

大地を守る会のお葬式 Information & Topics

～グリーフとは？その2～

前回、グリーフ(grief)についてお話をさせていただきました。グリーフとは、「死別や離別・紛失などの喪失体験をしたときに湧き上がってくるさまざまな感情や思いを外に出せずに閉じ込めてしまっている状態である」とお伝えしました。グリーフ状態にある人の心がどのように移ろっていくのかはまたいつれの機会にお話しますが、今回はなぜ「大地を守る会のお葬式」がグリーフを抱えた人のサポートを大切にすることをお話をさせていただきます。

20年前のお葬式と現在のお葬式で何が最も変わったかという点、お葬式の参加者の数です。家族葬が一般化され大勢の弔問客をお受けするようなお葬式は激減しました。お亡くなりになる方の年齢が100歳に近ければ送る方の年齢も70代後半というも珍しくはなくなってきました。このような場合、自然と故人の知り合いも少なくなり、お葬式の規模は小さいものになります。

そうして家族葬が当たり前のものとなり、60代の方が亡くなり30代の方がおるときも家族葬へということになっていきます。家族葬は家族のみで気兼ねなくゆっくりとお別れをすることができるというメリットがありますが、その分他者からの援助の機会損失というデメリットもあります。そうしたデメリットの中でも友人や親族から



「こころのサポートを受けることが出来ない」という点に関しては非常にマイナスなのです。こころのサポートを周囲から受けられない人はどうなってしまうのでしょうか？お医者さんに行ってもこの病と診断されてしまったら安定剤や抗うつ剤などを処方されてしまうかもしれません。それは悪いことではないのかもしれませんが、その人には薬よりも、ただ隣で話を聞いてくれる友人が一人必要だっただけなのかもしれません。大切な人を亡くした方がグリーフと折り合いをつけていくそのサポートを大地を守る会のお葬式は大切にします。

キリトリ線

資料請求 & ご質問カード

→ 生活文化チーム 行

お名前	会員番号							
	電話番号							

ご質問・ご相談内容 ※ご質問に関して、提携葬儀社より回答をご希望される場合は、下記の回答方法をご記入ください。	資料希望
●メール返信 (mailaddress :)	<input type="checkbox"/> 基本資料一式
●お電話折返し (ご希望日時 :)	<input type="checkbox"/> お見積書(相談の上)

本紙へのご記入内容は、「大地を守る会のお葬式」の企画検討、又は個々のご相談者への対応目的以外には利用いたしません。ご同意の上ご記入ください。なお個人情報に関するお問い合わせ等詳しくは大地を守る会ホームページをご覧ください。大地を守る会ホームページ→ http://www.daichi.or.jp/privacy_policy/

キリトリ線

大地を守る会に寄せられたご質問にお答えします

いざという時に備え、ご自身やご家族のお葬式に関連した気になることをお気軽にご相談ください。

<p>ご質問 家族葬で費用を少なくしたいのですがどのような選択が可能ですでしょうか？</p>	<p>ご質問 事前相談してなくても急なお願いに対応いただくことは可能でしょうか？</p>	<p>ご質問 大地を守る会のお葬式の基本セット料金に含まれていないものは何ですか？</p>
<p>お返事 「大地を守る会」のプランは、必要なものだけを選んでいただけます。祭壇は小さくてもいいから、湯灌をやってあげたい…。お花が好きだったから祭壇はお花でいっぱいしたい…などカスタマイズが可能です。どんな小さなご要望でもかまいません、一緒に方法を考えますのでお気軽にご相談ください。</p>	<p>お返事 もちろん可能です。大事な方がお亡くなりになり気が動転している中で、葬儀の細かいことを色々決めていくことはかなり負担が大きいと思いますので、ご葬儀に対して、色々なご希望または不安があるのであれば、事前にご相談されることをおすすめいたします。</p>	<p>お返事 お料理、返礼品は人数や使用数に応じて変わってきます。式場使用料、火葬料などは住まいの場所や利用する場所により異なりますので、含まれておりません。また、主教者への御礼(お布施)も別途直接のお支払いとなります。</p>

大地を守る会のお葬式は事前のご相談からお葬式後までの流れ



※事前相談はあくまで推奨です。ほとんどの方がセミナーや事前相談ができない状況から大地を守る会のお葬式を利用しています。

提携葬儀社の紹介

お問い合わせ、資料請求、事前相談、お葬式の依頼は24時間・365日 お気軽に、提携葬儀社までご連絡ください

こころの風では浦安市障がい者福祉センター「きりりあ」と共同にて、冠婚葬祭で使用したローソクをリサイクルしカップキャンドルの製作・販売を行っています。環境に配慮しもったいないの精神で社会福祉の自立支援を行っています。



十八色の家族葬 株式会社 こころの風

慣れないご葬儀は誰しもご不安を抱えているものです。こころの風では一つひとつのお話を真摯に受け止め、常に丁寧な対応を心がけています。それぞれのご家族に最適なサポートをすること、それがこころの風のスタイルです。



代表：坂本

■ 本社：〒272-0142 千葉県市川市欠真間 1-4-5
■ 東京支店：〒132-0021 東京都江戸川区中央 2-15-12

☎ 0120-19-5562
✉ info@kokoronokaze.co.jp

小金井祭典では、お葬式についての様々な疑問や不安を少しでも解消し、よりよいお葬式を迎えようために各所の講演会やセミナーでお話をさせていただいております。各自治体や行政機関、教育機関、医療施設等にお呼びいただいております。



写真はセミナーの様子です。

☎ 小金井祭典株式会社

まずは地元で愛される会社を目指したいと「小金井」の名を冠し平成19年にスタートしました。「安かろう・悪かろう」ではなく、「必要以上のものを押しきせ」でもないお葬式をご家族と一緒に作りたく。



代表：是枝

■ 本社：〒184-0004 東京都小金井市本町 5-32-19
■ 世田谷支店：〒156-0043 東京都世田谷区松原 1-4-16

☎ 0120-4194-34
✉ info@ks-sougi.com