

# 大地を守る会のお葬式 Information & Topics

## ～グリーフとは？その1～

「グリーフ」と言う言葉を聞いたことがあるでしょうか？  
あまり聞き慣れない言葉かもしれませんが、このコーナーでは何回かに渡りお葬式と関係する「グリーフ」のお話をさせていただきます。  
「喪失体験をした時に湧き上がってくる様々な感情や思いを外に出せずに閉じ込めている状態」のことを英語で「グリーフ (grief)」と言います。日本語では「悲嘆」などと訳されています。  
ここで言う「喪失」は死別体験だけを指すのではなく、失恋や離婚、失職、物の紛失なども含まれます。  
おめでたいこととされる結婚や出産、就職なども同時に何かを「喪失」する意味では、グリーフの1つと考えられ、その意味ではグリーフは誰にでも体験しうる身近なことと言えます。  
死別体験によるグリーフでは、故人と一緒に多くのものを失うことにより、様々な感情が湧きあがってきます。



しかし、こうして湧き上がってくる感情は、常識や習慣私たち自身の持つ先入観や誤解によって抑えつけられ、心の中にとじこめられたままになってしまいます。  
グリーフによって表れる影響は、身体、感情の変化、人間関係、その後の人生様々です。  
それによって、心理状態や考え方、体調、行動などに変化が表れます。またこの1つが影響を受けると、他の部分にも影響が広がっていきます。  
次号では大地を守る会のお葬式が、グリーフを抱えた方のサポートをなぜ大切にするかについてお話しいたします。

キリトリ線

## 資料請求 & ご質問カード

→ 生活文化チーム 行

お名前	会員番号						
	電話番号						

ご質問・ご相談内容 ※ご質問に関して、提携葬儀社より回答をご希望される場合は、下記の回答方法をご記入ください。	資料希望
	<input type="checkbox"/> 基本資料一式 <input type="checkbox"/> お見積書 (相談の上)
●メール返信 (mailaddress : ) ●お電話折返し (ご希望日時 : )	

本紙へのご記入内容は、「大地を守る会のお葬式」の企画検討、又は個々のご相談者への対応目的以外には利用いたしません。ご同意の上ご記入ください。  
なお個人情報に関するお問い合わせ等詳しくは大地を守る会ホームページをご覧ください。大地を守る会ホームページ→ [http://www.daichi.or.jp/privacy\\_policy/](http://www.daichi.or.jp/privacy_policy/)

キリトリ線

# 大地に寄せられたご質問にお答えします

いざという時に備え、ご自身やご家族のお葬式に関連した気になることをお気軽にご相談ください。

<p><b>ご質問</b> わが家は神道ですが祭壇などもそれに応じた対応いただけますか？</p>	<p><b>ご質問</b> 斎場は自宅でも可能ですか？また、希望の場所の斎場をおさえていただくこともできますか？</p>	<p><b>ご質問</b> お別れ会形式で一日で実施したいのですが可能ですか？但し、お寺の住職様にお経は読んでいただきたいです。</p>
<p><b>お返事</b> 神葬祭では祭壇をはじめ、ご神饌や玉串等、専用神具を使用しますので、宗旨に応じた準備をさせていただきます。また、宗旨、宗派ごとの様式や皆様のご意向をお伺いし、より良いご葬儀の進め方などをご提案いたします。</p>	<p><b>お返事</b> 斎場(式場)は皆様のご意向に添う形でお手伝いいたしますので、自宅でのご葬儀また使用可能な式場であれば全てお手配させていただきます。但し、ご参列者様や交通状況に応じて、より良いご葬儀を執り行う為、別途、斎場(式場)のご提案をさせて頂く事もあります。</p>	<p><b>お返事</b> 近親者のみでお別れ、火葬、後日お別れ会のイメージをお持ちの方が多くは思いますが特に定められた形はありませんので、お別れ会の中でご住職様に読経をお願いする事も可能です。ご家族の皆様がしっかりとお見送り頂ける事を優先的に考慮し、色々なご提案をさせていただきます。</p>

## 大地を守る会のお葬式は 事前のご相談からお葬式後までの流れ



※事前相談はあくまで推奨です。ほとんどの方がセミナーや事前相談ができない状況から大地を守る会葬式を利用しています。

## 提携葬儀社の紹介 お問い合わせ、資料請求、事前相談、お葬式の依頼は 24時間・365日 お気軽に、提携葬儀社までご連絡ください

こころの風では、ご葬儀・終活関連の最新情報を始めとして、暮らしに役立つライフサポート情報など、年4回の会報誌としてご希望の皆様にお届けしています。



昨年秋から発行している会報誌も先月4号目をお届けいたしました

これからの生き方と逝き方を考える月1回のワークショップと不定期でお葬式に関するセミナーを地元で開催しています。ワークショップでは参加者同士おしゃべりしながら気楽な雰囲気でお葬式のことを教え合ったりしています。



写真はフラワーアレンジメントのワークショップの様子です

### 十人十色の家族葬 株式会社 こころの風

慣れないご葬儀は誰しもご不安を抱えているものです。こころの風では一つひとつのお話を真摯に受け止め、常に丁寧な対応を心がけています。それぞれのご家族に最適なサポートをすること、それがこころの風のスタイルです。



代表：坂本

■ 本社：〒272-0142 千葉県市川市欠真間 1-4-5  
 ■ 東京支店：〒132-0021 東京都江戸川区中央 2-15-12

☎ 0120-19-5562  
 ✉ info@kokoronokaze.co.jp

### ☎ 小金井祭典株式会社

まずは地元で愛される会社を目指したいと「小金井」の名を冠し平成19年にスタートしました。「安かろう・悪かろう」ではなく、「必要以上のものを押しきせ」でもないお葬式をご家族と一緒に作りたくります。



代表：是枝

■ 本社：〒184-0004 東京都小金井市本町 5-32-19  
 ■ 世田谷支店：〒156-0043 東京都世田谷区松原 1-4-16

☎ 0120-4194-34  
 ✉ info@ks-sougi.com