大地を守る会 DAICHI WO MAMORU KAI
カタログ 大地を守る
2026年
149号

「注文番号で注文」はこちら ▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.43参照。

11/30週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	11/23	24	25	26	27	—	—
お届け日	11/30	12/1	2	3	4	5	6
サイト注文締切 昼12:30(※)	11/26	27	28	29	30	30	30

大地を守る会の「おでん」は 魚のうまみがしみしみ！

こだわりのだし付き！
リン酸塩不使用のすり身が自慢

※画像はイメージです

3~4人前用

限定1500 季節限定
1482 凍
出雲別所蒲鉾店のおでんセット（だし付き）
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g
1,572円（税込1,698円）
今週は3% 51ポイント
※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、おでんだし30g 賞着日含め40日保証 ア小麦・大豆

1~2人前用

限定1000 季節限定
1481 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット（ミニ・だし付き）
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g
1,102円（税込1,190円）
今週は3% 36ポイント
※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし30g 賞着日含め40日保証 ア小麦・大豆

お得＆簡単 おでんセット

限定500
2020 凍
【お得】出雲の老舗別所蒲鉾のおでん（ミニ・だし付き）＋大根1/2本セット
1セット **1,400円**（税込1,512円）
今週は5% 80ポイント うちセット特典44ポイント
※セット特典ポイント44ポイントと単品ポイント36ポイントの合計80ポイント進呈します。 大根1／2本：※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。■セット内容／出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット（ミニ・だし付き）具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g、大根1/2本 賞着日含め40日保証 ア小麦・大豆

単品でもどうぞ
1080
大根1/2本

鶏白湯鍋（とりぱいたん鍋） スープにも具材にも鶏のうまみが凝縮

季節限定 最近登場
1336 凍
うまみこい鶏白湯スープの鶏だんご鍋セット
320g(スープ200g、鶏だんご120g)
880円（税込950円）
10ポイント
※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／2～3人前 ア小麦・卵・大豆

ご一緒にどうぞ

1280 凍 毎週9734
まほろば 鶏モモ肉
250g **850円**（税込918円）
+28ポイント

1004
もっちり熟成鍋のメの麺（国産小麦使用）
75g **228円**（税込246円） ア小麦・卵
新商品

たこしゃぶ 昆布だしにくぐらせ、半生でぷりっと

新商品
1001 凍
北海たこ薄造り（生食用）
70g **880円**（税込950円）
［生食可］
7ポイント

ご一緒にどうぞ

1105
日本むかし野菜 冬季限定岩津ねぎ
280g **598円**（税込646円）
※全長が長い品種のため、軟らかい青葉の部分を折り曲げてお届けさせていただいています。ご了承ください。

1657
ダシをきかせた柚子ぽん酢
250ml **776円**（税込838円）
ア小麦・大豆

食養生スープ鍋 体の奥から温まるやさしい味

1658 季節限定
和漢素材の食養スープ鍋の素（醤油味）
150g(2~3人用) **646円**（税込698円）
5ポイント
※来年2月頃までの取り扱い予定。ア小麦・大豆

ご一緒にどうぞ

1301 蔵 毎週9740
大地うまみこい豚バラスライス
200g **832円**（税込899円）
約3mm厚 消着日含め3日保証
10ポイント +27ポイント

魚つみれ鍋 魚のうまみがじんわり広がる

新商品
1003 凍 季節限定
三陸産太刀魚入りだんご
105g(7コ) **548円**（税込592円）
※来年2月頃までの取り扱い予定。
賞着日含め60日保証

ご一緒にどうぞ

1108 蔵
鍋野菜きのこセット
1セット **664円**（税込718円）
8ポイント
イメージ
■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ（カット）100g、えのきたけ（ホワイト）100g

1ポイント **1ポイント＝1円として、お買い物にご利用いただけます。** 1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

今週のイチオシ

その声、素の声

商品ひとつにいろんな想い

生産者の原さんに状況をお伺いしました



1年間手をかけて、これから収穫というタイミングだったので残念です。風が吹く間、バタバタとりんごが落ちていきました。その間は見ていることしかできず、悔しかったです。りんご栽培は自然相手の仕事なんだと思い知らされました。

原 大樹さん

原さんのとっておきりんごジュース

りんご栽培の達人生産者が手がける
果汁100％、搾りたてのおいしさ

華やぐりんごの香り 驚きの甘さ

大地を守る会ではおなじみのりんご栽培の達人生産者、原さんが手がけるストレートジュース。新物のりんごのみをていねいに搾り、素材本来のおいしさを1本に閉じ込めました。華やかに香り、砂糖入りと勘違いするほど甘く、それでいてさらりとした飲み口が特徴です。

急報 落下りんごをジュースに。1000本増産しました

10月下旬に長野県を襲った強風により、かなりの数のりんごが落下し傷がついてしまいました。りんごを無駄にしないため、ジュースにしてお届けします。



限定1000

1743

信州・原さんのとっておきりんごジュース（果汁100%ストレート）

1000ml **1,580円**（税込1,706円） 35ポイント

※王冠キャップのため、開栓には栓抜きが必要です。

㊥ＪＡあづみ梓川村ジュースセンター（長野県松本市）



予約なら買い逃しなし！お買い得で毎回人気

漬け込み中にくずれた梅干し。原料も製法も通常の梅干しと変わりません。くずれているからほぐしやすく、まぜごはんや和え物にも便利に使えます。



限定1000

2021

予約12/7週 大地のもったいナイくずれ梅干し

650g **2,776円**（税込2,998円）

大地のもったいナイ 予約 60ポイント

お届け時期注意 12／7（月）～12／13（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）

白米1合に大さじ1杯が目安。古代米をベースに穀物をブレンド



毎週9387 隔週9388

1196

穀物満彩（穀物ブレンド）

500g **3,100円**（税込3,348円） 100ポイント +102ポイント

■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米（赤米）、焼発芽玄米㊥葦農（佐賀県江北町）

この歯ごたえがくせになる。在来種「和玉」の生芋を使用



1476

神石高原の生芋板こんにゃく（在来種「和玉」使用）

200g **268円**（税込289円） 3ポイント

㊥純正食品マルシマ（広島県尾道市）㊊着日含め60日保証



今季初

おいしい季節の到来！程よい甘さとパリッと感

生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢で漬け込みました。パリッとした食感と程よい甘さがたまりません。



1494 蔵

有機大根使用 糖しぼり大根

250g **646円**（税込698円） 5ポイント

㊥グリンリーフ（群馬県昭和村）㊊着日含め10日保証



新鮮な生乳から作ったチーズ。加熱すれば、もちっ＆とろり

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ＆とろりの食感を楽しんでも。



1397 蔵

北海道モッツァレラチーズ はやきた

100g **688円**（税込743円）

㊥プロセスグループ夢民舎（北海道安平町）㊊着日含め7日保証㊐乳

ピクルスや酢の物にも重宝。昆布と真鯛のだしがきいた万能酢



1637

すし飯もピクルスも これ一本で酢（万能酢）

300ml **676円**（税込730円） 9ポイント

㊥庄分酢（福岡県大川市）

甘辛い味付けがたまらない。湯せんするだけでさっと食卓へ



1531 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ

200g **646円**（税込698円） 7ポイント 要調理

㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊊着日含め30日保証㊐小麦・大豆

国産キャベツで1コ1コ手巻き。お好みのスープでアレンジ自在



1528 凍

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ

280g(4コ) **896円**（税込968円） 要調理 季節限定

※来年５月頃までの取り扱い予定。㊥シーシーアール食品（岩手県陸前高田市）㊊着日含め30日保証㊐小麦・卵

国産の豚、鶏肉のメンチカツ。中からとけ出すチーズにも満足



1534 凍

あたためるだけ 旨みとろけるチーズメンチカツ

200g(4コ) **680円**（税込734円） 8ポイント 電子レンジ専用 最近登場

※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㊐小麦・卵・乳

要調理 焼く、ゆでる、揚げるなど調理が必要なもの　特撰品質 当社オリジナル商品の中でも、特においしさ・品質ともにおすすめの商品　限定0000 ご注文多数の場合、抽選でお届け

はじめまして！ 新商品 New



甘辛い煮汁が後を引く味わい。湯せんで温めるだけでしっとり

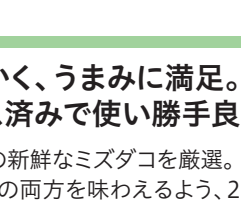
日本海で水揚げされた比較的、身が厚めの浅羽カレイを煮付けにしました。くせがなく甘辛い煮汁がしみています。湯せん調理で温めるだけと手軽なのも魅力です。

生産者より

湯せん調理で手軽に浅羽カレイの煮付けを

昔から干物や煮付けで親しまれてきた白身のカレイ。身がしっかりして食べやすく、くせがないのが特徴です。





まえた
前田隆さん

1002 凍 新

湯せんでしっとり 日本海産 浅羽かれい煮付け

200g(2切) **1,148円**(税込1,240円)

■原材料／あさばかれい(日本海産)、醤油、米発酵調味料、純米酒、粗糖、食塩、(一部に小麦・大豆を含む) ■漁場／日本海産㊥まえた(新潟県新潟市) ㊫着日含め60日保証 ㋐小麦・大豆



やわらかく、うまみに満足。スライス済みで使い勝手良し

北海道産の新鮮なミズダコを厳選。やわらかさとうまみの両方を味わえるよう、2mm厚で薄くスライスしました。刺身は半解凍で食べるのがおすすめ。しゃぶしゃぶもどうぞ。



1001 凍 新 7ポイント

北海たこ薄造り(生食用)

70g **880円**(税込950円)

■原材料／ミズダコ(北海道沖) ■漁場／北海道沖㊥トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



三陸産のタチウオを有効活用。汁物や炒め物の具にいかが？

生姜とカツオ節エキスで味を調えた、ふんわり食感のタチウオ入り蒸し団子です。タチウオの尻尾部分を丸ごとやわらかくなるまで炊き上げて、余すことなく有効活用しています。

1003 凍 新 季節限定

三陸産太刀魚入りだんご

105g(7コ) **548円**(税込592円)

※来年2月頃までの取り扱い予定。■原材料／魚肉(タラ(国産)、太刀魚(国産))、でん粉(ばれいしょ(国産))、長ネギ(国産)、発酵調味料、おろし生姜(生姜(国産))、カツオブシエキス、食塩㊥高橋徳治商店(宮城県東松島市) ㊫着日含め60日保証



鍋のメは、この麺で決まり！煮崩れしにくく別ゆでは不要

厳選した国産小麦粉で作った麺。コシが強く煮崩れしにくいので、鍋のメにぴったりです。別ゆでする必要はなく、具材を楽しんだ後、沸騰させた鍋に入れるだけでき上がり。



1004 新

もっちり熟成 鍋のメの麺(国産小麦使用)

75g **228円**(税込246円)

■原材料／小麦粉(小麦(国産))、食塩、卵白粉末/貝殻焼成カルシウム、クチナシ黄色素(一部に小麦・卵を含む) ㊥小林甚製麺(長崎県南島原市) ㋐小麦・卵

前号登場

特製にんにくダレが食欲をそそります



1346 凍

ごはんと炒めて みつもち豚入りガーリックライスの素 新 要調理

210g **698円**(税込754円)

※酵母エキスを使用。㊥オイシックス(神奈川県横浜市) ㋐小麦・大豆

前号登場

紅鮭本来の色と味わいがしっかり



1509

たっぷり天然紅鮭 焼ほぐし 新 17ポイント

120g **1,378円**(税込1,488円)

■原産国／アメリカ ㊥シンエイフーズ(北海道根室市)

かぼちゃの風味が生きている。バターのこくも感じる濃厚スープ



1608 季節限定

北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ

160g **463円**(税込500円)

※来年6月頃までの取り扱い予定。㊥宮島醤油(栃木県宇都宮市) ㋐小麦・乳・大豆

北海道産小麦100%のパスタ。ぷりっと、どんなソースとも好相性



1623 7ポイント

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)

500g **612円**(税込661円)

㊥江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ㋐小麦

薄く切って少しずつ味わいたい。クリスマスの季節のお楽しみ



1686

サラのシュトーレン

1コ **3,350円**(税込3,618円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ／約17×10×高さ4cm、重量約220g㊥サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊫着日含め22日保証 ㋐くるみ・小麦・乳

甘過ぎない大人の味わい。チョコとココアのハーモニー



1687

サラのチョコレートシュトーレン

1コ **3,350円**(税込3,618円)

■サイズ／約17×10×高さ4cm、重量約220g㊥サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊫着日含め22日保証 ㋐くるみ・小麦・乳

具だくさんで食べごたえも◎。トマトの酸味と具材が絶妙マッチ



限定700

1605

5種の具だくさんミネストローネ

180g **498円**(税込538円)

㊥宮島醤油(佐賀県唐津市) ㋐乳・大豆

寒い時季にうれしいおやつ。しっとり生地に香り豊かなあんこ



1583 凍 電子レンジOK 季節限定

北海道小豆を使ったやさしい甘さのあんまん

200g(2コ) **600円**(税込648円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥美勢商事(長野県塩尻市) ㋐小麦・乳



今季初

ゼリーのようにとろけるやわらかい果肉が魅力

生柿と干し柿の中間のソフトタイプの干し柿。とろけるようなゼリー状のやわらか〜い果肉です。



1728

王隠堂農園のあんぽ柿(無くん蒸干し柿)

1728 110g(2玉) **600円**(税込648円) 季節限定

2085 【お得】110g(2玉)×2パック **1,200円**(税込1,296円) 40ポイント 今週は3%

(1728)※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥王隠堂農園(奈良県五條市) ㊫着日含め10日保証

予約 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。 直送 他の商品とは別に産地／メーカーから直送します。

師走のごはん、これさえあれば！

パパっと鉄板おかず

クリスマスに年末年始と、何かと慌ただしい12月。そんな忙しい日々の食卓にあると助かる、簡単・便利なお惣菜を集めました。

電子レンジで完成



温めた後に トースターでカリっと させても◎

4分半で はふっとおいしい 冬のごちそう

1515
国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ
1515 凍
145g **646円**（税込698円） 7ポイント
1517 凍 徳用
300g **1,280円**（税込1,382円） 42ポイント 今週は3%
※電子レンジ専用品です。㋐小麦・卵・大豆



おかず、おつまみ、お弁当にも活躍！ 常備必至の焼売



1553 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **778円**（税込840円） 今週は3% 26ポイント
㋐小麦・大豆



1545 凍 限定2000
鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ
192g(4コ入り) **646円**（税込698円） 季節限定
※11月頃までの取り扱い予定。㋐小麦・乳・大豆

人気のプレーンなコロッケとの食べ比べセットをご用意！

2023 凍 限定1000
【お得】コロッケ食べ比べ2種セット（国産合挽肉・さつま芋とれんこん）
1セット **1,345円**（税込1,453円） 今週は5% 75ポイント
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ：※電子レンジ専用品です。■セット内容／あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ200g(4コ)、鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ192g(4コ入り)㋐小麦・乳・大豆

湯せんで完成



約10分でしっとり・ふっくら。本格的な煮付けが完成



電子レンジ調理もOKのお手軽おつまみ

1522 凍
噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串
195g **923円**（税込997円） 11ポイント
㋐小麦・卵・大豆

1002 凍
湯せんでしっとり 日本海産浅羽かれい煮付け
200g(2切) **1,148円**（税込1,240円） 新商品
㋬着日含め60日保証㋐小麦・大豆



湯せんで7分、ごはんにかけてすぐ1品

1602 凍 8ポイント
湯せん7分! うまみこい鶏むねとふんわり卵の親子丼の具
180g(1~2人前) **653円**（税込705円）
㋬着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆



肉のうまみが凝縮。メインディッシュはこれで決まり

湯せんで簡単! お肉を味わうハンバーグ
1513 凍 限定8000
100g **498円**（税込538円）
2022 凍 【お得】 限定4000
100g×2パック **996円**（税込1,076円） 55ポイント 今週は5%
㋐小麦・卵・大豆



1513

■㋚㋬着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1589 凍
北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン
160g **998円**（税込1,078円）
※電子レンジ専用品です。※来年2月頃までの取り扱い予定。㋐小麦・乳
今週は 8% 94ポイント
季節限定



梅肉の程よい酸味が後を引く

1536 凍
あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g **646円**（税込698円）
※電子レンジ専用品です。※次回、価格変更予定です。
㋐小麦・卵・大豆
8ポイント



手軽に洋食。ランチにもおすすめ

1595 凍
ふんわり手包みオムライス
200g **722円**（税込780円）
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㋐小麦・卵・乳・大豆



揚げ物も 温めるだけで できたてのおいしさ



食べたい分だけ温められる

¼週 9427
1593 凍
5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ
400g **849円**（税込917円）
※酵母エキスを使用。㋐えび・小麦・乳・大豆
+28ポイント

鍋一つで完成



野菜、豚肉、海鮮など具だくさんで大満足

1618 凍
たっぷり7種具材のちゃんぽん（冷凍）
1食(303g) **739円**（税込798円）
※酵母エキスを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／303g（めん160g、具材108g、スープ35g）㋐えび・小麦・卵・大豆
季節限定



お好みの野菜と煮るだけでOK

1559 凍
野菜をくわえて
つるんと食感! 国産豚のスープワンタン
ワンタン165g、スープ42g(21g×2袋) **698円**（税込754円）
※酵母エキスを使用。㋐小麦・大豆
最近登場

一緒にどうぞ

1145 凍
宮崎県産 冷凍小松菜（バラ凍結）
250g **609円**（税込658円）

フライパンで完成



解凍不要で調理OK。香ばしく身はふっくら

1244 凍
冷凍のまま焼ける
子持ちからふとししゃも 丸干し
150g **698円**（税込754円）
㋦着日含め60日保証
8ポイント

特製もろみ味噌でごはんがすすむ



1338 凍 限定500
豚ロースの金山寺もろみだれ漬け
210g **998円**（税込1,078円）㋐大豆

メインのおかずにもなる食べごたえ



1364 凍
北海道放牧豚
ボロニア厚切りソーセージ
130g **698円**（税込754円）
10ポイント

あるとうれしいもう1品



合わせだしと具材の滋味が口いっぱいに

1579 蔵
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **980円**（税込1,058円）
※来年3月頃までの取り扱い予定。㋭着日含め4日保証㋐えび・小麦・卵・大豆
8ポイント 季節限定

具だくさんでジューシー。湯せん8分で完成



1571 凍
味付けいなり肉詰め（国産たけのこ入り）
140g(2コ入り) **517円**（税込558円）
※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。㋐小麦・大豆

電子レンジでたった2分。特製つゆ付き



毎週 9443
1457 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐（つゆ付き）
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438円**（税込473円）
※電子レンジ専用品です。㋭着日含め3日保証㋐小麦・大豆
+15ポイント

カリッと香ばしいさっと出せるおつまみ



1535 凍
あたためるだけ 神山鶏皮のカリッと唐揚げ
100g **444円**（税込480円）
㋭着日含め30日保証㋐小麦・大豆

炭火で引き出した鶏のうまみ



1521
宮崎名物 鶏の炭火焼（食べきりサイズ）
70g **498円**（税込538円）

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

今週の旬

じゅんわり甘く、たくましい！ 冬大根



今年は集中豪雨と長雨の影響で、
畑の一部が水没・冠水。
土の隙間が水で埋まると
酸素を吸えなくなり、
大根がしおれてしまいます。

大根の根が呼吸しやすい環境作りのため、

畑の土を機械でたくさん耕し、地道にほぐしてきました。

その甲斐があって、雨が止んだ後はすくすくと成長。

みずみずしく、ずっしり。甘みをたっぷりと蓄え、立派に大きくなりました！



土の香りも一緒にお届け
畑の作り手通信

野原 茂治さん（茨城県行方市）


1080

1081

大根

1080 蔵
1/2本 **298**円（税込322円） 毎週9653 +10ポイント

1081
1本 **398**円（税込430円） 毎週9656 +13ポイント

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。〔1080〕※上半分、下半分は選べません。〔1081〕※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。㊎減／野原茂治、さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、他／群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県

今週のお得なセットをご用意！詳しくは P.7 へ

漬物や味噌汁に使う他、この時季はやっぱり煮物でとろけるような食感を。





生産者おすすめ

おろして醤油と酢を合わせ、ごはんにのせると、冬ならではの甘みを強く感じられます。

仕上げ10分以内

ストック野菜で満足主菜

野菜をくわえて シリーズ

- 味付け済みだから主菜が手軽に完成
- お手持ちの野菜の使いきりにもおすすめ



お手持ちの野菜と炒めるだけ！
唐揚げを甘酢あんでさっぱりと

1561 凍
野菜をくわえて
阿波すだち鶏唐揚げと野菜の甘酢あん
270g（鶏唐揚げ190g、タレ40g×2袋） **999**円（税込1,079円）
㊐イシイフーズ（徳島県石井町）㋐小麦・大豆
11ポイント 要調理

黒酢のまろやかな酸味がさつまいもやれんこんと好相性



1348 凍
野菜をくわえて
黒酢酢豚の素
170g **711**円（税込768円）
㊐マストミ（徳島県徳島市）㊒着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆
9ポイント 要調理

じゃがいもやキャベツなどと手軽に楽しむ本格イタリアン

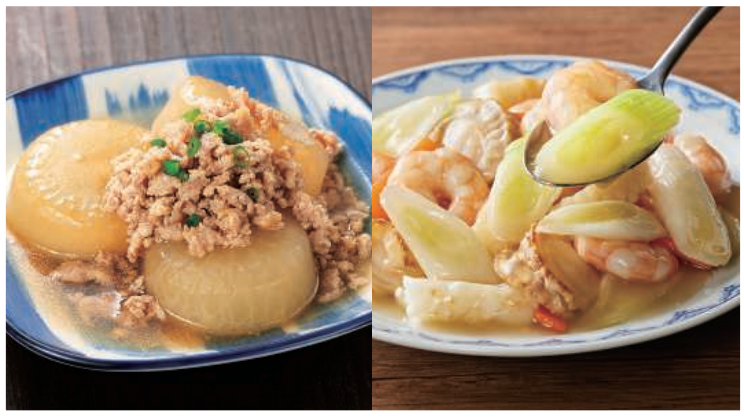


1262 凍
野菜をくわえて
柔らかいかのバジルオイル
110g **828**円（税込894円）
■漁場／青森県八戸港（北西太平洋）㊐福栄（鳥取県境港市）㊒着日含め60日保証
要調理

 ※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

今週の旬 お得なセットがおすすめ

煮込むとほっくり、とろりと甘やかに



単品で購入するより 35円(税込) お得

薬味や炒め物にも大活躍する大根とネギ。
これからの季節は鍋や汁物に欠かせません。
煮るほど味が染み出て、素材の甘みも
引き出されます。



1057 蔵 ぽかぽか鍋やお味噌汁に 大根1/2&長ねぎのセット

1セット **604円**(税込652円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 大根1／2本:※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。 長ねぎ300g:※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。■セット内容／大根1/2本、長ねぎ300g

豊かな香りと歯ごたえを楽しんで

単品で購入するより 45円(税込) お得

寒さが増すと、滋味深い味や香りが際立ちます。
シャキシャキ感を楽しむきんぴらなどに、
ぜひ皮ごとどうぞ。



1056 蔵 香り高いきんぴらに ごぼう&人参のセット

1セット **794円**(税込858円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 人参500g:※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。■セット内容／ごぼう200g、人参500g

届ける野菜は畑におまかせ!

大地を守る会の

畑まるごと野菜セット

作り手も食べ手もうれしい

- 旬の作物を中心に毎週違うセット内容をお届け。
- 単品で購入するよりお得。
- 届く作物は前日にメールでお知らせ。

旬野菜を楽しむ入門セット



5選

セット例

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)
1回のみお届け▶ 1005
大地らくトクお届け▶ 毎週 9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)
1回のみお届け▶ 1009
大地らくトクお届け▶ 毎週 9148 +79ポイント

7選

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)
1回のみお届け▶ 1006
大地らくトクお届け▶ 毎週 9151 +76ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)
1回のみお届け▶ 1010
大地らくトクお届け▶ 毎週 9154 +99ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)
1回のみお届け▶ 1007
大地らくトクお届け▶ 毎週 9157 +87ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)
1回のみお届け▶ 1011
大地らくトクお届け▶ 毎週 9160 +110ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)
1回のみお届け▶ 1008
大地らくトクお届け▶ 毎週 9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)
1回のみお届け▶ 1012
大地らくトクお届け▶ 毎週 9166 +123ポイント

※5、7、9選:一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選:箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を使い切りやすい少量規格でお届け



セット例

少量多品目野菜セット(1～2人前)
2,180円(税込2,354円)
1回のみお届け▶ 1013
大地らくトクお届け▶ 毎週 9142 +71ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)
1回のみお届け▶ 1014
大地らくトクお届け▶ 毎週 9169 +86ポイント
※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

野菜 1品

お届け例

1回のみお届け 1017
大地らくトクお届け 毎週 9172 +10ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目 上限 **300円**(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品

セット例

1回のみお届け 1016
大地らくトクお届け 毎週 9175 +30ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)
野菜または果物2～3品目 上限 **900円**(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみお届け 1015
大地らくトクお届け 毎週 9178 +20ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目 上限 **600円**(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品

イメージ

1回のみお届け 1018
大地らくトクお届け 毎週 9181 +33ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)
果物1～3品目 上限 **1,000円**(税込1,080円)

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに“らくしておトク”!

＼ このマークが目印 ／
毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000 +00ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp43 またはお買い物サイトへ ▸▸▸

- 一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。
- 毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。
- 対象商品のお届けごとに
  - +00ポイント マークのポイントが自動で付与されます!
  - 1ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
  「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
  「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
  「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
  (※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に“0”とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

果物

- 国産はすべて産直
- 産直だから食べごろにお届け
- 土壌消毒・除草剤は不使用を推奨



1021

ふじ（りんご）

1021 蔵 550g **670円**（税込724円） +58ポイント
毎週 9626

1022 蔵 800g **888円**（税込959円）

甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／原 俊朗、おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県



1023

新農研の葉とらずふじ（りんご）

1023 蔵 450g **668円**（税込721円）
1024 蔵 800g **1,180円**（税込1,274円）

味重視で果実周りの葉を残すため、色づきにムラがあります。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／新農業研究会／青森県

絶妙なバランスのこくと酸味



毎年多くのファンを魅了する、みずみずしい味わいが人気の原さんのふじりんご。甘みが濃厚で香りが良く、ジューシーな味わいです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／原 俊朗、他／長野県

1019

原俊朗・原明子さんのふじ（りんご）

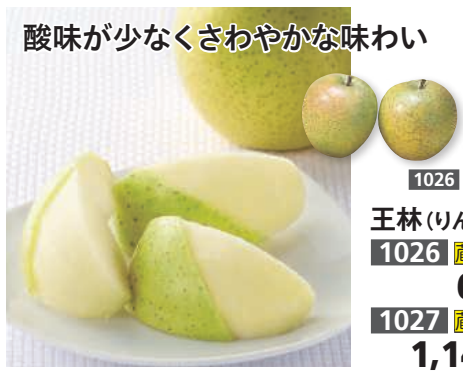
1019 蔵 550g(2コ) **980円**（税込1,058円） 5ポイント
1020 蔵 1kg(3~4コ) **1,698円**（税込1,834円） 10ポイント



1025 青森新農業研究会のふじ（りんご）
徳用大箱5kg **7,550円**（税込8,154円）

※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。すぐに食べないものはなるべく個装して冷蔵保存してください。㊥減／新農業研究会／青森県

酸味が少なくさわやかな味わい



1026

青りんご特有のさわやかな味わいと甘みが特徴の品種です。果肉を口に含めば、ジュワッと甘い果汁が広がります。
※保存する場合は冷蔵庫へ。
㊥減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、羽山園芸組合、他／青森県、山形県、福島県、長野県

王林（りんご）

1026 蔵 450g **648円**（税込700円） 5ポイント
1027 蔵 800g(2コ以上) **1,148円**（税込1,240円） 10ポイント

愛媛育ちの濃厚こく甘みかん



宇和海を望む日当たり、水はけ抜群の段々畑で育った無茶々園の温州みかん。甘みとこくがぎゅっと凝縮した味わいをお楽しみください。

㊥減／無茶々園／愛媛県



1036

愛媛・無茶々園の温州みかん

1036 蔵 400g **488円**（税込527円）
1037 蔵 800g **898円**（税込970円）



1030 蔵 **原さんのグラニースミス（りんご）**
400g **680円**（税込734円）

酸味の強いりんごです。おいしいジャムやアップルパイが作れます。
※表面にベタベタしたワックスが出ます。果実が自分を保護するために出す成分で、お召し上がりに問題はありません。㊥減／原 俊朗、他／長野県



1031 蔵 **こうこう（りんご）**
650g **928円**（税込1,002円）

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／新農業研究会、他／青森県



JAS

1032 蔵 **有機温州（うんしゅう）みかん**
700g **778円**（税込840円）

※お早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。㊥有機／肥後あゆみの会、他／熊本県



1033

温州（うんしゅう）みかん

1033 蔵 400g **438円**（税込473円） 3ポイント +14ポイント
毎週 9053

1034 蔵 800g **798円**（税込862円）
1035 蔵 徳用2kg **1,880円**（税込2,030円）

㊥減／無茶々園、長崎有機農業研究会、ウシジマ青果、他／愛媛県、長崎県、熊本県、宮崎県



1038 蔵 **させぼ温州（うんしゅう）みかん**
500g **498円**（税込538円）

「宮川早生」の枝変わりで、内側の皮が薄く食べやすい品種を、水分調整することでこくあまに育てました。
㊥減／長崎有機農業研究会／長崎県



1039 蔵 **山下紅みかん**
400g **908円**（税込981円）

㊥減／重 和良、他／佐賀県



5ポイント

1042 蔵 **愛媛のまどんなみかん**
500g **1,100円**（税込1,188円）

愛媛生まれの品種で、ゼリーのような果肉の食感と豊かな香り、甘さが特徴です。スマイルカットでどうぞ。
㊥減／菊池正晴／愛媛県



1043

レモン

1043 蔵 300g **468円**（税込505円）
1044 蔵 **徳用** 600g **848円**（税込916円）

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。㊥無、減／長崎有機農業研究会、稲角農園、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1045 蔵 **ゆず**
200g **328円**（税込354円）

※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。㊥有機、無／無茶々園、高生連、他／神奈川県、愛媛県、高知県



1046 蔵 **にっこり（梨）**
600g **780円**（税込842円）

栃木県生まれの品種でジューシーな甘さが特徴。冬のデザートにおすすめです。
㊥減／舘野文雄、他／栃木県



1049 蔵 **富有柿（個装）**
800g **953円**（税込1,029円）

甘みと果肉のなめらかさが特徴の富有柿。実はみかんよりビタミンCを多く含んでいます。
㊥減／王隠堂農園、他／奈良県

とっても貴重な国産のゴールドキウイ



酸味が少なく、甘みとなめらかな歯ざわりのよさが特徴です。
※果肉の色に緑色が残る場合があります。果肉がやわらかくなると進みが早いので食べ頃にご注意ください。㊥無／松永 剛行／静岡県

1050 東京ゴールド（キウイフルーツ）
300g **498円**（税込538円）



JAS

1051 蔵 **NZ産有機グリーンキウイ（TFT寄付金付き）**
250g **888円**（税込959円）

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊥有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド

とろける舌ざわりと芳醇な香り



西洋梨の代表格、甘みと酸味のバランスが魅力的です。追熟することで濃厚な甘みと、なめらかさでとろけるような食感を楽しめます。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊥減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、他／山形県、長野県

1047

ラ・フランス（洋梨）

1047 500g(2~3コ) **1,200円**（税込1,296円）
1048 700g **1,680円**（税込1,814円）



JAS

1052 有機栽培バナナ（TFT寄付金付き）
500g **618円**（税込667円）

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊥有機／プリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア



+19ポイント
毎週 9611

1053 バランゴンバナナ
500g **648円**（税込700円）

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㊥無／オルター・トレード・ジャパン／フィリピン



1054

フェアトレードバナナ・エクアドル産

1054 500g **598円**（税込646円） +17ポイント
毎週 9617

1055 1kg **1,080円**（税込1,166円） +28ポイント
毎週 9620

酸味が少ないバレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地（有機・無）のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。㊥有機、無／プリエイト農園／エクアドル

※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

野菜

- すべて産直
- 農薬や化学肥料は極力使用しません
- 土壌消毒・除草剤は不使用を推奨





人参 1058

1058 蔵 500g **458円**（税込495円） +15ポイント
毎週 9632

1059 蔵 1kg **798円**（税込862円） +26ポイント
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。㊟有機、無、減／吉沢重造、藤川春雄、他／北海道、青森県、群馬県、長野県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県



1061

JAS

北海道の有機じゃがいも

1061 500g **468円**（税込505円）
1062 1kg **718円**（税込775円）

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊟有機／早坂清彦、他／北海道



北海道のじゃがいも 1063

1063 500g **428円**（税込462円） +14ポイント
毎週 9638

1064 1kg **688円**（税込743円） +23ポイント
毎週 9641

1065 徳用 3kg **1,580円**（税込1,706円） 15ポイント

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊟有機、無、減／金井修一、契潤生舎を育てる大地の会、他／北海道



1066

北海道・金井さんのメークイン

1066 500g **488円**（税込527円）
1067 1kg **748円**（税込808円）

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟無、減／金井修一／北海道



1068 北海道・金井さんの男爵
500g **458円**（税込495円）

甘くてほくほくの食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟無、減／金井修一／北海道

札幌生まれの「幻の玉ねぎ」



「幻の玉ねぎ」と言われる札幌黄。肉厚で甘みが強く、加熱したときのとろける食感は格別です。貴重なおいしさを味わってみてください。

※一部、小さめのものが入る場合があります。
㊟減／大作淳史／北海道



1075

北海道・大作さんの玉ねぎ札幌黄（さっぽろき）

1075 蔵 500g **448円**（税込484円）
1076 蔵 1kg **758円**（税込819円）



1069 北海道・金井さんのとうや（じゃがいも）
1kg **728円**（税込786円）

しっとりとしてなめらかな食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟無、減／金井修一／北海道



1070 北海道のキタアカリ（じゃがいも）
500g **468円**（税込505円）

火の通りが早い黄色いじゃがいも。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟無、減／金井修一、他／北海道



1071

JAS

北海道の有機玉ねぎ

1071 蔵 500g **458円**（税込495円）
1072 蔵 1kg **778円**（税込840円）

※一部小さめのものが入る場合があります。
㊟有機／モグラ会、北海道有機農協、他／北海道



1073

北海道の玉ねぎ

1073 蔵 500g **428円**（税込462円） +14ポイント
毎週 9644

1074 蔵 1kg **718円**（税込775円） +24ポイント
毎週 9647

※一部、小さめのものが入る場合があります。
㊟有機、無、減／今利一グループ、モグラ会、他／北海道



大地のもったいナイ

1077 蔵 大地のもったいナイ
北海道・大作さんの豊作札幌黄（さっぽろき）
3kg **1,980円**（税込2,138円）

加熱すると甘くなるので、シンプルな素揚げやホイル焼きがおすすめ。
㊟減／大作淳史／北海道



大地のもったいナイ

1078 蔵 大地のもったいナイ
豊作北海道の玉ねぎ
3kg **1,880円**（税込2,030円）

※一部、小さめのものが入る場合があります。
㊟有機、無、減／今利一グループ、モグラ会、他／北海道



+28ポイント
毎週 9650

1079 じゃが玉人参セット
計1kg **860円**（税込929円）

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg



1080

大根

1080 蔵 1/2本 **298円**（税込322円） +10ポイント
毎週 9653

1081 1本 **398円**（税込430円） +13ポイント
毎週 9656

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。〔1080〕※上半分、下半分は選べません。〔1081〕※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。㊟減／野原茂治、さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、他／群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県



1084 かぶ
400g **358円**（税込387円）

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。㊟有機、無、減／福島わかば会、さんぶ野菜ネットワーク、三枝晃男、他／福島県、長野県、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県



1086 里芋
400g **418円**（税込451円）

㊟有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、他／茨城県、千葉県、埼玉県

定期購入 こだわりグルメ便 募集中！

登録すると生産者がおいしさを見極めて収穫・お届けします。

お買い物サイトはこちら！

※お届けごとに一口分の金額をご請求します。
コースの内容やお届けの詳細はお買い物サイトからご確認ください。



全国から旬をお届け
かんきつめぐりに待望の「少量規格」が登場！

1040 お届けイメージ



こだわりグルメ便 かんきつめぐり

1040 蔵 少量 1口(全7回)
763円～920円（税込824円～994円）

1041 蔵 1口(全7回)各回2種以上
1,069円～1,476円（税込1,154円～1,594円）

※〔1040〕総額5,961円（税込6,439円）、〔1041〕総額8,783円（税込9,485円）

※105号～118号の期間に全7回お届け予定です。※生育状況により、お届け品目・量目を変更してお届けする場合があります。



1年に2度収穫できる
長崎の冬のじゃがいもを食べ比べてみませんか



お届けイメージ

限定 1000

1060 こだわりグルメ便 長崎冬のじゃがまつり
1口(全4回)各1コ(500g) **430円**（税込464円）
※総額1,720円（税込1,856円）

※103～106号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



+10ポイント

加熱すると甘みも増し、しっとりとしたなめらかな食感に。焼きいもやきんとんにおすすめ。
㊟無、減／堀田 義明、常総センター、他／茨城県、千葉県

毎週 9050

1085 なめらかさつまいも・シルクスイート
400g **318円**（税込343円）



JAS

1087 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも
200g **458円**（税込495円）

㊟有機／みちのく有機共同農場／青森県

お好みの味で、自家製大根漬けを



漬物にすれば、独特の風味と、ポリポリと心地よい歯ざわりが楽しめます。

お届け時期注意 12／7週～12／14週のお届けとなります。送料お得便（自社便）限定 ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。※天候状況により変更となる場合があります。※漬物レシピを一緒にお届けします。〔1082〕※1本のご注文には米ぬかは付きません。※600g前後のものをお届けします。〔1083〕※12～15本のお届けとなります。※国産米の米ぬか(500g)を一緒にお届けします。㊟減／黒沢グループ／埼玉県



1082

予約

予約 干し大根

1082 1本 **458円**（税込495円）
1083 米ぬか付 5kg箱 **3,380円**（税込3,650円）



1088 蔵 ねばトロ大和いも
350g **588円**（税込635円）

㊟減／岡村グループ／群馬県、埼玉県



+13ポイント

毎週 9695

1089 蔵 ごぼう
200g **378円**（税込408円）

㊟無、減／丸和、丸忠園芸組合、他／茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

冬の旬野菜 加熱で風味引き立つ





1066 北海道・金井さんのメークイン
500g **488円**（税込527円）
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊥無、減／金井修一／北海道

きめ細かく口当たりがねっとりとしてなめらか
北海道の広大な大自然の中でじゃがいもを100年以上育て続けている金井さん一家。メークインはほくほくのグラタンの他、煮くずれしにくいのでカレーやシチュー、おでんにもおすすめです。





1084 かぶ
400g **358円**（税込387円）
煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。㊥有機、無、減／福島わかば会、さんぶ野菜ネットワーク、三枝晃男、他／福島県、長野県、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県





毎週 9665
1107 蔵 ニラ +10ポイント
100g **288円**（税込311円）
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
㊥有機、無、減／高生連、大地と自然の恵み、他／宮城県、栃木県、高知県



毎週 9047
1090 蔵 れんこん +18ポイント
350g **548円**（税込592円）
料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。㊥減／常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他／石川県、茨城県、愛知県、熊本県



1091 蔵 加賀れんこん
270g **498円**（税込538円）
粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。㊥減／福田敏章／石川県

シャキシャキ楽しい！ スーパーフード





ポリフェノールを含み、どんな調味料とも相性抜群です。豚肉と炒めてきんぴらに、明太子と和えてもおすすめです。
㊥有機／北海道有機農協、他／北海道

1092 有機ヤーコン
300g(1～2本) **398円**（税込430円）



1093 蔵 有機小松菜
200g **348円**（税込376円）
㊥有機／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



毎週 9659
1094 蔵 小松菜 +11ポイント
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g **328円**（税込354円）
㊥有機、無／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



毎週 9662
1095 蔵 ほうれんそう +13ポイント
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g **388円**（税込419円）
ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
㊥有機、無／吉沢重造、いわみ地方有機野菜の会、藤川春雄、他／長野県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



1096 蔵 有機ベビーリーフ
30g **298円**（税込322円）
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。㊥有機／HATAKEカンパニー、他／茨城県



1097 蔵 水菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
150g **328円**（税込354円）
㊥有機、無／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1098 蔵 春菊
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
150g **318円**（税込343円）
※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。㊥有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、瀬山明グループ、他／福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



1099 蔵 チンゲンサイ
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g **318円**（税込343円）
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
㊥有機、無／ユニオンファーム、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1101 蔵 シャキシャキ食感 有機おかひじき
80g **398円**（税込430円）
㊥有機／寺島農場、他／山形県、千葉県



毎週 9668
1102 長ねぎ +11ポイント
300g **338円**（税込365円）
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。㊥減／岡村グループ、小野寺孝一、野原茂治、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

とろりとした食感をあったかメニューで





とろけるようなやわらかさと、豊かな甘みが特徴の下仁田ねぎ。食べごたえも十分です。鍋や煮物でご堪能ください。
※寒さが厳しくなるにつれ葉の先が黄色く変色し枯れた状態になりますが、これは白い部分がより柔らかく甘みを蓄えている証です。㊥有機／甘楽町有機農業研究会、他／群馬県

1104 有機・とろ～り甘い！下仁田ねぎ
250g **468円**（税込505円）



毎週 9698
1103 蔵 ムキねぎ（カット） +13ポイント
200g **388円**（税込419円）
㊥減／小野寺孝一、野原茂治、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

今の時季だけ。青葉から白根までおいしい



兵庫県朝来市産だけが岩津ねぎを名のれます。1口サイズにカットして揚げた天ぷらを、塩で食べるのがおすすめです。
※全長が長い品種のため、軟らかい青葉の部分を折り曲げてお届けさせていただいています。ご了承ください。㊥減／NOUEN／兵庫県

1105 日本むかし野菜 冬季限定岩津ねぎ
280g **598円**（税込646円）



1106 蔵 葉ねぎ（青ねぎ）
100g **328円**（税込354円）
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
㊥有機、無、減／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他／島根県、高知県



毎週 9665
1107 蔵 ニラ +10ポイント
100g **288円**（税込311円）
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
㊥有機、無、減／高生連、大地と自然の恵み、他／宮城県、栃木県、高知県



イメージ
1108 蔵 鍋野菜きのこセット 8ポイント
1セット **664円**（税込718円）
■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ（カット）100g、えのきたけ（ホワイト）100g



1109 色づき生姜
100g **448円**（税込484円）
※秋になるにつれ酵素の働きにより皮の色が濃くなり、若干辛味も帯びてきます。㊥有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県、愛媛県



1110 蔵 青森の有機にんにく
100g **628円**（税込678円）
油との相性抜群！　特有の風味が料理の味を引き立てます。
㊥有機／瑞宝、他／青森県

富士の湧水育ち。おにぎりが絶品！





中垣さんが農薬や化学肥料を使わず育てたクレソンです。力強い自然なうまみをご堪能ください。
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。※白い小さな花がついていることがありますが、生で食べられます。サラダなどの飾りつけにもどうぞ。㊥有機／フォレストファーム、他／山梨県、静岡県

1111 蔵 富士流水育ち 有機クレソン
50g **598円**（税込646円）

※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍　※写真はイメージです。



JAS

1112 有機青じそ
10枚 **268円**（税込289円）
㊥有機／矢澤園芸、他／茨城県



+14ポイント
毎週 9671
1113 蔵 レタス
1コ **398円**（税込430円）
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
㊥有機、無、減／野菜くらぶ、飯塚一実、他／群馬県、長野県、静岡県



1114 蔵 サニーレタス
1コ(150g) **328円**（税込354円）
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
㊥有機、無、減／小野寺孝一、さんぶ野菜ネットワーク、他／群馬県、茨城県、千葉県、愛知県、長野県

いんげん×豚カタロース



2002 蔵 いんげん
80g **328円**（税込354円）
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
㊥有機、無、減／長崎有機農業研究会、他／長野県、群馬県、茨城県、岡山県、長崎県

1305 蔵 【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタロース
130g **620円**（税込670円）
程よい脂身で、肉のきめが細かくうまみが濃いのが特徴。調理してもやわらかく食べられる厚さです。分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊊着日含め3日保証

ロールキャベツを食卓の主役に





1116
芯まで甘い秋冬のキャベツ。煮崩れしにくいので、ロールキャベツなどでどうぞ。
㊥無、減／小野寺孝一、野原茂治、あっぱれ天恵、他／山形県、長野県、群馬県、茨城県、千葉県、愛知県、長崎県

キャベツ

1115 蔵 1/2コ **328円**（税込354円） +11ポイント
毎週 9677

1116 1コ **418円**（税込451円） +14ポイント
毎週 9674



1117
白菜
1117 蔵 1/4コ **258円**（税込279円）
1118 蔵 1/2コ **368円**（税込397円）
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。㊥無、減／小野寺孝一、野菜くらぶ、おきたま興農舎、他／山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長崎県



1119 蔵 カリフラワー
1コ **458円**（税込495円）
※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。㊥減／黒沢グループ、他／山形県、埼玉県、愛知県



+21ポイント
毎週 9680
1120 トマト
400g **648円**（税込700円）
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。㊥有機、無、減／高生連、栗田和已、他／北海道、岩手県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県



1122 ミディトマト
300g **538円**（税込581円）
㊥減／高生連、他／徳島県

ソテーがイチオシ！ 濃厚なうまみ



一口サイズの薄切りにして味噌汁の具にも、輪切りソテーにも。火を通せばとろ～り食感が楽しめます。ソテーした上にミートソースをかけると、洋風の一品に。



1126 熊谷さんのとろ～り旨なす
1本 **438円**（税込473円）
㊥減／四国の野菜／徳島県、高知県

加熱すると甘みが増します



毎週 9683

+14ポイント



小さな実においしさも栄養もたっぷり。ベーコンを巻いてさっと焼くだけで、副菜やおつまみにぴったりの一品に。
※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。㊥減／萩原博、さんぶ野菜ネットワーク、高生連、他／北海道、岩手県、山形県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

1121 蔵 ミニトマト
150g **418円**（税込451円）



1123
きゅうり
1123 蔵 少量200g **320円**（税込346円）
1124 蔵 300g **438円**（税込473円） +15ポイント
毎週 9686
パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。㊥有機、無、減／福島わかば会、宮崎アグリアート、他／北海道、福島県、群馬県、茨城県、長野県、愛知県、高知県、宮崎県

なす本来の味わいを幅広い料理で堪能





緻密な果肉と、なすそのものの味わいが楽しめます。「焼きなす」「蒸し焼き」「煮浸し」など、さまざまな料理でおいしさを堪能してください。
㊥減／石田茄子／愛知県

1127 石田さんの輝楽なす
2本 **548円**（税込592円）



毎週 9692
+14ポイント
1125 なす
200g **398円**（税込430円）
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
㊥無、減／真南風の会、高生連、四国の野菜、他／北海道、福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、静岡県、高知県、徳島県、沖縄県



JAS
1128 有機ピーマン
150g **388円**（税込419円）
㊥有機／高生連、他／千葉県、高知県、熊本県、宮崎県



+12ポイント
毎週 9689
1129 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**（税込387円）
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもありです。
㊥有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、他／北海道、岩手県、茨城県、長野県、群馬県、千葉県、高知県、熊本県、宮崎県、沖縄県

トマト×洋風だし



最近登場

毎週 9680
1120 トマト
400g **648円**（税込700円） +21ポイント
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。㊥有機、無、減／高生連、栗田和已、他／北海道、岩手県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県



動物性の素材は使用せず、野菜のうまみで仕上げた洋風だし。煮込み料理やピラフ、お湯に溶かしてスープとしても。※酵母エキスを使用。㊥スカイ・フード（大阪府大阪市）㋐小麦・大豆

2055 国産野菜の恵み 洋風だし（顆粒タイプ）
50g **680円**（税込734円）



JAS
1130 蔵 有機かぼちゃ
450g **513円**（税込554円）
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。㊥有機／剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道

グラタンやスープにいかがですか





ほくほくとした食感と素朴な甘みで人気のかぼちゃ。煮物、揚げ物、サラダやお菓子作りで、ほっこりとした気分に。
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。㊥有機、無、減／佐久ゆうきの会、剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道、山形県、長野県、長崎県

1131 蔵 かぼちゃ
450g **495円**（税込535円）



1132 蔵 ブロッコリーの新芽（温泉水と天日塩のミネラルで栽培）
1束 **153円**（税込165円）
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。㊥サラダコスモ（岐阜県中津川市）㊊着日含め2日保証



+3ポイント
毎週 9701
1133 蔵 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**（税込99円）
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。㊥サラダコスモ（長野県駒ヶ根市）㊊着日含め2日保証

日本むかし野菜



+20ポイント
イメージ
毎週 9184
1100 日本むかし野菜
野菜または果物1～2品目 **600円**（税込648円）
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円（税込）。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

きのこ

- しいたけは原木栽培のみ
- 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



+17ポイント

毎週 9704

1134 蔵 生しいたけ（原木栽培）

100g **498円**（税込538円）

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。㊟無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



+9ポイント

毎週 9710

1135 蔵 洗いなめこ

100g **268円**（税込289円）

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。

㊟無／熊谷伊兵冶ナメコ生産所／山形県



1137 蔵 みちのく最上のまいたけ

100g **318円**（税込343円）

㊟無／マッシュハウス最上／山形県



+12ポイント

毎週 9716

1138 蔵 えのきたけ（ブラウン）

200g **348円**（税込376円）

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。

※不足の場合、えのきたけ（ホワイト）をお届けする場合があります。㊟無／キノコ村／長野県

肉厚で香り豊かな舞茸は炒め物も◎



イメージ

群馬・妙義山の山中で、できるだけ天然の環境に近づけて育てた、肉厚で香り豊かな舞茸です。

㊟無／妙義産業／群馬県



+10ポイント

毎週 9713

1136 蔵 肉厚で香り楽しむ轟（とどろき）まいたけ

100g **298円**（税込322円）



+9ポイント

毎週 9719

1139 蔵 ぶなしめじ

100g **288円**（税込311円）

㊟無／戸隠山／長野県



+19ポイント

毎週 9722

1140 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ

300g **580円**（税込626円）

㊟無／栗の木農園／長野県



+11ポイント

毎週 9725

1141 蔵 エリンギ（きのこ）

100g **368円**（税込397円）

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。

㊟無／北村きのこ園／鳥取県

新鮮さと香りの良さが自慢





ソテーはもちろんのこと、サラダのトッピングとしてもおすすめ。深いうまみと力強い風味をお楽しみください。

㊟有機／舟形マッシュルーム、他／山形県

1142 蔵 有機ブラウンマッシュルーム

80g **368円**（税込397円）



セット例

1143 蔵 信州・キノコ村のきのこセット

150g **638円**（税込689円）

キノコ村オリジナルのえのきだけ（ブラウン）や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。

■セット内容／タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3～4種類をセットにしてお届けします。㊟無／キノコ村／長野県

冷凍野菜 水煮など

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- 国産契約栽培野菜を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック

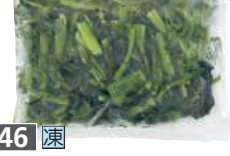


1145 凍

宮崎県産 冷凍小松菜（バラ凍結）

250g **609円**（税込658円）

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。㊟王隠堂農園（奈良県五條市）



1146 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草（バラ凍結）

300g **739円**（税込798円）

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。㊟王隠堂農園（奈良県五條市）



完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願いします。■原産国／フィリピン㊟ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）

1149 凍

とろ~り甘い 冷凍カットマンゴー（バラ凍結）

200g **574円**（税込620円）



必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくと便利です。

※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。㊟減／農事組合法人増野、他／長野県

1150 凍

信州のブルーベリー（冷凍）

100g **748円**（税込808円）



新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。㊟かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊫着日含め30日保証㋐大豆

1151 蔵

4種のミックスビーンズの水煮

150g **378円**（税込408円）

下処理・カット済みで何かと重宝



大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。

㊟マルマス（北海道森町）



1144 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ400g

400g **648円**（税込700円）



1152

国産有機蒸し大豆

180g（60g×3パック） **644円**（税込696円）

ふっくらと蒸した国産有機大豆（転換期間中有機含む）です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。

㊟プロスペリティ（大阪府大阪市）㋐大豆



秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。㊟マルアイ食品（東京都江戸川区）㊫着日含め60日保証

1153

秋田県産山菜ミックス水煮

100g **669円**（税込723円）

3色の野菜で彩りアップ！



北海道産のコーン、人参、グリーンピースを彩り良くミックスしました。料理の付け合わせやチャーハンの具材としてお楽しみください。

㊟北海道フーズ（北海道士幌町）



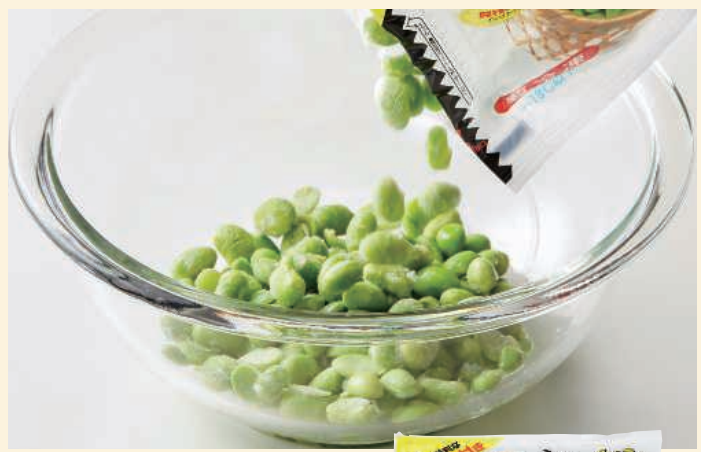
4ポイント

1147 凍

北海道産ミックスベジタブル（グリーンピース入り）

200g **352円**（税込380円）

さやなしで使い勝手良し



自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。

㊟イシハラフーズ（宮崎県都城市）㋐大豆



6ポイント

1148 凍

九州産冷凍むきえだまめ（特別栽培）

150g **508円**（税込549円）

毎週0000大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

■新米マークは2026年産。

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米と特別栽培米のみをお届け。
- 精米から平均7日（最長でも14日※）でお届け。

※雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫白米・年末年始スケジュールを除く

毎日食べるお米は便利でお得な
「大地らくトクお届け登録」

ご登録方法の詳細はこちら

☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 ☑ お届けごとに3%のポイントが付きます。

大地らくトクお届け米（有機）

有機東北ササニシキ
㊟有機／無栗米出荷組合、他／宮城県、秋田県

白米 3kg	1157	3,700円（税込3,996円）	¼週 9256 +120ポイント
胚芽米 3kg	1158	3,760円（税込4,061円）	¼週 9208 +122ポイント
玄米 3kg	1159	3,640円（税込3,931円）	¼週 9211 +118ポイント

有機秋田あきたこまち
㊟有機／大潟村げんきグループ、他／秋田県

白米 3kg	1154	3,730円（税込4,028円）	¼週 9250 +121ポイント
胚芽米 3kg	1155	3,790円（税込4,093円）	¼週 9280 +123ポイント
玄米 3kg	1156	3,670円（税込3,964円）	¼週 9283 +119ポイント

有機新潟コシヒカリ 新米
㊟有機／井浦博之、他／新潟県

白米 1.5kg	1163	1,900円（税込2,052円）	¼週 9202 +62ポイント
白米 3kg	1164	3,780円（税込4,082円）	¼週 9286 +123ポイント
胚芽米 3kg	1165	3,840円（税込4,147円）	¼週 9289 +125ポイント
玄米 3kg	1166	3,720円（税込4,018円）	¼週 9292 +121ポイント

有機山形つや姫
㊟有機／伊藤藤夫、他／山形県

白米 3kg	1160	3,760円（税込4,061円）	¼週 9295 +122ポイント
胚芽米 3kg	1161	3,820円（税込4,126円）	¼週 9226 +124ポイント
玄米 3kg	1162	3,700円（税込3,996円）	¼週 9229 +120ポイント

白米と同じように炊ける!有機玄米
㊟有機／蕪栗米出荷組合、他／北海道、青森県、秋田県、岩手県、山形県、宮城県、新潟県、熊本県、宮崎県

無洗米 1.8kg	1167	2,300円（税込2,484円） 面倒な吸水と蒸らしは不要！	¼週 9189 +75ポイント

大地らくトクお届け米（特別栽培）

特別栽培 宮城ササニシキ
㊟減／ライスネット仙台／宮城県

白米 3kg	1184	2,760円（税込2,981円）	¼週 9020 +90ポイント
胚芽米 3kg	1186	2,820円（税込3,046円）	¼週 9026 +92ポイント
玄米 3kg	1185	2,700円（税込2,916円）	¼週 9023 +88ポイント

特別栽培 新潟コシヒカリ 新米
㊟減／オブネット&イートライフ、他／新潟県

白米 1.5kg	1168	1,530円（税込1,652円）	¼週 9235 +50ポイント
白米 3kg	1169	2,880円（税込3,110円）	¼週 9259 +94ポイント
白米 5kg	1171	4,750円（税込5,130円）	¼週 9238 +154ポイント
玄米 3kg	1170	2,820円（税込3,046円）	¼週 9102 +92ポイント
玄米 5kg	1172	4,650円（税込5,022円）	¼週 9241 +151ポイント

特別栽培 宮城つや姫
㊟減／ライスネット仙台／宮城県

白米 1.5kg	1173	1,470円（税込1,588円）	¼週 9192 +48ポイント
白米 3kg	1174	2,790円（税込3,013円）	¼週 9253 +91ポイント

特別栽培 北海道ななつぼし 新米
㊟減／北斗会、他／北海道

白米 1.5kg	1175	1,500円（税込1,620円）	¼週 9262 +49ポイント
白米 3kg	1176	2,820円（税込3,046円）	¼週 9111 +92ポイント
白米 5kg	1177	4,650円（税込5,022円）	¼週 9265 +151ポイント
無洗米 3kg	1178	2,880円（税込3,110円）	¼週 9117 +94ポイント
無洗米 5kg	1179	4,750円（税込5,130円）	¼週 9268 +154ポイント
胚芽米 3kg	1180	2,880円（税込3,110円）	¼週 9129 +94ポイント
胚芽米 5kg	1181	4,750円（税込5,130円）	¼週 9271 +154ポイント
玄米 3kg	1182	2,760円（税込2,981円）	¼週 9123 +90ポイント
玄米 5kg	1183	4,550円（税込4,914円）	¼週 9274 +148ポイント

今週の米（有機）



有機北海道ゆめぴりか
1187 白米 2kg 2,620円（税込2,830円）
1188 無洗米 白米 2kg 2,660円（税込2,873円）
程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。㊟有機／当麻グリーンライフ、他／北海道



有機ゆうだい21
1190 白米 2kg 2,600円（税込2,808円）
冷めても変わらない粘りとモチモチ感、噛むほどに広がる独特の深い甘みが特長です。宇都宮大学で開発された品種で、食味の良さから近年の全国的な食味コンクールで多くの受賞歴があり、おいしい銘柄として注目されています。㊟有機／宮崎アグリアート／宮崎県

今週の米（特別栽培）



特別栽培 雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫
1191 白米 2合(300g)×5パック 1,580円（税込1,706円）
人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。㊟減／ライスネット仙台・久保勇／宮城県



特別栽培 宮城ミルキークイーン
1192 白米 3kg 2,820円（税込3,046円）
粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。㊟減／ライスネット仙台／宮城県



特別栽培 山形おきたまつや姫 新米
1193 白米 4.5kg 4,500円（税込4,860円）
山形県でも選抜された農家しか育てることができない「つや姫」。厳しい栽培管理により全国で高い評価を受けています。㊟減／おきたま興農舎／山形県



特別栽培 千葉コシヒカリ
1194 白米 5kg 4,600円（税込4,968円）
利根川からの流水が、甘くおいしい米を育みます。㊟減／佐原自然農法研究会／千葉県

毎日の和食を引き立てます



秋田県がほこるブランド銘柄。あっさり・しっかり食感で、主張しすぎず、おかずの味を引き立てます。



1189
有機秋田あきたこまち 白米お試し3合[リーフレット付き]
1セット 540円（税込583円）

㊟有機／大潟村げんきグループ／秋田県

雑穀 パックごはん

- ☑ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ☑ 国産契約栽培を優先
- ☑ 海外産の場合はオーガニックを使用



1195
有機もち米白米
白米 2kg 2,580円（税込2,786円）
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種：羽二重、他。㊟有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県



1196
穀物満彩（穀物ブレンド）
500g 3,100円（税込3,348円）
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米（赤米）、焼発芽玄米㊟葦農（佐賀県江北町）



1197
有機丸麦シュンライ
300g 954円（税込1,030円）
食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。㊟古代米浦部農園（群馬県藤岡市）



1198
箱売・釜炊きごはんパック宮城県産特栽ひとめぼれ
150g×36パック 11,840円（税込12,787円）
ガス直火炊き製法で仕上げたごはん。おかずの味を引き立てる、適度な甘みと粘り。箱売りでストックにも便利。㊟ＪＡ全農ラドファ（宮城県色麻町）



1199
もちもち寝かせ玄米ごはん（小豆ブレンド）
160g 308円（税込333円）
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。㊟結わえる（東京都台東区）

魚介

大地のこだわり 目利きと加工が自慢 ごちそう海鮮



マストミ 岡 浩さん

これまで培ってきた技術を生かし、現在はマグロだけでなく、さまざまな素材を活用した惣菜品も製造しています。マグロ製品と同様に、原材料を厳選し、ていねいな仕込みで素材本来の味わいを引き出せるよう、心がけています。





12ポイント

1204 凍

天然南まぐろ切落し（刺身用）

70g **898円**（税込970円）

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場／インド洋 生マストミ（徳島県徳島市）賞着日含め7日保証[生食可]



14ポイント

1214 凍

昆布だしでうまみ引き立つ 天然南マグロの漬け丼

120g(60g[固形量40g]×2) **1,200円**（税込1,296円）

天然ミナミマグロの赤身を、まろやかな昆布だしで上品に仕上げた漬け丼。晩酌のおともや、あと一品に。■漁場／インド洋 生マストミ（徳島県徳島市）賞着日含め7日保証[生食可] ア小麦・大豆



9ポイント

1205 凍

まぐろタタキ身（ネギトロ用）

40g×2パック **778円**（税込840円）

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋 生マストミ（徳島県徳島市）賞着日含め7日保証[生食可]



電子レンジOK

11ポイント

1541 凍

天然えびのポップンシュリンプ

100g **889円**（税込960円）

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。 生マストミ（徳島県徳島市）賞着日含め30日保証 ア えび・小麦・卵

刺身 漬け丼他

- 国産の水産物を優先
- 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤不使用が原則



1200 凍

鹿児島県産あじ刺身

100g **815円**（税込880円）

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場／鹿児島県 生中野水産（鹿児島県阿久根市）賞着日含め30日保証[生食可]



1201 凍

五島列島産つばき真鯛 刺身用（スライス）

50g(5~7枚) **887円**（税込958円）

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場／長崎県産 生五島水産（長崎県五島市）[生食可]



1202 凍

徳用・本格わら焼きで香ばしい! 土佐一本釣り鰹タタキ

100g×2パック **1,807円**（税込1,952円）

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場／高知県 生土佐佐賀産直出荷組合（高知県黒潮町）賞着日含め45日保証[生食可]



1203 凍

1本釣り国産かつお切落し小分け（刺身用）

100g(50g×2) **852円**（税込920円）

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場／太平洋 生マストミ（徳島県徳島市）賞着日含め5日保証[生食可]



12ポイント

1204 凍

天然南まぐろ切落し（刺身用）

70g **898円**（税込970円）

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場／インド洋 生マストミ（徳島県徳島市）賞着日含め7日保証[生食可]

浜のゆでたてをいただくおいしさ



水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。一度も解凍せずにお届けします。



1208 凍

14ポイント

紅ズワイガニ棒肉

80g **1,194円**（税込1,290円）



9ポイント

1205 凍

まぐろタタキ身（ネギトロ用）

40g×2パック **778円**（税込840円）

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋 生マストミ（徳島県徳島市）賞着日含め7日保証[生食可]



1206 凍

こはだ酢じめ

100g **504円**（税込544円）

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くメてうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場／鹿児島県阿久根沖 生中野水産（鹿児島県阿久根市）賞着日含め45日保証[生食可]



1207 凍

薩摩あまえびむきみ（刺身用）

80g **599円**（税込647円）

別名"薩摩甘エビ"と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場／鹿児島県近海 生中野水産（鹿児島県阿久根市）賞着日含め45日保証[生食可] ア えび



1209 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん

50g **832円**（税込899円）

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道沖 生トナミ食品（北海道北斗市）[生食可]



1210 凍

国産 蒸したこ

80g **1,110円**（税込1,199円）

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりとやわらかに仕上げました。■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港 生あ印（茨城県ひたちなか市）[生食可]

厳しい環境で滋味を蓄えたホタテ



豊富なプランクトンを食べて育った北海道産のホタテ。うまみと甘みが凝縮し、引き締まった貝柱を生食でご堪能ください。

■漁場／北海道 生エス・ティ・フーズ（新潟県長岡市）[生食可]



1211 凍

20ポイント

北海道産ほたて貝柱（生食用）

100g **1,648円**（税込1,780円）



1212 凍

広島県産蒸しかき（生食用）

150g **1,380円**（税込1,490円）

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域 生広島県漁業協同組合（広島県広島市）[生食可]



1213 凍

まぐろ漬け丼用（びん長）

80g(固形量60g)×2パック **1,050円**（税込1,134円）

船内凍結したビンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／太平洋 生マストミ（徳島県徳島市）賞着日含め15日保証[生食可] ア小麦・大豆



14ポイント

1214 凍

昆布だしでうまみ引き立つ 天然南マグロの漬け丼

120g(60g[固形量40g]×2) **1,200円**（税込1,296円）

天然ミナミマグロの赤身を、まろやかな昆布だしで上品に仕上げた漬け丼。晩酌のおともや、あと一品に。■漁場／インド洋 生マストミ（徳島県徳島市）賞着日含め7日保証[生食可] ア小麦・大豆



季節限定

1215 凍

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック **1,268円**（税込1,369円）

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんにのせるだけで丼に。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場／日本海 生まえた（新潟県新潟市）[生食可] ア小麦・大豆



1216 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 **1,150円**（税込1,242円）

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場／三陸沖 生アイケイ（宮城県石巻市）賞着日含め40日保証[生食可] ア小麦・大豆



1217 凍

漁師めし やわらかいか醤油漬け（生食用）

80g **670円**（税込724円）

鮮度の良いスルメイカの胴体と耳の部分を細切りにして醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／日本海 生福栄（鳥取県境港市）賞着日含め60日保証[生食可] ア小麦・大豆

■消賞着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

切身・エビ貝 干物・漬込

- ☑ 原料は刺身と同じ取り扱い基準
- ☑ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物は原則不使用
- ☑ すべて国内工場で製造

塩かどのない甘塩味の天然鮭



天然ものならではの程よい脂のりの白鮭は、引き締まった身質でうまみがしっかり。焼きやフライ、ソテーなどでどうぞ。

■原産国／アメリカ㊥ダイマツ（鳥取県米子市）㊫着日含め40日保証

切身



1219 凍

熟成仕上げ塩引鮭

100g(2切) **1,268**円（税込1,369円）

新潟に古くから伝わる製法で、約2週間手間ひまかけて仕上げた塩引鮭です。※内容量を160g(2切)から、価格を税込1,296円から変更しました。■漁場／国産㊥まえた（新潟県新潟市）㊫着日含め60日保証



1218 凍

氷温熟成でしっとり 天然さけ切身（うす塩味）

110g(2切) **698**円（税込754円）

汁物やハンバーグなど幅広く使える



国産サンマの小さな魚体を使った、脂のりもよくつなぎいらずで便利なミンチ。お吸い物やハンバーグなど、和洋中問わず使えて便利です。

■漁場／国内㊥三重県漁連（三重県松阪市）㊫着日含め40日保証



1224 凍　7ポイント　最近登場

いろんな料理に使える国産さんまミンチ

100g×2袋 **630**円（税込680円）



1220 凍

助宗だら切身

120g(2切) **658**円（税込711円）

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場／北海道㊥高橋物産（北海道札幌市）㊫着日含め60日保証

身が締まって脂のりも申し分なし！

季節限定





身が締まり脂のりが良く、塩焼き、バターソテー、蒸し物にしてもおいしいです。※来年１月頃までの取り扱い予定。■漁場／日本海㊥まえた（新潟県新潟市）

1221 凍

日本海産さわら切身

140g(2切) **1,278**円（税込1,380円）

鍋の主役をセットでお届け



鍋用の切身にした真ダラとキンメダイのセット。キンメダイは、一晩冷蔵庫で塩を馴染ませることでしっとりとした食感に。鍋にはもちろん、バターソテーなどでも活躍します。

※来年２月頃までの取り扱い予定。■漁場／まだら：国産、金目鯛：青森県㊥まえた（新潟県新潟市）㊫着日含め60日保証



1225 凍　季節限定

冬の味覚 なべ用切身セット（真だら・金目鯛）

200g **1,428**円（税込1,542円）



1222 凍

高知県産天然ぶり切身（加熱用）

200g(2切) **889**円（税込960円）

土佐沖で漁獲した天然ブリを厳選。煮付けや照り焼きなどに調理しやすく、使い勝手が良い切身にしました。■漁場／土佐沖㊥土佐佐賀産直出荷組合（高知県黒潮町）㊫着日含め30日保証



1223 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身（はえ縄漁）

160g(2切) **1,148**円（税込1,240円）

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場／インド洋■原産国／台湾㊥マストミ（徳島県徳島市）㊫着日含め10日保証

エビ・カニ・貝類



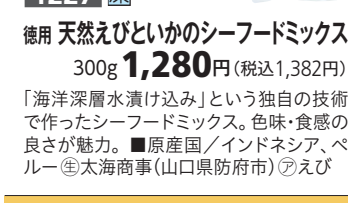
+23ポイント　隔週 9507

1226 凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g **698**円（税込754円）

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。㊥太海商事（山口県防府市）㋐えび



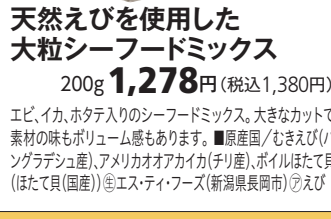
最近登場

1227 凍

徳用 天然えびといかのシーフードミックス

300g **1,280**円（税込1,382円）

「海洋深層水漬け込み」という独自の技術で作ったシーフードミックス。色味・食感の良さが魅力。■原産国／インドネシア、ペルー㊥太海商事（山口県防府市）㋐えび

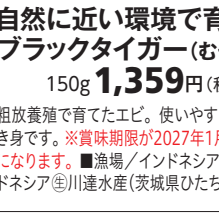


1228 凍

天然えびを使用した 大粒シーフードミックス

200g **1,278**円（税込1,380円）

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国／むきえび（パングラデシュ産）、アメリカオオアカイカ（チリ産）、ボイルほたて貝（ほたて貝（国産））㊥エス・テイ・フーズ（新潟県長岡市）㋐えび



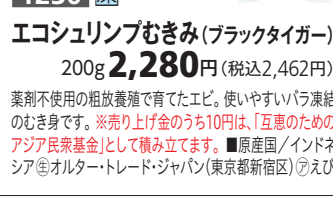
限定 600　295ポイント

1229 凍

自然に近い環境で育てた ブラックタイガー（むき身）

150g **1,359**円（税込1,468円）

粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※賞味期限が2027年1月6日までと短めになります。■漁場／インドネシア■原産国／インドネシア㊥川達水産（茨城県ひたちなか市）㋐えび

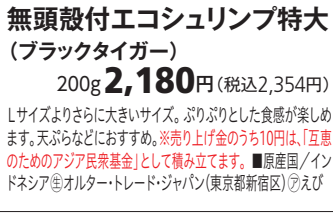


1230 凍

エコシュリンプむきみ（ブラックタイガー）

200g **2,280**円（税込2,462円）

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）㋐えび



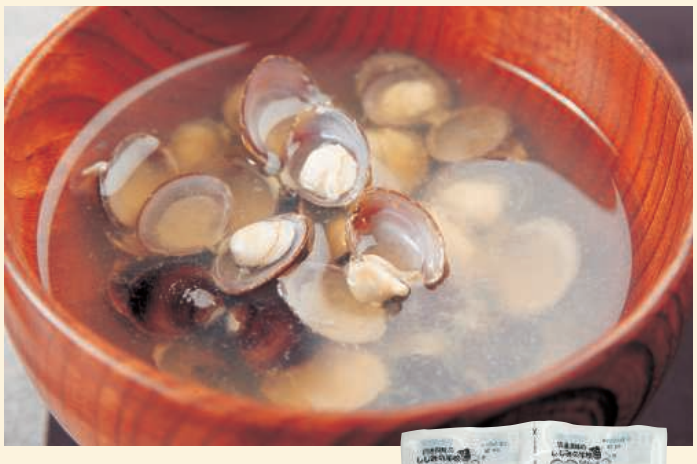
1232 凍

無頭殻付エコシュリンプ特大（ブラックタイガー）

200g **2,180**円（税込2,354円）

Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）㋐えび

便利な砂抜き済み。凍ったまま調理可能



シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。

■漁場／宍道湖㊥イトハラ水産（島根県松江市）



1237 凍

徳用宍道湖のしじみ（冷凍ツインパック）

100g×2パック **738**円（税込797円）



1233 凍

厚みがあってやわらか 青森県産アカイカの短冊

175g **800**円（税込864円）

自社船で獲ったアカイカ（ムラサキイカ）を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場／青森県八戸港（北西太平洋）㊥福栄（鳥取県境港市）㊫着日含め60日保証



1234 凍

北海道厚岸産冷凍あさり

170g **740**円（税込799円）

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくと心強い冷凍アサリです。■漁場／北海道㊥千葉県漁業協同組合連合会（千葉県木更津市）㊫着日含め60日保証



1235 凍

広島県産冷凍かき（加熱調理用）

150g **1,088**円（税込1,175円）

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場／広島県海域㊥広島県漁業協同組合（広島県広島市）



1236 凍

宍道湖のしじみ（冷凍ツインパック）

80g×2パック **680**円（税込734円）

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場／宍道湖㊥イトハラ水産（島根県松江市）

漬込魚

塩麹で引き出した深みのある味わい





天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場／長崎沖㊥魚中（東京都足立区）㊫着日含め30日保証

1238 凍

長崎産 天然ぶり塩麹漬

160g(2切) **767**円（税込828円）

※水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

ポイント付き！ 今週のお買い得！



身入りが良い広島県産カキの濃厚な味わいをフライで！

要調理 12ポイント

1257 凍

広島産かきフライ

160g(8粒) **1,028円**(税込1,110円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。㊐広島県漁業協同組合(広島県広島市)㋐小麦



ふんわり食感のウスバハギ。揚げ焼き調理でどうぞ

要調理 7ポイント

1260 凍

ふんわり絶品! やわらか白身フライ(鹿児島県産ウスバハギ)

150g(2~3枚入) **646円**(税込698円)

水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスバハギを使ったフライ。揚げ焼きしてあつあつをどうぞ。※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。■漁場/鹿児島県近海㊐中野水産(鹿児島県阿久根市)㋮着日含め45日保証㋐小麦



粗放養殖で育てて加工。一口大にカットされ使いやすい

新 18ポイント

1231 凍

エコシュリンプ(ブラックタイガー)**むきみ 一口カット**

100g **1,328円**(税込1,434円)

インドネシアで粗放養殖したブラックタイガーです。保水剤などを使わず、産地で1回のみ凍結してお届け。■漁場/ジャワ島東部、スラウェシ島南部■原産国/インドネシア㊐PT. ALTER TRADE INDONESIA(インドネシア)㋐えび



魚のすり身は不使用で天然エビのぷりぷり感しっかり

要調理 +30ポイント 7ポイント

1/4週 9502

1542 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) **896円**(税込968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。㊐大関食品(大分県宇佐市)㋐えび・小麦・卵・乳・大豆

国産味噌とゆずの香りが食欲を刺激



日本海産のサワラを国産の味噌とゆずで仕上げました。焼くとほのかなゆずの香りがします。



1240 凍

国産さわら柚子味噌漬

140g(2切) **1,014円**(税込1,095円)

■漁場/日本海㊐大商水産(大阪府大阪市)㋮着日含め30日保証㋐大豆



1239 凍

さばのみりん醤油漬

130g(2切) **1,028円**(税込1,110円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー㊐アイケイ(宮城県石巻市)㋮着日含め40日保証㋐小麦・大豆

干物



1241 凍

「朝どれ」あじ開き

160g(2枚) **823円**(税込889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖㊐岡富商店(島根県大田市)㋮着日含め30日保証



季節限定

1242 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) **670円**(税込724円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。※来年5月頃までの取り扱い予定。■漁場/国内㊐島源商店(静岡県伊東市)㋮着日含め20日保証



1243 凍

黄金いわし丸干し

190g(6~8尾) **768円**(税込829円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾㊐マルサン商店(大分県佐伯市)㋮着日含め30日保証



8ポイント

1244 凍

冷凍のまま焼ける **子持ちからふとししゃも 丸干し**

150g **698円**(税込754円)

子持ちカラフトシシャモの丸干し。冷凍のまま、フライパンやグリルで調理可能。手軽なおつまみにどうぞ。■原産国/カナダ㊐伊村産業(山口県長門市)㋮着日含め60日保証



1245 凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) **1,194円**(税込1,290円)

脂ののったカレイを特製のタレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場/アイスランド■原産国/アイスランド㊐島源商店(静岡県伊東市)㋮着日含め20日保証㋐小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1246 凍

辛子明太子ばらこ使い切りパック

150g(3パック) **1,193円**(税込1,288円)

利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア㊐西昆(福岡県古賀市)㋮着日含め40日保証[生食可]㋐小麦・大豆



大地のもったいナイ

1248 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g **599円**(税込647円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海㊐西村物産(和歌山県有田市)㋮着日含め60日保証[生食可]



+16ポイント

毎週 9773

1249 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック **460円**(税込497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県㊐カネモ(愛媛県松山市)㋮着日含め10日保証[生食可]



1250 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g **554円**(税込598円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)㊐安芸水産(高知県安芸市)㋮着日含め60日保証



1251 凍

徳用 漁港で作った高知県産ちりめん

100g **1,328円**(税込1,434円)

水揚げ後すぐにボイルしてから干し上げた、うまみのつまったちりめん。そのままはもちろん、サラダの具材にも。■漁場/土佐湾㊐安芸水産(高知県安芸市)㋮着日含め60日保証



1252 蔵

広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)

135g **583円**(税込630円)

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のワカメ。おいしさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広湾海域㊐松本商店(広島県呉市)㋮着日含め40日保証



1253 蔵

重茂(おもえ)産 天然わかめ(塩蔵)

90g **645円**(税込697円)

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場/岩手県㊐重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)㋮着日含め20日保証[生食可]



1254 凍

きざみめかぶ

50g×4パック **665円**(税込718円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県㊐重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)㋮着日含め45日保証[生食可]



+19ポイント

毎週 9449

1255 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g **583円**(税込630円)

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県㊐島酒家(沖縄県南城市)㋮着日含め30日保証[生食可]㋐小麦・大豆



1256 蔵

完熟を見極めて収獲した 生もずく酢

180g(90g×2) **483円**(税込522円)

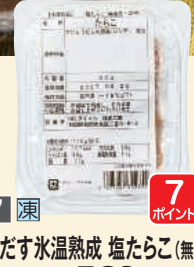
厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港㊐大関食品(山梨県甲府市)㋮着日含め10日保証[生食可]㋐小麦・大豆

天日塩のみで仕上げた自然なうまみ



発色剤を使わず、原料はタラコと天日塩のみ。氷温製法で加工中の劣化を抑え、タラコ本来のうまみを引き出しています。

■原産国/ロシア㊐ダイマツ(福岡県福岡市)[生食可]



1247 凍 7ポイント 最近登場

旨み引きだす氷温熟成 塩たらこ(無着色切子)

60g **568円**(税込613円)

■㊎㋮着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物は原則不使用
- すべて国内工場で製造

簡単調理



1257 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **1,028円**(税込1,110円)
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)㋐小麦



1258 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(税込988円)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。㊥福栄(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆



1259 凍
フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **669円**(税込723円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊐着日含め45日保証㋐小麦



1260 凍
ふんわり絶品!やわらか白身フライ (鹿児島県産ウスバハギ)
150g(2~3枚入) **646円**(税込698円)
水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスバハギを使ったフライ。揚げ焼きしてあつあつをどうぞ。※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。■漁場／鹿児島県近海㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊐着日含め45日保証㋐小麦

やわらかなマグロをこく深い酢豚風に



天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐに完成します。

㊥マストミ(徳島県徳島市)㊐着日含め45日保証㋐小麦・卵・大豆



1261 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **970円**(税込1,048円)



1262 凍
野菜をくわえて柔らかいかのバジルオイル
110g **828円**(税込894円)
青森県産アカイカ(ムラサキイカ)の胴身に、大分県産バジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場／青森県八戸港(北西太平洋)㊥福栄(鳥取県境港市)㊐着日含め60日保証



1263 凍
野菜をくわえて3種海鮮バジルオイル漬け
110g(固形量90g) **980円**(税込1,058円)
アカイカ、エビ、ホタテ貝のバジルオイル漬け。野菜と炒めて、魚介のうまみとバジルの香りを堪能あれ。㊥まえた(新潟県新潟市)㊐着日含め60日保証㋐えび・小麦・大豆



1264 凍
野菜をくわえて 高知県産豆アジの南蛮漬け
130g **739円**(税込798円)
小ぶりの豆アジを丸ごと使った、骨まで食べられる南蛮漬け。食欲をそそる、まろやかでさっぱりとした味わい。■漁場／土佐沖㊥土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)㊐着日含め30日保証㋐小麦・大豆

魚の惣菜



1265 凍
鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g **507円**(税込548円)
鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場／鹿児島県近海㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊐着日含め30日保証[生食可]



1266 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **480円**(税込518円)
甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場／山口県㊥日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



1267 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円**(税込1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1268 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **998円**(税込1,078円)
サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国／ノルウェー㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1269 凍
湯せんでしっとり 秋鮭西京焼
140g(2切) **915円**(税込988円)
オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きます。■漁場／北海道㊥大商水産(大阪府大阪市)㊐着日含め30日保証㋐大豆



1270 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **1,096円**(税込1,184円)
国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場／日本海㊥大商水産(大阪府大阪市)㊐着日含め30日保証㋐大豆



1271 凍
湯せんでしっとりさば味噌煮
75g×2パック **859円**(税込928円)
骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国／ノルウェー㊥ティーフーズジャパン(千葉県館山市)㋐大豆



1272 蔵
骨まで食べられるいわし煮付け (大地のもったいナイ紫蘇入り)
160g(固形100g)×2袋 **1,228円**(税込1,326円)
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。■漁場／気仙沼港(太平洋)㊥タイム缶詰(岩手県陸前高田市)㊐着日含め20日保証㋐小麦・大豆



1273
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(税込698円)
新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㊐着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1274
骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮
2尾 **678円**(税込732円)
脂ののった新鮮なイワシを生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。※賞味期限が2027年01月19日までと短めになります。■漁場／石巻漁港㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㋐大豆



1275 蔵
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **1,218円**(税込1,315円)
上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場／青森県㊥まえた(新潟県新潟市)㊐着日含め30日保証㋐小麦・大豆



ワインのおともやパスタの具にも



新鮮で脂ののった真イワシを、ていねいに処理してから米油にグリーンペッパーを加えて煮込んだオイルサーディン。■漁場／石巻漁港㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㊐着日含め60日保証

1277
国産真いわしを味わうオイルサーディン
2尾 **763円**(税込824円)



1276 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **1,168円**(税込1,261円)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。■原産国／カナダ㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)㋐小麦・大豆



1278 凍
ひじきと野菜入り ふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **598円**(税込646円)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵・大豆

ふんわりやわらか。みぞれあん付き



天然エビを加えた、ふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろし入りのみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。

■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび(ベトナム)㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐えび・小麦・卵・大豆



1279 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **748円**(税込808円)

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。







大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 9779
隔週 9780
¼週 9781
+10ポイント

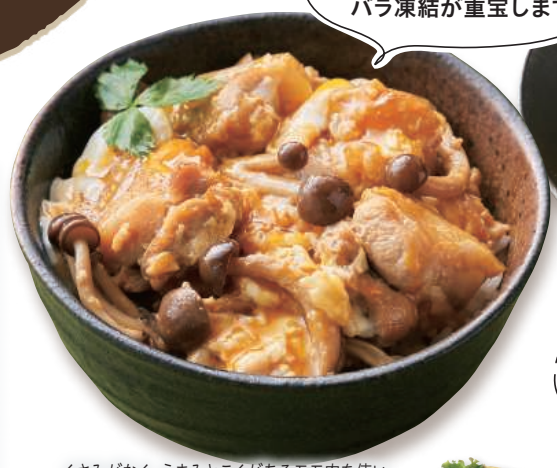
登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080円~1,728円**(税込) **程度**
※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

※水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

肉

今週のひとさら 忙しい師走こそ手軽に バラ凍結

使いやすくカット済み。親子丼や鍋にもバラ凍結が重宝します





使いたい分だけ取り出せて、少量足すときにも便利

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)



1282 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)

500g **1,780円**(税込1,922円)

20ポイント

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結にしました。使いたい分だけ取り出せて便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9749

1321 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

200g **554円**(税込598円)

5ポイント +18ポイント

こちらもおすすめ

食べやすい厚さでやわらか



1300 凍 7ポイント

冷凍大地うまみこい豚 小間切れ・バラ凍結

200g **746円**(税込806円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約2.2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

形は不ぞろいでも滋味深い



1323 凍 20ポイント

冷凍短角牛小間切・バラ凍結

200g **1,924円**(税込2,078円)

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

鶏肉



- 遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨
- 動き回れる環境で健康的に飼育



+28ポイント

毎週 9734

1280 凍

まほろば 鶏モモ肉

250g **850円**(税込918円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)



+32ポイント

毎週 9770

1281 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ

280g **978円**(税込1,056円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)



20ポイント

1282 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)

500g **1,780円**(税込1,922円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)



1283 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g

500g **1,480円**(税込1,598円)

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)



1284 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)

1500g **4,280円**(税込4,622円)

うまみとこくのバランスがとれたモモ肉をバラ凍結にしました。保存に便利なチャック付きの袋入り。※モモ肉4～5枚にカット肉(25g以上)が2コまで入る場合があります。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)



1285 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉

200g **554円**(税込598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊥トーノーデリカ(岐阜県中津川市)㊫着日含め60日保証



1286 凍

恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結

200g **616円**(税込665円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。㊥トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1287 凍

徳用・恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結

500g **1,491円**(税込1,610円)

指定農場で健康的に育てられた若鶏のモモ肉。やわらかく適度な弾力があり、カット済みで幅広いメニューに重宝。㊥トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



+25ポイント

毎週 9737

1288 凍

まほろば 鶏ムネ肉

300g **750円**(税込810円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1289 凍

まほろば 鶏ムネ肉唐揚用・バラ凍結

300g **980円**(税込1,058円)

一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりした食感です。分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)



+24ポイント

毎週 9731

1290 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ

250g **728円**(税込786円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)



1291 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉

200g **461円**(税込498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。㊥トーノーデリカ(岐阜県中津川市)㊫着日含め60日保証



皮付きでゼラチン質が豊富。ぷりぷりの食感が楽しめます。分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)

1292 凍

まほろば 鶏チキンリブ手羽中・バラ凍結

300g **898円**(税込970円)

さっぱりとしてやわらかな鶏ササミ



さっぱりしてやわらかな鶏ササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝する、鶏ササミです。

分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)



1294 凍 9ポイント

のびのび育ち うまみこい鶏ササミ

250g **878円**(税込948円)



1293 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽先

300g **878円**(税込948円)

やわらかく、ゼラチン質豊富でこくのある部位です。煮物や唐揚げ、スープ、カレーなど幅広い料理に。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)



くさみが少なく、こくとうまみを感じます。独特のコリコリした弾力ある食感が楽しめます。分別生産流通管理済㊥イシイフーズ(徳島県石井町)

1296 凍

神山鶏せせり

170g **574円**(税込620円)



1295 凍

のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り

500g **1,428円**(税込1,542円)

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)

挽肉



1297 凍

まほろば 鶏挽肉・バラ凍結

400g **1,198円**(税込1,294円)

さっぱりした鶏ムネ肉でつくったヘルシーな挽肉。使いたい分だけ使えて便利です。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済直径約3mm㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1298 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結

300g **696円**(税込752円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。㊥トーノーデリカ(岐阜県中津川市)㊫着日含め60日保証

分別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。 ※スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。

豚肉

- 遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨
- 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週 9743
1299 蔵
大地うまみこい豚小間切
200g **646**円（税込698円）
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1300 凍
冷凍大地うまみこい豚 小間切れ・バラ凍結
200g **746**円（税込806円）
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約2.2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9740
1301 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **832**円（税込899円）
甘い脂身とコクのある赤身。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1303 凍
徳用 冷凍 大地うまみこい豚 バラひとくちカット・バラ凍結（炒め物用）
500g **2,172**円（税込2,346円）
バラ肉のスライスを一口大にカットしました。まな板、包丁いらずでとても便利です。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)





1302 凍
冷凍 大地うまみこい豚 バラひとくちカット・バラ凍結（炒め物用）
300g **1,416**円（税込1,529円）
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2～3食分使える300g入り。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9755
1304 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **887**円（税込958円）
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1305 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタロース
130g **620**円（税込670円）
程よい脂身で、肉のきめが細かくうまみが濃いのが特徴。調理してもやわらかく食べられる厚さです。分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



毎週 9758
1306 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **868**円（税込937円）
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊒着日含め3日保証



毎週 9752
1307 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **646**円（税込698円）
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1308 凍
冷凍 大地うまみこい豚 モモ薄切り・バラ凍結（炒め物用）
300g **1,082**円（税込1,169円）
モモ肉を一口大にスライスしバラ凍結にしました。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1309 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用
200g **887**円（税込958円）
やわらかな生姜焼きにしたいときに。タレによくなじむ厚さです。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1310 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚 ロースしょうが焼き用・バラ凍結
400g **1,754**円（税込1,894円）
タレがよくなじむ厚さにスライスし、バラ凍結しました。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1311 蔵
大地うまみこい豚 ロースソテー・トンカツ用（3枚）
300g **1,304**円（税込1,408円）
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1312 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,120**円（税込1,210円）
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。分別生産流通管理済20～25mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1313 凍
冷凍大地うまみこい豚 ロースしゃぶしゃぶ用
200g **887**円（税込958円）
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1315 凍
冷凍大地うまみこい豚 バラしゃぶしゃぶ用
200g **843**円（税込910円）
甘い脂身とコクのある赤身。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

とろける甘い脂身と力強い肉のうまみ



じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮料理や、好みの厚さにスライスして鉄板焼きやバーベキューにも。

分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1316 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g **1,634**円（税込1,765円）





1314 凍
冷凍大地うまみこい豚 カタロースしゃぶしゃぶ用
200g **872**円（税込942円）
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1317 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **1,368**円（税込1,477円）
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1318 凍
冷凍大地うまみこい豚トントロ
200g **759**円（税込820円）
首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1319 凍
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) **4,830**円（税込5,216円）
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。分別生産流通管理済■セット内容／ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g㊥江原養豚(群馬県高崎市)㊓着日含め60日保証

挽肉



毎週 9746
1320 蔵
大地うまみこい豚挽肉（フレッシュパック）
200g **554**円（税込598円）
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊒着日含め3日保証



毎週 9749
1321 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **554**円（税込598円）
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結にしました。使いたい分だけ取り出せて便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

惣菜

2003 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚)
1,080円（税込1,166円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2004 凍
徳用 のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g（カット済）
800g
2,580円（税込2,786円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2005 凍
神山鶏ムネ肉
210g
482円（税込521円）
分別生産流通管理済㊥イシイフーズ（徳島県石井町）



2006 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g
698円（税込754円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2007 凍
徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g
900g
1,880円（税込2,030円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2008 凍
のびのび育ち うまみこい鶏 砂肝（スライス）
200g
550円（税込594円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）㊓着日含め60日保証



2009 凍
のびのび育ち うまみこい鶏 やげん軟骨
150g
580円（税込626円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2010 凍
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g
898円（税込970円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2011 蔵
大地うまみこい豚 ロースソテー・トンカツ用（2枚）
200g
887円（税込958円）
分別生産流通管理済約15mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊒着日含め3日保証



2012 蔵
大地うまみこい豚 カタロース生姜焼用
200g
868円（税込937円）
分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊒着日含め3日保証



2013 蔵
大地うまみこい豚 バラ（サムギョプサル用）
300g
1,249円（税込1,349円）
分別生産流通管理済約7mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊒着日含め3日保証



2014 蔵
大地うまみこい豚 ロースブロック
400g
1,694円（税込1,830円）
分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊒着日含め3日保証



■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍　※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

牛肉

- 遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨
- 粗飼料はできるだけ産地で自給
- 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1322 蔵

短角牛小間切

150g **1,387円**（税込1,498円）

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊈着日含め3日保証



1323 凍

冷凍短角牛小間切･バラ凍結

200g **1,924円**（税込2,078円）

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）



1325 蔵

短角牛 モモ細切炒め用

180g **1,873円**（税込2,023円）

短角牛モモ肉の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。分別生産流通管理済厚さ約5mm㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊈着日含め3日保証



1326 蔵

短角牛 バラカルビ焼肉用

180g **1,796円**（税込1,940円）

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊈着日含め3日保証



1327 蔵

短角牛焼肉用

180g **1,864円**（税込2,013円）

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊈着日含め3日保証

牛丼をおいしく仕上げる絶妙な厚さ



バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。



1324 蔵

短角牛 バラモモ牛丼用うす切り

180g **1,864円**（税込2,013円）

分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊈着日含め3日保証



1328 凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) **3,145円**（税込3,397円）

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。分別生産流通管理済㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）



カタロース･モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊈着日含め3日保証

1329 蔵

短角牛 すき焼き用

180g **2,028円**（税込2,190円）



脂身が少なく、きめが細かい部位。あっさり味がお好みならこれ。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊈着日含め3日保証

1331 蔵

短角牛モモしゃぶしゃぶ用

180g **1,898円**（税込2,050円）



1330 蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用

180g **1,813円**（税込1,958円）

甘い脂身とコクのある赤身。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊈着日含め3日保証

挽肉



1332 蔵

短角牛赤身上挽肉（真空パック）

200g **1,320円**（税込1,426円）

脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊈着日含め3日保証



1333 凍

未来とかち牛 牛挽き肉（バラ凍結）

200g **1,250円**（税込1,350円）

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。分別生産流通管理済㊥ファーマーズファクトリー（北海道恵庭市）㊋着日含め60日保証



1334 蔵

合挽肉･真空パック（短角牛:豚=1:1）

200g **924円**（税込998円）

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会･仙台黒豚会（岩手県久慈市･宮城県登米市他）㊈着日含め3日保証



1335 凍

冷凍合挽肉･バラ凍結（短角牛:豚=1:1）

200g **924円**（税込998円）

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。使いたい分だけ取り出せてとても便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会･仙台黒豚会（岩手県久慈市･宮城県登米市他）

漬込肉など簡単調理

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- うま味調味料等の食品添加物は原則不使用



1336 凍

うまみこい鶏 白湯スープの鶏だんご鍋セット

320g(スープ200g、鶏だんご120g) **880円**（税込950円）

ジューシーな鶏団子と、鶏ガラを炊き上げた白湯スープのセット。お好みの野菜や具材を加えてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／2～3人前㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦･卵･大豆



1337 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g **832円**（税込899円）

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。㊥ウインナークラブ（徳島県石井町）㋐大豆



1338 凍

豚ロースの金山寺もろみだれ漬け

210g **998円**（税込1,078円）

和歌山･金山寺もろみ味噌に漬けた国産豚ロースステーキ。粒感と深いうまみの味噌漬け。㊥栄デリカ（新潟県三条市）㋐大豆



1339 凍

豚バラ肉がじゅわっ!帯広風豚丼

260g **898円**（税込970円）

厚切り豚バラ肉を使用した豚丼。本場･帯広風の濃厚な甘辛ダレで味付け。ボリューム満点で食べごたえ◎。※賞味期限が2027年1月9日と短めになります。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥オイシックス（神奈川県横浜市）㋐小麦･大豆



1340 凍

国産鶏トロの白みそ漬け

200g **739円**（税込798円）

貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。㊥栄デリカ（新潟県三条市）㋐大豆



1341 凍

特製タレのしっとり若鶏ムネ肉塩麹漬け

180g **727円**（税込785円）

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。㊥栄デリカ（新潟県三条市）



1342 凍

焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ

220g **1,153円**（税込1,245円）

国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬け込んだチキンステーキ。㊥栄デリカ（新潟県三条市）



1343 蔵

野菜をくわえて 丹沢高原豚味付き生姜焼き用

200g **888円**（税込959円）

丹沢高原豚の豚小間と、国産大豆丸大豆醤油や国産生姜を使った生姜焼きダレを合わせました。お好みの野菜とどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊈着日含め2日保証㋐小麦･大豆



1344 蔵

野菜をくわえて やわらか国産若鶏の塩こうじ炒め用

200g **675円**（税込729円）

国産鶏ムネ肉スライスの塩麹漬け。塩麹によって脂身は甘く、肉はやわらか。お好みの野菜と炒め合わせてどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊈着日含め2日保証



1345 凍

サツマイモがおすすめ 野菜をくわえて 本格派甘辛若鶏のタッカルビ

200g **998円**（税込1,078円）

国産鶏モモ肉を、辛さの中に甘みとうまみを感じる甘辛ソースに漬け込んだタッカルビ。野菜と炒め合わせるだけ。㊥栄デリカ（新潟県三条市）㋐小麦･大豆



1346 凍

ごはんと炒めて みつもち豚入りガーリックライスの素

210g **698円**（税込754円）

千葉県の「みつもち豚」を特製のにんにくダレを合わせました。ごはんと炒めればガーリックライスが完成。※酵母エキスを使用。㊥オイシックス（神奈川県横浜市）㋐小麦･大豆



1347 凍

キャベツがおすすめ 野菜をくわえて こく旨味噌だれの味付け豚肉（細切り）

220g **848円**（税込916円）

キャベツと炒める、豚肉入りの味噌ダレ。福島県･内池醸造の米みそと、山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。㊥栄デリカ（新潟県三条市）㋐小麦･大豆



1348 凍

野菜をくわえて 黒酢酢豚の素

170g **711円**（税込768円）

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。㊥マストミ（徳島県徳島市）㊋着日含め30日保証㋐小麦･卵･大豆



1349 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ（国産チーズミックス）

110g **461円**（税込498円）

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。㊥三朋フーズ（兵庫県神戸市）㋐小麦･卵･乳･大豆

■㊈㊋着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

ハム・ソーセージ

- ☑ 発色剤不使用
- ☑ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1350 蔵

大地を守る会の
ベーコンスライス（江原ハーブ豚使用）
80g **938**円（税込1,013円）

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証



+16ポイント
毎週 9788
1351 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **488**円（税込527円）

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証



週替わりのお楽しみ
ハムソーセット

毎週 9809 +30ポイント

登録 毎日食べたい！ハムソーお楽しみセレクト 蔵
お届け1回当たりの金額
1セット **700**円～**1,382**円（税込）程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種類程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。

今週は「丹沢ハム工房」のセット
- 皮なしベビーウインナー（100g）
- ベーコンスライス（100g）

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



+26ポイント
毎週 9803
1352 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **777**円（税込839円）

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証





1353 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンブロック
250g **1,980**円（税込2,138円）

塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



+15ポイント
毎週 9791
1354 蔵

無塩せき ロースハムスライス
60g **420**円（税込454円）

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。㊥鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊫着日含め7日保証



+23ポイント
毎週 9806
1355 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **698**円（税込754円）

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



1356 蔵

大地を守る会の
ボンレスハムスライス（江原ハーブ豚使用）
80g **648**円（税込700円）

江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証



1357 蔵

丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
80g **650**円（税込702円）

脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



+12ポイント
毎週 9782
1358 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **348**円（税込376円）

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。㊥鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊫着日含め5日保証

素材が際立つシンプルな味わい



豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったシンプルなウインナーです。皮なしで香辛料が控えめなので、小さなお子さんにもおすすめ。

※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め60日保証



1360 凍 8ポイント

丹沢ハム工房
使いたい分だけ!カットウインナー（バラ凍結）
140g **700**円（税込756円）



+8ポイント
毎週 9785
1359 蔵

無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g **220**円（税込238円）

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。㊥鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊫着日含め5日保証



+16ポイント
毎週 9797
1361 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g **480**円（税込518円）

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



+18ポイント
毎週 9794
1362 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **528**円（税込570円）

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



+18ポイント
毎週 9800
1363 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **528**円（税込570円）

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



10ポイント
1364 凍

北海道放牧豚ボロニア厚切りソーセージ
130g **698**円（税込754円）

北海道で健康に育った「放牧豚」が原料。粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー。焼くだけでメインのおかずになる一品です。㊥ファーマーズファクトリー（北海道恵庭市）



20ポイント
1365 凍

北海道放牧豚 ハーブソーセージ
100g **598**円（税込646円）

香り豊かなバジルとパセリを練り込みました。赤身のうまみ、脂身の甘みを感じるノンスモーク仕上げ。㊥ファーマーズファクトリー（北海道恵庭市）

国産平飼 卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。





1370 蔵
毎週 9446 +26ポイント 回収

産地限定・大地を守る会の平飼卵（10コ）
10コ **785**円（税込848円）

※産地限定（三重県または佐賀県）。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。㊥大地を守る会の生産者（三重、佐賀）



1371 蔵

安曇野おうはん平飼卵（6コ）
6コ **555**円（税込599円）
10ポイント

※注文が多い場合は、純国産鶏・岡崎おうはんの平飼卵6コを代用でお届けします。㊥会田共同養鶏組合（長野県松本市）

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 回収

1366 蔵 6コ
毎週 9434 **498**円（税込538円） +17ポイント

1367 蔵 10コ
毎週 9437 **739**円（税込798円） +25ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者（埼玉、長野、佐賀）

大地を守る会の平飼卵 回収

1368 蔵 6コ
毎週 9428 **412**円（税込445円） +14ポイント

1369 蔵 10コ
毎週 9431 **646**円（税込698円） +21ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者（秋田、新潟、千葉、長野、三重）



1372 蔵

会田養鶏のオメガ3平飼卵（6コ）
6コ **780**円（税込842円）
7ポイント

㊥会田共同養鶏組合（長野県松本市）

〔1366～1370〕※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。㊫着日含め6日保証
〔1371・1372〕※卵の1コ当たり重量はMS52g以上～LL76g未満です。㊫着日含め7日保証〔共通〕分別生産流通管理済 ㋐卵

回収 パッケージを回収している商品※送料お得便（自社便）のみ。

乳製品

- 牛乳:遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用
- バター:原料は国産生乳が原則



毎週 9818
1373 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **440円**(税込475円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊊着日含め3日保証㋐乳



毎週 9815
1374 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円**(税込430円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊋着日含め4日保証㋐乳



毎週 9896
1375 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417円**(税込450円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊊着日含め3日保証㋐乳



毎週 9824
1376 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円**(税込450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊐新生酪農(長野県安曇野市)㊊着日含め4日保証㋐乳



毎週 9827
1377 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417円**(税込450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊐新生酪農(長野県安曇野市)㊊着日含め4日保証㋐乳



毎週 9833
1378 蔵
那須のおいしい低脂肪乳
1000ml **407円**(税込440円)
那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。㊐タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊋着日含め4日保証㋐乳



毎週 9821
1379 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml **417円**(税込450円)
自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力です。㊐タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊋着日含め4日保証㋐乳

ヨーグルト



毎週 9866
1380 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **480円**(税込518円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。㊐函南東部農協(静岡県函南町)㊌着日含め9日保証㋐乳



毎週 9836
1381 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **292円**(税込315円)
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊌着日含め9日保証㋐乳



毎週 9839
1382 蔵
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g **407円**(税込440円)
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊐タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊋着日含め9日保証㋐乳



1383 蔵
毎日食べたいまろやかヨーグルト
400g **398円**(税込430円)
岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。※148号から商品名を「毎日食べたい湯田ヨーグルト」から変更しました。㊐不二家乳業(岩手県一関市)㊌着日含め7日保証㋐乳



毎週 9848
1384 蔵
丹那の食べる全乳ヨーグルト
500g **417円**(税込450円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊐函南東部農協(静岡県函南町)㊌着日含め9日保証㋐乳



毎週 9845
1385 蔵
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g **380円**(税込410円)
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。㊐タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊌着日含め9日保証㋐乳



1386 蔵
よつ葉 北海道十勝生乳100% プレーンヨーグルト(脂肪ゼロ)
400g **398円**(税込430円)
なめらかな質感に仕上げた、脂肪分0%ヨーグルト。北海道十勝産の生乳を100%使用。㊐よつ葉乳業(北海道札幌市)㊌着日含め10日保証㋐乳



1387 蔵
脂肪0%ヨーグルト
400g **272円**(税込294円)
脱脂乳と、脱脂粉乳、鈴鹿山麓の地下水で作ったヨーグルト。すっきりとした風味ながら、こくを感じる味わい。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊌着日含め8日保証㋐乳



毎週 9851
1388 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **398円**(税込430円)
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊐よつ葉乳業(北海道札幌市)㊌着日含め10日保証㋐乳



1389 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **925円**(税込999円)
低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。㊐岩泉乳業(岩手県岩泉町)㌊着日含め8日保証㋐乳



毎週 9863
1390 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **368円**(税込397円)
国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。㊐マルサンアイ(愛知県岡崎市)㌊着日含め7日保証㋐大豆



1391 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **278円**(税込300円)
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㌊着日含め8日保証㋐乳



毎週 9854
1392 蔵
やさしい甘さ 鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250円**(税込270円)
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㌊着日含め11日保証㋐乳



毎週 9860
1393 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **426円**(税込460円)
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊐函南東部農協(静岡県函南町)㌊着日含め9日保証㋐乳

チーズ



1394 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **600円**(税込648円)
北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。㊐よつ葉乳業(北海道音更町)㌊着日含め30日保証㋐乳



隔週 9423



1395 蔵
期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
150g **514円**(税込555円)
風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※2027年1月末予定までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量㊐よつ葉乳業(北海道音更町)㌊着日含め30日保証㋐乳



1396 蔵
そのままでも美味しい 国産シュレッドチーズ
200g **818円**(税込883円)
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。㊐全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)㌊着日含め50日保証㋐乳





1397 蔵
北海道モッツァレラチーズ はやきた
100g **688円**(税込743円)
新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんでも。㊐プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)㌊着日含め7日保証㋐乳



1398 蔵
食べきり!おつまみブルーチーズ
30g **454円**(税込490円)
小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。㊐新札幌乳業(北海道札幌市)㌊着日含め7日保証㋐乳



1399 蔵
町村農場 クリームチーズ
130g **1,167円**(税込1,260円)
北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならでは。ミルク感あふれる味わいです。㊐町村農場(北海道江別市)㌊着日含め45日保証㋐乳

バター他



1400 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g **832円**(税込899円)
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。㊐全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)㌊着日含め60日保証㋐乳



1401 蔵
酪農家限定 工房バター(無塩)
100g **644円**(税込696円)
上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな味を生かして仕上げました。食塩不使用タイプです。㊐ホワイトファーメント(群馬県高崎市)㌊着日含め30日保証㋐乳



1402 蔵
らでぃっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g **428円**(税込462円)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。㊐丸和油脂(東京都品川区)㋐乳・大豆

2015 蔵 毎週 9812 +9ポイント
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml
250円(税込270円)
㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊋着日含め3日保証㋐乳



2016 蔵
木次(きすき)の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml
259円(税込280円)
㊐木次乳業(島根県雲南市)㊋着日含め3日保証㋐乳



2017 蔵 2コでお得
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)
70g
95円(税込103円)
㊐四日市酪農(三重県菰野町)㌊着日含め8日保証㋐乳



2018 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g
1,370円(税込1,480円)
㊐新札幌乳業(北海道札幌市)㌊着日含め45日保証㋐乳



回収 パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。 ※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

パン ジャムなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用



毎週 9878
1404 蔵
5ポイント +13ポイント

国産小麦のかろやか山型食パン(6枚切)
6枚 **398**円(税込430円)

独自配合の国産小麦粉と、水分量や焼き方にこだわった山型食パン。トーストすると皮はサクサクで味わいあっさり。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊎デンマークベーカリー(東京都町田市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



毎週 9000
1405 蔵
+14ポイント

長時間熟成 国産小麦のふんわり角食パン(6枚切)
6枚 **420**円(税込454円)

小麦のうまみと自然な甘みを引き出すシンプルな原材料。もっちり食感の角食パン。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊎デンマークベーカリー(東京都町田市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



今週のセット内容
- 白神ブレッド(1コ)
- セサミスウィート(1コ)
- テーブルロールチーズ(1コ)
- カレー風味のチーズフーガス(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **870**円(税込940円)
+29ポイント

1回のみお届け **1403**
大地らくトクお届け 毎週 9875

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



毎週 9881
1406 蔵
+14ポイント

国産小麦のもっちり角食パン (バター・マーガリン不使用 6枚切)
6枚 **420**円(税込454円)

パン生地に砂糖や油脂を使わず、厳選素材で焼き上げた角食パン。味わいあっさりで、かむほどに深まる小麦のこく。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊎デンマークベーカリー(東京都町田市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



毎週 9890
1408
+17ポイント

サラの白神ソフトフランス
1コ **500**円(税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1409
+17ポイント

サラのしっとりミルクロール
4コ **528**円(税込570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳



1410
7ポイント

サラの北海道産 コーンイングリッシュマフィン
4コ **488**円(税込527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1411

サラのドッグパン(3本)
3本 **430**円(税込464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1412

徳用・サラのホワイトフランス(8コ)
8コ **843**円(税込910円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1413

サラの雑穀ブレッド
1コ **546**円(税込590円)

大麦、もちきび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がり美味。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・大豆



1414

バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **340**円(税込367円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1415

サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ **454**円(税込490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳

一口ごとに広がる豊かな風味



国産小麦粉をベースに、自社焙煎の全粒粉を配合した食パンです。トーストすることで香ばしさがさらに際立ち、素材本来のうまみがしっかり楽しめます。

※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊎デンマークベーカリー(東京都町田市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



毎週 9884
1407 蔵
+17ポイント

風味ひろがる自家焙煎 国産小麦の全粒粉食パン(6枚切)
6枚 **520**円(税込562円)



1416

サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン
4コ **498**円(税込538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳



1417

サラのはちみつパン
1コ **500**円(税込540円)

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1418

サラのノアレザン
1コ **599**円(税込647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐くるみ・小麦



1420

サラのメロンパン
2コ **528**円(税込570円)

国産素材のみで作った優しい甘さと香ばしさが広がるメロンパン。外はさっくり、中はソフトにふんわりと仕上げました。素材本来の味が口いっぱいに広がります。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・卵・乳



限定 2000
1419

サラのふぞろいプチパン
10コ **600**円(税込648円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1421
7ポイント

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ **498**円(税込538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐くるみ・小麦・乳



1422

サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)
10コ **600**円(税込648円)

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちょっぴりお得です。マーガリン不使用。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊗着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・卵・乳

冷凍パン



1423 凍

国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン (国産小麦100%使用)
2コ **444**円(税込480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。㊎スタイルブレッド(群馬県桐生市)㊐着日含め30日保証㋐小麦・乳



1424 凍
11ポイント 季節限定

トライベッカのショコラオランジュベーグル(冷凍)
3コ **841**円(税込908円)

しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊎トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊐着日含め45日保証㋐小麦



1425 凍

トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ **720**円(税込778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。㊎トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊐着日含め45日保証㋐小麦



1426 凍

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) **554**円(税込598円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。㊎大進食品(神奈川県横浜市)㋐小麦

ジャム・はちみつなど



1427
9ポイント 季節限定

紅玉ジャム
140g **720**円(税込778円)

新農業研究会の紅玉りんごを使用。特有の華やかな香りと酸味に、ピンク色が美しいジャム。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊎フルーツバスケット(静岡県函南町)



1428

徳用 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,646**円(税込2,858円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー㊎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1429

メキシコ産 マヤ遺跡の森オーガニック百花はちみつ
450g **2,080**円(税込2,246円)

ユカタン半島でマヤ人養蜂家が生産するオーガニックはちみつ。複数の花から採蜜された、まろやかな風味が魅力。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/メキシコ㊎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

毎週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は43ページをご覧ください。 ※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

豆腐・納豆 こんにゃく

- 国産丸大豆を使用
- 豆腐：消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル等）は不使用
- にがり以外の食品添加物は不使用



+11ポイント

毎週 9905

1431 蔵

神泉豆腐（かみいずみ）

300g **320円**（税込346円）

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊈着日含め3日保証㋐大豆



+10ポイント

毎週 9908

1432 蔵

神泉絹豆腐（かみいずみ）

300g **307円**（税込332円）

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊈着日含め3日保証㋐大豆





1441 蔵

国産大豆の焼き豆腐

300g **268円**（税込289円）

大豆の甘みが広がるお豆腐を香ばしく両面炙り焼きしました。㊥むつみ（東京都八王子市）㊈着日含め3日保証㋐大豆



1433 蔵

神泉豆腐（日持ち・ツインパック）（かみいずみ）

170g×2パック **444円**（税込480円）

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊋着日含め7日保証㋐大豆

週替わりのお楽しみ 豆腐セット



+27ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵　1セット **832円**（税込899円）

1回のみお届け **1430**

大地らくトクお届け 毎週 **9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊈着日含め2日保証

今週は「むつみ」のセット

- 十勝の極み木綿豆腐（350g）
- 白無垢絹豆腐（300g×2パック）
- 国産大豆肉厚油揚げ（2枚）

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



+8ポイント

毎週 9917

1434 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g **228円**（税込246円）

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊈着日含め3日保証㋐大豆



+8ポイント

毎週 9920

1435 蔵

一日一丁絹豆腐

300g **228円**（税込246円）

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊈着日含め3日保証㋐大豆



+9ポイント

毎週 9923

1436 蔵

贅沢な生しぼり木綿豆腐 ツインパック

200g×2 **228円**（税込246円）

国産大豆を100％使用。生搾り製法で消泡剤を使わず作りました。大豆の甘みが味わえる木綿豆腐です。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊌着日含め5日保証㋐大豆



+9ポイント

毎週 9926

1437 蔵

贅沢な生しぼり絹豆腐 ツインパック

200g×2 **228円**（税込246円）

国産大豆を100％使用。生搾り製法で消泡剤を使わず作りました。まろやかさが際立つ絹豆腐です。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊌着日含め5日保証㋐大豆



+13ポイント

毎週 9932

1438 蔵

濃い絹豆腐（日持ち・小分け）

120g×3パック **328円**（税込354円）

豆乳濃度14％で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊌着日含め15日保証㋐大豆



1439 蔵

生しぼり絹豆腐（日持ち・小分け）

80g×4 **218円**（税込235円）

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊌着日含め15日保証㋐大豆



+6ポイント　2コでお得

毎週 9935

1440 蔵

北海道とよまさり 濃厚絹豆腐（日持ち・小分け）

150g×3 **188円**（税込203円）

北海道産「とよまさり」を厳選、消泡剤無添加の豆乳とにがりだけを使用した、やさしい口当たりの絹豆腐。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥むつみ（茨城県下妻市）㊌着日含め9日保証㋐大豆



+31ポイント

毎週 9902

1442 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット **918円**（税込991円）

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容／塩麹（おぼろ豆腐）250g、塩豆冨（しおとうふ）250g、十勝十富ミニ120g×2コ ㊥椿き家（広島県三原市）㊌着日含め7日保証㋐大豆



5ポイント　+18ポイント　要調理

毎週 9452

1443 凍

お鍋にポン！国産大豆の冷凍コロコロ豆腐

300g **555円**（税込599円）

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。㊥オイシックス（東京都品川区）㊌着日含め60日保証㋐大豆



季節限定

1444 蔵

柚子入り寄せ豆腐

200g **250円**（税込270円）

国産大豆で作った消泡剤無添加のゆず寄せ豆腐です。ゆずの酸味と大豆の甘さが絶妙にマッチした味わい。※ゆず香料を使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊌着日含め3日保証㋐大豆



1445 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐

300g **289円**（税込312円）

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊌着日含め8日保証㋐大豆



6ポイント　+16ポイント

毎週 9935

1446 蔵

とろっと食感 山芋とうふ（たれ付き）

210g（豆腐200g、添付たれ10g） **478円**（税込516円）

国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。㊥椿き家（広島県三原市）㊌着日含め7日保証㋐小麦・大豆



1447 蔵

クリームみたいな寄せ豆腐

300g **230円**（税込248円）

にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊈着日含め3日保証㋐大豆



季節限定

1448 蔵

湯葉とろ刺し（タレ付き）

湯葉75g、タレ25g **398円**（税込430円）

国産大豆100％の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。※来年6月頃までの取り扱い予定。㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊈着日含め3日保証㋐小麦・大豆

油揚げ・がんもなど



+12ポイント　特撰品質

毎週 9944

1450 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 **330円**（税込356円）

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊈着日含め3日保証㋐大豆

豆乳少なめ。ふんわりやわらかな食感



豆乳を少なめにして、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。



1449 蔵

むつみの汲み上げゆば

130g **398円**（税込430円）

■原産国／国産㊥むつみ（東京都八王子市）㊌着日含め7日保証㋐大豆



+7ポイント　2コでお得　最近登場

毎週 9941

1451 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ（うすあげ4枚）

4枚入 **188円**（税込203円）

国産大豆使用の豆腐をオーストラリア産菜種の油でカラッと揚げました。いなりずしや肉詰め、汁物などに。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。■サイズ／1枚：8×8cm ㊥信濃雪（長野県飯田市）㊌着日含め3日保証㋐大豆



+14ポイント

毎週 9938

1452 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 **378円**（税込408円）

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊥大豆工房みや（埼玉県越生町）㊈着日含め3日保証㋐大豆



+20ポイント

隔週 9441

1453 凍

国産大豆きざみ油揚げ（冷凍）

150g **518円**（税込559円）

国産大豆100％の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊥共生食品（神奈川県相模原市）㋐大豆



1454 蔵

味付けいなりあげ

8枚 **581円**（税込627円）

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊌着日含め45日保証㋐小麦・大豆



+9ポイント

毎週 9947

1455 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g（2コ） **276円**（税込298円）

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊈着日含め3日保証㋐大豆



+7ポイント

毎週 9953

1456 蔵

国産大豆の絹厚あげ（日持ち）

2コ入り（180g） **190円**（税込205円）

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊌着日含め7日保証㋐大豆

■㊈㊌着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

今週のひとさら

ヘルシーで頼れる一品



日本古来から伝わるこんにゃく芋「和玉」を使って伝統製法で作った、歯ごたえと味しみの良いこんにゃく。田楽味噌付き。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥越後福田屋(新潟県新潟市)㊫着日含め15日保証㋐大豆

1477

越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き

こんにゃく120g 田楽みそ30g **499円**(税込539円)

季節限定



国産大豆使用! 5種の素材がぎゅっと詰まった一口がんも。㊥おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め3日保証㋐大豆

1458 蔵

ふっくら仕上げ 国産大豆の一口がんも

5コ **218円**(税込235円)

3ポイント

こちらもおすすめ

山芋のとろっと食感が絶妙

毎週 9935

1446 蔵

6ポイント +16ポイント

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

210g(豆腐200g、添付たれ10g) **478円**(税込516円)

国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。㊥椿き家(広島県三原市)㊫着日含め7日保証㋐小麦・大豆

極小粒サイズながら、ふっくら

毎週 9950

1464 蔵

+12ポイント

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)

180g(30g×6) **369円**(税込399円)

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。㊥カジノヤ(神奈川県川崎市)㊫着日含め5日保証㋐大豆



毎週 9443

1457 蔵

+15ポイント 電子レンジ専用

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438円**(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。㊥むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㋐小麦・大豆



1458 蔵

3ポイント

ふっくら仕上げ 国産大豆の一口がんも

5コ **218円**(税込235円)

国産大豆使用! 5種の素材がぎゅっと詰まった一口がんも。㊥おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め3日保証㋐大豆



1459 蔵

神泉(かみいずみ)豆腐がんもどき

3コ **398円**(税込430円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。㊥ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め3日保証㋐えび・大豆

納豆



毎週 9956

1460 蔵

+11ポイント 特撰品質

特撰 大地を守る会の小粒納豆

40g×3コ **278円**(税込300円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊥まるだい(群馬県前橋市)㊫着日含め4日保証㋐大豆



毎週 9959

1461 蔵

+11ポイント 特撰品質

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)

納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **308円**(税込333円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。㊥まるだい(群馬県前橋市)㊫着日含め4日保証㋐小麦・大豆



毎週 9974

1462 蔵

+7ポイント 2コでお得

国産大豆の小粒納豆(北海道産ユキシズカ大豆使用)

40g×3 **178円**(税込192円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥小杉食品(三重県桑名市)㊫着日含め5日保証㋐大豆



毎週 9962

1463 蔵

+6ポイント 最近登場

国産大豆の小粒納豆・たれ付き(北海道産ユキシズカ大豆使用)

132g(納豆40g×3コ・たれ4g×3袋) **198円**(税込214円)

北海道産大豆「ユキシズカ」を使用した小粒納豆。外はしっかり、中はふっくらとした食感。特製タレ付き。㊥まるだい(群馬県前橋市)㊫着日含め4日保証㋐えび・小麦・大豆



毎週 9950

1464 蔵

+12ポイント

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)

180g(30g×6) **369円**(税込399円)

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。㊥カジノヤ(神奈川県川崎市)㊫着日含め5日保証㋐大豆



毎週 9965

1465 蔵

+9ポイント 2コでお得

一徹もん小粒納豆

40g×3コ **248円**(税込268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥カジノヤ(神奈川県川崎市)㊫着日含め7日保証㋐大豆



毎週 9971

1466 蔵

+9ポイント 2コでお得

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック **228円**(税込246円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥小杉食品(三重県桑名市)㊫着日含め5日保証㋐大豆



毎週 9980

1467 蔵

+11ポイント 2コでお得

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック **318円**(税込343円)

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊥登喜和食品(東京都府中市)㊫着日含め7日保証㋐大豆



毎週 9977

1468 蔵

+10ポイント 2コでお得

国産ひきわり納豆

50g×3コ **268円**(税込289円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥まるだい(群馬県前橋市)㊫着日含め5日保証㋐大豆

豆乳



毎週 9986

1469

+14ポイント

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml **428円**(税込462円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊥ふくれん(福岡県朝倉市)㊫着日含め60日保証㋐大豆



1470

箱売・すっきり飲みやすい 九州産大豆成分無調整豆乳24本

200ml×24本 **2,900円**(税込3,132円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。㊥ふくれん(福岡県朝倉市)㊫着日含め40日保証㋐大豆



毎週 9372

1471

+16ポイント

すっきり飲みやすい九州産 大豆成分無調整豆乳1000ml

1000ml **478円**(税込516円)

九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのままに、特有のくせを抑えています。㊥ふくれん(福岡県朝倉市)㊫着日含め40日保証㋐大豆



1472 蔵

ほんのり甘い 美糀豆乳(糀甘酒入り)

160g **240円**(税込259円)

糀甘酒とてん菜糖蜜入りの自然な甘みの豆乳。すべて国産素材を選び、安定剤・乳化剤・香料は不使用。㊥椿き家(広島県三原市)㊫着日含め15日保証㋐大豆

こんにゃく



1473 蔵

なんもく村の黒こんにゃく

250g **387円**(税込418円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊥工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊫着日含め31日保証



1474 蔵

黒滝

250g **369円**(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊥工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊫着日含め31日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。

「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど



イメージ

【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは43ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。

※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵

1口上限 **500円**(税込540円)

1回のみお届け 2400

大地らくトクお届け 毎週 9297



1475

神石高原の生芋糸こんにゃく(在来種「和玉」使用)

180g **268円**(税込289円)

あくが少なく、歯ごたえ、風味、味しみの良さが自慢の糸こんにゃく。在来種「和玉」の生芋を皮ごと使用。㊥純正食品マルシマ(広島県尾道市)㊫着日含め60日保証



1476

3ポイント

神石高原の生芋板こんにゃく(在来種「和玉」使用)

200g **268円**(税込289円)

昔ながらの製法で仕込んだ板こんにゃく。3年かけて育てた在来種「和玉」の生芋を皮ごと使用。㊥純正食品マルシマ(広島県尾道市)㊫着日含め60日保証



1477

季節限定

越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き

こんにゃく120g 田楽みそ30g **499円**(税込539円)

日本古来から伝わるこんにゃく芋「和玉」を使って伝統製法で作った、歯ごたえと味しみの良いこんにゃく。田楽味噌付き。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥越後福田屋(新潟県新潟市)㊫着日含め15日保証㋐大豆

毎週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は43ページをご覧ください。 ※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

練り物 漬物など

- うま味調味料等の食品添加物は原則不使用
- 練り物：すり身原料は国産を優先
- 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先





1478 蔵

焼ちくわ

約32g×3本 **398円**（税込430円）

職人が焼き上げた竹輪。余分なものは加えずに魚介類から抽出したエキスで素材の味を引き立てました。※酵母エキスを使用。㊥こめや食品（静岡県静岡市）㊐着日含め3日保証㋐えび・小麦・卵



1479 蔵

小竹輪

150g(5本) **528円**（税込570円）

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊥いちうろこ（静岡県静岡市）㊐着日含め4日保証



1480 蔵

かに風味かまぼこ

110g(10本) **498円**（税込538円）

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊐着日含め15日保証㋐かに



1481 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット（ミニ・だし付き）

具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **1,102円**（税込1,190円）

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、さざがきごぼう天2枚、おでんだし30g㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊐着日含め40日保証㋐小麦・大豆



1482 凍

出雲別所蒲鉾店のおでんセット（だし付き）

具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572円**（税込1,698円）

5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、おでんだし30g㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊐着日含め40日保証㋐小麦・大豆



1483

鶏つくねいり 5種の味しみおでん

400g(固形量244g) **952円**（税込1,028円）

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㋐小麦・卵・大豆



1484 蔵

さつま揚げ（小判天）

150g(3枚) **598円**（税込646円）

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊐着日含め6日保証㋐大豆



1485 蔵

さつま揚げ（上棒天）

150g(10本) **598円**（税込646円）

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊐着日含め6日保証㋐大豆



1486 凍

おとうふ揚げ

165g(5コ) **572円**（税込618円）

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊐着日含め60日保証㋐大豆



1487 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天（さつまあげ）

117g(3枚) **609円**（税込658円）

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊐着日含め60日保証㋐大豆



1488 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ

160g(5枚) **831円**（税込897円）

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊐着日含め20日保証



1489 凍

ホクホクさつま芋入り さつま揚げ

150g(3枚) **640円**（税込691円）

さつまいもを無リンのスケトウダラすり身に練り込んださつま揚げ。さつまいもの甘みと魚の風味がしっかり。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊐着日含め45日保証㋐大豆



1490 凍

ごろごろ椎茸ちぎり揚げ

100g **554円**（税込598円）

たっぷりの生しいたけと酢漬け生姜を、スケトウラのすり身と和えたちぎり揚げ。温めると一層風味良し。※12月頃までの取り扱い予定。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊐着日含め60日保証



1491 蔵

いわし黒はんぺん

150g(5枚) **648円**（税込700円）

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥いちうろこ（静岡県静岡市）㊐着日含め7日保証



1492 凍

いわしだんご

150g(5コ) **646円**（税込698円）

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊐着日含め40日保証㋐大豆



1493 蔵

北海道産小麦使用 ちくわぶ

160g **282円**（税込305円）

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥いわて屋（神奈川県横須賀市）㊐着日含め9日保証㋐小麦

漬物



1494 蔵

有機大根使用 糖しぼり大根

250g **646円**（税込698円）

生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢で漬け込みました。パリッとした食感と程よい甘さがたまりません。㊥グリンリーフ（群馬県昭和村）㊐着日含め10日保証



1495 蔵

あとひきだいちゃん（大根の甘酢漬）

150g **555円**（税込599円）

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。㊥漬物本舗道長（愛知県豊川市）㊐着日含め15日保証



1497 蔵

紅かぶら千枚漬

100g **730円**（税込788円）

滋賀県産、契約栽培の紅かぶらを使用。紅かぶら特有の甘みとほのかな辛みが生きています。㊥東明（静岡県熱海市）㊐着日含め7日保証

歯ざわりの良い冬限定の上品な京風漬物

季節限定





1496 蔵

聖護院かぶらの千枚漬

100g **730円**（税込788円）

滋賀県産の聖護院かぶらを昔ながらの調味料と昆布だけを使い、あっさりと漬けました。食べきりやすい100gパック。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥東明（静岡県熱海市）㊐着日含め7日保証



1498

国産らっきょう甘酢漬け

80g **598円**（税込646円）

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。㊥マルアイ食品（東京都江戸川区）㊐着日含め75日保証



1499 蔵

刻み昆布白菜漬

120g **528円**（税込570円）

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。㊥近江農産組合（滋賀県東近江市）㊐着日含め5日保証



1501

ごはんのおとも 九州産高菜油炒め

130g **418円**（税込451円）

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。㊥つの農産（宮崎県都農町）㊐着日含め60日保証㋐小麦・大豆

天日塩が引き出す旬の白菜のうまみ

季節限定





1500 蔵

塩だけで漬けた白菜漬け（農薬不使用）

200g **598円**（税込646円）

農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで浅漬けに。引き出された白菜の甘みとうまみに箸がすすみます。※異なるパッケージでお届けします。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥漬物本舗道長（愛知県豊川市）㊐着日含め4日保証



1502

きゅうりのふる里漬

90g **609円**（税込658円）

国産きゅうりや国産生姜をこだわりの調味料に漬け込んだ漬物。醤油風味のピリ辛が後を引くおいしさ。㊥近江農産組合（滋賀県東近江市）㊐着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1503

王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし

250g **1,388円**（税込1,499円）

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5％。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）



1504 蔵

王隠堂農園の梅ぼし（うす塩味）

150g **925円**（税込999円）

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8％の塩分に仕上げました。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）㊐着日含め15日保証



1505 蔵

はちみつ梅干

120g **1,100円**（税込1,188円）

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）㊐着日含め10日保証



1506 蔵

少量お試し ミンさんの白菜キムチ（カットタイプ）100g

100g **359円**（税込388円）

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊐着日含め10日保証



1507 蔵

ミンさんのマイルド白菜キムチ（カットタイプ）

250g **680円**（税込734円）

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊐着日含め10日保証



1508 蔵

ミンさんの本格白菜キムチ（カットタイプ）

250g **680円**（税込734円）

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊐着日含め10日保証

佃煮など



1509

たっぷり天然紅鮭 焼ほぐし

120g **1,378円**（税込1,488円）

身色が良いアメリカ産の紅鮭を厳選。うまみを逃さないよう脱水せずに、焼いてほぐしています。無着色。■原産国／アメリカ㊥シンエイフーズ（北海道根室市）

■㊥㊐着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

惣菜

今週のひとさら

便利な一品

下ごしらえ済みでも本格派

たっぷり20コ入りで、
凍ったまま熱湯に入れて
ゆでるだけでき上がり



もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。㊥ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)㋐小麦・大豆

1557 凍

国産小麦を使った もちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) **730円**(税込788円)

6ポイント 要調理



香辛料や塩は控えめで
やさしい味わい。
お弁当やおやつにも◎

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵

隔週 9456

1519 凍

チキンナゲット

200g **814円**(税込879円)

10ポイント +30ポイント 電子レンジOK

こちらもおすすめ

粗挽き肉と玉ねぎでジューシー

限定 300

1537 凍

要調理

肉屋が本気で作った 粗びき肉のメンチカツ

280g(4コ入り) **1,137円**(税込1,228円)

冷凍していない新鮮な豚肉を職人が手作業で粗挽きし、たまねぎと合わせたジューシーなメンチカツ。㊥まきば(新潟県南魚沼市)㋐小麦・大豆

北海道産コーンのうまみ濃厚

1606

北海道産とうもろこしの 濃厚コーンスープ

150g **398円**(税込430円)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。㊥宮島醤油(栃木県宇都宮市)㋐乳

惣菜

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック
- うま味調味料等の食品添加物は原則不使用

簡単おかず



+32ポイント 電子レンジOK

隔週 9462

1510 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) **794円**(税込858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊥ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・大豆



1512 凍

北海道の大地が育んだ牛肉100% パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) **693円**(税込748円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。㊥ベストデリカ(愛媛県四国中央市)㋐小麦・卵・大豆



限定 8000

1513 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

100g **498円**(税込538円)

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。㊥三朋フーズ(兵庫県神戸市)㋐小麦・卵・大豆



電子レンジ専用 最近登場

1514 凍

やまと豚のチーズインハンバーグ (デミグラスソース)

140g **748円**(税込808円)

主原料に国産「やまと豚」を使用したパテで作った、チーズインハンバーグ。自社製特製デミグラスソース仕上げ。※加工でん粉を使用。※電子レンジ専用品です。㊥フリーデン(静岡県静岡市)㋐小麦・卵・乳



7ポイント 電子レンジ専用

1515 凍

国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ

145g **646円**(税込698円)

塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げた鶏ムネ肉の唐揚げ。加熱してもやわらかな食感が魅力。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵・大豆

こく深い塩ダレが食欲をそそる



国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。程よく絡めたこく深い塩ダレが食欲をそそります。

※次回、価格変更予定です。㊥ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・大豆

限定 900

1511 凍

10ポイント 電子レンジOK

コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(固形量160g) **824円**(税込890円)



電子レンジ専用 最近登場

1516 凍

あたためるだけ 国産鶏モモ肉のジューシー唐揚げ

145g **828円**(税込894円)

国産鶏モモ肉を醤油ベースの調味液に漬け、粉付けしてカラッと揚げました。お弁当にも、昼食・夕食にも。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵・大豆



42ポイント 電子レンジ専用

1517 凍

徳用 国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ

300g **1,280円**(税込1,382円)

国産鶏ムネ肉を、塩麹を加えたタレに漬込み、揚げた唐揚げ。外側を卵でコーティングすることで、加熱してもやわらか。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵・大豆



200ポイント 電子レンジOK

限定 400

1518 凍

あたためるだけ たっぷり鶏モモ肉からあげ(醤油)

300g **1,850円**(税込1,998円)

新潟県産の「越の鶏」を使用した唐揚げです。国産本醸造醤油や本みりんなどで仕上げました。㊥やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳・大豆



10ポイント +30ポイント 電子レンジOK

隔週 9456

1519 凍

チキンナゲット

200g **814円**(税込879円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵



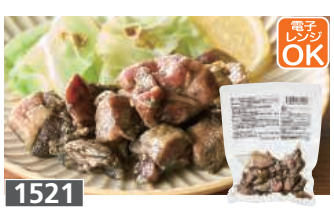
電子レンジOK

1520 凍

国産鶏のやわらかチキンナゲット

180g(9コ入り) **554円**(税込598円)

ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる国産鶏肉のチキンナゲット。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵・大豆



電子レンジOK

1521

宮崎名物 鶏の炭火焼(食べきりサイズ)

70g **498円**(税込538円)

鶏油が引火した強烈な炎で一気に焼き上げた、鶏肉の本格炭火焼き。鶏肉はもちろん、塩やにんにくも国産品を厳選。㊥日向屋(宮崎県門川町)



11ポイント 電子レンジOK

1522 凍

噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串

195g **923円**(税込997円)

コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘辛ダレでどうぞ。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・大豆



10ポイント 電子レンジ専用

限定 2500

1523 凍

四川山椒香る 国産若鶏の手羽先焼き

200g(4~6本) **998円**(税込1,078円)

四川の花椒で味付けた国産若鶏の手羽先焼き。電子レンジで温めるだけと調理が手軽。オーブンで焼くとさらに美味。※電子レンジ専用品です。㊥やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳・大豆



電子レンジ専用

1524 凍

あたためるだけ サクサクチキンカツ(悠然どり)

150g(3コ以上) **648円**(税込700円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・大豆



1525 蔵

丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス

100g **528円**(税込570円)

海塩だけを使いしっとりと蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊫着日含め5日保証



39ポイント 電子レンジ専用

限定 1000

1526 凍

サクッじゅわっ! 国産鶏ムネ肉のやわらかフライドチキン

250g **1,180円**(税込1,274円)

こだわりの製法とハーブで仕上げたフライドチキン。手軽に確かなジューシー感が味わえる一品。※電子レンジ専用品です。㊥やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳・大豆



電子レンジOK

1527 凍

うまみこい鶏 チューリップフライドチキン

300g **948円**(税込1,024円)

手羽元を使った、ジューシーなフライドチキン。ハーブやスパイスがきいた味付けでオードブルや行楽のお弁当にも。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・大豆



要調理 季節限定

1528 凍

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ

280g(4コ) **896円**(税込968円)

国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさりと仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※来年5月頃までの取り扱い予定。㋐シーシーアール食品(岩手県陸前高田市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵



要調理

1529 凍

簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素

180g **684円**(税込739円)

ごま油の風味と酢をきかせた特製コチュジャンダレをかけた本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊥韓国食品(千葉県匝瑳市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆



要調理 季節限定

1530 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素

180g(2~3人前) **555円**(税込599円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥韓国食品(千葉県匝瑳市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆



1531 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ

200g **646円**（税込698円）

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊐着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1532 凍

たべる参鶏湯（サムゲタン）スープ

500g(250g×2袋入り) **1,110円**（税込1,199円）

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。㊥有田食品（和歌山県有田市）



1533 凍

サクサク食感スパイシーササミカツ

160g **806円**（税込870円）

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵



1534 凍

あたためるだけ 旨みとろける チーズメンチカツ

200g(4コ) **680円**（税込734円）

国産の豚、鶏肉を使用したチーズ入りメンチカツ。肉の甘みが感じられるシンプルな味付けで、温めるだけと手軽。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・卵・乳



1535 凍

あたためるだけ神山鶏皮のカリッと唐揚げ

100g **444円**（税込480円）

神山鶏の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付け。にんにくは不使用。トースターで焼けば、揚げたての食感に。㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1536 凍

あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ

168g **646円**（税込698円）

凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用品です。※次回、価格変更予定です。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・卵・大豆



限定 300

1537 凍

肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ

280g(4コ入り) **1,137円**（税込1,228円）

冷凍していない新鮮な豚肉を職人が手作業で粗挽きし、たまねぎと合わせたジューシーなメンチカツ。㊥まきば（新潟県南魚沼市）㋐小麦・大豆



1538 凍

あたためるだけ エビ寄せフライ（枝豆入り）

200g(50g×4コ) **799円**（税込863円）

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐えび・小麦・卵・大豆





1539 凍

あたためるだけ 北海道産鮭フライ（チーズ&ほうれん草）

140g(2切) **1,100円**（税込1,188円）

北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。㊥札幌中一（北海道札幌市）㊐着日含め60日保証㋐小麦・乳



限定 130

1540 凍

あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ

200g **785円**（税込848円）

脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げて、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用品です。■漁場／千葉県㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・大豆



1541 凍

天然えびのポップンシュリンプ

100g **889円**（税込960円）

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め30日保証㋐えび・小麦・卵



¼週 9502

1542 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) **896円**（税込968円）

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。㊥大関食品（大分県宇佐市）㋐えび・小麦・卵・乳・大豆



限定 500

1543 凍

北海道産たっぷりトウモロコシの天ぷら

4枚(120g) **728円**（税込786円）

北海道産とうもろこしを国産小麦と合わせた天ぷら。一口ほお張れば、衣の中から甘みたっぷりの粒が弾けます。㊥菅原食品販売（宮城県大崎市）㋐小麦



隔週 9486

1544 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) **598円**（税込646円）

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用品です。㊥あんしん生活（岩手県陸前高田市）㋐小麦



限定 2000

1545 凍

鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ

192g(4コ入り) **646円**（税込698円）

アクセントにれんこんを加えた食感の良いさつまいもコロッケ。豚肉入りでごはんに良く合う甘辛味。※11月頃までの取り扱い予定。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・乳・大豆



限定 4000

1546 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ

200g(4コ) **699円**（税込755円）

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・乳・大豆



隔週 9459

1547 凍

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ

150g(6コ) **1,398円**（税込1,510円）

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。㊥総合農舎山形村（岩手県久慈市）㋐小麦

中華



¼週 9493

1549 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) **591円**（税込638円）

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



1550 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子

360g(19~21コ) **952円**（税込1,028円）

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



1551 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売

216g(12コ入り) **713円**（税込770円）

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



隔週 9504

1552 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ

216g(12コ入り) **830円**（税込896円）

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



1554 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

216g(12コ) **767円**（税込828円）

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



隔週 9483

1555 凍

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包

200g(25g×8コ) **674円**（税込728円）

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



1557 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) **730円**（税込788円）

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。㊥ヤヨイサンフーズ（新潟県長岡市）㋐小麦・大豆

国産素材で作ったうまさ際立つ本格餃子



指定農場の豚肉と国産醤油、北海道産の小麦の皮で作った、素材本来のうまみが感じられる本格餃子です。

㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



隔週 9468

1548 凍

飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック

468g(26コ) **924円**（税込998円）

大粒で食べごたえ◎。おつまみにも



大粒サイズの焼売で、食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品や、お酒のおともにも活躍します。

㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



1553 凍

お肉のおいしさが ぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) **778円**（税込840円）



1558 凍

天然エビのエビワンタン（スープ付き）

204g **1,016円**（税込1,097円）

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容／ワンタン144g（12コ）、スープ30g×2袋㊥日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊐着日含め45日保証㋐えび・小麦・大豆



1559 凍

野菜をくわえて つるんと食感! 国産豚のスープワンタン

ワンタン165g、スープ42g(21g×2袋) **698円**（税込754円）

なめらかな食感の皮で、シンプルな具材を包んだワンタン。お好みの野菜を加えて、醤油ベースのスープでどうぞ。※酵母エキスを使用。㊥美勢商事（長野県塩尻市）㋐小麦・大豆

■㊎㊐着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

今週のひとさら

今日は手軽でおいしい 丼で決まり



赤味噌ベースのごま味噌ダレが
ごはんにぴったり。
電子レンジ調理で完成



魚醤などでこくとうまみを
深めた塩味のあんは
10種類の具材入り！

ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんと好相性。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・大豆



1603 凍

悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具

200g(4コ以上) **739円**（税込798円）

8ポイント 電子レンジ専用

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。※次回、価格変更予定です。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐えび・小麦・大豆



1562 凍

10種具材の中華丼の素（塩味）

360g(180g×2パック) **1,093円**（税込1,180円）

9ポイント

こちらもおすすめ

秋川牧園の卵と鶏肉を厳選



1602 凍 8ポイント 要調理

湯せん7分! うまみこい鶏むねとふんわり卵の親子丼の具

180g(1～2人前) **653円**（税込705円）

湯せん調理の手軽な親子丼の具。素材にこだわり、しっかりとしたうまみが特徴の秋川牧園の卵と鶏肉を使用。㊥秋川牧園（山口県山口市）㊝着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆

特製コチュジャンダレが美味



1529 凍 要調理

簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素

180g **684円**（税込739円）

ごま油の風味と酢をきかせた特製コチュジャンダレをかけた本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊝着日含め30日保証㋐小麦・大豆

パリッと香ばしい皮にこだわりのあん



素材本来の風味や、具材感が味わえます。直火釜製法で作ったあんが、こだわりの春巻きです。

㊥スワロー食品（神奈川県藤沢市）㋐小麦・大豆



1556 凍 5ポイント 要調理

野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五目春巻

180g(6本) **676円**（税込730円）

ぷりぷり食感の本格エビチリを手軽に





天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。㊥マストミ（徳島県徳島市）㊝着日含め30日保証㋐えび・小麦・卵・大豆

1560 凍

あたためるだけ 天然えびのチリソース

150g **998円**（税込1,078円）



11ポイント 要調理

1561 凍

野菜をくわえて 阿波すだち鶏唐揚げと野菜の甘酢あん

270g(鶏唐揚げ190g、タレ40g×2袋) **999円**（税込1,079円）

阿波すだち鶏の唐揚げと甘酢ダレのセット。玉ねぎやピーマンなどの野菜と炒め合わせるだけと手軽。㊥イシイフーズ（徳島県石井町）㋐小麦・大豆

10種の具材入り。ごはんや麺にも！



9ポイント



野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。※次回、価格変更予定です。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐えび・小麦・大豆

1562 凍

10種具材の中華丼の素（塩味）

360g(180g×2パック) **1,093円**（税込1,180円）



+29ポイント 隔週 9471

1563 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆（マーボー）の素

200g(約3人前) **728円**（税込786円）

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊥総合農舎山形村（岩手県久慈市）㋐小麦・大豆

副菜類



要調理

1564 凍

野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め

200g **738円**（税込797円）

オイスターソースベースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お好みの野菜と炒めても。㊥マストミ（徳島県徳島市）㊝着日含め60日保証㋐小麦・大豆



要調理

1565 凍

野菜をくわえて 麻婆春雨の素

180g **708円**（税込765円）

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。※次回、価格変更予定です。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆



1566

6種の具だくさん野菜豆

190g **739円**（税込798円）

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。㊥誠味（兵庫県神戸市）㊝着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1567 蔵

味付き便利な国産大豆のおから煮

150g **350円**（税込378円）

おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケなどアレンジも◎。㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊝着日含め10日保証㋐小麦・大豆



1568 蔵

北海道産きんときまめ煮

120g **433円**（税込468円）

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊝着日含め45日保証



1569 蔵

直火釜で炊いた ふっくら黒豆煮

120g **720円**（税込778円）

国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。㊥遠忠食品（東京都中央区）㊝着日含め45日保証㋐小麦・大豆



電子レンジOK

1570 蔵

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮

170g **637円**（税込688円）

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊝着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1571 凍

味付けいなり肉詰め（国産たけのこ入り）

140g(2コ入り) **517円**（税込558円）

たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。㊥まきば（新潟県南魚沼市）㋐小麦・大豆



1572 蔵

あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物

100g **591円**（税込638円）

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。㊥かじかわ農場食品（新潟県発田市）㊝着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1573

5種具材の切り干し大根の煮物

90g **478円**（税込516円）

国産の切り干し大根に人参、大豆、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。㊥高口又四郎商店（新潟県新潟市）㊝着日含め60日保証㋐小麦・大豆



電子レンジOK

1574 凍

自然解凍のお弁当おかず（ひじき・小松菜）

120g(2種×3コ) **665円**（税込718円）

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。※次回、価格変更予定です。■セット内容／6コ入り(2種×3コ)㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆



1575 蔵

あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮

100g **500円**（税込540円）

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。㊥遠忠食品（埼玉県越谷市）㊝着日含め45日保証㋐小麦・大豆



1576 蔵

あると便利な副菜 竹の子土佐煮（2パック）

60g×2パック **925円**（税込999円）

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。㊥遠忠食品（東京都中央区）㊝着日含め45日保証㋐小麦・大豆



最近登場

1577

梅かつおごぼう

85g **498円**（税込538円）

国産ごぼうの風味と食感に梅の酸味とカツオ節がマッチ。酵母エキス不使用のさっぱりとした後味が特徴。㊥会津物産（福島県南会津町）㊝着日含め75日保証㋐小麦・大豆



1578 蔵

北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご（平飼卵使用）

4コ **294円**（税込318円）

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。㊥会田共同養鶏組合（長野県松本市）㊝着日含め7日保証㋐卵

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

ぜいたくなだしの風味が広がります



イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。

※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥たむらのタマゴ(徳島県阿南市)㊝着日含め4日保証㋐えび・小麦・卵・大豆



1579 蔵 8ポイント 季節限定

だし香る茶碗蒸し

150g×2コ **980円**(税込1,058円)



1580 蔵

平飼い卵のだし巻き玉子

250g **776円**(税込838円)

平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。㊥ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊝着日含め3日保証㋐小麦・卵・大豆



1581

味付けうずら玉子

10コ **517円**(税込558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。㊥食通(東京都世田谷区)㋐小麦・卵・大豆

軽食



+23ポイント 電子レンジ専用 隔週 9474

1582 凍

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) **698円**(税込754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用品です。㊥トップヒル(静岡県焼津市)㋐小麦・卵・大豆



電子レンジOK 季節限定

1583 凍

北海道産小豆を使ったやさしい甘さのあんまん

200g(2コ) **600円**(税込648円)

香り豊かなあんこ入りのあんまん。国産小麦を使用した生地はしっとり・もちもち。電子レンジで温めるだけと手軽。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥美勢商事(長野県塩尻市)㋐小麦・乳



電子レンジOK 季節限定

1584 凍

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん

360g(3コ) **924円**(税込998円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥美勢商事(長野県塩尻市)㊝着日含め45日保証㋐小麦・乳・大豆



要調理

1585 凍

バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)

1枚 **1,487円**(税込1,606円)

直径約20cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ／直径約20cm㊥南風堂(千葉県松戸市)㊝着日含め45日保証㋐小麦・乳



要調理

1586 凍

オーガニックフレンチフライポテト

300g **498円**(税込538円)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国／ベルギー㊥むそう商事(大阪府大阪市)



電子レンジOK

1587 凍

レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト

300g **518円**(税込559円)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。㊥ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)㋐大豆

牛と豚のうまみ豊かなドリアを手軽に

7ポイント



限定 1000



山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。㊥宮島醤油(佐賀県唐津市)㊝着日含め60日保証㋐小麦・乳

1588

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素

110g×2袋 **970円**(税込1,048円)



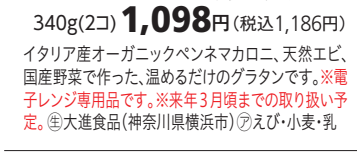
94ポイント 電子レンジ専用 季節限定

1589 凍

北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン

160g **998円**(税込1,078円)

自社製ベシャメルソースがとても美味。北海道産のホタテとアスパラで作ったグラタンです。※電子レンジ専用品です。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)㋐小麦・乳



電子レンジ専用 季節限定

※セット例・写真はイメージです。実際に今週セレクトされる商品とは異なります。

限定 1000

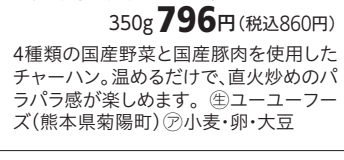
1591 凍

オーガニックペンネの海老グラタン

340g(2コ) **1,098円**(税込1,186円)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥大進食品(神奈川県横浜市)㋐えび・小麦・乳

ごはんもの



10ポイント +35ポイント 電子レンジOK

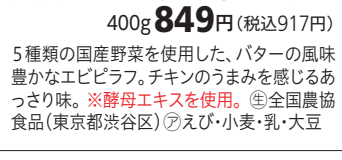
限定 3000 隔週 9477

1592 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

350g **796円**(税込860円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。㊥ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)㋐小麦・卵・大豆



+28ポイント 電子レンジOK

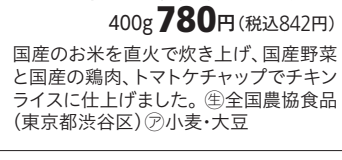
¼週 9427

1593 凍

5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ

400g **849円**(税込917円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。㊥全国農協食品(東京都渋谷区)㋐えび・小麦・乳・大豆



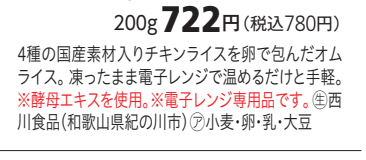
電子レンジOK

1594 凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス

400g **780円**(税込842円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。㊥全国農協食品(東京都渋谷区)㋐小麦・大豆



電子レンジ専用

1595 凍

ふんわり手包みオムライス

200g **722円**(税込780円)

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけと手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊥西川食品(和歌山県紀の川市)㋐小麦・卵・乳・大豆



電子レンジOK

1596 凍

あたためるだけ 国産牛の牛すきめし

200g **426円**(税込460円)

国産米と国産牛肉をぜいたくに使用した、すき焼き風ごはん。温めるだけで、炊き立てのようなふっくら感が楽しめます。㊥全国農協食品(東京都渋谷区)㋐小麦・大豆



+31ポイント 電子レンジ専用

隔週 9480

1597 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ入) **880円**(税込950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。㊥真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)㋐小麦・大豆



電子レンジOK

1598 凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり

360g(6コ) **1,111円**(税込1,200円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。㊥ポーラスター(石川県白山市)



電子レンジ専用

1599 凍

丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり

280g(70g×4コ) **799円**(税込863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用品です。㊥真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)㋐小麦・大豆



電子レンジ専用

1600 凍

3種具材のいなり寿司

200g(50g×4コ) **778円**(税込840円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用品です。㊥ポーラスター(石川県白山市)㋐小麦・大豆



1601

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素

65g(2合用) **848円**(税込916円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■セット内容／乾燥キノコ15g、液体調味料50g㊥信光工業(長野県須坂市)㋐小麦・大豆

丼の具・カレーなど



8ポイント 要調理

1602 凍

湯せん7分! うまみこい鶏むねとふんわり卵の親子丼の具

180g(1～2人前) **653円**(税込705円)

湯せん調理の手軽な親子丼の具。素材にこだわり、しっかりとしたうまみが特徴の秋川牧園の卵と鶏肉を使用。㊥秋川牧園(山口県山口市)㊝着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆



8ポイント 電子レンジ専用

1603 凍

悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具

200g(4コ以上) **739円**(税込798円)

ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんと好相性。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・大豆



1604 凍

農舎のひき肉たっぷり スパイス香るキーマカレー(辛口)

150g×2パック **1,398円**(税込1,510円)

鶏肉を全重量の35％以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。㊥総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊝着日含め60日保証

味噌汁・スープなど



限定 700

1605

5種の具だくさんミネストローネ

180g **498円**(税込538円)

玉ねぎ、じゃがいも、人参、大豆とベーコンで仕立てたスープ。トマトのさわやかな酸味、野菜の甘みがマッチ。㊥宮島醤油(佐賀県唐津市)㋐乳・大豆



1606

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ

150g **398円**(税込430円)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50％以上も配合しました。㊥宮島醤油(栃木県宇都宮市)㋐乳



今季初

限定 1300

1607

マッシュルームのクリームスープ

160g×2パック **970円**(税込1,048円)

国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅっと詰まったクリーミーなスープ。㊥宮島醤油(栃木県宇都宮市)㋐小麦・乳・大豆



季節限定

1608

北海道産かぼちゃの濃厚バンプキンスープ

160g **463円**(税込500円)

北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※来年6月頃までの取り扱い予定。㊥宮島醤油(栃木県宇都宮市)㋐小麦・乳・大豆



5ポイント 季節限定

限定 250

1609

国産枝豆の冷製ポタージュ

150g **598円**(税込646円)

国産枝豆の豊かな味わいが楽しめる、なめらかな口当たりのポタージュ。冷やしても温めても美味。㊥宮島醤油(佐賀県唐津市)㋐乳・大豆



1610

沖縄もずくとめかぶのスープ

35g **795円**(税込859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。㊥島酒家(沖縄県南城市)

■㊝㊞着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

今週のひとさら

今日は麺！

時間のない日の味方



国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／(麺120g・スープ30g)×2食㊥亀製麺(東京都国立市)㊒着日含め5日保証㋐小麦・大豆



1613 蔵

国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)

2食 **813円**(税込878円)

6ポイント 季節限定

契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。※次回、価格変更予定です。㊥信越明星(長野県上田市)㋐小麦・そば・卵



1614 凍

石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)

360g(2食) **554円**(税込598円)

4ポイント

こちらもおすすめ

麺はコシが強く全粒粉入り



限定1000

1617 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン

2食 **693円**(税込748円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容／(麺120g・スープ31.5g)×2食㊥亀製麺(東京都国立市)㊒着日含め4日保証㋐小麦・卵

具だくさんチャンポンがお鍋一つで



1618 凍 季節限定

たっぷり7種具材のちゃんぽん(冷凍)

1食(303g) **739円**(税込798円)

具だくさんのチャンポンが気軽にお楽しみいただけます。※酵母エキスを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／303g(めん160g、具材108g、スープ35g)㊥辻麺業(兵庫県太子町)㋐えび・小麦・卵・大豆

麺類 もち

- ☑ 麺：主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ☑ 麺：付属のスープはうま味調味料不使用
- ☑ もち：国産のもち米が原料



1611 凍

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)

600g(3食) **436円**(税込471円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。※次回、価格変更予定です。㊥信越明星(長野県上田市)㋐小麦



1612 凍

讃岐(さぬき)うどん5食入り(冷凍)

200g×5食 **675円**(税込729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。㊥ファインフーズ(香川県坂出市)㋐小麦

野菜を合わせてフライパンで簡単調理



こだわりの二段熟成・手もみ製法で仕上げたコシのある麺が、特製スープと野菜によく合います。

※「魚醤」の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容／(麺75g、スープ30g)×1食㊥小林甚製麺(長崎県南島原市)㊒着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆



1619

フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん

1食 **350円**(税込378円)



1613 蔵

国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)

2食 **813円**(税込878円)

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／(麺120g・スープ30g)×2食㊥亀製麺(東京都国立市)㊒着日含め5日保証㋐小麦・大豆



1614 凍

石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)

360g(2食) **554円**(税込598円)

契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。※次回、価格変更予定です。㊥信越明星(長野県上田市)㋐小麦・そば・卵



1616 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)

3食 **483円**(税込522円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容／麺150g×3食㊥衣笠製麺(岐阜県山県市)㊒着日含め6日保証㋐小麦

もっちり中太麺に深みのあるソース





2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容／(麺150g・ソース35g)×3食㊥衣笠製麺(岐阜県山県市)㊒着日含め6日保証㋐小麦・大豆

1615 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)

3食 **698円**(税込754円)



限定1000

1617 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン

2食 **693円**(税込748円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容／(麺120g・スープ31.5g)×2食㊥亀製麺(東京都国立市)㊒着日含め4日保証㋐小麦・卵



1618 凍

たっぷり7種具材のちゃんぽん(冷凍)

1食(303g) **739円**(税込798円)

具だくさんのチャンポンが気軽にお楽しみいただけます。※酵母エキスを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／303g(めん160g、具材108g、スープ35g)㊥辻麺業(兵庫県太子町)㋐えび・小麦・卵・大豆



1620

国産小麦粉使用 讃岐(さぬき)そうめん(乾麺)

400g **478円**(税込516円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。㊥石丸製麺(香川県高松市)㋐小麦

玄米の香ばしさと甘みが魅力



玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。



1626

庄内の杵つき玄米丸餅

500g **1,468円**(税込1,585円)

㊥庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)
㊒着日含め30日保証



1621

奥出雲生そば

100g×2パック **520円**(税込562円)

国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。㊥本田商店(島根県雲南市)㋐小麦・そば



1622

季節限定新そば 挽きぐるみ国産そば粉使用

200g **448円**(税込484円)

採れたてのそばの実を挽きぐるみのそば粉にして八割使用。新そばならではの香り、風味を堪能できます。※12月頃までの取り扱い予定。㊥北舘製麺(岩手県八幡平市)㋐小麦・そば



1623

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)

500g **612円**(税込661円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。㊥江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)㋐小麦



1624

江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)

200g **322円**(税込348円)

北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。㊥江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)㋐小麦



1625 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮

20枚 **352円**(税込380円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。㊥金子製麺(神奈川県中井町)㊒着日含め6日保証㋐小麦

もちなど



1627

有機きりたんぽ

210g(3本) **888円**(税込959円)

有機あきたこまちを使用。鍋はもちろん、焼いて甘味噌を付けた味噌たんぽにも。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市)㊒着日含め13日保証

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

調味料

- うま味調味料不使用
- 味噌・醤油：すべて国産丸大豆を使用
- 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



+40ポイント

¼週 9514

1628 まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油（契約栽培大豆使用）・600ml

600ml **1,093円**（税込1,180円）

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。㊥笛木醤油（埼玉県川島町）㋐小麦・大豆



+75ポイント 特撰品質

¼週 9517

1629 特級 みのり醤油（国産丸大豆）・900ml

900ml **1,476円**（税込1,594円）

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。㊥マルハマ食品（島根県浜田市）㋐小麦・大豆



1630 毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油

500ml **739円**（税込798円）

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。㊥森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆



+56ポイント

¼週 9577

1633 蔵 やさかみそ（中辛）

750g **998円**（税込1,078円）

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。㊥やさか共同農場（島根県浜田市）㋐大豆



1634 蔵 やさかみそ（甘口）

750g **1,000円**（税込1,080円）

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。㊥やさか共同農場（島根県浜田市）㋐大豆

普段の味噌汁を味わい深く



昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。

※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み（酸味や香り）が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。〔1632〕※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。㊥大津賀商店（鳥取県伯耆町）㊫着日含め45日保証㋐大豆

特撰品質

1631 蔵 特撰 大津賀さんの味噌 カップ

450g **498円**（税込538円）

+28ポイント

¼週 9574

1632 蔵

1kg **748円**（税込808円）

+42ポイント

¼週 9520

伝統製法で作られた、ふくよかなおいしさ



季節限定

1635 蔵 堀河屋野村の白みそ

500g **1,583円**（税込1,710円）

伝統製法『手麹』による麹作りにこだわり、あっさりとしながらも深みのある味わいです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥堀河屋野村（和歌山県御坊市）㊫着日含め60日保証㋐大豆



1636 有機純米酢（庄分酢）

500ml **830円**（税込896円）

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。㊥庄分酢（福岡県大川市）



9ポイント

1637 すし飯もピクルスも これ一本で酢（万能酢）

300ml **676円**（税込730円）

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。㊥庄分酢（福岡県大川市）



+85ポイント

¼週 9523

1638 うまみ引き立つ純米料理酒

720ml **1,544円**（税込1,698円）

お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。※酒類です。■原料米／コシヒカリ■日本酒度／−6■アルコール度数／15度㊥大和川酒造店（福島県喜多方市）



+66ポイント

¼週 9526

1639 味の母・720ml（みりん・料理酒をこれ一本で）

720ml **1,100円**（税込1,188円）

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。㊥味の一醸造（埼玉県狭山市）



大地のもったいナイ

1640 大地のもったいナイ無茶々園の青みかん果汁

150ml **550円**（税込594円）

摘果して捨てるみかんを利用。やさしい酸味と甘い香りが魅力。はちみつとお湯でドリンクに。お料理にも。㊥無茶々園（愛媛県西予市）



+30ポイント

¼週 9544

1641 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ

300g **565円**（税込610円）

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。㊥丸和油脂（東京都品川区）㊫着日含め70日保証㋐卵



+35ポイント

¼週 9556

1642 玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング

230ml **645円**（税込697円）

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。㊥冨貴食研（大阪府茨木市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆



+37ポイント

¼週 9541

1643 ヒカリ トマトケチャップ（チューブ）

500g **685円**（税込740円）

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。㊥光食品（徳島県上板町）



+108ポイント

¼週 9535

1644 大地を守る会の一番搾りなたね油

1250g **1,980円**（税込2,138円）

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。㊥平田産業（福岡県朝倉市）



1645 石橋製油のなたねサラダ油（ペットボトル）

910g **1,680円**（税込1,814円）

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。㊥石橋製油（福岡県久留米市）



限定150

1646 玉締めしぼり胡麻油（深煎り）・450g

450g **1,850円**（税込1,998円）

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。㊥松本製油（埼玉県吉川市）

いつものお料理をぐっと格上げ



14ポイント



1647 スペイン育ち 有機エキストラバージンオリーブオイル

180g **1,690円**（税込1,825円）

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国／スペイン㊥日本オリーブ（岡山県瀬戸内市）㊫着日含め60日保証

2019 限定1000 6ポイント 大地を守る会の納豆のたれ 200ml

683円（税込738円）

㊥ちば醤油（千葉県香取市）㋐小麦・大豆

2029 鮮度長持ち 国産丸大豆生（なま）しょうゆ 200ml

698円（税込754円）

㊥森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆

2033 ¼週 9538 +40ポイント 大地を守る会の砂糖（種子島育ちのさとうきび粗糖） 1kg

708円（税込765円）

㊥フルーツバスケット［新光糖業］（鹿児島県中種子町）

2037 あじわいまろやか 純りんご酢（国産りんご果汁と果実のお酢） 500ml

998円（税込1,078円）

㊥庄分酢（福岡県大川市）㊫着日含め60日保証

2041 やさかの有機塩こうじ 200g

820円（税込886円）

㊥やさか共同農場（島根県浜田市）㊫着日含め76日保証

2026 特級 みのり醤油（国産丸大豆）・500ml（ペットボトル） 500ml

830円（税込896円）

㊥マルハマ食品（島根県浜田市）㋐小麦・大豆

2030 蔵 神泉水仕込み玄米味噌 1kg

1,440円（税込1,555円）

㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㋐大豆

2034 ¼週 9511 +27ポイント さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g

498円（税込538円）

㊥大東製糖（千葉県千葉市）

2038 千代菊の純米料理酒（有機米使用） 720ml

1,518円（税込1,670円）

※酒類です。㊥千代菊（岐阜県羽島市）

2042 無茶々園のれもん果汁（ストレート） 150ml

660円（税込713円）

㊥無茶々園（愛媛県西予市）

2027 限定180 ¼週 9568 +60ポイント 大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml

1,100円（税込1,188円）

※次回、価格変更予定です。㊥末廣醤油（兵庫県たつの市）㋐小麦・大豆

2031 蔵 やさかの白みそ 500g

820円（税込886円）

㊥やさか共同農場（島根県浜田市）㊫着日含め76日保証㋐大豆

2035 おふくろの塩 400g

598円（税込646円）

㊥イカリ商事（鳥取県米子市）

2039 三河みりん・700ml 700ml

1,810円（税込1,991円）

※酒類です。㊥角谷文治郎商店（愛知県碧南市）

2043 ¼週 9565 +45ポイント 金ごまドレッシング（有機金ごま使用） 200ml

831円（税込897円）

㊥冨貴食研（大阪府茨木市）㋐小麦・卵・大豆

2028 神泉水仕込み醤油（特別栽培丸大豆） 1L 1L

1,290円（税込1,393円）

㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㋐小麦・大豆

2032 三河産大豆の八丁味噌 300g

693円（税込748円）

㊥まるや八丁味噌（愛知県岡崎市）㋐大豆

2036 純米富士酢・900ml 900ml

1,480円（税込1,598円）

㊥飯尾醸造（京都府宮津市）

2040 味の母・1.8L（みりん・料理酒をこれ一本で） 1.8L

2,380円（税込2,570円）

※ヤマト宅急便お届け不可。㊥味の一醸造（埼玉県狭山市）

2044 有機トマトピューレー（200g×3） 200g×3パック

1,085円（税込1,172円）

㊥日仏貿易（東京都千代田区）

¼週0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。 ※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。



+167ポイント

¼週 9580

1648

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国／パレスチナ自治区㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

エキストラバージン オリーブオイル(パレスチナ自治区産)

450g **3,093円**(税込3,340円)



+216ポイント

限定 200

¼週 9583

1649

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国／トルコ㊥ニシキランバー(徳島県徳島市)

有機エキストラヴァージン オリーブオイル(CIVGIS)

910g **3,980円**(税込4,298円)



+26ポイント

¼週 9547

1650

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。㊥ちば醤油(千葉県香取市)㋐小麦・大豆

麺や煮物に まろやか万能つゆ(3倍希釈)

300ml **776円**(税込838円)



+46ポイント 特撰品質

¼週 9529

1651

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。㊥マルハマ食品(島根県浜田市)㋐小麦・大豆

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)

360ml **790円**(税込853円)

大地のこだわり 直火焼きで増す、うまみ

- ダマになりにくく、すっと溶けるフレークタイプで使いやすい。
- パスタやドリア、クラムチャウダーなど、クリーミーな料理に活躍。



細かいフレーク状のルウはダマになりにくく、溶けやすい。



素材のうまみや風味を引き出すため、直火で焼き上げる「直火焼き製法」を採用し、味にもこだわりました。炒めた玉ねぎの甘みに、チーズとにんにくを加えて深みを出し、まろやかでやさしいミルク感があふれる上品な味わいに仕上げました。

コスモ食品／中村 慎一さん



6ポイント 最近登場

1660

直火でじっくり仕上げた まろやかクリームシチューフレーク

150g **648円**(税込700円)

㊥コスモ食品(東京都大田区)㋐小麦・乳



+67ポイント

¼週 9550

1652

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。㊥日東醸造(愛知県碧南市)㋐小麦

三河白だし

400ml **1,300円**(税込1,404円)



+43ポイント

¼週 9532

1653

大地を守る会の洋風ブイヨン

15g×10袋 **787円**(税込850円)

ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。㊥マルハマ食品(島根県浜田市)㋐小麦・大豆



+75ポイント

¼週 9553

1654 凍

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。㊥秋川牧園(山口県山口市)

とりがらスープ

50g×15本 **1,416円**(税込1,529円)

本枯節と、香り高い荒節を配合



うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすく使い勝手の良い顆粒タイプです。

※酵母エキス使用。㊥マルハマ食品(島根県浜田市)

1655

かつおリッチだしの素(顆粒だし)

56g(小袋4g×14袋) **768円**(税込829円)



最近登場

1656

牛や豚、鶏のエキスを使用せず、貝類や野菜、スパイスの風味を生かした顆粒だし。確かなうまみとこくのある味わい。※酵母エキスを使用。㊥スカイ・フード(大阪府大阪市)㋐小麦・大豆

貝と野菜の恵み 中華だし(顆粒タイプ)

50g **630円**(税込680円)



1657

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。㊥森田醤油店(島根県奥出雲町)㋐小麦・大豆

ダシをきかせた柚子ぽん酢

250ml **776円**(税込838円)



5ポイント 季節限定

1658

和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)

150g(2~3人用) **646円**(税込698円)

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥冨貴食研(大阪府茨木市)㋐小麦・大豆



1659

趙さんの味 コチュジャン

150g **880円**(税込950円)

大豆の濃厚なこくと、うま辛味が後引くおいしさのコチュジャン。ビビンバやスープなどにもどうぞ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。㊥趙さんの味(宮城県仙台市)㋐小麦・大豆

1661

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。㊥コスモ食品(東京都大田区)㋐小麦

使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク(中辛)

170g **613円**(税込662円)



100ポイント

限定 300

1662

料理の下ごしらえから仕上げまで活躍する万能調味料です。※賞味期限が2027年1月6日までと短くなります。㊥井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト

35g **461円**(税込498円)



1663 蔵

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。㊥Ｊａｐａｎ Ｇｉｎｇｅｒ(高知県高知市)

有機国産おろししょうが

50g **498円**(税込538円)



1664 凍

国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋タイプで便利な使い切りサイズの本格おろしわさび。㊥マル井(長野県安曇野市)

おろし本わさび

30g(5g×6) **690円**(税込745円)

2045
野菜と果実がたっぷり オーガニック中濃ソース
250ml
600円(税込648円)
㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)㋐小麦・大豆

2046
アルチェネロ 基本の有機パスタソース
200g
490円(税込529円)
㊥日仏貿易(東京都千代田区)

2047
オイスターソース
115g
720円(税込778円)
㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)㋐小麦・大豆

2048
米澤製油の なたねサラダ油600g
600g
1,150円(税込1,242円)
㊥米澤製油(埼玉県熊谷市)

2049
米澤製油の 国産なたね油
600g
1,304円(税込1,408円)
㊥米澤製油(埼玉県熊谷市)

¼週 9586 +105ポイント

2050
米澤製油の なたねサラダ油
1400g
1,944円(税込2,100円)
㊥米澤製油(埼玉県熊谷市)

限定 150

2051
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g
924円(税込998円)
㊥松本製油(埼玉県吉川市)

限定 120

2052
圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)
450g
2,162円(税込2,335円)
㊥三和油脂(山形県天童市)

2053
有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)
190g
1,890円(税込2,041円)
㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)

2054
大地を守る会の 中華風ブイヨン
15g×10袋
787円(税込850円)
㊥マルハマ食品(島根県浜田市)㋐小麦・大豆

2055
国産野菜の恵み 洋風だし(顆粒タイプ)
50g
680円(税込734円)
㊥スカイ・フード(大阪府大阪市)㋐小麦・大豆

2056
比内地鶏の うまみ味わう鍋の素(濃縮)
200ml(2人前)
748円(税込808円)
㊥秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)㊐着日含め30日保証㋐小麦・大豆

2057
めかぶで浅漬けの素
35g(7g×5袋)
398円(税込430円)
㊥ベストアメニティ(福岡県久留米市)㋐小麦・大豆

2058
あご出汁香る 博多風もつ鍋の素
150g(2~3人前)
554円(税込598円)
㊥冨貴食研(大阪府茨木市)㋐小麦・大豆

2059
おいしいたれ 焼肉中辛
215g
739円(税込798円)
㊥鶏林食品(静岡県沼津市)㋐小麦・大豆

2060
大地を守る会の クリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック
778円(税込840円)
㊥大味研(鳥取県境港市)㋐小麦・乳

限定 600 5ポイント

2061
使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク(甘口)
170g
613円(税込662円)
㊥コスモ食品(東京都大田区)㋐小麦

2062
ネパール・ブラックペッパー(ホール)
20g
554円(税込598円)
㊥ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)

2063
有機ガーリックペースト
80g
1,060円(税込1,145円)
㊥日仏貿易(東京都千代田区)

2064
東京都産の原料で つくった柚子こしょう
40g
739円(税込798円)
㊥遠忠食品(東京都中央区)

特撰品質 当社オリジナル商品の中でも、特においしさ・品質ともにおすすめの商品

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用



1665
熊本県産薄力小麦粉 肥後のいずみ
500g **278円**（税込300円）
熊本県産の厳選小麦を原料にした薄力小麦粉。天ぷら、お菓子作りなど、幅広い用途に。便利なチャックつき袋入り。㊐熊本製粉（熊本県熊本市）㋐小麦



1666
国産小麦のパン粉
150g **388円**（税込419円）
国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。㊐桜井食品（岐阜県美濃加茂市）㊒着日含め60日保証㋐小麦



1667
片栗粉
200g **361円**（税込390円）
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。㊐神野でんぷん工場（北海道更別村）



1668
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380円**（税込410円）
大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。㊐川原製粉所（東京都練馬区）㋐大豆

乾物・だし



1669
北海道・金井さんの大納言小豆
250g **880円**（税込950円）
北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。㊐無／金井修一／北海道



1670
有機白すりごま
50g **288円**（税込311円）
有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かにすり上げました。■原産国／ボリビア㊐和田萬商店（大阪府大阪市）



1671
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583円**（税込630円）
大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。㊐武久（福岡県筑後市）



1672
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **583円**（税込630円）
国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。㊐信濃雪（長野県飯田市）㋐大豆



1673
切干し大根
50g **552円**（税込596円）
宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。㊐王隠堂農園（奈良県五條市）㊒着日含め45日保証



1674 蔵
ウエダ家のにおわないぬか床
1kg **3,250円**（税込3,510円）
ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。㊐フルーツバスケット（静岡県函南町）

+32ポイント



¼週 9559
1675
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **832円**（税込899円）
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。㊐成清海苔店（福岡県柳川市）



1676
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **2,072円**（税込2,238円）
おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。㊐成清海苔店（福岡県柳川市）



1677
徳島県産すじ青のり粉
3.5g **442円**（税込477円）
濃く、美しい緑色が特徴のすじ青海苔。ふんわりとした上質な食感と磯の香りが料理の味わいを引き立てます。㊐徳島県漁業協同組合連合会（徳島県徳島市）



1678
伊勢志摩産 長ひじき
20g **739円**（税込798円）
産地によっては茎ヒジキとも呼ばれる、ヒジキの茎部分である長ヒジキ。長さがあり歯ごたえ良く、もちもち食感。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／伊勢志摩産㊐みえぎょれん販売（三重県伊勢市）

ティーバッグ式で便利なだしパック



鹿児島県産の本節と煮干し、昆布、もろみだけをブレンド。ティーバッグ式の便利なだしパック。



1681
和風だしパック（かつお）
64g(8g×8袋) **832円**（税込899円）
㊐井口食品（福岡県福岡市）㋐小麦・大豆



1679
カット利尻昆布
50g **713円**（税込770円）
にごりのない澄んだ色合いと上品な香りが魅力の利尻昆布を使いやすいようにカット。■漁場／北海道㊐札幌中一（北海道札幌市）



1680
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節（本枯節）
15g(3g×5袋) **572円**（税込618円）
カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場／焼津港㊐カネサ鰹節商店（静岡県西伊豆町）

缶詰など

+22ポイント



隔週 9465
1682
国産鶏ささみフレーク（オイル無添加）
40g×3パック **678円**（税込732円）
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100％使用。㊐ミヤカン（宮城県気仙沼市）



1683
液切りいらずツナフレーク（オイル無添加）
50g **257円**（税込278円）
マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。㊐ミヤカン（宮城県気仙沼市）



1684
液切りいらずツナフレーク（オイル無添加）3コパック
50g×3コパック **761円**（税込822円）
あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。㊐ミヤカン（宮城県気仙沼市）



1685
さば水煮缶
160g(固形量110g) **688円**（税込743円）
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。㊐タイム缶詰（岩手県陸前高田市）

2065〜2084

2065 パン用粉（準強力粉） 1kg **748円**（税込808円） ㊐江別製粉（北海道江別市）㋐小麦

2066 北海道産パン用粉 香麦 5kg **4,080円**（税込4,406円） ㊐江別製粉（北海道江別市）㊒着日含め60日保証㋐小麦

2067 国産白すりごま 27g **628円**（税込678円） ㊐和田萬商店（大阪府大阪市）

2068 国産黒いりごま 30g **628円**（税込678円） ㊐和田萬商店（大阪府大阪市）

2069 国産金いりごま 30g **628円**（税込678円） ㊐和田萬商店（大阪府大阪市）

2070 はるさめ（国産でんぷん100%） 50g **183円**（税込198円） ㊐金正食品（奈良県御所市）

2071 蔵 ウエダ家のにおわないぬか床 ミニサイズ（補充にも） 500g **1,750円**（税込1,890円） ㊐フルーツバスケット（静岡県函南町）

2072 やさかの白米こうじ（有機・乾燥）500g 500g **1,660円**（税込1,793円） ㊐やさか共同農場（島根県浜田市）㊒着日含め76日保証

2073 徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 **3,026円**（税込3,268円） ㊐成清海苔店（福岡県柳川市）

2074 成清さんの有明一番摘み 3つ切り焼海苔 3切30枚 **1,378円**（税込1,488円） ㊐成清海苔店（福岡県柳川市）

2075 香味のり ゴールド（味付け海苔） 10切40枚 **780円**（税込842円） ㊐光海（兵庫県佐用町）㊒着日含め60日保証

2076 隔週 9561 +14ポイント 岩手県重茂産 天然カットわかめ 13g **378円**（税込408円） ㊐重茂漁業協同組合（岩手県宮古市）

2077 花かつお 60g **722円**（税込780円） ㊐カネサ鰹節商店（静岡県西伊豆町）

2078 徳用和風だしパック（かつお） 128g(8g×16袋) **1,424円**（税込1,538円） ㊐井口食品（福岡県福岡市）㋐小麦・大豆

2079 わかめごはんの素 30g **759円**（税込820円） ㊐ハヤシ食品（広島県広島市）

2080 箱売・もろこし畑 北海道産 コーンクリーム（粒入り）（24缶） 190g×24缶 **7,824円**（税込8,450円） ㊐フルーツバスケット（静岡県函南町）

2081 もろこし畑 北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 **1,093円**（税込1,180円） ㊐フルーツバスケット（静岡県函南町）

2082 ストリアネーゼ 有機トマト缶（ホール） 400g(固形量240g) **315円**（税込340円） ㊐アルマテラ（東京都港区）

2083 ストリアネーゼ 有機トマト缶（カット） 400g(固形量240g) **315円**（税込340円） ㊐アルマテラ（東京都港区）

2084 国産めばちまぐろ ツナフレーク（オイル漬） 80g×3缶 **1,109円**（税込1,198円） ㊐タイム缶詰（岩手県陸前高田市）

※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

今週のひとさら

相性◎スイーツ

心温まるホットドリンクに



国産丸大豆の豆乳とおからを練り込み、やさしい甘さに！



砂糖と粉乳不使用のカカオ100%でココア本来の豊かな香りとこくが広がる

国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊐着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆



1706

おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4コ **367**円（税込396円）

5ポイント

ドミニカ共和国・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100％ココアパウダーです。■原産国／スイス㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）



1756

フェアトレードココア（砂糖不使用）

110g **1,280**円（税込1,382円）

11ポイント

こちらもおすすめ

こしあんと塩の塩梅が絶妙



限定300 **1688** 凍

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福（北海道産小豆のこしあん）

4コ **967**円（税込1,044円）

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2～3時間解凍するだけ。㊥北武フーズ（北海道小樽市）㊐着日含め30日保証㋐大豆

深蒸し製法ならではの香り高さ



1753

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ

60g(3g×20パック) **1,287**円（税込1,390円）

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。㊥日本農産（静岡県浜松市）

和洋菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1686

サラのシュトーレン

1コ **3,350**円（税込3,618円）

有機アーモンド粉末を使った自家製マジパンを入れた本格派。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ／約17×10×高さ4cm、重量約220g㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊐着日含め22日保証㋐くるみ・小麦・乳



1687

サラのチョコレートシュトーレン

1コ **3,350**円（税込3,618円）

チョコレート入りのケーキのようなシュトーレン。ほろ苦で濃厚な味わいです。薄く切って少しずつどうぞ。■サイズ／約17×10×高さ4cm、重量約220g㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊐着日含め22日保証㋐くるみ・小麦・乳



限定300 **1688** 凍

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福

（北海道産小豆のこしあん）

4コ **967**円（税込1,044円）

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2～3時間解凍するだけ。㊥北武フーズ（北海道小樽市）㊐着日含め30日保証㋐大豆



1689 凍

松屋の宇治抹茶大福

（有機宇治抹茶使用）

4コ **1,398**円（税込1,510円）

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。㊥松屋（京都府城陽市）㊐着日含め45日保証



1690 凍

小樽花月堂 北海道小豆のおはぎ

50g×4コ **871**円（税込941円）

北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2～3時間自然解凍してどうぞ。㊥北武フーズ（北海道小樽市）㊐着日含め30日保証



1691 凍

もちもち2色おはぎ

（国産小豆のあんこと国産黒大豆のきなこ）

50g×4コ **884**円（税込955円）

豊かな自然に恵まれた、島根県奥出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容／おはぎ・きなこおはぎ各2コ㊥吉田ふるさと村（島根県雲南市）㊐着日含め30日保証㋐大豆



1692 凍

小樽花月堂 やわもち生地の草餅

（国産よもぎ使用）

4コ **967**円（税込1,044円）

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。㊥北武フーズ（北海道小樽市）㊐着日含め30日保証



1693 凍

香ばしく焼いた もちもちみたらし団子

232g(4本) **598**円（税込646円）

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。㊥丸きんまんじゅう（佐賀県佐賀市）㋐小麦・大豆



限定800 **1694** 凍

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう

180g(4コ入) **554**円（税込598円）

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷりと包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥丸きんまんじゅう（佐賀県佐賀市）㊐着日含め60日保証



1695 凍

小樽花月堂 たっぷりあんこの黒糖まんじゅう（北海道産小豆のこしあん）

6コ **807**円（税込872円）

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。㊥北武フーズ（北海道小樽市）㋐小麦



1696

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り

6コ **1,616**円（税込1,745円）

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容／ミニ羊羹6コセット（本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ）㊥回進堂（岩手県奥州市）㋐くるみ



電子レンジ専用 季節限定

1697 凍

りんごカスタードの今川焼き

312g(4コ) **832**円（税込899円）

りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㊐着日含め30日保証㋐小麦・卵・乳



1698 凍

国産小麦のミニどら焼き

（北海道産小豆餡使用）

5コ **759**円（税込820円）

北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥海老屋（山梨県甲府市）㊐着日含め60日保証㋐小麦・卵・乳・大豆



1699

ミニあんドーナツ（こしあん）

10コ **503**円（税込543円）

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥ごまつ製菓（東京都練馬区）㊐着日含め7日保証㋐小麦・卵

しっとりふわふわ。至福のとろける食感





しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産生クリームには有機チョコレートを溶かし込みました。※解凍時間：冷蔵庫で約6時間。■サイズ／長さ約10cm㊥ナチュラランド本舗（東京都多摩市）㊐着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

1700 凍

チョコクリームのシフォンロールケーキ

1コ **1,667**円（税込1,800円）



1701 凍

いちじくと米粉の和風パウンドケーキ

1コ **1,850**円（税込1,998円）

米粉のしっとりとした口あたりと、味噌・みりんのほのかな甘じょっぱさといちじく独特の甘みが引き合う、後を引く味わいです。■サイズ／約11×8×高さ4.5cm㊥ナチュラランド本舗（東京都多摩市）㊐着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳・大豆



季節限定

1702 凍

三角アップルパイ

2コ **1,545**円（税込1,669円）

サクッと香ばしいパイ生地で煮りんごとレーズンを包み、シナモン風味に仕上げました。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥ナチュラランド本舗（東京都多摩市）㊐着日含め15日保証㋐小麦・卵・乳



1703 凍

濃厚なのにさっぱり! 有機チョコレートのエクレア

2コ **1,051**円（税込1,135円）

さっくりとした生地にカスタードをはさみ、チョコレートをかけたエクレア。濃厚ながら後味さっぱり。㊥弁天堂（兵庫県淡路市）㊐着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳



季節限定

1704 凍

ゴロゴロさつまいものカップケーキ

2コ **648**円（税込700円）

さつまいもペースト入りの生地に、ダイスカットのさつまいもをトッピングした食べごたえのあるカップケーキ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥みやびフードサービス（千葉県香取市）㊐着日含め45日保証㋐小麦・卵・乳



大地のもったいないナイ

1705 凍

キャラメルバナナマフィン

（大地のもったいないバランゴンバナナ使用）

2コ **599**円（税込647円）

規格外品のバランゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。㊥みやびフードサービス（千葉県香取市）㊐着日含め45日保証㋐小麦・卵・乳



5ポイント

1706

おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4コ **367**円（税込396円）

国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊐着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆



1707

しっとりふわふわ牛乳かすてら（個包装）

7コ **620**円（税込670円）

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。㊥たんばや製菓（山形県酒田市）㊐着日含め15日保証㋐小麦・卵・乳



1708

マリーレンのパルミエパイ

60g **598**円（税込646円）

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。サクサクの食感でリッチな味わいのパイ。㊥マリーレン（埼玉県本庄市）㊐着日含め30日保証㋐小麦・乳

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



1709

マリーレンのクルミクッキー

70g **638円**（税込689円）

バターとくるみをたっぷり使用。サクッとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。㊥マリーレン（埼玉県本庄市）㊫着日含め45日保証㋐くるみ・小麦・卵・乳



1710

発酵バタービスケット・プレーン

5枚×4袋 **639円**（税込690円）

フランスで創業50年以上のビスケット・アベイ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。■原産国／フランス ㊥むそう商事（大阪府大阪市）㋐小麦・卵・乳



1711

ごま屋さんが作った ごまサブレ

6枚入り **324円**（税込350円）

ごまを1枚当たり1,000粒以上使っています。サクッとした食感と控えめな甘さが後を引きます。㊥まんてん（佐賀県佐賀市）㋐小麦・卵・乳

プリン・ゼリー



1712 蔵

国産たまごとミルクの なめらかカスタードプリン

97g **175円**（税込189円）

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。㊥茨城乳業（茨城県石岡市）㊫着日含め5日保証㋐卵・乳



1713 蔵

国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの濃厚プリン

100g×2 **359円**（税込388円）

豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でなめらかなプリン。ほろ苦いカラメルソースがアクセント。㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊫着日含め10日保証㋐卵・乳・大豆

スナック菓子など

玄米のやさしいうまみに手が止まらない！

50ポイント





国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。※賞味期限が2027年1月7日と短めになります。㊥蔵王米菓（山形県村山市）

1716

玄米サクポン

20g **220円**（税込238円）



1714

米かりんとう（庄内青きな粉味）

75g **556円**（税込600円）

米粉を使用した、山形の米農家が作ったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥米シスト庄内（山形県庄内町）㊫着日含め45日保証㋐大豆



1715

米かりんとう（黒糖味）

75g **556円**（税込600円）

山形の米農家が作った、お米のかりんとう。小麦粉や小麦由来原料を使わず、自社産のお米を製粉した米粉を使用。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥米シスト庄内（山形県庄内町）㊫着日含め45日保証



1717

九州産黄金千貫使用! 食べ切り塩かりんとう（芋けんぴ）

75g **230円**（税込248円）

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。㊥村田製菓（宮崎県川南町）㊫着日含め45日保証



1718

富士見堂の職人手焼き醤油せんべい

2枚×6袋 **428円**（税込462円）

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。㊥富士見堂（東京都葛飾区）㋐小麦・大豆



1719

富士見堂の成清さん海苔せんべい

12枚 **574円**（税込620円）

成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつていねいに巻きました。㊥富士見堂（東京都葛飾区）㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆



1720

北海道産ミルクのソフトキャラメル

40g（個包装込み） **498円**（税込538円）

濃厚でこくのあるソフトタイプのキャラメル。原材料はすべて国産を使用。北海道産バターがきいています。㊥ノースカラーズ（北海道札幌市）㊫着日含め30日保証㋐乳



1721

はちみつレモンのど飴 （北海道産はちみつ使用）

57g **452円**（税込488円）

貴重な北海道産はちみつを使用。国産レモンをはじめ、水飴やてん菜糖など、原材料はすべて国産原料にこだわりました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥ノースカラーズ（北海道札幌市）㊫着日含め30日保証



1722

北海道産にこだわった ポップコーン（うすしお味）

60g **325円**（税込351円）

全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。㊥深川油脂工業（北海道深川市）㊫着日含め30日保証



1723

九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ

90g **226円**（税込244円）

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。㊥村田製菓（宮崎県川南町）㊫着日含め30日保証



1724

米粉入りお魚チップス ほうれん草

40g **369円**（税込399円）

島根県産米粉「きぬむすめ」を使った、歯切れの良い食感の新感覚スナック。国産ほうれんそうのペーストを使用。㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め60日保証



1725

ポリポリ小魚アーモンド （国産かたくちいわしと有機アーモンド使用）

27g **553円**（税込597円）

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい含蜜糖や水あめを絡めました。※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類（特にエビ、カニ）が混ざる漁法で漁獲しています。㊥八百金（広島県広島市）㊫着日含め30日保証

季節限定



1726

Artisan 有機ミルクチョコ

40g **698円**（税込754円）

ヘーゼルナッツパウダーを練り込み、ミルクの甘みを引き立てました。なめらかな口溶けが魅力。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国／スイス ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め45日保証㋐乳

季節限定



1727

第3世界ショップの 有機ヘーゼルナッツチョコレート

100g **1,310円**（税込1,415円）

ミルクチョコの中にまるごとごろごろと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国／スイス ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証㋐乳

ドライフルーツ ナッツ



☑ 原料は国産、海外産 オーガニックが原則

とろけるような果肉に甘みが凝縮



季節限定



生柿と干し柿の中間のソフトタイプの干し柿。とろけるようなゼリー状のやわらか～い果肉です。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）㊫着日含め10日保証

1728

王隠堂農園のあんぽ柿（無くん蒸干し柿）110g

110g（2玉） **600円**（税込648円）

+52ポイント



有機栽培ぶどうを房干しした、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国／アメリカ ㊥ナチュラルキッチン（愛知県名古屋市）

1729

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g **1,730円**（税込1,868円）



デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもっちりとした歯ざわりです。■原産国／アメリカ ㊥アルファードスタッフ（愛知県名古屋市）㊫着日含め60日保証

1730

大容量 種抜きオーガニック・デーツ（デグレット種）

400g **2,135円**（税込2,306円）

渋みが少なく、使いやすい大容量





有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。

■原産国／アメリカ ㊥アルファードスタッフ（愛知県名古屋市）㊫着日含め60日保証㋐くるみ

1732

大容量 オーガニック・クルミ

260g **2,380円**（税込2,570円）



完熟のデーツを、天日乾燥させました。鉄分や食物繊維などが豊富です。※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国／イラン ㊥バイオシード（東京都台東区）

1731

古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ（ピアロム種）

110g **643円**（税込694円）

油と塩は不使用で自然な味わい





油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国／アメリカ ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証

1733

第3世界ショップのアーモンド（食塩不使用）

70g **831円**（税込897円）



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国／アメリカ ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証

1734

第3世界ショップの徳用 アーモンド（食塩不使用）

230g **1,943円**（税込2,098円）



インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証

1735

第3世界ショップのカシューナッツ（食塩不使用）

70g **830円**（税込896円）

+58ポイント



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国／アメリカ、スリランカ ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証㋐くるみ

1736

第3世界ショップの徳用 ミックスナッツ（油・食塩不使用）

200g **1,886円**（税込2,037円）

■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

飲料

- ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- お茶：有機または農薬不使用が原則





5ポイント

限定300

1739

飲む果物 とろ~り国産果汁 スムージー（ぶどう・りんご・ブルーベリー）

180ml **548**円（税込592円）

原料はすべて長野県産。ぶどう果汁にりんごとブルーベリーが加わり、スムージーならではのとろみとぜいたくで濃厚な味わいが特徴です。㊥なかひら農場（長野県松川町）㊫着日含め60日保証



7ポイント

限定300

1742

果樹ある生活 ぶどうジュース

180ml **528**円（税込570円）

長野県産のぶどうを丸ごと搾った果汁100%ジュース。飲み切りやすいサイズで、濃厚なおいしさをどうぞ。㊥なかひら農場（長野県松川町）㊫着日含め60日保証



35ポイント

限定1000

1743

信州・原さんの とっておきりんごジュース（果汁100%ストレート）

1000ml **1,580**円（税込1,706円）

達人生産者・原さんのこだわりの土壌で育ったりんごを丸ごと搾りました。ぜいたくな味わいです。※王冠キャップのため、開栓には栓抜きが必要です。㊥JAあづみ梓川村ジュースセンター（長野県松本市）



+115ポイント

毎週9384

隔週9385

1744

徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー（豆）

400g **3,498**円（税込3,778円）

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト（中煎り）です。挽きたての香りを楽しみたい方に。㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）



1745

有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく（豆）

200g **1,948**円（税込2,104円）

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。㊥ウインドファーム（福岡県水巻町）

忙しい朝に果汁100%の飲む朝ごはん！



長野県産の果物を使用し、果汁100%にこだわりました。とろりとした飲み口、豊かな香りと味わいが特徴です。

㊥なかひら農場（長野県松川町）㊫着日含め60日保証

1740 1741

限定各300

各5ポイント

飲む果物 とろ~り国産果汁スムージー

180ml **548**円（税込592円）

1740 ぶどう・りんご・プルーン

1741 りんご・もも・ラフランス

豊かな香りのカフェインレスコーヒー





1746

有機カフェインレスドリップバッグコーヒー

10g×6パック **1,387**円（税込1,498円）

カフェインレスでもコクや風味しっかり。カフェインを除去する薬品は不使用。便利なドリップバッグ仕様。■原産国／メキシコ㊥ウインドファーム（福岡県水巻町）



1747

有機栽培カフェインレス インスタントコーヒー

80g **1,880**円（税込2,030円）

フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。㊥ウインドファーム（福岡県水巻町）



1748

水車むらの七夕紅茶

100g **931**円（税込1,005円）

初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっかりとした口当たりをお楽しみいただけます。㊥水車むら農園（静岡県藤枝市）



1749

ノヴァの有機フェアトレード アールグレイ紅茶ティーバッグ

2g×25包 **1,080**円（税込1,166円）

良質な有機セイロン紅茶に、柑橘系の香りがさわやかな天然由来の有機ベルガモット精油を噴霧しました。■原産国／スリランカ㊥ノヴァ（埼玉県北本市）

ほのかな甘みとすっきりとした味わい



やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。ほのかな甘みがあって、すっきりとした味わいです。

※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥松田博久（静岡県袋井市）

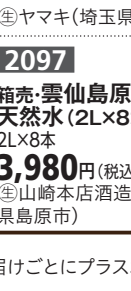


季節限定

1750

松田さんのやすらぎ一番茶

80g **1,155**円（税込1,247円）

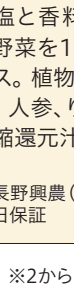


1751

松田さんの煎茶

100g **873**円（税込943円）

夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。㊥松田博久（静岡県袋井市）



季節限定

1752

樽井さんの有機 特上煎茶

100g **1,788**円（税込1,931円）

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいうまみを引き出した煎茶です。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥日本農産（静岡県浜松市）



1753

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ

60g（3g×20パック） **1,287**円（税込1,390円）

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。㊥日本農産（静岡県浜松市）



1754

樽井さんの有機ほうじ茶

200g **892**円（税込963円）

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。㊥日本農産（静岡県浜松市）



+100ポイント

毎週9390

隔週9391

1755

ルイボス茶（有機栽培）・大地を守る会ルイボス基金付

3.5g×50包 **2,775**円（税込2,997円）

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国／南アフリカ㊥ルイボス製茶（香川県三豊市）



11ポイント

1756

フェアトレードココア（砂糖不使用）

110g **1,280**円（税込1,382円）

ドミニカ共和国・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国／スイス㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）

今週は10%ポイント付き！ 乳酸菌もプラス



食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。植物性乳酸菌は100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

㊥長野興農（長野県長野市）㊫着日含め60日保証

1737 1738

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1737

160g×10缶 **2,390**円（税込2,581円） 259ポイント +265ポイント

毎週9345 隔週9346

1738 箱売

160g×30缶 **6,926**円（税込7,480円） 748ポイント +695ポイント

¼週9344

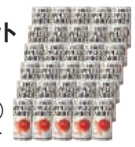
2086

箱売・アップル&キャロット混合飲料30本

195g×30本

6,780円（税込7,322円）

㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）



2087

手むき みかんジュース

720ml

1,406円（税込1,518円）

㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）



2088

王隠堂（おういんどう）のプラムハニー（梅シロップ）

500ml

1,517円（税込1,638円）

※1歳未満乳児の食用不可。㊥プラム食品（和歌山県上富田町）



2089

お試し・有機ぶどうサイダー+レモン（無加糖）6缶

250ml×6缶

952円（税込1,028円）

㊥光食品（徳島県上板町）



2090

有機ぶれんど ドリップバッグコーヒー

12g×10パック

2,180円（税込2,354円）

㊥ウインドファーム（福岡県水巻町）



2091

樽井さんの 有機 霧山無心

100g

2,535円（税込2,738円）

㊥日本農産（静岡県浜松市）



2092

水車むらのせとやみどり（煎茶）

100g

965円（税込1,042円）

㊥水車むら農園（静岡県藤枝市）



2093

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック（国産六条大麦使用）

10g×20包

415円（税込448円）

㊥川原製粉所（東京都練馬区）



2094

みどりのルイボス茶（有機栽培）・大地を守る会ルイボス基金付

3.5g×50包

2,775円（税込2,997円）

㊥ルイボス製茶（香川県三豊市）



2095

国産ゆず茶（有機ゆず果汁入り）

400g

1,998円（税込2,158円）

㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）



2096

箱売・ときめく糀（国産有機米の麹甘酒）

125ml×18本

5,544円（税込5,988円）

㊥ヤマキ（埼玉県神川町）



2097

毎週9354 隔週9355 +131ポイント

箱売・雲仙島原の天然水（2L×8本）

2L×8本

3,980円（税込4,298円）

㊥山崎本店酒造場（長崎県島原市）



毎週0000 隔週0000 ¼週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 ※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

水・炭酸水など



+37ポイント

毎週 9369 隔週 9370

1757

箱売・ラベルレス 銘水紀行（2L×6本）

2L×6本 **1,115円**（税込1,204円）

2段階ろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水の6本セット。環境にやさしいラベルレス。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。㊎ハルナウォーター（長野県安曇野市）



+107ポイント

毎週 9360 隔週 9361

1758

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ（pH8.0）で非加熱のミネラルウォーターです。㊎岩泉ホールディングス（岩手県岩泉町）

箱売・龍泉洞の水（2L×6本）

2L×6本 **1,952円**（税込2,108円）



+43ポイント

毎週 9363 隔週 9364

1759

富士山の麗水8L

8L **1,280円**（税込1,382円）

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。㊎富士麗水（山梨県富士吉田市）



+5ポイント

毎週 9375 隔週 9376

1760

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。㊎神奈川柑橘果工（神奈川県山北町）㊐着日含め58日保証

山の天然水の恵み スパークリング（炭酸水）490ml

490ml **163円**（税込176円）



24ポイント +127ポイント

¼週 9380

1761

箱売・山の天然水の恵み スパークリング（炭酸水）24本

490ml×24本 **3,910円**（税込4,223円）

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。㊎神奈川柑橘果工（神奈川県山北町）㊐着日含め58日保証



+130ポイント

¼週 9368

1763

箱売・蛍の郷の天然水（炭酸水）500ml×24本

500ml×24本 **2,880円**（税込3,110円）

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。㊎友桝飲料（佐賀県小城市）

しゅわっと弾ける炭酸が刺激的



強炭酸の爽快なのどごしと、シリカ・バナジウムを含んだ天然水の味わい。そのままはもちろん割り材としてもどうぞ。

㊎友桝飲料（東京都中央区）㊐着日含め60日保証



1762

箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水

500ml×24本 **2,980円**（税込3,218円）

健康応援食品

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



+149ポイント

¼週 9302

1764

国産有機青汁 四重奏

90g（3g×30包） **2,980円**（税込3,218円）

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。㊎プロスペリティ（大阪府大阪市）



1765

有機ケールの青汁（粉末タイプ）

3g×30包 **3,958円**（税込4,275円）

愛媛県産の有機ケールを100％使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。㊎フジワラ化学（愛媛県西条市）



1766

地中に大きな芋を作ることからその名が付けられた、菊芋（キクイモ）の香ばしいお茶。国産の有機菊芋を厳選。㊎プロスペリティ（大阪府大阪市）

国産有機菊芋茶

40g（20包） **1,785円**（税込1,928円）



+100ポイント

¼週 9314

1767

くろず納豆・にんにく入り（カプセル）

22.6g（251mg×90粒） **2,033円**（税込2,196円）

鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。※1日6～8粒が目安。㊎日本有機（鹿児島県曽於市）㋐大豆



1768

国産ローヤルゼリー（カプセル）

16.2g（270mg×60球） **9,250円**（税込9,990円）

国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、便利で手軽にご利用いただけるカプセルに詰めました。※1日2～3球が目安。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊎ビジービーズ（兵庫県神戸市）



+125ポイント

限定 300 ¼週 9341

1769

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容／計量カップ付き㊎オンガネジャパン（山口県下関市）㋐大豆

おなか生酵素ドリンク

720ml **3,836円**（税込4,143円）



+125ポイント

¼週 9326

1770

ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包

1g×30包 **3,850円**（税込4,158円）

農薬を使わず栽培したササニシキと玄米麹を低温でじっくり発酵。乳酸菌と酵母が腸内環境を応援します。㊎COBO（神奈川県横浜市）



1771

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国／ニュージーランド㊎藤井養蜂場（福岡県朝倉市）

マヌカはちみつNPA7+

180g **5,250円**（税込5,670円）

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン：酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン：オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



85ポイント

限定 80

1772

箱売・琉球レモンサワー

350ml×24缶 **6,360円**（税込6,996円）

泡盛、シークヮーサー果汁、きび蜜だけで作ったさわやかな味わい。果汁8％入りで香りもしっかり楽しめます。■アルコール度数／5％㊎南都酒造所（沖縄県南城市）



季節限定

1773 蔵

種蒔人（たねまきびと） 純米吟醸（冷やおろし）

720ml **2,345円**（税込2,580円）

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米／美山錦■日本酒度／+4.5■アルコール度数／16度㊎大和川酒造店（福島県喜多方市）



1774

赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国／イタリア■アルコール度数／13.5％㊎三国ワイン（東京都中央区）

オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ（赤）

750ml **1,618円**（税込1,780円）



1775

メルローとカベルネ・ソーヴィニヨンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国／フランス■アルコール度数／14％㊎スマイル（東京都江東区）

キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤（酸化防止剤無添加）

750ml **2,180円**（税込2,398円）



1776

カシスのようなベリー系の香りと、レッドペッパーやブラックオリーブのような渋みが特徴の赤ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国／アルゼンチン■アルコール度数／13.5％㊎スマイル（東京都江東区）

クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニョン 赤

750ml **1,407円**（税込1,548円）

2098

国産サケの恵み プロテオグリカン（機能性表示食品）

33.6g（280mg×120粒）

2,415円（税込2,608円）

㊎プロスペリティ（大阪府大阪市）



2099

¼週 9305 +69ポイント

新ビルベリー＋メグスリノキ（粒）

18g（150mg×120粒）

2,080円（税込2,246円）

㊎プロスペリティ（大阪府大阪市）



2100

¼週 9336 +69ポイント

マリーゴールド ルテイン20（機能性表示食品）

320mg×60粒

2,100円（税込2,268円）

㊎プロスペリティ（大阪府大阪市）

2101

生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り

45g（1.5g×30包）

2,662円（税込2,875円）

㊎プロスペリティ（大阪府大阪市）㋐乳



2102

¼週 9332 +230ポイント

ハイ・ユーグレナ

36g（100mg×360粒）

7,000円（税込7,560円）

㊎エポラ（愛媛県松山市）

2103

限定 100 ¼週 9308 +116ポイント

鉄分＋ビタミンCブレンド

60粒（1粒あたり350mg）

3,570円（税込3,856円）

㊎NovaScotiaOrganics Japan（東京都港区）

2104

¼週 9329 +92ポイント

麹発酵黒大豆搾り（健康飲料）

720ml

2,750円（税込2,970円）

㊎堤酒造（熊本県あさぎり町）㋐大豆

2105

オーガニックプロテイン（抹茶&バニラ）

210g

3,850円（税込4,158円）

㊎NovaScotiaOrganics Japan（東京都港区）

2106

有機水溶性食物繊維（有機アガベイヌリン）

180g（6g×30包）

2,178円（税込2,352円）

㊎プロスペリティ（大阪府大阪市）

2107

オーガニック マヌカハニー MG50+

250g

6,325円（税込6,831円）

※1歳未満乳児の食用不可。

㊎おもちゃ箱（東京都大田区）

2108

マヌカはちみつ NPA15+

180g

8,476円（税込9,154円）

※1歳未満乳児の食用不可。

㊎藤井養蜂場（福岡県朝倉市）

2109

マヌカロゼンジ（はちみつ凝縮ドロップ）MG250+

22.4g（8コ入り）

2,530円（税込2,732円）

※1歳未満乳児の食用不可。

㊎おもちゃ箱（東京都大田区）

2110

琉球レモンサワー6缶

350ml×6缶

1,600円（税込1,760円）

㊎南都酒造所（沖縄県南城市）

2111

天鷹（てんたか） 有機純米酒

720ml

2,280円（税込2,508円）

㊎天鷹酒造（栃木県大田原市）

2112

五一わいん コンコード（赤やや甘口）酸化防止剤無添加

720ml

1,270円（税込1,397円）

㊎林農園（長野県塩尻市）

2113

井筒ワイン ナイヤガラ（白辛口）酸化防止剤無添加

720ml

1,400円（税込1,540円）

㊎井筒ワイン（長野県塩尻市）

2114

クマ オーガニック トロンテス 白

750ml

1,407円（税込1,548円）

※酸化防止剤使用。㊎スマイル（東京都江東区）

2115

クマ オーガニック マルベック ロゼ

750ml

1,407円（税込1,548円）

※酸化防止剤使用。㊎スマイル（東京都江東区）

酒類販売管理者標識

■酒販売場の名称及び所在地
オイシックス株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
鵜川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
2026年6月23日

■次回研修の受講期限
2029年6月22日

■酒研修実施団体名
東京都卸売酒販組合

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。 ※写真はイメージです。 ※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

特集 冬の潤いご自愛ケア

毛穴汚れをすっきりオフ。洗顔&パックで澄んだ肌へ





225ポイント

美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。エイジングケア(※1)にもおすすめ。※1 年齢に応じたケア。※約30回分。■使用の目安／開封後3カ月㊥オーガニックビューティー(東京都中央区)

3802

ローズドビオ ホワイトウォッシュパック(ディープ洗顔&パック)

150g **4,500円**(税込4,950円)



3807

ひと塗りで血色感をプラス。潤う自然なツヤ唇へ



3806



3807

各5ポイント

しっかりと保湿しながら、豊かな発色で唇を彩ります。㊥RED(東京都港区)

アクア･アクア オーガニックスイーツリップC

4.2g **1,500円**(税込1,650円)

3806 03Vオレンジスカッシュ

3807 00Vクリアブルーム



3808

毛穴までしっかりカバー。素肌感のあるツヤ肌へ

各5ポイント

下地も日焼け止めもこれ一つ。オールインワンのクッションファンデーションです。※植物由来の合成界面活性剤を使用。■セット内容／専用リフィル&ケース㊥RED(東京都港区)



3808



3809

アクア･アクア オーガニッククッションコンパクト スペシャルセット

9g **3,500円**(税込3,850円)

3808 ナチュラルベージュ

3809 ライトベージュ

※医薬部外品。
有効成分:
炭酸水素ナトリウム、
炭酸ナトリウム



ここがうれしい！

重炭酸湯が温浴効果を高め、体の芯からぽかぽかに。肩こりや疲労感をじんわりと和らげます

タブレットから湧き出る細かな泡が、全身を包み込みます。有効成分の温浴効果により体が温まり、肩こり・腰痛・冷え症などにやさしくアプローチ。心も体もケアするバスタイムに。

お試しに



2117

3錠よりお得



3824



3825

家族でたっぷり

ホットバブルプロ(薬用入浴剤)

2117

1袋(15g×3錠) **486円**(税込535円)

3824

1袋(15g×21錠) **1,800円**(税込1,980円) 10ポイント

3825

1袋(15g×90錠) **6,000円**(税込6,600円) 15ポイント

■使用の目安／160Lのお湯に3錠 開封後3カ月 ■医薬部外品 ㊥ディーエーピーネットワーク(東京都港区)



※保湿成分

ローズエキス※を51%も配合

お得な機会をお見逃しなく！

3801



3800

ここがうれしい！

化粧水から化粧下地までこなすオールインワン美容液。お得な3本セットは年に一度の特別企画です！

化粧水、乳液、クリーム、化粧下地まで、これ一つ。目元や唇用のセラム(美容液)の他、多めにつけて就寝すれば拭き取り不要のパックとしても使用できます。

ローズドビオ ブラッディローズ ジェリー(美容液)

3801

40ml **7,500円**(税込8,250円) 375ポイント

3800 徳用3本セット

1セット **18,000円**(税込19,800円) 100ポイント

※高温時は冷蔵庫保管推奨。■使用の目安／開封後2カ月■セット内容／〔3800〕40ml×3本㊥オーガニックビューティー(東京都中央区)





3820

3821

ローズの香りで優雅な気分に。美肌のためのオイル

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分に。■使用の目安／開封後6カ月■セット内容／〔3821〕2本組㊥フロンティア蓼科(長野県茅野市)

ローズ&アルガンオイル(美容オイル)

3820

30g **3,800円**(税込4,180円) 50ポイント

3821 2本組

1セット **7,273円**(税込8,000円) 100ポイント



3823

気になる所を集中的にケア。しっとりなめらかな肌に導きます

発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml

1本 **2,100円**(税込2,310円)

北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ※・肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ポツポツとは固くなった角質のこと。㊥クルード(大阪府大阪市)



3822

のびが良く、肌になじむ家族全員で使える保湿クリーム

みつろうクリーム

40g **3,600円**(税込3,960円)

国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊥ハーブ研究所(山形県庄内町)



頭皮環境を健やかに整えハリ・コシのある髪へ

各50ポイント

植物由来成分にこだわり、髪や頭皮に優しい処方でつくりました。■医薬部外品 ※冷暗所で保管のこと。長期保管の際は冷蔵庫等で保管してください。※使用の目安:開封後はお早目にご使用ください。■サイズ／〔3811〕4×4×16.7cm〔3810〕4.6×4.6×19cm㊥SARABiO温泉微生物研究所(大分県別府市)



3811



3810

M-1育毛ローションN

3811 120ml **6,360円**(税込6,996円)

3810 200ml **9,080円**(税込9,988円)

予約 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。 限定0000 ご注文多数の場合、抽選でお届け。

あえて2層なのは肌のことを想うから。

全品ポイント

発売26年目

ORYZARATE

発売当初から合成界面活性剤を使わず、自然の恵みをそのまま一滴に。

石油由来成分や合成界面活性剤を使用せず、微生物や植物の恵みを生かした、大地を守る会オリジナルのスキンケアシリーズです。

- 石油由来成分や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- コメ発酵液は、大地を守る会オリジナルの日本酒「種蒔人」を使用。

乳液





水分と油分を2つの層に分けたのは、余分な成分を加えず、肌本来の潤いバリア（角質層）をやさしく守るため。ご使用の直前にカチカチとよく振っていただくことで、みずみずしい水分とオイルが混ざり合い、しっとりとなめらかなハリ肌へ導きます。

毎週 9589 / 隔週 9590 / ¼週 9400

3815

オリザレート
エッセンスミルク（乳液）
80ml **3,200円**（税込3,520円） 30ポイント +297ポイント

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

化粧水

毎週 9587 / 隔週 9588 / ¼週 9399

3814

オリザレート
スキンローション（化粧水）
80ml **2,800円**（税込3,080円） 30ポイント +280ポイント



アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液（保湿成分）」に加え、「ヒアルロン酸（保湿成分）」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

美容ジェル

毎週 9591 / 隔週 9592 / ¼週 9401

3816

オリザレート
ルーセントジェル（美容ジェル）
30g **4,400円**（税込4,840円） 30ポイント +286ポイント



濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

クリーム

3817

オリザレート
モイスチャークリーム
30g **3,200円**（税込3,520円） 30ポイント



石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。

クレンジング

3818

オリザレート
クリーミィークレンジング（メイク落とし）
180ml **3,120円**（税込3,432円） 30ポイント



ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。

洗顔料

3819

オリザレート
クリアウォッシュ（洗顔料）
150ml **3,300円**（税込3,630円） 30ポイント



植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。

さらに「大地らくトクお届け」登録でお届けごとにプラスポイント進呈！

オリザレート全商品共通：■使用の目安／開封後1～2カ月㊥綜美薬品（東京都葛飾区）

ヘルス&ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料 合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



270ポイント

プラチナ（保湿成分）を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安／開封後2カ月㊥オーガニックビューティー（東京都中央区）

3803

ローズドビオジュエルアップミスト（化粧水&美容液）
100ml **5,400円**（税込5,940円）



375ポイント

国産赤バラエキスとブルガリア産ダマスクローズウォーターを、水の代わりにベースとして配合。ローズの美容効果で、お肌が若々しく潤います。■使用の目安／開封後2.5カ月㊥オーガニックビューティー（東京都中央区）

3804

ローズドビオモイスチャーディープクリーム
40g **7,500円**（税込8,250円）



325ポイント

赤バラの花10kgから、わずか1mlしか採取できない貴重なエッセンシャルオイルを配合した、ぜいたくなオイル状美容液。※約1.5カ月分。■使用の目安／開封後3カ月㊥オーガニックビューティー（東京都中央区）

3805

ローズドビオ プレミアムレッドローズオイル（美容油）
10ml **6,500円**（税込7,150円）



ローションに美容液の機能をプラス。肌になじませるとしっとりと仕上がります。■使用の目安／開封後3カ月㊥美容薬理（福岡県芦屋町）

2118

アンナトゥモール モイストエッセンスローション
120ml **2,800円**（税込3,080円）



ホホバオイルやバオバブオイルなどの保湿成分が、乾燥ダメージから肌を守ります。■使用の目安／開封後3カ月㊥美容薬理（福岡県芦屋町）

2119

アンナトゥモール モイストセラムエマルジョン
30ml **3,000円**（税込3,300円）



自社抽出の植物エキスをブレンドした美容液を使用。贅沢なフェイスマスクです。㊥美容薬理（福岡県芦屋町）

2120

アンナトゥモール モイストフェイスマスク
1枚(20ml) **800円**（税込880円）



軽やかなテクスチャー。ベタつかずさらりと仕上がります。ラベンダー系のやさしい甘い香り。■サイズ／23×39×110mm ㊥美容薬理（福岡県芦屋町）

2121

アンナトゥモール モイストハンドクリーム
30g **1,100円**（税込1,210円）



融点が低いので、肌にのせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。㊥ネパリ・バザーロ（神奈川県横浜市）

2122

クーネ モイスチャー クリーム（保湿クリーム）
30g **2,600円**（税込2,860円）



すーっとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。※清潔な指でとり、唇や目元など乾燥が気になる部分になじませます。㊥ネパリ・バザーロ（神奈川県横浜市）

2123

クーネ リップ&スキン バーム（保湿クリーム）
8g **1,400円**（税込1,540円）



石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安／開封後6カ月㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）

2124

パックスナチュロン
エモリエントクリーム（保湿クリーム）
35g **1,960円**（税込2,156円）



ムクロジ果皮エキス（保湿成分）を配合し、キメの細かい泡でお顔をしっとりやさしく洗い上げます。※お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）

2125

詰替パックスオリー フェイスフォーム
140ml **830円**（税込913円）



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。■成分／石ケン素地、ヨモギエキス、水㊥地の塩社（熊本県山鹿市）

2126

よもぎせっけん（化粧石けん）
98g×4コ **1,200円**（税込1,320円）



10ポイント

加唐島に自生するヤブ椿（保湿成分）をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安／開封後3カ月㊥パルセイユ（福岡県芦屋町）

3812

パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル
50ml **2,500円**（税込2,750円）



ゆらぎやすい季節におすすめの、うっとりするような甘く華やかな香りのオイル。㊥彩生舎（滋賀県近江八幡市）

2127

ナチュラルアロマケア マッサージオイル ウィメン
50ml **2,300円**（税込2,530円）



贅沢トリートメント成分（保湿成分）がじっくり浸透（角質層まで）し、みずみずしいつるつるの足うらへ。※防腐剤不使用のため、開封後はお早めに使い切ってください。※高温または低温な場所、直射日光のあたる場所を避け、冷暗所で保管してください。■サイズ／幅3.8×奥行2.3×高さ11cm、重量28g ㊥クルード（大阪府大阪市）

2128

ちゅらなちゅら魅せかかとクリームEX 20g
1本 **1,900円**（税込2,090円）



白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国／インド㊥しむら（神奈川県川崎市）

2129

シムカラーEX（8パック） ブラウン
25g×8パック **2,800円**（税込3,080円）



落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国／インド㊥しむら（神奈川県川崎市）

2130

シムカラーEX（8パック） ダークブラウン
25g×8パック **2,800円**（税込3,080円）



自然な風合いのソフトな黒に。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国／インド㊥しむら（神奈川県川崎市）

2131

シムカラーEX（8パック） ソフトブラック
25g×8パック **2,800円**（税込3,080円）



天然由来成分100％の薬用育毛美容液。■使用の目安／開封後6カ月 ※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3～4カ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品㊥シー・ビー・エィ（大阪府大阪市）

2132

リメイニング薬用ブラックヘアリペアα（育毛剤）
100ml **4,700円**（税込5,170円）

¼週0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。 ※写真はイメージです。

全品ポイント

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2133
ボトル・パックスナチュロン シャンプー
500ml **1,480円**(税込1,628円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)
18ポイント

2134
詰替用・パックスナチュロン シャンプー
500ml **900円**(税込990円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)
12ポイント

2135
ボトル・パックスナチュロン リンス
500ml **1,480円**(税込1,628円)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)
18ポイント

2136
詰替用・パックスナチュロン リンス
500ml **900円**(税込990円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)
12ポイント

2137
ボトル・パックスナチュロン ボディーソープ500ml
500ml **1,480円**(税込1,628円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)
18ポイント

毎週 9417
隔週 9418
¼週 9408
2138
詰替用・パックスナチュロン ボディーソープ
500ml **900円**(税込990円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)
12ポイント +32ポイント

2139
ボトル・パックスナチュロン ハンドソープ260ml
260ml **600円**(税込660円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)
8ポイント

毎週 9419
隔週 9420
¼週 9409
2140
詰替用・パックスナチュロン ハンドソープ
450ml **850円**(税込935円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)
10ポイント +32ポイント

2141
パックス化粧石けんE
95g×3コ **530円**(税込583円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)
6ポイント

ホーム&キッチン

- ☑ 国内製造・国内メーカーを優先
- ☑ 地場産業の商品を応援

2142
薬用オーラルエステパウダー AP30(薬用粉歯磨き)
20g
1,380円(税込1,518円)
■医薬部外品㊢ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

2143
薬用ハミガキ シェルピカ ノンフォームM
80g
1,500円(税込1,650円)
■医薬部外品㊢生活アートクラブ(東京都新宿区)

2144
薬用マスティマスト くちゅぺSP
300ml
2,720円(税込2,992円)
■医薬部外品㊢まある(大阪府高石市)

2145
職人の歯ブラシ「雅(みやび)」6色6本組
1セット
1,380円(税込1,518円)
㊢ライフエイド(大阪府富田林市)

2146
「磨きやすい」歯ブラシ -極(きわみ)-
3本組
685円(税込754円)
㊢ライフレンジ(奈良県桜井市)

2147
「磨きやすい」歯ブラシ スパイラルスクエア
3本組
655円(税込721円)
㊢ライフレンジ(奈良県桜井市)

2148
「磨きやすい」歯ブラシ ワイドタイプ
2本組
560円(税込616円)
㊢ライフレンジ(奈良県桜井市)

2149
ソラデー 歯間ケアフロス(50本入)
1セット
580円(税込638円)
㊢シケン(大阪府大阪市)

2150
やさいエコバッグ P-プラス M
3枚
340円(税込374円)
㊢住友ベークライト(東京都品川区)

2151
やさいエコバッグ P-プラス L
2枚
340円(税込374円)
㊢住友ベークライト(東京都品川区)

2152
やさいエコバッグ P-プラス セット
1セット
340円(税込374円)
㊢住友ベークライト(東京都品川区)

2153
アイラップ60枚入(袋のラップ)
1箱60枚入
275円(税込303円)
㊢岩谷マテリアル(東京都中央区)

2154
ポリラップ 50m×22cm
1本
365円(税込402円)
㊢宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2155
綿ガーゼふきん 10枚組
1セット
1,400円(税込1,540円)
㊢サンベルム(和歌山県海南市)

2156
便利な消臭袋Plus+ キッチン・台所用80枚組
1セット
1,050円(税込1,155円)
㊢昭プラ(大阪府大阪市)

2157
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱
650円(税込715円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊢丸富製紙(静岡県富士市)

2158
ろ過時間が早い 新活性炭カートリッジ3コ組
1セット
2,000円(税込2,200円)
㊢下村企販(新潟県燕市)

2159
交換用コスロンフィルター 20コ入り
1セット
1,200円(税込1,320円)
㊢丸五産業(静岡県富士市)

2160
うてなちゃん(台所・住まいの石けん)
250g
537円(税込591円)
㊢せっけんの街(千葉県柏市)

2161
詰替用・ソネット ナチュラルウォッシュ アップリキッド(食器用洗剤/レモングラス)
1L
1,300円(税込1,430円)
㊢Sonett(GermanyDeggenhausen)

2162
詰替用・パックスナチュロン 400番液状台所石けん
900ml
980円(税込1,078円)
㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)

2163
パックスナチュロン 台所のせっけん(無香料)詰替用
450ml
520円(税込572円)
㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)

2164
パックスナチュロン キッチンスポンジ4コ組
1セット
936円(税込1,030円)
㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)

2165
パックスナチュロン キッチンスポンジ 2コ組(ナチュラル)
1セット
540円(税込594円)
㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)

2166
くらしブラシ3色組
1セット
980円(税込1,078円)
㊢アズマ工業(静岡県浜松市)

2167
tidy クレーバー(キッチンダスター)
1コ
900円(税込990円)
㊢テラモト(千葉県市川市)

2168
すっごい水垢取り(専用スポンジ付)
1セット
1,980円(税込2,178円)
㊢ガナ・ジャパン(東京都多摩市)

2169
詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(流し台用)
700ml
2,280円(税込2,508円)
㊢明治フードマテリア(東京都江東区)

2170
排水口用ゴミや油をトルシート(20枚入)
20枚
750円(税込825円)
㊢アーランド(福岡県北九州市)

2171
詰替用・パックス 酸素系漂白剤
500g
820円(税込902円)
㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)

2172
フィトンα ごみ箱用消臭シート2コ入
25g×2コ
1,000円(税込1,100円)
㊢タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2173
石けん百貨 食器洗い機用洗剤 リモネン
900g
1,050円(税込1,155円)
㊢石けん百貨(大阪府茨木市)

2174
便利な消臭袋Plus+ 中サイズ(30L)40枚組
1セット
1,980円(税込2,178円)
㊢昭プラ(大阪府大阪市)

2175
リサイクル粉せっけん
2kg
1,307円(税込1,438円)
㊢せっけんの街(千葉県柏市)

2176
パックス洗濯用石けんソフト 無香料(ボトル)
1200ml
1,560円(税込1,716円)
㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)

2177
パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料
1000ml
1,010円(税込1,111円)
㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)

2178
パックス洗濯用石けんWパワー(詰替用)無香料
1000ml
1,010円(税込1,111円)
㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)

2179
パックス洗濯用石けんドラム ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml
1,560円(税込1,716円)
㊢太陽油脂(神奈川県横浜市)

※注文番号が1以外から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。 ※サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

首・手首・足首を隙間なく温める

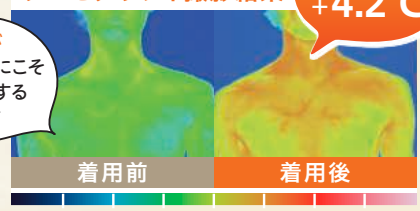
ぬくぬく冬パジャマで、ぐっすり



おなかもすっぽりとリブで包まれているので、すきま風もなく安心です

「首」「手首」「足首」を温めて全身を効率良く温活！「3くび温パジャマ」は、首・手首・足首に加え、冷えがちなおなか部分が「温か生地」になっているため、3つの首とおなか周りをピンポイントで温めることができ、全身がぽかぽかに！

サーモグラフィ撮影結果



冷えが気になる人にこそおすすめする温かさ

※第三者機関にて自社調べ（日本アピオニクス（株）製TH9260を使用）25.5度の温度下で3分間使用。
※効果は環境や個人差によって変化します。

予約 3くび温パジャマ
上下セット **11,000円**（税込12,100円）

2180 M ウォームグレー
2181 M スモーキーピンク
2182 L ウォームグレー
2183 L スモーキーピンク

お届け時期注意12／7（月）～12／13（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／30（月）昼12:30までとなります。※洗濯機（ネット使用）■素材／本体：コットン100％、別布：レーヨン40％・アクリル30％・コットン25％・ポリウレタン5％■サイズ／〔2180・2181〕胸囲79～87cm、ウエスト64～70cm、身長150～162cm〔2182・2183〕胸囲86～94cm、ウエスト64～77cm、身長162～170cm■原産国／中国 ㊎アメイズプラス（愛知県名古屋市）



寝る直前まであったかく。まるで足に履く魔法びん

片手でさっと履ける独自形状。外側全体に備長炭繊維を使用し、つま先とかかとの底面に滑り止め付き。パイル編みで、ふっくら心地よいクッション性があります。

エンジ　ダークグレー



2184　2185

つま先とかかとに、繊維が吸湿発熱※する東洋紡の【エクス®】糸使用。冷えやすい足をやさしく温めます。

※吸湿発熱機能は【エクス®】糸を使用している部分のみになります。

予約 備長炭ホームソックス　予約　冬 5ポイント
1足 **1,980円**（税込2,178円）

2184 エンジ
2185 ダークグレー

外側全体に備長炭繊維を使いました。二重編み吸湿発熱構造で温かさを保ちます。お届け時期注意12／7（月）～12／13（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／30（月）昼12:30までとなります。※手洗い。■素材／表側：アクリル、綿、ナイロン、レーヨン、その他 裏側：アクリル、ナイロン、毛、合成繊維（エクス®）、その他■サイズ／適応サイズ：22.5～25.0cm ㊎コジット（大阪府大阪市）

2186 パックス洗濯用石けんドラム（詰替用）ラベンダーの香り
1000ml
1,010円（税込1,111円）
㊎太陽油脂（神奈川県横浜市）



2194 ボトル・パックスナチュロン お風呂洗い石けん
500ml
900円（税込990円）
㊎太陽油脂（神奈川県横浜市）



2202 詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて（お風呂場用）
700ml
2,280円（税込2,508円）
㊎明治フードマテリア（東京都江東区）



2210 バイオ消臭剤 OE-1
230ml
1,760円（税込1,936円）
※ヤマト宅急便お届け不可。㊎バイオフューチャー（東京都新宿区）



2218 抗菌防護手袋100枚入
100枚入
1,380円（税込1,518円）



㊎日伸産業（大阪府大阪市）

2187 パックス衣類のリンス（詰替用）フローラルの香り
550ml
640円（税込704円）
㊎太陽油脂（神奈川県横浜市）



2195 詰替用・パックスナチュロン お風呂洗い石けん
450ml
640円（税込704円）
㊎太陽油脂（神奈川県横浜市）



2203 詰替用・BN菌配合トイレ洗浄剤『泡てないで!』
500ml
1,980円（税込2,178円）
㊎明治フードマテリア（東京都江東区）



2211 ユーカリプタススプレー 詰替用600ml
600ml
1,600円（税込1,760円）
㊎オーブス（長野県白馬村）



2219 ナチュラムーン 吸水パンティライナー（30コ入）
30コ入
700円（税込770円）
㊎G－Place（東京都中央区）



2188 石けん百貨 セスキプラス無香料 1kg
1kg
1,920円（税込2,112円）
㊎石けん百貨（大阪府茨木市）



2196 ボトル・パックスナチュロン トイレ洗い石けん
400ml
800円（税込880円）
㊎太陽油脂（神奈川県横浜市）



2204 エコメイト トイレクリーナー
10錠
1,250円（税込1,375円）
㊎G－Place（東京都中央区）



2212 アルピニアカット
268g
2,700円（税込2,970円）
㊎日本月桃（沖縄県那覇市）



2220 コアレックスグリーンセイビング（箱なしティッシュ）6P
1セット
750円（税込825円）
※お1人様1点まで。㊎コアレックス信栄（静岡県富士市）
毎週 9623　隔週 9624　¼週 9625　+25ポイント



2189 詰替用・洗濯用フィトンα グリーン（消臭・抗菌剤）
720ml
1,600円（税込1,760円）
㊎タジマヤ オービス事業部（東京都荒川区）



2197 詰替用・パックスナチュロン トイレ洗い石けん
350ml
520円（税込572円）
㊎太陽油脂（神奈川県横浜市）



2205 エコメイト・トイレの泡クリーナー（ウォシュレットノズル用）
125ml
1,200円（税込1,320円）
㊎G－Place（東京都中央区）



2213 フィトンα消臭ミスト ダニよけ・除菌プラス つめかえ用
230ml
1,420円（税込1,562円）
㊎タジマヤオービス事業部（東京都荒川区）



2221 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ（180W）
5箱
698円（税込768円）
※お1人様1点まで。㊎山田洋治商店（埼玉県新座市）
毎週 9609　隔週 9610　¼週 9416　+24ポイント



2190 徳用 洗濯用フィトンαグリーン（消臭・抗菌剤）詰替用2コセット
720ml×2
3,040円（税込3,344円）
㊎タジマヤ オービス事業部（東京都荒川区）



2198 パワーバイオ お風呂のカビきれい2コ組
2コ組
1,800円（税込1,980円）
㊎コジット（大阪府大阪市）



2206 フィトンα クリーナーシート2コセット
1セット
1,320円（税込1,452円）
㊎タジマヤ オービス事業部（東京都荒川区）



2214 徳用・ナチュラプラス 衣類用防虫剤クローゼット用
8本
4,000円（税込4,400円）
㊎G－Place（東京都中央区）



2222 ペンギン芯なし超ロング再生紙（トイレットペーパー）250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ
770円（税込847円）
㊎丸富製紙（静岡県富士市）



2191 フィトンαドラム式 洗濯槽クリーナー 2回分
65g×2袋
1,380円（税込1,518円）
㊎タジマヤ オービス事業部（東京都荒川区）



2199 がんこ本舗の海をまもる バスブラシ
1本
1,700円（税込1,870円）
㊎ナチハマ（兵庫県稲美町）



2207 AURO ウッドケア ワックスシート
10枚
700円（税込770円）
㊎ボーデン（東京都港区）



2215 国産らくらく 3層やわらかマスク50枚
1箱
1,500円（税込1,650円）
㊎つばさ（大阪府大阪市）



2223 トイレットペーパー（白・中芯無し）
シングル・130m×6コ
780円（税込858円）
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊎丸富製紙（静岡県富士市）
毎週 9605　隔週 9606　¼週 9414　+26ポイント



2192 石けん百貨 3種類の過炭酸が効く!洗濯槽クリーナー 1回分
400g
550円（税込605円）
㊎石けん百貨（大阪府茨木市）



2200 フィトンα 風呂釜クリーナー 2回分
300g×2袋
1,480円（税込1,628円）
㊎タジマヤ オービス事業部（東京都荒川区）



2208 AURO フローリング ワックススプレー（詰替え用）
300ml
1,300円（税込1,430円）
㊎ボーデン（東京都港区）



2216 ナチュラムーン おりもの専用シート
40コ
700円（税込770円）
㊎G－Place（東京都中央区）



2224 ピュアブラウン（トイレットペーパー・ダブル・8ロール）
ダブル・37.5m×8コ
720円（税込792円）
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊎丸富製紙（静岡県富士市）
毎週 9603　隔週 9604　¼週 9413　+26ポイント



2193 詰替用・衣類洗濯槽消臭剤 ダカラ~ほっといて
500ml
1,680円（税込1,848円）
㊎明治フードマテリア（東京都江東区）

2201 排水管洗浄液・強力版
300ml
1,180円（税込1,298円）
㊎スリーケー（滋賀県日野町）
毎週 9629　隔週 9630　¼週 9631　+38ポイント

2209 ふんわりワイパーシート 50枚ロール・ブルー
1セット
1,170円（税込1,287円）
㊎アズマ工業（静岡県浜松市）

2217 ナチュラムーン 吸水パッド 30cc
14コ入
670円（税込737円）
㊎G－Place（東京都中央区）

2116 ドッグフード（オールステージ）・小粒
1kg
3,537円（税込3,891円）
※総合栄養食。㊎徳岡商会（東京都荒川区）㋐小麦・大豆

¼週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。※写真はイメージです。

豆腐・大豆製品に新しい定番品が登場

マルツネ&信濃雪

作り手の顔





生しぼり製法を追求する豆腐の作り手



「笑顔ほころぶしあわせの豆腐」をモットーに、愛知県からこだわりの豆腐を届けるマルツネ。昔ながらの味を目指し、たくさん豆乳が取れる効率型の「煮とり製法」が主流となった今でも、伝統製法である「生しぼり製法」を採用している豆腐メーカーです。「生しぼり製法」では、苦味や渋み成分が含まれる大豆の皮や芽を取り除いて豆乳を抽出するため、でき上がる豆腐はより濃厚で大豆本来の甘みやまろみのある味わいに。原料となる大豆もすべて国内産で、万が一でも遺伝子組み換え大豆が混入しないよう、独自の検査体制を設けて徹底管理しています。毎日食べる定番食材だからこそ、安心安全とおいしさを両立するマルツネの豆腐を選んでみてください。

消泡剤に頼らず手間をかけて作る油揚げ



信濃雪は無消泡、国産大豆にこだわる長野県のメーカーです。無消泡とは、油揚げの膨らみを促す消泡剤を使用しないということ。揚げ油も遺伝子組み換えでない原料由来のものを使用するなど、安心へのこだわりを徹底しています。大豆は、たんぱく質と味のバランスに優れた秋田県産の「リュウホウ」という品種を採用。通常は豆腐を揚げて温かいまま包装するのに対し、一度冷却することで油揚げのふくらみややわらかさを保ち、水分が均一になった厚みのある油揚げが完成します。そうして手間ひまかけてできた油揚げはふくよかで味しみが良く、冬は鍋や汁物に大活躍です。

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット　大地を守る会のお買い物サイト

https://takuhai.daichi-m.co.jp

スマホ注文はこちら▼

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
（例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切）
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域（北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島）へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書　※送料お得便（自社便）のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00（例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切）

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム
https://takuhai.daichi-m.co.jp/support

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間　月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便　※送料お得便（自社便）のみ
「ほっとでぇた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便（自社便でのお届け）

ご注文金額（税込）	送料（税込）
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便
（ヤマト便でのお届け）
送料一覧はこちら▼

4 大地らくトクお届け（定期登録品）

毎週0000　隔週0000　¼週0000
このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

- お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

ぱぱっと手軽! 洋朝食でおいしく1日スタート





季節限定
1424 凍
トライベッカのショコラオランジュベーグル(冷凍)
3コ **841**円(税込908円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。㊐トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊋着日含め45日保証㋐小麦
11ポイント



1404 蔵 毎週 9878
国産小麦のかろやか山型食パン(6枚切)
6枚 **398**円(税込430円)
5ポイント +13ポイント
※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊐デンマークベーカリー(東京都町田市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1354 蔵 毎週 9791
無塩せきロースハムスライス
60g **420**円(税込454円)
㊐鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊋着日含め7日保証
+15ポイント

1395 蔵 隔週 9423
期間限定増量・よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
150g **514**円(税込555円)
※2027年1月末予定までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ／130g+20g増量㊐よつ葉乳業(北海道音更町)㊋着日含め30日保証㋐乳
+18ポイント

全粒粉を配合し、香ばしさが際立つ豊かな風味が魅力



1407 蔵 毎週 9884
風味ひろがる自家焙煎国産小麦の全粒粉食パン(6枚切)
6枚 **520**円(税込562円)
+17ポイント
※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊐デンマークベーカリー(東京都町田市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感に!



1423 凍
国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ **444**円(税込480円)
㊐スタイルブレッド(群馬県桐生市)㊋着日含め30日保証㋐小麦・乳

3種のきのこをすりつぶし、濃厚なうまみをぎゅっと凝縮



2025 限定 700
国産きのこ3種の濃厚ポタージュスープ
150g **528**円(税込570円)
㊐宮島醤油(佐賀県唐津市)㋐小麦・乳

すりおろし玉ねぎがたっぷり。果実酢でマイルドな味わいに



1642 ¼週 9556
玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング
230ml **645**円(税込697円)
+35ポイント
㊐富貴食研(大阪府茨木市)㊋着日含め60日保証
㋐小麦・卵・大豆

トーストしてもハムなどの具材をはさんでも美味



1410
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488**円(税込527円)
7ポイント
㊐サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

クランベリーの甘酸っぱさと香ばしいくるみのバランスが絶妙



1421
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ **498**円(税込538円)
7ポイント
㊐サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐くるみ・小麦・乳

酪農家自慢のやさしい味。トーストや料理も引き立てます



1400 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g **832**円(税込899円)
12ポイント
※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。㊐全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)㊋着日含め60日保証㋐乳

バターミルクのこくあり。白い色が特徴のマーガリン



1402 蔵
らでぃっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g **428**円(税込462円)
㊐丸和油脂(東京都品川区)㋐乳・大豆

紅玉ならではの華やかな香りと酸味が楽しめるピンク色のジャム



季節限定
1427
紅玉ジャム
140g **720**円(税込778円)
9ポイント
※来年4月頃までの取り扱い予定。㊐フルーツバスケット(静岡県函南町)

生乳本来の風味を生かし、なめらかな舌触りに



1391 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **278**円(税込300円)
㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊋着日含め8日保証
㋐乳

オイルは無添加であっさり。サンドイッチやサラダにどうぞ



1684
液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3コパック **761**円(税込822円)
㊐ミヤカン(宮城県気仙沼市)

口当たりやさしく甘みほのか。ノンカフェインでパンにぴったり



1755 毎週 9390 隔週 9391
ルイボス茶(有機栽培)・**大地を守る会ルイボス基金付**
3.5g×50包 **2,775**円(税込2,997円)
+100ポイント
※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国／南アフリカ㊐ルイボス製茶(香川県三豊市)

◀◀◀ ご利用のご案内はP.43下段をご覧ください。

編集・制作・発行／オイシックス株式会社 www.oisix.co.jp
〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階