d 大地を守る会 DAICHI WO MAMORU KAI カタログ **大地を守る**

2026年 **148**号

「注文番号で注文」はこちら ▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.43参照。

11/23週 お届け	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	11/16	17	18	19	20	—	—
お届け日	11/23	24	25	26	27	28	29
サイト注文締切 昼12:30(※)	11/19	20	21	22	23	23	23

な、なんと！約100コ！
年末に備えてストックを



冷凍の惣菜どーんとお届け

ふんわり&ジューシー！
買い置きチャンス



1525 凍
徳用 国産鶏のやわらかチキンナゲット
380g(19コ入) **1,109円**(税込1,198円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。
㋐小麦・卵・大豆
13ポイント
通常品より 64円(税込) お得

だしが香るふわとろ食感。
今週は2パックで



限定1000
2033 凍
【お得】かつおだし香るたこ焼き×2
264g(12コ)×2パック **1,396円**(税込1,508円)
※電子レンジ専用品です。㋐小麦・卵・大豆
76ポイント
今週は5%
2パックがお得！

今週限定 "大容量"が2パック！
330ポイント うちセット特典300ポイント
今週は10%

【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック
2031 凍【お得】限定1500
900g(49~51コ)×2パック **3,020円**(税込3,262円)
(2031)※セット特典ポイント300ポイントと単品ポイント30ポイントの合計330ポイント進呈します。㋐小麦・大豆

通常品より 288円(税込) お得
単品でもたっぷり
1555 凍 限定3000
900g(49~51コ) **1,510円**(税込1,631円)
15ポイント

鍋の具材にもおすすめ！
あると重宝



今週は5%
2パックがお得！
80ポイント
2032 凍 限定4000
【お得】国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子×2
300g(20コ入り)×2パック
1,460円(税込1,576円)
㋐小麦・大豆

大徳用市

最大10%ポイント
今年最後！

「いつもの」に役立つ一品

香辛料控えめの一口サイズ。
たっぷり使えます



今週限定 "大容量"が2パック！
今週は5%
110ポイント うちセット特典90ポイント
徳用丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
2023 蔵【お得】
240g×2パック **1,960円**(税込2,116円)

単品でもたっぷり
10ポイント
通常品より 185円(税込) お得
1364 蔵
240g **980円**(税込1,058円)
(2023)※セット特典ポイント90ポイントと単品ポイント20ポイントの合計110ポイント進呈します。㋮着日含め3日保証

おいしくて使い勝手◎
大地のもったいナイ
限定800
1355 凍
大地のもったいナイ徳用 丹沢ハム工房 規格外ベーコン切り落とし
100g **650円**(税込702円)
137円(税込) お得
※丹沢ハム工房ベーコンスライス100gと比べて。

包丁いらずで大活躍！
1141 蔵 毎週9722
+19ポイント
手間なし徳用 ほぐしぶなしめじ
300g **580円**(税込626円)
307円(税込) お得
※ぶなしめじ100gと比べて。

1.5kgの大ボリューム
1289 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g **4,280円**(税込4,622円)
※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コまで入る場合があります。
1,208円(税込) お得
※のびのび育ちうまみこい鶏モモ2枚カットと比べて。

炒め物などにお役立ち！
1229 凍
15ポイント
最近登場
徳用 天然えびといかのシーフードミックス
300g **1,280円**(税込1,382円)
㋐えび
通常品より 126円(税込) お得

年末にむけて

通常品より 335円(税込) お得
1033 蔵
温州(うんしゅう)みかん
徳用2kg **1,880円**(税込2,030円)

通常品より 260円(税込) お得
1681
12ポイント
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,424円**(税込1,538円)
㋐小麦・大豆

通常品より 462円(税込) お得
1678
41ポイント
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **3,026円**(税込3,268円)

通常品より 126円(税込) お得
1753
徳用 京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶3袋
100g×3袋 **3,422円**(税込3,696円)
※価格を3,728円(税込)から変更し、量目を5袋から変更しました。

砂抜き済みですぐ使える
通常品より 120円(税込) お得
1235 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(税込797円)

1ポイント 1ポイント＝1円として、お買い物にご利用いただけます。
1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

注目！ **お米値下げしました！**
詳しくはP.13をご確認ください

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

クリスマス カウントダウンのお茶

毎年この時季のお楽しみ。
ワクワク感満載の有機ハーブティー

毎日違う味で聖夜までを楽しく！

クリスマスまでカウントダウンできるお茶が今年も登場。1袋ごとに異なる香りや味わいのアドベントティーです。植物の花や実、葉など余さず生かした自然な香りをぜひ堪能してください。





愛らしい動物たちと
カウントダウンを！

パッケージのデザインは、
森のクリスマスティータイムを表現。
その森にはカウントダウンの
数字が隠れているので、
動物たちと一緒に数字を探しながら
お茶を楽しめます。



1749
クリスマス カウントダウンのお茶24種
（有機ハーブティー24種）
38.9g(24袋入り) **1,648円**（税込1,780円）
季節限定
※12月頃までの取り扱い予定。■原産国／チェコ共和国 (生)おもちゃ箱（東京都大田区）(ア)そば



しっとりもちもちがたまらない。やさしい甘みで素材の風味豊か

国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。



1423
しっとりもちもち米粉パン（冷凍）
1423 凍 限定200
1コ **360円**（税込389円）
2028 凍 【お得】
1コ×2パック **720円**（税込778円）
今週は3% 25ポイント
(生)トライベッカ・ベーカリー（東京都稲城市）(賞)着日含め30日保証(ア)小麦

今食べたい味 鍋に活躍する2種の魚を手軽な切身で



季節限定
1227 凍
冬の味覚 なべ用切身セット（真だら・金目鯛）
200g **1,428円**（税込1,542円）
※来年2月頃までの取り扱い予定。■漁場／まだら：国産、金目鯛：青森県(生)まえた（新潟県新潟市）(賞)着日含め60日保証

久しぶり 凝縮したうまみに舌鼓。手間暇かけた塩引の鮭



1218 凍
目利きの旬魚 生から仕上げた塩引鮭
120g(2切) **1,498円**（税込1,618円）
※内容量を140g(2切)から、価格を税込1,888円から変更しました。
■漁場／北海道(生)まえた（新潟県新潟市）(賞)着日含め60日保証

使いやすくカットしてバラ凍結。桜チップでスモークしたベーコン



1353 凍 4ポイント
丹沢ハム工房 使いたい分だけ!カットショルダーベーコン（バラ凍結）
100g **698円**（税込754円）
※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。(生)丹沢農場（神奈川県愛川町）(賞)着日含め60日保証

今季初 香ばしく両面炙り焼きに。大豆の甘みが広がります



1446 蔵 4ポイント
国産大豆の焼き豆腐
300g **268円**（税込289円）
(生)むつみ（東京都八王子市）(消)着日含め3日保証(ア)大豆

今食べたい味 5種の具材がぎゅっ！食べやすいサイズ



1463 蔵 3ポイント
ふっくら仕上げ 国産大豆の一口がんも
5コ **218円**（税込235円）
(生)おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）(消)着日含め3日保証(ア)大豆

厚めの皮から肉汁がじゅわっ。ジューシーなあんを包んだ小籠包



隔週 9483 +23ポイント 要調理
1564 凍
肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) **674円**（税込728円）
(生)ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）(ア)小麦・大豆

今週限り 干ししいたけのうまみたっぷり



1492 凍 電子レンジOK 今季終了
おとうふ揚げ（椎茸入り）
150g(5コ) **591円**（税込638円）
※次回取り扱いは来年9月頃予定。(生)高橋徳治商店（宮城県東松島市）(賞)着日含め60日保証(ア)大豆

今食べたい味 おでんの名脇役。味しみ良し



1498 蔵 3ポイント 季節限定
北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **282円**（税込305円）
※来年2月頃までの取り扱い予定。(生)いわて屋（神奈川県横須賀市）(賞)着日含め9日保証(ア)小麦

湯せんするだけでメインが完成。ほどけるような牛肉にソースが◎



1517 凍
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ（特製デミグラスソース）
130g(固形量100g) **693円**（税込748円）
※牛脂は国産を使用。(生)ベストデリカ（愛媛県四国中央市）(ア)小麦・卵・大豆

麺類のトッピングにもどうぞ。国産野菜と桜エビが絶妙マッチ



1548 凍
温めるだけサクッと駿河湾産桜えびと3種の国産野菜のかき揚げ 電子レンジ専用
2枚(120g) **678円**（税込732円）
※電子レンジ専用品です。(生)菅原食品販売（宮城県大崎市）(ア)えび・小麦

要調理 焼く、ゆでる、揚げるなど調理が必要なもの 特撰品質 当社オリジナル商品の中でも、特においしさ・品質ともにおすすめの商品 限定0000 ご注文多数の場合、抽選でお届け

はじめまして！ 新商品 New



特製にんにくダレが食欲そそる。ごはんと炒めるだけの味付け肉

千葉県「みつもち豚」と特製にんにくダレを合わせました。ごはんや野菜と炒めてどうぞ。

ごはんと炒めて みつもち豚入りガーリックライスの素



1003 凍 210g
698円（税込754円） 新

2022 凍 【お得】 210g×2パック
1,396円（税込1,508円） 50ポイント 今週は3%

※酵母エキスを使用。■原材料／豚肉（千葉県産）、ブルコギのたれ（醤油、砂糖、りんごピューレ、澱粉、りんご酢、食塩、玉葱、にんにく、コチュジャン、植物油脂、酵母エキス、ごま、香辛料）、清酒、おろしにんにく、調味酢、ブラックペッパー、（一部に小麦を含む）㊥オイシックス（神奈川県横浜市）㋐小麦・大豆

3%ポイント付きでセットがお得！



2021 凍
【お得なセット】みつもち豚入りガーリックライスの素と冷凍ホールコーン
今週は3% 35ポイント うちセット特典31ポイント

1セット **1,028円**（税込1,110円）

ガーリックライスの素：※酵母エキスを使用。※セット特典ポイント31ポイントと単品ポイント4ポイントの合計35ポイント進呈します。■セット内容／ごはんと炒めて みつもち豚入りガーリックライスの素210g、北海道産 冷凍ホールコーン200g㋐小麦・大豆



粗放養殖のブラックタイガー。使いやすく一口大にカット済み

インドネシアで環境に配慮した粗放養殖で育てたブラックタイガーです。温度管理を徹底し、保水剤・黒変防止剤を使用せずに加工。産地にて一回のみ凍結してお届けします。



1001 凍
エコシュリンプ（ブラックタイガー）むきみ 一口カット 新 18ポイント

100g **1,328円**（税込1,434円）

■原材料／えび（ブラックタイガー・養殖）■漁場／ジャワ島東部、スラウェシ島南部■原産国／インドネシア㊥PT. ALTER TRADE INDONESIA（インドネシア）㋐えび



余計な材料は使わずシンプルに。素材の魅力を引き出す氷温熟成

ロシア産のスケトウダラの卵を厳選し、発色剤、着色料、化学調味料などは不使用。辛子調味液に漬け込みじっくりと氷温熟成しました。

1002 凍
旨み引きだす氷温熟成 辛子明太子（無着色切子） 新

60g **568円**（税込613円）

※酵母エキスを使用。■原材料／すけとうだらの卵巣（ロシア）、調味液（発酵調味料、清酒、麦芽水飴、醤油、昆布エキス、酵母エキス、唐辛子）、食塩、（一部に小麦・大豆を含む）■原産国／ロシア㊥ダイマツ（福岡県福岡市）［生食可］㋐小麦・大豆



天然の色と味が生きている。おにぎりなどに重宝する紅鮭

身色が良いアメリカ産の紅鮭を厳選。うまみを逃さないよう脱水せず、焼きほぐしています。無着色なので、紅鮭本来の色と味わいがしっかり。おにぎりやパスタにどうぞ。



1004 新
たっぷり天然紅鮭 焼ほぐし

120g **1,378円**（税込1,488円）

■原材料／紅鮭（アメリカ産）、米油、食塩■原産国／アメリカ㊥シンエイフーズ（北海道根室市）



前号登場 いなりずしから汁物の具まで重宝

国産大豆使用の豆腐を厳選した油でカラッと揚げました。いなりずしや肉詰め、汁物などに。



毎週 9941
1455 蔵 新 3ポイント +7ポイント

国産大豆のふんわり油揚げ（うすあげ4枚）

4枚入 **188円**（税込203円）

■サイズ／1枚：8×8cm㊥信濃雪（長野県飯田市）㊐着日含め3日保証㋐大豆



おきたま興農舎の皆さん

つや感際立つ白さ！そのおいしさはお墨付き

「白さ」「つや」「甘み」三拍子そろったお墨付きのお米です。



2006
【お得】特別栽培 山形おきたまつや姫白米 295ポイント 今週は3%

白米 4.5kg×2パック **9,000円**（税込9,720円）

㊥減／おきたま興農舎／山形県

温めるだけでさっと食卓へ。直火炒めならではのパラパラ感



隔週 9477
1597 凍 +35ポイント 電子レンジOK

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

350g **796円**（税込860円）

㊥ユーユーフーズ（熊本県菊陽町）㋐小麦・卵・大豆

合わせる野菜でアレンジ自在。全粒粉入り麺とスープのセット



限定 1000
1619 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン

2食 **693円**（税込748円）

■セット内容／（麺120g・スープ31.5g）×2食㊥亀製麺（東京都国立市）㊐着日含め4日保証㋐小麦・卵



昔ながらの製法でゆっくり熟成。毎日の味噌汁を格上げする一品

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使用。昔ながらの伝統的な製法で、ゆっくりと熟成させた味噌です。



特撰 **大津賀さんの味噌** 特撰品質

1636 蔵 **カップ** 450g
498円（税込538円） ¼週 9574 4ポイント +28ポイント

1637 蔵 1kg
748円（税込808円） ¼週 9520 6ポイント +42ポイント

※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み（酸味や香り）が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。（1637）※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。㊥大津賀商店（鳥取県伯耆町）㊐着日含め45日保証㋐大豆



さわやかな香りと飲みごたえ。ストックに便利な箱売りもご用意

国産和梨（日本梨）の濃縮果汁に炭酸を加えた100％和梨サイダー。さわやかな飲み口です。



国産和梨果汁100%サイダー 季節限定

1744 185ml×6缶
1,241円（税込1,340円） 限定100

1745 箱売 185ml×30缶
6,160円（税込6,653円） 限定50

※酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）使用。※12月頃までの取り扱い予定。㊥オイシックス（東京都品川区）㊐着日含め50日保証

予約 通常のお届け日とは異なります（他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします）。 直送 他の商品とは別に産地／メーカーから直送します。

秋冬のとっておき

とろ〜り チーズ



メンチ×チーズ 間違いない組み合わせ

シンプルで、しっかりとチーズが味わえるメンチカツです。国産の豚肉と鶏肉を使用し、ジューシーに仕上げています。
（開発担当：福井）

1539 凍
あたためるだけ 旨みとろける チーズメンチカツ
8ポイント 最近登場
200g(4コ) **680**円（税込734円）
※電子レンジ専用品です。㋐小麦・卵・乳



忙しい日にうれしい、エビが主役のごちそう

エビがプリッとして大満足！やさしい味わいのホワイトソースが絶品で、忙しい日のために冷凍庫に常備したい一品です。
（企画担当：鈴木）

限定1300
1596 凍
オーガニック
ペンネの海老グラタン
季節限定
340g(2コ) **1,098**円（税込1,186円）
※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㋐えび・小麦・乳

北海道産秋鮭とチーズのコクが絶妙にマッチ



1546 凍 ¼週9496
あたためるだけ北海道産鮭フライ（チーズ&ほうれん草）
140g(2切) **1,100**円（税込1,188円）
14ポイント +37ポイント
㋮着日含め60日保証㋐小麦・乳

じんわり 鍋

おうちで囲む郷土の味 きりたんぽ鍋



※画像はイメージです

今季初
1631
有機 きりたんぽ
210g(3本) **888**円（税込959円）
㋮着日含め13日保証

骨から出るだしでうまみアップ！
1299 凍
のびのび育ち うまみこい鶏 骨付ぶつ切り
78ポイント 今週は5%
500g **1,428**円（税込1,542円）

1662
比内地鶏の うまみ味わう 鍋の素（濃縮）
季節限定
200ml(2人前) **748**円（税込808円）
※来年1月頃までの取り扱い予定。
㋮着日含め30日保証㋐小麦・大豆





1479
神石高原の 生芋板こんにゃく（在来種「和玉」使用）
最近登場
200g **268**円（税込289円）
㋮着日含め60日保証



トースターで簡単！ 香ばしい「味噌たんぽ」

1640
コクうま!田楽味噌
季節限定
150g **778**円（税込840円）
※来年3月頃までの取り扱い予定。㋐大豆

秋田県ではきりたんぽに田楽味噌を塗って焼いた「味噌たんぽ」も親しまれています。ぜひ試してみてください。
（企画担当：後閑）





■㋮㋯着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

寒いからこそおいしい

恋しい季節の味



渋皮付きで風味豊か ひと味違う栗ごはん

栗ごはんの素にはめずらしく、渋皮付きの栗が入っています。栗の奥深い風味がしっかりして、この時季のごちそうに。
（企画担当：原田）



大粒で食べごたえ◎
おうちで揚げたてを

限定500
1261 凍
三陸産牡蠣のふっくらサクサクかきフライ
240g **1,387**円（税込1,498円）
※来年1月頃までの取り扱い予定。㊫着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆
季節限定
今週は 5% 75ポイント



旬の白菜の甘み
引き立つ

1505 蔵
塩だけで漬けた白菜漬け（農薬不使用）
200g **598**円（税込646円）
※異なるパッケージでお届けします。
㊫着日含め4日保証
7ポイント
今季初

1606
熊本県産渋皮付き栗ご飯の素
150g（栗80g、たれ70g）**1,387**円（税込1,498円）
㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆
今週は 3% 45ポイント
今季初



強いコシが
自慢の丸餅

1629
庄内の杵つき餅（白丸）
500g **1,468**円（税込1,585円）
㊫着日含め30日保証
19ポイント



身質の良い
冬カマス

1249 凍
うまみが引き立つ新潟県産冬かます一夜干し
2枚（140g）**828**円（税込894円）
㊫着日含め60日保証
10ポイント
今季初



汁物に使えて
便利な冷凍野菜

※画像はイメージです



1148 凍
九州産冷凍ささがきごぼう（特別栽培ごぼう使用）
200g **508**円（税込549円）
今週は 3% 17ポイント



1145 凍
大地を守る会の
北海道産冷凍栗かぼちゃ400g
400g **648**円（税込700円）

師走に助かるお惣菜

人気の鶏肉団子 野菜を加えてアレンジも





1515
ふんわり豆腐鶏肉だんご
1515 凍 （隔週 9462）
280g（8コ）**794**円（税込858円）
+32ポイント
2030 凍【お得】
280g（8コ）×2パック **1,588**円（税込1,716円）
㋐小麦・大豆
90ポイント
今週は 5%



1535 蔵
やさしい辛さ！趙さんの味キムチ鍋セット（トック入り）
1セット（4人前）**1,415**円（税込1,528円）
16ポイント
※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類（特にエビ、カニ）が混ざる漁法で漁獲しています。■セット内容／キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g㊫着日含め7日保証㋐えび・小麦・大豆
今季初

毎週 9740
1305 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **832**円（税込899円）
約3mm厚㊦着日含め3日保証
+27ポイント



相性抜群の
きのこもおすすめ

毎週 9713
1136 蔵
肉厚で香り楽しむ轟（とどろき）まいたけ
100g **298**円（税込322円）
㊧無／妙義産業／群馬県
+10ポイント

1665
和漢素材の食養スープ鍋の素（醤油味）
150g（2～3人用）**646**円（税込698円）
※来年2月頃までの取り扱い予定。
㋐小麦・大豆
季節限定



お好みのスープに
入れて煮込むだけ

1533 凍
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g（4コ）**896**円（税込968円）
※来年5月頃までの取り扱い予定。
㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵
季節限定



無リンのすり身に
れんこんの食感をプラス

1494 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g（5枚）**831**円（税込897円）
※来年3月頃までの取り扱い予定。㊫着日含め20日保証
10ポイント
季節限定

毎年人気のあのジュース

原材料はトマトのみ。 9コ分を1本に凝縮

朝食に出したら「なにこれ?! すごくおいしい!」と主人。ぜいたくにトマトをぎゅっと搾っただけの自然な甘みがいいです。
（会員：ロイとあやさん）



水量を抑えて育てているため、真夏よりも糖度が高いこの時季のトマト。その新物をぜいたくに使った1本です。

1741 限定500
信州佐久高原のトマトジュース（有機トマト使用）
1000ml **1,980**円（税込2,138円）
25ポイント

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

今週の旬

こんにちは、原 俊朗です。
今年は春先の着果が良く、
順調に育って豊作です！

原さんちのりんごは どこまでも 味優先



土の香りも一緒にお届け
畑の作り手通信

原 俊朗さん（長野県松本市）

葉を摘んで光を当てるとりんごが赤くなりますが、
光合成ができなくなって薄味になります。

葉っぱこそ生命の源。

最小限の葉だけを取り、実を回したり、葉をずらしたりして、

濃密な甘みを持つ赤いりんごに育て上げています。



1020

原俊朗・原明子さんのふじ（りんご）
1020 蔵
550g(2コ) **980円**（税込1,058円）
1019 蔵
1kg(3~4コ) **1,698円**（税込1,834円）
※保存する場合は冷蔵庫へ。
㊥減／原 俊朗、他／長野県

「作物は堆肥で育てる」が代々の教え。





化学肥料には一切頼らず、草生栽培を長く行った畑は、
ふかっとやわらかな山の土のよう。

だから りんごに深いこくが生まれます。

今年もりんごの季節をお楽しみください！



茶殻、籾殻などを発酵させている自家製の植物性堆肥。ほんのり甘い香りがして、さらさらです。

仕上げ10分以内

旬野菜をメインでたっぷりと

野菜をくわえて シリーズ

- ☑ 味付け済みだから主菜が手軽に完成
- ☑ お手持ちの野菜の使いきりにもおすすめ

つるんとした皮から肉汁がじゅわっ。
きのこや葉物などお手持ちの野菜と



1569 凍
野菜をくわえて
つるんと食感!国産豚のスープワンタン
ワンタン165g、スープ42g(21g×2袋) **698円**（税込754円）
6ポイント 要調理 最近登場
※酵母エキスを使用。㊥美勢商事（長野県塩尻市）㋐小麦・大豆

こくのある程よい辛みが
キャベツの甘みとぴったり



1347 蔵
野菜をくわえて
回鍋肉の素（冷蔵）
220g(肉160g、タレ60g) **998円**（税込1,078円）
12ポイント 要調理
㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊒着日含め3日保証㋐小麦・大豆

やわらかな豚レバーの唐揚げは
シャキッとしたニラとご一緒に



1574 凍
野菜をくわえて
国産豚のレバニラ炒め
200g **738円**（税込797円）
㊥マストミ（徳島県徳島市）㊒着日含め60日保証㋐小麦・大豆
要調理

※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

今週の旬 お得なセットがおすすめ

忙しいとき、何かと使えるお助け野菜



単品で購入するより **37円(税込)お得**

煮ても焼いても大活躍のピーマン＆キャベツ。
師走目前の慌ただしいランチに、
お肉も野菜もまとめて取れる焼きそばはいかが？



1059 蔵 炒め物に使いやすい ピーマン&キャベツ1/2のセット
1セット **652円**(税込704円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容／にがみ少ないパリッとピーマン150g、キャベツ1/2コ

この時季おいしい煮物におすすめ

単品で購入するより **52円(税込)お得**

火を通すほどに味がしみる、煮物にぴったりの
里芋とれんこんのセットです。
切り方を変えると、食感の違いも楽しめます。



1060 蔵 こっくり味が染みる! 煮物に 里芋&れんこんのセット
1セット **918円**(税込991円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 れんこん350g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。■セット内容／里芋400g、れんこん350g

届ける野菜は畑におまかせ！

大地を守る会の
畑まるごと野菜セット

作り手も食べ手もうれしい
- 旬の作物を中心に毎週違うセット内容をお届け。
- 単品で購入するよりお得。
- 届く作物は前日にメールでお知らせ。

旬野菜を楽しむ入門セット



セット例

畑まるごと野菜セット･5選
1,730円(税込1,868円)
1回のみお届け▶ 1005
大地らくトクお届け▶ 毎週 9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット･5選+果物
2,430円(税込2,624円)
1回のみお届け▶ 1009
大地らくトクお届け▶ 毎週 9148 +79ポイント

7選

畑まるごと野菜セット･7選
2,330円(税込2,516円)
1回のみお届け▶ 1006
大地らくトクお届け▶ 毎週 9151 +76ポイント

畑まるごと野菜セット･7選+果物
3,030円(税込3,272円)
1回のみお届け▶ 1010
大地らくトクお届け▶ 毎週 9154 +99ポイント

9選

畑まるごと野菜セット･9選
2,680円(税込2,894円)
1回のみお届け▶ 1007
大地らくトクお届け▶ 毎週 9157 +87ポイント

畑まるごと野菜セット･9選+果物
3,380円(税込3,650円)
1回のみお届け▶ 1011
大地らくトクお届け▶ 毎週 9160 +110ポイント

11選

畑まるごと野菜セット･11選
3,080円(税込3,326円)
1回のみお届け▶ 1008
大地らくトクお届け▶ 毎週 9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット･11選+果物
3,780円(税込4,082円)
1回のみお届け▶ 1012
大地らくトクお届け▶ 毎週 9166 +123ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を
使い切りやすい
少量規格でお届け


セット例

少量多品目野菜セット(1～2人前)
2,180円(税込2,354円)
1回のみお届け▶ 1013
大地らくトクお届け▶ 毎週 9142 +71ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・
近畿・中四国・九州・
沖縄の産地からお届け


セット例

産地限定野菜セット･7選
2,630円(税込2,840円)
1回のみお届け▶ 1014
大地らくトクお届け▶ 毎週 9169 +86ポイント
※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ
畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

野菜 1品
お届け例



1回のみお届け 1017
大地らくトクお届け 毎週 9172 +10ポイント
何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目 上限 **300円**(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品
セット例



1回のみお届け 1016
大地らくトクお届け 毎週 9175 +30ポイント
何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)
野菜または果物2～3品目 上限 **900円**(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品
セット例



1回のみお届け 1015
大地らくトクお届け 毎週 9178 +20ポイント
何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目 上限 **600円**(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品
イメージ



1回のみお届け 1018
大地らくトクお届け 毎週 9181 +33ポイント
何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)
果物1～3品目 上限 **1,000円**(税込1,080円)

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おトクで便利な定期お届けサービス
大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに“らくしておトク”！

＼ このマークが目印 ／
毎週 0000　隔週 0000　¼週 0000　+00ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp43
またはお買い物サイトへ ▸▸▸

- 一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。
- 毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。
- 対象商品のお届けごとに
+00ポイント マークのポイントが自動で付与されます！
1ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況（予定）について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬（※）不使用の農産物（購入種苗を除く）。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
（※）節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に“0”とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週 0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

果物

- 国産はすべて産直
- 産直だから食べごろにお届け
- 土壌消毒・除草剤は不使用を推奨



原俊朗・原明子さんのふじ（りんご） 1020

1020 蔵 550g(2コ) 980円（税込1,058円）
1019 蔵 1kg(3~4コ) 1,698円（税込1,834円）

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／原 俊朗、他／長野県



ふじ（りんご） 1021

1021 蔵 550g 670円（税込724円） +58ポイント
毎週 9626

1022 蔵 800g 888円（税込959円）

甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／原 俊朗、おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

酸味が少ない大玉の梨



豊水と新高の良いところを受け継いだ、大玉の品種「にっこり」。甘くてみずみずしくジューシーな冬の梨は、ぜいたくな味わいです。



1046 蔵 **にっこり（梨）** 5ポイント
600g 780円（税込842円）

㊥減／舘野文雄、他／栃木県

葉を取らずに育てて、おいしさしっかり





1023 収穫間際まで葉を取らずに育ったため、葉の光合成でおいしさがしっかりと蓄えられます。

※保存する場合は冷蔵庫へ。
㊥減／新農業研究会／青森県

新農研の葉とらずふじ（りんご）

1023 蔵 450g 668円（税込721円）
1024 蔵 800g 1,180円（税込1,274円）



王林（りんご） 1025

1025 蔵 450g 550円（税込594円）
1026 蔵 800g(2コ以上) 920円（税込994円）

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、羽山園芸組合、他／青森県、山形県、福島県、長野県



原さんのりんご（シナノゴールド） 1027

1027 蔵 500g 848円（税込916円）
1028 蔵 800g(2コ以上) 1,320円（税込1,426円）

ゴールデンデリシャスと千秋から生まれたややかための食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。

※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／原 俊朗、他／長野県



イメージ

1029 蔵 **11月のりんご**
450g(2コ) 618円（税込667円）

11月のりんご（ぐんま名月、陽光、あいかの香り、他）をお届けします。何が届くかはお楽しみ。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県



JAS

1030 蔵 **有機温州（うんしゅう）みかん**
700g 778円（税込840円）

※お早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。㊥有機／肥後あゆみの会、他／熊本県

ぎゅっと甘みが詰まったやさしい味わい



寒くなるにつれ、日に日に熟度を増してまろやかな甘みになり、一層おいしくなっています。

㊥減／無茶々園、長崎有機農業研究会、ウシジマ青果、他／愛媛県、長崎県、熊本県、宮崎県

1031 **温州（うんしゅう）みかん**

1031 蔵 400g 438円（税込473円）
1032 蔵 800g 798円（税込862円）
1033 蔵 徳用2kg 1,880円（税込2,030円）

愛媛育ちの濃厚こく甘みかん



宇和海を望む日当たり、水はけ抜群の段々畑で育った無茶々園の温州みかん。甘みとこくがぎゅっと凝縮した味わいをお楽しみください。

1034 ㊥減／無茶々園／愛媛県

愛媛・無茶々園（むちゃちゃえん）の温州（うんしゅう）みかん

1034 蔵 400g 488円（税込527円）
1035 蔵 800g 898円（税込970円）
1036 蔵 徳用 2kg 2,240円（税込2,419円）



宮崎の陽射しが育てたみつばちみかん 1037

1037 蔵 350g 488円（税込527円）
1038 蔵 700g 898円（税込970円）

㊥減／緑の里りょうくん、他／宮崎県



1039 蔵 **山下紅みかん**
400g 908円（税込981円）

表皮と果肉の濃いオレンジ色が特徴です。果肉を包む内袋（じょうのう）が薄くジューシーで、甘みと酸味のバランスが良いみかんです。

㊥減／重 和良、他／佐賀県



レモン 1042

1042 蔵 300g 468円（税込505円）
1043 蔵 徳用 600g 848円（税込916円）

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。

※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やさぶたなどが出ている場合があります。㊥無、減／長崎有機農業研究会、稲角農園、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1044 蔵 **ゆず**
200g 328円（税込354円）

※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。㊥有機、無／無茶々園、高生連、他／神奈川県、愛媛県、高知県

さわやかな香りと苦みがアクセントに





サラダや炒め物などにまわしかけるだけでお料理のアクセントに。

㊥減／稲角農園、他／広島県

1045 蔵 **国産ライム**
200g 468円（税込505円）

甘美な香り、ほどけるくちどけ



西洋梨の代表格。追熟することで、濃厚な甘みとなめらかでとろける食感をお楽しみいただけます。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊥減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、他／山形県、長野県

1047 **ラ・フランス（洋梨）**

1047 500g(2~3コ) 1,200円（税込1,296円）
1048 700g 1,680円（税込1,814円）

ジューシーで濃厚な「甘柿の王様」



甘柿の代表的な富有柿は、光沢のある果皮とだいだい色の果肉の色鮮やかさが特徴。とろけるようにやわらかく、甘くてジューシーです。

㊥減／王隠堂農園、他／奈良県



1050 **富有柿**

1050 400g 428円（税込462円）
1051 800g(3コ以上) 800円（税込864円）



1049 **かりん**
500g 909円（税込982円）

㊥減／勝沼平有機果実生産組合、他／山梨県



1052 **東京ゴールド（キウイフルーツ）**
300g 498円（税込538円）

※果肉の色に緑色が残る場合があります。果肉がやわらかくなると進みが早いので食べ頃にご注意ください。㊥無／松永 剛行／静岡県



JAS

1053 蔵 **NZ産有機グリーンキウイ（TFT寄付金付き）**
250g 888円（税込959円）

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊥有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド



JAS

1054 蔵 **有機栽培バナナ（TFT寄付金付き）**
500g 618円（税込667円）

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊥有機／プリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア



バランゴンバナナ 1055

1055 500g 648円（税込700円） +19ポイント
毎週 9611

1056 1kg 1,180円（税込1,274円） +32ポイント
毎週 9614

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㊥無／オルター・トレード・ジャパン／フィリピン



フェアトレードバナナ・エクアドル産 1057

1057 500g 598円（税込646円） +17ポイント
毎週 9617

1058 1kg 1,080円（税込1,166円） +28ポイント
毎週 9620

酸味が少ないバレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。

※他産地（有機・無）のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。㊥有機、無／プリエイト農園／エクアドル

※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

野菜

- すべて産直
- 農薬や化学肥料は極力使用しません
- 土壌消毒・除草剤は不使用を推奨



人参

1061 蔵 500g **458円**（税込495円） +15ポイント
毎週 9632

1062 蔵 1kg **798円**（税込862円） +26ポイント
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。㊎有機、無、減／くらぶち草の会、吉沢重造、藤川春雄、他／北海道、青森県、群馬県、長野県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県



北海道の有機じゃがいも

1063 500g **468円**（税込505円）
1064 1kg **728円**（税込786円）

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊎有機／早坂清彦、他／北海道



大地のもったいナイ

1065 大地のもったいナイ豊作有機じゃがいも

1.5kg **748円**（税込808円）

㊎有機／早坂清彦、他／北海道

北海道のじゃがいも



1066 500g **428円**（税込462円） +14ポイント
毎週 9638

1067 1kg **688円**（税込743円） +23ポイント
毎週 9641

1068 徳用 3kg **1,580円**（税込1,706円）

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊎有機、無、減／金井修一、剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道



北海道・金井さんのメークイン

1069 500g **488円**（税込527円）
1070 1kg **768円**（税込829円）

百年家族でつむいだ土作りが産む唯一無二のメークイン。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊎無、減／金井修一／北海道

札幌生まれの「幻の玉ねぎ」



「幻の玉ねぎ」ともいわれる札幌黄。肉厚で甘みが強く、加熱したときのとろける食感は格別です。貴重なおいしさを味わってみてください。

※一部、小さめのものが入る場合があります。
㊎減／大作淳史／北海道



1077 北海道・大作さんの玉ねぎ札幌黄（さっぽろき）

1077 蔵 500g **448円**（税込484円） 15ポイント
1078 蔵 1kg **758円**（税込819円）



1071 北海道・金井さんの男爵

1kg **708円**（税込765円）

甘くてほくほくの食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊎無、減／金井修一／北海道



1072 北海道のキタアカリ（じゃがいも）

500g **468円**（税込505円）

火の通りが早い黄色いじゃがいも。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊎無、減／金井修一、他／北海道



北海道の有機玉ねぎ

1073 蔵 500g **458円**（税込495円）
1074 蔵 1kg **778円**（税込840円）

※一部小さめのものが入る場合があります。
㊎有機／モグラ会、北海道有機農協、他／北海道



北海道の玉ねぎ

1075 蔵 500g **428円**（税込462円） +14ポイント
毎週 9644

1076 蔵 1kg **718円**（税込775円） +24ポイント
毎週 9647

※一部、小さめのものが入る場合があります。
㊎有機、無、減／今利一グループ、モグラ会、他／北海道

大地のもったいナイ



1079 蔵 大地のもったいナイ 北海道・大作さんの豊作札幌黄（さっぽろき）

3kg **1,980円**（税込2,138円）

加熱すると甘くなるので、シンプルな素揚げやホイル焼きがおすすめ。

㊎減／大作淳史／北海道

大地のもったいナイ



1080 蔵 大地のもったいナイ 豊作北海道の玉ねぎ

3kg **1,880円**（税込2,030円）

※一部、小さめのものが入る場合があります。
㊎有機、無、減／今利一グループ、モグラ会、他／北海道



+28ポイント
毎週 9650

1081 じゃが玉人参セット

計1kg **860円**（税込929円）

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg



大根

1082 蔵 1/2本 **298円**（税込322円） +10ポイント
毎週 9653

1083 1本 **398円**（税込430円） +13ポイント
毎週 9656

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。〔1082〕※上半分、下半分は選べません。〔1083〕※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。㊎減／野原茂治、さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、他／群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県



1084 やわらかサラダかぶ・もものすけ

400g **398円**（税込430円）

切り込みを入れると皮が手で剥けます。果肉は生食がおすすめです。

㊎無、減／くらぶち草の会、他／群馬県



1085 かぶ

400g **358円**（税込387円）

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。㊎有機、無、減／くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／長野県、群馬県、千葉県、埼玉県

定期購入

こだわりグルメ便 募集中！

登録すると生産者がおいしさを見極めて
収穫・お届けします。

お買い物サイトはこちら！

※お届けごとに一口分の金額をご請求します。
コースの内容やお届けの詳細はお買い物サイトからご確認ください。



全国の産地から、その時一番おいしい柑橘を
リレー形式で全7回お届け。
柑橘で旬を満喫できます。

1040 お届けイメージ



こだわりグルメ便 かんきつめぐり

1040 蔵 少量 1口（全7回）
763円～920円（税込824円～994円）

1041 蔵 1口（全7回）各回2種以上
1,069円～1,476円（税込1,154円～1,594円）

※（1040）総額5,961円（税込6,439円）、
（1041）総額8,783円（税込9,485円）

※105号～118号の期間に全7回お届け予定です。※生育状況により、お届け品目・量目を変更してお届けする場合があります。



1086 ビーツ

150g **398円**（税込430円）

ビーツはポリフェノール等を含むスーパーフード。薄くスライスしてサラダやピクルス、ボルシチにも。

㊎無／ぐんま古里農園、他／群馬県



1087 なめらかさつまいも・シルクスイート

400g **318円**（税込343円）

加熱すると甘みも増し、絹のようになめらかな食感に。焼き芋やきんとんにおすすめ。

㊎無、減／堀田 義明、常総センター、他／茨城県、千葉県



1088 里芋

400g **418円**（税込451円）

㊎有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、他／茨城県、千葉県、埼玉県

シャキシャキ&もちもちの食感



先端にいくほど粘りがあるので、根元部分はきんぴらや炒め物でシャキシャキ感を、先端部分は煮物や揚げ物でもっちり感をお楽しみください。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。㊎減／福田敏章／石川県



1093 蔵 加賀れんこん

270g **498円**（税込538円）



1089 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも

200g **458円**（税込495円）

㊎有機／みちのく有機共同農場／青森県



1090 蔵 ねばトロ大和いも

350g **588円**（税込635円）

㊎減／岡村グループ／群馬県、埼玉県

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

食感ごと楽しむ 加熱で増す甘み





1087 なめらかさつまいも・シルクスイート
400g **318円**（税込343円）
加熱すると甘みも増し、絹のようになめらかな食感に。焼き芋やきんとんにおすすめ。
㊥無、減／堀田 義明、常総センター、他／茨城県、千葉県

しっとりして絹のようになめらかな舌ざわり
産地の一つ・茨城県行方市は水はけの良い台地で、火山灰性の土がさつまいも栽培にぴったり。収穫後に2週間ほど貯蔵させ、甘みが増した状態でお届け。加熱するとさらに甘みが増します。





1086 ビーツ
150g **398円**（税込430円）
ビーツはポリフェノール等を含むスーパーフード。薄くスライスしてサラダやピクルス、ボルシチにも。
㊥無／ぐんま古里農園、他／群馬県





1089 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも
200g **458円**（税込495円）
㊥有機／みちのく有機共同農場／青森県

しっかりとこくがある秋冬のごぼう



毎週 9695



おこわで鶏ごぼうごはんや、汁物、煮物。ごま油とタカノツメでぴりっと辛いきんぴらにすれば、ごはんがすすみます。
㊥無、減／丸和、丸忠園芸組合、他／茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県

1091 蔵 ごぼう
200g **378円**（税込408円）



1092 蔵 れんこん
350g **548円**（税込592円）
料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。㊥減／常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他／石川県、茨城県、愛知県、熊本県



1094 蔵 有機小松菜
200g **348円**（税込376円）
㊥有機／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



毎週 9659

1095 蔵 小松菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g **328円**（税込354円）
㊥有機、無／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



毎週 9662

1096 蔵 ほうれんそう
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g **388円**（税込419円）
ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
㊥有機、無／吉沢重造、いわみ地方有機野菜の会、藤川春雄、他／長野県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



1097 蔵 有機ベビーリーフ
30g **298円**（税込322円）
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。㊥有機／HATAKEカンパニー、他／茨城県



1098 蔵 水菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
150g **328円**（税込354円）
㊥有機、無／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県

エビと炒めて彩りのよい一品に





歯ごたえを残して炒めるほか、煮崩れしないのでスープにもおすすめです。アクがなくクセのない味わい。
㊥有機、無／ユニオンファーム、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

1100 蔵 チンゲンサイ
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g **318円**（税込343円）



1099 蔵 春菊
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
150g **318円**（税込343円）
※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。㊥有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、瀬山明グループ、他／福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



1102 蔵 シャキシャキ食感 有機おかひじき
80g **398円**（税込430円）
㊥有機／寺島農場、他／山形県、千葉県



毎週 9668

1103 長ねぎ
300g **338円**（税込365円）
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。㊥減／小野寺孝一、野原茂治、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



毎週 9698

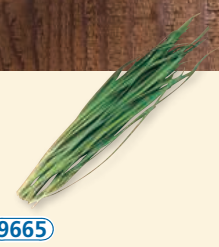
1104 蔵 ムキねぎ（カット）
200g **388円**（税込419円）
㊥減／小野寺孝一、野原茂治、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1106 蔵 葉ねぎ（青ねぎ）
100g **328円**（税込354円）
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
㊥有機、無、減／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他／島根県、高知県

加熱して甘みがマシマシ！ 風味も豊か





シャキッとした肉厚の葉を、レバニラなどの元気メニューにしたり、あつあつの鍋にたっぷり入れ、独特の風味をお楽しみください。
㊥有機、無、減／高生連、大地と自然の恵み、他／宮城県、栃木県、高知県

毎週 9665

1107 蔵 ニラ
100g **288円**（税込311円）

とろりとした食感をあったかメニューで





とろけるようなやわらかさと、豊かな甘みが特徴の下仁田ねぎ。食べごたえも十分です。鍋や煮物でご堪能ください。
※寒さが厳しくなるにつれ葉の先が黄色く変色し枯れた状態になりますが、これは白い部分がより柔らかく甘みを蓄えている証です。㊥有機／甘楽町有機農業研究会、他／群馬県

1105 有機・とろ～り甘い！下仁田ねぎ
250g **588円**（税込635円）



イメージ

1108 蔵 鍋野菜きのこセット
1セット **664円**（税込718円）
■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ（カット）100g、えのきたけ（ホワイト）100g



1109 色づき生姜
100g **448円**（税込484円）
※秋になるにつれ酵素の働きにより皮の色が濃くなり、若干辛味も帯びてきます。㊥有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県、愛媛県



1110 蔵 青森の有機にんにく
100g **628円**（税込678円）
油との相性抜群！　特有の風味が料理の味を引き立てます。
㊥有機／瑞宝、他／青森県



1111 有機青じそ
10枚 **268円**（税込289円）
㊥有機／矢澤園芸、他／茨城県

※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍　※写真はイメージです。



+14ポイント

毎週 9671

1112 蔵 レタス

1コ **398円**（税込430円）

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。

㊥有機、無、減／野菜くらぶ、飯塚一実、他／群馬県、長野県、静岡県

1114



キャベツ

1113 蔵 1/2コ **328円**（税込354円） +11ポイント

毎週 9677

1114 1コ **418円**（税込451円） +14ポイント

毎週 9674

㊥無、減／小野寺孝一、野原茂治、あっぱれ天恵、他／山形県、長野県、群馬県、茨城県、千葉県、愛知県、長崎県

ソテーがイチオシ！ 濃厚なうまみ



一口サイズの薄切りにして味噌汁の具にも、輪切りソテーにも。火を通せばとろ～り食感が楽しめます。ソテーした上にミートソースをかけると、洋風の一品に。

㊥減／四国の野菜／徳島県、高知県



1123 熊谷さんのとろ~り旨なす

1本 **438円**（税込473円）

春菊×シラス



1099 蔵 春菊

（栽培期間中節減対象農薬不使用）

150g **318円**（税込343円）

※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。㊥有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、瀬山明グループ、他／福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県

毎週 9773

1254 蔵 +16ポイント

釜あげしらすツインパック（カネモ）

25g×2パック **460円**（税込497円）

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県㊥カネモ（愛媛県松山市）㊦着日含め10日保証[生食可]



1116 蔵 カリフラワー

1コ **458円**（税込495円）

※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。㊥減／黒沢グループ、他／山形県、埼玉県、愛知県



+21ポイント

毎週 9680

1117 トマト

400g **648円**（税込700円）

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。㊥有機、無、減／高生連、栗田和巳、他／北海道、岩手県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県



+14ポイント

毎週 9683

1118 蔵 ミニトマト

150g **418円**（税込451円）

ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。㊥減／萩原博、さんぶ野菜ネットワーク、高生連、他／北海道、岩手県、山形県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1119 ミディトマト

300g **538円**（税込581円）

㊥減／高生連、他／徳島県

1120



きゅうり

1120 蔵 少量200g **320円**（税込346円）

1121 蔵 300g **438円**（税込473円） +15ポイント

毎週 9686

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。㊥有機、無、減／福島わかば会、宮崎アグリアート、他／北海道、福島県、群馬県、茨城県、長野県、愛知県、高知県、宮崎県



+14ポイント

毎週 9692

1122 なす

200g **398円**（税込430円）

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。

㊥無、減／真南風の会、高生連、四国の野菜、他／北海道、福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、静岡県、高知県、徳島県、沖縄県

なす専業農家こだわりの栽培





緻密な果肉と、なすそのものの味わいが楽しめます。焼きなすや煮浸しなどでおいしさを堪能してください。

㊥減／石田茄子／愛知県

1124 石田さんの輝楽なす

2本 **548円**（税込592円）



JAS

1125 有機ピーマン

150g **388円**（税込419円）

㊥有機／アビオスファーム、高生連、他／千葉県、高知県、熊本県、宮崎県



+12ポイント

毎週 9689

1126 にがみ少ないパリッとピーマン

150g **358円**（税込387円）

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもありです。

㊥有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、他／北海道、岩手県、茨城県、長野県、群馬県、千葉県、高知県、熊本県、宮崎県、沖縄県



JAS

1127 蔵 有機かぼちゃ

450g **513円**（税込554円）

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。㊥有機／剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道

ほっくりとした素朴な風味を存分に





ほくほくとした食感と素朴な甘みで人気のかぼちゃ。煮物、揚げ物、サラダやお菓子作りで、ほっこりとした気分に。

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。㊥有機、無、減／佐久ゆうきの会、剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道、山形県、長野県、長崎県

1128 蔵 かぼちゃ

450g **495円**（税込535円）



1129 蔵 いんげん

80g **328円**（税込354円）

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。

㊥有機、無、減／長崎有機農業研究会、他／長野県、群馬県、茨城県、岡山県、長崎県



1131 蔵

ブロッコリーの新芽（温泉水と天日塩のミネラルで栽培）

1束 **153円**（税込165円）

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。㊥サラダコスモ（岐阜県中津川市）㊦着日含め2日保証

長ねぎ×鶏モモ



毎週 9668

1103 長ねぎ +11ポイント

300g **338円**（税込365円）

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。㊥減／小野寺孝一、野原茂治、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

毎週 9770

1286 凍 +32ポイント

のびのび育ち うまみこい鶏モモ

280g **978円**（税込1,056円）

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切り身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）

炒って塩を振るだけでおつまみに



茶碗蒸しだけでなく、少量の塩と炒るだけで、簡単なおつまみのでき上がり。この時季ならではのお楽しみを、食卓に。

㊥無／高生連／高知県



1130 ぎんなん

100g **398円**（税込430円）



+3ポイント

毎週 9701

1132 蔵

有機緑豆もやし 200g

200g **92円**（税込99円）

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。㊥サラダコスモ（長野県駒ヶ根市）㊦着日含め2日保証

日本むかし野菜



+20ポイント

イメージ

毎週 9184

1101

日本むかし野菜

野菜または果物1～2品目 **600円**（税込648円）

日本各地の珍しい品種をお届けします。

※価格は上限648円（税込）。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

きのこ

- しいたけは原木栽培のみ
- 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704

1133 蔵 生しいたけ（原木栽培）
100g **498円**（税込538円）
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。㊟無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

+17ポイント



毎週 9707

1134 蔵 なめこ
120g **348円**（税込376円）
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
㊟無／熊谷伊兵冶ナメコ生産所／山形県

+12ポイント

さっと洗ってすぐに使える



毎週 9710



軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってすぐに使えます。シャキッとした歯ごたえとツルンとした食感をお楽しみください。
㊟無／熊谷伊兵冶ナメコ生産所／山形県

1135 蔵 洗いなめこ
100g **268円**（税込289円）

+9ポイント

肉厚で香り豊か！パスタと合わせても◎



毎週 9713



群馬・妙義の山中で、できるだけ天然の環境に近づけて育てた、肉厚で香り豊かなまいたけです。パスタの具材にもどうぞ。
㊟無／妙義産業／群馬県

1136 蔵 肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ
100g **298円**（税込322円）

+10ポイント



1137 蔵 みちのく最上のまいたけ
100g **318円**（税込343円）
㊟無／マッシュハウス最上／山形県



毎週 9716

1138 蔵 えのきたけ（ブラウン）
200g **348円**（税込376円）
野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合、えのきたけ（ホワイト）をお届けする場合があります。㊟無／キノコ村／長野県

+12ポイント



1139 蔵 えのきたけ（ホワイト）
100g **208円**（税込225円）
㊟無／丸金／長野県



毎週 9719

1140 蔵 ぶなしめじ
100g **288円**（税込311円）
㊟無／戸隠山／長野県

+9ポイント

作り置きにもうれしい徳用サイズ



毎週 9722



まな板、包丁いらず。袋を開けてすぐに料理に使える便利なぶなしめじです。
㊟無／栗の木農園／長野県

1141 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**（税込626円）

+19ポイント



毎週 9725

1142 蔵 エリンギ（きのこ）
100g **368円**（税込397円）
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。
㊟無／北村きのこ園／鳥取県

+11ポイント



JAS

1143 蔵 有機ブラウンマッシュルーム
80g **368円**（税込397円）
㊟有機／舟形マッシュルーム、他／山形県

冷凍野菜 水煮など

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- 国産契約栽培野菜を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック



1145 凍
大地を守る会の
北海道産冷凍栗かぼちゃ400g
400g **648円**（税込700円）
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。㊟マルマス（北海道森町）



1146 凍
宮崎県産 冷凍小松菜（バラ凍結）
250g **609円**（税込658円）
宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。㊟王隠堂農園（奈良県五條市）

バラ凍結で味噌汁の具や和え物に活躍





宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。㊟王隠堂農園（奈良県五條市）

1147 凍
宮崎県産 冷凍ほうれん草（バラ凍結）
300g **739円**（税込798円）



1148 凍
九州産冷凍ささがきごぼう
（特別栽培ごぼう使用）
200g **508円**（税込549円）
九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。㊟イシハラフーズ（宮崎県都城市）

17ポイント

凍ったまま使う分をパキッと！



国産生姜をみじん切りに刻み、冷凍しました。使うときは、凍ったまま必要な分をパキッと割るだけ。無駄なく便利に使える生姜です。

■原産国／国産㊟シオダ食品（栃木県佐野市）



1151 凍
【冷凍】使う分だけパキっと！みじん切りしょうが
100g **800円**（税込864円）

6ポイント

甘みと酸味のバランスが絶妙



完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。
※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願いします。■原産国／フィリピン㊟ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）



1152 凍
とろ～り甘い 冷凍カットマンゴー（バラ凍結）
200g **574円**（税込620円）



4ポイント

1149 凍
北海道産冷凍ホールコーン
200g **330円**（税込356円）
北海道産のとうもろこしをバラ凍結しました。サラダやお料理の付け合わせとしてお楽しみください。㊟北海道フーズ（北海道士幌町）



1150 凍
国産オーガニックミックスベジタブル（ダイスカット）
180g **461円**（税込498円）
国産有機の玉ねぎ、人参、ズッキーニを1cm角にカット。料理の彩りに便利。ゆでる他、袋のまま電子レンジで加熱も可。㊟Ｒｅｖｅｇｅ（愛媛県大洲市）



必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくと便利です。
※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。㊟減／農事組合法人増野、他／長野県

1153 凍
信州のブルーベリー（冷凍）
100g **748円**（税込808円）



1154
このままつまめる 転換期間中有機蒸し大豆（食べきりサイズ）
40g **168円**（税込181円）
北海道産の転換期間中有機大豆を使用。蒸すことでうまみや香りを凝縮しました。㊟だいずデイズ（兵庫県神戸市）㋐大豆



1155
スープやサラダに ほっくり、ふっくら 有機蒸しひよこ豆（2パック）
50g×2袋 **540円**（税込583円）
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。㊟プロスペリティ（大阪府大阪市）



1156
うずらの卵の水煮（ツインパック）
6コ×2パック **450円**（税込486円）
飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げています。便利なツインパックです。㊟食通（東京都世田谷区）㋐卵

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

■新米マークは2026年産。

米

146号より全商品※値下げ！

※「大地らくトクお届け登録」対象の品種のみ。

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米と特別栽培米のみをお届け。

毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」

ご登録方法の詳細はこちら

☑毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 ☑お届けごとに3%のポイントが付きます。

大地らくトクお届け米（有機）

有機東北ササニシキ

㊟有機／無栗米出荷組合、他／宮城県、秋田県

白米	3kg	1160	3,700円（税込3,996円）	¼週 9256 +120ポイント
胚芽米	3kg	1161	3,760円（税込4,061円）	¼週 9208 +122ポイント
玄米	3kg	1162	3,640円（税込3,931円）	¼週 9211 +118ポイント

有機秋田あきたこまち

㊟有機／大潟村げんきグループ、他／秋田県

白米	3kg	1157	3,730円（税込4,028円）	¼週 9250 +121ポイント
胚芽米	3kg	1158	3,790円（税込4,093円）	¼週 9280 +123ポイント
玄米	3kg	1159	3,670円（税込3,964円）	¼週 9283 +119ポイント

有機新潟コシヒカリ 新米

㊟有機／井浦博之、他／新潟県

白米	1.5kg	1166	1,900円（税込2,052円）	¼週 9202 +62ポイント
白米	3kg	1167	3,780円（税込4,082円）	¼週 9286 +123ポイント
胚芽米	3kg	1168	3,840円（税込4,147円）	¼週 9289 +125ポイント
玄米	3kg	1169	3,720円（税込4,018円）	¼週 9292 +121ポイント

有機山形つや姫

㊟有機／伊藤藤夫、他／山形県

白米	3kg	1163	3,760円（税込4,061円）	¼週 9295 +122ポイント
胚芽米	3kg	1164	3,820円（税込4,126円）	¼週 9226 +124ポイント
玄米	3kg	1165	3,700円（税込3,996円）	¼週 9229 +120ポイント

白米と同じように炊ける!有機玄米

㊟有機／蕪栗米出荷組合、他／北海道、青森県、秋田県、岩手県、山形県、宮城県、新潟県、熊本県、宮崎県

無洗米	1.8kg	1170	2,300円（税込2,484円） 面倒な吸水と蒸らしは不要！	¼週 9189 +75ポイント

大地らくトクお届け米（特別栽培）

特別栽培 宮城ササニシキ

㊟減／ライスネット仙台／宮城県

白米	3kg	1187	2,760円（税込2,981円）	¼週 9020 +90ポイント
胚芽米	3kg	1189	2,820円（税込3,046円）	¼週 9026 +92ポイント
玄米	3kg	1188	2,700円（税込2,916円）	¼週 9023 +88ポイント

特別栽培 新潟コシヒカリ 新米

㊟減／オブネット&イートライフ、他／新潟県

白米	1.5kg	1171	1,530円（税込1,652円）	¼週 9235 +50ポイント
白米	3kg	1172	2,880円（税込3,110円）	¼週 9259 +94ポイント
白米	5kg	1174	4,750円（税込5,130円）	¼週 9238 +154ポイント
玄米	3kg	1173	2,820円（税込3,046円）	¼週 9102 +92ポイント
玄米	5kg	1175	4,650円（税込5,022円）	¼週 9241 +151ポイント

特別栽培 宮城つや姫

㊟減／ライスネット仙台、他／宮城県

白米	1.5kg	1176	1,470円（税込1,588円）	¼週 9192 +48ポイント
白米	3kg	1177	2,790円（税込3,013円）	¼週 9253 +91ポイント

特別栽培 北海道ななつぼし 新米

㊟減／北斗会、他／北海道

白米	1.5kg	1178	1,500円（税込1,620円）	¼週 9262 +49ポイント
白米	3kg	1179	2,820円（税込3,046円）	¼週 9111 +92ポイント
白米	5kg	1180	4,650円（税込5,022円）	¼週 9265 +151ポイント
無洗米	3kg	1181	2,880円（税込3,110円）	¼週 9117 +94ポイント
無洗米	5kg	1182	4,750円（税込5,130円）	¼週 9268 +154ポイント
胚芽米	3kg	1183	2,880円（税込3,110円）	¼週 9129 +94ポイント
胚芽米	5kg	1184	4,750円（税込5,130円）	¼週 9271 +154ポイント
玄米	3kg	1185	2,760円（税込2,981円）	¼週 9123 +90ポイント
玄米	5kg	1186	4,550円（税込4,914円）	¼週 9274 +148ポイント

今週の米（有機）



有機北海道ゆめぴりか

1190 白米 2kg 2,620円（税込2,830円）

1191 無洗米 白米 2kg 2,660円（税込2,873円）

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。㊟有機／当麻グリーンライフ、他／北海道



有機ゆうだい21

1192 白米 2kg 2,600円（税込2,808円）

冷めても変わらない粘りとモチモチ感、噛むほどに広がる独特の深い甘みが特長です。宇都宮大学で開発された品種で、食味の良さから近年の全国的な食味コンクールで多くの受賞歴があり、おいしい銘柄として注目されています。㊟有機／宮崎アグリアート／宮崎県

今週の米（特別栽培）



特別栽培 雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1193 白米 2合(300g)×5パック 1,580円（税込1,706円）

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。㊟減／ライスネット仙台／宮城県



特別栽培 宮城ミルキークイーン

1194 白米 3kg 2,820円（税込3,046円）

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。㊟減／ライスネット仙台／宮城県



特別栽培 山形おきたまつや姫 新米

1195 白米 4.5kg 4,500円（税込4,860円）

山形県でも選抜された農家しか育てることができない「つや姫」。厳しい栽培管理により全国で高い評価を受けています。㊟減／おきたま興農舎／山形県



特別栽培 千葉コシヒカリ

1196 白米 5kg 4,600円（税込4,968円）

利根川からの流水が甘く、おいしい米を育みます。㊟減／佐原自然農法研究会／千葉県

トップブランド米を有機でお届け



生姜焼きやハンバーグなど、濃い味に負けないもっちり・しっかり食感が特徴です。



1115 有機新潟コシヒカリ 白米お試し3合【リーフレット付き】 新米

1セット 550円（税込594円）

■セット内容／有機新潟コシヒカリ 白米【お試し3合】3合（450g）、リーフレット
㊟有機／井浦博之、他／新潟県

雑穀 パックごはん

- ☑できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ☑国産契約栽培を優先
- ☑海外産の場合はオーガニックを使用



1197 有機もち米白米

白米 2kg 2,580円（税込2,786円）

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種：羽二重、他。㊟有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県



1198 穀物満彩（穀物ブレンド）

500g 3,100円（税込3,348円）

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米（赤米）、焼発芽玄米㊟葦農（佐賀県江北町）



1199 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円（税込1,339円）

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。㊟プロスペリティ（大阪府大阪市）



1200 有機押麦シュンライ

300g 991円（税込1,070円）

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやボイルしてサラダにどうぞ。㊟古代米浦部農園（群馬県藤岡市）



1201 もちもち寝かせ玄米ごはん（黒米ブレンド）

160g 308円（税込333円）

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。㊟結わえる（東京都台東区）

魚介

今週のひとさら

海の恵みを 食卓にもっと

冷凍のまま揚げ焼きでOK。
あつあつ＆サクサクの
アジフライは格別のおいしさ

風味豊かな昆布だしで
マグロ赤身のうまみが
ふわりと広がります



三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊐着日含め45日保証㋐小麦

1264 凍

フライパンで
サクサクふんわりあじフライ（鹿児島県産）

210g(4~5枚) **669円**（税込723円）

8ポイント 要調理

天然ミナミマグロの赤身を、まろやかな昆布だしで上品に仕上げた漬け丼。晩酌のおともや、あと一品に。■漁場／インド洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め7日保証[生食可]㋐小麦・大豆

1215 凍

昆布だしでうまみ引き立つ 天然南マグロの漬け丼

120g(60g[固形量40g]×2) **1,200円**（税込1,296円）

14ポイント

こちらもおすすめ

ぷりぷりの天然エビだけを使用

¼週 9502

1547 凍

+30ポイント 要調理

フライパンで **天然えびカツ**

180g(4枚) **896円**（税込968円）

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。㊥大関食品（大分県宇佐市）㋐えび・小麦・卵・乳・大豆

肉厚でやわらかです

1263 凍

13ポイント 要調理

フライパンで**やわらかいか竜田揚げ**

180g **915円**（税込988円）

国産アカイカ（ムラサキイカ）の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。㊥福栄（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆

刺身 漬け丼他

- 国産の水産物を優先
- 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤不使用が原則



1202 凍

鹿児島県産あじ刺身

100g **815円**（税込880円）

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場／鹿児島県㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊐着日含め30日保証[生食可]



1203 凍

五島列島産つばき真鯛 刺身用（スライス）

50g(5~7枚) **887円**（税込958円）

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場／長崎県産㊥五島水産（長崎県五島市）[生食可]



103ポイント 季節限定

1205 凍

本格わら焼きで香ばしい! 土佐近海一本釣り戻り鰹のタタキ

220g **1,906円**（税込2,058円）

土佐沖で一本釣りで釣った、戻りガツオのわら焼きです。脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみをどうぞ。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場／高知県㊥土佐佐賀産直出荷組合（高知県黒潮町）㊐着日含め30日保証[生食可]



1206 凍

徳用・本格わら焼きで香ばしい! 土佐一本釣り鰹タタキ

100g×2パック **1,807円**（税込1,952円）

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場／高知県㊥土佐佐賀産直出荷組合（高知県黒潮町）㊐着日含め45日保証[生食可]



1207 凍

1本釣り国産かつお切落し小分け（刺身用）

100g(50g×2) **852円**（税込920円）

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場／太平洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め5日保証[生食可]

活〆後に素早く加工。鮮度が自慢



長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活〆後すぐに加工することで、高鮮度を保っています。

■漁場／長崎県㊥五島水産（長崎県五島市）[生食可]



1204 凍

長崎県産ヒラメ 刺身用（スライス）

40g(5~7枚) **1,054円**（税込1,138円）



1208 凍

天然南まぐろ切落し（刺身用）

70g **898円**（税込970円）

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場／インド洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め7日保証[生食可]



1209 凍

しめさば

150g(1枚) **772円**（税込834円）

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場／九州西方沖㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊐着日含め45日保証[生食可]



かむほどに広がるイカの甘み



スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道沖㊥トナミ食品（北海道北斗市）[生食可]

1211 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん

50g **832円**（税込899円）



1214 凍

まぐろ漬け丼用（メバチ）

70g(固形量50g)×2パック **1,240円**（税込1,339円）

上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。■漁場／太平洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め15日保証[生食可]㋐小麦・大豆

カニの風味をさまざまな料理で！



高鮮度のままボイルして急速冷凍しました。サラダやちらし寿司をはじめ、和洋中どんな料理でもカニ本来の風味を味わえます。

■漁場／境港（日本海）㊥福栄（鳥取県境港市）㊐着日含め60日保証[生食可]㋐かに

1210 凍

紅ズワイカニ肉（バラ身）

80g **952円**（税込1,028円）

厳しい環境で滋味を蓄えたホタテ



豊富なプランクトンを食べて育った紋別のホタテ。うまみと甘みが凝縮し、引き締まった貝柱を生食でぜひ。■漁場／北海道㊥エス・ティ・フーズ（新潟県長岡市）[生食可]

1212 凍

北海道産ほたて貝柱（生食用）

100g **1,648円**（税込1,780円）



14ポイント

1215 凍

昆布だしでうまみ引き立つ 天然南マグロの漬け丼

120g(60g[固形量40g]×2) **1,200円**（税込1,296円）

天然ミナミマグロの赤身を、まろやかな昆布だしで上品に仕上げた漬け丼。晩酌のおともや、あと一品に。■漁場／インド洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め7日保証[生食可]㋐小麦・大豆

解凍するだけで味わえる旬の味覚



新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域㊥広島県漁業協同組合（広島県広島市）[生食可]

1213 凍

広島県産蒸しかき（生食用）

150g **1,380円**（税込1,490円）



1216 凍

漁師めし やわらかいか醤油漬け（生食用）

80g **670円**（税込724円）

鮮度の良いスルメイカの胴体と耳の部分を細切りにして醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／日本海㊥福栄（鳥取県境港市）㊐着日含め60日保証[生食可]㋐小麦・大豆

■㊎㊐着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

切身・エビ貝
干物・漬込

- 原料は刺身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物は原則不使用
- すべて国内工場で製造

切身



8ポイント

1217 凍

氷温熟成でしっとり 天然さけ切身(うす塩味)
110g(2切) **698**円(税込754円)
天然ものならではの程よい脂のりの白鮭で、引き締まった身質はうまみがしっかり。焼きやフライ、ソテーでどうぞ。■原産国／アメリカ㊥ダイマツ(鳥取県米子市)㊫着日含め40日保証



久しぶり

1218 凍

目利きの旬魚 生から仕上げた塩引鮭
120g(2切) **1,498**円(税込1,618円)
4kg以上の身質、身の色、脂のりが良い秋鮭を使用。塩のみでゆっくり水分を取り除いた、凝縮したうまみが特徴です。※内容量を140g(2切)から、価格を税込1,888円から変更しました。■漁場／北海道㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め60日保証



9ポイント

1219 凍

氷温熟成 天然国産さば切身(甘塩)
160g(2切) **768**円(税込829円)
昔ながらの天日塩で味付けしてうまみを引き出した、国産天然サバの切身。氷温製法で鮮度を保持したまま加工。■漁場／国内産㊥ダイマツ(鳥取県米子市)㊫着日含め40日保証



大地のもったいナイ

1220 凍

大地のもったいナイ開きさんま
4枚/160g **868**円(税込937円)
宮城県女川港で水揚げされた、鮮度の良いサンマを水揚げ後すぐに凍結。程よい脂と肉厚でしっかりとした身が特徴。■漁場／宮城県㊥千田商店(宮城県石巻市)㊫着日含め60日保証



1221 凍

骨取りまだら切身(一口カット)
200g **1,068**円(税込1,153円)
骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場／日本海、太平洋北部㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め60日保証

天然ブリの持ち味を生かした薄塩味



鹿児島県沖で漁獲した大型の天然ブリを、調理しやすい切身に加工しました。素材を生かした薄塩味で、焼くだけでも美味。

■漁場／鹿児島県㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め30日保証



1223 凍

11ポイント

鹿児島県産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用)
2切(240g) **861**円(税込930円)



季節限定

1222 凍

日本海産さわら切身
140g(2切) **1,278**円(税込1,380円)
身が締まり脂のりが良く、塩焼き、バターソテー、蒸し物にしてもおいしいです。※来年1月頃までの取り扱い予定。■漁場／日本海㊥まえた(新潟県新潟市)



1224 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) **1,148**円(税込1,240円)
遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場／インド洋■原産国／台湾㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め10日保証



最近登場

1225 凍

いろんな料理に使える国産さんまミンチ
100g×2袋 **630**円(税込680円)
小さめサイズの国産サンマを有効活用したミンチ。お吸い物やハンバーグに。■漁場／国内㊥三重県漁連(三重県松阪市)㊫着日含め40日保証



1226 凍

境港 鮮魚仕立ての粗挽きいわしミンチ
300g(150g×2パック) **832**円(税込899円)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場／山陰沖㊥小倉水産(鳥取県境港市)㊫着日含め60日保証



季節限定

1227 凍

冬の味覚 なべ用切身セット(真だら・金目鯛)
200g **1,428**円(税込1,542円)
真ダラとキンメダイの鍋用セット。キンメダイは一晩塩をなじませ、しっとりとした食感に。※来年2月頃までの取り扱い予定。■漁場／まだら:国産、金目鯛:青森県㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め60日保証

食べごたえのある大粒のみを厳選



おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。

■漁場／広島県海域㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1234 凍

17ポイント

広島県産大粒冷凍かき
200g **1,498**円(税込1,618円)

エビ・カニ・貝類



+23ポイント

隔週 9507

1228 凍

天然えびといかのシーフードミックス
150g **698**円(税込754円)
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。㊥太海商事(山口県防府市)㋐えび



15ポイント

最近登場

1229 凍

徳用 天然えびといかのシーフードミックス
300g **1,280**円(税込1,382円)
「海洋深層水漬け込み」という独自の技術で作ったシーフードミックス。色味・食感の良さが魅力。■原産国／インドネシア、ペルー㊥太海商事(山口県防府市)㋐えび



1230 凍

自然に近い環境で育てた ブラックタイガー(むき身)
150g **1,359**円(税込1,468円)
粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。■漁場／インドネシア■原産国／インドネシア㊥川達水産(茨城県ひたちなか市)㋐えび



74ポイント

1231 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **2,280**円(税込2,462円)
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㋐えび



1232 凍

厚みがあってやわらか 青森県産アカイカの短冊
175g **800**円(税込864円)
自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場／青森県八戸港(北西太平洋)㊥福栄(鳥取県境港市)㊫着日含め60日保証



1233 凍

北海道厚岸産冷凍あさり
170g **740**円(税込799円)
北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくと心強い冷凍アサリです。■漁場／北海道㊥千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)㊫着日含め60日保証

漬込魚



1235 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738**円(税込797円)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場／宍道湖㊥イトハラ水産(島根県松江市)



1237 凍

北海道産秋鮭西京漬
140g(2切) **915**円(税込988円)
甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場／北海道㊥魚中(東京都足立区)㊫着日含め45日保証㋐大豆



10ポイント

電子レンジOK

1238 凍

目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら西京風味噌漬け
140g(2切) **1,400**円(税込1,512円)
脂ののったサワラを西京風の味噌にじっくりと漬け込んだ西京漬け。上品な味わいで焼き上がりふっくら。■漁場／新潟港㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め60日保証㋐大豆

漬込魚の王道たるおいしさ



脂のりが良くやわらかな銀ダラを西京味噌に一晩じっくりと漬けました。白味噌のうまみ、酒粕の甘みと香りがきいています。

■漁場／カナダ㊥魚中(東京都足立区)㊫着日含め45日保証㋐大豆



16ポイント

1236 凍

銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **1,248**円(税込1,348円)

塩麹で引き出した深みのある味わい





天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場／長崎沖㊥魚中(東京都足立区)㊫着日含め30日保証

1239 凍

長崎産 天然ぶり塩麹漬
160g(2切) **767**円(税込828円)



10ポイント

1240 凍

さばのみりん醤油漬
130g(2切) **1,028**円(税込1,110円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊥アイケイ(宮城県石巻市)㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆

※水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

ポイント付き！ 今週のお買い得！



1217 凍 8ポイント

氷温熟成でしっとり 天然さけ切身（うす塩味）

110g(2切) **698円**（税込754円）

天然ものならではの程よい脂のりの白鮭で、引き締まった身質はうまみがしっかり。焼きやフライ、ソテーでどうぞ。■原産国／アメリカ㊥ダイマツ（鳥取県米子市）㊫着日含め40日保証



1238 凍 10ポイント

目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら西京風味噌漬け

140g(2切) **1,400円**（税込1,512円）

脂ののったサワラを西京風の味噌にじっくりと漬け込んだ西京漬け。上品な味わいで焼き上がりふっくら。■漁場／新潟港㊥まえた（新潟県新潟市）㊫着日含め60日保証㋐大豆



1240 凍 10ポイント

さばのみりん醤油漬

130g(2切) **1,028円**（税込1,110円）

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊥アイケイ（宮城県石巻市）㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆



1246 凍 8ポイント

冷凍のまま焼ける

子持ちからふとししゃも 丸干し

150g **698円**（税込754円）

子持ちカラフトシシャモの丸干し。冷凍のまま、フライパンやグリルで調理可能。手軽なおつまみにどうぞ。■原産国／カナダ㊥伊村産業（山口県長門市）㊫着日含め60日保証



1241 凍

国産さわら柚子味噌漬

140g(2切) **1,014円**（税込1,095円）

日本海産のサワラを国産の味噌とゆずで仕上げました。焼くとほのかなゆずの香りがします。■漁場／日本海㊥大商水産（大阪府大阪市）㊫着日含め30日保証㋐大豆

干物



1242 凍

「朝どれ」あじ開き

160g(2枚) **823円**（税込889円）

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖㊥岡富商店（島根県大田市）㊫着日含め30日保証



1243 凍 季節限定

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) **670円**（税込724円）

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。※来年5月頃までの取り扱い予定。■漁場／国内㊥島源商店（静岡県伊東市）㊫着日含め20日保証



1244 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) **611円**（税込660円）

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊫着日含め30日保証



1245 凍

黄金いわし丸干し

190g(6～8尾) **768円**（税込829円）

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾㊥マルサン商店（大分県佐伯市）㊫着日含め30日保証



1246 凍 8ポイント 最近登場

冷凍のまま焼ける **子持ちからふとししゃも 丸干し**

150g **698円**（税込754円）

子持ちカラフトシシャモの丸干し。冷凍のまま、フライパンやグリルで調理可能。手軽なおつまみにどうぞ。■原産国／カナダ㊥伊村産業（山口県長門市）㊫着日含め60日保証



1247 凍

香り広がる 天然ぶりのバジル風味

150g(2切) **680円**（税込734円）

バジル塩に漬け込み干し上げた天然ブリ。ブリの脂とバジルの香りが好相性。 調理に便利な身離れの良い切身タイプ。■漁場／国産㊥島源商店（静岡県伊東市）㊫着日含め20日保証



1248 凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) **1,194円**（税込1,290円）

脂ののったカレイを特製のタレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場／アイスランド■原産国／アイスランド㊥島源商店（静岡県伊東市）㊫着日含め20日保証㋐小麦・大豆



1249 凍 10ポイント 今季初

うまみが引き立つ 新潟県産冬かます一夜干し

2枚(140g) **828円**（税込894円）

やわらかでしっとりした食感のカマス。塩水に漬けて一晩寝かせた後、乾燥させてうまみを凝縮させた一品。■漁場／新潟沖日本海㊥まえた（新潟県新潟市）㊫着日含め60日保証

魚卵・シラス 海藻 旬

- 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻：すべて国産



天日塩のみでタラコ本来のうまみ 最近登場



1250 凍

タラコと食塩のみで仕上げた塩タラコ。氷温製法で、タラコ本来のうまみを引き出しました。うまみ際立つ天日塩を使用。■原産国／ロシア㊥ダイマツ（福岡県福岡市）［生食可］

旨み引きだす氷温熟成 塩たらこ（無着色切子）

60g **568円**（税込613円）



1251 凍

塩たらこばらこ使い切りパック

150g(3パック) **1,298円**（税込1,402円）

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国／ロシア㊥西昆（福岡県古賀市）㊫着日含め40日保証［生食可］



1252 凍 最近登場

愛媛県産 生しらす（冷凍）

50g **398円**（税込430円）

鮮度にこだわった生シラスを急速冷凍。冷水で解凍するだけでお刺身や丼物の具材としても手軽に楽しめる。■漁場／愛媛県㊥朝日共販（愛媛県伊方町）［生食可］



1253 凍 大地のもったいナイ

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g **599円**（税込647円）

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海㊥西村物産（和歌山県有田市）㊫着日含め60日保証［生食可］



1254 蔵 毎週 9773 +16ポイント

釜あげしらすツインパック（カネモ）

25g×2パック **460円**（税込497円）

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県㊥カネモ（愛媛県松山市）㊫着日含め10日保証［生食可］



上乾ちりめんのうまみをぎゅっと凝縮



1255 凍

水揚げ後すぐにボイルしてから干し上げた、うまみのつまったちりめん。そのままはもちろん、サラダの具材にも。■漁場／土佐湾㊥安芸水産（高知県安芸市）㊫着日含め60日保証

徳用 漁港で作った高知県産ちりめん

100g **1,328円**（税込1,434円）



1256 蔵

広島県阿賀産新芽わかめ（塩蔵）

135g **583円**（税込630円）

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のワカメ。おいしさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／広島県広湾海域㊥松本商店（広島県呉市）㊫着日含め40日保証



1257 蔵

重茂（おもえ）産 天然わかめ（塩蔵）

90g **645円**（税込697円）

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場／岩手県㊥重茂漁業協同組合（岩手県宮古市）㊫着日含め20日保証［生食可］



1258 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ

100g **698円**（税込754円）

湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場／三陸沖（宮城県・岩手県沿岸）㊥千田商店（宮城県石巻市）㊫着日含め60日保証［生食可］



歯ごたえの良さは太モズクならでは 毎週 9449



1259 蔵 7ポイント +19ポイント

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県㊥島酒家（沖縄県南城市）㊫着日含め30日保証［生食可］㋐小麦・大豆

伊平屋島産味付け太もずく

230g **583円**（税込630円）



1260 凍 限定200

焼きぶりのほぐし身（ピリ辛コチュジャン和え）

40g×3 **900円**（税込972円）

焼いたブリを粗ほぐしにして、コチュジャンとテンメンジャンで和えた味わい深い一品。ごはんのおともや、生野菜と合わせても。㊥まえた（新潟県新潟市）㋐小麦・大豆

■㊞㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。 土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。 お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物は原則不使用
- すべて国内工場で製造

簡単調理



1261 凍

三陸産牡蠣のふっくらサクサクかきフライ

240g **1,387**円(税込1,498円)

旬の三陸産カキを国産小麦・生パン粉で包んだ、おいしさに差が出るワンフローズン仕上げのフライです。※来年1月頃までの取り扱い予定。㊥高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆



1262 凍

広島産かきフライ

160g(8粒) **1,028**円(税込1,110円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)㋐小麦



1263 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ

180g **915**円(税込988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。㊥福栄(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆



1264 凍

フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)

210g(4~5枚) **669**円(税込723円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め45日保証㋐小麦



1265 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g **970**円(税込1,048円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・卵・大豆



1266 凍

野菜をくわえて柔らかいかのバジルオイル

110g **828**円(税込894円)

青森県産アカイカ(ムラサキイカ)の胴身に、大分県産バジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場／青森県八戸港(北西太平洋)㊥福栄(鳥取県境港市)㊫着日含め60日保証



1267 凍

野菜をくわえて3種海鮮バジルオイル漬け

110g(固形量90g) **980**円(税込1,058円)

アカイカ、エビ、ホタテ貝のバジルオイル漬け。野菜と炒めて、魚介のうまみとバジルの香りを堪能あれ。㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め60日保証㋐えび・小麦・大豆



1268 凍

野菜をくわえて 高知県産豆アジの南蛮漬け

130g **739**円(税込798円)

小ぶりの豆アジを丸ごと使った、骨まで食べられる南蛮漬け。食欲をそそる、まろやかでさっぱりとした味わい。■漁場／土佐沖㊥土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1269 凍

野菜をくわえて きびなご南蛮漬け

140g **739**円(税込798円)

旬のキビナゴをまろやかな南蛮酢に漬け込んだ南蛮漬け。さっぱりとした味わいで頭から丸ごとどうぞ。■漁場／すくも湾漁協㊥土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1270 凍

大地のもったいナイマグロすじマーボーの素

170g **628**円(税込678円)

刺身品質のマグロのスジ肉を生かした麻婆豆腐の素。オイスターソースと魚醤でこくを重ねたすっきりとした後味。㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

魚の惣菜



1271 凍

鹿児島県産わかめとたこの酢の物

90g **507**円(税込548円)

鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場／鹿児島県近海㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め30日保証[生食可]



1272 凍

小鯛とわかめの甘酢和え

100g **480**円(税込518円)

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場／山口県㊥日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



1274 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) **998**円(税込1,078円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国／ノルウェー㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1275 凍

湯せんでしっとり さば西京焼

160g(2切) **960**円(税込1,037円)

脂のりの良いサバを厳選し、オリジナルの西京味噌に漬け込んだ西京焼き。湯せんするだけと手軽。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊥大商水産(大阪府大阪市)㊫着日含め30日保証㋐大豆



1277

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし

2尾 **646**円(税込698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1278

骨まで食べられる! 温めるだけ いわし味噌煮

2尾 **678**円(税込732円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㋐大豆



1280 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) **1,218**円(税込1,315円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場／青森県㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

約5分の湯せんで焼き鮭が完成



北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭ができ上がります。

■漁場／北海道㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1273 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) **1,054**円(税込1,138円)

骨までたべられる佃煮風のサンマです





三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㋐小麦・大豆

1279

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま

130g **776**円(税込838円)



1281

国産真いわしを味わうオイルサーディン

2尾 **763**円(税込824円)

新鮮で脂ののった真イワシを、ていねいに処理してから米油にグリーンペッパーを加えて煮込んだオイルサーディン。■漁場／石巻漁港㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㊫着日含め60日保証



1282 凍

ひじきと野菜入り ふんわりおさかな団子の和風あんかけ

220g **598**円(税込646円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵・大豆



1283 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)

240g **748**円(税込808円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび(ベトナム)㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐えび・小麦・卵・大豆

骨までやわらか。白味噌のやさしい甘さ



加圧調理で骨までやわらかく仕上げたサバ味噌煮。サバのみ先に加熱することで、くさみをやわらげました。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。

■原産国／ノルウェー㊥ティーフーズジャパン(千葉県館山市)㋐大豆

1276 凍

湯せんでしっとりさば味噌煮

75g×2パック **859**円(税込928円)

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。







大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 9779
隔週 9780
¼週 9781
+10ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍

お届け1回当たりの金額

1セット **1,080**円~**1,728**円(税込) 程度

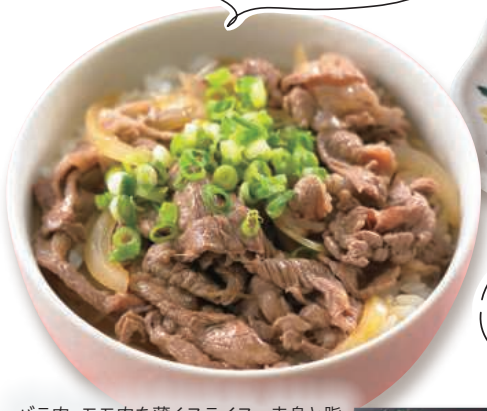
※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

※水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

肉

今週のひとさら ごはんと◎ のせて丼や一緒に炒めて

バラ肉＆モモ肉で
牛丼をおいしく仕上げる
絶妙な厚みにスライス





モモ肉、ムネ肉を同量配合。
さっぱりした味わいで
チキンライスや炒飯に重宝



バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚 生山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊒着日含め3日保証

1328 蔵
短角牛 バラモモ牛丼用うす切り
180g **1,864円**（税込2,013円）
20ポイント



モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。分別生産流通管理済 生秋川牧園（山口県山口市）

1300 凍
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g **898円**（税込970円）
10ポイント

こちらもおすすめ

生姜焼きをごはんにのせても



1310 凍 10ポイント
冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用
200g **887円**（税込958円）
やわらかな生姜焼きにしたいときに。タレによくなじむ厚さです。分別生産流通管理済約5mm厚 生仙台黒豚会（宮城県登米市他）

こくのあるカルビで焼肉丼



1315 蔵 10ポイント
大地うまみこい豚 バラカルビ焼肉用
200g **843円**（税込910円）
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚 生仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証

鶏肉

- 遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨
- 動き回れる環境で健康的に飼育

うまみたっぷり、脂身が程よい万能部位



毎週 9734



+28ポイント

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済 生まほろばライブファーム（山形県高畠町）

1284 凍
まほろば 鶏モモ肉
250g **850円**（税込918円）



1285 凍
まほろば 鶏モモ肉唐揚用・バラ凍結
300g **1,198円**（税込1,294円）
そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。分別生産流通管理済 生まほろばライブファーム（山形県高畠町）



+32ポイント
毎週 9770
1286 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **978円**（税込1,056円）
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済 生秋川牧園（山口県山口市）



1287 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **1,080円**（税込1,166円）
くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。分別生産流通管理済 生秋川牧園（山口県山口市）



1289 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ（ジャンボパック）
1500g **4,280円**（税込4,622円）
うまみとこくのバランスがとれたモモ肉をバラ凍結にしました。保存に便利なチャック付きの袋入り。※モモ肉4～5枚にカット肉（25g以上）が2コまで入る場合があります。分別生産流通管理済 生秋川牧園（山口県山口市）



1290 凍
神山鶏モモ肉
270g **822円**（税込888円）
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。分別生産流通管理済 生イシイフーズ（徳島県石井町）



1291 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554円**（税込598円）
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。 生トーノーデリカ（岐阜県中津川市）㊒着日含め60日保証



1292 凍
恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結
200g **616円**（税込665円）
よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。生トーノーデリカ（岐阜県中津川市）



1293 凍
徳用・恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結
500g **1,491円**（税込1,610円）
指定農場で健康的に育てられた若鶏のモモ肉。やわらかく適度な弾力があり、カット済みで幅広いメニューに重宝。 生トーノーデリカ（岐阜県中津川市）



+25ポイント
毎週 9737
1294 凍
まほろば 鶏ムネ肉
300g **750円**（税込810円）
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済 生まほろばライブファーム（山形県高畠町）



+24ポイント
毎週 9731
1295 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **728円**（税込786円）
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済 生秋川牧園（山口県山口市）



1296 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g **461円**（税込498円）
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。 生トーノーデリカ（岐阜県中津川市）㊒着日含め60日保証



1297 凍
まほろば 鶏手羽元・バラ凍結
300g **698円**（税込754円）
骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。分別生産流通管理済 生まほろばライブファーム（山形県高畠町）

量が必要なときや常備用に



くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすくカット。唐揚げ、カレーなど、幅広いメニューに活躍します。便利なバラ凍結。

分別生産流通管理済 生秋川牧園（山口県山口市）



1288 凍 21ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏モモ（カット済）
500g **1,780円**（税込1,922円）



1298 凍 13ポイント
まほろば 鶏ササミ・バラ凍結
300g **950円**（税込1,026円）
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。分別生産流通管理済 生まほろばライブファーム（山形県高畠町）



1299 凍 78ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り
500g **1,428円**（税込1,542円）
骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。分別生産流通管理済 生秋川牧園（山口県山口市）



1300 凍 10ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g **898円**（税込970円）
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。分別生産流通管理済 生秋川牧園（山口県山口市）

挽肉



1301 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g **898円**（税込970円）
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。分別生産流通管理済直径約3.2mm 生秋川牧園（山口県山口市）

サッと使える！ ヘルシーな鶏ムネ挽肉



やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。 生トーノーデリカ（岐阜県中津川市）㊒着日含め60日保証

1302 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g **696円**（税込752円）

分別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。※スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。

豚肉

- 遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨
- 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週 9743
1303 蔵
大地うまみこい豚小間切
200g **646**円（税込698円）
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1304 凍
冷凍大地うまみこい豚 小間切れ・バラ凍結
200g **746**円（税込806円）
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約2.2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



毎週 9740
1305 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **832**円（税込899円）
甘い脂身とコクのある赤身。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1306 凍
徳用 冷凍 大地うまみこい豚 バラひとくちカット・バラ凍結（炒め物用）
500g **2,172**円（税込2,346円）
バラ肉のスライスを一口大にカットしました。まな板、包丁いらずでとても便利です。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



毎週 9755
1307 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **887**円（税込958円）
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



毎週 9758
1308 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **868**円（税込937円）
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



毎週 9752
1309 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **646**円（税込698円）
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1310 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用
200g **887**円（税込958円）
やわらかな生姜焼きにしたいときに。タレによくなじむ厚さです。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1311 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚 ロースしょうが焼き用・バラ凍結
400g **1,754**円（税込1,894円）
タレがよくなじむ厚さにスライスし、バラ凍結しました。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1312 蔵
大地うまみこい豚 ロースソテー・トンカツ用（2枚）
200g **887**円（税込958円）
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1315 蔵
大地うまみこい豚 バラカルビ焼肉用
200g **843**円（税込910円）
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1316 蔵
大地うまみこい豚 モモすき焼き用
200g **681**円（税込735円）
モモをふっくらとやや厚めにスライス。煮物などにも。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



9ポイント
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

1317 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **887**円（税込958円）



1318 凍
冷凍大地うまみこい豚 バラしゃぶしゃぶ用
200g **843**円（税込910円）
甘い脂身とコクのある赤身。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



17ポイント
じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証

1319 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g **1,634**円（税込1,765円）



7ポイント
煮込むとやみつきになるおいしさのバラ軟骨を、調理しやすくカット。コラーゲンを含む軟骨のとろとろ感が楽しめます。分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

1320 凍
冷凍大地のもったいナイ 大地うまみこい豚バラ軟骨
500g **1,031**円（税込1,113円）



1321 凍
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット(600g) **3,130**円（税込3,380円）
ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。分別生産流通管理済
■セット内容／ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g㊥秋川牧園（山口県山口市）㊒着日含め30日保証



豚肉のうまみをソテーやトンカツで！

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。和風や洋風などお好みの味付けでどうぞ。食べごたえのある規格でお届けします。
分別生産流通管理済約15mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1313 蔵 3枚
300g **1,304**円（税込1,408円） 14ポイント



1314 蔵 徳用5枚
500g **2,162**円（税込2,335円） 23ポイント

1313 **1314**
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用



挽肉

1322 凍
えばらハーブ豚ヒレブロック
150g **1,294**円（税込1,398円）
ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。分別生産流通管理済㊥江原養豚（群馬県高崎市）㊐着日含め60日保証



毎週 9746
1323 蔵
大地うまみこい豚挽肉（フレッシュパック）
200g **554**円（税込598円）
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1324 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉（フレッシュパック）
200g **656**円（税込708円）
豚モモ肉を使用した脂肪が少なめの挽肉。産地から一度も冷凍せず挽肉にしました。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



毎週 9749
1325 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **554**円（税込598円）
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結にしました。使いたい分だけ取り出せて便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

2007 凍
徳用・まほろば 鶏モモ肉唐揚用・バラ凍結
500g **1,880**円（税込2,030円）
分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）



2008 凍
徳用 のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g（カット済）
800g **2,580**円（税込2,786円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2009 凍
徳用・まほろば 鶏ムネ肉唐揚用・バラ凍結
500g **1,480**円（税込1,598円）
分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）



2010 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g
500g **1,380**円（税込1,490円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2011 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g **1,580**円（税込1,706円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2012 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元開き
300g **878**円（税込948円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2013 凍
徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g
900g **1,880**円（税込2,030円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2014 凍
のびのび育ち うまみこい鶏レバーハツ付き
200g **498**円（税込538円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）㊐着日含め60日保証



2015 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ
130g **611**円（税込660円）
分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



2016 蔵
大地うまみこい豚 カタロース生姜焼用
200g **868**円（税込937円）
分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



2017 蔵
大地うまみこい豚 バラ（サムギョプサル用）
300g **1,249**円（税込1,349円）
分別生産流通管理済約7mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



2018 蔵
大地うまみこい豚 モモブロック
400g **1,294**円（税込1,398円）
分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



牛肉

- 遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨
- 粗飼料はできるだけ産地で自給
- 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



毎週 9767 / +45ポイント

1326 蔵

短角牛小間切

150g **1,387円**（税込1,498円）

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証



1327 凍

冷凍短角牛切落し

150g **1,580円**（税込1,706円）

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）

定期購入 こだわりグルメ便 募集中！

登録すると生産者がおいしさを見極めてお届けします。

お買い物サイトはこちら！

※お届けごとに一口分の金額をご請求します。
コースの内容やお届けの詳細はお買い物サイトからご確認ください。



精肉部門41年のベテランが選び抜いたイチオシの部位を、各回2種類お届け。グルメ便限定の食べ比べをお見逃しなく。

※149号～2027年109号の間に計3回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

限定 1000

2019 凍 お届けセット例

こだわりグルメ便 赤身を味わう 短角牛の食べ比べ

1口(全3回)各回150g×2パック **3,980円**（税込4,298円）

※総額11,940円（税込12,894円）



20ポイント

1328 蔵

短角牛 バラモモ牛丼用うす切り

180g **1,864円**（税込2,013円）

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証



1330 蔵

短角牛焼肉用

180g **1,864円**（税込2,013円）

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証



1331 凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) **3,145円**（税込3,397円）

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。分別生産流通管理済㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）



18ポイント

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証

1329 蔵

短角牛 バラカルビ焼肉用

180g **1,796円**（税込1,940円）

20ポイント



1332 蔵

短角牛 すき焼き用

180g **2,028円**（税込2,190円）

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証



1333 蔵

短角牛モモしゃぶしゃぶ用

180g **1,898円**（税込2,050円）

脂身が少なく、きめが細かい部位。あっさり味がお好みならこれ。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証



1334 凍

冷凍短角牛モモ やわらかスライス焼しゃぶ用

180g **1,943円**（税込2,098円）

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）



1335 凍

未来とかち牛 牛切り落とし（バラ凍結）

200g **1,349円**（税込1,457円）

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。分別生産流通管理済㊥ファーマーズファクトリー（北海道恵庭市）㊋着日含め60日保証

挽肉



1336 蔵

短角牛赤身上挽肉（真空パック）

200g **1,320円**（税込1,426円）

脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証

毎週 9761 / +30ポイント



1337 蔵

合挽肉・真空パック（短角牛:豚=1:1）

200g **924円**（税込998円）

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会（岩手県久慈市・宮城県登米市他）㊊着日含め3日保証

毎週 9764 / +30ポイント



1338 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結（短角牛:豚=1:1）

200g **924円**（税込998円）

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。使いたい分だけ取り出せてとても便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会（岩手県久慈市・宮城県登米市他）

20ポイント



1339 凍

徳用冷凍合挽肉・バラ凍結（短角牛:豚=1:1）

400g **1,748円**（税込1,888円）

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。使いたい分だけ取り出せてとても便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会（岩手県久慈市・宮城県登米市他）

漬込肉など簡単調理

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- うま味調味料等の食品添加物は原則不使用





10ポイント / 要調理

1340 凍

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け

200g **798円**（税込862円）

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。㊥ウインナークラブ（徳島県石井町）



要調理

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。㊥ウインナークラブ（徳島県石井町）㋐大豆

1341 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g **832円**（税込899円）



9ポイント / 要調理

1342 凍

丹沢高原豚 豚レバー焼肉用（味付け）

200g **750円**（税込810円）

指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊋着日含め60日保証㋐小麦・大豆



要調理

1343 凍

豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオンソース

200g **880円**（税込950円）

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。㊥栄デリカ（新潟県三条市）㋐小麦・大豆



要調理

1344 凍

焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ

220g **1,153円**（税込1,245円）

国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬け込んだチキンステーキ。㊥栄デリカ（新潟県三条市）



11ポイント / 要調理

1345 蔵

野菜をくわえて 丹沢高原豚味付き生姜焼き用

200g **888円**（税込959円）

丹沢高原豚の豚小間と、国産大豆丸大豆醤油や国産生姜を使った生姜焼きダレを合わせました。お好みの野菜とどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊊着日含め2日保証㋐小麦・大豆



要調理

1346 蔵

野菜をくわえて やわらか国産若鶏の塩こうじ炒め用

200g **675円**（税込729円）

国産鶏ムネ肉スライスの塩麹漬け。塩麹によって脂身は甘く、肉はやわらか。お好みの野菜と炒め合わせてどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊊着日含め2日保証



12ポイント / 要調理

1347 蔵

野菜をくわえて 回鍋肉の素（冷蔵）

220g(肉160g、タレ60g) **998円**（税込1,078円）

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊊着日含め3日保証㋐小麦・大豆



要調理

1348 凍

キャベツがおすすめ 野菜をくわえて こく旨味噌だれの味付け豚肉（細切り）

220g **848円**（税込916円）

キャベツと炒める、豚肉入りの味噌ダレ。福島県・内池醸造の米みそと、山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。㊥栄デリカ（新潟県三条市）㋐小麦・大豆



要調理



野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。㊥マストミ（徳島県徳島市）㋋着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

1349 凍

野菜をくわえて チンジャオロースの素

120g **711円**（税込768円）



電子レンジOK

限定 1500

1350 凍

お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子

180g **731円**（税込789円）

国産鶏で作った鶏肉団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、電子レンジでの調理も簡単。㊥栄デリカ（新潟県三条市）㋐小麦・卵・大豆



要調理

1351 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ **683円**（税込738円）

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。㊥三朋フーズ（兵庫県神戸市）㋐小麦・卵・大豆

■㊊㋋着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

ハム・ソーセージ

- ☑ 発色剤不使用
- ☑ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



毎週 9788 +16ポイント
1352 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **488**円（税込527円）
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。㊐育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊒着日含め10日保証



4ポイント
1353 凍
丹沢ハム工房 使いたい分だけ! カットショルダーベーコン（バラ凍結）
100g **698**円（税込754円）
豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったベーコンを使いやすくカットしたバラ凍結。桜チップでスモークし、風味豊か。
※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。㊐丹沢農場（神奈川県愛川町）㊒着日含め60日保証



毎週 9803 +26ポイント
1354 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **777**円（税込839円）
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。㊐丹沢農場（神奈川県愛川町）㊒着日含め3日保証



大地のもったいナイ
限定 800
1355 凍
大地のもったいナイ徳用
丹沢ハム工房 規格外ベーコン切り落とし
100g **650**円（税込702円）
ベーコンの切れ端や形が整っていない部分を集めました。ちょっと使いたいときに便利です。㊐丹沢農場（神奈川県愛川町）



毎週 9791 +15ポイント
1356 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **420**円（税込454円）
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。㊐鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊒着日含め7日保証



週替わりのお楽しみ
ハムソーセット

毎週 9809 +30ポイント
登録 毎日食べたい! ハムソーお楽しみセレクト 蔵
お届け1回当たりの金額
1セット **700**円～**1,382**円（税込）程度
ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種類程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット
- 無塩せき マイルドあらびきウインナー（85g）
- 無塩せきボンレスハムスライス（60g）

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

なめらかな口当たりでやさしい味わい



毎週 9806



+23ポイント
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。㊐丹沢農場（神奈川県愛川町）㊒着日含め3日保証
1357 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **698**円（税込754円）



1358 蔵
大地を守る会の
ボンレスハムスライス（江原ハーブ豚使用）
80g **648**円（税込700円）
江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。㊐育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊒着日含め10日保証



1359 蔵
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
80g **650**円（税込702円）
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。㊐丹沢農場（神奈川県愛川町）㊒着日含め3日保証



1360 蔵
えばらハーブ豚の国産生ハム
50g **1,156**円（税込1,248円）
谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。㊐育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊒着日含め45日保証

皮なしミニサイズでお弁当にも重宝



シンプルな原材料のみで仕上げた、無塩せきのウインナーです。皮なしのミニサイズなので、お弁当などに使いやすいのも◎。

㊐鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊒着日含め5日保証

毎週 9785 3ポイント +8ポイント
1362 蔵
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g **220**円（税込238円）



毎週 9782 +12ポイント
1361 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **348**円（税込376円）
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。㊐鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊒着日含め5日保証



毎週 9797 +16ポイント
1363 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g **480**円（税込518円）
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。㊐丹沢農場（神奈川県愛川町）㊒着日含め3日保証



10ポイント
1364 蔵
徳用**丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー**
240g **980**円（税込1,058円）
人気のベビーウインナーの徳用規格です。たっぷり使えて、通常品を2パック買うよりお得です。㊐丹沢農場（神奈川県愛川町）㊒着日含め3日保証



毎週 9794 +18ポイント
1365 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **528**円（税込570円）
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊐丹沢農場（神奈川県愛川町）㊒着日含め3日保証



毎週 9800 +18ポイント
1366 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **528**円（税込570円）
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊐丹沢農場（神奈川県愛川町）㊒着日含め3日保証



大地のもったいナイ
限定 1000
1367 凍
大地のもったいナイ徳用
丹沢ハム工房 規格外焼豚切り落とし
100g **598**円（税込646円）
特製タレに漬け込んで焼き上げた焼豚の切れ端や形の悪い部分を、切り落としでお届けします。㊐丹沢農場（神奈川県愛川町）㊐小麦・大豆

国産平飼 卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。





1372 蔵
毎週 9446 +26ポイント 回収
産地限定・大地を守る会の平飼卵（10コ）
10コ **785**円（税込848円）
※産地限定（三重県または佐賀県）。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。㊐大地を守る会の生産者（三重、佐賀）



1373 蔵
安曇野おうはん平飼卵（6コ）
6コ **555**円（税込599円）
5ポイント
※注文が多い場合は、純国産鶏・岡崎おうはんの平飼卵6コを代用でお届けします。
㊐会田共同養鶏組合（長野県松本市）

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 回収
1368 蔵 6コ
毎週 9434 **498**円（税込538円） +17ポイント
1369 蔵 10コ
毎週 9437 **739**円（税込798円） +25ポイント
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊐大地を守る会の生産者（埼玉、長野、佐賀）

大地を守る会の平飼卵 回収
1370 蔵 6コ
毎週 9428 **412**円（税込445円） +14ポイント
1371 蔵 10コ
毎週 9431 **646**円（税込698円） +21ポイント
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊐大地を守る会の生産者（秋田、新潟、千葉、長野、三重）



1374 蔵
会田養鶏のオメガ3平飼卵（6コ）
6コ **780**円（税込842円）
㊐会田共同養鶏組合（長野県松本市）

〔1368～1372〕※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。㊒着日含め6日保証
〔1373・1374〕※卵の1コ当たり重量はMS52g以上～LL76g未満です。㊒着日含め7日保証〔共通〕分別生産流通管理済 ㋐卵

回収 パッケージを回収している商品※送料お得便（自社便）のみ。

乳製品

- 牛乳:遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



毎週 9818 / 1375 蔵 / +15ポイント / 回収

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊎着日含め3日保証㋐乳

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳

1000ml **440円**(税込475円)



毎週 9815 / 1376 蔵 / +13ポイント / 回収

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊋着日含め4日保証㋐乳

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳

1000ml **398円**(税込430円)



毎週 9896 / 1377 蔵 / +14ポイント / 回収

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃ 30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊎着日含め3日保証㋐乳

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml

1000ml **417円**(税込450円)



毎週 9812 / 1378 蔵 / +9ポイント / 回収

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃ 30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊎着日含め3日保証㋐乳

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳

500ml **250円**(税込270円)



毎週 9824 / 1379 蔵 / +14ポイント / 2コでお得 / 回収

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊐新生酪農(長野県安曇野市)㊎着日含め4日保証㋐乳

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳

900ml **417円**(税込450円)



毎週 9827 / 1380 蔵 / +14ポイント / 2コでお得 / 回収

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊐新生酪農(長野県安曇野市)㊎着日含め4日保証㋐乳

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)

900ml **417円**(税込450円)

ヨーグルト



毎週 9866 / 1381 蔵 / +17ポイント / 回収

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。㊐函南東部農協(静岡県函南町)㊋着日含め9日保証㋐乳

丹那のむヨーグルト

1000ml **480円**(税込518円)



毎週 9836 / 1382 蔵 / +9ポイント

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊋着日含め9日保証㋐乳

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト

400g **292円**(税込315円)



毎週 9839 / 1383 蔵 / +14ポイント / 2コでお得

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊐タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊋着日含め9日保証㋐乳

那須のおいしい プロバイオティクスヨーグルト

405g **407円**(税込440円)



岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。※商品名を「毎日食べたい湯田ヨーグルト」から変更しました。㊐不二家乳業(岩手県一関市)㊋着日含め7日保証㋐乳

1384 蔵

毎日食べたいまろやかヨーグルト

400g **398円**(税込430円)



毎週 9848 / 1385 蔵 / +14ポイント / 2コでお得 / 回収

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊐函南東部農協(静岡県函南町)㊋着日含め9日保証㋐乳

丹那の食べる全乳ヨーグルト

500g **417円**(税込450円)



毎週 9845 / 1386 蔵 / +13ポイント

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。㊐タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊋着日含め9日保証㋐乳

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト

405g **380円**(税込410円)



6ポイント



なめらかな質感に仕上げた、脂肪分0%ヨーグルト。北海道十勝産の生乳を100%使用。㊐よつ葉乳業(北海道札幌市)㊋着日含め10日保証㋐乳

1387 蔵

よつ葉 北海道十勝生乳100% プレーンヨーグルト(脂肪ゼロ)

400g **398円**(税込430円)



1388 蔵

脂肪0%ヨーグルト

400g **272円**(税込294円)

脱脂乳と、脱脂粉乳、鈴鹿山麓の地下水で作ったヨーグルト。すっきりとした風味ながら、こくを感じる味わい。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊋着日含め8日保証㋐乳



毎週 9851 / 1389 蔵 / +13ポイント / 2コでお得

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊐よつ葉乳業(北海道札幌市)㊋着日含め10日保証㋐乳

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%

400g **398円**(税込430円)



1390 蔵

みんなにやさしいA2ヨーグルト

390g **398円**(税込430円)

A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊋着日含め8日保証㋐乳



1391 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト

1000g **925円**(税込999円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。"もっちり"とした食感と濃厚なおいしさが魅力。㊐岩泉乳業(岩手県岩泉町)㊋着日含め8日保証㋐乳



毎週 9863 / 1392 蔵 / +14ポイント

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。㊐マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊋着日含め7日保証㋐大豆

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト

400g **368円**(税込397円)



1393 蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ

70g×3コ **278円**(税込300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊋着日含め8日保証㋐乳



毎週 9854 / 1394 蔵 / +9ポイント

やさしい甘さ 鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ

70g×3コ **250円**(税込270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊋着日含め11日保証㋐乳



毎週 9860 / 1395 蔵 / +15ポイント / 2コでお得

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ

90g×3コ **426円**(税込460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊐函南東部農協(静岡県函南町)㊋着日含め9日保証㋐乳

チーズ



1396 蔵

よつ葉・北海道十勝スライスチーズ

100g(4枚) **600円**(税込648円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。㊐よつ葉乳業(北海道音更町)㊋着日含め30日保証㋐乳



隔週 9423 / 1397 蔵 / +18ポイント

期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)

150g **514円**(税込555円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※2027年1月末予定までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量㊐よつ葉乳業(北海道音更町)㊋着日含め30日保証㋐乳



1398 蔵

そのままでも美味しい 国産シュレッドチーズ

200g **818円**(税込883円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。㊐全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)㊋着日含め50日保証㋐乳



1399 蔵

北海道モッツァレラチーズ はやきた

100g **688円**(税込743円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんでも。㊐プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)㊋着日含め7日保証㋐乳



1400 凍

花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツァレラチーズ1kg

1kg **4,120円**(税込4,450円)

北海道十勝産の生乳を100%使用したモッツァレラチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。㊐花畑牧場(北海道中札内村)㋐乳





搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。㊐新札幌乳業(北海道札幌市)㊋着日含め45日保証㋐乳

1401 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ

120g **1,065円**(税込1,150円)



1402 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール

135g **1,370円**(税込1,480円)

外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらか食感。㊐新札幌乳業(北海道札幌市)㊋着日含め45日保証㋐乳

バター他



1403 蔵

酪農家限定 工房バター(有塩)

100g **644円**(税込696円)

栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。㊐ホワイトファーメント(群馬県高崎市)㊋着日含め30日保証㋐乳



1404 蔵

らでぃっしゅぼーやのなめらか白マーガリン

180g **428円**(税込462円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。㊐丸和油脂(東京都品川区)㋐乳・大豆

2024 蔵 / 毎週 9833 / +14ポイント

那須のおいしい 低脂肪乳

1000ml

407円(税込440円)

㊐タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊎着日含め4日保証㋐乳

2026 蔵 / 毎週 9821 / +14ポイント

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)

500ml

417円(税込450円)

㊐タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊎着日含め4日保証㋐乳

2025 蔵

木次(きすき)の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)

500ml

259円(税込280円)

㊐木次乳業(島根県雲南市)㊎着日含め3日保証㋐乳

2027 蔵 / 限定100

鈴鹿山麓 白いバター(有塩)

200g

750円(税込810円)

㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊋着日含め30日保証㋐乳

回収 パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。 ※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

パン ジャムなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用

具材の味を生かすシンプルな味わい



長年の定番品の徳用サイズ。小麦粉・砂糖・酵母・塩のみで作り上げた、素材の味わい深さが引き立つおいしさです。いろんな具材をはさんでどうぞ。

㊥サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㋐小麦



1413

徳用・サラのホワイトフランス(8コ)

8コ **843円**(税込910円)

週替わりのお楽しみ パンセット



今週のセット内容

- 白神ブレッド(1コ)
- テーブルロールチーズ(1コ)
- 黒ごまパン(1コ)
- クランベリーミルクブレッド(1コ)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

パン屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット **870円**(税込940円)

1回のみお届け **1405**

大地らくトクお届け 毎週 **9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



毎週 9878

1406 蔵

国産小麦のかろやか山型食パン(6枚切)

6枚 **398円**(税込430円)

独自配合の国産小麦粉と、水分量や焼き方にこだわった山型食パン。トーストすると皮はサクサクで味わいあっさり。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊥デンマークベーカリー(東京都町田市) ㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㋐小麦



毎週 9000

1407 蔵

長時間熟成 国産小麦のふんわり角食パン(6枚切)

6枚 **420円**(税込454円)

小麦のうまみと自然な甘みを引き出すシンプルな原材料。もっちり食感の角食パン。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊥デンマークベーカリー(東京都町田市) ㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㋐小麦



毎週 9881

1408 蔵

国産小麦のもっちり角食パン (バター・マーガリン不使用 6枚切)

6枚 **420円**(税込454円)

パン生地に砂糖や油脂を使わず、厳選素材で焼き上げた角食パン。味わいあっさりで、かむほどに深まる小麦のこく。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊥デンマークベーカリー(東京都町田市) ㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㋐小麦



毎週 9884

1409 蔵

風味ひろがる自家焙煎 国産小麦の全粒粉食パン(6枚切)

6枚 **520円**(税込562円)

国内産小麦粉をベースに、自社焙煎の全粒粉を配合した食パン。トーストで香ばしさがさらに際立ち、風味豊かに。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊥デンマークベーカリー(東京都町田市) ㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㋐小麦



毎週 9890

1410

サラの白神ソフトフランス

1コ **500円**(税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㋐小麦



1411

サラのしっとりミルクロール

4コ **528円**(税込570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㋐小麦・乳



1412

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン

4コ **488円**(税込527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㋐小麦



1414

サラのホワイトフランス(5コ)

5コ **550円**(税込594円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては？㊥サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㋐小麦



1415

サラの香ばしくるみパン

1コ **486円**(税込525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㋐くるみ・小麦



1416

サラのレーズンブレッド

1コ **565円**(税込610円)

有機レーズンをたっぷりと入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㋐小麦



1417

徳用 ふぞろいプチパン

20コ **1,100円**(税込1,188円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㋐小麦



1418

サラのメロンパン

2コ **528円**(税込570円)

国産素材のみで作った優しい甘さと香ばしさが広がるメロンパン。外はさっくり、中はソフトにふんわりと仕上げました。素材本来の味が口いっぱいに広がります。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㋐小麦・卵・乳



1419

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン

3コ **498円**(税込538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㋐くるみ・小麦・乳



1420

サラの緑黄色野菜のプチスティック

6コ **489円**(税込528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㋐小麦



1421

サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)

10コ **600円**(税込648円)

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちょっぴりお得です。マーガリン不使用。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㋐小麦・卵・乳

冷凍パン



1422 凍

国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン (国産小麦100%使用)

2コ **444円**(税込480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。㊥スタイルブレッド(群馬県桐生市) ㊋着日含め30日保証 ㋐小麦・乳



限定 200

1423 凍

しっとりもちもち米粉パン(冷凍)

1コ **360円**(税込389円)

国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。㊥トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ㊋着日含め30日保証 ㋐小麦



季節限定

1424 凍

トライベッカの瀬戸内オレンジベーグル(冷凍)

3コ **841円**(税込908円)

北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もっちり。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ㊋着日含め45日保証 ㋐小麦



1425 凍

トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)

3コ **841円**(税込908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。㊥トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ㊋着日含め45日保証 ㋐小麦



1426 凍

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)

210g(3枚) **554円**(税込598円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。㊥大進食品(神奈川県横浜市) ㋐小麦

ジャム・はちみつなど



1427

マーマレード

140g **711円**(税込768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)



1428

ブルーベリージャム

140g **998円**(税込1,078円)

国産ブルーベリーをていねいに煮込んだ、つぶつぶ食感が楽しい甘酸っぱいジャム。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)



季節限定

1429

紅玉ジャム

140g **720円**(税込778円)

新農業研究会の紅玉りんごを使用。特有の華やかな香りと酸味に、ピンク色が美しいジャム。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)



季節限定

1430

ラ・フランスジャム

140g **925円**(税込999円)

契約生産者が農薬や化学肥料に極力頼らず育てたラ・フランスを使用。低温で煮込み果実の風味がしっかり。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定 200

1431

レンゲはちみつ

600g **5,700円**(税込6,156円)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※生産環境により色味に濃淡が生じます。食味に影響はありません。㊥五十川養蜂園(東京都狛江市)



1432

徳用 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg

1kg **2,646円**(税込2,858円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国／ミャンマー ㊥藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

毎週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は43ページをご覧ください。 ※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

豆腐・納豆 こんにゃく

- 国産丸大豆を使用
- 豆腐：消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル等）は不使用
- にがり以外の食品添加物は不使用





5ポイント +11ポイント

毎週 9905

1434 蔵

神泉豆腐

300g **320円**（税込346円）

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊫着日含め3日保証㋐大豆



+10ポイント

毎週 9908

1435 蔵

神泉絹豆腐

300g **307円**（税込332円）

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊫着日含め3日保証㋐大豆



1436 蔵

神泉豆腐（日持ち・ツインパック）

170g×2パック **444円**（税込480円）

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊐着日含め7日保証㋐大豆



+11ポイント 特撰 品質 取扱終了

毎週 9911

1437 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g **298円**（税込322円）

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊥むつみ（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐大豆



+11ポイント 特撰 品質 取扱終了

毎週 9914

1438 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g **298円**（税込322円）

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。㊥むつみ（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐大豆

週替わりのお楽しみ 豆腐セット



+27ポイント

1433 蔵

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット **832円**（税込899円）

1回のみお届け

大地らくトクお届け 毎週 9899

今週は「島田食品」のセット

- 国産生揚げ（2コ入）
- 国産有機ミニ木綿（150g）
- 国産有機木綿（300g）

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊫着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



+8ポイント

毎週 9917

1439 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g **228円**（税込246円）

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊫着日含め3日保証㋐大豆



+8ポイント

毎週 9920

1440 蔵

一日一丁絹豆腐

300g **228円**（税込246円）

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊫着日含め3日保証㋐大豆



+9ポイント

毎週 9923

1441 蔵

贅沢な生しぼり木綿豆腐 ツインパック

200g×2 **228円**（税込246円）

国産大豆を100％使用。生搾り製法で消泡剤を使わず作りました。大豆の甘みが味わえる木綿豆腐です。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊐着日含め5日保証㋐大豆



+9ポイント

毎週 9926

1442 蔵

贅沢な生しぼり絹豆腐 ツインパック

200g×2 **228円**（税込246円）

国産大豆を100％使用。生搾り製法で消泡剤を使わず作りました。まろやかさが際立つ絹豆腐です。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊐着日含め5日保証㋐大豆



+13ポイント

毎週 9932

1443 蔵

濃い絹豆腐（日持ち・小分け）

120g×3パック **328円**（税込354円）

豆乳濃度14％で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊐着日含め15日保証㋐大豆



1444 蔵

生しぼり絹豆腐（日持ち・小分け）

80g×4 **218円**（税込235円）

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊐着日含め15日保証㋐大豆



+6ポイント 2コでお得

毎週 9035

1445 蔵

北海道とよまさり 濃厚絹豆腐（日持ち・小分け）

150g×3 **188円**（税込203円）

北海道産「とよまさり」を厳選、消泡剤無添加の豆乳とにがりだけを使用した、やさしい口当たりの絹豆腐。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥むつみ（茨城県下妻市）㊐着日含め9日保証㋐大豆



4ポイント 今季初

1446 蔵

国産大豆の焼き豆腐

300g **268円**（税込289円）

大豆の甘みが広がるお豆腐を香ばしく両面炙り焼きしました。㊥むつみ（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐大豆



冷凍で常備でき、ちょっと使いにも便利

+18ポイント 要調理

毎週 9452

1448 凍

お鍋にポン！国産大豆の冷凍コロコロ豆腐

300g **555円**（税込599円）

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。㊥オイシックス（東京都品川区）㊐着日含め60日保証㋐大豆



+31ポイント

毎週 9902

1447 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット **918円**（税込991円）

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容／塩臘（おぼろ豆腐）250g、塩豆冨（しおとうふ）250g、十勝十富ミニ120g×2コ ㊥椿き家（広島県三原市）㊐着日含め7日保証㋐大豆



季節限定

1449 蔵

柚子入り寄せ豆腐

200g **250円**（税込270円）

国産大豆で作った消泡剤無添加のゆず寄せ豆腐です。ゆずの酸味と大豆の甘さが絶妙にマッチした味わい。※ゆず香料を使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊐着日含め3日保証㋐大豆



1450 蔵

北海道産枝豆とうふ2パック

120g×2 **618円**（税込667円）

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊥椿き家（広島県三原市）㊐着日含め7日保証㋐大豆



+16ポイント

毎週 9935

1451 蔵

とろっと食感 山芋とうふ（たれ付き）

210g（豆腐200g、添付たれ10g） **478円**（税込516円）

国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。㊥椿き家（広島県三原市）㊐着日含め7日保証㋐小麦・大豆



1453 蔵

国産有機大豆のうの花（おから）

120g **280円**（税込302円）

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。㊥椿き家（広島県三原市）㊐着日含め10日保証㋐大豆

豆乳少なめ。ふんわりやわらか食感





1452 蔵

むつみの汲み上げゆば

130g **398円**（税込430円）

豆乳を少なめにして、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国／国産 ㊥むつみ（東京都八王子市）㊐着日含め7日保証㋐大豆

油揚げ・がんもなど



+12ポイント 特撰 品質

毎週 9944

1454 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 **330円**（税込356円）

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊫着日含め3日保証㋐大豆



新 3ポイント +7ポイント

毎週 9941

1455 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ（うすあげ4枚）

4枚入 **188円**（税込203円）

国産大豆使用の豆腐をオーストラリア産菜種の油でカラッと揚げました。いなりずしや肉詰め、汁物などに。■サイズ／1枚：8×8cm ㊥信濃雪（長野県飯田市）㊐着日含め3日保証㋐大豆



+14ポイント

毎週 9938

1456 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 **378円**（税込408円）

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊥大豆工房みや（埼玉県越生町）㊫着日含め3日保証㋐大豆



+20ポイント

隔週 9441

1457 凍

国産大豆きざみ油揚げ（冷凍）

150g **518円**（税込559円）

国産大豆100％の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊥共生食品（神奈川県相模原市）㋐大豆



1458 蔵

味付けいなりあげ

8枚 **581円**（税込627円）

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊐着日含め45日保証㋐小麦・大豆



1459 蔵

徳用 味付けいなりあげ

8枚×2パック **1,044円**（税込1,128円）

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊐着日含め45日保証㋐小麦・大豆



3ポイント +9ポイント

毎週 9947

1460 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g（2コ） **276円**（税込298円）

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊫着日含め3日保証㋐大豆



+7ポイント

毎週 9953

1461 蔵

国産大豆の絹厚あげ（日持ち）

2コ入り（180g） **190円**（税込205円）

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊐着日含め7日保証㋐大豆

■㊫㊐着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

ポイント付き！ 今週のお買い得！



神泉の湧水が引き立てる
大豆の甘みを湯豆腐でどうぞ

+11ポイント　5ポイント

毎週 9905
1434 蔵
神泉豆腐（かみいずみ）
300g **320円**（税込346円）
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊊着日含め3日保証㋐大豆



正方形の形状で調理しやすい。
焼くだけでおいしい一品に

+7ポイント　新　3ポイント

毎週 9941
1455 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ（うすあげ4枚）
4枚入 **188円**（税込203円）
国産大豆使用の豆腐をオーストラリア産菜種の油でカラッと揚げました。いなりずしや肉詰め、汁物などに。■サイズ／1枚：8×8cm㊥信濃雪（長野県飯田市）㊋着日含め3日保証㋐大豆



やわらかな絹豆腐の生揚げ。
野菜との炒め物の具材にも

+9ポイント　3ポイント

毎週 9947
1460 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**（税込298円）
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊊着日含め3日保証㋐大豆



一口サイズで使い勝手も◎
煮物やおでんにどうぞ

3ポイント

1463 蔵
ふっくら仕上げ 国産大豆の一口がんも
5コ **218円**（税込235円）
国産大豆使用！ 5種の素材がぎゅっと詰まった一口がんも。㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊊着日含め3日保証㋐大豆



+15ポイント　電子レンジ専用

毎週 9443
1462 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐（つゆ付き）
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438円**（税込473円）
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。㊥むつみ（東京都八王子市）㊊着日含め3日保証㋐小麦・大豆



3ポイント

1463 蔵
ふっくら仕上げ 国産大豆の一口がんも
5コ **218円**（税込235円）
国産大豆使用！ 5種の素材がぎゅっと詰まった一口がんも。㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊊着日含め3日保証㋐大豆

納豆



+11ポイント　特撰品質

毎週 9956
1464 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **278円**（税込300円）
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊋着日含め4日保証㋐大豆



+11ポイント　特撰品質

毎週 9959
1465 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆（たれ付き）
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **308円**（税込333円）
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊋着日含め4日保証㋐小麦・大豆



+7ポイント　2コでお得

毎週 9974
1466 蔵
国産大豆の小粒納豆（北海道産ユキシズカ大豆使用）
40g×3 **178円**（税込192円）
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥小杉食品（三重県桑名市）㊋着日含め5日保証㋐大豆



しっかり食感と大豆の甘み

+6ポイント　最近登場

毎週 9962
1467 蔵
国産大豆の小粒納豆・たれ付き（北海道産ユキシズカ大豆使用）
132g(納豆40g×3コ・たれ4g×3袋) **198円**（税込214円）
北海道産大豆「ユキシズカ」を使用した小粒納豆。外はしっかり、中はふっくらとした食感。特製タレ付き。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊋着日含め4日保証㋐えび・小麦・大豆



+12ポイント

毎週 9950
1468 蔵
まいにち食べたい 国産食べきり納豆（極小粒）
180g(30g×6) **369円**（税込399円）
ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。㊥カジノヤ（神奈川県川崎市）㊋着日含め5日保証㋐大豆



+9ポイント　2コでお得

毎週 9965
1469 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**（税込268円）
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥カジノヤ（神奈川県川崎市）㊋着日含め7日保証㋐大豆



+9ポイント　2コでお得

毎週 9971
1470 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **228円**（税込246円）
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥小杉食品（三重県桑名市）㊋着日含め5日保証㋐大豆



+11ポイント　2コでお得

毎週 9980
1471 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **318円**（税込343円）
自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊥登喜和食品（東京都府中市）㊋着日含め7日保証㋐大豆



+10ポイント　2コでお得

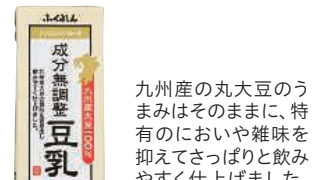
毎週 9977
1472 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **268円**（税込289円）
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊋着日含め5日保証㋐大豆

豆乳



+14ポイント

毎週 9986
1473
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **428円**（税込462円）
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊥ふくれん（福岡県朝倉市）㊋着日含め60日保証㋐大豆



1474
すっきり飲みやすい九州産 大豆成分無調整豆乳200ml
200ml **125円**（税込135円）
九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。㊥ふくれん（福岡県朝倉市）㊋着日含め40日保証㋐大豆



+16ポイント

毎週 9372
1475
すっきり飲みやすい九州産 大豆成分無調整豆乳1000ml
1000ml **478円**（税込516円）
九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのままに、特有のくせを抑えています。㊥ふくれん（福岡県朝倉市）㊋着日含め40日保証㋐大豆

こんにゃく



1476 蔵
なんもく村の黒こんにゃく
250g **387円**（税込418円）
群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊥工藤蒟蒻店（群馬県南牧村）㊋着日含め31日保証



1477 蔵
黒滝
250g **369円**（税込399円）
群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊥工藤蒟蒻店（群馬県南牧村）㊋着日含め31日保証



最近登場

1478
神石高原の生芋糸こんにゃく（在来種「和玉」使用）
180g **268円**（税込289円）
あくが少なく、歯ごたえ、風味、味しみの良さが自慢の糸こんにゃく。在来種「和玉」の生芋を皮ごと使用。㊥純正食品マルシマ（広島県尾道市）㊋着日含め60日保証



最近登場

1479
神石高原の生芋板こんにゃく（在来種「和玉」使用）
200g **268円**（税込289円）
昔ながらの製法で仕込んだ板こんにゃく。3年かけて育てた在来種「和玉」の生芋を皮ごと使用。㊥純正食品マルシマ（広島県尾道市）㊋着日含め60日保証



1480
国産使い切りこんにゃく
130g **158円**（税込171円）
国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。㊥むつみ（東京都八王子市）㊋着日含め60日保証



1481
国産有機小巻き芋しらたき
6コ **288円**（税込311円）
有機栽培のこんにゃく芋を使用。やわらかで味しみが良く、おでんや煮物に便利。※原料は転換期間中有機農産物を使用しています。㊥グリンリーフ（群馬県昭和村）

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど



イメージ

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは43ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲンの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限**500円**（税込540円）
1回のみお届け 2400　大地らくトクお届け 毎週 9297

毎週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は43ページをご覧ください。 ※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

練り物 漬物など

- うま味調味料等の食品添加物は原則不使用
- 練り物：すり身原料は国産を優先
- 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先





1482 蔵

焼ちくわ

約32g×3本 **398円**（税込430円）

職人が焼き上げた竹輪。余分なものは加えずに魚介類から抽出したエキスで素材の味を引き立てました。※酵母エキスを使用。㊥こめや食品（静岡県静岡市）㊫着日含め3日保証㋐えび・小麦・卵



1483 蔵

小竹輪

150g(5本) **528円**（税込570円）

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊥いちうろこ（静岡県静岡市）㊫着日含め4日保証



1484 凍

出雲のちくわ

120g(2本) **590円**（税込637円）

タラなどのすり身を、棒に厚く巻き付けてじっくりと焼き上げました。肉厚に仕上げているため歯ごたえは抜群。㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め30日保証



1485 蔵

かに風味かまぼこ

110g(10本) **498円**（税込538円）

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊫着日含め15日保証㋐かに



1486 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット（ミニ・だし付き）

具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **1,102円**（税込1,190円）

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。ニ人分にちょうど良いサイズです。※来年３月頃までの取り扱い予定。■セット内容／出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし30g㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆



1487 凍

出雲別所蒲鉾店のおでんセット（だし付き）

具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572円**（税込1,698円）

5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。※来年３月頃までの取り扱い予定。■セット内容／だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、おでんだし30g㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆



1488 凍

老舗の味 旨みあふれる高橋徳治商店おでん種セット

274g・5種・8品 **1,280円**（税込1,382円）

※内容量・価格を5種9品・1,353円（税込）から変更しました。※来年３月頃までの取り扱い予定。■セット内容／おとうふ揚げ2コ、ぼんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚、さつま揚げ1枚㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証㋐卵・大豆



1489

鶏つくねいり 5種の味しみおでん

400g(固形量244g) **952円**（税込1,028円）

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㋐小麦・卵・大豆



1490 蔵

さつま揚げ（上棒天）

150g(10本) **598円**（税込646円）

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊫着日含め6日保証㋐大豆



1491 凍

彩りゆたか おとうふ揚げ（五目）

165g(5コ) **630円**（税込680円）

5種類の国産野菜を練り込んだおとうふ揚げ。ふわふわとした食感と甘みに、たけのこなどの食感とうまみが好相性。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証㋐大豆



1492 凍

おとうふ揚げ（椎茸入り）

150g(5コ) **591円**（税込638円）

豆腐とスケソウダラのすり身をベースに、国産の干ししいたけを入れたうまみたっぷりの練り物。※次回取り扱いは来年９月頃予定。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証㋐大豆



1493 凍

くせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ

160g **528円**（税込570円）

程よい弾力のすり身と重茂漁港の肉厚の茎ワカメが好相性。甘酢漬け大根を一緒に練り込み、すっきりとした味わいに仕上げました。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証



1494 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ

160g(5枚) **831円**（税込897円）

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年３月頃までの取り扱い予定。㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め20日保証



1495 凍

ごろごろ椎茸ちぎり揚げ

100g **554円**（税込598円）

たっぷりの生しいたけと酢漬け生姜を、スケトウラのすり身と和えたちぎり揚げ。温めると一層風味良し。※１２月頃までの取り扱い予定。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証



1496 蔵

いわし黒はんぺん

150g(5枚) **648円**（税込700円）

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。※来年３月頃までの取り扱い予定。㊥いちうろこ（静岡県静岡市）㊫着日含め7日保証



1497 凍

いわしだんご

150g(5コ) **646円**（税込698円）

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※来年３月頃までの取り扱い予定。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め40日保証㋐大豆



1498 蔵

北海道産小麦使用 ちくわぶ

160g **282円**（税込305円）

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※来年２月頃までの取り扱い予定。㊥いわて屋（神奈川県横須賀市）㊫着日含め9日保証㋐小麦

漬物



1499 蔵

古式一丁漬たくあん

100g **518円**（税込559円）

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。㊥漬物本舗道長（愛知県豊川市）㊫着日含め45日保証



1500

梅おかかばりばり大根

100g **488円**（税込527円）

アップサイクルの大根を原料にした割り干し大根の漬物。 パリッとした食感に、梅肉とかつお節の風味が好相性。㊥つの農産（宮崎県都農町）㊫着日含め75日保証㋐小麦・大豆

歯ざわりの良い冬限定の京風漬物

今季初





滋賀県産の聖護院かぶらを昔ながらの調味料と昆布だけを使い、あっさりと漬けました。食べきりやすい100gパック。㊥東明（静岡県熱海市）㊫着日含め7日保証

1501 蔵

聖護院かぶらの千枚漬

100g **730円**（税込788円）



1502 蔵

野菜たっぷり金山寺

150g **757円**（税込818円）

麹造りからこだわり仕込んだ金山寺味噌。大豆と国産はだか麦をベースに、大根やかぼちゃなどの野菜がたっぷり。㊥漬物本舗道長（愛知県豊川市）㊫着日含め45日保証㋐大豆



1503

らっきょうの甘酢漬（はちみつ入り）

90g **698円**（税込754円）

国産らっきょうを粗糖や米酢などで漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊫着日含め70日保証



1504 蔵

刻み昆布白菜漬

120g **528円**（税込570円）

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。㊥近江農産組合（滋賀県東近江市）㊫着日含め5日保証



1505 蔵

塩だけで漬けた白菜漬け（農薬不使用）

200g **598円**（税込646円）

農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで浅漬けに。引き出された白菜の甘みとうまみに箸がすすみます。※異なるパッケージでお届けします。㊥漬物本舗道長（愛知県豊川市）㊫着日含め4日保証



1506 蔵

山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬

100g **598円**（税込646円）

山形県特産のピリッと辛い青菜（せいさい）と大根、人参を刻み、醤油味で漬けました。納豆に混ぜても。※来年３月頃までの取り扱い予定。㊥しらたかノラの会（山形県白鷹町）㊫着日含め4日保証㋐小麦・大豆



1507

王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし

250g **1,388円**（税込1,499円）

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5％。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）



1508 蔵

王隠堂農園の梅ぼし（うす塩味）

150g **925円**（税込999円）

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8％の塩分に仕上げました。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）㊫着日含め15日保証



1509 蔵

はちみつ梅干

120g **1,100円**（税込1,188円）

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味ととろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）㊫着日含め10日保証



1510 蔵

少量お試し ミンさんの白菜キムチ（カットタイプ）100g

100g **359円**（税込388円）

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め10日保証



1511 蔵

ミンさんのマイルド白菜キムチ（カットタイプ）

250g **680円**（税込734円）

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め10日保証



1512 蔵

ミンさんの白菜キムチ

500g **1,100円**（税込1,188円）

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め10日保証



1513 蔵

ミンさんのカクテキ（大根キムチ）

300g **739円**（税込798円）

水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。※１２月頃までの取り扱い予定。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め7日保証



1514

さっと使える焼鮭ほぐし身

50g **535円**（税込578円）

鮭本来のうまみを逃さないよう、蒸し煮にしてから焼いたほぐし身。脱水・着色はせず、素材のおいしさそのまま。■原産国／アメリカ㊥シンエイフーズ（北海道根室市）

■㊗㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。 お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

大地のこだわり

創業約100年 自慢のすり身



別所蒲鉾店
竹並 一人さん

山陰地方・国産・海外産の魚のすり身を弊社独自の製法でブレンドした安心安全な商品をお届けするよう、心がけております。おでんがおいしくなる季節に、自慢の練り製品をだしの一滴まで余さずに、〆までお楽しみください。





季節限定 13ポイント

1487 凍
出雲別所蒲鉾店のおでんセット（だし付き）
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572円**（税込1,698円）
5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、おでんだし30g㊤別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆



季節限定 13ポイント

1486 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット（ミニ・だし付き）
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **1,102円**（税込1,190円）
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／出雲のちくわだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし30g㊤別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆



季節限定 10ポイント

1494 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) **831円**（税込897円）
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め20日保証



7ポイント

1484 凍
出雲のちくわ
120g(2本) **590円**（税込637円）
タラなどのすり身を、棒に厚く巻き付けてじっくりと焼き上げました。肉厚に仕上げているため歯ごたえは抜群。㊤別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め30日保証

惣菜

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック
- うま味調味料等の食品添加物は原則不使用

簡単おかず



1515 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**（税込858円）
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊤ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆



1518 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
100g **498円**（税込538円）
国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。㊤三朋フーズ（兵庫県神戸市）㋐小麦・卵・大豆

「後一品」に役立つ肉団子



国産大豆100％の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。程よく絡めたこく深い塩ダレが食欲をそそります。

㊤ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆



電子レンジOK

1516 凍
コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **824円**（税込890円）

北海道産牛肉100％！ 湯せんで完成



本格派のデミグラスソースハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。

※牛脂は国産を使用。㊤ベストデリカ（愛媛県四国中央市）㋐小麦・卵・大豆



1517 凍
北海道の大地が育んだ牛肉100％パテのハンバーグ（特製デミグラスソース）
130g(固形量100g) **693円**（税込748円）

1518 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
100g **498円**（税込538円）
国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。㊤三朋フーズ（兵庫県神戸市）㋐小麦・卵・大豆



電子レンジ専用 最近登場

1519 凍
やまと豚のチーズインハンバーグ（デミグラスソース）
140g **748円**（税込808円）
主原料に国産「やまと豚」を使用したパテで作った、チーズインハンバーグ。自社製特製デミグラスソース仕上げ。※加工でん粉を使用。※電子レンジ専用品です。㊤フリーデン（静岡県静岡市）㋐小麦・卵・乳



電子レンジOK

1520 凍
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) **598円**（税込646円）
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。※次回、価格変更予定です。㊤ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・卵・大豆



14ポイント 電子レンジ専用 限定400

1521 凍
徳用 国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ
300g **1,280円**（税込1,382円）
国産鶏ムネ肉を、塩麹を加えたタレに漬込み、揚げた唐揚げ。外側を卵でコーティングすることで、加熱してもやわらか。※電子レンジ専用品です。㊤ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・卵・大豆



電子レンジOK

1522 凍
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g **1,008円**（税込1,089円）
ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。㊤秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・大豆

特製の甘辛ダレと軟骨の食感が◎



コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘辛ダレでどうぞ。

㊤秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・大豆



11ポイント 電子レンジOK

1527 凍
噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串
195g **923円**（税込997円）



電子レンジOK

1523 凍
あたためるだけ たっぷり鶏モモ肉からあげ（醤油）
300g **1,850円**（税込1,998円）
新潟県産の「越の鶏」を使用した唐揚げです。国産本醸造醤油や本みりんなどで仕上げました。㊤やひこ食品（新潟県弥彦村）㋐小麦・卵・乳・大豆



+30ポイント 電子レンジOK 隔週 9456

1524 凍
チキンナゲット
200g **814円**（税込879円）
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊤秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵



13ポイント 電子レンジOK

1525 凍
徳用 国産鶏のやわらかチキンナゲット
380g(19コ入) **1,109円**（税込1,198円）
国産鶏肉で作ったジューシーなチキンナゲット。オニオンパウダーやガーリックパウダーを加えた食欲をそそる味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・卵・大豆



電子レンジ専用

1526 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **827円**（税込893円）
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。㊤秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・大豆



電子レンジ専用

1528 凍
四川山椒香る 国産若鶏の手羽先焼き
200g(4~6本) **998円**（税込1,078円）
四川の花椒で味付けた国産若鶏の手羽先焼き。電子レンジで温めるだけと調理が手軽。オーブンで焼くとさらに美味。※電子レンジ専用品です。㊤やひこ食品（新潟県弥彦村）㋐小麦・卵・乳・大豆



1529 凍
韓国風ヤンニョムチキン（悠然どり使用）
175g **878円**（税込948円）
鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。㊤ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・大豆



農舎のやわらか国産豚角煮
140g **1,580円**(税込1,706円)

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。㊥総合農舎山形村(岩手県久慈市)㋐小麦・大豆



やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)
180g **609円**(税込658円)

新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。㊥やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳・大豆



サクッじゅわっ! 国産鶏ムネ肉のやわらかフライドチキン
250g **1,180円**(税込1,274円)

こだわりの製法とハーブで仕上げたフライドチキン。手軽に確かなジューシー感が味わえる一品。※電子レンジ専用品です。㊥やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳・大豆

直伝の本格チゲ鍋。レシピ付き



付属のレシピを参考に、豚バラ肉、キャベツ、かぼちゃ、豆腐とお好みの具材を合わせれば、本格キムチチゲが楽しめます。辛みのなかにこくがあります。

※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g㊥趙さんの味(宮城県仙台市)㋦着日含め7日保証㋐えび・小麦・大豆



やさしい辛さ!趙さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)
1セット(4人前) **1,415円**(税込1,528円)



鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) **896円**(税込968円)

国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさりと仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊥シーアール食品(岩手県陸前高田市)㋦着日含め30日保証㋐小麦・卵



徳用 簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素
180g×2袋 **1,293円**(税込1,396円)

「ミンさんのビビンバの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしてあり、簡単にビビンバが楽しめます。㊥韓国食品(千葉県匝瑳市)㋭着日含め30日保証㋐小麦・大豆



野菜をくわえて 塩チャプチェの素
210g **693円**(税込748円)

春雨、挽肉、玉ねぎ、人参などの具材入り。お好みで小松菜やピーマンなどの野菜を加えて。㊥韓国食品(千葉県匝瑳市)㋭着日含め30日保証㋐小麦・大豆



たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) **1,110円**(税込1,199円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。㊥有田食品(和歌山県有田市)



あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) **648円**(税込700円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵



フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g **867円**(税込936円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・乳



肉屋が本気で作った 厚切ジューシー国産ヒレカツ
200g(4コ入り) **1,230円**(税込1,328円)

一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作り上げました。㊥まきば(新潟県南魚沼市)㋐小麦



あたためるだけ神山鶏皮のカリッと唐揚げ
100g **444円**(税込480円)

神山鶏の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付け。にんにくは不使用。トースターで焼けば、揚げたての食感に。㊥マストミ(徳島県徳島市)㋭着日含め30日保証㋐小麦・大豆



あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
160g **461円**(税込498円)

アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。※次回、価格変更予定です。㊥ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・卵・乳・大豆



あたためるだけ 小さめカットで食べやすい しっとり鶏天(ムネ肉)
150g **759円**(税込820円)

やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・大豆



あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) **799円**(税込863円)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐えび・小麦・卵・大豆



あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税込1,188円)

北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。㊥札幌中一(北海道札幌市)㋭着日含め60日保証㋐小麦・乳



フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税込968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。㊥大関食品(大分県宇佐市)㋐えび・小麦・卵・乳・大豆



温めるだけサクッと駿河湾産桜えびと3種の国産野菜のかき揚げ
2枚(120g) **678円**(税込732円)

国産野菜に風味とうまみたっぷりの桜エビをのせ、一つ一つ手揚げしたかき揚げです。※電子レンジ専用品です。㊥菅原食品販売(宮城県大崎市)㋐えび・小麦



4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(税込646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用品です。㊥あんしん生活(岩手県陸前高田市)㋐小麦



国産里芋と蓮根の冬コロッケ
200g(4コ) **646円**(税込698円)

廃棄していた親里芋を活用したアップサイクルのコロッケ。ほくっとした里芋にれんこんが食感のアクセント。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・乳・大豆



あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **699円**(税込755円)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・乳・大豆



農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **1,398円**(税込1,510円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。㊥総合農舎山形村(岩手県久慈市)㋐小麦

ジューシーなカツに、とろ～りチーズ



国産の豚・鶏肉を使用したジューシーなメンチカツに、チーズを入れました。肉の甘みが感じられる、シンプルな味付け。レンジで温めるだけで簡単に楽しめます。

※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵・乳



あたためるだけ 旨みとろける チーズメンチカツ
200g(4コ) **680円**(税込734円)



国産かぼちゃのプチコロッケ
200g **647円**(税込699円)

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。※次回、価格変更予定です。㊥ニッコー(神奈川県大和市)㋭着日含め60日保証㋐小麦

中華



飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(税込998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさとこだわりの本格派餃子。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



【メガ盛り!】いつもの焼き餃子 ファミリーパック
900g(49~51コ) **1,510円**(税込1,631円)

定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **591円**(税込638円)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **952円**(税込1,028円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) **830円**(税込896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

■㊦㊭着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

ポイント付き！ 今週のお買い得！

米麹入り塩ベースダレに漬け込み鶏ムネ肉の食感はやわらか！



限定400
1521 凍
徳用 国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ
300g **1,280円**（税込1,382円）
国産鶏ムネ肉を、塩麹を加えたタレに漬込み、揚げた唐揚げ。外側を卵でコーティングすることで、加熱してもやわらか。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・卵・大豆

生姜ペーストと刻み生姜を加えて食感と香りも楽しめる大人餃子



1557 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **952円**（税込1,028円）
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆

特製コチュジャンダレを使用した本格派の味がごはんと混ぜるだけ



1534 凍
徳用 簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素
180g×2袋 **1,293円**（税込1,396円）
「ミンさんのビビンバの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしてあり、簡単にビビンバが楽しめます。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊒着日含め30日保証㋐小麦・大豆

無塩せきのウインナー入り。食べやすいミニサイズも魅力



1590 凍
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
（国産豚の無塩せきウインナー使用）
250g(10本) **1,370円**（税込1,480円）
無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。㊥山﨑食品（熊本県八代市）㋐小麦



1559 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **778円**（税込840円）
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



1560 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **767円**（税込828円）
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



1561 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,415円**（税込1,528円）
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



1562 凍
国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) **878円**（税込948円）
国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。㊥みまつ食品（群馬県前橋市）㋐えび・小麦



1563 凍
鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **763円**（税込824円）
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。※次回、価格変更予定です。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆



隔週 9483
1564 凍
肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) **674円**（税込728円）
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆

お好みの野菜と具だくさんに



豚肉やうずら卵、きくらげ、たけのこがたっぷり入った八宝菜の素。お好みの野菜を加えて炒め煮するだけで、八宝菜ができ上がり！

※酵母エキスを使用。㊥大王食品（新潟県長岡市）㋐小麦・卵・大豆

限定700
1572 蔵 要調理
野菜をくわえて 6種具材の八宝菜
210g **958円**（税込1,035円）



1565 凍
野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) **676円**（税込730円）
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。㊥スワロー食品（神奈川県藤沢市）㋐小麦・大豆



1566 凍
フライパンで海鮮ゴロッと春巻
175g(5本) **1,107円**（税込1,196円）
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。㊥日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊒着日含め45日保証㋐えび・小麦・大豆



限定8000
1567 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **730円**（税込788円）
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。㊥ヤヨイサンフーズ（新潟県長岡市）㋐小麦・大豆



1568 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン（スープ付き）
204g **924円**（税込998円）
冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容／ワンタン144g（12コ）、スープ30g×2袋㊥日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊒着日含め45日保証㋐小麦・大豆



1569 凍
野菜をくわえて つるんと食感! 国産豚のスープワンタン
ワンタン165g、スープ42g(21g×2袋) **698円**（税込754円）
なめらかな食感の皮で、シンプルな具材を包んだワンタン。お好みの野菜を加えて、醤油ベースのスープでどうぞ。※酵母エキスを使用。㊥美勢商事（長野県塩尻市）㋐小麦・大豆



1570 凍
10種具材の中華丼の素（塩味）
360g(180g×2パック) **1,093円**（税込1,180円）
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐えび・小麦・大豆



隔週 9471
1571 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆（マーボー）の素
200g(約3人前) **728円**（税込786円）
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊥総合農舎山形村（岩手県久慈市）㋐小麦・大豆



1573 凍
本格中華 龍胆シェフ監修
しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素
200g **896円**（税込968円）
辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐の素。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。※辛みの強い商品のためご注意ください。㊥中信興業（長野県塩尻市）㋐小麦・大豆



1574 凍
野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め
200g **738円**（税込797円）
オイスターソースベースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お好みの野菜と炒めても。㊥マストミ（徳島県徳島市）㊒着日含め60日保証㋐小麦・大豆

副菜類



1575 蔵
あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **517円**（税込558円）
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊥かじかわ農場食品（新潟県発田市）㊒着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1576 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g **433円**（税込468円）
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊒着日含め45日保証



1577 蔵
あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **433円**（税込468円）
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊒着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1578 蔵
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g **637円**（税込688円）
国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊒着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1579 蔵
あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
100g **591円**（税込638円）
自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。㊥かじかわ農場食品（新潟県発田市）㊒着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1580 蔵
あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g **480円**（税込518円）
北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。㊥かじかわ農場食品（新潟県発田市）㊒着日含め30日保証㋐小麦・大豆

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



1581 蔵

あると便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら

50g×2 **663円**（税込716円）

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんとよく合います。使いやすい食べ切りサイズ。㊥遠忠食品（埼玉県越谷市）㊫着日含め15日保証㋐小麦・大豆



1582 蔵

あると便利な副菜 竹の子土佐煮（2パック）

60g×2パック **925円**（税込999円）

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。㊥遠忠食品（東京都中央区）㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆



1584 蔵

だし香る茶碗蒸し

150g×2コ **980円**（税込1,058円）

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥たむらのタマゴ（徳島県阿南市）㊫着日含め4日保証㋐えび・小麦・卵・大豆

ごぼうの風味と梅の酸味が好相性



国産ごぼうを有機栽培転換中の梅の果肉とカツオ節に漬け込みました。さっぱりとした後味が特徴で、ごはんのおともにぴったりです。

㊥会津物産（福島県南会津町）㊫着日含め75日保証㋐小麦・大豆



1583

梅かつおごぼう

85g **498円**（税込538円）

最近登場



1585 蔵

平飼い卵のだし巻き玉子

250g **776円**（税込838円）

平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。㊥ヤマナシヤ（神奈川県川崎市）㊫着日含め3日保証㋐小麦・卵・大豆



1586 凍

枝豆とコーンのひとくち揚げ

160g **628円**（税込678円）

北海道産のとうもろこしと枝豆を魚肉すり身でつないだひとくち揚げ。オーブントースターで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・大豆

軽食



1587 凍

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) **698円**（税込754円）

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用品です。㊥トップヒル（静岡県焼津市）㋐小麦・卵・大豆



1588 凍

北海道産小豆を使ったやさしい甘さのあんまん

200g(2コ) **600円**（税込648円）

香り豊かなあんこ入りのあんまん。国産小麦を使用した生地はしっとり・もちもち。電子レンジで温めるだけと手軽。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥美勢商事（長野県塩尻市）㋐小麦・乳



1589 凍

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん

360g(3コ) **924円**（税込998円）

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥美勢商事（長野県塩尻市）㊫着日含め45日保証㋐小麦・乳・大豆



1590 凍

徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ（国産豚の無塩せきウインナー使用）

250g(10本) **1,370円**（税込1,480円）

無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。㊥山崎食品（熊本県八代市）㋐小麦



1591 凍

バンビーノピザ（ジェノバ風ミニピザ）

1枚 **1,790円**（税込1,933円）

バジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調和した小さめサイズのピザ。■サイズ／直径約20cm㊥南風堂（千葉県松戸市）㊫着日含め15日保証㋐くるみ・小麦・乳



1592 凍

農舎の短角牛と国産豚のミートソース

120g×2パック **1,480円**（税込1,598円）

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。㊥総合農舎山形村（岩手県久慈市）㋐小麦・乳



1593

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素

110g×2袋 **970円**（税込1,048円）

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。㊥宮島醤油（佐賀県唐津市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・乳



1594 凍

オーガニックペンネのサーモングラタン

340g(2コ) **1,259円**（税込1,360円）

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥大進食品（神奈川県横浜市）㋐小麦・乳



1595 凍

【記念商品・具材50%増量】オーガニックペンネの海老グラタン

356g(2コ) **1,098円**（税込1,186円）

本場イタリア産のオーガニックペンネマカロニを使用。ていねいに、やさしい味わいに仕上げました。※50周年記念商品です。2025年10月に販売した「オーガニックペンネの海老グラタン」よりもチーズの重量を50%増量しています。※電子レンジ専用品です。㊥大進食品（神奈川県横浜市）㋐えび・小麦・乳



1596 凍

オーガニックペンネの海老グラタン

340g(2コ) **1,098円**（税込1,186円）

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥大進食品（神奈川県横浜市）㋐えび・小麦・乳

ごはんもの



1597 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

350g **796円**（税込860円）

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。㊥ユーユーフーズ（熊本県菊陽町）㋐小麦・卵・大豆



1598 凍

5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ

400g **849円**（税込917円）

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。㊥全国農協食品（東京都渋谷区）㋐えび・小麦・乳・大豆



1599 凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス

400g **780円**（税込842円）

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。㊥全国農協食品（東京都渋谷区）㋐小麦・大豆



1600 凍

ふんわり手包みオムライス

200g **722円**（税込780円）

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけと手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊥西川食品（和歌山県紀の川市）㋐小麦・卵・乳・大豆



1601 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ入) **880円**（税込950円）

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。㊥真秀コールド・フーズ（奈良県五條市）㋐小麦・大豆



1602 凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり

360g(6コ) **1,111円**（税込1,200円）

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。㊥ポーラスター（石川県白山市）



1603 凍

甘辛タレが絶妙! 国産牛の焼肉風ライスバーガー

260g(130g×2コ) **880円**（税込950円）

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊥全国農協食品（東京都渋谷区）㋐小麦・大豆



1604 凍

丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり

280g(70g×4コ) **799円**（税込863円）

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用品です。㊥真秀コールド・フーズ（奈良県五條市）㋐小麦・大豆



1605 凍

カットしてある五目太巻き寿司

300g **991円**（税込1,070円）

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用品です。㊥ポーラスター（石川県白山市）㋐小麦・卵・大豆

丼の具・カレーなど



1606

熊本県産渋皮付き栗ご飯の素

150g(栗80g、たれ70g) **1,387円**（税込1,498円）

タレを別添することで醤油などの味が栗に付かず、素材本来のうまみや風味が味わえる栗ごはんの素。㊥サンフーズ（愛媛県大洲市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆



1607 蔵

国産野菜を使ったちらし寿司の素（2合混ぜ込み用）

200g **767円**（税込828円）

具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。㊥遠忠食品（東京都中央区）㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

「越の鶏」使用のタレカツ丼を手軽に





1608 凍

越の鶏 チキンたれカツ丼の具

180g **832円**（税込899円）

「越の鶏」をやわらかく揚げ、昔ながらのタレを絡めました。湯せんするだけでしっとり。㊥やひこ食品（新潟県弥彦村）㋐小麦・卵・乳・大豆

味噌汁・スープなど



1610

有機即席みそ汁（畑育ちのおみそ汁）

7.5g×10コ **2,157円**（税込2,330円）

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。㊥ビオ・マーケット（大阪府豊中市）㋐大豆



1611

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ

150g **398円**（税込430円）

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。㊥宮島醤油（栃木県宇都宮市）㋐乳



1612

北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ

160g **463円**（税込500円）

北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。㊥宮島醤油（栃木県宇都宮市）㋐小麦・乳・大豆

■㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

今週のひとさら

和の小鉢

あと一品やお弁当にも

自社で煮出した天然だし汁はこくのあるうまみがしっかり！電子レンジで温めるだけ





金時豆の風味を引き立てるきび砂糖の甘みがほんのりと広がります

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1578 蔵

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮

170g **637**円（税込688円）

5ポイント　電子レンジOK

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊫着日含め45日保証



1576 蔵

北海道産きんときまめ煮

120g **433**円（税込468円）

3ポイント

こちらもおすすめ

国産たけのこの歯ざわりが◎



1582 蔵　9ポイント

あると便利な副菜 竹の子土佐煮（2パック）

60g×2パック **925**円（税込999円）

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。㊥遠忠食品（東京都中央区）㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

じっくり煮込んであり、出すだけ



1575 蔵　4ポイント

あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物

120g **517**円（税込558円）

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊥かじかわ農場食品（新潟県発田市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

麺類 もち

- ☑ 麺：主原料（小麦・そば等）はすべて国産
- ☑ 麺：付属のスープはうま味調味料不使用
- ☑ もち：国産のもち米が原料



電子レンジOK

1613 凍

北海道産小麦の冷凍うどん（食塩ゼロ）

600g（3食）**436**円（税込471円）

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。㊥信越明星（長野県上田市）㋐小麦



+24ポイント　隔週 9498

1614 凍

讃岐（さぬき）うどん5食入り（冷凍）

200g×5食 **675**円（税込729円）

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。㊥ファインフーズ（香川県坂出市）㋐小麦

心も体も温まる「ほうとう」をご自宅で

季節限定





国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／（麺120g・スープ30g）×2食㊥亀製麺（東京都国立市）㊫着日含め5日保証㋐小麦・大豆

1615 蔵

国産小麦の甲州風ほうとう（味噌味）

2食 **813**円（税込878円）

弾力のある中太麺に濃厚ソースがマッチ





2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容／（麺150g・ソース35g）×3食㊥衣笠製麺（岐阜県山県市）㊫着日含め6日保証㋐小麦・大豆

1616 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば（ソース付）

3食 **698**円（税込754円）



1617 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば（ソースなし）

3食 **483**円（税込522円）

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容／麺150g×3食㊥衣笠製麺（岐阜県山県市）㊫着日含め6日保証㋐小麦



1618 蔵

全粒粉入りなまラーメン 味噌味

2食 **609**円（税込658円）

麺には、全粒粉を20％ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容／（麺120g・スープ47g）×2食㊥金子製麺（神奈川県中井町）㊫着日含め10日保証㋐小麦・大豆



限定1000

1619 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン

2食 **693**円（税込748円）

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容／（麺120g・スープ31.5g）×2食㊥亀製麺（東京都国立市）㊫着日含め4日保証㋐小麦・卵



季節限定

1620 凍

たっぷり7種具材のちゃんぽん（冷凍）

1食（303g） **739**円（税込798円）

具だくさんのチャンポンが気軽にお楽しみいただけます。※酵母エキスを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／303g（めん160g、具材108g、スープ35g）㊥辻麺業（兵庫県太子町）㋐えび・小麦・卵・大豆



1621

フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん

1食 **350**円（税込378円）

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類（特にエビ、カニ）が混ざる恐れがあります。※貝酸焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容／（麺75g、スープ30g）×1食㊥小林甚製麺（長崎県南島原市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆



季節限定

1622

手延べ葛うどん

200g **553**円（税込597円）

国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコシコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥坂利製麺所（奈良県天理市）㋐小麦



季節限定

1623

徳用・手延べ葛うどん

1900g **4,150**円（税込4,482円）

国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたのどごしにシコシコ食感が魅力。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥坂利製麺所（奈良県天理市）㋐小麦



1624

江別製粉のパスタ（スパゲティタイプ）

500g **612**円（税込661円）

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。㊥江別製粉［コルノマカロニプロダクトセンター］（群馬県甘楽町）㋐小麦



1625

有機スパゲッティ1.6mm・500g

500g **485**円（税込524円）

どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。※次回、価格変更予定です。■原産国／イタリア㊥日仏貿易（東京都千代田区）㋐小麦



1626 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮

20枚 **352**円（税込380円）

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。㊥金子製麺（神奈川県中井町）㊫着日含め6日保証㋐小麦



1627 蔵

国産小麦の春巻きの皮（みちのく）

10枚 **498**円（税込538円）

国産小麦と食塩のみで作った、シンプルな春巻きの皮です。揚げるとカリッと香ばしく仕上がります。㊥三立食品（東京都葛飾区）㊫着日含め12日保証㋐小麦

もっちり食感の食べごたえ



有機あきたこまちを使用。秋田県の郷土料理「きりたんぽ鍋」はもちろん、焼いて甘味噌を付けた味噌たんぽにも。

㊥秋田ニューバイオファーム（秋田県由利本庄市）㊫着日含め13日保証



今季初

1631

有機きりたんぽ

210g（3本） **888**円（税込959円）

もち

季節限定



コシが強くて煮崩れしにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊫着日含め30日保証

1628

庄内の杵つき有機栽培白切り餅

500g **1,598**円（税込1,726円）

19ポイント



庄内地方で収穫されたもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。㊥庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊫着日含め30日保証

1629

庄内の杵つき餅（白丸）

500g **1,468**円（税込1,585円）



玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。㊥庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊫着日含め30日保証

1630

庄内の杵つき玄米丸餅

500g **1,468**円（税込1,585円）

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

調味料

- うま味調味料不使用
- 味噌・醤油：すべて国産丸大豆を使用
- 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



+40ポイント
¼週 9514
1632
まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油（契約栽培大豆使用）・600ml
600ml **1,093円**（税込1,180円）
杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。㊎笛木醤油（埼玉県川島町）㋐小麦・大豆



+75ポイント 特撰品質
¼週 9517
1633
特級 みのり醤油（国産丸大豆）・900ml
900ml **1,476円**（税込1,594円）
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。㊎マルハマ食品（島根県浜田市）㋐小麦・大豆



特撰品質
1634
特級 みのり醤油（国産丸大豆）・500ml（ペットボトル）
500ml **830円**（税込896円）
契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。㊎マルハマ食品（島根県浜田市）㋐小麦・大豆



1635
毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml **739円**（税込798円）
国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。㊎森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆



4ポイント +28ポイント 特撰品質
¼週 9574
1636 蔵
特撰 大津賀さんの味噌450g（カップ）
450g **498円**（税込538円）
昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み（酸味や香り）が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。㊎大津賀商店（鳥取県伯耆町）㊗着日含め45日保証㋐大豆



6ポイント +42ポイント 特撰品質
¼週 9520
1637 蔵
特撰 大津賀さんの味噌
1kg **748円**（税込808円）
国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み（酸味や香り）が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。㊎大津賀商店（鳥取県伯耆町）㊗着日含め45日保証㋐大豆



+56ポイント
¼週 9577
1638 蔵
やさかみそ（中辛）
750g **998円**（税込1,078円）
長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。㊎やさか共同農場（島根県浜田市）㋐大豆



1639 蔵
やさかみそ（甘口）
750g **1,000円**（税込1,080円）
国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。㊎やさか共同農場（島根県浜田市）㋐大豆



季節限定
1640
コクうま!田楽味噌
150g **778円**（税込840円）
米味噌、豆味噌、麦味噌を合わせた田楽味噌です。こんにゃくやふろふき大根に。使いやすいチューブタイプ。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊎ヤマキ（埼玉県神川町）㋐大豆



¼週 9538



+40ポイント
1641
大地を守る会の砂糖（種子島育ちのさとうきび粗糖）
1kg **708円**（税込765円）
鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。㊎フルーツバスケット［新光糖業］（鹿児島県中種子町）



+40ポイント
1642
純米富士酢・900ml
900ml **1,480円**（税込1,598円）
京都・丹後産の栽培期間中農薬不使用の米を100％原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。㊎飯尾醸造（京都府宮津市）



1643
あじわいまろやか 純りんご酢（国産りんご果汁と果実のお酢）
500ml **998円**（税込1,078円）
国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。㊎庄分酢（福岡県大川市）㊗着日含め60日保証



1644
有機ザクロ酢 無濾過・非加熱
250ml **1,198円**（税込1,294円）
有機栽培ザクロ果汁を醸造したにごり酢。無濾過、非加熱製法の醸造時に生まれる、マザー（酢酸菌）入り。酸度は5％。■原産国／イタリア㊎ミトク（東京都港区）

卵不使用のマヨネーズ風調味料



国産特別栽培大豆を主原料とする豆腐など、シンプルな素材で作りました。卵は不使用ながら、マヨネーズのようなこくとうまみが楽しめます。

㊎ヤマキ（埼玉県神川町）㊗着日含め20日保証㋐大豆

限定400 蔵
1648
ヤマキが作ったとうふのマヨ（植物性素材使用）
150g **798円**（税込862円）



+66ポイント
¼週 9526
1646
味の母・720ml（みりん・料理酒をこれ一本で）
720ml **1,100円**（税込1,188円）
米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。㊎味の一醸造（埼玉県狭山市）



+45ポイント
¼週 9565
1649
金ごまドレッシング（有機金ごま使用）
200ml **831円**（税込897円）
有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。㊎冨貴食研（大阪府茨木市）㋐小麦・卵・大豆



+30ポイント
¼週 9544
1647
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **565円**（税込610円）
平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。㊎丸和油脂（東京都品川区）㊗着日含め70日保証㋐卵



+108ポイント
¼週 9535
1650
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,980円**（税込2,138円）
非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。㊎平田産業（福岡県朝倉市）



+105ポイント
¼週 9586
1651
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,944円**（税込2,100円）
なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。㊎米澤製油（埼玉県熊谷市）

2029 大地を守る会の納豆のたれ 200ml **683円**（税込738円） ㊎ちば醤油（千葉県香取市）㋐小麦・大豆

2037 寺岡家の国産減塩丸大豆醤油 480ml **1,098円**（税込1,186円） ㊎寺岡有機醸造（広島県福山市）㋐小麦・大豆

2041 有機純米酢（庄分酢） 500ml **830円**（税込896円） ㊎庄分酢（福岡県大川市）

2045 味の母・1.8L（みりん・料理酒をこれ一本で） 1.8L **2,380円**（税込2,570円） ※ヤマト宅急便お届け不可。 ㊎味の一醸造（埼玉県狭山市）

2049 ¼週 9541 +37ポイント ヒカリ トマトケチャップ（チューブ） 500g **685円**（税込740円） ㊎光食品（徳島県上板町）

2034 限定180 ¼週 9568 +60ポイント 大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml **1,100円**（税込1,188円） ㊎末廣醤油（兵庫県たつの市）㋐小麦・大豆

2038 ¼週 9511 +27ポイント さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g 700g **498円**（税込538円） ㊎大東製糖（千葉県千葉市）

2042 すし飯もピクルスもこれ一本で酢（万能酢） 300ml **676円**（税込730円） ㊎庄分酢（福岡県大川市）

2046 7ポイント 大地のもったいナイ 無茶々園の青みかん果汁 150ml **550円**（税込594円） ㊎無茶々園（愛媛県西予市）

2050 野菜と果実がたっぷり オーガニックウスターソース 250ml **600円**（税込648円） ㊎フルーツバスケット（静岡県函南町）㋐小麦・大豆

2035 ヤマヒサのうすくち醤油 720ml **1,665円**（税込1,798円） ㊎ヤマヒサ（香川県小豆島町）㋐小麦・大豆

2039 おふくろの塩 400g 400g **598円**（税込646円） ㊎イカリ商事（鳥取県米子市）

2043 クッキングワイン（白） 720ml **1,198円**（税込1,318円） ※酒類です。㊎井筒ワイン（長野県塩尻市）

2047 無茶々園のれもん果汁（ストレート） 150ml **660円**（税込713円） ㊎無茶々園（愛媛県西予市）

2051 アルチェネロ 基本の有機パスタソース 200g **450円**（税込486円） ※次回、価格変更予定です。 ㊎日仏貿易（東京都千代田区）

2036 鮮度長持ち 国産丸大豆生（なま）しょうゆ 200ml **698円**（税込754円） ㊎森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆

2040 播州赤穂のにがり塩 1kg **368円**（税込397円） ㊎日本海水（兵庫県赤穂市）

2044 九重 純国産本みりん 500ml **695円**（税込765円） ※酒類です。㊎九重味淋（愛知県碧南市）

2048 ¼週 9556 +35ポイント 玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング 230ml **645円**（税込697円） ㊎冨貴食研（大阪府茨木市）㊗着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆

2052 オイスターソース 115g **720円**（税込778円） ㊎フルーツバスケット（静岡県函南町）㋐小麦・大豆

¼週0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。



限定150
1652
玉締めしぼり胡麻油（深煎り）・450g
450g **1,850円**（税込1,998円）

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。㊥松本製油（埼玉県吉川市）



1653
スペイン育ち 有機エキストラバージンオリーブオイル
180g **1,690円**（税込1,825円）

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国／スペイン ㊥日本オリーブ（岡山県瀬戸内市）㊮着日含め60日保証



+167ポイント
¼週 9580
1654
エキストラバージン オリーブオイル（パレスチナ自治区産）
450g **3,093円**（税込3,340円）

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国／パレスチナ自治区㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）



+216ポイント
限定200
¼週 9583
1655
有機エキストラヴァージン オリーブオイル（CIVGIS）
910g **3,980円**（税込4,298円）

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国／トルコ㊥ニシキランバー（徳島県徳島市）

大地のこだわり 米のうまみが料理を格上げ

- ☑ 自社農場で育んだ国産米と米麹だけ。食塩・醸造アルコール一切不使用。
- ☑ おでんや煮物にサッと加えて、米のうまみとこくで普段の料理がワンランクアップ。



蒸し上がった1.5トンの米を甑（こしき）から取り出し、乾燥工程へ。



会津・喜多方の自社農場で育てた米を使い、精米から仕込みまでこだわり抜きました。塩やアルコールを加えない純粋な純米酒だからこそ、少量で素材のうまみを引き出します。冬の温かいごちそう作りに、ぜひ使ってください！
大和川酒造店／佐藤 雅一さん



¼週 9523
1645
+85ポイント
うまみ引き立つ純米料理酒
720ml **1,544円**（税込1,698円）
※酒類です。■原料米／コシヒカリ■日本酒度／−6■アルコール度数／15度㊥大和川酒造店（福島県喜多方市）



1656
有機アマニ油（鮮度長持ち二重構造ボトル）
190g **1,890円**（税込2,041円）

カナダで有機栽培された亜麻を、ドイツで搾油し、国内で精製後充填。くせがなくマイルドな味わいです。※品質保持のため外袋付きでお届けします。■原産国／カナダ ㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）



¼週 9547



+26ポイント
1657
麺や煮物に まろやか万能つゆ（3倍希釈）
300ml **776円**（税込838円）

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。㊥ちば醤油（千葉県香取市）㋐小麦・大豆



1658
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 **787円**（税込850円）

ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。㊥マルハマ食品（島根県浜田市）㋐小麦・大豆



+75ポイント
¼週 9553
1659 凍
とりがらスープ
50g×15本 **1,416円**（税込1,529円）

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。㊥秋川牧園（山口県山口市）

野菜のうまみが詰まった洋風だし



動物性の素材は使用せず、野菜のうまみで仕上げた顆粒の洋風だし。煮込み料理はもちろん、お湯を注くだけで即席スープとしても楽しめます。

※酵母エキスを使用。㊥スカイ・フード（大阪府大阪市）㋐小麦・大豆



最近登場
1661
国産野菜の恵み 洋風だし（顆粒タイプ）
50g **680円**（税込734円）



1660
かつおリッチだしの素（顆粒だし）
56g（小袋4g×14袋） **768円**（税込829円）

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。㊥マルハマ食品（島根県浜田市）



季節限定
1662
比内地鶏のうまみ味わう鍋の素（濃縮）
200ml（2人前） **748円**（税込808円）

うま味調味料は使用せず、素材本来のうまみを生かしたスープ。鍋や麺料理に。※来年1月頃までの取り扱い予定。㊥秋田ニューバイオファーム（秋田県由利本荘市）㊮着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1663
ダシをきかせた柚子ぽん酢
250ml **776円**（税込838円）

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。㊥森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆



季節限定
1664
あご出汁香る博多風もつ鍋の素
150g（2〜3人前） **554円**（税込598円）

長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥冨貴食研（大阪府茨木市）㋐小麦・大豆



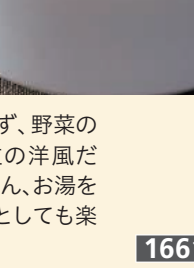
季節限定
1665
和漢素材の食養スープ鍋の素（醤油味）
150g（2〜3人用） **646円**（税込698円）

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥冨貴食研（大阪府茨木市）㋐小麦・大豆



1666
使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク（甘口）
170g **613円**（税込662円）

フルーツとスパイスをじっくり焼き上げたカレーフレーク。スパイスの香り、自然のうまみがしっかり。※カレー8皿分。㊥コスモ食品（東京都大田区）㋐小麦



2053
石橋製油のなたねサラダ油（ペットボトル）
910g
1,680円（税込1,814円）
㊥石橋製油（福岡県久留米市）



2057 限定120
圧搾製法こめ油・コメーユ（国産玄米糠使用）
450g
2,162円（税込2,335円）
㊥三和油脂（山形県天童市）



2061
貝と野菜の恵み 中華だし（顆粒タイプ）
50g
630円（税込680円）
㊥スカイ・フード（大阪府大阪市）㋐小麦・大豆



2065
直火でじっくり仕上げた まろやかクリームシチューフレーク
150g
648円（税込700円）
㊥コスモ食品（東京都大田区）㋐小麦・乳



2069
ねりからし（チューブタイプ）
40g
443円（税込478円）
㊥ムソー（大阪府大阪市）㊮着日含め60日保証



2054
米澤製油の 国産なたね油
600g
1,304円（税込1,408円）
㊥米澤製油（埼玉県熊谷市）



2058 ¼週 9529 +46ポイント
特撰 大地を守る会の めんつゆ（3倍希釈）
360ml
790円（税込853円）
㊥マルハマ食品（島根県浜田市）㋐小麦・大豆



2062
麹屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml
560円（税込605円）
㊥マルアイ食品（東京都江戸川区）



2066
使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク（中辛）
170g
613円（税込662円）
㊥コスモ食品（東京都大田区）㋐小麦



2070
有機ガーリックペースト
80g
1,060円（税込1,145円）
㊥日仏貿易（東京都千代田区）



2055 限定150
玉締めしぼり胡麻油（深煎り）・165g
165g
924円（税込998円）
㊥松本製油（埼玉県吉川市）



2059 ¼週 9550 +67ポイント
三河白だし
400ml
1,300円（税込1,404円）
㊥日東醸造（愛知県碧南市）㋐小麦



2063
大地を守る会の デミグラスソース（ルウタイプ）
115g×2パック
778円（税込840円）
㊥大味研（鳥取県境港市）㋐小麦・乳・大豆



2067
第3世界ショップの ブラックペッパー（ホール）
20g
480円（税込518円）
㊥第3世界ショップ（プレス・オルターナティブ）（東京都目黒区）



2071
七味とうがらし（吉田ふるさと村）
15g
605円（税込653円）
㊥吉田ふるさと村（島根県雲南市）



2056
天麩羅胡麻油
910g
2,120円（税込2,290円）
㊥九鬼産業（三重県四日市市）



2060 ¼週 9532 +43ポイント
大地を守る会の 洋風ブイヨン
15g×10袋
787円（税込850円）
㊥マルハマ食品（島根県浜田市）㋐小麦・大豆



2064
大地を守る会の クリームシチュウ（ルウタイプ）
115g×2パック
778円（税込840円）
㊥大味研（鳥取県境港市）㋐小麦・乳



2068 蔵
有機国産 おろししょうが
50g
498円（税込538円）
㊥Japan Ginger（高知県高知市）



2072
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油
45g
646円（税込698円）
㊥九鬼産業（三重県四日市市）

特撰品質 当社オリジナル商品の中でも、特においしさ・品質ともにおすすめの商品

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用



1667
パン用粉（準強力粉）
1kg **748円**（税込808円）
北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。㊢江別製粉（北海道江別市）㋐小麦



1668
北海道産パン用粉 香麦
5kg **4,080円**（税込4,406円）
やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。㊢江別製粉（北海道江別市）㊫着日含め60日保証㋐小麦



1669
片栗粉
200g **361円**（税込390円）
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。㊢神野でんぷん工場（北海道更別村）



1670
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380円**（税込410円）
大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。㊢川原製粉所（東京都練馬区）㋐大豆

乾物・だし



1671
北海道・金井さんの大納言小豆
250g **880円**（税込950円）
北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。㊢無／金井修一／北海道



1672
有機白いりごま
50g **278円**（税込300円）
有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感はぷちぷち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国／ボリビア・メキシコ㊢和田萬商店（大阪府大阪市）



1673
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583円**（税込630円）
大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。㊢武久（福岡県筑後市）

寒風で干し上げた素朴な味と歯ごたえ





1674
切干し大根
50g **552円**（税込596円）
宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。㊢王隠堂農園（奈良県五條市）㊫着日含め45日保証



1675
いりぬか
500g **506円**（税込546円）
有機米または栽培期間中農薬不使用の契約栽培された米の米ぬかをていねいに焙煎。保存がきく便利ないりぬかです。㊢川原製粉所（東京都練馬区）

+32ポイント



¼週 9559
1677
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **832円**（税込899円）
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。㊢成清海苔店（福岡県柳川市）

41ポイント



1678
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **3,026円**（税込3,268円）
味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。㊢成清海苔店（福岡県柳川市）

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメ



隔週 9561

+14ポイント



1679
岩手県重茂（おもえ）産 天然カットわかめ
13g **378円**（税込408円）
肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。常備に便利なチャック付き袋入り。■漁場／岩手県㊢重茂漁業協同組合（岩手県宮古市）

上品な香りに仕上げた本枯節



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。

■漁場／焼津港㊢カネサ鰹節商店（静岡県西伊豆町）



1680
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節（本枯節）
15g(3g×5袋) **572円**（税込618円）

12ポイント



1681
徳用和風だしパック（かつお）
128g(8g×16袋) **1,424円**（税込1,538円）
手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。㊢井口食品（福岡県福岡市）㋐小麦・大豆



1682
熊本県産 殻ごとサクサク焼き芝えび（おやつ・お料理用）
30g **648円**（税込700円）
殻ごと食べられるよう乾燥させた熊本県産の芝エビ。おつまみはもちろん、粉末にして料理のアクセントにも。※カニが混ざる漁法で漁獲しています。㊢ハヤシ食品（広島県広島市）㊫着日含め60日保証㋐えび

缶詰など



1684
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **1,093円**（税込1,180円）
北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。㊢フルーツバスケット（静岡県函南町）



隔週 9465
+22ポイント
1685
国産鶏ささみフレーク（オイル無添加）
40g×3パック **678円**（税込732円）
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100％使用。㊢ミヤカン（宮城県気仙沼市）



1686
液切りいらずツナフレーク（オイル無添加）
50g **257円**（税込278円）
マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。㊢ミヤカン（宮城県気仙沼市）



1687
液切りいらずツナフレーク（オイル無添加）3コパック
50g×3コパック **761円**（税込822円）
あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。㊢ミヤカン（宮城県気仙沼市）



2073
熊本県産薄力小麦粉 肥後のいずみ
500g
278円（税込300円）
㊢熊本製粉（熊本県熊本市）㋐小麦



2074 限定72
白神こだま酵母
200g
2,298円（税込2,482円）
㊢サラ秋田白神（東京都八王子市）



2075
国産白いりごま
30g
628円（税込678円）
㊢和田萬商店（大阪府大阪市）



2076
国産黒すりごま
27g
628円（税込678円）
㊢和田萬商店（大阪府大阪市）



2077
有機黒いりごま
50g
318円（税込343円）
㊢和田萬商店（大阪府大阪市）



2078
大分産乾しいたけ（どんこ）
50g
1,315円（税込1,420円）
㊢武久（福岡県筑後市）



2079
粉末寒天
50g
716円（税込773円）
㊢マツキ（長野県諏訪市）



2080 蔵
ウエダ家のにおわないぬか床 ミニサイズ（補充にも）
500g
1,750円（税込1,890円）
㊢フルーツバスケット（静岡県函南町）



2081
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋
2,072円（税込2,238円）
㊢成清海苔店（福岡県柳川市）



2082
成清さんの有明一番摘み 焼海苔
全形10枚
1,563円（税込1,688円）
㊢成清海苔店（福岡県柳川市）



2083
伊勢志摩産 米ひじき
20g
711円（税込768円）
㊢みえぎょれん販売（三重県伊勢市）



2084
とろろ昆布（三種ブレンド）
40g
722円（税込780円）
㊢山田物産（北海道釧路町）



2085
日高昆布（だし用カット）
80g
1,298円（税込1,402円）
㊢西昆（福岡県古賀市）



2086
和風だしパック（かつお）
64g(8g×8袋)
832円（税込899円）
㊢井口食品（福岡県福岡市）㋐小麦・大豆



2087
味のりふりかけ
50g
813円（税込878円）
㊢成清海苔店（福岡県柳川市）㋐小麦・大豆



2088
もろこし畑 北海道産コーンクリーム（粒入り）
190g×3缶
998円（税込1,078円）
㊢フルーツバスケット（静岡県函南町）



2089
箱売・もろこし畑 北海道産コーンクリーム（粒入り）（24缶）
190g×24缶
7,824円（税込8,450円）
㊢フルーツバスケット（静岡県函南町）



2090
箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン（24缶）
180g(固形量125g)×24缶
8,569円（税込9,255円）
㊢フルーツバスケット（静岡県函南町）

2091
ストリアネーゼ 有機トマト缶（カット）
400g(固形量240g)
315円（税込340円）
㊢アルマテラ（東京都港区）

2092
さば水煮缶
160g(固形量110g)
688円（税込743円）
㊢タイム缶詰（岩手県陸前高田市）

※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

ポイント付き！ 今週のお買い得！



1688 凍
小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福
（北海道産小豆のこしあん）
4コ **967**円（税込1,044円）
やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2～3時間解凍するだけ。㊥北武フーズ（北海道小樽市）㊫着日含め30日保証㋐大豆



1714
**九州産黄金千貫使用!
食べ切り塩かりんとう**（芋けんぴ）
75g **230**円（税込248円）
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。㊥村田製菓（宮崎県川南町）㊫着日含め45日保証



1701 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **924**円（税込998円）
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。㊥丸きんまんじゅう（佐賀県佐賀市）㊫着日含め60日保証㋐卵・乳

和洋菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1688 凍
小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福
（北海道産小豆のこしあん）
4コ **967**円（税込1,044円）
やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2～3時間解凍するだけ。㊥北武フーズ（北海道小樽市）㊫着日含め30日保証㋐大豆



1689 凍
小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ **871**円（税込941円）
北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2～3時間自然解凍してどうぞ。㊥北武フーズ（北海道小樽市）㊫着日含め30日保証



1690 凍
小樽花月堂 やわもち生地の草餅
（国産よもぎ使用）
4コ **967**円（税込1,044円）
北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。㊥北武フーズ（北海道小樽市）㊫着日含め30日保証



1691 凍
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) **1,198**円（税込1,294円）
笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん（粒）を包んだよもぎ団子。㊥港製菓（新潟県新潟市）㋐大豆



1693 凍
**小樽花月堂 たっぷりあんこの
黒糖まんじゅう**（北海道小豆のこしあん）
6コ **807**円（税込872円）
北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。㊥北武フーズ（北海道小樽市）㋐小麦



1694 凍
**ほっこり懐かしの味
北海道産小豆の今川焼き**（粒あん）
320g(4コ) **683**円（税込738円）
北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用品です。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㊫着日含め30日保証㋐小麦



1695 凍
りんごカスタードの今川焼き
312g(4コ) **832**円（税込899円）
りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵・乳



1696 凍
**北海道産大納言と生クリームが入った
ふんわりどら焼き**
3コ **690**円（税込745円）
国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。㊥紅葉堂（埼玉県嵐山町）㋐小麦・卵・乳・大豆



1697 凍
北海道産あずきのミニたい焼き（あんこ）
320g(8コ) **644**円（税込696円）
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用品です。㊥山崎食品（熊本県八代市）㋐小麦



1698
ミニあんドーナツ（こしあん）
10コ **503**円（税込543円）
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥こまつ製菓（東京都練馬区）㊫着日含め7日保証㋐小麦・卵



1699 凍
スパイス香るキャロットケーキ
（大地のもったいナイ人参入り）
1コ **2,154**円（税込2,326円）
ふぞろい人参を生地に練り込み、ドライフルーツや香辛料を加えました。程よい甘さとスパイシーさが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ／約13×6.5×高さ5cm㊥ナチュランド本舗（東京都多摩市）㊫着日含め20日保証㋐くるみ・小麦・卵・乳



1700 凍
南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ
1コ **2,528**円（税込2,730円）
大地を守る会の生産者のラ・フランスの蜜煮を赤ワインに漬け、アーモンドが香る生地に合わせました。※解凍時間：冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年3月頃までの取り扱い予定。■サイズ／直径約12.5×高さ3cm㊥ナチュランド本舗（東京都多摩市）㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳



1701 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **924**円（税込998円）
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。㊥丸きんまんじゅう（佐賀県佐賀市）㊫着日含め60日保証㋐卵・乳



1702 凍
バランゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ
1コ **750**円（税込810円）
バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バランゴンバナナの豊かな香りが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ／約5×12.5×高さ4cm㊥ナチュランド本舗（東京都多摩市）㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

もちもち生地と濃厚なごまダレが好相性



国産米を使用した自社製粉の上新粉生地で、とろりと滴るごまダレを包みました。食べやすい一口サイズです。



1692 凍 5ポイント
芽吹き屋のごまとろり
144g(8コ) **646**円（税込698円）
㊥岩手阿部製粉（岩手県花巻市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆



1703 凍
ゴロゴロさつまいものカップケーキ
2コ **648**円（税込700円）
さつまいもペースト入りの生地に、ダイスカットのさつまいもをトッピングした食べごたえのあるカップケーキ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥みやびフードサービス（千葉県香取市）㊫着日含め45日保証㋐小麦・卵・乳

おやつはもちろん、朝食にもおすすめ





香料は使わず素材の風味をしっかり感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。㊥みやびフードサービス（千葉県香取市）㋐小麦・卵・乳

1705 凍
朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
2コ **550**円（税込594円）



1704 凍
キャラメルバナナマフィン
（大地のもったいナイバランゴンバナナ使用）
2コ **599**円（税込647円）
規格外品のバランゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。㊥みやびフードサービス（千葉県香取市）㊫着日含め45日保証㋐小麦・卵・乳



1706
**北海道産甜菜がん蜜糖と
小麦のしっとりカステラ**
5コ **637**円（税込688円）
北海道産の原料にこだわって焼き上げたカステラ。食べやすいサイズにスライスしてあり手軽に楽しめます。㊥たんばや製菓（山形県酒田市）㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵



1707
マリーレンのココアクッキー
70g **638**円（税込689円）
国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。㊥マリーレン（埼玉県本庄市）㊫着日含め45日保証㋐小麦・卵・乳

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



1708

マリーレンのクルミクッキー

70g **638円**（税込689円）

バターとくるみをたっぷり使用。サクッとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。㊥マリーレン（埼玉県本庄市）㊫着日含め45日保証㋐くるみ・小麦・卵・乳



1709

サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー

11枚（約35g）**447円**（税込483円）

全粒粉100％の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。㊥ナチュランド本舗（東京都多摩市）㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳



1710

ごま屋さんが作った ごまサブレ（シナモン）

6枚入り **324円**（税込350円）

ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほんのり香るシナモンとバターに、サクサクした食感が魅力です。㊥まんてん（佐賀県佐賀市）㋐小麦・卵・乳

プリン・ゼリー



1711 蔵

国産たまごとミルクの なめらかカスタードプリン

97g **175円**（税込189円）

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。㊥茨城乳業（茨城県石岡市）㊫着日含め5日保証㋐卵・乳

スナック菓子など



1712

米かりんとう（黒ごま味）

75g **556円**（税込600円）

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥米シスト庄内（山形県庄内町）㊫着日含め45日保証



1713

玄米サクポン

20g **220円**（税込238円）

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。※賞味期限が2027年1月7日と短めになります。㊥蔵王米菓（山形県村山市）



1714

九州産黄金千貫使用! 食べ切り塩かりんとう（芋けんぴ）

75g **230円**（税込248円）

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。㊥村田製菓（宮崎県川南町）㊫着日含め45日保証



1715

富士見堂の小丸揚げせんべい

14枚 **528円**（税込570円）

しっかりとしたぱりっと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。㊥富士見堂（東京都葛飾区）㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1716

いづも美人・古代米入り玄米おかき

100g **770円**（税込832円）

もち米に古代米を加えたもちを、なたね油と塩だけでサクサク食感に仕上げました。古代米の深い味わいが◎。㊥三和農産（島根県出雲市）㊫着日含め75日保証



1717

かりんはちみつ飴

80g **454円**（税込490円）

フルーツバスケットのかりんはちみつ漬けのエキスが入った、のどにやさしいキャンディです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）



1718

れんこん生姜飴

80g **454円**（税込490円）

れんこん生姜を使用しました。これからの季節に、常備しておきたい一品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）



1719

北海道産にこだわった ポップコーン（うすしお味）

60g **325円**（税込351円）

全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。㊥深川油脂工業（北海道深川市）㊫着日含め30日保証



1720

第3世界ショップのカシューナッツカレー味

60g **700円**（税込756円）

16種類のスパイスを混合した、カレー味のカシューナッツスナック。カリッと軽い食感。㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証㋐小麦



1721

有機フルーツ&ナッツバー・ザクロ

1本 **368円**（税込397円）

濃縮したザクロ果汁を、有機のドライフルーツやナッツと合わせました。甘酸っぱい味わいを楽しめます。■原産国／カナダ㊥むそう商事（大阪府大阪市）㋐落花生



1722

瀬戸内海産いりこ100%せんべい

10g **498円**（税込538円）

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。㊥川口商店（広島県呉市）㊫着日含め30日保証



1723

ザク切り純国産ポテトチップスうすしお味

55g **359円**（税込388円）

国産のじゃがいもで作ったポテトチップス。原料はすべて国産のものを選りすぐり、調味料（アミノ酸）不使用。㊥深川油脂工業（北海道深川市）㊫着日含め45日保証



1724

パンク焼き芋のバリボリチップス（黒糖）

30g **168円**（税込181円）

はじけて形が崩れた“パンク焼き芋”を、皮ごと生地に練り込んだチップス。独特の食感が後を引きます。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥石崎製菓（愛知県西尾市）㊫着日含め33日保証



1725

九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ

90g **226円**（税込244円）

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。㊥村田製菓（宮崎県川南町）㊫着日含め30日保証



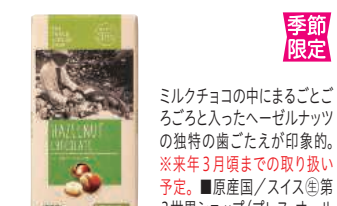
限定 100

1726

Artisan 有機ミルクチョコ

40g **698円**（税込754円）

ヘーゼルナッツパウダーを練り込み、ミルクの甘みを引き立てました。なめらかな口溶けが魅力。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国／スイス㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め45日保証㋐乳



1727

第3世界ショップの 有機ヘーゼルナッツチョコレート

100g **1,310円**（税込1,415円）

ミルクチョコの中にまるごとごろごろと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国／スイス㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証㋐乳

ドライフルーツ ナッツ

原料は国産、海外産 オーガニックが原則



1728 凍

はるかに美味しい 冷凍焼き芋（紅はるか）

250g **650円**（税込702円）

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか（有機栽培）を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。㊥くらぶコア（茨城県行方市）



1729

むき和栗 薄渋皮付き

110g **820円**（税込886円）

茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一つていねいに手むきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。㊥丸成商事（東京都練馬区）

ジューシーさと芳醇な風味が魅力



有機栽培ぶどうを房干しした、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。

■原産国／アメリカ㊥ナチュラルキッチン（愛知県名古屋市）



1730

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g **1,730円**（税込1,868円）



トルコ産有機白イチジクをそのまま乾燥させました。種のつぶつぶした食感も美味。■原産国／トルコ㊥アルファードスタッフ（愛知県名古屋市）㊫着日含め60日保証

1731

オーガニック・ドライ白イチジク（スミルナ）

400g **2,498円**（税込2,698円）



人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め50日保証㋐くるみ

1732

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス

90g **828円**（税込894円）



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国／アメリカ㊥アルファードスタッフ（愛知県名古屋市）㊫着日含め60日保証㋐くるみ

1733

大容量 オーガニック・クルミ

260g **2,380円**（税込2,570円）



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国／アメリカ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証

1734

第3世界ショップの徳用 アーモンド（食塩不使用）

230g **1,943円**（税込2,098円）



インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証

1735

第3世界ショップのカシューナッツ（食塩不使用）

70g **830円**（税込896円）



フェアトレードのマカダミアナッツを、日本で香ばしくローストしました。食塩は使っていません。■原産国／マラウイ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証

1736

第3世界ショップのマカダミアナッツ（食塩不使用）

65g **878円**（税込948円）



+58 ポイント

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国／アメリカ、スリランカ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証㋐くるみ

1737

第3世界ショップの徳用 ミックスナッツ（油・食塩不使用）

200g **1,886円**（税込2,037円）



くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国／アメリカ、カンボジア、スリランカ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め45日保証㋐くるみ

1738

第3世界ショップの よくばりナッツミックス（油・食塩不使用）

80g **831円**（税込897円）

■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

飲料

- ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- お茶：有機または農薬不使用が原則



25ポイント



1741
信州佐久高原のトマトジュース（有機トマト使用）
1000ml **1,980**円（税込2,138円）
生食用の有機トマトを約1.4kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。㊥佐久ゆうきの会（長野県佐久市）



1742
手むき みかんジュース
720ml **1,406**円（税込1,518円）
一つずつていねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）



季節限定
限定100
1744
国産和梨果汁100%サイダー 6缶
185ml×6缶 **1,241**円（税込1,340円）
国産和梨（日本梨）の濃縮果汁に炭酸を加えた100%和梨サイダーです。お試ししやすい6本規格。※酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）使用。※12月頃までの取り扱い予定。㊥オイシックス（東京都品川区）㊗着日含め50日保証



季節限定
限定50
1745
箱売・国産和梨果汁100%サイダー
185ml×30缶 **6,160**円（税込6,653円）
国産和梨（日本梨）の濃縮果汁に炭酸を加えた100%和梨サイダー。まとめ買いに便利な箱売りです。※酸味料、酸化防止剤（ビタミンC）使用。※12月頃までの取り扱い予定。㊥オイシックス（東京都品川区）㊗着日含め50日保証

甘過ぎず、後味さっぱり！



国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5～7倍に薄めてどうぞ。
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥プラム食品（和歌山県上富田町）



1743
王隠堂（おういんどう）のプラムハニー（梅シロップ）
500ml **1,517**円（税込1,638円）



+115ポイント



1746
徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー（粉）
400g **3,498**円（税込3,778円）
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト（中煎り）です。中細挽き仕上げ。㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）



1747
オーガニックインスタントコーヒー
100g **2,180**円（税込2,354円）
酸味が少なくこくと深みがしっかりあり、後味はすっきり。バランスの取れた味わいのインスタントコーヒー。■原産国／ドイツ㊥おもちゃ箱（東京都大田区）



1748
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g（2g×20パック） **871**円（税込941円）
自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みが特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。㊥日本農産（静岡県浜松市）

季節限定



1749
クリスマス カウントダウンのお茶24種（有機ハーブティー24種）
38.9g（24袋入り） **1,648**円（税込1,780円）
24種の香り豊かな有機ハーブティー。毎日違う味を楽しめる、クリスマスまでの特別なお茶です。※12月頃までの取り扱い予定。■原産国／チェコ共和国㊥おもちゃ箱（東京都大田区）㋐そば

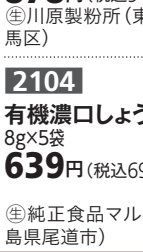
ほのかな甘みとすっきりとした味わい



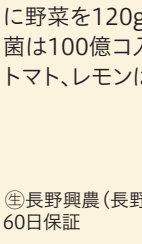
やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。ほのかな甘みがあって、すっきりとした味わいです。
※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥松田博久（静岡県袋井市）



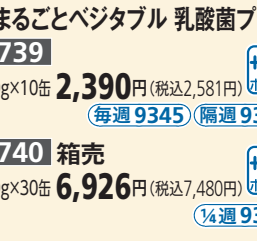
季節限定
1750
松田さんのやすらぎ一番茶
80g **1,155**円（税込1,247円）



季節限定
1751
水車むらのせとやみどり（煎茶）
100g **965**円（税込1,042円）
駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みが特徴です。お食事中のお茶としても。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥水車むら農園（静岡県藤枝市）



季節限定
1752
いりえ茶園の八女茶（やめちゃ）
100g **1,324**円（税込1,430円）
土作りを大切に、福岡県八女市で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥いりえ茶園（福岡県八女市）



1753
徳用 京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶3袋
100g×3袋 **3,422**円（税込3,696円）
老舗茶舗の有機抹茶入りくき茶を3袋で。1袋あたりがお得なストック買い規格です。※価格を3,728円（税込）から変更し、量目を5袋から変更しました。㊥堀田勝太郎商店（京都府宇治市）



+100ポイント
毎週9390 隔週9391
1754
ルイボス茶（有機栽培）・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775**円（税込2,997円）
口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国／南アフリカ㊥ルイボス製茶（香川県三豊市）



1755
みどりのルイボス茶（有機栽培）・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775**円（税込2,997円）
赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国／南アフリカ㊥ルイボス製茶（香川県三豊市）

水・炭酸水など

+37ポイント



毎週9369 隔週9370
1756
箱売・ラベルレス 銘水紀行（2L×6本）
2L×6本 **1,115**円（税込1,204円）
2段階ろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水の6本セット。環境にやさしいラベルレス。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。㊥ハルナウォーター（長野県安曇野市）

2093
有機トマトジュース・無塩（8缶）
190g×8缶
2,924円（税込3,158円）
㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

2094
アップル&キャロット混合飲料10本
195g×10本
2,282円（税込2,465円）
㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

2095
ジンジャーレモネードシロップ
180ml
924円（税込998円）
㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

2096
有機アーモンドドリンク
1000ml
890円（税込961円）
㊥ミトク（東京都港区）

2097
有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく（粉）
200g
1,948円（税込2,104円）
㊥ウインドファーム（福岡県水巻町）

2098
東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10パック
1,220円（税込1,318円）
㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）

2099
ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ
2g×25包
1,080円（税込1,166円）
㊥ノヴァ（埼玉県北本市）

2100
松田さんの煎茶
100g
873円（税込943円）
㊥松田博久（静岡県袋井市）

2101
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g（5g×20パック）
976円（税込1,054円）
㊥日本農産（静岡県浜松市）

限定200
2102
有機屋久島茶
80g
1,509円（税込1,630円）
㊥屋久島八万寿茶園（鹿児島県屋久島町）

2103
徳用・特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック（国産六条大麦使用）
10g×48包
878円（税込948円）
㊥川原製粉所（東京都練馬区）

2104
有機濃口しょうが湯
8g×5袋
639円（税込690円）
㊥純正食品マルシマ（広島県尾道市）

毎日の野菜習慣に乳酸菌をプラス



食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用。植物性乳酸菌は100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。
㊥長野興農（長野県長野市）㊗着日含め60日保証

1739 1740
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
1739
160g×10缶 **2,390**円（税込2,581円） +265ポイント
毎週9345 隔週9346
1740 箱売
160g×30缶 **6,926**円（税込7,480円） +695ポイント
¼週9344

たっぷり8Lで非常時のストックにも



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊐富士麗水(山梨県富士吉田市)

毎週 9363 隔週 9364 +43ポイント

1759

富士山の麗水 8L

8L **1,280**円(税込1,382円)



毎週 9360 隔週 9361 +107ポイント

1757

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)

2L×6本 **1,952**円(税込2,108円)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。㊐岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



毎週 9354 隔週 9355 +131ポイント

1758

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)

2L×8本 **3,980**円(税込4,298円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。㊐山崎本店酒造場(長崎県島原市)



毎週 9375 隔週 9376 +5ポイント

1760

山の天然水の恵み スパークリング(炭酸水)490ml

490ml **163**円(税込176円)

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。㊐神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)㊒着日含め58日保証



¼週 9380 +127ポイント

1761

箱売・山の天然水の恵み スパークリング(炭酸水)24本

490ml×24本 **3,910**円(税込4,223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。㊐神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)㊒着日含め58日保証



1762

箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水

500ml×24本 **2,980**円(税込3,218円)

炭酸の刺激的な強さと、シリカ・バナジウムを含んだ天然水の味わいが楽しめます。㊐友桝飲料(東京都中央区)㊒着日含め60日保証



¼週 9368 +130ポイント

1763

箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水) 500ml×24本

500ml×24本 **2,880**円(税込3,110円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。㊐友桝飲料(佐賀県小城市)

健康応援食品

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



¼週 9302 +149ポイント

1764

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) **2,980**円(税込3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。㊐プロスペリティ(大阪府大阪市)



¼週 9311 +81ポイント

1765

まぐろのDHA・EPA

490mg×120粒 **2,500**円(税込2,700円)

原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。㊐プロスペリティ(大阪府大阪市)



¼週 9305 +69ポイント

1766

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)

18g(150mg×120粒) **2,080**円(税込2,246円)

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4～6粒が目安。㊐プロスペリティ(大阪府大阪市)



限定100 ¼週 9308 +116ポイント

1767

鉄分+ビタミンCブレンド

60粒(1粒あたり350mg) **3,570**円(税込3,856円)

植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ㊐NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)



¼週 9317 +815ポイント

1768

ヒアルロン酸&コラーゲン

71.4g(420粒) **16,401**円(税込17,713円)

北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。㊐丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



限定300 ¼週 9341 +125ポイント

1769

おなか生酵素ドリンク

720ml **3,836**円(税込4,143円)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き㊐オンガネジャパン(山口県下関市)㋐大豆



1770

梅醤(うめしょう)番茶の素(生姜入り)

220g **1,440**円(税込1,555円)

王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。㊐王隠堂農園(奈良県五條市)㊒着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1771

マヌカはちみつNPA15+

180g **8,476**円(税込9,154円)

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド㊐藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



限定90

1772

箱売・琉球レモンサワー

350ml×24缶 **6,360**円(税込6,996円)

泡盛、シークヮーサー果汁、きび蜜だけで作ったさわやかな味わい。果汁8%入りで香りもしっかり楽しめます。■アルコール度数/5%㊐南都酒造所(沖縄県南城市)



季節限定

1773 蔵

種蒔人(たねまきびと) 純米吟醸(冷やおろし)

720ml **2,345**円(税込2,580円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度㊐大和川酒造店(福島県喜多方市)



1774

井筒ワイン マスカットベリーA(赤やや辛口) 酸化防止剤無添加

720ml **1,580**円(税込1,738円)

肉料理に合う、やわらかい渋みとさわやかな酸味が特徴。酸化防止剤は不使用です。■アルコール度数/12.5%㊐井筒ワイン(長野県塩尻市)



1775

キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)

750ml **2,180**円(税込2,398円)

メルローとカベルネ・ソーヴィニヨンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス■アルコール度数/14%㊐スマイル(東京都江東区)



1776

クマ オーガニック トロンテス 白

750ml **1,407**円(税込1,548円)

バラやジャスミンの花、オレンジピールのような柑橘や桃を思わせる香りを楽しめる、お手ごろ価格の白ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%㊐スマイル(東京都江東区)



2105

有機ケールの青汁(粉末タイプ)

3g×30包 **3,958**円(税込4,275円)

㊐フジワラ化学(愛媛県西条市)



2106

国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品)

33.6g(280mg×120粒) **2,415**円(税込2,608円)

㊐プロスペリティ(大阪府大阪市)



2107 ¼週 9336 +69ポイント

マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品)

320mg×60粒 **2,100**円(税込2,268円)

㊐プロスペリティ(大阪府大阪市)



2108

コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品)

72g(約240粒) **5,531**円(税込5,973円)

㊐丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



2109

瀧の酵母 30包

66g(2.2g×30包) **5,720**円(税込6,178円)

㊐なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)



2110 限定100

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン

60粒(1粒あたり360mg) **4,598**円(税込4,966円)

㊐NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)㋐大豆



2111

国産ローヤルゼリー(カプセル)

16.2g(270mg×60球) **9,250**円(税込9,990円)

※1歳未満乳児の食用不可。

㊐ビジービーズ(兵庫県神戸市)



2112

国産なつめエキス

220g **5,665**円(税込6,118円)

㊐棗の里農産(福井県福井市)



2113 ¼週 9329 +92ポイント

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)

720ml **2,750**円(税込2,970円)

㊐堤酒造(熊本県あさぎり町)㋐大豆



2114

オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)

210g **3,850**円(税込4,158円)

㊐NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)



2115 限定150

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)

210g **3,850**円(税込4,158円)

㊐NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)



2116

マヌカはちみつNPA7+

180g **5,250**円(税込5,670円)

※1歳未満乳児の食用不可。

㊐藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2117

いわて蔵ビール・くろくら 6缶

350ml×6缶 **2,280**円(税込2,508円)

㊐世嬉の一酒造(岩手県一関市)㋐小麦



2118

琉球レモンサワー6缶

350ml×6缶 **1,600**円(税込1,760円)

㊐南都酒造所(沖縄県南城市)



2119

天鷹(てんたか) 有機純米大吟醸

720ml **3,580**円(税込3,938円)

㊐天鷹酒造(栃木県大田原市)



2120

オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤)

750ml **1,618**円(税込1,780円)

※酸化防止剤使用。㊐三国ワイン(東京都中央区)



2121

ヴィニウス オーガニック カベルネ&メルロー 赤

750ml **1,780**円(税込1,958円)

※酸化防止剤使用。㊐スマイル(東京都江東区)



2122

野良(のら)でお昼寝(米焼酎)

720ml **1,398**円(税込1,538円)

㊐山崎本店酒造場(長崎県島原市)



酒類販売管理者標識

■酒販売場の名称及び所在地
オイシックス株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
鵜川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
2026年6月23日

■次回研修の受講期限
2029年6月22日

■酒研修実施団体名
東京都卸売酒販組合

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。 ※写真はイメージです。 ※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

予約の商品はお届け時期注意11／30(月)～12／6(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。
※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／23(月)昼12:30までとなります。

特集 暮らし整う、台所のお供

お漬物や薬味、調味料にも。食卓に映えるシンプルデザイン





新 5ポイント

孟宗竹で作られたミニトング。先端に溝があり、つかみやすいです。漬物や薬味の取り分けに。■原材料／竹、ウレタン加工■サイズ／全長12×幅4×厚さ0.7cm㊥松野屋(東京都中央区)

2124

孟宗竹ミニトング12cm

1コ **700**円(税込770円)

サラダ油や薄口醤油を少量、まんべんなく振りかけられる





2127

予約 5ポイント

予約 2in1オイルスプレー 80ml

1コ **810**円(税込891円)

ボタンで「スプレー」と「注ぐ」を簡単切り替え。油や醤油の使い過ぎを防げます。※注ぎの際、中身が少量の場合は本体を90度以上傾けてください。※高粘度オイル、粒入り調味料、濃口醤油はつまりやすいので使用しないでください。※熱湯・電子レンジ・食器洗い乾燥機不可。■サイズ／径6×11.2cm、重量126g■原産国／中国㊥富士商(静岡県静岡市)

軽く握れて、しっかり掴める。かき混ぜるのも得意です





2128

予約 10ポイント

予約 握りを軽くした 菜箸トング

1コ **1,280**円(税込1,408円)

先端部分はギザギザ加工が施され、すべりにくくなっています。■原材料／18－8ステンレス(板厚1.5mm)■サイズ／全長30cm、先端最大幅1.4cm、重量77g㊥下村企販(新潟県燕市)



本わさびも生姜もワンランク上の仕上がりに

5ポイント

本わさびはもちろん、生姜をすりおろせば繊維が絡まず驚くほどなめらかに。※食器洗い乾燥機不可。■原材料／本体:天然木、おろし部:本鮫皮■サイズ／83×51mm㊥ワールドヴィジョン(岐阜県土岐市)

限定 23

2129

長次郎作 鮫皮おろし 小

1コ **2,480**円(税込2,728円)



炒めるのも盛り付けるのもこれ1本に全部おまかせ！



予約 20ポイント

耐熱温度200℃なので、炒め物にも活躍！炒める・混ぜる・ぬぐう・すくう・盛り付けるがこれ1本で。※食器洗浄機でも洗えます。※電子レンジ不可。■耐熱200℃・耐冷－20℃ ■サイズ／大:幅7×全長27cm、すくい部7×10×深さ1cm、重量65g 小:幅5.3×全長25cm、すくい部5.3×7.5×深さ1.2cm、重量60g㊥下村企販(新潟県燕市)

2132

予約 シリコンキッチンスプーンセット ホワイト

1セット **2,380**円(税込2,618円)



キャスター付きで移動が簡単。テーブル下に収まりやすい高さ



予約 20ポイント

移動しやすいキャスター付きワゴンです。テーブルやデスクの下に収まるサイズ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■サイズ／幅40×奥行25×高さ62.5cm、底内寸:幅32×奥行21.4×高さ10.4cm、重量1.6kg、耐荷重／天板2kg、各段2kg㊥下村企販(新潟県燕市)

2135

予約 テーブルワゴンミニ 3段 ブラック

1コ **2,480**円(税込2,728円)





2125、2126どちらも冷蔵庫の棚に収まるコンパクトサイズ





ここがうれしい！

塩や酸に強い陶器製。梅干しや浅漬けなどを漬けて、冷やして、そのまま食卓へ

昔ながらの陶器製漬物鉢です。塩やお酢で劣化しにくく、漬け物や調味料の保存・熟成にぴったり。冷蔵庫にすっきり収まるサイズで、そのまま食卓に出しても美しくなじみます。

予約 新 各5ポイント

予約 アメ

2125 梅干し鉢 中

1コ **1,100**円(税込1,210円)

2126 漬物鉢(重石付)

1コ **2,600**円(税込2,860円)

■材質／〔2125〕陶器〔2126〕本体:陶器、重石:陶器■サイズ／〔2125〕幅9×奥行9×高さ8cm、重さ400g、容量240ml〔2126〕幅11.5×奥行11.5×高さ12cm、重さ920g、容量680ml㊥スズ木(三重県四日市)

肉まん・シューマイや野菜など、フライパンで簡単蒸し料理





2130

予約 5ポイント

予約 ワイドシリコンスチーマー

1コ **1,680**円(税込1,848円)

フライパンや電子レンジで手軽に蒸し料理ができます。そのまま冷蔵庫保管も可能。■耐熱温度220℃ 耐冷温度－30℃ ■材質／シリコーンゴム■サイズ／25×24×6.7cm、適応サイズ:フライパンの場合直径26cm以上(底面部分直径22cm)、フライパン使用時の水の量(目安)1.5cm■原産国／中国㊥コジット(大阪府大阪市)

かたゆでも半熟も思いのまま。電子レンジでゆで卵が完成





2131

予約 5ポイント

予約 レンジでらくチン!ゆでたまご2コ用

1コ **1,900**円(税込2,090円)

卵と水をセットするだけで、電子レンジで簡単にゆで卵が作れます。※食器洗浄乾燥機不可。■原材料／本体:ポリプロピレン(耐熱温度120℃／耐冷温度－20℃)、フタ内側・目皿:アルミニウム(アルマイト加工)■セット内容／本体、蓋、目皿■サイズ／幅16.8×奥行10.2×高さ10.7cm、重量150g㊥曙産業(新潟県燕市)

解凍すれば、まるでできたて。蒸気でふっくら蘇る保存容器





2133

予約 5ポイント

予約 SUMINOたきたて解凍ごはん3コ組 ブラック

1セット **1,100**円(税込1,210円)

2重構造で蒸気が循環。ごはんをまんべんなく温めます。※電子レンジ専用。※食洗器対応。※カレー・シチュー等の油の多い食品の加熱は変形の原因となるので仕様を避けてください。※直火、オーブンおよびグリルでの使用はしないでください。■耐熱温度140℃、耐冷温度－20℃ ■材質／ポリプロピレン■サイズ／幅14.5×奥行13.1×高さ4.2cm(蓋含む)、重量86g(蓋含む)、容量270ml㊥伊原企販(大阪府東大阪市)

保存はもちろん、食器としても。オーブン調理にも対応





2134

予約

予約 HARIO耐熱ガラス製保存容器3コセット(オフホワイト)

1セット **2,250**円(税込2,475円)

ふたをして冷蔵保存、ふたを外してオーブンへ、食器としても食卓へ。広い用途にお使いいただけます。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。※直火不可。■セット内容／250ml×2コ、600ml×1コ㊥ＨＡＲＩＯ(東京都中央区)

電池もポンプも不要！一体型の真空調理＆保存ポット





2136

予約 5ポイント

予約 押すだけ真空調理ポット

1コ **2,480**円(税込2,728円)

ボタンを押すと空気を押し出せるポットです。調理や下ごしらえ、食材の保存にも。■容量／約800ml ■耐熱温度(約)／フタ:80℃ パッキン:250℃ ■耐冷温度(約)／フタ・パッキン:－20℃ ■耐熱温度差(約)／ポット:120℃ ※直火、電子レンジ、オーブン、冷凍室および、食器洗浄機、食器乾燥機では使用しないでください。■材質／フタ:ポリプロピレン、ポリスチレン、ＡＢＳ樹脂 パッキン:シリコーンゴム ポット:ほうけい酸ガラス ■サイズ／直径11×13cm、重量265g■原産国／中国㊥コジット(大阪府大阪市)

水に濡らしてこするだけ。鍋、やかん、グリルのこげに





2137

5ポイント

ダイヤモンドこげ取りシート20枚入

1セット **580**円(税込638円)

研磨材を塗布しているのでこげなどのガンコな汚れをしっかりけずり落とします。※ＩＨクッキングヒーター、ガラストップのガスレンジ、フッ素樹脂コートの加工面や、塗装・滑り止め加工をしたまな板には使用しないでください。■材質／ポリエステル、二酸化ケイ素、酸化アルミニウム、人工ダイヤモンド ■サイズ／7×9cm(1枚あたり)■原産国／台湾㊥コジット(大阪府大阪市)

予約 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。 限定0000 ご注文多数の場合、抽選でお届け。

潤う、洗う。肌の冬じたく

全身を保湿　秋冬のガサつきから体をしっとりガード



2138
北海道 発酵熟成ハトムギ うるつる濃密ボディクリーム
2138 80g
1コ **1,980円**（税込2,178円） 99ポイント
2139 80g 2コ組
2コ組 **3,500円**（税込3,850円）
単品で購入するより 506円（税込）お得
全身のザラつき・乾燥によるくすみにこれ1つ。㊎クルード（大阪府大阪市）

※1 サッカロミセス（ハトムギ種子/グルコース）発酵液（保湿成分）　※2 ハトムギ油、アンズ核油、スクワラン、ホホバ種子油、アルガニアスピノサ核油、オリーブ果実油、ローズマリー葉エキス　※3 かたくなった角質

かかとを整える　お休み前に塗るだけのかかとトリートメント

※保湿成分



95ポイント
2141
ちゅらなちゅら 魅せかかと クリームEX 20g
1本 **1,900円**（税込2,090円）
贅沢トリートメント成分（保湿成分）がじっくり浸透（角質層まで）し、みずみずしいつるつるの足うらへ。※防腐剤不使用のため、開封後はお早めに使い切ってください。※高温または低温な場所、直射日光のあたる場所を避け、冷暗所で保管してください。■サイズ／幅3.8×奥行2.3×高さ11cm㊎クルード（大阪府大阪市）

やさしく洗う



シルクととうもろこしですべすべ肌を保ちます

2582 限定21
予約 **日本製 絹の優しく洗えるボディタオル 生成**
1枚 **1,600円**（税込1,760円）
とうもろこしを原料とした生分解繊維（ポリ乳酸）とシルクを使用したボディタオルです。お届け時期注意11／30（月）～12／6（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／23（月）昼12:30までとなります。■組成／ポリ乳酸65％・シルク35％■サイズ／27×100cm㊎大腸（愛知県名古屋市）



無漂白・無染色のやわらかオーガニックコットン

2140
予約 **ボディタオル**
1枚 **900円**（税込990円） 予約 9ポイント
吸水性に優れ、やわらかな肌あたりでやさしく洗えます。お届け時期注意11／30（月）～12／6（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／23（月）昼12:30までとなります。■組成／綿100％（オーガニックコットン）■サイズ／23×100cm㊎新藤（神奈川県横浜市）

ヘルス&ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料 合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



30ポイント
3818
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。■使用の目安／開封後1～2カ月㊎綜美薬品（東京都葛飾区）
オリザレート クリーミィークレンジング（メイク落とし）
180ml **3,120円**（税込3,432円）



30ポイント
3819
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。■使用の目安／開封後1～2カ月㊎綜美薬品（東京都葛飾区）
オリザレート クリアウォッシュ（洗顔料）
150ml **3,300円**（税込3,630円）



30ポイント +280ポイント
毎週9587 隔週9588 ¼週9399
3814
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液（保湿成分）」に加え、「ヒアルロン酸（保湿成分）」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。■使用の目安／開封後1～2カ月㊎綜美薬品（東京都葛飾区）
オリザレート スキンローション（化粧水）
80ml **2,800円**（税込3,080円）



30ポイント +286ポイント
毎週9591 隔週9592 ¼週9401
3816
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。■使用の目安／開封後1～2カ月㊎綜美薬品（東京都葛飾区）
オリザレート ルーセントジェル（美容ジェル）
30g **4,400円**（税込4,840円）



30ポイント +297ポイント
毎週9589 隔週9590 ¼週9400
3815
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。■使用の目安／開封後1～2カ月㊎綜美薬品（東京都葛飾区）
オリザレート エッセンスミルク（乳液）
80ml **3,200円**（税込3,520円）



30ポイント
3817
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。■使用の目安／開封後1～2カ月㊎綜美薬品（東京都葛飾区）
オリザレート モイスチャークリーム
30g **3,200円**（税込3,520円）



2142
潤いは残し、メイクや汚れだけを落とします。肌への負担が少ない、軽い使い心地。■使用の目安／開封後5カ月㊎ネオナチュラル（愛知県名古屋市）
Natures for モイストクレンジングオイル（メーク落とし）
180ml **4,450円**（税込4,895円）



2143
潤いを持続させる「ヘちま」や「アロエ」「白きくらげ」などの自然由来成分を配合。もっちりツヤ肌を目指す美容水です。■使用の目安／冷暗所で保管し開封後は2カ月以内㊎ネオナチュラル（愛知県名古屋市）
ネイチャーズフォー オーガニックモイストローション（化粧水）
120ml **3,460円**（税込3,806円）



2144
植物エキスで肌を整える、化粧水ベースのUVスキンケアミルク。石けんで落とせます。※SPF24、PA++ ■使用の目安／開封後3カ月㊎ネオナチュラル（愛知県名古屋市）
Natures for UVスキンケアミルク
30ml **2,960円**（税込3,256円）



2145
泡ポンプ用のハンドソープです。保湿成分のトレハロース配合で、手洗い後のお肌を健やかに保ちます。㊎太陽油脂（神奈川県横浜市）
詰替用 パックスお肌しあわせ ハンドソープ
300ml **580円**（税込638円）



2146
合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもとに戻らない原因になります。■使用の目安／開封後6カ月㊎太陽油脂（神奈川県横浜市）
パックスナチュロン リップクリーム
4g **800円**（税込880円）



傷みがちなまつ毛をケアしながら、メイクできるトリートメントマスカラ。㊎G－Place（東京都中央区）
2147
エコリュクス アイラッシュケアマスカラ ブラック
7g **2,200円**（税込2,420円）



2148
保湿効果のある植物オイルを配合し、しっとりとなめらかな唇に整えます。㊎G－Place（東京都中央区）
エコリュクス モイストエッセンスルージュ ヌーディーピーチ
2.2g **2,300円**（税込2,530円）



2149
保湿効果のある植物オイルを配合し、しっとりとなめらかな唇に整えます。㊎G－Place（東京都中央区）
エコリュクス モイストエッセンスルージュ プラムベリー
2.2g **2,300円**（税込2,530円）



無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。㊎暁石鹸（三重県四日市市）
2150
オリブローヤル化粧石けん
100g×3コ **1,200円**（税込1,320円）



瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。■使用の目安／入浴時に浴槽（約180～200L）へ添付スプーン山盛り1～3杯（約15～45g）㊎アトピーラボ（福岡県福岡市）
2151
にがり温泉（結晶タイプ）
500g **1,950円**（税込2,145円）



ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。■医薬部外品㊎クルード（大阪府大阪市）
2152
玉の髪 薬用養毛エキス120ml
1本 **3,900円**（税込4,290円）



白髪を明るすぎず、暗すぎず、自然な茶色に。■セット内容／取扱説明書■サイズ／110×95×180mm㊎ナイアード（東京都瑞穂町）
2153
徳用ヘナ+木藍 茶（白髪染め）
100g×4袋入 **4,500円**（税込4,950円）



白髪を落ち着いた色に染めたい方へ。■セット内容／取扱説明書■サイズ／110×95×180mm㊎ナイアード（東京都瑞穂町）
2154
徳用ヘナ+木藍 黒茶（白髪染め）
100g×4袋入 **4,500円**（税込4,950円）

¼週0000大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。※写真はイメージです。

冬の乾燥に備えて



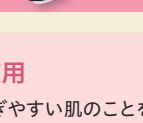
デリケートゾーンの新習慣

フェムケア NaturaMoon

● 天然由来成分使用
環境やストレスで揺らぎやすい肌のことを考えて、成分は天然由来にこだわりました。

● 天然アロマのやさしい香り
合成香料不使用。華やかさと清涼感のある香りが、気になるにおいを自然にカバー。

● アロエ※1などを配合
水分を多く含むアロエ※1の力で、潤いを肌の角質層まで届けます。
※1 アロエベラ葉エキス。保湿成分





保湿に



2161
ナチュラムーン
デリケートケアミルク
120ml **2,200円**（税込2,420円）
5ポイント
VIOお手入れのアフターケアに。デリケートゾーン用保湿ローションです。少しとろみのあるローションは伸びが良く、塗った後もさらっとしてべたつきません。※植物原料由来の合成界面活性剤使用。㊢G－Place（東京都中央区）

洗浄に



2163
ナチュラムーン
デリケートケアフォーム
280ml **2,400円**（税込2,640円）
きめ細かくクリーミーな泡がデリケートゾーンをふんわり包み込み、潤いを残しながら汚れだけをすっきり落とします。※植物原料由来の合成界面活性剤使用。㊢G－Place（東京都中央区）

においケアに



2162
ナチュラムーン
デリケートケアミスト 30ml
30ml **1,200円**（税込1,320円）
1本でにおいケアと保湿ができる、デリケートゾーン用の拭き取り化粧水です。※植物原料由来の合成界面活性剤使用。㊢G－Place（東京都中央区）

こちらもおすすめ

2155 ナチュラムーン **おりもの専用シート**
40コ **700円**（税込770円）
肌に触れるトップシートは、オーガニックコットン100％の不織布。■サイズ／横幅6×長さ15.5cm（1コ）■原産国／韓国㊢G－Place（東京都中央区）



2158
ナチュラムーン **ランジェリー用泡洗剤 経血・おりもの用**
150ml **1,100円**（税込1,210円）
天然由来成分の洗剤だから、デリケートな部分にもおすすめ。■用途：綿、麻、合成繊維 液性：アルカリ性㊢G－Place（東京都中央区）



2156
ナチュラムーン **吸水パンティライナー（30コ入）**
30コ入 **700円**（税込770円）
肌に接するトップシートにオーガニックコットンを使用。■サイズ／17.5×最大幅7cm（1コ）■原産国／韓国㊢G－Place（東京都中央区）



2160 ナチュラムーン **吸水パッド 30cc**
14コ入 **670円**（税込737円）
デリケートな肌に触れるトップシートは、オーガニックコットン100%の不織布を使用。■サイズ／長さ23×幅10cm（1コ）■原産国／韓国㊢G－Place（東京都中央区）



ナチュラムーン
生理用ナプキン 多い日の羽つき
1セット **580円**（税込638円）
2157 昼用 23.5cm 16コ入
2159 夜用 29cm 10コ入
■材質／素材：[表面材]コットン、[吸収材]綿状パルプ■サイズ／(2157)横幅8.5×長さ23.5cm(1コ)(2159)横幅9.5×長さ29cm(1コ)㊢G－Place（東京都中央区）



ホーム＆キッチン



- ☑ 国内製造・国内メーカーを優先
- ☑ 地場産業の商品を応援

2170
「磨きやすい」歯ブラシ -極（きわみ）-
3本組
685円（税込754円）
㊢ライフレンジ（奈良県桜井市）



2171
「磨きやすい」歯ブラシ スパイラルスクエア
3本組
655円（税込721円）
㊢ライフレンジ（奈良県桜井市）



2164
パックスナチュロン 石けんはみがき
120g
500円（税込550円）
㊢太陽油脂（神奈川県横浜市）



2165
パックスナチュロン ソルティー石けんはみがき
120g
540円（税込594円）
■医薬部外品㊢太陽油脂（神奈川県横浜市）



2166
パックスナチュロン 緑茶石けんはみがき
120g
1,090円（税込1,199円）
㊢太陽油脂（神奈川県横浜市）



2167
パックスナチュロン ジェルはみがき
90g
750円（税込825円）
㊢太陽油脂（神奈川県横浜市）



2168
薬用ハミガキ シェルピカ ノンフォームM
80g
1,500円（税込1,650円）
■医薬部外品㊢生活アートクラブ（東京都新宿区）



2169
薬用マスティマスト くちゅぺSP
300ml
2,720円（税込2,992円）
■医薬部外品㊢まある（大阪府高石市）



2172
40代からの「磨きやすい」歯ブラシ
3本組
610円（税込671円）
㊢ライフレンジ（奈良県桜井市）



2173
アイラップ100（エンボスタイプ）
1箱(100枚入)
345円（税込380円）
㊢岩谷マテリアル（東京都中央区）



2174
アイラップ なんでもシート ミニ（70枚入り）
1コ
325円（税込358円）
㊢岩谷マテリアル（東京都中央区）



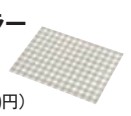
2175
やさいエコバッグ P-プラス M
3枚
340円（税込374円）
㊢住友ベークライト（東京都品川区）



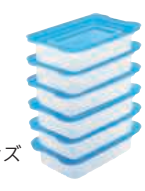
2176
クックホイル 25cm×8m
1本
213円（税込234円）
㊢三菱アルミニウム（東京都港区）



2177
まな板シートレギュラー 50枚入
1セット
1,200円（税込1,320円）
㊢オークス（新潟県三条市）



2178
便利な一人分 冷凍パック 6コ組
1セット
500円（税込550円）
㊢MIクリエーションズ（大阪府八尾市）



2179
花束ペーパータオル ナチュラル3パック
1セット
630円（税込693円）
㊢丸富製紙（静岡県富士市）



2180
キッチンペーパー（再生紙100%）
3箱
598円（税込658円）
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊢丸富製紙（静岡県富士市）



2181
詰替用・パックスナチュロン 400番液状台所石けん
900ml
980円（税込1,078円）
㊢太陽油脂（神奈川県横浜市）



2182
デイリースポンジソフト モノトーン 5コ組
1セット
598円（税込658円）
㊢seiei（大阪府茨木市）



2183
すっごい水垢取り（専用スポンジ付）
1セット
1,980円（税込2,178円）
㊢ガナ・ジャパン（東京都多摩市）



2184
パックス 重曹F（食品グレード）
2kg
1,300円（税込1,404円）
㊢太陽油脂（神奈川県横浜市）



2185
詰替用・パックス 酸素系漂白剤
500g
820円（税込902円）
㊢太陽油脂（神奈川県横浜市）



2186
いろいろ使える クエン酸
800g
1,080円（税込1,188円）
㊢地の塩社（熊本県山鹿市）



2187
エコメイト 食器洗浄機用 タブレット洗剤
30錠
1,600円（税込1,760円）
㊢G－Place（東京都中央区）



2188
詰替用・アルカリ電解水 スイスイクリーン
1000ml
1,500円（税込1,650円）
㊢エコワン（神奈川県横浜市）



2189
AURO キッチンお掃除シート
15枚
350円（税込385円）
㊢ボーデン（東京都港区）



2190
石けん百貨 新ナチュウォッシュ無香料 900g
900g
1,680円（税込1,848円）
㊢石けん百貨（大阪府茨木市）



2191
ランドリーソープ（洗濯用粉せっけん）
1kg
1,300円（税込1,430円）
㊢エスケー石鹸（埼玉県川口市）



2192
アルカリウォッシュL ランドリーパウダー無香料タイプ
600g
580円（税込638円）
㊢地の塩社（熊本県山鹿市）

2193
パックスナチュロン 純粉せっけん
1kg
1,716円（税込1,888円）
㊢太陽油脂（神奈川県横浜市）

2194
パックス洗濯用石けんソフト（詰替用）無香料
1000ml
1,010円（税込1,111円）
㊢太陽油脂（神奈川県横浜市）

2195
パックス洗濯用石けんドラム（詰替用）ラベンダーの香り
1000ml
1,010円（税込1,111円）
㊢太陽油脂（神奈川県横浜市）

2196
パックス衣類のリンス（詰替用）フローラルの香り
550ml
640円（税込704円）
㊢太陽油脂（神奈川県横浜市）

2197
洗のツバキ（洗濯用洗剤）
1.3kg
1,650円（税込1,815円）
㊢エコワン（神奈川県横浜市）

2198
詰替用・洗濯用フィトンαグリーン（消臭・抗菌剤）
720ml
1,600円（税込1,760円）
㊢タジマヤ オービス事業部（東京都荒川区）

2199
スポットクリーナー
150ml
630円（税込693円）
㊢アーク＆エコ（東京都中央区）

2200
パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー（ドラム式非対応）
300g×3袋
1,248円（税込1,373円）
㊢太陽油脂（神奈川県横浜市）

2201
排水管洗浄液・強力版
300ml
1,180円（税込1,298円）
㊢スリーケー（滋賀県日野町）
毎週 9629
隔週 9630
¼週 9631
+38ポイント

隠れた汚れも今こそきれいに 風呂釜・洗濯槽をすっきり！

全品ポイント



2202 ヘドロトルネード 風呂釜用 洗浄剤

1コ **2,793円**（税込3,072円）

風呂釜に蓄積した汚れ・雑菌をはがし落とす洗浄剤です。洗浄カップ付き。■A剤(粉)：スルファミン酸(94％)、クエン酸 B剤(液)：過炭酸ナトリウム、炭酸ナトリウム、重炭素ナトリウム、抗菌剤(銀ゼオライト) ■A剤：酸性、B剤：弱アルカリ性 ■材質／ケース：ポリプロピレン、吸盤：塩化ビニル樹脂■セット内容／A剤：150g、B剤：200g、洗浄カップ、吸盤、取扱説明書㊥ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

5ポイント

- **濃縮分解パワー**で、皮脂ヘドロ、水あか、石けんかすなどを洗浄！
- **抗菌防カビ清掃技術研究所**が監修。
- 除菌力**99.9%**。※

※第三者機関における除菌試験実施。すべての菌に効果があるわけではありません。

強力な発泡により 洗濯槽のカビ・汚れをオフ！

縦型ならこちら / ドラム式ならこちら



各10ポイント

洗濯槽クリーナー カビトルネードNeo

1コ **755円**（税込831円）

2203 縦型用　**2204** ドラム式用

発泡の力で洗濯槽の内側の汚れやカビ、においの元を落とします。※粉剤：弱アルカリ性、液剤：中性 ※すべての菌を除菌するわけではありません。※1コで9kgサイズまでの洗濯機の洗濯槽に使えます。■成分／A剤(粉)：過炭酸ナトリウム、抗菌剤(銀ゼオライト) B剤(液)：発泡促進剤■セット内容／A剤(粉)、B剤(液)㊥ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

きれいを保つ日常ケア

洗濯物＆洗剤と一緒に洗濯機に入れるだけ



2205 ヨウ素デクリーンNEO

1セット **1,900円**（税込2,090円）

5ポイント

※乾燥機・全自動洗濯機の乾燥モード時での使用は不可。■使用期間の目安／毎日使って3～4カ月 ■原材料／ヨウ素担持活性炭粒子、中袋：ＰＰ樹脂（不織布）、メッシュ袋：ポリエステル・綿■セット内容／本体1袋、ネット1枚㊥アーク＆エコ(東京都中央区)

消しゴムをヒントに生まれたブラシ



2206 がんこ本舗の海をまもるバスブラシ

1本 **1,700円**（税込1,870円）

5ポイント

洗剤を使わず水だけでお風呂が洗えます。■材質／ブラシ：特殊ポリエステル（ゴムラテックス加工）柄：ポリプロピレン■サイズ／ブラシ：12×6×4cm（全長22cm）㊥ナチハマ(兵庫県稲美町)

2207 バイオの力 消臭王子 洗濯機用
1コ **1,200円**（税込1,320円）
㊥ホテイ産業研究所（神奈川県鎌倉市）

2208 ランドリークリーナー（洗濯槽クリーナー）（ドラム式非対応）
500g×2袋 **1,300円**（税込1,430円）
㊥アーク＆エコ（東京都中央区）

2209 詰替用・衣類洗濯槽消臭剤 ダカラ～ほっといて
500ml **1,680円**（税込1,848円）
㊥明治フードマテリア（東京都江東区）

2210 石けん百貨 静電気カットスプレー 消臭プラス（パック入）
250ml **1,018円**（税込1,120円）
㊥石けん百貨（大阪府茨木市）

2211 フィトンαパイプクリーナー 12回分
30g×12包 **1,480円**（税込1,628円）
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2212 エコメイト 排水管のヌメリ取り 150錠
1コ **1,980円**（税込2,178円）
㊥G－Place（東京都中央区）

2213 詰替用・バックスナチュロン お風呂洗い石けん
450ml **640円**（税込704円）
㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）

2214 バックスナチュロン お風呂洗いスポンジ
1コ **610円**（税込671円）
㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）

2215 ボタニキャン お風呂まるごと！洗いマックス 2包組
1セット **980円**（税込1,078円）
㊥クルード(大阪府大阪市)

2216 フィトンα 風呂床クリーナー
200g **1,280円**（税込1,408円）
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2217 電解水お風呂シュ！シュ！付替用
500ml **1,000円**（税込1,100円）
㊥アーク＆エコ（東京都中央区）

2218 パワーバイオ トイレの臭いに
1コ **1,200円**（税込1,320円）
㊥コジット(大阪府大阪市)

2219 パワーバイオ トイレのキバミ・臭いに
1コ **980円**（税込1,078円）
㊥コジット(大阪府大阪市)

2220 フィトンα消臭ジェル トイレ用
150g **1,200円**（税込1,320円）
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2221 フィトンα消臭ジェル 玄関用
150g **1,200円**（税込1,320円）
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2222 きえ～る トイレ用 ゼリータイプ 無香
140g **850円**（税込935円）
㊥環境大善(北海道北見市)

2223 美間ジェル（置いて消臭）
200g **1,800円**（税込1,980円）
㊥生活アートクラブ（東京都新宿区）

2224 電解水フローリングワックス シュ！シュ！ 本体
300ml **1,200円**（税込1,320円）
㊥アーク＆エコ（東京都中央区）

2225 AURO ウッドケア ワックスシート
10枚 **700円**（税込770円）
㊥ボーデン(東京都港区)

2226 AURO フローリングワックススプレー
350ml **1,700円**（税込1,870円）
㊥ボーデン(東京都港区)

2227 AURO フローリングワックススプレー（詰替え用）
300ml **1,300円**（税込1,430円）
㊥ボーデン(東京都港区)

2228 スイスイクリーンエアコン内部クリーナー（エアコン1台用）
420ml **1,250円**（税込1,375円）
㊥エコワン（神奈川県横浜市）

2229 天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入
1セット **1,180円**（税込1,298円）
㊥常晴(兵庫県神戸市)

2230 詰替用・ムシさんバイバイ
400ml **2,100円**（税込2,310円）
㊥生活アートクラブ（東京都新宿区）

2231 ゴキのテキ 10コ入
1セット **4,600円**（税込5,060円）
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2232 ゴキブリキャップ P1a（15コ入）
1箱 **1,700円**（税込1,870円）
㊥タニサケ(岐阜県池田町)

2233 ゴキブリキャップ P1a（30コ入）
1箱 **2,800円**（税込3,080円）
㊥タニサケ(岐阜県池田町)

2234 カビコナイ 6コ入
1セット **4,280円**（税込4,708円）
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2235 カビコナイ 2コ入
1セット **1,550円**（税込1,705円）
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2236 抗アレルゲン配合 ダニ取りシート 3枚セット
1セット **3,200円**（税込3,520円）
㊥ユニチカトレーディング（大阪府大阪市）

2237 フィトンα消臭ミスト ダニよけ・除菌プラス つめかえ用
230ml **1,420円**（税込1,562円）
㊥タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2238 くすの木せんこう（仏壇用）
1箱 **1,364円**（税込1,500円）
㊥りんねしゃ（愛知県津島市）

2239 サージカルマスクYS 50枚入り
1セット **980円**（税込1,078円）
㊥横井定(愛知県名古屋市)

2240 ナチュラムーン オーガニックコットン フェイシャルタオル 100枚入
1コ **1,500円**（税込1,650円）
㊥G－Place（東京都中央区）

2241 コアレックスグリーンセイビング（箱なしティッシュ）6P
1セット **690円**（税込759円）
※お1人様1点まで。㊥コアレックス信栄(静岡県富士市)
毎週9623 / 隔週9624 / ¼週9625 / +23ポイント

2242 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ（180W）
5箱 **698円**（税込768円）
※お1人様1点まで。㊥山田洋治商店(埼玉県新座市)
毎週9609 / 隔週9610 / ¼週9416 / +24ポイント

2243 ペンギン芯なし超ロング再生紙（トイレットペーパー）250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ **698円**（税込768円）
㊥丸富製紙(静岡県富士市)

2244 トイレットペーパー（白・中芯無し）
シングル・130m×6コ **720円**（税込792円）
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊥丸富製紙(静岡県富士市)
毎週9605 / 隔週9606 / ¼週9414 / +24ポイント

2245 ピュアブラウン（トイレットペーパー・ダブル・8ロール）
ダブル・37.5m×8コ **660円**（税込726円）
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊥丸富製紙(静岡県富士市)
毎週9603 / 隔週9604 / ¼週9413 / +23ポイント

2123 ドッグフード（オールステージ）・小粒
1kg **3,537円**（税込3,891円）
※総合栄養食。㊥徳岡商会（東京都荒川区）㋐小麦・大豆

¼週0000大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。※写真はイメージです。

野菜をくわえて 研究部

「野菜をくわえて」シリーズの中からひとつ選んで、相性ばっちりの野菜をスタッフが検証してみました。
研究結果を参考に、ぜひご家庭でも作ってみてください！

今回挑戦したのは…



販売企画室 大井戸 潤子

夫、長男（中1）、長女（小5）の4人家族。忙しい平日は大地の冷凍惣菜に助けられているそう。



野菜をくわえて 3種海鮮バジルオイル漬け

1267 凍
野菜をくわえて 3種海鮮 バジルオイル漬け 12ポイント
110g(固形量90g)
980円（税込1,058円）
賞着日含め60日保証 ア.えび・小麦・大豆

バジルソースにアカイカ、エビ、ホタテ貝を漬け込んでいます。定番の野菜はブロッコリーやじゃがいもなど。

×

こちらの野菜でチャレンジ!!



1124
石田さんの輝楽なす
2本 **548円**（税込592円）

1143 蔵 JAS
有機ブラウンマッシュルーム
80g **368円**（税込397円）

この野菜をチョイスした理由は?

大きくてやわらかい輝楽なすが大好き！ 輝楽なすはなす農家の「石田茄子」さんが手がける甘みの強い品種です。3種海鮮バジルオイル漬けの**シンプルな味つけなら、輝楽なすのおいしさが引き立つ**と思いました。マッシュルームは、なんとなく合いそうかも…？と予想したためです。

調理してみて、どうでしたか?

輝楽なすはとても大きいので1つで十分でした。多めの油で**焦げ目がつくまでなすをしっかりと焼いて、とろーりとさせる**のがポイント。マッシュルームを加えて塩をひとつまみ。それからバジルオイル漬けと炒め合わせます。なすが炒めているうちに小さくなってしまったので、**もっと大きく切った方が存在感があってよかった**かも…と反省。



縦4等分して乱切りしたなす。これよりも大きく切った方が◎



いざ、実食! 気になるお味は?

やさしいバジルの風味が輝楽なすの甘みを引き出し、**予想通りばっちり合いました！** あまりのおいしさに、家族の中で取り合いに。４人家族で１袋分は若干少なく感じたので、今度は倍量で作ろうと思います。マッシュルームは可もなく、不可もなくといった印象。**バジルと相性の良いトマトや、これからの季節はセロリ**などの方が合いそうだと感じました。

研究結果

なすは相性ばっちり!
大きく切る&しっかり焼きがポイント!

海鮮3種バジルオイル漬けの優しい味付けがなすと相性抜群！
なすを切るときは大きめに、焼くときはこんがり・とろーりが鉄則！
マッシュルームよりもトマトやセロリが好相性。

たいへんよくできました

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット **大地を守る会のお買い物サイト**
https://takuhai.daichi-m.co.jp
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
（例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切）
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域（北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島）へのお届けは締切が一日早くなります。

スマホ注文はこちら▼

注文書 ※送料お得便（自社便）のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00（例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切）

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム
https://takuhai.daichi-m.co.jp/support

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間　月～金：午前9:00～午後5:00
　　土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便（自社便）のみ
「ほっとでぇた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便（自社便でのお届け）

ご注文金額（税込）	送料（税込）
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便
（ヤマト便でのお届け）
送料一覧はこちら▼

4 大地らくトクお届け（定期登録品）

毎週 0000　隔週 0000　¼週 0000
このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

- お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

最強の組み合わせに箸がすすむ ごはんのおとも

新米がおいしい季節





1115 JAS 新米
有機新潟コシヒカリ白米お試し3合【リーフレット付き】
1セット **550円**（税込594円）
■セット内容／有機新潟コシヒカリ 白米【お試し3合】3合（450g）、リーフレット㊥有機／井浦博之、他／新潟県

1002 凍 新
旨み引きだす氷温熟成辛子明太子（無着色切子）
60g **568円**（税込613円）
※酵母エキスを使用。■原材料／すけとうだらの卵巣（ロシア）、調味液（発酵調味料、清酒、麦芽水飴、醤油、昆布エキス、酵母エキス、唐辛子）、食塩、（一部に小麦・大豆を含む）■原産国／ロシア
㊥ダイマツ（福岡県福岡市）［生食可］㋐小麦・大豆

1004 新
たっぷり天然紅鮭 焼ほぐし
120g **1,378円**（税込1,488円）
■原材料／紅鮭（アメリカ産）、米油、食塩■原産国／アメリカ㊥シンエイフーズ（北海道根室市）

¼週 9559
1677 +32ポイント
成清さんの有明一番摘み
まいにち焼海苔
全形10枚 **832円**（税込899円）
※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。㊥成清海苔店（福岡県柳川市）



毎週 9257
隔週 9258
¼週 9259
1172 +94ポイント 新米
特別栽培 新潟コシヒカリ白米
白米 3kg **2,880円**（税込3,110円）
㊥減／オブネット&イートライフ、他／新潟県

1502 蔵
野菜たっぷり金山寺
150g **757円**（税込818円）
㊥漬物本舗道長（愛知県豊川市）
㊫着日含め45日保証㋐大豆
9ポイント



1340 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **798円**（税込862円） 10ポイント

2020 凍 【お得】
200g×2パック **1,596円**（税込1,724円）
今週は3%
55ポイント うちセット特典35ポイント
（2020）※セット特典ポイント35ポイントと単品ポイント20ポイントの合計55ポイント進呈します。㊥ウインナークラブ（徳島県石井町）



1373 蔵
安曇野おうはん平飼卵（6コ）
6コ入（MS52g以上～LL76g未満） **555円**（税込599円） 5ポイント
※注文が多い場合は、純国産鶏・岡崎おうはんの平飼卵6コを代用でお届けします。分別生産流通管理済■原産国／国産（長野県）
㊥会田共同養鶏組合（長野県松本市）㊫着日含め7日保証㋐卵

1635
毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml **739円**（税込798円）
㊥森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆

生姜焼きダレを合わせてあり、お好みの野菜と炒めれば完成



1345 蔵 11ポイント 要調理
野菜をくわえて
丹沢高原豚味付き生姜焼き用
200g **888円**（税込959円）
㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊪着日含め2日保証
㋐小麦・大豆

氷温製法で鮮度を保って加工し引き出したしっとり食感



1219 凍 9ポイント
氷温熟成 天然国産さば切身（甘塩）
160g（2切） **768円**（税込829円）
■漁場／国内産㊥ダイマツ（鳥取県米子市）㊫着日含め40日保証

ごぼうの歯ごたえと風味の良さが食感と味のアクセントに！



1563 凍 電子レンジOK 25ポイント 今週は3%
鶏ごぼうしゅうまい
216g（8コ） **763円**（税込824円）
※次回、価格変更予定です。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆

だしをきかせた程よい甘さ。ふんわり仕上げですぐ出せます



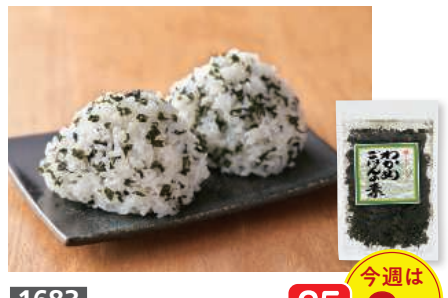
1585 蔵
平飼い卵のだし巻き玉子
250g **776円**（税込838円）
㊥ヤマナシヤ（神奈川県川崎市）㊫着日含め3日保証
㋐小麦・卵・大豆

青菜のピリッとした辛みがごはんによく合う味わい



1506 蔵 7ポイント 季節限定
山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬
100g **598円**（税込646円）
※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥しらたかノラの会（山形県白鷹町）㊫着日含め4日保証㋐小麦・大豆

炊きたてごはんに混ぜるだけ。磯の香りがおにぎりにも好相性



1683 25ポイント 今週は3%
わかめごはんの素
30g **759円**（税込820円）
㊥ハヤシ食品（広島県広島市）

◀◀◀ ご利用のご案内はP.43下段をご覧ください。

編集・制作・発行／オイシックス株式会社 www.oisix.co.jp
〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階