do 大地を守る会 DAICHI wo MAMORU KAI
カタログ 大地を守る
2026年
147号

「注文番号で注文」はこちら ▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.43参照。

11/16週 お届け

		月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	11/	9	10	11	12	13	—	—
お届け日	11/	16	17	18	19	20	21	22
サイト注文締切 昼12:30(※)	11/	12	13	14	15	16	16	16

11.22（日）いい夫婦の日
11.23（月）勤労感謝の日

この週末は

「おいしい」のごほうびを

素材が良いからこそ
特別なことはなしに
自分も家族も
大満足な食卓が
叶います。

チーズで引き立つ北海道の恵み



限定2800 1587 凍 季節限定 電子レンジ専用
北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン
160g **998**円（税込1,078円）
※電子レンジ専用品です。※来年2月頃までの取り扱い予定。㋐小麦・乳

米麹でやわらかくジューシーに

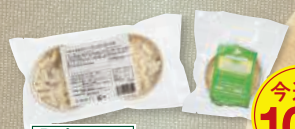


鉄板の組み合わせを国産素材で



今季初
1588 凍 限定2400 電子レンジ専用
信州産きのことチキンのグラタン
170g×2コ **1,285**円（税込1,388円）
※電子レンジ専用品です。㋐小麦・乳
10ポイント

食べ比べてみてください 3コセットがお得！



限定1200 2024 凍 電子レンジ専用
今週は10% 250ポイント うちセット特典240ポイント
【セットがお得】グラタン2種セット（きのことチキン&帆立とアスパラ）
3コ **2,283**円（税込2,466円）
※セット特典ポイント240ポイントと単品ポイント10ポイントの合計250ポイント進呈します。※電子レンジ専用品です。
■セット内容／信州産きのことチキンのグラタン170g×2コ、北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン160g㋐小麦・乳

新商品 電子レンジ専用
あたためるだけ 国産鶏モモ肉のジューシー唐揚げ
2023 凍【お得】
145g×2パック **1,656**円（税込1,788円）
2パックがお得！ 今週は5% 90ポイント

1005 凍
145g **828**円（税込894円）
※電子レンジ専用品です。㋐小麦・卵・大豆



国産ウナギを香ばしくふっくらと

限定100 1265 凍
【2人前にも】高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き（タレ・山椒付き）160g
160g（タレ、山椒付き）**5,738**円（税込6,197円）
※売り上げのうち50円は、うなぎの資源保護・回復を目的とした「ささエールうなぎ」の活動支援に活用されます。
㊮着日含め60日保証㋐小麦・大豆
50ポイント



焼くだけでごちそう感のある一品に

1365 凍
北海道放牧豚ボロニア厚切りソーセージ
130g **698**円（税込754円）



きのこの濃厚な味と香りを凝縮

1606 限定1200
国産きのこ3種の濃厚ポタージュスープ
150g **528**円（税込570円）㋐小麦・乳



秋の夜長の大人時間

赤身肉の滋味深さを
ぜいたくに味わう

新商品
1003 凍
冷凍短角牛サーロインミニステーキ用2枚
200g **3,180**円（税込3,434円）
35ポイント



そのまま出して おつまみ代わりに

1279
国産真いわしを味わうオイルサーディン
2尾 **763**円（税込824円）㊮着日含め60日保証
5ポイント



加熱してもふっくら。アヒージョにも

1211 凍
広島県産蒸しかき（生食用）
150g **1,380**円（税込1,490円）［生食可］
15ポイント

新酒の季節です

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1774 20ポイント 今季初 赤
五一わいん収穫の詩ベリーA（赤辛口）酸化防止剤無添加
720ml **1,500**円（税込1,650円）
■アルコール度数／12％



1776 20ポイント 今季初 白
五一わいん収穫の詩セイベル（白中口）酸化防止剤無添加
720ml **1,500**円（税込1,650円）
■アルコール度数／12％



アルコールが苦手な方に

2084
【お得】限定150
果樹ある生活ぶどうジュース×3
180ml×3本 **1,584**円（税込1,710円）
㊮着日含め60日保証
今週は10% 175ポイント



1ポイント＝1円として、お買い物にご利用いただけます。
1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

注目！ **お米値下げしました！**
詳しくはP.13をご確認ください

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

大地のもったいナイ ちぎれたらこ

無着色で、タラコ本来の味。
ごはんやおつまみにぴったり

味は変わらず お得な規格外

製造過程でちぎれてしまった規格外品が、「大地のもったいナイ」として新たに登場。シンプルな味付けで素材の持つうまみを生かした、無着色の塩タラコと明太子です。2品同時に買うとお得になる、食べ比べセットも今週はご用意しました！



ちぎれ塩たらこ（無着色）

限定3000
1001 凍
大地のもったいナイ
ちぎれ塩たらこ（無着色）
100g **718**円（税込775円）
■原材料／スケトウダラの卵巣（ロシア）、食塩■原産国／ロシア㊥ダイマツ（福岡県福岡市）［生食可］

セットがお得！



限定1500
2002 凍
【お得】大地のもったいナイ ちぎれ塩たらこ&辛子明太子セット
1セット **1,436**円（税込1,550円）
今週は3%
50ポイント
大地のもったいナイちぎれ辛子明太子（無着色）：※酵母エキスを使用。■セット内容／大地のもったいナイちぎれ塩たらこ（無着色）100g、大地のもったいナイちぎれ辛子明太子（無着色）100g■原産国／ロシア㊥ダイマツ（福岡県福岡市）［生食可］㋐小麦・大豆



ちぎれ辛子明太子（無着色）

限定3000
1002 凍
大地のもったいナイ
ちぎれ辛子明太子（無着色）
100g **718**円（税込775円）
※酵母エキスを使用。■原材料／スケトウダラの卵巣（ロシア）、調味液（発酵調味料、清酒、麦芽水飴、醤油、昆布エキス、酵母エキス、唐辛子）、食塩、（一部に小麦・大豆を含む）■原産国／ロシア㊥ダイマツ（福岡県福岡市）［生食可］㋐小麦・大豆

食卓にぜいたくな味わいを。
大豆の甘みが際立つ生搾り製法



毎週 9923
1439 蔵
+9ポイント
贅沢な生しぼり木綿豆腐 ツインパック
200g×2 **228**円（税込246円）
㊥マルツネ（愛知県知立市）㊫着日含め5日保証㋐大豆

大豆本来のまろやかさに舌鼓。
熱を加えない伝統の生搾り製法



毎週 9926
1440 蔵
+9ポイント
贅沢な生しぼり絹豆腐 ツインパック
200g×2 **228**円（税込246円）
㊥マルツネ（愛知県知立市）㊫着日含め5日保証㋐大豆

骨から出るうまみで差が付く。
煮込み料理の時季に活躍



1298 凍
17ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り
500g **1,428**円（税込1,542円）
分別生産流通管理済 ㊥秋川牧園（山口県山口市）

さっと使えて便利なカット済み。
子どもも食べやすい香辛料控えめ



1360 凍
8ポイント
丹沢ハム工房 使いたい分だけ!カットウインナー（バラ凍結）
140g **700**円（税込756円）
※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め60日保証

72℃で15秒間殺菌しました。
さっぱりとした低脂肪タイプ



毎週 9815
1376 蔵
6ポイント +13ポイント 回収
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398**円（税込430円）
㊥四日市酪農（三重県菰野町）㊫着日含め4日保証㋐乳

酸味が少なく、なめらかな質感。
料理素材にもおすすめの脂肪0



1388 蔵
6ポイント
よつ葉 北海道十勝生乳100%プレーンヨーグルト（脂肪ゼロ）
400g **398**円（税込430円）
㊥よつ葉乳業（北海道札幌市）㊫着日含め10日保証㋐乳



今季初
濃厚なうまみを楽しむ ぜいたくなキムチ

ポッサムキムチは「ポッ（福）を包む」という意味を持ち、お祝いの席などで食べる高級キムチです。魚介類の濃厚なうまみをギュッと詰め込みました。



1510 蔵
30ポイント
趙さんの味 ポッサムキムチ
400g **2,389**円（税込2,580円）
※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。㊥趙さんの味（宮城県仙台市）㊫着日含め5日保証㋐えび・小麦・大豆

二人分にちょうど良いセット。
濃縮だし付きなので調味いらず



1481 凍
13ポイント 季節限定
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット（ミニ・だし付き）
具材204g（4種8コ）+液体濃縮だし30g **1,102**円（税込1,190円）
※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし30g㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆

今食べたい味
簡単なのに本格的な味。
好きな具材を入れるだけ



1529 凍
6ポイント 要調理 季節限定
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g（2〜3人前） **555**円（税込599円）
※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

職人が新鮮な豚肉を粗挽き。
玉ねぎと合わせてジューシーに



限定500
1534 凍
要調理
肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ
280g（4コ入り） **1,137**円（税込1,228円）
㊥まきば（新潟県南魚沼市）㋐小麦・大豆

今食べたい味
野菜と炒め煮して完成。
アレンジ広がる八宝菜



限定900
1559 蔵
要調理
野菜をくわえて 6種具材の八宝菜
210g **958**円（税込1,035円）
※酵母エキスを使用。㊥大王食品（新潟県長岡市）㋐小麦・卵・大豆

要調理 焼く、ゆでる、揚げるなど調理が必要なもの　特選品質 当社オリジナル商品の中でも、特においしさ・品質ともにおすすめの商品　限定0000 ご注文多数の場合、抽選でお届け

はじめまして！ 新商品 New



温めるだけでメインが完成！ やわらかくジューシーな唐揚げ

国産鶏モモ肉を醤油、ブラックペッパーを加えた調味液に漬け込み、味をしみ込ませてから粉付けしカラッと揚げました。温めてお弁当の一品や、昼食・夕食のおかずにどうぞ。

1005 凍 新 電子レンジ専用

あたためるだけ 国産鶏モモ肉のジューシー唐揚げ

145g **828円**（税込894円）

※電子レンジ専用品です。■原材料／鶏肉（国産）、衣（でん粉、パン粉、こしょう）、揚げ油（なたね油）、でん粉、しょうゆ、おろしにんにく、鶏卵、みりん、米発酵調味料、砂糖、食塩、こしょう、（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む）㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・卵・大豆



生産者より

特製醤油だれに漬け込み カラッと揚げました

卵を加えることでやわらかくジューシーな仕上がりに。みんな大好きな定番の唐揚げを、温めるだけの簡単調理でお手軽にお召し上がりいただけます。



ナカシン冷食
マーケティング部
山崎 菊代さん



自宅でミニステーキはいかが？ 滋味があふれる赤身主体の肉

かむほどに滋味あふれる味わいが楽しめる山形村短角牛。サーロインは、赤身と脂身がバランス良くステーキに適した高級部位です。ミニステーキ用にカットしてお届けします。牛脂付き。

1003 凍 新 35ポイント

冷凍短角牛サーロイン ミニステーキ用2枚

200g **3,180円**（税込3,434円）

牛脂付。分別生産流通管理済■原材料／牛肉（日本短角種）㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）



8×8cmの正方形の形状。 いなりずしから汁物の具まで重宝

国産大豆の甘みを引き出した豆腐を菜種油でカラッと揚げました。正方形の形状で、いなりずしや肉詰め、カットして汁物などに重宝します。

毎週9941 1004 蔵 新 +7ポイント

国産大豆のふんわり油揚げ（うすあげ4枚）

4枚入 **188円**（税込203円）

■原材料／大豆（国産）（分別生産流通管理済み）、植物油／豆腐用凝固剤（塩化マグネシウム「にがり」）■サイズ／1枚：8×8cm㊥信濃雪（長野県飯田市）㊫着日含め3日保証㋐大豆



前号登場

赤穂の海水で作りました。 食材によくなじみます

海水取水から製塩、包装まで、すべて兵庫県赤穂市で作られたにがりを含む粗塩。フレーク状の塩をブレンド。



1637

播州赤穂のにがり塩 新 5ポイント

1kg **368円**（税込397円）

㊥日本海水（兵庫県赤穂市）

前号登場

添付の醤油ベースの スープで召し上がれ



1554 凍 新 要調理

野菜をくわえて つるんと食感！国産豚のスープワンタン

ワンタン165g、スープ42g（21g×2袋） **698円**（税込754円）

※酵母エキスを使用。㊥美勢商事（長野県塩尻市）㋐小麦・大豆

具材入りで食べごたえにも満足。 東北などの郷土料理「ひたし豆」

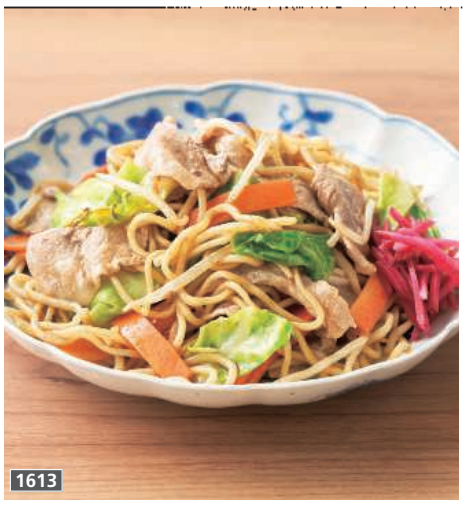


1566 蔵

あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮

120g **433円**（税込468円）

㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆



2種の小麦粉を配合した中太麺。 コシが強く、もっちりと弾力あり

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。選べるソース付き・なし。



国産小麦のもちもち焼きそば

1613 蔵 ソース付 3食 **698円**（税込754円）

1614 蔵 ソースなし 3食 **483円**（税込522円）

■セット内容／〔1613〕（麺150g・ソース35g）×3食〔1614〕麺150g×3食㊥衣笠製麺（岐阜県山県市）㊫着日含め6日保証㋐〔1613〕小麦・大豆〔1614〕小麦



クリスマスを楽しみに、 ほっと一息

24種の香り豊かな有機ハーブティー。毎日違う味を楽しめる、クリスマスまでの特別なお茶です。



1751

クリスマス カウントダウンのお茶24種（有機ハーブティー24種）

38.9g（24袋入り） **1,648円**（税込1,780円）

■原産国／チェコ共和国㊥おもちゃ箱（東京都大田区）㋐そば



11月18日は十日夜（とおかんや）のお月見。 おともにぴったりのお団子です

国産うるち米を使用した上新粉でコシのある生地を作り北海道産小豆の粒あんを包みました。お月様を眺めながらどうぞ。



限定670

1693 凍

芽吹き屋の十五夜だんご

240g（12コ） **823円**（税込889円）

㊥岩手阿部製粉（岩手県花巻市）㋐大豆



数種類のりんごをブレンド。 ストックに役立つ箱売もご用意

国産りんご混濁濃縮果汁に炭酸水を加えた100％りんごサイダー。甘さと酸味が調和した味わい。



季節限定

青森県産りんご果汁100％サイダー

1745 185ml×6缶 **1,241円**（税込1,340円） 限定300 15ポイント

1746 箱売 185ml×30缶 **6,160円**（税込6,653円） 限定50 100ポイント

※酸化防止剤（ビタミンC）使用。※11月頃までの取り扱い予定。㊥オイシックス（東京都品川区）㊫着日含め50日保証

肉のおかず



電子レンジで温めるだけ

チーズと肉汁がじゅわり
5分で完成のメインディッシュ



1517
やまと豚のチーズインハンバーグ（デミグラスソース）
1517 凍 限定3000 電子レンジ専用 最近登場
140g **748**円（税込808円）

2パックがお得！
2022 凍 【お得】 限定1500 電子レンジ専用 85ポイント 今週は5%
140g×2コ **1,496**円（税込1,616円）

※加工でん粉を使用。※電子レンジ専用品です。㋐小麦・卵・乳

秋川牧園の若鶏を使用
常備しておきたいお徳用



1519 凍 19ポイント
徳用チキンナゲット
400g **1,571**円（税込1,697円）
㋐小麦・卵

手羽元のジューシーさが魅力



1526 凍
うまみこい鶏 チューリップフライドチキン
300g **948**円（税込1,024円）
㋐小麦・大豆
11ポイント

大粒で食べごたえ◎



1547 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **778**円（税込840円）
㋐小麦・大豆
6ポイント

黒こしょうがスパイシー



1522 凍
国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き
200g(4~6本) **888**円（税込959円）
㋐小麦・卵・乳

フライパンで焼くだけ

徳島県産の調味料で
味付け。しっかり味で
ごはんがすすむ



1338 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **832**円（税込899円）
㋐大豆

国産素材のうまさ際立つ
ストック必至の定番人気！



隔週 9468 +40ポイント
1542 凍
飽きない美味しさ いつもの焼き餃子 ファミリーパック
468g(26コ) **924**円（税込998円）
㋐小麦・大豆

慌ただしい平日に大活躍間違いなしの、温めるだけ、焼くだけの惣菜を集めました。

簡単便利なおかず

手軽に本場の味わい

深みのある辛さが後を引く！
ごはんにかけて丼にも



限定900
1556 凍
あたためるだけ トロっとおいしい麻婆茄子
150g×2パック **924**円（税込998円）
㋐小麦・大豆
7ポイント

韓国のおもてなし料理を簡単に



1530 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ
200g **646**円（税込698円）
賞着日含め30日保証㋐小麦・大豆

麺にも合うあっさり塩味



1557 凍
10種具材の中華丼の素（塩味）
360g(180g×2パック) **1,093**円（税込1,180円）
㋐えび・小麦・大豆

小腹がすい

エビがゴロゴロ、彩り豊か
電子レンジでも、フライパンでも



¼週 9427
1590 凍
5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ
400g **849**円（税込917円）
※酵母エキスを使用。㋐えび・小麦・乳・大豆
7ポイント +28ポイント

■消賞着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

忙しい平日の救世主

魚のおかず

フライパンで焼くだけ



1217 凍
氷温熟成でしっとり
天然さけ切身（うす塩味）
110g(2切) 698円（税込754円）
㊐着日含め40日保証
8ポイント

肉厚な鹿児島県産のアジ
揚げ焼きでアツアツをどうぞ



肉厚でやわらかい。
お弁当にも

1258 凍
フライパンで
やわらかいか竜田揚げ
180g 915円（税込988円）
㋐小麦・大豆

フライパンで
サクサクふんわりあじフライ
（鹿児島県産）
1259 凍
210g(4~5枚) 669円（税込723円）
2003 凍【お得】
210g(4~5枚)×2パック 1,338円（税込1,446円）
㊐着日含め45日保証㋐小麦
2パックがお得！
75ポイント
今週は5%



温めるだけ



1535 凍
あたためるだけ
エビ寄せフライ（枝豆入り）
200g(50g×4コ) 799円（税込863円）
㋐えび・小麦・卵・大豆
9ポイント



1275
骨まで食べられる！
温めるだけ いわし味噌煮
2尾 678円（税込732円）
㋐大豆
5ポイント



1281 凍
ふんわりえびしんじょう
（天然えび使用）
240g 748円（税込808円）
■セット内容／120g（しんじょう70g＋あん50g）×2袋㋐えび・小麦・卵・大豆
9ポイント

たら食べたい分だけ



もう1品！そんなとき



1582 凍
徳用・
国産小麦のふんわり
ミニアメリカンドッグ
（国産豚の
無塩せきウインナー使用）
250g(10本) 1,370円（税込1,480円）
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。㋐小麦



隔週 9480
1594 凍
国産丸大豆醤油が
香る焼おにぎり
360g(6コ入) 880円（税込950円）
※電子レンジ専用品です。㋐小麦・大豆
+31ポイント



隔週 9474
1579 凍
かつおだし香る
たこ焼き
264g(12コ) 698円（税込754円）
※電子レンジ専用品です。㋐小麦・卵・大豆
+23ポイント



1576 蔵
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 980円（税込1,058円）
※来年3月頃までの取り扱い予定。㊐着日含め4日保証㋐えび・小麦・卵・大豆
8ポイント
季節限定



1538 凍 隔週 9486
4種の国産野菜と
小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円（税込646円）
※電子レンジ専用品です。㋐小麦
+22ポイント



1489 凍
風味が広がる
歯ごたえ抜群
ごぼう天（さつまあげ）
117g(3枚) 609円（税込658円）
㊐着日含め60日保証㋐大豆
5ポイント



1569 凍
味付けいなり
肉詰め
（国産たけのこ入り）
140g(2コ入り) 517円（税込558円）
※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。㋐小麦・大豆

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

今週の旬



土の香りも一緒にお届け
畑の作り手通信

30年以上クレソンの有機栽培をしている中垣 勝弘です。

自然に抗わない。味わい深い有機クレソンです

ワサビのように水辺を好んで育つクレソン。
富士山から流れる湧水や清流の恩恵を受け、
栽培期間中節減対象農薬不使用・栽培期間中化学肥料不使用。

自然と対峙せず、受け入れることで、
クレソンがよく育つようになりました。



フォレストファーム
中垣 勝弘さんと、お連れ合いの和子さん
（山梨県南都留郡道志村）

可憐な姿に
ありのままのおいしさ

1107 蔵 JAS
富士流水育ち 有機クレソン
50g **598**円（税込646円）
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。※白い小さな花がついていることがありますが、生で食べられます。サラダなどの飾りつけにもどうぞ。㊐有機／フォレストファーム、他／山梨県、静岡県

食べ方いろいろ！

クレソンを満喫！



肉巻きなら主菜に



おすすめ
一番のおすすめはおにぎり！

刻んだ茎をごま油で炒め、塩とごまを加えたら、ごはんに混ぜてどうぞ。



定番サラダ



お肉に添えても

ほのかな辛みと苦みのある、さわやかな味わい。青葉のようにすっきりとした香り。

えぐみが少ない私のクレソンは、
いろいろな料理に合いますよ。

仕上げ10分以内

旬野菜をメインでたっぷりと

野菜をくわえてシリーズ

- 味付け済みだから主菜が手軽に完成
- お手持ちの野菜の使いきりにもおすすめ

ニラのかわりにクレソンをプラスして大人の味わい。
アスパラなども加えて洋風仕立てに



1560 凍
クレソンがおすすめ
野菜をくわえて
国産豚のレバニラ炒め
200g **738**円（税込797円）
10ポイント 要調理
㊐マストミ（徳島県徳島市）㊒着日含め60日保証㋐小麦・大豆

黒酢の深いこくとまろやかな酸味がクレソンのさっぱりした風味と合う！



1346 凍
クレソンがおすすめ
野菜をくわえて
黒酢酢豚の素
170g **711**円（税込768円）
10ポイント 要調理
㊐マストミ（徳島県徳島市）㊒着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

じゃがいもやパプリカと炒めるだけのバジルが香り立つ本格イタリアン



1261 凍
野菜をくわえて
柔らかいかのバジルオイル
110g **828**円（税込894円）
■漁場／青森県八戸港（北西太平洋）㊐福栄（鳥取県境港市）㊒着日含め60日保証

※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

今週の旬 お得なセットがおすすめ

何かと役立つ食卓お助け野菜のセット



単品で購入するより **33円(税込) お得**

汁物や炒め物はもちろん、これからの季節は鍋にも活躍する、大根と小松菜。
もちろん生でも、みずみずしさやシャキッとした食感をお楽しみください。

1056 蔵 ほっとする味を手軽に 大根1/2&小松菜のセット
1セット **595円**(税込643円)



※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。大根1／2本:※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。■セット内容／大根1/2本、小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g

秋の味覚で食卓に季節感をお届け

単品で購入するより **42円(税込) お得**

ほくほくとして甘みが濃厚なかぼちゃと、深いうまみが特にこの時季うれしいしめじをセットでお届け。
あんかけやシチューにどうぞ。

1055 蔵 ほっこり秋の味 かぼちゃ&しめじのセット
1セット **744円**(税込804円)



※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 かぼちゃ450g:※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。■セット内容／かぼちゃ450g、ぶなしめじ100g

届ける野菜は畑におまかせ!

大地を守る会の
畑まるごと野菜セット

作り手も食べ手もうれしい
- 旬の作物を中心に毎週違うセット内容をお届け。
- 単品で購入するよりお得。
- 届く作物は前日にメールでお知らせ。

旬野菜を楽しむ入門セット



セット例

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)
1回のみお届け▶ 1006
大地らくトクお届け▶ 毎週 9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)
1回のみお届け▶ 1010
大地らくトクお届け▶ 毎週 9148 +79ポイント

7選
畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)
1回のみお届け▶ 1007
大地らくトクお届け▶ 毎週 9151 +76ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)
1回のみお届け▶ 1011
大地らくトクお届け▶ 毎週 9154 +99ポイント

9選
畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)
1回のみお届け▶ 1008
大地らくトクお届け▶ 毎週 9157 +87ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)
1回のみお届け▶ 1012
大地らくトクお届け▶ 毎週 9160 +110ポイント

11選
畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)
1回のみお届け▶ 1009
大地らくトクお届け▶ 毎週 9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)
1回のみお届け▶ 1013
大地らくトクお届け▶ 毎週 9166 +123ポイント

※5、7、9選:一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選:箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット
7〜9種の野菜を使い切りやすい少量規格でお届け


セット例

少量多品目野菜セット(1〜2人前)
2,180円(税込2,354円)
1回のみお届け▶ 1014
大地らくトクお届け▶ 毎週 9142 +71ポイント

産地限定野菜セット
北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け


セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)
1回のみお届け▶ 1015
大地らくトクお届け▶ 毎週 9169 +86ポイント
※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

野菜 1品
お届け例



1回のみお届け 1018 / 大地らくトクお届け 毎週 9172 +10ポイント
何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目 上限 **300円**(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2〜3品
セット例



1回のみお届け 1017 / 大地らくトクお届け 毎週 9175 +30ポイント
何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜セット(2〜3品)
野菜または果物2〜3品目 上限 **900円**(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品
セット例



1回のみお届け 1016 / 大地らくトクお届け 毎週 9178 +20ポイント
何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目 上限 **600円**(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1〜3品
イメージ



1回のみお届け 1019 / 大地らくトクお届け 毎週 9181 +33ポイント
何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作果物セット(1〜3品)
果物1〜3品目 上限 **1,580円**(税込1,706円)
※125号より期間限定(125号〜147号)で価格変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おトクで便利な定期お届けサービス
大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに“らくしておトク”!

＼ このマークが目印 ／
毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000 +00ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp43 またはお買い物サイトへ ▸▸▸

- 一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。
- 毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。
- 対象商品のお届けごとに
  - +00ポイント マークのポイントが自動で付与されます!
  - 1ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
  「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
  「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
  「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
  (※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に“0”とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

果物

- 国産はすべて産直
- 産直だから食べごろにお届け
- 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1021

原俊朗・原明子さんのふじ（りんご）

1021 蔵 550g(2コ) **980円**（税込1,058円）
1020 蔵 1kg(3~4コ) **1,698円**（税込1,834円）

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／原 俊朗、他／長野県



1022

ふじ（りんご）

1022 蔵 550g **670円**（税込724円） +88ポイント
毎週 9626

1023 蔵 800g **888円**（税込959円）

甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／原 俊朗、おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

酸味控えめまろやか。さわやかな香り



香り高く甘い王林は、酸味も少なめ。そのまま食べるのはもちろん、さわやかな風味は薄切りにしてサラダにするのもおすすめです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、羽山園芸組合、他／青森県、山形県、福島県、長野県

1026

王林（りんご）

1026 蔵 450g **550円**（税込594円）
1027 蔵 800g(2コ以上) **920円**（税込994円）



1024

清明（りんご）

1024 蔵 450g **578円**（税込624円）
1025 蔵 800g(2コ以上) **960円**（税込1,037円）

一般にはあまり流通していない、果汁たっぷりで果肉もやわらかめなりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／羽山園芸組合、他／福島県



1028

原さんのりんご（シナノゴールド）

1028 蔵 500g **848円**（税込916円）
1029 蔵 800g(2コ以上) **1,320円**（税込1,426円）

ゴールデンデリシャスと千秋から生まれたややかための食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。

※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／原 俊朗、他／長野県



イメージ

1030 蔵 11月のりんご

450g(2コ) **618円**（税込667円）

11月のりんご（ぐんま名月、陽光、あいかの香り、他）をお届けします。何が届くかはお楽しみ。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

宮崎の太陽が育てたみつばちみかん



イメージ
©2020 RYOUKUN Inc.

宮崎県で日差しをたっぷり浴びて育った温州みかんです。高い糖度と皮のやわらかさで傷みやすいため、手作業で収穫・選別。濃厚なこくと程よい酸味のバランスが特徴です。

㊥減／緑の里りょうくん、他／宮崎県



1037

宮崎の陽射しが育てたみつばちみかん

1037 蔵 350g **488円**（税込527円）
1038 蔵 700g **898円**（税込970円）



JAS

1031 蔵 有機温州（うんしゅう）みかん

700g **778円**（税込840円）

※お早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。㊥有機／肥後あゆみの会、他／熊本県

甘みが詰まった、やさしい味わい



寒くなるにつれ、日に日に熟度を増してまろやかな甘みになり、一層おいしくなっています。

㊥減／無茶々園、長崎有機農業研究会、ウシジマ青果、他／愛媛県、長崎県、熊本県、宮崎県

1032

温州（うんしゅう）みかん

1032 蔵 400g **438円**（税込473円）
1033 蔵 800g **798円**（税込862円）
1034 蔵 徳用2kg **1,880円**（税込2,030円）

愛媛育ちの濃厚こく甘みかん



1035

宇和海を望む日当たり、水はけ抜群の段々畑で育った無茶々園の温州みかん。甘みとこくがぎゅっと凝縮した味わいをお楽しみください。

㊥減／無茶々園／愛媛県

愛媛・無茶々園（むちゃちゃえん）の温州（うんしゅう）みかん

1035 蔵 400g **488円**（税込527円）
1036 蔵 800g **898円**（税込970円）



1039 蔵 ひとくちこつぶ蜜柑

500g **358円**（税込387円）

気軽に食べられる一口サイズだけを選別してお届けします。

※傷み易いのでお早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／長崎有機農業研究会、他／長崎県



1040

レモン

1040 蔵 300g **468円**（税込505円）
1041 蔵 徳用 600g **848円**（税込916円）

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。

※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。㊥無、減／長崎有機農業研究会、稲角農園、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1042 蔵 ゆず

200g **328円**（税込354円）

※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。㊥有機、無／無茶々園、高生連、他／神奈川県、愛媛県、高知県



1043 蔵 国産ライム

200g **468円**（税込505円）

料理でレモン代わりに使うとエスニックな風味が楽しめます。

㊥減／稲角農園、他／広島県

甘美な香り、ほどける口どけ



西洋梨の代表格。追熟することで、濃厚な甘みとなめらかでとろける食感をお楽しみいただけます。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊥減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、他／山形県、長野県

1044

ラ・フランス（洋梨）

1044 500g(2~3コ) **1,200円**（税込1,296円）
1045 700g **1,680円**（税込1,814円）



1046 かりん

500g **909円**（税込982円）

㊥減／勝沼平有機果実生産組合、他／山梨県



JAS

1049 蔵 NZ産有機グリーンキウイ（TFT寄付金付き）

250g **888円**（税込959円）

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊥有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド



JAS

1050 蔵 有機アボカド（TFT寄付金付き）

1コ(150g) **498円**（税込538円）

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊥有機／ペルー有機アボカド生産グループ、他／ペルー

とろけるほどやわらかくジューシー



晩秋の甘柿を代表する富有柿。とろける果肉とジューシーな甘みはまさに「甘柿の王様」。おやつやデザートに旬の味覚を満喫して。

㊥減／王隠堂農園、他／奈良県

1047

富有柿

1047 400g **428円**（税込462円）
1048 800g(3コ以上) **800円**（税込864円）



JAS

1051 有機栽培バナナ（TFT寄付金付き）

500g **618円**（税込667円）

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊥有機／プリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア



+19ポイント
毎週 9611

1052 バランゴンバナナ

500g **648円**（税込700円）

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㊥無／オルター・トレード・ジャパン／フィリピン



1053

フェアトレードバナナ・エクアドル産

1053 500g **598円**（税込646円） +17ポイント
毎週 9617

1054 1kg **1,080円**（税込1,166円） +28ポイント
毎週 9620

酸味が少ないバレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。

※他産地（有機・無）のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。㊥有機、無／プリエイト農園／エクアドル

※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

野菜

- すべて産直
- 農薬や化学肥料は極力使用しません
- 土壌消毒・除草剤は原則不使用

1057



人参

1057 蔵 500g **458**円（税込495円） +15ポイント

毎週 9632

1058 蔵 1kg **798**円（税込862円） +26ポイント

毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。㊎有機、無、減／ベジタブルワークス、北海道有機農協、くらぶち草の会、他／北海道、青森県、群馬県、長野県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県

1059



JAS

北海道の有機じゃがいも

1059 500g **468**円（税込505円）

1060 1kg **728**円（税込786円）

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊎有機／早坂清彦、他／北海道

大地のもったいナイ



1063 大地のもったいナイ豊作じゃがいも

1.5kg **980**円（税込1,058円）

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊎有機、無、減／金井修一、剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道

1064



北海道・金井さんのメークイン

1064 500g **488**円（税込527円）

1065 1kg **768**円（税込829円）

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊎無、減／金井修一／北海道



1066 北海道・金井さんの男爵

1kg **708**円（税込765円）

甘くてほくほくの食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊎無、減／金井修一／北海道

幅広く使える、ほっこりじゃがいも



じゃがバターや揚げ物、シチューやカレー、サラダなど、幅広い料理に大活躍。ほっこりするおいしさをお楽しみください。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊎有機、無、減／金井修一、剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道

北海道のじゃがいも

1061 500g **428**円（税込462円） +14ポイント

毎週 9638

1062 1kg **688**円（税込743円） +23ポイント

毎週 9641

加熱すると甘みが増してまろやかに



スローフード協会の「食の世界遺産」に登録されている品種。生産量が少なく病気に弱いため、「幻の玉ねぎ」ともいわれます。肉厚で甘みが強く、加熱したときのとろける食感は格別。

※一部、小さめのものが入る場合があります。

㊎減／大作淳史／北海道

日本むかし野菜

1072



北海道・大作さんの玉ねぎ札幌黄（さっぽろき）

1072 蔵 500g **448**円（税込484円）

1073 蔵 1kg **758**円（税込819円）



1067 北海道のキタアカリ（じゃがいも）

500g **468**円（税込505円）

火の通りが早い黄色いじゃがいも。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊎無、減／金井修一、他／北海道

1068



JAS

北海道の有機玉ねぎ

1068 蔵 500g **458**円（税込495円）

1069 蔵 1kg **778**円（税込840円）

※一部小さめのものが入る場合があります。㊎有機／モグラ会、北海道有機農協、他／北海道

1070



北海道の玉ねぎ

1070 蔵 500g **428**円（税込462円） +14ポイント

毎週 9644

1071 蔵 1kg **718**円（税込775円） +24ポイント

毎週 9647

※一部、小さめのものが入る場合があります。㊎有機、無、減／剣淵・生命を育てる大地の会、モグラ会、他／北海道

大地のもったいナイ



1074 蔵 大地のもったいナイ

北海道・大作さんの豊作札幌黄（さっぽろき）

3kg **1,980**円（税込2,138円）

加熱すると甘くなるので、シンプルな素揚げやホイル焼きがおすすめ。

㊎減／大作淳史／北海道

大地のもったいナイ



1075 蔵 大地のもったいナイ

豊作北海道の玉ねぎ

3kg **1,880**円（税込2,030円）

※一部、小さめのものが入る場合があります。㊎有機、無、減／剣淵・生命を育てる大地の会、モグラ会、他／北海道

+28ポイント



毎週 9650

1076 じゃが玉人参セット

計1kg **860**円（税込929円）

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg

1077



大根

1077 蔵 1/2本 **298**円（税込322円） +10ポイント

毎週 9653

1078 1本 **398**円（税込430円） +13ポイント

毎週 9656

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。（1077）※上半分、下半分は選べません。（1078）※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。㊎減／野原茂治、さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、他／群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県



1079 やわらかサラダかぶ・ものすけ

400g **398**円（税込430円）

切り込みを入れると皮が手で剥けます。果肉は生食がおすすめです。

㊎無、減／くらぶち草の会、他／群馬県



1080 かぶ

400g **358**円（税込387円）

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。㊎有機、無、減／くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／長野県、群馬県、千葉県、埼玉県

ねっとりほくほくの食感



ほっこりと甘く、滋味豊か。煮物や汁物にして、独特の食感をお楽しみください。

㊎有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、他／茨城県、千葉県、埼玉県

1082 里芋

400g **418**円（税込451円）

さらりとした上品な甘みと強い粘り





JAS

適度な水分があり、すりおろしても薄めずそのままおいしく食べられます。

㊎有機／みちのく有機共同農場／青森県

1083 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも

200g **458**円（税込495円）



1084 蔵 ねばトロ大和いも

350g **588**円（税込635円）

㊎減／岡村グループ／群馬県、埼玉県

絹のようななめらかさ



加熱すると甘みも増し、しっとりとしたなめらかな食感に。焼きいもやきんとんにおすすめです。

㊎無、減／堀田 義明、常総センター、他／茨城県、千葉県



1081 なめらかさつまいも・シルクスイート

800g **598**円（税込646円）

きんぴらごぼうの肉巻きにも！



毎週 9695

+13ポイント



ごま油とタカノツメでぴりっと辛いきんぴらにしたり、お肉を巻けば、ごはんが進むおかずに。

㊎無、減／丸和、丸忠園芸組合、他／茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県

1085 蔵 ごぼう

200g **378**円（税込408円）

+18ポイント



毎週 9047

1086 蔵 れんこん

350g **548**円（税込592円）

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。㊎減／常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他／石川県、茨城県、愛知県、熊本県

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

今が食べごろ！ 産地がこだわる自慢の味





2001 日本むかし野菜 焼畑あつみかぶ
300g **458円**（税込495円）
㊥無／温海町森林組合／山形県

皮は赤紫色で中は白色。生だと辛く加熱で甘く
江戸時代から「焼畑」で伝統的に栽培されてきた、温海地区の在来品種。杉を植林して50年後に伐採し、木材として販売、伐採跡地を焼畑にして栽培する循環型農業を続けています。





1087 蔵 加賀れんこん
270g **498円**（税込538円）
粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。㊥減／福田敏章／石川県





1088 有機ヤーコン
300g(1～2本) **398円**（税込430円）
かむたびシャキシャキのスーパーフード！ 炒め物や明太子和えに。
㊥有機／北海道有機農協、他／北海道



1087 蔵 加賀れんこん
270g **498円**（税込538円）
粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。㊥減／福田敏章／石川県



1088 有機ヤーコン
300g(1～2本) **398円**（税込430円）
ポリフェノールを含み、シャキシャキした食感とやさしい甘みが特徴。きんぴらやサラダ、煮物などに。
㊥有機／北海道有機農協、他／北海道



1089 蔵 有機小松菜
200g **348円**（税込376円）
㊥有機／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県





+11ポイント
アクが少なくて使いやすい青菜です。煮びたし、おひたし、炒めものなど色々な料理にご利用いただけます。
㊥有機、無／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

1090 蔵 小松菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g **328円**（税込354円）



毎週 9662
+13ポイント

1091 蔵 ほうれんそう
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g **388円**（税込419円）
ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
㊥有機、無／くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、他／長野県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



1092 蔵 有機ルコラ（セルバチカ）
20g **330円**（税込356円）
㊥有機／いわみ地方有機野菜の会、他／島根県



1093 蔵 有機ベビーリーフ
30g **298円**（税込322円）
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。㊥有機／HATAKEカンパニー、他／茨城県



1094 蔵 水菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
150g **328円**（税込354円）
㊥有機、無／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1095 蔵 春菊
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
150g **318円**（税込343円）
※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。㊥有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、瀬山明グループ、他／福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



1096 蔵 チンゲンサイ
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g **318円**（税込343円）
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
㊥有機、無／ユニオンファーム、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1097 ターサイ
1コ **318円**（税込343円）
油との相性が良いので、炒め物がおすすめです。
㊥有機、無／くらぶち草の会、他／群馬県



1099 蔵 シャキシャキ食感 有機おかひじき
80g **398円**（税込430円）
㊥有機／寺島農場、他／山形県、千葉県





+11ポイント
冬のねぎは生なら香りとやわらかさ、加熱すれば甘みとこくが楽しめます。表面を焦がしてつみれ鍋に入れると、香ばしくいただけます。
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。㊥減／小野寺孝一、野原茂治、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

1100 長ねぎ
300g **338円**（税込365円）



毎週 9698
+13ポイント

1101 蔵 ムキねぎ（カット）
200g **388円**（税込419円）
㊥減／小野寺孝一、野原茂治、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1102 蔵 葉ねぎ（青ねぎ）
100g **328円**（税込354円）
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
㊥有機、無、減／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他／島根県、高知県



毎週 9665
+10ポイント

1103 蔵 ニラ
100g **288円**（税込311円）
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。
㊥有機、無、減／高生連、大地と自然の恵み、他／宮城県、栃木県、高知県



8ポイント
イメージ

1104 蔵 鍋野菜きのこセット
1セット **664円**（税込718円）
■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ（カット）100g、えのきたけ（ホワイト）100g



1105 色づき生姜
100g **448円**（税込484円）
※秋になるにつれ酵素の働きにより皮の色が濃くなり、若干辛味も帯びてきます。㊥有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県、愛媛県



1106 蔵 青森の有機にんにく
100g **628円**（税込678円）
油との相性抜群！　特有の風味が料理の味を引き立てます。
㊥有機／瑞宝、他／青森県



1107 蔵 富士流水育ち 有機クレソン
50g **598円**（税込646円）
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。※白い小さな花がついていることがありますが、生で食べられます。サラダなどの飾りつけにもどうぞ。㊥有機／フォレストファーム、他／山梨県、静岡県



1108 有機青じそ
10枚 **268円**（税込289円）
㊥有機／矢澤園芸、他／茨城県



毎週 9671
+14ポイント

1109 蔵 レタス
1コ **398円**（税込430円）
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
㊥有機、無、減／野菜くらぶ、飯塚一実、他／群馬県、長野県、静岡県



1110 蔵 飯塚一実さんの秋採れレタス
1コ **408円**（税込441円）
㊥減／飯塚一実／茨城県

※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍　※写真はイメージです。

1112



キャベツ

1111 蔵 1/2コ **328円**(税込354円) +11ポイント

毎週 9677

1112 1コ **418円**(税込451円) +14ポイント

毎週 9674

㊥無、減／北軽井沢有機ファミリィ、野菜くらぶ、野原茂治、他／山形県、長野県、群馬県、茨城県



1114 蔵 **カリフラワー**

1コ **458円**(税込495円)

※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。㊥減／黒沢グループ、他／山形県、埼玉県、愛知県

加熱して楽しむとろ～り食感



火を通すととろ～り食感が楽しめます。シンプルにソテーがおすすめです。もちろん一口サイズの薄切りにして味噌汁にも。



1121 熊谷さんのとろ~り旨なす

1本 **438円**(税込473円)

㊥減／四国の野菜／徳島県、高知県

大和いも×鶏挽肉





1084 蔵 **ねばトロ大和いも**

350g **588円**(税込635円)

㊥減／岡村グループ／群馬県、埼玉県



1300 凍 8ポイント

恵那どり挽肉・バラ凍結

300g **696円**(税込752円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。㊥トーノーデリカ(岐阜県中津川市)㊐着日含め60日保証

シチューにも◎スティックカリフラワー





サッとゆでてコリッとした食感を。アクやくせがなく、花蕾とほんのり甘い軸の部分を楽しむ野菜です。

※芯の内部、また生育状態により白い花蕾の部分が黒く変色している場合がありますが、食味上問題ありませんので予めご了承ください。㊥減／奥山拓、他／山形県、愛知県

1113 蔵 **ほんのり甘い新食感カリフローレ**

150g **398円**(税込430円)



+21ポイント

毎週 9680

1115 **トマト**

400g **648円**(税込700円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。㊥有機、無、減／高生連、栗田和巳、他／北海道、岩手県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県

加熱すると甘みが増します



毎週 9683

+14ポイント



ベーコンを巻いてさっと焼くだけで、副菜やおつまみにぴったりの一品に。

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。㊥減／萩原博、さんぶ野菜ネットワーク、高生連、他／北海道、岩手県、山形県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

1116 蔵 **ミニトマト**

150g **418円**(税込451円)



1117 **ミディトマト**

300g **538円**(税込581円)

㊥減／高生連、他／徳島県

1118



きゅうり

1118 蔵 少量200g **320円**(税込346円)

1119 蔵 300g **438円**(税込473円) +15ポイント

毎週 9686

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。㊥有機、無、減／福島わかば会、宮崎アグリアート、他／北海道、福島県、群馬県、茨城県、長野県、愛知県、高知県、宮崎県



+14ポイント

毎週 9692

1120 **なす**

200g **398円**(税込430円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。

㊥無、減／真南風の会、高生連、四国の野菜、他／北海道、福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、静岡県、高知県、徳島県、沖縄県



1122 **石田さんの輝楽なす**

2本 **548円**(税込592円)

なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。

㊥減／石田茄子／愛知県



JAS

1123 **有機ピーマン**

150g **388円**(税込419円)

㊥有機／アビオスファーム、高生連、他／千葉県、高知県、熊本県、宮崎県



+12ポイント

毎週 9689

1124 **にがみ少ないパリッとピーマン**

150g **358円**(税込387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもありです。

㊥有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、他／北海道、岩手県、茨城県、長野県、群馬県、千葉県、高知県、熊本県、宮崎県、沖縄県



JAS

1125 蔵 **有機かぼちゃ**

450g **513円**(税込554円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。㊥有機／剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道



1127 蔵 **いんげん**

80g **328円**(税込354円)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。

㊥有機、無、減／長崎有機農業研究会、他／長野県、群馬県、茨城県、岡山県、長崎県



1128 **ぎんなん**

100g **398円**(税込430円)

㊥無／高生連／高知県



1129 蔵

ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)

1束 **153円**(税込165円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。㊥サラダコスモ(岐阜県中津川市)㊐着日含め2日保証

小松菜×温泉卵



毎週 9659

1090 蔵 **小松菜**

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g **328円**(税込354円) +11ポイント

㊥有機、無／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

1575 蔵 4ポイント

北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)

4コ **294円**(税込318円)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。㊥会田共同養鶏組合(長野県松本市)㊐着日含め7日保証㋐卵

ほくほくした食感と素朴な甘みが特徴



今の時季にぴったりなスープやグラタンにいかがですか。サラダや、揚げ物、お菓子作りにも。ほっこりとお楽しみください。

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。㊥有機、無、減／佐久ゆうきの会、剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道、山形県、長野県、長崎県



1126 蔵 **かぼちゃ**

450g **495円**(税込535円)



+3ポイント

毎週 9701

1130 蔵

有機緑豆もやし 200g

200g **92円**(税込99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。㊥サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)㊐着日含め2日保証

日本むかし野菜



+20ポイント

イメージ

毎週 9184

1098

日本むかし野菜

野菜または果物1~2品目 **600円**(税込648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。

※価格は上限648円(税込)。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

きのこ

- しいたけは原木栽培のみ
- 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



1131 蔵 だしが魅力たもぎたけ
60g **398円**（税込430円）
㊥無／キノコ村／長野県



+17ポイント
毎週9704
1132 蔵 生しいたけ（原木栽培）
100g **498円**（税込538円）
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。㊥無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



+12ポイント
毎週9707
1133 蔵 なめこ
120g **348円**（税込376円）
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
㊥無／熊谷伊兵冶ナメコ生産所／山形県



+9ポイント
毎週9710
1134 蔵 洗いなめこ
100g **268円**（税込289円）
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
㊥無／熊谷伊兵冶ナメコ生産所／山形県



+10ポイント
毎週9713
1135 蔵 肉厚で香り楽しむ轟（とどろき）まいたけ
100g **298円**（税込322円）
㊥無／妙義産業／群馬県



1136 蔵 みちのく最上のまいたけ
100g **318円**（税込343円）
㊥無／マッシュハウス最上／山形県



+12ポイント
毎週9716
1137 蔵 えのきたけ（ブラウン）
200g **348円**（税込376円）
野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合、えのきたけ（ホワイト）をお届けする場合があります。㊥無／キノコ村／長野県



1138 蔵 えのきたけ（ホワイト）
100g **208円**（税込225円）
㊥無／丸金／長野県



+9ポイント
毎週9719
1139 蔵 ぶなしめじ
100g **288円**（税込311円）
㊥無／戸隠山／長野県



+19ポイント
毎週9722
1140 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**（税込626円）
㊥無／栗の木農園／長野県



+11ポイント
毎週9725
1141 蔵 エリンギ（きのこ）
100g **368円**（税込397円）
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。
㊥無／北村きのこ園／鳥取県



JAS
1142 蔵 有機ブラウンマッシュルーム
80g **368円**（税込397円）
㊥有機／舟形マッシュルーム、他／山形県



JAS
1143 蔵 有機ホワイトマッシュルーム
80g **368円**（税込397円）
㊥有機／舟形マッシュルーム、他／山形県



セット例
1144 蔵 信州・キノコ村のきのこセット
150g **638円**（税込689円）
キノコ村オリジナルのえのきだけ（ブラウン）や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。
■セット内容／タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3～4種類をセットにしてお届けします。㊥無／キノコ村／長野県

冷凍野菜 水煮など

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- 国産契約栽培野菜を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック

急速冷凍でおいしさそのまま





大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。㊥マルマス（北海道森町）

1145 凍
大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ400g
400g **648円**（税込700円）



1147 凍
宮崎県産 冷凍ほうれん草（バラ凍結）
300g **739円**（税込798円）
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）



1149 凍
北海道産ミックスベジタブル（グリーンピース入り）
200g **352円**（税込380円）
北海道産のコーン、人参、グリーンピースをミックス。凍ったままゆでたり、料理の付け合わせにも。㊥北海道フーズ（北海道士幌町）



必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくと便利です。
※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。㊥減／農事組合法人増野、他／長野県

1151 凍
信州のブルーベリー（冷凍）
100g **748円**（税込808円）

味噌汁のひと足しにもどうぞ



汁物やおひたしに重宝する小松菜をバラ凍結。「あと一品ほしい」というときに、すぐに調理できて便利です。

㊥王隠堂農園（奈良県五條市）



1146 凍
宮崎県産 冷凍小松菜（バラ凍結）
250g **609円**（税込658円）

常備しておくと何かと便利



北海道産のとうもろこしをバラ凍結しました。凍ったまま調理できて、サラダやお料理の付け合わせに役立ちます。

㊥北海道フーズ（北海道士幌町）



4ポイント
1148 凍
北海道産冷凍ホールコーン
200g **330円**（税込356円）

完熟のピークにカットして冷凍





完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願いします。■原産国／フィリピン㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）

1150 凍
とろ～り甘い 冷凍カットマンゴー（バラ凍結）
200g **574円**（税込620円）



1153
国産有機蒸し大豆
180g（60g×3パック） **644円**（税込696円）
ふっくらと蒸した国産有機大豆（転換期間中有機含む）です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。
㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）㋐大豆

ドリンクに入れる他、付け合わせにも





規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊚着日含め30日保証

1152 凍
大地のもったいナイ国産冷凍カットレモン
150g **456円**（税込492円）



カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこ本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。㊥ミヤハラフーズ（静岡県静岡市）㊚着日含め60日保証

1154
国産 たけのこ水煮（縦割り）
120g **918円**（税込991円）

毎週0000大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

■新米マークは2026年産。

米

146号より全商品※値下げ！

※「大地らくトクお届け登録」対象の品種のみ。

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米と特別栽培米のみをお届け。

毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」

ご登録方法の詳細はこちら

☑毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 ☑お届けごとに3%のポイントが付きます。

大地らくトクお届け米（有機）

有機東北ササニシキ
㊥有機／無栗米出荷組合、他／宮城県、秋田県

白米	3kg	1158	3,700円（税込3,996円）	¼週 9256 +120ポイント
胚芽米	3kg	1159	3,760円（税込4,061円）	¼週 9208 +122ポイント
玄米	3kg	1160	3,640円（税込3,931円）	¼週 9211 +118ポイント

有機秋田あきたこまち
㊥有機／大潟村げんきグループ、他／秋田県

白米	3kg	1155	3,730円（税込4,028円）	¼週 9250 +121ポイント
胚芽米	3kg	1156	3,790円（税込4,093円）	¼週 9280 +123ポイント
玄米	3kg	1157	3,670円（税込3,964円）	¼週 9283 +119ポイント

有機新潟コシヒカリ 新米
㊥有機／井浦博之、他／新潟県

白米	1.5kg	1164	1,900円（税込2,052円）	¼週 9202 +62ポイント
白米	3kg	1165	3,780円（税込4,082円）	¼週 9286 +123ポイント
胚芽米	3kg	1166	3,840円（税込4,147円）	¼週 9289 +125ポイント
玄米	3kg	1167	3,720円（税込4,018円）	¼週 9292 +121ポイント

有機山形つや姫
㊥有機／伊藤藤夫、他／山形県

白米	3kg	1161	3,760円（税込4,061円）	¼週 9295 +122ポイント
胚芽米	3kg	1162	3,820円（税込4,126円）	¼週 9226 +124ポイント
玄米	3kg	1163	3,700円（税込3,996円）	¼週 9229 +120ポイント

白米と同じように炊ける!有機玄米
㊥有機／蕪栗米出荷組合、他／北海道、青森県、秋田県、岩手県、山形県、宮城県、新潟県、熊本県、宮崎県

無洗米	1.8kg	1168	2,300円（税込2,484円） 面倒な吸水と蒸らしは不要！	¼週 9189 +75ポイント

大地らくトクお届け米（特別栽培）

特別栽培 宮城ササニシキ
㊥減／ライスネット仙台／宮城県

白米	3kg	1185	2,760円（税込2,981円）	¼週 9020 +90ポイント
胚芽米	3kg	1187	2,820円（税込3,046円）	¼週 9026 +92ポイント
玄米	3kg	1186	2,700円（税込2,916円）	¼週 9023 +88ポイント

特別栽培 新潟コシヒカリ 新米
㊥減／オブネット&イケメン会、他／新潟県

白米	1.5kg	1169	1,530円（税込1,652円）	¼週 9235 +50ポイント
白米	3kg	1170	2,880円（税込3,110円）	¼週 9259 +94ポイント
白米	5kg	1172	4,750円（税込5,130円）	¼週 9238 +154ポイント
玄米	3kg	1171	2,820円（税込3,046円）	¼週 9102 +92ポイント
玄米	5kg	1173	4,650円（税込5,022円）	¼週 9241 +151ポイント

特別栽培 宮城つや姫
㊥減／ライスネット仙台、他／宮城県

白米	1.5kg	1174	1,470円（税込1,588円）	¼週 9192 +48ポイント
白米	3kg	1175	2,790円（税込3,013円）	¼週 9253 +91ポイント

特別栽培 北海道ななつぼし 新米
㊥減／北斗会、他／北海道

白米	1.5kg	1176	1,500円（税込1,620円）	¼週 9262 +49ポイント
白米	3kg	1177	2,820円（税込3,046円）	¼週 9111 +92ポイント
白米	5kg	1178	4,650円（税込5,022円）	¼週 9265 +151ポイント
無洗米	3kg	1179	2,880円（税込3,110円）	¼週 9117 +94ポイント
無洗米	5kg	1180	4,750円（税込5,130円）	¼週 9268 +154ポイント
胚芽米	3kg	1181	2,880円（税込3,110円）	¼週9129 +94ポイント
胚芽米	5kg	1182	4,750円（税込5,130円）	¼週 9271 +154ポイント
玄米	3kg	1183	2,760円（税込2,981円）	¼週 9123 +90ポイント
玄米	5kg	1184	4,550円（税込4,914円）	¼週 9274 +148ポイント

今週の米（有機）



有機北海道ゆめぴりか
1188 白米 2kg 2,620円（税込2,830円）
1189 無洗米 白米 2kg 2,660円（税込2,873円）
程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。㊥有機／当麻グリーンライフ、他／北海道



有機ゆうだい21
1190 白米 2kg 2,600円（税込2,808円）
冷めても変わらない粘りとモチモチ感、噛むほどに広がる独特の深い甘みが特長です。宇都宮大学で開発された品種で、食味の良さから近年の全国的な食味コンクールで多くの受賞歴があり、おいしい銘柄として注目されています。㊥有機／宮崎アグリアート／宮崎県

今週の米（特別栽培）



特別栽培 雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫
1191 白米 2合(300g)×5パック 1,580円（税込1,706円）
人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。㊥減／ライスネット仙台・久保勇／宮城県



特別栽培 宮城ミルキークイーン
1193 白米 3kg 2,820円（税込3,046円）
粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。㊥減／ライスネット仙台／宮城県



特別栽培 山形おきたまつや姫 新米
1194 白米 4.5kg 4,500円（税込4,860円）
山形県でも選抜された農家しか育てることができない「つや姫」。厳しい栽培管理により全国で高い評価を受けています。㊥減／おきたま興農舎／山形県



特別栽培 千葉コシヒカリ
1195 白米 5kg 4,600円（税込4,968円）
利根川からの流水がが甘く、おいしい米を育みます。㊥減／佐原自然農法研究会／千葉県

つや感際立つ白さ！



しっかり食感で、つや・白さ・粒感際立つ山形県が産んだ人気銘柄。お米が主役のおにぎりにぴったりです。



1192
特別栽培 宮城つや姫 白米お試し3合[リーフレット付き]
1セット 398円（税込430円）
㊥減／ライスネット仙台／宮城県

雑穀 パックごはん

- ☑できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ☑国産契約栽培を優先
- ☑海外産の場合はオーガニックを使用



1196
有機もち米白米
白米 2kg 2,580円（税込2,786円）
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種：羽二重、他。㊥有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県



1197
穀物満彩（穀物ブレンド）
500g 3,100円（税込3,348円）
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米（赤米）、焼発芽玄米㊥葦農（佐賀県江北町）



1198
有機丸麦シュンライ
300g 954円（税込1,030円）
食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。㊥古代米浦部農園（群馬県藤岡市）



1199
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん（黒米ブレンド）
24入り 7,278円（税込7,860円）
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。■セット内容／160g×24コ㊥結わえる（東京都台東区）



1200
もちもち寝かせ玄米ごはん（小豆ブレンド）
160g 308円（税込333円）
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。㊥結わえる（東京都台東区）

魚介

今週のひとさら

海鮮の鍋&汁物でだしも美味



真ダラとキンメダイの鍋用セット。キンメダイは一晩塩をなじませ、しっとりとした食感に。■漁場／まだら：国産、金目鯛：青森県㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め60日保証



12ポイント 今季初

1223 凍

冬の味覚 なべ用切身セット（真だら・金目鯛）

200g **1,428円**（税込1,542円）

小さめサイズの国産サンマを有効活用したミンチ。つなぎがなくても丸めやすいので、お吸い物やハンバーグに。■漁場／国内㊥三重県漁連(三重県松阪市)㊫着日含め40日保証



7ポイント 最近登場

1222 凍

いろんな料理に使える 国産さんまミンチ

100g×2袋 **630円**（税込680円）

こちらもおすすめ

だしのうまみにゆずの香りが◎



1658

ダシをきかせた 柚子ぽん酢

250ml **776円**（税込838円）

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。㊥森田醤油店(島根県奥出雲町)㋐小麦・大豆

使いやすくカット済みで便利

限定100



1681

お手軽カット 日高昆布

30g **554円**（税込598円）

1枚当たり5～7cmにカット。手間なく使えて、味噌汁や煮物のだし取りも手軽に。100ccに1枚が目安です。■漁場／北海道㊥札幌中一(北海道札幌市)

刺身 漬け丼他



- 国産の水産物を優先
- 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤不使用が原則



1201 凍

五島列島産つばき真鯛 刺身用（スライス）

50g(5~7枚) **887円**（税込958円）

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場／長崎県産㊥五島水産(長崎県五島市)[生食可]



1202 凍

本格わら焼きで香ばしい！土佐一本釣り鰹タタキ

100g **1,013円**（税込1,094円）

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場／高知県㊥土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)㊫着日含め45日保証[生食可]



1203 凍

1本釣り国産かつお切落し小分け（刺身用）

100g(50g×2) **852円**（税込920円）

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場／太平洋㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め5日保証[生食可]



1204 凍

まぐろタタキ身（ネギトロ用）

40g×2パック **778円**（税込840円）

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め7日保証[生食可]



1205 凍

こはだ酢じめ

100g **504円**（税込544円）

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くずてうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場／鹿児島県阿久根沖㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め45日保証[生食可]

口中で広がる甘みに満足



スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼もおすすめです。

■漁場／北海道沖㊥トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

1207 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん

50g **832円**（税込899円）

「浜ゆで」のようなおいしさをご家庭で





水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。一度も解凍せずにお届け。■漁場／境港(日本海)㊥福栄(鳥取県境港市)㊫着日含め60日保証[生食可]㋐かに

1206 凍

紅ズワイカニ棒肉

80g **1,194円**（税込1,290円）



1209 凍

大地のもったいナイ柔らかするめいかのボイル

150g **968円**（税込1,045円）

春から初夏に日本海で水揚げされる小型のスルメイカのボイル。解凍してそのままや、料理の食材にも。■漁場／日本海㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め60日保証[生食可]



1210 凍

北海道産ほたて貝柱（生食用）

100g **1,648円**（税込1,780円）

豊富なプランクトンを食べて育った紋別のホタテ。うまみと甘みが凝縮し、引き締まった貝柱を生食でぜひ。■漁場／北海道㊥エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]



15ポイント

1211 凍

広島県産蒸しかき（生食用）

150g **1,380円**（税込1,490円）

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

スチーム加熱で引き立つ味わい



国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりとやわらかに仕上げました。

■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港㊥あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1208 凍

国産 蒸したこ

80g **1,110円**（税込1,199円）



1212 凍

まぐろ漬け丼用（びん長）

80g(固形量60g)×2パック **1,050円**（税込1,134円）

船内凍結したビンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／太平洋㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め15日保証[生食可]㋐小麦・大豆



1213 凍

昆布だしでうまみ引き立つ 天然南マグロの漬け丼

120g(60g[固形量40g]×2) **1,200円**（税込1,296円）

天然ミナミマグロの赤身を、まろやかな昆布だしで上品に仕上げた漬け丼。晩酌のおともや、あと一品に。■漁場／インド洋㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め7日保証[生食可]㋐小麦・大豆



16ポイント 季節限定

1214 凍

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック **1,268円**（税込1,369円）

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんにのせるだけで丼に。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場／日本海㊥まえた(新潟県新潟市)[生食可]㋐小麦・大豆



特製漬けダレで引き立つヒラメの甘み



天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場／三陸沖㊥アイケイ(宮城県石巻市)㊫着日含め40日保証[生食可]㋐小麦・大豆

1215 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 **1,150円**（税込1,242円）



1216 凍

漁師めし やわらかいか醤油漬け（生食用）

80g **670円**（税込724円）

鮮度の良いスルメイカの胴体と耳の部分を細切りにして醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／日本海㊥福栄(鳥取県境港市)㊫着日含め60日保証[生食可]㋐小麦・大豆

■㊟㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

切身・エビ貝 干物・漬込

- ☑ 原料は刺身と同じ取り扱い基準
- ☑ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ☑ すべて国内工場で製造

切身



1217 凍 8ポイント

氷温熟成でしっとり 天然さけ切身（うす塩味）

110g(2切) **698**円（税込754円）

天然ものならではの程よい脂のりの白鮭で、引き締まった身質はうまみがしっかり。焼きやフライ、ソテーでどうぞ。■原産国／アメリカ㊥ダイマツ（鳥取県米子市）㊫着日含め40日保証

天然ブリを厳選。使い勝手の良い切身



土佐沖で漁獲した天然ブリを厳選。煮付けや照り焼きなど、調理しやすく使い勝手が良い切身にしました。

■漁場／土佐沖㊥土佐佐賀産直出荷組合（高知県黒潮町）㊫着日含め30日保証



1220 凍

高知県産天然ぶり切身（加熱用）

200g(2切) **889**円（税込960円）

どんな味付けとも相性の良いメカジキ



遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。

■漁場／インド洋■原産国／台湾㊥マストミ（徳島県徳島市）㊫着日含め10日保証



1221 凍 14ポイント

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身（はえ縄漁）

160g(2切) **1,148**円（税込1,240円）



1218 凍

助宗だら切身

120g(2切) **658**円（税込711円）

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場／北海道㊥高橋物産（北海道札幌市）㊫着日含め60日保証



季節限定

1219 凍

日本海産さわら切身

140g(2切) **1,278**円（税込1,380円）

身が締まり脂のりが良く、塩焼き、バターソテー、蒸し物にしてもおいしいです。※来年1月頃までの取り扱い予定。■漁場／日本海㊥まえた（新潟県新潟市）



7ポイント 最近登場

1222 凍

いろんな料理に使える国産さんまミンチ

100g×2袋 **630**円（税込680円）

小さめサイズの国産サンマを有効活用したミンチ。つなぎがなくても丸めやすいので、お吸い物やハンバーグに。■漁場／国内㊥三重県漁連（三重県松阪市）㊫着日含め40日保証



12ポイント 今季初

1223 凍

冬の味覚 なべ用切身セット（真だら・金目鯛）

200g **1,428**円（税込1,542円）

真ダラとキンメダイの鍋用セット。キンメダイは一晩塩をなじませ、しっとりとした食感に。■漁場／まだら：国産、金目鯛：青森県㊥まえた（新潟県新潟市）㊫着日含め60日保証

エビ・カニ・貝類



+23ポイント 隔週 9507

1224 凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g **698**円（税込754円）

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。㊥太海商事（山口県防府市）㋐えび



最近登場

1225 凍

徳用 天然えびといかのシーフードミックス

300g **1,280**円（税込1,382円）

「海洋深層水漬け込み」という独自の技術で作ったシーフードミックス。色味・食感の良さが魅力。■原産国／インドネシア、ペルー㊥太海商事（山口県防府市）㋐えび

様々な量に重宝。少量・むき身のエビ



限定500



70ポイント

1226 凍

自然に近い環境で育てた ブラックタイガー（むき身）

150g **1,359**円（税込1,468円）

粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※賞味期限が2027年1月6日と短めになります。■漁場／インドネシア■原産国／インドネシア㊥川達水産（茨城県ひたちなか市）㋐えび



1227 凍

エコシュリンプむきみ（ブラックタイガー）

200g **2,280**円（税込2,462円）

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）㋐えび



1228 凍

厚みがあってやわらか 青森県産アカイカの短冊

175g **800**円（税込864円）

自社船で獲ったアカイカ（ムラサキイカ）を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場／青森県八戸港（北西太平洋）㊥福栄（鳥取県境港市）㊫着日含め60日保証



1229 凍

北海道厚岸産冷凍あさり

170g **740**円（税込799円）

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくと心強い冷凍アサリです。■漁場／北海道㊥千葉県漁業協同組合連合会（千葉県木更津市）㊫着日含め60日保証



1230 凍

広島県産冷凍かき（加熱調理用）

150g **1,088**円（税込1,175円）

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場／広島県海域㊥広島県漁業協同組合（広島県広島市）



大地のもったいナイ

1231 凍

大地のもったいナイ広島県産規格外冷凍かき

200g **898**円（税込970円）

正規品からはじかれた、身が欠けたり、小粒なカキを集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めものやカキフライなどに。お買い得です。■漁場／広島県海域㊥広島県漁業協同組合（広島県広島市）



大地のもったいナイ

1232 凍

大地のもったいナイ
北海道産殻付きほたて稚貝（加熱用）

300g **718**円（税込775円）

養殖過程で間引きされた「ホタテの稚貝」。小粒ながらも味噌汁や酒蒸しにして、おいしいだしが堪能できます。■漁場／北海道石狩湾㊥千田商店（宮城県石巻市）㊫着日含め20日保証



1233 凍

宍道湖のしじみ（冷凍ツインパック）

80g×2パック **680**円（税込734円）

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場／宍道湖㊥イトハラ水産（島根県松江市）

便利な砂抜き済み。凍ったまま調理可能



シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。

■漁場／宍道湖㊥イトハラ水産（島根県松江市）



8ポイント

1234 凍

徳用宍道湖のしじみ（冷凍ツインパック）

100g×2パック **738**円（税込797円）



限定270

1235 凍

そのまま使える 鳥取県産大粒しじみ

150g **728**円（税込786円）

大粒で肉厚な身は、食べごたえも申し分なし。砂抜き処理をしてお届けするので調理も手軽。■漁場／鳥取県鳥取市湖山池㊥つづお（鳥取県鳥取市）

漬込魚



1236 凍

銀だら西京漬け（2切）

140g(2切) **1,248**円（税込1,348円）

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ㊥魚中（東京都足立区）㊫着日含め45日保証㋐大豆



1237 凍

さばのみりん醤油漬

130g(2切) **1,028**円（税込1,110円）

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊥アイケイ（宮城県石巻市）㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆

干物



1238 凍

「朝どれ」あじ開き

160g(2枚) **823**円（税込889円）

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖㊥岡富商店（島根県大田市）㊫着日含め30日保証



季節限定

1239 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) **670**円（税込724円）

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。※来年5月頃までの取り扱い予定。■漁場／国内㊥島源商店（静岡県伊東市）㊫着日含め20日保証



13ポイント

1240 凍

大容量 鹿児島県産さば一夜干し

4枚(360g) **1,138**円（税込1,229円）

低塩に仕上げたサバの一夜干し。4枚入りの大容量。冷蔵庫で4時間以上かけて解凍してから調理がおすすめ。■漁場／北さつま漁協㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊫着日含め45日保証

※水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

ポイント付き！ 今週のお買い得！



1240 凍 13ポイント

大容量 鹿児島県産さば一夜干し

4枚(360g) **1,138円**(税込1,229円)

低塩に仕上げたサバの一夜干し。4枚入りの大容量。冷蔵庫で4時間以上かけて解凍してから調理がおすすめ。■漁場／北さつま漁協㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め45日保証



1241 凍 6ポイント

黄金いわし丸干し

190g(6~8尾) **768円**(税込829円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾㊥マルサン商店(大分県佐伯市)㊫着日含め30日保証



1275 5ポイント

骨まで食べられる! 温めるだけ いわし味噌煮

2尾 **678円**(税込732円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㋐大豆



季節限定

1214 凍 16ポイント

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック **1,268円**(税込1,369円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんにのせるだけで丼に。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場／日本海㊥まえた(新潟県新潟市)[生食可]㋐小麦・大豆

ブリの脂とバジルがマッチ



天然のブリをバジル塩で漬け込み干し上げました。ブリの脂とバジルの相性が良く、食欲をそそります。身離れの良い切身タイプで、時短調理にも重宝します。

■漁場／国産㊥島源商店(静岡県伊東市)㊫着日含め20日保証

1243 凍 8ポイント

香り広がる 天然ぶりのバジル風味

150g(2切) **680円**(税込734円)



1241 凍 6ポイント

黄金いわし丸干し

190g(6~8尾) **768円**(税込829円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾㊥マルサン商店(大分県佐伯市)㊫着日含め30日保証



1242 凍 最近登場

冷凍のまま焼ける 子持ちからふとししゃも 丸干し

150g **698円**(税込754円)

子持ちカラフトシシャモの丸干し。冷凍のまま、フライパンやグリルで調理可能。手軽なおつまみにどうぞ。■原産国／カナダ㊥伊村産業(山口県長門市)㊫着日含め60日保証



大地のもったいナイ

1245 凍

大地のもったいナイにぎす丸干し(無頭)

200g **698円**(税込754円)

小ぶりですが脂のりが良く、丸干ししたことでうまみが凝縮されています。焼き物や揚げ物で丸ごとどうぞ。■漁場／新潟県㊥まえた(新潟県新潟市)

やわらかな身と焼き立ての香ばしさ





脂ののったカレイを特製のタレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場／アイスランド■原産国／アイスランド㊥島源商店(静岡県伊東市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・大豆

1244 凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) **1,194円**(税込1,290円)

大地のもったいナイ

1246 凍

大地のもったいナイやわらか干いか(カット)

120g **968円**(税込1,045円)

塩をなじませ、軽く乾燥をかけてうまみを凝縮。ゲソやミミも含めて使いやすくカットしました。■漁場／国産㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め60日保証

魚卵・シラス・海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1247 凍

辛子明太子ばらこ使い切りパック

150g(3パック) **1,193円**(税込1,288円)

利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国／ロシア㊥西昆(福岡県古賀市)㊫着日含め40日保証[生食可]㋐小麦・大豆

天日塩のみでタラコ本来のうまみ





たらこと食塩のみで仕上げた塩たらこ。氷温製法で、たらこ本来のうまみを引き出し。うまみ際立つ天日塩を使用。■原産国／ロシア㊥ダイマツ(福岡県福岡市)[生食可]

最近登場

1248 凍

旨み引きだす氷温熟成 塩たらこ(無着色切子)

60g **568円**(税込613円)



取扱終了

1249 凍

塩たらこ切子

120g **1,188円**(税込1,283円)

一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国／ロシア㊥西昆(福岡県古賀市)㊫着日含め40日保証[生食可]



大地のもったいナイ

1250 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g **599円**(税込647円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海㊥西村物産(和歌山県有田市)㊫着日含め60日保証[生食可]



毎週 9773 +16ポイント

1251 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック **460円**(税込497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県㊥カネモ(愛媛県松山市)㊫着日含め10日保証[生食可]

天日干しでうまみをぎゅっと凝縮





水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場／安芸漁港(土佐湾)㊥安芸水産(高知県安芸市)㊫着日含め60日保証

1252 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g **554円**(税込598円)



1254 蔵

重茂(おもえ)産 天然わかめ(塩蔵)

90g **645円**(税込697円)

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場／岩手県㊥重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)㊫着日含め20日保証[生食可]

茎までやわらかな新芽を厳選





栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のワカメ。おいしさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／広島県広湾海域㊥松本商店(広島県呉市)㊫着日含め40日保証

1253 蔵

広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)

135g **583円**(税込630円)

歯ごたえの良い沖縄県産の太モズク



毎週 9449



+19ポイント

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県㊥島酒家(沖縄県南城市)㊫着日含め30日保証[生食可]㋐小麦・大豆

1255 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g **583円**(税込630円)



1256 蔵

完熟を見極めて収獲した 生もずく酢

180g(90g×2) **483円**(税込522円)

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港㊥大関食品(山梨県甲府市)㊫着日含め10日保証[生食可]㋐小麦・大豆

■㊞㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

簡単調理



1257 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **1,028円**(税込1,110円)
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)㋐小麦



1258 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(税込988円)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。㊥福栄(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆



1259 凍
フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **669円**(税込723円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め45日保証㋐小麦



1261 凍
野菜をくわえて柔らかいかのバジルオイル
110g **828円**(税込894円)
青森県産アカイカ(ムラサキイカ)の胴身に、大分県産バジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場／青森県八戸港(北西太平洋)㊥福栄(鳥取県境港市)㊫着日含め60日保証

やわらかな食感の白身に舌鼓



水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスバハギ。鹿児島県阿久根近海で水揚げされる魚体の骨を取り、フライ用にパン粉付けしました。

※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。■漁場／鹿児島県近海㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め45日保証㋐小麦



1260 凍
ふんわり絶品!やわらか白身フライ
(鹿児島県産ウスバハギ)
150g(2~3枚入) **646円**(税込698円)



1262 凍
野菜をくわえて3種海鮮バジルオイル漬け
110g(固形量90g) **980円**(税込1,058円)
アカイカ、エビ、ホタテ貝のバジルオイル漬け。野菜と炒めて、魚介のうまみとバジルの香りを堪能あれ。㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め60日保証㋐えび・小麦・大豆



1263 凍
野菜をくわえて 高知県産豆アジの南蛮漬け
130g **739円**(税込798円)
小ぶりの豆アジを丸ごと使った、骨まで食べられる南蛮漬け。食欲をそそる、まろやかでさっぱりとした味わい。■漁場／土佐沖㊥土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1264 凍
大地のもったいナイマグロすじマーボーの素
170g **628円**(税込678円)
刺身品質のマグロのスジ肉を生かした麻婆豆腐の素。オイスターソースと魚醤でこくを重ねたすっきりとした後味。㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

魚の惣菜



1265 凍
【2人前にも】高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)160g
160g(タレ、山椒付き) **5,738円**(税込6,197円)
大ぶりでしっかりとした厚み。2人前にしても満足のボリューム。※売り上げのうち50円は、うなぎの資源保護・回復を目的とした「ささエールうなぎ」の活動支援に活用されます。㊥西岡養鰻(高知県田野町)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆



1266 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **480円**(税込518円)
甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場／山口県㊥日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



1267 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円**(税込1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1268 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **998円**(税込1,078円)
サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国／ノルウェー㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

湯せんで手軽。少し甘めの西京焼き





オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きます。■漁場／北海道㊥大商水産(大阪府大阪市)㊫着日含め30日保証㋐大豆

1269 凍
湯せんでしっとり 秋鮭西京焼
140g(2切) **915円**(税込988円)



1270 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **1,096円**(税込1,184円)
国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場／日本海㊥大商水産(大阪府大阪市)㊫着日含め30日保証㋐大豆



1271 凍
湯せんでしっとり さば西京焼
160g(2切) **960円**(税込1,037円)
脂のりの良いサバを厳選し、オリジナルの西京味噌に漬け込んだ西京焼き。湯せんするだけと手軽。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊥大商水産(大阪府大阪市)㊫着日含め30日保証㋐大豆



1272 凍
湯せんでしっとりさば味噌煮
75g×2パック **859円**(税込928円)
骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国／ノルウェー㊥ティーフーズジャパン(千葉県館山市)㋐大豆



1273 蔵
骨まで食べられるいわし煮付け
(大地のもったいナイ紫蘇入り)
160g(固形100g)×2袋 **1,228円**(税込1,326円)
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。■漁場／気仙沼港(太平洋)㊥タイム缶詰(岩手県陸前高田市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・大豆



1274
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(税込698円)
新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1275
骨まで食べられる! 温めるだけ いわし味噌煮
2尾 **678円**(税込732円)
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㋐大豆



1276
三陸沖でとれた 骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **776円**(税込838円)
三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㋐小麦・大豆



1277 蔵
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **1,218円**(税込1,315円)
上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場／青森県㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1278 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **1,168円**(税込1,261円)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。■原産国／カナダ㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)㋐小麦・大豆



1279
国産真いわしを味わうオイルサーディン
2尾 **763円**(税込824円)
新鮮で脂ののった真イワシを、ていねいに処理してから米油にグリーンペッパーを加えて煮込んだオイルサーディン。■漁場／石巻漁港㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㊫着日含め60日保証

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。







大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 9779
隔週 9780
¼週 9781
+10ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080円~1,728円**(税込) **程度**
※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



ふわふわのお魚団子に絡む生姜あん



野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵・大豆

1280 凍
ひじきと野菜入り ふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **598円**(税込646円)



1281 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **748円**(税込808円)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび(ベトナム)㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐えび・小麦・卵・大豆

※水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

肉

今週のひとさら 旬の野菜にうまみ溶け込む 煮込み料理に



脂身までおいしい
小間切れを
野菜いっぱいの豚汁で



短角牛をじっくり煮込んだ
〝ビーフシチュー〟に！
ほろりとやわらかな食感

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証

毎週 9743

1301 蔵

大地うまみこい豚小間切

200g **646円**（税込698円）

10ポイント +21ポイント

ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25～35mm角㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊒着日含め3日保証

1332 蔵

短角牛スネ煮込用（カレー・シチュー用）

180g **1,560円**（税込1,685円）

20ポイント

こちらもおすすめ

食べやすい大きさにカット済み



1290 凍 10ポイント

恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結

200g **616円**（税込665円）

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。㊥トーノーデリカ（岐阜県中津川市）

使いたい分だけ取り出せるのが◎



毎週 9749

1323 凍 5ポイント +18ポイント

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

200g **554円**（税込598円）

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結にしました。使いたい分だけ取り出せて便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

鶏肉

- 遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨
- 抗生物質、抗菌剤は不使用
- 一般のブロイラーより飼育密度が低い



+28ポイント

毎週 9734

1282 凍

まほろば 鶏モモ肉

250g **850円**（税込918円）

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）



1283 凍

まほろば 鶏モモ肉唐揚用・バラ凍結

300g **1,198円**（税込1,294円）

そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）



+32ポイント

毎週 9770

1284 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ

280g **978円**（税込1,056円）

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



1286 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ（カット済）

500g **1,780円**（税込1,922円）

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）

チキンステーキや照り焼きにおすすめ！





くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）

1285 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット

300g(2枚) **1,080円**（税込1,166円）



1287 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g

500g **1,480円**（税込1,598円）

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



1288 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ（ジャンボパック）

1500g **4,280円**（税込4,622円）

うまみとこくのバランスがとれたモモ肉をバラ凍結にしました。保存に便利なチャック付きの袋入り。※モモ肉4～5枚にカット肉（25g以上）が2コまで入る場合があります。分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



1289 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉

200g **554円**（税込598円）

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊥トーノーデリカ（岐阜県中津川市）㊒着日含め60日保証



10ポイント

1290 凍

恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結

200g **616円**（税込665円）

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。㊥トーノーデリカ（岐阜県中津川市）



1291 凍

徳用・恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結

500g **1,491円**（税込1,610円）

指定農場で健康的に育てられた若鶏のモモ肉。やわらかく適度な弾力があり、カット済みで幅広いメニューに重宝。㊥トーノーデリカ（岐阜県中津川市）



+25ポイント

毎週 9737

1292 凍

まほろば 鶏ムネ肉

300g **750円**（税込810円）

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）



+24ポイント

毎週 9731

1293 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ

250g **728円**（税込786円）

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



1294 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉

200g **461円**（税込498円）

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。㊥トーノーデリカ（岐阜県中津川市）㊒着日含め60日保証

こくのある手羽中の縦割りスティック



ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティックです。ソテー、煮物、揚げ物、スープにするのもおすすめです。

分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



18ポイント

1296 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ

500g **1,580円**（税込1,706円）



1295 凍

まほろば 鶏手羽先・バラ凍結

300g **698円**（税込754円）

肉だけでなく骨や皮からも奥深いだしが出ます。煮物やスープに。分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）

さっぱりとした食味でやわらかなササミ



さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）

1297 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ササミ

250g **878円**（税込948円）



17ポイント

1298 凍

のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り

500g **1,428円**（税込1,542円）

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）

挽肉



1299 凍

まほろば 鶏挽肉・バラ凍結

400g **1,198円**（税込1,294円）

さっぱりした鶏ムネ肉でつくったヘルシーな挽肉。使いたい分だけ使えて便利です。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済直径約3mm㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）



8ポイント

1300 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結

300g **696円**（税込752円）

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。㊥トーノーデリカ（岐阜県中津川市）㊒着日含め60日保証

分別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。 ※スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。

豚肉

- 遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨
- 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週 9743
1301 蔵
大地うまみこい豚小間切
200g **646**円（税込698円）
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1302 凍
冷凍大地うまみこい豚 小間切れ・バラ凍結
200g **746**円（税込806円）
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約2.2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



毎週 9740
1303 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **832**円（税込899円）
甘い脂身とコクのある赤身。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1304 凍
冷凍 大地うまみこい豚 バラひとくちカット・バラ凍結（炒め物用）
300g **1,416**円（税込1,529円）
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2～3食分使える300g入り。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

便利な一口カットの徳用サイズ





1305 凍
徳用 冷凍 大地うまみこい豚 バラひとくちカット・バラ凍結（炒め物用）
500g **2,172**円（税込2,346円）
バラ肉のスライスを一口大にカットしました。まな板、包丁いらずでとても便利です。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



毎週 9755
1306 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **887**円（税込958円）
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



毎週 9758
1307 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **868**円（税込937円）
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



毎週 9752
1308 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **646**円（税込698円）
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証

やわらかなロース肉で生姜焼きを





1309 蔵
大地うまみこい豚 ロース生姜焼用
200g **878**円（税込948円）
程よく脂身があり、やわらかなロースです。生姜焼きでどうぞ。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1310 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用
200g **887**円（税込958円）
やわらかな生姜焼きにしたいときに。タレによくなじむ厚さです。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1311 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚 ロースしょうが焼き用・バラ凍結
400g **1,754**円（税込1,894円）
タレがよくなじむ厚さにスライスし、バラ凍結しました。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1312 蔵
大地うまみこい豚 ロースソテー・トンカツ用（3枚）
300g **1,304**円（税込1,408円）
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



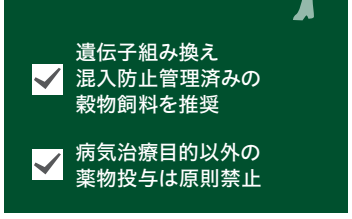
1313 蔵
徳用大地うまみこい豚 ロースソテー・トンカツ用（5枚）
500g **2,162**円（税込2,335円）
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。分別生産流通管理済約15mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



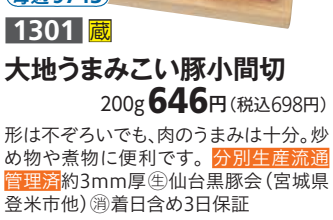
1314 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,120**円（税込1,210円）
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。分別生産流通管理済20～25mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



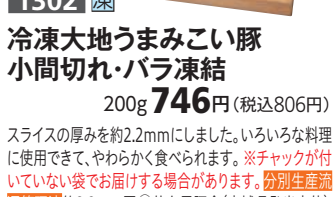
1316 凍
冷凍大地うまみこい豚 カタロースしゃぶしゃぶ用
200g **872**円（税込942円）
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1317 凍
冷凍大地うまみこい豚 バラしゃぶしゃぶ用
200g **843**円（税込910円）
甘い脂身とコクのある赤身。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1318 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g **1,634**円（税込1,765円）
じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1319 凍
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) **4,830**円（税込5,216円）
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。分別生産流通管理済■セット内容／ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g㊥江原養豚（群馬県高崎市）㊓着日含め60日保証

料理にボリュームを出したいときにも



赤身のうまみの濃さと、脂身の甘みに定評のある大地うまみこい豚。程よく脂分を含む部位は、ゆでたり炒めたり煮物に入れても。

分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1315 凍
冷凍大地うまみこい豚 ロースしゃぶしゃぶ用
200g **887**円（税込958円）

挽肉



毎週 9746
1320 蔵
大地うまみこい豚挽肉（フレッシュパック）
200g **554**円（税込598円）
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1321 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉（フレッシュパック）
200g **656**円（税込708円）
豚モモ肉を使用した脂肪が少なめの挽肉。産地から一度も冷凍せず挽肉にしました。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1322 蔵
大地うまみこい豚モモ粗挽肉（フレッシュパック）
200g **656**円（税込708円）
豚モモ肉を使用した脂肪が少なめの粗挽肉。粗挽きならではのプリプリ感が楽しめます。分別生産流通管理済直径約8mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



毎週 9749
1323 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **554**円（税込598円）
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結にしました。使いたい分だけ取り出せて便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

2004 凍
徳用 のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g（カット済）
800g
2,580円（税込2,786円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2005 凍
神山鶏ムネ肉
210g
482円（税込521円）
分別生産流通管理済㊥イシイフーズ（徳島県石井町）



2006 凍
徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g
900g
1,880円（税込2,030円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2007 凍
徳用・まほろば 鶏手羽ミックス・バラ凍結
800g
1,680円（税込1,814円）
分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）



2008 凍
まほろば 鶏砂肝
300g
450円（税込486円）
分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）



2009 凍
のびのび育ち うまみこい鶏レバーハツ付き
200g
498円（税込538円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）㊓着日含め60日保証



2010 凍
のびのび育ち うまみこい鶏 やげん軟骨
150g
580円（税込626円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2011 凍
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g
898円（税込970円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2012 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚ロース
130g
629円（税込679円）
分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



2013 蔵
大地うまみこい豚 カタロース生姜焼用
200g
868円（税込937円）
分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



2014 蔵
大地うまみこい豚 バラ（サムギョプサル用）
300g
1,249円（税込1,349円）
分別生産流通管理済約7mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



2015 蔵
大地うまみこい豚 ロースブロック
400g
1,694円（税込1,830円）
分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



牛肉

- 遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨
- 粗飼料はできるだけ産地で自給
- 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



10ポイント

1324 蔵

短角牛【お試し】小間切うす切り

100g **917**円（税込990円）

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。分別生産流通管理済約2mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証



15ポイント +45ポイント

毎週 9767

1325 蔵

短角牛小間切

150g **1,387**円（税込1,498円）

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証



25ポイント

1326 蔵

短角牛 バラモモ牛丼用うす切り

180g **1,864**円（税込2,013円）

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証



20ポイント

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証

1328 蔵

短角牛 バラカルビ焼肉用

180g **1,796**円（税込1,940円）

定期購入 こだわりグルメ便 募集中！

登録すると生産者がおいしさを見極めてお届けします。

お買い物サイトはこちら！

※お届けごとに一口分の金額をご請求します。
コースの内容やお届けの詳細はお買い物サイトからご確認ください。



精肉部門41年のベテランが選び抜いたイチオシの部位を、各回2種類お届け。グルメ便限定の食べ比べをお見逃しなく。

※149号～2027年109号の間に計3回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

限定1000

2016 凍 お届けセット例

こだわりグルメ便 赤身を味わう 短角牛の食べ比べ

1口(全3回)各回150g×2パック **3,980**円（税込4,298円）

※総額11,940円（税込12,894円）



25ポイント

1327 蔵

短角牛 モモ細切炒め用

180g **1,873**円（税込2,023円）

短角牛モモ肉の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。分別生産流通管理済厚さ約5mm㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証



25ポイント

1329 蔵

短角牛 すき焼き用

180g **2,028**円（税込2,190円）

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証



20ポイント

1330 蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用

180g **1,813**円（税込1,958円）

甘い脂身とコクのある赤身。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証



25ポイント

1331 凍

冷凍短角牛モモ やわらかスライス焼しゃぶ用

180g **1,943**円（税込2,098円）

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）



20ポイント

1332 蔵

短角牛スネ煮込用（カレー・シチュー用）

180g **1,560**円（税込1,685円）

ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25～35mm角㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証

挽肉



15ポイント

1333 蔵

短角牛赤身上挽肉（真空パック）

200g **1,320**円（税込1,426円）

脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証



16ポイント

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。分別生産流通管理済㊥ファーマーズファクトリー（北海道恵庭市）㊐着日含め60日保証

1334 凍

未来とかち牛 牛挽き肉（バラ凍結）

200g **1,250**円（税込1,350円）



+30ポイント

毎週 9761

1335 蔵

合挽肉・真空パック（短角牛:豚=1:1）

200g **924**円（税込998円）

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会（岩手県久慈市・宮城県登米市他）㊊着日含め3日保証



+30ポイント

毎週 9764

1336 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結（短角牛:豚=1:1）

200g **924**円（税込998円）

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。使いたい分だけ取り出せてとても便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会（岩手県久慈市・宮城県登米市他）

漬込肉など簡単調理

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



要調理

1337 凍

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け

200g **798**円（税込862円）

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。㊥ウインナークラブ（徳島県石井町）



要調理

1338 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g **832**円（税込899円）

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。㊥ウインナークラブ（徳島県石井町）㋐大豆



要調理

1339 凍

国産鶏トロの白みそ漬け

200g **739**円（税込798円）

貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。㊥栄デリカ（新潟県三条市）㋐大豆



要調理

1340 凍

特製タレのしっとり若鶏ムネ肉塩麹漬け

180g **727**円（税込785円）

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。㊥栄デリカ（新潟県三条市）



要調理

1341 凍

焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ

220g **1,153**円（税込1,245円）

国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬け込んだチキンステーキ。㊥栄デリカ（新潟県三条市）



要調理

1342 蔵

野菜をくわえて 丹沢高原豚味付き生姜焼き用

200g **888**円（税込959円）

丹沢高原豚の豚小間と、国産大豆丸大豆醤油や国産生姜を使った生姜焼きダレを合わせました。お好みの野菜とどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊊着日含め2日保証㋐小麦・大豆



要調理

1343 蔵

野菜をくわえて やわらか国産若鶏の塩こうじ炒め用

200g **675**円（税込729円）

国産鶏ムネ肉スライスの塩麹漬け。塩麹によって脂身は甘く、肉はやわらか。お好みの野菜と炒め合わせてどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊊着日含め2日保証



要調理 最近登場



国産鶏モモ肉を、辛さの中に甘みとうまみを感じる甘辛ソースに漬け込んだタッカルビ。野菜と炒め合わせるだけ。㊥栄デリカ（新潟県三条市）㋐小麦・大豆

1344 凍

サツマイモがおすすめ 野菜をくわえて 本格派甘辛若鶏のタッカルビ

200g **998**円（税込1,078円）



要調理

1345 凍

キャベツがおすすめ 野菜をくわえて こく旨味噌だれの味付け豚肉（細切り）

220g **848**円（税込916円）

キャベツと炒める、豚肉入りの味噌ダレ。福島県・内池醸造の米みそと、山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。㊥栄デリカ（新潟県三条市）㋐小麦・大豆



10ポイント 要調理

1346 凍

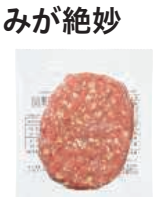
野菜をくわえて 黒酢酢豚の素

170g **711**円（税込768円）

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆



要調理



国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。㊥三朋フーズ（兵庫県神戸市）㋐小麦・卵・乳・大豆

1347 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ（国産チーズミックス）

110g **461**円（税込498円）



要調理

1348 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ **683**円（税込738円）

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。㊥三朋フーズ（兵庫県神戸市）㋐小麦・卵・大豆

■㊊㊐着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1349 蔵

大地を守る会の ベーコンスライス（江原ハーブ豚使用）

80g **938円**（税込1,013円）

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証



+16ポイント

毎週 9788

1350 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス

60g **488円**（税込527円）

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証



週替わりのお楽しみ

ハムソーセット

毎週 9809 +30ポイント

登録 毎日食べたい！ ハムソーお楽しみセレクト 蔵

お届け1回当たりの金額

1セット **700円～1,382円**（税込）**程度**

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 皮なし和風ミニウインナー（80g）
- ロースハムスライス（80g）

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



+26ポイント

毎週 9803

1351 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス

100g **777円**（税込839円）

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



1352 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンブロック

250g **1,980円**（税込2,138円）

塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



+15ポイント

毎週 9791

1353 蔵

無塩せき ロースハムスライス

60g **420円**（税込454円）

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。㊥鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊫着日含め7日保証



+23ポイント

毎週 9806

1354 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス

80g **698円**（税込754円）

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



1355 蔵

大地を守る会の ボンレスハムスライス（江原ハーブ豚使用）

80g **648円**（税込700円）

江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証



大地のもったいナイ

限定 1900

1356 凍

大地のもったいナイ 無塩せきロースハム（冷凍・加熱用）

115g **398円**（税込430円）

ロースハムスライスの割れや塊など形が不ぞろいの訳ありですが、おいしさは変わらないお買い得品です。㊥鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊫着日含め60日保証



1357 蔵

えばらハーブ豚の国産生ハム

50g **1,156円**（税込1,248円）

谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め45日保証



+12ポイント

毎週 9782

1358 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー

85g **348円**（税込376円）

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。㊥鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊫着日含め5日保証



+8ポイント

毎週 9785

1359 蔵

無塩せき つかいっきりミニポークウインナー

49g **220円**（税込238円）

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。㊥鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊫着日含め5日保証



8ポイント

1360 凍

丹沢ハム工房 使いたい分だけ！ カットウインナー（バラ凍結）

140g **700円**（税込756円）

豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったウインナー。皮がなく香辛料が控えめで、小さな子どもにもおすすめ。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め60日保証



香辛料控えめ。お弁当に便利なサイズ

+16ポイント

毎週 9797



皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証

1361 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー

100g **480円**（税込518円）



+18ポイント

毎週 9794

1362 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー

120g **528円**（税込570円）

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



+18ポイント

毎週 9800

1363 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー

120g **528円**（税込570円）

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



1364 凍

丹沢ハム工房 ポークパストラミ（スライス）

80g **700円**（税込756円）

国産豚肉のうまみと香りを生かした、シンプルなパストラミ。ブラックペッパーがくせになる味わい。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め60日保証



1365 凍

北海道放牧豚ボロニア厚切りソーセージ

130g **698円**（税込754円）

北海道で健康に育った「放牧豚」が原料。粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー。焼くだけでメインのおかずになる一品です。㊥ファーマーズファクトリー（北海道恵庭市）



大地のもったいナイ

限定 2000

1366 凍

大地のもったいナイ徳用 丹沢ハム工房 規格外ウインナーセット

200g **798円**（税込862円）

形は不ぞろいですが、味、品質は正規品と同じ。いろいろな種類のウインナーが混ざっています。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊐小麦・大豆



大地のもったいナイ

限定 1000

1367 凍

大地のもったいナイ徳用 丹沢ハム工房 規格外焼豚切り落とし

100g **598円**（税込646円）

特製タレに漬け込んで焼き上げた焼豚の切れ端や形の悪い部分を、切り落としでお届けします。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊐小麦・大豆

国産平飼 卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。





1372 蔵

毎週 9446 +26ポイント 回収

産地限定・大地を守る会の平飼卵（10コ）

10コ **785円**（税込848円）

※産地限定（三重県または佐賀県）。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。㊥大地を守る会の生産者（三重、佐賀）



大きめの黄身でこくがある

1373 蔵

安曇野 おうはん平飼卵（6コ） 5ポイント

6コ **555円**（税込599円）

※注文が多い場合は、純国産鶏・岡崎おうはんの平飼卵6コを代用でお届けします。㊥会田共同養鶏組合（長野県松本市）

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 回収

1368 蔵 6コ 毎週 9434 **498円**（税込538円） +17ポイント

1369 蔵 10コ 毎週 9437 **739円**（税込798円） +25ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者（埼玉、長野、佐賀）

大地を守る会の平飼卵 回収

1370 蔵 6コ 毎週 9428 **412円**（税込445円） +14ポイント

1371 蔵 10コ 毎週 9431 **646円**（税込698円） +21ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者（秋田、新潟、千葉、長野、三重）



オメガ3を含む卵です

1374 蔵

会田養鶏の オメガ3平飼卵（6コ） 7ポイント

6コ **780円**（税込842円）

㊥会田共同養鶏組合（長野県松本市）

〔1368～1372〕※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。㊫着日含め6日保証
〔1373・1374〕※卵の1コ当たり重量はMS52g以上～LL76g未満です。㊫着日含め7日保証〔共通〕分別生産流通管理済 ㊐卵

回収 パッケージを回収している商品※送料お得便（自社便）のみ。

乳製品

- 牛乳：遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
- チーズ：ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用
- バター：原料は国産生乳が原則



毎週 9818 / 1375 蔵 / +15ポイント / 回収

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳

ホモジナイズ（均質化）せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。㊥四日市酪農（三重県菰野町）㊊着日含め3日保証㋐乳

1000ml **440円**（税込475円）



毎週 9815 / 1376 蔵 / 6ポイント / +13ポイント / 回収

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳

乳脂肪分を取り出して1.5％に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。㊥四日市酪農（三重県菰野町）㊋着日含め4日保証㋐乳

1000ml **398円**（税込430円）



毎週 9896 / 1377 蔵 / +14ポイント / 回収

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃ 30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。㊥四日市酪農（三重県菰野町）㊊着日含め3日保証㋐乳

1000ml **417円**（税込450円）



毎週 9824 / 1378 蔵 / +14ポイント / 2コでお得 / 回収

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊥新生酪農（長野県安曇野市）㊋着日含め4日保証㋐乳

900ml **417円**（税込450円）



毎週 9827 / 1379 蔵 / +14ポイント / 2コでお得 / 回収

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳（ノンホモ）

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊥新生酪農（長野県安曇野市）㊋着日含め4日保証㋐乳

900ml **417円**（税込450円）



毎週 9833 / 1380 蔵 / +14ポイント / 回収

那須のおいしい低脂肪乳

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。㊥タカハシ乳業（群馬県前橋市）㊊着日含め4日保証㋐乳

1000ml **407円**（税込440円）



毎週 9821 / 1381 蔵 / +14ポイント / 回収

有機手づくり牧草の牛乳（松本さんの牛乳）

自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力です。㊥タカハシ乳業（群馬県前橋市）㊊着日含め4日保証㋐乳

500ml **417円**（税込450円）

ヨーグルト



毎週 9866 / 1382 蔵 / +17ポイント / 回収

丹那のむヨーグルト

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。㊥函南東部農協（静岡県函南町）㊎着日含め9日保証㋐乳

1000ml **480円**（税込518円）



毎週 9836 / 1383 蔵 / +9ポイント

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。㊥四日市酪農（三重県菰野町）㊎着日含め9日保証㋐乳

400g **292円**（税込315円）



毎週 9839 / 1384 蔵 / +14ポイント / 2コでお得

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊥タカハシ乳業（群馬県前橋市）㊎着日含め9日保証㋐乳

405g **407円**（税込440円）



1385 蔵

毎日食べたい湯田ヨーグルト

岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。※148号から商品名を「毎日食べたいまろやかヨーグルト」に変更します。㊥不二家乳業（岩手県一関市）㊎着日含め7日保証㋐乳

400g **398円**（税込430円）



毎週 9848 / 1386 蔵 / +14ポイント / 2コでお得 / 回収

丹那の食べる全乳ヨーグルト

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊥函南東部農協（静岡県函南町）㊎着日含め9日保証㋐乳

500g **417円**（税込450円）



毎週 9845 / 1387 蔵 / +13ポイント

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。㊥タカハシ乳業（群馬県前橋市）㊎着日含め9日保証㋐乳

405g **380円**（税込410円）



1389 蔵

脂肪0％ヨーグルト

脱脂乳と、脱脂粉乳、鈴鹿山麓の地下水で作ったヨーグルト。すっきりとした風味ながら、こくを感じる味わい。㊥四日市酪農（三重県菰野町）㊎着日含め8日保証㋐乳

400g **272円**（税込294円）



酸味が少なくまろやかな風味



1388 蔵 / 6ポイント

よつ葉 北海道十勝生乳100％ プレーンヨーグルト（脂肪ゼロ）

なめらかな質感に仕上げた、脂肪分0％ヨーグルト。北海道十勝産の生乳を100％使用。㊥よつ葉乳業（北海道札幌市）㊎着日含め10日保証㋐乳

400g **398円**（税込430円）



毎週 9851 / 1390 蔵 / +13ポイント / 2コでお得

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100％

北海道産生乳を100％使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊥よつ葉乳業（北海道札幌市）㊎着日含め10日保証㋐乳

400g **398円**（税込430円）



1391 蔵

みんなにやさしいA2ヨーグルト

A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。㊥四日市酪農（三重県菰野町）㊎着日含め8日保証㋐乳

390g **398円**（税込430円）



1392 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。㊥岩泉乳業（岩手県岩泉町）㊎着日含め8日保証㋐乳

1000g **925円**（税込999円）

チーズ



毎週 9863 / 1393 蔵 / +14ポイント

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌（TUA4408L）」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。㊥マルサンアイ（愛知県岡崎市）㊎着日含め7日保証㋐大豆

400g **368円**（税込397円）



毎週 9854 / 1394 蔵 / +9ポイント

やさしい甘さ 鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊥四日市酪農（三重県菰野町）㊎着日含め11日保証㋐乳

70g×3コ **250円**（税込270円）



毎週 9860 / 1395 蔵 / +15ポイント / 2コでお得

丹那プロバイオヨーグルト（加糖）3コ

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊥函南東部農協（静岡県函南町）㊎着日含め9日保証㋐乳

90g×3コ **426円**（税込460円）



隔週 9423 / 1396 蔵 / +18ポイント

期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド（シュレッドタイプ）

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ。セルロース（結着防止剤）は不使用です。※2027年1月末予定までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ／130g+20g増量㊎よつ葉乳業（北海道音更町）㊋着日含め30日保証㋐乳

150g **514円**（税込555円）



1397 蔵

そのままでも美味しい 国産シュレッドチーズ

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。㊥全国酪農業協同組合連合会（東京都渋谷区）㊎着日含め50日保証㋐乳

200g **818円**（税込883円）



1398 蔵

北海道モッツァレラチーズ はやきた

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ＆とろりの食感を楽しんでも。㊥プロセスグループ夢民舎（北海道安平町）㊎着日含め7日保証㋐乳

100g **688円**（税込743円）



1399 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。㊥新札幌乳業（北海道札幌市）㊎着日含め45日保証㋐乳

120g **1,065円**（税込1,150円）



ミルクのこくとうまみがしっかり

15ポイント

1400 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール

外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらか食感。㊥新札幌乳業（北海道札幌市）㊎着日含め45日保証㋐乳

135g **1,370円**（税込1,480円）



1401 蔵 / 5ポイント

食べきり!おつまみブルーチーズ

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。㊥新札幌乳業（北海道札幌市）㊎着日含め7日保証㋐乳

30g **454円**（税込490円）



1402 蔵

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。㊥新札幌乳業（北海道札幌市）㊎着日含め20日保証㋐乳

200g **2,370円**（税込2,560円）

バター他



1403 蔵

牛飼いのバター200g（加塩）

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。㊥全国酪農業協同組合連合会（東京都渋谷区）㊋着日含め60日保証㋐乳

200g **832円**（税込899円）



限定400 / 1404 蔵

南箱根の厳選バター

静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。㊥函南東部農協（静岡県函南町）㊎着日含め60日保証㋐乳

180g **1,241円**（税込1,340円）

2017 蔵 / 毎週 9812 / +9ポイント

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳

500ml **250円**（税込270円）

㊥四日市酪農（三重県菰野町）㊊着日含め3日保証㋐乳



2018 蔵

木次（きすき）の放牧 ブラウンスイス牛乳（ノンホモ）

500ml **259円**（税込280円）

㊥木次乳業（島根県雲南市）㊊着日含め3日保証㋐乳



2019 蔵 / 2コでお得

鈴鹿山麓ヨーグルト（砂糖ゼロ）

70g **95円**（税込103円）

㊥四日市酪農（三重県菰野町）㊎着日含め8日保証㋐乳



2020 蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト（砂糖ゼロ）3コ

70g×3コ **278円**（税込300円）

㊥四日市酪農（三重県菰野町）㊎着日含め8日保証㋐乳



回収 パッケージを回収している商品※送料お得便（自社便）のみ。 ※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

パン ジャムなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用

朝食にぴったり。トーストしてサクッと



独自配合の国産小麦粉と、水分量や焼き方にこだわった山型食パン。トーストすると皮はサクサクで味わいあっさり。

※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊧デンマークベーカリー(東京都町田市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



今週のセット内容
- 白神ブレッド(1コ)
- 全粒粉チーズ(1コ)
- 11雑穀のパン(1コ)
- はちみつチーズ(1コ)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

パン屋さんのお楽しみセット
+29ポイント
蔵 1セット **870**円(税込940円)

1回のみお届け **1405**

大地らくトクお届け 毎週9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品のお一括表示をご確認ください。㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



+23ポイント 最近登場
毎週9000
1407 蔵
長時間熟成 国産小麦のふんわり角食パン(6枚切)
6枚 **420**円(税込454円)

小麦のうまみと自然な甘みを引き出すシンプルな原材料。もっちり食感の角食パン。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊧デンマークベーカリー(東京都町田市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



毎週9878
1406 蔵
+13ポイント
国産小麦のかろやか山型食パン(6枚切)
6枚 **398**円(税込430円)



+14ポイント
毎週9881
1408 蔵
国産小麦のもっちり角食パン (バター・マーガリン不使用 6枚切)
6枚 **420**円(税込454円)

パン生地に砂糖や油脂を使わず、厳選素材で焼き上げた角食パン。味わいあっさりで、かむほどに深まる小麦のこく。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊧デンマークベーカリー(東京都町田市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



+17ポイント
毎週9884
1409 蔵
風味ひろがる自家焙煎 国産小麦の全粒粉食パン(6枚切)
6枚 **520**円(税込562円)

国内産小麦粉をベースに、自社焙煎の全粒粉を配合した食パン。トーストで香ばしさがさらに際立ち、風味豊かに。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊧デンマークベーカリー(東京都町田市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



+17ポイント
毎週9890
1410
サラの白神ソフトフランス
1コ **500**円(税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。㊧サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1411
サラのしっとりミルクロール
4コ **528**円(税込570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。㊧サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳



1412
サラの北海道産 コーニングリッシュマフィン
4コ **488**円(税込527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。㊧サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1413
サラのドッグパン(3本)
3本 **430**円(税込464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。㊧サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1414
徳用・サラのホワイトフランス(8コ)
8コ **843**円(税込910円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。㊧サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1415
サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ **454**円(税込490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。㊧サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳



1416
サラのノアレザン
1コ **599**円(税込647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。㊧サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐くるみ・小麦



限定2000
1417
サラのふぞろいプチパン
10コ **600**円(税込648円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。㊧サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1418
サラのメロンパン
2コ **528**円(税込570円)

国産素材のみで作った優しい甘さと香ばしさが広がるメロンパン。外はさっくり、中はソフトにふんわりと仕上げました。素材本来の味が口いっぱいに広がります。㊧サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・卵・乳



1419
サラのふぞろいプチパン(コーン)
10コ **580**円(税込626円)

小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。㊧サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦





1420
サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)
10コ **600**円(税込648円)

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちょっぴりお得です。マーガリン不使用。㊧サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・卵・乳

冷凍パン



1421 凍
国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン (国産小麦100%使用)
2コ **444**円(税込480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。㊧スタイルブレッド(群馬県桐生市)㊋着日含め30日保証㋐小麦・乳



季節限定
1422 凍
トライベッカのショコラオランジュベーグル(冷凍)
3コ **841**円(税込908円)

しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊧トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊋着日含め45日保証㋐小麦



1423 凍
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ **720**円(税込778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。㊧トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊋着日含め45日保証㋐小麦



1424 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) **554**円(税込598円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。㊧大進食品(神奈川県横浜市)㋐小麦

ジャム・はちみつなど





季節限定
1426
紅玉ジャム
140g **720**円(税込778円)

新農業研究会の紅玉りんごを使用。特有の華やかな香りと酸味に、ピンク色が美しいジャム。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊧フルーツバスケット(静岡県函南町)



1425
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **924**円(税込998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。㊧フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定200
1427
アカシヤはちみつ
600g **5,250**円(税込5,670円)

くせがなくさっぱりしたさわやかな風味。あっさりとした上品な甘さと、結晶化しにくいのが特徴。パンやヨーグルト、料理の隠し味などに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊧五十川養蜂園(東京都狛江市)



1428
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g **3,034**円(税込3,277円)

多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊧藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1429
徳用 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,646**円(税込2,858円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国／ミャンマー㊧藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1430
有機メープルシロップ(ダーク)
330g **1,580**円(税込1,706円)

糖度が66～67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。■原産国／カナダ㊧ミトク(東京都港区)

毎週0000大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。 登録方法は43ページをご覧ください。 ※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

豆腐・納豆 こんにゃく

- 国産丸大豆を使用
- 豆腐：消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル等）は不使用
- にがり以外の食品添加物は不使用



+11ポイント

毎週 9905
1432 蔵
神泉豆腐（かみいずみ）
300g **320円**（税込346円）

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊊着日含め3日保証㋐大豆



+10ポイント

毎週 9908
1433 蔵
神泉絹豆腐（かみいずみ）
300g **307円**（税込332円）

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊊着日含め3日保証㋐大豆



1434 蔵
神泉豆腐（かみいずみ）（日持ち・ツインパック）
170g×2パック **444円**（税込480円）

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊋着日含め7日保証㋐大豆



+11ポイント 特撰 品質

毎週 9911
1435 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **298円**（税込322円）

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊥むつみ（東京都八王子市）㊊着日含め3日保証㋐大豆



+11ポイント 特撰 品質

毎週 9914
1436 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **298円**（税込322円）

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。㊥むつみ（東京都八王子市）㊊着日含め3日保証㋐大豆

週替わりのお楽しみ 豆腐セット



+27ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円**（税込899円）

1回のみお届け 1431
大地らくトクお届け 毎週 9899

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊊着日含め2日保証

今週は「むつみ」のセット
- 十勝の極み木綿豆腐（350g）
- 北海道とよまさりミニ絹豆腐（150g×3パック）
- 北海道産とよまさり油揚げ（2枚）

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

ツインパックで使いやすい



毎週 9923
1439 蔵
+9ポイント

贅沢な生しぼり木綿豆腐 ツインパック
200g×2 **228円**（税込246円）

国産大豆を100％使用。生搾り製法で消泡剤を使わず作りました。大豆の甘みが味わえる木綿豆腐です。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊋着日含め5日保証㋐大豆



毎週 9926
1440 蔵
+9ポイント

贅沢な生しぼり絹豆腐 ツインパック
200g×2 **228円**（税込246円）

国産大豆を100％使用。生搾り製法で消泡剤を使わず作りました。まろやかさが際立つ絹豆腐です。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊋着日含め5日保証㋐大豆



毎週 9917
1437 蔵
+8ポイント

一日一丁木綿豆腐
300g **228円**（税込246円）

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊊着日含め3日保証㋐大豆



毎週 9920
1438 蔵
+8ポイント

一日一丁絹豆腐
300g **228円**（税込246円）

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊊着日含め3日保証㋐大豆



毎週 9932
1441 蔵
+13ポイント

濃い絹豆腐（日持ち・小分け）
120g×3パック **328円**（税込354円）

豆乳濃度14％で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊋着日含め15日保証㋐大豆



1442 蔵

生しぼり絹豆腐（日持ち・小分け）
80g×4 **218円**（税込235円）

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊋着日含め15日保証㋐大豆



毎週 9935
1443 蔵
+6ポイント 2コでお得

北海道とよまさり 濃厚絹豆腐（日持ち・小分け）
150g×3 **188円**（税込203円）

北海道産「とよまさり」を厳選、消泡剤無添加の豆乳とにがりだけを使用した、やさしい口当たりの絹豆腐。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥むつみ（茨城県下妻市）㊋着日含め9日保証㋐大豆



毎週 9902
1444 蔵
+31ポイント

北海道大豆の豆腐セット
1セット **918円**（税込991円）

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容／塩臘（おぼろ豆腐）250g、塩豆富（しおとうふ）250g、十勝十富ミニ120g×2コ ㊥椿き家（広島県三原市）㊋着日含め7日保証㋐大豆



毎週 9452
1445 凍
+18ポイント 要調理

お鍋にポン！国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g **555円**（税込599円）

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。㊥オイシックス（東京都品川区）㊋着日含め60日保証㋐大豆



1446 蔵
季節限定

柚子入り寄せ豆腐
200g **250円**（税込270円）

国産大豆で作った消泡剤無添加のゆず寄せ豆腐です。ゆずの酸味と大豆の甘さが絶妙にマッチした味わい。※ゆず香料を使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊋着日含め3日保証㋐大豆



1447 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g **289円**（税込312円）

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊋着日含め8日保証㋐大豆



毎週 9935
1448 蔵
+16ポイント

とろっと食感 山芋とうふ（たれ付き）
210g（豆腐200g、添付たれ10g） **478円**（税込516円）

国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。㊥椿き家（広島県三原市）㊋着日含め7日保証㋐小麦・大豆



1449 蔵
季節限定

湯葉とろ刺し（タレ付き）
湯葉75g、タレ25g **398円**（税込430円）

国産大豆100％の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。※来年6月頃までの取り扱い予定。㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊊着日含め3日保証㋐小麦・大豆



1450 蔵

むつみの汲み上げゆば
130g **398円**（税込430円）

豆乳を少なめにして、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国／国産㊥むつみ（東京都八王子市）㊋着日含め7日保証㋐大豆

油揚げ・がんもなど



毎週 9944
1451 蔵
+12ポイント 特撰 品質

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**（税込356円）

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊊着日含め3日保証㋐大豆



毎週 9938
1452 蔵
+14ポイント

大豆工房みやの油揚げ
2枚 **378円**（税込408円）

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊥大豆工房みや（埼玉県越生町）㊊着日含め3日保証㋐大豆



隔週 9441
1453 凍
+20ポイント

国産大豆きざみ油揚げ（冷凍）
150g **518円**（税込559円）

国産大豆100％の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊥共生食品（神奈川県相模原市）㋐大豆



1454 蔵

味付けいなりあげ
8枚 **581円**（税込627円）

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊋着日含め45日保証㋐小麦・大豆



毎週 9947
1455 蔵
+9ポイント

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**（税込298円）

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊊着日含め3日保証㋐大豆

神泉豆腐を使った具入りがんも



干しエビや昆布などを使用した、しっかりタイプのがんもどき。野菜と煮たり、カリッと焼いても香ばしく味わえます。

㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊊着日含め3日保証㋐えび・大豆



1458 蔵
6ポイント

神泉豆腐がんもどき（かみいずみ）
3コ **398円**（税込430円）

■㊊㊋着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

今週のひとさら

こんにゃく

あと一品ほしいときに

歯ごたえ&味しみ良し！
3種の味噌を合わせた
田楽味噌付き





あくが少なく、食感と
風味も良く、肉じゃがなど
煮込み料理にも◎

日本古来から伝わるこんにゃく芋「和玉」を使って伝統製法で作った、歯ごたえと味しみの良いこんにゃく。田楽味噌付き。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊎越後福田屋(新潟県新潟市)㊋着日含め15日保証㋐大豆



季節限定

1477

越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き

こんにゃく120g 田楽みそ30g **499円**(税込539円)

あくが少なく、歯ごたえ、風味、味しみの良さが自慢の糸こんにゃく。在来種「和玉」の生芋を皮ごと使用。㊎純正食品マルシマ(広島県尾道市)㊋着日含め60日保証

1473

神石高原の生芋糸こんにゃく

(在来種「和玉」使用)

180g **268円**(税込289円)



3ポイント 最近登場

こちらもおすすめ

「和玉」の生芋を皮ごと使用



1474 最近登場

神石高原の生芋板こんにゃく

(在来種「和玉」使用)

200g **268円**(税込289円)

昔ながらの製法で仕込んだ板こんにゃく。3年かけて育てた在来種「和玉」の生芋を皮ごと使用。㊎純正食品マルシマ(広島県尾道市)㊋着日含め60日保証

袋のまま電子レンジで温めOK



1476 電子レンジOK

レンジで!有機味付玉こんにゃく

150g **378円**(税込408円)

カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。㊎グリンリーフ(群馬県昭和村)㊋着日含め65日保証㋐小麦・大豆



+7ポイント

毎週 9953

1456 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)

2コ入り(180g) **190円**(税込205円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊎マルツネ(愛知県知立市)㊋着日含め7日保証㋐大豆



+15ポイント 電子レンジ専用

毎週 9443

1457 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438円**(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。㊎むつみ(東京都八王子市)㊊着日含め3日保証㋐小麦・大豆

納豆



+11ポイント 特撰品質

毎週 9956

1459 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆

40g×3コ **278円**(税込300円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊎まるだい(群馬県前橋市)㊋着日含め4日保証㋐大豆



+11ポイント 特撰品質

毎週 9959

1460 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)

納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **308円**(税込333円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。㊎まるだい(群馬県前橋市)㊋着日含め4日保証㋐小麦・大豆



+7ポイント 2コでお得

毎週 9974

1461 蔵

国産大豆の小粒納豆(北海道産ユキシズカ大豆使用)

40g×3 **178円**(税込192円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊎小杉食品(三重県桑名市)㊋着日含め5日保証㋐大豆



3ポイント +6ポイント 最近登場

毎週 9962

1462 蔵

国産大豆の小粒納豆・たれ付き

(北海道産ユキシズカ大豆使用)

132g(納豆40g×3コ・たれ4g×3袋) **198円**(税込214円)

北海道産大豆「ユキシズカ」を使用した小粒納豆。外はしっかり、中はふっくらとした食感。特製タレ付き。㊎まるだい(群馬県前橋市)㊋着日含め4日保証㋐えび・小麦・大豆



+12ポイント

毎週 9950

1463 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)

180g(30g×6) **369円**(税込399円)

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。㊎カジノヤ(神奈川県川崎市)㊋着日含め5日保証㋐大豆



+9ポイント 2コでお得

毎週 9965

1464 蔵

一徹もん小粒納豆

40g×3コ **248円**(税込268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊎カジノヤ(神奈川県川崎市)㊋着日含め7日保証㋐大豆



+9ポイント 2コでお得

毎週 9971

1465 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック **228円**(税込246円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊎小杉食品(三重県桑名市)㊋着日含め5日保証㋐大豆



+11ポイント 2コでお得

毎週 9980

1466 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック **318円**(税込343円)

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊎登喜和食品(東京都府中市)㊋着日含め7日保証㋐大豆



+10ポイント 2コでお得

毎週 9977

1467 蔵

国産ひきわり納豆

50g×3コ **268円**(税込289円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊎まるだい(群馬県前橋市)㊋着日含め5日保証㋐大豆

豆乳



+14ポイント

毎週 9986

1468

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml **428円**(税込462円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊎ふくれん(福岡県朝倉市)㊋着日含め60日保証㋐大豆



1469

箱売・すっきり飲みやすい 九州産大豆成分無調整豆乳24本

200ml×24本 **2,900円**(税込3,132円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。㊎ふくれん(福岡県朝倉市)㊋着日含め40日保証㋐大豆



+16ポイント

毎週 9372

1470

すっきり飲みやすい九州産 大豆成分無調整豆乳1000ml

1000ml **478円**(税込516円)

九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのままに、特有のくせを抑えています。㊎ふくれん(福岡県朝倉市)㊋着日含め40日保証㋐大豆



回収

1471

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)

125ml×24本 **4,222円**(税込4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。㊎ヤマキ(埼玉県神川町)㊋着日含め60日保証㋐大豆

こんにゃく



1472 蔵

なんもく村の黒こんにゃく

250g **387円**(税込418円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊎工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊋着日含め31日保証



3ポイント 最近登場

1473

神石高原の生芋糸こんにゃく(在来種「和玉」使用)

180g **268円**(税込289円)

あくが少なく、歯ごたえ、風味、味しみの良さが自慢の糸こんにゃく。在来種「和玉」の生芋を皮ごと使用。㊎純正食品マルシマ(広島県尾道市)㊋着日含め60日保証



最近登場

1474

神石高原の生芋板こんにゃく(在来種「和玉」使用)

200g **268円**(税込289円)

昔ながらの製法で仕込んだ板こんにゃく。3年かけて育てた在来種「和玉」の生芋を皮ごと使用。㊎純正食品マルシマ(広島県尾道市)㊋着日含め60日保証



1475

国産使い切りこんにゃく

130g **158円**(税込171円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。㊎むつみ(東京都八王子市)㊋着日含め60日保証



電子レンジOK

1476

レンジで!有機味付玉こんにゃく

150g **378円**(税込408円)

カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。㊎グリンリーフ(群馬県昭和村)㊋着日含め65日保証㋐小麦・大豆



季節限定

1477

越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き

こんにゃく120g 田楽みそ30g **499円**(税込539円)

日本古来から伝わるこんにゃく芋「和玉」を使って伝統製法で作った、歯ごたえと味しみの良いこんにゃく。田楽味噌付き。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊎越後福田屋(新潟県新潟市)㊋着日含め15日保証㋐大豆

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど



イメージ

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは43ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲンの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵

1口上限**500円**(税込540円)

1回のみお届け	大地らくトクお届け
2400	毎週 9297

毎週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は43ページをご覧ください。 ※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

練り物 漬物など

- うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物：すり身原料は国産を優先
- 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先





5ポイント +22ポイント 最近登場 毎週9003

1478 蔵 焼ちくわ

約32g×3本 **398円**（税込430円）

職人が焼き上げた竹輪。余分なものは加えずに魚介類から抽出したエキスで素材の味を引き立てました。※酵母エキスを使用。㊥こめや食品（静岡県静岡市）㊫着日含め3日保証㋐えび・小麦・卵



+18ポイント 毎週9776

1479 蔵 小竹輪

150g(5本) **528円**（税込570円）

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊥いちうろこ（静岡県静岡市）㊫着日含め4日保証



1480 蔵 かに風味かまぼこ

110g(10本) **498円**（税込538円）

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊫着日含め15日保証㋐かに



13ポイント 季節限定

1481 凍 出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット（ミニ・だし付き）

具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **1,102円**（税込1,190円）

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、さざがきごぼう天2枚、おでんだし30g㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆



季節限定

1482 凍 出雲別所蒲鉾店のおでんセット（だし付き）

具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572円**（税込1,698円）

5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、おでんだし30g㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆



1483 鶏つくねいり 5種の味しみおでん

400g(固形量244g) **952円**（税込1,028円）

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㋐小麦・卵・大豆



1484 蔵 さつま揚げ（小判天）

150g(3枚) **598円**（税込646円）

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊫着日含め6日保証㋐大豆



1485 蔵 さつま揚げ（上棒天）

150g(10本) **598円**（税込646円）

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊫着日含め6日保証㋐大豆



1486 蔵 さつま揚げ（たまねぎ天）

120g(3枚) **598円**（税込646円）

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊫着日含め6日保証㋐大豆



1487 凍 シャキッとピリッと 生姜さつま揚げ

3枚(120g) **548円**（税込592円）

豆腐入りのふんわりさつま揚げ。少し甘めのさつま揚げにピリッとした辛みの刻んだ生の生姜がアクセント。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊫着日含め30日保証㋐大豆



電子レンジOK

1488 凍 おとうふ揚げ

165g(5コ) **572円**（税込618円）

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証㋐大豆



5ポイント

1489 凍 風味が広がる歯ごたえ 抜群ごぼう天（さつまあげ）

117g(3枚) **609円**（税込658円）

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証㋐大豆



1490 凍 くせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ

160g **528円**（税込570円）

程よい弾力のすり身と重茂漁港の肉厚の茎ワカメが好相性。甘酢漬け大根を一緒に練り込み、すっきりとした味わいに仕上げました。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証



季節限定

1491 凍 刻みレンコン入りさつま揚げ

160g(5枚) **831円**（税込897円）

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め20日保証



季節限定

1492 凍 ホクホクさつま芋入り さつま揚げ

150g(3枚) **640円**（税込691円）

さつまいもを無リンのスケトウダラすり身に練り込んださつま揚げ。さつまいもの甘みと魚の風味がしっかり。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊫着日含め45日保証㋐大豆



季節限定

1493 凍 ごろごろ椎茸ちぎり揚げ

100g **554円**（税込598円）

たっぷりの生しいたけと酢漬け生姜を、スケトウラのすり身と和えたちぎり揚げ。温めると一層風味良し。※12月頃までの取り扱い予定。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証



季節限定

1494 蔵 北海道産小麦使用 ちくわぶ

160g **282円**（税込305円）

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥いわて屋（神奈川県横須賀市）㊫着日含め9日保証㋐小麦



季節限定

1495 蔵 いわし黒はんぺん

150g(5枚) **648円**（税込700円）

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥いちうろこ（静岡県静岡市）㊫着日含め7日保証



漬物 最近登場

1496 梅おかかばりばり大根

100g **488円**（税込527円）

アップサイクルの大根を原料にした割り干し大根の漬物。 パリッとした食感に、梅肉とかつお節の風味が好相性。㊥つの農産（宮崎県都農町）㊫着日含め75日保証㋐小麦・大豆



1497 蔵 あとひきだいちゃん（大根の甘酢漬）

150g **555円**（税込599円）

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。㊥漬物本舗道長（愛知県豊川市）㊫着日含め15日保証



1498 国産らっきょう甘酢漬け

80g **598円**（税込646円）

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。㊥マルアイ食品（東京都江戸川区）㊫着日含め75日保証



1499 蔵 刻み昆布白菜漬

120g **528円**（税込570円）

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。㊥近江農産組合（滋賀県東近江市）㊫着日含め5日保証



1500 ごはんのおとも 九州産高菜油炒め

130g **418円**（税込451円）

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。㊥つの農産（宮崎県都農町）㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆



1501 きゅうりのふる里漬

90g **609円**（税込658円）

国産きゅうりや国産生姜をこだわりの調味料に漬け込んだ漬物。醤油風味のピリ辛が後を引くおいしさ。㊥近江農産組合（滋賀県東近江市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆



季節限定

1502 蔵 山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬

100g **598円**（税込646円）

山形県特産のピリッと辛い青菜（せいさい）と大根、人参を刻み、醤油味で漬けました。納豆に混ぜても。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥しらたかノラの会（山形県白鷹町）㊫着日含め4日保証㋐小麦・大豆



1503 王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし

250g **1,388円**（税込1,499円）

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5％。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）



1504 蔵 王隠堂農園の梅ぼし（うす塩味）

150g **925円**（税込999円）

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8％の塩分に仕上げました。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）㊫着日含め15日保証



1505 蔵 はちみつ梅干

120g **1,100円**（税込1,188円）

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）㊫着日含め10日保証



1506 蔵 少量お試し ミンさんの白菜キムチ（カットタイプ）100g

100g **359円**（税込388円）

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め10日保証



1507 蔵 ミンさんのマイルド白菜キムチ（カットタイプ）

250g **680円**（税込734円）

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め10日保証



1508 蔵 ミンさんの白菜キムチ

500g **1,100円**（税込1,188円）

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め10日保証



1509 蔵 ミンさんの本格白菜キムチ（カットタイプ）

250g **680円**（税込734円）

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め10日保証



30ポイント 今季初

1510 蔵 趙さんの味 ポッサムキムチ

400g **2,389円**（税込2,580円）

魚介類の濃厚なうまみが特徴です。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。㊥趙さんの味（宮城県仙台市）㊫着日含め5日保証㋐えび・小麦・大豆



1511 さっと使える焼鮭ほぐし身

50g **535円**（税込578円）

鮭本来のうまみを逃さないよう、蒸し煮にしてから焼いたほぐし身。脱水・着色はせず、素材のおいしさそのまま。■原産国／アメリカ㊥シンエイフーズ（北海道根室市）

■㊞㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。 お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

ポイント付き！ 今週のお買い得！



1591 凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス

400g **780円**（税込842円）

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。㊥全国農協食品（東京都渋谷区）㋐小麦・大豆





1524 凍

あたためるだけ サクサクチキンカツ（悠然どり）

150g(3コ以上) **648円**（税込700円）

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・大豆





1593 凍

あたためるだけ 国産牛の牛すきめし

200g **426円**（税込460円）

国産米と国産牛肉をぜいたくに使用した、すき焼き風ごはん。温めるだけで、炊き立てのようなふっくら感が楽しめます。㊥全国農協食品（東京都渋谷区）㋐小麦・大豆



惣菜

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック
- うま味調味料等の食品添加物原則不使用

簡単おかず



1512 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) **794円**（税込858円）

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆



1513 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子

144g(8コ) **678円**（税込732円）

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・卵・大豆



1514 凍

食べやすいレバー入りミートボール

400g **1,221円**（税込1,319円）

鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・大豆



1515 凍

北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ（特製デミグラスソース）

130g(固形量100g) **693円**（税込748円）

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。㊥ベストデリカ（愛媛県四国中央市）㋐小麦・卵・大豆



1516 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

100g **498円**（税込538円）

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。㊥三朋フーズ（兵庫県神戸市）㋐小麦・卵・大豆





1517 凍

やまと豚のチーズインハンバーグ（デミグラスソース）

140g **748円**（税込808円）

主原料に国産「やまと豚」を使用したパテで作った、チーズインハンバーグ。自社製特製デミグラスソース仕上げ。※加工でん粉を使用。※電子レンジ専用品です。㊥フリーデン（静岡県静岡市）㋐小麦・卵・乳



1518 凍

チキンナゲット

200g **814円**（税込879円）

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵



1519 凍

徳用チキンナゲット

400g **1,571円**（税込1,697円）

人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵



1520 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g **827円**（税込893円）

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・大豆

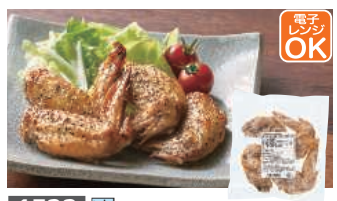


1521 凍

噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串

195g **923円**（税込997円）

コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘辛ダレでどうぞ。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・大豆



1522 凍

国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き

200g(4~6本) **888円**（税込959円）

温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。㊥やひこ食品（新潟県弥彦村）㋐小麦・卵・乳



1523 凍

四川山椒香る 国産若鶏の手羽先焼き

200g(4~6本) **998円**（税込1,078円）

四川の花椒で味付けた国産若鶏の手羽先焼き。電子レンジで温めるだけと調理が手軽。オーブンで焼くとさらに美味。※電子レンジ専用品です。㊥やひこ食品（新潟県弥彦村）㋐小麦・卵・乳・大豆



1524 凍

あたためるだけ サクサクチキンカツ（悠然どり）

150g(3コ以上) **648円**（税込700円）

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・大豆

ポトフなどいろいろな料理に重宝



国産のキャベツを一つずつ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさりと仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。

※来年５月頃までの取り扱い予定。㊥シーシーアール食品（岩手県陸前高田市）㊒着日含め30日保証㋐小麦・卵



限定 500

1527 凍

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ

280g(4コ) **896円**（税込968円）



1525 蔵

丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス

100g **528円**（税込570円）

海塩だけを使いしっとりと蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊒着日含め5日保証



1526 凍

うまみこい鶏 チューリップフライドチキン

300g **948円**（税込1,024円）

手羽元を使った、ジューシーなフライドチキン。ハーブやスパイスがきいた味付けでオードブルや行楽のお弁当にも。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・大豆



1528 凍

徳用 簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素

180g×2袋 **1,293円**（税込1,396円）

「ミンさんのビビンバの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしてあり、簡単にビビンバが楽しめます。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊒着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1529 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素

180g(2~3人前) **555円**（税込599円）

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※来年４月頃までの取り扱い予定。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊒着日含め60日保証㋐小麦・大豆



1530 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ

200g **646円**（税込698円）

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊒着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1531 凍

サクサク食感スパイシーササミカツ

160g **806円**（税込870円）

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵

マグロのおいしさが際立つ一口サイズ



「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。

■漁場／太平洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㋐小麦・卵



1536 凍　21ポイント　電子レンジOK

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,750円**（税込1,890円）

天然エビだけを使ったぷりぷりの食感



つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。

㊥大関食品（大分県宇佐市）㋐えび・小麦・卵・乳・大豆



¼週 9502　1537 凍　+30ポイント　要調理

フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**（税込968円）



電子レンジ専用　1532 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) **648円**（税込700円）

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・卵



大地のもったいナイ　電子レンジ専用　1533 凍

あたためるだけ
大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g **646円**（税込698円）

凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用品です。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・卵・大豆



要調理　限定500　1534 凍

肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ
280g(4コ入り) **1,137円**（税込1,228円）

冷凍していない新鮮な豚肉を職人が手作業で粗挽きし、たまねぎと合わせたジューシーなメンチカツ。㊥まきば（新潟県南魚沼市）㋐小麦・大豆



9ポイント　電子レンジOK　1535 凍

あたためるだけ エビ寄せフライ（枝豆入り）
200g(50g×4コ) **799円**（税込863円）

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐えび・小麦・卵・大豆



+22ポイント　電子レンジ専用　隔週 9486　1538 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**（税込646円）

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用品です。㊥あんしん生活（岩手県陸前高田市）㋐小麦



電子レンジOK　季節限定　1539 凍

鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ
192g(4コ入り) **646円**（税込698円）

アクセントにれんこんを加えた食感の良いさつまいもコロッケ。豚肉入りでごはんにも良く合う甘辛味。※11月頃までの取り扱い予定。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・乳・大豆



5ポイント　電子レンジ専用　1540 凍

あたためるだけ
国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **699円**（税込755円）

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・乳・大豆



+59ポイント　電子レンジOK　隔週 9459　1541 凍

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **1,398円**（税込1,510円）

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。㊥総合農舎山形村（岩手県久慈市）㋐小麦

中華



+40ポイント　要調理　隔週 9468　1542 凍

飽きない美味しさ
いつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**（税込998円）

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさとこだわりの本格派餃子。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



12ポイント　要調理　1543 凍

【メガ盛り!】いつもの焼き餃子
ファミリーパック
900g(49~51コ) **1,510円**（税込1,631円）

定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



+18ポイント　要調理　¼週 9493　1544 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **591円**（税込638円）

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



5ポイント　電子レンジOK　1545 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **713円**（税込770円）

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



+27ポイント　電子レンジOK　隔週 9504　1546 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) **830円**（税込896円）

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



6ポイント　電子レンジOK　1547 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **778円**（税込840円）

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



電子レンジOK　1548 凍

国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) **878円**（税込948円）

国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。㊥みまつ食品（群馬県前橋市）㋐えび・小麦



+23ポイント　要調理　隔週 9483　1549 凍

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) **674円**（税込728円）

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



要調理　1551 凍

フライパンで海鮮ゴロッと春巻
175g(5本) **1,107円**（税込1,196円）

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。㊥日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊐着日含め45日保証㋐えび・小麦・大豆



要調理　1553 凍

天然エビのエビワンタン（スープ付き）
204g **1,016円**（税込1,097円）

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容／ワンタン144g（12コ）、スープ30g×2袋㊥日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊐着日含め45日保証㋐えび・小麦・大豆



新　要調理　1554 凍

野菜をくわえて つるんと食感!
国産豚のスープワンタン
ワンタン165g、スープ42g(21g×2袋) **698円**（税込754円）

なめらかな食感の皮で、シンプルな具材を包んだワンタン。お好みの野菜を加えて、醤油ベースのスープでどうぞ。※酵母エキスを使用。㊥美勢商事（長野県塩尻市）㋐小麦・大豆

パリッとした皮に野菜と豚肉がぎゅっ



大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれます。

㊥日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊐着日含め45日保証㋐小麦・大豆



10ポイント　要調理　1550 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻
160g(8本) **859円**（税込928円）

たっぷり20コ入り。アレンジしても



もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。寒い日はニラや白菜と鍋でどうぞ。

㊥ヤヨイサンフーズ（新潟県長岡市）㋐小麦・大豆



要調理　1552 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **730円**（税込788円）

■㊐㊒着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

今週のひとさら

忙しい日々の食卓にお手軽&満足を

たっぷり約50コ入りで
お買い得な大容量！
常備しておくと大活躍





ほっくりしたじゃがいもに
少量加えたバターの風味で
飽きのこない味わい

定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



1543 凍

【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック

900g(49~51コ) **1,510円**(税込1,631円)

12ポイント 要調理

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・乳・大豆



1540 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ

200g(4コ) **699円**(税込755円)

5ポイント 電子レンジ専用

こちらもおすすめ

湯せんするだけで本格派の味



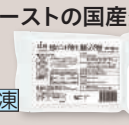
1516 凍 4ポイント

湯せんで簡単! お肉を味わうハンバーグ

100g **498円**(税込538円)

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。㊥三朋フーズ（兵庫県神戸市）㋐小麦・卵・大豆

刻みとペーストの国産生姜入り



1545 凍 5ポイント 電子レンジOK

生姜のパンチが効いた国産しょうが焼売

216g(12コ入り) **713円**(税込770円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。㊥ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



1555 凍 要調理

野菜をくわえて 阿波すだち鶏唐揚げと野菜の甘酢あん

270g(鶏唐揚げ190g、タレ40g×2袋) **999円**(税込1,079円)

阿波すだち鶏の唐揚げと甘酢ダレのセット。玉ねぎやピーマンなどの野菜と炒め合わせるだけと手軽。㊥イシイフーズ（徳島県石井町）㋐小麦・大豆



限定900 1556 凍 7ポイント

あたためるだけ トロっとおいしい麻婆茄子

150g×2パック **924円**(税込998円)

ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。温めるだけで、本格的なピリ辛中華に。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆



1557 凍

10種具材の中華丼の素（塩味）

360g(180g×2パック) **1,093円**(税込1,180円)

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐えび・小麦・大豆



隔週9471 1558 凍 +29ポイント

農舎のひき肉たっぷり麻婆（マーボー）の素

200g(約3人前) **728円**(税込786円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊥総合農舎山形村（岩手県久慈市）㋐小麦・大豆



1560 凍 10ポイント 要調理

野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め

200g **738円**(税込797円)

オイスターソースベースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お好みの野菜と炒めても。㊥マストミ（徳島県徳島市）㊝着日含め60日保証㋐小麦・大豆



1561 凍 要調理

野菜をくわえて 麻婆春雨の素

180g **708円**(税込765円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆

八宝菜を手軽に楽しめます



国産の豚肉やうずら卵、しいたけ、きくらげ、たけのこと具材がたっぷり。白菜や人参などの野菜を加えて炒め煮をするだけで八宝菜ができ上がります。

※酵母エキスを使用。㊥大王食品（新潟県長岡市）㋐小麦・卵・大豆



限定900 1559 蔵 要調理

野菜をくわえて 6種具材の八宝菜

210g **958円**(税込1,035円)

副菜類



1562

6種の具だくさん野菜豆

190g **739円**(税込798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。㊥誠味（兵庫県神戸市）㊝着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1563 蔵

味付き便利な国産大豆のおから煮

150g **350円**(税込378円)

おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケなどアレンジも◎。㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊝着日含め10日保証㋐小麦・大豆



1564 蔵

あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物

120g **517円**(税込558円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊥かじかわ農場食品（新潟県発田市）㊝着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1565 蔵

北海道産きんときまめ煮

120g **433円**(税込468円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊝着日含め45日保証



1566 蔵

あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮

120g **433円**(税込468円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊝着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1567 蔵

直火釜で炊いた ふっくら黒豆煮

120g **720円**(税込778円)

国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。㊥遠忠食品（東京都中央区）㊝着日含め45日保証㋐小麦・大豆



1568 蔵 電子レンジOK

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮

170g **637円**(税込688円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊝着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1569 凍

味付けいなり肉詰め（国産たけのこ入り）

140g(2コ入り) **517円**(税込558円)

たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。㊥まきば（新潟県南魚沼市）㋐小麦・大豆



1570 蔵

あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物

100g **591円**(税込638円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。㊥かじかわ農場食品（新潟県発田市）㊝着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1571 蔵

あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物

100g **480円**(税込518円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。㊥かじかわ農場食品（新潟県発田市）㊝着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1572

5種具材の切り干し大根の煮物

90g **478円**(税込516円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。㊥高口又四郎商店（新潟県新潟市）㊝着日含め60日保証㋐小麦・大豆



1573 蔵

あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮

100g **500円**(税込540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。㊥遠忠食品（埼玉県越谷市）㊝着日含め45日保証㋐小麦・大豆



1574 最近登場

梅かつおごぼう

85g **498円**(税込538円)

国産ごぼうの風味と食感に梅の酸味とカツオ節がマッチ。酵母エキス不使用のさっぱりとした後味が特徴。㊥会津物産（福島県南会津町）㊝着日含め75日保証㋐小麦・大豆



1575 蔵 4ポイント

北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご（平飼卵使用）

4コ **294円**(税込318円)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。㊥会田共同養鶏組合（長野県松本市）㊝着日含め7日保証㋐卵



1576 蔵 8ポイント 季節限定

だし香る茶碗蒸し

150g×2コ **980円**(税込1,058円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥たむらのタマゴ（徳島県阿南市）㊝着日含め4日保証㋐えび・小麦・卵・大豆

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



1577 蔵

平飼い卵のだし巻き玉子

250g **776円**（税込838円）

平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。㊢ヤマナシヤ（神奈川県川崎市）㊫着日含め3日保証㋐小麦・卵・大豆



1578

味付けうずら玉子

10コ **517円**（税込558円）

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。㊢食通（東京都世田谷区）㋐小麦・卵・大豆

軽食



隔週 9474

1579 凍

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) **698円**（税込754円）

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用品です。㊢トップヒル（静岡県焼津市）㋐小麦・卵・大豆

原料にこだわったジューシーな肉まん



国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。ふんわりとした食感でジューシーな味わい。電子レンジでも調理できます。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年３月頃までの取り扱い予定。㊢美勢商事（長野県塩尻市）㊫着日含め45日保証㋐小麦・乳・大豆



1581 凍

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん

360g(3コ) **924円**（税込998円）



1580 凍

北海道産小豆を使った やさしい甘さのあんまん

200g(2コ) **600円**（税込648円）

香り豊かなあんこ入りのあんまん。国産小麦を使用した生地はしっとり・もちもち。電子レンジで温めるだけと手軽。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年３月頃までの取り扱い予定。㊢美勢商事（長野県塩尻市）㋐小麦・乳



1582 凍

徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ（国産豚の無塩せきウインナー使用）

250g(10本) **1,370円**（税込1,480円）

無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。㊢山崎食品（熊本県八代市）㋐小麦



1583 凍

バンビーノピザ（MIXチーズのミニマルゲリータ）

1枚 **1,487円**（税込1,606円）

直径約20cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ／直径約20cm㊢南風堂（千葉県松戸市）㊫着日含め45日保証㋐小麦・乳



1584 凍

レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト

300g **518円**（税込559円）

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。㊢ジェイエイめむろフーズ（北海道芽室町）㋐大豆



限定 350

1585 凍

農舎の短角牛と国産豚のミートソース

120g×2パック **1,480円**（税込1,598円）

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。㊢総合農舎山形村（岩手県久慈市）㋐小麦・乳



1586

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素

110g×2袋 **970円**（税込1,048円）

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。㊢宮島醤油（佐賀県唐津市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・乳



限定 2800

1587 凍

北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン

160g **998円**（税込1,078円）

自社製ベシャメルソースがとても美味。北海道産のホタテとアスパラで作ったグラタンです。※電子レンジ専用品です。※来年２月頃までの取り扱い予定。㊢デリカファクトリー十勝（北海道帯広市）㋐小麦・乳



限定 2400

1588 凍

信州産きのことチキンのグラタン

170g×2コ **1,285円**（税込1,388円）

自社製ホワイトソースがきのこと国産チキンのうまみを引き立てます。※電子レンジ専用品です。㊢大進食品（神奈川県横浜市）㋐小麦・乳

ごはんもの



隔週 9477

1589 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

350g **796円**（税込860円）

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。㊢ユーユーフーズ（熊本県菊陽町）㋐小麦・卵・大豆



¼週 9427

1590 凍

5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ

400g **849円**（税込917円）

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。㊢全国農協食品（東京都渋谷区）㋐えび・小麦・乳・大豆



1591 凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス

400g **780円**（税込842円）

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。㊢全国農協食品（東京都渋谷区）㋐小麦・大豆



1592 凍

ふんわり手包みオムライス

200g **722円**（税込780円）

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけと手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊢西川食品（和歌山県紀の川市）㋐小麦・卵・乳・大豆



1593 凍

あたためるだけ 国産牛の牛すきめし

200g **426円**（税込460円）

国産米と国産牛肉をぜいたくに使用した、すき焼き風ごはん。温めるだけで、炊き立てのようなふっくら感が楽しめます。㊢全国農協食品（東京都渋谷区）㋐小麦・大豆



隔週 9480

1594 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ入) **880円**（税込950円）

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。㊢真秀コールド・フーズ（奈良県五條市）㋐小麦・大豆



1595 凍

3種具材のいなり寿司

200g(50g×4コ) **778円**（税込840円）

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用品です。㊢ポーラスター（石川県白山市）㋐小麦・大豆



1596 凍

カットしてある五目太巻き寿司

300g **991円**（税込1,070円）

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用品です。㊢ポーラスター（石川県白山市）㋐小麦・卵・大豆

丼の具・カレーなど



1597 凍

鶏ごぼうご飯の素

170g(2合用) **946円**（税込1,022円）

秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※来年３月頃までの取り扱い予定。㊢遠忠食品（東京都中央区）㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆



1598

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素

65g(2合用) **848円**（税込916円）

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■セット内容／乾燥キノコ15g、液体調味料50g㊢信光工業（長野県須坂市）㋐小麦・大豆



1599 凍

悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具

200g(4コ以上) **739円**（税込798円）

ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんと好相性。※電子レンジ専用品です。㊢ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・大豆



1600 凍

農舎のひき肉たっぷり スパイス香るキーマカレー（辛口）

150g×2パック **1,398円**（税込1,510円）

鶏肉を全重量の35％以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。㊢総合農舎山形村（岩手県久慈市）㊫着日含め60日保証



限定 200

1601

スパイス香る国産ほうれん草のサグチキンカレー

160g(1人前) **739円**（税込798円）

ほうれんそうのこくに、ナッツや生クリームを合わせたクリーミーなサグチキンカレー。本格派ながら辛さ控えめ。㊢キャニオンスパイス（大阪府泉南市）㋐乳



限定 450

1602

大人のスパイシー インド風チキンバターカレー

170g **778円**（税込840円）

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。㊢キャニオンスパイス（大阪府泉南市）㋐乳



限定 130

1603

ココナッツミルク香る まろやかグリーンカレー

180g(1人前) **722円**（税込780円）

辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプラーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。㊢キャニオンスパイス（大阪府泉南市）㋐えび・乳

味噌汁・スープなど



限定 900

1604

5種の具だくさんミネストローネ

180g **498円**（税込538円）

玉ねぎ、じゃがいも、人参、大豆とベーコンで仕立てたスープ。トマトのさわやかな酸味、野菜の甘みがマッチ。㊢宮島醤油（佐賀県唐津市）㋐乳・大豆



1605

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ

150g **398円**（税込430円）

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50％以上も配合しました。㊢宮島醤油（栃木県宇都宮市）㋐乳



限定 1200

1606

国産きのこ3種の濃厚ポタージュスープ

150g **528円**（税込570円）

ぶなしめじ・エリンギ・舞茸をすりつぶし、生クリームとバターで仕上げた濃厚なポタージュ。芳醇で奥深い味わい。㊢宮島醤油（佐賀県唐津市）㋐小麦・乳



1607

北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ

160g **463円**（税込500円）

北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※来年６月頃までの取り扱い予定。㊢宮島醤油（栃木県宇都宮市）㋐小麦・乳・大豆



1608

沖縄もずくとめかぶのスープ

35g **795円**（税込859円）

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。㊢島酒家（沖縄県南城市）

■㊫㊮着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

ポイント付き！ 今週のお買い得！



7種もの具材が楽しめる
ちゃんぽんがお鍋一つで完成

6ポイント

1616 凍

たっぷり7種具材のちゃんぽん（冷凍）

1食(303g) **739円**（税込798円）

具だくさんのチャンポンが気軽にお楽しみいただけます。※酵母エキスを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／303g（めん160g、具材108g、スープ35g）㊥辻麺業（兵庫県太子町）㋐えび・小麦・卵・大豆



季節限定



新そばならではの豊かな香り！
幅広の平打ち麺が楽しめます

8ポイント

1619

新そば 奥出雲生そば

100g×2パック **530円**（税込572円）

今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽き込み、幅広の平打ち麺に仕上げました。※次回取り扱いは来年9月予定。㊥本田商店（島根県雲南市）㋐小麦・そば



今季終了



足踏み工程を再現した
本場讃岐のコシの強さが魅力

6ポイント

隔週 9498

1610 凍

讃岐うどん5食入り（冷凍）

200g×5食 **675円**（税込729円）

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。㊥ファインフーズ（香川県坂出市）㋐小麦



+24ポイント

麺類 もち

- ☑ 麺：主原料（小麦・そば等）はすべて国産
- ☑ 麺：付属のスープはうま味調味料不使用
- ☑ もち：国産のもち米（有機～減農薬）が原料



電子レンジOK

1609 凍

北海道産小麦の冷凍うどん（食塩ゼロ）

600g(3食) **436円**（税込471円）

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。㊥信越明星（長野県上田市）㋐小麦



6ポイント　+24ポイント

隔週 9498

1610 凍

讃岐うどん5食入り（冷凍）

200g×5食 **675円**（税込729円）

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。㊥ファインフーズ（香川県坂出市）㋐小麦



季節限定

1611 蔵

国産小麦の甲州風ほうとう（味噌味）

2食 **813円**（税込878円）

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／（麺120g・スープ30g）×2食㊥亀製麺（東京都国立市）㊒着日含め5日保証㋐小麦・大豆



1613 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば（ソース付）

3食 **698円**（税込754円）

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容／（麺150g・ソース35g）×3食㊥衣笠製麺（岐阜県山県市）㊒着日含め6日保証㋐小麦・大豆

石臼挽きの本格派をどうぞ



石臼挽きでていねいに挽くことで、そばの風味が味わえる一品に。ゆでる他、電子レンジ調理もできます。

㊥信越明星（長野県上田市）㋐小麦・そば・卵



1612 凍

石臼挽き信州安曇野そば（冷凍）

360g(2食) **554円**（税込598円）



1614 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば（ソースなし）

3食 **483円**（税込522円）

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容／麺150g×3食㊥衣笠製麺（岐阜県山県市）㊒着日含め6日保証㋐小麦



限定1000

1615 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン

2食 **693円**（税込748円）

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容／（麺120g・スープ31.5g）×2食㊥亀製麺（東京都国立市）㊒着日含め4日保証㋐小麦・卵



6ポイント　季節限定

1616 凍

たっぷり7種具材のちゃんぽん（冷凍）

1食(303g) **739円**（税込798円）

具だくさんのチャンポンが気軽にお楽しみいただけます。※酵母エキスを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／303g（めん160g、具材108g、スープ35g）㊥辻麺業（兵庫県太子町）㋐えび・小麦・卵・大豆



季節限定

1617

フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん

1食 **350円**（税込378円）

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類（特にエビ、カニ）が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容／（麺75g、スープ30g）×1食㊥小林甚製麺（長崎県南島原市）㊒着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆



季節限定

1618

徳用・手延べ葛うどん

1900g **4,150円**（税込4,482円）

国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたのどごしにシコシコ食感が魅力。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥坂利製麺所（奈良県天理市）㋐小麦



8ポイント　今季終了

1619

新そば 奥出雲生そば

100g×2パック **530円**（税込572円）

今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽き込み、幅広の平打ち麺に仕上げました。※次回取り扱いは来年9月予定。㊥本田商店（島根県雲南市）㋐小麦・そば



季節限定

1620

季節限定新そば 挽きぐるみ国産そば粉使用

200g **448円**（税込484円）

採れたてのそばの実を挽きぐるみのそば粉にして八割使用。新そばならではの香り、風味を堪能できます。※12月頃までの取り扱い予定。㊥北舘製麺（岩手県八幡平市）㋐小麦・そば



1621

江別製粉のパスタ（スパゲティタイプ）

500g **612円**（税込661円）

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。㊥江別製粉［コルノマカロニプロダクトセンター］（群馬県甘楽町）㋐小麦



1622

江別製粉のパスタ（マカロニタイプ）

200g **322円**（税込348円）

北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。㊥江別製粉［コルノマカロニプロダクトセンター］（群馬県甘楽町）㋐小麦



1623 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮

20枚 **352円**（税込380円）

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。㊥金子製麺（神奈川県中井町）㊒着日含め6日保証㋐小麦

もち

季節限定



コシが強くて煮崩れしにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊒着日含め30日保証

1624

庄内の杵つき有機栽培白切り餅

500g **1,598円**（税込1,726円）



庄内地方で収穫されたもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。㊥庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊒着日含め30日保証

1625

庄内の杵つき餅（白丸）

500g **1,468円**（税込1,585円）

玄米の香ばしさと甘みが魅力



玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。

㊥庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）
㊒着日含め30日保証



1626

庄内の杵つき玄米丸餅

500g **1,468円**（税込1,585円）

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

調味料

- うま味調味料不使用
- 味噌・醤油：すべて国産丸大豆を使用
- 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



+40ポイント

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。㊐笛木醤油(埼玉県川島町) ㋐小麦・大豆

¼週 9514
1627 まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml **1,093円**(税込1,180円)



+75ポイント 特撰品質

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。㊐マルハマ食品(島根県浜田市) ㋐小麦・大豆

¼週 9517
1628 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(税込1,594円)



国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。㊐森田醤油店(島根県奥出雲町) ㋐小麦・大豆

1629 毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml **739円**(税込798円)



4ポイント +28ポイント 特撰品質

昔ながらの伝統的な製法で、米麹りから行い、ゆっくりと熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。㊐大津賀商店(鳥取県伯耆町) ㊒着日含め45日保証 ㋐大豆

¼週 9574
1630 蔵 特撰 大津賀さんの味噌450g(カップ)
450g **498円**(税込538円)



6ポイント +42ポイント 特撰品質

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。㊐大津賀商店(鳥取県伯耆町) ㊒着日含め45日保証 ㋐大豆

¼週 9520
1631 蔵 特撰 大津賀さんの味噌
1kg **748円**(税込808円)



+56ポイント

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。㊐やさか共同農場(島根県浜田市) ㋐大豆

¼週 9577
1632 蔵 やさかみそ(中辛)
750g **998円**(税込1,078円)



国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。㊐やさか共同農場(島根県浜田市) ㋐大豆

1633 蔵 やさかみそ(甘口)
750g **1,000円**(税込1,080円)



麦のこくのある風味と甘みを生かした味噌です。原料の大麦と大豆は国産のものを使用。㊐やさか共同農場(島根県浜田市) ㋐大豆

1634 蔵 やさかの麦みそ
500g **690円**(税込745円)



+27ポイント

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焚き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。㊐大東製糖(千葉県千葉市)

¼週 9511
1636 さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g **498円**(税込538円)



新 5ポイント

海水取水から製塩、包装まで、すべて兵庫県赤穂市で作られたにがりを含む粗塩。フレーク状の塩をブレンド。㊐日本海水(兵庫県赤穂市)

1637 播州赤穂のにがり塩
1kg **368円**(税込397円)



有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。㊐庄分酢(福岡県大川市)

1638 有機純米酢(庄分酢)
500ml **830円**(税込896円)



国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。㊐庄分酢(福岡県大川市)

1639 すし飯もピクルスも これ一本で酢(万能酢)
300ml **676円**(税込730円)



+66ポイント

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。㊐味の一醸造(埼玉県狭山市)

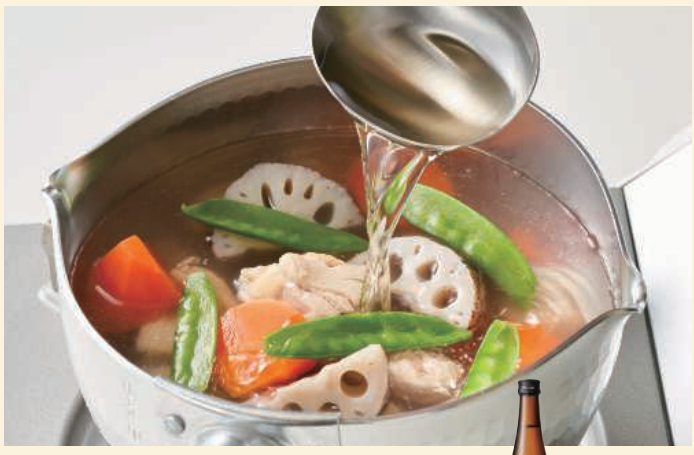
¼週 9526
1641 味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **1,100円**(税込1,188円)



無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。㊐無茶々園(愛媛県西予市)

1642 無茶々園(むちゃちゃえん)のれもん果汁(ストレート)
150ml **660円**(税込713円)

お米のうまみで料理を格上げ



お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。

※酒類です。■原料米／コシヒカリ■日本酒度／−6■アルコール度数／15度
㊐大和川酒造店(福島県喜多方市)



¼週 9523 +85ポイント
1640 うまみ引き立つ純米料理酒
720ml **1,544円**(税込1,698円)

シンプルな原料で作りました



¼週 9544

+30ポイント



平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。㊐丸和油脂(東京都品川区) ㊒着日含め70日保証 ㋐卵

1643 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **565円**(税込610円)

+35ポイント



たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。㊐冨貴食研(大阪府茨木市) ㊒着日含め60日保証 ㋐小麦・卵・大豆

¼週 9556
1644 玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング
230ml **645円**(税込697円)

+37ポイント



国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。㊐光食品(徳島県上板町)

¼週 9541
1645 ヒカリ トマトケチャップ(チューブ)
500g **685円**(税込740円)

+108ポイント



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。㊐平田産業(福岡県朝倉市)

¼週 9535
1646 大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,980円**(税込2,138円)



素材そのものの自然な風味とこくが生きる、一番搾りのなたね油。溶剤を用いない圧搾法で搾油しました。㊐米澤製油(埼玉県熊谷市)

1647 米澤製油のなたねサラダ油600g
600g **1,150円**(税込1,242円)

2021 大地を守る会の 納豆のたれ
200ml **683円**(税込738円)
㊐ちば醤油(千葉県香取市) ㋐小麦・大豆

2025 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(税込896円)
㊐マルハマ食品(島根県浜田市) ㋐小麦・大豆

2026 限定180 ¼週 9568 +60ポイント
大地を守る会の 国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(税込1,188円)
㊐末廣醤油(兵庫県たつの市) ㋐小麦・大豆

2027 ヤマヒサの うすくち醤油
720ml **1,665円**(税込1,798円)
㊐ヤマヒサ(香川県小豆島町) ㋐小麦・大豆

2028 神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L **1,290円**(税込1,393円)
㊐ヤマキ(埼玉県神川町) ㋐小麦・大豆

2029 鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **698円**(税込754円)
㊐森田醤油店(島根県奥出雲町) ㋐小麦・大豆

2030 蔵 神泉水仕込み 玄米味噌
1kg **1,440円**(税込1,555円)
㊐ヤマキ(埼玉県神川町) ㋐大豆

2031 三河産大豆の 八丁味噌
300g **693円**(税込748円)
㊐まるや八丁味噌(愛知県岡崎市) ㋐大豆

2032 ¼週 9538 +40ポイント
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **708円**(税込765円)
㊐フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

2033 海人(あまびと)の藻塩(もしお)
200g **1,135円**(税込1,226円)
㊐蒲刈物産(広島県呉市)

2034 純米富士酢・900ml
900ml **1,480円**(税込1,598円)
㊐飯尾醸造(京都府宮津市)

2035 あじわいまろやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **998円**(税込1,078円)
㊐庄分酢(福岡県大川市) ㊒着日含め60日保証

2036 蔵の素
720ml **1,536円**(税込1,690円)
※酒類です。㊐大和川酒造店(福島県喜多方市)

2037 千代菊の純米料理酒(有機米使用)
720ml **1,518円**(税込1,670円)
※酒類です。㊐千代菊(岐阜県羽島市)

2038 クッキングワイン(赤)
720ml **1,198円**(税込1,318円)
※酒類です。㊐井筒ワイン(長野県塩尻市)

2039 味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L **2,380円**(税込2,570円)
※ヤマト宅急便お届け不可。
㊐味の一醸造(埼玉県狭山市)

2040 やさかの有機塩こうじ
200g **820円**(税込886円)
㊐やさか共同農場(島根県浜田市) ㊒着日含め76日保証

2041 ¼週 9565 +45ポイント
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(税込897円)
㊐冨貴食研(大阪府茨木市) ㋐小麦・卵・大豆

2042 ヒカリ 有機トマトケチャップ
300g **498円**(税込538円)
㊐光食品(徳島県上板町)

2043 有機 トマトピューレー(200g×3)
200g×3パック **1,009円**(税込1,090円)
㊐日仏貿易(東京都千代田区)

¼週0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。 ※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。



限定150
1648
玉締めしぼり胡麻油（深煎り）・450g
ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。㊥松本製油（埼玉県吉川市）
450g **1,850円**（税込1,998円）



1649
スペイン育ち 有機エキストラバージンオリーブオイル
スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国／スペイン ㊥日本オリーブ（岡山県瀬戸内市）㊫着日含め60日保証
180g **1,690円**（税込1,825円）



+167ポイント
¼週 9580
1650
エキストラバージン オリーブオイル（パレスチナ自治区産）
オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国／パレスチナ自治区 ㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）
450g **3,093円**（税込3,340円）



+216ポイント
限定200
¼週 9583
1651
有機エキストラヴァージン オリーブオイル（CIVGIS）
苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国／トルコ ㊥ニシキランバー（徳島県徳島市）
910g **3,980円**（税込4,298円）

大地のこだわり 薪火が生む、深みとこく

- 江戸時代から続く製法で、大豆のうまみと米麹の甘みが極まる自慢の白味噌です。
- 「こんな白味噌、食べたことない！」という驚きのおいしさを、冬の食卓に。



麹室での作業風景です。



自らの手で大豆を薪炊きし、麹を育て、本物の味噌の味を次世代につないでいくのが、私の使命です。寒仕込みでじっくりと発酵させ、冬を味わっていただく冬季限定の白味噌。甘さ控えめですっきりした味わいは、味噌汁や鍋にぴったりです。
堀河屋野村 十八代／野村 圭佑さん



1635 蔵
15ポイント 今季初
堀河屋野村の白みそ
500g **1,583円**（税込1,710円）
㊥堀河屋野村（和歌山県御坊市）㊫着日含め60日保証㋐大豆



+26ポイント
¼週 9547
1652
麺や煮物に まろやか万能つゆ（3倍希釈）
麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。㊥ちば醤油（千葉県香取市）㋐小麦・大豆
300ml **776円**（税込838円）



+46ポイント 特撰品質
¼週 9529
1653
特撰 大地を守る会のめんつゆ（3倍希釈）
大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。㊥マルハマ食品（島根県浜田市）㋐小麦・大豆
360ml **790円**（税込853円）



+43ポイント
¼週 9532
1654
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 **787円**（税込850円）
ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。㊥マルハマ食品（島根県浜田市）㋐小麦・大豆



+75ポイント
¼週 9553
1655 凍
とりがらスープ
鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。㊥秋川牧園（山口県山口市）
50g×15本 **1,416円**（税込1,529円）



1656
かつおリッチだしの素（顆粒だし）
56g（小袋4g×14袋） **768円**（税込829円）
うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。㊥マルハマ食品（島根県浜田市）





最近登場
1657
貝と野菜の恵み 中華だし（顆粒タイプ）
牛や豚、鶏のエキスを使用せず、貝類や野菜、スパイスの風味を生かした顆粒だし。確かなうまみとこくのある味わい。※酵母エキスを使用。㊥スカイ・フード（大阪府大阪市）㋐小麦・大豆
50g **630円**（税込680円）



1658
ダシをきかせた柚子ぽん酢
自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。㊥森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆
250ml **776円**（税込838円）



季節限定
1659
和漢素材の食養スープ鍋の素（醤油味）
150g（2~3人用） **646円**（税込698円）
なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥冨貴食研（大阪府茨木市）㋐小麦・大豆



1661
使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク（中辛）
栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。㊥コスモ食品（東京都大田区）㋐小麦
170g **613円**（税込662円）





最近登場
1660
直火でじっくり仕上げた まろやかクリームシチューフレーク
じっくり炒めた玉ねぎに、ナチュラルチーズとにんにくを加えたシチューのルー。こく深くも重すぎない上品な味わい。㊥コスモ食品（東京都大田区）㋐小麦・乳
150g **648円**（税込700円）



1662 蔵
有機国産おろししょうが
高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。㊥Ｊａｐａｎ Ｇｉｎｇｅｒ（高知県高知市）
50g **498円**（税込538円）



1663 凍
おろし本わさび
国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋タイプで便利な使い切りサイズの本格おろしわさび。㊥マル井（長野県安曇野市）
30g（5g×6） **690円**（税込745円）



1664
有機ガーリックペースト
フランス産有機にんにくを、使いやすいペースト状にしました。そのままバゲットにつけたり、パスタとあえて。■原産国／フランス ㊥日仏貿易（東京都千代田区）
80g **1,060円**（税込1,145円）

2044
アルチェネロ 基本の有機パスタソース
200g **450円**（税込486円）
㊥日仏貿易（東京都千代田区）



2045
オイスターソース
115g **720円**（税込778円）
㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）㋐小麦・大豆



2046
石橋製油のなたねサラダ油（ペットボトル）
910g **1,680円**（税込1,814円）
㊥石橋製油（福岡県久留米市）



2047
米澤製油の 国産なたね油
600g **1,304円**（税込1,408円）
㊥米澤製油（埼玉県熊谷市）



2048
¼週 9586 +105ポイント
米澤製油の なたねサラダ油
1400g **1,944円**（税込2,100円）
㊥米澤製油（埼玉県熊谷市）



2049
限定150
玉締めしぼり胡麻油（深煎り）・165g
165g **924円**（税込998円）
㊥松本製油（埼玉県吉川市）



2050
有機アマニ油（鮮度長持ち二重構造ボトル）
190g **1,890円**（税込2,041円）
㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）



2051
大地を守る会の 中華風ブイヨン
15g×10袋 **787円**（税込850円）
㊥マルハマ食品（島根県浜田市）㋐小麦・大豆



2052
国産野菜の恵み 洋風だし（顆粒タイプ）
50g **680円**（税込734円）
㊥スカイ・フード（大阪府大阪市）㋐小麦・大豆



2053
比内地鶏の うまみ味わう鍋の素（濃縮）
200ml（2人前） **748円**（税込808円）
㊥秋田ニューバイオファーム（秋田県由利本荘市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆



2054
あご出汁香る 博多風もつ鍋の素
150g（2~3人前） **554円**（税込598円）
㊥冨貴食研（大阪府茨木市）㋐小麦・大豆



2055
趙さんの味 コチュジャン
150g **880円**（税込950円）
㊥趙さんの味（宮城県仙台市）㋐小麦・大豆



2056
おいしいたれ 焼肉中辛
215g **739円**（税込798円）
㊥鶏林食品（静岡県沼津市）㋐小麦・大豆



2057
大地を守る会の デミグラスソース（ルウタイプ）
115g×2パック **778円**（税込840円）
㊥大味研（鳥取県境港市）㋐小麦・乳・大豆



2058
大地を守る会の クリームシチュウ（ルウタイプ）
115g×2パック **778円**（税込840円）
㊥大味研（鳥取県境港市）㋐小麦・乳



2059
使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク（甘口）
170g **613円**（税込662円）
㊥コスモ食品（東京都大田区）㋐小麦



2060
ネパール・ブラックペッパー（あらびき）
20g **554円**（税込598円）
※チャック無し袋の場合あり。㊥ネパリ・パザーロ（神奈川県横浜市）



2061
ねりからし（チューブタイプ）
40g **443円**（税込478円）
㊥ムソー（大阪府大阪市）㊫着日含め60日保証



2062
東京都産の原料で つくった柚子こしょう
40g **739円**（税込798円）
㊥遠忠食品（東京都中央区）

2063
有機乾燥生姜粉末
15g **912円**（税込985円）
㊥大地と自然の恵み（高知県香美市）

特撰品質 当社オリジナル商品の中でも、特においしさ・品質ともにおすすめの商品

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



1665
熊本県産薄力小麦粉 肥後のいずみ
500g **278円**（税込300円）
熊本県産の厳選小麦を原料にした薄力小麦粉。天ぷら、お菓子作りなど、幅広い用途に。便利なチャック付き袋入り。㊢熊本製粉（熊本県熊本市）㋐小麦



1666
片栗粉
200g **361円**（税込390円）
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。㊢神野でんぷん工場（北海道更別村）



1667
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380円**（税込410円）
大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。㊢川原製粉所（東京都練馬区）㋐大豆

乾物・だし



1668
北海道・金井さんの大納言小豆
250g **880円**（税込950円）
北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。㊢無／金井修一／北海道



1669
国産白いりごま
30g **628円**（税込678円）
国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。㊢和田萬商店（大阪府大阪市）



1670
有機白すりごま
50g **288円**（税込311円）
有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かにすり上げました。■原産国／ボリビア㊢和田萬商店（大阪府大阪市）

大地のもったいナイ　17ポイント



1671
大地のもったいナイ乾椎茸（規格外）
80g **1,370円**（税込1,480円）
乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいでも、品質は通常品と同じです。㊢武久（福岡県筑後市）
限定1000

大地のもったいナイ　36ポイント



1672
大地のもったいナイ徳用乾椎茸（規格外）
180g **2,759円**（税込2,980円）
乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」をまとめています。味も香りも良く、お得品なので普段使いにどうぞ。㊢武久（福岡県筑後市）
限定1000



1673
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583円**（税込630円）
大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。㊢武久（福岡県筑後市）



1674
切干し大根
50g **552円**（税込596円）
宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。㊢王隠堂農園（奈良県五條市）㋮着日含め45日保証



1675
やさかの白米こうじ（有機・乾燥）500g
500g **1,660円**（税込1,793円）
やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。㊢やさか共同農場（島根県浜田市）㋮着日含め76日保証

+32ポイント



1676
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **832円**（税込899円）
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。㊢成清海苔店（福岡県柳川市）
¼週9559





1678
成清さんの有明一番摘み きざみ焼海苔
10g **452円**（税込488円）
有明海産秋芽一番摘み海苔で作ったきざみ海苔。香りと口溶けの良さが特徴です。麺類、サラダのトッピングなどに。㊢成清海苔店（福岡県柳川市）



1677
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **2,072円**（税込2,238円）
おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。㊢成清海苔店（福岡県柳川市）



1679
香味のり ゴールド（味付け海苔）
10切40枚 **780円**（税込842円）
ごま油、オリーブオイル、食塩、ガーリックを合わせた味付け海苔。マイルドな塩味、ガーリックの香味が絶妙。㊢光海（兵庫県佐用町）㋮着日含め60日保証

+14ポイント



1680
岩手県重茂産 天然カットわかめ
13g **378円**（税込408円）
肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。常備に便利なチャック付き袋入り。■漁場／岩手県㊢重茂漁業協同組合（岩手県宮古市）
隔週9561



1681
お手軽カット日高昆布
30g **554円**（税込598円）
1枚当たり5～7cmにカット。手間なく使えて、味噌汁や煮物のだし取りも手軽に。100ccに1枚が目安です。■漁場／北海道㊢札幌中一（北海道札幌市）
限定100



1682
徳用和風だしパック（かつお）
128g（8g×16袋） **1,424円**（税込1,538円）
手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。㊢井口食品（福岡県福岡市）㋐小麦・大豆



1683
熊本県産 殻ごとサクサク焼き芝えび（おつまみ・お料理用）
30g **648円**（税込700円）
殻ごと食べられるよう乾燥させた熊本県産の芝エビ。おつまみはもちろん、粉末にして料理のアクセントにも。※カニが混ざる漁法で漁獲しています。㊢ハヤシ食品（広島県広島市）㋮着日含め60日保証㋐えび

缶詰など



1684
国産鶏ささみフレーク（オイル無添加）
40g×3パック **678円**（税込732円）
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100％使用。㊢ミヤカン（宮城県気仙沼市）
隔週9465　+22ポイント



1685
液切りいらずツナフレーク（オイル無添加）3コパック
50g×3コパック **761円**（税込822円）
あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。㊢ミヤカン（宮城県気仙沼市）



1686
ほっこり美味しい国産サバの水煮缶
180g **658円**（税込711円）
飽きのこない程よい塩味で、さまざまな料理に活躍。「大地の芸術祭」オリジナルラベル。■漁場／宮城県㊢タイム缶詰（岩手県陸前高田市）
限定140



1687
さば水煮缶
160g（固形量110g） **688円**（税込743円）
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。㊢タイム缶詰（岩手県陸前高田市）

2064
パン用粉（準強力粉）
1kg **748円**（税込808円）
㊢江別製粉（北海道江別市）㋐小麦



2065
北海道産パン用粉 香麦
5kg **4,080円**（税込4,406円）
㊢江別製粉（北海道江別市）㋮着日含め60日保証㋐小麦



2066
国産白すりごま
27g **628円**（税込678円）
㊢和田萬商店（大阪府大阪市）



2067
国産金すりごま
27g **628円**（税込678円）
㊢和田萬商店（大阪府大阪市）



2068
有機黒ごまペースト
80g **578円**（税込624円）
㊢和田萬商店（大阪府大阪市）



2069
はるさめ（国産でんぷん100%）
50g **183円**（税込198円）
㊢金正食品（奈良県御所市）



2070 蔵
ウエダ家のにおわないぬか床
1kg **3,250円**（税込3,510円）
㊢フルーツバスケット（静岡県函南町）



2071
いりぬか
500g **506円**（税込546円）
㊢川原製粉所（東京都練馬区）



2072
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **3,026円**（税込3,268円）
㊢成清海苔店（福岡県柳川市）



2073
伊勢志摩産 長ひじき
20g **739円**（税込798円）
㊢みえぎょれん販売（三重県伊勢市）



2074
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530円**（税込572円）
㊢リアス（千葉県船橋市）



2075
日高昆布
200g **2,300円**（税込2,484円）
㊢北連物産（北海道浜中町）



2076
和風だしパック（かつお）
64g（8g×8袋） **832円**（税込899円）
㊢井口食品（福岡県福岡市）㋐小麦・大豆



2077
わかめごはんの素
30g **759円**（税込820円）
㊢ハヤシ食品（広島県広島市）



2078
梅かつおふりかけ
50g **924円**（税込998円）
㊢成清海苔店（福岡県柳川市）㋐小麦・大豆



2079
もろこし畑 北海道産コーンクリーム（粒入り）
190g×3缶 **998円**（税込1,078円）
㊢フルーツバスケット（静岡県函南町）



2080
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g（固形量125g）×3缶 **1,093円**（税込1,180円）
㊢フルーツバスケット（静岡県函南町）

2081
ストリアネーゼ 有機トマト缶（ホール）
400g（固形量240g） **315円**（税込340円）
㊢アルマテラ（東京都港区）
限定400

2082
あめ色まで炒めた淡路島産炒め玉ねぎ
200g **507円**（税込548円）
㊢淡路農産食品（兵庫県南あわじ市）
限定50

2083
国産めばちまぐろ ツナフレーク（オイル漬）
80g×3缶 **1,109円**（税込1,198円）
㊢タイム缶詰（岩手県陸前高田市）

※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。 ※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

今週のひとさら

いも・くり・かぼちゃの 秋冬甘味





はじけて形が崩れた“パンク焼き芋”を、皮ごと生地に練り込んだチップス。独特の食感が後を引きます。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥石崎製菓(愛知県西尾市)㊫着日含め33日保証

限定600

1723

パンク焼き芋のバリボリチップス(黒糖)

30g **168円**(税込181円)

季節限定

茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一つていねいに手むきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。㊥丸成商事(東京都練馬区)

1727

むき和栗 薄渋皮付き

110g **820円**(税込886円)

こちらもおすすめ

ほっくりとして、甘み濃厚

1710 凍

濃厚!なめらか かぼちゃプリン

(北海道産有機かぼちゃ使用)

3コ **1,598円**(税込1,726円)

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め30日保証㋐卵・乳

しっとりと練り上げました

1695 凍 季節限定

お芋の味がぎゅっ! もっちり芋ようかん

200g **924円**(税込998円)

さつまいもに砂糖のみを加え、しっとり練り上げた上品な甘さの和菓子。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥海老屋(山梨県甲府市)㊫着日含め45日保証

和洋菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

こしあんと塩の塩梅が絶妙な黒豆大福





やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2～3時間解凍するだけ。㊥北武フーズ(北海道小樽市)㊫着日含め30日保証㋐大豆

1688 凍

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福

(北海道産小豆のこしあん)

4コ **967円**(税込1,044円)



1689 凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ

50g×4コ **871円**(税込941円)

北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2～3時間自然解凍してどうぞ。㊥北武フーズ(北海道小樽市)㊫着日含め30日保証



1690 凍

やわらかもちもちきな粉おはぎ(こしあん)

200g(4コ) **638円**(税込689円)

国産小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包み、きな粉をまぶしたおはぎです。㊥華桔梗(愛知県名古屋市)㊫着日含め60日保証㋐大豆



1691 凍

小樽花月堂 やわもち生地の草餅

(国産よもぎ使用)

4コ **967円**(税込1,044円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。㊥北武フーズ(北海道小樽市)㊫着日含め30日保証



1692 凍

香ばしく焼いた もちもちみたらし団子

232g(4本) **598円**(税込646円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。㊥丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㋐小麦・大豆



限定670



国産うるち米を使用した上新粉でコシのある生地を作り、北海道産小豆の粒あんを包みました。お月様を眺めながらどうぞ。㊥岩手阿部製粉(岩手県花巻市)㋐大豆

1693 凍

芽吹き屋の十五夜だんご

240g(12コ) **823円**(税込889円)



1694 凍

小樽花月堂 たっぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道小豆のこしあん)

6コ **807円**(税込872円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。㊥北武フーズ(北海道小樽市)㋐小麦



季節限定

1695 凍

お芋の味がぎゅっ! もっちり芋ようかん

200g **924円**(税込998円)

さつまいもに砂糖のみを加え、しっとり練り上げた上品な甘さの和菓子。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥海老屋(山梨県甲府市)㊫着日含め45日保証



1696 凍

北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き

3コ **690円**(税込745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。㊥紅葉堂(埼玉県嵐山町)㋐小麦・卵・乳・大豆



1697

ミニあんドーナツ(こしあん)

10コ **503円**(税込543円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥こまつ製菓(東京都練馬区)㊫着日含め7日保証㋐小麦・卵



限定600

1698 凍

ゆず香るウィークエンドシトロン

(大地のもったいナイゆずピール入り)

1コ **1,944円**(税込2,100円)

王隠堂農園のゆずの皮を使ったパウンドケーキ。一口食べると、ゆずの香りが豊かに広がります。■サイズ／13.5×6×4.5cm㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳



1699 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) **924円**(税込998円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。㊥丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊫着日含め60日保証㋐卵・乳

食べやすい甘さが魅力



さっくりした生地にカスタードクリームを入れて、オーガニックチョコレートでデコレーションしました。濃厚ながら後味がさっぱりとしたエクレアです。

㊥弁天堂(兵庫県淡路市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

1702 凍

濃厚なのにさっぱり! 有機チョコレートのエクレア

2コ **1,051円**(税込1,135円)



1700 凍

有機抹茶のシフォンロールケーキ

1コ **1,628円**(税込1,758円)

膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとりに焼き上げた抹茶入りの生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ／長さ約10cm㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳



1701 凍

バランゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ

1コ **750円**(税込810円)

バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バランゴンバナナの豊かな香りが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ／約5×12.5×高さ4cm㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳



1703 凍

キャラメルバナナマフィン

(大地のもったいナイバランゴンバナナ使用)

2コ **599円**(税込647円)

規格外品のバランゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。㊥みやびフードサービス(千葉県香取市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・卵・乳



1704

おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4コ **367円**(税込396円)

国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。㊥おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆



1705

しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)

7コ **620円**(税込670円)

黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。㊥たんばや製菓(山形県酒田市)㊫着日含め15日保証㋐小麦・卵



1706

マリーレンのパルミエパイ

60g **598円**(税込646円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。サクサクの食感でリッチな味わいのパイ。㊥マリーレン(埼玉県本庄市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・乳

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



1707

マリーレンのクルミクッキー

70g **638円**（税込689円）

バターとくるみをたっぷり使用。サクッとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。㊥マリーレン（埼玉県本庄市）㊫着日含め45日保証㋐くるみ・小麦・卵・乳



1708

発酵バタービスケット・プレーン

5枚×4袋 **639円**（税込690円）

フランスで創業50年以上のビスケット・アベイ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。■原産国／フランス ㊥むそう商事（大阪府大阪市）㋐小麦・卵・乳



1709

ごま屋さんが作った ごまサブレ

6枚入り **324円**（税込350円）

ごまを1枚当たり1,000粒以上使っています。サクッとした食感と控えめな甘さが後を引きます。㊥まんてん（佐賀県佐賀市）㋐小麦・卵・乳

プリン・ゼリー



1710 凍

濃厚!なめらか かぼちゃプリン（北海道産有機かぼちゃ使用）

3コ **1,598円**（税込1,726円）

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。㊥ナチュランド本舗（東京都多摩市）㊫着日含め30日保証㋐卵・乳



1711 蔵

国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン

97g **175円**（税込189円）

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。㊥茨城乳業（茨城県石岡市）㊫着日含め5日保証㋐卵・乳



1712 蔵

丹那牛乳みるくプリン

90g×3コ **485円**（税込524円）

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。㊥函南東部農協（静岡県函南町）㊫着日含め5日保証㋐卵・乳

スナック菓子など



1713

米かりんとう（庄内青きな粉味）

75g **556円**（税込600円）

米粉を使用した、山形の米農家が作ったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥米シスト庄内（山形県庄内町）㊫着日含め45日保証㋐大豆



1714

米かりんとう（黒糖味）

75g **556円**（税込600円）

山形の米農家が作った、お米のかりんとう。小麦粉や小麦由来原料を使わず、自社産のお米を製粉した米粉を使用。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥米シスト庄内（山形県庄内町）㊫着日含め45日保証



1715

玄米サクポン

20g **231円**（税込249円）

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。㊥蔵王米菓（山形県村山市）



1716

九州産黄金千貫使用! 食べ切り塩かりんとう（芋けんぴ）

75g **230円**（税込248円）

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。㊥村田製菓（宮崎県川南町）㊫着日含め45日保証



1717

富士見堂の職人手焼き醤油せんべい

2枚×6袋 **428円**（税込462円）

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。㊥富士見堂（東京都葛飾区）㋐小麦・大豆



1718

富士見堂のしらす揚げおかき

50g **416円**（税込449円）

無茶々園の新鮮なシラスを練り込み、サクサクと食感の良いおかきにしました。あっさりとした味わいです。㊥富士見堂（東京都葛飾区）㊫着日含め45日保証



1719

北海道産ミルクのソフトキャラメル

40g（個包装込み） **498円**（税込538円）

濃厚でこくのあるソフトタイプのキャラメル。原材料はすべて国産を使用。北海道産バターがきいています。㊥ノースカラーズ（北海道札幌市）㊫着日含め30日保証㋐乳



1720

はちみつレモンのど飴（北海道産はちみつ使用）

57g **452円**（税込488円）

貴重な北海道産はちみつを使用。国産レモンをはじめ、水飴やてん菜糖など、原材料はすべて国産原料にこだわりました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥ノースカラーズ（北海道札幌市）㊫着日含め30日保証



1721

北海道産にこだわったポップコーン（うすしお味）

60g **325円**（税込351円）

全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。㊥深川油脂工業（北海道深川市）㊫着日含め30日保証





1722

国産じゃがいものポテトチップス（しお味）

60g **230円**（税込248円）

国産のじゃがいもを油で揚げて、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料（アミノ酸）は無添加です。㊥深川フーズファクトリー（栃木県小山市）㊫着日含め30日保証



1723

パンク焼き芋のバリボリチップス（黒糖）

30g **168円**（税込181円）

はじけて形が崩れた“パンク焼き芋”を、皮ごと生地に練り込んだチップス。独特の食感が後を引きます。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥石崎製菓（愛知県西尾市）㊫着日含め33日保証

季節限定



1724

Artisan 有機ミルクチョコ

40g **698円**（税込754円）

季節限定

ヘーゼルナッツパウダーを練り込み、ミルクの甘みを引き立てました。なめらかな口溶けが魅力。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国／スイス ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め45日保証㋐乳



1725

第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート

100g **1,310円**（税込1,415円）

季節限定

ミルクチョコの中にまるごとごろごろと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国／スイス ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証㋐乳

ドライフルーツ ナッツ

原料は国産、海外産 オーガニックが原則



1726

戸崎農園の天日干し有機干し芋（べにはるか）

150g **915円**（税込988円）

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。※次回、価格変更予定です。㊥戸崎農園（栃木県壬生町）㊫着日含め45日保証



1727

むき和栗 薄渋皮付き

110g **820円**（税込886円）

茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一つていねいに手むきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。㊥丸成商事（東京都練馬区）

+52ポイント



1728

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g **1,730円**（税込1,868円）

有機栽培ぶどうを房干しした、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国／アメリカ ㊥ナチュラルキッチン（愛知県名古屋市）

10ポイント



1730

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス

90g **828円**（税込894円）

人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め50日保証㋐くるみ

大粒で果肉が分厚く、甘みが濃厚



30ポイント



1729

オーガニック・ドライ白イチジク（スミルナ）

400g **2,498円**（税込2,698円）

トルコ産有機白イチジクをそのまま乾燥させました。種のつぶつぶした食感も美味。■原産国／トルコ ㊥アルファードスタッフ（愛知県名古屋市）㊫着日含め60日保証



1731

古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ（ピアロム種）

110g **643円**（税込694円）

完熟のデーツを、天日乾燥させました。鉄分や食物繊維などが豊富です。※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国／イラン ㊥バイオシード（東京都台東区）

渋みが少なく、使いやすい大容量





1732

大容量 オーガニック・クルミ

260g **2,380円**（税込2,570円）

有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国／アメリカ ㊥アルファードスタッフ（愛知県名古屋市）㊫着日含め60日保証㋐くるみ



1733

第3世界ショップのくるみ

65g **831円**（税込897円）

ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国／アメリカ ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証㋐くるみ



1734

第3世界ショップの徳用 アーモンド（食塩不使用）

230g **1,943円**（税込2,098円）

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国／アメリカ ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証



1735

第3世界ショップのカシューナッツ（食塩不使用）

70g **830円**（税込896円）

インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証

10ポイント



1736

第3世界ショップのマカダミアナッツ（食塩不使用）

65g **878円**（税込948円）

フェアトレードのマカダミアナッツを、日本で香ばしくローストしました。食塩は使っていません。■原産国／マラウイ ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証

+58ポイント



1737

第3世界ショップの徳用 ミックスナッツ（油・食塩不使用）

200g **1,886円**（税込2,037円）

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国／アメリカ、スリランカ ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊫着日含め60日保証㋐くるみ

■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

飲料



- ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- お茶：有機または農薬不使用が原則



限定300

1740

原料はすべて長野県産。ぶどう果汁にりんごとブルーベリーが加わり、スムージーならではのとろみとぜいたくで濃厚な味わいが特徴です。㊥なかひら農場（長野県松川町）㊫着日含め60日保証

飲む果物 とろ~り国産果汁 スムージー（ぶどう・りんご・ブルーベリー）

180ml **548**円（税込592円）



限定200

1743

国産の桃が持つ本来のおいしさを、とろみ感とともに引き出しました。甘さが程よい本物のおいしさをお楽しみください。㊥なかひら農場（長野県松川町）㊫着日含め60日保証

果樹ある生活 桃ジュース

180ml **528**円（税込570円）

果物本来のおいしさがぎゅっと凝縮



果物本来のおいしさが楽しめる果汁100％のスムージー。とろりとした飲み口、豊かな香りと味わいをお楽しみください。

㊥なかひら農場（長野県松川町）㊫着日含め60日保証

1741

飲む果物 とろ~り国産果汁スムージー

180ml **548**円（税込592円）

1742

りんご・もも・ラフランス





1744

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

有機レモンのレモネード

180ml **832**円（税込899円）



15ポイント　季節限定

限定300

1745

青森県産りんご果汁100%サイダー6缶

185ml×6缶 **1,241**円（税込1,340円）

国産りんご混濁濃縮果汁にを炭酸水を加えた100％りんごサイダー。りんごは青森県産を使用。数種類の品種をブレンドして甘さと酸味が調和した味わいに仕上げました。※酸化防止剤（ビタミンC）使用。※11月頃までの取り扱い予定。㊥オイシックス（東京都品川区）㊫着日含め50日保証



100ポイント　季節限定

限定50

1746

箱売・青森県産りんご果汁100%サイダー

185ml×30缶 **6,160**円（税込6,653円）

国産りんご混濁濃縮果汁にを炭酸水を加えた100％りんごサイダー。りんごは青森県産を使用。数種類の品種をブレンドして甘さと酸味が調和した味わいに仕上げました。※酸化防止剤（ビタミンC）使用。※11月頃までの取り扱い予定。㊥オイシックス（東京都品川区）㊫着日含め50日保証



+115ポイント

毎週9384
隔週9385

1747

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト（中煎り）です。挽きたての香りを楽しみたい方に。㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）

徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー（豆）

400g **3,498**円（税込3,778円）



+115ポイント

毎週9381
隔週9382

1748

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト（中煎り）です。中細挽き仕上げ。㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）

徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー（粉）

400g **3,498**円（税込3,778円）



1749

薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国／ドイツ㊥おもちゃ箱（東京都大田区）

オーガニック カフェインレス インスタントコーヒー

100g **2,580**円（税込2,786円）



1750

良質な有機セイロン紅茶に、柑橘系の香りがさわやかな天然由来の有機ベルガモット精油を噴霧しました。■原産国／スリランカ㊥ノヴァ（埼玉県北本市）

ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ

2g×25包 **1,080**円（税込1,166円）

お菓子にも合うすっきり程よい渋み



夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。

㊥松田博久（静岡県袋井市）



1753

松田さんの煎茶

100g **873**円（税込943円）



1751

24種の香り豊かな有機ハーブティー。毎日違う味を楽しめる、クリスマスまでの特別なお茶です。■原産国／チェコ共和国㊥おもちゃ箱（東京都大田区）㋐そば

クリスマス カウントダウンのお茶24種（有機ハーブティー24種）

38.9g（24袋入り） **1,648**円（税込1,780円）



季節限定

1752

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥松田博久（静岡県袋井市）

松田さんのやすらぎ一番茶

80g **1,155**円（税込1,247円）



1754

煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使いました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。㊥日本農産（静岡県浜松市）

樽井さんの有機玄米茶

150g **757**円（税込818円）



1755

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。㊥日本農産（静岡県浜松市）

樽井さんの有機ほうじ茶

200g **892**円（税込963円）



1756

「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。■原産国／南アフリカ㊥喜作園（静岡県牧之原市）

有機栽培アフリカン ルイボスティー（非発酵）

90g（3g×30袋） **1,500**円（税込1,620円）



+100ポイント

毎週9390
隔週9391

1757

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国／南アフリカ㊥ルイボス製茶（香川県三豊市）

ルイボス茶（有機栽培）・大地を守る会ルイボス基金付

3.5g×50包 **2,775**円（税込2,997円）

2085



手むき みかんジュース

720ml

1,406円（税込1,518円）

㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

2086



王隠堂（おういんどう）のプラムハニー（梅シロップ）

500ml

1,517円（税込1,638円）

※1歳未満乳児の食用不可。㊥プラム食品（和歌山県上富田町）

2087



ジンジャーレモネードシロップ

180ml

924円（税込998円）

㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

2088



有機ぶれんど ドリップバッグコーヒー

12g×10パック

2,180円（税込2,354円）

㊥ウインドファーム（福岡県水巻町）

2089



オーガニック インスタントコーヒー

100g

2,180円（税込2,354円）

㊥おもちゃ箱（東京都大田区）

2090



樽井さんの有機紅茶ティーバッグ

40g（2g×20パック）

871円（税込941円）

㊥日本農産（静岡県浜松市）

2091



樽井さんの有機緑茶ティーバッグ

60g（3g×20パック）

1,287円（税込1,390円）

㊥日本農産（静岡県浜松市）

2092



徳用・特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック（国産六条大麦使用）

10g×48包

878円（税込948円）

㊥川原製粉所（東京都練馬区）

2093



職人香味焙煎 麦茶（丸粒・国産六条大麦使用）

500g

554円（税込598円）

㊥川原製粉所（東京都練馬区）

2094



国産有機ウーロン茶（ティーバッグ）

5g×15包

1,463円（税込1,580円）

㊥中井製茶場（京都府和束町）

2095



国産ゆず茶（有機ゆず果汁入り）

400g

1,998円（税込2,158円）

㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）

2096

毎週9354
隔週9355

+131ポイント



箱売・雲仙島原の天然水（2L×8本）

2L×8本

3,980円（税込4,298円）

㊥山崎本店酒造場（長崎県島原市）

毎日の野菜習慣に乳酸菌をプラス



食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用。植物性乳酸菌は100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

㊥長野興農（長野県長野市）㊫着日含め60日保証

1738

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

160g×10缶 **2,390**円（税込2,581円）

+265ポイント

毎週9345　隔週9346

1739 箱売

160g×30缶 **6,926**円（税込7,480円）

+695ポイント

¼週9344

毎週0000　隔週0000　¼週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 ※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

お好みの濃さで温めてどうぞ



創業130余年の小池糀店が、米麹と米だけで丹念に手造りしました。甘味料は使わず、お米のでんぷんによる自然な甘みを生かした、昔ながらの味わいです。

㊥小池糀店（長野県木曽町）㊫着日含め45日保証



1759 蔵

木曽の手造り甘酒

350g **978円**（税込1,056円）



1758

フェアトレードココア（砂糖不使用）

110g **1,280円**（税込1,382円）

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国／スイス㊥第３世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）

水・炭酸水など



毎週 9369 隔週 9370 **+37ポイント**

1760

箱売・ラベルレス 銘水紀行（2L×6本）

2L×6本 **1,115円**（税込1,204円）

2段階ろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水の6本セット。環境にやさしいラベルレス。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。㊥ハルナウォーター（長野県安曇野市）



毎週 9360 隔週 9361 **+107ポイント**

1761

箱売・龍泉洞の水（2L×6本）

2L×6本 **1,952円**（税込2,108円）

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ（pH8.0）で非加熱のミネラルウォーターです。㊥岩泉ホールディングス（岩手県岩泉町）



毎週 9363 隔週 9364 **+43ポイント**

1762

富士山の麗水8L

8L **1,280円**（税込1,382円）

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。㊥富士麗水（山梨県富士吉田市）



毎週 9375 隔週 9376



+5ポイント

1763

山の天然水の恵みスパークリング（炭酸水）490ml

490ml **163円**（税込176円）

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。㊥神奈川柑橘果工（神奈川県山北町）㊫着日含め58日保証

健康応援食品

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



¼週 9302 **+149ポイント**

1764

国産有機青汁 四重奏

90g（3g×30包）**2,980円**（税込3,218円）

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）



1765

国産サケの恵み プロテオグリカン（機能性表示食品）

33.6g（280mg×120粒）**2,415円**（税込2,608円）

日本船籍の船で漁獲し、国内で水揚げした鮭の鼻軟骨から抽出したプロテオグリカン（軟骨成分）を使用。※1日4粒が目安。㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）



¼週 9305 **+69ポイント**

1766

新ビルベリー+メグスリノキ（粒）

18g（150mg×120粒）**2,080円**（税込2,246円）

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4～6粒が目安。㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）



¼週 9332 **+230ポイント**

1767

ハイ・ユーグレナ

36g（100mg×360粒）**7,000円**（税込7,560円）

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。㊥エポラ（愛媛県松山市）



限定 100 ¼週 9308 **+116ポイント**

1768

鉄分+ビタミンCブレンド

60粒（1粒あたり350mg）**3,570円**（税込3,856円）

植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国／カナダ㊥NovaScotiaOrganics Japan（東京都港区）



限定 300 ¼週 9341 **+125ポイント**

1769

おなか生酵素ドリンク

720ml **3,836円**（税込4,143円）

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容／計量カップ付き㊥オンガネジャパン（山口県下関市）㊐大豆



1770

マヌカはちみつNPA7+

180g **5,250円**（税込5,670円）

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国／ニュージーランド㊥藤井養蜂場（福岡県朝倉市）



限定 450

1771

エキナセア&プロポリススプレー

28ml **3,628円**（税込3,918円）

北米の伝統ハーブエキスとみつばちのプロポリスを使ったスプレー。持ち運びにも便利なサイズです。※2歳未満の乳幼児には与えないでください。■原産国／カナダ㊥NovaScotia Organics Japan（東京都港区）

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン：酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン：オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1772

琉球レモンサワー6缶

350ml×6缶 **1,600円**（税込1,760円）

泡盛とシークヮーサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。シークヮーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数／5%㊥南都酒造所（沖縄県南城市）



季節限定

1773 蔵

種蒔人（たねまきびと） 純米吟醸（冷やおろし）

720ml **2,345円**（税込2,580円）

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米／美山錦■日本酒度／+4.5■アルコール度数／16度㊥大和川酒造店（福島県喜多方市）



20ポイント 今季初

1774

五一わいん収穫の詩ベリーA（赤辛口）酸化防止剤無添加

720ml **1,500円**（税込1,650円）

マスカットベリーAを100%使用し、苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合います。■アルコール度数／12%㊥林農園（長野県塩尻市）



1775

キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤（酸化防止剤無添加）

750ml **2,180円**（税込2,398円）

メルローとカベルネ・ソーヴィニヨンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国／フランス■アルコール度数／14%㊥スマイル（東京都江東区）



20ポイント 今季初

1776

五一わいん収穫の詩セイベル（白中口）酸化防止剤無添加

720ml **1,500円**（税込1,650円）

調和の取れた味で人気のセイベル種のぶどうで醸造しました。収穫したばかりのぶどうで造った新酒です。■アルコール度数／12%㊥林農園（長野県塩尻市）



2097

有機ケールの青汁（粉末タイプ）

3g×30包

3,958円（税込4,275円）

㊥フジワラ化学（愛媛県西条市）



2098

丹波 有機なた豆茶・マグカップ用ティーバッグ

19.2g（1.2g×16コ）

1,133円（税込1,224円）

㊥こやま園（兵庫県丹波市）



¼週 9311 **+81ポイント**

2099

まぐろのDHA・EPA

490mg×120粒

2,500円（税込2,700円）

㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）



¼週 9336 **+69ポイント**

2100

マリーゴールド ルテイン20（機能性表示食品）

320mg×60粒

2,100円（税込2,268円）

㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）



2101

生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り

45g（1.5g×30包）

2,662円（税込2,875円）

㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）㋐乳



¼週 9314 **+100ポイント**

2102

くろず納豆・にんにく入り（カプセル）

22.6g（251mg×90粒）

2,033円（税込2,196円）

㊥日本有機（鹿児島県曽於市）㋐大豆

2103 限定 100

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン

60粒（1粒あたり360mg）

4,598円（税込4,966円）

㊥NovaScotiaOrganics Japan（東京都港区）㋐大豆



2104

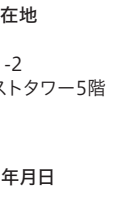
国産ローヤルゼリー（カプセル）

16.2g（270mg×60球）

9,250円（税込9,990円）

※1歳未満乳児の食用不可。

㊥ビジービーズ（兵庫県神戸市）



¼週 9329 **+92ポイント**

2105

麹発酵黒大豆搾り（健康飲料）

720ml

2,750円（税込2,970円）

㊥堤酒造（熊本県あさぎり町）㋐大豆

2106

箱売・麹発酵黒大豆搾り（健康飲料）6本

720ml×6本

16,185円（税込17,480円）

㊥堤酒造（熊本県あさぎり町）㋐大豆



限定 150

2107

オーガニックプロテイン（カカオ&メープル）

210g

3,850円（税込4,158円）

㊥NovaScotiaOrganics Japan（東京都港区）



2108

マヌカはちみつ NPA15+

180g

8,476円（税込9,154円）

※1歳未満乳児の食用不可。

㊥藤井養蜂場（福岡県朝倉市）



2109

五一わいん ベリーA（赤辛口）酸化防止剤無添加

720ml

1,420円（税込1,562円）

㊥林農園（長野県塩尻市）

2110

インシエメ オーガニック ネーロ・ダヴォラ 赤（酸化防止剤無添加）

750ml

2,450円（税込2,695円）

㊥スマイル（東京都江東区）

2111

クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニョン 赤

750ml

1,407円（税込1,548円）

※酸化防止剤使用。㊥スマイル（東京都江東区）

2112

五一わいん収穫の詩ナイヤガラ（白やや甘口）酸化防止剤無添加

720ml

1,500円（税込1,650円）

㊥林農園（長野県塩尻市）

20ポイント 今季初

15ポイント

2113

井筒ワイン ナイヤガラ（白辛口）酸化防止剤無添加

720ml

1,400円（税込1,540円）

㊥井筒ワイン（長野県塩尻市）

2114

クマ オーガニック マルベック ロゼ

750ml

1,407円（税込1,548円）

※酸化防止剤使用。㊥スマイル（東京都江東区）

酒類販売管理者標識

■酒販売場の名称及び所在地
オイシックス株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
鵜川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
2026年6月23日

■次回研修の受講期限
2029年6月22日

■酒研修実施団体名
東京都卸売酒販組合

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。 ※写真はイメージです。 ※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

予約の商品はお届け時期注意11／23(月)～11／29(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。
※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／16(月)昼12:30までとなります。

特集 いい歯(11/8)の日のオーラルケア

歯みがきで歯肉炎や口臭を予防。隅々まで成分が届く液体タイプ





新

天然由来成分で作った薬用液体歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)や歯肉炎・口臭の予防に。■医薬部外品 ■使用量の目安／1回につき約10～20ml㊥まある(大阪府高石市)

2116
薬用マスティマストくちゅぺSP
300ml **2,720円**(税込2,992円)



北海道のホタテ貝殻から作った歯みがき粉。再石灰化により歯本来の白さに。■医薬部外品㊥生活アートクラブ(東京都新宿区)


2118


2117

薬用ハミガキ シェルピカ ノンフォームM
2118
80g **1,500円**(税込1,650円)
2117 **徳用80g2本組**
1セット **2,800円**(税込3,080円)

歯の白さと健康の両立を考えた薬用ホワイトニングパウダー



各10ポイント

グリチルリチン酸ジカリウムの効果により歯槽膿漏・口臭の予防。■医薬部外品※直射日光を避け、乳幼児の手の届かないところに保管してください。※食品ではありませんので、飲み込まないようにご注意ください。※清潔な歯ブラシをお使いください。※ご使用後は、すぐに蓋をおしめください。■サイズ／〔2120〕重量20g〔2119〕1コ:重量20g㊥ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)


2120


2119

薬用オーラルエステパウダーAP30(薬用粉歯磨き)
2120
20g **1,380円**(税込1,518円)
2119 **2コ組**
1セット **1,980円**(税込2,178円)


2127　2128　2126

ここがうれしい！

水と光の力で歯垢を除去。音波振動で磨き上げる、充電式歯ブラシ

国内外12の大学歯学部や歯科大学と共同研究を行い、そのデータを「ソラデー」シリーズの開発に応用。世界で取得した特許技術が、毎日のオーラルケアに効果を発揮します。

ソラデーならではの3つのチカラ

- S.ミュータンス菌(虫歯菌)の増殖を抑制※1
- ブラッシングと化学的な歯みがきで歯垢を除去※2
- 歯のエナメル質を溶かす乳酸菌を分解※3

※1(財)日本紡績検査協会調べ
※2 歯垢除去効果検討臨床実験 大阪大学歯学部付属病院障害者歯科治療部調べ
※3 酸性溶液pH変化実験(株)住化分析センター調べ

予約 新

予約 **ソラデーリズム3**
1コ **9,082円**(税込9,990円)
2126 ピアノブラック
2127 ピュアホワイト
2128 ピンクベージュ

■保証期間:購入から1年 ■電源:リチウム電池による充電式 充電はタイプC端子 ※USB電源アダプターは付属していません。■材質／(ホルダー部)ABS樹脂、アクリル樹脂、酸化チタン、ソーラーパネル(ブラシ部柄・毛)飽和ポリエステル樹脂 耐熱温度60℃■セット内容／本体、替えブラシ(星形キャッチ極細毛)、USBケーブル、充電スタンド、取扱い説明書■サイズ／W25×D30×H230mm、重量76g■原産国／本体・充電スタンド部:中国、ブラシ部:日本㊥シケン(大阪府大阪市)



取っ手がスタンドに早変わり。水がたまらず清潔に使えます



10ポイント

取っ手を下にして置くと水が流れていきます。底に水がたまらず衛生的です。■原材料／本体:18－8ステンレス■サイズ／幅10×奥行7.3×高さ7.3cm、本体重量90g、満水容量200ml■原産国／中国㊥セーブ・インダストリー(新潟県三条市)

2121
水切れのいいうがいカップ
1コ **1,600円**(税込1,760円)

過炭酸ナトリウムが主成分の人と環境にやさしい入れ歯洗浄剤





2122
石けん百貨 入れ歯洗浄剤 3ポイント
160g **600円**(税込660円)

人と環境にやさしい入れ歯洗浄剤。※特殊な素材(健康保険適用外など)で作られた入れ歯にはお使いいただけない場合もあります。■原材料／過炭酸ナトリウム、クエン酸、炭酸水素ナトリウム㊥石けん百貨(大阪府茨木市)

狭い歯間のお掃除に。使いやすいコーティング付き



2123 予約
予約 オーラルドクター 毎日習慣フロス 200m
1コ **807円**(税込888円)

隙間に入りやすいようワックスコーティングしています。■材質／ナイロン、ケース:PP■サイズ／200m■原産国／中国㊥ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

歯ぎしりや食いしばりが気になる方に



2124 予約 5ポイント
予約 噛み合わせマウスピース
1コ **1,480円**(税込1,628円)

お湯に浸して軽くかむだけ。お休み前に装着。お手入れしやすいEVA樹脂。■材質／EVA樹脂■サイズ／幅6.5×奥行6×高さ2cm、重量11g㊥コジット(大阪府大阪市)

歯ブラシや歯間ブラシをすっきりかわいくひとまとめに





2125 10ポイント
四葉のクローバー歯ブラシスタンド
1コ **1,880円**(税込2,068円)

歯ブラシ4本と、歯間ブラシなどが2本立てられます。洗面台周りの整理整頓に。■原材料／本体:18－8ステンレス、クッションゴム:合成ゴム■サイズ／幅5.4×奥行5.4×高さ10.3cm、重量32g㊥ヨシカワ(新潟県弥彦村)

人気No.1※！細かいところに届く仕様の3列コンパクト替えブラシ

※集計期間:
2025年114号～
2026年113号まで



2129
ソラデー替ブラシ(4本入)3列コンパクト 極細毛
1セット(4本) **1,100円**(税込1,210円)

歯と歯の間や歯周ポケットまでやさしく磨けます。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質／毛:飽和ポリエステル樹脂■サイズ／13×18.8×69mm、重量3.1g㊥シケン(大阪府大阪市)

極細の毛と先端が丸い毛を交互に植毛しています



2130
ソラデー替ブラシ(4本入)4列ワイド 極細毛
1セット(4本) **1,200円**(税込1,320円)

ソラデー替えブラシシリーズで人気の「極細」タイプです。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質／毛:飽和ポリエステル樹脂■サイズ／13×18.5×72.3mm、重量3.4g㊥シケン(大阪府大阪市)

子どもから大人まで幅広い世代におすすめ！



2230
ソラデー替ブラシ(4本入)3列コンパクト ふつう
1セット(4本) **1,100円**(税込1,210円)

お口の隅々までストレスなくコントロールできるコンパクトヘッド。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質／毛:ナイロン■サイズ／13×16.3×69mm、重量3.1g㊥シケン(大阪府大阪市)

コシのあるブラシで爽快な磨き心地



2231
ソラデー替ブラシ(4本入)4列ワイド ふつう
1セット(4本) **1,100円**(税込1,210円)

密毛感たっぷりのヘッドで、しっかり磨けます。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質／毛:ナイロン■サイズ／13×16.3×72.3mm、重量3.4g㊥シケン(大阪府大阪市)

予約 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。 限定0000 ご注文多数の場合、抽選でお届け。

“さっぱり、なのにしっとり”

しっとり感があり、もっちりした肌になったように感じます。(クレオさん)



発売26年目
ORYZARATE

「発酵美容」で肌をやわらげる。心も整う

素肌に寄り添う やさしい化粧品

26年前「食べ物にこだわる私たち大地を守る会が、肌にのせるものに妥協するわけにはいかない」と着目した、コメ発酵液。発酵美容化粧品でも肌へのやさしさを追求しているから、長くご愛用いただけます。

- 石油由来成分や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- コメ発酵液は、大地を守る会オリジナルの日本酒「種蒔人」を使用。

化粧水

人気No.1※ 化粧品部門
※2025年4月～2026年2月実績



毎週 9587 / 隔週 9588 / ¼週 9399
2133 +280ポイント

オリザレート スキンローション(化粧水)
80ml **2,800円**(税込3,080円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

乳液

毎週 9589 / 隔週 9590 / ¼週 9400
2135 +297ポイント

オリザレート エッセンスミルク(乳液)
80ml **3,200円**(税込3,520円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

毎週 9591 / 隔週 9592 / ¼週 9401
2134 +286ポイント

オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)
30g **4,400円**(税込4,840円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム



2136
オリザレート モイスチャークリーム
30g **3,200円**(税込3,520円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。

クレンジング



2131
オリザレート クリーミィークレンジング(メイク落とし)
180ml **3,120円**(税込3,432円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。

洗顔料



2132
オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml **3,300円**(税込3,630円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。

「大地らくトクお届け」登録でお届けごとにプラスポイント進呈！

オリザレート全商品共通：■使用の目安／開封後1～2カ月㊥綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料 合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



ダマスクローズの香りが広がり、さっぱりとした使い心地。肌を穏やかに引き締めながら潤いを与えます。■使用の目安／開封後3カ月㊥ナイアード(東京都瑞穂町)

2137
朝摘みばら水
100ml **2,200円**(税込2,420円)



ビワ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安／開封後2カ月㊥アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

2138
びわ葉水(化粧水)
100ml **3,200円**(税込3,520円)



スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安／開封後2カ月㊥アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

2139
すぎな水(化粧水)
100ml **3,200円**(税込3,520円)



フルーティーな香りで、なじみが良くさらさらした触感が特徴。肌をふっくらみずみずしく整えます。㊥ナイアード(東京都瑞穂町)

2140
ナイアード アルガンオイル
30ml **3,400円**(税込3,740円)



北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ※・肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ポツポツとは固くなった角質のこと。㊥クルード(大阪府大阪市)

2141
発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml
1本 **2,100円**(税込2,310円)



EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにベタつきにくくなめらかな付け心地。■使用の目安／開封後2カ月㊥クルード(大阪府大阪市)

2142
EGFディープオイルクリームマキシマム20g(スパチュラ付)
1コ **5,900円**(税込6,490円)



ローションに美容液の機能をプラス。肌になじませるとしっとりと仕上がります。■使用の目安／開封後3カ月㊥美容薬理(福岡県芦屋町)

2143
アンナトゥモール モイストエッセンスローション
120ml **2,800円**(税込3,080円)



ホホバオイルやバオバブオイルなどの保湿成分が、乾燥ダメージから肌を守ります。■使用の目安／開封後3カ月㊥美容薬理(福岡県芦屋町)

2144
アンナトゥモール モイストセラムエマルジョン
30ml **3,000円**(税込3,300円)



肌をしっかりと潤いで包み込み、乾燥によるくすみや肌荒れに働きかけます。■使用の目安／開封後3カ月■サイズ／36×36×104mm、重量93g㊥シィクリエイティブインターナショナル(東京都渋谷区)

2145
emiiiバオバブ100%オイル 30ml
1コ **2,800円**(税込3,080円)



はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安／開封後6カ月㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2146
パックスナチュロン フェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g **1,248円**(税込1,373円)



詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安／開封後6カ月㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2147
詰替用・パックスナチュロン モイストローション(しっとり)
100ml **1,660円**(税込1,826円)



手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。さらりとした使用感でもしっかり保湿します。べたつかないためシーンを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安／開封後6カ月㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2148
パックスナチュロン ハンドクリーム 無香料
70g **1,061円**(税込1,167円)



詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安／開封後6カ月㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2149
詰替用・パックスナチュロン フェイシャルローション(さっぱり)
100ml **1,550円**(税込1,705円)



植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2150
パックスナチュロンクリームソープ無香料
100g **229円**(税込252円)



きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2151
パックスナチュロンクリームソープレモングラス
100g **281円**(税込309円)



オリーブオイルが潤いを、アルガンオイルがやわらかな手触りとハリを肌に与えます。■原産国／モロッコ㊥ナイアード(東京都福生市)

2152
ナイアード アルガン石鹸(全身用)
145g **1,400円**(税込1,540円)



お湯に入れると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安／160Lのお湯に3錠 開封後3カ月■医薬部外品㊥ディーエーピーネットワーク(東京都港区)

2153
ホットバブルプロ(薬用入浴剤) 21錠入り
1袋(15g×21錠) **1,800円**(税込1,980円)



自然由来のミネラル成分が豊富な塩化マグネシウムを100%使用した入浴剤です。㊥たかくら新産業(東京都港区)

2154
だいじょうぶなもの マグネシウム バスサプリメント(入浴剤) 1kg
1kg **3,500円**(税込3,850円)



気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安／開封後6カ月㊥マイノロジ(大阪府大阪市)

2155
利尻と椿のPONヘアパウダー ダークブラウン 5g
1コ **2,480円**(税込2,728円)

¼週0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。※写真はイメージです。

すっとなじんで、
しっかり守る。

秋の保湿ケア

全品ポイント

全身に　乾燥が気になる肌に、天然シアバター※とスクワランの保湿クリームで濃厚なケアを

これはリピ決定！

3歳の息子用にお試しで購入。これは**とてもやわらかくて、すっとなじんでとても使い心地が良いです！** わたしも思わず全身に使ってしまいました。（kao0303さん）



精製度の高いオーガニックシアバター※とスクワランをブレンド。原材料はこの二つだけです。乳化剤、保存料は加えていないので、デリケートなお肌にも安心して使えます。
※ 保湿成分

2611
予約 **シアバターライト（保湿クリーム）100ml**
予約 600ポイント
100ml **4,000円**（税込4,400円）

お届け時期注意 11／23（月）～11／29（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／16（月）昼12:30までとなります。㊥アトピーラボ（福岡県福岡市）



やわらかく伸びすっとなじみます

お風呂上がりの肌に。カモミールと天然精油の心地よい香り

カミツレエキス※が肌に潤いを与え、シア脂※やマカデミアナッツ油※などの天然オイルが、なめらかでやわらかな肌を長時間保ちます。
※ 保湿成分

90ポイント
2156
華密恋 ボディミルク
150ml **3,000円**（税込3,300円）
㊥ＳｏｕＧｏ（長野県池田町）



すーっと伸びて全身しっとり

爪・指先に　ミネラルオイル不使用。ベタつかない高保湿ケアオイル

べたつかずお気に入り

しっかり保湿できて、ベタベタが残らないのでお気に入りです。
（93shiさん）

華やかなローズ＆ラベンダーの香りとともに、爪と指先に栄養を届け、指先トラブルを集中ケア。目元・口元・唇などのポイント保湿にもどうぞ。





2157
emiiiバオバブネイルオイル8ml
1コ **2,500円**（税込2,750円）
10ポイント

華やかなローズ＆ラベンダーの香り、しっとり潤うケアオイルです。※爪に異常がある時は使用しないでください。■使用の目安／開封後3カ月㊥シィクリエイティブインターナショナル（東京都渋谷区）

かかとケア



薄手なのに、あったか。かかともしっとり



3重構造で薄いのに温か

2158
予約 **薄くてもあったかかかとケアソックス**
3色組 **1,980円**（税込2,178円）
予約 20ポイント

お届け時期注意 11／23（月）～11／29（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／16（月）昼12:30までとなります。■生地（化学染料）／本体：綿49％・アクリル30％・ポリエステル16％・毛3％・ポリウレタン2％ かかと内側樹脂：シリコーン■セット内容／ブラック、グレー、エンジ■サイズ／22～25cm㊥ファミリーサービスエイコー（長野県長野市）

ホーム＆キッチン

- ☑ 国内製造・国内メーカーを優先
- ☑ 地場産業の商品を応援

2165
ポリラップ 50m×22cm
1本
365円（税込402円）
㊥宇部フィルム（山口県山陽小野田市）



2166
アイラップ60枚入（袋のラップ）
1箱60枚入
275円（税込303円）
㊥岩谷マテリアル（東京都中央区）



2159
パックスナチュロン 石けんはみがき
120g
500円（税込550円）
㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）



2160
パックスナチュロン ソルティー石けんはみがき
120g
540円（税込594円）
■医薬部外品㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）



2161
パックスナチュロン 緑茶石けんはみがき
120g
1,090円（税込1,199円）
㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）



2162
職人の歯ブラシ「雅（みやび）」6色6本組
1セット
1,380円（税込1,518円）
㊥ライフエイド（大阪府富田林市）



2163
ソラデー 歯間ケアフロス（50本入）
1セット
580円（税込638円）
㊥シケン（大阪府大阪市）



2164
やさいエコバッグ P-プラス セット
1セット
340円（税込374円）
㊥住友ベークライト（東京都品川区）



2167
おにぎりぽっけ（30枚入）
1コ（30枚入）
222円（税込244円）
㊥岩谷マテリアル（東京都中央区）



2168
パンおいしいまま
1セット
450円（税込495円）
㊥機能素材（高知県高知市）



2169
フライパン用 魚焼きホイル 25cm×6m
1本
320円（税込352円）
㊥エムエーパッケージング（東京都港区）



2170
キッチンペーパー（再生紙100%）
3箱
598円（税込658円）
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊥丸富製紙（静岡県富士市）



2171
便利な消臭袋Plus+ 中サイズ（30L）40枚組
1セット
1,980円（税込2,178円）
㊥昭プラ（大阪府大阪市）



2172
ろ過時間が早い 新活性炭カートリッジ3コ組
1セット
2,000円（税込2,200円）
㊥下村企販（新潟県燕市）



2173
うてなちゃん（台所・住まいの石けん）
250g
537円（税込591円）
㊥せっけんの街（千葉県柏市）



2174
つめかえ用・ソネット ナチュラルウォッシュアップリキッド センシティブ（食器用洗剤/無香料）
1L
1,300円（税込1,430円）
㊥Ｓｏｎｅｔｔ（ＧｅｒｍａｎｙＤｅｇｇｅｎｈａｕｓｅｎ）



2175
パックスナチュロン 台所のせっけん（無香料）詰替用
450ml
520円（税込572円）
㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）



2176
パックスナチュロン キッチンスポンジ2コ組（ナチュラル）
1セット
540円（税込594円）
㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）



2177
ピカゾーウルトラシャイン（クレンザー）
300g
1,000円（税込1,100円）
㊥和田商店（埼玉県狭山市）



2178
パックスナチュロン キッチンスポンジ4コ組
1セット
936円（税込1,030円）
㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）



2179
へちまスポンジ 3コ入り
1セット
1,080円（税込1,188円）
㊥生活アートクラブ（東京都新宿区）



2180
ピカQソフト 石けんクレンザー
120g
980円（税込1,078円）
㊥ピー・クロス（福岡県北九州市）



2181
綿ガーゼふきん 10枚組
1セット
1,400円（税込1,540円）
㊥サンベルム（和歌山県海南市）



2182
電解水キッチンシュ!シュ! 付替え
500ml
1,000円（税込1,100円）
㊥アーク＆エコ（東京都中央区）



2183
液だれ臭い対策 底からとるシート110番4枚組
1セット
1,100円（税込1,210円）
㊥富士パックス販売（愛知県名古屋市）



2184
フィトンα 冷蔵庫用 2コ入
1セット
1,680円（税込1,848円）
㊥タジマヤ オービス事業部（東京都荒川区）



2185
フィトンα ごみ箱用消臭シート2コ入
25g×2コ
1,000円（税込1,100円）
㊥タジマヤ オービス事業部（東京都荒川区）



2186
エコメイト 排水管のヌメリ取り
50粒
1,000円（税込1,100円）
㊥Ｇ－Ｐｌａｃｅ（東京都中央区）



2187
詰替用・アルカリ電解水 スイスイクリーン 2コ
2コ
2,800円（税込3,080円）
㊥エコワン（神奈川県横浜市）



2188
リサイクル粉せっけん
2kg
1,307円（税込1,438円）
㊥せっけんの街（千葉県柏市）



2189
パックス洗濯用石けんソフト（詰替用）無香料
1000ml
1,010円（税込1,111円）
㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）



2190
パックス洗濯用石けんWパワー（詰替用）無香料
1000ml
1,010円（税込1,111円）
㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）



2191
パックス洗濯用石けんドラム（詰替用）ラベンダーの香り
1000ml
1,010円（税込1,111円）
㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）



2192
パックス衣類のリンス（詰替用）フローラルの香り
550ml
640円（税込704円）
㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）

2193
徳用 アルカリウォッシュ
3kg
2,200円（税込2,420円）
㊥地の塩社（熊本県山鹿市）

2194
洗のツバキ（洗濯用洗剤）
1.3kg
1,650円（税込1,815円）
㊥エコワン（神奈川県横浜市）

2195
洗のチカラ 詰替え 1000ml
1000ml
3,000円（税込3,300円）
㊥エコワン（神奈川県横浜市）

2196
詰替用・洗濯用フィトンαグリーン（消臭・抗菌剤）
720ml
1,600円（税込1,760円）
㊥タジマヤ オービス事業部（東京都荒川区）

※注文番号が1以外から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。 ※サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

しつこいしみにも天然の力

食欲の秋のうっかり「しみ」も安心

しっかりと落ちるのでびっくりしました。これは本当におすすめです！（のわさん）

期待通りの効果。落ちにくい汚れのストレスがなくなりました。（ゴン太さん）





ビターな柑橘の香り

2199
ソネット ナチュラルゴールソープリキッド（衣類用しみ抜き洗剤）
300ml **1,200円**（税込1,320円）

西欧の伝統的な洗浄剤「牛の胆汁」を配合しました。泥や油などのしつこい汚れに。※植物由来の合成界面活性剤使用。※しみの部分に直接つけて15分程おいてから、手洗いまたは直接洗濯機で洗います。■サイズ／D60×W60×H160mm、重量336g■原産国／ドイツ㊥Sonett(GermanyDeggenhausen)

- 西欧の伝統的な洗浄剤〈牛の胆汁〉を使用したしみ抜き用液体洗剤です。
- 頑固なしつこいしみ汚れを簡単に落とします。
- 台所や、床のひどい油汚れのふき掃除にもおすすめ。

食器洗いにはこちら

レモングラスの香り

ソネット ナチュラル ウォッシュアップリキッド（食器用洗剤/レモングラス）

2197
300ml **660円**（税込726円）

2198 詰替用
1L **1,300円**（税込1,430円）



環境にも手肌にもやさしいオーガニック食器用洗剤です。レモングラスの香り。※植物由来の合成界面活性剤使用。※ノズルの先端で中身が固まり強く押すと思わぬ方向に液体が飛び出す場合がありますので、お気をつけください。■サイズ／(2197) D60×W60×H168mm、重量344g (2198) D65×W90×H275mm、重量1,050g■原産国／ドイツ㊥Sonett(GermanyDeggenhausen)

お洗濯にはこちら

ラベンダーの香り

ソネット ナチュラルウォッシュリキッド（洗濯用液体洗剤）

2201
750ml **1,600円**（税込1,760円）

2200
2L **2,700円**（税込2,970円）



環境にも肌にもやさしく洗浄力も確かな自然派オーガニック洗剤です。ラベンダーの香り。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。※植物由来の合成界面活性剤使用。■サイズ／(2201)D63×W91×H245mm、重量785g (2200)D84×W144×H320mm、重量2,103g■原産国／ドイツ㊥Sonett(GermanyDeggenhausen)

ソネットのこだわり

sonett ÖKOLOGISCH KONSEQUENT

肌にも環境にもやさしく洗浄力の高い洗剤

ソネット社の始まりは1977年。ドイツで、「環境にやさしい洗剤を作りたい」という思いから設立されました。

天然成分にこだわった安心感

オーガニックまたはバイオダイナミック農法で栽培された植物、および天然鉱物の原料を厳選しています。

環境にやさしく香りも楽しめる

使用中は有機エッセンシャルオイルのアロマで心地よく、使用後は生分解して自然に還ります。

2202
徳用 洗濯用フィトンαグリーン（消臭・抗菌剤）詰替用2コセット
720ml×2
3,040円（税込3,344円）
㊥タジマヤ オービス事業部（東京都荒川区）



2203
ヨウ素デクリーン NEO
1セット
1,900円（税込2,090円）
㊥アーク＆エコ（東京都中央区）



2204
ランドリークリーナー（洗濯槽クリーナー）（ドラム式非対応）
500g×2袋
1,300円（税込1,430円）
㊥アーク＆エコ（東京都中央区）



2205
フィトンαドラム式洗濯槽クリーナー 2回分
65g×2袋
1,380円（税込1,518円）
㊥タジマヤ オービス事業部（東京都荒川区）



2206
詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて（お風呂場用）
700ml
2,280円（税込2,508円）
㊥明治フードマテリア（東京都江東区）



2207
エコメイト トイレクリーナー
10錠
1,250円（税込1,375円）
㊥G－Place（東京都中央区）



2208
エコメイト・トイレの泡クリーナー（ウォシュレットノズル用）
125ml
1,200円（税込1,320円）
㊥G－Place（東京都中央区）



2209
詰替用・BN菌配合トイレ洗浄剤『泡てないで!』
500ml
1,980円（税込2,178円）
㊥明治フードマテリア（東京都江東区）



2210
ふんわりワイパーシート 50枚ロール・ブルー
1セット
1,170円（税込1,287円）
㊥アズマ工業（静岡県浜松市）



2211
バイオ消臭剤 OE-1
230ml
1,760円（税込1,936円）
※ヤマト宅急便お届け不可。㊥バイオフューチャー（東京都新宿区）



2212
ユーカリプタススプレー 詰替用600ml
600ml
1,600円（税込1,760円）
㊥オーブス（長野県白馬村）



2213
AURO ウッドケア ワックスシート
10枚
700円（税込770円）
㊥ボーデン（東京都港区）



2214
AURO フローリング ワックススプレー（詰替え用）
300ml
1,300円（税込1,430円）
㊥ボーデン（東京都港区）



2215
徳用・ナチュラプラス 衣類用防虫剤クローゼット用
8本
4,000円（税込4,400円）
㊥G－Place（東京都中央区）



2216
フィトンα消臭ミスト ダニよけ・除菌プラス つめかえ用
230ml
1,420円（税込1,562円）
㊥タジマヤオービス事業部（東京都荒川区）



2217
抗アレルゲン配合 ダニ取りシート 3枚セット
1セット
3,200円（税込3,520円）
㊥ユニチカトレーディング（大阪府大阪市）



2218
詰替用・ダニィーくんバイバイ
400ml
2,100円（税込2,310円）
㊥生活アートクラブ（東京都新宿区）



2219
ゴキブリキャップ C1a（30コ入）
1箱
2,600円（税込2,860円）
㊥タニサケ（岐阜県池田町）



2220
緊急ミニトイレ10コ
2パック×5コ
2,000円（税込2,200円）
㊥サンコー（和歌山県海南市）



2221
マキタ充電式クリーナー用紙パック10枚入
1セット
750円（税込825円）
㊥マキタ（愛知県安城市）



2222
ナチュラムーン おりもの専用シート
40コ
700円（税込770円）
㊥G－Place（東京都中央区）



2223
ナチュラムーン 生理用ナプキン 多い日の昼用羽つき 23.5cm 16コ入
1セット
580円（税込638円）
㊥G－Place（東京都中央区）



2224
コアレックスグリーンセイビング（箱なしティッシュ）6P
1セット
690円（税込759円）
※お1人様1点まで。㊥コアレックス信栄（静岡県富士市）

毎週 9623 / 隔週 9624 / ¼週 9625 / +23ポイント



2225
ペンギン芯なし超ロング再生紙（トイレットペーパー）250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ
698円（税込768円）
㊥丸富製紙（静岡県富士市）



2226
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ（180W）
5箱
698円（税込768円）
※お1人様1点まで。㊥山田洋治商店（埼玉県新座市）

毎週 9609 / 隔週 9610 / ¼週 9416 / +24ポイント



2227
トイレットペーパー（白・中芯無し）
シングル・130m×6コ
720円（税込792円）
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊥丸富製紙（静岡県富士市）

毎週 9605 / 隔週 9606 / ¼週 9414 / +24ポイント



2228
ピュアブラウン（トイレットペーパー・ダブル・8ロール）
ダブル・37.5m×8コ
660円（税込726円）
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊥丸富製紙（静岡県富士市）

毎週 9603 / 隔週 9604 / ¼週 9413 / +23ポイント



2115
ドッグフード（オールステージ）・小粒
1kg
3,537円（税込3,891円）
※総合栄養食。㊥徳岡商会（東京都荒川区）㋐小麦・大豆



季節のお花をお届け
お花の定期便

詳しくはwebでご紹介！



※画像はお届けの一例です。

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット **1,436円**（税込1,580円）

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容／グリーンを含む花材3～4種×各1本～3本（合計：約5本～8本）■サイズ／花材：約20～24cm丈（お届け梱包サイズ：27×10×11cm）

一緒にどうぞ





観葉植物、多肉植物、バラ、ラン、ハーブなど、幅広い植物に。■サイズ／幅40×奥行40×高さ150cm（フタ含む）、重量138g、容量100ml ㊥REBIRTH食育研究所（新潟県新潟市）

2229
オーガニックの液肥ムーアンドプラント（プッシュタイプ）
100ml **1,400円**（税込1,540円）

¼週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。※写真はイメージです。

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

do 大地を守る

ご活用ください！

大地らくトクお届け

今週が始めどき！

登録対象に セット商品 が続々登場！

❶テーマに沿った商品を自動でカートにイン ❷選ぶ手間なし＆新たな出合いも！ ❸セット内の商品の削除もOK！

登録 季節の恵みを満喫！ 野菜セレクト5品

登録で 10 ポイント！



セット例

その時季の旬の野菜や使い勝手の良い定番野菜・きのこを5品セレクトしてご提案します。

毎週 9006 +10 ポイント

登録 季節の恵みを満喫！ 野菜セレクト5品 蔵

1セット **1,500**円~**2,160**円(税込)程度

※セット例・写真はイメージです。実際に今週セレクトされる商品とは異なります。※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。※本商品のアレルゲンの詳細は、お届けした商品をご確認ください。

登録 時短惣菜 セレクト5品

今回だけ 10ポイントUP！

登録で 30 ポイント！

温めるだけ・湯せん・簡単調理などの時短惣菜をご提案。ストックしても◎



セット例

毎週 9015 隔週 9016 +30 ポイント

登録 今日のおかずがパッと決まる！ 時短そうざいセレクト5品 凍

1セット **3,000**円~**4,320**円(税込)程度

※セット例・写真はイメージです。実際に今週セレクトされる商品とは異なります。※本商品のアレルゲンの詳細、賞味・消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

▶▶▶ 裏表紙で新しい対象商品を多数ご紹介！ 今週だけの **ポイントアップ商品** もお見逃しなく！ ◀◀◀

大地らくトクお届けの ここが“らく”

- 登録した商品を**定期的に自動でお届け。**
- **キャンセル、再注文**も注文用紙やお買い物サイトで簡単。
- お届け頻度は、**毎週・隔週・4週に1回**から選べます。

ここが“トク”

対象商品のお届けごとに、

+00 ポイント マークの**ポイントが自動**で付きます！

1 ポイント マークのポイント対象の場合は、**両方のポイント**が付与されます。

このマークが目印

毎週 0000 / 隔週 0000 / ¼週 0000 +00 ポイント

NEWS

大津賀さんの味噌、年内で販売終了のお知らせ

大地を守る会の定番の味噌として長年親しまれた「大津賀さんの味噌」ですが、生産者のご都合により、160（年内最後の配送）号をもって販売を終了することになりました。鳥取県米子市内で昭和2年に創業。3代目の大津賀浩司さんとゆかさんご夫婦の二人三脚で、昔ながらの製法と味を守り続けてまいりました。長らくご愛顧いただき、誠にありがとうございました。なお、あと1カ月ほどはお取扱いがございますので、ぜひお求めください。

2代目が描かれたイラストがシンボル



特撰
大津賀さんの味噌
1630 蔵 カップ
450g **498**円(税込538円) ¼週 9574 +28 ポイント 4 ポイント

1631 蔵 1kg **748**円(税込808円) ¼週 9520 +42 ポイント 6 ポイント

賞着日含め45日保証 ㋐大豆

メッセージをいただきました

大地を守る会の会員様へ
大津賀の味噌は多くの会員様に支えられ、
数十年間愛用して頂きましたが、
今年いっぱいを持って、
大津賀商店は事業を終了することといたしました。
商品は終売となりますが、
御愛用者様への感謝と愛は永遠です。

大津賀商店　代表取締役 大津賀浩司

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット **大地を守る会のお買い物サイト**

https://takuhai.daichi-m.co.jp

スマホ注文はこちら▼

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
（例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切）
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域（北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島）へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便（自社便）のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00（例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切）

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム
https://takuhai.daichi-m.co.jp/support

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間　月～金：午前9:00 ～午後5:00
　　土：午前9:00 ～午後1:00

連絡便 ※送料お得便（自社便）のみ

「ほっとでぇた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便（自社便でのお届け）

ご注文金額（税込）	送料（税込）
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便
（ヤマト便でのお届け）
送料一覧はこちら▼

4 大地らくトクお届け（定期登録品）

毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

- お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

大地らくトクお届けなら
●注文忘れの心配なし！
●お届けごとにプラスポイントがもらえておトク
●お休みやキャンセルもいつでもOK！

大地らくトクお届け登録

登録で届いて便利＆お届けごとにポイントも！



新 登録 +7ポイント
毎週 9941
1004 蔵

新商品の油揚げも登録スタート

国産大豆のふんわり油揚げ（うすあげ4枚）
4枚入 **188円**（税込203円）
■原材料／大豆（国産）（分別生産流通管理済み）、植物油／豆腐用凝固剤（塩化マグネシウム「にがり」）■サイズ／1枚：8×8cm ㊥信濃雪（長野県飯田市）㊫着日含め3日保証 ㊐大豆

なめらかな絹もおすすめ
毎週 9926
1440 蔵
登録 +9ポイント


贅沢な生しぼり絹豆腐 ツインパック
200g×2 **228円**（税込246円）
㊥マルツネ（愛知県知立市）
㊫着日含め5日保証 ㊐大豆

毎週 9923
1439 蔵
登録 +9ポイント


贅沢な生しぼり木綿豆腐 ツインパック
200g×2 **228円**（税込246円）
㊥マルツネ（愛知県知立市）㊫着日含め5日保証 ㊐大豆

＼このマークが目印／
毎週 0000
隔週 0000
¼週 0000
+00ポイント

サイト限定
旬をたっぷり味わう！レシピ付き野菜セット
ベジオタのひと皿 も新登場！
詳しくはこちら ▶▶▶

●旬の野菜を週替わりでセレクト。
●お買い物サイトのカートから削除OKで、ほしい野菜だけ残せます！


イメージ

セット例
毎週 9006 蔵
登録 +10ポイント
登録 季節の恵みを満喫！野菜セレクト5品
1セット **1,500円～2,160円**（税込）程度

セット例
毎週 9009 蔵
登録 +15ポイント
登録 季節の恵みを満喫！野菜セレクト7品
1セット **2,500円～3,150円**（税込）程度

※セット例・写真はイメージです。実際に今週セレクトされる商品とは異なります。※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。※本商品のアレルゲンの詳細は、お届けした商品をご確認ください。

登録ポイントが147号だけアップ！

甘くて果汁が多く、酸味とのバランスが絶妙なりんごの王様


通常＋58ポイントのところ、147号登録で30ポイントUP！

毎週 9626
1022 蔵
登録 +88ポイント
ふじ（りんご）
550g **670円**（税込724円）
※147号のみ、大地らくトクお届けの登録還元ポイントが58→88ポイントにアップしています。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／原 俊朗、おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

小粒ながら外はしっかり、中はふっくらとしています


毎週 9962
1462 蔵
3ポイント
登録 +6ポイント
最近登場

国産大豆の小粒納豆・たれ付き（北海道産ユキシズカ大豆使用）
132g（納豆40g×3コ・たれ4g×3袋） **198円**（税込214円）
㊥まるだい（群馬県前橋市）㊫着日含め4日保証 ㊐えび・小麦・大豆

もちもちシャキッとした食感が炒め物などのアクセントに


毎週 9047
1086 蔵
登録 +18ポイント

れんこん
350g **548円**（税込592円）
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。㊥減／常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他／石川県、茨城県、愛知県、熊本県

天然酵母で長時間熟成。小麦のうまみと自然な甘み


通常＋14ポイントのところ、147号登録でポイントUP！

1407 蔵 毎週 9000
登録 +23ポイント 最近登場

長時間熟成 国産小麦のふんわり角食パン（6枚切）
6枚 **420円**（税込454円）
※147号のみ、大地らくトクお届けの登録還元ポイントが14→23ポイントにアップしています。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊥デンマークベーカリー（東京都町田市）㊪着日含め3日（ヤマト便は2日）保証 ㊐小麦

余分なものは加えず、魚介の風味をしっかり



通常＋13ポイントのところ、147号登録でポイントUP！

1478 蔵 毎週 9003
5ポイント 登録 +22ポイント 最近登場

焼ちくわ
約32g×3本 **398円**（税込430円）
※147号のみ、大地らくトクお届けの登録還元ポイントが13→22ポイントにアップしています。※酵母エキスを使用。㊥こめや食品（静岡県静岡市）㊫着日含め3日保証 ㊐えび・小麦・卵

天然エビとイカが冷凍室常備でパスタの具にもさっと使えます


隔週 9507
1224 凍
登録 +23ポイント

天然えびといかのシーフードミックス
150g **698円**（税込754円）
㊥太海商事（山口県防府市）㊐えび

自社焙煎の全粒粉を配合。トーストで際立つ風味が◎


毎週 9884
1409 蔵
登録 +17ポイント

風味ひろがる自家焙煎 国産小麦の全粒粉食パン（6枚切）
6枚 **520円**（税込562円）
※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊥デンマークベーカリー（東京都町田市）㊪着日含め3日（ヤマト便は2日）保証 ㊐小麦

「今日のおかず、どうしよう」を助ける簡単調理の惣菜5品を週替わりでお届け



通常＋20ポイントのところ、147号登録でポイントUP！

セット例
毎週 9015 隔週 9016 凍
登録 +30ポイント

登録 今日のおかずがパッと決まる！時短そうざいセレクト5品
1セット **3,000円～4,320円**（税込）程度
※147号のみ、大地らくトクお届けの登録還元ポイントが20→30ポイントにアップしています。※本商品のアレルゲンの詳細、賞味・消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

※セット例・写真はイメージです。
実際に今週セレクトされる商品とは異なります。



※セット例・写真はイメージです。
実際に今週セレクトされる商品とは異なります。

「野菜をくわえて」シリーズに合う野菜２品のセットを週替わりで！


セット例

毎週 9012 隔週 9013 凍
登録 +10ポイント

登録 仕上げ10分で完成！野菜をくわえてシリーズ1品＋野菜セレクト2品
1セット **1,500円～2,160円**（税込）程度
※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

◀◀◀ ご利用のご案内はP.43下段をご覧ください。

編集・制作・発行／オイシックス株式会社 www.oisix.co.jp
〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階