大地を守る会 DAICHI WO MAMORU KAI
カタログ 大地を守る
2026年
146号

「注文番号で注文」はこちら ▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.43参照。

11/9週 お届け

		月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	11/	2	3	4	5	6	—	—
お届け日	11/	9	10	11	12	13	14	15
サイト注文締切 昼12:30(※)	11/	5	6	7	8	9	9	9

とろ〜りたっぷり



新商品

2パックがお得！

愛顧感謝！ 今週は 30ポイント 3%

愛媛県産 生しらす（冷凍）
2005 凍【お得】
50g×2パック **796**円（税込860円）

1001 凍
50g **398**円（税込430円）
［生食可］

新鮮な生ならではのぷりっと食感！
佐田岬周辺で獲れるシラス。加工場から漁場までわずか30分程度なので、水揚げ後新鮮なまま冷凍した「生シラス」です。
（商品担当：福井 崇）



ほぼエビを食べているような感覚に
エビがぎっしり詰まっていて、プリプリとした食感がちゃんと残っている
エビカツは初めて食べました！！
（販売企画室：清水 香織）

2パックがお得！

愛顧感謝！ 今週は 390ポイント 20%

2028
フライパンで 天然えびカツ
2028 凍【お得】
180g(4枚)×2パック **1,792**円（税込1,936円）

1544 凍 ¼週9502
180g(4枚) **896**円（税込968円）
+30ポイント
㋐えび・小麦・卵・乳・大豆



おいしさも満足度もアップしています
昨年、大地を守る会50周年を記念して販売した商品を特別に再販！
通常品とお値段は変わらず、とろ〜りチーズを増量しました。
（販売企画室：原田 祥子）

ご好評につき

特別復活！ お値段変わらず チーズ 50%増量

1590 凍 限定1200
【記念商品・具材50%増量】オーガニックペンネの海老グラタン
356g(2コ) **1,098**円（税込1,186円）
※50周年記念商品の再販売です。2026年10月に販売した「オーガニックペンネの海老グラタン」よりもチーズの重量を50%増量しています。※電子レンジ専用品です。㋐えび・小麦・乳

今週がラスト！

51th 創業祭

日々のご愛顧に感謝を込め、2週にわたって商品をお得にお届けします。今週は大地を守る会の社員や会員さんの愛あるイチオシ商品が大集合！

お得にお届け 私のぞっこん品

20%ポイント商品も！



次ページにもまだまだあります！

ごはんさえあれば、湯せんで簡単
鶏肉のうまみとふわとろ卵がマッチして、湯せんとあなどれないおいしさです。忙しいときのランチにぴったり。
（販売企画室：後閑 知子）



1602 凍
湯せん7分! うまみこい鶏むねとふんわり卵の親子丼の具
180g(1〜2人前) **653**円（税込705円）
㋮着日含め60日保証 ㋐小麦・卵・大豆
愛顧感謝！ 今週は 3% 22ポイント

アレンジして満足感を更にUP
スープがしみこんだもち米を食べると身体の中からじんわり温かくなります。卵やお餅などのトッピングもおすすめ。
（販売企画室：小林 和子）



1536 凍
たべる参鶏湯（サムゲタン）スープ
500g(250g×2袋入り)
1,110円（税込1,199円）
愛顧感謝！ 今週は 3% 36ポイント

生パスタのようにもっちもち
麺自体の存在感が際立っており、初めて食べたときに感動しました。かむほどに風味を感じられるため、和風パスタによく合います。
（販売企画室：佐藤 友香子）



1623
江別製粉のパスタ（スパゲティタイプ）
500g **612**円（税込661円）
㋐小麦
愛顧感謝！ 今週は 3% 20ポイント

紅玉本来の甘味と酸味絶妙なバランス
紅玉の色と味をそのまま生かしたジャム！トーストにのせ、シナモンをふって アップルパイ風に食べるのが好きです。
（販売企画室：佐藤 真美）



今季初
1426
紅玉ジャム
140g **720**円（税込778円）
10ポイント

1ポイント＝1円として、お買い物にご利用いただけます。
1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。
ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

創業祭記念 プレゼントキャンペーン ★★★★★ 応募者全員に当たる！ ★★★★★ 開催！
詳しくはP44をご覧ください



ベーコンとウインナーのセット

常備しておきたい
朝食、お弁当に大活躍！

お肉本来のうまみが楽しめる
丹沢農場の人気商品のセット。
ぷりっと弾けるウインナーと
芳醇なベーコンで、毎日の朝食や
お弁当が特別に！
（商品担当：川村 周）



肉のうま味しっかり
ソースなしでもおいしい！

お試しで自分の分だけ購入したの
ですが、今度は夫の分も買って、
ぱっとごはんを作りたいときに
出したいです。
（会員：ちょもらんまさん）



人気商品のセット

2019 蔵
【お得】丹沢ハム工房 ベーコン&皮なしベビーウインナーセット
今週は 20% 275ポイント
1セット **1,257円**（税込1,357円）
■セット内容／丹沢ハム工房 ベーコンスライス100g、丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー100g 賞着日含め3日保証

単品はこちら

1352 蔵 毎週9803
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **777円**（税込839円）
賞着日含め3日保証
+26ポイント



1361 蔵 毎週9797
丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g **480円**（税込518円）
賞着日含め3日保証
+16ポイント



私の 最大20%ポイント ぞっこん品

今週がラスト！

51th 創業祭



素材の味が引き立つ
やさしい味で、
お気に入りです。
（会員：おぱふさん）

1584 凍 限定3300
国産具材のあんを包んだ ふんわり肉まん
360g(3コ) **924円**（税込998円）
7ポイント 季節限定
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。賞着日含め45日保証 ㋐小麦・乳・大豆





チーズで辛さを調節。
〆にご飯を入れて
韓国風炒飯も◎
（販売企画室：鈴木 聖麗）

1346 凍
サツマイモがおすすめ 野菜をくわえて 本格派甘辛若鶏のタッカルビ
200g **998円**（税込1,078円）
㋐小麦・大豆
8ポイント 最近登場



電子レンジでほくほくに！
おいしく調理できました。
（会員：tomyama さん）

1143 凍
大地を守る会の
北海道産冷凍栗かぼちゃ
400g **648円**（税込700円）
5ポイント

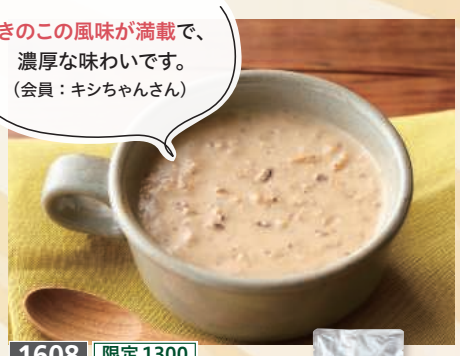


葉がやわらかく香りもさわやか。
鍋やサラダでどうぞ。
（商品担当：鈴木 創史）

1094 蔵
春菊
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
150g **318円**（税込343円）
※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。



きのこの風味が満載で、
濃厚な味わいです。
（会員：キシちゃんさん）



1608 限定1300
国産きのこ3種の 濃厚ポタージュスープ
150g **528円**（税込570円）
㋐小麦・乳



食べごたえばっちりの
新商品スープが登場



ワンタンの皮が厚めなのが
うれしいポイント♪ **ボリューム満点の**
スープが簡単に完成します！
（販売企画室：鈴木 聖麗）

新商品

1002 凍
野菜をくわえて つるんと食感！ 国産豚のスープワンタン
ワンタン165g、スープ42g(21g×2袋) **698円**（税込754円）
※酵母エキスを使用。㋐小麦・大豆

しっかり大豆の味が
楽しめます。
長持ちなのもうれしい
（会員：はるみれゆづさん）





1443
北海道とよまさり 濃厚絹豆腐
（日持ち・小分け）
1443 蔵 毎週9035
150g×3 **188円**（税込203円）
+6ポイント 2コでお得

2024 蔵 【お得】
150g×3×2パック **376円**（税込406円）
85ポイント 今週は20%
（1443）2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。
賞着日含め9日保証 ㋐大豆



あく抜きせずすぐ使えて、
便利です！
（会員：ソライロさん）



1478
国産使い切りこんにゃく
1478
130g **158円**（税込171円）
2026 【お得な3コセット】
130g×3パック **474円**（税込513円）
20ポイント 今週は3%
賞着日含め60日保証



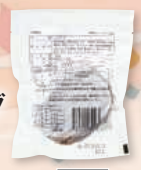
ゆずのさわやかな香りと
味噌が絶妙でした！
（会員：カラーリーダーさん）

33ポイント　今週は3%

1238 凍
国産さわら柚子味噌漬
140g(2切) **1,014円**（税込1,095円）
㊫着日含め30日保証 ㋐大豆



湯せんで簡単！
お肉を味わうハンバーグ
1517 凍 限定4000
100g **498円**（税込538円）
2027 凍【お得】限定2000
100g×2パック **996円**（税込1,076円）
㋐小麦・卵・大豆



1517

110ポイント　今週は10%

51年目にちなんで



51ポイント　+71ポイント
1012 毎週9142　セット例
少量多品目野菜セット（1～2人前）
1セット **2,180円**（税込2,354円）
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。

食べきりサイズがうれしい
旬の野菜をお届け！

カタログでは販売していない量目でお届けしています。
きゅうりや長ねぎは1本から、
大きい野菜は1/2～1/4に
カットしてします。
（商品担当者：高橋 一幸）



解凍後、袋から
味噌汁に落とすだけ！
だしが最高です！
（プロモーション室：木下 かりん）



温めるだけで
ふっくら&パラッとした
仕上がりに。
（販売企画室：竹内 智代子）



量も歯ごたえも
しっかりしていて
満足感があります。
（会員：くもりさん）



ムネ肉の概念が変わる
リピ決定の唐揚げ

本当にやわらかくて
ジューシー。
また注文したいです。
（会員：ゆかりんさん）

1226 凍
境港 鮮魚仕立ての粗挽きいわしミンチ
300g(150g×2パック) **832円**（税込899円）
㊫着日含め60日保証
7ポイント

1592 凍 隔週9477
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
350g **796円**（税込860円）
㋐小麦・卵・大豆
6ポイント　+35ポイント

隔週9498
1611 凍　+24ポイント
讃岐（さぬき）うどん5食入り（冷凍）
200g×5食 **675円**（税込729円）
㋐小麦
22ポイント　今週は3%

1519 凍
国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ
145g **646円**（税込698円）
※電子レンジ専用品です。㋐小麦・卵・大豆
今週は3%
21ポイント



くせがなくて飲みやすい。
愛飲しています。
（会員：まゆまゆママさん）

1757 毎週9390 隔週9391
ルイボス茶（有機栽培）・
大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**（税込2,997円）
※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。
+100ポイント



もっちりやわらか。甘過ぎない
タレにやみつきです！
（販売企画室：佐藤 友香子）

1692 凍
香ばしく焼いたもちもちみたらし団子
232g(4本) **598円**（税込646円）
㋐小麦・大豆
5ポイント

特別価格は今号まで



毎日続けられる
心地よい口当たり

代表生産者「さんぶ野菜ネットワーク」
の人参や国産果汁を厳選。
サラっとした飲み口にこだわりました。
（商品担当者：関根 由紀）



1738

畑まるごとベジタブル乳酸菌プラス　値下げ
1738 毎週9345 隔週9346
160g×10缶 **2,213円**（税込2,390円）　+265ポイント
1739 箱売 ¼週9344
160g×30缶 **6,480円**（税込6,998円）　+695ポイント
〔1738〕※145号・146号の期間限定で、通常価格から191円（税込）値下げします。〔1739〕※145号・146号の期間限定で、通常価格から482円（税込）値下げします。㊫着日含め60日保証

待ってました 季節品 登場！

秋の食欲を満たす
この季節だけの味わい



四季を感じるコロッケシリーズの
「秋バージョン」です。
ごはんのおかずになるように
豚肉を入れ、甘辛い味に
仕上げました。
（商品担当者：福井 崇）

りんごとクリームチーズの
組み合わせが絶妙です。
（会員：スノウさん）



1700 凍
原さんのアップルクランブルチーズケーキ
1コ **2,915円**（税込3,148円）
※解凍時間：冷蔵庫で約6時間。■サイズ／直径約12.5cm ㊫着日含め20日保証
㋐小麦・卵・乳
今季初

つぶつぶ感が大好き！
焼き餅でも、お雑煮でも◎
（会員：まつさん）



1628
しらたかノラの会の玄米餅
400g **1,168円**（税込1,261円）
㊫着日含め10日保証
今季初
15ポイント

1547 凍
鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ
192g(4コ入り) **646円**（税込698円）
※11月頃までの取り扱い予定。
㋐小麦・乳・大豆
季節限定　35ポイント　今週は5%

予約 通常のお届け日とは異なります（他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします）。　直送 他の商品とは別に産地／メーカーから直送します。

今週のイチオシ

その声、素の声

商品ひとつにいろんな想い

強い信念で作る
こだわり麺



麺を口にすれば大体の材料や配合比の想像が付くというほど麺に詳しい、亀製麺社長の玉澤孝三さん。そんな「麺オタク」が作る国産小麦の香りとコシが特徴の平打ち麺は、スープとの相性もばっちり。毎年寒い時季の定番商品を、今年もお楽しみください。



亀製麺社長
玉澤 孝三さん

国産小麦の甲州風ほうとう（味噌味）

心にも体にもほっとしみ入る
この季節に人気の懐かしい味わい

国産小麦が香る麺に、こく深い味噌

創業60年以上の麺のプロ・亀製麺が作りました。粘り気と風味が強い国産小麦で、本場のようなもちもち食感とコシを実現。味噌味のスープにも絶妙に調和します。

米味噌やカツオ節、
昆布を使ったスープは、
深い味わいが特徴。
野菜を入れるとうまみがとけ出し、
格別のおいしさに。



1612 蔵
国産小麦の甲州風ほうとう（味噌味）
2食 **813円**（税込878円）
6ポイント 季節限定

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／（麺120g・スープ30g）×2食㊥亀製麺（東京都国立市）㊫着日含め5日保証㋐小麦・大豆



糖度が上がったトマトを使用。濃厚でさわやかなジュース

もぎたてのようなさっぱりとした甘みと口当たり。飲みやすく、まさに「飲むトマト」と呼びたい一品です。



限定500
2500
予約11/23週 信州佐久高原のトマトジュース（有機トマト使用）
1000ml **1,980円**（税込2,138円）
予約 65ポイント うち予約40ポイント

お届け時期注意 11／23（月）～11／29（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント40ポイントと当週ポイント25ポイントの合計65ポイント進呈します。㊥佐久ゆうきの会（長野県佐久市）



旬 真っ盛り
おいしい時季が到来！脂のりが良い戻りガツオ

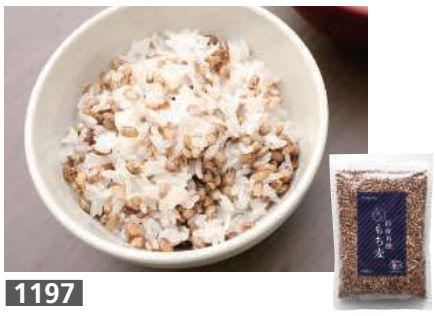
土佐沖で一本釣りで釣った、戻りガツオのわら焼きです。脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみと香ばしさをどうぞ。



1204 凍
本格わら焼きで香ばしい！土佐近海一本釣り戻り鰹のタタキ
220g **1,906円**（税込2,058円）
23ポイント 季節限定

※12月頃までの取り扱い予定。■漁場／高知県㊥土佐佐賀産直出荷組合（高知県黒潮町）㊫着日含め30日保証［生食可］

主食で補う水溶性食物繊維。もちもち、ぷちぷちで食べやすい



1197
国産有機皮付もち麦
250g **1,240円**（税込1,339円）
㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）

旬 真っ盛り
引き締まった身質が◎。うまみを引き立てる甘塩



1219 凍
氷温熟成でしっとり 天然さけ切身（うす塩味）
110g（2切）**698円**（税込754円）
8ポイント

■原産国／アメリカ㊥ダイマツ（鳥取県米子市）㊫着日含め40日保証

一口サイズで使い勝手良し。ミルクの甘みや香りがしっかり



1396 凍
花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツァレラチーズ
500g **2,480円**（税込2,678円）
34ポイント

㊥花畑牧場（北海道中札内村）㋐乳

ソフトな口当たりの脂肪0%。すっきり味ながら確かなこく



1384 蔵
脂肪0%ヨーグルト
400g **272円**（税込294円）
㊥四日市酪農（三重県菰野町）㊫着日含め8日保証
㋐乳

最近登場
シンプルな素材で作ったふんわり食感の角食パン



毎週9000
1405 蔵
長時間熟成 国産小麦のふんわり角食パン（6枚切）
6枚 **420円**（税込454円）
+14ポイント

※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊥デンマークベーカリー（東京都町田市）㊩着日含め3日（ヤマト便は2日）保証㋐小麦

今季初
実がごろごろ入って粒感が楽しいジャム



1425
ブルーベリージャム
140g **998円**（税込1,078円）
13ポイント

※原材料に寒天を追加しました。㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

マヤ人養蜂家が生産した一品。ヨーグルトに合うまろやかさ



1430
メキシコ産 マヤ遺跡の森オーガニック百花はちみつ
450g **2,080円**（税込2,246円）

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国／メキシコ㊥藤井養蜂場（福岡県朝倉市）

お菓子作りやアクセントに活躍。ネパールの生産者を応援



1662
ネパール・シナモンパウダー
20g **443円**（税込478円）

■原産国／ネパール㊥ネパリ・バザーロ（神奈川県横浜市）

■㊩㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

はじめまして！ 新商品 New



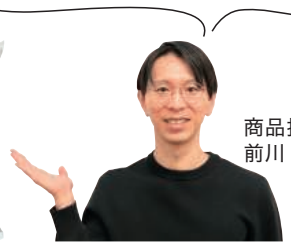
赤穂の海水から作りました。食材へのなじみの良さが魅力

海水取水から製塩、包装まで、すべて兵庫県赤穂市で作られた、にがりを含む粗塩です。平釜で再結晶させたフレーク状の塩をブレンド。漬物に使うと水上がりが良くなります。

商品担当より

日常使いに活躍。料理をまろやかな味に仕上げます

兵庫県赤穂市の塩に、平釜製法のフレーク塩を合わせたにがり塩です。まろやかでしっとりとした粗塩が、魚料理や漬物のおいしさを引き出します。



商品担当
前川 孝文

1003 新
播州赤穂のにがり塩
1kg **368**円（税込397円）
■原材料／海水（兵庫県赤穂市）㊥日本海水（兵庫県赤穂市）



高鮮度の生シラスを急速冷凍。冷水で解凍するだけですぐ一品

鮮度にこだわった生シラスを急速冷凍しました。冷水で解凍するだけで手軽に楽しめます。

1001 凍 新
愛媛県産 生しらす（冷凍）
50g **398**円（税込430円）
■原材料／イワシ稚魚■漁場／愛媛県 ㊥朝日共販（愛媛県伊方町）［生食可］



お好きな野菜で具だくさんスープが簡単に

つるりとなめらかな食感の皮で、豚肉と玉ねぎのシンプルな具材を包んだワンタンです。白菜や長ねぎなどお好みの野菜を加えて、添付の醤油ベースのスープで召し上がれ。

1002 凍 新 要調理
野菜をくわえて つるんと食感！国産豚のスープワンタン
ワンタン165g、スープ42g（21g×2袋） **698**円（税込754円）
※酵母エキスを使用。■原材料／ワンタン：皮［小麦粉（小麦（国産））、でん粉、なたね油、食塩］、具［野菜（国産（玉ねぎ、しょうが））、豚肉（国産）、豚脂（国産）、しょうゆ（大豆・小麦を含む）、食塩、砂糖、ごま油、清酒、発酵調味料、こしょう］、打ち粉［ばれいしょでん粉］スープ：しょうゆ（大豆・小麦を含む）、食塩、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、玉ねぎ（国産）、香辛料、ばれいしょでん粉、昆布エキス、かつおエキス㊥美勢商事（長野県塩尻市）㋐小麦・大豆

前号登場

チーズがとろり。肉の甘みが生きています



1537 凍 新 8ポイント 電子レンジ専用
あたためるだけ 旨みとろけるチーズメンチカツ
200g（4コ） **680**円（税込734円）
※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・卵・乳

前号登場

フライパン一つで完成＆味付け不要で重宝します



1347 凍 新 11ポイント 要調理
野菜をくわえて うまみこい鶏まろやかタンドリーチキン
195g **868**円（税込937円）
㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐乳

前号登場

鶏肉のうまみを鍋で堪能。お好みの野菜や具材で



1336 凍 新 11ポイント 要調理
うまみこい鶏 白湯スープの鶏だんご鍋セット
320g（スープ200g、鶏だんご120g） **880**円（税込950円）
■セット内容／2～3人前㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・大豆

前号登場

こくはしっかりあるのに重過ぎないおいしさ



1659 新
直火でじっくり仕上げた まろやかクリームシチューフレーク
150g **648**円（税込700円）
㊥コスモ食品（東京都大田区）㋐小麦・乳

前号登場

外はしっかり、中はふっくらの小粒納豆



毎週 9962
1465 蔵 新 +6ポイント
国産大豆の小粒納豆・たれ付き（北海道産ユキシズカ大豆使用）
132g（納豆40g×3コ・たれ4g×3袋） **198**円（税込214円）
㊥まるだい（群馬県前橋市）㊐着日含め4日保証㋐えび・小麦・大豆

今季初

青菜の辛みがくせになる醤油味で漬けたおみ漬



1503 蔵 7ポイント
山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬
100g **598**円（税込646円）
㊥しらたかノラの会（山形県白鷹町）㊐着日含め4日保証㋐小麦・大豆

温めるだけで手軽なランチに。ライスパテと甘辛い牛肉がマッチ

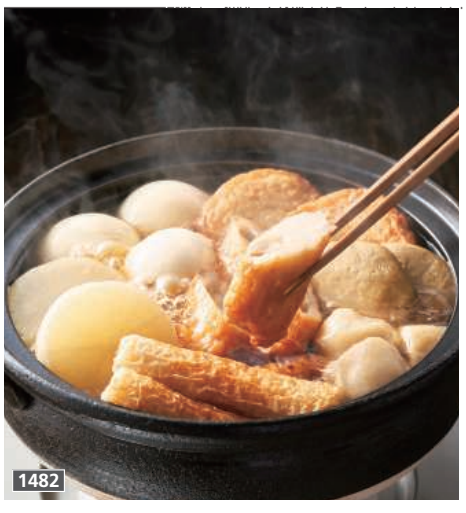


1598 凍 29ポイント 電子レンジ専用
甘辛タレが絶妙！国産牛の焼肉風ライスバーガー
260g（130g×2コ） **880**円（税込950円）
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊥全国農協食品（東京都渋谷区）㋐小麦・大豆

こく深い塩ダレに箸がすすむ。豆腐に鶏肉と野菜を加えた団子



1515 凍 電子レンジOK
コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g（固形量160g） **824**円（税込890円）
㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆



今食べたい味

うれしい濃縮だし付き。自宅で楽しむ本格おでん

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。お好みで大根や卵などを加えても◎。



季節限定

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット（だし付き）
1481 凍 ミニ 具材204g（4種8コ）+液体濃縮だし30g 13ポイント
1,102円（税込1,190円）
1482 凍 具材310g（5種10コ）+液体濃縮だし30g
1,572円（税込1,698円）
※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／（1481）出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし30g（1482）だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、おでんだし30g㊦別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊐着日含め40日保証㋐小麦・大豆

鍋はもちろんサラダにもどうぞ。豊かなだしとゆずがきいたぽん酢



1658
ダシをきかせた柚子ぽん酢
250ml **776**円（税込838円）
㊥森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆

今季初

うま味調味料は不使用。比内地鶏の滋味を堪能



1657
比内地鶏のうまみ味わう鍋の素（濃縮）
200ml（2人前） **748**円（税込808円）
㊥秋田ニューバイオファーム（秋田県由利本荘市）㊐着日含め30日保証㋐小麦・大豆

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

今週の旬

こんにちは、北海道江別市の金井修一です。
私たち金井家は、代々じゃがいもを栽培して
100年以上にもなります。

今年は味も食感も良い！北海道のじゃがいも

土の香りも一緒にお届け
畑の作り手通信



今年は7月の長雨の影響で成長が止まることもありましたが、
近年のなかでもかなり良いできばえ。
おいしさはもちろん、肌も品質が良く、

しっとり、ホックホク。



金井修一さん(右)と、お父様の正さん(北海道江別市)



わが家では河川敷などから
集めた草を2年間熟成させて
草堆肥にしています。
手間ひまをかけた土作りこそが、
うまみの強いじゃがいもの秘訣です。



おすすめ
グリルや
じゃがバターなどの
シンプルな料理は、
ほっこり感が
際立ちます。





おすすめ
ポテトサラダや
コロッケにして
甘みを楽しむのもおすすめです。

北海道·金井さんの男爵
1068
500g **458**円(税込495円)
2001
1kg **708**円(税込765円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。
㊥無、減／金井修一／北海道



セットがお得

北海道育ちだからうまみたっぷり！

「金井さんの男爵」と、加熱するととろけるように
甘くなる玉ねぎ「札幌黄（さっぽろき）」のセットです。

単品で購入するより 49円(税込) お得



1059 蔵 **北海道の恵み 男爵&札幌黄(さっぽろき)のセット**
1セット **861**円(税込930円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 北海道・金井さんの男爵500g:※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。 北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄) 500g:※一部、小さめのものが入る場合があります。■セット内容／北海道・金井さんの男爵500g、北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄) 500g

仕上げ10分以内

旬野菜をメインでたっぷりと

野菜をくわえて シリーズ

- 味付け済みだから主菜が手軽に完成
- お手持ちの野菜の使いきりにもおすすめ

ハーブが香るチキンの煮込み料理。
男爵は電子レンジで加熱すると時短に



1345 凍
男爵がおすすめ 野菜をくわえて
6種スパイス香る うまみこい鶏のトマトソース煮
280g **988**円(税込1,067円)
㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・大豆
12ポイント 要調理

皮ごと男爵を使えばらくらく。
大分県産バジルの香り豊かな一皿



1260 凍 10ポイント
男爵がおすすめ 野菜をくわえて
柔らかいかのバジルオイル
110g **828**円(税込894円)
■漁場／青森県八戸港(北西太平洋) ㊥福栄(鳥取県境港市) ㊦着日含め60日保証

ごはんがすすむ味付けの一品。
玉ねぎはもちろんピーマンも◎



1342 蔵 要調理
野菜をくわえて
丹沢高原豚味付き生姜焼き用
200g **888**円(税込959円)
㊥丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊧着日含め2日保証 ㋐小麦・大豆

※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

今週の旬 お得なセットがおすすめ

ほのかな甘みが、料理に深みをプラス



単品で購入するより 48円(税込) お得

主菜にも副菜にも活躍する
かぼちゃとほうれんそうをセットで。
素材そのもののやさしい甘さが、
寒くなる季節のお料理にぴったりです。

1058 蔵 スープやグラタンに ほうれんそう&かぼちゃのセット
1セット **839円**(税込906円)



※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 かぼちゃ450g:※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。■セット内容／ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g、かぼちゃ450g

ちょっと加えて彩り良く、たっぷり入れてかさ増しに

単品で購入するより 37円(税込) お得

炒め合わせても良し、別々にお肉を詰めたり
巻いたりしても良し。料理の彩りがさびしいときや、
ボリュームがほしいときにも重宝します。

1057 蔵 炒め物に使いやすい ピーマン&キャベツ1/2のセット
1セット **652円**(税込704円)



※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容／にがみ少ないパリッとピーマン150g、キャベツ1/2コ

届ける野菜は畑におまかせ!

大地を守る会の
畑まるごと野菜セット

作り手も食べ手もうれしい
- 旬の作物を中心に毎週違うセット内容をお届け。
- 単品で購入するよりお得。
- 届く作物は前日にメールでお知らせ。

旬野菜を楽しむ入門セット



セット例

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)
1回のみお届け▶ 1004
大地らくトクお届け▶ 毎週9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)
1回のみお届け▶ 1008
大地らくトクお届け▶ 毎週9148 +79ポイント

7選

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)
1回のみお届け▶ 1005
大地らくトクお届け▶ 毎週9151 +76ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)
1回のみお届け▶ 1009
大地らくトクお届け▶ 毎週9154 +99ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)
1回のみお届け▶ 1006
大地らくトクお届け▶ 毎週9157 +87ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)
1回のみお届け▶ 1010
大地らくトクお届け▶ 毎週9160 +110ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)
1回のみお届け▶ 1007
大地らくトクお届け▶ 毎週9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)
1回のみお届け▶ 1011
大地らくトクお届け▶ 毎週9166 +123ポイント

※5、7、9選:一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選:箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7〜9種の野菜を
使い切りやすい
少量規格でお届け


セット例

少量多品目 野菜セット(1〜2人前)
2,180円(税込2,354円) 51ポイント
1回のみお届け▶ 1012
大地らくトクお届け▶ 毎週9142 +71ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・
近畿・中四国・九州・
沖縄の産地からお届け


セット例

産地限定 野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)
1回のみお届け▶ 1013
大地らくトクお届け▶ 毎週9169 +86ポイント
※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

野菜 1品 お届け例
1回のみお届け 1016 / 大地らくトクお届け 毎週9172 +10ポイント
何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目 上限 **300円**(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2〜3品 セット例
1回のみお届け 1015 / 大地らくトクお届け 毎週9175 +30ポイント
何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2〜3品)
野菜または果物2〜3品目 上限 **900円**(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品 セット例
1回のみお届け 1014 / 大地らくトクお届け 毎週9178 +20ポイント
何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目 上限 **600円**(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1〜3品 イメージ
1回のみお届け 1017 / 大地らくトクお届け 毎週9181 +33ポイント
何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1〜3品)
果物1〜3品目 上限 **1,580円**(税込1,706円)
※125号より期間限定(125号〜147号)で価格変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おトクで便利な定期お届けサービス
大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに“らくしておトク”!

\ このマークが目印 /
毎週0000 隔週0000 ¼週0000 +00ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp43 ▸▸▸ またはお買い物サイトへ

- 一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。
- 毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。
- 対象商品のお届けごとに
  - +00ポイント マークのポイントが自動で付与されます!
  - 1ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
  「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
  「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
  「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
  (※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に“0”とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

果物

- 国産はすべて産直
- 産直だから食べごろにお届け
- 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1020 蔵 **トキ**（りんご）
450g(2コ) **688円**（税込743円）
甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「王林」を親に持ち、甘みとジューシーな食味の良さが魅力です。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／新農業研究会、羽山園芸組合、他／青森県、福島県



1021

清明（りんご）
1021 蔵 450g **578円**（税込624円）
1022 蔵 800g(2コ以上) **960円**（税込1,037円）
一般にはあまり流通していない、果汁たっぷりで果肉もやわらかめなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／羽山園芸組合、他／福島県

程よい酸味と食感の良さが人気



りんごの王様ふじは、甘くて果汁が多く、歯ごたえも良い品種。バランスの良い味で人気です。みずみずしい果汁がたっぷり詰まっています。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／原 俊朗、おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県



1018

ふじ（りんご）
1018 蔵 550g **670円**（税込724円）
1019 蔵 800g **888円**（税込959円）



1023

王林（りんご）
1023 蔵 450g **550円**（税込594円）
1024 蔵 800g(2コ以上) **920円**（税込994円）
香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、羽山園芸組合、他／青森県、山形県、福島県、長野県



1025

秋映（りんご）
1025 蔵 450g **568円**（税込613円）
1026 蔵 800g(2コ以上) **958円**（税込1,035円）
果皮が黒っぽいのが特徴。甘みと酸味のバランスが良く、ジューシーで濃い味わいです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、他／山形県、長野県



1027

原さんのりんご（シナノゴールド）
1027 蔵 500g **848円**（税込916円）
1028 蔵 800g(2コ以上) **1,320円**（税込1,426円）
ゴールデンデリシャスと千秋から生まれたややかための食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。
※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／原 俊朗、他／長野県



1029 蔵 **シナノスイート**（りんご）
700g **880円**（税込950円）
シャリッとした食感。酸味はほとんどなく、甘さが際立つりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。㊟減／農事組合法人増野、羽山園芸組合、おきたま興農舎、他／青森県、山形県、福島県、長野県



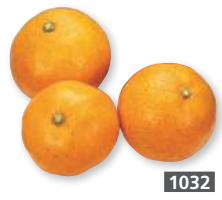
イメージ

1030 蔵 **11月のりんご**
450g(2コ) **618円**（税込667円）
11月のりんご（ぐんま名月、陽光、あいかの香り、他）をお届けします。何が届くかはお楽しみ。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県



JAS

1031 蔵 **有機温州（うんしゅう）みかん**
700g **778円**（税込840円）
※お早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。㊟有機／肥後あゆみの会、他／熊本県



1032

温州（うんしゅう）みかん
1032 蔵 400g **438円**（税込473円）
1033 蔵 800g **798円**（税込862円）
㊟減／無茶々園、長崎有機農業研究会、ウシジマ青果、他／愛媛県、長崎県、熊本県、宮崎県



1036

宮崎の陽射しが育てたみつばちみかん
1036 蔵 350g **488円**（税込527円）
1037 蔵 700g **898円**（税込970円）
㊟減／緑の里りょうくん、他／宮崎県

3つの太陽に育まれるみかんです！



1034

無茶々園のみかんは太陽光、海からの照り返し、段々畑の白い石垣の反射光でまんべんなく日が当たり育ちます。
㊟減／無茶々園／愛媛県

愛媛・無茶々園（むちゃちゃえん）の温州（うんしゅう）みかん
1034 蔵 400g **488円**（税込527円）
1035 蔵 800g **898円**（税込970円）



1038 蔵 **ひとくちこつぶ蜜柑**
500g **358円**（税込387円）
気軽に食べられる一口サイズだけを選別してお届けします。
※傷み易いのでお早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／長崎有機農業研究会、他／長崎県



1039 蔵 **馬場さんの花子みかん**
500g **578円**（税込624円）
長崎有機農業研究会・馬場亮輔さんのオリジナル品種。甘みとこくがギュッと詰まっています。
㊟減／長崎有機農業研究会／長崎県



1040 蔵 **レモン**
300g **468円**（税込505円）
酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。㊟無、減／長崎有機農業研究会、稲角農園、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県

ゆずの香りで、癒しのひとときを



適度な酸味と香り。焼き魚の添え物はもちろん、料理の香り付けにもどうぞ。
※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。㊟有機、無／無茶々園、高生連、他／神奈川県、愛媛県、高知県

1041 蔵 **ゆず**
200g **328円**（税込354円）



1042 蔵 **国産ライム**
200g **468円**（税込505円）
料理でレモン代わりに使うとエスニックな風味が楽しめます。
㊟減／稲角農園、他／広島県

濃厚な甘みが口いっぱいに広がります





1043

西洋梨の代表格。追熟することで、濃厚な甘みとなめらかでとろける食感をお楽しみいただけます。
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊟減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、他／山形県、長野県

ラ・フランス（洋梨）
1043 500g(2~3コ) **1,200円**（税込1,296円）
1044 700g **1,680円**（税込1,814円）



1045 **かりん**
500g **909円**（税込982円）
㊟減／勝沼平有機果実生産組合、他／山梨県

種なし柿の名産地よりお届け



日本海に浮かぶ佐渡島は、おけさ柿として有名な種なし柿の名産地。矢田さんはこの佐渡で、有機肥料を与え、農薬の使用をできるだけ抑えて、自然の力を借りながらおいしい柿を育てています。
※果肉が軟らかくなりやすいのでお早めにお召し上がりください。㊟無、減／矢田農園／新潟県

1046 **佐渡・矢田さんの種なし柿**（平核無柿）
600g **610円**（税込659円）



1047

種なし柿（刀根柿または平核無柿（ひらたねなしがき））
1047 600g(3~4コ) **610円**（税込659円）
1048 1kg(4~6コ) **998円**（税込1,078円）
※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。㊟減／王隠堂農園、矢田農園、他／新潟県、奈良県



1049

富有柿
1049 400g **428円**（税込462円）
1050 800g(3コ以上) **800円**（税込864円）
とろけるようにやわらかく、甘くてジューシーです。本格的な秋の味覚、見逃せません。
㊟減／王隠堂農園、他／奈良県



JAS

1051 蔵 **NZ産有機グリーンキウイ**（TFT寄付金付き）
250g **888円**（税込959円）
本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊟有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド

寄付金付きのバナナを朝食やおやつに



有機JAS認証、支援地域の子どもたちのための寄付金付き商品です。
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊟有機／プリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア

JAS

1053 **有機栽培バナナ**（TFT寄付金付き）
500g **618円**（税込667円）



+19ポイント

毎週 9611

1054 **バランゴンバナナ**
500g **648円**（税込700円）
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㊟無／オルター・トレード・ジャパン／フィリピン



1055

フェアトレードバナナ・エクアドル産
1055 500g **598円**（税込646円）
+17ポイント
毎週 9617

1056 1kg **1,080円**（税込1,166円）
+28ポイント
毎週 9620

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地（有機・無）のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。㊟有機、無／プリエイト農園／エクアドル

※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

野菜

- すべて産直
- 農薬や化学肥料は極力使用しません
- 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1060



人参

1060 蔵 500g **458**円（税込495円） +15ポイント

毎週 9632

1061 蔵 1kg **798**円（税込862円） +26ポイント

毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。㊎有機、無、減／ベジタブルワークス、北海道有機農協、くらぶち草の会、他／北海道、青森県、群馬県、長野県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県

1062



JAS

北海道の有機じゃがいも

1062 500g **468**円（税込505円）

1063 1kg **728**円（税込786円）

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊎有機／早坂清彦、他／北海道

1064



北海道のじゃがいも

1064 500g **428**円（税込462円） +14ポイント

毎週 9638

1065 1kg **688**円（税込743円） +23ポイント

毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊎有機、無、減／金井修一、剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道

大地のもったいナイ



1066 大地のもったいナイ豊作じゃがいも

1.5kg **980**円（税込1,058円）

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊎有機、無、減／金井修一、剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道



1067 北海道・金井さんのメークイン

1kg **768**円（税込829円）

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊎無、減／金井修一／北海道

札幌生まれの「幻の玉ねぎ」



「幻の玉ねぎ」ともいわれる札幌黄。肉厚で甘みが強く、加熱したときのとろける食感は格別です。貴重なおいしさを味わってみてください。

※一部、小さめのものが入る場合があります。
㊎減／大作淳史／北海道

日本むかし野菜

1074



北海道・大作さんの玉ねぎ札幌黄（さっぽろき）

1074 蔵 500g **448**円（税込484円）

1075 蔵 1kg **758**円（税込819円）



1068 北海道・金井さんの男爵

500g **458**円（税込495円）

甘くてほくほくの食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊎無、減／金井修一／北海道



1069 北海道のキタアカリ（じゃがいも）

1kg **728**円（税込786円）

火の通りが早い黄色いじゃがいも。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊎無、減／金井修一、他／北海道

1070



JAS

北海道の有機玉ねぎ

1070 蔵 500g **458**円（税込495円）

1071 蔵 1kg **778**円（税込840円）

※一部小さめのものが入る場合があります。
㊎有機／モグラ会、北海道有機農協、他／北海道

1072



北海道の玉ねぎ

1072 蔵 500g **428**円（税込462円） +14ポイント

毎週 9644

1073 蔵 1kg **718**円（税込775円） +24ポイント

毎週 9647

※一部、小さめのものが入る場合があります。
㊎有機、無、減／剣淵・生命を育てる大地の会、モグラ会、他／北海道

大地のもったいナイ



1076 蔵 大地のもったいナイ 北海道・大作さんの豊作札幌黄（さっぽろき）

3kg **1,980**円（税込2,138円）

加熱すると甘くなるので、シンプルな素揚げやホイル焼きがおすすめ。
㊎減／大作淳史／北海道

大地のもったいナイ



1077 蔵 大地のもったいナイ 豊作北海道玉ねぎ

3kg **1,880**円（税込2,030円）

※一部、小さめのものが入る場合があります。
㊎有機、無、減／剣淵・生命を育てる大地の会、モグラ会、他／北海道

+28ポイント



毎週 9650

1078 じゃが玉人参セット

計1kg **860**円（税込929円）

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg

じっくり煮込み、味をしみ込ませて



※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1079)※上半分、下半分は選べません。(1080)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。㊎減／野原茂治、さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、他／群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県

1079

大根

1079 蔵 1/2本 **298**円（税込322円） +10ポイント

毎週 9653

1080 1本 **398**円（税込430円） +13ポイント

毎週 9656



1081 やわらかサラダかぶ・ものすけ

400g **398**円（税込430円）

切り込みを入れると皮が手で剥けます。果肉は生食がおすすめです。
㊎無、減／くらぶち草の会、他／群馬県



1082 かぶ

400g **358**円（税込387円）

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。㊎有機、無、減／くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／長野県、群馬県、千葉県、埼玉県

しっとりなめらかな食感





加熱すると甘みも増し、しっとりとしたなめらかな食感に。焼きいもやきんとんにおすすめ。

㊎無、減／堀田 義明、常総センター、他／茨城県、千葉県

1083 なめらかさつまいも・シルクスイート

400g **318**円（税込343円）



1084 里芋

400g **418**円（税込451円）

㊎有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、他／茨城県、千葉県、埼玉県



JAS

1085 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも

200g **458**円（税込495円）

㊎有機／みちのく有機共同農場／青森県

えぐみがないのでそのまま炒めても



アクが少なくて使いやすい青菜です。煮びたし、おひたし、炒めものなど色々な料理にご利用いただけます。

㊎有機、無／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



毎週 9659

1090 蔵 小松菜

（栽培期間中節減対象農薬不使用）

200g **328**円（税込354円）

+11ポイント



+13ポイント

毎週 9695

1086 蔵 ごぼう

200g **378**円（税込408円）

㊎無、減／丸和、丸忠園芸組合、他／茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



1087 蔵 れんこん

350g **548**円（税込592円）

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。㊎減／常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他／石川県、茨城県、愛知県、熊本県



JAS

1089 蔵 有機小松菜

200g **348**円（税込376円）

㊎有機／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

シャキシャキ、もちもちの食感





先端に行くほど粘りがあるので、根元部分はきんぴらや炒め物でシャキシャキ感を、先端部分は煮物や揚げ物でもっちり感をお楽しみください。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。

㊎減／福田敏章／石川県

1088 蔵 加賀れんこん

270g **498**円（税込538円）

+13ポイント



毎週 9662

1091 蔵 ほうれんそう

（栽培期間中節減対象農薬不使用）

200g **388**円（税込419円）

ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。

㊎有機、無／くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、他／長野県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

今が食べごろ 味と香りは格別





1036 蔵 宮崎の陽射しが育てたみつばちみかん
350g **488円**（税込527円）
㊥減／緑の里りょうくん、他／宮崎県

食べきりやすく、試しやすい350g入り
宮崎県で日差しをたっぷり浴びて育ちました。高い糖度と皮のやわらかさで傷みやすいため、手作業で収穫し、ていねいに選別しています。ジューシーで、濃厚なこくと程よい酸味のバランスが絶妙。





イメージ

1030 蔵 11月のりんご
450g(2コ) **618円**（税込667円）
11月のりんご（ぐんま名月、陽光、あいかの香り、他）をお届けします。何が届くかはお楽しみ。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県





1094 蔵 春菊
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
150g **318円**（税込343円）
※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。㊥有機、無／福島わかば会、くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



1092 蔵 有機ベビーリーフ
30g **298円**（税込322円）
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。㊥有機／HATAKEカンパニー、他／茨城県



1093 蔵 水菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
150g **328円**（税込354円）
㊥有機、無／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1094 蔵 春菊
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
150g **318円**（税込343円）
※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。㊥有機、無／福島わかば会、くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県

エビと炒めて彩りのよい一品に





歯ごたえを残して炒めるほか、煮崩れしないのでスープにもおすすめです。アクがなくクセのない味わい。
㊥有機、無／ユニオンファーム、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

1095 蔵 チンゲンサイ
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g **318円**（税込343円）



1097 蔵 シャキシャキ食感 有機おかひじき
80g **398円**（税込430円）
㊥有機／寺島農場、他／山形県、千葉県

香りとやわらかさを楽しんで



毎週 9668



+11ポイント

加熱すると甘みを増す長ねぎ。さっと網焼きにすれば、煮込んだものとはまた違う味わいを楽しめます。塩をかけていただくのはもちろん、味噌汁に入れても美味。
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。
㊥減／小野寺孝一、野原茂治、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

1098 長ねぎ
300g **338円**（税込365円）



+13ポイント

毎週 9698

1099 蔵 ムキねぎ（カット）
200g **388円**（税込419円）
㊥減／小野寺孝一、野原茂治、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1100 蔵 葉ねぎ（青ねぎ）
100g **328円**（税込354円）
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
㊥有機、無、減／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他／島根県、高知県



+10ポイント

毎週 9665

1101 蔵 ニラ
100g **288円**（税込311円）
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。
㊥有機、無、減／高生連、大地と自然の恵み、他／宮城県、栃木県、高知県



イメージ

8ポイント

1102 蔵 鍋野菜きのこセット
1セット **664円**（税込718円）
■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ（カット）100g、えのきたけ（ホワイト）100g



1103 色づき生姜
100g **448円**（税込484円）
※秋になるにつれ酵素の働きにより皮の色が濃くなり、若干辛味も帯びてきます。㊥有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県、愛媛県



JAS

1104 蔵 青森の有機にんにく
100g **628円**（税込678円）
油との相性抜群！　特有の風味が料理の味を引き立てます。
㊥有機／瑞宝、他／青森県



JAS

1105 有機青じそ
10枚 **268円**（税込289円）
㊥有機／矢澤園芸、他／茨城県

濃いうまみとシャキシャキ食感



飯塚さんが育てる秋のレタスは、土づくりにこだわっているため、濃いうまみとシャキシャキ食感を楽しめます。さっと炒めてペペロンチーノ、肌寒い日はスープにしてうまみを存分にお楽しみください。
㊥減／飯塚一実／茨城県



1107 蔵 飯塚一実さんの秋採れレタス
1コ **408円**（税込441円）



+14ポイント

毎週 9671

1106 蔵 レタス
1コ **398円**（税込430円）
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
㊥有機、無、減／野菜くらぶ、くらぶち草の会、他／群馬県、長野県

ロールキャベツを食卓の主役に



芯まで甘い秋冬のキャベツ。煮崩れしにくいので、ロールキャベツなどでどうぞ。
㊥無、減／北軽井沢有機ファミリィ、野菜くらぶ、野原茂治、他／山形県、長野県、群馬県、茨城県

1110 キャベツ

1109 蔵 1/2コ **328円**（税込354円） +11ポイント
毎週 9677

1110 1コ **418円**（税込451円） +14ポイント
毎週 9674



1108 地中海野菜カーリーケール
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
70g **378円**（税込408円）
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。㊥有機、無／宮崎アクリアート、他／茨城県、宮崎県



1111 新秋の高原ミニ白菜
1コ **368円**（税込397円）
㊥減／野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリィ、他／群馬県、長野県



1112

白菜
1112 蔵 1/4コ **258円**（税込279円）
1113 蔵 1/2コ **368円**（税込397円）
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。㊥無、減／北軽井沢有機ファミリィ、野菜くらぶ、おきたま興農舎、他／山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長崎県

※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

シチューにも◎ スティックカリフラワー



1114 蔵 ほんのり甘い新食感カリフローレ
150g **398円**（税込430円）
サッとゆでてコリッとした食感を。アクやくせがなく、花蕾とほんのり甘い軸の部分を楽しむ野菜です。
※芯の内部、また生育状態により白い花蕾の部分が黒く変色している場合がありますが、食味上問題ありませんのでご了承ください。㊐減／奥山拓、他／山形県、愛知県

なす本来の味わいを幅広い料理で堪能



緻密な果肉と、なすそのものの味わいが楽しめます。「焼きなす」「蒸し焼き」「煮浸し」など、さまざまな料理でおいしさを堪能してください。

㊐減／石田茄子／愛知県



1123 石田さんの輝楽なす
2本 **548円**（税込592円）

りんご×チーズ



1021 蔵 清明（りんご）
450g **578円**（税込624円）
一般にはあまり流通していない、果汁たっぷりで果肉もやわらかめなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊐減／羽山園芸組合、他／福島県

1399 蔵 小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **2,370円**（税込2,560円）
くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。㊐新札幌乳業（北海道札幌市）㊒着日含め20日保証 ㋐乳



1115 蔵 カリフラワー
1コ **458円**（税込495円）
※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。㊐減／黒沢グループ、他／山形県、埼玉県、愛知県



+21ポイント

毎週 9680
1116 トマト
400g **648円**（税込700円）
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。㊐有機、無、減／萩原博、さんぶ野菜ネットワーク、他／北海道、岩手県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県

加熱すると甘みが増します



毎週 9683

+14ポイント



小さな実においしさも栄養もたっぷり。ベーコンを巻いてさっと焼くだけで、副菜やおつまみにぴったりの一品に。
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。㊐減／萩原博、佐久ゆうきの会、野菜くらぶ、他／北海道、岩手県、山形県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

1117 蔵 ミニトマト
150g **418円**（税込451円）



1118 ミディトマト
300g **538円**（税込581円）
㊐減／高生連、他／徳島県

みずみずしいきゅうりでさわやかな酢の物を



パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。

1119 ㊐有機、無、減／福島わかば会、宮崎アグリアート、他／北海道、福島県、群馬県、茨城県、長野県、愛知県、高知県、宮崎県

きゅうり
1119 蔵 少量200g **320円**（税込346円）
1120 蔵 300g **438円**（税込473円） +15ポイント
毎週 9686



+14ポイント

毎週 9692
1121 なす
200g **398円**（税込430円）
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
㊐無、減／高生連、四国の野菜、他／北海道、福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、静岡県、高知県、徳島県、沖縄県

ソテーがイチオシ！ 濃厚なうまみ





一口サイズの薄切りにして味噌汁の具にも、輪切りソテーにしてミートソースをのせても。火を通せばとろ～り食感が楽しめます。
㊐減／四国の野菜／徳島県、高知県

1122 熊谷さんのとろ～り旨なす
1本 **438円**（税込473円）



1124 有機ピーマン
150g **388円**（税込419円）
㊐有機／アビオスファーム、高生連、他／千葉県、高知県、熊本県、宮崎県

えぐみが少なくてすっきり澄んだ味



毎週 9689

+12ポイント



香りが良く、みずみずしさと甘みが感じられるピーマン。炒めたり、香りのアクセントとしてサラダに混ぜてもおいしいです。
㊐有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、他／北海道、岩手県、茨城県、長野県、群馬県、千葉県、高知県、熊本県、宮崎県、沖縄県

1125 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**（税込387円）

ほくほく食感と素朴な甘み





ほくほくとした食感と素朴な甘みで人気のかぼちゃ。煮物、揚げ物、サラダやお菓子作りで、ほっこりとした気分に。
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。㊐有機、無、減／佐久ゆうきの会、剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道、山形県、長野県、長崎県

1127 蔵 かぼちゃ
450g **495円**（税込535円）

大根×鶏手羽先



毎週 9653

+10ポイント

1079 蔵 大根
1/2本 **298円**（税込322円）
※一部太めのものが入る場合があります。
※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。
㊐減／野原茂治、さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、他／群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県

1293 凍 10ポイント
まほろば 鶏手羽先・バラ凍結
300g **698円**（税込754円）
肉だけでなく骨や皮からも奥深いだしが出ます。煮物やスープに。分別生産流通管理済 ㊐まほろばライブファーム（山形県高畠町）



1126 蔵 有機かぼちゃ
450g **513円**（税込554円）
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。㊐有機／剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道

炒め物から煮込みまで、毎日活躍





シャキッといためても、クタクタに煮込んでもおいしいいんげん。軽く茹でてマヨネーズやカツオ節醤油で和えるのもおすすめです。
㊐有機、無、減／くらぶち草の会、佐久ゆうきの会、他／長野県、群馬県、茨城県、岡山県、長崎県

1128 蔵 いんげん
80g **328円**（税込354円）



1129 蔵
ブロッコリーの新芽（温泉水と天日塩のミネラルで栽培）
1束 **153円**（税込165円）
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。㊐サラダコスモ（岐阜県中津川市）㊒着日含め2日保証

+3ポイント



毎週 9701
1130 蔵
有機緑豆もやし 200g
200g **92円**（税込99円）
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。㊐サラダコスモ（長野県駒ヶ根市）㊒着日含め2日保証

日本むかし野菜

+20ポイント



イメージ
毎週 9184
1096
日本むかし野菜
野菜または果物1～2品目 **600円**（税込648円）
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円（税込）。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

きのこ

- しいたけは原木栽培のみ
- 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

香り高く肉厚でしっかりとした食感



毎週 9704



+17ポイント

手間ひまかけて育てた原木栽培のしいたけは、香り高く「木の子」らしい味わいになります。

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。㊟無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

1131 蔵 生しいたけ（原木栽培）
100g **498円**（税込538円）



毎週 9707

+12ポイント

1132 蔵 なめこ
120g **348円**（税込376円）

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。

㊟無／熊谷伊兵冶ナメコ生産所／山形県



毎週 9710

+9ポイント

1133 蔵 洗いなめこ
100g **268円**（税込289円）

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。

㊟無／熊谷伊兵冶ナメコ生産所／山形県



毎週 9713

+10ポイント

1134 蔵 肉厚で香り楽しむ轟（とどろき）まいたけ
100g **298円**（税込322円）

㊟無／妙義産業／群馬県



1135 蔵 みちのく最上のまいたけ
100g **318円**（税込343円）

㊟無／マッシュハウス最上／山形県



毎週 9716

+12ポイント

1136 蔵 えのきたけ（ブラウン）
200g **348円**（税込376円）

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。

※不足の場合、えのきたけ（ホワイト）をお届けする場合があります。㊟無／キノコ村／長野県



毎週 9719

+9ポイント

1137 蔵 ぶなしめじ
100g **288円**（税込311円）

㊟無／戸隠山／長野県



毎週 9722

+19ポイント

1138 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**（税込626円）

㊟無／栗の木農園／長野県

生ならではの歯ごたえが美味







生ならではの歯ごたえの良さを炒め物やスープなどでどうぞ。

※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。㊟有機／きのこ屋、他／長崎県

1139 蔵 有機生きくらげ
80g **418円**（税込451円）



+11ポイント

毎週 9725

1140 蔵 エリンギ（きのこ）
100g **368円**（税込397円）

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。

㊟無／北村きのこ園／鳥取県



JAS

1141 蔵 有機ブラウンマッシュルーム
80g **368円**（税込397円）

㊟有機／舟形マッシュルーム、他／山形県



セット例

1142 蔵 信州・キノコ村のきのこセット
150g **638円**（税込689円）

キノコ村オリジナルのえのきだけ（ブラウン）や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。

■セット内容／タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3～4種類をセットにしてお届けします。㊟無／キノコ村／長野県

冷凍野菜 水煮など

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- 国産契約栽培野菜を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック

下処理・カット済み。サラダや煮物に





5ポイント

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。㊟マルマス（北海道森町）

1143 凍
大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ
400g **648円**（税込700円）

料理の具材や付け合わせに



国産有機の玉ねぎ、人参、ズッキーニを1cm角にカットしました。料理の彩りとして、野菜スープやチャーハンの具材、付け合わせにも便利です。

㊟Ｒｅｖｅｇｅ（愛媛県大洲市）



1146 凍
国産オーガニックミックスベジタブル（ダイスカット）
180g **461円**（税込498円）

味噌汁のひと足しにもどうぞ





宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。㊟王隠堂農園（奈良県五條市）

1144 凍
宮崎県産 冷凍小松菜（バラ凍結）
250g **609円**（税込658円）



1145 凍
宮崎県産 冷凍ほうれん草（バラ凍結）
300g **739円**（税込798円）

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。㊟王隠堂農園（奈良県五條市）

必要なだけ使えて、刻む手間いらず



冷凍のまま、または解凍して必要な分をそのまま使用できます。みじん切りなので、刻む手間が不要。手ににおいが付かないのもうれしいポイントです。

㊟ベストアメニティ（福岡県久留米市）



9ポイント

1149 凍
国産 冷凍きざみにんにく
50g **798円**（税込862円）



1147 凍
国産100% 使い切り冷凍とろろ芋
30g×5パック **554円**（税込598円）

粘り気を出すために、長いもに大和いもをブレンド。麦ごはんや、お好み焼きにも。便利な小分けパック入り。㊟吉舎食品（広島県三次市）㊎着日含め60日保証



1148 凍
九州産冷凍むきえだまめ（特別栽培）
150g **508円**（税込549円）

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。㊟イシハラフーズ（宮崎県都城市）㋐大豆



完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願いします。■原産国／フィリピン㊟ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）

1150 凍
とろ～り甘い 冷凍カットマンゴー（バラ凍結）
200g **574円**（税込620円）



必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくと便利です。

※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。㊟減／農事組合法人増野、他／長野県

1151 凍
信州のブルーベリー（冷凍）
100g **748円**（税込808円）



秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。㊟マルアイ食品（東京都江戸川区）㊎着日含め60日保証

1152
秋田県産山菜ミックス水煮
100g **669円**（税込723円）



1153
うずらの卵の水煮（ツインパック）
6コ×2パック **450円**（税込486円）

飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げています。便利なツインパックです。㊟食通（東京都世田谷区）㋐卵

毎週0000大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

※新米マークは2026年度。

米

146号より全商品※値下げ！

※「大地らくトクお届け登録」対象の品種のみ。

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米と特別栽培米のみをお届け。

毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」

ご登録方法の詳細はこちら

☑毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 ☑お届けごとに3%のポイントが付きます。

大地らくトクお届け米（有機）

有機東北ササニシキ JAS 値下げ
㊟有機／無栗米出荷組合、他／宮城県、秋田県

白米 3kg	1157	3,700円（税込3,996円）	¼週 9256 +120ポイント
胚芽米 3kg	1158	3,760円（税込4,061円）	¼週 9208 +122ポイント
玄米 3kg	1159	3,640円（税込3,931円）	¼週 9211 +118ポイント

有機秋田あきたこまち JAS 値下げ
㊟有機／大潟村げんきグループ、他／秋田県

白米 3kg	1154	3,730円（税込4,028円）	¼週 9250 +121ポイント
胚芽米 3kg	1155	3,790円（税込4,093円）	¼週 9280 +123ポイント
玄米 3kg	1156	3,670円（税込3,964円）	¼週 9283 +119ポイント

有機新潟コシヒカリ 新米 JAS 値下げ
㊟有機／井浦博之、他／新潟県

白米 1.5kg	1163	1,900円（税込2,052円）	¼週 9202 +62ポイント
白米 3kg	1164	3,780円（税込4,082円）	¼週 9286 +123ポイント
胚芽米 3kg	1165	3,840円（税込4,147円）	¼週 9289 +125ポイント
玄米 3kg	1166	3,720円（税込4,018円）	¼週 9292 +121ポイント

有機山形つや姫 JAS 値下げ
㊟有機／伊藤藤夫、他／山形県

白米 3kg	1160	3,760円（税込4,061円）	¼週 9295 +122ポイント
胚芽米 3kg	1161	3,820円（税込4,126円）	¼週 9226 +124ポイント
玄米 3kg	1162	3,700円（税込3,996円）	¼週 9229 +120ポイント

白米と同じように炊ける!有機玄米 JAS 値下げ
㊟有機／蕪栗米出荷組合、他／北海道、青森県、秋田県、岩手県、山形県、宮城県、新潟県、熊本県、宮崎県

無洗米 1.8kg	1167	面倒な吸水と蒸らしは不要！ 2,300円（税込2,484円）	¼週 9189 +75ポイント

大地らくトクお届け米（特別栽培）

特別栽培 宮城ササニシキ 値下げ
㊟減／ライスネット仙台／宮城県

白米 3kg	1184	2,760円（税込2,981円）	¼週 9020 +90ポイント
胚芽米 3kg	1186	2,820円（税込3,046円）	¼週 9026 +92ポイント
玄米 3kg	1185	2,700円（税込2,916円）	¼週 9023 +88ポイント

特別栽培 新潟コシヒカリ 新米 値下げ
㊟減／オブネット&イケメン会、他／新潟県

白米 1.5kg	1168	1,530円（税込1,652円）	¼週 9235 +50ポイント
白米 3kg	1169	2,880円（税込3,110円）	¼週 9259 +94ポイント
白米 5kg	1171	4,750円（税込5,130円）	¼週 9238 +154ポイント
玄米 3kg	1170	2,820円（税込3,046円）	¼週 9102 +92ポイント
玄米 5kg	1172	4,650円（税込5,022円）	¼週 9241 +151ポイント

特別栽培 宮城つや姫 値下げ
㊟減／ライスネット仙台、他／宮城県

白米 1.5kg	1173	1,470円（税込1,588円）	¼週 9192 +48ポイント
白米 3kg	1174	2,790円（税込3,013円）	¼週 9253 +91ポイント

特別栽培 北海道ななつぼし 新米 値下げ
㊟減／北斗会、他／北海道

白米 1.5kg	1175	1,500円（税込1,620円）	¼週 9262 +49ポイント
白米 3kg	1176	2,820円（税込3,046円）	¼週 9111 +92ポイント
白米 5kg	1177	4,650円（税込5,022円）	¼週 9265 +151ポイント
無洗米 3kg	1178	2,880円（税込3,110円）	¼週 9117 +94ポイント
無洗米 5kg	1179	4,750円（税込5,130円）	¼週 9268 +154ポイント
胚芽米 3kg	1180	2,880円（税込3,110円）	¼週 9129 +94ポイント
胚芽米 5kg	1181	4,750円（税込5,130円）	¼週 9271 +154ポイント
玄米 3kg	1182	2,760円（税込2,981円）	¼週 9123 +90ポイント
玄米 5kg	1183	4,550円（税込4,914円）	¼週 9274 +148ポイント

今週の米（有機）



有機北海道ゆめぴりか
1187 白米 2kg 2,620円（税込2,830円）
1188 無洗米 白米 2kg 2,660円（税込2,873円）
程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。㊟有機／当麻グリーンライフ、他／北海道



有機ゆうだい21
1189 白米 2kg 2,600円（税込2,808円）
冷めても変わらない粘りとモチモチ感、噛むほどに広がる独特の深い甘みが特長です。宇都宮大学で開発された品種で、食味の良さから米・食味分析鑑定コンクールで多くの受賞歴があり、おいしい銘柄として注目されています。㊟有機／宮崎アグリアート／宮崎県

今週の米（特別栽培）



特別栽培 雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫 値下げ
1191 白米 2合(300g)×5パック 1,580円（税込1,706円）
人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。㊟減／ライスネット仙台／宮城県



特別栽培 宮城ミルキークイーン 値下げ
1192 白米 3kg 2,820円（税込3,046円）
粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。㊟減／ライスネット仙台／宮城県



特別栽培 山形おきたまつや姫 新米
1193 白米 4.5kg 4,500円（税込4,860円）
山形県でも選抜された農家しか育てることができない「つや姫」。厳しい栽培管理により全国で高い評価を受けています。㊟減／おきたま興農舎／山形県



特別栽培 千葉コシヒカリ
1194 白米 5kg 4,600円（税込4,968円）
利根川からの流水が甘く、おいしい米を育みます。㊟減／佐原自然農法研究会／千葉県

だし汁や酢を吸ってもべたつかない



今週限定の宮城ササニシキお試し規格です。淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしに、とてもよく合います。

㊟減／ライスネット仙台／宮城県



1190
特別栽培 宮城ササニシキ 白米お試し3合[リーフレット付き]
1セット 398円（税込430円）

雑穀 パックごはん

- ☑できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ☑国産契約栽培を優先
- ☑海外産の場合はオーガニックを使用



1195
有機もち米白米
白米 2kg 2,580円（税込2,786円）
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種：羽二重、他。㊟有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県



1196
穀物満彩（穀物ブレンド）
500g 3,100円（税込3,348円）
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米（赤米）、焼発芽玄米㊟葦農（佐賀県江北町）



1197
国産有機皮付もち麦
250g 1,240円（税込1,339円）
もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。㊟プロスペリティ（大阪府大阪市）



1198
ハトムギ（北のはと）粒
200g 2,035円（税込2,198円）
小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。㊟国産生薬（北海道名寄市）



1199
箱売・釜炊きごはんパック宮城県産特栽ひとめぼれ
150g×36パック 11,840円（税込12,787円）
ガス直火炊き製法で仕上げたごはん。おかずの味を引き立てる、適度な甘みと粘り。箱売りでストックにも便利。㊟ＪＡ全農ラドファ（宮城県色麻町）

魚介

寒さが増せば 貝のうまみも増す





1212 凍 16ポイント

広島県産蒸しかき（生食用）

150g **1,380円**（税込1,490円）

■漁場／広島県海域㊥広島県漁業協同組合（広島県広島市）［生食可］

広島県産カキをいつでも！濃厚なうまみを食卓に

新鮮な旬の広島県産カキを特許製法でスチームし、急速凍結しました。解凍後そのまま食べられます。調理しても身が縮みにくく、炒め物やカキフライ、スンドゥブや鍋にも活躍します。





1211 凍 20ポイント

北海道産ほたて貝柱（生食用）

100g **1,648円**（税込1,780円）

豊富なプランクトンを食べて育った紋別のホタテ。うまみと甘みが凝縮し、引き締まった貝柱を生食でぜひ。■漁場／北海道㊥エス・ティ・フーズ（新潟県長岡市）［生食可］





1233 凍

徳用宍道湖のしじみ（冷凍ツインパック）

100g×2パック **738円**（税込797円）

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場／宍道湖㊥イトハラ水産（島根県松江市）

刺身 漬け丼他



- 国産の水産物を優先
- 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤不使用が原則



1200 凍

鹿児島県産あじ刺身

100g **815円**（税込880円）

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場／鹿児島県㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊐着日含め30日保証［生食可］



1201 凍

お徳用 新潟県産アジなめろう

80g×2パック **1,294円**（税込1,398円）

新潟県産アジを、新潟県産味噌でたたき合わせたなめろうの徳用規格。ごはんにのせて丼やお茶漬けに。※次回、価格変更予定です。■漁場／新潟県㊥まえた（新潟県新潟市）㊐着日含め30日保証［生食可］㋐小麦・大豆

活〆後に素早く加工。鮮度が自慢



長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活〆後すぐに加工することで、高鮮度を保っています。



1203 凍

長崎県産ヒラメ 刺身用（スライス）

40g(5~7枚) **1,054円**（税込1,138円）

■漁場／長崎県㊥五島水産（長崎県五島市）［生食可］



1202 凍

五島列島産つばき真鯛 刺身用（スライス）

50g(5~7枚) **887円**（税込958円）

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場／長崎県産㊥五島水産（長崎県五島市）［生食可］



1204 凍 23ポイント 季節限定

本格わら焼きで香ばしい！土佐近海一本釣り戻り鰹のタタキ

220g **1,906円**（税込2,058円）

土佐沖で一本釣りで釣った、戻りガツオのわら焼きです。脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみをどうぞ。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場／高知県㊥土佐佐賀産直出荷組合（高知県黒潮町）㊐着日含め30日保証［生食可］



1205 凍

徳用・本格わら焼きで香ばしい！土佐一本釣り鰹タタキ

100g×2パック **1,807円**（税込1,952円）

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場／高知県㊥土佐佐賀産直出荷組合（高知県黒潮町）㊐着日含め45日保証［生食可］



1206 凍

1本釣り国産かつお切落し小分け（刺身用）

100g(50g×2) **852円**（税込920円）

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場／太平洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め5日保証［生食可］



1207 凍

まぐろすき身（ネギトロ用）

50g×2パック **1,210円**（税込1,307円）

厳選した原料と、身の粒感を残しつつていねいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場／太平洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め7日保証［生食可］



1208 凍 10ポイント

しめさば

150g(1枚) **772円**（税込834円）

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場／九州西方沖㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊐着日含め45日保証［生食可］



1209 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん

50g **832円**（税込899円）

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道沖㊥トナミ食品（北海道北斗市）［生食可］



1211 凍 20ポイント

北海道産ほたて貝柱（生食用）

100g **1,648円**（税込1,780円）

豊富なプランクトンを食べて育った紋別のホタテ。うまみと甘みが凝縮し、引き締まった貝柱を生食でぜひ。■漁場／北海道㊥エス・ティ・フーズ（新潟県長岡市）［生食可］

タコ本来の味わいを手軽に





国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりとやわらかに仕上げました。■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港㊥あ印（茨城県ひたちなか市）［生食可］

1210 凍

国産 蒸したこ

80g **1,110円**（税込1,199円）



1212 凍 16ポイント

広島県産蒸しかき（生食用）

150g **1,380円**（税込1,490円）

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域㊥広島県漁業協同組合（広島県広島市）［生食可］

風味豊かな昆布だしと赤身のうまみ





天然ミナミマグロの赤身を、まろやかな昆布だしで上品に仕上げた漬け丼。晩酌のおともや、あと一品に。■漁場／インド洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め7日保証［生食可］㋐小麦・大豆

1214 凍

昆布だしでうまみ引き立つ天然南マグロの漬け丼

120g(60g[固形量40g]×2) **1,200円**（税込1,296円）



1213 凍

まぐろ漬け丼用（メバチ）

70g(固形量50g)×2パック **1,240円**（税込1,339円）

上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。■漁場／太平洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め15日保証［生食可］㋐小麦・大豆



1215 凍 季節限定

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック **1,202円**（税込1,298円）

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんにのせるだけで丼に。※12月頃までの取り扱い予定。※次回、価格変更予定です。■漁場／日本海㊥まえた（新潟県新潟市）［生食可］㋐小麦・大豆



限定40 1216 凍

旬の漬け丼 新潟県産めばるの漬け丼

75g(固形量45g)×2袋 **1,200円**（税込1,296円）

解凍してごはんにタレごとのせるだけのメバルの漬け丼。白身でくせがなく、さっぱりとした食感です。※次回、価格変更予定です。■漁場／新潟県内漁港（新潟中日本海）㊥まえた（新潟県新潟市）㊐着日含め60日保証［生食可］㋐小麦・大豆



1217 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 **1,150円**（税込1,242円）

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場／三陸沖㊥アイケイ（宮城県石巻市）㊐着日含め40日保証［生食可］㋐小麦・大豆



1218 凍

漁師めし やわらかいか醤油漬け（生食用）

80g **670円**（税込724円）

鮮度の良いスルメイカの胴体と耳の部分を細切りにして醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／日本海㊥福栄（鳥取県境港市）㊐着日含め60日保証［生食可］㋐小麦・大豆

■㊝㊐着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

切身・エビ貝 干物・漬込

- ☑ 原料は刺身と同じ取り扱い基準
- ☑ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ☑ すべて国内工場で製造

切身



限定190
1220 凍
新潟まえたが作る 沖獲れうす塩味鮭切身
140g(2切) **1,028円**(税込1,110円)
脂のりの良い白鮭に塩をなじませ、うまみを引き出した薄塩味仕立ての塩鮭。身はしっとり、やわらか。■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア ㊥まえた(新潟県新潟市) ㊫着日含め60日保証

塩かどのない甘塩味の天然鮭



天然ものならではの程よい脂のりの白鮭は、引き締まった身質でうまみがしっかり。焼きやフライ、ソテーなどでどうぞ。

■原産国／アメリカ ㊥ダイマツ(鳥取県米子市) ㊫着日含め40日保証



1219 凍 8ポイント
氷温熟成でしっとり 天然さけ切身(うす塩味)
110g(2切) **698円**(税込754円)

常備しておくと何かと重宝



骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。

※次回、価格変更予定です。■漁場／日本海、太平洋北部 ㊥まえた(新潟県新潟市) ㊫着日含め60日保証



1222 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
200g **832円**(税込899円)

大地のもったいナイ
1221 凍
大地のもったいナイ
宮城県産ふぞろいさんまフィーレ
200g **998円**(税込1,078円)
規格外の小さなサンマを三枚におろして急速凍結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ手軽に使えます。■漁場／宮城県女川港 ㊥千田商店(宮城県石巻市) ㊫着日含め60日保証



季節限定
1223 凍
日本海産さわら切身
140g(2切) **1,230円**(税込1,328円)
身が締まり脂のりが良く、塩焼き、バターソテー、蒸し物にしてもおいしいです。※来年1月頃までの取り扱い予定。※次回、価格変更予定です。■漁場／日本海 ㊥まえた(新潟県新潟市)

天然ブリを厳選。煮付けや照り焼きに



12ポイント



土佐沖で漁獲した天然ブリを厳選。煮付けや照り焼きなどに調理しやすく、使い勝手が良い切身にしました。■漁場／土佐沖 ㊥土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ㊫着日含め30日保証

1224 凍
高知県産天然ぶり切身(加熱用)
200g(2切) **889円**(税込960円)



1225 凍
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) **1,148円**(税込1,240円)
遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場／インド洋■原産国／台湾 ㊥マストミ(徳島県徳島市) ㊫着日含め10日保証

むき身・少量で使い勝手良し



インドネシアの自然豊かな環境で養殖密度を低く抑え、人工飼料を与えることなく粗放養殖で健やかに育てたエビ。使い勝手の良いむき身です。

■漁場／インドネシア■原産国／インドネシア ㊥川達水産(茨城県ひたちなか市) ㊐えび



1229 凍 18ポイント
自然に近い環境で育てた ブラックタイガー(むき身)
150g **1,359円**(税込1,468円)



1226 凍 7ポイント
境港 鮮魚仕立ての粗挽きいわしミンチ
300g(150g×2パック) **832円**(税込899円)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場／山陰沖 ㊥小倉水産(鳥取県境港市) ㊫着日含め60日保証

エビ・カニ・貝類



+23ポイント
隔週 9507
1227 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g **698円**(税込754円)
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。㊥太海商事(山口県防府市) ㊐えび



最近登場
1228 凍
徳用 天然えびといかのシーフードミックス
300g **1,280円**(税込1,382円)
「海洋深層水漬け込み」という独自の技術で作ったシーフードミックス。色味・食感の良さが魅力。■原産国／インドネシア、ペルー ㊥太海商事(山口県防府市) ㊐えび



1230 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **2,280円**(税込2,462円)
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア ㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ㊐えび



1232 凍
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック **680円**(税込734円)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場／宍道湖 ㊥イトハラ水産(島根県松江市)



1233 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(税込797円)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場／宍道湖 ㊥イトハラ水産(島根県松江市)

食べごたえのある大粒のみを厳選



おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。

■漁場／広島県海域 ㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1231 凍 17ポイント
広島県産大粒冷凍かき
200g **1,498円**(税込1,618円)

漬込魚の王道たるおいしさ



脂のりが良くやわらかな銀ダラを西京味噌に一晩じっくりと漬けました。白味噌のうまみと酒粕の甘みと香りがきいています。

■漁場／カナダ ㊥魚中(東京都足立区) ㊫着日含め45日保証 ㊐大豆



1234 凍 16ポイント
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **1,248円**(税込1,348円)

漬込魚



12ポイント
1235 凍
北海道産秋鮭西京漬
140g(2切) **915円**(税込988円)
甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場／北海道 ㊥魚中(東京都足立区) ㊫着日含め45日保証 ㊐大豆



10ポイント
1236 凍
長崎産 天然ぶり塩麹漬
160g(2切) **767円**(税込828円)
天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場／長崎沖 ㊥魚中(東京都足立区) ㊫着日含め30日保証

※水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

ポイント付き！ 今週のお買い得！



甘めの西京味噌が引き立てる
鮭のうまみが食欲をそそります

12ポイント

1235 凍

北海道産秋鮭西京漬

140g(2切) **915円**(税込988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場／北海道㊄魚中(東京都足立区)㊐着日含め45日保証㋐大豆



身が締まった天然ブリを
塩麹に漬け込み、まろやかに

10ポイント

1236 凍

長崎産 天然ぶり塩麹漬

160g(2切) **767円**(税込828円)

天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場／長崎沖㊄魚中(東京都足立区)㊐着日含め30日保証



職人が厳選して干し上げた
脂のりの良い新鮮な真アジ

7ポイント

1239 凍

「朝どれ」あじ開き

160g(2枚) **823円**(税込889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖㊄岡富商店(島根県大田市)㊐着日含め30日保証



焼いて頭から丸ごとどうぞ！
はらわたの苦味が絶妙

6ポイント

1242 凍

黄金いわし丸干し

190g(6~8尾) **768円**(税込829円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾㊄マルサン商店(大分県佐伯市)㊐着日含め30日保証



12ポイント

1237 凍

さばのみりん醤油漬

130g(2切) **1,028円**(税込1,110円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊄アイケイ(宮城県石巻市)㊐着日含め40日保証㋐小麦・大豆



国産味噌とゆずの香り

33ポイント

1238 凍

国産さわら柚子味噌漬

140g(2切) **1,014円**(税込1,095円)

日本海産のサワラを国産の味噌とゆずで仕上げました。焼くとほのかなゆずの香りがします。■漁場／日本海㊄大商水産(大阪府大阪市)㊐着日含め30日保証㋐大豆

干物



7ポイント

1239 凍

「朝どれ」あじ開き

160g(2枚) **823円**(税込889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖㊄岡富商店(島根県大田市)㊐着日含め30日保証



季節限定

1240 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) **670円**(税込724円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。※来年5月頃までの取り扱い予定。■漁場／国内㊄島源商店(静岡県伊東市)㊐着日含め20日保証



サバのうまみを生かした薄塩仕上げ



鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県㊄中野水産(鹿児島県阿久根市)㊐着日含め30日保証

1241 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) **611円**(税込660円)



6ポイント

1242 凍

黄金いわし丸干し

190g(6~8尾) **768円**(税込829円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾㊄マルサン商店(大分県佐伯市)㊐着日含め30日保証



やわらかな身と焼き立ての香ばしさ



脂ののったカレイを特製のタレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場／アイスランド■原産国／アイスランド㊄島源商店(静岡県伊東市)㊐着日含め20日保証㋐小麦・大豆

1243 凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) **1,194円**(税込1,290円)

魚卵・シラス・海藻

- 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻：すべて国産



取扱終了

1244 凍

辛子明太子

60g **948円**(税込1,024円)

良質なタラコを着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国／ロシア㊄西昆(福岡県古賀市)㊐着日含め40日保証[生食可]㋐小麦・大豆



取扱終了

1245 凍

辛子明太子切子

120g **1,072円**(税込1,158円)

袋に破れがある切子のため、ボリュームがありお買い得。■原産国／ロシア㊄西昆(福岡県古賀市)㊐着日含め40日保証[生食可]㋐小麦・大豆



新

1246 凍

旨み引きだす氷温熟成 塩たらこ(無着色切子)

60g **568円**(税込613円)

発色剤を使わず、原料はタラコと天日塩のみ。氷温製法で加工中の劣化を抑え、タラコ本来のうまみを引き出しています。■原産国／ロシア㊄ダイマツ(福岡県福岡市)[生食可]



1247 凍

塩たらこばらこ使い切りパック

150g(3パック) **1,298円**(税込1,402円)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国／ロシア㊄西昆(福岡県古賀市)㊐着日含め40日保証[生食可]



+16ポイント

毎週 9773

1248 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック **460円**(税込497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県㊄カネモ(愛媛県松山市)㊐着日含め10日保証[生食可]



1249 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g **554円**(税込598円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場／安芸漁港(土佐湾)㊄安芸水産(高知県安芸市)㊐着日含め60日保証



かみごたえのあるうまみをたっぷりと



水揚げ後すぐにボイルしてから干し上げた、うまみのつまったちりめん。そのままはもちろん、サラダの具材にも。■漁場／土佐湾㊄安芸水産(高知県安芸市)㊐着日含め60日保証

1250 凍

徳用 漁港で作った高知県産ちりめん

100g **1,328円**(税込1,434円)



1251 蔵

重茂産 天然わかめ(塩蔵)

90g **645円**(税込697円)

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場／岩手県㊄重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)㊐着日含め20日保証[生食可]



細切りの歯ごたえと特有の粘り



8ポイント

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県㊄重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)㊐着日含め45日保証[生食可]

1252 凍

きざみめかぶ

50g×4パック **665円**(税込718円)



+19ポイント

毎週 9449

1253 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g **583円**(税込630円)

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県㊄島酒家(沖縄県南城市)㊐着日含め30日保証[生食可]㋐小麦・大豆



1254 蔵

完熟を見極めて収獲した 生もずく酢

180g(90g×2) **483円**(税込522円)

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港㊄大関食品(山梨県甲府市)㊐着日含め10日保証[生食可]㋐小麦・大豆



限定 300

1255 凍

焼きぶりのほぐし身(ピリ辛コチュジャン和え)

40g×3 **900円**(税込972円)

焼いたブリを粗ほぐしにして、コチュジャンとテンメンジャンで和えた味わい深い一品。ごはんのおともや、生野菜と合わせても。㊄まえた(新潟県新潟市)㋐小麦・大豆

■㊒㊐着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

簡単調理



1257 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ

180g **915円**（税込988円）

国産アカイカ（ムラサキイカ）の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。㊥福栄（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆



1259 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g **970円**（税込1,048円）

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。㊥マストミ（徳島県徳島市）㊒着日含め45日保証㋐小麦・卵・大豆



1260 凍

野菜をくわえて柔らかいかのバジルオイル

110g **828円**（税込894円）

青森県産アカイカ（ムラサキイカ）の胴身に、大分県産バジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場／青森県八戸港（北西太平洋）㊥福栄（鳥取県境港市）㊒着日含め60日保証



1261 凍

野菜をくわえて3種海鮮バジルオイル漬け

110g(固形量90g) **980円**（税込1,058円）

アカイカ、エビ、ホタテ貝のバジルオイル漬け。野菜と炒めて、魚介のうまみとバジルの香りを堪能あれ。㊥まえた（新潟県新潟市）㊒着日含め60日保証㋐えび・小麦・大豆



1262 凍

野菜をくわえて きびなご南蛮漬け

140g **739円**（税込798円）

旬のキビナゴをまろやかな南蛮酢に漬け込んだ南蛮漬け。さっぱりとした味わいで頭から丸ごとどうぞ。■漁場／すくも湾漁協㊥土佐佐賀産直出荷組合（高知県黒潮町）㊒着日含め30日保証㋐小麦・大豆

濃厚で身入りが良いものをお届け



濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。凍ったまま揚げるだけと手軽です。

㊥広島県漁業協同組合（広島県広島市）㋐小麦



1256 凍

広島産かきフライ

160g(8粒) **1,028円**（税込1,110円）

揚げ焼きしてあつあつをどうぞ



鹿児島県の近海で獲れたアジを厳選。三枚おろしにしてから、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。

■漁場／鹿児島県㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊒着日含め45日保証㋐小麦



1258 凍

フライパンでサクサクふんわりあじフライ（鹿児島県産）

210g(4~5枚) **669円**（税込723円）



1263 凍

大地のもったいナイマグロすじマーボーの素

170g **628円**（税込678円）

刺身品質のマグロのスジ肉を生かした麻婆豆腐の素。オイスターソースと魚醤でこくを重ねたすっきりとした後味。㊥マストミ（徳島県徳島市）㊒着日含め60日保証㋐小麦・大豆

魚の惣菜



1264 凍

鹿児島県産わかめとたこの酢の物

90g **507円**（税込548円）

鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場／鹿児島県近海㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊒着日含め30日保証[生食可]



1265 凍

小鯛とわかめの甘酢和え

100g **480円**（税込518円）

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場／山口県㊥日本マリンフーズ（山口県下関市）[生食可]



1266 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) **1,054円**（税込1,138円）

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道㊥ティーフーズ・ジャパン（千葉県館山市）



1267 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) **998円**（税込1,078円）

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国／ノルウェー㊥ティーフーズ・ジャパン（千葉県館山市）



1268 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼

140g(2切) **915円**（税込988円）

オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きます。■漁場／北海道㊥大商水産（大阪府大阪市）㊒着日含め30日保証㋐大豆



1269 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) **1,096円**（税込1,184円）

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場／日本海㊥大商水産（大阪府大阪市）㊒着日含め30日保証㋐大豆



1270 凍

湯せんでしっとり さば西京焼

160g(2切) **960円**（税込1,037円）

脂のりの良いサバを厳選し、オリジナルの西京味噌に漬け込んだ西京焼き。湯せんするだけと手軽。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊥大商水産（大阪府大阪市）㊒着日含め30日保証㋐大豆



1271 凍

湯せんでしっとりさば味噌煮

75g×2パック **859円**（税込928円）

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国／ノルウェー㊥ティーフーズジャパン（千葉県館山市）㋐大豆



1272 蔵

骨まで食べられるいわし煮付け（大地のもったいナイ紫蘇入り）

160g(固形100g)×2袋 **1,000円**（税込1,080円）

三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみじそで煮付けにしました。※次回、価格変更予定です。■漁場／気仙沼港（太平洋）㊥タイム缶詰（岩手県陸前高田市）㊒着日含め20日保証㋐小麦・大豆



1273

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし

2尾 **646円**（税込698円）

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋㊥山徳平塚水産（宮城県石巻市）㊒着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1274

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮

2尾 **678円**（税込732円）

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港㊥山徳平塚水産（宮城県石巻市）㋐大豆



1275

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま

130g **776円**（税込838円）

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖㊥山徳平塚水産（宮城県石巻市）㋐小麦・大豆



1276 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) **964円**（税込1,041円）

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。※次回、価格変更予定です。■漁場／青森県㊥まえた（新潟県新潟市）㊒着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1277 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) **1,168円**（税込1,261円）

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。■原産国／カナダ㊥ティーフーズ・ジャパン（千葉県館山市）㋐小麦・大豆



1278 凍

ひじきと野菜入り ふんわりおさかな団子の和風あんかけ

220g **598円**（税込646円）

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容／110g（団子70g+和風あん40g）×2袋㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・卵・大豆



1279 凍

ふんわりえびしんじょう（天然えび使用）

240g **748円**（税込808円）

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容／120g（しんじょう70g+あん50g）×2袋■漁場／えび（ベトナム）㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐えび・小麦・卵・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利！

お魚屋さんの時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。







大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 9779
隔週 9780
¼週 9781
+10ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍

お届け1回当たりの金額

1セット **1,080円~1,728円**（税込）**程度**

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

※水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

ポイント付き！ 今週のお買い得！



1333 蔵 **13ポイント**

短角牛赤身上挽肉（真空パック）

200g **1,320円**（税込1,426円）

脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm ㊐山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証



1331 凍 **17ポイント**

冷凍短角牛モモ やわらかスライス焼しゃぶ用

180g **1,943円**（税込2,098円）

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚 ㊐山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）



1330 蔵 **20ポイント**

短角牛 すき焼き用

180g **2,028円**（税込2,190円）

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚 ㊐山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証



1328 蔵 **19ポイント**

短角牛 カタロース（サイコロステーキ用）

150g **1,915円**（税込2,068円）

程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。分別生産流通管理済20～25mm角 ㊐山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊊着日含め3日保証

鶏肉

- 遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨
- 抗生物質、抗菌剤は不使用
- 一般のブロイラーより飼育密度が低い



毎週 9734 **1280** 凍 **+28ポイント**

まほろば 鶏モモ肉

250g **850円**（税込918円）

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済 ㊐まほろばライブファーム（山形県高畠町）



毎週 9770 **1282** 凍 **+32ポイント**

のびのび育ち うまみこい鶏モモ

280g **978円**（税込1,056円）

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済 ㊐秋川牧園（山口県山口市）



1283 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット

300g(2枚) **1,080円**（税込1,166円）

くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。分別生産流通管理済 ㊐秋川牧園（山口県山口市）



1284 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ（カット済）

500g **1,780円**（税込1,922円）

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。分別生産流通管理済 ㊐秋川牧園（山口県山口市）



たっぷり使える1500g入り！

うまみとこくのバランスがとれたモモ肉をバラ凍結にしました。保存に便利なチャック付きの袋入り。※モモ肉4～5枚にカットした肉（25g以上）が2コまで入る場合があります。分別生産流通管理済 ㊐秋川牧園（山口県山口市）

1285 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ（ジャンボパック）

1500g **4,280円**（税込4,622円）



1286 凍

神山鶏モモ肉

270g **822円**（税込888円）

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。分別生産流通管理済 ㊐イシイフーズ（徳島県石井町）



1287 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉

200g **554円**（税込598円）

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。 ㊐トーノーデリカ（岐阜県中津川市）㊋着日含め60日保証



1288 凍

恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結

200g **616円**（税込665円）

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。㊐トーノーデリカ（岐阜県中津川市）



1289 凍

徳用・恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結

500g **1,491円**（税込1,610円）

指定農場で健康的に育てられた若鶏のモモ肉。やわらかく適度な弾力があり、カット済みで幅広いメニューに重宝。 ㊐トーノーデリカ（岐阜県中津川市）



毎週 9737 **1290** 凍 **+25ポイント**

まほろば 鶏ムネ肉

300g **750円**（税込810円）

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済 ㊐まほろばライブファーム（山形県高畠町）



毎週 9731 **1291** 凍 **+24ポイント**

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ

250g **728円**（税込786円）

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済 ㊐秋川牧園（山口県山口市）



1292 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉

200g **461円**（税込498円）

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。 ㊐トーノーデリカ（岐阜県中津川市）㊋着日含め60日保証



1293 凍 **10ポイント**

まほろば 鶏手羽先・バラ凍結

300g **698円**（税込754円）

肉だけでなく骨や皮からも奥深いだしが出ます。煮物やスープに。分別生産流通管理済 ㊐まほろばライブファーム（山形県高畠町）

たっぷり約15コ入り！



1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり入っています。ぷりっとジューシーな唐揚げや煮物などに。

分別生産流通管理済 ㊐まほろばライブファーム（山形県高畠町）



1281 凍 **15ポイント**

徳用・まほろば 鶏モモ肉唐揚用・バラ凍結

500g **1,880円**（税込2,030円）



1294 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽元

300g **698円**（税込754円）

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。分別生産流通管理済 ㊐秋川牧園（山口県山口市）



鍋にして骨から出るうまみを堪能



骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。分別生産流通管理済 ㊐秋川牧園（山口県山口市）

1296 凍

のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り

500g **1,428円**（税込1,542円）



1295 凍

まほろば 鶏ササミ・バラ凍結

300g **950円**（税込1,026円）

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。分別生産流通管理済 ㊐まほろばライブファーム（山形県高畠町）

挽肉



1297 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結

250g **898円**（税込970円）

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。分別生産流通管理済直径約3.2mm ㊐秋川牧園（山口県山口市）



1298 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結

300g **696円**（税込752円）

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。㊐トーノーデリカ（岐阜県中津川市）㊋着日含め60日保証

分別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。 ※スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。

豚肉

- 遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨
- 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週 9743
1299 蔵
大地うまみこい豚小間切
200g **646**円（税込698円） +21ポイント
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1300 凍
冷凍大地うまみこい豚 小間切れ・バラ凍結
200g **746**円（税込806円）
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約2.2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1301 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
400g(100g×4パック) **1,338**円（税込1,445円）
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



毎週 9740
1302 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **832**円（税込899円） +27ポイント
甘い脂身とコクのある赤身。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



毎週 9755
1305 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **887**円（税込958円） +29ポイント
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証

使いたい分だけ使えて便利



一口大にカットした、大地うまみこい豚のバラ肉です。好きな分だけ使えるバラ凍結だから、一度に使い切れなくても大丈夫です。

※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

1303 **1304**
冷凍 大地うまみこい豚 バラひとくちカット・バラ凍結（炒め物用）
1303 凍
300g **1,416**円（税込1,529円） 13ポイント
1304 凍 **徳用**
500g **2,172**円（税込2,346円） 22ポイント



1306 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタ
130g **611**円（税込660円）
スジをていねいに取り除いた、やわらかく食べやすいカタ肉。使いきりやすい130gのパックです。分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



毎週 9758
1307 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **868**円（税込937円） +29ポイント
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



毎週 9752
1308 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **646**円（税込698円） +21ポイント
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1309 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用
200g **887**円（税込958円）
やわらかな生姜焼きにしたいときに。タレによくなじむ厚さです。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1310 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚 ロースしょうが焼き用・バラ凍結
400g **1,754**円（税込1,894円）
タレがよくなじむ厚さにスライスし、バラ凍結しました。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）





9ポイント
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

1313 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **887**円（税込958円）



1314 凍
冷凍大地うまみこい豚 カタロースしゃぶしゃぶ用
200g **872**円（税込942円）
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1315 凍
冷凍大地うまみこい豚 バラしゃぶしゃぶ用
200g **843**円（税込910円）
甘い脂身とコクのある赤身。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1316 蔵
大地うまみこい豚カタロースブロック
400g **1,699**円（税込1,835円）
程よく脂身が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすすめ。分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1317 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g **1,634**円（税込1,765円）
じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1318 凍
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット(600g) **3,130**円（税込3,380円）
ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。分別生産流通管理済
■セット内容／ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g㊥秋川牧園（山口県山口市）㊓着日含め30日保証

挽肉



毎週 9746
1319 蔵
大地うまみこい豚挽肉（フレッシュパック）
200g **554**円（税込598円） +18ポイント
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1320 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉（フレッシュパック）
200g **656**円（税込708円）
豚モモ肉を使用した脂肪が少なめの挽肉。産地から一度も冷凍せず挽肉にしました。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



毎週 9749
1321 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **554**円（税込598円） +18ポイント
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結にしました。使いたい分だけ取り出せて便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

豚肉のうまみをソテーやトンカツで！



赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。和風や洋風などお好みの味付けでどうぞ。食べごたえのある規格でお届けします。
分別生産流通管理済約15mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証

1311 **1312**
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用
1311 蔵 **2枚**
200g **887**円（税込958円） 9ポイント
1312 蔵 **3枚**
300g **1,304**円（税込1,408円） 14ポイント

2006 凍
徳用 のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g（カット済）
800g
2,580円（税込2,786円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2007 凍
のびのび育ち うまみこい鶏 とりトロ（肩小肉）
200g
698円（税込754円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2008 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g
1,580円（税込1,706円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2009 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元開き
300g
878円（税込948円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2010 凍
徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g
900g
1,880円（税込2,030円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2011 凍
まほろば 鶏レバー・ハツ付
300g
450円（税込486円）
分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）



2012 凍
のびのび育ち うまみこい鶏 砂肝（スライス）
200g
550円（税込594円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）㊓着日含め60日保証



2013 凍
のびのび育ち うまみこい鶏 やげん軟骨
150g
580円（税込626円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）



2014 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚バラ
130g
591円（税込638円）
分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



2015 蔵
大地うまみこい豚 ロース生姜焼用
200g
878円（税込948円）
分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



2016 蔵
大地うまみこい豚 バラ（サムギョプサル用）
300g
1,249円（税込1,349円）
分別生産流通管理済約7mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



2017 蔵
大地うまみこい豚 ロースブロック
400g
1,694円（税込1,830円）
分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



牛肉

- 遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨
- 粗飼料はできるだけ産地で自給
- 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1322 蔵

短角牛小間切

150g **1,387円**（税込1,498円）

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済 約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊎着日含め3日保証



1323 凍

冷凍短角牛小間切・バラ凍結

200g **1,924円**（税込2,078円）

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済 約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）

定期購入 こだわりグルメ便 募集中！

登録すると生産者がおいしさを見極めてお届けします。

お買い物サイトはこちら！

※お届けごとに一口分の金額をご請求します。
コースの内容やお届けの詳細はお買い物サイトからご確認ください。



精肉部門41年のベテランが選び抜いたイチオシの部位を、各回2種類お届け。グルメ便限定の食べ比べをお見逃しなく。

※149号～2027年109号の間に計3回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

限定1000

2018 凍 お届けセット例

こだわりグルメ便 赤身を味わう 短角牛の食べ比べ

1口（全3回）各回150g×2パック **3,980円**（税込4,298円）

※総額11,940円（税込12,894円）



1324 蔵

短角牛 バラモモ牛丼用うす切り

180g **1,864円**（税込2,013円）

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済 約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊎着日含め3日保証

1325 蔵

短角牛焼肉用

180g **1,864円**（税込2,013円）

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済 約5mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊎着日含め3日保証



1326 蔵

短角牛カタロース焼肉用

150g **1,915円**（税込2,068円）

程よい脂身のあるカタロースを焼肉用に厚めにスライスしました。牛脂付。分別生産流通管理済 約5mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊎着日含め3日保証



1327 凍

冷凍短角牛やわらかサーロインサイコロステーキ用

150g **2,480円**（税込2,678円）

サーロインは赤身と脂身のバランスが良く、ステーキに最適な部位です。牛脂付。分別生産流通管理済 約20～25mm角㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）



1328 蔵

短角牛 カタロース（サイコロステーキ用）

150g **1,915円**（税込2,068円）

程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。分別生産流通管理済 20～25mm角㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊎着日含め3日保証



1329 凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) **3,145円**（税込3,397円）

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。分別生産流通管理済 ㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）



1330 蔵

短角牛 すき焼き用

180g **2,028円**（税込2,190円）

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済 約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊎着日含め3日保証



1331 凍

冷凍短角牛モモ やわらかスライス焼しゃぶ用

180g **1,943円**（税込2,098円）

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済 約1.4mm厚 ㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）



1332 凍

未来とかち牛 牛切り落とし（バラ凍結）

200g **1,349円**（税込1,457円）

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。分別生産流通管理済 ㊥ファーマーズファクトリー（北海道恵庭市）㊐着日含め60日保証

挽肉



1333 蔵

短角牛赤身上挽肉（真空パック）

200g **1,320円**（税込1,426円）

脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済 直径約3mm ㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊎着日含め3日保証



1334 蔵

合挽肉・真空パック（短角牛:豚=1:1）

200g **924円**（税込998円）

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済 直径約3mm ㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会（岩手県久慈市・宮城県登米市他）㊎着日含め3日保証



1335 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結（短角牛:豚=1:1）

200g **924円**（税込998円）

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。使いたい分だけ取り出せてとても便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済 直径約3mm ㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会（岩手県久慈市・宮城県登米市他）

漬込肉など 簡単調理

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1336 凍

うまみこい鶏 白湯スープの鶏だんご鍋セット

320g（スープ200g、鶏だんご120g） **880円**（税込950円）

ジューシーな鶏団子と、鶏ガラを炊き上げた白湯スープのセット。お好みの野菜や具材を加えてどうぞ。■セット内容／2～3人前 ㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・大豆



1337 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g **832円**（税込899円）

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。 ㊥ウインナークラブ（徳島県石井町）㋐大豆



豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。㊥栄デリカ（新潟県三条市）㋐小麦・大豆

1338 凍

豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオンソース

200g **880円**（税込950円）



1339 凍

国産鶏トロの白みそ漬け

200g **739円**（税込798円）

貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。 ㊥栄デリカ（新潟県三条市）㋐大豆



1340 凍

特製タレのしっとり若鶏ムネ肉塩麹漬け

180g **727円**（税込785円）

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。 ㊥栄デリカ（新潟県三条市）



1341 凍

焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ

220g **1,153円**（税込1,245円）

国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬け込んだチキンステーキ。 ㊥栄デリカ（新潟県三条市）



1342 蔵

野菜をくわえて 丹沢高原豚味付き生姜焼き用

200g **888円**（税込959円）

丹沢高原豚の豚小間と、国産大豆丸大豆醤油や国産生姜を使った生姜焼きダレを合わせました。お好みの野菜とどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊐着日含め2日保証㋐小麦・大豆



1343 蔵

野菜をくわえて やわらか国産若鶏の塩こうじ炒め用

200g **675円**（税込729円）

国産鶏ムネ肉スライスの塩麹漬け。塩麹によって脂身は甘く、肉はやわらか。お好みの野菜と炒め合わせてどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊐着日含め2日保証



1344 蔵

野菜をくわえて 回鍋肉の素（冷蔵）

220g（肉160g、タレ60g） **998円**（税込1,078円）

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。 ㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊐着日含め3日保証㋐小麦・大豆



1345 凍

野菜をくわえて 6種スパイス香るうまみこい鶏のトマトソース煮

280g **988円**（税込1,067円）

ハーブが香るトマトソースに漬け込んだ、若鶏モモ肉。凍ったままお好みの野菜とフライパンで焼くだけ。 ㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・大豆



1346 凍

サツマイモがおすすめ 野菜をくわえて 本格派甘辛若鶏のタッカルビ

200g **998円**（税込1,078円）

国産鶏モモ肉を、辛さの中に甘みとうまみを感じる甘辛ソースに漬け込んだタッカルビ。野菜と炒め合わせるだけ。 ㊥栄デリカ（新潟県三条市）㋐小麦・大豆



1347 凍

野菜をくわえて うまみこい鶏まろやかタンドリーチキン

195g **868円**（税込937円）

ヨーグルトを加えたまろやかなカレーソースに漬け込んだ若鶏モモ肉。野菜と一緒にフライパンで焼くだけ。 ㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐乳



1348 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ **683円**（税込738円）

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。 ㊥三朋フーズ（兵庫県神戸市）㋐小麦・卵・大豆

■㊐㊎着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。 お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

ハム・ソーセージ

- ☑ 発色剤不使用
- ☑ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1349 蔵

大地を守る会の
ベーコンスライス（江原ハーブ豚使用）
80g **512**円（税込553円）
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。※次回、価格変更予定です。㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証



毎週 9788　+13ポイント
1350 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398**円（税込430円）
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。※次回、価格変更予定です。㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証



1351 凍
丹沢ハム工房 使いたい分だけ! カットショルダーベーコン（バラ凍結）
100g **698**円（税込754円）
豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったベーコンを使いやすくカットしたバラ凍結。桜チップでスモークし、風味豊か。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め60日保証



毎週 9803　+26ポイント
1352 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **777**円（税込839円）
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



取扱終了
1353 蔵
大地を守る会の
ロースハムスライス（江原ハーブ豚使用）
80g **612**円（税込661円）
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証

週替わりのお楽しみ ハムソーセット



毎週 9809　+30ポイント
登録 毎日食べたい! ハムソーお楽しみセレクト 蔵
お届け1回当たりの金額
1セット **700**円～**1,382**円（税込）程度
ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。

今週は「丹沢ハム工房」のセット
- ドッグソーセージ（128g）
- ショルダーベーコン切り落とし（70g）

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



毎週 9791　+15ポイント
1354 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **420**円（税込454円）
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。㊥鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊫着日含め7日保証



1356 蔵
大地を守る会の
ボンレスハムスライス（江原ハーブ豚使用）
80g **531**円（税込573円）
江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。※次回、価格変更予定です。㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証



1357 蔵
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
80g **650**円（税込702円）
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



毎週 9782　+12ポイント
1358 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **348**円（税込376円）
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。㊥鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊫着日含め5日保証



1360 凍
丹沢ハム工房 使いたい分だけ! カットウインナー（バラ凍結）
140g **700**円（税込756円）
豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったウインナー。皮がなく香辛料が控えめで、小さな子どもにもおすすめ。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め60日保証

しっとりとなめらかな口当たり



脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めで、やさしい味わいのロースハムです。



毎週 9806　9ポイント　+23ポイント
1355 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **698**円（税込754円）

㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証

ぱくっと食べやすいミニサイズ



毎週 9785　+8ポイント
1359 蔵
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g **220**円（税込238円）
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。㊥鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊫着日含め5日保証



毎週 9797　+16ポイント
1361 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g **480**円（税込518円）
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



毎週 9794　+18ポイント
1362 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **528**円（税込570円）
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



毎週 9800　+18ポイント
1363 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **528**円（税込570円）
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



1364 蔵
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g **563**円（税込608円）
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。㊥ウインナークラブ（徳島県石井町）㊫着日含め7日保証

国産平飼 卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。





1369 蔵
毎週 9446　+26ポイント　回収
産地限定・大地を守る会の平飼卵（10コ）
10コ **785**円（税込848円）
※産地限定（三重県または佐賀県）。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。㊥大地を守る会の生産者（三重、佐賀）



大きめの黄身でこくがある
1370 蔵
安曇野 おうはん平飼卵（6コ）
6コ **555**円（税込599円）
※注文が多い場合は、純国産鶏・岡崎おうはんの平飼卵6コを代用でお届けします。㊥会田共同養鶏組合（長野県松本市）

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 回収
1365 蔵 6コ
毎週 9434 **498**円（税込538円）　+17ポイント
1366 蔵 10コ
毎週 9437 **739**円（税込798円）　+25ポイント
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者（埼玉、長野、佐賀）

大地を守る会の平飼卵 回収
1367 蔵 6コ
毎週 9428 **412**円（税込445円）　+14ポイント
1368 蔵 10コ
毎週 9431 **646**円（税込698円）　+21ポイント
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者（秋田、新潟、千葉、長野、三重）



オメガ3を含む卵です
1371 蔵
会田養鶏の オメガ3平飼卵（6コ）　7ポイント　最近登場
6コ **780**円（税込842円）
㊥会田共同養鶏組合（長野県松本市）

〔1365～1369〕※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。㊫着日含め6日保証
〔1370・1371〕※卵の1コ当たり重量はMS52g以上～LL76g未満です。㊫着日含め7日保証〔共通〕分別生産流通管理済 ㋐卵

回収 パッケージを回収している商品※送料お得便（自社便）のみ。

乳製品

- 牛乳:遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



毎週 9818
1372 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **440**円(税込475円)
+15ポイント 回収
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊊着日含め3日保証㋐乳



毎週 9815
1373 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398**円(税込430円)
+13ポイント 回収
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊋着日含め4日保証㋐乳



毎週 9812
1375 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **250**円(税込270円)
+9ポイント 回収
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃ 30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊊着日含め3日保証㋐乳



毎週 9896
1374 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417**円(税込450円)
+14ポイント 回収
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃ 30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊊着日含め3日保証㋐乳



毎週 9824
1376 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417**円(税込450円)
+14ポイント 2コでお得 回収
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊥新生酪農(長野県安曇野市)㊋着日含め4日保証㋐乳



毎週 9827
1377 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417**円(税込450円)
+14ポイント 2コでお得 回収
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊥新生酪農(長野県安曇野市)㊋着日含め4日保証㋐乳

ヨーグルト



毎週 9866
1378 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **480**円(税込518円)
+17ポイント 回収
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。㊥函南東部農協(静岡県函南町)㊎着日含め9日保証㋐乳



毎週 9836
1379 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **292**円(税込315円)
+9ポイント
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊎着日含め9日保証㋐乳



毎週 9839
1380 蔵
那須のおいしい プロバイオティクスヨーグルト
405g **407**円(税込440円)
+14ポイント 2コでお得
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊥タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊎着日含め9日保証㋐乳



毎週 9848
1381 蔵
丹那の食べる全乳ヨーグルト
500g **417**円(税込450円)
+14ポイント 2コでお得 回収
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊥函南東部農協(静岡県函南町)㊎着日含め9日保証㋐乳



毎週 9845
1382 蔵
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g **380**円(税込410円)
+13ポイント
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。㊥タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊎着日含め9日保証㋐乳



1383 蔵
よつ葉 北海道十勝生乳100% プレーンヨーグルト(脂肪ゼロ)
400g **398**円(税込430円)
6ポイント
なめらかな質感に仕上げた、脂肪分0%ヨーグルト。北海道十勝産の生乳を100%使用。㊥よつ葉乳業(北海道札幌市)㊎着日含め10日保証㋐乳



1384 蔵
脂肪0%ヨーグルト
400g **272**円(税込294円)
脱脂乳と、脱脂粉乳、鈴鹿山麓の地下水で作ったヨーグルト。すっきりとした風味ながら、こくを感じる味わい。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊎着日含め8日保証㋐乳



毎週 9851
1385 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **398**円(税込430円)
+13ポイント 2コでお得
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊥よつ葉乳業(北海道札幌市)㊎着日含め10日保証㋐乳



1386 蔵
みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g **398**円(税込430円)
A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊎着日含め8日保証㋐乳



1387 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **925**円(税込999円)
低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。"もっちり"とした食感と濃厚なおいしさが魅力。㊥岩泉乳業(岩手県岩泉町)㊎着日含め8日保証㋐乳



毎週 9863
1388 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **368**円(税込397円)
+14ポイント
国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。㊥マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊎着日含め7日保証㋐大豆



1389 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **278**円(税込300円)
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊎着日含め8日保証㋐乳

チーズ



毎週 9854
1390 蔵
やさしい甘さ 鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250**円(税込270円)
+9ポイント
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊎着日含め11日保証㋐乳



毎週 9860
1391 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **426**円(税込460円)
+15ポイント 2コでお得
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊥函南東部農協(静岡県函南町)㊎着日含め9日保証㋐乳



1392 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **600**円(税込648円)
北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。㊥よつ葉乳業(北海道音更町)㊎着日含め30日保証㋐乳



隔週 9423
1393 蔵
期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ 濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
150g **514**円(税込555円)
+18ポイント
風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※2027年1月末予定までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量㊥よつ葉乳業(北海道音更町)㊎着日含め30日保証㋐乳



1394 蔵
そのままでも美味しい 国産シュレッドチーズ
200g **818**円(税込883円)
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。㊥全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)㊎着日含め50日保証㋐乳



1395 蔵
北海道モッツァレラチーズ はやきた
100g **688**円(税込743円)
新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんでも。㊥プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)㊎着日含め7日保証㋐乳



1396 凍
花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツァレラチーズ
500g **2,480**円(税込2,678円)
34ポイント
十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。㊥花畑牧場(北海道中札内村)㋐乳



1397 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **1,065**円(税込1,150円)
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。㊥新札幌乳業(北海道札幌市)㊎着日含め45日保証㋐乳



1398 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,370**円(税込1,480円)
外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらか食感。㊥新札幌乳業(北海道札幌市)㊎着日含め45日保証㋐乳



1399 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **2,370**円(税込2,560円)
くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。㊥新札幌乳業(北海道札幌市)㊎着日含め20日保証㋐乳

バター他



1400 蔵
町村農場 クリームチーズ
130g **1,167**円(税込1,260円)
北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならでは。ミルク感あふれる味わいです。㊥町村農場(北海道江別市)㊎着日含め45日保証㋐乳



1401 蔵
酪農家限定 工房バター(有塩)
100g **644**円(税込696円)
栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。㊥ホワイトファーメント(群馬県高崎市)㊎着日含め30日保証㋐乳



1402 蔵
らでぃっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g **428**円(税込462円)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。㊥丸和油脂(東京都品川区)㋐乳・大豆

2020 蔵 毎週 9833 +14ポイント
那須のおいしい 低脂肪乳
1000ml
407円(税込440円)
㊥タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊊着日含め4日保証㋐乳

2021 蔵
木次(きすき)の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml
259円(税込280円)
㊥木次乳業(島根県雲南市)㊊着日含め3日保証㋐乳

2022 蔵 毎週 9821 +14ポイント
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml
417円(税込450円)
㊥タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊊着日含め4日保証㋐乳

2023 蔵 限定100
鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用)
200g
750円(税込810円)
㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊎着日含め30日保証㋐乳

回収 パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。 ※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

パン ジャムなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用



毎週 9878
1404 蔵
国産小麦のかろやか山型食パン(6枚切)
6枚 **398円**(税込430円)
+13ポイント
独自配合の国産小麦粉と、水分量や焼き方にこだわった山型食パン。トーストすると皮はサクサクで味わいあっさり。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊥デンマークベーカリー(東京都町田市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



毎週 9881
1406 蔵
国産小麦のもっちり角食パン
(バター・マーガリン不使用 6枚切)
6枚 **420円**(税込454円)
+14ポイント
パン生地に砂糖や油脂を使わず、厳選素材で焼き上げた角食パン。味わいあっさりで、かむほどに深まる小麦のこく。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊥デンマークベーカリー(東京都町田市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



毎週 9000



1405 蔵
長時間熟成 国産小麦のふんわり角食パン(6枚切)
6枚 **420円**(税込454円)
+14ポイント 最近登場
小麦のうまみと自然な甘みを引き出すシンプルな原材料。もっちり食感の角食パン。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊥デンマークベーカリー(東京都町田市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



毎週 9884
1407 蔵
風味ひろがる自家焙煎 国産小麦の全粒粉食パン(6枚切)
6枚 **520円**(税込562円)
+17ポイント
国内産小麦粉をベースに、自社焙煎の全粒粉を配合した食パン。トーストで香ばしさがさらに際立ち、風味豊かに。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊥デンマークベーカリー(東京都町田市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



今週のセット内容
- 白神ブレッド(1コ)
- あきたこまちの米粉入りパン(1コ)
- ココアパン(1コ)
- はちみつ豆乳パン(1コ)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

パン屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **870円**(税込940円)
+29ポイント
1回のみお届け **1403**
大地らくトクお届け 毎週 9875
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



毎週 9890
1408
サラの白神ソフトフランス
1コ **500円**(税込540円)
+17ポイント
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1409
サラのしっとりミルクロール
4コ **528円**(税込570円)
国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳



1410
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488円**(税込527円)
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1411
サラのドッグパン(3本)
3本 **430円**(税込464円)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1412
徳用・サラのホワイトフランス(8コ)
8コ **843円**(税込910円)
小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1413
サラのホワイトフランス(5コ)
5コ **550円**(税込594円)
ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては?㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1414
サラの香ばしくるみパン
1コ **486円**(税込525円)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐くるみ・小麦



1415
サラのレーズンブレッド
1コ **565円**(税込610円)
有機レーズンをたっぷりと入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1416
サラのノアレザン
1コ **599円**(税込647円)
砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐くるみ・小麦



1418
サラのふぞろいプチパン(レーズン)
7コ **580円**(税込626円)
国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦





1417
徳用ふぞろいプチパン
20コ **1,100円**(税込1,188円)
生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1419
サラのメロンパン
2コ **528円**(税込570円)
国産素材のみで作った優しい甘さと香ばしさが広がるメロンパン。外はさっくり、中はソフトにふんわりと仕上げました。素材本来の味が口いっぱいに広がります。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・卵・乳



1420
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ **498円**(税込538円)
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐くるみ・小麦・乳



1421
サラの緑黄色野菜のプチスティック
6コ **489円**(税込528円)
国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

冷凍パン





1422 凍
国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン
(国産小麦100%使用)
2コ **444円**(税込480円)
国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。㊥スタイルブレッド(群馬県桐生市)㊐着日含め30日保証㋐小麦・乳



1423 凍
トライベッカの瀬戸内オレンジベーグル(冷凍)
3コ **841円**(税込908円)
11ポイント 季節限定
北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もっちり。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊐着日含め45日保証㋐小麦



1424 凍
トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)
3コ **841円**(税込908円)
国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。㊥トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊐着日含め45日保証㋐小麦

ジャム・はちみつなど



1425
ブルーベリージャム
140g **998円**(税込1,078円)
13ポイント 今季初
国産ブルーベリーをていねいに煮込んだ、つぶつぶ食感が楽しい甘酸っぱいジャム。※原材料に寒天を追加しました。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)



1426
紅玉ジャム
140g **720円**(税込778円)
10ポイント 今季初
新農業研究会の紅玉りんごを使用。特有の華やかな香りと酸味に、ピンク色が美しいジャム。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定200
1427
レンゲはちみつ
600g **5,700円**(税込6,156円)
岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※生産環境により色味に濃淡が生じます。食味に影響はありません。㊥五十川養蜂園(東京都狛江市)



1428
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g **1,109円**(税込1,198円)
ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー㊥藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1429
徳用 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,646円**(税込2,858円)
ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー㊥藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1430
メキシコ産 マヤ遺跡の森オーガニック百花はちみつ
450g **2,080円**(税込2,246円)
ユカタン半島でマヤ人養蜂家が生産するオーガニックはちみつ。複数の花から採蜜された、まろやかな風味が魅力。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/メキシコ㊥藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

毎週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は43ページをご覧ください。 ※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

豆腐・納豆 こんにゃく

- 国産丸大豆を使用
- 豆腐：消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル等）は不使用
- にがり以外の食品添加物は不使用



毎週 9905
1432 蔵
神泉豆腐
300g **320円**（税込346円）
+11ポイント
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊒着日含め3日保証㋐大豆



毎週 9908
1433 蔵
神泉絹豆腐
300g **307円**（税込332円）
+10ポイント
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊒着日含め3日保証㋐大豆



1434 蔵
神泉豆腐（日持ち・ツインパック）
170g×2パック **444円**（税込480円）
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊋着日含め7日保証㋐大豆



毎週 9911
1435 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **298円**（税込322円）
+11ポイント 特撰品質
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊥むつみ（東京都八王子市）㊒着日含め3日保証㋐大豆



毎週 9914
1436 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **298円**（税込322円）
+11ポイント 特撰品質
北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。㊥むつみ（東京都八王子市）㊒着日含め3日保証㋐大豆



週替わりのお楽しみ **豆腐セット**

豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円**（税込899円）
+27ポイント
1回のみお届け 1431
大地らくトクお届け 毎週 9899
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊒着日含め2日保証

今週は「マルツネ」のセット
- 国産大豆の絹厚あげ（日持ち）（2コ入り（180g））
- なましぼり絹ごし（200g×2パック）
- 大豆そのまま豆腐（2パック120g×2コ）

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



毎週 9917
1437 蔵
一日一丁木綿豆腐
300g **228円**（税込246円）
+8ポイント
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊒着日含め3日保証㋐大豆



毎週 9920
1438 蔵
一日一丁絹豆腐
300g **228円**（税込246円）
+8ポイント
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊒着日含め3日保証㋐大豆



毎週 9923
1439 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**（税込286円）
+9ポイント 取扱終了
150gずつの少量パックタイプ。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊒着日含め6日保証㋐大豆



毎週 9926
1440 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**（税込286円）
+9ポイント 取扱終了
150gずつの少量パックタイプ。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊒着日含め6日保証㋐大豆



毎週 9932
1441 蔵
濃い絹豆腐（日持ち・小分け）
120g×3パック **328円**（税込354円）
+13ポイント
豆乳濃度14％で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊋着日含め15日保証㋐大豆



1442 蔵
生しぼり絹豆腐（日持ち・小分け）
80g×4 **218円**（税込235円）
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊋着日含め15日保証㋐大豆



毎週 9035
1443 蔵
北海道とよまさり 濃厚絹豆腐（日持ち・小分け）
150g×3 **188円**（税込203円）
+6ポイント 2コでお得
北海道産「とよまさり」を厳選、消泡剤無添加の豆乳とにがりだけを使用した、やさしい口当たりの絹豆腐。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥むつみ（茨城県下妻市）㊋着日含め9日保証㋐大豆



毎週 9902
1444 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット **918円**（税込991円）
+31ポイント
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容／塩饅（おぼろ豆腐）250g、塩豆富（しおとうふ）250g、十勝十富ミニ120g×2コ ㊥椿き家（広島県三原市）㊋着日含め7日保証㋐大豆



毎週 9452
1445 凍
お鍋にポン！国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g **555円**（税込599円）
+18ポイント 要調理
国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。㊥オイシックス（東京都品川区）㊋着日含め60日保証㋐大豆



1446 蔵
柚子入り寄せ豆腐
200g **250円**（税込270円）
今季初
国産大豆で作った消泡剤無添加のゆず寄せ豆腐です。ゆずの酸味と大豆の甘さが絶妙にマッチした味わい。※ゆず香料を使用。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊋着日含め3日保証㋐大豆



1447 蔵
北海道産枝豆とうふ2パック
120g×2 **618円**（税込667円）
北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊥椿き家（広島県三原市）㊋着日含め7日保証㋐大豆



1448 蔵
焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g **289円**（税込312円）
3ポイント
練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊋着日含め8日保証㋐大豆



毎週 9935



1449 蔵
とろっと食感 山芋とうふ（たれ付き）
210g（豆腐200g、添付たれ10g） **478円**（税込516円）
+16ポイント
国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。㊥椿き家（広島県三原市）㊋着日含め7日保証㋐小麦・大豆



1450 蔵
むつみの汲み上げゆば
130g **398円**（税込430円）
豆乳を少なめにして、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国／国産㊥むつみ（東京都八王子市）㊋着日含め7日保証㋐大豆

油揚げ・がんもなど



毎週 9944
1451 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**（税込356円）
+12ポイント 特撰品質
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊒着日含め3日保証㋐大豆



毎週 9941
1452 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **188円**（税込203円）
+7ポイント 2コでお得 取扱終了
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊒着日含め3日保証㋐大豆



毎週 9938
1453 蔵
大豆工房みやの油揚げ
2枚 **369円**（税込399円）
+13ポイント
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。※次回、価格変更予定です。㊥大豆工房みや（埼玉県越生町）㊒着日含め3日保証㋐大豆



隔週 9441
1454 凍
国産大豆きざみ油揚げ（冷凍）
150g **518円**（税込559円）
+20ポイント
国産大豆100％の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊥共生食品（神奈川県相模原市）㋐大豆



1455 蔵
味付けいなりあげ
8枚 **581円**（税込627円）
ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊋着日含め45日保証㋐小麦・大豆



1456 蔵
徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック **1,044円**（税込1,128円）
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊋着日含め45日保証㋐小麦・大豆



毎週 9947
1457 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**（税込298円）
+9ポイント
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊒着日含め3日保証㋐大豆



毎週 9953
1458 蔵
国産大豆の絹厚あげ（日持ち）
2コ入り（180g） **190円**（税込205円）
+7ポイント
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊋着日含め7日保証㋐大豆



毎週 9443
1459 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐（つゆ付き）
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438円**（税込473円）
6ポイント +15ポイント 電子レンジ専用
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。㊥むつみ（東京都八王子市）㊒着日含め3日保証㋐小麦・大豆



1460 蔵
味付けミニがんも5コ
5コ **389円**（税込420円）
電子レンジOK 取扱終了
一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。㊥丸和食品（東京都練馬区）㋐着日含め10日保証㋐小麦・大豆

■㊒㋐着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

今週のひとさら

頼りになる豆腐の出すだけ一品！

今季初！ さわやかなゆずの酸味と大豆の甘さがマッチ！普段と違う一品に



国産大豆で作った消泡剤無添加のゆず寄せ豆腐です。ゆずの酸味と大豆の甘さが絶妙にマッチした味わい。※ゆず香料を使用。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊋着日含め3日保証㋐大豆



1446 蔵

柚子入り寄せ豆腐

200g **250**円（税込270円）

今季初

衣を付けて揚げてあり、電子レンジ調理で手間なく完成するので便利



国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。㊥むつみ（東京都八王子市）㊋着日含め3日保証㋐小麦・大豆



毎週 9443

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐（つゆ付き）

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円（税込473円）

6ポイント +15ポイント 電子レンジ専用

こちらもおすすめ

練りごま＆ごま油で芳醇な香り



1448 蔵 3ポイント

焙煎ごまが香るなめらか豆腐

300g **289**円（税込312円）

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊎着日含め8日保証㋐大豆

豆乳少なめで、食感はふんわり



1450 蔵

むつみの汲み上げゆば

130g **398**円（税込430円）

豆乳を少なめにして、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国／国産㊥むつみ（東京都八王子市）㊎着日含め7日保証㋐大豆



取扱終了

1461 蔵

きつねで包んだ味付けがんも

4コ **544**円（税込588円）

がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんも。特製の合わせだしで味付けしました。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊎着日含め15日保証㋐小麦・大豆

納豆



+11ポイント 特撰品質

毎週 9956

1462 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆

40g×3コ **278**円（税込300円）

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊎着日含め4日保証㋐大豆



+11ポイント 特撰品質

毎週 9959

1463 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆（たれ付き）

納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **308**円（税込333円）

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊎着日含め4日保証㋐小麦・大豆

しっかり食感と大豆の甘み



毎週 9962

新 +6ポイント



1465 蔵

国産大豆の小粒納豆・たれ付き（北海道産ユキシズカ大豆使用）

132g（納豆40g×3コ・たれ4g×3袋） **198**円（税込214円）

北海道産大豆「ユキシズカ」を使用した小粒納豆。外はしっかり、中はふっくらとした食感。特製タレ付き。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊎着日含め4日保証㋐えび・小麦・大豆



+7ポイント 2コでお得

毎週 9974

1464 蔵

国産大豆の小粒納豆（北海道産ユキシズカ大豆使用）

40g×3 **178**円（税込192円）

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥小杉食品（三重県桑名市）㊎着日含め5日保証㋐大豆



+12ポイント

毎週 9950

1466 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆（極小粒）

180g（30g×6） **369**円（税込399円）

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。㊥カジノヤ（神奈川県川崎市）㊎着日含め5日保証㋐大豆



+9ポイント 2コでお得

毎週 9965

1467 蔵

一徹もん小粒納豆

40g×3コ **248**円（税込268円）

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥カジノヤ（神奈川県川崎市）㊎着日含め7日保証㋐大豆



+9ポイント 2コでお得

毎週 9971

1468 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック **228**円（税込246円）

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥小杉食品（三重県桑名市）㊎着日含め5日保証㋐大豆



+11ポイント 2コでお得

毎週 9980

1469 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック **318**円（税込343円）

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊥登喜和食品（東京都府中市）㊎着日含め7日保証㋐大豆



+10ポイント 2コでお得

毎週 9977

1470 蔵

国産ひきわり納豆

50g×3コ **268**円（税込289円）

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊎着日含め5日保証㋐大豆

豆乳



+14ポイント

毎週 9986

1471

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml **428**円（税込462円）

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊥ふくれん（福岡県朝倉市）㊎着日含め60日保証㋐大豆



1472

すっきり飲みやすい 九州産大豆成分無調整豆乳200ml

200ml **125**円（税込135円）

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。㊥ふくれん（福岡県朝倉市）㊎着日含め40日保証㋐大豆



+16ポイント

毎週 9372

1473

すっきり飲みやすい九州産 大豆成分無調整豆乳1000ml

1000ml **478**円（税込516円）

九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのままに、特有のくせを抑えています。㊥ふくれん（福岡県朝倉市）㊎着日含め40日保証㋐大豆

こんにゃく



1474 蔵

なんもく村の黒こんにゃく

250g **387**円（税込418円）

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊥工藤蒟蒻店（群馬県南牧村）㊎着日含め31日保証



1475 蔵

黒滝

250g **369**円（税込399円）

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊥工藤蒟蒻店（群馬県南牧村）㊎着日含め31日保証



1478

国産使い切りこんにゃく

130g **158**円（税込171円）

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。㊥むつみ（東京都八王子市）㊎着日含め60日保証

在来種「和玉」の生芋を厳選使用



1476

広島県神石高原で3年かけて育てた在来種「和玉」の生芋を皮ごと使用。神石高原の天然水で仕込みました。あくが少なく風味が豊かです。

㊥純正食品マルシマ（広島県尾道市）㊎着日含め60日保証

1476 1477

各3ポイント 最近登場

神石高原の生芋こんにゃく（在来種「和玉」使用）

1476 糸 180g **268**円（税込289円）

1477 板 200g **268**円（税込289円）

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。

「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐（つゆ付き）、和らぎ濃厚豆乳プリンなど



イメージ

【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは43ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。

※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵

1口 上限**500**円（税込540円）

1回のみお届け 2400

大地らくトクお届け 毎週 9297

毎週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は43ページをご覧ください。 ※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

練り物 漬物など

- うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物：すり身原料は国産を優先
- 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



+13ポイント 最近登場 毎週9003
1479 蔵
焼ちくわ
約32g×3本 **398円**（税込430円）
職人が焼き上げた竹輪。余分なものは加えずに魚介類から抽出したエキスで素材の味を引き立てました。※酵母エキスを使用。㊥こめや食品（静岡県静岡市）㊫着日含め3日保証㋐えび・小麦・卵



+18ポイント 毎週9776
1480 蔵
小竹輪
150g(5本) **528円**（税込570円）
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊥いちうろこ（静岡県静岡市）㊫着日含め4日保証



13ポイント 季節限定
1481 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット（ミニ・だし付き）
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **1,102円**（税込1,190円）
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし30g㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆



季節限定
1482 凍
出雲別所蒲鉾店のおでんセット（だし付き）
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572円**（税込1,698円）
5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、おでんだし30g㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆



1483
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **952円**（税込1,028円）
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㋐小麦・卵・大豆



1484 蔵
さつま揚げ（上棒天）
150g(10本) **598円**（税込646円）
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊫着日含め6日保証㋐大豆



1485 凍
海鮮揚げ（イカ・ホタテ入り）
120g(4枚入) **646円**（税込698円）
イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけと手軽なのも魅力。㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め60日保証



1486 蔵
さつま揚げ（たまねぎ天）
120g(3枚) **598円**（税込646円）
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊫着日含め6日保証㋐大豆



1487 凍
煮干し粉末たっぷりさつま揚げ
150g(5枚) **647円**（税込699円）
国産無リンのスケトウダラすり身がベースのさつま揚げ。焼き煮干し粉を練り込んで、濃厚なうまみと香ばしさをプラス。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証



電子レンジOK 季節限定
1488 凍
おとうふ揚げ（椎茸入り）
150g(5コ) **591円**（税込638円）
豆腐とスケソウダラのすり身をベースに、国産の干ししいたけを入れたうまみたっぷりの練り物。※11月頃までの取り扱い予定。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証㋐大豆



電子レンジOK
1489 凍
おとうふ揚げ
165g(5コ) **572円**（税込618円）
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証㋐大豆



1490 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天（さつまあげ）
117g(3枚) **609円**（税込658円）
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証㋐大豆



1491 凍
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **676円**（税込730円）
ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証



10ポイント 季節限定
1492 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) **831円**（税込897円）
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め20日保証



1493 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **603円**（税込651円）
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め30日保証



3ポイント 季節限定
1494 蔵
北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **282円**（税込305円）
北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥いわて屋（神奈川県横須賀市）㊫着日含め9日保証㋐小麦



季節限定
1495 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **648円**（税込700円）
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥いちうろこ（静岡県静岡市）㊫着日含め7日保証



1496 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **828円**（税込894円）
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証㋐卵

漬物



1497
いぶりがっこ 金の蔵
300g **1,063円**（税込1,148円）
いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。㊥ゆめ企画 須藤健太郎商店（秋田県羽後町）



最近登場
1498
梅おかかぱりぱり大根
100g **488円**（税込527円）
アップサイクルの大根を原料にした割り干し大根の漬物。 パリッとした食感に、梅肉とかつお節の風味が好相性。㊥つの農産（宮崎県都農町）㊫着日含め75日保証㋐小麦・大豆



1499 蔵
野菜たっぷり金山寺
150g **757円**（税込818円）
麹造りからこだわり仕込んだ金山寺味噌。大豆と国産はだか麦をベースに、大根やかぼちゃなどの野菜がたっぷり。㊥漬物本舗道長（愛知県豊川市）㊫着日含め45日保証㋐大豆



1500
国産らっきょう甘酢漬け
80g **598円**（税込646円）
シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。㊥マルアイ食品（東京都江戸川区）㊫着日含め75日保証



1501 蔵
刻み昆布白菜漬
120g **528円**（税込570円）
塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。㊥近江農産組合（滋賀県東近江市）㊫着日含め5日保証



1502
九州産きざみ高菜漬け
130g **398円**（税込430円）
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊥つの農産（宮崎県都農町）㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆



7ポイント 今季初
1503 蔵
山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬
100g **598円**（税込646円）
山形県特産のピリッと辛い青菜（せいさい）と大根、人参を刻み、醤油味で漬けました。納豆に混ぜても。㊥しらたかソラの会（山形県白鷹町）㊫着日含め4日保証㋐小麦・大豆



1504
国産おつまみ旨辛メンマ（国産筍使用）
90g **583円**（税込630円）
放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきいたピリ辛仕上げ。※酵母エキスを使用。㊥高口又四郎商店（新潟県新潟市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆



1505
王隠堂（おういんどう）農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,388円**（税込1,499円）
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5％。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）



1506 蔵
王隠堂（おういんどう）農園の梅ぼし（うす塩味）
150g **925円**（税込999円）
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8％の塩分に仕上げました。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）㊫着日含め15日保証



1507 蔵
はちみつ梅干
120g **1,100円**（税込1,188円）
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味ととろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）㊫着日含め10日保証



1508 蔵
少量お試し ミンさんの白菜キムチ（カットタイプ）100g
100g **359円**（税込388円）
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め10日保証



1509 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ（カットタイプ）
250g **680円**（税込734円）
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め10日保証



1510 蔵
ミンさんの白菜キムチ
500g **1,100円**（税込1,188円）
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め10日保証



季節限定
1511 蔵
ミンさんのカクテキ（大根キムチ）
300g **739円**（税込798円）
水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め7日保証



1512
さっと使える焼鮭ほぐし身
50g **535円**（税込578円）
鮭本来のうまみを逃さないよう、蒸し煮にしてから焼いたほぐし身。脱水・着色はせず、素材のおいしさそのまま。■原産国／アメリカ㊥シンエイフーズ（北海道根室市）

■㊞㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。 お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

今週のひとさら

秋冬の限定が続々。食卓に添えるもう一品



山形県特産のしょうゆ漬け。ピリッと辛くごはんに合う！納豆やチャーハンの具に◎



サクサクレンコンたっぷり。食感がアクセントになり、おでんにもおすすめ

山形県特産のピリッと辛い青菜（せいさい）と大根、人参を刻み、醤油味で漬けました。納豆に混ぜても。㊥しらたかノラの会（山形県白鷹町）㊐着日含め4日保証㋐小麦・大豆



7ポイント 今季初

1503 蔵

山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬

100g **598円**（税込646円）

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊐着日含め20日保証



10ポイント 季節限定

1492 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ

160g(5枚) **831円**（税込897円）

こちらもおすすめ

大根の甘みと複雑な辛味が絶妙



1511 蔵 季節限定

ミンさんのカクテキ（大根キムチ）

300g **739円**（税込798円）

水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊐着日含め7日保証

もちもちの食感で味しみ良し



1494 蔵 3ポイント 季節限定

北海道産小麦使用 ちくわぶ

160g **282円**（税込305円）

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥いわて屋（神奈川県横須賀市）㊐着日含め9日保証㋐小麦

惣菜

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック
- うま味調味料等の食品添加物原則不使用

簡単おかず



+32ポイント 電子レンジOK 隔週 9462

1513 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) **794円**（税込858円）

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆



電子レンジOK

1514 凍

洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(固形量160g) **824円**（税込890円）

トマトソースを絡めた洋風の豆腐肉団子です。ダイストマトに国産野菜（玉ねぎ、人参）を加え、バターや食塩、香辛料で味を調えました。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・乳・大豆



電子レンジOK

1515 凍

コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(固形量160g) **824円**（税込890円）

国産大豆100％の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた、こく深い塩ダレの肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆



1516 凍

北海道の大地が育んだ牛肉100％パテのハンバーグ（特製デミグラスソース）

130g(固形量100g) **693円**（税込748円）

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。㊥ベストデリカ（愛媛県四国中央市）㋐小麦・卵・大豆



限定 4000

1517 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

100g **498円**（税込538円）

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。㊥三朋フーズ（兵庫県神戸市）㋐小麦・卵・大豆



電子レンジ専用 最近登場

1518 凍

やまと豚のチーズインハンバーグ（デミグラスソース）

140g **748円**（税込808円）

主原料に国産「やまと豚」を使用したパテで作った、チーズインハンバーグ。自社製特製デミグラスソース仕上げ。※加工でん粉を使用。※電子レンジ専用品です。㊥フリーデン（静岡県静岡市）㋐小麦・卵・乳



21ポイント 電子レンジ専用

1519 凍

国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ

145g **646円**（税込698円）

塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げた鶏ムネ肉の唐揚げ。加熱してもやわらかな食感が魅力。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・卵・大豆



電子レンジOK

1520 凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ

140g **1,008円**（税込1,089円）

ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・大豆



電子レンジOK

1521 凍

あたためるだけ たっぷり鶏モモ肉からあげ（醤油）

300g **1,850円**（税込1,998円）

新潟県産の「越の鶏」を使用した唐揚げです。国産本醸造醤油や本みりんなどで仕上げました。㊥やひこ食品（新潟県弥彦村）㋐小麦・卵・乳・大豆



+30ポイント 電子レンジOK 隔週 9456

1522 凍

チキンナゲット

200g **814円**（税込879円）

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵



電子レンジOK

1523 凍

徳用チキンナゲット

400g **1,571円**（税込1,697円）

人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵



電子レンジOK

1524 凍

国産鶏のやわらかチキンナゲット

180g(9コ入り) **554円**（税込598円）

ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる国産鶏肉のチキンナゲット。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・卵・大豆



電子レンジOK

1525 凍

徳用 国産鶏のやわらかチキンナゲット

380g(19コ入) **1,109円**（税込1,198円）

国産鶏肉で作ったジューシーなチキンナゲット。オニオンパウダーやガーリックパウダーを加えた食欲をそそる味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・卵・大豆



11ポイント 電子レンジOK

1526 凍

噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串

195g **923円**（税込997円）

コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘辛ダレでどうぞ。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・大豆



電子レンジ専用

1527 凍

あたためるだけ サクサクチキンカツ（悠然どり）

150g(3コ以上) **648円**（税込700円）

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・大豆



10ポイント

1528 凍

韓国風ヤンニョムチキン（悠然どり使用）

175g **878円**（税込948円）

鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・大豆



電子レンジOK

1529 凍

農舎のやわらか国産豚角煮

140g **1,580円**（税込1,706円）

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。㊥総合農舎山形村（岩手県久慈市）㋐小麦・大豆



1530 凍

やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み（越の鶏）

180g **609円**（税込658円）

新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。㊥やひこ食品（新潟県弥彦村）㋐小麦・卵・乳・大豆



電子レンジOK

1531 凍

秋川牧園のフライドチキン

300g **1,765円**（税込1,906円）

鶏ムネ肉を麹に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・乳



電子レンジOK

1532 凍

うまみこい鶏 チューリップフライドチキン

300g **948円**（税込1,024円）

手羽元を使った、ジューシーなフライドチキン。ハーブやスパイスがきいた味付けでオードブルや行楽のお弁当にも。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・大豆



要調理 季節限定

1533 凍

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ

280g(4コ) **896円**（税込968円）

国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさりと仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊥シーシーアール食品（岩手県陸前高田市）㊐着日含め30日保証㋐小麦・卵



8ポイント 要調理

1534 凍

簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素

180g **684円**（税込739円）

ごま油の風味と酢をきかせた特製コチュジャンダレをかけた本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊐着日含め30日保証㋐小麦・大豆



要調理

1535 凍

野菜をくわえて 塩チャプチェの素

210g **693円**（税込748円）

春雨、挽肉、玉ねぎ、人参などの具材入り。お好みで小松菜やピーマンなどの野菜を加えて。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊐着日含め30日保証㋐小麦・大豆



36ポイント

1536 凍

たべる参鶏湯（サムゲタン）スープ

500g(250g×2袋入り) **1,110円**（税込1,199円）

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。㊥有田食品（和歌山県有田市）

チーズとほうれんそうが鮭と好相性



北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。

㊥札幌中一(北海道札幌市) ㊫着日含め60日保証 ㋐小麦・乳

¼週 9496
1542 凍
14ポイント +37ポイント 電子レンジOK
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税込1,188円)

新 8ポイント 電子レンジ専用
1537 凍
あたためるだけ 旨みとろける チーズメンチカツ
200g(4コ) **680円**(税込734円)
国産の豚、鶏肉を使用したチーズ入りメンチカツ。肉の甘みが感じられるシンプルな味付けで、温めるだけと手軽。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ㋐小麦・卵・乳

9ポイント 要調理
1538 凍
肉屋が本気で作った 厚切ジューシー国産ヒレカツ
200g(4コ入り) **1,230円**(税込1,328円)
一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作り上げました。㊥まきば(新潟県南魚沼市) ㋐小麦

電子レンジOK
1539 凍
あたためるだけ神山鶏皮のカリッと唐揚げ
100g **444円**(税込480円)
神山鶏の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付け。にんにくは不使用。トースターで焼けば、揚げたての食感に。㊥マストミ(徳島県徳島市) ㊫着日含め30日保証 ㋐小麦・大豆

電子レンジ専用
1540 凍
あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
160g **461円**(税込498円)
アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊥ニッコー(神奈川県大和市) ㋐小麦・卵・乳・大豆

電子レンジOK
1541 凍
あたためるだけ 小さめカットで 食べやすい しっとり鶏天(ムネ肉)
150g **759円**(税込820円)
やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。㊥秋川牧園(山口県山口市) ㋐小麦・卵・大豆

電子レンジOK
1543 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,750円**(税込1,890円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場／太平洋㊥マストミ(徳島県徳島市) ㋐小麦・卵

+30ポイント 要調理
¼週 9502
1544 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税込968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。㊥大関食品(大分県宇佐市) ㋐えび・小麦・卵・乳・大豆

電子レンジOK
限定 700
1545 凍
北海道産たっぷりトウモロコシの天ぷら
4枚(120g) **728円**(税込786円)
北海道産とうもろこしを国産小麦と合わせた天ぷら。一口ほお張れば、衣の中から甘みたっぷりの粒が弾けます。㊥菅原食品販売(宮城県大崎市) ㋐小麦

+22ポイント 電子レンジ専用
隔週 9486
1546 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(税込646円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用品です。㊥あんしん生活(岩手県陸前高田市) ㋐小麦

特製ソースにカニのむき身入り



シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わいを食卓へ。特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。

※電子レンジ専用品です。㊥札幌中一(北海道札幌市) ㊫着日含め60日保証 ㋐かに・小麦・卵・乳

13ポイント 電子レンジ専用
1549 凍
あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) **998円**(税込1,078円)

35ポイント 電子レンジOK 季節限定
1547 凍
鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ
192g(4コ入り) **646円**(税込698円)
アクセントにれんこんを加えた食感の良いさつまいもコロッケ。豚肉入りでごはんに良く合う甘辛味。※11月頃までの取り扱い予定。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ㋐小麦・乳・大豆

電子レンジ専用
1548 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **699円**(税込755円)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ㋐小麦・乳・大豆

150ポイント 電子レンジOK
限定 200
1550 凍
農舎のあたためるだけ 短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **1,398円**(税込1,510円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。※賞味期限が2026年12月24日もしくは25日までと短めになります。㊥総合農舎山形村(岩手県久慈市) ㋐小麦

中華

電子レンジOK
1551 凍
国産かぼちゃのプチコロッケ
200g **647円**(税込699円)
少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。㊥ニッコー(神奈川県大和市) ㊫着日含め60日保証 ㋐小麦

+40ポイント 要調理
隔週 9468
1552 凍
飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(税込998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさとこだわりの本格派餃子。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㋐小麦・大豆

+18ポイント 要調理
¼週 9493
1554 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **591円**(税込638円)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㋐小麦・大豆

7ポイント 要調理
1555 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **952円**(税込1,028円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㋐小麦・大豆

電子レンジOK
限定 650
1556 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **713円**(税込770円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㋐小麦・大豆

たっぷり約50コ入り！



定番「飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック」の約50コ入りメガ盛りパック。国産にこだわったやさしい味わいの餃子です。

㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㋐小麦・大豆

1553 凍 要調理
【メガ盛り!】いつもの焼き餃子 ファミリーパック
900g(49~51コ) **1,510円**(税込1,631円)

+27ポイント 電子レンジOK
隔週 9504
1557 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) **830円**(税込896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㋐小麦・大豆

さっぱりとした味ながら満足感あり

電子レンジOK





大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㋐小麦・大豆

1558 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **778円**(税込840円)

電子レンジOK
限定 650
1559 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,415円**(税込1,528円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㋐小麦・大豆

7ポイント 電子レンジOK
1560 凍
国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) **878円**(税込948円)
国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。㊥みまつ食品(群馬県前橋市) ㋐えび・小麦

+23ポイント 要調理
隔週 9483
1561 凍
肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) **674円**(税込728円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㋐小麦・大豆

■㊫㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

ポイント付き！ 今週のお買い得！



1574 蔵
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g **637円**（税込688円）
国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。㊢かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊋着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1575 蔵
あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
100g **591円**（税込638円）
自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。㊢かじかわ農場食品（新潟県発田市）㊋着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1570 蔵
あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **517円**（税込558円）
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊢かじかわ農場食品（新潟県発田市）㊋着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1572 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g **433円**（税込468円）
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊢かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊋着日含め45日保証



1562 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **730円**（税込788円）
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。㊢ヤヨイサンフーズ（新潟県長岡市）㋐小麦・大豆



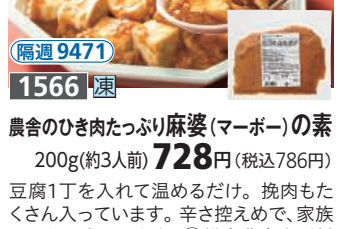
1563 凍
あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g **998円**（税込1,078円）
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。㊢マストミ（徳島県徳島市）㊋着日含め30日保証㋐えび・小麦・卵・大豆



1564 凍
あたためるだけ トロっとおいしい麻婆茄子
150g×2パック **924円**（税込998円）
ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。温めるだけで、本格的なピリ辛中華に。㊢ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆



1565 凍
10種具材の中華丼の素（塩味）
360g(180g×2パック) **1,093円**（税込1,180円）
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。㊢ニッコー（神奈川県大和市）㋐えび・小麦・大豆



1566 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆（マーボー）の素
200g(約3人前) **728円**（税込786円）
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊢総合農舎山形村（岩手県久慈市）㋐小麦・大豆



1567 蔵
野菜をくわえて 6種具材の八宝菜
210g **958円**（税込1,035円）
豚肉やうずら卵、きくらげ、たけのことがたっぷりの八宝菜の素。お好みの野菜を加えて炒め煮をするだけ。※酵母エキスを使用。㊢大王食品（新潟県長岡市）㋐小麦・卵・大豆



1568 凍
本格中華 龍胆シェフ監修
しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素
200g **896円**（税込968円）
辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐の素。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。※辛みの強い商品のためご注意ください。㊢中信興業（長野県塩尻市）㋐小麦・大豆



1569 凍
野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め
200g **738円**（税込797円）
オイスターソースベースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お好みの野菜と炒めても。㊢マストミ（徳島県徳島市）㊋着日含め60日保証㋐小麦・大豆

副菜類



1570 蔵
あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **517円**（税込558円）
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊢かじかわ農場食品（新潟県発田市）㊋着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1571 蔵
あると便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花
60g×2パック **517円**（税込558円）
おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊢丸和食品（東京都練馬区）㊋着日含め15日保証㋐えび・小麦・大豆



1572 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g **433円**（税込468円）
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊢かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊋着日含め45日保証



1573 蔵
あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **433円**（税込468円）
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊢かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊋着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1574 蔵
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g **637円**（税込688円）
国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。㊢かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㊋着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1575 蔵
あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
100g **591円**（税込638円）
自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。㊢かじかわ農場食品（新潟県発田市）㊋着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1576 蔵
あると便利な副菜 五目うの花
60g×3パック **528円**（税込570円）
お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊢丸和食品（東京都練馬区）㊋着日含め15日保証㋐小麦・大豆



1577 蔵
あると便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら
50g×2 **663円**（税込716円）
素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんとよく合います。使いやすい食べ切りサイズ。㊢遠忠食品（埼玉県越谷市）㊋着日含め15日保証㋐小麦・大豆



1578 蔵
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **980円**（税込1,058円）
イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊢たむらのタマゴ（徳島県阿南市）㊋着日含め4日保証㋐えび・小麦・卵・大豆



1579 蔵
平飼い卵のだし巻き玉子
250g **776円**（税込838円）
平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。㊢ヤマナシヤ（神奈川県川崎市）㊋着日含め3日保証㋐小麦・卵・大豆

原料にこだわったジューシーな肉まん



国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。ふんわりとした食感でジューシーな味わい。電子レンジでも調理できます。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊢美勢商事（長野県塩尻市）㊋着日含め45日保証㋐小麦・乳・大豆



1584 凍
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
360g(3コ) **924円**（税込998円）



1580
味付けうずら玉子
10コ **517円**（税込558円）
契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。㊢食通（東京都世田谷区）㋐小麦・卵・大豆



1581 凍
枝豆とコーンのひとくち揚げ
160g **628円**（税込678円）
北海道産のとうもろこしと枝豆を魚肉すり身でつないだひとくち揚げ。オーブントースターで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊢ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・大豆

軽食



1582 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**（税込754円）
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用品です。㊢トップヒル（静岡県焼津市）㋐小麦・卵・大豆

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

生地を本場の石窯で焼きました



有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りました。

■サイズ／直径約22cm㊥南風堂（千葉県松戸市）㊫着日含め15日保証㋐小麦・乳



1587 凍　26ポイント　要調理

石窯ナポリピッツァ
フレッシュバジルのマルゲリータ
1枚 **2,232円**（税込2,411円）



1583 凍　11ポイント　電子レンジOK　季節限定

プチ肉まん
240g(8コ) **915円**（税込988円）
国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※来年３月頃までの取り扱い予定。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・乳・大豆



1585 凍　電子レンジ専用

国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
（国産豚の無塩せきウインナー使用）
125g(5本) **694円**（税込750円）
無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。㊥山崎食品（熊本県八代市）㋐小麦



1586 凍　要調理

バンビーノピザ（4種チーズのミニピザ）
1枚 **1,698円**（税込1,834円）
石窯で焼いたもっちり生地にモッツァレラやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ／直径約20cm㊥南風堂（千葉県松戸市）㊫着日含め15日保証㋐小麦・乳



限定 350　1588 凍

農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック **1,480円**（税込1,598円）
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。㊥総合農舎山形村（岩手県久慈市）㋐小麦・乳



1589

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **970円**（税込1,048円）
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。㊥宮島醤油（佐賀県唐津市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・乳



限定 1200　1590 凍　電子レンジ専用

【記念商品・具材50%増量】オーガニックペンネの海老グラタン
356g(2コ) **1,098円**（税込1,186円）
本場イタリア産のオーガニックペンネマカロニを使用。ていねいに、やさしい味わいに仕上げました。※50周年記念商品の再販売です。2026年10月に販売した「オーガニックペンネの海老グラタン」よりもチーズの重量を50%増量しています。※電子レンジ専用品です。㊥大進食品（神奈川県横浜市）㋐えび・小麦・乳

ごはんもの



1591 凍　電子レンジOK

やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g **780円**（税込842円）
国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。㊥全国農協食品（東京都渋谷区）㋐小麦・大豆



隔週 9477　1592 凍　6ポイント　+35ポイント　電子レンジOK

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
350g **796円**（税込860円）
4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。㊥ユーユーフーズ（熊本県菊陽町）㋐小麦・卵・大豆



¼週 9427　1593 凍　+28ポイント　電子レンジOK

5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ
400g **849円**（税込917円）
5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。㊥全国農協食品（東京都渋谷区）㋐えび・小麦・乳・大豆



1594 凍　電子レンジ専用

ふんわり手包みオムライス
200g **722円**（税込780円）
4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけと手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊥西川食品（和歌山県紀の川市）㋐小麦・卵・乳・大豆



1595 凍　電子レンジOK

あたためるだけ 国産牛の牛すきめし
200g **426円**（税込460円）
国産米と国産牛肉をぜいたくに使用した、すき焼き風ごはん。温めるだけで、炊き立てのようなふっくら感が楽しめます。㊥全国農協食品（東京都渋谷区）㋐小麦・大豆



隔週 9480　1596 凍　+31ポイント　電子レンジ専用

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入) **880円**（税込950円）
国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。㊥真秀コールド・フーズ（奈良県五條市）㋐小麦・大豆



1597 凍　電子レンジOK

せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **1,111円**（税込1,200円）
小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。㊥ポーラスター（石川県白山市）



1598 凍　29ポイント　電子レンジ専用

甘辛タレが絶妙! 国産牛の焼肉風ライスバーガー
260g(130g×2コ) **880円**（税込950円）
こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊥全国農協食品（東京都渋谷区）㋐小麦・大豆

秋川牧園の卵と鶏肉を使用



素材にこだわり、秋川牧園の卵と鶏肉で作りました。鶏肉のしっかりとしたうまみと、ふんわりと絡む卵が美味。調理の手軽さも◎。

㊥秋川牧園（山口県山口市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆



1602 凍　22ポイント　要調理

湯せん7分! うまみこい鶏むねとふんわり卵の親子丼の具
180g(1～2人前) **653円**（税込705円）

丼の具・カレーなど



1599 凍　電子レンジ専用

丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり
280g(70g×4コ) **799円**（税込863円）
ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用品です。㊥真秀コールド・フーズ（奈良県五條市）㋐小麦・大豆



1600 蔵

国産たけのこご飯の素
170g(2合用) **726円**（税込784円）
国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。㊥遠忠食品（埼玉県越谷市）㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆



1601 蔵

国産野菜を使ったちらし寿司の素
（2合混ぜ込み用）
200g **767円**（税込828円）
具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。㊥遠忠食品（東京都中央区）㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

バターのこくと豊かなスパイスの香り



温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。

㊥キャニオンスパイス（大阪府泉南市）㋐乳



限定 550　1605

大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g **778円**（税込840円）



1603 凍

越の鶏 チキンたれカツ丼の具
180g **832円**（税込899円）
「越の鶏」をやわらかく揚げ、昔ながらのタレを絡めました。湯せんするだけでしっとり。㊥やひこ食品（新潟県弥彦村）㋐小麦・卵・乳・大豆



1604 凍　電子レンジOK

あたためるだけ 濃厚旨辛ユッケジャンクッパの素（1人前×2袋）
360g(180g×2) **960円**（税込1,037円）
ピリ辛の濃厚なスープをごはんにかければ、でき上がり。食欲がないときや、夜食などにも活躍します。㊥有田食品（和歌山県有田市）㋐小麦・大豆

味噌汁・スープなど



1606

有機即席みそ汁（畑育ちのおみそ汁）
7.5g×10コ **2,157円**（税込2,330円）
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。㊥ビオ・マーケット（大阪府豊中市）㋐大豆



1607

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g **398円**（税込430円）
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。㊥宮島醤油（栃木県宇都宮市）㋐乳



限定 1300　1608

国産きのこ3種の濃厚ポタージュスープ
150g **528円**（税込570円）
ぶなしめじ・エリンギ・舞茸をすりつぶし、生クリームとバターで仕上げた濃厚なポタージュ。芳醇で奥深い味わい。㊥宮島醤油（佐賀県唐津市）㋐小麦・乳



1609

北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g **463円**（税込500円）
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。㊥宮島醤油（栃木県宇都宮市）㋐小麦・乳・大豆

■㊦㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

今週のひとさら

国産素材で叶える 本格派の味わい



国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

1555 凍

生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子

360g(19~21コ) **952円**(税込1,028円)

7ポイント 要調理

ごま油の風味と酢をきかせた特製コチュジャンダレをかけた本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊥韓国食品(千葉県匝瑳市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

1534 凍

簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素

180g **684円**(税込739円)

8ポイント 要調理

こちらもおすすめ

国産の芝エビをふんだんに!



1560 凍 7ポイント 電子レンジOK

国産えびの大粒海鮮焼売

192g(6コ) **878円**(税込948円)

国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。㊥みまつ食品(群馬県前橋市)㋐えび・小麦

甘辛いヤンニョムソースが◎



1528 凍 10ポイント

韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)

175g **878円**(税込948円)

鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・大豆

麺類 もち

- ☑ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ☑ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ☑ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料



1610 凍 電子レンジOK

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)

600g(3食) **436円**(税込471円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。㊥信越明星(長野県上田市)㋐小麦



隔週 9498

1611 凍 22ポイント +24ポイント

讃岐(さぬき)うどん5食入り(冷凍)

200g×5食 **675円**(税込729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。㊥ファインフーズ(香川県坂出市)㋐小麦

心も体も温まる山梨県の郷土料理

6ポイント 季節限定





国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食㊥亀製麺(東京都国立市)㊫着日含め5日保証㋐小麦・大豆

1612 蔵

国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)

2食 **813円**(税込878円)



1613 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)

3食 **698円**(税込754円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食㊥衣笠製麺(岐阜県山県市)㊫着日含め6日保証㋐小麦・大豆



1614 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)

3食 **483円**(税込522円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食㊥衣笠製麺(岐阜県山県市)㊫着日含め6日保証㋐小麦



1615 蔵

全粒粉入りなまラーメン 味噌味

2食 **609円**(税込658円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食㊥金子製麺(神奈川県中井町)㊫着日含め10日保証㋐小麦・大豆



限定1000 6ポイント

1616 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン

2食 **693円**(税込748円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食㊥亀製麺(東京都国立市)㊫着日含め4日保証㋐小麦・卵



1617 凍 季節限定

たっぷり7種具材のちゃんぽん(冷凍)

1食(303g) **739円**(税込798円)

具だくさんのチャンポンが気軽にお楽しみいただけます。※酵母エキスを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/303g(めん160g、具材108g、スープ35g)㊥辻麺業(兵庫県太子町)㋐えび・小麦・卵・大豆

野菜を合わせてフライパンで簡単調理





製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/(麺75g、スープ30g)×1食㊥小林甚製麺(長崎県南島原市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

1618

フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん

1食 **350円**(税込378円)



1619

国産小麦粉使用 讃岐(さぬき)そうめん(乾麺)

400g **478円**(税込516円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。㊥石丸製麺(香川県高松市)㋐小麦



季節限定

1620

手延べ葛うどん

200g **553円**(税込597円)

国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコシコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥坂利製麺所(奈良県天理市)㋐小麦



季節限定

1621

新そば 奥出雲生そば

100g×2パック **530円**(税込572円)

今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽き込み、幅広の平打ち麺に仕上げました。※11月頃までの取り扱い予定。㊥本田商店(島根県雲南市)㋐小麦・そば



季節限定

1622

季節限定新そば 挽きぐるみ国産そば粉使用

200g **448円**(税込484円)

採れたてのそばの実を挽きぐるみのそば粉にして八割使用。新そばならではの香り、風味を堪能できます。※12月頃までの取り扱い予定。㊥北舘製麺(岩手県八幡平市)㋐小麦・そば



20ポイント

1623

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)

500g **612円**(税込661円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。㊥江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)㋐小麦



1624 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮

20枚 **352円**(税込380円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。㊥金子製麺(神奈川県中井町)㊫着日含め6日保証㋐小麦

玄米の食感が後を引きます



玄米のぷちぷちした食感が残り、歯切れの良さと香ばしさが特徴の玄米もち。かむほどに素朴なおいしさが広がります。

㊥しらたかノラの会(山形県白鷹町)
㊫着日含め10日保証



1628 15ポイント 今季初

しらたかノラの会の玄米餅

400g **1,168円**(税込1,261円)



1625 蔵

国産小麦の春巻きの皮(みちのく)

10枚 **498円**(税込538円)

国産小麦と食塩のみで作った、シンプルな春巻きの皮です。揚げるとカリッと香ばしく仕上がります。㊥三立食品(東京都葛飾区)㊫着日含め12日保証㋐小麦

もち

季節限定



コシが強くて煮崩れしにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊫着日含め30日保証

1626

庄内の杵つき有機栽培白切り餅

500g **1,598円**(税込1,726円)



庄内地方で収穫されたもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。㊥庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊫着日含め30日保証

1627

庄内の杵つき餅(白丸)

500g **1,468円**(税込1,585円)

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

調味料

- うま味調味料不使用
- 味噌・醤油：すべて国産丸大豆を使用
- 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



+75ポイント 特撰 品質

¼週 9517
1630 特級 **みのり醤油**（国産丸大豆）・900ml
900ml **1,476円**（税込1,594円）

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。㊢マルハマ食品（島根県浜田市）㋐小麦・大豆



特撰 品質

1631 特級 **みのり醤油**（国産丸大豆）・500ml（ペットボトル）
500ml **830円**（税込896円）

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。㊢マルハマ食品（島根県浜田市）㋐小麦・大豆

伝統の木桶でじっくり発酵・熟成



杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油です。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用しています。

㊢笛木醤油（埼玉県川島町）㋐小麦・大豆



¼週 9514
1629 +40ポイント
まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油（契約栽培大豆使用）・600ml
600ml **1,093円**（税込1,180円）



限定180
¼週 9568
1632 +60ポイント
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**（税込1,188円）

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。㊢末廣醤油（兵庫県たつの市）㋐小麦・大豆



¼週 9577
1635 蔵 +56ポイント
やさかみそ（中辛）
750g **998円**（税込1,078円）

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。㊢やさか共同農場（島根県浜田市）㋐大豆



1636 蔵 +56ポイント
神泉水仕込み玄米味噌（かみいずみずいせん）
1kg **1,440円**（税込1,555円）

国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとまろやかな味わいの玄米味噌です。㊢ヤマキ（埼玉県神川町）㋐大豆



¼週 9538
1637 +40ポイント
大地を守る会の砂糖（種子島育ちのさとうきび粗糖）
1kg **708円**（税込765円）

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。㊢フルーツバスケット［新光糖業］（鹿児島県中種子町）



1638 +40ポイント
純米富士酢・900ml
900ml **1,480円**（税込1,598円）

京都・丹後産の栽培期間中農薬不使用の米を100％原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。㊢飯尾醸造（京都府宮津市）



1639 +85ポイント
あじわいまろやか 純りんご酢（国産りんご果汁と果実のお酢）
500ml **998円**（税込1,078円）

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。㊢庄分酢（福岡県大川市）㊒着日含め60日保証



¼週 9523
1640 +85ポイント
うまみ引き立つ純米料理酒
720ml **1,544円**（税込1,698円）

お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。※酒類です。■原料米／コシヒカリ■日本酒度／−6■アルコール度数／15度㊢大和川酒造店（福島県喜多方市）



¼週 9526
1641 +66ポイント
味の母・720ml（みりん・料理酒をこれ一本で）
720ml **1,100円**（税込1,188円）

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。㊢味の一醸造（埼玉県狭山市）

普段の味噌汁がワンランクアップ



1633　1634

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成しました。

※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み（酸味や香り）が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。（1634）※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。
㊢大津賀商店（鳥取県伯耆町）㊒着日含め45日保証㋐大豆

特撰 品質
1633 蔵 **大津賀さんの味噌** カップ
450g **498円**（税込538円） +28ポイント
¼週 9574

1634 蔵
1kg **748円**（税込808円） +42ポイント
¼週 9520



¼週 9544
1642 +30ポイント
特撰 **平飼いたまごのマヨネーズ**
300g **565円**（税込610円）

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。㊢丸和油脂（東京都品川区）㊒着日含め70日保証㋐卵

国産カキのうまみで風味豊かな一品に





1644 **オイスターソース**
115g **720円**（税込778円）

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。㊢フルーツバスケット（静岡県函南町）㋐小麦・大豆



¼週 9565
1643 +45ポイント
金ごまドレッシング（有機金ごま使用）
200ml **831円**（税込897円）

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。㊢冨貴食研（大阪府茨木市）㋐小麦・卵・大豆



¼週 9535
1645 +108ポイント
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,980円**（税込2,138円）

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。㊢平田産業（福岡県朝倉市）



1646 **米澤製油の国産なたね油**
600g **1,304円**（税込1,408円）

非遺伝子組み換えの希少な国産なたねを、化学溶剤を使わない圧搾法で搾油。なたねのやさしい風味とこくが楽しめます。㊢米澤製油（埼玉県熊谷市）

2025 **大地を守る会の納豆のたれ**
200ml **683円**（税込738円）
㊢ちば醤油（千葉県香取市）㋐小麦・大豆

2032 **鮮度長持ち 国産丸大豆生（なま）しょうゆ**
200ml **698円**（税込754円）
㊢森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆

2036 蔵 **やさかの白みそ**
500g **820円**（税込886円）
㊢やさか共同農場（島根県浜田市）㊒着日含め76日保証㋐大豆

2040 **有機純米酢**（庄分酢）
500ml **830円**（税込896円）
㊢庄分酢（福岡県大川市）

2044 **九重 純国産本みりん**
500ml **695円**（税込765円）
※酒類です。㊢九重味淋（愛知県碧南市）

2029 **毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油**
500ml **739円**（税込798円）
㊢森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆

2033 **寺岡家の 国産減塩丸大豆醤油**
480ml **1,098円**（税込1,186円）
㊢寺岡有機醸造（広島県福山市）㋐小麦・大豆

2037 ¼週 9511 +27ポイント
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g **498円**（税込538円）
㊢大東製糖（千葉県千葉市）

2041 **すし飯もピクルスも これ一本で酢**（万能酢）
300ml **676円**（税込730円）
㊢庄分酢（福岡県大川市）

2045 **味の母・1.8L**（みりん・料理酒をこれ一本で）
1.8L **2,380円**（税込2,570円）
※ヤマト宅急便お届け不可。
㊢味の一醸造（埼玉県狭山市）

2030 限定120 **かめびしの こいくち醤油**
900ml **2,544円**（税込2,748円）
㊢かめびし（香川県東かがわ市）㋐小麦・大豆

2034 蔵 **やさかみそ**（甘口）
750g **1,000円**（税込1,080円）
㊢やさか共同農場（島根県浜田市）㋐大豆

2038 **有機栽培 ブルーアガベシロップ**
500g **1,760円**（税込1,901円）
㊢プロスペリティ（大阪府大阪市）

2042 **有機玄米くろ酢・720ml**
720ml **3,200円**（税込3,456円）
㊢庄分酢（福岡県大川市）

2046 **無茶々園（むちゃちゃえん）のれもん果汁**（ストレート）
150ml **660円**（税込713円）
㊢無茶々園（愛媛県西予市）

2031 限定120 **かめびしの うすくち醤油**
900ml **2,544円**（税込2,748円）
㊢かめびし（香川県東かがわ市）㋐小麦・大豆

2035 蔵 **やさか有機合わせみそ**
750g **1,570円**（税込1,696円）
㊢やさか共同農場（島根県浜田市）㋐大豆

2039 **おふくろの塩 400g**
400g **598円**（税込646円）
㊢イカリ商事（鳥取県米子市）

2043 **千代菊の純米料理酒**（有機米使用）
720ml **1,518円**（税込1,670円）
※酒類です。㊢千代菊（岐阜県羽島市）

2047 ¼週 9556 +35ポイント
玉ねぎと果実酢の クリーミィドレッシング
230ml **645円**（税込697円）
㊢冨貴食研（大阪府茨木市）㊒着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆

¼週0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。



+105ポイント

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。㊥米澤製油(埼玉県熊谷市)

¼週 9586

1647

米澤製油のなたねサラダ油

1400g **1,944円**(税込2,100円)



限定150

1648

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法"玉締め搾り"で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。㊥松本製油(埼玉県吉川市)

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g

450g **1,850円**(税込1,998円)

大地のこだわり 女性の自立を応援

- ☑ 自然に沿った農法で育て加工することで女性の自立につながるスパイス
- ☑ 付属レシピを見れば、スパイスだけで作る本格派カレーがご自宅で完成！



女性の自立を目指す「スパイシー・ホーム・スパイシーズ」フェアトレード商品。



8月に大規模土石流があったネパール。被災地域の被害は甚大でしたが、幸い生産者は無事でした。奥地の村々で自然に寄り添い大切に育まれたこのスパイスを選ぶことが貴重な収入源になってきました。作り手に想いを馳せ美味しく応援しませんか？

ネパリ・バザーロ 主任／簑田 萌さん



1661

ネパールカレー(お肉用)

45g **674円**(税込728円)

※レシピ付。※4皿分×2回分。■原産国／ネパール㊥ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)

自家製ドレッシングにも活躍！





1649

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国／スペイン㊥日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)㊐着日含め60日保証

スペイン育ち 有機エキストラバージンオリーブオイル

180g **1,690円**(税込1,825円)



+167ポイント

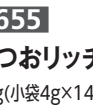
オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原国/パレスチナ自治区㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

¼週 9580

1650

エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)

450g **3,093円**(税込3,340円)



+216ポイント

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国／トルコ㊥ニシキランバー(徳島県徳島市)

限定200 ¼週 9583

1651

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)

910g **3,980円**(税込4,298円)



+26ポイント

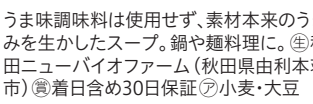
麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。㊥ちば醤油(千葉県香取市)㋐小麦・大豆

¼週 9547

1652

麺や煮物に まろやか万能つゆ(3倍希釈)

300ml **776円**(税込838円)



1653

大地を守る会の中華風ブイヨン

15g×10袋 **787円**(税込850円)

ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。㊥マルハマ食品(島根県浜田市)㋐小麦・大豆



+75ポイント

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。㊥秋川牧園(山口県山口市)

¼週 9553

1654 凍

とりがらスープ

50g×15本 **1,416円**(税込1,529円)

本枯節と香り高い荒節のうまみを凝縮

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。㊥マルハマ食品(島根県浜田市)

1655

かつおリッチだしの素(顆粒だし)

56g(小袋4g×14袋) **768円**(税込829円)

最近登場

動物性の素材は使用せず、野菜のうまみで仕上げた洋風だし。煮込み料理やピラフ、お湯に溶かしてスープとしても。※酵母エキスを使用。㊥スカイ・フード(大阪府大阪市)㋐小麦・大豆

1656

国産野菜の恵み 洋風だし(顆粒タイプ)

50g **680円**(税込734円)

今季初

1657

比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮)

200ml(2人前) **748円**(税込808円)

うま味調味料は使用せず、素材本来のうまみを生かしたスープ。鍋や麺料理に。㊥秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)㊐着日含め30日保証㋐小麦・大豆

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。㊥森田醤油店(島根県奥出雲町)㋐小麦・大豆

1658

ダシをきかせた柚子ぽん酢

250ml **776円**(税込838円)

ダマになりにくくとけやすい



新



じっくり炒めた玉ねぎに、ナチュラルチーズとにんにくを加えたシチューのルー。こく深くも重すぎない上品な味わい。㊥コスモ食品(東京都大田区)㋐小麦・乳

1659

直火でじっくり仕上げた まろやかクリームシチューフレーク

150g **648円**(税込700円)



フルーツとスパイスをじっくり焼き上げたカレーフレーク。スパイスの香り、自然のうまみがしっかり。※カレー8皿分。㊥コスモ食品(東京都大田区)㋐小麦

1660

使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク(甘口)

170g **613円**(税込662円)



農薬・化学肥料を使用せずに栽培された、香り高いフェアトレードのシナモンパウダーです。ホットワインに入れれば体もぽかぽかに。■原産国／ネパール㊥ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)

1662

ネパール・シナモンパウダー

20g **443円**(税込478円)



国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋タイプで便利な使い切りサイズの本格おろしわさび。㊥マル井(長野県安曇野市)

1663 凍

おろし本わさび

30g(5g×6) **690円**(税込745円)

2048 ¼週 9541 +37ポイント

ヒカリ トマトケチャップ(チューブ)

500g **685円**(税込740円)

㊥光食品(徳島県上板町)



2049

有機トマトピューレー(200g×3)

200g×3パック **1,009円**(税込1,090円)

㊥日仏貿易(東京都千代田区)



2050

アルチェネロ 基本の有機パスタソース

200g **450円**(税込486円)

㊥日仏貿易(東京都千代田区)



2051

石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)

910g **1,680円**(税込1,814円)

㊥石橋製油(福岡県久留米市)



2052

米澤製油の なたねサラダ油600g

600g **1,150円**(税込1,242円)

㊥米澤製油(埼玉県熊谷市)



2053 限定150

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g

165g **924円**(税込998円)

㊥松本製油(埼玉県吉川市)



2054 限定120

圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)

450g **2,162円**(税込2,335円)

㊥三和油脂(山形県天童市)



2055

有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)

190g **1,890円**(税込2,041円)

㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)



2056 ¼週 9529 +46ポイント

特撰 大地を守る会の めんつゆ(3倍希釈)

360ml **790円**(税込853円)

㊥マルハマ食品(島根県浜田市)㋐小麦・大豆



2057 ¼週 9532 +43ポイント

大地を守る会の 洋風ブイヨン

15g×10袋 **787円**(税込850円)

㊥マルハマ食品(島根県浜田市)㋐小麦・大豆



2058

貝と野菜の恵み 中華だし(顆粒タイプ)

50g **630円**(税込680円)

㊥スカイ・フード(大阪府大阪市)㋐小麦・大豆



2059

麹屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素

500ml **560円**(税込605円)

㊥マルアイ食品(東京都江戸川区)



2060

あご出汁香る 博多風もつ鍋の素

150g(2~3人前) **554円**(税込598円)

㊥冨貴食研(大阪府茨木市)㋐小麦・大豆



2061

和漢素材の 食養スープ鍋の素(醤油味)

150g(2~3人用) **646円**(税込698円)

㊥冨貴食研(大阪府茨木市)㋐小麦・大豆



2062

大地を守る会の デミグラスソース(ルウタイプ)

115g×2パック **778円**(税込840円)

㊥大味研(鳥取県境港市)㋐小麦・乳・大豆



2063

大地を守る会の クリームシチュウ(ルウタイプ)

115g×2パック **778円**(税込840円)

㊥大味研(鳥取県境港市)㋐小麦・乳



2064

使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク(中辛)

170g **613円**(税込662円)

㊥コスモ食品(東京都大田区)㋐小麦



2065

ネパールカレー(お野菜用)

47g **674円**(税込728円)

㊥ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)



2066 蔵

有機国産 おろししょうが

50g **498円**(税込538円)

㊥Japan Ginger(高知県高知市)



2067

痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油

45g **646円**(税込698円)

㊥九鬼産業(三重県四日市市)

特撰品質 当社オリジナル商品の中でも、特においしさ・品質ともにおすすめの商品

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。㊢江別製粉(北海道江別市)㊐着日含め60日保証㋐小麦

1664
北海道産パン用粉 香麦
5kg **4,080円**(税込4,406円)



国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。㊢桜井食品(岐阜県美濃加茂市)㊐着日含め60日保証㋐小麦

1665
国産小麦のパン粉
150g **388円**(税込419円)



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。㊢神野でんぷん工場(北海道更別村)

1666
片栗粉
200g **361円**(税込390円)



大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。㊢川原製粉所(東京都練馬区)㋐大豆

1667
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380円**(税込410円)

乾物・だし



1668
北海道・金井さんの大納言小豆
250g **880円**(税込950円)
北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。㊢無／金井修一／北海道



国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。臼と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。㊢和田萬商店(大阪府大阪市)

1669
国産白すりごま
27g **628円**(税込678円)



有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。■原産国／ボリビア㊢和田萬商店(大阪府大阪市)

1670
有機黒いりごま
50g **318円**(税込343円)



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。㊢武久(福岡県筑後市)

1671
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583円**(税込630円)



1672 蔵
ウエダ家のにおわない ぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,750円**(税込1,890円)
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。㊢フルーツバスケット(静岡県函南町)



+32ポイント
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。㊢成清海苔店(福岡県柳川市)

¼週 9559
1673
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **832円**(税込899円)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。㊢成清海苔店(福岡県柳川市)

1674
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **3,026円**(税込3,268円)



+14ポイント
肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。常備に便利なチャック付き袋入り。■漁場／岩手県㊢重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

隔週 9561
1675
岩手県重茂産 天然カットわかめ
13g **378円**(税込408円)



長くて太く、風味が良いのが特徴の伊勢志摩のひじき。米ひじきは芽の部分。水戻しをすると8～10倍に。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／伊勢志摩産㊢みえぎょれん販売(三重県伊勢市)

1676
伊勢志摩産 米ひじき
20g **711円**(税込768円)



1677
塩無添加 たべる小魚
60g **554円**(税込598円)
鮮度の良い国産のカタクチイワシを厳選し、塩を使わず真水で煮干しにしました。魚本来の味が楽しめます。■漁場／国産㊢小倉食品(静岡県静岡市)㊐着日含め60日保証



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場／焼津港㊢カネサ鰹節商店(静岡県西伊豆町)

1678
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **572円**(税込618円)



鹿児島県産の本節と煮干し、昆布、もろみだけをブレンド。ティーバッグ式の便利なだしパック。㊢井口食品(福岡県福岡市)㋐小麦・大豆

1679
和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋) **832円**(税込899円)



手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。㊢井口食品(福岡県福岡市)㋐小麦・大豆

1680
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,424円**(税込1,538円)

ふりかけ

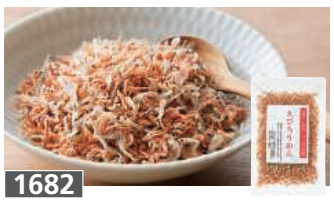


炊きたてのごはんに磁の香りをプラス



ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。㊢ハヤシ食品(広島県広島市)

1681
わかめごはんの素
30g **759円**(税込820円)



1682
えびちりめん
30g **460円**(税込497円)
国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。㊢ハヤシ食品(広島県広島市)㊐着日含め30日保証

缶詰など



1683
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **1,093円**(税込1,180円)
北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。㊢フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定100
1684
あめ色まで炒めた淡路島産炒め玉ねぎ
200g **507円**(税込548円)
淡路島産の玉ねぎを、じっくりと炒めて甘みとこくを引き出しました。料理に加えると、ワンランク上の味わいに。㊢淡路農産食品(兵庫県南あわじ市)



+22ポイント
隔週 9465
1685
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(税込732円)
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100％使用。㊢ミヤカン(宮城県気仙沼市)



6ポイント
1686
液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3コパック **761円**(税込822円)
あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。㊢ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2068 熊本県産薄力小麦粉 肥後のいずみ 500g **278円**(税込300円) ㊢熊本製粉(熊本県熊本市)㋐小麦

2069 国産白いりごま 30g **628円**(税込678円) ㊢和田萬商店(大阪府大阪市)

2070 国産黒いりごま 30g **628円**(税込678円) ㊢和田萬商店(大阪府大阪市)

2071 有機白いりごま 50g **278円**(税込300円) ※今号から価格変更します。㊢和田萬商店(大阪府大阪市)

2072 有機黒すりごま 50g **328円**(税込354円) ㊢和田萬商店(大阪府大阪市)

2073 こだわり高野豆腐 96g(6枚) **583円**(税込630円) ㊢信濃雪(長野県飯田市)㋐大豆

2074 切干し大根 50g **552円**(税込596円) ㊢王隠堂農園(奈良県五條市)㊐着日含め45日保証

2075 いりぬか 500g **506円**(税込546円) ㊢川原製粉所(東京都練馬区)

2076 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 **2,072円**(税込2,238円) ㊢成清海苔店(福岡県柳川市)

2077 とろろ昆布(三種ブレンド) 40g **722円**(税込780円) ㊢山田物産(北海道釧路町)

2078 日高昆布(だし用カット) 80g **1,298円**(税込1,402円) ㊢西昆(福岡県古賀市)

2080 駿河湾産 桜えび素干(6g) 6g **554円**(税込598円) ㊢小倉食品(静岡県静岡市)㊐着日含め60日保証㋐えび

2081 梅かつおふりかけ 50g **924円**(税込998円) ㊢成清海苔店(福岡県柳川市)㋐小麦・大豆

2082 もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り) 190g×3缶 **998円**(税込1,078円) ㊢フルーツバスケット(静岡県函南町)

2083 箱売・もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)(24缶) 190g×24缶 **7,824円**(税込8,450円) ㊢フルーツバスケット(静岡県函南町)

2084 ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール) 400g(固形量240g) **315円**(税込340円) ㊢アルマテラ(東京都港区)

2085 ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) **315円**(税込340円) ㊢アルマテラ(東京都港区)

2086 液切りいらずツナフレーク(オイル無添加) 50g **257円**(税込278円) ㊢ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2087 国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 **1,109円**(税込1,198円) ㊢タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2088 さば水煮缶 160g(固形量110g) **647円**(税込699円) ※次回、価格変更予定です。㊢タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

今週のひとさら

至福の時間

スイーツ&ホットドリンクで



生地は国産米粉に
卵の力でふわふわの食感。
中には生クリームが
たっぷり



中煎りで焙煎して
酸味とこくのバランス良し！
甘いスイーツとも好相性

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。㊥丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊫着日含め60日保証㋐卵・乳



1701 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) **924円**(税込998円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 9384 隔週 9385



1745

徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)

400g **3,498円**(税込3,778円)

+115ポイント

こちらもおすすめ

バナナとキャラメルの風味が豊か



大地のもったいナイ

1705 凍

キャラメルバナナマフィン

(大地のもったいナイバランゴンバナナ使用)

2コ **599円**(税込647円)

規格外品のバランゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。㊥みやびフードサービス(千葉県香取市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・卵・乳

酸味が少なく、やさしい味わい



1749

樽井さんの有機紅茶ティーバッグ

40g(2g×20パック) **871円**(税込941円)

自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みが特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。㊥日本農産(静岡県浜松市)

和洋菓子



- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1687 凍

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福

(北海道産小豆のこしあん)

4コ **967円**(税込1,044円)

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2～3時間解凍するだけ。㊥北武フーズ(北海道小樽市)㊫着日含め30日保証㋐大豆



1688 凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ

50g×4コ **871円**(税込941円)

北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2～3時間自然解凍してどうぞ。㊥北武フーズ(北海道小樽市)㊫着日含め30日保証



1689 凍

小樽花月堂 やわもち生地の草餅

(国産よもぎ使用)

4コ **967円**(税込1,044円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。㊥北武フーズ(北海道小樽市)㊫着日含め30日保証



1690 凍

越後銘菓 笹だんご

275g(5コ入) **1,198円**(税込1,294円)

笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。㊥港製菓(新潟県新潟市)㋐大豆



5ポイント

1691 凍

芽吹き屋のごまとろり

144g(8コ) **646円**(税込698円)

国産米を使用した自社製粉の上新粉生地で、とろりと滴るごまだれを包みました。食べやすい一口サイズ。㊥岩手阿部製粉(岩手県花巻市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆



5ポイント

1692 凍

香ばしく焼いた もちもちみたらし団子

232g(4本) **598円**(税込646円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。㊥丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㋐小麦・大豆



1693 凍

北海道産小豆を味わう
米粉の破れまんじゅう

180g(4コ入) **554円**(税込598円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷりと包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊫着日含め60日保証



1694 凍

小樽花月堂 たっぷりあんこの
黒糖まんじゅう(北海道小豆のこしあん)

6コ **807円**(税込872円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。㊥北武フーズ(北海道小樽市)㋐小麦



8ポイント 今季初

1695 凍

芽吹き屋のおしるこ(丸もち入り)

320g(2食入り) **954円**(税込1,030円)

北海道産小豆を使用した温めるだけのおしるこです。岩手県産のもち米を使った丸い杵つきもち2コ入り。㊥岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



季節限定

1696 蔵

丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん

1コ **1,236円**(税込1,335円)

北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ／約13×4×高さ3.5cm㊥フルーツパスケット(静岡県函南町)㊫着日含め30日保証㋐小麦



1697

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り

6コ **1,616円**(税込1,745円)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容／ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)㊥回進堂(岩手県奥州市)㋐くるみ



1698 凍

北海道産大納言と生クリームが入った
ふんわりどら焼き

3コ **690円**(税込745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。㊥紅葉堂(埼玉県嵐山町)㋐小麦・卵・乳・大豆



今季初



程よい酸味のりんご煮と北海道産クリームチーズを使った濃厚な生地に、サクほろのクランブルがアクセント。※解凍時間：冷蔵庫で約6時間。■サイズ／直径約12.5cm㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

1700 凍

原さんのアップルクランブルチーズケーキ

1コ **2,915円**(税込3,148円)



1699

ミニあんドーナツ(こしあん)

10コ **503円**(税込543円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥こまつ製菓(東京都練馬区)㊫着日含め7日保証㋐小麦・卵



1701 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) **924円**(税込998円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。㊥丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊫着日含め60日保証㋐卵・乳



1702 凍

バランゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ

1コ **750円**(税込810円)

バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バランゴンバナナの豊かな香りが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ／約5×12.5×高さ4cm㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳



51ポイント 季節限定

1703 凍

三角アップルパイ

2コ **1,545円**(税込1,669円)

サクッと香ばしいパイ生地で煮りんごとレーズンを包み、シナモン風味に仕上げました。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め15日保証㋐小麦・卵・乳



10ポイント 季節限定

1704

レッカライ・トルテ(カットタイプ)

2コ **1,298円**(税込1,402円)

ドライフルーツとナッツが入ったドイツ風の焼き菓子です。上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。※来年6月頃までの取り扱い予定。■サイズ／約70g×2コ㊥マリーレン(埼玉県本庄市)㊫着日含め6日保証㋐くるみ・小麦・卵・乳



大地のもったいナイ

1705 凍

キャラメルバナナマフィン

(大地のもったいナイバランゴンバナナ使用)

2コ **599円**(税込647円)

規格外品のバランゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。㊥みやびフードサービス(千葉県香取市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・卵・乳



1706

マリーレンのココアクッキー

70g **638円**(税込689円)

国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。㊥マリーレン(埼玉県本庄市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・卵・乳



1707

サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー

11枚(約35g) **447円**(税込483円)

全粒粉100％の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳



1708

発酵バタービスケット・プレーン

5枚×4袋 **639円**(税込690円)

フランスで創業50年以上のビスケット・アペイ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。■原産国／フランス㊥むそう商事(大阪府大阪市)㋐小麦・卵・乳



1709

ごま屋さんが作った ごまサブレ

6枚入り **324円**(税込350円)

ごまを1枚当たり1,000粒以上使っています。サクッとした食感と控えめな甘さが後を引きます。㊥まんてん(佐賀県佐賀市)㋐小麦・卵・乳

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

プリン・ゼリー



1710 蔵

国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン

97g **175円**（税込189円）

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。㊥茨城乳業（茨城県石岡市）㊝着日含め5日保証㋐卵・乳



1711 蔵

豆乳ぷりん（黒ごま）

80g×4コ **414円**（税込447円）

国産大豆100％の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊝着日含め15日保証㋐卵・大豆



1712

徳用ミニカップゼリー（りんご・ぶどう）

22g×45コ **1,598円**（税込1,726円）

りんご、ぶどう2種のセット。果汁たっぷりで果物本来の香りと味わいが楽しめます。■セット内容／りんご23コ、ぶどう22コ㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）㊝着日含め60日保証

コンソメ風味がくせになる



国産玄米を使ったサクサクのポンせんを、コンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風にすれば軽食に。



1714

玄米サクポン

20g **231円**（税込249円）

㊥蔵王米菓（山形県村山市）

スナック菓子など



1713

米かりんとう（黒ごま味）

75g **556円**（税込600円）

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥米シスト庄内（山形県庄内町）㊝着日含め45日保証



1715

かりんはちみつ飴

80g **454円**（税込490円）

フルーツバスケットのかりんはちみつ漬けのエキスが入った、のどにやさしいキャンディです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）



1716

れんこん生姜飴

80g **454円**（税込490円）

れんこん生姜を使用しました。これからの季節に、常備しておきたい一品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）



1717

北海道産にこだわったポップコーン（うすしお味）

60g **325円**（税込351円）

全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。㊥深川油脂工業（北海道深川市）㊝着日含め30日保証



1718

第3世界ショップのカシューナッツカレー味

60g **700円**（税込756円）

16種類のスパイスを混合した、カレー味のカシューナッツスナック。カリッと軽い食感。㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊝着日含め60日保証㋐小麦



1719

瀬戸内海産いりこ100％せんべい

10g **498円**（税込538円）

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。㊥川口商店（広島県呉市）㊝着日含め30日保証



1720

ザク切り純国産ポテトチップスのり塩

53g **359円**（税込388円）

原料はすべて国産を選りすぐったポテトチップス。のりの風味を活かしつつ、じゃがいも本来のうまみも最大限に引き立てました。㊥深川油脂工業（北海道深川市）㊝着日含め45日保証



限定300

1721

国産じゃがいものポテトチップス（しお味）

60g **230円**（税込248円）

国産のじゃがいもを油で揚げて、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料（アミノ酸）は無添加です。㊥深川フーズファクトリー（栃木県小山市）㊝着日含め30日保証



1722

パンク焼き芋のバリボリチップス（黒糖）

30g **168円**（税込181円）

はじけて形が崩れた“パンク焼き芋”を、皮ごと生地に練りこんだチップス。独特の食感が後を引きます。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥石崎製菓（愛知県西尾市）㊝着日含め33日保証



1723

九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ

90g **226円**（税込244円）

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。㊥村田製菓（宮崎県川南町）㊝着日含め30日保証



1724

ポリポリ小魚アーモンド（国産かたくちいわしと有機アーモンド使用）

27g **553円**（税込597円）

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい含蜜糖や水あめを絡めました。※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類（特にエビ、カニ）が混ざる漁法で漁獲しています。㊥八百金（広島県広島市）㊝着日含め30日保証



限定100

1725

Artisan 有機ミルクチョコ

40g **698円**（税込754円）

季節限定

ヘーゼルナッツパウダーを練り込み、ミルクの甘みを引き立てました。なめらかな口溶けが魅力。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国／スイス㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊝着日含め45日保証㋐乳



限定100

1726

第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート

100g **1,310円**（税込1,415円）

季節限定

ミルクチョコの中にまるごとごろごろと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国／スイス㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊝着日含め60日保証㋐乳

ドライフルーツナッツ



☑ 原料は国産、海外産オーガニックが原則



1727 凍

はるかに美味しい 冷凍焼き芋（紅はるか）

250g **650円**（税込702円）

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか（有機栽培）を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。㊥くらぶコア（茨城県行方市）



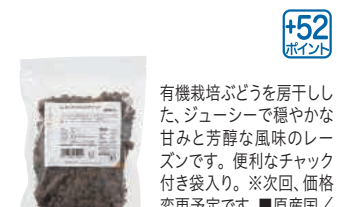
限定500

1728

戸崎農園の天日丸干し有機干し芋（べにはるか）

150g **1,048円**（税込1,132円）

有機栽培した「べにはるか」を丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させる、昔ながらの製法で作っています。㊥戸崎農園（栃木県壬生町）㊝着日含め15日保証



隔週9397

1729

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g **1,677円**（税込1,811円）

+52ポイント

有機栽培ぶどうを房干しした、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。※次回、価格変更予定です。■原産国／アメリカ㊥ナチュラルキッチン（愛知県名古屋市）



1730

オーガニック・ドライ白イチジク（スミルナ）

400g **2,498円**（税込2,698円）

トルコ産有機白イチジクをそのまま乾燥させました。種のつぶつぶした食感も美味。■原産国／トルコ㊥アルファードスタッフ（愛知県名古屋市）㊝着日含め60日保証

渋みが少なく、使いやすい大容量



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。

■原産国／アメリカ㊥アルファードスタッフ（愛知県名古屋市）㊝着日含め60日保証㋐くるみ



1733

大容量 オーガニック・クルミ

260g **2,380円**（税込2,570円）



1731

大容量 種抜きオーガニック・デーツ（デグレット種）

400g **2,135円**（税込2,306円）

デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもっちりとした歯ざわりです。■原産国／アメリカ㊥アルファードスタッフ（愛知県名古屋市）㊝着日含め60日保証



1732

有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス

120g **1,111円**（税込1,200円）

食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリーの3種入り。※次回、価格変更予定です。■原産国／トルコ、ペルー㊥ナチュラルキッチン（愛知県名古屋市）



1734

第3世界ショップのアーモンド（食塩不使用）

70g **831円**（税込897円）

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国／アメリカ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊝着日含め60日保証



1735

第3世界ショップの徳用アーモンド（食塩不使用）

230g **1,943円**（税込2,098円）

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国／アメリカ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊝着日含め60日保証



隔週9394

1736

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ（油・食塩不使用）

200g **1,886円**（税込2,037円）

15ポイント +58ポイント

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国／アメリカ、スリランカ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊝着日含め60日保証㋐くるみ



1737

第3世界ショップのよくばりナッツミックス（油・食塩不使用）

80g **831円**（税込897円）

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国／アメリカ、カンボジア、スリランカ㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊝着日含め45日保証㋐くるみ

■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

飲料

- ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- お茶：有機または農薬不使用が原則



限定600

1741

果樹ある生活 ぶどうジュース

180ml **528円**（税込570円）

長野県産のぶどうを丸ごと搾った果汁100%ジュース。飲み切りやすいサイズで、濃厚なおいしさをどうぞ。㊥なかひら農場（長野県松川町）㊫着日含め60日保証

もぎたてトマトのようなフレッシュさ



有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなど、トマトそのままの味わいです。

㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）



1740

箱売・有機トマトジュース・無塩（20缶）

190g×20缶 **7,220円**（税込7,798円）

ザクロ本来の味わいのストレート果汁



濃厚ながら渋みが少なく、甘くて飲みやすいざくろジュース。日本の有機JAS認証取得工場でびん詰めしています。

■原産国／トルコ㊥野田ハニー食品工業（徳島県吉野川市）



1742

有機ざくろジュース

710ml **1,880円**（税込2,030円）



1743

ジンジャーレモネードシロップ

180ml **924円**（税込998円）

原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3～5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）



24ポイント

1744

有機完熟ハンドピックコーヒー200g（豆）

200g **1,848円**（税込1,996円）

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。挽きたてを楽しみたい方に。㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）㊫着日含め60日保証



+115ポイント

毎週 9384　隔週 9385

1745

徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー（豆）

400g **3,498円**（税込3,778円）

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト（中煎り）です。挽きたての香りを楽しみたい方に。㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）



24ポイント

1746

有機完熟ハンドピックコーヒー200g（粉）

200g **1,848円**（税込1,996円）

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。手軽に楽しめる粉タイプ。㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）㊫着日含め60日保証



+115ポイント

毎週 9381　隔週 9382

1747

徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー（粉）

400g **3,498円**（税込3,778円）

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト（中煎り）です。中細挽き仕上げ。㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）

毎日飲みたくなるさっぱりとした味



煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使いました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。

㊥日本農産（静岡県浜松市）



1754

樽井さんの有機玄米茶

150g **757円**（税込818円）



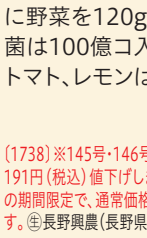
16ポイント

1748

水車むらの五月紅茶

100g **1,272円**（税込1,374円）

契約農家が農薬や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。㊥水車むら農園（静岡県藤枝市）



1749

樽井さんの有機紅茶ティーバッグ

40g（2g×20パック） **871円**（税込941円）

自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みが特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。㊥日本農産（静岡県浜松市）



1750

ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ

2g×25包 **1,080円**（税込1,166円）

良質な有機セイロン紅茶に、柑橘系の香りがさわやかな天然由来の有機ベルガモット精油を噴霧しました。■原産国／スリランカ㊥ノヴァ（埼玉県北本市）



季節限定

1751

松田さんのやすらぎ一番茶

80g **1,155円**（税込1,247円）

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥松田博久（静岡県袋井市）



1752

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ

60g（3g×20パック） **1,287円**（税込1,390円）

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。㊥日本農産（静岡県浜松市）



季節限定

1753

いりえ茶園の八女茶（やめちゃ）

100g **1,324円**（税込1,430円）

土作りを大切に、福岡県八女市で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥いりえ茶園（福岡県八女市）

2092

有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく（粉）

200g **1,948円**（税込2,104円）

㊥ウインドファーム（福岡県水巻町）



2093

有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく（豆）

200g **1,948円**（税込2,104円）

㊥ウインドファーム（福岡県水巻町）



2094

東ティモール・ドリップバッグコーヒー

8g×10パック **1,220円**（税込1,318円）

㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）



2095

オーガニック カフェインレスインスタントコーヒー

100g **2,580円**（税込2,786円）

㊥おもちゃ箱（東京都大田区）



2096

水車むらの七夕紅茶

100g **931円**（税込1,005円）

㊥水車むら農園（静岡県藤枝市）



2097

有機屋久島紅茶（ティーバッグ）

30g（2g×15袋） **871円**（税込941円）

㊥屋久島八万寿茶園（鹿児島県屋久島町）



2098

松田さんの煎茶

100g **873円**（税込943円）

㊥松田博久（静岡県袋井市）



2099

樽井さんの有機 特上煎茶

100g **1,788円**（税込1,931円）

㊥日本農産（静岡県浜松市）



2100

樽井さんの有機 霧山無心

100g **2,535円**（税込2,738円）

㊥日本農産（静岡県浜松市）



2101

国産有機ウーロン茶（ティーバッグ）

5g×15包 **1,463円**（税込1,580円）

㊥中井製茶場（京都府和束町）



2103

有機濃口しょうが湯

8g×5袋 **639円**（税込690円）

㊥純正食品マルシマ（広島県尾道市）



2104 蔵

木曽の手造り甘酒

350g **978円**（税込1,056円）

㊥小池糀店（長野県木曽町）㊫着日含め45日保証



期間限定価格も今号まで！



食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用。植物性乳酸菌は100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

（1738）※145号・146号の期間限定で、通常価格から191円（税込）値下げします。（1739）※145号・146号の期間限定で、通常価格から482円（税込）値下げします。㊥長野興農（長野県長野市）㊫着日含め60日保証

1738　**1739**　値下げ

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1738

160g×10缶 **2,213円**（税込2,390円）　+265ポイント

毎週 9345　隔週 9346

1739 箱売

160g×30缶 **6,480円**（税込6,998円）　+695ポイント

¼週 9344

毎週0000　隔週0000　¼週0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。



秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めでも香ばしさが格別です。※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。㊐日本農産(静岡県浜松市)

1755

樽井さんの三年仕込み棒番茶

150g **597円**(税込645円)





「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国／南アフリカ㊐喜作園(静岡県牧之原市)

1756

有機栽培アフリカン ルイボスティー(発酵)

105g (3.5g×30袋) **1,500円**(税込1,620円)



毎週 9390 / 隔週 9391

+100ポイント

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国／南アフリカ㊐ルイボス製茶(香川県三豊市)

1757

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付

3.5g×50包 **2,775円**(税込2,997円)

水・炭酸水など



+37ポイント

毎週 9369 / 隔週 9370

1758

箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)

2L×6本 **1,115円**(税込1,204円)

2段階ろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水の6本セット。環境にやさしいラベルレス。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊐ハルナウォーター(長野県安曇野市)



+107ポイント

毎週 9360 / 隔週 9361

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。㊐岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1759

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)

2L×6本 **1,952円**(税込2,108円)



+131ポイント

毎週 9354 / 隔週 9355

1760

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)

2L×8本 **3,980円**(税込4,298円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。㊐山崎本店酒造場(長崎県島原市)



+43ポイント

毎週 9363 / 隔週 9364

1761

富士山の麗水8L

8L **1,280円**(税込1,382円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊐富士麗水(山梨県富士吉田市)



+5ポイント

毎週 9375 / 隔週 9376

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。㊐神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)㊊着日含め58日保証

1762

山の天然水の恵み スパークリング(炭酸水)490ml

490ml **163円**(税込176円)



+127ポイント

¼週 9380

1763

箱売・山の天然水の恵み スパークリング(炭酸水)24本

490ml×24本 **3,910円**(税込4,223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。㊐神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)㊊着日含め58日保証

健康応援食品

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



+149ポイント

¼週 9302

1764

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) **2,980円**(税込3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。㊐プロスペリティ(大阪府大阪市)



+69ポイント

¼週 9336

1765

マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品)

320mg×60粒 **2,100円**(税込2,268円)

ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。㊐プロスペリティ(大阪府大阪市)



1766

生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り

45g(1.5g×30包) **2,662円**(税込2,875円)

生きたビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。㊐プロスペリティ(大阪府大阪市)㋐乳



1767

コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品)

72g(約240粒) **5,531円**(税込5,973円)

エイから抽出したコンドロイチンに魚骨カルシウムを配合した、カルシウム摂取を応援する栄養機能食品です。㊐丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



限定 100

1768

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン

60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(税込4,966円)

植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国／カナダ㊐NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)㋐大豆



+125ポイント

限定 300 / ¼週 9341

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容／計量カップ付き㊐オンガネジャパン(山口県下関市)㋐大豆

1769

おなか生酵素ドリンク

720ml **3,836円**(税込4,143円)



+92ポイント

¼週 9329

黒大豆と米麹を発酵。ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸などを含みます。㊐堤酒造(熊本県あさぎり町)㋐大豆

1770

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)

720ml **2,750円**(税込2,970円)



季節限定

1771

マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG250+

22.4g(8コ入り) **2,530円**(税込2,732円)

ニュージーランド産のマヌカはちみつと、プロポリスのみを凝縮させたドロップ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※溶けやすいため20℃以下で保存を。※来年4月頃までの取り扱い予定。■原産国／ニュージーランド㊐おもちゃ箱(東京都大田区)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン：酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン：オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1772

有機農法ビール 6缶

350ml×6缶 **2,278円**(税込2,506円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数／5%㊐日本ビール(東京都目黒区)



季節限定

1773 蔵

種蒔人(たねまきびと) 純米吟醸(冷やおろし)

720ml **2,345円**(税込2,580円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米／美山錦■日本酒度／+4.5■アルコール度数／16度㊐大和川酒造店(福島県喜多方市)



1774

五一わいん コンコード(赤やや甘口) 酸化防止剤無添加

720ml **1,270円**(税込1,397円)

さわやかな酸味と個性ある香りが特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数／12%㊐林農園(長野県塩尻市)



1775

キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)

750ml **2,180円**(税込2,398円)

メルローとカベルネ・ソーヴィニヨンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国／フランス■アルコール度数／14%㊐スマイル(東京都江東区)



1776

キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)

750ml **2,180円**(税込2,398円)

りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国／フランス■アルコール度数／13.5%㊐スマイル(東京都江東区)

2105

有機ケールの青汁(粉末タイプ)

3g×30包 **3,958円**(税込4,275円)

㊐フジワラ化学(愛媛県西条市)

2106 ¼週 9311 +81ポイント

まぐろのDHA・EPA

490mg×120粒 **2,500円**(税込2,700円)

㊐プロスペリティ(大阪府大阪市)

2107 ¼週 9305 +69ポイント

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)

18g(150mg×120粒) **2,080円**(税込2,246円)

㊐プロスペリティ(大阪府大阪市)

2108

エポラの快眠GABA(機能性表示食品)

6.0g(200mg×30粒) **3,000円**(税込3,240円)

㊐エポラ(愛媛県松山市)

2109 ¼週 9332 +230ポイント

ハイ・ユーグレナ

36g(100mg×360粒) **7,000円**(税込7,560円)

㊐エポラ(愛媛県松山市)

2110

オメガ-3(亜麻仁油由来)

37.8g(420mg×90粒) **3,485円**(税込3,764円)

㊐ＪＡ全農たまご(東京都新宿区)

2111 限定 100 ¼週 9308 +116ポイント

鉄分+ビタミンCブレンド

60粒(1粒あたり350mg) **3,570円**(税込3,856円)

㊐NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2112

国産ローヤルゼリー(カプセル)

16.2g(270mg×60球) **9,250円**(税込9,990円)

※1歳未満乳児の食用不可。

㊐ビジービーズ(兵庫県神戸市)

2113 ¼週 9317 +815ポイント

ヒアルロン酸&コラーゲン

71.4g(420粒) **16,401円**(税込17,713円)

㊐丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2114

オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)

210g **3,850円**(税込4,158円)

㊐NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2115

マヌカはちみつNPA7+

180g **5,250円**(税込5,670円)

※1歳未満乳児の食用不可。

㊐藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2116 限定 450

エキナセア&プロポリススプレー

28ml **3,628円**(税込3,918円)

※2歳未満乳幼児の食用不可。㊐NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2117

いわて蔵ビール・きんくら 6缶

350ml×6缶 **2,280円**(税込2,508円)

㊐世嬉の一酒造(岩手県一関市)

2118

天鷹(てんたか) 有機純米大吟醸

720ml **3,580円**(税込3,938円)

㊐天鷹酒造(栃木県大田原市)

2119

井筒ワイン マスカットベリーA(赤やや辛口)酸化防止剤無添加

720ml **1,580円**(税込1,738円)

㊐井筒ワイン(長野県塩尻市)

2120

クマ オーガニック マルベック 赤

750ml **1,407円**(税込1,548円)

※酸化防止剤使用。㊐スマイル(東京都江東区)

2121

ヴィニウス オーガニック カベルネ&メルロー 赤

750ml **1,780円**(税込1,958円)

※酸化防止剤使用。㊐スマイル(東京都江東区)

2122

野良(のら)でお昼寝(米焼酎)

720ml **1,398円**(税込1,538円)

㊐山崎本店酒造場(長崎県島原市)

酒類販売管理者標識

■酒販売場の名称及び所在地
オイシックス株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
鵜川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
2026年6月23日

■次回研修の受講期限
2029年6月22日

■酒研修実施団体名
東京都卸売酒販組合

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。 ※写真はイメージです。 ※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

予約の商品はお届け時期注意11／16(月)～11／22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。
※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／9(月)昼12:30までとなります。

特集 心と体に、ご自愛ケア

綿とシルクの二重構造。ねこの柄が愛らしい！





予約 20ポイント

外側に丈夫な綿を使用し、お肌に当たる内側にシルクを使用した2層構造ソックスです。履き口とかかとのねこ柄がかわいい。※手洗い。■素材／生地(化学染料)：本体：絹49％・綿22％・ナイロン15％・ポリエステル13％・ポリウレタン1％■セット内容／アイボリー・グレー・ブルー■サイズ／22～25cm㊥ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

2124

予約 **日本製 内側シルク2層ねこ柄ソックス**

3色組 **1,380円**(税込1,518円)

足元ぽかぽか、シルクでふんわり。やさしい肌ざわり



2128

予約 **シルクレッグウォーマー** 予約 20ポイント

1組2本 **1,280円**(税込1,408円)

高混率シルクが脚をしっかり温めてくれます。質感はざっくり、肌ざわりはふんわり。■生地(化学染料)／絹95％・ポリエステル4％・ポリウレタン1％■セット内容／ブラック■サイズ／ふくらはぎまわり35～45cm、長さ45cm㊥ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

好みの圧でふくらはぎをぎゅっと締めたり、ゆるめたり





2133

予約 50ポイント

予約 **Dr.PROふくらはぎエアーストレッチ**

1セット **2,480円**(税込2,728円)

ポンプで空気を注入し、ギュッと引き締め、ボタンひとつでスッと解放。※本品は医療機器ではありません。疾病の治療用としてご使用しないでください。■材質／本体：塩化ビニル樹脂、面ファスナー：ナイロン、エアーポンプ：合成ゴム■セット内容／本体・エアーポンプ各1コ■サイズ／本体：幅48.6×高さ28×奥行1.7cm、ふくらはぎまわり：34～41cm、重量セット時：130g■原産国／中国㊥ニーズ(兵庫県加古川市)

心地よく、足すっきり着圧するおでかけ用サポーター



2125



2126

予約 各 20ポイント

レッグ部の前後で編み方を変えていて、もまれているような心地よさ。※就寝時は使用しないでください。※お使い始めは着用時間を短くしてください。慣れてきたら、徐々に着用時間を長くしてください。※手洗い。■生地(化学染料)／ナイロン70％・ポリウレタン30％■サイズ／ふくらはぎまわり35～45cm㊥ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

予約 **日本製 フットマッサージサポーター**

1組(2本) **1,330円**(税込1,463円)

2125 ブラック

2126 ベージュ





2138

2139

おうちでくつろぐ時間に。睡眠時にもぴったり

予約 各 20ポイント

おやすみ用なので程よい2段階着圧仕様。むれにくいオープントゥータイプ。※糖尿病や血行障害のある方は使用をお避けください。※お使い始めは着用時間を短くしてください。慣れてきたら徐々に着用時間を長くしてください。■生地(化学染料)／本体レーヨン30％・綿28％・ポリエステル26％・ナイロン12％・ポリウレタン4％■サイズ／ふくらはぎまわり35～45cm㊥ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

予約 **日本製 シアバターなめらかおやすみ着圧サポーター**

1組(2枚) **1,220円**(税込1,342円)

2138 パープル

2139 ピンク

家事をしながら指圧効果！足裏をソフトにもみほぐします



予約 各 50ポイント

歩くたびに程よい強さの指圧効果がかかるように、インソールにふくらみを持たせた設計。※室内履きです。本品は治療用ではありません。■材質／アッパー：人工皮革、ソール：ウレタン、人工皮革■サイズ／〔2130〕22.0～22.5cm、ワイズ：D～3E調節可能、重量135g(片足)〔2131〕23.0～23.5cm、ワイズ：D～3E調節可能、重量140g(片足)〔2132〕24.0～24.5cm、ワイズ：D～3E調節可能、重量150g(片足)■原産国／中国㊥AKAISHI(静岡県静岡市)



2130

2131

2132

予約 **アーチフィッター指圧603 ローズ**

1足 **4,500円**(税込4,950円)

2130 S

2131 M

2132 L

吸い付くような履き心地で自然に体幹をサポート





2134

2135

予約

疲れにくい低反発の3Dソールが足裏アーチを形成し、姿勢・体幹をサポート。歩きやすく、ずっと履いていられるスリッパです。※開封直後に特有のニオイが気になる場合は、風通しの良い場所で陰干ししてください。■材質／甲：ポリエステル インソール生地：ポリエステル、綿 中材：ポリウレタン アウトソール：EVA樹脂■サイズ／〔2134〕22.5～24.5cm〔2135〕25.0～27.0cm■原産国／中国㊥アルファックス(大阪府大阪市)

予約 **吸い付く体幹サポートスリッパ**

1足 **2,200円**(税込2,420円)

2134 M ピンク

2135 L ネイビー

座ったままで、足裏やかかとの汚れや角質をすっきりオフ





予約 10ポイント

裏面にすべり止め加工付き。■耐熱温度：80℃ ■材質／表面：ポリエステル、芯材：ウレタンフォーム、裏面：基布：ポリエステル100％、すべり止め：アクリル樹脂、フック：ポリプロピレン■サイズ／28×22cm㊥サンコー(和歌山県海南市)

2142

予約 **びっくりすりすり足裏洗い**

1セット **1,680円**(税込1,848円)

全身のザラつきに特別なみずみずしさを





2136

99ポイント

北海道 発酵熟成 ハトムギうるつる濃密ボディクリーム 80g

1コ **1,980円**(税込2,178円)

全身のザラつき・乾燥によるくすみにこれ1つ。■サイズ／重さ80g㊥クルード(大阪府大阪市)

マッサージはもちろん、湯上り時の ボディーの保湿ケアに



2129

30ポイント

ナチュラルアロマケア マッサージオイル ウィメン

50ml **2,300円**(税込2,530円)

ゆらぎやすい季節におすすめの、うっとりするような甘く華やかな香りのオイル。㊥彩生舎(滋賀県近江八幡市)

指先・爪に潤いを。すっとなじむネイルオイル





2137

10ポイント

emiiiバオバブネイルオイル8ml

1コ **2,500円**(税込2,750円)

華やかなローズ&ラベンダーの香り、しっとり潤うケアオイルです。※爪に異常がある時は使用しないでください。■使用の目安／開封後3カ月㊥シィクリエイティブインターナショナル(東京都渋谷区)

花・うさぎ・パンダのかわいいガーゼハンカチ3枚組



2127

予約

予約 **オーガニックコットン ガーゼハンカチ 3柄セット**

1セット **1,500円**(税込1,650円)

やわらかい肌ざわりで吸水性の高い二重ガーゼのジャカード織りです。※洗濯方法：手洗い。■素材／生地(うさぎとにんじん・パンダと笹のみ草木染)：綿(オーガニックコットン)100％■セット内容／ハンカチ3枚(うさぎとにんじん、パンダと笹、花と水玉)■サイズ／24×24cm㊥前田源商店(山梨県富士吉田市)

スニーカーや上履きを、手軽に丸洗いできるネット





2140

10ポイント

そうじの神様(R) シューズ丸洗いブラッシングネット

1枚 **1,800円**(税込1,980円)

靴を洗濯機に入れて回すだけ。髪の毛よりも細くてやわらかいブラシが、スニーカーの汚れを落とします。※土・泥等は、必ず洗濯前に落としてから使用してください。■原材料／生地：ポリエステル■サイズ／幅38×奥行0.8×高さ25cm㊥KBセーレン(大阪府大阪市)

秋冬のむれがちな靴の中を炭の力で快適に





2141

予約 10ポイント

予約 **飛騨の炭の力 シューズ用3セット入**

1セット **1,000円**(税込1,100円)

天日干しで繰り返し使用できるので経済的。天日干しのタイミングが分かる再生サイン付きです。■材質／飛騨炭、シリカゲル、不織布(ポリエステル・ポリエチレン)■サイズ／10×19×3cm㊥クアントバスタ(東京都町田市)

予約 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。 限定0000 ご注文多数の場合、抽選でお届け。

“発売以来、愛用しています”

これをつけると、肌が喜ぶ感じ。しっとりしてとても気持ち良いです。(Kさん)



発売26年目

ORYZARATE

「発酵美容」で肌をやわらげる。心も整う

素肌に寄り添う やさしい化粧品

26年前「食べ物にこだわる私たち大地を守る会が、肌にのせるものに妥協するわけにはいかない」と着目した、コメ発酵液。発酵美容化粧品でも肌へのやさしさを追求しているから、長くご愛用いただけます。

- 石油由来成分や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- コメ発酵液は、大地を守る会オリジナルの日本酒「種蒔人」を使用。

化粧水



毎週 9587 / 隔週 9588 / ¼週 9399

2145

オリザレート スキンローション(化粧水)

80ml **2,800円**(税込3,080円) +280ポイント

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

乳液



毎週 9589 / 隔週 9590 / ¼週 9400

2147

オリザレート エッセンスミルク(乳液)

80ml **3,200円**(税込3,520円) +297ポイント

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

美容ジェル



毎週 9591 / 隔週 9592 / ¼週 9401

2146

オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)

30g **4,400円**(税込4,840円) +286ポイント

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

クリーム



2148

オリザレート モイスチャークリーム

30g **3,200円**(税込3,520円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。

クレンジング



2143

オリザレート クリーミィークレンジング(メイク落とし)

180ml **3,120円**(税込3,432円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。

洗顔料



2144

オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)

150ml **3,300円**(税込3,630円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。

「大地らくトクお届け」登録でお届けごとにプラスポイント進呈！

オリザレート全商品共通:■使用の目安／開封後1～2カ月㊥綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料 合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安／開封後6カ月㊥アーク&エコ(東京都中央区)

2149

Prakriti オーガニックアルガンオイル

20ml **2,900円**(税込3,190円)



健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安／開封後6カ月㊥アーク&エコ(東京都中央区)

2150

Prakriti オーガニックホホバオイル

35ml **2,450円**(税込2,695円)



植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとりと潤しながらみずみずしく保ちます。㊥ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)

2151

クーネ エッセンス ローション(化粧水)

100ml **2,200円**(税込2,420円)



潤いを持続させる「へちま」や「アロエ」「白きくらげ」などの自然由来成分を配合。もっちりツヤ肌を目指す美容水です。■使用の目安／冷暗所で保管し開封後は2カ月以内㊥ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

2152

ネイチャーズフォー オーガニックモイストローション(化粧水)

120ml **3,460円**(税込3,806円)



植物エキスで肌を整える、化粧水ベースのUVスキンケアミルク。石けんで落とせます。※SPF24、PA++ ■使用の目安／開封後3カ月㊥ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

2153

Natures for UVスキンケアミルク

30ml **2,960円**(税込3,256円)



紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。※SPF50+、PA+++㊥ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

2154

ナチュラグラッセ UVプロテクションベースS

30ml **3,400円**(税込3,740円)



濃厚な美容液を20ml配合した贅沢フェイスマスク。コラーゲン、ヒアルロン酸、エラスチンを加えお肌の保湿機能を高め、ホワイト成分のビタミンC誘導体も配合。㊥SouGo(長野県池田町)

2155

華密恋 ナチュラルモイスチャーフェイスマスク1枚(20ml)

1枚(20ml) **900円**(税込990円)



カミツレエキスが肌に潤いを与え、シア脂やマカデミアナッツ油などの天然オイルがなめらかでやわらかな肌を長時間保ちます。㊥SouGo(長野県池田町)

2156

華密恋 ボディミルク

150ml **3,000円**(税込3,300円)



国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。㊥ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)

2157

クーネ ツバキオイル

30ml **2,800円**(税込3,080円)



国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊥ハーブ研究所(山形県庄内町)

2158

みつろうクリーム

40g **3,600円**(税込3,960円)



オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安／開封後3カ月㊥パルセイユ(福岡県芦屋町)

2159

パルセイユ スカルプヘアシャンプー

300ml **1,800円**(税込1,980円)



ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安／開封後3カ月㊥パルセイユ(福岡県芦屋町)

2160

パルセイユ スカルプヘアトリートメント

300ml **1,800円**(税込1,980円)



オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安／開封後3カ月㊥パルセイユ(福岡県芦屋町)

2161

詰替用・パルセイユ スカルプヘアシャンプー

300ml **1,600円**(税込1,760円)



ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安／開封後3カ月㊥パルセイユ(福岡県芦屋町)

2162

詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント

300ml **1,600円**(税込1,760円)



美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安／開封後3カ月㊥パルセイユ(福岡県芦屋町)

2163

パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション

140ml **2,900円**(税込3,190円)



加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安／開封後3カ月㊥パルセイユ(福岡県芦屋町)

2164

パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル

50ml **2,500円**(税込2,750円)



沖縄県産のくちゃとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。㊥クルード(大阪府大阪市)

2165

ちゅらなちゅら 海泥フェイシャルスパ(泡立てネット付)60g

1コ **1,780円**(税込1,958円)



溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。㊥暁石鹸(三重県四日市市)

2166

オリブ浴用石けん 10コ入り

110g×10コ **2,340円**(税込2,574円)



瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。■使用の目安／入浴時に浴槽(約180～200L)へ添付スプーン山盛り1～3杯(約15～45g)㊥アトピーラボ(福岡県福岡市)

2167

にがり温泉(結晶タイプ)

500g **1,950円**(税込2,145円)

¼週0000大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。※写真はイメージです。

全品ポイント

秋こそ「ほっといて」排水管ケアを！

キッチンの排水管の汚れも分解する洗浄剤

いつもの流し台のお掃除に取り入れるだけで、排水管の汚れやヌメリにもアプローチ。微生物（BN菌）が油脂などの汚れを分解し、排水管内をケアします。毎日の洗浄を習慣にして、詰まりや悪臭を軽減し、気持ちよく使い続けましょう。





洗浄消臭剤 ほっといて（流し台用） 各10ポイント

2173 ボトル
400ml **1,680円**（税込1,848円）

2170 詰替用
700ml **2,280円**（税込2,508円）

シンクの洗浄剤としての機能に加え、BN菌の効果により排水管を洗浄し、においの元となる汚れを除去します。■成分／ＢＮ菌（枯草菌）・純石鹸分（脂肪酸ナトリウム）・アルコール・消臭液（植物抽出液）㊟明治フードマテリア（東京都江東区）

安心のBN菌

BN菌は納豆菌の仲間。自然界に広く存在する微生物です。酵素のパワーで悪臭物質を分解し、においの元から洗い流します。

頑固な汚れも

優れた洗浄力で、長い間に溜まった汚れや落ちにくい汚れにアプローチ。カビの発生を抑制する効果もあります。

排水もきれいに

BN菌が油脂を分解し乳化することで、周りの微生物が汚れを分解しやすくなり、環境への負荷軽減につながります。

衣類洗濯槽消臭剤 ダカラ~ほっといて 各10ポイント

2168 ボトル
500ml **1,980円**（税込2,178円）

2169 詰替用
500ml **1,680円**（税込1,848円）



洗濯物と一緒に洗濯機に入れるだけ。BN菌と植物抽出液のはたらきで、排水管や洗濯槽、さらに衣類のにおいを分解・除去します。■使用目安／洗濯水量1～30L：10ml（キャップ約半分）、30L以上：20ml（キャップ約1杯）■液性／中性 ■成分／ＢＮ菌（枯草菌）・植物抽出液・アルコール㊟明治フードマテリア（東京都江東区）



洗浄消臭剤 ほっといて（トイレ用） 各10ポイント

2174 ボトル
400ml **1,680円**（税込1,848円）

2172 詰替用
700ml **2,280円**（税込2,508円）



トイレの洗浄剤としての機能に加え、BN菌の効果により排水管を洗浄し、においの元となる汚れを除去します。■成分／ＢＮ菌（枯草菌）・純石鹸分（脂肪酸ナトリウム）・アルコール・消臭液（植物抽出液）㊟明治フードマテリア（東京都江東区）



洗浄消臭剤 ほっといて（お風呂場用） 各10ポイント

2175 ボトル
400ml **1,680円**（税込1,848円）

2171 詰替用
700ml **2,280円**（税込2,508円）



お風呂場の洗浄剤としての機能に加え、BN菌の効果により排水管を洗浄し、においの元となる汚れを除去します。■成分／ＢＮ菌（枯草菌）・純石鹸分（脂肪酸ナトリウム）・アルコール・消臭液（植物抽出液）㊟明治フードマテリア（東京都江東区）



ホーム&キッチン

- ☑ 国内製造・国内メーカーを優先
- ☑ 地場産業の商品を応援

2182 40代からの「磨きやすい」歯ブラシ
3本組
610円（税込671円）
㊟ライフレンジ（奈良県桜井市）



2183 「磨きやすい」歯ブラシ -極（きわみ）-
3本組
685円（税込754円）
㊟ライフレンジ（奈良県桜井市）



2176 バックスナチュロン 石けんはみがき
120g
500円（税込550円）
㊟太陽油脂（神奈川県横浜市）



2177 バックスナチュロン ソルティー石けんはみがき
120g
540円（税込594円）
■医薬部外品㊟太陽油脂（神奈川県横浜市）



2178 バックスナチュロン 緑茶石けんはみがき
120g
1,090円（税込1,199円）
㊟太陽油脂（神奈川県横浜市）



2179 バックスナチュロン ジェルはみがき
90g
750円（税込825円）
㊟太陽油脂（神奈川県横浜市）



2180 薬用 ハミガキペリオキュア
100g
890円（税込979円）
■医薬部外品㊟エスケー石鹸（埼玉県川口市）



2181 薬用マスティマスト くちゅペSP
300ml
2,720円（税込2,992円）
■医薬部外品㊟まある（大阪府高石市）



2184 やさいエコバッグ P-プラス L
2枚
340円（税込374円）
㊟住友ベークライト（東京都品川区）



2185 野菜長持ち ツイスターロック M15枚
1セット
450円（税込495円）
㊟機能素材（高知県高知市）



2186 野菜長持ち ツイスターロック L9枚
1セット
450円（税込495円）
㊟機能素材（高知県高知市）



2187 スライド式ジッパーバッグ Mサイズ 40枚入
1セット
680円（税込748円）
㊟ケミカルジャパン（東京都中野区）



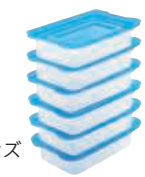
2188 アイラップ100（エンボスタイプ）
1箱(100枚入)
345円（税込380円）
㊟岩谷マテリアル（東京都中央区）



2189 アイラップ なんでもシート ミニ（70枚入り）
1コ
325円（税込358円）
㊟岩谷マテリアル（東京都中央区）



2190 便利な一人分冷凍パック 6コ組
1セット
500円（税込550円）
㊟ＭＩクリエーションズ（大阪府八尾市）



2191 便利な消臭袋Plus+ レギュラーサイズ80枚組
1セット
1,680円（税込1,848円）
㊟昭プラ（大阪府大阪市）



2192 キッチンペーパー（再生紙100%）
3箱
598円（税込658円）
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊟丸富製紙（静岡県富士市）



2193 花束ペーパータオル ナチュラル3パック
1セット
630円（税込693円）
㊟丸富製紙（静岡県富士市）



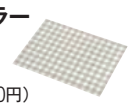
2194 茶色い紙のクッキングシート 30cm×10m
1本
450円（税込495円）
㊟アルファミック（東京都江東区）



2195 ポリラップ 100m×30cm
1本
710円（税込781円）
㊟宇部フィルム（山口県山陽小野田市）



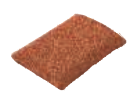
2196 まな板シートレギュラー 50枚入
1セット
1,200円（税込1,320円）
㊟オークス（新潟県三条市）



2197 片づけ簡単フライパンシート 26cm~用（50枚入）
1セット
1,380円（税込1,518円）
㊟サンスマイル（愛知県名古屋市）



2198 銅の力 抗菌ループ
1コ
600円（税込660円）
㊟富士商（静岡県静岡市）



2199 デイリースポンジソフト モノトーン 5コ組
1セット
548円（税込603円）
㊟ｓｅｉｅｉ（大阪府茨木市）



2200 バックスナチュロン キッチンスポンジ4コ組
1セット
936円（税込1,030円）
㊟太陽油脂（神奈川県横浜市）



2201 ボトル・バックスナチュロン 400番液状台所石けん
500ml
790円（税込869円）
㊟太陽油脂（神奈川県横浜市）



2202 詰替用・バックスナチュロン 400番液状台所石けん
900ml
980円（税込1,078円）
㊟太陽油脂（神奈川県横浜市）



2203 ワサビヌメリトール 3コ入
13g×3コ
900円（税込990円）
㊟松栄興業（愛知県名古屋市）



2204 詰替用・電解水食器用 シュ!シュ!
500ml
980円（税込1,078円）
㊟アーク＆エコ（東京都中央区）



2205 AURO キッチンお掃除シート
15枚
350円（税込385円）
㊟ボーデン（東京都港区）



2206 バックス 重曹F（食品グレード）
2kg
1,300円（税込1,404円）
㊟太陽油脂（神奈川県横浜市）



2207 詰替用・バックス 酸素系漂白剤
500g
820円（税込902円）
㊟太陽油脂（神奈川県横浜市）



2208 いろいろ使える クエン酸
800g
1,080円（税込1,188円）
㊟地の塩社（熊本県山鹿市）

2209 スポットクリーナー
150ml
630円（税込693円）
㊟アーク＆エコ（東京都中央区）

2210 石けん百貨 新ナチュウォッシュ無香料 900g
900g
1,680円（税込1,848円）
㊟石けん百貨（大阪府茨木市）

2211 ランドリーソープ（洗濯用粉せっけん）
1kg
1,300円（税込1,430円）
㊟エスケー石鹸（埼玉県川口市）

2212 バックスナチュロン 純粉せっけん
1kg
1,716円（税込1,888円）
㊟太陽油脂（神奈川県横浜市）

2213 バックス洗濯用石けんドラム（詰替用）ラベンダーの香り
1000ml
1,010円（税込1,111円）
㊟太陽油脂（神奈川県横浜市）

※注文番号が1以外から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。 ※サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

がんばった ごほうびに

自分だけの個性を慈しむ ふぞろいパール

全品ポイント

胸元であなただけの光を 放つ3粒が美しい一品

イエローとシルバーはアコヤ貝から採れたままの自然な色合い。色も形も個性的なので、カジュアルなおしゃれにもぴったり。



2214 限定30

大地のもったいナイ
ふぞろいパールのネックレス 3粒マルチカラー
1コ **13,000円**（税込14,300円）

3粒の異なる色合いが美しいデザインです。カジュアルなおしゃれにぴったり。■原材料／アコヤ真珠、チェーン：シルバー925■サイズ／真珠珠径8.0～9.0mm、チェーン長さ40cm+アジャスター5cm、重量3g

「無茶々園」の真珠生産者を応援



稚貝の大量へい死の影響により厳しい状況が続く「無茶々園」より。正規品として販売できないながらも美しいアクセサリーを、普段使いにぜひ。

アコヤ貝から採れたままの ナチュラルな色合いを、耳元に

耳元でゆらゆらと揺れて、お顔周りを華やかに演出。普段使いからお出かけまで、気軽に楽しめます。

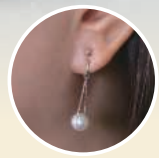
人気です



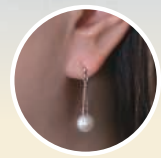


直送 各100ポイント

ふぞろいパールのスイング



2215 イヤリング
1セット **12,000円**（税込13,200円） 限定20



2216 ピアス
1セット **11,000円**（税込12,100円） 限定20

耳元でゆらゆら揺れる、色や形がふぞろいな真珠の個性を生かしたイヤリングです。色はライトグレーからイエローに近い色合いまで幅があります。■原材料／アコヤ真珠、シルバー925■サイズ／（2215）真珠珠径8.0～9.0mm、全長4.0×1.5cm、重量4g（2216）真珠珠径8.0～9.0mm、全長3.0×1.5cm、重量3g

P.42に掲載の
真珠アクセサリーすべてに
専用ポーチ付き



お届け時期注意 お届け予定日11／14（土）にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※真珠は自然が作る宝石です。写真と実物で色など若干異なる場合があります。ふぞろい規格のため、形は不均一、多少のキズがあります。（キズは真珠層が形成される過程で生じたもので、後からできたものではありません。天然養殖真珠の証でもあります。）■保証期間：購入から1年 ■セット内容／専用ポーチ、保証書、メッセージ、取扱説明書、アフターフォローについての説明書 ㊎無茶々園（愛媛県西予市）

2217
アルカリウォッシュL ランドリーパウダー無香料タイプ
600g
580円（税込638円）

㊎地の塩社（熊本県山鹿市）

2225
電解水お風呂シュ!シュ! 付替用
500ml
1,000円（税込1,100円）

㊎アーク＆エコ（東京都中央区）

2233
電解水トイレシュ!シュ! 泡タイプ付替用
500ml
1,000円（税込1,100円）

㊎アーク＆エコ（東京都中央区）

2241
天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入
1セット
1,180円（税込1,298円）

㊎常晴（兵庫県神戸市）

2249
ナチュラムーン オーガニックコットン アロマボディーシート シトラスの香り
12枚入
600円（税込660円）

㊎G－Place（東京都中央区）

2218
バイオの力 消臭王子 洗濯機用
1コ
1,200円（税込1,320円）

㊎ホテイ産業研究所（神奈川県鎌倉市）

2226
パックスナチュロン お風呂洗いスポンジ
1コ
610円（税込671円）

㊎太陽油脂（神奈川県横浜市）

2234
きえ～る トイレ用 ゼリータイプ 無香
140g
850円（税込935円）

㊎環境大善（北海道北見市）

2242
抗アレルゲン配合 ダニ取りシート 3枚セット
1セット
3,200円（税込3,520円）

㊎ユニチカトレーディング（大阪府大阪市）

2250
サージカルマスクYS 50枚入り
1セット
980円（税込1,078円）

㊎横井定（愛知県名古屋市）

2219
パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー（ドラム式非対応）
300g×3袋
1,248円（税込1,373円）

㊎太陽油脂（神奈川県横浜市）

2227
ボタニキャン お風呂まるごと! 洗いマックス 2包組
1セット
980円（税込1,078円）

㊎クルード（大阪府大阪市）

2235
フィトンα 靴用消臭スプレー
140ml
1,380円（税込1,518円）
※ヤマト宅急便お届け不可。㊎タジマヤオービス事業部（東京都荒川区）


2243
ヨックダニ捕り シート 5枚入
1セット
980円（税込1,078円）

㊎ヨック（大阪府大阪市）

2251
コアレックスグリーンセイビング（箱なしティッシュ）6P
1セット
690円（税込759円）
※お1人様1点まで。㊎コアレックス信栄（静岡県富士市）
毎週9623 隔週9624 ¼週9625 +23ポイント

2220
洗濯槽クリーナー カビトルネードNeo 縦型用
1コ
755円（税込831円）

㊎ファミリーサービスエイコー（長野県長野市）

2228
パワーバイオ 押入れのカビきれい 2コ組
2コ組
1,680円（税込1,848円）

㊎コジット（大阪府大阪市）

2236
AURO フローリングワックススプレー
350ml
1,700円（税込1,870円）

㊎ボーデン（東京都港区）

2244
ゴキブリキャップ P1a（15コ入）
1箱
1,700円（税込1,870円）

㊎タニサケ（岐阜県池田町）

2252
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ（180W）
5箱
698円（税込768円）
※お1人様1点まで。㊎山田洋治商店（埼玉県新座市）
毎週9609 隔週9610 ¼週9416 +24ポイント

2221
洗濯槽クリーナー カビトルネードNeo ドラム式用
1コ
755円（税込831円）

㊎ファミリーサービスエイコー（長野県長野市）

2229
パワーバイオ エアコンのカビきれい2コ組
2コ組
1,800円（税込1,980円）

㊎コジット（大阪府大阪市）

2237
AURO ウッドケア ワックスシート
10枚
700円（税込770円）

㊎ボーデン（東京都港区）

2245
ゴキブリキャップ P1a（30コ入）
1箱
2,800円（税込3,080円）

㊎タニサケ（岐阜県池田町）

2253
ペンギン芯なし超ロング再生紙（トイレットペーパー）250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ
698円（税込768円）

㊎丸富製紙（静岡県富士市）

2222
石けん百貨 3種類の過炭酸が効く!洗濯槽クリーナー 1回分
400g
550円（税込605円）

㊎石けん百貨（大阪府茨木市）

2230
パワーバイオ トイレのキバミ・臭いに
1コ
980円（税込1,078円）

㊎コジット（大阪府大阪市）

2238
電解水フローリングワックス シュ!シュ! 本体
300ml
1,200円（税込1,320円）

㊎アーク＆エコ（東京都中央区）

2246
ゴキブリキャップ C1a（30コ入）
1箱
2,600円（税込2,860円）

㊎タニサケ（岐阜県池田町）

2254
トイレットペーパー（白・中芯無し）
シングル・130m×6コ
720円（税込792円）
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊎丸富製紙（静岡県富士市）
毎週9605 隔週9606 ¼週9414 +24ポイント

2223
石けん百貨 静電気カットスプレー 消臭プラス（パック入）
250ml
1,018円（税込1,120円）

㊎石けん百貨（大阪府茨木市）

2231
パワーバイオ トイレの臭いに
1コ
1,200円（税込1,320円）

㊎コジット（大阪府大阪市）

2239
スイスイクリーンエアコン 内部クリーナー（エアコン1台用）
420ml
1,250円（税込1,375円）

㊎エコワン（神奈川県横浜市）

2247
天然防虫 スプレーピレカロール
250ml
2,200円（税込2,420円）

■防除用医薬部外品 ㊎FER（大阪府大阪市）

2255
ピュアブラウン（トイレットペーパー・ダブル・8ロール）
ダブル・37.5m×8コ
660円（税込726円）
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊎丸富製紙（静岡県富士市）
毎週9603 隔週9604 ¼週9413 +23ポイント

2224
詰替用・パックスナチュロン お風呂洗い石けん
450ml
640円（税込704円）

㊎太陽油脂（神奈川県横浜市）

2232
詰替用・パックスナチュロン トイレ洗い石けん
350ml
520円（税込572円）

㊎太陽油脂（神奈川県横浜市）

2240
アルピニアカット
268g
2,500円（税込2,750円）

㊎日本月桃（沖縄県那覇市）

2248
くすの木せんこう（仏壇用）
1箱
1,364円（税込1,500円）

㊎りんねしゃ（愛知県津島市）

2123
ドッグフード（オールステージ）・小粒
1kg
3,537円（税込3,891円）
※総合栄養食。㊎徳岡商会（東京都荒川区）㋐小麦・大豆

¼週0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。※写真はイメージです。

創業祭特別企画

大地を守る会と 我が家の食卓

51th 創業祭

大地を守る会の会員さんに商品の活用法やお気に入りを伺いました。参考にしたくなるヒントが見つかるかも！

今回お話を伺ったのは



世田谷区在住
伊東さん（40代）

夫、中学生の息子さんとの3人暮らし。会員歴は3年で、最近は大地を守る会のクッキーなどのスイーツを職場の同僚とシェアしているそう。

お試しで実感した野菜のおいしさ 私の暮らしにもちょうど良かった

毎週野菜や肉、総菜、お菓子など幅広いジャンルの商品をご注文される伊東さん。大地を守る会への入会のきっかけは「お試しセット」の野菜だったといいます。「特に感動したのはトマト。大きくて味が濃く、生のまま少し塩を振って食べてみたら本当に良いトマトだということが伝わってきました。今も『畑まるごと野菜セット』は私のお気に入りで毎週楽しみです」。過去にいくつかほかの宅配サービスを利用したことがあるものの、長続きしなかったそう。**大地を守る会が続いている大きな理由は、自分のライフスタイルに合っていること**だと話します。「送料お得便と日時ご指定便を使い分けているんです。仕事の都合によって受け取るタイミングを変更できるのがうれしいですね」

添え物にしたり、「野菜をくわえて」シリーズに使ったりと、大活躍！



セット例

1004 毎週 9145
畑まるごと野菜セット･5選
1セット(5品目) **1,730**円（税込1,868円） +57ポイント

常備しておきたい 家族のお気に入り

中学生のお子さんのお気に入りは、エビピラフとオーガニックペンネの海老グラタン。「あまり好んでグラタンを食べなかったのですが、これはおいしい！と喜んでいます。食べ盛りなので、ピラフも切らさないよう、よく購入しています」。また、伊東さんご本人のお気に入りは、「野菜をくわえて」シリーズだそう。「味がすでに調えられていますし、濃いめの味付けなので野菜もたっぷり入れられます。**調理時間も10分くらいで済んでしまうので、忙しいときはとても重宝**しています」



お子さんお気に入りのグラタン。今号限定チーズ増量中！ P.30へ



¼週 9427
1593 凍
5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ
400g **849**円（税込917円） +28ポイント
※酵母エキスを使用。㋐えび・小麦・乳・大豆

短角牛でプチパーティ 週末のごちそう

週末のごちそうは、大地を守る会の短角牛と語る伊東さん。「**短角牛は肉自体のうまみが強く、軽く塩・こしょうを振るだけで絶品**です。焼きすぎるとかたくなってしまうので、さっと火を通すのがおいしくいただくポイント。贅沢にステーキで食べたり、妹家族を招いて焼肉パーティを楽しんだりと、**家族みんなの楽しみ**になっています」。お連れ合いは、軽く焼いた短角牛に、無茶々園のレモンこしょうを合わせて食べるのが好きだとか。「焼肉屋さんに食べに行くのもいいですが、お家でいいお肉を堪能するのも、ゆっくりできていいですよね」と笑顔で教えてくれました。





1329 凍
冷凍 短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **3,145**円（税込3,397円） 32ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット **大地を守る会のお買い物サイト**

https://takuhai.daichi-m.co.jp

スマホ注文はこちら▼

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
（例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切）
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域（北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島）へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便（自社便）のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00（例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切）

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム
https://takuhai.daichi-m.co.jp/support

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間　月～金：午前9:00 ～午後5:00
　　土：午前9:00 ～午後1:00

連絡便 ※送料お得便（自社便）のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便（自社便でのお届け）

ご注文金額（税込）	送料（税込）
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便
（ヤマト便でのお届け）
送料一覧はこちら▼

4 大地らくトクお届け（定期登録品）

毎週 0000　隔週 0000　¼週 0000
このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

- お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

おうちカフェのおともに

秋スイーツ&スナック

＼ホットドリンクも合わせてどうぞ／



バターをぜいたくに使ったサクサクパイの中に
シナモンが香る煮りんごとレーズン入り。
シナモンが香る素朴な味わいが魅力

1703 凍 季節限定
三角アップルパイ
2コ **1,545円**（税込1,669円）
※来年2月頃までの取り扱い予定。㊐ナチュランド本舗（東京都多摩市）㊒着日含め15日保証㋐小麦・卵・乳

今週は 3% 51ポイント



高温でプレスした薄焼きせんべいと
芝エビを殻ごと乾燥させた
ヘルシーなおやつセット！

2091
**【お得】殻ごと&丸ごと!
熊本県産殻ごとサクサク焼き芝えびと
瀬戸内海産いりこ100%せんべいのセット**
1セット **1,146円**（税込1,238円）
今週は 3% 40ポイント
焼き芝えび：※カニが混ざる漁法で漁獲しています。■セット内容／熊本県産 殻ごとサクサク 焼き芝えび（おつまみ・お料理用）30g、瀬戸内海産いりこ100％せんべい10g㊒着日含め30日保証㋐えび

単品はこちら

1719
**瀬戸内海産いりこ
100%せんべい**
10g **498円**（税込538円）
㊐川口商店（広島県呉市）㊒着日含め30日保証

2079
**熊本県産 殻ごとサクサク
焼き芝えび（おつまみ・お料理用）**
30g **648円**（税込700円）
※カニが混ざる漁法で漁獲しています。㊐ハヤシ食品（広島県広島市）㊒着日含め60日保証㋐えび

さつまいも「黄金千貫」の風味が生きたチップス&塩かりんとう



2089
**【お得】九州産黄金千貫使用!
食べ切り塩かりんとう（芋けんぴ）&おさつチップセット**
1セット **456円**（税込492円）
今週は 3% 15ポイント
■セット内容／九州産黄金千貫使用！食べ切り塩かりんとう（芋けんぴ）75g、九州産黄金千貫使用！食べ切り おさつチップ90g㊐村田製菓（宮崎県川南町）㊒着日含め30日保証

単品はこちら

2090
**九州産黄金千貫使用!
食べ切り塩かりんとう
（芋けんぴ）**
75g **230円**（税込248円）
㊐村田製菓（宮崎県川南町）㊒着日含め45日保証

1723
**九州産黄金千貫使用!
食べ切り おさつチップ**
90g **226円**（税込244円）
㊐村田製菓（宮崎県川南町）㊒着日含め30日保証

やさしい甘さの北海道産小豆に温めても溶けにくい丸もち入り



今季初
1695 凍 8ポイント
芽吹き屋のおしるこ（丸もち入り）
320g（2食入り） **954円**（税込1,030円）
㊐岩手阿部製粉（岩手県花巻市）

もちもちの上新粉生地の中に濃厚なごまだれがとろり



1691 凍 5ポイント
芽吹き屋のごまとろり
144g（8コ） **646円**（税込698円）
㊐岩手阿部製粉（岩手県花巻市）㊒着日含め60日保証㋐小麦・大豆

油・食塩不使用のナッツ4種。そのままおやつや製菓にも◎



隔週 9394
1736 15ポイント +58ポイント
**第3世界ショップの徳用
ミックスナッツ（油・食塩不使用）**
200g **1,886円**（税込2,037円）
■原産国／アメリカ、スリランカ㊐第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊒着日含め60日保証㋐くるみ

焼き芋を皮ごと生地に練り込み独特の食感が後を引く！



1722 季節限定
**パンク焼き芋の
バリボリチップス（黒糖）**
30g **168円**（税込181円）
※来年2月頃までの取り扱い予定。㊐石崎製菓（愛知県西尾市）㊒着日含め33日保証

ドライフルーツとナッツがぎっしりのドイツ風の焼き菓子



1704 10ポイント 季節限定
レッカライ・トルテ（カットタイプ）
2コ **1,298円**（税込1,402円）
※来年6月頃までの取り扱い予定。■サイズ／約70g×2コ㊐マリーレン（埼玉県本庄市）㊒着日含め6日保証㋐くるみ・小麦・卵・乳

砂糖と粉乳は使用せず、有機栽培したカカオ豆100%



2102
フェアトレードココア（砂糖不使用）
110g **1,280円**（税込1,382円）
■原産国／スイス㊐第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）

創業祭記念 プレゼントキャンペーン

51th ANNIVERSARY
応募者全員に当たる！

短角牛のうまみを満喫できる最高級部位 5名様

2260
【応募用】冷凍短角牛
サーロインステーキ用
200g×2枚
㊐ 山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）

スプーン一杯のはちみつで健康維持のサポート 10名様

2261
【応募用】マヌカはちみつ
NPA7+ 180g
㊔ マヌカはちみつ【ニュージーランド】

2026年度産新米 30名様

2262
【応募用】北海道ななつぼし
& 新潟コシヒカリ
白米各 1.5kg（合計 3kg）

参加賞 応募者全員
10万ポイント山分け

応募方法
146号（11月9日週お届け）の商品を4,500円（税込）以上ご購入し、ご希望商品の応募チケットを1つご注文ください。
※ 1商品のみご応募いただけます。2商品以上ご応募された場合は無効となります
・翌週以降お届けとなる予約商品、送料や冷凍手数料、基金、募金は含みません。ポイントやクーポン適用前の金額が対象となります。
・万が一ご注文商品が欠品した場合や量目調整の結果、当週のご購入が4,500円（税込）を下回った場合は、誠に勝手ながら抽選応募の対象外とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

応募期間
2026年146号（11月9日週お届け）注文書提出日まで。

プレゼントのお届け
当選のお客様にはメールでご案内し、同メール内で景品の発送日をご案内します。

◀◀◀ ご利用のご案内はP.43下段をご覧ください。

編集・制作・発行／オイシックス株式会社 www.oisix.co.jp
〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階