do 大地を守る会 DAICHI WO MAMORU KAI カタログ

大地を守る

2026年 **144**号

「注文番号で注文」はこちら ▶▶▶

※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.43参照。

10/26週 お届け	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	10/19	20	21	22	23	―	―
お届け日	10/26	27	28	29	30	31	11/1
サイト注文締切 昼12:30(※)	10/22	23	24	25	26	26	26





晩秋の味覚も
定番もまるっとお得に！

まとめ買い

新商品

1003 凍 季節限定

脂がのった大ぶり赤カマスの開き

170g(1尾) **950**円(税込1,026円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。

㊐着日含め45日保証

今季初

1613 蔵

国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)

2食 **813**円(税込878円)

■セット内容／(麺120g・スープ30g)×2食 ㊐着日含め5日保証 ㋐小麦・大豆

1143 凍

大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ400g

400g **648**円(税込700円)

3点ご購入で 100 ポイント進呈！

たとえば、この3点を購入すると…



これで100ポイント！

もっと買えばさらにお得！

5点で250ポイント

7点で500ポイント

P.1〜3に掲載または お得なまとめ買い マーク付きの商品は、購入点数に応じて



定番も対象！

P.2-3もご覧ください



今季初

1593 凍

北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン

160g **998**円(税込1,078円)

※電子レンジ専用品です。㋐小麦・乳



今季初

1494 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ

160g(5枚) **831**円(税込897円)

㊐着日含め20日保証



限定2000 1588 凍 季節限定

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん

360g(3コ) **924**円(税込998円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊐着日含め45日保証 ㋐小麦・乳・大豆



1036 蔵

極早生温州(うんしゅう)みかん

800g **870**円(税込940円)

※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。



1073 蔵

北海道・大作さんの玉ねぎ札幌黄(さっぽろき)

1kg **758**円(税込819円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。



1288 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉

200g **554**円(税込598円)

㊐着日含め60日保証

このマークが目印！ パンフェア

パンフェア 今週で最後！

1ポイント **1ポイント＝1円として、お買い物にご利用いただけます。** 1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

晩秋の味覚も
定番もまるっとお得に！

まとめ買い

3点ご購入で 100ポイント進呈！

もっと買えば さらにお得！
5点で250ポイント
7点で500ポイント

※本キャンペーンの上限ポイントは500ポイントです。

P.1～3に掲載または お得なまとめ買い マーク付きの商品は、
購入するほど ポイントアップ！

秋冬を楽しむ 季節品

皮つるり
肉のうまみじゅわっ



1564 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン（スープ付き）
204g **924円**（税込998円）
■セット内容／ワンタン144g（12コ）、スープ30g×2袋 賞着日含め45日保証 ア小麦・大豆

豚の甘みを旬野菜と きのこともに





季節限定

1530 凍
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) **896円**（税込968円）
※来年5月頃までの取り扱い予定。
賞着日含め30日保証 ア小麦・卵

手軽なメイン。
味付けはお好みで

だししみ、
豆腐屋仕込みの具材



1460 蔵
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2～3人前) **1,102円**（税込1,190円）
■セット内容／一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ 消着日含め2日保証 ア えび・大豆
取扱終了



1058 蔵
ほっくり秋の味 れんこん&里芋のセット
1セット **918円**（税込991円）
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 れんこん350g：※泥が付いた状態でお届けする場合があります。
■セット内容／れんこん350g、里芋400g



1051
種なし柿（刀根柿または平核無柿）
1kg(4～6コ) **998円**（税込1,078円）
※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。

種を気にせず、
甘みを丸ごと

イメージ

1101 蔵
鍋野菜きのこセット
1セット **664円**（税込718円） 8ポイント
■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ（カット）100g、えのきたけ（ホワイト）100g

1314 凍
冷凍大地 うまみこい豚 ロースしゃぶしゃぶ用
200g **887円**（税込958円）
約1.8mm厚

ストックして 便利！

炒め物やパスタにも。
使い勝手◎





今までの2倍！

1002 凍 新商品
徳用 天然えびといかのシーフードミックス
300g **1,280円**（税込1,382円）
ア えび

一杯の汁物に
濃いうまみを



1237 凍
徳用宍道湖のしじみ（冷凍ツインパック）
100g×2パック **738円**（税込797円）

赤身肉の滋味が、
かむほど深く



1333 蔵 毎週9767
短角牛小間切
150g **1,387円**（税込1,498円） +45ポイント
約3mm厚 消着日含め3日保証

使いたい分だけ
ささっと加えて



1337 凍 毎週9764
冷凍合挽肉・バラ凍結（短角牛:豚=1:1）
200g **924円**（税込998円） +30ポイント
※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。直径約3mm

ごはんがすすむ、
絶妙な塩加減



1248 凍
塩たらこばらこ 使い切りパック
150g(3パック) **1,298円**（税込1,402円）
賞着日含め40日保証[生食可]

忙しい日に お手軽ごはん





一口で、国産エビの存在感



旬時期に収穫したなすだけを使用

限定1300
1566 凍
あたためるだけ トロっとおいしい麻婆茄子
150g×2パック **924円**（税込998円）
㋐小麦・大豆

1559 凍
国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) **878円**（税込948円）
㋐えび・小麦



食べごたえ抜群！焼くだけでジューシー

1366 凍
北海道放牧豚 フランクフルト
150g **798円**（税込862円）



甘めの味付けでうまみ引き立つ

1238 凍
銀だら 西京漬け（2切）
140g(2切) **1,248円**（税込1,348円）
㊫着日含め45日保証㋐大豆



骨までやわらかな味噌煮が簡単に

1272 凍
湯せんでしっとり さば味噌煮
75g×2パック **859円**（税込928円）
㋐大豆



蒸してあるから、そのままでも美味

1215 凍
広島県産 蒸しかき（生食用）
150g **1,380円**（税込1,490円）
［生食可］



軽食やお弁当にもあるとうれしい

1522 凍
徳用 チキンナゲット
400g **1,551円**（税込1,675円）
※次回、価格変更予定です。㋐小麦・卵



凍ったまま焼いて、食べごたえのある一品に

1348 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ **683円**（税込738円）
㋐小麦・卵・大豆



軟骨の食感に甘辛ダレの余韻

1525 凍
噛むほどジューシー うまみこい鶏の 軟骨入りつくね串
195g **898円**（税込970円）
※次回、価格変更予定です。㋐小麦・卵・大豆



パラパラ食感の本格派の味

隔週9477
1596 凍
国産野菜と煮豚の 直火炒めチャーハン
350g **796円**（税込860円）
+35ポイント
㋐小麦・卵・大豆



ムネ肉とは思えないしっとり感

1518 凍
徳用 国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ
300g **1,280円**（税込1,382円）
※電子レンジ専用品です。㋐小麦・卵・大豆



おろす手間なく料理にも使える

1665 蔵
有機国産 おろししょうが
50g **498円**（税込538円）



九州産ごぼうを下ごしらえなしで

1145 凍
九州産冷凍 ささがきごぼう（特別栽培ごぼう使用）
200g **480円**（税込518円）
※次回、価格変更予定です。

スイーツもどうぞ！

米粉ならではの軽やかな口どけ



1699 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **924円**（税込998円）
㊫着日含め60日保証㋐卵・乳



こしあんの甘み深める黒豆と塩気

限定380
1687 凍
小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福
（北海道産小豆のこしあん）
4コ **967円**（税込1,044円）
㊫着日含め30日保証㋐大豆

くらしの雑貨も対象



乾燥の季節におすすめ入浴剤

2149
にがり温泉（結晶タイプ）
500g **1,950円**（税込2,145円）
■使用の目安／入浴時に浴槽（約180～200L）へ添付スプーン山盛り1～3杯（約15～45g）



見えない汚れを、ため込まない

毎週9629
隔週9630
¼週9631
2194
排水管洗浄液・強力版
300ml **1,180円**（税込1,298円）
+38ポイント
※排水口1か所につき1パックご使用ください。■成分：土壌中の酵素抽出物

予約 通常のお届け日とは異なります（他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします）。 直送 他の商品とは別に産地／メーカーから直送します。

今週のイチオシ

その声、素の声

商品ひとつにいろんな想い

北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン

北海道の恵みをひと皿に凝縮。
濃厚クリーミーな冬の定番メニュー

はふっとあつあつ ほくほくポテト

大ぶりのほたてにほくほくのじゃがいも、アスパラが彩りと食感のアクセント。具材はすべて北海道産です。牛乳と生クリームに3種のチーズを合わせたクリーミーなベシャメルソースが具材によく絡みます。



電子レンジで温めるだけで、
熱々のこく深い味わいに。
冷凍庫にストックしておけば、
忙しい日にも役立ちます。
寒くなるこれからの時季に！

今季初

1593 凍 電子レンジ専用

北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン

160g **998**円（税込1,078円）

お得なまとめ買い

※電子レンジ専用品です。㊐デリカファクトリー十勝（北海道帯広市）㋐小麦・乳

他にもあります おすすめグラタン

海老グラタン



サーモングラタン



具材を変えて違った味わいを楽しめるのもグラタンの魅力。ぷりぷりの天然エビが入った「海老グラタン」や、鮭のうまみを閉じ込めた「サーモングラタン」も登場しています。オーガニックペンネが入っているので食べごたえもしっかり！

今季初

鮮度よし！ 脂のりも良い旬サンマ

限定1500

1225 凍

目利きが選ぶ 大きめサイズの宮城県産旬の新さんま

2尾/240g **990**円（税込1,069円）

■漁場／宮城県㊐千田商店（宮城県石巻市）㊒着日含め30日保証

今季初

身が締まって 脂のりも申し分なし！

1228 凍

日本海産さわら切身

16ポイント

140g(2切) **1,230**円（税込1,328円）

■漁場／日本海㊐まえた（新潟県新潟市）

すぐ使えるカット済み冷凍豆腐。麻婆豆腐やスープもあっという間

毎週9452

1445 凍

+18ポイント 要調理

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐

300g **555**円（税込599円）

㊐オイシックス（東京都品川区）㊒着日含め60日保証 ㋐大豆

今食べたい味

豆乳少なめがポイント。ふんわりやわらかな食感

1449 蔵

むつみの汲み上げゆば

130g **398**円（税込430円）

■原産国／国産㊐むつみ（東京都八王子市）㊒着日含め7日保証 ㋐大豆

そのままでも加熱しても美味。生乳生まれのフレッシュな味わい



1398 蔵

北海道モッツァレラチーズ はやきた

100g **688**円（税込743円）

㊐プロセスグループ夢民舎（北海道安平町）㊒着日含め7日保証 ㋐乳

湯せん調理で焦がす心配なし。オリジナルの西京味噌が後を引く



1270 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼

140g(2切) **915**円（税込988円）

■漁場／北海道㊐大商水産（大阪府大阪市）㊒着日含め30日保証 ㋐大豆

ごま味噌ダレがごはんに合う！「薩摩ハーブ悠然どり」のカツ



1607 凍

8ポイント 電子レンジ専用

悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具

200g(4コ以上) **739**円（税込798円）

※電子レンジ専用品です。㊐ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・大豆

厚めの皮から肉汁があふれる。焼きたてあつあつを楽しむ小籠包



隔週9483

1560 凍

+23ポイント 要調理

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包

200g(25g×8コ) **674**円（税込728円）

㊐ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆



今季初

「デワノモチ」を使用。コシの強さが自慢です

コシが強くて煮崩れしにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。



1628

21ポイント

庄内の杵つき有機栽培白切り餅

500g **1,598**円（税込1,726円）

㊐庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊒着日含め30日保証

最近登場

余分なものは加えない。素材の味が生きる竹輪



毎週9003

1480 蔵

5ポイント +13ポイント

焼ちくわ

約32g×3本 **398**円（税込430円）

※酵母エキスを使用。㊐こめや食品（静岡県静岡市）㊒着日含め3日保証 ㋐えび・小麦・卵

今季初

島根県産のゆずが香る。少し甘めの味噌を大根に



1638 蔵

10ポイント 季節限定

やさかのゆずみそ

200g **759**円（税込820円）

※来年2月頃までの取り扱い予定。㊐やさか共同農場（島根県浜田市）㊒着日含め60日保証 ㋐大豆

■㊓㊒着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

はじめまして！ 新商品 New



赤カマスのうまみを塩で引き出したふっくらジューシーな開き

鮮度良く身のしまりが良い「赤カマス」を室戸深層水の塩のみでうまみを引き出し、しっかり干し上げた干物です。脂ものっており、あっさりとした身の甘みと一緒に堪能してください。

生産者より

焼きたてをごはんと一緒にどうぞ

山陰の寒い時季に獲れた大型の赤カマスを干物に仕上げました。カマス本来のあっさりとした味わいと、このサイズならではの脂のりの良さを堪能ください。



渡邊水産
岩田 竜平さん

お得なまとめ買い 新 季節限定

1003 凍

脂がのった大ぶり赤カマスの開き

170g(1尾) **950円**(税込1,026円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■原材料／アカカマス(山陰沖産)、食塩■漁場／山口県下関市下関港㊥渡邊水産(島根県出雲市)㊫着日含め45日保証



天然の素材のみで作った色味・食感の良いシーフードミックス

「海洋深層水漬け込み」という工場独自の技術で作ったシーフードミックスです。毎日の食卓に使いやすい、天然の素材のみで作った色味・食感の良さが魅力です。

お得なまとめ買い



1002 凍

徳用 天然えびといかのシーフードミックス 新

300g **1,280円**(税込1,382円)

■原材料／えび(インドネシア)、いか(ペルー)、食塩、(一部にえび・いかを含む)■原産国／インドネシア、ペルー㊥太海商事(山口県防府市)㋐えび



加工の工程で捨てられていた大根を程よい酸味のパリッとした漬物に

アップサイクルの大根を原料にした割り干し大根と人参を、有機栽培転換期間中の梅肉とカツオ節で漬け込みました。パリッとした食感に、梅肉とカツオ節の風味が好相性です。

1004 新

梅おかかぱりぱり大根

100g **488円**(税込527円)

■原材料／割り干し大根(大根(国産))、にんじん(国産)、昆布(国産)、漬け原材料[梅肉(梅(和歌山県産)、食塩)、粗糖、昆布だし、米発酵調味料、しょうゆ、米飴、かつお節、かつおエキス、寒天]、(一部に小麦・大豆を含む)㊥つの農産(宮崎県都農町)㊫着日含め75日保証㋐小麦・大豆



糖度が高くジューシーなこく。豊かな日差しで育ったみかん

宮崎県で日差しをたっぷり浴びて育った温州みかんです。高い糖度と皮のやわらかさで傷みやすいため、手作業で収穫・選別。濃厚なこくと程よい酸味のバランスが特徴です。



1039

宮崎の陽射しが育てたみつばちみかん 新

1039 蔵 350g **488円**(税込527円)

1040 蔵 700g **898円**(税込970円)

㊥減／緑の里りょうくん、他／宮崎県

前号登場

骨を気にせずパクパク！国産サンマの栄養を

1230 凍 新 7ポイント

いろんな料理に使える国産さんまミンチ

100g×2袋 **630円**(税込680円)

■漁場／国内㊥三重県漁連(三重県松阪市)㊫着日含め40日保証

前号登場

甘みのある肉と濃厚なチーズがマッチ

限定3000

1515 凍 新 電子レンジ専用

やまと豚のチーズインハンバーグ(デミグラスソース)

140g **748円**(税込808円)

※加工でん粉を使用。※電子レンジ専用品です。㊥フリーデン(静岡県静岡市)㋐小麦・卵・乳

今季初

お好みの具材でどうぞ。あごだしベースのスープ



1663

あご出汁香る博多風もつ鍋の素

150g(2~3人前) **554円**(税込598円)

㊥冨貴食研(大阪府茨木市)㋐小麦・大豆

レア商品

規格外の豆腐を使用した卵不使用のマヨ風調味料



限定400

1646 蔵 11ポイント

ヤマキが作ったとうふのマヨ(植物性素材使用)

150g **798円**(税込862円)

㊥ヤマキ(埼玉県神川町)㊫着日含め20日保証㋐大豆

最近登場

さっと溶けて使いやすい顆粒タイプの中華だし



1660

貝と野菜の恵み 中華だし(顆粒タイプ)

50g **630円**(税込680円)

※酵母エキスを使用。㊥スカイ・フード(大阪府大阪市)㋐小麦・大豆

最近登場

煮込み料理やスープに。野菜のうまみが生きた洋風だし



1661

国産野菜の恵み 洋風だし(顆粒タイプ)

50g **680円**(税込734円)

※酵母エキスを使用。㊥スカイ・フード(大阪府大阪市)㋐小麦・大豆



8カ月以上かけてじっくり熟成。普段の味噌汁がワンランクアップ

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使用。昔ながらの伝統的な製法で、じっくり熟成させた味噌です。



1633 1634

特撰 品質

特撰 大津賀さんの味噌

1633 蔵 カップ 450g

498円(税込538円) ¼週9574 +28ポイント

1634 蔵 1kg

748円(税込808円) ¼週9520 +42ポイント

※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。(1634)※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。㊥大津賀商店(鳥取県伯耆町)㊫着日含め45日保証㋐大豆

白あんに生クリームと抹茶。風味豊かでほろ苦さがアクセント



限定350

1690 凍 8ポイント

生クリーム大福(ほろにが国産抹茶)

4コ **1,060円**(税込1,145円)

㊥北武フーズ(北海道小樽市)㊫着日含め30日保証㋐乳

今食べたい味

りんご×カスタード。甘酸っぱさがたまらない



1695 凍 電子レンジ専用 季節限定

りんごカスタードの今川焼き

312g(4コ) **832円**(税込899円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥ニッコー(神奈川県大和市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵・乳

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

今週の旬

＼自然が育む秋の美味／

佐渡のこく甘柿



土の香りも一緒にお届け
畑の作り手通信



矢田農園
矢田 徹夫さん
（新潟県佐渡市）

「おけさ柿」の名産地、
日本海に浮かぶ佐渡島で
柿を育てている
矢田です！

農薬の使用をできるだけ控え、有機肥料を与えた
私の柿園には多くの生き物が健やかに暮らしています。

自然の循環が生きているから おいしい柿が育つんです。

収穫後の渋抜きはガスで行われることが多いですが、
風味が保たれるように焼酎で行っているため、

ねっとり濃厚、まろやかな甘さに。

秋らしい深いこくをお楽しみください！

1049
佐渡・矢田さんの種なし柿（平核無柿）
600g **610円**（税込659円）
※果肉が軟らかくなりやすいのでお早めにお召し上がりください。㊥無、減／矢田農園／新潟県

新登場

濃い紫色は、濃い甘みの証



イメージ

「もっと甘い紫芋を」との思いから
2021年に品種登録されたばかりの、
新世代のお芋「ふくむらさき」です。

強い甘みは「紅はるか」級、
食感はしっとり、なめらか。

圧倒的な甘みが魅力です。



新
1001
しっとり甘紫（さつまいも）
400g **458円**（税込495円）
㊥無、減／奥山拓、他／山形県、千葉県

おいしい食材は土作りから！
緑肥や完熟堆肥を使い、
土壌環境作りをしています

奥山 拓さん
（山形県村山市）



仕上げ10分以内

ストック野菜で満足おかず

野菜をくわえて シリーズ

- 味付け済みだから主菜が手軽に完成
- お手持ちの野菜の使いきりにもおすすめ



キャベツさえあればすぐできる！
こっくり味噌ダレの肉おかず

1346 凍 限定500
キャベツがおすすめ 野菜をくわえて こく旨味噌だれの味付け豚肉（細切り）
220g **848円**（税込916円）
㊥栄デリカ（新潟県三条市）㋐小麦・大豆
7ポイント 要調理



秋冬においしさを増す根菜を
加えてフライパンでぱぱっと

1344 凍
野菜をくわえて
6種スパイス香る うまみこい鶏のトマトソース煮
280g **988円**（税込1,067円）
㊥秋川農園（山口県山口市）㋐小麦・大豆
12ポイント 要調理



玉ねぎや人参、ピーマンなど
ストック野菜で楽しめる黒酢酢豚風

1263 凍
野菜をくわえて
国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **970円**（税込1,048円）
㊥マストミ（徳島県徳島市）㊝着日含め45日保証㋐小麦・卵・大豆
要調理

※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

今週の旬 お得なセットがおすすめ

さっと使えて、あると便利な野菜です



単品で購入するより **37円(税込) お得**

あく抜きや下ゆでの手間がなく、
さっと使えるかぶと
小松菜をセットでお届け。
炒めるのはもちろん、
スープや鍋に入れても。



1059 蔵 炒めてシャキっと煮込んで とろっと かぶ&小松菜のセット
1セット **652円**(税込704円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 かぶ400g:※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。■セット内容／かぶ400g、小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g

この季節、一層おいしく感じられます

単品で購入するより **52円(税込) お得**

煮物や汁物がおいしさを増す季節にぴったりの、
れんこんと里芋。焼いたり揚げたりしても、
ほくほく感を楽しめます。



1058 蔵 ほっくり秋の味 れんこん&里芋のセット お得なまとめ買い
1セット **918円**(税込991円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 れんこん350g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。■セット内容／れんこん350g、里芋400g

届ける野菜は畑におまかせ!

大地を守る会の
畑まるごと野菜セット

作り手も食べ手もうれしい

- 旬の作物を中心に毎週違うセット内容をお届け。
- 単品で購入するよりお得。
- 届く作物は前日にメールでお知らせ。

旬野菜を楽しむ入門セット



セット例

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)
1回のみお届け▶ 1005
大地らくトクお届け▶ 毎週 9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)
1回のみお届け▶ 1009
大地らくトクお届け▶ 毎週 9148 +79ポイント

7選

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)
1回のみお届け▶ 1006
大地らくトクお届け▶ 毎週 9151 +76ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)
1回のみお届け▶ 1010
大地らくトクお届け▶ 毎週 9154 +99ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)
1回のみお届け▶ 1007
大地らくトクお届け▶ 毎週 9157 +87ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)
1回のみお届け▶ 1011
大地らくトクお届け▶ 毎週 9160 +110ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)
1回のみお届け▶ 1008
大地らくトクお届け▶ 毎週 9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)
1回のみお届け▶ 1012
大地らくトクお届け▶ 毎週 9166 +123ポイント

※5、7、9選:一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選:箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7〜9種の野菜を
使い切りやすい
少量規格でお届け


セット例

少量多品目野菜セット(1〜2人前)
2,180円(税込2,354円)
1回のみお届け▶ 1013
大地らくトクお届け▶ 毎週 9142 +71ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・
近畿・中四国・九州・
沖縄の産地からお届け


セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)
1回のみお届け▶ 1014
大地らくトクお届け▶ 毎週 9169 +86ポイント
※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ
畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

野菜 1品

お届け例

1回のみお届け 1017
大地らくトクお届け 毎週 9172 +10ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目 上限 **300円**(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2〜3品

セット例

1回のみお届け 1016
大地らくトクお届け 毎週 9175 +30ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2〜3品)
野菜または果物2〜3品目 上限 **900円**(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみお届け 1015
大地らくトクお届け 毎週 9178 +20ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目 上限 **600円**(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1〜3品

イメージ

1回のみお届け 1018
大地らくトクお届け 毎週 9181 +33ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1〜3品)
果物1〜3品目 上限 **1,580円**(税込1,706円)
※125号より期間限定(125号〜147号)で価格変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おトクで便利な定期お届けサービス
大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに“らくしておトク”!

\ このマークが目印 /
毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000 +00ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp43
またはお買い物サイトへ ▸▸▸

- 一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。
- 毎週・隔週・4週に1回。
  対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。
- 対象商品のお届けごとに
  +00ポイント マークのポイントが自動で付与されます!
  1ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
  「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
  「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
  「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
  (※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に“0”とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

果物

- 国産はすべて産直
- 産直だから食べごろにお届け
- 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1020 蔵 **トキ**（りんご）
450g(2コ) **688円**（税込743円）
甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「王林」を親に持ち、甘みとジューシーな食味の良さが魅力です。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊎減／新農業研究会、羽山園芸組合、他／青森県、福島県



1021 蔵 **紅玉**（りんご）
400g(2~3コ) **538円**（税込581円）
1022 蔵 800g **998円**（税込1,078円）
しっかりとした酸味の中に、ほのかな甘みが広がります。煮崩れしにくいので、手作りパイなどお菓子作りにもどうぞ。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊎減／新農業研究会、おきたま興農舎、農事組合法人増野、他／青森県、山形県、長野県



1023 蔵 **清明**（りんご）
450g **578円**（税込624円）
1024 蔵 800g(2コ以上) **960円**（税込1,037円）
一般にはあまり流通していない、果汁たっぷりで果肉もやわらかめなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊎減／羽山園芸組合、他／福島県



1025 蔵 **秋映**（りんご）
450g **568円**（税込613円）
1026 蔵 800g(2コ以上) **958円**（税込1,035円）
果皮が黒っぽいのが特徴。甘みと酸味のバランスが良く、ジューシーで濃い味わいです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊎減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、他／山形県、長野県





1027 ゴールデンデリシャスと千秋から生まれたややかための食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。
※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊎減／原 俊朗、他／長野県

原さんのりんご（シナノゴールド）
1027 蔵 500g **848円**（税込916円）
1028 蔵 800g(2コ以上) **1,320円**（税込1,426円）



1029 蔵 **ジョナゴールド**（りんご）
450g(2コ) **648円**（税込700円）
1030 蔵 800g(2~4コ) **1,100円**（税込1,188円）
シャキシャキした食感。果汁も多く、甘みと酸味のバランスが良いりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊎減／農事組合法人増野、新農業研究会、他／青森県、長野県



1031 蔵 **原さんのりんご**（シナノスイート）
700g(2コ以上) **1,180円**（税込1,274円）
※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。㊎減／原 俊朗、他／長野県



1032 蔵 **シナノスイート**（りんご）
700g **880円**（税込950円）
シャリッとした食感。酸味はほとんどなく、甘さが際立つりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。㊎減／農事組合法人増野、羽山園芸組合、おきたま興農舎、他／青森県、山形県、福島県、長野県



イメージ

1033 蔵 **10月のりんご**
450g(2コ) **618円**（税込667円）
10月のりんご（ひめかみ、陽光、秋陽、他）をお届けします。何が届くかはお楽しみ。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊎減／おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県



JAS
1034 蔵 **有機極早生温州みかん**
700g **778円**（税込840円）
㊎有機／肥後あゆみの会、他／熊本県



1035 出始めのみかんらしい、フレッシュな酸味と程よい甘みのバランスが良いみかんです。行楽のおともにどうぞ。
※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。
㊎減／長崎有機農業研究会、ウシジマ青果、無茶々園、他／愛媛県、長崎県、熊本県、宮崎県

極早生温州みかん
1035 蔵 400g **458円**（税込495円）
1036 蔵 800g **870円**（税込940円） お得なまとめ買い



1037 **愛媛・無茶々園の極早生温州みかん**
1037 蔵 400g **508円**（税込549円）
1038 蔵 800g **888円**（税込959円）
㊎減／無茶々園／愛媛県





濃い味になりやすい小サイズのみをお届けします。
※傷み易いのでお早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。㊎減／長崎有機農業研究会／長崎県

1041 蔵 **ひとくちこつぶ蜜柑**
500g **358円**（税込387円）



1042 蔵 **レモン**
300g **398円**（税込430円）
酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。㊎無、減／長崎有機農業研究会、稲角農園、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1043 蔵 **国産ライム**
200g **468円**（税込505円）
料理でレモン代わりに使うとエスニックな風味が楽しめます。
㊎減／稲角農園、他／広島県



1044 **甘さしたたる南水**（梨）
1044 蔵 400g(1~2コ) **618円**（税込667円）
1045 蔵 800g(2~3コ) **1,200円**（税込1,296円）
比較的やわらかく、酸味が少なくしっかりとした甘みが特徴。
※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。㊎減／オーチャード・ファーマーズ・イン・ナガノ、新萌会、他／福島県、長野県



1046 蔵 **あきづき**（梨）
800g **1,180円**（税込1,274円）
果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ないので甘さが引き立ちます。
㊎減／新萌会、農事組合法人増野、他／福島県、長野県



1047 西洋梨の代表格。追熟することで、濃厚な甘みとなめらかでとろける食感をお楽しみいただけます。
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊎減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、他／山形県、長野県

ラ・フランス（洋梨）
1047 500g(2~3コ) **1,200円**（税込1,296円）
1048 700g **1,680円**（税込1,814円）



日本海に浮かぶ佐渡島は、おけさ柿として有名な種なし柿の名産地。矢田さんはこの佐渡で、有機肥料を与え、農薬の使用をできるだけ抑えて、自然の力を借りながらおいしい柿を育てています。
※果肉が軟らかくなりやすいのでお早めにお召し上がりください。㊎無、減／矢田農園／新潟県

1049 **佐渡・矢田さんの種なし柿**（平核無柿）
600g **610円**（税込659円）

濃厚なこくと程よい酸味が◎



宮崎県で日差しをたっぷり浴びて育った温州みかんです。高い糖度と皮のやわらかさで傷みやすいため、手作業で収穫・選別。濃厚なこくと程よい酸味のバランスが特徴です。

㊎減／緑の里りょうくん、他／宮崎県



1039 新
宮崎の陽射しが育てたみつばちみかん
1039 蔵 350g **488円**（税込527円）
1040 蔵 700g **898円**（税込970円）



1050 **種なし柿**（刀根柿または平核無柿）
1050 600g(3~4コ) **610円**（税込659円）
1051 1kg(4~6コ) **998円**（税込1,078円） お得なまとめ買い
※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。㊎減／王隠堂農園、矢田農園、他／新潟県、奈良県



1052 蔵 **国産ミコスイートキウイ**
250g **678円**（税込732円）
はちみつのような甘さとも称される、甘みの強い小ぶりの新品種です。
※硬い場合は常温で追熟させてください。
㊎減／狭山ベリーランド、他／埼玉県



JAS
1053 蔵 **NZ産有機グリーンキウイ**（TFT寄付金付き）
250g **888円**（税込959円）
本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊎有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド



JAS
1054 有機栽培バナナ（TFT寄付金付き）
500g **618円**（税込667円）
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊎有機／プリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア



+19ポイント
毎週 9611
1055 バランゴンバナナ
500g **648円**（税込700円）
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㊎無／オルター・トレード・ジャパン／フィリピン



1056 **フェアトレードバナナ・エクアドル産**
1056 500g **598円**（税込646円） +17ポイント
毎週 9617
1057 1kg **1,080円**（税込1,166円） +28ポイント
毎週 9620
酸味が少ないバレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地（有機・無）のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。㊎有機、無／プリエイト農園／エクアドル

※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

野菜

- すべて産直
- 農薬や化学肥料は極力使用しません
- 土壌消毒・除草剤は原則不使用

人参

1060 蔵 500g 458円（税込495円） +15ポイント
毎週 9632

1061 蔵 1kg 798円（税込862円） +26ポイント
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。㊟有機、無、減／ベジタブルワークス、北海道有機農協、くらぶち草の会、他／北海道、青森県、群馬県、長野県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県



1062 蔵 大地のもったいナイ 北海道産ふぞろい人参 2kg 980円（税込1,058円）

※変形部をカットしてお届けする場合があります。㊟有機、無、減／ベジタブルワークス、他／北海道



1063 北海道の有機じゃがいも 1kg 728円（税込786円）

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊟有機／早坂清彦、他／北海道

北海道のじゃがいも

1064 500g 428円（税込462円） +14ポイント
毎週 9638

1065 1kg 688円（税込743円） +23ポイント
毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊟有機、無、減／金井修一、剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道



1066 北海道・金井さんのメークイン 1kg 768円（税込829円）

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟無、減／金井修一／北海道



1067 北海道・金井さんの男爵 500g 458円（税込495円）

甘くてほくほくの食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟無、減／金井修一／北海道



1068 北海道の有機玉ねぎ

1068 蔵 500g 458円（税込495円）
1069 蔵 1kg 778円（税込840円）

※一部小さめのものが入る場合があります。㊟有機／モグラ会、北海道有機農協、他／北海道



1070 北海道の玉ねぎ

1070 蔵 500g 428円（税込462円） +14ポイント
毎週 9644

1071 蔵 1kg 718円（税込775円） +24ポイント
毎週 9647

※一部、小さめのものが入る場合があります。㊟有機、無、減／剣淵・生命を育てる大地の会、モグラ会、他／北海道



+28ポイント
毎週 9650

1074 じゃが玉人参セット 計1kg 860円（税込929円）

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg



1075 大根

1075 蔵 1/2本 298円（税込322円） +10ポイント
毎週 9653

1076 蔵 1本(カット) 398円（税込430円） +13ポイント
毎週 9656

〔1075〕※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。〔1076〕※品質検品のため、カットしてお届けします。㊟減／北軽井沢有機ファミリィ、野原茂治、さんぶ野菜ネットワーク、他／群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県



1078 かぶ 400g 358円（税込387円）

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。㊟有機、無、減／くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／長野県、群馬県、千葉県、埼玉県



1077 やわらかサラダかぶ・ももすけ 400g 398円（税込430円）

切り込みを入れると皮が手で剥けます。果肉は生食がおすすめです。

㊟無、減／くらぶち草の会、奥山 拓、他／山形県、群馬県、東京都

「幻の玉ねぎ」と呼ばれる在来種



生産量が少なく病気に弱いため、「幻の玉ねぎ」ともいわれる札幌黄。肉厚で甘みが強く、加熱したときのとろける食感は格別です。



1072 北海道・大作さんの玉ねぎ札幌黄（さっぽろき）

1072 蔵 500g 448円（税込484円）
1073 蔵 1kg 758円（税込819円） お得なまとめ買い

※一部、小さめのものが入る場合があります。㊟減／大作淳史／北海道



1079 ほくほくさつまいも・紅あずま 800g 598円（税込646円）

ふかしても焼いてもほくほくした食感、じっくり焼くとぐっと甘みが増してきます。

㊟有機、無、減／堀田義明、他／茨城県、千葉県



なめらかさつまいも・シルクスイート

1080 400g 318円（税込343円）
1081 800g 598円（税込646円）

加熱すると甘みも増し、絹のようになめらかな食感に。焼き芋やきんとんにおすすめ。

㊟無、減／堀田 義明、常総センター、他／茨城県、千葉県



1082 里芋 400g 418円（税込451円）

㊟有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、他／茨城県、千葉県、埼玉県

しっとり食感で甘さもしっかり





焼き芋や蒸し芋での甘さは紅はるかに匹敵するほどの紫芋です。

㊟無、減／奥山拓、他／山形県、千葉県

1001 しっとり甘紫（さつまいも） 400g 458円（税込495円）



1083 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 458円（税込495円）

㊟有機／みちのく有機共同農場／青森県

定期購入 こだわりグルメ便 募集中！

登録すると生産者がおいしさを見極めて収穫・お届けします。

お買い物サイトはこちら！

※お届けごとに一口分の金額をご請求します。
コースの内容やお届けの詳細はお買い物サイトからご確認ください。



りんご王国青森で、長年食味の良いりんごを栽培する「新農業研究会」から自慢の希少りんごをお届け。りんごを食べ比べするチャンス！


イメージ

限定 500

1019 蔵 こだわりグルメ便 まんず、うめえよ!王国・青森の極みりんご（全9回）
1口（全9回）各1コ（700g）各回

1,000円（税込1,080円）
※総額9,000円（税込9,720円）

※146号～109号の期間に全9回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



+13ポイント
毎週 9695

1084 蔵 ごぼう 200g 378円（税込408円）

㊟無、減／丸和、丸忠園芸組合、他／茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県

粘りが強く、もっちりとした食感





粘りの強いもっちりとした食感が特徴。炒め物にして独特の食感を楽しんで。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。㊟減／福田敏章／石川県

1086 蔵 加賀れんこん 270g 498円（税込538円）



1085 蔵 れんこん 350g 548円（税込592円）

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。㊟減／常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他／石川県、茨城県、愛知県、熊本県



1087 蔵 有機小松菜 200g 348円（税込376円）

㊟有機／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



+11ポイント
毎週 9659

1088 蔵 小松菜（栽培期間中節減対象農薬不使用） 200g 328円（税込354円）

㊟有機、無、減／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

今週のひとさら

実りの秋

おいしさをお届け！



甘く、ほくほくのかぼちゃは
チーズ焼きやグラタン、
煮物におすすめです

みずみずしく、食感やわらか。
出荷期間は11月中ごろまでと
短いので、旬を逃さずどうぞ！



一般にはあまり流通していない、果汁たっぷりで果肉もやわらかめなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／羽山園芸組合、他／福島県

1023 蔵 清明（りんご）
450g **578円**（税込624円）



※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。㊥有機、無、減／佐久ゆうきの会、剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道、山形県、長野県、長崎県

1126 蔵 かぼちゃ
450g **495円**（税込535円）

こちらもおすすめ

冷涼な高原で育ち、うまみ◎



1113 蔵 高原の白菜
1/2コ **368円**（税込397円）
㊥減／北軽井沢有機ファミリィ、他／群馬県、長野県

アクが少なく使いやすい



毎週 9659
1088 蔵 小松菜 +11ポイント
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g **328円**（税込354円）
㊥有機、無／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



毎週 9662
1089 蔵 ほうれんそう +13ポイント
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g **388円**（税込419円）
ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
㊥有機、無／くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、他／長野県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



1090 蔵 有機ベビーリーフ
30g **298円**（税込322円）
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。㊥有機／HATAKEカンパニー、他／茨城県



1091 蔵 水菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
150g **328円**（税込354円）
㊥有機、無／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県

ほろ苦さがくせになる。生のままでも



ほろ苦い味わいの春菊。旬の冬に活躍する名脇役です。鍋やおひたしはもちろん、サラダにしたり、いろいろな具と合わせて炒めても美味です。
※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。㊥有機、無／北軽井沢有機ファミリィ、くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



1092 蔵 春菊
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
150g **318円**（税込343円）



1093 蔵 チンゲンサイ
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g **318円**（税込343円）
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
㊥有機、無／ユニオンファーム、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1095 蔵 シャキシャキ食感 有機おかひじき
80g **398円**（税込430円）
㊥有機／寺島農場、他／山形県、千葉県



1096 もってのほか（食用菊）
50g **418円**（税込451円）
おひたし、酢の物などにおすすめです。
㊥無／おきたま興農舎、他／山形県



毎週 9668
1097 長ねぎ +11ポイント
300g **338円**（税込365円）
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。㊥減／小野寺孝一、野原茂治、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



毎週 9698
1098 蔵 ムキねぎ（カット） +13ポイント
200g **388円**（税込419円）
㊥減／北軽井沢有機ファミリィ、小野寺孝一、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1099 蔵 葉ねぎ（青ねぎ）
100g **328円**（税込354円）
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
㊥有機、無、減／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他／島根県、高知県



毎週 9665
1100 蔵 ニラ +10ポイント
100g **288円**（税込311円）
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
㊥有機、無、減／高生連、大地と自然の恵み、他／宮城県、栃木県、高知県



お得なまとめ買い 8ポイント
イメージ
1101 蔵 鍋野菜きのこセット
1セット **664円**（税込718円）
■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ（カット）100g、えのきたけ（ホワイト）100g



1102 色づき生姜
100g **448円**（税込484円）
※秋になるにつれ酵素の働きにより皮の色が濃くなり、若干辛味も帯びてきます。㊥有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県、愛媛県



1103 蔵 青森の有機にんにく
100g **628円**（税込678円）
油との相性抜群！　特有の風味が料理の味を引き立てます。
㊥有機／瑞宝、他／青森県



1104 有機青じそ
10枚 **268円**（税込289円）
㊥有機／矢澤園芸、他／茨城県

調理を選ばず、アレンジ自在





サラダはもちろん、炒め物の彩りなどでもどうぞ。
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありますが、品質には問題ありません。㊥減／ベジタブルワークス、他／北海道、群馬県

1106 蔵 ブロッコリー
1コ **428円**（税込462円）



大地のもったいナイ
1105 蔵 大地のもったいナイブロッコリー
1コ **358円**（税込387円）
※花蕾の病害部分を取り除いた跡がありますので、お早目にお召し上がりください。㊥減／ベジタブルワークス、他／北海道、群馬県



毎週 9671
1107 蔵 レタス +14ポイント
1コ **398円**（税込430円）
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
㊥有機、無、減／野菜くらぶ、くらぶち草の会、他／群馬県、長野県



1108 蔵 飯塚一実さんの秋採れレタス
1コ **408円**（税込441円）
㊥減／飯塚一実／茨城県

ロールキャベツを食卓の主役に



芯まで甘い秋冬のキャベツ。煮崩れしにくいので、ロールキャベツなどでどうぞ。
㊥無、減／北軽井沢有機ファミリィ、野菜くらぶ、野原茂治、他／山形県、長野県、群馬県、茨城県

1110 **キャベツ**

1109 蔵 1/2コ **328円**（税込354円） +11ポイント
毎週 9677

1110 1コ **418円**（税込451円） +14ポイント
毎週 9674

※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。



1111 蔵 **グリーンアスパラガス**
100g **548円**（税込592円）
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。㊥無、減／熊本セーフティベジフル、他／熊本県、長崎県

新秋ならではの甘みを浅漬けやサラダで



秋の高原の寒暖差のある畑でうまみを蓄えて育ちました。この時季ならではの浅漬けやサラダ、おひたしなどでどうぞ。
㊥減／野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリィ、他／群馬県、長野県

1112 **新秋の高原ミニ白菜**
1コ **368円**（税込397円）



1114
高原の白菜
1114 蔵 1/4コ **258円**（税込279円）
1113 蔵 1/2コ **368円**（税込397円）
㊥減／北軽井沢有機ファミリィ、他／群馬県、長野県

蕾と軸の食感を楽しんで！



サッとゆでてコリッとした食感を。アクやくせがなく、花蕾とほんのり甘い軸の部分を楽しむ野菜です。
※芯の内部、また生育状態により白い花蕾の部分が黒く変色している場合がありますが、食味上問題ありませんので予めご了承ください。
㊥減／奥山拓、他／山形県、愛知県

1115 蔵 **ほんのり甘い新食感カリフローレ**
150g **398円**（税込430円）

れんこん×パスタ



1085 蔵 **れんこん**
350g **548円**（税込592円）
料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。㊥減／常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他／石川県、茨城県、愛知県、熊本県

1624
江別製粉のパスタ（スパゲティタイプ）
500g **612円**（税込661円）
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。
㊥江別製粉［コルノマカロニプロダクトセンター］（群馬県甘楽町）㋐小麦

毎週 9680
1116 **トマト**
400g **648円**（税込700円）
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。㊥有機、無、減／萩原博、さんぶ野菜ネットワーク、他／北海道、岩手県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県

毎週 9683
1117 蔵 **ミニトマト**
150g **418円**（税込451円）
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。㊥減／萩原博、佐久ゆうきの会、野菜くらぶ、他／北海道、岩手県、山形県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1118 **ミディトマト**
300g **538円**（税込581円）
㊥減／高生連／徳島県

1119
きゅうり
1119 蔵 少量200g **320円**（税込346円）
1120 蔵 300g **438円**（税込473円）
毎週 9686
パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。㊥有機、無、減／福島わかば会、宮崎アグリアート、他／北海道、福島県、群馬県、茨城県、長野県、愛知県、高知県、宮崎県

毎週 9692
1121 **なす**
200g **398円**（税込430円）
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
㊥有機、無、減／高生連、四国の野菜、他／北海道、福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、静岡県、高知県、徳島県、沖縄県

ソテーがイチオシ！ 濃厚なうまみ



一口サイズの薄切りにして味噌汁の具にも、輪切りソテーにしてミートソースをのせても。火を通せばとろ～り食感が楽しめます。

1122 **熊谷さんのとろ～り旨なす**
1本 **438円**（税込473円）
㊥減／四国の野菜、他／徳島県、高知県

毎週 9689
1123 **にがみ少ないパリッとピーマン**
150g **358円**（税込387円）
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもありです。
㊥有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、他／北海道、岩手県、茨城県、長野県、群馬県、千葉県、高知県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1124 **肉厚ジューシーパプリカ**
150g **448円**（税込484円）
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。㊥有機、無、減／戸沢村生産グループ、アピオスファーム、他／山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県



1125 蔵 **有機かぼちゃ**
450g **513円**（税込554円）
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。㊥有機／剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道



1126 蔵 **かぼちゃ**
450g **495円**（税込535円）
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。㊥有機、無、減／佐久ゆうきの会、剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道、山形県、長野県、長崎県

濃厚な風味が広がる丹波黒大豆の“本黒”



丹波黒大豆のなかでもトップブランドの丹波篠山市産の「本黒」種をお届けします。
※さやにうぶ毛が伸び、黒ずんだり茶褐色の斑点がついているのは丹波黒大豆枝豆の特性です。㊥有機／EARTH COLOR GARDEN／兵庫県㋐大豆

1128 蔵 **丹波篠山の有機黒大豆枝豆**
200g **1,180円**（税込1,274円）

キャベツ×ウインナー



毎週 9677
1109 蔵 **キャベツ**
1/2コ **328円**（税込354円）
㊥無、減／北軽井沢有機ファミリィ、野菜くらぶ、野原茂治、他／山形県、長野県、群馬県、茨城県

毎週 9794
1362 蔵 **丹沢ハム工房 粗挽ウインナー**
120g **528円**（税込570円）
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊐着日含め3日保証



1127 蔵 **揚げても炒めてもおいしいシャキねば・おくら**
100g **368円**（税込397円）
※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。㊥有機、無、減／真南風の会、熊本セーフティベジフル、他／茨城県、千葉県、埼玉県、高知県、熊本県、沖縄県

塩と炒るだけで、おつまみに





茶碗蒸しだけでなく、少量の塩と炒るだけで、簡単おつまみのでき上がり。
㊥無／高生連／高知県

1129 **ぎんなん**
100g **398円**（税込430円）



1130 蔵
ブロッコリーの新芽（温泉水と天日塩のミネラルで栽培）
1束 **153円**（税込165円）
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。㊥サラダコスモ（岐阜県中津川市）㊐着日含め2日保証



1131 蔵 **有機緑豆もやし 200g**
200g **92円**（税込99円）
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。㊥サラダコスモ（長野県駒ヶ根市）㊐着日含め2日保証



イメージ
毎週 9184
1094
日本むかし野菜
野菜または果物1～2品目 **600円**（税込648円）
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円（税込）。

きのこ

- しいたけは原木栽培のみ
- 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



+17ポイント



手間ひまかけて育てた原木栽培のしいたけは、香り高く「木の子」らしい味わいになります。
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。㊟無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

1132 蔵 生しいたけ（原木栽培）
100g **498円**（税込538円）

+9ポイント



毎週 9710

1133 蔵 洗いなめこ
100g **268円**（税込289円）
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
㊟無／熊谷伊兵冶ナメコ生産所／山形県

+10ポイント



毎週 9713

1134 蔵 肉厚で香り楽しむ轟（とどろき）まいたけ
100g **298円**（税込322円）
㊟無／妙義産業／群馬県



1135 蔵 みちのく最上のまいたけ
100g **318円**（税込343円）
㊟無／マッシュハウス最上／山形県

歯切れ良く、こくを楽しめるえのきたけ



+12ポイント



野生のエノキタケとホワイト種を掛け合わせたオリジナル品種。食感や香りを楽しんでほしい一品です。
※不足の場合、えのきたけ（ホワイト）をお届けする場合があります。㊟無／キノコ村／長野県

1136 蔵 えのきたけ（ブラウン）
200g **348円**（税込376円）

+9ポイント



毎週 9719

1137 蔵 ぶなしめじ
100g **288円**（税込311円）
㊟無／戸隠山／長野県

+19ポイント



毎週 9722

1138 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**（税込626円）
㊟無／栗の木農園／長野県



1139 蔵 有機生きくらげ
80g **418円**（税込451円）
ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。
※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。㊟有機／きのこ屋、他／長崎県

+11ポイント



毎週 9725

1140 蔵 エリンギ（きのこ）
100g **368円**（税込397円）
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。
㊟無／北村きのこ園／鳥取県

新鮮さと香りの良さが自慢





ソテーはもちろんのこと、サラダのトッピングとしてもおすすめ。深いうまみと力強い風味をお楽しみください。
㊟有機／舟形マッシュルーム、他／山形県

1141 蔵 有機ブラウンマッシュルーム
80g **368円**（税込397円）



セット例

1142 蔵 信州・キノコ村のきのこセット
150g **638円**（税込689円）
キノコ村オリジナルのえのきだけ（ブラウン）や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。
■セット内容／タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3～4種類をセットにしてお届けします。㊟無／キノコ村／長野県

冷凍野菜 水煮など

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- 国産契約栽培野菜を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック

お得なまとめ買い



1143 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ400g
400g **648円**（税込700円）
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。㊟マルマス（北海道森町）

味噌汁のひと足しにもどうぞ





宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。
㊟王隠堂農園（奈良県五條市）

1144 凍 宮崎県産 冷凍小松菜（バラ凍結）
250g **609円**（税込658円）

お得なまとめ買い



1145 凍

九州産冷凍ささがきごぼう（特別栽培ごぼう使用）
200g **480円**（税込518円）
九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。※次回、価格変更予定です。㊟イシハラフーズ（宮崎県都城市）



1146 凍 北海道産冷凍ホールコーン
200g **330円**（税込356円）
北海道産のとうもろこしをバラ凍結しました。サラダやお料理の付け合わせとしてお楽しみください。㊟北海道フーズ（北海道士幌町）

つぶす手間のない便利なマッシュポテト

最近登場





北海道産のじゃがいもを調理しやすくマッシュポテトに加工。食べたい分だけサッと使えて便利。㊟北海道フーズ（北海道士幌町）

1147 凍 レンジで簡単北海道産マッシュポテト
300g **498円**（税込538円）



1148 凍 国産100% 使い切り冷凍とろろ芋
30g×5パック **554円**（税込598円）
粘り気を出すために、長いもに大和いもをブレンド。麦ごはんや、お好み焼きにも。便利な小分けパック入り。㊟吉舎食品（広島県三次市）㊐着日含め60日保証



完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願いします。■原産国／フィリピン㊟ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）

1150 凍 とろ～り甘い 冷凍カットマンゴー（バラ凍結）
200g **574円**（税込620円）

凍ったまま使う分をパキッと！



国産生姜をみじん切りに刻み、冷凍しました。使うときは、凍ったまま必要な分をパキッと割るだけ。無駄なく便利に使える生姜です。

■原産国／国産㊟シオダ食品（栃木県佐野市）



1149 凍 【冷凍】使う分だけパキっと! みじん切りしょうが
100g **800円**（税込864円）



1151 凍 オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー
150g **583円**（税込630円）
小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほのかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国／カナダ㊟Ｒｅｖｅｇｅ（愛媛県大洲市）



必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくと便利です。
※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。㊟減／農事組合法人増野、他／長野県

1152 凍 信州のブルーベリー（冷凍）
100g **748円**（税込808円）



1153 スープやサラダに ほっくり、ふっくら 有機蒸しひよこ豆（2パック）
50g×2袋 **540円**（税込583円）
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。㊟プロスペリティ（大阪府大阪市）



秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。㊟マルアイ食品（東京都江戸川区）㊐着日含め60日保証

1154 秋田県産山菜ミックス水煮
100g **669円**（税込723円）



カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこ本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。㊟ミヤハラフーズ（静岡県静岡市）㊐着日含め60日保証

1155 国産 たけのこ水煮（縦割り）
120g **918円**（税込991円）



1156 うずらの卵の水煮（ツインパック）
6コ×2パック **450円**（税込486円）
飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げています。便利なツインパックです。㊟食通（東京都世田谷区）㋐卵

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。

毎日食べるお米は便利でお得な
「大地らくトクお届け登録」

ご登録方法の詳細はこちら

✓ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 ✓ お届けごとに3%のポイントが付きます。

大地らくトクお届け米（有機）

有機東北ササニシキ
㊟有機／無栗米出荷組合、他／宮城県、秋田県

白米	3kg	1160	3,800円（税込4,104円）	1/4週 9256 +123ポイント
胚芽米	3kg	1161	3,860円（税込4,169円）	1/4週 9208 +125ポイント
玄米	3kg	1162	3,740円（税込4,039円）	1/4週 9211 +121ポイント

有機新潟コシヒカリ
㊟有機／井浦博之、他／新潟県

白米	1.5kg	1166	1,940円（税込2,095円）	1/4週 9202 +63ポイント
白米	3kg	1167	3,880円（税込4,190円）	1/4週 9286 +126ポイント
胚芽米	3kg	1168	3,940円（税込4,255円）	1/4週 9289 +128ポイント
玄米	3kg	1169	3,820円（税込4,126円）	1/4週 9292 +124ポイント

有機秋田あきたこまち
㊟有機／大潟村げんきグループ、他／秋田県

白米	3kg	1157	3,830円（税込4,136円）	1/4週 9250 +124ポイント
胚芽米	3kg	1158	3,890円（税込4,201円）	1/4週 9280 +126ポイント
玄米	3kg	1159	3,770円（税込4,072円）	1/4週 9283 +122ポイント

有機山形つや姫
㊟有機／伊藤藤夫、他／山形県

白米	3kg	1163	3,860円（税込4,169円）	1/4週 9295 +125ポイント
胚芽米	3kg	1164	3,920円（税込4,234円）	1/4週 9226 +127ポイント
玄米	3kg	1165	3,800円（税込4,104円）	1/4週 9229 +123ポイント

白米と同じように炊ける!有機玄米
㊟有機／蕪栗米出荷組合、他／北海道、青森県、秋田県、岩手県、山形県、宮城県、新潟県、熊本県、宮崎県

無洗米	1.8kg	1170	2,500円（税込2,700円） 面倒な吸水と蒸らしは不要！	1/4週 9189 +81ポイント

大地らくトクお届け米（減）

宮城ササニシキ
㊟減／ライスネット仙台／宮城県 値下げ

白米	3kg	1187	3,000円（税込3,240円）	1/4週 9020 +97ポイント
胚芽米	3kg	1189	3,060円（税込3,305円）	1/4週 9026 +99ポイント
玄米	3kg	1188	2,940円（税込3,175円）	1/4週 9023 +95ポイント

新潟コシヒカリ
㊟減／オブネット&イケメン会、他／新潟県

白米	1.5kg	1171	1,910円（税込2,063円）	1/4週 9235 +62ポイント
白米	3kg	1172	3,540円（税込3,823円）	1/4週 9259 +115ポイント
白米	5kg	1174	5,850円（税込6,318円）	1/4週 9238 +190ポイント
玄米	3kg	1173	3,480円（税込3,758円）	1/4週 9102 +113ポイント
玄米	5kg	1175	5,750円（税込6,210円）	1/4週 9241 +186ポイント

東北つや姫
㊟減／ライスネット仙台、他／山形県、宮城県 値下げ

白米	1.5kg	1176	1,500円（税込1,620円）	1/4週 9192 +49ポイント
白米	3kg	1177	3,000円（税込3,240円）	1/4週 9253 +97ポイント

北海道ななつぼし
㊟減／北斗会、他／北海道

白米	1.5kg	1178	1,910円（税込2,063円）	1/4週 9262 +62ポイント
白米	3kg	1179	3,540円（税込3,823円）	1/4週 9111 +115ポイント
白米	5kg	1180	5,850円（税込6,318円）	1/4週 9265 +190ポイント
無洗米	3kg	1181	3,600円（税込3,888円）	1/4週 9117 +117ポイント
無洗米	5kg	1182	5,950円（税込6,426円）	1/4週 9268 +193ポイント
胚芽米	3kg	1183	3,600円（税込3,888円）	1/4週 9129 +117ポイント
胚芽米	5kg	1184	5,950円（税込6,426円）	1/4週 9271 +193ポイント
玄米	3kg	1185	3,480円（税込3,758円）	1/4週 9123 +113ポイント
玄米	5kg	1186	5,750円（税込6,210円）	1/4週 9274 +186ポイント

今週の米（有機・無）



有機北海道ゆめぴりか
1190 白米 2kg 2,620円（税込2,830円）
1191 胚芽米 2kg 2,660円（税込2,873円）
程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。㊟有機／当麻グリーンライフ、他／北海道



有機ゆうだい21
1192 白米 2kg 2,600円（税込2,808円）
冷めても変わらない粘りとモチモチ感、噛むほどに広がる独特の深い甘みが特長です。宇都宮大学で開発された品種で、食味の良さから近年の全国的な食味コンクールで多くの受賞歴があり、おいしい銘柄として注目されています。㊟有機／宮崎アグリアート／宮崎県



大地のもったいナイ米（栽培期間中節減対象農薬不使用）
1193 白米 3kg 3,680円（税込3,974円）
品種、産地は選べませんが、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。㊟無／大地を守る会の生産者、他／北海道、青森県、秋田県、岩手県、山形県、宮城県、新潟県、熊本県、宮崎県

今週の米（減）



雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫
1194 白米 2合(300g)×5パック 1,680円（税込1,814円）
人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。㊟減／ライスネット仙台／宮城県



宮城ミルキークイーン
1195 白米 3kg 3,680円（税込3,974円）
粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。㊟減／ライスネット仙台／宮城県



大地のもったいナイ米
1197 白米 5kg 5,500円（税込5,940円）
品種、産地は選べませんが、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、産地が記載なしとなります。㊟減／大地を守る会の生産者、他／北海道、秋田県、宮城県、新潟県、千葉県、宮崎県

お米一粒一粒の甘みが際立つ



おきたま興農舎（山形県）の小林温さん（右）・和香子さん（左）

最上川の上流にあたる清流から水を引き、米作りをしている「おきたま興農舎」より。豊かな自然環境がおいしい米を作ります。



1196 200ポイント
山形おきたまコシヒカリ白米
白米 5kg 5,550円（税込5,994円）
㊟減／おきたま興農舎／山形県

雑穀 パックごはん

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



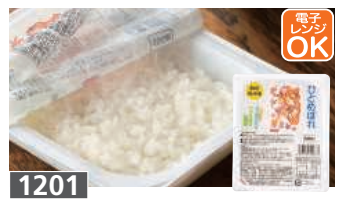
1198
有機もち米白米
白米 2kg 2,980円（税込3,218円）
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種：羽二重、他。㊟有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県



毎週 9387 隔週 9388 +102ポイント
1199
穀物満彩（穀物ブレンド）
500g 3,100円（税込3,348円）
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米（赤米）、焼発芽玄米㊟葦農（佐賀県江北町）



1200
ハトムギ（北のはと）粒
200g 2,035円（税込2,198円）
小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。㊟国産生薬（北海道名寄市）



電子レンジOK
1201
釜炊きごはんパック宮城県産特栽ひとめぼれ
150g 336円（税込363円）
昔ながらのガス直火炊き製法で仕上げたごはん。適度な甘みと粘りがおかずの味を引き立てます。㊟ＪＡ全農ラドファ（宮城県色麻町）



電子レンジOK
1202
もちもち寝かせ玄米ごはん（黒米ブレンド）
160g 308円（税込333円）
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。㊟結わえる（東京都台東区）

魚介

食卓に魚のひとさら
身がふっくら ホイル蒸し



高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場／北海道㊥高橋物産（北海道札幌市）㊐着日含め60日保証

1226 凍
助宗だら切身
120g(2切) **658円**（税込711円）

1644 蔵
酵素が生きてる 有機「生」塩糀
170g **660円**（税込713円）

国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）

合わせてどうぞ



毎週 9719
1137 蔵
ぶなしめじ +9ポイント
100g **288円**（税込311円）
㊥無／戸隠山／長野県



1402 蔵
酪農家限定 工房バター（有塩）
100g **644円**（税込696円）
栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。㊥ホワイトファーメント（群馬県高崎市）㊐着日含め30日保証㋐乳

刺身 漬け丼他

- 国産の水産物を優先
- 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤不使用が原則



1203 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g **815円**（税込880円）
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場／鹿児島県㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊐着日含め30日保証[生食可]



1204 凍
お徳用 新潟県産アジなめろう
80g×2パック **1,294円**（税込1,398円）
新潟県産アジを、新潟県産味噌でたたき合わせたなめろうの徳用規格。ごはんにのせて丼やお茶漬けに。■漁場／新潟県㊥まえた（新潟県新潟市）㊐着日含め30日保証[生食可]㋐小麦・大豆



1205 凍
五島列島産つばき真鯛 刺身用（スライス）
50g(5~7枚) **887円**（税込958円）
長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場／長崎県産㊥五島水産（長崎県五島市）[生食可]



1207 凍
1本釣り国産かつお切落し小分け（刺身用）
100g(50g×2) **852円**（税込920円）
一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場／太平洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め5日保証[生食可]



1208 凍
まぐろすき身（ネギトロ用）
50g×2パック **1,210円**（税込1,307円）
厳選した原料と、身の粒感を残しつつていねいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場／太平洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め7日保証[生食可]

一本釣りカツオを香り高いわら焼きで



一本釣りした高知県産カツオ。焼き始めから焼き終わりまで“わら焼き”で仕上げた香ばしさが特徴です。

■漁場／高知県㊥土佐佐賀産直出荷組合（高知県黒潮町）㊐着日含め45日保証[生食可]



1206 凍 24ポイント
徳用・本格わら焼きで香ばしい！ 土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック **1,807円**（税込1,952円）



1209 凍
しめさば
150g(1枚) **772円**（税込834円）
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場／九州西方沖㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊐着日含め45日保証[生食可]



1210 凍
こはだ酢じめ
100g **504円**（税込544円）
江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽く〆てうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場／鹿児島県阿久根沖㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊐着日含め45日保証[生食可]



1211 凍
紅ズワイカニ肉（バラ身）
80g **952円**（税込1,028円）
鮮度が抜群に良く、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司をはじめ、和洋中どんな料理でもおいしさ満点。■漁場／境港（日本海）㊥福栄（鳥取県境港市）㊐着日含め60日保証[生食可]㋐かに



お得なまとめ買い
1212 凍
食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん
50g **832円**（税込899円）
スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道沖㊥トナミ食品（北海道北斗市）[生食可]



1214 凍
北海道産ほたて貝柱（生食用）
100g **1,648円**（税込1,780円）
豊富なプランクトンを食べて育った紋別のホタテ。うまみと甘みが凝縮し、引き締まった貝柱を生食でぜひ。■漁場／北海道㊥エス・ティ・フーズ（新潟県長岡市）[生食可]





国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりとやわらかに仕上げました。■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港㊥あ印（茨城県ひたちなか市）[生食可]

1213 凍
国産 蒸したこ
80g **1,110円**（税込1,199円）

お得なまとめ買い
1215 凍
広島県産蒸しかき（生食用）
150g **1,380円**（税込1,490円）
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域㊥広島県漁業協同組合（広島県広島市）[生食可]



お得なまとめ買い
1216 凍
まぐろ漬け丼用（メバチ）
70g(固形量50g)×2パック **1,240円**（税込1,339円）
上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。■漁場／太平洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め15日保証[生食可]㋐小麦・大豆



1217 凍
まぐろ漬け丼用（びん長）
80g(固形量60g)×2パック **1,050円**（税込1,134円）
船内凍結したビンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／太平洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め15日保証[生食可]㋐小麦・大豆



1218 凍
昆布だしでうまみ引き立つ 天然南マグロの漬け丼
120g(60g[固形量40g]×2) **1,200円**（税込1,296円）
天然ミナミマグロの赤身を、まろやかな昆布だしで上品に仕上げた漬け丼。晩酌のおともや、あと一品に。■漁場／インド洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め7日保証[生食可]㋐小麦・大豆



季節限定



鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんにのせるだけで丼に。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場／日本海㊥まえた（新潟県新潟市）[生食可]㋐小麦・大豆

1220 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**（税込1,298円）



1221 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150円**（税込1,242円）
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場／三陸沖㊥アイケイ（宮城県石巻市）㊐着日含め40日保証[生食可]㋐小麦・大豆



1222 凍
漁師めし やわらかいか醤油漬け（生食用）
80g **670円**（税込724円）
鮮度の良いスルメイカの胴体と耳の部分を細切りにして醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／日本海㊥福栄（鳥取県境港市）㊐着日含め60日保証[生食可]㋐小麦・大豆

■㊒㊐着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

切身・エビ貝 干物・漬込

- ☑ 原料は刺身と同じ取り扱い基準
- ☑ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ☑ すべて国内工場で製造

切身



13ポイント

1224 凍

天然紅鮭切身（うす塩味）

2切(120g) **1,060**円（税込1,145円）

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア㊥まえた（新潟県新潟市）

塩かどのない甘塩味の天然鮭



天然ものならではの程よい脂のりの白鮭は、引き締まった身質でうまみがしっかり。焼きやフライ、ソテーなどでどうぞ。

■原産国／アメリカ㊥ダイマツ（鳥取県米子市）㊫着日含め40日保証



1223 凍

8ポイント　最近登場

氷温熟成でしっとり 天然さけ切身（うす塩味）

110g(2切) **698**円（税込754円）

常備で広がる料理のバリエーション



骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。

■漁場／日本海、太平洋北部㊥まえた（新潟県新潟市）㊫着日含め60日保証



1227 凍

骨取りまだら切身（一口カット）

200g **832**円（税込899円）



限定1500



今季初

1225 凍

目利きが選ぶ 大きめサイズの宮城県産旬の新さんま

2尾/240g **990**円（税込1,069円）

水揚げされたサンマの中から、大きめサイズで脂乗りの良いもののみを目利きが厳選。■漁場／宮城県㊥千田商店（宮城県石巻市）㊫着日含め30日保証



1226 凍

助宗だら切身

120g(2切) **658**円（税込711円）

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場／北海道㊥高橋物産（北海道札幌市）㊫着日含め60日保証

汁物やハンバーグなど幅広く使える



国産サンマの小さな魚体を使った、脂のりもよくつなぎいらずで便利なミンチ。お吸い物やハンバーグなど、和洋中問わず使えて便利です。

■漁場／国内㊥三重県漁連（三重県松阪市）㊫着日含め40日保証



1230 凍

新　7ポイント

いろんな料理に使える国産さんまミンチ

100g×2袋 **630**円（税込680円）



16ポイント　今季初

1228 凍

日本海産さわら切身

140g(2切) **1,230**円（税込1,328円）

身が締まり脂のりが良く、塩焼き、バターソテー、蒸し物にしてもおいしいです。■漁場／日本海㊥まえた（新潟県新潟市）

くせがなく和・洋・中に幅広く活躍





1229 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身（はえ縄漁）

160g(2切) **1,148**円（税込1,240円）

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場／インド洋■原産国／台湾㊥マストミ（徳島県徳島市）㊫着日含め10日保証

エビ・カニ・貝類



お得なまとめ買い

1231 凍

境港 鮮魚仕立ての粗挽きいわしミンチ

300g(150g×2パック) **832**円（税込899円）

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場／山陰沖㊥小倉水産（鳥取県境港市）㊫着日含め60日保証



250ポイント

限定200

1233 凍

レンジでふっくら 駿河湾産桜えび

50g **804**円（税込868円）

食べやすくひげを取り除き、駿河湾産の生桜えびを使用。まろやかな塩味と桜えびの風味が生きています。

※賞味期限が2026年11月9日までと短めになります。

■漁場／由比港㊥ヤマト食品（静岡県静岡市）㋐えび

粗放養殖で健やかに育てたエビ





1234 凍

自然に近い環境で育てた ブラックタイガー（むき身）

150g **1,359**円（税込1,468円）

粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。■漁場／インドネシア■原産国／インドネシア㊥川達水産（茨城県ひたちなか市）㋐えび



1236 凍

宍道湖のしじみ（冷凍ツインパック）

80g×2パック **680**円（税込734円）

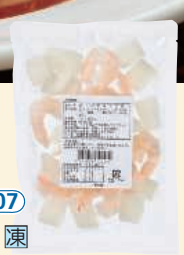
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場／宍道湖㊥イトハラ水産（島根県松江市）

さっと使えるので料理も手早く完成



天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。

㊥太海商事（山口県防府市）㋐えび



隔週9507

1232 凍

+23ポイント

天然えびといかのシーフードミックス

150g **698**円（税込754円）

食べごたえのある大粒のみを厳選



おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。

■漁場／広島県海域㊥広島県漁業協同組合（広島県広島市）



1235 凍

17ポイント

広島県産大粒冷凍かき

200g **1,498**円（税込1,618円）



お得なまとめ買い

1237 凍

徳用宍道湖のしじみ（冷凍ツインパック）

100g×2パック **738**円（税込797円）

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場／宍道湖㊥イトハラ水産（島根県松江市）

漬込魚



お得なまとめ買い

1238 凍

銀だら西京漬け（2切）

140g(2切) **1,248**円（税込1,348円）

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ㊥魚中（東京都足立区）㊫着日含め45日保証㋐大豆

※水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

ポイント付き！ 今週のお買い得！



風味の強い天然ものをカット。スープや味噌汁に使いやすい

+14ポイント

隔週 9561

1677

岩手県重茂産 天然カットわかめ

13g **378円**（税込408円）

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。常備に便利なチャック付き袋入り。■漁場／岩手県㊥重茂漁業協同組合（岩手県宮古市）

4ポイント



湯通ししてパックに詰めてあり、冷や奴やごはんにも重宝

1255 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ

100g **698円**（税込754円）

湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場／三陸沖（宮城県・岩手県沿岸）㊥千田商店（宮城県石巻市）㊫着日含め60日保証[生食可]

8ポイント



歯ごたえの良さが魅力！きゅうりや山芋と和えても美味

+19ポイント

毎週 9449

1257 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g **583円**（税込630円）

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県㊥島酒家（沖縄県南城市）㊫着日含め30日保証[生食可]㋐小麦・大豆

7ポイント



7種の素材はすべて国産。サラダや汁物にパパッとプラス

1679

国産7種のねばねば海藻サラダ

10g **530円**（税込572円）

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。㊥リアス（千葉県船橋市）

7ポイント

甘辛のタレが食欲をそそる



脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。

1239 凍

さばのみりん醤油漬

130g(2切) **1,028円**（税込1,110円）

■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊥アイケイ（宮城県石巻市）㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆

12ポイント

干物



お得なまとめ買い

1240 凍

「朝どれ」あじ開き

160g(2枚) **823円**（税込889円）

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖㊥岡富商店（島根県大田市）㊫着日含め30日保証



季節限定

1241 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) **670円**（税込724円）

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。※来年5月頃までの取り扱い予定。■漁場／国内㊥島源商店（静岡県伊東市）㊫着日含め20日保証



1242 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) **611円**（税込660円）

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊫着日含め30日保証



大地のもったいナイ

限定 200

1243 凍

大地のもったいナイ日本海産いわし丸干し（無頭）

200g **718円**（税込775円）

日本海で水揚げされたイワシの丸干し。比較的小型でサイズは不ぞろいですが、脂がのり、満足できる味わい。㊥まえた（新潟県新潟市）㊫着日含め60日保証



1244 凍

黄金いわし丸干し

190g(6~8尾) **768円**（税込829円）

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾㊥マルサン商店（大分県佐伯市）㊫着日含め30日保証



1245 凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) **1,194円**（税込1,290円）

脂ののったカレイを特製のタレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場／アイスランド■原産国／アイスランド㊥島源商店（静岡県伊東市）㊫着日含め20日保証㋐小麦・大豆

魚卵・シラス・海藻

- 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻：すべて国産



1246 凍

辛子明太子

60g **948円**（税込1,024円）

良質なタラコを着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国／ロシア㊥西昆（福岡県古賀市）㊫着日含め40日保証[生食可]㋐小麦・大豆



1247 凍

辛子明太子切子

120g **1,072円**（税込1,158円）

袋に破れがある切子のため、ボリュームがありお買い得。■原産国／ロシア㊥西昆（福岡県古賀市）㊫着日含め40日保証[生食可]㋐小麦・大豆



お得なまとめ買い

1248 凍

塩たらこばらこ使い切りパック

150g(3パック) **1,298円**（税込1,402円）

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国／ロシア㊥西昆（福岡県古賀市）㊫着日含め40日保証[生食可]



大地のもったいナイ

1249 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g **599円**（税込647円）

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海㊥西村物産（和歌山県有田市）㊫着日含め60日保証[生食可]



+16ポイント

毎週 9773

1250 蔵

釜あげしらすツインパック（カネモ）

25g×2パック **460円**（税込497円）

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県㊥カネモ（愛媛県松山市）㊫着日含め10日保証[生食可]



1251 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g **554円**（税込598円）

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場／安芸漁港（土佐湾）㊥安芸水産（高知県安芸市）㊫着日含め60日保証



最近登場

1252 凍

徳用 漁港で作った高知県産ちりめん

100g **1,328円**（税込1,434円）

水揚げ後すぐにボイルしてから干し上げた、うまみのつまったちりめん。そのままはもちろん、サラダの具材にも。■漁場／土佐湾㊥安芸水産（高知県安芸市）㊫着日含め60日保証



天然ものならではの肉厚なワカメ



荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場／岩手県㊥重茂漁業協同組合（岩手県宮古市）㊫着日含め20日保証[生食可]

1254 蔵

重茂産 天然わかめ（塩蔵）

90g **645円**（税込697円）



1253 蔵

広島県阿賀産新芽わかめ（塩蔵）

135g **583円**（税込630円）

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のワカメ。おいしさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／広島県広湾海域㊥松本商店（広島県呉市）㊫着日含め40日保証



8ポイント

1255 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ

100g **698円**（税込754円）

湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場／三陸沖（宮城県・岩手県沿岸）㊥千田商店（宮城県石巻市）㊫着日含め60日保証[生食可]



1256 凍

きざみめかぶ

50g×4パック **665円**（税込718円）

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県㊥重茂漁業協同組合（岩手県宮古市）㊫着日含め45日保証[生食可]



7ポイント +19ポイント

毎週 9449

1257 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g **583円**（税込630円）

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県㊥島酒家（沖縄県南城市）㊫着日含め30日保証[生食可]㋐小麦・大豆



1258 蔵

完熟を見極めて収獲した 生もずく酢

180g(90g×2) **483円**（税込522円）

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／（もずく50g・調味酢40g）×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港㊥大関食品（山梨県甲府市）㊫着日含め10日保証[生食可]㋐小麦・大豆

■㊟㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

簡単調理

身入りが良い広島県産カキを使用





濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)㋐小麦

1259 凍 要調理

広島産かきフライ
160g(8粒) **1,028円**(税込1,110円)



1260 凍 要調理

フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(税込988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。㊥福栄(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆



1262 凍 要調理

ふんわり絶品!やわらか白身フライ(鹿児島県産ウスバハギ)
150g(2~3枚入) **646円**(税込698円)

水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスバハギを使ったフライ。揚げ焼きしてあつあつをどうぞ。※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。■漁場/鹿児島県近海㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㋮着日含め45日保証㋐小麦

三枚におろしたアジは食べやすさ◎





三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㋮着日含め45日保証㋐小麦

1261 凍 要調理

フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **669円**(税込723円)



1263 凍 要調理

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **970円**(税込1,048円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。㊥マストミ(徳島県徳島市)㋮着日含め45日保証㋐小麦・卵・大豆



1264 凍 お得なまとめ買い 要調理

野菜をくわえて3種海鮮バジルオイル漬け
110g(固形量90g) **980円**(税込1,058円)

アカイカ、エビ、ホタテ貝のバジルオイル漬け。野菜と炒めて、魚介のうまみとバジルの香りを堪能あれ。㊥まえた(新潟県新潟市)㋮着日含め60日保証㋐えび・小麦・大豆



1265 凍 最近登場

野菜をくわえて きびなご南蛮漬け
140g **739円**(税込798円)

旬のキビナゴをまろやかな南蛮酢に漬け込んだ南蛮漬け。さっぱりとした味わいで頭から丸ごとどうぞ。■漁場/すくも湾漁協㊥土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)㋮着日含め30日保証㋐小麦・大豆

魚の惣菜



1266 凍 大地のもったいナイ 要調理

大地のもったいナイマグロすじマーボーの素
170g **628円**(税込678円)

刺身品質のマグロのスジ肉を生かした麻婆豆腐の素。オイスターソースと魚醤でこくを重ねたすっきりとした後味。㊥マストミ(徳島県徳島市)㋮着日含め60日保証㋐小麦・大豆



1269 凍 8ポイント

湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **998円**(税込1,078円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1270 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼
140g(2切) **915円**(税込988円)

オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きます。■漁場/北海道㊥大商水産(大阪府大阪市)㋮着日含め30日保証㋐大豆



1271 凍 電子レンジOK

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **1,096円**(税込1,184円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海㊥大商水産(大阪府大阪市)㋮着日含め30日保証㋐大豆



1272 凍 お得なまとめ買い

湯せんでしっとりさば味噌煮
75g×2パック **859円**(税込928円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国/ノルウェー㊥ティーフーズジャパン(千葉県館山市)㋐大豆

骨までぱくり! しそが香る煮付け





三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)㊥タイム缶詰(岩手県陸前高田市)㋮着日含め20日保証㋐小麦・大豆

大地のもったいナイ

1273 蔵

骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ紫蘇入り)
160g(固形100g)×2袋 **1,000円**(税込1,080円)



1274

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(税込698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㋮着日含め30日保証㋐小麦・大豆

約5分の湯せんで焼き鮭が完成



北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭ができ上がります。

■漁場/北海道㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1268 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円**(税込1,138円)



1275

骨まで食べられる! 温めるだけ いわし味噌煮
2尾 **678円**(税込732円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㋐大豆



1276

三陸沖でとれた 骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **776円**(税込838円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㋐小麦・大豆



1277 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **964円**(税込1,041円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県㊥まえた(新潟県新潟市)㋮着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1278 蔵

湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) **1,100円**(税込1,188円)

身厚な赤カレイを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海㊥まえた(新潟県新潟市)㋮着日含め20日保証㋐小麦・大豆

ワインのおともやパスタの具にも





新鮮で脂ののった真イワシを、ていねいに処理してから米油にグリーンペッパーを加えて煮込んだオイルサーディン。■漁場/石巻漁港㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㋮着日含め60日保証

1280

国産真いわしを味わうオイルサーディン
2尾 **763円**(税込824円)



1279 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **1,168円**(税込1,261円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。■原産国/カナダ㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)㋐小麦・大豆

さっぱりとしたみぞれあんが美味



8ポイント



天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。※次回、価格変更予定です。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐えび・小麦・卵・大豆

1281 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **700円**(税込756円)

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。



イメージ



イメージ



イメージ

大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 9779
隔週 9780
¼週 9781
+10ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080円~1,728円**(税込) **程度**

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

※水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

肉

大地のこだわり 肉質の良さが自慢！ 大地うまみこい豚



仙台黒豚会 久保 至勇さん

1回の出産で生まれる数が少なく、飼育日数も長く大変なことも多いですが、のびのびと育てた「大地うまみこい豚」の肉質は、筋肉の繊維が細かく、やわらかさが大きく違います。甘い脂身のおいしさをぜひ一度味わってください。





18ポイント

1316 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚 ロースしょうが焼き用・バラ凍結

400g **1,754**円（税込1,894円）

タレがよくなじむ厚さにスライスし、バラ凍結しました。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済 約5mm厚 ㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



13ポイント

1312 蔵

大地うまみこい豚モモブロック

400g **1,294**円（税込1,398円）

煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソテーにしてどうぞ。分別生産流通管理済 ㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊗着日含め3日保証



7ポイント

1322 蔵

大地うまみこい豚モモ挽肉（フレッシュパック）

200g **656**円（税込708円）

豚モモ肉を使用した脂肪が少なめの挽肉。産地から一度も冷凍せず挽肉にしました。分別生産流通管理済 直径約3mm ㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊗着日含め3日保証



7ポイント

1302 凍

冷凍大地うまみこい豚トントロ

200g **759**円（税込820円）

首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。分別生産流通管理済 約5mm厚 ㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

鶏肉

- 遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨
- 抗生物質、抗菌剤は不使用
- 一般のブロイラーより飼育密度が低い



+28ポイント

毎週 9734

1282 凍

まほろば 鶏モモ肉

250g **850**円（税込918円）

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済 ㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）



1283 凍

まほろば 鶏モモ肉唐揚用・バラ凍結

300g **1,198**円（税込1,294円）

そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。分別生産流通管理済 ㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）



+31ポイント

毎週 9770

1284 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ

280g **958**円（税込1,035円）

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。※次回、価格変更予定です。分別生産流通管理済 ㊥秋川牧園（山口県山口市）



1285 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット

300g(2枚) **1,080**円（税込1,166円）

くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。分別生産流通管理済 ㊥秋川牧園（山口県山口市）



1286 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ（ジャンボパック）

1500g **4,280**円（税込4,622円）

うまみとこくのバランスがとれたモモ肉をバラ凍結にしました。保存に便利なチャック付きの袋入り。※モモ肉4～5枚にカット肉（25g以上）が2コまで入る場合があります。分別生産流通管理済 ㊥秋川牧園（山口県山口市）



1287 凍

神山鶏モモ肉

270g **822**円（税込888円）

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。分別生産流通管理済 ㊥イシイフーズ（徳島県石井町）



お得なまとめ買い

1288 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉

200g **554**円（税込598円）

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊥トーノーデリカ（岐阜県中津川市）㊗着日含め60日保証



1289 凍

恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結

200g **616**円（税込665円）

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。㊥トーノーデリカ（岐阜県中津川市）



+25ポイント

毎週 9737

1291 凍

まほろば 鶏ムネ肉

300g **750**円（税込810円）

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済 ㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）



お得なまとめ買い

+23ポイント

毎週 9731

1292 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ

250g **720**円（税込778円）

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。※次回、価格変更予定です。分別生産流通管理済 ㊥秋川牧園（山口県山口市）



1293 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g

500g **1,227**円（税込1,325円）

バラ凍結された鶏ムネ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍。※次回、価格変更予定です。分別生産流通管理済 ㊥秋川牧園（山口県山口市）



1294 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉

200g **461**円（税込498円）

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。㊥トーノーデリカ（岐阜県中津川市）㊗着日含め60日保証

脂身が少なくやわらかで食べやすい





鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。分別生産流通管理済 ㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）

1296 凍

まほろば 鶏ササミ・バラ凍結

300g **950**円（税込1,026円）

カット済みだから調理がらく



指定農場で健康的に育てられた若鶏のモモ肉。やわらかく適度な弾力のある肉質です。チャック付き袋入りの徳用パックでお届け。

㊥トーノーデリカ（岐阜県中津川市）



18ポイント

1290 凍

徳用・恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結

500g **1,491**円（税込1,610円）



1295 凍

まほろば 鶏手羽元・バラ凍結

300g **698**円（税込754円）

骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。分別生産流通管理済 ㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）

食感良く、うまみ豊かな希少部位



限定 500



くさみが少なく、こくとうまみを感じます。独特のコリコリした弾力ある食感が楽しめます。分別生産流通管理済 ㊥イシイフーズ（徳島県石井町）

1297 凍

神山鶏せせり

170g **574**円（税込620円）

挽肉



お得なまとめ買い

1298 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結

250g **848**円（税込916円）

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。※次回、価格変更予定です。分別生産流通管理済 直径約3.2mm ㊥秋川牧園（山口県山口市）



1299 凍

神山鶏挽肉

200g **700**円（税込756円）

植物性たんぱく原料のみの飼料で育った「神山鶏」の挽肉。鶏のくさみが少なく、こくとうまみがしっかりあります。分別生産流通管理済 ㊥イシイフーズ（徳島県石井町）



1300 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結

300g **696**円（税込752円）

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。㊥トーノーデリカ（岐阜県中津川市）㊗着日含め60日保証

分別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。※スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。

豚肉

- 遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨
- 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1301 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **1,368**円（税込1,477円）
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1302 凍
冷凍大地うまみこい豚トントロ
200g **759**円（税込820円）
首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

食べごたえしっかりの15mm厚



赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。和風や洋風などお好みの味付けでどうぞ。食べごたえのある規格でお届けします。
分別生産流通管理済約15mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証

1317

1318
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用
1317 蔵 2枚
200g **887**円（税込958円） 9ポイント
1318 蔵 3枚
300g **1,304**円（税込1,408円） 14ポイント

煮込み料理など秋冬に大活躍！





7ポイント
うまみと香りの濃い部位。カレーや酢豚、角煮などに。分別生産流通管理済25～35mm角㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証

1303 蔵
大地うまみこい豚 モモ角切
200g **662**円（税込715円）



毎週 9740
1304 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **832**円（税込899円）
甘い脂身とコクのある赤身。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証

食べやすい一口大で炒め物に重宝





13ポイント
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2～3食分使える300g入り。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

1305 凍
冷凍 大地うまみこい豚 バラひとくちカット・バラ凍結（炒め物用）
300g **1,416**円（税込1,529円）



1306 凍
冷凍 大地うまみこい豚 モモ薄切り・バラ凍結（炒め物用）
300g **1,082**円（税込1,169円）
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



毎週 9758
1307 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **868**円（税込937円）
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



毎週 9755
1308 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **887**円（税込958円）
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



毎週 9752
1309 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **646**円（税込698円）
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



毎週 9743
1310 蔵
大地うまみこい豚小間切
200g **646**円（税込698円）
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1311 凍
冷凍大地うまみこい豚 小間切れ・バラ凍結
200g **746**円（税込806円）
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約2.2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1312 蔵
大地うまみこい豚モモブロック
400g **1,294**円（税込1,398円）
煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソテーにしてどうぞ。分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1313 凍
冷凍大地うまみこい豚 バラしゃぶしゃぶ用
200g **843**円（税込910円）
甘い脂身とコクのある赤身。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1314 凍
冷凍大地うまみこい豚 ロースしゃぶしゃぶ用
200g **887**円（税込958円）
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

鍋がおいしい季節に常備したい





7ポイント
モモをふっくらとやや厚めにスライス。煮物などにも。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証

1315 蔵
大地うまみこい豚 モモすき焼き用
200g **681**円（税込735円）



1316 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚 ロースしょうが焼き用・バラ凍結
400g **1,754**円（税込1,894円）
タレがよくなじむ厚さにスライスし、バラ凍結しました。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）



1319 凍
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット(600g) **3,130**円（税込3,380円）
ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。分別生産流通管理済
■セット内容／ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g㊥秋川牧園（山口県山口市）㊒着日含め30日保証



1320 凍
えばらハーブ豚ヒレブロック
150g **1,294**円（税込1,398円）
ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。分別生産流通管理済㊥江原養豚（群馬県高崎市）㊓着日含め60日保証

挽肉



毎週 9746
1321 蔵
大地うまみこい豚挽肉（フレッシュパック）
200g **554**円（税込598円）
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



1322 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉（フレッシュパック）
200g **656**円（税込708円）
豚モモ肉を使用した脂肪が少なめの挽肉。産地から一度も冷凍せず挽肉にしました。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証



毎週 9749
1323 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **554**円（税込598円）
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結にしました。使いたい分だけ取り出せて便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

2005 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g **1,500**円（税込1,620円）
分別生産流通管理済※次回、価格変更予定です。㊥秋川牧園（山口県山口市）

2006 凍
徳用 のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g（カット済）
800g **2,490**円（税込2,689円）
分別生産流通管理済※次回、価格変更予定です。㊥秋川牧園（山口県山口市）

2007 凍
のびのび育ち うまみこい鶏 とりトロ（肩小肉）
200g **711**円（税込768円）
分別生産流通管理済※次回、価格変更予定です。㊥秋川牧園（山口県山口市）

2008 凍
まほろば 鶏チキンリブ手羽中・バラ凍結
300g **898**円（税込970円）
分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）

2009 凍
徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g
900g **1,880**円（税込2,030円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）

2010 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽先
300g **860**円（税込929円）
分別生産流通管理済※次回、価格変更予定です。㊥秋川牧園（山口県山口市）

2011 凍
のびのび育ち うまみこい鶏 砂肝（スライス）
200g **550**円（税込594円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）㊓着日含め60日保証

2012 凍
のびのび育ち うまみこい鶏レバーハツ付き
200g **498**円（税込538円）
分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）㊓着日含め60日保証

2013 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚ロース
130g **629**円（税込679円）
分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証

2014 蔵
大地うまみこい豚 モモ細切炒め用
200g **646**円（税込698円）
分別生産流通管理済太さ約5mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証

2015 蔵
大地うまみこい豚 バラ（サムギョプサル用）
300g **1,249**円（税込1,349円）
分別生産流通管理済約7mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証

2016 蔵
大地うまみこい豚 カタロース生姜焼用
200g **868**円（税込937円）
分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊒着日含め3日保証

■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍　※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

牛肉

- 遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨
- 粗飼料はできるだけ産地で自給
- 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1324 凍 24ポイント

冷凍短角牛やわらか サーロインサイコロステーキ用

150g **2,480円**（税込2,678円）

サーロインは赤身と脂身のバランスが良く、ステーキに最適な部位です。牛脂付。分別生産流通管理済約20～25mm角㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）



1325 凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) **3,145円**（税込3,397円）

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。分別生産流通管理済㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）

定期購入 こだわりグルメ便 募集中！

登録すると生産者がおいしさを見極めてお届けします。

お買い物サイトはこちら！

※お届けごとに一口分の金額をご請求します。
コースの内容やお届けの詳細はお買い物サイトからご確認ください。



精肉部門41年のベテランが選び抜いたイチオシの部位を、各回2種類お届け。グルメ便限定の食べ比べをお見逃しなく。

※149号～2027年109号の間に計3回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

限定1000

2017 凍 お届けセット例

こだわりグルメ便 赤身を味わう 短角牛の食べ比べ

1口（全3回）各回150g×2パック **3,980円**（税込4,298円）

※総額11,940円（税込12,894円）



1326 蔵

短角牛 カタロース（サイコロステーキ用）

150g **1,915円**（税込2,068円）

程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。分別生産流通管理済20～25mm角㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊎着日含め3日保証



1327 蔵

短角牛焼肉用

180g **1,864円**（税込2,013円）

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊎着日含め3日保証



1328 蔵

短角牛カタロース焼肉用

150g **1,915円**（税込2,068円）

程よい脂身のあるカタロースを焼肉用に厚めにスライスしました。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊎着日含め3日保証



1329 蔵

短角牛 バラモモ牛丼用うす切り

180g **1,864円**（税込2,013円）

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊎着日含め3日保証



1330 凍

冷凍短角牛切落し

150g **1,580円**（税込1,706円）

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）



1331 蔵 20ポイント

短角牛 すき焼き用

180g **2,028円**（税込2,190円）

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊎着日含め3日保証



1332 凍

冷凍短角牛小間切・バラ凍結

200g **1,924円**（税込2,078円）

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）



お得なまとめ買い 毎週 9767 1333 蔵 +45ポイント

短角牛小間切

150g **1,387円**（税込1,498円）

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊎着日含め3日保証



1334 凍

未来とかち牛 牛切り落とし（バラ凍結）

200g **1,349円**（税込1,457円）

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。分別生産流通管理済㊥ファーマーズファクトリー（北海道恵庭市）㊐着日含め60日保証

挽肉

赤身ならではのうまみとジューシーさ



13ポイント

脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊎着日含め3日保証

1335 蔵

短角牛赤身上挽肉（真空パック）

200g **1,320円**（税込1,426円）



毎週 9761 1336 蔵 +30ポイント

合挽肉・真空パック（短角牛:豚=1:1）

200g **924円**（税込998円）

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会（岩手県久慈市・宮城県登米市他）㊎着日含め3日保証



お得なまとめ買い 毎週 9764 1337 凍 +30ポイント

冷凍合挽肉・バラ凍結（短角牛:豚=1:1）

200g **924円**（税込998円）

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。使いたい分だけ取り出せてとても便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会（岩手県久慈市・宮城県登米市他）

漬込肉など簡単調理

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



お得なまとめ買い 1338 凍 要調理

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け

200g **798円**（税込862円）

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。㊥ウインナークラブ（徳島県石井町）



1339 凍 27ポイント 要調理

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g **832円**（税込899円）

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。㊥ウインナークラブ（徳島県石井町）㋐大豆



1340 凍 要調理

丹沢高原豚 豚レバー焼肉用（味付け）

200g **750円**（税込810円）

指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊐着日含め60日保証㋐小麦・大豆



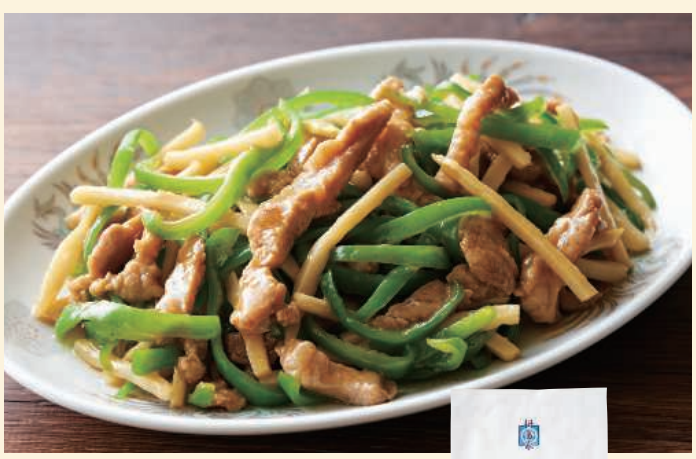
1341 凍 要調理

焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ

220g **1,153円**（税込1,245円）

国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬け込んだチキンステーキ。㊥栄デリカ（新潟県三条市）

オイスターソースのこくが食欲をそそる



野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。

㊥マストミ（徳島県徳島市）㊐着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆



1347 凍 要調理

野菜をくわえて チンジャオロースの素

120g **711円**（税込768円）



1342 蔵 要調理

野菜をくわえて 丹沢高原豚味付き生姜焼き用

200g **888円**（税込959円）

丹沢高原豚の豚小間と、国産大豆丸大豆醤油や国産生姜を使った生姜焼きダレを合わせました。お好みの野菜とどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊎着日含め2日保証㋐小麦・大豆



1343 蔵 要調理

野菜をくわえて やわらか国産若鶏の塩こうじ炒め用

200g **675円**（税込729円）

国産鶏ムネ肉スライスの塩麹漬け。塩麹によって脂身は甘く、肉はやわらか。お好みの野菜と炒め合わせてどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊎着日含め2日保証



1344 凍 12ポイント 要調理

野菜をくわえて 6種スパイス香る うまみこい鶏のトマトソース煮

280g **988円**（税込1,067円）

ハーブが香るトマトソースに漬け込んだ、若鶏モモ肉。凍ったままお好みの野菜とフライパンで焼くだけ。㊥秋川農園（山口県山口市）㋐小麦・大豆



1345 凍 要調理 最近登場

サツマイモがおすすめ 野菜をくわえて 本格派甘辛若鶏のタッカルビ

200g **998円**（税込1,078円）

国産鶏モモ肉を、辛さの中に甘みとうまみを感じる甘辛ソースに漬け込んだタッカルビ。野菜と炒め合わせるだけ。㊥栄デリカ（新潟県三条市）㋐小麦・大豆



限定500 1346 凍 7ポイント 要調理

キャベツがおすすめ 野菜をくわえて こく旨味噌だれの味付け豚肉（細切り）

220g **848円**（税込916円）

キャベツと炒める、豚肉入りの味噌ダレ。福島県・内池醸造の米みそと、山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。㊥栄デリカ（新潟県三条市）㋐小麦・大豆



お得なまとめ買い 1348 凍 要調理

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ **683円**（税込738円）

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、本加熱のハンバーグ。㊥三朋フーズ（兵庫県神戸市）㋐小麦・卵・大豆

■㊎㊐着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

ハム・ソーセージ

- ☑ 発色剤不使用
- ☑ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1349 蔵

大地を守る会の
ベーコンスライス（江原ハーブ豚使用）
80g **512**円（税込553円）

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証



+13ポイント
毎週 9788
1350 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398**円（税込430円）

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証



週替わりのお楽しみ
ハムソーセット

毎週 9809 +30ポイント
登録 毎日食べたい！ハムソーお楽しみセレクト 蔵
お届け1回当たりの金額
1セット **700**円～**1,382**円（税込）程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。

今週は「丹沢ハム工房」のセット
- 粗挽ウインナー（120g）
- モモスモークハムスライス（80g）

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



お得なまとめ買い
1351 凍

丹沢ハム工房 使いたい分だけ！カットショルダーベーコン（バラ凍結）
100g **698**円（税込754円）

豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったベーコンを使いやすくカットしたバラ凍結。桜チップでスモークし、風味豊か。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め60日保証



+26ポイント
毎週 9803
1352 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **777**円（税込839円）

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



6ポイント +15ポイント
毎週 9791
1353 蔵

無塩せき ロースハムスライス
60g **420**円（税込454円）

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。㊥鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊫着日含め7日保証



+23ポイント
毎週 9806
1354 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **698**円（税込754円）

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



1355 蔵

大地を守る会の
ボンレスハムスライス（江原ハーブ豚使用）
80g **531**円（税込573円）

江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証



1356 蔵

丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
80g **650**円（税込702円）

脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



1357 蔵

えばらハーブ豚の国産生ハム
50g **1,156**円（税込1,248円）

谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。㊥育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め45日保証



+12ポイント
毎週 9782
1358 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **348**円（税込376円）

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。㊥鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊫着日含め5日保証



+8ポイント
毎週 9785
1359 蔵

無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g **220**円（税込238円）

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。㊥鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊫着日含め5日保証





1360 凍

丹沢ハム工房 使いたい分だけ！カットウインナー（バラ凍結）
140g **700**円（税込756円）

豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったウインナー。皮がなく香辛料が控えめで、小さな子どもにもおすすめ。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め60日保証



+16ポイント
毎週 9797
1361 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g **480**円（税込518円）

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



+18ポイント
毎週 9794
1362 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **528**円（税込570円）

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証



+18ポイント
毎週 9800
1363 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **528**円（税込570円）

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証





1364 凍

丹沢ハム工房 ポークパストラミ（スライス）
80g **700**円（税込756円）

国産豚肉のうまみと香りを生かした、シンプルなパストラミ。ブラックペッパーがくせになる味わい。㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め60日保証



1365 蔵

徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g **563**円（税込608円）

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。㊥ウインナークラブ（徳島県石井町）㊫着日含め7日保証



お得なまとめ買い
1366 凍

北海道放牧豚 フランクフルト
150g **798**円（税込862円）

パリッとした歯ごたえと、絹挽きの生地でなめらかな食感が特徴。太めで食べごたえがあります。㊥ファーマーズファクトリー（北海道恵庭市）

国産平飼 卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。





1371 蔵
毎週 9446
+26ポイント 回収
産地限定・大地を守る会の平飼卵（10コ）
10コ **785**円（税込848円）

※産地限定（三重県または佐賀県）。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。㊥大地を守る会の生産者（三重、佐賀）



1372 蔵
安曇野おうはん平飼卵（6コ）
6コ **555**円（税込599円）
5ポイント

※注文が多い場合は、純国産鶏・岡崎おうはんの平飼卵6コを代用でお届けします。㊥会田共同養鶏組合（長野県松本市）

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 回収

1367 蔵 6コ
毎週 9434 **498**円（税込538円） +17ポイント

1368 蔵 10コ
毎週 9437 **739**円（税込798円） +25ポイント

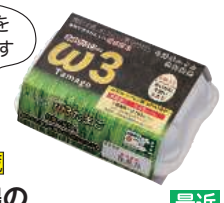
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者（埼玉、長野、佐賀）

大地を守る会の平飼卵 回収

1369 蔵 6コ
毎週 9428 **412**円（税込445円） +14ポイント

1370 蔵 10コ
毎週 9431 **646**円（税込698円） +21ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者（秋田、新潟、千葉、長野、三重）



1373 蔵
会田養鶏のオメガ3平飼卵（6コ）
6コ **780**円（税込842円）
最近登場

㊥会田共同養鶏組合（長野県松本市）

〔1367～1371〕※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。㊫着日含め6日保証
〔1372・1373〕※卵の1コ当たり重量はMS52g以上～LL76g未満です。㊫着日含め7日保証〔共通〕分別生産流通管理済 ㋐卵

回収 パッケージを回収している商品※送料お得便（自社便）のみ。

乳製品

- 牛乳:遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用
- バター:原料は国産生乳が原則



毎週 9818
1374 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **440円**(税込475円)
+15ポイント 回収
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊊着日含め3日保証㋐乳



毎週 9815
1375 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円**(税込430円)
+13ポイント 回収
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊋着日含め4日保証㋐乳



毎週 9896
1376 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417円**(税込450円)
+14ポイント 回収
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃ 30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊊着日含め3日保証㋐乳



毎週 9812
1377 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **250円**(税込270円)
+9ポイント 回収
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃ 30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊊着日含め3日保証㋐乳



毎週 9824
1378 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円**(税込450円)
+14ポイント 2コでお得 回収
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊐新生酪農(長野県安曇野市)㊋着日含め4日保証㋐乳



毎週 9827
1379 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417円**(税込450円)
+14ポイント 2コでお得 回収
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊐新生酪農(長野県安曇野市)㊋着日含め4日保証㋐乳



毎週 9821
1380 蔵
有機手づくり牧草の牛乳
(松本さんの牛乳)
500ml **417円**(税込450円)
+14ポイント 回収
自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力です。㊐タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊊着日含め4日保証㋐乳

ヨーグルト



毎週 9866
1381 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **480円**(税込518円)
+17ポイント 回収
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。㊐函南東部農協(静岡県函南町)㊎着日含め9日保証㋐乳



毎週 9836
1382 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **292円**(税込315円)
+9ポイント
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊎着日含め9日保証㋐乳



毎週 9839
1383 蔵
那須のおいしい プロバイオティクスヨーグルト
405g **407円**(税込440円)
+14ポイント 2コでお得
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊐タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊎着日含め9日保証㋐乳



1384 蔵
毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g **398円**(税込430円)
岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。㊐不二家乳業(岩手県一関市)㊎着日含め7日保証㋐乳



毎週 9848
1385 蔵
丹那の食べる全乳ヨーグルト
500g **417円**(税込450円)
+14ポイント 2コでお得 回収
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊐函南東部農協(静岡県函南町)㊎着日含め9日保証㋐乳



毎週 9845
1386 蔵
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g **380円**(税込410円)
+13ポイント
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。㊐タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊎着日含め9日保証㋐乳



1387 蔵
よつ葉 北海道十勝生乳100% プレーンヨーグルト(脂肪ゼロ)
400g **398円**(税込430円)
6ポイント
なめらかな質感に仕上げた、脂肪分0%ヨーグルト。北海道十勝産の生乳を100%使用。㊐よつ葉乳業(北海道札幌市)㊎着日含め10日保証㋐乳



毎週 9851
1388 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **398円**(税込430円)
+13ポイント 2コでお得
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊐よつ葉乳業(北海道札幌市)㊎着日含め10日保証㋐乳



1389 蔵
みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g **398円**(税込430円)
A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊎着日含め8日保証㋐乳



1390 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **925円**(税込999円)
低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。"もっちり"とした食感と濃厚なおいしさが魅力。㊐岩泉乳業(岩手県岩泉町)㊎着日含め8日保証㋐乳



毎週 9863
1391 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **368円**(税込397円)
+14ポイント
国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。㊐マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊎着日含め7日保証㋐大豆



1392 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **278円**(税込300円)
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊎着日含め8日保証㋐乳



毎週 9854
1393 蔵
やさしい甘さ 鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250円**(税込270円)
+9ポイント
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊎着日含め11日保証㋐乳



毎週 9860
1394 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **426円**(税込460円)
+15ポイント 2コでお得
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊐函南東部農協(静岡県函南町)㊎着日含め9日保証㋐乳

チーズ



1395 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **600円**(税込648円)
北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。㊐よつ葉乳業(北海道音更町)㊎着日含め30日保証㋐乳



隔週 9423
1396 蔵
期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ 濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
150g **514円**(税込555円)
+18ポイント
風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※2027年1月末予定までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量㊐よつ葉乳業(北海道音更町)㊎着日含め30日保証㋐乳



1397 蔵
そのままでも美味しい 国産シュレッドチーズ
200g **818円**(税込883円)
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。㊐全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)㊎着日含め50日保証㋐乳





1398 蔵
北海道モッツァレラチーズ はやきた
100g **688円**(税込743円)
新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんでも。㊐プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)㊎着日含め7日保証㋐乳



1399 凍
花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツァレラチーズ1kg
1kg **4,120円**(税込4,450円)
北海道十勝産の生乳を100%使用したモッツァレラチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。㊐花畑牧場(北海道中札内村)㋐乳



1400 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **1,065円**(税込1,150円)
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。㊐新札幌乳業(北海道札幌市)㊎着日含め45日保証㋐乳

バター他



1401 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,370円**(税込1,480円)
外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらか食感。㊐新札幌乳業(北海道札幌市)㊎着日含め45日保証㋐乳



1402 蔵
酪農家限定 工房バター(有塩)
100g **644円**(税込696円)
栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。㊐ホワイトファーメント(群馬県高崎市)㊎着日含め30日保証㋐乳



1403 蔵
らでぃっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g **428円**(税込462円)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。㊐丸和油脂(東京都品川区)㋐乳・大豆

2018 蔵 毎週 9833
那須のおいしい 低脂肪乳
1000ml
407円(税込440円)
㊐タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊊着日含め4日保証㋐乳
+14ポイント



2019 蔵
木次の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml
259円(税込280円)
㊐木次乳業(島根県雲南市)㊊着日含め3日保証㋐乳



2021 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト (砂糖ゼロ)
70g
95円(税込103円)
㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊎着日含め8日保証㋐乳
2コでお得



2022 蔵 限定100
鈴鹿山麓 白いバター(有塩)
200g
750円(税込810円)
㊐四日市酪農(三重県菰野町)㊎着日含め30日保証㋐乳



回収 パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。 ※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

パン ジャムなど

パンフェア

141～144号のうち3週、対象商品購入で、後日30ポイント進呈。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



毎週 9878
1405 蔵
国産小麦のかろやか山型食パン(6枚切)
6枚 **398**円(税込430円)
+13ポイント

独自配合の国産小麦粉と、水分量や焼き方にこだわった山型食パン。トーストすると皮はサクサクで味わいあっさり。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊎デンマークベーカリー(東京都町田市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

トーストして外カリッ、中ふわっ



シンプルな原材料で仕込むことで、小麦のうまみと自然な甘みを引き出しました。もっちりとした食感の角食パンです。

※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊎デンマークベーカリー(東京都町田市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



毎週 9000
1406 蔵
国産小麦のふんわり角食パン(6枚切)
6枚 **420**円(税込454円)
+14ポイント 最近登場

週替わりのお楽しみ パンセット



今週のセット内容
- 白神ブレッド(1コ)
- バジルパン(1コ)
- くるみパン(1コ)
- オニオンパン(1コ)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

パン屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **870**円(税込940円)
+29ポイント

1回のみお届け **1404**
大地らくトクお届け 毎週 **9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



毎週 9881
1407 蔵
国産小麦のもっちり角食パン
(バター・マーガリン不使用 6枚切)
6枚 **420**円(税込454円)
+14ポイント

パン生地に砂糖や油脂を使わず、厳選素材で焼き上げた角食パン。味わいあっさりで、かもほどに深まる小麦のこく。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊎デンマークベーカリー(東京都町田市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



毎週 9884
1408 蔵
風味ひろがる自家焙煎 国産小麦の全粒粉食パン(6枚切)
6枚 **520**円(税込562円)
+17ポイント

国内産小麦粉をベースに、自社焙煎の全粒粉を配合した食パン。トーストで香ばしさがさらに際立ち、風味豊かに。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊎デンマークベーカリー(東京都町田市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



毎週 9890
1409
サラの白神ソフトフランス
1コ **500**円(税込540円)
+17ポイント

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1410
サラのしっとりミルクロール
4コ **528**円(税込570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳



1411
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488**円(税込527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1412
サラのホワイトフランス(5コ)
5コ **550**円(税込594円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては？㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1413
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **340**円(税込367円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1414
サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ **454**円(税込490円)
6ポイント

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳



1415
サラの香ばしくるみパン
1コ **486**円(税込525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐くるみ・小麦



1416
サラのレーズンブレッド
1コ **565**円(税込610円)

有機レーズンをたっぷりと入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1417
サラのノアレザン
1コ **599**円(税込647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐くるみ・小麦



1418
徳用ふぞろいプチパン
20コ **1,100**円(税込1,188円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1419
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ **498**円(税込538円)
7ポイント

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐くるみ・小麦・乳



1420
サラの緑黄色野菜のプチスティック
6コ **489**円(税込528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦



1421
サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)
10コ **600**円(税込648円)

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちょっぴりお得です。マーガリン不使用。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊊着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・卵・乳

冷凍パン



1422 凍
国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン
(国産小麦100%使用)
2コ **444**円(税込480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。㊎スタイルブレッド(群馬県桐生市)㊋着日含め30日保証㋐小麦・乳



シンプルながら、風味豊かな味わい



国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。㊎トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊋着日含め30日保証㋐小麦

1423 凍
しっとりもちもち米粉パン(冷凍)
1コ **360**円(税込389円)



1424 凍
トライベッカの瀬戸内オレンジベーグル(冷凍)
3コ **841**円(税込908円)
季節限定

北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もっちり。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊎トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊋着日含め45日保証㋐小麦



1425 凍
トライベッカのショコラオランジュベーグル(冷凍)
3コ **841**円(税込908円)
お得なまとめ買い 季節限定

しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊎トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊋着日含め45日保証㋐小麦



1426 凍
トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)
3コ **841**円(税込908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。㊎トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊋着日含め45日保証㋐小麦

ジャム・はちみつなど



1427
マーマレード
140g **711**円(税込768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。㊎フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定 200
1428
レンゲはちみつ
600g **5,700**円(税込6,156円)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※生産環境により色味に濃淡が生じます。食味に影響はありません。㊎五十川養蜂園(東京都狛江市)



お得なまとめ買い

1429
徳用 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,646**円(税込2,858円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。
■原産国／ミャンマー㊎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1430
メキシコ産 マヤ遺跡の森オーガニック百花はちみつ
450g **2,080**円(税込2,246円)

ユカタン半島でマヤ人養蜂家が生産するオーガニックはちみつ。複数の花から採蜜された、まろやかな風味が魅力。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。
■原産国／メキシコ㊎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

毎週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は43ページをご覧ください。 ※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

豆腐・納豆 こんにゃく

- 国産丸大豆を使用
- 豆腐：消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル等）は不使用
- にがり以外の食品添加物は不使用



+11ポイント

毎週 9905

1432 蔵

神泉豆腐

300g **320円**（税込346円）

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊎着日含め3日保証㋐大豆



+10ポイント

毎週 9908

1433 蔵

神泉絹豆腐

300g **307円**（税込332円）

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊎着日含め3日保証㋐大豆



1434 蔵

神泉豆腐（日持ち・ツインパック）

170g×2パック **444円**（税込480円）

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㊋着日含め7日保証㋐大豆



+11ポイント　特撰品質

毎週 9911

1435 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g **298円**（税込322円）

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。㊥むつみ（東京都八王子市）㊎着日含め3日保証㋐大豆



+11ポイント　特撰品質

毎週 9914

1436 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g **298円**（税込322円）

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。㊥むつみ（東京都八王子市）㊎着日含め3日保証㋐大豆

週替わりのお楽しみ 豆腐セット



+27ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット 蔵

1セット **832円**（税込899円）

1回のみお届け **1431**　大地らくトクお届け 毎週 9899

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊎着日含め2日保証

今週は「島田食品」のセット

- 国産有機なめらか絹豆腐（充填）（120g×2コ）
- 水切り豆腐（220g）
- 国産生揚げ（2コ入り）

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



+8ポイント

毎週 9917

1437 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g **228円**（税込246円）

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊎着日含め3日保証㋐大豆



+8ポイント

毎週 9920

1438 蔵

一日一丁絹豆腐

300g **228円**（税込246円）

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊎着日含め3日保証㋐大豆



+9ポイント

毎週 9923

1439 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック **265円**（税込286円）

150gずつの少量パックタイプ。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊎着日含め6日保証㋐大豆



+9ポイント

毎週 9926

1440 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック **265円**（税込286円）

150gずつの少量パックタイプ。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊎着日含め6日保証㋐大豆



+13ポイント

毎週 9932

1441 蔵

濃い絹豆腐（日持ち・小分け）

120g×3パック **328円**（税込354円）

豆乳濃度14％で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊋着日含め15日保証㋐大豆



1442 蔵

生しぼり絹豆腐（日持ち・小分け）

80g×4 **218円**（税込235円）

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊋着日含め15日保証㋐大豆



毎週 9035



+6ポイント　2コでお得

1443 蔵

北海道とよまさり 濃厚絹豆腐（日持ち・小分け）

150g×3 **188円**（税込203円）

北海道産「とよまさり」を厳選、消泡剤無添加の豆乳とにがりだけを使用した、やさしい口当たりの絹豆腐。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥むつみ（茨城県下妻市）㊋着日含め9日保証㋐大豆



+31ポイント

毎週 9902

1444 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット **918円**（税込991円）

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容／塩臘（おぼろ豆腐）250g、塩豆冨（しおとうふ）250g、十勝十富ミニ120g×2コ ㊥椿き家（広島県三原市）㊋着日含め7日保証㋐大豆



+18ポイント　要調理

毎週 9452

1445 凍

お鍋にポン！国産大豆の冷凍コロコロ豆腐

300g **555円**（税込599円）

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。㊥オイシックス（東京都品川区）㊋着日含め60日保証㋐大豆



1446 蔵

北海道産枝豆とうふ2パック

120g×2 **618円**（税込667円）

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊥椿き家（広島県三原市）㊋着日含め7日保証㋐大豆



1447 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐

300g **289円**（税込312円）

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊥おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊋着日含め8日保証㋐大豆



+16ポイント

毎週 9935

1448 蔵

とろっと食感 山芋とうふ（たれ付き）

210g（豆腐200g、添付たれ10g） **478円**（税込516円）

国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。㊥椿き家（広島県三原市）㊋着日含め7日保証㋐小麦・大豆



1449 蔵

むつみの汲み上げゆば

130g **398円**（税込430円）

豆乳を少なめにして、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国／国産㊥むつみ（東京都八王子市）㊋着日含め7日保証㋐大豆



1450 蔵

国産有機大豆のうの花（おから）

120g **280円**（税込302円）

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。㊥椿き家（広島県三原市）㊋着日含め10日保証㋐大豆

油揚げ・がんもなど



+12ポイント　特撰品質

毎週 9944

1451 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 **330円**（税込356円）

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊎着日含め3日保証㋐大豆



+7ポイント　2コでお得

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188円**（税込203円）

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊎着日含め3日保証㋐大豆



+13ポイント

毎週 9938

1453 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 **369円**（税込399円）

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊥大豆工房みや（埼玉県越生町）㊎着日含め3日保証㋐大豆



+20ポイント

隔週 9441



1454 凍

国産大豆きざみ油揚げ（冷凍）

150g **518円**（税込559円）

国産大豆100％の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊥共生食品（神奈川県相模原市）㋐大豆



ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊋着日含め45日保証㋐小麦・大豆

1455 蔵

味付けいなりあげ

8枚 **581円**（税込627円）



1456 蔵

徳用 味付けいなりあげ

8枚×2パック **1,044円**（税込1,128円）

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊋着日含め45日保証㋐小麦・大豆



+9ポイント

毎週 9947

1457 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g（2コ） **276円**（税込298円）

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊥島田食品（埼玉県富士見市）㊎着日含め3日保証㋐大豆



+7ポイント

毎週 9953

1458 蔵

国産大豆の絹厚あげ（日持ち）

2コ入り（180g） **190円**（税込205円）

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊥マルツネ（愛知県知立市）㊋着日含め7日保証㋐大豆



+15ポイント　電子レンジ専用

毎週 9443

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐（つゆ付き）

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438円**（税込473円）

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。㊥むつみ（東京都八王子市）㊎着日含め3日保証㋐小麦・大豆

■㊎㊋着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

ポイント付き！ 今週のお買い得！



毎週 9974
1464 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 **178円**（税込192円）
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。㊥小杉食品（三重県桑名市）㊫着日含め5日保証㋐大豆



毎週 9956
1462 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **278円**（税込300円）
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊫着日含め4日保証㋐大豆



毎週 9950
1465 蔵
まいにち食べたい 国産食べきり納豆（極小粒）
180g（30g×6） **369円**（税込399円）
ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。㊥カジノヤ（神奈川県川崎市）㊫着日含め5日保証㋐大豆



1470 蔵
大地を守る会の納豆のたれ
200ml **683円**（税込738円）
国産丸大豆醤油をベースに、カツオ節とサバ節のうまみをバランスよく配合。国産純米酢を使用しまろやかな味わいに。㊥ちば醤油（千葉県香取市）㋐小麦・大豆

納豆



1460 蔵
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット（約2~3人前） **1,102円**（税込1,190円）
がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。■セット内容／一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ㊥丸和食品（東京都練馬区）㊪着日含め2日保証㋐えび・大豆



1461 蔵
えび香る 具だくさんがんも
3枚 **647円**（税込699円）
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。㊥丸和食品（東京都練馬区）㊪着日含め3日保証㋐えび・大豆



毎週 9956
1462 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **278円**（税込300円）
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊫着日含め4日保証㋐大豆



毎週 9959
1463 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆（たれ付き）
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **308円**（税込333円）
北海道特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊫着日含め4日保証㋐小麦・大豆



毎週 9974
1464 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 **178円**（税込192円）
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。㊥小杉食品（三重県桑名市）㊫着日含め5日保証㋐大豆



毎週 9950
1465 蔵
まいにち食べたい 国産食べきり納豆（極小粒）
180g（30g×6） **369円**（税込399円）
ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。㊥カジノヤ（神奈川県川崎市）㊫着日含め5日保証㋐大豆



毎週 9965
1466 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**（税込268円）
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥カジノヤ（神奈川県川崎市）㊫着日含め7日保証㋐大豆



毎週 9971
1467 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **228円**（税込246円）
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥小杉食品（三重県桑名市）㊫着日含め5日保証㋐大豆



毎週 9980
1468 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **318円**（税込343円）
自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊥登喜和食品（東京都府中市）㊫着日含め7日保証㋐大豆



毎週 9977
1469 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **268円**（税込289円）
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥まるだい（群馬県前橋市）㊫着日含め5日保証㋐大豆



1470
大地を守る会の納豆のたれ
200ml **683円**（税込738円）
国産丸大豆醤油をベースに、カツオ節とサバ節のうまみをバランスよく配合。国産純米酢を使用しまろやかな味わいに。㊥ちば醤油（千葉県香取市）㋐小麦・大豆

豆乳



毎週 9986
1471
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **428円**（税込462円）
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊥ふくれん（福岡県朝倉市）㊫着日含め60日保証㋐大豆



1472
すっきり飲みやすい 九州産大豆成分無調整豆乳200ml
200ml **125円**（税込135円）
九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。㊥ふくれん（福岡県朝倉市）㊫着日含め40日保証㋐大豆



1473
箱売・すっきり飲みやすい 九州産大豆成分無調整豆乳24本
200ml×24本 **2,900円**（税込3,132円）
九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。㊥ふくれん（福岡県朝倉市）㊫着日含め40日保証㋐大豆



毎週 9372
1474
すっきり飲みやすい九州産 大豆成分無調整豆乳1000ml
1000ml **478円**（税込516円）
九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのままに、特有のくせを抑えています。㊥ふくれん（福岡県朝倉市）㊫着日含め40日保証㋐大豆

こんにゃく



1475 蔵
なんもく村の黒こんにゃく
250g **387円**（税込418円）
群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊥工藤蒟蒻店（群馬県南牧村）㊫着日含め31日保証





1477
神石高原の生芋糸こんにゃく（在来種「和玉」使用）
180g **268円**（税込289円）
あくが少なく、歯ごたえ、風味、味しみの良さが自慢の糸こんにゃく。在来種「和玉」の生芋を皮ごと使用。㊥純正食品マルシマ（広島県尾道市）㊫着日含め60日保証



1476 蔵
黒滝
250g **369円**（税込399円）
群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊥工藤蒟蒻店（群馬県南牧村）㊫着日含め31日保証



1478
神石高原の生芋板こんにゃく（在来種「和玉」使用）
200g **268円**（税込289円）
昔ながらの製法で仕込んだ板こんにゃく。3年かけて育てた在来種「和玉」の生芋を皮ごと使用。㊥純正食品マルシマ（広島県尾道市）㊫着日含め60日保証



1479
国産使い切りこんにゃく
130g **158円**（税込171円）
国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。㊥むつみ（東京都八王子市）㊫着日含め60日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐（つゆ付き）、和らぎ濃厚豆乳プリンなど



イメージ

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは43ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲンの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限 **500円**（税込540円）
1回のみお届け 2400
大地らくトクお届け 毎週 9297

毎週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は43ページをご覧ください。 ※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

練り物 漬物など

- うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物：すり身原料は国産を優先
- 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1480 蔵 焼ちくわ
約32g×3本 **398円**（税込430円）
職人が焼き上げた竹輪。余分なものは加えずに魚介類から抽出したエキスで素材の味を引き立てました。※酵母エキスを使用。㊥こめや食品（静岡県静岡市）㊫着日含め3日保証㋐えび・小麦・卵



1481 蔵 小竹輪
150g(5本) **528円**（税込570円）
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊥いちうろこ（静岡県静岡市）㊫着日含め4日保証



1482 蔵 かに風味かまぼこ
110g(10本) **498円**（税込538円）
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊫着日含め15日保証㋐かに



1483 凍 出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット（ミニ・だし付き）
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **1,102円**（税込1,190円）
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、さささがきごぼう天2枚、おでんだし30g㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆





5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、おでんだし30g㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆

1484 凍 出雲別所蒲鉾店のおでんセット（だし付き）
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572円**（税込1,698円）



1485 鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **952円**（税込1,028円）
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。㊥かじかわ農場食品（新潟県新発田市）㋐小麦・卵・大豆



1486 蔵 さつま揚げ（小判天）
150g(3枚) **598円**（税込646円）
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊫着日含め6日保証㋐大豆



1487 蔵 さつま揚げ（上棒天）
150g(10本) **598円**（税込646円）
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊫着日含め6日保証㋐大豆



1488 凍 海鮮揚げ（イカ・ホタテ入り）
120g(4枚入) **646円**（税込698円）
イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけと手軽なのも魅力。㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め60日保証



1489 蔵 さつま揚げ（たまねぎ天）
120g(3枚) **598円**（税込646円）
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。㊥松野下蒲鉾（鹿児島県枕崎市）㊫着日含め6日保証㋐大豆



1490 凍 おとうふ揚げ（椎茸入り）
150g(5コ) **591円**（税込638円）
豆腐とスケソウダラのすり身をベースに、国産の干ししいたけを入れたうまみたっぷりの練り物。※11月頃までの取り扱い予定。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証㋐大豆



1491 凍 おとうふ揚げ
165g(5コ) **572円**（税込618円）
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証㋐大豆



1492 凍 風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天（さつまあげ）
117g(3枚) **609円**（税込658円）
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証㋐大豆



1493 凍 チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **676円**（税込730円）
ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証



1494 凍 刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) **831円**（税込897円）
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め20日保証



1495 凍 ごろごろ椎茸ちぎり揚げ
100g **554円**（税込598円）
たっぷりの生しいたけと酢漬け生姜を、スケトウダラのすり身と和えたちぎり揚げ。温めると一層風味良し。※12月頃までの取り扱い予定。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証



1496 凍 出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **603円**（税込651円）
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊫着日含め30日保証



1498 凍 ソフトはんぺん
188g(4枚) **787円**（税込850円）
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫着日含め60日保証㋐卵



静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥いちうろこ（静岡県静岡市）㊫着日含め7日保証

1497 蔵 いわし黒はんぺん
150g(5枚) **648円**（税込700円）

漬物



1499 蔵 古式一丁漬たくあん
100g **518円**（税込559円）
大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。㊥漬物本舗道長（愛知県豊川市）㊫着日含め45日保証



1500 いぶりがっこ 金の蔵
300g **1,063円**（税込1,148円）
いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。㊥ゆめ企画 須藤健太郎商店（秋田県羽後町）



1501 蔵 野菜たっぷり金山寺
150g **757円**（税込818円）
麹造りからこだわり仕込んだ金山寺味噌。大豆と国産はだか麦をベースに、大根やかぼちゃなどの野菜がたっぷり。㊥漬物本舗道長（愛知県豊川市）㊫着日含め45日保証㋐大豆



1502 らっきょうの甘酢漬（はちみつ入り）
90g **698円**（税込754円）
国産らっきょうを粗糖や米酢などで漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥豆太郎（埼玉県本庄市）㊫着日含め70日保証



1503 しば漬（有機きゅうり、有機なす使用）
75g **558円**（税込603円）
国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。※パッケージを変更し、内容量を100gから、価格を税込598円から変更しました。㊥豆太郎（埼玉県本庄市）㊫着日含め70日保証㋐小麦・大豆



1504 蔵 刻み昆布白菜漬
120g **528円**（税込570円）
塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。㊥近江農産組合（滋賀県東近江市）㊫着日含め5日保証



1505 九州産きざみ高菜漬け
130g **398円**（税込430円）
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊥つの農産（宮崎県都農町）㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1506 王隠堂（おういんどう）農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,388円**（税込1,499円）
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5％。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）



1507 蔵 王隠堂（おういんどう）農園の梅ぼし（うす塩味）
150g **925円**（税込999円）
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8％の塩分に仕上げました。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）㊫着日含め15日保証



1508 蔵 はちみつ梅干
120g **1,100円**（税込1,188円）
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥王隠堂農園（奈良県五條市）㊫着日含め10日保証



1509 蔵 少量お試し ミンさんの白菜キムチ（カットタイプ）100g
100g **359円**（税込388円）
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め10日保証



1510 蔵 ミンさんのマイルド白菜キムチ（カットタイプ）
250g **680円**（税込734円）
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め10日保証



1511 蔵 ミンさんの白菜キムチ
500g **1,100円**（税込1,188円）
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め10日保証

■㊞㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

惣菜

おでんの季節 始まります！



1483 凍 季節限定

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット（ミニ・だし付き）

具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **1,102円**（税込1,190円）

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし30g㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊐着日含め40日保証㋐小麦・大豆

無リンすり身を練り物にした老舗蒲鉾店自慢のおでん

なたね油でていねいに揚げた、濃縮だし付きのおでんセット。お好みで大根や卵、こんにゃくなどを加えて、温めるだけで二人分にちょうど良いサイズに。さらに練り物を加えるのもおすすめ。



お得なまとめ買い



1494 凍 今季初

刻みレンコン入りさつま揚げ

160g(5枚) **831円**（税込897円）

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。㊥別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊐着日含め20日保証





1495 凍 季節限定

ごろごろ椎茸ちぎり揚げ

100g **554円**（税込598円）

たっぷりの生しいたけと酢漬け生姜を、スケトウダラのすり身と和えたちぎり揚げ。温めると一層風味良し。※12月頃までの取り扱い予定。㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊐着日含め60日保証

惣菜

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック
- うま味調味料等の食品添加物原則不使用

簡単おかず



お得なまとめ買い +32ポイント 電子レンジOK 隔週 9462

1512 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) **794円**（税込858円）

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆



1513 凍

北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ（特製デミグラスソース）

130g(固形量100g) **693円**（税込748円）

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。㊥ベストデリカ（愛媛県四国中央市）㋐小麦・卵・大豆



1514 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

100g **498円**（税込538円）

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。㊥三朋フーズ（兵庫県神戸市）㋐小麦・卵・大豆



新 電子レンジ専用 限定3000

1515 凍

やまと豚のチーズインハンバーグ（デミグラスソース）

140g **748円**（税込808円）

主原料に国産「やまと豚」を使用したパテで作った、チーズインハンバーグ。自社製特製デミグラスソース仕上げ。※加工でん粉を使用。※電子レンジ専用品です。㊥フリーデン（静岡県静岡市）㋐小麦・卵・乳



電子レンジOK

1516 凍

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

180g(2パック) **598円**（税込646円）

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。㊥ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・卵・大豆



電子レンジ専用

1517 凍

国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ

145g **646円**（税込698円）

塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げた鶏ムネ肉の唐揚げ。加熱してもやわらかな食感が魅力。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・卵・大豆



お得なまとめ買い 電子レンジ専用

1518 凍

徳用 国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ

300g **1,280円**（税込1,382円）

国産鶏ムネ肉を、塩麹を加えたタレに漬込み、揚げた唐揚げ。外側を卵でコーティングすることで、加熱してもやわらか。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・卵・大豆



電子レンジOK

1519 凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ

140g **1,000円**（税込1,080円）

ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。※次回、価格変更予定です。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・大豆



電子レンジOK

1520 凍

あたためるだけ たっぷり鶏モモ肉からあげ（醤油）

300g **1,850円**（税込1,998円）

新潟県産の「越の鶏」を使用した唐揚げです。国産本醸造醤油や本みりんなどで仕上げました。㊥やひこ食品（新潟県弥彦村）㋐小麦・卵・乳・大豆



+30ポイント 電子レンジOK 隔週 9456

1521 凍

チキンナゲット

200g **804円**（税込868円）

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。※次回、価格変更予定です。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵



お得なまとめ買い 電子レンジOK

1522 凍

徳用チキンナゲット

400g **1,551円**（税込1,675円）

人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。※次回、価格変更予定です。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵



電子レンジOK

1523 凍

徳用 国産鶏のやわらかチキンナゲット

380g(19コ入) **1,109円**（税込1,198円）

国産鶏肉で作ったジューシーなチキンナゲット。オニオンパウダーやガーリックパウダーを加えた食欲をそそる味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・卵・大豆



電子レンジ専用

1524 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g **819円**（税込885円）

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。※次回、価格変更予定です。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・大豆



お得なまとめ買い 電子レンジOK

1525 凍

噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串

195g **898円**（税込970円）

コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘辛ダレでどうぞ。※次回、価格変更予定です。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・大豆

調味いらず＆野菜と炒めるだけの本格派



もちもち食感の春雨、挽肉、玉ねぎ、人参などの具材入り。お好みで小松菜やピーマンなど季節の野菜を加えてどうぞ。

㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊐着日含め30日保証㋐小麦・大豆



7ポイント 要調理

1533 凍

野菜をくわえて 塩チャプチェの素

210g **693円**（税込748円）



7ポイント 電子レンジOK

1526 凍

国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き

200g(4~6本) **888円**（税込959円）

温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。㊥やひこ食品（新潟県弥彦村）㋐小麦・卵・乳



電子レンジOK

1527 凍

農舎のやわらか国産豚角煮

140g **1,580円**（税込1,706円）

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。㊥総合農舎山形村（岩手県久慈市）㋐小麦・大豆



電子レンジOK

1528 凍

秋川牧園のフライドチキン

300g **1,750円**（税込1,890円）

鶏ムネ肉を麹に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。※次回、価格変更予定です。㊥秋川牧園（山口県山口市）㋐小麦・卵・乳



13ポイント 電子レンジ専用

1529 凍

サクッじゅわっ! 国産鶏ムネ肉のやわらかフライドチキン

250g **1,180円**（税込1,274円）

こだわりの製法とハーブで仕上げたフライドチキン。手軽に確かなジューシー感が味わえる一品。※電子レンジ専用品です。㊥やひこ食品（新潟県弥彦村）㋐小麦・卵・乳・大豆



お得なまとめ買い 要調理 季節限定

1530 凍

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ

280g(4コ) **896円**（税込968円）

国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさりと仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊥シーシーアール食品（岩手県陸前高田市）㊐着日含め30日保証㋐小麦・卵



23ポイント 要調理

1531 凍

簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素

180g **684円**（税込739円）

ごま油の風味と酢をきかせた特製コチュジャンダレをかけた本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊥韓国食品（千葉県匝瑳市）㊐着日含め30日保証㋐小麦・大豆

+00ポイント 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。 1ポイント のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。 登録方法は43ページをご覧ください。



1532 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素

180g(2~3人前) **555円**(税込599円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥韓国食品(千葉県匝瑳市)㊝着日含め60日保証㋐小麦・大豆



1534 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ

500g(250g×2袋入り) **1,110円**(税込1,199円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。㊤有田食品(和歌山県有田市)



1535 凍

サクサク食感スパイシーササミカツ

160g **798円**(税込862円)

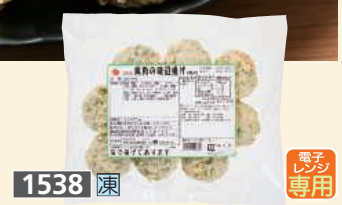
健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。※次回、価格変更予定です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵

アオサを使った香り豊かな磁辺揚げ



国産鶏肉を使用した、アオサの香り豊かな小さなサイズの磁辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけと手軽です。

※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・卵・乳・大豆



1538 凍

あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる国産鶏肉の磯辺揚げ

160g **461円**(税込498円)



1536 凍

フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ

200g **804円**(税込868円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。※次回、価格変更予定です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・乳



1537 凍

あたためるだけ神山鶏皮のカリッと唐揚げ

100g **444円**(税込480円)

神山鶏の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付け。にんにくは不使用。トースターで焼けば、揚げたての食感に。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊝着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1539 凍

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)

200g(50g×4コ) **785円**(税込848円)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。※次回、価格変更予定です。㊤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐えび・小麦・卵・大豆

ぷりぷり食感が魅力。あつあつをどうぞ



つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで手軽に揚げ焼きできます。

㊤大関食品(大分県宇佐市)㋐えび・小麦・卵・乳・大豆



1542 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) **896円**(税込968円)



1540 凍

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) **1,100円**(税込1,188円)

北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。㊤札幌中一(北海道札幌市)㊝着日含め60日保証㋐小麦・乳



1541 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ

300g **1,750円**(税込1,890円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場／太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㋐小麦・卵



1543 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) **598円**(税込646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用品です。㊤あんしん生活(岩手県陸前高田市)㋐小麦



1544 凍

鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ

192g(4コ入り) **646円**(税込698円)

アクセントにれんこんを加えた食感の良いさつまいもコロッケ。豚肉入りでごはんに良く合う甘辛味。※11月頃までの取り扱い予定。㊤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・乳・大豆



1545 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ

200g(4コ) **683円**(税込738円)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。※次回、価格変更予定です。㊤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・乳・大豆



1547 凍

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ

150g(6コ) **1,398円**(税込1,510円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㋐小麦

カニのむき身入り、特製ソースの本格派





特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用品です。㊤札幌中一(北海道札幌市)㊝着日含め60日保証㋐かに・小麦・卵・乳

1546 凍

あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ

130g(5コ) **998円**(税込1,078円)



1548 凍

国産かぼちゃのプチコロッケ

200g **647円**(税込699円)

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊝着日含め60日保証㋐小麦

中華



1549 凍

飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック

468g(26コ) **924円**(税込998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさとこだわりの本格派餃子。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



1550 凍

【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック

900g(49~51コ) **1,510円**(税込1,631円)

定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



1552 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) **591円**(税込638円)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



1553 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子

360g(19~21コ) **952円**(税込1,028円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



1554 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売

216g(12コ入り) **713円**(税込770円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

あっさりめながら食べごたえあり！



キャベツと豚肉・鶏肉を中心にしたあんは、あっさりながら満足な味付けです。ボリュームがあり食べごたえも申し分なし。

㊤美勢商事(長野県塩尻市)㋐小麦・大豆



1551 凍

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子

216g(8コ) **678円**(税込732円)



1555 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ

216g(12コ入り) **830円**(税込896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



1556 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) **778円**(税込840円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



1557 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

216g(12コ) **767円**(税込828円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

■㊝㊞着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

ポイント付き！ 今週のお買い得！



秋の味覚が詰まった甘辛味！
国産れんこんの食感がアクセント

5ポイント

1544 凍　電子レンジOK　季節限定

鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ

192g(4コ入り) **646円**(税込698円)

アクセントにれんこんを加えた食感の良いさつまいもコロッケ。豚肉入りでごはんに良く合う甘辛味。※11月頃までの取り扱い予定。㊐ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・乳・大豆



お好みの野菜と炒めて！
具だくさんの八宝菜

8ポイント

1568 蔵　要調理　最近登場

野菜をくわえて 6種具材の八宝菜

210g **958円**(税込1,035円)

豚肉やうずら卵、きくらげ、たけのことがたっぷりの八宝菜の素。お好みの野菜を加えて炒め煮をするだけ。※酵母エキスを使用。㊐大王食品(新潟県長岡市)㋐小麦・卵・大豆



ホワイトソースに溶け込んだ
北海道産の鮭とチーズが好相性

10ポイント

1594 凍　電子レンジ専用　季節限定

オーガニックペンネのサーモングラタン

340g(2コ) **1,259円**(税込1,360円)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊐大進食品(神奈川県横浜市)㋐小麦・乳

パリッとした皮に野菜と豚肉がたっぷり



大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれます。

㊐日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊎着日含め45日保証㋐小麦・大豆



1561 凍　10ポイント　要調理

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻

160g(8本) **859円**(税込928円)



1558 凍　電子レンジOK

徳用 国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売

450g(25コ) **1,415円**(税込1,528円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。㊐ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



お得なまとめ買い

1559 凍　電子レンジOK

国産えびの大粒海鮮焼売

192g(6コ) **878円**(税込948円)

国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。㊐みまつ食品(群馬県前橋市)㋐えび・小麦



+23ポイント　要調理

隔週 9483

1560 凍

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包

200g(25g×8コ) **674円**(税込728円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊐ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆



要調理

1562 凍

フライパンで海鮮ゴロッと春巻

175g(5本) **1,107円**(税込1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。㊐日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊎着日含め45日保証㋐えび・小麦・大豆



要調理

1563 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) **730円**(税込788円)

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。㊐ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)㋐小麦・大豆



お得なまとめ買い　要調理

1564 凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)

204g **924円**(税込998円)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容／ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋㊐日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊎着日含め45日保証㋐小麦・大豆



1565 凍

あたためるだけ 天然えびのチリソース

150g **998円**(税込1,078円)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。㊐マストミ(徳島県徳島市)㊎着日含め30日保証㋐えび・小麦・卵・大豆



お得なまとめ買い

限定 1300

1566 凍

あたためるだけ トロっとおいしい麻婆茄子

150g×2パック **924円**(税込998円)

ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。温めるだけで、本格的なピリ辛中華に。㊐ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・大豆



お得なまとめ買い　+29ポイント

隔週 9471

1567 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) **728円**(税込786円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊐総合農舎山形村(岩手県久慈市)㋐小麦・大豆



8ポイント　要調理　最近登場

1568 蔵

野菜をくわえて 6種具材の八宝菜

210g **958円**(税込1,035円)

豚肉やうずら卵、きくらげ、たけのことがたっぷりの八宝菜の素。お好みの野菜を加えて炒め煮をするだけ。※酵母エキスを使用。㊐大王食品(新潟県長岡市)㋐小麦・卵・大豆



限定 300

1569 凍

本格中華 龍胆シェフ監修
しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素

200g **896円**(税込968円)

辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐の素。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。※辛みの強い商品のためご注意ください。㊐中信興業(長野県塩尻市)㋐小麦・大豆

副菜類



1570

6種の具だくさん野菜豆

190g **739円**(税込798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。㊐誠味(兵庫県神戸市)㊎着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1571 蔵

味付き便利な国産大豆のおから煮

150g **350円**(税込378円)

おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケなどアレンジも◎。㊐おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊎着日含め10日保証㋐小麦・大豆



1572 蔵

あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物

120g **517円**(税込558円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊐かじかわ農場食品(新潟県発田市)㊎着日含め30日保証㋐小麦・大豆



豆の風味を引き立てるやさしい甘さ



北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊐かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊎着日含め45日保証

1574 蔵

北海道産きんときまめ煮

120g **433円**(税込468円)



1573 蔵

あると便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花

60g×2パック **517円**(税込558円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊐丸和食品(東京都練馬区)㊎着日含め15日保証㋐えび・小麦・大豆



3ポイント

1575 蔵

あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮

120g **433円**(税込468円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊐かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊎着日含め30日保証㋐小麦・大豆



電子レンジOK

1576 蔵

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮

170g **637円**(税込688円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。㊐かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊎着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1577 蔵

あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物

100g **480円**(税込518円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。㊐かじかわ農場食品(新潟県発田市)㊎着日含め30日保証㋐小麦・大豆



1578

5種具材の切り干し大根の煮物

90g **478円**(税込516円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。※原材料を変更し、価格を税込497円から変更しました。㊐高口又四郎商店(新潟県新潟市)㊎着日含め60日保証㋐小麦・大豆

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

ごぼうの風味と梅の酸味が好相性



国産ごぼうを有機栽培転換中の梅肉とカツオ節に漬け込みました。さっぱりとした後味が特徴で、ごはんのおともにぴったりです。

㊥会津物産(福島県南会津町)㊫着日含め75日保証㋐小麦・大豆

1581 6ポイント 最近登場
梅かつおごぼう
85g **498円**(税込538円)



1579 蔵
あると便利な副菜 五目うの花
60g×3パック **528円**(税込570円)
お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥丸和食品(東京都練馬区)㊫着日含め15日保証㋐小麦・大豆



1580 蔵
あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **500円**(税込540円)
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。㊥遠忠食品(埼玉県越谷市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆



1582 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)
4コ **294円**(税込318円)
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。㊥会田共同養鶏組合(長野県松本市)㊫着日含め7日保証㋐卵



1583 蔵 季節限定
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **980円**(税込1,058円)
イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥たむらのタマゴ(徳島県阿南市)㊫着日含め4日保証㋐えび・小麦・卵・大豆



1584 蔵
平飼い卵のだし巻き玉子
250g **776円**(税込838円)
平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。㊥ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊫着日含め3日保証㋐小麦・卵・大豆



1585 凍 電子レンジOK
枝豆とコーンのひとくち揚げ
160g **628円**(税込678円)
北海道産のとうもろこしと枝豆を魚肉すり身でつないだひとくち揚げ。オーブントースターで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・大豆

軽食



隔週 9474 +23ポイント 電子レンジ専用
1586 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(税込754円)
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用品です。㊥トップヒル(静岡県焼津市)㋐小麦・卵・大豆



1587 凍 電子レンジOK 季節限定
北海道産小豆を使ったやさしい甘さのあんまん
200g(2コ) **600円**(税込648円)
香り豊かなあんこ入りのあんまん。国産小麦を使用した生地はしっとり・もちもち。電子レンジで温めるだけと手軽。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥美勢商事(長野県塩尻市)㋐小麦・乳



お得なまとめ買い 限定2000
1588 凍 電子レンジOK 季節限定
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
360g(3コ) **924円**(税込998円)
国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥美勢商事(長野県塩尻市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・乳・大豆



1589 凍 電子レンジ専用
国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)
125g(5本) **694円**(税込750円)
無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。㊥山崎食品(熊本県八代市)㋐小麦



限定400
1590 凍
スティック大学芋
150g×2パック **713円**(税込770円)
さつまいもを皮ごとスティック状にカットして飴がけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。㊥萬來(鹿児島県志布志市)㊫着日含め30日保証



要調理
1591 凍
バンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ)
1枚 **1,572円**(税込1,698円)
バジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調和した小さめサイズのピザ。※次回、価格変更予定です。■サイズ／直径約20cm㊥南風堂(千葉県松戸市)㊫着日含め15日保証㋐くるみ・小麦・乳



限定350
1592 凍
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック **1,480円**(税込1,598円)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。㊥総合農舎山形村(岩手県久慈市)㋐小麦・乳



お得なまとめ買い
1593 凍 電子レンジ専用 今季初
北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン
160g **998円**(税込1,078円)
自社製ベシャメルソースがとても美味。北海道産のホタテとアスパラで作ったグラタンです。※電子レンジ専用品です。㊥デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)㋐小麦・乳



10ポイント 電子レンジ専用 季節限定
1594 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
340g(2コ) **1,259円**(税込1,360円)
具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥大進食品(神奈川県横浜市)㋐小麦・乳



1595 凍 電子レンジ専用 季節限定
オーガニックペンネの海老グラタン
340g(2コ) **1,098円**(税込1,186円)
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥大進食品(神奈川県横浜市)㋐えび・小麦・乳

ごはんもの



お得なまとめ買い +35ポイント 電子レンジOK 隔週 9477
1596 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
350g **796円**(税込860円)
4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。㊥ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)㋐小麦・卵・大豆



+28ポイント 電子レンジOK 1/4週 9427
1597 凍
5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ
400g **849円**(税込917円)
5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。㊥全国農協食品(東京都渋谷区)㋐えび・小麦・乳・大豆



26ポイント 電子レンジOK
1598 凍
やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g **780円**(税込842円)
国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。㊥全国農協食品(東京都渋谷区)㋐小麦・大豆



電子レンジ専用
1599 凍
ふんわり手包みオムライス
200g **722円**(税込780円)
4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけと手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊥西川食品(和歌山県紀の川市)㋐小麦・卵・乳・大豆



3ポイント 電子レンジOK
1600 凍
あたためるだけ 国産牛の牛すきめし
200g **426円**(税込460円)
国産米と国産牛肉をぜいたくに使用した、すき焼き風ごはん。温めるだけで、炊き立てのようなふっくら感が楽しめます。㊥全国農協食品(東京都渋谷区)㋐小麦・大豆



お得なまとめ買い +31ポイント 電子レンジ専用 隔週 9480
1601 凍
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入) **880円**(税込950円)
国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。㊥真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)㋐小麦・大豆



1602 凍 電子レンジOK
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **1,111円**(税込1,200円)
小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。㊥ポーラスター(石川県白山市)



1603 凍 電子レンジ専用
甘辛タレが絶妙! 国産牛の焼肉風ライスバーガー
260g(130g×2コ) **880円**(税込950円)
こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊥全国農協食品(東京都渋谷区)㋐小麦・大豆



1604 凍 電子レンジ専用
3種具材のいなり寿司
200g(50g×4コ) **778円**(税込840円)
だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用品です。㊥ポーラスター(石川県白山市)㋐小麦・大豆



1605 凍 電子レンジ専用
カットしてある五目太巻き寿司
300g **991円**(税込1,070円)
国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用品です。㊥ポーラスター(石川県白山市)㋐小麦・卵・大豆

丼の具・カレーなど



1606 蔵
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
200g **767円**(税込828円)
具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。㊥遠忠食品(東京都中央区)㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆



8ポイント 電子レンジ専用
1607 凍
悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) **739円**(税込798円)
ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんと好相性。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・大豆



1608
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g **778円**(税込840円)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。㊥キャニオンスパイス(大阪府泉南市)㋐乳

味噌汁・スープなど



1609
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g **398円**(税込430円)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。㊥宮島醤油(栃木県宇都宮市)㋐乳



150ポイント 限定450
1610
こくがあってなめらか 国産じゃがいものビシソワーズ
320g(160g×2袋) **671円**(税込725円)
国産のじゃがいもを生クリームやバターと合わせたこく深い冷製スープ。よく冷やすとさらに美味。㊥宮島醤油(栃木県宇都宮市)㋐乳

■㊦㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

ポイント付き！ 今週のお買い得！



ていねいに焼き上げた手羽先は黒コショウの風味がしっかり

電子レンジOK　7ポイント

1526 凍

国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き

200g(4~6本) **888**円(税込959円)

温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。㊥やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳



鶏ムネ肉に下味をしみ込ませ、しっとりジューシーな仕上がり

電子レンジ専用　13ポイント

1529 凍

サクッじゅわっ! 国産鶏ムネ肉のやわらかフライドチキン

250g **1,180**円(税込1,274円)

こだわりの製法とハーブで仕上げたフライドチキン。手軽に確かなジューシー感が味わえる一品。※電子レンジ専用品です。㊥やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳・大豆



ごはんは釜炊きのふっくら感！国産牛肉をぜいたくにすきめしに

電子レンジOK　3ポイント

1600 凍

あたためるだけ 国産牛の牛すきめし

200g **426**円(税込460円)

国産米と国産牛肉をぜいたくに使用した、すき焼き風ごはん。温めるだけで、炊き立てのようなふっくら感が楽しめます。㊥全国農協食品(東京都渋谷区)㋐小麦・大豆



郷土料理をお手軽に食卓へ。だしのきいた青大豆の食感が◎

3ポイント

1575 蔵

あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮

120g **433**円(税込468円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊥かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊐着日含め30日保証㋐小麦・大豆

麺類 もち

- ☑ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ☑ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ☑ もち:国産のもち米(有機～減農薬)が原料



電子レンジOK

1611 凍

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)

600g(3食) **436**円(税込471円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。㊥信越明星(長野県上田市)㋐小麦



+24ポイント　隔週 9498

1612 凍

讃岐(さぬき)うどん5食入り(冷凍)

200g×5食 **675**円(税込729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。㊥ファインフーズ(香川県坂出市)㋐小麦

本格焼きそば。深みのあるソースが◎



2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。

■セット内容／(麺150g・ソース35g)×3食㊥衣笠製麺(岐阜県山県市)㊐着日含め6日保証㋐小麦・大豆



1614 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)

3食 **698**円(税込754円)

心も体も温まる郷土料理



お得なまとめ買い

今季初

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。■セット内容／(麺120g・スープ30g)×2食㊥亀製麺(東京都国立市)㊐着日含め5日保証㋐小麦・大豆

1613 蔵

国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)

2食 **813**円(税込878円)



1615 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)

3食 **483**円(税込522円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容／麺150g×3食㊥衣笠製麺(岐阜県山県市)㊐着日含め6日保証㋐小麦



1616 蔵

全粒粉入りなまラーメン 味噌味

2食 **609**円(税込658円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容／(麺120g・スープ47g)×2食㊥金子製麺(神奈川県中井町)㊐着日含め10日保証㋐小麦・大豆



お得なまとめ買い　限定1000

1617 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン

2食 **693**円(税込748円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容／(麺120g・スープ31.5g)×2食㊥亀製麺(東京都国立市)㊐着日含め4日保証㋐小麦・卵



1618

フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん

1食 **350**円(税込378円)

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容／(麺75g、スープ30g)×1食㊥小林甚製麺(長崎県南島原市)㊐着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆



季節限定

1619

手延べ葛うどん

200g **553**円(税込597円)

国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコシコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥坂利製麺所(奈良県天理市)㋐小麦



季節限定

1620

徳用・手延べ葛うどん

1900g **4,150**円(税込4,482円)

国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたのどごしにシコシコ食感が魅力。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊥坂利製麺所(奈良県天理市)㋐小麦



季節限定

1621

新そば 奥出雲生そば

100g×2パック **530**円(税込572円)

今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽き込み、幅広の平打ち麺に仕上げました。※11月頃までの取り扱い予定。㊥本田商店(島根県雲南市)㋐小麦・そば



1622

細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用

180g **492**円(税込531円)

挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。㊥北舘製麺(岩手県八幡平市)㋐小麦・そば



1623

国産小麦粉使用 讃岐(さぬき)うどん(乾麺)

400g **478**円(税込516円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。㊥石丸製麺(香川県高松市)㋐小麦

国産小麦を使用したパスタです



北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。㊥江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)㋐小麦

1624

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)

500g **612**円(税込661円)



1625

江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)

200g **322**円(税込348円)

北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。㊥江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)㋐小麦



1626 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮

20枚 **352**円(税込380円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。㊥金子製麺(神奈川県中井町)㊐着日含め6日保証㋐小麦



最近登場

1627 蔵

国産小麦の春巻きの皮(みちのく)

10枚 **498**円(税込538円)

国産小麦と食塩のみで作った、シンプルな春巻きの皮です。揚げるとカリッと香ばしく仕上がります。㊥三立食品(東京都葛飾区)㊐着日含め12日保証㋐小麦

もち



21ポイント　今季初

コシが強くて煮崩れしにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。㊥庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊐着日含め30日保証

1628

庄内の杵つき有機栽培白切り餅

500g **1,598**円(税込1,726円)



庄内地方で収穫されたもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。㊥庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊐着日含め30日保証

1629

庄内の杵つき餅(白丸)

500g **1,468**円(税込1,585円)

■アレルゲン…㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

調味料

- うま味調味料不使用
- 味噌・醤油：すべて国産丸大豆を使用
- 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



+40ポイント

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。㊐笛木醤油(埼玉県川島町) ㋐小麦・大豆

¼週 9514
1630 まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油 (契約栽培大豆使用)・600ml
600ml **1,093円** (税込1,180円)



+75ポイント 特撰品質

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。㊐マルハマ食品(島根県浜田市) ㋐小麦・大豆

¼週 9517
1631 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円** (税込1,594円)



国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。㊐森田醤油店(島根県奥出雲町) ㋐小麦・大豆

1632 毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml **739円** (税込798円)



+28ポイント 特撰品質

昔ながらの伝統的な製法で、米麹りから行い、ゆっくりと熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。㊐大津賀商店(島取県伯耆町) ㊒着日含め45日保証 ㋐大豆

¼週 9574
1633 蔵 特撰 大津賀さんの味噌450g(カップ)
450g **498円** (税込538円)



+42ポイント 特撰品質

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。㊐大津賀商店(島取県伯耆町) ㊒着日含め45日保証 ㋐大豆

¼週 9520
1634 蔵 特撰 大津賀さんの味噌
1kg **748円** (税込808円)



+56ポイント

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。㊐やさか共同農場(島根県浜田市) ㋐大豆

¼週 9577
1635 蔵 やさかみそ(中辛)
750g **998円** (税込1,078円)



国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。㊐やさか共同農場(島根県浜田市) ㋐大豆

1636 蔵 やさかみそ(甘口)
750g **1,000円** (税込1,080円)



麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。㊐やさか共同農場(島根県浜田市) ㊒着日含め76日保証 ㋐大豆

1637 蔵 やさかの白みそ
500g **820円** (税込886円)

10ポイント 季節限定



島根県産ゆずに洗双糖を加えた、ちょっと甘めの味噌。ふろふき大根などに。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊐やさか共同農場(島根県浜田市) ㊒着日含め60日保証 ㋐大豆

1638 蔵 やさかのゆずみそ
200g **759円** (税込820円)



+40ポイント

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。㊐フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

¼週 9538
1639 大地を守る会の砂糖 (種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **708円** (税込765円)



京都・丹後産の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。㊐飯尾醸造(京都府宮津市)

1640 純米富士酢・900ml
900ml **1,480円** (税込1,598円)



国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。㊐庄分酢(福岡県大川市) ㊒着日含め60日保証

1641 あじわいまろやか 純りんご酢 (国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **998円** (税込1,078円)



+85ポイント

お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。※酒類です。■原料米／コシヒカリ■日本酒度／−6■アルコール度数／15度㊐大和川酒造店(福島県喜多方市)

¼週 9523
1642 うまみ引き立つ純米料理酒
720ml **1,544円** (税込1,698円)



+60ポイント

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。㊐味の一醸造(埼玉県狭山市)

¼週 9526
1643 味の母・720ml (みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **1,000円** (税込1,080円)



国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。㊐ヤマキ(埼玉県神川町)

1644 蔵 酵素が生きてる 有機「生」塩糀
170g **660円** (税込713円)



+30ポイント

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。㊐丸和油脂(東京都品川区) ㊒着日含め70日保証 ㋐卵

¼週 9544
1645 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **565円** (税込610円)



11ポイント

卵は不使用ながら、豆腐や一番搾り菜種油など使って、マヨネーズのようなこくとうまみが楽しめます。㊐ヤマキ(埼玉県神川町) ㊒着日含め20日保証 ㋐大豆

限定 400
1646 蔵 ヤマキが作ったとうふのマヨ(植物性素材使用)
150g **798円** (税込862円)



国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。㊐フルーツバスケット(静岡県函南町) ㋐小麦・大豆

1648 オイスターソース
115g **720円** (税込778円)



+108ポイント

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。㊐平田産業(福岡県朝倉市)

¼週 9535
1649 大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,980円** (税込2,138円)



+105ポイント

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。㊐米澤製油(埼玉県熊谷市)

¼週 9586
1650 米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,944円** (税込2,100円)

金ごまの豊かな風味とこくが美味



有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。

㊐冨貴食研(大阪府茨木市) ㋐小麦・卵・大豆



¼週 9565
1647 金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円** (税込897円)
+45ポイント

2023 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円** (税込896円)
㊐マルハマ食品(島根県浜田市) ㋐小麦・大豆



2024 限定 180 ¼週 9568 +60ポイント
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml
1,100円 (税込1,188円)
㊐末廣醤油(兵庫県たつの市) ㋐小麦・大豆



2025 鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml
632円 (税込683円)
㊐森田醤油店(島根県奥出雲町) ㋐小麦・大豆



2026 寺岡家の国産減塩丸大豆醤油
480ml
998円 (税込1,078円)
㊐寺岡有機醸造(広島県福山市) ㋐小麦・大豆



2027 三河産大豆の八丁味噌
300g
693円 (税込748円)
㊐まるや八丁味噌(愛知県岡崎市) ㋐大豆



2028 ¼週 9511 +27ポイント
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g
498円 (税込538円)
㊐大東製糖(千葉県千葉市)



2029 有機栽培 ブルーアガベシロップ
500g
1,760円 (税込1,901円)
㊐プロスペリティ(大阪府大阪市)



2030 おふくろの塩 400g
400g
598円 (税込646円)
㊐イカリ商事(鳥取県米子市)



2031 海人(あまびと)の藻塩(もしお)
200g
1,135円 (税込1,226円)
㊐蒲刈物産(広島県呉市)



2032 有機純米酢(庄分酢)
500ml
830円 (税込896円)
㊐庄分酢(福岡県大川市)



2033 すし飯もピクルスも これ一本で酢(万能酢)
300ml
676円 (税込730円)
㊐庄分酢(福岡県大川市)



2034 有機ザクロ酢 無濾過・非加熱
250ml
1,198円 (税込1,294円)
㊐ミトク(東京都港区)



2035 千代菊の純米料理酒 (有機米使用)
720ml
1,518円 (税込1,670円)
※酒類です。㊐千代菊(岐阜県羽島市)



2036 クッキングワイン(白)
720ml
998円 (税込1,098円)
※酒類です。※次回、価格変更予定です。㊐井筒ワイン(長野県塩尻市)



2037 九重 純国産本みりん
500ml
695円 (税込765円)
※酒類です。㊐九重味淋(愛知県碧南市)



2038 純米本みりん 飛鳥山
500ml
1,480円 (税込1,628円)
※酒類です。㊐杉井酒造(静岡県藤枝市)



2039 味の母・1.8L (みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L
2,160円 (税込2,333円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※次回、価格変更予定です。㊐味の一醸造(埼玉県狭山市)



2040 無茶々園(むちゃちゃえん)のれもん果汁 (ストレート)
150ml
660円 (税込713円)
㊐無茶々園(愛媛県西予市)



2041 ¼週 9556 +35ポイント
玉ねぎと果実酢の クリーミィドレッシング
230ml
645円 (税込697円)
㊐冨貴食研(大阪府茨木市) ㊒着日含め60日保証 ㋐小麦・卵・大豆

2042 ¼週 9541 +37ポイント
ヒカリ トマトケチャップ (チューブ)
500g
685円 (税込740円)
㊐光食品(徳島県上板町)

¼週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

自家製ドレッシングにも活躍！





1653

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国／スペイン ㊥日本オリーブ（岡山県瀬戸内市）㊫着日含め60日保証

スペイン育ち 有機エキストラバージンオリーブオイル

180g **1,690円**（税込1,825円）



+167ポイント

¼週 9580

1654

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国／パレスチナ自治区 ㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）

エキストラバージン オリーブオイル（パレスチナ自治区産）

450g **3,093円**（税込3,340円）



+216ポイント

限定 200

¼週 9583

1655

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国／トルコ ㊥ニシキランバー（徳島県徳島市）

有機エキストラヴァージン オリーブオイル（CIVGIS）

910g **3,980円**（税込4,298円）

大地のこだわり “生”の味と香りをサッと

- ☑ 国産有機しょうが100%。すりおろす手間がなく、豊かな風味が広がります。
- ☑ 鍋やスープの味付けに一工夫。冬の温かい料理がひと足しでグッとおいしく！



おろしたて“生”の風味と自然な辛みは、生姜焼きや鍋にも活躍します。



「食卓に安心と安全をお届けしたい」その思いで、有機しょうがを栽培。丹精込めた有機しょうがを余すことなく、お届けするにはどうすれば良いかを考えて開発しました。手間を省き、すりおろす時に全部をおろしきれない無駄もなくしています。

Japan Ginger／西村 政晃さん

お得なまとめ買い



1665 蔵

有機国産おろししょうが

50g **498円**（税込538円）

㊥Japan Ginger（高知県高知市）

お得なまとめ買い



+26ポイント

¼週 9547

1656

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。㊥ちば醤油（千葉県香取市）㋐小麦・大豆

麺や煮物に まろやか万能つゆ（3倍希釈）

300ml **776円**（税込838円）



+46ポイント 特撰品質

¼週 9529

1657

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。㊥マルハマ食品（島根県浜田市）㋐小麦・大豆

特撰 大地を守る会のめんつゆ（3倍希釈）

360ml **790円**（税込853円）



+75ポイント

¼週 9553

1658 凍

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。※次回、価格変更予定です。㊥秋川牧園（山口県山口市）

とりがらスープ

50g×15本 **1,387円**（税込1,498円）

本枯節と、香り高い荒節を配合





1659

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。㊥マルハマ食品（島根県浜田市）

かつおリッチだしの素（顆粒だし）

56g（小袋4g×14袋） **768円**（税込829円）

伝統的な製法で搾ったごまの香りとこく



ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくが楽しめます。

㊥松本製油（埼玉県吉川市）



1651 1652 限定各150

玉締めしぼり胡麻油（深煎り）

1651

165g **924円**（税込998円）

1652

450g **1,850円**（税込1,998円）

最近登場



1660

牛や豚、鶏のエキスを使用せず、貝類や野菜、スパイスの風味を生かした顆粒だし。確かなうまみとこくのある味わい。※酵母エキスを使用。㊥スカイ・フード（大阪府大阪市）㋐小麦・大豆

貝と野菜の恵み 中華だし（顆粒タイプ）

50g **630円**（税込680円）

最近登場



1661

動物性の素材は使用せず、野菜のうまみで仕上げた洋風だし。煮込み料理やピラフ、お湯に溶かしてスープとしても。※酵母エキスを使用。㊥スカイ・フード（大阪府大阪市）㋐小麦・大豆

国産野菜の恵み 洋風だし（顆粒タイプ）

50g **680円**（税込734円）



1662

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。㊥森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆

ダシをきかせた柚子ぽん酢

250ml **776円**（税込838円）



今季初

1663

あご出汁香る博多風もつ鍋の素

150g（2~3人前） **554円**（税込598円）

長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。㊥冨貴食研（大阪府茨木市）㋐小麦・大豆



1664

フルーツとスパイスをじっくり焼き上げたカレーフレーク。スパイスの香り、自然のうまみがしっかり。※カレー8皿分。㊥コスモ食品（東京都大田区）㋐小麦

使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク（甘口）

170g **613円**（税込662円）

お得なまとめ買い



1665 蔵

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。㊥Japan Ginger（高知県高知市）

有機国産おろししょうが

50g **498円**（税込538円）

2043

野菜と果実がたっぷり オーガニックウスターソース

250ml **600円**（税込648円）

㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）㋐小麦・大豆

2044

アルチェネロ 基本の有機パスタソース

200g **450円**（税込486円）

㊥日仏貿易（東京都千代田区）

2045

石橋製油のなたねサラダ油（ペットボトル）

910g **1,680円**（税込1,814円）

㊥石橋製油（福岡県久留米市）

2046

米澤製油の なたねサラダ油600g

600g **1,150円**（税込1,242円）

㊥米澤製油（埼玉県熊谷市）

2047

米澤製油の 国産なたね油

600g **1,304円**（税込1,408円）

㊥米澤製油（埼玉県熊谷市）

2048 限定120

圧搾製法こめ油・コメーユ（国産玄米糠使用）

450g **2,162円**（税込2,335円）

㊥三和油脂（山形県天童市）

2049

有機アマニ油（鮮度長持ち二重構造ボトル）

190g **1,890円**（税込2,041円）

㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）

2050 ¼週 9550 +67ポイント

三河白だし

400ml **1,300円**（税込1,404円）

㊥日東醸造（愛知県碧南市）㋐小麦

2051 ¼週 9532 +43ポイント

大地を守る会の 洋風ブイヨン

15g×10袋 **787円**（税込850円）

㊥マルハマ食品（島根県浜田市）㋐小麦・大豆

2052

大地を守る会の 中華風ブイヨン

15g×10袋 **787円**（税込850円）

㊥マルハマ食品（島根県浜田市）㋐小麦・大豆

2053

おいしいたれ 焼肉中辛

215g **739円**（税込798円）

㊥鶏林食品（静岡県沼津市）㋐小麦・大豆

2054

大地を守る会の クリームシチュウ（ルウタイプ）

115g×2パック **778円**（税込840円）

㊥大味研（鳥取県境港市）㋐小麦・乳

2055

使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク（中辛）

170g **613円**（税込662円）

㊥コスモ食品（東京都大田区）㋐小麦

2056

第3世界ショップの ブラックペッパー（ホール）

20g **480円**（税込518円）

㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）

2057

ねりからし（チューブタイプ）

40g **443円**（税込478円）

㊥ムソー（大阪府大阪市）㊫着日含め60日保証

2058

七味とうがらし（吉田ふるさと村）

15g **605円**（税込653円）

㊥吉田ふるさと村（島根県雲南市）

2059

東京都産の原料で つくった柚子こしょう

40g **739円**（税込798円）

㊥遠忠食品（東京都中央区）

2060

大地のもったいナイ 無茶々園のレモンこしょう（辛口）

50g **601円**（税込649円）

㊥無茶々園（愛媛県西予市）

2061

有機乾燥パセリ

5g **604円**（税込652円）

㊥大地と自然の恵み（高知県香美市）

2062

痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油

45g **646円**（税込698円）

㊥九鬼産業（三重県四日市市）

特撰品質 当社オリジナル商品の中でも、特においしさ・品質ともにおすすめの商品

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



熊本県産の厳選小麦を原料にした薄力小麦粉。天ぷら、お菓子作りなど、幅広い用途に。便利なチャック付き袋入り。㊥熊本製粉（熊本県熊本市）㋐小麦

1666
熊本県産薄力小麦粉 肥後のいずみ
500g **278円**（税込300円）



北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。㊥江別製粉（北海道江別市）㋐小麦

1667
パン用粉（準強力粉）
1kg **748円**（税込808円）



やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。㊥江別製粉（北海道江別市）㊫着日含め60日保証㋐小麦

1668
北海道産パン用粉 香麦
5kg **4,080円**（税込4,406円）



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。㊥神野でんぷん工場（北海道更別村）

1669
片栗粉
200g **361円**（税込390円）

乾物・だし



大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。㊥川原製粉所（東京都練馬区）㋐大豆

1670
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380円**（税込410円）



1671
北海道・金井さんの大納言小豆
250g **880円**（税込950円）
北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。㊥無／金井修一／北海道



有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感はぷちぷち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国／ボリビア・メキシコ㊥和田萬商店（大阪府大阪市）

1672
有機白いりごま
50g **257円**（税込278円）



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。㊥武久（福岡県筑後市）

1673
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583円**（税込630円）



有機米または栽培期間中農薬不使用の契約栽培された米の米ぬかをていねいに焙煎。保存がきく便利ないりぬかです。㊥川原製粉所（東京都練馬区）

1674
いりぬか
500g **506円**（税込546円）

お得なまとめ買い　+32ポイント



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。㊥成清海苔店（福岡県柳川市）

¼週 9559
1675
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **832円**（税込899円）



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。㊥成清海苔店（福岡県柳川市）

1676
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **3,026円**（税込3,268円）

4ポイント　+14ポイント



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。常備に便利なチャック付き袋入り。■漁場／岩手県㊥重茂漁業協同組合（岩手県宮古市）

隔週 9561
1677
岩手県重茂産 天然カットわかめ
13g **378円**（税込408円）



長くて太く、風味が良いのが特徴の伊勢志摩のひじき。米ひじきは芽の部分。水戻しをすると8～10倍に。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／伊勢志摩産㊥みえぎょれん販売（三重県伊勢市）

1678
伊勢志摩産 米ひじき
20g **711円**（税込768円）

7ポイント



1679
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530円**（税込572円）
ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。㊥リアス（千葉県船橋市）



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場／焼津港㊥カネサ鰹節商店（静岡県西伊豆町）

1680
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節（本枯節）
15g(3g×5袋) **572円**（税込618円）



手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。㊥井口食品（福岡県福岡市）㋐小麦・大豆

1681
徳用和風だしパック（かつお）
128g(8g×16袋) **1,424円**（税込1,538円）

ふりかけ



1682
わかめごはんの素
30g **759円**（税込820円）
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。㊥ハヤシ食品（広島県広島市）

缶詰など



1683
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **1,093円**（税込1,180円）
北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）



1684
あめ色まで炒めた淡路島産炒め玉ねぎ
200g **507円**（税込548円）
淡路島産の玉ねぎを、じっくりと炒めて甘みとこくを引き出しました。料理に加えると、ワンランク上の味わいに。㊥淡路農産食品（兵庫県南あわじ市）

+22ポイント



隔週 9465
1685
国産鶏ささみフレーク（オイル無添加）
40g×3パック **678円**（税込732円）
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100％使用。㊥ミヤカン（宮城県気仙沼市）

オイルは無添加であっさりとした味わい



マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。気になるオイルは無添加なので、液切りをすることなく、幅広い料理で活躍します。

㊥ミヤカン（宮城県気仙沼市）



1686
液切りいらずツナフレーク（オイル無添加）3コパック
50g×3コパック **761円**（税込822円）

2063 国産白いりごま
30g
611円（税込660円）
※次回、価格変更予定です。
㊥和田萬商店（大阪府大阪市）



2064 国産黒すりごま
27g
611円（税込660円）
※次回、価格変更予定です。
㊥和田萬商店（大阪府大阪市）



2065 有機黒いりごま
50g
296円（税込320円）
※次回、価格変更予定です。
㊥和田萬商店（大阪府大阪市）



2066 大分産乾しいたけ（どんこ）
50g
1,315円（税込1,420円）
㊥武久（福岡県筑後市）



2067 粉末寒天
50g
716円（税込773円）
㊥マツキ（長野県諏訪市）



2068 切干し大根
50g
552円（税込596円）
㊥王隠堂農園（奈良県五條市）㊫着日含め45日保証



2069 蔵 ウエダ家のにおわないぬか床 ミニサイズ（補充にも）
500g
1,750円（税込1,890円）
㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）



2070 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋
2,072円（税込2,238円）
㊥成清海苔店（福岡県柳川市）



2071 とろろ昆布（三種ブレンド）
40g
722円（税込780円）
㊥山田物産（北海道釧路町）



2072 日高昆布（だし用カット）
80g
1,298円（税込1,402円）
㊥西昆（福岡県古賀市）



2073 駿河湾産 桜えび素干（6g）
6g
554円（税込598円）
㊥小倉食品（静岡県静岡市）㊫着日含め60日保証㋐えび



2074 梅かつおふりかけ
50g
924円（税込998円）
㊥成清海苔店（福岡県柳川市）㋐小麦・大豆



2075 もろこし畑 北海道産コーンクリーム（粒入り）
190g×3缶
998円（税込1,078円）
㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）



2076 箱売・もろこし畑 北海道産コーンクリーム（粒入り）（24缶）
190g×24缶
7,824円（税込8,450円）
㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）



2077 箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン（24缶）
180g(固形量125g)×24缶
8,569円（税込9,255円）
㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）



2078 ストリアネーゼ 有機トマト缶（ホール）
400g(固形量240g)
315円（税込340円）
㊥アルマテラ（東京都港区）



2079 ストリアネーゼ 有機トマト缶（カット）
400g(固形量240g)
315円（税込340円）
㊥アルマテラ（東京都港区）



2080 液切りいらずツナフレーク（オイル無添加）
50g
257円（税込278円）
㊥ミヤカン（宮城県気仙沼市）



2081 国産めばちまぐろツナフレーク（水煮・オイル無添加）
80g×3缶
1,109円（税込1,198円）
㊥タイム缶詰（岩手県陸前高田市）

2082 さば水煮缶
160g(固形量110g)
647円（税込699円）
㊥タイム缶詰（岩手県陸前高田市）

※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

ナチュランド本舗

手間をかけて作る小さな洋菓子店

大地のこだわり

詳しくは
こちら↓



1697 スパイス香るキャロットケーキの製造の様子

ナチュランド本舗
山本 道子さん

1988年の開業から、鹿児島県産のきび粗糖を使用し、ケーキやクッキーなどを、パティシエが職人技でていねいに仕上げています。素材の豊かな風味を生かした、やさしい甘みをお楽しみください。





1698 凍 季節限定 28ポイント

南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ

1コ **2,528円**（税込2,730円）

大地を守る会の生産者のラ・フランスの蜜煮を赤ワインに漬け、アーモンドが香る生地に合わせました。※解凍時間：冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年3月頃までの取り扱い予定。■サイズ／直径約12.5×高さ3cm ㊐ナチュランド本舗（東京都多摩市） ㊋着日含め20日保証 Ⓐ小麦・卵・乳

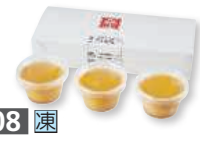


1700 凍 14ポイント

いちじくと米粉の和風パウンドケーキ

1コ **1,850円**（税込1,998円）

米粉のしっとりとした口あたりと、味噌・みりんのほのかな甘じょっぱさといちじく独特の甘みが引き合う、後を引く味わいです。■サイズ／約11×8×高さ4.5cm ㊐ナチュランド本舗（東京都多摩市） ㊋着日含め20日保証 Ⓐ小麦・卵・乳・大豆



1708 凍

濃厚!なめらか かぼちゃプリン
（北海道産有機かぼちゃ使用）

3コ **1,598円**（税込1,726円）

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。㊐ナチュランド本舗（東京都多摩市） ㊋着日含め30日保証 Ⓐ卵・乳



1706

サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー

11枚（約35g） **447円**（税込483円）

全粒粉100％の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。㊐ナチュランド本舗（東京都多摩市） ㊋着日含め20日保証 Ⓐ小麦・卵・乳

和洋菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



お得なまとめ買い 限定380

1687 凍

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福
（北海道産小豆のこしあん）

4コ **967円**（税込1,044円）

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2～3時間解凍するだけ。㊐北武フーズ（北海道小樽市） ㊋着日含め30日保証 Ⓐ大豆



1688 凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ

50g×4コ **871円**（税込941円）

北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2～3時間自然解凍してどうぞ。㊐北武フーズ（北海道小樽市） ㊋着日含め30日保証



限定350 8ポイント

1690 凍

生クリーム大福（ほろにが国産抹茶）

4コ **1,060円**（税込1,145円）

北海道産手亡豆（白いんげん豆）を使用した白あんに、生クリームと風味豊かな国産抹茶を合わせたあんを、白玉粉生地で包みました。㊐北武フーズ（北海道小樽市） ㊋着日含め30日保証 Ⓐ乳



もちもちの生地と濃厚なごまだれが◎



1691 凍

芽吹き屋のごまとろり

144g（8コ） **646円**（税込698円）

国産米を使用した自社製粉の上新粉生地で、とろりと滴るごまだれを包みました。食べやすい一口サイズ。㊐岩手阿部製粉（岩手県花巻市） ㊋着日含め60日保証 Ⓐ小麦・大豆

国産よもぎの風味豊かな草餅



北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。

㊐北武フーズ（北海道小樽市） ㊋着日含め30日保証



1689 凍

小樽花月堂 やわもち生地の草餅
（国産よもぎ使用）

4コ **967円**（税込1,044円）



1692 凍

北海道産小豆を味わう米粉の破れまんじゅう

180g（4コ入） **554円**（税込598円）

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷりと包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊐丸きんまんじゅう（佐賀県佐賀市） ㊋着日含め60日保証



1693

有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ

55g×2コ **711円**（税込768円）

有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べきりサイズです。㊐アトレ（京都府木津川市）



電子レンジ専用

1694 凍

ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き（粒あん）

320g（4コ） **683円**（税込738円）

北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用品です。㊐ニッコー（神奈川県大和市） ㊋着日含め30日保証 Ⓐ小麦



電子レンジ専用 季節限定

1695 凍

りんごカスタードの今川焼き

312g（4コ） **832円**（税込899円）

りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊐ニッコー（神奈川県大和市） ㊋着日含め30日保証 Ⓐ小麦・卵・乳



限定200

1696 凍

北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き

3コ **690円**（税込745円）

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。㊐紅葉堂（埼玉県嵐山町） Ⓐ小麦・卵・乳・大豆



大地のもったいナイ 17ポイント

1697 凍

スパイス香るキャロットケーキ
（大地のもったいナイ人参入り）

1コ **2,154円**（税込2,326円）

ふぞろい人参を生地に練り込み、ドライフルーツや香辛料を加えました。程よい甘さとスパイシーさが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ／約13×6.5×高さ5cm ㊐ナチュランド本舗（東京都多摩市） ㊋着日含め20日保証 Ⓐくるみ・小麦・卵・乳



28ポイント 季節限定

1698 凍

南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ

1コ **2,528円**（税込2,730円）

大地を守る会の生産者のラ・フランスの蜜煮を赤ワインに漬け、アーモンドが香る生地に合わせました。※解凍時間：冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年3月頃までの取り扱い予定。■サイズ／直径約12.5×高さ3cm ㊐ナチュランド本舗（東京都多摩市） ㊋着日含め20日保証 Ⓐ小麦・卵・乳



お得なまとめ買い

1699 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g（4切） **924円**（税込998円）

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。㊐丸きんまんじゅう（佐賀県佐賀市） ㊋着日含め60日保証 Ⓐ卵・乳



14ポイント

1700 凍

いちじくと米粉の和風パウンドケーキ

1コ **1,850円**（税込1,998円）

米粉のしっとりとした口あたりと、味噌・みりんのほのかな甘じょっぱさといちじく独特の甘みが引き合う、後を引く味わいです。■サイズ／約11×8×高さ4.5cm ㊐ナチュランド本舗（東京都多摩市） ㊋着日含め20日保証 Ⓐ小麦・卵・乳・大豆



1701 凍

バランゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ

1コ **750円**（税込810円）

バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バランゴンバナナの豊かな香りが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ／約5×12.5×高さ4cm ㊐ナチュランド本舗（東京都多摩市） ㊋着日含め20日保証 Ⓐ小麦・卵・乳



1702 凍

朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン

2コ **550円**（税込594円）

香料は使わず素材の風味をしっかり感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。 ㊐みやびフードサービス（千葉県香取市） Ⓐ小麦・卵・乳



1703

北海道産甜菜がん蜜糖と小麦のしっとりカステラ

5コ **637円**（税込688円）

北海道産の原料にこだわって焼き上げたカステラ。食べやすいサイズにスライスしてあり手軽に楽しめます。㊐たんばや製菓（山形県酒田市） ㊋着日含め20日保証 Ⓐ小麦・卵



1704

しっとりふわふわ紅茶かすてら（個包装）

7コ **620円**（税込670円）

国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。㊐たんばや製菓（山形県酒田市） ㊋着日含め15日保証 Ⓐ小麦・卵



1705

マリーレンのクルミクッキー

70g **638円**（税込689円）

バターとくるみをたっぷり使用。サクッとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。 ㊐マリーレン（埼玉県本庄市） ㊋着日含め45日保証 Ⓐくるみ・小麦・卵・乳



1706

サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー

11枚（約35g） **447円**（税込483円）

全粒粉100％の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。 ㊐ナチュランド本舗（東京都多摩市） ㊋着日含め20日保証 Ⓐ小麦・卵・乳

■アレルゲン…Ⓐ以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



1707

ごま屋さんが作った ごまサブレ(シナモン)

6枚入り **324円**(税込350円)

ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほんのり香るシナモンとバターに、サクサクした食感が魅力です。㊥まんてん(佐賀県佐賀市)㋐小麦・卵・乳

プリン・ゼリー



1708 凍

濃厚!なめらか かぼちゃプリン
(北海道産有機かぼちゃ使用)

3コ **1,598円**(税込1,726円)

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め30日保証㋐卵・乳



1709 蔵

国産たまごとミルクの なめらかカスタードプリン

97g **175円**(税込189円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。㊥茨城乳業(茨城県石岡市)㊫着日含め5日保証㋐卵・乳

スナック菓子など



1710

米かりんとう(黒ごま味)

75g **556円**(税込600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥米シスト庄内(山形県庄内町)㊫着日含め45日保証



1711

国産小麦の豆乳かりんとう

60g **176円**(税込190円)

まろやかな豆乳の風味とこくが広がるかりんとう。カリッとした心地良い食感で、後味すっきり。㊥丸和食品(東京都練馬区)㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆



1712

九州産黄金千貫使用! 食べ切り塩かりんとう(芋けんぴ)

75g **230円**(税込248円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。㊥村田製菓(宮崎県川南町)㊫着日含め45日保証



1713

いづも美人・手づくり玄米おかき

100g **657円**(税込710円)

自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。※次回、価格変更予定です。㊥三和農産(島根県出雲市)㊫着日含め75日保証



1714

北海道産ミルクのソフトキャラメル

40g(個包装込み) **498円**(税込538円)

濃厚でこくのあるソフトタイプのキャラメル。原材料はすべて国産を使用。北海道産バターがきいています。㊥ノースカラーズ(北海道札幌市)㊫着日含め30日保証㋐乳



1715

北海道産にこだわった ポップコーン(うすしお味)

60g **325円**(税込351円)

全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。㊥深川油脂工業(北海道深川市)㊫着日含め30日保証



1716

第3世界ショップのカシューナッツカレー味

60g **700円**(税込756円)

16種類のスパイスを混合した、カレー味のカシューナッツスナック。カリッと軽い食感。㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証㋐小麦

パリッと食感の「黄金千貫」!



九州産のさつまいも「黄金千貫」をスライスし、国産こめ油100%で揚げました。パリッと食感が良く、さつまいもの風味が豊かに広がります。

㊥村田製菓(宮崎県川南町)㊫着日含め30日保証



1721

九州産黄金千貫使用! 食べ切り おさつチップ

90g **226円**(税込244円)



1717

瀬戸内海産いりこ100%せんべい

10g **498円**(税込538円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。㊥川口商店(広島県呉市)㊫着日含め30日保証



1718

ザク切り純国産ポテトチップスうすしお味

55g **359円**(税込388円)

国産のじゃがいもで作ったポテトチップス。原料はすべて国産のものを選りすぐり、調味料(アミノ酸)不使用。㊥深川油脂工業(北海道深川市)㊫着日含め45日保証



限定500

1719

国産じゃがいものポテトチップス(しお味)

60g **230円**(税込248円)

国産のじゃがいもを油で揚げて、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。㊥深川フーズファクトリー(栃木県小山市)㊫着日含め30日保証



季節限定

1720

パンク焼き芋のバリボリチップス(黒糖)

30g **168円**(税込181円)

はじけて形が崩れた"パンク焼き芋"を、皮ごと生地に練りこんだチップス。独特の食感が後を引きます。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥石崎製菓(愛知県西尾市)㊫着日含め33日保証



季節限定

限定100

1722

Artisan 有機ミルクチョコ

40g **698円**(税込754円)

ヘーゼルナッツパウダーを練り込み、ミルクの甘みを引き立てました。なめらかな口溶けが魅力。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め45日保証㋐乳



季節限定

限定100

1723

第3世界ショップの 有機ヘーゼルナッツチョコレート

100g **1,310円**(税込1,415円)

ミルクチョコの中にまるごとごろごろと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証㋐乳

ドライフルーツ ナッツ

☑ 原料は国産、海外産 オーガニックが原則





電子レンジOK

1724 凍

はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)

250g **650円**(税込702円)

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。㊥くらぶコア(茨城県行方市)



限定500

1725

戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)

150g **1,048円**(税込1,132円)

有機栽培した「べにはるか」を丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させる、昔ながらの製法で作っています。㊥戸崎農園(栃木県壬生町)㊫着日含め15日保証



1726

第3世界ショップのドライプルーン(種抜)

110g **848円**(税込916円)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証



+52ポイント

隔週 9397

1727

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g **1,677円**(税込1,811円)

有機栽培ぶどうを房干しした、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ㊥ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



1729

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)

65g **828円**(税込894円)

メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証



1730

大容量 オーガニック・クルミ

260g **2,180円**(税込2,354円)

有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。※次回、価格変更予定です。■原産国/アメリカ㊥アルファードスタッフ(愛知県名古屋市)㊫着日含め60日保証㋐くるみ

大粒で果肉が分厚く、甘みが濃厚



トルコ産有機白イチジクをそのまま乾燥させました。種のつぶつぶした食感も美味。

※次回、価格変更予定です。■原産国/トルコ㊥アルファードスタッフ(愛知県名古屋市)㊫着日含め60日保証



1728

オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)

400g **2,365円**(税込2,554円)



1731

第3世界ショップの徳用 アーモンド(食塩不使用)

230g **1,943円**(税込2,098円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証





1732

第3世界ショップの よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)

80g **831円**(税込897円)

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め45日保証㋐くるみ

■配送温度帯表示…無印:常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

飲料

- ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- お茶：有機または農薬不使用が原則



1735
アップル&キャロット混合飲料10本
195g×10本 **2,181円**（税込2,355円）
大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。㊎フルーツバスケット（静岡県函南町）



限定100
1736
原さんのりんごジュース
1000ml **1,294円**（税込1,398円）
原さんのりんごを搾った果汁100％ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。㊎ＪＡあづみ梓川村ジュースセンター（長野県松本市）



1737
手むき みかんジュース
720ml **1,406円**（税込1,518円）
一つずつていねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。㊎フルーツバスケット（静岡県函南町）



1738
王隠堂（おういんどう）のプラムハニー（梅シロップ）
500ml **1,517円**（税込1,638円）
国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5～7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊎プラム食品（和歌山県上富田町）



季節限定
限定500
1739
青森県産りんご果汁100％サイダー1缶
185ml **208円**（税込225円）
国産りんご混濁濃縮果汁にを炭酸水を加えた100％りんごサイダー。りんごは青森県産を使用。数種類の品種をブレンドして甘さと酸味が調和した味わいに仕上げました。※酸化防止剤（ビタミンC）使用。※10月頃までの取り扱い予定。㊎オイシックス（東京都品川区）㊋着日含め50日保証



15ポイント
季節限定
限定150
1740
青森県産りんご果汁100％サイダー6缶
185ml×6缶 **1,241円**（税込1,340円）
国産りんご混濁濃縮果汁にを炭酸水を加えた100％りんごサイダー。りんごは青森県産を使用。数種類の品種をブレンドして甘さと酸味が調和した味わいに仕上げました。※酸化防止剤（ビタミンC）使用。※10月頃までの取り扱い予定。㊎オイシックス（東京都品川区）㊋着日含め50日保証



100ポイント
季節限定
限定100
1741
箱売・青森県産りんご果汁100％サイダー
185ml×30缶 **6,160円**（税込6,653円）
国産りんご混濁濃縮果汁にを炭酸水を加えた100％りんごサイダー。りんごは青森県産を使用。数種類の品種をブレンドして甘さと酸味が調和した味わいに仕上げました。※酸化防止剤（ビタミンC）使用。※10月頃までの取り扱い予定。㊎オイシックス（東京都品川区）㊋着日含め50日保証



季節限定
限定500
1742
青森県産王林のりんご果汁100％サイダー1缶
185ml **208円**（税込225円）
厳選した国産王林のりんご混濁濃縮果汁100％を使用した、りんごサイダー。飲み切りやすい185ml缶。※酸化防止剤（ビタミンC）使用。※10月頃までの取り扱い予定。㊎オイシックス（東京都品川区）㊋着日含め50日保証



季節限定
限定150
1743
青森県産王林のりんご果汁100％サイダー6缶
185ml×6缶 **1,241円**（税込1,340円）
濃厚な甘みとさわやかな香りが特徴の、王林りんごを使用したサイダー。※酸化防止剤（ビタミンC）使用。※10月頃までの取り扱い予定。㊎オイシックス（東京都品川区）㊋着日含め50日保証



季節限定
限定100
1744
箱売・青森県産王林のりんご果汁100％サイダー
185ml×30缶 **6,160円**（税込6,653円）
厳選した国産王林のりんご混濁濃縮果汁100％を使用した、りんごサイダー。185ml×30缶の箱入り。※酸化防止剤（ビタミンC）使用。※10月頃までの取り扱い予定。㊎オイシックス（東京都品川区）㊋着日含め50日保証



+115ポイント
毎週9381
隔週9382
1745
徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー（粉）
400g **3,498円**（税込3,778円）
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト（中煎り）です。中細挽き仕上げ。㊎オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）



17ポイント
1746
東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10パック **1,220円**（税込1,318円）
良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。㊎オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）



1747
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g（2g×20パック） **871円**（税込941円）
自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みが特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。㊎日本農産（静岡県浜松市）



季節限定
1749
樽井さんの有機 霧山無心
100g **2,535円**（税込2,738円）
新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊎日本農産（静岡県浜松市）

ほのかな甘みとすっきりとした味わい



やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。ほのかな甘みがあって、すっきりとした味わいです。



季節限定
1748
松田さんのやすらぎ一番茶
80g **1,155円**（税込1,247円）
※来年4月頃までの取り扱い予定。㊎松田博久（静岡県袋井市）



1750
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g（3g×20パック） **1,287円**（税込1,390円）
春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。㊎日本農産（静岡県浜松市）



季節限定
1751
水車むらのせとやみどり（煎茶）
100g **965円**（税込1,042円）
駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みが特徴です。お食事中のお茶としても。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊎水車むら農園（静岡県藤枝市）



季節限定
1752
いりえ茶園の八女茶（やめちゃ）
100g **1,324円**（税込1,430円）
土作りを大切に、福岡県八女市で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊎いりえ茶園（福岡県八女市）



1753
有機栽培アフリカン ルイボスティー（発酵）
105g（3.5g×30袋） **1,500円**（税込1,620円）
「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国／南アフリカ㊎喜作園（静岡県牧之原市）



毎週9390
隔週9391



+100ポイント
1754
ルイボス茶（有機栽培）・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**（税込2,997円）
口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国／南アフリカ㊎ルイボス製茶（香川県三豊市）

2083
有機トマトジュース・無塩（8缶）
190g×8缶
2,924円（税込3,158円）
㊎フルーツバスケット（静岡県函南町）



2084
ジンジャーレモネードシロップ
180ml
924円（税込998円）
㊎フルーツバスケット（静岡県函南町）



2085
有機アーモンドドリンク
1000ml
890円（税込961円）
㊎ミトク（東京都港区）



2086
有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく（粉）
200g
1,948円（税込2,104円）
㊎ウインドファーム（福岡県水巻町）



2087
オーガニック インスタントコーヒー
100g
2,180円（税込2,354円）
㊎おもちゃ箱（東京都大田区）



2088
ノヴァの有機フェアトレード アールグレイ紅茶ティーバッグ
2g×25包
1,080円（税込1,166円）
㊎ノヴァ（埼玉県北本市）



2089
松田さんの煎茶
100g
873円（税込943円）
㊎松田博久（静岡県袋井市）



2090
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g（5g×20パック）
976円（税込1,054円）
㊎日本農産（静岡県浜松市）



2091
有機栽培アフリカン ルイボスティー（非発酵）
90g（3g×30袋）
1,500円（税込1,620円）
㊎喜作園（静岡県牧之原市）



2092
有機濃口しょうが湯
8g×5袋
639円（税込690円）
㊎純正食品マルシマ（広島県尾道市）



2093
ときめく糀（国産有機米の麹甘酒）6本
125ml×6本
1,932円（税込2,087円）
㊎ヤマキ（埼玉県神川町）



2094
箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水
500ml×24本
2,980円（税込3,218円）
㊎友桝飲料（東京都中央区）㊋着日含め60日保証



毎日の野菜習慣に乳酸菌をプラス



食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用。植物性乳酸菌は100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

1733
1734
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1733
160g×10缶 **2,390円**（税込2,581円）
+262ポイント
毎週9345 隔週9346

1734 箱売
160g×30缶 **6,926円**（税込7,480円）
+692ポイント
¼週9344

※次回、価格変更予定です。㊎長野興農（長野県長野市）㊋着日含め60日保証

毎週0000 隔週0000 ¼週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 ※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。



赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国／南アフリカ㊥ルイボス製茶(香川県三豊市)

1755

みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付

3.5g×50包 **2,775円**(税込2,997円)



丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。㊥小池糀店(長野県木曽町) ㊝着日含め45日保証

1756 蔵

木曽の手造り甘酒

350g **978円**(税込1,056円)

水・炭酸水など



+37ポイント

毎週 9369 隔週 9370

1757

箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)

2L×6本 **1,115円**(税込1,204円)

2段階ろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水の6本セット。環境にやさしいラベルレス。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊥ハルナウォーター(長野県安曇野市)



+107ポイント

毎週 9360 隔週 9361

1758

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。㊥岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)

2L×6本 **1,952円**(税込2,108円)



+131ポイント

毎週 9354 隔週 9355

1759

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)

2L×8本 **3,980円**(税込4,298円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。㊥山崎本店酒造場(長崎県島原市)



+43ポイント

毎週 9363 隔週 9364

1760

富士山の麗水8L

8L **1,280円**(税込1,382円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊥富士麗水(山梨県富士吉田市)



+5ポイント

毎週 9375 隔週 9376

1761

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。㊥神奈川柑橘果工(神奈川県山北町) ㊝着日含め58日保証

山の天然水の恵み スパークリング(炭酸水)490ml

490ml **163円**(税込176円)



+127ポイント

¼週 9380

1762

箱売・山の天然水の恵み スパークリング(炭酸水)24本

490ml×24本 **3,910円**(税込4,223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。㊥神奈川柑橘果工(神奈川県山北町) ㊝着日含め58日保証



+130ポイント

¼週 9368

1763

箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水) 500ml×24本

500ml×24本 **2,880円**(税込3,110円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。㊥友桝飲料(佐賀県小城市)

健康応援食品

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



+149ポイント

¼週 9302

1764

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) **2,980円**(税込3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)



+81ポイント

¼週 9311

1765

まぐろのDHA・EPA

490mg×120粒 **2,500円**(税込2,700円)

原料油は100％マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)



+230ポイント

¼週 9332

1766

ハイ・ユーグレナ

36g(100mg×360粒) **7,000円**(税込7,560円)

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。㊥エポラ(愛媛県松山市)



+116ポイント

限定 100 ¼週 9308

1767

鉄分+ビタミンCブレンド

60粒(1粒あたり350mg) **3,570円**(税込3,856円)

植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国／カナダ㊥NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)



+815ポイント

¼週 9317

1768

ヒアルロン酸&コラーゲン

71.4g(420粒) **16,401円**(税込17,713円)

北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。㊥丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



+125ポイント

限定 300 ¼週 9341

1769

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容／計量カップ付き㊥オンガネジャパン(山口県下関市) ㊐大豆

おなか生酵素ドリンク

720ml **3,836円**(税込4,143円)



王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。㊥王隠堂農園(奈良県五條市) ㊝着日含め30日保証 ㊐小麦・大豆

1770

梅醤(うめしょう)番茶の素(生姜入り)

220g **1,440円**(税込1,555円)



ニュージーランド産のマヌカはちみつ100％使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国／ニュージーランド㊥藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1771

マヌカはちみつNPA15+

180g **8,476円**(税込9,154円)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン：酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン：オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1772

いわて蔵ビール・くろくら 6缶

350ml×6缶 **2,280円**(税込2,508円)

ロースト香と濃厚な口当たりが魅力の力強い味わいのビールです。チョコレートなど甘い物とも好相性。■アルコール度数／7％㊥世嬉の一酒造(岩手県一関市) ㊐小麦



季節限定

1773 蔵

種蒔人(たねまきびと) 純米吟醸(冷やおろし)

720ml **2,345円**(税込2,580円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米／美山錦■日本酒度／+4.5■アルコール度数／16度㊥大和川酒造店(福島県喜多方市)



1774

井筒ワイン マスカットベリーA(赤やや辛口) 酸化防止剤無添加

720ml **1,580円**(税込1,738円)

肉料理に合う、やわらかい渋みとさわやかな酸味が特徴。酸化防止剤は不使用です。■アルコール度数／12.5％㊥井筒ワイン(長野県塩尻市)



1775

キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)

750ml **1,718円**(税込1,890円)

メルローとカベルネ・ソーヴィニヨンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。※次回、価格変更予定です。■原産国／フランス■アルコール度数／14％㊥スマイル(東京都江東区)



1776

キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)

750ml **1,718円**(税込1,890円)

りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。※次回、価格変更予定です。■原産国／フランス■アルコール度数／13.5％㊥スマイル(東京都江東区)

2095

有機ケールの青汁(粉末タイプ)

3g×30包 **3,958円**(税込4,275円)

㊥フジワラ化学(愛媛県西条市)

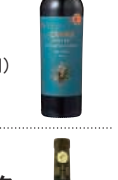


2096

国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品)

33.6g(280mg×120粒) **2,415円**(税込2,608円)

㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)



2097

¼週 9336 +69ポイント

マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品)

320mg×60粒 **2,100円**(税込2,268円)

㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)



2098

コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品)

72g(約240粒) **5,531円**(税込5,973円)

㊥丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



2099

瀧の酵母 30包

66g(2.2g×30包) **5,720円**(税込6,178円)

㊥なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)



2100

限定 100

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン

60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(税込4,966円)

㊥NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区) ㊐大豆



2101

国産ローヤルゼリー(カプセル)

16.2g(270mg×60球) **9,250円**(税込9,990円)

※1歳未満乳児の食用不可。

㊥ビジービーズ(兵庫県神戸市)



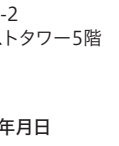
2102

¼週 9320 +131ポイント

コラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸

112g **4,043円**(税込4,366円)

㊥プロスペリティ(大阪府大阪市)



2103

国産なつめエキス

220g **5,665円**(税込6,118円)

㊥棗の里農産(福井県福井市)



2104

¼週 9329 +92ポイント

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)

720ml **2,750円**(税込2,970円)

㊥堤酒造(熊本県あさぎり町) ㊐大豆



2105

限定 150

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)

210g **3,850円**(税込4,158円)

㊥NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)



2106

マヌカはちみつNPA7+

180g **5,250円**(税込5,670円)

※1歳未満乳児の食用不可。

㊥藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2107

琉球レモンサワー6缶

350ml×6缶 **1,600円**(税込1,760円)

㊥南都酒造所(沖縄県南城市)



2108

天鷹(てんたか) 有機純米大吟醸

720ml **3,580円**(税込3,938円)

㊥天鷹酒造(栃木県大田原市)



2109

クマ オーガニック マルベック 赤

750ml **1,407円**(税込1,548円)

※酸化防止剤使用。㊥スマイル(東京都江東区)

2110

ヴィニウス オーガニック カベルネ&メルロー 赤

750ml **1,525円**(税込1,678円)

※酸化防止剤使用。※次回、価格変更予定です。㊥スマイル(東京都江東区)

2111

クマ オーガニック トロンテス 白

750ml **1,407円**(税込1,548円)

※酸化防止剤使用。㊥スマイル(東京都江東区)



2112

野良(のら)でお昼寝(米焼酎)

720ml **1,398円**(税込1,538円)

㊥山崎本店酒造場(長崎県島原市)



酒類販売管理者標識

■酒販売場の名称及び所在地
オイシックス株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
鵜川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
2026年6月23日

■次回研修の受講期限
2029年6月22日

■酒研修実施団体名
東京都卸売酒販組合

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。 ※写真はイメージです。 ※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

予約の商品はお届け時期注意11／2(月)～11／8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。
※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10／26(月)昼12:30までとなります。

特集 秋のほっこり食卓&雑貨

形もイラストもころんと丸く ほっこりします





予約 5ポイント

かわいらしいシマエナガをモチーフにしました。丸型のカップが愛らしいマグカップです。※電子レンジ・食洗機対応。■原材料／磁器■サイズ／径9×口径7.3×最大幅12.2×高8cm、重量280g、容量310ml㊥セイトウ(静岡県磐田市)

2114

予約 シマエナガのマグカップ(1コ)

1コ **1,280円**(税込1,408円)



しゃぶしゃぶや鍋料理に 継ぎめなく洗いやすいお鍋



予約 30ポイント

槌目加工のオールステンレス卓上鍋。しゃぶしゃぶなど鍋料理に。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■材質／ステンレス鋼(クロム18％、底厚1.2mm)■サイズ／直径31.5×高さ7.2cm、内径26×深さ7cm、底接地面径13cm、重量695g、容量2.8L㊥下村企販(新潟県燕市)

2117

予約 継ぎ目のないステンレス卓上鍋26cm

1コ **3,500円**(税込3,850円)





赤飯約8合、茶碗蒸し6～7コを 一度に調理できる大型タイプ

直送 50ポイント

直径26cmあるので1回にたくさん蒸せます。さつまいもなど蒸し野菜にも。お届け時期注意 お届け予定日10／31(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■材質／下鍋:ステンレス鋼(クロム18％、底厚0.8mm)上鍋:ステンレス鋼(クロム18％・ニッケル8％、底厚0.4mm)フタ:ステンレス鋼(クロム13％)、ハンドル・ツマミ:フェノール樹脂■サイズ／幅40×奥行28×高さ22cm (2段セット時) 下鍋:内径26×深さ9.2cm 上鍋:内径26×深さ9cm 重量1.93kg 満水容量／下鍋:4.5L㊥下村企販(新潟県燕市)

2118

IH対応ステンレス二段蒸し器鍋26cm

1コ **6,500円**(税込7,150円)



秋野菜はもちろん、肉も野菜もほっこり蒸して食卓へ。



せいろの受け台もセット。



繰り返し使えるシリコーンシート。





ここがうれしい！

届いてすぐに せいろ生活を始められる 便利グッズセットです。 容量たっぷり！

湯気もおいしい蒸し料理を楽しめるセットです。せいろ、せいろの受け台、シリコーンシート2枚付き。受け台によりせいろを焦がす心配がなく、蒸し布を用意する手間もありません。

予約 各5ポイント

予約 たっぷり入る蒸しセイロ 受け台・シリコーンシート2枚付

2116 21cm

1セット **4,080円**(税込4,488円)

2115 24cm

1セット **4,380円**(税込4,818円)

(共通)※電子レンジ・食洗機不可。セイロは素材の特性上、形状・風合い・色合い・重量等個体差があります。■原材料:セイロ／本体:天然材(孟宗竹)、芯材:天然木(ポプラ)、留め材:天然材(籐) 受け台／アルミニウム合金 シート／シリコーン・ポリエステル樹脂(耐熱温度／180℃)■セット内容／セイロ・受け台・シート2枚(2116)※セイロは径22cm以上の鍋やフライパンに対応。(2115)※セイロは径25cm以上の鍋やフライパンに対応。■サイズ／(2116)セイロ／フタセット時:径21×内径19×高13cm、受け台／径25.8×最大幅27.2×高2.7cm、シリコーンシート／径25cm、(2115)セイロ／フタセット時:径24×内径22×高13.3cm、受け台／径25.8×最大幅27.2×高2.7cm、シリコーンシート／径25cm、■重量／(2116)セイロ／385g、受け台／125g、シート／17g(1枚)、(2115)セイロ／542g、受け台／125g、シート／17g(1枚)■原産国／中国㊥セイトウ(静岡県磐田市)





手描き風の和モダンな柄。 オードブルや副菜の器に

予約

布地に染色したような風合いのデザイン。副菜にも。※食洗機・電子レンジ対応。■原材料／磁器■サイズ／奥10.2×幅10.2×高3.8cm、5コ積み重ね時高さ:7cm、重量93g(1コ)、容量140ml㊥セイトウ(静岡県磐田市)

2119

予約 indigo 藍玉三角小付鉢(5柄組)

1セット **1,880円**(税込2,068円)

すべりにくく、手元が安定して すりおろしやすい！





2120

予約 10ポイント

予約 おろし名人 すべらん ブラック

1コ **1,280円**(税込1,408円)

ハンドルとゴムストッパー付きで、らくに素早くすりおろせます。■材質／おろし金:ステンレス鋼(クローム18％)、容器:ポリプロピレン(耐熱120℃・耐冷－20℃)、ストッパー:シリコーンゴム■サイズ／幅13×全長26.5×高さ6cm、おろし金:幅13×奥行18cm、重量200g㊥下村企販(新潟県燕市)

芯がありつつ、適度にしなる。 継ぎめがなく、熱湯消毒も可能





2121

予約 20ポイント

予約 シリコンフィットスプーン 3色セット

1セット **2,200円**(税込2,420円)

柔らかくフチが極薄なので、食材をすくう、塗り広げやすいスプーンです。■材質／シリコンゴム(中芯:66ナイロン)(耐熱180℃・耐冷－20℃)■セット内容／白・黒・グレー各1本■サイズ／幅2.7×全長17.3cm、重量10g(1本)㊥下村企販(新潟県燕市)

軽さと扱いやすさが魅力。 天然の竹で作った菜箸





2122

予約

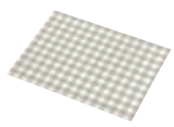
予約 華色市松 33cm菜箸(3色組)

1セット **500円**(税込550円)

先端に溝が入っているので、すべりにくくなっています。※食洗機不可。■原材料／天然材(孟宗竹)■セット内容／ブルー、グリーン、レッド■サイズ／1膳:長さ33cm、重量15g㊥セイトウ(静岡県磐田市)

色移りやにおい移りなど まな板のお悩みを解決





2123

まな板シートレギュラー 50枚入

1セット **1,200円**(税込1,320円)

まな板に汚れやにおいが移りにくく、洗う手間が省けます。半分のサイズでも使えるミシン目入り。※オーブンシートではありません。高温の食材をのせることはお避けください。■材質／ろう引き紙(耐熱温度:45℃)■サイズ／横29×縦20cm、1枚あたり4g㊥オークス(新潟県三条市)

銅の抗菌作用により ぬめりや悪臭を防止





2124

予約 20ポイント

予約 純銅製ゴミポケット浅型

1コ **2,680円**(税込2,948円)

継ぎめのない一枚絞り加工です。ごみの引っ掛かりがなく、丈夫です。※使用中、時間の経過とともに、銅特有の黒ずみ色へ変化が出ます。■材質／本体:純銅(クリア塗装)、取手:18－8ステンレス■サイズ／外径13.4×高さ4.8cm、重量100g、適用シンク排水口径11.8～13.5cm㊥下村企販(新潟県燕市)

細かなパンチング穴が ごみの流出を抑えます





2125

予約 20ポイント

予約 純銅パンチングストレーナー

1コ **3,000円**(税込3,300円)

平面で手入れしやすいパンチング材を使用した、流し用の銅製ごみ受けです。■材質／純銅■サイズ／外径14.5×高さ4cm、対応排水口径:12.1～14.5cm、重量105g㊥下村企販(新潟県燕市)



2126



2126



2127

先染織物職人が手で仕上げた 播州織のおしゃれなUV帽子

予約 各5ポイント

ツバ裏ストライプ柄で顔まわりを華やかに。小顔効果をプラス。※手洗い。※漂白剤不可。※タンブル乾燥禁止。※日陰吊り干し。※アイロン可。※ドライクリーニング不可。■生地(化学染料)／綿100％■サイズ／頭囲56.5～58cm㊥コジット(大阪府大阪市)

予約 手しごと工房ダンガリーUV帽子

1コ **4,980円**(税込5,478円)

2126 ネイビー

2127 グレー

予約 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。 限定0000 ご注文多数の場合、抽選でお届け。

＼ほぐれるような潤いで、きめの整った素肌へ／

発売26年目

ORYZARATE

毎日の「お米発酵美容」で、やわらかく整う肌へ

26年前「食べ物にこだわる私たち大地を守る会が、肌にのせるものに妥協するわけにはいかない」と着目した、コメ発酵液。発酵美容化粧品でも肌へのやさしさを追求しているから、長くご愛用いただけます。



- 石油由来成分や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- コメ発酵液は、大地を守る会オリジナルの日本酒「種蒔人」を使用。



発売以来、愛用しています

これをつけると、肌が喜ぶ感じ。しっとりしてとても気持ち良いです。（Kさん）

美容ジェル



2131
毎週 9591 / 隔週 9592 / ¼週 9401
オリザレート
ルーセントジェル（美容ジェル）
30g **4,400円**（税込4,840円）
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。
+286ポイント

乳液



2132
毎週 9589 / 隔週 9590 / ¼週 9400
オリザレート
エッセンスミルク（乳液）
80ml **3,200円**（税込3,520円）
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。
+297ポイント

クリーム



2133
オリザレート
モイスチャークリーム
30g **3,200円**（税込3,520円）
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。

化粧水

2130
毎週 9587 / 隔週 9588 / ¼週 9399
オリザレート
スキンローション（化粧水）
80ml **2,800円**（税込3,080円）
+280ポイント
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液（保湿成分）」に加え、「ヒアルロン酸（保湿成分）」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

クレンジング



2128
オリザレート
クリーミィークレンジング（メイク落とし）
180ml **3,120円**（税込3,432円）
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。

洗顔料



2129
オリザレート
クリアウォッシュ（洗顔料）
150ml **3,300円**（税込3,630円）
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。

オリザレート全商品共通：■使用の目安／開封後1～2カ月 ㊥綜美薬品（東京都葛飾区）

「大地らくトクお届け」登録でお届けごとにプラスポイント進呈！

ヘルス&ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料 合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



品質の安定性向上のためにローズマリー葉エキスを配合しました。㊥ネオナチュラル（愛知県名古屋市）

2134
ネイチャーズフォー ヒーリングローション（化粧水）
120ml **3,270円**（税込3,597円）



国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していませんので開封後は冷暗所で保管し、夏季は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安／開封後3カ月 ㊥ネオナチュラル（愛知県名古屋市）

2135
美百水（化粧水）
150ml **2,080円**（税込2,288円）



国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安／開封後3カ月 ㊥ネオナチュラル（愛知県名古屋市）

2136
ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml **1,800円**（税込1,980円）



植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとりと潤しながらみずみずしく保ちます。㊥ネパリ・バザーロ（神奈川県横浜市）

2137
クーネ エッセンス ローション（化粧水）
100ml **2,200円**（税込2,420円）



優れた保水力で油分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。■使用の目安／開封後3カ月 ㊥彩生舎（滋賀県近江八幡市）

2138
オーガニックアルガンオイル
50ml **2,000円**（税込2,200円）



ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分に。■使用の目安／開封後6カ月 ㊥フロンティア蓼科（長野県茅野市）

2139
ローズ&アルガンオイル（美容オイル）
30g **3,800円**（税込4,180円）



プラチナ（保湿成分）を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安／開封後2カ月 ㊥オーガニックビューティー（東京都中央区）

2140
ローズドビオジュエルアップミスト（化粧水&美容液）
100ml **5,400円**（税込5,940円）



バラポリフェノールが豊富で、肌表面にハリ、肌内部（角質層まで）に潤いを保持。もちもちとして弾力のある肌に仕上げます。■使用の目安／開封後2カ月 ㊥オーガニックビューティー（東京都中央区）

2141
ローズドビオブラッディローズ ジェリー（美容液）
40ml **7,500円**（税込8,250円）



国産赤バラエキスとブルガリア産ダマスクローズウォーターを、水の代わりにベースとして配合。ローズの美容効果で、お肌が若々しく潤います。■使用の目安／開封後2.5カ月 ㊥オーガニックビューティー（東京都中央区）

2142
ローズドビオモイスチャーディープクリーム
40g **7,500円**（税込8,250円）



国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。㊥ネパリ・バザーロ（神奈川県横浜市）

2143
クーネ ツバキオイル
30ml **2,800円**（税込3,080円）



合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもとに戻らない原因になります。■使用の目安／開封後6カ月 ㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）

2144
パックスナチュロン リップクリーム
4g **800円**（税込880円）



傷みがちなまつ毛をケアしながら、メイクできるトリートメントマスカラ。㊥G－Place（東京都中央区）

2145
エコリュクス アイラッシュケアマスカラ ブラック
7g **2,200円**（税込2,420円）



保湿効果のある植物オイルを配合し、しっとりなめらかな唇に整えます。㊥G－Place（東京都中央区）

2146
エコリュクス モイストエッセンスルージュ ヌーディーピーチ
2.2g **2,300円**（税込2,530円）



保湿効果のある植物オイルを配合し、しっとりなめらかな唇に整えます。㊥G－Place（東京都中央区）

2147
エコリュクス モイストエッセンスルージュ プラムベリー
2.2g **2,300円**（税込2,530円）



無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。㊥暁石鹸（三重県四日市市）

2148
オリブローヤル化粧石けん
100g×3コ **1,200円**（税込1,320円）



瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。■使用の目安／入浴時に浴槽（約180～200L）へ添付スプーン山盛り1～3杯（約15～45g）㊥アトピーラボ（福岡県福岡市）

2149
にがり温泉（結晶タイプ）
500g **1,950円**（税込2,145円）



ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。■医薬部外品 ㊥クルード（大阪府大阪市）

2150
玉の髪 薬用養毛エキス120ml
1本 **3,900円**（税込4,290円）



白髪を明るすぎず、暗すぎず、自然な茶色に。■セット内容／取扱説明書■サイズ／110×95×180mm ㊥ナイアード（東京都瑞穂町）

2151
徳用ヘナ+木藍 茶（白髪染め）
100g×4袋入 **4,500円**（税込4,950円）



白髪を落ち着いた色に染めたい方へ。■セット内容／取扱説明書■サイズ／110×95×180mm ㊥ナイアード（東京都瑞穂町）

2152
徳用ヘナ+木藍 黒茶（白髪染め）
100g×4袋入 **4,500円**（税込4,950円）

¼週0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。※写真はイメージです。

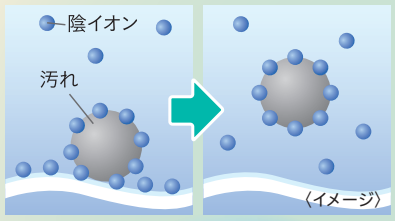
界面活性剤ゼロなのに洗浄力しっかり！

肌を想うお洗濯

全品ポイント

独自の技術で、陰イオンを発生させて汚れを落とす

成分は、重曹の仲間である「炭酸塩」をはじめ、汚れを浮かせ・包み込んで・しっかり流しきるための成分のみを厳選。洗剤成分が衣類に残りにくいため、お肌にとてもやさしい仕上がりになります。





キャップに目盛り付き



柔軟剤いらず
柔軟剤なしでも自然にふんわり仕上がります

消臭効果あり
部屋干しのにおいも気になりません

清潔
アルカリ性でカビが好まない環境を保ちます

- 界面活性剤をはじめ、漂白剤、柔軟剤、香料なども**無添加。**
- お風呂の残り湯OK、ためすすぎ1回でOK！ **水道代の節約に。**
- カビの餌になる有機物成分がほとんどなく、**洗濯槽にカビが付きにくい。**



リキッドバジャン

2155 ボトル 600ml **1,970円**(税込2,167円) 20ポイント

2156 スタンドパック 1000ml **2,700円**(税込2,970円) 30ポイント

■サイズ／〔2155〕6.5×6.5×28cm、重量908g〔2156〕7×14×27cm、重量1.38kg

※1 1回20ml（洗濯物量2kg（縦型洗濯機）・5kg（ドラム式洗濯機））とした場合

さっと溶けて使いやすい。手強い汚れもおまかせ

粉末タイプ

ニューバジャン

2153 箱入り 840g **1,970円**(税込2,167円) 30ポイント

2154 徳用 3kg **6,545円**(税込7,200円) 65ポイント

〔2154〕送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。■セット内容／〔2153〕計量紙スプーン〔2154〕計量スプーン（ポリエチレン製）■サイズ／〔2153〕8.5×14×12cm、重量900g〔2154〕11×24×42cm、重量3,070g

※2 1回22g（洗濯物2kg）とした場合



〔リキッドバジャン・ニューバジャン共通〕※衣類の取り扱い表示を確かめてからお使いください。※洗えない衣類：「中性洗剤使用」表記のあるもの（毛・絹など）※用途以外には使用しないでください。※お子様の手の届かないところに置いてください。※荒れ性の方や長時間使う場合、またつけ置き洗いをするときは、台所用手袋をお使いください。※素手で使用した場合は、手を水でよく洗い、クリームなどで手入れをしてください。㊥ライトウエーブ（東京都中央区）

ホーム&キッチン

- ☑ 国内製造・国内メーカーを優先
- ☑ 地場産業の商品を応援

2163 「磨きやすい」歯ブラシ -極（きわみ）- 3本組 **685円**(税込754円) ㊥ライフレンジ（奈良県桜井市）



2164 「磨きやすい」歯ブラシ スパイラルスクエア 3本組 **655円**(税込721円) ㊥ライフレンジ（奈良県桜井市）



2165 40代からの「磨きやすい」歯ブラシ 3本組 **610円**(税込671円) ㊥ライフレンジ（奈良県桜井市）



2166 アイラップ100（エンボスタイプ） 1箱(100枚入) **345円**(税込380円) ㊥岩谷マテリアル（東京都中央区）



2167 アイラップ なんでもシート ミニ（70枚入り） 1コ **325円**(税込358円) ㊥岩谷マテリアル（東京都中央区）



2168 やさいエコバッグ P-プラス M 3枚 **340円**(税込374円) ㊥住友ベークライト（東京都品川区）



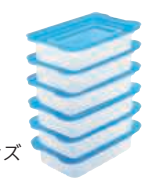
2169 クックホイル 25cm×8m 1本 **213円**(税込234円) ㊥三菱アルミニウム（東京都港区）



2170 茶色い紙のクッキングシート 30cm×10m 1本 **450円**(税込495円) ㊥アルファミック（東京都江東区）



2171 便利な一人分冷凍パック 6コ組 1セット **500円**(税込550円) ㊥ＭＩクリエーションズ（大阪府八尾市）



2172 花束ペーパータオル ナチュラル3パック 1セット **630円**(税込693円) ㊥丸富製紙（静岡県富士市）



2173 キッチンペーパー（再生紙100%） 3箱 **598円**(税込658円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊥丸富製紙（静岡県富士市）



2174 詰替用・パックスナチュロン 400番液状台所石けん 900ml **980円**(税込1,078円) ㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）



2175 デイリースポンジソフト モノトーン 5コ組 1セット **548円**(税込603円) ㊥ｓｅｉｅｉ（大阪府茨木市）



2176 すっごい水垢取り（専用スポンジ付） 1セット **1,980円**(税込2,178円) ㊥ガナ・ジャパン（東京都多摩市）



2177 パックス 重曹F（食品グレード） 2kg **1,300円**(税込1,404円) ㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）



2178 詰替用・パックス 酸素系漂白剤 500g **820円**(税込902円) ㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）



2179 いろいろ使える クエン酸 800g **1,080円**(税込1,188円) ㊥地の塩社（熊本県山鹿市）



2180 エコメイト 食器洗浄機用タブレット洗剤 30錠 **1,600円**(税込1,760円) ㊥Ｇ－Ｐｌａｃｅ（東京都中央区）



2181 詰替用・アルカリ電解水 スイスイクリーン 1000ml **1,500円**(税込1,650円) ㊥エコワン（神奈川県横浜市）



2182 石けん百貨 新ナチュウォッシュ無香料 900g 900g **1,680円**(税込1,848円) ㊥石けん百貨（大阪府茨木市）



2183 ランドリーソープ（洗濯用粉せっけん） 1kg **1,300円**(税込1,430円) ㊥エスケー石鹸（埼玉県川口市）



2184 アルカリウォッシュL ランドリーパウダー無香料タイプ 600g **580円**(税込638円) ㊥地の塩社（熊本県山鹿市）



2185 パックスナチュロン 純粉せっけん 1kg **1,716円**(税込1,888円) ㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）



2186 ソネット ナチュラルウォッシュ リキッド（洗濯用液体洗剤） 750ml 750ml **1,600円**(税込1,760円) ※ヤマト宅急便お届け不可。㊥Sonett (GermanyDeggenhausen)



2187 ソネット ナチュラルウォッシュ リキッド（洗濯用液体洗剤） 2L 2L **2,700円**(税込2,970円) ※ヤマト宅急便お届け不可。㊥Sonett (GermanyDeggenhausen)



2188 ソネット ナチュラルウォッシュ リキッドカラー（色柄物用洗濯洗剤） 1.5L **2,200円**(税込2,420円) ※ヤマト宅急便お届け不可。㊥Sonett (GermanyDeggenhausen)



2189 洗のツバキ（洗濯用洗剤） 1.3kg **1,650円**(税込1,815円) ㊥エコワン（神奈川県横浜市）



2190 詰替用・洗濯用フィトンαグリーン（消臭・抗菌剤） 720ml **1,600円**(税込1,760円) ㊥タジマヤ オービス事業部（東京都荒川区）



2191 エコメイト 柔軟仕上げ剤 600ml **1,200円**(税込1,320円) ㊥Ｇ－Ｐｌａｃｅ（東京都中央区）



2192 スポットクリーナー 150ml **630円**(税込693円) ㊥アーク＆エコ（東京都中央区）



2193 パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー（ドラム式非対応） 300g×3袋 **1,248円**(税込1,373円) ㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）



2194 排水管洗浄液・強力版 300ml **1,180円**(税込1,298円) ㊥スリーケー（滋賀県日野町）



2157 薬用オーラルエステパウダー AP30（薬用粉歯磨き） 20g **1,380円**(税込1,518円) ■医薬部外品㊥ファミリーサービスエイコー（長野県長野市）



2158 ソラデー替ブラシ（4本入） 4列ワイド ふつう 1セット(4本) **1,100円**(税込1,210円) ㊥シケン（大阪府大阪市）



2159 ソラデー替ブラシ（4本入） 4列ワイド やわらかめ 1セット(4本) **1,100円**(税込1,210円) ㊥シケン（大阪府大阪市）

2160 ソラデー替ブラシ（4本入） 4列ワイド 極細毛 1セット(4本) **1,200円**(税込1,320円) ㊥シケン（大阪府大阪市）

2161 ソラデー 歯間ケアフロス（50本入） 1セット **580円**(税込638円) ㊥シケン（大阪府大阪市）

2162 「磨きやすい」歯ブラシ ワイドタイプ 2本組 **560円**(税込616円) ㊥ライフレンジ（奈良県桜井市）

※注文番号が1以外から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。 ※サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

へたってきて重みを感じたら

丸洗いでふわふわに



実は布団は
こんなに
汚れています



天日干しだけでは、ダニは完全に退治できません。布団の裏側に移動するだけです。汚れやダニを落とす確実な方法は“丸ごと水洗い”。布団のいやなにおいの原因は、汗やフケ、ダニやカビなど。中わたまで水洗いして汚れをすっきり落としましょう。

ふとん丸洗い

2195	1枚	12,800円	(税込14,080円)
2196	2枚	15,100円	(税込16,610円)
2197	3枚	17,400円	(税込19,140円)

羽毛布団丸洗い

2198	1枚	6,600円	(税込7,260円)
2199	2枚	8,900円	(税込9,790円)
2200	3枚	13,200円	(税込14,520円)

㊥太陽商会(岩手県盛岡市)

お申し込みの流れ

Step 1 回収キットが届く

布団袋・伝票・手引きなど



※注文からゆうパケット便で1～2週間でお届けします。

Step 2 布団の回収

準備が整いましたら、ご希望の回収日・時間を宅配業者（佐川急便）までご連絡ください。日曜日・祝日は集荷できません。

回収締切日：キット到着日の翌月末の3日前まで

●回収締切日を過ぎると、布団回収用キット代＋送料として1,650円（税込）を申し受けます。締切日の翌月に引き落としになりますので、ご注意ください。●ご連絡先は、キット付属の「手引き」をご覧ください。●使わなかった回収袋も忘れずに返却してください。

Step 3 布団の丸洗い

布団の材質、汚れ、シミ、破れなど、ときには会員様ともご相談しながら一点一点入念にチェックします。また、アレルギーのある方の「羊毛と一緒に洗わないでほしい」「洗浄剤は使用しないで水だけで洗ってほしい」などの個別の要望にもできる限り対応いたします。

Step 4 布団のお届け

布団を回収してから約1～2週間を目安に、宅配便にてご自宅にお届けいたします。

※エコパックスリム便で、空気を抜いた状態でのお届けです。到着したら開封して、布団に空気を入れてください。※代金のご請求は丸洗いのお布団到着後にいたします。

注意事項

●一般クリーニングと同様、洗うことにより生地・中わたなどが多少の摩耗や劣化をすることがあります。丸洗いに支障があるような傷や汚れがあった場合は、事前に「太陽商会」から確認のご連絡をさせていただきます。
●万が一の事故により、お預かりしました寝具に損害が生じた際は、「標準宅配便運送約款」および「クリーニング事故賠償基準」に沿って対応させていただきます。
●1枚30万円以上の寝具の集配はできません。●使用年数によって新品同様にふくらまない場合や、シミが完全に取れない場合がありますのでご了承ください。
●沖縄、離島は対応できません。●毛皮・ムートン生地・低反発素材の寝具は、洗うことができません。●羊毛敷き布団は素材の特性上ふくらみません。
【ふとん丸洗い】価格に含まれる発送料は1回分です。2回目以降の別送をご希望の場合、着払いにて発送いたします。※枚数以内なら、掛け布団、敷き布団、羽毛布団の組み合わせは自由です。
【羽毛布団丸洗い】「羽毛掛け布団専用」コースです。それ以外の布団をご希望される方は通常の「ふとん丸洗い」をご利用ください。※羽毛キングサイズの料金は1枚につき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。
【共通】2枚合わせ布団は1枚ずつ洗浄いたしますので、1セットにつき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

2201 フィトンαパイプクリーナー 12回分
30g×12包
1,480円(税込1,628円)
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2202 バイオの力 消臭王子 洗濯機用
1コ
1,200円(税込1,320円)
㊥ホテイ産業研究所(神奈川県鎌倉市)



2203 ランドリークリーナー (洗濯槽クリーナー)(ドラム式非対応)
500g×2袋
1,300円(税込1,430円)
㊥アーク&エコ(東京都中央区)



2204 洗濯槽クリーナー カビトルネードNeo ドラム式用
1コ
755円(税込831円)
㊥ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)



2205 洗濯槽クリーナー カビトルネードNeo 縦型用
1コ
755円(税込831円)
㊥ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)



2206 詰替用・衣類洗濯槽消臭剤 ダカラ~ほっといて
500ml
1,550円(税込1,705円)
㊥明治フードマテリア(東京都江東区)



2207 詰替用・パックスナチュロン お風呂洗い石けん
450ml
640円(税込704円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)



2208 パックスナチュロン お風呂洗いスポンジ
1コ
610円(税込671円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)



2209 ボタニキャン お風呂まるごと! 洗いマックス 2包組
1セット
980円(税込1,078円)
㊥クルード(大阪府大阪市)



2210 フィトンα 風呂床クリーナー
200g
1,280円(税込1,408円)
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2211 電解水お風呂シュ!シュ! 付替用
500ml
1,000円(税込1,100円)
㊥アーク&エコ(東京都中央区)



2212 電解水トイレシュ!シュ! 泡タイプ付替用
500ml
1,000円(税込1,100円)
㊥アーク&エコ(東京都中央区)



2213 パワーバイオ トイレのキバミ・臭いに
1コ
980円(税込1,078円)
㊥コジット(大阪府大阪市)



2214 フィトンα消臭ジェル トイレ用
150g
1,200円(税込1,320円)
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2215 フィトンα消臭ジェル 玄関用
150g
1,200円(税込1,320円)
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2216 きえ~る トイレ用 ゼリータイプ 無香
140g
850円(税込935円)
㊥環境大善(北海道北見市)



2217 美間ジェル (置いて消臭)
200g
1,800円(税込1,980円)
㊥生活アートクラブ(東京都新宿区)



2218 電解水フローリングワックス シュ!シュ! 本体
300ml
1,200円(税込1,320円)
㊥アーク&エコ(東京都中央区)



2219 AURO フローリングワックススプレー
350ml
1,700円(税込1,870円)
㊥ボーデン(東京都港区)



2220 スイスイクリーンエアコン 内部クリーナー(エアコン1台用)
420ml
1,250円(税込1,375円)
㊥エコワン(神奈川県横浜市)



2221 詰替用・ムシさんバイバイ
400ml
2,100円(税込2,310円)
㊥生活アートクラブ(東京都新宿区)



2222 ゴキのテキ 10コ入
1セット
4,600円(税込5,060円)
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2223 ゴキブリキャップ P1a(15コ入)
1箱
1,700円(税込1,870円)
㊥タニサケ(岐阜県池田町)



2224 ゴキブリキャップ P1a(30コ入)
1箱
2,800円(税込3,080円)
㊥タニサケ(岐阜県池田町)



2225 カビコナイ 6コ入
1セット
4,280円(税込4,708円)
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2226 カビコナイ 2コ入
1セット
1,550円(税込1,705円)
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



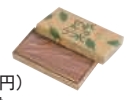
2227 抗アレルゲン配合 ダニ取りシート 3枚セット
1セット
3,200円(税込3,520円)
㊥ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)



2228 天然防虫 スプレーピレカロール
250ml
2,200円(税込2,420円)
■防除用医薬部外品 ㊥FER(大阪府大阪市)



2229 くすの木せんこう (仏壇用)
1箱
1,364円(税込1,500円)
㊥りんねしゃ(愛知県津島市)



2230 サージカルマスクYS 50枚入り
1セット
980円(税込1,078円)
㊥横井定(愛知県名古屋市)



2231 ナチュラムーン オーガニックコットン フェイシャルタオル 100枚入
1コ
1,500円(税込1,650円)
㊥G-Place(東京都中央区)



2232 ナチュラムーン 吸水パンティライナー(30コ入)
30コ入
700円(税込770円)
㊥G-Place(東京都中央区)



2233 ナチュラムーン おりもの専用シート
40コ
700円(税込770円)
㊥G-Place(東京都中央区)



2234 ナチュラムーン おりもの専用シート ロング
36コ
800円(税込880円)
㊥G-Place(東京都中央区)



2235 コアレックスグリーンセイビング (箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税込759円)
※お1人様1点まで。㊥コアレックス信栄(静岡県富士市)

毎週 9623 / 隔週 9624 / ¼週 9625 / +23ポイント



2236 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ(180W)
5箱
698円(税込768円)
※お1人様1点まで。㊥山田洋治商店(埼玉県新座市)

毎週 9609 / 隔週 9610 / ¼週 9416 / +24ポイント



2237 ペンギン芯なし超ロング再生紙 (トイレットペーパー)250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ
698円(税込768円)
㊥丸富製紙(静岡県富士市)



2238 トイレットペーパー (白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税込792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊥丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9605 / 隔週 9606 / ¼週 9414 / +24ポイント

2239 ピュアブラウン (トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(税込726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊥丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9603 / 隔週 9604 / ¼週 9413 / +23ポイント

2113 ドッグフード (オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税込3,891円)
※総合栄養食。㊥徳岡商会(東京都荒川区)㋐小麦・大豆

¼週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント +00 ポイントが自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。※写真はイメージです。

“これ”気になる！

大地を守る会 スタッフのおすすめ

今週紹介する人

販売担当 佐藤 真実

入社して24年目。10歳の双子を育てる50代。機嫌よく過ごすためにも毎日のおやつは欠かせません。



01



1697 凍
スパイス香るキャロットケーキ
（大地のもったいナイ人参入り）
1コ **2,154円**（税込2,326円）
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ／約13×6.5×高さ5cm ㊨着日含め20日保証 ㋐くるみ・小麦・卵・乳

自分へのご褒美スイーツ！ 少しずつカットして味わう

大地を守る会のふぞろい人参をたっぷり使いつつ、スパイスの香りで人参臭さはまったくなし。クルミとレーズンの食感も良いアクセント。ついついカットが大きめになり、減りが早くなることが悩みです。子どもがいないときに、こっそりおいしくティータイム。

ここが推しポイント

クリームチーズの
フロストが好相性

バターを使わず、
なたね油で
ふんわり食感

02



毎週 9410 隔週 9411
2240 蔵
+5ポイント
季節のおまかせ ミニフラワーアソート
1セット **1,436円**（税込1,580円）
※季節のお花をお届けします。お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容／グリーンを含む花材3～4種×各1本～3本（合計：約5本～8本）■サイズ／花材：約20～24cm丈 お届け梱包サイズ：27×10×11cm

おうちにお花を飾る 気分転換って大切です

忙しいとお花屋さんに行くのもついつい後回しに。どんな花にするか、決めたり、持ち帰るのも手間に感じてしまう私には、定期的にお花のアソートが届くのが合っています。隔週登録ですが、週末出かけるときはお休みできるのも「大地らくトクお届け」登録の良いところですね。

ここが推しポイント

自分では選ばない
種類のお花が
届く楽しみ

お花の丈が短めで、
グラスに活けやすい

03



毎週 9121
隔週 9122
¼週 9123
1185
+113ポイント
北海道ななつぼし玄米
玄米 3kg **3,480円**（税込3,758円）
※葉緑素の残った緑色の玄米（活青米 いきあおまい）が多く混じっている場合があります。

気分に合わせて自宅で 五分づきや胚芽米に

20年前に大地を守る会で購入した精米機を使い、こまめに精米してます。白米好きな子ども達に寄せて胚芽米にしたり、食物繊維不足気味と感じると五分づきにしたり。大地を守る会はお米の種類がたくさんあるので、たまに違う品種の玄米に変えたりして楽しんでいます。

ここが推しポイント

栽培方法が
わかって安心できます

パッケージの
生産者の顔を
見るのも楽しみ

04



毎週 9449
1257 蔵
7ポイント +19ポイント
伊平屋島産 味付け太もずく
230g **583円**（税込630円）
㊨着日含め30日保証［生食可］㋐小麦・大豆

シークワーサー果汁入り。 手軽に食べられます

冷蔵庫にあると安心する、沖縄県産の太もずく。同い年のつれあいが、かれこれ10年食べ続けているもずく酢です。果糖ブドウ糖液糖が入っていないところも、おいしいポイントです。なかなか私の分まで回ってこないのですが、きゅうりや長芋と一緒に食べてみたいです。

ここが推しポイント

つれあいの毎朝の
ルーティン
※器用に大さじに注いで食べています

おいしいから続く、
海藻習慣

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
https://takuhai.daichi-m.co.jp
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
（例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切）
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域（北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島）へのお届けは締切が一日早くなります。

スマホ注文はこちら▼

注文書 ※送料お得便（自社便）のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00（例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切）

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム
https://takuhai.daichi-m.co.jp/support

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間　月～金：午前9:00 ～午後5:00
　　土：午前9:00 ～午後1:00

連絡便 ※送料お得便（自社便）のみ
「ほっとでぇた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便（自社便でのお届け）

ご注文金額（税込）	送料（税込）
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便
（ヤマト便でのお届け）
送料一覧はこちら▼

4 大地らくトクお届け（定期登録品）

毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000
このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

- お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

和洋朝食

おいしく1日スタート

朝からしっかり



割り干し大根を漬けて程よい酸味に。
梅肉とおかかの風味でさっぱりの漬物と
塩さばでごはんがすすむ「和」朝食に



国産小麦に自社焙煎の全粒粉を配合。
香ばしい風味の食パンに
ハムとチーズを挟んでサンドイッチ

※画像はイメージです

新

1004
梅おかかぱりぱり大根
100g **488**円（税込527円）

■原材料／割り干し大根（大根（国産））、にんじん（国産）、昆布（国産）、漬け原材料［梅肉（梅（和歌山県産）、食塩）、粗糖、昆布だし、米発酵調味料、しょうゆ、米飴、かつお節、かつおエキス、寒天］、（一部に小麦・大豆を含む）㊥つの農産（宮崎県都農町）㊫着日含め75日保証㋐小麦・大豆

1269 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **998**円（税込1,078円）

■原産国／ノルウェー㊥ティーフーズ・ジャパン（千葉県館山市）

8ポイント

値下げ

1187 ¼週 9020
宮城ササニシキ白米
白米 3kg **3,000**円（税込3,240円）

㊥減／ライスネット仙台／宮城県

+97ポイント

値下げ

1177 毎週 9251 隔週 9252 ¼週 9253
東北つや姫白米
白米 3kg **3,000**円（税込3,240円）

㊥減／ライスネット仙台、他／山形県、宮城県

+97ポイント

パンフェア開催中！
詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

パンフェア

1408 蔵 毎週 9884
風味ひろがる自家焙煎 国産小麦の全粒粉食パン（6枚切）
6枚 **520**円（税込562円）

※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊥デンマークベーカリー（東京都町田市）㊫着日含め3日（ヤマト便は2日）保証㋐小麦

+17ポイント

1353 蔵 毎週 9791
無塩せき ロースハムスライス
60g **420**円（税込454円）

㊥鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊭着日含め7日保証

6ポイント
+15ポイント

和朝食

「阿波美豚」のモモ肉をこくのある味噌漬けに。ごはんにもぴったり



要調理

1339 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **832**円（税込899円）

㊥ウインナークラブ（徳島県石井町）㋐大豆

27ポイント

こんがり焼いて頭から丸ごと！ はらわたと身のうまみが絶妙



1244 凍
黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) **768**円（税込829円）

■漁場／三河湾、伊勢湾㊥マルサン商店（大分県佐伯市）㊭着日含め30日保証

無リンタラすり身に味噌漬けした 国産ごぼうがぎっしり



1492 凍
風味が広がる 歯ごたえ抜群ごぼう天（さつまあげ）
117g(3枚) **609**円（税込658円）

㊥高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊭着日含め60日保証㋐大豆

生地の甘みとトッピングした チーズの塩気が好相性



パンフェア

1414
サラのテーブルロール（チーズ風味）
3コ **454**円（税込490円）

㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め3日（ヤマト便は2日）保証㋐小麦・乳

6ポイント

クランベリーとくるみ入り。 甘酸っぱさと香ばしさが◎



パンフェア

1419
サラの甘酸っぱい クランベリーとくるみのプチパン
3コ **498**円（税込538円）

㊥サラ秋田白神（東京都八王子市）㊫着日含め3日（ヤマト便は2日）保証㋐くるみ・小麦・乳

7ポイント

麹造りからこだわり仕込んだ、 大豆や野菜たっぷり金山寺味噌



お得なまとめ買い

1501 蔵
野菜たっぷり金山寺
150g **757**円（税込818円）

㊥漬物本舗道長（愛知県豊川市）
㊭着日含め45日保証㋐大豆

自社生産者グループの梅を使用。 やわらかで肉厚の果肉が魅力



1506
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,388**円（税込1,499円）

㊥王隠堂農園（奈良県五條市）

18ポイント

洋朝食

独自配合の国産小麦粉を使用。トーストすると皮がサクサク！



パンフェア

1405 蔵 毎週 9878
国産小麦のかろやか 山型食パン（6枚切）
6枚 **398**円（税込430円）

※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊥デンマークベーカリー（東京都町田市）㊫着日含め3日（ヤマト便は2日）保証㋐小麦

+13ポイント

ソフトですっきりとした味わいの脂肪0%ヨーグルトに 希少な自生品種のブルーベリーをのせてどうぞ！



2020 蔵
脂肪0%ヨーグルト
400g **272**円（税込294円）

㊥四日市酪農（三重県菰野町）
㊭着日含め8日保証㋐乳

1151 凍
オーガニック
冷凍ワイルドブルーベリー
150g **583**円（税込630円）

■原産国／カナダ㊥Revege（愛媛県大洲市）

◀◀◀ ご利用のご案内はP.43下段をご覧ください。

編集・制作・発行／オイシックス株式会社 www.oisix.co.jp
〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階