



	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	10/12	13	14	15	16	—	—
お届け日	10/19	20	21	22	23	24	25
サイト注文締切 昼12:30(※)	10/15	16	17	18	19	19	19

魚の滋味が ほわっ

そろそろ、
おでん
の季節。

毎年人気のおでん種！
リン酸塩不使用のすり身
出雲の老舗店が作る、魚そのもの
のおいしさを生かした練り物。
魚のすり身と調味料、馬鈴薯で
んぷんという少ない原料だから
こそ、素材の良さが光ります。

1~2人前用

今季初



今週は
3%
36
ポイント

1485 凍

出雲の老舗別所蒲鉾の
おでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g

1,102円(税込1,190円)

■セット内容/出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし30g(※着日含め40日保証)⑦小麦・大豆

3~4人前用

今季初



今週は
3%
51
ポイント

1486 凍

出雲別所蒲鉾店の
おでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g

1,572円(税込1,698円)

■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、おでんだし30g(※着日含め40日保証)⑦小麦・大豆

一緒にどうぞ

1081 蔵

大根

1本(カット) 398円(税込430円)

※品質検品のため、カットしてお届けします。

毎週 9431

1369 蔵

大地を守る会の平飼卵
10コ 646円(税込698円)

※卵の総重量は550g以上です。※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・千葉・長野・三重)です。(※着日含め6日保証)⑦卵



練り物を作って92年、
別所蒲鉾店

P.43でも
詳しくご紹介

他にもまだまだあったかメニュー

スープに溶け込む天然エビの滋味



1560 凍

天然エビのエビワンタン
(スープ付き)

204g 1,016円(税込1,097円)

■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋(※着日含め45日保証)⑦えび・小麦・大豆

こしょうの辛みがアクセント



1533 凍

たべる参鶏湯
(サムゲタン) スープ

500g(250g×2袋入り) 1,110円(税込1,199円)

煮物で際立つ風味の良さ



1489 凍

おとうふ揚げ(椎茸入り)

150g(5コ) 591円(税込638円)

※11月頃までの取り扱い予定。
(※着日含め60日保証)⑦大豆

エビとチーズが絡む濃厚ソース



1592 凍 限定 1300

オーガニックペンネの海老グラタン

340g(2コ) 1,098円(税込1,186円)

※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。⑦えび・小麦・乳

伝統製法で作る
味噌田楽が
手軽に楽しめる

今季初

1481

越後田楽
ヤマキ醸造田楽味噌付き

こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(税込539円)

(※着日含め15日保証)⑦大豆

お待ちかね！
秋冬定番の
具たくさん一品

1578 蔵

だし香る茶碗蒸し

150g×2コ 980円(税込1,058円)

(※着日含め4日保証)⑦えび・小麦・卵・大豆

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

やまと豚のチーズインハンバーグ

中からとろり、濃厚チーズ。
肉汁と合わさる素材のうまみ

世界が認める 上品で甘い肉質

甘みのある脂身と、上品なうまみが特徴のブランド豚「やまと豚」を使用。中のチーズは2種のナチュラルチーズを組み合わせ、なめらかな口当たりになるよう、試行錯誤して作り上げました。自社製の特製デミグラスソースともよく絡みます。

「やまと豚」は世界各国の
食品を味覚審査する
国際味覚審査機構の審査会にて、
2015年以来12年連続で
最高評価の三ツ星を獲得しています。
世界が評価する品質をこの機会に。

養豚から加工まで
おいしさを追求



「安全・安心・おいしさ」の理念のもと、育種・養豚～加工・販売に至るまで自社で一貫して行っています。もったいナイシリーズの「粗挽きソーセージ」などでも取り扱っていたブランド豚のおいしさを、ぜひ一度お楽しみください。



新
電子レンジ専用

やまと豚の
チーズインハンバーグ
(デミグラスソース)

1002 凍 140g
748円(税込808円) 限定6000

※加工でん粉を使用。※電子レンジ専用品です。■原材料／ハンバーグ(豚肉(国産)、玉ねぎ、ナチュラルチーズ、パン粉、液卵、調整ラード、食塩、砂糖、香辛料)、デミグラスソース(デミグラスソースベース、ソテッドオニオン、トマト・ピューレーづけ、赤ワイン、トマトケチャップ、生クリーム、砂糖、小麦粉、チキンパウダー、植物油、おろしにんにく、食塩、香辛料)／増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・鶏肉・豚肉を含む)④フリーゼン(静岡県静岡市)⑦小麦・卵・乳

新
電子レンジ専用

2023 凍 【お得】 140g×2パック
1,496円(税込1,616円) 限定3000

85
ポイント



さらっと、なめらかな口当たり。
毎日食べ続けやすい低脂肪タイプ

那須の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用したヨーグルト。さらっとして、なめらかな口当たりの低脂肪タイプです。

毎週 9845

1385 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト

405g 380円(税込410円)

⑤タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑥着日含め9日保証 ⑦乳



6
ポイント

+13
ポイント

今季初

低温で煮込んでいるので
果実の風味がしっかり!



1427

ラ・フランスジャム

140g 925円(税込999円)

⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



古代米などの穀物をブレンド。
白米に混ぜて炊けば食感もっちり



毎週 9387 隔週 9388

1197

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米 ④葦農(佐賀県江北町)

+102
ポイント

ジューシーなモモ肉の唐揚げ。
定番の醤油味はお弁当にも◎



1518 凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ

140g 1,000円(税込1,080円)

⑤秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

12
ポイント

電子レンジ専用 OK

火を使わずメインの一皿が完成。
肉の甘みを感じるやさしい調味



1535 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ

200g(4コ) 609円(税込658円)

※電子レンジ専用品です。※次回、価格変更予定です。 ④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵

7
ポイント

電子レンジ専用



今
食べたい
味

洋風の豆腐入り肉団子。
温めるだけの助っ人惣菜

トマトソースを絡めた豆腐肉団子です。ダイスタマトに国産野菜を加えて、バターや食塩、香辛料で味を調えました。

限定 950

1512 凍

洋風トマトソース味
ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(固形量160g) 824円(税込890円)

⑤ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・乳・大豆



電子レンジ専用 OK



本格派の餃子をご家庭で手軽に。
こだわり素材のうまみがぎゅっ

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさとこだわりの本格派餃子。

毎週 9468

1548 凍

飽きない美味しさ
いつもの焼き餃子ファミリーパック

468g(26コ) 924円(税込998円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



+40
ポイント

要調理

甘辛い味付けに箸がすすむ。
冷凍のまま5分ほど湯せんでOK



1532 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ

200g 646円(税込698円)

⑤韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

7
ポイント

要調理

今
食べたい
味

フライパンで簡単調理。
お好みの野菜どうぞ



1617

フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん

1食 350円(税込378円)

※「魚醤」の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを。■セット内容／(麺75g、スープ30g)×1食 ⑤小林製麺(長崎県南島原市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



はじめて
まして!

新商品

New

小さめの魚体をおいしく活用。 和洋中、幅広いメニューで重宝

小さめサイズの国産サンマを有効活用した一品。小型ながら比較的ねっとり脂があるので、つなぎがなくても丸めやすいのが特徴です。お吸い物やハンバーグなどにどうぞ。

1001 凍

いろんな料理に使える 国産さんまミンチ

100g×2袋 **630円**(税込680円)

■原材料／さんま(国産) ■漁場／国内
④三重県漁連(三重県松阪市) ⑤着日含め40日保証

商品担当より

利用価値が低い小さいサンマを 有効利用しました

つなぎや味付けは一切していない、サンマ100%のミンチです。ハンバーグやつみれ汁、鍋の具材など幅広くご利用ください。



商品担当
浅海 博志



丸めて焼くだけ! ヘルシー
なおさかなハンバーグにも

生産者より

「おいしい食材は土作りから」 をモットーに取り組んでいます

土作りは、前後作に緑肥を。さらには鶏糞、骨粉、稲わら、もみ殻などをブレンドした完熟堆肥を投入し、多様な微生物が共存できるようにしています。

驚きの甘みとねっとり食感! 色鮮やかな小ぶりの紫芋

甘さ控えめでほくほくという紫芋のイメージを裏切る新品种です。濃厚な甘みとねっとり食感が特徴で、焼いたり、ふかしたときの甘さは「紅はるか」に匹敵するほど。

しっとり甘紫(さつまいも)

1084 400g **458円**(税込495円)

1085 800g **880円**(税込950円)

④無、減／奥山拓、他／山形県、千葉県



奥山 拓さん



紫色はアントシアニン(ポリフェノールの一種)の色。体においしいおやつにぴったり

1085

かぼちゃに人参と玉ねぎ入り。 牛乳や豆乳で薄めてどうぞ

国産のかぼちゃをベースに、すりつぶした人参と玉ねぎを加えた濃縮タイプのスープです。牛乳や豆乳でお好みの濃さに割ってお楽しみください。

限定 900

1003

新 20 ポイント 要調理

かぼちゃが主役の3種野菜 ポタージュ(濃縮タイプ)

150g **798円**(税込862円)

■原材料／かぼちゃペースト(国内製造)、野菜(玉葱、人参)、クリーム、砂糖、バター、全粉乳、チキンエキスパウダー、小麦粉、食塩、(一部に小麦・乳成分・鶏肉を含む)
④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



じゃがいもなどの具材と トマトの酸味が好相性



1608

5種の具たくさんミネストローネ

180g **498円**(税込538円)

④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦乳・大豆

ごぼうの風味と梅の酸味が ごはんのおともにぴったり



1576

梅かつおごぼう

85g **498円**(税込538円)

④会津物産(福島県南会津町) ⑤着日含め75日保証
⑦小麦・大豆

新 6 ポイント

煮込み料理やスープに。 野菜のうまみが濃厚

動物性の素材は使用せず、野菜のうまみで仕上げた顆粒の洋風だし。お湯を注ぐだけで即席スープとしても楽しめます。

限定 300

1654

国産野菜の恵み 洋風だし(顆粒タイプ)

50g **680円**(税込734円)

※酵母エキス粉末を使用。④スカイ・フード(大阪府大阪市) ⑦小麦・大豆



新

貝類や野菜、スパイスの 風味が生きた中華だし



1653

貝と野菜の恵み 中華だし(顆粒タイプ)

50g **630円**(税込680円)

※酵母エキス粉末を使用。④スカイ・フード(大阪府大阪市) ⑦小麦・大豆

新

辛みとプチプチ食感が くせになる粒マスタード



1660

有機粒マスタード

200g **700円**(税込756円)

■原産国／フランス ④ミトク(東京都港区) ⑦小麦

新 11 ポイント

北海道産のもち米で作った生地に 色鮮やかなずんだあんがたっぷり

コシのあるもち生地で、北海道中札内村産の枝豆で作ったずんだあんを、たっぷりと包みました。

限定 400

1686 凍

十勝産枝豆の恵み ずんだ大福

100g(2コ入り) **448円**(税込484円)

※着色料(ベニコウジ、クチナシ)を使用。④とかち製菓(北海道中札内村) ⑦小麦・大豆



今季
初

歯ごたえがくせになる。 焼き芋をアップサイクル

焼き芋を作る際に弾けるなどした“パンク焼き芋”を、皮ごと生地に練りこんだチップス。独特の食感が後を引きまします。

限定 3800

1721

パンク焼き芋のバリバリチップス(黒糖)

30g **168円**(税込181円)

④石崎製菓(愛知県西尾市) ⑤着日含め33日保証



シャキシャキのれんこんで
食べごたえアップ！

一緒にどうぞ！

1229 凍
北海道厚岸産
冷凍あさり
170g **740円** (税込799円)
⑧着日含め60日保証

1531 凍
ミンさんの
スンドゥブチゲの素
180g (2~3人前) **555円** (税込599円)
⑧着日含め60日保証 ⑨小麦・大豆

今季初

今週は
3%
18
ポイント

1089 蔵
れんこん
350g **548円** (税込592円)
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。
④減/常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他/石川県、茨城県、愛知県、熊本県

甘みあふれる長ネギと
コリコリ軟骨がくせになる

1299 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏 やげん軟骨
150g **560円** (税込605円)
※次回、価格変更予定です。

1100 毎週 9668
長ねぎ
300g **338円** (税込365円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。
④減/小野寺孝一、野原茂治、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

6
ポイント

+11
ポイント

ほくほくかぼちゃに
チーズをのせて
熱々とりり。

1127 蔵
かぼちゃ
450g **495円** (税込535円)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/佐久ゆうきの会、剱淵生命を育てる大地の会、他/北海道、山形県、長野県、長崎県

1394 蔵
よつ葉・北海道十勝
スライスチーズ
100g (4枚) **600円** (税込648円)
⑧着日含め30日保証 ⑨乳

旬の甘い玉ねぎと
一緒に炒めて
手軽にイタリアン

1264 凍
玉ねぎがおすすめ 野菜をくわえて
柔らかいかのバジルオイル
110g **828円** (税込894円)
⑧着日含め60日保証

1075 蔵
北海道・大作さんの玉ねぎ
札幌黄
500g **448円** (税込484円)
※一部、小さめのものが入る場合があります。④減/大作淳史/北海道

10
ポイント

香り高く肉厚な
しいたけで作る
ジューシーな肉詰め

1131 蔵 毎週 9704
しいたけ (原産栽培)
100g **498円** (税込538円)
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。
④無/菌農椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

1323 蔵 毎週 9746
大地うまみこい豚
挽肉 (フレッシュパック)
200g **554円** (税込598円)
直径約3mm ⑧着日含め3日保証

+17
ポイント

+18
ポイント

ふっくらやわらか。
旬の秋鮭を楽しむ

1271 凍
湯せんでしっとり
北海道産秋鮭塩焼き
160g (2切) **1,054円** (税込1,138円)

温めるだけでOK！
カレー風味のカツ

1534 凍
サクサク食感
スパイシーササミカツ
160g **798円** (税込862円)
⑨小麦・卵

9
ポイント

根菜2種入り。
甘辛秋色コロッケ

1545 凍
鹿児島県産
さつま芋とれんこんの
和風コロッケ
192g (4コ入り) **646円** (税込698円)
※11月頃までの取り扱い予定。
⑨小麦・乳・大豆

季節限定

ささっと焼いて
さわやかな辛みを堪能

1550 凍
生姜のパンチが効いた
国産しょうが餃子
360g (19~21コ) **952円** (税込1,028円)
⑨小麦・大豆

解凍するだけ。
生姜が香る
上品な味わい

1526 凍
ゴボウとニンジン
のチキンロール (神山村)
250g **1,093円** (税込1,180円)
⑨小麦・大豆

14
ポイント

今週の旬

加熱すると！ とろ～つと甘い 札幌黄が豊作

さっぽろき

土の香りも一緒にお届け

畑の
作り手通信



100年以上、
代々「札幌黄」の種を
自家採種しています。
土地に合う種で、
気候風土に合った
野菜を作りたいんです。

地元・札幌の在来品種で、
伝統野菜の玉ねぎ「札幌黄」が

今年も旬を迎えました。

やや黄色がかって、
見るからに甘そう。

火を通すと、

肉厚なのにやわらか。
強いこくが広がります。



大作 淳史さん
(北海道札幌市)

病気に弱く、栽培が難しい札幌黄。

去年は厳しい状況でしたが、

今年は涼しい気候と
雨に恵まれました。

ぜひたくさんお召し上がりください！

肌寒い季節になったら
丸ごと1コ使って
ポトフやビーフシチューに

おすすめ

オーブン焼きや素揚げなど
シンプルな調理で
深い甘みを堪能！

おすすめ



今週のお得なセットを
ご用意！詳しくは P.7 へ

仕上げ
10分
以内

旬野菜を
メインで
たっぷり

野菜を
くわえて

シリーズ

- 味付け済みだから
主菜が手軽に完成
- お手持ちの野菜の
使いきりにもおすすめ

炒めることでシャキッと甘〜く。
らくらく生姜焼きで札幌黄を満喫



1343 蔵

玉ねぎがおすすめ 野菜をくわえて
丹沢高原豚味付き生姜焼き用
200g 888円(税込959円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含
め2日保証 ⑦小麦・大豆

11ポイント 要調理

札幌黄のこくでより引き立つ、
イカのうまみとバジルの香り



1264 凍

玉ねぎがおすすめ 野菜をくわえて
柔らかい味のバジルオイル
110g 828円(税込894円)

■漁場/青森県八戸港(北太平洋)
④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60
日保証

10ポイント

阿波すだち鶏の唐揚げと甘酢あんに
なすやパプリカを加えて彩り良く

1562 凍

野菜をくわえて
阿波すだち鶏唐揚げと
野菜の甘酢あん

270g(鶏唐揚げ190g、タレ40g×2袋) 999円(税込1,079円)

④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆

要調理 最近登場



お得な 旬がおすすめ

今週の
旬

コトコト煮込み、素材の持ち味を楽しんで



単品で購入するより
42円(税込)
お得

火を通すととても甘くなる札幌黄とキャベツを
セットでお届け。大ぶりにカットしてコトコト煮込み、
野菜の甘みやうまみを堪能してみてください。

1018 蔵 甘みとコクを味わう
札幌黄&キャベツ1/2のセット
1セット **737円** (税込796円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄) 500g:※一部、小さめのものが入る場合があります。
■セット内容/北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄) 500g、キャベツ1/2コ

炒めたり煮たり、何かとお役立ちのセットです

単品で購入するより
33円(税込)
お得

鮮やかな緑が食卓のアクセントになる小松菜と、
秋らしさを演出するぶなしめじをセットにしました。
幅広い料理に活躍します。

1019 蔵 炒め物に最適
小松菜&ぶなしめじのセット
1セット **585円** (税込632円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
■セット内容/小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g、ぶなしめじ100g

届ける野菜は畑におまかせ！

大地を守る会の

畑まるごと 野菜セット

作り手も食べ手もうれしい！

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容
をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

≡旬野菜を楽しむ入門セット≡



5選

セット例

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円 (税込1,868円)

1回のみお届け ▶ **1004**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円 (税込2,624円)

1回のみお届け ▶ **1008**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

7選

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円 (税込2,516円)

1回のみお届け ▶ **1005**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円 (税込3,272円)

1回のみお届け ▶ **1009**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円 (税込2,894円)

1回のみお届け ▶ **1006**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円 (税込3,650円)

1回のみお届け ▶ **1010**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円 (税込3,326円)

1回のみお届け ▶ **1007**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円 (税込4,082円)

1回のみお届け ▶ **1011**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。

※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。※じゃがいもは、原則セットに入りません。

※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を
使い切りやすい
少量規格でお届け

少量多品目
野菜セット(1～2人前)
2,180円 (税込2,354円)

1回のみお届け ▶ **1012**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9142** **+71** ポイント



セット例

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・
近畿・中四国・九州・
沖縄の産地からお届け

産地限定
野菜セット・7選
2,630円 (税込2,840円)

1回のみお届け ▶ **1013**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※果物が入る場合があります。



セット例

何が届くか
お楽しみ
畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け

1016 **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)

野菜1品目 上限 **300円** (税込324円) **蔵**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得
にお届けします。

野菜または果物 2～3品

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け

1015 **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)

野菜または果物2～3品目 上限 **900円** (税込972円)

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け

1014 **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)

野菜2品目 上限 **600円** (税込648円) **蔵**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品

イメージ

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け

1017 **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)

果物1～3品目 上限 **1,580円** (税込1,706円)

※125号より期間限定(125号～147号)で価
格変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おトクで便利な
定期お届けサービス

大地らくトクお届け

登録するだけで **3つ**のいいコト!

詳細や登録方法はカタログp43
またはお買い物サイトへ



対象商品
のお届けごとに

一度登録するだけで、自動でお届け。
お休みやキャンセルも注文用
紙またはお買い物サイトから簡単
にできます。

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

+00 マークのポイントが
自動で付与されます!
1 マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与
ポイント

このマークが目印 /

毎週 0000

隔週 0000

14週 0000

+00
ポイント

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週 0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント **+00** が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

143号 **7**

果物

国産はすべて産直

産直だから食べごろにお届け

土壌消毒・除草剤は原則不使用



1021

蔵粒だけぶどうシャインマスカット

180g

1,200円

(税込1,296円)

※粒の大きさ・数に多少のばらつきがあります。予めご了承ください。㊥減／ON THE SOIL、他／山梨県、熊本県



1023

蔵トキ(りんご)

450g(2コ)

688円

(税込743円)

甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「王林」を親に持ち、甘みとジューシーな食味の良さが魅力です。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／新農業研究会、羽山園芸組合、他／青森県、福島県

3つの太陽に育まれるみかんです！



1038

愛媛・無茶々園の極早生温州みかん

400g

508円

(税込549円)

1039

蔵

800g

888円

(税込959円)

㊥減／無茶々園／愛媛県



1024

蔵

400g(2〜3コ)

538円

(税込581円)

1025

蔵

800g

998円

(税込1,078円)

しっかりとした酸味の中に、ほのかな甘みが広がります。煮崩れしにくいので、手作りパイなどお菓子作りにもどうぞ。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／新農業研究会、おきたま興農舎、農事組合法人増野、他／青森県、山形県、長野県



1026

蔵

450g

578円

(税込624円)

1027

蔵

800g(2コ以上)

960円

(税込1,037円)

一般にはあまり流通していない、果汁たっぷりで果肉もやわらかめなりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／羽山園芸組合、他／福島県



1028

蔵

450g

568円

(税込613円)

1029

蔵

800g(2コ以上)

958円

(税込1,035円)

果皮が黒っぽいのが特徴。甘みと酸味のバランスが良く、ジューシーで濃い味わいです。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、他／山形県、長野県



1030

蔵

450g(2コ)

648円

(税込700円)

1031

蔵

800g(2〜4コ)

1,100円

(税込1,188円)

シャキシャキした食感。果汁も多く、甘みと酸味のバランスが良いりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／農事組合法人増野、新農業研究会、他／青森県、長野県

甘みすっきり。ジューシーなりんご



1032

蔵原さんのりんご(シナノスイト)

700g(2コ以上)

1,180円

(税込1,274円)

シャリツとした食感、酸味はほとんどなく、甘さが際立つりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。㊥減／原俊朗、他／長野県



1033

蔵シナノスイト(りんご)

700g

880円

(税込950円)

シャリツとした食感。酸味はほとんどなく、甘さが際立つりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。㊥減／農事組合法人増野、羽山園芸組合、おきたま興農舎、他／青森県、山形県、福島県、長野県



1034

蔵10月のりんご

450g(2コ)

618円

(税込667円)

10月のりんご(ひめかみ、陽光、秋陽、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみ。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県



1035

蔵有機極早生温州みかん

700g

778円

(税込840円)

㊥有機／肥後あゆみの会、他／熊本県



1036

蔵

400g

458円

(税込495円)

1037

蔵

800g

870円

(税込940円)

※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。㊥減／長崎有機農業研究会、ウシジマ青果、無茶々園、他／愛媛県、長崎県、熊本県、宮崎県



1040

蔵ひとくちこつぶ蜜柑

500g

358円

(税込387円)

気軽に食べられる一口サイズだけを選別してお届けします。※傷み易いのでお早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／長崎有機農業研究会／長崎県



1041

蔵

300g

398円

(税込430円)

1042

蔵徳用

600g

728円

(税込786円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。㊥無、減／長崎有機農業研究会、稲角農園、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1043

蔵すだち

150g

298円

(税込322円)

※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥無／森野電市、早藤義則、他／神奈川県、徳島県



1044

蔵青ゆず

200g

348円

(税込376円)

※時季とその年の生育によって、写真よりも色づいたものをお届けする場合がございます。㊥有機、無／大地と自然の恵み、他／高知県



1045

蔵国産ライム

200g

468円

(税込505円)

料理でレモン代わりに使うとエスニックな風味が楽しめます。㊥減／稲角農園、他／広島県



1048

蔵あきづき(梨)

800g

1,180円

(税込1,274円)

果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ないので甘さが引き立ちます。㊥減／新明会、農事組合法人増野、他／福島県、長野県

果汁たっぷり。香りと甘さが楽しめます



1046

蔵

400g(1〜2コ)

618円

(税込667円)

1047

蔵

800g(2〜3コ)

1,200円

(税込1,296円)

甘さしたたる南水(梨)

種なしで食べやすく、とろっとして甘い



1051

蔵種なし柿(刀根柿または平核無柿)

600g(3〜4コ)

730円

(税込788円)

1052

蔵

1kg(4〜6コ)

1,200円

(税込1,296円)

平べったく種がないのでお子様からお年寄りまで食べやすい柿。果肉はやわらかくなめらかで、かむとたっぷりの果汁と濃厚な甘みが口いっぱいに広がります。※波が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。㊥減／王隠堂農園、矢田農園、他／新潟県、奈良県



1049

蔵

500g(2〜3コ)

1,200円

(税込1,296円)

1050

蔵

700g

1,680円

(税込1,814円)

西洋梨の代表格。追熟することで、濃厚な甘みとためらかなでとろける食感をお楽しみいただけます。※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊥減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、他／山形県、長野県



1053

蔵国産ミコスイートキウイ

250g

678円

(税込732円)

はちみつのような甘さとも称される、甘みの強い小ぶりの新品種です。※硬い場合は常温で追熟させてください。㊥減／狭山ベリーランド、他／埼玉県



1055

蔵NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)

250g

888円

(税込959円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊥有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド



1058

蔵有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)

500g

618円

(税込667円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊥有機／プリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア



1059

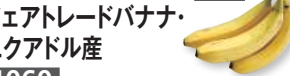
蔵 balan gonバナナ

500g

648円

(税込700円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※検査所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㊥無／オルタートレード・ジャパン／フィリピン



1060

蔵フェアトレードバナナ・エクアドル産

500g

598円

(税込646円)

1061

蔵

1kg

1,080円

(税込1,166円)

酸味が少ないレリー種、国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。㊥有機、無／プリエイト農園／エクアドル

野菜

すべて産直

農薬や化学肥料は極力使用しません

土壌消毒・除草剤は原則不使用

1062

人参

1062 蔵 500g

458円(税込495円)

+15ポイント

毎週 9632

大地のもったいナイ

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/ベジタブルワークス、モグラ会、北海道有機農協、他/北海道、青森県、群馬県、長野県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県

1064

大地のもったいナイ 北海道産ふぞろい人参

2kg 980円(税込1,058円)

※変形部をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/ベジタブルワークス、他/北海道

1065

北海道の有機じゃがいも

500g 468円(税込505円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道

1066

北海道のじゃがいも

500g 428円(税込462円)

+14ポイント

毎週 9638

1067

1kg 688円(税込743円)

+23ポイント

毎週 9641

1068

北海道・金井さんのメークイン

1kg 768円(税込829円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一/北海道

1069

北海道・金井さんの男爵

1kg 708円(税込765円)

甘くてほくほくの食感。④無、減/金井修一/北海道

1070

北海道のキタアカリ(じゃがいも)

500g 468円(税込505円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。④無、減/金井修一、他/北海道

1071

北海道の有機玉ねぎ

500g 458円(税込495円)

1072 蔵 1kg 778円(税込840円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/モグラ会、北海道有機農協、他/北海道

1073

北海道の玉ねぎ

500g 428円(税込462円)

+14ポイント

毎週 9644

1074

蔵 1kg 718円(税込775円)

+24ポイント

毎週 9647

大地のもったいナイ

1077 蔵 大地のもったいナイ 北海道・大作さんの豊作札幌黄

3kg 1,980円(税込2,138円)

④減/大作淳史/北海道

大地のもったいナイ

1078 蔵 大地のもったいナイ 豊作北海道玉ねぎ

3kg 1,880円(税込2,030円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/剣淵・生命を育てる大地の会、モグラ会、他/北海道

+28ポイント

1079 じゃが玉人参セット

計1kg 860円(税込929円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

札幌生まれの「幻の玉ねぎ」をどうぞ



1075

北海道・大作さんの玉ねぎ札幌黄

500g 448円(税込484円)

1076 蔵 1kg 758円(税込819円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④減/大作淳史/北海道

1080

大根

1080 蔵 1/2本 298円(税込322円)

1081 蔵 1本(カット) 398円(税込430円)

(1080)※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。(1081)※品質検品のため、カットしてお届けします。④減/北軽井沢有機ファミリィ、野原茂治、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県

加熱するのはもちろん、生で食べても

生のまま浅漬けやサラダ、火を通してパスタなどにもご利用いただけます。④有機、無、減/くらぶ草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/長野県、群馬県、千葉県、埼玉県

1082 かぶ

400g 358円(税込387円)

しっとり食感で甘さもしっとり

1084

焼き芋や蒸し芋での甘さは紅はるかに匹敵するほどの紫芋です。④無、減/奥山拓、他/山形県、千葉県

しっとり甘紫(さつまいも)

1084 400g 458円(税込495円)

1085 800g 880円(税込950円)

ほっくりとした秋の味覚を食卓へ

1083

ふかしても焼いても、ほくほくとした食感。じっくり焼くと、ぐっと甘みが増します。シンプルなふかし芋や焼き芋はもちろん、料理素材にも。

1083 ほくほくさつまいも・紅あずま

400g 318円(税込343円)

④有機、無、減/堀田義明、他/茨城県、千葉県

定期購入

こだわりグルメ便

募集中!

登録すると生産者がおいしさを見極めて収穫・お届けします。

※お届けごとに一口分の金額をご請求します。コースの内容やお届けの詳細はお買い物サイトからご確認ください。

お買い物サイトはこちら!

限定 1000

1020 蔵 こだわりグルメ便 ニッポン旬の果物めぐり 秋冬 1口(全8回)・各回

600円〜1,380円(税込648円〜1,490円)

※総額7,349円(税込7,937円)

※144号〜104号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

イメージ

日本の秋冬を彩る豊かな実りと至福の味わいをお届け

旬の11種類の果物を各地からお届け。品種の食べ比べができる回もあり、飽きないラインナップでお届けします。

りんご王国青森から。甘みや酸味を食べ比べ

りんご王国青森で、長年食味の良いりんごを栽培する「新農業研究会」から自慢の希少りんごをお届け。りんごを食べ比べするチャンス!

限定 500

1022 蔵 こだわりグルメ便 まんず、うめえよ!王国・青森の極みりんご(全9回) 1口(全9回)各1コ(700g)各回

1,000円(税込1,080円)

※総額9,000円(税込9,720円)

※146号〜109号の期間に全9回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

イメージ

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント400が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

143号 9

まさにも旬の
ほくほく食感！





1086 里芋

400g**418**円(税込451円)

④有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、他／茨城県、千葉県、埼玉県

ホクホク＆ねっとりとした
独特の食感と滋味が魅力

土作りから大切に栽培された
里芋はほっくりと甘く、粘りがあり、
滋味豊か。お肉や魚介との相性が良く、
ねっとり食感が煮物になじみます。豚汁など、
汁物にもおすすめ。



1127 蔵 かぼちゃ

450g**495**円(税込535円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減／佐久ゆきの会、剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道、山形県、長野県、長崎県



1089 蔵 れんこん

350g**548**円(税込592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減／常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他／石川県、茨城県、愛知県、熊本県



1087 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも

200g**458**円(税込495円)

④有機／みちのく有機共同農場／青森県



1088 蔵 ごぼう

200g**378**円(税込408円)

④無、減／丸和、丸忠園芸組合、他／茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



1090 蔵 加賀れんこん

270g**498**円(税込538円)



1091 蔵 有機小松菜

200g**348**円(税込376円)

④有機／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1092 蔵 小松菜

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g**328**円(税込354円)



1093 蔵 ほうれんそう

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g**388**円(税込419円)

ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
④有機、無／くらぶ草の会、いわみ地方有機野菜の会、他／長野県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



1094 蔵 有機ベビーリーフ

30g**298**円(税込322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機／HATAKEカンパニー、他／茨城県



1095 蔵 水菜

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g**328**円(税込354円)

④有機、無／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1096 蔵 春菊

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g**318**円(税込343円)



1097 蔵 チンゲンサイ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g**318**円(税込343円)



1099 蔵 ほうれんそう

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g**388**円(税込419円)

ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
④有機、無／くらぶ草の会、いわみ地方有機野菜の会、他／長野県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県



1100 蔵 長ねぎ

300g**338**円(税込365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減／小野寺孝一、野原茂治、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1101 蔵 ムキねぎ(カット)

200g**388**円(税込419円)

④減／北軽井沢有機ファミリー、小野寺孝一、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1102 蔵 葉ねぎ(青ねぎ)

100g**328**円(税込354円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。④有機、無、減／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他／島根県、高知県



1103 蔵 ニラ

100g**288**円(税込311円)



1105 蔵 色づき生姜

100g**448**円(税込484円)

※秋になるにつれ酵素の働きにより皮の色が濃くなり、若干辛味も帯びてきます。④有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県



1104 蔵 鍋野菜きのこセット

1セット**664**円(税込718円)



1106 蔵 青森の有機にんにく

100g**628**円(税込678円)

油との相性抜群！ 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機／瑞宝、他／青森県



1107 蔵 有機青じそ

10枚**268**円(税込289円)

④有機／矢澤園芸、他／茨城県



1108 蔵 大地のもったいナイブロッコリー

1コ**358**円(税込387円)

※花蕾の病害部分を取り除いた跡がありますので、お早目にお召し上がりください。④減／ベジタブルワークス、他／北海道、群馬県

10 143号

※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印：常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ※写真はイメージです。

きのこ

しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

毎週 9704

1131 国産しいたけ(原木栽培)

100g 498円(税込538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。⑤無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

毎週 9707

1132 国産なめこ

120g 348円(税込376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。⑤無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

毎週 9710

1133 国産洗いなめこ

100g 268円(税込289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。⑤無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

毎週 9713

1134 国産肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ

100g 298円(税込322円)

⑤無／妙義産業／群馬県

1135 国産みちのく最上のまいたけ

100g 318円(税込343円)

⑤無／マッシュハウス最上／山形県

シャキッとした軸の食感と開いた傘が特徴

1136 国産えのきたけ(ブラウン)

200g 348円(税込376円)

野生のエノキタケとホホワイト種を掛け合わせたオリジナル品種。食感や香りを楽しんでほしい一品です。⑤無／キノコ村／長野県

毎週 9719

1137 国産ぶなしめじ

100g 288円(税込311円)

⑤無／戸隠山／長野県

毎週 9722

1138 国産手間なし徳用ほくしぶなしめじ

300g 580円(税込626円)

⑤無／栗の木農園／長野県

1139 国産有機生きくらげ

80g 418円(税込451円)

ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。⑤無／きのこ屋、他／長野県

毎週 9725

1140 国産エリンギ(きのこ)

100g 368円(税込397円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。⑤無／北村きこの園／鳥取県

新鮮さと香りの良さが自慢

1141 国産有機ブラウンマッシュルーム

80g 368円(税込397円)

ソテーはもちろんのこと、サラダのトッピングとしてもおすすめ。深いうまみと力強い風味をお楽しみください。⑤無／有機／舟形マッシュルーム、他／山形県

1142 国産信州・キノコ村のきのこセット

150g 638円(税込689円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。■セット内容／タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3〜4種類をセットにてお届けします。⑤無／キノコ村／長野県

冷凍野菜 水煮など

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

国産契約栽培野菜を優先

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

海外製品はオーガニック

1143 凍

大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ400g

400g 648円(税込700円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。⑤マルマス(北海道森町)

1144 凍

宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)

250g 609円(税込658円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。⑤王隠堂農園(奈良県五條市)

3色の野菜で彩りアップ!

1147 凍

北海道産ミックスベジタブル(グリーンピース入り)

200g 352円(税込380円)

北海道産のコーン、人参、グリーンピースを彩り良くミックスしました。料理の付け合わせやチャーハンの具材としてお楽しみください。⑤北海道フーズ(北海道士幌町)

1145 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g 739円(税込798円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。⑤王隠堂農園(奈良県五條市)

1146 凍

国産オーガニック冷凍ブロッコリー

150g 602円(税込650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。⑤Revege(愛媛県大洲市)

1150 凍

オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー

150g 583円(税込630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほのかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国／カナダ⑤Revege(愛媛県大洲市)

なめらかなとろろを使いやすく

1148 凍

国産100% 使い切り冷凍とろろ芋

30g×5パック 554円(税込598円)

粘り気を出すため、長芋を主原料に大和芋をブレンド。使い勝手の良い小分けパックにしました。麦ごはんやそばの他、お好み焼きにも。⑤吉舎食品(広島県三次市)⑥着日含め60日保証

甘みと酸味が絶妙な完熟マンゴー

1149 凍

とろり甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)

200g 574円(税込620円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。⑤冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。■原産国／フィリピン⑥ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

1151 凍

信州のブルーベリー(冷凍)

100g 748円(税込808円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくとお便利です。⑤収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってから召し上がってください。⑥減／農事組合法人増野、他／長野県

1152 国産

4種のミックスビーンズの水煮

150g 378円(税込408円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。⑤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

1153 国産有機蒸し大豆

180g(60g×3パック) 644円(税込696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆(転換期間中有機含む)です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。⑤プロスベリティ(大阪府大阪市)⑦大豆

1154 国産

たけのこ水煮(縦割り)

120g 918円(税込991円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこ本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。⑤ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)⑥着日含め60日保証

12

143号

(毎週0000)大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント600が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。

毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」

☒ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。☒ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の
詳細はこちら



大地らくトクお届け米(有機)			有機新潟コシヒカリ ④有機／井浦博之、他／新潟県		
有機東北ササニシキ ④有機／蕪栗米出荷組合、他／宮城県、秋田県			有機山形つや姫 ④有機／伊藤藤夫、他／山形県		
白米	1158	1/4週 9256	白米	1164	1/4週 9202
3kg	3,800円(税込4,104円)	+123 ポイント	1.5kg	1,940円(税込2,095円)	+63 ポイント
胚芽米	1159	1/4週 9208	白米	1165	1/4週 9286
3kg	3,860円(税込4,169円)	+125 ポイント	3kg	3,880円(税込4,190円)	+126 ポイント
玄米	1160	1/4週 9211	胚芽米	1166	1/4週 9289
3kg	3,740円(税込4,039円)	+121 ポイント	3kg	3,940円(税込4,255円)	+128 ポイント
有機秋田あきたこまち ④有機／大潟村げんきグループ、他／秋田県			有機新潟コシヒカリ ④減／オブネット&イケメン会、他／新潟県		
白米	1155	1/4週 9250	白米	1169	1/4週 9235
3kg	3,830円(税込4,136円)	+124 ポイント	1.5kg	1,910円(税込2,063円)	+62 ポイント
胚芽米	1156	1/4週 9280	白米	1170	1/4週 9259
3kg	3,890円(税込4,201円)	+126 ポイント	3kg	3,540円(税込3,823円)	+115 ポイント
玄米	1157	1/4週 9283	白米	1172	1/4週 9238
3kg	3,770円(税込4,072円)	+122 ポイント	5kg	5,850円(税込6,318円)	+190 ポイント
有機東北ササニシキ ④有機／蕪栗米出荷組合、他／宮城県、秋田県			有機山形つや姫 ④有機／伊藤藤夫、他／山形県		
白米	1185	1/4週 9020	白米	1161	1/4週 9295
3kg	3,300円(税込3,564円)	+107 ポイント	3kg	3,860円(税込4,169円)	+125 ポイント
胚芽米	1187	1/4週 9026	胚芽米	1162	1/4週 9226
3kg	3,360円(税込3,629円)	+109 ポイント	3kg	3,920円(税込4,234円)	+127 ポイント
玄米	1186	1/4週 9023	玄米	1163	1/4週 9229
3kg	3,200円(税込3,456円)	+104 ポイント	3kg	3,800円(税込4,104円)	+123 ポイント
宮城ササニシキ ④減／ライスネット仙台／宮城県			北海道ななつぼし ④減／北斗会、他／北海道		
白米	1174	1/4週 9192	白米	1176	1/4週 9262
1.5kg	1,650円(税込1,782円)	+53 ポイント	1.5kg	1,910円(税込2,063円)	+62 ポイント
白米	1175	1/4週 9253	白米	1177	1/4週 9111
3kg	3,300円(税込3,564円)	+107 ポイント	3kg	3,540円(税込3,823円)	+115 ポイント
大地らくトクお届け米(減)			無洗米	1179	1/4週 9117
			3kg	3,600円(税込3,888円)	+117 ポイント
			無洗米	1180	1/4週 9268
			5kg	5,950円(税込6,426円)	+193 ポイント
			胚芽米	1181	1/4週 9129
			3kg	3,600円(税込3,888円)	+117 ポイント
			胚芽米	1182	1/4週 9271
			5kg	5,950円(税込6,426円)	+193 ポイント
			玄米	1183	1/4週 9123
			3kg	3,480円(税込3,758円)	+113 ポイント
			玄米	1184	1/4週 9274
			5kg	5,750円(税込6,210円)	+186 ポイント

今週の米(有機・無)



有機北海道ななつぼし

1188 白米 2kg 2,600円(税込2,808円)

1189 胚芽米 2kg 2,640円(税込2,851円)

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機／北斗会／北海道



有機ゆうだい21

1190 白米 2kg 2,600円(税込2,808円)

冷めても変わらない粘りとモチモチ感、噛むほどに広がる独特の深い甘みが特長です。宇都宮大学で開発された品種で、食味の良さから近年の全国的な食味コンクールで多くの受賞歴があり、おいしい銘柄として注目されています。④有機／宮崎アグリアート／宮崎県



大地のもったいナイ

1191 白米 3kg 3,680円(税込3,974円)

品種、産地は選べませんが、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。④無／大地を守る会の生産者、他／北海道、青森県、秋田県、岩手県、山形県、宮城県、新潟県、熊本県、宮崎県

今週の米(減)



雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1192 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(税込1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減／ライスネット仙台／宮城県



宮城ミルキークイーン

1193 白米 3kg 3,680円(税込3,974円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減／ライスネット仙台／宮城県



大地のもったいナイ

1195 白米 5kg 5,500円(税込5,940円)

品種、産地は選べませんが、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、産地が記載なしとなります。④減／大地を守る会の生産者、他／北海道、秋田県、宮城県、新潟県、千葉県、宮崎県



輝くような白米の炊き上がり

山形県でも選抜された農家しか育てることができない「つや姫」。厳しい栽培管理により全国で高い評価を受けています。

1194 山形おきたまつや姫白米 白米 4.5kg 4,980円(税込5,378円)

④減／おきたま興農舎／山形県

雑穀
パックごはん

できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合はオーガニックを使用



もち米

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種：羽二重、他。④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

1196 有機もち米白米 白米 2kg 2,980円(税込3,218円)



1197 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 3,100円(税込3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)



1198 有機丸麦シュンライ 300g 954円(税込1,030円)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)



1199 箱売もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド) 24入り 7,278円(税込7,860円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。■セット内容／160g×24コ④結わえる(東京都台東区)



1200 もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド) 160g 308円(税込333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

魚介

今週のひとさら

秋の食卓に

解凍するだけ

解凍するだけの一品。
そのままでも
ぷりっとやわらか！

戻りガツオをわら焼きに。
脂のりが良く、
身のやわらかさを堪能

春から初夏に日本海で水揚げされる小型の
スルメイカのボイル。解凍してそのままや、料
理の食材にも。■漁場／日本海⑤まえた(新潟
県新潟市)⑥着日含め60日保証[生食可]

大地のもったいナイ
柔らかするめいかのボイル
150g **968**円(税込1,045円)

土佐沖で一本釣りで釣った、戻りガツオのわら焼きです。
脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみをどうぞ。※12月
頃までの取り扱い予定。■漁場／高知県⑤土佐佐賀産直
出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め30日保証[生食可]

本格わら焼きで香ばしい！
土佐近海一本釣り戻り鰹のタタキ
220g **1,906**円(税込2,058円)

23ポイント 季節限定

1211 凍

食べきりサイズ
北海道産するめいかそうめん
50g **832**円(税込899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほ
どに素材の甘みが広がります。お刺身は
もちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道沖
④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

特製ダレに漬け込み急速凍結

1217 凍

天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150**円(税込1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり
漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わい
です。■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻
市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

刺身
漬け丼他

国産の水産物を優先

酸化・退色防止等の
薬剤不使用が原則

塩素系殺菌剤
不使用が原則

1201 凍

鹿児島県産あじ刺身
100g **815**円(税込880円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。
解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具
材などにも。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿
児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証[生食可]

1203 凍

本格わら焼きで香ばしい！
土佐近海一本釣り戻り鰹のタタキ
220g **1,906**円(税込2,058円)

土佐沖で一本釣りで釣った、戻りガツオのわら焼きです。
脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみをどうぞ。※12月
頃までの取り扱い予定。■漁場／高知県⑤土佐佐賀産直
出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め30日保証[生食可]

1204 凍

徳用・本格わら焼きで香ばしい！
土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック **1,807**円(税込1,952円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県
産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パッ
ク入り。■漁場／高知県⑤土佐佐賀産直出荷組合
(高知県黒潮町)⑥着日含め45日保証[生食可]

1205 凍

天然南まぐろ切落し(刺身用)
70g **898**円(税込970円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、
きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。
■漁場／インド洋④マストミ(徳島
県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]

1206 凍

わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)
1ブロック100g、20mlタレ1コ **878**円(税込948円)

北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロ
を、土佐伝統の「わら焼き」でたぎりに仕上げました。
■漁場／静岡県焼津港(北西太平洋)④明神水産(高知
県黒潮町)⑥着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

高鮮度だからおいしい郷土の味！

新鮮な真アジに、生姜と味噌を加えてなめろうにしました。刻んだ小ねぎや大葉を加えれば、涼味ある一品に。

■漁場／新潟県④まえた(新潟県新潟市)
市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1202 凍

新潟県産アジなめろう
80g **674**円(税込728円)

8ポイント

1207 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック **778**円(税込840円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタ
タキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ
丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋④マストミ
(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]

1208 凍

しめさば
150g(1枚) **772**円(税込834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸
味に仕上げました。■漁場／九州西方沖
④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日
含め45日保証[生食可]

1209 凍

こはだ酢じめ
100g **504**円(税込544円)

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、
純米酢で軽くぐてうまみを生かしました。※水揚げ状況により、
サイズにばらつきがあります。■漁場／鹿児島県阿久根沖④中
野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]

1211 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん
50g **832**円(税込899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほ
どに素材の甘みが広がります。お刺身は
もちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道
沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

1212 凍

大地のもったいナイ柔らかするめいかのボイル
150g **968**円(税込1,045円)

春から初夏に日本海で水揚げされる小型の
スルメイカのボイル。解凍してそのままや、料
理の食材にも。■漁場／日本海⑤まえた(新潟
県新潟市)⑥着日含め60日保証[生食可]

1213 凍

北海道産はたて貝柱(生食用)
100g **1,648**円(税込1,780円)

豊富なプランクトンを食べて育った紋別の
ホタテ。うまみと甘みが凝縮し、引き締まっ
た貝柱を生食でぜひ。■漁場／北海道④エ
ス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]

1215 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **1,050**円(税込1,134円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベ
ースの特製ダレに漬け込みました。■漁場
／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着
日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1216 凍

新潟県産天然ぶりの漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 **1,200**円(税込1,296円)

天然ブリの漬け丼。季節によって脂の含有量が異
なるため夏から秋はさっぱりと、冬から春は深い味
わいが魅力。■漁場／新潟県④まえた(新潟県新
潟市)⑥着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1217 凍

天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150**円(税込1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり
漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わい
です。■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻
市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

浜のゆでたてをいただくおいしさ

水揚げ後すぐにボイル、加工して
急速冷凍。一度も解凍せずにお届
けします。

■漁場／境港(日本海)④福栄(鳥取県
境港市)⑥着日含め60日保証[生食可]
⑦かに

1210 凍

紅ズワイカニ棒肉
80g **1,194**円(税込1,290円)

1213 凍

北海道産はたて貝柱(生食用)
100g **1,648**円(税込1,780円)

豊富なプランクトンを食べて育った紋別の
ホタテ。うまみと甘みが凝縮し、引き締まっ
た貝柱を生食でぜひ。■漁場／北海道④エ
ス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]

1214 凍

広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380**円(税込1,490円)

新鮮な広島県産カキを特
許製法でスチームして急
速凍結。解凍後そのまま
召し上がれます。旬の味
をいつでも手軽に。■漁
場／広島県海城④広島
県漁業協同組合(広島県
広島市)[生食可]

1215 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **1,050**円(税込1,134円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベ
ースの特製ダレに漬け込みました。■漁場
／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着
日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1216 凍

新潟県産天然ぶりの漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 **1,200**円(税込1,296円)

天然ブリの漬け丼。季節によって脂の含有量が異
なるため夏から秋はさっぱりと、冬から春は深い味
わいが魅力。■漁場／新潟県④まえた(新潟県新
潟市)⑥着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1217 凍

天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150**円(税込1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり
漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わい
です。■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻
市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

旬のカキを急速凍結。うまみが濃厚

新鮮な広島県産カキを特
許製法でスチームして急
速凍結。解凍後そのまま
召し上がれます。旬の味
をいつでも手軽に。■漁
場／広島県海城④広島
県漁業協同組合(広島県
広島市)[生食可]

16ポイント

14 143号

■(消)⑥着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

切身・エビ貝
干物・漬込

原料は刺身と
同じ取り扱い基準

うま味調味料や
酸化防止剤等の
食品添加物不使用

すべて国内工場で製造

切身

1218 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **1,060円**(税込1,145円)
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つとい
われる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い
味わいが魅力。■漁場／オホーツク海■原
産国／ロシア④まえた(新潟県新潟市)

氷温製法で引き出す、しっとり食感

1219 凍

氷温熟成 天然国産さば切身(甘塩)
160g(2切) **768円**(税込829円)

遠洋はえ縄船で漁獲
したメカジキを調理
しやすいサイズにカッ
ト。加熱しても身がや
わらかく、くせのない
味わいです。■漁場
／インド洋■原産国
／台湾④マストミ(徳
島県徳島市)⑤着日
含め10日保証

1220 凍

ステーキにおすすめサイズ
めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) **1,148円**(税込1,240円)

だんごにして「つみれ汁」がおすすめ

1221 凍

境港 鮮魚仕立ての粗挽きいわしミンチ
300g(150g×2パック) **832円**(税込899円)

エビ・カニ・貝類

1222 凍

天然えびといかのシーフードミックス
150g **698円**(税込754円)
天然エビとイカのセット。工場独自の海
洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素
材のみで弾力のある食感を生かしまし
た。④太海商事(山口県防府市)⑦えび

使いやすいサイズで炒め物にも重宝

1223 凍

天然えびを使用した
大粒シーフードミックス
200g **1,278円**(税込1,380円)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで
素材の味がボリューム感もあります。■原産国／むきえび(バ
ングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ボイルはたて貝
(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび

限定 300

1224 凍

レンジでふっくら 駿河湾産桜えび
50g **804円**(税込868円)
食べやすくひげを取り除き、駿河湾産の生桜えびを使用。まるやかな塩味と桜えびの風味が生きています。
※賞味期限が2026年11月9日までと短めになります。
■漁場／由比港④ヤマト食品(静岡県静岡市)⑦えび

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

1225 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **2,280円**(税込2,462円)
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結
のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のための
アジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネ
シア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

自社船で獲ったアカイカ(ムラサ
キイカ)を、使いやすいサイズにカ
ットしてバラ凍結。切れめ入りで
食べやすく仕上げています。

1228 凍

厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊
175g **800円**(税込864円)

大地のもったい
ナイ

1226 凍

無頭殻付エコシュリンプ特大
(ブラックタイガー)
200g **2,180円**(税込2,354円)
Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵
のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／イン
ドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

広島湾で育ったカキを急速冷凍

1227 凍

大地のもったいナイ新潟県産 生セイコガニ(加熱用)
2〜3尾(320g) **954円**(税込1,030円)
ズワイガニのメスで、濃厚な味わいと、内子・外
子の卵が特徴。161g以上の規格外のものを
お届け。■漁場／新潟沖日本海④まえた(新
潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦かに

だしいらずでシジミ汁が完成

1230 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g **1,088円**(税込1,175円)

大地のもったい
ナイ

1229 凍

北海道厚岸産冷凍あさり
170g **740円**(税込799円)
北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍
結処理。常備しておくとお心強い冷凍アサリで
す。■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連
合会(千葉県木更津市)⑤着日含め60日保証

大地のもったい
ナイ

1231 凍

大地のもったいナイ広島県産規格外冷凍かき
200g **898円**(税込970円)
正規品からはじかれた、身が欠けたり、小粒なカキ
を集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めも
のやカキフライなどに。お買い得です。■漁場／広
島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

1233 凍

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂
抜き処理したものをパックして冷凍しまし
た。凍ったままでも調理に使えます。■漁場
／宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

銀だら西京漬(2切)

1234 凍

脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味
噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りが
きいています。■漁場／カナダ④魚中(東
京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆

北海道産秋鮭西京漬

1235 凍

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭
のうまみが、食欲をそそります。香り高い
自慢の一品。■漁場／北海道④魚中(東
京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆

大地のもったい
ナイ

1236 凍

からすがれい粕漬
140g(2切) **1,100円**(税込1,188円)
やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間
漬け込みました。焼くとき、ほのかな粕の風味が魅力。
■漁場／レイキャビク(アイスランド北西)■原産国／アイス
ランド④魚中(東京都足立区)⑤着日含め30日保証⑦大豆

大地のもったい
ナイ

1237 凍

さばのみりん醤油漬
130g(2切) **1,028円**(税込1,110円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじ
っくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理
できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④ア
イケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

大地のもったい
ナイ

1238 凍

大地のもったいナイ秋鮭カマ(うす塩味)
300g **730円**(税込788円)
1匹から2つしか取れないカマを塩水漬けに
加工。運動量が豊富で身が引き締まり適度な
弾力の鮭カマです。■漁場／北海道④札幌
中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証

「朝どれ」あじ開き

1239 凍

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が
厳選した真アジで干物を作っているの、質
も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖④岡
富商店(島根県大田市)⑤着日含め30日保証

季節
限定

1240 凍

真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **670円**(税込724円)
一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと
潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえ
ます。※来年5月頃までの取り扱い予定。■漁場／国
内④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証

※水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

143号 15

ポイント
付き!

今週のお買い得!

鮮度も脂のりも良い
真アジを職人が厳選



1239 凍
「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) **823円**(税込889円)
朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているの、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡岡商店(島根県大田市)⑥着日含め30日保証

薄塩味に仕上げることで
サバのうまみが引き立ちます



1243 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) **611円**(税込660円)
鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証

ふんわりやわらかな身を
焼くと際立つ香ばしさ!



1248 凍
骨取りかれいみりん醤油干し
140g(2切) **1,194円**(税込1,290円)
脂ののったカレイを特製のタレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場/アイランド■原産国/アイランド④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆

じっくり焼いて頭からどうぞ。
はらわたの苦味が絶妙



1245 凍
黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) **768円**(税込829円)
脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑥着日含め30日保証

大地のもったい
ナイ



1241 凍
大地のもったいナイ冷凍のまま焼ける
小あじ三枚おろしの一夜干し
120g(12枚以上) **924円**(税込998円)
日本海で水揚げされた小アジを三枚におろし、一晚冷蔵庫で塩水をなじませて乾燥しました。うまみがしっかり。※セイゴは取り除いていません。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証

大地のもったい
ナイ



1242 凍
五島・対馬近海 旬(とき)さば一夜干し
100g(2切) **748円**(税込808円)
五島・対馬海域で漁獲された、旬(とき)サバの一夜干し。室戸深層水由来の塩でうまみと滋味を凝縮。■漁場/長崎県松浦市調川港④渡邊水産(島根県出雲市)⑥着日含め45日保証

大地のもったい
ナイ



1243 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) **611円**(税込660円)
鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証

大地のもったい
ナイ



1244 凍
大地のもったいナイ日本海産いわし丸干し(無頭)
200g **718円**(税込775円)
日本海で水揚げされたイワシの丸干し。比較的小型でサイズは不ぞろいですが、脂がのり、満足できる味わい。④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証

大地のもったい
ナイ



1245 凍
黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) **768円**(税込829円)
脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑥着日含め30日保証

大地のもったい
ナイ



1246 凍
大地のもったいナイ新潟県産かますみりん干し
140g(3~5枚) **832円**(税込899円)
規格外のカマスのみりん干し。中骨を取って、米発酵調味料と粗糖で味付け。むき炒りごまを使って香ばしさもたっぷり。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証

大地のもったい
ナイ



1247 凍
大地のもったいナイ国産かますの魚醤丸干し
200g(3尾以上) **748円**(税込808円)
国産カマスを魚醤に通して乾燥をかけた丸干し。焼いても身がふっくらとして、魚醤の風味も楽しめます。■漁場/国内産④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

大地のもったい
ナイ



1248 凍
骨取りかれいみりん醤油干し
140g(2切) **1,194円**(税込1,290円)
脂ののったカレイを特製のタレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場/アイランド■原産国/アイランド④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆

大地のもったい
ナイ



1249 凍
大地のもったいナイちだいの一夜干し
190g(3枚以上) **712円**(税込769円)
丸ごと炊飯器で炊いて、プチ網めにしたり、身をほぐしておにぎりの具材やお茶漬けなどに。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)

大地のもったい
ナイ



1250 凍
大地のもったいナイにぎす丸干し(無頭)
200g **611円**(税込660円)
小ぶりですが脂のりが良く、丸干ししたことうまみが凝縮されています。焼き物や揚げ物で丸ごとどうぞ。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)

魚卵・シラス
海藻

魚卵:リン酸塩、
発色・着色料等の
食品添加物不使用

シラス:塩素系殺菌剤、
漂白剤等の食品添加物不使用

海藻:すべて国産

1251 凍

辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,193円**(税込1,288円)
利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1252 凍

塩たらこ切子
120g **1,188円**(税込1,283円)
一粒一粒がしっかりと際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]

不ぞろいでもおいしさに変わりなし



1253 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **599円**(税込647円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑥着日含め60日保証[生食可]

毎週 9773

1254 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(税込497円)
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑥着日含め10日保証[生食可]

かみごたえのあるうまみをたっぷりと



1256 凍
徳用 漁港で作った高知県産ちりめん
100g **1,328円**(税込1,434円)

水揚げ後すぐにボイルしてから干し上げた、うまみのつまったちりめん。そのままはもちろん、サラダの具材にも。■漁場/土佐湾④安芸水産(高知県安芸市)⑥着日含め60日保証

1255 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん
40g **554円**(税込598円)
水揚げされたしらすをすぐにボイルし、干し上げた上乾ちりめん。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑥着日含め60日保証

1257 凍

きざみめかぶ
50g×4パック **665円**(税込718円)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め45日保証[生食可]

毎週 9449

1258 蔵

伊平屋島産味付け太もずく
230g **583円**(税込630円)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

目利き厳選。特製調味酢とセットです



1259 蔵
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) **483円**(税込522円)

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わえるよう、真空密閉してお届けします。別添の調味酢でどうぞ。
■セット内容/(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑥着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜

簡単調理

✓

原料は刺身・切身と同じ
取り扱い基準

✓

着色料、うま味調味料等の
食品添加物不使用

✓

すべて国内工場で製造

要調理



1263 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g **970**円(税込1,048円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

簡単調理



1260 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ

180g **915**円(税込988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

要調理



1261 凍

フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)

210g(4~5枚) **669**円(税込723円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

やわらかな食感の白身に舌鼓



1262 凍

7ポイント 要調理

ふんわり絶品!やわらか白身フライ(鹿児島県産ウスバハギ)

150g(2~3枚入) **646**円(税込698円)

※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

大地の
もったい
ナイ



1266 凍

大地のもったいナイマグロすじマーボーの素

170g **628**円(税込678円)

刺身品質のマグロのスジ肉を生かした麻婆豆腐の素。オイスターソースと魚醤でこくを重ねたすっきりとした後味。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

魚の惣菜

大地の
もったい
ナイ

15ポイント OK



1267 凍

限定 356

大地のもったいナイ国産うなぎの蒲焼き(刻み)

50g **1,380**円(税込1,490円)

抗生物質、合成抗菌剤を一切使用せずに育てたウナギを風味豊かに焼いた蒲焼き。冷凍のまま湯せんするだけと手軽。■原産国/鹿児島④しいば水産(和歌山県有田川町)⑦小麦・大豆

要調理



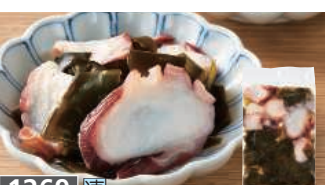
1265 凍

野菜をくわえて3種海鮮パジルオイル漬け

110g(固形量90g) **980**円(税込1,058円)

アカイカ、エビ、ホタテ貝のパジルオイル漬け。野菜と炒めて、魚介のうまみとパジルの香りを堪能あれ。④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦えび・小麦・大豆

要調理



1269 凍

鹿児島県産わかめとたこの酢の物

90g **507**円(税込548円)

鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証[生食可]

要調理



1270 凍

小鯛とわかめの甘酢和え

100g **480**円(税込518円)

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

湯せんで手軽。少し甘めの西京焼き



1273 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼

140g(2切) **915**円(税込988円)

さっぱりした味わいが特徴の秋鮭を、オリジナルの西京味噌に漬け込み焼きました。少し甘めの味付けが後を引きます。■漁場/北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

要調理



1271 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) **1,054**円(税込1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

要調理



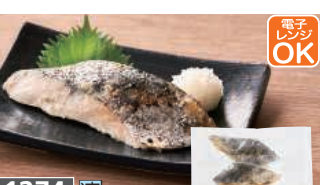
1272 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) **998**円(税込1,078円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

要調理



1274 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) **1,096**円(税込1,184円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

限定 100



1275 凍

湯せんでしっとり鳥取県産真いわし蒲焼

100g **870**円(税込940円)

境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

要調理



1276 凍

湯せんでしっとりさば味噌煮

75g×2パック **859**円(税込928円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦大豆

要調理



1277 蔵

湯せんでしっとり梅酢仕立ての日本海産いわしさっぱり煮

130g **728**円(税込786円)

程よい脂のりの小型イワシを、蒸してから味付けしたさっぱり煮。梅の酸味でさっぱりと楽しめる一品。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

要調理



1278 凍

骨まで食べられる 浅炊きいわし

2尾 **646**円(税込698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

要調理



1279 凍

骨まで食べられる! 温めるだけ いわし味噌煮

2尾 **678**円(税込732円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレにじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆

要調理



1280 凍

三陸沖でとれた 骨まで食べられる浅炊きさんま

130g **776**円(税込838円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆

要調理



1281 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) **1,168**円(税込1,261円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆

要調理



1282 凍

国産真いわしを味わうオイルサーディン

2尾 **763**円(税込824円)

新鮮で脂ののった真イワシを、ていねいに処理してから米油にグリーンペッパーを加えて煮込んだオイルサーディン。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証

6ポイント



1283 凍

ひじきと野菜入り ふんわりおさかな団子の和風あんかけ

220g **572**円(税込618円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。※次回、価格変更予定です。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの
時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

イメージ



イメージ



毎週 9779
隔週 9780
1/4週 9781

+10
ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080**円~**1,728**円(税込) 程度
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

※水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はご購入物サイトでご案内しています。

143号 17

ポイント付き！

今週のお買い得！

バラ凍結だから、少量など
使いたい分だけ取り出せて便利



+18
ポイント

5
ポイント

毎週 9749

1325 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **554円** (税込598円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結にしました。使いたい分だけ取り出せて便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理 済直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

約2.2mmの厚さにスライス。
炒め物もやわらかな仕上がりに



7
ポイント

1313 凍

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **746円** (税込806円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理 済約2.2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

食べやすい大きさにカット済み。
ソテーや唐揚げ、カレーに活躍



7
ポイント

1289 凍

恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
200g **616円** (税込665円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市)

くせのない風味が魅力。
解凍不要で煮る、炒めるにも重宝



15
ポイント

1337 凍

未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)
200g **1,349円** (税込1,457円)

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。分別生産流通管理 済㊤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) ㊤着日含め60日保証

鶏肉

遺伝子組み換え
混入防止管理済みの
穀物飼料を推奨

抗生物質、
抗菌剤は不使用

一般のプロイラーより飼育
密度が低い



+28
ポイント

毎週 9734

1284 凍

まほろば 鶏モモ肉
250g **850円** (税込918円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理 済㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



+31
ポイント

毎週 9770

1285 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **958円** (税込1,035円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理 済㊤秋川牧園(山口県山口市)



1286 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏モモ(カット済)
500g **1,720円** (税込1,858円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー、シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。分別生産流通管理 済※次回、価格変更予定です。㊤秋川牧園(山口県山口市)



1287 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g **1,500円** (税込1,620円)

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理 済㊤秋川牧園(山口県山口市)

【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554円** (税込598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ㊤着日含め60日保証

7
ポイント

1289 凍

恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
200g **616円** (税込665円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市)

1290 凍

徳用・恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
500g **1,491円** (税込1,610円)

指定農場で健康的に育てられた若鶏のモモ肉。やわらかく適度な弾力があり、カット済みで幅広いメニューに重宝。㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市)

+25
ポイント

毎週 9737

1291 凍

まほろば 鶏ムネ肉
300g **750円** (税込810円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理 済㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

1292 凍

徳用・まほろば
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結
500g **1,480円** (税込1,598円)

必要な分だけ取り出せます。唐揚げの他、ソテー、煮物にも。分別生産流通管理 済㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

+23
ポイント

毎週 9731

1293 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **720円** (税込778円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理 済㊤秋川牧園(山口県山口市)

1294 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉
200g **461円** (税込498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りしやすい200gでお届け。㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ㊤着日含め60日保証

しっかりとした味わいと
かみごたえ



7
ポイント

1295 凍

神山鶏ムネ肉
210g **482円** (税込521円)

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。分別生産流通管理 済㊤イシイフーズ(徳島県石井町)

1296 凍

まほろば 鶏手羽先・バラ凍結
300g **698円** (税込754円)

肉だけでなく骨や皮からも奥深いだしが出ます。煮物やスープに。分別生産流通管理 済㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

ソテーや煮物で手羽中を堪能あれ



1297 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g **1,520円** (税込1,642円)

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティックです。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどにどうぞ。

※次回、価格変更予定です。分別生産流通管理 済㊤秋川牧園(山口県山口市)

17
ポイント

挽肉



1301 凍

まほろば 鶏挽肉・バラ凍結
400g **1,198円** (税込1,294円)

さっぱりした鶏ムネ肉でつくったヘルシーな挽肉。使いたい分だけ使えて便利です。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理 済直径約3mm ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

サッと使える！ヘルシーな鶏ムネ挽肉



1302 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結
300g **696円** (税込752円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ㊤着日含め60日保証

豚肉

遺伝子組み換え
混入防止管理済みの
穀物飼料を推奨

病気治療目的以外の
薬物投与は原則禁止

大地のもったい
ナイ

7
ポイント

限定 600

1303 凍

冷凍大地のもったいナイ
大地うまみこい豚バラ軟骨

500g **1,031**円(税込1,113円)

煮込むとやみつきになるおいしさのバラ軟骨を、調理しやすくカット。コラーゲンを含む軟骨のところが楽しめます。[分別生産流通管理済](#)㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

+27
ポイント

毎週 9740

1305 蔵

大地うまみこい豚バラスライス

200g **832**円(税込899円)

甘い脂身とコクのある赤身。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。[分別生産流通管理済](#)約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

とろける甘い脂身と力強い肉のうまみ



じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮料理や、好みの厚さにスライスして鉄板焼きやバーベキューにも。

[分別生産流通管理済](#)㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1315 蔵

大地うまみこい豚バラブロック

400g **1,634**円(税込1,765円)

骨付き肉ならではの濃厚なおいしさ

12
ポイント

1304 凍

冷凍大地うまみこい豚スペアリブ

400g **1,368**円(税込1,477円)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。[分別生産流通管理済](#)㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1306 凍

冷凍 大地うまみこい豚
バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)

300g **1,416**円(税込1,529円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入り。※[チャック](#)が付いていない袋でお届けする場合があります。[分別生産流通管理済](#)約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1307 凍

冷凍 大地うまみこい豚
モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

300g **1,082**円(税込1,169円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。※[チャック](#)が付いていない袋でお届けする場合があります。[分別生産流通管理済](#)約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1308 凍

徳用 冷凍 大地うまみこい豚
モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

500g **1,707**円(税込1,844円)

うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。※[チャック](#)が付いていない袋でお届けする場合があります。[分別生産流通管理済](#)約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

+29
ポイント

毎週 9758

1309 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス

200g **868**円(税込937円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。[分別生産流通管理済](#)約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

+29
ポイント

毎週 9755

1310 蔵

大地うまみこい豚ローススライス

200g **887**円(税込958円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。[分別生産流通管理済](#)約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

+21
ポイント

毎週 9752

1311 蔵

大地うまみこい豚モモスライス

200g **646**円(税込698円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。[分別生産流通管理済](#)約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

+21
ポイント

毎週 9743

1312 蔵

大地うまみこい豚小間切

200g **646**円(税込698円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利。 [分別生産流通管理済](#)約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

7
ポイント

1313 凍

冷凍大地うまみこい豚
小間切れ・バラ凍結

200g **746**円(税込806円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。※[チャック](#)が付いていない袋でお届けする場合があります。[分別生産流通管理済](#)約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1314 凍

冷凍少量パックセット・
大地うまみこい豚小間切れ

400g(100g×4/パック) **1,338**円(税込1,445円)

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。[分別生産流通管理済](#)約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1316 凍

冷凍大地うまみこい豚
バラしゃぶしゃぶ用

200g **843**円(税込910円)

甘い脂身とコクのある赤身。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。[分別生産流通管理済](#)約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1317 凍

冷凍大地うまみこい豚
ロースしゃぶしゃぶ用

200g **887**円(税込958円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。[分別生産流通管理済](#)約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1318 蔵

大地うまみこい豚 モモすき焼き用

200g **681**円(税込735円)

モモをふっくらとやや厚めにスライス。煮物などにも。[分別生産流通管理済](#)約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1319 蔵

大地うまみこい豚
ロースソテー・トンカツ用(2枚)

200g **887**円(税込958円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。[分別生産流通管理済](#)約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1320 蔵

大地うまみこい豚
ロースソテー・トンカツ用(3枚)

300g **1,304**円(税込1,408円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。[分別生産流通管理済](#)約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

ハーブ豚のいろいろな部位を楽しんで

76
ポイント

1322 凍

えばらハーブ豚セット

880g(5/パック) **4,830**円(税込5,216円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさが少なく脂身もあっさり。[分別生産流通管理済](#)■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g㊤江原養豚(群馬県高崎市)㊤着日含め60日保証

1321 蔵

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用

200g **1,120**円(税込1,210円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。[分別生産流通管理済](#)20〜25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

+18
ポイント

毎週 9746

1323 蔵

大地うまみこい豚挽肉(フレッシュパック)

200g **554**円(税込598円)

うまみとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。[分別生産流通管理済](#)直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1324 蔵

大地うまみこい豚モモ粗挽肉(フレッシュパック)

200g **656**円(税込708円)

豚モモ肉を使用した脂肪が少なめの粗挽肉。粗挽きならではのプリプリ感が楽しめます。[分別生産流通管理済](#)直径約8mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

5
ポイント

+18
ポイント

毎週 9749

1325 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

200g **554**円(税込598円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結にしました。使い分けだけ取り出せて便利。※[チャック](#)が付いていない袋でお届けする場合があります。[分別生産流通管理済](#)直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

2006 凍

徳用 のびのび育ち
うまみこい鶏モモ800g(カット済)

800g **2,490**円(税込2,689円)

[分別生産流通管理済](#)㊤秋川牧園(山口県山口市)

2007 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)

1500g **4,280**円(税込4,622円)

[分別生産流通管理済](#)㊤秋川牧園(山口県山口市)

2008 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏ムネ(スライス)

150g **580**円(税込626円)

[分別生産流通管理済](#)約2.5mm厚㊤秋川牧園(山口県山口市)

2009 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏手羽元開き

300g **860**円(税込929円)

[分別生産流通管理済](#)※次回、価格変更予定。㊤秋川牧園(山口県山口市)

2010 凍

徳用 のびのび育ち
うまみこい鶏手羽元900g

900g **1,880**円(税込2,030円)

[分別生産流通管理済](#)㊤秋川牧園(山口県山口市)

2011 凍

神山鶏手羽元

300g **709**円(税込766円)

[分別生産流通管理済](#)㊤イシフーズ(徳島県石井町)

2012 凍

まほろば
鶏レバー・ハツ付

300g **450**円(税込486円)

[分別生産流通管理済](#)㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

2013 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏 砂肝(スライス)

200g **550**円(税込594円)

[分別生産流通管理済](#)㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤着日含め60日保証

2014 蔵

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚ロース

130g **629**円(税込679円)

[分別生産流通管理済](#)約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2015 蔵

大地うまみこい豚
モモ細切炒め用

200g **646**円(税込698円)

[分別生産流通管理済](#)大さ約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2016 蔵

大地うまみこい豚
バラ(サムギョプサル用)

300g **1,249**円(税込1,349円)

[分別生産流通管理済](#)約7mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2017 蔵

大地うまみこい豚
カタロース生姜焼用

200g **868**円(税込937円)

[分別生産流通管理済](#)約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

143号 19

牛肉

✔

遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨

✔

粗飼料はできるだけ産地で自給

✔

抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

1326

凍

冷凍短角牛やわらかサーロインサイコロステーキ用

150g **2,480**円(税込2,678円)

サーロインは赤身と脂身のバランスが良く、ステーキに最適な部位です。牛脂付。**分別生産流通管理済**約20～25mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1328

蔵

短角牛カタロースステーキ用

180g(2枚) **2,294**円(税込2,478円)

程よい脂身がきめ細かく入り、しっとりやわらかな食感とこくのあるうまみが魅力です。牛脂付。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

赤身のうまみを感じるごちそう肉

32

ポイント

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1327

凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) **3,145**円(税込3,397円)

1329

蔵

短角牛焼肉用

180g **1,864**円(税込2,013円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1330

蔵

短角牛 カタロース焼肉用

150g **1,915**円(税込2,068円)

程よい脂身のあるカタロースを焼肉用に厚めにスライスしました。牛脂付。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1331

凍

冷凍短角牛切落し

150g **1,580**円(税込1,706円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1332

蔵

短角牛 やわらかリブロースすき焼き用うす切り

150g **2,022**円(税込2,184円)

ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位、リブロースのうす切り。赤身と脂身のバランスが良く、やわらかで滋味豊か。牛脂付。**分別生産流通管理済**約2mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1333

蔵

短角牛 すき焼き用

180g **2,028**円(税込2,190円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1334

凍

冷凍短角牛モモやわらかスライス焼しゃぶ用

180g **1,943**円(税込2,098円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.4mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1335

蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用

180g **2,304**円(税込2,488円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1336

蔵

短角牛小間切

150g **1,387**円(税込1,498円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1337

凍

未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)

200g **1,349**円(税込1,457円)

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。**分別生産流通管理済**㊤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)㊦着日含め60日保証

1338

蔵

合挽肉・真空パック(短角牛・豚=1:1)

200g **924**円(税込998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。**※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

1339

凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛・豚=1:1)

200g **924**円(税込998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。使いたいだけ取り出せてとても便利。**※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

漬込肉など簡単調理

✔

大地を守る会の生産者の原料を優先

✔

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✔

うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

1340

凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g **832**円(税込899円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえたっぷりの味わいです。㊤ウインナークラブ(徳島県石井町)㊦大豆

銘柄鶏を梨と塩麴でやわらかく

1341

凍

特製タレのしっとり若鶏ムネ肉塩麴漬け

180g **727**円(税込785円)

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麴ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。㊤栄デリカ(新潟県三条市)

1342

凍

焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ

220g **1,153**円(税込1,245円)

国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬け込んだチキンステーキ。㊤栄デリカ(新潟県三条市)

チーズのこくがじゅわりとあふれます

1343

蔵

野菜をくわえて 丹沢高原豚味付き生姜焼き用

200g **888**円(税込959円)

丹沢高原豚の豚小間と、国産大豆丸大豆醤油や国産生姜を使った生姜焼きダレを合わせました。お好みの野菜とどうぞ。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊦着日含め2日保証㊦小麦・大豆

1344

蔵

野菜をくわえて やわらか国産若鶏の塩こうじ炒め用

200g **675**円(税込729円)

国産鶏ムネ肉スライスの塩麴漬け。塩麴によって脂身は甘く、肉はやわらか。お好みの野菜と炒め合わせてどうぞ。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊦着日含め2日保証

1345

凍

キャベツがおすすめ 野菜をくわえてこく旨味噌だれの味付け豚肉(細切り)

220g **848**円(税込916円)

キャベツと炒める、豚肉入りの味噌ダレ。福島県・内池醸造の米みそと、山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。㊤栄デリカ(新潟県三条市)㊦小麦・大豆

1346

凍

野菜をくわえて 黒酢豚豚の素

170g **711**円(税込768円)

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢豚豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め30日保証㊦小麦・卵・大豆

1347

凍

お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子

180g **731**円(税込789円)

国産鶏で作った鶏肉団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのももちろん、電子レンジでの調理も簡単。㊤栄デリカ(新潟県三条市)㊦小麦・卵・大豆

1348

凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)

110g **461**円(税込498円)

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。冷凍のまま、熱したフライパンで蒸し焼きにしてどうぞ。㊤三朋フーズ(兵庫県神戸市)㊦小麦・卵・乳・大豆

20

143号

■㊤㊦㊧着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

豆腐・納豆
こんにやく

国産丸大豆を使用

豆腐：消泡剤(グリセリン脂
脂肪酸エステル等)は不使用

にがり以外の
食品添加物は不使用

神泉豆腐

毎週 9905

1433 蔵

かみいずみ

神泉豆腐

300g **320**円(税込346円)

絹豆腐

毎週 9908

1434 蔵

かみいずみ

神泉絹豆腐

300g **307**円(税込332円)

週替わりのお楽しみ

豆腐
セット

国産

北海道

肉厚

油揚げ

毎週 9911

1436 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g **298**円(税込322円)

毎週 9914

1437 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g **298**円(税込322円)

毎週 9917

1438 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g **228**円(税込246円)

毎週 9920

1439 蔵

一日一丁絹豆腐

300g **228**円(税込246円)

神泉豆腐

毎週 9917

1438 蔵

かみいずみ

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック **444**円(税込480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

大地を守る会

毎週 9911

1436 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g **298**円(税込322円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

大地を守る会

毎週 9914

1437 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g **298**円(税込322円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

豆腐屋さんのお楽しみセット

毎週 9926

1441 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック **265**円(税込286円)

毎週 9923

1440 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック **265**円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

絹豆腐

毎週 9905

1444 蔵

北海道とよまさり

濃厚絹豆腐(日持ち・小分け)

150g×3 **188**円(税込203円)

北海道産「とよまさり」を厳選、消泡剤無添加の豆乳とにがりだけを使用した、やさしい口当たりの絹豆腐。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④むつみ(茨城県下妻市)⑤着日含め9日保証⑦大豆

北海道大豆の豆腐セット

毎週 9902

1445 蔵

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1セット **918**円(税込991円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

湯葉とろ刺し

毎週 9935

1449 蔵

国産大豆と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆

210g(豆腐200g、添付たれ110g) **478**円(税込516円)

国産大豆と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆

油揚げ

毎週 9938

1453 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 **369**円(税込399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

国産大豆のふんわり油揚げ

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **188**円(税込203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

24 143号

■④⑤⑥着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

3年かけて育てた在来種「和玉」の生芋を皮ごと使い、歯ごたえしっかり

今週のひとさら

こんにゃくで手軽に食物繊維をプラス

あくが少なく、風味や味しよし！肉じゃがにもおすすめ

あくが少なく、歯ごたえ、風味、味の良さが自慢の糸こんにゃく。在来種「和玉」の生芋を皮ごと使用。④純正食品マルシマ(広島県尾道市) ⑤着日含め60日保証

1476 神石高原の生芋糸こんにゃく(在来種「和玉」使用) 180g **268**円(税込289円)

昔ながらの製法で仕込んだ板こんにゃく。3年かけて育てた在来種「和玉」の生芋を皮ごと使用。④純正食品マルシマ(広島県尾道市) ⑤着日含め60日保証

1477 神石高原の生芋板こんにゃく(在来種「和玉」使用) 200g **268**円(税込289円)

こちらもおすすめ

伝統製法のこんにゃくで田楽を

1481 越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き こんにゃく120g 田楽みそ30g **499**円(税込539円)

日本古来から伝わるこんにゃく芋「和玉」を使って伝統製法で作った、歯ごたえと味のの良いこんにゃく。田楽味噌付き。④越後福田屋(新潟県新潟市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

やわらかで、おでんや煮物に◎

1480 国産有機小巻き芋しらたき 6コ **288**円(税込311円)

有機栽培のこんにゃく芋を使用。やわらかで味しみが良く、おでんや煮物に便利。※原料は転換期間中有機農産物を使用しています。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)

1460 蔵 神泉豆腐がんもどき 3コ **398**円(税込430円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆

納豆

1462 蔵 特撰 大地を守る会の小粒納豆 40g×3コ **278**円(税込300円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

1463 蔵 特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き) 納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **308**円(税込333円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆

1464 蔵 国産大豆の小粒納豆 40g×3 **178**円(税込192円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

1465 蔵 まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒) 180g(30g×6) **369**円(税込399円)

ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらとした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

1466 蔵 一徹もん小粒納豆 40g×3コ **248**円(税込268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1467 蔵 大豆味わう 三重県産中粒納豆 40g×3パック **228**円(税込246円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

1468 蔵 北海道産大豆のひきわり納豆 30g×2パック **318**円(税込343円)

自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1469 蔵 国産ひきわり納豆 50g×3コ **268**円(税込289円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

1470 蔵 まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml **428**円(税込462円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1471 箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳24本 200ml×24本 **2,900**円(税込3,132円)

九州産の丸大豆のうまみはそのまに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

1472 蔵 すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳1000ml 1000ml **478**円(税込516円)

九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのまに、特有のくせを抑えています。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

1473 箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 125ml×24本 **4,222**円(税込4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1474 蔵 なんもく村の黒こんにゃく 250g **387**円(税込418円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔商店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証

1475 蔵 黒滝 250g **369**円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒔商店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証

1476 神石高原の生芋糸こんにゃく(在来種「和玉」使用) 180g **268**円(税込289円)

あくが少なく、歯ごたえ、風味、味の良さが自慢の糸こんにゃく。在来種「和玉」の生芋を皮ごと使用。④純正食品マルシマ(広島県尾道市) ⑤着日含め60日保証

1477 神石高原の生芋板こんにゃく(在来種「和玉」使用) 200g **268**円(税込289円)

昔ながらの製法で仕込んだ板こんにゃく。3年かけて育てた在来種「和玉」の生芋を皮ごと使用。④純正食品マルシマ(広島県尾道市) ⑤着日含め60日保証

1478 国産使い切りこんにゃく 130g **158**円(税込171円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証

1479 レンジで!有機味噌玉こんにゃく 150g **378**円(税込408円)

カツオ節と醤油、砂糖で味噌付け。味がしっかりしみて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め65日保証 ⑦小麦・大豆

1480 国産有機小巻き芋しらたき 6コ **288**円(税込311円)

有機栽培のこんにゃく芋を使用。やわらかで味しみが良く、おでんや煮物に便利。※原料は転換期間中有機農産物を使用しています。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)

1481 越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き こんにゃく120g 田楽みそ30g **499**円(税込539円)

日本古来から伝わるこんにゃく芋「和玉」を使って伝統製法で作った、歯ごたえと味のの良いこんにゃく。田楽味噌付き。④越後福田屋(新潟県新潟市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは43ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限**500**円(税込540円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
2400 **毎週 9297**

ポイント
付き!

今週のお買い得!



直火で炒めたようなパラパラ感が
電子レンジで温めるだけで完成

6
ポイント



隔週 9477

1593 凍

国産野菜と煮豚の
直火炒めチャーハン

350g **796円**(税込860円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用した
チャーハン。温めるだけで、直火炒めのパ
ラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆

+35
ポイント

電子レンジ
OK



バター風味&チキンのうまみで
あっさりとした味に仕上げました

7
ポイント



14週 9427

1594 凍

5種野菜と国産バターの香り
天然えびと国産野菜のピラフ

400g **849円**(税込917円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味
豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあ
っさり味。※酵母エキスを。④全国農協
食品(東京都渋谷区) ⑦えび・小麦・乳・大豆

+28
ポイント

電子レンジ
OK



甘辛ダレを絡めた牛肉をたっぷり
食べたえあるライスパテでサンド

7
ポイント



1598 凍

甘辛タレが絶妙!
国産牛の焼肉風ライスバーガー

260g(130g×2コ) **880円**(税込950円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をは
さみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。
※酵母エキスを。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

電子レンジ
専用



惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用

簡単おかず



隔週 9462

1511 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) **794円**(税込858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めま
した。温めるだけですぐできます。④ニッ
コー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



限定 950

1512 凍

洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(固形量160g) **824円**(税込890円)

トマトソースを絡めた洋風の豆腐肉団子です。
ダイストマトに国産野菜(玉ねぎ、人参)を加
え、バターや食塩、香辛料で味を調えました。
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・乳・大豆

電子レンジ
OK



1513 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子

144g(8コ) **678円**(税込732円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。
お弁当にもぴったりです。炒め物の具材
としても。④ニッコー(神奈川県大和市)
⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ
OK



1514 凍

食べやすいレバー入りミートボール

400g **1,202円**(税込1,298円)

鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほ
んのりで、苦手な方にも食べやすい味付けで
す。温めてどうぞ。※次回、価格変更予定です。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ
OK



1515 凍

北海道の大地が育んだ

牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) **693円**(税込748円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せ
んで温めるだけで手軽にお楽しみいた
だけます。※牛脂は国産を使用。④ベスト
デリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆



1516 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

100g **498円**(税込538円)

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだ
けで食べられるハンバーグです。④三朋フ
ーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆

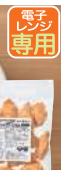


1517 凍

徳用 国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ

300g **1,280円**(税込1,382円)

国産鶏ムネ肉を、塩麹を加えたタレに漬込み、揚げ
た唐揚げ。外側を卵でコーティングすることで、加熱
してもやわらか。※電子レンジ専用です。④ナカ
ン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1518 凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ

140g **1,000円**(税込1,080円)

ジューシーな鶏もも肉を使用した温め
るだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋
川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

12
ポイント

電子レンジ
OK



1519 凍

あたためるだけ

たっぷり鶏もも肉からあげ(醤油)

300g **1,850円**(税込1,998円)

新潟県産の「越の鶏」を使用した唐揚げ
です。国産本醸造醤油や本みりんなどで
仕上げました。④やひこ食品(新潟県弥
彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



隔週 9456

1520 凍

チキンナゲット

200g **804円**(税込868円)

香辛料や塩は控えめ。揚げたあるのでト
ースターなどで温めれば完成です。④秋
川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1521 凍

徳用チキンナゲット

400g **1,551円**(税込1,675円)

人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規
格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1523

宮崎名物 鶏の炭火焼(食べきりサイズ)

70g **498円**(税込538円)

鶏油が引火した強烈な炎で一気に焼き
上げた、鶏肉の本格炭火焼き。鶏肉はも
ちろん、塩やんにくも国産品を厳選。
④日向屋(宮崎県門川町)



1524 凍

韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)

175g **832円**(税込899円)

鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤
味噌入りヤンニョムソースを絡めました。
※次回、価格変更予定です。④ナカシン冷蔵
(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1525 蔵

丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス

100g **528円**(税込570円)

海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、
鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば
鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川
町) ④着日含め5日保証



1526 凍

ゴボウとニンジンのチキンロール(神山鶏)

250g **1,093円**(税込1,180円)

国産野菜を神山鶏で巻き上げて、特製ダ
レでいいに煮込みました。生姜味の
やさしい味付け。④イシイフーズ(徳島
県石井町) ⑦小麦・大豆



1528 凍

サクッじゅわッ!

国産鶏ムネ肉のやわらかフライドチキン

250g **1,180円**(税込1,274円)

こだわりの製法とハーブで仕上げたフライ
ドチキン。手軽に確かなジューシー感が味わ
える一品。※電子レンジ専用です。④やひこ
食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



ふんわり食感。おかずにも軽食にも



ふんわりとした食感とジューシー
さが楽しめる、国産鶏肉のチキン
ナゲットです。

※アルミフリーのベーキングパウダーを
使用。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いち
き串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

1522 凍

国産鶏のやわらかチキンナゲット

180g(9コ入り) **554円**(税込598円)

6
ポイント

電子レンジ
OK



銘柄鶏を使った味わい深い仕上がり



新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレ
バーを甘辛く煮込みました。てい
ねいな下処理で、食感なめらか。

④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・
卵・乳・大豆

1527 凍

やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)

180g **609円**(税込658円)



ポイント
付き!

今週のお買い得!



金時豆の風味を引き立てる
きび砂糖のやさしい甘さ

3
ポイント



1569 蔵

北海道産きんときまめ煮

120g **433円** (税込468円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊮着日含め45日保証



自社で煮出した5種類の天然だしで
じっくり煮含めた奥深いうまみ!

5
ポイント



1574 蔵

あとと便利な副菜

かじかわ農場の切干し大根の煮物

100g **591円** (税込638円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。㊤かじかわ農場食品(新潟県発田市)㊮着日含め30日保証㊮小麦・大豆



昆布とだしの滋味深さがじんわり。
ごはんのおともにぴったりの一品

4
ポイント



1575 蔵

あとと便利な副菜

出汁香る切り昆布の煮物

100g **480円** (税込518円)

北海道産の長昆布と人參・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。㊤かじかわ農場食品(新潟県発田市)㊮着日含め30日保証㊮小麦・大豆



ソースにこだわった天然エビのエビチリ



天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味です。



1561 凍

12
ポイント

あたためるだけ 天然えびのチリソース

150g **998円** (税込1,078円)

㊤マストミ(徳島県徳島市)㊮着日含め30日保証㊮えび・小麦・卵・大豆



+23
ポイント

要調理

(隔週 9483)

1557 凍

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包

200g(25g×8コ) **674円** (税込728円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊮小麦・大豆



要調理

1558 凍

野菜の食感にこだわった

フライパンでパリパリ五目春巻

180g(6本) **676円** (税込730円)

素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。㊤スワロー食品(神奈川県藤沢市)㊮小麦・大豆



要調理

1559 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) **730円** (税込788円)

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。㊤ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)㊮小麦・大豆



12
ポイント

要調理

1560 凍

天然エビのエビワンタン(スープ付き)

204g **1,016円** (税込1,097円)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊮着日含め45日保証㊮えび・小麦・大豆



要調理

最近登場

1562 凍

野菜をくわえて 阿波すだち鶏唐揚げと

野菜の甘酢あん

270g(唐揚げ190g、タレ40g×2袋) **999円** (税込1,079円)

阿波すだち鶏の唐揚げと甘酢ダレのセット。玉ねぎやピーマンなどの野菜と炒め合わせるだけと手軽。㊤イシイフーズ(徳島県石井町)㊮小麦・大豆



+29
ポイント

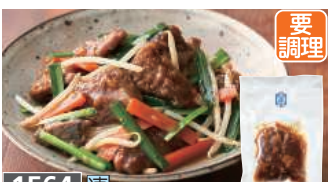
(隔週 9471)

1563 凍

農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) **728円** (税込786円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊮小麦・大豆



要調理

1564 凍

野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め

200g **738円** (税込797円)

オイスターソースベースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お好みの野菜と炒めても。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊮着日含め60日保証㊮小麦・大豆



1565

6種の具たくさん野菜豆

190g **739円** (税込798円)

つるの子大豆と昆布に、人參、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。㊤誠味(兵庫県神戸市)㊮着日含め30日保証㊮小麦・大豆



1566 蔵

味付き便利な国産大豆のおから煮

150g **350円** (税込378円)

おからに、人參、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケなどアレンジも◎。㊤おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)㊮着日含め10日保証㊮小麦・大豆



1567 蔵

あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物

120g **517円** (税込558円)

ひじき、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊤かじかわ農場食品(新潟県発田市)㊮着日含め30日保証㊮小麦・大豆



1568 蔵

あとと便利な副菜

えび香る 具たくさんうの花

60g×2パック **517円** (税込558円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊮着日含め15日保証㊮えび・小麦・大豆



3
ポイント

1569 蔵

北海道産きんときまめ煮

120g **433円** (税込468円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊮着日含め45日保証



1570 蔵

あとと便利な副菜

切干大根と青大豆のひたし豆煮

120g **433円** (税込468円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人參、昆布入りで食べごたえあり。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊮着日含め30日保証㊮小麦・大豆



1571 蔵

直火釜で炊いた ふっくら黒豆煮

120g **720円** (税込778円)

国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。㊤速忠食品(東京都中央区)㊮着日含め45日保証㊮小麦・大豆



電子レンジOK

1572 蔵

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮

170g **637円** (税込688円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊮着日含め30日保証㊮小麦・大豆



1573 凍

味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)

140g(2コ入り) **517円** (税込558円)

たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。㊤まきば(新潟県南魚沼市)㊮小麦・大豆



5
ポイント

1574 蔵

あとと便利な副菜

かじかわ農場の切干し大根の煮物

100g **591円** (税込638円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。㊤かじかわ農場食品(新潟県発田市)㊮着日含め30日保証㊮小麦・大豆



4
ポイント

1575 蔵

あとと便利な副菜

出汁香る切り昆布の煮物

100g **480円** (税込518円)

北海道産の長昆布と人參・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。㊤かじかわ農場食品(新潟県発田市)㊮着日含め30日保証㊮小麦・大豆



新
6
ポイント

1576

梅かつおごぼう

85g **498円** (税込538円)

国産ごぼうの風味と食感に梅の酸味とカツオ節がマッチ。酵母エキス不使用のさっぱりとした後味が特徴。㊤会津物産(福島県南会津町)㊮着日含め75日保証㊮小麦・大豆



1577 蔵

北アルプスの天然温泉で作った

温泉たまご(平飼卵使用)

4コ **294円** (税込318円)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。㊤会田共同養鶏組合(長野県松本市)㊮着日含め7日保証㊮卵



10
ポイント

今季初

1578 蔵

だし香る茶碗蒸し

150g×2コ **980円** (税込1,058円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。㊤たむらのタマゴ(徳島県阿南市)㊮着日含め4日保証㊮えび・小麦・卵・大豆

■アレルギー…㊮以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。㊮えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

青果

米など

魚介

肉

ハムなど・卵

乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

ポイント
付き!

今週のお買い得!



足踏み工程を再現して本場讃岐の打ちたてのような強いコシに!

6
ポイント



隔週 9498

1612 凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)

200g×5食 **675円**(税込729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイ



+24
ポイント

石臼で挽いた香り豊かな本格そば。電子レンジ調理もできます

4
ポイント



1613 凍

石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)

360g(2食) **554円**(税込598円)

契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。④信越



全粒粉入りで小麦の風味豊かな麺に好みの野菜を加えてどうぞ

6
ポイント



限定 1000

1616 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン

2食 **693円**(税込748円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セッ



麺類 もち

✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産

✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用

✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



1611 凍

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)

600g(3食) **436円**(税込471円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越



隔週 9498

1612 凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)

200g×5食 **675円**(税込729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイ

野菜を合わせてフライパンで簡単調理



長崎新地中華街の隠れメニュー。こだわりの手もみ製法で仕上げたコシのある麺が、特製スープと野菜によく合います。

※「魚醤」の原材料のカクチイワンは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざった漁産品で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/麺75g、スープ30g)×1食④小林



1617

フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん

1食 **350円**(税込378円)



1613 凍

石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)

360g(2食) **554円**(税込598円)

契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。④信越

弾力のある中太麺に奥深いソースがマッチ



1614 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)

3食 **698円**(税込754円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜



1615 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)

3食 **483円**(税込522円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製



限定 1000

1616 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン

2食 **693円**(税込748円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セッ



1618

国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)

400g **478円**(税込516円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香



1619

徳用・手延べ葛うどん

1900g **4,150円**(税込4,482円)

国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたのど



1620

新そば 奥出雲生そば

100g×2パック **530円**(税込572円)

今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽き込み、幅広の平打ち麺に仕上げまし

麺のぷりっと食感がたまりません



北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。



1623

江別製粉のバスタ(スパゲティタイプ)

500g **612円**(税込661円)

④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1621

細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用

180g **492円**(税込531円)

挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(岩手



1622

国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)

400g **478円**(税込516円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香



1624 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮

20枚 **352円**(税込380円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製

もち

杵つき加工でコシがしっかり



1625

庄内の杵つき餅(白丸)

500g **1,468円**(税込1,585円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑧着日含め30日保証



1626

庄内の杵つき玄米丸餅

500g **1,468円**(税込1,585円)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑧着日含め30日保証



国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下
水で仕込み、1年熟成
させた、香り高くやれ
らかな風味の濃口醬
油。④森田醤油店(島
根県奥出雲町)㊦小
麦・大豆

1630

毎日おいしい
天然醸造 国産丸大豆醤油

500ml **739**円(税込798円)

4週 9523

1638

うまみ引き立つ純米料理酒

720ml 1,544円(税込1,698円)

お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。※酒類です。■原料米/コシヒカリ■日本酒度/-6■アルコール度数/15度■大和酒造店(福島県喜多方市)

+85ポイント

玉ねぎと
果実酢の
クリーミィ
ドレッシング

玉ねぎと果実酢の
クリーミィドレッシング

230ml **645**円(税込697円)

たっぷりすりおろした
玉ねぎと、国産のレモ
ン・りんごの果実酢を
使用。マイルドな味か
い。⑤富貴食研(大阪
府茨木市) ⑥着日食
め60日保証 ⑦小麦
卵・大豆

④週 **9556**

1641

+35
ポイント

玉ねぎと果実酢の
クリーミィドレッシング

230ml **645**円(税込697円)

たっぷりすりおろした
玉ねぎと、国産のレモ
ン・りんごの果実酢を
使用。マイルドな味か
い。⑤富貴食研(大阪
府茨木市) ⑥着日食
め60日保証 ⑦小麦
卵・大豆

④週 **9556**

1641

2039

1/4週 9541

+37
ポイント

ヒカリトマトケチャップ
(チューブ)

500g

685円(税込740円)

④光食品(徳島県上板町)



2040

有機

トマトピューレー (200g×3)

200g×3/パック

1,009円(税込1,090円)

④日仏貿易(東京都千代田区)



2041

有機濃厚トマトピューレ
(粗ごしタイプ)

350g

888円(税込959円)

④日仏貿易(東京都千代田区)



2042

野菜と果実がたっぷり
オーガニック中濃ソース

250ml

600円(税込648円)

⑤フルーツバスケット(静岡県南佐町)ア小麦・大豆



青果

米など

魚介

粉・乾物

だし・缶詰など

原料は国産、または海外産オーガニックが原則

うま味調味料不使用

たんぱく加水分解物不使用



熊本県産の厳選小麦を原料にした薄力小麦粉。天ぷら、お菓子作りなど、幅広い用途に。便利なチャック付き袋入り。④熊本製粉（熊本県熊本市）⑦小麦

1661

熊本県産薄力小麦粉 肥後のいずみ

500g

278円(税込300円)



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりつけや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場（北海道更別村）

1662

片栗粉

200g

361円(税込390円)



1663

北海道・金井さんの大納言小豆

250g

880円(税込950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道



1664

国産白いりごま

30g

611円(税込660円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味の少ないうまみ特徴です。④和田萬商店（大阪府大阪市）

肉

ハムなど・卵



1665

有機白すりごま

50g

267円(税込288円)

有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かにすり上げました。■原産国／ボリビア④和田萬商店（大阪府大阪市）



1666

大分産乾しいたけ（どんこ）

50g

1,315円(税込1,420円)

原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久（福岡県筑後市）



1667

大地のもったいナイ乾椎茸（規格外）

80g

1,370円(税込1,480円)

乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいでも、品質は通常品と同じです。④武久（福岡県筑後市）



1668

大地のもったいナイ徳用乾椎茸（規格外）

180g

2,759円(税込2,980円)

乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」をまとめています。味も香りも良く、お得意品なので普段使いにどうぞ。④武久（福岡県筑後市）



1669

有機 大分産乾燥さくらげ

12g

583円(税込630円)

大分県で有機栽培された貴重なさくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久（福岡県筑後市）

乳製品

パン

豆腐・納豆



1670

切干し大根

50g

552円(税込596円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園（奈良県五條市）⑤着日含め45日保証



1671

やさかの白米こうじ（有機・乾燥）500g

500g

1,660円(税込1,793円)

やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場（島根県浜田市）⑤着日含め76日保証



1672

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔

全形10枚

832円(税込899円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店（福岡県柳川市）



1673

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔

2切10枚×3袋

2,072円(税込2,238円)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店（福岡県柳川市）



1674

香味のり ゴールド（味付け海苔）

10切40枚

780円(税込842円)

ごま油、オリーブオイル、食塩、ガーリックを合わせた味付け海苔。マイルドな塩味、ガーリックの香味が絶妙。④光海（兵庫県佐用町）⑤着日含め60日保証

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち



おつまみや料理のアクセントに



1679

熊本県産 殻ごとサクサク焼き芝えび（おつまみ・お料理用）

30g

648円(税込700円)

殻ごと食べられるよう乾燥させた熊本県産の芝えび。おつまみはもちろん、粉末にして料理のアクセントにもおすすめ。

※カニが混ざる漁法で漁獲しています。④ハヤシ食品（広島県広島市）⑤着日含め60日保証⑦えび



1675

岩手県重茂産 天然カットわかめ

13g

378円(税込408円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。常備に便利なチャック付き袋入り。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合（岩手県宮古市）



1676

伊勢志摩産 長ひじき

20g

739円(税込798円)

産地によっては茎ヒジキとも呼ばれる、ヒジキの茎部分である長ヒジキ。長さがあり歯ごたえ良く、もちもち食感。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／伊勢志摩産④みえぎよれん販売（三重県伊勢市）



1677

老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節（本枯節）

15g(3g×5袋)

572円(税込618円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場／焼津港④カネサ総節商店（静岡県西伊豆町）

調味料

粉・乾物・缶詰



1680

国産鶏ささみフレーク（オイル無添加）

40g×3パック

678円(税込732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100％使用。④ミヤカン（宮城県気仙沼市）



1681

液切りいらずツナフレーク（オイル無添加）3コパック

50g×3コパック

761円(税込822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン（宮城県気仙沼市）

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



2063

パン用粉（準強力粉）1kg

748円(税込808円)

④江別製粉（北海道江別市）⑦小麦



2064

北海道産パン用粉 香麦 5kg

4,080円(税込4,406円)

④江別製粉（北海道江別市）⑤着日含め60日保証⑦小麦



2065

国産白すりごま 27g

611円(税込660円)

※次回、価格変更予定です。④和田萬商店（大阪府大阪市）



2066

国産金すりごま 27g

611円(税込660円)

④和田萬商店（大阪府大阪市）



2067

有機黒ごまペースト 80g

546円(税込590円)

※次回、価格変更予定です。④和田萬商店（大阪府大阪市）



2068

はるさめ（国産でんぷん100%）50g

183円(税込198円)

④金正食品（奈良県御所市）



2069

蔵 ウエダ家のおわないぬか床 1kg

3,250円(税込3,510円)

④フルーツバスケット（静岡県函南町）



2070

いりぬか 500g

506円(税込546円)

④川原製粉所（東京都練馬区）



2071

徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚

3,026円(税込3,268円)

④成清海苔店（福岡県柳川市）



2072

徳島県産 すじ青のり粉 3.5g

442円(税込477円)

④徳島県漁業協同組合連合会（徳島県徳島市）



2073

国産7種のねばねば海藻サラダ 10g

530円(税込572円)

④リアス（千葉県船橋市）



2074

日高昆布 200g

2,300円(税込2,484円)

④北連物産（北海道浜中町）



2075

塩無添加 たべる小魚 60g

554円(税込598円)

④小倉食品（静岡県静岡市）⑤着日含め60日保証



2076

花かつお 60g

722円(税込780円)

④カネサ総節商店（静岡県西伊豆町）



2077

もろこし畑 北海道産 コーンクリーム（粒入り）190g×3缶

998円(税込1,078円)

④フルーツバスケット（静岡県函南町）



2078

ストリアネーゼ 有機トマト缶（ホール）400g(固形量240g)

315円(税込340円)

④アルマテラ（東京都港区）



2079

ストリアネーゼ 有機トマト缶（カット）400g(固形量240g)

315円(税込340円)

④アルマテラ（東京都港区）



2080

あめ色まで炒めた 淡路島産炒め玉ねぎ 200g

507円(税込548円)

④淡路農産食品（兵庫県南あわじ市）



2081

液切りいらずツナフレーク（オイル無添加）50g

257円(税込278円)

④ミヤカン（宮城県気仙沼市）



2082

国産めばちまぐろ ツナフレーク（オイル漬）80g×3缶

1,109円(税込1,198円)

④タイム缶詰（岩手県陸前高田市）

34

143号

※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

今週のひとさら

温かいお茶のおともに

和の甘味

皮むき生あんがたっぷりで
口どけなめらか！黒糖の
やさしい甘みと好相性

国産よもぎの風味豊かな
生地で粒あんを包んだ
絶妙なバランスが◎

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。④北武フーズ(北海道小樽市)⑦小麦

限定500

1689 凍

小樽花月堂 たっぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん) 6コ **807**円(税込872円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さの粒あんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市)⑨着日含め30日保証

6ポイント

1684 凍

小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用) 4コ **967**円(税込1,044円)

こちらもおすすめ

焼きめを付けた団子が香ばしい

1688 凍

香ばしく焼いた もちもちみたらし団子 232g(4本) **598**円(税込646円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆

しっとり練り上げ、上品な甘さに

1691 凍

お芋の味がぎゅっ! もっちり芋ようかん 200g **924**円(税込998円)

さつまいもに砂糖のみを加え、しっとり練り上げた上品な甘さの和菓子。※来年2月頃までの取り扱い予定。④海老屋(山梨県甲府市)⑨着日含め45日保証

和洋菓子

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

チョコレートはフェアトレード、
オーガニックを優先

生クリームはすべて
国産生乳使用

1682 凍

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん) 4コ **967**円(税込1,044円)

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2〜3時間解凍するだけ。④北武フーズ(北海道小樽市)⑨着日含め30日保証⑦大豆

1683 凍

やわらかもちもちきな粉おはぎ(こしあん) 200g(4コ) **638**円(税込689円)

国産小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包み、きな粉をまぶしたおはぎです。④華桔梗(愛知県名古屋市)⑨着日含め60日保証⑦大豆

1684 凍

小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用) 4コ **967**円(税込1,044円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市)⑨着日含め30日保証

1685 凍

芽吹き屋の黒豆塩大福 220g(4コ) **804**円(税込868円)

岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆

1686 凍

十勝産枝豆の恵み ずんだ大福 100g(2コ入り) **448**円(税込484円)

北海道産のもち米を、確かなコシのあるもち生地に、北海道中札内産の枝豆で作った色鮮やかなずんだあんを、たっぷり包みました。※着色料(ベニコウジ、クチナシ)を使用。④とかち製菓(北海道中札内村)⑦小麦・大豆

1687 凍

紫芋あんのかぼちゃハロウィン大福 50g×4コ **818**円(税込883円)

紫芋と木次乳業の生クリームで作った洋風あんこを奥出雲産のもち米にかぼちゃを練り込んだ生地で包みました。※10月頃までの取り扱い予定。④吉田ふるさと村(島根県雲南市)⑦乳

1688 凍

香ばしく焼いた もちもちみたらし団子 232g(4本) **598**円(税込646円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆

1689 凍

小樽花月堂 たっぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん) 6コ **807**円(税込872円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。④北武フーズ(北海道小樽市)⑦小麦

1690 凍

丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん 1コ **1,236**円(税込1,335円)

北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm④フルーツバスケット(静岡県静岡市)⑨着日含め30日保証⑦小麦

1691 凍

お芋の味がぎゅっ! もっちり芋ようかん 200g **924**円(税込998円)

さつまいもに砂糖のみを加え、しっとり練り上げた上品な甘さの和菓子。※来年2月頃までの取り扱い予定。④海老屋(山梨県甲府市)⑨着日含め45日保証

1692 凍

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り 6コ **1,616**円(税込1,745円)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(岩手県奥州市)⑦くるみ

1693 凍

りんごカスタードの今川焼き 312g(4コ) **832**円(税込899円)

りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理で、おやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑨着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳

1694 凍

北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ) 320g(8コ) **644**円(税込696円)

国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

1695 凍

ミニあんドーナツ(こしあん) 10コ **503**円(税込543円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑨着日含め7日保証⑦小麦・卵

1696 凍

ゆず香るウィークエンドシトロン(大地のもったいナイゆずピール入り) 1コ **1,944**円(税込2,100円)

王隠堂農園のゆずの皮を使ったパウンドケーキ。一口食べる、ゆずの香りが豊かに広がります。■サイズ/13.5×6×4.5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑨着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1697 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) **924**円(税込998円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑨着日含め60日保証⑦卵・乳

1698 凍

有機苺のシフォンロールケーキ 1コ **1,767**円(税込1,908円)

有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑨着日含め13日保証⑦小麦・卵・乳

1699 凍

バランゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ 1コ **750**円(税込810円)

バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バランゴンバナナの豊かな香りが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約5×12.5×高さ4cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑨着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1700 凍

有機かぼちゃのパウンドケーキ 1コ **1,572**円(税込1,698円)

完熟の有機かぼちゃの甘みと香りを存分に味わえます。有機かぼちゃの種がアクセント。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/12.5×5.5×4.5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑨着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1701 凍

三角アップルパイ 2コ **1,545**円(税込1,669円)

サクッと香ばしいパイ生地で煮入るごとレーズンを包み、シナモン風味に仕上げました。※来年2月頃までの取り扱い予定。④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑨着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳

1702 凍

濃厚かぼちゃのパンプキントルト 1コ **2,980**円(税込3,218円)

ココア味のほろ苦いタルト生地と、かぼちゃの甘みが詰まったフィリングにパンプキンシードを装って焼き上げました。※11月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑨着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳

1703 凍

ゴロゴロさつまいものカップケーキ 2コ **648**円(税込700円)

さつまいもペースト入りの生地に、ダイスカットのさつまいもをトッピングした食べごたえのあるカップケーキ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑨着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳

1704 凍

有機かぼちゃのスコーン 3コ **770**円(税込832円)

蒸したかぼちゃをマッシュして、素材の風味が生きたスコーンに。解凍して、オーブンなどで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑨着日含め20日保証⑦小麦・大豆

1705 凍

しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装) 7コ **620**円(税込670円)

黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑨着日含め15日保証⑦小麦・卵



1706

マリーレンの**パルミエパイ**

60g**598円**(税込646円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。サクサクの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市) ㊟着日含め30日保証 ㊿小麦・乳



1707

マリーレンの**ココアクッキー**

70g**638円**(税込689円)

国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市) ㊟着日含め45日保証 ㊿小麦・卵・乳



1708

サクサク**国産全粒粉と黒糖のクッキー**

11枚(約35g)**447円**(税込483円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉ま黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ㊟着日含め20日保証 ㊿小麦・卵・乳



1709

ごま屋さんが作った **ごまサブレ**

6枚入り**324円**(税込350円)

ごまを1枚当たり1,000粒以上使っています。サクッとした食感と控えめな甘さが後を引きます。④まんてん(佐賀県佐賀市) ㊿小麦・卵・乳



20ポイント

プリン・ゼリー

濃厚!なめらか かぼちゃプリン
(北海道産有機かぼちゃ使用)

3コ**1,598円**(税込1,726円)

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ㊟着日含め20日保証 ㊿卵・乳



毎週 9872

1711 蔵

国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン

97g**175円**(税込189円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市) ㊟着日含め5日保証 ㊿卵・乳



1712 蔵

丹那牛乳みるくプリン

90g×3コ**485円**(税込524円)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊟着日含め5日保証 ㊿卵・乳



1713

米かりんとう(庄内青きな粉味)

75g**556円**(税込600円)

米粉を使用した、山形の米農家が作ったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ㊟着日含め45日保証 ㊿大豆



1714

米かりんとう(黒糖味)

75g**556円**(税込600円)

山形の米農家が作った、お米のかりんとう。小麦粉や小麦由来原料を使わず、自社産のお米を製粉した米粉を使用。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ㊟着日含め45日保証



5ポイント

九州産黄金千貫使用! 食べ切り塩かりんとう(芋けんぴ)

75g**230円**(税込248円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町) ㊟着日含め45日保証



独特の食感が後を引く焼き芋チップス

焼き芋を作る際に弾けるなどして形が崩れた“パンク焼き芋”を、皮ごと生地に練り込んだチップス。香ばしさと独特の食感が後を引きます。

④石崎製菓(愛知県西尾市) ㊟着日含め33日保証



1716

富士見堂の職人手焼き醤油せんべい

2枚×6袋**428円**(税込462円)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区) ㊿小麦・大豆



1717

いづも美人・古代米入り玄米おかき

100g**676円**(税込730円)

もち米に古代米を加えたもちを、なたね油と塩だけでサクサク食感に仕上げました。古代米の深い味わいが◎。④三和農産(島根県出雲市) ㊟着日含め75日保証



1718

いづも美人・手づくり玄米おかき

100g**657円**(税込710円)

自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市) ㊟着日含め75日保証



1719

れんこん生姜飴

80g**454円**(税込490円)

れんこん生姜を使用しました。これからの季節に、常備しておきたい一品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1720

北海道産にこだわったポップコーン(うすいお味)

60g**325円**(税込351円)

全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。④深川油脂工業(北海道深川市) ㊟着日含め30日保証



1722

九州産黄金千貫使用!食べ切り おざつチップ

90g**226円**(税込244円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町) ㊟着日含め30日保証



ドライフルーツ ナッツ

原料は国産、海外産オーガニックが原則



1723 凍

はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)

250g**650円**(税込702円)

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)



10ポイント

1724

戸崎農園の天日干し有機干し芋(へにはるか)

150g**915円**(税込988円)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町) ㊟着日含め45日保証



10ポイント

1725

むぎ和栗 薄皮付き

110g**820円**(税込886円)

茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一ついねいに手むきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。④丸成商事(東京都練馬区)

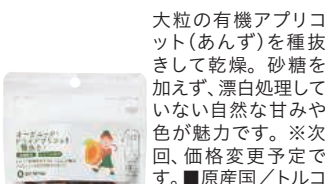


1726

第3世界ショップのドライプルーン(種抜)

110g**848円**(税込916円)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ㊟着日含め60日保証



1727

オーガニックドライアブリコット(干しあんず・種抜き)

60g**681円**(税込735円)

大粒の有機アブリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みと色が魅力です。※次回、価格変更予定です。■原産国／トルコ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋) ㊟着日含め60日保証



1728

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス

90g**828円**(税込894円)

人気のレーズン、ドライクランベリー、スライサーアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ㊟着日含め50日保証 ㊿くるみ



1729

大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デレグット種)

400g**2,135円**(税込2,306円)

デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国／アメリカ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋) ㊟着日含め60日保証



3種のドライフルーツの異なるおいしさ

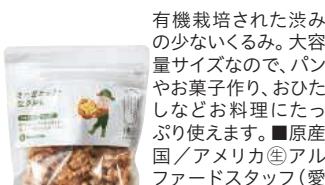


1730

有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス

120g**1,111円**(税込1,200円)

食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アブリコット、ゴールデンベリーの3種入り。■原産国／トルコ、ペルー④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋) ㊟着日含め60日保証



1731

大容量 オーガニック・クルミ

260g**2,180円**(税込2,354円)

有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国／アメリカ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋) ㊟着日含め60日保証 ㊿くるみ



1732

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)

230g**1,943円**(税込2,098円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ㊟着日含め60日保証



1733

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)

70g**830円**(税込896円)

インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ㊟着日含め60日保証



1734

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)

200g**1,886円**(税込2,037円)

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国／アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ㊟着日含め60日保証 ㊿くるみ

36

143号

■配送温度帯表示…無印：常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

飲料

ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先

お茶：有機または農業不使用が原則

限定 200

1737

飲む果物 ところ〜り国産果汁スムージー (ぶどう・りんご・ブルーベリー)

180ml

548円 (税込592円)

限定 200

1738

飲む果物 ところ〜り国産果汁スムージー (ぶどう・りんご・ブルー)

180ml

548円 (税込592円)

限定 200

1739

飲む果物 ところ〜り国産果汁スムージー (りんご・もも・ラフランス)

180ml

548円 (税込592円)

限定 200

1742

手むき みかんジュース

720ml

1,406円 (税込1,518円)

「原さんのりんご」のおいしさそのまま

限定 100

1740

原さんのりんごジュース

1000ml

1,294円 (税込1,398円)

レモンがさわやか。やさしい味わい

限定 100

1741

有機レモンのレモネード

180ml

832円 (税込899円)

季節限定

限定 100

1743

箱売：青森県産りんご果汁100%サイダー

185ml×30缶

6,160円 (税込6,653円)

国産りんご濃縮果汁に炭酸水を加えた100%りんごサイダー。りんごは青森県産を使用。数種類の品種をブレンドして甘さと酸味が調和した味わいに仕上げました。※酸化防止剤(ビタミンC)使用。※10月頃までの取り扱い予定。④オイシックス(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

季節限定

限定 500

1744

青森県産王林のりんご果汁100%サイダー 1缶

185ml

208円 (税込225円)

厳選した国産王林のりんご濃縮果汁100%を使用した、りんごサイダー。飲み切りやすい185ml缶。※酸化防止剤(ビタミンC)使用。※10月頃までの取り扱い予定。④オイシックス(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

季節限定

15ポイント

限定 250

1745

箱売：青森県産王林のりんご果汁100%サイダー 6缶

185ml×6缶

1,241円 (税込1,340円)

濃厚な甘みとさわやかな香りが特徴の、王林りんごを使用したサイダー。※酸化防止剤(ビタミンC)使用。※10月頃までの取り扱い予定。④オイシックス(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

季節限定

100ポイント

限定 100

1746

箱売：青森県産王林のりんご果汁100%サイダー

185ml×30缶

6,160円 (税込6,653円)

厳選した国産王林のりんご濃縮果汁100%を使用した、りんごサイダー。185ml×30缶の箱入り。※酸化防止剤(ビタミンC)使用。※10月頃までの取り扱い予定。④オイシックス(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

季節限定

限定 500

1747

国産和梨果汁100%サイダー 1缶

185ml

208円 (税込225円)

国産和梨(日本梨)の濃縮果汁に炭酸を加えた100%和梨サイダー。※酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)使用。※10月頃までの取り扱い予定。④オイシックス(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

季節限定

限定 200

1748

国産和梨果汁100%サイダー 6缶

185ml×6缶

1,241円 (税込1,340円)

国産和梨(日本梨)の濃縮果汁に炭酸を加えた100%和梨サイダーです。お試しやすい6本規格。※酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)使用。※10月頃までの取り扱い予定。④オイシックス(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

甘みと酸味、こくが絶妙な定番ブレンド

1749

1750

1751

1752

1753

スリランカの高地で有機栽培された紅茶です。豊かな甘みと花のような香りがふわりと広がります。ミルクティーにもおすすめです。■原産国/スリランカ ④ノヴァ(埼玉県北本市)

スリランカの高地で有機栽培された紅茶です。豊かな甘みと花のような香りがふわりと広がります。ミルクティーにもおすすめです。■原産国/スリランカ ④ノヴァ(埼玉県北本市)

良質な有機セイロン紅茶に、柑橘系の香りがさわやかな天然由来の有機ベルガモット精油を噴霧しました。■原産国/スリランカ ④ノヴァ(埼玉県北本市)

夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農業不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用しました。

1749

1750

1754

1755

1756

有機完熟ハンドピックコーヒー

200g

1,848円 (税込1,996円)

豆

粉

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいうまみを引き出した煎茶です。※来年4月頃までの取り扱い予定。④日本農産(静岡県浜松市)

煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

2084

王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)

500ml

1,517円 (税込1,638円)

※1歳未満乳児の食用不可。④プラム食品(和歌山県上富田町)

2085

徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)

400g

3,498円 (税込3,778円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2087

有機ぶれんどトリップバッグコーヒー

12g×10パック

2,180円 (税込2,354円)

④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2088

オーガニックインスタントコーヒー

100g

2,180円 (税込2,354円)

④おもちゃ箱(東京都大田区)

2089

樽井さんの有機紅茶ティーバッグ

40g(2g×20パック)

871円 (税込941円)

④日本農産(静岡県浜松市)

2090

松田さんのやすらぎ一番茶

80g

1,155円 (税込1,247円)

④松田博久(静岡県袋井市)

2091

有機屋久島茶

80g

1,509円 (税込1,630円)

④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2092

職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)

500g

554円 (税込598円)

④川原製粉所(東京都練馬区)

2093

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)

400g

1,998円 (税込2,158円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2094

箱売：雲仙島原の天然水(2L×8本)

2L×8本

3,980円 (税込4,298円)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2095

箱売：山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水) 24本

490ml×24本

3,910円 (税込4,223円)

④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町) ⑤着日含め58日保証

2096

箱売：シリカ・バナジウム強化炭酸水

500ml×24本

2,980円 (税込3,218円)

④友樹飲料(東京都中央区) ⑤着日含め60日保証

毎日の野菜習慣に乳酸菌をプラス

1735

1736

食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用。植物性乳酸菌は100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

④長野興農(長野県長野市) ⑤着日含め60日保証

1735

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

160g×10缶

2,390円 (税込2,581円)

④毎週 9345 ⑤隔週 9346

1736

箱売

160g×30缶

6,926円 (税込7,480円)

④毎週 9344 ⑤隔週 9345

毎週 0000 隔週 0000 14週 0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイントが自動で付きます。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

143号 37

日々をこちよく

暮らしの雑貨

特集 キッチン&化粧品&洗濯用洗剤

大根や人参の千切りに。
お刺身のツマやサラダに活躍



2116

予約 スゴ切れ ツマピーラー

1コ 1,200円(税込1,320円)

予約

縦横1.6mm角の細い棒状に、スムーズに切り出せます。ツマや生野菜サラダに。■原材料／刃:ステンレス刃物鋼、ハンドル:18-8ステンレス■サイズ／幅5.5×全長12.4×厚さ1cm、刃渡り3.7cm、カット角:1.6×1.6mm、重量50g㊥下村企販(新潟県燕市)

肉まんや蒸し野菜など、
フライパンで手軽に蒸し料理



2118

予約 ステンレス蒸しざる25cm

1コ 1,280円(税込1,408円)

予約

フライパンで手軽に蒸し料理を作れます。麺類の水切りや、鍋の具材入れにも活躍。■材質／18-8ステンレス■サイズ／外径25×高さ4.5cm、内径23.5×深さ2.9cm、重量140g、網:φ0.4mm×14メッシュ㊥下村企販(新潟県燕市)

まな板の汚れやにおい移りの
お悩みを解決します



2120

まな板シートレギュラー 50枚入

1セット 1,200円(税込1,320円)

まな板に汚れやニオイが移りにくく、洗う手間が省けます。半分のサイズでも使えるミシン目入り。※オープンシートではありません。高温の食材をのせることはお避けください。■材質／ろう引き紙(耐熱温度:45℃)■サイズ／横29×縦20cm、1枚あたり4g㊥オックス(新潟県三条市)

化粧水から化粧下地までこなす
オールインワン美容液



2124

ローズドバイオ ブラッディローズ ジェリー(美容液)

40ml 7,500円(税込8,250円)

375
ポイント

バラポリフェノールが豊富で、肌表面にハリ、肌内部(角質層まで)に潤いを保持。もちもちとして弾力のある肌に仕上げます。■使用の目安／開封後2カ月㊥オーガニックビューティー(東京都中央区)

石けん×炭酸塩の洗浄効果で
頑固な汚れもしっかりきれいに



2128

ボックス洗濯用石けんWパワー(詰替用)無香料

1000ml 1,010円(税込1,111円)

30
ポイント

石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかりと洗えます。無香料。※自動投入機能はご使用いただけません。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

ハンドルを引っ張るだけで
みじん切りができる優れたもの



2119

ハンディーミニチョッパー

1コ 1,300円(税込1,430円)

10
ポイント

ハンドルを引っ張るだけでみじん切りが簡単にできます。※食器洗い乾燥機不可。■サイズ／12.5×12.5×9.5cm、本体重量205g、満水容量450ml■原産国／中国㊥サンクラフト(岐阜県関市)

温泉などに多く含まれる
エプソムソルト配合の入浴剤



2121

エプソムCソルト(入浴剤)

1500g 1,250円(税込1,375円)

10
ポイント

エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。※お湯(約150L)に対し150gを入れよくかき混ぜてから入浴してください。■サイズ／幅18×奥行9.5×高さ29cm㊥しむら(神奈川県川崎市)

咲きたてのバラのような香り。
体や髪にスプレーしても



2125

ローズドバイオ ジュエルアップミスト(化粧水&美容液)

100ml 5,400円(税込5,940円)

270
ポイント

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安／開封後2カ月㊥オーガニックビューティー(東京都中央区)

洗浄力が高く、泡立ち控えめ。
ドラム式洗濯機に適した配合



2129

ボックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り

1000ml 1,010円(税込1,111円)

30
ポイント

泡立ち控えめで高洗浄力なのでドラム式洗濯機に適した配合。ラベンダーの香り。※自動投入機能はご使用いただけません。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)



ここがうれしい!

なめらかな形状で
手が痛くなりやすく、
かたい食材もスパッ!
分解して洗えます



2117

予約 燕三条 匠
ステンレスキッチン鉋

1本 3,980円(税込4,378円)

予約 新

■材質／ステンレス刃物鋼■サイズ／幅8.5×全長19×厚さ1cm、刃渡り7cm、重量124g㊥下村企販(新潟県燕市)



2122



2123

パックもできる洗顔料。
汚れを落として水分をチャージ



2126

ローズドバイオ ホワイトワッシュパック(ディープ洗顔&パック)

150g 4,500円(税込4,950円)

225
ポイント

美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。エイジングケア(※1)にもおすすめ。※1 年齢に応じたケア。※約30回分。■使用の目安／開封後3カ月㊥オーガニックビューティー(東京都中央区)

美容液たっぷりの密着マスクで
潤いの満ちる肌へ



各 10
ポイント

自社抽出の植物エキスをブレンドした美容液を使用。贅沢なフェイスマスクです。■セット内容／(2123) 4枚組㊥美容薬理(福岡県芦屋町)

アンナトゥモール モイストフェイスマスク

2122 1枚(20ml) 800円(税込880円)

2123 4枚(20ml×4) 3,000円(税込3,300円)

やさしく潤いを届けて
健やかな肌に導きます



2127

ローズドバイオ モイスチャーディープクリーム

40g 7,500円(税込8,250円)

375
ポイント

国産赤バラエキスとブルガリア産ダマスクローズウォーターを、水の代わりにベースとして配合。ローズの美容効果で、お肌が若々しく潤います。■使用の目安／開封後2.5カ月㊥オーガニックビューティー(東京都中央区)

ウールやシルクなど
デリケートな素材のお洗濯に



2130

2131

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。※自動投入機能はご使用いただけません。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

ボックス洗濯用石けんソフト無香料

2130 詰替用

1000ml 1,010円(税込1,111円)

30
ポイント

2131 詰替用・大容量

4000ml 3,600円(税込3,960円)

106
ポイント

予約 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくとも送料がかかります。お休み中にもお届けします)。 限定0000 ご注文多数の場合、抽選でお届け。

“発売以来、愛用しています”

これをつけると、肌が喜ぶ感じ。しっとりしてとても気持ち良いです。(Kさん)



化粧水



毎週 9587
隔週 9588
1/4週 9399

2134

オリザレート スキンローション(化粧水)

80ml **2,800**円(税込3,080円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

乳液



毎週 9589
隔週 9590
1/4週 9400

2136

オリザレート エッセンスミルク(乳液)

80ml **3,200**円(税込3,520円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

美容ジェル



毎週 9591
隔週 9592
1/4週 9401

2135

オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)

30g **4,400**円(税込4,840円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

クリーム



2137

オリザレート モイスタークリーム

30g **3,200**円(税込3,520円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。

クレンジング



2132

オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし)

180ml **3,120**円(税込3,432円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。

洗顔料



2133

オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)

150ml **3,300**円(税込3,630円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。

「大地らくトクお届け」登録でお届けごとにプラスポイント進呈!

オリザレート全商品共通: ■使用の目安/開封後1~2カ月 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2138

びわ葉水(化粧水)

100ml **3,200**円(税込3,520円)

びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2139

すぎな水(化粧水)

100ml **3,200**円(税込3,520円)

スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2140

ナイアード アルガンオイル

30ml **3,400**円(税込3,740円)

フルーティーな香りで、なじみが良くさらさらした触感が特徴。肌をふっくらみずみずしく整えます。㊤ナイアード(東京都瑞穂町)



全身のザラつき・乾燥によるくすみにこれ1つ。■サイズ/重さ80g ㊤クルード(大阪府大阪市)

2141

北海道 発酵熟成ハトムギ うるつる濃密ボディクリーム 80g

1コ **1,980**円(税込2,178円)



2142

発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml

1本 **2,100**円(税込2,310円)

北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ・肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ポツポツとは固くなった角質のこと。㊤クルード(大阪府大阪市)



2143

EGFディープパワーエキス マキシマム(美容液) 20ml

1本 **4,900**円(税込5,390円)

ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。㊤クルード(大阪府大阪市)



2144

EGFディープオイルクリーム マキシマム20g(スパチュラ付)

1コ **5,900**円(税込6,490円)

EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにベタつきにくくなめらかな付け心地。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤クルード(大阪府大阪市)



2145

emiiiバオバブ100%オイル 30ml

1コ **2,800**円(税込3,080円)

肌をしっかりと潤いで包み込み、乾燥によるくすみや肌荒れに働きかけます。■使用の目安/開封後3カ月 ■サイズ/36×36×104mm、重量93g ㊤シクリエティインターナショナル(東京都渋谷区)



2146

emiiiバオバブネイルオイル8ml

1コ **2,500**円(税込2,750円)

華やかなローズ&ラベンダーの香り、しっとり潤うケアオイルです。※爪に異常がある時は使用しないでください。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤シクリエティインターナショナル(東京都渋谷区)



はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2147

バックスナチュロン フェイスクリアソープ(洗顔石けん)

95g **1,248**円(税込1,373円)



2148

詰替用・バックスナチュロン モイストローション(しっとり)

100ml **1,660**円(税込1,826円)

詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2149

バックスナチュロン ハンドクリーム 無香料

70g **1,061**円(税込1,167円)

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。さらりとした使用感でもしっかりと保湿します。べたつかないためシーンを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2150

詰替用・バックスナチュロン フェイシャルローション(さっぱり)

100ml **1,550**円(税込1,705円)

詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2151

バックスナチュロンクリームソープ無香料

100g **229**円(税込252円)



きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2152

バックスナチュロンクリームソープレモングラス

100g **281**円(税込309円)



2153

ナイアード アルガン石鹸(全身用)

145g **1,400**円(税込1,540円)

オリーブオイルが潤いを、アルガンオイルがやわらかな手触りとハリを肌に与えます。■原産国/モロッコ ㊤ナイアード(東京都福生市)



2154

ホットバブルプロ(薬用入浴剤) 21錠入り

1袋(15g×21錠) **1,800**円(税込1,980円)

お湯に入れると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安/160Lのお湯に3錠 開封後3カ月 ■医薬部外品 ㊤ディーエーピーネットワーク(東京都港区)



2155

だいじょうぶなもの マグネシウム

1kg **3,000**円(税込3,300円)

自然由来のミネラル成分が豊富な塩化マグネシウムを100%使用した入浴剤です。㊤たかくら新産業(東京都港区)



2156

利尻と樺のPONヘアパウダー

1コ **2,480**円(税込2,728円)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤マイノロジ(大阪府大阪市)

自宅で
気軽に
ボディーメンテナンス

太ももや下半身を
「ながら」
トレーニング!

- 太ももにはさんで、骨盤底筋や内転筋にアプローチできます。
- 単3電池2本で動くコードレス設計です。パイブレーション機能付き。
- 持ち運びにも便利。ご自宅はもちろん、オフィスや旅行先でも使えます。
- 年齢や性別を問わないので、プレゼントにもおすすめです。



2157
予約 Dr.PRO
骨盤底筋キュットレエクサ
1コ **2,980円**(税込3,278円) **予約**
スイッチ一つで場所を選ばず「ながら」トレーニングができます。**お届け時期注意**10/26(月)~11/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/19(月)昼12:30までとなります。■使用電池(別売)/アルカリ乾電池(単3電池)×2本 ※カバーは取り外しできません。■材質/本体カバー:ポリエステル100%、中材:ポリウレタン樹脂■サイズ/径10×高さ27.5cm、重量280g■原産国/中国 ㊤ニース(兵庫県加古川市)



装着するだけで背筋がピンッ



予約 Ulretch
ゆる伸び肩甲骨バンド **予約**
1コ **900円**(税込990円)
2158 ピンク **2159** ミント
2160 ベージュ

お届け時期注意10/26(月)~11/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/19(月)昼12:30までとなります。※洗濯方法:手洗い。■材質:ナイロン55%・ポリエステル45%■セット内容/本体のみ■サイズ/肩幅30~40cm、身長145~170cm、重量35g■原産国/中国 ㊤アルファックス(大阪府大阪市)

予約 Ulretch
ゆるストレッチバンド **予約**
1本 **900円**(税込990円)
2161 ピンク **2162** ミント
2163 ベージュ
お届け時期注意10/26(月)~11/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/19(月)昼12:30までとなります。※洗濯方法:手洗い。■材質/ナイロン55%・ポリエステル45%■サイズ/全長60×ゴム幅4cm■原産国/中国 ㊤アルファックス(大阪府大阪市)



ストレッチの強弱を
調整できます



2161
5つのループがあり、手や足を差し込む位置で負荷を変更



ホーム&
キッチン



- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

2164
バックスナチュロン
石けんはみがき
120g
500円(税込550円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜)



2165
バックスナチュロン
ソルティー石けんはみがき
120g
540円(税込594円)
■医薬部外品 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜)



2166
バックスナチュロン
緑茶石けんはみがき
120g
1,090円(税込1,199円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜)



2167
薬用ハミガキ シェルピカ
ノンフォームM
80g
1,500円(税込1,650円)
■医薬部外品 ㊤生活アートクラブ(東京都新宿区)



2168
職人の歯ブラシ
「雅(みやび)」6色6本組
1セット
1,380円(税込1,518円)
㊤ライフエイド(大阪府富田林市)



2169
「磨きやすい」
歯ブラシ-極(きわみ)-
3本組
685円(税込754円)
㊤ライフレンジ(奈良県桜井市)



2170
ポリラップ
50m×22cm
1本
365円(税込402円)
㊤宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2171
アイラップ60枚入
(袋のラップ)
1箱60枚入
275円(税込303円)
㊤岩谷マテリアル(東京都中央区)



2172
おにぎりぼっけ
(30枚入)
1コ(30枚入)
222円(税込244円)
㊤岩谷マテリアル(東京都中央区)



2173
パンおいしいまま
1セット
450円(税込495円)
㊤機能素材(高知県高知市)



2174
フライパン用 魚焼きホイル
25cm×6m
1本
320円(税込352円)
㊤エムエーパッケージング(東京都港区)



2175
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)



2176
便利な消臭袋Plus+
中サイズ(30L)40枚組
1セット
1,980円(税込2,178円)
㊤昭プラ(大阪府大阪市)



2177
排水口用ゴミや油を
トルシート(20枚入)
20枚
750円(税込825円)
㊤アーランド(福岡県北九州市)



2178
うてなちゃん
(台所・住まいの石けん)
250g
537円(税込591円)
㊤せっけんの街(千葉県柏市)



2179
バックスナチュロン 台所の
せっけん(無香料)詰替用
450ml
520円(税込572円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜)



2180
バックスナチュロン キッチンスポンジ
2コ組(ナチュラル)
1セット
540円(税込594円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜)



2181
ピカゾーウルトラシャイン
(クレンザー)
300g
1,000円(税込1,100円)
㊤和田商店(埼玉県狭山市)



2182
石けん百貨
油污れに強い台所用石けん
1本
1,088円(税込1,197円)
㊤石けん百貨(大阪府茨木市)



2183
石けん百貨
食器洗い機用洗剤 リモネン
900g
1,050円(税込1,155円)
㊤石けん百貨(大阪府茨木市)



2184
Washing Craftsman
食洗機用洗剤
550g
680円(税込748円)
㊤地の塩社(熊本県山鹿市)



2185
くらしブラシ3色組
1セット
980円(税込1,078円)
㊤アズマ工業(静岡県浜松市)



2186
バックスナチュロン
キッチンスポンジ4コ組
1セット
936円(税込1,030円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜)



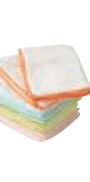
2187
へちまスポンジ 3コ入り
1セット
1,080円(税込1,188円)
㊤生活アートクラブ(東京都新宿区)



2188
ピカQソフト
石けんクレンザー
120g
980円(税込1,078円)
㊤ピークロス(福岡県北九州市)



2189
綿ガーゼふきん
10枚組
1セット
1,400円(税込1,540円)
㊤サンベルム(和歌山県海南市)



2190
電解水キッチンシュ!シュ!
付替え
500ml
1,000円(税込1,100円)
㊤アーク&エコ(東京都中央区)



2191
液だれ臭い対策 底からとる
シート110番4枚組
1セット
1,100円(税込1,210円)
㊤富士パック販売(愛知県名古屋)



2192
フィトンα
冷蔵庫用 2コ入
1セット
1,680円(税込1,848円)
㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2193
エコメイト
排水管のヌメリ取り
50粒
1,000円(税込1,100円)
㊤G-Place(東京都中央区)



2194
石けん百貨
排水パイプクリーナー
420g
800円(税込880円)
㊤石けん百貨(大阪府茨木市)



2195
詰替用・アルカリ電解水
スライスクリーン 2コ
2コ
2,800円(税込3,080円)
㊤エコワン(神奈川県横浜)



2196
リサイクル粉せっけん
2kg
1,307円(税込1,438円)
㊤せっけんの街(千葉県柏市)



2197
バックス衣類のリンス
(詰替用)フローラルの香り
550ml
640円(税込704円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜)



2198
徳用
アルカリウォッシュ
3kg
2,200円(税込2,420円)
㊤地の塩社(熊本県山鹿市)



2199
洗のツバキ
(洗濯用洗剤)
1.3kg
1,650円(税込1,815円)
㊤エコワン(神奈川県横浜)



2200
洗のチカラ
詰替え 1000ml
1000ml
3,000円(税込3,300円)
㊤エコワン(神奈川県横浜)



2629
フィトンα洗濯槽クリーナー
2回分(ドラム式非対応)
400g×2袋
1,480円(税込1,628円)
㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



キッチンに、
私だけの特等席。

立ちっぱなしの料理や仕込みの合間に、ふっと体を預けられる料理人の「止まり木」のようなハイスツールです。天然タモ材の温かみが、忙しいキッチンに穏やかな時間をもたらします。

座るのはもちろん、
飾り台としても

植物性オイルベースの塗料で仕上げた、素朴な風合い。どんなお部屋とも相性よし。

2201 限定6

予約
キッチンの止まり木
(北海道タモ材 スツール 大)

1脚 **33,000**円(税込36,300円) **直送 予約**

お届け時期注意 10 / 31 (土) 着のヤマト便でお届けします。

さっと
腰掛けられ、
暮らしになじむ

2202 限定4

予約
足元の止まり木
(北海道タモ材 スツール 小)

1脚 **30,000**円(税込33,000円) **予約**

お届け時期注意 10 / 26 (月) ~ 11 / 1 (日) に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得(自社便) 限定 ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

(2201・2202) 北海道の木工所で作られた、素朴な丸イス。サイズ違いの2種類を揃えました。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10 / 19 (月) 昼12:30までとなります。■材質/タモ材、オイル(ルビオモノコート) ■サイズ/ (2201) 270×270×610mm、重量2,500g (2202) 250×250×450mm、重量2,000g ⑤松野屋(東京都中央区)

2203

ヨウ素デクリン NEO
1セット

1,900円(税込2,090円)
⑤アーク&エコ(東京都中央区)

2204

ランドリークリーナー
(洗濯槽クリーナー)(ドラム式非対応)
500g×2袋

1,300円(税込1,430円)
⑤アーク&エコ(東京都中央区)

2205

エコメイト洗濯槽クリーナー
(ドラム式非対応)
2回分(250g×2袋)

800円(税込880円)
※ドラム式洗濯機不可 ⑤G-Place(東京都中央区)

2206

石けん百貨 3種類の過炭酸が効く洗濯槽クリーナー 1回分
400g

550円(税込605円)
⑤石けん百貨(大阪府茨木市)

2207

石けん百貨 静電気カットスプレー
消臭プラス(パック入)
250ml

1,018円(税込1,120円)
⑤石けん百貨(大阪府茨木市)

2208

エコメイトトイレクリーナー
10錠

1,250円(税込1,375円)
⑤G-Place(東京都中央区)

2209

エコメイトトイレの泡クリーナー
(ウォシュレットノズル用)
125ml

1,200円(税込1,320円)
⑤G-Place(東京都中央区)

2210

パワーバイオ
押入れのカビきれい 2コ組
2コ組

1,680円(税込1,848円)
⑤コジット(大阪府大阪市)

2211

パワーバイオ
トイレの臭いに
1コ

1,200円(税込1,320円)
⑤コジット(大阪府大阪市)

2212

バイオ消臭剤
OE-1
230ml

1,760円(税込1,936円)
※ヤマト宅急便お届け不可。⑤バイオフューチャー(東京都新宿区)

2213

ユーカリプタススプレー
詰替用600ml
600ml

1,600円(税込1,760円)
⑤オーブス(長野県白馬村)

2214

AURO ウッドケア
ワックスシート
10枚

700円(税込770円)
⑤ボーデン(東京都港区)

2215

AURO フローリング
ワックススプレー(詰替え用)
300ml

1,300円(税込1,430円)
⑤ボーデン(東京都港区)

2216

くすの木せんこう
(仏壇用)
1箱

1,364円(税込1,500円)
⑤りんねしゃ(愛知県津島市)

2217

天然防虫
スプレービレカロール
250ml

2,200円(税込2,420円)
■防除用医薬部外品 ⑤FER(大阪府大阪市)

2218

徳用・ナチュラルプラス
衣類用防虫剤クローゼット用
8本

4,000円(税込4,400円)
⑤G-Place(東京都中央区)

2219

抗アレルギー配合
ダニ取りシート 3枚セット
1セット

3,200円(税込3,520円)
⑤ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

2220

ゴキブリキャップ
C1a(30コ入)
1箱

2,600円(税込2,860円)
⑤タニサケ(岐阜県池田町)

2221

緊急ミニトイレ10コ
2パック×5コ
1セット

2,000円(税込2,200円)
⑤サンコー(和歌山県海南市)

2222

マキタ充電式クリーナー用
紙パック10枚入
1セット

750円(税込825円)
⑤マキタ(愛知県安城市)

2223

ナチュラムーン
おりもの専用シート
40コ
1セット

700円(税込770円)
⑤G-Place(東京都中央区)

2224

ナチュラムーン 生理用ナプキン
多い日の昼用羽つき 23.5cm 16コ入
1セット

580円(税込638円)
⑤G-Place(東京都中央区)

2225

コアレックスグリーンセービング
(箱なしティッシュ) 6P
1セット

690円(税込759円)
※お1人様1点まで。⑤コアレックス信栄(静岡県富士市)

毎週 9623
隔週 9624
1/4週 9625

+23
ポイント

2226

ペンギンなし超ロング再生紙
(トイレットペーパー) 250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ
1セット

698円(税込768円)
⑤丸富製紙(静岡県富士市)

2227

再生紙100%ティッシュペーパー
ビュアティッシュ(180W)
5箱

698円(税込768円)
※お1人様1点まで。⑤山田洋治商店(埼玉県新座市)

毎週 9609
隔週 9610
1/4週 9416

+24
ポイント

2228

トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
1セット

720円(税込792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9605
隔週 9606
1/4週 9414

+24
ポイント

2229

ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
1セット

660円(税込726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9603
隔週 9604
1/4週 9413

+23
ポイント

2115

ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg

3,537円(税込3,891円)
※総合栄養食。⑤徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

季節のお花をお届け

詳しくはwebでご紹介!

お花のある素敵な暮らし

身近に、手軽に。

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

⑤+5
ポイント

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット **1,436**円(税込1,580円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個性差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3〜4種×各1本〜3本(合計:約5本〜8本) ■サイズ/花材:約20〜24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で水をきれいに保ちます

ホルダーの銀めっきで容器の中の水をきれいに保ちます。■セット内容/容器、抗菌ホルダー ■サイズ/直径8.5×高さ9.5cm、重量152g ⑤オークス(新潟県三条市)

2230

ウォーターキープベース
1セット **6,000**円(税込6,600円)

42

143号

1/4週 0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント100円が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。※写真はイメージです。

別所蒲鉾店



地魚でこしらえて92年。 魚の味が生きた練り物

出雲大社の門前に広がる杵築^{きづき}の地で92年。別所蒲鉾店（島根県出雲市大社町）の原点は、地魚でこしらえていた練り物作りにあります。「娘に安心できるものを食べさせたいと思った」と語る三代目・竹並一人さんは、保存料（ソルビン酸）や着色料（ベニコウジ色素）を使わない「昔ながらの練り物」作りにこだわってきました。安心して使える調味料や原料を地道にそろえ、納得できる味になるまで試行錯誤した自慢の練り物です。



社長
竹並一人さん



魚だけでおいしい練り物を作るためには、原料の鮮度が不可欠な要素となります。

1～2人前用

今季初

1485 円

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g
1,102円(税込1,190円)

■セット内容/出雲のちくわだんだんだん2本、白つみれ2コ、ブレン天2枚、ささがきぼう天2枚、おでんだし30g◎着日含め40日保証⑦小麦・大豆

3～4人前用

今季初

1486 円

出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g
1,572円(税込1,698円)

■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、おでんだし30g◎着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1486

1 突き詰めた安心と納得の味

多くの練り物の原料となる冷凍すり身には、保水力を高めて弾力性を向上させたり、増量させたりといった目的で「リン酸塩」が加えられていることがほとんどです。こうしたものに頼らず作るために、別所蒲鉾店では弾力性に優れた身質を持つ魚を探し、さまざまな魚種を組み合わせ、何度も試作。新鮮なうちに船上ですり身加工する体制を整えました。加工に使用する北海道産のてんさい糖や調味料として使う海洋深層水の粗塩なども、安心できる素材を取りそろえています。魚の味を生かした練り物は、ふんわりとした口当たりと凝縮された魚の味が特徴です。



原料を石臼で練り上げていきます。

2 だしの一滴まで味わってほしい

別所蒲鉾店の練り物のベースとなるのは魚のすり身と調味料、馬鈴薯でんぷん。材料が少ない分、原料の良し悪しが仕上がりに表れます。「原料に自信があるから、一滴のだしも無駄にしておしくない」と竹並さん。まもなく本格シーズンとなるおでん種のおすすめの食べ方は、凍ったまま汁に入れること。おでん種にまとっただしも一緒に煮るのが良いそうです。〆は魚のだしが染みだした汁にごはんを入れて、おじやにするのが最高とのこと。おでんのだしまで、丸ごとぜひ味わってください。



※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

秋冬限定の味わい！
濃厚なかぼちゃクリームに
金時豆のほのかな塩味が好相性

パン
フェア

開催中！

詳しくは
お買い物
サイトを
ご覧
ください。

秋
の
ほ
く
お
や
つ

いも
くり
かぼちゃ

ハロウィンにも

1587 凍

北海道かぼちゃと
モッツアレラチーズの季節ピザ(秋・冬限定)

1枚 **2,157**円(税込2,330円)

■サイズ／直径約22cm ㊤南風堂(千葉県松戸市)
㊦着日含め15日保証 ㊧小麦・乳

要調理

今季初

1702 凍

濃厚かぼちゃのパンプキンタルト

1コ **2,980**円(税込3,218円)

※11月頃までの取り扱い予定。■サイズ／直径約12cm ㊤ナチュ
ランド本舗(東京都多摩市) ㊦着日含め15日保証 ㊧小麦・卵・乳

季節限定

35
ポイント

ほろ苦いココア生地と
かぼちゃの甘みが絶妙。
ハロウィンスイーツにも◎

かぼちゃ

ほっくりとした有機かぼちゃの甘みと、なめらかな舌ざわりは格別

1710 凍

濃厚!なめらか かぼちゃプリン
(北海道産有機かぼちゃ使用)

3コ **1,598**円(税込1,726円)

㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市) ㊦着日含め20日保証 ㊧卵・乳

20
ポイント

かぼちゃを練り込んだ黄色の
生地に紫芋のあんが色鮮やか

季節限定

1687 凍

紫芋あんのかぼちゃハロウィン大福

50g×4コ **818**円(税込883円)

※10月頃までの取り扱い予定。㊤吉田ふるさと村(島根県雲南市) ㊦乳

10
ポイント

有機かぼちゃの風味がぎゅっ。
解凍後オーブンで温めてどうぞ

1704 凍

有機かぼちゃのスコーン

3コ **770**円(税込832円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市) ㊦着日含め20日保証 ㊧小麦・大豆

10
ポイント

かぼちゃに人参と玉ねぎ入り。
牛乳や豆乳で薄めてどうぞ

新

要調理

1003 限定900

かぼちゃが主役の3種野菜
ポタージュ(濃縮タイプ)

150g **798**円(税込862円)

■原材料／かぼちゃペースト(国内製造)、野菜(玉葱、人参)、クリーム、砂糖、バター、全粉乳、チキンエキスパウダー、小麦粉、食塩、(一部に小麦・乳成分・鶏肉を含む) ㊤宮島醤油(佐賀県唐津市) ㊦小麦・乳

20
ポイント

りんご

サクサクッと香ばしい

季節限定

1701 凍

三角アップルパイ

2コ **1,545**円(税込1,669円)

※来年2月頃までの取り扱い予定。㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市) ㊦着日含め15日保証 ㊧小麦・卵・乳

20
ポイント

くり

貴重な国産和栗をのせた羊かん

季節限定

1690 蔵

丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん

1コ **1,236**円(税込1,335円)

※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ／約13×4×高さ3.5cm
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦

15
ポイント

国産和栗の上品な甘みは格別。
鬼皮を一つ一つ手むきました

1725

むき和栗 薄渋皮付き

110g **820**円(税込886円)

㊤丸成商事(東京都練馬区)

10
ポイント

さつまいも

オホーツクの塩をまぶして黄金千貫の風味を生かした甘じょっぱさ

1715

九州産黄金千貫使用!
食べ切り塩かりんとう(芋けんぴ)

75g **230**円(税込248円)

㊤村田製菓(宮崎県川南町) ㊦着日含め45日保証

5
ポイント

味わいの違いを食べ比べ！
さつまいもづくしの3種セット

2083 凍

お芋好きに!さつま芋お菓子セット

1セット **1,106**円(税込1,194円)

※セット特典ポイント20ポイントと単品ポイント5ポイントの合計25ポイント進呈します。■セット内容／九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう(芋けんぴ) 75g、はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか) 250g、九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ90g ㊦着日含め30日保証

25
ポイント
うちセット特典
20ポイント

甘さ控えめのしっとり生地に
さつまいもをトッピング

季節限定

1703 凍

ゴロゴロさつまいものカップケーキ

2コ **648**円(税込700円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤みやびフードサービス(千葉県香取市) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・卵・乳

10
ポイント

長期貯蔵で甘みを深め、
半解凍でも、温めてもおいしい

優秀OK

1723 凍

はるかに美味しい 冷凍焼き芋
(紅はるか)

250g **650**円(税込702円)

㊤くらぶコア(茨城県行方市)

国産こめ油でカラッと揚げ、
パリッと食感が良く、風味豊か

1722

九州産黄金千貫使用!
食べ切り おさつチップ

90g **226**円(税込244円)

㊤村田製菓(宮崎県川南町) ㊦着日含め30日保証

ドリンク

酸味とこくのバランスが魅力

毎週9381
隔週9382

2086

徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)

400g **3,498**円(税込3,778円)

㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

+115
ポイント

和洋の甘味にもよく合う
すっきりとした渋みです

1753

松田さんの煎茶

100g **873**円(税込943円)

㊤松田博久(静岡県袋井市)