



9/14 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	9/7	8	9	10	11	—	—
お届け日	9/14	15	16	17	18	19	20
サイト注文締切 昼12:30(※)	9/10	11	12	13	14	14	14

ごはんに盛ったり、

パスタの具材にも活躍

＼ があると便利なこの一品 ＼



朝食の一皿から炒め物まで

使い勝手よし！

1358 凍 限定1500

大地のもったいナイ
徳用 徳島の阿波美豚
規格外ハム切落し
100g **449円**(税込485円)



5
ポイント

通常品より
556円
お得

※徳島の阿波美豚
ロースハムスライ
スと比べて。

うどんのトッピングにも
おすすめ



1454 蔵

徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック **1,044円**(税込1,128円)
※着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

通常品より
126円
お得



8
ポイント



常備しておきたい
冷凍の鶏肉

1286 凍

徳用・まほろば
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結
500g **1,579円**(税込1,705円)
※次回、価格変更予定です。

通常品より
95円
お得



1002 凍

新商品

通常品より
61円
お得

徳用 漁港で作った
高知県産ちりめん
100g **1,328円**(税込1,434円)
※着日含め60日保証



＼ メインのおかずが手軽に完成 ＼



湯せんで手軽に、

国産牛肉のうまみを味わう

今週限定
2パック

今週は
5%
75
ポイント

2023 凍

【お得】北海道の大地が育んだ
牛肉100%パテのハンバーグ
(特製デミグラスソース)×2
130g(固形量100g)×2パック **1,386円**(税込1,496円)
※牛脂は国産を使用。⑦小麦・卵・大豆



電子レンジで簡単
ジュシー！

通常品より
106円
お得

1539 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,750円**(税込1,890円)
⑦小麦・卵



温めるだけの
ふんわり食感

通常品より
197円
お得

1557 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった
ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,415円**(税込1,528円)
⑦小麦・大豆



15
ポイント



間食にも
ちょうど良いサイズ

通常品より
61円
お得

1519 凍

徳用 チキンナゲット
400g **1,551円**(税込1,675円)
⑦小麦・卵



15
ポイント



味噌の香ばしさに
ごはんもすすむ

今週限定
2パック

今週は
5%
90
ポイント

2016 凍

【お得】徳島の阿波美豚
モモ味噌漬×2
200g×2パック **1,664円**(税込1,798円)
※セット特典ポイント70ポイントと単品ポイント
20ポイントの合計90ポイント進呈します。⑦大豆



うちセット特典
70ポイント

＼ 生鮮品も忘れずに ＼

今週限定

16コ

日々のごはんに大活躍。

この機会にまとめて



2017 蔵

【お得】大地を守る会の
平飼卵 16コ
1セット **1,058円**(税込1,143円)

※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入り330g以上です。
■セット内容／大地を守る会の平飼卵10コ、大地を守る会の平飼卵6コ
※着日含め6日保証 ⑦卵

今週は
5%
60
ポイント



+19
ポイント

毎週9722

1135 蔵

手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**(税込626円)

通常品より
307円
お得

※ぶなしめじ・
100gと比べて。

通常品より
156円
お得

煮物などに
便利な根菜

1079 蔵

徳用・れんこん
500g **638円**(税込689円)
※泥が付いた状態でお届けす
る場合があります。



通常品より
166円
お得

1037 蔵

徳用・つがる(早生りんご)
800g(2〜4コ) **998円**(税込1,078円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。



早生ならではの
さわやかさ

＼ こちらもおすすめ ＼



通常品より
260円
お得

1679

徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,424円**(税込1,538円)
⑦小麦・大豆

上品な甘みを
大容量で

通常品より
564円
お得

1428

徳用 ミャンマー産
ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,646円**(税込2,858円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り
上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。

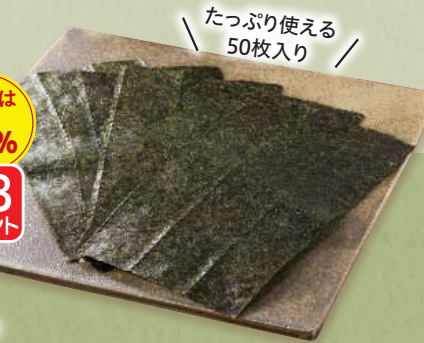


通常品より
462円
お得

1675

徳用 成清さんの有明一番摘み
おにぎり用焼海苔
2切50枚 **3,026円**(税込3,268円)

今週は
3%
98
ポイント



たっぷり使える
50枚入り

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

伝統的な製法で作った
味わい深いそば



本田商店
本田 繁さん

出雲そばは、甘皮も一緒に挽く「挽きぐるみ」製法で作ります。そばの実の中心部分を製粉した更科粉(一番粉)、それより外側の胚乳部分を製粉した二番粉などと比較すると、風味が強く、色味も濃いのが魅力です。

新そば 奥出雲生そば

挽きたてのそば粉を使い、
風味良く仕上げました

新そば登場！ 広がる豊かな香り

本田商店から今年収穫したそばの実を使った、新そばをお届け。そばの実を仕入れてから4日以内に麺にしたので、若々しい香り、軽やかな甘みをお楽しみいただけます。

豊かな香り、味を
しっかりと堪能して
いただけるよう、麺を幅広に。
コシがあり、なめらかな
のどごしが楽しめます。

今季初

新そば 奥出雲生そば

1624 100g×2パック
530円(税込572円)

20
ポイント

今週は
3%



1625 つゆ付 294g
800円(税込864円)

30
ポイント

今週は
3%

■セット内容／(1625)(めん100g・つゆ47g)×2食⑤本田商店(島根県雲南市)㊦(1624)小麦・そば(1625)小麦・そば・大豆

急速冷凍でおいしさそのまま。
調理が手軽な下処理・カット済み



1140 凍

大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ400g
400g 648円(税込700円)

⑤マルマス(北海道森町)

おひたしや汁物にさっと使える。
バラ凍結にした小松菜の茎と葉



1141 凍

宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g 609円(税込658円)

⑤王隠堂農園(奈良県五條市)

食欲をそそる韓国風。
うま辛ダレに箸がすすむ



1218 凍

韓国風 国産天然びんちょうまぐろ漬け丼
160g(80g×2パック) 1,128円(税込1,218円)

※次回取り扱いは6月頃予定。■漁場／太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め10日保証[生食可]㊦小麦・大豆

骨を取った一口サイズの真ダラ。
和洋中の魚メニューにもってこい



1228 凍

骨取りまだら切身(一口カット)
200g 832円(税込899円)

■漁場／日本海、太平洋北部⑤まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



ポイントUPの今週中にぜひ！
滋味があふれる短角牛

赤身と脂身のバランスが良く、ステーキに最適なサーロイン。食べやすいサイコロカットでお届けします。牛脂付。



1327 凍

冷凍短角牛やわらかサーロインサイコロステーキ用
150g 2,480円(税込2,678円)

分別生産流通管理済約20～25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

500
ポイント

程よい塩味と甘みが好バランス。
食べきりに便利な小分けパック



毎週9773

1254 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 460円(税込497円)

■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑥着日含め10日保証[生食可]

+16
ポイント

旬の味わいを閉じ込めた
さわやかなあんずジャム



限定300

1426

長野県産あんずのフルーツジャム
140g 920円(税込994円)

⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

12
ポイント



最近登場
毎朝の定番にいかが？
あっさり味の山型食パン

独自配合の国産小麦粉と、水分量や焼き方にこだわった山型食パン。トーストすると耳はサクサクで味わいあっさり。



毎週9878

1405 蔵

国産小麦のかろやか山型食パン(6枚切)
6枚 398円(税込430円)

※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。④デンマークペーカリー(東京都町田市)⑥着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊦小麦

7
ポイント

+13
ポイント

国産天草使用の本格派。
夏の味覚を食べ逃しなく



1478

ほどよい酸味 国産天草のところてん(三杯酢付)
ところてん130g×2、三杯酢25g×2 598円(税込646円)

※次回取り扱いは来年4月頃予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑥着日含め30日保証㊦小麦・大豆

7
ポイント

今季終了

この食感がくせになる。
和風サラダにも合う副菜



1477

瀬間商店のさしみこんにゃく
100g×2パック 582円(税込629円)

※次回取り扱いは来年5月頃予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑥着日含め45日保証

7
ポイント

今季終了

はじめて
まして!

新商品

New

生産者より

ジューシーさが魅力の手羽元。 オードブルを彩る一品にも◎

手羽元を持ちやすく食べやすいチューリップ型のフライドチキンにしました。ジューシーで、ハーブやスパイスがきいた味付け。オードブルや行楽のお弁当にも活躍します。

1004 凍

うまみこい鶏 チューリップフライドチキン

300g **948円** (税込1,024円)

■原材料／鶏肉(国産)、清酒、醤油、食塩、ガーリックパウダー、ブラックペッパー粉末、パプリカ粉末、ホワイトペッパー粉末、乾燥パジル、乾燥オレガノ、カレー粉、衣(小麦粉、ばれいしょでん粉、パン粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・大豆を含む) ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



秋川牧園
開発担当
尾兼 美香さん

うまみこい鶏の手羽元を ハーブとスパイスで味付け

食べやすくチューリップ型にした手羽元のフライドチキンです。ハーブとスパイスをブレンドして鶏のうまみをしっかり味わえるように仕上げました。



温めるだけで、見栄えのある一品に。みんな大好きな一皿の完成!

上乾ちりめんの凝縮したうまみを 存分に楽しめる徳用サイズ

水揚げの後、すぐにボイルしてから干し上げました。上乾にすることでうまみがぎゅっと凝縮されています。そのまま食べるもよし、サラダや佃煮にするのもおすすめです。



1002 凍

徳用 漁港で作った高知県産 ちりめん

100g **1,328円** (税込1,434円)

■原材料／いわしの稚魚(高知県)、食塩
■漁場／土佐湾 ④安芸水産(高知県安芸市) ⑤着日含め60日保証

新

原材料はじゃがいもだけ。 温めるだけのマッシュポテト

北海道産のじゃがいもを調理しやすくマッシュポテトに加工しました。食べたい分だけ取り出せる便利なチャック付きの袋でお届けします。



1001 凍

レンジで簡単北海道産 マッシュポテト

300g **498円** (税込538円)

■原材料／馬鈴し④北海道フーズ(北海道士幌町)

新



野菜もしっかり取れる魚惣菜。 さっぱりした食味に箸がすすむ

旬のキビナゴを、まろやかな南蛮酢に漬け込んだ一品。さっぱりとした味が食欲をそそります。頭から丸ごと食べられて骨までやわらか。お好みの野菜と合わせてどうぞ。



1003 凍

野菜をくわえて きびなご南蛮漬け

140g **739円** (税込798円)

■原材料／きびなご(国産)、酢、砂糖、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、(一部に大豆・小麦を含む) ■漁場／すくも湾漁協 ④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

新

前号登場 お好み野菜と炒めて! 具だくさんの八宝菜



限定 800

1568 蔵

野菜をくわえて 国産具材6種の八宝菜

210g **958円** (税込1,035円)

※酵母エキスを使用。 ④大王食品(新潟県長岡市) ⑦小麦・卵・大豆

新 要調理

前号登場 甘塩味に仕上げた 程よい脂のりの天然鮭



1223 凍

氷温熟成でしっとり 天然さけ切身(うす塩味)

110g(2切) **698円** (税込754円)

■原産国／アメリカ ④ダイマツ(鳥取県米子市) ⑤着日含め40日保証

新 8ポイント

平飼卵を練り込んだもちもち麺と 金ごまたっぷりの香ばしいタレ



限定 800

1619 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)

2食 **828円** (税込894円)

※9月頃までの取り扱い予定。 ■セット内容／(麺120g・スープ50g) ×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵・大豆

季節限定

国産りんごの果汁と果実を発酵。 まろやかな味はピクルスにも◎



1639

あじわいまろやか 純りんご酢 (国産りんご果汁と果実のお酢)

500ml **998円** (税込1,078円)

④庄分酢(福岡県大川市) ⑤着日含め60日保証

確かな小麦の風味が生きている。 朝食に合うしっとり&もちふわ感



1710 凍

朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン

2コ **550円** (税込594円)

④みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑦小麦・卵・乳

ほろ苦いカaramelと なめらかな食感が絶妙



毎週 9872

1715 蔵

国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン

97g **175円** (税込189円)

④茨城乳業(茨城県石岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳

+7ポイント

前号登場 だしのきいたおろしダレが よく絡んだふわふわ肉だんご



限定 1000

1509 凍

和風おろし味 ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(固形量160g) **828円** (税込894円)

④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

新 電子レンジOK

今季初 干しいたけ入りで うまみ豊かなおとうふ揚げ



1485 凍

おとうふ揚げ(椎茸入り)

150g(5コ) **591円** (税込638円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

電子レンジOK

今食べたい 味 こんにゃく粉でぷるん。 ほうじ茶がゼリーに変身



1698

ぷるん、やさしい甘み ほうじ茶寒天ゼリー (有機宇治茶使用)

100g **428円** (税込462円)

※9月頃までの取り扱い予定。 ④アトレ(京都府加茂町) ⑤着日含め60日保証

5ポイント 季節限定 最近登場

今食べたい 味 有機宇治抹茶を配合した やさしい甘さのゼリー



1699

ぷるん、やさしい甘み 抹茶の寒天ゼリー (有機宇治抹茶使用)

100g **428円** (税込462円)

※9月頃までの取り扱い予定。 ④アトレ(京都府加茂町) ⑤着日含め60日保証

5ポイント 季節限定 最近登場

予約 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。

直送 他商品とは別に産地/メーカーから直送します。

平日の晩ごはん
休日ランチにも

○○するだけ ごはん

電子レンジで
温める
だけ



ジューシーな手羽元を
持ちやすく&食べやすく加工。
ハーブが香る、しっかり味

新商品

1004 凍
うまこい鶏
チューリップフライドチキン
300g **948円** (税込1,024円)
⑦小麦・大豆

野菜と鶏肉の
うまみが豊か。
もう一品に便利

サクッ、ほくっ。
シンプルで飽きのこない
風味の良さ

1579 蔵
6種の国産野菜と
鶏肉の筑前煮
170g **637円** (税込688円)
⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

1545 凍
あたためるだけ
国産合挽肉の
サクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **683円** (税込738円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・乳・大豆

出す
だけ

軽くトーストして
香ばしさを際立たせても

毎週 9884 +17 最近登場
ポイント

1407 蔵
国産小麦の
全粒粉食パン(6枚切)
6枚 **520円** (税込562円)
⑧着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

毎週 9878 7 +13 最近登場
ポイント

1405 蔵
国産小麦のかるやか
山型食パン(6枚切)
6枚 **398円** (税込430円)
⑧着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

使い勝手の良い
皮なしフィーレ。
刺身やサラダに

そうめん状に
カット済みだから
解凍するだけ

1203 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g **815円** (税込880円)
⑧着日含め30日保証[生食可]

1211 凍
食べきりサイズ
北海道産するめいかそうめん
50g **832円** (税込899円)
[生食可]

バジルとパセリ香る
ノンスモークタイプ

酒粕の上品な甘みと香り。
ほろりとやわらかな身に舌鼓

焼く
だけ

限定 1500
1366 凍
北海道放牧豚
ハーブソーセージ
100g **598円** (税込646円)
8 ポイント

1240 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **1,248円** (税込1,348円)
⑧着日含め45日保証 ⑦大豆

16
ポイント

盛るだけ、焼くだけで
和献立がすぐに完成

1577 蔵
あると便利な副菜
切干大根と青大豆の
ひたし豆煮
120g **433円** (税込468円)
⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

1585 蔵
平飼い卵のだし巻き玉子
250g **776円** (税込838円)
⑧着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・大豆

10
ポイント

1224 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **1,060円** (税込1,145円)
13 ポイント

甘酢ダレがたっぷり。
ごはんにも合う！

限定 5000
隔週 9462
1508 円
+32 ポイント

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(税込858円)
㊦小麦・大豆

味の染みた味噌煮魚が
すぐ味わえる

1278
骨まで食べられる！
温めるだけいわし味噌煮
2尾 **678円**(税込732円)
㊦大豆

うなぎと卵がのった
華やかなお手軽寿司

今週は **5%**
1605 円
86 ポイント

鹿児島県産うなぎの
五目ミニちらし(1人前)
200g **1,593円**(税込1,720円)
※電子レンジ専用食品です。㊦小麦・卵・大豆

直火炒めのパラパラ感。
やみつきになる本格派

隔週 9477
1595 円
+35 ポイント

国産野菜と煮豚の
直火炒めチャーハン
350g **796円**(税込860円)
㊦小麦・卵・大豆

食べごたえ十分なライスバーガーに
温めるだけのおかずを添えて
ランチは手軽にバランス良し //

1540 円
天然えびの
ポップンシュリンプ
100g **889円**(税込960円)
㊦着日含め30日保証㊦えび・小麦・卵

1601 円
甘辛タレが絶妙！
国産牛の焼肉風ライスバーガー
260g(130g×2コ) **880円**(税込950円)
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用食品です。㊦小麦・大豆

1001 円
レンジで簡単
北海道産マッシュポテト
300g **498円**(税込538円)

野菜を
加える
だけ //

野菜を太めの
千切りにして合わせたら
食卓のメインにもなります //

1003 円
野菜をくわえて きびなご南蛮漬け
140g **739円**(税込798円)
㊦着日含め30日保証㊦小麦・大豆

季節の野菜を合わせて
アレンジも楽しめます

1530 円
野菜をくわえて
塩チャブチェの素
210g **693円**(税込748円)
㊦着日含め30日保証㊦小麦・大豆

酢豚風の味付けで
マグロと野菜を堪能

1265 円
野菜をくわえて
国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **970円**(税込1,048円)
㊦着日含め45日保証㊦小麦・卵・大豆

湯せん
するだけ

湯せん7分！
うまみこい鶏むねと
ふんわり卵の親子丼の具

1609 円
180g(1~2人前) **653円**(税込705円)
2025 円【お得】
180g(1~2人前)×2パック **1,306円**(税込1,410円)
㊦着日含め60日保証㊦小麦・卵・大豆

2パックが
お得！

45 ポイント
今週は **3%**

鶏肉のうまみと
ふんわり絡む卵が
湯せんで仕上がる！

お湯を
注ぐ
だけ

国産海藻
3種入り。
常温保存OKです

1613
沖縄もずくと
めかぶのスープ
35g **795円**(税込859円)

いつでも使える
冷凍ストック
も忘れずに

しっかりとした弾力の
天然エビとイカは
サラダなどに大活躍！

必要量だけ使えて便利。
味噌汁の具や和え物に

1142 円
宮崎県産
冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **739円**(税込798円)

隔週 9507
1233 円
天然えびといかの
シーフードミックス
150g **698円**(税込754円)
㊦えび

+23 ポイント

野菜や海鮮など
10種の具材に満足

1566 円
10種具材の
中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(税込1,180円)
㊦えび・小麦・大豆

足踏み工程を再現。
強いコシが魅力

隔週 9498
1614 円
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **675円**(税込729円)
㊦小麦

+24 ポイント

■アレルギー…㊦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

今週の旬

ミニ野菜で秋を先取り!

土の香りも一緒にお届け
畑の作り手通信

ミニとうがん

みずみずしく、あっさり!

だし汁でくず煮にすると
とろけるような口当たりに



さんぶ野菜
ネットワーク
若手生産者の
皆さん
(千葉県山武市)

実はきゅうりの仲間。
水分が多く、
さっぱりとした
味わいです。

生でサラダや浅漬けにすると

パリッ、ポリッ、
加熱するとじゅんわり
やわらか。



1124 ミニとうがん
1コ 458円(税込495円)
④有機、無/さんぶ野菜ネット
ワーク、他/千葉県

ミニ白菜

雑味がなく食感なめらか!

食感をしっかり
楽しむコツは
煮立たせ過ぎない
ことです!



食べ切りやすいのはもちろんのこと、

巻きがふんわり。
清涼感のある
さわやかな
味わいです。

冷涼な高原地帯育ちなので、
うまみもたっぷり
詰まっています。



野菜くらぶ
竹之内信一さん
(群馬県昭和村)



1103 ミニ白菜
1コ 368円(税込397円)
④減/北軽井沢有機ファミリー、
野菜くらぶ、他/群馬県、長野県

仕上げ
10分
以内

旬野菜を
メインで
たっぷり

野菜を
くわえて

シリーズ

- 味付け済みだから
主菜が手軽に完成
- お手持ちの野菜の
使いきりにもおすすめ

「阿波すだち鶏」の唐揚げと
たっぷりの白菜を甘酢あん



1564 凍
ミニ白菜がおすすめ 野菜をくわえて
阿波すだち鶏唐揚げと野菜の甘酢あん
270g(鶏唐揚げ190g、タレ40g×2袋) 999円(税込1,079円)
④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆

11ポイント 要調理 最近登場

シャキとろ食感のとうがんと
もっちり国産春雨がたまらない



1571 凍
ミニとうががおすすめ
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g 708円(税込765円)
④ニッコー(神奈川県大和市)
⑦小麦・大豆

8ポイント 要調理

玉ねぎやピーマンと炒め合わせて
ごはんによく合う生姜焼きに

1345 蔵
野菜をくわえて
丹沢高原豚味付き生姜焼き用
200g 888円(税込959円)
④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含
め2日保証 ⑦小麦・大豆



お得な旬セットがおすすめ

今週の旬

野菜の風味と甘みをソテーで堪能！



単品で購入するより
44円(税込)
お得

1019 蔵 初秋感じる かぼちゃ&まいたけのセット

1セット **753円**(税込813円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。かぼちゃ450g※※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。■セット内容／かぼちゃ450g、肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ100g

食感と彩りを楽しめるセットです

単品で購入するより
47円(税込)
お得

1021 蔵 炒め物に! 加賀れんこん&ピーマン

1セット **813円**(税込878円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。加賀れんこん270g※※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。■セット内容／加賀れんこん270g、にがみ少ないパリッとピーマン150g

秋の気配を食卓でも味わえるセットです。
バターを落とせばお子さんにも、
こしょうをきかせれば、ちょっと大人の味いに。



シャキシャキ、もっちりとした食感が特徴の
加賀れんこんは、秋を感じる献立にぴったり。
ピーマンの彩りを添えてお楽しみください。



届ける野菜は畑におまかせ！

大地を守る会の

畑まるごと野菜セット

作り手も食べ手もうれしい！

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

≡旬野菜を楽しむ入門セット≡



5選

セット例

畑まるごと野菜セット・5選

1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ **1005**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物

2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ **1009**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

7選

畑まるごと野菜セット・7選

2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ **1006**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物

3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ **1010**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選

2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ **1007**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物

3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ **1011**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選

3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ **1008**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物

3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ **1012**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかットしてお届けする場合があります。

※11選：箱に入らない場合はかットしてお届けする場合があります。※じゃがいもは、原則セットに入りません。

※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を
使い切りやすい
少量規格でお届け



セット例

少量多品目
野菜セット(1～2人前)
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ **1013**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9142** **+71** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・
近畿・中四国・九州・
沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定
野菜セット・7選

2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ **1014**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※果物が入る場合があります。

何が届くか
お楽しみ
畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例

1回のみ
お届け

大地らくトク
お届け

1017

毎週 9172

+10 ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)

野菜1品目 上限 **300円**(税込324円) 蔵

※規格外品や、余剰となった正規品をお得
にお届けします。

野菜または果物 2～3品

セット例

1回のみ
お届け

大地らくトク
お届け

1016

毎週 9175

+30 ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)

野菜または果物2～3品目 上限 **900円**(税込972円)

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみ
お届け

大地らくトク
お届け

1015

毎週 9178

+20 ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)

野菜2品目 上限 **600円**(税込648円) 蔵

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品

イメージ

1回のみ
お届け

大地らくトク
お届け

1018

毎週 9181

+33 ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)

果物1～3品目 上限 **1,580円**(税込1,706円)

※125号より期間限定(125号～147号)で価
格変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おトクで便利な
定期お届けサービス

大地らくトクお届け

登録するだけで **3つ**のいいコト!

詳細や登録方法はカタログp43
またはお買い物サイトへ



対象商品
のお届けごとに

一度登録するだけで、自動でお届け。
お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

+00 ポイント マークのポイントが自動で付与されます!

1 ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント **+00** が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

138号 **7**

野菜

すべて産直

農薬や化学肥料は極力使用しません

土壌消毒・除草剤は原則不使用

1064

JAS

北海道の有機玉ねぎ

1064

500g

448円

(税込484円)

1065

1kg

758円

(税込819円)

※一部小さめのものが入る場合があります。

④有機／剣淵・生命を育てる大地の会、モグラ会、他／北海道

1058

人参

1058

500g

458円

(税込495円)

+15

ポイント

毎週

9632

1059

1kg

798円

(税込862円)

+26

ポイント

毎週

9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参で届ける場合があります。

④有機、無、減／ベジタブルワークス、モグラ会、北海道有機農協、他／北海道、青森県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県

1060

じゃがいも

1060

少量500g

428円

(税込462円)

+14

ポイント

毎週

9638

1061

1kg

688円

(税込743円)

+23

ポイント

毎週

9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。

④有機、無、減／どさんこ農園倶楽部、新農業研究会、他／北海道、青森県、群馬県、茨城県、埼玉県、愛知県、長崎県

1062

メークイン

500g

480円

(税込518円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。

④減／福井忠雄、他／北海道、埼玉県、愛知県、長崎県

1063

キタアカリ(じゃがいも)

1kg

718円

(税込775円)

④有機、無、減／新農業研究会、他／北海道、青森県、茨城県

1073

ほくほくさつまいも・紅あずま

400g

318円

(税込343円)

ふかしても焼いてもほくほくした食感、じっくり焼くとぐっと甘みが増してきます。

④有機、無、減／堀田義明、常総センター、他／茨城県、千葉県

1066

玉ねぎ

1066

少量500g

428円

(税込462円)

+14

ポイント

毎週

9644

1067

1kg

718円

(税込775円)

+24

ポイント

毎週

9647

※一部小さめのものが入る場合があります。

④有機、無、減／剣淵・生命を育てる大地の会、モグラ会、他／北海道、群馬県、山梨県、兵庫県、和歌山県

1068

赤玉ねぎ

500g

438円

(税込473円)

④有機、無、減／剣淵・生命を育てる大地の会、他／北海道、和歌山県

土作りから育てた里芋のうまみ

1074

里芋

400g

418円

(税込451円)

④有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、他／千葉県、埼玉県、宮崎県

1077

ごぼう

200g

378円

(税込408円)

④無、減／深田友章、丸忠園芸組合、他／茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県

1080

加賀れんこん

270g

498円

(税込538円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物にすめ。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。

④減／福田敏章／石川県

1081

有機小松菜

200g

348円

(税込376円)

④有機／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

頒布会

募集中!

登録すると生産者がおいしさを見極めて収穫・お届けします。

※お届けごとに一口分の金額をご請求します。

コースの内容やお届けの詳細はお買い物サイトからご確認ください↑↑↑

日本の秋冬を彩る豊かな実りと至福の味わいをお届け

旬の11種類の果物を各地からお届け。品種の食べ比べができる回もあり、飽きないラインナップでお届けします。

限定 1000

1024

頒布会

ニッポン旬の果物めぐり 秋冬

1口(全8回)・各回

600円~1,380円

(税込648円~1,490円)

※総額7,349円(税込7,937円)

1024

イメージ

1034

りんご栽培の達人生産者原さんの完熟りんご七会 追加募集

1034

1口(全6回)・各回600g(2~3コ)

980円

(税込1,058円)

1035

1口(全6回)・各回1.15kg(3~5コ)

1,840円

(税込1,987円)

※(1034)総額5,880円(税込6,348円)

※(1035)総額11,040円(税込11,922円)

1034

イメージ

今年には豊作につき追加募集!

りんご作りの達人生産者原さんのりんごを楽しんでみませんか。

頒布会 りんご栽培の達人生産者原さんの完熟りんご七会 追加募集

※142号~149号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

多彩な品種をお届けりんごとみかんのセット

1025

頒布会

定番フルーツを堪能!りんご&みかん

1口(全7回)

1,071円~1,212円

(税込1,157円~1,309円)

※総額8,019円(税込8,661円)

1025

イメージ

少量食べ切り!旬の味覚を2種合わせて

1049

頒布会

季節のフルーツを堪能!柿&和梨

1口(全4回)

1,132円~1,406円

(税込1,223円~1,519円)

※総額5,158円(税込5,572円)

1049

イメージ

市場に出回りにくい品種も!厳選した7種のさつまいも

1072

頒布会

全国秋のさつまいも祭り

1口(全7回)各回(450g~800g)

580円

(税込626円)

※総額4,060円(税込4,382円)

1072

イメージ

毎週0000

大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイントが自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

138号

9

今週のお買い得!

野菜とお肉を煮込んだうまみが
ごちそうの“ポトフ”もおすすめ



単品で購入するより
41円(税込)
お得

1023 蔵 食卓の即戦力
高原キャベツ1/2&ブロッコリーのセット
1セット **718**円(税込775円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ブロッコリー1コ※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地・生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空室ができることがあります。品質には問題ありません。■セット内容/高原育ちのシャキ甘キャベツ1/2コ、ブロッコリー1コ



サッと加熱で“胡麻和え、や
サラダなどのあと一品に重宝



単品で購入するより
49円(税込)
お得

1020 蔵 肉・魚どちらにも!
おくら&アスパラガスのセット
1セット **870**円(税込940円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。シャキ甘おくら100g※滋島おくら、またはおくらを代用でもお届けする場合があります。少し大きめでみずみずしい。グリーンアスパラガス100g※節が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。■セット内容/揚げても炒めてもおいしいシャキ甘おくら100g、グリーンアスパラガス100g



夏野菜2種は油との相性ぴったり。
ピリ辛風味の“挽肉炒め”にも



単品で購入するより
35円(税込)
お得

1022 揚げびたしや炒め物に
ズッキーニ&なすのセット
1セット **633**円(税込684円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ズッキーニ1本※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。■セット内容/ズッキーニ1本、なす200g



シャキッとした食感が料理のアクセント



煮物はもちろん、グラタンなどにも
おすすめです。シャキシャキの食
感が良いアクセントになります。



1078
れんこん
1078 蔵 350g **548**円(税込592円)
1079 蔵 徳用 500g **638**円(税込689円)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤幸雄、他/石川県、茨城県、愛知県、熊本県



1082 蔵 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **328**円(税込354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1083 蔵 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **398**円(税込430円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、ハケ岳ナチュラファーム、他/長野県、群馬県、茨城県、千葉県、島根県



1084 蔵 有機ベビーリーフ
30g **298**円(税込322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県



1085 蔵 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **328**円(税込354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1086 蔵 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **318**円(税込343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無/ユニオンファーム、野菜くらぶ、くらぶ草の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1088 蔵 シャキシャキおかひじき
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
80g **388**円(税込419円)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④有機、無/寺島農場、おきたま興農会、他/山形県、千葉県



1089 蔵 ムキねぎ(カット)
200g **388**円(税込419円)

④減/黒崎研究会、北軽井沢有機ファミリー、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1090 蔵 ニラ
100g **288**円(税込311円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、他/宮城県、栃木県、高知県



ピリッとさわやかで残暑にもピッタリ

甘酢漬けやジンジャーシロップなどで、この時期ならではのすがすがしさを味わってください。
④有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県、愛媛県

1091 蔵 新生姜
100g **448**円(税込484円)



1092 蔵 青森の有機にんにく
100g **628**円(税込678円)

油との相性抜群! 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機/瑞宝、他/青森県



1093 蔵 有機青じそ
10枚 **288**円(税込311円)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



1094 蔵 大地のもったいナイブロッコリー
1コ **358**円(税込387円)

※花蕾の病害部分を取り除いた跡がありますので、お早目にお召し上がりください。④減/ベジタブルワークス、他/北海道、群馬県



1095 蔵 ブロッコリー
1コ **428**円(税込462円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地・生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空室ができることがあります。品質には問題ありません。④減/ベジタブルワークス、他/北海道、群馬県



1096 蔵 レタス
1コ **398**円(税込430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、長野県



1097 蔵 高原のサニーレタス
1コ(150g) **338**円(税込365円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県、長野県

1300m超え。みずみずしい高原育ち



昼夜の寒暖差がある高原育ちのキャベツは柔らかさとみずみずしさを兼ね備えています。
1099 ④有機、無/青野勝/長野県

野辺山高原・青野さんのキャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1098 蔵 1/2コ **338**円(税込365円)
1099 1コ **438**円(税込473円)



1101 蔵 高原育ちのシャキ甘キャベツ
1/2コ **328**円(税込354円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/長野県、群馬県

1100 1コ **418**円(税込451円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/長野県、群馬県



1102 蔵 高原の白菜
1/4コ **258**円(税込279円)

④減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県



1103 ミニ白菜
1コ **368**円(税込397円)

通常の白菜と比べて小ぶりのミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。
④減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県、長野県



+21
ポイント

【毎週 9680】

1104 トマト
400g **648**円(税込700円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。⑤有機、無、減/福島わかば会、おひさま農園、佐久ゆき会の会、他/北海道、岩手県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県



1105 なまらうまいミニトマトはおぼりっち
100g **540**円(税込583円)

食味の品評会「野菜ソムリエサミット」で3年連続(2023-2025)金賞受賞のミニトマトです。
※**熟度が高いためお早めにお召し上がりください。**⑤減/なまらファーム/北海道



+14
ポイント

【毎週 9683】

1106 蔵 ミニトマト
150g **418**円(税込451円)

ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。⑤有機、無、減/おきたま興農会、佐久ゆき会の会、野菜くらぶ、他/北海道、岩手県、山形県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

1107



きゅうり

1107 蔵 少量200g **320**円(税込346円)

1108 蔵 300g **438**円(税込473円)

+15
ポイント

【毎週 9686】

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。※**四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。**⑤有機、無、減/福島わかば会、阿部豊、くらぶ草の会、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、長野県、愛知県、高知県、宮崎県



1109 蔵 おしろいきゅうり
少量200g **348**円(税込376円)

※**四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。**⑤減/福島わかば会、くらぶ草の会、他/福島県、群馬県



日本おかし野菜し

1110 南農園の泉州産水茄子
1本 **460**円(税込497円)

水分が多くやわらかいので、浅漬けやカルパッチョ風など生食がおすすめです。
⑤減/泉州岸和田南農園/大阪府

水なす×浅漬けの素

水なすの
おいさを手軽に
引き出せる浅漬け。
季節限定の
おいしさ!




1660

1110 南農園の泉州産水茄子
1本 **460**円(税込497円)

水分が多くやわらかいので、浅漬けやカルパッチョ風など生食がおすすめです。
⑤減/泉州岸和田南農園/大阪府

麹屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml **560**円(税込605円)

乳酸菌や酵母の力で生まれた甘みとうまみで、野菜をぬか漬け風に。浅漬けが5～15分で完成。④マルアイ食品(東京都江戸川区)

 +14 ポイント 毎週 9692 1111 なす 200g 398円(税込430円) 紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。 ④有機、無、減/野くらぶ、阿部豊、瀬山明グループ、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、静岡県、高知県、徳島県、沖縄県	 +14 ポイント 毎週 9689 1113 にがみ少ないパリッとピーマン 150g 358円(税込387円) じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。 ④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、他/北海道、岩手県、茨城県、長野県、群馬県、千葉県、高知県、熊本県、宮崎県、沖縄県	 +12 ポイント 1114 肉厚ジューシーパプリカ 150g 448円(税込484円) ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。 ※色は選べません。赤、黄、オレンジの中から届けします。④有機、無、減/戸沢村生産グループ、土佐五、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県	 1115 蔵 かぼちゃ 450g 495円(税込535円) ※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/佐久ゆきの会、他/北海道、山形県、長野県、長崎県
--	--	--	--

 1116 蔵 ねばとろ丸おくらヘルシエ (TFT寄付金付き) 100g 400円(税込432円) アフリカ原産のおくらでTFT給食支援！ ※本品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④減/長崎有機農業研究会、他/長崎県	 1117 蔵 揚げても炒めてもおいしい シャキねば・おくら 100g 368円(税込397円) ※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機、無、減/真南風の会、高生連、あゆみの会、他/茨城県、千葉県、埼玉県、高知県、沖縄県	 1118 蔵 枝豆 200g 550円(税込594円) ※茶豆系の枝豆をお届けする場合があります。④有機、無、減/野菜くらぶ、おきたま興農会、三枝晃男、他/山形県、新潟県、長野県、群馬県、埼玉県、東京都、静岡県⑦大豆	 1120 蔵 いんげん 80g 328円(税込354円) ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。④有機、無、減/くらぶち草の会、佐久ゆうきの会、他/長野県、群馬県、茨城県、岡山県、長崎県	 1121 蔵 千葉のほっくり生落花生 200g 488円(税込527円) ④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県⑦落花生
---	---	--	--	---



1122 有機ズッキーニ
1本 **298円** (税込322円)

④ 有機／くらぶち草の会、佐久ゆききの会、他／北海道、長野県、群馬県、埼玉県、千葉県



1123 ズッキーニ
1本 **268円** (税込289円)

縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風もおすすすめです。

※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④ 有機、無、減／佐久ゆききの会、くらぶち草の会、どちらにふらひ、他／北海道、長野県、群馬県、埼玉県、千葉県、山梨県、静岡県



1124 ミニとうがん
1コ **458円** (税込495円)

④ 有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、他／千葉県



1125 蔵
ブロッコリーの新芽 (温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **153円** (税込165円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日まで。④ サラダコスモ(岐阜県中津川市) ⑤ 着日含め2日保証



1126 蔵
有機緑豆もやし 200g
200g **92円** (税込99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④ サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤ 着日含め2日保証

とうがん×蒸し鶏

とうがんは
サラダにすると
シャキシャキ&
さっぱり!
ぜひお試しあれ。

1124 ミニとうがん
1コ **458円** (税込495円)

④有機、無/さんぽ野菜ネットワーク、他/
千葉県

1256 蔵
丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス
100g **528円** (税込570円)

海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、
鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば
鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川
町) 賞着日含め5日保証

6
ポイント

茹でて広がる、芳醇な香りとうまみ

伝統の古来種「だだちゃ豆」。有機
肥料で高めた強い甘みと香ばしさ
は鮮度が命。届いたらすぐ茹でて
そのままお楽しみください。

1119 蔵 日本むかし野菜
庄内協同ファームの有機だだちゃ豆
200g **980円** (税込1,058円)

④有機/庄内協同ファーム/山形県 ㊦大豆

1127 蔵 グリーンアスパラガス
100g **548円** (税込592円)

※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーな
どで皮むきしてください。④無、減/熊本セ
ンティベジフル、長崎有機農業研究会、他/
香川県、長崎県、熊本県

+20
ポイント

イメージ
毎週 9184

1087 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円** (税込648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

きのこ

しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

+17

ポイント

毎週 9704

1128 国 生しいたけ(原木栽培)

100g **498**円(税込538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。⑤無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

+12

ポイント

毎週 9707

1129 国 なめこ

120g **348**円(税込376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。⑤無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

5

ポイント

+9

ポイント

毎週 9710

1130 国 洗いなめこ

100g **268**円(税込289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。⑤無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

+10

ポイント

毎週 9713

1131 国 肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ

100g **298**円(税込322円)

⑤無／妙義産業／群馬県

1132 国 みちのく最上のまいたけ

100g **318**円(税込343円)

⑤無／マッシュハウス最上／山形県

+12

ポイント

毎週 9716

1133 国 えのきたけ(ブラウン)

200g **348**円(税込376円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。⑤無／キノコ村／長野県

+9

ポイント

毎週 9719

1134 国 ぶなしめじ

100g **288**円(税込311円)

⑤無／戸隠山／長野県

+19

ポイント

毎週 9722

1135 国 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ

300g **580**円(税込626円)

⑤無／栗の木農園／長野県

+11

ポイント

毎週 9725

1137 国 エリンギ(きのこ)

100g **368**円(税込397円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。⑤無／北村きのこ園／鳥取県

肉厚でぶんとした食感が魅力

生ならではの菌ごたえの良さを炒め物やスープなどでどうぞ。※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。⑤有機／きのこ屋、他／長崎県

JAS

1136 国 有機生きくらげ

80g **418**円(税込451円)

JAS

1138 国 有機ブラウンマッシュルーム

80g **368**円(税込397円)

⑤有機／舟形マッシュルーム、他／山形県

10

ポイント

味わい豊かなキノコをセットでお届け

品種によってさまざまな風味のきのこをセットにしてお届けします。温かメニューでどうぞ。■セット内容／タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3～4種類をセットにしてお届けします。⑤無／キノコ村／長野県

1139 国 信州・キノコ村のきのこセット

150g **638**円(税込689円)

冷凍野菜 水煮など

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

国産契約栽培野菜を優先

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

海外製品はオーガニック

1140 凍

大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ400g

400g **648**円(税込700円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。⑤マルマス(北海道森町)

1142 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g **739**円(税込798円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。⑤王隠堂農園(奈良県五條市)

宮崎県産小松菜の便利なバラ凍結

汁物やおひたしに重宝する小松菜をバラ凍結。「あと一品ほしい」というときに、すぐに調理できます。

⑤王隠堂農園(奈良県五條市)

5

ポイント

1144 凍

九州産冷凍さといも(特別栽培)

250g **460**円(税込497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

1145 凍

国産オーガニックミックスベジタブル(ダイスカット)

180g **461**円(税込498円)

国産有機の玉ねぎ、人参、ズッキーニを1cm角にカット。料理の彩りに便利。ゆでる他、袋のまま電子レンジで加熱も可。④Revege(愛媛県大洲市)

10

ポイント

1146 凍

国産100% 使い切り冷凍とろろ芋

30g×5パック **554**円(税込598円)

粘り気を出すために、長いもに大和いもをブレンド。麦ごはんや、お好み焼きにも。便利な小分けパック入り。④吉舎食品(広島県三次市) ⑤着日含め60日保証

彩りを添えて栄養もアップ!

国産の有機ブロッコリーを、カットしてから下ゆでしバラ凍結しました。料理の彩りや栄養アップに、好みの量を使えて便利です。

1143 凍

国産オーガニック冷凍ブロッコリー

150g **602**円(税込650円)

④Revege(愛媛県大洲市)

1147 凍

【冷凍】使う分だけパキッと! みじん切りしょうが

100g **800**円(税込864円)

凍ったまま必要な分をパキッと割るだけで使える、高知県産生姜のみじん切り。無駄なく使えて便利。■原産国／国産 ⑤シオダ食品(栃木県佐野市)

1148 凍

国産 冷凍きざみにんにく

50g **767**円(税込828円)

国産にんにく使用。刻む手間が不要な、みじん切りタイプです。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

10

ポイント

1150

秋田県産山菜ミックス水煮

100g **669**円(税込723円)

秋田県産山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証

甘みと酸味が絶妙な完熟マンゴー

1149 凍

とろり甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)

200g **574**円(税込620円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願ひします。■原産国／フィリピン ④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市)

1151

国産 たけのこ水煮(縦割り)

120g **918**円(税込991円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこ水煮。汁物や煮物でたけのこ本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証

12

138号

(毎週0000)大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント600が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。

毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の
詳細はこちら



大地らくトクお届け米(有機)

有機東北ササニシキ

④有機／蕪栗米出荷組合、他／宮城県、秋田県

白米	1155	1/4週 9256
3kg	3,800円(税込4,104円)	+123 ポイント
胚芽米	1156	1/4週 9208
3kg	3,860円(税込4,169円)	+125 ポイント
玄米	1157	1/4週 9211
3kg	3,740円(税込4,039円)	+121 ポイント

有機秋田あきたこまち

④有機／大潟村げんきグループ、他／秋田県

白米	1152	1/4週 9250
3kg	3,830円(税込4,136円)	+124 ポイント
胚芽米	1153	1/4週 9280
3kg	3,890円(税込4,201円)	+126 ポイント
玄米	1154	1/4週 9283
3kg	3,770円(税込4,072円)	+122 ポイント

有機新潟コシヒカリ

④有機／井浦 博之、他／新潟県

白米	1161	1/4週 9202
1.5kg	1,940円(税込2,095円)	+63 ポイント
白米	1162	1/4週 9286
3kg	3,880円(税込4,190円)	+126 ポイント
胚芽米	1163	1/4週 9289
3kg	3,940円(税込4,255円)	+128 ポイント
玄米	1164	1/4週 9292
3kg	3,820円(税込4,126円)	+124 ポイント

有機山形つや姫

④有機／伊藤藤夫、他／山形県

白米	1158	1/4週 9295
3kg	3,860円(税込4,169円)	+125 ポイント
胚芽米	1159	1/4週 9226
3kg	3,920円(税込4,234円)	+127 ポイント
玄米	1160	1/4週 9229
3kg	3,800円(税込4,104円)	+123 ポイント

白米と同じように炊ける!有機玄米

④有機／蕪栗米出荷組合、他／北海道、青森県、秋田県、岩手県、山形県、宮城県、新潟県、熊本県、宮崎県

無洗米	1165	炊飯器で手軽に ふっくら炊ける	1/4週 9189
1.8kg	2,500円(税込2,700円)	+81 ポイント	

大地らくトクお届け米(減)

宮城ササニシキ

④減／ライスネット仙台／宮城県

白米	1182	1/4週 9020
3kg	3,300円(税込3,564円)	+107 ポイント
胚芽米	1184	1/4週 9026
3kg	3,360円(税込3,629円)	+109 ポイント
玄米	1183	1/4週 9023
3kg	3,200円(税込3,456円)	+104 ポイント

新潟コシヒカリ

④減／オブネット&イケメン会、他／新潟県

白米	1166	1/4週 9235
1.5kg	1,910円(税込2,063円)	+62 ポイント
白米	1167	1/4週 9259
3kg	3,540円(税込3,823円)	+115 ポイント
白米	1169	1/4週 9238
5kg	5,850円(税込6,318円)	+190 ポイント
玄米	1168	1/4週 9102
3kg	3,480円(税込3,758円)	+113 ポイント
玄米	1170	1/4週 9241
5kg	5,750円(税込6,210円)	+186 ポイント

東北つや姫

④減／ライスネット仙台、他／山形県、宮城県

白米	1171	1/4週 9192
1.5kg	1,650円(税込1,782円)	+53 ポイント
白米	1172	1/4週 9253
3kg	3,300円(税込3,564円)	+107 ポイント

北海道ななつぼし

④減／北斗会、他／北海道

白米	1173	1/4週 9262
1.5kg	1,910円(税込2,063円)	+62 ポイント
白米	1174	1/4週 9111
3kg	3,540円(税込3,823円)	+115 ポイント
白米	1175	1/4週 9265
5kg	5,850円(税込6,318円)	+190 ポイント
無洗米	1176	1/4週 9117
3kg	3,600円(税込3,888円)	+117 ポイント
無洗米	1177	1/4週 9268
5kg	5,950円(税込6,426円)	+193 ポイント
胚芽米	1178	1/4週 9129
3kg	3,600円(税込3,888円)	+117 ポイント
胚芽米	1179	1/4週 9271
5kg	5,950円(税込6,426円)	+193 ポイント
玄米	1180	1/4週 9123
3kg	3,480円(税込3,758円)	+113 ポイント
玄米	1181	1/4週 9274
5kg	5,750円(税込6,210円)	+186 ポイント

今週の米(有機・無)



有機北海道ななつぼし

1185	白米 2kg	2,600円(税込2,808円)
1186	胚芽米 2kg	2,640円(税込2,851円)

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機／北斗会／北海道



有機北海道ゆめびりか

1187	白米 2kg	2,620円(税込2,830円)
1188	七分 2kg	2,600円(税込2,808円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめびりか」。「びりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機／北斗会／北海道

今週の米(減)



雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1190	白米 2合(300g)×5パック	1,680円(税込1,814円)
------	------------------	------------------

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減／ライスネット仙台／宮城県



宮城ミルキーQueen

1191	白米 3kg	3,680円(税込3,974円)
------	--------	------------------

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減／ライスネット仙台／宮城県



山形おきたまつや姫

1192	白米 4.5kg	4,980円(税込5,378円)
------	----------	------------------

山形県でも選抜された農家しか育てることができない「つや姫」。厳しい栽培管理により全国で高い評価を受けています。④減／おきたま興農舎／山形県



千葉コシヒカリ

1193	白米 3kg	3,530円(税込3,812円)
1194	無洗米 白米 3kg	3,590円(税込3,877円)
1195	胚芽米 3kg	3,590円(税込3,877円)

利根川からの流水がが甘く、おいしい米を育みます。④減／佐原自然農法研究会／千葉県

まとめ買いでお得! 季節の味覚と楽しんで



品種、産地は選べませんが、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。

※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、産地が記載なしとなります。④減／大地を守る会の生産者／北海道、秋田県、宮城県、新潟県、千葉県、宮崎県



大地のもったいナイ米

1196	白米 5kg	5,500円(税込5,940円)
1197	白米5kg×21セット	9,900円(税込10,692円)

雑穀
パックごはん

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用



ハトムギ(北のはと)粒

200g	2,035円(税込2,198円)
------	------------------

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと、白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとき、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)



有機もち米白米

白米 2kg	2,980円(税込3,218円)
--------	------------------



箱売・釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ

150g×36パック	11,840円(税込12,787円)
------------	--------------------

ガス直火炊き製法で仕上げたごはん。おかずの味を引き立てる、適度な甘みと粘り。箱売りでストックにも便利。④J A全農ラドファ(宮城県色麻町)



穀物満彩(穀物ブレンド)

500g	3,100円(税込3,348円)
------	------------------

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)



もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)

160g	308円(税込333円)
------	--------------

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

青果

米など

魚介

肉

ハムなど・卵

乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

ポイント
付き!

今週のお買い得!

天然ヒラメを特製ダレにじっくり漬け
うまみと甘みを際立たせました

14
ポイント

1222 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 **1,150**円(税込1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり
漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わい
です。■漁場／三陸沖㊤アイケイ(宮城県石巻
市)㊤着日含め40日保証[生食可]㊦小麦・大豆

脂のりが良く身厚なアジを使用。
生姜を加えた醤油ダレが好相性

15
ポイント

1220 凍

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック **1,202**円(税込1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベース
のタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのにせるだけ
で丼に。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場／日本
海㊤まえた(新潟県新潟市)[生食可]㊦小麦・大豆

身が締まったブリの成長過程
「イナダ」をぜいたくな漬け丼に

13
ポイント

1221 凍

日本海産いなだ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック **956**円(税込1,032円)

身が締まり、脂のったイナダを、醤油ベースの調味
料に漬け込みました。解凍して盛るだけでぜいたくな
丼が完成。※9月頃までの取り扱い予定。■漁場／日本
海㊤まえた(新潟県新潟市)[生食可]㊦小麦・大豆

刺身
漬け丼他

✓ 国産の水産物を優先

✓ 酸化・退色防止等の
薬剤不使用が原則

✓ 塩素系殺菌剤
不使用が原則

1203 凍

鹿児島県産あじ刺身

100g **815**円(税込880円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。
解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具
材などにも。■漁場／鹿児島県㊤中野水産(鹿
児島県阿久根市)㊤着日含め30日保証[生食可]

1204 凍

お徳用 新潟県産アジなめろう

80g×2パック **1,294**円(税込1,398円)

新潟県産アジを、新潟県産味噌でたたき合わせた
なめろうの徳用規格。ごはんのにせて丼やお茶漬
けに。■漁場／新潟県㊤まえた(新潟県新潟市)
㊤着日含め30日保証[生食可]㊦小麦・大豆

1205 凍

長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)

40g(5〜7枚) **1,054**円(税込1,138円)

長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に
加工しました。活け後すぐに加工する事
で、高鮮度を保っています。■漁場／長崎
県㊤五島水産(長崎県五島市)[生食可]

1206 凍

徳用・本格わら焼きで香ばしい!
土佐一本釣り鰹タタキ

100g×2パック **1,807**円(税込1,952円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県
産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パ
ック入り。■漁場／高知県㊤土佐佐賀産直出荷組合
(高知県黒潮町)㊤着日含め45日保証[生食可]

1207 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック **1,210**円(税込1,307円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついい
に筋を除去して食感良く仕上げる技術がおい
しさの決め手です。■漁場／太平洋㊤マストミ
(徳島県徳島市)㊤着日含め7日保証[生食可]

1208 凍

包丁いらずのめさば(スライス)

130g **783**円(税込846円)

脂のった時季の国産のサバが原料。鮮度を
生かして浅漬けのめさばにし、食べやすくス
ライスしました。■漁場／九州㊤中野水産(鹿
児島県阿久根市)㊤着日含め45日保証[生食可]

1209 凍

しめさば

150g(1枚) **772**円(税込834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸
味に仕上げました。■漁場／九州西方沖
㊤中野水産(鹿児島県阿久根市)㊤着日
含め45日保証[生食可]

10
ポイント

純米酢で軽くべて際立つコハダの風味

1210 凍

こはだ酢じめ

100g **504**円(税込544円)

江戸前の寿司ネタとしても
人気のコハダ。ていねいに下
処理し、純米酢で軽くべてう
まみを生かしました。※水揚
げ状況により、サイズにバラ
つきがあります。■漁場／鹿
児島県阿久根沖㊤中野水産
(鹿児島県阿久根市)㊤着
日含め45日保証[生食可]

1211 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん

50g **832**円(税込899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほ
どに素材の甘みが広がります。お刺身は
もちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道
沖㊤トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

1212 凍

国産 蒸したこ

80g **1,110**円(税込1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のう
まみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕
上げました。■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜
石港㊤あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

1214 凍

広島県産蒸しかき(生食用)

150g **1,380**円(税込1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして
急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の
味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域㊤広
島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

1215 凍

まぐろ漬け丼用(メバチ)

70g(固形量50g)×2パック **1,240**円(税込1,339円)

上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小
袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを
添えてどうぞ。■漁場／太平洋㊤マストミ(徳島県徳
島市)㊤着日含め15日保証[生食可]㊦小麦・大豆

1216 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック **1,050**円(税込1,134円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベ
ースの特製ダレに漬け込みました。■漁場
／太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着
日含め15日保証[生食可]㊦小麦・大豆

厳しい環境で滋味を蓄えたホタテ

1217 凍

昆布だしでうまみ引き立つ
天然南マグロの漬け丼

120g(60g(固形量40g)×2) **1,200**円(税込1,296円)

天然ミナミマグロの赤身を、まろやかな昆布だし
で上品に仕上げた漬け丼。晩酌のおともや、あと
一品に。■漁場／インド洋㊤マストミ(徳島県徳
島市)㊤着日含め7日保証[生食可]㊦小麦・大豆

1218 凍

韓国風 国産天然びんちょうまぐろ漬け丼

160g(80g×2パック) **1,128**円(税込1,218円)

もっちりとしたピンチョウマグロをうま辛ダレに漬けみま
した。コチュジャンとにんにくの風味で箸がすすみます。※次
回取り扱いは6月頃予定。■漁場／太平洋㊤マストミ(徳島
県徳島市)㊤着日含め10日保証[生食可]㊦小麦・大豆

1219 凍

北海道知床産 鮭漬け丼

160g(80g×2) **1,758**円(税込1,899円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本
来の食感がしっかり。解凍してごはんのにせるだけ。
■漁場／北海道オホーツク海㊤知床ジャーニー(北海道
斜里町)㊤着日含め30日保証[生食可]㊦小麦・大豆

1220 凍

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック **1,202**円(税込1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベース
のタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのにせるだ
けで丼に。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場／日本
海㊤まえた(新潟県新潟市)[生食可]㊦小麦・大豆

13
ポイント

季節
限定

1221 凍

日本海産いなだ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック **956**円(税込1,032円)

身が締まり、脂のったイナダを、醤油ベースの調味
料に漬け込みました。解凍して盛るだけでぜいたくな
丼が完成。※9月頃までの取り扱い予定。■漁場／日本
海㊤まえた(新潟県新潟市)[生食可]㊦小麦・大豆

1222 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 **1,150**円(税込1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり
漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わい
です。■漁場／三陸沖㊤アイケイ(宮城県石巻
市)㊤着日含め40日保証[生食可]㊦小麦・大豆

14
ポイント

季節
限定

1222 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 **1,150**円(税込1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり
漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わい
です。■漁場／三陸沖㊤アイケイ(宮城県石巻
市)㊤着日含め40日保証[生食可]㊦小麦・大豆

14

138号

■㊤㊤着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

切身・エビ貝
干物・漬込

原料は刺身と
同じ取り扱い基準

うま味調味料や
酸化防止剤等の
食品添加物不使用

すべて国内工場で製造

切身

1223 凍

氷温熟成でしっとり天然さけ切身(うす塩味)

110g(2切)

698円(税込754円)

天然ものならではの程よい脂のりの白鮭で、引き締まった身質はうまみがしっかり。焼きやフライ、ソテーでどうぞ。■原産国/アメリカ④ダイヤモンド(鳥取県米子市)⑤着日含め40日保証

薄塩仕立て。脂ののった深い味わい

1224 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)

2切(120g)

1,060円(税込1,145円)

■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④まえた(新潟県新潟市)

小型ながら程よい脂と肉厚の身

1226 凍

大地のもったいナイ開きさんま

4枚/160g

868円(税込937円)

■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証

氷温製法で引き出す、しっとり食感

1225 凍

氷温熟成 天然国産さば切身(甘塩)

160g(2切)

768円(税込829円)

■漁場/国内産④ダイヤモンド(鳥取県米子市)⑤着日含め40日保証

北海道で漁獲された天然もの

1227 凍

助宗だら切身

120g(2切)

658円(税込711円)

■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証

骨取りまだら切身(一口カット)

1228 凍

厚みがあってやわらか
青森県産アカイカの短冊

200g

832円(税込899円)

■漁場/日本海、太平洋北部④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証

関西夏の風物詩 瀬戸内海産はも切身

1230 凍

ステーキにおすすめサイズ
めかじき切身(はえ縄漁)

150g

918円(税込991円)

■漁場/瀬戸内海④広島県漁業協同組合連合会(広島県広島市)⑤着日含め60日保証

だんごにして「つみれ汁」が、おすすめ

1232 凍

境港 鮮魚仕立ての粗挽きいわしミンチ

300g(150g×2パック)

832円(税込899円)

■漁場/山陰沖④小倉水産(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証

エビ・カニ・貝類

1235 凍

厚みがあってやわらか
青森県産アカイカの短冊

175g

800円(税込864円)

■漁場/青森県八戸港(北太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証

北海道厚岸産冷凍あさり

1236 凍

ステーキにおすすめサイズ
めかじき切身(はえ縄漁)

170g

740円(税込799円)

■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑤着日含め60日保証

食べごたえのある大粒のみを厳選

1237 凍

広島県産大粒冷凍かき

200g

1,498円(税込1,618円)

■漁場/広島県広島市

穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

1238 凍

徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

80g×2パック

680円(税込734円)

■漁場/穴道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

天然素材だけで弾力のある食感に

1233 凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g

698円(税込754円)

■漁場/インドネシア④川達水産(茨城県ひたちなか市)⑦えび

むき身・少量で使い勝手よし

1234 凍

自然に近い環境で育てた
ブラックタイガー(むき身)

150g

1,359円(税込1,468円)

■漁場/インドネシア④川達水産(茨城県ひたちなか市)⑦えび

漬込魚

1241 凍

北海道産秋鮭西京漬

140g(2切)

915円(税込988円)

■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆

今週のひとさら

秋の味覚

鮭&さんまをおいしく！

水揚げ後すぐに凍結。程よい脂身と肉厚な身が開きで調理しやすい

水温熟成で鮮度を保ち、天然ものならではの脂のりとうまみ

天然ものならではの程よい脂のりの白鮭で、引き締まった身質はうまみがしっかり。焼きやフライ、ソテーどうぞ。■原産国／アメリカ④ダイヤモンド(鳥取県米子市)⑤着日含め40日保証

1223 凍

氷温熟成でしっとり天然さけ切身(うす塩味)

110g(2切) 698円(税込754円)

宮城県女川港で水揚げされた、鮮度の良いサンマを水揚げ後すぐに凍結。程よい脂と肉厚でしっかりとした身が特徴。■漁場／宮城県④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証

1226 凍

大地のもったいナイ開きさんま

4枚/160g 868円(税込937円)

こちらもおすすめ

チーズとほうれん草が鮭にマッチ

14週 9496

1538 凍

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) 1,100円(税込1,188円)

北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳

骨までやわらか、ごはんがすすむ

1279

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま

130g 776円(税込838円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆

西京味噌に漬け込んだ上品な味と香り

16ポイント

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがぎいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1240 凍

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,248円(税込1,348円)

干物

「朝どれ」あじ開き

160g(2枚) 823円(税込889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているの、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑤着日含め30日保証

ぷりっとソフトな食感が美味

8ポイント 季節限定

冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。■漁場／国内④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証

1244 凍

真あじの干物(島源)

140g(2枚) 670円(税込724円)

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) 611円(税込660円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

1245 凍

大容量 鹿児島県産さば一夜干し

4枚(360g) 1,138円(税込1,229円)

低塩に仕上げたサバの一夜干し。4枚入りの大容量。冷蔵庫で4時間以上かけて解凍してから調理がおすすめ。■漁場／北さつま漁協④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証

1246 凍

黄金いわし丸干し

190g(6〜8尾) 768円(税込829円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑤着日含め30日保証

1247 凍

骨取りかれないみりん醤油干し

140g(2切) 1,194円(税込1,290円)

脂ののったカレイを特製のタレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場／アイスランド■原産国／アイスランド④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

1248 凍

上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し

1枚(140g) 730円(税込788円)

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晚冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。■漁場／青森八戸港(北太平洋海域)⑤まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証

1249 凍

魚卵・シラス 海藻

魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用

シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用

海藻:すべて国産

辛子明太子

60g 948円(税込1,024円)

良質なタラコを着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1250 凍

辛子明太子切子

120g 1,072円(税込1,158円)

袋に破れがある切子のため、ボリュームがありお買い得。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1251 凍

塩たらこばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,298円(税込1,402円)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]

1252 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 599円(税込647円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふくらんとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]

1253 凍

歯ごたえの良い沖縄県産の太モズク

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。

■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

毎週 9449

1259 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g 583円(税込630円)

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 460円(税込497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め10日保証[生食可]

毎週 9773

1254 蔵

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g 554円(税込598円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場／安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑤着日含め60日保証

1255 凍

重茂産 天然わかめ(塩蔵)

90g 645円(税込697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのまます。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め20日保証[生食可]

1257 蔵

きざみめかぶ

50g×4パック 665円(税込718円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]

1258 凍

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢

180g(90g×2) 483円(税込522円)

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1260 蔵

魚の惣菜

簡単調理

原料は刺身・切身と同じ
取り扱い基準

着色料、うま味調味料等の
食品添加物不使用

すべて国内工場で製造

15
ポイント

要調理

最近登場

1264

凍

関西夏の風物詩
瀬戸内海産はものサクサク揚げ

150g **1,028**円(税込1,110円)

食べやすいように骨切りした、一口サイズの唐揚げ。旬の時に水揚げされた瀬戸内海のハモを厳選して使用。■漁場／瀬戸内海④広島県漁業協同組合連合会(広島県広島市)

大地の
もったい
ナイ

要調理

1267

凍

大地のもったいナイマグロすじマーボーの素

170g **628**円(税込678円)

刺身品質のマグロのスジ肉を生かした麻婆豆腐の素。オイスターソースと魚醤でこくを重ねたすっきりとした後味。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

簡単調理

要調理

1261

凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ

180g **915**円(税込988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

要調理

1265

凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g **970**円(税込1,048円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

魚の惣菜

1268

凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257**円(税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]

大地の
もったい
ナイ

要調理

1263

凍

大地のもったいナイ国産白身フライ

210g **600**円(税込648円)

新鮮なシラにパン粉を付けてフライ用にしました。薄塩水に漬け込んであるので、ふっくらジューシーに仕上がります。■漁場／国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証⑦小麦

要調理

最近登場

1266

凍

野菜をくわえて3種海鮮パジルオイル漬け

110g(固形量90g) **980**円(税込1,058円)

アカイカ、エビ、ホタテ貝のパジルオイル漬け。野菜と炒めて、魚介のうまみとパジルの香りを堪能あれ。④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証⑦えび・小麦・大豆

揚げ焼きであつあつをどうぞ

1262

凍

フライパンで
サクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)

210g(4〜5枚) **669**円(税込723円)

鹿児島県の近海で獲れたアジを厳選。三枚おろしにしてから、フライ用にパン粉付けしました。

■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証⑦小麦

食卓の助っ人惣菜。ほろりとやわらか

1277

凍

骨まで食べられる! 浅炊きいわし

2尾 **646**円(税込698円)

新鮮なイワシを厳選。低塩かつ佃煮風の少し甘めの特製ダレで、骨までやわらかく煮付けました。そのままでも、温めても美味しく手軽な一品です。

■漁場／太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1272

凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼

140g(2切) **915**円(税込988円)

オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きます。■漁場／北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

最近登場

1275

蔵

湯せんでしっとり梅酢仕立ての日本海産いわしざっぱり煮

130g **728**円(税込786円)

程よい脂のりの小型イワシを、蒸してから味付けしたさっぱり煮。梅の酸味でさっぱりと楽しめる一品。■漁場／日本海④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆

1273

凍

湯せんでしっとり さば西京焼

160g(2切) **960**円(税込1,037円)

脂のりの良いサバを厳選し、オリジナルの西京味噌に漬け込んだ西京焼き。湯せんするだけで手軽。■漁場／ノルウェー④原産国／ノルウェー④大商水産(大阪府大阪市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

大地の
もったい
ナイ

蔵

1276

蔵

骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ紫蘇入り)

160g(固形100g)×2袋 **1,000**円(税込1,080円)

三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元のお店「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。■漁場／気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆

1274

凍

湯せんでしっとりさば味噌煮

75g×2パック **859**円(税込928円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国／ノルウェー④ティーフーズジャパン(千葉県館山市)⑦大豆

1278

蔵

骨まで食べられる! 温めるだけ いわし味噌煮

2尾 **678**円(税込732円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆

1279

蔵

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま

130g **776**円(税込838円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆

1280

蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) **964**円(税込1,041円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がみ込んで美味。■漁場／青森県④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1281

凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) **1,063**円(税込1,148円)

カナダ産カラスカレイを見布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国／カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆

1282

蔵

国産真いわしを味わうオイルサーディン

2尾 **763**円(税込824円)

新鮮で脂ののった真イワシを、ていねいに処理してから米油にグリーンペッパーを加えて煮込んだオイルサーディン。■漁場／石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑥着日含め60日保証

1283

凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ

220g **572**円(税込618円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

1284

凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)

240g **700**円(税込756円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりと美味。■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④漁場／えび(ベトナム)④ナサン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの
時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

イメージ

イメージ

イメージ

イメージ

毎週 9779
隔週 9780
14週 9781

+10
ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍

お届け1回当たりの金額

1セット **1,080**円~**1,728**円(税込) 程度

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

※水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

138号 17

青果

米など

魚介

肉

ハムなど・卵

乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

青果

米など

魚介

肉

ハムなど・卵

乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

肉

今週のひとさら

人気No.1 大集合

鶏肉No.1
うまみたっぷりで
脂身が程よく
ジューシー！

牛肉No.1
赤身主体の肉質で、
滋味深い味わいが魅力

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。[分別生産流通管理済](#)④まほろばライブファーム(山形県高畠町)

毎週 9734

1285 凍

まほろば 鶏モモ肉
250g **811**円(税込876円)



10ポイント +27ポイント

いろいろな部位が混ざっており得。煮物、炒め物に便利です。[分別生産流通管理済](#)約3mm厚⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥着日含め3日保証

毎週 9767

1337 蔵

短角牛 小間切
150g **1,387**円(税込1,498円)



15ポイント +45ポイント

|||こちらも部門1位です|||

形は不ぞろいでも脂身の甘み◎

毎週 9743

1313 蔵

5ポイント +21ポイント

大地うまみこい豚 小間切
200g **646**円(税込698円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。[分別生産流通管理済](#)約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証

一度も冷凍せずに冷蔵でお届け

毎週 9746

1323 蔵

5ポイント +18ポイント

大地うまみこい豚挽肉(フレッシュパック)
200g **554**円(税込598円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。[分別生産流通管理済](#)直径約3mm⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証

鶏肉

✓ 遺伝子組み換え
混入防止管理済みの
穀物飼料を推奨

✓ 抗生物質、
抗菌剤は不使用

✓ 一般のプロイラーより飼育
密度が低い



毎週 9734

1285 凍

まほろば 鶏モモ肉
250g **811**円(税込876円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。[分別生産流通管理済](#)④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1286 凍

徳用・まほろば 鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結
500g **1,579**円(税込1,705円)

1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぱりりとジューシーです。※次回、価格変更予定です。[分別生産流通管理済](#)④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



毎週 9770

1287 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **958**円(税込1,035円)

くさがりなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。[分別生産流通管理済](#)④秋川牧園(山口県山口市)



1288 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **1,080**円(税込1,166円)

くさがりなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。[分別生産流通管理済](#)④秋川牧園(山口県山口市)



1289 凍

神山鶏モモ肉
270g **822**円(税込888円)

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。[分別生産流通管理済](#)⑤イシイフーズ(徳島県石井町)



1290 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554**円(税込598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)⑥着日含め60日保証



1291 凍

恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
200g **616**円(税込665円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良い。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1292 凍

徳用・恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
500g **1,491**円(税込1,610円)

指定農場で健康的に育てられた若鶏のモモ肉。やわらかく適度な弾力があり、カット済みで幅広いメニューに重宝。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



毎週 9737

1293 凍

まほろば 鶏ムネ肉
300g **694**円(税込750円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。[分別生産流通管理済](#)④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



スライス済みでアレンジ自在！



1294 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)
150g **580**円(税込626円)

うまみこい鶏のムネ肉を、薄くスライスしました。包丁いらずで、しゃぶしゃぶや肉巻き、炒め物などに。[分別生産流通管理済](#)約2.5mm厚④秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9731

1295 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **720**円(税込778円)

くさがりなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。[分別生産流通管理済](#)④秋川牧園(山口県山口市)



1296 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g
500g **1,227**円(税込1,325円)

バラ凍結された鶏ムネ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍。[分別生産流通管理済](#)④秋川牧園(山口県山口市)



1297 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉
200g **461**円(税込498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切り便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)⑥着日含め60日保証

ヘルシーな鶏ムネ肉の使い勝手良いバラ凍結



やわらかくて弾力がある鶏ムネ肉で作った、ヘルシーな挽肉です。使いたい分を適量取り出せる便利なバラ凍結です。



1303 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結
300g **696**円(税込752円)

④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)⑥着日含め60日保証

8ポイント

こくのある手羽中の縦割リスティック



ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割リスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。[分別生産流通管理済](#)④秋川牧園(山口県山口市)

1298 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g **1,520**円(税込1,642円)



1300 凍

まほろば 鶏ササミ・バラ凍結
300g **886**円(税込957円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。[分別生産流通管理済](#)④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1301 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g **848**円(税込916円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。[分別生産流通管理済](#)直径約3.2mm④秋川牧園(山口県山口市)



1302 凍

神山鶏挽肉
200g **700**円(税込756円)

植物性たんぱく原料のみの飼料で育った「神山鶏」の挽肉。鶏のくさがりなく、こくとうまみがしっかりあります。[分別生産流通管理済](#)⑤イシイフーズ(徳島県石井町)

豚肉

遺伝子組み換え
混入防止管理済みの
穀物飼料を推奨

病気治療目的以外の
薬物投与は原則禁止

煮込みにして軟骨のとろとろ感を堪能

7
ポイント

大地の
もったい
ナイ

限定 500

煮込むとやみつきになるおいしさのバラ軟骨を、調理しやすくカット。コラーゲンを含む軟骨のとろとろ感が楽しめます。**分別生産流通管理済** ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1304 凍

冷凍大地のもったいナイ
大地うまみこい豚バラ軟骨

500g **1,031**円(税込1,113円)

赤身のこくと脂身の甘みを楽しんで

1307 凍

冷凍 大地うまみこい豚
バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)

300g **1,416**円(税込1,529円)

1308 凍 徳用

500g **2,172**円(税込2,346円)

※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。**分別生産流通管理済**約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1305 凍

冷凍大地うまみこい豚トントロ

200g **759**円(税込820円)

首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。**分別生産流通管理済**約5MM厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

+27
ポイント

1306 蔵

大地うまみこい豚バラスライス

200g **832**円(税込899円)

甘い脂身とコクのある赤身。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。**分別生産流通管理済**約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

1309 凍

冷凍 大地うまみこい豚
モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

300g **1,082**円(税込1,169円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。**※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済**約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

+29
ポイント

1310 蔵

大地うまみこい豚カタロースライス

200g **868**円(税込937円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。**分別生産流通管理済**約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

+29
ポイント

1311 蔵

大地うまみこい豚ローススライス

200g **887**円(税込958円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。**分別生産流通管理済**約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

+21
ポイント

1312 蔵

大地うまみこい豚モモスライス

200g **646**円(税込698円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。**分別生産流通管理済**約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

5
ポイント

+21
ポイント

1313 蔵

大地うまみこい豚 小間切

200g **646**円(税込698円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

1314 凍

冷凍大地うまみこい豚
小間切れ・バラ凍結

200g **746**円(税込806円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。**※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済**約2.2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1315 蔵

大地うまみこい豚バラブロック

400g **1,634**円(税込1,765円)

じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。**分別生産流通管理済** ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

1316 蔵

大地うまみこい豚モモブロック

400g **1,294**円(税込1,398円)

煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソテーにどうぞ。**分別生産流通管理済** ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

1317 凍

冷凍大地うまみこい豚
カタロースしゃぶしゃぶ用

200g **872**円(税込942円)

ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1318 凍

冷凍大地うまみこい豚
ロースしゃぶしゃぶ用

200g **887**円(税込958円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1319 蔵

大地うまみこい豚 モモすき焼き用

200g **681**円(税込735円)

モモをふっくらとやや厚めにスライス。煮物などにも。**分別生産流通管理済**約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

1322 凍

うまか黒豚しゃぶしゃぶセット

1セット(600g) **3,130**円(税込3,380円)

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。**分別生産流通管理済**
■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g ㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊤着日含め30日保証

挽肉

5
ポイント

+18
ポイント

1323 蔵

大地うまみこい豚挽肉(フレッシュパック)

200g **554**円(税込598円)

うまみとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せず挽肉にしました。**分別生産流通管理済**直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

1324 蔵

大地うまみこい豚モモ挽肉(フレッシュパック)

200g **656**円(税込708円)

豚モモ肉を使用した脂肪が少なめの挽肉。産地から一度も冷凍せず挽肉にしました。**分別生産流通管理済**直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

+18
ポイント

1325 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

200g **554**円(税込598円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結にしました。使いたい分だけ取り出して便利。**※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済**直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1326 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

350g **924**円(税込998円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結にしました。買い置きに便利なお徳用サイズ。**※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済**直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

厚切りならではのジューシーさ

1320

1321

肉質はきめ細かく、うまみが濃いのが特徴です。下ごしらえのときに包丁の背で肉をたたき、脂身と赤身の間のスジを切れば、やわらかく調理できます。
分別生産流通管理済約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用

1320 蔵 2枚

200g **887**円(税込958円)

1321 蔵 3枚

300g **1,304**円(税込1,408円)

2004 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏モモ(ジャンパック)

1500g **4,280**円(税込4,622円)

分別生産流通管理済 ㊤秋川牧園(山口県山口市)

2005 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏 とりトロ(肩小肉)

200g **711**円(税込768円)

分別生産流通管理済 ㊤秋川牧園(山口県山口市)

2006 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏手羽元開き

300g **860**円(税込929円)

分別生産流通管理済 ㊤秋川牧園(山口県山口市)

2007 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏手羽先

280g **696**円(税込752円)

分別生産流通管理済 ㊤イシイフーズ(徳島県石井町)

2008 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏 砂肝(スライス)

200g **550**円(税込594円)

分別生産流通管理済 ㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊤着日含め60日保証

2009 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏レバー・ハツ付き

200g **498**円(税込538円)

分別生産流通管理済 ㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊤着日含め60日保証

2010 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏 やげん軟骨

150g **560**円(税込605円)

分別生産流通管理済 ㊤秋川牧園(山口県山口市)

2011 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏 とり皮

200g **620**円(税込670円)

分別生産流通管理済 ㊤秋川牧園(山口県山口市)

2012 蔵

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚ロース

130g **629**円(税込679円)

分別生産流通管理済約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め30日保証

2013 蔵

大地うまみこい豚
モモ細切炒め用

200g **646**円(税込698円)

分別生産流通管理済太さ約5mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

2014 蔵

大地うまみこい豚
バラ(サムギョプサル用)

300g **1,249**円(税込1,349円)

分別生産流通管理済約7mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

2015 蔵

大地うまみこい豚
カタロース生姜焼用

200g **868**円(税込937円)

分別生産流通管理済約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

138号 19

牛肉

遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨

粗飼料はできるだけ産地で自給

抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

500ポイント

1327

凍

冷凍短角牛やわらかサーロインサイコロステーキ用

150g **2,480**円(税込2,678円)

サーロインは赤身と脂身のバランスが良く、ステーキに最適な部位です。牛脂付。**分別生産流通管理済**約20～25mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1328

凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) **3,145**円(税込3,397円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

食べごたえ満点の厚切りスライス

19ポイント

1331

蔵

短角牛 カタロース焼肉用

150g **1,915**円(税込2,068円)

程よい脂身のあるカタロースを焼肉用に厚めにスライスしました。牛脂付。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

滋味深い赤身肉を一口サイズで

19ポイント

1329

蔵

短角牛 カタロース(サイコロステーキ用)

150g **1,915**円(税込2,068円)

程よく脂がのった、こくのあるうまを楽しめます。牛脂付。**分別生産流通管理済**20～25mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1330

蔵

短角牛 バラカルビ焼肉用

180g **1,796**円(税込1,940円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1332

蔵

短角牛 パラモモ牛井用うす切り

180g **1,864**円(税込2,013円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1333

蔵

短角牛 すき焼き用

180g **2,028**円(税込2,190円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1334

凍

冷凍短角牛モモやわらかスライス焼しゃぶ用

180g **1,943**円(税込2,098円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼しゃぶにオススメです。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.4mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1335

蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用

180g **1,813**円(税込1,958円)

甘い脂身とコクのある赤身。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1336

凍

冷凍短角牛小間切・バラ凍結

200g **1,924**円(税込2,078円)

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。**※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

15ポイント

+45ポイント

1337

蔵

短角牛 小間切

150g **1,387**円(税込1,498円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1338

凍

未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)

200g **1,349**円(税込1,457円)

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。**分別生産流通管理済**㊤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)㊤着日含め60日保証

挽肉

1339

蔵

短角牛赤身上挽肉(真空パック)

200g **1,320**円(税込1,426円)

脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。**※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

+30ポイント

1340

蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g **924**円(税込998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。**※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

+30ポイント

1341

凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g **924**円(税込998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。使いたいだけ取り出せてとても便利。**※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

漬込肉など簡単調理

1342

蔵

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け

200g **798**円(税込862円)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。㊤ウインナークラブ(徳島県石井町)

要調理

熟成塩麴に漬け込んだやわらかモモ肉

1344

凍

焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ

220g **1,153**円(税込1,245円)

国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬け込んだチキンステーキ。㊤栄デリカ(新潟県三条市)

要調理

野菜をくわえて やわらか国産若鶏の塩こうじ炒め用

1346

蔵

野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)

220g(肉160g、タレ60g) **998**円(税込1,078円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め2日保証

要調理

野菜をくわえて 丹沢高原豚味付き生姜焼き用

1345

蔵

キャベツがおすすめ 野菜をくわえて 炊く旨味噌だれの味付け豚肉(細切り)

220g **848**円(税込916円)

キャベツと炒める、豚肉入りの味噌ダレ。福島県・内池醸造の米みそと、山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。㊤栄デリカ(新潟県三条市)㊤小麦・大豆

要調理

キャベツがおすすめ 野菜をくわえて 炊く旨味噌だれの味付け豚肉(細切り)

1348

凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ **683**円(税込738円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。㊤三朋フーズ(兵庫県神戸市)㊤小麦・卵・大豆

焼くだけでごはんに合うメインの完成

10ポイント

要調理

1343

凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g **832**円(税込899円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。㊤ウインナークラブ(徳島県石井町)㊤大豆

要調理

限定400

じゃがいもでも楽しめる 野菜をくわえて カレー風味のチンジャオロースの素

1349

凍

解凍する手間なく、すぐ調理できます

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。㊤三朋フーズ(兵庫県神戸市)㊤小麦・卵・大豆

要調理

限定400

じゃがいもでも楽しめる 野菜をくわえて カレー風味のチンジャオロースの素

1349

凍

解凍する手間なく、すぐ調理できます

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。㊤三朋フーズ(兵庫県神戸市)㊤小麦・卵・大豆

要調理

限定400

じゃがいもでも楽しめる 野菜をくわえて カレー風味のチンジャオロースの素

1349

凍

解凍する手間なく、すぐ調理できます

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。㊤三朋フーズ(兵庫県神戸市)㊤小麦・卵・大豆

ハム・ソーセージ

発色剤不使用

ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産

1351 蔵

大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **512**円(税込553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊤着日含め10日保証

1352 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398**円(税込430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊤着日含め10日保証

週替わりのお楽しみ

ハムソーセージセット

毎週 9803

1353 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **777**円(税込839円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証

毎週 9809

1354 蔵

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **612**円(税込661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊤着日含め10日保証

毎週 9809

1355 蔵

無塩せき ロースハムスライス
60g **420**円(税込454円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊤着日含め7日保証

毎週 9806

1356 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **698**円(税込754円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証

毎週 9791

1357 蔵

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **531**円(税込573円)

江原養豚がハーフ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊤着日含め10日保証

毎週 9782

1358 凍

大地のもったいナイ
徳用 徳島の阿波美豚 規格外ハム切落し
100g **449**円(税込485円)

ロースハムスライスを製造する際にできる規格外品。通常品と味は変わらず、お得な価格になっています。㊤ウインナークラブ(徳島県石井町)

毎週 9782

1359 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **348**円(税込376円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊤着日含め5日保証

毎週 9791

1355 蔵

無塩せき ロースハムスライス
60g **420**円(税込454円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊤着日含め7日保証

毎週 9806

1356 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **698**円(税込754円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証

毎週 9791

1357 蔵

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **531**円(税込573円)

江原養豚がハーフ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊤着日含め10日保証

毎週 9782

1358 凍

大地のもったいナイ
徳用 徳島の阿波美豚 規格外ハム切落し
100g **449**円(税込485円)

ロースハムスライスを製造する際にできる規格外品。通常品と味は変わらず、お得な価格になっています。㊤ウインナークラブ(徳島県石井町)

毎週 9782

1359 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **348**円(税込376円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊤着日含め5日保証

毎週 9785

1360 蔵

無塩せき つがいきりミニボークウインナー
49g **220**円(税込238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも㊤。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊤着日含め5日保証

毎週 9797

1362 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g **480**円(税込518円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証

毎週 9794

1363 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **528**円(税込570円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証

毎週 9800

1364 蔵

丹沢ハム工房 ボークウインナー
120g **528**円(税込570円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証

毎週 9797

1362 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g **480**円(税込518円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証

毎週 9794

1363 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **528**円(税込570円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

毎週 9434

1368 蔵

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
6コ **498**円(税込538円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

毎週 9437

1369 蔵

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
10コ **739**円(税込798円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

毎週 9428

1370 蔵

大地を守る会の平飼卵
6コ **412**円(税込445円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

毎週 9431

1371 蔵

北海道放牧豚 ハーブソーセージ
100g **598**円(税込646円)

香り豊かなバジルとパセリを練り込みました。赤身のうまみ、脂身の甘みを感じるノンスモーク仕上げ。㊤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

毎週 9446

1372 蔵

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **785**円(税込848円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。㊤大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

毎週 9437

1373 蔵

安曇野 おうはん平飼卵(6コ)
6コ **555**円(税込599円)

※注文が多い場合は、純国産鶏・岡崎おうはんの平飼卵6コを代用でお届けします。㊤会田共同養鶏組合(長野県松本市)㊤着日含め7日保証

毎週 9434

1368 蔵

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
6コ **498**円(税込538円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

毎週 9437

1369 蔵

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
10コ **739**円(税込798円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

毎週 9428

1370 蔵

大地を守る会の平飼卵
6コ **412**円(税込445円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

毎週 9431

1371 蔵

北海道放牧豚 ハーブソーセージ
100g **598**円(税込646円)

香り豊かなバジルとパセリを練り込みました。赤身のうまみ、脂身の甘みを感じるノンスモーク仕上げ。㊤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

毎週 9446

1372 蔵

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **785**円(税込848円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。㊤大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

毎週 9437

1373 蔵

安曇野 おうはん平飼卵(6コ)
6コ **555**円(税込599円)

※注文が多い場合は、純国産鶏・岡崎おうはんの平飼卵6コを代用でお届けします。㊤会田共同養鶏組合(長野県松本市)㊤着日含め7日保証

パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。

138号 21

パン

ジャムなど

パン:小麦は国産を原則使用。
イーストフードなどの食品
添加物不使用

ジャム:香料、ペクチン等の
食品添加物不使用

7
ポイント

13
ポイント

最近
登場

毎週 9878

1405 蔵

国産小麦のかるやか山型食パン(6枚切)
6枚 398円(税込430円)

独自配合の国産小麦粉と、水分量や焼き方にこだわった山型食パン。トーストすると皮はサクサクで味わいあさり。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。④デンマークベーカリー(東京都町田市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

トーストで外はカリ、中はモチ！

砂糖や油脂を使わず、厳選した国産小麦粉、塩、パン酵母、水だけで焼き上げました。あっさりしつつ、飽きのこないパンです。

※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。④デンマークベーカリー(東京都町田市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

週替わりのお楽しみ

パン
セット

今週のセット内容

●白神ブレッド(1コ)
●セサミスウィート(1コ)
●テーブルロールチーズ(1コ)
●カレー風味のチーズフーガス(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット 870円(税込940円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1404 毎週 9875

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

17
ポイント

最近
登場

毎週 9884

1407 蔵

国産小麦の全粒粉食パン(6枚切)
6枚 520円(税込562円)

国産小麦粉をベースに、自社焙煎の全粒粉を配合した食パン。トーストで香ばさがさらに際立ち、風味豊かに。※酵母のうまみ成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。④デンマークベーカリー(東京都町田市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

17
ポイント

毎週 9890

1408

サラの白神ソフトフランス
1コ 500円(税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

17
ポイント

1409

サラのしっとりミルクロール
4コ 528円(税込570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

17
ポイント

1410

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ 488円(税込527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

17
ポイント

1411

サラのドッグパン(3本)
3本 430円(税込464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

軽くトーストすると風味がアップ

17
ポイント

1412

サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ 454円(税込490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

17
ポイント

1413

サラの香ばしくるみパン
1コ 486円(税込525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

17
ポイント

1414

サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン
4コ 498円(税込538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

17
ポイント

1415

サラのレーズンブレッド
1コ 565円(税込610円)

有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

17
ポイント

1416

サラのノアレザン
1コ 599円(税込647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

17
ポイント

1417

徳用ふぞろいプチパン
20コ 1,100円(税込1,188円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

17
ポイント

1418

サラのふぞろいプチパン(レーズン)
7コ 580円(税込626円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

17
ポイント

1419

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ 498円(税込538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳

17
ポイント

1420

サラの緑黄色野菜のプチスティック
6コ 489円(税込528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

冷凍パン

12
ポイント

今季
初

1421 凍

国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ 444円(税込480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。④スタイルブレッド(群馬県桐生市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳

季節
限定

1422 凍

トライベッカの瀬戸内レモンベーグル(冷凍)
3コ 841円(税込908円)

北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。※9月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

季節
限定

1423 凍

トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)
3コ 841円(税込908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

ジャム・はちみつなど

12
ポイント

今季
初

1424

マーマレード
140g 711円(税込768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

季節
限定

1425

久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 980円(税込1,058円)

桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ゼいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。※来年2月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

12
ポイント

今季
初

限定 300

1426

長野県産あんずのフルーツジャム
140g 920円(税込994円)

長野県産の生のあんずを使い、できるだけ素材の味を大切に作ったジャムです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

12
ポイント

1427

ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 1,109円(税込1,198円)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

12
ポイント

1428

徳用 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,646円(税込2,858円)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

12
ポイント

1429

メキシコ産
マヤ遺跡の森オーガニック百花はちみつ
450g 2,080円(税込2,246円)

ユカタン半島でマヤ人養蜂家が生産するオーガニックはちみつ。複数の花から採蜜された、まろやかな風味が魅力。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/メキシコ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

12
ポイント

1430

有機メープルシロップ(ダーク)
330g 1,580円(税込1,706円)

糖度が66～67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。■原産国/カナダ④ミトク(東京都港区)

豆腐・納豆
こんにやく

国産丸大豆を使用

豆腐：消泡剤(グリセリン脂
脂肪酸エステル等)は不使用

にがり以外の
食品添加物は不使用

神泉豆腐

毎週 9905

1432 蔵

神泉豆腐

300g

320円(税込346円)

絹豆腐

毎週 9908

1433 蔵

神泉絹豆腐

300g

307円(税込332円)

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

十勝の極み

毎週 9911

1435 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g

298円(税込322円)

北海道

毎週 9914

1436 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g

298円(税込322円)

今週は「むつみ」のセット

●十勝の極み木綿豆腐 (350g)

●北海道とよまさりミニ絹豆腐 (150g×3パック)

●北海道産とよまさり油揚げ (2枚)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊿着日含め2日保証

神泉豆腐

毎週 9917

1437 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g

228円(税込246円)

絹豆腐

毎週 9920

1438 蔵

一日一丁絹豆腐

300g

228円(税込246円)

ストックにも重宝するカット済みの冷凍豆腐

冷凍豆腐

毎週 9452

1445 凍

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐

300g

555円(税込599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐です。約15mm角にカット済み。切る手間なく味噌汁やスープ、麻婆豆腐などに入られます。

㊿オイシックス(東京都品川区)㊿着日含め60日保証㊿大豆

国産大豆のミニ木綿豆腐

毎週 9923

1439 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック

265円(税込286円)

生しばり絹豆腐

毎週 9932

1441 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック

328円(税込354円)

北海道とよまさり濃厚絹豆腐

毎週 9035

1443 蔵

北海道とよまさり濃厚絹豆腐(日持ち・小分け)

150g×3

188円(税込203円)

北海道大豆の豆腐セット

毎週 9902

1444 蔵

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ

㊿榎き家(広島県三原市)㊿着日含め7日保証㊿大豆

油揚げ・がんもなど

毎週 9944

1449 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚

330円(税込356円)

国産大豆のふんわり油揚げ

毎週 9941

1450 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚

174円(税込188円)

北海道産枝豆とうふ2パック

毎週 9935

1448 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

210g(豆腐200g、添付たれ10g)

478円(税込516円)

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

毎週 9441

1452 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g

518円(税込559円)

徳用 味付けいなりあげ

毎週 9947

1455 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ)

276円(税込298円)

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)

毎週 9953

1456 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)

2コ入り(180g)

190円(税込205円)

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

毎週 9443

1457 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g

438円(税込473円)

えび香る 五目厚揚げ

毎週 9941

1452 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g

518円(税込559円)

24 138号

■㊿(㊿)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

ポイント
付き!

今週のお買い得!

北海道産特別栽培大豆の
程よい歯ごたえと豊かな風味特撰
品質
+11
ポイント4
ポイント

毎週 9956

1460 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆

40g×3コ 278円(税込300円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。
④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

豆乳とにがりだけを使用。
食べきりやすく日持ちも良し!最近
登場
+6
ポイント3
ポイント

毎週 9035

1443 蔵

北海道とよまさり 濃厚絹豆腐(日持ち・小分け)

150g×3 188円(税込203円)

北海道産「とよまさり」を厳選、消泡剤無添加の豆乳とにがりだけを使用した、やさしい口当たりの絹豆腐。
④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め9日保証 ⑦大豆

がんもの具をきつねで包み、
特製合わせだしがじんわり7
ポイント

毎週 1459 蔵

1459 蔵

きつねで包んだ味付けがんも

4コ 544円(税込588円)

がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんも。特製の合わせだしで味付けしました。
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆

丸大豆のうまみはそのままに、
においや雑味を抑えてさっぱり4
ポイント

1470

1470

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml

200ml 115円(税込124円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。
④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

7
ポイント

毎週 1459 蔵

きつねで包んだ味付けがんも

4コ 544円(税込588円)

がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんも。特製の合わせだしで味付けしました。
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆

納豆

4
ポイント
+11
ポイント
特撰
品質

毎週 9956

1460 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆

40g×3コ 278円(税込300円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。
④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

+11
ポイント
特撰
品質

毎週 9959

1461 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)

納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 308円(税込333円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。
④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆

+7
ポイント
2コで
お得

毎週 9974

国産大豆の小粒納豆

40g×3 178円(税込192円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。
④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

+12
ポイント

毎週 9950

1463 蔵

まいにち食べたい
国産食べきり納豆(極小粒)

180g(30g×6) 369円(税込399円)

ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。
④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

+9
ポイント
2コで
お得

毎週 9965

1464 蔵

一徹もん小粒納豆

40g×3コ 248円(税込268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させた。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。
④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+10
ポイント
2コで
お得

毎週 9968

1465 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)

30g×3コ 238円(税込257円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。
④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

+9
ポイント
2コで
お得

毎週 9971

1466 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック 228円(税込246円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。
④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

+11
ポイント
2コで
お得

毎週 9980

1467 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック 318円(税込343円)

自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。
④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+10
ポイント
2コで
お得

毎週 9977

1468 蔵

国産ひきわり納豆

50g×3コ 268円(税込289円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。
④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

+13
ポイント

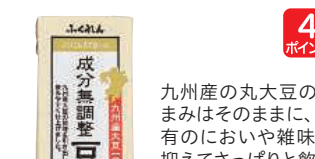
毎週 9986

1469 蔵

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml 398円(税込430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。
④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

4
ポイント

毎週 1470

1470 蔵

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml

200ml 115円(税込124円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。
④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



1471

1471

箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳24本

200ml×24本 2,680円(税込2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。
④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

+15
ポイント

毎週 9372

1472 蔵

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳1000ml

1000ml 452円(税込488円)

九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのままに、特有のくせを抑えています。
④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

こんにゃく



1473 蔵

なんもく村の黒こんにゃく

250g 387円(税込418円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。
※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。
④工藤蒔商店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1474 蔵

黒滝

250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。
④工藤蒔商店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1475 蔵

国産使い切りこんにゃく

130g 158円(税込171円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。
④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



1476

有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック

100g×3パック 368円(税込397円)

群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにゃくに、芋ならではの風味の良さが特徴です。あく抜き済み。
④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め38日保証



1477

瀬間商店のさしみこんにゃく

100g×2パック 582円(税込629円)

国産こんにゃく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりとする食感に仕上げました。
※次回取り扱いは来年5月頃予定。
④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



1478

ほどよい酸味 国産天草のところてん(三杯酢付)

ところてん130g×2、三杯酢25g×2 598円(税込646円)

厳選国産天草を使ったこだわり製法。京都老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のところてんです。
※次回取り扱いは来年4月頃予定。
④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。

「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付)
き)和らぎ濃厚豆乳プリンなど



イメージ

【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは43ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵

1口上限500円(税込540円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

2400 毎週 9297

練り物
漬物など

☑

うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用

☑

練り物・すり身原料は国産を優先

☑

漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

1483

蔵

さつま揚げ(上棒天)

150g(10本) **598**円(税込646円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1481

蔵

鶏つくねいり 5種のしみおでん

400g(固形量244g) **952**円(税込1,028円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆

1482

蔵

さつま揚げ(小判天)

150g(3枚) **598**円(税込646円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

温めるだけで「もう一品」

1484

凍

しょうが香る一口つまみ揚げ(野菜)

100g **546**円(税込590円)

国産スケトウダラのすり身にキャベツとイカを合わせた一口大のさつま揚げ。おかずにはもちろん、おつまみにも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵

1488

凍

ゴロっと国産たこのちぎり揚げ(あおさ入り)

120g(6コ入) **638**円(税込689円)

国産のタコとアオサを、無リン魚肉すり身と合わせた揚げ練物。カツオや昆布だしで味付けした手軽な惣菜。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証

1487

凍

風味が広がる歯ごたえ
抜群ごぼう天(さつまあげ)

117g(3枚) **609**円(税込658円)

北海道産の無リンタラすり身をベースに、仙台味噌にじっくり漬けた国産ごぼうをたっぷりと入れました。ごぼうの食感や風味を楽しめます。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1485

凍

おとうふ揚げ(椎茸入り)

150g(5コ) **591**円(税込638円)

豆腐とスケソウダラのすり身をベースに、国産の干しいたけを入れたうまみたっぷりの練り物。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1486

凍

おとうふ揚げ

165g(5コ) **572**円(税込618円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1489

凍

出雲のちくわ磯辺揚げ

120g **603**円(税込651円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証

1489

凍

出雲のちくわ磯辺揚げ

120g **603**円(税込651円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証

1479

蔵

小竹輪

150g(5本) **528**円(税込570円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め4日保証

1480

蔵

石臼づくりのちくわ

35g×3本入り **498**円(税込538円)

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市) ⑤着日含め3日保証 ⑦卵・大豆

1490

蔵

いわし黒はんぺん

150g(5枚) **648**円(税込700円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証

1491

凍

ソフトはんぺん

188g(4枚) **787**円(税込850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵

1492

凍

わかめはんぺん

188g(4枚) **730**円(税込788円)

水戻しをするとトロトロになるワカメの特性を利用し、ふんわり仕上げたやさしい磯の香りが特徴のはんぺん。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵

1493

蔵

昔ながらの天日干し たくあん(低温熟成)

150g **508**円(税込549円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。食べきりやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。※9月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1494

蔵

野菜たっぷり金山寺

150g **757**円(税込818円)

麴造りからこだわり仕込んだ金山寺味噌。大豆と国産はだか麦をベースに、大根やかぼちゃなどの野菜がたっぷり。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1495

蔵

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)

100g **714**円(税込771円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1496

蔵

刻み昆布白菜漬

120g **528**円(税込570円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め5日保証

1497

蔵

きざみ紅生姜

80g **327**円(税込353円)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1498

蔵

ごはんのおとも 九州産高菜油炒め

130g **418**円(税込451円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

1499

蔵

九州産きざみ高菜漬け

130g **398**円(税込430円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキスを不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

1500

蔵

国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)

90g **583**円(税込630円)

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきたり辛仕上げ。※酵母エキスを使用。④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

1501

蔵

王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし

250g **1,388**円(税込1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1502

蔵

王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)

150g **925**円(税込999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証

1503

蔵

はちみつ梅干

120g **1,100**円(税込1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証

1504

蔵

少量お試し ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ) 100g

100g **359**円(税込388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

1505

蔵

ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ) 250g

250g **680**円(税込734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

1506

蔵

ミンさんの白菜キムチ

500g **1,100**円(税込1,188円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

1507

蔵

さっと使える焼鮭ほぐし身

50g **535**円(税込578円)

鮭本来のうまみを逃さないよう、蒸し煮にしてから焼いたほぐし身。脱水・着色はせず、素材のおいしさそのまま。■原産国/アメリカ ④シンエイフーズ(北海道根室市)

26

138号

■④⑤⑥着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

ポイント
付き!

今週のお買い得!



魚肉すり身にタコとアオサ入り。
温めるだけであと一品に活躍



最近
登場

1488 円

7
ポイント

ゴロっと国産たこのちぎり揚げ(あおさ入り)
120g(6コ入) **638円**(税込689円)
国産のタコとアオサを、無リン魚肉すり身と合わせた揚げ練物。カツオや昆布だして味付けした手軽な惣菜。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め60日保証

国産大豆の豆腐を合わせて
カラリと揚げ、中は食感ふんわり



電子
レンジ
OK

4
ポイント

おとうふ揚げ
165g(5コ) **572円**(税込618円)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥大豆

麴からこだわって仕込み、
野菜の深い味わいがぎゅっと凝縮



9
ポイント

野菜たっぷり金山寺
150g **757円**(税込818円)
麴造りからこだわり仕込んだ金山寺味噌。大豆と国産はだか麦をベースに、大根やかぼちゃなどの野菜がたっぷり。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤着日含め45日保証⑥大豆

色も味付けも赤梅酢を使用。
お好み焼きや焼きそばにどうぞ!



3
ポイント

きざみ紅生姜
80g **327円**(税込353円)
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用

簡単おかず



+32
ポイント

限定 5000 隔週 9462

1508 円

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(税込858円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆



新

電子
レンジ
OK

限定 1000

1509 円

和風おろし味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **828円**(税込894円)
豆腐に肉・野菜を加えたふわふわの肉団子。和風だしをベースにしたソースに、生の大根おろしをプラス。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆

ほどけるような食感。湯せんするだけ!



本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。



1511 円

北海道の大地が育んだ牛肉100%
バテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **693円**(税込748円)

※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑤小麦・卵・大豆



電子
レンジ
OK

1510 円

こくうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **824円**(税込890円)
国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた、こく深い塩ダレの肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆



1512 円

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
100g **498円**(税込538円)
国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑤小麦・卵・大豆



電子
レンジ
OK

1513 円

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) **598円**(税込646円)
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・卵・大豆



電子
レンジ
専用

1514 円

国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ
145g **646円**(税込698円)
塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げた鶏ムネ肉の唐揚げ。加熱してもやわらかな食感が魅力。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑤小麦・卵・大豆



1515 円

徳用 国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ
300g **1,280円**(税込1,382円)
国産鶏ムネ肉を、塩麹を加えたタレに漬込み、揚げた唐揚げ。外側を卵でコーティングすることで、加熱してもやわらか。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑤小麦・卵・大豆



電子
レンジ
OK

1516 円

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g **1,000円**(税込1,080円)
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・大豆



電子
レンジ
OK

1517 円

あたためるだけ たつぷり鶏もも肉からあげ(醤油)
300g **1,850円**(税込1,998円)
新潟県産の「越の鶏」を使用した唐揚げです。国産本醸造醤油や本みりんなどで仕上げました。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑤小麦・卵・乳・大豆



+30
ポイント

隔週 9456

1518 円

チキンナゲット
200g **804円**(税込868円)
香辛料や塩は控えめ。揚げたてあのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵



15
ポイント

電子
レンジ
OK

1519 円

徳用チキンナゲット
400g **1,551円**(税込1,675円)
人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵



電子
レンジ
専用

1520 円

甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **819円**(税込885円)
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・大豆



10
ポイント

電子
レンジ
OK

1521 円

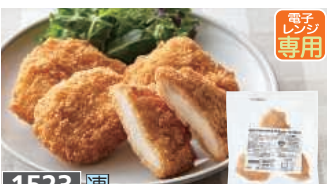
噛むほどジューシー
うまみこい鶏の軟骨入りつくね串
195g **898円**(税込970円)
コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘酢ダレでどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・大豆



電子
レンジ
OK

1522 円

国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き
200g(4〜6本) **888円**(税込959円)
温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがいた手羽先です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑤小麦・卵・乳



電子
レンジ
専用

1523 円

あたためるだけ サクサクチキンカツ(悠然どり)
150g(3コ以上) **638円**(税込689円)
「薩摩ハーフ悠然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑤小麦・大豆



1524 円

韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)
175g **832円**(税込899円)
鹿児島県産「薩摩ハーフ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑤小麦・大豆



電子
レンジ
OK

1525 円

農舎のやわらか国産豚角煮
140g **1,580円**(税込1,706円)
豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・大豆



6
ポイント

1526 円

丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス
100g **528円**(税込570円)
海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め5日保証



1527 円

やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)
180g **609円**(税込658円)
新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑤小麦・卵・乳・大豆



電子
レンジ
OK

1528 円

秋川牧園のフライドチキン
300g **1,750円**(税込1,890円)
鶏ムネ肉を麴に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・乳



要調理

1529 凍

簡単ほぜるだけ ミンさんのビビンバの素

180g **684**円(税込739円)

ごま油の風味と酢をきかせた特製コチュジャンダレをかけた本格ビビンバです。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合せるだけ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



要調理

1530 凍

野菜をくわえて 塩チャプチェの素

210g **693**円(税込748円)

春雨、挽肉、玉ねぎ、人参などの具材入り。お好みで小松菜やピーマンなどの野菜を加えて。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



13ポイント

1531 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ

500g(250g×2袋入り) **1,110**円(税込1,199円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。㊤有田食品(和歌山県有田市)



電子レンジ専用

1532 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ

200g(4コ) **609**円(税込658円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。㊤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㊧小麦・卵



電子レンジOK

1534 凍

あたためるだけ神山鶏皮のカリッと唐揚げ

100g **444**円(税込480円)

神山鶏の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付け。にんにくは不使用。トースターで揚げば、揚げたての食感に。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



電子レンジ専用

1535 凍

あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる国産鶏肉の磯辺揚げ

160g **461**円(税込498円)

アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊧小麦・卵・乳・大豆

ご自宅で本格派のジューシーなヒレカツを



要調理

1533 凍

肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ

200g(4コ入り) **1,230**円(税込1,328円)

一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作りました。

㊤まきば(新潟県南魚沼市)㊧小麦



電子レンジOK

1536 凍

あたためるだけ 小さめカットで食べやすい しっとり鶏天(ムネ肉)

150g **751**円(税込811円)

やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢など好みの味でどうぞ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊧小麦・卵・大豆



電子レンジOK

1537 凍

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)

200g(50g×4コ) **785**円(税込848円)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。㊤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㊧えび・小麦・卵・大豆



+37ポイント

電子レンジOK

1538 凍

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) **1,100**円(税込1,188円)

北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。㊤札幌中一(北海道札幌市)㊦着日含め60日保証㊧小麦・乳



電子レンジOK

1539 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ

300g **1,750**円(税込1,890円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場／太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊧小麦・卵



電子レンジOK

1540 凍

天然えびのポップンシュリンプ

100g **889**円(税込960円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め30日保証㊧えび・小麦・卵



+30ポイント

電子レンジOK

要調理

1541 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) **896**円(税込968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。㊤大関食品(大分県宇佐市)㊧えび・小麦・卵・乳・大豆



電子レンジ専用

1542 凍

あたためるだけ えびの天ぷら

120g(6尾) **1,958**円(税込2,115円)

エコシュリンプを使った調理済みの天ぷらです。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天が楽しめます。※電子レンジ専用品です。㊤小倉水産(鳥取県境港市)㊦着日含め60日保証㊧えび・小麦



10ポイント

電子レンジ専用

1543 凍

温めるだけサクッと駿河湾産桜えびと3種の国産野菜のかき揚げ

2枚(120g) **678**円(税込732円)

国産野菜に風味とうまみたっぷりの桜エビをのせ、一つ一つ手揚げしたかき揚げです。※電子レンジ専用品です。㊤菅原食品販売(宮城県大崎市)㊧えび・小麦



10ポイント

+22ポイント

電子レンジ専用

1544 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) **598**円(税込646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用品です。㊤あんしん生活(岩手県陸前高田市)㊧小麦



電子レンジ専用

1545 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ

200g(4コ) **683**円(税込738円)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。㊤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㊧小麦・乳・大豆



+59ポイント

電子レンジOK

1546 凍

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ

150g(6コ) **1,398**円(税込1,510円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなので弁当のおかずとしても活躍します。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊧小麦



10ポイント

電子レンジOK

1547 凍

国産かぼちゃのプチコロッケ

200g **647**円(税込699円)

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦着日含め60日保証㊧小麦



+40ポイント

要調理

1548 凍

中華 飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック

468g(26コ) **924**円(税込998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさことだわりの本格派餃子。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊧小麦・大豆



要調理

1549 凍

【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック

900g(49〜51コ) **1,510**円(税込1,631円)

定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊧小麦・大豆



要調理

1550 凍

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子

216g(8コ) **678**円(税込732円)

ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。㊤美勢商事(長野県塩尻市)㊧小麦・大豆

さわやかな辛みが食欲そそる大人の餃子



要調理

1552 凍

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜のさわやかな辛みがじわりと広がる大人の餃子です。

㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊧小麦・大豆



+18ポイント

要調理

1551 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) **591**円(税込638円)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊧小麦・大豆



電子レンジOK

1553 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売

216g(12コ入り) **713**円(税込770円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊧小麦・大豆



要調理

1554 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) **730**円(税込788円)

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。㊤ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)㊧小麦・大豆



+27ポイント

電子レンジOK

1555 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ

216g(12コ入り) **830**円(税込896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊧小麦・大豆



電子レンジOK

1556 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) **778**円(税込840円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊧小麦・大豆



電子レンジOK

1558 凍

国産えびの大粒海鮮焼売

192g(6コ) **878**円(税込948円)

国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のえび焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。㊤みまつ食品(群馬県前橋市)㊧えび・小麦

今週のひとさら

ランチや軽食に、あると安心

ストックに

本葛を加え、つるりとなめらか。のどごし良し！

国産小麦に本葛を加えた、しこしこした歯ざわりとつるつるの食感のそうめんです。※9月頃までの取り扱い予定。㊤坂利製麺所(奈良県天理市)㊦小麦

1626 手延べ葛そうめん 250g **598円**(税込646円)

チキンライスをつんわり卵で包んであり、温めるだけで完成

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけと手軽。※酵母エキスを。電子レンジ専用です。㊤西川食品(和歌山県紀の川市)㊦小麦・卵・乳・大豆

1598 凍 ふんわり手包みオムライス 200g **722円**(税込780円)

こちらもおすすめ

お好みの野菜を合わせて簡単調理

1622 フライパン1つで! 長崎焼きちゃんぽん 1食 **350円**(税込378円)

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料のカタクチイシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを。■セット内容/(麺75g、スープ30g)×1食㊤小林製麺(長崎県南島原市)㊦着日含め30日保証㊦小麦・卵・大豆

野菜の彩りが良くバターの風味豊かな

14週 9427 1596 凍 5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ 400g **849円**(税込917円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊦えび・小麦・乳・大豆

電子レンジOK

1559 凍 鶏ごぼうしゅうまい 216g(8コ) **763円**(税込824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆

+23ポイント 要調理

隔週 9483 1560 凍 肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包 200g(25g×8コ) **674円**(税込728円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

要調理

1562 凍 フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻 160g(8本) **859円**(税込928円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊦小麦・大豆

電子レンジOK

ふわっとやわらか。たっぷり25コ入り

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイです。25コ入りの徳用サイズでお得！

1557 凍 徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 450g(25コ) **1,415円**(税込1,528円)

㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

11ポイント 要調理 最近登場

1564 凍 野菜をくわえて 阿波すだち鶏唐揚げと野菜の甘酢あん 270g(鶏唐揚げ190g、ﾀﾞﾚ40g×2袋) **999円**(税込1,079円)

阿波すだち鶏の唐揚げと甘酢ﾀﾞﾚのセット。玉ねぎやピーマンなどの野菜と炒め合わせるだけと手軽。㊤イシイﾌｰﾅｰｽﾞ(徳島県石井町)㊦小麦・大豆

季節限定

1565 凍 あたためるだけトロっとおいしい麻婆茄子 150g×2ﾊｯｸ **924円**(税込998円)

ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。温めるだけで、本格的な辛い中華に。※9月頃までの取り扱い予定。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆

1566 凍 10種具材の中華丼の素(塩味) 360g(180g×2ﾊｯｸ) **1,093円**(税込1,180円)

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦えび・小麦・大豆

+29ポイント

隔週 9471 1567 凍 農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素 200g(約3人前) **728円**(税込786円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・大豆

新 要調理

限定 800 1568 蔵 野菜をくわえて 国産具材6種の八宝菜 210g **958円**(税込1,035円)

豚肉やうずら卵、きくらげ、たけのこがたっぷりの八宝菜の素。お好みの野菜を加えて炒め煮をするだけ。※酵母エキスを。㊤大王食品(新潟県長岡市)㊦小麦・卵・大豆

1569 凍 本格中華 龍胆シェフ監修 しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素 200g **896円**(税込968円)

辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐の素。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。※辛みの強い商品のためご注意ください。㊤中信興業(長野県塩尻市)㊦小麦・大豆

要調理

1570 凍 野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め 200g **738円**(税込797円)

オイスターソーススペースの特製醤油ﾀﾞﾚを合わせた豚レﾊﾞの唐揚げ。ニらはもちろん、お好みの野菜と炒めても。㊤ﾏｽﾄﾐ(徳島県徳島市)㊦着日含め60日保証㊦小麦・大豆

8ポイント 要調理

1571 凍 野菜をくわえて 麻婆春雨の素 180g **708円**(税込765円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆

副菜類

1572 6種の具だくさん野菜豆 190g **739円**(税込798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。㊤誠味(兵庫県神戸市)㊦着日含め30日保証㊦小麦・大豆

1573 蔵 味付き便利な国産大豆のおから煮 150g **350円**(税込378円)

おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケなどアレンジも◎。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め10日保証㊦小麦・大豆

1574 蔵 あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物 120g **517円**(税込558円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め30日保証㊦小麦・大豆

1575 蔵 あると便利な副菜 えびの具だくさんうの花 60g×2ﾊｯｸ **517円**(税込558円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め15日保証㊦えび・小麦・大豆

1576 蔵 北海道産きんとときまめ煮 120g **433円**(税込468円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め45日保証

1577 蔵 あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮 120g **433円**(税込468円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め30日保証㊦小麦・大豆

1578 蔵 直火釜で炊いた ふくら黒豆煮 120g **720円**(税込778円)

国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。㊤遠忠食品(東京都中央区)㊦着日含め45日保証㊦小麦・大豆

今週のひとさら

あると助かる

時短惣菜

もち米一粒一粒にしみている滋味深さ。韓国料理が湯せんで！

1531 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ

500g(250g×2袋入り) 1,110円(税込1,199円)

13ポイント

ぷりぷりとした天然エビ&特製ソースが湯せんするだけ

1563 凍

あたためるだけ 天然えびのチリソース

150g 998円(税込1,078円)

12ポイント

こちらもおすすめ

豆腐を加えて温めれば完成

隔週 9471

1567 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) 728円(税込786円)

429ポイント

湯せんでしっとりやわらかに

1610 凍

越の鶏 チキンたれカツ丼の具

180g 832円(税込899円)

「越の鶏」をやわらかく揚げ、昔ながらのタレを絡めました。湯せんするだけでしっとり。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

麺類もち

✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産

✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用

✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

隔週 9498

1614 凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)

200g×5食 675円(税込729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

石臼挽きの本格派をどうぞ

1616 凍

石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)

360g(2食) 554円(税込598円)

契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用しました。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理もできます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦・そば・卵

弾力のある中太麺に奥深いソースがマッチ

1617 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)

3食 698円(税込754円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆

手軽! 麺、つゆ、具材全部入り!

1615 凍

5種具材付き 自家製もちもちうどん(冷凍)

1食(266g) 722円(税込780円)

限定 600

鶏肉やほうれんそう、油揚げなどの国産具材が5種入っています。■セット内容/266g(めん180g、具材36g、つゆ50g)④辻製業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

1618 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)

3食 483円(税込522円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/(麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦

季節限定

限定 800

1619 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)

2食 828円(税込894円)

卵麺の風味と色合いをより引き立てる、香ばしい金ごまをたっぷり使用したごまだれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆

1620 蔵

全粒粉入りなまラーメン 味噌味

2食 609円(税込658円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆

今だけの味わいの香り高い新そばです

1624 1625

新そば 奥出雲生そば

1624 100g×2パック 530円(税込572円)

1625 つゆ付 294g 800円(税込864円)

今年収穫した国産のそばの実を丸ごと挽き込み、幅広の平打ち麺に仕上げました。香り高い味わいをお見逃しなく。■セット内容/(1625)(めん100g・つゆ47g)×2食④本田商店(島根県雲南市)⑦(1624)小麦・そば(1625)小麦・そば・大豆

今季初 20ポイント 30ポイント

6ポイント

限定 1000

1621 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン

2食 693円(税込748円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵

1623

国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)

400g 478円(税込516円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦

6ポイント

季節限定

1626

手延べ葛そうめん

250g 598円(税込646円)

国産小麦に本葛を加えた、しこしこした歯ざわりとつるつるの食感のそうめんです。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦

1622

フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん

1食 350円(税込378円)

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料のカタクチイシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成力レシウム、酵母エキスを。■セット内容/(麺75g、スープ30g)×1食④小林甚製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

1627 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮

20枚 352円(税込380円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦

■アレルギー…⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。⑤、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

138号 31

粉・乾物
だし・缶詰など

原料は国産、または
海外産オーガニックが原則

うま味調味料不使用

たんぱく加水分解物不使用

熊本県産の厳選小麦を原料にした薄力小麦粉。天ぷら、お菓子作りなど、幅広い用途に。便利なチャック付き袋入り。④熊本製粉(熊本県熊本市)⑦小麦

1665
熊本県産薄力小麦粉 肥後のいずみ
500g **278**円(税込300円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。⑤神野でんぷん工場(北海道更別村)

1666
片栗粉
200g **361**円(税込390円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

5ポイント

1667
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380**円(税込410円)

乾物・だし

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

1668
北海道・金井さんの大納言小豆
250g **880**円(税込950円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。臼と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1669
国産白すりごま
27g **611**円(税込660円)

有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感はぷちぷち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ボリビア・メキシコ④和田萬商店(大阪府大阪市)

1670
有機白いりごま
50g **257**円(税込278円)

有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

1671
有機黒いりごま
50g **296**円(税込320円)

大分県で有機栽培された貴重なさくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1672
有機 大分産乾燥さくらげ
12g **583**円(税込630円)

自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1673
ウエダ家のぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,750**円(税込1,890円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いに最適な。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

32ポイント

1674
有明海産の秋芽一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **959**円(税込959円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

98ポイント

1675
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **3,026**円(税込3,268円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。常備に便利なチャック付き袋入り。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

14ポイント

1676
天然ワカメ 天然カットわかめ
13g **956**円(税込956円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

5ポイント

1678
老舗カネサのうまみが濃い かつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **572**円(税込618円)

手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

10ポイント

1679
和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,424**円(税込1,538円)

ヒジキごはんや煮物、サラダに

伊勢志摩のヒジキは、長く、太く、風味が良いのが特徴です。米ヒジキは芽の部分にあたり、産地によって芽ヒジキや姫ヒジキとも。水戻しをすると8〜10倍になります。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/伊勢志摩産④みえぎょ販売(三重県伊勢市)

1677
伊勢志摩産 米ひじき
20g **711**円(税込768円)

ふりかけ

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

1680
わかめごはんの素
30g **759**円(税込820円)

缶詰など

北海道産スイトコーンをもぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1682
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **1,093**円(税込1,180円)

新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1681
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **998**円(税込1,078円)

自社または契約農家のトマトを収穫後24時間以内に加工。完熟トマト本来の強い甘みと程よい酸味が楽しめます。■原産国/イタリア④アルマテラ(東京都港区)

1683
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g) **315**円(税込340円)

自社または契約農家のトマトだけを使用し、クエン酸は不使用。カットされていていろいろな料理に便利です。■原産国/イタリア④アルマテラ(東京都港区)

1684
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315**円(税込340円)

北海道産パン用粉 香麦 5kg **4,080**円(税込4,406円)※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④江別製粉(北海道江別市)⑤青島日合め60日保証小麦

2065
北海道産パン用粉 香麦
5kg **4,080**円(税込4,406円)

国産小麦のパン粉 150g **388**円(税込419円)④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑤着日含め60日保証小麦

2066
国産小麦のパン粉
150g **388**円(税込419円)

国産白いりごま 30g **611**円(税込660円)④和田萬商店(大阪府大阪市)

2067
国産白いりごま
30g **611**円(税込660円)

国産黒いりごま 30g **611**円(税込660円)④和田萬商店(大阪府大阪市)

2068
国産黒いりごま
30g **611**円(税込660円)

国産金いりごま 30g **611**円(税込660円)④和田萬商店(大阪府大阪市)

2069
国産金いりごま
30g **611**円(税込660円)

有機黒すりごま 50g **306**円(税込330円)④和田萬商店(大阪府大阪市)

2070
有機黒すりごま
50g **306**円(税込330円)

大分産乾しいたけ(どんこ) 50g **1,315**円(税込1,420円)④武久(福岡県筑後市)

2071
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,315**円(税込1,420円)

こだわり高野豆腐 96g(6枚) **583**円(税込630円)④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

2072
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **583**円(税込630円)

切干し大根 50g **552**円(税込596円)④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証

2073
切干し大根
50g **552**円(税込596円)

いりぬか 500g **506**円(税込546円)④川原製粉所(東京都練馬区)

2074
いりぬか
500g **506**円(税込546円)

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 **2,072**円(税込2,238円)④成清海苔店(福岡県柳川市)

2075
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **2,072**円(税込2,238円)

お手軽カット 日高昆布 30g **554**円(税込598円)④札幌中一(北海道札幌市)

2076
お手軽カット 日高昆布
30g **554**円(税込598円)

とろろ昆布(三種ブレンド) 40g **722**円(税込780円)④山田物産(北海道釧路町)

2077
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **722**円(税込780円)

日高昆布(だし用カット) 80g **1,298**円(税込1,402円)④西昆(福岡県古賀市)

2078
日高昆布(だし用カット)
80g **1,298**円(税込1,402円)

駿河湾産 桜えび素干(6g) 6g **554**円(税込598円)④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証⑦えび

2079
駿河湾産 桜えび素干(6g)
6g **554**円(税込598円)

鮭ふりかけ 40g **1,137**円(税込1,228円)④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦小麦・大豆

2080
鮭ふりかけ
40g **1,137**円(税込1,228円)

梅かつおふりかけ 50g **924**円(税込998円)④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦小麦・大豆

2081
梅かつおふりかけ
50g **924**円(税込998円)

箱売もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)(24缶) 190g×24缶 **7,824**円(税込8,450円)④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2082
箱売もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)(24缶)
190g×24缶 **7,824**円(税込8,450円)

限定 50 あめ色まで炒めた 淡路島産炒め玉ねぎ 200g **507**円(税込548円)④淡路農産食品(兵庫県南あわじ市)

2083
限定 50 あめ色まで炒めた 淡路島産炒め玉ねぎ
200g **507**円(税込548円)

液切りいらすツナフレーク(オイル無添加) 50g **257**円(税込278円)④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2084
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)
50g **257**円(税込278円)

飲料

ジュース：原料は

国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先

お茶：有機または

農業不使用が原則

毎週 9345

隔週 9346

1740

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶

160g×10缶 **2,390**円(税込2,581円)

食塩・香料不使用、植物性乳酸菌100億
コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃
縮還元汁。㊤長野興農(長野県長野市)
㊤着日含め60日保証

1742

ジンジャーレモネードシロップ

180ml **924**円(税込998円)

原料はオーガニック
レモン果汁、粗糖、生
姜汁だけ。3〜5倍に
薄めればレモネード
やジンジャーエール
が手軽に。㊤フルー
ツバスケット(静岡県
函南町)

深蒸しで引き出した甘みと深い味わい

新茶期の有機茶葉を深く蒸しう
まみを引き出し、独特の色、味、香
りに仕上げた煎茶です。甘みのあ
る深い味わいを楽しめます。

季節
限定

1750

樽井さんの有機 霧山無心

100g **2,535**円(税込2,738円)

※来年4月頃までの取り扱い予定。㊤日
本農産(静岡県浜松市)

苦味が少ない完熟温州みかんの果実感

1741

手むき みかんジュース

720ml **1,406**円(税込1,518円)

一つずついいねいに
皮をむいて搾った、苦
味が少ないストレ
ートジュース。みかんの
味を生かした仕上がり。
㊤フルーツバスケ
ット(静岡県函南町)

季節
限定

1743

ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)

1000ml **998**円(税込1,078円)

有機JAS認証を取得した
フェアトレードの豆をや
や深煎りに仕上げまし
た。カフェ・オ・レにも。
生豆原産国ペルー。※9月
頃までの取り扱い予定。
㊤オルター・トレード・ジ
ャパン(東京都新宿区)

季節
限定

1744

ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)3本

1000ml×3本 **2,958**円(税込3,195円)

有機JAS認証を取得したフェアトレードの豆をや
や深煎りに仕上げました。カフェ・オ・レにも。生
豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。
㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1747

有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(粉)

200g **1,948**円(税込2,104円)

森の中で育った有機
栽培コーヒー豆を、中
挽き、深煎りで仕上げ
ました。香り良くマイ
ルドな味わい。生豆原
産国メキシコ・エクア
ドル。㊤ウインドファ
ーム(福岡県水巻町)

16
ポイント

1748

水車むらの五月紅茶

100g **1,272**円(税込1,374円)

契約農家が農業や化
学肥料に頼らずに栽
培した茶葉を発酵さ
せました。ストレート
ティーにおすすめ。
㊤水車むら農園(静
岡県藤枝市)

季節
限定

1749

松田さんのやすらぎ一番茶

80g **1,155**円(税込1,247円)

やぶきた種の一番茶
のみを使用したお茶。
程よい甘みですっき
りとした味わいです。
※来年4月頃までの取
り扱い予定。㊤松田
博久(静岡県袋井市)

15
ポイント

1751

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ

60g(3g×20パック) **1,287**円(税込1,390円)

春に収穫した有機栽
培一番茶葉を使った
テトラ型ティーバッ
グ。深蒸し製法で香
り高く、こくのある味
わいに仕上げました。
㊤日本農産(静岡県
浜松市)

口当たりやさしいノンカフェイン

有機栽培のルイボス茶葉を、日本
で焙煎・加工。渋みや苦味が少な
く、ほのかな甘みがあります。ご家
族皆さんでどうぞ。

※1パックにつき23円を「大地を守る会
ルイボス基金」として積み立て、南アフリカ
の子どもたちを支援します。■原産国/南ア
フリカ ㊤ルイボス製茶(香川県三豊市)

季節
限定

1752

いりえ茶園の八女茶

100g **1,324**円(税込1,430円)

土作りを大切に、福岡
県八女市で農業不使
用で栽培されたお茶。
甘みがあり、口当たり
もやわらか。※来
年4月頃までの取
り扱い予定。㊤い
りえ茶園(福岡県八
女市)

1753

樽井さんの有機玄米茶

150g **757**円(税込818円)

煎茶でおなじみの樽
井さんが自社で栽培
した有機茶葉を使
いました。香ばしく、
薄めですっきりした
味。㊤日本農産(静
岡県浜松市)

1754

樽井さんの三年仕込み棒番茶

150g **597**円(税込645円)

秋冬番茶を収穫後、
棒の部分だけを約3
年寝かせました。色
は薄めでも香ばしさ
が格別です。※茶葉
の収穫後、室内で約3
年間熟成させていま
す。㊤日本農産(静
岡県浜松市)

1755

樽井さんの有機ほうじ茶

200g **892**円(税込963円)

煎茶でおなじみの樽
井さんが栽培した有
機茶葉を使用。ほの
かな甘みがあり、食
後の一杯におすすめ
です。㊤日本農産(静
岡県浜松市)

暑い日はアイス、涼しい日はホットで

特撰
品質

1756

徳用・特撰 職人香味焙煎
むぎ茶パック(国産六条大麦使用)

10g×48包 **878**円(税込948円)

契約栽培の国産六条
大麦を使用。強火で
二度焙煎し、香ばし
く仕上げました。水
出しもできます。㊤
川原製粉所(東京都
練馬区)

毎週 9381

隔週 9382

1740

ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本

1000ml×6本 **5,848**円(税込6,316円)

㊤オルター・トレード・ジ
ャパン(東京都新宿区)

1740

ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本

1000ml×6本 **5,848**円(税込6,316円)

㊤オルター・トレード・ジ
ャパン(東京都新宿区)

1740

ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本

1000ml×6本 **5,848**円(税込6,316円)

㊤オルター・トレード・ジ
ャパン(東京都新宿区)

甘みと酸味、こくが絶妙なブレンド

1745

有機完熟ハンドピックコーヒー

200g **1,848**円(税込1,996円)

原料生豆は、豊かな自然環境を生
かして育てた有機のアラビカ種で
す。熟練の焙煎士により、最適な
焼き加減を見極め風味を引き出し
ています。

毎週 0000 隔週 0000 14週 0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント+262が自動で付きます。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

138号 37

特集 秋のスキンケアとメイクアップ

紫外線や乾燥から守りつつ
さらっと肌に仕上げます



素肌を紫外線や乾燥から守
ってくれる機能をプラスした
UVパウダーです。※SPF
30、PA+++■セット内容
／パウダーパフ付き④シー
ピー・エイ(大阪府大阪市)

50
ポイント

3069
シー・シー・ラボ UVクリアフェイスパウダー
10g **2,700円**(税込2,970円)



美容液たっぷりの密着マスクで
潤いの満ちる肌へ

自社抽出の植物エキスをブレンドした美容液を使用。
贅沢なフェイスマスクです。■セット内容／(3068) 4
枚組④美容薬理(福岡県芦屋町)

各 10
ポイント

アンナトゥモール モイストフェイスマスク

3067 1枚(20ml) **800円**(税込880円)

3068 4枚(20ml×4) **3,000円**(税込3,300円)



化粧水から化粧下地までこなす
オールインワン美容液



3073
ローズドバイオ ブラッディローズ ジェリー(美容液)
40ml **7,500円**(税込8,250円)

バラポリフェノールが豊富で、肌表面にハリ、肌内部
(角質層まで)に潤いを保持。もちもちとして弾力のある
肌に仕上げます。■使用の目安／開封後2カ月④オー
ガニックビューティー(東京都中央区)

5
ポイント

咲きたてのようなバラの香り。
体や髪にスプレーしても



3074
ローズドバイオ ジュエルアップミスト(化粧水&美容液)
100ml **5,400円**(税込5,940円)

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケ
ア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。
■使用の目安／開封後2カ月④オーガニックビューテ
ー(東京都中央区)

5
ポイント

フルーツ&植物の恵みで
つややかな口元に



3056
アクア・アクア
オーガニックリッチカラーージュ アプリコットコラル
2.2g **2,800円**(税込3,080円)

さまざまなシーンで活躍する、肌色を選ばないフレッシュ
なコラルピンク。④RED(東京都港区)

5
ポイント

トレンド感あふれる
豊かな発色を叶えます

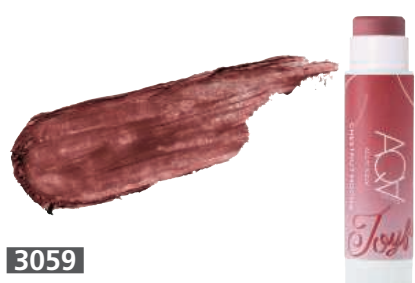


3057
アクア・アクア
オーガニックリッチカラーージュ サンセットオレンジ
2.2g **2,800円**(税込3,080円)

艶やかな輝きで、洗練された口元へ。あたたかみのある
深みオレンジ。④RED(東京都港区)

5
ポイント

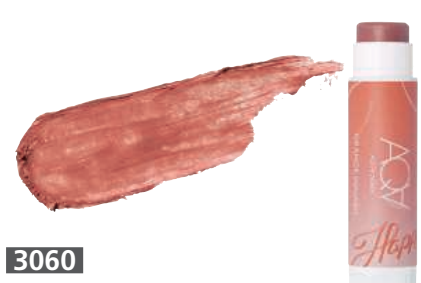
しっかり保湿&豊かな発色。
絶妙なハンサムブラウン



3059
アクア・アクア
オーガニックスイーツリップC 070チェスナットモカ
4.2g **1,500円**(税込1,650円)

しっかりと保湿しながら、豊かな発色で唇を彩ります。
④RED(東京都港区)

自然な発色のクリアオレンジ。
フレッシュな印象に



3060
アクア・アクア
オーガニックスイーツリップC 03Vオレンジスカッシュ
4.2g **1,500円**(税込1,650円)

しっかりと保湿しながら、豊かな発色で唇を彩ります。
④RED(東京都港区)

ひと塗りで肌を自然にカバーし
ピュアな印象に



3070
ナチュラグラッセ メイクアップ クリーム
BB 01 ライトベージュ
27g **3,500円**(税込3,850円)

シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやで
ピュアな印象を演出します。※SPF50+、PA+++
④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

スキンケアのように
素肌にとけ込み、きれい長持ち



3071
ナチュラグラッセ メイクアップ クリーム
BB 02 ミディアムベージュ
27g **3,500円**(税込3,850円)

シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやで
ピュアな印象を演出します。※SPF50+、PA+++
④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

1品5役のBBクリーム。
軽いつけ心地でメイクオフも簡単



3072
エコリュクス ミネラルエッセンス
BB SPF50+ PA+++ 25ml **2,600円**(税込2,860円)

1品で美容液、保湿クリーム、日焼け止め、化粧下地、フ
ァンデーションがまかなえる天然由来成分100%の
BBクリームです。④G-Place(東京都中央区)



10
ポイント

パックもできる洗顔料。
汚れを落として水分をチャージ



3077
ローズドバイオ ホワイトウォッシュパック(ディープ洗顔&パック)
150g **4,500円**(税込4,950円)

美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。エイ
ジングケア(※1)にもおすすめ。※1 年齢に応じたケア。
※約30回分。■使用の目安／開封後3カ月④オーガニ
ックビューティー(東京都中央区)

5
ポイント

化粧水から化粧下地までこなす
オールインワン美容液



3073
ローズドバイオ ブラッディローズ ジェリー(美容液)
40ml **7,500円**(税込8,250円)

バラポリフェノールが豊富で、肌表面にハリ、肌内部
(角質層まで)に潤いを保持。もちもちとして弾力のある
肌に仕上げます。■使用の目安／開封後2カ月④オー
ガニックビューティー(東京都中央区)

5
ポイント

咲きたてのようなバラの香り。
体や髪にスプレーしても



3074
ローズドバイオ ジュエルアップミスト(化粧水&美容液)
100ml **5,400円**(税込5,940円)

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケ
ア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。
■使用の目安／開封後2カ月④オーガニックビューテ
ー(東京都中央区)

5
ポイント

フルーツ&植物の恵みで
つややかな口元に



3056
アクア・アクア
オーガニックリッチカラーージュ アプリコットコラル
2.2g **2,800円**(税込3,080円)

さまざまなシーンで活躍する、肌色を選ばないフレッシュ
なコラルピンク。④RED(東京都港区)

5
ポイント

トレンド感あふれる
豊かな発色を叶えます

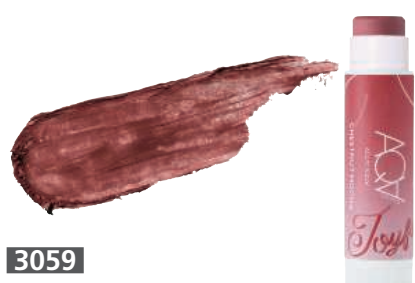


3057
アクア・アクア
オーガニックリッチカラーージュ サンセットオレンジ
2.2g **2,800円**(税込3,080円)

艶やかな輝きで、洗練された口元へ。あたたかみのある
深みオレンジ。④RED(東京都港区)

5
ポイント

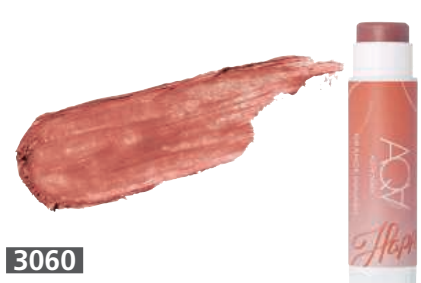
しっかり保湿&豊かな発色。
絶妙なハンサムブラウン



3059
アクア・アクア
オーガニックスイーツリップC 070チェスナットモカ
4.2g **1,500円**(税込1,650円)

しっかりと保湿しながら、豊かな発色で唇を彩ります。
④RED(東京都港区)

自然な発色のクリアオレンジ。
フレッシュな印象に



3060
アクア・アクア
オーガニックスイーツリップC 03Vオレンジスカッシュ
4.2g **1,500円**(税込1,650円)

しっかりと保湿しながら、豊かな発色で唇を彩ります。
④RED(東京都港区)

まるで花びらのような
みずみずしい美肌へ



3075
ローズドバイオ モイスチャーディープリム
40g **7,500円**(税込8,250円)

国産赤バラエキスをブルガリア産ダマスクローズウォ
ーターを、水の代わりにベースとして配合。ローズの美容
効果で、お肌が若々しく潤います。■使用の目安／開封
後2.5カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

5
ポイント

リップバームのように唇を保湿。
なめらかなつけ心地



3058
アクア・アクア
オーガニックリッチカラーージュ ダークチェリー
2.2g **2,800円**(税込3,080円)

スタイリッシュな雰囲気醸し出す、深みのある上品な
ブラウンレッド。④RED(東京都港区)

5
ポイント

唇に自然なつやを与える
透明なクリアカラー



3061
アクア・アクア
オーガニックスイーツリップC 00Vクリアブルーム
4.2g **1,500円**(税込1,650円)

普段使いしやすい、なめらかで心地よい使用感。④RED
(東京都港区)

デリケートな肌や乾燥肌の
スペシャルなお手入れに



3076
ローズドバイオ プレミアムレッドローズオイル(美容油)
10ml **6,500円**(税込7,150円)

赤バラの花10kgから、わずか1mlしか採取できない貴
重なエッセンシャルオイルを配合した、ぜいたくなオイ
ル状美容液。※約1.5カ月分。■使用の目安／開封後3
カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

5
ポイント

つや感のある
上品な印象の目元に



3064
アクア・アクア
オーガニックデュオシャドー 05シャンパンオレンジ
2.4g **2,000円**(税込2,200円)

しっとりやわらかな質感で、まぶたに心地よくなじみ、
パウダーでありながらなめらかな使用感。④RED(東
京都港区)



特別なシーンにも映える
ラメ入りのやわらかなピンク



3065
アクア・アクア
オーガニックデュオシャドー 02ピーチブラウン
2.4g **2,000円**(税込2,200円)

しっとりやわらかな質感で、まぶたに心地よくなじみ、
パウダーでありながらなめらかな使用感。④RED(東
京都港区)



— 発売26年目 —
ORYZARATE

夏のダメージをためない！ コメ発酵液の力で、潤い補給

肌にうれしい
アミノ酸が
たっぷり含まれた、
日本酒由来の
コメ発酵液を
使用

石油由来成分や
合成界面活性剤は
不使用

Step 1 化粧水で潤いチャージ

Step 2 乳液でふたをして潤いきープ



※2025年4月～2026年2月実績

毎週 9587 隔週 9588 1/4週 9399

3050

オリザレート
スキンローション(化粧水)
80ml **2,800円**(税込3,080円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感があつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。

乳液とセットで
10年以上使っています

スキンケアは1年を通して2つだけです。これからも使い続けようと思っています。(Wさん)



毎週 9589 隔週 9590 1/4週 9400

3051

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
80ml **3,200円**(税込3,520円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。



プラス
+

目元、口元にさらに潤いを

なめらかに肌になじむ

3053

オリザレート
モイスチャークリーム
30g **3,200円**(税込3,520円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。



50
ポイント

ひんやりした使い心地

毎週 9591 隔週 9592 1/4週 9401

3052

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
30g **4,400円**(税込4,840円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



50
ポイント

ヘルス&ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



3054

オリザレート
クリーミークレンジング(メイク落とし)
180ml **3,120円**(税込3,432円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。■使用の目安／開封後1～2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)



3055

オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml **3,300円**(税込3,630円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗います。■使用の目安／開封後1～2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)



2117

Natures for
モイストクレンジングオイル(メイク落とし)
180ml **4,450円**(税込4,895円)

潤いは残し、メイクや汚れだけを落とします。肌への負担が少ない、軽い使い心地。■使用の目安／開封後5カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2118

ネイチャーズフォー
オーガニックモイストローション(化粧水)
120ml **3,460円**(税込3,806円)

潤いを持続させる「へちま」や「アロエ」「白きくらげ」などの自然由来成分を配合。もっちりツヤ肌を目指す美容水です。■使用の目安／冷暗所で保管し開封後は2カ月以内④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2119

Natures for UVスキンケアミルク
30ml **2,960円**(税込3,256円)

植物エキスを整える、化粧水ベースのUVスキンケアミルク。石けんで落とせます。※SPF24、PA++ ■使用の目安／開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2120

ナチュラグレース UVプロテクションベースS
30ml **3,400円**(税込3,740円)

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。※SPF50+、PA+++ ④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)



2121

韓産 ナチュラルモイスターフェイスマスク1枚(20ml)
20ml **900円**(税込990円)

濃厚な美容液を20ml配合した贅沢フェイスマスク。コラーゲン、ヒアルロン酸、エラスチンを加えお肌の保湿機能を高め、ホワイト成分のビタミンC誘導体も配合。④SouGo(長野県池田町)



2122

華密恋 ボディミルク
150ml **3,000円**(税込3,300円)

カミツレエキスを肌に潤いを与え、シア脂やマカデミアナッツ油などの天然オイルがなめらかでやわらかな肌を長時間保ちます。④SouGo(長野県池田町)



2123

クーネ ツバキオイル
30ml **2,800円**(税込3,080円)

国産椿の実を、生のまま搾搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。④ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)



2124

シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml **4,000円**(税込4,400円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安／開封後6カ月④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)



2125

パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml **1,800円**(税込1,980円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安／開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2126

パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml **1,800円**(税込1,980円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安／開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2127

詰替用・パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml **1,600円**(税込1,760円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安／開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2128

詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml **1,600円**(税込1,760円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安／開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2129

パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション
140ml **2,900円**(税込3,190円)

美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスを、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安／開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2130

パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル
50ml **2,500円**(税込2,750円)

加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安／開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2131

ちゅらなちゅら 海泥フェイシャルスパ(泡立てネット付) 60g
1コ **1,780円**(税込1,958円)

沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。④クルード(大阪府大阪市)



3800

詰替用・バックスナチュロンボディソープ(レモン&ミント)
500ml **870円**(税込957円)

お肌の潤いを保つビワ葉エキス配合。バスルームに広がるさっぱりレモン&すっきりミントの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2132

エプソムCソルト(入溶剂)
1500g **1,250円**(税込1,375円)

エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。※お湯(約150L)に対し150gを入れよくかき混ぜてから入浴してください。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm④しむら(神奈川県川崎市)

時短スキンケア & 下地作り



日本生まれのフルーツ
や植物たちをキーにし
た、国産オーガニック
コスメブランドです。

保湿しながら

美白ケア※¹ができる

オールインワンクリーム

- 美白有効成分、アルブチン※²を配合。乾燥によるくすみに※³。
- みずみずしいクリームがフルーツ&植物のパワーで素肌を整え、潤いが満ちる肌に導きます。

※¹ メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと
※² 医薬部外品です
※³ 保湿ケアによる



3066
アクア・アクア
薬用エッセンスクリーム
51g **2,782円**(税込3,060円)
※植物由来の合成界面活性剤を使用。㊤RED(東京都港区)



1品4役!

- 1 美容液
- 2 化粧水
- 3 クリーム
- 4 パック



クッションタイプで

手早くムラなくつややかな肌に

- 福岡県産「あまおう」(イチゴ果汁※⁴)を配合したフルーツ美容液でしっとり。
- 天然ミネラルパウダーの乱反射を利用することで、毛穴をカバー。
- 石けんでメイクオフOK。

※⁴ 保湿成分

ピンクとイエローの
バランスの取れた
標準的な肌色



イエローベースの
やや明るい肌色。
赤みをカバーしたい人に



アクア・アクア
オーガニッククッションコンパクト
スペシャルセット

9g **3,500円**(税込3,850円)
3062 ナチュラルベージュ
3063 ライトベージュ

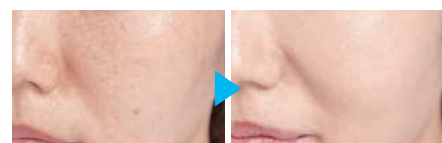
※植物由来の合成界面活性剤を使用。■セット内容/専用リフィル&ケース㊤RED(東京都港区)



1品5役!

- 1 美容液
- 2 日焼け止め
- 3 化粧下地
- 4 コンシーラー
- 5 ファンデーション

気になる毛穴・赤み・シミをしっかりカバー!



ホーム&キッチン



- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

3824
バックスナチュロン
石けんはみがき
120g
469円(税込516円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3826
バックスナチュロン
ソルティー石けんはみがき
120g
520円(税込572円)
■医薬部外品㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3825
バックスナチュロン
緑茶石けんはみがき
120g
1,072円(税込1,179円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3827
バックスナチュロン
ジェルはみがき
90g
728円(税込801円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3828
バックスナチュロン
お口すっきりハーブ
50ml
1,170円(税込1,287円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2133
薬用オーラルエステパウダー
AP30(薬用粉歯磨き)
20g
1,380円(税込1,518円)
■医薬部外品㊤ファミリーサービスイコー(長野県長野市)



2134
やさいエコバッグ
P-プラス M
3枚
340円(税込374円)
㊤住友ベークライト(東京都品川区)



2135
やさいエコバッグ
P-プラス L
2枚
340円(税込374円)
㊤住友ベークライト(東京都品川区)



2136
やさいエコバッグ
P-プラス セット
1セット
340円(税込374円)
㊤住友ベークライト(東京都品川区)



2137
野菜長持ち
ツイスターロック M15枚
1セット
450円(税込495円)
㊤機能素材(高知県高知市)



2138
野菜長持ち
ツイスターロック L9枚
1セット
450円(税込495円)
㊤機能素材(高知県高知市)



2139
スライド式ジッパーバッグ
Mサイズ 40枚入
1セット
680円(税込748円)
㊤ケミカルジャパン(東京都中野区)



2140
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)



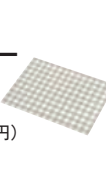
2141
花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税込693円)
㊤丸富製紙(静岡県富士市)



2142
茶色い紙のクッキングシート
30cm×10m
1本
450円(税込495円)
㊤アルファミック(東京都江東区)



2143
まな板シートレギュラー
50枚入
1セット
1,200円(税込1,320円)
㊤オークス(新潟県三条市)



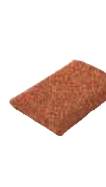
2144
ろ過時間が早い
新活性炭カートリッジ3コ組
1セット
2,000円(税込2,200円)
㊤下村企販(新潟県燕市)



2145
交換用コスロンフィルター
20コ入り
1セット
1,200円(税込1,320円)
㊤丸五産業(静岡県富士市)



2146
銅の力 抗菌ルーブ
1コ
600円(税込660円)
㊤富士商(静岡県静岡市)



2147
デイリースポンジソフト
モトーン 5コ組
1セット
548円(税込603円)
㊤seiei(大阪府茨木市)



3817
バックスナチュロン
キッチンスポンジ4コ組
1セット
936円(税込1,030円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2148
詰替用/ソネット ナチュラルウォッシュ
アップリキッド(食器用洗剤/レモンラス)
1L
1,300円(税込1,430円)
㊤Sonett(Germany Deggenhausen)



3818
ボトル・ボックスナチュロン
400番液状台所石けん
500ml
780円(税込858円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3819
詰替用・ボックスナチュロン
400番液状台所石けん
900ml
978円(税込1,076円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3820
バックスナチュロン 台所のせっけん
(ボトル)無香料ポンプタイプ
500ml
620円(税込682円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3821
バックスナチュロン 台所の
せっけん(無香料)詰替用
450ml
499円(税込549円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3822
ボトル・ボックス
酸素系漂白剤
430g
660円(税込726円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3823
詰替用・ボックス
酸素系漂白剤
500g
686円(税込755円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3816
バックスナチュロン キッチンスポンジ
2コ組(ナチュラル)
1セット
499円(税込549円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3807
バックス洗濯用石けんソフト
無香料(ボトル)
1200ml
1,560円(税込1,716円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3808
バックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
988円(税込1,087円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3809
バックス洗濯用石けんソフト
(詰替用・大容量)無香料
4000ml
3,540円(税込3,894円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3810
バックス洗濯用石けん
Wパワー無香料(ボトル)
1200ml
1,560円(税込1,716円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3811
バックス洗濯用石けんWパワー
(詰替用)無香料
1000ml
988円(税込1,087円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3812
バックス洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml
1,560円(税込1,716円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3813
バックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
988円(税込1,087円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3814
バックス衣類のリンス
フローラルの香り(ボトル)
600ml
1,061円(税込1,167円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3815
バックス衣類のリンス
(詰替用)フローラルの香り
550ml
624円(税込686円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



PAX NATURON

全品
ポイント

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。

家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

3803

ボトル・パックスナチュロン
シャンプー

500ml **1,498円**(税込1,648円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

45
ポイント

3804

詰替用・パックスナチュロン
シャンプー

500ml **905円**(税込996円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

27
ポイント

3805

ボトル・パックスナチュロン
リンス

500ml **1,498円**(税込1,648円)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

45
ポイント

毎週 9417

隔週 9418

1/4週 9408

3806

詰替用・パックスナチュロン
リンス

500ml **905円**(税込996円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

27
ポイント

3801

ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml

500ml **1,498円**(税込1,648円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

75
ポイント

3802

詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ

500ml **870円**(税込957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

44
ポイント

+30
ポイント

毎週 9419

隔週 9420

1/4週 9409

2149

ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml

260ml **582円**(税込640円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

8
ポイント

2150

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ

450ml **810円**(税込891円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

10
ポイント

+30
ポイント

2151

パックス化粧石けんE

95g×30 **530円**(税込583円)

天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

6
ポイント

2152 アルカリウォッシュ ランドリーパウダー無香料タイプ 600g 580円 (税込638円) ㊤地の塩社(熊本県山鹿市)	3831 バックスナチュロン お風呂洗いスポンジ 1コ 593円 (税込652円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜 浜市)	2163 フィトンα消臭ジェル 玄関用 150g 1,200円 (税込1,320円) ㊤タジマヤ オービス事 業部(東京都荒川区)	2171 ゴキのテキ 10コ入 1セット 4,600円 (税込5,060円) ㊤タジマヤ オービス事 業部(東京都荒川区)	2179 ナチュラムン 吸水バンティライナー(30コ入) 30コ 660円 (税込726円) ㊤G-Place(東京都 中央区)
2153 バックスナチュロン 洗濯槽&排水 パイプクリーナー(ドラム式非対応) 300g×3袋 1,248円 (税込1,373円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜 浜市)	3832 ボトル・バックスナチュロン トイレ洗い石けん 400ml 728円 (税込801円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜 浜市)	2164 フィトンα 靴用消臭スプレー 140ml 1,380円 (税込1,518円) ※ヤマト宅急便お届け不可。㊤タジマ ヤオービス事業部(東京都荒川区)	2172 カビコナイ 6コ入 1セット 4,280円 (税込4,708円) ㊤タジマヤ オービス事 業部(東京都荒川区)	2180 抗菌防護手袋100枚入 100枚入 1,380円 (税込1,518円) ㊤日伸産業(大阪府大阪市)
2154 エコメイト洗濯槽クリーナー (ドラム式非対応) 2回分(250g×2袋) 648円 (税込713円) ※ドラム式洗濯機不可 ㊤G- Place(東京都中央区)	3833 詰替用・バックスナチュロン トイレ洗い石けん 350ml 437円 (税込481円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜 浜市)	2165 AURO フローリングワックススプレー 350ml 1,700円 (税込1,870円) ㊤ボーデン(東京都港区)	2173 カビコナイ 2コ入 1セット 1,550円 (税込1,705円) ㊤タジマヤ オービス事 業部(東京都荒川区)	2181 コアレックスグリーンセービング (箱なしティッシュ)6P 1セット 690円 (税込759円) ※お1人様1点まで。㊤コアレ ックス信栄(静岡県富士市)
2155 石けん百貨 3種類の過炭酸が 効く洗濯槽クリーナー 1回分 400g 550円 (税込605円) ㊤石けん百貨(大阪府茨 木市)	2158 パワーバイオ エアコンのカビきれい2コ組 2コ組 1,800円 (税込1,980円) ㊤コジット(大阪府大阪市)	2166 がんこ本舗の海をまもる バスブラシ 1本 1,700円 (税込1,870円) ㊤ナチハマ(兵庫県稲美町)	2174 天然防虫 スプレービレカロール 250ml 2,200円 (税込2,420円) ■防除医薬部外品 ㊤F ER(大阪府大阪市)	2182 再生紙100%ティッシュペーパー ピュアティッシュ(180W) 5箱 698円 (税込768円) ※お1人様1点まで。㊤山田 洋治商店(埼玉県新座市)
2156 石けん百貨 静電気カットスプレー 消臭プラス(パック入) 250ml 1,018円 (税込1,120円) ㊤石けん百貨(大阪府茨 木市)	2159 パワーバイオ トイレの臭いに 1コ 1,200円 (税込1,320円) ㊤コジット(大阪府大阪市)	2167 フィトンα 風呂釜クリーナー 2回分 300g×2袋 1,480円 (税込1,628円) ㊤タジマヤ オービス事 業部(東京都荒川区)	2175 菊花せんこう 1セット 1,364円 (税込1,500円) ㊤りんねしゃ(愛知県津 島市)	2183 ベンギんちん超ロング再生紙 (トイレットペーパー)250m 4ロールシングル シングル・250m×4コ 698円 (税込768円) ㊤丸富製紙(静岡県富士市)
2157 エコメイト 排水管用の ヌメリ取り 150錠 1コ 1,980円 (税込2,178円) ㊤G-Place(東京都 中央区)	2160 電解水トイレシュ!シュ! 泡タイプ替用 500ml 1,000円 (税込1,100円) ㊤アーク&エコ(東京都 中央区)	2168 抗アレルギー配合 ダニ取りシート3枚セット 1セット 3,200円 (税込3,520円) ㊤ユニチカトレーディング (大阪府大阪市)	2176 くすの木せんこう (仏壇用) 1箱 1,364円 (税込1,500円) ㊤りんねしゃ(愛知県津 島市)	2184 トイレットペーパー (白・中芯無し) シングル・130m×6コ 720円 (税込792円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様 1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)
3829 ボトル・バックスナチュロン お風呂洗い石けん 500ml 853円 (税込938円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜 浜市)	2161 美間ジェル (置いて消臭) 200g 1,800円 (税込1,980円) ㊤生活アートクラブ(東京 都新宿区)	2169 ゴキブリキャップ P1a(30コ入) 1箱 2,800円 (税込3,080円) ㊤タニサケ(岐阜県池田町)	2177 アルピニアカット 268g 2,500円 (税込2,750円) ㊤日本月桃(沖縄県那覇市)	2185 ピュアブラウン (トイレットペーパー・ダブル・8ロール) ダブル・37.5m×8コ 660円 (税込726円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様 1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)
3830 詰替用・バックスナチュロン お風呂洗い石けん 450ml 562円 (税込618円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜 浜市)	2162 フィトンα消臭ジェル トイレ用 150g 1,200円 (税込1,320円) ㊤タジマヤ オービス事 業部(東京都荒川区)	2170 ゴキブリキャップ C1a(30コ入) 1箱 2,600円 (税込2,860円) ㊤タニサケ(岐阜県池田町)	2178 ナチュラムン オーガニックコットン アロマ	

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

d 大地を守る会

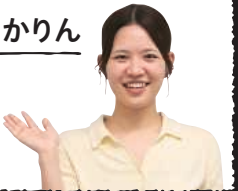
“これ”
気になる！

大地を守る会 スタッフのおすすめ

今週紹介する人

プロモーション担当 木下 かりん

結婚3年目の夫と二人暮らしの
20代。料理が大好き。最近の
ブームはいろんな料理にクミ
ンを入れること。



01

境港 鮮魚仕立ての
粗挽きいわしミンチ



1232 凍
境港 鮮魚仕立ての
粗挽きいわしミンチ
300g(150g×2パック) 832円(税込899円)
(賞)着日含め60日保証

7
ポイント

袋の端を切ってぽいぽい入れるだけ いつもの味噌汁が豪華に

油断すると魚料理を全くしなくなるわが家ですが、そんなときのお助けアイテムがこちら。味噌汁に入れるだけでうまみが詰まったごちそうに。包丁などが不要なもううれしいポイント。味噌汁に入れるときには、ネギやおろし生姜と一緒に入れるのが私のおすすめです。

ここが推しポイント

とにかく濃い！
イワシのうまみ

冷凍で
いつでもおいしく
青魚の栄養摂取◎

02

山芋とうふ(たれ付き)
とろっと食感



毎週 9935
1448 蔵
とろっと食感
山芋とうふ(たれ付き)
210g(豆腐200g、添付たれ110g) 478円(税込516円)
(賞)着日含め7日保証 (ア)小麦・大豆

+16
ポイント

山芋のとろとろ感が◎ 冷蔵庫常備マストな豆腐

さっぱりしたものが恋しくなったり、火を使った料理をしたくなくなったりと、まだまだ続く夏の暑さには悩まされることばかり。そんなときでも手軽に一品追加できちゃうこの豆腐には助けられてばかりです。すりおろすのが面倒な山芋を手軽に楽しめるのもポイント高め。

ここが推しポイント

暑さが厳しいときでも
するっと食べられる

皿に出すだけで
完成！
タレ付きもGOOD

03

野菜と食べる
全粒粉入タンメン



限定 1000
1621 蔵
野菜と食べる
お鍋ひとつで
全粒粉入タンメン
2食 693円(税込748円)
■セット内容／(麺120g・
スープ31.5g)×2食(賞)着
日含め4日保証 (ア)小麦・卵

6
ポイント

残暑でも熱々で食べたい！ たっぷり野菜が楽しめます

暑い時期はつい熱々料理を避けたいくなりますが、そんな日でも食べたいのがこちらのタンメン。キャベツやもやし、人参など、ご家庭にある野菜を炒めてタンメンの上につけるだけで、食がすすむ栄養たっぷりなひと皿に。麺が全粒粉入りなのうれしいポイント。

ここが推しポイント

全粒粉入りの麺は
つるもちで
食べごたえ抜群

老若男女に愛される
うまみが詰まった
スープ

04

肉厚
ジューシー
パプリカ



1114
肉厚ジューシー
パプリカ
150g 448円(税込484円)
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。

肉厚感がたまらない 今が旬！シャキ甘なパプリカ

弁当の彩りに毎週悩まされていた私が出合ったのは、大地を守る会のパプリカ。色鮮やかさはいうまでもなく、肉厚でジューシー。焼いたり炒めたり、何でも使える万能野菜ですが、特に暑い季節はピクルスにしてお弁当に入れることが多いです。旬の今、ぜひ味わってみてください。

ここが推しポイント

肉厚でシャキッ！
ジューシーさも推し

色鮮やかなので
お弁当の彩りにも◎

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 隔週 0000 14週 0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

十五夜だんごと月うさぎをセットに！
上品な粒あん入りだんごはきなこと好相性。
月うさぎの生地はつくね芋粉使用でしっとり

2026年の
十五夜は
9月25日

お月見スイーツ

おともにドリンクも

職人が一つ一つ作った和菓子セット。
練り切りのお月さまは天然由来の着色料を使用。
お月見うさぎに見立てた上用饅頭も愛らしい

2085 凍 60 ポイント
うちセット特典 35ポイント

十五夜だんご&
上用饅頭・お月見セット

1セット **1,838円**(税込1,985円)

※セット特典ポイント35ポイントと単品ポイント25ポイントの合計60ポイント進呈します。季節の上用饅頭 月うさぎ※クチナシ色素使用。※月うさぎはお届け後に保証する賞味期間が着日含め8日の商品のため、9/25でのご利用の場合はご注意ください。■セット内容/芽吹き屋の十五夜だんご240g(12コ)、季節の上用饅頭 月うさぎ3コ◎着日含め8日保証㊦大豆

単品はこちら

季節限定

1695 凍

芽吹き屋の
十五夜だんご

240g(12コ) **823円**(税込889円)

※10月頃までの取り扱い予定。㊤岩手阿部製粉(岩手県花巻市)㊦大豆

季節限定

1696

季節の上用饅頭
月うさぎ

3コ **1,015円**(税込1,096円)

※クチナシ色素使用。※お届け後に保証する賞味期間が着日含め8日の商品のため、9/25でのご利用の場合はご注意ください。※9月頃までの取り扱い予定。㊤福田屋(島根県松江市)㊦着日含め8日保証

15 ポイント

北海道中札内産枝豆で作った
ずんだあんが色鮮やか！



1693 凍 限定 750

十勝産枝豆の恵み ずんだ大福

100g(2コ入り) **448円**(税込484円)

※着色料(ベニコウジ、クチナシ)を使用。㊤とかち製菓(北海道中札内村)㊦小麦・大豆

3 ポイント

もちもちの生地の中から、
濃厚なごまダレがとろり



1692 凍

芽吹き屋のごまとろり

144g(8コ) **646円**(税込698円)

㊤岩手阿部製粉(岩手県花巻市)㊦着日含め60日保証㊦小麦・大豆



国産抹茶の香り広がるあんは
ほろ苦さがアクセントに



1690 凍 限定 400

生クリーム大福(ほろにが国産抹茶)

4コ **998円**(税込1,078円)

㊤北武フーズ(北海道小樽市)㊦着日含め30日保証㊦乳



ココアのさくさくタルト生地に
北海道産かぼちゃの風味が◎



今季初

1709 凍

濃厚かぼちゃのパンプキンタルト

1コ **2,920円**(税込3,154円)

■サイズ/直径約12cm㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊦着日含め15日保証㊦小麦・卵・乳

35 ポイント

もちもち団子を香ばしく焼き
タレをとろりと絡めました



1694 凍

香ばしく焼いた もちもちみたらし団子

232g(4本) **598円**(税込646円)

㊤丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊦小麦・大豆

10 ポイント

北海道産小豆を使った粒あんの
やさしい甘さをお彼岸にどうぞ



1687 凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおぼぎ

50g×4コ **833円**(税込900円)

㊤北武フーズ(北海道小樽市)㊦着日含め30日保証



国産和栗をぜいたくに
丸ごとのせたやわらか羊かん



季節限定

1703 蔵

丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん

1コ **1,236円**(税込1,335円)

※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊦着日含め30日保証㊦小麦

15 ポイント

まろやかな豆乳の風味に
カリッと軽い歯ごたえ



1720

国産小麦の豆乳かりんとう

60g **176円**(税込190円)

㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め45日保証
㊦小麦・大豆



原料はじゃがいもから海苔まで
すべて国産のチップス



1725

ザク切り純国産ポテトチップスのり塩

53g **359円**(税込388円)

㊤深川油脂工業(北海道深川市)㊦着日含め45日保証

5 ポイント

お月見おやつドリンクに！

深蒸し製法で香り高い緑茶が
ティーバッグで手軽に！



1751

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ

60g(3g×20パック) **1,287円**(税込1,390円)

㊤日本農産(静岡県浜松市)

15 ポイント

契約農家が栽培した茶葉を発酵。
ほんのり甘くやさしい味わい



1748

水車むらの五月紅茶

100g **1,272円**(税込1,374円)

㊤水車むら農園(静岡県藤枝市)

16 ポイント