



	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	8/24	25	26	27	28	—	—
お届け日	8/31	9/1	2	3	4	5	6
サイト注文締切 昼12:30(※)	8/27	28	29	30	31	31	31



今週限定！一年に一度の『やさいの日(8/31)』だから **お得** をお届け。

夏野菜一品 プレゼント！



136号
限定!!

プレゼントはこちら▶▶

畑まるごと野菜セット
を
買うと
夏野菜一品
プレゼント！



※写真は畑まるごと野菜セット・5選のセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にごカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。

5選を買うと
ミニトマト 120g



プレゼント

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け▶ **1005**
大地らくトクお届け▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け▶ **1009**
大地らくトクお届け▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

7選を買うと
なす 200g



プレゼント

7選

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け▶ **1006**
大地らくトクお届け▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け▶ **1010**
大地らくトクお届け▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

9選を買うと
okra 100g



プレゼント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け▶ **1007**
大地らくトクお届け▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け▶ **1011**
大地らくトクお届け▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選を買うと
だだちゃ豆 150g



プレゼント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け▶ **1008**
大地らくトクお届け▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け▶ **1012**
大地らくトクお届け▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

次ページでは野菜が主役のごはんも紹介▶▶

1 1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

今号は

お米 **がお得！**

通常価格から
値引きでお届け。

詳しくはP.4を
ご確認ください



『野菜が主役』の食卓を、もっと手軽

夏の定番野菜と相性良し!

甘酢が絡む、食欲そそる主菜に

1003 凍

新商品

野菜をくわえて
阿波すだち鶏唐揚げと
野菜の甘酢あん

270g(鶏唐揚げ190g、タレ40g×2袋) **999円**(税込1,079円)

㊟小麦・大豆

おすすめ野菜

1111

肉厚ジューシーパプリカ

150g **448円**(税込484円)

※色は選べません。赤、黄、オレンジ
の中からお届けします。

1108

(毎週 9692)

なす

200g **398円**(税込430円)

+14
ポイント



1270 凍

野菜をくわえて
高知県産豆アジの
南蛮漬け

130g **739円**(税込798円)

㊟着日含め30日保証 ㊟小麦・大豆

10
ポイント

おすすめ野菜

1056

(毎週 9644)

玉ねぎ

少量500g **428円**(税込462円)

※一部小さめのものが入る場合
があります。

1110

(毎週 9689)

にがみ少ない
パリッとピーマン

150g **358円**(税込387円)

+12
ポイント

玉ねぎやピーマンが大人好みのさっぱり感



ニラや余り野菜でもOKな“おうち中華”

1557 凍

野菜をくわえて
国産豚の
レバニラ炒め

200g **738円**(税込797円)

㊟着日含め60日保証 ㊟小麦・大豆

10
ポイント

おすすめ野菜

(毎週 9665)

1083 蔵

ニラ

100g **288円**(税込311円)

+10
ポイント



野菜を楽しめる! お手軽おかず

生姜の爽快な辛みに箸が止まらない



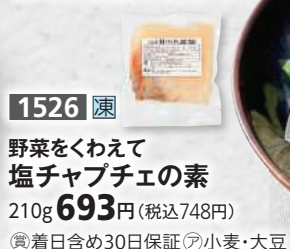
1541 凍

生姜のパンチが効いた
国産しょうが餃子

360g(19~21コ) **952円**(税込1,028円)

㊟小麦・大豆

もちもち春雨は
どんな野菜とも合う!



1526 凍

野菜をくわえて
塩チャプチェの素

210g **693円**(税込748円)

㊟着日含め30日保証 ㊟小麦・大豆

豚肉と鶏肉にキャベツをプラス



1528 凍

あたためるだけ
キャベツメンチカツ

200g(4コ) **609円**(税込658円)

※電子レンジ専用品です。㊟小麦・卵

海鮮と野菜の具たくさん一品に



1555 凍

10種具材の
中華丼の素(塩味)

360g(180g×2パック) **1,093円**(税込1,180円)

㊟えび・小麦・大豆

芋の甘みが
豊かな
冷製スープ



1608 限定 800

こくがあってなめらか
国産じゃがいものピシソワーズ

320g(160g×2袋) **671円**(税込725円)

※9月頃までの取り扱い予定。㊟乳

季節
限定

揚げずにできるのが便利。

コーンたっぷり、夏の味



限定 1300

1535 凍

季節
限定 5
ポイント

あたためるだけ たっぷり
国産粒とうもろこし入りのコロッケ

200g(4コ) **646円**(税込698円)

※9月頃までの取り扱い予定。㊟小麦・乳・大豆

に

野菜だけじゃない!

日々のごはんに

便利な一品



新商品

1002 凍

ゴロっと国産たこの
ちぎり揚げ(あおさ入り)
120g(6コ入) **638円**(税込689円)
※着日含め60日保証

大きめのタコと
アオサの香りが
食べごたえあり

暑い夏は冷たいままさっぱりと

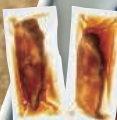


1287 凍 10ポイント

ふんわり
えびしんじょう
(天然えび使用)
240g **700円**(税込756円)
■セット内容/120g(しんじょう70g+
あん50g)×2袋 ◎えび・小麦・卵・大豆



脂のりのよい煮付けを手軽に!



1285 凍

湯せんでしっとり
カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **1,063円**(税込1,148円)
◎小麦・大豆



温めるだけ!
黒胡椒の風味が
くせになる手羽先

1520 凍

国産若鶏の
手羽先
黒胡椒焼き
200g(4~6本) **888円**(税込959円)
◎小麦・卵・乳



天然魚と桜で彩った
華やか寿司が
お買い得!

限定 230

1594 凍

国産
天然さくらますと
真鯛の桜棒寿司
240g(8貫) **2,037円**(税込2,200円)
※賞味期限が2026年10月6日までと短
めになります。



今週は
20%

440
ポイント



串も骨もなく、食べやすい手羽元



限定 1000

1518 凍

あたためるだけ
阿波すだち鶏
串なし焼鳥
160g **776円**(税込838円)
※酵母エキスをを使用。 ◎小麦・大豆



コリコリ軟骨と特製甘辛ダレが◎



1519 凍

噛むほどジューシー
うまこい鶏の
軟骨入りつくね串
195g **898円**(税込970円)
◎小麦・卵・大豆



レンジでふくら。すき焼き風ごはん



1586 凍 3ポイント

あたためるだけ
国産牛の牛すきめし
200g **426円**(税込460円)
◎小麦・大豆



塩麹入りのタレで食感やわらか



1512 凍 7ポイント

国産鶏ムネ肉の
やわらか唐揚げ
145g **646円**(税込698円)
※電子レンジ専用です。 ◎小麦・卵・大豆



解凍不要。焼くだけであふれる肉汁



1355 凍 5ポイント

冷凍のまま焼ける
国産合挽肉の
生ハンバーグ
100g×2コ **683円**(税込738円)
◎小麦・卵・大豆



ぷりっとエビカツが火を使わず完成



1532 凍

あたためるだけ
エビ寄せフライ
(枝豆入り)
200g(50g×4コ) **785円**(税込848円)
◎えび・小麦・卵・大豆



薬味やタレでアレンジも自由自在



1543 凍 5ポイント

国産小麦を使った
もちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **730円**(税込788円)
◎小麦・大豆



豚のうまみが濃いジューシーな一品



隔週 9504

1545 凍 +27ポイント

お肉がおいしい
大地うまこい豚の
シュウマイ
216g(12コ入り) **830円**(税込896円)
◎小麦・大豆



特製チリソースが自慢の本格派



1553 凍

あたためるだけ
天然えびのチリソース
150g **998円**(税込1,078円)
※着日含め30日保証
◎えび・小麦・卵・大豆



今週の旬

今の時季は「幸水」。
緻密でやわらかい
果肉は酸味が
ほとんどなく、
甘みが強く
感じられます



おすすめ

光合成をさせるため、
樹には葉っぱがたっぷり。
養分を蓄えさせるのが
おいしさの秘訣。

なるべく樹の上で熟させ、
食べごろを見極めて収穫しているから、
みずみずしいんです。

樹上完熟 ならでは! シャリツと甘い梨



斎藤さん・阿部さんの梨(幸水)

1032 蔵

1033 蔵

500g 748円(税込808円) 1.2kg 1,768円(税込1,909円)

※天候の影響で果肉の透き通る症状(蜜症)が出ている場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。
⑤減/新萌会/福島県

おいしい梨は元氣な樹から。
樹の枝をできるだけ残し、
樹が自然の力を
維持できるように
気にかけています

土の香りも一緒にお届け
畑の
作り手通信

新萌会
斎藤 宏通さん
(福島県福島市)

ジュワツと 濃密果汁! みずみずしく甘い桃

おすすめ



冷やし過ぎると
甘みを感じづらくなるため、
食べる1~2時間前に
冷やすのが◎

一宮大地のある
笛吹市は、日照量、
晴天日が多い、
昼夜の寒暖差が大きい!
桃が喜ぶ環境です



一宮大地
久津間 紀道さん
(山梨県笛吹市)



1023 蔵 桃

800g 1,980円(税込2,138円)

※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。
⑤減/一宮大地、他/山梨県

イメージ

「一度食べたら 忘れられない」

とのお声もいただく桃、
桃本来の香りと食感を楽しんでいただくため、
できるだけ樹上でならし、
味がのった状態で収穫!

日本の米流通量のうち、有機JAS認証を受けているのはわずか約0.1%※

希少な有機米が今号から値下げ!

定番の銘柄米の他にも、お手軽に炊ける玄米や、
動物性堆肥を使用せずに栽培したこだわりの
有機米まで幅広く取りそろえています。
生産者こだわりの有機米をぜひお試しください。

※有機JAS米の流通量は農林水産省
「令和6年度 認証事業者に係る格付実績(令和8年5月掲載)」をもとに算出

＼お好みの米を探そう! 『品種羅針盤』／



JAS 値下

有機新潟コシヒカリ

1163

白米 1.5kg 1,940円(税込2,095円)
毎週 9200 隔週 9201 1/4週 9202

+63
ポイント

税抜2,465円
(税込2,662円)から
値下げ中!

1164

白米 3kg 3,880円(税込4,190円)
毎週 9284 隔週 9285 1/4週 9286

+126
ポイント

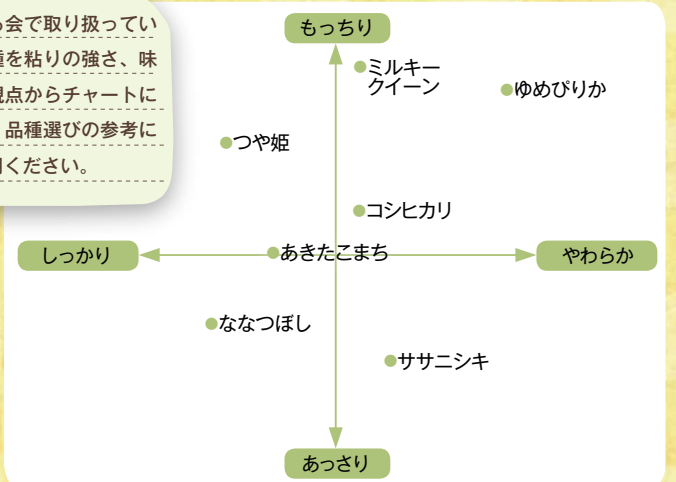
税抜4,930円
(税込5,324円)から
値下げ中!

⑤有機/三栄農産、他/新潟県



詳しいラインナップは P.5 をご確認ください

大地を守る会で取り扱っている米の品種を粘りの強さ、味の濃さの視点からチャートにしました。品種選びの参考にぜひご活用ください。





米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。

毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」

☒ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 ☒ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の
詳細はこちら



白米と同じように炊ける!有機玄米 
④有機／蕪栗米出荷組合、他／北海道、青森県、秋田県、岩手県、山形県、宮城県、新潟県、熊本県、宮崎県

無洗米	1191	炊飯器で手軽に ふっくら炊ける	1/4週 9189
1.8kg	2,500 円(税込2,700円)	↓ 値下げ	+81 ポイント

大地らくトクお届け米(減※)

宮城ササニシキ

④減／ライスネット仙台／宮城県

白米	1183	1/4週 9020
3kg	3,300 円(税込3,564円)	+107 ポイント
胚芽米	1185	1/4週 9026
3kg	3,360 円(税込3,629円)	+109 ポイント
玄米	1184	1/4週 9023
3kg	3,200 円(税込3,456円)	+104 ポイント

新潟コシヒカリ

④減／オプネット&イケメン会、他／新潟県

白米	1167	1/4週 9235
1.5kg	1,910 円(税込2,063円)	+62 ポイント
白米	1168	1/4週 9259
3kg	3,540 円(税込3,823円)	+115 ポイント
白米	1170	1/4週 9238
5kg	5,850 円(税込6,318円)	+190 ポイント
玄米	1169	1/4週 9102
3kg	3,480 円(税込3,758円)	+113 ポイント
玄米	1171	1/4週 9241
3kg	5,750 円(税込6,210円)	+186 ポイント

東北つや姫

④減／ライスネット仙台、他／山形県、宮城県

白米	1172	1/4週 9192
1.5kg	1,650 円(税込1,782円)	+53 ポイント
白米	1173	1/4週 9253
3kg	3,300 円(税込3,564円)	+107 ポイント

北海道ななつぼし

④減／北斗会、他／北海道

白米	1174	1/4週 9262
1.5kg	1,910 円(税込2,063円)	+62 ポイント
白米	1175	1/4週 9111
3kg	3,540 円(税込3,823円)	+115 ポイント
白米	1176	1/4週 9265
5kg	5,850 円(税込6,318円)	+190 ポイント
無洗米	1177	1/4週 9117
3kg	3,600 円(税込3,888円)	+117 ポイント
無洗米	1178	1/4週 9268
5kg	5,950 円(税込6,426円)	+193 ポイント
胚芽米	1179	1/4週 9129
3kg	3,600 円(税込3,888円)	+117 ポイント
胚芽米	1180	1/4週 9271
5kg	5,950 円(税込6,426円)	+193 ポイント
玄米	1181	1/4週 9123
3kg	3,480 円(税込3,758円)	+113 ポイント
玄米	1182	1/4週 9274
5kg	5,750 円(税込6,210円)	+186 ポイント

大地らくトクお届け米(有機)

有機東北ササニシキ

④有機／蕪栗米出荷組合、他／宮城県、秋田県

白米	1157	1/4週 9256
3kg	3,800 円(税込4,104円)	+123 ポイント
胚芽米	1158	1/4週 9208
3kg	3,860 円(税込4,169円)	+125 ポイント
玄米	1159	1/4週 9211
3kg	3,740 円(税込4,039円)	+121 ポイント

有機新潟コシヒカリ

④有機／三栄農産、他／新潟県

白米	1163	1/4週 9202
1.5kg	1,940 円(税込2,095円)	+63 ポイント
白米	1164	1/4週 9286
3kg	3,880 円(税込4,190円)	+126 ポイント
胚芽米	1165	1/4週 9289
3kg	3,940 円(税込4,255円)	+128 ポイント
玄米	1166	1/4週 9292
3kg	3,820 円(税込4,126円)	+124 ポイント

有機秋田あきたこまち

④有機／大潟村げんきグループ、他／秋田県

白米	1154	1/4週 9250
3kg	3,830 円(税込4,136円)	+124 ポイント
胚芽米	1155	1/4週 9280
3kg	3,890 円(税込4,201円)	+126 ポイント
玄米	1156	1/4週 9283
3kg	3,770 円(税込4,072円)	+122 ポイント

有機山形つや姫

④有機／伊藤藤夫、他／山形県

白米	1160	1/4週 9295
3kg	3,860 円(税込4,169円)	+125 ポイント
胚芽米	1161	1/4週 9226
3kg	3,920 円(税込4,234円)	+127 ポイント
玄米	1162	1/4週 9229
3kg	3,800 円(税込4,104円)	+123 ポイント

今週の米(有機・無)

有機北海道ゆめぴりか

1186 白米 2kg	3,220 円(税込3,478円)
1187 無洗米 白米 2kg	3,260 円(税込3,521円)
1188 七分 2kg	3,200 円(税込3,456円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機／北斗会／北海道

有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)

1189 白米 2kg	2,960 円(税込3,197円)
1190 胚芽米 2kg	3,000 円(税込3,240円)

動物性の肥料を使用しない自然農法で栽培した有機米をお届けします。青森県が開発した新しいブランド米で、粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機／中里町自然農法研究会／青森県

大地のもったいナイ米(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1198 白米 3kg	3,680 円(税込3,974円)
1082 無洗米 白米 3kg	3,740 円(税込4,039円)

品種、産地は選べませんが、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。④無／大地を守る会の生産者／北海道、青森県、秋田県、岩手県、山形県、宮城県、新潟県、熊本県、宮崎県

今週の米(減)

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1192 白米 2合(300g)×5パック	1,680 円(税込1,814円)
------------------------------	--------------------------

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減／ライスネット仙台／宮城県

宮城ミルキーQueen

1193 白米 3kg	3,800 円(税込4,104円)
--------------------	--------------------------

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減／ライスネット仙台／宮城県

千葉コシヒカリ

1195 白米 3kg	3,530 円(税込3,812円)
1196 無洗米 白米 3kg	3,590 円(税込3,877円)
1197 胚芽米 3kg	3,590 円(税込3,877円)

利根川からの流水が甘く、おいしい米を育みます。④減／佐原自然農法研究会／千葉県

山形生まれ。おいしさはお墨付き



山形県でも選抜された農家しか育てることができない「つや姫」。厳しい栽培管理により全国で高い評価を受けています。

1194	200 ポイント
山形おきたまつや姫白米	
白米 4.5kg	4,980 円(税込5,378円)

④減／おきたま興農舎／山形県

雑穀 パックごはん

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



1199	
有機もち米白米	
白米 2kg	2,980 円(税込3,218円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種：羽二重、他。④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

毎日のごはんに食物繊維をプラス



1201	
国産有機皮付もち麦	
250g	1,240 円(税込1,339円)

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1200	
穀物満彩(穀物ブレンド)	
500g	3,100 円(税込3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦屋(佐賀県江北町)



1202	
釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ	
150g	336 円(税込363円)

昔ながらのガス直火炊き製法で仕上げたごはん。適度な甘みと粘りがおかずの味を引き立てます。④J A全農ラドファ(宮城県色麻町)

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

国産小麦、天然酵母、
砂糖、食塩のみ！



メーカーの「デンマークベーカリー」はこだわりを持ち、一つ一つ手作りで天然酵母パンを仕上げています。イーストフードや乳化剤などの食品添加物は一切使わずに、天然酵母で発酵させたふっくらとした生地が自慢。毎日の基本となる食だからこそ、手づくりの温もりが伝わり、一度食べたら忘れられないおいしさをお届けします。

P43でも「デンマークベーカリー」について詳しくご紹介しています。

天然酵母 国産小麦の山型食パン(6枚切)

毎日食べたくなる、
天然酵母を使った安心の食パン。

サクッと香ばしい 朝食にぴったり！

天然酵母と国産小麦を使い、ていねいに仕上げるこだわりの食パン。低温長時間発酵で、小麦本来のうまみを最大限に生かしています。トーストすればサクサクと香ばしく、あっさりとした味わい。ハムや卵料理とも相性抜群なので、毎日の朝食におすすめです。

種おこしから
低温で長時間発酵させることで、
酵母が素材のうまみを
引き出します。
余計なものは使わず
自然でやさしいおいしさに。

便利でお得な「大地らくトクお届け登録」もご利用ください！

毎週 9878

1407 歳

国産小麦のかろやか山型食パン(6枚切)
6枚 **398円**(税込430円)

※酵母の旨味成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありまないので、ご安心ください。■原材料/小麦粉(小麦(日本))、パン酵母、砂糖、食塩 ⑤デンマークベーカリー(東京都町田市) ⑥着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

初回お試し
ポイント付き



新 11 +13
ポイント ポイント

飽きのこない味を毎朝の定番に。 やさしい酸味のプレーンタイプ



1387 歳

毎日食べたい湯田ヨーグルト

400g **398円**(税込430円)

⑤不二家乳業(岩手県一関市) ⑥着日含め7日保証 ⑦乳

夏の食卓の「あと一品」に重宝。 完熟生モズクを真空密閉でお届け



1263 歳

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢

180g(90g×2) **483円**(税込522円)

■セット内容/ (もずく50g・調味酢40g) ×2食入 ■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港 ④大関食品(山梨県甲府市) ⑥着日含め10日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

毎日のごはんにプラスするだけ。 水溶性食物繊維を含むもち麦



1201

国産有機皮付もち麦

250g **1,240円**(税込1,339円)

⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)

電子レンジで温めるとふっくら。 まろやかな塩味で風味がしっかり



1238 凍

レンジでふっくら 駿河湾産桜えび

50g **804円**(税込868円)

■漁場/由比港 ⑤ヤマト食品(静岡県静岡市) ⑥着日含め60日保証 ⑦えび



最近登場 食べやすい骨切り済み。 湯引きやハモ鍋どうぞ

高たんぱくで脂質が適度にあり、ビタミン類やミネラルが豊富なハモ。食べやすいように骨切りしてからお届けします。



1231 凍

関西夏の風物詩 瀬戸内海産はも切身

150g **918円**(税込991円)

■漁場/瀬戸内海 ⑤広島県漁業協同組合連合会(広島県広島市) ⑥着日含め60日保証



今週限り 炙った皮が香ばしい。 手軽なランチにも活躍

新潟県産サゴシ(サワラ)を生原料から仕上げた、解凍するだけの漬け丼。皮を炙ったタタキが香ばしく味わいさっぱり。



1224 凍

旬の漬け丼 新潟県産さごしタタキの漬け丼

75g(固形量45g)×2袋 **1,200円**(税込1,296円)

※次回取り扱いは来年4月頃予定。■漁場/新潟県 ⑤まえた(新潟県新潟市) ⑥着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

深い味わいの秘密は鶏つくね。 常温保存OKで冷やしても美味



1480

鶏つくねいり 5種の味しみおでん

400g(固形量244g) **952円**(税込1,028円)

⑤かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆

特製コチュジャンダレが決め手。 ごはんはもちろん麺ともマッチ



1525 凍

簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンバの素

180g **684円**(税込739円)

⑤韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

職人が粗挽きした豚肉を厳選。 玉ねぎと合わせてジューシーに



限定 700

1531 凍

肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ

280g(4コ入り) **1,137円**(税込1,228円)

⑤まきば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦・大豆

普段のトーストや料理を格上げ。 自家製ドレッシングにもおすすめ



1649

スペイン育ち 有機エキストラバージンオリーブオイル

180g **1,690円**(税込1,825円)

■原産国/スペイン ④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市) ⑥着日含め60日保証

はじめて
まして!

New 新商品

解凍して温めるだけで完成。 潮汁や鯛めしにもおすすめ

タイの切身や漬け丼を製造するときに出るカマをもったいナイ商品にしました。くさみを和らげるため純米酒の酒塩に漬け込み、乾燥をかけてうまみを閉じ込め焼き上げました。

1001 凍

あたためるだけ 大地のもったいナイ真鯛カマ焼

200g **890円**(税込961円)

■原材料／まだい(日本海産)、食塩、純米酒 ■漁場／日本海④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証



生産者より

製造の過程で余ったカマを 余すことなく召し上げ

弊社は通年「鯛の漬け丼」、「鯛粕漬け」など、生原料から作る加工品を製造しお届けしています。鮮度の良い「カマ」です。どうぞご堪能ください。



まえた
前田 隆さん



お得に、ちょっとした
ごちそう気分。



アオサの香りとタコの滋味。 おかずやビールのおともに◎

国産のタコとアオサを無リン魚肉すり身と練り合わせた揚げ練物。カツオや昆布のだしで味付けし、圧搾法で抽出した菜種油で香ばしく揚げました。温めるだけの手軽な惣菜。

1002 凍

ゴロっと国産たこのちぎり揚げ(あおさ入り)

120g(6コ入) **638円**(税込689円)

■原材料／■魚肉(日本)、ボイルダコ(タコ(日本)、食塩)、食用菜種油、馬鈴薯澱粉、砂糖、魚醤(イワシ、食塩)、食塩、鰹だし、昆布だし、味噌、青さ粉(青さ(日本)) ④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証



調味いらすの手軽なメイン。 野菜も取れてアレンジも自在

阿波すだち鶏の唐揚げと米黒酢などで作った甘酢ダレのセットです。調理は、玉ねぎやピーマンなどの野菜と炒め合わせるだけ。手軽に夕食やお弁当のおかずがで上がります。

1003 凍

野菜をくわえて 阿波すだち鶏唐揚げと野菜の甘酢あん

270g(鶏唐揚げ190g、タレ40g×2袋) **999円**(税込1,079円)

■原材料／<鶏唐揚げ>鶏肉(徳島県産)、馬鈴薯澱粉、植物油、小麦粉、発酵調味料、清酒、水あめ、醤油、生姜ペースト、食塩、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) <添付タレ>砂糖(国内製造)、醤油、水あめ、米酢、米黒酢、でん粉、黒糖蜜、(一部に小麦・大豆を含む) ④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆



外はカリカリ、中はもっちり。 砂糖・油脂不使用のパン生地

パン生地に砂糖や油脂を使わず、厳選した国産小麦粉、塩、パン酵母、水だけで焼き上げました。あっさりしていながら、かむほどに深まる小麦のこく。飽きのこないパンです。

毎週 9881

1408 蔵

国産小麦のもっちり角食パン (バター・マーガリン不使用 6枚切)

6枚 **420円**(税込454円)

※酵母の旨味成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。■原材料／小麦粉(小麦(日本))、パン酵母、食塩④デンマークペーカリー(東京都町田市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



トーストでさらに際立つ香りと 一口ごとに広がる豊かな風味

国産小麦粉をベースに、自社焙煎の全粒粉を配合した食パンです。トーストすることで香ばしさがさらに際立ち、素材本来のうまみがしつかり。一口ごとに風味が広がります。

毎週 9884

1409 蔵

国産小麦の全粒粉食パン(6枚切)

6枚 **520円**(税込562円)

※酵母の旨味成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。■原材料／小麦粉(小麦(日本))、パン酵母、砂糖、小麦全粒粉、食塩④デンマークペーカリー(東京都町田市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



規格外豆腐で作った、 卵不使用のマヨネーズ風調味料

国産特別栽培大豆を主原料とする豆腐などシンプルな素材だけで作りました。卵は不使用ながら、マヨネーズのようなこくとうまみが楽しめます。

限定 400

1004 蔵

ヤマキが作ったとうふのマヨ(植物性素材使用)

150g **798円**(税込862円)

■原材料／豆腐(国内製造)(大豆(国産))、なたね油、米酢、粗糖、食塩/凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり)) ④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め20日保証 ⑦大豆



暑い時季でもさっぱりと 食べられるいわし煮



1280 蔵

湯せんでしっとり梅酢仕立ての 日本海産いわしさっぱり煮

130g **728円**(税込786円)

■漁場／日本海④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆

ハーブの香りが 食欲をそそる



1351 凍

野菜をくわえて 6種スパイス香る うまみこい鶏のトマトソース煮

280g **988円**(税込1,067円)

④秋川農園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

天日塩とハーブに米麹パウダー。 味がぴたりと決まる万能調味料



1659

米をプラス かけるだけ万能ミックスソルト

35g **461円**(税込498円)

④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

有機かぼちゃがプリンに变身。 濃厚できび糖のカaramelと好相性



1715 凍

濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)

3コ **1,598円**(税込1,726円)

④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳



今季
初

お茶のおともにいかが? ぜいたくな和栗の羊かん

北海道産小豆のあんに、国産和栗をぜいたくに丸ごとのせてじっくり蒸しました。やわらかくしっとりした羊かんです。



1696 蔵

丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん

1コ **1,236円**(税込1,335円)

■サイズ/約13×4×高さ3.5cm ④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦



果物

国産はすべて産直

産直だから食べごろにお届け

土壌消毒・除草剤は原則不使用

果汁たっぷり、冷やしてどうぞ！

イメージ

1023 蔵 桃

800g **1,980**円(税込2,138円)

ジューシーでなめらかな食感の日本の桃。多彩な品種があり、川中島白桃、浅間2号など、さまざまな品種から1種お届けします。
※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。④減／一宮大地、他／山梨県

皮ごとパクッ。今が旬の甘さ

イメージ

1027 蔵 シャインマスカット(種なしぶどう)

300g **1,980**円(税込2,138円)

美しいマスカットグリーンでさわやかな香り。甘みと酸味が程よい、皮ごと食べられる大粒ぶどうです。
※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けします。④減／勝沼平有機果実組合、ON THE SOIL、他／山梨県、熊本県

1024 凍 純さんのゴロゴロ冷凍いちご

200g **1,580**円(税込1,706円)

冬～春までお楽しみいただいた紅ほっぺを、ヘタを取って丸ごと冷凍しました。
※解凍して生果の代わりに使用する事はできません。※再冷凍はできません。④減／ジュンサンベリーファーム／静岡県

1025 蔵 巨峰(種無しぶどう)

400g **1,780**円(税込1,922円)

④減／勝沼平有機果実組合、他／山梨県

1026 蔵 こくあま巨峰(種ありぶどう)

400g **1,780**円(税込1,922円)

言わずと知れたぶどうの王様。大粒の実とこく深い甘みで不動の人気を誇ります。一足早い秋の味覚、ご賞味ください。
※完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けする場合があります。④減／一宮大地、他／山梨県

芳醇な香り、甘み滴る宝石のような粒

イメージ

1028 蔵 ピオーネ(種なしぶどう)

400g **1,780**円(税込1,922円)

巨峰とマスカットの子どもの大粒ぶどうです。強い甘みのなかに、さわやかな酸味があるすっきりとした味わいが特徴です。
※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けする場合があります。④減／勝沼平有機果実組合、他／山梨県

1029 蔵 原さんのつがる(りんご)

700g **1,380**円(税込1,490円)

夏にぴったりなさわやかな甘さで人気の早生りんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／原俊朗、他／長野県

1030 蔵 あかね(りんご)

700g **848**円(税込916円)

親品種の紅玉ゆずりの鮮やかな紅色と程よい酸味で、後味の良いりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／おきたま興農舎、他／山形県

1032 蔵 幸手(りんご)

700g **848**円(税込916円)

樹を強く元気に育て、樹上でじっくり完熟させた達人の技。たっぷりの甘みとあふれる果汁をご堪能ください。
※天候の影響で果肉の透き通る症状(蜜症)が出ている場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減／新萌会／福島県

1039 蔵 NZ産有機キウイ・サンゴールド&グリーン(TFT寄付金付き)

430g **1,380**円(税込1,490円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド

爽快な香りと酸味をアクセントに

1031 蔵 すだち

150g **298**円(税込322円)

酸味が強くさわやかな香りが特徴です。ドレッシングやいつもの料理のアクセントにご利用ください。
※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。④減／森野竜市、早藤義則、他／神奈川県、徳島県

1032 蔵 幸手(りんご)

700g **848**円(税込916円)

樹を強く元気に育て、樹上でじっくり完熟させた達人の技。たっぷりの甘みとあふれる果汁をご堪能ください。
※天候の影響で果肉の透き通る症状(蜜症)が出ている場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減／新萌会／福島県

旬のみずみずしさをよく冷やしてどうぞ

1032 蔵 幸手(りんご)

700g **848**円(税込916円)

樹を強く元気に育て、樹上でじっくり完熟させた達人の技。たっぷりの甘みとあふれる果汁をご堪能ください。
※天候の影響で果肉の透き通る症状(蜜症)が出ている場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減／新萌会／福島県

1032 蔵 幸手(りんご)

700g **848**円(税込916円)

樹を強く元気に育て、樹上でじっくり完熟させた達人の技。たっぷりの甘みとあふれる果汁をご堪能ください。
※天候の影響で果肉の透き通る症状(蜜症)が出ている場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減／新萌会／福島県

1040 蔵 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)

250g **888**円(税込959円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろお届けします。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド

さわやかな香りのフルーティーな洋梨

1036 スタークリームソン(洋梨)

450g **888**円(税込959円)

さわやかなフルーティー感とジューシーさが特長。つるの近くを軽く押さえてみて、やわらかさを感じたら食べごろです。
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④減／農事組合法人増野、他／長野県

1041 蔵 NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)

220g **888**円(税込959円)

食べごろでお届け。よく洗い薄くスライスすれば皮ごとでも食べられます。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド

1043 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き)

1コ(150g) **498**円(税込538円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ペルー有機アボカド生産グループ、他／ペルー

1044 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)

500g **618**円(税込667円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ブリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア

1046 フェアトレードバナナ・エクアドル産

500g **598**円(税込646円)

④減／ブリエイト農園、他／エクアドル

秋の味覚を先取りでどうぞ

1035 オーロラ(洋梨)

700g **1,480**円(税込1,598円)

④減／農事組合法人増野、他／長野県

とろける口当たり、ぷちぷちした食感

1037 蔵 予約 直送 岡山のいちじく

500g **3,167**円(税込3,420円)

限定100

直送 予約

瀬戸内海沿岸の温暖な気候で栽培されたいちじくを、直送でお届けします。とろける食感と上品な甘さ、少しの酸味の絶妙なバランス。
※お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。
※輸送中の振動などで割れ・押せ・当たりなどが生じうる場合があります。軽微なものについてはご了承ください。※いちじくは傷みやすく、日持ちの短い果物です。冷蔵庫で保存し、新鮮なうちに早めにお召し上がりください。④減／あぐりビジネス、他／岡山県

1045 バランゴンバナナ

500g **648**円(税込700円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無／オルタートレードジャパン／フィリピン

1046 フェアトレードバナナ・エクアドル産

500g **598**円(税込646円)

④減／ブリエイト農園、他／エクアドル

1047 1kg

1,080円(税込1,166円)

④減／ブリエイト農園、他／エクアドル

8

136号

※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印：常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ※写真はイメージです。



野菜

すべて産直

農薬や化学肥料は極力使用しません

土壌消毒・除草剤は原則不使用

人参
1048 蔵 500g
458円(税込495円) **+15** ポイント
(毎週 9632)

1049 蔵 1kg
798円(税込862円) **+26** ポイント
(毎週 9635)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。⑤有機、無、減/ベジタブルワークス、モグラ会、北海道有機農協、他/北海道、青森県、群馬県、長野県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県

じゃがいも
1050 少量500g
428円(税込462円) **+14** ポイント
(毎週 9638)

1051 1kg
688円(税込743円) **+23** ポイント
(毎週 9641)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。⑤有機、無、減/吉沢重造、どさんこ農園倶楽部、他/北海道、青森県、群馬県、茨城県、埼玉県、愛知県、長崎県

1052 メークイン
500g 480円(税込518円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑤減/福井忠雄、他/北海道、埼玉県、愛知県、長崎県

1053 キタアカリ(じゃがいも)
500g 463円(税込500円)

⑤有機、無、減/新農業研究会、他/北海道、青森県、茨城県

1054 蔵 500g 448円(税込484円)

1055 蔵 1kg 758円(税込819円)

※一部小さめのものが入る場合があります。⑤有機/剣淵・生命を育てる大地の会、モグラ会、他/北海道

玉ねぎ
1056 少量500g
428円(税込462円) **+14** ポイント
(毎週 9644)

1057 1kg
718円(税込775円) **+24** ポイント
(毎週 9647)

※一部小さめのものが入る場合があります。⑤有機、無、減/王隠堂農園、剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道、群馬県、山梨県、兵庫県、和歌山県

1058 赤玉ねぎ
500g 438円(税込473円)

⑤減/王隠堂農園、他/北海道、群馬県、和歌山県、長崎県

1059 ジャが玉人参セット
計1kg 868円(税込937円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

高原の大根
1061 蔵 1/2本
298円(税込322円) **+10** ポイント
(毎週 9653)

1060 蔵 カット 1本
398円(税込430円) **+13** ポイント
(毎週 9656)

※品質検品のため、葉の付け根と葉の部分をカットしてお届けします。(1061)※上半分、下半分は選べません。⑤有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、山梨県

1063 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも
200g 458円(税込495円)

⑤有機/みちのく有機共同農場/青森県

1064 蔵 ねばトロ大和いも
350g 588円(税込635円)

⑤減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

1065 蔵 ごぼう
200g 378円(税込408円)

⑤無、減/深田友章、藤川春雄、他/埼玉県、宮崎県

1066 蔵 シャキシャキ食感! 新れんこん(幸祝)
300g 548円(税込592円)

噛むほどに甘み、うまみがしみ出す肉厚れんこんです。⑤減/カワカミ蓮根/熊本県

1067 蔵 早掘り! 新加賀れんこん
270g 558円(税込603円)

夏のみずみずしい食感が楽しめる新加賀れんこんです。⑤減/福田敏章/石川県

1068 蔵 有機小松菜
200g 348円(税込376円)

⑤有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

1069 蔵 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 328円(税込354円)

⑤有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

1070 蔵 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 398円(税込430円)

⑤有機、無/ふしちゃんファーム、ハケ岳ナチュラファーム、他/長野県、群馬県、茨城県、千葉県、島根県

1071 蔵 有機ベビーリーフ
30g 298円(税込322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。⑤有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県

1072 蔵 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 328円(税込354円)

⑤有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県

頒布会

募集中!!

登録すると生産者がおいしさを見極めて収穫・お届けします。

※お届けごとに一口分の金額をご請求します。コースの内容やお届けの詳細はお買い物サイトからご確認ください。

お買い物サイトはこちら!



1022 蔵 頒布会
定番フルーツを堪能!りんご&みかん
1口(全7回)
1,071円~1,212円(税込1,157円~1,309円)
※総額8,019円(税込8,661円)

※139号~2027年104号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは137号配布チラシをご覧ください。



1034 頒布会 南信州の
くちどけリッチな香り 洋梨食べ比べ
1口(全7回)各回550g~800g
1,480円~1,980円(税込1,598円~2,138円)
※総額12,160円(税込13,130円)

※138号~145号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。⑤減/農事組合法人増野/長野県



1038 蔵 頒布会
季節のフルーツを堪能!柿&和梨
1口(全4回)
1,132円~1,406円(税込1,223円~1,519円)
※総額5,158円(税込5,572円)

※139号~148号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは137号配布チラシをご覧ください。



1062 頒布会
全国秋のさつまいも祭り
1口(全7回)各回(450g~800g)
580円(税込626円)
※総額4,060円(税込4,382円)

※141号~151号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

青果

米など

魚介

肉

ハムなど・卵

乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



ハリのある夏野菜

まだまださかり！

単品で購入するより

37円(税込)お得

1020 産 ネバシャキ
おくら&きゅうりのセット

1セット 654円(税込706円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。シャキねばおくら100g※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。きゅうり200g※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。■セット内容／揚げでも炒めてもおいしいシャキねばおくら100g、きゅうり200g

ネバツ&シャキツの味の濃さを楽しむなら今！

ほのかな甘み&青みから生まれるうまみと、とろりとした粘りのあるおくらを、みずみずしいきゅうりとセットでお届け！涼麺のトッピングや浅漬け、和え物などでお楽しみください。

1078 産 シャキシャキおかひじき

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

80g 388円(税込419円)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にとおいしいです。

④有機、無／寺島農場、おきたま興農舎、他／山形県、千葉県

1107 南農園の泉州産水茄子

1本 460円(税込497円)

水分が多くやわらかいので、浅漬けやカルパッチョ風など生食がおすすめです。

④減／泉州岸和田南農園／大阪府

1073 産 チンゲンサイ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 318円(税込343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。

④有機、無／ユニオンファーム、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

1074 産 エンサイ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g 328円(税込354円)

別名は「空芯菜」。強火でサッと炒め、シャキシャキ感を残すとおいしいです。味付けはお好みで。

④無／鳥次初枝、三里塚酵素の会、他／茨城県、千葉県、山梨県

1075 産 つるむらさき

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g 328円(税込354円)

④有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、あゆみの会、他／福島県、茨城県、千葉県、長野県

1077 産 モロヘイヤ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

100g 318円(税込343円)

よく刻んでネパネパにして、にんにくやベーコンと一緒にスープなどでどうぞ。

④有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、あゆみの会、福島わかば会、他／福島県、茨城県、埼玉県、千葉県

1078 産 シャキシャキおかひじき

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

80g 388円(税込419円)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にとおいしいです。

④有機、無／寺島農場、おきたま興農舎、他／山形県、千葉県

1079 長ねぎ

300g 338円(税込365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減／黒崎研究会、北軽井沢有機ファミリー、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、山梨県

1080 産 ムキねぎ(カット)

200g 388円(税込419円)

④減／黒崎研究会、北軽井沢有機ファミリー、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

1081 産 葉ねぎ(青ねぎ)

100g 328円(税込354円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。

④有機、無／大地と自然の恵み、さんぶ野菜ネットワーク、おきたま興農舎、他／山形県、千葉県、島根県、高知県

1083 産 ニラ

100g 288円(税込311円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。

④有機、無／高生連、大地と自然の恵み、他／宮城県、栃木県、高知県

1084 産 みょうが

50g 338円(税込365円)

④無、減／くらぶち草の会、高生連、王隠堂農園、他／群馬県、奈良県、高知県

1085 産 新生姜

100g 448円(税込484円)

④有機、無／大地と自然の恵み、他／高知県、愛媛県

1086 有機青じそ

10枚 288円(税込311円)

④有機／矢澤園芸、ひさまつ農園、他／茨城県

1087 産 大地のもったいナイブロッコリー

1コ 358円(税込387円)

※花蕾の病害部分を取り除いた跡がありますので、お早目にお召し上がりください。④減／ベジタブルワークス、他／北海道

1088 産 ブロッコリー

1コ 428円(税込462円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進むに空割ができることがあります。品質には問題ありません。④減／ベジタブルワークス、他／北海道、群馬県

1089 産 レタス

1コ 398円(税込430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。

④有機、無、減／野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他／群馬県、長野県

1090 産 高原のサニーレタス

1コ(150g) 338円(税込365円)

④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他／群馬県、長野県

1091 産 有機ロメインレタス

1コ 358円(税込387円)

④有機／ふしちゃんファーム、他／群馬県、茨城県

1092 産 野辺山高原・青野さんのキャベツ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1092 産 1/2コ 338円(税込365円)

1093 1コ 438円(税込473円)

④有機、無／青野勝／長野県

1094 高原育ちのシャキ甘キャベツ

1095 産 1/2コ 328円(税込354円)

④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他／長野県、群馬県

1096 産 グリーンアスパラガス

100g 548円(税込592円)

※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減／熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他／香川県、長崎県、熊本県

1097 ミニ白菜

1コ 368円(税込397円)

通常の白菜と比べて小ぶりなミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。

④有機、無、減／野菜くらぶ、他／群馬県

1098 有機トマト

400g 798円(税込862円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機／佐久ゆうきの会、当麻グリーンライフ、他／北海道、長野県、愛知県、熊本県

1099 トマト

1099 400g 648円(税込700円)

1100 800g 1,200円(税込1,296円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減／福島わかば会、おきたま農園、佐久ゆうきの会、他／北海道、若手県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県

1101 なまらうまいミニトマトほおぼりち

100g 540円(税込583円)

食味の品評会「野菜ソムリエサミット」で3年連続(2023-2025)金賞受賞のミニトマトです。※熟度が高いためお早めにお召し上がりください。④減／なまらファーム／北海道

1102 産 ミニトマト

150g 422円(税込456円)

ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※丸い品種が経年品種のどちらかを届けます。④有機、無、減／おきたま興農舎、佐久ゆうきの会、野菜くらぶ、他／北海道、若手県、山形県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

10 136号

※天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印：常温 産 冷蔵 凍 冷凍 ※写真はイメージです。



1103



きゅうり

1103 蔵 少量200g **320**円(税込346円)

1104 蔵 300g **438**円(税込473円)

+15

ポイント

毎週 9686

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で、※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、阿部豊、くらぶち草の会、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、長野県、愛知県、高知県、宮崎県

1105 蔵 おしろいきゅうり

少量200g **348**円(税込376円)

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、くらぶち草の会、他/福島県、群馬県

1106 有機なす

200g **418**円(税込451円)

④有機/潮山明グループ、自然農法販売協同機構、二本松有機農業研究会、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、埼玉県

1107 南農園の泉州産水茄子

1本 **460**円(税込497円)

水分が多くやわらかいのので、浅漬けやカルパッチョ風など生食がおすすめです。④減/泉州岸和田南農園/大阪府

1108 なす

200g **398**円(税込430円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。④有機、無、減/野菜くらぶ、阿部豊、潮山明グループ、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、静岡県、高知県、徳島県、沖縄県

1109 有機ピーマン

150g **398**円(税込430円)

④有機/丸和、当麻グリーンライフ、内山幸一、他/北海道、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県

1110 にがみ少ないパリッとピーマン

150g **358**円(税込387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、他/北海道、岩手県、茨城県、長野県、群馬県、千葉県、高知県、熊本県、宮崎県、沖縄県

1111 肉厚ジューシーパプリカ

150g **448**円(税込484円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。④色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/戸沢村生産グループ、土佐百、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県

1112 北海道産とうもろこし

3本 **1,300**円(税込1,404円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④有機、無、減/ベジタブルワークス、北海道有機農協、他/北海道

1113 北海道産とうもろこし

1本 **438**円(税込473円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④有機、無、減/ベジタブルワークス、北海道有機農協、他/北海道

1114 北軽井沢の高原とうもろこし

1本 **368**円(税込397円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④無、減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県

1115 北軽井沢の高原とうもろこし

3本 **1,080**円(税込1,166円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④無、減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県

1116 かぼちゃ

450g **495**円(税込535円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/佐久ゆうきの会、他/北海道、山形県、長野県、長崎県

1117 ミニかぼちゃ

1コ **458**円(税込495円)

④有機、無、減/おきたま興農舎、福井忠雄、他/山形県、埼玉県

1118 揚げても炒めてもおいしいシャキねば・おくら

100g **368**円(税込397円)

※鳥おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機、無、減/真南風の会、高生連、あゆみの会、他/茨城県、千葉県、埼玉県、高知県、沖縄県

モロヘイヤ×納豆

まだまだ続く残暑、ネバネバパワーで元気をチャージ!

毎週 9974

1464 蔵

+7

ポイント

2コでお得

1077 蔵 モロヘイヤ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

100g **318**円(税込343円)

よく刻んでネバネバにして、にんにくやペーコンと一緒にスープなどでどうぞ。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、あゆみの会、福島わかば会、他/福島県、茨城県、埼玉県、千葉県

国産大豆の小粒納豆

40g×3 **178**円(税込192円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

1109 有機ピーマン

150g **398**円(税込430円)

④有機/丸和、当麻グリーンライフ、内山幸一、他/北海道、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県

1110 にがみ少ないパリッとピーマン

150g **358**円(税込387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、他/北海道、岩手県、茨城県、長野県、群馬県、千葉県、高知県、熊本県、宮崎県、沖縄県

1111 肉厚ジューシーパプリカ

150g **448**円(税込484円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。④色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/戸沢村生産グループ、土佐百、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県

1112 北海道産とうもろこし

3本 **1,300**円(税込1,404円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④有機、無、減/ベジタブルワークス、北海道有機農協、他/北海道

1113 北海道産とうもろこし

1本 **438**円(税込473円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④有機、無、減/ベジタブルワークス、北海道有機農協、他/北海道

1114 北軽井沢の高原とうもろこし

1本 **368**円(税込397円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④無、減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県

1115 北軽井沢の高原とうもろこし

3本 **1,080**円(税込1,166円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④無、減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県

1116 かぼちゃ

450g **495**円(税込535円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/佐久ゆうきの会、他/北海道、山形県、長野県、長崎県

1117 ミニかぼちゃ

1コ **458**円(税込495円)

④有機、無、減/おきたま興農舎、福井忠雄、他/山形県、埼玉県

1118 揚げても炒めてもおいしいシャキねば・おくら

100g **368**円(税込397円)

※鳥おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機、無、減/真南風の会、高生連、あゆみの会、他/茨城県、千葉県、埼玉県、高知県、沖縄県

1119 蔵 枝豆

200g **550**円(税込594円)

※茶豆系の枝豆をお届けする場合があります。④有機、無、減/野菜くらぶ、おきたま興農舎、三枝晃男、他/山形県、新潟県、長野県、群馬県、埼玉県、東京都、静岡県⑦大豆

1120 日本むかし野菜 だちや豆(枝豆)

200g **828**円(税込894円)

庄内は鶴岡で代々継承された伝統品種。こく深い香りと滋味深い味わいが人気。短い旬の間にさまざまな風味が味わえます。④減/JA鶴岡特産だちや豆研究会、他/山形県⑦大豆

1121 蔵 いんげん

80g **328**円(税込354円)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。④有機、無、減/くらぶち草の会、佐久ゆうきの会、他/長野県、群馬県、茨城県、岡山県、長崎県

1122 蔵 千葉のほっくり生落花生

200g **488**円(税込527円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県⑦落花生

ズッキーニ×合挽肉

夏野菜とお肉の名コンビで、炒めるだけでメインになる一品を

毎週 9761

1342 蔵

+30

ポイント

1124 ズッキーニ

1本 **268**円(税込289円)

縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風もおおすすめです。※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無、減/佐久ゆうきの会、くらぶち草の会、どろごんふらい、他/北海道、長野県、群馬県、埼玉県、千葉県、山梨県、静岡県

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g **924**円(税込998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。※別生産流通管理面径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

1123 有機ズッキーニ

1本 **298**円(税込322円)

④有機/くらぶち草の会、佐久ゆうきの会、他/北海道、長野県、群馬県、埼玉県、千葉県

1124 ズッキーニ

1本 **268**円(税込289円)

縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風もおおすすめです。※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無、減/佐久ゆうきの会、くらぶち草の会、どろごんふらい、他/北海道、長野県、群馬県、埼玉県、千葉県、山梨県、静岡県

1125 ミニとうがん

1コ **458**円(税込495円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県

1126 蔵

ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)

1束 **153**円(税込165円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。※送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証

1127 蔵

有機緑豆もやし 200g

200g **92**円(税込99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証

1076 日本むかし野菜

野菜または果物1〜2品目 **600**円(税込648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。

毎週0000

大地からトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント1000が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。

136号 11

1149 凍
オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー

届ける野菜は畑におまかせ！

大地を守る会の

畑まるごと野菜セット

作り手も食べ手もうれしい！

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

≡旬野菜を楽しむ入門セット≡



5選

セット例

畑まるごと野菜セット・5選

1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ 1005

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物

2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ 1009

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79ポイント

7選

畑まるごと野菜セット・7選

2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ 1006

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選

2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ 1007

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選

3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ 1008

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物

3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ 1010

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物

3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ 1011

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物

3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ 1012

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかットしてお届けする場合があります。

※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。※じゃがいもは、原則セットに入りません。

※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を
使い切りやすい
少量規格でお届け

少量多品目
野菜セット(1～2人前)
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ 1013

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71ポイント



セット例

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・
近畿・中四国・九州・
沖縄の産地からお届け

産地限定
野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ 1014

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86ポイント

※果物が入る場合があります。



セット例

お得な旬セットがおすすめ

今週の旬

焼いても煮ても、メインにも副菜にも活躍！



単品で購入するより
41円(税込)
お得

1021 蔵 食卓の即戦力
高原キャベツ1/2&ブロッコリーのセット

1セット 718円(税込775円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ブロッコリー1コ：※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。■セット内容/高原育ちのシャキ甘キャベツ1/2コ、ブロッコリー1コ



食卓に、一足早く秋の気配をお届けします

単品で購入するより
44円(税込)
お得

1019 蔵 初秋感じる
かぼちゃ&まいたけのセット

1セット 753円(税込813円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。かぼちゃ450g：※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。■セット内容/かぼちゃ450g、肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ100g



何が届くか
お楽しみ
畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1017 毎週 9172 +10ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)

野菜1品目 上限 300円(税込324円) 蔵

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品

セット例

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1016 毎週 9175 +30ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)

野菜または果物2～3品目 上限 900円(税込972円)

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1015 毎週 9178 +20ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ

豊作葉物セット(2品)

野菜2品目 上限 600円(税込648円) 蔵

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品

イメージ

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1018 毎週 9181 +33ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)

果物1～3品目 上限 1,580円(税込1,706円)

※125号より期間限定(125号～147号)で価格変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おトクで便利な
定期お届けサービス

大地らくトクお届け

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp43
またはお買い物サイトへ



対象商品
のお届けごとに

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印 /

毎週 0000

隔週 0000

14週 0000

+00
ポイント

一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

+00
ポイント マークのポイントが
自動で付与されます!

1
ポイント マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



- 青果
- 米など
- 魚介
- 肉
- ハムなど・卵
- 乳製品
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

魚介

今週のひとさら

解凍してすぐ出せる！
包丁いらす



身の粒感を残し、食感良し。
とろろで山かけ丼にも

そうめん状カットで
かむほどこにスルメイカの
甘みが広がります



厳選した原料と、身の粒感を残しつつついでいねいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]

1209 凍 まぐろすき身(ネギトロ用) 50g×2パック 1,210円(税込1,307円)



15ポイント

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどこに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

1215 凍 食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん 50g 832円(税込899円)



こちらもスライス済み

食べやすく小分けにパック



1208 凍 1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用) 100g(50g×2) 852円(税込920円) 一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め5日保証[生食可]

鮮度を生かした浅漬けめさバ



1210 凍 包丁いらすのめさば(スライス) 130g 783円(税込846円) 脂がのった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場／九州④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]

刺身 漬け丼他

- 国産の水産物を優先
- 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤不使用が原則



1203 凍 鹿児島県産あじ刺身 100g 815円(税込880円) 鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証[生食可]



1204 凍 新潟県産アジなめろう 80g 674円(税込728円) 新鮮な真アジに、生姜と味噌を加えてなめろうにしました。刻んだ小ねぎや大葉を加えれば涼味ある一品に。■漁場／新潟県④また(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1205 凍 お徳用 新潟県産アジなめろう 80g×2パック 1,294円(税込1,398円) 新潟県産アジを、新潟県産味噌でたたき合わせたなめろうの徳用規格。ごはんのせて丼やお茶漬けに。■漁場／新潟県④また(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1206 凍 五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス) 50g(5〜7枚) 887円(税込958円) 長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場／長崎県産④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



1207 凍 徳用・本格わら焼きで香ばしい! 土佐一本釣り鰹タタキ 100g×2パック 1,807円(税込1,952円) 1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場／高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証[生食可]



1208 凍 1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用) 100g(50g×2) 852円(税込920円) 一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め5日保証[生食可]



1209 凍 まぐろすき身(ネギトロ用) 50g×2パック 1,210円(税込1,307円) 厳選した原料と、身の粒感を残しつつついでいねいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1210 凍 包丁いらすのめさば(スライス) 130g 783円(税込846円) 脂がのった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場／九州④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1211 凍 小鯛ささ漬 65g 1,054円(税込1,138円) 福井県若狭地方の特産品。新鮮なレンコダイを有機純米酢と塩だけで漬け込みました。■漁場／日本海④上杉商店(福井県小浜市)[生食可]

純米酢で軽くめて際立つコハダの風味



1212 凍 こはだ酢じめ 100g 504円(税込544円) 江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くめてうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場／鹿児島県阿久根市④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1213 凍 紅ズワイカニ棒肉 80g 1,194円(税込1,290円) 水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場／境港(日本海)④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証[生食可]⑦かに



1214 凍 紅ズワイカニ肉(バラ身) 80g 952円(税込1,028円) 鮮度が抜群に良く、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司をはじめ、和洋中どんな料理でもおいしさ満点。■漁場／境港(日本海)④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証[生食可]⑦かに



1216 凍 北海道産ほたて貝柱(生食用) 100g 1,648円(税込1,780円) 豊富なプランクトンを食べて育った紋別別のホタテ。うまみと甘みが凝縮し、引き締まった貝柱を生食でぜひ。■漁場／北海道④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]

かむほどこに広がるイカの甘み



1215 凍 食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん 50g 832円(税込899円) スルメイカをそうめん状にカット。かむほどこに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1218 凍 まぐろ漬け丼用(メバチ) 70g(固形量50g)×2パック 1,240円(税込1,339円) 上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1219 凍 昆布だしでうまみ引き立つ 天然南マグロの漬け丼 120g(60g固形量40g)×2 1,200円(税込1,296円) 天然ミナミマグロの赤身を、まろやかな昆布だしで上品に仕上げた漬け丼。晩酌のおともや、あと一品に。■漁場／インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1221 凍 北海道知床産 鮭漬け丼 160g(80g×2) 1,758円(税込1,899円) 知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのせるだけ。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニ(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

うま辛ダレが食欲をそそります



1220 凍 韓国風 国産天然びんちょうまぐろ漬け丼 160g(80g×2パック) 1,128円(税込1,218円) もっちりとしたピンチョウマグロをうま辛ダレに漬け込みました。コチュジャンとにんにくの風味で箸がすすみます。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1222 凍 日本海産あじ漬け丼 80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税込1,298円) 鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場／日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1223 凍 天然ひらめの漬け丼 80g×2 1,150円(税込1,242円) 天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1224 凍 旬の漬け丼 新潟県産ごしタタキの漬け丼 75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税込1,296円) 新潟県産サダシ(サワラ)を生原料から仕上げた漬け丼。皮を炙ったタタキが香ばしく、味わいさっぱり。※次回取り扱いは来年4月頃予定。■漁場／新潟県④また(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



切身・エビ貝 干物・漬込

- 原料は刺身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

切身

大地の
もったい
ナイ

1226 凍

大地のもったいナイ
宮城県産ふぞろい真あじフィーレ
200g **898円** (税込970円)

加工しづらいと敬遠される真アジの小型サイズを、骨とゼイゴを取り食べやすくフィーレ加工しました。■漁場／宮城県④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証

大地の
もったい
ナイ

1227 凍

大地のもったいナイ
宮城県産ふぞろいさんまフィーレ
200g **998円** (税込1,078円)

規格外の小さなサンマを三枚におろして急速凍結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ手軽に使えます。■漁場／宮城県女川港④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証



1228 凍

助宗だら切身

120g(2切) **658円** (税込711円)

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場／北海道④高橋物産(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証



1229 凍

骨取りまだら切身(一口カット)

200g **832円** (税込899円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場／日本海、太平洋北部④また(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証



1230 凍

大地のもったいナイ
日本海産宗八かれい切身(うす塩味)

130g **924円** (税込998円)

丸干しには大きい魚体を五枚おろしにして腹骨を取りました。一晚塩をなじませてうまみを引き出しています。■漁場／日本海④また(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証



1231 凍

関西夏の風物詩 瀬戸内海産はも切身

150g **918円** (税込991円)

高たんぱくで脂質が適度にあり、ビタミン類やミネラルが豊富なはも。食べやすいように骨切りしてお届け。■漁場／瀬戸内海④広島県漁業協同組合連合会(広島県広島市) ⑤着日含め60日保証



1232 凍

大地のもったいナイ
宮城県産ふぞろいカマスフィーレ

200g **918円** (税込991円)

宮城県産のカマスを食べやすいフィーレに加工。白身でくせない味わいは焼く・揚げる・煮るとどんな調理でもおいしい魚です。■漁場／宮城県石巻港④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証



1233 凍

大地のもったいナイゆめかざこ(下処理済)

250g(4尾以上) **591円** (税込638円)

山陰沖の小さなサイズのユメカサゴを下処理しました。素揚げすれば骨まで丸ごと食べられます。甘みのある皮目が美味。■漁場／山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証

薄塩仕立てで鮭の味が引き立つ



1225 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)

2切(120g) **1,060円** (税込1,145円)

■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア④また(新潟県新潟市)



1234 凍

ステーキにおすすめサイズ
めかじき切身(はえ縄漁)

160g(2切) **1,148円** (税込1,240円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場／インド洋■原産国／台湾④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め10日保証



1235 凍

大地のもったいナイメカジキ切り落とし

200g **1,018円** (税込1,099円)

加工する過程で出る、不ぞろいな切身を詰め合わせにしました。解凍してソテーや煮付けなどでどうぞ。■漁場／台湾■原産国／台湾④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め30日保証

だんごにして「つみれ汁」が、おすすめ



鳥取県境港市で水揚げしたイワシを、鮮魚のまま独自の製法でミンチにしました。ぷりぷりとした独特の「粗挽き感」が特徴です。鍋や汁物、ハンバーグなどに。

■漁場／山陰沖④小倉水産(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証

1236 凍

境港 鮮魚仕立ての粗挽きいわしミンチ

300g(150g×2パック) **832円** (税込899円)



1243 凍

大地のもったいナイ広島県産規格外冷凍かき

200g **898円** (税込970円)

正規品からはじかれた、身が欠けたり、小粒なカキを集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めものやカキフライなどに、お買い得です。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1244 凍

大地のもったいナイ
北海道産殻付きほたて稚貝(加熱用)

300g **718円** (税込775円)

養殖過程で間引きされた「ホタテの稚貝」。小粒ながらも味噌汁や酒蒸しにして、おいしいだしが堪能できます。■漁場／北海道石狩湾④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め20日保証



1245 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック **738円** (税込797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。■漁場／宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

使い切りやすい量で小分けにしてお届け



1241 凍

日本海産カットするめいか・使い切りパック

80g×2パック **852円** (税込920円)

※11月頃までの取り扱い予定。■漁場／日本海④また(新潟県新潟市)

漬込魚



1246 凍

銀だら西京漬(2切)

140g(2切) **1,248円** (税込1,348円)

脂のった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

淡泊な自身にほのかな粕の風味



1247 凍

からすがれい粕漬

140g(2切) **1,100円** (税込1,188円)

やわらかな白身のクラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場／レイキャビク(アイスランド北西)■原産国／アイスランド④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

※水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

青果

米など

魚介

肉

ハムなど・卵

乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



- 青果
- 米など
- 魚介
- 肉
- ハムなど・卵
- 乳製品
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉・乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

今週のひとさら

夏だからこそ、

火を使わない

鹿児島県産うなぎ蒲焼のごちそう棒寿司が電子レンジで温めるだけ！

鹿児島県産のタコとワカメをさっぱり仕上げた酢の物。流水解凍するだけでOK

1276 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼

140g(2切) **915**円(税込988円)

オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きます。■漁場／北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

ほぐれやすくアレンジもしやすい

1489 蔵

かに風味かまぼこ

110g(10本) **498**円(税込538円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑦かに

鹿児島県産の抗生物質・合成抗菌剤不使用うなぎを使った棒寿司です。電子レンジで温めるだけで手軽にお召し上がりいただけます。※電子レンジ専用品です。⑥フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・卵・大豆

限定 200

1595 凍

鹿児島県産うなぎの蒲焼棒寿司(ノークット)

240g **2,296**円(税込2,480円)

鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場／鹿児島県近海⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証[生食可]

1273 凍

鹿児島県産わかめとたこの酢の物

90g **507**円(税込548円)

甘辛のタレが食欲をそそる

12

ポイント

1248 凍

さばのみりん醤油漬

130g(2切) **1,028**円(税込1,110円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケー(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

干物

島根県発！昔ながらの「朝どれ」干物

1249 凍

「朝どれ」あじ開き

160g(2枚) **823**円(税込889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているの、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑤着日含め30日保証

季節限定

1250 凍

真あじの干物(島源)

140g(2枚) **670**円(税込724円)

冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上がりました。※9月頃までの取り扱い予定。■漁場／国内⑤島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証

大地のもったいナイ

1251 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) **611**円(税込660円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

大地のもったいナイ

1252 凍

黄金いわし丸干し

190g(6～8尾) **768**円(税込829円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑤着日含め30日保証

大地のもったいナイ

1253 凍

大地のもったいナイ かながしら三枚おろしの一夜干し

130g(7枚以上) **805**円(税込869円)

カナガシラを三枚おろしにして腹骨を取り、一夜干しにしました。ほんのりとした甘みが美味。冷凍のまま焼けます。■漁場／日本海⑤まえた(新潟県新潟市)

大地のもったいナイ

1254 凍

大地のもったいナイちだい一夜干し

190g(3枚以上) **712**円(税込769円)

丸ごと炊飯器で炊いて、プチ網めしにしたり、身をほぐしておにぎりの具材やお茶漬けなどに。■漁場／日本海⑤まえた(新潟県新潟市)

大地のもったいナイ

1255 凍

大地のもったいナイやわらか干いか(カット)

120g **924**円(税込998円)

塩をなじませ、軽く乾燥をかけてうまみを凝縮。ゲソやミミも含めて使いやすくカットしました。■漁場／国産⑤まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証

魚卵・シラス 海藻

魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用

シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用

海藻:すべて国産

1256 凍

辛子明太子

60g **831**円(税込897円)

良質なタラコを着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。※次回、価格変更予定です。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1257 凍

辛子明太子切子

120g **1,072**円(税込1,158円)

袋に破れがある切子のため、ボリュームがありお買い得。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1258 凍

塩たらこばらこ使い切りパック

150g(3パック) **1,108**円(税込1,197円)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。※次回、価格変更予定です。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]

大地のもったいナイ

1259 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g **599**円(税込647円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふくらんとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]

愛媛県産のシラスをやわらかくボイル

1260 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック **460**円(税込497円)

瀬戸内海で自社船で漁獲したシラスを鮮度の良いうちに釜揚げ。薄塩に仕上げているので、シラスのうまみがよりダイレクトに味わえます。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め10日保証[生食可]

歯ごたえ良く程よい酸味が美味

1262 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g **583**円(税込630円)

沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。もズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県⑤島酒家(沖縄県南城市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1261 凍

きざみめかぶ

50g×4パック **665**円(税込718円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め45日保証[生食可]

1263 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢

180g(90g×2) **483**円(税込522円)

厳選した完熟生もズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念市喜屋瀬港⑤大関食品(山梨県甲府市)⑥着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

16 136号 ■(※)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



魚の惣菜

簡単調理

原料は刺身・切身と同じ
取り扱い基準

着色料、うま味調味料等の
食品添加物不使用

すべて国内工場で製造

要調理

1266 凍

ふんわり絶品!やわらか白身フライ
(鹿児島産ウスバハギ)

150g(2~3枚入) **646**円(税込698円)

水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスバハギを使ったフライ。揚げ
焼きてあつあつをどうぞ。※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれ
に骨が残っている場合があります。お召し上りの際はご注意ください。■漁場
/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

簡単調理

1264 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915**円(税込988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚で
やわらかい胴部分を使用。食べやすいよ
う包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄
(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

要調理

1265 凍

フライパンで
サクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)

210g(4~5枚) **669**円(税込723円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしま
した。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメイン
の一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児
島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

要調理

1266 凍

要調理

1267 凍

11ポイント

要調理

1269 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g **970**円(税込1,048円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を
絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風
の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島
市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

要調理

1268 凍

要調理

1269 凍

11ポイント

要調理

1269 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g **970**円(税込1,048円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を
絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風
の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島
市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

要調理

1266 凍

要調理

1267 凍

11ポイント

要調理

1269 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g **970**円(税込1,048円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を
絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風
の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島
市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

要調理

1268 凍

要調理

1269 凍

11ポイント

要調理

1269 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g **970**円(税込1,048円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を
絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風
の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島
市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1277 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) **1,096**円(税込1,184円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷
凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配
もありません。■漁場/日本海④大商水産(大
阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

要調理

1271 凍

大地のもったいナイマグロすじマールーの素

170g **628**円(税込678円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め
60日保証⑦小麦・大豆

10ポイント

1270 凍

野菜をくわえて 高知県産豆アジの南蛮漬け

130g **739**円(税込798円)

小ぶりの豆アジを丸ごと使った、骨まで食べられる
南蛮漬け。食欲をそそる、まるやかでさっぱりとし
た味わい。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合
(高知県黒潮町)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

新

1280 蔵

湯せんでしっとり 梅酢仕立ての
日本海産いわしさっぱり煮

130g **728**円(税込786円)

程よい脂のりの小型イワシを、蒸してから味付
けしたさっぱり煮。梅の酸味でさっぱりと楽し
める一品。■漁場/日本海④まえた(新潟県
新潟市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

大地のもったい
ナイ

1281 蔵

骨まで食べられるいわし煮付け
(大地のもったいナイ紫蘇入り)

160g(固形100g)×2袋 **1,000**円(税込1,080円)

三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元のお
舗「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにし
ました。■漁場/仙仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(若
手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1277 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) **1,096**円(税込1,184円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷
凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配
もありません。■漁場/日本海④大商水産(大
阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

要調理

1271 凍

大地のもったいナイマグロすじマールーの素

170g **628**円(税込678円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め
60日保証⑦小麦・大豆

10ポイント

1270 凍

野菜をくわえて 高知県産豆アジの南蛮漬け

130g **739**円(税込798円)

小ぶりの豆アジを丸ごと使った、骨まで食べられる
南蛮漬け。食欲をそそる、まるやかでさっぱりとし
た味わい。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合
(高知県黒潮町)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

新

1280 蔵

湯せんでしっとり 梅酢仕立ての
日本海産いわしさっぱり煮

130g **728**円(税込786円)

程よい脂のりの小型イワシを、蒸してから味付
けしたさっぱり煮。梅の酸味でさっぱりと楽し
める一品。■漁場/日本海④まえた(新潟県
新潟市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

大地のもったい
ナイ

1281 蔵

骨まで食べられるいわし煮付け
(大地のもったいナイ紫蘇入り)

160g(固形100g)×2袋 **1,000**円(税込1,080円)

三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元のお
舗「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにし
ました。■漁場/仙仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(若
手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1277 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) **1,096**円(税込1,184円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷
凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配
もありません。■漁場/日本海④大商水産(大
阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

要調理

1271 凍

大地のもったいナイマグロすじマールーの素

170g **628**円(税込678円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め
60日保証⑦小麦・大豆

10ポイント

1270 凍

野菜をくわえて 高知県産豆アジの南蛮漬け

130g **739**円(税込798円)

小ぶりの豆アジを丸ごと使った、骨まで食べられる
南蛮漬け。食欲をそそる、まるやかでさっぱりとし
た味わい。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合
(高知県黒潮町)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

新

1280 蔵

湯せんでしっとり 梅酢仕立ての
日本海産いわしさっぱり煮

130g **728**円(税込786円)

程よい脂のりの小型イワシを、蒸してから味付
けしたさっぱり煮。梅の酸味でさっぱりと楽し
める一品。■漁場/日本海④まえた(新潟県
新潟市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

大地のもったい
ナイ

1281 蔵

骨まで食べられるいわし煮付け
(大地のもったいナイ紫蘇入り)

160g(固形100g)×2袋 **1,000**円(税込1,080円)

三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元のお
舗「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにし
ました。■漁場/仙仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(若
手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

※水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

青果
米など
魚介
肉
ハムなど・卵
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

136号 17



豚肉

遺伝子組み換え
混入防止管理済みの
穀物飼料を推奨

病気治療目的以外の
薬物投与は原則禁止

1307 凍

冷凍大地うまみこい豚トントロ

200g **759**円(税込820円)

首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。 **分別生産流通管理済**約5MM厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1308 蔵

大地うまみこい豚 モモ角切

200g **662**円(税込715円)

うまみと香りの濃い部位。カレーや酢豚、角煮などに。 **分別生産流通管理済**25～35mm角㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

薄切りなので、でき上がりもやわらか

約2.2mmの厚さにスライスしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。

※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。 **分別生産流通管理済**約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

7 ポイント

1316 凍

冷凍大地うまみこい豚 小間切れ・バラ凍結

200g **746**円(税込806円)

+27 ポイント

1309 蔵

大地うまみこい豚バラスライス

200g **832**円(税込899円)

甘い脂身とコクのある赤身。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。 **分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

13 ポイント

1310 凍

冷凍 大地うまみこい豚 バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)

300g **1,416**円(税込1,529円)

赤身のコクと脂身の甘みを楽しんで

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2～3食分使える300g入り。 **※チャック**が付いていない袋でお届けする場合がございます。 **分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1311 凍

冷凍 大地うまみこい豚 モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

300g **1,082**円(税込1,169円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。 **※チャック**が付いていない袋でお届けする場合がございます。 **分別生産流通管理済**約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

+29 ポイント

1312 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス

200g **868**円(税込937円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生妻焼きに。 **※量が少ないためカタロース**寄りの **ローズ**が入ることがあります。 **分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

+29 ポイント

1313 蔵

大地うまみこい豚ローススライス

200g **887**円(税込958円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。 **分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

+21 ポイント

1314 蔵

大地うまみこい豚モモスライス

200g **646**円(税込698円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。 **分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

+21 ポイント

1315 蔵

大地うまみこい豚小間切

200g **646**円(税込698円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。 **分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1317 蔵

大地うまみこい豚モモブロック

400g **1,294**円(税込1,398円)

煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソテーにどうぞ。 **分別生産流通管理済**㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1318 凍

冷凍大地うまみこい豚 バラしゃぶしゃぶ用

200g **843**円(税込910円)

甘い脂身とコクのある赤身。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。 **分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1319 凍

冷凍大地うまみこい豚 カタロースしゃぶしゃぶ用

200g **872**円(税込942円)

ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。 **分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1320 凍

冷凍大地うまみこい豚 ロースしゃぶしゃぶ用

200g **887**円(税込958円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。 **分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1321 蔵

大地うまみこい豚 モモすき焼き用

200g **681**円(税込735円)

モモをふっくらとやや厚めにスライス。煮物などにも。 **分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1322 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚 ロースしょうが焼き用・バラ凍結

400g **1,754**円(税込1,894円)

タレがよくなじむ厚さにスライスし、バラ凍結しました。 **※チャック**が付いていない袋でお届けする場合がございます。 **分別生産流通管理済**約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1323 蔵

大地うまみこい豚 ロースソテー・トンカツ用(2枚)

200g **887**円(税込958円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。 **分別生産流通管理済**約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1324 蔵

大地うまみこい豚 ロースソテー・トンカツ用(3枚)

300g **1,304**円(税込1,408円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。 **分別生産流通管理済**約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

41 ポイント

黒豚の3種類の部位を楽しめます

ローズ、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。 **分別生産流通管理済**■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤着日含め30日保証

1325 凍

うまか黒豚しゃぶしゃぶセット

1セット(600g) **3,130**円(税込3,380円)

1326 凍

えばらハーブ豚ヒレブロック

150g **1,294**円(税込1,398円)

ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。 **分別生産流通管理済**㊤江原養豚(群馬県高崎市)㊤着日含め60日保証

+18 ポイント

1327 蔵

大地うまみこい豚挽肉(フレッシュパック)

200g **554**円(税込598円)

うまみとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。 **分別生産流通管理済**直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

5 ポイント

1328 蔵

大地うまみこい豚モモ挽肉(フレッシュパック)

200g **656**円(税込708円)

豚モモ肉を使用した脂肪が少ない挽肉。産地から一度も冷凍せず挽肉にしました。 **分別生産流通管理済**直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

+18 ポイント

1329 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

200g **554**円(税込598円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結にしました。使い分けだけ取り出せて便利。 **※チャック**が付いていない袋でお届けする場合がございます。 **分別生産流通管理済**直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

2030 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンパック)

1500g **4,280**円(税込4,622円)

分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)

2031 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)

150g **580**円(税込626円)

分別生産流通管理済約2.5mm厚㊤秋川牧園(山口県山口市)

2032 凍

のびのび育ち うまみこい鶏とリト(肩小肉)

200g **711**円(税込768円)

分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)

2033 凍

まほろば 鶏手羽先・バラ凍結

300g **628**円(税込678円)

分別生産流通管理済㊤まほろばライブファーム(山形県高畠町)

2034 凍

徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g

900g **1,880**円(税込2,030円)

分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)

2036 凍

まほろば 鶏砂肝

300g **443**円(税込478円)

分別生産流通管理済㊤まほろばライブファーム(山形県高畠町)

2037 凍

のびのび育ち うまみこい鶏レバーハツ付き

200g **498**円(税込538円)

分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤着日含め60日保証

2038 凍

のびのび育ち うまみこい鶏 やげん軟骨

150g **560**円(税込605円)

分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)

2041 蔵

【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ

130g **611**円(税込660円)

分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2042 蔵

大地うまみこい豚 モモ細切炒め用

200g **646**円(税込698円)

分別生産流通管理済太さ約5mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2045 蔵

大地うまみこい豚 バラ(サムギョプサル用)

300g **1,249**円(税込1,349円)

分別生産流通管理済約7mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2047 蔵

大地うまみこい豚 カタロース生姜焼用

200g **868**円(税込937円)

分別生産流通管理済約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

136号 19

青果

米など

魚介

肉

ハムなど・卵

乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



- 青果
- 米など
- 魚介
- 肉
- ハムなど・卵
- 乳製品
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉・乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

牛肉

✓

遺伝子組み換え混入防止管理済みの穀物飼料を推奨

✓

粗飼料はできるだけ産地で自給

✓

抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

1330

凍

冷凍短角牛やわらかサーロインサイコロステーキ用

150g **2,480**円(税込2,678円)

サーロインは赤身と脂身のバランスが良く、ステーキに最適な部位です。牛脂付。**分別生産流通管理済**約20～25mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1331

凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) **3,145**円(税込3,397円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

滋味深い赤身肉を一口サイズで

1332

蔵

短角牛 カタロース(サイコロステーキ用)

150g **1,915**円(税込2,068円)

19

ポイント

1333

蔵

短角牛 バラカルビ焼肉用

180g **1,796**円(税込1,940円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1334

蔵

短角牛カタロース焼肉用

150g **1,915**円(税込2,068円)

程よい脂身のあるカタロースを焼肉用に厚めにスライスしました。牛脂付。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1335

蔵

短角牛 バラモモ牛井用うす切り

180g **1,864**円(税込2,013円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1336

凍

冷凍短角牛切落とし

150g **1,580**円(税込1,706円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1337

蔵

短角牛 すき焼き用

180g **2,028**円(税込2,190円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1338

蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用

180g **1,813**円(税込1,958円)

甘い脂身とコクのある赤身。肉じゃがなどの煮物にもおすす。 **分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1339

蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用

180g **2,304**円(税込2,488円)

肉質がきめ細かのでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1333

蔵

短角牛 バラカルビ焼肉用

180g **1,796**円(税込1,940円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1334

蔵

短角牛カタロース焼肉用

150g **1,915**円(税込2,068円)

程よい脂身のあるカタロースを焼肉用に厚めにスライスしました。牛脂付。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1335

蔵

短角牛 バラモモ牛井用うす切り

180g **1,864**円(税込2,013円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

高級部位でいつもの料理をやわらかく

23

ポイント

1339

蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用

180g **2,304**円(税込2,488円)

肉質がきめ細かのでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1336

凍

冷凍短角牛切落とし

150g **1,580**円(税込1,706円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1337

蔵

短角牛 すき焼き用

180g **2,028**円(税込2,190円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1338

蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用

180g **1,813**円(税込1,958円)

甘い脂身とコクのある赤身。肉じゃがなどの煮物にもおすす。 **分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

毎週 9767

1340

蔵

短角牛小間切

150g **1,387**円(税込1,498円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

15

ポイント

1341

凍

未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)

200g **1,349**円(税込1,457円)

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。**分別生産流通管理済**㊤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)㊤着日含め60日保証

毎週 9761

1342

蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g **924**円(税込998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

毎週 9764

1343

凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g **924**円(税込998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。使いたいだけ取り出せてとても便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

17

ポイント

1344

凍

徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

400g **1,748**円(税込1,888円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。使いたいだけ取り出せてとても便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

漬込肉など簡単調理

✓

大地を守る会の生産者の原料を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

要調理

1345

凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g **832**円(税込899円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。㊤ウインナークラブ(徳島県石井町)㊤大豆

要調理

限定 400

1346

凍

豚バラ肉がじゅわっ!帯広風豚丼

260g **898**円(税込970円)

厚切り豚バラ肉でを使用した豚丼。本場・帯広風の濃厚な甘辛ダレで味付け。ボリューム満点で食べごたえ◎。※原材料には**みつ**を使用。**1歳未満の乳児には食べさせないでください**。㊤オイシックス(神奈川県横浜市)㊤着日含め60日保証㊤小麦・大豆

要調理

1347

凍

豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオンソース

200g **880**円(税込950円)

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。㊤栄デリカ(新潟県三条市)㊤小麦・大豆

11

ポイント

最近登場

1349

蔵

野菜をくわえて 丹沢高原豚味付き生姜焼き用

200g **888**円(税込959円)

丹沢高原豚の豚小間と、国産大豆丸大豆醤油や国産生姜を使った生姜焼きダレを合わせた、お好みの野菜とどうぞ。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め2日保証㊤小麦・大豆

調味いらずで、あとは焼くだけ

ハーブの香るオリーブオイルソースで漬け込んだ国産鶏モモ肉。藻塩とにんにくが素材のおいしさを引き出し、バジルとローズマリーの香りが食卓に彩りを添えます。

㊤栄デリカ(新潟県三条市)

要調理

1348

凍

焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ

220g **1,153**円(税込1,245円)

要調理

1350

蔵

野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)

220g(肉160g、タレ60g) **998**円(税込1,078円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

新

要調理

1351

凍

野菜をくわえて 6種スパイス香る うまみこい鶏のトマトソース煮

280g **988**円(税込1,067円)

ハーブが香るトマトソースに漬け込んだ、若鶏モモ肉。凍ったままお好みの野菜とフライパンで焼くだけ。㊤秋川農園(山口県山口市)㊤小麦・大豆

要調理

限定 900

1352

凍

キャベツがおすすめ 野菜をくわえて こく旨味噌だれの味付け豚肉(細切り)

220g **848**円(税込916円)

キャベツと炒める、豚肉入りの味噌ダレ。福島県・内池醸造の米みそと、山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。㊤栄デリカ(新潟県三条市)㊤小麦・大豆

要調理

1353

凍

野菜をくわえて チンジャオロースの素

120g **711**円(税込768円)

野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め30日保証㊤小麦・卵・大豆

要調理

限定 800

1354

凍

じゃがいもでも楽しめる 野菜をくわえて カレー風味のチンジャオロースの素

200g **848**円(税込916円)

ごはんがすすむ甘めに仕上げたカレー風味のチンジャオロースの素。タレには山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。㊤栄デリカ(新潟県三条市)㊤小麦・大豆

5

ポイント

要調理

1355

凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ **683**円(税込738円)

国産の牛肉と豚肉、ソーテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。㊤三朋フーズ(兵庫県神戸市)㊤小麦・卵・大豆

20

136号

■㊤㊤着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

22 136号 パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。



パン

ジャムなど

パン:小麦は国産を原則使用。
イーストフードなどの食品
添加物不使用

ジャム:香料、ペクチン等の
食品添加物不使用

毎週 9890

1410

サラの白神ソフトフランス

1コ 500円 (税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかる
シンプルなパン。そのままでもバターなどを添
えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子
市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1412

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン

4コ 488円 (税込527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイ
ングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をは
さんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子
市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

週替わりのお楽しみ

パン
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

●白神ブレッド (1コ)

●オニオンチーズパン (1コ)

●コーンパン (1コ)

●塩バターロール (2コ)

パン屋さんのお楽しみセット

1セット 870円 (税込940円)

1回のみお届け 大地球くтокお届け

1406 毎週 9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期
限は、お届けした商品の一括表示をご確認く
ださい。④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

1413

サラのホワイトフランス (5コ)

5コ 550円 (税込594円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒ
ジキなどの和風惣菜もはさんでみては？
④サラ秋田白神 (東京都八王子市) ⑤着
日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1414

バーガーにもふんわりやわらか丸パン

2コ 340円 (税込367円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上
げました。くせない風味で、挟む具材を選
びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市)
⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1415

サラのテーブルロール (チーズ風味)

3コ 454円 (税込490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザ
ンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの
塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市)
⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

毎日でも飽きない軽やかさ&しっとり感

国産の厳選素材を使用したミルク
ロール。練乳と米油を配合し、軽や
かでしっとりとした食感に仕上げ
ました。

④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日
含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1416

サラの香ばしくるみパン

1コ 486円 (税込525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふ
んわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京
都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便
は2日)保証⑦くるみ・小麦

1417

サラのレーズンブレッド

1コ 565円 (税込610円)

有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げまし
た。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感
が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子
市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1418

サラのノアレザン

1コ 599円 (税込647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと
有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと
一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着
日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

1419

徳用ふぞろいプチパン

20コ 1,100円 (税込1,188円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリ
ーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな
配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)
⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1420

サラの甘酸っぱいウランベリーとくるみのプチパン

3コ 498円 (税込538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいウランベリ
ーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおや
つパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着
日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳

1421

サラの緑黄色野菜のプチスティック

6コ 489円 (税込528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用した
パン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘
さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市)
⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1422

サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)

10コ 600円 (税込648円)

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほん
のり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちよっぴりお得で
す。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子
市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1423 凍

国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン

(国産小麦100%使用)

2コ 444円 (税込480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっ
ぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサ
ク食感が楽しめます。④スタイルブレッド(群
馬県桐生市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳

1424 凍

トライベッカのシナモンレーズンペーゲル(冷凍)

3コ 841円 (税込908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レー
ズンとシナモンパウダーをバランス良く練り
込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京
都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

自然解凍するだけでももちもちの食感

1425 凍

自然解凍で便利!
もちもち手のばしナン(冷凍)

210g(3枚) 554円 (税込598円)

④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

シリアル

素材そのままのほのかな甘み

1426

ビオルグ 有機オートミール(クイックオーツ)

500g 960円 (税込1,037円)

岐阜のレンゲの花から
ミツバチが集めた国産
のはちみつです。香り
がさわやかで、ソフトな
甘さです。※1歳未満の
乳児には食べさせない
でください。※生産環境
により色味に濃淡が生
じます。食味に影響は
ありません。④五十川
養蜂園(東京都狛江市)

1427

マーマレード

140g 711円 (税込768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味が
たっぷり残ったマーマレードです。④フ
ルーツバスケット(静岡県函南町)

1428

久津間さんと仲間たちの桃ジャム

140g 980円 (税込1,058円)

桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜ
いたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果
肉が美味。※来年2月頃までの取り扱い予
定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1429

レンゲはちみつ

600g 5,700円 (税込6,156円)

岐阜のレンゲの花から
ミツバチが集めた国産
のはちみつです。香り
がさわやかで、ソフトな
甘さです。※1歳未満の
乳児には食べさせない
でください。※生産環境
により色味に濃淡が生
じます。食味に影響は
ありません。④五十川
養蜂園(東京都狛江市)

1430

徳用 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg

1kg 2,646円 (税込2,858円)

ミャンマー・ザガイン
管区で採れたひまわ
りのはちみつ。※1歳
未満の乳児には食べ
させないでください。
※売り上げ金の一部
はミャンマー養蜂協
会へ寄付されます。
■原産国/ミャンマ
ー④藤井養蜂場(福
岡県朝倉市)

1431

有機メープルシロップ(ダーク)

330g 1,433円 (税込1,548円)

糖度が66～67度あ
り、濃い琥珀色で味わ
い深い風味が特徴。パ
ンケーキや、肉料理の
下味にも重宝。※次回
、価格変更予定です。
■原産国/カナダ④ミ
トク(東京都港区)

1432

濃厚な味わいのパン

1コ 1,200円 (税込1,296円)

濃厚な味わいのパン
です。④大進食品(神
奈川県横浜市)⑦小麦

毎週0000

大地球くтокお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイントが自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

青果

米など

魚介

肉

ハムなど・卵

乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

136号

23



- 青果
- 米など
- 魚介
- 肉
- ハムなど・卵
- 乳製品
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉・乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

豆腐・納豆
こんにやく

✓

国産丸大豆を使用

✓

豆腐：消泡剤(グリセリン脂
脂肪酸エステル等)は不使用

✓

にがり以外の
食品添加物は不使用

+11
ポイント

毎週 9905

1433 蔵

かみいずみ
神泉豆腐

300g **320**円(税込346円)

+10
ポイント

毎週 9908

1434 蔵

かみいずみ
神泉絹豆腐

300g **307**円(税込332円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

+27
ポイント

毎週 9899

1432 蔵

1回のみお届け
大地らくトクお届け

1セット **832**円(税込899円)

今週は「むつみ」のセット

●北海道小ざるやっこ(70g×4パック)

●十勝の極み木綿豆腐(350g)

●国産絹厚揚げ(4コ)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

+8
ポイント

毎週 9917

1438 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g **228**円(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+8
ポイント

毎週 9920

1439 蔵

一日一丁絹豆腐

300g **228**円(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+9
ポイント

毎週 9923

1440 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック **265**円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆

+9
ポイント

毎週 9926

1441 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック **265**円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆

+13
ポイント

毎週 9932

1442 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック **328**円(税込354円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだいい(群馬県前橋市)㊤着日含め15日保証㊤大豆

+3
ポイント

+6
ポイント

最近
登場

毎週 9035

1444 蔵

北海道とよざり 濃厚絹豆腐(日持ち・小分け)

150g×3 **188**円(税込203円)

北海道産「とよざり」を厳選、消泡剤無添加の豆乳とにがりだけを使用した、やさしい口当たりの絹豆腐。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊤着日含め9日保証㊤大豆

+27
ポイント

毎週 9902

1445 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット **810**円(税込875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。※次回、価格変更予定です。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ20g×2コ㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

4
ポイント

+18
ポイント

要調理

毎週 9452

1446 凍

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐

300g **555**円(税込599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。㊤オイシックス(東京都品川区)㊤着日含め60日保証㊤大豆

季節
限定

毎週 9932

1447 蔵

まったり豆腐(瀬戸内レモンぽん酢付)

137g×2パック **404**円(税込436円)

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内レモンぽん酢をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。※次回、価格変更予定です。■セット内容/とうふ130g×2、ぽん酢7g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆

4
ポイント

毎週 9935

1449 蔵

北海道産枝豆とうふ2パック

120g×2 **554**円(税込598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。※次回、価格変更予定です。㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

+14
ポイント

毎週 9935

1449 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

210g(豆腐200g、添付たれ10g) **424**円(税込458円)

国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆

+12
ポイント

特撰
品質

毎週 9944

1451 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 **330**円(税込356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+6
ポイント

2コで
お料理

毎週 9941

1452 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **174**円(税込188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+13
ポイント

毎週 9938

1453 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 **369**円(税込399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊤着日含め3日保証㊤大豆

4
ポイント

+20
ポイント

隔週 9441

1454 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g **518**円(税込559円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊤大豆

+12
ポイント

特撰
品質

毎週 9944

1451 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 **330**円(税込356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+9
ポイント

毎週 9947

1457 蔵

島田さんのふわり手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) **276**円(税込298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+7
ポイント

毎週 9953

1458 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)

2コ入り(180g) **190**円(税込205円)

大豆のうまみを味わえる生しばり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

+15
ポイント

電子レンジ
専用

毎週 9443

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **438**円(税込473円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

+15
ポイント

毎週 9943

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(



ポイント
付き!

今週のお買い得!



約15mm角にカット済みで、そのまま麻婆豆腐やスープに◎



要調理
+18
ポイント

毎週 9452

1446 円

4
ポイント

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g **555円**(税込599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

大豆よりも多くの枝豆を配合。塩で食べるのがおすすめ!



4
ポイント

1448 円

北海道産枝豆とうふ2パック
120g×2 **554円**(税込598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。※次回、価格変更予定です。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

やさしい口当たりで深い味わい。食べきりやすい小分け3パック



最近登場
+6
ポイント

毎週 9035

1444 円

3
ポイント

北海道とよまさり 濃厚絹豆腐(日持ち・小分け)
150g×3 **188円**(税込203円)

北海道産「とよまさり」を厳選、消泡剤無添加の豆乳とにがりだけを使用した、やさしい口当たりの絹豆腐。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め9日保証 ⑦大豆

刻む手間なく、油抜き不要。一口サイズで味噌汁の具に便利



+20
ポイント

毎週 9441

1454 円

4
ポイント

国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)
150g **518円**(税込559円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



+11
ポイント

特選
品質

毎週 9959

1463 円

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)

納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **308円**(税込333円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



+7
ポイント

2コで
お得

毎週 9974

1464 円

国産大豆の小粒納豆

40g×3 **178円**(税込192円)
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



大豆のうまみを残し、ふっくら食感

毎週 9950



+9
ポイント

2コで
お得

毎週 9965

1466 円

一徹もん小粒納豆

40g×3コ **248円**(税込268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



+10
ポイント

2コで
お得

毎週 9968

1467 円

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)

30g×3コ **238円**(税込257円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



+9
ポイント

2コで
お得

毎週 9971

1468 円

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック **228円**(税込246円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



+10
ポイント

2コで
お得

毎週 9980

1469 円

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック **296円**(税込320円)
自社でひき割った大豆を使っている、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



+10
ポイント

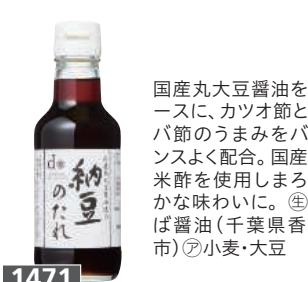
2コで
お得

毎週 9977

1470 円

国産ひきわり納豆

50g×3コ **268円**(税込289円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



1471 円

大地を守る会の納豆のたれ

200ml **683円**(税込738円)

豆乳



+13
ポイント

毎週 9986

1472 円

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml **398円**(税込430円)



+15
ポイント

毎週 9372

1473 円

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳1000ml

1000ml **452円**(税込488円)

こんにゃく



1474 円

なんもく村の黒こんにゃく

250g **387円**(税込418円)
群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔商店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1475 円

黒滝

250g **369円**(税込399円)
群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒔商店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



限定 100

1476 円

村の板こんにゃく(国産こんにゃく芋使用)

270g **254円**(税込274円)
標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにゃく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証



1477 円

国産使い切りこんにゃく

130g **158円**(税込171円)
国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



1479 円

ほどよい酸味 国産天草のところてん(三杯酢付)

ところてん130g×2、三杯酢25g×2 **598円**(税込646円)
厳選国産天草を使ったこだわ製法。京都老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のところてんです。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



しっとり、ぷるぷるの涼感を運ぶ一品

国産こんにゃく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりぷるぷるの食感に仕上げました。

※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証

1478 円

瀬間商店のさしみこんにゃく

100g×2パック **582円**(税込629円)

毎週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント100円が自動で付きます。登録方法は43ページをご覧ください。※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

青果

米など

魚介

肉

ハムなど・卵

乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

酒

25



- 青果
- 米など
- 魚介
- 肉
- ハムなど・卵
- 乳製品
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

練り物
漬物など

☑

うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用

☑

練り物：すり身原料は国産を優先

☑

漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

電子レンジOK

1483

凍

おとうふ揚げ

165g(5コ) **572**円(税込618円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1480

蔵

鶏つくねいり 5種のしみおでん

400g(固形量244g) **952**円(税込1,028円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆

1481

蔵

さつま揚げ(上棒天)

150g(10本) **598**円(税込646円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

海鮮のうまみが詰まった揚げ物

1482

凍

海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)

120g(4枚入) **646**円(税込698円)

7

ポイント

イカとホタテを魚肉すり身に混ぜ合わせ、なたね油で風味豊かに揚げました。魚肉と海鮮のうまみが食欲をそそります。電子レンジで温めるだけ。

④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証

1486

凍

出雲のちくわ磯辺揚げ

120g **603**円(税込651円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証

18ポイント

1487

蔵

小竹輪

150g(5本) **528**円(税込570円)

毎週 9776

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め4日保証

1488

蔵

石臼づくりのちくわ

35g×3本入り **498**円(税込538円)

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市) ⑤着日含め3日保証 ⑦卵・大豆

1489

蔵

かに風味かまぼこ

110g(10本) **498**円(税込538円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに

1490

蔵

いわし黒はんぺん

150g(5枚) **648**円(税込700円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証

1491

凍

ソフトはんぺん

188g(4枚) **787**円(税込850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵

1492

蔵

いぶりがっこ 金の蔵

300g **1,063**円(税込1,148円)

いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬめか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)

1493

蔵

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)

100g **714**円(税込771円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1495

蔵

九州産きざみ高菜漬

130g **398**円(税込430円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

1494

蔵

刻み昆布白菜漬

120g **528**円(税込570円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め5日保証

季節限定

1496

蔵

きゅうりのしょうゆ漬

180g **535**円(税込578円)

滋賀県産の契約栽培きゅうりを使用。国産原料で作った醤油ベースの調味液でさっぱりと仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④東明(静岡県熱海市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆

1497

蔵

国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)

90g **583**円(税込630円)

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがいたピリ辛仕上げ。※酵母エキスを使用。④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

1498

蔵

王隠堂農園のしそ漬梅ぼし

250g **1,388**円(税込1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)

大地のもったいナイ

1499

蔵

大地のもったいナイくずれ梅干し

650g **2,776**円(税込2,998円)

通常の梅干しと同じ原料・製法ですが、漬け込むうちに形がくずれてしまった梅干しです。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1504

蔵

ミンさんの白菜キムチ

500g **1,100**円(税込1,188円)

④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

1500

蔵

王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)

150g **925**円(税込999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証

1503

蔵

ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)

250g **680**円(税込734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

1501

蔵

はちみつ梅干

120g **1,100**円(税込1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証

1502

蔵

少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ) 100g

100g **359**円(税込388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

1505

蔵

さっと使える焼鮭ほぐし身

50g **535**円(税込578円)

鮭本来のうまみを逃さないよう、蒸し煮にしてから焼いたほぐし身。脱水・着色はせず、素材のおいしさそのまま。■原産国/アメリカ④シンエイフーズ(北海道根室市)

26

136号

■④⑤着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



ポイント
付き!

今週のお買い得!



パリッと食感の良い大根と
クリームチーズが好相性

9
ポイント



1492

いぶりがっこ 金の蔵

300g **1,063円**(税込1,148円)

いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。㊤ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



シャキシャキ感がやみつきに!
さっぱりした後味の甘酢漬け

8
ポイント



1493

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)

100g **714円**(税込771円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



イカとホタテのうまみがぎゅっ。
電子レンジで温めて、あと一品に

7
ポイント



1482 凍

海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)

120g(4枚入) **646円**(税込698円)

イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけで手軽なもの魅力。㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊤着日含め60日保証



惣菜



- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用

簡単おかず



隔週 9462

1506 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) **794円**(税込858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊤小麦・大豆

こく深い塩ダレが食欲をそそる



国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。程よく絡めたこく深い塩ダレが食欲をそそります。

㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊤小麦・大豆



1507 凍

コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご

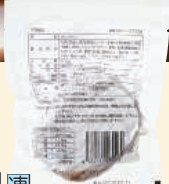
280g(固形量160g) **824円**(税込890円)

合わせるソースでアレンジ自在!



国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグ。肉のうまみがぎゅっと詰まっている一品です。手軽に温めてどうぞ。

㊤三朋フーズ(兵庫県神戸市)㊤小麦・卵・大豆



1510 凍

湯せんで簡単! お肉を味わうハンバーグ

100g **498円**(税込538円)



1508 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子

144g(8コ) **678円**(税込732円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊤小麦・卵・大豆



1509 凍

北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) **693円**(税込748円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。㊤ベストデリカ(愛媛県四国中央市)㊤小麦・卵・大豆



1511 凍

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

180g(2パック) **598円**(税込646円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊤小麦・卵・大豆



1512 凍

国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ

145g **646円**(税込698円)

塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げた鶏ムネ肉の唐揚げ。加熱してもやわらかな食感が魅力。※電子レンジ専用です。㊤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㊤小麦・卵・大豆



1513 凍

徳用 国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ

300g **1,280円**(税込1,382円)

国産鶏ムネ肉を、塩麹を加えたタレに漬込み、揚げた唐揚げ。外側を卵でコーティングすることで、加熱してもやわらか。※電子レンジ専用です。㊤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㊤小麦・卵・大豆

飽きのこないシンプルな味付け



ふんわりジューシーな国産鶏肉のナゲット。食欲そそるオニオンやガーリックパウダーを加え、飽きのこない味に仕上げました。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㊤小麦・卵・大豆

1516 凍

徳用 国産鶏のやわらかチキンナゲット

380g(19コ入) **1,109円**(税込1,198円)



1514 凍

あたためるだけ たっぷり鶏モモ肉からあげ(醤油)

300g **1,850円**(税込1,998円)

新潟県産の「越の鶏」を使用した唐揚げです。国産本醸造醤油や本みりんなどで仕上げました。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊤小麦・卵・乳・大豆



隔週 9456

1515 凍

チキンナゲット

200g **804円**(税込868円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵

甘酢ダレがしみ込んだ宮崎県の鶏肉料理

9
ポイント 電子レンジ専用



1517 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g **819円**(税込885円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・大豆



限定 1000

1518 凍

あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥

160g **776円**(税込838円)

国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを使用。㊤イシフーズ(徳島県石井町)㊤小麦・大豆



1519 凍

噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串

195g **898円**(税込970円)

コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘辛ダレでどうぞ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤小麦・卵・大豆

青果

米など

魚介

肉

ハムなど・卵

乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



- 青果
- 米など
- 魚介
- 肉
- ハムなど・卵
- 乳製品
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



電子レンジOK

10ポイント

1520 凍

国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き
200g(4~6本) **888円**(税込959円)
温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。④やひろ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



電子レンジOK

1521 凍

農舎のやわらか国産豚角煮
140g **1,580円**(税込1,706円)
豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



冷蔵

1522 蔵

丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス
100g **528円**(税込570円)
海塩だけを使いしっとりと蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め5日保証



電子レンジOK

1523 凍

秋川牧園のフライドチキン
300g **1,750円**(税込1,890円)
鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



季節限定

1524 凍

農舎のジャージャーめんのタレ
120g(2食分) **898円**(税込970円)
いろいろな麵に合う、ピリ辛の肉味噌ダレ。刻んだきゅうりとご一緒にどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



8ポイント

1525 凍

簡単ほぜるだけ ミンさんのビビンバの素
180g **684円**(税込739円)
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



要調理

1526 凍

野菜をくわえて 塩チャプチェの素
210g **693円**(税込748円)
春雨、挽肉、玉ねぎ、人参などの具材入り。お好みで小松菜やピーマンなどの野菜を加えて。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1527 凍

1527 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) **1,063円**(税込1,148円)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。※次回、価格変更予定です。④有田食品(和歌山県有田市)



電子レンジ専用

1528 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) **609円**(税込658円)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵



電子レンジOK

1529 凍

あたためるだけ 神山鶏皮のカリッと唐揚げ
100g **444円**(税込480円)
神山鶏の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付け。にんにくは不使用。トースターで揚げば、揚げたての食感に。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



5ポイント

電子レンジ専用

1530 凍

あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
160g **461円**(税込498円)
アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆



要調理

限定 700

1531 凍

肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ
280g(4コ入り) **1,137円**(税込1,228円)
冷凍していない新鮮な豚肉を職人が手作業で粗挽きし、たまねぎと合わせたジューシーなメンチカツ。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆



電子レンジOK

1532 凍

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) **785円**(税込848円)
温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



+37ポイント

電子レンジOK

1533 凍

あたためるだけ 北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税込1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



+22ポイント

電子レンジ専用

1534 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(税込646円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



5ポイント

電子レンジOK

季節限定

1535 凍

あたためるだけ たっぷり 国産粒とうもろこし入りのコロッケ
200g(4コ) **646円**(税込698円)
じゃがいもにたっぷりのとうもろこしを加えたコロッケ。やさしい甘さが口いっぱいに広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



電子レンジ専用

1536 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **683円**(税込738円)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



+59ポイント

電子レンジOK

1537 凍

農舎のあたためるだけ 短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) **1,398円**(税込1,510円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



電子レンジOK

1538 凍

国産かぼちゃのブチコロッケ
200g **647円**(税込699円)
少し甘めに仕上げた一口サイズのブチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



+40ポイント

要調理

1539 凍

飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(税込998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



+18ポイント

要調理

1540 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **591円**(税込638円)
全粒粉入りのもちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



7ポイント

要調理

1541 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **952円**(税込1,028円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



電子レンジOK

1542 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **713円**(税込770円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



5ポイント

要調理

1543 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **730円**(税込788円)
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



要調理

1544 凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g **924円**(税込998円)
冷凍のまよ約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

パリッと香ばしい皮とこだわりのあん



要調理

1551 凍

野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) **676円**(税込730円)
④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



+27ポイント

電子レンジOK

1545 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュマイ
216g(12コ入り) **830円**(税込896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



電子レンジOK

1546 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **778円**(税込840円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



電子レンジOK

1547 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **767円**(税込828円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定 400

電子レンジOK

1548 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,415円**(税込1,528円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



電子レンジOK

1549 凍

国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) **878円**(税込948円)
国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦



電子レンジOK

1550 凍

鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **763円**(税込824円)
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



今週のひとさら

もう一品に

解凍＆温めるだけ！

アオサを使った衣が香り豊か！お弁当にもぴったり



アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを^④使用。※電子レンジ専用です。^④ニッコー（神奈川県大和市）^⑦小麦・卵・乳・大豆

1530 凍

あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる国産鶏肉の磯辺揚げ

160g **461**円（税込498円）

皮ごとスティック状で、外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもおいしい



さつまいもを皮ごとスティック状にカットして給がけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。^④萬来（鹿児島県志布志市）^⑤着日含め30日保証

限定 400

1577 凍

スティック大学芋

150g×2パック **713**円（税込770円）

こちらもおすすめ

エビの香ばしい風味が絶妙



1561 蔵

あとと便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花

60g×2パック **517**円（税込558円）

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。^④丸和食品（東京都練馬区）^⑤着日含め15日保証 ^⑦えび・小麦・大豆

ふっくらとした大豆は甘さ控えめ



1558

6種の具だくさん野菜豆

190g **739**円（税込798円）

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。^④誠味（兵庫県神戸市）^⑤着日含め30日保証 ^⑦小麦・大豆

**1552 凍**

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻

160g(8本) **859**円（税込928円）

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻き上げた。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。^④日本セントラルキッチン（東京都荒川区）^⑤着日含め45日保証 ^⑦小麦・大豆

**1553 凍**

あたためるだけ 天然えびのチリソース

150g **998**円（税込1,078円）

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。^④マストミ（徳島県徳島市）^⑤着日含め30日保証 ^⑦えび・小麦・卵・大豆

**1554 凍**

あたためるだけ トロっとおいしい麻婆茄子

150g×2パック **924**円（税込998円）

ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。温めるだけで、本格的なピリ辛中華に。※9月頃までの取り扱い予定。^④ニッコー（神奈川県大和市）^⑦小麦・大豆

**1555 凍**

10種具材の中華丼の素（塩味）

360g(180g×2パック) **1,093**円（税込1,180円）

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。^④ニッコー（神奈川県大和市）^⑦えび・小麦・大豆

**1556 凍**

農家のひき肉たっぷり麻婆（マーボー）の素

200g(約3人前) **728**円（税込786円）

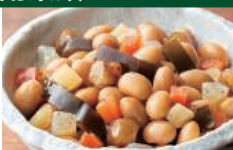
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。^④総合農舎山形村（岩手県久慈市）^⑦小麦・大豆

**1557 凍**

野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め

200g **738**円（税込797円）

オイスターソーススペースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お好みの野菜と炒めても。^④マストミ（徳島県徳島市）^⑤着日含め60日保証 ^⑦小麦・大豆

**1558**

6種の具だくさん野菜豆

190g **739**円（税込798円）

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。^④誠味（兵庫県神戸市）^⑤着日含め30日保証 ^⑦小麦・大豆

**1559 蔵**

味付き便利な国産大豆のおから煮

150g **350**円（税込378円）

おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケなどアレンジも◎。^④おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）^⑤着日含め10日保証 ^⑦小麦・大豆

**1560 蔵**

あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物

120g **517**円（税込558円）

ひじき、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。^④かじかわ農場食品（新潟県新発田市）^⑤着日含め30日保証 ^⑦小麦・大豆

**1561 蔵**

あとと便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花

60g×2パック **517**円（税込558円）

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。^④丸和食品（東京都練馬区）^⑤着日含め15日保証 ^⑦えび・小麦・大豆

**1562 蔵**

北海道産きんときまめ煮

120g **433**円（税込468円）

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。^④かじかわ農場食品（新潟県新発田市）^⑤着日含め45日保証

**1563 蔵**

あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮

120g **433**円（税込468円）

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。^④かじかわ農場食品（新潟県新発田市）^⑤着日含め30日保証 ^⑦小麦・大豆

**1564 蔵**

直火釜で炊いた ふっくら黒豆煮

120g **720**円（税込778円）

国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。^④速忠食品（東京都中央区）^⑤着日含め45日保証 ^⑦小麦・大豆

**1565 蔵**

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮

170g **637**円（税込688円）

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。^④かじかわ農場食品（新潟県新発田市）^⑤着日含め30日保証 ^⑦小麦・大豆

**1566 蔵**

あとと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物

100g **591**円（税込638円）

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。^④かじかわ農場食品（新潟県新発田市）^⑤着日含め30日保証 ^⑦小麦・大豆

**1567 蔵**

あとと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物

100g **480**円（税込518円）

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがきています。^④かじかわ農場食品（新潟県新発田市）^⑤着日含め30日保証 ^⑦小麦・大豆

**1568 蔵**

あとと便利な副菜 五目うの花

60g×3パック **528**円（税込570円）

お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。^④丸和食品（東京都練馬区）^⑤着日含め15日保証 ^⑦小麦・大豆

**1569 蔵**

あとと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮

100g **500**円（税込540円）

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。^④速忠食品（埼玉県越谷市）^⑤着日含め45日保証 ^⑦小麦・大豆

**1570 蔵**

あとと便利な副菜 竹の子土佐煮（2パック）

60g×2パック **925**円（税込999円）

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。^④速忠食品（東京都中央区）^⑤着日含め45日保証 ^⑦小麦・大豆

**1571 蔵**

北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご（平飼卵使用）

4コ **294**円（税込318円）

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。^④会田共同養鶏組合（長野県松本市）^⑤着日含め7日保証 ^⑦卵

**1572 蔵**

平飼卵のだし巻き玉子

250g **776**円（税込838円）

平飼卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに、ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に上げています。^④ヤマナシヤ（神奈川県川崎市）^⑤着日含め3日保証 ^⑦小麦・卵・大豆

**1573**

味付けうずら玉子

10コ **517**円（税込558円）

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。^④食通（東京都世田谷区）^⑦小麦・卵・大豆

**1574 凍**

枝豆とコーンのひとくち揚げ

160g **628**円（税込678円）

北海道産のとうもろこしと枝豆を魚肉すり身でつないだひとくち揚げ。オーブントースターで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。^④ナカシン冷蔵（鹿児島県いちき串木野市）^⑦小麦・大豆

**1576 凍**

限定 150

国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ（国産豚の無塩せきウィンナー使用）

125g(5本) **694**円（税込750円）

無塩せきのウィンナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。^④山崎食品（熊本県八代市）^⑦小麦

**1577 凍**

限定 400

スティック大学芋

150g×2パック **713**円（税込770円）

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして給がけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。^④萬来（鹿児島県志布志市）^⑤着日含め30日保証

■アレルギー…^⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

136号 29



- 青果
- 米など
- 魚介
- 肉
- ハムなど・卵
- 乳製品
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

だしのうまみがきいたふわとろ食感



温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。



【隔週 9474】

1575 凍

【+23 ポイント】電子レンジ専用

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) 698円(税込754円)

※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1578 凍

バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)

1枚 1,487円(税込1,606円)

直径約20cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約20cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・乳



1579 凍

バンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ)

1枚 1,572円(税込1,698円)

バジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調和した小さめサイズのピザ。■サイズ/直径約20cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦くるみ・小麦・乳



限定 350

1580 凍

農舎の短角牛と国産豚のミートソース

120g×2パック 1,480円(税込1,598円)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



限定 600

1581

トマトの冷製パスタソース

130g 428円(税込462円)

トマトの甘みをしっかり感じさせつつ、米酢でさっぱりとマイルドな味に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④誠晃産業(埼玉県神川町)⑦小麦



1582

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素

110g×2袋 970円(税込1,048円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳

ごはんもの



【隔週 9477】

1583 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

350g 796円(税込860円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



【1/4週 9427】

1584 凍

5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ

400g 849円(税込917円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



1585 凍

ふんわり手包みオムライス

200g 722円(税込780円)

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽。※酵母エキスを。電子レンジ専用品です。④西川食品(和歌山県紀の川市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1586 凍

あたためるだけ 国産牛の牛すきめし

200g 426円(税込460円)

国産米と国産牛肉をぜいたくに使用した、すき焼き風ごはん。温めるだけで、炊き立てのようなふっくら感が楽しめます。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1587 凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり

360g(6コ) 1,111円(税込1,200円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)



1588 凍

甘辛タレが絶妙! 国産牛の焼肉風ライスバーガー

260g(130g×2コ) 880円(税込950円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを。電子レンジ専用品です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1589 凍

丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり

280g(70g×4コ) 799円(税込863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



限定 650

1590 凍

発芽玄米入り塩おにぎり

180g(3コ入り) 546円(税込590円)

発芽玄米入りのごはんを、シンプルに塩で味付け。急速冷凍でおいしさを閉じ込めました。※賞味期間が2026年10月17日までと短くなります。④ポーラスター(石川県白山市)



限定 300

1591 凍

北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり

120g(60g×2) 683円(税込738円)

帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけで手軽。※電子レンジ専用品です。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆



1592 凍

3種具材のいなり寿司

200g(50g×4コ) 778円(税込840円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用品です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆



1593 凍

カットしてある五目太巻き寿司

300g 991円(税込1,070円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。電子レンジ専用品です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆

丼の具・カレーなど



1597 蔵

国産たけのこご飯の素

170g(2合用) 726円(税込784円)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④速忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1598

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素

65g(2合用) 848円(税込916円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑦小麦・大豆



1599 蔵

国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)

200g 767円(税込828円)

具たくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④速忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1600 凍

越の鶏 チキンたれカツ丼の具

180g 832円(税込899円)

「越の鶏」をやわらかく揚げ、昔ながらのタレを絡めました。湯せんするだけでしっとり。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・乳・大豆



1601

スパイス香る国産ほうれん草のサグチキンカレー

160g(1人前) 739円(税込798円)

ほうれん草のこくに、ナッツや生クリームを合わせたクリーミーなサグチキンカレー。本格派ながら辛さ控えめ。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



1602

大人のスパイシー インド風チキンバターカレー

170g 778円(税込840円)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



1603

ココナッツミルク香る まろやかグリーンカレー

180g(1人前) 722円(税込780円)

辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプラーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦えび・乳

味噌汁・スープなど



1605

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)

7.5g×10コ 2,157円(税込2,330円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



限定 400

1606

まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ

150g 454円(税込490円)

国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



限定 500

1607

国産枝豆の冷製ポタージュ

150g 598円(税込646円)

国産枝豆の豊かな味わいが楽しめる、なめらかな口当たりのポタージュ。冷やしても温めても美味。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦乳・大豆



限定 800

1608

こくがあってなめらか 国産じゃがいものビシソワーズ

320g(160g×2袋) 671円(税込725円)

国産のじゃがいもを生クリームやバターと合わせたこく深い冷製スープ。よく冷やすとさらに美味。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



ポイント
付き!

今週のお買い得!



讃岐うどんの弾力を生みだす
足踏みでコシが強く、なめらか



4
ポイント

1617
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461**円(税込498円)
国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。※次回、価格変更予定です。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦

挽きぐるみで仕上げて香り豊か!
芳醇な香りが広がります



7
ポイント

1619
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
180g **492**円(税込531円)
挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば

野菜や魚介など具材はお好みで。
フライパン一つで簡単調理OK



3
ポイント

1616
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
1食 **350**円(税込378円)
製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/麺75g、スープ30g×1食④小林製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

北海道産小麦をブレンド。
サラダやグラタンにどうぞ



4
ポイント

1623
江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)
200g **322**円(税込348円)
北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

麺類 もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



1609 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **675**円(税込729円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイブフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1612 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **483**円(税込522円)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦

手軽! 麺、つゆ、具材全部入り!



鶏肉やほうれんそう、油揚げなどの国産具材が5種入っています。お鍋一つで、手軽に具入りうどんができて上がり。



限定 700

1610 凍

5種具材付き 自家製もちもちうどん(冷凍)
1食(266g) **722**円(税込780円)

もちりした中太麺に奥深いソースがマッチ

5
ポイント



1611 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698**円(税込754円)



1614 蔵

全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **609**円(税込658円)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/麺120g・スープ47g×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



限定 1000

1615 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **693**円(税込748円)
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/麺120g・スープ31.5g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵

野菜と合わせてフライパンで簡単調理

3
ポイント



1616

フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
1食 **350**円(税込378円)



1617

国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461**円(税込498円)
国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。※次回、価格変更予定です。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1618

奥出雲生そば
100g×2パック **520**円(税込562円)
国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

国産丸大豆醤油と純米酢のタレが美味



国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油ダレです。

限定 2700

1613 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
2食 **788**円(税込851円)

6
ポイント

季節限定



1619

細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
180g **492**円(税込531円)
挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば

7
ポイント



1622

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g **612**円(税込661円)
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1620

手延べ葛そうめん
250g **598**円(税込646円)
国産小麦に本葛を加えた、しこしこした歯ざわりとつるつるの食感のそうめんです。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦

季節限定



1621

徳用・国産小麦の手延べそうめん
1900g(38束) **4,111**円(税込4,440円)
伝統の手延べ製法で作ったそうめん。買い置きに便利な徳用規格です。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦

季節限定

7
ポイント

4
ポイント

1624 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **352**円(税込380円)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦

■アレルギー…⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

青果

米など

魚介

肉

ハムなど・卵

乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



青果

米など

魚介

肉

ハムなど・卵

乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

大地の
こだわり

手間なし！こくうま

一皿分から、パラパラ溶けて煮込みいらず。わが家の万能カレーに。

国産小麦と国産果実を直火焼き。酵母エキスにも頼らない豊かなこく。



長野県産りんごを使用し、直火焼き仕上げの奥深い味と香り。



私たちは大量生産よりも、おいしさを大切にしたものづくりを心がけています。素材の風味を生かす直火焼製法で、一つ一つていねいに仕上げています。この味わいを、ぜひご家庭でお楽しみください。

コスモ食品株式会社 中村 慎一さん



1658

使いたい分だけ使える！
直火焼カレーフレーク(中辛)

170g **613**円(税込662円)

※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦



+105
ポイント

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。※次回、価格変更予定です。④平田産業(福岡県朝倉市)

1/4週 9535

1645

大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,926**円(税込2,080円)



+105
ポイント

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1/4週 9586

1646

米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,944**円(税込2,100円)



限定 150

1647

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924**円(税込998円)



限定 150

1648

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850**円(税込1,998円)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとおくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



1649

スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル
180g **1,690**円(税込1,825円)

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)⑤着日含め60日保証



+167
ポイント

1/4週 9580

1650

エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **3,093**円(税込3,340円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製造されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)



限定 200

1/4週 9583

1651

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)
910g **3,980**円(税込4,298円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)



1/4週 9547

1652

麺や煮物に
まろやか万能つゆ(3倍希釈)
300ml **776**円(税込838円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



+46
ポイント

1/4週 9529

1653

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **790**円(税込853円)

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆



+75
ポイント

1/4週 9553

1654 凍

とりがらスープ
50g×15本 **1,387**円(税込1,498円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



1655

かつおリッチだしの素(顆粒だし)
56g(小袋4g×14袋) **768**円(税込829円)
うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④マルハマ食品(島根県浜田市)



1656

ダシをきかせた柚子ぽん酢
250ml **776**円(税込838円)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



1657

めかぶで浅漬けの素
35g(7g×5袋) **387**円(税込418円)

和えるだけで作れる、あっさりとした浅漬けの素。熊本県天草産のメカブ、九州産赤トウガラシなど国内産原料を使用。※めかぶ・わかめ・こんぶはエビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。※酵母エキスを使用。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦小麦・大豆



1658

使いたい分だけ使える！
直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **613**円(税込662円)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦



1659

糀をプラス
かけるだけ万能ミックスソルト
35g **461**円(税込498円)

まろやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)



おろしたての風味と自然な辛みが魅力



1660 蔵

有機国産おろししょうが
50g **498**円(税込538円)

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)



1661 凍

おろし本わさび
30g(5g×6) **690**円(税込745円)

国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋タイプで便利な使い切りサイズの本格おろしわさび。④マル井(長野県安曇野市)



1662

有機ガーリックペースト
80g **1,060**円(税込1,145円)

フランス産有機にんにくを、使いやすいペースト状にしました。そのままバゲットにつけたり、パスタとあえて。■原産国/フランス④日仏貿易(東京都千代田区)

2102

野菜と果実がたっぷり
オーガニック中濃ソース
250ml
600円(税込648円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆



2103

野菜と果実がたっぷり
オーガニックウスターソース
250ml
600円(税込648円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆



2104

アルチェネロ
基本の有機パスタソース
200g
450円(税込486円)
④日仏貿易(東京都千代田区)



2105

石橋製油のなたねサラダ油
(ペットボトル)
910g
1,667円(税込1,800円)
※次回、価格変更予定です。
④石橋製油(福岡県久留米市)



2106

米澤製油の
なたねサラダ油600g
600g
1,150円(税込1,242円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)



2107

米澤製油の
国産なたね油
600g
1,304円(税込1,408円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)



2110

圧搾製法こめ油・
コメユ(国産玄米糠使用)
450g
2,162円(税込2,335円)
④三和油脂(山形県天童市)



2111

有機アマニ油
(鮮度長持ち二重構造ボトル)
190g
1,890円(税込2,041円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2113

大地を守る会の
洋風フイヨン
15g×10袋
787円(税込850円)
④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆



2114

大地を守る会の
中華風フイヨン
15g×10袋
787円(税込850円)
④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆



2118

おいしいたれ
焼肉中辛
215g
739円(税込798円)
④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆



2121

大地を守る会の
クリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック
778円(税込840円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳



2122

使いたい分だけ使える！
直火焼カレーフレーク(甘口)
170g
613円(税込662円)
④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦



2125

第3世界ショップの
ブラックペッパー(ホール)
20g
480円(税込518円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



2127

ねりからし
(チューブタイプ)
40g
443円(税込478円)
④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証



2130

七味とうがらし
(吉田ふるさと村)
15g
509円(税込550円)
④吉田ふるさと村(島根県雲南市)



2131

東京都産の原料で
つくった柚子こしょう
40g
739円(税込798円)
④遠志食品(東京都中央区)



2132

大地のもつたいナイ
無茶々園のレモンこしょう(辛口)
50g
601円(税込649円)
④無茶々園(愛媛県西予市)



2134

有機乾燥バセリ
5g
604円(税込652円)
④大地と自然の恵み(高知県香美市)



2135

痺れる辛さ！
九鬼の香辛胡麻辣油
45g
646円(税込698円)
④九鬼産業(三重県四日市市)



特撰品質 当社オリジナル商品の中でも、特においしさ・品質ともにおすすめの商品



- 青果
- 米など
- 魚介
- 肉
- ハムなど・卵
- 乳製品
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉・乾物・缶詰など
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

粉・乾物

だし・缶詰など

原料は国産、または海外産オーガニックが原則

うま味調味料不使用

たんぱく加水分解物不使用



熊本県産薄力小麦粉 肥後のいずみ

500g

278円(税込300円)

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



北海道産パン用粉 香麦

5kg

4,080円(税込4,406円)



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりも付けや唐揚げの衣に。

④神野でんぶん工場(北海道更別村)



北海道・金井さんの大納言小豆

250g

880円(税込950円)



はぶ草の実

250g

698円(税込754円)



有機白いりごま

50g

257円(税込278円)



大地のもったいナイ乾椎茸(規格外)

80g

1,370円(税込1,480円)



職人焙煎 大豆香る きな粉

100g

380円(税込410円)



有機 大分産乾燥きくらげ

12g

583円(税込630円)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

14週 9559



成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔

全形10枚

832円(税込899円)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。

④成清海苔店(福岡県柳川市)



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1672



有機米または栽培期間中農薬不使用の契約栽培された米の米ぬかをていねいに焙煎。保存がきく便利ないりぬかです。④川原製粉所(東京都練馬区)

1673



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

14週 9559



成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔

全形10枚

832円(税込899円)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。

④成清海苔店(福岡県柳川市)



つい手が伸びるマイルドな味付け海苔

10切40枚

780円(税込842円)



香味のり ゴールド(味付け海苔)

10切40枚

780円(税込842円)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。常備に便利なチャック付き袋入り。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

隔週 9561



伊勢志摩産 米ひじき

20g

711円(税込768円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場／焼津港④カネサ総経商(静岡県西伊豆町)

1680



カツオ本節、昆布などをブレンド

128g(8g×16袋)

1,424円(税込1,538円)



手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1681



もろこし畑 北海道産ホールコーン

180g(固形量125g)×3缶

1,093円(税込1,180円)



国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)

40g×3パック

678円(税込732円)



液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)3コパック

50g×3コパック

761円(税込822円)



国産白いりごま

30g

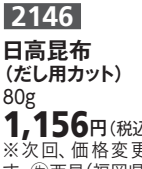
611円(税込660円)



粉末寒天

50g

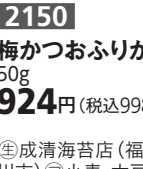
716円(税込773円)



日高昆布(だし用カット)

80g

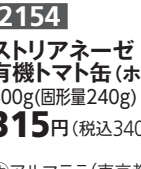
1,156円(税込1,248円)



梅かつおふりかけ

50g

924円(税込998円)



ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)

400g(固形量240g)

315円(税込340円)



国産黒すりごま

27g

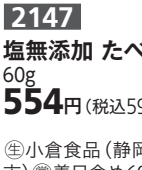
611円(税込660円)



切干し大根

50g

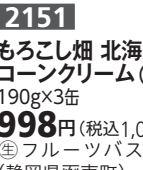
552円(税込596円)



塩無添加 たべる小魚

60g

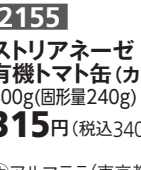
554円(税込598円)



もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)

190g×3缶

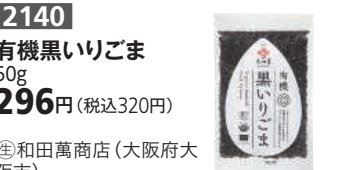
998円(税込1,078円)



ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)

400g(固形量240g)

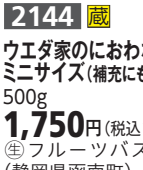
315円(税込340円)



有機黒いりごま

50g

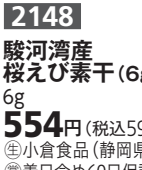
296円(税込320円)



ウエダ家のにおわないぬか床ミニサイズ(補充にも)

500g

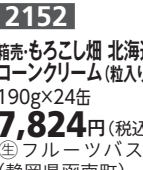
1,750円(税込1,890円)



駿河湾産 桜えび素干(6g)

6g

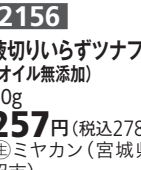
554円(税込598円)



箱売・もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)(24缶)

190g×24缶

7,824円(税込8,450円)



液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)

50g

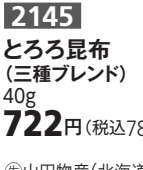
257円(税込278円)



大分産乾しいたけ(どんこ)

50g

1,315円(税込1,420円)



とろろ昆布(三種ブレンド)

40g

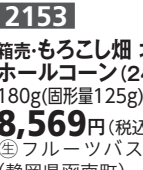
722円(税込780円)



鮭ふりかけ

40g

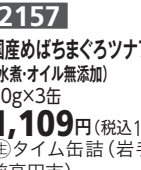
1,137円(税込1,228円)



箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶)

180g(固形量125g)×24缶

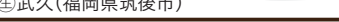
8,569円(税込9,255円)



国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)

80g×3缶

1,109円(税込1,198円)



武久(福岡県筑後市)

④武久(福岡県筑後市)



山田物産(北海道釧路町)

④山田物産(北海道釧路町)



成清海苔店(福岡県柳川市)⑦小麦・大豆

④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦小麦・大豆



成清海苔店(福岡県柳川市)⑦小麦・大豆

④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦小麦・大豆



武久(福岡県筑後市)

④武久(福岡県筑後市)

34

136号

※商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。



ポイント
付き!

今週のお買い得!



小豆の風味をしっかりと残し
甘過ぎず、すっきりとした味

各 **3**
ポイント

1695

1694

あんこ屋さんが作った 有機水ようかん

100g **230**円(税込248円)

1694 小倉館

1695 こし館

有機小豆と有機砂糖を使用した水ようかん。あんこ砂糖の豊かな風味を残し、甘過ぎず、すっきりとした味に仕上げています。※8月頃までの取り扱い予定。㊤遠藤製館(東京都東村山市)



1694

九州産さつまいも「黄金千貫」を
甘じょっぱい味わいに

3
ポイント

1720

九州産黄金千貫使用!
食べ切り塩かりんとう

75g **230**円(税込248円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。㊤村田製菓(宮崎県川南町) ㊤着日含め45日保証



原料はすべて国産を選びすぐり!
素材を生かした、ぜいたくチップス

5
ポイント

1725

ザク切り純国産
ポテトチップスうすしお味

55g **359**円(税込388円)

国産のじゃがいもで作ったポテトチップス。原料はすべて国産のものを選びすぐり、調味料(アミノ酸)不使用。㊤深川油脂工業(北海道深川市) ㊤着日含め45日保証



和洋菓子



- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1685 凍

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福
(北海道産小豆のこしあん)

4コ **924**円(税込998円)

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2〜3時間解凍するだけ。㊤北武フーズ(北海道小樽市) ㊤着日含め30日保証 ㊤大豆



1686 凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおぼぎ

50g×4コ **833**円(税込900円)

北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおぼぎ。2〜3時間自然解凍してどうぞ。㊤北武フーズ(北海道小樽市) ㊤着日含め30日保証



1687 凍

小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)

4コ **924**円(税込998円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。㊤北武フーズ(北海道小樽市) ㊤着日含め30日保証



1688 凍

香ばしく焼いた もちもちみたらし団子

232g(4本) **598**円(税込646円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。※価格を748円(税込)、本数を5本から変更しました。㊤丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ㊤小麦・大豆



1689 凍

北海道産小豆を味わう
米粉の破れまんじゅう

180g(4コ入) **554**円(税込598円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ㊤着日含め60日保証



1690 凍

小樽花月堂 たっぷりあんこの黒糖まんじゅう
(北海道産小豆のこしあん)

6コ **780**円(税込842円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素材さが魅力。㊤北武フーズ(北海道小樽市) ㊤小麦



1691 蔵

国産天草100%使用
ところてんすいーつ(黒糖みつ・きな粉付き)

1セット **610**円(税込659円)

国産天草を100%使用。「平切り」のため、つるんとのごし抜群です。黒糖みつ、きな粉をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ところてん120g、黒糖みつ25g、きな粉10g ㊤越後福田屋(新潟県新潟市) ㊤着日含め10日保証 ㊤大豆



1692 蔵

もちりやわらか くず餅
(黒糖みつ、きな粉付き)

くず餅70g、黒糖みつ10g、きな粉3g **398**円(税込430円)

本葛粉で作った、こだわり素材のくずもち。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召上がりください。※9月頃までの取り扱い予定。㊤廣八堂(福岡県朝倉市) ㊤着日含め30日保証 ㊤大豆



1693 蔵

もちりやわらか
くず餅(黒糖みつ、きな粉付き)2コ入

くず餅70g・黒糖みつ10g・きな粉3g 各2 **777**円(税込839円)

本葛粉で作った、こだわり素材のくずもち。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召上がりください。※9月頃までの取り扱い予定。㊤廣八堂(福岡県朝倉市) ㊤着日含め30日保証 ㊤大豆



1694

あんこ屋さんが作った 有機水ようかん(小倉館)

100g **230**円(税込248円)

有機小豆と有機砂糖を使用した、小倉水ようかん。小豆の食感と豊かな風味を残し、甘過ぎず、すっきりとした味に仕上げています。※8月頃までの取り扱い予定。㊤遠藤製館(東京都東村山市)



1695

あんこ屋さんが作った 有機水ようかん(こし館)

100g **230**円(税込248円)

有機小豆と有機砂糖を使用した、こしあん水ようかん。あんこ砂糖の風味、深いこく、みずみずしくさらりとした口溶けが特徴です。※8月頃までの取り扱い予定。㊤遠藤製館(東京都東村山市)



1696 蔵

丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん

1コ **1,236**円(税込1,335円)

北海道産小豆のあんこに、国産和栗を丸ごとせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm ㊤フルーツバスケット(静岡県函南町) ㊤着日含め30日保証 ㊤小麦



1697

有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ

55g×2コ **711**円(税込768円)

有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べきりサイズです。㊤アトレ(京都府木津川市)



1698

北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)

500g **850**円(税込918円)

北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。㊤山清(香川県綾川町)



1699 凍

ほっこり懐かしの味
北海道産小豆の今川焼き(粒あん)

320g(4コ) **683**円(税込738円)

北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さとおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。㊤ニッコー(神奈川県大和市) ㊤着日含め30日保証 ㊤小麦



限定 180

りんごカスタードの今川焼き

312g(4コ) **832**円(税込899円)

りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。㊤ニッコー(神奈川県大和市) ㊤着日含め30日保証 ㊤小麦・卵・乳



限定 100

北海道産大納言と生クリームが入った
ふんわりどら焼き

3コ **690**円(税込745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。■原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。㊤紅葉堂(埼玉県嵐山町) ㊤小麦・卵・乳・大豆



素材の甘みが生きたさつまいもあん

電子レンジ専用 季節限定

自社農場で育てたさつまいもの甘さを生かした、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※9月頃までの取り扱い予定。㊤ニッコー(神奈川県大和市) ㊤着日含め30日保証 ㊤小麦・卵

1702 凍

さつまいも餡のミニたい焼き

204g(6コ) **670**円(税込724円)



1703

ミニあんドーナツ(こしあん)

10コ **503**円(税込543円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤こまつ製菓(東京都練馬区) ㊤着日含め7日保証 ㊤小麦・卵



限定 1500

スパイス香るキャロットケーキ

1コ **2,154**円(税込2,326円)

ふぞろい人参を生地に練り込み、ドライフルーツや香辛料を加えました。程よい甘さとスパイスが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約13×6.5×高さ5cm ㊤ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ㊤着日含め20日保証 ㊤くるみ・小麦・卵・乳



1705 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) **924**円(税込998円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。㊤丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ㊤着日含め60日保証 ㊤卵・乳



1706 凍

バラゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ

1コ **750**円(税込810円)

バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バラゴンバナナの豊かな香りが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約5×12.5×高さ4cm ㊤ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ㊤着日含め20日保証 ㊤小麦・乳



1707 凍

朝食にも小麦が香るプレーンマフィン

2コ **550**円(税込594円)

香料は使わず素材の風味をしっかりと感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。㊤みやびフードサービス(千葉県香取市) ㊤小麦・卵・乳

■アレルギー…㊤以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

お徳な
ドリンク
CP



1740

お徳な
ドリンク
CP

毎週 9381
隔週 9382

+115
ポイント



お徳な
ドリンク
CP



1743

A glass jar of Organic Coffee with a brown lid. The label features the text "Organic Coffee" in a script font, with "100% Arabica" and "Fair Trade" below it. The label also has a decorative pattern of small, colorful squares.

A glass of red juice with ice cubes and a bottle of Yamanashi 100% Juice. The bottle has a label with the text "ジュース 100% 山梨ハニー" and a large red character "機". A small bottle of Yamanashi 100% Juice is also visible in the bottom right corner.



新

季節限定



季節限定

A tall glass of iced tea with a tea bag, next to a pitcher of tea, on a wooden table outdoors. The glass is filled with ice and a golden-brown liquid. A tea bag is visible in the glass. The background is a blurred green lawn.

特撰
品質

DAI NIPPON TEA CO., LTD.
有機緑茶
ティーパック

[illegible]

季節限定



1752

特撰
品質



+100%
ゼロから



に比べて



384 **+11**
385 ポイント
HAND PICK COFFEE



紅茶
五月
中國茶業出版社
中國茶業出版社

2
ポイ



1736
160g×10缶 **2,390**円(税込2,581円) **+262**ポイント
毎週 **9345** 隔週 **9346**

1737 箱売 **+692**
160g×30缶 **6,926**円(税込7,480円) ポイント
1/4週 9344

+00



- 青果
- 米など
- 魚介
- 肉
- ハムなど・卵
- 乳製品
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

おなか
ドリンク
CP

1756

蔵

木曽の手造り甘酒

350g **978円** (税込1,056円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。㊤小池 穂店(長野県木曽町)㊤着日含め45日保証

おなか
ドリンク
CP

1757

ときめくもち(国産有機米の麹甘酒)6本

125ml×6本 **1,932円** (税込2,087円)

国産有機米と国産有機の米麹のみで造ったノンアルコールの甘酒。さらりと飲みやすい甘さが特徴です。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)

水・炭酸水など

+37
ポイント

毎週 9369 隔週 9370

1758

箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)

2L×6本 **1,115円** (税込1,204円)

2段階ろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水の6本セット。環境にやさしいラベルレス。**送料お得便(自社便) 限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤ハルナウォーター(長野県安曇野市)

おなか
ドリンク
CP

80
ポイント

+107
ポイント

毎週 9360 隔週 9361

1759

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)

2L×6本 **1,952円** (税込2,108円)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。㊤岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

おなか
ドリンク
CP

+131
ポイント

毎週 9354 隔週 9355

1760

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)

2L×8本 **3,980円** (税込4,298円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。㊤山崎本店酒造場(長崎県島原市)

おなか
ドリンク
CP

+43
ポイント

毎週 9363 隔週 9364

1761

富士山の麗水8L

8L **1,280円** (税込1,382円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。**送料お得便(自社便) 限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤富士麗水(山梨県富士吉田市)

なめらかなのどごしが自慢の炭酸水

+5
ポイント

毎週 9375 隔週 9376

1762

山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml

490ml **163円** (税込176円)

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。㊤神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)㊤着日含め58日保証

おなか
ドリンク
CP

+127
ポイント

1/4週 9380

1763

箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本

490ml×24本 **3,910円** (税込4,223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。㊤神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)㊤着日含め58日保証

おなか
ドリンク
CP

+121
ポイント

1/4週 9368

1764

箱売・雫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本

500ml×24本 **2,561円** (税込2,766円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。※137号まで特別価格となります。138号から通常価格(税込2,916円)に戻ります。㊤友樹飲料(佐賀県小城市)

おなか
ドリンク
CP

+121
ポイント

1/4週 9368

1764

箱売・雫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本

500ml×24本 **2,561円** (税込2,766円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。※137号まで特別価格となります。138号から通常価格(税込2,916円)に戻ります。㊤友樹飲料(佐賀県小城市)

健康応援食品

主原料は国産・海外産オーガニックを優先

着色料、増量剤等の食品添加物不使用

トレースできる主原料を原則使用

おなか
ドリンク
CP

+149
ポイント

1/4週 9302

1765

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) **2,980円** (税込3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

おなか
ドリンク
CP

+81
ポイント

1/4週 9311

1766

まぐろのDHA・EPA

490mg×120粒 **2,500円** (税込2,700円)

原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

おなか
ドリンク
CP

+149
ポイント

1/4週 9302

1765

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) **2,980円** (税込3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

おなか
ドリンク
CP

+131
ポイント

1/4週 9320

2220

国産ローヤルゼリー(カプセル)

16.2g(270mg×60球) **9,250円** (税込9,990円)

※1歳未満乳児の食用不可。㊤ビジービーズ(兵庫県神戸市)

おなか
ドリンク
CP

+230
ポイント

1/4週 9332

1767

ハイ・ユーグレナ

36g(100mg×360粒) **7,000円** (税込7,560円)

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレアだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。㊤エボラ(愛媛県松山市)

おなか
ドリンク
CP

+116
ポイント

限定 100 1/4週 9308

1768

鉄分+ビタミンCブレンド

60粒(1粒あたり350mg) **3,570円** (税込3,856円)

植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ㊤Nova ScotiaOrganics Japan(東京都港区)

おなか
ドリンク
CP

+815
ポイント

1/4週 9317

1769

ヒアルロン酸&コラーゲン

71.4g(420粒) **16,401円** (税込17,713円)

北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。㊤丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

おなか
ドリンク
CP

+69
ポイント

1/4週 9305

2213

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)

18g(150mg×120粒) **2,080円** (税込2,246円)

㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

おなか
ドリンク
CP

+92
ポイント

1/4週 9329

2223

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)

720ml **2,750円** (税込2,970円)

㊤堤酒造(熊本県あさぎり町)㊤大豆

おなか
ドリンク
CP

+125
ポイント

限定 300 1/4週 9341

1770

おなか生酵素ドリンク

720ml **3,836円** (税込4,143円)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き㊤オンガネジャパン(山口県下関市)㊤大豆

おなか
ドリンク
CP

+116
ポイント

限定 100 1/4週 9308

1768

鉄分+ビタミンCブレンド

60粒(1粒あたり350mg) **3,570円** (税込3,856円)

植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ㊤Nova ScotiaOrganics Japan(東京都港区)

おなか
ドリンク
CP

+815
ポイント

1/4週 9317

1769

ヒアルロン酸&コラーゲン

71.4g(420粒) **16,401円** (税込17,713円)

北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。㊤丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

おなか
ドリンク
CP

+69
ポイント

1/4週 9305

2213

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)

18g(150mg×120粒) **2,080円** (税込2,246円)

㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

おなか
ドリンク
CP

+150
ポイント

限定 150

2224

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)

210g **3,850円** (税込4,158円)

㊤NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

酒類

醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用

国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先

海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

泡盛とシークワサー果汁、きび蜜のみ

おなか
ドリンク
CP

1773

琉球レモンサワー6缶

350ml×6缶 **1,410円** (税込1,551円)

泡盛とシークワサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。シークワサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%㊤南都酒造所(沖縄県南城市)

おなか
ドリンク
CP

+815
ポイント

1/4週 9317

1769

ヒアルロン酸&コラーゲン

71.4g(420粒) **16,401円** (税込17,713円)

北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。㊤丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

おなか
ドリンク
CP

+127
ポイント

1/4週 9380

2231

いわて蔵ビール・くろくら 6缶

350ml×6缶 **2,280円** (税込2,508円)

㊤世嬉の一酒造(岩手県一関市)㊤小麦

おなか
ドリンク
CP

+121
ポイント

1/4週 9368

2235

ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤

750ml **1,525円** (税込1,678円)

※酸化防止剤使用。㊤スマイル(東京都江東区)

おなか
ドリンク
CP

+125
ポイント

限定 300 1/4週 9341

1770

おなか生酵素ドリンク

720ml **3,836円** (税込4,143円)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き㊤オンガネジャパン(山口県下関市)㊤大豆

おなか
ドリンク
CP

+116
ポイント

限定 100 1/4週 9308

1768

鉄分+ビタミンCブレンド

60粒(1粒あたり350mg) **3,570円** (税込3,856円)

植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ㊤Nova ScotiaOrganics Japan(東京都港区)

おなか
ドリンク
CP

+815
ポイント

1/4週 9317

1769

ヒアルロン酸&コラーゲン

71.4g(420粒) **16,401円** (税込17,713円)

北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。㊤丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

おなか
ドリンク
CP

+127
ポイント

1/4週 9380

2231

いわて蔵ビール・くろくら 6缶

350ml×6缶 **2,280円** (税込2,508円)

㊤世嬉の一酒造(岩手県一関市)㊤小麦

おなか
ドリンク
CP

+121
ポイント

1/4週 9368

2235

ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤

750ml **1,525円** (税込1,678円)

※酸化防止剤使用。㊤スマイル(東京都江東区)

38 136号

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。※写真はイメージです。※2から始まる注文番号は特別注文欄でご注文ください。

北海道のホタテ貝殻から作った
歯磨き粉。汚れをしっかりと吸着



10

ポイント

北海道のホタテ貝殻を原料に使用した、歯に白さを取り戻す薬用歯磨き粉です。■医薬部外品④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2238

徳用薬用ハミガキシェルピカ ノンフォームM 80g2本組

1セット **2,800**円(税込3,080円)

天然ハーブエキスを生かした
甘みがなく後味の良い使用感



5

ポイント

バックスナチュロン石けんはみがき

120g **469**円(税込516円)

清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘みがないので、さわやかな使用感です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

細かいところに届く仕様の
3列コンパクト替えブラシ



2245

ソラデー替ブラシ(4本入)3列コンパクト 極細毛

1セット(4本) **1,100**円(税込1,210円)

歯と歯の間や歯周ポケットまでやさしく磨けます。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質／毛:飽和ポリエステル樹脂■サイズ／13×18.8×69mm、重量3.1g④シケン(大阪府大阪市)

歯ブラシ職人が作った一品。
歯間も表面もすっきり



5

ポイント

「磨きやすい」歯ブラシ -極(きわみ)-

3本組 **685**円(税込754円)

歯周ポケットのすき間や歯の表面を磨く力、使用感、磨いた後のすっきり感など、すべてにこだわった歯ブラシです。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)

歯磨きで歯肉炎や口臭を予防。
隅々まで成分が届く液体タイプ



2253

薬用マスティマストくちゅぺSP

300ml **2,720**円(税込2,992円)

天然由来成分で作った薬用液体歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)や歯肉炎・口臭の予防に。■医薬部外品 ■使用量の目安／1回につき約10～20ml④まある(大阪府高石市)

塩の力で歯ぐきを引き締め、
歯槽膿漏や歯肉炎を予防



5

ポイント

バックスナチュロンソルティー石けんはみがき

120g **520**円(税込572円)

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)

小学生から大人までおすすめ。
前歯の裏なども磨きやすい



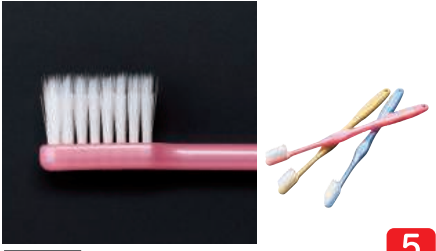
2246

ソラデー替ブラシ(4本入)3列コンパクト ふつう

1セット(4本) **1,100**円(税込1,210円)

お口の隅々までストレスなくコントロールできるコンパクトヘッド。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質／毛:ナイロン■サイズ／13×16.3×69mm、重量3.1g④シケン(大阪府大阪市)

歯と歯ぐきにやさしいソフト植毛。
ブラッシング時の負担を軽減



5

ポイント

40代からの「磨きやすい」歯ブラシ

3本組 **610**円(税込671円)

歯磨きで痛みを感じる方に。歯肉への当たりがやわらかいタイプです。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)

口臭を防ぐために
“舌磨き”もお忘れなく



5

ポイント

W-1 舌ブラシ ピンク

1本 **510**円(税込561円)

ブラシ繊維をループ状に編み付け、絨毯のマットのようなシートにしました。舌の表面を傷つけず、汚れを絡め取ります。※耐熱温度:柄80℃、ブラシ200℃。※強く磨きすぎたり、喉の奥に入れすぎたりしないようご注意ください。■サイズ／幅2.9×全長18.3×厚さ1.3cm、重さ11g④シキエン(新潟県新潟市)

※TiO₂半導体とソーラーパネルによる

2239

2241

2242

2240

ここがうれしい!

磨くたび、歯垢を落として
つるつるの歯へ。
光と水の力で、毎日の歯磨きをもっと心地よく

ペンを持つように持つと、強い力で磨き過ぎを防ぎ、細かくブラッシングできます。

予約

ソラデー5

1本 **2,500**円(税込2,750円)

2239 ホワイト

2240 ブルー

2241 ブラック

2242 ピンク

※本品は、電動歯ブラシではありません。※ペースメーカーなど医用電気機器を装着されている方は使用しないでください。※ブラシを装着せずにホルダー部を口腔内に入れないでください。■材質／ホルダー部:ABS樹脂、AS樹脂、ステンレス、酸化チタン ブラシ部:飽和ポリエステル樹脂、ナイロン■サイズ／186×15×18mm、重量25g■原産国／ブラシ部:日本 ホルダー部:中国④シケン(大阪府大阪市)

ブラシ面積が広く、密毛感があり
効率的&心地よく磨けます

2247

ソラデー替ブラシ(4本入)4列ワイド ふつう

1セット(4本) **1,100**円(税込1,210円)

密毛感たっぷりのヘッドで、しっかり磨けます。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質／毛:ナイロン■サイズ／13×16.3×72.3mm、重量3.4g④シケン(大阪府大阪市)

すっきり感重視。ねじれた毛先が
歯間の汚れをからめ取ります

5

ポイント

「磨きやすい」歯ブラシ スパイラルスクエア

3本組 **655**円(税込721円)

「食べ物が歯に詰まりやすくなった…」と思ったら、おすすめ。すき間に入り込んですっきりします。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)

狭い歯間のお掃除に。
滑りの良いワックスタイプ

5

ポイント

オーラルドクター 毎日習慣フロス 50m

1コ **250**円(税込275円)

フロスに不慣れな方や歯間が狭い方も使いやすいワックスコーティングタイプです。■材質／フロス:ナイロン(ケース:P P) ■原産国/中国④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

極細の毛と先端が丸い毛を
交互に植毛しています

2248

ソラデー替ブラシ(4本入)4列ワイド 極細毛

1セット(4本) **1,200**円(税込1,320円)

ソラデー替えブラシシリーズで人気の「極細」タイプです。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質／毛:飽和ポリエステル樹脂■サイズ／13×18.5×72.3mm、重量3.4g④シケン(大阪府大阪市)

歯や歯ぐきに接する面積が広く
歯を包み込むような磨き心地

5

ポイント

「磨きやすい」歯ブラシ ワイドタイプ

2本組 **560**円(税込616円)

歯や歯ぐきに接する面積が広いので効率よく磨けます。薄型で、ヘッド部分は先細なので奥歯まで届きます。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)

歯間のかたちに合わせて
先端が三角形のようじ

3

ポイント

クリアデント 歯科医がすすめる歯間ようじ 80本

1セット **360**円(税込396円)

食後の歯間掃除には三角形のようじがいい!※歯間部の狭い部分に無理に入れないでください。■材質／北海道産白樺材■サイズ／縦15×幅5×高さ1.4cm、重量18g④広栄社(大阪府河内長野市)

予約

通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくとも送料がかかります。お休み中にもお届けします。)

限定0000

ご注文多数の場合、抽選でお届け。

136号

39



青果

米など

魚介

肉

ハムなど・卵

乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

— 発売26年目 —
ORYZARATE

夏のダメージをためない！ コメ発酵液の力で、潤い補給

肌にうれしい
アミノ酸が
たっぷり含まれた、
日本酒由来の
コメ発酵液を
使用

石油由来成分や
合成界面活性剤は
不使用

潤いを与え、しっとりキメの整った肌へ



Rさん

とても気に入って
います。しっとり肌
に吸い込まれるよ
うな感じがします。



※2025年4月～2026年2月実績

2257 毎週 9587 隔週 9588 1/4週 9399

オリザレート スキンローション(化粧水)
80ml **2,800**円(税込3,080円)

+280
ポイント

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」
に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感があつ、しっ
とりみずみずしいお肌へ導きます。



乾燥を防ぎ、肌を和らげます



Bさん

ジェル状でべたつかないの
で1年を通して使っています。
冷暖房の乾燥対策に特に
欠かせません。



2258 毎週 9591 隔週 9592 1/4週 9401

オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)
30g **4,400**円(税込4,840円)

+286
ポイント

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお
使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



ましろさん

長く使用しています。潤い
が程よく足されるさっ
ぱり感が好みます。

「大地らくトクお届け」登録でお届けごとにプラスポイント進呈！

オリザレート全商品共通：■使用の目安／開
封後1～2カ月⑤総美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス& ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に
石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料
合成香料不使用
- 洗浄成分としての
合成界面活性剤不使用



2259

オリザレート
クリーミークレンジング(メイク落とし)
180ml **3,120**円(税込3,432円)

ミルクタイプのクレン
ジングです。なめらか
に伸びて、すりとメ
イク汚れを浮か上げ
らせることで、お肌
に余分な刺激を与え
ません。■使用の目安
／開封後1～2カ月
⑤総美薬品(東京都
葛飾区)



2260

オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml **3,300**円(税込3,630円)

植物油から得られる
脂肪酸をメインに作
られた洗顔料です。細
やかで豊かな泡がお
肌をやさしく包み、ク
リアに洗い上げます。
■使用の目安／開封
後1～2カ月⑤総美
薬品(東京都葛飾区)



2261

オリザレート エッセンスミルク(乳液)
80ml **3,200**円(税込3,520円)

合成界面活性剤を使わず、水分
と油分を2層に分けたセパレート
タイプの乳液です。さっぱりし
つ、しっかりと潤いを補給。お肌
のきめを整えていきます。※ご使
用の直前によく振ってください。
■使用の目安／開封後1～2カ
月⑤総美薬品(東京都葛飾区)



2262

オリザレート モイスチャークリーム
30g **3,200**円(税込3,520円)

石けん乳化で作られ
た保湿クリームです。
軽くみずみずしい感
触でなめらかに伸び、
化粧水や美容液で与
えた水分を、しっかりと
お肌にとどめます。
■使用の目安／開封
後1～2カ月⑤総美
薬品(東京都葛飾区)



2263

ネイチャーズフォー
ヒーリングローション(化粧水)
120ml **3,270**円(税込3,597円)

品質の安定性向上の
ためにローズマリー
葉エキスを配合しま
した。④ネオナチュ
ラル(愛知県名古屋市)



2264

美百水(化粧水)
150ml **2,080**円(税込2,288円)

国産ヘチマ水100%のう
るおい化粧水。※ロット
により香りや透明度に差
が出る場合があります。
※防腐剤を一切使用し
ていませんので開封後は
冷暗所で保管し、夏季は
冷蔵庫保管をおすすめし
ます。■使用の目安／開
封後3カ月⑤ネオナチュ
ラル(愛知県名古屋市)



2265

ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml **1,800**円(税込1,980円)

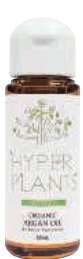
国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌な
じみが良く、特有のにおいも気になりません。
敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安／開
封後3カ月⑤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2266

クーネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml **2,200**円(税込2,420円)

植物エッセンスが肌
の角質層まで浸透し、
しっとり潤しながら
みずみずしく保ちま
す。④ネバリ・パザー
口(神奈川県横浜市)



2267

オーガニックアルガンオイル
50ml **1,800**円(税込1,980円)

優れた保水力で油分
と水分のバランスを
整え、お肌に潤いとハ
リを与えます。■使用
の目安／開封後3カ
月⑤彩生舎(滋賀県
近江八幡市)



2268

ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g **3,800**円(税込4,180円)

ビタミンEを多く含む
アルガンオイル。朝や
夜の洗顔後、顔全体
に薄く伸ばしてくださ
い。ローズの香りで優
雅な気分。■使用
の目安／開封後6カ
月⑤フロンティア薬科
(長野県茅野市)



2269

ローズバイオジュエルアップミスト
(化粧水&美容液)
100ml **5,400**円(税込5,940円)

プラチナ(保湿成分)
を配合したミストは
新感覚お肌ケア。咲き
たてのようなバラの
香りも魅力。※約2カ
月分。■使用の目安
／開封後2カ月⑤オー
ガニックビューティ
ー(東京都中央区)



2270

ローズバイオプラッティローズゼリー(美容液)
40ml **7,500**円(税込8,250円)

バラポリフェノールが
豊富で、肌表面にハ
リ、肌内部(角質層ま
で)に潤いを保持。も
ちもちとして弾力い
る肌に仕上げます。
■使用の目安／開封
後2カ月⑤オーガ
ニックビューティ
ー(東京都中央区)



2271

ローズバイオモイスチャーディープクリーム
40g **7,500**円(税込8,250円)

国産赤バラエキスと
ブルガリア産ダマス
クローズウォーター
を、水の代わりにベ
ースとして配合。ロー
ズ美容効果で、お肌
が若々しく潤います。
■使用の目安／開封
後2カ月⑤オーガ
ニックビューティ
ー(東京都中央区)



2272

詰替用 パックスお肌しあわせ ハンドソープ
300ml **562**円(税込618円)

泡ポンプ用のハンド
ソープです。保湿成
分のトレハロース配
合で、手洗後のお肌
を健やかに保ちます。
④太陽油脂(神奈川
県横浜市)



無香料の透明石けんです。グリセリン、スク
ロースを加え、保湿効果を高めています。
④暁石峽(三重県四日市市)

2273

オリブローヤル化粧石けん
100g×3コ **1,200**円(税込1,320円)



2274

にがり温泉(結晶タイプ)
500g **1,950**円(税込2,145円)

瀬戸内海産の食用に
がりから作った入浴
剤。■使用の目安／
入浴時に浴槽(約180
～200L)へ添付ス
プーン山盛り1～3杯
(約15～45g)⑤ア
トピーラボ(福岡県福
岡市)



2275

ちゅらなちゅら 海泥フェイシャルスパ
(泡立てネット付) 60g
1コ **1,780**円(税込1,958円)

沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイ
で作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚
れまですっきり洗顔できます。④クルード
(大阪府大阪市)



2276

徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め)
100g×4袋入 **4,500**円(税込4,950円)

白髪を明るすぎず、暗
すぎず、自然な茶色
に。■セット内容／取
扱説明書■サイズ/
110×95×180mm
④ナイアード(東京都
瑞穂町)



2277

徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め)
100g×4袋入 **4,500**円(税込4,950円)

白髪を落ち着いた色に
染めたい方へ。■セッ
ト内容／取扱説明書
■サイズ/110×95×
180mm④ナイアード
(東京都瑞穂町)



今日の疲れを
やさしく癒す

自然派 ごほうびセルフケア

美容液たっぷりの密着マスクで 潤い満ちる肌へ



- 外の暑さと室内の冷房による乾燥が厳しい夏こそ、**きちんと保湿ケア**を。
- コラーゲン、ヒアルロン酸、エラスチン^{※1}を加え、**ビタミンC誘導体**^{※2}も配合。
- 栽培期間中農薬不使用の赤紫蘇から抽出したシソ葉エキスをベースにした、**潤いマスク**です。

※1 すべて保湿成分 ※2 整肌保湿成分



4枚組は
220円(税込)
お得！

2278
2279
各10
ポイント

アンナトゥモール
モイストフェイスマスク

2278
1枚(20ml) 800円(税込880円)

2279
4枚(20ml×4) 3,000円(税込3,300円)

自社抽出の植物エキスをブレンドした美容液を使用。贅沢なフェイスマスクです。■セット内容／(2279) 4コ組 ④美容薬理(福岡県芦屋町)



頭皮を心地よくほぐし、 ハリ・コシのある美しい髪へ

2280

華密恋
ヘッドマッサージ
ローション

130ml 2,700円(税込2,970円)

カミツレエキスとワサビ葉エキス配合。頭皮を清潔にして健やかな環境に整えます。※原液が目に入ったらずくに洗い流してください。■使用期限の目安／開封後3カ月 ④Sou Go(東京都江東区)



効果・効能

- 痔
- 疲労回復
- しもやけ
- 神経痛
- しっしん
- あせも
- 冷え症
- にきび
- 肩のこり
- ひび
- 腰痛
- など

※医薬部外品です。

※有効成分:硫酸ナトリウム、炭酸水素ナトリウム、塩化ナトリウム

体の芯まで温まる 森林浴気分のバスタイム

2281

薬用入浴剤
森林湯浴
木曽檜の香り

300g 2,300円(税込2,530円)

本品に含まれるエッセンシャルオイルは、厳しい気候のなかでゆっくりと成長した樹齢300年の木曽檜の木部から抽出しました。■医薬部外品 ④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)



20
ポイント

ホーム& キッチン



- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

2282

バックスナチュロン
緑茶石けんはみがき

120g 1,072円(税込1,179円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2283

バックスナチュロン
ジェルはみがき

90g 728円(税込801円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2284

薬用ハミガキ シェルピカ
ノンフォームM

80g 1,500円(税込1,650円)

■医薬部外品 ④生活アーククラブ(東京都新宿区)



2285

薬用
ハミガキベリオキュア

100g 890円(税込979円)

■医薬部外品 ④エスケー石峯(埼玉県川口市)



2286

ソラデー
歯間ケアフロス(50本入)

1セット 580円(税込638円)

④シケン(大阪府大阪市)



2287

綿ガーゼふきん
10枚組

1セット 1,400円(税込1,540円)

④サンベルム(和歌山県海南市)



2288

アイラップ100
(エンボスタイプ)

1箱(100枚入)

345円(税込380円)

④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2289

アイラップ なんでもシート
ミニ(70枚入り)

1コ

325円(税込358円)

④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2290

野菜長持ち
ツイスターロック M15枚

1セット

450円(税込495円)

④機能素材(高知県高知市)



2291

野菜長持ち
ツイスターロック L9枚

1セット

450円(税込495円)

④機能素材(高知県高知市)



2292

スライド式ジッパーバッグ
Mサイズ 40枚入

1セット

680円(税込748円)

④ケミカルジャパン(東京都中野区)



2293

クックホイル
25cm×8m

1本

213円(税込234円)

④三菱アルミニウム(東京都港区)



2294

まな板シートレギュラー
50枚入

1セット

1,200円(税込1,320円)

④オークス(新潟県三条市)



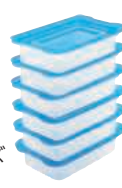
2295

便利な一人分
冷凍パック 6コ組

1セット

500円(税込550円)

④M1クリエーションズ(大阪府八尾市)



2296

花束ペーパータオル
ナチュラル3パック

1セット

630円(税込693円)

④丸富製紙(静岡県富士市)



2297

キッチンペーパー
(再生紙100%)

3箱

598円(税込658円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2298

詰替用・バックスナチュロン
400番液状台所石けん

900ml

978円(税込1,076円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2299

デイリースポンジソフト
モノトーン 5コ組

1セット

548円(税込603円)

④seiei(大阪府茨木市)



2300

すっごい水垢取り
(専用スポンジ付)

1セット

1,980円(税込2,178円)

④ガナ・ジャパン(東京都多摩市)



2301

ろ過時間が早い
新活性炭カートリッジ3コ組

1セット

2,000円(税込2,200円)

④下村企販(新潟県燕市)



2302

バックス
重曹F(食品グレード)

2kg

1,310円(税込1,415円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2303

詰替用・バックス
酸素系漂白剤

500g

686円(税込755円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2304

いろいろ使える
クエン酸

800g

1,080円(税込1,188円)

④地の塩社(熊本県山鹿市)



2305

エコメイト 食器洗浄機用
タブレット洗剤

30錠

1,600円(税込1,760円)

④G-Place(東京都中央区)



2306

くらしブラシ3色組

1セット

980円(税込1,078円)

④アズマ工業(静岡県浜松市)



2307

石けん百貨
新ナチュウォッシュ無香料 900g

900g

1,680円(税込1,848円)

④石けん百貨(大阪府茨木市)



2308

ランドリーソープ
(洗濯用粉せっけん)

1kg

1,300円(税込1,430円)

④エスケー石峯(埼玉県川口市)



2309

アルカリウォッシュ
ランドリーパウダー無香料タイプ

600g

580円(税込638円)

④地の塩社(熊本県山鹿市)



2310

バックスナチュロン
純粉せっけん

1kg

1,716円(税込1,888円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2311

バックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料

1000ml

988円(税込1,087円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2312

バックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り

1000ml

988円(税込1,087円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2313

バックス衣類のリンス
(詰替用)フローラルの香り

550ml

624円(税込686円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2314

詰替用・洗浄消臭剤
ぼっといて(流し台用)

700ml

2,100円(税込2,310円)

④明治フードマテリア(東京都江東区)



2315

排水口用ゴミや油を
トルシート(20枚入)

20枚

750円(税込825円)

④アーランド(福岡県北九州市)



2316

エコメイト
柔軟仕上げ剤

600ml

990円(税込1,089円)

④G-Place(東京都中央区)



2317

スポットクリーナー

150ml

630円(税込693円)

④アーク&エコ(東京都中央区)



2318

バックスナチュロン 洗濯槽&排水
パイプクリーナー(ドラム式非対応)

300g×3袋

1,248円(税込1,373円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2319

排水管洗浄液・
強力版

300ml

1,180円(税込1,298円)

④スリーケー(滋賀県日野町)



毎週 9629
隔週 9630
14週 9631
+38
ポイント

青果

米など

魚介

肉

ハムなど・卵

乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



青果

米など

魚介

肉

ハムなど・卵

乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



新鮮野菜のおいしさを
丸ごと味わう

発酵を楽しむ道具



ぬか床
約500gが入る
ミニサイズ

ぬか床
約1kgが入る
コンパクト
サイズ

2320
予約 **Leye**
ぬかどこボックスミニ
1コ **3,600円** (税込3,960円)
お届け時期注意 9/7(月)～9/13(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、8/31(月)昼12:30までとなります。※食器洗い乾燥機不可。■内容器 適正容量:ぬかどこ500g、外容器 満水容量:1.25L (適正容量120ml) ■原材料/外容器:フタ:飽和ポリエステル樹脂(耐熱温度80℃・耐冷温度-20℃)、内容器:しゃもじ:ポリプロピレン(耐熱温度110℃・耐冷温度-20℃) ■サイズ/幅19.6×奥行13.2×高さ10.5cm、重量370g ㊤オークス(新潟県三条市)

予約

2321
ぬかどこボックス
1セット **4,500円** (税込4,950円)
お届け時期注意 お届け予定日9/5(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※食器洗い乾燥機不可。■内容器 適正容量:ぬかどこ1kg、外容器 満水容量:2.1L (適正容量200ml) ■原材料/外容器:フタ:飽和ポリエステル樹脂(耐熱耐冷温度:-20℃～80℃)、内容器:しゃもじ:ポリプロピレン(耐熱耐冷温度:-20℃～110℃) ■サイズ/本体:幅29.6×奥行13.2×高さ10.5cm、重量560g ㊤オークス(新潟県三条市)

直送

内容器の底のスリット穴から
外容器に余分な水分が出て、
自然に溜まります。



冷蔵庫にすっきり入ります。
普段使いしやすいシンプル
なデザインもうれしい。

一緒にどうぞ

手軽に鉄分補給。
なす漬けも鮮やかに



2322
予約 **鉄のことり**
1コ **2,300円** (税込2,530円)
お届け時期注意 9/7(月)～9/13(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、8/31(月)昼12:30までとなります。※食器洗い乾燥機不可。※使用後は容器ややかんから取り出してください。■原材料/本体:鉄製物 ■サイズ/幅8.1×奥行3.5×高さ3.8cm、重量121g ㊤オークス(新潟県三条市)

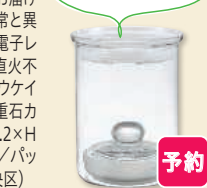
予約



2323
予約 **漬物グラス・**
スリムTGS-800-T
1コ **2,500円** (税込2,750円)
お届け時期注意 9/7(月)～9/13(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、8/31(月)昼12:30までとなります。※重石フタ:電子レンジ・オープン不可。※重石以外食器洗い乾燥機対応、直火不可。■本体/耐熱ガラス(耐熱温度差120℃)、重石/ホウケイ酸ガラス、フタ/AS樹脂(耐熱温度100℃)、パッキン・重石カバー/シリコンゴム(耐熱温度180℃) ■サイズ/W10.2×H13.5、口径9.1cm、重量533g、満水容量800ml ■原産国/パッキン:中国、重石カバー:ベトナム ㊤HARIO(東京都中央区)

色とにおいが移りに
くいガラス製の漬物器

重石には
シリコンゴムの
カバー付き。



予約

2324
石けん百貨
セスキプラス無香料 1kg
1kg
1,920円 (税込2,112円)
㊤石けん百貨(大阪府茨木市)



2332
ボタニキャン お風呂まるごと!
洗いマックス 2包組
1セット
980円 (税込1,078円)
㊤クルード(大阪府大阪市)



2340
ふんわりワイパーシート
50枚ロール・ブルー
1セット
1,170円 (税込1,287円)
㊤アズマ工業(静岡県浜松市)



2348
抗アレルギー配合
ダニ取りシート 3枚セット
1セット
3,200円 (税込3,520円)
㊤ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)



毎週 **9597**
隔週 **9598**
1/4週 **9405**
+31
ポイント

2325
バイオの力 消臭王子
洗濯機用
1コ
1,200円 (税込1,320円)
㊤ホテイ産業研究所(神奈川県鎌倉市)



2333
パワーバイオ
お風呂のカビきれい2コ組
2コ組
1,800円 (税込1,980円)
㊤コジット(大阪府大阪市)



2341
バイオ消臭剤
OE-1
230ml
1,760円 (税込1,936円)
※ヤマト宅急便お届け不可。㊤バイオフューチャー(東京都新宿区)



2349
菊花せんこう
1セット
1,250円 (税込1,375円)
※次回価格変更予定です。
㊤りんねしや(愛知県津島市)



2356
ナチュラムン生理用ナプキン
多い日の星用(羽つき)
2コ組(16コ入り×2)
920円 (税込1,012円)
■医薬部外品 ㊤G-Place(東京都中央区)



2326
ランドリークリーナー
(洗濯槽クリーナー)(ドラム式非対応)
500g×2袋
1,300円 (税込1,430円)
㊤アーク&エコ(東京都中央区)



2334
電解水お風呂シュ!シュ!
付替用
500ml
1,000円 (税込1,100円)
㊤アーク&エコ(東京都中央区)



2342
ユーカリプタススプレー
詰替用600ml
600ml
1,600円 (税込1,760円)
㊤オープス(長野県白馬村)



2350
くすの木せんこう
(仏壇用)
1箱
1,136円 (税込1,250円)
※次回価格変更予定です。■約220本入 ㊤りんねしや(愛知県津島市)



毎週 **9623**
隔週 **9624**
1/4週 **9625**
+23
ポイント

2327
洗濯槽クリーナー
カビトルネードNeoドラム式用
1コ
755円 (税込831円)
㊤ファミリーサービスエィコー(長野県長野市)



2335
エコメイト 流せるトイレ
お掃除シート 20枚入
1コ
450円 (税込495円)
㊤G-Place(東京都中央区)



2343
アルピニアカット
268g
2,500円 (税込2,750円)
㊤日本月桃(沖縄県那覇市)



2351
天然防虫
スプレービレカロール
250ml
2,200円 (税込2,420円)
■防除用医薬部外品 ㊤F E R(大阪府大阪市)



毎週 **9609**
隔週 **9610**
1/4週 **9416**
+24
ポイント

2328
洗濯槽クリーナー
カビトルネードNeo縦型用
1コ
755円 (税込831円)
㊤ファミリーサービスエィコー(長野県長野市)



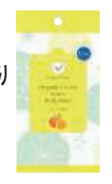
2336
パワーバイオ
トイレのキバミ・臭いに
1コ
980円 (税込1,078円)
㊤コジット(大阪府大阪市)



2344
詰替用・
ムシさんバイバイ
400ml
2,100円 (税込2,310円)
㊤生活アートクラブ(東京都新宿区)



2352
ナチュラムン オーガニックコットン
アロマボディーシートシトラスの香り
12枚入
600円 (税込660円)
㊤G-Place(東京都中央区)



2360
ベンギななし超ロング再生紙
(トイレットペーパー)250m 40-ルシングル
シングル・250m×4コ
698円 (税込768円)
㊤丸富製紙(静岡県富士市)



2329
詰替用・衣類洗濯槽消臭剤
ダカラ〜ほっといて
500ml
1,550円 (税込1,705円)
㊤明治フードマテリア(東京都江東区)



2337
詰替用・BN菌配合トイレ洗浄剤
「泡でないで!」
500ml
1,900円 (税込2,090円)
㊤明治フードマテリア(東京都江東区)



2345
ゴキブリキャップ
P1a(15コ入)
1箱
1,700円 (税込1,870円)
㊤タニサケ(岐阜県池田町)



2353
サージカルマスクYS
50枚入り
1セット
980円 (税込1,078円)
㊤横井定(愛知県名古屋市中)



毎週 **9605**
隔週 **9606**
1/4週 **9414**
+24
ポイント

2330
詰替用・バックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml
562円 (税込618円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜)



2338
きえ〜る トイレ用
ゼリータイプ 無香
140g
850円 (税込935円)
㊤環境大善(北海道北見市)



2346
ゴキブリキャップ
P1a(30コ入)
1箱
2,800円 (税込3,080円)
㊤タニサケ(岐阜県池田町)



2354 限定30 今季終了
ナチュラムン オーガニックコットン
マスク用使い捨てインナーシート
100枚
1,300円 (税込1,430円)
㊤G-Place(東京都中央区)



毎週 **9603**
隔週 **9604**
1/4週 **9413**
+23
ポイント

2331
バックスナチュロン
お風呂洗いスポンジ
1コ
593円 (税込652円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜)



2339
電解水フローリングワックス
シュ!シュ! 本体
300ml
1,200円 (税込1,320円)
㊤アーク&エコ(東京都中央区)



2347
ヨックダニ捕り
シート 5枚入
1セット
980円 (税込1,078円)
㊤ヨック(大阪府大阪市)



2355
ナチュラムン
吸水パティライナー(30コ入)
30コ
660円 (税込726円)
㊤G-Place(東京都中央区)



2237
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円 (税込3,891円)
※総合栄養食。㊤徳岡商会(東京都荒川区) ㊦小麦・大豆



商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

d・大地を守る会

＼初めまして／

デンマークベーカリー



天然酵母にこだわる ベーカリー

東京都町田市にあるデンマークベーカリーは、国産小麦と天然酵母を使用したパンの製造を手掛けています。「ザクセン」のパンが取り扱い終了となることを受け、新たなパンのメーカーとして、今号より大地を守る会の生産者に仲間入りしました。「素材が持つ自然本来の味と卓越した技巧で人を満足させる」という食文化の姿を理念に掲げた、こだわりのパンをお届けします。



一つ一つ丁寧に、こだわりの材料で作ります。



全粒粉食パン

焙煎した全粒粉がほのかに香る

毎週 9884

1409 蔵

国産小麦の
全粒粉
食パン(6枚切)

6枚 520円(税込562円)

新 15 ポイント +17 ポイント

※酵母の旨味成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊦小麦

山型食パン

サクサクと香ばしい仕上がり

毎週 9878

1407 蔵

国産小麦の
かろやか
山型食パン(6枚切)

6枚 398円(税込430円)

新 11 ポイント +13 ポイント

※酵母の旨味成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊦小麦

もっちり角食パン (バター・マーガリン不使用)

通常の食パンよりも酵母を多めに使用

毎週 9881

1408 蔵

国産小麦の
もっちり角食パン
(バター・マーガリン不使用 6枚切)

6枚 420円(税込454円)

新 13 ポイント +14 ポイント

※酵母の旨味成分の一つとして酸味を感じる場合があります。製品が傷んでいるわけではありませんので、ご安心ください。㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊦小麦

1 「毎日食べたい味」を目指して

デンマークベーカリーでは、イーストフードや乳化剤などの食品添加物を使わず、職人の熟練の技で、においや酸味が控えめな『ホシノ丹沢酵母パン種』で仕込んでいます。すっきりとしたキレのある味わいが特徴です。パンによって熟成時間などは変わりますが、低温で長時間発酵させることで生地を熟成させます。こうすることで酵母がうまみの素を作り出し、素材の持ち味を最大限に引き出して、シンプルな原材料でも自然でやさしい味わいのパンに仕上がるそうです。ていねいに手作りされたパンは、安心して毎日食べられることを目指す強い思いが込められています。



パン生地に合わせて焼き時間なども調整。

2 おいしく食べていただくために

デンマークベーカリーのパンは、一般的なパンと比べて消費期間が短め。すぐに召し上がらない場合は、1個ずつラップまたはアルミ箔で空気が入らないように包み、チャック付き袋などに入れて密封し、冷凍保存をおすすめします。解凍する場合は、常温で数十分程度(気温が低い場合はもう少しかかる場合があります)おき、必ず温め直してお召し上がりください。食パンはあらかじめ温めておいたオーブントースターで約2分焼き、予熱のまましばらくおいておくと、すっきりとした食感と小麦の香りを強くお楽しみいただけます。



※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 隔週 0000 14週 0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

国産小麦粉に自社焙煎の全粒粉を配合した
香ばしく風味の良い食パンに、ハムとチーズの
定番具材をはさんでサンドイッチ！

新商品

1409 蔵 (毎週 9884)
国産小麦の
全粒粉食パン(6枚切)
6枚 **520**円(税込562円)
※酵母の旨味成分の一つとして酸味を感じ
る場合があります。製品が傷んでいるわけ
ではありませんので、ご安心ください。㊤デ
ンマークペーカリー(東京都町田市)㊤着
日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦

2053 蔵
よつ葉・北海道十勝
スライスチーズ
100g(4枚) **600**円(税込648円)
㊤よつ葉乳業(北海道音更町)㊤着
日含め30日保証㊤乳

1360 蔵 (毎週 9791)
無塩せき
ロースハムスライス
60g **420**円(税込454円)
㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川
県横浜市)㊤着日含め7日保証

残暑は
時短調理
メニュー！

暑い日の
お手軽ランチ

パン・ごはん・麺・
軽食もあり

野菜を混ぜ込んだ酢飯にウナギの蒲焼&
錦糸卵をのせた見たためも華やかなミニちらし。
電子レンジで温めればでき上がり

1596 凍 (季節限定) (限定400)
鹿児島県産うなぎの
五目ミニちらし(1人前)
200g **1,593**円(税込1,720円)
※電子レンジ専用品です。※8月頃までの取り扱い予定。
㊤フェニックス(福岡県北九州市)㊤小麦・卵・大豆

今週は
3%
52ポイント

冷蔵&常温ストックで便利な麺

もちり麺に深みのあるソース

1611 蔵
国産小麦の
もちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698**円(税込754円)
■セット内容／(麺150g・ソース35g)×3食㊤衣笠製麺(岐阜県山県市)㊤着日含め6日保証㊤小麦・大豆

5ポイント

お好みの味でアレンジおすすめ

1612 蔵
国産小麦の
もちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **483**円(税込522円)
■セット内容／麺150g×3食㊤衣笠製麺(岐阜県山県市)㊤着日含め6日保証㊤小麦

3ポイント

平飼卵を11%練り込んだ
もちもち麺が引き立つ醤油ダレ

1613 蔵 (季節限定) (限定2700)
平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
2食 **788**円(税込851円)
※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容／(麺120g・スープ50g)×2食㊤亀製麺(東京都国立市)㊤着日含め5日保証㊤小麦・卵・大豆

6ポイント

北海道産小麦の風味が豊かで
どんなソースとも好相性

1622 蔵
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g **612**円(税込661円)
㊤江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)㊤小麦

7ポイント

パスタソースのストックに

短角牛&国産豚のうまみ濃厚

1580 凍 (限定350)
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック **1,480**円(税込1,598円)
㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊤小麦・乳

有機トマトの甘みに米酢が◎

1581 蔵 (季節限定) (限定600)
トマトの冷製パスタソース
130g **428**円(税込462円)
※9月頃までの取り扱い予定。㊤誠見産業(埼玉県神川町)㊤小麦

直火炒めのパラパラ感が
温めるだけ

1583 凍 (電子レンジOK) (隔週 9477)
国産野菜と煮豚の
直火炒めチャーハン
350g **796**円(税込860円)
㊤ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)㊤小麦・卵・大豆

+35ポイント

包む手間なしで
オムライスが完成！

1585 凍 (電子レンジ専用)
ふんわり手包みオムライス
200g **722**円(税込780円)
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊤西川食品(和歌山県紀の川市)㊤小麦・卵・乳・大豆

手軽に食べられる軽食

具たくさん太巻きがカット済み

1593 凍 (電子レンジ専用)
カットしてある五目太巻き寿司
300g **991**円(税込1,070円)
※原料由来で紅褐色素を使用。※電子レンジ専用品です。㊤ポーラスター(石川県白山市)㊤小麦・卵・大豆

だしをきかせた揚げがしっとり

1592 凍 (電子レンジ専用)
3種具材のいなり寿司
200g(50g×4コ) **778**円(税込840円)
※電子レンジ専用品です。㊤ポーラスター(石川県白山市)㊤小麦・大豆

帯広名物豚丼タレの
甘辛しっかり味が魅力

1591 凍 (電子レンジ専用) (限定300)
北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) **683**円(税込738円)
※電子レンジ専用品です。㊤十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)㊤小麦・大豆

ごはんのおともに
具たっぷり味噌汁を

1605 蔵
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **2,157**円(税込2,330円)
㊤ビオ・マーケット(大阪府豊中市)㊤大豆

30ポイント