



8 / 10 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	8 / 3	4	5	6	7	—	—
お届け日	8 / 10	11	12	13	14	15	16
サイト注文締切 昼12:30 (※)	8 / 6	7	8	9	10	10	10

夏の主流

でもしつかりが

調理は手軽、

和食が簡単に！

一汁三菜の

青じそ入りでさわやか。
国産大豆100%の豆腐

切ら
ナイ

季節
限定

1427 蔵

青じそ香る しそ寄せ豆腐

200g **460円** (税込497円)

※8月頃までの取り扱い予定。

㊿着日含め2日保証 ㊿大豆

5
ポイント

焦がす心配なし！
手軽に本格焼き鮭

焼か
ナイ



今週は
3%

35
ポイント

1247 凍

湯せんでしっとり
北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) **1,054円** (税込1,138円)

煮
ナイ

お湯を注ぐだけ！
3種の海藻入りスープ



1568

沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円** (税込859円)

煮
ナイ

温めるだけで完成。
天然だしがきいた煮物



1586 蔵

6種の国産野菜と
鶏肉の筑前煮

170g **637円** (税込688円)

㊿着日含め30日保証 ㊿小麦・大豆

酷暑の
今こそ！

NO調理



できちんとごはん

大満足の夏ごはん

ねばとろをのせて

ふわふわとり天と

茹で
ナイ

1617 凍

北海道産小麦の
冷凍うどん(食塩ゼロ)

600g(3食) **436円** (税込471円)

㊿小麦

すら
ナイ

1130 凍

国産100%
使い切り冷凍とろろ芋

30g×5パック **554円** (税込598円)

㊿着日含め60日保証

揚げ
ナイ

1522 凍

あたためるだけ
小さめカットで食べやすい
しっとり鶏天(ムネ肉)

150g **751円** (税込811円)

㊿小麦・卵・大豆

25
ポイント

焼か
ナイ

セットが
お得！



2054

湯せんで簡単！
お肉を味わうハンバーグ

限定 各6000

2054 凍【お得】

100g×2パック **996円** (税込1,076円)

1533 凍

100g **498円** (税込538円)

㊿小麦・卵・大豆

今週は
5%

55
ポイント

漬け
ナイ

1501 蔵

趙さんの味 水キムチ

300g **924円** (税込998円)

※9月頃までの取り扱い予定。㊿着日含め7日保証

季節
限定

15
ポイント

肉汁たっぷりの
ハンバーグには
程よい酸味の副菜を

手間が
ナイ

おすすめ一品

こちらもお見逃しなく！

P.4-5 では
『お得なセット』
をご用意！

特製の甘辛ダレと
軟骨の食感が美味



1542 凍

噛むほどジューシー
うまみこい鶏の
軟骨入りつくね串

195g **898円** (税込970円)

㊿小麦・卵・大豆

今週は
3%

30
ポイント

温めるだけで
すぐ食べられる！



1605 凍

3種具材のいなり寿司

200g(50g×4コ) **778円** (税込840円)

※電子レンジ
専用品です。

㊿小麦・大豆

暑～い夏は
冷やしおでんで！



1458

鶏つくねいり
5種の味しみおでん

400g(固形量244g) **952円** (税込1,028円) ㊿小麦・卵・大豆

旬のとうもろこしの
甘みとうまみを堪能



季節
限定

1459 凍

旬採れとうもろこし天

100g(5コ) **598円** (税込646円)

※8月頃までの取り扱い予定。㊿着日含め60日保証

骨までやわらか。
温めてもそのままでも



1254

骨まで食べられる！
温めるだけ 浅炊きいわし

2尾 **646円** (税込698円)

㊿着日含め30日保証 ㊿小麦・大豆

電子レンジで完成
手軽なフライ！



1271 凍

あたためるだけ
北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) **1,100円** (税込1,188円)

㊿着日含め60日保証 ㊿小麦・乳

ぴりっとさっぱり。
山椒の香りと痺れが◎



最近
登場

1539 凍

四川山椒香る
国産若鶏の手羽先焼き

200g(4～6本) **998円** (税込1,078円)

※電子レンジ専用品です。㊿小麦・卵・乳・大豆

1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、
お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

3週
連続！
キャンペーン

夏の大会選会

第2弾

抽選で
20
名様



レンジパンが
当たる！

詳しくは
P.44 を
ご覧ください

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

おかずにおつまみ、
お弁当にも便利！



温めて夏の食卓の「あと一品」
にはもちろん、ビールがすすむ
おつまみや、冷めてもおいしい
お弁当のおかずにも最適です。
夏のさまざまな食卓シーンに彩
りを加えてくれるはず。

枝豆とコーンのひとくち揚げ

ぎっしり詰まった
夏のうまみをサクッと味わう

プチプチ、ごろり。
一口にあふれる素材感

素材をたっぷり味わえるよう、具材の約7割がとうもろこしと
枝豆！とうもろこしのプチプチ弾ける甘みと、枝豆のゴロッ
とした豊かな食感をバランス良く配合。サクサクの天ぷ
ら衣で包み揚げること、素材のうまみをぎゅっと閉じ込め
ました。彩りも味わいも、夏にぴったりの一品です。

食欲の落ちる夏の日
は軽い一品で済ませがちですが、
そんなときにも、
おかずの一つとして
手軽にプラスできます。
温めるだけで
食べ方もいろいろ楽しめます。



1001 凍 新 OK

枝豆とコーンのひとくち揚げ

160g 628円(税込678円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■原材
料／とうもろこし(国産)、えだまめ(大豆を含む)、魚肉
すり身、衣(でん粉、小麦粉、うるち粉、植物油脂、醸造
酢)、揚げ油(なたね油)、でん粉、食塩、カツオブシエキ
ス、米発酵調味料／膨張剤④ナカシン冷蔵(鹿児島県
いちき串木野市)⑦小麦・大豆



集いのテーブルのオードブルに。
白鮭のうまみとスモークが絶妙

北海道のオホーツク海で
獲れる白鮭を塩のみで仕
上げました。白鮭本来の
うまみとスモークのバラ
ンスが絶妙な味わい。



1213 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g 1,257円(税込1,358円)

■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道
斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]

たけのこ本来の味を手軽に。
好きな形にカットできます



限定400

1134

国産 たけのこ水煮(縦割り)

120g 887円(税込958円)

④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証

今
食べたい
味

椿き家特製のタレ付き。
山芋のとろっと食感が◎



毎週9935

1431 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

210g(豆腐200g、添付たれ10g) 424円(税込458円)

④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆

冷凍のまま焼けばサクサクに。
バター香り高く、後味さっぱり



1403 凍

国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)

2コ 444円(税込480円)

④スタイルブレッド(群馬県桐生市)⑤着日含め30日
保証⑦小麦・乳

旬
真ッ盛り

芳醇な香りにうっとり。
ごろっと果肉のジャム



1411

久津間さんと仲間たちの桃ジャム

140g 980円(税込1,058円)

※来々2月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケ
ット(静岡県函南町)



九州産丸大豆のうまみがぎゅっ。
飲みやすさも魅力の豆乳24本

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっ
ぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でスト
ックにも便利。



1435

箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆
成分無調整豆乳24本

200ml×24本 2,680円(税込2,894円)

④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め40日保証⑦大豆

自家製ドレッシングにも活躍。
日本国内で充填したスペイン産



1647

スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル

180g 1,690円(税込1,825円)

■原産国／スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内
市)⑤着日含め60日保証

下ごしらえから仕上げまで重宝。
天日塩とハーブに米麴パウダー



1653

糍をプラス かけるだけ万能ミックスソルト

35g 461円(税込498円)

④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)



そのまもの他、軽く焼いても。
ゴーヤ入りで本場より甘さ控えめ

魚のすり身にさっぱりと
した苦味のゴーヤと豆腐
を加えたさつま揚げ。本
場の鹿児島さつま揚げよ
りも甘さ控えめです。



1464 蔵

ゴーヤ天(さつま揚げ)

120g(3枚) 618円(税込667円)

※次回取り扱いは来々7月頃予定。④松野下蒲鉾(鹿
児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



本枯節と荒節の深い滋味を汁物や煮物にさっと

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすく使い勝手の良い顆粒タイプです。



1640 **かつおリッチだしの素(顆粒だし)** **25**ポイント
56g(小袋4g×14袋) **768**円(税込829円)
※酵母エキス使用。④マルハマ食品(島根県浜田市)



刻む手間なしで油抜きも不要。使う量の調整がしやすい油揚げ

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。



隔週 9441 **1441** 凍 **+20**ポイント
国産大豆さしみ油揚げ(冷凍)
150g **518**円(税込559円)
⑤共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



前号登場 しっとりジューシー！手軽なフライドチキン

こだわりの製法とハーブで仕上げたフライドチキン。手軽に確かなジューシー感が味わえる一品。



1509 凍 **新** **電子レンジ専用**
サクッじゅわっ！国産鶏ムネ肉のやわらかフライドチキン
250g **1,180**円(税込1,274円)
※電子レンジ専用品です。⑤やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



おつまみやお弁当の一品に。串も骨もなく、うれしい調味済み

阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼き鳥。国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用した独自のタレに漬け込み焼き上げました。



1540 凍 **電子レンジOK**
あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥
160g **776**円(税込838円)
※酵母エキスを使用。⑤イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆

切れめ入りで食べやすいイカ。使う量がさっと出せるバラ凍結



1219 凍
厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊
175g **800**円(税込864円)
■漁場／青森県八戸港(北西太平洋) ⑤福栄(鳥取県境港市) ⑥着日含め60日保証

揚げるだけでメインの一皿に。身がぷりぷりで確かな素材の味



1263 凍 **要調理**
天然エビのエビフライ
140g **1,166**円(税込1,259円)
⑤大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



夏の手軽なランチにぴったり。トマトの甘みがありつつマイルド

有機トマトの甘みをしっかり感じつつ、米酢でさっぱりとマイルドな味わい。冷やしたパスタにかけるだけで手軽です。



限定 1000 **1569** **季節限定**
トマトの冷製パスタソース
130g **428**円(税込462円)
※9月頃までの取り扱い予定。④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦小麦

ご自宅で本格派のヒレカツを。お肉屋さん共同開発した自信作



1515 凍 **要調理**
肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ
200g(4コ入り) **1,230**円(税込1,328円)
⑤まきば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦

玉ねぎと豆腐でふわふわに。あっさり味で何コでもぱくぱく



限定 750 **1545** 凍 **電子レンジOK**
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,415**円(税込1,528円)
⑤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

家族みんなでたっぷり楽しめる。定番の本格餃子が約50コも！



限定 1800 **1553** 凍 **要調理**
【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49～51コ) **1,510**円(税込1,631円)
⑤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

濃厚な甘辛ダレが食欲をそそる。厚切り豚バラ肉でボリュームあり



1336 凍 **要調理**
豚バラ肉がじゅわっ!帯広風豚丼
260g **898**円(税込970円)
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。⑤オイシックス(神奈川県横浜市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



風味豊かな生地につぶあん。国産よもぎが香るお茶のおとも

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。



1688 凍
小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)
4コ **924**円(税込998円)
⑤北武フーズ(北海道小樽市) ⑥着日含め30日保証

そのままの他きな粉を付けても。笹の葉といぐさで手巻きたもち



限定 360 **1684** 凍 **季節限定**
笹香る 手巻きちまき
135g(3本入り) **727**円(税込785円)
※解凍時間:常温で約2時間。※来年5月頃までの取り扱い予定。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦大豆

前号登場 やさしい甘みの小豆に抹茶が好相性なかき氷



1714 凍 **新**
久保田の抹茶と北海道十勝産あずきのかき氷(カップ)3コ
170ml×3コ **800**円(税込864円)
⑤久保田食品(高知県南国市)

味にハズレなし

テッパンおかず!

2パックでこの量!
約16コ入り

いつものあの商品は
2コセット



2053 凍

【お得5%ポイント】
ふんわり豆腐鶏肉だんご×2
280g(8コ)×2パック 1,588円(税込1,716円)
㊦小麦・大豆

90
ポイント

今週は
5%



夏の食卓に欠かせない、いつもの定番品が大集合!
惣菜から日持ち素材まで、まとめ買いのチャンスです。

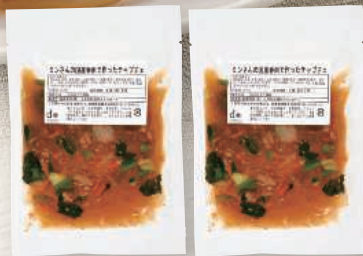
太めのもっちり春雨に
ごま油の風味が好相性



1573 凍

【お得】
ミンさんの国産春雨で
作ったチャブチェ×2
200g×2パック 1,292円(税込1,396円)
㊦着日含め30日保証 ㊦小麦・大豆

15
ポイント



飽きの来ない
ほっくりコロッケ

2052 凍

【お得】
あたためるだけ 国産合挽肉の
サクサク衣のコロッケ×2
200g(4コ)×2パック 1,366円(税込1,476円)
※電子レンジ専用品です。㊦小麦・乳・大豆

15
ポイント



国産豚肉のうまみと香りを楽しんで

2027 凍

【お得】丹沢ハム工房
ポークパストラミ(スライス)×2
80g×2パック 1,400円(税込1,512円)

※セット特典ポイント20ポイントと単品ポイント18ポイントの合計38ポイント進呈します。㊦着日含め60日保証

38
ポイント



魚のすり身と豆腐のふんわり食感が◎

2044 凍

【お得】おとうふ揚げ×2
165g(5コ)×2パック 1,144円(税込1,236円)
㊦着日含め60日保証 ㊦大豆

15
ポイント



さっぱりとした甘酢和えは解凍するだけ

2012 凍

【お得】小鯛とわかめの甘酢和え×2
100g×2パック 960円(税込1,036円)
[生食可]

15
ポイント



日持ちがうれしい

便利素材

食べ切りやすく
保存性の高さも魅力



2040 蔵

【お得3%ポイント】
北海道とよまさり
濃厚絹豆腐(日持ち・小分け)×2
150g×3×2パック 376円(税込406円) ㊦大豆

15
ポイント

今週は
3%



2119 蔵

【お得】液切りいらず
ツナフレーク(オイル無添加)
3コパック×2
50g×3コ/パック×2 1,522円(税込1,644円)

20
ポイント



2002 蔵

【お得】肉厚で香り楽しむ
轟まいたけ×2
100g×2パック 596円(税込644円)

5
ポイント



2041 蔵

【お得】徳用
味付けいなりあげ×2
8枚×2パック×2 2,088円(税込2,256円)
㊦着日含め45日保証 ㊦小麦・大豆

25
ポイント



2116 蔵

【お得】徳用
和風だしパック(かつお)×2
128g(8g×16袋)×2パック 2,848円(税込3,076円)
㊦小麦・大豆

35
ポイント

夏休みの
集いに

いつもの
食卓に



最大
5%

夏時期限定

季節の味わい!

旬のなすを加えて
ピリ辛本格中華!

2055 凍

【お得】あたためるだけ
トロっとおいしい麻婆茄子×2
150g×2パック 1,848円(税込1,996円)
⑦小麦・大豆

20
ポイント



限定1200

1609 蔵 季節限定

【お得】平飼たまご麺の
冷やし中華(醤油だれ)×2
2食×2パック 1,576円(税込1,702円)
■セット内容／(麺120g・スープ50g)×2食×2
⑥着日含め5日保証 ⑦小麦・卵・大豆

20
ポイント



いざというときの

冷凍ストック品

しっかりと弾力!
さっと使えて便利!



1223 凍

【お得5%ポイント】
天然えびといかの
シーフードミックス×2
150g×2パック 1,198円(税込1,294円)
⑦えび

65
ポイント

今週は
5%



2026 凍

【お得3%ポイント】
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結×2
200g×2パック 1,232円(税込1,330円)

40
ポイント

今週は
3%

肉のうまみたっぷりで使い勝手よし!



2017 蔵

【お得】大地うまみこい豚
小間切×2
200g×2パック 1,292円(税込1,396円)
約3mm厚 ⑥着日含め3日保証

15
ポイント

ネギトロ丼や手巻き寿司と大活躍



2009 凍

【お得】まぐろタタキ身
(ネギトロ用)×2
40g×2パック×2 1,556円(税込1,680円)
⑥着日含め7日保証[生食可]

20
ポイント

凍ったまま使えるしじみがセットでお得



2010 凍

【お得】徳用宍道湖のしじみ
(冷凍ツインパック)×2
100g×2パック×2 1,476円(税込1,594円)

20
ポイント

2年に一度だけ収穫される希少な果実



2007 凍

【お得】オーガニック冷凍
ワイルドブルーベリー×2
150g×2パック 1,166円(税込1,260円)

15
ポイント

ガーリックの香味につい手が伸びる



2110

【お得】
香味のり ゴールド(味付け海苔)×2
10切40枚×2パック 1,560円(税込1,684円)
⑥着日含め60日保証

20
ポイント

有機JAS認証の4素材を
飲みやすくブレンド



2165

【お得】
国産有機青汁 四重奏×2
90g(3g×30包)×2パック 5,960円(税込6,436円)

65
ポイント

古代米と雑穀の栄養を
バランスよく摂取!



2008

【お得】
穀物満彩(穀物ブレンド)×2
500g×2パック 6,200円(税込6,696円)
■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米

70
ポイント

人気のプリン
3コセットもお得!



1709 蔵

【お得3%ポイント】
国産たまごとミルクの
なめらかカスタードプリン×3
97g×3パック 474円(税込513円)
⑥着日含め5日保証 ⑦卵・乳

20
ポイント

今週は
3%

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



セット例

少量多品目野菜セット(1～2人前)

2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9142** **+71** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選

2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※果物が入る場合があります。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



セット例

畑まるごと野菜セット・5選

1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ **1002**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物

2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ **1006**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

7選



セット例

畑まるごと野菜セット・7選

2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ **1003**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物

3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ **1007**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

9選



セット例

畑まるごと野菜セット・9選

2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ **1004**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物

3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選



セット例

畑まるごと野菜セット・11選

3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ **1005**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物

3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例

1回のみ
お届け **1773** **毎週 9172** **+10** ポイント
大地らくトク
お届け **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)

野菜1品目上限 **300円**(税込324円) **蔵**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品

セット例

1回のみ
お届け **1774** **毎週 9175** **+30** ポイント
大地らくトク
お届け **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)

野菜または果物2～3品目上限 **900円**(税込972円)

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみ
お届け **1010** **毎週 9178** **+20** ポイント
大地らくトク
お届け **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)

野菜2品目上限 **600円**(税込648円) **蔵**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品

イメージ

1回のみ
お届け **1775** **毎週 9181** **+33** ポイント
大地らくトク
お届け **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)

果物1～3品目上限 **1,580円**(税込1,706円)

※125号より期間限定(125号～147号)で価格変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット

- 無塩せき つかいぎりミニボークウィンナー(49g)
- 無塩せき ロースハムスライス(60g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 **+30** ポイント

登録 毎日食べたい!

ハムソーお楽しみセレクト **蔵**

お届け1回当たりの金額

1セット **700円～1,382円**(税込)程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。

※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「むつみ」のセット

- 至純の寄せとうふ(300g)
- 十勝の極み木綿豆腐(350g)
- 国産絹厚揚げ(4コ)

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット **832円**(税込899円)

1回のみお届け **1432** **毎週 9899** **+27** ポイント
大地らくトクお届け **毎週 9899** **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを
中心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ
ルゲンの詳細、消費期限
は、お届けした商品の
一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 **隔週 0000** **1/4週 0000** **+00** ポイント

登録するだけで **3つ** のいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届け。
お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
マークのポイントが自動で付与されます!
マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



この時季は「早生系」なので さわやかな香りも 甘みもぎっしり!

「だだちゃ」はこちらの方言で、「おやじ」や「お父さん」を意味します。山形県庄内地方の在来種で、枝豆のなかでは東の横綱的存在です。

うちのだだちゃ豆は
有機JAS栽培が基本。

一昨年は大雨で収穫量が減りましたが、鶴岡地域で種を守っているので、今年も盛りを迎えることができました。

さやに生えたうぶ毛や、豆の薄皮は茶色。名前の通りどこか無骨だけど、

味わい深く 風味が濃厚!

庄内協同ファーム
佐藤清夫さん
(山形県鶴岡市)

「これからの農業」に
思いを馳せながら、
有機質肥料を
ふんだんに使った
土作りを行っています。



1108 蔵 JAS
日本むかし野菜
庄内協同ファームの
有機だだちゃ豆
200g **980**円(税込1,058円)

⑤有機/庄内協同ファーム/山形県⑦大豆

こちらもおすすめ!

単品で購入するより
72円(税込)
お得

1013 蔵
今がおいしい!
だだちゃ豆&
高原とうもろこしのセット
1セット **1,281**円(税込1,383円)



※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。北軽井沢の高原とうもろこし1本:※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。■セット内容/庄内協同ファームの有機だだちゃ豆200g、北軽井沢の高原とうもろこし1本⑦大豆

お得!!
豊作だから
ポイント付き



おすすめ



おすすめ

甘酸っぱ〜いトマトがいっぱい採れています!
ひんやり冷やしてみずみずしさを
丸ごと楽しむ他、ソースやスープなどに
するのもおすすめです。

徳用3.4kgも

トマト
1083 (毎週 9680)
400g **648**円(税込700円)
1084
800g **1,200**円(税込1,296円)
1085
徳用3.4kg箱 **4,180**円(税込4,514円)

11 +21
ポイント

19
ポイント

68
ポイント



1085

(1085)送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。
※大きさ、形が不ぞろいのも、ヘタのまわりに割れやキズの入ったものをお届けする場合があります。(1083・1084・1085)※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。
⑤有機、無、減/福島わかば会、お日さま農園、佐久ゆうきの会、他/北海道、岩手県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県

今が旬！生産者より



大粒ぶどうぐらい
手間をかけてます

粒が小さく、種なしで皮も離れやすいデラウェアは、濃厚な甘さとほのかな酸味のバランスが絶妙です。種なしにする作業や房の整えには、手間がかかりますが、これからも大切に育てていきますね。

☑ 勝沼平有機果実組合
渡辺 孟さん



イメージ

1023 蔵 デラウェア (種なしぶどう)
300g 1,280円 (税込1,382円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。④減/勝沼平有機果実組合、他/山梨県、長崎県

おもてなしに！
天然の
おいしさ
夏の
甘味

ジューシーでなめらか！
豊かな香りと甘みを堪能



1018
イメージ

桃 1018 蔵 500g(2コ) 1,380円 (税込1,490円)

1019 蔵 800g 1,980円 (税込2,138円)

ジューシーでなめらかな食感の日本の桃。多彩な品種があり、日川白鳳、夢桃香など、さまざまな品種から1種お届けします。
※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。
④減/一宮大地、他/山梨県

キウイ2種の味わいを
食べ比べて楽しめます



1032 蔵 NZ産有機キウイ・
サンゴールド&グリーン (TFT寄付金付き)
430g 1,380円 (税込1,490円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



イメージ

1016 蔵 直送週末食べたい!一宮大地の桃
2kg 6,900円 (税込7,452円)

お届け時期注意8/15(土)～8/16(日)の間に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。※一宮水蜜、川中島白桃などから1種をお届けします。④減/一宮大地、他/山梨県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webで紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

多様な品種のりんごと みかんをセットでお届け

これからの季節、いつもあるとうれしいりんごとみかん。時季ごとに旬の品種や希少な品種をセットにし、食べ切りサイズでお届けします。



セット例

1017 蔵 頒布会
定番フルーツを堪能!りんご&みかん
1口(全7回)

1,071円～1,212円 (税込1,157円～1,309円)
※総額8,019円 (税込8,661円)

※139号～104号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは137号配布チラシをご覧ください。

暑い時季にぴったりの 甘酸っぱさ

赤い果肉の甘みと皮目の酸味が調和したジューシーなプラム。夏の暑さをやわらげるような、さわやかな甘みをどうぞ。



イメージ

1021 蔵 プラム(ソルダム 他)
350g 728円 (税込786円)

④無、減/勝沼平有機果実組合、他/山梨県



予約

1020 蔵 予約 スイートネクタリン
900g 2,280円 (税込2,462円)

お届け時期注意8/17週～8/24週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。④減/一宮大地、他/山梨県



1022 蔵 今だけの味!プチッと
弾ける国産生ブルーベリー

70g 498円 (税込538円)

④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、狭山ベリーランド、他/埼玉県、静岡県、神奈川県



イメージ

1024 蔵 アジロンダック(ぶどう)
300g 768円 (税込829円)

※完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。④減/勝沼平有機果実組合、他/山梨県

大玉ならではのシャリシャリ感



スイカ栽培に適した気候と良質な水の恵みが備わった山形県村山地域で門脇さんが育てた自慢の大玉スイカです。

送料お得便(自社便)原産地指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※ブラックジャックまたは羅皇・ザ・スウィートのどちらかを届けます。※サイズは3kg～6kg・価格は3,013円～6,026円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/門脇忠教/山形県

1025 門脇さんの夏の太玉スイカ
1コ上限 5,580円 (税込6,026円)

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webで紹介!



多彩な品種を楽しむ 原さんの完熟りんご

全国各地のりんご農家とその技術を学びに訪れる、りんご栽培の達人生産者・原さんの育てた個性豊かな「完熟りんご」をお届けします。

※135号～149号の期間に全10回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

④減/原俊朗、原明子/長野県



イメージ

頒布会 りんご栽培の達人生産者
原さんの完熟りんご七会

1027 蔵 1口(全10回)・各600g(2～3コ)
980円 (税込1,058円)

1028 蔵 1口(全10回)・各1.15kg(3～5コ)
1,840円 (税込1,987円)

※(1027)総額9,800円(税込10,580円)、
(1028)総額18,400円(税込19,870円)

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webで紹介!



申込みは今号まで! みずみずしく甘い完熟梨

暑い夏にぴったり。みずみずしく甘い梨を全5品種お届けします。お届け時季や品種によって、違う味わいをお楽しみください。

※134号～143号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

④減/新萌会、増野、他/福島県、長野県



イメージ

1029 蔵
頒布会
みずみずしく甘い!完熟梨食べ比べ
1口(全5回)各800g(2～3コ)

950円～1,180円 (税込1,026円～1,274円)

※総額5,170円 (税込5,582円)



1026 小玉スイカ
1コ上限 3,200円 (税込3,456円)

冷蔵庫にすっぽり入る大きさです。ひんやり冷やして、家族団らんにごどうぞ。

※丸型の品種や、果肉が黄色の品種をお届けする場合があります。※サイズは1kg～2.5kg・価格は1,382円～3,456円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/門脇忠教、飯塚農場、他/山形県、新潟県、千葉県



1033 蔵 NZ産有機グリーンキウイ (TFT寄付金付き)
250g 888円 (税込959円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろにお届けします。

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

夏野菜のうまみ

加熱することにより生きる



焼いて引き立つ甘み！
醤油味の香ばしさが◎

冷涼な北軽井沢で育ったとうもろこしは、昼夜の寒暖差があることで甘みがしっかりとついています。収穫直後から糖度が下がっていくので、届いたら早めに調理がおすすめ。いんげんも焼いて、味付けはシンプルに醤油だけにすると、野菜の甘みが存分に楽しめます。



1101 蔵 旬の甘みを味わう
高原のとうもろこし&いんげんのセット
1セット **661円** (税込714円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。シャキネぼ・おくら100g※※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。■セット内容／揚げても炒めてもおいしい シャキネぼ・おくら100g、つるむらさき(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g

ねばねば食感が魅力。
牛肉と一緒に卵炒めで



1015 蔵 夏のネバうま おくら&
つるむらさきのセット
1セット **661円** (税込714円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。シャキネぼ・おくら100g※※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。■セット内容／揚げても炒めてもおいしい シャキネぼ・おくら100g、つるむらさき(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g

トマトとズッキーニを
加えたさっぱり酢豚に



1014 食卓華やぐ トマト&
ズッキーニのセット
1セット **870円** (税込940円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。トマト400g※※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でベタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。ズッキーニ1本※※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。■セット内容／トマト400g、ズッキーニ1本

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

南信州の秋を満喫。
くちどけリッチな洋梨

品種ごとに香り、味が大きく変わる洋梨。ねっとり濃厚なくちどけは洋梨ならではの。皮をむいて冷凍させればシャーベットにも。

※138号～145号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは同時配布チラシをご覧ください。
※各回550g～800gの間でお届けします。
⑤減／農事組合法人増野／長野県



イメージ
1030 頒布会 南信州の
くちどけリッチな香り 洋梨食べ比べ
1口(全7回)各回550g～800g
1,480円～1,980円 (税込1,598円～2,138円)
総額12,160円 (税込13,130円)

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

少量食べ切り満喫！
旬の味覚を2種合わせて

旬の品種や異なる品種が楽しめます。食べごろの柿と和梨のセットを、少量食べ切りサイズで全4回お届けします。

※139号～148号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは137号配布チラシをご覧ください。



セット例
1031 蔵 頒布会
季節のフルーツを堪能!柿&和梨
1口(全4回)
1,132円～1,406円 (税込1,223円～1,519円)
※総額5,158円 (税込5,572円)



1034 NZ産有機サンゴールドキウイ (TFT寄付金付き)
1034 蔵 220g **888円** (税込959円)
1035 蔵 400g **1,480円** (税込1,598円)

食べごろでお届け。よく洗って薄くスライスすれば皮ごとでも食べられます。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1036 蔵 有機アボカド (TFT寄付金付き)
1口(150g) **498円** (税込538円)
※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/ペルー有機アボカド生産グループ、他/ペルー



1037 蔵 琉球ばさない
(沖縄産有機バナナ)
250g **758円** (税込819円)
海外産が多い中、国産有機バナナは大変貴重。
⑤有機/沖縄モグラ会、他/沖縄県



1038 有機栽培バナナ (TFT寄付金付き)
500g **561円** (税込606円)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/プリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1039 バランゴンバナナ
500g **648円** (税込700円)
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。⑤無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン



1040 フェアトレードバナナ・
エクアドル産
500g **561円** (税込606円)
1041 1kg **978円** (税込1,056円)
酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。⑤有機・無/プリエイト農園/エクアドル



1042 凍 無茶々園の冷凍温州みかん
400g(4～5コ) **888円** (税込959円)
⑤減/無茶々園/愛媛県

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1043 蔵 人参
500g **458円** (税込495円)
1044 蔵 1kg **798円** (税込862円)
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。⑤有機・無・減/塩尻有機栽培研究会、モグラ会、北海道有機農協、他/北海道、青森県、群馬県、長野県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県



1045 じゃがいも
少量500g **428円** (税込462円)
1046 1kg **688円** (税込743円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。⑤有機・無・減/吉沢重造、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、愛知県、長崎県



1047 メークイン
500g **480円** (税込518円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑤減/福井忠雄、他/埼玉県、愛知県、長崎県



1048 玉ねぎ
少量500g **428円** (税込462円)
1049 1kg **718円** (税込775円)
※一部小さめのものが入る場合があります。⑤有機・無・減/王隠堂農園、他/群馬県、山梨県、兵庫県、和歌山県

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

1078  野辺山高原・青野さんのキャベツ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 1077 1/2コ 338円 (税込365円) 1078 1コ 438円 (税込473円) ④有機、無／青野勝／長野県	そのまま美味しいシャキ甘  寒暖差がある高原育ちのキャベツは、甘み・やわらかさを兼ね備えています。 ④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他／長野県、群馬県 1079 高原育ちのシャキ甘キャベツ 1/2コ 328円 (税込354円) +11 ポイント 毎週 9677 1079 1コ 418円 (税込451円) +14 ポイント 毎週 9674	 1081 グリーンアスパラガス 100g 548円 (税込592円) ※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減／熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他／香川県、長崎県、熊本県	 1082 有機トマト 400g 798円 (税込862円) ※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機／佐久ゆうきの会、当麻グリーンライフ、他／北海道、長野県、愛知県、熊本県	
トマト 1083 400g 648円 (税込700円) +11 ポイント 毎週 9680 1084 800g 1,200円 (税込1,296円) +19 ポイント 1085 徳用3.4kg箱 4,180円 (税込4,514円) +68 ポイント (1085) 産地直産品(自給率)指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。(共通) ※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。(1085) ※大きさ、形が不ぞろいなので、ヘタのまわりを割れやキズの入ったものをお届けする場合があります。④有機、無、減／福島わかば会、お日さま農園、佐久ゆうきの会、他／北海道、岩手県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県	 1086 なまらうまいミニトマトほおぼりっち 100g 540円 (税込583円) 食味の品評会「野菜ソムリエサミット」で3年連続(2023-2025)金賞受賞のミニトマトです。※熟度が高いためお早めにお召し上がりください。④減／なまらファーム／北海道	 1087 有機ミニトマト 150g 448円 (税込484円) ※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機／佐久ゆうきの会、野菜くらぶ、他／福島県、長野県、茨城県、千葉県、静岡県、愛知県、高知県	大地のもったいナイ  1088 大地のもったいナイ豊作ミニトマト 450g 1,080円 (税込1,166円) ※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減／阿部豊、おきたま興農舎、佐久ゆうきの会、他／北海道、岩手県、山形県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県	 1089 ミニトマト(細長型他) 150g 418円 (税込451円) ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減／福島わかば会、お日さま農園、他／北海道、岩手県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県
 1090 ミニトマト(丸型他) 150g 418円 (税込451円) ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減／阿部豊、おきたま興農舎、佐久ゆうきの会、他／北海道、岩手県、山形県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県	 1091 ミディトマト 300g 538円 (税込581円) ④無、減／くらぶち草の会、他／群馬県、千葉県、徳島県	 1092 有機きゅうり 200g 398円 (税込430円) ④有機／くらぶち草の会、北海道有機農協、他／北海道、福島県、群馬県、愛知県	 1093 きゅうり 少量200g 320円 (税込346円) 1094 きゅうり 300g 438円 (税込473円) +15 ポイント 毎週 9686 パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。④四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減／福島わかば会、阿部豊、くらぶち草の会、他／北海道、福島県、群馬県、茨城県、長野県、愛知県、高知県、宮城県	 1095 おしろいきゅうり 少量200g 348円 (税込376円) ※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減／福島わかば会、くらぶち草の会、他／福島県、群馬県
日本むかし野菜  1096 南農園の泉州産水茄子 1本 460円 (税込497円) 水分が多くやわらかいので、浅漬けやカルパッチョ風など生食がおすすめです。④減／泉州岸和田南農園／大阪府	 1097 なす 200g 398円 (税込430円) 紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。④無、減／野菜くらぶ、阿部豊、瀬山明グループ、他／北海道、福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、静岡県、高知県、沖縄県	 1098 有機ピーマン 150g 398円 (税込430円) ④有機／丸和、当麻グリーンライフ、内山幸一、他／北海道、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県	 1099 にがみ少ないパリッとピーマン 150g 358円 (税込387円) じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、他／北海道、岩手県、茨城県、長野県、群馬県、千葉県、高知県、熊本県、宮崎県、沖縄県	 1100 肉厚ジュシーパプリカ 150g 448円 (税込484円) ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。④色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減／高生連、土佐百、他／山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県
 1102 北軽井沢の高原とうもろこし 1本 368円 (税込397円) 1103 とうもろこし 3本 1,080円 (税込1,166円) ※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④無、減／北軽井沢有機ファミリー／群馬県	 1104 かぼちゃ 450g 495円 (税込535円) ※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減／おきたま興農舎、佐久ゆうきの会、他／山形県、長野県、長崎県	 1105 大きくてもやわらか丸おくら 100g 388円 (税込419円) ※島おくらをお届けする場合があります。④※風による擦れ傷の軽微なものはお届けさせていただきます。④減／長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジフル、他／長崎県、熊本県	 1106 揚げても炒めてもおいしいシャキねば・おくら 100g 368円 (税込397円) ④※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減／真南風の会、高生連、あゆみの会、他／茨城県、千葉県、埼玉県、高知県、沖縄県	 1107 枝豆 200g 550円 (税込594円) ④※茶豆系の枝豆をお届けする場合があります。④有機、無、減／野菜くらぶ、岡村グループ、三枝晃男、他／山形県、長野県、群馬県、埼玉県、東京都、静岡県 ⑦大豆
日本むかし野菜  1108 日本むかし野菜 庄内協同ファームの有機だだちゃ豆 200g 980円 (税込1,058円) ④有機／庄内協同ファーム／山形県 ⑦大豆	 1109 日本むかし野菜 だだちゃ豆(枝豆) 200g 828円 (税込894円) 庄内は鶴岡で代々継承された伝統品種。こく深い香りと滋味深い味わいが人気。短い旬の間にさまざまな風味が味わえます。④減／JA鶴岡特産だだちゃ豆研究会、他／山形県 ⑦大豆	 1110 いんげん 80g 328円 (税込354円) ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。④有機、無、減／くらぶち草の会、佐久ゆうきの会、他／長野県、群馬県、茨城県、岡山県、長崎県	 1111 有機ズッキーニ 1本 298円 (税込322円) ④有機／くらぶち草の会、佐久ゆうきの会、どらごんふらい、他／北海道、長野県、群馬県、埼玉県、千葉県	 1112 ズッキーニ 1本 268円 (税込289円) 縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風もおおすすめです。④※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無、減／佐久ゆうきの会、くらぶち草の会、どらごんふらい、他／北海道、長野県、群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県
 1113 ミニとうがん 1コ 458円 (税込495円) ④有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、他／千葉県	 1114 にがうり(ゴーヤ) 1本 318円 (税込343円) ④有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、瀬山明グループ、他／埼玉県、千葉県	 1115 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培) 1束 153円 (税込165円) ④恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。④※送料お得意(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め2日保証	 1116 有機緑豆もやし 200g 92円 (税込99円) ④有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。④※送料お得意(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤着日含め2日保証	イメージ  1776 日本むかし野菜 野菜または果物1〜2品目 600円 (税込648円) ④日本各地の珍しい品種をお届けします。④※価格は上限648円(税込)。

【毎週0000】大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント【+400】が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

きのこ

✔

しいたけは原木栽培のみ

✔

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

17ポイント

毎週 9704

1117 国産 しいたけ(原木栽培)

100g 498円(税込538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

12ポイント

毎週 9707

1118 国産 なめこ

120g 348円(税込376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキとした食感が楽しめます。④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

9ポイント

毎週 9710

1119 国産 洗いなめこ

100g 268円(税込289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

10ポイント

毎週 9713

1120 国産 肉厚で香り楽しむ 轟(とろろ)しいたけ

100g 298円(税込322円)

④無／妙義産業／群馬県

1121 国産 みちのく最上のまいたけ

100g 318円(税込343円)

④無／マッシュハウス最上／山形県

12ポイント

毎週 9716

1122 国産 えのきたけ(ブラウン)

200g 348円(税込376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県

自然に近い環境で育った深いうまみ

9ポイント

毎週 9719

1123 国産 ぶなしめじ

100g 288円(税込311円)

幅広い料理に活躍する、食感と香りの良さ。炊き込みごはんの他、パスタなどでもお楽しみください。④無／戸隠山／長野県

19ポイント

毎週 9722

1124 国産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ

300g 580円(税込626円)

④無／栗の木農園／長野県

JAS

1125 国産 有機生きくらげ

80g 418円(税込451円)

ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機／きのご屋、他／長崎県

シンプルな調理で主役級の満足感

11ポイント

毎週 9725

1126 国産 エリンギ(きのご)

100g 368円(税込397円)

肉厚でコリコリとした食感が楽しめるエリンギです。クセが少なく、炒め物やパスタ、グリル料理など幅広く活躍します。④無／北村きのこ園／鳥取県

味噌汁、天ぷらなど和食でも

JAS

1127 国産 有機ブラウンマッシュルーム

80g 368円(税込397円)

ソテーはもちろんのこと、サラダのトッピングとしてもおすすめ。深いうまみと力強い風味をお楽しみください。④有機／舟形マッシュルーム、他／山形県

冷凍野菜 水煮など

✔

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

✔

国産契約栽培野菜を優先

✔

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✔

海外製品はオーガニック

1131 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g 739円(税込798円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1129 凍

九州産 冷凍さといも(特別栽培)

250g 460円(税込497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなで、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都市市)

今週の食卓に

使い切りで無駄がない、だけじゃない

サラリとした舌ざわりの長芋に、ごく深い大和芋をブレンドして冷凍。すりおろす力仕事や手のかゆみから解放され、いつでも「とろろ」が楽しめます。国産原料100%で、夏の冷やし麺や漬け丼も、トッピングすると手軽に格上げできます。販売担当 黒川 麻紀

冷凍小分けパックで使い勝手もよし！

長芋と大和芋を絶妙にブレンドし、少量ずつの個包装にしました。包丁・まな板やおろし金いらずで、少しだけ欲しいときにちょうど良い量です。粘り気があり、麺や麦ごはんはもちろん、お好み焼きにも便利。流水または冷蔵庫解凍で、すぐ使えます。

20ポイント

1130 凍

国産100% 使い切り冷凍とろろ芋

30g×5パック 554円(税込598円)

④吉舎食品(広島県三次市) 賞着日含め60日保証

下処理・カット済み。手軽に料理に使えます

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。

1128 凍

大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ

400g 648円(税込700円)

④マルマス(北海道森町)

1133 凍

九州産 冷凍むきえだまめ(特別栽培)

150g 480円(税込518円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都市市) ⑦大豆

限定 400

1134

国産 たけのこ水煮(縦割り)

120g 887円(税込958円)

1135 凍

とろり甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)

200g 574円(税込620円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願ひします。■原産国/フィリピン ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

1136 凍

オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー

150g 583円(税込630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほのかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国/カナダ ④Revege(愛媛県大洲市)

2003 国産

4種のミックスビーンズの水煮

150g 378円(税込408円)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) 賞着日含め45日保証 ⑦大豆

2004

国産有機蒸し大豆

180g(60g×3パック) 644円(税込696円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆

2005

スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)

50g×2袋 540円(税込583円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

2006

秋田県産 山菜ミックス水煮

100g 669円(税込723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) 賞着日含め60日保証

12

133号

(毎週0000)大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント600が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

米

● 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
● こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
● 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。

毎日食べるお米は便利でお得な
「大地らくトクお届け登録」

ご登録方法の詳細はこちら

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。

お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(有機)

有機東北ササニシキ

④有機／蕪栗米出荷組合、他／宮城県、秋田県

白米

3kg

4,380円(税込4,730円)

1143

1/4週 9256

+142ポイント

胚芽米

3kg

4,440円(税込4,795円)

1144

1/4週 9208

+144ポイント

玄米

3kg

4,320円(税込4,666円)

1145

1/4週 9211

+140ポイント

有機新潟コシヒカリ

④有機／三栄農産、他／新潟県

白米

1.5kg

2,465円(税込2,662円)

1178

1/4週 9202

+84ポイント

白米

3kg

4,930円(税込5,324円)

1179

1/4週 9286

+160ポイント

胚芽米

3kg

4,990円(税込5,389円)

1180

1/4週 9289

+162ポイント

玄米

3kg

4,870円(税込5,260円)

1181

1/4週 9292

+158ポイント

有機秋田あきたこまち

④有機／大潟村げんきグループ、他／秋田県

白米

3kg

4,800円(税込5,184円)

1140

1/4週 9250

+156ポイント

胚芽米

3kg

4,860円(税込5,249円)

1141

1/4週 9280

+158ポイント

玄米

3kg

4,740円(税込5,119円)

1142

1/4週 9283

+154ポイント

有機山形つや姫

④有機／伊藤藤夫、他／山形県

白米

3kg

4,930円(税込5,324円)

1146

1/4週 9295

+160ポイント

胚芽米

3kg

4,990円(税込5,389円)

1147

1/4週 9226

+162ポイント

玄米

3kg

4,870円(税込5,260円)

1148

1/4週 9229

+158ポイント

米(減)

宮城ササニシキ

④減／ライスネット仙台／宮城県

白米

3kg

3,300円(税込3,564円)

1184

1/4週 9020

+107ポイント

胚芽米

3kg

3,360円(税込3,629円)

1186

1/4週 9026

+109ポイント

玄米

3kg

3,200円(税込3,456円)

1185

1/4週 9023

+104ポイント

北海道ななつぼし

④減／北斗会、他／北海道

無洗米

1.5kg

1,910円(税込2,063円)

1169

1/4週 9262

+62ポイント

白米

3kg

3,540円(税込3,823円)

1170

1/4週 9111

+115ポイント

5kg

5,850円(税込6,318円)

1171

1/4週 9265

+190ポイント

3kg

3,600円(税込3,888円)

1172

1/4週 9117

+117ポイント

5kg

5,950円(税込6,426円)

1173

1/4週 9268

+193ポイント

胚芽米

3kg

3,600円(税込3,888円)

1174

1/4週 9129

+117ポイント

5kg

5,950円(税込6,426円)

1175

1/4週 9271

+193ポイント

玄米

3kg

3,480円(税込3,758円)

1176

1/4週 9123

+113ポイント

5kg

5,750円(税込6,210円)

1177

1/4週 9274

+186ポイント

新潟コシヒカリ

④減／オプネット&イケメン会、他／新潟県

白米

1.5kg

1,910円(税込2,063円)

1158

1/4週 9235

+62ポイント

白米

3kg

3,540円(税込3,823円)

1159

1/4週 9259

+115ポイント

5kg

5,850円(税込6,318円)

1160

1/4週 9238

+190ポイント

3kg

3,480円(税込3,758円)

1161

1/4週 9102

+113ポイント

玄米

5kg

5,750円(税込6,210円)

1162

1/4週 9241

+186ポイント

東北つや姫

④減／ライスネット仙台、他／山形県、宮城県

白米

1.5kg

1,650円(税込1,782円)

1165

1/4週 9192

+53ポイント

3kg

3,300円(税込3,564円)

1167

1/4週 9253

+107ポイント

今週の米(有機・無)

有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)

④有機／中里町自然農法研究会／青森県

1137 白米 2kg

2,960円(税込3,197円)

1139 無洗米 白米 2kg

3,000円(税込3,240円)

1138 胚芽米 2kg

3,000円(税込3,240円)

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

④有機／中里町自然農法研究会／青森県

1168 無洗米 12合(1.8kg)

2,780円(税込3,002円)

有機北海道ゆめびりか

④有機／北斗会／北海道

1182 白米 2kg

3,220円(税込3,478円)

1183 七分 2kg

3,200円(税込3,456円)

1166 玄米 2kg

3,180円(税込3,434円)

今週の米(減)

山形おきたまコシヒカリ

④減／おきたま興農舎／山形県

1149 白米 5kg

5,550円(税込5,994円)

千葉コシヒカリ

④減／佐原自然農法研究会／千葉県

1150 白米 3kg

3,530円(税込3,812円)

1151 無洗米 白米 3kg

3,590円(税込3,877円)

1152 胚芽米 3kg

3,590円(税込3,877円)

宮城ミルキーQueen

④減／ライスネット仙台／宮城県

1187 白米 3kg

3,800円(税込4,104円)

1153 胚芽米 3kg

3,860円(税込4,169円)

1154 玄米 3kg

3,740円(税込4,039円)

吉兆 米

雪温精法

天然雪で冷やす
エコなお米

雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。

1163 雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫白米

白米 2合(300g)×5パック 1,680円(税込1,814円)

電力を使わない天然雪のエコな貯蔵庫

雑穀類
豆類

できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合はオーガニックを使用

有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

1190 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

1191 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

1192 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

1189 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 8

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

まろやか焼き魚

漬けて&干して
一番おいしく加工

脂がのった身を焼くと香ばしく、とろけるよう

1236 凍

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) **1,248**円(税込1,348円)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆

1237 凍

北海道産秋鮭西京漬

140g(2切) **915**円(税込988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆

1231 凍

真あじの干物(島源)

140g(2枚) **670**円(税込724円)

冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。
※9月頃までの取り扱い予定。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証

1232 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) **611**円(税込660円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証

1193 凍

鹿児島県産あじ刺身

100g **815**円(税込880円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証[生食可]

1194 凍

本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ

100g **1,013**円(税込1,094円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め45日保証[生食可]

1195 凍

徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ

100g×2パック **1,807**円(税込1,952円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め45日保証[生食可]

1196 凍

天然南まぐろ切落とし(刺身用)

70g **898**円(税込970円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]

1197 凍

わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)

1ブロック100g、20mlタレ1コ **878**円(税込948円)

北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたたきに仕上げました。■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋)④明神水産(高知県黒潮町)⑥着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1198 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)

40g×2パック **778**円(税込840円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]

1200 凍

五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)

50g(5〜7枚) **887**円(税込958円)

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場/長崎県産④五島水産(長崎県五島市)[生食可]

1202 凍

しめさば

150g(1枚) **772**円(税込834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]

1203 凍

小鯛ささ漬

65g **1,054**円(税込1,138円)

福井県若狭地方の特産品。新鮮なレンコダイを有機純米酢と塩だけで漬け込みました。■漁場/日本海④上杉商店(福井県小浜市)[生食可]

1204 凍

こはだ酢じめ

100g **504**円(税込544円)

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で整くめてうまみを生かしました。
※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]

1208 凍

新潟県産天然ぶりの漬け丼

75g(固形量45g)×2袋 **1,200**円(税込1,296円)

天然ブリの漬け丼。季節によって脂の含有量が異なるため夏から秋はさっぱりと、冬から春は深い味わいが魅力。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1209 凍

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック **1,202**円(税込1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのにのせるだけで丼に。
※12月頃までの取り扱い予定。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

1211 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック **1,050**円(税込1,134円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

133号

■⑥⑦着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1207 凍

紅ズワイカニ棒肉

80g **1,194**円 (税込1,290円)

■漁場／境港(日本海)④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証【生食可】⑦かに



1213 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257**円 (税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】

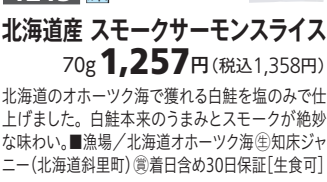


1213 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257**円 (税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】



1213 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257**円 (税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】

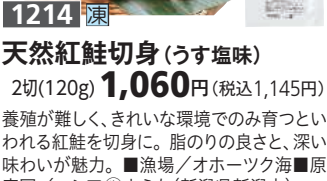


1213 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257**円 (税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】



1213 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257**円 (税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】

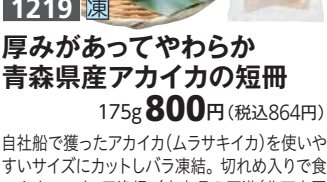


1213 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257**円 (税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】



1213 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257**円 (税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】



1213 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257**円 (税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】

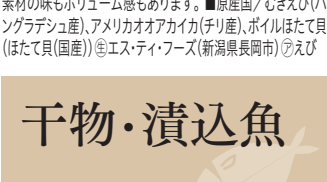


1213 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257**円 (税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】

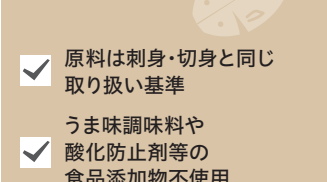


1213 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257**円 (税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】



1213 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257**円 (税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】



1213 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257**円 (税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】



1213 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257**円 (税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】



1213 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257**円 (税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】

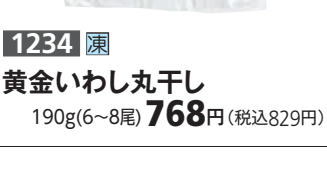


1213 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257**円 (税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】



1213 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257**円 (税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】



1215 凍

氷温熟成 天然国産さば切身(甘塩)

160g(2切) **739**円 (税込798円)

昔ながらの天日塩で味付けしてうまみを引き出した。国産天然サバの切身。氷温製法で鮮度を保持したまま加工。■漁場／国内産④ダイマツ(鳥取県米子市)⑤着日含め40日保証



1216 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフィーレ

200g **998**円 (税込1,078円)

規格外の小さなサンマを三枚におろして急速凍結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ手軽に使えます。■漁場／宮城県女川港④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



1217 凍

大地のもったいナイ北海道産真だら切落し

300g **1,100**円 (税込1,188円)

北海道産真だらウの切り落とし。形は不ぞろいで正規品と異なりますが、鮮度と味はまったく変わりません。■漁場／北海道④高橋物産(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証



1218 凍

ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄漁)

160g(2切) **1,148**円 (税込1,240円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場／インド洋■原産国／台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め10日保証



1219 凍

厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊

175g **800**円 (税込864円)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場／青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証



1220 凍

大地のもったいナイふぞろいカットするめいか

100g×2袋 **790**円 (税込853円)

不ぞろいのスルメイカをカットして、食べやすい形に仕上げました。ストック食材として最適です。■漁場／北日本太平洋④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



1221 凍

レンジでふっくら 駿河湾産桜えび

50g **804**円 (税込868円)

食べやすくひげを取り除き、駿河湾産の生桜えびを使用した、まろやかな塩味と桜えびの風味が生きた商品。■漁場／由比港④ヤマト食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証⑦えび



1222 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

200g **2,280**円 (税込2,462円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1224 凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g **599**円 (税込647円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1225 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス

200g **1,278**円 (税込1,380円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国／むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイル(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



1226 凍

北海道厚岸産冷凍あさり

170g **740**円 (税込799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくとし強い冷凍アサリです。■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑤着日含め60日保証



1227 凍

徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック **738**円 (税込797円)

シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場／穴道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1228 凍

広島県産蒸しかき(生食用)

150g **1,380**円 (税込1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)【生食可】



1229 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用)

150g **924**円 (税込998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1230 凍

長崎県産 旬(とき)あじの干物・開き

180g(2尾) **859**円 (税込928円)

春から夏にかけて獲れる脂ののった旬アジ。室戸海洋深層水で作った塩でうまみを引き出し、滋味を凝縮。■漁場／長崎県④渡邊水産(島根県出雲市)⑤着日含め45日保証



1233 凍

目利きの旬魚 夏いさきのごちそう干物(天日干し)

140g(1枚) **1,180**円 (税込1,274円)

※10月頃までの取り扱い予定。■漁場／静岡県④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証



1234 凍

黄金いわし丸干し

190g(6~8尾) **768**円 (税込829円)

■漁場／三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑤着日含め30日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

魚介のもう一品に

暑い日の食卓は
お手軽&さっぱり！

三枚おろしで食べやすく
冷凍のまま揚げ焼きOK

1266 凍

フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4〜5枚) **669**円(税込723円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証⑦小麦

生姜と味噌で味付け。
大葉や刻みネギでどうぞ

1210 凍

新潟県産アジなめろう
80g **674**円(税込728円)

新鮮な真アジに、生姜と味噌を加えてなめろうにしました。刻んだ小ねぎや大葉を加えれば涼味ある一品に。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

酸味がきいた涼の副菜。
きゅうりを加えても美味

1201 凍

鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g **507**円(税込548円)

鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証[生食可]

熟した太モズクのみ
歯ごたえの良さが魅力

1245 蔵

伊平屋島産味付け太もずく
230g **583**円(税込630円)

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

焼いて香ばしさを
ご堪能ください

脂ののったカレイを特製のタレに
しっかりと漬け込み、干し上げま
した。焼きたての香ばしさ、ふんわ
りやわらかな身は格別です。

■漁場/アイランド■原産国/アイス
ランド④島源商店(静岡県伊東市)⑥着
日含め20日保証⑦小麦・大豆

大地のもったい
ナイ

1241 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **599**円(税込647円)

サイズが大きいものが混ざったりしま
すが、ふくらとして食べごたえ十分で
す。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山
県有田市)⑥着日含め60日保証[生食可]

漁港で作った 高知県産ちりめん
40g **554**円(税込598円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し
上げた上乾ちりめん。凝縮したうまみが楽し
めます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸
水産(高知県安芸市)⑥着日含め60日保証

1243 凍

1244 凍

きざみめかぶ
50g×4パック **665**円(税込718円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコ
リコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などど
うぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩
手県宮古市)⑥着日含め45日保証[生食可]

程よい塩気と甘みが
幸福感を運びます

やわらかくボイルし、程よい塩味
に仕上げたシラスを使いやすい小
分けパックにしました。

■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山
市)⑥着日含め10日保証[生食可]

1242 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460**円(税込497円)

■セット内容/ (もずく50g・調味酢40g)
×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜
屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑥着
日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

これぞ完熟の生モズク。
採れたての食感をどうぞ

厳選した完熟生モズクのみを使
用。採れたての食感と風味を味わ
っていただくために、真空密閉し
てお届けします。

■セット内容/ (もずく50g・調味酢40g)
×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜
屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑥着
日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1246 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) **483**円(税込522円)

魚の惣菜
簡単調理

原料は刺身・切身と同じ
取り扱い基準

着色料、うま味調味料等の
食品添加物不使用

すべて国内工場で製造

魚の惣菜

1247 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054**円(税込1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。
冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にし
っとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海
道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **964**円(税込1,041円)

上質な脂ののった高鮮度の魚体を厳選して煮
付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がし
み込んで美味。■漁場/青森県④またた(新潟
県新潟市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1249 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼
140g(2切) **915**円(税込988円)

オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西
京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後
を引きます。■漁場/北海道④大商水産(大
阪府大阪市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

1251 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **998**円(税込1,078円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げまし
た。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手
軽に食べられます。■原産国/ノルウェー
④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

1252 凍

湯せんでしっとりさば味噌煮
75g×2パック **859**円(税込928円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西
京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。
■原産国/ノルウェー④ティーフーズジ
ャパン(千葉県館山市)⑦大豆

1253 凍

湯せんでしっとり鳥取県産真いわし蒲焼
100g **870**円(税込940円)

境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「み
のり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに
漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港④福栄(鳥
取県境港市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

133号

■(着)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1254

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし

2尾 **646円** (税込698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1257 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) **1,063円** (税込1,148円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国／カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1260 蔵

鯛だして食べる国産真鯛の冷や汁

350g(だし・焼鯛)/2人前 **950円** (税込1,026円)

生姜入りで暑い日にぴったりな冷や汁。北海道日高昆布と真ダイから取っただしは深みのある味わい。※次回取り扱いは来年6月頃予定。■セット内容/だし300g、焼鯛50g④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1255

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮

2尾 **678円** (税込732円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



1258 凍

ひじきと野菜入り ふんわりおさかな団子の和風あんかけ

220g **572円** (税込618円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1259 凍

小鯛とわかめの甘酢和え

100g **480円** (税込518円)

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場／山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



1256

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま

130g **776円** (税込838円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1263 凍

天然エビのエビフライ

140g **1,166円** (税込1,259円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1264 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) **896円** (税込968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1261 凍

境港 鮮魚仕立ての粗挽きいわしミンチ

300g(150g×2パック) **832円** (税込899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場／山陰沖④小倉水産(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証



1265 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ

180g **915円** (税込988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1268 凍

広島産かきフライ

160g(8粒) **924円** (税込998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1269 凍

野菜をくわえて3種海鮮バジルオイル漬け

110g(固形量90g) **980円** (税込1,058円)

アカイカ、エビ、ホタテ貝のバジルオイル漬け。野菜と炒めて、魚介のうまみとバジルの香りを堪能あれ。④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦えび・小麦・大豆



1262 凍

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)

200g(50g×4コ) **785円** (税込848円)

④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1270

国産真いわしを味わうオイルサーディン

2尾 **763円** (税込824円)

新鮮で脂ののった真イワシを、ていねいに処理してから米油にグリーンペッパーを加えて煮込んだオイルサーディン。■漁場／石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



1271 凍

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) **1,100円** (税込1,188円)

北海道産鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



1272 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風

200g **970円** (税込1,048円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



1277

お好み野菜と一緒に! 程よい酸味の南蛮漬け

小ぶりの豆アジを丸ごと使った、骨まで食べられる南蛮漬け。食欲をそそる、まろやかでさっぱりとした味わい。

■漁場／土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1278

お好み野菜と一緒に! 程よい酸味の南蛮漬け

小ぶりの豆アジを丸ごと使った、骨まで食べられる南蛮漬け。食欲をそそる、まろやかでさっぱりとした味わい。

■漁場／土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。



イメージ



イメージ



イメージ

毎週 9779
隔週 9780
1/4週 9781

+10
ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080円~1,728円** (税込) 程度
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



イメージ

やわらかなマグロを
こく深い酢豚風に

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐに完成します。

1272 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風

200g **970円** (税込1,048円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



イメージ

1270

国産真いわしを味わうオイルサーディン

2尾 **763円** (税込824円)

新鮮で脂ののった真イワシを、ていねいに処理してから米油にグリーンペッパーを加えて煮込んだオイルサーディン。■漁場／石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



イメージ

1271 凍

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) **1,100円** (税込1,188円)

北海道産鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

133号 17

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

イチョン夏レシピ

毎日の暑さを乗りきる！

モモ肉を焼きしゃぶに。大根おろしでさっぱり

脂身が甘く、ごまマヨで冷しゃぶサラダに

こくのある手羽中は野菜炒めにもぴったり

蒸し鶏でやわらか。ネギ油の風味と好相性

冷凍短角牛モモ やわらかスライス焼しゃぶ用 180g 1,943円 (税込2,098円)

冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用 200g 843円 (税込910円)

のびのびうち うまみこい鶏手羽中スペアリブ 500g 1,520円 (税込1,642円)

【使い切り】恵那どりムネ肉 200g 461円 (税込498円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市)

甘い脂身とこくのある赤身。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④仙台黒豚会 (宮城県登米市他)

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。分別生産流通管理済 ④秋川牧園 (山口県山口市)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。④トーノーデリカ (岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証

牛肉

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

粗飼料はできるだけ産地で自給

抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

冷凍短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 3,145円 (税込3,397円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。分別生産流通管理済 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市)

短角牛焼肉用 180g 1,864円 (税込2,013円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

短角牛 バラカルビ焼肉用 180g 1,796円 (税込1,940円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

短角牛カタロース焼肉用 150g 1,915円 (税込2,068円)

程よい脂身のあるカタロースを焼肉用に厚めにスライスしました。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

短角牛 パラモモ牛井用うす切り 180g 1,864円 (税込2,013円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

少し加えるだけでうまみとこくがアップ

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。使いたい分だけ取り出せてとても便利。

※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会 (岩手県久慈市・宮城県登米市他)

冷凍合挽肉・バラ凍結 (短角牛:豚=1:1) 200g 924円 (税込998円)

8ポイント +30ポイント 毎週9764

1287 凍 徳用 400g 1,748円 (税込1,888円)

17ポイント

短角牛 すき焼き用 180g 2,028円 (税込2,190円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

短角牛モモしゃぶしゃぶ用 180g 1,898円 (税込2,050円)

脂身が少なく、きめが細かい部位。あっさり味がお好みならこれ。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

かむほどにあふれる深い滋味を堪能

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市)

1281 凍 冷凍短角牛小間切・バラ凍結 200g 1,924円 (税込2,078円)

短角牛小間切 150g 1,387円 (税込1,498円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

短角牛赤身上挽肉 (真空パック) 200g 1,320円 (税込1,426円)

脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

未来とかち牛 牛挽き肉 (バラ凍結) 200g 1,250円 (税込1,350円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる。便利なバラ凍結です。分別生産流通管理済 ④ファーマーズファクトリー (北海道恵庭市) ⑥着日含め60日保証

合挽肉・真空パック (短角牛:豚=1:1) 200g 924円 (税込998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会 (岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

豚肉

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

大地うまみこい豚バラスライス 200g 832円 (税込899円)

甘い脂身とこくのある赤身。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会 (宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

冷凍 大地うまみこい豚 300g 1,416円 (税込1,529円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入り。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会 (宮城県登米市他)

冷凍 大地うまみこい豚 モモ薄切り・バラ凍結 (炒め物用) 300g 1,082円 (税込1,169円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済約2mm厚 ④仙台黒豚会 (宮城県登米市他)

大地うまみこい豚カタローススライス 200g 868円 (税込937円)

こくのある赤身に程よい脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロスが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会 (宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

大地うまみこい豚ローススライス 200g 887円 (税込958円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会 (宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

大地うまみこい豚モモスライス 200g 646円 (税込698円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会 (宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

18

133号

■ 分別生産流通管理済 … 遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。



鶏ムネ肉のヘルシーな挽肉

やわらかながら弾力がある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉です。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。そばろや炒め物など幅広く活躍します。

⑤トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑥着日含め60日保証



1323 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g **696円**(税込752円)



1312 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g **1,720円**(税込1,858円)

くさがみなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。**【分別生産流通管理済】**⑤秋川牧園(山口県山口市)



1313 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g **1,500円**(税込1,620円)

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。**【分別生産流通管理済】**⑤秋川牧園(山口県山口市)



1315 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554円**(税込598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。⑤トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑥着日含め60日保証



毎週 9734
1316 凍

まほろば 鶏モモ肉
250g **811円**(税込876円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。**【分別生産流通管理済】**⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



毎週 9731
1317 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **720円**(税込778円)
くさがみなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。**【分別生産流通管理済】**⑤秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9737
1319 凍

まほろば 鶏ムネ肉
300g **694円**(税込750円)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。**【分別生産流通管理済】**⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1320 凍
神山鶏ムネ肉
210g **482円**(税込521円)

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。**【分別生産流通管理済】**⑤イシイフーズ(徳島県石井町)



1321 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
200g **616円**(税込665円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1322 凍
徳用・恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
500g **1,491円**(税込1,610円)

指定農場で健康的に育てられた若鶏のモモ肉。やわらかく適度な弾力があり、カット済みで幅広いメニューに重宝。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1324 凍
まほろば 鶏挽肉・バラ凍結
400g **1,154円**(税込1,246円)

さっぱりした鶏ムネ肉でつくったヘルシーな挽肉。使いたい分だけ使えて便利です。**※チェックが付いていない袋でお届けする場合があります。【分別生産流通管理済】**⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1325 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ササミ
250g **878円**(税込948円)

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどに重宝。**【分別生産流通管理済】**⑤秋川牧園(山口県山口市)



1326 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽先
300g **860円**(税込929円)

やわらかく、ゼラチン質豊富でこくのある部位です。煮物や唐揚げ、スープ、カレーなど幅広い料理に。**【分別生産流通管理済】**⑤秋川牧園(山口県山口市)



1328 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g **690円**(税込745円)

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。**【分別生産流通管理済】**⑤秋川牧園(山口県山口市)



調理しやすいバラ凍結の鶏小間切れ肉



モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。**【分別生産流通管理済】**⑤秋川牧園(山口県山口市)

1329 凍
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g **878円**(税込948円)



精肉セット

1330 凍
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) **4,830円**(税込5,216円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさがみ少なく脂身もあっさり。**【分別生産流通管理済】**■セット内容/ローズスライスまたはカカローズスライス160g、パラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用切り落とし・挽肉各200g ⑤江原養豚(群馬県高崎市) ⑥着日含め60日保証

漬込肉など簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1331 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)
110g **461円**(税込498円)

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1332 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ **683円**(税込738円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1333 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **832円**(税込899円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ウイソナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



1334 蔵
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(2枚) **1,198円**(税込1,294円)

豚ロースを特製ビリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



1335 凍
キャベツがおすすめ 野菜をくわえてこく旨味噌だれの味付け豚肉(細切り)
220g **848円**(税込916円)

キャベツと炒める、豚肉入りの味噌ダレ。福島県・内池醸造の米みそと、山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



1336 凍
豚バラ肉がじゅわっ! 帯広豚丼
260g **898円**(税込970円)

厚切り豚バラ肉を使用した豚丼。本場・帯広風の濃厚な甘辛ダレで味付け。ボリューム満点で食べごたえ⑥。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オイシックス(神奈川県横浜市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1337 蔵
野菜をくわえて やわらか国産若鶏の塩こうじ炒め用
200g **675円**(税込729円)

国産鶏ムネ肉スライスの塩麹漬け。塩麹によって脂身は甘く、肉はやわらか。お好みの野菜と炒め合わせてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め2日保証



1338 凍
野菜をくわえて 黒酢酢豚の素
170g **711円**(税込768円)

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



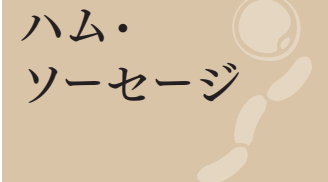
1339 凍
じゃがいもでも楽しめる 野菜をくわえてカレー風味のチンジャオロースの素
200g **848円**(税込916円)

ごはんがすすむ甘めに仕上げたカレー風味のチンジャオロースの素。タレには山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



1340 凍
限定400 国産鶏トロの白みそ漬け
200g **739円**(税込798円)

貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦大豆



ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1341 凍
丹沢ハム工房 使いたい分だけカットソーダベーコン(バラ焼)
100g **698円**(税込754円)

豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったベーコンを使いやすくカットしたバラ凍結。殺チップでスモークし、風味豊か。**※チェックが付いていない袋でお届けする場合があります。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め60日保証**



1342 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)
80g **512円**(税込553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑥着日含め10日保証



1343 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **777円**(税込839円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



1344 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンブロック

250g **1,980**円(税込2,138円)

塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



1345 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス

60g **398**円(税込430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊿着日含め10日保証



1346 蔵

大地を守る会のローズハムスライス(江原ハーフ豚使用)

80g **612**円(税込661円)

江原養豚のローズ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊿着日含め10日保証



1347 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス

80g **698**円(税込754円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



1348 蔵

無塩せき ロースハムスライス

60g **420**円(税込454円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたローズハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め7日保証



1349 蔵

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)

80g **531**円(税込573円)

江原養豚がハーフ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊿着日含め10日保証



1350 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー

85g **348**円(税込376円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証



1351 蔵

無塩せき つかいきりミニボークウインナー

49g **220**円(税込238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証



1352 凍

丹沢ハム工房 使いたい分だけ! カットウインナー(バラ凍結)

140g **700**円(税込756円)

豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったウインナー。皮がなく香辛料が控えめで、小さな子どもにもおすすめ。※チャックが付いていない袋でお届け場合があります。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め60日保証



1353 蔵

丹沢ハム工房 皮なしビーウインナー

100g **480**円(税込518円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



1354 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー

120g **528**円(税込570円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



1355 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー

120g **528**円(税込570円)

肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



1356 凍

丹沢ハム工房 ポークバstromi(スライス)

80g **700**円(税込756円)

国産豚肉のうまみと香りを生かした、シンプルなバstromi。ブラックペッパーがくせになる味わい。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め60日保証



1357 凍

丹沢ハム工房 スモークレバー(冷凍)

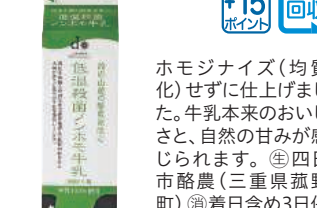
100g **698**円(税込754円)

指定農場で育てた、安心な豚のレバーを使用しました。そのまま薄くスライスして、サラダやサンドイッチ、ビールのおともに。④丹沢農場(神奈川県愛川町)

乳製品

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

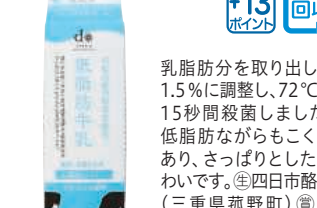


1363 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳

1000ml **440**円(税込475円)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県孤野町) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳



1364 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳

1000ml **398**円(税込430円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県孤野町) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳



1365 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳

900ml **417**円(税込450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(但し長期冷蔵指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。③新生酪農(長野県安曇野市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳

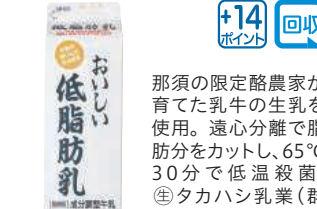


1366 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)

900ml **417**円(税込450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(但し長期冷蔵指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。③新生酪農(長野県安曇野市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳

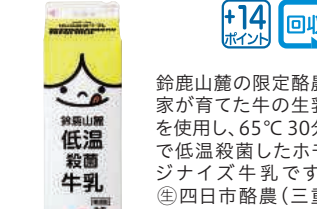


1367 蔵

那須のおいしい低脂肪乳

1000ml **407**円(税込440円)

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳

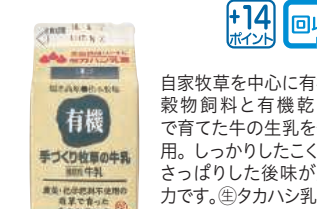


1368 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml

1000ml **417**円(税込450円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県孤野町) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳



1369 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)

500ml **417**円(税込450円)

自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳



1370 蔵

よつ葉 北海道十勝生乳100% プレーンヨーグルト(脂肪ゼロ)

400g **398**円(税込430円)

なめらかな質感に仕上げた、脂肪分0%ヨーグルト。北海道十勝産の生乳を100%使用。④よつ葉乳業(北海道札幌市) ㊿着日含め10日保証 ㊿乳

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。

※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

※本商品のアレルギーの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊

1口上限**500**円(税込540円)

1回のみお届け **2400** 大地らくトクお届け **(毎週 9297)**

国産平飼卵

卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1358 蔵 6コ

毎週 9434 **498**円(税込538円)

1359 蔵 10コ

毎週 9437 **739**円(税込798円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済

大地を守る会の平飼卵

1360 蔵 6コ

毎週 9428 **412**円(税込445円)

1361 蔵 10コ

毎週 9431 **646**円(税込698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)

1362 蔵

毎週 9446

10コ **785**円(税込848円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

パッケージを回収している商品※送料お得(自社便)のみ。

133号 21

サラのふぞろいプチパン
10コ **600**円(税込648円)
生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しおどろき得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味なんです。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小売



かむほどに広がる 穀物の香ばしさと甘み

大麦、もちきび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がり美味。



④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

1393
サラの雑穀ブレッド
1コ **546円**(税込590円)

自然解凍するだけでももちもちの食感



北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦

1406 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) **554円**(税込598円)



1410
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **924円**(税込998円)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1411
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **980円**(税込1,058円)
桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ゼいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。※来年2月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1400
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ **498円**(税込538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳

冷凍パン



1403 凍
国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ **444円**(税込480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳

バター・ジャムなど



1407 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g **832円**(税込899円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1401
サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ **454円**(税込490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1404 凍
トライベッカの瀬戸内レモンベーグル(冷凍)
3コ **841円**(税込908円)

北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。※9月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1402
サラのメロンパン
2コ **528円**(税込570円)

国産素材のみで作った優しい甘さと香ばしさが広がるメロンパン。外はさっくり、中はソフトにふんわりと仕上げました。素材本来の味が口いっぱいに広がります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1405 凍
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ **720円**(税込778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1408 蔵
酪農家限定 工房バター(無塩)
100g **644円**(税込696円)

上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな味を生かして仕上げました。食塩不使用タイプです。④ホワイトファーマート(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1409 蔵
らでいっしゅばーやのなめらか白マーガリン
180g **428円**(税込462円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・大豆



2032
ビオルグ 有機オートミール(クイックオーツ)
500g **960円**(税込1,037円)

④ミトク(東京都港区)



2033
マーマレード
140g **711円**(税込768円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2034
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g **693円**(税込748円)

④無茶々園(愛媛県西予市)



2035
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g **681円**(税込735円)
※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(東京都中央区)



2036
アカシヤはちみつ
600g **5,250円**(税込5,670円)

※1歳未満乳児の食用不可。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



2037
レンゲはちみつ
600g **5,700円**(税込6,156円)

※1歳未満乳児の食用不可。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



2038
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g 350g **1,109円**(税込1,198円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2039
有機メープルシロップ(ダーク)
330g **1,433円**(税込1,548円)
④ミトク(東京都港区)

複数の花から採蜜したまろやかな風味



ユカタン半島でマヤ人養蜂家が生産するオーガニックはちみつ。複数の花から採蜜された、まろやかな風味が魅力。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/メキシコ ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

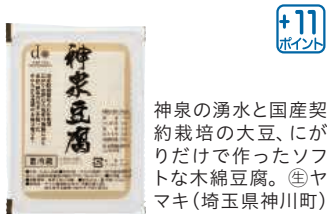
1412
メキシコ産 マヤ遺跡の森
オーガニック百花はちみつ
450g **2,080円**(税込2,246円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

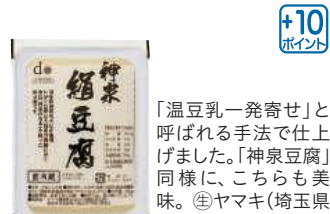
1414
徳用 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,646円**(税込2,858円)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



1415 蔵
神泉豆腐
300g **320円**(税込346円)



1416 蔵
神泉絹豆腐
300g **307円**(税込332円)

ちょっと長めの賞味期間がうれしい



原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1417 蔵
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **444円**(税込480円)



1418 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **298円**(税込322円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



一日一丁 食べたくなるおいしさ

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。消泡剤は不使用。国産大豆の甘みを引き出し、やわらかく仕上げています。

④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1420 蔵 木綿
1421 蔵 絹
300g **228円**(税込246円)
④各+8ポイント
毎週9917
毎週9920



程よい歯ごたえと大豆の豊かな風味

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。

㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め4日保証㊦(1449)大豆(1450)小麦・大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1463 蔵
かつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **598円**(税込646円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め6日保証㊦大豆



1468 凍
5種の彩り野菜かまぼこ
150g(5コ) **690円**(税込745円)
無リンの国産タラすり身に、5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。焼いたり揚げても美味。※9月頃までの取り扱い予定。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊦大豆



1473 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **648円**(税込700円)
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊤着日含め7日保証



1476
村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)
220g **254円**(税込274円)
標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにやく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。㊤新内農園(広島県神石高原町)㊤着日含め40日保証



1458
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **952円**(税込1,028円)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦小麦・卵・大豆



1464 蔵
ゴーヤ天(さつま揚げ)
120g(3枚) **618円**(税込667円)
魚のすり身にゴーヤと豆腐を加えたふわり食感のさつま揚げ。本場の鹿児島さつま揚げよりも甘さ控えめ。※次回取り扱いは来年7月頃予定。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め6日保証㊦大豆



1469 凍
大葉笹かまぼこ
115g(5枚) **658円**(税込711円)
リン酸塩不使用の北海道産タラと、小魚のすり身を合わせた笹かまぼこ。大葉を練り込んだ清涼感ある味わい。※9月頃までの取り扱い予定。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊦卵



1474 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **787円**(税込850円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊦卵



1477
国産使い切りこんにやく
130g **158円**(税込171円)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め60日保証



1452 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(税込268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤カジノヤ(神奈川県川崎市)㊤着日含め7日保証㊦大豆



1455 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **228円**(税込246円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め5日保証㊦大豆



1459 凍
旬採れとうもろこし天
100g(5コ) **598円**(税込646円)
無リンタラすり身に、とうもろこしをたっぷり練り込んだちぎり揚げ。生とうもろこしの甘みとうまみが自慢。※8月頃までの取り扱い予定。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証



1465 凍
ごろごろ茶豆ちぎり揚げ
100g **638円**(税込689円)
茶豆入りの、食べやすい一口サイズのちぎり揚げ。茶豆を60%以上の高配合にして、うまみを追求しました。※9月頃までの取り扱い予定。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊦大豆



1470 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) **498円**(税込538円)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め15日保証㊦かに



1475
村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)
270g **254円**(税込274円)
標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。㊤新内農園(広島県神石高原町)㊤着日含め40日保証



1478 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **387円**(税込418円)
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊤工藤蒔商店(群馬県南牧村)㊤着日含め21日保証



1453 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 **178円**(税込192円)
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくらくとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め5日保証㊦大豆



1456 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **296円**(税込320円)
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊤登喜和食品(東京都府中市)㊤着日含め7日保証㊦大豆



1461 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **609円**(税込658円)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊦大豆



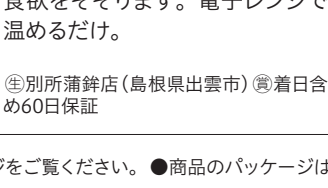
1466 凍
彩りゆたか おとうふ揚げ(五目)
165g(5コ) **630円**(税込680円)
5種類の国産野菜を練り込んだおとうふ揚げ。ふわふわとした食感と甘みに、たけのこなどの食感とうまみが好相性。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊦大豆



1471 蔵
石臼づくりのちくわ
35g×3本入り **498円**(税込538円)
昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。㊤丸又(静岡県焼津市)㊤着日含め3日保証㊦卵・大豆



1472 蔵
小竹輪
150g(5本) **528円**(税込570円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊤着日含め4日保証



1460 凍
海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)
120g(4枚入) **646円**(税込698円)
㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊤着日含め60日保証



1454 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **238円**(税込257円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め6日保証㊦大豆



1457 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **268円**(税込289円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め5日保証㊦大豆



1462 凍
ぐせになる味 こりこり食感 荳わかめボール揚げ
160g **528円**(税込570円)
程よい弾力のすり身と重茂漁港の肉厚の荳わかめが好相性。甘酢漬け大根と一緒に練り込み、すっきりとした味わいに仕上げました。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証



1467 凍
おとうふ揚げ
165g(5コ) **572円**(税込618円)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊦大豆



1472 蔵
小竹輪
150g(5本) **528円**(税込570円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊤着日含め4日保証



1460 凍
海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)
120g(4枚入) **646円**(税込698円)
㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊤着日含め60日保証



1479 蔵

黒滝

250g **369**円 (税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。
④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め21日保証



1480

瀬間商店のさしみこんにゃく

100g×2パック **582**円 (税込629円)

国産こんにゃく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりぷるぷるの食感に仕上げました。
※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



1481 蔵

国産天草のお好み角てん

360g **276**円 (税込298円)

国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとしたコシ、つるりとしたのどしを楽しめます。
※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



毎日の食卓に。
素材を生かした浅漬け

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。

④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め5日保証

1487 蔵

刻み昆布白菜漬

120g **528**円 (税込570円)

6ポイント



1482

ほどよい酸味 国産天草のところでん(三杯酢付)

ところでん130g×2、三杯酢25g×2 **598**円 (税込646円)

厳選国産天草を使ったこだわり製法。京都老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のところでんです。
※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1483

昔ながらの天日干し たくあん(低温熟成)

150g **508**円 (税込549円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。食べきりやすいハーフサイズです。
※ぬかを洗い流してお召上がりください。※9月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1484 蔵

古式一丁漬たくあん

100g **518**円 (税込559円)

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。
※ぬかを洗い流してお召上がりください。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証



1485 蔵

あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)

150g **555**円 (税込599円)

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。
④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑥着日含め15日保証



1486

国産らっきょう甘酢漬け

80g **598**円 (税込646円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。
④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑥着日含め75日保証



1488 蔵

しょうがの甘酢漬

100g **437**円 (税込472円)

王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬け。素材の持ち味を生かした、まろやかな味わいです。
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め30日保証



1489

ごはんのおとも 九州産高菜油炒め

130g **418**円 (税込451円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。
※酵母エキスを使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1490

きゅうりのふる里漬

90g **609**円 (税込658円)

国産きゅうりや国産生姜をこだわりの調味料に漬け込んだ漬物。醤油風味のピリ辛が後を引くおいしさ。
④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1491 蔵

きゅうりのしょうゆ漬

180g **535**円 (税込578円)

滋賀県産の契約栽培きゅうりを使用。国産原料で作った醤油ベースの調味液でさっぱりと仕上げました。
※9月頃までの取り扱い予定。④東明(静岡県熱海市) ⑥着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆



1492

王隠堂農園の小梅干

200g **1,350**円 (税込1,458円)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。
④王隠堂農園(奈良県五條市)



1493

王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし

250g **1,388**円 (税込1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。
④王隠堂農園(奈良県五條市)



1494 蔵

王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)

150g **925**円 (税込999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め15日保証



1495

ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)

120g **998**円 (税込1,078円)

ゆあさ農園が自社で栽培した完熟梅を、海塩「海の精」のみで漬けた、まろやかな味わいの自慢の梅干し。
④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1496 蔵

はちみつ梅干

120g **1,100**円 (税込1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め10日保証



1498 蔵

ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)

250g **680**円 (税込734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。
④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め10日保証



1499 蔵

ミンさんの白菜キムチ

500g **1,100**円 (税込1,188円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。
④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め10日保証



1500 蔵

ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)

250g **680**円 (税込734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。
④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め10日保証



1501 蔵

趙さんの味 水キムチ

300g **924**円 (税込998円)

汁ごと食べる辛みのないキムチ。程よい酸味でさっぱりと食べられます。辛いものが苦手な人にもおすすめ。
※9月頃までの取り扱い予定。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑥着日含め7日保証



来週のお届けはお休み。
今号でご利用ください

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。

④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め10日保証

1497 蔵

少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ) 100g

100g **359**円 (税込388円)



1502

さつと使える焼鮭ほぐし身

50g **535**円 (税込578円)

鮭本来のうまみを逃さないよう、蒸し煮にしてから焼いたほぐし身。脱水・着色はせず、素材のおいしさそのまま。■原産国/アメリカ ④シンエイフーズ(北海道根室市)



1503

わかめごはんの素

30g **759**円 (税込820円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



2043 蔵

さつま揚げ(たまねぎ天)

120g(3枚) **598**円 (税込646円)

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



2046

九州産さざみ高菜漬

130g **398**円 (税込430円)

④つの農産(宮崎県都農町) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

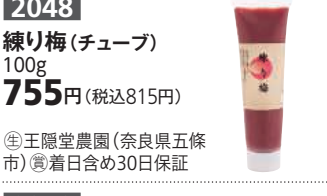


2047

国産おつまみ旨辛メンマ(国産菊使用)

90g **583**円 (税込630円)

④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



2048

練り梅(チューブ)

100g **755**円 (税込815円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め30日保証

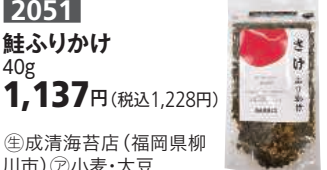


2049

いわしふりかけ(うるめいわし100%)

15g **220**円 (税込238円)

④かねて(富山県富山市)

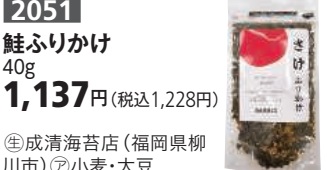


2050

味のりふりかけ

50g **813**円 (税込878円)

④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



2051

鮭ふりかけ

40g **1,137**円 (税込1,228円)

④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆

惣菜

✓

大地を守る会の生産者の原料を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

海外製品はオーガニック

✓

うま味調味料等の食品添加物原則不使用

電子レンジ専用

最近登場

12ポイント

電子レンジOK

1506 凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ

140g **1,000**円(税込1,080円)

ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

最近登場

1504 凍

徳用 国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ

300g **1,280**円(税込1,382円)

国産鶏ムネ肉を、塩麹を加えたタレに漬込み、揚げた唐揚げ。外側を卵でコーティングすることで、加熱してもやわらか。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1505 凍

あたためるだけ たっぷり鶏モモ肉からあげ(醤油)

300g **1,850**円(税込1,998円)

新潟県産の「越の鶏」を使用した唐揚げです。国産本醸造醤油や本みりんなどで仕上げました。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

電子レンジ専用

1507 凍

国産鶏のやわらかチキンナゲット

180g(9コ入り) **554**円(税込598円)

ふんわり食感。おかずにも軽食にも

ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる、国産鶏肉のチキンナゲットです。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1510 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g **819**円(税込885円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1511 凍

韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)

175g **832**円(税込899円)

鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1512 凍

あたためるだけ 神山鶏皮のカリッと唐揚げ

100g **444**円(税込480円)

神山鶏の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付け。にんにくは不使用。トースターで焼けば、揚げたての食感に。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1513 凍

あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ

168g **646**円(税込698円)

凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1514 凍

サクサク食感スパイシーササミカツ

160g **798**円(税込862円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

要調理

1515 凍

肉屋が本気で作った 厚切ジューシー国産ヒレカツ

200g(4コ入り) **1,230**円(税込1,328円)

一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作りました。④まさば(新潟県南魚沼市)⑦小麦

電子レンジOK

1516 凍

農家のあたためるだけお弁当用トンカツ

150g(5コ以上) **1,590**円(税込1,717円)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずぬおしさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

電子レンジ専用

1517 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ

200g(4コ) **609**円(税込658円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵

要調理

1518 凍

オーガニックフレンチフライポテト

300g **498**円(税込538円)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国／ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)

電子レンジ専用

限定 400

1519 凍

あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ

200g **785**円(税込848円)

脂のった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げて、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用品です。■漁場／千葉県④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1520 凍

ひとくちサイズのまぐろカツ

150g **924**円(税込998円)

ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

電子レンジOK

1521 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ

300g **1,750**円(税込1,890円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

25ポイント

電子レンジOK

1522 凍

あたためるだけ 小さめカットで 食べやすい しっとり鶏天(ムネ肉)

150g **751**円(税込811円)

やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやボン酢などお好みの味どうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

22ポイント

電子レンジ専用

隔週 9486

1524 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) **598**円(税込646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用品です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦

59ポイント

電子レンジOK

隔週 9459

1525 凍

農家のあたためるだけ短角牛プチコロッケ

150g(6コ) **1,398**円(税込1,510円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

電子レンジ専用

1526 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ

200g(4コ) **683**円(税込738円)

温めてすぐ食卓へ。飽きのこない味わい

サクサクの衣の中には、ほくっとしたじゃがいもと牛豚合挽肉。少量加えたバターが風味良く、飽きのこない味わいです。

※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

電子レンジOK

1527 凍

天然えびのポップンシュリンプ

100g **889**円(税込960円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵

電子レンジOK

季節限定

1528 凍

あたためるだけ たっぷり 国産粒とうもろこし入りのコロッケ

200g(4コ) **646**円(税込698円)

じゃがいもにたっぷりのとうもろこしを加えたコロッケ。やさしい甘さが口いっぱいに広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

32ポイント

電子レンジOK

隔週 9462

1530 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) **794**円(税込858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1531 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子

144g(8コ) **678**円(税込732円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の食材としても。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1532 凍

北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) **693**円(税込748円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆

限定 6000

1533 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

100g **498**円(税込538円)

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

100%OK

大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。

1ポイント

のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

133号

27

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

味が決まる！

野菜を加えて炒め合わせると

こくのある味噌ダレ肉とキャベツを炒めるだけ

1335 凍

キャベツがおすすめ 野菜をくわえてこく旨味噌だれの味付け豚肉(細切り) 220g **848円**(税込916円)

キャベツと炒める、豚肉入りの味噌ダレ。福島県・内池醸造の米みそと、山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・大豆

1338 凍

野菜をくわえて 黒酢酢豚の素 170g **711円**(税込768円)

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

1337 蔵

野菜をくわえて やわらか国産若鶏の塩こうじ炒め用 200g **675円**(税込729円)

国産鶏ムネ肉スライスの塩麴漬け。塩麴によって脂身は甘く、肉はやわらか。お好みの野菜と炒め合わせてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑨着日含め2日保証

1269 凍

野菜をくわえて 3種海鮮バジルオイル漬け 110g(固形量90g) **980円**(税込1,058円)

アカイカ、エビ、ホタテ貝のバジルオイル漬け。野菜と炒めて、魚介のうまみとバジルの香りを堪能あれ。④まえた(新潟県新潟市)⑧着日含め60日保証⑦えび・小麦・大豆

1534 凍

湯せん7分! うまみこい鶏むねとふんわり卵の親子丼の具 180g(1~2人前) **653円**(税込705円)

湯せん調理の手軽な親子丼の具。素材にこだわり、しっかりとしたうまみが特徴の秋川牧園の卵と鶏肉を使用。④秋川牧園(山口県山口市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

1535 凍

農舎のやわらか国産豚角煮 140g **1,580円**(税込1,706円)

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

1536 凍

越の鶏 チキンたれカツ丼の具 180g **832円**(税込899円)

「越の鶏」をやわらかく揚げ、昔ながらのタレを絡めました。湯せんするだけでしっとり。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

1537 蔵

丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス 100g **528円**(税込570円)

海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑧着日含め5日保証

1539 凍

四川山椒香る 国産若鶏の手羽先焼き 200g(4~6本) **998円**(税込1,078円)

四川の花椒で味付けた国産若鶏の手羽先焼き。電子レンジで温めるだけと調理が手軽。オーブンで焼くとさらに美味。※電子レンジ専用です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

1540 凍

あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥 160g **776円**(税込838円)

国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを。④イシフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆

1541 蔵

宮崎名物 鶏の炭火焼(食べきりサイズ) 70g **498円**(税込538円)

鶏油が引火した強烈な炎で一気に焼き上げた、鶏肉の本格炭火焼き。鶏肉はもちろん、塩やにんにくも国産品を厳選。④日向屋(宮崎県門川町)

1542 凍

噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串 195g **898円**(税込970円)

コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかつくね。温めて特製の甘辛ダレでどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

1543 凍

やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏) 180g **609円**(税込658円)

新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

1544 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売 240g(8コ入り) **778円**(税込840円)

大粒サイズの焼売で食べたえもありません。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1545 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 450g(25コ) **1,415円**(税込1,528円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1546 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ 216g(12コ入り) **830円**(税込896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1547 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 216g(12コ) **767円**(税込828円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1548 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売 216g(12コ入り) **713円**(税込770円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1549 凍

鶏ごぼうしゅうまい 216g(8コ) **763円**(税込824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

1550 凍

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包 200g(25g×8コ) **674円**(税込728円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1552 凍

飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック 468g(26コ) **924円**(税込998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

28

133号

■④⑧⑨着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1572

凍

徳用 簡単ほぜるだけ ミンさんのビビンバの素

180g×2袋 **1,293円**(税込1,396円)

「ミンさんのビビンバの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしており、簡単にビビンバが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1574

凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャブチエ

200g **646円**(税込698円)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1575

凍

野菜をくわえて 麻婆春雨の素

180g **708円**(税込765円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1576

凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) **728円**(税込786円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1577

凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ

500g(250g×2袋入り) **1,063円**(税込1,148円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。④有田食品(和歌山県有田市)



1578

凍

味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)

140g(2コ入り) **517円**(税込558円)

たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆



1579

凍

味付けうずら玉子

10コ **517円**(税込558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・大豆



1580

凍

6種の具だくさん野菜豆

190g **739円**(税込798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1581

蔵

味付き便利国産大豆のおから煮

150g **350円**(税込378円)

おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケなどアレンジも◎。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



1582

蔵

あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物

120g **517円**(税込558円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1583

蔵

北海道産きんときまめ煮

120g **433円**(税込468円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証



1584

蔵

あとと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物

100g **591円**(税込638円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1585

蔵

あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮

120g **433円**(税込468円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1586

蔵

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮

170g **637円**(税込688円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1587

蔵

6種具材の切り干し大根の煮物

90g **460円**(税込497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1588

凍

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)

120g(2種×3コ) **665円**(税込718円)

ひじき五日煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容／6コ入り(2種×3コ)④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1589

蔵

豆腐屋がつくった白和え

150g **369円**(税込399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め13日保証⑦小麦・大豆



1590

蔵

あとと便利な副菜 五目うの花

60g×3パック **528円**(税込570円)

お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1591

蔵

あとと便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花

60g×2パック **517円**(税込558円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



1592

蔵

あとと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)

60g×2パック **925円**(税込999円)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1593

蔵

あとと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物

100g **480円**(税込518円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1594

蔵

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素

65g(2合用) **848円**(税込916円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■セット内容／乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑦小麦・大豆



1595

蔵

軽食・パックごはんなど ふんわり食感。食べやすいミニサイズ

250g(10本) **1,370円**(税込1,480円)

無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1596

凍

徳用 国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)

250g(10本) **1,370円**(税込1,480円)



1595

凍

北海道産小豆を使った やさしい甘さのあんまん

200g(2コ) **600円**(税込648円)

香り豊かなあんこ入りのあんまん。国産小麦を使用した生地はしっとり・もちもち。電子レンジで温めるだけで手軽。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・乳



1597

凍

ふんわり手包みオムライス

200g **722円**(税込780円)

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽。※酵母エキスを。④西川食品(和歌山県紀の川市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1598

凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス

400g **780円**(税込842円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1599

凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

350g **796円**(税込860円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1600

凍

5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ

400g **849円**(税込917円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



1601

凍

丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり

280g(70g×4コ) **799円**(税込863円)

ガス釜でふくら炊き上げたおにぎりに、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



1603

凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり

360g(6コ) **1,111円**(税込1,200円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ボーラスター(石川県白山市)



1604

凍

甘辛タレが絶妙! 国産牛の焼肉風ライスパーガー

260g(130g×2コ) **880円**(税込950円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1605

凍

3種具材のいなり寿司

200g(50g×4コ) **778円**(税込840円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。④ボーラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆



1602

凍

カットしてある五目太巻き寿司

300g **991円**(税込1,070円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。④ボーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦・そば・卵

1620 凍
石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)
360g(2食) **554**円(税込598円)



北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

1621
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g **612**円(税込661円)



1622
江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)
200g **322**円(税込348円)
北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

調味料



✓ うま味調味料不使用

✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1623
まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml **1,093**円(税込1,180円)



1624
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476**円(税込1,594円)



1625
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830**円(税込896円)



1626
毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml **739**円(税込798円)



1627
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632**円(税込683円)



じっくり熟成させた昔ながらの味噌
昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。

※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。(1629)※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1628
特撰 大津賀さんの味噌 蔵 カップ
450g **498**円(税込538円)

1629
蔵
1kg **748**円(税込808円)



だしをきかせた万能酢。酢飯やピクルス作りにも

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢飯やピクルスの他、酢の物にもどうぞ。



1636
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml **676**円(税込730円)

④庄分酢(福岡県大川市)



1630
神泉水仕込み玄米味噌
1kg **1,440**円(税込1,555円)



1631
やさかみそ(中辛)
750g **998**円(税込1,078円)



1632
やさかみそ(甘口)
750g **1,000**円(税込1,080円)



1633
うまみ引き立つ純米料理酒
720ml **1,544**円(税込1,698円)



1634
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **1,000**円(税込1,080円)



1635
有機純米酢(庄分酢)
500ml **830**円(税込896円)

2083
天麩羅胡麻油
910g **2,120**円(税込2,290円)
④九鬼産業(三重県四日市市)



2087
有機栽培ブルーアガベシロップ
500g **1,760**円(税込1,901円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2091
アルチェネロ基本の有機バスタソース
200g **450**円(税込486円)
④日仏貿易(東京都千代田区)



2095
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831**円(税込897円)
④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆



2099
ネパール・ブラックペッパー(ホール)
20g **554**円(税込598円)
④ネバリ・バザーロ(神奈川県横浜市)



2084
圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)
450g **2,162**円(税込2,335円)
④三和油脂(山形県天童市)



2088
おふくろの塩 400g
400g **598**円(税込646円)
④イカリ商事(鳥取県米子市)



2092
有機トマトビューレー(200g×3)
200g×3パック **1,009**円(税込1,090円)
④日仏貿易(東京都千代田区)



2096
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック **778**円(税込840円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳



2100
有機乾燥生姜粉末 15g
912円(税込985円)
④大地と自然の恵み(高知県香美市)



2085
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **708**円(税込765円)
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)



2089
海人の藻塩 200g
1,135円(税込1,226円)
④蒲刈物産(広島県呉市)



2093
野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース
250ml **600**円(税込648円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆



2097
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(甘口)
170g **613**円(税込662円)
④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦



2101
ねりからし(チューブタイプ)
40g **443**円(税込478円)
④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証



2086
さらっと使いやすい徳之島産国産さとうきび糖 700g
700g **498**円(税込538円)
④大東製糖(千葉県千葉市)



2090
ヒカリ有機トマトケチャップ
300g **498**円(税込538円)
④光食品(徳島県上板町)



2094
オイスターソース 115g
720円(税込778円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

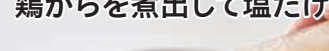
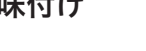


2098
ネパール・ブラックペッパー(あらびき)
20g **554**円(税込598円)
※チャック無し袋の場合あり。④ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)



2102
有機ガーリックペースト 80g
1,060円(税込1,145円)
④日仏貿易(東京都千代田区)



 +16 ポイント 麵のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆 1637 麺や煮物に まろやか万能つけ油(3倍希釈) 300ml 776円(税込838円)	 +46 ポイント 特撰 品質 大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干しいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆 1638 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 790円(税込853円)	 鶏がらを煮出して塩だけで味付け  1639 凍 とりがらスープ 50g×15本 1,387円(税込1,498円) 14週 9553	 +75 ポイント +67 ポイント 大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦 1641 三河白だし 400ml 1,300円(税込1,404円)
---	--	---	---

うまみが凝縮！とけやすい顆粒タイプ



1640

かつおリッチだしの素(顆粒だし)

56g(小袋4g×14袋) **768**円(税込829円)

25
ポイント



14週 9535

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。㊤マルハマ食品(島根県浜田市)

+105
ポイント



14週 9535

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。㊤平田産業(福岡県朝倉市)

1642

大地を守る会の一番搾りなたね油

1250g **1,926**円(税込2,080円)

1643

石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)

910g **1,667**円(税込1,800円)

1644

米澤製油のなたねサラダ油600g

600g **1,150**円(税込1,242円)

 限定 150 1645 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g 450g 1,850円(税込1,998円)	 限定 200 1/4週 9583 1646 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVG) 910g 3,980円(税込4,298円)	 +216 ポイント 1647 スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル 180g 1,690円(税込1,825円)	 1/4週 9580 1648 エキストラバージンオリーブオイル(パレンシア自治区) 450g 3,093円(税込3,340円)	 +167 ポイント 1649 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g 565円(税込610円)
--	---	---	--	---

 +37 ポイント 国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。㊤光食品(徳島県上板町) 1/4週 9541 1650 ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g 685円(税込740円)	 +35 ポイント たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。㊤富貴食研(大阪府茨木市) ㊦着日含め60日保証 ㊧小麦・卵・大豆 1/4週 9556 1651 玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング 230ml 645円(税込697円)	 +35 ポイント 使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛) 栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。❖カレー8皿分。㊤コスモ食品(東京都大田区) ㊦小麦 1652 使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛) 170g 613円(税込662円)	
--	---	--	---



1653
ぽんずをプラス かけるだけ万能ミックスソルト
 35g **461円**(税込498円)

まろやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。
 ㊤井上スパイス工業(埼玉県上尾市)



1655
趙さんの味 コチュジャン
 150g **880円**(税込950円)

大豆の濃厚なこくと、うま辛味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンバやスープなどにもどうぞ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊦小麦・大豆



1656 凍
おろし本わさび
 30g(5g×6) **690円**(税込745円)

国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋タイプで便利な使い切りサイズの本格おろしわさび。㊤マル井(長野県安曇野市)



1654 蔵
有機国産おろししょうが
 50g **498円**(税込538円)

おろしたての風味と自然な辛みが魅力
 高知県産有機しょうがのみ使用。おろしたての風味、自然な辛みが魅力です。キャップ付きパウチ入りで、さっと手軽に使えます。

㊤Japan Ginger(高知県高知市)

2103 国産白すりごま 27g 611円(税込660円) ④和田萬商店(大阪府大阪市)	2107 有機白すりごま 50g 267円(税込288円) ④和田萬商店(大阪府大阪市)	2112 国産7種の ねばねば海藻サラダ 10g 530円(税込572円) ④リアス(千葉県船橋市)	2117 食塩無添加 和風顆粒だし 40g 665円(税込718円) ⑤ネイチャーズファイン スト(京都府宇治市)	2122 もろこし畑 北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 1,093円(税込1,180円) ⑤フルーツバスケット (静岡県函南町)
2104 国産黒いりごま 30g 611円(税込660円) ④和田萬商店(大阪府大阪市)	2108 いりぬか 500g 506円(税込546円) ⑤川原製粉所(東京都練馬区)	2113 日高昆布 200g 2,300円(税込2,484円) ④北連物産(北海道浜中町)	2118 液切りいらすツナフレーク (オイル無添加) 50g 257円(税込278円) ⑤ミヤカン(宮城県気仙沼市)	2123 箱赤もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)(24缶) 190g×24缶 7,824円(税込8,450円) ⑤フルーツバスケット (静岡県函南町)
2105 国産金すりごま 27g 611円(税込660円) ④和田萬商店(大阪府大阪市)	2109 やさかの白米こうじ (有機・乾燥)500g 500g 1,660円(税込1,793円) ④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証	2114 老舗カネサのうまみが 濃いかつお削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) 572円(税込618円) ⑤カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)	2120 国産めばちまぐろツナフレーク (水煮・オイル無添加) 80g×3缶 1,109円(税込1,198円) ⑤タイム缶詰(岩手県陸前高田市)	2124 ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール) 400g(固形量240g) 315円(税込340円) ⑤アルマテラ(東京都港区)
2106 国産金いりごま 30g 611円(税込660円) ④和田萬商店(大阪府大阪市)	2111 徳島県産 すじ青のり粉 3.5g 442円(税込477円) ④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)	2115 和風だしパック (かつお) 64g(8g×8袋) 832円(税込899円) ⑤井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆	2121 国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬) 80g×3缶 1,109円(税込1,198円) ⑤タイム缶詰(岩手県陸前高田市)	2125 ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) 315円(税込340円) ⑤アルマテラ(東京都港区)

粉・乾物
だし・缶詰など

✓

原料は国産、または
海外産オーガニックが原則

✓

うま味調味料不使用

✓

たんぱく加水分解物不使用



熊本県産の厳選小麦を原料にした薄力小麦粉。天ぷら、お菓子作りなど、幅広い用途に。便利なチャック付き袋入り。④熊本製粉（熊本県熊本市）⑦小麦

1657

熊本県産薄力小麦粉 肥後のいずみ

500g

278円(税込300円)



国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品（岐阜県美濃加茂市）⑥着日含め60日保証⑦小麦

1658

国産小麦のパン粉

150g

388円(税込419円)



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場（北海道更別村）

1659

片栗粉

200g

361円(税込390円)



大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所（東京都練馬区）⑦大豆

1660

職人焙煎 大豆香る きな粉

100g

380円(税込410円)

最近登場



国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪（長野県飯田市）⑦大豆

1661

こだわり高野豆腐

96g(6枚)

583円(税込630円)



原料は北海道産馬鈴薯と九州産かんしょでん粉。使いやすい細めタイプです。④金正食品（奈良県御所市）

1662

はるさめ(国産でんぶん100%)

50g

183円(税込198円)



宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園（奈良県五條市）⑥着日含め45日保証

1663

切干し大根

50g

552円(税込596円)



有機大根を天日と潮風でじっくり干し上げました。甘みをしっかり感じる、風味豊かな切り干し大根です。煮物や和え物に。④無茶々園（愛媛県西予市）⑥着日含め60日保証

1664

無茶々園の有機天日切り干し大根

35g

369円(税込399円)



ごま油、オリーブオイル、食塩、ガーリックを合わせた味付け海苔。マイルドな塩味、ガーリックの香味が絶妙。④光海（兵庫県佐用町）⑥着日含め60日保証

1665

香味のり ゴールド(味付け海苔)

10切40枚

780円(税込842円)

+14ポイント



おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店（福岡県柳川市）

1666

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔

2切10枚×3袋

2,072円(税込2,238円)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店（福岡県柳川市）

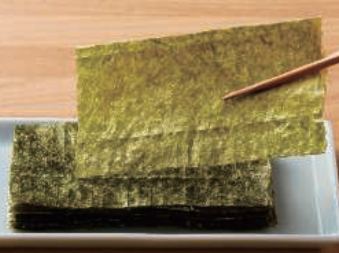
1667

徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔

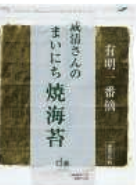
2切50枚

3,026円(税込3,268円)

秋芽一番摘み海苔をお求めやすく



④週9559



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店（福岡県柳川市）

1668

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔

全形10枚

832円(税込899円)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。常備に便利なチャック付き袋入り。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合（岩手県宮古市）

1669

岩手県重茂産 天然カットわかめ

13g

378円(税込408円)



産地によっては茎ヒジキとも呼ばれる、ヒジキの茎部分である長ヒジキ。長さがあり歯ごたえ良く、もちもち食感。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／伊勢志摩産④みえぎよれん販売（三重県伊勢市）

1670

伊勢志摩産 長ひじき

20g

739円(税込798円)



にごりのない澄んだ色合いと上品な香りが魅力の利尻昆布を使いやすいようにカット。■漁場／北海道④札幌中一（北海道札幌市）

1671

カット利尻昆布

50g

713円(税込770円)



手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品（福岡県福岡市）⑦小麦・大豆

1672

徳用和風だしパック(かつお)

128g(8g×16袋)

1,424円(税込1,538円)



1673

液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック

50g×3コパック

761円(税込822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン（宮城県気仙沼市）



1674

箱売もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶)

180g(固形量125g)×24缶

8,569円(税込9,255円)

北海道産スイートコーンを、新鮮なうちに加工し、食塩のみで仕上げました。便利な箱売。④フルーツバスケット（静岡県函南町）

洋菓子
和菓子

✓

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

✓

チョコレートはフェアトレード、
オーガニックを優先

✓

生クリームはすべて
国産生乳使用



1675 凍

アップルリッチケーキ

1コ

1,440円(税込1,555円)

りんごのソテーを薄めのスポンジ生地にのせた、りんごの香りと食感が主役のケーキです。■サイズ/直径約12cm④ナチュランド本舗（東京都多摩市）⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

とろけるしっとり&ふわっと食感



1676 凍

チョコクリームのシフォンロールケーキ

1コ

1,667円(税込1,800円)



1677

しろふる

110g

298円(税込322円)

しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産生クリームには有機チョコレート溶于込みました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm④ナチュランド本舗（東京都多摩市）⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1677

しろふる

110g

298円(税込322円)

しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産生クリームには有機チョコレート溶于込みました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm④ナチュランド本舗（東京都多摩市）⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



こしあん塩梅が
絶妙な黒豆大福

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福です。常温で2～3時間解凍するだけで楽しめます。

④北武フーズ（北海道小樽市）⑥着日含め30日保証⑦大豆



1685 凍

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)

4コ

924円(税込998円)



1678 凍

バランゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ

1コ

750円(税込810円)

バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バランゴンバナナの豊かな香りが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約5×12.5×高さ4cm④ナチュランド本舗（東京都多摩市）⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1683 凍

芽吹き屋の抹茶とろり

144g(8コ)

646円(税込698円)

解凍したときに一番おいしくなるよう配合された生地は食感もちもち。中にはとろりと濃厚な抹茶タレ入り。④若手阿部製粉（岩手県花巻市）⑥着日含め60日保証



1679 凍

ゴロゴロさつまいものカップケーキ

2コ

579円(税込625円)

さつまいもペースト入りの生地に、ダイスカットのさつまいもをトッピングした食べごたえのあるカップケーキ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④みやびフードサービス（千葉県香取市）⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



1684 凍

笹香る 手巻きちまき

135g(3本入り)

727円(税込785円)

国産上新粉と砂糖を使ったもちを笹の葉といぐさで手巻きました。もっちりした食感です。自然解凍でどうぞ。※解凍時間:常温で約2時間。※来年5月頃までの取り扱い予定。④丸さんまじゅう（佐賀県佐賀市）⑦大豆



1680 凍

キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバランゴンバナナ使用)

2コ

599円(税込647円)

規格外品のバランゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス（千葉県香取市）⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



1686 凍

宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)

4コ

1,388円(税込1,499円)

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋（京都府城陽市）⑥着日含め45日保証



牛乳を合わせて カフェ・オ・レにしても

有機JAS認証を取得したフェアトレードの豆をやや深煎りに仕上げました。カフェ・オ・レにも。生豆原産国ペルー。

※9月頃までの取り扱い予定。㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



17521753

ATJリキッドコーヒー・ペルー (無糖)

1752

1000ml×1本 998円(税込1,078円)

1753 箱売

1000ml×6本 5,848円(税込6,316円)

季節限定

お茶のCP

健康応援 食品

1/4週 0000で
登録すると
お得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



1/4週 9302

1760

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) 2,980円(税込3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

+149ポイント



1754

フェアトレードココア (砂糖不使用)

110g 1,202円(税込1,298円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国/スイス㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1757

富士山の麗水8L

8L 1,280円(税込1,382円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤富士麗水(山梨県富士吉田市)

+43ポイント



1755

箱売・ラベルレス 銘水紀行 (2L×6本)

2L×6本 1,115円(税込1,204円)

2段階ろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水の6本セット。環境にやさしいラベルレス。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤八日ナウォーター(長野県安曇野市)

+37ポイント



1756

箱売・龍泉洞の水 (2L×6本)

2L×6本 1,952円(税込2,108円)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。㊤岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

+107ポイント



1759

箱売・山の天然水の恵み
スパークリング (炭酸水) 24本

490ml×24本 3,910円(税込4,223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。㊤神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)㊤着日含め58日保証

+127ポイント



1758

山の天然水の恵みスパークリング (炭酸水) 490ml

490ml 163円(税込176円)

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。㊤神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)㊤着日含め58日保証

+5ポイント



1762

くらず納豆・にんにく入り (カプセル)

22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税込2,196円)

鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。※1日6～8粒が目安。㊤日本有機(鹿児島県曽於市)㊤大豆

+100ポイント



1763

国産サケの恵み
プロテオグリカン (機能性表示食品)

33.6g(280mg×120粒) 2,415円(税込2,608円)

日本船籍の船で漁獲し、国内で水揚げした鮭の鼻軟骨から抽出したプロテオグリカン(軟骨成分)を使用。※1日4粒が目安。㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)



1764

国産ローヤルゼリー (カプセル)

16.2g(270mg×60球) 9,250円(税込9,990円)

国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、便利で手軽にご利用いただけるカプセルに詰めました。※1日2～3球が目安。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ビジービーズ(兵庫県神戸市)



1765

マヌカはちみつNPA7+

180g 5,250円(税込5,670円)

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2166

ハイ・ユーグレナ

36g(100mg×360粒) 7,000円(税込7,560円)

㊤エボラ(愛媛県松山市)

1/4週 9332

+230ポイント

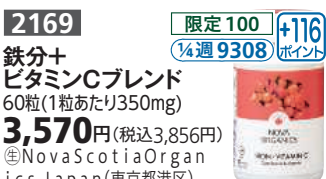


2167

生きてるビフィズス
北海道てんさいオリゴ入り

45g(1.5g×30包) 2,662円(税込2,875円)

㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)㊤乳



2169

鉄分+
ビタミンCブレンド

60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税込3,856円)

㊤NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

1/4週 9308

+116ポイント



2168

マリーゴールド ルテイン20
(機能性表示食品)

320mg×60粒 2,100円(税込2,268円)

㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9336

+69ポイント

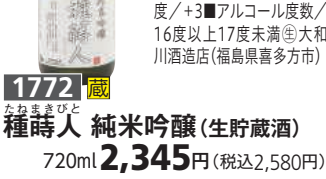


2178

五-わいん コンコード
(赤や甘口) 酸化防止剤無添加

720ml 1,270円(税込1,397円)

㊤林農園(長野県塩尻市)



2179

井筒ワイン ナイヤガラ (白辛口)
酸化防止剤無添加

720ml 1,336円(税込1,470円)

㊤井筒ワイン(長野県塩尻市)



2171

オメガ-3 (亜麻仁油由来)

37.8g(420mg×90粒) 3,485円(税込3,764円)

㊤J A全農たまご(東京都新宿区)

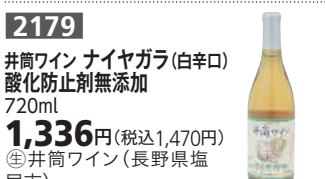


2173

オーガニック
マヌカハニー MG50+

250g 6,325円(税込6,831円)

※1歳未満乳児の食用不可。㊤おもちゃ箱(東京都大田区)



2172

オーガニックプロテイン
(抹茶&バニラ)

210g 3,850円(税込4,158円)

㊤NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

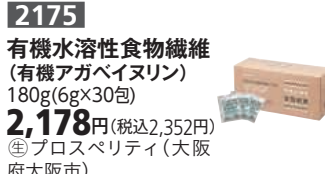


2180

天鷹 有機純米酒

720ml 2,280円(税込2,508円)

㊤天鷹酒造(栃木県大田原市)

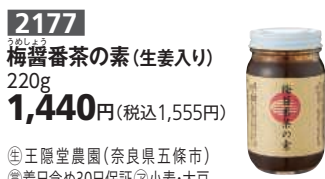


2175

有機水溶性食物繊維
(有機アガベイスリン)

180g(6g×30包) 2,178円(税込2,352円)

㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)



2177

梅醤番茶の素 (生姜入り)

220g 1,440円(税込1,555円)

㊤王陽堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め30日保証㊤小麦・大豆

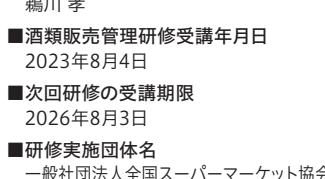


2182

琉球レモンサワー6缶

350ml×6缶 1,410円(税込1,551円)

㊤南都酒造所(沖縄県南城市)

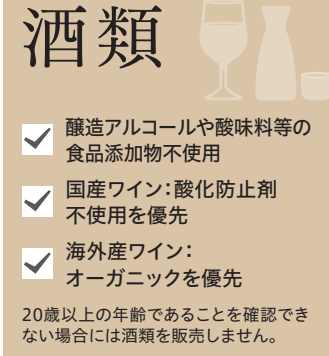


2183

箱売・琉球レモンサワー

350ml×24缶 5,592円(税込6,151円)

㊤南都酒造所(沖縄県南城市)



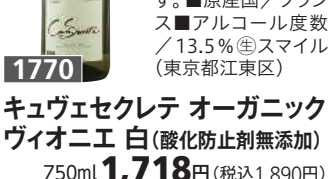
1766

ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包

1g×30包 3,850円(税込4,158円)

農薬を使わず栽培したササニシキと玄米麹を低温でじっくり発酵。乳酸菌と酵母が腸内環境を応援します。㊤COBO(神奈川県横浜市)

+125ポイント



1768

キュヴェセクレテ オーガニック
メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
(酸化防止剤無添加)

750ml 1,718円(税込1,890円)

メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス■アルコール度数/14%㊤スマイル(東京都江東区)



1769

キュヴェセクレテ オーガニック
ネーロ・ダーヴォアラ (赤)

750ml 1,618円(税込1,780円)

赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/13.5%㊤三国ワイン(東京都中央区)

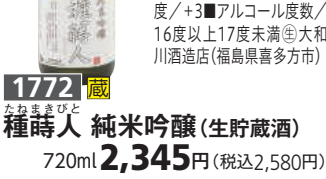


1770

キュヴェセクレテ オーガニック
ヴィオニエ 白 (酸化防止剤無添加)

750ml 1,718円(税込1,890円)

りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/13.5%㊤スマイル(東京都江東区)



1772

種時人 純米吟醸 (生貯蔵酒)

720ml 2,345円(税込2,580円)

稲田稲作研究会の美山錦を仕込んだ純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※9月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +3■アルコール度数/16度以上17度未満㊤大和川酒造店(福島県喜多方市)

季節限定

日々をこちよく

暮らしの雑貨

特集 ダイニングとボディーケア

予約の商品は**お届け時期注意**8/17(月)～8/23(日)に通常配
送でお届けおよびご請求します。
※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、8/10(月)昼12:30
までとなります。

たっぷり使える5枚組。
使うほどに手になじみます



2185
クリンネルキッチンタオル 手織りタイプ 5枚組
1セット **1,750**円(税込1,925円)

天然レーヨン100%。使うほど
なじむやわらかさも魅力
です。■原材料/レーヨン
100%■サイズ/30×30cm
(1枚) ㊥クリンネル(東京
都中野区)

10
ポイント

直径約16.3cm。
副菜やデザートなど、取り皿に



2188
予約 家事楽屋 とってもかるーい取皿(千筋・3枚組)
1セット **1,480**円(税込1,628円)

軽いので取り扱いがらく。直径約16.3センチの何かと
使いやすい中皿です。※電子レンジ・食洗機対応。■原
材料/磁器■サイズ/径16.3×高さ2.8cm、重量158g
(1枚あたり)、3枚積み重ね時高さ5cm ㊥セイトウ(静
岡県磐田市)

深さがあるので、主菜はもちろん
スープやカレー、パスタにも



2189
予約 家事楽屋 とってもかるーい深皿(千筋・2枚組)
1セット **1,980**円(税込2,178円)

軽くて取り扱いがらくです。深さがあるので、主菜はも
ちろんスープやパスタにも。※電子レンジ・食洗機対
応。■原材料/磁器■サイズ/径22.3×高さ4.5cm、
重量320g(1枚あたり)、2枚積み重ね時高さ5.3cm
㊥セイトウ(静岡県磐田市)

予約

シールで必要な所に設置可能。
後片付けも簡単です



2192
どこでもペタッとごみ袋 100枚入
1セット **980**円(税込1,078円)

お好きな場所にペタッと貼るだけでゴミ箱代わりに。※尖
ったものや鋭利なもの、重量物や液体物を入れないでくだ
さい。■耐冷温度/−30℃ ■材質/ポリエチレン■サイズ
/230×230+30mm(総マチ60mm)、厚さ0.013mm(1
枚)■原産国/中国 ㊥ケミカルジャパン(東京都中野区)

10
ポイント

肌悩みに寄り添う、
ヒノキが香る植物性ハンドソープ



(毎週 9419) (隔週 9420) (1/4週 9409)
2193

詰替用・バックスナチュロンハンドソープ
450ml **810**円(税込891円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。 ㊥太陽油脂
(神奈川県横浜市)

+30
ポイント



2196 **2197**

洗顔後の肌に心地よい潤いを。
さらりとしてベタつきません

洗顔後の肌を整え、潤いを補給。トレハロースなど、天
然由来の保湿成分を配合しました。べたつかずしっと
りとした使用感。(2197) ※ビン・中栓・キャップをお湯
(熱湯は避ける) でよく洗い、十分に乾燥させてから詰
め替えてください。(共通) ■使用の目安/開封後6カ
月 ㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

バックスナチュロンモイストローション(しっとり)
2196 ボトル
100ml **2,040**円(税込2,244円)
2197 詰替用
100ml **1,685**円(税込1,854円)

シトラスフローラルの香りの
石けんシャンプーです



2200
詰替用・バックスナチュロンシャンプー
500ml **905**円(税込996円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。 ㊥太陽油脂
(神奈川県横浜市)

石けんシャンプー専用リンス。
しっとりつややかに仕上げます



2201
詰替用・バックスナチュロンリンス
500ml **905**円(税込996円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。 ㊥太陽油脂
(神奈川県横浜市)

きれいにすくえるシリコン製。
置くと先端が浮くので衛生的



2186
予約 色おまかせ ラクラクシリコンスプーン(1本)
1本 **490**円(税込539円)

シリコン製だから残さず取れます。※食洗機不可。※色の
指定はできません。複数ご注文の場合、同じ色が届くことが
あります。■原材料/シリコン(耐熱温度250℃/耐冷温度
−20℃)、芯:カーボンスチール■サイズ/長さ20×最大幅
3cm、重量29g■原産国/中国 ㊥セイトウ(静岡県磐田市)

予約

ワンプッシュ0.1ccなので
醤油などの量を控えられます



2187
スプレーポンプ
1コ **1,100**円(税込1,210円)

ワンプッシュ0.1ccのスプレーポンプです。醤油や酢などの調味料入
れにどうぞ。※つぶのある調味料はご使用できません。■耐熱温度/キ
ャップ・スプレー:70℃ ■原材料/本体:ガラス、キャップ:ポリプロピレ
ン、スプレー部:ポリプロピレン、ポリエチレン、ポリアセナル■サイズ/
直径4.1×高さ13cm、重量100g、容量40ml ㊥seiei(大阪府茨木市)

15
ポイント

食洗機OKなのがうれしい
ウッドテイストのスプーン



ウッドテイストのおしゃれなスプーンです。※食洗機対
応。■原材料/耐熱ABS樹脂(耐熱温度90℃/耐冷
温度−20℃) ■サイズ/幅3.8×長さ18cm、重量11g
(1本) ㊥セイトウ(静岡県磐田市)

予約

2191
予約 食洗機に使える木目調スプーン(5本組)
1セット **1,280**円(税込1,408円)

無香料と3種の香りをセット。
きめ細かいクリーミーな泡立ち



2195
バックスナチュロン クリームソープ4種セット(無、SR、M、L)
1セット **800**円(税込880円)

ホババ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の
石けん。※天然の酸化防止剤(トコトリエノール)を使用してい
ますが、時間経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。
■セット内容/無香料、SR(スイートローズの香り)、M(ミント
の香り)、L(レモンガラスの香り) ㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

お肌を整えて引き締めます。
さわやかな清涼感

洗顔後の肌を整え、引き締める化粧水。植物エキ
スの働きにより潤いを保ち、みずみずしい肌に導きます。
(2199) ※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)
でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。
(共通) ■使用の目安/開封後6カ月 ㊥太陽油脂(神
奈川県横浜市)

バックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり)
2198 ボトル
100ml **1,920**円(税込2,112円)
2199 詰替用
100ml **1,560**円(税込1,716円)

敏感肌の方におすすめ。
ほのか柚子みかんの香り



2203
詰替用・バックスナチュロンボディーソープ 柚子みかん
500ml **870**円(税込957円)
石けんの原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けん
のボディーソープです。 ㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

— 発売26年目 —
ORYZARATE

夏のダメージをためない！ コメ発酵液の力で、潤い補給

肌にうれしい
アミノ酸が
たっぷり含まれた、
日本酒由来の
コメ発酵液を
使用

石油由来成分や
合成界面活性剤は
不使用

Step 1 化粧水で潤いチャージ

Step 2 乳液でふたをして潤いきープ



※2025年4月～2026年2月実績

【毎週 9587】 【隔週 9588】 【1/4週 9399】

2204

オリザレート
スキンローション(化粧水)
80ml **2,800**円(税込3,080円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。

乳液とセットで

10年以上使っています

スキンケアは1年を通して2つだけです。これからも使い続けようと思っています。(Wさん)



2207

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
80ml **3,200**円(税込3,520円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



プラス

目元、口元にさらに潤いを

なめらかに肌になじむ

2206

オリザレート
モイスチャークリーム
30g **3,200**円(税込3,520円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。



ひんやりした使い心地

【毎週 9591】 【隔週 9592】 【1/4週 9401】

2205

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
30g **4,400**円(税込4,840円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2208

オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし)
180ml **3,120**円(税込3,432円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かき上げることによって、お肌に余分な刺激を与えません。■使用の目安／開封後1～2カ月④総美薬品(東京都葛飾区)



2209

オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml **3,300**円(税込3,630円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。■使用の目安／開封後1～2カ月④総美薬品(東京都葛飾区)



2210

朝摘みばら水
100ml **2,200**円(税込2,420円)

ダマスクローズの香りが広がり、さっぱりとした使い心地。肌を穏やかに引き締めながら潤いを与えます。■使用の目安／開封後3カ月④ナイアード(東京都瑞穂町)



2211

アンナウモール モイストエッセンスローション
120ml **2,800**円(税込3,080円)

ローションに美容液の機能をプラス。肌になじませるとしっとりと仕上がります。■使用の目安／開封後3カ月④美容薬理(福岡県芦屋町)



2212

アンナウモール モイストセラムエマルジョン
30ml **3,000**円(税込3,300円)

ホホバオイルやバオバブオイルなどの保湿成分が、乾燥ダメージから肌を守ります。■使用の目安／開封後3カ月④美容薬理(福岡県芦屋町)



2213

アンナウモール モイストフェイスマスク
1枚(20ml) **800**円(税込880円)

自社抽出の植物エキスをブレンドした美容液を使用。贅沢なフェイスマスクです。④美容薬理(福岡県芦屋町)



2214

アンナウモール モイストハンドクリーム
30g **1,100**円(税込1,210円)

軽やかなテクスチャー。ベタつかずさらりと仕上がります。ラベンダー系のやさしい甘い香り。④美容薬理(福岡県芦屋町)



2215

アンナウモール ナチュラルUVルースクリームBB
(ライトクイアージュ)
40g **3,000**円(税込3,300円)

UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安／開封後3カ月④美容薬理(福岡県芦屋町)



2216

シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml **4,000**円(税込4,400円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安／開封後6カ月④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)



2217

クーネ モイスチャー クリーム(保湿クリーム)
30g **2,600**円(税込2,860円)

融点が低いので、肌にのせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。④ネバリ・バザーロ(神奈川県横浜市)



2218

クーネ リップ&スキン バーム(保湿クリーム)
8g **1,400**円(税込1,540円)

すーっとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。※清潔な指でとり、唇や目元など乾燥が気になる部分になじませます。④ネバリ・バザーロ(神奈川県横浜市)



2219

バックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g **1,997**円(税込2,197円)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安／開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2220

詰替バックスオリー フェイスフォーム
140ml **822**円(税込904円)

ムクロジ果皮エキス(保湿成分)を配合し、キめの細かい泡でお顔をしっかりとやさしく洗い上げます。※お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2221

Dエクストラ ガッスールソープ
100g **1,900**円(税込2,090円)

吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。④ガッスールジャパン・ジャミラ(東京都杉並区)



2222

ナチュラムン 薬用入浴剤 お米のめぐり湯
600ml **1,480**円(税込1,628円)

18種類のアミノ酸を含む米発酵エキスを100%使用した薬用入浴剤。④G-P-l-a-c-e(京都府京都市)



2223

シムカラーEX(8パック) ブラウン
25g×8パック **2,800**円(税込3,080円)

白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋 ■原産国／インド④しむら(神奈川県川崎市)



2224

シムカラーEX(8パック) ダークブラウン
25g×8パック **2,800**円(税込3,080円)

落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋 ■原産国／インド④しむら(神奈川県川崎市)



2225

シムカラーEX(8パック) ソフトブラック
25g×8パック **2,800**円(税込3,080円)

自然な風合いのソフトな黒に。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋 ■原産国／インド④しむら(神奈川県川崎市)



2226

リメイニング薬用ブラックヘアリペアa(育毛剤)
100ml **4,700**円(税込5,170円)

天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安／開封後6カ月 ※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3～4カ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

全品ポイント

肌はしっとり、
髪はつややかに

オリーブの力

Pax
Olie

オリーブの実はもちろんのこと、枝や葉からもたらされるオリーブの恵みをたくさんもらって、誕生したブランドです。



Nさん
香りがとても
好きです。

2227

ボックスオリー ボディーソープ

2227 ボトル泡状ポンプ
450ml **1,680円**(税込1,848円) **70**ポイント

2228 詰替用
400ml **1,200円**(税込1,320円) **50**ポイント

石けん由来の濃密な泡立ちのボディーソープ。肌をやさしく洗えて、乾燥対策になります。(2227)※使い始めはポンプ部分のストッパーを外し、ポンプを数回押すと内容物が出てきます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2227



2228

ボックスオリーのこだわり

1

天然成分に
こだわっています

自然由来成分※にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランド。

2

健やかな
肌に導く

ヘアソープとボディーソープはポリフェノールを含むオリーブの葉・枝のエキスを配合。

3

しっとり
まとまる髪へ

ヘアコンディショナーには貴重なオリーブスクワランを配合。

※ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。



2229



2230

ボックスオリー ヘアソープ

2229 ボトル
450ml **1,980円**(税込2,178円) **83**ポイント

2230 詰替用
400ml **1,400円**(税込1,540円) **63**ポイント

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なりきッドタイプのヘアソープです。(2229)※ポンプのネジ元をおさえ、ポンプヘッドを左回りに回転させるとポンプヘッドが上がります。使い始めは、ポンプを数回押すと内容物が出てきます。※泡では出ません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2231



2232

ボックスオリー ヘアコンディショナー

2231 ボトル
450ml **1,980円**(税込2,178円) **83**ポイント

2232 詰替用
400ml **1,400円**(税込1,540円) **63**ポイント

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。(2231)※ポンプのネジ元をおさえ、ポンプヘッドを左回りに回転させるとポンプヘッドが上がります。使い始めは、ポンプを数回押すと内容物が出てきます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホーム& キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

2233

薬用オーラルエステパウダー
AP30(薬用粉歯磨き)
20g
1,380円(税込1,518円)
■医薬部外品④ファミリーサー
ビスエイク(長野県長野市)



2234

ボックスナチュロン
石けんはみがき
120g
469円(税込516円)
④太陽油脂(神奈川県横浜
市)



2235

ボックスナチュロン
ソルティー石けんはみがき
120g
520円(税込572円)
■医薬部外品④太陽油脂
(神奈川県横浜市)



2236

職人の歯ブラシ
「雅(みやび)」6色6本組
1セット
1,380円(税込1,518円)
④ライフエイド(大阪府
富田林市)



2237

「磨きやすい」
歯ブラシ-極(きわみ)-
3本組
685円(税込754円)
④ライフレンジ(奈良県
桜井市)



2238

「磨きやすい」歯ブラシ
スパイラルスクエア
3本組
655円(税込721円)
④ライフレンジ(奈良県
桜井市)



2239

「磨きやすい」歯ブラシ
ワイドタイプ
2本組
560円(税込616円)
④ライフレンジ(奈良県
桜井市)



2240

ソラデー
歯間ケアフロス(50本入)
1セット
580円(税込638円)
④シケン(大阪府大阪市)



2241

やさいエコバッグ
P-プラス M
3枚
340円(税込374円)
④住友ベークライト(東
京都品川区)



2242

やさいエコバッグ
P-プラス L
2枚
340円(税込374円)
④住友ベークライト(東
京都品川区)



2243

やさいエコバッグ
P-プラス セット
1セット
340円(税込374円)
④住友ベークライト(東
京都品川区)



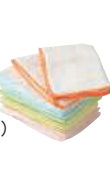
2244

ポリラップ
50m×22cm
1本
365円(税込402円)
④宇部フィルム(山口県
山陽小野田市)



2245

綿ガーゼふきん
10枚組
1セット
1,400円(税込1,540円)
④サンベルム(和歌山県
海南市)



2246

便利な消臭袋Plus+
キッチン・台所用80枚組
1セット
1,050円(税込1,155円)
④昭プラ(大阪府大阪市)



2247

キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2248

花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税込693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2249

ろ過時間が早い
新活性炭カートリッジ3コ組
1セット
2,000円(税込2,200円)
④下村企販(新潟県燕市)



2250

交換用コスロンフィルター
20コ入り
1セット
1,200円(税込1,320円)
④丸五産業(静岡県富士市)



2251

ボックスナチュロン キッチンスポンジ
2コ組(ナチュラル)
1セット
499円(税込549円)
④太陽油脂(神奈川県横浜
市)



2252

ボックスナチュロン
キッチンスポンジ4コ組
1セット
936円(税込1,030円)
④太陽油脂(神奈川県横浜
市)



2253

うてなちゃん
(台所・住まいの石けん)
250g
537円(税込591円)
④せっけんの街(千葉県
柏市)



2254

詰替用-アルカリ電解水
スライスクリーン 2コ
2コ
2,800円(税込3,080円)
④エコワン(神奈川県横浜
市)



2255

フィットナ
冷蔵庫用 2コ入
1セット
1,680円(税込1,848円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2256

くらしブラシ3色組
1セット
980円(税込1,078円)
④アズマ工業(静岡県浜
松市)



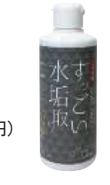
2257

tidy クレーパー
(キッチンダスター)
1コ
900円(税込990円)
④テラモト(千葉県市川市)



2258

すっごい水垢取り
(専用スポンジ付)
1セット
1,980円(税込2,178円)
④ガナ・ジャパン(東京都
多摩市)



2259

詰替用-洗浄消臭剤
ほっといて(流し台用)
700ml
2,100円(税込2,310円)
④明治フードマテリア
(東京都江東区)



2260

排水口用ゴミや油を
トルシート(20枚入)
20枚
750円(税込825円)
④アールランド(福岡県北
九州市)



2261

液だれ臭い対策 底からとる
シート110番4枚組
1セット
1,100円(税込1,210円)
④富士パックス販売(愛
知県名古屋市中区)



2262

ボックスナチュロン 台所の
せっけん(無香料)詰替用
450ml
499円(税込549円)
④太陽油脂(神奈川県横浜
市)



2263

石けん百貨
食器洗い機用洗剤 リモネン
900g
1,050円(税込1,155円)
④石けん百貨(大阪府茨
木市)



2264

リサイクル粉せっけん
2kg
1,307円(税込1,438円)
④せっけんの街(千葉県
柏市)



2265

エコメイト
排水管のヌメリ取り
50粒
900円(税込990円)
④G-Place(東京都
中央区)



2266

石けん百貨
排水パイプクリーナー
420g
800円(税込880円)
④石けん百貨(大阪府茨
木市)



2267

ボックス洗濯用石けんソフト
無香料(ボトル)
1200ml
1,560円(税込1,716円)
④太陽油脂(神奈川県横浜
市)



2268

ボックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
988円(税込1,087円)
④太陽油脂(神奈川県横浜
市)



2269

ボックス洗濯用石けんWパワー
(詰替用)無香料
1000ml
988円(税込1,087円)
④太陽油脂(神奈川県横浜
市)



2270

ボックス洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml
1,560円(税込1,716円)
④太陽油脂(神奈川県横浜
市)





国産の竹で作った「ヤマチク」の一膳

熊本県南関町で、「国産の竹だけ」で箸を製造し、竹から始まる循環を守るヤマチクより。



箸先は竹の木地を生かした拭き漆仕上げ。やさしい口触りです。

2271



2272



ご好評いただいています

軽くて美しく、とてもこの価格で買えるとは思えないものでした。手になじみも良く、夫も大変気に入ったようです。大事に使わせていただきます。

ぴやっこさん

持ち手部分には、鮮やかな色漆。しっとり手になじみます。



2272

太くて丈夫、なのに軽い。 手仕事の繊細さを感じる箸

- ヤマチクの箸は、「竹を切る」「削って形を整える」「漆を塗る」といった、何人もの手による30以上の工程を経て作られています。
- ヤマチクの代表作「うるしがんこ箸」は、国産の孟宗竹を使用。重さ約10gと軽く、扱いやすいお箸です。
- 新生活の贈り物にもぴったりです。

予約 うるしがんこ箸23cm

予約

1膳 1,800円(税込1,980円)

2271 黒 限定 50

2272 赤 限定 33

国内の孟宗竹で作った箸に漆塗りを施しました。軽く、扱いやすい一膳です。お届け時期注意8/17(月)～8/23(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、8/10(月)昼12:30までとなります。※色・サイズには個体差があります。※写真と若干色が異なることがあります。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/天然竹(孟宗竹)、塗装:うるし塗装■サイズ/長さ23cm、持ち手の太さ9mm、箸先の太さ2mm④ヤマチク(熊本県南関町)

2273

ボックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
988円(税込1,087円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2274

ボックス衣類のリンス
(詰替用)フローラルの香り
550ml
624円(税込686円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2275

洗のツバキ
(洗濯用洗剤)
1.3kg
1,650円(税込1,815円)
④エコワン(神奈川県横浜市)



2276

洗のチカラ
詰替え 1000ml
1000ml
3,000円(税込3,300円)
④エコワン(神奈川県横浜市)



2277

石けん百貨 静電気カットスプレー
消臭プラス(パック入)
250ml
1,018円(税込1,120円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2278

石けん百貨 セスキプラス無香料 1kg
1kg
1,920円(税込2,112円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2279

エコメイト トイレクリーナー
10錠
947円(税込1,042円)
④G-Place(東京都中央区)



2280

エコメイトトイレの泡クリーナー
(ウォシュレットノズル用)
125ml
980円(税込1,078円)
④G-Place(東京都中央区)



2281

パワーバイオ
トイレのキバミ・臭いに
1コ
980円(税込1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)



2282

AURO ウッドケア
ワックスシート
10枚
700円(税込770円)
④ボーデン(東京都港区)



2283

AURO フローリング
ワックススプレー(詰替用)
300ml
1,300円(税込1,430円)
④ボーデン(東京都港区)



2284

石けん百貨 3種類の過炭酸が
効く洗濯槽クリーナー 1回分
400g
550円(税込605円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2285

エコメイト洗濯槽クリーナー
(ドラム式非対応)
2回分(250g×2袋)
648円(税込713円)
※ドラム式洗濯機不可 ④G-Place(東京都中央区)



2286

ボトル・バックスナチュロン
お風呂洗い石けん
500ml
853円(税込938円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2287

詰替用・バックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml
562円(税込618円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2288

ボトル・バックスナチュロン
トイレ洗い石けん
400ml
728円(税込801円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2289

詰替用・バックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml
437円(税込481円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2290

パワーバイオ
お風呂のカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(税込1,980円)
④コジット(大阪府大阪市)



2291

がんこ本舗の海をまもる
バスブラシ
1本
1,700円(税込1,870円)
④ナチハマ(兵庫県稲美町)



2292

バックスナチュロン
お風呂洗いスポンジ
1コ
593円(税込652円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3022

排水管洗浄液・
強力版
300ml
1,180円(税込1,298円)
④スリーケー(滋賀県日野町)



2293

詰替用・洗浄消臭剤
ほついて(お風呂場用)
700ml
2,100円(税込2,310円)
④明治フードマテリア(東京都江東区)



2294

詰替用・BN菌配合トイレ洗浄剤
「泡でなくて」
500ml
1,900円(税込2,090円)
④明治フードマテリア(東京都江東区)



2295

エコメイト 流せるトイレ
お掃除シート 20枚入
1コ
450円(税込495円)
④G-place(東京都中央区)



2296

ふんわりワイパーシート
50枚ロール・ブルー
1セット
1,170円(税込1,287円)
④アズマ工業(静岡県浜松市)



2297

バイオ消臭剤
OE-1
230ml
1,760円(税込1,936円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④バイオフューチャー(東京都新宿区)



2298

ユーカリバタススプレー
詰替用600ml
600ml
1,600円(税込1,760円)
④オーブス(長野県白馬村)



2299

アルビニアカット
268g
2,500円(税込2,750円)
④日本月桃(沖縄県那覇市)



2300

徳用・ナチュラプラス
衣類用防虫剤クローゼット用
8本
3,600円(税込3,960円)
④G-Place(東京都中央区)



2301

ヨックダニ捕り
シート 5枚入
1セット
980円(税込1,078円)
④ヨック(大阪府大阪市)



2302

ナチュラムーン
吸水パティライナー(30コ入)
30コ
660円(税込726円)
④G-Place(東京都中央区)



2303

ナチュラムーン
おりもの専用シート
40コ
660円(税込726円)
④G-Place(東京都中央区)



2304

ナチュラムーン
吸水パッド 30cc
14コ
630円(税込693円)
④G-Place(東京都中央区)



2305

抗菌防護手袋
100枚入
100枚入
1,380円(税込1,518円)
④日伸産業(大阪府大阪市)



2306

コアレックスグリーンセービング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税込759円)
※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)



2307

再生紙100%ティッシュペーパー
ヒュアティッシュ(180W)
5箱
698円(税込768円)
※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)



2308

ベンギンなし超Qコ再生紙
(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ
698円(税込768円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2309

トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税込792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2310

ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(税込726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2184

ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税込3,891円)
※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆



夏のそうめん
アレンジレシビ
夏のランチにうれしい
そうめんレシビを
お届けします。



監修／
遠田 かよこさん
エンタクッキングスタジオ主
宰。『カタログ 大地を守る』
のフードスタイリングを手
掛けるフードディレクター。
薬膳アドバイザー、国際薬
膳食育士としても活躍。

「大人の献立」は今号をもちまして
連載を終了いたします。
長い間ご愛読いただき、
ありがとうございます。

和風だけではない、
そうめんの楽しみ方。
イタリア麺や
中華麺のように七変化！

アボカドとツナの そうめんパスタ

アボカドのとりりとした
うまみを纏って、
いつものそうめんが
カッペリーニの趣に。



材料 (2人分)

アボカド … 1コ
「液切りいらずツナフレーク
(オイル無添加)」… 2パック
バジル … 10g
「手延べ葛そうめん」… 100g
A (ソース)
レモン果汁 … 大さじ3
オリーブオイル … 大さじ2
はちみつ … 大さじ1
醤油 … 小さじ1
塩 … ふたつまみ
ブラックペッパー … ひとつまみ

- 1 アボカドは半分に切って種を取り、皮をむいて、1cm
角に切る。
- 2 ボウルにAを混ぜ、とろりと乳化したら、「液切りいら
ずツナフレーク (オイル無添加)」を入れて混ぜる。
さらに1を加えてさっくりと混ぜる。
- 3 鍋に湯 (分量外) を沸かして「手延べ葛そうめん」を3
分ゆでる。冷水に取り、ざるに上げて水分を切る。
- 4 2に3を加えて和える。バジルをちぎり入れて混ぜ、
器に盛る。

ここがPoint

そうめんはゆでた後にしっかり水分を切り、ソース
は乳化するまでしっかり混ぜるのがポイント。全体
のなじみが良くなります。

おくら納豆の 担々そうめん

葛そうめんのなめらかさに
おくら納豆が絡み、
担々スープが辛みを添える。
夏ならではのおいしさです。



材料 (2人分)

おくら … 50g
青じそ … 5枚
「国産ひきわり納豆」… 1コ
「手延べ葛そうめん」… 100g
A (スープ: 混ぜておく)
「すっきり飲みやすい九州産
大豆成分無調整豆乳」… 400ml
「特撰 大地を守る会のめんつゆ」
… 50ml
白すりごま … 大さじ3
ごま油 … 大さじ1
ラー油 … 小さじ1
塩 … ひとつまみ

- 1 おくらは塩少々を振って板ずりし、ゆでる (塩、湯
は分量外)。ヘタとガクを切り落として小口切りに
し、「国産ひきわり納豆」と混ぜる。青じそは千切
りにする。
- 2 鍋に湯 (分量外) を沸かして「手延べ葛そうめん」を
2分ゆでる。冷水に取り、ざるに上げて水分を切る。
- 3 器に2を盛り、1のおくら納豆と青じそをのせ、Aの
スープを注ぐ。混ぜながらいいただく。

ここがPoint

葛そうめんのなめらかな食感とおくら納豆の相性
が良く、つるつると箸がすすみます。葛そうめんは
この場合、少々かためにゆでるのがおすすめです。

1106 蔵
揚げても
炒めてもおいしい
シャキねば・おくら
100g **368**円 (税込397円)
※島おくら、または丸おくらを代用
でお届けする場合があります。少
し大きめで丸みのあるおくらです。

毎週 9977
1457 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **268**円 (税込289円)
2点以上注文すると1点あたり
3ポイント進呈します。㊦着日
含め5日保証 ㊦大豆

毎週 9372
1436
すっきり
飲みやすい
九州産大豆
成分無調整豆乳1000ml
1000ml **452**円 (税込488円)
㊦着日含め40日保証 ㊦大豆

1036 蔵
有機アボカド
(TFT寄付金付き)
1コ(150g) **498**円 (税込538円)
※本商品は1点につき15円がT
ABLE FOR TWOを通じて
支援地域の子どもの学校給食
になる寄付金付き商品です。

1673
液切りいらず
ツナフレーク
(オイル無添加) 3コパック
50g×3コパック **761**円 (税込822円)

2056
手延べ葛そうめん
250g **598**円 (税込646円)
※9月頃までの取り扱い予定。㊦小麦

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えます

次回134号からカタログが一部リニューアル

会員さんのアンケートなどで寄せ
られたご意見を元に、『カタログ
大地を守る』をもっと見やすく、お
買い得の商品を見つけやすくなる
ようリニューアルいたします。
また、大地を守る会の生産者の皆
さんの思いやこだわりが、一層伝
わる紙面を目指してまいります。

134号から変わります

- 商品ジャンルのスタート位置を固定し、探しやすくなります。
- カタログインフォメーションはP.43に移動。
P.44は全面特集ページに生まれ変わります。
- 野菜をたくさん食べられる「野菜をくわえて」コーナーが誕生します。
- 特集をより魅力的に。お買い得商品を目立ちやすくしたり、
生産者のこだわりや会員さんの声を活かした特集を増やします。
- らくトク米の表が見やすくなります。(135号より)

今号で「大人の献立」は
連載を終了いたします。

長年ご愛読いただいた「大人の献
立」の過去のレシビを、お買い物サイ
トでご紹介しています。
詳しくはこちらをご覧ください▶



監修の遠田 かよこさんよりメッセージ

8年間、皆さまの食卓に寄り添えたことを心
より幸せに思っております。レシビをご愛読
いただき、誠にありがとうございました。

バターとカシューナッツで深みとこくを出し、
香辛料で辛みをきかせた大人味

1563

大人のスパイシー
インド風チキンバターカレー

170g **719**円(税込777円)

⑦乳

今週は
3%

24
ポイント

温めるだけ
時短調理で
でき上がり!

& ランチ
軽食

国産のお米と牛肉をぜいたくに使用した、
すき焼き風牛すき&ふくら釜炊きごはん

1557 凍

あたためるだけ
国産牛の牛すきめし

200g **426**円(税込460円)

⑦小麦・大豆

今週は
5%

25
ポイント

秋山牧園の卵と鶏肉で作った
うまみ濃厚なこだわり親子丼

1534 凍

湯せん7分!
うまみこい鶏むねと
ふんわり卵の親子丼の具

180g(1~2人前) **653**円(税込705円)

⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

8
ポイント

短角牛と豚の合挽肉を使用。
温めてごはんにかけるだけでも美味

1570

短角牛と
うまみこい豚の
ミートドリアの素

110g×2袋 **970**円(税込1,048円)

⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・乳

8
ポイント

特製コチュジャンダレが絶妙!
アツアツのごはんと混ぜるだけ

1572 凍

徳用 簡単!まぜるだけ
ミンさんの
ビビンバの素

180g×2袋 **1,293**円(税込1,396円)

⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

6
ポイント

直火炊きごはんと具材で仕上げたやさしい味

1598 凍

やさしい味わい
国産具材のチキンライス

400g **780**円(税込842円)

⑦小麦・大豆

6
ポイント

麺、つゆ、具材が全部入った鍋焼きうどん

1613 凍 限定 800

5種具材付き
自家製もちもちうどん(冷凍)

1食(266g) **722**円(税込780円)

■セット内容/266g(めん180g、具材36g、つゆ50g)
⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

6
ポイント

ジューシーな鶏モモ肉を醤油味の唐揚げに

1506 凍

あたためるだけ
鶏もも肉のからあげ

140g **1,000**円(税込1,080円)

⑦小麦・卵・大豆

12
ポイント

強烈な炎で一気に焼き上げた、本格炭火焼きが手軽

1541

宮崎名物
鶏の炭火焼(食べきりサイズ)

70g **498**円(税込538円)

最近登場

6
ポイント

3週連続!

夏の**大抽選会** 第2弾

応募期間: 2026年133号(8/10週お届け)注文書提出日まで

133号(8月10日週お届け)の商品を 4,500円(税込) 以上
ご購入し、下記の注文番号でご応募ください。
※送料は含みません。また、ポイントやクーポン適用前の金額が対象となります。
※万が一ご注文商品が欠品し、ご購入が4,500円(税込)を下回った場合は、
誠に勝手ながら抽選対象外とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

プレゼント
のお届け

当選のお客様には8月20日(木)にメールでご連絡し、
同メール内で景品の発送日をご案内します。

2320

【応募用】パリージュレンジパン(M)

⑤ 和平フレイズ(新潟県燕市)

抽選で
20名様

暑い日のお料理
うらうら!

レンジパンが当たる!

蒸す

焼く

炊く

電子レンジで
1台7役
パリージュ
レンジパン

上記記載の他に
炒める、ゆでる、温め直すが可能です。

小サイズ(M)

サイズ:幅23×奥行20×高さ8.5cm(ふた含む)、内寸:幅21.3×奥行15×深さ3.5cm、重量420g、容量0.9L

※写真はイメージです。

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例:月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例:月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00
土:午前9:00~午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便
(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

編集・制作・発行/オイシックス株式会社 www.oisix.co.jp 〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階

133号