



8 / 3 週 お届け

|                       | 月      | 火  | 水     | 木  | 金  | 土 | 日 |
|-----------------------|--------|----|-------|----|----|---|---|
| 注文書提出                 | 7 / 27 | 28 | 29    | 30 | 31 | — | — |
| お届け日                  | 8 / 3  | 4  | 5     | 6  | 7  | 8 | 9 |
| サイト注文締切<br>昼12:30 (※) | 7 / 30 | 31 | 8 / 1 | 2  | 3  | 3 | 3 |

お盆時期に

とって  
おきを。

1001 凍

関西夏の風物詩  
瀬戸内海産はも切身  
150g **918円** (税込991円)  
●着日含め60日保証

新商品



湯引きがおすす  
骨切り済みのハモは  
脂のりも良し

1002 凍

関西夏の風物詩  
瀬戸内海産  
はものサクサク揚げ  
150g **1,028円** (税込1,110円)  
●着日含め60日保証

新商品

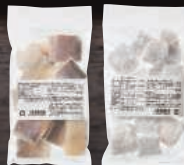


夏を彩る旬のハモを  
サクサク衣の  
一口唐揚げで



2007 凍

【お得5%ポイント】  
瀬戸内海産はもセット  
(切身・サクサク揚げ)  
1セット **1,946円** (税込2,101円)  
■セット内容／関西夏の風物詩 瀬戸内海産はも切身150g、関西夏の  
風物詩 瀬戸内海産はものサクサク揚げ150g ●着日含め60日保証



セットが  
お得！  
今週は  
**5%**  
**110**  
ポイント

関西の夏の  
風物詩。  
ぜいたくに  
食べ比べ  
瀬戸内海で育った脂の  
りの良いハモを厳選。  
上品な身のふりつと食  
感を楽しめる切身は、  
湯引きして梅肉と合  
わせて。揚げは塩を添  
えるだけでうまみが引  
き立ちます。食感や味  
わいの違いをぜひお楽  
しみてください。

鰯  
はも

新商品

限定 750

1004 凍

サクッじゅわっ！  
国産鶏ムネ肉の  
やわらかフライドチキン  
250g **1,180円** (税込1,274円)  
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・  
卵・乳・大豆



さっぱりとしたムネ肉は  
食べやすく手が伸びる！  
定番ポテトも一緒に

セットが  
お得！  
今週は  
**5%**  
**90**  
ポイント

1517 凍

レンジで簡単  
十勝めむる皮付きフライポテト  
300g **461円** (税込498円) ⑦大豆



2046 凍 限定 250

【お得5%ポイント】  
フライドチキン・フライポテトセット  
1セット **1,641円** (税込1,772円)  
■セット内容／サクッじゅわっ！国  
産鶏ムネ肉のやわらかフライドチキン  
250g、レンジで簡単 十勝めむる皮付き  
フライポテト300g ⑦小麦・卵・乳・大豆



季節  
限定  
手延べ葛そうめん  
1614

250g **598円** (税込646円)

1615 徳用

1900g(38束) **4,185円** (税込4,520円)

※9月頃までの取り扱い予定。

⑦小麦



夏のおもてなしにピッタリ！  
お好みの具材をのせた  
一口そうめんが彩る

「もう一品」のごちそう

冷しゃぶでいただく  
やわらかな豚ロース

1312 凍

冷凍大地  
うまこい豚  
ロースしゃぶしゃぶ用  
200g **887円** (税込958円) 約1.8mm厚



10  
ポイント

モモ、ムネ、つくね。  
お酒もすすむ3種盛り

1537 凍

あたためるだけ  
焼き鳥3種盛合わせ  
180g **1,287円** (税込1,390円)  
■セット内容／3種(モモ・ムネ・つくね)×2本 ⑦小麦・卵・大豆



15  
ポイント

特製チリソースが  
ぷりぷりのエビとマッチ

1558 凍

あたためるだけ  
天然えびのチリソース  
150g **998円** (税込1,078円)  
●着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



10  
ポイント

夏の食卓に涼を運ぶ  
さわやかな青じそ風味

季節  
限定

1440 蔵  
青じそ香る しそ寄せ豆腐  
200g **460円** (税込497円)  
※8月頃までの取り扱い予定。●着日含め2日保証 ⑦大豆



5  
ポイント

食後の甘味に

お盆の準備にお忘れなく。  
冷凍でお届けします

1694 凍

小樽花月堂  
北海道産小豆のおはぎ  
50g×4コ **833円** (税込900円)  
●着日含め30日保証



抹茶がさわやかに香る  
濃厚で上品な甘さ

限定 100

1683 凍  
北海道産チーズの  
濃厚抹茶バスクチーズケーキ  
1コ **3,389円** (税込3,660円)  
■サイズ／4号(直径12cm) ●着日含め60日保証 ⑦卵・乳



100  
ポイント

みずみずしい  
旬の味覚をぜひ



イメージ  
桃

1024 蔵

500g(2コ) **1,380円** (税込1,490円)

1025 蔵

800g **1,980円** (税込2,138円)  
※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。



10  
ポイント

15  
ポイント

1 1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、  
お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

3週  
連続！  
キャンペーン

夏の大会選会 第1弾

抽選で  
20  
名様

短角牛が当たる！  
サーロインステーキ



詳しくは  
P44 を  
ご覧ください





A close-up photograph of a white bowl filled with a thick, green, textured paste, likely made of mung beans. The paste is studded with several bright red adzuki beans. A silver spoon is lifting a portion of the paste from the bowl. The bowl's exterior is green with white Japanese text, including 'さとうきび' (sugarcane) and 'もち' (mochi). A small circular logo is visible on the bottom right of the bowl.



A close-up photograph of a white plate filled with a stir-fried dish. The dish consists of bite-sized pieces of cooked chicken, sliced potatoes, and strips of red and green bell peppers. The ingredients are coated in a light, glossy sauce. The plate is set on a dark wooden surface.



A close-up photograph of several pan-fried dumplings (gyoza) on a dark plate. One dumpling is being lifted by a pair of chopsticks, revealing its golden-brown, slightly charred bottom. A small inset image in the bottom right corner shows a single dumpling wrapper with a grid of holes, likely for ventilation or display.

A photograph showing a wooden plate with ten Kani Maki (salmon and tuna sushi) and a package of Kani Maki. The sushi is arranged in a row, showing the white rice, orange salmon, and pink tuna. The package is white with green and red accents, labeled 'Kani Maki'.

A bowl of Japanese soup (Dorogomoji) with tofu, green onions, and seaweed. The soup is served in a wooden bowl. In the top left corner, there is a blue circular logo with the word "Dorogomoji" in white. In the bottom right corner, there is a small inset image of a product box for "Dorogomoji" with Japanese text.

A wooden bowl filled with a clear, light brown broth. The soup contains several ingredients: two large, thick slices of orange carrot, three green beans, and two pieces of white, cubed tofu. The bowl is set on a light-colored wooden surface.



はじめて  
まして!

# New 新商品

生産者より

## ぶどうを丸ごとぜいたくに。 果汁100%ならではの濃厚さ

長野県産のぶどうを丸ごと搾ったジュースです。果汁100%ならではの濃厚なおいしさが楽しめます。

### 果樹ある生活 ぶどうジュース **新**

**1006** 限定 700  
180ml×1本 **528円**(税込570円)

**2136** 限定 260  
【お得3%ポイント】  
180ml×3本 **1,584円**(税込1,710円)

■原材料／ぶどう④なかひら農場(長野県松川町) ⑤着日含め60日保証

## 果物そのままの ぜいたくで濃厚な味わい

果実の専門家だから作ることができた、濃厚な味わいのぶどうジュースです。ぜいたくな味わいを堪能してください。



なかひら農場  
代表取締役専務  
中平 孝幸さん

砂糖や香料は使わず、ぶどうの  
おいしさをそのまま味わう  
ジュースです。



## 桃本来の味わいをジュースに。 とろみ感と程よい甘さに満足

国産の桃が持つ本来の味わいを、とろみ感とともに引き出したジュース。豊かな自然に育まれた、程よい甘さと本物のおいしさが楽しめます。

### 果樹ある生活 桃ジュース **新**

**1007** 限定 500  
180ml×1本 **528円**(税込570円)

**2137** 限定 160  
【お得3%ポイント】  
180ml×3本 **1,584円**(税込1,710円)

■原材料／もも(国産)／酸化防止剤(ビタミンC)、クエン酸④なかひら農場(長野県松川町) ⑤着日含め60日保証



## ハモ鍋や湯引きにもってこい。 骨切り済みで、脂のりにも納得

高たんぱくで適度に脂がのって、ビタミン類やミネラルが豊富なハモ。瀬戸内海で夏から秋にかけて漁獲された、脂のりの良いハモを食べやすいように骨切りしてお届けします。

**1001** 凍

### 関西夏の風物詩 瀬戸内海産はも切身 **新**

150g **918円**(税込991円)

■原材料／ハモ■漁場／瀬戸内海④広島県漁業協同組合連合会(広島県広島市) ⑤着日含め60日保証



## ご家庭で手軽に旬の味覚を。 瀬戸内海のハモの一口唐揚げ

旬の時期に水揚げされた瀬戸内海のハモを厳選。食べやすいように骨切りし、一口サイズの唐揚げに仕上げました。季節を問わず、旬のハモの風味・うまみが楽しめる一品です。

**1002** 凍

### 関西夏の風物詩 瀬戸内海産はものサクサク揚げ **新**

150g **1,028円**(税込1,110円)

■原材料／ハモ(瀬戸内海産)、衣(ばれいしょでん粉)■漁場／瀬戸内海④広島県漁業協同組合連合会(広島県広島市)



## 食べ切りやすく日持ち良し。 「とよまさり」で作った絹豆腐

大豆は、北海道産「とよまさり」を選びすぐり。消泡剤無添加の豆乳にとがりだけを使用し、やさしい口当たりで深い味わいの豆腐に仕上げました。日持ちの良さも魅力です。

毎週 9035

**1003** 蔵

### 北海道とよまさり 濃厚絹豆腐 (日持ち・小分け) **新**

150g×3 **188円**(税込203円)

■原材料／丸大豆(北海道産)／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム<にがり>) ④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め9日保証 ⑦大豆



## 火を使わずに揚げ物が完成。 ムネ肉でもしっとりジューシー

こだわりの製法とハーブで仕上げたフライドチキンです。ムネ肉をカットした後に下味をしっかりとしみこませてから揚げ調理。手軽に確かなジューシー感が味わえる一品です。

限定 750

**1004** 凍

### サクッじゅわッ! 国産鶏ムネ肉のやわらかフライドチキン **新**

250g **1,180円**(税込1,274円)

※電子レンジ専用です。■原材料／鶏ムネ肉(国産)、小麦粉、凍結全卵、バターミルクパウダー、パン粉、食塩、しょうゆ、馬鈴薯澱粉、砂糖、胡椒、オニオン、オレガノ、バジル、ガーリック、揚げ油(米油)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む) ④やひこ食品(新潟県妙高市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



## かむほどに甘みがしみ出す! ブランドれんこん「幸祝」

「幸祝」れんこんはかむほどに甘みとうまみがしみ出します。あくが少なく、水さらしなどの下処理は不要。皮は剥かずにそのまま調理できます。

**1065** 蔵

### シャキシャキ食感! 新れんこん(幸祝) **新**

300g **548円**(税込592円)

④減／カワカミ蓮根／熊本県



## 前号 登場 酸味が少なくまろやかな 生乳100%ヨーグルト



**1382** 蔵

よつ葉 北海道十勝生乳100%プレーンヨーグルト(脂肪ゼロ)  
400g **398円**(税込430円)

④よつ葉乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

## ねっとりとした確かなミルクのこく。 塩気のある外皮とのバランス良し



**1400** 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g **1,370円**(税込1,480円)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



## 流すだけで排水管まできれいに。 定期的なお手入れがおすすめ

流すだけで排水口から排水管や、浄化槽の取り付け部までの広範囲をキレイに! 定期的に継続して流すと、汚れが付きにくくなります。



毎週 9629 隔週 9630 1/4週 9631

**3022**

### 排水管洗浄液・強力版

300ml **1,180円**(税込1,298円)

■成分:土壌中の酵素抽出物④スリーケー(滋賀県日野町)



人が集まって忙しい // おでかけが多いかも //

# 夏の普段ごはんはこれさえあれば！

何かと忙しいお盆を控え、お買い物や食事の準備は手軽に済ませたいもの。毎日のごはんが簡単につくれるお役立ち食材があると安心です。

## お肉 の一品で食卓完成！



湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

1531 凍 限定6500

100g 498円(税込538円)

2047 凍 【お得な2パック】 限定6500

100g×2パック 996円(税込1,076円)

⑦小麦・卵・大豆

55  
ポイント

今週は  
5%

1531

## スパイス で食欲もアップ



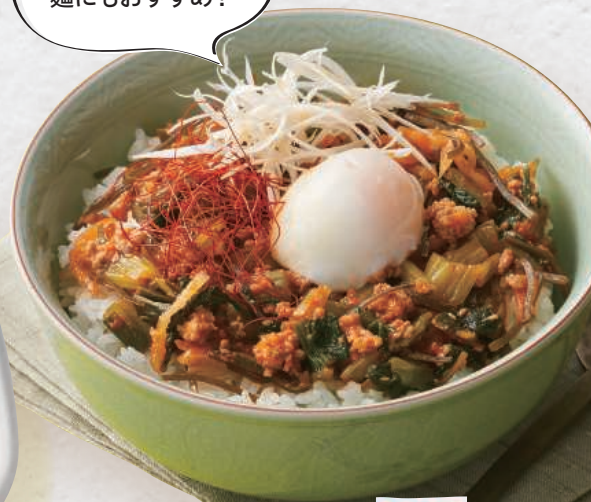
必要なのは豆腐だけ。  
本格的な辛さと、味わい //

1556 凍 限定500

本格中華 龍胆シェフ監修  
しびれる辛さ  
本格麻婆豆腐の素

200g 896円(税込968円)

※辛みの強い商品のため  
ご注意ください。⑦小麦・大豆



ごはんはもちろん  
麺にもおすすめ!

1575 凍

簡単!まぜるだけ  
ミンさんのピビンバの素

180g 684円(税込739円)

賞着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

8  
ポイント

## 簡単調理 が基本!

手間がかかる煮付けも  
湯せんでらくらく! //

焼いても  
ボイルでも!



1273 凍

湯せんでしっとり  
カラスカレイ煮付け

150g(75g×2/パック) 1,063円(税込1,148円)

⑦小麦・大豆

今週は  
5%

58  
ポイント



1369 凍

北海道放牧豚  
レモンハーブウインナー

100g 598円(税込646円)

今週は  
3%

20  
ポイント

銘柄鶏を使用した  
タレカツを手軽に

1533 凍

越の鶏  
チキンたれカツ丼の具

180g 832円(税込899円)

⑦小麦・卵・乳・大豆





サッと焼くだけで  
ごはんがすすむ一品に

1350 凍

焼くだけ簡単  
照り焼き風味の豚  
モモ肉スタミナ焼き  
200g **810**円(税込875円)  
※9月頃までの取り扱い予定。㊟小麦・大豆

1348 凍

豚バラ肉がじゅわっ!  
帯広風豚丼  
260g **898**円(税込970円)  
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。(㊟着日含め60日保証 ㊟小麦・大豆)

厚切りバラ肉を  
濃厚な甘辛ダレで

きめ細くなめらかな  
食感で食べやすい

1539 凍

やわらか国産鶏  
レバー甘辛煮込み(越の鶏)  
180g **609**円(税込658円)  
㊟小麦・卵・乳・大豆

こんがりライスパテに  
甘辛味の牛肉が  
たっぷり

1604 凍

甘辛タレが絶妙!  
国産牛の焼肉風ライスバーガー  
260g(130g×2コ) **880**円(税込950円)  
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用食品です。㊟小麦・大豆

さわやかな  
生姜のパンチが  
後を引く大人の餃子

1549 凍

生姜の  
パンチが効いた  
国産しょうが餃子  
360g(19~21コ) **952**円(税込1,028円)  
㊟小麦・大豆

鶏の唐揚げに  
ヤンニョムが  
好相性

1513 凍

韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)  
175g **832**円(税込899円)  
㊟小麦・大豆

いろいろな麺に合う!  
ピリ辛味の肉味噌ダレ

1573 凍

農舎のジャージャーめんのタレ  
120g(2食分) **898**円(税込970円)  
※9月頃までの取り扱い予定。㊟小麦・大豆

あっさりしたササミと  
梅肉の程よい  
酸味が好相性

1514 凍

あたためるだけ  
大地のもったいナイ  
梅しそ入り鶏竜田揚げ  
168g **646**円(税込698円)  
※電子レンジ専用食品です。㊟小麦・卵・大豆

温めるだけで  
直火炒めの  
パラパラ感!

1600 凍

国産野菜と煮豚の  
直火炒めチャーハン  
350g **796**円(税込860円)  
㊟小麦・卵・大豆

火を使わず天ぷらが完成!  
甘みたっぷりの  
粒が弾ける

限定 1500  
1523 凍

北海道産たっぷり  
トウモロコシの天ぷら  
4枚(120g) **728**円(税込786円)  
※8月頃までの取り扱い予定。㊟小麦

じゃがいもととうもろこしの  
やさしい甘さが美味

限定 4000  
1527 凍

あたためるだけ たっぷり  
国産粒とうもろこし入りのコロッケ  
200g(4コ) **646**円(税込698円)  
※9月頃までの取り扱い予定。㊟小麦・乳・大豆

食卓にもう一品で  
さっぱりと

食べ切りやすく  
日持ちの良さも◎

毎週 9035  
1003 蔵

北海道とよまさり  
濃厚絹豆腐  
(日持ち・小分け)  
150g×3 **188**円(税込203円)  
㊟着日含め9日保証 ㊟大豆

新商品

+6  
ポイント

生野菜と一緒に  
召し上がれ

1493 蔵

野菜たっぷり金山寺  
150g **757**円(税込818円)  
㊟着日含め45日保証 ㊟大豆

1101 蔵 (毎週 9686)

きゅうり  
300g **438**円(税込473円)  
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。

+15  
ポイント

しっとりぶるぶる  
食感が  
夏の食卓に  
ぴったり

1488

瀬間商店のさしみこんにゃく  
100g×2パック **582**円(税込629円)  
※9月頃までの取り扱い予定。(㊟着日含め45日保証)

今週は  
3%  
25  
ポイント

今週は  
3%  
20  
ポイント

季節  
限定

北海道産タラを使用。  
大葉の香りがさわやか

1478 凍

大葉笹かまぼこ  
115g(5枚) **658**円(税込711円)  
※9月頃までの取り扱い予定。(㊟着日含め60日保証 ㊟卵)

季節  
限定

ひんやり、なめらか。  
濃厚な枝豆の風味を堪能

限定 700  
1564

国産枝豆の冷製ポタージュ  
150g **598**円(税込646円)  
㊟乳・大豆

最近  
登場

国産鶏肉の味わいが生きた  
本格的な参鶏湯

1579 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)  
スープ  
500g(250g×2袋入り) **1,063**円(税込1,148円)

13  
ポイント

夏の食卓の箸休めに。  
おやつや軽食にも  
おすすめ

1490

ほどよい酸味  
国産天草の  
ところてん(三杯酢付)  
ところてん130g×2、三杯酢25g×2 **598**円(税込646円)  
※9月頃までの取り扱い予定。(㊟着日含め30日保証 ㊟小麦・大豆)

7  
ポイント

季節  
限定

コリコリした  
歯ごたえと  
特有の粘りを  
楽しんで

1260 凍

きざみめかぶ  
50g×4パック **665**円(税込718円)  
㊟着日含め45日保証[生食可]





おいしく、お得に、  
楽しみながら  
社会貢献

産地と契約栽培ですが、  
形が不ぞろいになったり、  
豊作になり過ぎて余ることも。  
生産者が手間ひまかけて  
育てた作物を余さず楽しんで  
いただけるように、お得な  
「もったいナイ」シリーズ  
としてお届けします。

#### 1 おいしさ

不ぞろいや  
傷アリですが、  
おいしさに変わりは  
ありません。

同時配布の  
もったいナイチラシ  
もご覧ください。

#### 2 お得

何が届くかは  
おまかせですが、  
その分お得！

#### 3 社会貢献

フードロスに  
貢献し、  
生産者を応援。

## 何が届くかお楽しみ

### 野菜 1品



お届け例

1回のみ  
お届け 1773  
大地らくトク  
お届け 毎週 9172 +10  
ポイント

何が届くかお楽しみ！  
大地のもったいナイ豊作野菜（1品）  
野菜1品目上限 **300円**（税込324円）  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

### 野菜または果物 2～3品



セット例

1回のみ  
お届け 1774  
大地らくトク  
お届け 毎週 9175 +30  
ポイント

何が届くかお楽しみ！  
大地のもったいナイ豊作野菜セット（2～3品）  
野菜または果物2～3品目上限 **900円**（税込972円）  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします（果  
物が入る場合があります）。

### 葉物野菜 2品



セット例

1回のみ  
お届け 1016  
大地らくトク  
お届け 毎週 9178 +20  
ポイント

何が届くかお楽しみ！  
大地のもったいナイ豊作葉物セット（2品）  
野菜2品目上限 **600円**（税込648円）  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

### 果物 1～3品



イメージ

1回のみ  
お届け 1775  
大地らくトク  
お届け 毎週 9181 +33  
ポイント

何が届くかお楽しみ！  
大地のもったいナイ豊作果物セット（1～3品）  
果物1～3品目上限 **1,580円**（税込1,706円）  
※125号より期間限定（125号～147号）で価格変更（上限税  
込1,706円）します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

## 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

### 5選



セット例

### 旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選  
**1,730円**（税込1,868円）

1回のみお届け ▶ **1008**  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9145** +57  
ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物  
**2,430円**（税込2,624円）

1回のみお届け ▶ **1012**  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9148** +79  
ポイント

### 7選

畑まるごと野菜セット・7選  
**2,330円**（税込2,516円）

1回のみお届け ▶ **1009**  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9151** +76  
ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物  
**3,030円**（税込3,272円）

1回のみお届け ▶ **1013**  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9154** +99  
ポイント

### 9選

畑まるごと野菜セット・9選  
**2,680円**（税込2,894円）

1回のみお届け ▶ **1010**  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9157** +87  
ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物  
**3,380円**（税込3,650円）

1回のみお届け ▶ **1014**  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9160** +110  
ポイント

### 11選

畑まるごと野菜セット・11選  
**3,080円**（税込3,326円）

1回のみお届け ▶ **1011**  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9163** +100  
ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物  
**3,780円**（税込4,082円）

1回のみお届け ▶ **1015**  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9166** +123  
ポイント

### 少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を使い切りやすい  
少量規格でお届け

セット例



少量多品目野菜セット（1～2人前） **2,180円**（税込2,354円）

1回のみお届け ▶ **1017** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9142** +71  
ポイント

### 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・  
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の  
産地からお届け

セット例



産地限定野菜セット・7選 **2,630円**（税込2,840円）

1回のみお届け ▶ **1018** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9169** +86  
ポイント  
※果物が入る場合があります。

おトクで便利な  
定期お届けサービス

## 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。  
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」！

このマークが目印 /

毎週 0000

隔週 0000

1/4週 0000

+00  
ポイント

## 登録するだけで 3つのいいコト！

一度登録するだけで、自動でお届  
け。お休みやキャンセルも注文用  
紙またはお買い物サイトから簡単  
にできます。

毎週・隔週・4週に1回。  
対象商品ごとに3つのお届け頻度  
から選べます。

詳細や登録方法はカタログp44  
またはお買い物サイトへ



対象商品のお届けごとに

+00  
ポイント

マークのポイントが  
自動で付与されます！

1  
ポイント

マークのポイント対象の場合  
には両方のポイントを付与





真南風の会  
並木 俊憲さん  
(沖縄県宮古島市)

# ＼おいしさのピーク！／ ネバッとして味が濃い 夏おくら



宮古島は天然の  
地下ダムがあり

農業用水に困ることがありません。

南国の強い日差しもあり  
野菜作りにぴったりの環境なんです。

この時季の沖縄は台風シーズンのため、  
野菜の出荷はオフシーズンですが、

樹がしっかりしているおくらは、  
今が最盛期。

**1116 蔵**  
揚げても炒めてもおいしい  
シャキねば・おくら  
100g **368円**(税込397円)  
※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。⑤有機、無、減／真南風の会、高生連、あゆみの会、他／茨城県、千葉県、埼玉県、高知県、沖縄県

## 旬ならではの確かなうまみと とろりとした粘り。

おくらのネバネバパワーで  
この夏も健やかに過ごしてください。

サラダや涼麺といった  
ひんやりメニューでぜひ。  
焼きびたしにすると、  
ジューシーさが際立ちます。



お得な！  
**旬**  
やさしい  
セット

元気を出したいときに食べたい、シャキシャキ＆ネバネバ食感の夏野菜2種をお届け。相性の良い納豆と合わせたりする他、炒め物にしても美味。

単品で購入するより  
**39円**(税込)  
**お得**

**1020 蔵**  
シャキねば夏野菜  
おくら＆おしろいきゅうりのセット  
1セット **680円**(税込734円)  
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。シャキねば・おくら100g※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。おしろいきゅうり200g※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。■セット内容／揚げても炒めてもおいしい シャキねば・おくら100g、おしろいきゅうり200g



この時季のトマトとレタスは、じゅわっとみずみずしい！さっぱりと食べられるので、夏場の食卓に向いています。鮮やかな色合いも魅力です。

単品で購入するより  
**56円**(税込)  
**お得**

**1019 蔵**  
みずみずしさ広がる  
トマト＆レタスのセット  
1セット **994円**(税込1,074円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。トマト400g※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。■セット内容／トマト400g、レタス1コ





青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

あふれる果汁

冷やして堪能。  
自然な甘みと

ジュシーでなめらか。  
豊かな香り広がる！

みずみずしく、きめ細かでなめらかな舌触りと濃厚な甘み、香り高さが魅力です。大地を守る会の生産者が手塩にかけて育てた食べごろの桃を、厳選して収穫。日川白鳳、夢桃香など、多彩な品種から1種をお届けします。

桃

1024 蔵 500g(2コ) 1,380円(税込1,490円) 10ポイント

1025 蔵 800g 1,980円(税込2,138円) 15ポイント

※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。④減／一宮大地、他／山梨県

アジロンダック(ぶどう)

1031 蔵 300g 768円(税込829円)

※完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。④減／勝沼平有機果実組合、他／山梨県

NZ産有機グリーンキウイ (TFT寄付金付き)

1039 蔵 250g 888円(税込959円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド

果物

国産はすべて産直

産直だから食べごろにお届け

土壌消毒・除草剤は原則不使用

毎週違う品種の完熟桃をお届け

週末に食べごろを迎える桃を直送でお届け。毎週お届けする桃の品種が変わります。  
お届け時期※8/8(土)～8/9(日)の間に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。※一宮白桃、なつっこ、川中島白桃などから1種をお届けします。④減／一宮大地／山梨県

1023 蔵 直送・週末食べたい!一宮大地の桃 2kg 6,900円(税込7,452円)

暑い時期にぴったりの甘酸っぱさ

さわやかな甘みとちょっと皮目の酸味が夏の暑さをやわらげます。  
④無、減／勝沼平有機果実組合、他／山梨県

1026 蔵 プラム(ソルダム 他) 350g 728円(税込786円)

濃厚な甘みを程よく冷やしてどうぞ

濃厚な甘みと上品な香りは「ぶどうの王様」と呼ばれるにふさわしい味わい。1年に一度は食べたい大粒ぶどうです。  
※完熟のため脱粒しやすく、種ありのため粒の大きさがやや小さめになることがあります。また、高温により、色のやや薄いものをお届けする場合があります。④減／プレス、他／熊本県

1029 蔵 巨峰(種ありぶどう) 300g 1,398円(税込1,510円)

大玉ならではのシャリシャリ感

スイカ栽培に適した気候と良質な水の恵みが備わった山形県村山地域で門脇さんが育てた自慢の大玉スイカです。  
送料お得意(自社便) 冷蔵ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※ブラックジャックまたは羅星 ザ・スイートのどちらかをお届けします。※サイズは3kg～6kg・価格は3,013円～6,026円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減／門脇栄悦／山形県

1032 門脇さんの夏の太玉スイカ 1コ上限 5,580円(税込6,026円)

今だけの味!プチっと弾ける国産生ブルーベリー

④無／南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、狭山ベリーランド、他／埼玉県、静岡県、神奈川県

1028 蔵 70g 498円(税込538円)

小玉スイカ

冷蔵庫にすっぽり入る大きです。ひんやり冷やして、家族団らんにとろろ。  
※丸型の品種や、果肉が黄色の品種をお届け場合があります。※サイズは1kg～2.5kg・価格は1,382円～3,456円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減／門脇忠教、飯塚農場、他／山形県、新潟県、千葉県

1033 小玉スイカ 1コ上限 3,200円(税込3,456円)

デラウェア(種なしぶどう)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。④減／勝沼平有機果実組合、他／山梨県、長崎県

1030 蔵 300g 1,280円(税込1,382円)

多彩な品種を愉しむ原さんの完熟りんご

全国各地のりんご農家とその技術を学びに訪れる、りんご栽培の達人生産者・原さんの育てた個性豊かな「完熟りんご」をお届けします。  
※135号～149号の期間に全10回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは同時配布チラシをご覧ください。  
④減／原俊朗、原明子／長野県

1034 蔵 10(全10回)・各回600g(2～3コ) 980円(税込1,058円) 75ポイント

1035 蔵 10(全10回)・各回1.15kg(3～5コ) 1,840円(税込1,987円) 150ポイント

※(1034)総額9,800円(税込10,580円)、(1035)総額18,400円(税込19,870円)

口いっぱい広がる完熟梨のみずみずしさ

梨は品種によって、収穫の時期や味わいに違いがあります。農薬を極力減らして作った梨を、全5回にわたってお届けします。  
※134号～143号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。  
④減／新萌会、増野、他／福島県、長野県

1036 蔵 頒布会 10(全5回)各回800g(2～3コ) 950円～1,180円(税込1,026円～1,274円) ※総額5,170円(税込5,582円)

NZ産有機サンゴールドキウイ (TFT寄付金付き)

1040 蔵 220g 888円(税込959円)

1041 蔵 400g 1,480円(税込1,598円)

食べごろでお届け。よく洗ってスライスすればどこでも食べられます。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド

食卓を彩るおいしい頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!

生産者の原明子さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

食卓を彩るおいしい頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

3

132号

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ※写真はイメージです。





太くて皮が薄く  
食感シャキシャキッ

群馬県高山村で受け継がれてきた伝統野菜です。高山村でしか栽培されておらず、市場ではほとんど見かけません。ずっしりと太く、一般的なきゅうりの3～4倍の太さが特徴です。果肉がやわらかくて食感がよく、生はもちろん、加熱してもおいしいですよ。

☐ ぐんま古里農園  
平形 清人さん



**1099** 蔵 日本むかし野菜 高山きゅうり  
350g **438**円(税込473円)

ずんぐりした容姿で、皮が薄く果肉が緻密。シャキシャキとした食感で味わい深く、これまでに味わったことのないきゅうりです。  
④有機、無、減／ぐんま古里農園／群馬県

食感&風味良し！  
旬野菜のごちそう

野菜だけをさっぱり炒め、  
味と食感を楽しんで



単品で購入するより  
**48**円(税込)  
お得



**1022** 蔵 群馬の伝統野菜を楽しむ  
高山きゅうり&パプリカのセット  
1セット **842**円(税込909円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。肉厚ジューシーパプリカ150g：※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。■セット内容／日本むかし野菜 高山きゅうり350g、肉厚ジューシーパプリカ150g

豚バラでホイコーロー！  
甘みと苦みが絶妙



単品で購入するより  
**37**円(税込)  
お得



**1021** 蔵 みずみずしい高原育ちの  
キャベツ1/2&ピーマンのセット  
1セット **652**円(税込704円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容／高原育ちのシャキキャベツ1/2コ、にがみ少ないピーマン150g

食卓を彩る  
おいしい  
頒布会  
(定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介！



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

洋梨の魅力発見！  
申込みスタート

品種ごとに香り、味が大きく変わる洋梨。ねっとり濃厚なくちだけは洋梨ならではの。皮をむいて冷凍させればシャーベットにも。

※138号～145号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは133号配布チラシをご覧ください。  
※各回550g～800gの間でお届けします。  
④減／農事組合法人増野／長野県



イメージ

**1037** 頒布会 南信州の  
くちどけリッチな香り 洋梨食べ比べ  
1口(全7回)各回550g～800g

**1,480**円～**1,980**円(税込1,598円～2,138円)  
※総額12,160円(税込13,130円)

一口でとろける森のバター



なめらかな口当たりを  
サラダ、ディップ、サン  
ドイッチなどでどうぞ。  
※本商品は1点につき  
15円がTABLE FOR  
TWOを通じて支援地  
域の子どもの学校給食  
になる寄付金付き商品  
です。④有機／ペルー  
有機アボカド生産グル  
ープ、他／ペルー



**1042** 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き)  
1コ(150g) **498**円(税込538円)



**1043** 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)  
500g **561**円(税込606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／プリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア

**1044** バランゴン  
バナナ  
**1044** 500g  
**648**円(税込700円)  
+19ポイント  
(毎週 9611)



**1045** 1kg  
**1,180**円(税込1,274円)  
+32ポイント  
(毎週 9614)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。育みのある状態で届く場合は室温で追熟してください。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※希り上げ金のうち100gあたり円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無／オルトレードジャパン/フィリピン

ヨーグルトに入れても美味



酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。  
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無／プリエイト農園/エクアドル

**1046** フェアトレードバナナ・エクアドル産

**1046** 500g  
**561**円(税込606円)  
+17ポイント  
(毎週 9617)

**1047** 1kg  
**978**円(税込1,056円)  
+28ポイント  
(毎週 9620)

野菜

☑ すべて産直

☑ 農薬や化学肥料は  
極力使用しません

☑ 土壌消毒・除草剤は  
原則不使用

**1048** 蔵 人参  
**1048** 500g  
**458**円(税込495円)  
+15ポイント  
(毎週 9632)



**1049** 蔵 1kg  
**798**円(税込862円)  
+26ポイント  
(毎週 9635)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗ひ人参でお届けする場合があります。④有機、無、減／塩尻有機栽培研究会、モグラ会、北海道有機農協、他／北海道、青森県、群馬県、長野県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県

**1050** じゃがいも  
**1050** 少量500g  
**428**円(税込462円)  
+14ポイント  
(毎週 9638)



**1051** 1kg  
**688**円(税込743円)  
+23ポイント  
(毎週 9641)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減／吉沢重造、他／北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、愛知県、長崎県

**1052** メークイン  
**1052** 500g **480**円(税込518円)  
**1053** 1kg **778**円(税込840円)



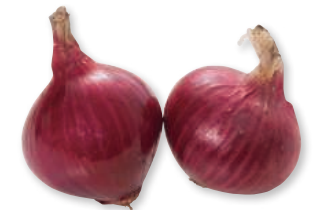
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減／福井忠雄、他／埼玉県、愛知県、長崎県

**1054** 玉ねぎ  
**1054** 少量500g  
**428**円(税込462円)  
+14ポイント  
(毎週 9644)



**1055** 1kg  
**718**円(税込775円)  
+24ポイント  
(毎週 9647)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減／王隠堂農園、野菜くらぶ、他／群馬県、山梨県、兵庫県、和歌山県



**1056** 赤玉ねぎ  
500g **438**円(税込473円)  
④減／王隠堂農園、他／群馬県、和歌山県、長崎県



**1057** じゃが玉人参セット  
計1kg **868**円(税込937円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg



**1059** 蔵 高原の大根  
**1059** 1/2本  
**298**円(税込322円)  
+10ポイント  
(毎週 9653)

**1058** 蔵 カット 1本  
**398**円(税込430円)  
+13ポイント  
(毎週 9656)

※品質検品のため、葉の付け根と実の部分をお届けします。〔1059〕※上半分、下半分は選べません。④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリイ、他／群馬県、山梨県



**1060** ビーツ  
150g **398**円(税込430円)  
ビーツはポリフェノール等を含むスーパーフード。薄くスライスしてサラダやピクルス、ボルシチにも。  
④無／ぐんま古里農園、他／群馬県



**1061** 蔵 青森・佐々木さんの  
有機長いも  
200g **458**円(税込495円)  
④有機／みちのく有機共同農場／青森県

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況（予定）について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬（※）不使用の農産物（購入種苗を除く）。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
（※）節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

【毎週0000】大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント<sup>100</sup>が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div></div> <div><div>1062</div><div>蔵</div><div>北海道・十勝のサクッと長いも</div><div>250g</div><div>398円</div><div>(税込430円)</div><div>④有機、無、減／大牧農場、他／北海道</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                    | <div></div> <div><div>1063</div><div>蔵</div><div>ねばトロ大和いも</div><div>350g</div><div>588円</div><div>(税込635円)</div><div>④減／岡村グループ／群馬県、埼玉県</div></div>                                                                                                                                    | <div><div>+13</div><div>ポイント</div><div></div></div> <div><div>1064</div><div>蔵</div><div>ごぼう</div><div>200g</div><div>378円</div><div>(税込408円)</div><div>④無、減／深田友章、藤川春雄、他／埼玉県、宮崎県</div></div>                                                                                                                                | <div></div> <div><div>噛むほど甘みとうまみが<br/>しみ出す肉厚れんこん</div><div>皮がやわらかく、香りも豊かなので、むかずにそのまま食べるのをおすすめします。あくが少ないので、調理しやすいです。</div><div>④減／カワカミ蓮根／熊本県</div></div>                                                                                                                                    | <div><div>新</div><div></div></div> <div><div>1065</div><div>蔵</div><div>シャキシャキ食感!<br/>新れんこん<sup>(幸祝)</sup></div><div>300g</div><div>548円</div><div>(税込592円)</div></div>                                                                                                |
| <div><div>JAS</div><div></div></div> <div><div>1066</div><div>蔵</div><div>有機小松菜</div><div>200g</div><div>348円</div><div>(税込376円)</div><div>④有機／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県</div></div>                                                                                                                                                                                            | <div><div>+11</div><div>ポイント</div><div></div></div> <div><div>1067</div><div>蔵</div><div>小松菜<br/>(栽培期間中節減対象農薬不使用)</div><div>200g</div><div>328円</div><div>(税込354円)</div><div>④有機、無／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県</div></div>                        | <div><div>+13</div><div>ポイント</div><div></div></div> <div><div>1068</div><div>蔵</div><div>ほうれんそう<br/>(栽培期間中節減対象農薬不使用)</div><div>150g</div><div>398円</div><div>(税込430円)</div><div>④有機、無／くらぶち草の会、ふしちゃんファーム、八ヶ岳ナチュラファーム、他／長野県、群馬県、茨城県、千葉県、島根県</div></div>                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <div><div>JAS</div><div></div></div> <div><div>1069</div><div>蔵</div><div>有機ベビーリーフ</div><div>30g</div><div>298円</div><div>(税込322円)</div><div>※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機／HATAKEカンパニー、他／茨城県</div></div>                                                                                                                                                                                                       | <div></div> <div><div>1070</div><div>蔵</div><div>水菜<br/>(栽培期間中節減対象農薬不使用)</div><div>150g</div><div>328円</div><div>(税込354円)</div><div>④有機、無／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他／福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県</div></div>                                                                            | <div></div> <div><div>1071</div><div>蔵</div><div>チンゲンサイ<br/>(栽培期間中節減対象農薬不使用)</div><div>200g</div><div>318円</div><div>(税込343円)</div><div>下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。<br/>④有機、無／ユニオンファーム、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県</div></div>                                                                                         | <div></div> <div><div>1072</div><div>蔵</div><div>エンサイ<br/>(栽培期間中節減対象農薬不使用)</div><div>150g</div><div>328円</div><div>(税込354円)</div><div>別名は「空芯菜」。強火でサッと炒め、シャキシャキ感を残すとおいしいです。味付けは好みで。<br/>④無／あゆみの会、さんぶ野菜ネットワーク、他／茨城県、千葉県</div></div>                                                         | <div></div> <div><div>1073</div><div>蔵</div><div>つるむらさき<br/>(栽培期間中節減対象農薬不使用)</div><div>150g</div><div>328円</div><div>(税込354円)</div><div>④有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、つくばの風、あゆみの会、他／福島県、茨城県、千葉県</div></div>                                                                       |
| <div></div> <div><div>1074</div><div>蔵</div><div>モロヘイヤ<br/>(栽培期間中節減対象農薬不使用)</div><div>100g</div><div>318円</div><div>(税込343円)</div><div>よく刻んでネパネパにして、にんにくやベーコンと一緒にスープなどでどうぞ。<br/>④有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、あゆみの会、福島わかば会、他／福島県、茨城県、埼玉県、千葉県</div></div>                                                                                                                                                               | <div><div>+11</div><div>ポイント</div><div></div></div> <div><div>1075</div><div>蔵</div><div>シャキシャキおかひじき<br/>(栽培期間中節減対象農薬不使用)</div><div>80g</div><div>388円</div><div>(税込419円)</div><div>山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。<br/>④有機、無／寺島農場、おきたま興農舎、他／山形県、千葉県</div></div> | <div><div>+11</div><div>ポイント</div><div></div></div> <div><div>1076</div><div>蔵</div><div>長ねぎ<br/>(栽培期間中節減対象農薬不使用)</div><div>300g</div><div>338円</div><div>(税込365円)</div><div>※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減／飯塚一実、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県</div></div>                                                               | <div><div>+13</div><div>ポイント</div><div></div></div> <div><div>1077</div><div>蔵</div><div>ムキねぎ(カット)<br/>(栽培期間中節減対象農薬不使用)</div><div>200g</div><div>388円</div><div>(税込419円)</div><div>④減／飯塚一実、鳥次初枝、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県</div></div>                                               | <div></div> <div><div>1078</div><div>蔵</div><div>葉ねぎ<sup>(青ねぎ)</sup><br/>(栽培期間中節減対象農薬不使用)</div><div>100g</div><div>328円</div><div>(税込354円)</div><div>小口切りにして冷凍保存すると重宝します。<br/>④有機、無／大地と自然の恵み、さんぶ野菜ネットワーク、おきたま興農舎、他／山形県、千葉県、島根県、高知県</div></div>                       |
| <div><div>JAS</div><div></div></div> <div><div>1079</div><div>蔵</div><div>石井さんの有機・シャキシャキ香りニラ</div><div>100g</div><div>298円</div><div>(税込322円)</div><div>④有機／無農薬生産組合／宮城県</div></div>                                                                                                                                                                                                                        | <div><div>+10</div><div>ポイント</div><div></div></div> <div><div>1080</div><div>蔵</div><div>ニラ<br/>(栽培期間中節減対象農薬不使用)</div><div>100g</div><div>288円</div><div>(税込311円)</div><div>すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。<br/>④有機、無／高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他／宮城県、栃木県、高知県</div></div>           | <div><div>JAS</div><div></div></div> <div><div>1081</div><div>蔵</div><div>有機青じそ<br/>(栽培期間中節減対象農薬不使用)</div><div>10枚</div><div>288円</div><div>(税込311円)</div><div>④有機／矢澤園芸、ひさまつ農園、他／茨城県</div></div>                                                                                                                          | <div></div> <div><div>1082</div><div>蔵</div><div>ブロッコリー<br/>(栽培期間中節減対象農薬不使用)</div><div>1コ</div><div>428円</div><div>(税込462円)</div><div>※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進む空割ができることがあります。品質には問題ありません。④減／ベジタブルワークス、他／北海道、群馬県</div></div>         | <div><div>+14</div><div>ポイント</div><div></div></div> <div><div>1083</div><div>蔵</div><div>レタス<br/>(栽培期間中節減対象農薬不使用)</div><div>1コ</div><div>398円</div><div>(税込430円)</div><div>鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめです。<br/>④有機、無、減／野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他／群馬県、長野県</div></div> |
| <div></div> <div><div>1084</div><div>蔵</div><div>高原のサニーレタス</div><div>1コ(150g)</div><div>338円</div><div>(税込365円)</div><div>④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他／群馬県、長野県</div></div>                                                                                                                                                                                                                                  | <div><div>JAS</div><div></div></div> <div><div>1141</div><div>蔵</div><div>有機ロメインレタス</div><div>1コ</div><div>358円</div><div>(税込387円)</div><div>④有機／ふしちゃんファーム／茨城県</div></div>                                                                                                          | <div><div>1085</div><div></div></div> <div><div>1086</div><div>蔵</div><div>シャキ甘キャベツ</div><div>1/2コ</div><div>328円</div><div>(税込354円)</div><div>④減／飯塚一実、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県</div></div> <div><div>1085</div><div>1コ</div><div>418円</div><div>(税込451円)</div><div>④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他／長野県、群馬県</div></div> | <div></div> <div><div>1087</div><div>蔵</div><div>グリーンアスパラガス</div><div>100g</div><div>548円</div><div>(税込592円)</div><div>※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減／熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他／香川県、長崎県、熊本県</div></div>                                                                              | <div><div>JAS</div><div></div></div> <div><div>1088</div><div>蔵</div><div>有機トマト</div><div>400g</div><div>798円</div><div>(税込862円)</div><div>※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機／佐久ゆうきの会、当麻グリーンライフ、他／北海道、長野県、愛知県、熊本県</div></div>           |
| <div><div>みずみずしくてうまみも豊富</div><div></div></div> <div><div>1089</div><div>蔵</div><div>トマト</div><div>400g</div><div>648円</div><div>(税込700円)</div><div>④有機、無、減／福島わかば会、お日さま農園、佐久ゆうきの会、他／北海道、岩手県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県</div></div> <div><div>1090</div><div>800g</div><div>1,200円</div><div>(税込1,296円)</div></div> <div><div>1091</div><div>徳用3.4kg箱</div><div>4,180円</div><div>(税込4,514円)</div></div> | <div></div> <div><div>1092</div><div>蔵</div><div>なまらうまいミニトマトはおぼりち</div><div>100g</div><div>540円</div><div>(税込583円)</div><div>食味の品評会「野菜ソムリエサミット」で3年連続(2023-2025)金賞受賞のミニトマトです。※熱度が高いためお早めにお召し上がりください。④減／なまらファーム／北海道</div></div>                                                      | <div><div>JAS</div><div></div></div> <div><div>1093</div><div>蔵</div><div>有機ミニトマト</div><div>150g</div><div>448円</div><div>(税込484円)</div><div>※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにバラつきがあります。④有機／佐久ゆうきの会、野菜くらぶ、他／福島県、長野県、茨城県、千葉県、静岡県、愛知県、高知県</div></div>                                          | <div><div>大地のもったいナイ</div><div></div></div> <div><div>1094</div><div>蔵</div><div>大地のもったいナイ豊作ミニトマト</div><div>450g</div><div>1,080円</div><div>(税込1,166円)</div><div>※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減／阿部豊、おきたま農舎、佐久ゆうきの会、他／北海道、岩手県、山形県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県</div></div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |











米

● 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。  
● こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。  
● 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。

毎日食べるお米は便利でお得な  
「大地らくトクお届け登録」

☒ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。☒ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の  
詳細はこちら

米(有機)

有機東北ササニシキ

④有機／蕪栗米出荷組合、他／宮城県、秋田県

白米

3kg

4,380円(税込4,730円)

1159

1/4週 9256

+142  
ポイント

胚芽米

3kg

4,440円(税込4,795円)

1160

1/4週 9208

+144  
ポイント

玄米

3kg

4,320円(税込4,666円)

1161

1/4週 9211

+140  
ポイント

有機新潟コシヒカリ

④有機／三栄農産、他／新潟県

白米

1.5kg

2,465円(税込2,662円)

1186

1/4週 9202

+84  
ポイント

白米

3kg

4,930円(税込5,324円)

1187

1/4週 9286

+160  
ポイント

胚芽米

3kg

4,990円(税込5,389円)

1188

1/4週 9289

+162  
ポイント

玄米

3kg

4,870円(税込5,260円)

1189

1/4週 9292

+158  
ポイント

有機秋田あきたこまち

④有機／大潟村げんきグループ、他／秋田県

白米

3kg

4,800円(税込5,184円)

1156

1/4週 9250

+156  
ポイント

胚芽米

3kg

4,860円(税込5,249円)

1157

1/4週 9280

+158  
ポイント

玄米

3kg

4,740円(税込5,119円)

1158

1/4週 9283

+154  
ポイント

有機山形つや姫

④有機／伊藤藤夫、他／山形県

白米

3kg

4,930円(税込5,324円)

1162

1/4週 9295

+160  
ポイント

胚芽米

3kg

4,990円(税込5,389円)

1163

1/4週 9226

+162  
ポイント

玄米

3kg

4,870円(税込5,260円)

1164

1/4週 9229

+158  
ポイント

米(減)

宮城ササニシキ

④減／ライスネット仙台／宮城県

白米

3kg

3,300円(税込3,564円)

1192

1/4週 9020

+107  
ポイント

胚芽米

3kg

3,360円(税込3,629円)

1194

1/4週 9026

+109  
ポイント

玄米

3kg

3,200円(税込3,456円)

1193

1/4週 9023

+104  
ポイント

北海道ななつぼし

④減／北斗会、他／北海道

白米

1.5kg

1,910円(税込2,063円)

1177

1/4週 9262

+62  
ポイント

白米

3kg

3,540円(税込3,823円)

1178

1/4週 9111

+115  
ポイント

5kg

5,850円(税込6,318円)

1179

1/4週 9265

+190  
ポイント

無洗米

3kg

3,600円(税込3,888円)

1180

1/4週 9117

+117  
ポイント

5kg

5,950円(税込6,426円)

1181

1/4週 9268

+193  
ポイント

胚芽米

3kg

3,600円(税込3,888円)

1182

1/4週 9129

+117  
ポイント

5kg

5,950円(税込6,426円)

1183

1/4週 9271

+193  
ポイント

玄米

3kg

3,480円(税込3,758円)

1184

1/4週 9123

+113  
ポイント

5kg

5,750円(税込6,210円)

1185

1/4週 9274

+186  
ポイント

新潟コシヒカリ

④減／オプネット&イケメン会、他／新潟県

白米

1.5kg

1,910円(税込2,063円)

1168

1/4週 9235

+62  
ポイント

白米

3kg

3,540円(税込3,823円)

1169

1/4週 9259

+115  
ポイント

5kg

5,850円(税込6,318円)

1171

1/4週 9238

+190  
ポイント

玄米

3kg

3,480円(税込3,758円)

1170

1/4週 9102

+113  
ポイント

5kg

5,750円(税込6,210円)

1172

1/4週 9241

+186  
ポイント

東北つや姫

④減／ライスネット仙台、他／山形県、宮城県

白米

1.5kg

1,650円(税込1,782円)

1174

1/4週 9192

+53  
ポイント

白米

3kg

3,300円(税込3,564円)

1175

1/4週 9253

+107  
ポイント

今週の米(有機・無)

有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)

④有機／青森県

1154 白米 2kg

2,960円(税込3,197円)

1155 胚芽米 2kg

3,000円(税込3,240円)

動物性の肥料を使用しない自然農法で栽培した有機米をお届けします。青森県が開発した新しいブランド米で、粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機／中里町自然農法研究会／青森県

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

④有機／青森県、北海道

1176 無洗米 12合(1.8kg)

2,780円(税込3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機／橋詰 善庸、他／宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機北海道ゆめびりか

④有機／北斗会／北海道

1190 白米 2kg

3,220円(税込3,478円)

1191 七分 2kg

3,200円(税込3,456円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめびりか」。「びりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機／北斗会／北海道

今週の米(減)

千葉コシヒカリ

④減／佐原自然農法研究会／千葉県

1165 白米 3kg

3,530円(税込3,812円)

1166 無洗米 白米 3kg

3,590円(税込3,877円)

1167 胚芽米 3kg

3,590円(税込3,877円)

利根川からの流水がが甘く、おいしい米を育みます。④減／佐原自然農法研究会／千葉県

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

④減／ライスネット仙台／宮城県

1173 白米 2合(300g)×5パック

1,680円(税込1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減／ライスネット仙台／宮城県

宮城ミルキークーン

④減／ライスネット仙台／宮城県

1195 白米 3kg

3,800円(税込4,104円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減／ライスネット仙台／宮城県

雑穀類  
豆類

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合はオーガニックを使用

もち米

④有機／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

1196 有機もち米白米

白米 2kg 2,980円(税込3,218円)

北海道・金井さんの大納言小豆

④無／金井修一／北海道

1197

北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道

はぶ草の実

④福井 忠雄／埼玉県

1198

はぶ草の実

250g 698円(税込754円)

乾燥させただけなので、軽く炒ってから煮出してご利用ください。おいしい淹れ方の説明も一緒にお届けします。④無／福井 忠雄／埼玉県

穀物満彩(穀物ブレンド)

④葦農(佐賀県江北町)

1199

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)

毎日のごはんに食物繊維をプラス

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1200 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

有機押麦シュンライ

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

1201

有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやボイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

有機丸麦シュンライ

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

1202

有機丸麦シュンライ

300g 954円(税込1,030円)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

ハトムギ(北のはと)粒

④国産生業(北海道名寄市)

1203

ハトムギ(北のはと)粒

200g 2,035円(税込2,198円)

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

132号

13



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

重宝するお魚惣菜

夕食のメインから副菜やお弁当にも

一口サイズながらお肉のような食べごたえ

生姜が香るやさしい味の和風あんにふわふわ団子

小鯛を甘酢に漬け込み、ワカメ入りでさっぱり

野菜と炒めるだけ！こく深い黒酢で酢豚風に

ひじきと野菜入り ぶんわりおさかな団子の和風あんかけ

小鯛とわかめの甘酢和え

1285 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 970円(税込1,048円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

11ポイント

要調理

1518 凍

ひとくちサイズのまぐろカツ

150g 924円(税込998円)

ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

11ポイント

電子レンジOK

1274 凍

ひじきと野菜入り ぶんわりおさかな団子の和風あんかけ

220g 572円(税込618円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

6ポイント

1275 凍

小鯛とわかめの甘酢和え

100g 480円(税込518円)

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県 ④日本マリンフーズ(山口県下関市)【生食可】

6ポイント

刺身・切身  
エビ・カニ・貝類

✓ 国産の水産物を優先

✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則

✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

1204 凍

鹿児島県産あじ刺身

100g 815円(税込880円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証【生食可】

1205 凍

徳用・本格わら焼きで香ばしい! 土佐一本釣り鰹タタキ

100g×2パック 1,807円(税込1,952円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県 ④土佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑤着日含め45日保証【生食可】

1206 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 1,210円(税込1,307円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証【生食可】

1207 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)

100g 1,648円(税込1,780円)

豊富なプランクトンを食べて育った紋別のホタテ。うまみと甘みが凝縮し、引き締まった貝柱を生食でぜひ。■漁場/北海道 ④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)【生食可】

1208 凍

五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)

50g(5〜7枚) 887円(税込958円)

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場/長崎県産 ④五島水産(長崎県五島市)【生食可】

1209 凍

鹿児島県産わかめとたこの酢の物

90g 507円(税込548円)

鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場/鹿児島県近海 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証【生食可】

1210 凍

包丁いらすのメさば(スライス)

130g 783円(税込846円)

脂がのった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのメサバにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証【生食可】

1212 凍

国産 蒸したこ

80g 1,110円(税込1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっかりとやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港 ④あ印(茨城県ひたちなか市)【生食可】

1213 凍

紅ズワイカニ肉(バラ身)

80g 952円(税込1,028円)

鮮度が抜群に良く、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司をはじめ、和洋中どんな料理でもおいしい満点。■漁場/境港(日本海) ④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証【生食可】 ⑦かに

1214 凍

新潟県産天然ぶりの漬け丼

75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税込1,296円)

天然ブリの漬け丼。季節によって脂の含有量が異なるため夏から秋はさっぱりと、冬から春は深い味わいが魅力。■漁場/新潟県 ④またた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証【生食可】 ⑦小麦・大豆

うま辛ダレがごはんにぴったり!

もちりとしたピンチョウマグロをうま辛ダレに漬け込みました。コチュジャンとにんにくの風味で箸がすすみます。

■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め10日保証【生食可】 ⑦小麦・大豆

1218 凍

韓国風 国産天然びんちょうまぐろ漬け丼

160g(80g×2) 1,128円(税込1,218円)

13ポイント

1215 凍

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税込1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのにのせるだけで丼に。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場/日本海 ④またた(新潟県新潟市)【生食可】 ⑦小麦・大豆

季節限定

1217 凍

お徳用 新潟県産アジなめろう

80g×2パック 1,294円(税込1,398円)

新潟県産アジを、新潟県産味噌でたたき合わせたなめろうの徳用規格。ごはんのにのせて丼やお茶漬けに。■漁場/新潟県 ④またた(新潟県新潟市) ⑤着日含め30日保証【生食可】 ⑦小麦・大豆

1220 凍

北海道知床産 鮭漬け丼

160g(80g×2) 1,758円(税込1,899円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海 ④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め30日保証【生食可】 ⑦小麦・大豆

1221 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g 1,257円(税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海 ④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め30日保証【生食可】

切身

1222 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)

2切(120g) 1,060円(税込1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海 ④原産国/ロシア ④またた(新潟県新潟市)

132号

■④⑤着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。







青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

夏の味わい

今、おいしい！  
食べ逃したくない

身の厚い大きめを厳選。  
淡泊ながらうまみ豊か

今季初

1247 凍

山陰のとびうお開き(大)

300g(2枚) **822円**(税込888円)

山陰で初夏を告げる魚といえば「トビウオ」。淡泊ながら、うまみの多い魚です。旬を迎えた大型のものをお届けします。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)⑥着日含め30日保証

身が締まり、脂がのったイナダをぜいたく丼に

季節限定

1216 凍

日本海産いなだ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック **956円**(税込1,032円)

身が締まり、脂がのったイナダを、醤油ベースの調味料に漬け込みました。解凍して盛るだけでぜいたくな丼が完成。※9月頃までの取り扱い予定。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

カットして冷凍のまま調理できるので便利

季節限定

1230 凍

日本海産カットするめいか使い切りパック

80g×2パック **852円**(税込920円)

日本海産のスルメイカをカットし、使い切りやすい80gずつにパック。冷凍のまま調理できます。※11月頃までの取り扱い予定。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)

生とうもろこしの甘みは  
今だけの味！

季節限定

1471 凍

旬採れとうもろこし天

100g(5コ) **598円**(税込646円)

無リンタラすり身に、とうもろこしをたっぷり練り込んだちぎり揚げ。生とうもろこしの甘みとうまみが自慢。※8月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥着日含め60日保証

味噌が香ばしく、  
身はとろけるよう

脂がのり、ほろりとほどける銀ダラを西京味噌で一晩熟成。白味噌のkokoroと酒粕の甘みが染みだ、ごはんが止まらない濃厚な一品です。

16ポイント

1249 凍

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) **1,248円**(税込1,348円)

■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆

魚卵・シラス  
海藻

魚卵:リン酸塩、  
発色・着色料等の  
食品添加物不使用

シラス:塩素系殺菌剤、  
漂白剤等の食品添加物不使用

海藻:すべて国産

1252 凍

辛子明太子

60g **831円**(税込897円)

良質なタラコを着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1253 凍

辛子明太子切子

120g **1,072円**(税込1,158円)

袋に破れがある切子のため、ポリウムがありお買い得。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

食べきりに便利な小分けパックのシラス

1254 凍

塩たらこばらこ使い切りパック

150g(3パック) **1,108円**(税込1,197円)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]

+16ポイント

1256 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック **460円**(税込497円)

毎週 9773

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑥着日含め10日保証[生食可]

収穫後すぐに  
浜ゆでしてお届け

広島県黒瀬川の栄養豊富な水が流れ込む阿賀地域育ち。おいさと鮮度にこだわって、漁師が手作業で収穫した新芽だけを厳選しました。

※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広湾海域④松本商店(広島県呉市)⑥着日含め40日保証

7ポイント

1259 蔵

広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)

135g **583円**(税込630円)

歯ごたえの良さは  
太モズクならでは

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。

■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

毎週 9449

1261 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g **583円**(税込630円)

1255 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g **599円**(税込647円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑥着日含め60日保証[生食可]

1257 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g **554円**(税込598円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑥着日含め60日保証

1258 蔵

おもえ重茂産 天然わかめ(塩蔵)

90g **645円**(税込697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮て歯ごたえの良い食感はそのまます。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め20日保証[生食可]

1260 凍

きざみめかぶ

50g×4パック **665円**(税込718円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め45日保証[生食可]

1262 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢

180g(90g×2) **483円**(税込522円)

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑥着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜  
簡単調理

原料は刺身・切身と同じ  
取り扱い基準

着色料、うま味調味料等の  
食品添加物不使用

すべて国内工場で製造

魚の惣菜

1263 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) **1,054円**(税込1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

16 132号 ■⑥(着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

132号17



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

暑い日こそ、焼肉

うまみじゅわっと  
食べてスタミナ◎！

肉質がきめ細かく  
さっぱりした脂身が魅力

モモ肉中心で赤身の  
濃い味わいがしっかり

ゼラチン質が豊富で  
ソテーに好適なこく深さ

約7mm厚にスライス。  
食べやすくカット済み

15ポイント

1302 蔵

大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)  
300g **1,249**円(税込1,349円)

大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。**分別生産流通管理済**約7mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

7ポイント

1317 凍

冷凍大地うまみこい豚トントロ  
200g **759**円(税込820円)

首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

20ポイント

1288 蔵

短角牛焼肉用  
180g **1,864**円(税込2,013円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

15ポイント

1338 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スベアリブ  
500g **1,520**円(税込1,642円)

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。**分別生産流通管理済**㊤秋川牧園(山口県山口市)

牛肉

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

粗飼料はできるだけ産地で自給

抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

1286 蔵

短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) **3,120**円(税込3,370円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1287 蔵

短角牛 カタロース(サイコロステーキ用)  
150g **1,915**円(税込2,068円)

程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。**分別生産流通管理済**20～25mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1289 蔵

短角牛 バラカルビ焼肉用  
180g **1,796**円(税込1,940円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1290 蔵

短角牛 バラモモ牛井用うす切り  
180g **1,864**円(税込2,013円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1291 蔵

短角牛モモスライス  
180g **1,885**円(税込2,036円)

脂身が少なくヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすです。牛脂付。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1292 蔵

短角牛 やわらかリブローズすき焼き用うす切り  
150g **2,022**円(税込2,184円)

ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位、リブローズのうす切り。赤身と脂身のバランスが良く、やわらかで滋味豊か。牛脂付。**分別生産流通管理済**約2mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1293 蔵

短角牛 すき焼き用  
180g **2,028**円(税込2,190円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1294 蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用  
180g **1,813**円(税込1,958円)

甘い脂身とコクのある赤身。肉じゃがなどの煮物にもおすす。 **分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

+45ポイント

1296 蔵

短角牛小間切  
150g **1,387**円(税込1,498円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。 **分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

+30ポイント

1298 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛・豚=1:1)  
200g **924**円(税込998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

やわらかく、くせのない風味

18ポイント

1297 凍

未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)  
200g **1,349**円(税込1,457円)

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。**分別生産流通管理済**㊤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)㊤着日含め60日保証

1299 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛・豚=1:1)  
200g **924**円(税込998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。使いたい分だけ取り出せてとても便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

1300 凍

徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛・豚=1:1)  
400g **1,748**円(税込1,888円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。使いたい分だけ取り出せてとても便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

1301 蔵

大地うまみこい豚バラスライス  
200g **832**円(税込899円)

甘い脂身とコクのある赤身。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。 **分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1303 凍

冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)  
300g **1,416**円(税込1,529円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2～3食分使える300g入り。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1305 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス  
200g **868**円(税込937円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生妻焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのローズが入ることがあります。 **分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1306 蔵

大地うまみこい豚ローズスライス  
200g **887**円(税込958円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広く料理に。 **分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1307 蔵

大地うまみこい豚モモスライス  
200g **646**円(税込698円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。 **分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

132号

■ 分別生産流通管理済 … 遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。





1308 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚  
ロースしょうが焼き用・バラ凍結

400g **1,754**円(税込1,894円)

タレがよくなじむ厚さにスライスし、バラ凍結しました。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。**分別生産流通管理**済約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1309 蔵

大地うまみこい豚  
ロースソテー・トンカツ用(2枚)

200g **887**円(税込958円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。**分別生産流通管理**済約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



いろいろな料理に。  
時短調理にも活躍！

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。

※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。**分別生産流通管理**済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1304 凍

冷凍 大地うまみこい豚  
モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

300g **1,082**円(税込1,169円)

10ポイント



薄切りなので  
でき上がりもやわらか

約2.2mmの厚さにスライスしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。

※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。**分別生産流通管理**済約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1321 凍

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結

200g **746**円(税込806円)

7ポイント



1310 蔵

大地うまみこい豚  
ロースソテー・トンカツ用(3枚)

300g **1,304**円(税込1,408円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。**分別生産流通管理**済約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1311 凍

冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用

200g **843**円(税込910円)

甘い脂身とコクのある赤身。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。**分別生産流通管理**済約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1312 凍

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g **887**円(税込958円)

10ポイント

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。**分別生産流通管理**済約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1313 蔵

大地うまみこい豚 モモすき焼き用

200g **681**円(税込735円)

モモをふっくらとやや厚めにスライス。煮物などにも。**分別生産流通管理**済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1314 蔵

大地うまみこい豚バラブロック

400g **1,634**円(税込1,765円)

じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。**分別生産流通管理**済㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1315 蔵

大地うまみこい豚モモブロック

400g **1,294**円(税込1,398円)

煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソテーにしてどうぞ。**分別生産流通管理**済㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1316 凍

えばらハーブ豚ヒレブロック

150g **1,294**円(税込1,398円)

ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。**分別生産流通管理**済㊤江原養豚(群馬県高崎市)㊤着日含め60日保証



1318 蔵

大地うまみこい豚 モモ角切

200g **662**円(税込715円)

うまみと香りの濃い部位。カレーや酢豚、角煮などに。**分別生産流通管理**済25～35mm角㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1319 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚  
小間切れバラ凍結ファミリーパック

1000g **3,336**円(税込3,603円)

うまみ豊かな小間切れ。たっぷり楽しめる1kg入り。バラ凍結なので必要なだけ取り出せます。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。**分別生産流通管理**済約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1320 蔵

大地うまみこい豚小間切

200g **646**円(税込698円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。**分別生産流通管理**済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1322 蔵

大地うまみこい豚挽肉(フレッシュパック)

200g **554**円(税込598円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。**分別生産流通管理**済直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1323 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

200g **554**円(税込598円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結にしました。使い分けだけ取り出せて便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。**分別生産流通管理**済直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

抗生物質、抗菌剤は不使用

一般のブロイラーより飼育密度が低い



1324 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ

280g **958**円(税込1,035円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。**分別生産流通管理**済㊤秋川牧園(山口県山口市)



1325 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット

300g(2枚) **1,080**円(税込1,166円)

くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすす。ステーキや照り焼きなどに。**分別生産流通管理**済㊤秋川牧園(山口県山口市)



こくのある鶏ミンチを  
バラ凍結しました

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチは、さっぱりしているのにこくがあります。使いたい分だけ使える、便利なバラ凍結。

**分別生産流通管理**済直径約3.2mm㊤秋川牧園(山口県山口市)



1336 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結

250g **848**円(税込916円)

10ポイント

2017 蔵

【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚バラ

130g **591**円(税込638円)

**分別生産流通管理**済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2018 蔵

【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚モモ

130g **616**円(税込665円)

**分別生産流通管理**済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2019 蔵

【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚ロース

130g **629**円(税込679円)

**分別生産流通管理**済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2020 蔵

大地うまみこい豚  
ロースブロック

400g **1,694**円(税込1,830円)

**分別生産流通管理**済㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2021 凍

のびのび育ち  
うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)

1500g **4,280**円(税込4,622円)

**分別生産流通管理**済㊤秋川牧園(山口県山口市)

2022 凍

徳用 のびのび育ち  
うまみこい鶏モモ800g(カット済)

800g **2,490**円(税込2,689円)

**分別生産流通管理**済㊤秋川牧園(山口県山口市)

2023 凍

のびのび育ち  
うまみこい鶏ムネ(スライス)

150g **580**円(税込626円)

**分別生産流通管理**済約2.5mm厚㊤秋川牧園(山口県山口市)

2024 凍

神山鶏挽肉

200g **700**円(税込756円)

**分別生産流通管理**済㊤イシフーズ(徳島県石井町)

2025 凍

のびのび育ち  
うまみこい鶏手羽先

300g **860**円(税込929円)

**分別生産流通管理**済㊤秋川牧園(山口県山口市)

2026 凍

のびのび育ち  
うまみこい鶏手羽元開き

300g **860**円(税込929円)

**分別生産流通管理**済㊤秋川牧園(山口県山口市)

2027 凍

のびのび育ち  
うまみこい鶏 砂肝(スライス)

200g **550**円(税込594円)

**分別生産流通管理**済㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤着日含め60日保証

2028 凍

のびのび育ち  
うまみこい鶏レバーハツ付き

200g **498**円(税込538円)

**分別生産流通管理**済㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤着日含め60日保証

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

132号 19

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨





### 食べごたえのある 骨付きの鶏手羽元

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。

【分別生産流通管理済】<sup>㊤</sup>秋川牧園（山口県山口市）



1340

のびのび育ち うまみこい鶏手羽元

1340 凍

300g **690**円（税込745円）

1341 凍 徳用

900g **1,880**円（税込2,030円）



1341



1326 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉

200g **554**円（税込598円）

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。<sup>㊤</sup>トーノーデリカ（岐阜県中津川市）<sup>㊦</sup>着日含め60日保証



毎週 9731

1329 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ

250g **720**円（税込778円）

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。<sup>【分別生産流通管理済】</sup><sup>㊤</sup>秋川牧園（山口県山口市）



毎週 9734

1327 凍

まほろば 鶏モモ肉

250g **811**円（税込876円）

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。<sup>【分別生産流通管理済】</sup><sup>㊤</sup>まほろばライブファーム（山形県高畠町）



1328 凍

神山鶏モモ肉

270g **822**円（税込888円）

植物性たんばく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。<sup>【分別生産流通管理済】</sup><sup>㊤</sup>イシイフーズ（徳島県石井町）



1331 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉

200g **461**円（税込498円）

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。<sup>㊤</sup>トーノーデリカ（岐阜県中津川市）<sup>㊦</sup>着日含め60日保証



毎週 9737

1332 凍

まほろば 鶏ムネ肉

300g **694**円（税込750円）

筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。<sup>【分別生産流通管理済】</sup><sup>㊤</sup>まほろばライブファーム（山形県高畠町）



1333 凍

まほろば 鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結

300g **1,000**円（税込1,080円）

そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。<sup>【分別生産流通管理済】</sup><sup>㊤</sup>まほろばライブファーム（山形県高畠町）



1334 凍

恵那どりモモ肉唐揚げ・バラ凍結

200g **616**円（税込665円）

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。<sup>㊤</sup>トーノーデリカ（岐阜県中津川市）



1335 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結

300g **696**円（税込752円）

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。<sup>㊤</sup>トーノーデリカ（岐阜県中津川市）<sup>㊦</sup>着日含め60日保証



1337 凍

まほろば 鶏ササミ・バラ凍結

300g **886**円（税込957円）

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。<sup>【分別生産流通管理済】</sup><sup>㊤</sup>まほろばライブファーム（山形県高畠町）



1339 凍

まほろば 鶏手羽元・バラ凍結

300g **660**円（税込713円）

骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。<sup>【分別生産流通管理済】</sup><sup>㊤</sup>まほろばライブファーム（山形県高畠町）



弾力のある歯触りが楽しめる



1342 凍

神山鶏せせり

170g **574**円（税込620円）

くさみが少なく、こくとうまみを感じます。独特のコリコリした弾力ある食感が楽しめます。<sup>【分別生産流通管理済】</sup><sup>㊤</sup>イシイフーズ（徳島県石井町）



精肉セット

黒豚のうまみを、冷しゃぶサラダで

コース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。<sup>【分別生産流通管理済】</sup>■セット内容／コースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g<sup>㊤</sup>秋川牧園（山口県山口市）<sup>㊦</sup>着日含め30日保証

1343 凍

うまか黒豚しゃぶしゃぶセット

1セット(600g) **3,130**円（税込3,380円）

漬込肉など  
簡単調理

✓

大地を守る会の生産者の原料を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

うま味調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用



1344 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ **683**円（税込738円）

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。<sup>㊤</sup>三朋フーズ（兵庫県神戸市）<sup>㊦</sup>小麦・卵・大豆



1345 凍

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け

200g **798**円（税込862円）

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。<sup>㊤</sup>ウインナークラブ（徳島県石井町）



味噌ダレが野菜に合う手軽な味付け豚肉



キャベツと炒める、豚肉入りの味噌ダレ。福島県・内池醸造の米みそと、山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。<sup>㊤</sup>栄デリカ（新潟県三条市）<sup>㊦</sup>小麦・大豆

1347 凍

キャベツがおすすめ 野菜をくわえて  
こく旨味噌だれの味付け豚肉（細切り）

220g **848**円（税込916円）



1348 凍

豚バラ肉がじゅわっ! 帯広風豚丼

260g **898**円（税込970円）

厚切り豚バラ肉を使用した豚丼。本場・帯広風の濃厚な甘辛ダレで味付け。ボリューム満点で食べごたえ<sup>㊤</sup>。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。<sup>㊤</sup>オインックス（神奈川県横浜市）<sup>㊦</sup>着日含め60日保証<sup>㊦</sup>小麦・大豆



限定 300

1349 凍

豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオソース

200g **880**円（税込950円）

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。<sup>㊤</sup>栄デリカ（新潟県三条市）<sup>㊦</sup>小麦・大豆



1350 凍

焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き

200g **810**円（税込875円）

甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりきかせています。※9月頃までの取り扱い予定。<sup>㊤</sup>栄デリカ（新潟県三条市）<sup>㊦</sup>小麦・大豆



1351 蔵

野菜をくわえて 丹沢高原豚味付き生姜焼き用

200g **888**円（税込959円）

丹沢高原豚の豚小間と、国産大豆丸大豆醤油や国産生姜を使った生姜焼きダレを合わせました。お好みの野菜とどうぞ。<sup>㊤</sup>丹沢農場（神奈川県愛川町）<sup>㊦</sup>着日含め2日保証<sup>㊦</sup>小麦・大豆



1352 凍

じゃがいもでも楽しめる 野菜をくわえて  
カレー風味のチンジャオロースの素

200g **848**円（税込916円）

ごはんがすすむ甘めに仕上げたカレー風味のチンジャオロースの素。タレには山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。<sup>㊤</sup>栄デリカ（新潟県三条市）<sup>㊦</sup>小麦・大豆



1353 凍

焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ

220g **1,153**円（税込1,245円）

国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬け込んだチキンステーキ。<sup>㊤</sup>栄デリカ（新潟県三条市）



ごはんとも好相性!  
豚モモ肉の味噌漬け

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。

<sup>㊤</sup>ウインナークラブ（徳島県石井町）<sup>㊦</sup>大豆



1346 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g **832**円（税込899円）



ハム・ソーセージ

✓

発色剤不使用

✓

ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産

桜チップでスモークし、風味豊か

1354 凍

丹沢ハム工房 使いたい分だけ！  
カットショルダーベーコン（バラ凍結）  
100g **698**円（税込754円）

豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったベーコンを使いやすくカットしたバラ凍結。桜チップでスモークし、風味豊か。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。※商品名を「丹沢ハム工房 バラバラカットベーコン」から変更しました。㊿丹沢農場（神奈川県愛川町）㊿着日含め60日保証

しっとりとした  
なめらかな口当たり

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めで、やさしい味わいのロースハムです。

㊿丹沢農場（神奈川県愛川町）㊿着日含め3日保証

1359 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス  
80g **698**円（税込754円）

大地を守る会のベーコンスライス（江原ハーフ豚使用）  
80g **512**円（税込553円）  
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。㊿育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊿着日含め10日保証

1355 蔵

大地を守る会のベーコンスライス（江原ハーフ豚使用）  
80g **512**円（税込553円）  
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。㊿育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊿着日含め10日保証

1356 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス  
100g **777**円（税込839円）  
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。㊿丹沢農場（神奈川県愛川町）㊿着日含め3日保証

1357 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス  
60g **398**円（税込430円）  
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。㊿育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊿着日含め10日保証

1358 蔵

大地を守る会のロースハムスライス（江原ハーフ豚使用）  
80g **612**円（税込661円）  
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。㊿育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊿着日含め10日保証

1360 蔵

無塩せき ロースハムスライス  
60g **387**円（税込418円）  
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。※次回、価格変更予定です。㊿鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊿着日含め7日保証

1361 蔵

丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス  
80g **650**円（税込702円）  
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。㊿丹沢農場（神奈川県愛川町）㊿着日含め3日保証

1362 凍

大地のもったいナイ  
徳用 徳島の阿波美豚 規格外ハム切落し  
100g **449**円（税込485円）  
ロースハムスライスを製造する際にできる規格外品。通常品と味は変わらず、お得な価格になっています。㊿ウインナークラブ（徳島県石井町）

1364 蔵

無塩せき つがいきりミニボークウインナー  
49g **220**円（税込238円）  
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも㊿。※次回、価格変更予定です。㊿鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊿着日含め5日保証

歯ごたえパリッ！  
ジューシーな粗挽き

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。

1363 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー  
85g **322**円（税込348円）  
※次回、価格変更予定です。㊿鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊿着日含め5日保証

1365 凍

丹沢ハム工房 使いたい分だけ！  
カットウインナー（バラ凍結）  
140g **700**円（税込756円）  
豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったウインナー。皮がなく香辛料が控えめで、小さなお子様にもおすす。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。※商品名を「丹沢ハム工房 バラバラカットウインナー」から変更しました。㊿丹沢農場（神奈川県愛川町）㊿着日含め60日保証

1366 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー  
100g **480**円（税込518円）  
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子様も食べやすいウインナーです。㊿丹沢農場（神奈川県愛川町）㊿着日含め3日保証

1367 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー  
120g **528**円（税込570円）  
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊿丹沢農場（神奈川県愛川町）㊿着日含め3日保証

1368 蔵

丹沢ハム工房 ボークウインナー  
120g **528**円（税込570円）  
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊿丹沢農場（神奈川県愛川町）㊿着日含め3日保証

1369 凍

北海道放牧豚レモンハーブウインナー  
100g **598**円（税込646円）  
北海道で育った放牧豚を使用。スモークをしていないのでやわらかく、レモンとハーブの香りが豊か。ポイルしてどうぞ。㊿ファーマーズファクトリー（北海道恵庭市）

1370 凍

大地のもったいナイ  
黒こしょうソーセージ（冷凍・サイズ無選別）  
200g **739**円（税込798円）  
黒こしょうがきいたピリツと辛いウインナー。肉質がきめ細かく上品なうまみがある「やまと豚」を使用。※ソーセージ同士が重なり、整列していない状態で冷凍されています。㊿フリーデン（神奈川県平塚市）㊿着日含め60日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、  
国産大豆の揚げ出し豆腐（つゆ付き）和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギーの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵

1口上限**500**円（税込540円）  
1回のお届け 大地らくトクお届け  
**2400** **毎週 9297**

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1371 蔵

6コ  
**498**円（税込538円）

1372 蔵

10コ  
**739**円（税込798円）

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊿大地を守る会の生産者（埼玉、長野、佐賀）

大地を守る会の平飼卵

1373 蔵

6コ  
**412**円（税込445円）

1374 蔵

10コ  
**646**円（税込698円）

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊿大地を守る会の生産者（秋田、新潟、千葉、長野、三重）

産地限定・大地を守る会の平飼卵（10コ）

1375 蔵

10コ  
**785**円（税込848円）

※産地限定（三重県または佐賀県）。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。㊿大地を守る会の生産者（三重、佐賀）

🔄 パッケージを回収している商品※送料お得便（自社便）のみ。

132号 **21**



✓ チーズ：ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。(生)四日市酪農(三重県菰野町)消費日含め3日保証(ア)乳

每週 9815

乳脂肪分を取り出して  
1.5%に調整し、72℃で  
15秒間殺菌しました。  
低脂肪ながらもこくが  
あり、さっぱりとした味  
わいです。(生)四日市酪農  
(三重県菰野町)(賞)着  
日含め4日保証(ア)乳

牛乳は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたりポイント進呈します。①新生酪農(長野県安曇野市)②着日含め4日保証③乳

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。**送料お得便(自社便)限定**で指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント増します。④新生酪農(長野県安曇野市)⑤賞日含め4日保証⑥乳

鈴鹿山麓の限定酪農  
家が育てた牛の生乳  
を使用し、65℃ 30分  
で低温殺菌したホモ  
ジナイズ牛乳です。  
⑤四日市酪農（三重  
県菰野町）⑥着日含  
め3日保証⑦乳

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。⑤四日市酪農(三重県菰野町)⑥着日含め3日保証⑦乳

なめらかな質感に仕  
上げた、脂肪分0%三  
ーグルト。北海道十勝  
産の生乳を100%使  
用。⑤生よつ葉乳業(北  
海道札幌市)⑥賞着日  
含め10日保証⑦ア乳

脱脂乳と、脱脂粉乳、  
鈴鹿山麓の地下水で  
作ったヨーグルト。す  
っきりとした風味なが  
ら、こくを感じる味わ  
い。⑤四日市酪農(三  
重県菰野町)⑥着日  
含め8日保証⑦乳

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。(生)函南東部農協(静岡県函南町)賞着日含め9日保証(ア)乳

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。⑤函南東部農協（静岡県函南町）  
賞着日含め9日保証  
ア乳

岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。  
 (生)不二家乳業(岩手県一関市) (賞)着日含め7日保証 (ア)乳

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。⑤タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑥着日含め9日保証⑦乳

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。(生)四日市酪農(三重県菰野町)賞着日含め8日保証(ア)乳

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ  
70g×3コ **250円**(税込270円)  
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊤四日市酪農(三重県菰野町)㊶着日含め11日保証㊷乳

**1390** 蔵  
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト  
400g **292**円(税込315円)

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト  
405g **380**円(税込410円)

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **398**円(税込430円)

**1393** **蔵**  
**丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ**  
 90g×3コ **426円**(税込460円)  
 丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊦函南東部農協(静岡県函南町)㊦着日含め9日保証㊦乳

**国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト**  
400g **339**円(税込366円)  
国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルササイ(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**よつ葉・北海道十勝スライスチーズ**  
100g(4枚) **600円**(税込648円)  
北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に  
使いやすくスライス。こくと酸味のバラン  
スがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北  
海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳

そのままで美味しい国産シュレッドチーズ  
200g **785**円(税込848円)  
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチー  
ーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、  
そのままで。④全国酪農農業協同組合連合会  
(東京都渋谷区)賞着日含め50日保証⑦乳

**北海道モッツアレラチーズ はやきた**  
100g **637**円(税込688円)  
新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どりの食感を楽しんでも、㊤プロセスチーズ㊦夢民舎(北海道安平町)㊧着日含め7日保証㊨乳

花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレチーズ1kg  
1kg **4,120**円(税込4,450円)  
北海道十勝産の生乳を100%使用した  
モッツアレチーズを1枚あたり直径約  
60mm、厚さ約3mmにスライス。⑤花  
畑牧場(北海道中札内村)  乳

**よつ葉 3種のチーズ濃厚コクブレンド(シュレッドタイプ)**  
 130g **514円**(税込555円)  
 風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑥乳

**小林牧場物語 手づくりカマンベール**  
135g **1,370円**(税込1,480円)  
外皮は程よい塩気、中はミルクのことうまみが生きています。ねっとりなめらか食感。④新札幌乳業(北海道札幌市)  
⑤着日含め45日保証 ⑦乳

**小林牧場物語 手づくりゴータチーズ**  
120g **1,065**円(税込1,150円)  
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り  
製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハ  
ードタイプのチーズです。①新札幌乳業(北  
海道札幌市)②着日含め45日保証③乳

**2030** 感謝  
木次の放牧  
ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)  
500ml  
**259**円(税込280円)  
④木次乳業(島根県雲南市)  
⑤賞日金め2日保証(㊦)

**2032 蔵**

みんなにやさしい  
A2ヨーグルト

390g

**398**円(税込430円)

④ 四日市酪農(三重県菰野町)  
⑤ 愛美口金8口保証(愛)



- ✓ パン・小麦は国産を原則使用。
- ✓ イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム：香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター：原乳は国産生乳が原則

**サクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)**  
**6枚 665円**(税込718円)  
 国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたぬ油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大さじにラックがはいる場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便)は保証⑦小麦

**ザクセンの全粒粉パン(6枚切)**  
6枚 **600**円(税込648円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊤小麦

**ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用 (6枚切)**  
6枚 **433**円 (税込468円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がりが、美味。  
※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊦着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㊧小麦

**ザクセンの食パン(6枚切)**  
6枚**417**円(税込450円)  
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)  
⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦





1407

バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン

2コ**340**円(税込367円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1408

サラのレーズンブレッド

1コ**565**円(税込610円)

有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1409

サラの白神ソフトフランス

1コ**500**円(税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1410

サラのしっとりミルクロール

4コ**528**円(税込570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1411

サラのホワイトフランス(5コ)

5コ**550**円(税込594円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1412

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン

4コ**488**円(税込527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



週替わりのお楽しみ

パン  
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- テーブルロールチーズ(1コ)
- 黒ごまパン(1コ)
- クランベリーミルクブレッド(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット

1セット**870**円(税込940円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

**1402** **毎週9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



1413

徳用ふぞろいプチパン

20コ**1,100**円(税込1,188円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1414

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン

3コ**498**円(税込538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳



1415

サラの緑黄色野菜のプチスティック

6コ**489**円(税込528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1416

サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)

10コ**600**円(税込648円)

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちょっぴりお得です。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1417

サラのテーブルロール(チーズ風味)

3コ**454**円(税込490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1418

サラのメロンパン

2コ**528**円(税込570円)

国産素材のみで作った優しい甘さと香ばしさが広がるメロンパン。外はさくくり、中はソフトにふんわりと仕上げました。素材本来の味が口いっぱいに広がります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1419

国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)

2コ**444**円(税込480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



小麦「ゆめちから」にレモンピールが◎

季節限定

北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。※9月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1420

トライベッカの瀬戸内レモンベグル(冷凍)

3コ**841**円(税込908円)



1421

トライベッカのシナモンレーズンベグル(冷凍)

3コ**841**円(税込908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



自然解凍するだけでももちもちの食感



1422

自然解凍で便利もちもち手のばしナン(冷凍)

210g(3枚) **554**円(税込598円)



バター・ジャムなど

1423

酪農家限定 工房バター(有塩)

100g **644**円(税込696円)

栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマー(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1424

らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン

180g **428**円(税込462円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・大豆



1425

マーマレード

140g **711**円(税込768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定 200

1426

レンゲはちみつ

600g **5,700**円(税込6,156円)



1427

徳用 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg

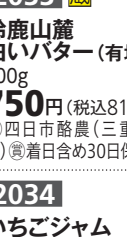
1kg **2,646**円(税込2,858円)



1428

ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g

350g **1,109**円(税込1,198円)



2033

鈴鹿山麓 白いバター(有塩)

200g **750**円(税込810円)

④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



限定 100

2034

いちごジャム(有機いちご使用)

140g **924**円(税込998円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2035

久津間さんと仲間たちの桃ジャム

140g **980**円(税込1,058円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

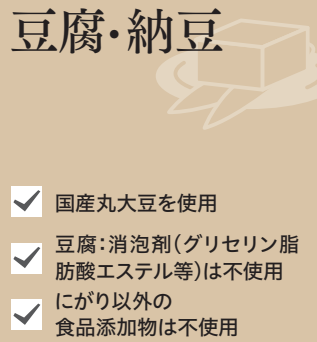


2036

メキシコ産 マヤ遺跡の森 オーガニック百花はちみつ

450g **2,080**円(税込2,246円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

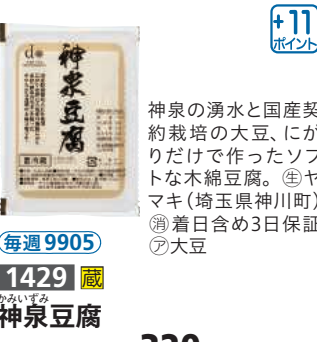


豆腐・納豆

✓ 国産丸大豆を使用

✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用

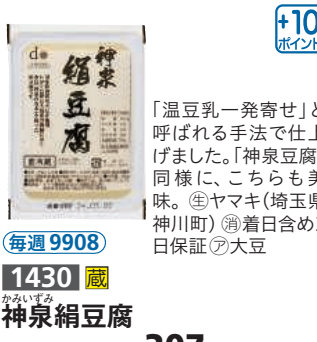
✓ にがり以外の食品添加物は不使用



1429

神泉豆腐

300g **320**円(税込346円)



1430

神泉絹豆腐

300g **307**円(税込332円)



1431

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック **444**円(税込480円)



1431

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック **444**円(税込480円)

(毎週0000)大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

132号

23













## いぶした風味が後を引く 秋田県の伝統的な漬物

いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。



④ゆめ企画 須藤健太郎商店 (秋田県羽後町)

**1491**  
いぶりがっこ 金の蔵  
300g **1,063**円 (税込1,148円)



**1492** 蔵  
あとひきだいちゃん (大根の甘酢漬)  
150g **555**円 (税込599円)  
3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまるやかです。④漬物本舗道長 (愛知県豊川市) ⑤着日含め15日保証



**1495** 蔵  
刻み昆布白菜漬  
120g **528**円 (税込570円)  
塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合 (滋賀県東近江市) ⑤着日含め5日保証



**1493** 蔵  
野菜たっぷり金山寺  
150g **757**円 (税込818円)  
麴造りからこだわり仕込んだ金山寺味噌。大豆と国産はだか麦をベースに、大根やかぼちゃなどの野菜がたっぷり。④漬物本舗道長 (愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



**1496** 蔵  
きざみ紅生姜  
80g **327**円 (税込353円)  
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園 (奈良県五條市)



**1494**  
らっきょうの甘酢漬 (はちみつ入り)  
100g **714**円 (税込771円)  
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ (埼玉県神川町)



**1497**  
九州産きざみ高菜漬  
130g **398**円 (税込430円)  
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産 (宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



**1498** 蔵  
きゅうりのしょうゆ漬  
180g **535**円 (税込578円)  
滋賀県産の契約栽培きゅうりを使用。国産原料で作った醤油ベースの調味液でさっぱりと仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④東明 (静岡県熱海市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆



**1499**  
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし  
250g **1,388**円 (税込1,499円)  
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園 (奈良県五條市)



**1500** 蔵  
大地のもったいナイつぶれはちみつ梅干  
300g **1,370**円 (税込1,480円)  
王隠堂農園の「はちみつ梅干」のつぶれ梅を詰めました。形は崩れていますがまるやかな甘みはそのまま。お得です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園 (奈良県五條市) ⑤着日含め20日保証



**うまみたっぷりの辛さ控えめキムチ**  
4種のだし汁とイワシの塩辛でうまみを引き出した秘伝のヤンニョムを使い、辛さ控えめでさわやかな味に仕上げました。

④韓国食品 (千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



**1504** 蔵  
ミンさんのマイルド白菜キムチ (カットタイプ)  
250g **680**円 (税込734円)



**1501** 蔵  
王隠堂農園の梅ぼし (うす塩味)  
150g **925**円 (税込999円)  
自社農場の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園 (奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



**1502** 蔵  
はちみつ梅干  
120g **1,100**円 (税込1,188円)  
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまるやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園 (奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



**1503** 蔵  
少量お試し 白菜キムチ (カットタイプ) 100g  
100g **359**円 (税込388円)  
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品 (千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



**具材より汁がメイン! 辛みはなく程よい酸味**  
汁ごと食べる辛みのないキムチ。程よい酸味でさっぱりと食べられます。辛いものが苦手な人にもおすすめ。



**1506** 蔵  
趙さんの味 水キムチ  
300g **924**円 (税込998円)

※10月頃までの取り扱い予定。④趙さんの味 (宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証

惣菜

✓

大地を守る会の生産者の原料を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

海外製品はオーガニック

✓

うま味調味料等の食品添加物原則不使用



**1508** 凍  
国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ  
145g **646**円 (税込698円)  
塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げた鶏ムネ肉の唐揚げ。加熱してもやわらかな食感が魅力。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食 (鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



**1509** 凍  
徳用 国産鶏のやわらかチキンナゲット  
380g (19コ入) **1,109**円 (税込1,198円)  
国産鶏肉で作ったジューシーなチキンナゲット。オニオンパウダーやガーリックパウダーを加えた食感をそる味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食 (鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



**1510** 凍  
チキンナゲット  
200g **804**円 (税込868円)  
香辛料や塩は控えめ。揚げたてなのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園 (山口県山口市) ⑦小麦・卵



**1511** 凍  
あたためるだけ サクサクチキンカツ (悠然どり)  
150g (3コ以上) **638**円 (税込689円)  
「薩摩ハープ悠然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食 (鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆







青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

中華おかず！

食卓のメインにごはんがすすむ

野菜を多めに加えて炒めれば本格麻婆春雨

特製醤油ダレのこくが豚レバー唐揚げと好相性

パリッと焼き上げた皮に直火釜で炒めたあん入り

玉ねぎと豆腐たっぷり。ふわふわの食感が魅力

1577 凍

野菜をくわえて 麻婆春雨の素

180g 708円(税込765円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。㊥ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆

1576 凍

野菜をくわえて 国産豚のレバーニラ炒め

200g 738円(税込797円)

オイスターソーススペースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お好みの野菜と炒めても。㊥マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め60日保証㊦小麦・大豆

1552 凍

野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻

180g(6本) 676円(税込730円)

素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。㊥スワロー食品(神奈川県藤沢市)㊦小麦・大豆

1541 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

216g(12コ) 767円(税込828円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

1537 凍

あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ

180g 1,287円(税込1,390円)

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本㊥秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆

1538 凍

噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串

195g 898円(税込970円)

コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘辛ダレでどうぞ。㊥秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆

1539 凍

やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)

180g 609円(税込658円)

新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。㊥やひこ食品(新潟県弥彦村)㊦小麦・卵・乳・大豆

1540 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) 778円(税込840円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

1542 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ

216g(12コ入り) 830円(税込896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

1543 凍

国産えびの大粒海鮮焼売

192g(6コ) 878円(税込948円)

国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。㊥みまつ食品(群馬県前橋市)㊦えび・小麦

1544 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売

216g(12コ入り) 713円(税込770円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

1545 凍

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包

200g(25g×8コ) 674円(税込728円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

1546 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 591円(税込638円)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

1547 凍

飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック

468g(26コ) 924円(税込998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさこだわりの本格派餃子。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

1549 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子

360g(19～21コ) 952円(税込1,028円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

1551 凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)

204g 924円(税込998円)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋㊥日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊦小麦・大豆

1553 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻

160g(8本) 859円(税込928円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。㊥日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊦小麦・大豆

1554 凍

フライパンで海鮮ゴロッとと春巻

175g(5本) 1,107円(税込1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を見だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。㊥日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊦えび・小麦・大豆

1555 凍

あたためるだけ 国産牛の牛すきめし

200g 426円(税込460円)

国産米と国産牛肉をぜいたくに使用した、すき焼き風ごはん。温めるだけで、炊き立てのようなふっくら感が楽しめます。㊥全国農協食品(東京都渋谷区)㊦小麦・大豆

1556 凍

本格中華 龍胆シェフ監修 しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素

200g 896円(税込968円)

辛さと痺れにこだわ、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐の素。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。※辛みの強い商品のためご注意ください。㊥中興農業(長野県塩尻市)㊦小麦・大豆

1558 凍

あたためるだけ 天然えびのチリソース

150g 998円(税込1,078円)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。㊥マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め30日保証㊦えび・小麦・卵・大豆

28

132号

■㊥㊦着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。





## バターとナッツのこくと スパイスがきた本格派

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。

⑤キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



**1562**  
大人のスパイシー  
インド風チキンバターカレー  
170g **719**円(税込777円)

## 伝えたい、この想い

麻婆なす

とろけるような食感



なすは10年以上前から自社農場でも栽培を開始。冷凍食品に手を抜いているイメージを持つ人もいかもしれませんが、安全を追求してこだわって作っています。調理時間も短縮できるし、日々の食卓にぜひ役立ててほしいです。

☑ ニッコー  
菊田 潤哉さん

## 自社農場で育てた なすを使用

ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。湯せんするだけで本格的な中華が楽しめます。深みのある辛さに仕上げ、子どもも大人も食べられるように辛過ぎない味付けにしました。小分けパックでランチにも便利。ごはんのにのせれば麻婆なす丼にも。



**1557 凍**  
あたためるだけトロっとおいしい麻婆茄子  
150g×2パック **924**円(税込998円)  
※9月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



**1559 凍**  
大地のもったいナイマグロすじマーボーの素  
170g **628**円(税込678円)  
刺身品質のマグロのスジ肉を生かした麻婆豆腐の素。オイスターソースと魚醤でこくを重ねたすっきりとした後味。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**1560**  
ココナッツミルク香る まろやかグリーンカレー  
180g(1人前) **722**円(税込780円)  
辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプラーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。※8月頃までの取り扱い予定。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦えび・乳



**1561**  
野菜ゴロゴロおいしいカレー-5パック  
180g×5パック **2,267**円(税込2,448円)  
大きめに切ったじゃがいも、人参など野菜の素材感が味わえる甘口カレーです。④にしき食品(宮城県岩沼市)



**1570**  
スパイス香る国産ほうれん草の  
サグチキンカレー  
160g(1人前) **739**円(税込798円)  
ほうれん草のこくに、ナッツや生クリームを合わせたクリーミーなサグチキンカレー。本格派ながら辛さ控えめ。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



**1563**  
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)  
7.5g×10コ **2,157**円(税込2,330円)  
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



**1564**  
国産枝豆の冷製ポターージュ  
150g **598**円(税込646円)  
国産枝豆の豊かな味わいが楽しめる、なめらかな口当たりのポターージュ。冷やしても温めても美味。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦乳・大豆



**1565**  
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポターージュ  
150g **454**円(税込490円)  
国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポターージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



**1566**  
北海道産かぼちゃの濃厚パンブキンスープ  
160g **463**円(税込500円)  
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



**1567**  
こくがあってなめらか  
国産じゃがいものピシソワーズ  
320g(160g×2袋) **671**円(税込725円)  
国産のじゃがいもを生クリームやバターと合わせたこく深い冷製スープ。よく冷やすとさらに美味。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳



**1568**  
沖縄もずくとめかぶのスープ  
35g **795**円(税込859円)  
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



**1569**  
野菜とお肉のうまみとコク!  
国産牛のビーフシチュー  
180g **739**円(税込798円)  
野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



**1571 凍**  
農舎の短角牛と国産豚のミートソース  
120g×2パック **1,480**円(税込1,598円)  
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳



**1572**  
トマトの冷製パスタソース  
130g **428**円(税込462円)  
トマトの甘みをしっかり感じさせつつ、米酢でさっぱりとマイルドな味に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦小麦



**1573 凍**  
農舎のジャージャーめんのタレ  
120g(2食分) **898**円(税込970円)  
いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌ダレ。刻んだきゅうりとご一緒にどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



**1574**  
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素  
110g×2袋 **970**円(税込1,048円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



**1575 凍**  
簡単!まぜるだけ ミンさんのピンパの素  
180g **684**円(税込739円)  
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



**1578 凍**  
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) **728**円(税込786円)  
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



**1579 凍**  
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ  
500g(250g×2袋入り) **1,063**円(税込1,148円)  
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみえています。④有田食品(和歌山県有田市)



**1580**  
6種の具だくさん野菜豆  
190g **739**円(税込798円)  
つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



**1581 蔵**  
味付き便利国産大豆のおから煮  
150g **350**円(税込378円)  
おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケなどアレンジも◎。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆



**1582 蔵**  
あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物  
120g **517**円(税込558円)  
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



**1583 蔵**  
北海道産きんときまめ煮  
120g **433**円(税込468円)  
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証



**1584 蔵**  
あとと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物  
100g **591**円(税込638円)  
自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**1585 蔵**  
あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮  
120g **433**円(税込468円)  
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**1586 蔵**  
直火釜で炊いた ふっくら黒豆煮  
120g **720**円(税込778円)  
国産の黒豆を使用し、重曹を使用せず炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆





1587

蔵

6種具材の切り干し大根の煮物

90g**460**円(税込497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1592

蔵

あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物

100g**480**円(税込518円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1597

凍

パンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ)

1枚**1,572**円(税込1,698円)

パジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調和した小さめサイズのピザ。■サイズ/直径約20cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦くるみ・小麦・乳



1602

凍

発芽玄米入り塩おにぎり

180g(3コ入り)**546**円(税込590円)

発芽玄米入りのごはんを、シンプルに塩で味付け。急速冷凍でおいしさを閉じ込めました。※賞味期限が2026年10月17日までと短めになります。④ポーラスター(石川県白山市)



1607

OK

箱売 釜炊きごはん

150g×36パック**11,840**円(税込12,787円)

ガス直火炊き製法で仕上げたごはん。おかずの味を引き立て、適度な甘みと粘り。箱売りでストックにも便利。④J A全農ラドファ(宮城県色麻町)

麺類

もち

✓

麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産

✓

麺:付属のスープはうま味調味料不使用

✓

もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



1615

季節限定

徳用・手延べ葛そうめん

1900g(38束)**4,185**円(税込4,520円)

本葛を加えた、つるつるとしたのどごしの良さとコシのある歯ごたえ、国産小麦ならではの風味の良さをご賞味ください。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1588

蔵

豆腐屋がつくった白和え

150g**369**円(税込399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め13日保証⑦小麦・大豆



1593

蔵

国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)

200g**767**円(税込828円)

具たくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1598

凍

ふんわり手包みオムライス

200g**722**円(税込780円)

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけと手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④西川食品(和歌山県紀の川市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1603

凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ入)**880**円(税込950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げるにより、食感をぎゅんと残しつつくらくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



1608

OK

もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)

160g**308**円(税込333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



1613

蔵

平鍋たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)

2食**828**円(税込894円)

卵麺の風味と色合いをより引き立てる、香ばしい金ごまだれをたっぷり使用したごまダレです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺120g・スープ50g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆



1616

OK

国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)

400g**461**円(税込498円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちっとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1589

蔵

あると便利な副菜 五目うの花

60g×3パック**528**円(税込570円)

お豆腐屋さんで作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1594

OK

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素

65g(2合用)**848**円(税込916円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑦小麦・大豆



1599

凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス

400g**780**円(税込842円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1604

凍

甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー

260g(130g×2コ)**880**円(税込950円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1609

OK

箱売 もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)

24入り**7,278**円(税込7,860円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。■セット内容/160g×24コ④結わえる(東京都台東区)



1614

季節限定

手延べ葛そうめん

250g**598**円(税込646円)

国産小麦に本葛を加えた、しこしこした歯ざわりとつるつるの食感のそうめんです。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1617

凍

5種具材付き 自家製もちもちうどん(冷凍)

1食(266g)**722**円(税込780円)

鶏肉やほうれんそう、油揚げなどの国産具材が5種入っています。■セット内容/めん180g、具材36g、つゆ50g④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1590

蔵

あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮

100g**500**円(税込540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1595

凍

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ)**698**円(税込754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1600

凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

350g**796**円(税込860円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1605

凍

カットしてある五目太巻き寿司

300g**991**円(税込1,070円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅褐色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



1610

OK

もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)

160g**308**円(税込333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



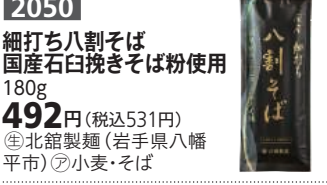
2048

OK

徳用・国産小麦の手延べそうめん

1900g(38束)**4,111**円(税込4,440円)

④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



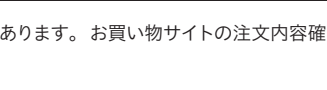
2050

OK

細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用

180g**492**円(税込531円)

④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



2051

9ポイント

屋久島茶香る 茶そば

200g**740**円(税込799円)

④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば



1591

蔵

あると便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花

60g×2パック**517**円(税込558円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



1596

凍

国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)

125g(5本)**694**円(税込750円)

無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1601

凍

5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ

400g**849**円(税込917円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



1606

OK

釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ

150g**336**円(税込363円)

昔ながらのガス直火炊き製法で仕上げたごはん。適度な甘みと粘りがおかずの味を引き立てます。④J A全農ラドファ(宮城県色麻町)



1611

OK

箱売 もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)

24入り**7,278**円(税込7,860円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。■セット内容/160g×24コ④結わえる(東京都台東区)



2052

OK

有機バスター 全粒粉ペンネ

250g**333**円(税込360円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



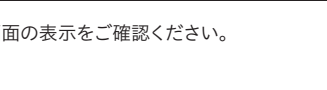
2054

OK

有機スバゲッティ 1.6mm・500g

500g**485**円(税込524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



2055

OK

有機全粒粉スバゲッティ 1.6mm・500g

500g**485**円(税込524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦





## 国産丸大豆醤油と純米酢のタレが美味

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺と、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油ダレのセットです。

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容／(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆



**1612** 季節限定  
平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)  
2食 **788**円(税込851円)

今週の食卓に

## 塩を使わない「引き算」のうどん

塩分の取り過ぎが気になる方こそ試して

塩を使わずに麺を作っているため、北海道産小麦本来の味わいが、ダイレクトに広がります。麺を「引き算」にすることで、つゆやトッピングが選びやすく満足感のある主食に。

商品担当  
黒川 麻紀

## 家族の体に寄り添ううどんて夏の涼味麺を

「家族の食事は、できるだけ体にやさしいものにしたい」、そんな方におすすめのうどんです。原材料は、北海道産の小麦粉のみ。食塩は不使用で、小麦の風味を存分に楽しめる味わいです。冷凍のままゆでるか、電子レンジで手軽に調理できます。



**1623** 凍  
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) **436**円(税込471円)  
⑤信越明星(長野県上田市)⑦小麦



**1618**  
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん  
1食 **350**円(税込378円)

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「食糧」の原材料のカクチワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カクチワシ、酵母エキスを配合。■セット内容／(麺75g、スープ30g)×1食⑤小林製麺(長野県南小市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



**1619** 凍  
全粒粉入りなまラーメン 味噌味  
2食 **609**円(税込658円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこが魅力。■セット内容／(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑥着日含め10日保証⑦小麦・大豆

## 小麦の風味豊かな全粒粉入り麺が特徴



**1620** 凍  
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン  
2食 **693**円(税込748円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容／(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑥着日含め4日保証⑦小麦・卵



**1621** 凍  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)  
3食 **698**円(税込754円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容／(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑥着日含め6日保証⑦小麦・大豆



**1622** 凍  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)  
3食 **483**円(税込522円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容／麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑥着日含め6日保証⑦小麦



**1624** 凍  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 **675**円(税込729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



**1625**  
奥出雲生そば  
100g×2パック **520**円(税込562円)

国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



**1626**  
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)  
500g **612**円(税込661円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



**1627** 凍  
極厚全粒粉 餃子の皮  
20枚 **352**円(税込380円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑥着日含め6日保証⑦小麦

## 調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油・すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



**1628**  
まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml  
600ml **1,093**円(税込1,180円)

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。④苗木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆



**1629**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **1,476**円(税込1,594円)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆



**1630**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)  
500ml **830**円(税込896円)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆



**1631**  
毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油  
500ml **739**円(税込798円)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

**2037**  
大地を守る会の納豆のたれ  
200ml  
**683**円(税込738円)  
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



**2059**  
三河産大豆の八丁味噌  
300g  
**693**円(税込748円)  
⑤まるや八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆



**2056** 限定180 1/4週9568 +60ポイント  
大地を守る会の国産丸大豆醤油  
1000ml  
**1,100**円(税込1,188円)  
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



**2060**  
千代菊の純米料理酒(有機米使用)  
720ml  
**1,518**円(税込1,670円)  
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)



**2057**  
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ  
200ml  
**632**円(税込683円)  
④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



**2061**  
クッキングワイン(白)  
720ml  
**998**円(税込1,098円)  
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)



**2058**  
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油  
480ml  
**998**円(税込1,078円)  
④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆



**2062**  
純米本みりん 飛鳥山  
500ml  
**1,200**円(税込1,320円)  
※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)



**2063**  
九重 純国産本みりん  
500ml  
**695**円(税込765円)  
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)



**2064**  
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)1.8L  
**2,160**円(税込2,333円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)



**2065**  
純米富士酢・900ml  
900ml  
**1,480**円(税込1,598円)  
④飯尾醸造(京都府宮津市)



**2066**  
有機純米酢(庄分酢)  
500ml  
**830**円(税込896円)  
④庄分酢(福岡県大川市)



**2067**  
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)  
300ml  
**676**円(税込730円)  
④庄分酢(福岡県大川市)



**2068**  
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油  
45g  
**646**円(税込698円)  
④九鬼産業(三重県四日市市)



**2069**  
大地のもったいナイ 無茶々園の青みかん果汁  
150ml  
**550**円(税込594円)  
④無茶々園(愛媛県西予市)



**2070**  
無茶々園のれもん果汁(ストレート)  
150ml  
**660**円(税込713円)  
④無茶々園(愛媛県西予市)



**2071**  
おいしいたれ 焼肉中辛  
215g  
**739**円(税込798円)  
④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆



**2072** 1/4週9532 +43ポイント  
大地を守る会の洋風ブイヨン  
15g×10袋  
**787**円(税込850円)  
④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆



**2073**  
大地を守る会の中華風ブイヨン  
15g×10袋  
**787**円(税込850円)  
④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆



**2074** 1/4週9550 +67ポイント  
三河白だし  
400ml  
**1,300**円(税込1,404円)  
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦



●アレルギー／⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】





### だしのうまみと さわやかなゆずの香り

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。



④森田醤油店(鳥根県奥出雲町) ⑦小  
麦・大豆

+28  
ポイント

特撰  
品質

14週 9574

1632 蔵

特撰 大津賀さんの味噌450g(カップ)  
450g **498**円(税込538円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹通りから行い、ゆっくりと熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。④大津賀商店(鳥取県佐治町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

+42  
ポイント

特撰  
品質

14週 9520

1633 蔵

特撰 大津賀さんの味噌  
1kg **748**円(税込808円)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。④大津賀商店(鳥取県佐治町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

+56  
ポイント

14週 9577

1634 蔵

やさかみそ(中辛)  
750g **998**円(税込1,078円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

1635 蔵

やさかみそ(甘口)  
750g **1,000**円(税込1,080円)

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

1636 蔵

やさかの白みそ  
500g **820**円(税込886円)

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め76日保証 ⑦大豆

1637 蔵

やさかの酢味噌  
100g **840**円(税込907円)

自社製白味噌に、有機純米酢やからしなどを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

+85  
ポイント

14週 9523

1638

うまみ引き立つ純米料理酒  
720ml **1,544**円(税込1,698円)

お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。※酒類です。■原料米/コシヒカリ■日本酒度/ー6■アルコール度数/15度④大和川酒造店(福島県喜多方市)

+60  
ポイント

14週 9526

1639

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml **1,000**円(税込1,080円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の一醸造(埼玉県狭山市)

1640

あじわいまろやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)  
500ml **998**円(税込1,078円)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市) ⑤着日含め60日保証

+26  
ポイント

14週 9547

1642

麺や煮物に まろやか万能つゆ(3倍希釈)  
300ml **776**円(税込838円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

+46  
ポイント

特撰  
品質

14週 9529

1643

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)  
360ml **790**円(税込853円)

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④マルハマ食品(鳥根県浜田市) ⑦小麦・大豆

+75  
ポイント

14週 9553

1644 凍

とりがらスープ  
50g×15本 **1,387**円(税込1,498円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

5  
ポイント

1645

かつおリッチだしの素(顆粒だし)  
56g(小袋4g×14袋) **768**円(税込829円)

うまみが凝縮された鹿児島枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。※生産者名を日本食品工業から、規格を4g×30袋から変更しました。④マルハマ食品(鳥根県浜田市)

1646 蔵

酵素が生きてる 有機「生」塩糰  
170g **660**円(税込713円)

国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。④ヤマキ(埼玉県神川町)



### いつもの料理を 格上げしてくれます

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。



■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市) ⑤着日含め60日保証

55  
ポイント

1651

スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル  
180g **1,690**円(税込1,825円)

2075

めかぶで浅漬けの素  
35g(7g×5袋) **387**円(税込418円)

④ベストアメニティ(福岡県久留米市) ⑦小麦・大豆

2079

米澤製油の国産なたね油  
600g **1,304**円(税込1,408円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2083

伊江島産粉黒糖  
230g **507**円(税込548円)

④島酒家(沖縄県南城市)

14週 9556

+35  
ポイント

2087

玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング  
230ml **645**円(税込697円)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2091

東京都産の原料でつくった柚子こしょう  
40g **739**円(税込798円)

④遠忠食品(東京都中央区)

2076

麹屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素  
500ml **560**円(税込605円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)

2080

限定 150

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g  
450g **1,850**円(税込1,998円)

④松本製油(埼玉県吉川市)

14週 9541

+37  
ポイント

2084

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g **685**円(税込740円)

④光食品(徳島県上板町)

2088

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)  
170g **613**円(税込662円)

④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

2092

大地のもったいナイ 無茶々園のレモンこしょう(辛口)  
50g **601**円(税込649円)

④無茶々園(愛媛県西予市)

2077

石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)  
910g **1,667**円(税込1,800円)

④石橋製油(福岡県久留米市)

2081

有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)  
190g **1,890**円(税込2,041円)

④プロスぺリティ(大阪府大阪市)

2085

アルチェネロ 基本の有機バスターソース  
200g **450**円(税込486円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2089 蔵

有機国産 おろししょうが  
50g **498**円(税込538円)

④Japan Ginger(高知県高知市)

2093

ねりからし(チューブタイプ)  
40g **443**円(税込478円)

④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証

2078

米澤製油のなたねサラダ油600g  
600g **1,150**円(税込1,242円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

14週 9511

+27  
ポイント

2082

さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g  
700g **498**円(税込538円)

④大東製糖(千葉県千葉市)

2086

野菜と果実がたっぷり オーガニックウスターソース  
250ml **600**円(税込648円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2090

七味とうがらし(吉田ふるさと村)  
15g **509**円(税込550円)

④吉田ふるさと村(鳥根県雲南市)

2094

有機乾燥パセリ  
5g **604**円(税込652円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)





**限定 200**  
**1/4週 9583**

**1650**

有機エキストラヴァージンオリーブオイル (CIVGIS)  
910g **3,980円** (税込4,298円)

**+216**  
**ポイント**



**1/4週 9580**

**1652**

エキストラヴァージンオリーブオイル (パレスチナ自治区産)



**+167**  
**ポイント**

**1/4週 9538**

**1653**

大地を守る会の砂糖  
(種子島育ちのさとうきび粗糖)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ⑤ニシキランバー(徳島県徳島市)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、選心分隆糖で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区⑤オールドトレード・ジャババ(東京都新宿区)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。⑤フルーツパスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

## 有機金ごまの濃厚な風味に舌鼓

トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。野菜はもちろん、お肉とも好相性。濃厚な味わいをお楽しみください。



1/4週 9565

1658

10ポイント

+45ポイント

**金ごまドレッシング** (有機金ごま使用)

200ml **831円** (税込897円)

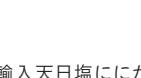
### 昔ながらの手法で平釜で煮詰めた塩



輸入天日塩ににがり  
を加えたものを、昔な  
がらの平釜で煮詰め  
て再結晶させました。  
■原産国／オースト  
リア④イカリ商事  
(鳥取県米子市)



**1654**  
**おふくろの塩 400g**  
400g **598**円(税込646円)



**1655**  
**海人の藻塩**  
200g **1,135**円(税込1,226円)

海藻と海水を使って  
ミネラル分を濃縮す  
る製塩法で作しまし  
た。やわらかなうまみ  
があり、1日約200kg  
しか作れない塩です。  
④蒲刈物産(広島県  
呉市)



**1656**  
 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
 300g **565**円(税込610円)



**1657**  
 オイスターソース  
 115g **720**円(税込778円)



**1659**  
 使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(甘口)  
 170g **613**円(税込662円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢。天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。**※製造工場を変更しました。**㊤丸和油脂(東京都品川区)㊤着日含め70日保証 ㊤卵

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上がりに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊤小麦・大豆

フルーツとスパイスをじっくり焼き上げたカレーフレーク。スパイスの香り、自然のうまみがしっかり。**※カレ-8血分。**㊤コスモ食品(東京都大田区)㊤小麦



**1660**  
 糠をプラス かけるだけ万能ミックスソルト  
 35g **461**円(税込498円)



**1666**  
 自家製ドレッシングの味も決まります

まろやかな天日塩とハーブに、米麴パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。㊤井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

|                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>粉・乾物</b></p> <p><b>だし・缶詰</b>など</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則</li> <li>✓ うま味調味料不使用</li> <li>✓ たんぱく加水分解物不使用</li> </ul> |  <p><b>1661</b></p> <p><b>パン用粉(準強力粉)</b></p> <p>北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。<br/>④江別製粉(北海道江別市) ㊦小麦</p> <p>1kg <b>748円</b>(税込808円)</p> |  <p><b>1662</b></p> <p><b>北海道産パン用粉 香麦</b></p> <p>やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。<br/>④江別製粉(北海道江別市) ㊧着日含め60日保証 ㊦小麦</p> <p>5kg <b>4,080円</b>(税込4,406円)</p> |  <p><b>1663</b></p> <p><b>片栗粉</b></p> <p>北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。<br/>④神野でんぷん工場(北海道更別村)</p> <p>200g <b>361円</b>(税込390円)</p> |  <p><b>1664</b></p> <p><b>職人焙煎 大豆香る きな粉</b></p> <p>大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。<br/>④川原製粉所(東京都練馬区) ㊦大豆</p> <p>100g <b>380円</b>(税込410円)</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感はぷちぷち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ボリビア・メキシコ④和田萬商店(大阪府大阪市)</p> <p><b>1665</b></p> <p>有機白いりごま</p> <p>50g <b>257</b>円(税込278円)</p> |  <p>大地のもったいナイ</p> <p>乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」をまとめています。味も香りも良く、お得品なので普段使いにどうぞ。⑤武久(福岡県筑後市)</p> <p><b>1666</b></p> <p>大地のもったいナイ徳用乾椎茸(規格外)</p> <p>180g <b>2,759</b>円(税込2,980円)</p> |  <p>大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。⑤武久(福岡県筑後市)</p> <p><b>1667</b></p> <p>有機 大分産乾燥きくらげ</p> <p>12g <b>583</b>円(税込630円)</p> |  <p>有機米または栽培期間中農薬不使用の契約栽培された米の米ぬかをていねいに焙煎。保存がきく便利にいらぬかです。④川原製粉所(東京都練馬区)</p> <p><b>1668</b></p> <p>いりぬか</p> <p>500g <b>506</b>円(税込546円)</p> |  <p>味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)</p> <p><b>1669</b></p> <p>徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔</p> <p>2切50枚 <b>3,026</b>円(税込3,268円)</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>2001</b><br/>あめ色まで炒めた<br/>淡路島産炒め玉ねぎ<br/>200g<br/><b>507円</b>(税込548円)<br/>④淡路農産食品(兵庫県<br/>南あわじ市)</p>  | <p><b>2098</b><br/>国産黒すりごま<br/>27g<br/><b>611円</b>(税込660円)<br/>⑤和田萬商店(大阪府大<br/>阪市)</p>         | <p><b>2102</b><br/>切干し大根<br/>50g<br/><b>552円</b>(税込596円)<br/>⑤王隠堂農園(奈良県五條<br/>市)⑥着日含め45日保証</p>                    | <p><b>2106</b><br/>日高昆布<br/>(だし用カット)<br/>80g<br/><b>1,156円</b>(税込1,248円)<br/>⑤西昆(福岡県古賀市)</p>                            | <p><b>2110</b><br/>国産めばちまぐろ<br/>ツナフレーク(オイル漬)<br/>80g×3缶<br/><b>1,109円</b>(税込1,198円)<br/>⑤タイム缶詰(岩手県陸<br/>前高田市)</p>                  |
| <p><b>2095</b><br/>熊本県産薄力小麦粉<br/>肥後のいすみ<br/>500g<br/><b>278円</b>(税込300円)<br/>⑦熊本製粉(熊本県熊本<br/>市)⑦小麦</p>     | <p><b>2099</b><br/>国産金すりごま<br/>27g<br/><b>611円</b>(税込660円)<br/>⑤和田萬商店(大阪府大<br/>阪市)</p>         | <p><b>2103</b><br/>成清さんの有明一番摘み<br/>おにぎり用焼海苔<br/>2切10枚×3袋<br/><b>2,072円</b>(税込2,238円)<br/>⑤成清海苔店(福岡県柳<br/>川市)</p>  | <p><b>2107</b><br/>駿河湾産<br/>桜えび素干(6g)<br/>6g<br/><b>554円</b>(税込598円)<br/>⑤小倉食品(静岡県静岡市)<br/>⑥着日含め60日保証⑦えび</p>            | <p><b>2111</b><br/>箱売・もちし煙 北海道産<br/>ホールコーン(24缶)<br/>180g(固形量125g)×24缶<br/><b>8,569円</b>(税込9,255円)<br/>⑤フルーツバスケット<br/>(静岡県函南町)</p>  |
| <p><b>2096</b><br/>有機黒いりごま<br/>50g<br/><b>296円</b>(税込320円)<br/>⑤和田萬商店(大阪府大<br/>阪市)</p>                     | <p><b>2100</b><br/>大分産乾しいたけ<br/>(どんこ)<br/>50g<br/><b>1,315円</b>(税込1,420円)<br/>⑤武久(福岡県筑後市)</p>  | <p><b>2104</b><br/>お手軽カット<br/>日高昆布<br/>30g<br/><b>554円</b>(税込598円)<br/>⑤札幌中一(北海道札幌市)</p>                          | <p><b>2108</b><br/>和風だしパック<br/>(かつお)<br/>64g(8g×8袋)<br/><b>832円</b>(税込899円)<br/>⑤井口食品(福岡県福岡<br/>市)⑦小麦・大豆</p>            | <p><b>2112</b><br/>ストリアアネーゼ<br/>有機トマト缶(ホール)<br/>400g(固形量240g)<br/><b>315円</b>(税込340円)<br/>⑤アルマテラ(東京都港区)</p>                        |
| <p><b>2097</b><br/>国産白いりごま<br/>30g<br/><b>611円</b>(税込660円)<br/>⑤和田萬商店(大阪府大<br/>阪市)</p>                     | <p><b>2101</b><br/>粉末寒天<br/>50g<br/><b>716円</b>(税込773円)<br/>⑤マツキ(長野県諏訪市)</p>                   | <p><b>2105</b><br/>とろろ昆布<br/>(三種ブレンド)<br/>40g<br/><b>722円</b>(税込780円)<br/>⑤山田物産(北海道釧路町)</p>                       | <p><b>2109</b><br/>国産めばちまぐろツナフレーク<br/>(水煮・オイル無添加)<br/>80g×3缶<br/><b>1,109円</b>(税込1,198円)<br/>⑤タイム缶詰(岩手県陸<br/>前高田市)</p>  | <p><b>2113</b><br/>ストリアアネーゼ<br/>有機トマト缶(カット)<br/>400g(固形量240g)<br/><b>315円</b>(税込340円)<br/>⑤アルマテラ(東京都港区)</p>                        |



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

あと一品に活躍

お皿に盛り付け  
そのままでも！

おからに具がたっぷり。  
サラダなどにアレンジも

あっさりとした味わいの  
マグロ水煮をフレークに

鶏ササミ100%をほぐし  
料理に幅広く使えます

中まで味しみしつかり！  
袋ごと温めても◎

1581 蔵  
味付き便利な国産大豆のおから煮  
150g 350円(税込378円)  
おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケなどアレンジも◎。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆

1677 1678  
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)  
1677 50g 257円(税込278円)  
1678 50g×3パック 761円(税込822円)  
マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1680  
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)  
40g×3パック 678円(税込732円)  
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1486  
レンジで!有機味付玉こんにゃく  
150g 378円(税込408円)  
カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め65日保証 ⑦小麦・大豆

1670  
成清さんの有明一番摘み 焼海苔  
全形10枚 1,563円(税込1,688円)

1671  
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 832円(税込899円)

1672  
岩手県重茂産 天然カットわかめ  
13g 378円(税込408円)

1673  
伊勢志摩産 米ひじき  
20g 711円(税込768円)

1674  
老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節)  
15g(3g×5袋) 572円(税込618円)

1675  
花かつお  
60g 722円(税込780円)

1676  
徳用和風だしパック(かつお)  
128g(8g×16袋) 1,424円(税込1,538円)

1679  
ほっこり美味しい国産サバの水煮缶  
180g 658円(税込711円)

1681  
もろこし畑 北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶 1,093円(税込1,180円)  
北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

洋菓子  
和菓子

原料は国産、海外産  
オーガニックが原則

チョコレートはフェアトレード、  
オーガニックを優先

生クリームはすべて  
国産生乳使用

1683 凍  
北海道産チーズの濃厚抹茶バスクチーズケーキ  
1こ 3,389円(税込3,660円)

1684  
とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー あずき  
110g 298円(税込322円)  
寒天と北海道産小豆を使用した本葛入りのゼリー。のどごしが良く、アセロラ果汁の清涼感も魅力。※9月頃までの取り扱い予定。④だいずデイズ(兵庫県神戸市) ⑤着日含め30日保証

1686 凍  
いちじくと米粉の和風パウンドケーキ  
1こ 1,850円(税込1,998円)  
米粉のしっとりとした口あたりと、味噌・みりんのほのかな甘じょっぱさといちじく独特の甘みが引き合う、後を引く味わいです。■サイズ/約11×8×高さ4.5cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳・大豆

ふんわりシフォンの  
かわいいカップケーキ

ふんわりなめらかなシフォン生地を使った、かわいらしいカップケーキ。中に有機チョコレートを溶かした生クリームを入れました。

■サイズ/約7×7×4cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

1682 凍  
有機チョコレートのクリームのかわふわカップシフォンケーキ  
2こ 1,305円(税込1,409円)

厳選素材が織りなす  
なめらかな口当たり

寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。黒糖のこくがありながらも、のどごしが良く甘さ控えめです。

※9月頃までの取り扱い予定。④だいずデイズ(兵庫県神戸市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

1685  
とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆  
110g 298円(税込322円)

朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン  
2こ 550円(税込594円)  
香料は使わず素材の風味をしっかりと感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。④みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑦小麦・卵・乳

1688 凍  
濃厚!なめらか かぼちゃプリン  
(北海道産有機かぼちゃ使用)  
3こ 1,472円(税込1,590円)  
有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカaramelとも相性抜群。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳

34

132号

■配送温度帯表示…無印:常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。









1709

蔵

丹那牛乳みるくプリン

90g×3コ **485円** (税込524円)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。㊤函南東部農協(静岡県函南町)㊥着日含め5日保証㊦卵・乳

+6

ポイント

毎週 9872

蔵

国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン

97g **158円** (税込171円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。㊤茨城乳業(茨城県石岡市)㊥着日含め5日保証㊦卵・乳

季節限定

1711

むちゃやえん

塩入り 無茶々園の飲む柑橘ゼリー  
ジュシーフルーツ(河内晩柑)

160g **500円** (税込540円)

河内晩柑のさっぱりとした味わい。暑くなる季節にうれしい塩入り。※9月頃までの取り扱い予定。㊤無茶々園(愛媛県西予市)㊥着日含め30日保証



## しっとりやわらかい種抜きタイプ

アメリカの提携農家が育てたプルーンを使用した食べやすい種抜きタイプ。油などは不使用です。そのままでも、紅茶煮やパン・お菓子作りにも。

■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊥着日含め60日保証



1704

第3世界ショップのドライプルーン(種抜)

110g **848円** (税込916円)

1712

凍

抹茶アイスクャンディー

80ml×4本 **1,037円** (税込1,120円)

北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさい糖のみで作りしました。甘さは控えめで、まろやかな口どけを楽しめます。㊤久保田食品(高知県南国市)㊦乳

1713

凍

宇治抹茶香る 宇治金時アイスクャンディー

80ml×4本 **704円** (税込760円)

北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。㊤久保田食品(高知県南国市)㊦乳

1714

凍

あずきアイスクャンディー

80ml×4本 **704円** (税込760円)

十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスクャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。㊤久保田食品(高知県南国市)

季節限定

1715

凍

濃厚マンゴーのアイスクャンディー

60ml×4本 **1,100円** (税込1,188円)

アルフォンソマンゴーの濃厚な味わいをお試ください。牛乳は不使用です。※9月頃までの取り扱い予定。㊤海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)

季節限定

1716

凍

久保田の北海道十勝産あずきかき氷(カップ)3コ

150ml×3コ **690円** (税込745円)

十勝産あずきを使用した自社製の粒あんに、ガリガリとした食感の氷を合わせました。すっきりとしたどろろが魅力のかき氷です。※9月頃までの取り扱い予定。㊤久保田食品(高知県南国市)

1717

富士見堂のしらす揚げおかき

50g **416円** (税込449円)

無茶々園の新鮮なシラスを練り込み、サクサクと食感の良いおかきにしました。あっさりとした味わいです。㊤富士見堂(東京都葛飾区)㊥着日含め45日保証

1719

米粉入りお魚チップス ほうれん草

40g **369円** (税込399円)

島根県産米粉「きぬむすめ」を使った、歯切れの良い食感の新感覚スナック。国産ほうれん草のペーストを使用。㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊥着日含め60日保証

限定 100

1720

米かりんとう(黒糖味)

75g **556円** (税込600円)

山形の米農家が作った、お米のかりんとう。小麦粉や小麦由来原料を使わず、自社産のお米を製粉した米粉を使用。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤米シスト庄内(山形県庄内町)㊥着日含め45日保証

限定 100

1721

米かりんとう(黒ごま味)

75g **556円** (税込600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤米シスト庄内(山形県庄内町)㊥着日含め45日保証

大地のもったいナイ

1722

蔵

大地のもったいナイ  
おとうふドーナツ プレーン(米粉使用)

2コ **350円** (税込378円)

原料に国産豆腐を使用したプレーン味のドーナツ。電子レンジで15秒ほど温めると、よりしっとりとした食感が楽しめます。※原料に大豆粉を追加しもちもち感がUPしました。㊤コウシンフーズ(埼玉県熊谷市)㊥着日含め5日保証㊦大豆

大地のもったいナイ

1723

蔵

大地のもったいナイ  
おとうふドーナツ 黒ごまきな粉(米粉使用)

2コ **350円** (税込378円)

原料の約34%に絹豆腐を作る際にできる端材を使用した。黒ごまきな粉味のヘルシーなドーナツ。※原料に大豆粉を追加しもちもち感がUPしました。㊤コウシンフーズ(埼玉県熊谷市)㊥着日含め5日保証㊦大豆

大地のもったいナイ

1724

マリーレンのバタークッキー  
(大地のもったいナイレモンピール入り)

65g **554円** (税込598円)

果汁を絞った後のレモン果皮を使った、自家製ピール入りクッキー。バターの風味豊かな上質な味わい。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤マリーレン(埼玉県本庄市)㊥着日含め15日保証㊦小麦・卵・乳

1725

マリーレンのクルミクッキー

70g **588円** (税込635円)

バターとくるみをたっぷり使用。サクツとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。㊤マリーレン(埼玉県本庄市)㊥着日含め45日保証㊦くるみ・小麦・卵・乳



## 白エビとアオサで磯の風味が豊かに

馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかための食感で、食べごたえがあります。



1718

カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)

30g **168円** (税込181円)

飲料

毎週 0000

隔週 0000

1/4週 0000

登録するとお得

ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先

お茶:有機または農業不使用が原則

お徳なドリンク CP

1733

箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)

190g×20缶 **7,220円** (税込7,798円)

有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

限定 50

1726

蔵

オーガニック カカオニブダークチョコレート

100g **1,846円** (税込1,994円)

ダークチョコレート好きの方はぜひ!

限定 190

1727

蔵

ビオ ダークチョコレートカカオ85%

100g **1,857円** (税込2,006円)

深みのある黒砂糖の甘さが食べやすく、ダークチョコレート好きの方へおすすめの一品。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/ドイツ㊤おもちゃ箱(東京都大田区)㊦乳

1728

玄米サクボン

20g **220円** (税込238円)

国産玄米を使ったボンセンをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。㊤蔵王米菓(山形県村山市)

大地のもったいナイ

限定 750

1729

大地のもったいナイ  
無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)

200g **720円** (税込778円)

割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。㊤味泉(岩手県盛岡市)㊥着日含め20日保証㊦小麦・大豆

1730

瀬戸内海産いりこ100%せんべい

10g **498円** (税込538円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。㊤川口商店(広島県呉市)㊥着日含め30日保証

今が旬の河内晩柑を丸ごとジュースに

お徳なドリンク CP

1734

無茶々園のジュシーフルーツジュース

720ml **1,443円** (税込1,558円)

和製グレープフルーツと呼ばれる河内晩柑。ジュシーフルーツらしいほのかな苦味と酸味がさわやかです。㊤無茶々園(愛媛県西予市)

30ポイント

1735

無茶々園の温州みかんジュース

720ml **1,443円** (税込1,558円)

お徳なドリンク CP

30ポイント

1735

無茶々園の温州みかんジュース

720ml **1,443円** (税込1,558円)

熟れた温州みかんの落ち着いた甘みが魅力。酸味が少なく飲みやすい風味が特徴。㊤無茶々園(愛媛県西予市)

36 132号 (毎週0000 隔週0000 1/4週0000) 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント100が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。









### 環境にやさしい ラベルレスボトル

2段階のマイクロフィルターで濾過除菌する非加熱製法を採用し、徹底した衛生管理のもと製造。とてもまろやかな軟水です。

**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤ハルナウォーター(長野県安曇野市)



**毎週 9369** **隔週 9370** **+37**  
**ポイント**  
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)  
2L×6本 **1,115**円(税込1,204円)



### なめらかなのどごしが 自慢の炭酸水

シャンパンのようなき細かい泡で、なめらかなのどごし。これからの季節、ストックしておくとかたと活躍します。

㊤神奈川柑橘果工(神奈川県山北町) ㊤着日含め58日保証



**毎週 9380** **+127**  
**ポイント**  
箱売・山の天然水の恵み  
スパークリング(炭酸水) 24本  
490ml×24本 **3,910**円(税込4,223円)



**毎週 9375** **隔週 9376** **+5**  
**ポイント**  
山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml  
490ml **163**円(税込176円)



**毎週 9368** **+121**  
**ポイント**  
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)  
500ml×24本 **2,561**円(税込2,766円)  
豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。※137号まで特別価格となります。138号から通常価格(税込2,916円)に戻ります。㊤友樹飲料(佐賀県小城市)

### 健康応援 食品

**毎週 0000**で  
登録すると  
お得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



**毎週 9302** **+149**  
**ポイント**  
国産有機青汁 四重奏  
90g(3g×30包) **2,980**円(税込3,218円)  
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)



**限定 100** **+116**  
**毎週 9308** **ポイント**  
鉄分+ビタミンCブレンド  
60粒(1粒あたり350mg) **3,570**円(税込3,856円)  
植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ㊤NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)



**毎週 9305** **+69**  
**ポイント**  
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)  
18g(150mg×120粒) **2,080**円(税込2,246円)  
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4～6粒が目安。㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)



**毎週 9311** **+81**  
**ポイント**  
まぐろのDHA・EPA  
490mg×120粒 **2,500**円(税込2,700円)  
原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)



**毎週 9317** **+815**  
**ポイント**  
1764  
ヒアルロン酸&コラーゲン  
71.4g(420粒) **16,401**円(税込17,713円)  
北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。㊤丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



ニュージーランド産のマスカはちみつ100%使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド ㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1765**  
マスカはちみつNPA15+  
180g **8,476**円(税込9,154円)



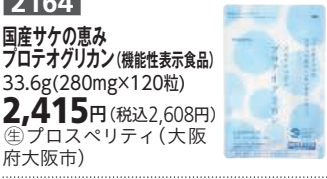
**2156**  
有機ケールの青汁(粉末タイプ)  
3g×30包 **3,561**円(税込3,846円)  
㊤フジワラ化学(愛媛県西条市)

**2157**  
瀧の酵母 30包  
66g(2.2g×30包) **5,429**円(税込5,863円)  
㊤なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)



**2160** **限定 100**  
マルチビタミン&ミネラル  
アクティブウーマン  
60粒(1粒あたり360mg) **4,598**円(税込4,966円)  
㊤NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区) ㊤大豆

**2161** **限定 50**  
オーガニックプロテイン  
(抹茶&バニラ) 1回分  
21g **500**円(税込540円)  
㊤NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)



**2164**  
国産サケの恵み  
プロテオグリカン(機能性表示食品)  
33.6g(280mg×120粒) **2,415**円(税込2,608円)  
㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

**2165** **毎週 9320** **+131**  
**ポイント**  
コラーゲンプラス  
低分子ヒアルロン酸  
112g **4,043**円(税込4,366円)  
㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)



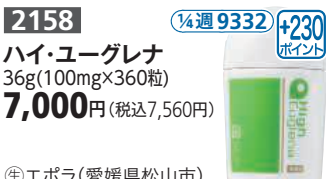
**限定 300** **+125**  
**毎週 9341** **ポイント**  
1766  
おなか生酵素ドリンク  
720ml **3,836**円(税込4,143円)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き㊤オンガネジャパン(山口県下関市) ㊤大豆



王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。㊤王隠堂農園(奈良県五條市) ㊤着日含め30日保証 ㊤小麦・大豆

**1767**  
梅醤番茶の素(生姜入り)  
220g **1,440**円(税込1,555円)



**2158** **毎週 9332** **+230**  
**ポイント**  
ハイ・ユーグレナ  
36g(100mg×360粒) **7,000**円(税込7,560円)  
㊤エボラ(愛媛県松山市)

**2159** **毎週 9336** **+69**  
**ポイント**  
マリゴールド ルテイン20  
(機能性表示食品)  
320mg×60粒 **2,100**円(税込2,268円)  
㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)



**2162** **限定 150**  
オーガニックプロテイン  
(カカオ&メープル)  
210g **3,850**円(税込4,158円)  
㊤NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

**2163**  
コンドロイチン  
カルシウムプラス(栄養機能食品)  
72g(約240粒) **5,531**円(税込5,973円)  
㊤丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



**2166**  
国産ローヤルゼリー  
(カプセル)  
16.2g(270mg×60球) **9,250**円(税込9,990円)  
※1歳未満乳児の食用不可。㊤ビジービーズ(兵庫県神戸市)

**2167**  
マスカはちみつNPA7+  
180g **5,250**円(税込5,670円)  
※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

### 酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



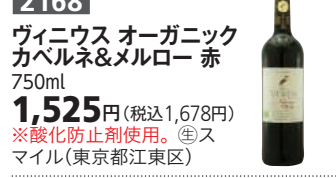
**1768**  
キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&  
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)  
750ml **1,718**円(税込1,890円)

メルローとカベルネ・ソーヴィニヨンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス■アルコール度数/14%㊤スマイル(東京都江東区)



**限定 100** **1769**  
キュヴェセクレテ オーガニック  
ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)  
750ml **1,718**円(税込1,890円)

りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/13.5%㊤スマイル(東京都江東区)



**2168**  
ヴィニウス オーガニック  
カベルネ&メルロー 赤  
750ml **1,525**円(税込1,678円)  
※酸化防止剤使用。㊤スマイル(東京都江東区)

**2169** **限定 100**  
天鷹 有機純米大吟醸  
720ml **3,580**円(税込3,938円)  
㊤天鷹酒造(栃木県大田原市)



**2172**  
琉球レモンサワー6缶  
350ml×6缶 **1,410**円(税込1,551円)  
㊤南都酒造所(沖縄県南城市)

**2173**  
箱売・琉球レモンサワー  
350ml×24缶 **5,592**円(税込6,151円)  
㊤南都酒造所(沖縄県南城市)



**1770**  
井筒ワイン マスカットベリー-A(赤やや辛口)  
酸化防止剤無添加  
720ml **1,464**円(税込1,610円)

肉料理に合う、やわらかい渋みとさわやかな酸味が特徴。酸化防止剤は不使用です。■アルコール度数/12.5%㊤井筒ワイン(長野県塩尻市)



**1771** **蔵**  
種時人 純米吟醸(生貯蔵酒)  
720ml **2,345**円(税込2,580円)

稲田稲作研究会の美山錦を仕込んだ純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※9月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+3■アルコール度数/16度以上17度未満㊤大和川酒店(福島県喜多方市)



**1772**  
有機農法ビール 6缶  
350ml×6缶 **2,278**円(税込2,506円)  
ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%㊤日本ビール(東京都目黒区)



**2170**  
の野良でお昼寝(米焼酎)  
720ml **1,398**円(税込1,538円)  
㊤山崎本店酒造場(長崎県島原市)

**2171**  
いわて蔵ビール・  
くらら 6缶  
350ml×6缶 **2,280**円(税込2,508円)  
㊤世嫡の一酒造(岩手県一関市) ㊤小麦

酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地  
オイシックス株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名  
鶴川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日  
2023年8月4日

■次回研修の受講期限  
2026年8月3日

■研修実施団体名  
一般社団法人全国スーパーマーケット協会







— 発売26年目 —  
ORYZARATE

# 夏のダメージをためない// コメ発酵液の力で、潤い補給

肌にうれしい  
アミノ酸が  
たっぷり含まれた、  
日本酒由来の  
コメ発酵液を  
使用

石油由来成分や  
合成界面活性剤は  
不使用

潤いを与え、しっとりキメの整った肌へ

Rさん  
とても気に入って  
います。しっとり肌  
に吸い込まれるよ  
うな感じがします。

売上  
No.1※  
化粧品部門

※2025年4月～2026年2月実績

2193 毎週 9587 隔週 9588 1/4週 9399

オリザレート スキンローション(化粧水) +280  
80ml 2,800円(税込3,080円) ポイント  
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」  
に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっ  
とりみずみずしいお肌へ導きます。



乾燥を防ぎ、肌を和らげます

Bさん  
ジェル状でべたつかないの  
で1年を通して使っています。  
冷暖房の乾燥対策に特に  
欠かせません。

ましろさん  
長く使用しています。潤い  
が程よく足されるさっ  
ぱり感が好みます。



2194 毎週 9591 隔週 9592 1/4週 9401

オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル) +286  
30g 4,400円(税込4,840円) ポイント  
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお  
使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

「大地らくトクお届け」登録でお届けごとにプラスポイント進呈！

オリザレート全商品共通：■使用の目安／開  
封後1～2カ月④総美薬品(東京都葛飾区)

## ヘルス& ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に  
石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料  
合成香料不使用
- 洗浄成分としての  
合成界面活性剤不使用



2195  
オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)  
150ml 3,300円(税込3,630円)

植物油から得られる  
脂肪酸をメインに作  
られた洗顔料です。細  
やかで豊かな泡がお  
肌をやさしく包み、ク  
リアに洗い上げます。  
■使用の目安／開封  
後1～2カ月④総美  
薬品(東京都葛飾区)



2196  
オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし)  
180ml 3,120円(税込3,432円)

ミルクタイプのクレン  
ジングです。なめらか  
に伸びて、するとメ  
イク汚れを浮き上が  
らせることで、お肌に  
余分な刺激を与えま  
せん。■使用の目安  
／開封後1～2カ月  
④総美薬品(東京都  
葛飾区)



2197  
オリザレート エッセンスミルク(乳液)  
80ml 3,200円(税込3,520円)

合成界面活性剤を使わず、水分  
と油分を2層に分けたセパレート  
タイプの乳液です。さっぱりし  
つ、しっかりと潤いを補給。お肌  
のきめを整えていきます。※ご  
使用の直前によく振ってください。  
■使用の目安／開封後1～2カ  
月④総美薬品(東京都葛飾区)



2198  
オリザレート モイスチャークリーム  
30g 3,200円(税込3,520円)

石けん乳化で作られ  
た保湿クリームです。  
軽くみずみずしい感  
触でなめらかに伸び、  
化粧水や美容液で与  
えた水分を、しっかりと  
お肌にとどめます。  
■使用の目安／開封  
後1～2カ月④総美  
薬品(東京都葛飾区)



2199  
朝摘みばら水  
100ml 2,200円(税込2,420円)

ダマスクローズの香  
りが広がり、さっぱり  
とした使い心地。肌を  
穏やかに引き締めな  
がら潤いを与えます。  
■使用の目安／開封  
後3カ月④ナイアード  
(東京都瑞穂町)



2200  
ネオナチュラル 馬油クリーム  
52ml 1,800円(税込1,980円)

国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌な  
じみが良く、特有のにおいも気になりません。  
敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安／開  
封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋  
市)



2201  
ケーネ エッセンス ローション(化粧水)  
100ml 2,200円(税込2,420円)

植物エッセンスが肌  
の角質層まで浸透し、  
しっとり潤いながら  
みずみずしく保ちま  
す。④ネバリ・パザ  
ーロ(神奈川県横浜  
市)



2202  
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)  
30g 3,800円(税込4,180円)

ビタミンEを多く含む  
アルガンオイル。朝や  
夜の洗顔後、顔全体  
に薄く伸ばしてくだ  
さい。ローズの香りで  
優雅な気分。■使用  
の目安／開封後6カ  
月④フロンティア薬  
科(長野県茅野市)



2203  
ローズバイオパラディローズ ジェリー(美容液)  
40ml 7,500円(税込8,250円)

バラポリフェノールが  
豊富で、肌表面にハ  
リ、肌内部(角質層ま  
で)に潤いを保持。も  
ちもちとして弾力の  
ある肌仕上がり。■  
使用の目安／開封  
後2カ月④オーガ  
ニックビューティー  
(東京都中央区)



2204  
Prakriti オーガニックアルガンオイル  
20ml 2,900円(税込3,190円)

乾燥による肌荒れや  
年齢に応じたお手入  
れに。お肌にハリと潤  
いを与えます。■使用  
の目安／開封後6カ  
月④アーク&エコ(東  
京都中央区)



2205  
バックスナチュロン リップクリーム  
4g 811円(税込892円)

合成酸化防止剤、合  
成着色料不使用。シ  
アバター配合で、唇に  
つやと潤いを与えま  
す。※容器から出し過  
ぎると、折れやもとに  
戻らない原因になり  
ます。■使用の目安  
／開封後6カ月④太  
陽油脂(神奈川県横  
浜市)



2206  
エコルクス アイラッシュケア mascara ブラック  
7g 2,200円(税込2,420円)

傷みがちなまつ毛をケアしながら、メイク  
できるトリートメントマスカラ。④G-P  
lace(東京都中央区)



2207  
エコルクス  
モイストエッセンスルージュ ヌーディーピーチ  
2.2g 2,300円(税込2,530円)

保湿効果のある植物  
オイルを配合し、しっ  
とりなめらかな唇に  
整えます。④G-P l  
ace(東京都中央区)



2208  
エコルクス  
モイストエッセンスルージュ プラムベリー  
2.2g 2,300円(税込2,530円)

保湿効果のある植物  
オイルを配合し、しっ  
とりなめらかな唇に  
整えます。④G-P l  
ace(東京都中央区)



2209  
オリブローヤル化粧石けん  
100g×3コ 1,200円(税込1,320円)

無香料の透明石けんです。グリセリン、ス  
クロースを加え、保湿効果を高めています。  
④暁石峽(三重県四日市市)



2210  
にがり温泉(結晶タイプ)  
500g 1,950円(税込2,145円)

瀬戸内海産の食用に  
がりから作った入浴  
剤。■使用の目安／  
入浴時に浴槽(約180  
～200L)へ添付ス  
プーン山盛り1～3杯  
(約15～45g)④ア  
トピーラボ(福岡県福  
岡市)



2211  
パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル  
50ml 2,500円(税込2,750円)

加唐島に自生するヤ  
ブ椿(保湿成分)をコ  
ールドプレス。肌や髪  
になじみやすい高品  
質オイルです。■使用  
の目安／開封後3カ  
月④パルセイユ(福  
岡県芦屋町)



2212  
玉の髪 薬用養毛エキス120ml  
1本 3,900円(税込4,290円)

ダマスクローズがほ  
のかに香るダブルの  
有効成分の薬用育  
毛・養毛剤です。■医  
薬部外品④クルド  
(大阪府大阪市)



2213  
徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め)  
100g×4袋入 4,500円(税込4,950円)

白髪を落ち着いた色に  
染めたい方へ。■セッ  
ト内容／取扱説明書  
■サイズ／110×95×  
180mm④ナイアード  
(東京都瑞穂町)



SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。  
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「バックスナチュロン」や「素肌レシビ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2214

ボトル・バックスナチュロン  
シャンプー

500ml **1,498円**(税込1,648円)  
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



18  
ポイント

2215

詰替用・バックスナチュロン  
シャンプー

500ml **905円**(税込996円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



12  
ポイント

2216

ボトル・バックスナチュロン  
リンス

500ml **1,498円**(税込1,648円)  
とりりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



18  
ポイント

2217

詰替用・バックスナチュロン  
リンス

500ml **905円**(税込996円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



12  
ポイント

2218

ボトル・バックスナチュロン  
ボディーソープ500ml

500ml **1,498円**(税込1,648円)  
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



18  
ポイント

2219

詰替用・バックスナチュロン  
ボディーソープ

500ml **870円**(税込957円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



12  
ポイント +30  
ポイント

2220

ボトル・バックスナチュロン  
ハンドソープ260ml

260ml **582円**(税込640円)  
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



8  
ポイント

毎週 9419

隔週 9420

1/4週 9409

2221

詰替用・バックスナチュロン  
ハンドソープ

450ml **810円**(税込891円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



10  
ポイント +30  
ポイント

2222

バックス化粧石けんE

95g×3コ **530円**(税込583円)

天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



6  
ポイント

ホーム&  
キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

2223

バックスナチュロン  
石けんはみがき

120g **469円**(税込516円)  
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2224

バックスナチュロン  
ソルティー石けんはみがき

120g **520円**(税込572円)  
■医薬部外品 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2225

バックスナチュロン  
緑茶石けんはみがき

120g **1,072円**(税込1,179円)  
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2226

バックスナチュロン  
ジェルはみがき

90g **728円**(税込801円)  
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2227

薬用ハミガキ シェルピカ  
ノンフォームM

80g **1,500円**(税込1,650円)  
■医薬部外品 ㊤生活アーククラブ(東京都新宿区)



2228

薬用マスティマスト  
くちゅべSP

300ml **2,720円**(税込2,992円)  
■医薬部外品 ㊤まある(大阪府高石市)



2229

「磨きやすい」  
歯ブラシ-極(きわみ)-

3本組 **685円**(税込754円)  
㊤ライフレンジ(奈良県桜井市)



2230

「磨きやすい」歯ブラシ  
スパイラルスクエア

3本組 **655円**(税込721円)  
㊤ライフレンジ(奈良県桜井市)



2231

40代からの  
「磨きやすい」歯ブラシ

3本組 **600円**(税込660円)  
㊤ライフレンジ(奈良県桜井市)



2232

アイラップ100  
(エンボスタイプ)

1箱(100枚入) **345円**(税込380円)  
㊤岩谷マテリアル(東京都中央区)



2233

アイラップ なんでもシート  
ミニ (70枚入り)

1コ **325円**(税込358円)  
㊤岩谷マテリアル(東京都中央区)



2234

やさいエコバッグ  
P-プラス M

3枚 **340円**(税込374円)  
㊤住友ベークライト(東京都品川区)



2235

クックホイル  
25cm×8m

1本 **213円**(税込234円)  
㊤三菱アルミニウム(東京都港区)



2236

まな板シートレギュラー  
50枚入

1セット **1,200円**(税込1,320円)  
㊤オックス(新潟県三条市)



2237

便利な一人分  
冷凍パック 6コ組

1セット **500円**(税込550円)  
㊤MIクリエイションズ(大阪府八尾市)



2238

花束ペーパータオル  
ナチュラル3パック

1セット **630円**(税込693円)  
㊤丸富製紙(静岡県富士市)



2239

キッチンペーパー  
(再生紙100%)

3箱 **598円**(税込658円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)



2240

ボトル・バックスナチュロン  
400番液状台所石けん

500ml **780円**(税込858円)  
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2241

デイリースポンジソフト  
モトーン 5コ組

1セット **548円**(税込603円)  
㊤seiei(大阪府茨木市)



2242

うてなちゃん  
(台所・住まいの石けん)

250g **537円**(税込591円)  
㊤せっけんの街(千葉県柏市)



2243

すごい水垢取り  
(専用スポンジ付)

1セット **1,980円**(税込2,178円)  
㊤ガナ・ジャパン(東京都多摩市)



2244

詰替用・電解水食器用  
シュシュ!

500ml **980円**(税込1,078円)  
㊤アーク&エコ(東京都中央区)



2245

AURO  
キッチンお掃除シート

15枚 **350円**(税込385円)  
㊤ボーデン(東京都港区)



2246

エコメイト 食器洗浄機用  
タブレット洗剤

30錠 **1,600円**(税込1,760円)  
㊤G-Place(東京都中央区)



2247

詰替用・アルカリ電解水  
スライスクリーン

1000ml **1,500円**(税込1,650円)  
㊤エコワン(神奈川県横浜市)



2248

液だれ臭い対策 底からとる  
シート110番4枚組

1セット **1,100円**(税込1,210円)  
㊤富士バックス販売(愛知県名古屋市中区)



2249

フィットα  
冷蔵庫用 2コ入

1セット **1,680円**(税込1,848円)  
㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2250

エコメイト  
排水管のヌメリ取り

50粒 **900円**(税込990円)  
㊤G-Place(東京都中央区)



2251

石けん百貨  
排水パイプクリーナー

420g **800円**(税込880円)  
㊤石けん百貨(大阪府茨木市)



2252

徳用  
アルカリウォッシュ

3kg **2,200円**(税込2,420円)  
㊤地の塩社(熊本県山鹿市)



2253

ランドリーソープ  
(洗濯用粉せっけん)

1kg **1,300円**(税込1,430円)  
㊤エスケール石鹸(埼玉県川口市)



2254

アルカリウォッシュ  
ランドリーパウダー無香料タイプ

600g **580円**(税込638円)  
㊤地の塩社(熊本県山鹿市)



2255

バックスナチュロン  
純粉せっけん

1kg **1,716円**(税込1,888円)  
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2256

バックス衣類のリンス  
(詰替用) フローラルの香り

550ml **624円**(税込686円)  
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2257

洗のツバキ  
(洗濯用洗剤)

1.3kg **1,650円**(税込1,815円)  
㊤エコワン(神奈川県横浜市)



2258

エコメイト  
柔軟仕上げ剤

600ml **990円**(税込1,089円)  
㊤G-Place(東京都中央区)



2259

スポットクリーナー

150ml **630円**(税込693円)  
㊤アーク&エコ(東京都中央区)



2260

バックスナチュロン 洗濯槽&排水  
パイプクリーナー(ドラム式非対応)

300g×3袋 **1,248円**(税込1,373円)  
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)





油污れはすっきり、  
手肌はしっとり。

# 肌をいたわる洗浄力



ソネット社の始まりは1977年。ドイツで、「環境にやさしい洗剤を作りたい」という思いから設立されました。

環境にも  
自分にも  
やさしい洗剤



レモンガラスの  
香り

## スタッフも愛用

他の洗剤だと手がつっぱるように感じることもありますが、ソネットはそうした違和感がなく、しっかり洗えるのがおすすめ。わが家では、なくてはならないアイテムです。

商品開発セクション  
和知（愛用歴約10年）



## ソネットのこだわり

- 1 確かな洗浄力で  
汚れをしっかり落とす**  
独自開発技術により、泡立ちの良さと洗浄力を実現。油污れに強く、泡切れすっきり。すぎも簡単です。
- 2 天然成分に  
こだわった安心感**  
オーガニックまたはバイオダイナミック農法で栽培された植物、および天然鉱物の原料を厳選しています。
- 3 環境にやさしく  
香りも楽しめる**  
使用中はアロマで心地よく、使用後は生分解して自然に還ります。財布にも地球にもうれしい詰め替え用も。

### ソネット ナチュラルウォッシュアップ リキッド

(食器用洗剤/レモンガラス)

**2261** 300ml **660**円(税込726円)

**2262** 詰替用 1L **1,300**円(税込1,430円)

環境にも手肌にもやさしいオーガニック食器用洗剤です。レモンガラスの香り。※植物由来の合成界面活性剤使用。※ノズルの先端で中身が固まり強く押すと思わぬ方向に液体が飛び出す場合がありますので、お気をつけください。■サイズ/(2261)D60×W60×H168mm、重量344g(2262)D65×W90×H275mm、重量1,050g■原産国/ドイツ④Sonett(GermanyDeggenhausen)

### 洗濯用洗剤 もあります

### ソネット ナチュラル ウォッシュリキッド (洗濯用液体洗剤)

**2263** 750ml **1,600**円(税込1,760円)

**2264** 2L **2,700**円(税込2,970円)

環境にも肌にもやさしく洗浄力も確かな自然派オーガニック洗剤です。ラベンダーの香り。**送料お得便(自社便)** 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※植物由来の合成界面活性剤使用。■サイズ/(2263)D63×W91×H245mm、重量785g(2264)D84×W144×H320mm、重量2,103g■原産国/ドイツ④Sonett(GermanyDeggenhausen)

ラベンダーの  
香り



**2265**  
ヨウ素デクリン  
NEO  
1セット  
**1,900**円(税込2,090円)  
④アーク&エコ(東京都中央区)



**2266**  
バイオの力 消臭王子  
洗濯機用  
1コ  
**1,200**円(税込1,320円)  
④ホテイ産業研究所(神奈川県鎌倉市)



**2267**  
ランドリークリーナー  
(洗濯槽クリーナー)(ドラム式非対応)  
500g×2袋  
**1,300**円(税込1,430円)  
④アーク&エコ(東京都中央区)



**2268**  
石けん百貨 静電気カットスプレー  
消臭プラス(パック入)  
250ml  
**1,018**円(税込1,120円)  
④石けん百貨(大阪府茨木市)



**2269**  
エコメイト 排水管の  
ヌメリ取り 150錠  
1コ  
**1,980**円(税込2,178円)  
④G-Place(東京都中央区)



**2270**  
パワーバイオ  
お風呂のカビきれい2コ組  
2コ組  
**1,800**円(税込1,980円)  
④コジット(大阪府大阪市)



**2271**  
詰替用・バックスナチュロン  
お風呂洗い石けん  
450ml  
**562**円(税込618円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜)



**2272**  
バックスナチュロン  
お風呂洗いスポンジ  
1コ  
**593**円(税込652円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜)



**2273**  
ボタニキャン お風呂まるごと!  
洗いマックス 2包組  
1セット  
**980**円(税込1,078円)  
④クルード(大阪府大阪市)



**2274**  
フィトンα  
風呂床クリーナー  
200g  
**1,280**円(税込1,408円)  
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



**2275**  
電解水お風呂シュ!シュ!  
付替用  
500ml  
**1,000**円(税込1,100円)  
④アーク&エコ(東京都中央区)



**2276**  
エコメイト 流せるトイレ  
お掃除シート 20枚入  
1コ  
**450**円(税込495円)  
④G-Place(東京都中央区)



**2277**  
詰替用・BN菌配合トイレ洗浄剤  
「泡でないで!」  
500ml  
**1,900**円(税込2,090円)  
④明治フードマテリア(東京都江東区)



**2278**  
パワーバイオ  
押入れのカビきれい 2コ組  
2コ組  
**1,680**円(税込1,848円)  
④コジット(大阪府大阪市)



**2279**  
パワーバイオ  
エアコンのカビきれい2コ組  
2コ組  
**1,800**円(税込1,980円)  
④コジット(大阪府大阪市)



**2280**  
パワーバイオ  
トイレの臭いに  
1コ  
**1,200**円(税込1,320円)  
④コジット(大阪府大阪市)



**2281**  
きえ〜る トイレ用  
ゼリータイプ 無香  
140g  
**850**円(税込935円)  
④環境大善(北海道北見市)



**2282**  
電解水フローリングワックス  
シュ!シュ! 本体  
300ml  
**1,200**円(税込1,320円)  
④アーク&エコ(東京都中央区)



**2283**  
抗菌防護手袋100枚入  
100枚入  
**1,380**円(税込1,518円)  
④日伸産業(大阪府大阪市)



**2284**  
AURO  
フローリングワックススプレー  
350ml  
**1,700**円(税込1,870円)  
④ボーデン(東京都港区)



**2285**  
ふんわりワイパーシート  
50枚ロール・ブルー  
1セット  
**1,080**円(税込1,188円)  
④アズマ工業(静岡県浜松市)



**2286**  
バイオ消臭剤  
OE-1  
230ml  
**1,760**円(税込1,936円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。④バイオフューチャー(東京都新宿区)



**2287**  
ゴキブリキャップ  
P1a(15コ入)  
1箱  
**1,700**円(税込1,870円)  
④タニサケ(岐阜県池田町)



**2288**  
ユーカリプタススプレー  
詰替用600ml  
600ml  
**1,600**円(税込1,760円)  
④オーブス(長野県白馬村)



**2289**  
アルビニアカット  
268g  
**2,500**円(税込2,750円)  
④日本月桃(沖縄県那覇市)



**2290**  
徳用・ナチュラプラス  
衣類用防虫剤クローゼット用  
8本  
**3,600**円(税込3,960円)  
④G-Place(東京都中央区)



**2291**  
抗アレルギー配合  
ダニ取りシート 3枚セット  
1セット  
**3,200**円(税込3,520円)  
④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)



**2292**  
天然防虫  
スプレービレカロール  
250ml  
**2,200**円(税込2,420円)  
■防除用医薬部外品 ④FER(大阪府大阪市)



**2293**  
菊花せんこう  
1セット  
**1,250**円(税込1,375円)  
④りんねしゃ(愛知県津島市)



**2294**  
くすの木せんこう  
(仏壇用)  
1箱  
**1,136**円(税込1,250円)  
④りんねしゃ(愛知県津島市)



**2295**  
ナチュラムン オーガニックコットン  
マスク用使い捨てインナーシート  
100枚  
**1,300**円(税込1,430円)  
④G-Place(東京都中央区)



**2296**  
ナチュラムン  
吸水パンティライナー(30コ入)  
30コ  
**660**円(税込726円)  
④G-Place(東京都中央区)



**2297**  
ナチュラムン生理用ナプキン  
多い日の昼用(羽つき)  
2コ組(16コ入り×2)  
**920**円(税込1,012円)  
■医薬部外品 ④G-Place(東京都中央区)



**2298**  
ナチュラムン  
おりもの専用シート  
40コ  
**660**円(税込726円)  
④G-Place(東京都中央区)



**2299**  
コアレックスグリーンセイビング  
(箱なしティッシュ)6P  
1セット  
**690**円(税込759円)  
※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)



**2300**  
再生紙100%ティッシュペーパー  
ピュアティッシュ(180W)  
5箱  
**698**円(税込768円)  
※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)



**2301**  
ベンギんぬし超ロング再生紙  
(トレットペーパー)250m 40ロールシングル  
シングル・250m×4コ  
**698**円(税込768円)  
④丸富製紙(静岡県富士市)



**2302**  
トイレットペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ  
**720**円(税込792円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



**2303**  
ピュアブラウン  
(トレットペーパー・ダブル・80ロール)  
ダブル・37.5m×8コ  
**660**円(税込726円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



**2174**  
ドッグフード  
(オールステージ)・小粒  
1kg  
**3,537**円(税込3,891円)  
※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆





鶏肉でさっぱり＆  
こってりおかず  
鶏肉を使って  
夏のおかずを  
楽しみましょう。



監修／  
遠田 かよこさん  
エンタクッキングスタジオ主  
宰。『カタログ 大地を守る』  
のフードスタイリングを手  
掛けるフードディレクター。  
薬膳アドバイザー、国際薬  
膳食育士としても活躍。

NEXT  
133号

夏のそうめん  
アレンジレシ  
ピ

鶏肉のモモとムネで新しい一品に挑戦。  
揚げたりゆでたり、  
ひと工夫でおいしさが広がります。

## チキンの

## レモンハニー

## マスタード

塩麴の唐揚げに  
甘酸っぱいソースを  
絡めれば、  
洋風おかずの完成。  
ごはんにもパンにも合う味わい。



## 鶏しやぶの

## ごまダレがけ

鶏モモ肉のうまみを  
薄切りで堪能します。  
さっぱりとした、  
夏にうれしいおいしさ。



### 材料（2人分）

きゅうり … 2本（200g）  
パクチー … 30g  
「まほろば 鶏モモ肉」  
… 250g  
塩 … 少々  
<ごまダレ>  
白いりごま … 大さじ3  
「特撰 大地を守る会の  
めんつゆ」… 大さじ3  
ごま油 … 大さじ1/2

- きゅうりはタテ半分に切ってからななめ切りにする。パクチーは2cmの長さに切る。きゅうりとパクチーを器に盛り、さっくりと混ぜておく。
- 白いりごまをフライパンで軽く炒り、すり鉢で粒が少し残る程度に擦る。「特撰 大地を守る会のめんつゆ」とごま油を加えて混ぜる。ごまダレの完成。
- 「まほろば 鶏モモ肉」は半解凍にして、1mm程度の薄さのそぎ切りにする。鍋に湯（分量外）を沸かして塩を加え、鶏肉を一枚ずつ色が変わるまでさっとゆでてざるに上げる。粗熱が取れたら2で和え、1の上のにせる。

### ここがPoint

鶏肉は完全に解凍すると切りにくくなりますので、包丁が入りやすい半解凍の時点で薄切りにします。ごまは炒りたて、擦りたてでタレを作り、豊かな香りを楽しみましょう。

### 材料（2人分）

「まほろば 鶏ムネ肉」… 300g  
「酵素が生きてる  
有機「生」塩糀」… 大さじ1  
片栗粉 … 大さじ3  
なたね油 … 適量  
サニーレタス … 適量  
A（ソース）  
粒マスタード … 大さじ2  
マヨネーズ … 大さじ1  
「ミャンマー産  
ひまわりハチミツ」… 小さじ2  
レモン果汁 … 小さじ1/2  
ブラックペッパー  
… ひとつまみ

- 「まほろば 鶏ムネ肉」は解凍して一口大に切る。ポリ袋に鶏肉と「酵素が生きてる 有機「生」塩糀」を入れてもみ込む。冷蔵庫に1～2時間おいたら、片栗粉を加えて鶏肉にまぶす。
- 鍋になたね油を熱して1を弱火でじっくり揚げ、取り出しておく。
- ボウルにAを混ぜる。
- 2を強火で二度揚げする。揚げたら取り出して油を切り、3のボウルに入れてソースを絡める。器に盛り、食べやすい大きさに切ったサニーレタスを添える。

### ここがPoint

塩麴で調味するため、強火で揚げると焦げてしまうので、最初は弱火でじっくり揚げるのがポイント。二度揚げの際に強火で揚げて表面をカリッと仕上げます。



毎週 9734

1327 凍

まほろば 鶏モモ肉  
250g **811**円（税込876円）

+27  
ポイント

1100 蔵

きゅうり  
少量200g **320**円（税込346円）

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。



1665

有機白いりごま  
50g **257**円（税込278円）



毎週 9737

1332 凍

まほろば 鶏ムネ肉  
300g **694**円（税込750円）

+23  
ポイント

1646 蔵

酵素が生きてる  
有機「生」塩糀  
170g **660**円（税込713円）



1428

ミャンマー産  
ひまわりハチミツ 350g  
350g **1,109**円（税込1,198円）

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。

商品や暮らしのこと。  
知って、つながる。

d 大地を守る

## スタッフ偏愛商品コラム

— ダイジェスト —

お買い物サイトで人気のコーナーを  
ダイジェストでお届けします。



今回の偏愛スタッフ

プロモーション室  
木下 かりん

食の好奇心旺盛。大地を守る会の商品で、  
おいしくて楽しい毎日を過ごしています。



1243 黄金いわし丸干し

P.15でもご紹介！

## 「松葉杖入社 (!?) スタッフの楽しいカルシウム活」

「食」が大好きな新人スタッフの木下。実は入社直前に足を骨折し、松葉杖で初入社したという経歴の持ち主です。「二度と骨など折るもんか!」とカルシウム活を始めるなか、すっかり胃袋を掴まれたのがマルサン商店の「黄金いわし丸干し」でした。イワシ特有のくさみもなく、ふっくら食感で脂のりも抜群。頭から尻尾まで丸ごとおいしく食

べてしまうそう。あまりのおいしさに「なんでこんなにおいしいの!？」と、自ら生産者へこだわりを取材してしまうほどの熱中ぶりです。そのまま焼くだけでなく、フライにしてサクサクのうまみを楽しむのも彼女のイチオシ。「いつまでもアクティブに楽しみたい」という、木下のおいしくて楽しいカルシウム活をご紹介します。

焼いた後（写真右）、グリルには脂が滴っています。



威嚇しているような (?) イワシたち。

詳しくは  
コラムでご確認  
ください。





冷凍室に  
あると  
なにかと  
使える

冷凍  
素材  
ストック

野菜

有機野菜3種を1cm角に。彩りが良く調理にも便利



1146 凍

国産オーガニック  
ミックスベジタブル(ダイスカット)  
180g **461**円(税込498円)



今週は  
**3%**  
**15**  
ポイント

北海道産とうもろこしの甘みがいつでも楽しめます



1144 凍

北海道産冷凍ホールコーン  
200g **330**円(税込356円)



**4**  
ポイント

凍ったまま必要な分だけ割って使える高知県産生姜



最近  
登場

1150 凍

【冷凍】使う分だけパキッと!  
みじん切りしょうが  
100g **800**円(税込864円)



一口サイズになっていてバラ凍結が◎



1148 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草  
(バラ凍結)  
300g **739**円(税込798円)



包丁・まな板いらずで栗かぼちゃが手軽に



1142 凍

大地を守る会の北海道産  
冷凍栗かぼちゃ400g  
400g **648**円(税込700円)



食べやすい4mmスライスで炒め物にぴったり



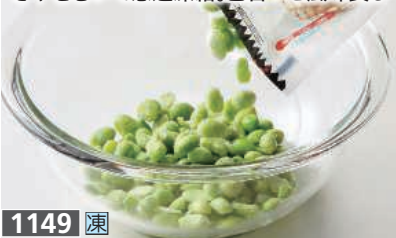
季節  
限定

1147 凍

九州産 冷凍ゴーヤスライス  
(バラ凍結)  
150g **424**円(税込458円)  
※10月頃までの取り扱い予定。



さをむいて急速凍結。色合いと風味よし



1149 凍

九州産冷凍むきえだまめ  
(特別栽培)  
150g **480**円(税込518円)  
㊦大豆



**5**  
ポイント

お肉

やわらかく弾力があり、カット済み。  
唐揚げやソテーに



1334 凍

恵那どりモモ肉唐揚げ用・  
バラ凍結  
200g **616**円(税込665円)



今週は  
**3%**  
**20**  
ポイント

短角牛と豚を1:1でブレンド。  
取り出しやすく使いやすい



1299 凍 (毎週9764)

冷凍合挽肉・バラ凍結  
(短角牛:豚=1:1)  
200g **924**円(税込998円)  
※チャックが付いていない袋でお届けする場  
合がございます。直径約3mm



+30  
ポイント

皮がなく香辛料控えめのウインナーが  
カット済みで量の調節がしやすいのが魅力



1365 凍

丹沢ハム工房 使いたい分だけ!  
カットウインナー (バラ凍結)  
140g **700**円(税込756円)  
※チャックが付いていない袋でお届けする場  
合がございます。※商品名を「丹沢ハム工房 バラバラカットウ  
インナー」から変更しました。㊥着日含め60日保証



**8**  
ポイント

豆腐

約15mm角にカットしてあり、  
そのまま味噌汁にも重宝



1455 凍 (毎週9452)

お鍋にポン!  
国産大豆の冷凍コロコロ豆腐  
300g **555**円(税込599円)  
㊥着日含め60日保証 ㊦大豆



+18  
ポイント



夏の大抽選会 第1弾

短角牛サーロインステーキが  
当たる!

応募期間：2026 年 132 号 (8/3 週お届け) 注文書提出日まで

132号(8月3日週お届け)の商品を 4,500 円(税込) 以上  
ご購入し、下記の注文番号でご応募ください。  
※送料は含みません。また、ポイントやクーポン適用前の金額が対象となります。  
※万が一ご注文商品が欠品し、ご購入が 4,500 円(税込) を下回った場合は、  
誠に勝手ながら抽選対象外とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

プレゼント  
のお届け

当選のお客様には8月14日(金)にメールでご連絡し、  
同メール内で景品の発送日をご案内します。

**2310** 【応募用】冷凍短角牛サーロインステーキ 2 枚  
(㊦山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市))



抽選で  
**20名様**



赤身を  
堪能!

200g×2 枚

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30  
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。  
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)  
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

[support@takuhai.daichi-m.co.jp](mailto:support@takuhai.daichi-m.co.jp)

電話

**0120-158-183**

受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00  
土：午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

| ご注文金額(税込) | 送料(税込) |
|-----------|--------|
| 4,500円未満  | 350円   |
| 4,500円～   | 160円   |
| 6,000円～   | 70円    |
| 8,650円～   | 無料     |

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。  
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。  
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。  
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。