

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶  
※一部地域へのお届けは締切が一日早く  
なります。対象地域はP.44参照。



7/13週 お届け

|         |      |    |    |    |    |    |    |
|---------|------|----|----|----|----|----|----|
|         | 月    | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
| 注文書提出   | 7/6  | 7  | 8  | 9  | 10 | -  | -  |
| お届け日    | 7/13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| サイト注文締切 | 7/9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 13 | 13 |

人気・定番の惣菜をストック



やみつきになる  
本格派のおいしさ

2054 凍  
【お得】国産野菜と煮豚の  
直火炒めチャーハン×2パック  
350g×2パック **1,592円** (税込1,720円)  
⑦小麦・卵・大豆

2パックが  
お得!

今週は  
**5%**  
**90**  
ポイント



だしがきいてふわとろ!  
厳選素材のたこ焼き

2053 凍  
【お得】かつおだし香る  
たこ焼き×2パック  
264g(12コ)×2パック **1,396円** (税込1,508円)  
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆

2パックが  
お得!

今週は  
**5%**  
**80**  
ポイント



いつも人気上位の定番品!  
甘酢ダレの豆腐鶏肉だんご

2052 凍  
【お得】ふんわり豆腐  
鶏肉だんご×2パック  
280g(8コ)×2パック **1,588円** (税込1,716円)  
⑦小麦・大豆

2パックが  
お得!

今週は  
**5%**  
**90**  
ポイント



1003 凍  
徳用 国産鶏ムネ肉の  
やわらか唐揚げ  
300g **1,280円** (税込1,382円)  
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆

通常品より  
**62円**  
お得

やわらか食感の唐揚げを  
たっぷりストック!

新商品

日々の食卓に買っておきたい!



ソテーや唐揚げに。  
頼れる大容量パック

1325 凍  
のびのび育ち  
うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)  
1500g **4,280円** (税込4,622円)  
※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)  
が2コまで入る場合があります。

通常品より  
**1,208円**  
お得



大地のもったいナイ  
おいしさそのまま。  
使い勝手よし

限定 1500  
1354 凍  
大地のもったいナイ 徳用  
丹沢ハム工房 規格外  
ベーコン切り落とし  
100g **650円** (税込702円)  
※丹沢ハム工房  
ベーコンスライス・  
100gと比べて。

通常品より  
**137円**  
お得

最大10%ポイント

毎日使えるもの、この機会に!

# 徳用市



徳用冷凍  
大地うまみこい豚  
小間切れ・バラ凍結  
400g **1,408円** (税込1,521円)  
※チャックが付いていない袋で  
お届けする場合がございます。約2.2mm厚

通常品より  
**91円**  
お得

冷凍のまま  
使える便利さ



大地のもったいナイ  
毎日食べるもの  
だからこそ

1193  
大地のもったいナイ米・  
白米5kg×2  
1セット **9,900円** (税込10,692円)  
※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、  
産地が記載なしとなります。④減/大地を守る会の生産者/  
北海道、秋田県、宮城県、新潟県、千葉県、宮崎県

通常品より  
**1,188円**  
お得

2袋が  
お得!



今週限定  
**16コ**

2030 凍  
【お得】  
大地を守る会の平飼卵 16コ  
1セット **1,058円** (税込1,143円)  
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/  
産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けし  
ます。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・  
新潟・千葉・長野・三重)です。大地を守る会の平飼  
卵10コ※卵の総重量は550g以上です。大地を守る  
会の平飼卵6コ※卵の総重量は330g以上です。  
■セット内容/大地を守る会の平飼卵10コ、大地を  
守る会の平飼卵6コ(賞着日含め6日保証)⑦卵

作り置き一品など  
幅広く活躍!

通常品より  
**60**  
ポイント

今週は  
**5%**



旬のきゅうりを  
たっぷり!

1117 産  
きゅうり  
徳用500g **670円** (税込724円)  
※四葉きゅうりを代用でお届け  
する場合があります。

通常品より  
**64円**  
お得

夏場にうれしい「ひんやり」も



舌の上でとろける  
なめらかな黒糖アイス

2131 凍  
【お得】久保田のなめらか  
黒糖アイス(カップ)6コ  
150ml×6コ **1,194円** (税込1,290円) ⑦卵・乳

6コが  
お得!

季節  
限定

40  
ポイント

今週は  
**3%**



暑い日は半解凍で  
デザート感覚

2006 凍  
【お得】オーガニック冷凍  
ワイルドブルーベリー×2パック  
150g×2パック **1,166円** (税込1,260円)

2パックが  
お得!

40  
ポイント

今週は  
**3%**



手延べならでの  
のどごしの良さ

1610 季節  
限定  
徳用・手延べ葛そうめん  
1900g(38束) **4,185円** (税込4,520円)  
※9月頃までの取り扱い予定。⑦小麦

通常品より  
**389円**  
お得



通常品より  
**127円**  
お得

1747  
徳用・特撰  
職人香味焙煎 むぎ茶パック  
(国産六条大麦使用)  
10g×48包 **878円** (税込948円)

15  
ポイント



通常品より  
**752円**  
お得

1743  
京都の老舗  
製茶問屋厳選  
有機抹茶入り茎茶5袋  
100g×5袋 **3,452円** (税込3,728円)

あると便利



調理はもちろん  
そのままかけても

2081  
【お得】  
エキストラバージン  
オリーブオイル  
(パレスチナ自治区産)×2  
450g×2本 **6,186円** (税込6,680円)  
※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立  
て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。

2本が  
お得!

670  
ポイント

今週は  
**10%**

今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

安心を育む  
自社農場の味



神奈川県自社農場で愛情込めて育てる「丹沢高原豚」。豚にとってストレスのない環境を追求し、薬剤を最小限に抑え、飼料にもこだわっています。分別生産流通管理済みのトウモロコシ等にサツマイモや大麦等を配合。脂身にうまみがのった、ジューシーな肉質をお届けしています。

野菜をくわえて  
丹沢高原豚味付き生姜焼き用

野菜を加えて炒めるだけで即完成！  
幅広い食卓で人気の生姜焼き。

あふれる肉汁に絡むタレ。  
豚肉×生姜の黄金味！

自社農場で育てる「丹沢高原豚」を使用。うまみ豊かな肉に、原料を厳選したタレがとろりと絡みます。絶妙なとろみがタレの風味を閉じ込めるため、お好みの野菜を炒め合わせれば、あふれる肉汁と生姜が香り立ちます。簡単調理で完成する、野菜と肉、タレの味の調和をお楽しみください。

手早く炒めると  
食感の残るさっぱり味に。  
もう少し長めに炒めれば、  
こくが増し、  
よりごはんには合う味わいに。  
お好みの味のバランスでどうぞ。



1002 蔵

野菜をくわえて  
丹沢高原豚味付き生姜焼き用

200g **888円** (税込959円)

■原材料/豚肉(国産)、醤油(小麦・大豆を含む)、純米酒、発酵調味料、生姜ペースト、ニンニクペースト、馬鈴しょでん粉、粗糖  
④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め2日保証 ⑦小麦・大豆



新

今  
食べたい  
味

流水解凍で、あと一品。  
きゅうりを加えても美味



1205 凍

鹿児島県産わかめとたこの酢の物

90g **507円** (税込548円)

■漁場/鹿児島県近海 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証[生食可]

醤油ダレに漬けて焼いたイワシ。  
湯せんでぱっと完成して便利



1264 凍

湯せんでしっとり鳥取境産真いわし蒲焼

100g **870円** (税込940円)

■漁場/境港 ④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



搾った生乳を4カ月以上熟成。  
マイルドな味のセミハードタイプ

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。



1398 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ

120g **1,065円** (税込1,150円)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

今  
食べたい  
味

枝豆好きも満足する味。  
塩で引き立つ豆のうまみ

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合した豆腐です。枝豆好きも納得の味。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。



1442 蔵

北海道産枝豆とうふ2パック

120g×2 **554円** (税込598円)

④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



夏カレーのおともにぴったり。  
歯ざわりシャキッと後味さっぱり

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。



1493

国産らっきょう甘酢漬け

80g **598円** (税込646円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証

今  
食べたい  
味

北海道産タラを使用。  
大葉を加えてさわやかに



1480 凍

大葉笹かまぼこ

115g(5枚) **658円** (税込711円)

※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵

素材の鮮度と手作りにこだわり  
お肉屋さん共同開発したカツ！



1516 凍

肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ

200g(4コ入り) **1,230円** (税込1,328円)

④まきば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦



あっさりながら納得の味付け。  
食べごたえあるボリューム感

ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。



1549 凍

国産野菜と肉を味わう まんぶく餃子

216g(8コ) **678円** (税込732円)

④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆

はじめて  
まして!

# New 新商品

## 青森県産りんごをブレンド。 甘さと酸味が調和したサイダー

国産りんご混濁濃縮果汁に炭酸水を加えた100%りんごサイダー。りんごは青森県産を使用。数種類の品種をブレンドして甘さと酸味が調和した味わいに仕上げました。

1005 限定5000

### 青森県産りんご果汁 100%サイダー1缶

185ml **208円**(税込225円)

※9月頃までの取り扱い予定。■原材料/りんご(青森県産)/炭酸ガス、酸化防止剤(ビタミンC) ⊕オキシックス(東京都品川区) ⊕着日含め50日保証



新  
季節限定  
※1缶は  
キャンペーン  
対象外です。



ドリンク  
キャンペーン対象!



### 青森県産りんご果汁100%サイダー

1007 限定1000  
185ml×6缶 **1,241円**(税込1,340円) **15**ポイント

1006 箱売 限定200  
185ml×30缶 **6,160円**(税込6,653円) **100**ポイント

新  
季節限定

15  
ポイント

100  
ポイント



今年の猛暑においしく備えて! 果汁100%も炭酸ですっきり味わえます。



## 程よく脂がのってうまい! 小型の魚体でも味に自信あり

3~5月に新潟県をはじめとする日本海で水揚げされたイワシを使用した丸干し。比較的小型のものが多く、サイズは不ぞろいですが、小型でも程よい脂がのり、満足できる味わい。

大地の  
もったい  
ナイ



### 1001 凍 大地のもったいナイ 日本海産いわし丸干し(無頭)

200g **718円**(税込775円)

■原材料/まいわし(日本海産)、食塩 ⊕まえた(新潟県新潟市) ⊕着日含め60日保証

新



## 素材を工夫して食感やわらか。 火を使わずにできる唐揚げ

一口大の国産鶏ムネ肉を、米麴を加えた塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げました。外側を卵でコーティングすることで、加熱してもやわらかな食感に仕上げています。



新  
電子レンジ専用

### 1003 凍 徳用 国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ

300g **1,280円**(税込1,382円)

※電子レンジ専用です。■原材料/鶏肉(国産)、でん粉、米麴調味料、鶏卵、みりん、チキンエキス、食塩、しょうゆ、米発酵調味料、砂糖、おろしにんにく、こしょう、衣(でん粉、パン粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む) ⊕ナカシン冷蔵(鹿児島いちき串木野市) ⊕小麦・卵・大豆



## じゃがいもから海苔まで国産。 ワンランク上のぜいたくな一品

原料はすべて国産を選びすぐったポテトチップス。海苔の風味を生かしつつ、じゃがいも本来のうまみも最大限に引き出しました。



### 1004 新 ザク切り 純国産ポテトチップスのり塩

53g **328円**(税込354円)

■原材料/じゃがいも(国産、遺伝子組換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(海水(国産))、焼のり(のり(国産)) ⊕深川油脂工業(北海道深川市) ⊕着日含め45日保証

新



## 前号登場 つい手が伸びる マイルドな味付け海苔

ごま油、オリーブオイル、食塩、ガーリックを合わせた味付け海苔。マイルドな風味と塩味、ガーリックの香りが絶妙。



### 1671 新 香味のり ゴールド(味付け海苔)

10切40枚 **780円**(税込842円)  
⊕光海(兵庫県佐用町) ⊕着日含め60日保証



## 今 食べたい 味 平飼卵を11%練り込んだ もちもち麺と醤油ダレ

国産小麦粉に平飼卵を11%も練り込んだもちもちの卵麺と、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油ダレのセットです。



### 限定1000 1608 歳 平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)

2食 **788円**(税込851円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食 ⊕亀製麺(東京都国立市) ⊕着日含め5日保証 ⊕小麦・卵・大豆

季節限定



## ごはんがすすむこと間違いなし。 油で炒めた風味豊かな高菜漬け

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにもぴったり。



### 1495 5 ポイント ごはんのおとも 九州産高菜油炒め

130g **418円**(税込451円)  
※酵母エキスを使用。⊕つの農産(宮崎県都農町) ⊕着日含め60日保証 ⊕小麦・大豆



## 直火焼きで仕上げた深いこく。 フレークタイプで炒め物にも活躍

果物とスパイスをじっくり焼き上げたカレーフレーク。スパイスの香り、自然のうまみがしっかり。



### 使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク

170g **613円**(税込662円)  
1658 甘口 1659 中辛  
※カレー8皿分。⊕コスモ食品(東京都大田区) ⊕小麦

## ぱくっと食べやすいミニサイズ。 おやつはもちろん、おつまみにも



### 1593 凍 国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ

(国産豚の無塩せきウインナー使用)  
125g(5本) **694円**(税込750円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。⊕山崎食品(熊本県八代市) ⊕小麦

## やわらかな生地はほんのり塩味。 北海道産小豆の粒あんが好相性



### 限定400 1689 凍 北海道産小豆を使った粒あんがおいしい柏餅

160g(4コ) **637円**(税込688円)  
⊕丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⊕大豆

電子レンジで

温める

だけ!



火を使わず完成!  
中身の彩りも良い  
ぷりっとフライ

食べごたえよし!  
豚肉と鶏肉の  
大粒シューマイ



1274 凍

あたためるだけ  
エビ寄せフライ(枝豆入り)

200g(50g×4コ) 785円(税込848円)

⑦えび・小麦・卵・大豆

今週は  
3%  
25  
ポイント

1537 凍

お肉のおいしさが  
ぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) 778円(税込840円)

⑦小麦・大豆

今週は  
3%  
25  
ポイント

ごま味噌ダレがごはんにも合う

1531 凍

悠然どり  
ごま味噌  
チキンカツ丼の具

200g(4コ以上) 739円(税込798円)

※電子レンジ専用用品です。⑦小麦・大豆



お肉のジューシーさが◎



1518 凍

あたためるだけ  
キャベツメンチカツ

200g(4コ) 609円(税込658円)

※電子レンジ専用用品です。⑦小麦・卵

7  
ポイント

健康に育てた若鶏使用



隔週 9456

1511 凍

チキンナゲット

200g 804円(税込868円)

⑦小麦・卵

7  
ポイント

+30  
ポイント

ほっくり飽きない味わい



1525 凍

あたためるだけ  
国産合挽肉の  
サクサク衣のコロッケ

200g(4コ) 683円(税込738円)

※電子レンジ専用用品です。⑦小麦・乳・大豆

7  
ポイント

すき焼き風の和風ごはん



1555 凍

あたためるだけ  
国産牛の牛すきめし

200g 426円(税込460円)

⑦小麦・大豆



下ごしらえはし

暑い

〇〇

手作

フライパンで

焼くだけ!



隔週 9483

1545 凍

肉汁あふれる  
フライパンで 焼き小籠包

200g(25g×8コ) 674円(税込728円)

⑦小麦・大豆

7  
ポイント

+23  
ポイント

もちもちの  
皮の中には  
肉汁がじゅわっ。

調味いらぬの本格チャブチェ



1570 凍

ミンさんの国産春雨で  
作ったチャブチェ

200g 646円(税込698円)

◎着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

今週は  
3%  
21  
ポイント

皮はパリッ。あんも美味



1553 凍

野菜の食感にこだわった  
フライパンでパリパリ五目春巻

180g(6本) 676円(税込730円)

⑦小麦・大豆

にんにく香るスタミナ主菜



1348 凍

焼くだけ簡単  
照り焼き風味の  
豚モモ肉スタミナ焼き

200g 810円(税込875円)

※9月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆

季節  
限定

和梨入りダレでやわらか



1346 凍

豚ロースの  
やわらかスティックステーキ  
甜麺醤ソース

200g 1,165円(税込1,258円)

⑦小麦・大豆

国産アカイカ使用。肉厚でやわらか



1277 凍

フライパンで  
やわらか  
いか竜田揚げ

180g 915円(税込988円)

⑦小麦・大豆

今週は  
3%  
30  
ポイント

やわらかなイカを  
季節の野菜と炒めて  
ごはんがすすむ一皿に



1246 凍

するめいか生姜醤油漬(加熱用)

160g 796円(税込860円)

⑦小麦・大豆

今季  
初

8  
ポイント

エビやイカなど10種の具材入り



1557 凍

10種具材の  
中華丼の素(塩味)

360g(180g×2パック) 1,093円(税込1,180円)

⑦えび・小麦・大豆

骨までやわらかく仕上げた  
西京風白味噌の  
サバ味噌煮



1263 凍

湯せんで  
しっとりさば味噌煮

75g×2パック 859円(税込928円) ⑦大豆



温めてすぐ食卓へ。  
黒こしょうの風味が  
たまらない一品

1533 凍  
国産若鶏の  
手羽先  
黒胡椒焼き  
200g(4~6本) **888円** (税込959円)  
⑦小麦・卵・乳



野菜を加えて  
**炒めるだけ!**

味付けの手間ゼロ。  
食欲そそる生姜ダレは  
どんな野菜にも合う!

新商品

1002 蔵  
野菜をくわえて  
丹沢高原豚味付き生姜焼き用  
なす  
200g **888円** (税込959円)  
⑧着日含め2日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9692  
1120  
+14  
ポイント  
200g **418円** (税込451円)

毎週 9689  
1121  
+12  
ポイント  
150g **358円** (税込387円)



ておきました!  
**毎日も  
だけ』で  
りの味**

夏らしいカレー味の主菜をぜひ

1349 凍 最近登場  
じゃがいもでも  
楽しめる  
野菜を加えて  
カレー風味の  
チンジャオロースの素  
200g **848円** (税込916円)  
⑦小麦・大豆



野菜と豚肉を引き立てる味噌味



たっぷり野菜で酢豚風の一皿に

1282 凍  
野菜をくわえて  
国産天然まぐろ黒酢豚風  
200g **970円** (税込1,048円)  
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1345 凍  
キャベツがおすすめ  
野菜を加えて  
こく旨味噌だれの味付け豚肉(細切)  
220g **848円** (税込916円)  
⑦小麦・大豆

10 最近登場  
ポイント



**湯せん  
するだけ!**

ごはんに乗るだけで  
ふんわり卵の  
親子丼が完成

1530 凍  
湯せん7分!  
うまみこい鶏むねと  
ふんわり卵の親子丼の具  
180g(1~2人前) **653円** (税込705円)  
⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

21 今週は  
ポイント 3%



**出すだけ  
一品!**

さっぱりとした苦味の  
ゴーヤがアクセント。  
もう一品ほしいときに

今季初

1478 蔵  
ゴーヤ天(さつま揚げ)  
120g(3枚) **554円** (税込598円)  
※次回、価格変更予定です。⑧着日含め6日保証 ⑦大豆

1573 凍  
具だくさんの肉詰めいなり  
味付けいなり肉詰め  
(国産たけのこ入り)  
140g(2コ入り) **517円** (税込558円)  
※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。⑦小麦・大豆

1581 蔵  
パッと開ければ本格惣菜  
あると便利な副菜  
かじかわ農場の  
切干し大根の煮物  
100g **591円** (税込638円)  
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

5種類の天然だしの風味  
1579 蔵  
あると便利な副菜  
ひじきと大豆の煮物  
120g **517円** (税込558円)  
⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



少し甘めの味付けで後引くうまさ

1259 凍  
湯せんでしっとり  
秋鮭西京焼  
140g(2切) **915円** (税込988円)  
⑧着日含め30日保証 ⑦大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

届ける野菜は畑におまかせ！

# その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に  
毎週違う  
セット内容をお届け。

単品で  
購入するより  
お得。

届く作物は  
前日にメールで  
お知らせ。



## 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



畑まるごと野菜セット・5選  
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ 1008  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57 ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物  
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ 1012  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79 ポイント

7選



畑まるごと野菜セット・7選  
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ 1009  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76 ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物  
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ 1013  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99 ポイント

9選



畑まるごと野菜セット・9選  
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ 1010  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87 ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物  
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ 1014  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110 ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選  
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ 1011  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100 ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物  
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ 1015  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123 ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。  
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。  
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

### 少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい  
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前)  
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ 1017  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71 ポイント

### 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・  
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選  
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ 1018  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86 ポイント

※果物が入る場合があります。

### 何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは  
生産者の時間や手間、  
気持ちも大切に  
したいから。

大地の  
もったい  
ナイ

#### 野菜 1品



1回のみ 大地らくトク  
お届け お届け  
1773 毎週 9172 +10 ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)

野菜1品目上限 300円(税込324円) 蔵

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

#### 野菜または果物 2~3品



1回のみ 大地らくトク  
お届け お届け  
1774 毎週 9175 +30 ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)

野菜または果物2~3品目上限 900円(税込972円)

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

#### 葉物野菜 2品



1回のみ 大地らくトク  
お届け お届け  
1016 毎週 9178 +20 ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ

豊作葉物セット(2品)

野菜2品目上限 600円(税込648円) 蔵

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

#### 果物 1~3品



1回のみ 大地らくトク  
お届け お届け  
1775 毎週 9181 +33 ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作物セット(1~3品)

果物1~3品目上限 1,580円(税込1,706円)

※125号より期間限定(125号~147号)で価格変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで  
ワクワク!  
商品との新しい  
出合いを。

#### 今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 皮なし和風ミニウィンナー(80g)
- ロースハムスライス(80g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 +30 ポイント

登録 毎日食べたい!

ハムソーお楽しみセレクト 蔵

お届け1回当たりの金額

1セット 700円~1,382円(税込)程度



ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせさせていただきます。  
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ  
ハムソー  
セット

#### 今週は「マルツネ」のセット

- 国産大豆の絹厚あげ(日持ち)(2コ入り(180g))
- なましぼり絹ごし(200g×2パック)
- 大豆そのまま豆腐(120g×2コ)

#### 豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット 832円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1445 毎週 9899 +27 ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。  
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ  
豆腐  
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

## 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00 ポイント

登録はお済み  
ですか?

登録するだけで 3つのいいコト!

### 買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

### お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

### プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに  
+00 ポイント マークのポイントが自動で付与されます!  
1 ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44  
またはお買い物サイトへ



# パキッ、シャキッ！ 夏のアスパラは 味が濃い！

夏になると、じっくりと養分を蓄えて

アスパラらしい  
さわやかな風味が  
ぐっと強まります。

品種は「ウェルカム」。

# 甘くてみずみずしい！

太い株が出やすい品種で、  
食感も良いんです。



**1104 蔵**  
グリーンアスパラガス  
100g **548円**(税込592円)  
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減／熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他／香川県、長崎県、熊本県

私の畑は、江戸時代から  
干拓が行われてきた  
「八代干拓地」。  
肥沃な土壌の恩恵を  
受けたアスパラは、  
味がのっています！

熊本セーフティベジフル  
山口隆博さん  
(熊本県八代郡)



おいしさが逃げないように、  
長く加熱し過ぎないのが  
調理のこつ。  
さっとゆでたり焼いたりして、  
シンプルな味付けでどうぞ。



お得な旬  
やさしい  
セット

元気いっぱい育った夏野菜2種をセットでお届け。  
別々でも楽しんで、一緒にマリネやスープなどに使って  
も、肉巻きにすると食卓の主役になります！

単品で購入するより  
**52円**(税込)  
お得

**1019 蔵**  
彩り夏野菜を味わう  
グリーンアスパラガス&ミニトマトのセット  
1セット **918円**(税込991円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。グリーンアスパラガス100g:※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。ミニトマト(丸型他)150g:※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。■セット内容/グリーンアスパラガス100g、ミニトマト(丸型他)150g



パリッと食感の良いレタスと、茎まで甘みが詰まった  
ブロッコリーをお届け。ひんやりとしたサラダに仕立て  
て、それぞれの風味をご堪能ください。

単品で購入するより  
**44円**(税込)  
お得

**1023 蔵**  
サラダや温野菜で楽しむ  
レタス&ブロッコリーのセット  
1セット **785円**(税込848円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ブロッコリー1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありますが、品質には問題ありません。■セット内容/レタス1コ、ブロッコリー1コ



# 甘酸っぱさを存分に

そのままやトッピングで



## 貴重な国産パイナップルをおやつでぜひたくに堪能

沖縄の土壌と太陽を浴びて育った旬の国産パイナップルをお届けします。濃厚な甘さの完熟パイナップルの旬の味をそのままはもちろん、ヨーグルトのトッピングやジュース、果実酢などにアレンジするのもおすすめ。さっぱりとした甘酸っぱさが魅力です。

### 沖縄八重山の甘み爽やかハワイパイナップル

1051 蔵 小 1コ上限 **1,665円** (税込1,798円)

1052 蔵 1コ上限 **2,220円** (税込2,398円)

※お届け後は冷蔵で保存し2〜3日を目安にお早めにお召し上がりください。サイズのご指定はできません。(1051)※サイズは600g〜900g・価格は1,199円〜1,798円(税込)の間でお届けします。(1052)※サイズは1kg〜1.2kg・価格は1,998円〜2,398円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会、他/沖縄県

## 本場生まれのおいしさがヨーグルトにも好相性



### 1048 蔵 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)

250g **888円** (税込959円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもへの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

## 北の大地よりお届け。今が旬です



### 1035 蔵 北海道のさくらんぼ

100g **1,280円** (税込1,382円)

※赤色の佐藤錦、黄色の月山錦、赤濃色のサミットなどの中からお届けします。品種は選べない場合があります。④減/大橋さくらんぼ園、他/北海道

## 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



桃

1028 蔵 500g(2コ) **1,380円** (税込1,490円)

1029 蔵 800g **1,980円** (税込2,138円)

ジュシーでなめらかな食感の日本の桃。多彩な品種があり、日川白鳳、夢桃香など、さまざまな品種から1種お届けします。※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。④減/一宮大地、他/山梨県

## 食卓を彩るおいしい頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



久津間 紀道さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 出荷数に余力があるため追加募集決定!

山梨県「一宮大地」の桃七会。すでにお届けは始まっておりますが、出荷数量に余力があるため後半の4〜6回のお届けで追加募集いたします! お休み、途中解約も可能です。お気軽にご登録ください。

※140号までの期間に全4〜6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1024 蔵 1口(全4〜6回)各回500g(1〜3コ) **1,290円** (税込1,393円)

1025 蔵 1口(全4〜6回)各回800g(2〜4コ) **1,840円** (税込1,987円)

※(1024)総額5,160円〜7,740円(税込5,572円〜8,358円)、(1025)総額7,360円〜11,040円(税込7,948円〜11,922円)

## 食卓を彩るおいしい頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



奥山 博さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 感動的な甘さ! 奥山さんの黄金桃

少量(600g)規格を宅配でお届け

1026 イメージ

2.5kgの大容量! 産地直送でお届け

1027 イメージ

頒布会 山形・奥山さんのとっておき黄金桃

1026 蔵 1口(全4回)各回600g **1,980円** (税込2,138円)

1027 蔵 直送 各回2.5kg箱 **5,480円〜6,180円** (税込5,918円〜6,674円)

※(1026)総額7,920円(税込8,552円)、(1027)総額22,620円(税込24,428円)

(共通)※131号〜140号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。(1027)※産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。④減/奥山博/山形県



プラム(ソルダム 他)

1030 蔵 350g **728円** (税込786円)

1031 蔵 500g **998円** (税込1,078円)

④無、減/勝沼平有機果実組合、他/山梨県

## ひと味違う、特別なプラム体験



甘みと酸味のバランスが良く、味に深みがあります。

お届け時期注意 7/20週〜7/27週のお届けとなります。

※本品のみのお届けでも、送料がかかります。④減/一宮大地、他/山梨県

1032 蔵 280g **938円** (税込1,013円)

1033 蔵 500g **1,680円** (税込1,814円)

## さっぱりとした後味が特徴



小野寺さんが惚れ込むメロン。さわやかで優雅な香り、さっぱりとした後味が特徴です。

※サイズは900g〜1,500g・価格は1,905円〜3,186円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。※食べる1時間ほど前に冷やすとおいしく召し上がれます。④減/小野寺孝一/茨城県

1038 蔵 小野寺さんのグレースメロン 1コ上限 **2,950円** (税込3,186円)

## 食卓を彩るおいしい頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



## 農薬を極力減らして栽培。個性豊かな完熟ぶどう

日本で食べられている60品種以上もあるぶどうのなかから、名人が厳選したおすすめ品種をお届けします。

※131〜140号までの期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1036 蔵 頒布会 果汁あふれるぶどう食べ比べ 1口(全6回)各1コ **1,600円〜2,480円** (税込1,728円〜2,678円)

※総額11,700円〜12,580円(税込12,634円〜13,584円)

## 食卓を彩るおいしい頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



生産者の原俊朗さん(中央)・大樹さん(左)親子、原明子さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 29年愛されるロングセラー。原さんの完熟りんご

全国各地のりんご農家とその技術を学びに訪れる、りんご栽培の達人・原さんの育てた個性豊かな「完熟りんご」をお届けします。

※135号〜149号の期間に全10回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1042 イメージ

頒布会 りんご栽培の達人生産者原さんの完熟りんご七会

1042 蔵 1口(全10回)各回600g(2〜3コ) **980円** (税込1,058円)

1043 蔵 1口(全10回)各回1.15kg(3〜5コ) **1,840円** (税込1,987円)

※(1042)総額9,800円(税込10,580円)、(1043)総額18,400円(税込19,870円)



## 1034 蔵 今だけの味!プチッと弾ける国産生ブルーベリー

70g **498円** (税込538円)

④無/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義興、狭山ベリーランド、他/埼玉県、静岡県、神奈川県



1037 蔵 デラウェア(種なしぶどう) 300g **1,680円** (税込1,814円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。④減/勝沼平有機果実組合、他/山梨県、長崎県

# 主役の一品に

シーフードやお肉と旬野菜を炒めて



焼いて夏野菜の甘みがグッと増したマリネに

じゅわっとジューシーなズッキーニは、くせがなく食べやすい。オリーブオイルとの相性も抜群です。みずみずしくやわらかなすとの組み合わせは、炒め物はもちろん煮込みにもぴったり。酢を使用し、エビと合わせた「焼きマリネ」は、さっぱりと食べられておすすめです。



**1021** 揚げびたしや炒め物にズッキーニ&なすのセット

1セット **652円** (税込704円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ズッキーニ1本:※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。■セット内容/ズッキーニ1本、なす200g

ベーコンと炒めることでうまみと食感も引き立つ



単品で購入するより **44円** (税込) **お得**



**1020** 蔵 さっと炒めて食感を楽しむほうれんそう&長いものセット

1セット **756円** (税込816円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g、北海道・十勝のサクッと長いも250g

野菜の風味が滋味深い牛肉と相性ぴったり



単品で購入するより **42円** (税込) **お得**



**1022** 蔵 炒め物メニューに手軽に使えるキャベツ1/2&パプリカのセット

1セット **737円** (税込796円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。肉厚ジューシーパプリカ150g:※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。■セット内容/高原育ちのシャキ甘キャベツ1/2コ、肉厚ジューシーパプリカ150g



太陽育ちの黄金色! とろける至福の甘さ

シャリシャリと心地よい食感、さっぱりとしながらもこくのある甘みが、皮のキワまでお楽しみいただけます。

お届け時期: 7/22(水)~8/2(日)の間に産地よりヤマト便(常温)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文文をご遠慮ください。④減/門脇栄悦/山形県



**1040** 予約直送 山形 門脇さんの金色羅星(スイカ)

1コ(5kg以上) **5,280円** (税込5,702円)

銚子の潮風が育んだなめらかな果肉



銚子の潮風の中で育った、淡い黄緑色の果肉と、さわやかな甘みが特徴です。

※サイズは650g~900g・価格は1,857円~2,570円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。※常温で追熟させ、食べる30分~1時間前に冷やすとおいしく召し上がれます。④減/萩原博/千葉県

**1039** 萩原さんのラブコールメロン 1コ上限 **2,380円** (税込2,570円)



**1041** 小玉スイカ 1コ上限 **3,200円** (税込3,456円)

冷蔵庫にすっぽり入る大きさです。ひんやり冷やして、家族団らんどうぞ。※丸型の品種や、果肉が黄色の品種をお届けする場合があります。※サイズは1kg~2.7kg、価格は1,280円~3,456円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/さんぶ野菜ネットワーク他/千葉県



**1047** 蔵 NZ産有機キウイ・サンゴールド&グリーン(TFT寄付金付き)

430g **1,380円** (税込1,490円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

酸味が少なくジューシーな味わい



**1049** 熱帯果樹を思わせる味わいと、ジューシーな果肉が特徴の本場ニュージーランド産の有機キウイです。

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

**1049** 蔵 NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き) 220g **888円** (税込959円)

**1050** 蔵 400g **1,480円** (税込1,598円)



**1053** 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き) 1コ(150g) **498円** (税込538円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ペルー有機アボカド生産グループ、他/ペルー



**1054** 蔵 琉球ばさない(沖縄産有機バナナ) 250g **758円** (税込819円)

海外産が多い中、国産有機バナナは大変貴重。④有機/沖縄モグラ会、他/沖縄県



**1055** 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g **561円** (税込606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/プリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



**1056** バランゴンバナナ 500g **588円** (税込635円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※検査所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オールドトレード・ジャパン/フィリピン



**1057** フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g **561円** (税込606円)

酸味が少ないレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/プリエイト農園/エクアドル



**1058** 1kg **978円** (税込1,056円)

④減/無茶々園/愛媛県

食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebで紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

口いっぱい広がる完熟梨のみずみずしさ

梨は品種によって、収穫の時期や味わいに違いがあります。農薬を極力減らして作った梨を、全5回にわたってお届けします。

※134号~143号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

**1046** 蔵 頒布会 みずみずしく甘い!完熟梨食べ比べ 10(全5回)各800g(2~3コ) **950円**、**1,180円** (税込1,026円~1,274円) ※総額5,170円(税込5,582円)

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

【毎週0000】大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント100円が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

# 野菜

すべて産直

農薬や化学肥料は極力使用しません

土壌消毒・除草剤は原則不使用

1060



有機人参

1060 500g 478円(税込516円)

1061 1kg 828円(税込894円)

※上部が青いもの、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/つくばの風、丸和、他/青森県、長野県、茨城県、千葉県



1062

人参

1062 500g 458円(税込495円) +15ポイント 毎週 9632

1063 1kg 798円(税込862円) +26ポイント 毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、常総センター、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県



1064

じゃがいも

1064 少量500g 428円(税込462円) +14ポイント 毎週 9638

1065 1kg 688円(税込743円) +23ポイント 毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/吉沢重造、堀田義明、他/茨城県、埼玉県、愛知県、長崎県



1066

メークイン

1066 500g 480円(税込518円)

1067 1kg 778円(税込840円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/あっぱれ天恵、ティエラス、他/北海道、愛知県、長崎県



1068



有機玉ねぎ

1068 500g 448円(税込484円)

1069 1kg 738円(税込797円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/やさい耕房伊勢崎、ベジコブ、他/群馬県、和歌山県、宮崎県、長崎県



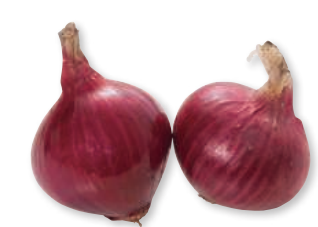
1070

玉ねぎ

1070 少量500g 428円(税込462円) +14ポイント 毎週 9644

1071 1kg 718円(税込775円) +24ポイント 毎週 9647

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/やさい耕房伊勢崎、紀ノ川農協、他/群馬県、和歌山県、長崎県、宮崎県



1072 赤玉ねぎ

500g 438円(税込473円)

④減/王隠堂農園、他/和歌山県、長崎県



1073 じゃが玉人参セット 計1kg 868円(税込937円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

高原の大根

1075 1/2本 298円(税込322円) +10ポイント 毎週 9653

1074 カット 1本 398円(税込430円) +13ポイント 毎週 9656

※品質検品のため、葉の付け根と実の部分をお届けする場合があります。④減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、山梨県



1076 ビーツ

150g 398円(税込430円)

ビーツはポリフェノール等を含むスーパーフード。薄くスライスしてサラダやピクルス、ボルシチにも。

④無/ぐんま古里農園、他/群馬県



1077 青森・佐々木さんの有機長いも

200g 458円(税込495円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1078 北海道・十勝のサクッと長いも

250g 398円(税込430円)

④有機、無、減/大牧農場、他/北海道



1079 ねばトロ大和いも

350g 588円(税込635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1080 ごぼう

200g 378円(税込408円)

④無、減/深田友章、藤川春雄、他/茨城県、埼玉県、宮崎県



1081 有機小松菜

200g 348円(税込376円)

④有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1082 小松菜

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 328円(税込354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1083 ほうれんそう

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g 398円(税込430円)

④有機、無/くらぶち草の会、ふしちゃんファーム、八ヶ岳ナチュラファーム、他/長野県、群馬県、茨城県、千葉県、島根県



1084 ルコラ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

50g 328円(税込354円)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/東京都、島根県



1085 水菜

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g 328円(税込354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1086 チンゲンサイ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 318円(税込343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。

④有機、無/ユニオンファーム、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1087 エンサイ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g 328円(税込354円)

別名は「空芯菜」。強火でサッと炒め、シャキシャキ感を残すとおいしいです。味付けはお好みで。

④無/あゆみの会、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県



1088 つるむらさき

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g 328円(税込354円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、つくばの風、あゆみの会、他/福島県、茨城県、千葉県



1089 モロヘイヤ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

100g 318円(税込343円)

よく刻んでネバネバにして、にんにくやペーコンと一緒にスープなどでどうぞ。

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、あゆみの会、他/福島県、茨城県、埼玉県、千葉県



1090 シャキシャキおかひじき

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

80g 388円(税込419円)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。

④有機、無/寺島農場、おきたま農園、他/山形県、千葉県



1091 長ねぎ

300g 338円(税込365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/飯塚一実、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1092 ムキねぎ(カット)

200g 388円(税込419円)

④減/飯塚一実、鳥次初枝、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1093 葉ねぎ(青ねぎ)

100g 328円(税込354円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。④有機、無/大地と自然の恵み、さんぶ野菜ネットワーク、おきたま農園、他/山形県、千葉県、島根県、高知県



1094 石井さんの有機・シャキシャキ香りニラ

100g 298円(税込322円)

④有機/無農薬生産組合/宮城県



1095 ニラ

100g 288円(税込311円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。

④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



1096 有機バラにんにく

40g 268円(税込289円)

④有機/大地と自然の恵み、他/愛媛県、高知県



## 昼夜の寒暖差が育むシャキシャキ食感

昼夜の寒暖差がある高原で育ちました。シャキシャキとした食感、やわらかな葉の味わい、みずみずしさが特長です。



1100 高原のサニーレタス

1コ(150g) 338円(税込365円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県、長野県



**1097 有機青じそ**  
10枚 **288円**(税込311円)  
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県

香ばしく炒めておかずやおつまみに



**1098 産 ブロッコリー**  
1コ **428円**(税込462円)

サラダはもちろん、炒め物の彩りなどでもどうぞ。  
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。  
④減/北軽井沢有機ファーム、ベジタブルワークス、他/北海道、群馬県



主役や、引き立て役でも大活躍します  
栄養豊富なトマトは、食卓に積極的に取り入れたい夏野菜の一つ。豆腐のトッピングにもおすすめ。



**1099 産 レタス**  
1コ **398円**(税込430円)  
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。  
④有機、無、減/野菜くらぶ、北軽井沢有機ファーム、他/群馬県、長野県

みずみずしい甘み



**1102 産 高原ちのシャキ甘キャベツ**  
1/2コ **328円**(税込354円)  
④有機、無、減/北軽井沢有機ファーム、野菜くらぶ、他/長野県、群馬県

寒暖差がある高原育ちのキャベツは、甘み・やわらかさを兼ね備えています。  
④有機、無、減/北軽井沢有機ファーム、野菜くらぶ、他/長野県、群馬県

**1107 産 トマト**  
400g **648円**(税込700円)  
④有機、無、減/福島わかば会、お日さま農園、他/北海道、岩手県、宮城県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県

**1108 産 トマト**  
800g **1,200円**(税込1,296円)

**1109 産 トマト**  
徳用3.4kg箱 **4,180円**(税込4,514円)



**1104 産 グリーンアスパラガス**  
100g **548円**(税込592円)  
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、他/香川県、長崎県、熊本県



**1105 産 北の大地のグリーンセロリ**  
200g **348円**(税込376円)  
④減/どさんこ農園倶楽部、他/北海道



**1106 有機トマト**  
400g **798円**(税込862円)  
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。  
④有機/肥後あゆみの会、佐久ゆき会の会、他/北海道、長野県、愛知県、熊本県



**1110 産 有機ミニトマト**  
150g **448円**(税込484円)  
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはできません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/大地と自然の恵み、ユニオンファーム、他/茨城県、千葉県、静岡県、高知県



**1111 産 ミニトマト(細長型他)**  
150g **418円**(税込451円)  
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/福島わかば会、お日さま農園、他/北海道、岩手県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



**1112 産 ミニトマト 丸型他**  
150g **418円**(税込451円)  
④有機、無、減/阿部豊、おきたま農園、佐久ゆき会の会、他/北海道、岩手県、山形県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



**1114 産 有機きゅうり**  
300g **498円**(税込538円)  
④有機/くらぶ草の会、北海道有機農協、他/北海道、福島県、群馬県、愛知県



**1115 産 きゅうり**  
少量200g **320円**(税込346円)  
④有機、無、減/福島わかば会、阿部豊、くらぶ草の会、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、愛知県、高知県、宮城県



**1118 産 おしろいきゅうり**  
少量200g **348円**(税込376円)  
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、くらぶ草の会、他/福島県、群馬県



**1123 産 とうもろこし**  
1本 **398円**(税込430円)  
※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④無、減/野菜くらぶ、北軽井沢有機ファーム、他/北海道、群馬県、埼玉県、愛知県



**1119 産 南農園の泉州産水茄子**  
1本 **460円**(税込497円)  
水分が多くやわらかいので、浅漬けやカルパッチョ風など生食がおすすめです。  
④減/泉州岸和田南農園/大阪府



**1120 産 ナス**  
200g **418円**(税込451円)  
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。  
④無、減/野菜くらぶ、阿部豊、潮山明グループ、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、静岡県



**1121 産 にがみ少ないパプリックとピーマン**  
150g **358円**(税込387円)  
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。  
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮城県、沖縄県



**1122 産 肉厚ジューシーパプリカ**  
150g **448円**(税込484円)  
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。  
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生連、土佐百、他/山形県、高知県、佐賀県、宮城県、沖縄県



**1127 産 有機ズッキーニ**  
1本 **298円**(税込322円)  
④有機/くらぶ草の会、野菜くらぶ、他/長野県、群馬県、埼玉県、千葉県



**1124 産 かぼちゃ**  
450g **495円**(税込535円)  
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、沖縄県

おつまみやおやつに旬の枝豆を



**1125 産 枝豆**  
200g **550円**(税込594円)  
風味豊かでほくほくの食感をおつまみやお料理のアクセントにどうぞ。  
※茶豆系の枝豆をお届けする場合があります。④有機、無、減/野菜くらぶ、岡村グループ、三枝見男、他/長野県、群馬県、埼玉県、東京都、静岡県、大豆



**1126 産 いんげん**  
80g **328円**(税込354円)  
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。  
④有機、無、減/くらぶ草の会、ほのぼのハウス農場、他/群馬県、茨城県、岡山県、長崎県




**1127 産 有機ズッキーニ**  
1本 **298円**(税込322円)  
④有機/くらぶ草の会、野菜くらぶ、他/長野県、群馬県、埼玉県、千葉県

グリルでとろり、夏のごちそう



**1128 産 ズッキーニ**  
1本 **268円**(税込289円)  
くせの少ない夏野菜。てんぷらや炒め物でどうぞ。  
※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無、減/野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶ草の会、他/長野県、群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県



**1129 産 ブロッコリーの新芽**(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)  
1束 **153円**(税込165円)  
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



**1130 産 有機緑豆もやし**  
200g **92円**(税込99円)  
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



**1776 産 日本むかし野菜**  
野菜または果物1~2品目 **600円**(税込648円)  
日本各地の珍しい品種をお届けします。  
※価格は上限648円(税込)。

# きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704  
**1131 国 生しいたけ(原木栽培)**  
 100g **498円**(税込538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9707  
**1132 国 なめこ**  
 120g **348円**(税込376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9710  
**1133 国 洗いなめこ**  
 100g **268円**(税込289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9713  
**1134 国 肉厚で香り楽しむ しいたけ**  
 100g **298円**(税込322円)

④無/妙義産業/群馬県



毎週 9716  
**1135 国 みちのく最上のまいたけ**  
 100g **318円**(税込343円)

④無/マッシュハウス最上/山形県



毎週 9716  
**1136 国 えのきたけ(ブラウン)**  
 200g **348円**(税込376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9719  
**1137 国 えのきたけ(ホワイト)**  
 100g **208円**(税込225円)

④無/丸金/長野県



毎週 9719  
**1138 国 ぶなしめじ**  
 100g **288円**(税込311円)

④無/戸隠山/長野県



毎週 9722  
**1139 国 手間なし徳用ほくしぶなしめじ**  
 300g **580円**(税込626円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9725  
**1140 国 有機生きたけ**  
 80g **418円**(税込451円)

ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機/きのこ屋、他/長崎県



毎週 9725  
**1141 国 エリンギ(きのこ)**  
 100g **328円**(税込354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県



## 一度は味わっていただきたい濃厚なうまみ



ソテーはもちろんのこと、サラダのトッピングとしてもおすすめ。深いうまみと力強い風味をお楽しみください。④有機/舟形マッシュルーム、他/山形県

毎週 9725  
**1142 国 有機ブラウンマッシュルーム**  
 80g **368円**(税込397円)



毎週 9725  
**1143 国 信州・キノコ村のきのこセット**  
 150g **638円**(税込689円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3~4種類をセットしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

## 冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



毎週 9725  
**1144 凍 九州産冷凍さといも(特別栽培)**  
 250g **460円**(税込497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなため、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



毎週 9725  
**1146 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)**  
 300g **739円**(税込798円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



毎週 9725  
**1147 凍 国産オーガニック冷凍ブロッコリー**  
 150g **602円**(税込650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使えて便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)

## 伝えたい、この想い

### 冷凍マンゴー



### 加工前検査と追熟でおいしく!

樹上完熟を見極めて収穫し、最もおいしい状態を急速冷凍。半解凍・解凍、どちらでも香りや甘みを楽しめるのは、加工前に糖・酸度の完璧なバランスを判断しているから。甘さだけでなく酸味を保つことで、おいしい仕上がりに。

通常90~100日程で収穫しますが、冷凍用は110日以上樹上で完熟させてから収穫しています。収穫後も温度・湿度管理を徹底し、「追熟」。熟練スタッフが一つ一つ手に取ってその追熟度を見極めてから加工しています。カット済みなためお菓子作りなど、アレンジも簡単。



毎週 9725  
**1150 凍 濃厚甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)**  
 200g **574円**(税込620円)

※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。■原産国/フィリピン ④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)



## 3色の野菜で彩りアップ!

北海道産のコーン、人参、グリーンピースを彩り良くミックスしました。料理の付け合わせやチャーハンの具材としてお楽しみください。



毎週 9725  
**1145 凍 北海道産ミックスベジタブル(グリーンピース入り)**  
 200g **352円**(税込380円)

④北海道フーズ(北海道士幌町)



毎週 9725  
**1148 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)**  
 150g **480円**(税込518円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



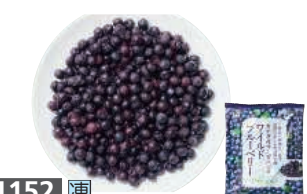
毎週 9725  
**1149 国産有機蒸し大豆**  
 180g(60g×3パック) **644円**(税込696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆(転換期間中有機含む)です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスベリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



毎週 9725  
**1151 凍 オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り)**  
 150g **602円**(税込650円)

ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトにも。■原産国/カナダ、チリ ④Revege(愛媛県大洲市)



毎週 9725  
**1152 凍 オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー**  
 150g **583円**(税込630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほんのり酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国/カナダ ④Revege(愛媛県大洲市)



2002 国産 4種のミックスビーンズの水煮  
 120g **378円**(税込408円)

④かじかわ農産食品(新潟県新潟市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



2003 スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)  
 50g×2袋 **540円**(税込583円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)



2004 国産 たけのこ水煮(縦割り)  
 120g **887円**(税込958円)

④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証



2005 うずらの卵の水煮(ツインパック)  
 6コ×2パック **450円**(税込486円)

④食通(東京都世田谷区) ⑦卵

# 米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



毎日食べるお米は便利でお得な

## 「大地らくトクお届け登録」

ご登録方法の詳細はこちら



毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。お届けごとに3%のポイントが付きます。

| 米(有機)                              |     | 白米    | 3kg              | 価格               | ポイント | 1/4週 | ポイント |      |
|------------------------------------|-----|-------|------------------|------------------|------|------|------|------|
| 有機東北ササニシキ<br>④有機/蕪栗米出荷組合、他/宮城県、秋田県 | 胚芽米 | 3kg   | 4,380円(税込4,730円) | 1158             | 9256 | +142 | ポイント |      |
|                                    | 胚芽米 | 3kg   | 4,440円(税込4,795円) | 1159             | 9208 | +144 | ポイント |      |
|                                    | 玄米  | 3kg   | 4,320円(税込4,666円) | 1160             | 9211 | +140 | ポイント |      |
| 有機新潟コシヒカリ<br>④有機/三栄農産、他/新潟県        | 白米  | 1.5kg | 2,465円(税込2,662円) | 1183             | 9202 | +84  | ポイント |      |
|                                    | 白米  | 3kg   | 4,930円(税込5,324円) | 1184             | 9286 | +160 | ポイント |      |
|                                    | 胚芽米 | 3kg   | 4,990円(税込5,389円) | 1185             | 9289 | +162 | ポイント |      |
| 有機秋田あきたこまち<br>④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県 | 白米  | 3kg   | 4,800円(税込5,184円) | 1155             | 9250 | +156 | ポイント |      |
|                                    | 胚芽米 | 3kg   | 4,860円(税込5,249円) | 1156             | 9280 | +158 | ポイント |      |
|                                    | 玄米  | 3kg   | 4,740円(税込5,119円) | 1157             | 9283 | +154 | ポイント |      |
| 有機山形つや姫<br>④有機/伊藤藤夫、他/山形県          | 白米  | 3kg   | 4,930円(税込5,324円) | 1161             | 9295 | +160 | ポイント |      |
|                                    | 胚芽米 | 3kg   | 4,990円(税込5,389円) | 1162             | 9226 | +162 | ポイント |      |
|                                    | 玄米  | 3kg   | 4,870円(税込5,260円) | 1163             | 9229 | +158 | ポイント |      |
| 米(減)                               |     | 白米    | 3kg              | 3,500円(税込3,780円) | 1189 | 9020 | +113 | ポイント |
| 宮城ササニシキ<br>④減/ライスネット仙台/宮城県         | 胚芽米 | 3kg   | 3,720円(税込4,018円) | 1191             | 9026 | +121 | ポイント |      |
|                                    | 玄米  | 3kg   | 3,600円(税込3,888円) | 1190             | 9023 | +117 | ポイント |      |

| 米(減)                            |     | 白米               | 1.5kg            | 価格   | ポイント | 1/4週 | ポイント |
|---------------------------------|-----|------------------|------------------|------|------|------|------|
| 北海道ななつぼし<br>④減/北斗会、他/北海道        | 無洗米 | 1.5kg            | 1,910円(税込2,063円) | 1174 | 9262 | +62  | ポイント |
|                                 | 白米  | 3kg              | 3,540円(税込3,823円) | 1175 | 9111 | +115 | ポイント |
|                                 | 5kg | 5,850円(税込6,318円) | 1176             | 9265 | +190 | ポイント |      |
| 新潟コシヒカリ<br>④減/オプネット&イケメン会、他/新潟県 | 胚芽米 | 3kg              | 3,600円(税込3,888円) | 1177 | 9117 | +117 | ポイント |
|                                 | 5kg | 5,950円(税込6,426円) | 1178             | 9268 | +193 | ポイント |      |
|                                 | 胚芽米 | 3kg              | 3,600円(税込3,888円) | 1179 | 9129 | +117 | ポイント |
| 東北つや姫<br>④減/ライスネット仙台、他/山形県、宮城県  | 胚芽米 | 5kg              | 5,950円(税込6,426円) | 1180 | 9271 | +193 | ポイント |
|                                 | 玄米  | 3kg              | 3,480円(税込3,758円) | 1181 | 9123 | +113 | ポイント |
|                                 | 5kg | 5,750円(税込6,210円) | 1182             | 9274 | +186 | ポイント |      |
| 有機北海道ゆめぴりか                      | 白米  | 1.5kg            | 2,050円(税込2,214円) | 1165 | 9235 | +68  | ポイント |
|                                 | 3kg | 3,840円(税込4,147円) | 1166             | 9259 | +127 | ポイント |      |
|                                 | 5kg | 6,350円(税込6,858円) | 1168             | 9238 | +211 | ポイント |      |
| 大地のもったいナイ米                      | 白米  | 3kg              | 3,780円(税込4,082円) | 1167 | 9102 | +125 | ポイント |
|                                 | 5kg | 6,250円(税込6,750円) | 1169             | 9241 | +208 | ポイント |      |
|                                 | 白米  | 1.5kg            | 1,950円(税込2,106円) | 1171 | 9192 | +64  | ポイント |
| 大地のもったいナイ                       | 白米  | 3kg              | 3,900円(税込4,212円) | 1172 | 9253 | +127 | ポイント |

### 今週の米(有機・無)

**有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)**

1153 白米 2kg 2,960円(税込3,197円)

1154 胚芽米 2kg 3,000円(税込3,240円)

動物性の肥料を使用しない自然農法で栽培した有機米をお届けします。青森県が開発した新しいブランド米で、粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

**白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)**

1173 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(税込3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

**有機北海道ゆめぴりか**

1187 白米 2kg 3,220円(税込3,478円)

1188 七分 2kg 3,200円(税込3,456円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道

### 今週の米(減)

**雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫**

1170 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(税込1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

**宮城ミルキーQueen**

1192 白米 3kg 3,800円(税込4,104円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県

**大地のもったいナイ米**

1101 白米 5kg 5,500円(税込5,940円)

品種、産地は選べませんが、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、産地が記載なしとなります。④減/大地を守る会の生産者/北海道、秋田県、宮城県、新潟県、千葉県、宮崎県



おきたま興農舎の小林温さん(右)和音子さん(左)

### 豊かな自然環境がおいしい米を作ります

最上川の上流にあたる清流から水を引き、米作りをしています。自慢のコシヒカリをぜひご賞味ください。



1164 山形おきたまコシヒカリ白米 白米 5kg 5,550円(税込5,994円)

### 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



1194 有機もち米白米 白米 2kg 3,200円(税込3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



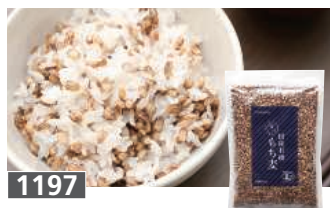
1195 北海道・金井さんの大納言小豆 250g 880円(税込950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



1196 七福豊稈米の素 500g 2,176円(税込2,350円)

厳選された国産の雑穀や米、麦を使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マコモ(東京都八王子市)



1197 国産有機皮付もち麦 250g 1,240円(税込1,339円)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1198 有機丸麦シュンライ 300g 954円(税込1,030円)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

④減/おきたま興農舎/山形県

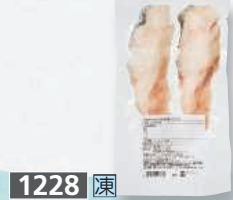
今が旬!

さらにおいしく!

旬の味わいが魚に合わせた加工で

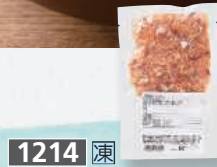


身が締まり脂がのった上品な風味を焼き魚で



1228 凍 目利きの旬魚 新潟県産夏すずき切身 140g(2切) 952円(税込1,028円) 身が締まり脂がのる時季のすずきを使用。透明感のある身は淡泊なかに独特の風味があり、美味です。■漁場/新潟県⑤また(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証[生食可]

新鮮な真アジをたたき、生姜&味噌でなめろうに



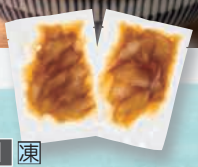
1214 凍 新潟県産アジなめろう 80g 674円(税込728円) 新鮮な真アジに、生姜と味噌を加えてなめろうにしました。刻んだ小ねぎや大葉を加えれば涼味あふる一品に。■漁場/新潟県⑤また(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

醤油ダレに漬け込んだイナダをのせるだけ!



1213 凍 日本海産いなだ漬け丼 80g(固形量60g)×2パック 956円(税込1,032円) 身が締まり、脂がのったイナダを、醤油ベースの調味料に漬け込みました。解凍して盛るだけでぜいたくな丼が完成。■漁場/日本海⑤また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

くせがなくさっぱりした漬けメバルをお手軽丼に



1211 凍 旬の漬け丼 新潟県産めばるの漬け丼 75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税込1,296円) 解凍してごはんにタレごとのせるだけのメバルの漬け丼。白身でくせがなく、さっぱりとした食感です。※9月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟県内漁港(新潟沖日本海)⑤また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1200 凍 徳用・本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鰹タタキ 100g×2パック 1,807円(税込1,952円) 1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県⑤土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]



1201 凍 天然南まぐろ切落とし(刺身用) 70g 830円(税込896円) 天然ものの南まぐろです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋⑤マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



使い勝手の良い皮なしフィーレ

鹿児島県近海のアジを、皮なしのフィーレにしました。解凍後、カットして刺身はもちろん、寿司ネタやサラダなどでどうぞ。



■漁場/鹿児島県⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]

1199 凍 鹿児島県産あじ刺身 100g 815円(税込880円)



1203 凍 北海道産ほたて貝柱(生食用) 100g 1,648円(税込1,780円) 豊富なプランクトンを食べて育った紋別刺のホタテ。うまみと甘みが凝縮し、引き締まった貝柱を生食でぜひ。■漁場/北海道⑤エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]



1204 凍 新潟県産さわらタタキ(刺身用) 80g 722円(税込780円) 一本釣りの「サゴシ」のみを使用し、香ばしいたたきにしました。鮮度の良さともちもち食感が魅力です。※7月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟県⑤また(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証[生食可]



1205 凍 鹿児島県産わかめとたこの酢の物 90g 507円(税込548円) 鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場/鹿児島県近海⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]



1206 凍 食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん 50g 832円(税込899円) スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道⑤トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1207 凍 駿河湾産釜揚げ桜えび 40g 739円(税込798円) 獲れたての桜えびを水揚げ後、素早く釜揚げにしました。炒め物やパスタ、炊き込みごはんどうぞ。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/駿河湾⑤小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]⑦えび



1208 凍 紅ズワイカニ棒肉 80g 1,194円(税込1,290円) 水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/境港(日本海)⑤福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証[生食可]⑦かに



1209 凍 紅ズワイカニ肉(バラ身) 80g 952円(税込1,028円) 鮮度が抜群に良く、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司をはじめ、和洋中どんな料理でもおいしく召点。■漁場/境港(日本海)⑤福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証[生食可]⑦かに



1212 凍 日本海産あじ漬け丼 80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税込1,298円) 鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場/日本海⑤また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



あっさり、なめらか。丼や手巻き寿司に

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身が人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。



1202 凍 まぐろタタキ身(ネギトロ用) 40g×2パック 722円(税込780円) ■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



ぜいたくな天然ブリの漬け丼

天然ブリの漬け丼。季節によって脂の含有量が異なるため夏から秋はさっぱりと、冬から春は深い味わいが魅力です。



1210 凍 新潟県産天然ぶりの漬け丼 75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税込1,296円) ■漁場/新潟県⑤また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1215 凍 昆布だしうまみ引き立つ天然南まぐろの漬け丼 120g(60g固形量40g)×2 1,102円(税込1,190円) 天然ミナミマグロの赤身を、まろやかな昆布だしで上品に仕上げた漬け丼。晩酌のおともや、あと一品に。■漁場/インド洋⑤マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1216 凍 まぐろ漬け丼用(びん長) 80g(固形量60g)×2パック 896円(税込968円) 船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1217 凍**  
日本海産まだい漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(税込1,298円)  
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)【生食可】⑦小麦・大豆



**1218 凍**  
北海道産 スモークサーモンスライス  
70g **1,257円**(税込1,358円)  
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証【生食可】



**切身**  
**大地のもったいナイ**  
**限定 1000**  
**1219 凍**  
大地のもったいナイ大容量紅鮭切身(うす塩味)  
6切/240g **1,198円**(税込1,294円)  
原料や製造方法は通常品と同じながら、在庫余剰品となった紅鮭を、手ごろな価格でお届け。1切40g目安。■漁場/ロシア④原産国/ロシア④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



**1220 凍**  
天然紅鮭切身(うす塩味)  
2切(120g) **1,060円**(税込1,145円)  
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④また(新潟県新潟市)



**大地のもったいナイ**  
**限定 500**  
**1221 凍**  
大地のもったいナイまぼっけ三枚おろし切身(うす塩味)  
300g(3~5枚) **733円**(税込792円)  
正規品で出せなかったホッケを塩をまぶして熟成。幅広いメニューでお楽しみください。■漁場/ベーリング海■原産国/アメリカ④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



**1222 凍**  
氷温熟成 天然国産さば切身(甘塩)  
160g(2切) **739円**(税込798円)  
昔ながらの天日塩で味付けてうまみを引き出した、国産天然サバの切身。氷温製法で鮮度を保持したまま加工。■漁場/国内産④ダイマツ(鳥取県米子市)⑤着日含め40日保証



**大地のもったいナイ**  
**限定 1000**  
**1223 凍**  
大地のもったいナイ開きさんま  
4枚/160g **814円**(税込879円)  
宮城県女川港で水揚げされた、鮮度の良いサンマを水揚げ後すぐに凍結。程よい脂と肉厚でしっかりとした身が特徴。※次回、価格変更予定です。■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



**大地のもったいナイ**  
**1224 凍**  
大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフィレ  
200g **860円**(税込929円)  
規格外の小さなサンマを三枚おろして急速凍結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ手軽に使用します。※次回、価格変更予定です。■漁場/宮城県女川港④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



**1225 凍**  
助宗だら切身  
120g(2切) **488円**(税込527円)  
高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証



**大地のもったいナイ**  
**1226 凍**  
大地のもったいナイ北海道産真だら切落し  
300g **924円**(税込998円)  
北海道産真ダラの切り落とし。形は不ぞろいで正規品と異なりますが、鮮度と味はまったく変わりません。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証



**1227 凍**  
骨取りまだら切身(一口カット)  
200g **832円**(税込899円)  
骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④また(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



**大地のもったいナイ**  
**限定 500**  
**1229 凍**  
大地のもったいナイメカジキ切り落とし  
200g **840円**(税込907円)  
加工する過程で出る、不ぞろいな切身を詰め合わせにしました。解凍してソテーや煮付けなどでどうぞ。※次回、価格変更予定です。■漁場/台湾■原産国/台湾④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証



**大地のもったいナイ**  
**1230 凍**  
大地のもったいナイふぞろいカットするめいか  
100g×2袋 **790円**(税込853円)  
不ぞろいのスルメイカをカットして、食べやすい形に仕上げました。ストック食材として最適です。■漁場/北日本太平洋④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



**エビ・カニ・貝類**  
**1231 凍**  
レンジでふっくら 駿河湾産桜えび  
50g **804円**(税込868円)  
食べやすくひげを取り除き、駿河湾産の生桜えびを使用した。まろやかな塩味と桜えびの風味が生きた商品。■漁場/由比港④ヤマト食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証⑦えび



**1232 凍**  
自然に近い環境で育てたブラックタイガー(むき身)  
150g **1,359円**(税込1,468円)  
粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。■漁場/インドネシア■原産国/インドネシア④川達水産(茨城県ひたちなか市)⑦えび



**しっかりと弾力！常備しておく心強い**  
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を使用し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。  
**隔週 9507**  
**1233 凍**  
天然えびといかのシーフードミックス  
150g **599円**(税込647円)  
④大海商事(山口県防府市)⑦えび



**1234 凍**  
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツイパック)  
100g×2パック **738円**(税込797円)  
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



**1235 凍**  
広島県産蒸しかき(生食用)  
150g **1,380円**(税込1,490円)  
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)【生食可】



**大地のもったいナイ**  
**1236 凍**  
大地のもったいナイ広島県産規格外冷凍かき  
200g **832円**(税込899円)  
正規品からはじかれた、身が欠けたり、小粒なカキを集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めものやフライなどに、お買い得です。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

**干物・漬込魚**  
原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準  
うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用  
すべて国内工場で製造



**干物**  
**1237 凍**  
氷温造り 国産さわら切身干し  
160g(2切) **794円**(税込858円)  
0℃前後で鮮度を保持したまま加工する氷温製法で作った、サワラの切身干し。サワラの滋味際立つ天日塩を使用。■漁場/国産④ダイマツ(鳥取県米子市)⑤着日含め40日保証



**季節限定**  
**1238 凍**  
真あじの干物(島源)  
140g(2枚) **670円**(税込724円)  
冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証



**焼いて香ばしさを堪能ください**  
脂ののったカレーを特製のタレにしっかりと漬け込み、干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別です。  
**1242 凍**  
骨取りかれいみりん醤油干し  
140g(2切) **1,194円**(税込1,290円)  
■漁場/アイスランド■原産国/アイスランド④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



**大地のもったいナイ**  
**1239 凍**  
大地のもったいナイ新潟県産かますみりん干し  
140g(3~5枚) **832円**(税込899円)  
規格外のカマスのみりん干し。中骨を取って、米発酵調味料と粗糖で味付け。むぎ炒りごまを使って香ばしさもたっぷり。■漁場/新潟県④また(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



**1240 凍**  
鹿児島県産さば一夜干し  
180g(2枚) **611円**(税込660円)  
鹿児島県の北さつま協会で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県久根市)⑤着日含め30日保証



**大地のもったいナイ**  
**1241 凍**  
大地のもったいナイやわらかいか(カット)  
120g **924円**(税込998円)  
塩をなじませ、軽く乾燥をかけてうまみを凝縮。ゲソやミミも含めて使いやすくカットしました。■漁場/国産④また(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



**漬込魚**  
**1243 凍**  
銀だら西京漬(2切)  
140g(2切) **1,248円**(税込1,348円)  
脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆



**脂ののった身と甘辛いタレが好相性**  
**1244 凍**  
さばのみりん醤油漬  
130g(2切) **1,028円**(税込1,110円)  
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

伝えたい、この想い

伊平屋島のモズク畑

モズクをそうめんと和えるのもおすすめ

沖縄県伊平屋島産の太モズクを100%使用。味付けに使用されている調味料も国産原料にこだわり、沖縄県産シークワサー果汁入りで夏はさっぱりしておすすめです。売上の一部は伊平屋島の教育支援(島おこしプロジェクト)に充てられます。

島酒家 代表取締役 石黒 新海さん



# 沖縄モズク

豊かな風味をお届け！

毎週 9449

1256 蔵

伊平屋島産味付け太もずく 230g **583円**(税込630円)

■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市) ◎着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



+19 ポイント

沖縄モズクと国産原料でうまみ濃厚なスープに

有機栽培の実を手摘み。モズクや料理にひと足し



1565

沖縄もずくとめかぶのスープ 35g **795円**(税込859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。◎島酒家(沖縄県南城市)



1735

沖縄県産有機シークワサー果汁 300ml **1,833円**(税込1,980円)

有機栽培で育てたシークワサー。沖縄を感じられる豊かな風味。◎島酒家(沖縄県南城市)



## ふっくらとした身に醤油麴の甘みが好相性

米麴とだし入り醤油を合わせた醤油麴に、ハギを漬け込みました。ほのかな甘みがしっとりした身と好相性。



1245 凍

新潟米糍仕込み ふっくらハギの醤油糍漬け 160g(2~3尾) **878円**(税込948円)

■漁場/国内産④またた(新潟県新潟市) ◎着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

10 ポイント 最近登場



1246 凍

するめいか生姜醤油漬(加熱用) 160g **796円**(税込860円)

日本海で水揚げされた、やわらかなスルメイカを生姜入りの醤油ダレに漬け込みました。野菜と炒めるだけで簡単一皿に。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市) ⑦小麦・大豆

8 ポイント 今季初

## 魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1248 凍

塩たらこ 70g **850円**(税込918円)

良質なたらこを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぷちぷち弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市) ◎着日含め40日保証[生食可]

## 少量で使いやすい小分けパック

+16 ポイント



1250 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック **460円**(税込497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ◎着日含め10日保証[生食可]



1251 凍

駿河湾産釜揚げしらす 60g **630円**(税込680円)

駿河湾の獲れたてシラスを、釜揚げにした後に急速凍結しました。ふっくら炊き上げたシラスは、口の中でとろけるおいしさ。※7月頃までの取り扱ひ予定。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]



1252 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん 40g **554円**(税込598円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市) ◎着日含め60日保証



1253 蔵

重茂産 天然わかめ(塩蔵) 90g **645円**(税込697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市) ◎着日含め20日保証[生食可]



## お手軽・便利な辛子明太子の“ばらこ”

利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。洋食アレンジにも。



17 ポイント

1247 凍 辛子明太子ばらこ使い切りパック 150g(3パック) **1,193円**(税込1,288円)

■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市) ◎着日含め40日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



## 細切りの歯ごたえと特有の粘りを楽しんで

8 ポイント



1254 凍

きざみめかぶ 50g×4パック **665円**(税込718円)

若手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市) ◎着日含め45日保証[生食可]



1255 凍

沖縄県奥武島産 新物オーガニック生もずく 150g **572円**(税込618円)

沖縄県奥武島で収穫したオーガニックもずくです。コリコリした食感とコシが自慢です。■漁場/沖縄県奥武島④島酒家(沖縄県那覇市)[生食可]



1257 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢 180g(90g×2) **483円**(税込522円)

厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢(40g)×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市) ◎着日含め10日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

## 魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1258 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き 160g(2切) **1,054円**(税込1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりとした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1259 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼 140g(2切) **915円**(税込988円)

オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きまします。■漁場/北海道④大商水産(大阪府大阪市) ◎着日含め30日保証 ⑦大豆



1260 凍

野菜を加えて 高知県産アジの南蛮漬け 130g **739円**(税込798円)

小ぶりのアジを丸ごと使った、骨まで食べられる南蛮漬け。食欲をそそる、まるやかでさっぱりとした味わい。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮市) ◎着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

焦がす心配がなく調理の後片付けも簡単



**1261 凍**  
湯せんでしっとり さば塩焼き  
200g(2切) **998円**(税込1,078円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

**1262 凍**  
湯せんでしっとり さば西京焼  
160g(2切) **960円**(税込1,037円)

脂のりの良いサバを厳選し、オリジナルの西京味噌に漬け込んだ西京焼き。湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー ④大商水産(大阪府大阪市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

**1263 凍**  
湯せんでしっとりさば味噌煮  
75g×2パック **859円**(税込928円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風味味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国/ノルウェー ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑦大豆

**1264 凍**  
湯せんでしっとり鳥取境産真いわし蒲焼  
100g **870円**(税込940円)

境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港 ④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

**1265**  
骨まで食べられる温めるだけ 浅焼きいわし  
2尾 **646円**(税込698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

**1266**  
骨まで食べられる温めるだけ いわし味噌煮  
2尾 **678円**(税込732円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦大豆

**1267**  
三陸沖でとれた 骨まで食べられる浅焼きさんま  
130g **776円**(税込838円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦小麦・大豆

**1268 凍**  
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け  
150g(75g×2パック) **1,063円**(税込1,148円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑦小麦・大豆

**1269 蔵**  
湯せんでしっとり 新潟の初夏 めばる煮付  
140g(2尾) **1,100円**(税込1,188円)

旬のメバるを定番の煮付けに。くせがなく適度に脂ののった身に甘い煮汁がしみ込み美味。■7月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟県日本海 ④またた(新潟県新潟市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆

**1270 凍**  
ひじきと野菜入り ふんわりおさかな団子の和風あんかけ  
220g **572円**(税込618円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでも一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋 ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

**1271 凍**  
小鯛とわかめの甘酢和え  
100g **480円**(税込518円)

甘酢漬けた小鯛とわかめや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県 ④日本マリンフーズ(山口県下関市) [生食可]

**1272 蔵**  
暑い日にもさっぱり。サバとトマトが好相性  
350g(だし・焼きさば)/2人前 **924円**(税込998円)

日本産サバの冷や汁。日高昆布とタイで取った味噌味のだしにトマトを加えて、奥深くも味わいさっぱり。■10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だし300g、焼きさば50g ④漁場/日本海 ④またた(新潟県新潟市) ⑤着日含め33日保証 ⑦大豆

**1273 凍**  
境港 鮮魚仕立ての粗挽きいわしミンチ  
300g(150g×2パック) **832円**(税込899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖 ④小倉水産(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証

**1277 凍**  
フライパンでやわらかいか電田揚げ  
180g **915円**(税込988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。■福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**1274 凍**  
あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)  
200g(50g×4コ) **785円**(税込848円)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦えび・小麦・卵・大豆

**1275 凍**  
天然エビのエビフライ  
140g **1,166円**(税込1,259円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・大豆

**1276 凍**  
フライパンで 天然えびカツ  
180g(4枚) **896円**(税込968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

**1277 凍**  
フライパンでやわらかいか電田揚げ  
180g **915円**(税込988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。■福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**1278 凍**  
フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)  
210g(4~5枚) **669円**(税込723円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

**1279 凍**  
ふんわり絶品!やわらか白身フライ(鹿児島産ウサバハギ)  
150g(2~3枚入) **646円**(税込698円)

水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウサバハギを使ったフライ。揚げ焼きしてあつあつをどうぞ。■本製品は専ら加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上りの際はご注意ください。■漁場/鹿児島県近海 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

**1280**  
そのままでも料理素材としても◎  
国産真いわしを味わうオイルサーディン  
2尾 **763円**(税込824円)

新鮮で脂ののった真いわしを、ていねいに処理してから米油にグリーンペッパーを加えて煮込んだオイルサーディン。■漁場/石巻漁港 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証

**1281 凍**  
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)  
140g(2切) **1,100円**(税込1,188円)

北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。■札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

## お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

大地を守る会で人気のお魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 **9779**  
隔週 **9780**  
1/4週 **9781**

**+10** ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍  
お届け1回当たりの金額  
1セット **1,080円~1,728円**(税込) 程度

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**1282 凍**  
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風  
200g **970円**(税込1,048円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

**2007 凍**  
しめさば  
150g(1枚) **772円**(税込834円)

④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証 [生食可]

**2008 凍**  
大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真あじフィーレ  
200g **798円**(税込862円)

※次回、価格変更予定です。④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証

**2009 凍**  
大地のもったいナイ白鯛切身  
300g(3切以上) **683円**(税込738円)

④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証

**2010 凍**  
厚みがあってやわらかく青森県産アカイカの短冊  
175g **800円**(税込864円)

④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証

**2011 凍**  
天然えびを使用した大粒スープドミックス  
200g **1,278円**(税込1,380円)

④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市) ⑦えび

**2012 凍**  
大地のもったいナイかながしら三枚おろし一夜干し  
130g(7枚以上) **805円**(税込869円)

④またた(新潟県新潟市)

**2014 蔵**  
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)  
135g **583円**(税込630円)

④松本商店(広島県呉市) ⑤着日含め40日保証

**2015 蔵**  
湯せんでしっとり青森県産金目鯛煮つけ  
210g(固形量165g) **964円**(税込1,041円)

④またた(新潟県新潟市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

**2016 凍**  
大地のもったいナイ国産白身フライ  
210g **600円**(税込648円)

④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

**2017 凍**  
広島産かきフライ  
160g(8粒) **924円**(税込998円)

④広島県漁業協同組合(広島県広島市) ⑦小麦

# 大満足焼肉!

連休のお楽しみに  
じゅわっと香ばしい



葉物野菜で巻いて  
サムギョブサルに◎!



**1300 蔵**  
大地うまみこい豚バラ(サムギョブサル用)  
300g **1,249円**(税込1,349円)  
大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚に  
スライス。食べやすいサイズにカット済み。  
分別生産流通管理済約7mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



きめ細かく脂身さっぱり。  
コリコリ食感を楽しんで



**1313 凍**  
冷凍大地うまみこい豚トントロ  
200g **759円**(税込820円)  
首からホオにかけての貴重な部位。塩・こ  
しょうでシンプルに焼いてどうぞ。分別生産流通管理済約5mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)



脂身少なくうまみ濃厚な  
赤身を焼いて堪能



**1284 蔵**  
短角牛焼肉用  
180g **1,864円**(税込2,013円)  
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や  
煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



こくのある手羽中を  
縦割りにして食べやすく



**1338 凍**  
のびのび育ちうまみこい鶏手羽中スペアリブ  
500g **1,520円**(税込1,642円)  
ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、  
使いやすい縦割りにスティック。ソテー、煮  
物、揚げ物、スープなどに。分別生産流通管理済◎秋川牧園(山口県山口市)

## 牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1285 蔵**  
短角牛カタロース焼肉用  
150g **1,915円**(税込2,068円)  
程よい脂身のあるカタロースを焼肉用に厚  
めにスライスしました。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



**1286 蔵**  
短角牛バラモモ牛井用うす切り  
180g **1,864円**(税込2,013円)  
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバ  
ランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



赤身のうまみを感じる  
ごちそう肉

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍なので、ぜいたくなおいしさをいつでも楽しめます。牛脂付。



分別生産流通管理済◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

**1283 凍**  
冷凍短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) **3,145円**(税込3,397円)



**1287 蔵**  
短角牛すき焼き用  
180g **2,028円**(税込2,190円)  
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



**1288 蔵**  
短角牛バラスライス  
180g **1,796円**(税込1,940円)  
脂身が多め。炒め物や煮物に加えるとボリュームのあるおかず。分別生産流通管理済約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



**1289 蔵**  
短角牛モモしゃぶしゃぶ用  
180g **1,898円**(税込2,050円)  
脂身が少なく、きめが細かい部位。あっさり味が好みならこれ。分別生産流通管理済約1.8mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



**1290 蔵**  
短角牛バラカルビ焼肉用  
180g **1,796円**(税込1,940円)  
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



**1291 凍**  
冷凍短角牛小間切・バラ凍結  
200g **1,924円**(税込2,078円)  
いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1292 蔵**  
短角牛小間切  
150g **1,387円**(税込1,498円)  
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証

脂身が少なく、くせのない風味



**1294 凍**  
未来とがちな牛挽き肉(バラ凍結)  
200g **1,250円**(税込1,350円)  
赤身主体の未来とがちな牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる。便利なバラ凍結です。分別生産流通管理済◎ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)◎着日含め60日保証



**1293 蔵**  
短角牛赤身上挽肉(真空パック)  
200g **1,320円**(税込1,426円)  
脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジュシーさを楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め3日保証



**1296 蔵**  
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
200g **924円**(税込998円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm◎山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



**1297 凍**  
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g **924円**(税込998円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。使いたい分だけ取り出せてとても便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済直径約3mm◎山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



**1298 凍**  
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
400g **1,748円**(税込1,888円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。使いたい分だけ取り出せてとても便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済直径約3mm◎山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



**1295 凍**  
知床の森を守る天然えぞ鹿挽肉  
200g **767円**(税込828円)  
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm◎知床ジャーニー(北海道斜里町)

## 豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



**1299 蔵**  
大地うまみこい豚バラスライス  
200g **832円**(税込899円)  
甘い脂身とコクのある赤身。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



**1301 凍**  
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)  
300g **1,416円**(税込1,529円)  
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済約3mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1302 凍**  
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)  
300g **1,082円**(税込1,169円)  
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済約2mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1303 蔵**  
大地うまみこい豚カタローススライス  
200g **868円**(税込937円)  
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロスが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



### 骨付き肉ならではの濃厚さを堪能

歯ごたえがありうまみが濃い、肩に近い部位の骨付き肉です。焼くだけ、煮込むだけでごちそうになるので、特別感のあるメニューにもぴったり。



**1312 凍** **12**ポイント  
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ  
400g **1,368**円(税込1,477円)

分別生産流通管理済 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1304 蔵** **+29**ポイント  
毎週 **9755**  
大地うまみこい豚ローススライス  
200g **887**円(税込958円)  
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1305 蔵** **+21**ポイント  
毎週 **9752**  
大地うまみこい豚モモスライス  
200g **646**円(税込698円)  
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1306 蔵**  
大地うまみこい豚ロースソテー用(3枚)  
300g **1,304**円(税込1,408円)  
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1307 蔵**  
徳用大地うまみこい豚ロースソテー用(5枚)  
500g **2,162**円(税込2,335円)  
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。分別生産流通管理済約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1308 蔵**  
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用  
200g **1,120**円(税込1,210円)  
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。分別生産流通管理済20~25mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1309 凍**  
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用  
200g **843**円(税込910円)  
甘い脂身とコクのある赤身。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



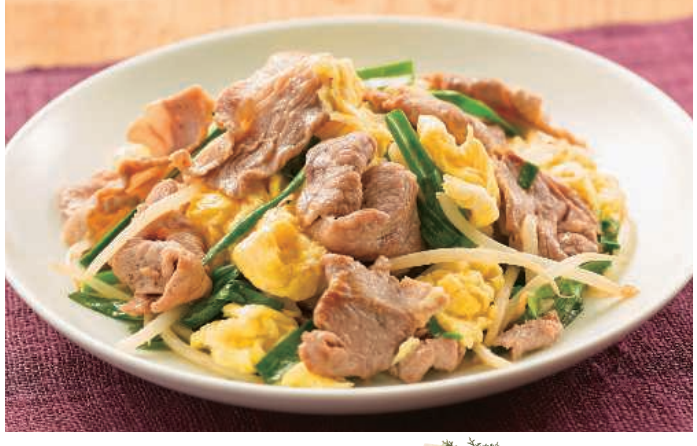
**1310 凍**  
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用  
200g **887**円(税込958円)  
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1311 凍** **限定 600**  
大地のもったいナイ  
大地うまみこい豚バラ軟骨  
500g **1,031**円(税込1,113円)  
煮込むとやみつきになるおいしさのバラ軟骨を、調理しやすくカット。コラーゲンを含む軟骨のところが楽しめます。分別生産流通管理済 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1314 蔵**  
丹沢高原豚・レバーブロック  
200g **693**円(税込748円)  
豚レバー(肝臓)のブロックです。歯切れが良く、食感はずっと。くさがりが少なくうまみ、甘みがあります。分別生産流通管理済 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め2日保証



### 脂身までおいしい肉質が自慢です

口どけの良い脂身に定評のある、おなじみ「大地うまみこい豚」の小間切れです。形は不ぞろいですが、うまみは十分。



**1315 蔵** **6**ポイント **+21**ポイント  
毎週 **9743**  
大地うまみこい豚 小間切  
200g **646**円(税込698円)

分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1316 凍**  
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
200g **746**円(税込806円)  
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1317 凍**  
徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
400g **1,408**円(税込1,521円)  
火が通りやすく食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1318 蔵** **+18**ポイント  
毎週 **9746**  
大地うまみこい豚挽肉(フレッシュパック)  
200g **554**円(税込598円)  
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。分別生産流通管理済直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1319 蔵**  
大地うまみこい豚モモ粗挽肉(フレッシュパック)  
200g **656**円(税込708円)  
豚モモ肉を使用した脂肪が少なめの粗挽肉。粗挽きならではのプリアリ感が楽しめます。分別生産流通管理済直径約8mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1320 凍** **+18**ポイント  
毎週 **9749**  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **554**円(税込598円)  
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結にしました。使い分けだけ取り出して便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1321 凍**  
徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
350g **924**円(税込998円)  
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結にしました。買い置きに便利なお徳用サイズ。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

## 鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



**1322 凍** **+31**ポイント  
毎週 **9770**  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ  
280g **958**円(税込1,035円)  
くさがりがなく、うまみとコクがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



**1323 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)  
500g **1,720**円(税込1,858円)  
くさがりがなく、うまみとコクがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



**1324 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g  
500g **1,500**円(税込1,620円)  
バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



**2018 蔵**  
大地うまみこい豚モモ細切炒め用  
200g **646**円(税込698円)  
分別生産流通管理済 大き約5mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**2022 凍**  
徳用のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g(カット済)  
800g **2,490**円(税込2,689円)  
分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



**2026 凍**  
徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g  
900g **1,880**円(税込2,030円)  
分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



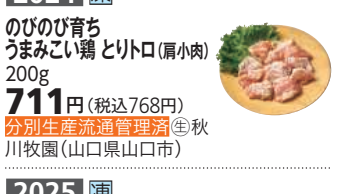
**1325 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)  
1500g **4,280**円(税込4,622円)  
うまみとコクのバランスがとれたモモ肉をバラ凍結にしました。保存に便利なチャック付きの袋入り。※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コマで入る場合があります。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



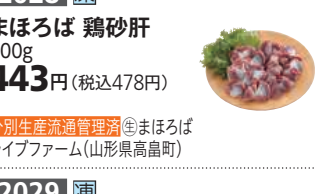
**1326 凍**  
【使い切り】恵那どりモモ肉  
200g **554**円(税込598円)  
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



**2020 蔵**  
大地うまみこい豚ロースソテー用(2枚)  
200g **887**円(税込958円)  
分別生産流通管理済約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**2023 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)  
150g **580**円(税込626円)  
分別生産流通管理済約2.5mm厚 ④秋川牧園(山口県山口市)



**2027 凍**  
徳用まほろば 鶏手羽ミックス・バラ凍結  
800g **1,484**円(税込1,603円)  
分別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 凍:冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



### サツと使えて便利。ヘルシーな鶏ムネ挽肉

やわらかながら弾力がある鶏ムネ肉で作った、ヘルシーなバラ凍結の挽肉です。ガパオライスや鶏団子、そばろ、炒め物などにどうぞ。



**1334 凍** **8**ポイント  
恵那どり挽肉・バラ凍結 300g **696**円(税込752円)

㊤トーノデリカ(岐阜県中津川市) ㊤着日含め60日保証



### さっぱりした食味でやわらかな鶏ササミ

さっぱりしてやわらかな鶏ササミを、便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝します。



**1336 凍** **9**ポイント  
のびのび育ち うまみこい鶏ササミ 250g **878**円(税込948円)

㊤分別生産流通管理済 ㊤秋川牧園(山口県山口市)



**1327 凍**  
まほろば 鶏モモ肉 250g **811**円(税込876円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤分別生産流通管理済 ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1328 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ 250g **720**円(税込778円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。㊤分別生産流通管理済 ㊤秋川牧園(山口県山口市)



**1329 凍**  
【使い切り】恵那どりムネ肉 200g **461**円(税込498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。㊤トーノデリカ(岐阜県中津川市) ㊤着日含め60日保証



**1330 凍**  
まほろば 鶏ムネ肉 300g **694**円(税込750円)

筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。㊤分別生産流通管理済 ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1331 凍**  
神山鶏ムネ肉 210g **482**円(税込521円)

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。㊤分別生産流通管理済 ㊤イシイフーズ(徳島県石井町)



**1332 凍**  
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結 200g **616**円(税込665円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良い。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。㊤トーノデリカ(岐阜県中津川市)



**1333 凍**  
まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結 300g **829**円(税込895円)

一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりした食感です。㊤分別生産流通管理済 ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1335 凍**  
まほろば 鶏挽肉・バラ凍結 400g **1,154**円(税込1,246円)

さっぱりした鶏ムネ肉でつくったヘルシーな挽肉。使いたい分だけ使えて便利です。㊤分別生産流通管理済 ㊤直径約3mm ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1337 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏手羽先 300g **860**円(税込929円)

やわらかく、ゼラチン質豊富でこくのある部位です。煮物や唐揚げ、スープ、カレーなど幅広い料理に。㊤分別生産流通管理済 ㊤秋川牧園(山口県山口市)



### 調理しやすいバラ凍結は時短料理に活躍

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。㊤分別生産流通管理済 ㊤秋川牧園(山口県山口市)

**1339 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結 250g **878**円(税込948円)



**1340 凍**  
えばらハーブ豚セット 880g(5パック) **4,830**円(税込5,216円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさが少なく脂身もあつさり。㊤分別生産流通管理済 ㊤セット内容/ローススライスまたはカカローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用切り落とし・挽肉各200g ㊤江原義彦(群馬県高崎町) ㊤着日含め60日保証

### 漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



**1341 凍**  
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズ) 110g **461**円(税込498円)

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。㊤三朋フーズ(兵庫県神戸市) ㊤小麦・卵・乳・大豆



**1342 凍**  
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ 100g×2コ **683**円(税込738円)

国産の牛肉と豚肉、ソーテした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。㊤三朋フーズ(兵庫県神戸市) ㊤小麦・卵・大豆



**1343 凍**  
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g **832**円(税込899円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしつかりの味わいです。㊤ウインナークラブ(徳島県石井町) ㊤大豆



**1344 蔵**  
丹沢高原豚 ロース味噌漬 200g(2枚) **1,198**円(税込1,294円)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊤着日含め3日保証 ㊤落花生・大豆



**1345 凍**  
キャベツがおすすめ 野菜を加えてこく旨味噌だれの味付け豚肉(細切) 220g **848**円(税込916円)

キャベツと炒める、豚肉入りの味噌ダレ。福島県・内池醸造のみみもと、山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。㊤栄デリカ(新潟県三条市) ㊤小麦・大豆



**1346 凍**  
豚ロースのやわらかスティックステーキ 甜麺醬ソース 200g **1,165**円(税込1,258円)

国産豚ロース肉を厚切りにカットし、甜麺醬にすりおろした和梨をあわせた特製ダレを絡めたステーキ。㊤栄デリカ(新潟県三条市) ㊤小麦・大豆



**1347 凍**  
豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオンソース 200g **880**円(税込950円)

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。㊤栄デリカ(新潟県三条市) ㊤小麦・大豆



**1348 凍**  
焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き 200g **810**円(税込875円)

甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりきかせています。※9月頃までの取り扱い予定。㊤栄デリカ(新潟県三条市) ㊤小麦・大豆



**1349 凍**  
じゃがいもでも楽しめる 野菜を加えてカレー風味のチンジャオロースの素 200g **848**円(税込916円)

ごはんがすすむ甘めに仕上げたカレー風味のチンジャオロースの素。タレには山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。㊤栄デリカ(新潟県三条市) ㊤小麦・大豆



**1350 凍**  
焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ 220g **1,153**円(税込1,245円)

国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬けたチキンステーキ。㊤栄デリカ(新潟県三条市)

### ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



**1351 凍**  
丹沢ハム工房 バラバラ カットショルダーベーコン 100g **698**円(税込754円)

豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったベーコンを使いやすくカットしたバラ凍結。桜チップでスモークし、風味豊か。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊤着日含め60日保証



**1352 蔵**  
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用) 80g **512**円(税込553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊤着日含め10日保証

**10** ポイント **+26** ポイント

毎週 9803

**1353** 蔵

**丹沢ハム工房 ベーコンスライス**  
100g **777**円(税込839円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

**大地のもったいナイ**

限定 1500

毎週 9788

**1354** 凍

**無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス**  
100g **650**円(税込702円)

大地のもったいナイ専用 丹沢ハム工房 規格外ベーコン切り落とし  
ベーコンの切れ端や形が整っていない部分を集めました。ちょっと使いたいときに便利です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)

**+13** ポイント

毎週 9788

**1355** 蔵

**無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス**  
60g **398**円(税込430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊿着日含め10日保証

**大地のもったいナイ**

限定 3000

毎週 9785

**1356** 蔵

**無塩せき つかいざりミニポークウインナー**  
49g **220**円(税込238円)

シンプルなお肉のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証

**大地のもったいナイ**

限定 3000

毎週 9797

**1357** 凍

**丹沢ハム工房 皮なしビーウインナー**  
100g **480**円(税込518円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

**+23** ポイント

毎週 9806

**1358** 蔵

**丹沢ハム工房 ロースハムスライス**  
80g **698**円(税込754円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

**+13** ポイント

毎週 9791

**1359** 蔵

**無塩せき ロースハムスライス**  
60g **387**円(税込418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め7日保証

**+11** ポイント

毎週 9782

**1360** 蔵

**無塩せき マイルドあらびきウインナー**  
85g **322**円(税込348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証

**+8** ポイント

毎週 9785

**1361** 蔵

**無塩せき つかいざりミニポークウインナー**  
49g **220**円(税込238円)

シンプルなお肉のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証

**+16** ポイント

毎週 9797

**1362** 蔵

**丹沢ハム工房 皮なしビーウインナー**  
100g **480**円(税込518円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

**+18** ポイント

毎週 9794

**1363** 蔵

**丹沢ハム工房 粗挽ウインナー**  
120g **528**円(税込570円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

**+18** ポイント

毎週 9800

**1364** 蔵

**丹沢ハム工房 ポークウインナー**  
120g **528**円(税込570円)

肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

**大地のもったいナイ**

限定 1500

毎週 9782

**1365** 凍

**無塩せき マイルドあらびきウインナー**  
200g **798**円(税込862円)

大地のもったいナイ専用 丹沢ハム工房 規格外ウインナーセット  
形は不ぞろいですが、味、品質は正規品と同じ。いろいろな種類のウインナーが混ざっています。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿小麦・大豆

**大地のもったいナイ**

限定 800

毎週 9785

**1366** 凍

**無塩せき つかいざりミニポークウインナー**  
200g **739**円(税込798円)

大地のもったいナイチヨリソーセージ(冷凍・サイズ無選別)  
トウガラシをきかせたピリッと辛いウインナー。肉質がきめ細かく、上品なうまみがある「やまと豚」を使用。※ソーセージ同士が重なり、整列していない状態で冷凍されています。④フリーデン(神奈川県平塚市) ㊿着日含め60日保証

**大地のもったいナイ**

限定 1000

毎週 9797

**1367** 凍

**丹沢ハム工房 規格外焼豚切り落とし**  
100g **598**円(税込646円)

大地のもったいナイ専用 丹沢ハム工房 規格外焼豚切り落とし  
特製タレに漬け込んで焼き上げた焼豚の切れ端や形の悪い部分を、切り落としでお届けします。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿小麦・大豆

**乳製品**

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

**+15** ポイント **回収**

毎週 9818

**1373** 蔵

**鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳**  
1000ml **440**円(税込475円)

ホモジナイズ(均質化)せず仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳

**+13** ポイント **回収**

毎週 9815

**1374** 蔵

**鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳**  
1000ml **398**円(税込430円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳

**+14** ポイント **2コでお得** **回収**

毎週 9824

**1375** 蔵

**信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳**  
900ml **417**円(税込450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(但し送料別途)ご指定(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳

**+14** ポイント **2コでお得** **回収**

毎週 9827

**1376** 蔵

**信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)**  
900ml **417**円(税込450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(但し送料別途)ご指定(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳

**+14** ポイント **回収**

毎週 9833

**1377** 蔵

**那須の美味しい低脂肪乳**  
1000ml **407**円(税込440円)

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳

**+14** ポイント **回収**

毎週 9896

**1378** 蔵

**鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml**  
1000ml **417**円(税込450円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳

**+14** ポイント **回収**

毎週 9821

**1379** 蔵

**有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)**  
500ml **417**円(税込450円)

自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりした後味が魅力です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳

**最近登場**

**1380** 蔵

**脂肪0%ヨーグルト**  
400g **272**円(税込294円)

脱脂乳と、脱脂粉乳、鈴鹿山麓の地下水で作ったヨーグルト。すっきりとした風味ながら、こくを感じる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め8日保証 ㊿乳

**+14** ポイント **2コでお得** **回収**

毎週 9848

**1381** 蔵

**丹那の食べる全乳ヨーグルト**  
500g **417**円(税込450円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳

**産地応援につながります**

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。  
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

**【お届けする商品例】**  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

**【ご注意】**  
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**未来募金・食べて応援隊** 蔵  
1口上限 **500**円(税込540円)  
1回のみお届け **2400** 大地らくトクお届け **毎週 9297**

**国産平飼卵**

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

**国産穀物育ち・さっぱり平飼卵**

**1368** 蔵 6コ  
毎週 9434 **498**円(税込538円)

**1369** 蔵 10コ  
毎週 9437 **739**円(税込798円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

**大地を守る会の平飼卵**

**1370** 蔵 6コ  
毎週 9428 **412**円(税込445円)

**1371** 蔵 10コ  
毎週 9431 **646**円(税込698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

**1372** 蔵  
毎週 9446  
**産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)**  
10コ **785**円(税込848円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済 ㊿着日含め6日保証 ㊿卵

**+17** ポイント **回収**




丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9866

**1382** 蔵

丹那のむヨーグルト  
1000ml **480**円(税込518円)

**+14** ポイント **2コでお得**



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9839

**1383** 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト  
405g **407**円(税込440円)

**+9** ポイント



毎週 9854

**1385** 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ  
70g×3コ **250**円(税込270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳

1384 蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ  
70g×3コ **278**円(税込300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くピフィズ菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

**+9** ポイント



毎週 9860

**1390** 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ **426**円(税込460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**+15** ポイント **2コでお得**



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

毎週 9851

**1388** 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **398**円(税込430円)

さらっとしてなめらかな口当たり



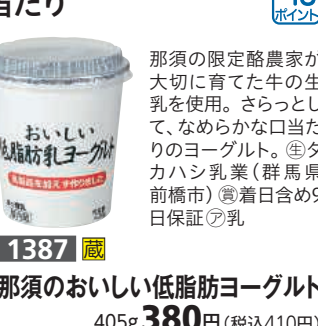
毎週 9845

**1387** 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト  
405g **380**円(税込410円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**+13** ポイント **2コでお得**




北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くピフィズ菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

毎週 9851

**1388** 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **398**円(税込430円)

**+18** ポイント



風味豊かなチェダー、ここの深いゴーダ、糸引きの良いモッツレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※130号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量 ④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

毎週 9860

**1394** 蔵

期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレットタイプ)  
150g **514**円(税込555円)

**+13** ポイント **2コでお得**



毎週 9860

**1390** 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ **426**円(税込460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**+12** ポイント



毎週 9863

**1391** 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト  
400g **339**円(税込366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**+13** ポイント



毎週 9851

**1388** 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **398**円(税込430円)

**+13** ポイント



毎週 9851

**1388** 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **398**円(税込430円)

**+18** ポイント




風味豊かなチェダー、ここの深いゴーダ、糸引きの良いモッツレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※130号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量 ④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

毎週 9860

**1394** 蔵

期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレットタイプ)  
150g **514**円(税込555円)

**+15** ポイント **2コでお得**



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

毎週 9851

**1388** 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **398**円(税込430円)

**+12** ポイント



毎週 9863

**1391** 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト  
400g **339**円(税込366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**+13** ポイント



毎週 9851

**1388** 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **398**円(税込430円)

**+13** ポイント



毎週 9851

**1388** 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **398**円(税込430円)

**+18** ポイント



風味豊かなチェダー、ここの深いゴーダ、糸引きの良いモッツレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※130号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量 ④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

毎週 9860

**1394** 蔵

期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレットタイプ)  
150g **514**円(税込555円)

**+15** ポイント **2コでお得**



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

毎週 9851

**1388** 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **398**円(税込430円)

**+12** ポイント



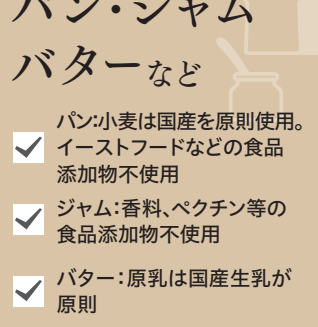
毎週 9863

**1391** 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト  
400g **339**円(税込366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**+22** ポイント



限定 500 毎週 9887

**1400**

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **665**円(税込718円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**+20** ポイント



限定 800 毎週 9884

**1401**

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 **600**円(税込648円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**+15** ポイント



限定 600 毎週 9881

**1402**

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **433**円(税込468円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**+14** ポイント



限定 1500 毎週 9878

**1403**

ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 **417**円(税込450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**+20** ポイント



限定 800 毎週 9884

**1401**

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 **600**円(税込648円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**+15** ポイント



限定 600 毎週 9881

**1402**

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **433**円(税込468円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**+14** ポイント



限定 1500 毎週 9878

**1403**

ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 **417**円(税込450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**+14** ポイント



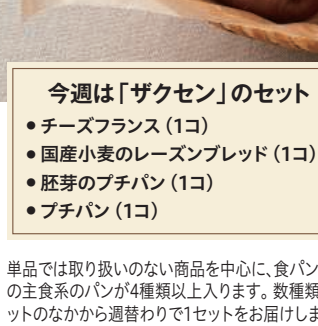
限定 1500 毎週 9878

**1403**

ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 **417**円(税込450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**+17** ポイント



毎週 9890

**1407**

サラの白神ソフトフランス  
1コ **500**円(税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**+29** ポイント



今週は「ザクセン」のセット

- チーズフランス(1コ)
- 国産小麦のレーズンブレッド(1コ)
- 胚芽のプチパン(1コ)
- プチパン(1コ)

**パン屋さんのお楽しみセット**  
1セット **870**円(税込940円)

1回のお届け 大々らくお届け **毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

**+15** ポイント



限定 600 毎週 9881

**1402**

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **433**円(税込468円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**+14** ポイント



限定 1500 毎週 9878

**1403**

ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 **417**円(税込450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**+17** ポイント



毎週 9890

**1407**

サラの白神ソフトフランス  
1コ **500**円(税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**+17** ポイント



毎週 9890

**1407**

サラの白神ソフトフランス  
1コ **500**円(税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**+17** ポイント



毎週 9890

**1407**

サラの白神ソフトフランス  
1コ **500**円(税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

# 焼きたて食感と風味

冷凍ストックで  
いつでも食べられる



## レモンの風味さわやか。もちり食感のベーグル

瀬戸内レモンの風味を生かし、甘さを控えめに仕上げたレモンピールをたっぷり使用。甘さの加減とレモンピールの配合が絶妙です。北海道産小麦「ゆめちから」を合わせて後味軽やかなもちりとした食感に。軽くトーストして、クリームチーズなどを挟むのもおすすめです。



**1420 凍**  
トライベッカの瀬戸内レモンベーグル(冷凍)  
3コ **841円**(税込908円)  
北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。※9月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

## 国産バターの高く焼きたてサクサクに



**1419 凍**  
国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)  
2コ **444円**(税込480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼いただけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳

## トースターで焼くとカリカリで中はもちもち



**1422 凍**  
自然解凍で便利もちもち手のばしナン(冷凍)  
210g(3枚) **554円**(税込598円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦



**1409**  
サラのしっとりミルクロール  
4コ **528円**(税込570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1410**  
サラのドッグパン(3本)  
3本 **430円**(税込464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1411**  
徳用・サラのホワイトフランス(8コ)  
8コ **843円**(税込910円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1412**  
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン  
4コ **488円**(税込527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1413**  
ザクセンのごまあんぱん  
2コ **637円**(税込688円)

ごまペーストを使った国産あんこがぎゅー入った、あんぱん。生地に米粉を配合したしっとり食感です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

## 軽食やおやつに使いやすいプチサイズ



**1414**  
サラのふぞろいプチパン  
10コ **600円**(税込648円)  
限定 2000

生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1415**  
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン  
3コ **498円**(税込538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳



**1416**  
サラのふぞろいプチパン(コーン)  
10コ **580円**(税込626円)

小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1417**  
サラのテーブルロール(チーズ風味)  
3コ **454円**(税込490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1418**  
ザクセンのメロンパン  
2コ **583円**(税込630円)

北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ! ④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



**1421 凍**  
トライベッカのベーグル(冷凍)  
3コ **720円**(税込778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



**1423 蔵**  
牛飼いのバター200g(加塩)  
200g **832円**(税込899円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



**1424 蔵**  
酪農家限定 工房バター(無塩)  
100g **644円**(税込696円)

上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな味を生かして仕上げました。食塩不使用タイプです。④ホワイトファーマー(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1425**  
いちごジャム(有機いちご使用)  
140g **924円**(税込998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



## 白桃の芳醇な香りとたっぷりの果肉を堪能

桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャムです。白桃の芳醇な香りとたっぷりの果肉が楽しめます。



**1426**  
久津間さんと仲間たちの桃ジャム  
140g **980円**(税込1,058円)  
12ポイント 季節限定

※2月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1427**  
国産純粋蜂蜜 アカシア  
180g **1,705円**(税込1,841円)

東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**1428**  
徳用 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg  
1kg **2,646円**(税込2,858円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2035**  
ビオグ 有機オートミール(クイクオーツ)  
500g **960円**(税込1,037円)  
④ミトク(東京都港区)



**2036**  
マーマレード  
140g **711円**(税込768円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2037**  
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード  
220g **693円**(税込748円)  
④無茶々園(愛媛県西予市)



**2038**  
メキシコ産 マヤ遺跡の森オーガニック百花はちみつ  
450g **2,080円**(税込2,246円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**2039**  
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)  
200g **681円**(税込735円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④インビーガーデン(東京都中央区)



**2040**  
アカシヤはちみつ  
600g **5,250円**(税込5,670円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



**2041**  
ミャンマー産 ひまわりハチミツ 350g  
350g **1,109円**(税込1,198円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**2042**  
有機メープルシロップ(ダーク)  
330g **1,433円**(税込1,548円)  
④ミトク(東京都港区)



# 豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



**+11 ポイント**

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9905

**1429 蔵**

かみいずみ **神泉豆腐**

300g **320円**(税込346円)



**+10 ポイント**

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9908

**1430 蔵**

かみいずみ **神泉絹豆腐**

300g **307円**(税込332円)



週替わりのお楽しみ

**豆腐セット**

**+27 ポイント**

**豆腐屋さんのお楽しみセット**

1セット **832円**(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

**1445 蔵** 毎週 **9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

今週は「マルツネ」のセット

- 国産大豆の絹厚あげ(日持ち)(2コ入り(180g))
- なましぼり絹ごし(200g×2パック)
- 大豆そのまま豆腐(120g×2コ)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



**+11 ポイント**

**1431 蔵**

かみいずみ **神泉豆腐(日持ち・ツインパック)**

170g×2パック **444円**(税込480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**+11 ポイント** **特撰品質**

毎週 9911

**1432 蔵**

特撰 **大地を守る会の木綿豆腐**

300g **298円**(税込322円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**+11 ポイント** **特撰品質**

毎週 9914

**1433 蔵**

特撰 **大地を守る会の絹豆腐**

300g **298円**(税込322円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**+8 ポイント**

毎週 9917

**1434 蔵**

一日一丁 **木綿豆腐**

300g **228円**(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**+8 ポイント**

毎週 9920

**1435 蔵**

一日一丁 **絹豆腐**

300g **228円**(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**+9 ポイント**

毎週 9923

**1436 蔵**

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック **265円**(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**+9 ポイント**

毎週 9926

**1437 蔵**

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック **265円**(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**+11 ポイント**

毎週 9932

**1438 蔵**

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック **298円**(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



**+27 ポイント**

毎週 9902

**1439 蔵**

北海道大豆の豆腐セット

1セット **810円**(税込875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩麴(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**季節限定**

**1440 蔵**

青じそ香る しそ寄せ豆腐

200g **460円**(税込497円)

国産大豆100%の寄せ豆腐に、国産の青じそを刻んで加えた清涼感のある一品。※8月頃までの取り扱い予定。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦大豆



**1442 蔵**

北海道産枝豆とうふ2パック

120g×2 **554円**(税込598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**1443 蔵**

焙煎ごまが香るなめらか豆腐

300g **289円**(税込312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆



**+14 ポイント**

毎週 9935

**1444 蔵**

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

210g(豆腐200g、添付たれ10g) **424円**(税込458円)

国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のたれ付き。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆




**1446 蔵**

生しぼり絹豆腐(小分けパック)

80g×4パック **218円**(税込235円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**+13 ポイント**

毎週 9986

**1447 蔵**

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml **398円**(税込430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



**お徳なドリンク CP**

**70 ポイント**

毎週 9948

**1448 蔵**

箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳24本

200ml×24本 **2,680円**(税込2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



**+15 ポイント**

毎週 9372

**1449 蔵**

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳1000ml

1000ml **452円**(税込488円)

九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのままだけ、特有のくせを抑えています。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



**1450 蔵**

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)

125ml×24本 **4,222円**(税込4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



**とろける食感とさわやかレモンほん酢**

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンほん酢をかけて、お召し上がりください。

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ほん酢7g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

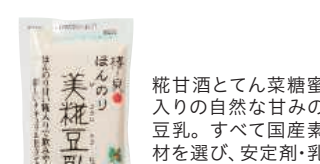


**1451 蔵**

ほんのり甘い 美粧豆乳(糖甘酒入り)

160g **240円**(税込259円)

糖甘酒とてん菜糖蜜入りの自然な甘みの豆乳。すべて国産素材を選び、安定剤・乳化剤・香料は不使用。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



**1452 蔵**

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 **330円**(税込356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**+12 ポイント** **特撰品質**

毎週 9944

**1452 蔵**

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 **330円**(税込356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**+6 ポイント** **2コでお得**


毎週 9941

**1453 蔵**

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **174円**(税込188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**+13 ポイント**

毎週 9938

**1454 蔵**

大豆工房みやの油揚げ

2枚 **369円**(税込399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**+19 ポイント**

毎週 9441

**1455 蔵**

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g **505円**(税込545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



**1456 蔵**

味付けいなりあげ

8枚 **581円**(税込627円)

ふかふかでジュシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

|  |   |   |  |  |
|--|---|---|--|--|
|  <p><b>1457 蔵</b><br/>徳用 味付けいなりあげ<br/>8枚×2パック <b>1,044円</b>(税込1,128円)<br/>定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆</p> |  <p><b>+9 ポイント</b><br/><b>1458 蔵</b><br/>島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ<br/>200g(2コ) <b>276円</b>(税込298円)<br/>やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆</p> |  <p><b>+18 ポイント</b> <b>要調理</b><br/><b>1459 凍</b><br/>お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐<br/>300g <b>555円</b>(税込599円)<br/>国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦大豆</p> |  <p><b>+7 ポイント</b><br/><b>1460 蔵</b><br/>国産大豆の絹厚あげ(日持ち)<br/>2コ入り(180g) <b>190円</b>(税込205円)<br/>大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆</p> |  <p><b>+15 ポイント</b> <b>電子レンジ専用</b><br/><b>1461 蔵</b><br/>国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)<br/>あげだし豆腐4コ、つゆ25g <b>438円</b>(税込473円)<br/>国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。④電子レンジ専用商品です。⑤むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め3日保証⑦小麦・大豆</p> |
|--|---|---|--|--|

|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
|  <p><b>1462 蔵</b><br/>神楽豆腐がんもどき<br/>3コ <b>398円</b>(税込430円)<br/>お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦えび・大豆</p> |  <p><b>+9 ポイント</b> <b>特撰品質</b><br/><b>1463 蔵</b><br/>特撰 大地を守る会の小粒納豆<br/>40g×3コ <b>249円</b>(税込269円)<br/>北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦大豆</p> |  <p><b>+9 ポイント</b> <b>特撰品質</b><br/><b>1464 蔵</b><br/>特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)<br/>納豆40g×3コ・たれ13.5g×3袋 <b>277円</b>(税込299円)<br/>北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆</p> |  <p><b>+12 ポイント</b><br/><b>1465 蔵</b><br/>まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)<br/>180g(30g×6) <b>369円</b>(税込399円)<br/>ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め5日保証⑦大豆</p> |  <p><b>+9 ポイント</b> <b>2コでお得</b><br/><b>1466 蔵</b><br/>一徹もん小粒納豆<br/>40g×3コ <b>248円</b>(税込268円)<br/>昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆</p> |
|---|---|--|--|--|

|   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
|  <p><b>+7 ポイント</b> <b>2コでお得</b><br/><b>1467 蔵</b><br/>国産大豆の小粒納豆<br/>40g×3 <b>178円</b>(税込192円)<br/>北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくらとしてくある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆</p> |  <p><b>+10 ポイント</b> <b>2コでお得</b><br/><b>1468 蔵</b><br/>北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)<br/>30g×3コ <b>238円</b>(税込257円)<br/>北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりがです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑦大豆</p> |  <p><b>+9 ポイント</b> <b>2コでお得</b><br/><b>1469 蔵</b><br/>大豆味わう 三重県産中粒納豆<br/>40g×3パック <b>228円</b>(税込246円)<br/>三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆</p> |  <p><b>+10 ポイント</b> <b>2コでお得</b><br/><b>1470 蔵</b><br/>北海道産大豆のひきわり納豆<br/>30g×2パック <b>296円</b>(税込320円)<br/>自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑦大豆</p> |  <p><b>+8 ポイント</b> <b>2コでお得</b><br/><b>1471 蔵</b><br/>国産ひきわり納豆<br/>50g×3コ <b>230円</b>(税込248円)<br/>国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆</p> |
|---|---|---|---|--|

### 練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
|  <p><b>1472 蔵</b><br/>鶏つくねいり 5種の味しみおでん<br/>400g(固形量244g) <b>952円</b>(税込1,028円)<br/>具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・卵・大豆</p> |  <p><b>1473 凍</b><br/>旬採れとうもろこし天<br/>100g(5コ) <b>598円</b>(税込646円)<br/>無リンタラすり身に、とうもろこしをたっぷり練り込んだざざり揚げ。生とうもろこしの甘みとうまみが自慢。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証</p> |  <p><b>1474 凍</b><br/>海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)<br/>120g(4枚入) <b>646円</b>(税込698円)<br/>イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけで手軽なのも魅力。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め60日保証</p> |  <p><b>1475 凍</b><br/>風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(ごまあげ)<br/>117g(3枚) <b>609円</b>(税込658円)<br/>仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身をベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆</p> |
|---|--|--|---|

|  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
|  <p><b>1476 蔵</b><br/>さつま揚げ(上棒天)<br/>150g(10本) <b>572円</b>(税込618円)<br/>国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。※次回、価格変更予定です。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆</p> |  <p><b>限定 200</b><br/><b>1477 凍</b><br/>刻みレンコン入りさつま揚げ<br/>160g(5枚) <b>831円</b>(税込897円)<br/>れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りしました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め20日保証</p> |  <p><b>1478 蔵</b><br/>ゴーヤ天(さつま揚げ)<br/>120g(3枚) <b>554円</b>(税込598円)<br/>魚のすり身にゴーヤと豆腐を加えたふんわり食感のさつま揚げ。本場の鹿児島さつま揚げよりも甘さ控えめ。※次回、価格変更予定です。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆</p> |  <p><b>1479 凍</b><br/>彩りゆたか おとうふ揚げ(五目)<br/>165g(5コ) <b>630円</b>(税込680円)<br/>5種類の国産野菜を練り込んだおとうふ揚げ。ふわふわとした食感と甘みに、たけのこなどの食感とうまみが好相性。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆</p> |  <p><b>季節限定</b><br/><b>1480 凍</b><br/>大葉笹かまぼこ<br/>115g(5枚) <b>658円</b>(税込711円)<br/>リン酸塩不使用の北海道産タラと、小魚のすり身を合わせた笹かまぼこ。大葉を練り込んだ清涼感のある味わい。④9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵</p> |
|--|--|--|---|---|

|  |  |   |
|--|--|---|
|  <p><b>1481 蔵</b><br/>かに風味かまぼこ<br/>110g(10本) <b>459円</b>(税込496円)<br/>スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。※次回、価格変更予定です。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑦かに</p> |  <p><b>+16 ポイント</b><br/><b>1483 蔵</b><br/>小竹輪<br/>150g(5本) <b>485円</b>(税込524円)<br/>石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうろこ(静岡県静岡市)⑤着日含め4日保証</p> |  <p><b>1484 蔵</b><br/>いわし黒はんぺん<br/>150g(5枚) <b>648円</b>(税込700円)<br/>静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生薑醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうろこ(静岡県静岡市)⑤着日含め7日保証</p> |
|--|--|---|

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|  <p><b>1485 蔵</b><br/>村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)<br/>270g <b>254円</b>(税込274円)<br/>標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。④新内農園(広島県神石高原町)⑤着日含め40日保証</p> |  <p><b>1486 蔵</b><br/>村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)<br/>220g <b>254円</b>(税込274円)<br/>標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにやく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。④新内農園(広島県神石高原町)⑤着日含め40日保証</p> |  <p><b>1487 蔵</b><br/>国産使い切りこんにやく<br/>130g <b>158円</b>(税込171円)<br/>国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め60日保証</p> |  <p><b>1482 蔵</b><br/>直火焼きで仕上げた香ばしいちくわ<br/>35g×3本入り <b>498円</b>(税込538円)<br/>昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げました。アミノ酸、リン酸塩は不使用。そのままはもちろん、サラダのトッピングにも!<br/>④丸又(静岡県焼津市)⑤着日含め3日保証⑦卵・大豆</p> |
|---|---|---|---|



### 国産素材にこだわった ピリ辛醤油風味の漬物

国産きゅうりや国産生姜を本醸造醤油、てんさい糖、純米酢など、こだわりの調味料に漬け込みました。醤油風味のピリ辛味が後引くおいしさです。

④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



**1496** **8**ポイント  
きゅうりのふる里漬  
90g **609**円(税込658円)



**1488** **蔵**  
なんもく村の黒こんにゃく  
250g **387**円(税込418円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



**1489** **蔵**  
黒滝  
250g **369**円(税込399円)

群馬県産のこんにゃくにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



**1490**  
瀬間商店のさしみこんにゃく  
100g×2パック **582**円(税込629円)

国産こんにゃく粉を使い、表面はザラッと粗く、口に入ればしっとりしるるるるの食感に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



**1491** **蔵**  
国産天草のお好み角てん  
360g **276**円(税込298円)

国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとしたコシ、つるとしたのどごしを楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



### 厳選国産天草を使ったこだわり製法

厳選国産天草を使ったこだわり製法。京都老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のところてんです。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

**1492**  
ほどよい酸味 国産天草のところてん(三杯酢付)  
ところてん130g×2、三杯酢25g×2 **598**円(税込646円)



**1493** **7**ポイント  
国産らっきょう甘酢漬け  
80g **598**円(税込646円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



**1494** **蔵**  
刻み昆布白菜漬  
120g **528**円(税込570円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め5日保証



**1495** **5**ポイント  
ごはんのおとも 九州産高菜油炒め  
130g **418**円(税込451円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。⑦つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**1497**  
王隠堂農園の小梅干  
200g **1,350**円(税込1,458円)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1498**  
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし  
250g **1,388**円(税込1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1499**  
ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)  
120g **998**円(税込1,078円)

ゆあさ農園が自社で栽培した完熟梅を、海塩「海の精」のみで漬けた、まるやかな味わいの自慢の梅干し。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



**1500** **蔵**  
はちみつ梅干  
120g **1,100**円(税込1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



**1501**  
有機練り梅(ハマヤ紅梅)大地のもったいナイ規格外梅使用  
120g **1,056**円(税込1,140円)

規格外の有機梅の果実を活用した練り梅。紅塩で漬け込み、天日干した梅干しを、なめらかなペースト状に。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



### 最後まで 飲み干したくなる味わい

汁ごと食べる辛みのないキムチ。程よい酸味でさっぱりと食べられます。辛いものが苦手な人にもおすすめ。

④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証



**1505** **12**ポイント  
趙さんの味 水キムチ  
300g **924**円(税込998円)



**1502** **蔵**  
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ) 100g  
100g **359**円(税込388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



**1503** **蔵**  
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)  
250g **680**円(税込734円)

辛さは控えめな白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



**1504** **蔵**  
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)  
250g **680**円(税込734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



### 鮭そのものの 味がぎゅっ

鮭本来のうまみを逃さないよう、蒸し煮してから焼いたほぐし身。脱水・着色はしていないため、素材そのものの色とおいしさが楽しめます。

■原産国/アメリカ ④シンエイフーズ(北海道根室市)

**1506**  
ざっと使える焼鮭ほぐし身  
50g **535**円(税込578円)



**1507**  
わかめごはんの素  
30g **759**円(税込820円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



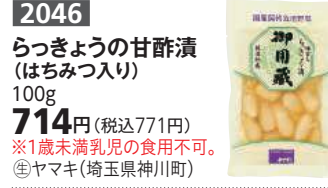
**1508**  
いわしふりかけ(うるめいわし100%)  
15g **220**円(税込238円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。④かね七(富山県富山市)



**2044** **蔵**  
ざつま揚げ(たまねぎ天)  
120g(3枚) **554**円(税込598円)

※次回、価格変更予定です。④松野下瀬洋(鹿児島県枕崎町) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**2045** **蔵**  
ソフトはんぺん  
188g(4枚) **787**円(税込850円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



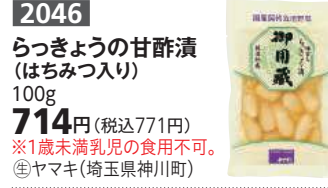
**2048** **蔵**  
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)  
150g **925**円(税込999円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



**2049**  
練り梅(チューブ)  
100g **755**円(税込815円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



**2046**  
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)  
100g **714**円(税込771円)

※1歳未満乳児の食用不可。④ヤマキ(埼玉県神川町)



**2050**  
味のりふりかけ  
50g **813**円(税込878円)

④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



**2047**  
九州産 ぎざみ高菜漬  
130g **398**円(税込430円)

④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

# 惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



**1509 凍**  
**あたためるだけ たっぷり鶏モモ肉からあげ** (電子レンジOK)  
 300g **1,850円** (税込1,998円)  
 新潟県産の「越の鶏」を使用した唐揚げです。国産本醸造醤油や本みりんなどで仕上げました。④やひこ食品 (新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



**1510 凍**  
**国産鶏のやわらかチキンナゲット** (電子レンジOK)  
 180g(9コ入り) **554円** (税込598円)  
 ふわりとした食感とジューシーさが楽しめる国産鶏肉のチキンナゲット。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷蔵 (鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



## つい箸がすすむ うまみ際立つ一口カツ

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。



**1522 凍**  
**徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ** (電子レンジOK)  
 300g **1,750円** (税込1,890円)  
 ■漁場/太平洋 ④マストミ (徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

■漁場/太平洋 ④マストミ (徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



**1511 凍**  
**チキンナゲット** (電子レンジOK)  
 200g **804円** (税込868円)  
 香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園 (山口県山口市) ⑦小麦・卵



**1512 凍**  
**秋川牧園のフライドチキン** (電子レンジOK)  
 300g **1,750円** (税込1,890円)  
 鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園 (山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳



**1513 凍**  
**甘酢のやわらかチキン南蛮** (電子レンジ専用)  
 150g **819円** (税込885円)  
 宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園 (山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



**1514 凍**  
**あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ** (電子レンジ専用)  
 168g **646円** (税込698円)  
 凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー (神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



**1515 凍**  
**サクサク食感スパイシーササミカツ** (電子レンジOK)  
 160g **798円** (税込862円)  
 健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園 (山口県山口市) ⑦小麦・卵



**1516 凍**  
**肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ** (要調理)  
 200g(4コ入り) **1,230円** (税込1,328円)  
 一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作りました。④まきば (新潟県南魚沼市) ⑦小麦



**1517 凍**  
**農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ** (電子レンジOK)  
 150g(5コ以上) **1,590円** (税込1,717円)  
 自家製の生妻ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしい。④総合農舎山形村 (岩手県久慈市) ⑦小麦



**1518 凍**  
**あたためるだけ キャベツメンチカツ** (電子レンジ専用)  
 200g(4コ) **609円** (税込658円)  
 ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに上げています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵 (鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵



## やわらかな鶏肉団子と トマトソースが好相性

トマトソースを絡めた洋風の豆腐鶏肉団子です。ダイストマトに国産野菜(玉ねぎ、にんじん)を加え、バターや食塩、香辛料で味を調えました。



**1526 凍**  
**洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご** (電子レンジOK)  
 280g(固形量160g) **824円** (税込890円)  
 ④ニッコー (神奈川県大和市) ⑦小麦・乳・大豆

④ニッコー (神奈川県大和市) ⑦小麦・乳・大豆



**1519 凍**  
**フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ** (要調理)  
 200g **804円** (税込868円)  
 秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園 (山口県山口市) ⑦小麦・乳



**1520 凍**  
**オーガニックフレンチフライポテト** (要調理)  
 300g **498円** (税込538円)  
 ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー ④むそう商事 (大阪府大阪市)



**1521 凍**  
**あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ** (電子レンジ専用)  
 200g **785円** (税込848円)  
 脂のった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げ、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用です。■漁場/千葉県 ④ナカシン冷蔵 (鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



**1523 凍**  
**4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ** (電子レンジ専用)  
 140g(4枚) **598円** (税込646円)  
 4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニ揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活 (岩手県陸前高田市) ⑦小麦



**1524 凍**  
**農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ** (電子レンジ専用)  
 150g(6コ) **1,398円** (税込1,510円)  
 じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村 (岩手県久慈市) ⑦小麦



**1525 凍**  
**あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ** (電子レンジ専用)  
 200g(4コ) **683円** (税込738円)  
 ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵 (鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



**1527 凍**  
**ふんわり豆腐鶏肉だんご** (電子レンジOK)  
 280g(8コ) **794円** (税込858円)  
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー (神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



**1529 凍**  
**湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ** (限定3400)  
 100g **498円** (税込538円)  
 国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ (兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



**1530 凍**  
**湯せん7分! うまみこい鶏むねとふんわり卵の親子丼の具** (要調理)  
 180g(1~2人前) **653円** (税込705円)  
 湯せん調理の手軽な親子丼の具。素材にこだわり、しっかりとしたうまみが特徴の秋川牧園の卵と鶏肉を使用。④秋川牧園 (山口県山口市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



## 北海道産牛肉100%! ほどけるような食感

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。



**1528 凍**  
**北海道の大地が育んだ牛肉100% パテのハンバーグ** (特製デミグラスソース)  
 130g(固形量100g) **693円** (税込748円)  
 ※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ (愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆



**1531 凍**  
**悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具** (電子レンジ専用)  
 200g(4コ以上) **739円** (税込798円)  
 ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのダレがごはんとの相性。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵 (鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



**1532 蔵**  
**丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス** (冷蔵)  
 100g **528円** (税込570円)  
 海塩だけを使いしっかりと蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。④丹沢農場 (神奈川県愛川町) ⑤着日含め5日保証



**1535 凍**  
**噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串** (電子レンジOK)  
 195g **898円** (税込970円)  
 コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘酢ダレでどうぞ。④秋川牧園 (山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

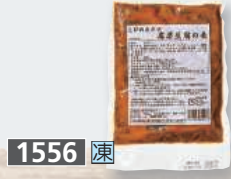
- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

# ランチがパツと

一から作ると大変！  
ストックしておく



厳選豆板醤と中国山椒の本格麻婆の味がうちで



**1556 凍**  
本格中華 龍胆シェフ監修  
しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素  
200g **896円**(税込968円)

辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐の素。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。※辛みの強い商品のためご注意ください。④中信興業(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆

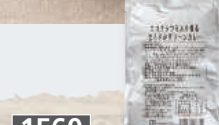
ピリ辛な肉味噌が  
うどんや中華麺にも◎



**1567 凍**  
農舎のジャージャーめんのタレ  
120g(2食分) **898円**(税込970円)

いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌タレ。刻んだきゅうりとご一緒にどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

香辛料がきいた本格派。  
辛さ控えめでクリーミー



**1560**  
ココナツミルク香る まろやかグリーンカレー  
180g(1人前) **722円**(税込780円)

辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプラーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。※8月頃までの取り扱い予定。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦えび・乳

トマトの甘みしっかり！  
夏にぴったり冷製ソース



**1566**  
限定 1300  
トマトの冷製パスタソース  
130g **428円**(税込462円)

トマトの甘みをしっかり感じさせつつ、米酢でさっぱりとマイルドな味に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦



**1536 凍**  
やわらか国産鶏レバー 甘辛煮込み(越の鶏)  
180g **609円**(税込658円)

新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



**1537 凍**  
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売  
240g(8コ入り) **778円**(税込840円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1538 凍**  
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売  
216g(12コ) **767円**(税込828円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



黒こしょうの  
風味がたまらない

国産若鶏の手羽先に下味を付け、ていねいに焼き上げました。凍ったまま電子レンジで温めて、さっと食卓に出せて便利です。



**1533 凍**  
10ポイント OK  
国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き  
200g(4~6本) **888円**(税込959円)

④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



**1539 凍**  
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売  
450g(25コ) **1,415円**(税込1,528円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1540 凍**  
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ  
216g(12コ入り) **830円**(税込896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1541 凍**  
国産えびの大粒海鮮焼売  
192g(6コ) **878円**(税込948円)

国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦



**1542 凍**  
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売  
216g(12コ入り) **713円**(税込770円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1543 凍**  
鶏ごぼうしゅうまい  
216g(8コ) **763円**(税込824円)

ごぼの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1544 凍**  
スープたっぷり本格 手づつみ小籠包  
175g(5コ) **878円**(税込948円)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1545 凍**  
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) **674円**(税込728円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1546 凍**  
5種野菜の全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) **591円**(税込638円)

全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



串がなから  
お弁当にも◎

阿波すだち鶏の骨なし手羽元を焼き鳥に。国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用した独自のタレに、じっくり漬け込み焼き上げました。夕食やお弁当におすすめです。



**1534 凍**  
あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥  
160g **776円**(税込838円)

※酵母エキスを使用。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆



**1547 凍**  
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック  
468g(26コ) **924円**(税込998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1548 凍**  
【メガ盛り】いつもの焼き餃子ファミリーパック  
900g(49~51コ) **1,510円**(税込1,631円)

定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1549 凍**  
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子  
216g(8コ) **678円**(税込732円)

ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



**1550 凍**  
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子  
360g(19~21コ) **952円**(税込1,028円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1552 凍**  
天然エビのエビワンタン(スープ付き)  
204g **1,016円**(税込1,097円)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



**1553 凍**  
野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五日春巻  
180g(6本) **676円**(税込730円)

素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



**1554 凍**  
フライパンで海鮮ゴロツと春巻  
175g(5本) **1,107円**(税込1,196円)  
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧えび・小麦・大豆



**1555 凍**  
あたためるだけ 国産牛の牛すきめし  
200g **426円**(税込460円)  
国産米と国産牛肉をぜいたくに使用した、すき焼き風ごはん。温めるだけで、炊き立てのようなふっくら感が楽しめます。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊦小麦・大豆



**1551 凍**  
たっぷり20コ入り。アレンジも楽しんで  
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子です。凍ったまま沸騰したお湯に入れて、弱火で温めるだけででき上がります。  
㊤ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)㊦小麦・大豆



**1558 凍**  
特製ソースにこだわったエビチリ  
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製のチリソースも、手間ひまかけた自慢の味です。  
㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め30日保証㊧えび・小麦・卵・大豆



**1557 凍**  
10種具材の中華丼の素(塩味)  
360g(180g×2パック) **1,093円**(税込1,180円)  
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦えび・小麦・大豆



**1559 凍**  
大地のもったいナイマグロすじマーボーの素  
170g **628円**(税込678円)  
刺身品質のマグロのスジ肉を生かした麻婆豆腐の素。オイスターソースと魚醤でこくを重ねたすっきりとした後味。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め60日保証㊧小麦・大豆



**1561 凍**  
スパイス香る国産ほうれん草のザグチキンカレー  
160g(1人前) **739円**(税込798円)  
ほうれん草のこくに、ナッツや生クリームを合わせたクリーミーなザグチキンカレー。本格派ながら辛さ控えめ。㊤キャニオンスパイス(大阪府泉南市)㊦乳



**1562 凍**  
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー  
170g **719円**(税込777円)  
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、辛香料で辛みをきかせました。㊤キャニオンスパイス(大阪府泉南市)㊦乳



**1563 凍**  
限定 900  
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ  
150g **454円**(税込490円)  
国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・大豆



**1564 凍**  
こくがあってなめらか 国産じゃがいものピシソース  
320g(160g×2袋) **671円**(税込725円)  
国産のじゃがいもを生クリームやバターと合わせたこく深い冷製スープ。よく冷やすとさらに美味。※9月頃までの取り扱い予定。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市)㊦乳



**1565 凍**  
沖縄もずくとめかぶのスープ  
35g **795円**(税込859円)  
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。㊤島酒家(沖縄県南城市)



**1569 凍**  
簡単まぜるだけ ミンさんのピビンバの素  
180g **684円**(税込739円)  
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



**1570 凍**  
21ポイント  
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチ  
200g **646円**(税込698円)  
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



**1572 凍**  
+29ポイント  
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) **728円**(税込786円)  
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・大豆



**1573 凍**  
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)  
140g(2コ入り) **517円**(税込558円)  
たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。㊤まきば(新潟県南魚沼市)㊦小麦・大豆



**1574 蔵**  
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)  
4コ **294円**(税込318円)  
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉たまごに。料理に添えたり丼物にも。㊤会田共同養鶏組合(長野県松本市)㊦着日含め7日保証㊧卵



**1575 蔵**  
平飼い卵のだし巻き玉子  
250g **776円**(税込838円)  
平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに、ていねいに焼き上げ、ふわとした食感に仕上げています。㊤ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・卵・大豆



**1576 蔵**  
味付けうずら玉子  
10コ **517円**(税込558円)  
契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。㊤食通(東京都世田谷区)㊦小麦・卵・大豆



**1577 蔵**  
6種の具だくさん野菜豆  
190g **739円**(税込798円)  
つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。㊤誠味(兵庫県神戸市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



**1568 蔵**  
ごはんにかけて焼けば本格ドリアの完成  
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や、有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。ごはんにかけて焼くだけで手軽です。  
㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦着日含め60日保証㊧小麦・乳



**1571 凍**  
9ポイント 要調理  
特製ダレが食欲をそそる手軽な中華の一品  
オイスターソースベースの特製醤油ダレを合わせた、豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、好みの野菜と炒めても。  
㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め60日保証㊧小麦・大豆



**1578 蔵**  
味付き便利な国産大豆のおから煮  
150g **350円**(税込378円)  
おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケなどアレンジも◎。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め10日保証㊧小麦・大豆



**1579 蔵**  
あと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物  
120g **517円**(税込558円)  
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



**1580** 蔵  
北海道産きんとさまめ煮  
120g **433**円(税込468円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め60日保証



**1581** 蔵  
あと便利な副菜  
かじかわ農場の切干し大根の煮物  
100g **591**円(税込638円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



**1582** 蔵  
あと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮  
120g **433**円(税込468円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



**国産の黒豆を鉄製の直火釜で炊き上げました**

国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。

**1583** 蔵  
直火釜で炊いた ふっくら黒豆煮  
120g **720**円(税込778円)

㊤遠忠食品(東京都中央区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



**1584** 蔵  
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮  
170g **637**円(税込688円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



**1585**  
6種具材の切り干し大根の煮物  
90g **460**円(税込497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。㊤高口又四郎商店(新潟県新潟市)㊦着日含め60日保証㊧小麦・大豆



**1586** 凍  
自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)  
120g(2種×3コ) **665**円(税込718円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊧小麦・大豆



**1587** 蔵  
豆腐屋がつくった白和え  
150g **369**円(税込399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかず。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め13日保証㊧小麦・大豆



**1588** 蔵  
あと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮  
100g **500**円(税込540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。㊤遠忠食品(埼玉県越谷市)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



**1589** 蔵  
あと便利な副菜 えび香る 具だくさんの花  
60g×2パック **517**円(税込558円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。■原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め15日保証㊧小麦・大豆



**1590** 蔵  
あと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)  
60g×2パック **925**円(税込999円)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。㊤遠忠食品(東京都中央区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



**1591** 蔵  
あと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物  
100g **480**円(税込518円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがきいています。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



**1592** 凍  
かつおだし香る たこ焼き  
264g(12コ) **698**円(税込754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツおだしがきいています。■電子レンジ専用です。㊤トップヒル(静岡県焼津市)㊧小麦・卵・大豆



**1593** 凍  
国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ  
(国産豚の無塩せきウインナー使用)  
125g(5本) **694**円(税込750円)

無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。■アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■電子レンジ専用です。㊤山崎食品(熊本県八代市)㊧小麦



**1594** 凍  
バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)  
1枚 **1,487**円(税込1,606円)

直径約20cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約20cm㊤南風堂(千葉県松戸市)㊦着日含め45日保証㊧小麦・乳



**1595** 凍  
ふんわり手包みオムライス  
200g **722**円(税込780円)

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めると手軽。■酵母エキスを使用。■電子レンジ専用です。㊤西川食品(和歌山県紀の川市)㊧小麦・卵・大豆



**1596** 凍  
やさしい味わい 国産具材のチキンライス  
400g **780**円(税込842円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊧小麦・大豆



**1597** 凍  
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
350g **796**円(税込860円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。㊤ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)㊧小麦・卵・大豆



**1598** 凍  
5種野菜と国産バター香り 天然えびと国産野菜のピラフ  
400g **849**円(税込917円)

5種類の国産野菜を使用した、バター風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。■酵母エキスを使用。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊧えび・小麦・乳・大豆



**1599** 凍  
丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり  
280g(70g×4コ) **799**円(税込863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。■電子レンジ専用です。㊤真秀コールドフーズ(奈良県五條市)㊧小麦・大豆



**1600** 凍  
発芽玄米入り塩おにぎり  
180g(3コ入り) **546**円(税込590円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルなおにぎりに。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。㊤ポーラスター(石川県白山市)



**1601** 凍  
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり  
360g(6コ入り) **880**円(税込950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。■電子レンジ専用です。㊤真秀コールドフーズ(奈良県五條市)㊧小麦・大豆



**1602** 凍  
3種の彩り手まり寿司(穴子、小鯛、紅スワイガニ)  
240g(9コ) **2,083**円(税込2,250円)

穴子、小鯛、紅スワイガニが彩る手まり寿司。冷凍なので長期保存が可能。電子レンジで解凍して手軽に。■電子レンジ専用です。■賞味期限が2026年8月9日までと短めになります。㊤ポーラスター(石川県白山市)㊧かに・小麦・大豆



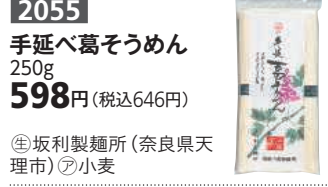
**1603**  
釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ  
150g **336**円(税込363円)

昔ながらのガス直火炊き製法で仕上げたごはん。適度な甘みと粘りがおかずの味を引き立てます。㊤JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



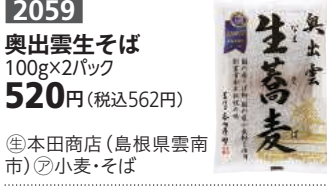
**1604**  
箱売釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ  
150g×36パック **11,840**円(税込12,787円)

ガス直火炊き製法で仕上げたごはん。おかずの味を引き立てる、適度な甘みと粘り。箱売りでストックにも便利。㊤JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



**2055**  
手延べ葛そうめん  
250g **598**円(税込646円)

㊤坂利製麺所(奈良県天理市)㊧小麦



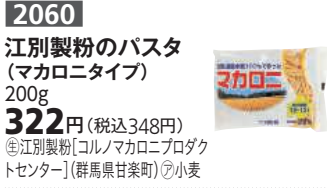
**2059**  
奥出雲生そば  
100g×2パック **520**円(税込562円)

㊤本田商店(島根県雲南市)㊧小麦・そば



**2056**  
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)  
400g **461**円(税込498円)

㊤石丸製麺(香川県高松市)㊧小麦



**2060**  
江別製粉の pasta (マカロニタイプ)  
200g **322**円(税込348円)

㊤江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)㊧小麦



**1605**  
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)  
160g **308**円(税込333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。㊤結わえる(東京都台東区)



**1606**  
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)  
160g **308**円(税込333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。㊤結わえる(東京都台東区)



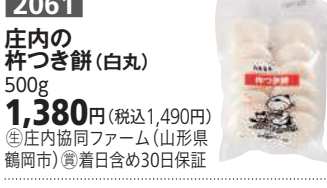
**1607**  
箱売もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)  
24入り **7,278**円(税込7,860円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。■セット内容/160g×24コ㊤結わえる(東京都台東区)



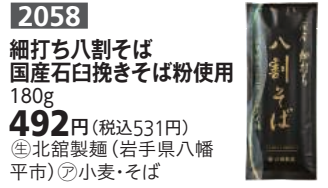
**2057**  
徳用・国産小麦の手延べそうめん  
1900g(38束) **4,111**円(税込4,440円)

㊤坂利製麺所(奈良県天理市)㊧小麦



**2061**  
庄内の 梓つき餅(白丸)  
500g **1,380**円(税込1,490円)

㊤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊦着日含め30日保証



**2058**  
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用  
180g **492**円(税込531円)

㊤北館製麺(岩手県八幡平市)㊧小麦・そば



**2062**  
徳用・庄内の 梓つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック **2,667**円(税込2,880円)

㊤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊦着日含め30日保証

# 麺類 もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



限定1000  
1608 歳  
平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)  
2食 **788円**(税込851円)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油ダレです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ75g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑥小麦・卵・大豆



限定1900  
1609 歳  
平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)  
2食 **828円**(税込894円)

卵麺の風味と色合いをより引き立てる、香ばしい金ごまをたっぷり使用したごまだれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ75g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑥小麦・卵・大豆



## フライパン一つで 簡単調理

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。

※「魚醤」の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■具焼成力カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/(麺75g、スープ30g)×1食④小林製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・大豆

1612  
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん  
1食 **350円**(税込378円)



1610  
徳用・手延べ葛そうめん  
1900g(38束) **4,185円**(税込4,520円)  
本葛を加えた、つるつるとしたのどごしの良さとしの歯ごたえ、国産小麦ならではの風味の良さを味わってください。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑥小麦



## もちもち麺とアゴつゆが好相性



1611  
あっさり あごだしざるらーめん(乾麺)  
125g **396円**(税込428円)

国内産小麦使用の手もみ麺がこだわりのざるらーめん。アゴのうまみたっぷりのつゆで、さっぱりどうぞ。※酵母エキスを使用。※7月頃までの取り扱い予定。④小林製麺(長崎県南島原市)⑥小麦・卵・大豆



1613 歳  
全粒粉入りなまラーメン 味噌味  
2食 **609円**(税込658円)  
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑥小麦・大豆



1614 歳  
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン  
2食 **693円**(税込748円)  
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑥小麦・卵



## 深みのあるソースで箸がすすむ

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山岡市)⑤着日含め6日保証⑥小麦・大豆

1615 歳  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)  
3食 **698円**(税込754円)



1616 歳  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)  
3食 **483円**(税込522円)  
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山岡市)⑤着日含め6日保証⑥小麦



1617 歳  
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) **436円**(税込471円)  
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑥小麦



1618 歳  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 **675円**(税込729円)  
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイナフーズ(香川県坂出市)⑥小麦



1619 歳  
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)  
400g **461円**(税込498円)  
複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑥小麦



## やみつきになるぷりっともっちり食感

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わい。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑥小麦

1621  
江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ)  
500g **612円**(税込661円)



1620 歳  
屋久島茶香る 茶そば  
200g **740円**(税込799円)  
国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑥小麦・そば



1622 歳  
極厚全粒粉 餃子の皮  
20枚 **352円**(税込380円)  
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑥小麦



1623 歳  
春巻の皮(里の春)  
10枚 **443円**(税込478円)  
国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのではがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑤着日含め12日保証⑥小麦



1624 歳  
庄内の杵つき玄米丸餅  
500g **1,380円**(税込1,490円)  
玄米の甘さや香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1625 歳  
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)  
500g×2パック **2,667円**(税込2,880円)  
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくい。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



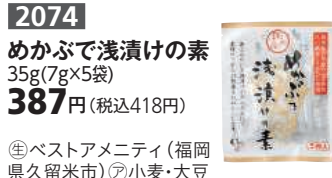
2043  
大地を守る会の納豆のたれ  
200ml **683円**(税込738円)  
④ちば醤油(千葉県香取市)⑥小麦・大豆



2066  
三河みりん・700ml  
700ml **1,810円**(税込1,991円)  
※酒類です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)



2070  
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油  
45g **646円**(税込698円)  
④九鬼産業(三重県四日市市)



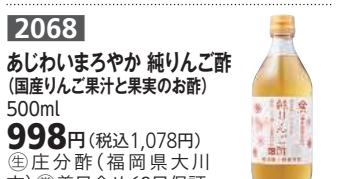
2074  
めかぶで浅漬けの素  
35g(7g×5袋) **387円**(税込418円)  
④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑥小麦・大豆



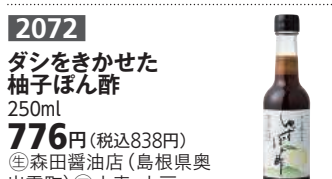
2078  
天麩羅胡麻油  
910g **2,120円**(税込2,290円)  
④九鬼産業(三重県四日市市)



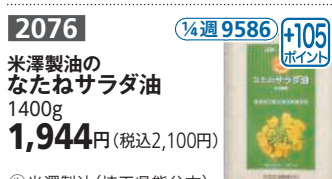
2063  
大地を守る会の国産丸大豆醤油  
1000ml **1,100円**(税込1,188円)  
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑥小麦・大豆



2067  
純米富士酢・900ml  
900ml **1,480円**(税込1,598円)  
④飯尾醸造(京都府宮津市)



2071  
無茶々園のれもん果汁(ストレート)  
150ml **660円**(税込713円)  
④無茶々園(愛媛県西予市)



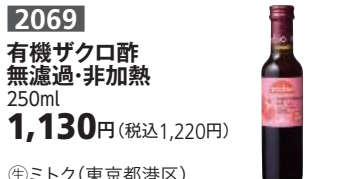
2075  
麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素  
500ml **560円**(税込605円)  
④マルアイ食品(東京都江戸川区)



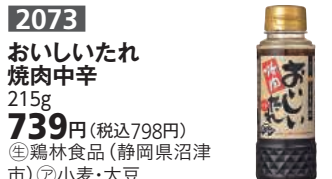
2079  
圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)  
450g **2,162円**(税込2,335円)  
④三和油脂(山形県天童市)



2064  
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆) 1L  
**1,290円**(税込1,393円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥小麦・大豆



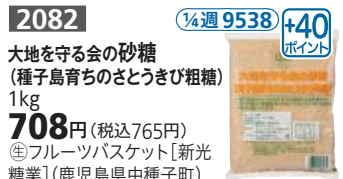
2068  
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)  
500ml **998円**(税込1,078円)  
④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証



2072  
ダシをかかせた 柚子ぼん酢  
250ml **776円**(税込838円)  
④森田醤油店(島根県出雲町)⑥小麦・大豆



2076  
米澤製油のなたねサラダ油  
1400g **1,944円**(税込2,100円)  
④米澤製油(埼玉県熊谷市)



2080  
有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)  
190g **1,890円**(税込2,041円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

# 調味料

✓ うま味調味料不使用

✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



**1628** 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml (ペットボトル) 500ml **830円**(税込896円)



**1626** 1/4週 **9514** 杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。④笹木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆 **1627** まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml 600ml **1,093円**(税込1,180円)



**1627** 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **1,476円**(税込1,594円)



## やわらかな風味の香り高い丸大豆醤油



**1629** 毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油 500ml **739円**(税込798円)



**1630** 鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml **632円**(税込683円)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



**1633** 神泉水仕込み玄米味噌 1kg **1,440円**(税込1,555円)

国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとまろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆



**1634** やさかみそ(中辛) 750g **998円**(税込1,078円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



**1635** やさかみそ(甘口) 750g **1,000円**(税込1,080円)

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



**1636** やさかの酢味噌 100g **840円**(税込907円) 自社製白味噌に、有機純米酢やからしなどを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



## だしをかかせた万能酢。ピクルスや煮物にも活躍

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。



**1640** すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢) 300ml **676円**(税込730円)

9ポイント



**1637** うまみ引き立つ純米料理酒 720ml **1,544円**(税込1,698円)

お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。※酒類です。■原料米/コシヒカリ■日本酒度/-6■アルコール度数/15度④大和川酒造店(福島県喜多方市)



**1638** 味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml **1,000円**(税込1,080円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母一醸造(埼玉県狭山市)



**1639** 有機純米酢(庄分酢) 500ml **830円**(税込896円)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)



**1641** 麺や煮物に まろやか万能つゆ(3倍希釈) 300ml **776円**(税込838円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



**1642** 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml **790円**(税込853円)

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干しいたけのだしをかかせました。煮物や和え物にも重宝。④マルハマ食品(鳥根県浜田市)⑦小麦・大豆



**1643** 大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 **787円**(税込850円) ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④マルハマ食品(鳥根県浜田市)⑦小麦・大豆

**2083** ざらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g **498円**(税込538円) ④大東製糖(千葉県千葉市)



**2089** 有機 トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック **1,009円**(税込1,090円) ④日仏貿易(東京都千代田区)



**2093** オイスターソース 115g **720円**(税込778円) ⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆



**2096** 靴をプラス かけるだけ万能ミックスソルト 35g **461円**(税込498円) ④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)



**2100** 大地のもったいない 無茶々園のレモンこしょう(辛口) 50g **601円**(税込649円) ④無茶々園(愛媛県西予市)



**2084** 海人の藻塩 200g **1,135円**(税込1,226円) ④蒲刈物産(広島県呉市)



**2090** 有機濃厚トマトピューレー(粗ごしタイプ) 350g **888円**(税込959円) ④日仏貿易(東京都千代田区)



**2094** 金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml **831円**(税込897円) ④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆



**2097** ネパール・ブラックペッパー(ホール) 20g **554円**(税込598円) ④ネパール・パザー口(神奈川県横浜市)



**2101** なりからし(チューブタイプ) 40g **443円**(税込478円) ④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証



**2087** ヒカリ 有機トマトケチャップ 300g **498円**(税込538円) ④光食品(徳島県上板町)



**2091** 野菜と果実がたっぷり オーガニック中濃ソース 250ml **600円**(税込648円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆



**2095** 大地を守る会の クリームシチュー(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(税込840円) ④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳



**2098** 有機乾燥生姜粉末 15g **912円**(税込985円) ④大地と自然の恵み(高知県香美市)



**2102** 有機 ガーリックペースト 80g **1,060円**(税込1,145円) ④日仏貿易(東京都千代田区)



**2088** アルチェネロ 基本の有機バスタソース 200g **450円**(税込486円) ④日仏貿易(東京都千代田区)



**2092** 野菜と果実がたっぷり オーガニックウスターソース 250ml **600円**(税込648円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆



**2099** 香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り) 12g **859円**(税込928円) ④山清(香川県綾川町)



**2099** 香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り) 12g **859円**(税込928円) ④山清(香川県綾川町)



**2102** 有機 ガーリックペースト 80g **1,060円**(税込1,145円) ④日仏貿易(東京都千代田区)



**1644**  
大地を守る会の中華風ブイヨン  
15g×10袋 **787円**(税込850円)  
ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆

**+75** ポイント  
鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなお湯。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)  
**1645** 鶏  
とりがらスープ  
50g×15本 **1,387円**(税込1,498円)

**+67** ポイント  
大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦  
**1646**  
三河白だし  
400ml **1,300円**(税込1,404円)



この風味、一番搾りならではの  
非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。ドレッシングにも適した一番搾りを紙パック容器でお届けします。  
**+105** ポイント  
**1647**  
大地を守る会の一番搾りなたね油  
1250g **1,926円**(税込2,080円)  
④平田産業(福岡県朝倉市)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)  
**1648**  
石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)  
910g **1,667円**(税込1,800円)

素材そのものの自然な風味とこがき生きた、一番搾りのなたね油。溶剤を用いない圧搾法で搾油しました。④米澤製油(埼玉県熊谷市)  
**1649**  
米澤製油のなたねサラダ油600g  
600g **1,150円**(税込1,242円)

ごまをゆっくりと低温で搾る、伝統的な製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)  
**1650**  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g  
450g **1,850円**(税込1,998円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)  
**1651**  
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)  
910g **3,980円**(税込4,298円)

スペイン産の有機エキストラヴァージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)⑤着日含め60日保証  
**1652**  
スペイン産有機エキストラヴァージンオリーブオイル  
180g **1,690円**(税込1,825円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラヴァージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタナティブ・トレードジャパン(東京都新宿区)  
**1653**  
エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)  
450g **3,093円**(税込3,340円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め70日保証⑦卵  
**1654**  
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g **565円**(税込610円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)  
**1655**  
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g **685円**(税込740円)



おろしたての風味と自然な辛みが魅力  
高知県産有機しょうがのみ使用。おろしたての風味、自然な辛みが魅力です。キャップ付きパウチ入りで、さっと手軽に使えます。  
**1660** 蔵  
有機国産おろししょうが  
50g **498円**(税込538円)  
④Japan Ginger(高知県高知市)

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆  
**1656**  
玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング  
230ml **645円**(税込697円)

りんごピューレ入りでまろやかな味わい  
中辛よりもカレー粉を減らしりんごピューレを増量、全粉乳を使用したまろやかなながらもスパイス香る味わい。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆  
**1657**  
大地を守る会のカレールー(甘口)  
230g(115g×2パック) **896円**(税込968円)

フルーツとスパイスをじっくり焼き上げたカレーフレーク。スパイスの香り、自然のうまみがしっかり。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦  
**1658**  
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(甘口)  
170g **613円**(税込662円)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦  
**1659**  
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)  
170g **613円**(税込662円)

大豆の濃厚なこくと、うま辛味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンバやスープなどにもどうぞ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆  
**1661**  
趙さんの味 コチュジャン  
150g **880円**(税込950円)

**2001**  
あめ色まで炒めた淡路島産炒め玉ねぎ  
200g **507円**(税込548円)  
④淡路産食品(兵庫県南あわじ市)

**2106**  
国産黒いりごま  
30g **611円**(税込660円)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2110** 蔵  
ウエダ家のおかないぬか床ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,750円**(税込1,890円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2114**  
日高昆布  
200g **2,300円**(税込2,484円)  
④北連物産(北海道浜中町)

**2118**  
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 **1,109円**(税込1,198円)  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2103**  
熊本県産薄力小麦粉 肥後のいすみ  
500g **278円**(税込300円)  
④熊本製粉(熊本県熊本市)⑦小麦

**2107**  
国産金いりごま  
30g **611円**(税込660円)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2111**  
やさかの白米こうじ(有機・乾燥) 500g  
500g **1,660円**(税込1,793円)  
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証

**2115**  
老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本結節) 15g(3g×5袋)  
572円(税込618円)  
④カネサ製粉(静岡県西伊豆町)

**2119**  
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶 **1,109円**(税込1,198円)  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2104**  
パン用粉(準強力粉) 1kg  
**748円**(税込808円)  
④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

**2108**  
有機白すりごま 50g  
**267円**(税込288円)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2112**  
成清さんの有明一番摘み焼海苔 全形10枚  
**1,563円**(税込1,688円)  
④成清海苔店(福岡県柳川市)

**2116**  
和風だしパック(かつお) 64g(8g×8袋)  
**832円**(税込899円)  
④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

**2120**  
箱売もちしほ 北海道産コーンクリーム(粒入り) (24缶)  
190g×24缶 **7,824円**(税込8,450円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2105**  
北海道産パン用粉 香麦 5kg  
**4,080円**(税込4,406円)  
④江別製粉(北海道江別市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

**2109**  
こだわり高野豆腐 96g(6枚)  
**583円**(税込630円)  
④信濃豊(長野県飯田市)⑦大豆

**2113**  
徳島県産すじ青のり粉 3.5g  
**442円**(税込477円)  
④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

**2117**  
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加) 50g  
**257円**(税込278円)  
④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

**2121**  
ストリアネーゼ有機トマト缶(ホール) 400g(固形量240g)  
**315円**(税込340円)  
④アルマテラ(東京都港区)

④ 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。①のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

# 粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



**1662**  
国産小麦のパン粉  
150g **368**円(税込397円)

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



**1663**  
片栗粉  
200g **361**円(税込390円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)



**1664**  
お米の粉(国産特別栽培米使用)  
1kg **2,472**円(税込2,670円)

お菓子はもちろん、天ぷらなどにも。しっとり、もちもちとした仕上がりがりです。薄力粉や片栗粉と同様に使えます。④マゴメ(東京都八王子市)



**1665**  
職人焙煎 大豆香る きな粉  
100g **380**円(税込410円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強く濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆



**1666**  
有機黒すりごま  
50g **306**円(税込330円)

超高温での深煎り遠赤直火焙煎で香ばしさを出した後、杵で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)



**1667**  
有機 大分産乾燥さくらげ  
12g **583**円(税込630円)

大分県で有機栽培された貴重なさくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)



**1668**  
切干し大根  
50g **552**円(税込596円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証



**1669**  
無茶々園の有機天日切り干し大根  
35g **369**円(税込399円)

有機大根を天日と潮風でじっくり干し上げました。甘みをしっかり感じる、風味豊かな切り干し大根です。煮物や和え物に。④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め60日保証



**1670**  
ウエダ家のおわないぬか床  
1kg **3,250**円(税込3,510円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1671**  
香味のり ゴールド(味付け海苔)  
10切40枚 **780**円(税込842円)

ごま油、オリーブオイル、食塩、ガーリックを合わせた味付け海苔。マイルドな塩味、ガーリックの香味が絶妙。④光海(兵庫県佐用町)⑤着日含め60日保証



**1672**  
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 **2,072**円(税込2,238円)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1673**  
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 **3,026**円(税込3,268円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1674**  
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 **832**円(税込899円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすす。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1675**  
岩手県重茂産 天然カットわかめ  
13g **378**円(税込408円)

肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。常備に便利なチャック付き袋入り。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



**1676**  
伊勢志摩産 長ひじき  
20g **739**円(税込798円)

産地によっては茎ヒジキとも呼ばれる、ヒジキの茎部分である長ヒジキ。長さがあり歯ごたえ良く、もちもち食感。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/伊勢志摩産④みえぎよれん販売(三重県伊勢市)



**1677**  
大地のもったいナイ 羅臼昆布(切り落とし)  
80g **998**円(税込1,078円)

羅臼昆布の、長さを切りそろえるときに出る「切り落とし」部分。だしのうまみは変わらず、お得。※無選別のため色、形はさまざまです。④西昆(福岡県古賀市)



**1678**  
徳用和風だしパック(かつお)  
128g(8g×16袋) **1,424**円(税込1,538円)

手軽に美味しいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆



**1679**  
液切りいらづツナフレーク(オイル無添加)3コパック  
50g×3パック **761**円(税込822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



**1680**  
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)  
40g×3パック **678**円(税込732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

# 洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



**1681**  
スライス香るキャロットケーキ(大地のもったいナイ人参入り)  
1コ **2,154**円(税込2,326円)

ふぞろい人参を生地に練り込み、ドライフルーツや香辛料を加えました。程よい甘さとスパイス感が広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約13×6.5×高さ5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳



**1682**  
アップルリッチケーキ  
1コ **1,440**円(税込1,555円)

りんごのソーテを薄めのスポンジ生地にのせた、りんごの香りと食感が主役のケーキです。■サイズ/直径約12cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



**1683**  
ふわふわ 米粉ロールケーキ  
160g(4切) **924**円(税込998円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め60日保証⑦卵・乳



**1685**  
とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー あずき  
110g **298**円(税込322円)

寒天と北海道産小豆を使用した本葛入りのゼリー。のどごしが良く、アセロラ果汁の清涼感も魅力。※9月頃までの取り扱い予定。④だいちデイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証



# しっとりふわふわ。 至福のとろける食感

しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産生クリームには、有機チョコレートをぜいたくに使用しました。

※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

**1684**  
チョコクリームのシフォンロールケーキ  
1コ **1,667**円(税込1,800円)



**1686**  
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバナナ使用)  
2コ **599**円(税込647円)

規格外品のバナゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



**1687**  
アーモンドクッキーシュークリーム  
3コ **1,440**円(税込1,555円)

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地。濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ④井天堂(兵庫県淡路市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



**1688**  
国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの濃厚プリン  
100g×2 **359**円(税込388円)

豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でなめらかなプリン。ほろ苦いカラメルソースがアクセント。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆



**1689**  
北海道産小豆を使った粒あんがおいしい柏餅  
160g(4コ) **637**円(税込688円)

ほんのり塩味のやわらかなもち生地で粒あんを包みました。国産の上新粉、もち粉、北海道産の小豆を使用。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦大豆



**1690**  
小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)  
4コ **924**円(税込998円)

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2~3時間解凍するだけ。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



**1691**  
みたらし団子  
300g(5本) **720**円(税込778円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素材でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



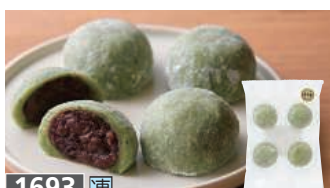
### 冷凍ストックできる やさしい甘さのおはぎ

北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用。心なごむ、やさしい甘さの粒あんおはぎです。2〜3時間自然解凍してください。



**1692 凍**  
小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ  
50g×4コ **833円** (税込900円)

㊤北武フーズ(北海道小樽市) ㊦着日含め30日保証



**1693 凍**  
小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)  
4コ **924円** (税込998円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。㊤北武フーズ(北海道小樽市) ㊦着日含め30日保証



### 口どけなめらか。ほっと安らぐ素朴な味



北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。㊤北武フーズ(北海道小樽市) ㊦小麦

**1694 凍**  
小樽花月堂 たっぶりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)  
6コ **780円** (税込842円)



**1695 凍**  
芽吹屋の冷やしるこもち入り(食べきりパック)  
200g(もち54コ入り×2パック) **755円** (税込815円)  
岩手県産のもち米「ヒメノモチ」を自社製粉したもち粉を使用。やわらかなもちに北海道産の粒あんと寒天の食感が絶妙。※9月頃までの取り扱い予定。㊤岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



**1696**  
もっちりやわらかくず餅(黒糖みつ、きな粉付き)2コ入り  
くず餅70g・黒糖みつ10g・きな粉3g各2 **777円** (税込839円)  
本葛粉で作った、こだわり素材のくずもち。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召上がりください。※9月頃までの取り扱い予定。㊤廣八堂(福岡県朝倉市) ㊦着日含め30日保証 ㊧大豆



**1697 蔵**  
国産天草100% あんみつ(粒あん・黒糖みつ付き)  
2パック **702円** (税込758円)  
国産天草で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄県産黒糖蜜のセット。※フルーツは入っていません。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・あん40g・黒糖25g×2パック ㊤むつみ(東京都八王子市) ㊦着日含め15日保証



### さつまいもの甘みが生きたあんが美味

自社農園で育てたさつまいもの甘さを生かした、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。㊤ニココ(神奈川県大和市) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・卵

**1699 凍**  
さつまいも餡のミニたい焼き  
204g(6コ) **670円** (税込724円)



**1701 蔵**  
限定 300  
林さんの市田柿  
150g **1,126円** (税込1,216円)  
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※水分量が減り、やや硬めのものが混入場合があります。㊤信州有機農法研究会(長野県飯田市) ㊦着日含め30日保証



**1702 凍**  
限定 400  
はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)  
250g **600円** (税込648円)  
長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。㊤くらぶコア(茨城県行方市)



**1700**  
ミニあんドーナツ(こしあん)  
10コ **503円** (税込543円)  
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤こまつ製菓(東京都練馬区) ㊦着日含め7日保証 ㊧小麦・卵



**1698 凍**  
小倉あんに生クリーム。ふんわりのハーモニー  
国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんにサンドした和スイーツです。個包装もうれしいポイント。  
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。㊤紅葉堂(埼玉県嵐山町) ㊦小麦・卵・乳・大豆



北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き  
3コ **690円** (税込745円)



菓子  
ドライフルーツなど  
原料は国産、海外産オーガニックが原則



**1704**  
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン  
500g **1,677円** (税込1,811円)



**1705**  
オーガニックドライアプリコット(干しあんず種抜き)  
60g **681円** (税込735円)



**1706**  
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス  
90g **778円** (税込840円)



**1707**  
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)  
400g **2,135円** (税込2,306円)



**2013**  
塩無添加 たべる小魚  
60g **554円** (税込598円)  
㊤小倉食品(静岡県静岡市) ㊦着日含め60日保証



**2126**  
むぎ和栗 薄皮付き  
110g **820円** (税込886円)  
㊤丸成商事(東京都練馬区)



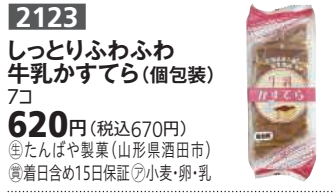
**2134**  
米粉入りお魚チップス  
ほうれん草  
40g **369円** (税込399円)  
㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市) ㊦着日含め60日保証



**2138**  
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー  
11枚(約35g) **447円** (税込483円)  
㊤ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ㊦着日含め20日保証 ㊧小麦・卵・乳



**2142**  
富士見堂の小丸揚げせんべい  
14枚 **528円** (税込570円)  
㊤富士見堂(東京都葛飾区) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・大豆



**2123**  
しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)  
7コ **620円** (税込670円)  
㊤たんばや製菓(山形県酒田市) ㊦着日含め15日保証 ㊧小麦・卵



**2127**  
古代ペルシャの宝物 天日干しレーズン(ピアロム種)  
110g **643円** (税込694円)  
㊤バイオシード(東京都台東区)



**2135**  
素焼あたりめ  
24g **738円** (税込797円)  
㊤ミキヤ(北海道函館市)



**2139**  
第3世界ショップのカシューナッツカレー味  
60g **700円** (税込756円)  
㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ㊦着日含め60日保証 ㊧小麦



**2143**  
富士見堂のしらす揚げおかき  
50g **416円** (税込449円)  
㊤富士見堂(東京都葛飾区) ㊦着日含め45日保証



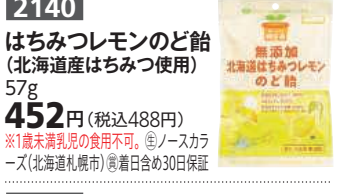
**2124**  
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り  
6コ **1,616円** (税込1,745円)  
㊤回進堂(岩手県奥州市) ㊦くるみ



**2128**  
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス  
120g **1,111円** (税込1,200円)  
㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



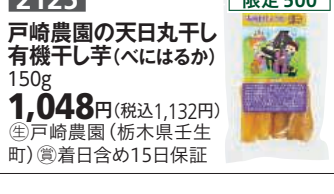
**2136**  
おとうふ屋さんのSOYドーナツ  
4コ **367円** (税込396円)  
㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・卵・大豆



**2140**  
はちみつレモンのど飴  
北海道産はちみつ使用  
57g **452円** (税込488円)  
※1歳未満乳児の食用不可。㊤ノースカーブ(北海道札幌市) ㊦着日含め30日保証



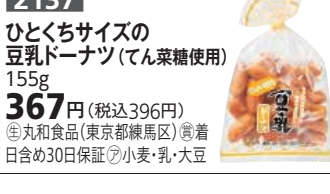
**2144**  
瀬戸内海産いりこ100%せんべい  
10g **498円** (税込538円)  
㊤川口商店(広島県呉市) ㊦着日含め30日保証



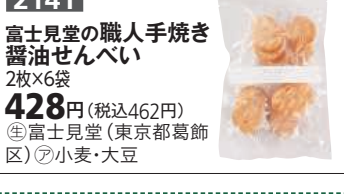
**2125**  
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)  
150g **1,048円** (税込1,132円)  
㊤戸崎農園(栃木県壬生町) ㊦着日含め15日保証



**2129**  
第3世界ショップのよ(ば)りナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g **831円** (税込897円)  
㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ㊦着日含め45日保証 ㊦くるみ



**2137**  
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)  
155g **367円** (税込396円)  
㊤丸和食品(東京都練馬区) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・乳・大豆



**2141**  
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい  
2枚×6袋 **428円** (税込462円)  
㊤富士見堂(東京都葛飾区) ㊦小麦・大豆



**2145**  
いづも美人・古代米入り玄米おかき  
100g **676円** (税込730円)  
㊤三和農産(島根県出雲市) ㊦着日含め75日保証

●アレルギー/㊦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

**29** ポイント

**洗みが少なく、使いやすい大容量**



有機栽培された洗みの少ないくみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

**1708**  
大容量 オーガニック・クルミ  
260g **2,180円**(税込2,354円)



ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

**1709**  
第3世界ショップのくるみ  
65g **831円**(税込897円)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

**1710**  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)  
70g **831円**(税込897円)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

**1711**  
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)  
230g **1,943円**(税込2,098円)



インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

**1712**  
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)  
70g **830円**(税込896円)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

**1713**  
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)  
200g **1,886円**(税込2,037円)




**1714** 蔵  
丹那牛乳みるくプリン  
90g×3コ **485円**(税込524円)  
酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



**1715** 蔵  
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン  
97g **158円**(税込171円)  
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



**1716**  
ミニカップゼリー(りんご)  
22g×12コ **498円**(税込538円)  
一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証



**1717** 凍  
バナナアイスクャンディー  
80ml×4本 **1,037円**(税込1,120円)  
有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市)⑦卵・乳



**1718** 凍  
あずきアイスクャンディー  
80ml×4本 **704円**(税込760円)  
十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスクャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。④久保田食品(高知県南国市)



**1719** 季節限定  
おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ  
3コ **500円**(税込540円)  
香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。※10月頃までの取り扱い予定。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)⑤着日含め60日保証



**1720**  
塩のみで味付け。素材が生きるポテト  
国産のじゃがいもを油で揚げ、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川フーズファクトリー(栃木県小山市)⑤着日含め30日保証

**1720**  
国産じゃがいものポテトチップス(しお味)  
60g **230円**(税込248円)



**1721**  
北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)  
60g **306円**(税込330円)  
全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。④深川油脂工業(北海道深川市)⑤着日含め30日保証



**1722**  
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)  
30g **168円**(税込181円)  
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためて食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市)⑤着日含め33日保証⑦えび



**1723**  
米かりんとう(庄内青きな粉味)  
75g **556円**(税込600円)  
米粉を使用した、山形の米農家が作ったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



**1724**  
米かりんとう(黒糖味)  
75g **556円**(税込600円)  
山形の米農家が作った、お米のかりんとう。小麦粉や小麦由来原料を使わず、自社産のお米を製粉した米粉を使用。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証



**1725**  
国産小麦の豆乳かりんとう  
60g **176円**(税込190円)  
まろやかな豆乳の風味とこくが広がるかりんとう。カリッとした心地良い食感で、後味すっきり。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1726**  
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう  
75g **230円**(税込248円)  
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証



**1727** 蔵  
Artisanアートボックスミルクチョコレート[can you...?]  
5.5g×8コ **1,656円**(税込1,788円)  
障がいを持つ人のアートなデザインでフェアトレードチョコレートに包装しました。※物流の都合上、冷蔵で届けます。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳



**1728**  
玄米サクボン  
20g **220円**(税込238円)  
国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



**1729** 大地のもったいナイ  
無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)  
200g **720円**(税込778円)  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。④味泉(岩手県盛岡市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



**1730**  
富士見堂の成清さん海苔せんべい  
12枚 **574円**(税込620円)  
成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを一枚ずつに丁寧に巻きました。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

**飲料**

毎週0000  
隔週0000  
1/4週0000で登録するとお得

ジュース:原料は  
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先  
お茶:有機または  
✓ 農業不使用が原則



**1733**  
箱売・アップル&キャロット混合飲料30本  
195g×30本 **6,537円**(税込7,060円)  
大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1735**  
沖縄県産有機シークワサー果汁  
300ml **1,833円**(税込1,980円)  
有機栽培で育てたシークワサー。沖縄を感じられる豊かな風味。④島酒家(沖縄県南城市)

毎日の野菜習慣に  
乳酸菌をプラス



さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

**1731**  
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス  
160g×10缶 **2,390円**(税込2,581円)

**1732** 箱売  
160g×30缶 **6,926円**(税込7,480円)

「原さんのりんご」のおいしさそのまま



**1734**  
原さんのりんごジュース  
1000ml **1,294円**(税込1,398円)  
原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)



**1738**  
有機栽培 三年ねかせた熟番茶  
200g **1,620円**(税込1,750円)  
有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。洗みがなく、ほのかな甘みとまるやかな香りが広がります。④中井製茶場(京都府和東町)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9345 隔週 9346 191円(税込)お得!  
160g×10缶 **2,213円**(税込2,390円)

1/4週 9344 箱売 482円(税込)お得!  
160g×30缶 **6,480円**(税込6,998円)



**さわやかな香りと爽やかな飲みごたえ**

国産和梨(日本梨)の濃縮果汁に炭酸を加えた100%和梨サイダーです。

※9月頃までの取り扱い予定。㊤オインックス・ラ・大地(東京都品川区)㊤着日含め50日保証

6缶がドリンクキャンペーン対象です

1736 1737 季節限定 最近登場

**国産和梨果汁100%サイダー**

1736 185ml **208円**(税込225円)

1737 185ml×6缶 **1,241円**(税込1,340円)

**伝えたい、この思い**

1杯約216円(税込)以下でカフエ気分

※1杯=200ml



ペルーの生産者さん

リキッド用に焙煎し、ネルドリップで抽出。ご家庭でも手軽にストレートでおいしいコーヒーが味わえます。フェアトレードで取引されたコーヒーを選ぶことは、産地での持続的な環境づくりにつながります。

㊤オルター・トレード・ジャパン 荻沼さん

**あなたが選ぶコーヒーがペルーの生産者を応援**

ペルーの豊かな自然の中で、生産者が完熟した豆のみを一粒一粒ていねいに摘んだ有機栽培のアラビカ種のコーヒー豆を100%使用。やや深煎りに仕上げ、クリアで豊かなコクと良質な苦み、すっきりとした味わいが楽しめます。牛乳を加えて、カフェオレにしてもおいしい。

1754はキャンペーン対象外です。

1754 1755 季節限定

**ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)**

1754 1000ml **998円**(税込1,078円)

1755 箱売 1000ml×6本 **5,848円**(税込6,316円)

(1754)※8月頃までの取り扱い予定。(1755)※9月頃までの取り扱い予定。㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

季節限定

やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。※4月頃までの取り扱い予定。㊤松田博久(静岡県袋井市)

1739 **松田さんのやすらぎ一番茶** 80g **1,155円**(税込1,247円)

夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。㊤松田博久(静岡県袋井市)

1740 **松田さんの煎茶** 100g **873円**(税込943円)

季節限定

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしい甘みを引き出した煎茶です。※4月頃までの取り扱い予定。㊤日本農産(静岡県浜松市)

1741 **樽井さんの有機 特上煎茶** 100g **1,788円**(税込1,931円)

20ポイント

深蒸しの豊かな香りを涼やかな水出しで

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作るティーバッグにしました。㊤日本農産(静岡県浜松市)

1742 **樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ** 100g(5g×20パック) **976円**(税込1,054円)

おまかせドリンクCP

1743 **京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り茎茶5袋** 100g×5袋 **3,452円**(税込3,728円)

国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。お得な5袋セット。㊤堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1744 **京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ)** 48g(4g×12コ) **775円**(税込837円)

煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。㊤堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1745 **樽井さんの有機ほうじ茶** 200g **892円**(税込963円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。㊤日本農産(静岡県浜松市)

15ポイント 特選品質

これから欠かせない! たっぷり48包入り

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。㊤川原製粉所(東京都練馬区)

1747 **徳用・特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)** 10g×48包 **878円**(税込948円)

食事にも合うしっかりと口当たり

1746 **水車むらの七夕紅茶** 100g **931円**(税込1,005円)

初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっかりと口当たりをお楽しみいただけます。㊤水車むら農園(静岡県藤枝市)

1748 **有機栽培アフリカン ルイボスティ(発酵)** 105g(3.5g×30袋) **1,500円**(税込1,620円)

「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ㊤喜作園(静岡県牧之原市)

希少な非発酵。すっきり、まろやか

1749 **有機栽培アフリカン ルイボスティ(非発酵)** 90g(3g×30袋) **1,500円**(税込1,620円)

「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。■原産国/南アフリカ㊤喜作園(静岡県牧之原市)

2148 **手むき みかんジュース** 720ml **1,406円**(税込1,518円)

㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2154 **お試し! 有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶** 250ml×6缶 **952円**(税込1,028円)

㊤光食品(徳島県上板町)

15ポイント

2158 **樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)** 100g(5g×20パック) **830円**(税込896円)

㊤日本農産(静岡県浜松市)

2162 **みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付** 3.5g×50包 **2,775円**(税込2,997円)

㊤ルイボス製茶(香川県三豊市)

2166 **有機ぶれんど ドリップバッグコーヒー** 12g×10パック **1,841円**(税込1,988円)

㊤ウインドファーム(福岡県水巻町)

2149 **有機レモンのレモネード** 180ml **832円**(税込899円)

㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2155 **松田さんの煎茶(オクミドリ)** 100g **1,480円**(税込1,598円)

㊤松田博久(静岡県袋井市)

2159 **京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り茎茶** 100g **830円**(税込896円)

㊤堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2163 **国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)** 400g **1,998円**(税込2,158円)

㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

2167 **オーガニック カフェインレスインスタントコーヒー** 100g **2,580円**(税込2,786円)

㊤おもちゃ箱(東京都大田区)

2150 **王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)** 500ml **1,517円**(税込1,638円)

※1歳未満乳児の食用不可。㊤プラム食品(和歌山県上富田町)

2156 **樽井さんの有機 霧山無心** 100g **2,535円**(税込2,738円)

㊤日本農産(静岡県浜松市)

2160 **まるごと粉末茶 有機煎茶** 0.5g×30包 **1,148円**(税込1,240円)

㊤エコワン(神奈川県横浜)

280ポイント

2164 **箱売・ときめく糀(国産有機米の麹甘酒)** 125ml×18本 **5,544円**(税込5,988円)

㊤ヤマキ(埼玉県神川町)

2168 **箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)** 2L×8本 **3,980円**(税込4,298円)

㊤山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2152 **青森県産王林のりんご果汁100%サイダー6缶** 185ml×6缶 **1,241円**(税込1,340円)

※酸化防止剤(ビタミンC)使用。㊤オインックス・ラ・大地(東京都品川区)㊤着日含め50日保証

2157 **水車むらのせとやみどり(煎茶)** 100g **965円**(税込1,042円)

㊤水車むら農園(静岡県藤枝市)

2161 **特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)** 10g×20包 **415円**(税込448円)

㊤川原製粉所(東京都練馬区)

2165 **徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)** 400g **3,498円**(税込3,778円)

㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2169 **箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本** 500ml×24本 **2,561円**(税込2,766円)

㊤友樹飲料(佐賀県小城市)

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨

**お徳 CP** **+100** ポイント

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

毎週 9390  
隔週 9391

**1750**

**ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付**  
3.5g×50包 **2,775**円(税込2,997円)

**お徳 CP** **44** ポイント **+115** ポイント

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 9384  
隔週 9385

**1751**

**徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)**  
400g **3,498**円(税込3,778円)

**1752**

**有機栽培コーヒー ハチドリのはちどろ(豆)**  
200g **1,500**円(税込1,620円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

**お徳 CP** **80** ポイント **+107** ポイント

カフェインレスでもコクや風味しっかり。カフェインを除去する薬品は不使用。便利なドリッパー仕様。■原産国/メキシコ④ウインドファーム(福岡県水巻町)

毎週 9360  
隔週 9361

**1753**

**有機カフェインレスドリッパーバッグコーヒー**  
10g×6パック **1,387**円(税込1,498円)

**お徳 CP** **127** ポイント

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩手町)

毎週 9360  
隔週 9361

**1757**

**箱売・龍泉洞の水(2L×6本)**  
2L×6本 **1,952**円(税込2,108円)

**環境にやさしいラベルレス**

2段階ろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水の6本セット。環境にやさしいラベルレス。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④ハルナウォーター(長野県安曇野市)

毎週 9369  
隔週 9370

**1756**

**箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)**  
2L×6本 **1,115**円(税込1,204円)

**お徳 CP** **+37** ポイント

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

毎週 9363  
隔週 9364

**1758**

**富士山の麗水8L**  
8L **1,280**円(税込1,382円)

**お徳 CP** **+5** ポイント

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川県川崎市長橋東(神奈川県川崎市長橋東)⑤着日含め58日保証

毎週 9375  
隔週 9376

**1759**

**山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml**  
490ml **163**円(税込176円)

**お徳 CP** **+127** ポイント

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川県川崎市長橋東(神奈川県川崎市長橋東)⑤着日含め58日保証

毎週 9380

**1760**

**箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本**  
490ml×24本 **3,910**円(税込4,223円)

**健康応援食品**

1/4週 0000で登録するとお徳

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる
- 主原料を原則使用

**4種の原料を飲みやすくブレンド**

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9302

**1761**

**国産有機青汁 四重奏**  
90g(3g×30包) **2,980**円(税込3,218円)

**お徳 CP** **+149** ポイント

愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。④フジワラ化学(愛媛県西条市)

1762

**1762**

**有機ケールの青汁(粉末タイプ)**  
3g×30包 **3,561**円(税込3,846円)

**1763**

**くろず納豆・んにく入り(カプセル)**  
22.6g(251mg×90粒) **2,033**円(税込2,196円)

鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。※1日6～8粒が目安。④日本有機(鹿児島県曾於市)⑤大豆

**お徳 CP** **+100** ポイント

鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。※1日6～8粒が目安。④日本有機(鹿児島県曾於市)⑤大豆

1/4週 9314

**1763**

**くろず納豆・んにく入り(カプセル)**  
22.6g(251mg×90粒) **2,033**円(税込2,196円)

**1764**

**国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品)**  
33.6g(280mg×120粒) **2,415**円(税込2,608円)

日本船籍の船で漁獲し、国内で水揚げした鮭の鼻軟骨から抽出したプロテオグリカン(軟骨成分)を使用。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**お徳 CP** **+125** ポイント

国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、便利で手軽にご利用いただけるカプセルに詰めました。※1日2～3粒が目安。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)

1765

**1765**

**国産ローヤルゼリー(カプセル)**  
16.2g(270mg×60粒) **9,250**円(税込9,990円)

**1766**

**ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包**  
1g×30包 **3,850**円(税込4,158円)

農業を使わず栽培したササニシキと玄米麹を低温でじっくり発酵。乳酸菌と酵母が腸内環境を応援します。④COBO(神奈川県横浜市)

**1767**

**おなか生酵素ドリンク**  
720ml **3,836**円(税込4,143円)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑤大豆

**1768**

**メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)**

**1768**

**キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニオン 赤(酸化防止剤無添加)**  
750ml **1,718**円(税込1,890円)

**お徳 CP** **+125** ポイント

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑤大豆

1767

**1767**

**おなか生酵素ドリンク**  
720ml **3,836**円(税込4,143円)

**1769**

**クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニオン 赤**  
750ml **1,407**円(税込1,548円)

カシスのようなベリー系の香りと、レッドペッパーやブラックオリーブのような渋みの特徴の赤ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

**1770**

**クマ オーガニック マルベック ロゼ**  
750ml **1,407**円(税込1,548円)

フレッシュないちごの果実味とバラを思わせる華やかな香り。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

**1771**

**五-わいん スパークリング・ロゼ(酸化防止剤無添加)**  
500ml **1,400**円(税込1,540円)

セibel9110とマスカットベリー-Aを合わせた鮮やかなピンク色が印象的。すっきりとした酸味とさわやかな甘みが美味な、微発泡タイプです。※発泡性がありますので、開栓前は静置して、よく冷やしてお飲みください。開栓はガス抜きしながらゆっくり行ってください。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

**1772**

**種時人 純米吟醸(生貯蔵酒)**  
720ml **2,345**円(税込2,580円)

季節限定

稲田稲作研究会の美山錦を仕込んだ純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※9月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +3■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**酒類**

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**1773**

**井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)酸化防止剤無添加**  
720ml **1,336**円(税込1,470円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**1774**

**井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)酸化防止剤無添加**  
720ml **1,336**円(税込1,470円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**1775**

**井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)酸化防止剤無添加**  
720ml **1,336**円(税込1,470円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**1776**

**井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)酸化防止剤無添加**  
720ml **1,336**円(税込1,470円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**1777**

**井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)酸化防止剤無添加**  
720ml **1,336**円(税込1,470円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**1778**

**井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)酸化防止剤無添加**  
720ml **1,336**円(税込1,470円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**1779**

**井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)酸化防止剤無添加**  
720ml **1,336**円(税込1,470円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**1780**

**井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)酸化防止剤無添加**  
720ml **1,336**円(税込1,470円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**1781**

**井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)酸化防止剤無添加**  
720ml **1,336**円(税込1,470円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

特集 夏のお買い得品

肌にやさしく、豊かな泡立ち。さっぱりと洗い上がります



天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2189**  
ボックス化粧石けんE  
95g×3コ **530円**(税込583円)



シトラスフローラルの香りの石けんシャンプーです

ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2192** ボトル  
500ml **1,498円**(税込1,648円) **18**ポイント

**2193** 詰替用  
500ml **905円**(税込996円) **12**ポイント



ヒマワリ油使用。泡切れが良くすっきりとした洗い心地

フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2196** ボトル  
500ml **1,498円**(税込1,648円) **18**ポイント

**2197** 詰替用  
500ml **870円**(税込957円) **12**ポイント **+30**ポイント  
**毎週 9417 隔週 9418 1/4週 9408**



エアコンの吸気口に貼るだけの5種のカビ対策&におい取り



**2200**  
パワーバイオエアコンのカビきれい  
1コ **980円**(税込1,078円)

エアコンの吸気口に貼るだけで、におい取りや防カビに活躍。5種類のカビに対応。※交換目安:約3カ月。■使用目安:エアコン1台。■材質/中身:珪藻土、微生物(パチルス菌属) ケース:ポリエチレン■セット内容/本体、両面シール■サイズ/10×4.5×厚み0.8cm、重量4.1g④コジット(大阪府大阪市)

夏のごみ箱のにおい対策に。ふたの裏にピタッと貼るだけ



**2201**  
パワーバイオゴミ箱の臭いに  
1コ **480円**(税込528円)

ゴミ箱やトイレのコーナーポットのふたの裏に貼ることで、においを抑制します。※交換目安:約3カ月。■材質/中身:珪藻土、微生物(パチルス菌属) ケース:ポリエチレン■セット内容/本体、交換目安シール■サイズ/6.8×4.8×厚み1.7cm、重量8.4g④コジット(大阪府大阪市)

国産椿油で作った粉末洗剤。とけやすく、すすぎ1回でOK



**2204**  
洗のツバキ(洗濯用洗剤) 2コ  
2コ **2,970円**(税込3,267円)

国産椿油で作った粉末洗剤です。水にさっととけるので、すすぎは一回でOK。(計量スプーン付)④エコワン(神奈川県横浜市)

強力マグネットでらくらく固定! 高温による室外機の負担を軽減



**2205**  
エアコン室外機サンガード ワイド  
1枚 **1,280円**(税込1,408円)

室外機に合わせて折り曲げるだけで、取り付け簡単。高温による負担を軽減します。■材質/ポリエステルアルミ蒸着フィルム、ポリエチレン、ポリエステル100%、マグネット■セット内容/本体、マグネット12コ■サイズ/縦35×横100×厚さ0.5cm、重量98g■原産国/中国④ジェーシープラス(大阪府大阪市)

無漂白オーガニックコットンとリサイクルコットンを使用



**2190**  
プラクリティ オーガニック×リサイクルコットン すっきりサイズのフェイスタオル5色組  
1セット **3,000円**(税込3,300円)

パイルは無漂白オーガニックコットン、横糸はリサイクルコットンを使用しました。■セット内容/5色(キナリ×レッド・ブルー・グリーン・グレー・ブラウン)■サイズ/29×75cm(すっきりサイズ1枚)、重量66g(1枚)、200枚④アーク&エコ(東京都中央区)

暮らしになじむやさしい色合い。使いやすいサイズです



**2191**  
プラクリティ オーガニック×リサイクルコットン スリムサイズのミニバスタオル3色組  
1セット **3,400円**(税込3,740円)

パイルは無漂白オーガニックコットン、横糸はリサイクルコットンを使用しました。■セット内容/3色(キナリ×レッド・ブルー・ブラウン)■サイズ/34×100cm(1枚 スリムサイズ)、重量114g(1枚)、350枚④アーク&エコ(東京都中央区)



石けんシャンプー専用リンス。しっとりつややかに仕上げます

とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2194** ボトル  
500ml **1,498円**(税込1,648円) **18**ポイント

**2195** 詰替用  
500ml **905円**(税込996円) **12**ポイント



ホイップのような濃密な泡。天然ヒノキのさわやかな香り

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2198** ボトル  
260ml **582円**(税込640円) **8**ポイント

**2199** 詰替用  
450ml **810円**(税込891円) **10**ポイント **+30**ポイント  
**毎週 9419 隔週 9420 1/4週 9409**



トイレの便器やサニタリーボックスのふたに



**2202**  
パワーバイオふたに貼るだけトイレの臭いに  
1コ **580円**(税込638円)

トイレのフタ裏に貼るだけでアンモニアのにおいを消臭。■使用の目安/3カ月 ■材質/中身:珪藻土、微生物(パチルス菌属) ケース:ポリプロピレン■セット内容/本体、交換目安シール■サイズ/ケース:6.8×4.8×厚み1.7cm 内容量:140g④コジット(大阪府大阪市)

バイオと天然成分の力で約3カ月間、嫌なにおいを抑えます



**2203**  
パワーバイオトイレの臭いに  
1コ **1,200円**(税込1,320円)

バイオと天然成分の力で嫌なにおいを抑える。■使用の目安/3カ月(中身が底まで減ったらお取替ください)■セット内容/ケース×1コ、袋(中身)×1④コジット(大阪府大阪市)

100%天然成分のホウ酸団子。じっくり長くきくタイプです



**2206**  
ゴキブリキャップC1a(30コ入)  
1箱 **2,460円**(税込2,706円)

通り道に置くだけで手軽です。※本品はホウ酸を使用した商品です。食品と区別をし、誤って食べることのないようにしてください。※有効期限:開封後1年。※開封後は保管しないで全部配置してください。■品質保持期限:未開封5年■サイズ/1コあたり:直径37×高さ26mm④タニサケ(岐阜県池田町)

即効性がほしい方に。ピーナッツで誘引カアッ



**2207**  
ゴキブリキャップP1a(30コ入)  
1箱 **2,800円**(税込3,080円)

見ないで退治できます。※本品はホウ酸を使用した商品です。食品と区別をし、誤って食べることのないようにしてください。※有効期限:開封後1年。※開封後は保管しないで全部配置してください。■品質保持期限:未開封5年■サイズ/1コあたり:直径37×高さ26mm④タニサケ(岐阜県池田町)

— 発売26年目 —

# ORYZARATE

26年前「食べ物にこだわる私たちが、肌へのせるものに妥協するわけにはいかない」と着目したコメ発酵液。発酵美容化粧品でも自然な処方を目指しているから、長く愛用いただけます。



### コメ発酵液とは？

- 「発酵」させているので、**潤いが浸透<sup>※1</sup>しやすい。**
- 肌にうれしい**アミノ酸がたっぷり**含まれています。
- コメ発酵液含有量はなんと**65%**。

※1 角質層まで

\\ 四半世紀、揺るがない。//

# コメ発酵液の力が、 角質層まで浸透



※2025年4月～2026年2月実績



Kさん

発売以来愛用しています。これを付けると、**しっとりしてとても気持ち良いです。**



Jさん

**さっぱりしていて大変気に入っています。**春夏秋は、これ一つで十分です。



Wさん

乳液とセットで10年以上使っています。**スキンケアは1年を通して「オリザレート」だけ。**これからも使い続けようと思っています。



2208

オリザレート スキンローション(化粧水) **毎週 9587**  
80ml **2,800円**(税込3,080円) **隔週 9588** **+280**  
**1/4週 9399** **ポイント**

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※中身の原料は全て天然品のため、日数の経過により、色や香りが若干の変化をする可能性があります。品質に問題はありません。※ご使用の直前によく振ってください。■使用の目安/開封後1~2ヵ月 ④綜美薬品(東京都葛飾区)

「大地らくトクお届け」登録でお届けごとにプラスポイント進呈!

## ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2209

オリザレート クリーミークレンジング(ミルクタイプ) 180ml **3,120円**(税込3,432円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かせながら、お肌に余分な刺激を与えません。■使用の目安/開封後1~2ヵ月 ④綜美薬品(東京都葛飾区)



2210

オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料) 150ml **3,300円**(税込3,630円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。■使用の目安/開封後1~2ヵ月 ④綜美薬品(東京都葛飾区)



2211

オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル) 30g **4,400円**(税込4,840円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。■使用の目安/開封後1~2ヵ月 ④綜美薬品(東京都葛飾区)



2212

オリザレート エッセンスミルク(乳液) 80ml **3,200円**(税込3,520円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。■使用の目安/開封後1~2ヵ月 ④綜美薬品(東京都葛飾区)



2213

オリザレート モイスチャークリーム 30g **3,200円**(税込3,520円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽みずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。■使用の目安/開封後1~2ヵ月 ④綜美薬品(東京都葛飾区)



2214

びわ葉水(化粧水) 100ml **3,200円**(税込3,520円)

びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2ヵ月 ④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2215

Dエクストラ ガッスールソープ 100g **1,900円**(税込2,090円)

吸着力と洗浄性に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。④ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)



2216

よもぎせっけん(化粧石けん) 98g×4コ **1,200円**(税込1,320円)

植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。■成分/石ケン素地、ヨモギエキス、水 ④地の塩社(熊本県山鹿市)



2217

詰替ボックスオリー フェイスフォーム 140ml **822円**(税込904円)

ムクロジ果皮エキス(保湿成分)を配合し、キメの細かい泡でお顔をしっかりとやさしく洗い上げます。※お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2218

シー・シー・ラボプレミアムセラム 20ml **4,000円**(税込4,400円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安/開封後6ヵ月 ④シー・ピー・エイ(大阪府大阪市)



2219

オーガニックアプリコットカーネルオイル 50ml **1,600円**(税込1,760円)

肌を柔軟にし、ハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3ヵ月 ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



2220

パックナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム) 35g **1,997円**(税込2,197円)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6ヵ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2221

ママバター ウイズフェイス&ボディバター 無香料 25g 1コ **1,600円**(税込1,760円)

香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安/開封後6ヵ月 ④ビーバイイー(東京都港区)



2222

シムシム スカルプオイル 250ml **3,700円**(税込4,070円)

ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。④しむら(神奈川県川崎市)



2223

リメイニング薬用ブラックヘアリアア(育毛剤) 100ml **4,700円**(税込5,170円)

天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安/開封後6ヵ月 ※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3~4ヵ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品 ④シー・ピー・エイ(大阪府大阪市)



2224

シムカラーEX(8パック) ソフトブラック 25g×8パック **2,800円**(税込3,080円)

自然な風合いのソフトな黒に。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケープターパン、手袋 ■原産国/インド ④しむら(神奈川県川崎市)



2225

シムカラーEX(8パック) ブラウン 25g×8パック **2,800円**(税込3,080円)

白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケープターパン、手袋 ■原産国/インド ④しむら(神奈川県川崎市)



2226

シムカラーEX(8パック) ダークブラウン 25g×8パック **2,800円**(税込3,080円)

落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケープターパン、手袋 ■原産国/インド ④しむら(神奈川県川崎市)



2227

アンナトモール ナチュラルUVルースクリームBB(ライトクリアベージュ) 40g **3,000円**(税込3,300円)

UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3ヵ月 ④美容薬理(福岡県芦屋町)

UV・乾燥対策をお忘れなく

# 肌も髪も唇も、夏ケアを!

amritara

アムリタラは、2008年に誕生した  
国産のオーガニック化粧品ブランドです。

全品  
ポイント

紫外線によるくすみ<sup>※</sup>対策に<sup>※</sup>乾燥による

濃い密封で  
唇を守る

ふっくら  
整える

外的刺激<sup>※</sup>から  
肌を守る  
※乾燥のこと

エイジングケア<sup>※</sup>  
※年齢に応じた  
お手入れ

リップ  
クリーム



リップ  
クリーム



2231 予約 10  
ポイント

予約 **フィットエナジー  
リップクリーム 甘夏**

3.5g **1,600円**(税込1,760円)  
乾燥が特に気になるときや、唇をふっくらさせたい  
ときに。④アムリタラ(東京都目黒区)

つややかな髪に導く頭皮マッサージに

▶シャンプー前の新習慣

ヘアオイルを頭皮に揉み込むよ  
うになじませ、少し置いてから通  
常通りシャンプーを使ってくださ  
い。皮脂汚れもすっきりし、健康  
な頭皮に。



ヘア  
オイル



2230 予約 10  
ポイント

予約 **ベジガーデン  
グロッシューヘアオイル**

30ml **3,600円**(税込3,960円)  
傷んだ髪や、パサついた髪をしっとり美しく整える  
ヘアオイルです。④アムリタラ(東京都目黒区)

配合成分は  
シンプルに7種

肌の保湿をサポートする成  
分を厳選して配合。

【全成分】シラカンパ樹液、グリセ  
リン、ベタイン、パントエアバ  
グス培養液エキス、ヒアルロン  
酸Na、乳酸桿菌発酵液、グレー  
プフルーツ種子エキス、水<sup>※2</sup>

※2 エキスの抽出に  
使用した微量成分

北海道産  
白樺樹液<sup>※1</sup>を配合

木々が開花・開葉するた  
めに必要な成分が含まれて  
いる白樺の樹液を、薄めず  
に使用しています。

低刺激で  
やさしい処方

精油は不使用。敏感肌対象  
パッチテスト済み、および、ス  
テingingテスト済み<sup>※3</sup>。

※3 塗布した時の皮膚の刺激  
(ピリピリした感じ)を確かめ  
るテストです。すべての方に肌  
トラブルが起こらないといふこ  
とはありません。

化粧水



2229

予約 **ホワイトパーチモイストウォーター  
レフィルパック 120ml**(詰め替え用)

120ml **4,200円**(税込4,620円) 予約 10  
ポイント  
水を使わない高保湿とろみ化粧水。美容液のようなと  
ろみテクチャーで、肌に豊かな潤いを届けます。④アム  
リタラ(東京都目黒区)

2228

予約 **ホワイトパーチモイストウォーター  
化粧水 専用ボトル**

1本 **950円**(税込1,045円) 予約 5  
ポイント  
専用  
ボトルです。  
一緒にどうぞ

専用  
ボトルです。  
一緒にどうぞ



皮膚に潤いを与える、  
白樺樹液<sup>※1</sup>の化粧水



(2229・2228・2231・2230共通) **お届け時期注意**7/20  
(月)~7/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求しま  
す。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、7/13(月)  
昼12:30までとなります。

## ホーム& キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2232

クリアデント 歯科医がすすめる  
歯間ようじ 80本  
1セット  
**360円**(税込396円)  
④広栄社(大阪府河内長  
野市)



2233

ソラデー  
歯間ケアフロス(50本入)  
1セット  
**580円**(税込638円)  
④シケン(大阪府大阪市)



2234

薬用  
ハミガキペリオキュア  
100g  
**890円**(税込979円)  
■医薬部外品 ④エスケ  
ー石鹸(埼玉県川口市)



2235

薬用マスティマスト  
くちゅべSP  
300ml  
**2,720円**(税込2,992円)  
■医薬部外品 ④まあ  
(大阪府高石市)



2236

薬用ハミガキ シェルピカ  
ノンフォームM  
80g  
**1,500円**(税込1,650円)  
■医薬部外品 ④生活ア  
ートクラブ(東京都新宿区)



2237

薬用オーラルエステパウダー  
AP30(薬用粉歯磨き)  
20g  
**1,380円**(税込1,518円)  
■医薬部外品 ④ファミリ  
ービスエコー(長野県長野市)



2238

やさいエコバッグ  
P-プラス M  
3枚  
**340円**(税込374円)  
④住友ベークライト(東  
京都品川区)



2239

やさいエコバッグ  
P-プラス L  
2枚  
**340円**(税込374円)  
④住友ベークライト(東  
京都品川区)



2240

ポリラップ  
50m×22cm  
1本  
**365円**(税込402円)  
④宇部フィルム(山口県  
山陽小野田市)



2241

茶色い紙のクッキングシート  
30cm×10m  
1本  
**450円**(税込495円)  
④アルファミック(東京都  
江東区)



2242

キッチンペーパー  
(再生紙100%)  
3箱  
**598円**(税込658円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様  
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



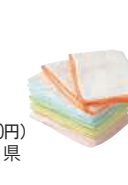
2243

花束ペーパータオル  
ナチュラル3パック  
1セット  
**630円**(税込693円)  
④丸富製紙(静岡県富士市)



2244

綿ガーゼふきん  
10枚組  
1セット  
**1,400円**(税込1,540円)  
④サンベルム(和歌山県  
海南市)



2245

ポリトール  
(コゲ落とし さび落とし)  
1コ  
**1,270円**(税込1,397円)  
④sei i(大阪府茨木市)



2246

ろ過時間が早い  
新活性炭カートリッジ3コ組  
1セット  
**2,000円**(税込2,200円)  
④下村企販(新潟県燕市)



2247

Washing Craftsman  
食洗機用洗剤  
550g  
**680円**(税込748円)  
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2248

クックホイル  
25cm×8m  
1本  
**213円**(税込234円)  
④三菱アルミニウム(東  
京都港区)



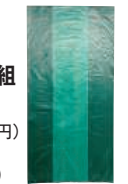
2249

交換用コスロンフィルター  
20コ入り  
1セット  
**1,200円**(税込1,320円)  
④丸五産業(静岡県富士市)



2250

便利な臭気袋Plus+  
キッチン・台所用80枚組  
1セット  
**1,050円**(税込1,155円)  
④昭プラ(大阪府大阪市)



2251

きえ〜る 冷蔵庫用  
ゼリータイプ 無香  
180g  
**780円**(税込858円)  
④環境大善(北海道北見市)



2252

ボックス  
重曹F(食品グレード)  
2kg  
**1,310円**(税込1,415円)  
④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)



2253

AURO キッチン  
お掃除スプレー(詰替え用)  
300ml  
**1,050円**(税込1,155円)  
④ボーデン(東京都港区)



2254

詰替用・アルカリ電解水  
スライスクリーン 2コ  
2コ  
**2,800円**(税込3,080円)  
④エコワン(神奈川県横  
浜市)



2255

詰替用・ボックス  
酸素系漂白剤  
500g  
**686円**(税込755円)  
④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)



2256

ボックス洗濯用石けんソフト  
無香料(ボトル)  
1200ml  
**1,560円**(税込1,716円)  
④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)



2257

ボックス洗濯用石けんソフト  
(詰替用)無香料  
1000ml  
**988円**(税込1,087円)  
④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)



2258

ボックス洗濯用石けんドラム  
ラベンダーの香り(ボトル)  
1200ml  
**1,560円**(税込1,716円)  
④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)



2259

ボックス洗濯用石けんドラム  
(詰替用)ラベンダーの香り  
1000ml  
**988円**(税込1,087円)  
④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)



2260

ボックス衣類のリンス  
(詰替用)フローラルの香り  
550ml  
**624円**(税込686円)  
④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)



2261

洗のチカラ  
詰替え 1000ml  
1000ml  
**3,000円**(税込3,300円)  
④エコワン(神奈川県横  
浜市)



2262

ランドリークリーナー  
(洗濯槽クリーナー)(ドラム式非対応)  
500g×2袋  
**1,300円**(税込1,430円)  
④アーク&エコ(東京都  
中央区)



2263

ヨウ素デクリン  
NEO  
1セット  
**1,900円**(税込2,090円)  
④アーク&エコ(東京都  
中央区)



2264

排水管にヨードの  
チカラ5コ入り  
1セット  
**580円**(税込638円)  
④コジット(大阪府大阪市)



2265

くらしブラシ3色組  
1セット  
**980円**(税込1,078円)  
④アズマ工業(静岡県浜  
松市)



2266

洗濯槽クリーナー  
カピトルネードNeo 縦型用  
1コ  
**755円**(税込831円)  
④ファミリーサービスエ  
イコー(長野県長野市)



2267

洗濯槽クリーナー  
カピトルネードNeo ドラム式用  
1コ  
**755円**(税込831円)  
④ファミリーサービスエ  
イコー(長野県長野市)



2268

ボックスナチュロン  
お風呂洗いスポンジ  
1コ  
**593円**(税込652円)  
④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)



2269

電解水お風呂シュ!シュ!  
付替用  
500ml  
**1,000円**(税込1,100円)  
④アーク&エコ(東京都  
中央区)



●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

# 自分好みの高さにアレンジ可能!! 丸ごと洗える **タオル枕** で 快適な睡眠 を



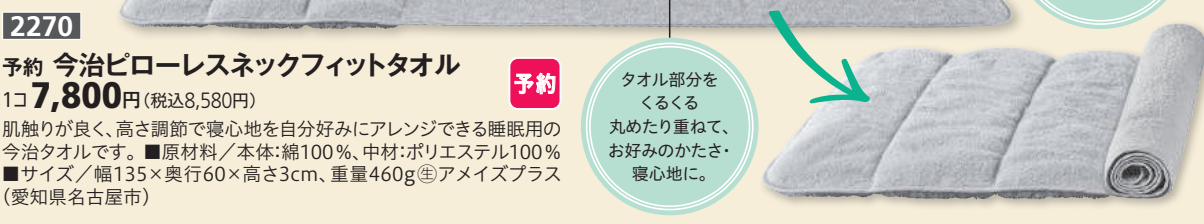
好みの高さ・  
ボリュームに  
調整できます

通気性が良く  
夏も快適

毎日洗えて  
いつでも衛生的!

ふかふか  
部分には  
中綿入り。

肌触りの  
良さは、  
今治タオル  
ならでは!



**2270**  
予約 今治ピローレスネックフィットタオル  
1コ **7,800円** (税込8,580円) **予約**  
肌触りが良く、高さ調節で寝心地を自分好みにアレンジできる睡眠用の今治タオルです。■原材料/本体:綿100%、中材:ポリエステル100%  
■サイズ/幅135×奥行60×高さ3cm、重量460g⑤アメイズプラス (愛知県名古屋)

タオル部分を  
くるくる  
丸めたり重ねて、  
お好みのかたさ・  
寝心地に。

パイル生地の摩擦が  
気になる方はこちらをどうぞ



さらりとした  
シルクが髪を  
包んで守ります。  
摩擦・乾燥  
対策にも

**2271** 予約 シルクシャイニーナイトキャップ **予約**  
**2271** 1コ **2,480円** (税込2,728円)  
**2272** forロング 1コ **2,980円** (税込3,278円)  
シルクでサラリと包んで髪を守る。※手洗い。※漂白剤不可。  
※タンブル乾燥禁止。※日陰吊り干し。※アイロン不可。※ド  
ライクリーニング不可。■原材料/綿100%■サイズ/頭  
囲50~60cm■原産国/中国⑤コジット(大阪府大阪市)

(2270・2271・2272共通) **お届け時期注意** 7/20(月)~7/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、7/13(月)昼12:30までとなります。

**2273**  
ボトル・ボックスナチュロン  
お風呂洗い石けん  
500ml  
**853円** (税込938円)  
⑤太陽油脂(神奈川県横浜  
市)

**2281**  
詰替用・ボックスナチュロン  
トイレ洗い石けん  
350ml  
**437円** (税込481円)  
⑤太陽油脂(神奈川県横浜  
市)

**2289**  
ユーカリバタスプレー  
詰替用600ml  
600ml  
**1,600円** (税込1,760円)  
⑤オーブス(長野県白馬村)

**2293**  
ナチュラムーン  
おりもの専用シート  
40コ  
**660円** (税込726円)  
⑤G-Place(東京都  
中央区)

**2297**  
ベンギ芯なし超ロング再生紙  
(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル  
シングル・250m×4コ  
**698円** (税込768円)  
⑤丸富製紙(静岡県富士市)

**2274**  
詰替用・ボックスナチュロン  
お風呂洗い石けん  
450ml  
**562円** (税込618円)  
⑤太陽油脂(神奈川県横浜  
市)

**2282**  
フィトンα  
靴用消臭スプレー  
140ml  
**1,380円** (税込1,518円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。⑤タジマ  
ヤオビス事業部(東京都荒川区)

**2290**  
徳用・ナチュラプラス  
衣類用防虫剤クローゼット用  
8本  
**3,600円** (税込3,960円)  
⑤G-Place(東京都  
中央区)

**2294**  
ナチュラムーン  
吸水パッド 30cc  
14コ  
**630円** (税込693円)  
⑤G-Place(東京都  
中央区)

**2298**  
トイレットペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ  
**720円** (税込792円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様  
1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

**2275**  
パワーバイオ  
お風呂のカビきれい2コ組  
2コ組  
**1,800円** (税込1,980円)  
⑤コジット(大阪府大阪市)

**2283**  
エコメイト 流せるトイレ  
お掃除シート 20枚入  
1コ  
**450円** (税込495円)  
⑤G-Place(東京都  
中央区)

**2291**  
多目的廃棄物ノコギリ  
1本  
**1,980円** (税込2,178円)  
⑤コジット(大阪府大阪市)

**2295**  
抗アレルギー配合  
ダニ取りシート 3枚セット  
1セット  
**3,200円** (税込3,520円)  
⑤ユニチカトレーディング  
(大阪府大阪市)

**2299**  
ピュアブラウン  
(トイレットペーパー・ダブル8ロール)  
ダブル・37.5m×8コ  
**660円** (税込726円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様  
1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

**2276**  
がんこ本舗の海をまもる  
バスブラシ  
1本  
**1,700円** (税込1,870円)  
⑤ナチハマ(兵庫県福美町)

**2284**  
バイオ消臭剤  
OE-1  
230ml  
**1,760円** (税込1,936円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。⑤バ  
イオフューチャー(東京都新宿区)

**2292**  
抗菌防護手袋100枚入  
100枚入  
**1,380円** (税込1,518円)  
⑤日伸産業(大阪府大阪市)

**2296**  
再生紙100%ティッシュペーパー  
ピュアティッシュ(180W)  
5箱  
**698円** (税込768円)  
※お1人様1点まで。⑤山田  
洋治商店(埼玉県新座市)

**2188**  
ドッグフード  
(オールステージ)・小粒  
1kg  
**3,537円** (税込3,891円)  
※総合栄養食。⑤徳岡商会(東  
京都荒川区)⑦小麦・大豆

**2277**  
吸毛スポンジ Qとくん  
2コ入  
**940円** (税込1,034円)  
⑤ファミリーサービスエ  
イコー(長野県長野市)

**2285**  
のびのび床ホコリ  
ごっそりすき間職人  
1本  
**1,280円** (税込1,408円)  
⑤コジット(大阪府大阪市)

**2292**  
季節のお花をお届け  
**お花の定期便**  
詳しくは  
webでご紹介!

鮮度を保つ  
包装を採用。  
冷蔵でお届け  
します。

一緒にどうぞ

**2300**  
花切かれず(花切専用はさみ)ブルー  
1コ **2,500円** (税込2,750円)

茎の導管がつぶれにく  
いので水の吸い上げが  
よく、切った花が長持ち  
します。※茎切り専用  
の花切バサミです。枝  
や硬いものを切ると刃  
こぼれや破損の原因と  
なります。■サイズ/全  
長17cm、重さ74g兼  
松工業(岐阜県関市)

**2278**  
シャワーヘッド  
つけ置きキレイ(15g5袋入)  
1箱  
**500円** (税込550円)  
⑤コジット(大阪府大阪市)

**2286**  
家電ホコリごっそり  
すき間職人  
1コ  
**880円** (税込968円)  
⑤コジット(大阪府大阪市)

お花のある  
素敵な暮らし

身近に、  
手軽に。

お花のある  
素敵な暮らし

身近に、  
手軽に。

**2301**  
つぼみちゃん10コ入り  
1セット **1,480円** (税込1,628円)

銅イオンにより花  
器の水のヌメリやに  
おい、藻を抑制しま  
す。※ご利用目安:水  
180ccに3コ。■材質  
/銅(純度99.9%)  
■サイズ/1コ:1.6  
×1.6×1.8cm、重量  
1.4g⑤佐野機工(栃  
木県真岡市)

**2279**  
石けん百貨 静電気カットスプレー  
消臭プラス(パック入)  
250ml  
**1,018円** (税込1,120円)  
⑤石けん百貨(大阪府茨  
木市)

**2287**  
アレルGプラス ミスト  
300ml  
**3,000円** (税込3,300円)  
⑤明成商会(東京都中央区)

お花のある  
素敵な暮らし

身近に、  
手軽に。

お花のある  
素敵な暮らし

身近に、  
手軽に。

**2301**  
つぼみちゃん10コ入り  
1セット **1,480円** (税込1,628円)

**2280**  
ボトル・ボックスナチュロン  
トイレ洗い石けん  
400ml  
**728円** (税込801円)  
⑤太陽油脂(神奈川県横浜  
市)

**2288**  
アルピニアカット  
268g  
**2,500円** (税込2,750円)  
⑤日本月桃(沖縄県那覇市)

**登録 季節のおまかせミニフラワーアソート**  
1セット **1,436円** (税込1,580円)  
※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。  
また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花  
の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個性差により、お花の色味が  
写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本  
(合計:約5本~8本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

お花のある  
素敵な暮らし

身近に、  
手軽に。

**2301**  
つぼみちゃん10コ入り  
1セット **1,480円** (税込1,628円)

海藻で夏向けレシピ  
暑い時期には、海藻をおかずに加え、潮の香りを楽しみましょう。



炒め物にモズクを、冷や汁にワカメを。夏のおかずが海藻のうまみでさっぱりと仕上がります。

## 卵とモズクで

## とろふわ海老の

## オイスター炒め

とろとろの卵にモズクがとろけるチャンブルー風。いつもの卵炒めが、海の味わいに変わります。



## ホタテとワカメの冷や汁

冷や汁にホタテとワカメを足して味わい深く。ひんやりとした一杯が、夏の食卓を涼やかにします。



### 材料 (2人分)

「北海道産ほたて貝柱 (生食用)」… 100g  
「重茂産 天然わかめ (塩蔵)」… 15g  
きゅうり … 1本  
みょうが … 1本  
青じそ … 5枚  
白米 … 1合  
+ 「七福豊稷米の素」… 大さじ1  
わさび … 適量  
「和風だしパック (かつお)」… 1袋  
水 … 500ml  
A  
白すりごま … 大さじ3  
生姜 … すりおろし1片分  
醤油 … 小さじ1/2  
塩 … ふたつまみ  
粗糖 … ひとつまみ  
B  
醤油、酒、みりん … 各小さじ1

- 1 白米と「七福豊稷米の素」を研いで浸水させてから、炊飯器の1合の目盛りに合わせて水加減を調整し、通常モードで炊く (炊飯の水は分量外)。
- 2 鍋に水500mlと「和風だしパック (かつお)」を入れて火にかける。5分ほど沸騰させてパックを取り出し、火を止める。Aを加えてよく混ぜ、冷やしておく。
- 3 「北海道産ほたて貝柱 (生食用)」は解凍して、それぞれタテ半分に切り、Bに漬ける。「重茂産 天然わかめ (塩蔵)」は表面の塩を軽く洗い流してから水 (分量外) に5分浸して塩抜きする。ざるに上げ、水分を切り、食べやすい大きさに切る。きゅうりは厚さ1~2mmの小口切りにして塩もみしてから水分を絞る (塩もみの塩は分量外)。みょうがはタテ半分に切ってから薄切りにする。青じそは千切りにする。
- 4 2に3のきゅうりを加えて混ぜる。
- 5 茶碗に1をよそい、3のホタテ、ワカメのをせ、4をかける。3のみょうが、青じそのをせ、わさびを添えながらいただく。

#### ここがPoint

薬味の風味がさわやかで、暑い日にぴったりの味わいです。魚介は白身魚やアジの刺身でもおいしくいただけます。

### 材料 (2人分)

「自然に近い環境で育てたブラックタイガー (むき身)」… 150g  
ピーマン … 2コ  
卵 … 3コ  
「沖縄県奥武島産 新物オーガニック生もずく」… 70g  
なたね油 … 大さじ1  
A  
オイスターソース … 小さじ2  
粗糖 … ひとつまみ

- 1 「自然に近い環境で育てたブラックタイガー (むき身)」は解凍してキッチンペーパーで水分を拭く。ピーマンは千切りにする。
- 2 ボウルに「沖縄県奥武島産 新物オーガニック生もずく」と卵、Aを入れて溶き合わせる。
- 3 フライパンになたね油を熱して、1のエビ、ピーマンを入れて強火で炒める。エビが赤く色付いたら、2を流し入れる。全体を炒め合わせて、卵が少々半熟状になったら火を止める。

#### ここがPoint

モズクをたっぷり使った炒め物。強火で一気に炒め合わせ、卵がとろとろのうちに仕上げるのがポイントです。

### 監修 /

遠田 かよこさん

エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT  
131号

土用の  
健やかメニュー

1203 凍

北海道産 ほたて貝柱 (生食用)  
100g 1,648円 (税込1,780円)  
【生食可】

1253 産

重茂産 天然わかめ (塩蔵)  
90g 645円 (税込697円)  
◎着日含め20日保証【生食可】

1196

七福豊稷米の素  
500g 2,176円 (税込2,350円)  
※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦 (押し麦)、黒米、赤米、あま、きび、ひえ、アマランサス

1232 凍

自然に近い環境で育てたブラックタイガー (むき身)  
150g 1,359円 (税込1,468円)  
⑦えび

1255 凍

沖縄県奥武島産 新物オーガニック生もずく  
150g 572円 (税込618円)  
【生食可】

毎週 9689

1121

にがみ少ないパリッとピーマン  
150g 358円 (税込387円)

+12  
ポイント

商品や暮らしのこと。知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

## 産地訪問報告「米蔵熟成・稲田稲作研究会のコシヒカリ」の生産者 (福島県須賀川市) いつでも“新米”のような新鮮さを。稲田米のおいしさの秘訣

日本人の多くが愛するお米。日々のごはんがおいしいと、毎日の幸せが少し底上げされますよね。そんな特別なお米を求めて、福島県須賀川市の「稲田稲作研究会」を訪ねました。ここで育つ「稲田米」のおいしさの秘訣は、最低限の農薬使用や自社製有機質肥料を使った栽培へのこだわりに加え、出荷前に行われる「貯蔵」と「もみずり」の巨大施設にあります。通常は玄米で保存されることが多いお米ですが、稲田米は鮮

度を保つため、もみがついた状態で保管されます。粉じん処理の手間がかかるため、出荷直前にもみ殻を取り除く「もみずり」を年間通して行う事業所はほとんどありません。しかし、稲田稲作研究会はその手間を惜しまないからこそ、一年中いつでも新米のようなおいしさを届けられるのです。まもなく予約開始となる稲田米で、新鮮なお米がある幸せをぜひ体験してください。

(プロモーション室・木下かりん)



もみ貯蔵用の巨大タンク



化石燃料を使わず太陽の光でじっくり乾燥。



もみずり、精米、色・異物センサーなどの自社設備を持っています。

無茶々園の生産者が栽培した河内晩柑のさっぱりとした酸味が魅力!

**2130**  
塩入り 無茶々園の飲む柑橘ゼリー  
ジュシーフルーツ (河内晩柑)  
160g **500円** (税込540円)  
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め30日保証

季節限定 **6** ポイント

本葛入りでのごしが良く、小豆と黒豆、食べ比べもおすすめ!

**1685**  
とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー あずき  
110g **298円** (税込322円)  
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め30日保証

季節限定 **4** ポイント

**2122**  
とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆  
110g **298円** (税込322円)  
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め30日保証

季節限定 **4** ポイント

あると  
うれしい

# 夏休みの おやつ

選りすぐりの国産原料だけで作ったぜいたくなポテトチップス2種セット!  
国産のりの風味が広がる「のり塩」新登場!

**2132**  
【お得3%ポイント】  
ザク切り純国産ポテトチップス (うすしお味&のり塩)  
1セット **656円** (税込708円)

■セット内容/ザク切り純国産ポテトチップスうすしお味55g、ザク切り純国産ポテトチップスのり塩53g◎着日含め45日保証

今週は **3%** ポイント **25** ポイント

単品はこちら

**1004**  
ザク切り純国産ポテトチップスのり塩  
53g **328円** (税込354円)  
◎着日含め45日保証

**2133**  
ザク切り純国産ポテトチップスうすしお味  
55g **328円** (税込354円)  
◎着日含め45日保証

まろやかな豆乳のこくが広がる。心地良い食感のかりんとうに、香ばしい麦茶が相性ぴったり!

**1747**  
徳用・特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック (国産六条大麦使用)  
10g×48包 **878円** (税込948円)

**1725**  
国産小麦の豆乳かりんとう  
60g **176円** (税込190円)  
◎着日含め45日保証

冷たくしておいしい!

国産天草だけで作った寒天。しっかりしたコシでのごしつり!

**1491**  
国産天草のお好み角てん  
360g **276円** (税込298円)  
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め45日保証

季節限定 **3** ポイント

生クリームたっぷりのふるふるプリン

**1714**  
丹那牛乳みるくプリン  
90g×3コ **485円** (税込524円)  
※カラメルソースは付けていません。◎着日含め5日保証

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、冷たいままでもやさしい甘さ

**1702**  
はるかに美味しい冷凍焼き芋 (紅はるか)  
250g **600円** (税込648円)

濃厚カスタードは半解凍でも美味

**1687**  
アーモンドクッキーシュークリーム  
3コ **1,440円** (税込1,555円)  
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ◎着日含め15日保証

国産よもぎの香り豊かなやわらか生地

**1693**  
小樽花月堂 やわもち生地の草餅 (国産よもぎ使用)  
4コ **924円** (税込998円)  
◎着日含め30日保証

塩をまぶし、引き立つ黄金千貫の甘み

**1726**  
九州産黄金千貫使用! 食べ切り塩かりんとう  
75g **230円** (税込248円)  
◎着日含め45日保証

素材の味わいを生かしたアイス

完熟した有機バナナの自然な甘みにミルクのこくが絶妙のハーモニー

**1717**  
バナナアイスキャンディー  
80ml×4本 **1,037円** (税込1,120円)  
◎卵・乳

半解凍でヨーグルトのトッピングも◎

**1719**  
おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴ3コ  
3コ **500円** (税込540円)  
※10月頃までの取り扱い予定。◎着日含め60日保証

国産王林りんご果汁100%! さわやかな風味のサイダー

**2152**  
青森県産王林のりんご果汁100%サイダー  
185ml×6缶 **1,241円** (税込1,340円)

**2153**  
箱売 限定50  
185ml×30缶 **6,160円** (税込6,653円)  
※酸化防止剤(ビタミンC)使用。※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め50日保証

## ご利用のご案内

**1 ご注文方法**

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30  
(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)  
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。  
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ  
配送日に配達員にご提出ください

電話  
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照  
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文はこちら

**2 お問い合わせ**

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール  
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話  
**0120-158-183**  
受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00  
土: 午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ  
「はつとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

**3 送料**

送料お得便(自社便でのお届け)

| ご注文金額(税込) | 送料(税込) |
|-----------|--------|
| 4,500円未満  | 350円   |
| 4,500円～   | 160円   |
| 6,000円～   | 70円    |
| 8,650円～   | 無料     |

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便 (ヤマト便でのお届け)  
送料一覧はこちら▼

**4 大地らくトクお届け(定期登録品)**

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。