

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



7/6週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	6/29	30	7/1	2	3	-	-
お届け日	7/6	7	8	9	10	11	12
サイト注文締切 昼12:30(※)	7/2	3	4	5	6	6	6

1669

国産7種の
ねばねば海藻サラダ
10g **530円**(税込572円)



7
ポイント

1430 蔵

青じそ香る
しそ寄せ豆腐

200g **460円**(税込497円)

※大葉を国産に変更しました。
◎着日含め2日保証◎大豆

今季
初

5
ポイント

食でのりきる

夏本番。

旬 でのりきる

鯛にも匹敵すると
言われるおいしさ



脂のりが良い200~300gの食べご
ろサイズを厳選し、浅干しで仕上げ
ました。ふっくら、
上品な味わいはう
まみが最も濃い今
だけのぜいたく。



のりきるポイント

旬魚ならではのうまみ、
ふっくらとした身質に
箸もすすみます。

大葉の香りがさわやかな豆腐に
ネバトロ食感の海藻を合わせて

1001 蔵 季節限定

目利きの旬魚
夏いさきのごちそう干物(天日干し)
140g(1枚) **1,180円**(税込1,274円)

※10月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め20日保証

新商品



スタミナ でのりきる

ハーブ香るウインナーと
冷製スープで夏らしい献立に

のりきるポイント
さわやかな香りと
味わいで食べ
やすい。



北海道放牧豚
レモンハーブウインナー

1356 蔵 2018 蔵【お得】 2018
100g **598円**(税込646円) 100g×2パック **1,196円**(税込1,292円)

セットが
お得!
今週は
3%
40
ポイント

季節
限定

1559 限定1600
こくがあってなめらか 国産
じゃがいものビシソワーズ
320g(160g×2袋) **671円**(税込725円)
※9月頃までの取り扱い予定。◎乳

涼 でのりきる

お茶の風味豊かなそばは
とろろを絡めてのど越しよく

季節
限定 24
ポイント 今週は
3%

1616
屋久島茶香る 茶そば
200g **740円**(税込799円)
※9月頃までの取り扱い予定。
◎小麦・そば

1140 蔵

国産100%
使い切り冷凍とろろ芋
30g×5パック **554円**(税込598円)
◎着日含め60日保証

のりきるポイント
ひんやりとした涼麺は
暑い日の定番主食!

暑い日のごはんにおすすめ!

セットが
お得!
今週は
3%
40
ポイント

2005 蔵
【玉ねぎとセットがお得】
野菜を加えて 高知県産
豆アジの南蛮漬け

1セット **1,167円**(税込1,260円)
玉ねぎ500g:※一部小さめのもの
が入る場合があります。■セット内
容/野菜を加えて 高知県産豆ア
ジの南蛮漬け130g、玉ねぎ500g
◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

1255 蔵
野菜を加えて 高知県産
豆アジの南蛮漬け
130g **739円**(税込798円)
◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

1065 毎週9644
玉ねぎ
少量500g **428円**(税込462円) +14
ポイント
※一部小さめのものが入る場合があります。



アレンジは自由自在!
砂抜き済みで便利



1230 蔵
北海道厚岸産冷凍あさり
170g **740円**(税込799円)
◎着日含め60日保証

かむほどに広がる甘み。
刺身や海鮮丼でどうぞ



1205 蔵
食べきりサイズ
北海道産するめいかそうめん
50g **832円**(税込899円) [生食可]

夏の食卓にぴったり!
大葉の清涼感が◎



1475 蔵
大葉笹かまぼこ
115g(5枚) **658円**(税込711円)
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め
60日保証◎卵

しっとりぷるぷる食感。
あと一品にぜひ



1484
瀬間商店のさしみこんにやく
100g×2パック **582円**(税込629円)
※9月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め45日保証

さわやかで優雅な香り。
よく冷やしてデザートに



1035
小野寺さんのグレースメロン
1コ上限 **2,950円**(税込3,186円)
※サイズは900g~1,500g・価格は1,905円~3,186円(税
込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。
※食べる1時間ほど前に冷やすとおいしく召上がります。

ザクロ果汁を醸造した
にごり酢でさっぱりと



1636
有機ザクロ酢 無濾過・非加熱
250ml **1,130円**(税込1,220円)

1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、
お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。



お得な「ドリンクキャンペーン」
開催中! 対象商品は24-36ページ~をご確認ください。

詳しくは
お買い物サイト
をご覧ください。



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

北海道産たっぷりトウモロコシの天ぷら

サクツとした軽い食感から
とうもろこしの甘みがじゅわっと。

夏らしい黄金色の 弾ける旬の甘みを堪能!

北海道産の甘いとうもろこしを、たっぷり使用。その粒感や甘みをダイレクトに味わえるよう、衣は薄付きに仕上げました。ひと口ほお張れば、サクツとした軽い食感とともに、あふれる甘みが弾けます。まずはぜひ、塩を少し付けて素材本来の味をお楽しみください。

職人が一つ一つをていねいに手揚げ。
風味が良い米油で、
さっくりと軽い食感に
仕上げました。
温めるだけで天ぷらが
味わえる、うれしい一品です。



1002 凍 **新** 電子レンジOK 季節限定
北海道産たっぷり
トウモロコシの天ぷら
4枚(120g) **728円**(税込786円)

※8月頃までの取り扱い予定。■原材料/とうもろこし(北海道産)、小麦粉(小麦(国産))、揚げ油(こめ油)、(一部に小麦を含む)④菅原食品販売(宮城県大崎市)⑦小麦

職人の真心で ていねいに揚げる天ぷら

機械を使わずすべて手揚げにこだわるメーカーで、職人が一つずつていねいに仕上げています。素材や油の状態を確認しながら揚げるため、どれもサクサクとした質の良い天ぷらをお届け。職人の技が光るぜいたくな味わいです。

生食で楽しむ引き締まった貝柱。
厳しい環境で滋味を蓄えたホタテ



1198 凍 **20**ポイント
北海道産ほたて貝柱(生食用)
100g **1,648円**(税込1,780円)
■漁場/北海道④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]

一本釣りした「サゴシ」を厳選。
香ばしいタタキを手軽に食卓へ



1201 凍 **8**ポイント 季節限定
新潟県産さわらタタキ(刺身用)
80g **722円**(税込780円)
※7月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟県④また(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証[生食可]

弾力ある食感のエビとイカ。
下処理済みがうれしい助っ人食材



隔週 9507 **+19**ポイント
1229 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g **599円**(税込647円)
⑤太海商事(山口県防府市)⑦えび

豆の甘みと風味が濃厚!
豆乳濃度14%



毎週 9932 **+11**ポイント
1428 凍
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **298円**(税込322円)
⑤まるだ(群馬県前橋市)⑥着日含め15日保証
⑦大豆



解凍してごはん盛れば
漬け丼の完成

新潟県産レンコ鯛を使用。鮮やかさを残すため湯引きし、さっぱりとした食感に。



1210 凍 季節限定
旬の漬け丼 新潟県産レンコ鯛の漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 **1,200円**(税込1,296円)
※12月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟県④また(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証[生食可]
⑦小麦・大豆

余計なものは入れずシンプルに。
歯ごたえパリツと粗挽きタイプ



毎週 9782 **4**ポイント **+11**ポイント
1349 凍
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円**(税込348円)
⑤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑥着日含め5日保証

最近登場 ソフトですっきり味。
毎朝の定番を脂肪0%に



1369 凍
脂肪0%ヨーグルト
400g **272円**(税込294円)
⑤四日市酪農(三重県菟野町)⑥着日含め8日保証
⑦乳

こく深い塩ダレが食欲をそそる。
脱水豆腐に具材を加えた肉団子



1526 凍 **電子レンジOK**
コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **824円**(税込890円)
⑤ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

本格派デミグラスソースに舌鼓。
湯せんするだけで主菜の一皿に



1529 凍
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **693円**(税込748円)
※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆

お弁当にも活躍する鶏肉料理。
特製の甘酢ダレがしみてやわらか



1510 凍 **9**ポイント **電子レンジ専用**
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **819円**(税込885円)
※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

箸休めはもちろんお茶請けにも。
金時豆にきび砂糖でやさしい甘さ



1573 凍
北海道産きんときまめ煮
120g **433円**(税込468円)
④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め60日保証

はじめ
まして!

新商品

New

生産者より

つい、もう一枚と手が伸びる。
焼きたてのパリッと感まで美味

ごま油、オリーブオイル、食塩、ガーリックを
絶妙なバランスでブレンド。今までにない味
付け海苔に仕上げました。マイルドな風味
と塩味、ガーリックの香りが楽しめます。

焼きから仕上げまで
心をこめて製造しました

人の手と目でこそわかる微妙な変化を
とらえながら、海苔原料の検品から焼・
味付・仕上げまで細心の注意を払って
製造しています。

1003

香味のり ゴールド(味付け海苔)

10切40枚 780円(税込842円)

■原材料/乾のり(国産)、ごま油、食塩、
オリーブオイル、にんにく④光海(兵庫県
佐用町)⑤着日含め60日保証

新



光海株式会社
焼・味付担当

洋風な味わいの韓国風味付けのり。
パスタのトッピングや調味料を足し
て即席スープアレンジにも。



短めの浅干しで身がふっくら。
静岡の夏のイサキは脂のりよし

イサキのふっくらとした身を楽しめるよう、干し
時間がやや短めの浅干しで仕上げました。
しっとりとしてふっくら。焼き過ぎに注意して、
ぜひ焼きたてをご堪能ください。

1001 凍

目利きの旬魚
夏いさきのごちそう干物(天日干し)

140g(1枚) 1,180円(税込1,274円)

※10月頃までの取り扱い予定。■原材
料/イサキ(静岡県)、食塩■漁場/静岡
県④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含
め20日保証

新 季節
限定



前号
登場

凍ったまま使えて便利!
みじん切りの生妻



限定400

1144 凍

【冷凍】使う分だけパキッと! みじん切りしょうが

100g 800円(税込864円)

■原産国/国産④シオダ食品(栃木県佐野市)

前号
登場

山椒の香りと痺れが
後を引く手羽先焼き



1534 凍

四川山椒香る 国産若鶏の手羽先焼き

200g(4~6本) 998円(税込1,078円)

※電子レンジ専用です。④やひこ食品(新潟県弥彦
村)⑤小麦・卵・乳・大豆

新 電子
レンジ
専用

ごはんがすすむ豚の味噌漬け。
味付けいらずでメインが完成



1333 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g 832円(税込899円)

④ウイナークラブ(徳島県石井町)⑤大豆

10
ポイント
要
調理

あっさりとした味のマグロ水煮。
液切りが必要ないオイル無添加



1672

液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)

50g 257円(税込278円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



前号
登場

和梨のさわやかな香りと
爽快な飲みごたえ



国産和梨(日本梨)の濃
縮果汁に炭酸を加えた
100%和梨サイダーです。



国産和梨
果汁100%サイダー

1733 185ml×6缶 1,241円(税込1,340円)

1734 箱売 185ml×30缶

6,160円(税込6,653円)

※9月頃までの取り扱い予定。④オイシックス・ラ・大地
(東京都品川区)⑤着日含め50日保証

新 季節
限定
ドリンク
CP



ひとかけで野菜や肉を格上げ。
有機金ごまの濃厚な風味が魅力

有機金ごまを使用し、ご
まの風味を引き出しまし
た。濃厚な味わいをお楽
しみください。



1/4週 9565

1655

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)

200ml 831円(税込897円)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑤小麦・卵・大豆

10
ポイント
+45
ポイント

この風味、一番搾りならではの。
原料のなたねはオーストラリア産



1/4週 9535

1644

大地を守る会の一番搾りなたね油

1250g 1,926円(税込2,080円)

④平田産業(福岡県朝倉市)

+105
ポイント

毎日でも食べ飽きない軽やかさ。
厳選素材で作ったミルクロール



1399

サラのしっとりミルクロール

4コ 528円(税込570円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤ
マト便は2日)保証⑥小麦・乳

7
ポイント



今週
限り 今週だけ! 豊かな香りの
新芽よもぎを使用

国産うるち米から自社製
粉して作った上新粉に
国産よもぎを加えた生地
で、北海道産小豆の粒あ
んを包みました。



限定390

1685 凍

芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)

180g(4本) 757円(税込818円)

※7月頃までの取り扱い予定。④岩手阿部製粉(岩手
県花巻市)

季節
限定



粒あんとガリガリ食感の氷。
夏ののどをうるおす爽快なおやつ

十勝産あずきを使用した自社製の粒あんに、ガリ
ガリとした食感の氷を合わせました。すっきりと
したのどごしが魅力のかき氷です。



1706 凍

久保田の北海道十勝産あずきかき氷(カップ)3コ

150ml×3コ 690円(税込745円)

※9月頃までの取り扱い予定。④久保田食品(高知県
南国市)

季節
限定

夏に便利!

会員&
スタッフ
みんなの

オススメ大

これさえあれば食卓完成
調理簡単メイン

温めるだけ!

ササミのあっさりとしたうまみに
梅しその程よい酸味がマッチ



1511 凍
あたためるだけ
大地のもったいナイ
梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g **646円**(税込698円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆

あたためるだけシリーズは簡単で重宝。何もつけなくても梅の味だけでおいしい。(ちっくんさん)

秋川牧園の鶏ササミを
カレー風味のカツに

食べ飽きない定番の醤油味

1506 凍
あたためるだけ
鶏もも肉のからあげ
140g **1,000円**(税込1,080円)
⑦小麦・卵・大豆

甘辛油揚げとまろやかな酢飯が◎

限定 1200
1597 凍
3種具材の
いなり寿司
200g(50g×4コ) **778円**(税込840円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆

1512 凍
サクサク食感
スパイシーササミカツ
160g **798円**(税込862円)
⑦小麦・卵

ほんのりカレー味が
おいしい。お弁当の
おかずにピッタリ♪
(ゆかりんさん)

凍ったまま調理可能!
アレンジも楽しんで

1546 凍
国産小麦を使った
もちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **730円**(税込788円)
⑦小麦・大豆

お鍋以外にもタレを
アレンジして、この
餃子を楽しみたいです。
(パンピさん)

この時季の必須アイテム

麺 & 丼

麺のもちもち感とつるつるとした中華麺らしい食感が好きで、毎年注文しています。(NINIATAさん)

夏に食べ比べたい
冷やし中華は
具材たっぷりがおすすめ

限定 500
2040 蔵
【お得3%ポイント】
平飼たまご麺の
冷やし中華
(醤油だれ&金ごまだれ)
1セット **1,616円**(税込1,745円)

■セット内容/平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)2食、平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)2食(着日含め4日保証)⑦小麦・卵・大豆

1605 蔵 限定 2000
平飼たまご麺の
冷やし中華(醤油だれ)
2食 **788円**(税込851円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食(着日含め5日保証)⑦小麦・卵・大豆

1606 蔵 限定 2500
平飼たまご麺の
冷やし中華(金ごまだれ)
2食 **828円**(税込894円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食(着日含め4日保証)⑦小麦・卵・大豆

具材にこちらもおすすめ!

1111 蔵
きゅうり
少量200g **320円**(税込346円)
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。

1476 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(税込496円)
(着日含め15日保証)⑦かに

コシの強い麺にかき揚げをのせて

隔週 9498
1615 凍
讃岐うどん
5食入り(冷凍)
200g×5食 **675円**(税込729円)
⑦小麦

1518 凍 (隔週 9486)
4種の国産野菜と
小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(税込646円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦

つるりとなめらかな口当たりが◎

1607
国産小麦粉使用
讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(税込498円) ⑦小麦

特製コチュジャンダレで
本格派のビビンバが完成

1565 凍
簡単!まぜるだけ
ミンさんのビビンバの素
180g **684円**(税込739円)
(着日含め30日保証)⑦小麦・大豆

集合



調理簡単！

まろやかな黒酢の酸味。玉ねぎやピーマンと一緒に

フライパンで揚げ焼き。えびがぷりぷり！

1/4週 9502

1268 凍

フライパンで天然えびカツ

180g(4枚) 896円(税込968円)

⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

+30 ポイント

30 ポイント

今週は 3%

脂ののったアジと生姜醤油が好相性

1213 凍

季節限定

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税込1,298円)

※12月頃までの取り扱い予定。[生食可] ⑦小麦・大豆

39 ポイント

今週は 3%

解凍してご飯に盛るだけで主食が完成するので助かります。(モモカヒメさん)

程よい塩気に仕上げたシラス

毎週 9773

1246 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 460円(税込497円)

⑧着日含め10日保証[生食可]

+16 ポイント

暑い日も食べやすい

さっぱり一品

たっぷりのだし汁と柔らかなタイの身がとてめざいたく。手間なしで料亭ごはんの気分。(なすまゆさん)

1265 蔵

鯛だしで食べる国産真鯛の冷や汁

350g(だし・焼鯛)/2人前 950円(税込1,026円)

※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だし300g、焼鯛50g(着日含め30日保証)⑦大豆

11 ポイント

季節限定

国産海藻3種入り。便利な即席スープ

1560

沖縄もずくとめかぶのスープ

35g 795円(税込859円)

茶豆60%以上使用。副菜やおつまみに

1470 凍

21 ポイント

季節限定

ごろごろ茶豆ちぎり揚げ

100g 638円(税込689円)

※9月頃までの取り扱い予定。⑧着日含め60日保証 ⑦大豆

みんなで食べたい

おつまみ・スイーツ

マイルドな風味と塩味、ガーリックの香味がたまらない

1003

新商品

香味のりゴールド(味付け海苔)

10切40枚 780円(税込842円)

⑧着日含め60日保証

担当より

ごはんにもちろん、キムチを包んだおつまみや、ラーメンのトッピングにしても！(企画担当 清水 香織)

だしがきいたふわとろたこ焼き

隔週 9474

1533 凍

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) 698円(税込754円)

5 ポイント

+23 ポイント

※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・大豆

ほくほく感と甘さが絶妙なポテト

1515 凍

レンジで簡単十勝めむろ皮付きフライポテト

300g 461円(税込498円) ⑦大豆

みずみずしくさらりとした口溶け

あんこ屋さんが作った有機水ようかん(こし餡)

1693 100g 230円(税込248円)

2114 【お得3%ポイント】

100g×3パック 690円(税込744円)

※8月頃までの取り扱い予定。

25 ポイント

今週は 3%

香り豊かなマンゴーをぜいたくに使用したアイス

1707

おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー-3コ

3コ 500円(税込540円)

※10月頃までの取り扱い予定。⑧着日含め60日保証

季節限定



おいしく、お得に、
楽しみながら
社会貢献

産地と契約栽培ですが、
形が不ぞろいになったり、
豊作になり過ぎて余ることも、
生産者が手間ひまかけて
育てた作物を余さず楽しんで
いただけるように、お得な
「もったいナイ」シリーズ
としてお届けします。

1 おいしさ
不ぞろいや傷アリですが、
おいしさに変わりはありません。

2 お得
何が届くかは
おまかせですが、
その分お得!

3 社会貢献
フードロスに
貢献し、
生産者を応援。

同時配布の
もったいナイチラシ
もご覧ください。

何が届くかお楽しみ

野菜 1品



お届け例

1回のみお届け 大地らくトクお届け **+10** ポイント

1773 (毎週 9172)

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300**円(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品



セット例

1回のみお届け 大地らくトクお届け **+30** ポイント

1774 (毎週 9175)

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900**円(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品



セット例

1回のみお届け 大地らくトクお届け **+20** ポイント

1012 (毎週 9178)

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600**円(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品



イメージ

1回のみお届け 大地らくトクお届け **+33** ポイント

1775 (毎週 9181)

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,580**円(税込1,706円)
※125号より期間限定(125号~147号)で価格変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選 旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選 **1,730**円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ **1004** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9145) **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物 **2,430**円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ **1008** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9148) **+79** ポイント

7選 畑まるごと野菜セット・7選 **2,330**円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ **1005** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9151) **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物 **3,030**円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ **1009** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9154) **+99** ポイント

9選 畑まるごと野菜セット・9選 **2,680**円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ **1006** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9157) **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物 **3,380**円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ **1010** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9160) **+110** ポイント

11選 畑まるごと野菜セット・11選 **3,080**円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ **1007** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9163) **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物 **3,780**円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ **1011** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9166) **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前) **2,180**円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ **1013** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9142) **+71** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・
愛知・近畿・中国・九州・沖縄の
産地からお届け



産地限定野菜セット・7選 **2,630**円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ **1014** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9169) **+86** ポイント
※果物が入る場合があります。

おまかせでワクワク!
商品との新しい出会いを。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- ドッグソーセージ(128g)
- ショルダーベーコン切り落とし(70g)

毎週 9809 **+30** ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵

お届け1回当たりの金額
1セット **700**円~**1,382**円(税込)程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせさせてご提案。 ※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

- 芳醇とうふごま(300g)
- 日本の地大豆一口がんも(6コ)
- 北海道産とよまさりもめんツイン(160g×2)

豆腐屋さんのお楽しみセット 蔵

1セット **832**円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け **1435** (毎週 9899) **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。 ※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。 ㊟着日含め2日保証

おトクで便利な 定期お届けサービス 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくとも自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印 /

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 **+00** ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44 又はお買い物サイトへ



一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

対象商品のお届けごとに
+00 ポイント マークのポイントが自動で付与されます!
1 ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

土の香りも一緒にお届け

畑の
作り手通信



絞ると水が滴るほど じゅわっと水分たっぷり 水なす


昔は田畑の片隅に植えて、農作業時の
のどの渇きを潤していたというほど
水分が多い水なすは、当時フルーツ感覚で
親しまれていたのかもしれません。

皮が薄いのでやわらか。 みずみずしい甘みが 夏にぴったり!

不思議なことに、
他の地域で作ると同じような
なすにはならないそう。

私は大阪府の特産品である
「水なすの農家になろう」と
決意して就農しました。



1114
南農園の泉州産水茄子 
1本 **460円** (税込497円)
⑤減/泉州岸和田南農園/大阪府



泉州岸和田南農園
南孝信さん
(大阪府岸和田市)



大切にしているのは、
野菜が持つ生命力。
化学農薬・肥料は
なるべく使わないようにし、
堆肥や緑肥で
土作りをしています。

ジューシーさを 満喫! / おすすめの食べ方は なんといっても「生」!



おすすめ

加熱するなら、
15~20分ほど
ゆでて冷蔵庫で冷やし、
食べる直前に軽く水気を
絞ってから生姜醤油で
食べるのが
地元では人気です。



おすすめ

生のまま手で割いてから、
塩とオリーブオイルをかけてサラダ感覚で。
浅漬けやピクルスにしてもおいしいですよ。

お得な!
旬
やさしい
セット

「南農園の泉州産水茄子」ときゅうりのお得なセット。
青じそやみょうがなどの薬味と合わせると、暑い季節
にうれしいさっぱりとした一品ができます。

単品で購入するより
49円 (税込)
お得

1018 蔵
浅漬けや薬味でさっぱり味わう
水茄子&きゅうりのセット
1セット **853円** (税込921円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。きゅうり300g:
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。■セット内容/南農
園の泉州産水茄子1本、きゅうり300g



ビタミンカラーがパワフルな、ズッキーニとパプリカ
が食べごろです。鮮やかな色合いを生かし、グリルや
マリネなどにしてお楽しみください。

単品で購入するより
39円 (税込)
お得

1019
夏野菜で食卓華やぐ
ズッキーニ&パプリカのセット
1セット **680円** (税込734円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ズッキーニ1本:※黄色
いズッキーニをお届けする場合があります。肉厚ジューシーパプリカ150g:※色
は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。■セット内容/ズッキーニ
1本、肉厚ジューシーパプリカ150g



スイーツタイム

そのままはもちろん
ちよい足しで



種なしで食べやすい。
甘み濃厚でジューシー

粒は小さくても甘みが凝縮して果汁がたっぷり。種がなく食べやすいのが魅力のぶどうです。大粒と同じくらい手間はかかりますが、その価値があるおいしい品種。小さな粒に詰まった、バランスのとれた甘みと酸味をぜひお楽しみください。

1033 蔵 デラウェア(種なしぶどう)
300g **1,680円**(税込1,814円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。④減/勝沼平有機果実組合、他/山梨県、長崎県



イメージ

完熟を見極め、香り高く
緻密でとろける果肉



1035 小野寺さんのグレースメロン
1コ上限 **2,950円**(税込3,186円)

※サイズは900g~1,500g・価格は1,905円~3,186円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。※食べる1時間ほど前に冷やすとおいしく召し上がれます。④減/小野寺孝一/茨城県



アイスやヨーグルトに
ここのある甘さをプラス



1051 バランゴンバナナ

1051 500g **588円**(税込635円) **+19** ポイント
毎週 **9611**

1052 1kg **998円**(税込1,078円) **+32** ポイント
毎週 **9614**

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※後発所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレードジャパン/フィリピン

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1023 蔵 500g(2コ) **1,380円**(税込1,490円)

1024 蔵 800g **1,980円**(税込2,138円)

ジューシーでなめらかな食感の日本の桃。多彩な品種があり、日川白鳳、夢桃香など、さまざまな品種から1種お届けします。※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。④減/一宮大地、他/山梨県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



久津間 紀道さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

出荷数に余力があるため 追加募集決定!

山梨県「一宮大地」の桃七会。すでにお届けは始まっておりますが、出荷数量に余力があるため後半の4~6回のお届けで追加募集いたします! お休み、途中解約も可能です。お気軽にご登録ください。

※140号までの期間に全4~6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

1020 蔵 1コ(全4~6回)各回500g(1~3コ) **1,290円**(税込1,393円)

1021 蔵 1コ(全4~6回)各回800g(2~4コ) **1,840円**(税込1,987円)

※(1020)総額5,160円~7,740円(税込5,572円~8,358円)、(1021)総額7,360円~11,040円(税込7,948円~11,922円)



イメージ

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



奥山 博さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

感動的な甘さ! 奥山さんの黄金桃

少量(600g)規格を
宅配でお届け

1025 イメージ

2.5kgの大容量!
産地直送でお届け

1022 イメージ

1025 蔵 1コ(全4回)各回600g **1,980円**(税込2,138円)

1022 蔵 直送 各回2.5kg箱 **5,480円~6,180円**(税込5,918円~6,674円)

※(1025)総額7,920円(税込8,552円)、(1022)総額22,620円(税込24,428円)

(共通)※131号~140号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。(1022)※産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。④減/奥山博/山梨県

自然の力がぎゅっと詰まったプラムです



1026 蔵 予約 古郡正さんのプラム
400g **850円**(税込918円)

農業に頼らず、自然の恵みのまま育った達人のプラム。自然の甘み、香り、滴る果汁はうっとりするおいしさです。
お届け時期注意 7/13週~7/20週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。④減/古郡正/山梨県

予約



1027 蔵 350g **728円**(税込786円)

1028 蔵 500g **998円**(税込1,078円)

④無、減/勝沼平有機果実組合、他/山梨県

イメージ

ひと味違う、特別なプラム体験



甘みと酸味のバランスが良く、味に深みがあります。

1029 予約 うっとりジューシープラム(貴陽)

1029 280g **938円**(税込1,013円)

1030 500g **1,680円**(税込1,814円)

予約

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

農薬を極力減らして栽培。 個性豊かな完熟ぶどう

日本で食べられている60品種以上もあるぶどうの中から、名人が厳選したおすすめ品種をお届けします。



イメージ

1032 蔵 頒布会
果汁あふれる ぶどう食べ比べ
1コ(全6回)各1コ **1,600円~2,480円**(税込1,728円~2,678円)
※総額11,700円~12,580円(税込12,634円~13,584円)

※131~140号までの期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは同時配布チラシをご覧ください。



1031 蔵 純さんのゴロゴロ冷凍いちご
200g **1,580円**(税込1,706円)

冬~春までお楽しみいただいた紅ほっぺを、ヘタを取って丸ごと冷凍しました。
※解凍して生果の代わりに使用する事はできません。※再冷凍はできません。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県

北海道富良野の希少な有機メロン



富良野盆地の肥沃な大地と寒暖差が育てたメロン。きめ細かな果肉ととろける舌ざわり、甘くジューシーな味わいが魅力です。

1034 予約 富良野 原田さんの有機ルビアレッド
1コ **3,380円**(税込3,650円)



限定 200

銚子の潮風が育んだなめらかな果肉



銚子の潮風の中で育った、淡い黄緑色の果肉と、さわやかな甘みが特徴です。

1036 蔵 萩原さんのラブコールメロン
1コ上限 **2,380円**(税込2,570円)



1039

1039 蔵 1コ **558円**(税込603円)

1040 蔵 2コ **1,080円**(税込1,166円)

特殊な冷蔵庫で鮮度をキープした貯蔵りんごです。
④減/津軽産直組合、他/青森県

夏野菜で堪能

歯ざわりの良さと
自然な甘みを



トマトの酸味とこく、
レタスの食感をサラダに

色鮮やかでうまみたっぷりの
トマトは、生はもちろん加熱調
理することで甘みが増すので
おすすめ。程よい酸味とこくは、
トマトソースにもぴったりです。
カリカリベーコンをトッピングし
て、ちぎったレタスと合わせてサ
ラダにどうぞ。レタスのシャキッ
として、みずみずしい食感がよ
く合います。



1017 産 スープに、炒め物に、
サラダに トマト&レタスのセット
1セット **994円** (税込1,074円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。トマト400g・※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。■セット内容/トマト400g、レタス1コ

炒めると風味が引き立つ
ピーマン&キャベツ



単品で購入するより
37円 (税込)
お得



1016 産 野菜炒めにうれしい
ピーマン&キャベツ1/2のセット
1セット **652円** (税込704円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/にがみ少ないパ
リッとピーマン150g、キャベツ1/2コ

角切り野菜とマグロの
食感が楽しい和え物も◎



単品で購入するより
45円 (税込)
お得



1015 産 和えるだけで手軽に
一品 長いも&きゅうりのセット
1セット **794円** (税込858円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。きゅうり300g・※四葉きゅう
りを代用でお届けする場合があります。■セ
ット内容/北海道・十勝のサクッと長いも
250g、きゅうり300g

シャリ感たっぷりの大玉スイカをお届け



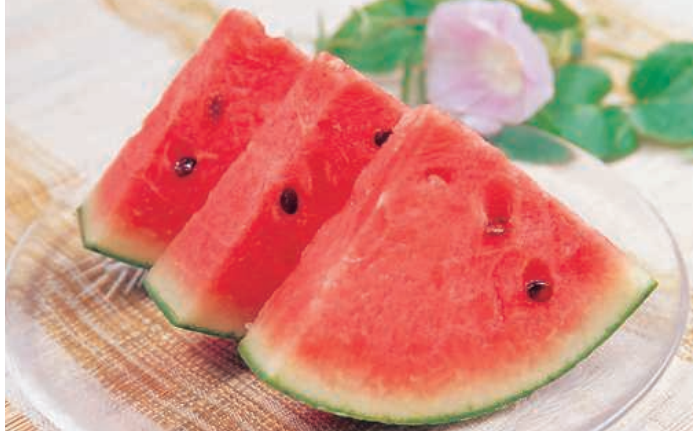
1037 予約 大玉スイカ
1コ上限 **4,280円** (税込4,622円)

甘くて果汁もたっぷり。大玉
ならではのシャリ感が自慢。
お届け時期は7/20週~7/27週
のお届けとなります。送料は別途
※指定便(ヤマト宅急便)では
お届けできません。※本品のみのお届け
でも、送料がかかります。※黒皮の品種
をお届けする場合があります。※サイズ
は4kg~7kg・価格は2,311円~4,622
円(税込)の間でお届けします。サイズの
ご指定はできません。◎減/千葉県の
会、門脇栄悦、他/山形県、千葉県



1041 産 NZ産有機キウイ・サン
ゴールド&グリーン(TFT寄付金付き)
430g **1,380円** (税込1,490円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。◎有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



冷蔵庫で冷やした
小玉スイカで水分補給

冷蔵庫にすっぽり入る、食べきり
やすいサイズ。甘くてみずみずし
い夏の味わいを存分にお楽しみく
ださい。



1038 小玉スイカ
1コ上限 **3,200円** (税込3,456円)

※丸型の品種や、果肉が黄色の品種をお届けする場合
があります。※サイズは1kg~2.7kg・価格は1,280円~
3,456円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はで
きません。◎減/さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県

おいしさが支援につながる有機キウイ



1042 産 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)
250g **888円** (税込959円)

キウイフルーツの本
場、ニュージーランド
で有機栽培されたグ
リーンキウイです。
※本商品は1点につき
20円がTABLE FOR
TWOを通じて支援地
域の子どもの学校給食
になる寄付金付き商品
です。◎有機/ゼスプ
リの有機栽培農家/ニ
ュージーランド



1043 産 NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)
220g **888円** (税込959円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。◎有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

フェアトレードバナナ・
エクアドル産

1053 500g **561円** (税込606円)

1054 1kg **978円** (税込1,056円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。◎有機/プリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1053 500g **561円** (税込606円)

1054 1kg **978円** (税込1,056円)

酸味が少ないレリ種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸
処理を受ける場合があります。◎有機、無/プリエイト農園/エクアドル



1045 産 沖縄八重山の甘み爽やかハワイパイン
小1コ上限 **1,665円** (税込1,798円)

※お届け後は冷蔵で保存し2~3日を目安にお早めにお召し上がりください。サ
イズのご指定はできません。(1045)※サイズは600g~900g・価格は1,199円
~1,798円(税込)の間でお届けします。(1046)※サイズは1kg~1.2kg・価格は
1,998円~2,398円(税込)の間でお届けします。◎減/真雨風の会、他/沖縄県



1047 産 直送 砂川さんの
有機アップルマンゴー大
1コ(約700g) **5,900円** (税込6,372円)

1048 産 2コ(約1kg) **11,000円** (税込11,880円)

※お届け後は冷蔵で保存し2~3日を目安にお早めにお召し上がりください。サ
イズのご指定はできません。(1045)※サイズは600g~900g・価格は1,199円
~1,798円(税込)の間でお届けします。(1046)※サイズは1kg~1.2kg・価格は
1,998円~2,398円(税込)の間でお届けします。◎減/真雨風の会、他/沖縄県



1049 産 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) **498円** (税込538円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。◎有機/ペルー有機アボカド生産グループ、他/ペルー



1050 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円** (税込606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。◎有機/プリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1055 産 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g **476円** (税込514円)

1056 産 1kg **833円** (税込900円)

◎有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1057 産 人参
500g **458円** (税込495円)

1058 産 1kg **798円** (税込862円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗
い人参をお届けする場合があります。◎有機、無、減/さんぶ野菜ネッ
トワーク、常総センター、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県



1059 産 ジャがいも
少量500g **428円** (税込462円)

1060 産 1kg **688円** (税込743円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。
◎有機、無、減/吉野重造、畑田義明、他/茨城県、埼玉県、愛知県、長崎県



1061 産 メーカーイン
500g **480円** (税込518円)


1062 産 1kg **778円** (税込840円)


※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。
◎減/あっぱれ天
恵、ティエラス、他/北海道、愛知県、長崎県

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

1063  **有機玉ねぎ**
1063 500g **448円**(税込484円)
1064 1kg **738円**(税込797円)
 ※一部小さめのものが入る場合があります。
 ④有機/やさい耕房伊勢崎、ベジコープ、他/群馬県、和歌山県、宮崎県、長崎県

1065  **玉ねぎ**
1065 少量500g **428円**(税込462円) **+14**ポイント
 ④有機/やさい耕房伊勢崎、紀ノ川農協、他/群馬県、和歌山県、長崎県、宮崎県
1066 1kg **718円**(税込775円) **+24**ポイント
 ④有機/やさい耕房伊勢崎、紀ノ川農協、他/群馬県、和歌山県、長崎県、宮崎県

1067  **赤玉ねぎ**
 500g **438円**(税込473円)
 ④減/王隠堂農園、他/和歌山県、長崎県

+28ポイント 
1068 **じゃが玉人参セット**
 計1kg **868円**(税込937円)
 ※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

1070  **高原の大根**
1070 蔵 1/2本 **298円**(税込322円) **+10**ポイント
 ④有機/無、減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、山梨県
1069 蔵 カット 1本 **398円**(税込430円) **+13**ポイント
 ④有機/無、減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、山梨県

1071  **ビーツ**
 150g **398円**(税込430円)
 ビーツはポリフェノール等を含むスーパーフード。薄くスライスしてサラダやピクルス、ボルシチにも。
 ④無/ぐんま古里農園、他/群馬県

1072  **青森・佐々木さんの有機長いも**
 200g **458円**(税込495円)
 ④有機/みちのく有機共同農場/青森県

1073  **北海道・十勝のサクッと長いも**
 250g **398円**(税込430円)
 ④有機/無、減/大牧農場、他/北海道

1074  **ねばトロ大和いも**
 350g **588円**(税込635円)
 ④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

+13ポイント 
1075 **ごぼう**
 200g **378円**(税込408円)
 ④無、減/深田友章、藤川春雄、他/茨城県、埼玉県、宮崎県

1076  **有機小松菜**
 200g **348円**(税込376円)
 ④有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、島根県

+11ポイント 
1077 **小松菜**
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 200g **328円**(税込354円)
 ④有機/無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

食卓に彩りを添える便利な一品 **+13**ポイント 
1078 **ほうれんそう**
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 150g **398円**(税込430円)
 おひたしはもちろん、ソテー、和え物などバリエーションが豊富です。
 ④有機/無/くらぶち草の会、ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他/長野県、群馬県、茨城県、千葉県、島根県


1079 **洗って盛るだけでさっと華やか!ベビーレタスマックス**
 45g **398円**(税込430円)
 ※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県

1080  **水菜**
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 150g **328円**(税込354円)
 ④有機/無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県

1081  **チンゲンサイ**
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 200g **318円**(税込343円)
 下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。
 ④有機/無/ユニオンファーム、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

箸が止まらないシャキシャキ食感 
1082 **エンサイ**
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 150g **328円**(税込354円)
 「空芯菜」と呼ばれているおなじみの夏野菜。にんにくと炒めると美味です。
 ④無/あゆみの会、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県

1083  **つるむらさき**
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 150g **328円**(税込354円)
 ④有機/無/さんぶ野菜ネットワーク、つくばの風、あゆみの会、他/福島県、茨城県、千葉県

1084  **シャキシャキおかひじき**
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 80g **388円**(税込419円)
 山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
 ④有機/無/寺島農場、おきたま農園、他/山形県、千葉県

+11ポイント 
1085 **長ねぎ**
 300g **338円**(税込365円)
 ※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/飯塚一実、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

+13ポイント 
1086 **ムキねぎ(カット)**
 200g **388円**(税込419円)
 ④減/飯塚一実、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

1087  **葉ねぎ(青ねぎ)**
 100g **328円**(税込354円)
 小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
 ④有機/無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県

+10ポイント 
1088 **石井さんの有機シャキシャキ香りニラ**
 100g **298円**(税込322円)
 ④有機/無農薬生産組合/宮城県


富士の湧水で中垣さんが育てた有機クレソン
 中垣さんが農薬・肥料を使わず自然の湧水で育てたクレソン。自然のうまみを凝縮した味わいをぜひご堪能ください。
 ※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。※白い小さな花がついている場合がありますが、生で食べられます。サラダなどの飾りつけにもどうぞ。④有機/フォレストファーム/山梨県、静岡県

+10ポイント 
1089 **ニラ**
 100g **288円**(税込311円)
 すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
 ④有機/無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県


1090 **高知の新生姜(泥付き)**
 100g **448円**(税込484円)
 ※新生姜は皮が薄いので、キズが入りやすく傷みにつながるため、使う直前に土を洗い流すことをおすすめします。④有機/無、減/高生連、他/高知県

+10ポイント 
1091 **有機バラにんにく**
 40g **268円**(税込289円)
 ④有機/大地と自然の恵み、他/愛媛県、高知県

1092  **富士流水育ち有機クレソン**
 50g **598円**(税込646円)
 ④有機/無/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県

+14ポイント 
1093 **有機青じそ**
 10枚 **288円**(税込311円)
 ④有機/無/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県

1094  **ブロッコリー**
 1コ **428円**(税込462円)
 ※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み室内に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④減/北軽井沢有機ファミリー、ベジタブルワークス、他/北海道、群馬県

+14ポイント 
1095 **レタス**
 1コ **398円**(税込430円)
 鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
 ④有機/無、減/野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、長野県



1096 蔵 高原のサニーレタス
1コ(150g) **338円**(税込365円)
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県、長野県

1097 蔵 1/2コ **328円**(税込354円) **+11** ポイント (毎週 9677)

1098 1コ **418円**(税込451円) **+14** ポイント (毎週 9674)

④有機、無、減/くらぶ草の会、野原茂治、野菜くらぶ、他/群馬県、茨城県、神奈川県、千葉県



1099 蔵 グリーンアスパラガス
100g **548円**(税込592円)
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他/香川県、長崎県、熊本県



主役でも引き立て役でも大活躍します
うまみがたっぷり、サラダはもちろん、加熱調理してもおいしい。

1102 蔵 400g **648円**(税込700円) **+21** ポイント (毎週 9680)

1103 800g **1,200円**(税込1,296円)

1104 徳用3.4kg箱 **4,180円**(税込4,514円)

(1104)送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。(共通)※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。(1104)※大きさ、形が不ぞろいのも、ヘタのまわりに割れやキズの入ったものをお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、お日さま農園、他/北海道、岩手県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県

夏の料理に、香りのアクセントを



1100 蔵 北の大地のグリーンセロリ
200g **348円**(税込376円)
④減/どさんこ農園倶楽部、他/北海道

完熟堆肥をたっぷりとき込んだ畑で育った、甘みのつた味、深いセロリ。サラダや酢の物のアクセントに。

④減/どさんこ農園倶楽部、他/北海道



1101 蔵 有機トマト
400g **798円**(税込862円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機/肥後あゆみの会、佐久ゆうきの会、他/北海道、長野県、愛知県、熊本県



1105 蔵 飯田さんの有機miuトマト(ミニトマト)
100g **688円**(税込743円)
有機で高糖度なおいしさを目指しました! ※特殊な栽培方法のため果実が小さいのでご注意ください。④有機/飯田農園/愛知県



1106 蔵 有機ミニトマト
150g **448円**(税込484円)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機/大地と自然の恵み、ユニオンファーム、他/茨城県、千葉県、静岡県、高知県



1107 蔵 ミニトマト(細長型他)
150g **418円**(税込451円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。 ※丸型を代用でお届けする場合があります。 ※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/福島わかば会、お日さま農園、他/北海道、岩手県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1108 蔵 ミニトマト
1108 蔵 丸型他 150g **418円**(税込451円) **+14** ポイント (毎週 9683)

1109 蔵 徳用 300g **698円**(税込754円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。 ※細長型を代用でお届けする場合があります。 ※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、さぶ野菜ネットワーク、他/北海道、岩手県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1110 蔵 有機きゅうり
300g **498円**(税込538円)
④有機/くらぶ草の会、北海道有機農協、他/北海道、福島県、群馬県、愛知県



みずみずしく 軽やかな口あたり
大阪府の在来種のなすです。水分が多くやわらかいので、浅漬けやぬか漬、カルパッチョ風など生食がイチオシ。素揚げや煮びたし、ピクルスもおすすです。

1114 蔵 南農園の泉州産水茄子
1本 **460円**(税込497円)
④減/泉州岸和田南農園/大阪府



1111 蔵 きゅうり
1111 蔵 少量200g **320円**(税込346円)

1112 蔵 300g **438円**(税込473円) **+15** ポイント (毎週 9686)

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り、酢の物などシンプルな料理で、 ※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、阿部豊、くらぶ草の会、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、愛知県、高知県、宮城県



1113 蔵 おしろいきゅうり
少量200g **348円**(税込376円)
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、くらぶ草の会、他/福島県、群馬県



1115 蔵 なす
200g **418円**(税込451円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。④無、減/野菜くらぶ、阿部豊、瀬山明グループ、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、静岡県



1116 蔵 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(税込387円)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮城県、沖縄県



1117 蔵 肉厚ジューシーパプリカ
150g **448円**(税込484円)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。 ※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生連、土佐百、他/山形県、高知県、佐賀県、宮城県、沖縄県



1118 蔵 黒沢さんの大きなとうもろこし
1本 **398円**(税込430円)
※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④減/黒沢グループ/埼玉県



1119 蔵 かぼちゃ
450g **495円**(税込535円)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、沖縄県



1121 蔵 いんげん
80g **328円**(税込354円)
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。④有機、無、減/鳥次初枝、ほのぼのハウス農場、他/茨城県、岡山県、長崎県、鹿児島県、沖縄県



1122 蔵 有機ズッキーニ
1本 **298円**(税込322円)
④有機/くらぶ草の会、野菜くらぶ、他/長野県、群馬県、埼玉県、千葉県



おつまみやおやつに 旬の枝豆を
旬の枝豆は風味が豊か。しっかりと詰まった甘い実のほくほくとした食感を、おやつやビールのおともにどうぞ。

※茶豆系の枝豆をお届けする場合があります。④有機、無、減/野菜くらぶ、岡村グループ、三枝屋男、他/長野県、群馬県、埼玉県、東京都、静岡県、大豆

1120 蔵 枝豆
200g **550円**(税込594円)



1123 蔵 ズッキーニ
1本 **268円**(税込289円)
縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風もおすすです。 ※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無、減/野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶ草の会、他/長野県、群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県



1124 蔵 有機緑豆もやし 200g **92円**(税込99円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。 ※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤産日含め2日保証



イメージ **1776 蔵 日本むかし野菜**
野菜または果物1~2品目 **600円**(税込648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。 ※価格は上限648円(税込)。

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」

ご登録方法の詳細はこちら



毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(有機)				米(減)			
有機東北ササニシキ <small>④有機/蕪栗米出荷組合、他/宮城県、秋田県</small>	白米	3kg	4,380円(税込4,730円)	1152	1/4週 9256	+142	ポイント
	胚芽米	3kg	4,440円(税込4,795円)	1153	1/4週 9208	+144	ポイント
	玄米	3kg	4,320円(税込4,666円)	1154	1/4週 9211	+140	ポイント
有機新潟コシヒカリ <small>④有機/三栄農産、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	2,465円(税込2,662円)	1176	1/4週 9202	+84	ポイント
	白米	3kg	4,930円(税込5,324円)	1177	1/4週 9286	+160	ポイント
	胚芽米	3kg	4,990円(税込5,389円)	1178	1/4週 9289	+162	ポイント
有機秋田あきたこまち <small>④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県</small>	白米	3kg	4,800円(税込5,184円)	1149	1/4週 9250	+156	ポイント
	胚芽米	3kg	4,860円(税込5,249円)	1150	1/4週 9280	+158	ポイント
	玄米	3kg	4,740円(税込5,119円)	1151	1/4週 9283	+154	ポイント
有機山形つや姫 <small>④有機/伊藤藤夫、他/山形県</small>	白米	3kg	4,930円(税込5,324円)	1155	1/4週 9295	+160	ポイント
	胚芽米	3kg	4,990円(税込5,389円)	1156	1/4週 9226	+162	ポイント
	玄米	3kg	4,870円(税込5,260円)	1157	1/4週 9229	+158	ポイント
米(減)				米(減)			
宮城ササニシキ <small>④減/ライスネット仙台/宮城県</small>	白米	3kg	3,500円(税込3,780円)	1185	1/4週 9020	+113	ポイント
	胚芽米	3kg	3,720円(税込4,018円)	1187	1/4週 9026	+121	ポイント
	玄米	3kg	3,600円(税込3,888円)	1186	1/4週 9023	+117	ポイント
北海道ななつぼし <small>④減/北斗会、他/北海道</small>	白米	1.5kg	1,910円(税込2,063円)	1167	1/4週 9262	+62	ポイント
	白米	3kg	3,540円(税込3,823円)	1168	1/4週 9111	+115	ポイント
	5kg	5,850円(税込6,318円)	1169	1/4週 9265	+190	ポイント	
新潟コシヒカリ <small>④減/オプネット&イケメン会、他/新潟県</small>	無洗米	3kg	3,600円(税込3,888円)	1170	1/4週 9117	+117	ポイント
	胚芽米	3kg	3,600円(税込3,888円)	1172	1/4週 9129	+117	ポイント
	5kg	5,950円(税込6,426円)	1171	1/4週 9268	+193	ポイント	
東北つや姫 <small>④減/ライスネット仙台、他/山形県、宮城県</small>	白米	1.5kg	1,950円(税込2,106円)	1164	1/4週 9192	+64	ポイント
	白米	3kg	3,900円(税込4,212円)	1165	1/4週 9253	+127	ポイント
	5kg	6,250円(税込6,750円)	1162	1/4週 9241	+208	ポイント	
有機北海道ゆめぴりか	白米	2kg	3,220円(税込3,478円)	1180			
	七分	2kg	3,200円(税込3,456円)	1181			
	程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道						
宮崎コシヒカリ	白米	3kg	3,780円(税込4,082円)	1182			
	無洗米	3kg	3,840円(税込4,147円)	1183			
	胚芽米	3kg	3,840円(税込4,147円)	1184			
宮城ミルキーQueen	白米	3kg	3,800円(税込4,104円)	1188			
	粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県						

今週の米(有機・無)

有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)

1147 白米 2kg 2,960円(税込3,197円)

1148 胚芽米 2kg 3,000円(税込3,240円)

動物性の肥料を使用しない自然農法で栽培した有機米をお届けします。青森県が開発した新しいブランド米で、粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1166 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(税込3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機北海道ゆめぴりか

1180 白米 2kg 3,220円(税込3,478円)

1181 七分 2kg 3,200円(税込3,456円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道

今週の米(減)

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1163 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(税込1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく、雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮崎コシヒカリ

1182 白米 3kg 3,780円(税込4,082円)

1183 無洗米 白米 3kg 3,840円(税込4,147円)

1184 胚芽米 3kg 3,840円(税込4,147円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

宮城ミルキーQueen

1188 白米 3kg 3,800円(税込4,104円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県

雑穀類

豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

1189 有機もち米白米

白米 2kg 3,200円(税込3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



1193 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやボイルしてサラダにどうぞ。

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

1191 はぶ草の実

250g 698円(税込754円)

乾燥させたので、軽く炒ってから煮出してご利用ください。おいしい淹れ方の説明も一緒にお届けします。④無/福井 忠雄/埼玉県

1192 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわきびひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(黄米)④葦原(佐賀県江北町)

1194 ハトムギ(北のはと)粒

200g 2,035円(税込2,198円)

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとき、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハンソーゼージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

ごはんがすすみます

うまみが広がる
一品があれば、

甘辛いタレに漬け込んだ
脂のりが良い身は格別

1240 凍 1,028円 (税込1,110円)

さばのみりん醤油漬
130g(2切)

高鮮度の天然物切身を
あんかけで楽しむのも◎



1223 凍 488円 (税込527円)

助宗だら切身
120g(2切)

温めるだけで煮魚完成!
骨まで丸ごとやわらかい



1261 凍 678円 (税込732円)

骨まで食べられる温めるだけいわし味噌煮
2尾

天日干しでうまみ凝縮。
冷や奴にも好相性



1247 凍 554円 (税込598円)

漁港で作った 高知県産ちりめん
40g

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

- 国産の水産物を優先
酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1195 凍 1,807円 (税込1,952円)

徳用 本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鯉タタキ
100g×2パック



1196 凍 852円 (税込920円)

1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用)
100g(50g×2)



もちっとしたサゴシを
香ばしいタタキで堪能

一本釣りした「サゴシ」のみを使用し、香ばしいタタキにしました。鮮度の良さともちもち食感が魅力です。



1201 凍 722円 (税込780円)

新潟県産さわらタタキ(刺身用)
80g



1197 凍 1,056円 (税込1,140円)

まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック



1198 凍 1,648円 (税込1,780円)

北海道産ほたて貝柱(生食用)
100g



1199 凍 887円 (税込958円)

五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)
50g(5~7枚)

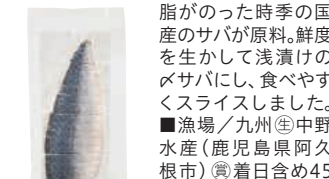


1200 凍 1,054円 (税込1,138円)

長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)
40g(5~7枚)



切れているからささっと簡単!



1203 凍 783円 (税込846円)

包丁いらすのびさば(スライス)
130g



1204 凍 504円 (税込544円)

こはだ酢じめ
100g



1205 凍 832円 (税込899円)

食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g



さっぱりとした酢の物。
手軽にもう一品

鹿児島県産のタコとワカメを、さっぱりとした酢の物にしました。純米酢とこだわりの調味料で仕上げています。



1202 凍 507円 (税込548円)

鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g



1206 凍 1,110円 (税込1,199円)

国産 蒸したこ
80g



1207 凍 1,194円 (税込1,290円)

紅ズワイカニ棒肉
80g



1208 凍 952円 (税込1,028円)

紅ズワイカニ肉(バラ身)
80g



1209 凍 1,200円 (税込1,296円)

新潟県産天然ぶりの漬け丼
75g(固形量45g)×2袋



解凍してごはん盛るだけの漬け丼

新潟県産レンコ鰯を使用。鮮やかさを残すため湯引きし、さっぱりとした食感に。※12月頃までの取り扱い予定。新潟県産(新潟県新潟市)着日含め60日保証[生食可]

1210 凍 1,200円 (税込1,296円)

旬の漬け丼 新潟県産レンコ鰯の漬け丼
75g(固形量45g)×2袋



1212 凍
天然ひらめの漬け丼
 80g×2 **1,150円**(税込1,242円)
 天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1213 凍
日本海産あじ漬け丼
 80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(税込1,298円)
 鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのダレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。※12月頃までの取り扱いです。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1214 凍
新潟県産アジなめろう
 80g **674円**(税込728円)
 新鮮な真アジに、生姜と味噌を加えてなめろうにしました。刻んだ小ねぎや大葉を加えれば涼味ある一品に。■漁場/新潟県④また(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



新潟県産アジのうまみ際立つなめろう

新潟県産アジを、新潟県産味噌でたたき合わせたなめろうの徳用規格。おつまみやごはんのせて丼、お茶漬けにも。



1215 凍
お徳用 新潟県産アジなめろう
 80g×2パック **1,294円**(税込1,398円)



1216 凍
昆布だしうまみ引き立つ天然南マグロの漬け丼
 120g(60g固形量40g)×2 **1,102円**(税込1,190円)
 天然ミナミマグロの赤身を、まろやかな昆布だしで上品に仕上げた漬け丼。晩酌のおともや、あと一品に。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1218 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
 80g(固形量60g)×2パック **896円**(税込968円)
 船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



うま辛ダレがごはんにぴったり!
 もっちりとしたピンチョウマグロをうま辛ダレに漬け込みました。コチュジャンとにんにくの風味で箸がすすみます。
 ■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1217 凍
韓国風 国産天然びんちょうまぐろ漬け丼
 160g(80g×2パック) **958円**(税込1,035円)



1219 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
 70g **1,257円**(税込1,358円)
 北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]



1220 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
 2切(120g) **1,060円**(税込1,145円)
 養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のり良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④また(新潟県新潟市)



1221 凍
大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真あじフィレ
 200g **798円**(税込862円)
 加工しづらいと敬遠される真アジの小型サイズを、骨とゼイゴを取り食べやすくフィレ加工しました。■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1222 凍
大容量大地のもったいナイ宮城県真いわしフィレ
 300g **998円**(税込1,078円)
 三枚おろしにしたイワシの大容量規格。焼いても揚げても煮てもよしで、使いたい分だけ使える仕様。※次回、価格変更予定です。■漁場/三陸東部沖④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1224 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
 200g **832円**(税込899円)
 骨を取り、使やすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1225 凍
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
 160g(2切) **1,148円**(税込1,240円)
 遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証

エビ・カニ・貝類



1227 凍
レンジでふっくら 駿河湾産桜えび
 50g **804円**(税込868円)
 食べやすくひげを取り除き、駿河湾産の生桜えびを使用した。まろやかな塩味と桜えびの風味が生きた商品。■漁場/由比港④ヤマト食品(静岡県静岡市)◎着日含め60日保証⑦えび



1228 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
 200g **2,280円**(税込2,462円)
 薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10%は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1229 凍
天然えびといかのシーフードミックス
 150g **599円**(税込647円)
 天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1230 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
 170g **740円**(税込799円)
 北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)◎着日含め60日保証



1231 凍
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
 80g×2パック **680円**(税込734円)
 シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1232 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
 100g×2パック **738円**(税込797円)
 シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1233 凍
冬季限定 宍道湖の寒しじみ(冷凍ツインパック)
 80g×2 **680円**(税込734円)
 身の入りも良く、うまみも増す冬季に漁獲。独自開発の「低温オゾン殺菌砂抜き」後、さらにうまみを引き出し凍結しました。■漁場/島根県宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1234 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
 150g **1,380円**(税込1,490円)
 新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海城④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1236 凍
氷温製法で食感ふっくら。塩かどのない甘塩味
 0℃前後で鮮度を保持したまま加工する氷温製法で作った、サワラの切身干し。サワラの滋味際立つ天日塩を使用。



1236 凍
氷温造り 国産さわかき切身干し
 160g(2切) **794円**(税込858円)



1235 凍
広島県産大粒冷凍かき
 200g **1,287円**(税込1,390円)
 おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場/広島県海城④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1241 凍
新潟米糍仕込み ふっくらハギの醤油糍漬け
 160g(2~3尾) **878円**(税込948円)
 米糍とだし入り醤油を合わせた醤油糍に、ハギを漬け込みました。ほのかな甘みがしっとりした身と好相性。■漁場/国内産④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

今が旬!

献立の主役に!

旬に獲れた
おいしい魚介を



冷凍のまま炒めてOK。
にんにくバターと好相性



1226 凍
日本海産カットするめいか使い切りパック
80g×2パック **852円**(税込920円)
日本海産のスルメイカをカットし、使い切りやすい80gずつにパック。冷凍のまま調理できます。■漁場/日本海⑤まえた(新潟県新潟市)

伊豆の太陽で天日干し。
皮目パリッ、身はふっくら



1237 凍
身がふっくら 大きな真アジ天日干し
210g(2枚) **776円**(税込838円)
島根県で水揚げされた真アジの天日干し。伊豆の潮風と太陽の恵みで干し上げ、皮目はパリッと身はふっくら。■漁場/島根県⑤島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証

ぷりぷりとした粗挽きの
いわしミンチでつみれ汁



1266 凍
境港 鮮魚仕立ての粗挽きいわしミンチ
300g(150g×2パック) **832円**(税込899円)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖⑤小倉水産(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証

皮を炙ることで香ばしい
さっぱり味の漬け丼に



1211 凍
旬の漬け丼 新潟県産さごしタタキの漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 **1,200円**(税込1,296円)
新潟県産サゴシ(サワラ)を生原料から仕上げた漬け丼。皮を炙ったタタキが香ばしく、味わいさっぱり。※9月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟県⑤まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



素材が生きる 薄塩味仕上げ

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされた、サバの一夜干しです。薄塩味仕上げなので、サバ本来のうまみが味わえます。



1238 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) **611円**(税込660円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



味噌が香ばしく、 身はとろけるよう

脂がのり、ほろりとほどける銀ダラを西京味噌で一晩熟成。白味噌のコクと酒粕の甘みが染みだ、ごはんが止まらない濃厚な一品です。



1239 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **1,248円**(税込1,348円)

■漁場/カナダ⑤魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1243 凍
辛子明太子切り
120g **1,072円**(税込1,158円)
袋に破れがある切りのため、ボリュームがありお買い得。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1244 凍
塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,108円**(税込1,197円)
鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]



1246 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(税込497円)
やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑥着日含め10日保証[生食可]



1248 蔵
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g **583円**(税込630円)
栄養豊富な水が流れ込む広島県瀬川で育った、新芽のわかめ。おいしさ鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ・カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広島海域④松本商店(広島県広島市)⑥着日含め40日保証



1249 凍
ぎざみめかぶ
50g×4パック **665円**(税込718円)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め45日保証[生食可]



1250 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g **583円**(税込630円)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



ごはんがすすむ!
味わい深く程よい辛み
良質なタラコを着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。



1242 凍
辛子明太子
60g **831円**(税込897円)

■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



サイズは不ぞろいでも
満足の食べごたえ
新鮮なシラスを、独自の対流式の釜で炊き上げました。サイズが大きいの混ざることがありますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。



1245 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **599円**(税込647円)

■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑥着日含め60日保証[生食可]

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1252 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円**(税込1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1253 凍
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **964円**(税込1,041円)
上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



少し甘めの味付けが 後を引く西京焼きです

さっぱりした味わいが特徴の秋鮭を、手軽に味わえる西京焼き。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きま。



1254 凍
湯せんでしっとり 秋鮭西京焼
140g(2切) **915円**(税込988円)
■漁場/北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

■漁場/北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1255 凍
野菜を加えて 高知県産豆アジの南蛮漬け
130g **739円**(税込798円)
小ぶりの豆アジを丸ごと使った、骨まで食べられる南蛮漬け。食欲をそそる、まろやかでさっぱりとした味わい。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1256 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **998円**(税込1,078円)
サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1257 凍
湯せんでしっとりさば味噌煮
75g×2パック **859円**(税込928円)
骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦大豆



1258 凍
湯せんでしっとり鳥取県産真いわし蒲焼
100g **870円**(税込940円)
境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1259 凍
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ紫蘇入り)
160g(固形100g)×2袋 **1,000円**(税込1,080円)
三陸で水揚げされた脂ののったいわしを、地元のお舗「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム佐詰(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1260
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(税込698円)
新鮮ないわしを、佃煮風のちよっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



みぞれあん付きで さっぱり美味な一品

天然エビを加えた、ふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。



1264 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **700円**(税込756円)
8ポイント

■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



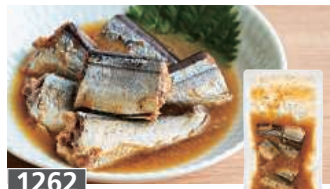
やわらかな食感の 白身に舌鼓

水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスバハギ。鹿児島県阿久根近海で水揚げされる魚体の骨を取り、フライ用にパン粉付けしました。

※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1271 凍
ふんわり絶品!
やわらか白身フライ(鹿児島県産ウスバハギ)
150g(2~3枚入) **646円**(税込698円)
7ポイント 要調理



1262
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **776円**(税込838円)
三陸沖で獲れた新鮮なさんまを厳選。低温で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1263 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **1,063円**(税込1,148円)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1265 凍
鯛だして食べる国産真鯛の冷や汁
350g(だし・焼鯛)/2人前 **950円**(税込1,026円)
生姜入りで暑い日にぴったりな冷や汁。北海道日高昆布と真ダイから取っただしは深みのある味わい。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だし300g、焼鯛50g④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1267 凍
あたためただけ エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) **785円**(税込848円)
温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの 時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。



イメージ



イメージ



イメージ

毎週 **9779**
隔週 **9780**
1/4週 **9781**
+10
ポイント
登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080円~1,728円**(税込)程度
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



1268 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税込968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1269 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(税込988円)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1272 凍
あたためただけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税込1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳

揚げ焼きであつあつをどうぞ!



1270 凍
フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)
210g(4~5枚) **669円**(税込723円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1273 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **970円**(税込1,048円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

人気No.1はこれ

お肉のうまみに
自信あり！

健康に育った鶏モモ肉。
程よい脂身で味が濃い！



鶏肉部門 **1位** **10**ポイント **+27**ポイント
毎週 **9734**
1316 凍
まほろば 鶏モモ肉
250g **811**円(税込876円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりなモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【**分別生産流通管理済**】
④まほろばライブファーム(山形県高島町)

赤身のうまみの濃さと、
脂身の甘みが魅力



豚肉部門 **1位** **+21**ポイント
毎週 **9743**
1308 蔵
大地うまみこい豚小間切
200g **646**円(税込698円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。【**分別生産流通管理済**】
約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

のびのび育った短角牛の
赤身は引き締まった肉質



牛肉部門 **1位** **+45**ポイント
毎週 **9767**
1284 蔵
短角牛小間切
150g **1,387**円(税込1,498円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。【**分別生産流通管理済**】
約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

大地うまみこい豚を
一度も冷凍せず挽肉に



挽肉部門 **1位** **+18**ポイント
毎週 **9746**
1310 蔵
大地うまみこい豚挽肉(フレッシュパック)
200g **554**円(税込598円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。【**分別生産流通管理済**】
直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1274 蔵
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **3,120**円(税込3,370円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1275 蔵
短角牛カタロール(サイコロステーキ用)
150g **1,915**円(税込2,068円)
程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】
20～25mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



炒め物などに
ささっと使えて便利

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドしました。使いたい分だけ取り出せる。バラ凍結。



1288 **1289**
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
1288 凍
200g **924**円(税込998円) **8**ポイント **+30**ポイント
毎週 **9764**

1289 凍 徳用
400g **1,748**円(税込1,888円) **17**ポイント

※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。【**分別生産流通管理済**】
直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1276 蔵
短角牛焼肉用
180g **1,864**円(税込2,013円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】
約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1277 蔵
短角牛バラモモ牛井用うす切り
180g **1,864**円(税込2,013円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もよわらか。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】
約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1278 蔵
短角牛モモスライス
180g **1,885**円(税込2,036円)
脂身が少なくヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすです。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】
約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1279 蔵
短角牛やわらかリブローズすき焼き用うす切り
150g **2,022**円(税込2,184円)
ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位、リブローズのうす切り。赤身と脂身のバランスが良く、よわらかで滋味豊か。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】
約2mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1280 蔵
短角牛すき焼き用
180g **2,028**円(税込2,190円)
カタロール・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】
約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1281 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス焼しゃぶ用
180g **1,943**円(税込2,098円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすです。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】
約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1282 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g **1,813**円(税込1,958円)
甘い脂身とコクのある赤身。肉じゃがなどの煮物にもおすす。【**分別生産流通管理済**】
約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1283 凍
冷凍短角牛小間切・バラ凍結
200g **1,924**円(税込2,078円)
いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。【**分別生産流通管理済**】
直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1285 凍
未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)
200g **1,349**円(税込1,457円)
やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。【**分別生産流通管理済**】
④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) ⑤着日含め60日保証



1287 蔵 **+30**ポイント
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **924**円(税込998円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。【**分別生産流通管理済**】
直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1286 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g **767**円(税込828円)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm ④知床ジャーニー(北海道斜里町)



1290 蔵 **+27**ポイント
大地うまみこい豚バラスライス
200g **832**円(税込899円)
甘い脂身とコクのある赤身。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。【**分別生産流通管理済**】
約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1291 凍
冷凍大地うまみこい豚カタロールしゃぶしゃぶ用
200g **872**円(税込942円)
ローズより少し脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。【**分別生産流通管理済**】
約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1295 蔵 **+29**ポイント
大地うまみこい豚カタロールスライス
200g **868**円(税込937円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。【**分別生産流通管理済**】
約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1296 蔵 **+29**ポイント
大地うまみこい豚ローズスライス
200g **887**円(税込958円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。【**分別生産流通管理済**】
約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1297 蔵 **+21**ポイント
大地うまみこい豚モモスライス
200g **646**円(税込698円)
うまみが濃くてよわらか。炒め物やゆでサラダなどに。【**分別生産流通管理済**】
約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1300 凍
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **843**円(税込910円)
甘い脂身とコクのある赤身。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。【**分別生産流通管理済**】
約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1301 凍
冷凍大地うまみこい豚カタロールしゃぶしゃぶ用
200g **872**円(税込942円)
ローズより少し脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。【**分別生産流通管理済**】
約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1302 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶぶ用
200g **887**円(税込958円)
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。【**分別生産流通管理**済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1303 蔵
大地うまみこい豚 モモすき焼き用
200g **681**円(税込735円)
モモをふっくらとやや厚めにスライス。煮物などにも。【**分別生産流通管理**済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



炒め物に重宝する 一口大にカット済み

一口大にカットした、大地うまみこい豚のバラ肉です。好きな分だけ使えるバラ凍結だから、一度に使い切れなくても大丈夫です。
※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。【**分別生産流通管理**済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1291 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
1291 凍
300g **1,416**円(税込1,529円) **13**ポイント
1292 凍 徳用
500g **2,172**円(税込2,346円) **22**ポイント



幅広い料理に使える 薄めスライスの豚肉

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。
※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。【**分別生産流通管理**済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1293 凍
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
1293 凍
300g **1,082**円(税込1,169円) **10**ポイント
1294 凍 徳用
500g **1,707**円(税込1,844円) **17**ポイント



1304 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g **1,634**円(税込1,765円)
じっくり煮込むとろけるようなやわらかさに。角煮などに。【**分別生産流通管理**済④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1305 凍
えばらハーブ豚ヒレブロック
150g **1,294**円(税込1,398円)
ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。【**分別生産流通管理**済④江原養豚(群馬県高崎市)⑤着日含め60日保証



豚肉のうまみを堪能。ソテーやトンカツに

肉質はきめ細かく、うまみが濃いのが特徴です。下ごしらえのときに包丁の背で肉をたたき、脂身と赤身の間のスジを切れれば、やわらかく調理できます。
【**分別生産流通管理**済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1298 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用
1298 蔵 2枚
200g **887**円(税込958円) **9**ポイント
1299 蔵 3枚
300g **1,304**円(税込1,408円) **14**ポイント



使いたい分だけ 取り出してお手軽調理

大地うまみこい豚の挽肉をバラ凍結しました。使いたい分だけ取り出して便利です。
※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。【**分別生産流通管理**済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1311 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
1311 凍
200g **554**円(税込598円) **5**ポイント **+18**ポイント
毎週 9749
1312 凍 徳用
350g **924**円(税込998円) **9**ポイント



1306 蔵
丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g **952**円(税込1,028円)
飼料にこだわって育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。【**分別生産流通管理**済④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め2日保証



1307 蔵
丹沢高原豚・レバーブロック
200g **693**円(税込748円)
豚レバー(肝臓)のブロックです。歯切れが良く、食感ほっとり。くさみが少なくうまみ、甘みがあります。【**分別生産流通管理**済④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め2日保証



うす切りなのででき上がりもやわらか

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。【**分別生産流通管理**済約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



1313 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **958**円(税込1,035円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【**分別生産流通管理**済④秋川牧園(山口県山口市)



1314 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **1,080**円(税込1,166円)
くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすす。ステーキや照り焼きなどに。【**分別生産流通管理**済④秋川牧園(山口県山口市)

2006 蔵
大地うまみこい豚 バラ(サムギョプサル用)
300g **1,249**円(税込1,349円)
【**分別生産流通管理**済約7mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2010 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g **4,280**円(税込4,622円)
【**分別生産流通管理**済④秋川牧園(山口県山口市)

2014 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g **848**円(税込916円)
【**分別生産流通管理**済直径約3.2mm④秋川牧園(山口県山口市)

2007 蔵
大地うまみこい豚 モモ細切炒め用
200g **646**円(税込698円)
【**分別生産流通管理**済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2011 凍
徳用のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g(カット済)
800g **2,490**円(税込2,689円)
【**分別生産流通管理**済④秋川牧園(山口県山口市)

2015 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元開き
300g **860**円(税込929円)
【**分別生産流通管理**済④秋川牧園(山口県山口市)



1315 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554**円(税込598円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トノーデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証



1317 凍
神山鶏モモ肉
270g **822**円(税込888円)
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。【**分別生産流通管理**済④インフーズ(徳島県石井町)

2008 蔵
大地うまみこい豚 カタロース生姜焼用
200g **868**円(税込937円)
【**分別生産流通管理**済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2012 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)
150g **580**円(税込626円)
【**分別生産流通管理**済約2.5mm厚④秋川牧園(山口県山口市)

2016 凍
のびのび育ち うまみこい鶏 やげん軟骨
150g **560**円(税込605円)
【**分別生産流通管理**済④秋川牧園(山口県山口市)

2009 蔵
大地うまみこい豚 モモブロック
400g **1,294**円(税込1,398円)
【**分別生産流通管理**済④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2013 凍
のびのび育ち うまみこい鶏 とり口(肩小肉)
200g **711**円(税込768円)
【**分別生産流通管理**済④秋川牧園(山口県山口市)

2017 凍
まほろば 鶏レバー・ハツ付
300g **443**円(税込478円)
【**分別生産流通管理**済④まほろばライブファーム(山形県高島町)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



カット済みで切る手間なし!

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良く、幅広い料理に活躍します。

㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1323

1324

恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結

1323 凍

200g 616円(税込665円) **7**ポイント

1324 凍 徳用

500g 1,491円(税込1,610円) **18**ポイント



脂身が少なくやわらかで食べやすい

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので、小さなお子さんにもおすすめです。サラダや和え物にもどうぞ。

㊤分別生産流通管理済 ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1327 凍

13

まほろば 鶏ササミ・バラ凍結

300g 886円(税込957円)



+23ポイント

毎週 9731

1318 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ

250g 720円(税込778円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。㊤分別生産流通管理済 ㊤秋川牧園(山口県山口市)



1319 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g

500g 1,227円(税込1,325円)

バラ凍結された鶏ムネ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍。㊤分別生産流通管理済 ㊤秋川牧園(山口県山口市)



1320 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉

200g 461円(税込498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ㊤着日含め60日保証



+23ポイント

毎週 9737

1321 凍

まほろば 鶏ムネ肉

300g 694円(税込750円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。㊤分別生産流通管理済 ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1322 凍

まほろば 鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結

300g 1,000円(税込1,080円)

そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。㊤分別生産流通管理済 ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1325 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結

300g 696円(税込752円)

やわらかな弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ㊤着日含め60日保証



1326 凍

まほろば 鶏挽肉・バラ凍結

400g 1,154円(税込1,246円)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。㊤分別生産流通管理済 直径約3mm ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1328 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ

500g 1,520円(税込1,642円)

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。㊤分別生産流通管理済 ㊤秋川牧園(山口県山口市)



1329 凍

まほろば 鶏手羽元・バラ凍結

300g 660円(税込713円)

骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。㊤分別生産流通管理済 ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



弾力のある歯ごたえが楽しめる

限定 500



1330 凍

神山鶏せせり

170g 574円(税込620円)

くさみが少なく、こくとうまみを感じます。独特のコリコリした弾力ある食感が楽しめます。㊤分別生産流通管理済 ㊤イシイファーズ(徳島県石井町)

精肉セット



1331 凍

うまか黒豚しゃぶしゃぶセット

1セット(600g) 3,130円(税込3,380円)

ローズ、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。㊤分別生産流通管理済 ㊤セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g ㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊤着日含め30日保証

漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

冷凍のまま焼いて、あふれる肉汁を堪能

1332 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ 683円(税込738円)

要調理

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。㊤三朋フーズ(兵庫県神戸市) ㊤小麦・卵・大豆

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

1333 凍

200g 832円(税込899円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。㊤ウイナークラブ(徳島県石井町) ㊤大豆

要調理

キャベツがおすすめ 野菜を加えてこく旨味噌だれの味付け豚肉(細切)

1334 凍

220g 848円(税込916円)

キャベツと炒める、豚肉入りの味噌だれ。福島県・内池醸造の米もと、山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。㊤栄デリカ(新潟県三条市) ㊤小麦・大豆

要調理 最近登場

和梨入り特製ダレを絡めた厚切り肉

1336 凍

豚肉のやさらかスティックステーキ 甜麺醤ソース

200g 1,165円(税込1,258円)

要調理

国産豚肉を厚切りにカットし、甜麺醬にすりおろした和梨をあわせた特製ダレを絡めたステーキ。㊤栄デリカ(新潟県三条市) ㊤小麦・大豆

お好みの野菜と炒めてどうぞ

1337 凍

丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け)

200g 750円(税込810円)

要調理

指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬けてみました。野菜と一緒に炒めても。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊤着日含め60日保証 ㊤小麦・大豆

野菜をくわえて 黒酢酢豚の素

1338 凍

170g 711円(税込768円)

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。㊤マストミ(徳島県徳島市) ㊤着日含め30日保証 ㊤小麦・卵・大豆

要調理

じゃがいもでも楽しめる 野菜を加えてカレー風味のチンジャオロースの素

1339 凍

200g 848円(税込916円)

ごはんがすすむ甘めに仕上げたカレー風味のチンジャオロースの素。タレには山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。㊤栄デリカ(新潟県三条市) ㊤小麦・大豆

要調理 最近登場

焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ

1340 凍

220g 1,153円(税込1,245円)

要調理

国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬け込んだチキンステーキ。㊤栄デリカ(新潟県三条市)

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産

大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)

1341 蔵

80g 512円(税込553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊤着日含め10日保証

丹沢ハム工房 ベーコンスライス

1342 蔵

100g 777円(税込839円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊤着日含め3日保証

+26ポイント

毎週 9803



1343 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円** (税込430円)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1344 蔵
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **612円** (税込661円)
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1345 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **698円** (税込754円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1346 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円** (税込418円)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証



1347 蔵
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **531円** (税込573円)
江原養豚がハーフ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1348 蔵
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
80g **650円** (税込702円)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1349 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円** (税込348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



1350 蔵
無塩せき つかいきりミニポーウインナー
49g **220円** (税込238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



1351 凍
丹沢ハム工房 パラパラカットウインナー
140g **700円** (税込756円)
豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったウインナー。皮がなく香辛料が控えめで、小さな子どもにもおすすめ。※チャックが付いていない袋でお届け場合があります。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め6日保証



1352 蔵
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g **563円** (税込608円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤着日含め7日保証



1353 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g **480円** (税込518円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1354 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **528円** (税込570円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1355 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **528円** (税込570円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1356 凍
北海道放牧豚レモンハーブウインナー
100g **598円** (税込646円)
北海道で育った放牧豚を使用。スモークをしていないのでやわらかく、レモンとハーブの香りが豊か。ポイルしてどうぞ。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



1357 凍
徳島の阿波美豚 チョリソーソーセージ
150g **722円** (税込780円)
きめ細かい肉質の阿波美豚を、にんにく・唐辛子などでスパイシーに仕上げました。パスタやピザにもどうぞ。④ウインナークラブ(徳島県石井町)

乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



1363 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **440円** (税込475円)
ホモジナイズ(均質化)せず仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



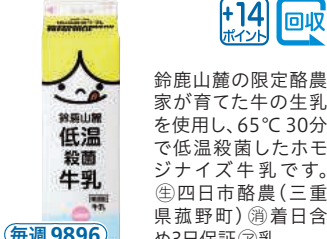
1364 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円** (税込430円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



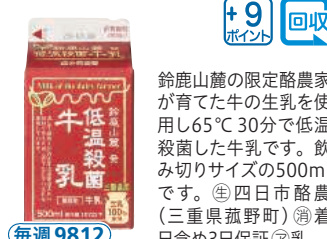
1365 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円** (税込450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社専用)ご指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり95ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳




1366 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417円** (税込450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社専用)ご指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり95ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



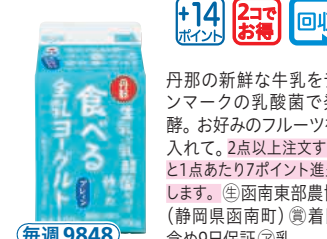
1367 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417円** (税込450円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



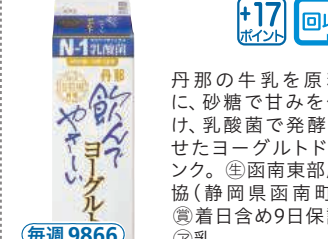
1368 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **250円** (税込270円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



1369 蔵
脂肪0%ヨーグルト
400g **272円** (税込294円)
脱脂乳と、脱脂粉乳、鈴鹿山麓の地下水で作ったヨーグルト。すっきりとした風味ながら、こくを感じる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



1370 蔵
丹那の食べる全乳ヨーグルト
500g **417円** (税込450円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1371 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **480円** (税込518円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限**500円** (税込540円)
1回のみお届け **2400** 大地らくトクお届け **(毎週 9297)**

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1358 蔵 6コ
毎週 **9434 498円** (税込538円)

1359 蔵 10コ
毎週 **9437 739円** (税込798円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵

1360 蔵 6コ
毎週 **9428 412円** (税込445円)

1361 蔵 10コ
毎週 **9431 646円** (税込698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵

1362 蔵
毎週 **9446**
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **785円** (税込848円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)



岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。④不二家乳業(岩手県一関市)⑤着日含め7日保証⑦乳

1372 毎週 毎日食べたい湯田ヨーグルト 400g 398円(税込430円)



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

1373 那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト 405g 407円(税込440円)



1374 鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ 70g×3コ 278円(税込300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め8日保証⑦乳



1375 やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ 70g×3コ 250円(税込270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め11日保証⑦乳



1376 鈴鹿山麓プレーンヨーグルト 400g 292円(税込315円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め9日保証⑦乳



1377 那須のおいしい低脂肪ヨーグルト 405g 380円(税込410円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳



1378 北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。⑤よつ葉乳業(北海道音更町)⑥着日含め10日保証⑦乳



1379 低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 925円(税込999円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤着日含め8日保証⑦乳



1380 丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ 426円(税込460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南農産(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳



1381 国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g 339円(税込366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1382 よつ葉北海道十勝スライスチーズ 100g(4枚) 600円(税込648円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳



1383 そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ 200g 785円(税込848円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め50日保証⑦乳



1384 北海道モッツアレラチーズ はやきた 100g 637円(税込688円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤着日含め7日保証⑦乳



1385 花畑牧場業務用冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg 1kg 4,120円(税込4,450円)

北海道十勝産の生乳を100%使用したモッツアレラチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

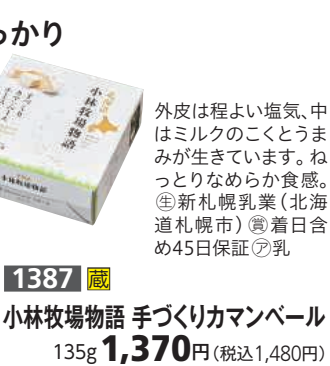


1386 期間限定増量よつ葉3種のチーズ濃厚クリームブレンド(シュワッタイ) 150g 514円(税込555円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※130号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量⑤よつ葉乳業(北海道音更町)⑥着日含め30日保証⑦乳



1387 小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g 1,370円(税込1,480円)



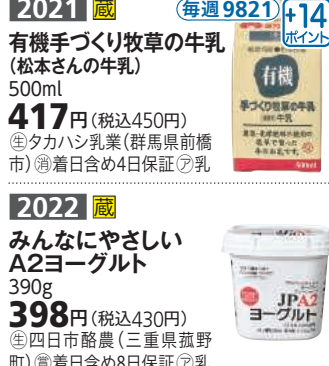
1388 小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g 1,065円(税込1,150円)



2020 木次の放牧 プラウンスイス牛乳(ノンホム) 500ml 259円(税込280円)



2021 有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳) 500ml 417円(税込450円)



2022 みんなにやさしいA2ヨーグルト 390g 398円(税込430円)

パン・ジャム バターなど
パン:小麦は国産を原則使用。
✓ イーストフードなどの食品添加物不使用
✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
✓ バター:原乳は国産生乳が原則

1390 ザクセンの国産16穀食パン(6枚切) 6枚 646円(税込698円)

1391 ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 665円(税込718円)

1392 ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 600円(税込648円)

1393 ザクセンの胚芽食パン(スライス) 6枚 556円(税込600円)



1408 ザクセンの北海道産小豆あんパン 2コ 554円(税込598円)



1394 ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 433円(税込468円)



1397 サラのレーズンブレッド 1コ 565円(税込610円)



1395 ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 417円(税込450円)



1396 バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン 2コ 340円(税込367円)



1400
サラの香ばしくみパン
1コ **486円** (税込525円)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊧くるみ・小麦



1401
サラのホワイトフランス(5コ)
5コ **550円** (税込594円)
ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊧小麦



1402
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488円** (税込527円)
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊧小麦



週替わりのお楽しみ
パンセット
+29ポイント
今週は「サラ秋田白神」のセット
●白神ブレッド(1コ)
●パジルパン(1コ)
●くるみパン(1コ)
●オニオンパン(1コ)
パン屋さんのお楽しみセット
1セット **870円** (税込940円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け **1389** (毎週9875)
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



1403
徳用ふぞろいプチパン
20コ **1,100円** (税込1,188円)
生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊧小麦



1404
サラの緑黄色野菜のプチスティック
6コ **489円** (税込528円)
国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊧小麦



1405
サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)
10コ **600円** (税込648円)
飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちよっぴりお得です。マーガリン不使用。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊧小麦・卵・乳



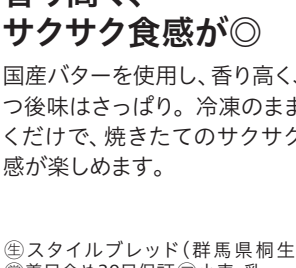
香り高く、サクサク食感が◎
国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。
㊤スタイルブレッド(群馬県桐生市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・乳



1406
サラのメロンパン
2コ **528円** (税込570円)
国産素材のみで作った優しい甘さと香ばしさが広がるメロンパン。外はさっくり、中はソフトにふんわりと仕上げました。素材本来の味が口いっぱいに広がります。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊧小麦・卵・乳



1407
ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ **676円** (税込730円)
国産小麦のメロンパンに、ちよっぴりピターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊧小麦・卵・乳



1410 凍
国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ **444円** (税込480円)



1409 凍
しっとりもちもち米粉パン(冷凍)
1コ **360円** (税込389円)
国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。㊤トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)㊦着日含め30日保証㊧小麦



1411 凍
トライベッカの瀬戸内レモンベーグル(冷凍)
3コ **841円** (税込908円)
北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。※9月頃までの取り扱い予定。㊤トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)㊦着日含め45日保証㊧小麦



1412 凍
自然解凍で便利もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) **554円** (税込598円)
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊦小麦



1413 蔵
酪農家限定 工房バター(有塩)
100g **644円** (税込696円)
栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。㊤ホワイトファーマー(群馬県高崎市)㊦着日含め30日保証㊧乳



1414 蔵
らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g **428円** (税込462円)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。㊤丸和油脂(東京都品川区)㊦乳・大豆



1415
マーマレード
140g **711円** (税込768円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



2023 蔵
鈴鹿山麓 白いバター(有塩)
200g **750円** (税込810円)
㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊦着日含め30日保証㊧乳



2027
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g **681円** (税込735円)
※1歳未満乳児の食用不可。㊤クインビーガーデン(東京都中央区)



1416
メキシコ産 マヤ遺跡の森オーガニック百花はちみつ
450g **2,080円** (税込2,246円)



1417 限定200
レンゲはちみつ
600g **5,700円** (税込6,156円)
岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※生産環境により色味に濃淡が生じます。食味に影響はありません。㊤五十川養蜂園(東京都狛江市)



1418
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g **3,034円** (税込3,277円)
多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2024
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **924円** (税込998円)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



2028
徳用 ミャンマー産 ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,646円** (税込2,858円)
※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2025
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g **693円** (税込748円)
㊤無茶々園(愛媛県西予市)



2029
ミャンマー産 ひまわりハチミツ 350g
350g **1,109円** (税込1,198円)
※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2026
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **980円** (税込1,058円)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



2030
有機 メープルシロップ(ダーク)
330g **1,433円** (税込1,548円)
㊤ミトク(東京都港区)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



1419 蔵
神泉豆腐
300g **320円** (税込346円)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め3日保証㊧大豆



1420 蔵
神泉絹豆腐
300g **307円** (税込332円)
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め3日保証㊧大豆



1421 蔵
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **444円** (税込480円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め7日保証㊧大豆



1422 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **285円** (税込308円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。※次回、価格変更予定です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



+10 ポイント **特撰** 品質

毎週 9914
1423 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **285**円(税込308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。※次回、価格変更予定です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



+8 ポイント

毎週 9917
1424 蔵

一日一丁木綿豆腐
300g **228**円(税込246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



+8 ポイント

毎週 9920
1425 蔵

一日一丁絹豆腐
300g **228**円(税込246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



+9 ポイント

毎週 9923
1426 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265**円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆



+9 ポイント

毎週 9926
1427 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **265**円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆



+27 ポイント

毎週 9902
1429 蔵

北海道大豆の豆腐セット
1セット **810**円(税込875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

週替わりのお楽しみ

豆腐 セット

+27 ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832**円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け
1435 毎週 **9899**

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

- ・芳醇とうふ・ごま(300g)
- ・日本の地大豆 一口がんも(6コ)
- ・北海道産とよまさりもめんツイン(160g×2)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



5 ポイント **今季** 初

1430 蔵

青じそ香る しそ寄せ豆腐
200g **460**円(税込497円)

国産大豆100%の寄せ豆腐に、国産の青じそを刻んで加えた清涼感のある一品。※大葉を国産に変更しました。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め2日保証㊧大豆



季節 限定

1431 蔵

まったり豆腐(瀬戸内レモンほん酢付)
137g×2パック **404**円(税込436円)

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内レモンほん酢をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ほん酢7g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆



1432 蔵

北海道産枝豆とうふ2パック
120g×2 **554**円(税込598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



1433 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g **289**円(税込312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め8日保証㊧大豆



+14 ポイント

毎週 9935
1434 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
210g(豆腐200g、添付たれ10g) **424**円(税込458円)

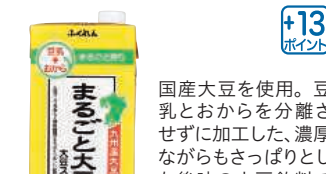
国産大豆と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆



1436 蔵

生しばり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック **218**円(税込235円)

伝統の生しばり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



+13 ポイント

毎週 9986
1437 蔵

まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **398**円(税込430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した。濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め60日保証㊧大豆



お徳 **70** ポイント

毎週 9372
1439 蔵

九州産大豆成分無調整豆乳1000ml
1000ml **452**円(税込488円)

九州産の丸大豆のうまみはそのまに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め40日保証㊧大豆



+15 ポイント

九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのまに、特有のくせを抑えています。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め40日保証㊧大豆



+12 ポイント **特撰** 品質

毎週 9944
1440 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330**円(税込356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



+6 ポイント **2コ** でお徳

毎週 9941
1441 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **174**円(税込188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧大豆



+13 ポイント

毎週 9938
1442 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 **369**円(税込399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊦着日含め3日保証㊧大豆



+19 ポイント

隔週 9441
1443 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g **505**円(税込545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊦大豆



7 ポイント

1444 蔵

味付けいなりあげ
8枚 **581**円(税込627円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



1445 蔵

徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック **1,044**円(税込1,128円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆



日持ちのする濃厚な甘みの絹豆腐
豆乳濃度14%で仕上げた絹豆腐は、大豆の濃厚な甘みと風味が楽しめます。賞味期間が長いのも便利です。

㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め15日保証㊧大豆

+11 ポイント

毎週 9932
1428 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **298**円(税込322円)



+9 ポイント

毎週 9947
1446 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276**円(税込298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



+14 ポイント **電子レンジ** 専用

毎週 9443
1449 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428**円(税込462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。※次回、価格変更予定です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・大豆



4 ポイント **+18** ポイント **要調理**

毎週 9452
1447 凍

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g **555**円(税込599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。㊤オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)㊦着日含め60日保証㊧大豆



電子レンジ OK

1450 蔵

味付けミニがんも5コ
5コ **389**円(税込420円)

一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め10日保証㊧小麦・大豆



+7 ポイント

毎週 9953
1448 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) **190**円(税込205円)

大豆のうまみを味わえる生しばり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



1452 蔵

国産有機大豆のうの花(おから)
120g **250**円(税込270円)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め10日保証㊧大豆



1451 蔵
えび香る 貝だくさんがんも
3枚 **647円**(税込699円)

エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど貝だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦えび・大豆



毎週 9956
1453 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(税込269円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦大豆



毎週 9959
1454 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(税込299円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆



小粒でふっくら。味わいしっかり

北海道産の小粒大豆を使用し、鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆。ふっくらとしてこのある味わいです。



毎週 9974
1457 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 **178円**(税込192円)

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



毎週 9950
1455 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369円**(税込399円)
ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



毎週 9965
1456 蔵

一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(税込268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週 9968
1458 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **238円**(税込257円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



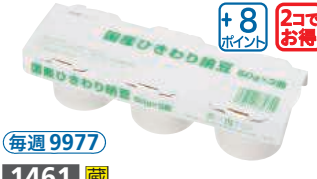
毎週 9971
1459 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **228円**(税込246円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を吹き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



毎週 9980
1460 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **296円**(税込320円)
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週 9977
1461 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(税込248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



だしの風味が納豆をさらにおいしく



1462
大地を守る会の納豆のたれ
200ml **683円**(税込738円)

国産丸大豆醤油をベースに、カツオ節とサバ節のうまみをバランスよく配合。国産純米酢を使用し、まるやかな味わいに。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

練り物・漬物
佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1463

鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **952円**(税込1,028円)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新潟市)⑦小麦・卵・大豆



1464 凍

しょうが香る一口つまみ揚げ(野菜)
100g **546円**(税込590円)
国産スケトウダラのすり身にキャベツとイカを合わせた一口大のさつま揚げ。おかずにはもちろん、おつまみにも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵



1465 凍

旬採れとうもろこし天
100g(5コ) **598円**(税込646円)
無リンタラすり身に、とうもろこしをたっぷり練り込んだちぎり揚げ。生とうもろこしの甘みとうまみが自慢。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証



1467 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(ごぼうあげ)
117g(3枚) **609円**(税込658円)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身をベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



1468 蔵

さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(税込598円)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



1469 蔵

さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **572円**(税込618円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



1470 凍

ごろごろ茶豆ちぎり揚げ
100g **638円**(税込689円)
茶豆入りの、食べやすい一口サイズのちぎり揚げ。茶豆を60%以上の高配合にして、うまみを追求しました。※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



1471 凍

彩りゆたか おとうふ揚げ(五目)
165g(5コ) **630円**(税込680円)
5種類の国産野菜を練り込んだおとうふ揚げ。ふわふわとした食感と甘みに、たけのこなどの食感とうまみが好相性。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



1472 凍

おとうふ揚げ
165g(5コ) **572円**(税込618円)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせたおとうふ揚げ。米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



海鮮のうまみが詰まった揚げ物

イカとホタテを魚肉すり身に混ぜ合わせ、なたね油で風味豊かに揚げました。魚肉と海鮮のうまみが食欲をそそります。電子レンジで温めるだけ。



1466 凍
海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)
120g(4枚入) **646円**(税込698円)



アオサ粉入りの衣でカラッと香ばしく

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油でカラッと揚げました。



1473 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **603円**(税込651円)



1474 凍
5種の彩り野菜かまぼこ
150g(5コ) **690円**(税込745円)
無リンの国産タラすり身に、5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。焼いたり揚げても美味。※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



1475 凍
大葉笹かまぼこ
115g(5枚) **658円**(税込711円)
リン酸塩不使用の北海道産タラと、小魚のすり身を合わせた笹かまぼこ。大葉を練り込んだ清涼感のある味わい。※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵



1476 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(税込496円)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑦かに



1477 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り **498円**(税込538円)
昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市)⑤着日含め3日保証⑦卵・大豆



1478 蔵
小竹輪
150g(5本) **485円**(税込524円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め4日保証



1479 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **648円**(税込700円)
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め7日保証



1480 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **787円**(税込850円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵



1481
国産使い切りこんにやく
130g **137円**(税込148円)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。※次回、価格変更予定です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め60日保証



1482 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **387円**(税込418円)
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証



1483 蔵
黒滝
250g **369円**(税込399円)
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証



1484
瀬間商店のさしみこんにやく
100g×2パック **582円**(税込629円)
国産こんにやく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりぶるぶるの食感に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤着日含め45日保証



1485
ほどよい酸味 国産天草のところてん(三杯酢付)
ところてん130g×2、三杯酢25g×2 **598円**(税込646円)
厳選国産天草を使ったこだわり製法。京都老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のところてんです。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1486
昔ながらの天日干したくあん(低温熟成)
150g **508円**(税込549円)
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。食べやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召上がりください。※9月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1487
いぶりがっこ 金の蔵
300g **1,063円**(税込1,148円)
いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなかまに100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



1488 蔵
野菜たっぷり金山寺
150g **757円**(税込818円)
麴造りからこだわり仕込んだ金山寺味噌。大豆と国産はだか麦をベースに、大根やかぼちゃなどの野菜がたっぷり。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤着日含め45日保証⑦大豆



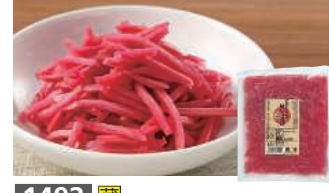
1489
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **714円**(税込771円)
宮崎県産らっきょうを、国産のさび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1490 蔵
刻み昆布白菜漬
120g **528円**(税込570円)
塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市)⑤着日含め5日保証



1491 蔵
しょうがの甘酢漬
100g **437円**(税込472円)
王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。素材の持ち味を生かした、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め30日保証



1492 蔵
きざみ紅生姜
80g **327円**(税込353円)
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1494
きゅうりのふる里漬
90g **609円**(税込658円)
国産きゅうりや国産生姜をこだわりの調味料に漬けた漬物。醤油風味のピリ辛が後を引くおいしさ。④近江農産組合(滋賀県東近江市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1493
九州産きざみ高菜漬
130g **398円**(税込430円)
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1495
国産おつまみ旨辛メンマ(国産菊使用)
90g **583円**(税込630円)
放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきいたピリ辛仕上げ。※酵母エキスを使用。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1496
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g **1,388円**(税込1,499円)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかく肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1497 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **925円**(税込999円)
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め15日保証



2031
村の板こんにやく(国産こんにやく・芋使用)
270g **254円**(税込274円)
④新内農園(広島県神石高原町)⑤着日含め40日保証



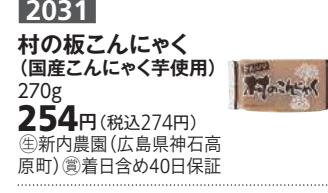
1498 蔵
はちみつ梅干
120g **1,100円**(税込1,188円)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め10日保証



1499 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ) 100g
100g **359円**(税込388円)
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



1500 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(税込734円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



2032
国産有機 小巻き芋しらたき 6コ
288円(税込311円)
④グリーンリーフ(群馬県昭和村)



2035
いわしふりかけ(うるめいわし100%)
15g **220円**(税込238円)
④かね七(富山県富山市)



1501 蔵
ミンさんの白菜キムチ
500g **1,100円**(税込1,188円)
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



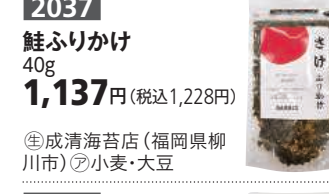
1502
ざっと使える焼鮭ほぐし身
50g **535円**(税込578円)
鮭本来のうまみを逃さないよう、蒸し煮にしてから焼いたほぐし身。脱水・着色はせず、素材のおいしさそのまま。■原産国/アメリカ④シンエイフーズ(北海道根室市)



1503
わかめごはんの素
30g **759円**(税込820円)
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



2033
国産らっきょう 甘酢漬
80g **598円**(税込646円)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め75日保証



2036
味のりふりかけ
50g **813円**(税込878円)
④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1504 凍
国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ
 145g **646円**(税込698円)
 塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げた鶏ムネ肉の唐揚げ。加熱してもやわらかな食感が魅力。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1505 凍
あたためただけ たっふり鶏モモ肉からあげ(醤油)
 300g **1,850円**(税込1,998円)
 新潟県産の「越の鶏」を使用した唐揚げです。国産本醸造醤油や本みりんなどで仕上げました。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



飽きのこない シンプルな味付け
 ふんわりとしてジューシーな国産鶏肉のチキンナゲット。食欲そそるオニオンやガーリックパウダーを加え、飽きのこない味に仕上げました。
 ※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1507 凍
徳用 国産鶏のやわらかチキンナゲット
 380g(19コ入) **1,109円**(税込1,198円)



1506 凍
あたためただけ 鶏もも肉のからあげ
 140g **1,000円**(税込1,080円)
 ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1508 凍
チキンナゲット
 200g **804円**(税込868円)
 香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1509 凍
秋川牧園のフライドチキン
 300g **1,750円**(税込1,890円)
 鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳



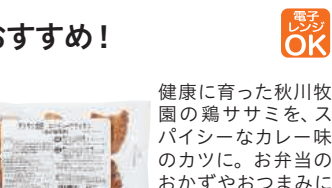
1510 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
 150g **819円**(税込885円)
 宮崎県産の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1511 凍
あたためただけ 大地のもったいナイ梅しり鶏竜田揚げ
 168g **646円**(税込698円)
 凍のまま温めると手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



カレー風味でお弁当にもおすすめ!
1512 凍
サクサク食感スパイシーササミカツ
 160g **798円**(税込862円)
 健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1513 凍
あたためただけ キャベツメンチカツ
 200g(4コ) **609円**(税込658円)
 ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・卵



1518 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
 140g(4枚) **598円**(税込646円)
 4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めただけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



1514 凍
農舎のあたためただけプチぼてと
 170g **998円**(税込1,078円)
 大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦卵



1515 凍
レンズで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
 300g **461円**(税込498円)
 ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍のまま揚げると、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエムむろフーズ(北海道芽室町) ⑦大豆



1516 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
 300g **1,750円**(税込1,890円)
 「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。④魚場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



1517 凍
あたためただけ 小さめカツで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)
 150g **751円**(税込811円)
 やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1525 凍
駿河湾産桜海老と国産竹の子の春コロッケ
 160g(4コ) **646円**(税込698円)
 バターで風味豊かに仕上げた、桜エビと竹の子の春コロッケ。ほくほくとした鹿児島産じゃがいもも使用。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市) ⑦えび・小麦・乳・大豆



1519 凍
豆腐のからあげ
 10コ **310円**(税込335円)
 国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



1521 凍
あたためただけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
 200g(4コ) **683円**(税込738円)
 ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



1522 凍
あたためただけ スワイガニのクリームコロッケ
 130g(5コ) **998円**(税込1,078円)
 特製クリームソースに、スワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳



1523 凍
国産かぼちゃのプチコロッケ
 200g **647円**(税込699円)
 少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



ほくほくじゃがいもと短角牛のうまみ
 じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。
1520 凍
農舎のあたためただけ短角牛プチコロッケ
 150g(6コ) **1,398円**(税込1,510円)
 ④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



1526 凍
コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
 280g(固形量160g) **824円**(税込890円)
 国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた、こく深い塩だれの肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1527 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
 280g(8コ) **794円**(税込858円)
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1528 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
 144g(8コ) **678円**(税込732円)
 ごぼう、ひじき、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1529 凍
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
 130g(固形量100g) **693円**(税込748円)
 本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆



1530 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
 100g **498円**(税込538円)
 国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1531 凍
湯せん7分!うまみこい鶏むねとふんわり卵の親子丼の具
 180g(1~2人前) **653円**(税込705円)
 湯せん調理の手軽な親子丼の具。素材にこだわり、しっかりとしたうまみが特徴の秋川牧園の卵と鶏肉を使用。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

生姜を楽しむ

夏こそぴりっと！
風味と辛みで

国産生姜をぜいたくに！
刻みとペースト入り



1540 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **713円**(税込770円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに
入れた一口サイズの焼売。冷めてもおい
しい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さい
たま市)⑦小麦・大豆

鶏肉と野菜のうまみ◎。
温めるだけで本格派の味



1569 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) **1,063円**(税込1,148円)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたス
ープが、もち米の一粒一粒にしみてい
ます。④有田食品(和歌山県有田市)

王隠堂農園グループが
作った生姜をまるやかに



1491 蔵
しょうがの甘酢漬
100g **437円**(税込472円)
王隠堂農園グループで作った生姜の甘
酢漬。素材の持ち味を生かした、まる
やかな味わいです。④王隠堂農園(奈良
県五條市)⑤着日含め30日保証

丸ごとすりおろした
生姜の辛さが絶妙



1747
有機濃口しょうが湯
8g×5袋 **639円**(税込690円)
有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作
ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすり
おろした辛さがかせになります。④純正食
品マルシマ(広島県尾道市)



1532 凍
越の鶏 チキンたれカツ丼の具
180g **832円**(税込899円)
「越の鶏」をやわらかく揚げ、昔ながらの
タレを絡めました。湯せんするだけでし
っとり。④やひこ食品(新潟県弥彦村)
⑦小麦・卵・乳・大豆



1533 凍
悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) **739円**(税込798円)
ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」
のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんと
好相性。※電子レンジ専用です。④ナカシ
ン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1534 凍
四川山椒香る 国産若鶏の手羽先焼き
200g(4~6本) **998円**(税込1,078円)
四川の花椒で味付けした国産若鶏の手羽先焼き。電
子レンジで温めるだけと調理が手軽。オープン
で焼くとさらに美味。※電子レンジ専用です。④や
ひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1541 凍
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **674円**(税込728円)
フライパンで簡単調理可能。通常
の小籠包より厚いもちもちの皮の
中に、肉汁あふれるジューシーな
あんが入っています。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・
大豆



1535 凍
あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥
160g **776円**(税込838円)
国産純米酒と国産丸
大豆醤油を使用した
タレに漬けた、阿
波すだち鶏の骨なし
手羽元の焼き鳥。※
酵母エキスを使用。④
イシフーズ(徳島県石
井町)⑦小麦・大豆



1536 凍
大粒サイズの焼売で食べごたえもありな
がらあっさりとした味付け。夕食の一品、
お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ
(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1537 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) **830円**(税込896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚
肉のうまみの濃さを生かしたジューシー
でシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉
県さいたま市)⑦小麦・大豆



1538 凍
国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) **878円**(税込948円)
国産の芝エビをふんだんに使用した大
粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入
った、食べやすい一品。④みまつ食品(群
馬県前橋市)⑦えび・小麦



1539 凍
天然エビのぶりふわ海鮮シュウマイ
150g(5コ) **830円**(税込896円)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケウダ
ラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたま
らない一品。④日本セントラルキッチン(東京
都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



1543 凍
飽きない美味しさ
いつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(税込998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。
大地を守る会が開発した、うまさここ
だわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉
県さいたま市)⑦小麦・大豆



1544 凍
【メガ盛り!】いつもの焼き餃子
ファミリーパック
900g(49~51コ) **1,510円**(税込1,631円)
定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパ
ック」の50周年記念商品です。④ヨコミゾ
(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1542 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **591円**(税込638円)
全粒粉入りのもっちりとした皮
で、国産野菜と鶏肉のおいしさを
閉じ込めた丸餃子。大きめカット
で野菜の食感も楽しめます。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・
大豆



1545 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **952円**(税込1,028円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと
刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわり
と広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さい
たま市)⑦小麦・大豆



1546 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **730円**(税込788円)
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ
入りの具材を包んだ水餃子。凍ったまま
お湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサ
ンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



1547 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g **924円**(税込998円)
冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつ
るんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワ
ンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキ
ッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1548 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜の
ミニ五目春巻
160g(8本) **859円**(税込928円)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚
入りのあんを、国産小麦の皮で巻きまし
た。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日
本セントラルキッチン(東京都荒川区)

1562 凍
野菜の食感にこだわった
フライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) **676円**(税込730円)
素材本来の風味や具
材感が味わえる直火
釜製法で作ったあん
がこだわりの春巻き
です。④スワロー食
品(神奈川県藤沢市)
⑦小麦・大豆



平飼い卵を使用した ふんわりだし巻き

平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上がっています。



1570 蔵
平飼い卵のだし巻き玉子
250g **776円**(税込838円)

④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1549 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(税込1,180円)
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦えび・小麦・大豆



1550 凍
あたためただけ 天然えびのチリソース
150g **998円**(税込1,078円)
天然えびを使った旨いエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



1551 凍
大地のもったいナイマグロすじマーボーの素
170g **628円**(税込678円)
刺身品質のマグロのスジ肉を生かした麻婆豆腐の素。オイスターソースと魚醤でこくを重ねたすっきりとした後味。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1552 凍
農家のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **1,398円**(税込1,510円)
鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め60日保証



1553 限定 500
ココナツミルク香る まろやかグリーンカレー
180g(1人前) **722円**(税込780円)
辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンブラーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。※8月頃までの取り扱い予定。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦えび・乳



1554
野菜ゴロゴロおいしいカレー5パック
180g×5パック **2,267円**(税込2,448円)
大きめに切ったじゃがいも、人参など野菜の素材感が味わえる甘口カレーです。④にしき食品(宮城県岩沼市)



1555 限定 1000
スパイス香る国産ほうれん草のサグチキンカレー
160g(1人前) **739円**(税込798円)
ほうれん草のこくに、ナッツや生クリームを合わせたクリーミーなサグチキンカレー。本格派ながら辛さ控えめ。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



1556
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g **719円**(税込777円)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出す、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



1557 限定 1400
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ
150g **454円**(税込490円)
国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1558 限定 1500
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g **463円**(税込500円)
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



1559 限定 1600
こくがあってなめらか 国産じゃがいものピシソーズ
320g(160g×2袋) **671円**(税込725円)
国産のじゃがいもを生クリームやバターと合わせたこく深い冷製スープ。よく冷やすとさらに美味。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳



1560
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(税込859円)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



1561 限定 250
野菜とお肉のうまみとコク国産牛のビーフシチュー
180g **739円**(税込798円)
野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1563 凍 限定 350
農家の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック **1,480円**(税込1,598円)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳



1564 限定 1400
トマトの冷製パスタソース
130g **428円**(税込462円)
トマトの甘みをしっかり感じさせつつ、米酢でさっぱりとマイルドな味に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④誠免産業(埼玉県神川町) ⑦小麦



1565 凍
簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンバの素
180g **684円**(税込739円)
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1566 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ
200g **646円**(税込698円)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするが、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1567 凍
野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め
200g **738円**(税込797円)
オイスターソーススペースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お好みの野菜と炒めても。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1568 凍
農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **728円**(税込786円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1571 蔵
味付き便利な国産大豆のおから煮
150g **350円**(税込378円)
おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロコロなどアレンジも◎。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆



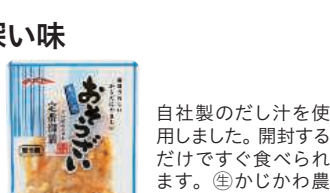
1572 蔵
あと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **517円**(税込558円)
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1573 蔵
北海道産きんとさまめ煮
120g **433円**(税込468円)
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証



1574 蔵
自慢のだしで煮含めた奥深い味
あと便利な副菜 かつかわ農場の切干し大根の煮物
100g **591円**(税込638円)
自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1575 蔵
あと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **433円**(税込468円)
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1576 蔵
直火釜で炊いた ふっくら黒豆煮
120g **720円**(税込778円)
国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1577
6種具材の切り干し大根の煮物
90g **460円**(税込497円)
国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1578 蔵
あと便利な副菜 五目うの花
60g×3パック **528円**(税込570円)
お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



1579 蔵
あと便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花
60g×2パック **517円**(税込558円)
おからのしっとりとした濃厚な味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1580 蔵
あと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g **480円**(税込518円)
北海道産の長昆布と人参、油揚げ、しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1581 蔵
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
200g **767円**(税込828円)
具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



11 ポイント

1582

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) **778円**(税込840円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑦小麦・大豆



軽食・パックごはんなど

5 ポイント **+23** ポイント **電子レンジ専用**

隔週 **9474**

1583 凍

かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(税込754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。■電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



65 ポイント **電子レンジOK**

限定 **400**

1584 凍

北海道産小豆を使ったやさしい甘さのあんまん
200g(2コ) **600円**(税込648円)

香り豊かなあんこ入りのあんまん。国産小麦を使用した生地はしっとり・もちもち。電子レンジで温めるだけで手軽。■アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・乳



姿は小ぶりでも、味は本場顔負け

パズルの鮮烈な香りに3種のチーズが調和した小さめサイズのピザ。ワインのおともにもおすすめです。

19 ポイント **要調理**

■サイズ/直径約20cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦くるみ・小麦・乳

1587 凍

パンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ)
1枚 **1,572円**(税込1,698円)



電子レンジ専用

1585 凍

徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウインナー使用)
250g(10本) **1,370円**(税込1,480円)

無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。■アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



程よい甘さで外カリッ。中しっとり

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして給がけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬來(鹿児島県志布志市)⑤着日含め30日保証

1586 凍

スティック大学芋
150g×2パック **713円**(税込770円)



28 ポイント **+28** ポイント **電子レンジOK**

14週 **9427**

1591 凍

5種野菜と国産パターの香り天然えびと国産野菜のピラフ
400g **849円**(税込917円)

5種類の国産野菜を使用した、パターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。■酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



塩が引き出す国産米のうまみ

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポーラスター(石川県白山市)

10 ポイント **電子レンジOK**

1592 凍

発芽玄米入り塩おにぎり
180g(3コ入り) **546円**(税込590円)



25 ポイント **電子レンジOK**

限定 **1000**

1590 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g **685円**(税込740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。■リニューアル前の商品です。④ユーコープフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK

1589 凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g **780円**(税込842円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



電子レンジ専用

1595 凍

甘辛タレが絶妙!国産肉の焼肉風ライスバーガー
260g(130g×2コ) **880円**(税込950円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。■酵母エキスを使用。■電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



450 ポイント **電子レンジ専用**

限定 **500**

1596 凍

3種の彩り手まり寿司(穴子、小鯛、紅ズワイガニ)
240g(9コ) **2,083円**(税込2,250円)

穴子、小鯛、紅ズワイガニが彩る手まり寿司。冷凍なので長期保存が可能。電子レンジで解凍して手軽に。■賞味期限が2026年8月9日までと短めになります。■電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦かに・小麦・大豆



+31 ポイント **電子レンジ専用**

隔週 **9480**

1593 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入) **880円**(税込950円)

国産のお米を一釜一釜煮上げて炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。■電子レンジ専用です。④真秀ワールドフーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



6 ポイント **電子レンジ専用**

限定 **1200**

1597 凍

3種具材のいなり寿司
200g(50g×4コ) **778円**(税込840円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。■電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆



電子レンジ専用

1598 凍

カットしてある五目太巻き寿司
300g **991円**(税込1,070円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすりを使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。■原料由来で紅麴色素を使用。■電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK

1599

釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ
150g **336円**(税込363円)

昔ながらのガス直火炊き製法で仕上げたごはん。適度な甘みと粘りがおかずの味を引き立てます。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



電子レンジOK

1600

箱売・釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ
150g×36パック **11,840円**(税込12,787円)

ガス直火炊き製法で仕上げたごはん。おかずの味を引き立てる、適度な甘みと粘り。箱売りでストックにも便利。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



電子レンジOK

1601

もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g **308円**(税込333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



電子レンジOK

1602

箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
24入り **7,278円**(税込7,860円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。■セット内容/160g×24コ④結わえる(東京都台東区)



ランチにも便利。温めても卵がふんわり

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだふんわりとしたオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽です。

5 ポイント **電子レンジ専用**

1588 凍

ふんわり手包みオムライス
200g **722円**(税込780円)

■酵母エキスを使用。■電子レンジ専用です。④西川食品(和歌山県紀の川市)⑦小麦・卵・乳・大豆



電子レンジOK

1603

もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g **308円**(税込333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

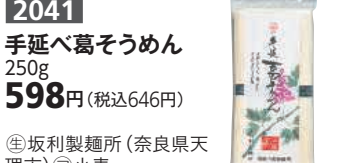


電子レンジOK

1604

箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
24入り **7,278円**(税込7,860円)

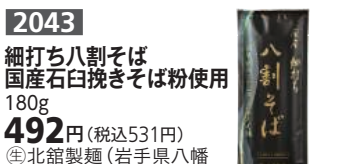
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。■セット内容/160g×24コ④結わえる(東京都台東区)



2041

手延べ葛そうめん
250g **598円**(税込646円)

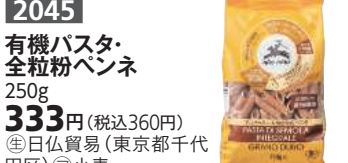
④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



2042

徳用・手延べ葛そうめん
1900g(38束) **4,185円**(税込4,520円)

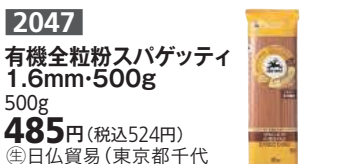
④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



2045

有機バスタ・全粒粉ペンネ
250g **333円**(税込360円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



2046

有機スパゲッティ
1.6mm・500g **485円**(税込524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



2044

奥出雲生そば
100g×2パック **520円**(税込562円)

④本田商店(鳥根県雲南市)⑦小麦・そば



2047

有機全粒粉スパゲッティ
1.6mm・500g **485円**(税込524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

2048 蔵

春巻の皮(里の春)
10枚 **443円**(税込478円)

④三立食品(東京都葛飾区)⑤着日含め12日保証⑦小麦

麺類

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



限定 2000
1605 蔵
平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
2食 788円(税込851円)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油ダレです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑥小麦・卵・大豆



限定 700
1608 凍
5種具材付き
自家製もちもちうどん(冷凍)
1食(266g) 722円(税込780円)

鶏肉やほうれんそう、油揚げなどの国産具材が5種入っています。■セット内容/266g(めん180g、具材36g、つゆ50g)④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



1607
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾燥)
400g 461円(税込498円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑤小麦



1609
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
1食 350円(税込378円)

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※[魚醤]の原材料のカタチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/(麺75g、スープ30g)×1食④小林製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・大豆



1610 蔵
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 609円(税込658円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑥小麦・大豆

伝えたい、この思い

冷やし中華

平飼たまご麺が自慢

小麦粉に対して、平飼卵をぜいたくに11%も使用。開発から25年、変わらぬ配合で带状に生地をまとめ、熟成のために40分ほど時間を置くことで、コシとなめらかさが生まれます。のどごしをご堪能ください。

亀製麺社長
玉澤 孝三さん

おいしさの秘密は卵をぜいたくに使った麺



卵麺の風味と色合いを引き立てる、香ばしい金ごまをたっぷり使用した金ごまだれが自慢です。平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、金ごまだれの豊かな風味とやさしい甘さ、こくが絶妙なバランス。お好みの具材をたっぷりのせた涼味麺は、暑い日にぴったりです。



限定 2500
1606 蔵
平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
2食 828円(税込894円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑥小麦・卵・大豆



1613 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 483円(税込522円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑥小麦



1614 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) 436円(税込471円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑤小麦



限定 1000
1611 蔵
野菜と食べる
お鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 693円(税込748円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑥小麦・卵



1612 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 698円(税込754円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑥小麦・大豆



2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑥小麦・大豆

やみつきになるぷりっともちり食感



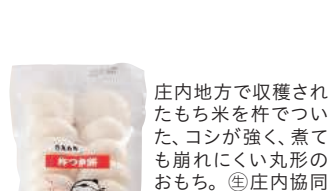
1618 蔵
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g 612円(税込661円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑤小麦



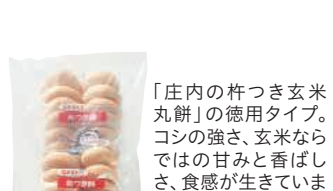
1619 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 352円(税込380円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑥小麦



1620 蔵
庄内の杵つき餅(白丸)
500g 1,380円(税込1,490円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



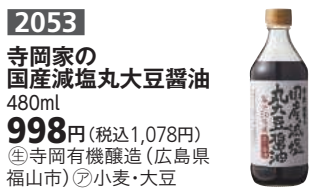
1621 蔵
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック 2,667円(税込2,880円)

「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



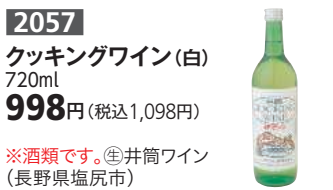
2049 蔵
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml 1,100円(税込1,188円)

④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑤小麦・大豆



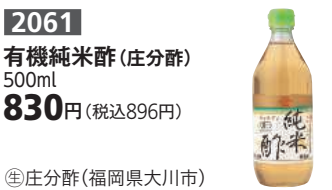
2053 蔵
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油
480ml 998円(税込1,078円)

④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑤小麦・大豆



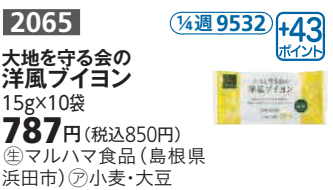
2057 蔵
クッキングワイン(白)
720ml 998円(税込1,098円)

※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)



2061 蔵
有機純米酢(庄分酢)
500ml 830円(税込896円)

④庄分酢(福岡県大川市)



2065 蔵
大地を守る会の洋風パイヨン
15g×10袋 787円(税込850円)

④マルハマ食品(島根県浜田市)⑤小麦・大豆



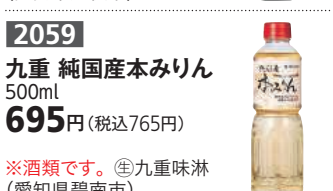
2050 蔵
かめびしのうすくち醤油
900ml 2,544円(税込2,748円)

④かめびし(香川県東かがわ市)⑤小麦・大豆



2054 蔵
神泉水仕込み 玄米味噌
1kg 1,440円(税込1,555円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤大豆



2058 蔵
純米本みりん 飛鳥山
500ml 1,200円(税込1,320円)

※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)



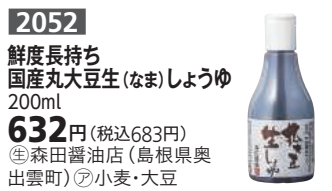
2062 蔵
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml 676円(税込730円)

④庄分酢(福岡県大川市)



2066 蔵
麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml 560円(税込605円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)



2051 蔵
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml 632円(税込683円)

④森田醤油店(島根県出雲町)⑤小麦・大豆



2055 蔵
三河産大豆の 八丁味噌
300g 693円(税込748円)

④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市)⑤大豆



2059 蔵
九重 純国産本みりん
500ml 695円(税込765円)

※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)



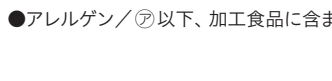
2063 蔵
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油
45g 646円(税込698円)

④九鬼産業(三重県四日市市)



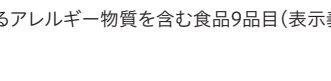
2067 蔵
石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)
910g 1,667円(税込1,800円)

④石橋製油(福岡県久留米市)



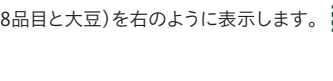
2052 蔵
千代菊の純米料理酒(有機米使用)
720ml 1,518円(税込1,670円)

※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)



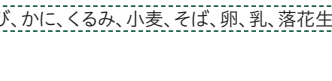
2060 蔵
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L 2,160円(税込2,333円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)



2064 蔵
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml 660円(税込713円)

④無茶々園(愛媛県西予市)



2068 蔵
米澤製油のなたねサラダ油600g
600g 1,150円(税込1,242円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

+75 **特撰** **ポイント** **品質**



昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆

1623 特級 **みのり醤油(国産丸大豆)・900ml** 900ml **1,476円**(税込1,594円)

特撰 **品質**



契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りとも味わい。④マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆

1624 特級 **みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)** 500ml **830円**(税込896円)

1625 **毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油** 500ml **739円**(税込798円)


国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。⑤森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

17 **特撰** **ポイント** **品質** **値下げ**

1626 特撰 **大津賀さんの味噌450g(カップ)** 450g **498円**(税込538円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹より先行い、ゆっくりと熟成。※価格を747円(税込)から変更します。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。⑥大津賀商店(鳥取県鳥取市) ⑧着日含め45日保証 ⑨大豆

27 **特撰** **ポイント** **品質** **値下げ**



国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成。※価格を1,280円(税込)から変更します。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。⑥大津賀商店(鳥取県鳥取市) ⑧着日含め45日保証 ⑨大豆

1627 特撰 **大津賀さんの味噌** 1kg **748円**(税込808円)

+56 **ポイント**



長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1628 **やさかみそ(中辛)** 750g **998円**(税込1,078円)

1629 **やさかみそ(甘口)** 750g **1,000円**(税込1,080円)

国産大豆を使用し、9か月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1630 **やさかの白みそ** 500g **820円**(税込886円)

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑧着日含め76日保証 ⑦大豆

1631 **やさかの酢味噌** 100g **840円**(税込907円)

自社製白味噌に、有機純米酢やからしなどを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑧着日含め60日保証 ⑦大豆

+85 **ポイント**



お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。※酒類です。■原料米/コシヒカリ ■日本酒度/ー6 ■アルコール度数/15度 ④大和川酒店(福島県喜多方市)

1632 **うまみ引き立つ純米料理酒** 720ml **1,544円**(税込1,698円)

+60 **ポイント**



米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1633 **味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)** 720ml **1,000円**(税込1,080円)

1634 **純米富士酢・900ml** 900ml **1,480円**(税込1,598円)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1635 **あじわいまろやか 純りんご酢** (国産りんご果汁と果実のお酢) 500ml **998円**(税込1,078円)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市) ⑧着日含め60日保証

1636 **有機ザクロ酢 無濾過・非加熱** 250ml **1,130円**(税込1,220円)

有機栽培ザクロ果汁を醸造したにごり酢。無濾過、非加熱製の醸造時に生まれる、マザー(酢酸菌)入り。酸度は5%。■原産国/イタリア ④ミトク(東京都港区)



伝統的な製法で搾ったごまのこくが魅力

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくが楽しめます。

④松本製油(埼玉県吉川市)

1647 **玉締めしぼり胡麻油(深煎り)** 165g **924円**(税込998円)

1646 450g **1,850円**(税込1,998円)

だしのうまみとさわやかなゆずの香り



1637 **ダシをきかせた柚子ぼん酢** 250ml **776円**(税込838円)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

+26 **ポイント**



1638 **麺や煮物に まろやか万能つゆ(3倍希釈)** 300ml **776円**(税込838円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

+46 **特撰** **ポイント** **品質**



1639 特撰 **大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)** 360ml **790円**(税込853円)

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干しいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆

+75 **ポイント**



1641 **とりがらスープ** 50g×15本 **1,387円**(税込1,498円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

2069 **米澤製油の国産なたね油** 600g **1,304円**(税込1,408円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2073 **有機栽培ブルーアガベシロップ** 500g **1,760円**(税込1,901円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2077 **アルチェネロ 基本の有機バスタソース** 200g **450円**(税込486円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2081 **糎をプラス かけるだけ万能ミックスソルト** 35g **461円**(税込498円)

④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

2085 **東京都産の原料でつくった柚子こしょう** 40g **739円**(税込798円)

④遠忠食品(東京都中央区)

2070 **圧搾製法ごめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)** 450g **2,162円**(税込2,335円)

④三和油脂(山形県天童市)

2074 **海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)** 250g **832円**(税込899円)

④一の塩(佐賀県唐津市)

2078 **野菜と果実がたっぷりオーガニックウスターソース** 250ml **600円**(税込648円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2082 **第3世界ショップのブラックペッパー(ホール)** 20g **480円**(税込518円)

④第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2086 **大地のもつたいナイ 無茶々園のレモンこしょう(辛口)** 50g **601円**(税込649円)

④無茶々園(愛媛県西予市)

2071 **有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)** 190g **1,890円**(税込2,041円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2075 **ヒカリ有機トマトケチャップ** 300g **498円**(税込538円)

④光食品(徳島県上板町)

2079 **玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング** 230ml **645円**(税込697円)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2083 **有機国産おろししょうが** 50g **498円**(税込538円)

④Japan Ginger(高知県高知市)

2087 **有機ガーリックペースト** 80g **1,060円**(税込1,145円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2072 **さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g** 700g **498円**(税込538円)

④大東製糖(千葉県千葉市)

2076 **ヒカリトマトケチャップ(チューブ)** 500g **685円**(税込740円)

④光食品(徳島県上板町)

2080 **使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク(中辛)** 170g **613円**(税込662円)

④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

2084 **七味とうがらし(吉田ふるさと村)** 15g **509円**(税込550円)

④吉田ふるさと村(島根県雲南市)

2088 **有機乾燥パセリ** 5g **604円**(税込652円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)



素材の味を引き立てる やわらかなうまみ

海藻と海水を使ってミネラル分を濃縮する製塩法で作りました。やわらかなうまみがあり、1日約200kgしか作れない塩です。



1652 **あまひと** **海人の藻塩** 200g **1,135円** (税込1,226円)

④蒲刈物産(広島県呉市)

伝えたい、この思い

熟成醤油

匠が木桶で仕込む

大地を守る会専用の木桶で仕込み



木桶仕込みの醤油は全国の生産量の1%程度。釜醤油では、木桶に入れて自然のままに発酵、熟成させる伝統的な方法で、1年以上をかけて醸造しています。びんを開けた瞬間香りが広がり、うまみが絡み合う奥行きのある味わいをぜひどうぞ!

☑ 釜醤油十二代目 **笛木 吉五郎さん**

埼玉県で200年以上続く醤油蔵・金笛 釜木醤油が醸造。杉の桶でじっくりと発酵・熟成させた、品のある味わいのなかにある豊かなうまみが、料理や素材を引き立てます。大地を守る会の契約栽培大豆を使用。昨年登場した新たな木桶仕込みのオリジナル醤油です。



1/4週 **9514** **1622** **+40** ポイント

まるやか一滴 匠の木桶熟成醤油 (契約栽培大豆使用)・600ml 600ml **1,093円** (税込1,180円)

④釜木醤油(埼玉県川島町) ⑦小麦・大豆



1642 **蔵** **酵素が生きている 有機「生」醤油麹** 170g **739円** (税込798円)

国産有機米を原料にした麹に有機醤油を合わせました。素材のおいしさを引き出す、砂糖いらすの万能調味料です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1643 **限定 500** **めかぶで浅漬けの素** 35g(7g×5袋) **387円** (税込418円)

和えるだけで作れる、あっさりとした浅漬けの素。熊本県天草産のメカブ、九州産赤トウガラシなど国内産原料を使用。※めかぶわかめ・こんぶはエビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。※酵母エキスを使用。④ベストアメニティ(福岡県久留米市) ⑦小麦・大豆



1644 **大地を守る会の一番搾りなたね油** 1250g **1,926円** (税込2,080円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)



1645 **米澤製油のなたねサラダ油** 1400g **1,944円** (税込2,100円)

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)



1648 **有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)** 910g **3,980円** (税込4,298円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)



1649 **スペイン育ち 有機エキストラバージンオリーブオイル** 180g **1,690円** (税込1,825円)

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン ④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市) ⑤着日含め60日保証



1650 **エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)** 450g **3,093円** (税込3,340円)

オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・ロード・ジャパン(東京都新宿区)



1651 **大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)** 1kg **708円** (税込765円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)



凝縮したカキのうまみで料理に深みをプラス

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。



1654 **オイスターソース** 115g **720円** (税込778円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆



1653 **特撰 平飼いたまごのマヨネーズ** 300g **565円** (税込610円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め70日保証 ⑦卵



1655 **金ごまドレッシング(有機金ごま使用)** 200ml **831円** (税込897円)

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆



1656 **使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク(甘口)** 170g **613円** (税込662円)

フルーツとスパイスをじっくり焼き上げたカレーフレーク。スパイスの香り、自然のうまみがしっかり。※カレ-8皿分。④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

2089 **熊本県産薄力小麦粉 肥後のいすみ** 500g **278円** (税込300円) ④熊本製粉(熊本県熊本市) ⑦小麦



2093 **大分産乾しいたけ(どんご)** 50g **1,315円** (税込1,420円) ④武久(福岡県筑後市)



2097 **ウエダ家のおわないぬか床 ミニサイズ(補充にも)** 500g **1,750円** (税込1,890円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2101 **日高昆布(だし用カット)** 80g **1,156円** (税込1,248円) ④西昆(福岡県古賀市)



2105 **ほっこり美味しい 国産サバの水煮缶** 180g **658円** (税込711円) ④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



2090 **有機黒いりごま** 50g **296円** (税込320円) ④和田萬商店(大阪府大阪市)



2094 **粉末寒天** 50g **716円** (税込773円) ④マツキ(長野県諏訪市)



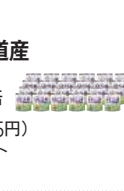
2098 **成清さんの有明一番摘みおにぎり用焼海苔** 2切10枚×3袋 **2,072円** (税込2,238円) ④成清海苔店(福岡県柳川市)



2102 **駿河湾産 桜えび素干(6g)** 6g **554円** (税込598円) ④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび



2106 **箱売・もろこし畑 北海道産 ホールコーン(24缶)** 180g(固形量125g)×24缶 **8,569円** (税込9,255円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2091 **国産白いりごま** 30g **611円** (税込660円) ④和田萬商店(大阪府大阪市)



2095 **切干し大根** 50g **552円** (税込596円) ④王隠堂農園(奈良県五条市) ⑤着日含め45日保証



2099 **お手軽カット 日高昆布** 30g **554円** (税込598円) ④札幌中一(北海道札幌市)



2103 **国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)** 80g×3缶 **1,109円** (税込1,198円) ④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



2107 **ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)** 400g(固形量240g) **315円** (税込340円) ④アルマテラ(東京都港区)



2092 **国産黒すりごま** 27g **611円** (税込660円) ④和田萬商店(大阪府大阪市)



2096 **無茶々園の 有機天日切り干し大根** 35g **369円** (税込399円) ④無茶々園(愛媛県西予市) ⑤着日含め60日保証



2100 **とろろ昆布(三種ブレンド)** 40g **722円** (税込780円) ④山田物産(北海道釧路町)



2104 **国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)** 80g×3缶 **1,109円** (税込1,198円) ④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



2108 **ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)** 400g(固形量240g) **315円** (税込340円) ④アルマテラ(東京都港区)



④⑤⑥⑦ 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。①のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



1657
北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。
④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

1657
パン用粉(準強力粉)
1kg **748円**(税込808円)



1658
やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。
④江別製粉(北海道江別市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

1658
北海道産パン用粉 香麦
5kg **4,080円**(税込4,406円)



1659
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみつけや唐揚げの衣に。
④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1659
片栗粉
200g **361円**(税込390円)



80 ポイント

1660
お菓子はもちろん、天ぷらなどにも。しっとり、もちもちとした仕上がります。薄力粉や片栗粉と同様に使えます。
④マゴメ(東京都八王子市)

1660
お米の粉(国産特別栽培米使用)
1kg **2,472円**(税込2,670円)



1661
大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。
④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

1661
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380円**(税込410円)



1662
有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感はぷちぷち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ポリビア・メキシコ④和田萬商店(大阪府大阪市)

1662
有機白いりごま
50g **257円**(税込278円)



1663
大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。
④武久(福岡県筑後市)

1663
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583円**(税込630円)



1664
有機米または栽培期間中農薬不使用の契約栽培された米の米ぬかをていねいに焙煎。保存がきく便利ないりぬかです。
④川原製粉所(東京都練馬区)

1664
いりぬか
500g **506円**(税込546円)



1665
味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。
④成清海苔店(福岡県柳川市)

1665
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **3,026円**(税込3,268円)



+32 ポイント

1666
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続く、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。
④成清海苔店(福岡県柳川市)

14週 9559

1666
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **832円**(税込899円)



+14 ポイント

1667
肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。常備に便利なチャック付き袋入り。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1667
岩手県重茂産 天然カットわかめ
13g **378円**(税込408円)



8 ポイント

1668
長く太く、風味が良いのが特徴の伊勢志摩のひじき。米ひじきは芽の部分。水戻しをすると8~10倍に。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/伊勢志摩産④みえぎよれん販売(三重県伊勢市)

1668
伊勢志摩産 米ひじき
20g **711円**(税込768円)



7 ポイント

1669
ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。
④リアス(千葉県船橋市)

1669
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530円**(税込572円)



1670
カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ経営商店(静岡県西伊豆町)

1670
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **572円**(税込618円)



1671
手軽にいいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。
④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1671
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,424円**(税込1,538円)



1672
マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。
④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1672
液切りいらざつなフレーク(オイル無添加)
50g **257円**(税込278円)



1673
あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。
④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1673
液切りいらざつなフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(税込822円)



+22 ポイント

1674
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。
④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1674
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(税込732円)



1675
北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1675
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **1,093円**(税込1,180円)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



限定 20

1676
豆乳クリームとゼリーにマンゴーをトッピング。ふんわりスポンジ生地にナッツを付けて、香ばさと食感をプラス。※ベーキングパウダーを使用。※カットされています。※8月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径12×高さ5cm
④アルシア製菓グループ(山梨県北杜市)⑤着日含め75日保証⑦くるみ・大豆

1676
マンゴーとナッツのソレイユケーキ(豆乳クリーム使用)
1ホール(380g) **4,980円**(税込5,378円)



1677
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※包材の一部リニューアルしました。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め60日保証⑦卵・乳

1677
ふわふわ米粉ロールケーキ
160g(4切) **924円**(税込998円)



1678
寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。黒糖のこくがありながらも、のどごしが良く甘さ控えめです。※9月頃までの取り扱い予定。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

1678
とろりふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆
110g **298円**(税込322円)



1680
生地にみかん果汁、トッピングにネーブルオレンジを使用。しっとりさわやかな風味です。※7月頃までの取り扱い予定。■サイズ/上面約11×8×高さ4.5cm
④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳

1680
ネーブルオレンジのケーキ
1コ **1,572円**(税込1,698円)



1679
米粉のしっとりとした口当たりと、味噌・みりんのほのかな甘じょっぱさ、いちじく独特の甘みが、後を引く味わいです。

1679
いちじくと米粉の和風パウンドケーキ
1コ **1,850円**(税込1,998円)



1681
香料は使わず素材の風味をしっかり感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。
④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑦小麦・卵・乳

1681
朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
2コ **550円**(税込594円)



1682
やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2~3時間解凍するだけ。
④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

1682
小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産大豆のこしあん)
4コ **924円**(税込998円)



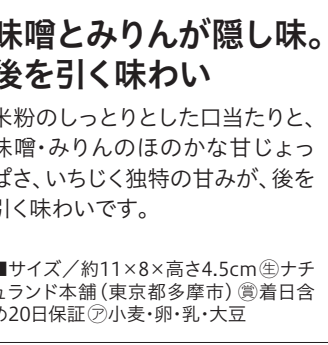
1683
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。
④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆

1683
みたらし団子
300g(5本) **720円**(税込778円)



1684
北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。
④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証

1684
小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)
4コ **924円**(税込998円)



季節限定

限定 390

1685 凍

芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)

180g(4本) **757円**(税込818円)

国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。※7月頃までの取り扱い予定。㊤岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

1686 凍

小樽花月堂 たっぷりあんこの黒糖まんじゅう

(北海道産小豆のこしあん)

6コ **780円**(税込842円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。㊤北武フーズ(北海道小樽市) ㊦小麦

これぞ、国産天草のどころてん

1687 蔵

国産天草100%使用 ところてんすいーつ

(黒糖みつ・きな粉付き)

1セット **610円**(税込659円)

国産天草を100%使用。「平切り」のため、つるんとのごし抜群です。黒糖みつと、きな粉をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ところてん120g、黒糖みつ25g、きな粉10g ㊤越後福屋(新潟県新潟市) ㊦着日含め10日保証 ㊧大豆

季節限定

1688

もちりやわらかくず餅(黒糖みつ・きな粉付き)

くず餅70g、黒糖みつ10g、きな粉3g **398円**(税込430円)

本葛粉で作った、こだわり素材のくずもち。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。※9月頃までの取り扱い予定。㊤廣八堂(福岡県朝倉市) ㊦着日含め30日保証 ㊧大豆

1689

北海道産甜菜がんと小麦のしっとりカステラ

5コ **637円**(税込688円)

北海道産の原料にこだわって焼き上げたカステラ。食べやすいサイズにスライスしてあり手軽に楽しめます。㊤たんばや製菓(山形県酒田市) ㊦着日含め20日保証 ㊧小麦・卵

1690

しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装)

7コ **620円**(税込670円)

国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふわふわとした食感です。㊤たんばや製菓(山形県酒田市) ㊦着日含め15日保証 ㊧小麦・卵

限定 400

1691 凍

りんごカスタードの今川焼き

312g(4コ) **832円**(税込899円)

りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。㊤ニッコ(神奈川県大和市) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・卵

限定 300

1692 凍

さつまいも餡のミニたい焼き

204g(6コ) **670円**(税込724円)

自社農園で育てたさつまいもの甘さを生かした、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。㊤ニッコ(神奈川県大和市) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・卵

季節限定

1693

あんこ屋さんが作った 有機水ようかん(にし餡)

100g **230円**(税込248円)

有機小豆と有機砂糖を使用した、こしあん水ようかん。あんこ砂糖の風味、深いこく、みずみずしくさらりとした口溶けが特徴です。※8月頃までの取り扱い予定。㊤遠藤製菓(東京都東村山市)

1694 蔵

林さんの市田柿

150g **1,126円**(税込1,216円)

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※水分量が減り、やや硬めのものが混じる場合があります。㊤信州有機農法研究会(長野県飯田市) ㊦着日含め30日保証

限定 400

1695 凍

はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)

250g **600円**(税込648円)

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。㊤くらぶコア(茨城県行方市)

限定 500

1696

戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)

150g **1,048円**(税込1,132円)

有機栽培した「べにはるか」を丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させています。㊤戸崎農園(栃木県壬生町) ㊦着日含め15日保証

菓子

ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

8 ポイント

1697

第3世界ショップのレーズン

165g **600円**(税込648円)

カリフォルニア州の有機認証を取得したぶどうを、手摘みして天日干しに。鉄分や食物繊維を含んでいます。■原産国/アメリカ ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

+52 ポイント

1698

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g **1,677円**(税込1,811円)

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで程やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋) ㊦隔週

29 ポイント

1699

大容量 オーガニック・クルミ

260g **2,180円**(税込2,354円)

有機栽培された渋みの少ない、大容量サイズのクルミ。パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ ㊤アルファードスタッフ(愛知県名古屋) ㊦着日含め60日保証 ㊧くるみ

10 ポイント

1700

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)

70g **831円**(税込897円)

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ㊦着日含め60日保証

+58 ポイント

1701

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)

230g **1,943円**(税込2,098円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ㊦着日含め60日保証

+58 ポイント

1702

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)

200g **1,886円**(税込2,037円)

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ㊦着日含め60日保証 ㊧くるみ

11 ポイント

1703

第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)

80g **831円**(税込897円)

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ㊦着日含め45日保証 ㊧くるみ

+6 ポイント

1704 蔵

国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン

97g **158円**(税込171円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。㊤茨城乳業(茨城県石岡市) ㊦着日含め5日保証 ㊧卵・乳

1705 凍

宇治抹茶香る 宇治金時アイスキャンディー

80ml×4本 **704円**(税込760円)

北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。㊤久保田食品(高知県南国市) ㊦乳

季節限定

1706 凍

久保田の北海道十勝産あずきかき氷(カップ)3コ

150ml×3コ **690円**(税込745円)

十勝産あずきを使用した自社製の粒あんに、ガリガリとした食感の氷を合わせました。すっきりとしたのどごしが魅力のかき氷です。※9月頃までの取り扱い予定。㊤久保田食品(高知県南国市)

季節限定

1707

おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ

3コ **500円**(税込540円)

香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。※10月頃までの取り扱い予定。㊤サンキョーヒカリ(愛知県名古屋) ㊦着日含め60日保証

2109

兵庫産黒豆のほの甘くろまめ

45g **287円**(税込310円)

㊤だいでイズ(兵庫県神戸市) ㊦大豆

2115

北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)

500g **850円**(税込918円)

㊤山清(香川県綾川町)

2119

古代ベルシャの宝物 天日干しレーズン(ピアロム種)

110g **643円**(税込694円)

㊤パイオシード(東京都台東区)

2123

ポリポリ小魚アーモンド(国産かたくいしと有機アーモンド使用)

27g **553円**(税込597円)

㊤八百金(広島県広島市) ㊦着日含め30日保証

2127

発酵バタービスケット・プレーン

5枚×4袋 **639円**(税込690円)

㊤むそう商事(大阪府大阪市) ㊦小麦・卵・乳

2111

ミニあんドーナツ(こしあん)

10コ **503円**(税込543円)

※7ルミフリーペーキングパウダー使用。㊤こまつ製菓(東京都練馬区) ㊦着日含め7日保証 ㊧小麦・卵

2116

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)

150g **915円**(税込988円)

㊤戸崎農園(栃木県壬生町) ㊦着日含め45日保証

2120

第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)

70g **831円**(税込897円)

㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ㊦着日含め60日保証

2124

素焼あたりめ

24g **738円**(税込797円)

㊤ミキヤ(北海道函館市)

2128

メープルアーモンド

40g **678円**(税込732円)

㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ㊦着日含め60日保証

2112

有機宇治抹茶入り京羊羹ミニ2コ

55g×2コ **711円**(税込768円)

㊤アトレ(京都府木津川市)

2117

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)

65g **778円**(税込840円)

㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ㊦着日含め60日保証

2121

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)

70g **830円**(税込896円)

㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ㊦着日含め60日保証

2125

米かりんとう(黒ごま味)

75g **556円**(税込600円)

※アルミフリーペーキングパウダー使用。㊤米ノスト(山形県庄内町) ㊦着日含め45日保証

2129

北海道産ミルクのソフトキャラメル

40g(個包装込み) **452円**(税込488円)

㊤ノースカラス(北海道札幌市) ㊦着日含め30日保証 ㊧乳

2113

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り

6コ **1,616円**(税込1,745円)

㊤回進堂(岩手県奥州市) ㊦くるみ

2118

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス

90g **778円**(税込840円)

㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ㊦着日含め50日保証 ㊧くるみ

2122

第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)

65g **878円**(税込948円)

㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ㊦着日含め60日保証

2126

サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー

11枚(約35g) **447円**(税込483円)

㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市) ㊦着日含め20日保証 ㊧小麦・卵・乳

2130

いづも美人・手づくり玄米おかき

100g **657円**(税込710円)

㊤三和農産(高知県出雲市) ㊦着日含め75日保証

天然素材をおやつに

香ばしいナッツ & 甘いドライフルーツ



油と塩は使用せず、自然な甘みと香ばしさ



10ポイント

1700
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(税込897円)
油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ③第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証

大容量でお菓子にも◎
洗みが少なく食べやすい



29ポイント

1699
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,180円**(税込2,354円)
有機栽培された洗みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋)④着日含め60日保証⑦くるみ

4種のナッツ本来の味を
食べ比べて楽しめます



11ポイント

1703
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(税込897円)
くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ③第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め45日保証⑦くるみ

有機認証取得のぶどうを
手摘みして天日干しに



8ポイント

1697
第3世界ショップのレーズン
165g **600円**(税込648円)
カリフォルニア州の有機認証を取得したぶどうを、手摘みして天日干しに。鉄分や食物繊維を含んでいます。■原産国/アメリカ③第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1708

ザク切り純国産ポテトチップスうすしお味
55g **328円**(税込354円)
国産のじゃがいもで作ったポテトチップス。原料はすべて国産のものを選び、調味料(アミノ酸)不使用。④深川油脂工業(北海道深川市)④着日含め45日保証



1709

限定 500
国産じゃがいものポテトチップス(しお味)
60g **230円**(税込248円)
国産のじゃがいもを油で揚げ、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川油脂工業(栃木県小山市)④着日含め30日保証



1710

北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)
60g **306円**(税込330円)
全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。④深川油脂工業(北海道深川市)④着日含め30日保証



1711

カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g **168円**(税込181円)
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しためて食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市)④着日含め33日保証⑦えび



1712

国産小麦の豆乳かりんとう
60g **176円**(税込190円)
まろやかな豆乳の風味とこくが広がるかりんとう。カリッとした心地良い食感で、後味すっきり。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1713

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **230円**(税込248円)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)④着日含め45日保証



1714

ごま屋さんが作った ごまサブレ(シナモン)
6枚入り **324円**(税込350円)
ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほんのり香るシナモンとバターに、サクサクした食感が魅力です。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



1715

第3世界ショップのカシューナッツカレー味
60g **700円**(税込756円)
16種類のスパイスを混合した、カレー味のカシューナッツスナック。カリッと軽い食感。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証⑦小麦



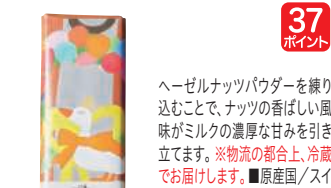
1716

有機フルーツ&ナッツバー・アーモンド
1本 **368円**(税込397円)
オーガニックのアーモンドとごまをふんだんに混ぜ込みました。レーズンとアガベのやさしい甘み。■原産国/カナダ④むむ商事(大阪府大阪市)⑦落花生



1717

第3世界ショップの有機ミルクチョコレート
80g **1,000円**(税込1,080円)
ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味とミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め45日保証⑦乳



1718

Artisan 有機ミルクチョコ
40g **676円**(税込730円)
ヘーゼルナッツパウダーを練り込むことで、ナッツの香ばしい風味がミルクの濃厚な甘みを引き立てます。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め45日保証⑦乳



1719

ピオ 塩キャラメルミルクチョコレート
40g **673円**(税込727円)
まろやかなミルクチョコレートにサクサクのキャラメルクリップのほろ苦さと、アクセントに塩をプラス。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳



1720

玄米サクボン
20g **220円**(税込238円)
国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



1721

大地のもったいナイ
無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)
200g **720円**(税込778円)
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。④味泉(岩手県盛岡市)④着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1722

瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g **498円**(税込538円)
イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市)④着日含め30日保証

飲料

毎週0000
隔週0000
1/4週0000
で登録するとお得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先

お茶:有機または
✓ 農薬不使用が原則

1723

【数量限定超得品】
畑まるごとベジタブル乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 **2,390円**(税込2,581円)
くせがなく飲みやすい野菜ジュース。食塩・香料不使用、植物性乳酸菌100億コ入り。※賞味期限が2026年7月22日と短めになります。④長野興農(長野県長野市)

1724

【数量限定超得品】
箱売・畑まるごとベジタブル乳酸菌プラス
160g×30缶 **6,926円**(税込7,480円)
1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。お得な箱売り。※賞味期限が2026年7月22日と短めになります。④長野興農(長野県長野市)

1725

箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **7,220円**(税込7,798円)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1726

生食用の有機トマトを約1.4kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,980円**(税込2,138円)

1727

無茶々園のジュシーフルーツジュース
720ml **1,443円**(税込1,558円)
和製グレープフルーツと呼ばれる河内晩柑。ジュシーフルーツらしいほのかな苦味と酸味がさわやかです。④無茶々園(愛媛県西予市)

1728

原さんのりんごジュース
1000ml **1,294円**(税込1,398円)
原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

1729

手むき みかんジュース
720ml **1,406円**(税込1,518円)
一つずついいいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1730

赤紫蘇ドリンク(3倍希釈)
500ml **2,128円**(税込2,298円)
王隠堂農園の赤じそと梅の果汁がベース。3~4倍に希釈してどうぞ。焼酎割りにしても。※8月頃までの取り扱い予定。④熊野鼓動(和歌山県田辺市)

1732

箱売・青森県産王林のりんご果汁100%サイダー
185ml×30缶 **6,160円**(税込6,653円)
厳選した国産王林のりんご混濁濃縮果汁100%を使用した、りんごサイダー。185ml×30缶の箱入り。※酸化防止剤(ピタミンC)使用。※9月頃までの取り扱い予定。④オイシックス・大地(東京都品川区)④着日含め50日保証

シュワツとさわやかなりんごサイダー 15ポイント 季節限定



濃厚な甘みとさわやかな香りが特徴の、王林りんごを使用したサイダー。※酸化防止剤(ビタミンC)使用。※9月頃までの取り扱い予定。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

1731
青森県産王林のりんご果汁100%サイダー-6本
185ml×6本 **1,241円**(税込1,340円)

限定 250

国産和梨果汁100%サイダー-6本 1733 季節限定



国産和梨(日本梨)の濃縮果汁に炭酸を加えた100%和梨サイダーです。お試ししやすい6本規格。※9月頃までの取り扱い予定。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

185ml×6本 **1,241円**(税込1,340円)

毎日の野菜習慣に 乳酸菌をプラス



さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

④長野興農(長野県長野市) ⑤着日含め60日保証

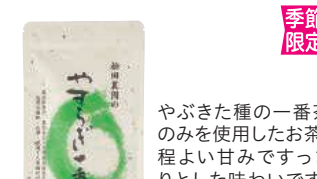
箱売・国産和梨果汁100%サイダー 1734 季節限定



国産和梨(日本梨)の濃縮果汁に炭酸を加えた100%和梨サイダー。まとめ買いに便利な箱売りです。※9月頃までの取り扱い予定。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

185ml×30本 **6,160円**(税込6,653円)

松田さんのやすらぎ一番茶 1735 季節限定



やぶきた種の一歩茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。※4月頃までの取り扱い予定。④松田博久(静岡県袋井市)

80g **1,155円**(税込1,247円)

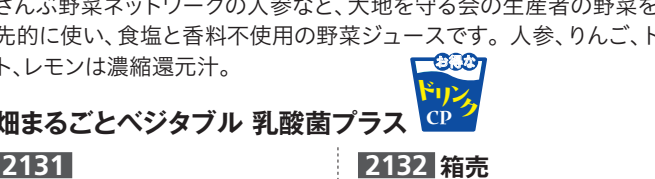
樽井さんの有機 霧山無心 1736 季節限定



新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。※4月頃までの取り扱い予定。④日本農産(静岡県浜松市)

100g **2,535円**(税込2,738円)

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス 1737 季節限定



160g×10缶 **2,390円**(税込2,581円)

2132 箱売
160g×30缶 **6,926円**(税込7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9345 隔週 9346 **191円**(税込) お得! / **+71**ポイント

160g×10缶 **2,213円**(税込2,390円)

1/4週 9344 箱売 **482円**(税込) お得! / **+210**ポイント

160g×30缶 **6,480円**(税込6,998円)

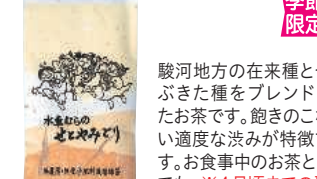
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ 1737 季節限定



春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

60g(3g×20パック) **1,287円**(税込1,390円)

水車むらのせとやみどり(煎茶) 1738 季節限定



駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みが特徴です。お食事中のお茶としても。※4月頃までの取り扱い予定。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

100g **965円**(税込1,042円)

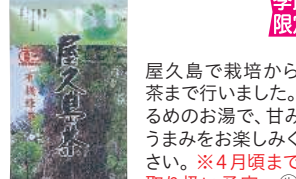
いりえ茶園の八女茶 1739 季節限定



土作りを大切に、福岡県八女市で農業不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。※4月頃までの取り扱い予定。④いりえ茶園(福岡県八女市)

100g **1,324円**(税込1,430円)

有機屋久島茶 1740 季節限定



屋久島で栽培から製茶まで行いました。ぬるめのお湯で、甘みとうまみをお楽しみください。※4月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

80g **1,509円**(税込1,630円)

京都の老舗製茶問屋 厳選有機ほうじ茶 1741 季節限定



国産有機茶葉使用。すっきりした飲み口と香ばしく深い味わい、本格ほうじ茶です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

200g **1,134円**(税込1,225円)

樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ) 1742 15ポイント



製茶工程で十分に蒸すことで、茶葉のうまみを存分に引き出した有機ほうじ茶。手軽なティーバッグタイプです。④日本農産(静岡県浜松市)

100g(5g×20パック) **830円**(税込896円)

京都の老舗製茶問屋 厳選有機抹茶入り茎茶 1743 季節限定



国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

100g **830円**(税込896円)

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 1744 特撰品質



大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

10g×20包 **415円**(税込448円)

有機栽培アフリカン ルイボステイ(発酵) 1745 12ポイント



「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りを楽しめます。■原産国/南アフリカ ④喜作園(静岡県牧之原市)

105g(3.5g×30袋) **1,500円**(税込1,620円)

ルイボス茶(有機栽培)大地を守る会ルイボス基金付 1746 +100ポイント



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

3.5g×50包 **2,775円**(税込2,997円)

有機濃口しょうが湯 1747 8ポイント



有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作りましたしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

8g×5袋 **639円**(税込690円)

有機完熟ハンドピックコーヒー-200g(豆) 1748



熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。挽きたてを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

200g **1,848円**(税込1,996円)

有機完熟ハンドピックコーヒー-200g(粉) 1749



熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。手軽に楽しめる粉タイプ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

200g **1,848円**(税込1,996円)

徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(粉) 1750 +115ポイント



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はメディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

400g **3,498円**(税込3,778円)

有機栽培コーヒー ハチドリの一とすずく(豆) 1751



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

200g **1,500円**(税込1,620円)

有機トマトジュース・無塩(8缶) 2133



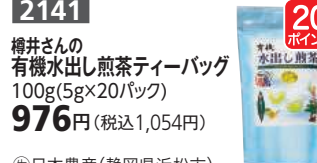
190g×8缶 **2,924円**(税込3,158円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

箱売・オーガニック ジンジャーエール 2137



250ml×30缶 **4,741円**(税込5,120円) ④光食品(徳島県上板町)

樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ 2141 20ポイント



100g(5g×20パック) **976円**(税込1,054円) ④日本農産(静岡県浜松市)

ジンジャーレモネードシロップ 2145



180ml **924円**(税込998円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

有機栽培コーヒー ハチドリの一とすずく(粉) 2149



200g **1,500円**(税込1,620円) ④ウインドファーム(福岡県水巻町)

箱売・アップル&キャロット 混合飲料30本 2135



195g×30本 **6,537円**(税込7,060円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

青森県産王林のりんご果汁100%サイダー-1本 2138 限定1000



185ml **208円**(税込225円) ※酸化防止剤(ビタミンC)使用。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

ノヴァの有機フェアトレード アールグレイ紅茶ティーバッグ 2142



2g×25包 **920円**(税込994円) ④ノヴァ(埼玉県北本市)

木曾の手造り甘酒 2146 蔵



350g **822円**(税込888円) ※次回、価格変更予定です。④小池靴店(長野県木曾町) ⑤着日含め45日保証

東ティモール・ドリッパーコーヒー 2150



8g×10パック **1,220円**(税込1,318円) ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

有機レモンのレモネード 2135



180ml **832円**(税込899円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

箱売・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖) 2139



250ml×30缶 **4,741円**(税込5,120円) ④光食品(徳島県上板町)

徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 2143 15ポイント



10g×48包 **878円**(税込948円) ④川原製粉所(東京都練馬区)

ときめく糀(国産有機米の麴甘酒)6本 2147 90ポイント



125ml×6本 **1,932円**(税込2,087円) ④ヤマキ(埼玉県神川町)

箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本 2151



1000ml×6本 **5,848円**(税込6,316円) ④友樹飲料(東京都中央区) ⑤着日含め60日保証

王隠堂のプラムハニー(梅シロップ) 2136



500ml **1,517円**(税込1,638円) ※1歳未満乳児の食用不可。④プラム食品(和歌山県上富田町)

松田さんの煎茶 2140



100g **873円**(税込943円) ④松田博久(静岡県袋井市)

有機栽培アフリカン ルイボステイ(非発酵) 2144 11ポイント



90g(3g×30袋) **1,500円**(税込1,620円) ④喜作園(静岡県牧之原市)

有機アーモンドドリンク 2148



1000ml **840円**(税込907円) ④ミトク(東京都港区)

箱売・シリカバナジウム強炭酸水 2152



500ml×24本 **2,591円**(税込2,798円) ④友樹飲料(東京都中央区) ⑤着日含め60日保証

1752
オーガニックインスタントコーヒー
 100g **2,180円** (税込2,354円)

酸味が少なくこくと深みがしっかりあり、後味はすっきり。バランスの取れた味わいのインスタントコーヒー。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1753
ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)
 1000ml **998円** (税込1,078円)

牛乳を合わせてカフェオレにしても

有機JAS認証を取得したフェアトレードの豆をやや深煎りに仕上げました。カフェ・オレにも。生豆原産国ペルー。※8月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1754
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
 2L×6本 **1,115円** (税込1,204円)

2段階ろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水の6本セット。環境にやさしいラベルレス。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④ハルナウォーター(長野県安曇野市)

1755
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
 2L×8本 **3,887円** (税込4,198円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。※次回、価格変更予定です。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

1756
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
 2L×6本 **1,952円** (税込2,108円)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1757
富士山の麗水8L
 8L **1,280円** (税込1,382円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

1758
山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
 490ml **163円** (税込176円)

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川県山北町 ⑤着日含め58日保証

1759
箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
 490ml×24本 **3,910円** (税込4,223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川県山北町 ⑤着日含め58日保証

1760
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
 500ml×24本 **2,561円** (税込2,766円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレイのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にも。※137号まで特別価格となります。138号から通常価格(税込2,916円)に戻ります。④友樹飲料(佐賀県小城市)

1761
国産有機青汁 四重奏
 90g(3g×30包) **2,980円** (税込3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1762
ハイ・ユーグレナ
 36g(100mg×360粒) **7,000円** (税込7,560円)

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クローラだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。④エポラ(愛媛県松山市)

1763
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
 18g(150mg×120粒) **2,080円** (税込2,246円)

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4～6粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1764
まぐろのDHA・EPA
 490mg×120粒 **2,500円** (税込2,700円)

原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1765
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
 3g×30包 **3,561円** (税込3,846円)

④フジワラ化学(愛媛県西条市)

1766
マヌカはちみつNPA15+
 180g **8,476円** (税込9,154円)

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1765
ヒアルロン酸&コラーゲン
 71.4g(420粒) **16,401円** (税込17,713円)

北海道産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

1766
エポラの快眠GABA(機能性表示食品)
 6.0g(200mg×30粒) **3,000円** (税込3,240円)

④エポラ(愛媛県松山市)

1767
おなか生酵素ドリンク
 720ml **3,836円** (税込4,143円)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑤大豆

1768
キューヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニオン 赤(酸化防止剤無添加)
 750ml **1,718円** (税込1,890円)

メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ■アルコール度数/14% ④スマイル(東京都江東区)

1769
井筒ワイン マスカットベリーA(赤やや辛口)酸化防止剤無添加
 720ml **1,464円** (税込1,610円)

肉料理に合う、やわらかい渋みとさわやかな酸味が特徴。酸化防止剤は不使用です。■アルコール度数/12.5% ④井筒ワイン(長野県塩尻市)

1765
75種の野菜や果物の栄養素がぎゅっ

限定300 ④週9341

1765
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
 210g **3,850円** (税込4,158円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1766
マリーゴールドルテイン20(機能性表示食品)
 320mg×60粒 **2,100円** (税込2,268円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1767
カラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸
 112g **4,043円** (税込4,366円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1768
国産ローヤルゼリー(カプセル)
 16.2g(270mg×60粒) **9,250円** (税込9,990円)

※1歳未満乳児の食用不可。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)

1769
マヌカはちみつNPA7+
 180g **5,250円** (税込5,670円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1769
国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品)
 33.6g(280mg×120粒) **2,415円** (税込2,608円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1770
キューヴェセクレテ オーガニックシャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
 750ml **1,718円** (税込1,890円)

④スマイル(東京都江東区)

1771
琉球レモンサワー
 350ml×6缶 **1,410円** (税込1,551円)

④南都酒造所(沖縄県南城市)

1770
種時人 純米吟醸(生貯蔵酒)
 720ml **2,345円** (税込2,580円)

稲田稲作研究会の美山錦を仕込んだ純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※9月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦 ■日本酒度/ +3 ■アルコール度数/16度以上17度未満 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1771
有機農法ビール 6缶
 350ml×6缶 **2,278円** (税込2,506円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5% ④日本ビール(東京都目黒区)

1772
箱売・琉球レモンサワー
 350ml×24缶 **5,592円** (税込6,151円)

泡盛、シークワーサー果汁、きび蜜だけで作ったさわやかな味わい。果汁8%入りで香りもしっかり楽しめます。※8月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/5% ④南都酒造所(沖縄県南城市)

1772
天鷹 有機純米大吟醸
 720ml **3,580円** (税込3,938円)

④天鷹酒造(栃木県大田原市)

1773
野良でお昼寝(米焼酎)
 720ml **1,398円** (税込1,538円)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

1773
酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地
 オイシックス・ラ・大地株式会社
 東京都品川区大崎1-11-2
 ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
 鶴川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
 2023年8月4日

■次回研修の受講期限
 2026年8月3日

■研修実施団体名
 一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 夏ダメージに早めのケアを

髪と頭皮のお悩みに
植物エキスが働きかけます



10
ポイント

頭皮フローラに着目して開発。植物成分が頭皮を健やかに整え、美髪へ導きます。■使用の目安/冷暗所で保管し開封後は2カ月以内④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

3219
ネイチャーズフォー スカルプワンダーローション
150ml **3,850円**(税込4,235円)

これ1本でナチュラルメイク。
女性の肌になじむカラー



10
ポイント

3200
アンナトゥモール ナチュラルUVルースクリームBB(ライトクリアベージュ)
40g **3,000円**(税込3,300円)

UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月④美容薬理(福岡県芦屋町)

さらりと軽い使用感ながら
繊細な肌をしっかり保湿&ガード



3201
バックスナチュロンUVクリームSPF30
45g **1,768円**(税込1,945円)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++ ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

SPF50なのにオーガニック!
肌に潤いとつやをプラス



3204
グリーンノート オーガニックUVミルク
30ml **2,800円**(税込3,080円)

化粧下地として使えば崩れにくく、長時間キープします。※SPF50、PA+++ ④グリーンノート(東京都中央区)

肌をなめらかに整える
化粧水ベースのUVケアコスメ



10
ポイント

3205
ネイチャーズフォー UVスキンケアミルク
30ml **2,960円**(税込3,256円)

植物エキスで肌を整える、化粧水ベースのUVスキンケアミルク。石けんで落とせます。※SPF24、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

フルーティーな発色で
上品なつやと血色感が魅力



20
ポイント

3208
エコリクス モイストエッセンスルージュ ヌーディーピーチ
2.2g **2,300円**(税込2,530円)

保湿効果のある植物オイルを配合し、しっとりなめらかな唇に整えます。④G-Place(東京都中央区)

唇に潤いを届けるルージュ。
洗練された深みのある色合い



20
ポイント

3209
エコリクス モイストエッセンスルージュ プラムベリー
2.2g **2,300円**(税込2,530円)

保湿効果のある植物オイルを配合し、しっとりなめらかな唇に整えます。④G-Place(東京都中央区)

ナチュラルな成分で気になる
ワキのおいさをケア



3220
だじょうぶなもの DEロールオン シトラス
50ml **1,600円**(税込1,760円)

自然由来成分のワキ用美容液。塩化アルミニウム、銀イオン、殺菌剤、合成香料、合成保存料は不使用。植物の力でニオイの原因を抑え、乾燥くすみをケアするワキ用の美容液。シトラスの香り。※開封後は6カ月以内にご使用ください。■原産国/オーストラリア④たかから新産業(東京都港区)

汗ばむ季節のエチケットに。
微香料タイプ



3221
だじょうぶなもの DEロールオン 微香料
50ml **1,600円**(税込1,760円)

アロエバラ液汁をベースに、ホワイライト成分としてプラカシーオイル4やビタミンC豊富なカカドゥプラムエキスを配合。肌を快適に整え、美しいワキに。※開封後は6カ月以内にご使用ください。■原産国/オーストラリア④たかから新産業(東京都港区)



赤紫蘇エキスなどをブレンドした
濃厚な美容液のマスクです

各10
ポイント

コラーゲン、ヒアルロン酸、エラスチンを加えお肌の保湿を高め、ホワイト成分のビタミンC誘導体も配合。赤紫蘇エキスなど自社抽出の植物エキスをブレンドしてお肌を健康にケアします。■セット内容/(3218)4コ組④美容薬理(福岡県芦屋町)

アンナトゥモール モイストフェイスマスク
3217 1枚(20ml) **800円**(税込880円)
3218 4枚(20ml×4) **3,000円**(税込3,300円)



3217

3218

ひと塗りで肌を自然にカバーし
ピュアな印象に



3202
ナチュラグッセ メイクアップクリーム BB 01 ライトベージュ
27g **3,500円**(税込3,850円)

シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやでピュアな印象を演出します。※SPF50+、PA+++ ④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

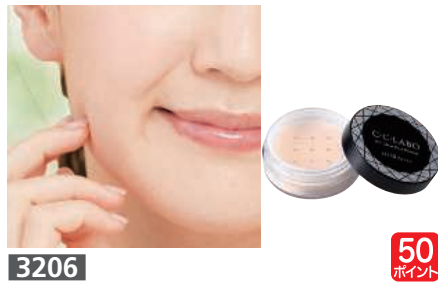
スキンケアのように
素肌にとけ込み、きれい長持ち



3203
ナチュラグッセ メイクアップクリーム BB 02 ミディアムベージュ
27g **3,500円**(税込3,850円)

シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやでピュアな印象を演出します。※SPF50+、PA+++ ④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

紫外線と乾燥から守りつつ
さらっと肌に仕上げます



50
ポイント

3206
シー・シー・ラボ UVクリアフェイスパウダー
10g **2,700円**(税込2,970円)

素肌を紫外線や乾燥から守ってくれる機能をプラスしたUVパウダーです。※SPF30、PA+++ ■セット内容/パウダー+パフ付き④シー・ピー・エイ(大阪府大阪市)

1品5役のBBクリーム。
軽いつけ心地でメイクオフも簡単



新 20
ポイント

3207
エコリクス ミネラルエッセンス BB SPF50+ PA+++ 25ml
25ml **2,600円**(税込2,860円)

1品で美容液、保湿クリーム、日焼け止め、化粧下地、ファンデーションがまかなえる天然由来成分100%のBBクリームです。④G-Place(京都市京都府)

フルーティーな発色で
上品なつやと血色感が魅力



20
ポイント

3208
エコリクス モイストエッセンスルージュ ヌーディーピーチ
2.2g **2,300円**(税込2,530円)

保湿効果のある植物オイルを配合し、しっとりなめらかな唇に整えます。④G-Place(東京都中央区)

唇に潤いを届けるルージュ。
洗練された深みのある色合い



20
ポイント

3209
エコリクス モイストエッセンスルージュ プラムベリー
2.2g **2,300円**(税込2,530円)

保湿効果のある植物オイルを配合し、しっとりなめらかな唇に整えます。④G-Place(東京都中央区)

メイクアップ&水分補給。
天然由来成分100%のマスカラ

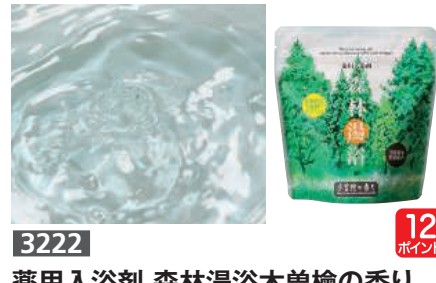


20
ポイント

3210
エコリクス アイラッシュケアマスカラ ブラック
7g **2,200円**(税込2,420円)

傷みがちなまつ毛をケアしながら、メイクできるトリートメントマスカラ。④G-Place(東京都中央区)

樹齢三百年の木曽ひのきから
抽出した香りでバスタイム



12
ポイント

3222
薬用入浴剤 森林湯浴木曽檜の香り
300g **2,200円**(税込2,420円)

本品に含まれるエッセンシャルオイルは、厳しい気候のなかでゆっくりと成長した樹齢300年の木曽檜の樹皮から抽出しました。■医薬部外品④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

ナチュラルな成分で気になる
ワキのおいさをケア



3220
だじょうぶなもの DEロールオン シトラス
50ml **1,600円**(税込1,760円)

自然由来成分のワキ用美容液。塩化アルミニウム、銀イオン、殺菌剤、合成香料、合成保存料は不使用。植物の力でニオイの原因を抑え、乾燥くすみをケアするワキ用の美容液。シトラスの香り。※開封後は6カ月以内にご使用ください。■原産国/オーストラリア④たかから新産業(東京都港区)

汗ばむ季節のエチケットに。
微香料タイプ



3221
だじょうぶなもの DEロールオン 微香料
50ml **1,600円**(税込1,760円)

アロエバラ液汁をベースに、ホワイライト成分としてプラカシーオイル4やビタミンC豊富なカカドゥプラムエキスを配合。肌を快適に整え、美しいワキに。※開封後は6カ月以内にご使用ください。■原産国/オーストラリア④たかから新産業(東京都港区)



ふんわり、やわらかな肌当たり。
全身を拭ける大判サイズ

全身を拭ける大判サイズ。適度なひんやり感・爽快感を実現しました。■サイズ/9×2×16.5cm、20×23cm(1枚を広げたサイズ)④G-Place(東京都中央区)

ナチュラムン オーガニックコットン アロマボディシート
12枚入 **600円**(税込660円)

3223 アイスマント
3224 シトラスの香り

3223

3224

全品ポイント

夏のダメージをためない

発売26年目
ORYZARATE

コメ発酵液の力で、潤い補給

肌にうれしい
アミノ酸が
たっぷり含まれた、
日本酒由来の
コメ発酵液を
使用

石油由来成分や
合成界面活性剤は
不使用

Step 1 化粧水で潤いチャージ

Step 2 乳液でふたをして潤いキープ



乳液とセットで
10年以上使っています
スキンケアは1年を通して2
つだけです。これからも使
い続けようと思っています。
(Wさん)



※2025年4月～2026年2月実績

毎週 9587 隔週 9588 1/4週 9399

3213 50ポイント +280ポイント

オリザレート
スキンローション(化粧水)
80ml 2,800円(税込3,080円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感があつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。

毎週 9589 隔週 9590 1/4週 9400

3215 50ポイント +297ポイント

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
80ml 3,200円(税込3,520円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。

プラス
目元、口元にさらに潤いを

なめらかに肌になじむ

3216 50ポイント

オリザレート
モイスチャークリーム
30g 3,200円(税込3,520円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。



ひんやりした使い心地

毎週 9591 隔週 9592 1/4週 9401

3214 50ポイント +286ポイント

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
30g 4,400円(税込4,840円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



オリザレート全商品共通：※内容量は約20～40日程度ご使用いただける量ですが、開封後は1～2カ月以内にすみやかに使い切ってください。㊿綜美薬品(東京都葛飾区)

さらに「大地らくトクお届け」登録でお届けごとにプラスポイント進呈!

ヘルス&ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



3211 50ポイント
オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし)
180ml 3,120円(税込3,432円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮か上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。■使用の目安/開封後1～2カ月㊿綜美薬品(東京都葛飾区)



3212 50ポイント
オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml 3,300円(税込3,630円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。■使用の目安/開封後1～2カ月㊿綜美薬品(東京都葛飾区)



2172
美百水(化粧水)
150ml 2,080円(税込2,288円)

国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していませんので開封後は冷暗所で保管し、夏季は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月㊿ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)



2173
ローズバイオジュエルアップミスト(化粧水&美容液)
100ml 5,400円(税込5,940円)

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。■約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊿オーガニックビューティー(東京都中央区)



2174
ローズバイオプラッティローズジェリー(美容液)
40ml 7,500円(税込8,250円)

バラポリフェノールが豊富で、肌表面にハリ、肌内部(角質層まで)に潤いを保持。もちもちとした弾力のある肌仕上げます。■使用の目安/開封後2カ月㊿オーガニックビューティー(東京都中央区)



2175
クーネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml 2,200円(税込2,420円)

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながらみずみずしく保ちます。㊿ネパリアバザール(神奈川県横浜市)



2176
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g 3,800円(税込4,180円)

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月㊿フロンティア薬科(長野県茅野市)



2177
シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml 4,000円(税込4,400円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安/開封後6カ月㊿シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)



2178
ナイアード アルガン石鹸(全身用)
145g 1,400円(税込1,540円)

オリーブオイルが潤いを、アルガンオイルがやわらかな手触りとハリを肌に与えます。■原産国/モロッコ㊿ナイアード(東京都福生市)



2179
ボア・リジェール 酵素洗顔パウダー
30包 3,300円(税込3,630円)

やわらか、しっとり、キメの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月㊿スワン(東京都港区)



2180
オリブローヤル化粧石けん
100g×3コ 1,200円(税込1,320円)

無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。㊿暁石鹸(三重県四日市市)



2181
ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml 1,800円(税込1,980円)

国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開封後3カ月㊿ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)



2182
EGFポイントショット
4袋組(2枚入×4袋) 7,480円(税込8,228円)

目元・口元用パック。スペシャルケアにおすすめ。※開封後は、すぐにご使用ください。㊿クルード(大阪府大阪市)



2183
パックスナチュロン リップクリーム
4g 811円(税込892円)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもたに反らない原因になります。■使用の目安/開封後6カ月㊿太陽油脂(神奈川県横浜市)



2184
ナチュラルグレース UVプロテクションベースS
30ml 3,400円(税込3,740円)

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。※SPF50+、PA+++㊿ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市中区)



2185
にがり温泉(結晶タイプ)
500g 1,950円(税込2,145円)

瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。■使用の目安/入浴時に浴槽(約180～200L)へ添付スプーン山盛り1～3杯(約15～45g)㊿アトピーラボ(福岡県福岡市)



2186
徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め)
100g×4袋入 4,500円(税込4,950円)

白髪を明るすぎず、暗すぎず、自然な茶色に。■セット内容/取扱説明書■サイズ/110×95×180mm㊿ナイアード(東京都瑞穂町)



2187
徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め)
100g×4袋入 4,500円(税込4,950円)

白髪を落ち着いた色に染めたい方へ。■セット内容/取扱説明書■サイズ/110×95×180mm㊿ナイアード(東京都瑞穂町)



2188
玉の髪 薬用養毛エキス120ml
1本 3,900円(税込4,290円)

ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。■医薬部外品㊿クルード(大阪府大阪市)

PAX NATURON

**全品
ポイント**

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2189
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml **1,498円**(税込1,648円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2190
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml **905円**(税込996円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2191
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml **1,498円**(税込1,648円)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2192
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml **905円**(税込996円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2193
ボトル・パックスナチュロン
ボディソープ500ml
500ml **1,498円**(税込1,648円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2194
詰替用・パックスナチュロン
ボディソープ
500ml **870円**(税込957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

+30
ポイント

2195
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml **582円**(税込640円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



8
ポイント

2196
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml **810円**(税込891円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント

+30
ポイント

2197
パックス化粧石けんE
95g×3コ **530円**(税込583円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2204
アイラップ100
(エンボスタイプ)
1箱(100枚入)
345円(税込380円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2205
アイラップ なんでもシート
ミニ (70枚入り)
1コ
325円(税込358円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2206
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2207
花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税込693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2208
クックホイル
25cm×8m
1本
186円(税込205円)
④三菱アルミニウム(東京都港区)



3104
自動製氷機洗浄剤
アイスフレッシュ
10g×3包
480円(税込528円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2209
ハンディー
ミニチョッパー
1コ
1,300円(税込1,430円)
④サンクラフト(岐阜県関市)



2210
詰替用・パックスナチュロン
400番液状台所石けん
900ml
978円(税込1,076円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2211
詰替用・パックス
酸素系漂白剤
500g
686円(税込755円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2212
ダイヤモンド
こげ取りシート20枚入
1セット
580円(税込638円)
④コジット(大阪府大阪市)



2213
ポリトール
(コゲ落とし さび落とし)
1コ
1,270円(税込1,397円)
④seiei(大阪府茨木市)



2214
すっごい水垢取り
(専用スポンジ付)
1セット
1,980円(税込2,178円)
④ガナ・ジャパン(東京都多摩市)



2215
どこでもベタッと
ごみ袋 100枚入
1セット
980円(税込1,078円)
④ケミカルジャパン(東京都中野区)



2216
クリンネルキッチンタオル
手織りタイプ 5枚組
1セット
1,750円(税込1,925円)
④クリンネル(東京都中野区)



2217
洗のツバキ
(洗濯用洗剤)
1.3kg
1,650円(税込1,815円)
④エコワン(神奈川県横浜市)



2218
洗のチカラ
詰替え 1000ml
1000ml
3,000円(税込3,300円)
④エコワン(神奈川県横浜市)



2219
パックスナチュロン
純粉せっけん
1kg
1,716円(税込1,888円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2220
パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
988円(税込1,087円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2221
パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
988円(税込1,087円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2222
石けん百貨
新ナチュウォッシュ無香料 900g
900g
1,680円(税込1,848円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2223
石けん百貨
セスキプラス無香料 1kg
1kg
1,920円(税込2,112円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2224
バイオのカ 消臭王子
洗濯機用
1コ
1,200円(税込1,320円)
④ホテイ産業研究所(神奈川県鎌倉市)



2225
パックスナチュロン 洗濯槽&排水
パイプクリーナー(ドラム式非対応)
300g×3袋
1,248円(税込1,373円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2226
洗濯槽クリーナー
カビトルネードNeo 縦型用
1コ
755円(税込831円)
④ファミリーサービスエィコー(長野県長野市)



2227
洗濯槽クリーナー
カビトルネードNeo ドラム式用
1コ
755円(税込831円)
④ファミリーサービスエィコー(長野県長野市)



2228
パックスナチュロン
お風呂洗剤スポンジ
1コ
593円(税込652円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2229
お風呂にポイッ!
(200g3袋入)
1箱
980円(税込1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)



2230
カビダッシュ
防カビ・バイオバスター
1コ
1,014円(税込1,115円)
④ファミリーサービスエィコー(長野県長野市)



2231
エコメイト
排水管のヌメリ取り
50粒
900円(税込990円)
④G-Place(東京都中央区)



2232
AURO
キッチンお掃除シート
15枚
350円(税込385円)
④ボーデン(東京都港区)



2233
排水管にヨードの
チカラ5コ入り
1セット
580円(税込638円)
④コジット(大阪府大阪市)



2234
くらしブラシ3色組
1セット
980円(税込1,078円)
④アズマ工業(静岡県浜松市)



デリケートゾーンの新習慣



すっきりと潤う&心も軽くなる

フェムケア

NaturaMoon

●天然由来成分使用

環境やストレスで揺らぎやすい肌のことを考えて、成分は天然由来にこだわりました。

●天然アロマのやさしい香り

合成香料不使用。華やかさと清涼感のある香りが、気になるにおいを自然にカバー。

●アロエ^{※1}などを配合

水分を多く含むアロエ^{※1}の力で、潤いを肌の角質層まで届けます。
※1 アロエベラ葉エキス。保湿成分



もっちり濃密な泡がデリケートな肌をやさしく包みます



洗浄に

2237

ナチュラルムーン
デリケート
ケアフォーム

280ml **2,400円** (税込2,640円)
きめ細かくクリーミーな泡がデリケートゾーンをふんわり包み込み、潤いを残しながら汚れだけをすっきり落とします。
※植物原料由来の合成界面活性剤使用。
■全成分/お買い物サイトをご参照ください。④G-Place(京都府京都市)



トップシートは天然コットン。肌をいたわるナプキン

ズレにくい安心感

羽つき

ナチュラルムーン

生理用ナプキン(羽つき)

2238 多い日の昼用
2コ組(16コ入り×2) **920円** (税込1,012円)
毎週 9597 隔週 9598 1/4週 9405



2239 多い日の夜用

2コ組(10コ入り×2) **920円** (税込1,012円)
毎週 9601 隔週 9602 1/4週 9407



■医薬部外品 ■サイズ/(2238) 23.5cm (1コ) (2239) 29cm ④G-Place(東京都中央区)

自然なつけ心地

羽なし

ナチュラルムーン

生理用ナプキン(羽なし)

2240 多い日の昼用
2コ組(18コ入り×2) **920円** (税込1,012円)
毎週 9595 隔週 9596 1/4週 9404



2241 普通の日用

2コ組(24コ入り×2) **920円** (税込1,012円)
毎週 9593 隔週 9594 1/4週 9403



2242 多い日の夜用

2コ組(12コ入り×2) **920円** (税込1,012円)
毎週 9599 隔週 9600 1/4週 9406



■医薬部外品 ■サイズ/(2240) 23.5cm (2241) 21cm (2242) 29cm ④G-Place(東京都中央区)

保湿に



2235
ナチュラルムーン
デリケートケアミルク
120ml **2,200円** (税込2,420円)



2236
ナチュラルムーン
デリケートケアミスト 30ml
30ml **1,200円** (税込1,320円)

においケアに



2236
ナチュラルムーン
デリケートケアミスト 30ml
30ml **1,200円** (税込1,320円)



1本においケアと保湿ができる、デリケートゾーン用の拭き取り化粧水です。
※植物原料由来の合成界面活性剤使用。
■全成分/お買い物サイトをご参照ください。④G-Place(京都府京都市)

2243
ボタニキャン お風呂まるごと! 洗いマックス 2包組 1セット
980円 (税込1,078円)
④クルード(大阪府大阪市)

2251
スイスイクリーンエアコン 内部クリーナー(エアコン1台用) 420ml
1,250円 (税込1,375円)
④エコワン(神奈川県横浜)

2259
フィトン^a 靴箱消臭クリーン 1コ
900円 (税込990円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2267
天然防虫 スプレーピレカロール 250ml
2,200円 (税込2,420円)
■防除用医薬部外品 ④F E R(大阪府大阪市)

2275
ナチュラルムーン 吸水バンデライナー(30コ入) 30コ
660円 (税込726円)
④G-Place(東京都中央区)

2244
ボタニキャントイレW クリーナー 消臭+8包組 1セット
980円 (税込1,078円)
④クルード(大阪府大阪市)

2252
抗ウイルス エアコンガードシート2枚組 1セット
1,280円 (税込1,408円)
④コジット(大阪府大阪市)

2260
フィトン^a 靴箱消臭クリーン 2コ入 1セット
1,680円 (税込1,848円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2268
くすの木せんこう (仏壇用) 1箱
1,136円 (税込1,250円)
④りんねしゃ(愛知県津島市)

2276
三菱アルカリ乾電池 Nシリーズ 単4形 10本入り 1パック
498円 (税込548円)
④三菱電機(東京都千代田区)

2245
きえ〜る トイレ用 ゼリータイプ 無香 140g
780円 (税込858円)
④環境大善(北海道北見市)

2253
アイラップ60枚入 (袋のラップ) 1箱60枚入
275円 (税込303円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2261
シャワーヘッド つけ置きキレイ(15g5袋入) 1箱
500円 (税込550円)
④コジット(大阪府大阪市)

2269
アルピニアカット 268g
2,500円 (税込2,750円)
④日本月桃(沖縄県那覇市)

2277
三菱アルカリ乾電池 Nシリーズ 単3形 10本入り 1パック
498円 (税込548円)
④三菱電機(東京都千代田区)

2246
パワーバイオ お風呂の排水口きれい 16g×3コ
980円 (税込1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)

2254
やさしいエコバッグ P-プラス セット 1セット
340円 (税込374円)
④住友ペークライト(東京都品川区)

2262
AURO フローリングワックススプレー 350ml
1,700円 (税込1,870円)
④ボーデン(東京都港区)

2270
ユーカリプタススプレー 詰替用600ml 600ml
1,600円 (税込1,760円)
④オーブス(長野県白馬村)

2278
ピュアブラウン (トイレットペーパーダブル8ロール) ダブル・37.5m×8コ
660円 (税込726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2247
パワーバイオ トイレのキバミ・臭いに 1コ
980円 (税込1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)

2255
パンおいしいまま 1セット
450円 (税込495円)
④機能素材(高知県高知市)

2263
ニオイトルネード エアコン用 バイオ防カビ消臭剤 1コ
1,014円 (税込1,115円)
④ファミリーサービスエィコー(長野県長野市)

2271
徳用・ナチュラルプラス 衣類用防虫剤クローゼット用 8本
3,600円 (税込3,960円)
④G-Place(東京都中央区)

2279
トイレットペーパー (白・中芯無し) シングル・130m×6コ
720円 (税込792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2248
パワーバイオ 窓のカビきれい 1コ
980円 (税込1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)

2256
フライパン用 魚焼きホイル 25cm×6m 1本
300円 (税込330円)
④エムエーパッケージング(東京都港区)

2264
ゴキブリキャップ P1a(15コ入) 1箱
1,680円 (税込1,848円)
④タニサケ(岐阜県池田町)

2272
多目的廃棄物ノコギリ 1本
1,980円 (税込2,178円)
④コジット(大阪府大阪市)

2280
コアレックスグリーンセービング (箱なしティッシュ) 6P 1セット
690円 (税込759円)
※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2249
パワーバイオ げた箱のカビきれい 1コ
680円 (税込748円)
④コジット(大阪府大阪市)

2257
段ボール廃棄物カッター 1コ
780円 (税込858円)
④コジット(大阪府大阪市)

2265
ゴキブリキャップ P1a(30コ入) 1箱
2,800円 (税込3,080円)
④タニサケ(岐阜県池田町)

2273
抗菌防護手袋100枚入 100枚入
1,380円 (税込1,518円)
④日伸産業(大阪府大阪市)

2281
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ(180W) 5箱
698円 (税込768円)
※お1人様1点まで。④山田洋行商店(埼玉県新座市)

2250
パワーバイオ エアコンのカビきれい2コ組 2コ組
1,800円 (税込1,980円)
④コジット(大阪府大阪市)

2258
詰替用・アルカリ電解水 スイスイクリーン 1000ml
1,500円 (税込1,650円)
④エコワン(神奈川県横浜)

2266
詰替用・ムシさんバイバイ 400ml
2,100円 (税込2,310円)
④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2274
サージカルマスクYS 50枚入り 1セット
980円 (税込1,078円)
④横井定(愛知県名古屋)

2171
ドッグフード (オールステージ)・小粒 1kg
3,537円 (税込3,891円)
※総合栄養食。④徳岡商會(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

お豆腐
アレンジレシピ
豆腐を主役にして、
ボリュームおかずを
一品作ってみませんか。



監修/
遠田 かよさん
エンタックキングスタジオ主
宰。『カタログ 大地を守る』
のフードスタイリングを手
掛けるフードディレクター。
薬膳アドバイザー、国際薬
膳食育士としても活躍。

絹と木綿、それぞれの
おいしさを生かして
豆腐のおかずを作りましょう。

トマトとカキの

純豆腐チゲ

絹豆腐をすくい入れて
なめらかな食感を楽しむチゲ。
トマトの甘みと酸味が加わり、
さっぱりとした味わいです。



豚ニラやつこ

豚肉とニラたっぷりのあんを、
木綿豆腐にかけて
いただきます。
いつものおかずが
ぐっとパワーアップします。



材料 (2人分)

- 「大地うまみこい豚バラスライス」
… 200g
- ニラ … 100g
- 「神泉豆腐」… 300g
- 水溶き片栗粉
… 片栗粉大さじ1+水大さじ1
- 白いりごま … 適量
- 「和風だしパック (かつお)」
… 1袋
- 水 … 300ml
- A
- にんにく、生姜すりおろし
… 各1片分
- 醤油 … 大さじ2
- 酒、みりん … 各大さじ1
- 塩 … ひとつまみ

- 「神泉豆腐」は横においた状態で縦半分、横3等分に切る。ニラを1cm幅に切る。「大地うまみこい豚バラスライス」を1cm幅に切る。
- 鍋に水と「和風だしパック (かつお)」を入れて火にかける。5分ほど沸騰させてパックを取り出し、Aと1の豚肉を加える。沸騰したらあくを取り、ニラ、水溶き片栗粉の順に加えて、混ぜ合わせ、とろみがついたら火を止める。
- 1の豆腐を皿に盛って2をかけ、白いりごまを振る。

ここがPoint

あんはしっかり火を入れ、水っぽくならないように仕上げるのがポイントです。

材料 (2~3人分)

- 「神泉絹豆腐」… 300g
- 「広島県産蒸しかき (生食用)」
… 150g
- 「ミンさんのマイルド白菜キムチ (カットタイプ)」… 250g
- 「大地うまみこい豚小間切れ」
… 100g
- 卵 … 2コ
- トマト … 400g
- 長ねぎ … 100g
- 味噌 … 大さじ3 (60g)
- ごま油 … 大さじ1
- ラー油 … 適量
- A
- 「とりがらスープ」
… 1本 (解凍しておく)
- 酒、みりん … 各大さじ2
- 水 … 700ml

- トマトは一口大の乱切りにし、長ねぎはななめ薄切りにする。「大地うまみこい豚小間切れ」は1cm幅に切る。
- 鍋にごま油を熱して、1の豚肉と「ミンさんのマイルド白菜キムチ (カットタイプ)」を炒める。しっかり炒めたら、1のトマトと長ねぎを加えて炒め合わせる。
- 2にAを加え、沸騰したらあくを取って煮る。トマトが程よくやわらかくなったら、味噌を溶き入れる。「神泉絹豆腐」を大きめのスプーンですくって加え、卵を割り入れる。「広島県産蒸しかき (生食用)」を加えて火が通ったら火を止める。ラー油をかけていただく。

ここがPoint

豚肉とキムチはしっかり炒めてこくを出すのがポイント。蒸しカキは最後に冷凍のまま加え、火を通し過ぎないようにしましょう。

NEXT
129号

海藻で
夏向けレシピ

 毎週 9740
1290 円 蔵
大地うまみこい豚
バラスライス **+27**
ポイント
200g **832円** (税込899円)
約3mm厚 着日含め3日保証

 毎週 9665
1089 円 蔵
+10
ポイント
ニラ
100g **288円** (税込311円)

 毎週 9905
1419 円 蔵
かみいずみ
神泉豆腐 **+11**
ポイント
300g **320円** (税込346円)
着日含め3日保証 大豆

 **1500 円** 蔵
ミンさんのマイルド
白菜キムチ (カットタイプ)
250g **680円** (税込734円)
着日含め10日保証

 **1234 円** 凍
広島県産蒸しかき
(生食用)
150g **1,380円** (税込1,490円)
[生食可]

 毎週 9908
1420 円 蔵
かみいずみ
神泉絹豆腐 **+10**
ポイント
300g **307円** (税込332円)
着日含め3日保証 大豆

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えます

産地訪問報告 ふしちゃんファーム (茨城県つくば市)

データ駆動の力で「有機」を守り、持続する

日本の農業は高齢化や異常気象などの課題に直面する中、ITを活用したスマート農業が注目されています。2015年に農場を創業した伏田直弘さんは、データと理論に基づく「最先端IT農業」で従来の固定概念を打破しています。スマートフォン連動のスプリンクラーや地中センサーで環境データを把握し、作業を徹底的に効率化。ハウス1棟ごとの採算を数値化しています。さらに、ハウスを年間8~9回転させる超効率的な栽培手法や

同じつくば市にある農研機構との連携により、「有機栽培で虫食いのない高品質な野菜」の安定供給を実現しました。現在は60棟以上のハウスを経営し、若者が稼げる持続可能な産業を目指す伏田さん。その根底には「子どもにそのまま食べさせられる野菜を作りたい」という強い信念があります。私たちはこの素晴らしい野菜を皆様へ届ける担い手でありたいと考えています。

(販売企画室: 竹内智代子)



多くの学生が伏田さんの農場へ研修に訪れるため、説明もお手のもの



虫食いのほとんどない、美しい小松菜がびっしり



空調もスマートフォンでコントロール

パパッと出せる! ランチ&軽食

丼

赤味噌ベースのタレが、「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツとごはんにぴったり!



1533 凍
悠然どり
ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) **739円**(税込798円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

今週は **3%**
24 ポイント

コチュジャンとにんにく風味のうま辛ダレに漬けたピンチョウマグロでスタミナ丼



今季初 **1217 凍**
韓国風 国産天然
びんちょうまぐろ漬け丼
160g(80g×2パック) **958円**(税込1,035円)
⑧着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

10 ポイント

秋川牧園の卵と鶏肉を使用。うまみしっかりで卵はふんわり



1531 凍
湯せん7分!
うまみこい鶏むねと
ふんわり卵の親子丼の具
180g(1~2人前) **653円**(税込705円)
⑧着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

10種もの具材入りのあんは鶏ガラベースであっさり塩味



1549 凍
10種具材の
中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(税込1,180円)
⑦えび・小麦・大豆

ごはん

国産野菜5種を使用。バターとエビの風味が広がりチキンのうまみが豊か



1591 凍 (1/4週 9427)
5種野菜と国産バターの香り
天然えびと国産野菜のピラフ
400g **849円**(税込917円)
※酵母エキスを使用。⑦えび・小麦・乳・大豆

今週は **3%**
28 ポイント +28 ポイント

鶏肉を全重量の35%以上使用し、肉感たっぷりですパイスしっかり



1552 凍
農舎のひき肉たっぷり
スパイス香る
キーマカレー(辛口)
150g×2パック **1,398円**(税込1,510円)
⑧着日含め60日保証

国産のお米を直火で炊き上げ、トマトケチャップでやさしい味に



1589 凍
やさしい味わい 国産
具材のチキンライス
400g **780円**(税込842円)
⑦小麦・大豆

軽食

バターとカシューナッツでこくと深み、スパイスが香る本格派の味わい。ナンと一緒にどうぞ!



1556
大人のスパイシー インド風
チキンバターカレー
170g **719円**(税込777円)
⑦乳

1412 凍
自然解凍で便利!
もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) **554円**(税込598円)
⑦小麦

具たくさん太巻きが食べやすくカット済み



1598 凍
カットしてある五目太巻き寿司
300g **991円**(税込1,070円)
※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・大豆

昔ながらのせいろで蒸しあげ、もちり



1594 凍
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **1,111円**(税込1,200円)

直火で炊き上げて食感を残し、ふっくら



1593 凍 (隔週 9480)
国産丸大豆醤油が香る
焼おにぎり
360g(6コ入) **880円**(税込950円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

+31 ポイント

北海道産コーングリッツをまぶして香ばしく、ハムやチーズを挟むのが◎



1402
サラの北海道産コーン
イングリッシュマフィン
4コ **488円**(税込527円)
⑧着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

5 ポイント

副菜

うまみ豊かな筑前煮が温めるだけで完成



2039 蔵
6種の国産野菜と
鶏肉の筑前煮
170g **637円**(税込688円)
⑧着日含め30日保証⑦小麦・大豆

おだしをじんわり含んだ味付きの一口サイズ



1450 蔵
味付けミニがんも5コ
5コ **389円**(税込420円)
⑧着日含め10日保証⑦小麦・大豆

ウィンナーを包んだミニサイズ



1585 凍
徳用・国産小麦のふんわり
ミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウィンナー使用)
250g(10本) **1,370円**(税込1,480円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。⑦小麦

もちもち皮と粒あんの甘さが好相性



2110 凍
北海道産あずきの
ミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) **644円**(税込696円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。