

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



6/29 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	6/22	23	24	25	26	-	-
お届け日	6/29	30	7/1	2	3	4	5
サイト注文締切 昼12:30(※)	6/25	26	27	28	29	29	29

d 大地を守る
こだわり

調味料市



最短5分でぬか漬風!
お好みの野菜を漬けて

砂糖や酢、醤油、だしは不使用。乳酸菌や酵母の力で生まれた甘みとうまみにより、漬けて5~15分で野菜の浅漬の完成です。今週は2本セットでお得!

麹屋甚平 2084
米ぬか発酵
浅漬けの素
2084【お得3%ポイント】
500ml×2本 **1,120円** (税込1,210円)
1647
500ml **560円** (税込605円) **7**ポイント
(2084)※セット特典ポイント26ポイントと単品ポイント14ポイントの合計40ポイント進呈します。

夏の味 がもっと手軽に。

全品ポイント

最大5%ポイント

しょうが香る、茄子の煮びたし



セットがおすすめ



麺や煮物に
まるやか万能つゆ
(3倍希釈)

2078【お得3%ポイント】

300ml×2本 **1,552円** (税込1,676円)

1643 1/4週 **9547**

300ml **776円** (税込838円)

(2078)※セット特典ポイント37ポイントと単品ポイント18ポイントの合計55ポイント進呈します。⑦小麦・大豆

今週は **3%**
55ポイント
うちセット特典 **37**ポイント
+26
ポイント

一緒に!

1500 **9**ポイント
練り梅(チューブ)
100g **755円** (税込815円)
⑧着日含め30日保証

国産生姜の香りと辛みを
パッと加えられる

高知県産生姜をみじん切りにして冷凍。凍ったまま必要な分を割るだけなので、無駄なく便利に使えます。



限定1500

1001 凍

【冷凍】
使う分だけパキッと!
みじん切りしょうが
100g **800円** (税込864円)

新商品

9ポイント

限定1500

2015 凍

【お得5%ポイント】
使う分だけみじん切り
生姜&刻みにんにくセット
1セット **1,567円** (税込1,692円)

※セット特典ポイント67ポイントと単品ポイント18ポイントの合計85ポイント進呈します。■セット内容/【冷凍】使う分だけパキッと! みじん切りしょうが100g、国産 冷凍さざみにんにく50g

今週は **5%**

85ポイント
うちセット特典 **67**ポイント

同じく便利!

1147 凍

国産 冷凍さざみにんにく
50g **767円** (税込828円)

9ポイント

お米のうまみとこくで夏の料理を格上げ



今週は **3%**
51ポイント
+85
ポイント

うまみ引き立つ純米料理酒

720ml **1,544円** (税込1,698円)

※酒類です。■原料米/コシヒカリ■日本酒度/-6■アルコール度数/15度

一本で甘味とこく、照りをプラス



今週は **3%**
33ポイント
+60
ポイント

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)

720ml **1,000円** (税込1,080円)

1661 蔵

有機国産
おろししょうが
50g **498円** (税込538円)

合わせて
どうぞ

1662 凍

おろし本わさび
30g(5g×6)
690円 (税込745円)

今週は **3%**
17ポイント

おろしたての風味と
自然な辛みを手軽に



セットが
お得!
2095
今週は **3%**
40ポイント
うちセット特典 **26**ポイント
2095【お得3%ポイント】
300g×2パック **1,130円** (税込1,220円)

1654 1/4週 **9544**
300g **565円** (税込610円) **7**ポイント
(2095)※セット特典ポイント26ポイントと単品ポイント14ポイントの合計40ポイント進呈します。⑧着日含め70日保証⑨卵

1652 1/4週 **9580**
エキストラバージンオリーブ
オイル(パレスチナ自治区産)
450g **3,093円** (税込3,340円)
※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。

1572
有機ジェノベーゼ・
バジルペースト
130g(約2人前) **1,200円** (税込1,296円) ⑦乳

1653 1/4週 **9511**
さらっと使いやすい
徳之島産
国産さとうきび糖 700g
700g **498円** (税込538円)

1627 1/4週 **9514**
まるやか一滴
匠の木桶熟成醤油
(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml **1,093円** (税込1,180円) ⑦小麦・大豆

1655
ヒカリ
有機トマトケチャップ
300g **498円** (税込538円)

1659
使いたい分だけ使える!
直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **613円** (税込662円)
※カレー8皿分。⑦小麦

1642
ダシをきかせた
柚子ぼん酢
250ml **776円** (税込838円)
⑦小麦・大豆

1649 限定150
玉締めしぼり
胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円** (税込1,998円) **16**ポイント

1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。



お得な「ドリンクキャンペーン」
開催中! 対象商品は24・37ページ~をご確認ください。

詳しくは
同時配布チラシまたは
お買い物サイト
をご覧ください。



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

人気の姉妹品

「国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き」



姉妹品の
好評の声も
たくさん!

調理が簡単で、味もおいしかったです。黒こしょうがきいていて、ビールに合いました♪
(ゆかりんさん)

色めが濃かったのですが味も濃いかと思ったら、黒こしょうがしっかりきいていて薄味で素材を感じることができ、おいしかったです。
(ユミレオさん)

四川山椒香る 国産若鶏の手羽先焼き

人気商品の姉妹品として登場！
香りと痺れの本格的な味わい。

ぴりっと、さっぱり。 香る山椒がアクセント。

醤油ベースの甘辛ダレで下味付けた国産若鶏の手羽先に、山椒の香りを加えたさわやかな一品です。山椒は本場中国・四川省産を使用。粗挽きと粉末をブレンドし、食べた瞬間の華やかな香りと、後から感じる深い痺れを実現しました。温めるだけで、風味際立つ味わいをお楽しみいただけます。

姉妹品である“黒胡椒焼き”の
人気を受けた、新しい味わいです。
黒こしょうとはひと味違う
刺激と香りをこの時季にぜひ。
“黒胡椒焼き”とのセットも
おすすめです。



1002 凍
四川山椒香る
国産若鶏の手羽先焼き
200g(4~6本) 998円(税込1,078円)

※電子レンジ専用です。■原材料/鶏手羽先(国産)、醤油、三温糖、本みりん、花椒、馬鈴薯澱粉、食塩、チキンエキス、黒酢、生姜、乾燥卵白、全粉乳、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む) ⑤やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑥小麦・卵・乳・大豆

2055 凍
【お得3%ポイント】
手羽先焼きセット(山椒・黒胡椒)
1セット 1,886円(税込2,037円)

国産若鶏の手羽先焼き:※電子レンジ専用です。■セット内容/四川山椒香る 国産若鶏の手羽先焼き200g(4~6本)、国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き200g(4~6本) ⑤やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

今週は
3%
65
ポイント



あっさりとしながらこくがある。 これぞ、大地を守る会の平飼卵

平飼いでいる鶏の卵です。抗生物質は使用していません。

大地を守る会の平飼卵
1369 6コ 412円(税込445円) (毎週 9428) +14ポイント
1370 10コ 646円(税込698円) (毎週 9431) 7ポイント +21ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用してお届けします。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・千葉・長野・三重)です。(1369)※卵の総重量は330g以上です。(1370)※卵の総重量は550g以上です。(共通) ①分別生産流通管理済 ②着日含め6日保証 ③卵



旬 真っ盛り ごはんのにせて完成。 くせがなく後を引く味

解凍してごはんにタレごとのせるだけのメバルの漬け丼。自身でくせがなく、さっぱりとした食感が後を引く味わいです。

1214 凍
旬の漬け丼 新潟県産めばるの漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税込1,296円)

※9月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟県内漁港(新潟沖日本海) ④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証[生食可] ⑥小麦・大豆



今 食べた味 ふっくら食感の 釜揚げシラス

駿河湾の獲れたてシラスを、釜揚げにした後に急速凍結しました。ふっくら炊き上げたシラスは、口の中でとろけるおいしさ。

1250 凍
駿河湾産釜揚げしらす
60g 630円(税込680円)

※7月頃までの取り扱い予定。■漁場/駿河湾 ④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]

海洋深層水に漬けて弾力よし。 冷凍ストックが心強いエビとイカ



1230 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g 599円(税込647円)

⑤太海商事(山口県防府市) ⑥えび

脂身の少ない豚モモ肉のハム。 確かなうまみはサラダにも活躍



1358 凍
丹沢ハム工房 ポンレスハムスライス
80g 600円(税込648円)

※次回、価格変更予定。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



今 食べた味 茶豆を60%以上も配合。 一口サイズで食べやすい

茶豆入りの、食べやすい一口サイズのちぎり揚げ。茶豆を60%以上の高配合にして、うまみを追求しました。

1476 凍
ごろごろ茶豆ちぎり揚げ
100g 638円(税込689円)

※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆

今 食べた味 さっぱりとした酢の物。 きゅうりを入れても◎



1204 凍
鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g 507円(税込548円)

■漁場/鹿児島県近海 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証[生食可]

棒状のムネ肉を揚げた大分名物。 麺類のトッピングにもおすすめ



1522 凍
あたためるだけ 小さなカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)
150g 751円(税込811円)

④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵・大豆

はじめ
まして!

New 新商品

和梨に炭酸を加えたサイダー。
さわやかな香りと飲みごたえ

国産和梨(日本梨)の濃縮果汁に炭酸を加えた100%和梨サイダーです。

1003

国産和梨果汁
100%サイダー 1缶

185ml **208円**(税込225円)

(1003・1004・1005)※6月頃までの
取り扱い予定。■原材料/日本
なし(国産)/炭酸ガス、酸味料、酸
化防止剤(ビタミンC)④オイシク
ス・ラ・大地(東京都品川区)⑤着日
含め50日保証



新
季節
限定



ドリンク
キャンペーン対象!



新
季節
限定

国産和梨果汁100%サイダー

1004
185ml×6缶 **1,241円**(税込1,340円)

1005 箱売
185ml×30缶 **6,160円**(税込6,653円)



砂糖などの甘みは不使用!
和梨の果汁だけの自然な
味わい。



凍ったまま使う分をパキッと。
みじん切りの必要なく便利

高知県産生姜をみじん切りに刻み、冷凍しまし
た。使うときは、凍ったまま必要な分をパキッ
と割るだけ。無駄なく便利に使える生姜です。

限定 1500

1001 凍

新
9
ポイント

【冷凍】使う分だけパキッと!
みじん切りしょうが

100g **800円**(税込864円)

■原材料/しょうが(高知県産)④シオ
ダ食品(栃木県佐野市)



すがすがしい風味が後を引く。
サラダや酢の物のアクセントに

自社製の完熟堆肥をたっぷりを与え、地力を
上げた畑で育った北海道産セロリ。甘みがあ
り、味に深みもあります。サラダや酢の物に加
えれば、さわやかなアクセントになります。

1102 蔵
北の大地のグリーンセロリ

200g **348円**(税込376円)

④減/どさんこ農園倶楽部、他/北海道

新

前号
登場 米麴の甘みがほんのり。
食感はぷりぷり!



1245 凍
ぷりぷり食感 日本海産あんこう糍漬け(骨取り)

140g(2切) **998円**(税込1,078円)

■漁場/日本海⑤まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め
60日保証

新
12
ポイント

前号
登場 上品な抹茶香る
なめらかな水ようかん



1700
あんこ屋さんが作った 有機水ようかん(抹茶館)

100g **250円**(税込270円)

※8月頃までの取り扱い予定。④遠藤製菓(東京都東
村山市)

新
3
ポイント

前号
登場 国産原料だけで作った
ぜいたくなポテトチップス



1714
ザク切り純国産ポテトチップスうすしお味

55g **328円**(税込354円)

④深川油脂工業(北海道深川市)⑥着日含め45日保証

新

直火釜製法で作ったあんが自慢。
パリッと香ばしく仕上がる春巻き



限定 1050
1555 凍

野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五日春巻

180g(6本) **676円**(税込730円)

④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆

要
調理

足踏み工程を再現して製造。
本場讃岐のコシの強さに満足



隔週 9498
1620 凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)

200g×5食 **675円**(税込729円)

④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

+24
ポイント

特製ダレに漬けてあり調味不要。
骨も串もないのでお弁当にも好適



1539 凍

あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥

160g **776円**(税込838円)

※酵母エキスを使用。④イシイフーズ(徳島県石井町)
⑦小麦・大豆

電子
レンジ
OK



今週
限り 緑茶のほろ苦さが魅力。
バターやあんこと好相性

京都府南山城村の緑茶を使った、豊かな風味
とさわやかなほろ苦さが特徴。もちもちとした
食感が楽しめます。



1417 凍

トライベッカの京都南山城のお茶ベーグル(冷凍)

3コ **841円**(税込908円)

※次回取り扱いは来年3月頃予定。④トライベッカ・ベ
ーカリー(東京都稲城市)⑥着日含め45日保証⑦小麦

11
ポイント
今季
終了

肉屋の自信作をご家庭で手軽に。
粗挽きした豚肉がジューシー



1526 凍

肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ

280g(4コ入り) **1,137円**(税込1,228円)

④まぎば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆

要
調理

国産玄米にこだわったポンせん。
スープに入ればリゾット風に



1730

玄米サクポン

20g **220円**(税込238円)

④蔵王米菓(山形県村山市)



食べたいときに解凍するだけ。
もち生地とこしあんが絶妙マッチ

やわらかな食感のもち生
地と、自社製のこしあん
がマッチした黒豆塩大福
です。常温で2~3時間
解凍してどうぞ。



1686 凍

小樽花月堂 やわもち生地の
黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)

4コ **924円**(税込998円)

④北武フーズ(北海道小樽市)⑥着日含め30日保証
⑦大豆

1270 凍 **5** ポイント
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **480**円(税込518円) [生食可]

お湯を注ぐだけ!
3種海藻入り
即席スープ

1568
沖縄もずくと
めかぶのスープ
35g **795**円(税込859円)

古代米入りの
もちもちごはんを
お手軽に

毎週 **9387**
隔週 **9388**

1194 **+102** ポイント
穀物満彩(穀物ブレンド)
500g **3,100**円(税込3,348円)
■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米

あたためるだけだから
アレンジも簡単

1508 凍
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g **1,000**円(税込1,080円) ⑦小麦・卵・大豆

和

大根おろしで
さっぱりと

飽きのこない
さっぱりとした
甘酢和え

豆乳の風味と
コーンの甘さで
後味すっきり

新鮮な生乳使用。
スライスして
カブレーゼに!

限定 500

1569
北海道産とうもろこしの
濃厚コーンスープ
150g **398**円(税込430円) ⑦乳

洋

旬のトマトで
フレッシュに

毎週 **9680**

1105

トマト
400g **648**円(税込700円) **+21** ポイント

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。

梅雨明け間近で暑さも本番! 献立作りも

主食があれば献立助かる!

上品な味と彩りで
華やかな食卓が完成!

今週は **10%**
220 ポイント

限定 150

1604 凍

国産天然さくらますと
真鯛の桜棒寿司
240g(8貫) **2,037**円(税込2,200円)

9種類の雑穀入り。
ぷちぷち食感が◎

1599 凍

丹波黒枝豆と
塩昆布のもち麦おにぎり
280g(70g×4コ) **799**円(税込863円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆 **10** ポイント

1200 凍 **5** ポイント

まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **1,056**円(税込1,140円)
⑦着日含め7日保証[生食可]

温めるだけ!
大満足のライスバーガー

1602 凍

甘辛タレが絶妙!
国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(130g×2コ) **880**円(税込950円)
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

1595 凍

ふんわり手包み
オムライス
200g **722**円(税込780円)
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・乳・大豆

4種の国産素材が入った
チキンライスが美味

調理も簡単! 主菜

エビだけで作る
プリプリ食感がたまらない!

1274 凍 **1/4週 9502**

フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896**円(税込968円)
⑦えび・小麦・卵・乳・大豆 **10** ポイント **+30** ポイント

隔週 **9483**

1548 凍 **+23** ポイント

肉汁あふれる
フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) **674**円(税込728円)
⑦小麦・大豆

もちり皮の中には
熱々の肉汁がたっぷり

1276 凍

フライパンで
サクサクふんわり
あじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **669**円(税込723円)
⑦着日含め45日保証⑦小麦

三枚おろしのフライは
揚げ焼きするだけでOK!

1393 蔵
北海道
モッツアレチーズ
はやきた
100g **637**円(税込688円)
◎着日含め7日保証 ◎乳

肉のうまみが
たっぷり!
お好みのソースで
楽しんで

湯せんで簡単!
お肉を味わう
ハンバーグ

1532 凍 **1532**
100g **498**円(税込538円)
◎小麦・卵・大豆

限定1000
2054 凍 **2054** **2054** **2054**
100g×2パック **996**円(税込1,076円)

35 **35**
ポイント **35**
今週は
3%

2パックが
お得!

1550 凍 **1550** **1550** **1550**
隔週9468
飽きない美味しさ
いつもの焼き餃子
ファミリーパック
468g(26コ) **924**円(税込998円) ◎小麦・大豆

10 **10**
ポイント **10**
+40 **+40**
ポイント **+40**

国産素材で作った
うまさとこだわりの
定番おかず

温めるだけで
本格派の味わい。
レタスを加えて
食感を楽しんで

1597 凍 **1597** **1597** **1597**
隔週9477
国産野菜と
煮豚の直火炒めチャーハン
350g **796**円(税込860円) ◎小麦・卵・大豆

25 **25**
ポイント **25**
+35 **+35**
ポイント **+35**

1096 蔵 **1096** **1096** **1096**
毎週9671
レタス
1コ **398**円(税込430円)

14 **14**
ポイント **14**

中

野菜と合わせて
簡単ボリュームアップ

調理もラクラク

毎日の献立悩みをパッと解決!手軽な
本格派の和洋中メニューや、一品で大満
足のメイン、便利な副菜を集めました。

芝エビたっぷり!
大粒で大満足の一品

1545 凍 **1545** **1545** **1545**
国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) **878**円(税込948円)
◎えび・小麦

10 **10**
ポイント **10**

骨までやわらか。
本格的なイワシの煮付け

1266 **1266** **1266** **1266**
骨まで食べられる!
温めるだけいわし味噌煮
2尾 **678**円(税込732円)
◎大豆

7 **7**
ポイント **7**

もう一品に。
副菜

こだわり麴の金山寺味噌。
生野菜と一緒にどうぞ

1493 蔵 **1493** **1493** **1493**
野菜たっぷり金山寺
150g **757**円(税込818円)
◎着日含め45日保証 ◎大豆

10 **10**
ポイント **10**

国産とうもろこしの甘みを堪能

1528 凍 **1528** **1528** **1528**
あたためるだけ
たっぷり国産
粒とうもろこし入りのコロケ
200g(4コ) **646**円(税込698円)
※9月頃までの取り扱い予定。◎小麦・乳・大豆

7 **7**
ポイント **7**

特製の甘辛ダレと軟骨の食感が◎

1535 凍 **1535** **1535** **1535**
噛むほどジューシー
うまこい鶏の軟骨入りつくね串
195g **898**円(税込970円)
◎小麦・卵・大豆

甘辛な味付けが食べやすく、
なめらかな口当たり

1540 凍 **1540** **1540** **1540**
やわらか
国産鶏レバー
甘辛煮込み(越の鶏)
180g **609**円(税込658円)
◎小麦・卵・乳・大豆

1277 **1277** **1277** **1277**
新鮮な真いわしを厳選。
サラダのトッピングにも
国産真いわしを味わう
オイルサーディン
2尾 **763**円(税込824円)
◎着日含め60日保証

●アレルギー/◎以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

大地を守る会のお楽しみセット


週替わりで出合える 毎週ワクワク!



週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

大地らくトクお届け
限定

毎週 9809 ⁺³⁰ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 
お届け1回当たりの金額
1セット **650円~1,350円**(税込)程度
ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

- 週替わりでいろいろな味に出合えます
- セットにしか入らない限定品も


毎週
ご注文する
なら

大地らくトクお届け
毎週 9899 ⁺²⁷ポイント

1回のみお届け
1441

初めての
方に

豆腐屋さんのお楽しみセット

 1セット **832円**(税込899円)
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。◎着日含め2日保証

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット
●無塩せき マイルドポークウインナー(94g)
●無塩せき ロースハムスライス(60g)

このマークが目印 /

毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000

で登録すれば
毎回自動的に商品が届くので
注文の手間や注文忘れが
なくなります。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録
についてのご案内をご確認ください。

今週は「むつみ」のセット
●国産にがり造り木綿(300g)
●北海道産とよまさり油揚げ(2枚)
●むつみの口どけ豆腐(日持ち・小分け)(130g×4)

1365  毎週 9794
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(税込539円)



粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。※次回、価格変更予定です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

1440  毎週 9935
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
210g(豆腐200g、添付たれ10g) **424円**(税込458円)



国産大豆と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿さ家特製のタレ付き。④椿さ家(広島県三原市)◎着日含め7日保証⑦小麦・大豆

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選 旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選 **1,730円**(税込1,868円)
1回のみお届け ▶ **1006** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9145** ⁺⁵⁷ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物 **2,430円**(税込2,624円)
1回のみお届け ▶ **1010** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9148** ⁺⁷⁹ポイント

7選 畑まるごと野菜セット・7選 **2,330円**(税込2,516円)
1回のみお届け ▶ **1007** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9151** ⁺⁷⁶ポイント

9選 畑まるごと野菜セット・9選 **2,680円**(税込2,894円)
1回のみお届け ▶ **1008** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9157** ⁺⁸⁷ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物 **3,030円**(税込3,272円)
1回のみお届け ▶ **1011** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9154** ⁺⁹⁹ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物 **3,380円**(税込3,650円)
1回のみお届け ▶ **1012** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9160** ⁺¹¹⁰ポイント

11選 畑まるごと野菜セット・11選 **3,080円**(税込3,326円)
1回のみお届け ▶ **1009** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9163** ⁺¹⁰⁰ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物 **3,780円**(税込4,082円)
1回のみお届け ▶ **1013** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9166** ⁺¹²³ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け

少量多品目野菜セット(1~2人前) **2,180円**(税込2,354円)
1回のみお届け ▶ **1015** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9142** ⁺⁷¹ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け

産地限定野菜セット・7選 **2,630円**(税込2,840円)
1回のみお届け ▶ **1016** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9169** ⁺⁸⁶ポイント
※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ! 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。
※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品

お届け例 
1回のみお届け **1773** 大地らくトクお届け **10**ポイント 毎週 **9172**

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円**(税込324円) 
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

お届け例 
1回のみお届け **1774** 大地らくトクお届け **30**ポイント 毎週 **9175**

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円**(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

お届け例 
1回のみお届け **1014** 大地らくトクお届け **20**ポイント 毎週 **9178**

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作物野菜セット(2品)
野菜2品目上限 **600円**(税込648円) 
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

お届け例 
1回のみお届け **1775** 大地らくトクお届け **33**ポイント 毎週 **9181**

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作物果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,580円**(税込1,706円)
※125号より期間限定(125号~147号)で価格変更(上限税込1,706円)します。

おトクで便利な 定期お届けサービス 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくとも自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印 /

毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000 ⁺⁰⁰ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44 又は お買い物サイトへ



一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

対象商品のお届けごとに
⁺⁰⁰ポイント マークのポイントが自動で付与されます!
¹ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

ふしちゃんファームの
伏田直弘です。

茨城県つくば市で
有機JAS規格に基づいた
小松菜を栽培しています。

土の香りも一緒にお届け

畑の
作り手通信



肉厚で食感よし! しっかり光合成させているから 生でも甘い!

ふしちゃんファーム 伏田直弘さん
(茨城県つくば市)

おいしさの秘訣は、
健康な葉に
しっかりと太陽の
光をあてること。

畑は筑波山のミネラル豊富な
地下水が流れる
自然豊かな環境にあります。

さらに、季節ごと、畑ごとに
土の栄養状態を確認し、

魚かすや海藻など
海のを土に混ぜ込むことで、
ミネラル豊富な土作りをしています。



みずみずしく、
アクが少ないので
生のままサラダや
浅漬けにするのも
おすすめです!
もちろんおひたしや、
炒め物にもどうぞ。

たっぷりと水分を含んだ
茎はシャキシャキ、
葉はふっくら厚い!
すっきりとした甘みがあり、
夏場もさっぱり食べられます。



2004 年

ふしちゃんの有機すっぴん小松菜

200g 358円(税込387円)

⑤有機/ふしちゃんファーム/茨城県

お得な!

旬

やさしい
セット

色の濃さは、味の濃さの証。
サラダにスープにと、さまざまなメニューに活躍する
小松菜とブロッコリーのお得なセットです。
旬のグリーンに、食卓もぱっと華やきます。

単品で購入するより

42円(税込)お得

1020 年

緑の野菜をたっぷり楽しむ
小松菜&ブロッコリーのセット

1セット 747円(税込807円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ブロッコリー1コ:
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする
場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激
に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。
■セット内容/ふしちゃんの有機すっぴん小松菜200g、ブロッコリー1コ



ご注文いただけるのは今号まで、
単品で購入するよりお得です!
シャキシャキの高原レタス、
ぷっくり甘〜いとうもろこしなど
この時季ならではの5品を食べ逃しなく。

1021 年

夏の食卓彩り野菜セット

1セット 1,650円(税込1,782円)

■セット内容/レタス1コ、きゅうり200g、とうもろこし1
本、ミニトマト150gもしくはトマト250g、ピーマン150g
もしくはなす200g 計5品をお届け

取り扱いは
今号
まで!



セット例

お楽しみデザートに

自然の甘みを
冷やして堪能！

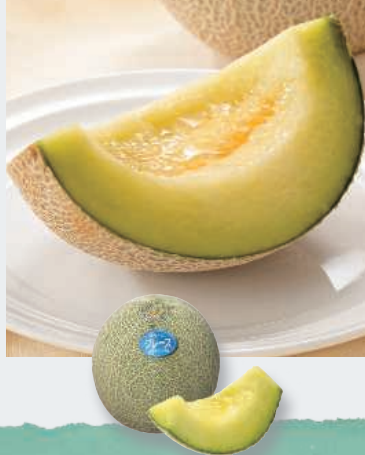


冷蔵室で冷やしやす
小玉サイズが便利

食べきりやすく、丸ごと冷蔵室に入れて冷やすのに程よいサイズです。小さくてもしっかりと甘みがあり、みずみずしい。皮が薄いので、果肉を皮の際ギリギリまで食べられます。涼を呼ぶ、夏の風物詩を小玉で存分にお楽しみください。

1036 小玉スイカ
1コ上限 **3,200円** (税込3,456円)
冷蔵室にすっぽり入る大きさです。ひんやり冷やして、家族団らんどうぞ。
※丸型の品種や、果肉が黄色の品種をお届けする場合があります。※サイズは1kg~2.7kg、価格は1,280円~3,456円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県

完熟の香り&甘みに
さっぱりとした後味



1034 小野寺さんのグレースメロン
1コ上限 **2,950円** (税込3,186円)
※サイズは900g~1,500g・価格は1,905円~3,186円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。※食べる1時間ほど前に冷やすとおいしく召し上がれます。④減/小野寺孝一/茨城県

酸味が少ない品種で
果肉はジューシー！



NZ産有機サンゴールドキウイ (TFT寄付金付き)
1046 蔵 220g **888円** (税込959円)
1047 蔵 400g **1,480円** (税込1,598円)
食べごろでお届け。よく洗い薄くスライスすれば皮ごとでも食べられます。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1025 蔵 予約 **丹澤さんの有機桃**
1kg **7,280円** (税込7,862円)
お届け時期注意 7/6週~7/20週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。④有機/一宮大地/山梨県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！



久津間 紀道さん
※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

出荷数に余力があるため 追加募集決定！

山梨県「一宮大地」の桃七会。すでにお届けは始まっておりますが、出荷数量に余力があるため後半の4~6回のお届けで追加募集いたします！お休み、途中解約も可能です。お気軽にご登録ください。
※140号までの期間に全4~6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

1022 蔵 1コ(全4~6回)各回500g(1~3コ) **1,290円** (税込1,393円)
1023 蔵 1コ(全4~6回)各回800g(2~4コ) **1,840円** (税込1,987円)
※(1022)総額5,160円~7,740円(税込5,572円~8,358円)、(1023)総額7,360円~11,040円(税込7,948円~11,922円)

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！



奥山 博さん
※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

感動的な甘さ！ 奥山さんの黄金桃

少量(600g)規格を
宅配でお届け
1028 イメージ
2.5kgの大容量！
産地直送でお届け
1024 イメージ

頒布会 山形・奥山さんのとっておき黄金桃
1023 蔵 1コ(全4回)各回600g **1,980円** (税込2,138円)
1024 蔵 直送 各回2.5kg箱 **5,480円~6,180円** (税込5,918円~6,674円)
※(1028)総額7,920円(税込8,552円)、(1024)総額22,620円(税込24,428円)
(共通)※131号~140号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。(1024)※産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。④減/奥山博/山形県



1026 イメージ
1026 蔵 500g(2コ) **1,380円** (税込1,490円)
1027 蔵 800g **1,980円** (税込2,138円)
ジューシーでなめらかな食感の日本の桃。多彩な品種があり、日川白鳳、夢桃香など、さまざまな品種から1種お届けします。
※黄色の品種の桃をお届けする場合があります。④減/一宮大地、他/山梨県



1029 イメージ
1029 蔵 350g **728円** (税込786円)
1030 蔵 500g **998円** (税込1,078円)
④減/一宮大地、他/山梨県



1032 蔵 デラウェア(種なしぶどう) 300g **1,680円** (税込1,814円)
※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。④減/勝沼平有機果実組合、他/山梨県、長崎県



1033 小野寺さんのクインシーメロン
1コ上限 **2,980円** (税込3,218円)
※サイズは900g~1,500g・価格は1,925円~3,218円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/小野寺孝一/茨城県



1037 蔵 蔵出しふじりんご 2コ **1,080円** (税込1,166円)
特殊な冷蔵庫で鮮度をキープした貯蔵りんごです。
④減/津軽産直組合、他/青森県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

農薬を極力減らして栽培。 個性豊かな完熟ぶどう

日本で食べられている60品種以上もあるぶどうの中から、名人が厳選したおすすめ品種をお届けします。
※131~140号までの期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは128号配布チラシをご覧ください。

1031 蔵 頒布会 果汁あふれる ぶどう食べ比べ 1コ(全6回)各1コ **1,600円~2,480円** (税込1,728円~2,678円)
※総額11,700円~12,500円(税込12,634円~13,498円)

こだわりの土と潮風が育む、至福の味



銚子の潮風の中で育った、淡い黄緑色の果肉と、さわやかな甘みが特徴です。
※サイズは650g~900g・価格は1,857円~2,570円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。
※常温で追熟させ、食べる30分~1時間前に冷やすとおいしく召し上がれます。④減/萩原博/千葉県
1035 萩原さんのラブコールメロン
1コ上限 **2,380円** (税込2,570円)



さわやか甘夏みかん
1038 蔵 500g **498円** (税込538円)
1039 蔵 1kg **920円** (税込994円)
④減/熊本モグラ会、他/熊本県

河内晩柑
1040 蔵 800g **798円** (税込862円)
1041 蔵 徳用 1.5kg **1,398円** (税込1,510円)
果汁が口いっぱい広がります。
※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④減/肥後あゆみの会、無茶々園、高生連、他/熊本県、愛知県、愛媛県、高知県

宮崎のグレープフルーツ
1042 蔵 1コ(350g以上) **698円** (税込754円)
1043 蔵 2コ(700g以上) **1,380円** (税込1,490円)
④減/緑の里りょうくん、他/宮崎県

1044 蔵 NZ産有機キウイ・サンゴールド&グリーン (TFT寄付金付き) 430g **1,380円** (税込1,490円)
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

おいしい献立

食感良し!
旬野菜で引き立つ



挽肉でうまみを加えた香ばしいグリルが◎

コウノトリが住み着く鳴門市のレンコン畑で、「阿波白秀」という品種を特別栽培しています。甘みがたっぷり、締まった身は緻密でありながら、シャキシャキとした歯ごたえが魅力。ホクホクしたかぼちゃと挽肉を合わせてグリルすると風味と食感の違いが楽しめます。

1019 蔵 今季新登場の鳴門コウノトリれんこん&かぼちゃのセット
1セット **993円** (税込1,072円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。かぼちゃ450g・※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。■セット内容/鳴門コウノトリれんこん180g、かぼちゃ450g

単品で購入するより
57円 (税込)
お得

食感を生かして炒め、しっかり味の回鍋肉に



単品で購入するより
47円 (税込)
お得

1017 蔵 初夏の彩り楽しむグリーンアスパラガス&キャベツ1/2のセット
1セット **832円** (税込899円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。グリーンアスパラガス100g: ※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。■セット内容/グリーンアスパラガス100g、キャベツ1/2コ

ふわりかつお節をのせたシャキシャキ大根サラダ



単品で購入するより
33円 (税込)
お得

1018 蔵 みずみずしさ広がる大根1/2&水菜のセット
1セット **595円** (税込643円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。大根1/2本: ※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。■セット内容/大根1/2本、水菜(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g



1045 蔵 NZ産有機グリーンキウイ (TFT寄付金付き)
250g **888円** (税込959円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろお届けします。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

濃厚な甘さの果汁がたっぷり



1048 蔵 沖縄八重山の甘み爽やかハワイパイナップル
小1コ上 **1,665円** (税込1,798円)
1049 蔵 1コ上 **2,220円** (税込2,398円)

貴重な国産パイナップルを沖縄県からお届けします。見事に甘い完熟パイナップルです。豊富に出荷されている今をお見逃しなく。※お届け後は冷蔵で保存し2~3日を目安にお早めにお召し上がりください。※サイズのご指定はできません。(1048) ※サイズは600g~900g・価格は1,199円~1,798円(税込)の間でお届けします。(1049) ※サイズは1kg~1.2kg・価格は1,998円~2,398円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会、他/沖縄県



1050 蔵 小1コ上 **975円** (税込1,053円)
1051 蔵 1コ上 **1,950円** (税込2,106円)

※ゴコル種またはピーチ種のいずれかをお届けします。※品種・サイズのご指定はできません。(1050) サイズは400g~500g・価格は842円~1,053円(税込)の間でお届けします。(1051) サイズは600g~1kg・価格は1,264円~2,106円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会、他/沖縄県



1052 蔵 送 砂川さんの有機アップルマンゴー大
1コ(約700g) **5,900円** (税込6,372円)

お届け時期注意 7/1(水)~7/26(日)の間に産地よりヤマト便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。④有機/楽園の果実/沖縄県



1053 蔵 送 砂川さんの有機アップルマンゴー大
2コ(約1kg) **11,000円** (税込11,880円)

お届け時期注意 7/1(水)~7/26(日)の間に産地よりヤマト便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。④有機/楽園の果実/沖縄県

お手ごろサイズの有機マンゴー



1054 蔵 送 普段使いの有機アップルマンゴー
1kg(3~4コ) **7,800円** (税込8,424円)

達人が大切に育てた完熟の有機マンゴーのなから、お手ごろサイズのもの3~4コをお届けします。普段の食卓で南国の香りをお楽しみください。お届け時期注意 7/1(水)~7/26(日)の間に産地よりヤマト便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。④有機/楽園の果実/沖縄県



1055 蔵 直送大地のもったいナイふぞろいの有機アップルマンゴー
1kg(3~8コ) **5,800円** (税込6,264円)

お届け時期注意 7/1(水)~7/26(日)の間に産地よりヤマト便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。④有機/楽園の果実/沖縄県



1056 蔵 有機アボカド (TFT寄付金付き)
1コ(150g) **498円** (税込538円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ペルー有機アボカド生産グループ、他/ペルー



1057 有機栽培バナナ (TFT寄付金付き)
500g **561円** (税込606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

もっちり食感、広がる甘み



1058 バランゴンバナナ
500g **588円** (税込635円)

こくのある甘みがヨーグルトのおともにもぴったりです。※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売上げ金のうち100g当たり1円を「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタード・ジャパン/フィリピン



1059 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **561円** (税込606円)

1060 1kg **978円** (税込1,056円)

酸味が少ないバレー一種、国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/ブリエイト農園/エクアドル



1061 凍 無茶々園の冷凍温州みかん
400g(4~5コ) **888円** (税込959円)

④減/無茶々園、他/愛媛県

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



彩り豊かな旬野菜。夏の味覚をお届け

とうもろこしやトマトなど、この時期ならではの味覚を厳選してお届け。彩りの良い野菜で食卓を華やかに!



1021 夏の食卓彩り野菜セット
1セット **1,650円** (税込1,782円)

■セット内容/レタス1コ、きゅうり200g、とうもろこし1本、ミニトマト150gもしくはトマト250g、ピーマン150gもしくはなす200g 計5品をお届け

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合があります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1062 産さんぶ野菜ネットワークの有機人参 500g 476円(税込514円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

1063

人参

1063 産 500g 458円(税込495円) +15ポイント 毎週9632

1064 産 1kg 798円(税込862円) +26ポイント 毎週9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗った人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、常総センター、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県

1065

じゃがいも

1065 少量500g 428円(税込462円) +14ポイント 毎週9638

1066 1kg 688円(税込743円) +23ポイント 毎週9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/吉沢重造、堀田義明、他/茨城県、埼玉県、愛知県、長崎県



1067 メークイン 500g 480円(税込518円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/あっぱれ天恵、ティエラス、他/北海道、愛知県、長崎県



1068 有機玉ねぎ 500g 448円(税込484円)

1069 1kg 738円(税込797円) ※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/やさい耕房伊勢崎、ベジコープ、他/群馬県、和歌山県、宮崎県、長崎県

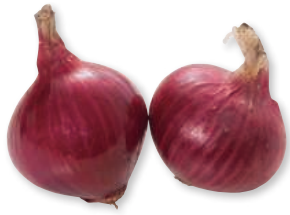
1070

玉ねぎ

1070 少量500g 428円(税込462円) +14ポイント 毎週9644

1071 1kg 718円(税込775円) +24ポイント 毎週9647

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/やさい耕房伊勢崎、紀ノ川農協、他/群馬県、和歌山県、長崎県、宮崎県



1072 赤玉ねぎ 500g 438円(税込473円)

④減/王隠堂農園、他/和歌山県、長崎県



1073 じゃが玉人参セット 計1kg 868円(税込937円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

1074

大根

1074 産 1/2本 298円(税込322円) +10ポイント 毎週9653

1075 1本 398円(税込430円) +13ポイント 毎週9656

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1074) ※上半分、下半分は選べません。(1075) ※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/吉沢重造、北軽井沢有機ファミリ、福井忠雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県



1076 産青森・佐々木さんの有機長いも 200g 458円(税込495円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1077 産北海道・十勝のサクッと長いも 250g 398円(税込430円)

④有機、無、減/大牧農場、他/北海道



1078 産ごぼう 200g 378円(税込408円)

④無、減/深田友章、藤川春雄、他/茨城県、埼玉県、宮崎県



1079 産鳴門コウトリレンこん 180g 550円(税込594円)

④減/鳴門アスリートフーズ/徳島県



1080 産有機小松菜 200g 348円(税込376円)

④有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1081 産小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 328円(税込354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1082 産ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 398円(税込430円)

④有機、無/くらぶち草の会、ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他/長野県、群馬県、茨城県、千葉県、島根県



1083 産有機ベビーリーフ 30g 298円(税込322円)

※傷みやすいのでお早めにお召上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県



1140 産水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 328円(税込354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1084 産チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(税込343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。④有機、無/ニオンファーム、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1085 産シャキシャキおかひじき (栽培期間中節減対象農薬不使用) 80g 388円(税込419円)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。④有機、無/寺島農場、おきたま農園、他/山形県、千葉県



1086 産長ねぎ 300g 338円(税込365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/飯塚一実、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1087 産ムキねぎ(カット) 200g 388円(税込419円)

④減/飯塚一実、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1088 産葉ねぎ(青ねぎ) 100g 328円(税込354円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



1089 産石井さんの有機・シャキシャキ香りニラ 100g 298円(税込322円)

④有機/無農業生産組合/宮城県



1090 産ニラ 100g 288円(税込311円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



収穫してそのままの泥付きでお届け

新鮮さを保つため泥付きのままお届け。皮が薄く傷つきやすいので使う直前に泥を洗い、シャキッとした食感をお楽しみください。

※新生姜は皮が薄いので、キズが入りやすく傷みにつながるため、使う直前に土を洗い流すことをおすすめします。④有機、無、減/高生連、他/高知県



1091 産高知の新生姜(泥付き) 100g 448円(税込484円)



1092 産生姜 100g 368円(税込397円)

千切りやすおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県、愛媛県



1093 産有機バラにんにく 40g 268円(税込289円)

④有機/大地と自然の恵み、他/愛媛県、高知県



1094 産有機青じそ 10枚 288円(税込311円)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



1095 産ブロッコリー 1コ 428円(税込462円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減/北軽井沢有機ファミリ、ベジブルワークス、他/北海道、群馬県



1096 産レタス 1コ 398円(税込430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。④有機、無、減/野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリ、他/群馬県、長野県



1097 産高原のサニーレタス 1コ(150g) 338円(税込365円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリ、野菜くらぶ、他/群馬県、長野県

1099  **キャベツ**
1098 1/2コ **328円** (税込354円) **+11** ポイント **毎週 9677**
1099 1コ **418円** (税込451円) **+14** ポイント **毎週 9674**
 ④有機、無、減/くらぶち草の会、野原茂治、野菜くらぶ、他/群馬県、茨城県、神奈川県、千葉県

1100  **グリーンアスパラガス**
 100g **548円** (税込592円)
 ※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他/香川県、長崎県、熊本県

1101  **高原の白菜**
 1/4コ **258円** (税込279円)
 ④減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県

暑い季節にさっぱり味のセロリを **新**

1102  **北の大地のグリーンセロリ**
 200g **348円** (税込376円)
 自社製完熟堆肥で土づくりにこだわりました。甘みと深みのある味わい、さわやかな香りをサラダや酢の物でどうぞ。
 ④減/どさんこ農園倶楽部、他/北海道

1103  **井口さんのまいにちミディトマト**
 300g **538円** (税込581円)
 ④減/高生連/徳島県

1104  **有機トマト**
 400g **798円** (税込862円)
 ※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/飯島利巳智、福島わかば会、他/岩手県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県

1105  **トマト**
 400g **648円** (税込700円)
 ※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/飯島利巳智、福島わかば会、他/岩手県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県

1106  **トマト**
 800g **1,200円** (税込1,296円)
 ※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/飯島利巳智、福島わかば会、他/岩手県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県

1108  **有機ミニトマト**
 150g **448円** (税込484円)
 ※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/大地と自然の恵み、ユニオンファーム、他/茨城県、千葉県、静岡県、高知県

1109  **ミニトマト(細長型他)**
 150g **418円** (税込451円)
 ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/福島わかば会、他/北海道、岩手県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

1110  **ミニトマト(丸型他)**
 150g **418円** (税込451円)
 ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、さんぶ野菜ネットワーク、他/北海道、岩手県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

1111  **きゅうり**
1111 少量200g **320円** (税込346円)
1112 300g **438円** (税込473円) **+15** ポイント **毎週 9686**
 パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り、酢の物などシンプルな料理で。④四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、くらぶち草の会、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、愛知県、高知県、宮城県

1113  **おしろいきゅうり**
 少量200g **348円** (税込376円)
 ※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、くらぶち草の会、他/福島県、群馬県

1114  **南農園の泉州産水茄子**
 1本 **460円** (税込497円)
 水分が多くやわらかいので、水漬けやカルパッチョ風など生食がおすすめです。④減/泉州岸和田南農園/大阪府

1115  **なす**
 200g **418円** (税込451円)
 紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。④無、減/野菜くらぶ、阿部豊、潮山明グループ、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、静岡県

1116  **にがみそ少ないパリッとピーマン**
 150g **358円** (税込387円)
 じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリート、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮城県、沖縄県

1117  **肉厚ジューシーパプリカ**
 150g **448円** (税込484円)
 ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。④色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生連、真南風の会、土佐百、他/山形県、高知県、佐賀県、宮城県、沖縄県

見ための大きさと味の濃さ

1118 **黒沢さんの大きなとうもろこし**
 1本 **398円** (税込430円)
1119 3本 **1,180円** (税込1,274円)
 「おおもの」という品種の名前に違わぬ大きさと、はじけ出る甘さが特徴です。④黒沢さんのお野菜は、害虫の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④減/黒沢グループ/埼玉県

1120  **三河の潮風とうもろこし**
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
1120 1本 **438円** (税込473円)
1121 3本 **1,280円** (税込1,382円)
 ※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④無/あっぱれ天恵、ティエラス、他/愛知県

1122  **三河の潮風とうもろこし(ピュアホワイト)**
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 1本 **458円** (税込495円)
 ※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④無/あっぱれ天恵、ティエラス、他/愛知県

1123  **かぼちゃ**
 450g **495円** (税込535円)
 ※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、沖縄県

1125  **枝豆**
 200g **550円** (税込594円)
 ※茶豆系の枝豆をお届けする場合があります。④有機、無、減/野菜くらぶ、岡村グループ、三枝兎男、他/長野県、群馬県、埼玉県、東京都、静岡県、大豆

1126  **いんげん**
 80g **328円** (税込354円)
 ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。④有機、無、減/鳥次初枝、ほのぼのハウス農場、他/茨城県、岡山県、長崎県、鹿児島県、沖縄県

1127  **有機ズッキーニ**
 1本 **298円** (税込322円)
 ④有機/くらぶち草の会、野菜くらぶ、他/長野県、群馬県、埼玉県、千葉県

くせの少ない夏野菜の定番

 くせの少ない夏野菜。てんぷらや炒め物でどうぞ。④黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無、減/野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶち草の会、他/長野県、群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県

食卓を彩るおいしい頒布会
 (定期サービス)
 詳しくはwebで紹介!

 ※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

1129  **ブロッコリーの新芽**
 (温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
 1束 **153円** (税込165円)
 恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証

1130  **有機緑豆もやし** 200g
 200g **92円** (税込99円)
 有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証

1776  **日本むかし野菜**
 野菜または果物1~2品目 **600円** (税込648円)
 日本各地の珍しい品種をお届けします。④価格は上限648円(税込)。

夏といえば、枝豆。今だけの食べ比べ!
 400種以上あるといわれる枝豆から、その時季一番おいしい品種をお届けします。
1124  **頒布会**
コクあま!夏の味自慢枝豆めぐり
 1口(全12回)各回 **540円** (税込583円)
 ※総額6,480円(税込6,996円)
 ⑦大豆

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

香りとうまみをお楽しみください



1131 産 しいたけ(原木栽培)
100g **498円**(税込538円)
(毎週 9704)

+17 ポイント

手間ひまかけて育てた原木栽培のしいたけは、香り高く「木の子」らしい味わいになります。
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床栽培協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



肉厚で香り豊か！パスタと合わせても◎

群馬・妙義の山中で、できるだけ天然の環境に近づけて育てた、肉厚で香り豊かなまいたけです。パスタの具材にもどうぞ。



1133 産 肉厚で香り楽しむ しいたけ
100g **298円**(税込322円)
(毎週 9713)

+10 ポイント

④無/妙義産業/群馬県



1132 産 洗いなめこ
100g **268円**(税込289円)
(毎週 9710)

+9 ポイント

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1134 産 みちのく最上のまいたけ
100g **318円**(税込343円)
(毎週 9716)

④無/マッシュハウス最上/山形県



1135 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **348円**(税込376円)
(毎週 9716)

+12 ポイント

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがあります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1136 産 ぶなしめじ
100g **288円**(税込311円)
(毎週 9719)

+9 ポイント

④無/戸隠山/長野県



1137 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**(税込626円)
(毎週 9722)

+19 ポイント

④無/栗の木農園/長野県

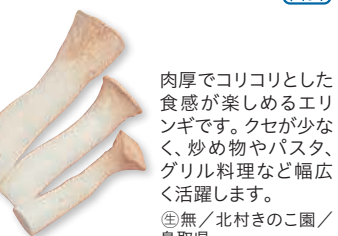


1138 産 有機生きらげ
80g **418円**(税込451円)
(毎週 9725)



ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。
※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機/きのこ屋、他/長崎県

シンプルな調理で主役級の満足感



1139 産 エリンギ(きのこ)
100g **328円**(税込354円)
(毎週 9725)

+11 ポイント

肉厚でコリコリとした食感が楽しめるエリンギです。クセが少なく、炒め物やパスタ、グリル料理など幅広く活躍します。
④無/北村きのこ園/鳥取県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



1141 凍 北海道産 冷凍栗かぼちゃ
400g **648円**(税込700円)
(毎週 9722)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1142 凍 九州産 冷凍ささがきごぼう
200g **480円**(税込518円)
(毎週 9722)

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1144 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草
300g **739円**(税込798円)
(毎週 9722)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1145 凍 国産オーガニック冷凍ブロッコリー
150g **602円**(税込650円)
(毎週 9722)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)



1147 凍 国産 冷凍さざみにんにく
50g **767円**(税込828円)
(毎週 9722)

国産にんにく使用。刻む手間が不要な、みじん切りタイプです。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



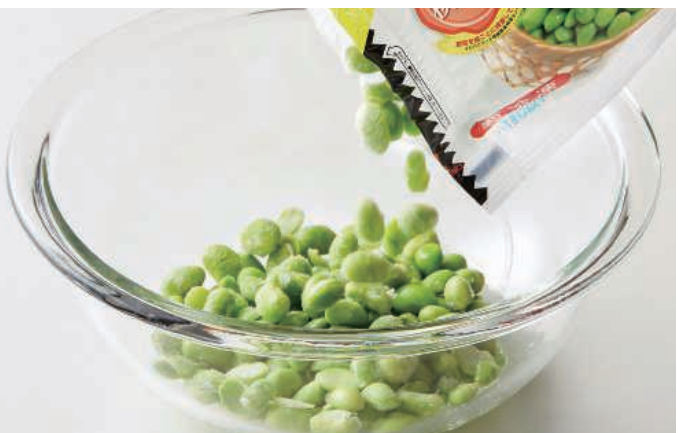
使い勝手の良い 冷凍小分けパック入り

粘り気を出すため、長芋を主原料に大和芋をブレンド。使い勝手の良い小分けパックにしました。麦ごはんやそばの他、お好み焼きにも。



1143 凍 国産100% 使い切り冷凍とろろ芋
30g×5パック **554円**(税込598円)
(毎週 9722)

④吉舎食品(広島県三次市) ⑤着日含め60日保証



旬の味わいを より手軽に楽しめます

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。



1146 凍 九州産 冷凍むきえだまめ
150g **480円**(税込518円)
(毎週 9722)

+5 ポイント

④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



甘みと酸味が絶妙な完熟マンゴー



1148 凍 とろり甘い 冷凍カットマンゴー
200g **574円**(税込620円)
(毎週 9722)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。■原産国/フィリピン ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



3種の有機ベリー入り。お菓子作りにも



1149 凍 オーガニック冷凍ミックスベリー
150g **602円**(税込650円)
(毎週 9722)

ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトにも。■原産国/カナダ、チリ ④Revege(愛媛県大洲市)

2016 このままつまめる 転換期間中 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)
40g **180円**(税込194円)
④だいたずデイズ(兵庫県神戸市) ⑤大豆

2017 スープやサラダにほっくり、ふっくら 有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 **540円**(税込583円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2018 国産 たけのこ水煮(縦割り)
120g **887円**(税込958円)
④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証

2019 うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック **450円**(税込486円)
④食通(東京都世田谷区) ⑦卵

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」

ご登録方法の詳細はこちら



毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(有機)				米(減)			
有機東北ササニシキ <small>④有機/蕪栗米出荷組合、他/宮城県、秋田県</small>	白米	3kg	4,380円(税込4,730円)	1155	1/4週 9256	+142	ポイント
	胚芽米	3kg	4,440円(税込4,795円)	1156	1/4週 9208	+144	ポイント
	玄米	3kg	4,320円(税込4,666円)	1157	1/4週 9211	+140	ポイント
有機新潟コシヒカリ <small>④有機/三栄農産、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	2,465円(税込2,662円) 値下げ	1179	1/4週 9202	+84	ポイント
	白米	3kg	4,930円(税込5,324円)	1180	1/4週 9286	+160	ポイント
	胚芽米	3kg	4,990円(税込5,389円)	1181	1/4週 9289	+162	ポイント
有機秋田あきたこまち <small>④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県</small>	白米	3kg	4,800円(税込5,184円)	1152	1/4週 9250	+156	ポイント
	胚芽米	3kg	4,860円(税込5,249円)	1153	1/4週 9280	+158	ポイント
	玄米	3kg	4,740円(税込5,119円)	1154	1/4週 9283	+154	ポイント
有機山形つや姫 <small>④有機/伊藤藤夫、他/山形県</small>	白米	3kg	4,930円(税込5,324円)	1158	1/4週 9295	+160	ポイント
	胚芽米	3kg	4,990円(税込5,389円)	1159	1/4週 9226	+162	ポイント
	玄米	3kg	4,870円(税込5,260円)	1160	1/4週 9229	+158	ポイント
米(減)				北海道ななつぼし <small>④減/北斗会、他/北海道</small>			
宮城ササニシキ <small>④減/ライスネット仙台/宮城県</small>	白米	3kg	3,500円(税込3,780円)	1185	1/4週 9020	+113	ポイント
	胚芽米	3kg	3,720円(税込4,018円)	1187	1/4週 9026	+121	ポイント
	玄米	3kg	3,600円(税込3,888円)	1186	1/4週 9023	+117	ポイント
新潟コシヒカリ <small>④減/オプネット&イケメン会、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	2,050円(税込2,214円)	1162	1/4週 9235	+68	ポイント
	白米	3kg	3,840円(税込4,147円)	1163	1/4週 9259	+127	ポイント
	胚芽米	3kg	3,600円(税込3,888円)	1175	1/4週 9129	+117	ポイント
東北つや姫 <small>④減/ライスネット仙台、他/山形県、宮城県</small>	胚芽米	5kg	5,950円(税込6,426円)	1176	1/4週 9271	+193	ポイント
	玄米	3kg	3,480円(税込3,758円)	1177	1/4週 9123	+113	ポイント
	玄米	5kg	5,750円(税込6,210円)	1178	1/4週 9274	+186	ポイント
有機北海道ゆめぴりか	白米	1.5kg	1,910円(税込2,063円)	1170	1/4週 9262	+62	ポイント
	白米	3kg	3,540円(税込3,823円)	1171	1/4週 9111	+115	ポイント
	白米	5kg	5,850円(税込6,318円)	1172	1/4週 9265	+190	ポイント
無洗米	白米	3kg	3,600円(税込3,888円)	1173	1/4週 9117	+117	ポイント
	胚芽米	3kg	3,600円(税込3,888円)	1175	1/4週 9129	+117	ポイント
	胚芽米	5kg	5,950円(税込6,426円)	1176	1/4週 9271	+193	ポイント
新米	白米	3kg	3,480円(税込3,758円)	1177	1/4週 9123	+113	ポイント
	玄米	5kg	5,750円(税込6,210円)	1178	1/4週 9274	+186	ポイント
	白米	1.5kg	1,950円(税込2,106円) 新	1107	1/4週 9192	+64	ポイント
無洗米	白米	3kg	3,900円(税込4,212円)	1168	1/4週 9253	+127	ポイント

今週の米(有機・無)

有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)

1150 白米 2kg 2,960円(税込3,197円)

1151 胚芽米 2kg 3,000円(税込3,240円)

動物性の肥料を使用しない自然農法で栽培した有機米をお届けします。青森県が開発した新しいブランド米で、粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1169 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(税込3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機北海道ゆめぴりか

1183 白米 2kg 3,220円(税込3,478円)

1184 七分 2kg 3,200円(税込3,456円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道

今週の米(減)

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1167 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(税込1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮城ミルキーQueen

1188 白米 3kg 3,800円(税込4,104円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めてもおいしく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮崎コシヒカリ

1189 白米 3kg 3,780円(税込4,082円)

1190 無洗米 白米 3kg 3,840円(税込4,147円)

1191 胚芽米 3kg 3,840円(税込4,147円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県



おきたま興農舎の小林温さん(右)和香子さん(左)

豊かな自然環境がおいしい米を作ります

最上川の上流にあたる清流から水を引き、米作りをしています。自慢のコシヒカリをぜひご賞味ください。



1161 **山形おきたまコシヒカリ白米**
白米 5kg 5,550円(税込5,994円)

④減/おきたま興農舎/山形県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

もち米

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

1192 **有機もち米白米**
白米 2kg 3,200円(税込3,456円)

北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

北海道江別市の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



1194 **穀物満彩(穀物ブレンド)**
500g 3,100円(税込3,348円)

古代米や胚芽米、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽米、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)



1195 **国産有機皮付もち麦**
250g 1,240円(税込1,339円)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1196 **有機丸麦シュンライ**
300g 954円(税込1,030円)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

すぐ食べられる

主菜や副菜に！ 解凍して



スチームして急速凍結。
旬のカキのうまみは濃厚



16
ポイント

1234 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(税込1,490円)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

皮なしフィーレでサラダ、
和え物にアレンジも手軽



9
ポイント

1197 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g **815円**(税込880円)
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]

身の粒感を残しつつ
食感良く仕上げ、丼も◎



5
ポイント

1200 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **1,056円**(税込1,140円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつついい加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]

天然エビ特有の
ねっとりした甘みが魅力



7
ポイント

1210 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **599円**(税込647円)
別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]㊦えび

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1198 凍
本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鯉タタキ
100g **1,013円**(税込1,094円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオを原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]



1199 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鯉タタキ
100g×2パック **1,807円**(税込1,952円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオを原料。わら焼きで仕上げました。お徳用2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]



脂ののった真サバを 酢でさっぱりと

脂のりの良い真サバを、純米酢でやわらかくみました。さっぱりとして、とろけるような味わいが人気です。



1205 凍
しめさば
150g(1枚) **772円**(税込834円)
■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



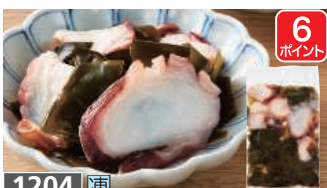
1201 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック **722円**(税込780円)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



1202 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
100g **1,648円**(税込1,780円)
豊富なプランクトンを食べて育った紋別のホタテ。うまみと甘みが凝縮し、引き締まった貝柱を生食でぜひ。■漁場/北海道④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]



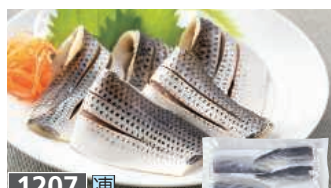
1203 凍
長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)
40g(5~7枚) **1,054円**(税込1,138円)
長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活け後すぐに加工する事で、高鮮度を保っています。■漁場/長崎県④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



1204 凍
鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g **507円**(税込548円)
鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]



1206 凍
小鯛ささ漬
65g **1,054円**(税込1,138円)
福井県若狭地方の特産品。新鮮なレンコダイを有機純米酢と塩だけで漬け込みました。■漁場/日本海④上杉商店(福井県小浜市)[生食可]



1207 凍
こはだ酢じめ
100g **504円**(税込544円)
江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽く漬けてうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根市④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1208 凍
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g **832円**(税込899円)
スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1209 凍
国産 蒸したこ
80g **1,110円**(税込1,199円)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



獲れたてを釜揚げ。
丼やパスタ、かき揚げに



1211 凍
駿河湾産釜揚げえび
40g **739円**(税込798円)
※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]㊦えび



新鮮な真アジを使用。
ごはんやお酒がすすむ



1216 凍
新潟県産アジなめろう
80g **674円**(税込728円)
新鮮な真アジに、生姜と味噌を加えてなめろうにしました。刻んだ小ねぎや大葉を加えれば、涼味ある一品に。
■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証[生食可]㊦小麦・大豆



1212 凍
紅ズワイカニ棒肉
80g **1,194円**(税込1,290円)
水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/境港(日本海)④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証[生食可]㊦かに



1213 凍
新潟県産天然ぶりの漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 **1,200円**(税込1,296円)
天然ぶりの漬け丼。季節によって脂の含有量が異なるため夏から秋はさっぱりと、冬からは深い味わいが魅力。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証[生食可]㊦小麦・大豆



1214 凍

旬の漬け丼 新潟県産めばるの漬け丼

75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税込1,296円)

解凍してごはんやうどんのせりだけのメバルの漬け丼。白身でくせがなく、さっぱりとした食感です。※9月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟県内漁港(新潟沖日本海)⑤また(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1215 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 1,150円(税込1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1217 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック 896円(税込968円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1218 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g 1,257円(税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]



1220 凍

氷温熟成 天然国産さば切身(甘塩)

160g(2切) 739円(税込798円)

昔ながらの天日塩で味付けしてうまみを引き出した、国産天然サバの切身。氷温製法で鮮度を保持したまま加工。■漁場/国内産④ダイマツ(鳥取県米子市)⑥着日含め40日保証



鮮やかで濃い紅色と深い味わいが魅力



5ポイント

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海④原産国/ロシア⑤また(新潟県新潟市) 1219 凍 天然紅鮭切身(うす塩味) 2切(120g) 1,060円(税込1,145円)



1221 凍

大容量大地のもったいナイ宮城県真いわしフィレ 300g 998円(税込1,078円) 三枚おろしにしたイワシの大容量規格。焼いても揚げて煮てもよしで、使いたい分だけ使える仕様。■漁場/三陸東部沖④千田商店(宮城県石巻市)⑥着日含め60日保証



1222 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフィレ 200g 860円(税込929円) 規格外の小さなサンマを三枚おろして急速凍結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ手軽に使えます。■漁場/宮城県女川港④千田商店(宮城県石巻市)⑥着日含め60日保証



1223 凍

大地のもったいナイ北海道産真だら切落し 300g 924円(税込998円) 北海道産真ダラの切り落とし。形は不ぞろいで正規品と異なりますが、鮮度と味はまったく変わりません。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証



1224 凍

骨取りみだら切身(一口カット) 200g 832円(税込899円) 骨を取り、使いやすい、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部⑤また(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



1225 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄鮭) 160g(2切) 1,148円(税込1,240円) 遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋④原産国/台湾⑤マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め10日保証



1226 凍

厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊 175g 800円(税込864円) 自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証



1228 凍

エビ・カニ・貝類 エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー) 200g 2,280円(税込2,462円) 薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

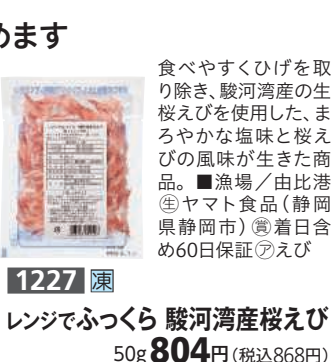


1229 凍

無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー) 200g 2,180円(税込2,354円) シサイズよりさらに大きいサイズ。ぶりぶりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



風味豊かな桜エビが楽しめます



1227 凍

レンジでふっくら 駿河湾産桜えび 50g 804円(税込868円) 食べやすくひげを取り除き、駿河湾産の生桜えびを使用した、まろやかな塩味と桜えびの風味が生きた商品。■漁場/由比港④ヤマト食品(静岡県静岡市)⑥着日含め60日保証⑦えび



1230 凍

天然えびといかのシーフードミックス 150g 599円(税込647円) 天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④大海商事(山口県防府市)⑦えび



1231 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス 200g 1,278円(税込1,380円) エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイルドたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



1232 凍

北海道厚岸産冷凍あさり 170g 740円(税込799円) 北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑥着日含め60日保証



1233 凍

徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック) 100g×2パック 738円(税込797円) シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/穴道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



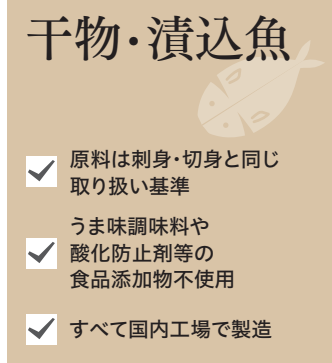
1235 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用) 150g 924円(税込998円) 広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1236 凍

広島県産大粒冷凍かき 200g 1,287円(税込1,390円) おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているため、食べごたえがあります。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1238 凍

干物・漬込魚 鹿兒島県産さば一夜干し 180g(2枚) 611円(税込660円) 鹿兒島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿兒島県④中野水産(鹿兒島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



1239 凍

大容量 鹿兒島県産さば一夜干し 4枚(360g) 1,138円(税込1,229円) 5ポイント 最近登場



1241 凍

骨取りかかれいみりん醤油干し 140g(2切) 1,194円(税込1,290円) 脂のったカレイを特製のダレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きあがったの香ばしさ、ふんわりやわらかな食感が格別。■漁場/アイスランド④原産国/アイスランド④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1237 凍

職人技で滋味をぎゅっと凝縮 4月から8月に五島・対馬海域でとれる100g以上の旬の真アジ。魚に合わせた塩加減・干し加減は長年の製造で培った職人技です。■漁場/長崎県④渡邊水産(島根県出雲市)⑥着日含め45日保証



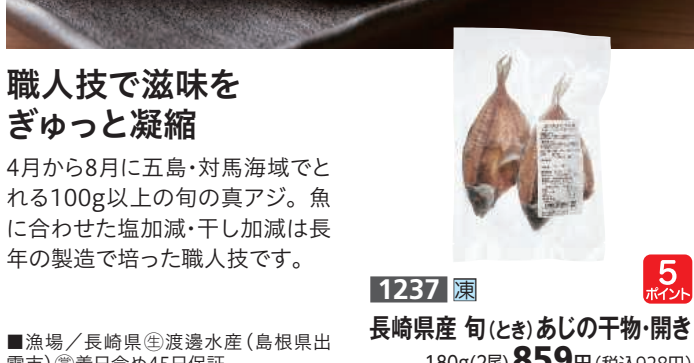
1239 凍

素材が生きる 低塩の一夜干し 鹿兒島県近海のサバを低塩の一夜干しに仕上げました。4枚入りの大容量商品です。薄塩味にすることでサバのうまみを味わえるよう仕上げました。■漁場/北さつま漁協④中野水産(鹿兒島県阿久根市)⑥着日含め45日保証



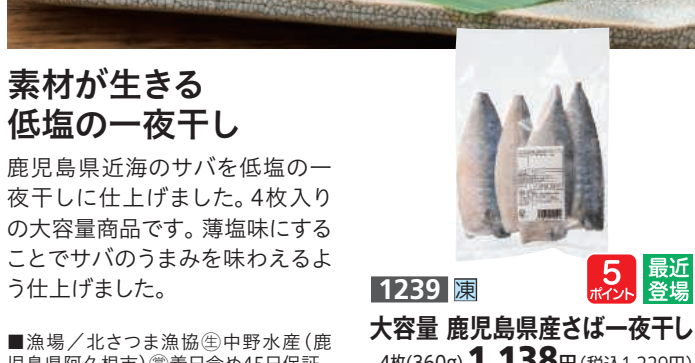
1243 凍

からすがれい粕漬 140g(2切) 1,100円(税込1,188円) やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)④原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)⑥着日含め30日保証⑦大豆



1237 凍

長崎県産 旬(とき)あじの干物・開き 180g(2尾) 859円(税込928円) 5ポイント 最近登場



1239 凍

大容量 鹿兒島県産さば一夜干し 4枚(360g) 1,138円(税込1,229円) 5ポイント 最近登場

食卓に夏の魚介

まもなく夏本番！
お手軽調理で



お好みの野菜とどうぞ！
骨まで丸ごと食べられる

1260 凍
野菜を加えて 高知県産豆アジの南蛮漬け
130g **739円**(税込798円)

小ぶりの豆アジを丸ごと使った、骨まで食べられる南蛮漬け。食欲をそそる、まろやかでさっぱりとした味わい。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

要調理

脂がのった身に甘辛味が
しみ込み、しっとり食感



1268 蔵
湯せんでしっとり 新潟の初夏 めばる煮付
140g(2尾) **1,100円**(税込1,188円)

旬のマバルを定番の煮付けに。くせがなく適度に脂がのった身に甘い煮汁がしみ込み美味。※7月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟沖日本海④またた(新潟県新潟市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆

季節限定

身のやわらかな蒲焼が
湯せんするだけで完成



1263 凍
湯せんでしっとり鳥取境港産真いわし蒲焼
100g **870円**(税込940円)

境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬込み、焼き上げました。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆

砂抜き処理してパック。
凍ったまま使えます



1233 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(税込797円)

しじみの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

8ポイント

漬込魚

味噌が香ばしく、身はとろけるよう



脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆

1242 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **1,248円**(税込1,348円)



1244 凍
さばのみりん醤油漬
130g(2切) **1,028円**(税込1,110円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証⑦小麦・大豆



上質な脂がのった
キンメダイを使用

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晚冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。

■漁場/青森八戸港(北太平洋海域)④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1240 凍
上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し
1枚(140g) **730円**(税込788円)

5ポイント



1245 凍
ぶりぶり食感 日本海産あんこう糀漬け(骨取り)
140g(2切) **998円**(税込1,078円)
新潟県産コシヒカリで作った米糀に漬けた、アンコウの糀漬け。ほんのりとした甘みとぶりりとした食感が美味。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

新 12ポイント

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1246 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,193円**(税込1,288円)
利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1247 凍
塩たらこ切子
120g **1,017円**(税込1,098円)
一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]



1248 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **599円**(税込647円)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふくらみとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]

大地のもったいナイ



1249 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(税込497円)
やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]

+16ポイント



1250 凍
駿河湾産釜揚げしらす
60g **630円**(税込680円)
駿河湾の獲れたてしらすを、釜揚げにした後に急速凍結しました。ふくらみながらしらすは、口の中にとろけるおいしさ。※7月頃までの取り扱い予定。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)◎着日含め60日保証

8ポイント 季節限定



1251 凍
漁港で作った 高知県産ちりめん
40g **554円**(税込598円)
水揚げされたしらすをすぐにポイルし、干し上げた上乾ちりめん。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)◎着日含め60日保証



茎までやわらかな
新芽を厳選

広島県瀬川の栄養豊富な水が流れ込む阿賀地域育ち。おいしさや鮮度にこだわって、漁師が手作業で収穫した新芽だけを厳選しました。

※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広瀬海域④松本商店(広島県呉市)◎着日含め40日保証



1253 蔵
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g **583円**(税込630円)

5ポイント



採れたてのおいしさ！
鮮度を生かしてお届け

厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わえるよう、真空密閉してお届けします。別添の調味酢でどうぞ。

■セット内容/(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1256 蔵
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) **483円**(税込522円)



1252 蔵
おもえ 重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **645円**(税込697円)
荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]



1254 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **665円**(税込718円)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]



+19
ポイント
毎週 9449
1255 産
伊平屋産味付け太もずく
230g **583**円(税込630円)
沖縄産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



魚の惣菜
1257 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054**円(税込1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりとした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



**くせのない身に
甘辛い煮汁が◎**
煮付け魚の定番として知られるキンメダイ。上質な脂がのった高鮮度でくせのない身に、甘辛い煮汁をしみ込ませて、食べやすい食感に仕上げました。
■漁場/青森県④またた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1258 産
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **964**円(税込1,041円)
5
ポイント



1259 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **1,096**円(税込1,184円)
国産サワラを西京味噌に漬込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証⑦大豆



1261 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **998**円(税込1,078円)
サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1262 凍
湯せんでしっとりさば味噌煮
75g×2パック **859**円(税込928円)
骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦大豆



**大地のもったい
ナイ**
1264 産
**骨まで食べられるいわし煮付け
(大地のもったいナイ紫蘇入り)**
160g(固形100g)×2袋 **1,000**円(税込1,080円)
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1265
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646**円(税込698円)
新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



7
ポイント
1266
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **678**円(税込732円)
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



**岩手県産の新鮮な
サンマを佃煮風に**
新鮮なサンマを低塩で佃煮風の少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらかです。そのままはもちろん、温めても楽しめます。
■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆

1267
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **776**円(税込838円)



**ふわふわの団子に
生姜あんが絡みます**
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に、生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんで手軽に「もう一品」ができて上がり。
■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷食(鹿児島県いちじ串木野市)⑦小麦・卵・大豆

1269 凍
**ひじきと野菜入り
ふんわりおさかな団子の和風あんかけ**
220g **572**円(税込618円)
5
ポイント



5
ポイント
1270 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **480**円(税込518円)
甘酢漬の小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



27
ポイント
1271 凍
境港 鮮魚仕立ての粗挽きいわしミンチ
300g(150g×2パック) **832**円(税込899円)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証



簡単調理
1272 凍
あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) **785**円(税込848円)
温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷食(鹿児島県いちじ串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



要調理
1273 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,166**円(税込1,259円)
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの 時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

大地を守る会で人気のお魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 9779
隔週 9780
1/4週 9781
+10
ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 産
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080**円~**1,728**円(税込)程度
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

10
ポイント
+30
ポイント
要調理
1/4週 9502
1274 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896**円(税込968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

5
ポイント
要調理
1275 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915**円(税込988円)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けた。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

要調理
1276 凍
**フライパンで サクサクふんわりあじフライ
(鹿児島県産)**
210g(4~5枚) **669**円(税込723円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証⑦小麦

1277
国産真いわしを味わうオイルサーディン
2尾 **763**円(税込824円)
新鮮で脂ののった真イワシを、ていねいに処理してから米油にグリーンペッパーを加えて煮込んだオイルサーディン。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証

+37
ポイント
電子レンジOK
1/4週 9496
1278 凍
**あたためるだけ北海道産鮭フライ
(チーズ&ほうれん草)**
140g(2切) **1,100**円(税込1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証⑦小麦・乳

要調理
1279 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **970**円(税込1,048円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

さっぱり味に舌鼓

夏に食べたくなるお肉がメインのヘルシーでやわらか。薬味たっぷりよだれ鶏で



ヘルシーでやわらか。薬味たっぷりよだれ鶏で



1326 凍 5ポイント

【使い切り】恵那どりムネ肉 200g **461円** (税込498円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市)㊦着日含め60日保証

ふっくらジューシーなササミでバンバンジー



1333 凍 5ポイント

のびのび育ち うまみこい鶏ササミ 250g **878円** (税込948円)
さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。【**分別生産流通管理**済】㊤秋川牧園(山口県山口市)

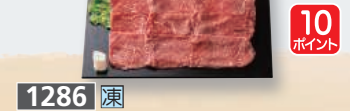
レモン汁使用でさわやかタイ風アレンジ豚しゃぶ



1307 凍 10ポイント

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g **887円** (税込958円)
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。【**分別生産流通管理**済】約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

大根おろしを添えてうまみ濃厚焼きしゃぶに



1286 凍 10ポイント

お試し少量 冷凍短角牛モモやわらかスライス焼きしゃぶ用 100g **917円** (税込990円)
食べやすい一口サイズのスライスを100gの少量規格で。牛脂付。【**分別生産流通管理**済】約1.4mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1280 凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) **3,145円** (税込3,397円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。【**分別生産流通管理**済】㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1281 蔵

短角牛焼肉用 180g **1,864円** (税込2,013円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。【**分別生産流通管理**済】約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



かむほどにあふれる深い滋味を堪能

赤身主体の短角牛の肉は、かむほど滋味があふれます。いろいろな部位が入り形が不ぞろいな小間切れですが、味は高級部位と変わりません。



1288 凍 5ポイント

冷凍短角牛小間切・バラ凍結 200g **1,924円** (税込2,078円)
※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。【**分別生産流通管理**済】約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1282 蔵

短角牛カタロース焼肉用 150g **1,915円** (税込2,068円)
程よい脂身のあるカタロースを焼肉用に厚めにスライスしました。牛脂付。【**分別生産流通管理**済】約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1283 蔵

短角牛 バラモモ牛并用うす切り 180g **1,864円** (税込2,013円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もよわらか。牛脂付。【**分別生産流通管理**済】約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1284 蔵

短角牛 すき焼き用 180g **2,028円** (税込2,190円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。【**分別生産流通管理**済】約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1285 蔵

短角牛バラスライス 180g **1,796円** (税込1,940円)
脂身が多め。炒め物や煮物に加えるのとボリュームのあるおかず。【**分別生産流通管理**済】約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1287 凍 25ポイント

冷凍短角牛モモやわらかスライス焼きしゃぶ用 180g **1,943円** (税込2,098円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶに最適です。牛脂付。【**分別生産流通管理**済】約1.4mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1289 蔵 毎週 9767

短角牛小間切 150g **1,387円** (税込1,498円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。【**分別生産流通管理**済】約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1290 蔵

短角牛赤身上挽肉(真空パック) 200g **1,320円** (税込1,426円)
脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。【**分別生産流通管理**済】約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1291 凍

未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結) 200g **1,250円** (税込1,350円)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。【**分別生産流通管理**済】㊤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)㊦着日含め60日保証



1293 蔵 毎週 9761

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g **924円** (税込998円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。【**分別生産流通管理**済】約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1294 凍 毎週 9764

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g **924円** (税込998円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。【**分別生産流通管理**済】約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1295 凍

徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 400g **1,748円** (税込1,888円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。【**分別生産流通管理**済】約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1292 凍

知床の森を守る 天然えぞ鹿モモスライス 150g **1,244円** (税込1,344円)
狩猟により捕獲された天然のえぞ鹿のモモ肉を、少し厚めの約7mmにスライス。ソテーやローストでどうぞ。㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)㊦着日含め60日保証

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1296 蔵 毎週 9740

大地うまみこい豚バラスライス 200g **832円** (税込899円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。【**分別生産流通管理**済】約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1297 凍

冷凍大地うまみこい豚バラ口もちカット・バラ凍結(炒め物用) 300g **1,416円** (税込1,529円)
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入り。【**分別生産流通管理**済】約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1298 凍

冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用) 300g **1,082円** (税込1,169円)
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。【**分別生産流通管理**済】約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1299 蔵 毎週 9758

大地うまみこい豚カタローススライス 200g **868円** (税込937円)
この赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生煮えに。【**分別生産流通管理**済】約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1300 蔵 毎週 9755

大地うまみこい豚ローススライス 200g **887円** (税込958円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。【**分別生産流通管理**済】約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



+21 ポイント

毎週 9752

1301 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **646円**(税込698円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1304 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,120円**(税込1,210円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。分別生産流通管理済20~25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



きめ細かい肉質が魅力。厚切りで肉汁たっぷり!

肉質はきめ細かく、うまみが濃いのが特徴です。下ごしらえのときに包丁の背で肉をたたき、脂身と赤身の間のスジを切れば、やわらかく調理できます。

分別生産流通管理済約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1302 蔵
大地うまみこい豚ローズステーキ用
300g **1,304円**(税込1,408円)



1303 蔵 徳用5枚
500g **2,162円**(税込2,335円)


各 **5** ポイント




解凍することなくそのまま使えます

約2.2mmの厚みにスライスしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。

※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1313 園
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **746円**(税込806円)



1314 園 徳用
400g **1,408円**(税込1,521円)

各 **5** ポイント



1305 園
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **843円**(税込910円)
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1306 園
冷凍大地うまみこい豚カタロスしゃぶしゃぶ用
200g **872円**(税込942円)
ローズより少し脂身が多め。こくがありローズと同様に使えます。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1308 蔵
大地うまみこい豚 モモすき焼き用
200g **681円**(税込735円)
モモをふっくらとやや厚めにスライス。煮物などにも。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



粗挽肉でジューシー! いろいろな料理に重宝

大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに粗挽肉にして、産地から一度も冷凍せずにお届け。粗挽きのジューシーなぷりぷり感が楽しめます。

分別生産流通管理済直径約8mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1317 蔵
大地うまみこい豚モモ粗挽肉(フレッシュパック)
200g **656円**(税込708円)

5 ポイント



1309 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g **1,634円**(税込1,765円)
じっくり煮込むとろけるようなやわらかさに。角煮などに。分別生産流通管理済㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1310 蔵
丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g **952円**(税込1,028円)
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。分別生産流通管理済㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊦着日含め2日保証



1311 蔵
丹沢高原豚・レバーブロック
200g **693円**(税込748円)
豚レバー(肝臓)のブロックです。歯切れが良く、食感はしっとり。くさみが少なくうまみ、甘みがあります。分別生産流通管理済㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊦着日含め2日保証



+21 ポイント

毎週 9743

1312 蔵
大地うまみこい豚小間切
200g **646円**(税込698円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



13 ポイント

1315 園
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
400g(100g×4パック) **1,338円**(税込1,445円)
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



+18 ポイント

毎週 9746

1316 蔵
大地うまみこい豚挽肉(フレッシュパック)
200g **554円**(税込598円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。分別生産流通管理済直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



+18 ポイント

毎週 9749

1318 園
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **554円**(税込598円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理済直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



+31 ポイント

毎週 9770

1319 園
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **958円**(税込1,035円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



1321 園
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g **1,500円**(税込1,620円)
バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



2021 蔵
大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)
300g **1,249円**(税込1,349円)
分別生産流通管理済約7mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



2022 蔵
大地うまみこい豚モモ細切炒め用
200g **646円**(税込698円)
分別生産流通管理済大さ約5mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



2025 園
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **1,080円**(税込1,166円)
分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



2026 園
徳用のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g(カット済)
800g **2,490円**(税込2,689円)
分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



2029 園
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g **690円**(税込745円)
分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



2030 園
徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g
900g **1,880円**(税込2,030円)
分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



1322 園
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g **4,280円**(税込4,622円)
うまみとこくのバランスがとれたモモ肉をバラ凍結しました。保存に便利なチャック付きの袋入り。※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コマ入る場合があります。分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



1323 園
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554円**(税込598円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊤トーノデリカ(岐阜県中津川市)㊦着日含め60日保証



2023 蔵
大地うまみこい豚カタロス生姜焼用
200g **868円**(税込937円)
分別生産流通管理済約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



2024 蔵
大地うまみこい豚モモブロック
400g **1,294円**(税込1,398円)
分別生産流通管理済㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



2027 園
のびのび育ち うまみこい鶏とり口(肩小肉)
200g **711円**(税込768円)
分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



2028 園
まほろば 鶏挽肉・バラ凍結
400g **1,154円**(税込1,246円)
分別生産流通管理済直径約3mm㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



2031 園
徳用 まほろば 鶏手羽ミックス・バラ凍結
800g **1,484円**(税込1,603円)
分別生産流通管理済㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



2032 園
のびのび育ち うまみこい鶏レバーハツ付き
200g **498円**(税込538円)
分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦着日含め60日保証

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 園:冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



毎週 9734
1324 凍
まほろば 鶏モモ肉
250g 811円(税込876円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【[分別生産流通管理済](#)】
④まほろばライブファーム(山形県高島町)



毎週 9731
1325 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g 720円(税込778円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。【[分別生産流通管理済](#)】
④秋川牧園(山口県山口市)



カット済みで使いやすい鶏モモ肉

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカットしました。唐揚げやカレーなど幅広いメニューに活躍する、便利なバラ凍結です。

【[分別生産流通管理済](#)】
④秋川牧園(山口県山口市)



1320 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g 1,720円(税込1,858円)



丼やシチューに. しっとり感とうまみが◎

カット済みの鶏ムネ肉をバラ凍結しました。必要な分だけ取り出せて便利です。唐揚げはもちろん、ソテーや煮物にも。

【[分別生産流通管理済](#)】
④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1330 凍
徳用まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結
500g 1,295円(税込1,399円)



毎週 9737
1327 凍
まほろば 鶏ムネ肉
300g 694円(税込750円)

筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。【[分別生産流通管理済](#)】
④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1328 凍
神山鶏ムネ肉
210g 482円(税込521円)

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。【[分別生産流通管理済](#)】
④イシイフーズ(徳島県石井町)



1329 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
200g 616円(税込665円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノデリカ(岐阜県中津川市)



1331 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g 696円(税込752円)

やわらかな弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



1332 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g 848円(税込916円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。【[分別生産流通管理済](#)】
④秋川牧園(山口県山口市)



1334 凍
神山鶏手羽先
280g 696円(税込752円)

くさみが少なく、こくとうまみのある「神山鶏」の手羽先。煮物、スープなどじっくり煮込んだ料理がおすすめ。【[分別生産流通管理済](#)】
④イシイフーズ(徳島県石井町)

こくのある手羽中の縦割りのスティック

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りのスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。【[分別生産流通管理済](#)】
④秋川牧園(山口県山口市)

1335 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g 1,520円(税込1,642円)



1336 凍
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g 878円(税込948円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。【[分別生産流通管理済](#)】
④秋川牧園(山口県山口市)



1337 凍
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) 4,830円(税込5,216円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさが少なく、脂身もあっさり。【[分別生産流通管理済](#)】
④セツ内容/コーススライスまたはカテスライス160g、パラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用切り落とし・挽肉各200g ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証

漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1338 凍
丹沢農場の合挽生ハンバーグ
200g 748円(税込808円)

牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。しっとりやわらかく、ジューシーな肉汁があふれます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤小麦・卵・乳



1339 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズックス)
110g 461円(税込498円)

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑤小麦・卵・乳・大豆



1340 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ 683円(税込738円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑤小麦・卵・大豆



1341 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬
200g 832円(税込899円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえたっぷりの味わいです。④ウイソナークラブ(徳島県石井町) ⑤大豆



1342 凍
限定 500
キャベツがおすすめ 野菜を加えて
こく旨味噌だれの味付け豚肉(細切)
220g 848円(税込916円)

キャベツと炒める、豚肉入りの味噌ダレ。福島県・内池醸造の米みそと、山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑤小麦・大豆



1343 凍
豚ロースのやわらかスティックステーキ 甜麺醤ソース
200g 1,165円(税込1,258円)

国産豚ロース肉を厚切りにカットし、甜麺醬にすりおろした和梨をあわせた特製ダレを絡めたステーキ。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑤小麦・大豆



1344 凍
焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き
200g 810円(税込875円)

甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりきかせています。※9月頃までの取り扱い予定。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑤小麦・大豆



1345 凍
野菜をくわえて 黒酢酢豚の素
170g 711円(税込768円)

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵・大豆



1346 凍
じゃがいもでも楽しめる 野菜を加えて
カレー風味のチンジャオロースの素
200g 848円(税込916円)

ごはんがすすむ甘めに仕上げたカレー風味のチンジャオロースの素。タレには山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑤小麦・大豆



1347 凍
限定 200
特製タレのしっとり若鶏ムネ肉塩麹漬
180g 727円(税込785円)

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。④栄デリカ(新潟県三条市)



1348 凍
焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ
220g 1,153円(税込1,245円)

国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬け込んだチキンステーキ。④栄デリカ(新潟県三条市)

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1350 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)
80g 512円(税込553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1351 蔵
毎週 9803
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g 708円(税込765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。※次回、価格変更予定です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1352 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンブロック
250g **1,757円**(税込1,898円)
塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んででも炒めても。※次回、価格変更予定です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



+13 ポイント
1353 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(税込430円)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1354 蔵
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **612円**(税込661円)
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



+22 ポイント
1355 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(税込723円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。※次回、価格変更予定です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

伝えたい、この思い

ていねいに育てた豚の肩肉を風味豊かに

安全とおいしさにこだわって養豚から加工までを行っています。誕生から最期まで、なるべく自然に近く、ストレスのない環境で豚たちを健康的に飼育。ベーコンは豚肩肉を厳選し、桜チップでていねいにスモークして、風味豊かに仕上げました。

脂身が少なめの豚肩肉と塩、粗糖、香辛料のみのシンプルな原材料を使用し、桜チップでスモークしました。カット済みなので、炒め物やスープにも凍ったまま調理してもOK。バラ凍結なのでまな板や包丁を使わずに、使いたい分だけさっと使えるので便利です。

丹沢農場会長 松下 憲司さん

1349 凍
丹沢ハム工房 バラバラカットショルダーベーコン
100g **698円**(税込754円)
※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証



1356 凍
徳島の阿波美豚 ロースハムスライス
60g **579円**(税込625円)
阿波美豚のロース肉を使ったハムをスライス。しっとりやわらかく、食べやすい味わい。食べやすい少量規格。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



+13 ポイント
1357 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(税込418円)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証



8 ポイント
1358 蔵
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
80g **600円**(税込648円)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。※次回、価格変更予定です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1359 蔵
えばらハーブ豚の国産生ハム
50g **1,156円**(税込1,248円)
谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め45日保証



+11 ポイント
1360 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円**(税込348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



+8 ポイント
1361 蔵
無塩せき つがいぎりミニポークウインナー
49g **220円**(税込238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



5 ポイント
1362 凍
丹沢ハム工房 バラバラカットウインナー
140g **700円**(税込756円)
豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったウインナー。皮がなく香辛料が控えめで、小さな子どもにもおすすめ。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証



+15 ポイント
1363 蔵
丹沢ハム工房 皮なしビーウインナー
100g **450円**(税込486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。※次回、価格変更予定です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1364 蔵
丹沢ハム工房 皮なし和風ミニウインナー
120g **495円**(税込535円)
皮がなくソフトな食感。醤油ベースでごはんがすすむ味です。お弁当にもどうぞ。※次回、価格変更予定です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

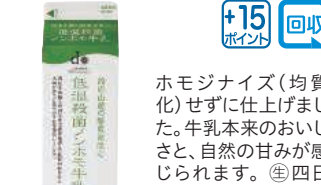


+16 ポイント
1366 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(税込529円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。※次回、価格変更予定です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証


乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパステライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



+15 ポイント 回収
1372 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **440円**(税込475円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさ、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



+13 ポイント 回収
1373 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円**(税込430円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



+14 ポイント 2つでお得 回収
1374 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円**(税込450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社原産)ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



+14 ポイント 2つでお得 回収
1375 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417円**(税込450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社原産)ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。

「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限**500円**(税込540円)
1回のお届け 大地らくトクお届け **2400** (毎週**9297**)

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1367 蔵 6コ
毎週**9434** **498円**(税込538円) **+17** ポイント
1368 蔵 10コ
毎週**9437** **739円**(税込798円) **+25** ポイント

大地を守る会の平飼卵
1369 蔵 6コ
毎週**9428** **412円**(税込445円) **+14** ポイント
1370 蔵 10コ
毎週**9431** **646円**(税込698円) **7** ポイント **+21** ポイント

1371 蔵
毎週**9446**
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **785円**(税込848円) **+26** ポイント 回収

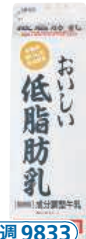
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵

最近登場

+14 **回収**
ポイント



那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 **9833**
1376 蔵

那須のおいしい低脂肪乳
1000ml **407**円(税込440円)

+14 **回収**
ポイント




鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め3日保証⑦乳

毎週 **9896**
1377 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417**円(税込450円)

+14 **回収**
ポイント



自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりした後味が魅力です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 **9821**
1378 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml **417**円(税込450円)

ソフトですっきりとした風味




脱脂乳と、脱脂乳、鈴鹿山麓の地下水で作ったヨーグルト。すっきりとした風味ながら、こくを感じる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め8日保証⑦乳

1379 蔵

脂肪0%ヨーグルト
400g **272**円(税込294円)

+14 **2コでお得** **回収**
ポイント




丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 **9848**
1380 蔵

丹那の食べる全乳ヨーグルト
500g **417**円(税込450円)

+17 **回収**
ポイント




丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 **9866**
1381 蔵

丹那のむヨーグルト
1000ml **480**円(税込518円)

+14 **2コでお得**
ポイント




みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g **398**円(税込430円)

A2ミルクで作った、ピフィズ菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め8日保証⑦乳

毎週 **9839**
1383 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g **407**円(税込440円)

+14 **2コでお得**
ポイント



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 **9839**
1383 蔵

1384 蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **278**円(税込300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くピフィズ菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め8日保証⑦乳

+9 **ポイント**



毎週 **9854**
1385 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250**円(税込270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め11日保証⑦乳

+9 **ポイント**




乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ピフィズ菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 **9836**
1386 蔵

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **292**円(税込315円)

+13 **ポイント**



那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 **9845**
1387 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g **380**円(税込410円)

+13 **2コでお得**
ポイント



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くピフィズ菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め10日保証⑦乳

毎週 **9851**
1388 蔵

[特保]よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **398**円(税込430円)

1389 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **925**円(税込999円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤着日含め8日保証⑦乳

+15 **2コでお得**
ポイント



毎週 **9860**
1390 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **426**円(税込460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

+12 **ポイント**



毎週 **9863**
1391 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **339**円(税込366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1392 蔵

そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g **785**円(税込848円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め50日保証⑦乳

1393 蔵

北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **637**円(税込688円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅとろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤着日含め7日保証⑦乳

+18 **ポイント**

期間限定増量よつ葉3種のチーズ濃厚コグレブレンド(シュレッドタイプ)
150g **514**円(税込555円)

風味豊かなチェダー、この深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※130号までの期間限定で通常130g+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳

1395 蔵

食べきり!おつまみブルーチーズ
30g **454**円(税込490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め7日保証⑦乳

1396 蔵

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **2,370**円(税込2,560円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め20日保証⑦乳

1397 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **1,065**円(税込1,150円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳

2033 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **250**円(税込270円)

④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め3日保証⑦乳

2034 蔵

木次の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml **259**円(税込280円)

④木次乳業(島根県雲南市)⑤着日含め3日保証⑦乳

2035 蔵

毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g **398**円(税込430円)

④不二家乳業(岩手県一関市)⑤着日含め7日保証⑦乳

2036 蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)
70g **95**円(税込103円)

④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め8日保証⑦乳

パン・ジャム
バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

16種の雑穀と小麦の豊かな風味



北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・大豆

1399

ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)
6枚 **646**円(税込698円)

週替わりのお楽しみ
パン
セット



今週は「ザクセン」のセット

- くるみフランス(1コ)
- 紅茶のプチパン(1コ)
- チーズプチパン(1コ)
- はちみつレモンのプチパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **870**円(税込940円)

1回のお届け 大抵らくトクお届け **1398** **毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

+22 **ポイント**

限定 **500** 毎週 **9887**
1400

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **665**円(税込718円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型にたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きめにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

+20 **ポイント**

限定 **800** 毎週 **9884**
1401

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **600**円(税込648円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

+15 **ポイント**

限定 **600** 毎週 **9881**
1402

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **433**円(税込468円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型にたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



国産素材のみで作った やさしい甘みと香り

国産素材のみで作ったやさしい甘さと香ばしさが広がるメロンパン。外はさっくり、中はソフトにふんわりと仕上げました。素材本来の味が楽しめます。

※原材料の脱脂粉乳を加糖練乳に変更し、価格を583円(税込)から変更しました。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・卵・乳



1415 リニューアル 5ポイント
サラのメロンパン
2コ **528円**(税込570円)



1403 限定1500 毎週9878
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **417円**(税込450円)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。◎ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証◎小麦



1404
サラのはちみつパン
1コ **500円**(税込540円)
はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。◎原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



1405
サラのノアレザン
1コ **599円**(税込647円)
砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くると有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎くるみ・小麦



1406 毎週9890
サラの白神ソフトフランス
1コ **500円**(税込540円)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



1407
サラの雑穀ブレッド
1コ **546円**(税込590円)
大麦、もちぎび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほかに香ばしさと甘みが広がります。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・大豆



1408
サラのしっとりミルクロール
4コ **528円**(税込570円)
国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・乳



1409
サラのドッグパン(3本)
3本 **430円**(税込464円)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



1410
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488円**(税込527円)
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



1411 最近登場
ザクセンのごまあんぱん
2コ **637円**(税込688円)
ごまペーストを使った国産あんこがぎゅっしり入った、あんぱん。生地に米粉を配合したしっとり食感です。◎ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



1412 限定2000
サラのふぞろいプチパン
10コ **600円**(税込648円)
生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



1413
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ **498円**(税込538円)
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎くるみ・小麦・乳



1414
サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ **454円**(税込490円)
「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・乳



1416 凍
国産バター・香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ **444円**(税込480円)
国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。◎スタイルブレッド(群馬県桐生市)◎着日含め30日保証◎小麦・乳



1417 凍 11ポイント 今季終了
トライベッカの京都南山城のお茶ベーグル(冷凍)
3コ **841円**(税込908円)
京都府南山城村の緑茶を使った、豊かな風味とさわやかなほろ苦さが特徴。もちもちとした食感が楽しめます。◎次回取り扱いは来季3月頃予定。◎トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)◎着日含め45日保証◎小麦



1418 凍
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ **720円**(税込778円)
本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。◎トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)◎着日含め45日保証◎小麦



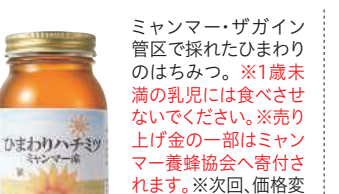
1419 凍
トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)
3コ **841円**(税込908円)
国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。◎トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)◎着日含め45日保証◎小麦



1420 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g **832円**(税込899円)
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。◎パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。◎全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)◎着日含め60日保証◎乳



1421 蔵
南箱根の厳選バター
180g **1,241円**(税込1,340円)
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。◎函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め60日保証◎乳



1424
徳用 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202円**(税込2,378円)
ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりののはちみつ。◎1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。◎次回、価格変更予定です。◎原産国/ミャンマー◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2037
ビオルグ 有機オートミール(クイクオーツ)
500g **960円**(税込1,037円)
◎ミトク(東京都港区)



2041
北海道産 純粋蜂蜜(450g)
450g **3,034円**(税込3,277円)
◎1歳未満乳児の食用不可。◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1422
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **924円**(税込998円)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)



1423
アカシヤはちみつ
600g **5,250円**(税込5,670円)
くせがなくさっぱりとしたさわやかな風味。あっさりとした上品な甘さと、結晶化しにくいのが特徴。パンやヨーグルト、料理の隠し味などに。◎1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎五十川養蜂園(東京都狛江市)



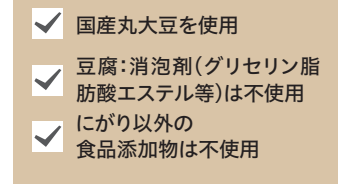
2039
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーメレード
220g **693円**(税込748円)
◎無茶々園(愛媛県西予市)



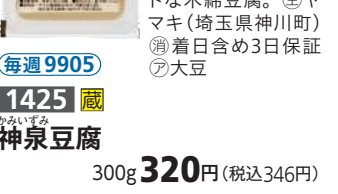
2040
メキシコ産 マヤ遺跡の森オーガニック百花はちみつ
450g **2,080円**(税込2,246円)
◎1歳未満乳児の食用不可。◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



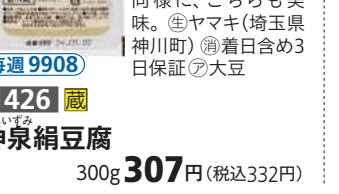
2042
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g **1,705円**(税込1,841円)
◎1歳未満乳児の食用不可。◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



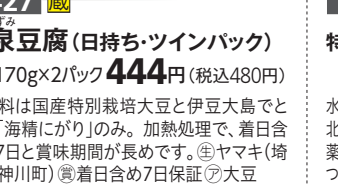
1425 蔵
神泉豆腐
300g **320円**(税込346円)
国産丸大豆を使用
豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
にがり以外の食品添加物は不使用



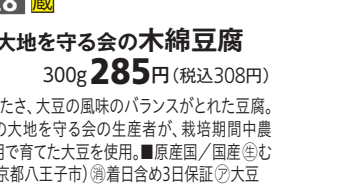
1426 蔵
神泉絹豆腐
300g **307円**(税込332円)
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様、こちらも美味。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め3日保証◎大豆



1427 蔵
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **444円**(税込480円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎着日含め7日保証◎大豆



1428 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **285円**(税込308円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。◎原産国/国産◎むつみ(東京都八王子市)◎着日含め3日保証◎大豆



2043
ミャンマー産 ひまわりハチミツ 350g
350g **924円**(税込998円)
◎1歳未満乳児の食用不可。◎次回、価格変更予定です。◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



毎週 9914
1429 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
 300g **285円** (税込308円)
 北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産⑤むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9917
1430 蔵
一日一丁木綿豆腐
 300g **228円** (税込246円)
 「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9920
1431 蔵
一日一丁絹豆腐
 300g **228円** (税込246円)
 「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9923
1432 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
 150g×2パック **265円** (税込286円)
 150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



毎週 9926
1433 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
 150g×2パック **265円** (税込286円)
 150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



毎週 9932
1435 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
 120g×3パック **298円** (税込322円)
 豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め15日保証⑦大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐セット

今週は「むつみ」のセット

- 国産にがり造り木綿(300g)
- 北海道産とよまさり油揚げ(2枚)
- むつみの口どけ豆腐(日持ち・小分け)(130g×4)

豆腐屋さんのお楽しみセット
 蔵 1セット **832円** (税込899円)
 1回のみお届け 大地らくトクお届け **1441** **毎週 9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



取扱終了
1434 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
 150g×3パック **304円** (税込328円)
 国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。⑤むつみ(茨城県下妻市)⑥着日含め12日保証⑦大豆

毎週 9902
1436 蔵
北海道大豆の豆腐セット
 1セット **810円** (税込875円)
 北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩麴(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

季節限定
1437 蔵
まったり豆腐(瀬戸内レモンほん酢付)
 137g×2パック **404円** (税込436円)
 口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内レモンほん酢をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ほん酢7g×2④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆

1438 蔵
北海道産枝豆とうふ2パック
 120g×2 **554円** (税込598円)
 北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1439 蔵
焙煎ごまが香るなめらか豆腐
 300g **289円** (税込312円)
 練りごまごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め8日保証⑦大豆

毎週 9935
1440 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
 210g(豆腐200g、添付たれ110g) **424円** (税込458円)
 国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆

1442 蔵
生しばり絹豆腐(小分けパック)
 80g×4パック **218円** (税込235円)
 伝統の生しばり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

季節限定
1443 蔵
湯葉とろ刺し(タレ付き)
 湯葉75g、タレ25g **398円** (税込430円)
 国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚でいいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。※6月頃までの取り扱い予定。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆

毎週 9986
1444 蔵
まるごと栄養 濃い飲む大豆
 1000ml **398円** (税込430円)
 国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

4ポイント
1445 蔵
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml
 200ml **115円** (税込124円)
 九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め40日保証⑦大豆

お徳用 CP
70ポイント
1446 蔵
箱売 すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳24本
 200ml×24本 **2,680円** (税込2,894円)
 九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め40日保証⑦大豆

15ポイント
1447 蔵
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳1000ml
 1000ml **452円** (税込488円)
 九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのままに、特有のくせを抑えています。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め40日保証⑦大豆

1448 蔵
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
 125ml×24本 **4,222円** (税込4,560円)
 契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め60日保証⑦大豆

毎週 9944
1449 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
 2枚 **330円** (税込356円)
 大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

毎週 9941
1450 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
 2枚 **174円** (税込188円)
 複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

毎週 9938
1451 蔵
大豆工房みやの油揚げ
 2枚 **369円** (税込399円)
 厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

毎週 9441
1452 蔵
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
 150g **505円** (税込545円)
 国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆

1453 蔵
味付けいなりあげ
 8枚 **581円** (税込627円)
 ふかふかでジュシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1454 蔵
徳用 味付けいなりあげ
 8枚×2パック **1,044円** (税込1,128円)
 定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

毎週 9947
1455 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
 200g(2コ) **276円** (税込298円)
 やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいいいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

毎週 9452
1456 蔵
お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
 300g **555円** (税込599円)
 国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦大豆

毎週 9953
1457 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
 2コ入り(180g) **190円** (税込205円)
 大豆のうまみを味わえる生しばり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

毎週 9443
1458 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
 あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円** (税込462円)
 国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



ひんやりと、箸休めやおやつにも

厳選した国産の天草を使い、こだわりの製法で仕上げました。京都府の老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のところてんです。



1491 **5** **季節限定**
ポイント
ほどよい酸味 国産天草のところてん(三杯酢付)
ところてん130g×2、三杯酢25g×2 **598**円(税込646円)



1484
村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)
270g **254**円(税込274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証



1485
村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)
220g **254**円(税込274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにやく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証



1486
国産使い切りこんにやく
130g **137**円(税込148円)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



1487 **10** **季節限定**
ポイント
なんもく村の黒こんにやく
250g **387**円(税込418円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1488 **10** **季節限定**
ポイント
黒滝
250g **369**円(税込399円)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1489
瀬間商店のさしみこんにやく
100g×2パック **582**円(税込629円)

国産こんにやく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入れてぱっとりぷるぷるの食感に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



1490 **10** **季節限定**
ポイント
国産天草のお好み角てん
360g **276**円(税込298円)

国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとコシ、つるりとしたのどごしを楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



1492 **10** **季節限定**
ポイント
あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)
150g **555**円(税込599円)

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め15日保証



1493 **10** **季節限定**
ポイント
野菜たっぷり金山寺
150g **757**円(税込818円)

麹造りからこだわり仕込んだ金山寺味噌。大豆と国産はだか麦をベースに、大根やかぼちゃなどの野菜がたっぷり。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1494
国産らっきょう甘酢漬け
80g **598**円(税込646円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証

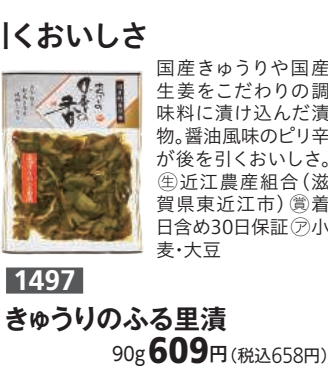


1496
ごはんのおとも九州産高菜油炒め
130g **418**円(税込451円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1497
きゅうりのふる里漬
90g **609**円(税込658円)



国産きゅうりや国産生姜をこだわりの調味料に漬けた漬物。醤油風味のピリ辛が後を引くおいしさ。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1498
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,388**円(税込1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1495 **5** **季節限定**
ポイント
刻み昆布白菜漬
120g **528**円(税込570円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬。昆布の風味をかきさせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったりです。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め5日保証



1499 **10** **季節限定**
ポイント
はちみつ梅干
120g **1,100**円(税込1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1500 **9** **季節限定**
ポイント
練り梅(チューブ)
100g **755**円(税込815円)

王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



1501 **10** **季節限定**
ポイント
少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **359**円(税込388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



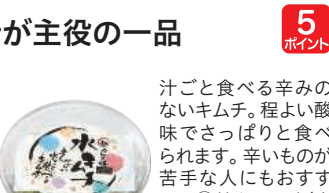
1502 **10** **季節限定**
ポイント
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680**円(税込734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



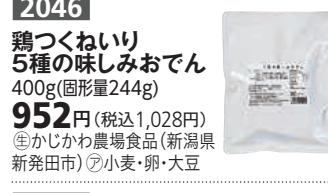
1504 **5** **季節限定**
ポイント
趙さんの味 水キムチ
300g **924**円(税込998円)

汁ごと食べる辛みのないキムチ。程よい酸味でさっぱりと食べられます。辛いものが苦手な人にもおすすめ。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証



2046
鶏つくねいり5種の味しもおでん
400g(固形量244g) **952**円(税込1,028円)

④かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ⑦小麦・卵・大豆



2047 **10** **季節限定**
ポイント
くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ
160g **528**円(税込570円)

※1歳未満乳児の食用不可。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



2050 **10** **季節限定**
ポイント
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **925**円(税込999円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1503 **10** **季節限定**
ポイント
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680**円(税込734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



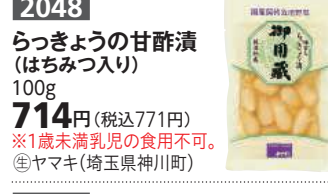
1505
ざっと使える焼鮭ほぐし身
50g **535**円(税込578円)

鮭本来のうまみを逃さないよう、蒸し煮にしてから焼いたほぐし身。脱水・着色はせず、素材のおいしさそのまま。■原産国/アメリカ ④シンエイフーズ(北海道根室市)



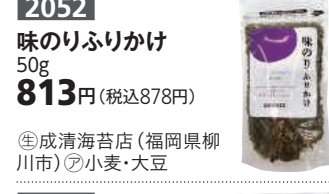
1506
わかめごはんの素
30g **759**円(税込820円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



2048
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **714**円(税込771円)

※1歳未満乳児の食用不可。④ヤマキ(埼玉県神川町)



2051
いわしふりかけ(うるめいわし100%)
15g **220**円(税込238円)

④かね七(富山県富山市)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1507 凍
国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ
 145g **646円** (税込698円)
 塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げた鶏ムネ肉の唐揚げ。加熱してもやわらかな食感が魅力。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1508 凍
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
 140g **1,000円** (税込1,080円)
 ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



脂の甘みが後を引く カリッと香ばしい鶏皮

「神山鶏」の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付けしました。にんにくは不使用。トースターで揚げれば、揚げたての食感が再現できます。

④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1515 凍
あたためるだけ 神山鶏皮のカリッと唐揚げ
 100g **444円** (税込480円)



1509 凍
国産鶏のやわらかチキンナゲット
 180g(9コ入り) **554円** (税込598円)
 ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる国産鶏肉のチキンナゲット。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1510 凍
チキンナゲット
 200g **804円** (税込868円)
 香辛料や塩は控えめ。揚げたてなのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1511 凍
徳用チキンナゲット
 400g **1,551円** (税込1,675円)
 人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1512 凍
秋川牧園のフライドチキン
 300g **1,750円** (税込1,890円)
 鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳



1513 凍
あたためるだけ サクサクチキンカツ(悠然どり)
 150g(3コ以上) **638円** (税込689円)
 「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1514 凍
韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)
 175g **832円** (税込899円)
 鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1516 凍
あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
 160g **461円** (税込498円)
 アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



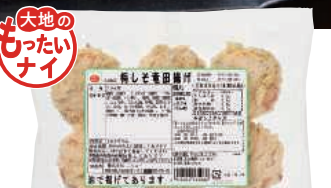
1518 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
 200g(4コ) **609円** (税込658円)
 ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・卵



梅肉のさわやかな酸味がお弁当にも大活躍

鶏のササミ肉をベースに玉ねぎを混ぜ、しそ入りの衣を絡めて揚げました。凍ったまま温めるだけで手軽。お弁当にも大活躍の惣菜です。

※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1517 凍
あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ
 168g **646円** (税込698円)



1519 凍
レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
 300g **461円** (税込498円)
 ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエムむろフーズ(北海道芽室町) ⑦大豆



1521 凍
徳用 ひとつちサイズのまぐろカツ
 300g **1,750円** (税込1,890円)
 「ひとつちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



1522 凍
あたためるだけ 小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)
 150g **751円** (税込811円)
 やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢など好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1523 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
 140g(4枚) **598円** (税込646円)
 4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



1524 凍
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロケ
 150g(6コ) **1,398円** (税込1,510円)
 じゃがいもほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



1525 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
 200g(4コ) **683円** (税込738円)
 ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



1526 凍
肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ
 280g(4コ入り) **1,137円** (税込1,228円)
 冷凍していない新鮮な豚肉を職人が手作りで粗挽きし、たまねぎと合わせたジューシーなメンチカツ。④まきば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦・大豆



1527 凍
天然えびのポップンシュリンプ
 100g **889円** (税込960円)
 手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵



1528 凍
あたためるだけ たっぶり国産粒とうもろこし入りのコロケ
 200g(4コ) **646円** (税込698円)
 じゃがいもにたっぶりのとうもろこしを加えたコロケ。やさしい甘さが口いっぱいに広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



まるでお肉のような食べごたえ

ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



1520 凍
ひとつちサイズのまぐろカツ
 150g **924円** (税込998円)



1529 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
 280g(8コ) **794円** (税込858円)
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1530 凍
食べやすいレバー入りミートボール
 400g **1,202円** (税込1,298円)
 鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1531 凍
北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
 130g(固形量100g) **693円** (税込748円)
 本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆

パパッと温めるだけ

鶏肉が主役の 井&惣菜が



秋川牧園の卵と鶏肉を
ふんわり親子丼の具に



1533 凍 要調理
湯せん7分!
うまみこい鶏むねとふんわり卵の親子丼の具
180g(1~2人前) **653円**(税込705円)
湯せん調理の手軽な親子丼の具。素材にこだわり、しっかりとしたうまみが特徴の秋川牧園の卵と鶏肉を使用。④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・卵・大豆

「越の鶏」がやわらか!
たれカツが湯せんで完成



1536 凍
越の鶏 チキンたれカツ丼の具
180g **832円**(税込899円)
「越の鶏」をやわらかく揚げ、昔ながらのたれを絡めました。湯せんするだけでしっかり。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

アオサの豊かな香りが
広がる衣と鶏肉が好相性



1516 凍
あたためるだけ
磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
160g **461円**(税込498円)
アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆

ごぼうのシャキッとした
食感と香りがアクセント



1546 凍
鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **763円**(税込824円)
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1532 凍
湯せん簡単!お肉を味わうハンバーグ
100g **498円**(税込538円)
国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



1534 凍 限定300
北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) **683円**(税込738円)
帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけと手軽。※電子レンジ専用です。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆



1535 凍
噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串
195g **898円**(税込970円)
コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘辛ダレでどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



大粒で大満足!
お弁当にも重宝します
大粒サイズの焼売で、食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品や、お酒のおともにも活躍します。



1541 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **778円**(税込840円)



1537 凍
丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス
100g **498円**(税込538円)
海塩だけを使いしっかりと蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。※次回、価格変更予定です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め5日保証



1538 凍
国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き
200g(4~6本) **888円**(税込959円)
温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがさいいた手羽先です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1539 凍
あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥
160g **776円**(税込838円)
国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを使用。④イシフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆



1540 凍
やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)
180g **609円**(税込658円)
新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1542 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **767円**(税込828円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1543 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,415円**(税込1,528円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1544 凍 限定1000 隔週9504
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) **830円**(税込896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたシューマイでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1545 凍 10ポイント OK
国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) **878円**(税込948円)
国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦



さわやかな辛みが
食欲そそる大人の餃子
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜のさわやかな辛みが食欲をそそる大人の餃子です。



1552 凍 要調理
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **952円**(税込1,028円)
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1547 凍
スープたっぷり本格 手づつみ小籠包
175g(5コ) **878円**(税込948円)
じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手づつみしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1548 凍 隔週9483
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **674円**(税込728円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるシューマイあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1549 凍 18ポイント 要調理
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **591円**(税込638円)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1550 凍 隔週9468
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(税込998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1551 凍 要調理
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) **678円**(税込732円)
ポリウムたっぷり餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



1553 凍 要調理
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **730円**(税込788円)
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆

要調理



1554 凍
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g **1,016円**(税込1,097円)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証◎えび・小麦・大豆

要調理



限定 1050
1555 凍
野菜の食感にこだわった
フライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) **676円**(税込730円)
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。◎スワロー食品(神奈川県藤沢市)◎小麦・大豆

要調理



1556 凍
フライパンで海鮮ゴロッと春巻
175g(5本) **1,107円**(税込1,196円)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証◎えび・小麦・大豆

電子レンジOK



1557 凍
あたためるだけ 国産牛の牛すきめし
200g **426円**(税込460円)
国産米と国産牛肉をぜいたくに使用した、すき焼き風ごはん。温めるだけで、炊き立てのようなふっくら感が楽しめます。◎全国農協食品(東京都渋谷区)◎小麦・大豆

伝えたい、この思い

本格派の味!
チャプチェ

国産春雨がもちもち!
だし汁で味に深み



1576 凍
野菜をくわえて 塩チャプチェの素
210g **693円**(税込748円)
◎韓国食品(千葉県匝瑺市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

原材料の春雨やだしを厳選。春雨は甘藷でん粉と馬鈴薯でん粉を使用して、透明で太くもちもちの仕上がりに。カツオ節とイワシ、昆布などのだしで、こくがしっかり。野菜と炒めるとうまみが絡み、くせになるおいしさです。
◎韓国食品
ミン・ナンシユクさん(右)、
ミン・ヒョンキさん

太さがあり、歯ごたえのある国産春雨を使用し、もちもちの食感が楽しめます。お好みの野菜と炒めるだけで完成。4種のだし汁や香味野菜のうまみに、ごま油の香りを加えたこくのあるタレが絡み、香ばしくさっぱりとした本格派の塩味チャプチェができていきます。

1558 凍
あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g **998円**(税込1,078円)
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め30日保証◎えび・小麦・卵・大豆

大地のもったいナイ
5ポイント **要調理** **最近登場**



1559 凍
大地のもったいナイマグロすじマーボの素
170g **628円**(税込678円)
刺身品質のマグロのスジ肉を生かした麻婆豆腐の素。オイスターソースと魚醤でこくを重ねたすっきりとした後味。◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

1560 凍
農家のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **1,398円**(税込1,510円)
鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。◎総合農産山形村(岩手県久慈市)◎着日含め60日保証

マイルドながら香辛料がきいた本格派

季節限定



1561
ココナツミルク香る まろやかグリーンカレー
180g(1人前) **722円**(税込780円)

辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンブラーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。◎8月頃までの取り扱い予定。◎キャニオンスパイス(大阪府泉南市)◎えび・乳

限定 400



1562
お肉がゴロッと!
国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **555円**(税込599円)
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。◎宮島醤油(佐賀県唐津市)◎小麦・大豆

1563
スパイス香る国産ほうれん草のサグチキンカレー
160g(1人前) **739円**(税込798円)
ほうれん草のこくに、ナッツや生クリームを合わせたクリーミーなサグチキンカレー。本格派ながら辛さ控えめ。◎キャニオンスパイス(大阪府泉南市)◎乳

1564
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g **719円**(税込777円)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。◎キャニオンスパイス(大阪府泉南市)◎乳

1565
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ
150g **454円**(税込490円)
国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。◎宮島醤油(佐賀県唐津市)◎小麦・大豆

季節限定



限定 1500
1566
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g **463円**(税込500円)
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。◎6月頃までの取り扱い予定。◎宮島醤油(栃木県宇都宮市)◎小麦・乳・大豆

季節限定



1567
こくがあってなめらか 国産じゃがいものピシソース
320g(160g×2袋) **671円**(税込725円)
国産のじゃがいもを生クリームやバターと合わせたこく深い冷製スープ。よく冷やすとさらに美味。◎9月頃までの取り扱い予定。◎宮島醤油(栃木県宇都宮市)◎乳

1568
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(税込859円)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。◎島酒家(沖縄県南城市)

限定 500



1569
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g **398円**(税込430円)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。◎宮島醤油(栃木県宇都宮市)◎乳

限定 150



1570
濃厚オマール海老の pasta ソース
220g(110g×2) **878円**(税込948円)
オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカソースに、生クリームやチーズを加えた本格派の pasta ソースです。◎宮島醤油(佐賀県唐津市)◎えび・小麦・乳・大豆

10ポイント **季節限定**



限定 1400
1571
トマトの冷製 pasta ソース
130g **428円**(税込462円)
トマトの甘みをしっかり感じさせつつ、米酢でさっぱりとマイルドな味に仕上げました。◎9月頃までの取り扱い予定。◎誠興産業(埼玉県神川町)◎小麦

やわらかな油揚げに
具材がたっぷり!



たけのこがたっぷり入った、ふんわりジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが、食欲をそそります。

1580 凍
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) **517円**(税込558円)

◎地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。◎まきば(新潟県南魚沼市)◎小麦・大豆

18ポイント



1572
有機ジェノベーゼ・バジルペースト
130g(約2人前) **1,200円**(税込1,296円)
フレッシュバジルとチーズを合わせ、ナッツ類を加えたソースです。ナッツの食感がアクセント。◎原産国/イタリア◎日仏貿易(東京都千代田区)◎乳

1573
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **970円**(税込1,048円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。◎宮島醤油(佐賀県唐津市)◎着日含め60日保証◎小麦・乳

1574 凍
徳用 簡単ほせるだけ ミンさんのピビンバの素
180g×2袋 **1,293円**(税込1,396円)
「ミンさんのピビンバの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしてあり、簡単にピビンバが楽しめます。◎韓国食品(千葉県匝瑺市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

1575 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ
200g **646円**(税込698円)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。◎韓国食品(千葉県匝瑺市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

要調理



1577 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **708円**(税込765円)
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。◎ニッコー(神奈川県大和市)◎小麦・大豆

9ポイント **+29ポイント**



隔週 9471
1578 凍
農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボ)の素
200g(約3人前) **728円**(税込786円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。◎総合農産山形村(岩手県久慈市)◎小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーゼージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1579 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
 500g(250g×2袋入り) **1,063円**(税込1,148円)
 国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。
 ④有田食品(和歌山県有田市)



1581 凍
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)
 4コ **294円**(税込318円)
 大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。
 ④会田共同養鶏組合(長野県松本市) ⑤着日含め7日保証 ⑦卵



1582 凍
平飼卵のだし巻き玉子
 250g **776円**(税込838円)
 平飼卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに、ていねいに焼き上げ、ふわとした食感に仕上げられています。
 ④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1583 凍
味付けうずら玉子
 10コ **517円**(税込558円)
 契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。
 ④食通(東京都世田谷区) ⑦小麦・卵・大豆



1584 凍
6種の具たくさん野菜豆
 190g **739円**(税込798円)
 つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。
 ④誠味(兵庫県神戸市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1585 凍
味付き便利な国産大豆のおから煮
 150g **350円**(税込378円)
 おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロケなどアレンジも◎。
 ④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆



1586 凍
あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
 120g **517円**(税込558円)
 ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。
 ④かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1587 凍
北海道産きんときまめ煮
 120g **433円**(税込468円)
 北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。
 ④かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証



1588 凍
あとと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
 100g **591円**(税込638円)
 自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。
 ④かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1589 凍
直火釜で炊いた ふっくら黒豆煮
 120g **720円**(税込778円)
 国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。
 ④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1590 凍
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
 170g **637円**(税込688円)
 国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。
 ④かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1591 凍
あとと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
 100g **500円**(税込540円)
 大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。
 ④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1592 凍
軽食・パックごはんなど
かつおだし香る たこ焼き
 264g(12コ) **698円**(税込754円)
 温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。
 ※電子レンジ専用です。
 ④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



1593 凍
ふんわり食感。食べやすいミニサイズ
 無塩せきウインナーを国産小麦粉の衣で包み、圧搾一番搾りの菜種油で揚げました。食べやすいミニサイズで、おやつや間食にもぴったり。
 ※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。電子レンジ専用です。
 ④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



1594 凍
パンピーンピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
 1枚 **1,487円**(税込1,606円)
 直径約20cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。
 ■サイズ/直径約20cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・乳



1595 凍
ふんわり手包みオムライス
 200g **722円**(税込780円)
 4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽。
 ※酵母エキスを使用。電子レンジ専用です。
 ④西川食品(和歌山県紀の川市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1596 凍
やさしい味わい 国産具材のチキンライス
 400g **780円**(税込842円)
 国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。
 ④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1597 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
 350g **796円**(税込860円)
 4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。
 ④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



1598 凍
5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ
 400g **849円**(税込917円)
 5種類の国産野菜を使用した、バター風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。
 ※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦えび・小麦・乳・大豆



1599 凍
丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり
 280g(70g×4コ) **799円**(税込863円)
 ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいかくに合わせました。
 ※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



1601 凍
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
 360g(6コ入) **880円**(税込950円)
 国産のお米を一釜一釜炊き上げることにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。
 ※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



1602 凍
甘辛タレが絶妙! 国産牛の焼肉風ライスバーガー
 260g(130g×2コ) **880円**(税込950円)
 こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。
 ※酵母エキスを使用。電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



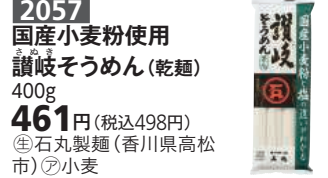
1600 凍
長期保存ができる 冷凍おにぎり
 発芽玄米入りのごはんを、シンプルに塩で味付け。急速冷凍でおいしさを閉じ込めました。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍できます。
 ④ポーラスター(石川県白山市)



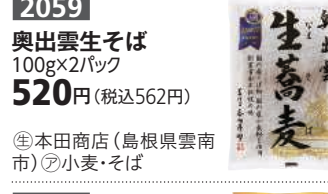
1603 凍
3種の彩り手まり寿司(穴子、小鯛、紅スワイガニ)
 240g(9コ) **2,083円**(税込2,250円)
 穴子、小鯛、紅スワイガニが彩る手まり寿司。冷凍なので長期保存が可能。電子レンジで解凍して手軽に。賞味期限が2026年8月9日までと短くなります。
 ※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑦かに・小麦・大豆



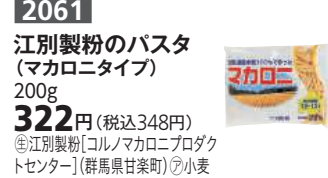
1604 凍
国産天然さくらますと真鯛の桜棒寿司
 240g(8貫) **2,037円**(税込2,200円)
 国産サクラマス寿司4貫と朝締め真鯛の寿司4貫を、1本セットにしました。桜の若葉と塩漬桜の花で彩った、季節感あふれる華やかなお寿司です。
 ④フェニックス(福岡県北九州市)



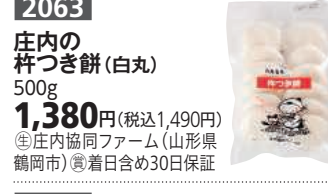
2057 凍
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
 400g **461円**(税込498円)
 ④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦



2058 凍
徳用・国産小麦の手延べそうめん
 1900g(38束) **4,111円**(税込4,440円)
 ④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



2061 凍
江別製粉のバスタ(マカロニタイプ)
 200g **322円**(税込348円)
 ④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦



2062 凍
有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g
 500g **485円**(税込524円)
 ④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦



1605 凍
限定80
国産天然焼きさば棒寿司(ノークット)
240g **1,463円**(税込1,580円)
脂が乗った国産サバを香ばしく焼き上げ、さわやかな大葉とともに程よい酸味の酢飯と合わせました。④フェニックス(福岡県北九州市)



1606 凍
カットしてある五目太巻き寿司
300g **991円**(税込1,070円)
国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で**紅麴色素**を使用。※**電子レンジ専用**です。④ポーラスター(石川県白山市)⑤小麦・卵・大豆



1607
箱売・釜炊きごはんパック
宮城県産特産ひとめぼれ
150g×36パック **11,840円**(税込12,787円)
ガス直火炊き製法で仕上げたごはん。おかずの味を引き立てる、適度な甘みと粘り。箱売りでストックにも便利。④J.A全農ラドファ(宮城県色麻町)



1608
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g×24パック **7,278円**(税込7,860円)
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)



1609
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g **308円**(税込333円)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

麺類もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

国産丸大豆醤油と純米酢のタレが美味

1610 蔵
平鍋たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
2食 **788円**(税込851円)
国産小麦粉に平鍋卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油ダレです。※9月頃までの**取り扱い**予定。■セット内容/ (麺120g・スープ50g) ×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑥小麦・卵・大豆

平鍋たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)

1611 蔵
2食 **828円**(税込894円)
卵麺の風味と色合いをより引き立てる、香ばしい金ごまだれをたっぷり使用したごまだれです。※9月頃までの**取り扱い**予定。■セット内容/ (麺120g・スープ50g) ×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑥小麦・卵・大豆

手延べ葛そうめん

1612 蔵
250g **598円**(税込646円)
国産小麦に本葛を加えた、しこしこした歯ざわりとつるつるの食感のそうめんです。※9月頃までの**取り扱い**予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑤小麦

徳用・手延べ葛そうめん

1613 蔵
1900g(38束) **4,185円**(税込4,520円)
本葛を加えた、つるつるとしたのごしの良さとコシのある歯ごたえ。国産小麦ならではの風味の良さをご賞味ください。※9月頃までの**取り扱い**予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑤小麦

フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん

1614 蔵
1食 **350円**(税込378円)
製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※**【魚介】**の原材料の**カタクチイワシ**は、他の魚介類(特にエビ、カニ)が温まる湯で処理しています。※**貝殻焼成カルシウム**、**酵母エキス**を使用。■セット内容/ (麺75g・スープ30g) ×1食④小林製麺(長崎県島原市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・大豆

全粒粉入りなまラーメン 味噌味

1615 蔵
2食 **609円**(税込658円)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡み味増えスープのこくが魅力。■セット内容/ (麺120g・スープ47g) ×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑥小麦・大豆

野菜と食べるお餅ひとつで全粒粉入タンメン

1616 蔵
2食 **693円**(税込748円)
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/ (麺120g・スープ31.5g) ×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑥小麦・卵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)

1618 蔵
3食 **483円**(税込522円)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/ (麺150g×3食)④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑥小麦

もちり弾力のある中太の蒸し麺

1617 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(税込754円)
2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/ (麺150g・ソース35g) ×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑥小麦・大豆

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)

1619 凍
600g(3食) **436円**(税込471円)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑤小麦

讃岐うどん5食入り(冷凍)

1620 凍
200g×5食 **675円**(税込729円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイナフーズ(香川県坂出市)⑤小麦

国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)

1621 蔵
400g **461円**(税込498円)
複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑤小麦

徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)

1625 蔵
500g×2パック **2,667円**(税込2,880円)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

屋久島茶香る 茶そば

1622 蔵
200g **740円**(税込799円)
国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの**取り扱い**予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑤小麦・そば

江別製粉の Pasta (スパゲティタイプ)

1623 蔵
500g **612円**(税込661円)
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑤小麦

極厚全粒粉 餃子の皮

1624 蔵
20枚 **352円**(税込380円)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑥小麦

庄内の杵つき玄米丸餅

1625 蔵
500g **1,380円**(税込1,490円)
玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)

1626 蔵
500g×2パック **2,667円**(税込2,880円)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

大地を守る会の納豆のたれ

2045 蔵
200ml **683円**(税込738円)
④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆

あんちょびーの(魚醤)

2068 蔵
100ml **870円**(税込940円)
④大阪屋(大阪府守口市)

三河みりん・700ml

2072 蔵
700ml **1,810円**(税込1,991円)
※酒類です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)

2076 蔵
500ml **998円**(税込1,078円)
④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証

大地を守る会の洋風パイヨン

2081 蔵
15g×10袋 **787円**(税込850円)
④マルハマ食品(島根県浜田市)⑤小麦・大豆

大地を守る会の国産丸大豆醤油

2065 蔵
1000ml **1,100円**(税込1,188円)
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑤小麦・大豆

神泉水仕込み 神泉味味噌

2069 蔵
1kg **1,440円**(税込1,555円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤大豆

九重 純国産本みりん

2073 蔵
500ml **695円**(税込765円)
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

有機ザクロ酢 無濾過・非加熱

2077 蔵
250ml **1,130円**(税込1,220円)
④ミトク(東京都港区)

大地を守る会の中華風パイヨン

2082 蔵
15g×10袋 **787円**(税込850円)
④マルハマ食品(島根県浜田市)⑤小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

調味料

✓ うま味調味料不使用

✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



10ポイント +40ポイント

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。④苗木醤油(埼玉県川島町) ⑦小麦・大豆

1/4週 9514 1627

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml 600ml **1,093円**(税込1,180円)



長期間熟成の深い味わい

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。



特撰品質

1629 特級 みのり醤油(国産丸大豆)

1629 ペットボトル 500ml **830円**(税込896円)

1628 900ml **1,476円**(税込1,594円) +75ポイント 1/4週 9517

④マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆



香り高くやわらかな風味の丸大豆醤油

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油です。



1630 毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油 500ml **739円**(税込798円)

④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆



加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

1631

鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml **632円**(税込683円)



+38ポイント 特撰品質

1/4週 9574 1632 特撰 大津賀さんの味噌450g(カップ) 450g **692円**(税込747円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹道りから行い、ゆっくと熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



+65ポイント 特撰品質

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1/4週 9520 1633

特撰 大津賀さんの味噌 1kg **1,185円**(税込1,280円)



10ポイント +56ポイント

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1/4週 9577 1634

やさかみそ(中辛) 750g **998円**(税込1,078円)



10ポイント

国産大豆を使用し、9か月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1635 やさかみそ(甘口) 750g **1,000円**(税込1,080円)



和え物はもちろん 刺身に添えても

麹の甘みが生きた自社製白味噌に、有機純米酢や辛子などを使用。味噌屋が作った酢味噌です。和え物やサラダなど、冷蔵庫にあると重宝します。



11ポイント

1636 やさかの酢味噌 100g **840円**(税込907円)

④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



51ポイント +85ポイント

1/4週 9523 1637 うまみ引き立つ純米料理酒 720ml **1,544円**(税込1,698円)

お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。※酒類です。■原料米/コシヒカリ ■日本酒度/-6 ■アルコール度数/15度 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)



33ポイント +60ポイント

1/4週 9526 1638 味の母・720ml(みりん、料理酒をこれ一本で) 720ml **1,000円**(税込1,080円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母一醸造(埼玉県狭山市)



11ポイント

1639 有機純米酢(庄分酢) 500ml **830円**(税込896円)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)



昆布と真鯛のだしがきいた万能酢



9ポイント

1640 すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢) 300ml **676円**(税込730円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)



6ポイント

1641 無茶々園のれもん果汁(ストレート) 150ml **660円**(税込713円)

無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

2086 米澤製油のなたねサラダ油600g 600g **1,150円**(税込1,242円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2090 限定 120 压榨製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用) 450g **2,162円**(税込2,335円)

④三和油脂(山形県天童市)

2094 海んまんま 一の塩(しっとりタイプ) 1kg 1kg **1,741円**(税込1,880円)

④一の塩(佐賀県唐津市)

2099 野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース 250ml **600円**(税込648円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2103 有機乾燥生姜粉末 15g **912円**(税込985円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2087 1/4週 9586 28ポイント +105ポイント 米澤製油のなたねサラダ油 1400g **1,944円**(税込2,100円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2091 1/4週 9538 +40ポイント 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **708円**(税込765円)

④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

2096 1/4週 9541 +37ポイント ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g **685円**(税込740円)

④光食品(徳島県上板町)

2100 大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(税込840円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

2104 趙さんの味コチュジャン 150g **880円**(税込950円)

④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆

2088 限定 150 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g 165g **924円**(税込998円)

④松本製油(埼玉県吉川市)

2092 海人の藻塩 200g **1,135円**(税込1,226円)

④蒲刈物産(広島県呉市)

2097 アルチェネロ 基本の有機バスタソース 200g **450円**(税込486円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2101 使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(甘口) 170g **613円**(税込662円)

④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

2105 東京都産の原料でつくった柚子こしょう 40g **739円**(税込798円)

④遠忠食品(東京都中央区)

2089 天麩羅胡麻油 910g **2,120円**(税込2,290円)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2093 5ポイント 海んまんま 一の塩(さらさらタイプ) 250g **832円**(税込899円)

④一の塩(佐賀県唐津市)

2098 有機トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック **1,009円**(税込1,090円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2102 ネパール・ブラックペッパー(あらびき) 20g **554円**(税込598円)

※チャック無し袋の場合あり。④ネパールパパー(神奈川県横浜市)

2106 ねりからし(チューブタイプ) 40g **443円**(税込478円)

④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証

<p>7 ポイント</p>  <p>1642 ダシをきかせた柚子ぼん酢 250ml 776円(税込838円)</p> <p>自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆</p>	<p>9 ポイント +26 ポイント</p>  <p>1643 麺や煮物に まろやか万能つゆ(3倍希釈) 300ml 776円(税込838円)</p> <p>麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆</p>	<p>+75 ポイント</p>  <p>1644 凍 とりがらスープ 50g×15本 1,387円(税込1,498円)</p> <p>鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなおいしいスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)</p>	 <p>和えるだけで 野菜の味を格上げ 熊本県天草産のメカブ、九州産赤トウガラシなどを使用し、和えるだけで簡単に浅漬が完成。素材のうまみが野菜をおいしくします。</p> <p>※めかぶ・わかめ・こんぶはエビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。※酵母エキスを使用。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦小麦・大豆</p>
<p>10 ポイント</p>  <p>1645 蔵 酵素が生きる 有機「生」塩麹 170g 660円(税込713円)</p> <p>国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。④ヤマキ(埼玉県神川町)</p>	<p>7 ポイント</p>  <p>1647 麹屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素 500ml 560円(税込605円)</p> <p>乳酸菌や酵母の力で生まれた甘みとうまみで、野菜をぬか漬け風に。浅漬けが5~15分で完成。④マルアイ食品(東京都江戸川区)</p>	<p>+105 ポイント</p>  <p>1648 大地を守る会の一番搾りなたね油 1250g 1,926円(税込2,080円)</p> <p>非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの搾り方で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)</p>	<p>5 ポイント</p>  <p>1646 めかぶで浅漬けの素 35g(7g×5袋) 387円(税込418円)</p>
<p>16 ポイント</p>  <p>1649 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g 450g 1,850円(税込1,998円)</p> <p>ごまをゆっくりと低温で搾る、伝統的な製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)</p>	<p>+216 ポイント</p>  <p>限定 200 1650 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS) 910g 3,980円(税込4,298円)</p> <p>苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ②ニシキランパー(徳島県徳島市)</p>	<p>1651 スペイン産 有機エキストラヴァージンオリーブオイル 180g 1,690円(税込1,825円)</p> <p>スペイン産の有機エキストラヴァージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)⑤着日含め60日保証</p>	<p>46 ポイント +167 ポイント</p>  <p>1652 エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ産) 450g 3,093円(税込3,340円)</p> <p>オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、選りすぐりで製造されたエキストラヴァージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)</p>
<p>7 ポイント +30 ポイント 特選品質</p>  <p>1654 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g 565円(税込610円)</p> <p>平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め70日保証⑦卵</p>	<p>5 ポイント</p>  <p>1655 ヒカリ 有機トマトケチャップ 300g 498円(税込538円)</p> <p>有機トマトを使用した、有機JAS認証のトマトケチャップ。自然の甘みを生かして甘口に仕上げています。④光食品(徳島県上板町)</p>	<p>9 ポイント</p>  <p>1656 オイスターソース 115g 720円(税込778円)</p> <p>国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆</p>	<p>6 ポイント +35 ポイント</p>  <p>1657 玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング 230ml 645円(税込697円)</p> <p>たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆</p>
<p>5 ポイント</p>  <p>1659 使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク(中辛) 170g 613円(税込662円)</p> <p>栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦</p>	<p>3 ポイント</p>  <p>1660 糎をプラス かけるだけ万能ミックスソルト 35g 461円(税込498円)</p> <p>まろやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)</p>	<p>17 ポイント</p>  <p>1661 蔵 有機国産おろししょうが 50g 498円(税込538円)</p> <p>高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)</p>	<p>10 ポイント</p>  <p>1662 凍 おろし本わさび 30g(5g×6) 690円(税込745円)</p> <p>国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋タイプで便利な使い切りサイズの本格おろしわさび。④マル井(長野県安曇野市)</p>
<p>2107 熊本県産薄力小麦粉 肥後のいすみ 500g 278円(税込300円) ④熊本製粉(熊本県熊本市)⑦小麦</p>	<p>2111 国産金すりごま 27g 611円(税込660円) ④和田萬商店(大阪府大阪市)</p>	<p>2115 蔵 ウエダ家のおわなぬか床 1kg 3,250円(税込3,510円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)</p>	<p>2119 老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) 572円(税込618円) ④カネサ製粉商店(静岡県伊豆市)</p>
<p>2108 パン用粉(準強力粉) 1kg 748円(税込808円) ④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦</p>	<p>2112 有機黒ごまペースト 80g 546円(税込590円) ④和田萬商店(大阪府大阪市)</p>	<p>2116 いりぬか 500g 506円(税込546円) ④川原製粉所(東京都練馬区)</p>	<p>2120 和風だしパック(かつお) 64g(8g×8袋) 832円(税込899円) ④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆</p>
<p>2109 北海道産パン用粉 香麦 5kg 4,080円(税込4,406円) ④江別製粉(北海道江別市)⑤着日含め60日保証⑦小麦</p>	<p>2113 はるさめ(国産でんぶん100%) 50g 183円(税込198円) ④金正食品(奈良県御所市)</p>	<p>2117 徳用 成清さんの有明一番摘みおにぎり用焼海苔 2切50枚 3,026円(税込3,268円) ④成清海苔店(福岡県柳川市)</p>	<p>2121 液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加) 50g 257円(税込278円) ④ミヤカン(宮城県気仙沼市)</p>
<p>2110 国産白すりごま 27g 611円(税込660円) ④和田萬商店(大阪府大阪市)</p>	<p>2114 無茶々園の有機天日切り干し大根 35g 369円(税込399円) ④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め60日保証</p>	<p>2118 日高昆布 200g 2,300円(税込2,484円) ④北連物産(北海道浜中町)</p>	<p>2122 国産めばちまろツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 1,109円(税込1,198円) ④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)</p>

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉・乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

粉・乾物 だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



1664
片栗粉
200g **361**円(税込390円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神戸でんぶ工場(北海道更別村)

お菓子や料理がしっとりもちもちに



1665
お米の粉 (国産特別栽培米使用)
1kg **2,472**円(税込2,670円)

お菓子はもちろん、天ぷらなどにも。しっとり、もちもちとした仕上がりがりです。薄力粉や片栗粉と同様に使えます。④マゴメ(東京都八王子市)



1666
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380**円(税込410円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑤大豆



1667
国産白いりごま
30g **611**円(税込660円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)



1668
有機白すりごま
50g **267**円(税込288円)

有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かにすり上げました。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)



1669
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,315**円(税込1,420円)

原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)



1670
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583**円(税込630円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)



1671
切干し大根
50g **552**円(税込596円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証



1672
やさかの白米こうじ(有機・乾燥) 500g
500g **1,660**円(税込1,793円)

やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証



1673
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **2,072**円(税込2,238円)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1674
成清さんの有明一番摘み 焼海苔
全形10枚 **1,563**円(税込1,688円)

酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1675
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **832**円(税込899円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすぬ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1676
岩手県重茂産 天然カットわかめ
13g **378**円(税込408円)

肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。常備に便利なチャック付き袋入り。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1677
伊勢志摩産 長ひじき
20g **739**円(税込798円)

産地によっては茎ヒジキとも呼ばれる、ヒジキの茎部分である長ヒジキ。長さがあり歯ごたえ良く、もちもち食感。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/伊勢志摩産④みえぎよれん販売(三重県伊勢市)



1678
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530**円(税込572円)

わかめ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



1679
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,424**円(税込1,538円)

手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆



1680
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761**円(税込822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1681
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678**円(税込732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1682
とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー-あずき
110g **298**円(税込322円)

寒天と北海道産小豆を使用した本葛入りのゼリー。のどごしが良く、アセロラ果汁の清涼感も魅力。※9月頃までの取り扱ひ予定。④だいたずデイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証



1683
バランゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ
1コ **750**円(税込810円)

バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バランゴンバナナの豊かな香りが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約5×12.5×高さ4cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1684
三角アップルパイ
2コ **1,313**円(税込1,418円)

サクッと香ばしいパイ生地で煮りんごとレーズンを包み、シナモン風味に仕上げました。④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1686
小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)
4コ **924**円(税込998円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証



1685
有機かぼちゃのスコーン
3コ **700**円(税込756円)

蒸したかぼちゃをマッシュして、素材の風味が生きたスコーンに。解凍して、オーブンなどで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1687
みたらし団子
300g(5本) **720**円(税込778円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



1689
やわらかもちもちきな粉おはぎ(こしあん)
200g(4コ) **638**円(税込689円)

国産小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包み、きな粉をまぶしたおはぎです。④華桔梗(愛知県名古屋)⑤着日含め60日保証⑦大豆



1690
小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)
4コ **924**円(税込998円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証



1691
芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) **804**円(税込868円)

岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆



1692
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) **1,198**円(税込1,294円)

笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。④港製菓(新潟県新潟市)⑦大豆

ホットとひと息の甘味

お茶やコーヒーの
おともにもぴったり！



ぷるり国産天草寒天に
粒あんとお砂糖蜜が絶妙



1696 歳
国産天草100% あんみつ(粒あん・黒糖みつ付き)
2パック **702円**(税込758円)
国産天草で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄県産黒糖蜜のセット。※フルーツは入っていません。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・あん40g・黒糖25g×2パック◎むつみ(東京都八王子市)◎着日含め15日保証



深煎り有機コーヒーの
苦味とこくがしっかり



1712 歳
淹れたての香り広がるコーヒーゼリー(有機コーヒー豆使用)
2コ **730円**(税込788円)
布フィルターを使う「ネルドリップ」で抽出した、深煎りコーヒーのゼリー。豊かな苦味とこくが特徴。◎フルーツバスケット(静岡県伊豆の国市)◎着日含め2日保証



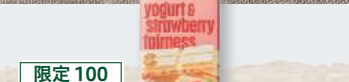
皮むき生あんたっぷり。
ほっと安らぐ素朴な味



1693 凍
小樽花月堂 たつぷりあんこの黒糖まんじゅう
(北海道産小豆のこしあん)
6コ **780円**(税込842円)
北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。◎北武フーズ(北海道小樽市)◎小麦



いちご+ヨーグルトの
甘酸っぱさが好相性！



1729 歳
限定100
ピオ ストロベリーホワイトチョコレート
40g **673円**(税込727円)
甘酸っぱいストロベリーに、酸味のきいたヨーグルトを加えたさわやかな味わいです。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/ドイツ◎おもちゃ箱(東京都大田区)◎着日含め60日保証◎乳



冷凍ストックできる
やさしい甘さのおはぎ

北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用。心なごむ、やさしい甘さの粒あんおはぎです。2〜3時間自然解凍してどうぞ。



1688 凍
小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ **833円**(税込900円)
◎北武フーズ(北海道小樽市)◎着日含め30日保証



1694
もちりやわらかくず餅(黒糖みつ、きな粉付き)
くず餅70g・黒糖みつ10g、きな粉3g **398円**(税込430円)
本葛粉で作った、こだわり素材のくずもち。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。※9月頃までの取り扱い予定。◎八八堂(福岡県朝倉市)◎着日含め30日保証◎大豆



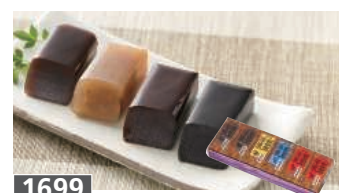
1695
もちりやわらかくず餅(黒糖みつ、きな粉付き)2コ入
くず餅70g・黒糖みつ10g・きな粉3g各2 **777円**(税込839円)
本葛粉で作った、こだわり素材のくずもち。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。※9月頃までの取り扱い予定。◎八八堂(福岡県朝倉市)◎着日含め30日保証◎大豆



1697
しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)
7コ **620円**(税込670円)
黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。◎たんばや製菓(山形県酒田市)◎着日含め15日保証◎小麦・卵



1698
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ **503円**(税込543円)
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎こまつ製菓(東京都練馬区)◎着日含め7日保証◎小麦・卵



1699
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ **1,616円**(税込1,745円)
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)◎回進堂(岩手県奥州市)◎くるみ



1700
あんこ屋さんが作った 有機水ようかん(抹茶餡)
100g **250円**(税込270円)
砂糖、いんげん豆、抹茶など有機の素材で作った水ようかん。なめらかな口当たりと、上品な抹茶の風味。※8月頃までの取り扱い予定。◎遠藤製菓(東京都東村山市)



1701 歳
林さんの市田柿
150g **1,126円**(税込1,216円)
表面に白く吹出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※水分量が減り、やや硬めのものが混じる場合があります。◎信州有機農法研究会(長野県飯田市)◎着日含め30日保証



1702
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g **915円**(税込988円)
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。◎戸崎農園(栃木県壬生町)◎着日含め45日保証



1703
千葉の落花生 煎りざや
180g **1,850円**(税込1,998円)
煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。◎三里塚物産(千葉県成田市)◎着日含め30日保証◎落花生

菓子

ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則



1726
メープルアーモンド
40g **678円**(税込732円)
香ばしくローストしたアーモンドに、メープルシロップのみをぜいたくにコーティング。砂糖は不使用です。◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

2020
塩無添加 たべる小魚
60g **554円**(税込598円)
◎小倉食品(静岡県静岡市)◎着日含め60日保証

2132 (隔週9397) +52ポイント
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,677円**(税込1,811円)
◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

2136
第3世界ショップのくるみ
65g **831円**(税込897円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎くるみ

2140
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円**(税込396円)
◎丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め30日保証◎小麦・乳・大豆

2144
瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g **498円**(税込538円)
◎川口商店(広島県呉市)◎着日含め30日保証

2129
北海道産有機栽培あずき100%!
ほの甘あずき
55g **259円**(税込280円)
◎だいちデイズ(兵庫県神戸市)

2133
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g **778円**(税込840円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

2137
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(税込897円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

2141
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **447円**(税込483円)
◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・乳

2145
いつも美人・古代米入り玄米おかき
100g **676円**(税込730円)
◎三和農産(鳥根県出雲市)◎着日含め75日保証

2130 限定500
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g **1,048円**(税込1,132円)
◎戸崎農園(栃木県壬生町)◎着日含め15日保証

2134
大容量 種抜きオーガニック・デザート(デレイト種)
400g **2,135円**(税込2,306円)
◎アルファードスタッフ(愛知県名古屋市中区)◎着日含め60日保証

2138
米粉入りお魚チップス
ほうれん草
40g **369円**(税込399円)
◎別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)◎着日含め60日保証

2142
第3世界ショップのガッシュナッツカレー味
60g **700円**(税込756円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎小麦

2146
いつも美人・手づくり玄米おかき
100g **657円**(税込710円)
◎三和農産(鳥根県出雲市)◎着日含め75日保証

2131
むぎ和栗 薄皮付き
110g **820円**(税込886円)
◎丸成商事(東京都練馬区)

2135
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **1,111円**(税込1,200円)
◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

2139
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ **367円**(税込396円)
◎おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)◎着日含め30日保証◎小麦・卵・大豆

2143
富士見堂のしらす揚げおかき
50g **416円**(税込449円)
◎富士見堂(東京都葛飾区)◎着日含め45日保証

2147
富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 **574円**(税込620円)
◎富士見堂(東京都葛飾区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

●アレルギー/◎以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋)⑤着日含め60日保証

1704
オーガニックドライアプリコット(干しあんず種抜き) 60g **681円**(税込735円)



人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め50日保証⑦くるみ

1705
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス 90g **778円**(税込840円)



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

1706
大容量 オーガニック・クルミ 260g **2,180円**(税込2,354円)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1707
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用) 230g **1,943円**(税込2,098円)



インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1708
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用) 70g **830円**(税込896円)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

1709
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g **1,886円**(税込2,037円)



豊かな苦味とこくをひんやりゼリーで

布フィルターを使う「ネルドリップ」で抽出した、深煎りコーヒーのゼリー。豊かな苦味とこくが特徴。



1712 蔵 **8** ポイント **今季初**
淹れたての香り広がるコーヒーゼリー(有機コーヒー豆使用) 2コ **730円**(税込788円)

④フルーツバスケット(静岡県伊豆の国市)⑤着日含め2日保証



1710 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **485円**(税込524円)
酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



1711 蔵
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g **158円**(税込171円)
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



1713 凍
久保田のなめらか黒糖アイス(カップ)3コ
150ml×3コ **597円**(税込645円)
黒糖の風味を活かした、サクサク食感と舌の上でとろける、なめらかな味わいが楽しめるアイスです。※9月頃までの取り扱い予定。④久保田食品(高知県南国市)⑦卵・乳



1714
ザク切り純国産ポテトチップスうすしお味
55g **328円**(税込354円)
国産のじゃがいもで作ったポテトチップス。原料はすべて国産のものを選び、調味料(アミノ酸)不使用。④深川油脂工業(北海道深川市)⑤着日含め45日保証



1715
国産じゃがいものポテトチップス(しお味)
60g **230円**(税込248円)
国産のじゃがいもを油で揚げ、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川フーズファクトリー(栃木県小山市)⑤着日含め30日保証



1716
北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)
60g **306円**(税込330円)
全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。④深川油脂工業(北海道深川市)⑤着日含め30日保証



1717
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g **168円**(税込181円)
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためて食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市)⑤着日含め33日保証⑦えび



1718
ポリポリ小魚アーモンド
(国産たたくちいわしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(税込597円)
塩無添加の国産カクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド、ごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のカクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証



1719
米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g **556円**(税込600円)
米粉を使用した、山形の米農家が作ったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1720
米かりんとう(黒糖味)
75g **556円**(税込600円)
山形の米農家が作った、お米のかりんとう。小麦粉や小麦由来原料を使用せず、自社産のお米を製粉した米粉を使用。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証



1721
国産小麦の豆乳かりんとう
60g **176円**(税込190円)
まろやかな豆乳の風味とこくが広がるかりんとう。カリッとした心地良い食感で、後味すっきり。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1722
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **230円**(税込248円)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証



1723
マリーレンのバルミエパイ
60g **517円**(税込558円)
原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳



1724
マリーレンのココアクッキー
70g **588円**(税込635円)
国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



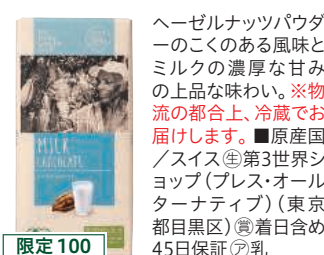
1725
ごま屋さん作った ごまサブレ
6枚入り **324円**(税込350円)
ごまを1枚当たり1,000粒以上使っています。サクッとした食感と控えめな甘さが後を引きまします。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



食べ比べも楽しい醤油とごま、2つの味
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。

1731
大地のもったいナイ
無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻) 200g **720円**(税込778円)

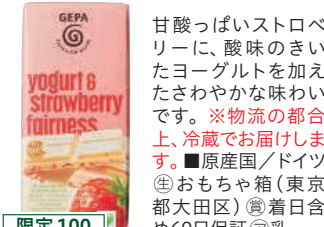
④味泉(岩手県盛岡市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1727 蔵
第3世界ショップの有機ミルクチョコレート 80g **1,000円**(税込1,080円)



ナッツの香ばしい風味のミルクチョコ
1728 蔵
Artisan 有機ミルクチョコ 40g **676円**(税込730円)



1729 蔵
ビオ ストロベリーホワイトチョコレート 40g **673円**(税込727円)



1730
玄米サクポン
20g **220円**(税込238円)
国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



1732
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **428円**(税込462円)
大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆

飲料

毎週 0000
隔週 0000
14週 0000 で
登録すると
お得

- ✓ ジュース:原料は 国産契約栽培や海外産 オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または 農業不使用が原則

限定 150
1733

【数量限定超得品】
畑まるごとベジタブル乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 **2,390円**(税込2,581円)
くせがなく飲みやすい野菜ジュース。食塩・香料不使用、植物性乳酸菌100億コ入り。※賞味期限が2026年7月22日と短めになります。④長野興農(長野県長野市)

限定 50
1734

【数量限定超得品】
箱売・畑まるごとベジタブル乳酸菌プラス
160g×30缶 **6,926円**(税込7,480円)
1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。お得な箱売り。※賞味期限が2026年7月22日と短めになります。④長野興農(長野県長野市)



畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

2148 160g×10缶 **2,390円**(税込2,581円)

2149 箱売 160g×30缶 **6,926円**(税込7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9345 隔週 9346 **191円**(税込) お得! **+71** ポイント

14週 9344 箱売 **482円**(税込) お得! **+210** ポイント

160g×10缶 **2,213円**(税込2,390円)

160g×30缶 **6,480円**(税込6,998円)

1735

箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **7,220円**(税込7,798円)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わい。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1736

無茶々園のポンカンジュース
720ml **1,443円**(税込1,558円)

濃厚な甘みに果皮の苦味がほのかに加わる、南国風味のジュースです。④無茶々園(愛媛県西予市)

1737

原さんのりんごジュース
1000ml **1,294円**(税込1,398円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

1738

限定 1000

青森県産王林のりんご果汁100%サイダー1本
185ml **208円**(税込225円)

厳選した国産王林のりんご混濁濃縮果汁100%を使用した、りんごサイダー。飲み切りやすい185ml缶。※酸化防止剤(ビタミンC)使用。※9月頃までの取り扱い予定。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

1739

限定 250

青森県産王林のりんご果汁100%サイダー6本
185ml×6本 **1,241円**(税込1,340円)

濃厚な甘みとさわやかな香りが特徴の、王林りんごを使用したサイダー。※酸化防止剤(ビタミンC)使用。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

1740

限定 50

箱売 青森県産王林のりんご果汁100%サイダー
185ml×30缶 **6,160円**(税込6,653円)

厳選した国産王林のりんご混濁濃縮果汁100%を使用した、りんごサイダー。185ml×30缶の箱入り。※酸化防止剤(ビタミンC)使用。※9月頃までの取り扱い予定。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

1741

限定 20

松田さんの煎茶
100g **873円**(税込943円)

夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農業不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)

1742

限定 20

樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **976円**(税込1,054円)

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)

1743

今季終了

新茶・いりえ茶園の八女茶
80g **1,480円**(税込1,598円)

土作りを大切に、福岡県八女市で農業を営むお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。※次回取り扱いは来年度5月頃予定。④いりえ茶園(福岡県八女市)

1744

樽井さんの有機玄米茶
150g **757円**(税込818円)

煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

1745

樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(税込963円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

1746

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **415円**(税込448円)

職人による焙煎で香ばしく仕上げました

大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

1747

有機栽培アフリカン ルイボスティ(発酵)
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(税込1,620円)

「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ ④喜作園(静岡県牧之原市)

1748

ルイボス茶(有機栽培)大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(税込2,997円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1750

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)
200g **1,848円**(税込1,996円)

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。手軽に楽しめる粉タイプ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

1751

16 ポイント

東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10パック **1,220円**(税込1,318円)

良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中煎り・中細挽きで深い味わい。※売上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子どもたち」を支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2150

限定 300

信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,980円**(税込2,138円)
④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)

2154

お試し・オーガニック ジンジャーエール6缶
250ml×6缶 **952円**(税込1,028円)
④光食品(徳島県上板町)

2158

樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック) **871円**(税込941円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2162

国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×15包 **1,463円**(税込1,580円)
④中井製茶場(京都府和束町)

2166

有機ぶれんどドリップバッグコーヒー
12g×10パック **1,841円**(税込1,988円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2151

手むき みかんジュース
720ml **1,406円**(税込1,518円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2155

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,287円**(税込1,390円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2159

15 ポイント

徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **878円**(税込948円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2163

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g **1,998円**(税込2,158円)
④プロスベリティ(大阪府大阪市)

2167

オーガニック インスタントコーヒー
100g **1,773円**(税込1,915円)
※次回、価格変更予定です。④おもちゃ箱(東京都大田区)

2152

オーガニック ぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 **1,000円**(税込1,080円)
④光食品(徳島県上板町)

2156

京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り茶(ティーバッグ)
48g(4g×12コ) **775円**(税込837円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2160

職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
500g **554円**(税込598円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2164

ジンジャーレモネードシロップ
180ml **924円**(税込998円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2168

毎週 9354 隔週 9355 **+27** ポイント

箱売 雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 **3,887円**(税込4,198円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2153

王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,517円**(税込1,638円)
※1歳未満乳児の食用不可。④プラム食品(和歌山県上富田町)

2157

京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り茶
100g **830円**(税込896円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2161

有機栽培アフリカン ルイボスティ(非発酵)
90g(3g×30袋) **1,500円**(税込1,620円)
④喜作園(静岡県牧之原市)

2165

毎週 9384 隔週 9385 **+115** ポイント

徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **3,498円**(税込3,778円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2169

箱売 シリカ・バナジウム強炭酸水
500ml×24本 **2,591円**(税込2,798円)
④友樹飲料(東京都中央区) ⑤着日含め60日保証

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

1749 有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆) 200g 1,848円(税込1,996円)

1752 ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖) 1000ml 998円(税込1,078円)

1753 箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本 1000ml×6本 5,848円(税込6,316円)

1754 フェアトレードココア(砂糖不使用) 110g 1,202円(税込1,298円)

1755 箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本) 2L×6本 1,115円(税込1,204円)

1756 箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,952円(税込2,108円)

1757 富士山の麗水8L 8L 1,280円(税込1,382円)

1758 山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml 490ml 163円(税込176円)

1759 箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本 490ml×24本 3,910円(税込4,223円)

1759 箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本 490ml×24本 3,910円(税込4,223円)

健康応援食品 主原料は国産・海外産オーガニックを優先

1760 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,980円(税込3,218円)

1761 ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円(税込7,560円)

1762 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 2,080円(税込2,246円)

1763 国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品) 33.6g(280mg×120粒) 2,415円(税込2,608円)

1764 オーガニックマヌカハニー MG50+ 250g 6,325円(税込6,831円)

1765 マヌカはちみつNPA7+ 180g 5,250円(税込5,670円)

1761 ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円(税込7,560円)

1762 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 2,080円(税込2,246円)

1763 国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品) 33.6g(280mg×120粒) 2,415円(税込2,608円)

1766 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円(税込4,143円)

1767 梅番茶の素(生麦入り) 220g 1,440円(税込1,555円)

1761 ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円(税込7,560円)

1762 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 2,080円(税込2,246円)

1763 国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品) 33.6g(280mg×120粒) 2,415円(税込2,608円)

酒類 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用

1768 キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニオン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税込1,890円)

1769 オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤) 750ml 1,618円(税込1,780円)

2182 インシエメ オーガニックネーロ・ダーヴォラ 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 2,171円(税込2,388円)

2186 クマ オーガニックマルベックロゼ 750ml 1,407円(税込1,548円)

1770 種時人 純米吟醸(生貯蔵酒) 720ml 2,345円(税込2,580円)

1771 有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 2,278円(税込2,506円)

1772 琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 1,410円(税込1,551円)

2184 ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤 750ml 1,525円(税込1,678円)

2187 箱売・琉球レモンサワー 350ml×24缶 5,592円(税込6,151円)

特集 **夏のヘアケア&暑さ対策**

予約の商品は**お届け時期注意**7/6(月)~7/12(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。
※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、6/29(月)昼12:30までとなります。

とかすだけで油分を与えて
まとまりのある、さらつや髪に



予約
ブラシの毛が一本一本をキャッチし、キレイなさらツヤ髪に仕上げます。■カラー:シルクブラック ■材質/本体:ABS樹脂、毛:シルク、豚毛 ■サイズ/縦30×横30×長さ150mm、重量40g ㊤アメイズプラス(愛知県名古屋)

2189
予約 シルクケアブラシ
1本 **4,980円**(税込5,478円)

14種類の植物エキス配合。
気になる部分にパフでポンポン



2192
利尻と椿のPONヘアパウダー ナチュラルブラック 5g
1コ **2,480円**(税込2,728円)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤マイノロジ(大阪府大阪市)

極小パウダーが髪と地肌に密着し
やさしく白髪をカバー



2193
利尻と椿のPONヘアパウダー ダークブラウン 5g
1コ **2,480円**(税込2,728円)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤マイノロジ(大阪府大阪市)

ぴよんと飛び出る髪を整え
自然なまとめ髪に仕上げます



2190
予約 ポイントストレートブラシ
1本 **1,800円**(税込1,980円)

サザンカオイルと獣毛の油分が髪に馴染み自然なまとめ髪へと仕上げます。■材質/本体:ABS樹脂、毛:豚毛、ナイロン、ウレタン(ツバキ科サザンカオイル配合) ■サイズ/使用時サイズ:190×14×20mm、折りたたみサイズ:30×15×100mm、重量18g ㊤アメイズプラス(愛知県名古屋市)

メイクに重宝する両面ミラー。
10倍拡大鏡と等倍鏡がこれ一つ



2191
予約 10倍拡大鏡付スタンド&ハンドミラー
1コ **1,500円**(税込1,650円)

10倍拡大鏡と等倍鏡が裏表に。手鏡にもスタンドミラーにもなります。※拡大率10倍/等倍。※ハンドル部分はゆるみ防止のため固く締めています。お使い始めの際は少し力をこめて動かしてください。■サイズ/21×12×1.1cm、重量135g ■原産国/中国 ㊤ヤマムラ(大阪府大阪市)



2196
シトラスフローラルの香りの石けんシャンプーです

天然由来成分100%。
ふんわりとしたつやめく髪へ



2194
リメイニング薬用ブラックヘアリペアα(育毛剤)
100ml **4,700円**(税込5,170円)

天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安/開封後6カ月 ※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3~4カ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品 ㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

ヒマワリ油使用。泡切れが良く
すっきりとした洗い心地



毎週 **9417**
隔週 **9418**
1/4週 **9408**

2195
詰替用・パックスナチュロンボディソープ
500ml **870円**(税込957円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。(2196)※泡状ポンプ式。 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2196 ボトル
500ml **1,498円**(税込1,648円)
2197 詰替用
500ml **905円**(税込996円)



2198 ボトル
500ml **1,498円**(税込1,648円)
2199 詰替用
500ml **905円**(税込996円)

石けんシャンプー専用リンス。
しっとりつややかに仕上げます

とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2198 ボトル
500ml **1,498円**(税込1,648円)
2199 詰替用
500ml **905円**(税込996円)



2200 300ml **1,800円**(税込1,980円)
2201 詰替用
300ml **1,600円**(税込1,760円)

きしまずにサラサラと洗えて、
髪の根元がしっかり立つ

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤バルセイユ(福岡県芦屋町)

2200 300ml **1,800円**(税込1,980円)
2201 詰替用
300ml **1,600円**(税込1,760円)



2202 300ml **1,800円**(税込1,980円)
2203 詰替用
300ml **1,600円**(税込1,760円)

植物オイルと植物エキスで
髪がなめらかでしなやかに

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤バルセイユ(福岡県芦屋町)

2202 300ml **1,800円**(税込1,980円)
2203 詰替用
300ml **1,600円**(税込1,760円)

UVカット率99%。約12cmの
広いつばで日差しをガード



2204
予約 UV折りたたみリバーシブル帽子 ブラック×ベージュ
1コ **1,480円**(税込1,628円)

使いやすいシンプルな配色。※適応サイズ:頭囲約58.0cmまで ■UV遮蔽率/頭頂部・つば部99%・UPF/50+ ■原材料/ポリエステル100%、ポーレン:アルミニウム合金 ■サイズ/直径36×高さ20cm、重量98g ■原産国/中国 ㊤サンファミリー(兵庫県加古川市)

詰め替えの手間が軽減!
保冷・保温レジカゴ用バッグ



2205
デニム調保冷・保温レジカゴ用バッグ(ダークブルー)
1コ **2,020円**(税込2,222円)

お買い物はもちろん、アウトドアでのお弁当や飲み物もたっぷり入ります。※洗濯不可。※乾燥機不可。※火のそばに近づけないでください。洗えませんが汚れた場合は柔らかい布等で拭き取ってください。■内側メッシュポケットx1、外側オープンポケットx1 ■生地(化学染料)/表地:ポリエステル 裏地:アルミ蒸着フィルム 断熱材:発泡ポリエチレン ■サイズ/縦28×横40×マチ29cm ■原産国/中国 ㊤セルヴァン(京都府宇治市)



2206 **2207**

氷を入れてすぐに使える
首や患部に巻ける「氷のう」

氷を入れてすぐ使える、結露しにくい氷のうです。やわらかくフィット。※カバーのみ洗濯機可(ネット使用)。■素材/内袋-TPU、フタ:PP、カバー:ポリエステル100% ■サイズ/幅9×長85.5cm、フタの外径6cm、氷投入口の径4.7cm、重量95g ■原産国/中国(企画:日本) ㊤グローバルジャパン(兵庫県高砂市)

2206 ストライプブルー
2207 ストライプベージュ

全品ポイント

肌はしっとり、
髪はつややかに

オリーブの力

Pax

Olíe

オリーブの実はもちろんのこと、枝や葉からもたらされるオリーブの恵みを一身に受け、誕生したブランドです。

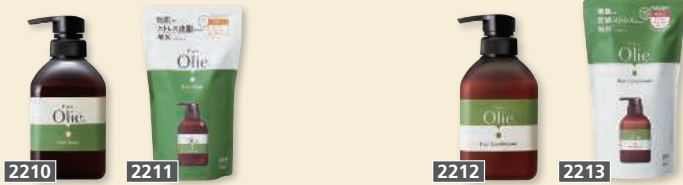
Nさん
香りがとても
好きです。



パックスオリーブのこだわり

- 天然成分にこだわっています**
自然由来成分*にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランド。
- 健やかな肌に導く**
ヘアソープとボディソープはポリフェノールを含むオリーブの葉・枝のエキスを配合。
- しっとりまとまる髪へ**
ヘアコンディショナーには貴重なオリーブスクワランを配合。

*ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。



パックスオリーブ ボディーソープ

- 2208** ボトル
450ml **1,680円**(税込1,848円) **70**ポイント
- 2209** 詰替用
400ml **1,200円**(税込1,320円) **50**ポイント

石けん由来の濃密な泡立ちのボディソープ。肌をやさしく洗って、乾燥対策になります。(2208)※使い始めはポンプ部分のストッパーを外し、ポンプを数回押すと内容物が出てきます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



パックスオリーブ ヘアソープ

- 2210** ボトル
450ml **1,980円**(税込2,178円) **83**ポイント
- 2211** 詰替用
400ml **1,400円**(税込1,540円) **63**ポイント

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なりキッドタイプのヘアソープです。(2210)※ポンプのネジ元をおさえ、ポンプヘッドを左回りに回転させるとポンプヘッドが上がり、ポンプを数回押すと内容物が出てきます。※泡では出ません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスオリーブ ヘアコンディショナー

- 2212** ボトル
450ml **1,980円**(税込2,178円) **83**ポイント
- 2213** 詰替用
400ml **1,400円**(税込1,540円) **63**ポイント

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。(2212)※ポンプのネジ元をおさえ、ポンプヘッドを左回りに回転させるとポンプヘッドが上がり、ポンプを数回押すと内容物が出てきます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ヘルス&ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2214
朝摘みばら水
100ml **2,200円**(税込2,420円)

ダマスクローズの香りが広がり、さっぱりとした使い心地。肌を穏やかに引き締めながら潤いを与えます。■使用の目安/開封後3カ月④ナイアード(東京都瑞穂町)



2215
びわ葉水(化粧水)
100ml **2,600円**(税込2,860円)

びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2216
すぎな水(化粧水)
100ml **2,600円**(税込2,860円)

スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2217
ナイアード アルガンオイル
30ml **3,400円**(税込3,740円)

フルーティーな香り、なじみが良くさらさらした触感が特徴。肌をふっくらみずみずしく整えます。④ナイアード(東京都瑞穂町)



2218
発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml
1本 **2,100円**(税込2,310円)

北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ*肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ポツポツとは固くなった角質のこと。④クルード(大阪府大阪市)



2219
北海道 発酵熟成ハトムギうるつる濃密ボディクリーム 80g
1コ **1,980円**(税込2,178円)

全身のザラつき・乾燥によるくすみにこれ1つ。■サイズ/重さ80g④クルード(大阪府大阪市)



2220
EGFディープパワー-エキス マキシマム(美容液)20ml
1本 **4,900円**(税込5,390円)

ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。④クルード(大阪府大阪市)



2221
EGFディープオイルクリームマキシマム20g(スパチュワ付)
1コ **5,900円**(税込6,490円)

EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにベタつきにくくぬめらかな心地。■使用の目安/開封後2カ月 ※デリケートな製品ですので、スパチュワをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。④クルード(大阪府大阪市)



2222
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g **1,248円**(税込1,373円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2223
詰替用/パックスナチュロンフェイスルーション(さっぱり)
100ml **1,560円**(税込1,716円)

詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2224
詰替用/パックスナチュロンモイストレーション(しっとり)
100ml **1,685円**(税込1,854円)

詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2225
パックスナチュロン ハンドクリーム 無香料
70g **1,061円**(税込1,167円)

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。さらりとした使用感でもしっかり保湿します。べたつかないためシーンを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2226
パックスナチュロンクリームソープ無香料
100g **229円**(税込252円)

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2227
パックスナチュロンクリームソープレモングラス
100g **281円**(税込309円)

きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2228
パックスナチュロンクリームソープラベンダー
100g **281円**(税込309円)

溶け崩れにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2229
Prakritiシャンプーサロン(詰替用)
500ml **1,500円**(税込1,650円)

ハリ・コシのない髪、スカルプケアしている髪・頭皮におすすめです。※泡で出てくる専用ボトルでの使用になりますので、本体ボトルをお買い上げの上、詰替用をご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月④アーク&エコ(東京都中央区)



2230
シムシム スカルプオイル
250ml **3,700円**(税込4,070円)

ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。④しむら(神奈川県川崎市)



2231
ホットバブルプロ(薬用入浴剤) 21錠入り
1袋(15g×21錠) **1,800円**(税込1,980円)

お湯に入れると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安/160Lのお湯に3錠 開封後3カ月 ■医薬部外品④ディーエーピーネットワーク(東京都港区)



2232
だじょうぶなものの マグネシウムバスサプリメント(入浴剤)1kg
1kg **3,000円**(税込3,300円)

自然由来のミネラル成分が豊富な塩化マグネシウムを100%使用した入浴剤です。④たから新産業(東京都港区)



暑さ対策は部屋の **中** と **外** でしっかり!



屋外にはこれ!
エアコンの室外機を守る1枚

人気
です!



磁石であつという間に
取り付け完了

毎回、苦勞していた室外機カバーの取り付け。直射日光を浴びながら紐で結ぶときの大変さ。それがこの製品にはない! (Tさん)

- 各15ポイント
- マグネット10コタイプ (2233)
- マグネット12コタイプ (2234)
- エアコン 室外機サンガード
- 2233 1枚 1,050円(税込1,155円)
- 2234 ワイド 1枚 1,280円(税込1,408円)

室外機の上に置くだけで簡単。強力マグネット付き。(共通)※室外機のサイズや種類によっては、取り付けできないことがあります。■材質/ポリエステルアルミ蒸着フィルム、ポリエチレン、ポリエステル100%、マグネット■セット内容/(2233)本体、マグネット10コ(2234)本体、マグネット12コ■サイズ/(2233)縦35×横85×厚さ0.5cm、重量75g (2234)縦35×横100×厚さ0.5cm、重量98g■原産国/中国 ⑤ジェシープラス(大阪府大阪市)

- マグネットで取り付け簡単!
- 直射日光をガード
- 高温による室外機の負担を軽減
- 室外機に合わせて折り曲げるだけで、マグネットがピタッ!



屋内にはこれ!
室内温度の上昇対策に

遮光率 約97%
紫外線カット率 約93%
断熱効果温度 約11℃!

- 各20ポイント
- 吊るして使う!そのまま断熱材シート
- 2235 90×150cm 1枚 1,980円(税込2,178円)
- 2236 90×200cm 1枚 2,280円(税込2,508円)

太陽の熱や紫外線をカットする、特殊断熱シートを使用。丈サイズを調節できます。※火の近くで使用しないでください。汚れた場合は濡れた布等で拭いてください。シートのシワ、折れ目は治りません。■材質/本体:ポリエチレン■セット内容/本体1枚、カーテンフック5コ■サイズ/(2235)幅90×奥行150cm、本体重量78g (2236)幅90×奥行200cm、本体重量100g ⑤富士和産業(東京都中央区)



- 太陽の熱線も、昼間の視線もカットする、優れた熱反射性の特殊断熱シートを使用
- 最下部をカットして、好みの丈に調節可能
- フック付属。取り付けやすいカーテンタイプ

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2237
薬用ハミガキペリオキュア 100g
890円(税込979円)
■医薬部外品 ⑤エスケール(埼玉県川口市)

2238
薬用オーラルエステパウダー AP30(薬用粉歯磨き) 20g
1,380円(税込1,518円)
■医薬部外品 ⑤ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

2239
「磨きやすい」歯ブラシ-極(きわみ)-3本組
685円(税込754円)
⑤ライフレンジ(奈良県桜井市)

2240
オーラルドクター 毎日習慣フロス 50m 1コ
250円(税込275円)
⑤ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

2241
アイラップ60枚入(袋のラップ) 1箱60枚入
275円(税込303円)
⑤岩谷マテリアル(東京都中央区)

2242
やさしいエコバッグ P-プラス セット 1セット
340円(税込374円)
⑤住友ベークライト(東京都品川区)

2243
パンおいしいまま 1セット
450円(税込495円)
⑤機能素材(高知県高知市)

2244
おにぎりぼっけ (30枚入) 1コ(30枚入)
222円(税込244円)
⑤岩谷マテリアル(東京都中央区)

2245
ポリラップ 50m×22cm 1本
365円(税込402円)
⑤宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2246
キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

2247
花束ペーパータオル ナチュラル3パック 1セット
630円(税込693円)
⑤丸富製紙(静岡県富士市)

2248
フライパン用 魚焼きホイル 25cm×6m 1本
300円(税込330円)
⑤エムエーパッケージング(東京都港区)

2249
うてなちゃん(台所・住まいの石けん) 250g
537円(税込591円)
⑤せっけんの街(千葉県柏市)

2250
石けん百貨 油污れに強い台所用石けん 1本
1,088円(税込1,197円)
⑤石けん百貨(大阪府茨木市)

2251
ボックスナチュロン 台所のせっけん(無香料)詰替用 450ml
499円(税込549円)
⑤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2252
ボックスナチュロン キッチンスポンジ 2コ組(ナチュラル) 1セット
499円(税込549円)
⑤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2253
へちますポンジ 3コ入り 1セット
1,080円(税込1,188円)
⑤生活アートクラブ(東京都新宿区)

2254
ポリトール(コゲ落とし さび落とし) 1コ
1,270円(税込1,397円)
⑤seiei(大阪府茨木市)

2255
AURO キッチンお掃除スプレー 350ml
1,500円(税込1,650円)
⑤ボーデン(東京都港区)

2256
フィトンα 食洗機クリーナー-5回分 40g×5包
1,380円(税込1,518円)
⑤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2257
フィトンα 冷蔵庫用 2コ入 1セット
1,680円(税込1,848円)
⑤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2258
エコメイト 排水管のヌメリ取り 50粒
900円(税込990円)
⑤G-Place(東京都中央区)

2259
パワーバイオゴミ箱の臭いに 2コ組 1セット
900円(税込990円)
⑤コジット(大阪府大阪市)

2260
便利な消臭袋Plus+ 中サイズ(30L)40枚組 1セット
1,980円(税込2,178円)
⑤昭プラ(大阪府大阪市)

2261
液だれ臭い対策 底からとるシート110番4枚組 1セット
1,100円(税込1,210円)
⑤富士ボックス販売(愛知県名古屋市中区)

2262
ピカゾールトラシャイン(クレンザー) 300g
1,000円(税込1,100円)
⑤和田商店(埼玉県狭山市)

2263
リサイクル粉せっけん 2kg
1,307円(税込1,438円)
⑤せっけんの街(千葉県柏市)

2264
AURO キッチンお掃除スプレー(詰替用) 300ml
1,050円(税込1,155円)
⑤ボーデン(東京都港区)

2265
ボックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料 1000ml
988円(税込1,087円)
⑤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2266
ボックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り 1000ml
988円(税込1,087円)
⑤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2267
ボックス洗濯用石けんWパワー(詰替用)無香料 1000ml
988円(税込1,087円)
⑤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2268
詰替用・洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤) 720ml
1,600円(税込1,760円)
⑤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2269
徳用 洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)詰替用2コセット 720ml×2
3,040円(税込3,344円)
⑤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2270
フィトンαドラム式 洗濯槽クリーナー 2回分 65g×2袋
1,380円(税込1,518円)
⑤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2271
石けん百貨 セスキプラス無香料 1kg 1kg
1,920円(税込2,112円)
⑤石けん百貨(大阪府茨木市)

2272
縦型洗濯機抗菌防臭 ゴミ取りフィルター-20枚組 1セット
580円(税込638円)
⑤コジット(大阪府大阪市)

2273
排水管にヨードのチカラ5コ入り 1セット
580円(税込638円)
⑤コジット(大阪府大阪市)

2274
エコメイト洗濯槽クリーナー(ドラム式非対応) 2回分(250g×2袋)
648円(税込713円)
※ドラム式洗濯機不可 ⑤G-Place(東京都中央区)

へたってきて重みを感じたら

丸洗いで ふわふわに



実は布団は
こんなに
汚れています

天日干しだけでは、ダニは完全に退治できません。布団の裏側に移動するだけです。汚れやダニを落とす確実な方法は“丸ごと水洗い”。布団のいやなおいの原因は、汗やフケ、ダニやカビなど。中わたまで水洗いして汚れをすっきり落としましょう。

ふとん丸洗い	羽毛布団丸洗い
2275 1枚 12,800円 (税込14,080円)	2278 1枚 6,600円 (税込7,260円)
2276 2枚 15,100円 (税込16,610円)	2279 2枚 8,900円 (税込9,790円)
2277 3枚 17,400円 (税込19,140円)	2280 3枚 13,200円 (税込14,520円)

⑤太陽商会(岩手県盛岡市)

お申し込みの流れ

Step 1 回収キットが届く



※注文からゆうパケット便で1~2週間でお届けします。

Step 2 布団の回収

準備が整いましたら、ご希望の回収日・時間を宅配業者(佐川急便)までご連絡ください。日曜日・祝日は集荷できません。
回収締切日:キット到着日の翌月末の3日前まで
●回収締切日を過ぎると、布団回収用キット代+送料として1,650円(税込)を申し受けます。締切日の翌月に引き落としになりますので、ご注意ください。●ご連絡先は、キット付属の「手引き」をご覧ください。●使わなかった回収袋も忘れずに返却してください。

Step 3 布団の丸洗い

布団の材質、汚れ、シミ、破れなど、ときには会員様ともご相談しながら一点一点入念にチェックします。また、アレルギーのある方の「羊毛と一緒に洗わないでほしい」「洗剤は使用しないで水だけで洗ってほしい」などの個別の要望にもできる限り対応いたします。

Step 4 布団のお届け

布団を回収してから約1~2週間を目安に、宅配便にてご自宅にお届けいたします。
※エコバックスリム便で、空気を抜いた状態でのお届けです。到着したら開封して、布団に空気を入れてください。※代金のご請求は丸洗いのお布団到着後にいたします。

注意事項

- 一般クリーニングと同様、洗うことにより生地・中わたなどが多少の摩耗や劣化をすることがあります。丸洗いに支障があるような傷や汚れがあった場合は、事前に「太陽商会」から確認のご連絡をさせていただきます。
- 万が一の事故により、お預かりしました寝具に損害が生じた際は、「標準宅配便運送約款」および「クリーニング事故賠償基準」に沿って対応させていただきます。
- 1枚30万円以上の寝具の集配はできません。●使用年数によって新品同様にふくらまない場合や、シミが完全に取れない場合がありますのでご了承ください。
- 沖縄、離島は対応できません。●毛皮・ムートン生地・低反発素材の寝具は、洗うことができません。●羊毛敷き布団は素材の特性上ふくらみません。
- 【ふとん丸洗い】価格に含まれる送料は1回分です。2回目以降の別送をご希望の場合、着払いにて発送いたします。※枚数以内なら、掛け布団、敷き布団、羽毛布団の組み合わせは自由です。
- 【羽毛布団丸洗い】「羽毛掛け布団専用」コースです。それ以外の布団をご希望される方は通常の「ふとん丸洗い」をご利用ください。※羽毛キングサイズの料金は1枚につき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。
- 【共通】2枚合わせ布団は1枚ずつ洗淨いたしますので、1セットにつき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

2281
フィットα
風呂釜クリーナー 2回分
300g×2袋
1,480円(税込1,628円)
⑤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2289
エコメイトトイレの泡クリーナー
(ウォシュレットノズル用)
125ml
980円(税込1,078円)
⑤G-Place(東京都中央区)

2297
ゴキブリキャップ
C1a(30コ入)
1箱
2,460円(税込2,706円)
⑤タニサケ(岐阜県池田町)

2301
抗菌防護手袋100枚入
100枚入
1,380円(税込1,518円)
⑤日伸産業(大阪府大阪市)

2305
ペンギン芯なし超ロング再生紙
(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ
698円(税込768円)
⑤丸富製紙(静岡県富士市)

2282
石けん百貨
排水パイプクリーナー
420g
800円(税込880円)
⑤石けん百貨(大阪府茨木市)

2290
お部屋専用スプレー
150ml
1,320円(税込1,452円)
⑤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2298
詰替用
ダニくんくんバイバイ
400ml
2,100円(税込2,310円)
⑤生活アートクラブ(東京都新宿区)

2302
ナチュラルムーン
おりもの専用シート
40コ
660円(税込726円)
⑤G-Place(東京都中央区)

2306
トイレットペーパー
(白・芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税込792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

2283
排水管クリーナー
1コ
980円(税込1,078円)
※ヤマト宅急便お届け不可。⑤山口プラシ製作所(東京都葛飾区)

2291
AURO ウッドケア
ワックスシート
10枚
700円(税込770円)
⑤ボーデン(東京都港区)

2299
ユーカリバタススプレー
詰替用600ml
600ml
1,600円(税込1,760円)
⑤オーブス(長野県白馬村)

2303
コアレックスグリーンセビング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税込759円)
※お1人様1点まで。⑤コアレックス信栄(静岡県富士市)

2307
ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(税込726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

2284
パワーバイオ
お風呂のカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(税込1,980円)
⑤コジット(大阪府大阪市)

2292
AURO フローリング
ワックススプレー(詰替用)
300ml
1,300円(税込1,430円)
⑤ボーデン(東京都港区)

2300
緊急ミニトイレ10コ
2パック×5コ
2,000円(税込2,200円)
⑤サンコー(和歌山県海南市)

2304
再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ(180W)
5箱
698円(税込768円)
※お1人様1点まで。⑤山田洋治商店(埼玉県新座市)

2188
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税込3,891円)
※総合栄養食。⑤徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

2285
詰替用・洗淨消臭剤
ほっといて(お風呂場用)
700ml
2,100円(税込2,310円)
⑤明治フードマテリア(東京都江東区)

2293
ふんわりワイパーシート
50枚ロール・ブルー
1セット
1,080円(税込1,188円)
⑤アズマ工業(静岡県浜松市)

2299
ユーカリバタススプレー
詰替用600ml
600ml
1,600円(税込1,760円)
⑤オーブス(長野県白馬村)

2303
コアレックスグリーンセビング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税込759円)
※お1人様1点まで。⑤コアレックス信栄(静岡県富士市)

2307
ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(税込726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

2286
エコメイト
トイレクリーナー
10錠
947円(税込1,042円)
⑤G-Place(東京都中央区)

2294
ニューくろ〜セット用
除湿シート 2枚組
1セット
980円(税込1,078円)
⑤ハクヨー(大阪府大阪市)

2299
ユーカリバタススプレー
詰替用600ml
600ml
1,600円(税込1,760円)
⑤オーブス(長野県白馬村)

2303
コアレックスグリーンセビング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税込759円)
※お1人様1点まで。⑤コアレックス信栄(静岡県富士市)

2307
ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(税込726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

2287
エコメイト 流せるトイレ
お掃除シート 20枚入
1コ
450円(税込495円)
⑤G-Place(東京都中央区)

2295
マキタ充電式クリーナー用
紙パック10枚入
1セット
750円(税込825円)
⑤マキタ(愛知県安城市)

2299
ユーカリバタススプレー
詰替用600ml
600ml
1,600円(税込1,760円)
⑤オーブス(長野県白馬村)

2303
コアレックスグリーンセビング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税込759円)
※お1人様1点まで。⑤コアレックス信栄(静岡県富士市)

2307
ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(税込726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)

2288
フィットαトイレクリーナー
(ジェルタイプ)
300ml
1,320円(税込1,452円)
⑤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2296
ゴキブリキャップ
C1a(15コ入)
1箱
1,580円(税込1,738円)
⑤タニサケ(岐阜県池田町)

2299
ユーカリバタススプレー
詰替用600ml
600ml
1,600円(税込1,760円)
⑤オーブス(長野県白馬村)

2303
コアレックスグリーンセビング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税込759円)
※お1人様1点まで。⑤コアレックス信栄(静岡県富士市)

2308
ウォーターキーブベース
1セット **5,000円**(税込5,500円)

季節のお花をお届け
お花の定期便

詳しくはwebでご紹介!

お花のある素敵な暮らし
身近に、手軽に。

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

※画像はお届けの一例です。

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット **1,436円**(税込1,580円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個性により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約5本~8本)■サイズ/花材:約20~24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ
銀めっきの抗菌効果で水をきれいに保ちます

ホルダーの銀めっきで容器の中の水をきれいに保ちます。※満水容量:240ml ■サイズ/直径8.5×高さ9.5cm、重量152g ⑤オックス(新潟県三条市)

2308
ウォーターキーブベース
1セット **5,000円**(税込5,500円)

自分を作る
一歩一歩
整えこはん

うまみたっぷり、歯ごたえ良し。
手軽なシーフードを
毎日の食卓に
取り入れてみませんか。

蒸したタコと
水菜の
ゆずこしょうマリネ

タコと水菜のマリネを、
ゆずこしょうで仕上げた
さわやかな和風の一品です。

イカ・タコ・エビで
シーフードメニュー
海鮮のおいしさを
アクセントにした
楽しいメニューをご紹介します。



監修/
遠田 かよさん
エンタックキングスタジオ主
宰。『カタログ 大地を守る』
のフードスタイリングを手
掛けるフードディレクター。
業膳アドバイザー、国際業
膳食育士としても活躍。

シーフードと
とうもろこしの
カレーパエリア

大粒のシーフードを、
食べごたえのあるパエリアに。
カレー風味に仕立てれば、
暑い日でも食がすすみます。



材料 (2~3人分)

「天然えびを使用した
大粒シーフードミックス」
… 200g (解凍しておく)
米 … 150g
とうもろこし … 1本
イタリアンパセリ
… みじん切り 適量
「使いたい分だけ使える!
直火焼カレーフレーク
(甘口)」… 50g
ブラックペッパー
… ふたつまみ
オリーブオイル … 大さじ1
A
白ワイン … 50ml
「とりがらスープ」… 1本
ローレルリーフ … 2枚
塩 … ひとつまみ
水 … 200ml

- 1 米を研いで1時間ほど浸水し、ざるに上げる。とうもろこしは1cm幅の輪切りを5枚分切る。残りは実をそぎ切りにする。
- 2 鍋にAを入れて沸騰させ、「天然えびを使用した大粒シーフードミックス」をゆでる。軽く火が通ったら取り出す。同じ鍋に続けて「使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(甘口)」を加えて混ぜる。パイオンの完成。
- 3 平鍋(直径25cm目安)にオリーブオイルを熱して、1の米と、そぎ取った方のとうもろこしの実を炒める。米が透き通ったら2のパイオンを加えて混ぜ合わせ、5分ほど中火で火を入れる。
- 4 3に、1のとうもろこしの輪切り、2のシーフードミックスをのせる。アルミホイルをかぶせ、180℃に予熱したオーブンで20~25分焼いて10分そのままおいて蒸らす。イタリアンパセリのみじん切り、ブラックペッパーを振って完成。

ここがPoint

カレーを使ってサフランなしで作るスパイシーなパエリアです。米はしっかり透き通るまで炒めるのがポイント。オーブンで焼く際は、表面が焦げやすいため、アルミホイルをかぶせて焼きましょう。

材料 (2人分)

「国産 蒸したこ」… 80g
水菜 … 100g
「お手軽カット日高昆布」
… 1本(長さ5cm)
水 … 200ml
A
ゆずこしょう … 少々
ゆずぼん酢 … 50ml
粒マスタード … 小さじ2

- 1 鍋に「お手軽カット日高昆布」と水を入れて1時間おく。
- 2 「国産 蒸したこ」は解凍して食べやすい大きさのぶつ切りにする。水菜は5cmの長さに切る。
- 3 1を火にかけ、沸騰したら昆布を取り出す。続けて同じ鍋に2の水菜を入れてさっと火を通し、火を止める。Aと2のタコを加えてひと混ぜして、15~20分ほどおく。

ここがPoint

ぷりっとしたタコと、しゃきしゃきとした水菜の食感をさっぱりといただける和風のマリネです。できたてでもおいしくいただけますが、少々おくと味がしみてより美味。冷蔵庫で冷やすのもおすすめです。

NEXT
128号

お豆腐
アレンジレシピ

1231 凍
天然えびを使用した
大粒シーフードミックス
200g **1,278円**(税込1,380円)
⑦えび

1118 蔵
黒沢さんの
大きなとうもろこし
1本 **398円**(税込430円)
※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。

2101
使いたい分だけ使える!
直火焼カレーフレーク(甘口)
170g **613円**(税込662円)
※カレー8皿分。⑦小麦

1209 凍
国産 蒸したこ
80g **1,110円**(税込1,199円)
[生食可]

1140 蔵
水菜
(栽培期間中
節減対象農薬不使用)
150g **328円**(税込354円)

2105
東京都産の原料で
つくった柚子こしょう
40g **739円**(税込798円)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

洋菓子店「ナチュラルド本舗(東京都多摩市)」の訪問報告

やさしさが詰まった至福のアップルパイ

今回訪問したのは、地域で長く愛される洋菓子店「ナチュラルド本舗」。開業者・山本道子さんが自ら、お店と厨房を案内してくださいました。厨房に入ると、焼き菓子の甘くやさしい香りが広がります。3名のパティシエがそれぞれの持ち場で生地を練り、次々とお菓子を仕上げていく手さばきはまさに職人技。「最初のころはスポンジが膨らまず、たくさん失敗しました。材料が少ないのでごまかせないんです」と語る山本さん。シンプルな材料だからこそ、一つ一つの素材とていねいに向き

合う真摯な姿勢が、ナチュラルド本舗の原点となっています。特に印象的だったのがアップルパイ。国産小麦を使用していますが、通常の製法では生地が膨らみにくいため、3日間かけてじっくり仕込みます。時間も手間もかかりますが、その分ぐっと風味が豊かになるそうです。実際にいただいたアップルパイは、卵の風味がりんごの甘みと重なり、やさしい余韻が残ります。素材、技術、そして作り手の想いを感じる味わいに、心まで温くなる訪問でした。(企画担当:鈴木 聖麗)



無駄のない手つきで、パイ生地の仕込みをすすめるパティシエ



見事な手さばきで、カップケーキへ次々とクリームを絞り入れていきます



3日間かけて寝かせた生地が、至福のサクサク感と風味を生み出します

魚介



たまには温かい汁物はいかが。
ぷりぷりの粗挽き感が楽しめるミンチを、
冷凍さがきごぼうとつみれ汁に◎

1271 凍
境港 鮮魚仕立ての
粗挽きいわしミンチ
300g(150g×2パック) **832円**(税込899円)
◎着日含め60日保証

1142 凍
九州産冷凍さがきごぼう
(特別栽培ごぼう使用)
200g **480円**(税込518円)

今日の食卓に
あると便利!
ストックで調理が手軽に

お肉



短角牛の赤身のおいしさを
サッと焼きしゃぶで楽しんで!
解凍も早くアレンジいろいろ。

1287 凍
冷凍短角牛モモやわらか
スライス焼しゃぶ用
180g **1,943円**(税込2,098円)
約1.4mm厚

さっぱりしているのにこくがあり
ちよい足しにも便利



1332 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g **848円**(税込916円)
直径約3.2mm



かむほどにスルメイカの
甘みが広がります。
海鮮丼にもぴったり

1208 凍
食べきりサイズ
北海道産
するめいかそうめん
50g **832円**(税込899円)
[生食可]



1251 凍
漁港で作った
高知県産ちりめん
40g **554円**(税込598円)
◎着日含め60日保証



1315 凍
冷凍少量パックセット・
大地うまみこい豚小間切れ
400g(100g×4パック) **1,338円**(税込1,445円)
約3mm厚

冷凍素材

約15mm角にカット済みで便利。
カットワカメとのスープにも



1456 凍 (毎週 9452)
お鍋にポン!国産大豆の
冷凍コロコロ豆腐
300g **555円**(税込599円)
◎着日含め60日保証 ◎大豆

1676 (隔週 9561)
岩手県重茂産
天然カットわかめ
13g **378円**(税込408円)

常温&乾物

コーンの風味が詰まった冷製スープに!
牛乳や豆乳でのばしてどうぞ



2125
もろこし畑 北海道産
コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **998円**(税込1,078円)
2126 箱売
190g×24缶 **7,824円**(税込8,450円)

常温でストックできる
鶏ささみのほぐし肉タイプ



1681 (隔週 9465)
国産鶏ささみフレーク
(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(税込732円)

赤穂の天塩で味付け。
マリネやパスタ、煮込みに



2124
さば水煮缶
160g(固形量110g) **647円**(税込699円)



1232 凍
北海道厚岸産
冷凍あさり
170g **740円**(税込799円)
◎着日含め60日保証



1141 凍
大地を守る会の
北海道産冷凍栗かぼちゃ
400g **648円**(税込700円)



2113
はるさめ(国産でんぷん100%)
50g **183円**(税込198円)



2114
無茶々園の
有機天日切り干し大根
35g **369円**(税込399円)
◎着日含め60日保証



1679
徳用和風だしパック
(かつお)
128g(8g×16袋) **1,424円**(税込1,538円)
◎小麦・大豆

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00

土: 午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。