

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



6/22週 お届け

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------------|------|----|----|----|----|----|----|
| 注文書提出 | 6/15 | 16 | 17 | 18 | 19 | - | - |
| お届け日 | 6/22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| サイト注文締切 昼12:30(※) | 6/18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 22 | 22 |

足し算で
味を変更

パプリカやしいたけと一緒に炒めて食べました。にんにくがきいていて、とてもおいしかったです。(まあたん)

隔週 9462
1527 凍 7 ポイント +32 ポイント

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税込858円)
⑦小麦・大豆



夏野菜に甘酢ダレが絡むボリュームおかず

1125
オリーブオイルで炒めてズッキーニ
1本 268円(税込289円)
※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。

温玉をのせるだけでマイルドな味わい



1568 凍 10 ポイント
あたためるだけ濃厚旨辛ユッケジャン
クッパの素(1人前×2袋)
360g(180g×2) 887円(税込958円)
⑦小麦・大豆

1573 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)
4コ 294円(税込318円)
⑥着日含め7日保証 ⑦卵

1608 蔵 限定2000 季節限定
平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
2食 828円(税込894円)
※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食 ⑥着日含め4日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1318 凍
のびのび育ちうまみこい鶏ムネ(スライス)
150g 580円(税込626円)
約2.5mm厚



1337 凍 限定2400 今季初
焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き
200g 810円(税込875円)

2021 限定1200
2021 凍 【お得5%ポイント】
200g×2パック 1,620円(税込1,750円)
⑦小麦・大豆

1114
肉厚ジューシーパプリカ
150g 448円(税込484円)
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。
1085 蔵
行者にんにくとニラのかけ合わせ行者菜
80g 298円(税込322円)

季節の具材やちよい足して簡単アレンジ

いつもの味に ちょっぴり工夫!

具材や味は季節に合わせてチョイス!

1264 蔵 季節限定
トマトと味噌が好相性 鯛だし香る 焼きサバの冷やし汁
350g(だし・焼さば)/2人前 924円(税込998円)
※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だし300g、焼さば50g ⑥着日含め33日保証 ⑦大豆



さっぱりしつつ 和洋折衷なこく深さ



1002 凍 10 ポイント
ふりふり食感 日本海産あんこう糍漬け(骨取り)
140g(2切) 998円(税込1,078円) ⑥着日含め60日保証

新商品
ごはんと合う濃いめの味 驚きのふりふり食感! なかなか味わえない

1557 蔵 季節限定
ハーブが香るさわやかな辛さ
ココナッツミルク香る まろやかグリーンカレー
180g(1人前) 722円(税込780円)
※8月頃までの取り扱い予定。⑦えび・乳

1571 凍
暑さが増す季節に、スタミナを!
野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め
200g 738円(税込797円)
⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

1550 凍 7 ポイント
夏はピリ辛の味付けがおすすめ
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) 730円(税込788円)
⑦小麦・大豆

1474 凍 季節限定 7 ポイント
大葉らしい清涼感ある味わい
大葉笹かまぼこ
115g(5枚) 658円(税込711円)
※9月頃までの取り扱い予定。⑥着日含め60日保証 ⑦卵

1564 蔵 季節限定
よく冷やせばさらにおいしい
こくがあってなめらか 国産じゃがいものピシソワーズ
320g(160g×2袋) 671円(税込725円)
※9月頃までの取り扱い予定。⑦乳

1 ポイント = 1円として、お買い物にご利用いただけます。
1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

お得な「ドリンクキャンペーン」開催中! 対象商品は24・36ページ~をご確認ください。
詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

鹿児島県産わかめとたこの酢の物

半夏生に味わう鹿児島の海の幸。
鮮度が自慢の季節の味わい。

きゅうりを添えて。
味も食感もさっぱり。

鹿児島県・北さつま漁協で水揚げされた地真ダコとワカメを市場近くで素早く加工。鮮度抜群の素材を、純米酢でまろやかに仕上げました。タコの力強い歯ごたえを活かした絶妙な厚みと、磯を感じるワカメの風味。きゅうりを加えれば、この時季らしいさっぱりとした一品が完成します。

流水解凍するだけの簡単副菜。
忙しい夕食や晩酌のおともに。
きゅうりはもちろん、ゴマや大葉、みょうがなどを加えて夏の風味をさらにアップするのもおすすめ。



鹿児島県産わかめとたこの酢の物

1203 凍 90g 507円(税込548円)

2006 凍【お得3%ポイント】 90g×2パック 1,014円(税込1,096円)

■漁場/鹿児島県近海 ⑤中野水産(鹿児島県久根市) ⑥着日含め30日保証【生食可】

今週は3%
35ポイント

今食べたい味
枝豆好きにすすめたい!
まずは塩で召し上がれ



1433 凍 北海道産枝豆とうふ2パック 120g×2 554円(税込598円)

④椿家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆

ミルクィな十勝産生乳を使用。
冷凍ストックが便利なチーズ



1384 凍 花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツアレチーズ 500g 2,480円(税込2,678円)

④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

魚メニューのアレンジ広がる。
一口サイズで使い勝手よし



1222 凍 骨取りまだら切身(一口カット) 200g 832円(税込899円)

■漁場/日本海、太平洋北部 ⑤まえた(新潟県新潟市) ⑥着日含め60日保証

イワシを炊いて骨までやわらか。
少し甘めの特性ダレが後を引く



1258 骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし 2尾 646円(税込698円)

■漁場/太平洋 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

玉ねぎや人参と合わせて一品に。
夏の食卓にぴったりな魚の惣菜



1254 凍 野菜を加えて 高知県産豆アジの南蛮漬け 130g 739円(税込798円)

■漁場/土佐沖 ④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

蒸し煮の後に焼いたほぐし身。
脱水・着色はせず鮭本来のうまみ



1501 さっと使える焼鮭ほぐし身 50g 535円(税込578円)

■原産国/アメリカ ④シンエイフーズ(北海道根室市)

今食べたい味
辛みはなく汁が主役。
さっぱりと程よい酸味



1500 蔵 趙さんの味 水キムチ 300g 924円(税込998円)

④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑥着日含め7日保証

ごはんのおともや豆腐の薬味に。
調味液に漬け込んだ刻み生姜



1493 生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬) 80g 580円(税込626円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

香辛料や塩は控えめの味付け。
揚げ調理済みなので温めるだけ



1508 凍 チキンナゲット 200g 804円(税込868円)

④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

皮の中には野菜と鶏肉の具材。
焼いてもスープに入れても◎



1545 凍 5種野菜の全粒粉入り丸餃子 200g(25g×8コ) 591円(税込638円)

④ヨコミソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

「薩摩ハーブ悠然どり」のカツ。
サクサク衣とじっくり肉がマッチ



1510 凍 あたためるだけ サクサクチキンカツ(悠然どり) 150g(3コ以上) 638円(税込689円)

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちぎ串木野市) ⑦小麦・大豆

今食べたい味
鶏つくね入りで深い味。
冷やしおでんでもどうぞ



1464 鶏つくねいり 5種の味しみおでん 400g(固形量244g) 952円(税込1,028円)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆

はじめ
まして!

新商品

New

生産者より

有機素材にこだわった和菓子。
なめらかな口当たりにとり

砂糖、いんげん豆、抹茶に至るまで有機の素材で作った有機水ようかん。なめらかな口当たりで、上品な抹茶の風味が後を引きまします。

国産有機抹茶を使用。
甘みと渋みの調和を堪能

有機いんげん豆の生あんを作り、有機砂糖と練り上げて、一晩寝かせたものを使用。ひと手間かけた伝統製法で製造しています。

1004

新 季節限定

あんこ屋さんが作った
有機水ようかん(抹茶館)

100g 250円(税込270円)

※8月頃までの取り扱い予定。■原材料/有機砂糖(ブラジル製造)、有機いんげん豆、有機抹茶、寒天、本葛粉、食塩④遠藤製菓(東京都東村山市)



遠藤製菓
遠藤 海周さん

ひんやりおやつにぴったり。
ストックしておけば急な来客にも。



ほんのり甘くて食感ぷりっ。
米麴に漬けたあんこ

骨を取りむき身にしたあんこを、新潟県産コシヒカリで作った米麴に3日間漬け込みました。米麴の発酵によるほんのりとした甘みと、ぷりっとした食感が十分に楽しめます。



1002 凍

新 10ポイント

ぷりぷり食感
日本海産あんこ糀漬け(骨取り)

140g(2切) 998円(税込1,078円)

■原材料/あんこ(日本海産)、米糀たれ(米糀、食塩)■漁場/日本海⑤まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



マンゴー好きにはたまらない!
夏らしいトロピカルなケーキ

豆乳クリームやゼリー、トッピングにマンゴーをたっぷり。国産米粉のふんわりスポンジ生地には4種類のナッツをまぶして、香ばしさと食感のアクセントをプラスしました。

限定50

1003 凍

新 季節限定

マンゴーとナッツのソレイユケーキ(豆乳クリーム使用)

1ホール(380g) 4,980円(税込5,378円)

※ベーキングパウダーを使用。※カットされていません。※8月頃までの取り扱い予定。■原材料/豆乳クリーム(使用植物油脂、豆乳、てんさい糖、米粉)(大豆を含む、国内製造)、マンゴー、マンゴージュレ、有機豆乳、てんさい糖、米粉、パッションフルーツピューレ、こめ油、葛粉、有機アーモンドパウダー、アーモンド、有機アーモンド、有機ウォールナッツ(クルミを含む)、有機ヘーゼルナッツ、カシューナッツ、粉末寒天、有機ココナッツオイル、高山パウダー/ベーキングパウダー■サイズ/直径12×高さ5cm⑤アルファグループ(山梨県北杜市)⑥着日含め75日保証⑦くるみ・大豆



国産原料だけで素材の味を生かした
ちょっとぜいたくなスナック

国産のじゃがいもで作ったポテトチップスです。原料はすべて国産のものを選び、調味料(アミノ酸)不使用のぜいたくなポテトチップスに仕上げました。



1005

新

ザク切り純国産ポテトチップス
うすしお味

55g 328円(税込354円)

■原材料/じゃがいも(国産、遺伝子組換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(海水(北海道産))④深川油脂工業(北海道深川市)⑥着日含め45日保証



シンプルな味付けでお試しを。
油と好相性な香りあふれる野菜

油麦菜は、中国や台湾では一般的な野菜。炒めると、なんともいえない香ばしい風味が際立ちます。甘みとこくがあるので、シンプルな味付けで肉や魚と炒めてお試しください。

1001 蔵

香る炒め野菜・油麦菜

150g 348円(税込376円)

⑤無、減/くらぶ草の会、他/群馬県

カツオだしがきいてふわとろ。
タコは酸化防止剤不使用です



隔週 9474

1587 凍

+23ポイント 電子レンジ専用

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) 698円(税込754円)

※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑤小麦・卵・大豆

もちを笹の葉といぐさで手巻き。
自然解凍で、もっちりした食感



限定300

1683 凍

6ポイント

笹香る 手巻きちまき

135g(3本入り) 727円(税込785円)

※解凍時間:常温で約2時間。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤大豆

前号登場 脂肪0%で味わい
すっきりなヨーグルト



1369 蔵

脂肪0%ヨーグルト

400g 272円(税込294円)

④四日市酪農(三重県菟野町)⑥着日含め8日保証⑦乳

前号登場 複数の花から採蜜。
まろやか風味のはちみつ



1417

メキシコ産 マヤ遺跡の森オーガニック百花はちみつ

450g 2,080円(税込2,246円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/メキシコ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



今週限り 程よい甘さの一番茶。
フレッシュな香りも魅力

冬の間に栄養を蓄え、八十八夜ごろに芽吹いた茶葉を使用。程よい甘さとすっきりとした後味、新鮮な香りが特徴です。



1738

新茶・松田さんのやすらぎ一番茶

80g 1,202円(税込1,298円)

※次回取り扱いは来年5月頃予定。④松田博久(静岡県袋井市)

笹の葉のほのかな香りまで美味。
粒あんを包んだ越後のよもぎ団子



限定300

1689 凍

越後銘菓 笹だんご

275g(5コ入) 1,198円(税込1,294円)

⑤港製菓(新潟県新潟市)⑥大豆

今週限り 濃厚でふくよかな風味。
キレのよい辛口純米吟醸



1770 蔵

種時人 純米吟醸(無濾過生酒)

720ml 2,345円(税込2,580円)

※次回取り扱いは来年5月頃予定。■原料米/美山錦日本酒度/ +4.5 ■アルコール度数/16度以上17度未満⑤大和川酒造店(福島県喜多方市)

重くて
大変...
濡れちゃう

梅雨のお買い物こそ宅

雨の日は買い物もおっくうになりがち。切らしたくない定番や冷凍素材、持ち帰りが大変な食材を揃えま

✓ 切らしたくない食事のメイン

冷凍惣菜&ごはん

ヘルシーな唐揚げをお得なセットで



国産鶏ムネ肉の
やわらか唐揚げ

1504 凍

145g **646円** (税込698円)

10
ポイント

2041 凍【お得5%ポイント】

145g×2パック **1,292円** (税込1,396円)

2パックだと
お得!

70
ポイント
うちセット特典
50ポイント

今週は
5%

※電子レンジ専用です。
(2041) ※セット特典ポイント
50ポイントと単品ポイント
20ポイントの合計70ポイント
進呈します。⑦小麦・卵・大豆

1504

直火釜で作った
こだわりあんが美味



1552 凍

野菜の食感にこだわった
フライパンで
パリパリ五目春巻

180g(6本) **676円** (税込730円)

⑦小麦・大豆

10
ポイント

急なおもてなしにも
便利なハレのごはん



限定 100

1600 凍

国産炙り筒棒寿司(ノークット)

220g **1,667円** (税込1,800円)

※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

甘酢ダレがしみ込んだ
大満足のメインおかず



1511 凍

甘酢のやわらか
チキン南蛮

150g **819円** (税込885円)

※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・大豆

まとめ買いしておきたい定番ピラフ



5種野菜と国産バターの香り
天然えびと国産野菜のピラフ

1594 凍

400g **849円** (税込917円)

2042 凍【お得5%ポイント】

400g×2パック **1,698円** (税込1,834円)

2パックが
お得!

95
ポイント

今週は
5%

※酵母エキスを使用。⑦えび・
小麦・乳・大豆

1594

定番餃子が約50コ!
うれしい大容量パック



1547 凍

【メガ盛り!】いつもの焼き餃子
ファミリーパック

900g(49~51コ) **1,510円** (税込1,631円)

⑦小麦・大豆

食事にもお弁当にも。
使い勝手◎のしゅうまい



1540 凍

限定 1300 隔週 9504

お肉がおいしい
大地うまみこい豚のシュウマイ

216g(12コ入り) **830円** (税込896円)

⑦小麦・大豆

10
ポイント

+27
ポイント

自分で買いに行くと大変な重いものもおまかせ

毎日欠かせないお米こそ
まとめ買いでお得に!



通常品より
(税込)
1,188円
お得

2コだと
お得!

1190

大地のもったいナイ米・
白米5kg×2

1セット **9,900円** (税込10,692円)

※ブレンド米でお届けの場合もあります。その
場合は品種、産地が記載なしとなります。
④減/大地を守る会の生産者/北海道、
秋田県、宮城県、新潟県、千葉県、宮崎県

定番調味料も
便利に買えるときに



1/4週 9526

1636

味の母・720ml

(みりん・料理酒をこれ一本で)

720ml **1,000円** (税込1,080円)

+60
ポイント

1635 1/4週 9523

うまみ引き立つ
純米料理酒

720ml **1,544円** (税込1,698円)

※酒類です。■原料米/コシヒカリ■日
本酒度/ー6■アルコール度数/15度

+85
ポイント

お得な水はこちら。
天然水6本セット



毎週 9369
隔週 9370

1753

箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)

2L×6本 **1,115円** (税込1,204円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急
便)ではお届けできません。

61
ポイント

今週は
5%

+37
ポイント

配^レで^レ楽^レに、便利^レに!

最大**10%**ポイント

お気に入り商品は
2コ・3コまとめ買いで
さらにお得に!

した。まとめ買いのポイントアップもお見逃しなく。

✓ 日持ちして便利

冷凍素材

毎週 9749

1312 凍

冷凍大地うまみこい豚
挽肉・バラ凍結
200g **554**円(税込598円)

※チャックが付いていない袋で
お届けする場合がございます。
直径約3mm

+18
ポイント

チャック付きで便利!
常備しておきたい食材

そのままはもちろん
アレンジも楽しんで

1147 凍

とろ〜り甘い
冷凍カットマンゴー (バラ凍結)
200g **574**円(税込620円)

※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商
品となります。ご理解のほどよろしくお願ひします。

便利なカットタイプは2パック買いが◎

丹沢ハム工房
バラバラカットウインナー

1354 凍

140g **700**円(税込756円)

2265 凍【お得5%ポイント】

140g×2パック **1,400**円(税込1,512円)

2コだと
お得!

80
ポイント

今週は
5%

※チャックが付いていない袋でお届けする
場合があります。◎着日含め60日保証

カット済みだから
調理もラクラク

1323 凍

恵那どり
モモ肉唐揚げ・
バラ凍結
200g **616**円(税込665円)

使いたい分だけ
取り出せて
無駄ナシ

隔週 9441

1446 凍

国産大豆
ぎざみ油揚げ(冷凍)
150g **505**円(税込545円)

◎大豆

10
ポイント

+19
ポイント

おわせてストックしておきたい定番品

隔週 9498

1617 凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **675**円(税込729円)

◎小麦

+24
ポイント

1/4週 9547

1641

麺や煮物に
まるやか万能つゆ(3倍希釈)
300ml **776**円(税込838円)

◎小麦・大豆

5
ポイント

+26
ポイント

一口サイズにカット済み。
使いやすい常備品



1143 凍

宮崎県産
冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **739**円(税込798円)

旬の味と彩りが
いつでも食卓に!



1145 凍

九州産
冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **480**円(税込518円)

◎大豆

おいしさも養分も
一粒にぎゅっと濃縮



1148 凍

オーガニック
冷凍ワイルドブルーベリー
150g **583**円(税込630円)

10
ポイント



2週限定での
発売!

みずみずしい
夏の野菜たちを
お得なセットで

1021

夏の食卓彩り野菜セット
1セット **1,650**円(税込1,782円)

■セット内容/レタス1コ、きゅうり200g、とうもろこし1
本、ミニトマト150gもしくはトマト250g、ピーマン150g
もしくはなす200g 計5品をお届け



セット例

意外と かさばるお菓子も一緒に!



なめらかプリンは
お得な3コ買いて!

国産たまごとミルクのなめらか
カスタードプリン

1708 隔週 9872

97g **158**円(税込171円)

2121 隔週【お得3%ポイント】

97g×3コ **474**円(税込513円)

+6
ポイント

3コだと
お得!

20
ポイント

今週は
3%

◎着日含め5日保証
◎卵・乳

原料はすべて国産。
ちょっとぜいたくなスナック



ザク切り純国産
ポテトチップスうすしお味

1005

55g **328**円(税込354円)

2124【お得3%ポイント】

55g×2パック **656**円(税込708円)

◎着日含め45日保証

新商品

1005

2コだと
お得!

25
ポイント

今週は
3%



おいしく、お得に、
楽しみながら
社会貢献

産地と契約栽培ですが、
形が不ぞろいになったり、
豊作になり過ぎて余ることも、
生産者が手間ひまかけて
育てた作物を余さず楽しんで
いただけるように、お得な
「もったいナイ」シリーズ
としてお届けします。

1. おいしさ
不ぞろいや傷アリですが、
おいしさに変わりはありません。

2. お得
何が届くかは
おまかせですが、
その分お得!

3. 社会貢献
フードロスに
貢献し、
生産者を応援。

同時配布の
もったいナイチラシ
もご覧ください。

何が届くかお楽しみ

野菜 1品

大地らくトクお届け **+10** ポイント

1773 (毎週 9172)

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300**円(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

大地らくトクお届け **+30** ポイント

1774 (毎週 9175)

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900**円(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

大地らくトクお届け **+20** ポイント

1014 (毎週 9178)

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600**円(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

大地らくトクお届け **+33** ポイント

1775 (毎週 9181)

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,580**円(税込1,706円) 蔵
※125号より期間限定(125号~147号)で価格変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選 旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選 **1,730**円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ **1006** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 **9145**) **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物 **2,430**円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ **1010** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 **9148**) **+79** ポイント

7選 畑まるごと野菜セット・7選 **2,330**円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ **1007** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 **9151**) **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物 **3,030**円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ **1011** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 **9154**) **+99** ポイント

9選 畑まるごと野菜セット・9選 **2,680**円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ **1008** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 **9157**) **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物 **3,380**円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ **1012** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 **9160**) **+110** ポイント

11選 畑まるごと野菜セット・11選 **3,080**円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ **1009** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 **9163**) **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物 **3,780**円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ **1013** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 **9166**) **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前) **2,180**円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ **1015** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 **9142**) **+71** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・
愛知・近畿・中国・九州・沖縄の
産地からお届け



産地限定野菜セット・7選 **2,630**円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ **1016** 大地らくトクお届け ▶ (毎週 **9169**) **+86** ポイント
※果物が入る場合があります。

おまかせでワクワク! 商品との 新しい出会いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 粗挽ウインナー(120g)
- モモスモークハムスライス(80g)

毎週 **9809** **+30** ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵

お届け1回当たりの金額
1セット **650**円~**1,350**円(税込)程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせさせてご提案。 ※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「島田食品」のセット

- 国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)
- 水切り豆腐(220g)
- 国産生揚げ(2コ入り)

豆腐屋さんのお楽しみセット 蔵

1セット **832**円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け **1437** (毎週 **9899**) **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。 ※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。 ㊄着日含め2日保証

おトクで便利な 定期お届けサービス 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印 /

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 **+00** ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44 又はお買い物サイトへ



一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

対象商品のお届けごとに
+00 ポイント マークのポイントが自動で付与されます!
1 ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

太陽の光をたっぷり浴びて
元気いっぱいになった野菜をお届けします。

セット内容は計5品で
決まっています!



今の時季だけの! みずみずしさ あふれる夏野菜

粒が詰まって甘〜い
とうもろこし、

この時季限定の高原レタス、

ジューシーなトマト*、

パリッと食感の良いきゅうり、

フルーティーななす*。

計5品のセット。

※トマトまたはミニトマト、なすまたはピーマンを
お届けします。

私たちが
作っています

北軽井沢有機ファミリー
清水明俊さん
(群馬県長野原町)



レタス

とうもろこし

黒沢グループ
黒沢雅樹さん
(埼玉県深谷市)



きゅうり

福島わかば会
鈴木正幸さん
(福島県郡山市)



※生産者の一例です。

どれも
さわやかながらも
力強い味わい。

色合いも鮮やかで、
食卓を彩ってくれます。

126号・
127号
限定

1021
夏の食卓彩り野菜セット
1セット 1,650円(税込1,782円)

■セット内容/レタス1コ、きゅうり200g、とうもろこし1本、ミニトマト150gもしくはトマト250g、ピーマン150gもしくはなす200g 計5品をお届け

単品で購入するよりお得
ですのでお見逃しなく!

おすすめ!

旬
野菜 &
果物

小さくても甘みは十二分! シャリッとおいしい
スイカが食べごろです。冷蔵庫にすっぽり入る
サイズなので、ぜひひんやり冷やしてどうぞ。



1032 小玉スイカ
1コ上限 3,200円(税込3,456円)

※丸型の品種や、果肉が黄色の品種をお届けする場合があります。※サイズは1kg~2.7kg・価格は1,280円~3,456円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。
⑤減/さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県



うまみぎっしりの「ミニトマト」と一緒に、
シャキシャキ感が心地よい「おかひじき」をお届け。
一緒に和え物やサラダにすると、季節感のある一皿に。

単品で購入するより
43円(税込)お得

1019 蔵
ざっと和えるだけで、
初夏の一皿 ミニトマト&おかひじきのセット
1セット 766円(税込827円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ミニトマト(丸型他)150g・※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。■セット内容/ミニトマト(丸型他)150g、シャキシャキおかひじき(栽培期間中節減対象農薬不使用)80g





小野寺孝一さんとおつれあいのきよ子さん
うっとりとする香りと
とろける果肉が至福の味わい

私が「おいしい」と惚れ込んだ品種です。優雅な香りに緻密な果肉、後味の良さっぱりとした甘さが魅力。自家製の堆肥で土作りをしているからこそ、メロンのうまみがしっかり。至福の味わいをお楽しみください。

茨城県八千代町
小野寺 孝一さん



1030 小野寺さんのグレースメロン
1コ **2,950**円(税込3,186円)

※サイズは900g~1,500g・価格は1,905円~3,186円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。※食べる1時間ほど前に冷やすとおいしく召し上がれます。
④減/小野寺孝一/茨城県

国内で丹念に
おいしく育てた
自信作をお届け

希少な宮崎県日南市産
グレープフルーツ



宮崎のグレープフルーツ

1039 蔵 1コ(350g以上)
698円(税込754円)

1040 蔵 2コ(700g以上)
1,380円(税込1,490円)

④減/緑の里ようくん、他/宮崎県

仮眠状態で鮮度を保持。
パリッと食感がそのまま



蔵出しふじりんご

1033 蔵 1コ **558**円(税込603円)

1034 蔵 2コ **1,080**円(税込1,166円)

特殊な冷蔵庫で鮮度をキープした貯蔵りんごです。
④減/津軽産直組合、他/青森県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

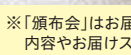


イメージ
1024 蔵 プラム(大石早生 他)
350g **728**円(税込786円)

④減/一宮大地、他/山梨県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



奥山 博さん
※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

感動的な甘さ!
奥山さんの黄金桃



少量(600g)規格を
宅配でお届け

1023 イメージ

2.5kgの大容量!
産地直送でお届け

1022 イメージ

頒布会 山形・奥山さんのおとぎ黄金桃

1023 蔵 1口(全4回)各回600g
1,980円(税込2,138円)

1022 蔵 直送 各回2.5kg箱 **直送**
5,480円~**6,180**円(税込5,918円~6,674円)

※(1023)総額7,920円(税込8,552円)、
(1022)総額22,620円(税込24,428円)

(共通)※131号~140号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは同時配布チラシをご覧ください。(1022)※産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。
④減/奥山博/山形県

甘い果肉と
はじける食感

ジューシーな甘みは今だけのおいしさ! フレッシュな香りが口の中に広がります。

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※佐藤錦または紅秀峰などの中からお届けします。品種はお選びいただけません。④減/羽山園芸組合、他/福島県



1027 蔵 福島のさくらんぼ
100g **980**円(税込1,058円)



1026 蔵 純さんのゴロゴロ冷凍いちご
200g **1,580**円(税込1,706円)
冬~春までお楽しみいただいた紅ほっぺを、ヘタを取って丸ごと冷凍しました。
※解凍して生果の代わりに使用する事はできません。※再冷凍はできません。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県

やわらかでとろける味わい



1029 小野寺さんのクインシーメロン
1コ **2,980**円(税込3,218円)

緻密でやわらかな赤い果肉。ジューシーでとろけるような味わいをお楽しみください。

※サイズは900g~1,500g・価格は1,925円~3,218円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/小野寺孝一/茨城県

こだわりの土と潮風が育む、至福の味



1031 萩原さんのラブコールメロン
1コ **2,380**円(税込2,570円)

桃子の潮風の中で育った、淡い黄緑色の果肉と、さわやかな甘み特徴です。
※サイズは650g~900g・価格は1,857円~2,570円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。※常温で追熟させ、食べる30分~1時間前に冷やすとおいしく召し上がれます。④減/萩原博/千葉県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

農薬を極力減らして栽培。
個性豊かな完熟ぶどう

日本で食べられている60品種以上もあるぶどうの中から、名人が厳選したおすすめ品種をお届けします。



1028 蔵 頒布会
果汁あふれる ぶどう食べ比べ
1口(全6回)各1コ

1,600円~**2,480**円(税込1,728円~2,678円)
※総額11,700円~12,500円(税込12,634円~13,498円)

※131~140号までの期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは128号配布チラシをご覧ください。

冷蔵庫で冷やした小玉スイカで水分補給



1032 小玉スイカ
1コ上限 **3,200**円(税込3,456円)

甘くてみずみずしい夏の味わいを存分にお楽しみください。

※丸型の品種や、果肉が黄色の品種をお届けする場合があります。※サイズは1kg~2.7kg、価格は1,280円~3,456円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県



1035 蔵 さわやか甘夏みかん
500g **498**円(税込538円)

④減/肥後あゆみの会、他/熊本県

口いっぱい広がるさわやかな甘み



河内晩柑
1037 蔵 800g **798**円(税込862円)

1038 蔵 徳用 1.5kg
1,398円(税込1,510円)

グレープフルーツにも似た見た目ですが、あまり苦味はなく、さわやかな甘みが口いっぱいに広がります。

※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④減/肥後あゆみの会、無茶々園、高生連、他/熊本県、愛知県、愛媛県、高知県



1043 蔵 220g **888**円(税込959円)

1044 蔵 400g **1,480**円(税込1,598円)

食べごろお届け。よく洗い薄くスライスすれば皮ごとでも食べられます。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを遊ばせて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付商品です。④減/セサリの有機栽培農家/ニュージーランド

野菜の夏レシピ

お肉と炒めたり、
サラダで食感も◎



お肉を合わせて炒め、ボリュームアップ!

香りが良く、えぐみが少なく、すっきり澄んだ味のピーマンは、生でも炒めても甘みを感じられます。定番の野菜炒めに活躍する、みずみずしいキャベツとの野菜セットにしました。漬け込み肉と炒めると味付けいらずで、野菜の甘みとお肉のうまみが引き立ち、相性ぴったり。



1018 産 ざっと炒めて、満足おかず
ピーマン&キャベツ1/2のセット
1セット **652円**(税込704円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
■セット内容/にがみ少ないパ
リッとピーマン150g、キャベツ1/2コ

彩りが良く食感も楽しい 野菜炒めにお肉をプラス



単品で購入するより
42円(税込)
お得

1020 産 あと一品に使いやすい 小松菜&パプリカのセット

1セット **737円**(税込796円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
肉厚ジューシーパプリカ150g※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。
■セット内容/小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g、肉厚ジューシーパプリカ150g

歯ごたえも見映えも サラダにぴったり



単品で購入するより
39円(税込)
お得

1017 産 すっきりとした味わい 水菜&ミニトマトのセット

1セット **709円**(税込766円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
ミニトマト(丸型他)150g※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさににより個数にバラつきがあります。
■セット内容/水菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)150g、ミニトマト(丸型他)150g

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

1025 産 直送 普段使いの有機アップルマンゴー
1kg(3~4コ) **7,800円**(税込8,424円)

お届け時期注意 6/24(水)~7/19(日)の間に産地よりヤマト便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。
④有機/楽園の果実/沖縄県

1036 産 直送 大地のもったいナイ
ふぞろいの有機アップルマンゴー
1kg(3~8コ) **5,800円**(税込6,264円)

お届け時期注意 6/24(水)~7/19(日)の間に産地よりヤマト便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。
④有機/楽園の果実/沖縄県

1041 産 NZ産有機キウイ・サン
ゴールド&グリーン(TFT寄付金付き)
430g **1,380円**(税込1,490円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

1042 産 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)
250g **888円**(税込959円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べるご用います。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

1047 産 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) **498円**(税込538円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ペルー有機アボカド生産グループ、他/ペルー

沖縄八重山育ちの完熟パイナップル

桃のような香りのピーチパイナップルが、手でちぎれるほど芯までやわらかなゴールドパイナップルをお届け。
※ゴールド種またはピーチ種のいずれかをお届けします。品種・サイズのご指定はできません。(1045)サイズは400g~500g・価格は842円~1,053円(税込)の間でお届けします。(1046)サイズは600g~1kg・価格は1,264円~2,106円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会、他/沖縄県

1045 産 小1コ上 **975円**(税込1,053円)

1046 産 小1コ上 **1,950円**(税込2,106円)

1048 産 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円**(税込606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

1049 産 バランゴンバナナ
500g **588円**(税込635円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※検査所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売上げ金のうち100gあたり1円を「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン

1050 産 フェアトレードバナナ・
エクアドル産
500g **561円**(税込606円)

1051 産 1kg **978円**(税込1,056円)

酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機/ブリエイト農園/エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

1052 産 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g **476円**(税込514円)

有機農業の普及を牽引し、新規就農者を多く育ててきたさんぶ野菜ネットワーク自慢の人参です。
④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

1053 産 大地を守る会の
いちおし!人参
500g **458円**(税込495円)

1054 産 1kg **798円**(税込862円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗った人参をお届けする場合があります。④有機/無/減/さんぶ野菜ネットワーク、常総センター、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県

1059 産 有機玉ねぎ
500g **448円**(税込484円)

1060 産 1kg **738円**(税込797円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/やさい耕房伊勢崎、ベジコップ、他/群馬県、和歌山県、宮崎県、長崎県

1055 産 少量500g **428円**(税込462円)

1056 産 1kg **688円**(税込743円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機/無/減/吉沢重道、長崎有機農業研究会、他/茨城県、埼玉県、愛知県、長崎県

1057 産 しっとり食感メークイン
500g **480円**(税込518円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/あっぱれ天恵、ティエラス、他/北海道、愛知県、長崎県

1059 産 有機玉ねぎ
500g **448円**(税込484円)

1060 産 1kg **738円**(税込797円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/やさい耕房伊勢崎、ベジコップ、他/群馬県、和歌山県、宮崎県、長崎県

1021 産 夏の食卓彩り野菜セット
1セット **1,650円**(税込1,782円)

今が旬、この時季ならではの味覚を厳選してお届けします。旬の野菜で食卓に彩りをどうぞ。

■セット内容/レタス1コ、きゅうり200g、とうもろこし1本、ミニトマト150gもしくはトマト250g、ピーマン150gもしくはなす200g 計5品をお届け

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

ホクホクとした食感と甘みが魅力



「インカのめざめ」を長崎県が改良した品種です。果肉が黄色くホクホクとした食感が特徴です。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県

1058 ホク甘じゃがいもながさき黄金 500g **448円** (税込484円)

味噌汁で甘みを楽しんで玉ねぎ

1061 少量500g **428円** (税込462円) **+14** ポイント (毎週 9644)

1062 1kg **718円** (税込775円) **+24** ポイント (毎週 9647)

※一部小さめのものが入る場合があります。
④有機、無、減/やさい耕房伊勢崎、紀ノ川農協、他/群馬県、和歌山県、長崎県、宮崎県



1063 サラダにおすすめ赤玉ねぎ 500g **438円** (税込473円)
④減/王隠堂農園、他/和歌山県、長崎県



1064 じゃが玉人参セット 計1kg **868円** (税込937円)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

大根

1065 蔵 1/2本 **298円** (税込322円) **+10** ポイント (毎週 9653)

1066 1本 **398円** (税込430円) **+13** ポイント (毎週 9656)

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1065)※上平分、下平分は選べません。(1066)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/吉沢重造、北軽井沢有機ファミリイ、福井忠雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県



1067 サラダかぶ 400g **358円** (税込387円)
④有機、無、減/くらぶち草の会、北軽井沢有機ファミリイ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1068 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも 200g **458円** (税込495円)
④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1069 蔵 北海道・十勝のサクッと長いも 250g **398円** (税込430円)
④有機、無、減/大牧農場、他/北海道



1070 蔵 ごぼう 200g **378円** (税込408円)
④無、減/深田友章、藤川春雄、他/茨城県、埼玉県、宮崎県

コウノトリ保護に寄与しませんか



コウノトリを育む畑で育った、徳島県限定品種「阿波白秀」のれんこん。もちしやき食感を楽しめます。
④減/鳴門アスリートフーズ/徳島県

1071 蔵 鳴門コウノトリれんこん 180g **550円** (税込594円)



1072 蔵 有機小松菜 200g **348円** (税込376円)
④有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1073 蔵 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **328円** (税込354円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1074 蔵 だし醤油でおひたしにほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g **398円** (税込430円)
④有機、無/くらぶち草の会、ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、他/長野県、群馬県、茨城県、千葉県、島根県



1075 蔵 有機ベビーリーフ 30g **298円** (税込322円)
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県



1076 蔵 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g **328円** (税込354円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1077 蔵 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **318円** (税込343円)
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無/ユニオンファーム、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1078 蔵 にんにくと炒めてエンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g **328円** (税込354円)
別名は「空芯菜」。強火でサッと炒め、シャキシャキ感を残すとおいしいです。味付けはお好みで。
④無/あゆみの会、他/茨城県、千葉県



1079 蔵 シャキシャキおかひじき (栽培期間中節減対象農薬不使用) 80g **388円** (税込419円)
山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④有機、無/寺島農場、おきたま興農会、他/山形県、千葉県

1080 生でもやわらか長ねぎ 300g **338円** (税込365円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/飯塚一実、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

1081 蔵 ムキねぎ(カット) 200g **388円** (税込419円)
④減/飯塚一実、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

1082 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ) 100g **328円** (税込354円)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県

1083 蔵 石井さんの有機シャキシャキ香りニラ 100g **298円** (税込322円)
④有機/無農業生産組合/宮城県

1084 蔵 おひたしでどうぞニラ 100g **288円** (税込311円)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県

1085 蔵 行者にんにくとニラのかけ合わせ行者菜 80g **298円** (税込322円)
葉はニラの食感、根元はにんにくのような強い風味が特徴です。山形県長井市の特産品。
④無/おきたま興農会、他/山形県

1086 蔵 高知の新生姜(泥付き) 100g **448円** (税込484円)
※新生姜は皮が薄いので、キズが入りやすく傷みにつながるため、使う直前に土を洗い流すことをおすすめします。④有機、無、減/高生連、他/高知県

1087 蔵 皮までおいしい生姜 100g **368円** (税込397円)
千切りやすりおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県、愛媛県

1088 蔵 有機にんにく 100g **560円** (税込605円)
④有機/大地と自然の恵み、他/高知県、愛媛県

1089 蔵 大地のもったいナイふぞろいにんにく 100g **428円** (税込462円)
※形や大きさがふぞろいで、割れて粒になったものもお届けします。カビが出やすいので、届いたらすぐに外皮を剥き、新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵小分けして冷凍で保管してください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、森野 竜市、他/徳島県、高知県、長崎県



1090 蔵 有機青じそ 10枚 **288円** (税込311円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県

甘みとこく、風味豊か。炒めて美味



油との相性が良く、炒めるとなんともいえない香ばしい風味が際立ちます!ぜひ一度お試しください。
④無、減/くらぶち草の会、他/群馬県

1001 蔵 香る炒め野菜・油麦菜 150g **348円** (税込376円)



1091 蔵 レタス 1コ **398円** (税込430円)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/くらぶち草の会、野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリイ、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県、静岡県



1092 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス 1コ(150g) **328円** (税込354円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/くらぶち草の会、北軽井沢有機ファミリイ、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県

1094 **キャベツ**
1093 1/2コ **328円**(税込354円) **+11**ポイント **毎週 9677**

1094 1コ **418円**(税込451円) **+14**ポイント **毎週 9674**

④有機、無、減/くらぶ草の会、野原茂治、野菜くらぶ、他/群馬県、茨城県、神奈川県、千葉県

1095 **さっと炒めてグリーンアスパラガス**
100g **548円**(税込592円)

※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他/長崎県、熊本県

1096 **高原の白菜**
1/4コ **258円**(税込279円)

④減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県

1097 **井口さんのまいにちミニトマト**
300g **538円**(税込581円)

④減/高生連/徳島県

1098 **徳島・井口さんのまいにちトマト**
400g **668円**(税込721円)

④減/高生連/徳島県

1099 **有機トマト**
400g **798円**(税込862円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機/肥後あゆみの会、他/愛知県、熊本県

そのまはもちろん、マリネ風にしても

定番のサラダやカプレーゼはいかが。 ※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/飯島利日智、福島わかば会、他/岩手県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県

1100 **酸味と甘みのバランスがとれたトマト**
400g **648円**(税込700円) **+21**ポイント **毎週 9680**

1101 800g **1,200円**(税込1,296円)

1102 **有機ミニトマト**
150g **448円**(税込484円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/大地と自然の恵み、ユニオンファーム、他/茨城県、千葉県、静岡県、高知県

1103 **パリッと食感ミニトマト(細長型他)**
150g **418円**(税込451円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。 ※丸型を代用でお届けする場合があります。 ※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/福島わかば会、他/北海道、岩手県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

1104 **ジュシー!ミニトマト**
丸型他 150g **418円**(税込451円) **+14**ポイント **毎週 9683**

1105 **徳用** 300g **698円**(税込754円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。 ※細長型を代用でお届けする場合があります。 ※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、飯島農園、他/北海道、岩手県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

パリッとした食感が箸休めにぴったり

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。 ※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、阿部豊、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、愛知県、高知県、宮城県

1106 **パリッとみずみずしいきゅうり**
少量200g **320円**(税込346円)

1107 300g **438円**(税込473円) **+15**ポイント **毎週 9686**

1108 **おしろいきゅうり**
少量200g **348円**(税込376円)

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、他/福島県、群馬県

1109 **南農園の泉州産水茄子**
1本 **460円**(税込497円)

水分が多くやわらかいので、浅漬けやカルパッチョ風など生食がおすすめです。④減/泉州岸和田南農園/大阪府

1110 **石田さんの輝楽なす**
2本 **548円**(税込592円)

なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。④減/石田茄子/愛知県

1111 **皮までおいしい彩やかなす**
200g **418円**(税込451円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。④無、減/高生連、真南風の会、野菜くらぶ、他/静岡県、高知県、沖縄県

1112 **有機ピーマン**
150g **398円**(税込430円)

④有機/ブルーファーム、アピオスファーム、他/宮城県、沖縄県

1113 **にがみ少ないパリッとピーマン**
150g **358円**(税込387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減/ブルーファーム、さんぶ野菜ネットワーク、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮城県、沖縄県

1114 **肉厚ジュシーパプリカ**
150g **448円**(税込484円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。 ※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生連、真南風の会、土佐百、他/山形県、高知県、佐賀県、宮城県、沖縄県

とうもろこしの甘みとうまみを堪能

「おおも」という品種です。大きさだけではなく甘みとうまみもたっぷり楽しんでいただけます。 ※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④減/黒沢グループ/埼玉県

1115 **黒沢さんの大きなとうもろこし**
1本 **398円**(税込430円)

1116 3本 **1,180円**(税込1,274円)

1117 **三河の潮風とうもろこし**
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1117 1本 **438円**(税込473円)

1118 3本 **1,280円**(税込1,382円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④無/あっぱれ天恵、ティエラス、他/愛知県

1119 **三河の潮風とうもろこし(ピュアホワイト)**
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1本 **458円**(税込495円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④無/あっぱれ天恵、愛知県

1120 **レンジにかけて切りやすくかぼちゃ**
450g **540円**(税込583円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、沖縄県

1122 **枝豆**
200g **550円**(税込594円)

※茶豆系の枝豆をお届けする場合があります。④有機、無、減/野菜くらぶ、中田恵子、三枝晃男、他/長野県、群馬県、埼玉県、東京都、静岡県、大豆

1123 **塩炒めとうまみを堪能いんげん**
80g **328円**(税込354円)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/茨城県、岡山県、長崎県、鹿児島県、沖縄県

1124 **有機ズッキーニ**
1本 **298円**(税込322円)

④有機/くらぶ草の会、野菜くらぶ、他/長野県、群馬県、埼玉県、千葉県

食卓を彩るおいしい**頒布会**
(定期サービス)

詳しくはwebで紹介!

夏といえば、枝豆。今だけの食べ比べ!

400種以上あるといわれる枝豆から、その時季一番おいしい品種をお届けします。

1121 **頒布会**
コクあま!夏の味自慢枝豆めぐり
1口(全12回)各回 **540円**(税込583円) ※総額6,480円(税込6,996円)

※128号~139号の期間に全12回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。⑦大豆

1125 **オリーブオイルで炒めてズッキーニ**
1本 **268円**(税込289円)

縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風もおおすすめです。 ※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無、減/野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶ草の会、他/長野県、群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県

1126 **有機緑豆もやし 200g**
200g **92円**(税込99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得意(自往便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。 ※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコス(長野県駒ヶ根市) ⑤着日当日2日保証

1776 **日本むかし野菜**
野菜または果物1~2品目 **600円**(税込648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。 ※価格は上限648円(税込)。

きのこ

✔ しいたけは原木栽培のみ

✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



1127 産 生しいたけ(原木栽培) 100g **498円**(税込538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床・菌床協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



1128 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g **268円**(税込289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



香ばしさを楽しめるステーキで

かむほどにじわりと滋味あふれるまいたけ。パスタの具材にもどうぞ。④無/妙義産業/群馬県

1129 産 肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ 100g **298円**(税込322円)



1130 産 みちのく最上のまいたけ 100g **318円**(税込343円)

④無/マッシュハウス最上/山形県



1131 産 えのきたけ(ブラウン) 200g **348円**(税込376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1132 産 えのきたけ(ホワイト) 100g **208円**(税込225円)

④無/丸金/長野県



1133 産 ぶなしめじ 100g **288円**(税込311円)

④無/戸隠山/長野県



1134 産 手間なし徳用ほくしぶなしめじ 300g **580円**(税込626円)

④無/栗の木農園/長野県



1135 産 有機生きくらげ 80g **418円**(税込451円)

ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機/きのこ屋、他/長崎県



1136 産 エリンギ(きのこ) 100g **328円**(税込354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県



1137 産 有機ブラウンマッシュルーム 80g **368円**(税込397円)

④有機/舟形マッシュルーム、他/山形県



多彩な香りとお食感を満喫するセット

品種によってさまざまな風味のきのこをセットにしてお届けします。温かメニューでどうぞ。

■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3〜4種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

1138 産 信州・キノコ村のきのこセット 150g **638円**(税込689円)

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



1139 凍 大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ400g 400g **648円**(税込700円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。※500gから変更し、価格を754円から変更しました。④マルマス(北海道森町)



1141 凍 国産100% 使い切り冷凍とろろ芋 30g×5パック **554円**(税込598円)

粘り気を出すために、長いもに大和いもをブレンド。麦ごはんや、お好み焼きにも。便利な小分けパック入り。④吉舎食品(広島県三次市) ⑤着日含め60日保証



さがきをバラ凍結。ちょっと使いに便利

九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなため、そのまま料理にご使用いただけます。



1140 凍 九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g **480円**(税込518円)

④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1142 凍 宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結) 250g **609円**(税込658円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1143 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g **739円**(税込798円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1145 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g **480円**(税込518円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



食卓に彩りを添え 栄養もアップ!

国産の有機ブロッコリーを、カットしてから下ゆでし、バラ凍結にしました。袋のまま電子レンジでも調理できます。



1144 凍 国産オーガニック冷凍ブロッコリー 150g **602円**(税込650円)

④Revege(愛媛県大洲市)



1146 凍 国産 冷凍さざみにんにく 50g **767円**(税込828円)

国産にんにく使用。刻む手間が不要な、みじん切りタイプです。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

甘みと酸味が絶妙な完熟マンゴー



1147 凍 とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g **574円**(税込620円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍しやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。■原産国/フリピン④ナカン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



1148 凍 オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー 150g **583円**(税込630円)

小さな果実に栄養をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほんのかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国/カナダ④Revege(愛媛県大洲市)



2002 国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) **644円**(税込696円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



2003 スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 **540円**(税込583円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)



2004 秋田県産 山菜ミックス水煮 100g **669円**(税込723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証



2005 うずらの卵の水煮(ツインパック) 6コ×2パック **450円**(税込486円)

④食通(東京都世田谷区) ⑦卵

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



毎日食べるお米は便利でお得な「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ



毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(減)

北海道ななつぼし
④減/北斗会、他/北海道

新潟コシヒカリ
④減/オブネット&イケメン会、他/新潟県

東北つや姫
④減/ライスネット仙台、他/山形県、宮城県

宮城ササニシキ
④減/ライスネット仙台/宮城県

| 米(有機) | | 白米 | 胚芽米 | 玄米 |
|------------------------------------|-------|------------------|------------------|------------------|
| 有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米出荷組合、他/宮城県、秋田県 | 3kg | 4,380円(税込4,730円) | 4,440円(税込4,795円) | 4,320円(税込4,666円) |
| | 1.5kg | 2,580円(税込2,786円) | | |
| | 3kg | 4,930円(税込5,324円) | 4,990円(税込5,389円) | 4,870円(税込5,260円) |
| 有機新潟コシヒカリ ④有機/三栄農産、他/新潟県 | 3kg | 4,800円(税込5,184円) | 4,860円(税込5,249円) | 4,740円(税込5,119円) |
| | 1.5kg | 2,580円(税込2,786円) | | |
| | 3kg | 4,930円(税込5,324円) | 4,990円(税込5,389円) | 4,870円(税込5,260円) |
| 有機秋田あきたこまち ④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県 | 3kg | 4,930円(税込5,324円) | 4,990円(税込5,389円) | 4,870円(税込5,260円) |
| | 1.5kg | 2,580円(税込2,786円) | | |
| | 3kg | 4,930円(税込5,324円) | 4,990円(税込5,389円) | 4,870円(税込5,260円) |
| 有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県 | 3kg | 4,930円(税込5,324円) | 4,990円(税込5,389円) | 4,870円(税込5,260円) |
| | 1.5kg | 2,580円(税込2,786円) | | |
| | 3kg | 4,930円(税込5,324円) | 4,990円(税込5,389円) | 4,870円(税込5,260円) |

今週の米(有機・無)

有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)

1149 白米 2kg 2,960円(税込3,197円)

1150 胚芽米 2kg 3,000円(税込3,240円)

動物性の肥料を使用しない自然農法で栽培した有機米をお届けします。青森県が開発した新しいブランド米で、粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1167 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(税込3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しくしてみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機北海道ゆめぴりか

1181 白米 2kg 3,220円(税込3,478円)

1182 七分 2kg 3,200円(税込3,456円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道

今週の米(減)

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1165 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(税込1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

北海道ゆめぴりか

1186 白米 3kg 3,880円(税込4,190円)

1187 無洗米 白米 3kg 3,940円(税込4,255円)

1188 胚芽米 3kg 3,940円(税込4,255円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④減/北斗会、他/北海道

大地のもったいナイ米

1189 白米 5kg 5,500円(税込5,940円)

品種、産地は選べませんが、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、産地が記載なしとなります。④減/大地を守る会の生産者/北海道、秋田県、宮城県、新潟県、千葉県、宮崎県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

有機もち米白米

1191 白米 2kg 3,200円(税込3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

北海道・金井さんの大納言小豆

1192 250g 880円(税込950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



味も食感も良い12種類の穀物入り

1193 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 3,100円(税込3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、ぎび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④専農(佐賀県江北町)

有機丸麦シュンライ

1195 300g 954円(税込1,030円)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。④古代米浦野農園(群馬県藤岡市)

毎日のごはんに食物繊維をプラス

1194 国産有機皮付もち麦 250g 1,240円(税込1,339円)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

うまみグッと増し

魚に合わせて加工！
香ばしく焼いて

脂のりが良く、新鮮な真アジを干物にして堪能



1235 凍
「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) **823円**(税込889円)
朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証

鮮やかな天然紅鮭を薄塩仕立てで奥深い味に



1218 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **1,060円**(税込1,145円)
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④まえた(新潟県新潟市)

上品な西京味噌に漬け、身はとろけるような食感



1240 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) **1,248円**(税込1,348円)
脂のりの銀ダらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆

フライパン調理もOK。甘辛タレがサバと好相性



1241 凍
さばのみりん醤油漬
130g(2切) **1,028円**(税込1,110円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証⑦小麦・大豆

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1196 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g **815円**(税込880円)
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]



土佐の一本釣りカツオを豪快なわら焼きに

一本釣りした高知県産カツオが原料。1回だけの凍結で、“わら焼き”で仕上げた香ばしさを食卓までお届けします。お得な2パック入り。
■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]



1197 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい！土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック **1,807円**(税込1,952円)

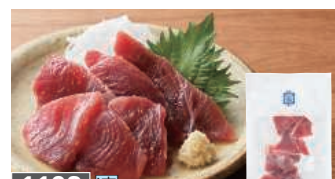


身の粒感と食感の良さ。ネギトロ丼もぱっと完成

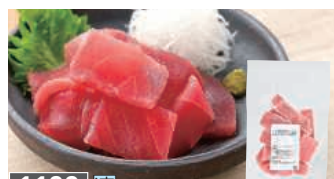
厳選した原料と、身の粒感を残しつつついでに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



1200 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **1,056円**(税込1,140円)



1198 凍
1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用)
100g(50g×2) **852円**(税込920円)
一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め5日保証[生食可]



1199 凍
めばちまぐろ切身(刺身用)
120g **1,165円**(税込1,258円)
程よい脂のり、うまみがありながらもさっぱりとした味わい。スライス済みで、丼や手巻き寿司、海鮮サラダなどに。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



1201 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
100g **1,648円**(税込1,780円)
豊富なプランクトンを食べて育った紋別のホタテ。うまみと甘みが凝縮し、引き締まった貝柱を生食でぜひ。■漁場/北海道④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]



もちっとした身を香ばしいタタキで

一本釣りした「サゴシ」のみを使用し、香ばしいたたきにしました。鮮度の良さともちもち食感が魅力です。
※7月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証[生食可]



1202 凍
新潟県産さわらタタキ(刺身用)
80g **722円**(税込780円)



ていねいに下処理して純米酢で軽くみたコハダ

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くみてうまみを生かしました。
※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1205 凍
こはだ酢じめ
100g **504円**(税込544円)



とろけるような甘みをまずは刺身でどうぞ

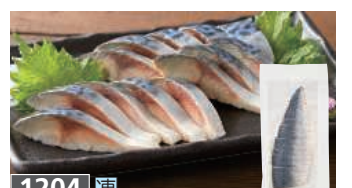
まるで宝石のように輝く姿から“富山湾の宝石”と呼ばれる白えび。とろけるような上品な甘みは絶品です。まずはお刺身で、殻を付けたまま天ぷらやかき揚げもおおすすめです。
※11月頃までの取り扱い予定。■漁場/富山湾④浜浦水産(富山県魚津市)◎着日含め60日保証[生食可]②えび



限定600
1208 凍
富山湾の宝石 白えび(刺身用)
50g **1,278円**(税込1,380円)



1203 凍
鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g **507円**(税込548円)
鹿児島県産のわかめとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]



1204 凍
包丁いらすのめさば(スライス)
130g **783円**(税込846円)
脂のりの時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬のめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1206 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん

50g **832円** (税込899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1207 凍

国産 蒸したこ

80g **1,110円** (税込1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1209 凍

駿河湾産生桜えび

40g **815円** (税込880円)

高鮮度のまま急速冷凍しているため、ぷりっとした食感が味わえます。わさび醤油で生食はもちろん、酢の物も美味。※次回取り扱いは来年5月頃予定。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]⑦えび



漬けダレで際立つ
ヒラメの甘み

天然ヒラメを、醤油ベースの特製タレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。



1210 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 **1,150円** (税込1,242円)

■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

14
ポイント



1211 凍

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック **1,202円** (税込1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1212 凍

お徳用 新潟県産アジなめろう

80g×2パック **1,294円** (税込1,398円)

新潟県産アジを、新潟県産味噌でたき合わせたなめろうの徳用規格。ごはんのせて丼やお茶漬けに。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1213 凍

まぐろ漬け丼用(メバチ)

70g(固形量50g)×2パック **1,083円** (税込1,170円)

上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1214 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック **896円** (税込968円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1215 凍

日本海産まだい漬け丼

80g(固形量60g)×2パック **1,202円** (税込1,298円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1216 凍

徳用 漁師めし やわらかいが醤油漬(生食用)

80g×2パック入 **1,300円** (税込1,404円)

高鮮度のスルメイカの胴体と耳部分を細切りにして、醤油ベースの特製タレに漬け込みました。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1217 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **1,257円** (税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れた白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]



1220 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフィレ

200g **860円** (税込929円)

規格外の小さなサンマを三枚におろして急速凍結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ手軽に使えます。■漁場/宮城県女川港④千田商店(宮城県石巻市)⑥着日含め60日保証



焼いても揚げても
煮てもよし

宮城県で水揚げされた小さいイワシを、ていねいに三枚おろしにしたフィレ。使いたい分だけ使えます。もう一品加えたいときやお弁当のおかずにも重宝します。

大地のもったい
ナイ

1219 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真イワシフィレ

200g **680円** (税込734円)

■漁場/宮城県石巻港・女川港④千田商店(宮城県石巻市)⑥着日含め60日保証

8
ポイント



1221 凍

助宗だら切身

120g(2切) **488円** (税込527円)

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証



1222 凍

骨取りみだら切身(一口カット)

200g **832円** (税込899円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④またた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



1223 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)

160g(2切) **1,148円** (税込1,240円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め10日保証



1224 凍

厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊

175g **800円** (税込864円)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証



1225 凍

自然に近い環境で育てたブラックタイガー(むき身)

150g **1,359円** (税込1,468円)

粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。■漁場/インドネシア■原産国/インドネシア④川達水産(茨城県ひたちなか市)⑦えび



1226 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

200g **2,280円** (税込2,462円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1227 凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g **599円** (税込647円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1228 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス

200g **1,278円** (税込1,380円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイルたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



1229 凍

北海道厚岸産冷凍あさり

170g **740円** (税込799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑥着日含め60日保証



1230 凍

宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

80g×2パック **680円** (税込734円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1231 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック **738円** (税込797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでも調理に使えます。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1232 凍

広島県産蒸しかき(生食用)

150g **1,380円** (税込1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1233 凍

広島県産大粒冷凍かき

200g **1,287円** (税込1,390円)

おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているため、食べごたえがあります。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1234 凍

氷温造り 国産さわら切身干し

160g(2切) **794円** (税込858円)

0℃前後で鮮度を保持したまま加工する氷温製法で作った、サワラの切身干し。サワラの滋味際立つ天日塩を使用。■漁場/国産④ガイマツ(鳥取県米子市)⑥着日含め40日保証



1237 凍

香り広がる 天然ぶりのバジル風味

150g(2切) **680円** (税込734円)

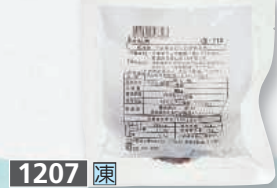
バジル塩に漬け込み干し上げた天然ぶり。プリの脂とバジルの香りが好相性。調理に便利な身離れの良い切身タイプ。■漁場/国産④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証

暑さを乗り切る！

7月2日は「半夏生」 節目には旬の魚介で



豊作を願う縁起物
「半夏生」はタコを食卓に



1207 凍
国産 蒸したこ
80g **1,110円** (税込1,199円)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④⑤印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

鮮度を生かし浅漬けに。
スライス済みで便利



1204 凍
包丁いらすのめさば(スライス)
130g **783円** (税込846円)
脂ののった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]

焼きさばを食べる風習
「半夏生」には棒寿司も◎



1602 凍
国産天然焼きさば棒寿司(ノカット)
240g **1,463円** (税込1,580円)
脂ののった国産サバを香ばしく焼き上げ、さわやかな大葉とともに程よい酸味の酢飯と合わせました。④フェニックス(福岡県北九州市)

真ダイdashideさっぱり。
生姜入りで夏にぴったり



1265 蔵
鯛dashide食べる国産真鯛の冷や汁
350g(だし・焼鯛)/2人前 **950円** (税込1,026円)
生姜入りで暑い日にぴったりな冷や汁。北海道日高昆布と真ダイから取っただしは深みのある味わい。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だし300g・焼鯛50g⑤まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

ぷりっとソフトな食感が美味



8 ポイント 季節限定
冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証

1236 凍
真あじの干物(島源)
140g(2枚) **670円** (税込724円)



1238 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) **611円** (税込660円)
鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



ふっくらとした身に
醤油麴の甘みが好相性
米麴とだし入り醤油を合わせた醤油麴に、ハギを漬け込みました。ほのかな甘みがしっとりした身と好相性。



■漁場/国内産④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆

10 ポイント 最近登場
1242 凍
新潟米糍仕込み ふっくらハギの醤油糍漬け
160g(2~3尾) **878円** (税込948円)



1239
塩無添加 たべる小魚
60g **554円** (税込598円)
鮮度の良い国産のカタクチイワシを厳選し、塩を使わず真水で煮干しにしました。魚本来の味が楽しめます。■漁場/国産④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証



16 ポイント
1240 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **1,248円** (税込1,348円)
脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑥大豆



1241 凍
さばのみりん醤油漬
130g(2切) **1,028円** (税込1,110円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑥小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



限定 60
1243 凍
焼きぶりのほぐし身(ピリキコチュジャン和え)
40g×3 **900円** (税込972円)
焼いたブリを粗ほぐしにして、コチュジャンとテンメンジャンで和えた味わい深い一品。ごはんのおともや、生野菜と合わせても。④まえた(新潟県新潟市)⑥小麦・大豆



1244 凍
辛子明太子切り
120g **1,072円** (税込1,158円)
袋に破れがある切りのため、ボリュームがありお買い得。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑥小麦・大豆



1245 凍
塩たらこ
70g **850円** (税込918円)
良質なたらこを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぶちぶち弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]



1246 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **599円** (税込647円)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]



程よい塩気と甘みが
幸福感を運びます
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを、使いやすい小分けパックにしました。



■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め10日保証[生食可]
毎週 9773
1247 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円** (税込497円)



1248 蔵
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g **583円** (税込630円)
栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のわかめ。おいしさ鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ・カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広島海域(松本店)④広島県市)⑤着日含め40日保証



+19 ポイント
1249 蔵
伊平屋島産味噌付け太もずく
230g **583円** (税込630円)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使用し、国産原料で味噌付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑥小麦・大豆



1250 蔵
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) **483円** (税込522円)
厳選した完熟もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味料40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑥小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

魚の惣菜



湯せんで楽しめるしっとりした焼き鮭
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)
1251 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円** (税込1,138円)



1252 凍
湯せんでしっとり 秋鮭西京焼
140g(2切) **915円**(税込988円)
オリジナルの西京味噌に漬込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きまします。■漁場/北海道④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証◎大豆



1254 凍
野菜を加えて 高知県産豆アジの南蛮漬け
130g **739円**(税込798円)
小ぶりの豆アジを丸ごと使った、骨まで食べられる南蛮漬け。食欲をそそる、まろやかでさっぱりとした味わい。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



1255 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **998円**(税込1,078円)
サバを塩で味付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



焦がす心配がない 上品な西京焼き
国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけなので、焦がす心配がありません。
■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証◎大豆



1253 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **1,096円**(税込1,184円)



1256 凍
湯せんでしっとり さば西京焼
160g(2切) **960円**(税込1,037円)
脂のりの良いサバを厳選し、オリジナルの西京味噌に漬込んだ西京焼き。湯せんするだけと手軽。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証◎大豆



1257 凍
湯せんでしっとりさば味噌煮
75g×2パック **859円**(税込928円)
骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)◎大豆



1258
骨まで食べられる!温めるだけ 浅焼きいわし
2尾 **646円**(税込698円)
新鮮なイワシを、佃煮風のちよっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



1259
骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮
2尾 **678円**(税込732円)
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎大豆



1260
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅焼きさんま
130g **776円**(税込838円)
三陸沖で獲れた新鮮なさんまを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎小麦・大豆



面倒な煮付けが湯せんででき上がり
1261 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **1,063円**(税込1,148円)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)◎小麦・大豆



1262 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **700円**(税込756円)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたりあんかけで、さっぱりとした味わい。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)◎えび・小麦・卵・大豆



1269 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(税込988円)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。■福栄(鳥取県境港市)◎小麦・大豆



1263 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **480円**(税込518円)
甘酢漬の小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



1264 凍
トマトと味噌が好相性 鯛だし香る 焼きサバの冷や汁
350g(だし・焼さば)/2人前 **924円**(税込998円)
日本産サバの冷や汁。日高昆布とタイで取った味噌味のだしにトマトを加えて、奥深くも味わいさっぱり。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だし300g、焼さば50g■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め33日保証◎大豆



1266 凍
境港 鮮魚仕立ての粗挽きいわしミンチ
300g(150g×2パック) **832円**(税込899円)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証



1267 凍
あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) **785円**(税込848円)
温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)◎えび・小麦・卵・大豆



1273 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **970円**(税込1,048円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証◎小麦・卵・大豆



天然のエビを使用したぷりぷりの食感を堪能
1268 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税込968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使い、フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)◎えび・小麦・卵・乳・大豆



1270 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **669円**(税込723円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証◎小麦



1272 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税込1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証◎小麦・乳



1271 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(税込998円)
濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)◎小麦



2007 凍
愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)
80g **609円**(税込658円)
④朝日共販(愛媛県伊方町)

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 9779
隔週 9780
1/4週 9781

+10 ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080円~1,728円**(税込)程度

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

お好みの野菜と炒めて酢豚風の一皿に

1273 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **970円**(税込1,048円)

1271 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(税込998円)

2007 凍
愛媛県産 パラバラしらす(食塩不使用)
80g **609円**(税込658円)

2008 凍
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **964円**(税込1,041円)
④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

1272 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ
(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税込1,188円)

14 ポイント **+37 ポイント** **電子レンジOK**

伝えたい、この想い

育て方にこだわった
味の良さが人気!

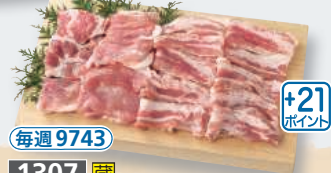


脂身の口どけが良く、
不ぞろいでもおいしさ◎



今号からパッケージが
新しくなります!

精肉製品の包材が、トレーラップ包装から
トップシール(密封)包装になります。新包
材は、ドリップを抑制して鮮度を保つ包装で
消費期限も従来と変わりません。



毎週 9743
1307 蔵
大地うまみこい豚小間切

200g 646円(税込698円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒
め物や煮物に便利です。分別生産流通
管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県
登米市他)⑤着日含め3日保証

一度も冷凍せずにお届け。
ジューシーさは格別



毎週 9746
1309 蔵
大地うまみこい豚挽肉
(フレッシュパック)

200g 554円(税込598円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこ
い豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けし
ます。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台
黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

のびのび育った短角牛の
滋味深い赤身を堪能



毎週 9767
1284 蔵
短角牛小間切

150g 1,387円(税込1,498円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、
炒め物に便利です。分別生産流通管理
済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会
(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1274 蔵
短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 3,120円(税込3,370円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最
高級部位。牛脂付。分別生産流通管理
済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久
慈市)⑤着日含め3日保証



1275 蔵
短角牛 カタロス(サイコロステーキ用)

150g 1,915円(税込2,068円)
程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽
しめます。牛脂付。分別生産流通管理
済20~25mm角④山形村短角牛肥育部
会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

赤身の濃い味わいがしっかり



モモ肉が中心で脂身
が少なめ。炒め物や
煮物にもどうぞ。牛脂
付。分別生産流通管理
済約5mm厚④山
形村短角牛肥育部
会(岩手県久慈市)
⑤着日含め3日保証

1276 蔵
短角牛焼肉用
180g 1,864円(税込2,013円)



1277 蔵
短角牛 バラモモ牛并用うす切り

180g 1,864円(税込2,013円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバ
ランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生
産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥
育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1278 蔵
短角牛モモスライス

180g 1,885円(税込2,036円)
脂身が少なくヘルシー。細切りにして炒め
るならこれがおすすです。牛脂付。分別生
産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥
育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1279 蔵
短角牛 やわらかリブロースすき焼き用うす切り

150g 2,022円(税込2,184円)
ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位、リブロースのうす切
り。赤身と脂身のバランスが良く、やわらかで滋味豊
か。牛脂付。分別生産流通管理済約2mm厚④山形村
短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1280 蔵
短角牛 すき焼き用

180g 2,028円(税込2,190円)
カタロス・モモ肉などを使用。煮物、炒
め物にも。牛脂付。分別生産流通管理
済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩
手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1281 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用

180g 1,813円(税込1,958円)
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物
にもおすすめ。分別生産流通管理
済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩
手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1282 凍
冷凍短角牛小間切・バラ凍結

200g 1,924円(税込2,078円)
いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切。
味は高級部位と変わらず、滋味豊か。※チャックが付いて
いない袋でお届けする場合がございます。分別生産流通管理
済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1283 蔵
短角牛【お試し】小間切うす切り

100g 917円(税込990円)
いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切。高級
部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味
が魅力。分別生産流通管理済約2mm厚④山形村
短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1285 凍
未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)

200g 1,349円(税込1,457円)
やわらかくてくせのない未来とかち牛を、
使いやすいバラ凍結にしました。分別生
産流通管理済④ファーマーズファクトリ
ー(北海道恵庭市)⑤着日含め60日保証



1287 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g 924円(税込998円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍
せず真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色し
ます。分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部
会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1286 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉

200g 767円(税込828円)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。
ジビエで作るミートソースやハンバーグ
が手軽に楽しめます。直径約3mm④知
床ジャーニー(北海道斜里町)

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週 9740
1290 蔵
大地うまみこい豚バラスライス

200g 832円(税込899円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある
炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通
管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県
登米市他)⑤着日含め3日保証



毎週 9758
1295 蔵
大地うまみこい豚カタロススライス

200g 868円(税込937円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物
や生姜焼きに。※量が少ないためカタロス寄りのロー
スが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm
厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



牛と豚のうまみ豊か。
主菜にも副菜にも活躍

山形村短角牛と大地うまみこい豚
を1:1でブレンドしました。バラ凍
結でチャック付き袋入りです。

※チャックが付いていない袋でお届けする
場合がございます。分別生産流通管理
済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙
台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1288 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g 924円(税込998円) 8ポイント +30ポイント
毎週 9764

1289 凍 徳用
400g 1,748円(税込1,888円) 17ポイント



毎週 9755
1296 蔵
大地うまみこい豚ローススライス

200g 887円(税込958円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮
物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流
通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮
城県登米市他)⑤着日含め3日保証



毎週 9752
1297 蔵
大地うまみこい豚モモスライス

200g 646円(税込698円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆで
てサラダなどに。分別生産流通管理
済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登
米市他)⑤着日含め3日保証



1298 蔵
大地うまみこい豚ローステートカツ用(2枚)

200g 887円(税込958円)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトン
カツにぴったり。分別生産流通管理
済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登
米市他)⑤着日含め3日保証

青果
米・豆
魚介
肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1299 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー用(3枚)
300g **1,304**円(税込1,408円)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。【分別生産流通管理済】約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1302 蔵
大地うまみこい豚 モモすき焼き用
200g **681**円(税込735円)
モモをふっくらとやや厚めにスライス。煮物などにも。【分別生産流通管理済】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1303 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g **1,634**円(税込1,765円)
じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。【分別生産流通管理済】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



余分な脂身を除いて一口大にカット済み

一口大にカットした、大地うまみこい豚のバラ肉です。好きな分だけ使えるバラ凍結だから、一度に使い切れなくても大丈夫です。
※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。【分別生産流通管理済】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1291 園
冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(妙め物用)
300g **1,416**円(税込1,529円) **13**ポイント
1292 園 徳用
500g **2,172**円(税込2,346円) **22**ポイント

きめ細かな肉質と甘みのある脂身が魅力



1300 園
冷凍 大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **843**円(税込910円)
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。【分別生産流通管理済】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1304 蔵
大地うまみこい豚 モモ角切
200g **662**円(税込715円)
うまみと香りの濃い部位。カレーや酢豚、角煮などに。【分別生産流通管理済】25~35mm角④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

さっぱりと冷しゃぶサラダで



1301 園
冷凍 大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **887**円(税込958円)
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。【分別生産流通管理済】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



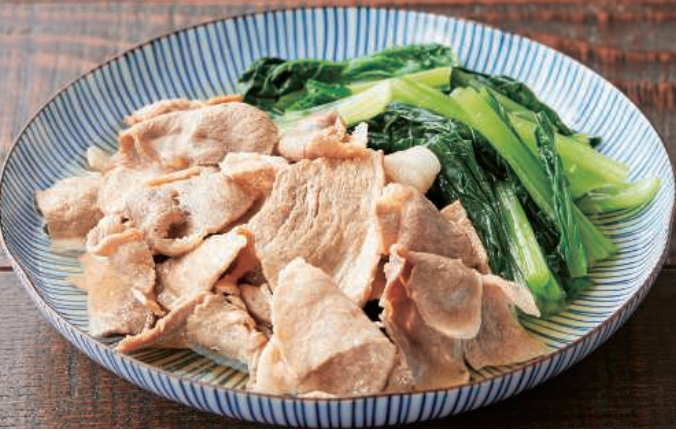
1305 蔵
丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g **952**円(税込1,028円)
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。【分別生産流通管理済】④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め2日保証



1306 蔵
丹沢高原豚・レバーブロック
200g **693**円(税込748円)
豚レバー(肝臓)のブロックです。歯切れが良く、食感ほっとり。くさみが少なくうまみ、甘みがあります。【分別生産流通管理済】④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め2日保証



1308 園
冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **746**円(税込806円)
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。【分別生産流通管理済】約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



いろいろな料理に。時短調理にも活躍!

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。
※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。【分別生産流通管理済】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1293 園
冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(妙め物用)
300g **1,082**円(税込1,169円) **10**ポイント
1294 園 徳用
500g **1,707**円(税込1,844円) **17**ポイント



1310 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉(フレッシュパック)
200g **656**円(税込708円)
豚モモ肉を使用した脂肪が少なめの挽肉。産地から一度も冷凍せず挽肉にしました。【分別生産流通管理済】直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1311 蔵
大地うまみこい豚モモ粗挽肉(フレッシュパック)
200g **656**円(税込708円)
豚モモ肉を使用した脂肪が少なめの粗挽肉。粗挽きならではのプリプリ感が楽しめます。【分別生産流通管理済】直径約8mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1312 園
冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **554**円(税込598円) **+18**ポイント
毎週 9749
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。【分別生産流通管理済】直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



1313 園
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **958**円(税込1,035円) **+31**ポイント
毎週 9770
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)



1314 園
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **1,080**円(税込1,166円)
くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすす。ステーキや照り焼きなどに。【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)



1315 園
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554**円(税込598円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノードリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証



1316 園
まほろば 鶏モモ肉
250g **811**円(税込876円) **+27**ポイント
毎週 9734
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【分別生産流通管理済】④まほろばライブファーム(山形県高島町)



2010 蔵
短角牛 パラカルビ焼肉用
180g **1,796**円(税込1,940円)
【分別生産流通管理済】約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証
2009 蔵
大地うまみこい豚 バラ(サムギョプサル用)
300g **1,249**円(税込1,349円)
【分別生産流通管理済】約7mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



2013 園
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g **1,500**円(税込1,620円)
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)
2014 園
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g **4,280**円(税込4,622円)
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)



2017 園
徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g
900g **1,880**円(税込2,030円)
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)
2018 園
徳用 まほろば 鶏手羽ミックス・バラ凍結
800g **1,484**円(税込1,603円)
【分別生産流通管理済】④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1317 園
神山鶏モモ肉
270g **822**円(税込888円)
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。【分別生産流通管理済】④インフーズ(徳島県石井町)



1318 園
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)
150g **580**円(税込626円)
うまみこい鶏のムネ肉を、薄くスライスしました。包丁いらずで、しゃぶしゃぶや肉巻き、炒め物などに。【分別生産流通管理済】約2.5mm厚④秋川牧園(山口県山口市)



2011 蔵
大地うまみこい豚 モモ細切炒め用
200g **646**円(税込698円)
【分別生産流通管理済】太さ約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証
2012 蔵
大地うまみこい豚 カタロス生姜焼用
200g **868**円(税込937円)
【分別生産流通管理済】約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



2015 園
徳用のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g(カット済)
800g **2,490**円(税込2,689円)
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)
2016 園
のびのび育ち うまみこい鶏とり口(肩小肉)
200g **711**円(税込768円)
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)



2019 園
のびのび育ち うまみこい鶏とり皮
200g **620**円(税込670円)
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)
2020 園
まほろば 鶏レバー・ハツ付
300g **443**円(税込478円)
【分別生産流通管理済】④まほろばライブファーム(山形県高島町)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 園:冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



こくのある鶏ミンチを 便利なバラ凍結に

モモ肉、ムネ肉を等分に配合した鶏ミンチは、さっぱりしているのにこくがあります。使いたい分だけ使える、便利なバラ凍結。

分別生産流通管理済 直径約3.2mm
④秋川牧園(山口県山口市)



1326 凍 **10**ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g **848**円(税込916円)



1319 凍 **+23**ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **720**円(税込778円)
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



1320 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g **461**円(税込498円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りで便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



1321 凍 **+23**ポイント
まほろば 鶏ムネ肉
300g **694**円(税込750円)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1322 凍
徳用まほろば 鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結
500g **1,579**円(税込1,705円)
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。分別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1323 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ・バラ凍結
200g **616**円(税込665円)
よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1324 凍
徳用・恵那どりモモ肉唐揚げ・バラ凍結
500g **1,491**円(税込1,610円)
指定農場で健康的に育てられた若鶏のモモ肉。やわらかく適度な弾力があり、カット済みで幅広いメニューに重宝。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1325 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g **696**円(税込752円)
やわらかな弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証

脂身が少なく食べやすい鶏ササミ



鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。分別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1327 凍
まほろば 鶏ササミ・バラ凍結
300g **886**円(税込957円)



こくのある手羽中の 縦割りスティック

ゼラチン質が豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティックです。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどにどうぞ。

分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



1329 凍 **15**ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g **1,520**円(税込1,642円)



1328 凍
神山鶏手羽先
280g **696**円(税込752円)
くさみが少なく、こくとうまみのある「神山鶏」の手羽先。煮物、スープなどじっくり煮込んだ料理がおすすめ。分別生産流通管理済 ④イシイフーズ(徳島県石井町)



1330 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g **690**円(税込745円)
あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



1331 凍
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット(600g) **3,130**円(税込3,380円)
ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。分別生産流通管理済
■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め30日保証

漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1332 凍 **要調理**
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ **683**円(税込738円)
国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1333 凍 **要調理**
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **798**円(税込862円)
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1335 凍 **最近登場** **要調理**
キャベツがおすすめ 野菜を加えて
こく旨味噌だれの味付け豚肉(細切)
220g **848**円(税込916円)
キャベツと炒める、豚肉入りの味噌ダレ。福島県・内池醸造の米みそと、山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



1337 凍 **要調理** **今季初**
限定 2400
焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き
200g **810**円(税込875円)
甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりかかせています。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



和梨入りの特製ダレ使用。 やわらかな厚切りステーキ

国産豚ロース肉を食べごたえのある厚切りにカット。甜麴醬にすりおろした和梨を合わせた特製ダレを絡めたステーキです。

④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



1336 凍 **要調理**
豚ロースのやわらかスティックステーキ 甜麴醬ソース
200g **1,165**円(税込1,258円)

今週の食卓に

徳島県ブランド豚が 味噌と熟成みりんで 奥深い風味

わたしのお気に入り

味噌の味付きで野菜と炒めてもおいしい
味噌の塩味が絶妙でおいしかった。肉質もやわらかくて、野菜をプラスしたり、常備しておくとも便利です。また買いたいと思いました。

☑ 小猿ペべさん

脂身まで甘くやわらかで 味噌ダレと相性ぴったり

自社ブランドの四元豚「阿波美豚」は、中ヨークシャー種をベースに4品種を掛け合わせています。しっかりとしつつきめ細かな肉質で脂身はくどさがなく、ほんのり甘いのが魅力。徳島県の特産品「御膳みそ」に2年に及び貯蔵熟成させた「三河みりん」を加えた味噌ダレで、奥深い味わいに。



1334 凍 **要調理**
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **832**円(税込899円)
④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆

要調理



1338 凍
丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け)
200g **714円**(税込771円)
指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。※次回、価格変更予定です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆

要調理 **最近登場**



1340 凍
じゃがいもでも楽しめる 野菜を加えてカレー風味のチンジャオロースの素
200g **848円**(税込916円)
ごはんがすすむ甘めに仕上げたカレー風味のチンジャオロースの素。タレには山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑤小麦・大豆

要調理



1341 凍
フライパンで簡単 ささみのハーブチキンスカツ
200g **804円**(税込868円)
秋川牧園の鶏ササミにチーズとパジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵・乳

要調理



1342 凍
焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ
220g **1,153円**(税込1,245円)
国産鶏モモ肉を、パジルとローズマリーが香るオリブオイルソースで漬け込んだチキンステーキ。④栄デリカ(新潟県三条市)

電子レンジOK



限定300
1343 凍
お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子
180g **731円**(税込789円)
国産鶏で作った鶏肉団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込んでももちろん、電子レンジでの調理も簡単。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑤小麦・卵・大豆

ハム・ソーセージ

✓ 発色剤不使用
✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産

最近登場



1344 凍
丹沢ハム工房 パラパラ カットショルダーベーコン
100g **698円**(税込754円)
豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったベーコンを使いやすくカットしたパラ凍結。桜チップでスモークし、風味豊か。※チャックが付いていない袋でお届け場合があります。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証

1345 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **512円**(税込553円)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

+23ポイント



1346 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(税込765円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

+13ポイント



1347 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(税込430円)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

1348 蔵
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **612円**(税込661円)
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

+22ポイント



1349 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(税込723円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

+13ポイント



1350 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(税込418円)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証

7ポイント



1351 蔵
大地を守る会のポルシハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **531円**(税込573円)
江原養豚がハーフ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

+11ポイント



1352 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円**(税込348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証

+8ポイント



1353 蔵
無塩せき つがいぎりミニポークウインナー
49g **220円**(税込238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証

1354 凍
丹沢ハム工房 パラパラカットウインナー
140g **700円**(税込756円)
豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったウインナー。皮がなく香辛料が控えめで、小さな子どもにもおすすめ。※チャックが付いていない袋でお届け場合があります。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証

+15ポイント



1355 蔵
丹沢ハム工房 皮なしビーウインナー
100g **450円**(税込486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

+17ポイント



1356 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(税込539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

+16ポイント

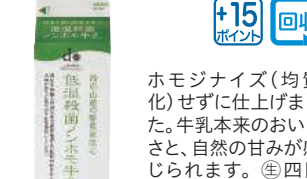


1357 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(税込529円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

乳製品

✓ 牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパステライズド製法
✓ チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

+15ポイント **回収**



1363 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノホモ牛乳
1000ml **440円**(税込475円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさ、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑥乳

+13ポイント **回収**



1364 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円**(税込430円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め4日保証 ⑥乳

+14ポイント **2コでお得** **回収**



1365 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円**(税込450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社原産ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進みます。③新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑥乳

+14ポイント **2コでお得** **回収**



1366 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417円**(税込450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社原産ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進みます。③新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑥乳

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 **蔵**
1口上限**500円**(税込540円)
1回のお届け **2400** 大地らくトクお届け **(毎週 9297)**

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1358 蔵 6コ **毎週 9434 498円**(税込538円)
1359 蔵 10コ **毎週 9437 739円**(税込798円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵

1360 蔵 6コ **毎週 9428 412円**(税込445円)
1361 蔵 10コ **毎週 9431 646円**(税込698円)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1362 蔵 **毎週 9446** **産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)** 10コ **785円**(税込848円)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵

1367 毎週 9896

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃ 30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

1367 鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml 1000ml **417**円(税込450円)

1368 毎週 9812

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃ 30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

1368 鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 500ml **250**円(税込270円)

1369 毎週 9848

脱脂乳と、脱脂粉乳、鈴鹿山麓の地下水で作ったヨーグルト。すっきりとした風味ながら、こくを感じる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1369 脂肪0%ヨーグルト 400g **272**円(税込294円)

1370 毎週 9848

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1370 丹那の食べる全乳ヨーグルト 500g **417**円(税込450円)

1371 毎週 9866

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1371 丹那のむヨーグルト 1000ml **480**円(税込518円)

1372 毎週 9839

岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。④不二家乳業(岩手県一関市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1372 毎日食べたい湯田ヨーグルト 400g **398**円(税込430円)

1373 毎週 9839

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1373 那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト 405g **407**円(税込440円)

1374 毎週 9854

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1374 鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ 70g×3コ **278**円(税込300円)

1375 毎週 9854

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳

1375 やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ 70g×3コ **250**円(税込270円)

1376 毎週 9836

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1376 鈴鹿山麓プレーンヨーグルト 400g **292**円(税込315円)

1377 毎週 9845

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1377 那須のおいしい低脂肪ヨーグルト 405g **380**円(税込410円)

1378 毎週 9851

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

1378 【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g **398**円(税込430円)

1379 毎週 9860

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1379 低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g **925**円(税込999円)

1380 毎週 9860

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1380 丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ **426**円(税込460円)

1381 毎週 9863

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g **339**円(税込366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1382 毎週 9851

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め50日保証 ⑦乳

1382 そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ 200g **785**円(税込848円)

1383 毎週 9851

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&とろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1383 北海道モッツアレラチーズ はやきた 100g **637**円(税込688円)

1384 毎週 9851

十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

1384 花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ 500g **2,480**円(税込2,678円)

1385 毎週 9423

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1385 よつ葉 3種のチーズ濃厚コクブレンド(シュレットタイプ) 130g **514**円(税込555円)

1386 毎週 9833

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

1386 町村農場 クリームチーズ 130g **1,167**円(税込1,260円)

1387 毎週 9821

外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらか食感。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

1387 小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g **1,370**円(税込1,480円)

1388 毎週 9833

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

1388 小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g **1,065**円(税込1,150円)

2022 毎週 9833

那須のおいしい低脂肪乳 1000ml **407**円(税込440円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

2024 毎週 9821

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳) 500ml **417**円(税込450円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

2023 毎週 9833

木次の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ) 500ml **259**円(税込280円)

④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

2025 毎週 9821

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ) 70g **95**円(税込103円)

④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

パン・ジャムバターなど

パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用

ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用

バター:原乳は国産生乳が原則

1391 限定 500 毎週 9887

ザクセンの国産16穀食パン(6枚切) 6枚 **646**円(税込698円)

北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

1392 限定 500 毎週 9887

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **665**円(税込718円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

パンセット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- 全粒粉チーズ(1コ)
- 11雑穀のパン(1コ)
- はちみつチーズ(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット 1セット **870**円(税込940円)

1回のみお届け 大地球くお届け **1389** 毎週 9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

1393 限定 800 毎週 9884

ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 **600**円(税込648円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1394 限定 600 毎週 9881

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **433**円(税込468円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1395 限定 1500 毎週 9878

ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 **417**円(税込450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

食べ飽きない味

おかずや果物にも◎
朝食にぴったり



ふんわりやわらかで、はちみつのはちみつ風味



1396
サラのはちみつパン
1コ **500円** (税込540円)

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



国産米粉を使用。しっとりとしてもちもち

限定 300
1410 凍
しっとりもちもち米粉パン(冷凍)
1コ **360円** (税込389円)

国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。◎トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)◎着日含め30日保証◎小麦



ハムや野菜を挟んだりエッグベネディクトも◎

1403
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488円** (税込527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



甘さ控えめに仕上げたレモンピールがさわやか

1412 凍
トライベッカの瀬戸内レモンベーグル(冷凍)
3コ **841円** (税込908円)

北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。※9月頃までの取り扱い予定。◎トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)◎着日含め45日保証◎小麦



好きな具材でアレンジ。プチでも食べごたえあり

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合で、いろいろな具材と好相性です。



1405
徳用ふぞろいプチパン
20コ **1,100円** (税込1,188円)

◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



1397
サラのノアレザン
1コ **599円** (税込647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くると有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎くるみ・小麦



17ポイント
1398
サラの白神ソフトフランス
1コ **500円** (税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



1399
バゲット(フランスパン)
1本 **507円** (税込548円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。◎ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証◎小麦



1400
サラのしっとりミルクロール
4コ **528円** (税込570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・乳



1401
サラの香ばしくみパン
1コ **486円** (税込525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎くるみ・小麦



1402
サラのドッグパン(3本)
3本 **430円** (税込464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



1404
サラのごまの香りたつ黒ごまプチパン
4コ **498円** (税込538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・乳



1406
サラのふぞろいプチパン(レーズン)
7コ **580円** (税込626円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



1407
サラの緑黄色野菜のプチスティック
6コ **489円** (税込528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

オーガニックチョコでぜいたく気分



国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。◎ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・卵・乳

1408
ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ **676円** (税込730円)



1409
ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ **554円** (税込598円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。◎ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・乳

自然解凍するだけ！もちもち食感のナン

北海道産小麦で作った生地を手で伸ばして焼き上げました。カレーのおともはもちろん、チーズやマトソースでピザ風にしても。



1413 凍
自然解凍で便利もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) **554円** (税込598円)

◎大進食品(神奈川県横浜市)◎小麦

冷凍パン



1411 凍
国産バター香るサクサク焼ききたクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ **444円** (税込480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼ききたサクサク食感が楽しめます。◎スタイルブレッド(群馬県桐生市)◎着日含め30日保証◎小麦・乳

バター・ジャムなど



1414 蔵
酪農家限定 工房バター(有塩)
100g **644円** (税込696円)

栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。◎ホワイトファーマーメント(群馬県高崎市)◎着日含め30日保証◎乳

2026 蔵 **限定 100**
鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用)
200g **750円** (税込810円)
◎四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め30日保証◎乳

2027
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **924円** (税込998円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2028
マーマレード
140g **711円** (税込768円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2029
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **980円** (税込1,058円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2030
徳用 ミヤンマー産 ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202円** (税込2,378円)
※1歳未満乳児の食用不可。
◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2031
有機メープルシロップ(ダーク)
330g **1,433円** (税込1,548円)
◎ミトク(東京都港区)



1415 蔵
らでいっしょばーやのなめらか白マーガリン
180g **428円**(税込462円)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・大豆



1416
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーレード
220g **693円**(税込748円)



1417
メキシコ産 マヤ遺跡の森オーガニック百花はちみつ
450g **2,080円**(税込2,246円)



1418
レンゲはちみつ
600g **5,700円**(税込6,156円)



1419
ミャンマー産ひまわりハチみつ 350g
350g **924円**(税込998円)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐：消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



1420 蔵
神泉豆腐
300g **320円**(税込346円)



1421 蔵
神泉絹豆腐
300g **307円**(税込332円)



1422 蔵
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **444円**(税込480円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥着日含め7日保証⑦大豆



1423 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **285円**(税込308円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め3日保証⑦大豆



1424 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **285円**(税込308円)
北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め3日保証⑦大豆



1437 蔵
豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税込899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
1437 蔵 **毎週 9899**

今週は「島田食品」のセット
●国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)
●水切り豆腐(220g)
●国産生揚げ(2コ入り)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑥着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



1425 蔵
一日一丁木綿豆腐
300g **228円**(税込246円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑥着日含め3日保証⑦大豆



1427 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税込286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑥着日含め6日保証⑦大豆



1428 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税込286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑥着日含め6日保証⑦大豆



1429 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **304円**(税込328円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑥着日含め12日保証⑦大豆



1430 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **298円**(税込322円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだ(群馬県前橋市)⑥着日含め15日保証⑦大豆



1431 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット **810円**(税込875円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ④椿き家(広島県三原市)⑥着日含め7日保証⑦大豆



1432 蔵
まったり豆腐(瀬戸内レモンぽん酢付)
137g×2パック **404円**(税込436円)



1433 蔵
北海道産枝豆とうふ2パック
120g×2 **554円**(税込598円)
北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市)⑥着日含め7日保証⑦大豆



1434 蔵
焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g **289円**(税込312円)
練りごまごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろんです。温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑥着日含め8日保証⑦大豆



毎日使いやすい お手ごろ価格
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。消泡剤は不使用。国産大豆の甘みを引き出し、やわらかく仕上がっています。
④島田食品(埼玉県富士見市)⑥着日含め3日保証⑦大豆



1426 蔵
一日一丁絹豆腐
300g **228円**(税込246円)



1435 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
210g(豆腐200g、添付たれ110g) **424円**(税込458円)
国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。④椿き家(広島県三原市)⑥着日含め7日保証⑦小麦・大豆



1439 蔵
湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g **398円**(税込430円)
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレどうぞ。※6月頃までの取り扱い予定。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑥着日含め3日保証⑦小麦・大豆



1436 蔵
むつみの汲み上げゆば
130g **387円**(税込418円)
豆乳を少なめにして、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め7日保証⑦大豆



1438 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック **202円**(税込218円)
伝統的生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。※次回、価格変更予定です。④マルツネ(愛知県知立市)⑥着日含め7日保証⑦大豆



1440 蔵
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **398円**(税込430円)



1441 蔵
箱売 すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳24本
200ml×24本 **2,680円**(税込2,894円)
九州産の丸大豆のうまみはそのままだに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑥着日含め40日保証⑦大豆

+15 ポイント

九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのままだけ、特有のくせを抑えています。
④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑥大豆

毎週 9372

1442

すっきり飲みやすい
九州産大豆成分無調整豆乳1000ml
1000ml **452**円(税込488円)

+12 ポイント **特撰** **品質**

毎週 9944

1443 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330**円(税込356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

+6 ポイント **2コでお得**

毎週 9941

1444 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **174**円(税込188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆



常備にも重宝。
なめらか食感の冷凍豆腐

国産大豆で作った冷凍豆腐です。約15mm角にカット済み。切る手間なく味噌汁やスープ、麻婆豆腐などに入られます。

④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆

毎週 9452

1450 凍

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g **555**円(税込599円)

+18 ポイント **要調理**

+13 ポイント

毎週 9938

1445 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 **369**円(税込399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

10 ポイント **+19** ポイント

隔週 9441

1446 凍

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使い分けだけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑥大豆

毎週 9441

1446 凍

国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)
150g **505**円(税込545円)

ふかふかでジュシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆

毎週 9947

1447 蔵

味付けいなりあげ
8枚 **581**円(税込627円)

1448 蔵

徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック **1,044**円(税込1,128円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆

+9 ポイント

毎週 9947

1449 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276**円(税込298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

+6 ポイント

毎週 9953

1451 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) **180**円(税込194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。※次回、価格変更予定です。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆

+14 ポイント **電子レンジ専用**

毎週 9443

1452 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428**円(税込462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣をつけて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑥小麦・大豆

毎週 9452

1453 蔵

えび香る 具だくさんがんも
3枚 **647**円(税込699円)

エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑥えび・大豆

1454 蔵

きつねで包んだ味付けがんも
4コ **544**円(税込588円)

がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんも。特製の合わせだしで味付けしました。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・大豆

+9 ポイント **特撰** **品質**

毎週 9956

1455 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249**円(税込269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑥大豆

+9 ポイント **特撰** **品質**

毎週 9959

1456 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ13.5g×3袋 **277**円(税込299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるたれ付きです。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑥小麦・大豆

+12 ポイント

毎週 9950

1457 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369**円(税込399円)

ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆

+9 ポイント **2コでお得**

毎週 9965

1458 蔵

一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248**円(税込268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆

+6 ポイント **2コでお得**

毎週 9974

1459 蔵

国産大豆の小粒納豆
40g×3 **174**円(税込188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとくちくちの味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆

+9 ポイント **2コでお得**

毎週 9968

1460 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **230**円(税込248円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆

+8 ポイント **2コでお得**

毎週 9971

1461 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221**円(税込239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。※次回、価格変更予定です。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆

+10 ポイント **2コでお得**

毎週 9980

1462 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **296**円(税込320円)

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆

+8 ポイント **2コでお得**

毎週 9977

1463 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ **230**円(税込248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりと天然だし風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆

練り物・漬物
佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

8 ポイント

毎週 9947

1464

鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **952**円(税込1,028円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめです。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑥小麦・卵・大豆

1465 凍

海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)
120g(4枚入) **646**円(税込698円)

イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけで手軽なのも魅力。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証

1466 凍

チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **676**円(税込730円)

ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

1467 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **609**円(税込658円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆

1468 蔵

さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **572**円(税込618円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆

1469 凍

たけのこ天(さつま揚げ)
120g(3枚入) **646**円(税込698円)

香りと歯ごたえの良いたけのこ、魚肉のすり身を合わせたさつま揚げ。冷凍のまま温めるだけ。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証

季節限定

1470 凍

ごろごろ茶豆ちぎり揚げ
100g **638**円(税込689円)

茶豆入りの、食べやすい一口サイズのちぎり揚げ。茶豆を60%以上の高配合にして、うまみを追求しました。④9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆

電子レンジOK

1471 凍

おとうふ揚げ
165g(5コ) **572**円(税込618円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆

1472 凍

出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **603**円(税込651円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証

季節限定



1473 凍
5種の彩り野菜かまぼこ
150g(5コ) **690円**(税込745円)
無リンの国産タラすりに、5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しかまぼこ。焼いたり揚げても美味。
※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

7ポイント 季節限定



1474 凍
大葉笹かまぼこ
115g(5枚) **658円**(税込711円)
リン酸塩不使用の北海道産タラと、小魚のすり身を合わせた笹かまぼこ。大葉を練り込んだ清涼感のある味わい。
※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



1476 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り **498円**(税込538円)
昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市) ⑤着日含め3日保証 ⑦卵・大豆

+16ポイント



1477 蔵
小竹輪
150g(5本) **485円**(税込524円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め4日保証

伝えたい、この思い

かに風味広がる
かまぼこ



しっとり
なめらかな口どけ

スケソウダラのすり身を使用し、カニエキス、馬鈴薯でん粉、魚醤、食塩などで仕上げました。野菜色素で色付け、卵白は使っていません。加熱してもふんわり食感が続き、サラダや酢の物、軽く炙ったりチャーハンや卵焼きにもおすすめ。手軽に食卓を彩ります。

☑ 松野下蒲鉾
松野下 兼市さん

すり身にカニエキスを加え、やさしいカニのうまみが広がります。なめらかな食感と適度な歯ごたえを生み出すため、馬鈴薯でん粉とタピオカ由来のでん粉をバランス良く混ぜ込み、メーカーと試行錯誤して商品化しました。スチーマーで蒸してほぐれやすいのも◎。

1475 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(税込496円)
④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



1478 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **599円**(税込647円)
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証



1479 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **787円**(税込850円)
スケソウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



1480 凍
わかめはんぺん
188g(4枚) **730円**(税込788円)
水戻しをするとトロトロになるワカメの特性を利用し、ふんわり仕上げたやさしい磯の香りが特徴のはんぺん。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵




1481
国産使い切りこんにやく
130g **137円**(税込148円)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証




1482 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **387円**(税込418円)
群馬産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔蒔店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1483 蔵
黒滝
250g **369円**(税込399円)
群馬産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒔蒔店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証

しっとり、ぷるぷるの涼感を運ぶ一品

国産こんにやく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりぷるぷるの食感に仕上げました。



1484
瀬間商店のさしみこんにやく
100g×2パック **582円**(税込629円)
④9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証

季節限定



1485
ほどよい酸味 国産天草のところでん(三杯酢付)
とこでん130g×2、三杯酢25g×2 **598円**(税込646円)
厳選国産天草を使ったこだわり製法。京都老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のところでんです。
※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

季節限定



1486
昔ながらの天日干し たくあん(低温熟成)
150g **508円**(税込549円)
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。食べやすいサイズです。※ぬかを洗い流してお召上がりください。④9月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)

最近登場



1487 蔵
野菜たっぷり 金山寺
150g **757円**(税込818円)
麹造りからこだわり仕込んだ金山寺味噌。大豆と国産だか麦をベースに、大根やかぼちゃなどの野菜がたっぷり。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1488
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **714円**(税込771円)
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1489 蔵
刻み昆布白菜漬
120g **528円**(税込570円)
塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め5日保証



1490 蔵
しょうがの甘酢漬
100g **437円**(税込472円)
王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。素材の持ち味を生かした、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



1491
九州産きざみ高菜漬
130g **398円**(税込430円)
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

5ポイント



1493
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
80g **580円**(税込626円)
細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

2033 蔵



2033 蔵
ざつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(税込598円)
④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

2037



2037
ごはんのおとも九州産高菜油炒め
130g **418円**(税込451円)
④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1494
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,388円**(税込1,499円)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1495 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **925円**(税込999円)
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1497 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **359円**(税込388円)
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

2034



2034
村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)
270g **254円**(税込274円)
④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証

2038



2038
味のりふりかけ
50g **813円**(税込878円)
④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



おやつ感覚で楽しめる やさしい甘さの梅干し

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さを楽しめます。

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊦着日含め10日保証



1496 歳 **13** ポイント
はちみつ梅干
120g **1,100**円(税込1,188円)



1498 歳
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680**円(税込734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証



1499 歳
ミンさんの白菜キムチ
500g **1,100**円(税込1,188円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証



1500 歳
趙さんの味 水キムチ
300g **924**円(税込998円)

汁ごと食べる辛みのないキムチ。ほどよい酸味でさっぱりと食べられます。辛いものが苦手な人にもおすすめ。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊦着日含め7日保証



1501
ざっと使える焼鮭ほぐし身
50g **535**円(税込578円)

鮭本来のうまみを逃さないよう、蒸し煮にしてから焼いたほぐし身。脱水・着色はせず、素材のおいしさそのまま。■原産国/アメリカ㊤シンエイフーズ(北海道根室市)



1502
わかめごはんの素
30g **759**円(税込820円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。㊤ハヤシ食品(広島県広島市)



1503
いわしふりかけ(うるめいわし100%)
15g **220**円(税込238円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。㊤かね七(富山県富山市)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1504 凍 **10** ポイント **電子レンジ専用**
国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ
145g **646**円(税込698円)

塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げた鶏ムネ肉の唐揚げ。加熱してもやわらかな食感が魅力。※電子レンジ専用です。㊤ナカシン冷蔵(鹿児島いちぎ串木野市)㊦小麦・卵・大豆



1505 凍 **電子レンジOK**
あたためるだけ たっぷり鶏モモ肉からあげ(醤油)
300g **1,850**円(税込1,998円)

新潟県産の「越の鶏」を使用した唐揚げです。国産本醸造醤油や本みりんなどで仕上げました。㊤やひろ食品(新潟県弥彦村)㊦小麦・卵・乳・大豆



お肉屋さん共同開発！ 手作業で作ったヒレカツ

一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作りました。



1515 凍 **要調理**
肉屋が本気で作った厚切ジュシー国産ヒレカツ
200g(4コ入り) **1,230**円(税込1,328円)

㊤まさば(新潟県南魚沼市)㊦小麦



1506 凍 **電子レンジOK**
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g **1,000**円(税込1,080円)

ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆



1507 凍 **電子レンジ専用**
徳用 国産鶏のやわらかチキンナゲット
380g(19コ入り) **1,109**円(税込1,198円)

国産鶏肉で作ったジューシーなチキンナゲット。オニオンパウダーやガーリックパウダーを加えた食感をそる味わい。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。㊤ナカシン冷蔵(鹿児島いちぎ串木野市)㊦小麦・卵・大豆



1508 凍 **+30** ポイント **電子レンジOK**
チキンナゲット
200g **804**円(税込868円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵



1509 凍 **電子レンジOK**
秋川牧園のフライドチキン
300g **1,750**円(税込1,890円)

鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・乳



1510 凍 **電子レンジ専用**
あたためるだけ サクサクチキンカツ(惣然どり)
150g(3コ以上) **638**円(税込689円)

「薩摩ハーブ惣然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用です。㊤ナカシン冷蔵(鹿児島いちぎ串木野市)㊦小麦・大豆



1511 凍 **電子レンジ専用**
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **819**円(税込885円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆



1512 凍 **電子レンジ専用**
韓国風ヤンニョムチキン(惣然どり使用)
175g **832**円(税込899円)

鹿児島県産「薩摩ハーブ惣然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。㊤ナカシン冷蔵(鹿児島いちぎ串木野市)㊦小麦・大豆



1513 凍 **電子レンジOK**
あたためるだけ 神山鶏皮のカリッと唐揚げ
100g **444**円(税込480円)

神山鶏の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付け。にんにくは不使用。トースターで焼けば、揚げたての食感に。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め30日保証㊦小麦・大豆



大分名物を ご家庭で気軽に

スティック状にカットしたやわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢、塩などお好みの味でどうぞ。



1518 凍 **電子レンジOK**
あたためるだけ 小ざめカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)
150g **751**円(税込811円)

㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆



1514 凍 **電子レンジ専用**
あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
160g **461**円(税込498円)

アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。㊤ニコッー(神奈川県大和市)㊦小麦・卵・乳・大豆



1516 凍 **電子レンジ専用**
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) **609**円(税込658円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げられています。※電子レンジ専用です。㊤ナカシン冷蔵(鹿児島いちぎ串木野市)㊦小麦・卵



1517 凍 **電子レンジOK**
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,750**円(税込1,890円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦小麦・卵



1519 凍 **+22** ポイント **電子レンジ専用**
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598**円(税込646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりのミニかき揚げです。電子レンジで温めると簡単。※電子レンジ専用です。㊤あんしん生活(岩手県陸前高田市)㊦小麦



1520 凍 **+59** ポイント **電子レンジOK**
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) **1,398**円(税込1,510円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦



1522 凍 **電子レンジOK**
天然えびのポップンシュリンプ
100g **889**円(税込960円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め30日保証㊦えび・小麦・卵

中華の一品が完成

皿に盛るだけ&お手軽調理で



しっとり蒸し上げてありソースでアレンジもOK



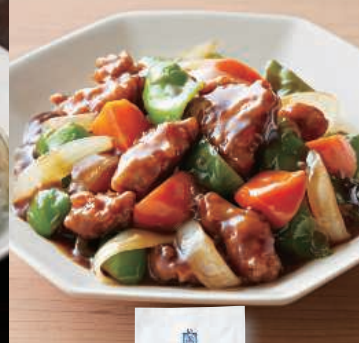
1536 蔵
丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス
100g **498円** (税込538円)
海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め5日保証

湯せんしてご飯や麺にあんをのせたらOK



1555 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円** (税込1,180円)
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦えび・小麦・大豆

まろやかな黒酢酢豚がお好み野菜と炒めるだけ



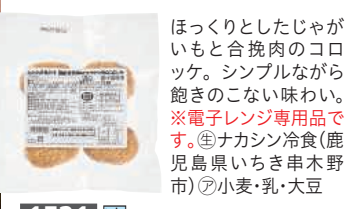
1339 凍
野菜をくわえて 黒酢酢豚の素
170g **711円** (税込768円)
下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆

孟宗竹をメンマに加工。ごはんがすすむピリ辛味



1492
国産おつまみ旨辛メンマ(国産竹使用)
90g **583円** (税込630円)
放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきいたピリ辛仕上げ。※酵母エキスを使用。④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

温めてすぐ食卓へ。飽きのこない味わい



1521 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **683円** (税込738円)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



1523 凍
あたためるだけ スワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) **998円** (税込1,078円)
特製クリームソースに、スワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳



北海道産牛肉100%!
湯せんして楽しめる本格派
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんして温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。



1529 凍
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **693円** (税込748円)
※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆



1524 凍
国産かぼちゃのプチコロッケ
200g **647円** (税込699円)
少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや着休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



1525 凍
あたためるだけ たっぷり国産粒とうもろこし入りのコロッケ
200g(4コ) **646円** (税込698円)
じゃがいもにたっぷりのとうもろこしを加えたコロッケ。やさしい甘さが口いっぱいに広がります。お弁当にもぴったりです。妙め物の具材としても。※9月頃までの取り扱い予定。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



1526 凍
洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **824円** (税込890円)
トマトソースを絡めた洋風の豆腐肉団子です。ダイストマトに国産野菜(玉ねぎ、にんじん)を加え、バターや食塩、香辛料で味を調えました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・乳・大豆



1527 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円** (税込858円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1528 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **678円** (税込732円)
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。妙め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1530 凍
湯せんして簡単!お肉を味わうハンバーグ
100g **498円** (税込538円)
国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1531 凍
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) **598円** (税込646円)
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1532 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g **1,580円** (税込1,706円)
豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



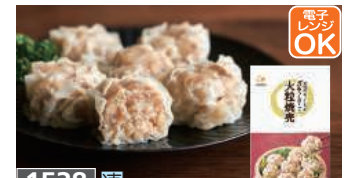
特製の甘辛ダレと軟骨の食感がくせになる
コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘辛ダレでどうぞ。
1533 凍
噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串
195g **898円** (税込970円)
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1534 凍
越の鶏 チキンたれカツ丼の具
180g **832円** (税込899円)
「越の鶏」をやわらかく揚げ、昔ながらのタレを絡めました。湯せんするだけでとり。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



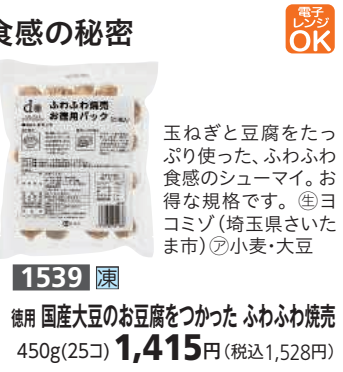
1535 凍
悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) **739円** (税込798円)
ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんとの相性。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1538 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **778円** (税込840円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



玉ねぎと豆腐がやわらか食感の秘密
1539 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,415円** (税込1,528円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1540 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) **830円** (税込896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



串も骨もないので お弁当にもおすすめ

「阿波すだち鶏」の骨なし手羽元の焼き鳥です。国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬け込みました。



1537 凍 **電子レンジOK**
あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥 160g **776円**(税込838円)

※酵母エキスを使用。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆



1541 凍 **電子レンジOK**
国産えびの大粒海鮮焼売 192g(6コ) **878円**(税込948円)

国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市) ⑦えび・小麦



1542 凍 **電子レンジOK**
天然エビのぶりふわ海鮮シュウマイ 150g(5コ) **830円**(税込896円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



1543 凍 **電子レンジOK**
鶏ごぼうしゅうまい 216g(8コ) **763円**(税込824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1545 凍 **4ポイント** **+18ポイント** **要調理**
5種野菜の全粒粉入り丸餃子 200g(25g×8コ) **591円**(税込638円)

全粒粉入りのもちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1546 凍 **+40ポイント** **要調理**
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック 468g(26コ) **924円**(税込998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1547 凍 **50ポイント** **要調理**
【メガ盛り】いつもの焼き餃子ファミリーパック 900g(49~51コ) **1,510円**(税込1,631円)

定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1548 凍 **要調理**
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子 216g(8コ) **678円**(税込732円)

ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆



1549 凍 **要調理**
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子 360g(19~21コ) **952円**(税込1,028円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1550 凍 **7ポイント** **要調理**
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子 300g(20コ入り) **730円**(税込788円)

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市) ⑦小麦・大豆



もちもちの皮の中から 肉汁がじゅわっ

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。



1544 凍 **隔週 9483** **+23ポイント** **要調理**
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包 200g(25g×8コ) **674円**(税込728円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1551 凍 **要調理**
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き) 204g **924円**(税込998円)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1552 凍 **10ポイント** **要調理**
野菜の食感にこだわった フライパンでバリバリ五目春巻 180g(6本) **676円**(税込730円)

素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆



1553 凍 **要調理**
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻 160g(8本) **859円**(税込928円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1556 凍
あたためるだけ 天然えびのチリソース 150g **998円**(税込1,078円)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



1557 **季節限定**
ココナッツミルク香る まろやかグリーンカレー 180g(1人前) **722円**(税込780円)

辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプラーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。※8月頃までの取り扱い予定。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦えび・乳



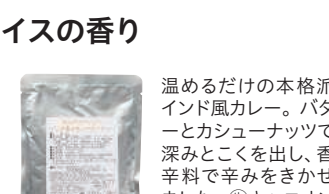
1558 **限定 500**
お肉がゴロっと! 国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー 160g **555円**(税込599円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1559
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー 170g **719円**(税込777円)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



1560
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁) 7.5g×10コ **2,157円**(税込2,330円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



本格的な麻婆豆腐が 手間なく完成

麻婆の特徴である、辛さと痺れにこだわった麻婆豆腐の素。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。フライパン一つで調理できます。



1554 凍
本格中華 龍胆シェフ監修 しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素 200g **896円**(税込968円)

※辛みの強い商品のためご注意ください。④中信興業(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆



1561 **限定 500**
国産枝豆の冷製ポターージュ 150g **598円**(税込646円)

国産枝豆の豊かな味わいが楽しめる、なめらかな口当たりのポターージュ。冷やしても温めても美味。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦乳・大豆



1562
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポターージュ 150g **454円**(税込490円)

国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポターージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1563 **季節限定**
北海道産かぼちゃの濃厚パンクンスープ 160g **463円**(税込500円)

北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



1564 **季節限定**
こくがあってなめらか 国産じゃがいものビシソワーズ 320g(160g×2袋) **671円**(税込725円)

国産のじゃがいもを生クリームやバターと合わせたこく深い冷製スープ。よく冷やすとさらに美味。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳



1566 **限定 1500**
トマトの冷製パスタソース 130g **428円**(税込462円)

トマトの甘みをしっかり感じさせつつ、米酢でさっぱりとマイルドな味に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦小麦

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1567 短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **970円**(税込1,048円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



1568 凍 あたためるだけ濃厚旨辛ユッケジャンソブパの素(1人前×2袋)
360g(180g×2) **887円**(税込958円)
ピリ辛の濃厚なスープをごはんにかければ、でき上がり。食欲がないときや、夜食などにも活躍します。④有田食品(和歌山県有田市)⑦小麦・大豆



1569 凍 簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素
180g **684円**(税込739円)
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



もちもち食感の春雨。季節の野菜でアレンジ

野菜と炒めるだけで、香ばしくさっぱりとした本格塩味チャプチェができていきます。



1570 凍 野菜をくわえて 塩チャプチェの素
210g **693円**(税込748円)

④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

要調理



1571 凍 野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め
200g **738円**(税込797円)
オイスターソーススペースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、好みの野菜と炒めても。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1572 凍 農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **728円**(税込786円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1573 蔵 北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平鍋卵使用)
4コ **294円**(税込318円)
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市)⑤着日含め7日保証⑦卵



1574 蔵 平飼卵のだし巻き玉子
250g **776円**(税込838円)
平飼卵をたっぷり使用し、だしをかき混ぜ程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。④ヤマナヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・卵・大豆



1575 6種の具だくさん野菜豆
190g **739円**(税込798円)
つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1576 蔵 北海道産きんときまめ煮
120g **433円**(税込468円)
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証

だしのきいた青大豆の食感が後を引く



1577 蔵 なんと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **433円**(税込468円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1578 6種具材の切り干し大根の煮物
90g **460円**(税込497円)
国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1579 蔵 あると便利な副菜 五目うの花
60g×3パック **528円**(税込570円)
お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1580 蔵 あると便利な副菜 ごぼうとニンジンときのびら
50g×2 **663円**(税込716円)
素材の味を生かした程よい甘さまで、ごはんとよく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1581 蔵 あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **500円**(税込540円)
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1582 蔵 あると便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花
60g×2パック **517円**(税込558円)
おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



1583 蔵 あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g **480円**(税込518円)
北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしとうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1584 蔵 国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
200g **767円**(税込828円)
具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1585 蔵 国産たけのこご飯の素
170g(2合用) **726円**(税込784円)
国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊きただけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1586 5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) **778円**(税込840円)
信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑦小麦・大豆



1587 凍 かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(税込754円)
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1588 凍 国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)
125g(5本) **694円**(税込750円)
無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1589 凍 スティック大学芋
150g×2パック **713円**(税込770円)
さつまいもを皮ごとスティック状にカットして餡かけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬来(鹿児島県志布志市)⑤着日含め30日保証



1590 凍 バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 **1,487円**(税込1,606円)
直径約20cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約20cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・乳



1591 凍 ふんわり手包みオムライス
200g **722円**(税込780円)
4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めただけで手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④西川食品(和歌山県紀の川市)⑦小麦・卵・大豆



1592 凍 やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g **780円**(税込842円)
国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1593 凍 国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
350g **796円**(税込860円)
4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1594 凍 5種野菜と国産バター香り天然えびと国産野菜のピラフ
400g **849円**(税込917円)
5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



1595 凍 丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり
280g(70g×4コ) **799円**(税込863円)
ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



1596 凍 国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入) **880円**(税込950円)
国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をきっちり残しつつふっくら炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



1597 凍 せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **1,111円**(税込1,200円)
小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポラスター(石川県白山市)

電子レンジ専用

1598 凍

甘辛タレが絶妙! 国産牛の焼肉風ライスバーガー

260g(130g×2コ) **880円**(税込950円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

食卓がパツと華やぐ手軽な手まり寿司

300ポイント **電子レンジ専用**

穴子、小鯛、紅ズワイガニが彩る手まり寿司。冷凍なので長期保存が可能。電子レンジで解凍して手軽に。※賞味期限が2026年8月9日までと短めになります。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦かに・小麦・大豆

1599 凍

3種の彩り手まり寿司(穴子、小鯛、紅ズワイガニ)

240g(9コ) **2,083円**(税込2,250円)

限定 600



サクラマスと真鯛を桜の花で彩りました

国産サクラマス寿司4貫と朝締め真鯛の寿司4貫を、1本セットにしました。桜の若葉と塩漬桜の花で彩った、華やかなお寿司です。

限定 200 **電子レンジOK**

1601 凍

国産天然さくらマスと真鯛の桜棒寿司

240g(8貫) **2,037円**(税込2,200円)

④フェニックス(福岡県北九州市)

電子レンジ専用

180ポイント

限定 100

1600 凍

国産炙り筒棒寿司(ノークット)

220g **1,667円**(税込1,800円)

しいたけ、ごぼう、人参、菜の花、ごまを混ぜ込んだ寿司飯に、香りと食感が抜群の軽く炙った国産のたけのこを合わせました。※電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1602 凍

国産天然焼きさば棒寿司(ノークット)

240g **1,463円**(税込1,580円)

脂が乗った国産サバを香ばしく焼き上げ、さわやかな大葉とともに程よい酸味の酢飯と合わせました。④フェニックス(福岡県北九州市)

電子レンジ専用

1603 凍

3種具材のいなり寿司

200g(50g×4コ) **778円**(税込840円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1604

釜炊きごはんパック宮城県産特産ひとめぼれ

150g **336円**(税込363円)

昔ながらのガス直火炊き製法で仕上げたごはん。適度な甘みと粘りがおかわしの味を引き立てます。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)

電子レンジOK

1605

もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)

160g **308円**(税込333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

電子レンジOK

1606

箱売もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)

160g×24パック **7,278円**(税込7,860円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)

麺類

もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

季節限定

限定 2000

1607 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)

2食 **788円**(税込851円)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油ダレです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆



卵麺を引き立てる香ばしいごまダレ

卵麺の風味と色合いをより引き立てる、香ばしい金ごまをたっぷり使用したごまダレです。

限定 2000 **季節限定**

1608 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)

2食 **828円**(税込894円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆

1609

国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)

400g **461円**(税込498円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦

季節限定

1610

あっさり あごだしざるらーめん(乾麺)

125g **396円**(税込428円)

国内産小麦使用の手もみ麺がこだわりのざるらーめん。アゴのうまみたっぷりのつゆで、さっぱりとどうぞ。※酵母エキスを使用。※7月頃までの取り扱い予定。④小林甚製麺(長崎県南島原市)⑦小麦・卵・大豆

1611

フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん

1食 **350円**(税込378円)

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※[魚介]の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻成分カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/(麺75g・スープ30g)×1食④小林甚製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・卵・大豆

1612 蔵

全粒粉入りなまラーメン 味噌味

2食 **609円**(税込658円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆

限定 1000 **1613 蔵**

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン

2食 **693円**(税込748円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵

1615 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)

3食 **483円**(税込522円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦

2032

大地を守る会の納豆のたれ

200ml **683円**(税込738円)

④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2054

寺岡家の国産減塩丸大豆醤油

480ml **998円**(税込1,078円)

④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

2058

味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で) 1.8L

2,160円(税込2,333円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)

2062

すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢) 300ml

676円(税込730円)

④庄分酢(福岡県大川市)

2066

大地を守る会の中華風フイヨン 15g×10袋

787円(税込850円)

④マルハマ食品(鳥根県浜田市)⑦小麦・大豆

2051 **限定 180** **1/4週 9568** **+60** **ポイント**

大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml

1,100円(税込1,188円)

④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

2055 蔵

やさかの白みそ 500g

820円(税込886円)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

2059

有機純米酢(庄分酢) 500ml

830円(税込896円)

④庄分酢(福岡県大川市)

2063

痺れる辛さ! 丸鬼の香辛胡麻辣油 45g

646円(税込698円)

④丸鬼産業(三重県四日市市)

2067 **1/4週 9550** **+67** **ポイント**

三河白だし 400ml

1,300円(税込1,404円)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2052

ヤマヒサのうすくち醤油 720ml

1,665円(税込1,798円)

④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆

2056

千代菊の純米料理酒(有機米使用) 720ml

1,518円(税込1,670円)

※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2060

有機玄米くろ酢・720ml

3,200円(税込3,456円)

④庄分酢(福岡県大川市)

2064

おいしいたれ焼肉中辛 215g

739円(税込798円)

④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

2068

めかぶで浅漬けの素 35g(7g×5袋)

387円(税込418円)

④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦小麦・大豆

2053

鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml

632円(税込683円)

④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

2057

九重 純国産本みりん 500ml

695円(税込765円)

※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2061

有機ザクロ酢 無濾過・非加熱 250ml

1,130円(税込1,220円)

④ミトク(東京都港区)

2065 **1/4週 9532** **+43** **ポイント**

大地を守る会の洋風フイヨン 15g×10袋

787円(税込850円)

④マルハマ食品(鳥根県浜田市)⑦小麦・大豆

2069

麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素 500ml

560円(税込605円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒


雑貨

深みのあるソースで箸がすすむ



2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容／(麺150g・ソース35g)×3食
④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆

1614 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付) 3食 **698円**(税込754円)



1616 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ) 600g(3食) **436円**(税込471円)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦

2043
徳用・手延べ葛そうめん 1900g(38束) **4,185円**(税込4,520円)
④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦

2047
江別製粉の pasta (マカロニタイプ) 200g **322円**(税込348円)
④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦



1617 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食 **675円**(税込729円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコンのあるうどん。④ファイナフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



1618
屋久島茶香る 茶そば 200g **740円**(税込799円)
国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町) ⑦小麦・そば



1619 凍
石臼挽き信州安曇野そば(冷凍) 360g(2食) **554円**(税込598円)
契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦・そば・卵

2044
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺) 400g **461円**(税込498円)
④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦

2048
有機スバゲッティ 1.6mm・500g 500g **485円**(税込524円)
④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦

2045
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用 180g **492円**(税込531円)
④北館製麺(岩手県八幡平市) ⑦小麦・そば

2049
庄内の 杵つき玄米丸餅 500g **1,380円**(税込1,490円)
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

2046
有機 pasta 全粒粉ペンネ 250g **333円**(税込360円)
④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦

2050
徳用・庄内の 杵つき餅白丸(2パック) 500g×2パック **2,667円**(税込2,880円)
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



1620
江別製粉の pasta (スパゲッティタイプ) 500g **612円**(税込661円)
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦



1621 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮 20枚 **352円**(税込380円)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



1622 蔵
春巻の皮(里の春) 10枚 **443円**(税込478円)
国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのはがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区) ⑤着日含め12日保証 ⑦小麦



1623
庄内の 杵つき餅(白丸) 500g **1,380円**(税込1,490円)



1624
徳用・庄内の 杵つき玄米丸餅(2パック) 500g×2パック **2,667円**(税込2,880円)

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油：すべて国産大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1625
まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml 600ml **1,093円**(税込1,180円)



1628
毎日おいしい 天然醸造 国産大豆醤油 500ml **739円**(税込798円)



1627
長期熟成した 深いこく 契約栽培の国産大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねました。昔ながらの深い香りと味わいをどうぞ。

1626
特級 みのり醤油(国産大豆) ペットボトル 500ml **830円**(税込896円)
1626
900ml **1,476円**(税込1,594円) **+75 ポイント** **1/4週 9517**



1629 蔵
特撰 大津賀さんの味噌450g(カップ) 450g **692円**(税込747円)
昔ながらの伝統的な製法で、米麹から行い、ゆっくりと熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。④大津賀商店(鳥取県佐治町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1630 蔵
特撰 大津賀さんの味噌 1kg **1,185円**(税込1,280円)



1631 蔵
神泉水仕込み玄米味噌 1kg **1,440円**(税込1,555円)

2070
石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル) 910g **1,667円**(税込1,800円)
④石橋製油(福岡県久留米市)

2074
有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g **1,890円**(税込2,041円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2078
海んまんま 一の塩(しっとりタイプ) 1kg 1kg **1,741円**(税込1,880円)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2082
玉ねぎと果実酢の クリーミドレッシング 230ml **645円**(税込697円)
④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2086 蔵
有機国産 おろししょうが 50g **498円**(税込538円)
④Japan Ginger(高知県高知市)

2071
米澤製油のなたねサラダ油600g 600g **1,150円**(税込1,242円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2075
有機栽培 ブルーアガベシロップ 500g **1,760円**(税込1,901円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2079
ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g **685円**(税込740円)
④光食品(徳島県上板町)

2083
大地を守る会の クリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(税込840円)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

2087
東京都産の原料で つくった柚子こしょう 40g **739円**(税込798円)
④遠忠食品(東京都中央区)

2072
九鬼太白純正胡麻油 340g **906円**(税込978円)
④九鬼産業(三重県四日市市)

2076
あまびと もしお 海人の藻塩 200g **1,135円**(税込1,226円)
④蒲刈物産(広島県呉市)

2080
有機 トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック **1,009円**(税込1,090円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2084
大地を守る会の カレールウ(甘口) 230g(115g×2パック) **896円**(税込968円)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

2088
ねりからし(チューブタイプ) 40g **443円**(税込478円)
④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証

2073
限定 120 压榨製法ごめ油・コメーユ(国産玄米糠使用) 450g **2,162円**(税込2,335円)
④三和油脂(山形県天童市)

2077
海んまんま 一の塩(さらさらタイプ) 250g **832円**(税込899円)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2081
野菜と果実がたっぷり オーガニック中濃ソース 250ml **600円**(税込648円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2085
使いたいだけ使える! 直火焼カレーフレーク(中辛) 170g **613円**(税込662円)
④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

2089
有機粒マスタード 200g **880円**(税込950円)
④ミトク(東京都港区)

+56 ポイント



長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1632 蔵
やさかみそ(中辛)
750g **998円**(税込1,078円)



国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1633 蔵
やさかみそ(甘口)
750g **1,000円**(税込1,080円)



あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麴の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1634 蔵
やさか有機合わせみそ
750g **1,570円**(税込1,696円)

+85 ポイント



お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。※酒類です。■原料米/コシヒカリ ■日本酒度/-6 ■アルコール度数/15度 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1635
うまみ引き立つ純米料理酒
720ml **1,544円**(税込1,698円)

+60 ポイント



米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1636
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **1,000円**(税込1,080円)



京都・宮津の栽培期間中農業不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1637
純米富士酢・900ml
900ml **1,480円**(税込1,598円)

ピクルスにもよく合うまるやかさ



国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市) ⑤着日含め60日保証

1638
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **998円**(税込1,078円)



自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

1640
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml **776円**(税込838円)

だしのうまみとさわやかなゆずの香り



大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干しいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆

1644
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,926円**(税込2,080円)

非遺伝子組み換えの希少な国産なたねを、化学溶剤を使わない圧搾法で搾油。なたねのやさしい風味とこくが楽しめます。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1645
米澤製油の国産なたね油
600g **1,304円**(税込1,408円)



無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

1639
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml **660円**(税込713円)

5 ポイント **+26** ポイント



麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

1641
麺や煮物に まろやか万能つゆ(3倍希釈)
300ml **776円**(税込838円)

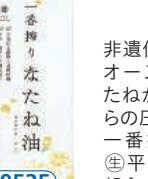
+46 ポイント **特選**



大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干しいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆

1642
特選 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **790円**(税込853円)

+105 ポイント



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

1644
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,926円**(税込2,080円)

非遺伝子組み換えの希少な国産なたねを、化学溶剤を使わない圧搾法で搾油。なたねのやさしい風味とこくが楽しめます。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1645
米澤製油の国産なたね油
600g **1,304円**(税込1,408円)

+105 ポイント



なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1646
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,944円**(税込2,100円)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとおくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

限定 150

1647
玉締めしほり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(税込1,998円)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとおくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

限定 150

1648
玉締めしほり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(税込998円)



鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。炒め物に加えても◎。

1643 凍
とりがらスープ
50g×15本 **1,387円**(税込1,498円)

+216 ポイント



苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

限定 200

1649
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)
910g **3,980円**(税込4,298円)

スペイン産の有機エキストラヴァージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン ④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市) ⑤着日含め60日保証

1650
スペイン産有機エキストラヴァージンオリーブオイル
180g **1,690円**(税込1,825円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラヴァージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)

1651
エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **3,093円**(税込3,340円)

鶏がらを煮出して塩だけで味付け

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。炒め物に加えても◎。

1643 凍
とりがらスープ
50g×15本 **1,387円**(税込1,498円)

2090
熊本県産薄力小麦粉 肥後のいすみ
500g **278円**(税込300円)
④熊本製粉(熊本県熊本市) ⑦小麦

2094
国産白いりごま
30g **611円**(税込660円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2098
切干し大根
50g **552円**(税込596円)
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証

2102
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **722円**(税込780円)
④山田物産(北海道釧路町)

2106
国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **1,109円**(税込1,198円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2091
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(税込4,298円)
※次回、価格変更予定です。④江別製粉(北海道江別市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

2095
国産黒いりごま
30g **611円**(税込660円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2099
いりぬか
500g **506円**(税込546円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2103
日高昆布(だし用カット)
80g **1,156円**(税込1,248円)
④西昆(福岡県古賀市)

2107
ほっこり美味しい 国産サバの水煮缶
180g **658円**(税込711円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2092
国産小麦のパン粉
150g **368円**(税込397円)
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

2096
有機黒すりごま
50g **306円**(税込330円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2100
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **2,072円**(税込2,238円)
④成清海苔店(福岡県柳川市)

2104
駿河湾産 桜えび素干(6g)
6g **554円**(税込598円)
④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび

2108
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **1,093円**(税込1,180円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2093
有機白いりごま
50g **257円**(税込278円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2097
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **583円**(税込630円)
④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆

2101
お手軽カット 日高昆布
30g **554円**(税込598円)
④札幌中一(北海道札幌市)

2105
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **1,109円**(税込1,198円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2109
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315円**(税込340円)
④アルマテラ(東京都港区)

+40 ポイント

鹿児島産種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1652
大地を守る会の砂糖 (種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **708円**(税込765円)

+27 ポイント

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)

1653
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g 700g **498円**(税込538円)

1654
アルチェネロ 基本の有機パスタソース 200g **450円**(税込486円)
イタリア産のオーガニックトマトで作りました。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)

カキのだしで料理に深みをプラス

国産カキのエキスをベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくも風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

1655
オイスターソース 115g **720円**(税込778円)

+30 ポイント **特撰** 品質

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め70日保証 ⑦卵

1656
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g **565円**(税込610円)

+45 ポイント

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

1657
金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml **831円**(税込897円)

りんごと野菜のうまみ際立つ甘口カレー

フルーツとスパイスをじっくり焼き上げたカレーフレーク。スパイスの香り、自然のうまみがしっかり。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

1658
使いたい分だけ使える直火焼カレーフレーク(甘口) 170g **613円**(税込662円)

まるやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

1659
糴をプラス かけるだけ万能ミックスソルト 35g **461円**(税込498円)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

片栗粉

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみや揚げや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1660
片栗粉 200g **361円**(税込390円)

お米の粉

お菓子はもちろん、天ぷらなどにも。しっとり、もちもちとした仕上がりが特徴です。薄力粉や片栗粉と同様に使えます。④マゴメ(東京都八王子市)

1661
お米の粉(国産特別栽培米使用) 1kg **2,472円**(税込2,670円)

職人焙煎 大豆香る きな粉

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香り強く色も濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

1662
職人焙煎 大豆香る きな粉 100g **380円**(税込410円)

有機黒いりごま

有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人が丁寧に焙煎しました。■原産国/ポリビア ④和田萬商店(大阪府大阪市)

1663
有機黒いりごま 50g **296円**(税込320円)

国産白すりごま

国産白ごまを自然乾燥で完全させ、中心部まで焙煎。白と枠で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1664
国産白すりごま 27g **611円**(税込660円)

大分産乾しいたけ(どんこ)

原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

1665
大分産乾しいたけ(どんこ) 50g **1,315円**(税込1,420円)

有機 大分産乾燥きくらげ

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1666
有機 大分産乾燥きくらげ 12g **583円**(税込630円)

無茶々園の有機天日切り干し大根

有機大根を天日と潮風でじっくり干し上げました。甘みをしっかり感じる、風味豊かな切り干し大根です。煮物や和え物に。④無茶々園(愛媛県西予市) ⑤着日含め60日保証

1667
無茶々園の有機天日切り干し大根 35g **369円**(税込399円)

ウエダ家のおかわないぬか床ミニサイズ(補充にも)

自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1668
ウエダ家のおかわないぬか床ミニサイズ(補充にも) 500g **1,750円**(税込1,890円)

徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔

味の良さと人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1669
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2枚50枚 **3,026円**(税込3,268円)

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続く、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1670
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 **832円**(税込899円)

岩手県重茂産 天然カットわかめ

肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。常備に便利なチャック付き袋入り。■漁場/岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1671
岩手県重茂産 天然カットわかめ 13g **378円**(税込408円)

老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港 ④カネサ製粉商店(静岡県西伊豆町)

1672
老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) **572円**(税込618円)

和風だしパック(かつお)

鹿児島産の本節と煮干し、昆布、もろみだけをブレンド。ティーバッグ式の便利なだしパック。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

1673
和風だしパック(かつお) 64g(8g×8袋) **832円**(税込899円)

徳用和風だしパック(かつお)

手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。真い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

1674
徳用和風だしパック(かつお) 128g(8g×16袋) **1,424円**(税込1,538円)

液切りいらすい ツナフレーク(オイル無添加)

マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1675
液切りいらすい ツナフレーク(オイル無添加) 50g **257円**(税込278円)

液切りいらすい ツナフレーク(オイル無添加) 3コパック

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1676
液切りいらすい ツナフレーク(オイル無添加) 3コパック 50g×3パック **761円**(税込822円)

国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1677
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック **678円**(税込732円)

ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)

自社または契約農家のトマトを収穫後24時間以内に加工。完熟トマト本来の強い甘みと程よい酸味が楽しめます。■原産国/イタリア ④アルマテラ(東京都港区)

1678
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール) 400g(固形量240g) **315円**(税込340円)

洋菓子
和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

濃厚な香りあふれるマンゴーロールケーキ

ふわわり、しっとりとしたシフォン生地とさわやかな酸味と濃厚な香りのマンゴー入りクリームを巻きました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約10×5.5×7.5cm、重さ195g ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳

1679
濃厚な香りあふれるマンゴーロールケーキ 1コ **2,390円**(税込2,581円)

有機苺のシフォンロールケーキ

有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地と巻いた、ふわわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

1680
有機苺のシフォンロールケーキ 1コ **1,767円**(税込1,908円)

とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆

寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。黒糖のこくがありながらも、のどごしが良く甘さ控えめです。※9月頃までの取り扱い予定。④だいがくデイズ(兵庫県神戸市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

1681
とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆 110g **298円**(税込322円)

濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳

1682
濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用) 3コ **1,472円**(税込1,590円)



こしあんと塩の塩梅が絶妙な黒豆大福

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福です。常温で2～3時間解凍するだけで楽しめます。

限定 500
1685 凍

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福 (北海道産小豆のこしあん)
4コ **924円** (税込998円)

④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



限定 300
1683 凍

笹香る 手巻きちまき
135g(3本入り) **727円** (税込785円)
国産上新粉と砂糖を使ったもちを笹の葉といぐさで手巻きしました。もちりした食感です。自然解凍どうぞ。※解凍時間:常温で約2時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦大豆



限定 500
1684 凍

北海道産小豆を使った粒あんがおいしい柏餅
160g(4コ) **637円** (税込688円)
ほんのり塩味のやわらかなもち生地で粒あんを包みました。国産の上新粉、もち粉、北海道産の小豆を使用。④6月頃までの取り扱い予定。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦大豆



限定 300
1686 凍

みたらし団子
300g(5本) **720円** (税込778円)
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・大豆



限定 300
1687 凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ **833円** (税込900円)
北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2～3時間自然解凍してどうぞ。④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証



限定 300
1688 凍

小樽花月堂 やわもち生地の草餅 (国産よもぎ使用)
4コ **924円** (税込998円)
北海道産の主要原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証



限定 300
1689 凍

越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) **1,198円** (税込1,294円)
笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。④港製菓(新潟県新潟市) ⑦大豆



限定 100
1690 凍

小樽花月堂 たっぷりあんこの黒糖まんじゅう (北海道産小豆のこしあん)
6コ **780円** (税込842円)
北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。④北武フーズ(北海道小樽市) ⑦小麦



限定 100
1691 凍

国産天草100%使用 ところてんすいーつ(黒糖みつ・きな粉付き)
1セット **610円** (税込659円)
国産天草を100%使用。「平切り」のため、つるんとのごし抜群です。黒糖みつ、きな粉をかけてどうぞ。④9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ところてん120g、黒糖みつ25g、きな粉10g ④越後福田屋(新潟県新潟市) ⑤着日含め10日保証 ⑦大豆



限定 100
1692 凍

もちりやわらかくず餅(黒糖みつ・きな粉付き)
くず餅70g、黒糖みつ10g、きな粉3g **398円** (税込430円)
本葛粉で作った、こだわり素材のくずもち。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。④9月頃までの取り扱い予定。④廣八堂(福岡県朝倉市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



限定 100
1693 凍

しっとりふわふわ瀬戸内レモンかすてら(個包装)
5コ **597円** (税込645円)
広島県産レモンを種も含め皮ごとすりつぶして加えた一品。マイルドな酸味は冷やすとさらにすっきりとした味わい。④9月頃までの取り扱い予定。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵



限定 100
1694 凍

北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き
3コ **690円** (税込745円)
国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町) ⑦小麦・卵・乳・大豆



限定 100
1695 凍

ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)
320g(4コ) **683円** (税込738円)
北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。④ニココー(神奈川県大和市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦



限定 100
1696 凍

北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) **644円** (税込696円)
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



限定 100
1697 凍

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ **1,616円** (税込1,745円)
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ) ④回進堂(岩手県奥州市) ⑦くるみ



限定 100
1698 凍

林さんの市田柿
150g **1,126円** (税込1,216円)
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のように。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※水分量が減り、やや硬めのものが混入場合があります。④信州有機農法研究会(長野県飯田市) ⑤着日含め30日保証



限定 500
1699 凍

戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g **1,048円** (税込1,132円)
有機栽培した「べにはるか」を丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させる、昔ながらの製法で作っています。④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め15日保証

菓子

ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

+52
ポイント

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで種やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

隔週 **9397**

1700

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,677円** (税込1,811円)

デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちりとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋市) ⑤着日含め60日保証

1701

大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **2,135円** (税込2,306円)

食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールドンペリーの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1702

有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **1,111円** (税込1,200円)

有機栽培された洗みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋市) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ

1703

大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,180円** (税込2,354円)

2110

ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ **503円** (税込543円)
※アルミフリーペーパーが使用されています。④まご製菓(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・卵

2114

オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
400g **2,365円** (税込2,554円)
④アルファードスタッフ(愛知県名古屋市) ⑤着日含め60日保証

2119

第3世界ショップの
カシューナッツ(食塩不使用)
70g **830円** (税込896円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

2126

素焼あたりめ
24g **738円** (税込797円)
④ミキヤ(北海道函館市)

2130

ごま屋さんが作った
ごまサブレ(シナモン)
6枚入り **324円** (税込350円)
④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・卵・乳

2111

戸崎農園の天日干し
有機干し芋(べにはるか)
150g **915円** (税込988円)
④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め45日保証

2116

第3世界ショップの
ドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円** (税込840円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め50日保証 ⑦くるみ

2120

第3世界ショップの
マカダミアナッツ(食塩不使用)
65g **878円** (税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

2127

マリーレンの
ココアクッキー
70g **588円** (税込635円)
④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳

2131

ごま屋さんが作った
ごまサブレ
6枚入り **324円** (税込350円)
④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・卵・乳

2112

第3世界ショップの
ドライプルーン(種抜)
120g **859円** (税込928円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2117

古代ペルシャの宝物
天日干しデーツ(ピアロム種)
110g **643円** (税込694円)
④パイオシード(東京都台東区)

2122

飲むこんにやくゼリー(ぶどう)
5コパック
130g×5コ **1,063円** (税込1,148円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2128

マリーレンの
クルミクッキー
70g **588円** (税込635円)
④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳

2132

第3世界ショップの
カシューナッツカレー味
60g **700円** (税込756円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

2113

第3世界ショップの
レーズン
165g **600円** (税込648円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2118

第3世界ショップの
ローストヒスタチオ(食塩不使用)
70g **831円** (税込897円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

2125

ポリポリ小魚アーモンド
(国産かたくいしと有機アーモンド使用)
27g **553円** (税込597円)
④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証

2129

発酵バタービスケット・
プレーン
5枚×4袋 **639円** (税込690円)
④むそう商事(大阪府大阪市) ⑦小麦・卵・乳

2133

瀬戸内海産いりこ
100%せんべい
10g **498円** (税込538円)
④川口商店(広島県呉市) ⑤着日含め30日保証



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ
⑤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証

1704
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(税込897円)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ
⑤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証

1705
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,943円**(税込2,098円)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ
⑤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証⑦くるみ

1706
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,886円**(税込2,037円)



くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ
⑤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め45日保証⑦くるみ

1707
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(税込897円)



国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g **158円**(税込171円)
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑥着日含め5日保証⑦卵・乳



1709
豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ **414円**(税込447円)
国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑥着日含め15日保証⑦卵・大豆



1710
苺アイスキャンディー(4本)
80ml×4本 **1,280円**(税込1,382円)
旬に収穫された高知県産いちご、砂糖だけで作りました。いちごそのものおいしさを堪能できます。※9月頃までの取り扱い予定。④久保田食品(高知県南国市)



1711
抹茶アイスキャンディー
80ml×4本 **1,037円**(税込1,120円)
北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさい糖のみで作りました。甘さは控えめで、まろやかな口づけを楽しめます。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



1712
濃厚マンゴーのアイスキャンディー
60ml×4本 **1,100円**(税込1,188円)
アルフォンソマンゴーの濃厚な味わいをお試しください。牛乳は不使用です。※9月頃までの取り扱い予定。④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)



1713
おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ **500円**(税込540円)
香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。※10月頃までの取り扱い予定。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋)⑥着日含め60日保証



1714
国産じゃがいものポテトチップス(しお味)
60g **230円**(税込248円)
国産のじゃがいもを油で揚げて、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川フーズファクトリー(栃木県小山市)⑥着日含め30日保証



1715
北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)
60g **306円**(税込330円)
全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。④深川油脂工業(北海道深川市)⑥着日含め30日保証



1716
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g **168円**(税込181円)
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためで食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市)⑥着日含め33日保証⑦えび



1717
米かりんとう(黒ごま味)
75g **556円**(税込600円)
米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑥着日含め45日保証



1719
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **230円**(税込248円)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑥着日含め45日保証



1718
国産小麦の豆乳かりんとう
60g **176円**(税込190円)
カリッと軽い食感でお茶請けにもぴったり
まろやかな豆乳の風味とこくが広がるかりんとう。カリッとしたり心地よい食感で、後味すっきり。

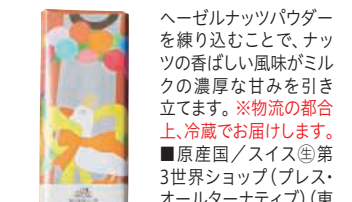
④丸和食品(東京都練馬区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1720
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円**(税込396円)
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑥着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆



1721
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **447円**(税込483円)
全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1722
Artisan 有機ミルクチョコ
40g **676円**(税込730円)
ヘーゼルナッツパウダーを練り込むことで、ナッツの香ばしい風味がミルクの濃厚な甘みを引き立てます。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め45日保証⑦乳



1723
玄米サクポン
20g **220円**(税込238円)
国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



1724
大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)
200g **720円**(税込778円)
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。④味泉(岩手県盛岡市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1725
いつも美人・手づくり玄米おかき
100g **657円**(税込710円)
自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市)⑥着日含め75日保証

飲料
毎週0000 隔週0000 1/4週0000で登録するとお得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
お茶:有機または農薬不使用が原則

1726
【数量限定超得品】
畑まるごとベジタブル乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 **2,390円**(税込2,581円)
くせがなく飲みやすい野菜ジュース。食塩・香料不使用、植物性乳酸菌100億コ入り。※賞味期限が2026年7月22日と短めになります。④長野興農(長野県長野市)

1727
【数量限定超得品】箱売
畑まるごとベジタブル乳酸菌プラス
160g×30缶 **6,926円**(税込7,480円)

毎日の野菜習慣に
乳酸菌をプラス

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

④長野興農(長野県長野市)⑥着日含め60日保証

1730
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,980円**(税込2,138円)

1731
無茶々園のジュシーフルーツジュース
720ml **1,443円**(税込1,558円)

1732
原さんのりんごジュース
1000ml **1,294円**(税込1,398円)

2134
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
160g×10缶 **2,390円**(税込2,581円)

2135 箱売
160g×30缶 **6,926円**(税込7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9345 隔週 9346 191円(税込)お得!
160g×10缶 **2,213円**(税込2,390円) +71ポイント

1/4週 9344 箱売 160g×30缶 **6,480円**(税込6,998円) +210ポイント

おまかせ
ドリンク CP



一つずついいいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1733
手むき みかんジュース
720ml **1,406円**(税込1,518円)

おまかせ
ドリンク CP



使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりとしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1734
有機レモンのレモネード
180ml **832円**(税込899円)

おまかせ
ドリンク CP



国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5〜7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

1735
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,517円**(税込1,638円)



新鮮なトマトのうまみをぎゅっと凝縮

有機栽培したトマトを加工した、食塩不使用のストレートタイプ。甘みや酸味、うまみなどトマトの豊かな味わいが楽しめます。

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1728
限定各100
有機トマトジュース・無塩
1728
190g×8缶 **2,924円**(税込3,158円)
1729 **箱売**
190g×20缶 **7,220円**(税込7,798円)

おまかせ
ドリンク CP

限定 50

1737
箱売・青森県産王林のりんご果汁100%サイダー
185ml×30缶 **6,160円**(税込6,653円)
厳選した国産王林のりんご濃縮果汁100%を使用した、りんごサイダー。185ml×30缶の箱入り。※酸化防止剤(ビタミンC)使用。※9月頃までの取り扱い予定。④オアシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

10 **今季終了** **ポイント**



冬の間の栄養を蓄え、八十八夜ごろに芽吹いた茶葉を使用。程よい甘さとすっきりとした後味、新鮮な香りが特徴。※次回取り扱いは来年5月頃予定。④松田博久(静岡県袋井市)

1738
新茶・松田さんのやすらぎ一番茶
80g **1,202円**(税込1,298円)

今季終了



有機JAS認証を取得した希少な八十八夜摘みの新茶です。フレッシュな香りと深い味わいをお楽しみください。※次回取り扱いは来年5月頃予定。④日本農産(静岡県浜松市)

1739
新茶・樽井さんの有機八十八夜摘み
70g **1,648円**(税込1,780円)

おまかせ
ドリンク CP



春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

1740
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20/パック) **1,287円**(税込1,390円)

今季終了



駿河地方に古くから残る在来種「せとやみどり」と「やぶきた」をブレンド。淡泊で適度な渋味が特徴です。※次回取り扱いは来年5月頃予定。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1741
新茶・水車むらの特撰せとやみどり
100g **1,050円**(税込1,134円)


おまかせ
ドリンク CP



煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)

1742
樽井さんの有機玄米茶
150g **757円**(税込818円)

おまかせ
ドリンク CP



秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めでも香ばしさが格別です。※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。④日本農産(静岡県浜松市)

1743
樽井さんの三年仕込み棒番茶
150g **597円**(税込645円)

1744
京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(税込896円)

国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



おまかせ
ドリンク CP

シュワツとさわやかなりんごサイダー

国産りんご100%の濃縮果汁を、炭酸水で希釈したりんごサイダーです。濃厚な甘みとさわやかな香りが特徴の、青森県産王林のみを使用しました。

※酸化防止剤(ビタミンC)使用。④オアシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

限定 250

1736
青森県産王林のりんご果汁100%サイダー6本
185ml×6本 **1,241円**(税込1,340円)

おまかせ
ドリンク CP



契約農家が農業や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1745
水車むらの五月紅茶
100g **1,272円**(税込1,374円)

おまかせ
ドリンク CP

15 **特撰品質** **ポイント**



契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

1746
徳用・特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **878円**(税込948円)

1747
職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
500g **554円**(税込598円)

国産の六条大麦を昔ながらの製法で煎りました。独特の香ばしさが特徴です。煮出してどうぞ。④川原製粉所(東京都練馬区)

おまかせ
ドリンク CP



「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

1748
有機栽培アフリカン ルイボスティー(発酵)
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(税込1,620円)

おまかせ
ドリンク CP

+100 **ポイント**

渋みや苦味が少なく、ほのかな甘み



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

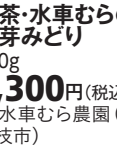
1749
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(税込2,997円)

おまかせ
ドリンク CP

40 **ポイント**

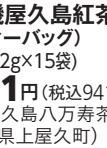
2136
赤紫蘇ドリンク(3倍希釈)
500ml **2,128円**(税込2,298円)
④熊野鼓動(和歌山県田辺市)

今季終了



2140
新茶・水車むらの新芽みどり
100g **1,300円**(税込1,404円)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

おまかせ
ドリンク CP



2144
有機屋久島紅茶(ティーバッグ)
30g(2g×15袋) **871円**(税込941円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

2148 **國**
木曾の手造り甘酒
350g **822円**(税込888円)
④小池花店(長野県木曾町) ⑤着日含め45日保証

2152
有機栽培コーヒーハチドリ(豆)
200g **1,500円**(税込1,620円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2137
箱売・オーガニックスポーツドリンク24本
280ml×24本 **4,580円**(税込4,946円)
④光食品(徳島県上板町)

2141
京都の老舗製茶問屋厳選有機ほうじ茶
200g **1,134円**(税込1,225円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2145
国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×15包 **1,463円**(税込1,580円)
④中井製茶場(京都府和束町)

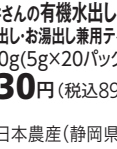
2149
ときめく糀(国産有機米の麹甘酒)6本
125ml×6本 **1,932円**(税込2,087円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2153
東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10パック **1,220円**(税込1,318円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2138
松田さんの煎茶
100g **873円**(税込943円)
④松田博久(静岡県袋井市)

おまかせ
ドリンク CP

15 **ポイント**



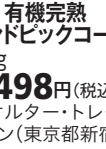
2142
樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
100g(5g×20/パック) **830円**(税込896円)
④日本農産(静岡県浜松市)

おまかせ
ドリンク CP



2146
丸ごと搾った柑橘果汁の塩入りシロップ(3倍希釈)
500ml **952円**(税込1,028円)
④無茶々園(愛媛県西予市) ⑤着日含め60日保証

2150 **毎週9381** **隔週9382** **+115** **ポイント**

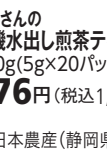


徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **3,498円**(税込3,778円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2154
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g **2,128円**(税込2,298円)
※次回、価格変更予定です。④おもちゃ箱(東京都大田区)

おまかせ
ドリンク CP

20 **ポイント**



2139
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20/パック) **976円**(税込1,054円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2143
水車むらの七夕紅茶
100g **931円**(税込1,005円)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2147
有機濃口しょうが湯
8g×5袋 **639円**(税込690円)
④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

2151
有機栽培コーヒーハチドリ(豆)のひとしずく(粉)
200g **1,500円**(税込1,620円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

おまかせ
ドリンク CP

2155
箱売・ATリキッドコーヒーヘルシー(無糖)6本
1000ml×6本 **5,848円**(税込6,316円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

5 ポイント



原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3〜5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1750
ジンジャーレモネードシロップ
180ml **924円**(税込998円)



熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。挽きたてを楽しまたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤着日含め60日保証

1751
有機熟成ハンドピックコーヒー200g(豆)
200g **1,848円**(税込1,996円)

季節限定



有機JAS認証を取得したフェアトレードの豆をやや深煎りに仕上げました。カフェ・オ・レにも。生豆産国ペルー。※8月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1752
ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)
1000ml **998円**(税込1,078円)

61 ポイント **+37** ポイント



毎週 **9369** 隔週 **9370**

1753
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 **1,115円**(税込1,204円)
2段階ろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水の6本セット。環境にやさしいラベルレス。送料お得便【自社便】限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④ハルナウォーター(長野県安曇野市)

おきな **127** ポイント



毎週 **9354** 隔週 **9355**

1754
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,887円**(税込4,198円)
長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

おきな **80** ポイント **+107** ポイント



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

毎週 **9360** 隔週 **9361**

1755
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,952円**(税込2,108円)

おきな **43** ポイント



毎週 **9363** 隔週 **9364**

1756
富士山の麗水8L
8L **1,280円**(税込1,382円)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便【自社便】限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

おきな **5** ポイント



毎週 **9375** 隔週 **9376**

1757
山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
490ml **163円**(税込176円)
カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川県山北町 ⑤着日含め58日保証

おきな **127** ポイント



毎週 **9380**

1758
箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
490ml×24本 **3,910円**(税込4,223円)
シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川県山北町 ⑤着日含め58日保証

おきな **127** ポイント



毎週 **9380**

1759
箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水
500ml×24本 **2,591円**(税込2,798円)
炭酸の刺激の強さと、シリカ・バナジウムを含んだ天然水の味わいが楽しめます。※137号まで特別価格となります。138号から通常価格(税込2,998円)に戻ります。④友樹飲料(東京都中央区) ⑤着日含め60日保証

健康応援食品

1/4週 **0000** で登録すると **お得**

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる
- 主原料を原則使用

おきな **149** ポイント



1/4週 **9302**

1760
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,980円**(税込3,218円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

おきな **149** ポイント



1/4週 **9302**

1761
生きたピフィズ 北海道てんさいオリゴ入り
45g(1.5g×30包) **2,662円**(税込2,875円)
生きたピフィズ菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にピフィズ菌20億個、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑤乳

おきな **69** ポイント



1/4週 **9336**

1762
マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品)
320mg×60粒 **2,100円**(税込2,268円)
ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

限定 100



1763
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(税込4,966円)
植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区) ⑤大豆

おきな **100** ポイント



1/4週 **9314**

1764
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(税込2,196円)
鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。※1日6〜8粒が目安。④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑤大豆

おきな **36** ポイント **+92** ポイント



1/4週 **9329**

1765
コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品)
72g(約240粒) **5,531円**(税込5,973円)
エイから抽出したコンドロイチンに魚骨カルシウムを配合した、カルシウム摂取を応援する栄養機能食品です。④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

おきな **230** ポイント



1/4週 **9332**

2156
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 **3,561円**(税込3,846円)
④フジワラ化学(愛媛県西条市)

2157
エポラの快眠GABA(機能性表示食品)
6.0g(200mg×30粒) **3,000円**(税込3,240円)
④エポラ(愛媛県松山市)

おきな **65** ポイント



1/4週 **9305**

2160
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,980円**(税込2,138円)
※次回、価格変更予定です。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2161
まぐろのDHA-EPA
490mg×120粒 **2,500円**(税込2,700円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

限定 150



2164
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g **3,850円**(税込4,158円)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

2165
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(420粒) **16,401円**(税込17,713円)
④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

おきな **125** ポイント



1/4週 **9341**

1766
おなか生酵素ドリンク
720ml **3,836円**(税込4,143円)
75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30〜60mlを目安に、1日1〜3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑤大豆

おきな **36** ポイント **+92** ポイント



1/4週 **9329**

2158
ハイ・ユーグレナ
36g(100mg×360粒) **7,000円**(税込7,560円)
④エポラ(愛媛県松山市)

2159
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) **3,570円**(税込3,856円)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

おきな **230** ポイント



1/4週 **9332**

2162
オメガ-3(亜麻仁油由来)
37.8g(420mg×90粒) **3,485円**(税込3,764円)
④JA全農たまご(東京都新宿区)

2163
オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)
210g **3,850円**(税込4,158円)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

おきな **81** ポイント



1/4週 **9311**

2166
国産ローヤルゼリー(カプセル)
16.2g(270mg×60粒) **9,250円**(税込9,990円)
※1歳未満乳児の食用不可。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)

2167
マヌカはちみつ NPA7+
180g **5,250円**(税込5,670円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

おきな **815** ポイント



1/4週 **9317**

2168
ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤
750ml **1,525円**(税込1,678円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2169
井筒ワイン マスカットベリー-A(赤や辛口)酸化防止剤無添加
720ml **1,464円**(税込1,610円)
④井筒ワイン(長野県塩尻市)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

おきな **125** ポイント



1/4週 **9329**

1768
キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニオン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,718円**(税込1,890円)
メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ■アルコール度数/14% ④スマイル(東京都江東区)

おきな **116** ポイント



1/4週 **9308**

1769
五ーわいん コンコード(赤や辛口)酸化防止剤無添加
720ml **1,270円**(税込1,397円)
さわやかな酸味と個性ある香り特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)

おきな **116** ポイント



1/4週 **9308**

2172
いわて蔵ビール きんくら 6缶
350ml×6缶 **2,280円**(税込2,508円)
④世橋の一酒造(岩手県一関市)

2173
琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶 **1,410円**(税込1,551円)
④南都酒造所(沖縄県南城市)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
- 次回研修の受講期限
2026年8月3日
- 研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

今季終了



喜多方の蔵で醸された大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇で、キレのよい辛口。※次回取り扱いは来季5月頃予定。■原料米/美山錦 ■日本酒度/+4.5 ■アルコール度数/16度以上17度未満 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1770
種時人 純米吟醸(無濾過生酒)
720ml **2,345円**(税込2,580円)

おきな **116** ポイント



1/4週 **9308**

1771
有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 **2,278円**(税込2,506円)
ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとおくよかまでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5% ④日本ビール(東京都目黒区)

おきな **116** ポイント



1/4週 **9308**

1772
箱売・琉球レモンサワー
350ml×24缶 **5,592円**(税込6,151円)
泡盛、シークワーサー果汁、きび蜜だけで作ったさわやかな味わい。果汁8%入りで香りもたっぷり楽しめます。※8月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/5% ④南都酒造所(沖縄県南城市)

おきな **116** ポイント



1/4週 **9308**

2170
天鷹 有機純米大吟醸
720ml **3,580円**(税込3,938円)
④天鷹酒造(栃木県大田原市)

2171
野良でお昼寝(米焼酎)
720ml **1,398円**(税込1,538円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
- 次回研修の受講期限
2026年8月3日
- 研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 虫・湿気対策&快適生活

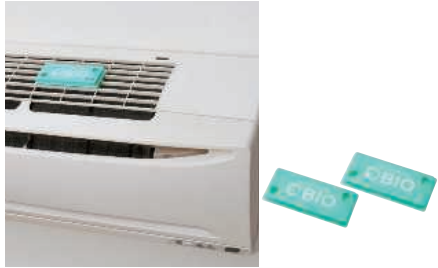
合成着色剤不使用の自然な色。
昔ながらのやさしい香りです



除虫草・除虫菊が主原料の線香。合成着色剤は不使用。■原料/除虫菊粉末・除虫菊粕粉 タブ粉 でんぷん 木粉 薄荷 陳皮■セット内容/ブリキ製線香立具付■サイズ/幅125×高さ80×奥行125mm、重量448g㊤りんねしや(愛知県津島市)

2175
菊花せんこう(ハッカ入り)
10巻×3包 **1,250円**(税込1,375円)

エアコンにピタッと貼れば、カビを予防し、においを抑制



2178
パワーバイオエアコンのカビきれい2コ組
2コ組 **1,800円**(税込1,980円)
防カビはもちろんのこと、消臭効果もプラス。■セット内容/本体・両面シール各2㊤コジット(大阪府大阪市)

お好みのサイズにカットして
シンク下などのカビや湿気に



2182
防カビ・消臭・除湿シート 花柄
1枚 **1,480円**(税込1,628円)
げた箱、シンク下などの湿気やにおい対策に。お好みのサイズにカットして使えます。■使用の目安/6ヵ月(保管や使用状況により異なります)■サイズ/長さ200×幅30cm、重量100g■原産国/中国㊤コジット(大阪府大阪市)

握りやすく、洗いやすい
キュートな形のスポンジ



2185
限定100
おさかなスポンジ5色組
1セット **1,200円**(税込1,320円)
3層構造で泡立ちが良く、がんこな汚れにも対応。■材質/スポンジ:ポリウレタン 不織布:ナイロン(耐熱温度:70℃)■セット内容/ブルー、ディープピンク、イエロー、ライトグリーン、ピンク■サイズ/142×66×35mm(1コ)㊤マーナ(東京都墨田区)

シトラスフローラルの香りの
石けんシャンプーです



2189
詰替用・バックスナチュロンシャンプー
500ml **905円**(税込996円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

貼っても吊り下げてもOK。
お風呂のアカカビなどを予防!



2179
パワーバイオお風呂のカビきれい2コ組
2コ組 **1,800円**(税込1,980円)
バイオが浴室内を酵素でコーティングするので、浴室内のカビの繁殖を防止、においを抑えます。■セット内容/本体・交換目安シール・両面シール各2㊤コジット(大阪府大阪市)

いやな湿気やにおいを吸収。
天日干しで繰り返し使えます



2183
防カビ・消臭・除湿クローゼットシート(2枚入)
1セット **980円**(税込1,078円)
湿気やにおいを吸収。衣類の隙間に吊るせるフック付き。天日干しで繰り返し使えます。■使用の目安/6ヵ月(保管や使用状況により異なります)■セット内容/本体×2、再生サインシール×2■サイズ/1枚:22×53cm(フック部含まず)■原産国/中国㊤コジット(大阪府大阪市)

台所のこげ落としや消臭に。
たっぷり使える2kg入り



2186
ボックス重曹F(食品グレード)
2kg **1,310円**(税込1,415円)
エコなお掃除に欠かせない重曹。水に溶かすと弱アルカリ性になり汚れを落とします。こげ付きや消臭に。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

石けんシャンプー専用リンス。
しっとりつややかに仕上げます



2190
詰替用・バックスナチュロンリンス
500ml **905円**(税込996円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

即効性がほしい方に。
ピーナッツで誘引力を高めました



2176
ゴキブリキャップP1a(30コ入)
1箱 **2,800円**(税込3,080円)
見ないで退治できます。※本品はホウ酸を使用した製品です。食品と区別をし、誤って食べることをないようにしてください。※有効期限:開封後1年。※開封後は保管しないで全部配置してください。■品質保持期限:未開封5年■サイズ/1コあたり:直径37×高さ26mm㊤タニサケ(岐阜県池田町)

100%天然成分のホウ酸団子。
じっくり長く大きくタイプです



2177
ゴキブリキャップC1a(30コ入)
1箱 **2,460円**(税込2,706円)
通り道に置くだけで手軽です。※本品はホウ酸を使用した商品です。食品と区別をし、誤って食べることをないようにしてください。※有効期限:開封後1年。※開封後は保管しないで全部配置してください。■品質保持期限:未開封5年■サイズ/1コあたり:直径37×高さ26mm㊤タニサケ(岐阜県池田町)

酸素+酵素で強力洗浄!
梅雨時の洗濯槽のお手入れに



2180
パワーバイオ洗濯槽のカビきれい(ドラム式非対応)
1セット **980円**(税込1,078円)
約45日間(1包あたり)バイオのチカラでカビをキープ。■セット内容/50g×3包㊤コジット(大阪府大阪市)

貼る・吊るす、どちらにも対応。
じめじめシーズンの服の保管に



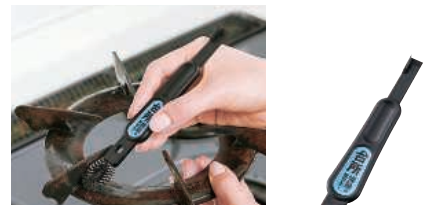
2181
パワーバイオ押入れのカビきれい
1コ **880円**(税込968円)
押入れのカビやにおい対策に。天井に貼るだけ。吊り下げフック付きでクローゼットにも対応。■セット内容/本体、交換目安シール、両面シール㊤コジット(大阪府大阪市)

火山灰から生まれた微細粒
シラスパルーンで水アカを退治



2627
すっごい水垢取り(専用スポンジ付)
1セット **1,980円**(税込2,178円)
微細粒シラスパルーンが汚れをはがします。※傷がつく心配のあるものは、あらかじめ目立たない所で試してからご使用ください。■成分/シラスパルーン、天然鉱物、増粘剤、水■材質/専用スポンジ:ナイロン ■液性/中性■セット内容/本体、スポンジ2枚㊤ガナ・ジャパン(東京都多摩市)

ブラシとヘラの1本2役。
五徳や排水口、蛇口周りに



2184
キッチン汚れごっそりすき間職人
1コ **680円**(税込748円)
ガラス繊維入りのナイロン樹脂で、傷が付きにくいのに、しっかり汚れを落とします。■サイズ/2.3×1×16.5cm■原産国/中国㊤コジット(大阪府大阪市)

りんごエキス配合の液状石けん。
肌の弱い方にもおすすめ



2187
2188
500ml **780円**(税込858円)
900ml **978円**(税込1,076円)

油汚れをしっかりと落とします。りんごの香り。手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。(2188)※ボトルの容量より多めです。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

バックスナチュロン400番液状台所石けん
2187 ボトル
500ml **780円**(税込858円)
2188 詰替用
900ml **978円**(税込1,076円)

ヒマワリ油使用。泡切れが良く
すっきりとした洗い心地



2191
詰替用・バックスナチュロンボディソープ
500ml **870円**(税込957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

肌悩みに寄り添う、ヒノキが香る
植物性ハンドソープ



2192
詰替用・バックスナチュロンハンドソープ
450ml **810円**(税込891円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

「発酵美容」で肌をやわらげる。心も整う。

— 発売26年目 —
ORYZARATE

素肌に寄り添うやさしい化粧品

26年前「食べ物にこだわる私たち大地を守る会が、肌にのせるものに妥協するわけにはいかない」と着目した、コメ発酵液。発酵美容化粧品でも肌へのやさしさを追求しているから、長くご愛用いただけます。



- 石油由来成分や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- コメ発酵液は、大地を守る会オリジナルの日本酒「種時人」を使用。



発売以来、
愛用しています
これをつけると、肌が喜ぶ感じ。しっとりしてとても気持ちいいです。(Kさん)



美容ジェル

2196
オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
30g **4,400円**(税込4,840円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



乳液

2197
オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
80ml **3,200円**(税込3,520円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えます。※ご使用の直前によく振ってください。



クリーム

2198
オリザレート
モイスチャークリーム
30g **3,200円**(税込3,520円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

2195
オリザレート
スキンローション(化粧水)
80ml **2,800円**(税込3,080円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

クレンジング

2193
オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
180ml **3,120円**(税込3,432円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。



洗顔料

2194
オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml **3,300円**(税込3,630円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。



■内容量の目安/(2194・2195・2196・2197・2198)約20~40日分。(2193)約50~60日分。④総美薬品(東京都葛飾区)

「大地らくトクお届け」登録でお届けごとにプラスポイント進呈!

ヘルス&
ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2199
ネイチャーズフォーヒーリングローション(化粧水)
120ml **3,270円**(税込3,597円)



2200
ネイチャーズフォーオーガニックモイストローション(化粧水)
120ml **3,460円**(税込3,806円)



2201
ネイチャーズフォーUVスキンケアミルク
30ml **2,960円**(税込3,256円)



2202
ネイチャーズフォーモイストクレンジングオイル(メイク落とし)
180ml **4,450円**(税込4,895円)



2203
Prakriti オーガニックアルガンオイル
20ml **2,900円**(税込3,190円)

乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6カ月④アーク&エコ(東京都中央区)



2204
Prakriti オーガニックホバオイル
35ml **2,171円**(税込2,388円)

健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安/開封後6カ月④アーク&エコ(東京都中央区)



2205
みつろうクリーム
40g **2,800円**(税込3,080円)

国産ミツロウと有機ホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。④ハーブ研究所(山形県庄内町)



2206
クーネ ツバキオイル
30ml **2,800円**(税込3,080円)

国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。④ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)



2207
パルセイユ ホワイト Tea エッセンスローション
140ml **2,900円**(税込3,190円)

美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2208
パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml **1,800円**(税込1,980円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2209
詰替用パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml **1,600円**(税込1,760円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2210
パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml **1,800円**(税込1,980円)

ホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2211
詰替用パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml **1,600円**(税込1,760円)

ホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2212
パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル
50ml **2,500円**(税込2,750円)

加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2584
ちゅらなちゅら海泥フェイスパック(泡立てネット付)60g
1コ **1,780円**(税込1,958円)

沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。④クルード(大阪府大阪市)



2213
オリブ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ **2,340円**(税込2,574円)

溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。④暁石鹸(三重県四日市市)



2214
エプソムCソルト(入浴剤)
1500g **1,250円**(税込1,375円)

エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。※お湯(約150L)に対し150gを入れよくかき混ぜてから入浴してください。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm④しむら(神奈川県川崎市)



2215
ナチュラルグレース UVプロテクションベースS
30ml **3,400円**(税込3,740円)

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。※SPF50+、PA+++④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)



2216
お風呂の愉しみ はっか油
50ml **1,348円**(税込1,483円)

お掃除やお風呂の消臭剤として。※高濃縮液となっており、そのまま飲んだり、直接お肌に塗ったりしないでください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

油污れはすっきり、
手肌はしっとり。

肌をいたわる洗浄力



ソネット社の始まりは1977年。ドイツで「環境にやさしい洗剤を作りたい」という思いから設立されました。

環境にも
自分にも
やさしい洗剤



レモンガラスの
香り



好評の声

香りも汚れ落ちも良いので、
またなくなれば買います。
(Mさん)

ソネットのこだわり

- 1 確かな洗浄力で
汚れをしっかり落とす**
独自開発技術により、泡立ちの良さや洗浄力を実現。油污れに強く、泡切れすっきり。すぎも簡単です。
- 2 天然成分に
こだわった安心感**
オーガニックまたはバイオダイナミック農法で栽培された植物、および天然鉱物の原料を厳選しています。
- 3 環境にやさしく
香りも楽しめる**
使用中はアロマで心地よく、使用後は生分解して自然に還ります。財布にも地球にもうれしい詰め替え用も。

ソネット ナチュラルウォッシュアップ リキッド

(食器用洗剤/レモンガラス)

2219 300ml **660円**(税込726円)

2220 詰替用 1L **1,200円**(税込1,320円)

環境にも手肌にもやさしいオーガニック食器用洗剤です。レモンガラスの香り。※植物由来の合成界面活性剤使用。※ノズルの先端で中身が固まり強く押すと思わぬ方向に液体が飛び出す場合がありますので、お気をつけください。■サイズ/(2219)D60×W60×H168mm、重量344g(2220)D65×W90×H275mm、重量1,050g■原産国/ドイツ◎Sonett(GermanyDeggenhausen)

洗濯用洗剤 もあります

ソネット ナチュラル ウォッシュリキッド (洗濯用液体洗剤)

2217 750ml **1,600円**(税込1,760円)

2218 2L **2,700円**(税込2,970円)

環境にも肌にもやさしく洗浄力も確かな自然派オーガニック洗剤です。ラベンダーの香り。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※植物由来の合成界面活性剤使用。■サイズ/(2217)D63×W91×H245mm、重量785g(2218)D84×W144×H320mm、重量2,103g■原産国/ドイツ◎Sonett(GermanyDeggenhausen)

ラベンダーの
香り



ホーム& キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

食後の歯間掃除には三角形のようじがよい! ※歯間部の狭い部分に無理に入れないでください。■材質/北海道産白樺材 ■サイズ/縦15×幅5×高さ1.4cm、重量18g◎広栄社(大阪府河内長野市)

2221 クリアデント 歯科医がすすめる歯間ようじ 80本 1セット **360円**(税込396円)

カンゾウ由来のβ-グリチルレチン酸、グリチルリチン酸ジカルウム配合。歯ぐきの炎症を防ぎます。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月◎エステー石鹸(埼玉県川口市)

2222 薬用ハミガキペリオキユア 100g **890円**(税込979円)

矯味剤に緑茶エキス・天草エキス・天然ビタミンE配合。虫歯・口臭ケアに最適です。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2223 パックスナチュロン 緑茶石けんはみがき 120g **1,072円**(税込1,179円)

清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘みがないので、さわやかな使用感です。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2224 パックスナチュロン石けんはみがき 120g **469円**(税込516円)

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品 ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2225 パックスナチュロンソルティール石けんはみがき 120g **520円**(税込572円)

研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。※電動ハブラシにもお使いいただけます。※開封後は6カ月を目安になるべく早くお使いください。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2226 パックスナチュロン ジェルはみがき 90g **728円**(税込801円)

生野菜、カット野菜、漬け物などの保存に! ※オープンや電子レンジ等高温器具に使用しないでください。■原材料/ポリエチレンテレフタレート(耐冷温度:-50℃) ■サイズ/縦30×横22cm、厚さ0.013mm ◎機能素材(高知県高知市)

2227 野菜長持ちツイスターロック M15枚 1セット **360円**(税込396円)

生野菜、カット野菜、漬け物などの保存に! ※オープンや電子レンジ等高温器具に使用しないでください。■原材料/ポリエチレンテレフタレート(耐冷温度:-50℃) ■サイズ/縦42×横30cm、厚さ0.013mm ◎機能素材(高知県高知市)

2228 野菜長持ちツイスターロック L9枚 1セット **360円**(税込396円)

添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。※油性に強い食品を直接包んで電子レンジに入れないでください。※火気に近づかないでください。■耐熱温度:110℃ 耐冷温度:-70℃ ■原材料/ポリエチレン◎宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2229 ポリラップ 100m×30cm 1本 **545円**(税込600円)

紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。※1箱100組(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱) ◎丸富製紙(静岡県富士市)

2230 キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 **598円**(税込658円)

無漂白原料を配合した、環境にやさしい再生紙100%を利用。※無漂白原料で作られた飲料容器などを配合しています。■原材料/再生紙100% ■セット内容/3パック ■サイズ/(1パック)縦200×横230mm 200枚 ◎丸富製紙(静岡県富士市)

2231 花束ペーパーナチュラル3パック 1セット **630円**(税込693円)

無漂白紙で作りました。両面シリコーン加工しているので表裏どちらでも使えます。■耐熱温度/250℃(20分) ◎アルファミック(東京都江東区)

2232 茶色紙のクッキングシート 30cm×10m 1本 **450円**(税込495円)

開閉が簡単なスライド式です。冷凍・冷蔵保存ができ、電子レンジでの解凍も。※電子レンジは解凍のみ使用可能です。■耐冷温度-30℃、耐熱温度100℃ ■原材料/ポリエチレン ■サイズ/縦17.7(チャック下より)×横20.3cm、厚さ0.06mm ■原産国/中国 ◎ケミカルジャパン(東京都中野区)

2233 スライド式ジッパーバッグ Mサイズ 40枚入 1セット **680円**(税込748円)

まな板に汚れやニオイが移りにくく、洗う手間が省けます。半分のサイズでも使えるミシン入り。※オープンシートではありません。高温の食材をのせることはお避けください。■材質/ろう引き紙(耐熱温度:45℃) ■サイズ/横29×縦20cm、1枚あたり4g ◎オークス(新潟県三条市)

2234 まな板シートレギュラー 50枚入 1セット **1,200円**(税込1,320円)

シリコンコーティングで油分・水分を通さないのでフライパンをほとんど汚さず調理ができます。※耐熱温度:250℃(20分)。■サイズ/底径21×高さ4cm(1枚) ◎サンスマイル(愛知県名古屋)

2235 片づけ簡単フライパンシート 26cm~用(50枚入) 1セット **1,380円**(税込1,518円)

目が粗いので泡立ちや水切れが良く衛生的。研磨剤などを含まないので、食器を傷つけません。■セット内容/ピンク・ブルー各2コ ■サイズ/11.2×7.6×3.5cm(1コ) ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2236 パックスナチュロンキッチンスポンジ4コ組 1セット **936円**(税込1,030円)

パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすすめ。※アルカリ剤無配合。絹・ウール使用可。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2237 パックスナチュロン純粉せっけん 1kg **1,716円**(税込1,888円)

コードとは海藻類の成分からできた天然素材です。■成分/コード含有樹脂、浮力助材(ポリプロピレン)、中袋(不織布:ポリエステル)、ネット袋(ポリエステル) ◎ゴジット(大阪府大阪市)

2238 洗濯槽のカビにコードのチカラ 1箱 **880円**(税込968円)

全自動洗濯機の洗濯槽の裏側の黒カビ、汚れを除菌・洗浄。※ドラム式洗濯機不可。■成分/脂肪酸ナトリウム、炭酸塩、塩化ナトリウム、メチルグリシン二酢酸塩、オンジ抽出油、ユカリ油 ◎G-Place(東京都中央区)

2239 エコメイト洗濯槽クリーナー(ドラム式非対応) 2回分(250g×2袋) **648円**(税込713円)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

全品ポイント

火を使わない & 効率的に

夏の調理は

野菜やお肉を入れて電子レンジで加熱。

コンロを使わずにおかずが1品完成!

ガラスメーカーのHARIO製おかず鍋

2240

ガラスのレンジおかず鍋 1コ **1,500円** (税込1,650円)

食材を入れて電子レンジで加熱するだけで、簡単におかずが作れて便利です。※直火・IH不可、電子レンジ対応。■原材料/本体:耐熱ガラス フタ・取っ手:ポリプロピレン ■サイズ/幅195×奥行163×高さ95mm、重量277g、実容量450ml(Ⓔ)HARIO (東京都中央区)

ケトル不要で、温・冷どちらのお茶も。冷蔵庫のドアポケットにすっきり収まる

ふたに茶こし付きなので水出しもお湯出しもOK

2241

レンジでかんたん麦茶ポット(電子レンジ専用) 1コ **2,500円** (税込2,750円)

2242

2241 ホワイト 2242 ダークグレー

奥行11cm以上の冷蔵庫のドアポケットに

ふたをしたまま電子レンジ加熱可

火を使わず、手軽に濃い麦茶が作れます。容量はたっぷり1リットル。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応、オープン・直火不可。■耐熱温度差120℃(本体)、耐熱温度140℃(フタ) 180℃(パッキン) ■原材料/本体:耐熱ガラス、フタ・フィルター:ポリプロピレン、パッキン:シリコーンゴム ■サイズ/幅10.3×奥行15×高さ18.3cm(フタ含む)、重量320g、実容量1,000ml(Ⓔ)HARIO(東京都中央区)

小ぶりで軽く、切れ味よし

岐阜県関市の職人が研いだ包丁

2243

マック 料理用包丁 1本 **5,900円** (税込6,490円)

※食器洗い乾燥機不可。■保証期間/6カ月 ■原材料/鋼材:クローム・モリブデン鋼、柄:積層合板 ■サイズ/全長26×刃渡り14×刃厚0.15cm、本体重量87g(Ⓔ)マック(大阪府堺市)

切った食材を端に一時置き

くせになるやさしい刃当たり

2245

刃あたりのよいしずく型まな板 1枚 **2,980円** (税込3,278円)

2244 カフェラテ 2245 オリーブ ※食器洗い乾燥機対応。■耐熱温度100℃ ■原材料/本体:ポリプロピレン、熱可塑性エラストマー フチ:熱可塑性エラストマー ■サイズ/幅28.5×奥行28.5×厚さ1cm、本体重量250g(Ⓔ)アーネスト(新潟県三条市)



洗濯時に一緒に入れるだけで、服に絡みついたペットの毛や糸くずを吸着します。※乾燥機は使用しないでください。■サイズ/1コ:10×10×10cm ■原産国/中国(Ⓔ)ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

2246 吸毛スポンジ Qとくん 2コ入 **940円** (税込1,034円)



パチパチをおさえ、同時に消臭もできるエコな静電気防止スプレー。※床などにスプレーが飛び散ると滑りやすくなりますので充分ご注意ください。■成分/水、グリセリン、柿抽出物、エタノール ■サイズ/10×5×高さ22cm、重さ290g(Ⓔ)石けん百貨(大阪府茨木市)

2247 石けん百貨 静電気カトスプレー 消臭プラス(パック入) 250ml **1,018円** (税込1,120円)



植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市)

2248 詰替用・パックスナチュロンお風呂洗い石けん 450ml **562円** (税込618円)



消臭・抗菌効果フィトンαとヒバ油を配合。■使用量目安/1回40g(付属スプーン4杯分) ※大理石・アルミ・木製のものには使用できません。■成分/脂肪酸ナトリウム、過炭酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム、重炭酸ナトリウム、フィトンα(30数種類の植物精油成分)、ヒバ油 ■セット内容/計量スプーン(Ⓔ)タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2249 フィトンα風呂床クリーナー 200g **1,280円** (税込1,408円)



シャワーヘッドの水アカ・石鹸カスを除去。■液性/酸性 ■成分/クエン酸、乳酸 ■サイズ/正味重量75g(15g×5袋) (Ⓔ)コジット(大阪府大阪市)

2250 シャワーヘッドつけ置きキレイ(15g5袋入) 1箱 **500円** (税込550円)



洗浄力があるのに環境にやさしい、まったく新しいトイレ洗浄剤。※飲用ではありません。用途以外には使用しないでください。※幼児の手の届くところに置かないでください。■品質保持期間/未開封1年 ■成分/電解アルカリ水、精製水、ラウリン酸、ミリスチン酸、オレイン酸、水酸化カリウム、エタノール、炭酸ナトリウム ■サイズ/18×10×6.5cm、重量565g(Ⓔ)アーク&エコ(東京都中央区)

2251 電解水トイレシュ! 泡タイプ替用 500ml **1,000円** (税込1,100円)



アルカリ剤を配合し、黄ばみや汚れを落としやすいトイレ洗い用の石けんです。Ⓔ太陽油脂(神奈川県横浜市)

2252 詰替用・パックスナチュロントイレ洗い石けん 350ml **437円** (税込481円)



排水口の汚れをかき出せる、やわらかなシリコンブラシ。丸洗いできます。※掃除する場所の形状や素材によってご使用にならない場合があります。長い間付着した汚れは取れにくいことがあります。■材質/ブラシ:TPR グリップ・中軸:ポリプロピレン ■サイズ/直径3.3×長さ30cm(1本) ■原産国/中国(Ⓔ)コジット(大阪府大阪市)

2253 排水口汚れごっそり職人ブラシ(3本組) 1セット **880円** (税込968円)



トイレのフタ裏に貼るだけでアンモニアの臭いを消臭。■使用の目安/3カ月 ■材質/中身:珪藻土、微生物(バチルス菌属) ケース:ポリプロピレン ■セット内容/本体、交換目安シール ■サイズ/ケース:6.8×4.8×厚み1.7cm 内容量:140g(Ⓔ)コジット(大阪府大阪市)

2254 パワーバイオふたに貼るだけトイレの臭いに 1コ **580円** (税込638円)



貼るだけでバイオの成分が挿入のカビを抑制し、においを抑えます。■セット内容/本体・交換目安シール・両面シール各2コ(Ⓔ)コジット(大阪府大阪市)

2255 パワーバイオ挿入のカビきれい 2コ組 2コ組 **1,680円** (税込1,848円)



げた箱の天井に貼るだけ。※交換目安:約4カ月。■セット内容/本体、交換目安シール、両面シール(Ⓔ)コジット(大阪府大阪市)

2256 パワーバイオげた箱のカビきれい 1コ **680円** (税込748円)



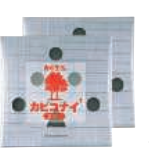
バイオと天然成分のカビで嫌な臭いを抑える。■使用の目安/3カ月(中身が底まで減ったらお取替えください) ■セット内容/ケース×1コ、袋(中身)×1(Ⓔ)コジット(大阪府大阪市)

2257 パワーバイオトイレの臭いに 1コ **1,200円** (税込1,320円)



虫が嫌がる香りの天然ジェルで室内の不快感を分解・消臭。■有効期間(約)/開封後2~3カ月、未開封2年(季節や気温、気候また設置場所の状態により交換目安が異なります。) ■使用目安/1部屋(6~8畳)に1コ ■成分/フィトンα(植物精油成分)、オレンジ油、青森ヒバ精油、水溶性ポリマー、リモネン ■サイズ/直径6.5×高さ8.5cm、内容量200g(Ⓔ)生活アートクラブ(東京都新宿区)

2258 美間ジェル(置いて消臭) 200g **1,800円** (税込1,980円)



30数種類の樹木抽出精油(フィトンチッド)を独自にブレンド。※お届け後4~5カ月以内に使用ください。■使用の目安/1坪に1コ(Ⓔ)タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2259 カビコナイ 2コ入 1セット **1,550円** (税込1,705円)



置くだけでカビが嫌がる空間(環境)をつくれます。※お届け後4~5カ月以内に使用ください。■使用の目安/1坪に1コ(Ⓔ)タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2260 カビコナイ 6コ入 1セット **4,280円** (税込4,708円)



無香料、未晒し原料を100%配合したトイレトーパー。送料お得便(自社便)限定ご指し便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。Ⓔ丸富製紙(静岡県富士市)

2261 ピュアブラウン(トイレトーパー・ダブル8ロール) ダブル・37.5m×8コ **660円** (税込726円)



紙パックと古紙を使用。中芯はありません。送料お得便(自社便)限定ご指し便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。Ⓔ丸富製紙(静岡県富士市)

2262 トイレトーパー(白・中芯無し) シングル・130m×6コ **720円** (税込792円)



水回りでもお使いいただけるフィルム包装で、使い終わったらごみ捨てもコンパクトで簡単です。※お1人様1点までの限定注文品です。■1パック200組(400枚)。■サイズ/200×185mm(1枚) (Ⓔ)コアレックス信栄(静岡県富士市)

2263 コアレックスグリーンセイビング(箱なしティッシュ)6P 1セット **690円** (税込759円)



飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌触りの優しいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。■1箱180組(360枚) ■サイズ/幅22×奥行11.5×高さ5cm(1箱) (Ⓔ)山田洋治商店(埼玉県新座市)

2264 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ(180W) 5箱 **698円** (税込768円)



国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。■総合栄養食です。■手作りのため少し長いタイプの粒が混入することがあります。■食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。■他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。Ⓔ徳岡商会(東京都荒川区) (Ⓔ)小麦・大豆

2174 ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg **3,537円** (税込3,891円)

青果 米・豆 魚介 肉 ハムソーセージ 乳製品・卵 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉乾物・缶詰 菓子 飲料 健康応援食品 酒 雑貨

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

d 大地を守る

キャンドルを灯すと、見えてくることがある。

大地を守る 100万人の キャンドルナイト 2026



入場
無料

6月19日(金) 15:00~21:00
@大本山増上寺(東京都港区)

6月15日(月)~21日(日)は
ご自宅でも消灯を



キャンドルナイトとは?

「でんきを消して、スローな夜を」。
23年間、私たちはこの呼びかけを続けてきました。

夏至の夜、でんきを消してキャンドルを灯す——。
2003年から大地を守る会が呼びかけてきたこの

ムーブメントは、今年で24年目を迎えます。キャンドルを灯すと、見えてくることがある。食べものの向こうに広がる大地のこと、育てる人たちのこ

と。それぞれが胸に持つ想いを、この夜みんなで言葉にできたらと思っています。

キャンドルの灯りのもと、豊かな食材を育む大地を守り続けるために——必要なことを、立ち止まってみんなで考えていきませんか。

6月19日(金)、増上寺でお待ちしています。

詳しくはイベントサイトをご確認ください



毎年、夏至と冬至の年二回に行われてきたキャンドルナイト。今年で24年目となります。



イベントの見どころ

今年のテーマは「見えてくること」。新しい気づきに出合えます。

1 マルシェ、キッチンカー

おいしい出合いで
待ち時間も楽しめます。

消灯までの待ち時間を満たす食品や飲料を販売しています。新たな「おいしい」と出合えるかも?どうぞ、お立ち寄りください。協賛企業・団体による情報・体験ブースもあります。



夏至の特別な夜を
楽しみましょう!



2 特別ステージ

毎年好評のステージを
今年もやります!

夏至の夜に華を添える、毎年恒例の特別なステージ。音楽・トーク・暗闇の中のキャンドルタイムなど、この夜だけのプログラムを予定。登壇者は続報をお楽しみに。



登壇予定



LiLiCoさん



Kenta Dedachiさん

3 キャンドルスポット

夜闇を照らす、温かな光。

増上寺の階段をキャンドルが彩る、この夜だけの特別な光景。ご自身のメッセージを書き込んだキャンドルをタワーに灯す参加型コンテンツも実施予定(有料)。みなさんの言葉が、会場を照らします。



ぜひご参加
ください

大地を守る会の
会員さん限定キャンペーン

大地を守るために、あなたがしていること・考えていることを教えてください。会場に来られない方の想いもスタッフが代筆して会場のキャンドルへ灯します。フォーム入力で簡単に参加できます。(メッセージは抽選制)。

詳細・応募は
こちらから



マンゴー そろえました!

マンゴーをたっぷり!
国産米粉のふんわり生地に
ナッツ4種をまぶし、
香ばしさと食感のアクセントに

1003 凍 限定 50 **新** 季節限定
マンゴーとナッツの
ソレイユケーキ(豆乳クリーム使用)
1ホール(380g) **4,980円**(税込5,378円)

※ベーキングパウダーを使用。※カット
されていません。※8月頃までの取り扱
い予定。■サイズ/直径12×高さ5cm
◎着日含め75日保証 ◎くるみ・大豆

生地の中に濃厚なマンゴークリームがぎっしり

季節限定
1679 凍
濃厚な香りあふれる
マンゴーロールケーキ
1コ **2,390円**(税込2,581円)

※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。※9月頃までの
取り扱い予定。■サイズ/約10×5.5×7.5cm、
重さ195g ◎着日含め30日保証 ◎小麦・卵・乳

10
ポイント

アルフォンソマンゴーのような濃い味わい

季節限定
1712 凍
濃厚マンゴーの
アイスキャンディー
60ml×4本 **1,100円**(税込1,188円)

※9月頃までの取り扱い予定。

砂糖や保存料は使わずに、マンゴーを乾燥

2115
第3世界ショップの
ドライマンゴー(無加糖)
65g **778円**(税込840円)

◎着日含め60日保証

香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用

季節限定
1713 限定 300
おうちで凍らせてフルーツアイス
濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ **500円**(税込540円)

※10月頃までの取り扱い予定。◎着日含
め60日保証

5
ポイント

今季初登場のフルーツシャーベット。
3種の果汁の甘みと風味がしっかり

今季初
2123
フルーツシャーベット
(ぶどう・りんご・レモン)
70ml×8本 **924円**(税込998円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には
食べさせないでください。■セット内容/ぶどう4
本、りんご2本、レモン2本 ◎着日含め45日保証

レモンの種も皮も丸ごと使用。
冷やすとすっきり一層美味!

季節限定
1693
しっとりふわふわ
瀬戸内レモンかすてら(個包装)
5コ **597円**(税込645円)

※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め
15日保証 ◎小麦・卵

5
ポイント

冷やして
おいしい!

ひんやり スイーツ & ドリンク

抹茶の風味が上品な有機素材の
なめらか水ようかんに、深蒸しの豊かな
香りが広がる水出し煎茶がぴったり!

新 季節
限定

1004
あんこ屋さんが作った
有機水ようかん(抹茶餡)
100g **250円**(税込270円)

※8月頃までの取り扱い予定。

2139

樽井さんの
有機水出し煎茶
ティーバッグ

100g(5g×20パック) **976円**(税込1,054円)

おまかせ
ドリンク
CP 20
ポイント

本葛粉を使って、もっちりやわらか。
黒糖みつ、きな粉をかけてどうぞ

季節限定
1692
もっちりやわらかくず餅
(黒糖みつ、きな粉付き)
くず餅70g、黒糖みつ10g、きな粉3g **398円**(税込430円)

※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め
30日保証 ◎大豆

このマークが
目印!
おまかせ
ドリンク
CP

夏限定! ドリンク キャンペーンスタート!

詳細・対象商品は
お買い物サイトをご覧ください



河内晩柑を丸ごと搾った
さわやかな風味は格別。炭酸水で
割るとのどごしさっぱり!

箱売が
キャンペーン
対象です

山の天然水の恵み
スパークリング(炭酸水)

1758 箱売 1/4週 **9380**

490ml×24本 **3,910円**(税込4,223円)

1757 毎週 **9375** 隔週 **9376**

490ml **163円**(税込176円)

◎着日含め58日保証

+127
ポイント
おまかせ
ドリンク
CP

+5
ポイント

2146
丸ごと搾った柑橘果汁の
塩入りシロップ(3倍希釈)
500ml **952円**(税込1,028円)

◎着日含め60日保証

おまかせ
ドリンク
CP

フェアトレードの豆を
やや深煎り仕上げ

箱売が
キャンペーン
対象です

季節限定
ATJリキッドコーヒー
ペルー(無糖)
2155 箱売
1000ml×6本 **5,848円**(税込6,316円)

1752

1000ml **998円**(税込1,078円)

(2155) ※9月頃までの取り扱い予定。
(1752) ※8月頃までの取り扱い予定。

1752 はキャンペーン
対象外です。

製茶工程で十分に蒸して、
茶葉のうまみ豊かに

2142
樽井さんの有機水出しほうじ茶
(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
100g(5g×20パック) **830円**(税込896円)

おまかせ
ドリンク
CP 15
ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週末曜日12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜日12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00

土: 午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

| ご注文金額(税込) | 送料(税込) |
|-----------|--------|
| 4,500円未満 | 350円 |
| 4,500円～ | 160円 |
| 6,000円～ | 70円 |
| 8,650円～ | 無料 |

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。