



6/15週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	6/8	9	10	11	12	-	-
お届け日	6/15	16	17	18	19	20	21
サイト注文締切 昼12:30(※)	6/11	12	13	14	15	15	15

口当たりなめらかで
よく冷やすと一層美味!



限定 1000

1224 凍

目利きの旬魚
新潟県産夏すずき切身
140g(2切) 952円(※1,028円)

10
ポイント

初夏のスズキ、脂がのっ
てきておいしいそうなので
購入。大変おいしくいた
だきました!(たえ11さん)

“涼”も“季節の味”も楽しむ!
暑さ増す日のおすすめ。



新商品

1004

2053

2パックが
お得!

今週は
3%
40
ポイント

担当者のおすすめ!

国産枝豆をふだんに
使用した濃厚な甘みと
食感、生クリームのコク
もあり、夏でもどごし
がさわやかな一品です。
(担当者:川村 周)

国産枝豆の冷製ポターージュ

2053【お得3%ポイント】限定 1000

150g×2パック 1,196円(※1,292円)

1004 限定 2500

150g 598円(※646円) ⑦乳・大豆



濃厚な甘みと
さわやかな香り!

りんごの味がしっかり
してシュワツとさわやか。
夏の草取り後の一杯に
最高です!
(びふすらんさん)

今季
初

1733 限定 1000

青森県産王林のりんご果汁
100%サイダー1本
185ml 208円(※225円)

※酸化防止剤(ビタミンC)使用。
◎着日含め50日保証

今季
初

1734 限定 250

青森県産王林のりんご果汁
100%サイダー
1734 限定 250

185ml×6本 1,241円(※1,340円)

1735 箱売 限定 50

185ml×30缶 6,160円(※6,653円) ※酸化防止剤(ビタミンC)使用。◎着日含め50日保証



夏場は必ず注文します。
麺もタレもとてもおいし
いです。(ほうれんさん)

セットが
お得!

今週は
3%
55
ポイント

限定 1000

2054 蔵

【お得】平飼たまご麺の
冷やし中華

(醤油だれ&金ごまだれ)

1セット 1,616円(※1,745円)

■セット内容/平飼たまご麺
の冷やし中華(醤油だれ)2
食、平飼たまご麺の冷やし中華
(金ごまだれ)2食◎着日含
め4日保証⑦小麦・卵・大豆

限定 2000

1615 蔵

平飼たまご麺の
冷やし中華(醤油だれ)

2食 788円(※851円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セッ
ト内容/(麺120g・スープ50g)×2食
◎着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆

限定 2000

1616 蔵

平飼たまご麺の
冷やし中華(金ごまだれ)

2食 828円(※894円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セッ
ト内容/(麺120g・スープ50g)×2食
◎着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆

他にもまだまだ季節の味、そろってます



旬の魚を甘辛い煮付けで味わう

今季
初

1267 蔵

湯せんでしっとり
新潟の初夏 めばる煮付
140g(2尾) 1,100円(※1,188円)

◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆

10
ポイント



脂のりの良いサバの風味を堪能

1205 凍

しめさば

150g(1枚) 772円(※834円)

◎着日含め45日保証[生食可]

8
ポイント



辛くないキムチで後味さっぱり

1507 蔵

趙さんの味 水キムチ

300g 924円(※998円)

◎着日含め7日保証

10
ポイント



国産山芋のトロっとした食感が絶妙

毎週 9935

1442 蔵

とろっと食感
山芋とうふ(たれ付き)

210g(豆腐200g・添付たれ110g) 424円(※458円)

◎着日含め7日保証⑦小麦・大豆

5
ポイント

+14
ポイント



もっちり、なめらかな涼菓をどうぞ

1693 季節
限定

もっちりやわらかくず餅
(黒糖みつ・きな粉付き)2コ入
くず餅70g・黒糖みつ10g・きな粉3g 各2

777円(※839円)

※9月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め30日保証⑦大豆



半解凍がおすすめ! 濃厚な完熟の甘さ

1148 凍

とろ〜り甘い
冷凍カットマンゴー(バラ凍結)

200g 574円(※620円)

※冷凍カットマンゴーは糖度が高く
解凍されやすい商品となります。ご
理解のほどよろしく願います。



ジューシーで甘酸っぱい夏に似合う味

プラム(大石早生 他)

1023 蔵

350g 728円(※786円)

1024 蔵

500g 998円(※1,078円)

イメージ

1023

1ポイント = 1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、
お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

この
マークが
目印!



お得な「ドリンクキャンペーン」
スタート! 対象商品は24・36ページ~をご確認ください。

詳しくは配布中の
チラシまたは
お買い物サイト
をご覧ください。



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

天然えびといかのシーフードミックス

お気に入り登録800人超え!
天然のうまみで選ばれ続ける人気定番品。

生から調理したような、
ぷりぷり食感とうまみ。

工場独自の海洋深層水漬け込み技術で、天然素材のうまみを凝縮。エビのぷりぷり感やイカの弾力など自然な食感や、色味を実現しました。ごろっとした大きさにパスタやピラフ、マリネに炒め物と、幅広いメニューで活躍します。冷凍庫に常備したい、こだわりの定番品です。



150gの使い切りで無駄がないのもうれしいポイント。必要な分だけ取り出して表面の氷を洗い流し、半解凍のまま調理できるので時短&手間いらず。



天然えびといかのシーフードミックス

1230 円
150g 599円(税647円) 隔週 9507 +19ポイント

2011 円【お得3%ポイント】
150g×2パック 1,198円(税1,294円) 40ポイント 今週は3%

④ 太海商事(山口県防府市) ⑦ えび

最近登場

食欲がわくカレー風味。調味いらすの便利な素

ごはんがすすむ甘めの味に仕上げたカレー風味のチンジャオロースの素です。タレには山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。



1346 円 要調理
じゃがいもでも楽しめる 野菜を加えてカレー風味のチンジャオロースの素
200g 848円(税916円)

④ 栄デリカ(新潟県三条市) ⑦ 小麦・大豆



今食べたい味

解凍だけで、すぐ一品。さっぱりとした甘酢和え

甘酢漬けの小鯛と国産のワカメ、人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。



1270 円 6ポイント
小鯛とわかめの甘酢和え
100g 480円(税518円)

■ 漁場/山口県 ④ 日本マリンフーズ(山口県下関市) [生食可]



最近登場

米粉のしっとり生地と有機ごまのあんこが◎

1414 円 9ポイント
ザクセンのごまあんぱん
2コ 637円(税688円)

④ ザクセン(東京都板橋区) ⑧ 着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦ 小麦

今食べたい味

もっちり、後味軽やか。瀬戸内レモンピール入り



1420 円 11ポイント 季節限定
トライベッカの瀬戸内レモンベグル(冷凍)
3コ 841円(税908円)

※9月頃までの取り扱い予定。④ トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑧ 着日含め45日保証 ⑦ 小麦



1544 円 電子レンジOK
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) 767円(税828円)
④ ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦ 小麦・大豆



1562 円
スパイス香る国産ほうれん草のサゲチキンカレー
160g(1人前) 739円(税798円)
④ キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦ 乳

厚切りながら食感やわらか。和梨入り甜麺醬ダレが後を引く



1344 円 要調理
豚ロースのやわらかスティックステーキ 甜麺醬ソース
200g 1,165円(税1,258円)
④ 栄デリカ(新潟県三条市) ⑦ 小麦・大豆

脂身が少なく確かな肉のうまみ。サラダやサンドイッチにおすすめ



1358 円 8ポイント
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
80g 600円(税648円)
④ 丹沢農場(神奈川県愛甲町) ⑧ 着日含め3日保証

これ1本で味が決まる 便利な和風調味料



1645 円 +26ポイント
麺や煮物に まろやか万能つゆ(3倍希釈)
300ml 776円(税838円)
④ ちば醤油(千葉県香取市) ⑦ 小麦・大豆

味噌汁や麻婆豆腐も手間なし。カット済みがうれしい冷凍豆腐



1458 円 +18ポイント 要調理
お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g 555円(税599円)
④ オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑧ 着日含め60日保証 ⑦ 大豆

はじめて
まして!

新商品

New

生産者より

ソフトですっきりとした風味。 脂肪0%がうれしいヨーグルト

生乳から乳脂肪分を取り除いた脱脂乳と、脱脂粉乳、鈴鹿山麓の地下水でじっくりと作りました。ソフトな食感で、すっきりとした風味でありながら、こくを感じる味わいです。

※43ページのコラムもご覧ください。

脱脂乳と脱脂粉乳、 鈴鹿山麓の地下水で作りました

原材料は乳製品に生乳100%の低脂肪乳からできる調整乳を加え、乳酸菌の力でさっぱりとした風味に上げていますのでそのままお召し上がりください。

1002 蔵

脂肪0%ヨーグルト

400g 272円(税294円)

■原材料/乳(三重県産)、乳製品④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め8日保証⑦乳



四日市酪農
山中 正人さん

無糖なので、お好みの
フルーツと一緒に。
はちみつもおおすすめです。



三枚おろしで食べやすい。 焼きや揚げなど幅広い料理に

栄養豊富なイワシを三枚おろしにした既存品の大容量規格です。焼いても揚げても煮ても良しで、使いたい分だけ使える仕様。お弁当や、「もう一品」にどうぞ。



1001 凍

新 10
ポイント

大容量大地のもったいナイ 宮城県真いわしフィーレ

300g 998円(税1,078円)

■原材料/真イワシ■漁場/三陸東部沖④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



マヤ人養蜂家によるはちみつ。 EUオーガニック認証を取得

かつてマヤ文明が栄えたユカタン半島の生物圏保護区で、マヤ人養蜂家が生産するオーガニックはちみつ。複数の花から採蜜された百花はちみつは、まろやかな風味が魅力です。

1003

メキシコ産 マヤ遺跡の森 オーガニック百花はちみつ

450g 2,080円(税2,246円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原材料/はちみつ(メキシコ)■原産国/メキシコ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



枝豆の豊かな味わいがぎゅっ。 冷製はもちろん温めても美味

国産枝豆の豊かな味わいが楽しめる、なめらかな口当たりのポタージュです。冷やしても温めてもおいしくいただけます。

限定 2500

1004

新

国産枝豆の冷製ポタージュ

150g 598円(税646円)

■原材料/枝豆(国産)、牛乳、クリーム、砂糖、澱粉、チキンエキス、食塩、チキンエキスパウダー、香辛料、(一部に乳成分・大豆・鶏肉を含む)④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦乳・大豆



富士の湧水と中垣さんが 育てた有機クレソン

中垣さんは農薬・肥料を使わず自然の湧水でクレソンを栽培。自然と対峙せず整った生態系の中で、クレソンは力強く育ちました。その自然のありのままのうまみを凝縮した味わいをぜひご堪能ください。

1087 蔵

富士流水育ち 有機クレソン

50g 598円(税646円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。※白い小さな花がついていることがあります。生で食べられます。サラダなどの飾りつけにもどうぞ。④有機/フォレストファーム、他/山梨県、静岡県



徳島県の品種「阿波白秀」。 6月にも楽しめるもちしやしき感

徳島県だけの品種「阿波白秀」。農業や化学肥料を減らした鳴門市のれんこん畑は、コウノトリの営巣地でもあります。他の産地が終了した6月にも楽しめるれんこんです。

1071 蔵

鳴門コウノトリれんこん

180g 550円(税594円)

④減/鳴門アスリートフーズ/徳島県



前号
登場

氷温製法で引き出した 天然サバのうまみ

1220 凍

氷温熟成 天然国産さば切身(甘塩)

160g(2切) 739円(税798円)

■漁場/国内産④ダイマツ(鳥取県米子市)⑤着日含め40日保証



前号
登場

味噌ダレが野菜に合う! 手軽な味付け豚肉

1343 凍

キャベツがおすすめ 野菜を加えて こく旨味噌だれの味付け豚肉(細切)

220g 848円(税916円)

④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・大豆

素材の味が生きる甘さ控えめ。 鉄製の直火釜でふっくら炊き上げ



1584 蔵

直火釜で炊いた ふっくら黒豆煮

120g 720円(税778円)

④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

こく深くなめらか。 想いを繋ぐチョコレート



限定 100

1721 蔵

Artisan 有機ミルクチョコ

40g 676円(税730円)

■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳



不足しやすい栄養素がぎゅっ。 米国農務省オーガニック認証取得

ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に役立つ植物性のサプリメント。1日2粒が目安です。

限定 100

1761

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン

60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(税4,966円)

■原産国/カナダ④Nova Scotia Organic s Japan(東京都港区)⑦大豆

平日のごはんに

もう一品におすすめ。
大葉の清涼感が
アクセント

豆アジと好きな
野菜で楽しむ
さっぱりとした味

1480 凍 **季節限定**
大葉笹かまぼこ
115g(5枚) **658円**(税711円)
※9月頃までの取り扱い予定。
(賞着日含め60日保証)⑦卵

黒胡椒がきいた
食べごたえのある
鶏手羽を手軽に

1539 凍
国産若鶏の手羽先
黒胡椒焼き
200g(4~6本) **888円**(税959円)
⑦小麦・卵・乳

今週は
3%
30
ポイント

1259 凍
野菜を加えて
高知県産豆アジの南蛮漬け
130g **739円**(税798円)
(賞着日含め30日保証)⑦小麦・大豆



1601 凍 **1/4週 9427**
5種野菜と国産バター
の香り
天然えびと国産野菜のピラフ
400g **849円**(税917円)
※酵母エキスを使用。⑦えび・小麦・乳・大豆

彩り豊かな主食が
温めるだけで
食卓に出せる

揚げたてのおいしさを
楽しめる

1276 凍
フライパンで
サクサクふんわり
あじフライ(鹿児島産)
210g(4~5枚) **669円**(税723円)
(賞着日含め45日保証)⑦小麦

モモ、ムネ、つくねの
異なる食感

1541 凍
あたためるだけ
焼き鳥3種盛合わせ
180g **1,287円**(税1,390円)
■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本⑦小麦・卵・大豆

天然エビの
ぷりぷり食感!
揚げ焼きでサククリ

ふんわり食感が
人気の定番おかず。
食欲そそる塩ダレで

やさしい辛さと食感で
食べ飽きない

限定 400
1560
れんこん入りキーマカレー
(千葉県産有機れんこん使用)
180g **732円**(税791円)
⑦小麦・乳・大豆

天然エビで作った
本格派の味付け

1558 凍
あたためるだけ
天然えびのチリソース
150g **998円**(税1,078円)
(賞着日含め30日保証)⑦えび・小麦・卵・大豆

1/4週 9502
1274 凍
フライパンで
天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税968円)
⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

1531 凍
今週は
3%
30
ポイント
コクうま塩だれ味
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **824円**(税890円)
⑦小麦・大豆

晩酌のおつまみ

暑い日には
レモンを足して
さらにすっきりと。
温めるだけの
鶏皮と一緒に

1519 凍
あたためるだけ
神山鶏皮の
カリッと唐揚げ
100g **444円**(税480円)
(賞着日含め30日保証)⑦小麦・大豆

1772
琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶 **1,410円**(税1,551円)
■アルコール度数/5%

玉ねぎスライスと合わせるだけで◎

1365 凍
丹沢ハム工房
ポークパストラミ
(スライス)
80g **700円**(税756円)
(賞着日含め60日保証)

赤ワインと合うマイルドなこく

1397 蔵
小林牧場物語
手づくりゴーダチーズ
120g **1,065円**(税1,150円)
(賞着日含め45日保証)⑦乳

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

今日の気分においしい正解

平日のメインから週末のちょっとした良いものまで

普段のごはんを手軽に済ませたいときも、ちょっとした良いものやお酒を飲みたい日も、気分にあった一品が探せます。

父の日にもおすすめ // ちょっと良いもの

天然魚介3種を使用。食べやすいサイズで食卓もぱっと華やぐ

限定800 1605 凍

3種の彩り手まり寿司 (穴子、小鯛、紅ズワイガニ) 240g(9コ) 2,083円(税2,250円)

今週は10% 300ポイント

※賞味期限が2026年8月9日までと短めになります。※電子レンジ専用です。㊟かに・小麦・大豆



紋別の海が育んだうまみと甘みをぜひ生食で

1202 凍

北海道産 ぼたて貝柱(生食用) 100g 1,648円(税1,780円) [生食可]

10ポイント

国産牛肉と豚肉のうまみがぎゅっと詰まっています!

1533 凍

湯せんで簡単! お肉を味わうハンバーグ 100g 498円(税538円)

2052 凍【お得3%ポイント】 100g×2パック 996円(税1,076円)

35ポイント 今週は3%

㊟小麦・卵・大豆

濃厚な甘エビとコリッとしたヒラメをぜひたくに漬け込み

1212 凍

【頒布会商品特別販売】新潟県産甘えびとひらめの漬け丼(塩梅味) 90g×2パック 1,890円(税2,041円)

※頒布会用商品ですが、今回特別に単品販売いたします。(賞着日含め60日保証【生食可】㊟えび)



自慢のお肉を楽しむ

肉の専門家と味を追求! 一度食べれば違いを実感

1522 凍

肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ 200g(4コ入り) 1,230円(税1,328円) ㊟小麦

短角牛ならではの滋味深い赤身肉。この機会にぜひ!

こちらどうぞ

1285 蔵 20ポイント

短角牛バラカルビ焼用 180g 1,796円(税1,940円) 約5mm厚(賞着日含め3日保証)

1290 蔵 20ポイント

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,560円(税1,685円) 25~35mm角(賞着日含め3日保証)

ハーブ香るオイルで漬けたごちそう感のある国産鶏肉

1348 凍

焼くだけ簡単ハーブチキンステーキ 220g 1,153円(税1,245円)

限定500

イリコの香ばしさに思わず手が伸びる

1725

瀬戸内海産いりこ100%せんべい 10g 498円(税538円) ㊟着日含め30日保証

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ 1005
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57
ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ 1009
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79
ポイント

7選



畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ 1006
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76
ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ 1010
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99
ポイント

9選



畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ 1007
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87
ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ 1011
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110
ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ 1008
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100
ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ 1012
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123
ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前)
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ 1014
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71
ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ 1015
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86
ポイント

※果物が入る場合があります。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1773 毎週 9172 +10
ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得
にお届けします。

野菜または果物 2~3品

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1774 毎週 9175 +30
ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1013 毎週 9178 +20
ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

イメージ

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1775 毎週 9181 +33
ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,580円(税込1,706円) 蔵
※125号より期間限定(125号~147号)で価格
変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出合いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- ・ショルダーベーコン切り落とし(70g)
- ・ミニフランク(120g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 +30
ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵
お届け1回当たりの金額
1セット 650円~1,350円(税込)程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「マルツネ」のセット

- ・大豆そのまま豆腐(120g×2パック)
- ・生しぼりもめん(200g×2パック)
- ・国産大豆の絹厚あげ(日持ち)(2コ入り180g)

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトク
お届け お届け
1443 毎週 9899 +27
ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ
ルゲンの詳細、消費期限
は、お届けした商品の
一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00
ポイント

登録はお済み
ですか?

登録するだけで 3つのいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用
紙またはお買い物サイトから簡単
にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
+00
ポイント マークのポイントが自動で
付与されます!
1
ポイント マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



土の香りも一緒にお届け
畑の
作り手通信

！新商品！

コウノトリの すみかを守る れんこん

江戸時代から続く
農家の17代目、本田幸士です！



コウノトリが鳴門市で巣作りを始めたため、
地域の農家は、れんこん畑の
農薬を減らす特別栽培を開始。

コウノトリが暮らせる 環境を守りたい。

私たちの思いは1つでした。
今ではれんこん畑に
多くの水生生物が生息するようになり、
コウノトリもすみ着くようになりました！

私の畑は、「暴れ川」として名を馳せた吉野川河口付近。
重粘土の土壌に育まれたれんこんは、

甘みたっぷり！ しかも、締まった身は緻密なのに すごくシャキシャキ。 皮ごと調理がおすすめです。



鳴門アスリートフーズ
本田 幸士さん
(徳島県鳴門市)

新商品

1071 蔵
鳴門コウノトリれんこん
180g 550円(税594円)
④減/鳴門アスリートフーズ/徳島県

鳴門アスリートフーズは
れんこんの売上の一部を
コウノトリの保護活動に
寄付しています



おすすめ



おすすめ

私が育てているのは、
「阿波白秀」という品種。
歯ごたえの良さを
感じてほしいので、
風味の良い皮ごと
サラダやステーキに。

お得な！旬
やさしい
セット

新登場の「コウノトリれんこん」と、さわやかな甘みが
広がるアスパラのセット。サラダや炒め物にして、それ
ぞれの心地よい歯ごたえをお楽しみください。

単品で購入するより
60円(税込)お得

1019 蔵
新登場！鳴門コウノトリ
れんこん&アスパラのセット
1セット 1,043円(税1,126円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。グリーンアスパラガス
100g:※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。
■セット内容/鳴門コウノトリれんこん180g、グリーンアスパラガス100g



うまみたっぷりで見ずみずしい、トマトとレタスをセッ
トでお届けします。サラダにはもちろん、涼麺のトッピ
ングにも大活躍。季節の味わいをぜひどうぞ。

単品で購入するより
56円(税込)お得

1018 蔵
みずみずしい彩りを食卓へ
トマト&レタスのセット
1セット 994円(税1,074円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。トマト400g:※やや青めの状態
でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたら
召し上がりください。■セット内容/トマト400g、レタス1コ



食後のデザートや
サラダにフルーツの
プラス
さわやかな甘みを+



苦味が少なめで酸味は程よく、ジューシー！

熊本市河内地区で発見された柑橘「河内晩柑」。別名「和製グレープフルーツ」とも呼ばれるほど大玉で、ジューシーさが楽しめます。出荷直前まで木にらせて熟成させてから収穫しているため、甘みがのって、サラダやヨーグルトのトッピングにもおすすめです。



河内晩柑
1035 蔵 800g 798円(税862円)
1036 蔵 徳用 1.5kg 1,398円(税1,510円)

果汁が口いっぱいに広がります。
※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。⑤減/肥後あゆみの会、無茶々園、高生連、他/熊本県、愛知県、愛媛県、高知県

おいしさを保つために
冷蔵貯蔵で食感もパリッ



蔵出しふじりんご
1030 蔵 1コ 558円(税603円)
1031 蔵 2コ 1,080円(税1,166円)

特殊な冷蔵庫で鮮度をキープした貯蔵りんごです。
⑤減/津軽産直組合、他/青森県

酸味より甘さをしっかり
感じられる味わいが魅力



NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)
1041 蔵 220g 888円(税959円)
1042 蔵 400g 1,480円(税1,598円)

食べごろでお届け。よく洗い薄くスライスすれば皮ごとでも食べられます。
※本品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



弾けるような食感！
フレッシュな香りが魅力

甘くてジューシーなさくらんぼ。弾けるような食感の果実をかみしめれば、フレッシュな香りが口いっぱいに広がります。



1025 蔵 福島のさくらんぼ
100g 980円(税1,058円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅便)ではお届けできません。※佐藤錦または紅秀峰などの中からお届けします。品種はお選びいただけません。⑤減/羽山園芸組合、他/福島県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！



奥山 博さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

感動的な甘さ！
奥山さんの黄金桃

少量(600g)規格を
宅配でお届け

1022 イメージ

2.5kgの大容量！
産地直送でお届け

1021 イメージ

頒布会 奥山さんのとっておき黄金桃
1022 蔵 1コ(全4回各回600g) 1,980円(税2,138円)

1021 蔵 直送 各回2.5kg箱 直送
5,480円~6,180円(税5,918円~6,674円)

※(1022)総額7,920円(税込8,552円)、(1021)総額22,620円(税込24,428円)
(共通)※131号~140号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは126号配布チラシをご覧ください。(1021)※産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。
⑤減/奥山博/山形県



1026 大きなタカミメロン
1コ 1,850円(税1,998円)

※1コ1kg以上。入荷が少ない場合は「長崎のタカミメロン」を値引きしてお届けする場合があります。⑤減/長崎有機農業研究会/長崎県

フレッシュな甘酸っぱさ



初夏の味覚、皮ごと食べられるジューシーなプラムです。フレッシュな甘酸っぱさを召し上がれ。
1023 イメージ

⑤減/一宮大地、他/山梨県
プラム(大石早生 他)
1023 蔵 350g 728円(税786円)
1024 蔵 500g 998円(税1,078円)

緻密な青い果肉に気品あふれる香り



初夏の風のようなグリーンが美しい青肉メロン。甘く、さわやかな香りと緻密な果肉は締めりが良く、ゆっくりと楽しむことができます。ご堪能ください。

⑤減/産直/6/22週~6/29週のお届けとなります。※本品のお届けでも、送料がかかります。※サイズは900g~1,500g/価格は1,905円~3,186円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。⑤減/小野寺孝一/茨城県

1028 予約 小野寺さんのグレースメロン
1コ 2,950円(税3,186円)

予約



さわやか甘夏みかん
1033 蔵 500g 498円(税538円)
1034 蔵 1kg 920円(税994円)

⑤減/熊本モグラ会、他/熊本県



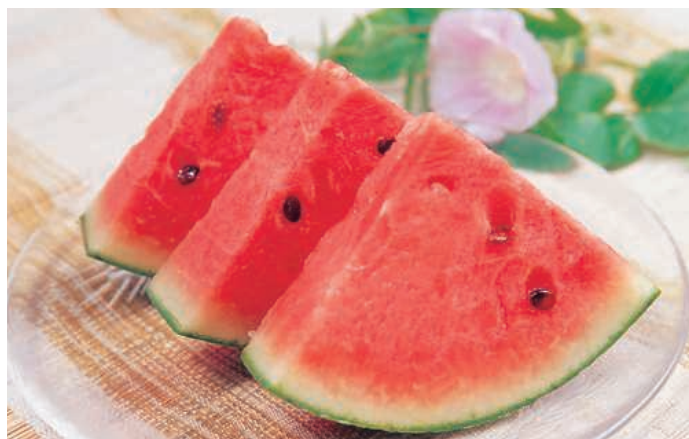
青肉で豊かな香り。
なめらかな食感

長崎有機農業研究会からお届け。青肉で豊かな香りとなめらかな食感が魅力です。おいしさをじっくり味わってください。



1027 長崎のタカミメロン
1コ 1,650円(税1,782円)

※サイズは600g~900g/価格は1,337円~1,782円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。⑤減/長崎有機農業研究会/長崎県



冷蔵庫で冷やした
小玉スイカで水分補給

甘くてみずみずしい夏の味わいを存分にお楽しみください。

※丸型の品種や、果肉が黄色の品種をお届けする場合があります。※サイズは1kg~2.7kg、価格は1,280円~3,456円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。⑤減/さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県

1029 小玉スイカ
1コ 3,200円(税3,456円)



宮崎のグレープフルーツ
1037 蔵 1コ(350g以上) 698円(税754円)
1038 蔵 2コ(700g以上) 1,380円(税1,490円)

⑤減/緑の里ようくん、他/宮崎県



1039 蔵 NZ産有機キウイ・サンゴールド&グリーン(TFT寄付金付き)
430g 1,380円(税1,490円)

※本品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

今が旬!

夏野菜メニュー!

お肉&魚介と合わせ
見映えも文句なしの



肉厚パプリカの風味で
鶏肉のグリル引き立つ

大きくて肉厚なパプリカは、甘みがあり香りも良く、炒め物はもちろんサラダやピクルスにもおすすめです。ほっくりとしたかぼちゃとの食感の違いも楽しい。ゼラチンが豊富な手羽中のうまみにバターのごを絡めたグリルにもぴったりです。



1016 焼いて引き立つかろやかな甘みパプリカ&かぼちゃのセット
1セット 939円(税1,014円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。肉厚ジューシーパプリカ150g:※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。かぼちゃ450g:※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。■セット内容/肉厚ジューシーパプリカ150g、かぼちゃ450g

彩りの良い夏野菜で
アクアパッツァ風に



単品で購入するより
36円(税込)お得

1020 煮込むだけで簡単ラタトゥイユズッキーニ&ミニトマトのセット
1セット 652円(税704円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ズッキーニ1本:※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。ミニトマト(丸型他)150g:※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさに個数にバラつきがあります。■セット内容/ズッキーニ1本、ミニトマト(丸型他)150g

ココロにカットした
和え物で食感も楽しい



単品で購入するより
45円(税込)お得

1017 和えるだけで手軽に一品長いも&きゅうりのセット
1セット 794円(税858円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。きゅうり300g:※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。■セット内容/北海道・十勝のサクッと長いも250g、きゅうり300g

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webご紹介!



お届例 第11回目 アップルマンゴー

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

申込みは今号まで! 沖縄県産有機マンゴー

沖縄県宮古列島の砂川さんの農園。さんさんと降り注ぐ太陽の下で、できるだけ自然な環境で栽培しています。



1045 頒布会・直送 砂川さんの有機マンゴー
1口(全3回)700g各回 6,480円(税6,998円)
※総額19,440円(税込20,994円)

※6/24~8/30の期間に全3回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
④有機/楽園の果実・砂川 重信/沖縄県



1040 産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)
250g 888円(税959円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1043 イメージ

沖縄八重山のパイナップル(ピーチまたはボゴール)

1043 産小 10 975円(税1,053円)
1044 産小 10 1,950円(税2,106円)

※ボゴール種またはピーチ種のいずれかをお届けします。品種・サイズのご指定はできません。(1043)サイズは400g~500g・価格は842円~1,053円(税込)の間でお届けします。(1044)サイズは600g~1kg・価格は1,264円~2,106円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会、他/沖縄県



1046 産琉球ばさない(沖縄産有機バナナ)
250g 758円(税819円)

海外産が多い中、国産有機バナナは大変貴重。
④有機/沖縄モグラ会、他/沖縄県



1047 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



毎週 9611

1048 バランゴンバナナ
500g 588円(税635円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレードジャパン/フィリピン



毎週 9617

1049 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g 561円(税606円)

酸味が少ないバレー一種、国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/ブリエイト農園/エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1051 産さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 476円(税514円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1052 大地を守る会のいちおし!人参
500g 458円(税495円)

④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、岡村グループ、瀬山明グループ、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県

1053 産1kg 798円(税862円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、岡村グループ、瀬山明グループ、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県



ほくほくとした食感と じんわり広がる甘み

「インカのめざめ」を長崎県が改良した品種です。果肉が黄色く甘みを感じる、ほくほくとした栗やさつまいものような食感が特徴です。



1057 ホク甘じゃがいも!ながさき黄金
500g 448円(税484円)

④有機、無、減/長崎有機農業研究会/長崎県



1054 少量500g 428円(税462円)

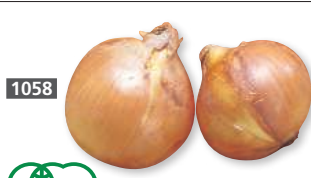
1055 1kg 688円(税743円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/吉沢重道、長崎有機農業研究会、他/茨城県、埼玉県、愛知県、長崎県



1056 しっとり食感メークイン
500g 480円(税518円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無、減/あつぱれ天恵、ティエラス、他/北海道、愛知県、長崎県



1058 有機玉ねぎ
500g 448円(税484円)

1059 1kg 738円(税797円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/やさい耕研伊勢崎、ベジコップ、他/群馬県、和歌山県、宮崎県、長崎県

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント100円が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

味噌汁で甘みを
楽しんで玉ねぎ

1060 少量500g **+14** ポイント
428円(送462円) (毎週 9644)

1061 1kg **+24** ポイント
718円(送775円) (毎週 9647)

※一部小さめのものが入る場合があります。
④有機、無、減/やさい耕房伊勢崎、紀ノ川農協、他/群馬県、和歌山県、長崎県、宮崎県



1062 サラダにおすすめ赤玉ねぎ
500g **438円**(送473円)
④減/王隠堂農園、他/和歌山県、長崎県



1063 じゃが玉人参セット
計1kg **868円**(送937円)
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

大根 **1064** 1/2本 **+10** ポイント
298円(送322円) (毎週 9653)

1065 1本 **+13** ポイント
398円(送430円) (毎週 9656)

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1064)※上半分、下半分は選べません。(1065)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/吉沢重造、北軽井沢有機ファミリー、福井忠雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県



1066 サラダかぶ
400g **358円**(送387円)
④有機、無、減/くらぶち草の会、北軽井沢有機ファミリー、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1067 青森・佐々木さんの有機長いも
200g **458円**(送495円)
④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1068 北海道・十勝のサクッと長いも
250g **398円**(送430円)
④有機、無、減/大牧農場、他/北海道



1069 ねばトロ大和いも
350g **588円**(送635円)
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1070 ごぼう
200g **378円**(送408円)
④無、減/深田友章、藤川春雄、他/茨城県、埼玉県、宮崎県



1071 鳴門コウノトリれんこん
180g **550円**(送594円)
④減/鳴門アスリートフーズ/徳島県



1072 有機小松菜
200g **348円**(送376円)
④有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1073 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **328円**(送354円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1074 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **368円**(送397円)
ピーツと同じビロ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、野菜くらぶ、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



1075 有機ベビーリーフ
30g **298円**(送322円)
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県



1076 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **328円**(送354円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1077 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **318円**(送343円)
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無/ユニオンファーム、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1078 シャキシャキおかひじき
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
80g **388円**(送419円)
山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④有機、無/寺島農場、おきたま興農会、他/山形県、千葉県



1079 生でもやわらか長ねぎ
300g **338円**(送365円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/飯塚一実、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1080 ムキねぎ(カット)
200g **388円**(送419円)
④減/飯塚一実、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1081 刻んで冷凍もOK
葉ねぎ(青ねぎ)
100g **328円**(送354円)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



1082 石井さんの有機シャキシャキ香りニラ
100g **298円**(送322円)
④有機/無農業生産組合/宮城県



1083 おひたしでどうぞニラ
100g **288円**(送311円)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



1107 皮までおいしい生姜
100g **368円**(送397円)
千切りやすしおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県



1084 高知の新生姜(泥付き)
100g **448円**(送484円)
※新生姜は皮が薄いので、キズが入りやすく傷みにつながるため、使う直前に土を洗い流すことをおすすめします。④有機、無、減/高生連、他/高知県



1085 有機にんにく
100g **560円**(送605円)
④有機/大地と自然の恵み、他/高知県、愛媛県



1086 大地のもったいナイふぞろいんにく
100g **428円**(送462円)
※形や大きさがふぞろいで、割れて粒になったものも届けます。カビが出やすいので、届いたらすぐに外皮を剥き、新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵小分けして冷凍で保管してください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、森野 竜市、他/徳島県、高知県、長崎県



1087 富士流水育ち有機クレソン
50g **598円**(送646円)
中垣さんが農薬・肥料を使わず育てたクレソンです。力強い自然なうまみをご堪能ください。
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。※白い小さな花がついていることがあります。生で食べられます。サラダなどの飾りつけにもどうぞ。④有機/フォレストファーム、他/山梨県、静岡県



1088 有機青じそ
10枚 **288円**(送311円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



1089 有機レタス
1コ **438円**(送473円)
④有機/野菜くらぶ、くらぶち草の会、他/群馬県、長野県



1090 レタス
1コ **398円**(送430円)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べやすいので、届いたらすぐに外皮を剥き、新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵小分けして冷凍で保管してください。④有機、無、減/くらぶち草の会、野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県、静岡県



1090 レタス
1コ **398円**(送430円)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べやすいので、届いたらすぐに外皮を剥き、新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵小分けして冷凍で保管してください。④有機、無、減/くらぶち草の会、野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県、静岡県



1091 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(送354円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/くらぶち草の会、北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



1092 キャベツ
1/2コ **328円**(送354円) (毎週 9677)



1093 1コ **418円**(送451円) (毎週 9674)



1094 さっと炒めてグリーンアスパラガス
100g **548円**(送592円)
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セレクトベジフル、長崎有機農業研究会、他/長崎県、熊本県



1096 産 高原の白菜
1/4コ **258円**(**送279円**)
④減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県



1097 井口さんのまいにちミディトマト
300g **538円**(**送581円**)
④減/高生連/徳島県



1098 長崎・本村さんがまだすトマト
400g **688円**(**送743円**)
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



とうもろこしの甘みとうまみを堪能
「おおも」という品種です。大きさだけではなく甘みとうまみもたっぷり楽しんでいただけます。

1118



黒沢さんの大きなとうもろこし
1118 産 1本 398円(**送430円**)
1119 産 3本 1,180円(**送1,274円**)
※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④減/黒沢グループ/埼玉県



1099 有機トマト
400g **798円**(**送862円**)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機/肥後あゆみの会、他/愛知県、熊本県



ぎゅっとうまみを蓄えた夏の美味

定番のサラダやカプレーゼはいかが。 ※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、飯島利巳智、福島わかば会、他/岩手県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、愛知県、徳島県、熊本県、長崎県
1100 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
1100 400g 648円(**送700円**) **+21**ポイント **毎週9680**
1101 800g 1,200円(**送1,296円**)



手が止まらない! パリッと弾けるおいしさ

スナック感覚でパクパク食べられる、薄皮のパリッとした新食感のミニトマトです。 ※品種特性でヘタなし流通が基本となります。④減/長崎有機農業研究会/長崎県

1103 産 パリッと食感ミニトマト千恋
150g **438円**(**送473円**)



1104 産 有機ミニトマト
150g **448円**(**送484円**)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/大地と自然の恵み、ユニオンファーム、他/茨城県、千葉県、高知県



1105 産 パリッと食感ミニトマト(細長型他)
150g **418円**(**送451円**)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。 ※丸型を代用でお届けする場合があります。 ※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、福島わかば会、他/北海道、岩手県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1106 産 ジューシーミニトマト(丸型他)
150g **418円**(**送451円**)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。 ※丸型を代用でお届けする場合があります。 ※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、飯田農園、他/北海道、岩手県、宮城県、福島県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1108 産 少量200g 320円(**送346円**)
1109 産 300g 438円(**送473円**) **+15**ポイント **毎週9686**
1110 産 徳用500g 670円(**送724円**)
パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。群の物などシンプルな料理で、 ※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、阿部豊、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、愛知県、高知県、宮崎県



1111 産 おしろいきゅうり
少量200g **348円**(**送376円**)
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、他/福島県、群馬県



1112 南農園の泉州産水茄子
1本 **460円**(**送497円**)
水分が多くやわらかいので、浅漬けやカルパッチョ風など生食がおすすめです。④減/泉州岸和田南農園/大阪府



1113 石田さんのとろ〜り旨なす
1本 **500円**(**送540円**)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。 ※軽微な擦れ傷/曲がりのものをお届けする場合があります。④減/石田茄子/愛知県



1114 皮までおいしい彩やかなす
200g **418円**(**送451円**)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。④無、減/高生連、真南風の会、野菜くらぶ、他/静岡県、高知県、沖縄県



1115 有機ピーマン
150g **398円**(**送430円**)
④有機/ブルーファーム、アピオスファーム、他/宮崎県、沖縄県



1116 にながみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(**送387円**)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減/ブルーファーム、さんぶ野菜ネットワーク、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1117 肉厚ジューシーパプリカ
150g **448円**(**送484円**)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシユ」という煮込み料理にも使います。 ※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生連、真南風の会、土佐百、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県



1120 産 三河の潮風とうもろこし(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1120 産 1本 438円(**送473円**)
1121 産 3本 1,280円(**送1,382円**)
※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④無/あっぱれ天恵、ティエラス、他/愛知県



1122 産 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ
450g **540円**(**送583円**)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、沖縄県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)
詳しくは
webでご紹介!
QRコード

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

夏といえば、枝豆。
今だけの食べ比べ!

400種以上あるといわれる枝豆から、その時季一番おいしい品種をお届けします。

1123 産 頒布会
コクあま!夏の味自慢枝豆めぐり
1口(全12回)各回 **540円**(**送583円**)
※128号~139号の期間に全12回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
⑦大豆

1124 産 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g **328円**(**送354円**)
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/茨城県、岡山県、長崎県、鹿児島県、沖縄県

1125 有機ズッキーニ
1本 **298円**(**送322円**)
④有機/くらぶ草の会、野菜くらぶ、他/長野県、群馬県、埼玉県、千葉県

1126 オリーブオイルで炒めてズッキーニ
1本 **268円**(**送289円**)
縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風もおおすすめです。 ※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無、減/野菜ネットワーク、真山グループ、他/長野県、群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県

1127 産 プロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **153円**(**送165円**)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。 ※可食部約30g。 ※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証

1128 産 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(**送99円**)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。 ※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証

1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(**送648円**)
日本各地の珍しい品種をお届けします。 ※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704
1129 国産 しいたけ(原木栽培)
 100g **498円**(税538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。⑤無/菌床栽培、熊本サーフティベジフル、ぐんま古里農園、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9710
1130 国産 大き目サイズが魅力洗いなめこ
 100g **268円**(税289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。⑤無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9713
1131 国産 肉厚で香り楽しむ 舞茸しいたけ
 100g **298円**(税322円)

⑤無/妙義産業/群馬県



1132 国産 みちのく最上のしいたけ
 100g **318円**(税343円)

⑤無/マッシュハウス最上/山形県



生ならではの、肉厚でぷるんとした食感が魅力

生ならではの菌ごたえを炒め物やスープでお楽しみください。ちゃんぽんや春巻き、卵料理にも好相性。軽く湯通ししてどうぞ。



毎週 9716
1133 国産 えのきたけ(ブラウン)
 200g **348円**(税376円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけより、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。⑤無/キノコ村/長野県



毎週 9719
1134 国産 ぶなしめじ
 100g **288円**(税311円)

⑤無/戸隠山/長野県

必要な分だけ使えて、冷凍保存にも便利



まな板、包丁いらず。袋を開けてすぐに料理に使える便利なぶなしめじです。⑤無/栗の木農園/長野県

毎週 9722
1135 国産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
 300g **580円**(税626円)



毎週 9719
1134 国産 ぶなしめじ
 100g **288円**(税311円)

⑤無/戸隠山/長野県



毎週 9725
1137 国産 エリンギ(きのこ)
 100g **328円**(税354円)

⑤無/北村きのこ園/鳥取県



毎週 9725
1138 国産 有機ブラウンマッシュルーム
 80g **368円**(税397円)

⑤有機/舟形マッシュルーム、他/山形県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



毎週 9719
1139 凍 九州産冷凍さといも(特別栽培)
 250g **460円**(税497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなため、調理時間の短縮にも便利です。⑤イシハラフーズ(宮崎県都城市)



毎週 9719
1143 凍 国産オーガニック冷凍ブロッコリー
 150g **602円**(税650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。⑤Revege(愛媛県大洲市)



下ごしらえ済みでちょっと使いにも重宝

九州産の新鮮なごぼうを、ささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。



毎週 9719
1140 凍 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
 200g **480円**(税518円)

⑤イシハラフーズ(宮崎県都城市)

3色の野菜で彩りアップ!



毎週 9719
1141 凍 北海道産ミックスベジタブル(グリーンピース入り)
 200g **352円**(税380円)

北海道産のコーン、人参、グリーンピースをミックス。凍ったままゆでたり、料理の付け合わせにも。⑤北海道フーズ(北海道士幌町)



毎週 9719
1144 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
 150g **480円**(税518円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。⑤イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



便利な一口サイズ。宮崎県産ほうれんそう

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれんそうです。一口サイズにカット済みのバラ凍結は、ちょこっと使いにもおすすめです。



毎週 9719
1142 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
 300g **739円**(税798円)

⑤王隠堂農園(奈良県五條市)



毎週 9719
1145 凍 大地のもったいナイ国産冷凍カットレモン
 150g **456円**(税492円)

規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。⑤高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め30日保証



毎週 9719
1146 国産 4種のミックスビーンズの水煮
 150g **378円**(税408円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。⑤かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑥着日含め45日保証 ⑦大豆



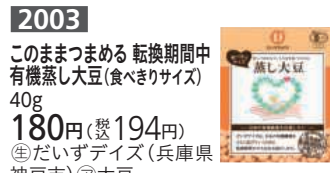
毎週 9719
1148 凍 とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
 200g **574円**(税620円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願ひします。■原産国/フィリピン ⑤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



毎週 9719
1149 凍 オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り)
 150g **602円**(税650円)

ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトにも。■原産国/カナダ、チリ ⑤Revege(愛媛県大洲市)



毎週 9719
2003 このままつめる 転換期間中 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)
 40g **180円**(税194円)

⑤だいちデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



毎週 9719
2005 秋田県産 山菜ミックス水煮
 100g **669円**(税723円)

⑤マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑥着日含め60日保証

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。

毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

ご登録方法の
詳細はこちら



毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(有機)

有機東北ササニシキ <small>④有機/蕪葉米出荷組合、他/宮城県、秋田県</small>	白米	3kg	4,380円(逓4,730円)	1155	1/4週 9256	+142 ポイント
	胚芽米	3kg	4,440円(逓4,795円)	1156	1/4週 9208	+144 ポイント
	玄米	3kg	4,320円(逓4,666円)	1157	1/4週 9211	+140 ポイント
有機新潟コシヒカリ <small>④有機/三栄農産、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	2,580円(逓2,786円)	1178	1/4週 9202	+84 ポイント
	白米	3kg	4,930円(逓5,324円)	1179	1/4週 9286	+160 ポイント
	胚芽米	3kg	4,990円(逓5,389円)	1180	1/4週 9289	+162 ポイント
有機秋田あきたこまち <small>④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県</small>	白米	3kg	4,800円(逓5,184円)	1152	1/4週 9250	+156 ポイント
	胚芽米	3kg	4,860円(逓5,249円)	1153	1/4週 9280	+158 ポイント
	玄米	3kg	4,740円(逓5,119円)	1154	1/4週 9283	+154 ポイント
有機山形つや姫 <small>④有機/伊藤藤夫、他/山形県</small>	白米	3kg	4,930円(逓5,324円)	1158	1/4週 9295	+160 ポイント
	胚芽米	3kg	4,990円(逓5,389円)	1159	1/4週 9226	+162 ポイント
	玄米	3kg	4,870円(逓5,260円)	1160	1/4週 9229	+158 ポイント

米(減)

北海道ななつぼし
④減/北斗会、他/北海道

新潟コシヒカリ
④減/オブネット&イケメン会、他/新潟県

東北つや姫
④減/ライスネット仙台、他/山形県、宮城県

宮城ササニシキ
④減/ライスネット仙台/宮城県

白米	1.5kg	1,910円(逓2,063円)	1169	1/4週 9262	+62 ポイント
	3kg	3,540円(逓3,823円)	1170	1/4週 9111	+115 ポイント
無洗米	5kg	5,850円(逓6,318円)	1171	1/4週 9265	+190 ポイント
	3kg	3,600円(逓3,888円)	1172	1/4週 9117	+117 ポイント
胚芽米	5kg	5,950円(逓6,426円)	1173	1/4週 9268	+193 ポイント
	3kg	3,600円(逓3,888円)	1174	1/4週 9129	+117 ポイント
玄米	5kg	5,950円(逓6,426円)	1175	1/4週 9271	+193 ポイント
	3kg	3,480円(逓3,758円)	1176	1/4週 9123	+113 ポイント
白米	5kg	5,750円(逓6,210円)	1177	1/4週 9274	+186 ポイント
	1.5kg	2,050円(逓2,214円)	1161	1/4週 9235	+68 ポイント
胚芽米	3kg	3,840円(逓4,147円)	1162	1/4週 9259	+127 ポイント
	5kg	6,350円(逓6,858円)	1164	1/4週 9238	+211 ポイント
玄米	3kg	3,780円(逓4,082円)	1163	1/4週 9102	+125 ポイント
	5kg	6,250円(逓6,750円)	1165	1/4週 9241	+208 ポイント
白米	3kg	3,900円(逓4,212円)	1167	1/4週 9253	+127 ポイント
	3kg	3,500円(逓3,780円)	1184	1/4週 9020	+113 ポイント
胚芽米	3kg	3,720円(逓4,018円)	1186	1/4週 9026	+121 ポイント
	3kg	3,600円(逓3,888円)	1185	1/4週 9023	+117 ポイント

今週の米(有機・無)

有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)

1150 白米 2kg 2,960円(逓3,197円)

1151 胚芽米 2kg 3,000円(逓3,240円)

動物性の肥料を使用しない自然農法で栽培した有機米をお届けします。青森県が開発した新しいブランド米で、粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1168 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(逓3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機北海道ゆめぴりか

1182 白米 2kg 3,220円(逓3,478円)

1183 七分 2kg 3,200円(逓3,456円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道

今週の米(減)

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1166 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(逓1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

北海道ゆめぴりか

1187 白米 3kg 3,880円(逓4,190円)

1188 無洗米 白米 3kg 3,940円(逓4,255円)

1189 胚芽米 3kg 3,940円(逓4,255円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④減/北斗会、他/北海道

大地のもったいナイ米

1190 白米 5kg 5,500円(逓5,940円)

品種、産地は選べませんが、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、産地が記載なしとなります。④減/大地を守る会の生産者/北海道、秋田県、宮城県、新潟県、千葉県、宮崎県



単品で購入するより
1,188円(税込) お得

まとめ買いでお得! 季節の味覚と楽しんで

品種、産地は選べませんが、大地を守る会の自慢のお米をお手ごろな価格でお届けします。



1191 大地のもったいナイ米・白米5kg×2
1セット 9,900円(逓10,692円)

※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、産地が記載なしとなります。④減/大地を守る会の生産者/北海道、秋田県、宮城県、新潟県、千葉県、宮崎県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



1192 有機もち米白米
白米 2kg 3,200円(逓3,456円)



1193 北海道・金井さんの大納言小豆
250g 880円(逓950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



1194 穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 3,100円(逓3,348円)

古代米や胚芽米、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽米、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葺農(佐賀県江北町)



1195 七福豊稷米の素
500g 2,176円(逓2,350円)

厳選された国産の雑穀や米、麦を使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴ(東京都八王子市)



1196 有機押麦シュンライ
300g 991円(逓1,070円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやボイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦田農園(群馬県藤岡市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

今週の食卓に

刺身の ごちそう

夏の食卓の
メインにさっぱり！

身質と脂のりが程よく、
ほのかな甘みは格別



11
ポイント

1200 凍
天然南まぐろ切落し(刺身用)
70g 830円(送896円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、
きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。
■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証[生食可]

真鯛の養殖から加工まで
一貫生産ならではの鮮度



1203 凍
五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)
50g(5~7枚) 887円(送958円)

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養
殖から加工まで、自社で一貫生産すること
で高鮮度を保っています。■漁場/長崎県
産⑤五島水産(長崎県五島市)[生食可]

皮なしのフィーレだから
寿司やサラダの具にも◎



1197 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g 815円(送880円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。
解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具
材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿
児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証[生食可]

「薩摩甘エビ」と呼ばれる
ねっとり甘い天然エビ



1208 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 599円(送647円)

別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが
魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり
便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島
県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可] ⑦えび

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1198 凍
本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り初廻のタタキ
220g 1,850円(送1,998円)

土佐沖で一本釣りのカツオの鮮魚をわら焼きに。香ばし
さとカツオ本来のうまみが生きています。※次回取り扱
いは来年4月頃予定。■漁場/高知県④土佐佐賀産出荷
組合(高知県黒潮町) ⑤着日含め30日保証[生食可]



流水解凍するだけで 手軽にもう一品

鹿児島県産のタコとワカメを、さ
っぱりいただける酢の物にしま
した。純米酢とこだわりの調味料
で仕上げています。

■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿
児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証
[生食可]



1204 凍
鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g 507円(送548円)



お好みの厚さに スライスしてどうぞ

国産の真ダコをスチーム加熱。タ
コ本来のうまみを引き出しなが
ら、しっとりやわらかに仕上げま
した。

■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港
④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1207 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円(送1,199円)



1199 凍
本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鰹タタキ
100g 1,013円(送1,094円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県
産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが
特徴です。■漁場/高知県④土佐佐賀産出荷組
合(高知県黒潮町) ⑤着日含め45日保証[生食可]



1202 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
100g 1,648円(送1,780円)

豊富なプランクトンを食べ育て育った紋別の
ホタテ。うまみと甘みが凝縮し、引き締まっ
た貝柱を生食でぜひ。■漁場/北海道④エ
ス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]



1205 凍
しめさば
150g(1枚) 772円(送834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸
味に仕上げました。■漁場/九州西方沖
④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日
含め45日保証[生食可]



1206 凍
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g 832円(送899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほ
どに素材の甘みが広がります。お刺身は
もちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道
沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1209 凍
駿河湾産生しらす
70g 720円(送778円)

駿河湾産のシラスを急速凍結。春獲れのシラス
を生食で楽しめます。おいしい生シラス并に。
※次回取り扱いは来年5月頃予定。■漁場/駿
河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]



新鮮な真アジを使用。 ごはんやお酒がすすむ

新鮮な真アジに、生姜と味噌を加
えてなめろうにしました。刻んだ
小ねぎや大葉を加えれば、涼味あ
る一品に。

■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟
市) ⑤着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1214 凍
新潟県産アジなめろう
80g 674円(送728円)



日本海で水揚げされた 真ダイを漬け丼で

身がふっくらして、シコシコとした
食感の日本海産の真ダイを、醤油
ベースのタレに漬け込みました。
炊いたごはんのにのせるだけです。

■漁場/日本海④またた(新潟県新潟
市)[生食可] ⑦小麦・大豆



1217 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(送1,298円)



1210 凍
駿河湾産釜揚げ桜えび
40g 739円(送798円)

獲れたての桜えびを水揚げ後、素早く釜揚げに
しました。炒め物やパスタ、焼き込みごはんにと
うぞ。※6月頃までの取り扱いは来年度予定。■漁場/駿
河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可] ⑦えび



1211 凍
紅ズワイカニ棒肉
80g 1,194円(送1,290円)

水揚げ後すぐにボイル、加工して急速凍結。
お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁
場/境港(日本海)④福栄(鳥取県境港市)
⑤着日含め60日保証[生食可] ⑦かに

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

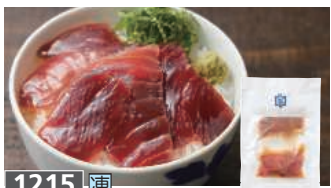


1213 凍

新潟県産天然ぶりの漬け丼

75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税1,296円)

天然プリの漬け丼。季節によって脂の含有量が異なるため夏から秋はさっぱりと、冬から春は深い味わいが魅力。■漁場/新潟県④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1215 凍

昆布だしでうまみ引き立つ天然南マグロの漬け丼

120g(60g(固形量40g)×2) 1,102円(税1,190円)

天然ミナミマグロの赤身を、まろやかな昆布だしで上品に仕上げた漬け丼。晩酌のおともや、あと一品に。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1216 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック 896円(税968円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1218 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g 1,257円(税1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]



1219 凍

大地のもったいナイ大容量紅鮭切身(うす塩味)

6切/240g 1,198円(税1,294円)

原料や製造方法は通常品と同じながら、在庫余剰品となった紅鮭を、手ごろな価格でお届け。1切40g目安。■漁場/ロシア④原産国/ロシア④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1220 凍

氷温熟成 天然国産さば切身(甘塩)

160g(2切) 739円(税798円)

昔ながらの天日塩で味付けてうまみを引き出した、国産天然サバの切身。氷温製法で鮮度を保持したまま加工。■漁場/国内産④グアイマツ(鳥取県米子市)◎着日含め40日保証



1221 凍

大地のもったいナイ開きさんま

4枚/160g 814円(税879円)

宮城県女川港で水揚げされた、鮮度の良いサンマを水揚げ後すぐに凍結。程よい脂と肉厚でしっかりとした身が特徴。■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1222 凍

大地のもったいナイナメタガレイ

250g(3切以上) 693円(税748円)

サイズ・形が不ぞろいの北海道稚内近海産ナメタガレイ。大きいものは調理しやすいよう、切身にしました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1223 凍

大地のもったいナイ北海道産真だら切身

300g 924円(税998円)

北海道産真だらの切り落とし。形は不ぞろいですが、鮮度と味はまったく変わりません。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)◎着日含め60日保証



1224 凍

目利きの旬魚 新潟県産夏すずき切身

140g(2切) 952円(税1,028円)

身が締まり脂ののる時季のスズキを使用。透明感のある身は淡泊ななかに独特の風味があり、美味です。■漁場/新潟県④また(新潟県新潟市)



1225 凍

高知県産天然ぶり切身(加熱用)

200g(2切) 889円(税960円)

土佐沖で漁獲した天然プリを厳選。煮付けや照り焼きなどに調理しやすく、使い勝手が良い切身にしました。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め30日保証



1226 凍

大地のもったいナイふぞろいカットするめいか

100g×2袋 790円(税853円)

不ぞろいのスルメイカをカットして、食べやすい形に仕上げました。ストック食材として最適です。■漁場/北日本太平洋④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1228 凍

自然に近い環境で育てたブラックタイガー(むき身)

150g 1,359円(税1,468円)

粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。■漁場/インドネシア④原産国/インドネシア④川達水産(茨城県ひたちなか市)⑦えび



1229 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

200g 2,280円(税2,462円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10%は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1230 凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g 599円(税647円)

天然エビといかのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④大海商事(山口県防府市)⑦えび



1231 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス

200g 1,278円(税1,380円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ボイルほたて貝(ほたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



1232 凍

大地のもったいナイ北海道産殻付きほたて稚貝(加熱用)

300g 646円(税698円)

養殖過程で間引きされた「ホタテの稚貝」。小粒ながらも味噌汁や酒蒸しにして、おいしさが堪能できます。■漁場/北海道石狩湾④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め20日保証



1233 凍

北海道厚岸産冷凍あさり

170g 740円(税799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)◎着日含め60日保証



素材が生きる 薄塩味仕上げ

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされた、サバの一夜干しです。薄塩味仕上げなので、サバ本来のうまみが味わえます。

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証

1241 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) 611円(税660円)



1234 凍

徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック 738円(税797円)

シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/穴道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1235 凍

広島県産蒸しかき(生食用)

150g 1,380円(税1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1236 凍

大地のもったいナイ広島県産規格外冷凍かき

200g 832円(税899円)

正規格からはじかれた、身が欠けたり、小粒なカキを集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めものやカキフライなどに。お買い得です。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



焼いて香ばしさを ご堪能ください

脂ののったカレイを特製のタレにしっかりと漬け込み、干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別です。

■漁場/アイスランド■原産国/アイスランド④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆

1242 凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) 1,194円(税1,290円)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1239 凍

真あじの干物(島源)

140g(2枚) 670円(税724円)

冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1237 凍

大地のもったいナイ冷凍のまま焼けるいもち三枚おろしの一夜干し

120g(12枚以上) 898円(税970円)

日本海で水揚げされた小型のイシモチを三枚におろして腹骨を除去。一晩塩をなじませて凝縮したうまみは干物ならではの。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1238 凍

長崎県産 旬(とき)あじの干物・開き

180g(2尾) 859円(税928円)

春から夏にかけて獲れる脂ののった旬アジ。室戸海洋深層水で作った塩でうまみを引き出し、滋味を凝縮。■漁場/長崎県④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証



1243 凍

銀だら西京漬(2切)

140g(2切) 1,248円(税1,348円)

脂ののった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



1244 凍

長崎産 天然ぶり塩麹漬

160g(2切) 767円(税828円)

天然の身が締まったプリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかにやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証

暑い日に◎の味わい

静岡県よりお届けします



魚を丹念にすり上げ直火で焼き上げました



1482 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り **498円**(税538円)
昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。◎丸又(静岡県焼津市)◎着日含め3日保証◎卵・大豆

ブリ切身をバジル塩で香り付け



1240 凍
香り広がる天然ぶりのバジル風味
150g(2切) **680円**(税734円)
バジル塩に漬け込み干し上げた天然ブリ。ブリの脂とバジルの香りが好相性。調理に便利な身離れの良い切身タイプ。■漁場/国産◎島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証

静岡で水揚げしたキハダマグロを使用



1201 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック **722円**(税780円)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]

駿河湾産の生桜エビがまろやか&風味豊か



1227 凍
レンジでふっくら 駿河湾産桜えび
50g **804円**(税868円)
食べやすくひげを取り除き、駿河湾産の生桜えびを使用した、まろやかな塩味と桜えびの風味が生きた商品。■漁場/由比港◎ヤマト食品(静岡県静岡市)◎着日含め60日保証◎えび



1245 凍
さばのみりん醤油漬
130g(2切) **1,028円**(税1,110円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー◎原産国/ノルウェー◎アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証◎小麦・大豆



1246 凍
新潟米糀仕込み ふっくらハギの醤油糀漬け
160g(2~3尾) **878円**(税948円)
米糀とだし入り醤油を合わせた醤油糀に、ハギを漬け込みました。ほのかな甘みがしっとりした身と好相性。■漁場/国内産◎またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



程よい塩気と甘みが幸福感を運びます

鮮度の良いシラスをやわらかくボイル。程よい塩気に仕上げ、便利な小分けパックにしました。ごはんのにせる他、パスタの具材にも。

■漁場/愛媛県◎カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



毎週 **9773** ポイント
1248 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(税497円)



1247 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **599円**(税647円)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海◎西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]



1249 凍
駿河湾産釜揚げしらす
60g **630円**(税680円)
駿河湾の獲れたてシラスを、釜揚げにした後に急速凍結しました。ふっくら炊き上げたシラスは、口の中でとろけるおいしさ。■漁場/駿河湾◎小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]



1250 凍
漁港で作った 高知県産ちりめん
40g **554円**(税598円)
水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾ちりめん。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)◎安芸水産(高知県安芸市)◎着日含め60日保証



1251 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **645円**(税697円)
荒波にもまれた天然のもの。さっと煮て歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県◎重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]



1252 蔵
限定 1000
大地のもったいナイ鳴門湯通し塩蔵わかめ
110g **339円**(税366円)
葉の色や形にばらつきのある鳴門ワカメを、お得な袋詰めしました。やわらかな食感をお楽しみください。■漁場/鳴門水域◎山佐屋(埼玉県美里町)◎着日含め30日保証[生食可]



1253 蔵
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g **583円**(税630円)
栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のワカメ。おいしさ&鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ・カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広島湾◎松本商店(広島県広島市)◎着日含め40日保証



1254 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **665円**(税718円)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県◎重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]



1255 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g **583円**(税630円)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県◎島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]◎小麦・大豆



採れたてのおいしさ! 鮮度を生かしてお届け

厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わえるよう、真空密閉してお届けします。別添の調味酢どうぞ。

■セット内容/ (もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港◎大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]◎小麦・大豆

1256 蔵
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) **483円**(税522円)

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は切身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1259 凍
野菜を加えて 高知県産豆アジの南蛮漬け
130g **739円**(税798円)
小ぶりの豆アジを丸ごと使った、骨まで食べられる南蛮漬け。食欲をそそる、まろやかでさっぱりとした味わい。■漁場/土佐沖◎土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



1260 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **998円**(税1,078円)
サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー◎ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1261 凍
湯せんでしっとり さば味噌煮
75g×2パック **859円**(税928円)
骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国/ノルウェー◎ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)◎大豆

大地のもったいナイ



1262 蔵
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ(葉蘇入り))
160g(固形100g)×2袋 **1,000円**(**1,080円**)
三陸で水揚げされた脂ののったいわしを、地元のお店「八木澤商店」の醤油ともみしで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1263
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(**698円**)
新鮮ないわしを、佃煮風のちょっと甘い特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1264
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **678円**(**732円**)
脂ののった新鮮ないわしを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



**ごはんによく合う
甘辛い煮付けを手軽に**

煮付け魚の定番として知られるキンメダイ。上質な脂がのった高鮮度でくせのない身に、甘辛い煮汁をしみ込ませて、食べやすい食感に仕上げました。

■漁場/青森県④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1258 蔵 **11ポイント**
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮付け
210g(固形量165g) **964円**(**1,041円**)



1265
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **776円**(**838円**)
三陸沖で獲れた新鮮なさんまを厳選。低塩で少し甘い特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1266 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **1,063円**(**1,148円**)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆

10ポイント **今季初**



1267 蔵
湯せんでしっとり新潟の初夏めばる煮付
140g(2尾) **1,100円**(**1,188円**)
旬のメバルを定番の煮付けに。くせがなく適度に脂がのった身に甘辛い煮汁がしみ込み美味。■漁場/新潟沖日本海④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1268 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **572円**(**618円**)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでも一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1269 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **700円**(**756円**)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

6ポイント



1270 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **480円**(**518円**)
甘酢漬の小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

季節限定



1271 蔵
トマトと味噌が好相性 鯛だし香る 焼きサバの冷や汁
350g(だし・焼きさば)/2人前 **924円**(**998円**)
日本海産サバの冷や汁。日高昆布とタイで取った味噌味のだしにトマトを加えて、奥深くも味わいさっぱり。※10月頃までの取り限り予定。■セット内容/だし300g、焼きさば50g■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め33日保証⑦大豆



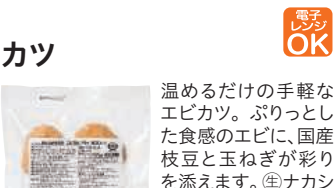
1272 凍
境港 鮮魚仕立ての粗挽きいわしミンチ
300g(150g×2パック) **832円**(**899円**)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証

簡単調理

中身の彩りも良いぶりっとカツ



電子レンジOK



1273 凍
温めるだけの手軽なエビカツ。ぶりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

30ポイント **+30ポイント** **要調理**



1274 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(**968円**)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

要調理



1275 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(**988円**)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付きました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

5ポイント **要調理**



1276 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)
210g(4~5枚) **669円**(**723円**)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1277
国産真いわしを味わうオイルサーディン
2尾 **763円**(**824円**)
新鮮で脂ののった真いわしを、ていねいに処理してから米油にグリーンペッパーを加えて煮込んだオイルサーディン。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証

大地のもったいナイ



限定 1000

1278 凍
大地のもったいナイフライパンで焼く真さばオーブオイル漬け
150g(3切れ以上) **698円**(**754円**)
真サバを三枚におろし、オーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/国産④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証

大地のもったいナイ



9ポイント **要調理**

1279 凍
大地のもったいナイフライパンでふっくら白身かますフライ
200g **700円**(**756円**)
小さなカマスを食べやすく3枚におろして、うまみとふっくら感が味わえるフライに。少ない油で調理可能。④三重県漁連(三重県津市)⑦小麦・卵

+37ポイント **電子レンジOK**



1280 凍
あたためただけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切れ) **1,100円**(**1,188円**)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをほさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳

要調理



1281 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **970円**(**1,048円**)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

大地を守る会で人気のお魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 **9779**
隔週 **9780**
1/4週 **9781**

+10ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット(凍)
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080円~1,728円**(税込)程度

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

2007 凍
大地のもったいナイ
日本海産宗八かれい切身(うす塩味)
130g **924円**(**998円**)
④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証

2008 凍
大地のもったいナイ
白鯛切身
300g(3切れ以上) **683円**(**738円**)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証

2009 凍
大地のもったいナイ
ゆめかさご(下処理済)
250g(4尾以上) **591円**(**638円**)
④渡邊水産(鳥根県出雲市)⑤着日含め30日保証

限定 450

2010 凍
大地のもったいナイ
日本海産ばしよかじき一口切身
200g **690円**(**745円**)
④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証

2012 凍
大地のもったいナイ
新潟県産生セイコガニ(加熱用)
2~3尾(320g) **954円**(**1,030円**)
④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦かに

2013 凍
大地のもったいナイ
かながしら三枚おろし一夜干し
130g(7枚以上) **805円**(**869円**)
④またた(新潟県新潟市)

2014 凍
大地のもったいナイ冷凍のまま焼ける
小あじ三枚おろし一夜干し
120g(12枚以上) **924円**(**998円**)
④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証

2015 凍
大地のもったいナイ
国産かますの魚醤丸干し
200g(3尾以上) **748円**(**808円**)
④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

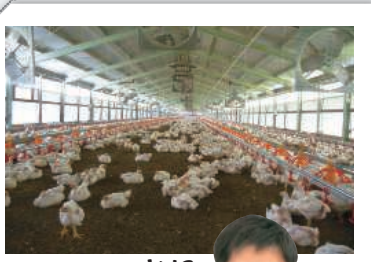
2016 凍
大地のもったいナイ
小さいど黒丸干し
180g(5尾以上) **906円**(**978円**)
④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証

2017 凍
湯せんでしっとり
さば西京焼
160g(2切れ) **960円**(**1,037円**)
④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

2018 凍 **限定 300**
大地のもったいナイ
三重県産あじミンチ
100g×2 **646円**(**698円**)
④三重県漁連(三重県津市)⑤着日含め40日保証

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

秋川牧園の うまみこい鶏



飼料と育て方に
こだわりあり



「うまみこい鶏」の飼料は、植物性飼料が主体で肉骨粉や魚粉、動物性油脂を使用していないため、肉にくさみがありません。飼育羽数を制限し、ゆとりのある鶏舎環境で、のびのびとじっくり育てているので、うまみが濃厚に。ソテーや揚げ物、スープなどでこくのある味わいをお楽しみください。

☑ 秋川牧園 山本 芳久さん



こくのある手羽中を
縦割りで使いやすく



1337 凍
のびのび育ちうまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g **1,520円**(惣1,642円)
ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りでスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



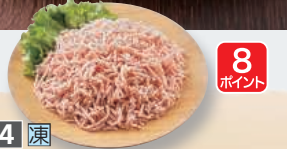
ソテーや唐揚げに活躍。
くさみがなくうまみは◎



1321 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **958円**(惣1,035円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



使いたい分だけ使える
便利なバラ凍結ミンチ



1334 凍
のびのび育ちうまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g **848円**(惣916円)
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。別生産流通管理済 直径約3.2mm ④秋川牧園(山口県山口市)

牛肉

- ✓ 別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1282 凍
冷凍短角牛やわらかサーロインサイコロステーキ用
150g **2,480円**(惣2,678円)
サーロインは赤身と脂身のバランスが良く、ステーキに最適な部位です。牛脂付。別生産流通管理済 20~25mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1283 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **3,145円**(惣3,397円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。別生産流通管理済 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1284 凍
限定 150
冷凍短角牛ヒレステーキ用
200g(2枚) **3,700円**(惣3,996円)
脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。別生産流通管理済 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1285 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g **1,796円**(惣1,940円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼用や炒め物に。別生産流通管理済 約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1286 蔵
短角牛モモスライス
180g **1,885円**(惣2,036円)
脂身が少なくヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすです。牛脂付。※加工者、パッケージを変更します。別生産流通管理済 約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1287 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g **1,943円**(惣2,098円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすです。牛脂付。別生産流通管理済 約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1288 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g **1,864円**(惣2,013円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。別生産流通管理済 約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1289 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g **1,813円**(惣1,958円)
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすす。別生産流通管理済 約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1290 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,560円**(惣1,685円)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。別生産流通管理済 25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1291 凍
冷凍短角牛小間切・バラ凍結
200g **1,924円**(惣2,078円)
いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。※加工者、パッケージを変更します。別生産流通管理済 約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1292 蔵
短角牛小間切れ
150g **1,387円**(惣1,498円)
いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利。別生産流通管理済 約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1294 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **924円**(惣998円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。別生産流通管理済 直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市) ⑤着日含め3日保証



1295 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g **924円**(惣998円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。別生産流通管理済 直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市)



1296 凍
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
400g **1,748円**(惣1,888円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。※加工者、パッケージを変更します。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。別生産流通管理済 直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市)



1293 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g **767円**(惣828円)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm ④知床ジャーニー(北海道斜里町)

豚肉

- ✓ 別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1297 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **832円**(惣899円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。別生産流通管理済 約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市) ⑤着日含め3日保証



かむほどにジューツとあふれる肉汁

肉質はきめ細かく、うまみが濃いのが特徴です。下ごしらえのときに包丁の背で肉をたたき、脂身と赤身の間のスジを切れば、やわらかく調理できます。別生産流通管理済 約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市) ⑤着日含め3日保証



1307 蔵
大地うまみこい豚ロースステーキ用
200g(2枚) **887円**(惣958円)
1308 蔵
300g(3枚) **1,304円**(惣1,408円)



1298 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,416円**(惣1,529円)
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。別生産流通管理済 約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市)



1299 凍
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,082円**(惣1,169円)
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。別生産流通管理済 約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市)



1300 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **868円**(惣937円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース専用のローズが入ることがあります。別生産流通管理済 約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市) ⑤着日含め3日保証



+29 ポイント

毎週 9755

1301 蔵

大地うまみこい豚ローススライス
200g 887円(税958円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



+21 ポイント

毎週 9752

1302 蔵

大地うまみこい豚モモスライス
200g 646円(税698円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1303 蔵

【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタ
130g 611円(税660円)

スジをていねいに取り除いた、やわらかく食べやすいカタ肉。使いきりやすい130gのパックです。【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



煮込んで、とろとろ。
やみつきになるおいしさ

煮込むとやみつきになるおいしさのバラ軟骨を、調理しやすくカット。ひと手間かければ、コラーゲンを含む軟骨のとろとろ感が楽しめます。



限定 1000

1313 凍

冷凍大地のもったいナイうまみこい豚バラ軟骨
500g 1,031円(税1,113円)

6 ポイント

㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1304 蔵

大地うまみこい豚 豚井用うす切り
200g 775円(税837円)

豚井に合うよう、約1.8mmという薄さにスライス。ふんわりやわらかな食感です。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1305 蔵

大地うまみこい豚赤身スライス
200g 665円(税718円)

赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1306 蔵

大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g)
200g 868円(税937円)

こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



限定 400

1309 蔵

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g 1,120円(税1,210円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。【**分別生産流通管理済**】約20~25mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1310 凍

冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g 843円(税910円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1311 蔵

大地うまみこい豚バラブロック
400g 1,634円(税1,765円)

じっくり煮込むととろけるようなやわらかさ。角煮などに。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



解凍することなく
そのまま使えます

約2.2mmの厚みにスライスしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。



※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。【**分別生産流通管理済**】約2.2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1316 凍

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 746円(税806円)

7 ポイント



1312 蔵

大地うまみこい豚モモブロック
400g 1,294円(税1,398円)

煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソテーにどうぞ。【**分別生産流通管理済**】 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1314 蔵

丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g 952円(税1,028円)

飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。【**分別生産流通管理済**】 ㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊦着日含め2日保証



毎週 9743

1315 蔵

大地うまみこい豚小間切れ
200g 646円(税698円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



毎週 9746

1317 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g 554円(税598円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1318 蔵

大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g 656円(税708円)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならはの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1319 蔵

大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
200g 548円(税592円)

大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーな感じが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約9mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



毎週 9749

1320 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g 554円(税598円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、使いたい分だけ取り出せて便利。※チャックが付いていない袋でお届けする場合がございます。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



使いやすいカット済み。幅広いメニューに活躍

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカットしました。唐揚げやカレーなど幅広いメニューに活躍する、便利なバラ凍結です。

【**分別生産流通管理済**】 ㊤秋川牧園(山口県山口市)



1322 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g 1,720円(税1,858円)

20 ポイント

2019 蔵

短角牛細切炒め用
180g
1,873円(税2,023円)

【**分別生産流通管理済**】太さ約5mm ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦着日含め3日保証

2020 蔵

お試し 短角牛小間切うす切り
100g
917円(税990円)

【**分別生産流通管理済**】 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦着日含め3日保証

2021 蔵

大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)
300g
1,249円(税1,349円)

【**分別生産流通管理済**】約7mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証

2022 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g
4,280円(税4,622円)

【**分別生産流通管理済**】 ㊤秋川牧園(山口県山口市)

2023 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)
150g
580円(税626円)

【**分別生産流通管理済**】約2.5mm厚 ㊤秋川牧園(山口県山口市)

2024 凍

神山鶏手羽先
280g
696円(税752円)

【**分別生産流通管理済**】 ㊤イシフーズ(徳島県石井町)

2025 凍

まほろば 鶏手羽元・バラ凍結
300g
660円(税713円)

【**分別生産流通管理済**】まほろばライプファーム(山形県高島町)

2026 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽元開き
300g
860円(税929円)

【**分別生産流通管理済**】 ㊤秋川牧園(山口県山口市)

2027 凍

徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g
900g
1,880円(税2,030円)

【**分別生産流通管理済**】 ㊤秋川牧園(山口県山口市)

2028 凍

のびのび育ち うまみこい鶏 やげん軟骨
150g
560円(税605円)

【**分別生産流通管理済**】 ㊤秋川牧園(山口県山口市)

2029 凍

のびのび育ち うまみこい鶏 砂肝(スライス)
200g
550円(税594円)

【**分別生産流通管理済**】 ㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊦着日含め60日保証

2030 凍

のびのび育ち うまみこい鶏 レバーハツ付き
200g
498円(税538円)

【**分別生産流通管理済**】 ㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊦着日含め60日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1323 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g 1,500円(税1,620円)

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)



1324 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 554円(税598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証



+27 ポイント
1325 凍
まほろば 鶏モモ肉
250g 811円(税876円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【分別生産流通管理済】④まほろばライブファーム(山形県高島町)



さっぱりした食味で
やわらかなササミ

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝します。



1336 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ササミ
250g 878円(税948円)

【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)



1326 凍
のびのび育ち うまみこい鶏とり口(肩小肉)
200g 711円(税768円)

とり口(肩小肉)はムネ肉と手羽元の間にあり、1羽から30g程度しかとれない貴重な部位です。モモより脂肪少なめでムネよりジューシーな独特の味と食感。【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)



+23 ポイント
1327 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g 720円(税778円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)



1328 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g 461円(税498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切り便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証



+23 ポイント
1329 凍
まほろば 鶏ムネ肉
300g 694円(税750円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。【分別生産流通管理済】④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1330 凍
神山鶏ムネ肉
210g 482円(税521円)

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。【分別生産流通管理済】④イシイフーズ(徳島県石井町)



1331 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ・バラ凍結
200g 616円(税665円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



弾力のあるしっとりした食感が美味



一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりした食感です。【分別生産流通管理済】④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1332 凍
まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ・バラ凍結
300g 829円(税895円)



1333 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g 696円(税752円)

やわらかな弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証



1335 凍
まほろば 鶏挽肉・バラ凍結
400g 1,154円(税1,246円)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。【分別生産流通管理済】直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1338 凍
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g 878円(税948円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)



精肉セット
焼肉の主役2種を家庭でぜいたくに満喫



こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足の味に。牛脂付。【分別生産流通管理済】■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

1339 蔵
短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ
300g 2,238円(税2,417円)

漬込肉など
簡単調理
大地を守る会の生産者の原料を優先
原料は国産を原則とし、国内工場で製造
うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1340 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)
110g 461円(税498円)

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1341 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ 683円(税738円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



1343 凍
キャベツがおすすめ 野菜を加えてこく旨味増たれの味付け豚肉(細切)
220g 848円(税916円)

キャベツと炒める、豚肉入りの味噌ダレ。福島県・内池醸造の米みそと、山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・大豆



1344 凍
豚ロースのやわらかスティックステーキ 甜麺醤ソース
200g 1,165円(税1,258円)

国産豚ロース肉を厚切りにカットし、甜麺醬にすりおろした和梨をあわせた特製ダレを絡めたステーキ。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・大豆



ごはんと相性抜群!
豚モモ肉の味噌漬け

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしつかりの味わいです。



1342 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 832円(税899円)

④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆



1345 凍
豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオソース
200g 880円(税950円)

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・大豆



1346 凍
じゃがいもでも楽しめる 野菜を加えてカレー風味のチンジャオロースの素
200g 848円(税916円)

ごはんがすすむ甘めに仕上げたカレー風味のチンジャオロースの素。タレには山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・大豆



1347 凍
国産鶏トロの白みそ漬け
200g 739円(税798円)

貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、鳥根県で作られたものを厳選。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦大豆



1348 凍
焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ
220g 1,153円(税1,245円)

国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬けたチキンステーキ。④栄デリカ(新潟県三条市)

ハム・ソーセージ
発色剤不使用
ハム・ソーセージ:原料肉はすべて国産



1349 凍
丹沢ハム工房 バラバラカットショルダーベーコン
100g 698円(税754円)

豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったベーコンを使いやすくカットしたバラ凍結。桜チップでモークし、風味豊か。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め60日保証



1350 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハープ豚使用)
80g **512円**(**送553円**)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハープ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊿着日含め10日保証



+23 ポイント
1351 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(**送765円**)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



大地のもったいナイ
限定 1500
1352 凍
大地のもったいナイ阿波美豚のベーコン切り落とし(冷蔵)
90g **426円**(**送460円**)
「阿波美豚」のベーコンの切り落としをパック。お得なもったいナイ商品です。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



+13 ポイント
1353 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(**送430円**)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊿着日含め10日保証



1354 蔵
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハープ豚使用)
80g **612円**(**送661円**)
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでく煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊿着日含め10日保証



大地のもったいナイ
限定 1000
1355 凍
大地のもったいナイ無塩せきロースハム(冷蔵・加熱用)
115g **369円**(**送399円**)
ロースハムスライスの割れや塊など形が不ぞろいの訳ありますが、おいしさは変わらないお買い得品です。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め60日保証



9 ポイント **+22** ポイント
1356 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(**送723円**)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



+13 ポイント
1357 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(**送418円**)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め7日保証



8 ポイント
1358 蔵
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
80g **600円**(**送648円**)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



+11 ポイント
1359 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円**(**送348円**)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証



肉のうまみを味わえる皮なしミニサイズ
+8 ポイント
1360 蔵
無塩せき つかいきりミニポークウインナー
49g **220円**(**送238円**)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証



+15 ポイント
1361 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g **450円**(**送486円**)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



+17 ポイント
1362 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(**送539円**)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



+16 ポイント
1363 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(**送529円**)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証



大地のもったいナイ
限定 1000
1364 凍
大地のもったいナイ規格外ポークウインナー(冷蔵)
200g **554円**(**送598円**)
製造時に発生した訳あり品。お得価格ですが原材料や製法は通常商品と同様です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め60日保証



10 ポイント
1365 凍
丹沢ハム工房 ポークパストラミ(スライス)
80g **700円**(**送756円**)
国産豚肉のうまみと香りを生かした、シンプルなパストラミ。ブラックペッパーがくせになる味わい。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め60日保証



大地のもったいナイ
限定 700
1366 凍
大地のもったいナイ黒こしょうソーセージ(冷蔵・サイズ無選別)
200g **739円**(**送798円**)
黒こしょうがきいたピリッと辛いウインナー。肉質がきめ細かく上品なうまみがある「やまと豚」を使用。※ソーセージ同士が重なり、整列していない状態で冷蔵されています。④フリーデン(神奈川県平塚市) ㊿着日含め60日保証

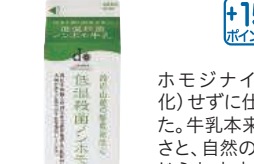


大地のもったいナイ
1367 凍
大地のもったいナイ徳用 丹沢ハム工房 規格外焼豚切り落とし
100g **554円**(**送598円**)
特製タレに漬け込んで焼き上げた焼豚の切れ端や形の悪い部分を、切り落としでお届けします。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿小麦・大豆

乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



+15 ポイント **回収**
1373 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホ牛牛乳
1000ml **440円**(**送475円**)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさ、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳



こくがありながらも、さっぱり
+13 ポイント **回収**
1374 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円**(**送430円**)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳



+14 ポイント **2コでお得** **回収**
1375 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円**(**送450円**)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)限定ご指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2歳以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限**500円**(**送540円**)
1回のみお届け **2400** 大地らくトクお届け **(毎週 9297)**

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1368 蔵 6コ **(毎週 9434) 498円**(**送538円**) **+17** ポイント
1369 蔵 10コ **(毎週 9437) 739円**(**送798円**) **+25** ポイント
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵
1370 蔵 6コ **(毎週 9428) 412円**(**送445円**) **+14** ポイント
1371 蔵 10コ **(毎週 9431) 646円**(**送698円**) **+21** ポイント
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1372 蔵
(毎週 9446)
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **785円**(**送848円**) **+26** ポイント **回収**
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(㊿着日含め6日保証)㊿卵

1376 信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ) 900ml **417円**(**450円**)

乳牛は南信州で選り組み換え分別生産流通管理済みの殺菌飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり9ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)⑤着日含め4日保証⑦乳

1377 那須のおいしい低脂肪乳 1000ml **407円**(**440円**)

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦乳

1378 鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml 1000ml **417円**(**450円**)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め3日保証⑦乳

1379 有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳) 500ml **417円**(**450円**)

自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりした後味が魅力です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦乳

1380 丹那の食べる全乳ヨーグルト 500g **417円**(**450円**)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

1381 丹那のむヨーグルト 1000ml **480円**(**518円**)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

1382 毎日食べたい湯田ヨーグルト 400g **398円**(**430円**)

岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。④不二家乳業(岩手県一関市)⑤着日含め7日保証⑦乳

1383 那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト 405g **407円**(**440円**)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

1384 鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ 70g×3コ **278円**(**300円**)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め8日保証⑦乳

1385 やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト加糖3コ 70g×3コ **250円**(**270円**)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め11日保証⑦乳

1386 鈴鹿山麓プレーンヨーグルト 400g **292円**(**315円**)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め9日保証⑦乳

1387 那須のおいしい低脂肪ヨーグルト 405g **380円**(**410円**)

さらっとしてなめらかな口当たり

1388 (特保)よつ葉北海道十勝ヨーグルト生乳100% 400g **398円**(**430円**)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め10日保証⑦乳

1389 低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g **925円**(**999円**)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤着日含め8日保証⑦乳

1390 丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ **426円**(**460円**)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

1391 国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g **339円**(**366円**)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1392 よつ葉・北海道十勝スライスチーズ 100g(4枚) **600円**(**648円**)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳

1393 そのままで美味しい国産シュレッドチーズ 200g **785円**(**848円**)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め50日保証⑦乳

1394 よつ葉3種のチーズ濃厚コップブレンド(シュレッドタイプ) 130g **514円**(**555円**)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳

1395 小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g **1,370円**(**1,480円**)

外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらかな食感。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳

1396 食べきり!おつまみブルーチーズ 30g **454円**(**490円**)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め7日保証⑦乳

1397 小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g **1,065円**(**1,150円**)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳

2031 鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 500ml **250円**(**270円**)

④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め3日保証⑦乳

2032 木次の放牧 プラウンスイス牛乳(ノンホモ) 500ml **259円**(**280円**)

④木次乳業(島根県雲南市)⑤着日含め3日保証⑦乳

2033 みんなにやさしいA2ヨーグルト 390g **398円**(**430円**)

④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め8日保証⑦乳

2034 鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ) 70g **95円**(**103円**)

④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め8日保証⑦乳

パン・ジャムバターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

1399 ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り) 8枚(4枚×2パック) **750円**(**810円**)

自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め6日(ヤマト便は5日)保証⑦小麦

1400 ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **665円**(**718円**)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

パンセット

今週は「ザクセン」のセット

- ホシノ酵母のピザ台(1コ)
- ドライマトとバジルのセミハードロール(1コ)
- はちみつレモンのプチパン(1コ)
- かぼちゃレーズン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット 1セット **870円**(**940円**)

1回のみお届け 大地球くお届け **1398** (毎週 **9875**)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

1401 ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 **600円**(**648円**)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1402 ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **433円**(**468円**)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

1403 ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 **417円**(**450円**)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

1404
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)
1コ 609円(税658円)
ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1405
サラのはちみつパン
1コ 500円(税540円)
はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

伝えたい、この思い
マフィン
コーンの風味広がる

余計なものは入れない
引き算のパン

厳選素材と独自の天然酵母で焼き上げ、北海道産コーングリッツをたっぷりとまぶしました。お好みのハムやチーズ、野菜をはさんでボリュームアップするのもおすすめです。どんな素材とも相性が良く、軽くトーストしても◎。コーンの自然な風味としっかりとした食感が魅力です。

「サラ秋田白神」のパンは、秋田県で発見された「白神こだま酵母」を使って、小麦の味を引き出しています。作り手の都合で余計なものを足すことはせず、手間ひまを惜しまないパン作りが自慢。卵や乳製品も使っていません。
☑ サラ秋田白神 工場長 黒須 健一さん



1413
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ 488円(税527円)
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1406
サラのノアレザン
1コ 599円(税647円)
砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

1407
サラの白神ソフトフランス
1コ 500円(税540円)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなお菓子。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1408
サラの雑穀ブレッド
1コ 546円(税590円)
大麦、もちぎび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がります。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

1409
サラのしっとりミルクロール
4コ 528円(税570円)
国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1410
サラの香ばしくみパン
1コ 486円(税525円)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

1411
サラのドッグパン(3本)
3本 430円(税464円)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1412
徳用・サラのホワイトフランス(8コ)
8コ 843円(税910円)
小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1414
ザクセンのごまあんぱん
2コ 637円(税688円)
ごまペーストを使った国産あんこがぎゅっ入り。生地に米粉を配合したしっとり食感です。
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1415
サラのふぞろいプチパン
10コ 600円(税648円)
生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しおぼろげ。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わい。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1416
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ 498円(税538円)
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳

1417
サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ 454円(税490円)
「北海道よつ葉バター」を使った生地、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1418
ザクセンのメロンパン
2コ 583円(税630円)
北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ!
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳

1419
国産バター・香るサクサク焼きたてクワッザン(国産小麦100%使用)
2コ 444円(税480円)
国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。
④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳

1420
トライベッカの瀬戸内レモンペーゲル(冷凍)
3コ 841円(税908円)
北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。
※9月頃までの取り扱い予定。
④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

1421
トライベッカの京都南山城のお茶ペーゲル(冷凍)
3コ 841円(税908円)
京都府南山城村の緑茶を使った、豊かな風味とさわやかなほろ苦さが特徴。もちもちとした食感が楽しめます。
※6月頃までの取り扱い予定。
④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

1422
バター・ジャムなど
牛飼いのバター200g(加塩)
200g 832円(税899円)
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。
※パッケージの検印は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。
④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

1423
酪農家限定 工房バター(無塩)
100g 644円(税696円)
上質なクリームをいねいに練り上げ、豊かな味を生かして仕上げました。食塩不使用タイプです。
④ホワイトファーム(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

柑橘類を思わせるさわやかな風味
ミャンマー北西部のザガイン管区で採れた、ひまわりのはちみつです。柑橘類を思わせる、さわやかな風味をお楽しみください。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1426
徳用 ミャンマー産ひまわりハチみつ 1kg
1kg 2,202円(税2,378円)

1424
いちごジャム(有機いちご使用)
140g 924円(税998円)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1425
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g 1,705円(税1,841円)
東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2036
ビオルグ 有機オートミール(クイックオート)
500g 960円(税1,037円)
④ミトク(東京都港区)

2037
マーマレード
140g 711円(税768円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2038
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g 693円(税748円)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2039
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 980円(税1,058円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2040
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g 681円(税735円)
※1歳未満乳児の食用不可。④インビーガーデン(東京都中央区)

2041
アカシヤはちみつ
600g 5,250円(税5,670円)
※1歳未満乳児の食用不可。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

2042
ミャンマー産ひまわりハチみつ 350g
350g 924円(税998円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2043
有機メープルシロップ(ダーク)
330g 1,433円(税1,548円)
④ミトク(東京都港区)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

神泉豆腐 +11
ポイント

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9905

1427 蔵

神泉豆腐 300g **320円**(~~346円~~)

神泉絹豆腐 +10
ポイント

「温乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9908

1428 蔵

神泉絹豆腐 300g **307円**(~~332円~~)

週替わりのお楽しみ

豆腐セット



今週は「マルツネ」のセット

- 大豆そのまま豆腐(120g×2パック)
- 生しぼりもめん(200g×2パック)
- 国産大豆の絹厚あげ(日持ち)(2コ入り(180g))

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット **832円**(~~899円~~)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1443 蔵 +27
ポイント 毎週 9899

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

神泉豆腐(日持ち・ツインパック) +10
ポイント

170g×2パック **444円**(~~480円~~)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

特撰 大地を守る会の木綿豆腐 +10
ポイント 特撰
品質

300g **285円**(~~308円~~)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

特撰 大地を守る会の絹豆腐 +10
ポイント 特撰
品質

300g **285円**(~~308円~~)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

一日一丁木綿豆腐 +8
ポイント

300g **228円**(~~246円~~)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

一日一丁絹豆腐 +8
ポイント

300g **228円**(~~246円~~)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック +9
ポイント

150g×2パック **265円**(~~286円~~)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック +9
ポイント

150g×2パック **265円**(~~286円~~)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) +10
ポイント

150g×3パック **304円**(~~328円~~)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆

濃い絹豆腐(日持ち・小分け) +11
ポイント

120g×3パック **298円**(~~322円~~)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

北海道大豆の豆腐セット +27
ポイント

1セット **810円**(~~875円~~)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

まったり豆腐(瀬戸内レモンぽん酢付) 季節
限定

137g×2パック **404円**(~~436円~~)

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぽん酢をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱いです。■セット内容/とうふ130g×2、ぽん酢7g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

北海道産枝豆とうふ2パック +10
ポイント

120g×2 **554円**(~~598円~~)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

焙煎ごまが香るなめらか豆腐 +10
ポイント

300g **289円**(~~312円~~)

練りごまごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 5
ポイント +14
ポイント

210g(豆腐200g、添付たれ10g) **424円**(~~458円~~)

国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

大豆の魅力を感じる生しぼり製法

生しぼり絹豆腐(小分けパック) +15
ポイント

80g×4パック **202円**(~~218円~~)

伝統の生しぼり製法で作られた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

湯葉とろ刺し(タレ付き) +13
ポイント

湯葉75g、タレ25g **398円**(~~430円~~)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

まるごと栄養 濃い飲む大豆 +13
ポイント

1000ml **398円**(~~430円~~)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

神泉豆乳 70
ポイント

200ml×24本 **2,680円**(~~2,894円~~)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのまに、特有のくせを抑えています。 +15
ポイント

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳1000ml **452円**(~~488円~~)

④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 回収

125ml×24本 **4,222円**(~~4,560円~~)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

ほんのり甘い 美粧豆乳(糖甘酒入り) +12
ポイント 特撰
品質

160g **240円**(~~259円~~)

糖甘酒とてん菜糖蜜入りの自然な甘みの豆乳。すべて国産素材を選び、安定剤・乳化剤・香料は不使用。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 4
ポイント +12
ポイント 特撰
品質

2枚 **330円**(~~356円~~)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

国産大豆のふんわり油揚げ +6
ポイント 2コで
お得

2枚 **174円**(~~188円~~)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふんわり油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

大豆工房みやの油揚げ +13
ポイント

2枚 **369円**(~~399円~~)

厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) +19
ポイント

150g **505円**(~~545円~~)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

味付けいなりあげ +19
ポイント

8枚 **581円**(~~627円~~)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

徳用 味付けいなりあげ +12
ポイント

8枚×2パック **1,044円**(~~1,128円~~)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

+9 ポイント



毎週 9947

1457 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

+18 ポイント **要調理**



毎週 9452

1458 凍

お鍋にポン!国産大豆の冷凍ココロ豆腐
300g **555円**(税599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆

+6 ポイント



毎週 9953

1459 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) **180円**(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆



**ふっくら極小粒で
ごはんと好相性**

国産大豆を使用した、ごはんと食べやすい極小粒サイズの納豆。大豆のうまみを残しながら、ふっくらとした食感に仕上げました。

⑤カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆

+12 ポイント



毎週 9950

1465 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369円**(税399円)

+14 ポイント **電子レンジ専用**



毎週 9443

1460 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。⑤むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

どこを切っても具たくさん



1461 蔵

えび香る 五目厚揚げ
2枚 **540円**(税583円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑥えび・大豆

+9 ポイント **特撰品質**



毎週 9956

1462 蔵

神泉豆腐がんとどき
3コ **398円**(税430円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんとどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑥えび・大豆

+9 ポイント **特撰品質**



毎週 9956

1463 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(税269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑥大豆

+9 ポイント **特撰品質**



毎週 9959

1464 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(税299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑥小麦・大豆

+9 ポイント **2コでお得**



毎週 9965

1466 蔵

一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(税268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆

+6 ポイント **2コでお得**



毎週 9974

1467 蔵

国産大豆の小粒納豆
40g×3 **174円**(税188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとよくある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆

+9 ポイント **2コでお得**



毎週 9968

1468 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **230円**(税248円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆

+8 ポイント **2コでお得**



毎週 9971

1469 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221円**(税239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆

+10 ポイント **2コでお得**



毎週 9980

1470 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **296円**(税320円)

自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆

+8 ポイント **2コでお得**



毎週 9977

1471 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(税248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆

1472 蔵



国産丸大豆醤油をベースに、カツオ節とサバ節のうまみをバランスよく配合。国産純米酢を使用しまるやかな味わいに。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑤小麦・大豆

大地を守る会の納豆のたれ
200ml **683円**(税738円)

**練り物・漬物
佃煮など**

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

1473 凍



風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **609円**(税658円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆

1474 蔵



さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(税598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆

1475 蔵



さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **572円**(税618円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆

限定 400



1476 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) **831円**(税897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め20日保証



**ふんわりおとうふ揚げに
食感の良い5種野菜入り**

5種類の国産野菜を練り込んだおとうふ揚げ。ふわふわとした食感とうまみに、たけのこなどの食感とうまみが好相性です。

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆

1478 凍 **最近登場**



彩りゆたか おとうふ揚げ(五目)
165g(5コ) **630円**(税680円)

茶豆を60%以上使用。おつまみにも



1477 凍

ごろごろ茶豆ちぎり揚げ
100g **638円**(税689円)

茶豆入りの、食べやすい一口サイズのちぎり揚げ。茶豆を60%以上の高配合にして、うまみを追求しました。※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆

季節限定



1479 凍

おとうふ揚げ
165g(5コ) **572円**(税618円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆

季節限定



1480 凍

大葉笹かまぼこ
115g(5枚) **658円**(税711円)

リン酸塩不使用の北海道産タラと、小魚のすり身を合わせた笹かまぼこ。大葉を練り込んだ清涼感のある味わい。※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥卵

1481 蔵



かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(税496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑥かに

1482 蔵



石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り **498円**(税538円)

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げました。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市) ⑤着日含め3日保証 ⑥卵・大豆



天然地下水を使って作り上げたこんにやく

肉厚で食感の良い板こんにやくと、調味料が程よく絡む絶妙な太さの糸こんにやく。どちらも清らかな天然地下水を使って作られています。

④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証

1485 村のこんにやく(国産こんにやく芋使用) **1486** 板

1485 板 270g **254円**(**274円**)

1486 糸 220g **254円**(**274円**)



1483 小竹輪 150g(5本) **485円**(**524円**)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め4日保証



1484 いわし黒はんぺん 150g(5枚) **599円**(**647円**)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証



1487 国産使い切りこんにやく 130g **137円**(**148円**)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



1488 なんもく村の黒こんにやく 250g **387円**(**418円**)

群馬産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1489 黒滝 250g **369円**(**399円**)

群馬産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1490 瀬間商店のさしみこんにやく 100g×2パック **582円**(**629円**)

国産こんにやく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入れればしっとりぷるぷるの食感に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



1491 国産天草のお好み角てん 360g **276円**(**298円**)

国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとコシ、つるりとしたのどごしを楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



1493 野菜たっぷり金山寺 150g **757円**(**818円**)

麴造りからだわり仕込んだ金山寺味噌。大豆と国産はだか麦をベースに、大根やかぼちゃなどの野菜がたっぷり。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1495 刻み昆布白菜漬 120g **528円**(**570円**)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め5日保証



国産の天草を使用した本格派のところてん

厳選した国産の天草を使い、こだわりの製法で仕上げました。京都府の老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のところてんです。



1492 ほどよい酸味 国産天草のところてん(三杯酢付) ところてん130g×2、三杯酢25g×2 **598円**(**646円**)

※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1494 国産らっきょう甘酢漬 80g **598円**(**646円**)

酸味がさわやかで歯ざわりシャキッ! シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



1496 ごはんのおとも九州産高菜油炒め 130g **418円**(**451円**)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。⑦つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1500 大地のもったいナイくずれ梅干し 650g **2,776円**(**2,998円**)

通常の梅干しと同じ原料・製法ですが、漬け込むうちに形がくずれてしまった梅干しです。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1501 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g **925円**(**999円**)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1502 ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用) 120g **998円**(**1,078円**)

ゆあさ農園が自社で栽培した完熟梅を、海塩「海の精」のみで漬けた、まるやかな味わいの自慢の梅干し。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1498 王隠堂農園の小梅干 200g **1,350円**(**1,458円**)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



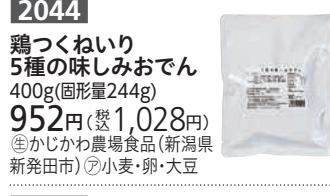
1499 王隠堂農園のしそ漬梅ぼし 250g **1,388円**(**1,499円**)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかな肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1503 はちみつ梅干 120g **1,100円**(**1,188円**)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



2044 鶏つくねいり5種の味しみおでん 400g(固形量244g) **952円**(**1,028円**)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆



2048 九州産きざみ高菜漬 130g **398円**(**430円**)

④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



2045 さつま揚げ(小判天) 150g(3枚) **554円**(**598円**)

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



2049 いわしふりかけ(うるめいわし100%) 15g **220円**(**238円**)

④かね七(富山県富山市)



1497 きゅうりのふる里漬 90g **609円**(**658円**)

国産素材にこだわったピリ辛醤油風味の漬物

国産きゅうりや国産生姜を本醸造醤油、てんさい糖、純米酢など、こだわりの調味料に漬け込みました。醤油風味のピリ辛味が後引くおいしさです。

④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1504 少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g **359円**(**388円**)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



2046 レンジで!有機味付玉こんにやく 150g **368円**(**397円**)

④グリーンフーズ(群馬県昭和村) ⑤着日含め65日保証 ⑦小麦・大豆



2047 らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g **714円**(**771円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④ヤマキ(埼玉県神川町)



2050 味のりふりかけ 50g **813円**(**878円**)

④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



1505 蔵

ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(税734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



1506 蔵

ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(税734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



1507 蔵

趙さんの味 水キムチ 300g 924円(税998円)

汁ごと食べる辛みのないキムチ。ほどよい酸味でさっぱりと食べられます。辛いものが苦手な人にもおすすめ。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤着日含め7日保証



1508

さっと使える焼鮭ほぐし身 50g 535円(税578円)

鮭本来のうまみを逃さないよう、蒸し煮にしてから焼いたほぐし身。脱水・着色はせず、素材のおいしさそのまま。■原産国/アメリカ④シンエイフーズ(北海道根室市)



1509

わかめごはんの素 30g 759円(税820円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1510 凍

国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ 145g 646円(税698円)

塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げた鶏ムネ肉の唐揚げ。加熱してもやわらかな食感が魅力。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



限定150 1511 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油) 500g 2,580円(税2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。※リニューアル前の商品です。④やひろ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・大豆



ふんわり食感。おかずにも軽食にも

ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる、国産鶏肉のチキンナゲットです。



1513 凍

国産鶏のやわらかチキンナゲット 180g(9コ入り) 554円(税598円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1512 凍

あたためるだけ!たっぷり鶏モモ肉からあげ(醤油) 300g 1,850円(税1,998円)

新潟県産の「越の鶏」を使用した唐揚げです。国産本醸造醤油や本みりんなどで仕上げました。④やひろ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



隔週9456 1514 凍

チキンナゲット 200g 804円(税868円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1515 凍

秋川牧園のフライドチキン 300g 1,750円(税1,890円)

鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



1516 凍

あたためるだけサクサクチキンカツ(悠然どり) 150g(3コ以上) 638円(税689円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1517 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 819円(税885円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1518 凍

韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用) 175g 832円(税899円)

鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1519 凍

あたためるだけ神鶏皮のカリッと唐揚げ 100g 444円(税480円)

神鶏の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付け。にんにくは不使用。トースターで揚げ、揚げたての食感に。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1520 凍

あたためるだけ大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ 168g 646円(税698円)

凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1521 凍

サクサク食感スパイシーササミカツ 160g 798円(税862円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1522 凍

肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ 200g(4コ入り) 1,230円(税1,328円)

一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作りました。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦



1523 凍

オーガニックフレンチフライポテト 300g 498円(税538円)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)



1524 凍

徳用ひとくちサイズのまぐろカツ 300g 1,750円(税1,890円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



隔週9486 1525 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ 140g(4枚) 598円(税646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



たけのこと桜エビ入り。バターが香るコロック

バターで風味豊かに仕上げた、桜エビとたけのこ入りのコロック。ほくほくとした鹿児島県産じゃがいもに桜エビのピンク色が彩りを添えています。

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・乳・大豆



限定1400 1530 凍

駿河湾産桜海老と国産竹の子の春コロック 160g(4コ) 646円(税698円)



隔週9459 1526 凍

農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロック 150g(6コ) 1,398円(税1,510円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



限定2500 1527 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロック 200g(4コ) 683円(税738円)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロック。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1528 凍

肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ 280g(4コ入り) 1,137円(税1,228円)

冷凍していない新鮮な豚肉を職人が手作業で粗挽きし、たまねぎと合わせたジューシーなメンチカツ。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆



1529 凍

あたためるだけたっぷり国産粒とうもろこし入りのコロック 200g(4コ) 646円(税698円)

じゃがいもにたっぷりのとうもろこしを加えたコロック。やさしい甘さが口いっぱいに広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1531 凍

コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(固形量160g) 824円(税890円)

国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた、こく深い塩ダレの肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



隔週9462 1532 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(8コ) 794円(税858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

あつたかスープ

梅雨寒の日は 献立にパパッと活用

一つ一つ手包みした皮に
ぷりぷりの天然エビ入り



1555 凍
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g **1,016円**(惣1,097円)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

ゆでるだけと手軽。
ボリューム満点スープに



限定 2000
1554 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **730円**(惣788円)
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆

かき揚げとつゆ付き。
お鍋一つでそばが完成



限定 200
1618 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ蕎麦(冷凍)
1食(269g) **730円**(惣788円)
国産素材にこだわったそばとミニかき揚げのセット。つゆ付きなのでお鍋ひとつの簡単調理ででき上がりランチにも重宝。④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・そば・大豆

ピリ辛味でうまみ濃厚。
ごはんにかけてどうぞ



1570 凍
あたためるだけ濃厚旨辛コックジャンクパの素(1人前×2袋)
360g(180g×2) **887円**(惣958円)
ピリ辛の濃厚なスープをご飯にかけて食べれば、でき上がり。食欲がないときや、夜食などにも活躍します。④有田食品(和歌山県有田市)⑦小麦・大豆



限定 5000
1533 凍
湯せん簡単!お肉を味わうハンバーグ
100g **498円**(惣538円)
国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



1534 凍
湯せん7分!うまみこい鶏むねとふわり卵の親子丼の具
180g(1~2人前) **653円**(惣705円)
湯せん調理の手軽な親子丼の具。素材にこだわり、しっかりとしたうまみが特徴の秋川牧園の卵と鶏肉を使用。④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



限定 350
1535 凍
北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) **683円**(惣738円)
帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけと手軽。※電子レンジ専用です。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆



串も骨もないので
お弁当にもおすすめ
「阿波すだち鶏」の骨なし手羽元の焼き鳥です。国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬け込みました。



1540 凍
あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥
160g **776円**(惣838円)



特製の甘辛ダレと軟骨の食感がくせになる
1537 凍
噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串
195g **898円**(惣970円)



1538 凍
丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス
100g **498円**(惣538円)
海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め5日保証



1539 凍
国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き
200g(4~6本) **888円**(惣959円)
温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1541 凍
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
180g **1,287円**(惣1,390円)
甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1542 凍
やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)
180g **609円**(惣658円)
新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1543 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **778円**(惣840円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1544 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **767円**(惣828円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



たっぷり約50コ入り!
やさしい味わいの餃子
定番「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の約50コ入りメガ盛りパック。国産にこだわったやさしい味わいの餃子です。
1552 凍
【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49~51コ) **1,510円**(惣1,631円)



パリパリの皮の中に
直火釜で炒めたあん
素材本来の風味や具材感が味わえる、直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻き。フライパンでパリッと揚げ焼きできます。
1556 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) **676円**(惣730円)



1545 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) **830円**(惣896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆
1546 凍
国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) **878円**(惣948円)
国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦

食卓が華やぐお寿司

冷凍なのに
味も見映えもよし



桜の花の彩りが上品。
2種の魚を食べ比べ!



限定 250
1607 凍

国産天然さくらますと真鯛の桜棒寿司
240g(8貫) 2,037円(税2,200円)
国産サクラマス寿司4貫と朝締め真鯛の寿司4貫を、1本セットにしました。桜の若葉と塩漬桜の花で彩った、季節感あふれる華やかなお寿司です。④フェニックス(福岡県北九州市)

脂のりの良い国産サバを
香ばしく焼き上げました



限定 100
1608 凍

国産天然焼きさば棒寿司(ノークット)
240g 1,463円(税1,580円)
脂が乗った国産サバを香ばしく焼き上げ、さわやかな大葉とともに程よい酸味の酢飯と合わせました。④フェニックス(福岡県北九州市)

軽く炙ったタケノコの
香りが広がり食感もよし



限定 100
1606 凍

国産炙り筒棒寿司(ノークット)
220g 1,667円(税1,800円)
しいたけ、ごぼう、人参、菜の花、ごまを混ぜ込んだ寿司飯に、香りと食感が抜群の軽く炙った国産のたけのこを合わせました。※電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆

レンコダイ1尾分をのせ
ふわっと香る桜葉が◎



限定 100
1609 凍

桜葉香る山口県産れんこだいのミニちらし寿司
180g 1,230円(税1,328円)
1尾分のレンコダイの切り身と桜の葉を使った春らしいミニちらし寿司です。※電子レンジ専用です。■漁場/山口県④フェニックス(福岡県北九州市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



1547 凍
鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) 763円(税824円)
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1548 凍
スープたっぷり本格手づつみ小籠包
175g(5コ) 878円(税948円)
じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1549 凍
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(税728円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコモジ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1550 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 591円(税638円)
全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコモジ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1551 凍
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(税998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさどこだわりの本格派餃子。④ヨコモジ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1553 凍
生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 952円(税1,028円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコモジ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1571 凍
太めのもっちり春雨にごま油の風味が絶妙
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。
④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1557 凍
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
175g(5本) 1,107円(税1,196円)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1558 凍
あたためるだけ天然えびのチリソース
150g 998円(税1,078円)
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



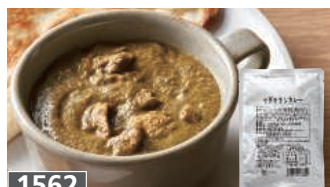
1559 凍
大地のもったいナイマグロすじマーボーの素
170g 628円(税678円)
刺身品質のマグロのスジ肉を生かした麻婆豆腐の素。オイスターソースと魚醤でこくを重ねたすっきりとした後味。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1560
れんこん入りキーマカレー(千葉県産有機れんこん使用)
180g 732円(税791円)
有機れんこんと鶏ひき肉で作ったやさしい辛さのキーマカレー。有機の里づくり千葉県団体連絡会が共同で企画・運営した一品。④石井食品(千葉県八千代市)⑦小麦・乳・大豆



1561
ココナツミルク香るまろやかグリーンカレー
180g(1人前) 722円(税780円)
辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプレーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦えび・乳



1562
スパイス香る国産ほうれん草のサグチキンカレー
160g(1人前) 739円(税798円)
ほうれん草のこくに、ナッツや生クリームを合わせたクリーミーなサグチキンカレー。本格派ながら辛さ控えめ。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



1563
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ
150g 454円(税490円)
国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1564
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g 463円(税500円)
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆



1565
こくがあってなめらか国産じゃがいものピシワーズ
320g(160g×2袋) 671円(税725円)
国産のじゃがいもを生クリームやバターと合わせたこく深い冷製スープ。よく冷やすとさらに美味。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



1566
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g 795円(税859円)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



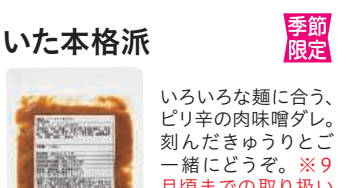
1567
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g 398円(税430円)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



1568
トマトの冷製パスタソース
130g 428円(税462円)
トマトの甘みをしっかりと感じさせつつ、米酢でさっぱりとマイルドな味に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦



1569 凍
マイルドながら香辛料のきいた本格派
農舎のジャージャーめんのタレ
120g(2食分) 898円(税970円)
④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1572 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 728円(税786円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。⑤えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

今週の食卓に

国産の
野菜と豚肉に
こだわり！



わたしのお気に入り

手作りするのを
あきらめるほどおいしい

わが家はチャーハンが大好き
なのですが、このチャーハン
を食べてからは、一から作る
ことは一切なくなりました。
本当においしいです！

☑ かよりんさん

あっさり味なのに
温めるだけで本格派

国産野菜4種と国産豚肉の煮
豚入りで、素材のうまみを生か
したチャーハン。煮豚には国産
丸大豆の醤油を使用し、あっさ
りしていきながらやみつきにな
るおいしさです。電子レンジ調理
かフライパン加熱で完成するの
で、時間のない日にも便利。



隔週 9477

1600 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
350g 796円(税860円)

④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



1573 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) 1,063円(税1,148円)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたス
ープが、もち米の一粒一粒にしみてい
ます。④有田食品(和歌山県有田市)



1574 凍

味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) 517円(税558円)
たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。
やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。
※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用し
た商品です。④まきば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦・大豆



1575 蔵

北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)
4コ 294円(税318円)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプス
の天然温泉を利用して温泉玉子に。料理
に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合
(長野県松本市) ⑤着日含め7日保証 ⑦卵



1576 蔵

平飼い卵のだし巻き玉子
250g 776円(税838円)

平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程
よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわとした
食感に仕上げられています。④ヤマナシヤ(神奈川
県川崎市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1577 蔵

味付けうずら玉子
10コ 517円(税558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒
糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮
含めました。④食通(東京都世田谷区)
⑦小麦・卵・大豆



1578 蔵

6種の具だくさん野菜豆
190g 739円(税798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こ
んにやく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上
げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神
戸市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1579 蔵

味付き便利な国産大豆のおから煮
150g 350円(税378円)

おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた
煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケな
どアレンジも◎。④おとうふ工房いしかわ(愛知
県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆



1580 蔵

あと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g 517円(税558円)

ひじき、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出
した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと
一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟
県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1582 蔵

あと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
100g 591円(税638円)

自社製のだし汁を使用しました。開封す
るだけですぐ食べられます。④かじかわ
農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め
45日保証 ⑦小麦・大豆



豆の風味を引き立てるやさしい甘さ



1581 蔵

北海道産きんとときまめ煮
120g 433円(税468円)

北海道産の金時豆を
使用。きび砂糖のこく
のある甘みがほんの
りと広がる、甘さ控え
めの煮物に仕上げま
した。④かじかわ農
場食品(新潟県新発
田市) ⑤着日含め60
日保証



1583 蔵

あと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g 433円(税468円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」
を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入り
で食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟
県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1584 蔵

直火釜で炊いた ふっくら黒豆煮
120g 720円(税778円)

国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに
炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来
の味を楽しめます。④速忠食品(東京都中
央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1585 蔵

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g 637円(税688円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本
格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うま
み豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県
新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1586 蔵

6種具材の切り干し大根の煮物
90g 460円(税497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにやく、
しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手
軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟
県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1587 凍

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)
120g(2種×3コ) 665円(税718円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入っ
たお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。
■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし
各3コ ④ニコウ(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1588 蔵

豆腐屋がつくった白和え
150g 369円(税399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会
の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう
一品のおかず。④丸和食品(東京都練
馬区) ⑤着日含め13日保証 ⑦小麦・大豆



1589 蔵

あと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g 500円(税540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こ
んにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕
上げました。④速忠食品(埼玉県越谷市)
⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1590 蔵

あと便利な副菜 えびの香り 具だくさんうの花
60g×2パック 517円(税558円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風
味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満
の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京
都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1591 蔵

あと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック 925円(税999円)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節
を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げま
した。④速忠食品(東京都中央区) ⑤着
日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1592 蔵

あと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g 480円(税518円)

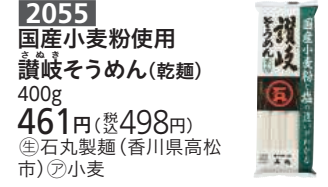
北海道産の長昆布と人参、油揚げ、しいたけを
じっくり煮込みました。昆布のだしのうまみが
まぎれています。④かじかわ農場食品(新潟県
新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1593 蔵

国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
200g 767円(税828円)

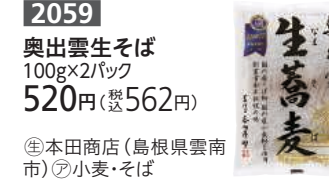
具だくさんで人気の一品。昆布とカツオ
だしのきいた本格派です。④速忠食品
(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証
⑦小麦・大豆



2055 蔵

国産小麦粉使用
讃岐そうめん(乾麺)
400g
461円(税498円)

④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦



2059 蔵

奥出雲生そば
100g×2パック
520円(税562円)

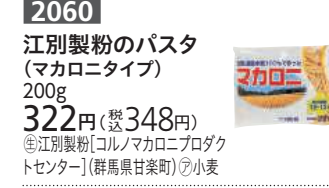
④本田商店(島根県雲南
市) ⑦小麦・そば



2056 蔵

徳用・国産小麦の
手延べそうめん
1900g(38束)
4,111円(税4,440円)

④坂利製麺所(奈良県天
理市) ⑦小麦



2060 蔵

江別製粉の Pasta
(マカロニタイプ)
200g
322円(税348円)

④江別製粉[コルノマカロニプロダ
クトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦



1594 蔵

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) 778円(税840円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入
り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げ
ました。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味
料50g ④信光工業(長野県須坂市) ⑦小麦・大豆



1595 凍

軽食・パックごはんなど
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) 698円(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用
のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオ
だしがまぎれています。※電子レンジ専用です。
④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



1596 凍

北海道産小豆を使ったやさしい甘さのあんまん
200g(2コ) 600円(税648円)

香り豊かなあんこ入りのあんまん。国産
小麦を使用した生地はしっとり・もち
もち。電子レンジで温めるだけと手軽。
④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・乳



2057 蔵

フライパン1つで!
長崎焼きちゃんぽん
1食
350円(税378円)

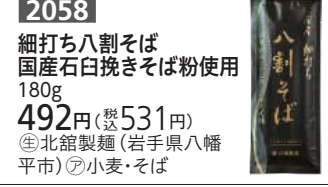
④小林甚製麺(長崎県南島原市) ⑤着
日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



2061 蔵

有機スパゲッティ
1.6mm・500g
500g
485円(税524円)

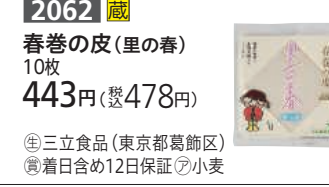
④日仏貿易(東京都千代
田区) ⑦小麦



2058 蔵

細打ち八割そば
国産石臼挽きそば粉使用
180g
492円(税531円)

④北館製麺(岩手県八幡
平市) ⑦小麦・そば



2062 蔵

春巻の皮(里の春)
10枚
443円(税478円)

④三立食品(東京都葛飾区)
⑤着日含め12日保証 ⑦小麦



素材が際立つ シンプルなマルゲリータ

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。

■サイズ/直径約20cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・乳



1598 凍 要調理
パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 **1,487円**(**1,606円**)

ふんわり食感。食べやすいミニサイズ



電子レンジ専用
無塩せきのウィンナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

1597 凍
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウィンナー使用)
250g(10本) **1,370円**(**1,480円**)



電子レンジ専用
1599 凍
ふんわり手包みオムライス
200g **722円**(**780円**)

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④西川食品(和歌山県紀の川市)⑦小麦・卵・乳・大豆



+28ポイント 電子レンジOK
1601 凍
5種野菜と国産パターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ
400g **849円**(**917円**)
5種類の国産野菜を使用した、パターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



電子レンジ専用
1602 凍
丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり
280g(70g×4コ) **799円**(**863円**)
ガス釜でふくらみ炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



電子レンジOK
1603 凍
発芽玄米入り塩おにぎり
180g(3コ入り) **546円**(**590円**)
伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポーラスター(石川県白山市)



+31ポイント 電子レンジ専用
1604 凍
隔週 9480
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入り) **880円**(**950円**)
国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることに、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



限定 800 電子レンジ専用
1605 凍
3種の彩り手まり寿司(穴子、小鯛、紅ズワイガニ)
240g(9コ) **2,083円**(**2,250円**)
穴子、小鯛、紅ズワイガニが彩る手まり寿司。冷凍なので長期保存が可能。電子レンジで解凍して手軽に。※賞味期限が2026年8月9日までと短めになります。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦かに・小麦・大豆



電子レンジ専用
限定 1000
1610 凍
カットしてある五目太巻き寿司
300g **991円**(**1,070円**)
国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した粒でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK
1611
釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ
150g **336円**(**363円**)
昔ながらのガス直火炊き製法で仕上げたごはん。適度な甘みと粘りがおかずの味を引き立てます。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



電子レンジOK
1612
箱売・釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ
150g×36パック **11,840円**(**12,787円**)
ガス直火炊き製法で仕上げたごはん。おかずの味を引き立てる、適度な甘みと粘り。箱売りでストックにも便利。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



電子レンジOK
1613
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g **308円**(**333円**)
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



電子レンジOK
1614
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g **308円**(**333円**)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

麺類 もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機~減農薬)が原料

特製だれが卵麺の風味を引き立てます

限定 2000

季節限定

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油ダレです。■9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ750g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆

1615 蔵
平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
2食 **788円**(**851円**)

季節限定
限定 2000
1616 蔵
平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
2食 **828円**(**894円**)
卵麺の風味と色合いをより引き立てる、香ばしい金ごまをたっぷり使用したごまだれです。■9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆

季節限定
1617
徳用・手延べ葛そうめん
1900g(38束) **4,185円**(**4,520円**)
本葛を加えた、つるつるとしたのどごしの良さとコシのある歯ごたえ、国産小麦ならではの風味の良さを味わってください。■9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦

1619 蔵
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **609円**(**658円**)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆

限定 1000
1620 蔵
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **693円**(**748円**)
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵

1621 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(**754円**)
2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆

2063 限定 180 +60ポイント
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(**1,188円**)
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

2067 蔵
神泉水仕込み玄米味噌
1kg **1,440円**(**1,555円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

2071
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml **660円**(**713円**)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2075
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 **787円**(**850円**)
④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆

2079
米澤製油の国産なたね油
600g **1,304円**(**1,408円**)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2064
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L **1,290円**(**1,393円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

2068
三河みりん・700ml
700ml **1,810円**(**1,991円**)
※酒類です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

2072
ダシをかかせた柚子ぼん酢
250ml **776円**(**838円**)
④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

2076
やさかの有機塩こうじ
200g **820円**(**886円**)
④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証

+105ポイント
2080
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,944円**(**2,100円**)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2065
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油
480ml **998円**(**1,078円**)
④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

2069
純米富士酢・900ml
900ml **1,480円**(**1,598円**)
④飯尾醸造(京都府宮津市)

2073
おいしいたれ焼肉中辛
215g **739円**(**798円**)
④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

2077
めかぶで浅漬の素
35g(7g×5袋) **387円**(**418円**)
④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦小麦・大豆

限定 150
2081
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(**998円**)
④松本製油(埼玉県吉川市)

2066
しろたまり
300ml **832円**(**899円**)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2070
あじわいまろやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **998円**(**1,078円**)
④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証

+43ポイント
2074
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 **787円**(**850円**)
④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆

2078
石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)
910g **1,667円**(**1,800円**)
④石橋製油(福岡県久留米市)

2082
天麩羅胡麻油
910g **2,120円**(**2,290円**)
④九鬼産業(三重県四日市市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



1622 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **483円**(**送**522円)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



電子レンジOK
気になる食塩は不使用です
1623 蔵
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **436円**(**送**471円)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



+24ポイント
隔週 9498
1624 蔵
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **675円**(**送**729円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイブフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



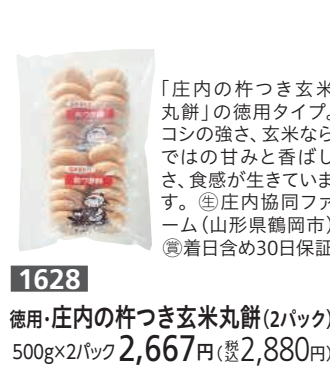
1626 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **352円**(**送**380円)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



季節限定
ふわっと広がるかぶせ一番茶の風味
1625
屋久島茶香る 茶そば
200g **740円**(**送**799円)
国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば



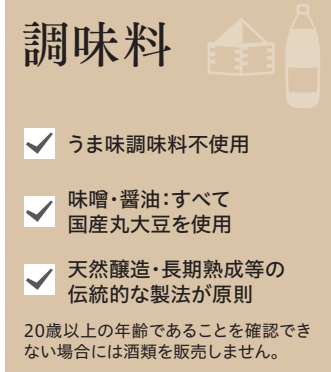
1627
庄内の杵つき玄米丸餅
500g **1,380円**(**送**1,490円)
玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1628
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **2,667円**(**送**2,880円)
「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1629
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,667円**(**送**2,880円)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



調味料
うま味調味料不使用
味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。
+75ポイント **特撰品質**
1631
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(**送**1,594円)
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④マルハマ食品(鳥根県浜田市)⑦小麦・大豆



特撰品質
1632
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(**送**896円)
契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④マルハマ食品(鳥根県浜田市)⑦小麦・大豆



1630
まるやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml **1,093円**(**送**1,180円)
伝統の木桶でじっくり発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油です。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用しています。
+40ポイント
④笛木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆



1633
毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml **739円**(**送**798円)
国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



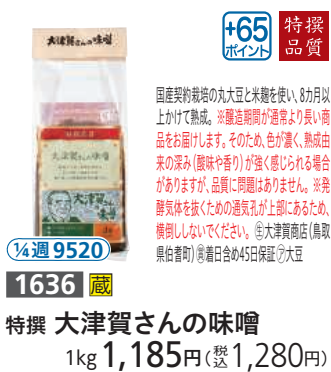
1634
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632円**(**送**683円)
加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



+38ポイント **特撰品質**
1635 蔵
特撰 大津賀さんの味噌450g(カップ)
450g **692円**(**送**747円)
昔ながらの伝統的な製法で、米麹よりじっくりと熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はございません。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



+60ポイント
1641
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **1,000円**(**送**1,080円)
米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)



+65ポイント **特撰品質**
1636 蔵
特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,185円**(**送**1,280円)
国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はございません。※発酵酸味を放つための通気孔が上部にあるため、傾倒しないようご注意ください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



+56ポイント
1637 蔵
やさかみそ(中辛)
750g **998円**(**送**1,078円)
長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



1638 蔵
やさかみそ(甘口)
750g **1,000円**(**送**1,080円)
国産大豆を使用し、9か月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



+60ポイント
1642
有機純米酢(庄分酢)
500ml **830円**(**送**896円)
有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)



限定 120
2083
圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)
450g **2,162円**(**送**2,335円)
④三和油脂(山形県天童市)



2087
海んま 一の塩(さらさらタイプ)
250g **832円**(**送**899円)
④一の塩(佐賀県唐津市)



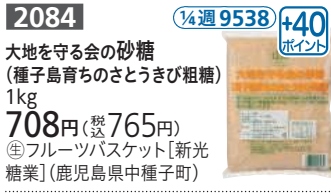
2091
有機 トマトピューレー(200g×3)
200g×3パック **1,009円**(**送**1,090円)
④日仏貿易(東京都千代田区)



2095
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック **778円**(**送**840円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳



2099
ネパール・ブラックペッパー(ホール)
20g **554円**(**送**598円)
④ネパリ・バザー(神奈川県横浜市)



+40ポイント
2084
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **708円**(**送**765円)
④フルーツバスケット(新糖糖業)(鹿児島県中種子町)



2088
海んま 一の塩(しっとりタイプ)1kg
1kg **1,741円**(**送**1,880円)
④一の塩(佐賀県唐津市)



2092
野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース
250ml **600円**(**送**648円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆



限定 150 **取扱終了**
2096
大地を守る会のカレーウ(辛口)
230g(115g×2パック) **896円**(**送**968円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



2100
有機乾燥生姜粉末
15g **912円**(**送**985円)
④大地と自然の恵み(高知県香美市)



+27ポイント
2085
さらっと使いやすい徳之島産国産さとうきび糖 700g
700g **498円**(**送**538円)
④大東製糖(千葉県千葉市)



2089
ヒカリ 有機トマトケチャップ
300g **498円**(**送**538円)
④光食品(徳島県上板町)



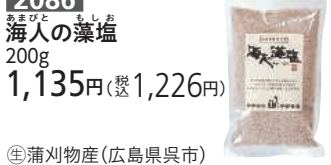
2093
オイスターソース
115g **720円**(**送**778円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆



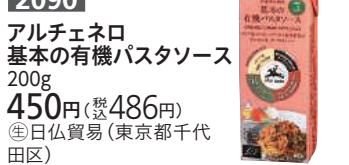
2097
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(甘口)
170g **613円**(**送**662円)
④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦



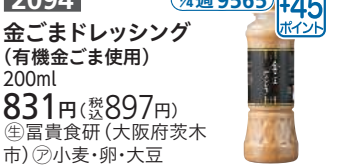
2101
ねりからし(チューブタイプ)
40g **443円**(**送**478円)
④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証



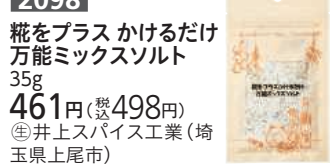
2086
海人の藻塩
200g **1,135円**(**送**1,226円)
④蒲川物産(広島県呉市)



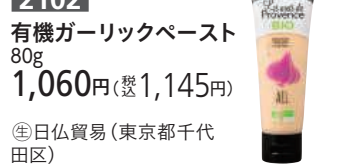
2090
アルチェネロ基本の有機パスタソース
200g **450円**(**送**486円)
④日仏貿易(東京都千代田区)



+45ポイント
2094
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(**送**897円)
④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆



2098
糴をプラスかけるだけ万能ミックスソルト
35g **461円**(**送**498円)
④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)



2102
有機ガーリックペースト
80g **1,060円**(**送**1,145円)
④日仏貿易(東京都千代田区)



和え物はもちろん 刺身に添えても

麺の甘みが生きた自社製白味噌に、有機純米酢や辛子などを使用。味噌屋が作った酢味噌です。和えものやサラダなど、冷蔵庫にあると重宝します。

⑤やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



1639 蔵 **11** ポイント
やさかの酢味噌 100g **840**円(税907円)

素材が生きる “純米”の料理酒

お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。

※酒類です。■原料米/コシヒカリ■日本酒度/-6■アルコール度数/15度 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)



14週 **9523** **1640** **+85** ポイント
うまみ引き立つ純米料理酒 720ml **1,544**円(税1,698円)



特撰 品質 取扱 終了
新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

限定 500 **1643**
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 500ml **1,185**円(税1,280円)



1644
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢) 300ml **676**円(税730円)



麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

14週 **9547** **1645**
麺や煮物に まろやか万能つけ(3倍希釈) 300ml **776**円(税838円)



1646
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml **790**円(税853円)



1647 凍
とりがらスープ 50g×15本 **1,387**円(税1,498円)



1648
三河白だし 400ml **1,300**円(税1,404円)



1649
大地を守る会の一番搾りなたね油 1250g **1,926**円(税2,080円)



素材そのものの自然な風味とこくが生きる、一番搾りのなたね油。溶剤を用いない圧搾法で搾油しました。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1650
米澤製油のなたねサラダ油600g 600g **1,150**円(税1,242円)



1651
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g 450g **1,850**円(税1,998円)



1652
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS) 910g **3,980**円(税4,298円)



いつもの料理を 格上げするオリーブ油

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイルです。そのまま野菜にかけたりトーストにつけたりする他、「塩・こしょう」で調味すれば、簡単ドレッシングに。

■原産国/スペイン ④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市) ⑥着日含め60日保証

1653
スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル 180g **1,690**円(税1,825円)



1654
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治産) 450g **3,093**円(税3,340円)



1655
ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g **685**円(税740円)



1656
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g **565**円(税610円)

2103
パン用粉(準強力粉) 1kg **730**円(税788円)



※次回、価格変更予定です。④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

2107
国産金いりごま 30g **611**円(税660円)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

2111 **14**週 **9559** **+32** ポイント
成清さんの有明一番摘みまいにち焼海苔 全形10枚 **832**円(税899円)



④成清海苔店(福岡県柳川市)

2115
和風だしパック(かつお) 64g(8g×8袋) **832**円(税899円)



④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

2119
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬) 80g×3缶 **1,109**円(税1,198円)



④タイム缶詰(若手県陸前高田市)

2104
北海道産パン用粉 香麦 5kg **3,980**円(税4,298円)



※次回、価格変更予定です。④江別製粉(北海道江別市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦

2108
有機白すりごま 50g **267**円(税288円)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

2112
徳島県産すじ青のり粉 3.5g **442**円(税477円)



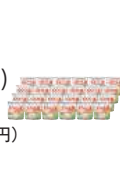
④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2116
徳用和風だしパック(オイル無添加) 128g(8g×16袋) **1,424**円(税1,538円)



④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

2120
箱売・もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)(24缶) 190g×24缶 **7,824**円(税8,450円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2105
国産白すりごま 27g **611**円(税660円)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

2109 蔵
ウエダ家のおわないぬか床ミニサイズ(補充にも) 500g **1,750**円(税1,890円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2113
日高昆布 200g **2,183**円(税2,358円)



※次回、価格変更予定です。④北運物産(北海道浜中町)

2117
食塩無添加和風顆粒だし 40g **665**円(税718円)



④ネイチャーズファイネスト(京都府宇治市)

2121
ストリアネーゼ有機トマト缶(ホール) 400g(固形量240g) **315**円(税340円)



④アルマテラ(東京都港区)

2106
国産黒いりごま 30g **611**円(税660円)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

2110
やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g 500g **1,660**円(税1,793円)



④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑥着日含め76日保証

2114
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) **572**円(税618円)



④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

2118
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加) 50g **257**円(税278円)



④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2122
ストリアネーゼ有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) **315**円(税340円)



④アルマテラ(東京都港区)

④ 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。①のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

+35 ポイント

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1657
玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング
230ml **645円**(**697円**)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

1658
使い分けだけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **613円**(**662円**)

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)

1659 蔵
有機国産おろししょうが
50g **498円**(**538円**)

大豆の濃厚なこくと、うま辛味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンバやスープなどにもどうぞ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆

1660
趙さんの味 コチュジャン
150g **880円**(**950円**)

国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋タイプで便利な使い切りサイズの本格おろしわさび。④マル井(長野県安曇野市)

1661 凍
おろし本わさび
30g(5g×6) **690円**(**745円**)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

熊本県産の厳選小麦を原料にした薄力小麦粉。天ぷら、お菓子作りなど、幅広い用途に。便利なチャック付き袋入り。④熊本製粉(熊本県熊本市) ⑦小麦

1662
熊本県産薄力小麦粉 肥後のいずみ
500g **278円**(**300円**)

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

1663
国産小麦のパン粉
150g **368円**(**397円**)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1664
片栗粉
200g **361円**(**390円**)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

1665
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380円**(**410円**)

超高温での深煎り遠赤直火焙煎で香ばしさを出した後、杵で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。■原産国/ボリビア ④和田萬商店(大阪府大阪市)

1666
有機黒すりごま
50g **306円**(**330円**)

国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆

1667
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **583円**(**630円**)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1668
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583円**(**630円**)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証

1669
切干し大根
50g **552円**(**596円**)

有機大根を天日と潮風でじっくり干し上げました。甘みをしっかり感じる、風味豊かな切り干し大根です。④無茶々園(愛媛県西予市) ⑤着日含め60日保証

1670
無茶々園の有機天日切り干し大根
35g **369円**(**399円**)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県南町)

1671 蔵
ウエダ家のにおわないぬか床
1kg **3,250円**(**3,510円**)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先のおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1672
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **2,072円**(**2,238円**)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1673
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **3,026円**(**3,268円**)

風味が良い伊勢志摩産。
煮物やスープなどにも

3月から5月に旬を迎える海藻、ヒジキ。長ヒジキは茎の部分にあたり、産地によっては茎ヒジキとも呼ばれます。長さがあって歯ごたえ良く、もちもちした食感が楽しめます。

※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/伊勢志摩産 ④みえぎよれん販売(三重県伊勢市)

1676 9 ポイント 最近登場
伊勢志摩産 長ひじき
20g **739円**(**798円**)

酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1674
成清さんの有明一番摘み 焼海苔
全形10枚 **1,563円**(**1,688円**)

肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。常備に便利なチャック付き袋入り。■漁場/岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1675 隔週 9561
岩手県重茂産 天然カットわかめ
13g **378円**(**408円**)

北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。④山田物産(北海道釧路市)

1677
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **722円**(**780円**)

洋菓子
和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

北海道産のチーズと香り高い国産の抹茶をぜいたくに合わせた、濃厚食感のバスケットケーキです。■サイズ/4号(直径12cm) ④みれい果(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵・乳

1678 凍 限定 50
北海道産チーズの濃厚抹茶バスケットケーキ
1コ **3,389円**(**3,660円**)

りんごのソーテーを薄めのスポンジ生地にのせた、りんごの香りと食感が主役のケーキです。■サイズ/直径約12cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

1679 凍
アップルリッチケーキ
1コ **1,440円**(**1,555円**)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳

1680 凍 限定 130
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(**949円**)

しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産生クリームには有機チョコレートを溶かし込みました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

1681 凍
チョコクリームのシフォンロールケーキ
1コ **1,667円**(**1,800円**)

寒天と北海道産小豆を使用した本葛入りのゼリー。のどごしが良く、アセロラ果汁の清涼感も魅力。※9月頃までの取り扱い予定。④だいずデイズ(兵庫県神戸市) ⑤着日含め30日保証

1682 季節限定
とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー あずき
110g **298円**(**322円**)

バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バランゴンバナナの豊かな香りが広がります。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。■サイズ/約5×12.5×高さ4cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

1683 凍
バランゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ
1コ **750円**(**810円**)

豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でなめらかなプリン。ほろ苦いカラメルソースがアクセント。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦卵・乳・大豆

1684 蔵
国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの濃厚プリン
100g×2 **359円**(**388円**)

ほんのり塩味のやわらかなもち生地であんが包みました。国産の上新粉、もち粉、北海道産の小豆を使用。※6月頃までの取り扱い予定。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦大豆

1686 凍 限定 500
北海道産小豆を使った粒あんがおいしい柏餅
160g(4コ) **637円**(**688円**)

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽市) ⑤着日含め45日保証

1688 凍
宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)
4コ **1,388円**(**1,499円**)

お茶のおともにも◎

6月16日は和菓子の日



もちもち生地からとろり。濃厚な抹茶のタレ入り

1685 凍 芽吹き屋の抹茶とろり 144g(8コ) 646円(送698円) 解凍したときに一番おいしくなるよう配合された生地は食感もちもち。中にはとろりと濃厚な抹茶タレ入り。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑤着日含め60日保証



国産天草の寒天にこく深い黒みつが好相性

1694 蔵 国産天草100%使用 沖縄黒みつ付寒天 3パック 739円(送798円) 国産の天草で作った寒天を、食べやすいようにカットしました。沖縄産の黒糖100%の黒みつ付き。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・黒みつ25g×3パック(含む) (東京都八王子市)⑥着日含め15日保証



国産米粉の薄い生地が破れるほどあんぎっしり

1692 凍 北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう 180g(4コ入) 554円(送598円) 国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め60日保証



素朴なもちり団子に香ばしいタレが絡みます

1689 凍 みたらし団子 300g(5本) 720円(送778円) もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



こしあんと塩の塩梅が絶妙な黒豆大福

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福です。常温で2~3時間解凍するだけで楽しめます。

1687 凍 小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん) 4コ 924円(送998円) ④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



熟練の干し具合が光る和菓子のような出来ばえ

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のように。熟練の干し具合で仕上げた、味のよい干し柿です。

1693 蔵 林さんの市田柿 150g 1,126円(送1,216円) ※水分量が減り、やや硬めのものが混入する場合があります。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証



小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)

1690 凍 北海道産の主要原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証



小樽花月堂 たっぶりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)

1691 凍 北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。④北武フーズ(北海道小樽市)⑦小麦



1693 季節限定 もちりやわらかくず餅(黒糖みつ、きな粉付き)2コ入 ぐず餅70g・黒糖みつ10g・きな粉3g 各 777円(送839円) 本葛粉で作った、こだわり素材のくずもち。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。※9月頃までの取り扱い予定。④廣八堂(福岡県朝倉市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1695 しっかりとふわふわ牛乳かすてら(個包装) 7コ 620円(送670円) 地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



1696 凍 北海道産大納言と生クリームが入った ふわりどら焼き 3コ 690円(送745円) 国産小麦粉のふわり生地で、生クリーム入り的小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)⑦小麦・卵・乳・大豆



1697 国産小豆を使用したこしあんと、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑦小麦・卵

ミニあんドーナツ(こしあん) 10コ 503円(送543円)

2123 限定500 戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか) 150g 1,048円(送1,132円) ④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め15日保証

2127 有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス 120g 1,111円(送1,200円) ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

2131 素焼あたりめ 24g 738円(送797円) ④ミキヤ(北海道函館市)

2135 ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用) 155g 367円(送396円) ④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆

2139 富士見堂の職人手焼き醤油せんべい 2枚×6袋 428円(送462円) ④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆

2124 むき和栗 薄皮付き 110g 820円(送886円) ④丸成商事(東京都練馬区)

2128 第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g 831円(送897円) ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦くるみ

2132 米かりんとう(庄内青きな粉味) 75g 556円(送600円) ※アルミフリーベーキングパウダー使用。④米スト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

2136 サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー 11枚(約35g) 447円(送483円) ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・乳

2140 富士見堂の小丸揚げせんべい 14枚 528円(送570円) ④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

2125 千葉の落花生煎りざや 180g 1,850円(送1,998円) ④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑦落花生

2129 飲むこんにやくゼリー(りんご)5コパック 130g×5コ 1,063円(送1,148円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2133 米かりんとう(黒糖味) 75g 556円(送600円) ※アルミフリーベーキングパウダー使用。④米スト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

2137 第3世界ショップのカシューナッツカレー味 60g 700円(送756円) ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦小麦

2141 いづも美人・古代米入り玄米おかし 100g 676円(送730円) ④三和農産(鳥根県出雲市)⑤着日含め75日保証

2126 第3世界ショップのドライプルーン(種抜) 120g 859円(送928円) ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2130 米粉入りお魚チップス ほうれん草 40g 369円(送399円) ④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め60日保証

2134 おとうふ屋さんのSOYドーナツ 4コ 367円(送396円) ④おとうふ屋いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

2138 はちみつレモンのど飴(北海道産はちみつ使用) 57g 452円(送488円) ※1歳未満乳児の食用不可。④ノースカズ(北海道札幌市)⑤着日含め30日保証

2142 富士見堂の成清さん海苔せんべい 12枚 574円(送620円) ④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



1699
戸崎農園の天日干し有機干し苺(べにはるか)
150g **915円**(税988円)
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証

菓子 ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則



1700
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,677円**(税1,811円)
有機栽培ぶどうを房干した。ジュシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



1701
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
60g **681円**(税735円)
大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋市)⑤着日含め60日保証



1702
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(税840円)
人気のレーズン、ドライクランベリー、スライサーアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め50日保証⑦くるみ



1703
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **2,135円**(税2,306円)
デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋市)⑤着日含め60日保証



1704
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,180円**(税2,354円)
有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋市)⑤着日含め60日保証⑦くるみ



1705
第3世界ショップのくるみ
65g **831円**(税897円)
ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ



1706
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(税897円)
油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1707
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,943円**(税2,098円)
カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1708
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **830円**(税896円)
インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1709
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,886円**(税2,037円)
有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ



1710
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g **158円**(税171円)
なめらかな食感にほろ苦いカaramel
ほろ苦いカaramelがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



1711
久保田のなめらか黒糖アイス(カップ)3コ
150ml×3コ **597円**(税645円)
黒糖の風味を活かした、サクサク食感と舌の上でとろける、なめらかな味わいが楽しめるアイスです。※9月頃までの取り扱い予定。④久保田食品(高知県南国市)⑦卵・乳



1712
おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ **500円**(税540円)
香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。※10月頃までの取り扱い予定。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)⑤着日含め60日保証



1713
国産じゃがいものポテトチップス(しお味)
60g **230円**(税248円)
限定500
国産のじゃがいもを油で揚げ、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川フーズファクトリー(栃木県小山市)⑤着日含め30日保証



1714
北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)
60g **306円**(税330円)
北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。④深川油脂工業(北海道深川市)⑤着日含め30日保証



1715
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g **168円**(税181円)
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためて食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市)⑤着日含め33日保証⑦えび



1716
ポリポリ小魚アーモンド(国産かついゆしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(税597円)
塩無添加の国産かついゆしの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証



1717
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **230円**(税248円)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証



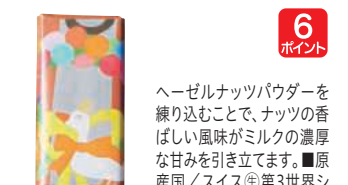
1718
大地のもったいナイおとうふドーナツプレーン(米粉使用)
2コ **350円**(税378円)
大地のもったいナイ
国産豆腐を使用した、プレーン味のドーナツ。電子レンジで15秒ほど温めると、よりしっとり、もちもち食感に。④コウシンフーズ(埼玉県熊谷市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



1719
大地のもったいナイおとうふドーナツ黒ごまきな粉(米粉使用)
2コ **350円**(税378円)
大地のもったいナイ
豆腐を作る際にできる端材を使用した、黒ごまきな粉味のドーナツ。電子レンジで15秒ほど温めると、よりしっとり。④コウシンフーズ(埼玉県熊谷市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



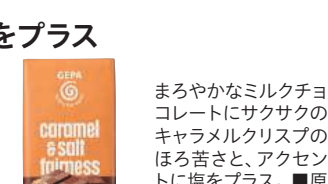
1720
マリーレンのパルミエパイ
60g **517円**(税558円)
原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳



1721
Artisan 有機ミルクチョコ
40g **676円**(税730円)
限定100
6ポイント
ヘーゼルナッツパウダーを練り込むことで、ナッツの香ばしい風味がミルクの濃厚な甘みを引き立てます。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳



1722
ピオ 塩キャラメルミルクチョコレート
40g **673円**(税727円)
限定100
サクサクのキャラメルと塩をプラス
まろやかなミルクチョコレートにサクサクのキャラメルクリップのほろ苦さと、アクセントに塩をプラス。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳



1723
玄米サクポン
20g **220円**(税238円)
国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



1724
大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)
200g **720円**(税778円)
限定750
大地のもったいナイ
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。④味泉(岩手県盛岡市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1725
瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g **498円**(税538円)
イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市)⑤着日含め30日保証



飲料
毎週0000
隔週0000
1/4週0000で
登録すると
お得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先
お茶:有機または
✓ 農薬不使用が原則

1726
[数量限定超得品]畑まるごとベジタブル乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 **2,390円**(税2,581円)
1727
[数量限定超得品]畑まるごとベジタブル乳酸菌プラス1缶
160g×30缶 **6,926円**(税7,480円)
1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。お徳な箱売り。※賞味期限が2026年7月22日と短めになります。④長野野農(長野県長野市)

1728
有機トマトジュース・無塩(8缶)
190g×8缶 **2,924円**(税3,158円)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1729
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,980円**(税2,138円)
限定400
生食用の有機トマトを約1.4kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)

おまかせ
ドリンク CP



濃厚な甘みに果皮の苦味がほかに加わる、南国風味のジュースです。④無茶々園(愛媛県西予市)

1730
無茶々園のポンカンジュース
720ml 1,443円(税1,558円)

おまかせ
ドリンク CP



熟れた温州みかんの落ち着いた甘みが魅力。酸味が少なく飲みやすい風味が特徴。④無茶々園(愛媛県西予市)

1731
無茶々園の温州みかんジュース
720ml 1,443円(税1,558円)

おまかせ
ドリンク CP



原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

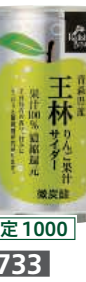
1732
原さんのりんごジュース
1000ml 1,294円(税1,398円)

**毎日の野菜習慣に
乳酸菌をプラス**



④長野興農(長野県長野市) ⑤着日含め60日保証

今季初



厳選した国産王林のりんご混濁濃縮果汁100%を使用した、りんごサイダー。飲み切りやすい185ml缶。※酸化防止剤(ビタミンC)使用。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

限定1000
1733
青森県産王林のりんご果汁100%サイダー1本
185ml 208円(税225円)

おまかせ
ドリンク CP



限定250
1734
青森県産王林のりんご果汁100%サイダー6本
185ml×6本 1,241円(税1,340円)

濃厚な甘みとさわやかな香りが特徴の、王林りんごを使用したサイダー。※酸化防止剤(ビタミンC)使用。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

おまかせ
ドリンク CP



限定50
1735
箱売・青森県産王林のりんご果汁100%サイダー
185ml×30缶 6,160円(税6,653円)

厳選した国産王林のりんご混濁濃縮果汁100%を使用した、りんごサイダー。185ml×30缶の箱入り。※酸化防止剤(ビタミンC)使用。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め50日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

おまかせ
ドリンク CP

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

2143
160g×10缶 2,390円(税2,581円)


2144 箱売
160g×30缶 6,926円(税7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週9345 隔週9346 191円(税込) お得! / **+71** ポイント

1/4週9344 箱売 482円(税込) お得! / **+210** ポイント
160g×30缶 6,480円(税6,998円)

季節限定



冬の間栄養を蓄え、八十八夜ごろに芽吹いた茶葉を使用。程よい甘さとすっきりとした後味、新鮮な香りが特徴。※6月頃までの取り扱い予定。④松田博久(静岡県袋井市)

1736
新茶・松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,202円(税1,298円)

季節限定



有機JAS認証を取得した希少な八十八夜摘みの新茶です。フレッシュな香りと深い味わいをお楽しみください。※6月頃までの取り扱い予定。④日本農産(静岡県浜松市)

1737
新茶・樽井さんの有機八十八夜摘み
70g 1,648円(税1,780円)

おまかせ
ドリンク CP



すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)

20 ポイント
1738
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) 976円(税1,054円)

季節限定



駿河地方に古くから残る在来種「せとやみどり」と「やぶきた」をブレンド。淡泊で適度な渋味の特徴です。※6月頃までの取り扱い予定。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1739
新茶・水車むらの特撰せとやみどり
100g 1,050円(税1,134円)

季節限定



一番茶のなかでも、若い新芽だけを使用。ていねいに仕上げたやぶきた品種の高級煎茶です。※6月頃までの取り扱い予定。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1740
新茶・水車むらの新芽みどり
100g 1,300円(税1,404円)

今季終了



静岡県藤枝産・やぶきた品種の上級煎茶。農業や化学肥料を使わないお茶作りを続けている水車むら農園の自信作です。※次回取り扱いは来年5月頃予定。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1741
新茶・水車むらの特選新芽みどり
100g 1,495円(税1,615円)


今季終了



茎や粉を除き再度火入れをする、最終工程をあて行わずに仕上げたお茶。フレッシュな香りが印象的です。※次回取り扱いは来年5月頃予定。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1742
新茶・水車むらの荒茶
50g 480円(税518円)

季節限定



土作りを大切に、福岡県八女市で農業を営むに栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。※6月頃までの取り扱い予定。④いりえ茶園(福岡県八女市)

1743
新茶・いりえ茶園の八女茶
80g 1,480円(税1,598円)

今季終了



有機屋久島茶の新茶です。ぬるめのお湯で、甘みとうまみをお楽しみください。※次回取り扱いは来年5月頃予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

1744
新茶・有機屋久島茶
80g 1,656円(税1,788円)

今季終了



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめて。④日本農産(静岡県浜松市)

1745
樽井さんの有機ほうじ茶
200g 892円(税963円)

おまかせ
ドリンク CP



初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しつかりとした口当たりをお楽しみいただけます。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1746
水車むらの七夕紅茶
100g 931円(税1,005円)

おまかせ
ドリンク CP



契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

15 ポイント **特撰品質**
1747
徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 878円(税948円)

1748
有機栽培アフリカンルイボスティ(発酵)
105g(3.5g×30袋) 1,500円(税1,620円)

「大地の芸術祭」コロポ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ ④喜作園(静岡県牧之原市)

1749
有機栽培アフリカンルイボスティ(非発酵)
90g(3g×30袋) 1,500円(税1,620円)

「大地の芸術祭」コロポ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。■原産国/南アフリカ ④喜作園(静岡県牧之原市)

おまかせ
ドリンク CP



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

+100 ポイント
1750
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

2145
箱売・アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本
6,537円(税7,060円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2149
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶
952円(税1,028円)
④光食品(徳島県上板町)

2153
みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包
2,775円(税2,997円)
④ルイボス製茶(香川県三豊市)

2157
有機ぶれんどドリップバッグコーヒー
12g×10パック
1,841円(税1,988円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2161
ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)
1000ml
998円(税1,078円)
④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

2146
手むき みかんジュース
720ml
1,406円(税1,518円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

15 ポイント
2150
樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出しお湯出し兼用ティーバッグ)
100g(5g×20パック)
830円(税896円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2154
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g
1,998円(税2,158円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2158
有機カフェインレスドリップバッグコーヒー
10g×6パック
1,387円(税1,498円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2162
フェアトレードココア(砂糖不使用)
110g
1,202円(税1,298円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2147
有機レモンのレモネード
180ml
832円(税899円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2151
京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り茶葉
100g
830円(税896円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2155
箱売・ときめく糀(国産有機米の麹甘酒)
125ml×18本
5,544円(税5,988円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2159
有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー
80g
1,657円(税1,790円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2163
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本
3,887円(税4,198円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2148
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml
1,517円(税1,638円)
※1歳未満乳児の食用不可。④プラム食品(和歌山県上富田町)

2152
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包
415円(税448円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2156
有機栽培コーヒーハチドリのひとつずく(豆)
200g
1,500円(税1,620円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2160
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g
2,128円(税2,298円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

2164
箱売・蜜の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本
2,561円(税2,766円)
④友樹飲料(佐賀県小城市)

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

1751 丸ごと搾った柑橘果汁の塩入りシロップ(3倍希釈) 500ml 952円(税1,028円)

1752 徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g 3,498円(税3,778円)

1753 有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉) 200g 1,848円(税1,996円)

1754 徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g 3,498円(税3,778円)

1755 ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)3本 1000ml×3本 2,958円(税3,195円)

1756 箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本 1000ml×6本 5,848円(税6,316円)

1757 富士山の麗水8L 8L 1,280円(税1,382円)

1758 山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml 490ml 163円(税176円)

1759 箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本 490ml×24本 3,910円(税4,223円)

健康応援食品 主原料は国産・海外産オーガニックを優先

1760 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)

1761 マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(税4,966円)

1762 くらず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税2,196円)

1763 国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品) 33.6g(280mg×120粒) 2,415円(税2,608円)

1764 国産ローヤルゼリー(カプセル) 16.2g(270mg×60粒) 9,250円(税9,990円)

1765 マヌカはちみつNPA7+ 180g 5,250円(税5,670円)

1766 ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円)

1767 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)

1768 ママカはちみつNPA15+ 180g 8,476円(税9,154円)

1766 ウェダ家の自然発酵乳酸菌 30包 1g×30包 3,850円(税4,158円)

1767 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円(税4,143円)

1768 マリーゴールドテイン20(機能性表示食品) 320mg×60粒 2,100円(税2,268円)

1769 オーガニック マヌカハニー MG50+ 250g 6,325円(税6,831円)

1770 翅発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml 2,750円(税2,970円)

1768 キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニオン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)

1769 キュヴェセクレテ オーガニックシャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)

1771 有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 2,278円(税2,506円)

1772 琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 1,410円(税1,551円)

1773 クマ オーガニックカベルネ・ソーヴィニオン 赤 750ml 1,407円(税1,548円)

1770 種詩人 純米吟醸(無濾過生酒) 720ml 2,345円(税2,580円)

1771 有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 2,278円(税2,506円)

1772 琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 1,410円(税1,551円)

1773 クマ オーガニックカベルネ・ソーヴィニオン 赤 750ml 1,407円(税1,548円)

1774 箱売・琉球レモンサワー 350ml×24缶 5,592円(税6,151円)

特集 快適お洗濯

● **予約**の商品は**お届け時期注意**6/22(月)～6/28(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。
※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、6/15(月)昼12:30までとなります。

国産椿油で作った粉末洗剤。とけやすく、すすぎ1回でOK



30 ポイント

国産椿油で作った粉末洗剤です。水にさっととけるので、すすぎは一回でOK。■使用の目安:水60Lに対して20～30g、水45Lに対して15～20g ※次の表示のある衣料品には使用できません。「中性」表示のあるもの、水洗いできないもの。(計量スプーン付)㊤エコワン(神奈川県横浜市)

2184
洗のツバキ(洗濯用洗剤)2コ
2コ **2,970円**(**税**3,267円)



大切な衣類を守る洗濯ネットも環境にやさしい天然繊維に

大切な衣類を守りながら、洗濯排水から出るマイクロプラスチックの量を減らすことができます。※洗濯後タテに5cm程度縮み、ヨコにやや伸びます。※タンブラー乾燥不可。■素材/生地:綿(オーガニックコットン)100%、ファスナー:コイル・テープ部:ポリエステル、スライダ―部:亜鉛合金、止め部:合金(アルミニウム) ■サイズ/(2187)38×30cm(2186)48×40cm ㊤生活アートクラブ(東京都新宿区)

オーガニックコットン洗濯ネット

2187 Mサイズ
1枚 **2,450円**(**税**2,695円)

2186 Lサイズ
1枚 **3,750円**(**税**4,125円)



大阪・泉州地域で織り上げた使いやすいバスタオルです



2188 **20** ポイント

Prakriti オーガニックコットン無漂白・キナリのしっかりサイズの泉州織バスタオル2枚組
1セット **3,400円**(**税**3,740円)

オーガニックコットン使用、無漂白・キナリ、こだわりのバスタオルです。■材質/綿100%(パイル部分:オーガニックコットン使用) ■サイズ/60×120cm、重量240g(1枚) ㊤アーク&エコ(東京都中央区)

暮らしを心地よく彩るオーガニックのフェイスタオル



2189 **15** ポイント

Prakriti オーガニックコットン無漂白・キナリの泉州織フェイスタオル5枚組
1セット **3,000円**(**税**3,300円)

オーガニックコットンをぜいたくに使った、使いやすいフェイスタオルです。■材質/綿100%(パイル部分:オーガニックコットン使用) ■サイズ/34×80cm、重量86g(1枚) ㊤アーク&エコ(東京都中央区)

敏感肌の方におすすめ。さわやかな柚子みかんの香り



2192 **10** ポイント

詰替用・パックスナチュロンポディーソープ 柚子みかん
500ml **870円**(**税**957円)

石けんの原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けんのポディーソープです。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

シェービング用にも使える森林のような香りの泡洗顔料



2193 **10** ポイント

詰替パックスオリー フェイスフォーム
140ml **822円**(**税**904円)

ムクロジ果皮エキス(保湿成分)を配合し、キメの細かい泡で顔をしっかりとやさしく洗い上げます。※お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



バイオのパワーでさっと消臭。来客前のエチケットにも



バイオの力でお臭いを元から分解する、無臭タイプの消臭剤。ゴミ箱、トイレ、エアコンやペット用品周りなど広くお使いいただけます。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤バイオフューチャー(東京都新宿区)

バイオ消臭剤OE-1

2196
230ml **1,760円**(**税**1,936円) **10** ポイント

2197 2本セット
230ml×2 **3,200円**(**税**3,520円) **20** ポイント



軽いので持ち運び簡単

コンパクトにたためます

この字型やZ型など、形も角度も自由自在

ここがうれしい!

2185 **100** ポイント **直送**

梅雨時季など、布団や洗濯物の部屋干しの味方!とにかく軽く、移動らくらく

アルミ折りたたみふとん干し
1台 **13,000円**(**税**14,300円)

お届け時期注意 お届け予定日6/20(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。■耐荷重:1カ所あたり8kg ※組立時間目安:30分 ※商品到着後に簡単な組み立てが必要です。(必要工具:プラスドライバー) ■材質/パイプ:アルミニウム合金(アルマイト仕上げ)、ジョイント:ABS樹脂 ■サイズ/幅115×高さ127cm×3面、重量2.6kg ㊤オークス(新潟県三条市)

約2.6kgと軽いアルミ製なので、コの字型、Z型、L字型など、部屋のスペースや日当たりに合わせて、形や角度を自在に変えられます。折りたたむと7cmのすき間に収納可能。

軽くて丈夫なステンレス製。普段使いしやすいサイズ感



2190 **予約**

予約 からみにくいステンレスハンガー 24ピンチ
1コ **3,280円**(**税**3,608円)

さびにくく、汚れや紫外線にも強いステンレス製の物干しハンガー。ピンチ24コ付き。※適応竿サイズ径4cmまで。■耐荷重5kg。■サイズ/幅53×奥行31.5×高さ28cm(使用時・ピンチ含)、幅29×奥行31.5×高さ4.5cm(収納時)、ピンチ全長:7cm、重量685g、耐荷重5kg ■原産国/ピンチのみ:中国 ㊤下村企販(新潟県燕市)

1台6役! セパレート構造のランドリーバスケット



2191 **予約** **10** ポイント

予約 サッと取り出せるスマートランドリーバスケット グレー
1コ **5,980円**(**税**6,578円)

洗濯ネットとしても、ランドリーバッグとして持ち運んだり、干す時や取り込み用にも。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■耐荷重/8kg(内袋) ■材質/本体:ポリエステル、支柱:グラスファイバー、スチール・内袋:ポリエステル、枠:ポリプロピレン ■セット内容/本体1、支柱4、内袋1、枠1、取扱説明書 ■サイズ/使用時:幅42×奥行32×高さ67cm、重量1,500g ■原産国/中国 ㊤コジト(大阪府大阪市)

使用後もいやなにおいがしないAg+※を練り込んだ除菌ふきん



2194 **予約**

予約 いやなニオイのしないAg+除菌ふきん 3枚組
1セット **800円**(**税**880円)

Ag+ (銀イオン)が雑菌の増殖を抑えるふきん。表面がガーゼ、裏面がパイルで手触りがいい組み合わせ。■材質/綿93%・アクリル7% ■セット内容/うさぎ・ネコ・野の花 各1枚 ■サイズ/30×30cm(1枚) ■原産国/中国 ㊤オカ(和歌山県海南市)

素足にスリッパが心地よい季節。銀の力で足元から清潔に



2195 **予約**

予約 Ag+洗えるスリッパMサイズ ボーダーグレー
1足 **1,700円**(**税**1,870円)

甲裏と中敷き部分に、銀イオンを練り込んだ繊維を使用。清潔を守るスリッパです。※洗濯機での丸洗いは洗濯ネットをご使用ください。■原材料/綿95%・アクリル5% ■サイズ/23～25cm ■原産国/中国 ㊤オカ(和歌山県海南市)

湯上がりの足元もすっきり! やわらかい、洗える珪藻土マット



2198 **予約**

予約 洗える珪藻土ソフトバスマット
1枚 **2,000円**(**税**2,200円)

まるで吸い付くような踏み心地ですぐに乾くので、家族みんなで使ってもサラサラです。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※洗濯機不可。汚れた場合は水で薄めた中性洗剤でやさしく洗い、風通しの良い場所で陰干ししてください。■材質/ポリウレタン、ポリエステル、珪藻土、炭酸カルシウム、天然ゴム ■サイズ/60×40×厚さ0.4cm、重量480g ■原産国/中国 ㊤和平凡ズ(新潟県燕市)

ベッドパットや布団、ラグの下に置くだけの簡単ダニ対策



2199 **予約**

予約 ダニバスター ミニミニサイズ
1セット **1,000円**(**税**1,100円)

天然フルーツ成分でダニを誘引し、粘着剤で捕獲。抗菌防臭加工を施しています。※1～1.5畳用。※使用期間:開封後3カ月。■成分/マイクロカプセル化フルーツエキス、食品用糊 ■セット内容/2枚入り ■サイズ/15×8cm ㊤オカ(和歌山県海南市)

— 発売26年目 —
ORYZARATE

日差しによる//
乾燥ダメージを保湿

日差しの季節は、肌にとって過酷な環境。石油由来成分や合成界面活性剤を使っていない、お米生まれのコスメで肌に水分を補給しましょう。

Step 1 化粧水で水分チャージ

Step 2 乳液で水分を閉じ込める



※2025年4月～2026年2月実績

毎週 9587 隔週 9588 1/4週 9399

2200

オリザレート スキンローション(化粧水)
80ml **2,800円**(税3,080円) **+280**ポイント
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感があつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。

乳液とセットで
10年以上使っています
スキンケアは1年を通して2つだけです。これからも使い続けようと思っています。(Wさん)



毎週 9589 隔週 9590 1/4週 9400

2203

オリザレート エッセンスミルク(乳液)
80ml **3,200円**(税3,520円) **+297**ポイント
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。



プラス
目元、口元にさらに潤いを

なめらかに肌になじむ

2202

オリザレート モイスチャークリーム
30g **3,200円**(税3,520円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。



ひんやりした使い心地

毎週 9591 隔週 9592 1/4週 9401

2201

オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)
30g **4,400円**(税4,840円) **+286**ポイント
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



オリザレート全商品共通：※内容量は約20～40日程度ご使用いただける量ですが、開封後は1～2カ月以内にすみやかに使い切ってください。㊦綜美薬品(東京都葛飾区)

「大地らくトクお届け」登録でお届けごとに**プラスポイント**進呈!

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2204

オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし)
180ml **3,120円**(税3,432円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かき上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。■使用の目安/開封後1～2カ月 ㊦綜美薬品(東京都葛飾区)



2205

オリザレート クリアウオッシュ(洗顔料)
150ml **3,300円**(税3,630円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。■使用の目安/開封後1～2カ月 ㊦綜美薬品(東京都葛飾区)



2206

バックスナチュロン UVクリーム SPF30
45g **1,768円**(税1,945円)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++ ㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)



2207

アノタモール ナチュラルUVルースクリームBB(メイク下地)
40g **3,000円**(税3,300円)

UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月 ㊦美容薬理(福岡県芦屋町)



吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。㊦ガッスールジャパン・ジャミラ(東京都杉並区)

2208

Dエクストラ ガッスールソープ
100g **1,900円**(税2,090円)



植物油油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。■成分/石けん素地、ヨモギエキス、水 ㊦地の塩社(熊本県山鹿市)

2209

よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ **1,200円**(税1,320円)



2210

シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml **4,000円**(税4,400円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安/開封後6カ月 ㊦シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)



2211

オーガニックアプリコットカーネルオイル
50ml **1,600円**(税1,760円)

肌を柔軟にし、ハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月 ㊦彩生舎(滋賀県近江八幡市)



2212

バックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g **1,997円**(税2,197円)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月 ㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)



融点が低いので、肌ののせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。㊦ネパリー・バザーロ(神奈川県横浜市)

2213

クーネ モイスチャー クリーム(保湿クリーム)
30g **2,600円**(税2,860円)



すーっとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。※清潔な指でとり、唇や目元など乾燥が気になる部分になじませます。㊦ネパリー・バザーロ(神奈川県横浜市)

2214

クーネリップ&スキンバーム(保湿クリーム)
8g **1,400円**(税1,540円)



香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安/開封後6カ月 ㊦ビー・バイイー(東京都港区)

2215

ママベア ウィズフェイス&ボディバーム 無香料 25g
1コ **1,600円**(税1,760円)



2216

シムシム スカルプオイル
250ml **3,700円**(税4,070円)

ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。㊦しむら(神奈川県川崎市)



2217

リメイニング薬用ブラックヘアケア(育毛剤)
100ml **4,700円**(税5,170円)

天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安/開封後6カ月 ※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3～4カ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品 ㊦シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)



エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。※お湯(約150L)に対し150gを入れよくかき混ぜてから入浴してください。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm ㊦しむら(神奈川県川崎市)

2218

エプソムCソルト(入浴剤)
1500g **1,250円**(税1,375円)



自然な風合いのソフトな黒に。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケープターパン、手袋 ㊦原産国/インド ㊦しむら(神奈川県川崎市)

2219

シムカラーEX(8パック) ソフトブラック
25g×8パック **2,800円**(税3,080円)



白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケープターパン、手袋 ㊦原産国/インド ㊦しむら(神奈川県川崎市)

2220

シムカラーEX(8パック) ブラウン
25g×8パック **2,800円**(税3,080円)



落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケープターパン、手袋 ㊦原産国/インド ㊦しむら(神奈川県川崎市)

2221

シムカラーEX(8パック) ダークブラウン
25g×8パック **2,800円**(税3,080円)



2270

バックスナチュロン リップクリーム
4g **811円**(税892円)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもたに反らない原因になります。■使用の目安/開封後6カ月 ㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)

PAX NATURON

**全品
ポイント**

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシビ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2222
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml **1,498円**(税1,648円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2223
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml **905円**(税996円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2224
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml **1,498円**(税1,648円)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2225
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml **905円**(税996円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2226
ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml
500ml **1,498円**(税1,648円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2227
詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml **870円**(税957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント +30
ポイント

2228
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml **582円**(税640円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



8
ポイント

2229
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml **810円**(税891円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント +30
ポイント

2230
パックス化粧石けんE
95g×3コ **530円**(税583円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援



2231
ソラデー 歯間ケアフロス(50本入)
1セット **580円**(税638円)
細めのフロスなので、スムーズな挿入ができます。■サイズ/全長6.2×幅3.2×厚み0.18cm■原産国/中国④シケン(大阪府大阪市)



2232
薬用ハミガキシェルピカノンフォームM
80g **1,500円**(税1,650円)
再石灰化により歯本来の白さに。※まれに黒い粒が見られることがありますが、原料由来のもので問題なくご使用いただけます。■医薬部外品④生活アーククラブ(東京都新宿区)



2233
薬用オーラルエステパウダー-AP30(薬用粉歯磨き)
20g **1,380円**(税1,518円)
グリチルリチン酸ジカリウムの効果により歯槽膿漏・口臭の予防。■医薬部外品■サイズ/重量20g④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)



2234
やさいエコバッグ P-プラス M
3枚 **340円**(税374円)
野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦22×横29.5cm④住友ベークライト(東京都品川区)



2235
やさいエコバッグ P-プラス L
2枚 **340円**(税374円)
野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦30×横40cm④住友ベークライト(東京都品川区)



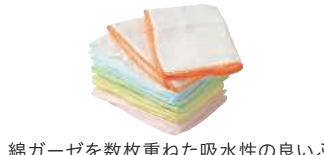
2236
ポリラップ 100m×30cm
1本 **545円**(税600円)
添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。※油性に強い食品を直接包んで電子レンジに入れしないでください。※火気に近づけないでください。■耐熱温度:110℃ 耐冷温度:-70℃④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2237
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 **598円**(税658円)
紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。■無蛍光・無漂白。※1箱100組(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱)④丸富製紙(静岡県富士市)



2238
花束ペーパーオールナチュラル3パック
1セット **630円**(税693円)
無漂白原料を配合した、環境にやさしい再生紙100%を利用。※無漂白原料で作られた飲料容器などを配合しています。■原材料/再生紙100%■セット内容/3パック■サイズ/(1パック)縦200×横230mm 200枚④丸富製紙(静岡県富士市)



2239
綿ガーゼふきん 10枚組
1セット **1,400円**(税1,540円)
綿ガーゼを数枚重ねた吸水性の良いふきんです。のり付け加工はしていません。■材質/綿100%■サイズ/25×35cm、重量26g(1枚当たり)■原産国/中国④サンベルム(和歌山県海南市)



2240
ポリトル(コゲ落としさび落とし)
1コ **1,270円**(税1,397円)
鍋のこんごやコンロのこびりつき、自転車のサビなどを消しゴム感覚で落とせます。※本品は研磨することにより汚れを落とす商品です。■材質/炭化ケイ素、シリコン、合成ゴム(多硫化物系ゴム)■サイズ/2.5×7.5×2cm、重量50g■原産国/ドイツ④seiei(大阪府茨木市)



2241
ろ過時間が早い新活性炭カートリッジ3コ組
1セット **2,000円**(税2,200円)
揚げ油をスピーディーにろ過。約10回を目安に使用でき、そのままゴミとして捨てるができます。※約10回を目安に交換してください。■原材料/活性炭:木質系活性炭、布:不織布(レーヨン)※FA入り。■サイズ/外径9×高さ3cm、重量28g(1コ)④下村企販(新潟県燕市)



2242
AURO キッチンお掃除スプレー(詰替用)
300ml **1,050円**(税1,155円)
アルカリ電解水と炭酸塩のパワーで、油汚れもキレイさっぱり!※水性ペンキやうす塗り、ニス塗素材には使用しないでください。■成分:アルカリ電解水、重炭酸ナトリウム、炭酸ナトリウム、グリセリン、レモン油、ローズマリー油、発酵エタノール、水■サイズ/120×34.5×190mm④ポーデン(東京都港区)



2243
詰替用・アルカリ電解水スワイスイクリン2コ
2コ **2,800円**(税3,080円)
pH12.5のアルカリ電解水です。これ一つで洗浄、除菌、消臭ができます。詰替用。④エコワン(神奈川県横浜市)



2244
詰替用・パックス酸素系漂白剤
500g **686円**(税755円)
酸素の漂白作用で黄ばみを防止。保存に便利なチャック付きスタンドパック入り。※ボトルの容量より多めです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2245
パックス洗濯用石けんソフト無香料(ボトル)
1200ml **1,560円**(税1,716円)



2246
パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料
1000ml **988円**(税1,087円)



2247
パックス洗濯用石けんドラムラベンダーの香り(ボトル)
1200ml **1,560円**(税1,716円)



2248
パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml **988円**(税1,087円)



2249
パックス衣類のリンス(詰替用)フローラルの香り
550ml **624円**(税686円)
すすぎ残しによる保管中の変色・変臭を防ぎます。※塩素系漂白剤と絶対に混ぜないでください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

6月1日は
真珠の日

ふぞろいパール

ありのままの美しさを楽しむ

「無茶々園」の
真珠生産者を応援



稚魚の大量へい死の影響により厳しい状況が続く「無茶々園」より。正規品として販売できないながらも美しいアクセサリを、普段使いにぜひ。

色や形が個性的な、世界に一つだけの真珠が 耳元や胸元に輝きを添え、雨の季節も気分を晴れやかに

耳元でゆらゆらと揺れて
お顔周りを華やかに演出



限定30

直送 新

2250

ふぞろいパールの
イヤリング スイング

1セット 12,000円(税13,200円)

※色はライトグレーからイエローに近い色合いまで幅があります。■原材料/アコヤ真珠、シルバー 925 ■サイズ/真珠珠径8.0-9.0mm、全長4.0×1.5cm、重量4g

限定30

直送 新

2251

ふぞろいパールの
ピアス スイング

1セット 11,000円(税12,100円)

※色はライトグレーからイエローに近い色合いまで幅があります。■原材料/アコヤ真珠、シルバー 925 ■サイズ/真珠珠径8.0-9.0mm、全長3.0×1.5cm、重量3g

カジュアルな装いにも
さりげなく合わせやすい



限定各20

大地のもったいナイ

ふぞろいパールのネックレス

1コ 10,500円(税11,550円)

2252 イエロー 2253 シルバー 2254 ホワイト

■原材料/アコヤ真珠、チェーン:シルバー 925 ■サイズ/真珠珠径8.0-9.0mm、チェーン長さ40cm+アジャスター 5cm、重量2g

大地の
もったい
ナイ 直送 各100
ポイント

P.42に掲載の
真珠アクセサリすべてに

専用ポーチ付き



お届け時期注意 お届け予定日6/20(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※真珠は自然が作る宝石です。写真と実物で色など若干異なる場合があります。ふぞろい規格のため、形は不均一、多少のキズがあります。(キズは真珠層が形成される過程で生じたもので、後からできたものではありません。天然養殖真珠の証でもあります。)■保証期間:購入から1年 ■セット内容/専用ポーチ、保証書、メッセージ、取扱説明書、アフターフォローについての説明書(無茶々園(愛媛県西予市))



植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。逆さにしても使える泡スプレーで隅々の汚れに対応できます。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2255

ボトル・ボックスナチュロンお風呂洗い石けん
500ml 853円(税938円)



植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2256

詰替用・ボックスナチュロンお風呂洗い石けん
450ml 562円(税618円)



パイオが浴室内を酵素でコーティングするので、浴室内のカビの繁殖を防ぎ、においを抑えます。■セット内容/本体・交換目安シール・両面シール各2コ・コジット(大阪府大阪市)

2257

パワーパイオお風呂のカビきれい2コ組
2コ組 1,800円(税1,980円)



アルカリ剤を配合し、黄ばみや汚れを落としやすくしたトイレ洗いの石けんです。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2258

詰替用・ボックスナチュロントイレ洗い石けん
350ml 437円(税481円)



米ぬかの力を生かした抗菌手袋です。料理や掃除のおもにどうぞ。■原材料/ポリエチレン(米ぬか環状) ■サイズ/縦28.5×横24.5cm(1枚) ④日伸産業(大阪府大阪市)

2259

抗菌防護手袋100枚入
100枚入 1,380円(税1,518円)



肌に触れるトップシートは、オーガニックコットン100%の不織布。■サイズ/15.5cm ■原産国/韓国 ④G-Place(東京都中央区)

2260

ナチュラムーン おりもの専用シート
40コ 660円(税726円)



ベッド・ソファのすき間に! 重なってすき間にフィットしわずか1cmのすき間もお掃除! ※市販のフロリングワイパー用ドライシート、ウェットシート(約30×20cm)を取り付け可能。■セット内容/本体1、先端部1、カバー1 ■原産国/中国 ④コジット(大阪府大阪市)

2261

のびのび床ホリごっそりすき間職人
1本 1,280円(税1,408円)



帯電性繊維入りブラシで、水や電気を使わずに家電のすき間をさっと掃除できます。※コンセント等、電気部分には使用しないでください。■材質/ハンドル:ポリプロピレン毛:ポリエステル、ナイロン、導電性繊維、PBT ■サイズ/全長18.5cm ■原産国/中国 ④コジット(大阪府大阪市)

2262

家電ホリごっそりすき間職人
1コ 880円(税968円)



水周りでもお使いいただけるフィルム包装で、使い終わったらごみ捨てもコンパクトで簡単です。※お1人様1点までの限定注文品です。※1パック200組(400枚)。■サイズ/200×185mm(1枚) ④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2263

コアレックスグリーンセービング(箱なしティッシュ)6P
1セット 690円(税759円)



飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌触りの優しいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。■サイズ/幅22×奥行11.5×高さ5cm(1箱) ※1箱180組(360枚) ④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2264

再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ(180W)
5箱 698円(税768円)



狭い収納棚にも収まります。■材質/再生紙100% ■サイズ/23.6×11.8×21.4cm、重さ1,680g ④丸富製紙(静岡県富士市)

2265

ペンギン芯なし超ロング再生紙
(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ 698円(税768円)



紙パックと古紙を使用。中芯はありません。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。④丸富製紙(静岡県富士市)

2266

トイレットペーパー(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ 720円(税792円)



無香料・未晒し原料を100%配合したトイレットペーパー。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。④丸富製紙(静岡県富士市)

2267

ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル8ロール)
ダブル・37.5m×8コ 660円(税726円)



国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混じることがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。④徳岡商会(東京都荒川区) ②小麦・大豆

2183

ドッグフード(オールステージ)・小粒
1kg 3,537円(税3,891円)

季節のお花をお届け
お花の定期便

詳しくはwebでご紹介!

※画像はお届けの一例です。

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

身近に、手軽に。
お花のある素敵な暮らし

毎週 9410 隔週 9411 5ポイント

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット 1,436円(税1,580円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約5本~8本) ■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

2268
花切かれず(花切専用はさみ)ブルー
1コ 2,500円(税2,750円)

銅イオンにより花器の水のヌメリやにおい、藻を抑制します。※ご利用目安:水180ccに3コ。■材質/銅(純度99.9%) ■サイズ/1コ:1.6×1.6×1.8cm、重量1.4g ④佐野機工(栃木県真岡市)

2269
つぼみちゃん10コ入り
1セット 980円(税1,078円)

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

梅雨時の
養生スープ
雨の季節。
肌寒い日におすすめの
スープをご紹介します。



監修/
遠田 かよこさん
エンタックキングスタジオ主
宰。『カタログ 大地を守る』
のフードスタイリングを手
掛けるフードディレクター。
薬膳アドバイザー、国際薬
膳食育士としても活躍。

NEXT
127号

イカ・タコ・エビで
シーフードメニュー

具材たっぷりのおかずスープで
ほっと一息、温まりましょう。

シーフードの エスニックスープ

大粒の魚介のだしが
しみわたり、
トムヤムスープのような
本格エスニックが完成。



- 材料 (2人分)**
- 「天然えびを使用した大粒シーフードミックス」
… 200g
- ズッキーニ … 1/2本
玉ねぎ … 1/2コ
パクチー … 30g
にんにく … すりおろし1片分
生姜 … すりおろし1片分
タカノツメ … 輪切り1本分
- 「とりがらスープ」
… 1本 (解凍しておく)
水 … 700ml
- A
レモン汁 … 大さじ1/2
塩 … ふたつまみ
ブラックペッパー … 適量
粗糖 … 小さじ1
- 「天然えびを使用した大粒シーフードミックス」は解凍しておく。ズッキーニは1cm幅に切る。玉ねぎはスライスする。パクチーは茎の太いところをみじん切りに、残りは盛り付け用として2~3cmの長さに切る。
 - 鍋に1の玉ねぎ、1のパクチーのみじん切り、にんにく・生姜のすりおろし、タカノツメの輪切り、「とりがらスープ」、水を入れて火にかける。沸騰したら弱火にして2~3分煮たら1のズッキーニを加える。ズッキーニにおおよそ火が通ったら1のシーフードミックスを加え、火が通ったら火を止める。
 - Aで調味して器によそう。1の残りのパクチーを添えて完成。

ここがPoint

シーフードミックスからだしが出て、うまみたっぷりのトムヤムスープのように仕上がります。タカノツメは種まで入れると辛みが強くなりますので、お好みで調節してください。

豚肉と焼きなすの とろろ昆布

梅スープ

梅干しをほぐしながら
いただくさっぱりスープです。
焼きなすととろろ昆布が
絡んでとろけるおいしさ。



- 材料 (2人分)**
- 魚焼きグリルにアルミホイルをして、なすを焼く。強火で返しながら皮目が焦げるまでしっかり焼く (焼き時間の目安15分~20分)。ヘタを残して皮をむき、タテ半分に切る。
- 「大地うまみこい豚バラスライス」を4~5cmの長さに切る。
- 鍋に水と「和風だしパック (かつお)」を入れて火にかける。5分ほど沸騰させてパックを取り出し、2を入れる。あくを取り、「国産有機蒸し大豆」を入れる。ひと煮立ちしたら醤油、みりんを調味して、梅干しを入れて火を止める。
- 器によそい、1と「とろろ昆布 (三種ブレンド)」をのせ、梅干しをほぐしながらいただく。

ここがPoint

ボリュームがありながら梅の味わいでさっぱりとしただけのスープ。焼きなすの食感ととろろ昆布が絡んで、とろけるような食感を楽しめます。

- 材料 (2人分)**
- なす … 200g
「大地うまみこい豚バラスライス」 … 200g
「国産有機蒸し大豆」 … 60g
梅干し … 2コ
「とろろ昆布 (三種ブレンド)」 … 適量
「和風だしパック (かつお)」 … 1袋
水 … 700ml
醤油、みりん … 各大さじ1



毎週 9692
1114
皮までおいしい
彩やかなす
200g 418円 (税451円)

+14
ポイント



毎週 9740
1297 蔵
大地うまみこい豚
バラスライス
200g 832円 (税899円)

+27
ポイント



1677
とろろ昆布
(三種ブレンド)
40g 722円 (税780円)



1126
オリーブオイルで炒めて
ズッキーニ
1本 268円 (税289円)

※黄色いズッキーニをお届けする
場合があります。



1231 凍
天然えびを使用した
大粒シーフードミックス
200g 1,278円 (税1,380円)

㊦ えび



1/4週 9553
1647 凍
とりがらスープ
50g×15本 1,387円 (税1,498円)

+75
ポイント

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

乳製品の生産者・四日市酪農 (三重県) の訪問報告

コップ1杯に詰まった地域の物語。

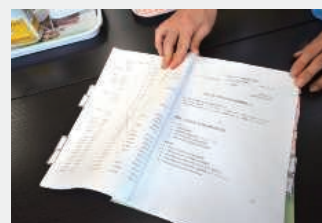
子どもたちの笑顔を育む「やさしい牛乳」

毎日何気なく口にする乳製品。四日市酪農が届ける1本には、自然を愛する人々の情熱が詰まっています。原料を育む「あつ牧場」では、牛たちの健康を第一に、遺伝子組み換え作物を分別管理した餌を厳選。甲子園球場33コ分もの広大な畑で自社栽培したデントコーンを与えています。牧場の堆肥で土を耕し、育てたコーンです。搾りたての生乳は車で30分程度の工場へ直行。高鮮度

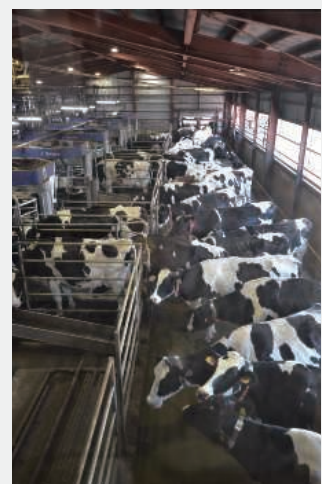
だからこそできる低温殺菌により、驚くほどさらっとマイルドな、牧場で味わうようなフレッシュなおいしさを楽しめます。このぜいたくな味わいは、地元の学校給食として子どもたちにも届けられているそうです。地域の愛と循環の中で健やかに育つ子どもたちが、少し羨ましくなりました。特別な1杯をぜひ多くの方に味わってほしいと強く感じた訪問となりました。(カタログ制作担当・宇都宮義輝)



あつ牧場の福井 聡さん



分別生産流通管理を証明する証明書。



自動搾乳機におとなしく並ぶ乳牛たち。

洋

忙しい朝の準備もお手軽

すっきり味ながらこくのある脂肪0%ヨーグルトに
マヤ人養蜂家が採蜜したEUオーガニック認証取得の
まろやかな百花はちみつをトッピング!



新
1002 蔵
脂肪0%ヨーグルト
400g 272円(税294円)
◎着日含め8日保証 ◎乳



新

1003

メキシコ産 マヤ遺跡の森
オーガニック百花はちみつ
450g 2,080円(税2,246円)
※1歳未満の乳児には食べさせないで
ください。



梅雨の時季こそ、
おいしく楽しく
しっかり朝食!

和

洋

の
一品

和

冷凍もOK! 何かと使える



冷風で干すことで
天日干しのようなソフトな食感!
1239 凍
真あじの干物(島源)
140g(2枚) 670円(税724円)
◎着日含め20日保証



8
ポイント



砂抜き済みで
凍ったまま使えます!
1234 凍
徳用穴道湖のしじみ
(冷凍ツインパック)
100g×2パック 738円(税797円)



8
ポイント

蒸し煮にして焼いたほぐし身でうまみしっかり



1508
さっと使える焼鮭ほぐし身
50g 535円(税578円)



白米に不足しがちな栄養を押し麦でプラス



1196
有機押し麦シュンライ
300g 991円(税1,070円)



12
ポイント



北海道産コーングリッツたっぷり。
トーストやサンドイッチにも重宝!

1413

7
ポイント

サラの北海道産コーン
イングリッシュマフィン
4コ 488円(税527円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2
日)保証 ◎小麦



香り高い高菜にごはんが
すすむ!



1496
ごはんのおとも
九州産高菜油炒め
130g 418円(税451円)
◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆

5
ポイント

カット済みで食べ切りやすい



1504 蔵
少量お試し 白菜キムチ
(カットタイプ)100g
100g 359円(税388円)
◎着日含め10日保証

麺造りからこだわり、
野菜たっぷり



1493 蔵
野菜たっぷり金山寺
150g 757円(税818円)
◎着日含め45日保証 ◎大豆

9
ポイント

パンやヨーグルトのおともに



桜チップでスモークして風味が豊か。
カットしてあり、バラ凍結で使いやすい!

最近
登場

1349 凍

9
ポイント

丹沢ハム工房
バラバラ カット
ショルダーベーコン
100g 698円(税754円)
※チャックが付いていない袋
でお届けする場合があります。
◎着日含め60日保証



パパッと出せる一品に!

塩で食べると枝豆の風味をより感じます



1440 蔵
北海道産枝豆とうふ2パック
120g×2 554円(税598円)
◎着日含め7日保証 ◎大豆

職人が手揚げしてふっくら仕上がりに肉厚



1451 蔵 (毎週9944)
特撰 島田さんの
肉厚手揚げ油あげ
2枚 330円(税356円)
◎着日含め3日保証 ◎大豆

4
ポイント

+12
ポイント



北海道産クリーム&生乳を使用したミルク感が◎
2035 蔵
町村農場 クリームチーズ
130g 1,167円(税1,260円)
◎着日含め45日保証 ◎乳

一粒ずついいいに収穫したブルーベリー



1147 凍
信州のブルーベリー(冷凍)
100g 748円(税808円)
※収穫後そのまま冷凍していますので、洗っ
てからお召し上がりください。◎無農薬組
合法人増野/長野県

冷凍のまま湯せんで完成



1260 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) 998円(税1,078円)

味がしっかりしみ込み、歯ごたえもよし



2046
レンジで!有機味付玉こんにやく
150g 368円(税397円)
◎着日含め65日保証 ◎小麦・大豆

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00

土: 午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。