

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶  
※一部地域へのお届けは締切が一日早く  
なります。対象地域はP.44参照。



6/8週お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	6/1	2	3	4	5	-	-
お届け日	6/8	9	10	11	12	13	14
サイト注文締切 昼12:30(※)	6/4	5	6	7	8	8	8

冷凍室の定番!  
あると便利な  
大容量お手軽餃子



1554 凍 隔週 9468

飽きない美味しさ  
いつもの焼き餃子ファミリーパック  
468g(26コ) 924円(税998円) ⑦小麦・大豆



+40  
ポイント

たっぷり入った  
とうもろこしの甘み。  
温めるだけで主菜に



1533 凍 今季初

あたためるだけたっぷり国産  
粒とうもろこし入りのコロッケ  
200g(4コ) 646円(税698円)  
⑦小麦・乳・大豆



梅雨時期の  
お買い物を快適に

うまみを引き出す  
氷温熟成と天日塩。  
しっとりやわらか



1001 凍

氷温熟成 天然国産さば切身(甘塩)  
160g(2切) 739円(税798円)  
⑧着日含め40日保証



新商品

# まとめ買い

3点ご購入で 100ポイント進呈!

たとえば、この3点を購入すると...



これで 100ポイント!

もっと買えば  
さらにお得!

5点で250ポイント  
7点で500ポイント

P.1~3に掲載または マーク付きの商品は、購入点数に応じて

雑貨品も対象!  
P.2-3もご覧ください

ポイントがアップ!



平飼卵を使った  
もちもちの卵麺。  
自慢のタレを絡めて

限定2000 季節限定

1613 蔵  
平飼たまご麺の  
冷やし中華(醤油だれ)  
2食 788円(税851円)

※9月頃までの取り扱  
い予定。■セット内容/  
(麺120g・スープ50g)  
×2食(着日含め5日保  
証)⑦小麦・卵・大豆



茶豆が60%以上!  
毎日の副菜や  
お弁当にも

限定2000 今季初

1480 凍  
ごろごろ茶豆ちぎり揚げ  
100g 638円(税689円) ⑧着日含め60日保証⑦大豆



シーフードミックスと  
炒めれば  
彩り豊かな一品に



1014

グリルで甘み引き立つ彩り野菜  
パプリカ&ズッキーニのセット  
1セット 680円(税734円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。  
肉厚ジューシーパプリカ150g:※色は選べません。赤、  
黄、オレンジの中からお届けします。ズッキーニ1本:※黄  
色いズッキーニをお届けする場合があります。■セット内  
容/肉厚ジューシーパプリカ150g、ズッキーニ1本

隔週 9507

1226 凍

天然えびといかの  
シーフードミックス  
150g 599円(税647円)  
⑦えび



+19  
ポイント

有機レモンと粗糖  
だけで仕上げた  
すっきりドリンク



1734

有機レモンのレモネード  
180ml 832円(税899円)



軟骨の食感が  
アクセント。  
おつまみにどうぞ



1540 凍

噛むほどジューシー  
うまみこい鶏の軟骨入りつくね串  
195g 898円(税970円) ⑦小麦・卵・大豆



梅雨時期のお買い物を快適に!

# まとめ買い

3点ご購入で **100** ポイント進呈!

もっと買えば  
さらにお得!  
5点で**250**ポイント  
7点で**500**ポイント

※本キャンペーンの上限ポイントは500ポイントです。

P.1~3に掲載または  
マーク付きの商品は、  
購入するほど  
ポイントアップ!

**1238 凍**  
銀だら西京漬け(2切)  
140g(2切) 1,248円(惣1,348円)  
◎着日含め45日保証 ◎大豆

酒粕の甘みと香りが  
きいた漬込魚

**1334 凍**  
冷凍のまま焼ける  
国産合挽肉の  
生ハンバーグ  
100g×2コ 683円(惣738円)  
◎小麦・卵・大豆

**1338 凍 限定500**  
豚バラ肉がじゅわわ!  
帯広風豚丼  
260g 898円(惣970円)  
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆

解凍いらずで  
すぐ調理可能。  
あつあつをどうぞ!

## お手軽ごはん

忙しい日の心強い味方

**1549 凍**  
国産えびの大粒海鮮焼売  
192g(6コ) 878円(惣948円)  
◎えび・小麦

**1257 凍**  
湯せんで  
しっとりさば味噌煮  
75g×2パック 859円(惣928円)  
◎大豆

**1512 凍**  
国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ  
145g 646円(惣698円)  
※電子レンジ専用です。◎小麦・卵・大豆

**1606 凍**  
国産丸大豆醤油が香る  
焼おにぎり  
360g(6コ入) 880円(惣950円)  
※電子レンジ専用です。◎小麦・大豆

**1272 凍**  
広島産かきフライ  
160g(8粒) 924円(惣998円)  
◎小麦

**1560 凍**  
フライパンで大地うまみこい豚  
と野菜のミニ五目春巻  
160g(8本) 859円(惣928円)  
◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆

## 野菜&果物

大地の恵みをいただく

ゆでたり焼いたり  
そのままおいしい!

**1118 蔵**  
三河の潮風とうもろこし  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
3本 1,280円(惣1,382円)  
※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。

**1049 蔵** (毎週9635)  
大地を守る会のいちおし!人參  
1kg 798円(惣862円)  
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人參をお届けする場合があります。

**1138 凍**  
九州産冷凍ささがきごぼう  
(特別栽培ごぼう使用)  
200g 480円(惣518円)

口いっぱいに広がる  
さわやかな甘みは  
初夏にぴったり

**1031 蔵**  
河内晩柑  
800g 768円(惣829円)  
※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。



焼いても煮込んでも！  
ぷりぷり食感が◎

**1329 凍**  
まほろば 鶏チキンリブ  
手羽中・バラ凍結  
300g 865円(税934円)



野菜と炒めて完成。  
主菜におすすめ

**1577 凍**  
野菜をくわえて 塩チャブチェの素  
210g 693円(税748円)  
◎着日含め30日保証 ◎小麦・大豆



さっと焼くだけで  
食卓華やぐ

**1359 凍**  
北海道放牧豚  
ポロニア厚切りソーセージ  
130g 646円(税698円)  
※次回、価格変更予定です。



具材感のある  
本格派な味わいが  
温めるだけで

隔週 9477  
**1604 凍**  
国産野菜と  
煮豚の直火炒めチャーハン  
350g 796円(税860円)  
◎小麦・卵・大豆

ストック必須！  
お役立ちの一品



**1304 凍**  
徳用冷凍大地  
うまみこい豚  
しゃぶしゃぶ用  
400g 1,294円(税1,398円)  
約1.8mm厚

さまざまな  
部位が混ざった  
お買い得品



赤身主体の滋味あふれる  
味わいが魅力

**1285 凍**  
お試し短角牛小間切うす切り  
100g 917円(税990円)  
◎着日含め3日保証

週替わりのお楽しみ！  
今週は椿き家のセット



毎週 9899  
**1442 凍**  
豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット 832円(税899円)  
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けた商品の一括表示をご確認ください。■セット内容/日本の絹ミニ3パック120g×3、十勝十富250g、国産有機豆腐おぼろ130g ◎着日含め2日保証

切り落としでも  
うまみは変わらず！



**1674**  
大地のもったいナイ  
羅臼昆布(切り落とし)  
80g 998円(税1,078円)  
※無選別のため色、形はさまざまです。

日々にうれしいこんな品も！



黒糖みつと  
きな粉をかけて  
涼を味わう

**1690 季節限定**  
もちりやわらか  
くず餅(黒糖みつ、きな粉付き)2コ入  
くず餅70g・黒糖みつ10g・きな粉3g 各2 777円(税839円)  
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め30日保証 ◎大豆



常温で解凍するだけ！

**1686 凍**  
みたらし団子  
300g(5本) 720円(税778円)  
◎小麦・大豆



ライサワーの酸味が絶妙

**1395**  
ザクセンの全粒粉と  
ライ麦のブレッド(8枚入り)  
8枚(4枚×2パック) 750円(税810円)  
◎着日含め6日(ヤマト便は5日)保証 ◎小麦



強火で2度焙煎した  
香ばしい風味

**1747**  
徳用・特撰  
職人香味焙煎  
むぎ茶パック  
(国産六条大麦使用)  
10g×48包 878円(税948円)



濃縮タイプの便利な調味料

**1645 1/4週 9547**  
麺や煮物に  
まろやか万能つゆ  
(3倍希釈)  
300ml 776円(税838円) +26ポイント  
※原料の一部を見直し、価格を税込848円から変更しました。◎小麦・大豆

もう一品の 副菜



酢味噌などで  
そのままいただく

**1494 季節限定**  
瀬間商店の  
さしみこんにやく  
100g×2パック 582円(税629円)  
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め45日保証

今回は“雑貨”も対象です



石けんで落とせる  
肌にやさしい日焼け止め

**2177**  
パックスナチュロン  
UVクリームSPF30  
45g 1,768円(税1,945円)  
※SPF30、PA++



流すだけで  
排水管内をきれいに

**2208**  
排水管洗浄液・強力版  
300ml 1,180円(税1,298円)  
流すだけで排水口から排水管や浄化槽の取り付け部までの広範囲をキレイに！管の内側の汚れを剥がし取る作用に優れています。定期的に継続して流すと汚れが付きにくくなります。■成分：土壌中の酵素抽出物

今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

「野菜をくわえて」シリーズ  
新登場をお楽しみに!



本商品同様、今年「野菜をくわえて」シリーズに仲間入りした「野菜を加えてカレー風味のチンジャオロースの素」もごはんにぴったりの一品で好評をいただいています。この他にも、新たな「野菜をくわえて」シリーズがどんどん登場予定なので、乞うご期待!



商品担当  
北島 七海

キャベツがおすすめ 野菜を加えて  
こく旨味噌だれの味付け豚肉(細切)

「野菜をくわえて」シリーズに  
新たな味わいが続々登場!

## 回鍋肉風の味わいで 野菜の甘み引き立つ

72時間以上熟成した、うまみたっぷりの「越後熟成豚」に、少し甘めの濃厚な「照り味噌だれ」を絡めました。すりおろした梨をタレに加え、しっとり食べやすく、特にキャベツとの相性が抜群!一緒に炒めるだけで、野菜の甘み・食感の生きる回鍋肉風の一皿が完成します。

キャベツの他、  
玉ねぎやもやし、  
きくらげなどもおすすめ。  
季節の野菜はもちろん、  
お好みの身近な野菜で  
アレンジするのも  
レポートリーが広がりそう。



限定1500  
1002 凍 新 要調理

キャベツがおすすめ  
野菜を加えて  
こく旨味噌だれの味付け豚肉(細切)  
220g 848円(惣916円)

■原材料/豚もも肉(国産)、米みそ、醗酵調味料、糖蜜、梨、醤油、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)④柴デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・大豆

限定1500  
2017 凍 新 要調理

【キャベツとセットがお得】  
野菜を加えて  
こく旨味噌だれの味付け豚肉(細切)  
1セット 1,176円(惣1,270円)

■セット内容/キャベツがおすすめ 野菜を加えて こく旨味噌だれの味付け豚肉(細切) 220g、キャベツ1/2コ ⑦小麦・大豆

40  
ポイント

今週は  
3%



予約なら買い逃しなし!  
お買い得で毎回人気

漬け込み中にくずれた梅干し。原料も製法も通常の梅干しと変わりません。くずれているからほぐしやすく、まぜごはんや和え物にも便利に使えます。



限定1000  
2036 大地のもったいナイ 予約 50  
ポイント

予約6/15週 大地のもったいナイくずれ梅干し  
650g 2,776円(惣2,998円)

お届け時期注意 6/15(月)~6/21(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。④王隠堂農園(奈良県五條市)

水溶性食物繊維が手軽に取れる。  
もちぶち食感がうれしいもち麦



1193  
国産有機皮付もち麦  
250g 1,240円(惣1,339円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

スモークが弱めでマイルドな味。  
適度な脂身で、しっとりなめらか



毎週 9806  
1349 丹沢ハム工房 ロースハムスライス  
80g 669円(惣723円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

パリッとジューシーな粗挽き。  
シンプルな素材で発色剤は不使用



毎週 9782  
1352 無塩せき マイルドあらびきウインナー  
85g 322円(惣348円)

④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証

お弁当に使いやすいミニサイズ。  
肉の魅力を感じる皮なしタイプ



毎週 9785  
1353 無塩せき つかいっきりミニポークウインナー  
49g 220円(惣238円)

④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



今季初  
辛みはなく程よい酸味。  
具材より汁が主役の一品

汁ごと食べる辛みのないキムチ。程よい酸味が後を引き、さっぱりと食べられます。辛いものが苦手な人にもおすすめ。



1509 趙さんの味 水キムチ  
300g 924円(惣998円)

④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証



卵の中に具材入りチキンライス。  
ぱっと用意したいランチにも重宝

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだふんわりとしたオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽。



1602 電子レンジ専用  
ふんわり手包みオムライス  
200g 722円(惣780円)

※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④西川食品(和歌山県紀の川市)⑦小麦・卵・乳・大豆

鶏の唐揚げにヤンニョムソース。  
やみつきになる甘辛い味付け



1518 韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)  
175g 832円(惣899円)

④ナカサン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

盛り付けるだけでさっと食卓へ。  
天然だして煮含めた乾物の煮物



1586 あると便利な副菜 かつかわ農場の切干し大根の煮物  
100g 591円(惣638円)

④かつかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

はじめ  
まして!

# 新商品

New

生産者より

## 天日塩が引き出す素材の味。 氷温製法で加工した大型のサバ

国産天然のサバを厳選し、昔ながらの天日塩で味付けしてうまみを引き出しました。氷温製法で鮮度を保持したまま加工し、塩かどのない甘塩味の塩サバに仕立てています。

## 水揚げが減少している 国産の天然サバを原料に使用

0℃以下でものが凍り始める温度までの温度領域を氷温といえます。この氷温で希少な国産サバを、鮮度を保持したまま加工しました。

1001 円

### 氷温熟成 天然国産さば切身 (甘塩)

160g(2切) 739円(税798円)

■原材料/サバ(国産)、食塩 ■漁場/国産 ④ダイマツ(鳥取県米子市) ⑤着日含め40日保証

新

お得な  
まとめ  
買い



ダイマツ  
金子 誠さん

冷凍ストックおすすめ!  
焼くだけで晩ごはんの  
おかずが完成



前号  
登場

## お好み野菜と一緒に! 程よい酸味の南蛮漬け

小ぶりの豆アジを丸ごと使った、骨まで食べられる南蛮漬け。食欲をそそる、まろやかでさっぱりとした味わい。



1255 円

### 野菜を加えて 高知県産豆アジの南蛮漬け 130g 739円(税798円)

■漁場/土佐沖 ④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆

新 9ポイント 要調理



前号  
登場

## オホーツク海で育った 濃厚な甘みのホタテ

豊富なプランクトンを食べて育った紋別のホタテ。うまみと甘みが凝縮し、引き締まった貝柱を生食でぜひ。



1200 円

### 北海道産ほたて貝柱(生食用) 100g 1,648円(税1,780円)

■漁場/北海道 ④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市) [生食可]

新 20ポイント



## お好みの野菜でアレンジ広がる。 風味豊かな麺とスープのセット

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。お好みの具材でアレンジ自在。



限定1000

1620 円

### 野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン 2食 693円(税748円)

■セット内容/麺120g・スープ31.5g×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑥小麦・卵

## ふわふわ生地秘密は卵の力。 中にはとろけるような生クリーム



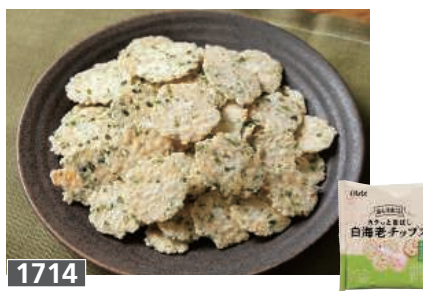
限定200

1678 円

### ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) 879円(税949円)

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め30日保証 ⑥卵・乳

## 白エビの殻とアオサの風味が◎。 少しかためで食べたえあり

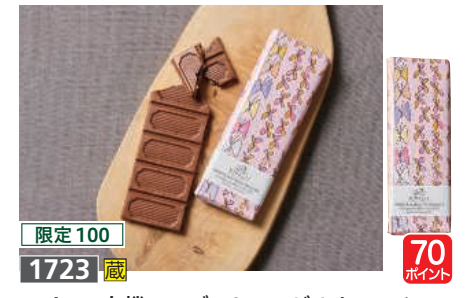


1714

### カラッと香ばし白海老チップス(あおさ) 30g 168円(税181円)

④石崎製菓(愛知県西尾市) ⑤着日含め33日保証 ⑥えび

## 甘酸っぱいレーズンと 香ばしいナッツの風味が◎



限定100

1723 円

### Artisan 有機レーズン&ヘーゼルナッツチョコ 40g 676円(税730円)

※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑥乳

## 塩キャラメルの甘じょっぱさと クランチの食感がくせになる



限定100

1724 円

### Artisan 有機ソルト&キャラメルチョコ 40g 676円(税730円)

※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑥乳



## 5種類の具材を巻いた太巻き。 カット済みで温めるだけでOK

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。



1610 円

### カットしてある五目太巻き寿司 300g 991円(税1,070円)

※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑤小麦・卵・大豆

電子レンジ専用



## 雑味を抑えてうまみはそのまま。 さっぱりしていて飲みやすい

九州産の丸大豆をそのまま浸漬して搾汁。大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えて仕上げました。



1446

### すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml 200ml 115円(税124円)

④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑥大豆

今週は3% 4ポイント



## 粒あんと氷が好相性。 すっきり爽快なのごし

十勝産あずきを使用した自社製の粒あんに、ガリガリとした食感の氷を合わせました。すっきりしたのごしが魅力です。



1711 円

### 久保田の北海道十勝産あずきかき氷(カップ)3コ 150ml×3コ 690円(税745円)

※9月頃までの取り扱い予定。④久保田食品(高知県南国市)

季節限定

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 [えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]



週替わりのお楽しみ  
**ハムソー  
セット**



週替わりのお楽しみ  
**豆腐  
セット**

# 大地を守る会のお楽しみセット

## 週替わりで出合える

# 毎週ワクワク!

大地らくトクお届け  
限定

毎週 9809 **+30**  
ポイント

登録 毎日食べたい!  
ハムソーお楽しみセレクト **蔵**  
お届け1回当たりの金額  
1セット 650円~1,350円(税込) 程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット  
●無塩せき つかいぎりミニポークウインナー(49g)  
●無塩せき ロースハムスライス (60g)

毎週  
ご注文する  
なら

大地らくトクお届け  
毎週 9899 **+27**  
ポイント

1回のみお届け  
1442 **初めての方に**

- 週替わりでいろいろな味に出合えます
- セットにしか入らない限定品も

豆腐屋さんのお楽しみセット **蔵**  
1セット 832円(税899円) **お得な  
まとめ  
買い**

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。◎着日含め2日保証

今週は「椿き家」のセット  
●日本の絹ミニ3パック (120g×3)  
●十勝十富 (250g)  
●国産有機豆腐おぼろ (130g)

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000

で登録すれば  
毎回自動的に商品が届くので  
注文の手間や注文忘れが  
なくなります。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録  
についてのご案内をご確認ください。

1356 **蔵** 毎週 9797

丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー  
100g 450円(税486円)



皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。◎丹沢農場(神奈川県愛川町) ◎着日含め3日保証

1433 **蔵** 毎週 9926

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック  
150g×2パック 265円(税286円)



150gずつの少量パックタイプ。◎丸和食品(東京都練馬区) ◎着日含め6日保証◎大豆

## 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

**5選** 旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選 1,730円(税1,868円)  
1回のみお届け ▶ **1003** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物 2,430円(税2,624円)  
1回のみお届け ▶ **1007** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 **+79** ポイント

**7選** 畑まるごと野菜セット・7選 2,330円(税2,516円)  
1回のみお届け ▶ **1004** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物 3,030円(税3,272円)  
1回のみお届け ▶ **1008** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 **+99** ポイント

**9選** 畑まるごと野菜セット・9選 2,680円(税2,894円)  
1回のみお届け ▶ **1005** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物 3,380円(税3,650円)  
1回のみお届け ▶ **1009** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 **+110** ポイント

**11選** 畑まるごと野菜セット・11選 3,080円(税3,326円)  
1回のみお届け ▶ **1006** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,780円(税4,082円)  
1回のみお届け ▶ **1010** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

**少量多品目野菜セット** 7~9種の野菜を使い切りやすい少量規格でお届け

少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(税2,354円) **50** ポイント  
1回のみお届け ▶ **1012** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 **+71** ポイント

**産地限定野菜セット** 北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税2,840円)  
1回のみお届け ▶ **1013** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 **+86** ポイント  
※果物が入る場合があります。

## 何が届くかお楽しみ! 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

**野菜 1品** 大地のもったいナイ

お届け例 1回のみお届け **1773** 大地らくトクお届け **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)  
野菜1品目上限 **300円(税324円)** **蔵**  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

**野菜または果物 2~3品** 大地のもったいナイ

お届け例 1回のみお届け **1774** 大地らくトクお届け **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)  
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

**葉物野菜 2品** 大地のもったいナイ

お届け例 1回のみお届け **1011** 大地らくトクお届け **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)  
野菜2品目上限 **600円(税648円)** **蔵**  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

**果物 1~3品** 大地のもったいナイ

お届け例 1回のみお届け **1775** 大地らくトクお届け **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)  
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)** **蔵**  
※125号より期間限定(125号~147号)で価格変更(上限税込1,706円)します。

## おトクで便利な 定期お届けサービス 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくとも自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000 **+00** ポイント

## 登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44 又はお買い物サイトへ



一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

対象商品のお届けごとに  
**+00** ポイント マークのポイントが自動で付与されます!  
**1** ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

「少量多品目野菜セット」をご愛顧いただき1年、  
ご好評いただきありがとうございます!

**祝** 発売1周年

1~2人世帯に  
ぴったり!  
いろいろな野菜を  
少量で楽しめる

土の香りも一緒にお届け  
畑の  
作り手通信



お届け例

**ご好評** の声、  
続々!

思った以上に品目が多く  
大満足。1人だと使いきれない  
野菜ですが、これは  
ちょうど良い量で  
すごく使いやすかったです。  
(MSさん)

わが家は2人暮らしですので、  
このセットは大変良かったです。  
葉物や根菜などバランスも  
良く、鮮度も文句なし!  
(ななつおやさん)

1周年記念  
**50**  
ポイント

1012 (毎週9142) **50** **+71**  
ポイント ポイント  
少量多品目野菜セット(1~2人前)  
1セット2,180円(税2,354円)  
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。

1度のお届けで7~9品目。  
1品目ごとの量は少量ずつ。

(例: トマト2コ、きゅうり2本、キャベツ1/4コなど)

いろいろな野菜を食べたいけれど  
従来の「畑まるごと野菜セット」や通常量目は食べ切れるか心配で……  
というお声にお応えしたセットです。

いろいろな品目の野菜を食べられ、余らせる心配もなし。  
気軽に毎日の食卓に季節の野菜をプラスできます。



※「少量多品目野菜セット」を使用した調理例

メイン料理の彩りに、  
副菜に旬の野菜を。

おすすめ!

**旬**  
果物

果汁たっぷりでジューシーな、夏場にぴったりの柑橘。さわやかな酸味と旬ならではの濃い甘みが、じゅわっと口いっぱいに広がります。

河内晩柑

1031 蔵

800g 768円(税829円)

1032 蔵 徳用

1.5kg 1,359円(税1,468円)



1031

※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④減/肥薩自然農業グループ、無茶々園、プレス、他/熊本県、愛知県、愛媛県、高知県

ふじりんごを冷蔵貯蔵し、仮眠状態にすることで、パリッとした歯ごたえをキープ。季節のおいしさを損なうことなくお届けします。

蔵出しふじりんご

1027 蔵

1コ 558円(税603円)

1028 蔵

2コ 1,080円(税1,166円)



1027

④減/津軽産直組合、他/青森県

今が旬!

# 甘酸っぱさを堪能

## おいしく育った 食べごろ果物の



### 完熟を見極め収穫! 貴重な国産パイナップル

沖縄八重山で育まれた完熟パイナップル。「ピーチパイン」はほんのりピンク色で果肉は白く、桃のような香りが魅力です。「ボゴールパイン」は、手でちぎれるほど芯までやわらかく、果肉を余すことなく食べられるのが特徴。ピーチかボゴールのどちらかをお届けします。

1039 イメージ

沖縄八重山のパイナップル(ピーチまたはボゴール)

**1039 蔵** 小1コ 975円(税1,053円)

**1040 蔵** 1コ 1,950円(税2,106円)

※ボゴール種またはピーチ種のいずれかをお届けします。品種・サイズのご指定はできません。(1039)※サイズは400g~500g・価格は842円~1,053円(税込)の間でお届けします。(1040)サイズは600g~1kg・価格は1,264円~2,106円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会、他/沖縄県

### 2種の味を食べ比べ。 追熟し食べごろをお届け



**1035 蔵** NZ産有機キウイ・サンゴールド&グリーン(TFT寄付金付き) 430g 1,380円(税1,490円)

※本品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じ支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

### さわやかな果汁あふれる 国産グレープフルーツ



1033

**宮崎のグレープフルーツ**  
**1033 蔵** 1コ(350g以上) 698円(税754円)

**1034 蔵** 2コ(700g以上) 1,380円(税1,490円)  
④減/緑の里りょうくん、他/宮崎県

## 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



予約

**1023 蔵** 予約 古郡正さんのプラム 400g 850円(税918円)

お届け時期注意 6/15週~6/22週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。④無/古郡正/山梨県



**1025 長崎のタカミレッドメロン** 1コ 1,850円(税1,998円)

上品な甘さとたっぷりの果汁が特徴の赤肉のタカミメロンです。※サイズは600g~800g、価格は1,499円~1,998円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/長崎有機農業研究会/長崎県

## 食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 申込みは今号まで! おいしい桃を堪能あれ

達人生産者・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。※125号~140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくは今号配布のチラシ、お買い物サイトをご覧ください。④減/一宮大地/山梨県

1017 イメージ

**頒布会 一宮大地の桃七会**  
**1017 蔵** 1コ(全8回)各回500g(1~3コ) 1,290円(税1,393円)  
**1018 蔵** 1コ(全8回)各回800g(2~4コ) 1,840円(税1,987円)  
※(1017)総額10,320円(税込11,144円)、(1018)総額14,720円(税込15,896円)

## 食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



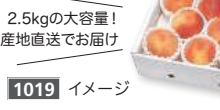
※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

### 感動的な甘さ! 奥山さんの黄金桃



少量(600g)規格を宅配でお届け

1020 イメージ



2.5kgの大容量!産地直送でお届け

1019 イメージ

**頒布会 奥山さんのとっておき黄金桃**  
**1020 蔵** 1コ(全4回)各回600g 1,980円(税2,138円)

**1019 蔵** 直送 各回2.5kg箱 5,480円~6,180円(税5,918円~6,674円) **直送**

※(1020)総額7,920円(税込8,552円)、(1019)総額22,620円(税込24,428円)  
(共通)※131号~140号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは126号配布チラシをご覧ください。(1019)※産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。④減/奥山博/山形県

## ねっとりとした濃厚な甘さが魅力



濃厚な味わいと毎年大人気のメロン。はちみつのような甘い香りととろけるような甘み。そのおいしさはたとえようありません。ご賞味ください。  
お届け時期注意 6/15週~6/22週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。※サイズは900g~1,500g、価格は1,925円~3,218円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/小野寺幸一/茨城県

**1026 予約 小野寺さんのクインシーメロン** 1コ 2,980円(税3,218円)



**1029 蔵** 有機甘夏みかん 800g 646円(税698円)

歯ごたえのあるみずみずしい果肉、すっきりした酸味が特徴です。④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県

## 食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 6月から8月まで 多彩なプラムをお届け

おなじみの大石早生やソルダム、サマーエンジェルや、プラムの女王貴陽など、甘さや食感もさまざまなプラムをお届けします。



イメージ

**1021 蔵** 頒布会 山梨の彩りプラム倶楽部(全6回) 1コ 820円~1,280円(税886円~1,382円) ※総額5,520円(税込5,963円)

※125号~135号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

## 食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



生産者の古郡正さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## お日さまと雨と微生物、 自然の力が育てました

20年以上、肥料と節減対象農薬を使わずに栽培された(※1)プラムです。小粒ながら味わいのある甘さの果実を育てています。古郡さんの畑で生まれた独自のプラムも。※125号~131号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。※1栽培期間中節減対象農薬不使用。④無/古郡正/山梨県



イメージ

**1022 蔵** 頒布会 南アルプス古郡さんのプラムの森から(全4回) 1コ各回 850円(税918円) ※総額3,400円(税込3,672円)

**1030 蔵** さわやか甘夏みかん 800g 598円(税646円)

早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。④有機、無、減/望月美秀、早藤義則、高生連、他/神奈川県、静岡県、和歌山県、高知県、愛媛県、熊本県

**河内晩柑**  
**1031 蔵** 800g 768円(税829円)

果汁が口いっぱい広がります。④減/肥後あゆみの会、他/熊本県

**1032 蔵** 徳用 1.5kg 1,359円(税1,468円)

※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④減/肥後あゆみの会、他/熊本県、愛媛県、高知県

青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

# 野菜が引き立つ！

お肉や魚介と合わせ  
炒める&挟むで



## 夏野菜と肉団子で 酢豚風のさっぱり味に

パプリカは大きくてふっくら肉厚で甘みがあり、香りも良い。炒め物などの加熱調理はもちろん、薄くスライスしてサラダやピクルスなどにしてもぴったりです。夏野菜の定番ズッキーニは、くせがなくみずみずしくて食べやすく、油との相性が良いので、炒め物にぴったり。

お得な  
まとめ  
買い

単品で購入するより  
**39円**(税込)  
お得

### 1014 グリルで甘み引き立つ彩り野菜 パプリカ&ズッキーニのセット

1セット 680円(税734円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。肉厚ジュシーパプリカ150g※※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。ズッキーニ1本※※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。■セット内容/肉厚ジュシーパプリカ150g、ズッキーニ1本

## アクが少なく使いやすい 小松菜とイカで野菜炒め



単品で購入するより  
**35円**(税込)  
お得

### 1015 産 炒め物からスープまで活躍 小松菜&キャベツ1/2のセット

1セット 623円(税673円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g、キャベツ1/2コ

## 辛みが少ない赤玉ねぎは 生食でサーモンとサンド



単品で購入するより  
**41円**(税込)  
お得

### 1016 産 添えるだけで、サラダもサンドも 華やかに赤玉ねぎ&グリーンリーフのセット

1セット 728円(税786円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/赤玉ねぎ500g、グリーンリーフ1コ



### 1036 産 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き) 250g 888円(税959円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもたちの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



### 1042 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもたちの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/リエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

## 食卓を彩る おいしい 頒布会

(定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 申込みは今号まで! 名人小野寺さんのメロン

メロン作りの名人、小野寺さんが食べごろを見極めて、全4種のメロンをお届けします。



限定 800 イメージ

### 1024 頒布会 名人が作る とろける完熟メロン(全4回)

1口(全4回)各1口(900g~1,500g)

1,692円~2,880円(税1,827円~3,110円)

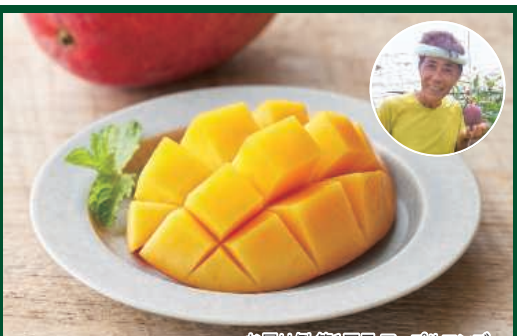
※総額6,804円~11,430円(税込7,347円~12,344円)

※125号~130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。④減/小野寺 孝一/茨城県

## 食卓を彩る おいしい 頒布会

(定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



お届け例 第1回目 アップルマンゴー

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## とろける食感、濃厚な甘み。 沖縄県産有機マンゴー

沖縄県宮古列島の砂川さんの農園。さんさんと降り注ぐ太陽の下で、できるだけ自然な環境で栽培しています。



イメージ



※6/24~8/30の期間に全3回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。④有機/楽園の果実・砂川 重信/沖縄県

1041 頒布会・直送 砂川さんの有機マンゴー

1口(全3回)700g各回 6,480円(税6,998円)

※総額19,440円(税込20,994円)

## 酸味が少なくジューシーな味わい



### 1037 熱帯果樹を思わせる味わいと、ジューシーな果肉が特徴の本場ニュージーランド産の有機キウイです。

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもたちの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

1037 産 NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)

220g 888円(税959円)

1038 産 400g

1,480円(税1,598円)

④有機/まとめ買い



+19  
ポイント

### 1043 バランゴンバナナ

500g 588円(税635円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態が届いた場合は室温で追熟してください。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン

## フェアトレードバナナ・ エクアドル産

1044 500g

561円(税606円)

+17  
ポイント

毎週 9617

1045 1kg

978円(税1,056円)

+28  
ポイント

毎週 9620

酸味が少ないバレイ一種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機/リエイト農園/エクアドル

## 野菜

すべて産直

農業や化学肥料は  
極力使用しません

土壌消毒・除草剤は  
原則不使用



1046



さんぶ野菜ネットワークの有機人参

1046 産 500g 476円(税514円)

1047 産 1kg 833円(税900円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

## 大地を守る会の いちおし!人参

1048 産 500g

458円(税495円)

+15  
ポイント

毎週 9632

1049 産 1kg

798円(税862円)

+26  
ポイント

毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。④有機/無/減/岡村グループ、黒沢グループ、瀬山グループ、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県

## ほくほく食感 じゃがいも

1050 少量500g

428円(税462円)

+14  
ポイント

毎週 9638

1051 1kg

688円(税743円)

+23  
ポイント

毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機/無/減/長崎有機農業研究会、他/茨城県、埼玉県、愛知県、長崎県



## 1052 しっとり食感メークイン

500g 480円(税518円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/あっぱれ天恵、長崎有機農業研究会、他/北海道、愛知県、長崎県



## 1054 ほくほくじゃがいも!ながさき黄金

500g 448円(税484円)

ほくほくで栗のようなおいしさとも。皮付きフライドポテトは絶品です。

④減/長崎有機農業研究会/長崎県

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



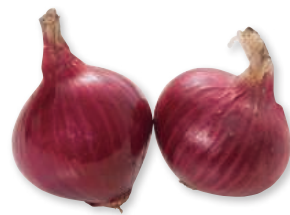
**1055 蔵 白玉ねぎ**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
500g **438円**(送473円)  
④有機、無/紀ノ川農協、他/群馬県、和歌山県



**1056 有機玉ねぎ**  
500g **448円**(送484円)  
※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/やさい耕房伊勢崎、紀ノ川農協、他/群馬県、和歌山県、宮崎県、長崎県



**1057** 味噌汁で甘みを  
楽しんで玉ねぎ  
少量500g **428円**(送462円) **+14**ポイント  
毎週 9644  
**1058** 1kg **718円**(送775円) **+24**ポイント  
毎週 9647



**1059** サラダにおすすめ赤玉ねぎ  
500g **438円**(送473円)  
④減/王隠堂農園、他/和歌山県、長崎県



**1060** じゃが玉人参セット  
計1kg **868円**(送937円)  
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



**1061** 蔵 大根 1/2本 **298円**(送322円) **+10**ポイント  
毎週 9653



**1063** 生で色を楽しんで  
あやめ雪かぶ  
400g **368円**(送397円)  
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/三枝兎男、他/群馬県、埼玉県



**1064** サラダかぶ  
400g **358円**(送387円)  
④有機、無、減/三枝兎男、くらぶち草の会、北軽井沢有機ファミリー、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



**1065** 蔵 青森・佐々木さんの  
有機長いも  
200g **458円**(送495円)  
④有機/みちのく有機共同農場/青森県



**1067** 蔵 ねばトロ大和いも  
350g **588円**(送635円)  
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



**1066** 蔵 北海道・十勝のサクッと長いも  
250g **398円**(送430円)  
短冊切りにすればサクサク、すりおろせばトロトロの食感を味わえます。④無/大牧農場、他/北海道



**1068** 蔵 ごぼう  
200g **378円**(送408円)  
④無、減/大雪を囲む会、みちのく有機共同農場、他/北海道、青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



**1069** 蔵 有機小松菜  
200g **348円**(送376円)  
④有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、鳥根県



**1070** 蔵 小松菜  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g **328円**(送354円)  
④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、鳥根県



**1071** 蔵 ほうれんそう  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g **368円**(送397円)  
ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、野菜くらぶ、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、鳥根県



**1072** 蔵 有機ベビーリーフ  
30g **298円**(送322円)  
※傷みやすいのでお早めにお召上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県



**1073** 蔵 水菜  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
150g **328円**(送354円)  
④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、鳥根県



**1074** 蔵 チンゲンサイ  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g **318円**(送343円)  
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。④有機、無/ユニオンファーム、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



**1075** 蔵 シャキシャキおかひじき  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
80g **388円**(送419円)  
山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。④有機、無/寺島農場、おきたま興農会、他/山形県、千葉県



**1076** 生でもやわらか長ねぎ  
300g **338円**(送365円)  
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/飯塚一実、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



**1077** 蔵 ムキねぎ(カット)  
200g **388円**(送419円)  
④減/飯塚一実、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



**1078** 蔵 刻んで冷凍もOK  
葉ねぎ(青ねぎ)  
100g **328円**(送354円)  
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、鳥根県、高知県



**1079** 蔵 石井さんの有機シャキシャキ香りニラ  
100g **298円**(送322円)  
④有機/無農業生産組合/宮城県



**1080** 蔵 おひたしでどうぞニラ  
100g **288円**(送311円)  
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



**1081** 蔵 高知の新生姜(泥付き)  
100g **448円**(送484円)  
※新生姜は皮が薄いので、キズが入りやすく傷みにつながるため、使う直前に土を洗い流すことをおすすめします。④有機、無、減/高生連、他/高知県



**1083** 蔵 大地のもったいナイ青森の有機にんにく  
50g **408円**(送441円)  
※形や大きさが不揃いで、割れて粒になったものもお届けします。カビが出やすいので、届いたらすぐに外皮を剥き、新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵が小分けして冷凍で保管してください。④有機/瑞宝、他/青森県



**1084** もみじそ 300g  
300g **674円**(送728円)  
赤じそを塩もみして梅酢に漬けました。梅干しでは、梅1kgに300gが使用の目安。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1085** 有機青じそ  
10枚 **288円**(送311円)  
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



**1086** 蔵 ブロッコリー  
1コ **428円**(送462円)  
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさがバラバラです。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減/さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、比留間農園、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



**1087** 蔵 有機レタス  
1コ **438円**(送473円)  
④有機/野菜くらぶ、くらぶち草の会、他/群馬県、長野県



**1088** 蔵 レタス  
1コ **398円**(送430円)  
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。④有機、無、減/くらぶち草の会、野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県、静岡県



**1089** 蔵 海苔塩ごま油でサラダに  
サニーレタス  
1コ(150g) **328円**(送354円)  
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。④有機、無、減/くらぶち草の会、北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



**1053** 蔵 焼き肉を包んで  
グリーンリーフ  
1コ **328円**(送354円)  
④有機、無、減/くらぶち草の会、北軽井沢有機ファミリー、他/茨城県、群馬県、千葉県



**1091** 1コ **418円**(送451円) **+14**ポイント  
毎週 9674  
④有機、無、減/あゆみの会、くらぶち草の会、野原茂治、他/群馬県、茨城県、神奈川県、千葉県



# きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

## 香りとうまみを楽しんでください



**1126 国産 しいたけ(原木栽培)**  
100g **498円**(税538円)  
毎週 9704

+17 ポイント

手間ひまかけて育てた原木栽培のしいたけは、香り高く「木の子」らしい味わいになります。  
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床栽培協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9710  
**1127 国産 大き目サイズが魅力洗いなめこ**  
100g **268円**(税289円)

+9 ポイント

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。  
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9713  
**1128 国産 肉厚で香り楽しむ しいたけ**  
100g **298円**(税322円)  
④無/妙義産業/群馬県

+10 ポイント



**1129 国産 みちのく最上のまいたけ**  
100g **318円**(税343円)  
④無/マッシュハウス最上/山形県

## 歯切れ良く、こくを楽しめるえのきたけ



**1130 国産 えのきたけ(ブラウン)**  
200g **348円**(税376円)  
毎週 9716

+12 ポイント

野生のエノキタケとホワイト種を掛け合わせたオリジナル品種。食感や香りを楽しんでほしい一品です。  
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9719  
**1131 国産 ぶなしめじ**  
100g **288円**(税311円)  
④無/戸隠山/長野県

+9 ポイント



毎週 9722  
**1132 国産 手間なし徳用ほくしぶなしめじ**  
300g **580円**(税626円)  
④無/栗の木農園/長野県

+19 ポイント



**1133 国産 有機生さくらげ**  
80g **418円**(税451円)  
ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。  
※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機/きのこ屋、他/長崎県



毎週 9725  
**1134 国産 エリンギ(きのこ)**  
100g **328円**(税354円)  
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。  
④無/北村きのこ園/鳥取県

+11 ポイント

## 一度は味わっていただきたい自慢の品



ソテーはもちろんのこと、サラダのトッピングとしてもおすすめ。深いうまみと力強い風味をお楽しみください。  
④有機/舟形マッシュルーム、他/山形県  
**1135 国産 有機ブラウンマッシュルーム**  
80g **368円**(税397円)

JAS



**1136 国産 有機ホワイトマッシュルーム**  
80g **368円**(税397円)  
④有機/舟形マッシュルーム、他/山形県

JAS

## 冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 500  
**1137 凍**  
大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ  
500g **698円**(税754円)  
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



お得なまとめ買い  
**1138 凍**  
九州産冷凍さがぎごぼう(特別栽培ごぼう使用)  
200g **480円**(税518円)  
九州産の新鮮なごぼうをさがぎにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都市)



## 便利な一口サイズ。宮崎県産ほうれんそう

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれんそうを、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。  
④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1141 凍**  
宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)  
300g **739円**(税798円)



**1139 凍**  
北海道産冷凍ホールコーン  
200g **330円**(税356円)  
北海道産のとうもろこしをバラ凍結しました。サラダやお料理の付け合わせとしてお楽しみください。④北海道フーズ(北海道士幌町)



**1140 凍**  
国産オーガニックミックスベジタブル(ダイスカット)  
180g **461円**(税498円)  
国産有機の玉ねぎ、人参、ズッキーニを1cm角にカット。料理の彩りに便利。ゆでる他、袋のまま電子レンジで加熱も可。④Revege(愛媛県大洲市)



**1142 凍**  
国産オーガニック冷凍ブロッコリー  
150g **602円**(税650円)  
国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)



## 甘みと酸味が絶妙な完熟マンゴー

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。



**1146 凍**  
とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)  
200g **574円**(税620円)

※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願いします。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



**1143 凍**  
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)  
150g **480円**(税518円)  
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都市) ⑦大豆



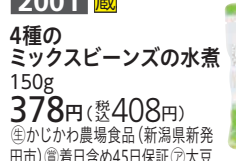
**1144 凍**  
国産 冷凍さざみにんにく  
50g **767円**(税828円)  
国産にんにく使用。刻む手間が不要な、みじん切りタイプです。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくのが便利です。  
※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。④無/農事組合法人増野/長野県  
**1145 凍**  
信州のブルーベリー(冷凍)  
100g **748円**(税808円)



**1147 凍**  
オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー  
150g **583円**(税630円)  
小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほのかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国/カナダ④Revege(愛媛県大洲市)



**2001 国産**  
4種のミックスビーンズの水煮  
150g **378円**(税408円)  
④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆  
**2002**  
スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)  
50g×2袋 **540円**(税583円)  
④プロスベリティ(大阪府大阪市)



**2003**  
秋田県産 山菜ミックス水煮  
100g **669円**(税723円)  
④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証  
**2004**  
うずらの卵の水煮(ツインパック)  
6コ×2パック **450円**(税486円)  
④食通(東京都世田谷区) ⑦卵

# 米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



毎日食べるお米は便利でお得な

## 「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

ご登録方法の  
詳細はこちら



毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。  お届けごとに3%のポイントが付きます。

### 米(有機)

<b>有機東北ササニシキ</b> <small>④有機/蕪栗米出荷組合、他/宮城県、秋田県</small>	白米	3kg	4,380円(送4,730円)	1153	1/4週 9256	+142 ポイント
	胚芽米	3kg	4,440円(送4,795円)	1154	1/4週 9208	+144 ポイント
	玄米	3kg	4,320円(送4,666円)	1155	1/4週 9211	+140 ポイント
<b>有機新潟コシヒカリ</b> <small>④有機/三栄農産、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	2,580円(送2,786円)	1176	1/4週 9202	+84 ポイント
	白米	3kg	4,930円(送5,324円)	1177	1/4週 9286	+160 ポイント
	胚芽米	3kg	4,990円(送5,389円)	1178	1/4週 9289	+162 ポイント
<b>有機秋田あきたこまち</b> <small>④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県</small>	白米	3kg	4,800円(送5,184円)	1150	1/4週 9250	+156 ポイント
	胚芽米	3kg	4,860円(送5,249円)	1151	1/4週 9280	+158 ポイント
	玄米	3kg	4,740円(送5,119円)	1152	1/4週 9283	+154 ポイント
<b>有機山形つや姫</b> <small>④有機/伊藤藤夫、他/山形県</small>	白米	3kg	4,930円(送5,324円)	1156	1/4週 9295	+160 ポイント
	胚芽米	3kg	4,990円(送5,389円)	1157	1/4週 9226	+162 ポイント
	玄米	3kg	4,870円(送5,260円)	1158	1/4週 9229	+158 ポイント

### 米(減)

北海道ななつぼし  
④減/北斗会、他/北海道

新潟コシヒカリ  
④減/オブネット&イケメン会、他/新潟県

東北つや姫  
④減/ライスネット仙台、他/山形県、宮城県

宮城ササニシキ  
④減/ライスネット仙台/宮城県

白米	1.5kg	1,910円(送2,063円)	1167	1/4週 9262	+62 ポイント	
	3kg	3,540円(送3,823円)	1168	1/4週 9111	+115 ポイント	
	5kg	5,850円(送6,318円)	1169	1/4週 9265	+190 ポイント	
無洗米	3kg	3,600円(送3,888円)	1170	1/4週 9117	+117 ポイント	
	5kg	5,950円(送6,426円)	1171	1/4週 9268	+193 ポイント	
	3kg	3,600円(送3,888円)	1172	1/4週 9129	+117 ポイント	
胚芽米	5kg	5,950円(送6,426円)	1173	1/4週 9271	+193 ポイント	
	3kg	3,480円(送3,758円)	1174	1/4週 9123	+113 ポイント	
	5kg	5,750円(送6,210円)	1175	1/4週 9274	+186 ポイント	
白米	1.5kg	2,050円(送2,214円)	1159	1/4週 9235	+68 ポイント	
	3kg	3,840円(送4,147円)	1160	1/4週 9259	+127 ポイント	
	5kg	6,350円(送6,858円)	1162	1/4週 9238	+211 ポイント	
玄米	3kg	3,780円(送4,082円)	1161	1/4週 9102	+125 ポイント	
	5kg	6,250円(送6,750円)	1163	1/4週 9241	+208 ポイント	
	白米	3kg	3,900円(送4,212円)	1165	1/4週 9253	+127 ポイント
白米	3kg	3,500円(送3,780円)	1184	1/4週 9020	+113 ポイント	
	胚芽米	3kg	3,720円(送4,018円)	1186	1/4週 9026	+121 ポイント
	玄米	3kg	3,600円(送3,888円)	1185	1/4週 9023	+117 ポイント

### 今週の米(有機・無)

**有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)**

1148 白米 2kg 2,960円(送3,197円)

1149 胚芽米 2kg 3,000円(送3,240円)

動物性の肥料を使用しない自然農法で栽培した有機米をお届けします。青森県が開発した新しいブランド米で、粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

**白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)**

1166 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(送3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

**有機北海道ゆめぴりか**

1180 白米 2kg 3,220円(送3,478円)

1181 七分 2kg 3,200円(送3,456円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道

### 今週の米(減)

**雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫**

1164 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(送1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

**宮崎コシヒカリ**

1182 白米 3kg 3,780円(送4,082円)

1183 無洗米 白米 3kg 3,840円(送4,147円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

**北海道ゆめぴりか**

1187 白米 3kg 3,880円(送4,190円)

1188 無洗米 白米 3kg 3,940円(送4,255円)

1189 胚芽米 3kg 3,940円(送4,255円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④減/北斗会、他/北海道

## 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

**1190 有機もち米白米**

白米 2kg 3,200円(送3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

**1191 北海道・金井さんの大納言小豆**

250g 880円(送950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



**もちもちとした食感。サラダやスープに**

小粒でもふっくらしていて、味のいいハトムギ「北のはと」。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。

**1194 ハトムギ(北のはと)粒**

200g 2,035円(送2,198円)

25ポイント

### 古代米入りのもちりごはんが手軽に



**1192 穀物満彩(穀物ブレンド)**

500g 3,100円(送3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、ぎび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(白米) ④葦農(佐賀県江北町)

**1193 国産有機皮付もち麦**

250g 1,240円(送1,339円)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

※白米1合に対して10gを目安に一緒に炊き、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

お買い逃しなく！

全品  
ポイント

ごはんのにせれば  
でき上がり！  
ごちそう漬け丼



脂のりの良いアジと  
生姜入りの醤油タレが◎



1215 凍  
日本海産あじ漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(送料1,298円)  
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのにせるだけで丼に。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

天然ヒラメの味わいを  
特製ダレが引き立てます



1214 凍  
天然ひらめの漬け丼  
80g×2 1,150円(送料1,242円)  
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑧着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

船肉凍結したマグロの  
鮮度の良さを丼で



1216 凍  
まぐろ漬け丼用(びん長)  
80g(固形量60g)×2パック 896円(送料968円)  
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

真ダイの身がふっくら。  
シコシコした食感も魅力



1218 凍  
日本海産まだい漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(送料1,298円)  
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

### 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

#### 刺身



1197 凍  
1本釣り国産かつお切身(刺身用)  
100g(50g×2) 852円(送料920円)  
一本釣りの鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わい。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め5日保証[生食可]



1198 凍  
まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2パック 1,056円(送料1,140円)  
厳選した原料と、身の粒感を残しつつおいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め7日保証[生食可]



#### 使い勝手の良い 皮なしフィーレ

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレにしました。解凍後、カットして刺身はもちろん、寿司ネタやサラダなどでどうぞ。



■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め30日保証[生食可]

1195 凍  
鹿児島県産あじ刺身  
100g 815円(送料880円)



1200 凍  
北海道産ほたて貝柱(生食用)  
100g 1,648円(送料1,780円)  
豊富なプランクトンを食べて育った紋別のホタテ。うまみと甘みが凝縮し、引き締まった貝柱を生食でぜひ。■漁場/北海道④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]



1201 凍  
五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)  
50g(5~7枚) 887円(送料958円)  
長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場/長崎県産④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



1202 凍  
長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)  
40g(5~7枚) 1,054円(送料1,138円)  
長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活け後すぐに加工する事で、高鮮度を保っています。■漁場/長崎県産④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



1203 凍  
新潟県産さわらタタキ(刺身用)  
80g 722円(送料780円)  
一本釣りの「サゴシ」のみを使用し、香ばしいたぎにしました。鮮度の良さともちもち食感が魅力です。■漁場/新潟県④また(新潟県新潟市)⑧着日含め30日保証[生食可]



1204 凍  
鹿児島県産わかめとたこの酢の物  
90g 507円(送料548円)  
鹿児島県産のわかめとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め30日保証[生食可]



1205 凍  
しめさば  
150g(1枚) 772円(送料834円)  
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証[生食可]



1206 凍  
小鯛ささ漬  
65g 1,054円(送料1,138円)  
福井県若狭地方の特産品。新鮮なレンコダイを有機純米酢と塩だけで漬け込みました。■漁場/日本海④上杉商店(福井県小浜市)[生食可]



1207 凍  
こはだ酢じめ  
100g 504円(送料544円)  
江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くぐぐりまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証[生食可]



#### 土佐の一本釣りカツオを タタキで堪能

一本釣りの高知県産カツオが原料。1回のみ凍結で、「わら焼き」で仕上げた香ばしさを食卓までお届けします。お得な2パック入り。



1196 凍  
徳用・本格わら焼きで香ばしい！  
土佐一本釣り鰹タタキ  
100g×2パック 1,807円(送料1,952円)

■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑧着日含め45日保証[生食可]



#### あっさりとした味わい。 ねぎトロ丼で大満足

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてねぎトロ丼や、手巻き寿司に。



1199 凍  
まぐろタタキ身(ネギトロ用)  
40g×2パック 722円(送料780円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め7日保証[生食可]



#### 食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん

50g 832円(送料899円)  
スルメイカをそうめん状にカット。かむほかに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



#### 薩摩あまえび(刺身用)

8尾 580円(送料626円)  
鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証[生食可]⑦えび

青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



### 塩のみで引き出す 白鮭のうまみ

オホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークのバランスが絶妙。冷蔵庫で半解凍後、そのままでも召し上がれます。

■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]

お得な  
まとめ  
買い



1219 凍

北海道産 スモークサーモンスライス  
70g 1,257円(税1,358円)



1210 凍

紅ズワイカニ棒肉  
80g 1,194円(税1,290円)

水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/境港(日本海)④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証[生食可]⑦かに



1213 凍

旬の漬け井 新潟県産さごしタキの漬け井  
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税1,296円)

新潟県産サゴシ(サワラ)を生原料から仕上げた漬け井。皮を炙ったタキが香ばしく、味わいさっぱり。※9月頃までの取り扱ひ予定。■漁場/新潟県⑤またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1211 凍

新潟県産天然ぶりの漬け井  
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税1,296円)

天然ブりの漬け井。季節によって脂の含有量が異なるため夏から秋はさっぱりと、冬から春は深い味わいが魅力。■漁場/新潟県⑤またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1217 凍

北海道知床産 鮭漬け井  
160g(80g×2) 1,758円(税1,899円)

知床の鮭を使った漬け井。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1212 凍

旬の漬け井 新潟県産レンコ鯛の漬け井  
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税1,296円)

新潟県産レンコ鯛を使用。鮮やかさを残すため湯引きし、さっぱりとした食感に。※12月頃までの取り扱ひ予定。■漁場/新潟県⑤またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1220 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)  
2切(120g) 1,060円(税1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海④原産国/ロシア⑤またた(新潟県新潟市)



1221 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフィレ  
200g 860円(税929円)

規格外の小きなさんまを三枚におろして急速凍結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ手軽に使えます。■漁場/宮城県女川港④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1223 凍

骨取りまだら切身(一口カット)  
200g 832円(税899円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1224 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)  
160g(2切) 1,148円(税1,240円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場/インド洋④原産国/台湾⑤マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



### 北海道で漁獲された 天然のスケソウダラ

北海道で漁獲し、高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケソウダラ。食塩不使用なので、お好みの調味で素材の味をお楽しみください。

■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)◎着日含め60日保証



1222 凍

助宗だら切身  
120g(2切) 488円(税527円)

### エビ・カニ・貝類



1225 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)  
200g 1,757円(税1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすい1/4凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。※次回、価格変更予定です。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1226 凍

天然えびといかのシーフードミックス  
150g 599円(税647円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術で、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1227 凍

北海道厚岸産冷凍あさり  
170g 740円(税799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)◎着日含め60日保証



1228 凍

徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
100g×2パック 738円(税797円)

シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/穴道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1229 凍

広島県産蒸しかき(生食用)  
150g 1,380円(税1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1230 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用)  
150g 924円(税998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1231 凍

広島県産大粒冷凍かき  
200g 1,287円(税1,390円)

おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

### 干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱ひ基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



### 氷温製法で食感ふっくら。 塩かどのない甘塩味

0℃前後で鮮度を保持したまま加工する氷温製法で作った、サワラの切身干し。サワラの滋味際立つ天日塩を使用。



1232 凍

氷温造り 国産さわら切身干し  
160g(2切) 794円(税858円)

■漁場/国産④ダイマツ(鳥取県米子市)◎着日含め40日保証



1233 凍

長崎県産 旬(とき)あじの干物・開き  
180g(2尾) 859円(税928円)

春から夏にかけて獲れる脂ののった旬アジ。室戸海洋深層水で作った塩でうまみを引き出し、滋味を凝縮。■漁場/長崎県④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証



1234 凍

「朝どれ」あじ開き  
160g(2枚) 823円(税889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



1235 凍

真あじの干物(島源)  
140g(2枚) 670円(税724円)

冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1236 凍

大地のもったいナイやわらかいか(カット)  
120g 924円(税998円)

塩をなじませ、軽く乾燥をかけてうまみを凝縮。ゴソやミミも含めて使いやすいカットしました。■漁場/国産⑤またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1237 凍

骨取りかれいみりん醤油干し  
140g(2切) 1,194円(税1,290円)

脂ののったかれいを特製のタレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場/アイスランド④原産国/アイスランド④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1238 凍

銀だら西京漬(2切)  
140g(2切) 1,248円(税1,348円)

脂ののった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆

# お酢でさっぱり

## そのまま出せる！ 魚介のおいしさ



コダイをやさしくびた上品な味わいが魅力



**1206 凍**  
小鯛ささ漬  
65g 1,054円(税1,138円)  
福井県若狭地方の特産品。新鮮なレンコダイを有機純米酢と塩だけで漬け込みました。■漁場/日本海④上杉商店(福井県小浜市)[生食可]

脂ののった真サバの風味を生かす酸味が絶妙



**1205 凍**  
しめさば  
150g(1枚) 772円(税834円)  
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]

手軽なあと一品に◎！  
タコとワカメがさわやか



**1204 凍**  
鹿児島県産わかめとたこの酢の物  
90g 507円(税548円)  
鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証[生食可]

骨まで丸ごと食べられる  
豆アジと野菜と一緒に



**1255 凍**  
野菜を加えて高知県産豆アジの南蛮漬け  
130g 739円(税798円)  
小ぶりの豆アジを丸ごと使った、骨まで食べられる南蛮漬け。食欲をそる、まるやかでさっぱりとした味わい。■漁場/土佐沖④土佐産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



## 脂ののった身と甘辛いタレが好相性

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。



**1239 凍**  
さばのみりん醤油漬  
130g(2切) 1,028円(税1,110円)

■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑥小麦・大豆



最近登場

**1240 凍**  
新潟米糍仕込み ふっくらハギの醤油糍漬け  
160g(2~3尾) 878円(税948円)  
米糍とだし入り醤油を合わせた醤油糍に、ハギを漬け込みました。ほのかな甘みがしっとりした身と好相性。■漁場/国内産④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



**1242 凍**  
塩たらこばらこ使い切りパック  
150g(3パック) 1,108円(税1,197円)  
鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]

## 魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



**1243 凍**  
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し  
100g 599円(税647円)  
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]



**1241 凍**  
辛子明太子切子  
120g 1,072円(税1,158円)  
袋に破れがある切子のため、ポリウムがありお買い得。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑥小麦・大豆



**1245 凍**  
漁場で作った 高知県産ちりめん  
40g 554円(税598円)  
水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾ちりめん。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑤着日含め60日保証



## 程よい塩気と甘みが幸福感を運びます

鮮度の良いシラスをやわらかくポイル。程よい塩気に仕上げ、便利な小分けパックにしました。ごはんの他に、パスタの具材にも。



**1244 蔵**  
釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック 460円(税497円)

■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め10日保証[生食可]



## 茎までやわらかな新芽を厳選

広島県黒瀬川の栄養豊富な水が流れ込む阿賀地域育ち。おいさと鮮度にこだわって、漁師が手作業で収穫した新芽だけを厳選しました。



**1246 蔵**  
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)  
135g 583円(税630円)

※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広湾海域④松本商店(広島県呉市)⑤着日含め40日保証



**1247 凍**  
きざみめかぶ  
50g×4パック 665円(税718円)  
若手県重産産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/若手県④重産漁業協同組合(若手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]



**1248 凍**  
沖縄県奥武島産 新物オーガニック生もずく  
150g 572円(税618円)  
沖縄県奥武島で収穫したオーガニックもずくです。コリコリした食感とコシが自慢です。※次回取り扱いは来年4月頃予定。■漁場/沖縄県奥武島④島酒家(沖縄県那覇市)[生食可]



**1249 蔵**  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g 583円(税630円)  
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑥小麦・大豆



**1250 蔵**  
完熟を見極めて収穫した生もずく酢  
180g(90g×2) 483円(税522円)  
厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑥小麦・大豆

## 魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



**1251 凍**  
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) 1,054円(税1,138円)  
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



**1253 凍**  
湯せんでしっとり 秋鮭西京焼  
140g(2切) 915円(税988円)  
オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きまします。■漁場/北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑥大豆

### ごはんによく合う甘辛い煮付け



**11** ポイント

上質な脂のついた新鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県⑤またた(新潟県新潟市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆

**1252** 凍  
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮付け  
210g(固形量165g) **964円**(税1,041円)



**1254** 凍  
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き  
140g(2切) **1,096円**(税1,184円)  
国産さわらを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑥着日含め30日保証⑦大豆



**1256** 凍  
湯せんでしっとり さば塩焼き  
200g(2切) **998円**(税1,078円)  
サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

**お得なまとめ買い**



**1257** 凍  
湯せんでしっとりさば味噌煮  
75g×2パック **859円**(税928円)  
骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦大豆

**大地のもったいナイ**



**1258** 凍  
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ薫入り)  
160g(固形100g)×2袋 **1,000円**(税1,080円)  
三陸で水揚げされた脂のついたいわしを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム佐詰(岩手県陸前高田市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆



**1261**  
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま  
130g **776円**(税838円)  
三陸沖で獲れた新鮮なさんまを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



**1262** 凍  
湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮付け  
160g(2切) **1,100円**(税1,188円)  
身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海⑤またた(新潟県新潟市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆

### 簡単調理

#### 中身の彩りも良いぷりっとカツ



**1266** 凍  
あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)  
200g(50g×4コ) **785円**(税848円)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

### 伝えたい、この思い

#### えびカツ

素材の良さを勝負

ぷりぷりエビのうまみ濃厚!



厳選したエビを使用し、パン粉にも、エビの食感と相性が良いものをセレクトして、サクサクとした食感に。おいしく味わってもらえるように味付けにもこだわり、なるべく天然のものを配合しました。

サクサク衣の中身は、ぜいたくにエビだけを使用。本来はつなぎにエビ以外の魚のすり身などを使うことが多いですが、あえてエビだけで作りました。エビ本来の味わいとプリプリとした食感がしっかりと楽しめます。フライパンで揚げ焼きできるので、調理が短時間になり手軽です。

**1268** 凍  
フライパンで 天然えびカツ  
180g(4枚) **896円**(税968円)  
④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

### ほろりとやわらか! 食卓の助っ人惣菜



**1259**  
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし  
2尾 **646円**(税698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘いの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1260**  
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮  
2尾 **678円**(税732円)  
脂のついた新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



**1263** 凍  
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け  
150g(75g×2パック) **1,063円**(税1,148円)  
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



**1264** 凍  
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)  
240g **700円**(税756円)  
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



**1265** 凍  
境港 鮮魚仕立ての粗挽きいわしミンチ  
300g(150g×2パック) **832円**(税899円)  
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証

### 「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

## お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。



大地を守る会で人気のお魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 **9779**  
隔週 **9780**  
1/4週 **9781**

**+10** ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍  
お届け1回当たりの金額  
1セット **1,080円~1,728円**(税込)程度  
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



**1267** 凍  
天然エビのエビフライ  
140g **1,166円**(税1,259円)  
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げただけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



**1269** 凍  
フライパンでやわらかいか竜田揚げ  
180g **915円**(税988円)  
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けた。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**1270** 凍  
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)  
210g(4~5枚) **669円**(税723円)  
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証⑦小麦



**1271** 凍  
ふんわり絶品!やわらか白身フライ(鹿児島県産ウスイイギ)  
150g(2~3枚入) **646円**(税698円)  
水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスイイギを使ったフライ。揚げ焼きがあつあつをどうぞ。※本製品は骨取り加工をしていますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証⑦小麦



**1272** 凍  
広島産かきフライ  
160g(8粒) **924円**(税998円)  
濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



**1273**  
国産真いわしを味わうオイルサーディン  
2尾 **763円**(税824円)  
新鮮で脂のついた真いわしを、ていねいに処理してから米油にグリーンペッパーを加えて煮込んだオイルサーディン。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑥着日含め60日保証

### お好みの野菜と炒めて酢豚風の一皿に



**1274** 凍  
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)  
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)  
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草をピーチーをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・乳



**1275** 凍  
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風  
200g **970円**(税1,048円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

# お肉の一皿完成

冷凍室にストックで  
ポリユームのある



短角牛小間の徳用で  
たっぷり滋味深い肉豆腐



**1284 凍**  
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結  
300g 2,762円(税2,983円)  
いろいろな部位が入った小間切れですが、  
滋味深さは高級部位と変わりません。便利  
なバラ凍結でお届け。【**分別生産流通管理済**】  
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

たくさん使える500g!  
うまみしっかり生姜焼き



**1295 凍**  
徳用 冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)  
500g 1,707円(税1,844円)  
うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食  
べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。  
500g入りの徳用です。【**分別生産流通管理済**】  
約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

使いたい分だけ出せる。  
うま煮にこくをプラス



**1313 凍**  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g 554円(税598円)  
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャ  
ック付きの袋に入れました。使いたい分だけ  
取り出せて便利。【**分別生産流通管理済**】直  
径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

手羽元のグリル焼き。  
あっさりながら深みが◎



**1331 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元  
300g 690円(税745円)  
あっさりとした味わいながら、こくもある手羽  
元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが  
出るので、煮込みやスープにもおすすめ。【**分別  
生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

## 牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1276 蔵**  
短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) 3,120円(税3,370円)  
山形村短角牛のうまみを満喫できる最  
高級部位。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】  
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)  
⑤着日含め3日保証



**1277 蔵**  
短角牛焼肉用  
180g 1,864円(税2,013円)  
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や  
煮物にもどうぞ。牛脂付。【**分別生産流通  
管理済**】約5mm厚 ④山形村短角牛肥育  
部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



牛と豚のうまみ豊か。  
主菜にも副菜にも大活躍

山形村短角牛と大地うまみこい豚  
を1:1でブレンドし、バラ凍結させ  
ました。必要な分だけ取り出せる、  
チャック付き袋入り。



**1291 凍**  
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 924円(税998円)



**1278 蔵**  
短角牛バラカルビ焼用  
180g 1,796円(税1,940円)  
赤身と脂身が層になったこくのある部  
位。焼肉や炒め物に。【**分別生産流通管理  
済**】約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会  
(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

食べきりやすいお試し規格でお届け



**1279 凍**  
お試し少量・冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)  
100g 917円(税990円)



**1280 蔵**  
短角牛やわらかリブロースすき焼き用うす切り  
150g 2,022円(税2,184円)  
ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位、リブロースのうす切  
り。赤身と脂身のバランスが良く、やわらかで滋味豊  
か。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ④山形村  
短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1281 蔵**  
短角牛すき焼用  
180g 2,028円(税2,190円)  
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒  
め物にも。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】  
約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩  
手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1282 蔵**  
短角牛牛井用うす切り  
180g 1,864円(税2,013円)  
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバ  
ランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。【**分別生  
産流通管理済**】約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥  
育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1283 蔵**  
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)  
180g 1,560円(税1,685円)  
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわ  
らか。カレーやポトフ、スープに。【**分別生産流  
通管理済**】25~35mm角 ④山形村短角牛肥  
育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1285 蔵**  
お試し短角牛小間切うす切り  
100g 917円(税990円)  
いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高  
級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる  
味わいが魅力。【**分別生産流通管理済**】④山形村短  
角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1286 蔵**  
短角牛小間切れ  
150g 1,387円(税1,498円)  
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、  
炒め物に便利です。【**分別生産流通管理  
済**】約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会  
(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1287 蔵**  
短角牛赤身上挽肉(真空パック)  
200g 1,320円(税1,426円)  
脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味  
いながら、食感やうまみ、ジューンさが楽しめます。※真空包  
装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直  
径約3mm ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



**1288 凍**  
未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)  
200g 1,349円(税1,457円)  
やわらかくてくせのない未来とかち牛を、  
使いやすいバラ凍結にしました。【**分別生  
産流通管理済**】④ファーマーズファクトリ  
ー(北海道恵庭市) ⑤着日含め60日保証



**1290 蔵**  
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
200g 924円(税998円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せ  
ずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色しま  
す。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会  
④仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1289 凍**  
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉  
200g 767円(税828円)  
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。  
ジビエで作るミートソースやハンバーグ  
が手軽に楽しめます。直径約3mm ④知  
床ジャーニー(北海道斜里町)

## 豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



**1292 蔵**  
大地うまみこい豚バラスライス  
200g 832円(税899円)  
脂身が多めでやわらか。ポリユームのある  
炒め物や煮物にどうぞ。【**分別生産流通  
管理済**】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城  
県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1296 蔵**  
大地うまみこい豚カタローススライス  
200g 868円(税937円)  
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物  
や生姜焼きに。※量が少いためカタロース寄りのロ  
ースが入ることがあります。【**分別生産流通管理済**】約3mm  
厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1297 蔵**  
大地うまみこい豚ローススライス  
200g 887円(税958円)  
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮  
物、焼肉など幅広い料理に。【**分別生産流  
通管理済**】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城  
県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**1298 蔵**  
大地うまみこい豚モモスライス  
200g 646円(税698円)  
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆ  
でてサラダなどに。【**分別生産流通管理済**】約  
3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市  
他) ⑤着日含め3日保証

**お得なまとめ買い**



**1299 蔵**  
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタ  
130g **611円**(税660円)  
スジをていねいに取り除いた、やわらかく食べやすいカタ肉。使いきりやすい130gのパックです。【分別生産流通管理済】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1300 蔵**  
大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)  
200g **878円**(税948円)  
程よく脂身があり、やわらかなロースです。生姜焼きでどうぞ。【分別生産流通管理済】約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1302 蔵**  
大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(2枚)  
200g(2枚) **887円**(税958円)  
赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。【分別生産流通管理済】約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**解凍せずにそのまま調理できます**

バラ肉を一口大にカットして、バラ凍結しました。まな板や包丁を汚さず、時短にも貢献。炒め物、豚汁、煮物などいろいろな料理に活躍します。



**1293 園**  
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)  
300g **1,416円**(税1,529円) **13**ポイント

**1294 園 徳用**  
500g **2,172円**(税2,346円) **22**ポイント

【分別生産流通管理済】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1303 蔵**  
大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(3枚)  
300g(3枚) **1,304円**(税1,408円)  
赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。【分別生産流通管理済】約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**お得なまとめ買い**



**1304 凍**  
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用  
400g **1,294円**(税1,398円)  
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。【分別生産流通管理済】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め60日保証



**1305 凍**  
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用  
200g **872円**(税942円)  
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。【分別生産流通管理済】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1306 凍**  
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用  
200g **887円**(税958円)  
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。【分別生産流通管理済】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め60日保証



**1307 凍**  
えばらハーブ豚ヒレブロック  
150g **1,294円**(税1,398円)  
ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソーテートンなどに。【分別生産流通管理済】④江原養豚(群馬県高崎市)⑤着日含め60日保証



**+21**ポイント  
**毎週 9743**  
**1309 蔵**  
大地うまみこい豚小間切れ  
200g **646円**(税698円)  
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。【分別生産流通管理済】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**使う分だけ解凍できて常備に便利**

赤身と脂身のバランスが良い豚ロースを、タレがよくなじむ厚さにスライス。バラ凍結なので、使う分だけ冷蔵庫で一晩解凍してどうぞ。



**1301 凍**  
徳用冷凍大地うまみこい豚ロースしょうが焼き用・バラ凍結  
400g **1,754円**(税1,894円) **18**ポイント

【分別生産流通管理済】約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**骨付き肉ならではの濃厚な味わいです**



**1308 凍**  
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ  
400g **1,368円**(税1,477円)  
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。【分別生産流通管理済】④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め60日保証



**1310 凍**  
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
200g **746円**(税806円)  
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。【分別生産流通管理済】約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**+31**ポイント  
**毎週 9770**  
**1314 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ  
280g **958円**(税1,035円)  
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソーテートンや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証



**1317 凍**  
【使い切り】恵那どりモモ肉  
200g **554円**(税598円)  
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証



**+18**ポイント  
**毎週 9746**  
**1311 蔵**  
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g **554円**(税598円)  
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【分別生産流通管理済】直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1312 蔵**  
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)  
200g **656円**(税708円)  
鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。【分別生産流通管理済】直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**鶏肉**

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



**チキンステーキや照り焼きにおすすめ!**  
くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめです。チキンステーキや照り焼きなどにどうぞ。



**1315 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット  
300g(2枚) **1,080円**(税1,166円) **13**ポイント

【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証

**2005 蔵**  
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚ロース  
130g **629円**(税679円)  
【分別生産流通管理済】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**2006 蔵**  
大地うまみこい豚バラブロック  
400g **1,634円**(税1,765円)  
【分別生産流通管理済】④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**2007 蔵**  
大地うまみこい豚モモブロック  
400g **1,294円**(税1,398円)  
【分別生産流通管理済】④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**2008 蔵**  
大地うまみこい豚カタロースブロック  
400g **1,699円**(税1,835円)  
【分別生産流通管理済】④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**2009 凍**  
徳用のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g(カット済)  
800g **2,490円**(税2,689円)  
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証

**2010 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏とりトロ(肩小肉)  
200g **711円**(税768円)  
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証

**2011 凍**  
徳用・まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結  
500g **1,295円**(税1,399円)  
【分別生産流通管理済】④まほろばライプファーム(山形県高島町)⑤着日含め60日保証

**2012 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏手羽先  
300g **860円**(税929円)  
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証

**2013 凍**  
徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g  
900g **1,880円**(税2,030円)  
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証

**2014 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結  
250g **878円**(税948円)  
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証

**2015 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏 砂肝(スライス)  
200g **550円**(税594円)  
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証

**2016 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏レバーハツ付き  
200g **498円**(税538円)  
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証



**毎週 9734**  
**1318 凍**  
**まほろば 鶏モモ肉**  
 250g **811円**(税876円)  
 程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。**【分別生産流通管理済】**④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**かむほどにうまみが深まる平飼い育ち**  
 植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「**神山鶏**」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。**【分別生産流通管理済】**④イシイフーズ(徳島県石井町)  
**1319 凍**  
**神山鶏モモ肉**  
 270g **822円**(税888円)



**明るく広々とした鶏舎で健康に育てました**

うまみとこくのバランスが取れたモモ肉をバラ凍結にしました。保存に便利なチャック付きの袋入り。



**1316 凍**  
**のびのび育ち うまみこい鶏モモ**(ジャンボパック)  
 1500g **4,280円**(税4,622円)

52ポイント

※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コマで入る場合があります。**【分別生産流通管理済】**④秋川牧園(山口県山口市)



**毎週 9731**  
**1320 凍**  
**のびのび育ち うまみこい鶏ムネ**  
 250g **720円**(税778円)  
 くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。**【分別生産流通管理済】**④秋川牧園(山口県山口市)



**1321 凍**  
**のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g**  
 500g **1,227円**(税1,325円)  
 バラ凍結された鶏ムネ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍。**【分別生産流通管理済】**④秋川牧園(山口県山口市)



**【使い切り】恵那どりムネ肉**  
 200g **461円**(税498円)  
 岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切り便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



**毎週 9737**  
**1323 凍**  
**まほろば 鶏ムネ肉**  
 300g **694円**(税750円)  
 筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。**【分別生産流通管理済】**④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1324 凍**  
**まほろば 鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結**  
 300g **1,000円**(税1,080円)  
 そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。**【分別生産流通管理済】**④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1325 凍**  
**恵那どりモモ肉唐揚げ・バラ凍結**  
 200g **616円**(税665円)  
 よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良い。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



**1326 凍**  
**恵那どり挽肉・バラ凍結**  
 300g **696円**(税752円)  
 やわらかな弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



**1327 凍**  
**のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結**  
 250g **848円**(税916円)  
 モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。**【分別生産流通管理済】**直径約3.2mm ④秋川牧園(山口県山口市)



**1328 凍**  
**まほろば 鶏ササミ・バラ凍結**  
 300g **886円**(税957円)  
 鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。**【分別生産流通管理済】**④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1329 凍**  
**まほろば 鶏チキンrib手羽中・バラ凍結**  
 300g **865円**(税934円)  
 皮付きでゼラチン質が豊富。ぷりぷりの食感が楽しめます。**【分別生産流通管理済】**④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1330 凍**  
**のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ**  
 500g **1,520円**(税1,642円)  
 ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。**【分別生産流通管理済】**④秋川牧園(山口県山口市)



**1332 凍**  
**うまか黒豚しゃぶしゃぶセット**  
 1セット(600g) **3,130円**(税3,380円)  
 ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。**【分別生産流通管理済】**■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め30日保証



**1333 凍**  
**冷凍大地うまみこい豚りあえずの豚肉セット**  
 100g×3パック **1,028円**(税1,110円)  
 人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。**【分別生産流通管理済】**■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**漬込肉など 簡単調理**

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



**1334 凍**  
**冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ**  
 100g×2コ **683円**(税738円)  
 国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



**1335 凍**  
**徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け**  
 200g **798円**(税862円)  
 「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



**1336 凍**  
**徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け**  
 200g **832円**(税899円)  
 「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえたっぷりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



**1337 蔵**  
**丹沢高原豚 ロース味噌漬**  
 200g(2枚) **1,027円**(税1,109円)  
 豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



**1338 凍**  
**豚バラ肉がじゅわっ! 帯広風豚丼**  
 260g **898円**(税970円)  
 厚切り豚バラ肉を使用した豚丼。本場・帯広風の濃厚な甘辛ダレで味付け。ボリューム満点で食べごたえ◎。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オアシックス・ラ・大地(神奈川県横浜) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**1339 凍**  
**丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け)**  
 200g **714円**(税771円)  
 指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**1340 凍**  
**じゃがいもでも楽しめる 野菜を加えてカレー風味のチンジャオロースの素**  
 200g **848円**(税916円)  
 ごはんがすすむ甘めに仕上げたカレー風味のチンジャオロースの素。タレには山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



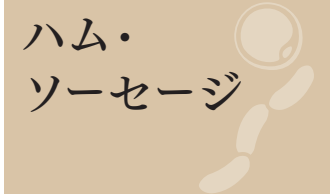
**1341 凍**  
**野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉)**  
 230g **731円**(税789円)  
 神山鶏のムネ肉を一口大にカットし、生姜ダレに漬け込みました。やわらかな食感が美味。野菜と炒めてどうぞ。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**1342 凍**  
**フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ**  
 200g **804円**(税868円)  
 秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳



**1343 凍**  
**特製タレのしっとり若鶏ムネ肉塩麹漬け**  
 180g **727円**(税785円)  
 「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。※量目を150gから変更しました。④栄デリカ(新潟県三条市)



**ハム・ソーセージ**

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



**1344 凍**  
**丹沢ハム工房 バラバラ カットショルダーベーコン**  
 100g **698円**(税754円)  
 豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったベーコンを使いやすくカットしたバラ凍結。殺チップでスモークし、風味豊か。※チャックが付いていない袋でお届けする場合があります。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証



**1345 蔵**  
**大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)**  
 80g **512円**(税553円)  
 抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



**1346 蔵**  
**丹沢ハム工房 ベーコンスライス**  
 100g **708円**(税765円)  
 なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**1347 蔵**  
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス  
60g **398円**(税430円)  
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) 着日含め10日保証



**1348 蔵**  
大地を守る会のローズハムスライス(江原ハブ豚使用)  
80g **612円**(税661円)  
江原養豚のローズ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) 着日含め10日保証



**1349 蔵**  
丹沢ハム工房 ロースハムスライス  
80g **669円**(税723円)  
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わい。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証



**1350 蔵**  
無塩せき ロースハムスライス  
60g **387円**(税418円)  
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) 着日含め7日保証



**1351 蔵**  
丹沢ハム工房 ポンレスハムスライス  
80g **600円**(税648円)  
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証



**1352 蔵**  
無塩せき マイルドあらびきウインナー  
85g **322円**(税348円)  
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) 着日含め5日保証



**1353 蔵**  
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー  
49g **220円**(税238円)  
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) 着日含め5日保証



**1354 凍**  
丹沢ハム工房 パラパラカットウインナー  
140g **700円**(税756円)  
豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったウインナー。皮がなく香辛料が控えめで、小さな子どもにもおすすめ。※チヤックが付いていない袋でお届けする場合があります。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め60日保証



**1355 蔵**  
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー  
120g **563円**(税608円)  
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) 着日含め7日保証



**1356 蔵**  
丹沢ハム工房 皮なしビーウインナー  
100g **450円**(税486円)  
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証



**1357 蔵**  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー  
120g **499円**(税539円)  
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証



**1358 蔵**  
丹沢ハム工房 ポークウインナー  
120g **490円**(税529円)  
肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証



**1359 凍**  
北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ  
130g **646円**(税698円)  
北海道で健康に育った「放牧豚」が原料。粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジュシー。焼くだけでメインのおかずになる一品です。※次回、価格変更予定です。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



**1360 凍**  
北海道放牧豚 フランクフルト  
150g **798円**(税862円)  
パリッとした歯ごたえと、絹挽きの生地でなめらかな食感が特徴。太めで食べごたえがあります。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

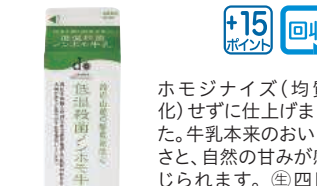


**1361 凍**  
大地のもったいナイ 黒こしょうソーセージ(冷凍・サイズ無選別)  
200g **739円**(税798円)  
黒こしょうがきいたピリツと辛いウインナー。肉質がきめ細かく上品なうまみがある「やまと豚」を使用。※ソーセージ同士が重なり、整列していない状態で冷凍されています。④フリーデン(神奈川県平塚市) 着日含め60日保証


### 乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



**1367 蔵**  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノホン牛牛乳  
1000ml **440円**(税475円)  
ホモジナイズ(均質化)せず仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め3日保証



**1368 蔵**  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml **398円**(税430円)  
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め4日保証



**1369 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳  
900ml **417円**(税450円)  
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(但し、別途指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) 着日含め4日保証




**1370 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホ)  
900ml **417円**(税450円)  
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(但し、別途指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) 着日含め4日保証



**1371 蔵**  
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml  
1000ml **417円**(税450円)  
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め3日保証




**1372 蔵**  
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳  
500ml **250円**(税270円)  
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め3日保証



**1373 蔵**  
丹那の食べる全乳ヨーグルト  
500g **417円**(税450円)  
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) 着日含め9日保証



**1374 蔵**  
丹那のむヨーグルト  
1000ml **480円**(税518円)  
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) 着日含め9日保証



**1375 蔵**  
みんなにやさしいA2ヨーグルト  
390g **398円**(税430円)  
A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。④四日市酪農(三重県菟野町) 着日含め8日保証

## 産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】  
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**未来募金・食べて応援隊** 蔵  
1口上限**500円**(税540円)  
1回のお届け **2400** 大地らくトクお届け **(毎週 9297)**

## 国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



**1362 蔵** 6コ  
毎週 **9434** **498円**(税538円)

**1363 蔵** 10コ  
毎週 **9437** **739円**(税798円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵



**1364 蔵** 6コ  
毎週 **9428** **412円**(税445円)

**1365 蔵** 10コ  
毎週 **9431** **646円**(税698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)



**1366 蔵**  
毎週 **9446**  
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)  
10コ **785円**(税848円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)



岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。  
④不二家乳業(岩手県一関市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

**1376 蔵**  
毎日食べたい湯田ヨーグルト  
400g **398円**(税430円)



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。  
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**1377 蔵**  
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト  
405g **407円**(税440円)



**1378 蔵**  
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ  
70g×3コ **278円**(税300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。  
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



**1379 蔵**  
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ  
70g×3コ **250円**(税270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。  
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳



**1380 蔵**  
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト  
400g **292円**(税315円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。  
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。  
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**1381 蔵**  
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト  
405g **380円**(税410円)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。  
④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

**1382 蔵**  
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **398円**(税430円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。  
④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

**1383 蔵**  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g **925円**(税999円)



**1384 蔵**  
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ **426円**(税460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。  
④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



**1385 蔵**  
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト  
400g **339円**(税366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。  
④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**1386 蔵**  
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ  
100g(4枚) **600円**(税648円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。  
④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1387 蔵**  
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ  
200g **785円**(税848円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。  
④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め50日保証 ⑦乳



**1388 蔵**  
北海道モッツアレラチーズ はやきた  
100g **637円**(税688円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



**1389 蔵**  
花畑牧場 業務用 冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg  
1kg **4,120円**(税4,450円)

北海道十勝産の生乳を100%使用したモッツアレラチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。  
④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳



**1390 蔵**  
よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)  
130g **514円**(税555円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。3種類の北海道産チーズをミックス。  
④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1391 蔵**  
小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g **1,370円**(税1,480円)

外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらかな食感。  
④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



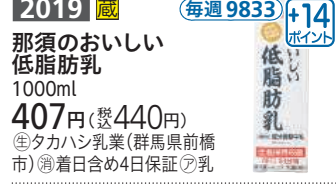
**1392 蔵**  
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ  
200g **2,370円**(税2,560円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。  
④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳

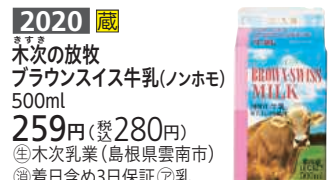


**1393 蔵**  
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ  
120g **1,065円**(税1,150円)

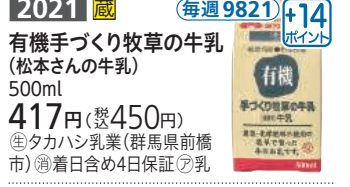
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。  
④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



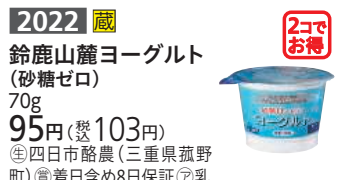
**2019 蔵**  
那須の美味しい低脂肪乳  
1000ml **407円**(税440円)  
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



**2020 蔵**  
木次の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)  
500ml **259円**(税280円)  
④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



**2021 蔵**  
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)  
500ml **417円**(税450円)  
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳



**2022 蔵**  
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)  
70g **95円**(税103円)  
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

**パン・ジャム**  
バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



**1395**  
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)  
8枚(4枚×2パック) **750円**(税810円)  
自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め6日(ヤマト便は5日)保証 ⑦小麦



**1396**  
ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)  
6枚 **646円**(税698円)  
北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆



**1397**  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **665円**(税718円)  
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きめにパツキが出る場合があります。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1398**  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 **600円**(税648円)  
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1399**  
ザクセンの胚芽食パン(スライス)  
6枚 **556円**(税600円)  
北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



**1400**  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **433円**(税468円)  
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



**1401**  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 **417円**(税450円)  
北海道・九州産の小麦粉、ホソノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



**1402**  
パーガーにも!ふんわりやわらか丸パン  
2コ **340円**(税367円)  
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選ばれません。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1404**  
サラの白神ソフトフランス  
1コ **500円**(税540円)  
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**たっぷり入ったレーズンの自然な甘み**

有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1403**  
サラのレーズンブレッド  
1コ **565円**(税610円)

**1405**  
サラのしっとりミルクロール  
4コ **528円**(税570円)  
国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

**1406**  
サラの香ばしくみパン  
1コ **486円**(税525円)  
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

**1407**  
サラのホワイトフランス(5コ)  
5コ **550円**(税594円)  
ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては?  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1408**  
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン  
4コ **488円**(税527円)  
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

**1409**  
徳用ふぞろいプチパン  
20コ **1,100円**(税1,188円)  
生地を分割し、成形せずに焼いたお徳なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

**1410**  
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン  
3コ **498円**(税538円)  
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳

週替わりのお楽しみ  
**パン**  
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット  
●白神ブレッド(1コ)  
●あきたこまの米粉入りパン(1コ)  
●ココアパン(1コ)  
●はちみつ豆乳パン(1コ)

**パン屋さんのお楽しみセット**  
1セット **870円**(税940円)  
1回のみお届け 大地球トクお届け  
**1394** (毎週9875)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

**1411**  
サラの緑黄色野菜のプチスティック  
6コ **489円**(税528円)  
国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

**1412**  
ザクセンのメロンパン  
2コ **583円**(税630円)  
北海道産と九州産の小麦や、ホンノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ!④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

**1413**  
ザクセンのチョコチップメロンパン  
2コ **676円**(税730円)  
国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

**1414**  
ザクセンの北海道産小豆あんパン  
2コ **554円**(税598円)  
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

冷凍パン  
**限定300**  
**1415** 凍  
しっとりもちもち米粉パン(冷凍)  
1コ **360円**(税389円)  
国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め30日保証⑦小麦

**1416** 凍  
トライベッカのベーグル(冷凍)  
3コ **720円**(税778円)  
本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

**1417** 凍  
トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)  
3コ **841円**(税908円)  
国産小麦「ゆめちから」で作った生地、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

**1418** 凍  
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)  
210g(3枚) **554円**(税598円)  
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

バター・ジャムなど  
**1419** 蔵  
酪農家限定 工房バター(有塩)  
100g **644円**(税696円)  
栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマント(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳

**1420** 蔵  
らでいっしょぼーやのなめらか白マーガリン  
180g **428円**(税462円)  
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・大豆

今季終了  
**1421** 限定160  
ラ・フランスジャム  
140g **925円**(税999円)  
契約生産者が農業や化学肥料に極力頼らず育てたラ・フランスを使用。低温で煮込み果実の風味がしっかり。※次回は10月ごろを予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2023**  
ピオルグ有機オートミール(クイックオート)  
500g **960円**(税1,037円)  
④ミトク(東京都港区)

**2024** 蔵 限定100  
鈴鹿山麓 白いバター(有塩)  
200g **750円**(税810円)  
④四日市酪農(三重県菟田野町)⑤着日含め30日保証⑦乳

**2027**  
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード  
220g **693円**(税748円)  
④無茶々園(愛媛県西予市)

**2028**  
久津間さんと仲間たちの桃ジャム  
140g **980円**(税1,058円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1422**  
マーマレード  
140g **711円**(税768円)  
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1423** 限定200  
レンゲはちみつ  
600g **5,700円**(税6,156円)  
岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※生産環境により色味に濃淡が生じます。食味に影響はありません。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

**1424**  
徳用 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg  
1kg **2,202円**(税2,378円)  
ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2025** 蔵  
牛飼いのバター200g(加塩)  
200g **832円**(税899円)  
④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め60日保証⑦乳

**2026**  
いちごジャム(有機いちご使用)  
140g **924円**(税998円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2029**  
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)  
200g **681円**(税735円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④インビガーデン(東京都中央区)

**2030**  
有機メープルシロップ(ダーク)  
330g **1,433円**(税1,548円)  
④ミトク(東京都港区)

豆腐・納豆

✓ 国産丸大豆を使用  
✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用  
✓ にがり以外の食品添加物は不使用

**1425** 蔵  
かみいずみ 神泉豆腐  
300g **320円**(税346円)  
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆。にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

**1426** 蔵  
かみいずみ 神泉絹豆腐  
300g **307円**(税332円)  
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

**1427** 蔵  
かみいずみ 神泉豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック **444円**(税480円)  
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**1428** 蔵  
特撰 大地を守る会の木綿豆腐  
300g **285円**(税308円)  
水分、かたさ、大豆の風味のバランスのとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

**1429** 蔵  
特撰 大地を守る会の絹豆腐  
300g **285円**(税308円)  
北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

**1430** 蔵  
一日一丁木綿豆腐  
300g **228円**(税246円)  
「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

**1431** 蔵  
一日一丁絹豆腐  
300g **228円**(税246円)  
「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

**1432** 蔵  
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック  
150g×2パック **265円**(税286円)  
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

**1433** 蔵  
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック  
150g×2パック **265円**(税286円)  
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

# 食卓に大豆製品

## 簡単調理で毎日プラスしたい!



濃厚豆乳で作った湯葉を職人技で重ねて刺身風に



**1439 蔵**  
焙煎ごまが香るなめらか豆腐  
300g **289円**(**送**312円)  
練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆

約15mm角にカット済み。麻婆豆腐や味噌汁に活躍



**1444 蔵**  
湯葉とろ刺し(タレ付き)  
湯葉75g、タレ25g **398円**(**送**430円)  
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚でいねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

しっかり味を含ませたがんもが湯せんするだけ



**1456 凍**  
お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐  
300g **555円**(**送**599円)  
国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



**1459 蔵**  
味付けミニがんも5コ  
5コ **389円**(**送**420円)  
一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



**1434 蔵**  
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)  
150g×3パック **304円**(**送**328円)  
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆



**1435 蔵**  
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)  
120g×3パック **298円**(**送**322円)  
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



**1436 蔵**  
北海道大豆の豆腐セット  
1セット **810円**(**送**875円)  
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩麩(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しお豆腐)250g、十勝十富ミニ20g×2コ ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**1437 蔵**  
まったり豆腐(瀬戸内レモンぽん酢付)  
137g×2パック **404円**(**送**436円)

**季節限定**  
口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぽん酢をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ぽん酢7g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



**1438 蔵**  
北海道産枝豆とうふ2パック  
120g×2 **554円**(**送**598円)  
北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**1440 蔵**  
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)  
210g(豆腐200g、添付たれ110g) **424円**(**送**458円)  
国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



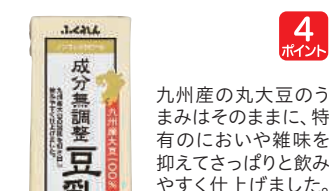
**1441 蔵**  
むつみの汲み上げゆば  
130g **387円**(**送**418円)  
豆乳を少なめに、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**1443 蔵**  
生しぼり絹豆腐(小分けパック)  
80g×4パック **202円**(**送**218円)  
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**1445 蔵**  
まるごと栄養 濃い飲む大豆  
1000ml **398円**(**送**430円)



**1446 蔵**  
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml  
200ml **115円**(**送**124円)



**1447 蔵**  
箱売 すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳24本  
200ml×24本 **2,680円**(**送**2,894円)  
九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



**1448 蔵**  
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳1000ml  
1000ml **452円**(**送**488円)



**1449 蔵**  
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ  
2枚 **330円**(**送**356円)  
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**1450 蔵**  
国産大豆のふんわり油揚げ  
2枚 **174円**(**送**188円)  
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**酢めしを詰めればいなり寿司が完成**  
ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。  
**1453 蔵**  
味付けいなりあげ  
8枚 **581円**(**送**627円)  
**1454 蔵 徳用**  
8枚×2パック **1,044円**(**送**1,128円)



**1451 蔵**  
大豆工房みやの油揚げ  
2枚 **369円**(**送**399円)  
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**1452 凍**  
国産大豆ぎざみ油揚げ(冷凍)  
150g **505円**(**送**545円)



**1455 蔵**  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) **276円**(**送**298円)  
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**1457 蔵**  
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)  
2コ入り(180g) **180円**(**送**194円)  
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**1458 蔵**  
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**送**462円)  
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



**1460 蔵**  
えび香る 具だくさんがんも  
3枚 **647円**(**送**699円)  
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆



**1461 蔵**  
**国産有機大豆のうの花(おから)**  
 120g **250円**(税270円)  
 国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め10日保証⑦大豆



**毎週 9956**  
**1462 蔵**  
**特撰 大地を守る会の小粒納豆**  
 40g×3コ **249円**(税269円)  
 北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦大豆



**毎週 9959**  
**1463 蔵**  
**特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)**  
 納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(税299円)  
 北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんに引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆

週替わりのお楽しみ  
**豆腐セット**

**お得なまとめ買い**  
**27ポイント**

**豆腐屋さんのお楽しみセット**  
 1セット **832円**(税899円)  
 1回のみお届け 大地らくトクお届け **1442** (毎週 9899)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。④着日含め2日保証

今週は「椿き家」のセット  
 ●日本の絹ミニ3パック(120g×3)  
 ●十勝十富(250g)  
 ●国産有機豆腐おぼろ(130g)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



**1464 蔵**  
**まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)**  
 180g(30g×6) **369円**(税399円)  
 ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらとした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

**毎週 9965**  
**1465 蔵**  
**一徹もん小粒納豆**  
 40g×3コ **248円**(税268円)  
 昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**毎週 9974**  
**1466 蔵**  
**国産大豆の小粒納豆**  
 40g×3 **174円**(税188円)  
 北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

**毎週 9968**  
**1467 蔵**  
**北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)**  
 30g×3コ **230円**(税248円)  
 北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

**毎週 9971**  
**1468 蔵**  
**大豆味わう 三重県産中粒納豆**  
 40g×3パック **221円**(税239円)  
 三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

**毎週 9980**  
**1469 蔵**  
**北海道産大豆のひきわり納豆**  
 30g×2パック **296円**(税320円)  
 自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**毎週 9977**  
**1470 蔵**  
**国産ひきわり納豆**  
 50g×3コ **230円**(税248円)  
 国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

**練り物・漬物 佃煮など**

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

**1471 蔵**  
**鶏つくねいり 5種の味しみおでん**  
 400g(固形量244g) **952円**(税1,028円)  
 具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新潟市)⑦小麦・卵・大豆

**1472 凍**  
**しょうがが香る一口つまみ揚げ(野菜)**  
 100g **546円**(税590円)  
 国産スケトウダラのすり身にキャベツとイカを合わせた一口大のさつま揚げ。おかずにはもちろん、おつまみにも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵

**1473 凍**  
**海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)**  
 120g(4枚入) **646円**(税698円)  
 イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけで手軽なのも魅力。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め60日保証

**1474 凍**  
**煮干し粉末たっぷりさつま揚げ**  
 150g(5枚) **647円**(税699円)  
 国産無リンのスケトウダラすり身がベースのさつま揚げ。焼き煮干し粉を練り込んで、濃厚なうまみと香ばしさをプラス。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証

**1475 凍**  
**チヂミ風さつま揚げ**  
 126g(3枚) **676円**(税730円)  
 ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証

**1477 蔵**  
**さつま揚げ(たまねぎ天)**  
 120g(3枚) **554円**(税598円)  
 豆腐を加えたり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

**1478 蔵**  
**さつま揚げ(小判天)**  
 150g(3枚) **554円**(税598円)  
 国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふわわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

**1479 蔵**  
**さつま揚げ(上棒天)**  
 150g(10本) **572円**(税618円)  
 国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

**1480 凍**  
**ごろごろ茶豆ちぎり揚げ**  
 100g **638円**(税689円)  
 茶豆入りの、食べやすい一口サイズのちぎり揚げ。茶豆を60%以上の高配合にして、うまみを追求しました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



**1476 凍**  
**風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)**  
 117g(3枚) **609円**(税658円)  
 北海道産の無リンタラすり身をベースに、仙台味噌にじっくり漬けた国産ごぼうをたっぷりと入れました。ごぼうの食感や風味を楽しめます。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

**1481 凍**  
**おとうふ揚げ**  
 165g(5コ) **572円**(税618円)  
 国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

**1482 凍**  
**出雲のちくわ磯辺揚げ**  
 120g **603円**(税651円)  
 弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め30日保証

**1483 凍**  
**大葉笹かまぼこ**  
 115g(5枚) **658円**(税711円)  
 リン酸塩不使用の北海道産タラと、小魚のすり身を合わせた笹かまぼこ。大葉を練り込んだ清涼感のある味わい。※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵

**1484 蔵**  
**かに風味かまぼこ**  
 110g(10本) **459円**(税496円)  
 スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚鱈、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑦かに

**1485 蔵**  
**石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)**  
 35g×3本入り **498円**(税538円)  
 昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市)⑤着日含め3日保証⑦卵・大豆



### こだわりのうま辛が後を引く一品

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきいたピリ辛仕上げ。



**1501** **7**ポイント  
国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)  
90g **583円**(**5630円**)

※酵母エキスを使用。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証  
⑦小麦・大豆



**1486** **16**ポイント  
小竹輪  
150g(5本) **485円**(**524円**)  
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。⑤いちろうこ(静岡県静岡市)◎着日含め4日保証



**1487** **16**ポイント  
いわし黒はんぺん  
150g(5枚) **599円**(**647円**)  
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。⑤いちろうこ(静岡県静岡市)◎着日含め7日保証



**1488** **16**ポイント  
ソフトはんぺん  
188g(4枚) **787円**(**850円**)  
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎着日含め60日保証⑦卵



**1489**  
村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)  
270g **254円**(**274円**)  
標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。④新内農園(広島県神石高原町)◎着日含め40日保証



**1490**  
村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)  
220g **254円**(**274円**)  
標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにやく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。④新内農園(広島県神石高原町)◎着日含め40日保証



**1491**  
国産使い切りこんにやく  
130g **137円**(**148円**)  
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市)◎着日含め60日保証



**1492** **16**ポイント  
なんもく村の黒こんにやく  
250g **387円**(**418円**)  
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔蕪店(群馬県南牧村)◎着日含め31日保証



**1493** **16**ポイント  
黒滝  
250g **369円**(**399円**)  
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒔蕪店(群馬県南牧村)◎着日含め31日保証



**1494** **16**ポイント  
瀬間商店のさしみこんにやく  
100g×2パック **582円**(**629円**)  
国産こんにやく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりぶるぶるの食感に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)◎着日含め45日保証



**やわらかな果肉と約8%の程よい塩味**  
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。



**1503** **12**ポイント  
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)  
150g **925円**(**999円**)  
④王隠堂農園(奈良県五條市)◎着日含め15日保証



**1495** **16**ポイント  
ほどよい酸味 国産天草のところでん(三杯酢付)  
ととろてん130g×2、三杯酢25g×2 **598円**(**646円**)  
厳選国産天草を使ったこだわり製法。京都老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のところでんです。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1496** **16**ポイント  
いぶりがっこ 金の蔵  
300g **1,063円**(**1,148円**)  
いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



**1497** **16**ポイント  
野菜たっぷり 金山寺  
150g **757円**(**818円**)  
麴造りからこだわり仕込んだ金山寺味噌。大豆と国産はだか麦をベースに、大根やかぼちゃなどの野菜がたっぷり。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)◎着日含め45日保証⑦大豆



**1498** **16**ポイント  
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)  
100g **714円**(**771円**)  
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



**1499** **16**ポイント  
刻み昆布白菜漬  
120g **528円**(**570円**)  
塩とみりのみで味付けした白菜の浅漬。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市)◎着日含め5日保証



**1500** **16**ポイント  
九州産きざみ高菜漬  
130g **398円**(**430円**)  
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1502** **16**ポイント  
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし  
250g **1,388円**(**1,499円**)  
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかく肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1504** **16**ポイント  
はちみつ梅干  
120g **1,100円**(**1,188円**)  
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまるやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市)◎着日含め10日保証



### 鮭そのものの滋味がぎゅっ

鮭本来のうまみを逃さないよう、蒸し煮してから焼いたほぐし身。脱水・着色はしていないため、素材そのものの色とおいしさが楽しめます。



**1510**  
さっと使える焼鮭ほぐし身  
50g **535円**(**578円**)

■原産国/アメリカ④シンエイフーズ(北海道根室市)



**1505** **16**ポイント  
練り梅(チューブ)  
100g **755円**(**815円**)  
王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)◎着日含め30日保証



**1506** **16**ポイント  
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g  
100g **359円**(**388円**)  
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め10日保証



**2032** **16**ポイント  
国産有機小巻ぎしらたき  
6コ **276円**(**298円**)  
④グリーンリーフ(群馬県昭和村)



**2034** **16**ポイント  
ごほんのおとも九州産高菜油炒め  
130g **418円**(**451円**)  
④つの農産(宮崎県都農町)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**2037** **16**ポイント  
わかめごはんの素  
30g **759円**(**820円**)  
④ハヤシ食品(広島県広島市)



**2038** **16**ポイント  
味のりふりかけ  
50g **813円**(**878円**)  
④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦小麦・大豆



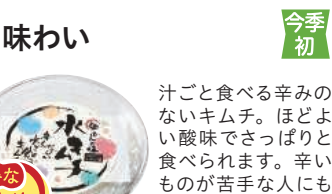
**1507 蔵**  
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)  
250g **680円**(税734円)  
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



**1508 蔵**  
ミンさんの白菜キムチ  
500g **1,100円**(税1,188円)  
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



**1509 蔵**  
趙さんの味 水キムチ  
300g **924円**(税998円)  
汁ごと食べる辛みのないキムチ。ほどよい酸味でさっぱりと食べられます。辛いものが苦手な人にもおすすめ。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑥着日含め7日保証



**1511**  
いわしふりかけ(うるめいわし100%)  
15g **220円**(税238円)  
ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。④かね七(富山県富山市)



**1515 蔵**  
徳用チキンナゲット  
400g **1,551円**(税1,675円)  
人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

### 惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



**1512 凍**  
国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ  
145g **646円**(税698円)  
塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げた鶏ムネ肉の唐揚げ。加熱してもやわらかな食感が魅力。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちぎ串木野市)⑦小麦・卵・大豆



**1513 凍**  
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ  
140g **1,000円**(税1,080円)  
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**1514 凍**  
チキンナゲット  
200g **804円**(税868円)  
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**1518 蔵**  
韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)  
175g **832円**(税899円)  
鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島県いちぎ串木野市)⑦小麦・大豆



### カレー風味でお弁当にもおすすめ!

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめです。



**1521 凍**  
サクサク食感スパイシーササミカツ  
160g **798円**(税862円)  
④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**1516 凍**  
秋川牧園のフライドチキン  
300g **1,750円**(税1,890円)  
鶏ムネ肉を麺に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



**1517 凍**  
甘酢のやわらかチキン南蛮  
150g **819円**(税885円)  
宮崎県産の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**1522 凍**  
農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ  
150g(5コ以上) **1,590円**(税1,717円)  
自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



**1519 凍**  
あたためるだけ神山鶏皮のカリッと唐揚げ  
100g **444円**(税480円)  
神山鶏の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付け。にんにくは不使用。トースターで焼けば、揚げたての食感に。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

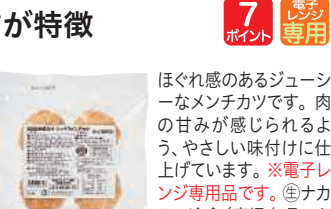


**1520 凍**  
あたためるだけ 磯の香りが食欲そる 国産鶏肉の磯辺揚げ  
160g **461円**(税498円)  
アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆



### お肉の甘みとジューシーさが特徴

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げられています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちぎ串木野市)⑦小麦・卵



**1524 凍**  
農舎のあたためるだけプチぽてと  
170g **998円**(税1,078円)  
大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦卵



**1525 凍**  
ひとくちサイズのまぐろカツ  
150g **924円**(税998円)  
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



**1526 蔵**  
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ  
300g **1,750円**(税1,890円)  
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



**1527 凍**  
あたためるだけ小きめカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)  
150g **751円**(税811円)  
やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**1528 凍**  
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ  
140g(4枚) **598円**(税646円)  
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



**1529 凍**  
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッセ  
150g(6コ) **1,398円**(税1,510円)  
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



**1530 凍**  
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ  
200g(4コ) **683円**(税738円)  
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちぎ串木野市)⑦小麦・卵・大豆



**1531 凍**  
あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ  
130g(5コ) **998円**(税1,078円)  
特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦かに・小麦・卵・乳



**1532 凍**  
国産かぼちゃのプチコロッセ  
200g **647円**(税699円)  
少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッセは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



### 北海道産牛肉100%のほどけるような食感

特製のデミグラスソースを使用した、本格派のハンバーグです。湯せんで温めるだけで、手軽にお楽しみいただけます。



**1538 蔵**  
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)  
130g(固形量100g) **693円**(税748円)  
※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆

# 便利なお手軽惣菜

温めるだけ & すぐ出せる。



トースターでカリッと焼くと揚げたての食感



**1519 凍** あたためるだけ神山鶏皮のカリッと唐揚げ 100g **444円**(**480円**) 神山鶏の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付け。にんにくは不使用。トースターで焼けば、揚げたての食感に。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

だしをかかせた甘さでふわっと仕上げました



**1581 蔵** 平飼卵のだし巻き玉子 250g **776円**(**838円**) 平飼卵をたっぷり使用し、だしをかかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・大豆

5種の天然だしで煮込み素朴な味わい引き立つ



**1584 蔵** あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物 120g **517円**(**558円**) ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

豆の甘みとだしの味が冷やしてもおいしい



**1587 蔵** あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮 120g **433円**(**468円**) 東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**1533 凍** あたためるだけたっぷり国産粒とうもろこし入りのコロケ 200g(4コ) **646円**(**698円**) じゃがいもにたっぷりのとうもろこしを加えたコロケ。やさしい甘さが口いっぱいに広がります。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



**1534 凍** 洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(固形量160g) **824円**(**890円**) トマトソースを絡めた洋風の豆腐肉団子です。ダイズマトに国産野菜(玉ねぎ、にんじん)を加え、バターや食塩、香辛料で味を調えました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・乳・大豆



**1536 凍** ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(8コ) **794円**(**858円**) ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



## 塩ダレが食欲をそそる肉団子

国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。こく深い塩ダレが食欲をそそります。



**1535 凍** コクま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(固形量160g) **824円**(**890円**)



**1537 凍** ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子 144g(8コ) **678円**(**732円**) ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



**1539 凍** ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ 180g(2パック) **598円**(**646円**) 鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



**1540 凍** 噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串 195g **898円**(**970円**) コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘辛ダレどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



**1541 凍** 越の鶏 チキンたれカツ丼の具 180g **832円**(**899円**) 「越の鶏」をやわらかく揚げ、昔ながらのタレを絡めました。湯せんするだけでしっかり。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



**1542 凍** 悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具 200g(4コ以上) **739円**(**798円**) ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはん大好相性。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



**1543 蔵** 丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス 100g **498円**(**538円**) 海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め5日保証



**1544 凍** あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥 160g **776円**(**838円**) 国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを使用。④イシフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆



**1546 凍** お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売 240g(8コ入り) **778円**(**840円**) 大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



## 銘柄鶏のレバーを甘辛く煮込みました

新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。



**1545 凍** やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏) 180g **609円**(**658円**)



**1548 凍** お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ 216g(12コ入り) **830円**(**896円**) 大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジュシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



**1549 凍** 国産えびの大粒海鮮焼売 192g(6コ) **878円**(**948円**) 国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市) ⑤えび・小麦



**1550 凍** 天然エビのぶりふわ海鮮シュウマイ 150g(5コ) **830円**(**896円**) 天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



**1551 凍** 生姜のパンチが効いた国産しょうが焼売 216g(12コ入り) **713円**(**770円**) 刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



**1552 凍** 肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包 200g(25g×8コ) **674円**(**728円**) フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジュシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



**1553 凍** 5種野菜の全粒粉入り丸餃子 200g(25g×8コ) **591円**(**638円**) 全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

**要調理**



**1555 凍**  
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子  
216g(8コ) **678円**(税732円)  
ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆

**要調理**

たっぷり20コ入り。アレンジも楽しんで



**1557 凍**  
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子  
300g(20コ入り) **730円**(税788円)  
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤコイサンフーズ(新潟県長岡市) ⑦小麦・大豆

**お得なまとめ買い**



**1547 凍**  
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売  
450g(25コ) **1,415円**(税1,528円)  
**電子OK**

**玉ねぎと豆腐がやわらか食感の秘密**  
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。みんなで楽しめる、25コ入りのお得な規格です。  
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

**要調理**



**1556 凍**  
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子  
360g(19~21コ) **952円**(税1,028円)  
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

**要調理**



**1558 凍**  
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)  
204g **924円**(税998円)  
冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

**お得なまとめ買い**

**要調理**



**1560 凍**  
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻  
160g(8本) **859円**(税928円)  
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

**要調理**

パリパリの皮の中に直火釜で炒めたあん



**1559 凍**  
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻  
180g(6本) **676円**(税730円)

素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆

**要調理**



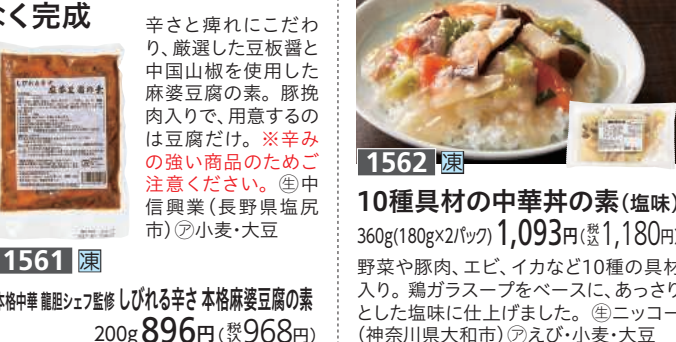
**1561 凍**  
本格中華 龍眼シェフ監修 しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素  
200g **896円**(税968円)  
辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐の素。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。※辛みの強い商品のためご注意ください。④中信興業(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆

**季節限定**



**1565**  
ココナッツミルク香る まろやかグリーンカレー  
180g(1人前) **722円**(税780円)  
辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプラーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。※8月頃までの取り扱い予定。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦えび・乳

**要調理**



**1562 凍**  
10種具材の中華丼の素(塩味)  
360g(180g×2パック) **1,093円**(税1,180円)  
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコウ(神奈川県大和市) ⑦えび・小麦・大豆

**要調理**



**1563 凍**  
あたためるだけ 天然えびのチリソース  
150g **998円**(税1,078円)  
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

**大地のもったいナイ**

**要調理**



**1564 凍**  
大地のもったいナイマグロすじマーボーの素  
170g **628円**(税678円)  
刺身品質のマグロのスジ肉を生かした麻婆豆腐の素。オイスターソースと魚醤でこくを重ねたすっきりとした後味。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

**季節限定**



**1567**  
まろやか濃厚 厚乳入りコーンポタージュ  
150g **454円**(税490円)  
国産コーンペーストに厚乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆

**辛さ控えめで食べやすい**



**1566**  
スパイス香る国産ほうれん草のサグチキンカレー  
160g(1人前) **739円**(税798円)  
ほうれん草のこくに、ナッツや生クリームを合わせたクリーミーなサグチキンカレー。本格派ながら辛さ控えめ。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳

**季節限定**



**1568**  
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ  
160g **463円**(税500円)  
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆

**季節限定**



**1569**  
こくがあってなめらか 国産じゃがいものビシソワーズ  
320g(160g×2袋) **671円**(税725円)  
国産のじゃがいもを生クリームやバターと合わせたこく深い冷製スープ。よく冷やすとさらに美味。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳

**限定 300**



**1570**  
マッシュルームのクリームスープ  
160g×2パック **970円**(税1,048円)  
国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅっと詰まったクリーミーなスープ。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆

**限定 340**



**1571**  
野菜とお肉のうまみとコク 国産牛のビーフシチュー  
180g **739円**(税798円)  
野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆

**要調理**



**1554 凍**  
国産素材で作った うまさ際立つ本格餃子  
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、こだわりの本格派餃子です。ボリュームたっぷりの26コ入り。  
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

**お得なまとめ買い**

飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック  
468g(26コ) **924円**(税998円)

**+40ポイント**

**限定 900**



**1572**  
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ  
150g **398円**(税430円)  
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳

**限定 100**



**1573**  
濃厚3種チーズの pastaソース  
220g(110g×2) **830円**(税896円)  
パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームソースです。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳

**季節限定**



**1574**  
トマトの冷製パスタソース  
130g **428円**(税462円)  
トマトの甘みをしっかり感じさせつつ、米酢でさっぱりとマイルドな味に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④誠児産業(埼玉県神川町) ⑦小麦

**お得なまとめ買い**



**1575**  
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素  
110g×2袋 **970円**(税1,048円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳

**8ポイント**



**1576 凍**  
簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素  
180g **684円**(税739円)  
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンパの素です。ごはんを盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1577 凍

野菜をくわえて 塩チャブチェの素 210g 693円(税748円)

春雨、挽肉、玉ねぎ、人参などの具材入り。お好みで小松菜やピーマンなどの野菜を加えて。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



1578 凍

野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め 200g 738円(税797円)

オイスターソースベースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お好みの野菜と炒めても。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



1579 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素 200g(約3人前) 728円(税786円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・大豆



1580 蔵

北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用) 4コ 294円(税318円)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市)⑤着日含め7日保証⑥卵



1581 蔵

平飼卵のだし巻き玉子 250g 776円(税838円)

平飼卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げられています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め3日保証⑥小麦・卵・大豆



1582 蔵

6種の具だくさん野菜豆 190g 739円(税798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



1583 蔵

味付き便利な国産大豆のおから煮 150g 350円(税378円)

おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケなどアレンジも◎。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑥小麦・大豆



1584 蔵

あと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物 120g 517円(税558円)

ひじき、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



1585 蔵

北海道産きんときまめ煮 120g 433円(税468円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



1586 蔵

あと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物 100g 591円(税638円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



1587 蔵

あと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮 120g 433円(税468円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



1588 蔵

直火釜で炊いた ふっくら黒豆煮 120g 720円(税778円)

国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。④遠志食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



1589 蔵

6種具材の切り干し大根の煮物 90g 460円(税497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



1590 蔵

あと便利な副菜 五目うの花 60g×3パック 528円(税570円)

お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑥小麦・大豆



1591 蔵

あと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮 100g 500円(税540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠志食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



1592 蔵

あと便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花 60g×2パック 517円(税558円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑥えび・小麦・大豆



1593 蔵

あと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック) 60g×2パック 925円(税999円)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠志食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



1594 蔵

あと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物 100g 480円(税518円)

北海道産の長昆布と人参、油揚げ、しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



1595 蔵

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素 65g(2合用) 778円(税840円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑤小麦・大豆



1596 凍

軽食・パックごはんなど かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り) 528g(24コ) 1,315円(税1,420円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく仕上がります。※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市)⑤小麦・卵・大豆



1597 凍

かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 698円(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市)⑤小麦・卵・大豆



1598 凍

国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用) 125g(5本) 694円(税750円)

無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑤小麦



1599 凍

スティック大学芋 150g×2パック 713円(税770円)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして揚げた。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬来(鹿児島県志布志市)⑤着日含め30日保証



1600 凍

パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ) 1枚 1,487円(税1,606円)

直径約20cmとやや小サイズのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約20cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・乳



1601 凍

パンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ) 1枚 1,572円(税1,698円)

パジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調和した小さめサイズのピザ。■サイズ/直径約20cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑥くるみ・小麦・乳



1602 凍

ふんわり手包みオムライス 200g 722円(税780円)

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④西川食品(和歌山県紀の川市)⑤小麦・卵・乳・大豆



1603 凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス 400g 780円(税842円)

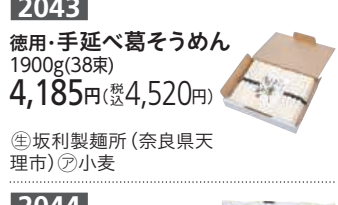
国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑤小麦・大豆



1604 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 350g 796円(税860円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑤小麦・卵・大豆



2043 徳用・手延べ葛そうめん 1900g(38束) 4,185円(税4,520円)

④坂利製麺所(奈良県天理市)⑤小麦



2047 有機パスタ・全粒粉ペンネ 250g 333円(税360円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑤小麦



1605 凍

5種野菜と国産バター香り天然えびと国産野菜のピラフ 400g 849円(税917円)

5種類の国産野菜を使用した、バター風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑤えび・小麦・乳・大豆



1606 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり 360g(6コ入) 880円(税950円)

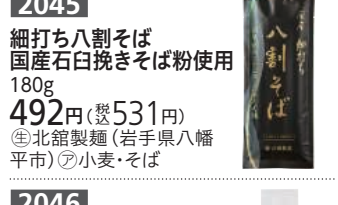
国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑤小麦・大豆



1607 凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり 360g(6コ) 1,111円(税1,200円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)



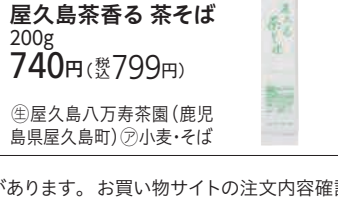
2044 あっさり あごだしごらーめん(乾麺) 125g 396円(税428円)

④小林基製麺(長崎県南島原市)⑤小麦・卵・大豆



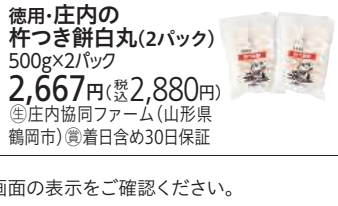
2048 有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g 500g 485円(税524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑤小麦



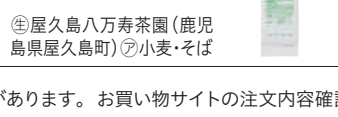
2045 細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用 180g 492円(税531円)

④北館製麺(岩手県八幡平市)⑤小麦・そば



2049 庄内の 杵つき玄米丸餅 500g 1,380円(税1,490円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



2046 屋久島茶香る 茶そば 200g 740円(税799円)

④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑤小麦・そば



1608 凍

甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスパーガー  
260g(130g×2コ) **880円**(税950円)  
こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1609 凍

3種具材のいなり寿司  
200g(50g×4コ) **778円**(税840円)  
だしをかき立て、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆



1610 凍

カットしてある五目太巻き寿司  
300g **991円**(税1,070円)  
国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅褐色を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



1611

箱売・釜炊ぎごはんパック宮城県産特産ひとめぼれ  
150g×36パック **11,840円**(税12,787円)  
ガス直火炊き製法で仕上げたごはん。おかずの味を引き立てる、適度な甘みと粘り。箱売りでストックにも便利。④J A 農ラドファ(宮城県色麻町)



1612

もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)  
160g **308円**(税333円)  
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

### 麺類もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機減農薬)が原料



1613 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)  
2食 **788円**(税851円)  
国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油だれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆



1614 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)  
2食 **828円**(税894円)  
卵麺の風味と色合いを引き立てる、香ばしい金ごまをたっぷり使用したごまだれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆



1615

手延べ葛そうめん  
250g **598円**(税646円)  
国産小麦に本葛を加えた、しこしこした歯ざわりとつるつるの食感のそうめんです。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1616

徳用・国産小麦の手延べそうめん  
1900g(38束) **4,111円**(税4,440円)  
伝統の手延べ製法で作ったそうめん。買い置きに便利な徳用規格です。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



手軽! 麺、つゆ、具材全部入り!

鶏肉やほうれんそう、油揚げなどの国産具材が5種入っています。■セット内容/266g(めん180g、具材36g、つゆ50g)④辻製業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

1617 凍

5種具材付 自家製もちもちうどん(冷凍)  
1食(266g) **722円**(税780円)



1618

フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん  
1食 **350円**(税378円)

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※[魚醤]の原材料のカクチアミンは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※良質焼成カルシウム酵母エキスを使用。■セット内容/(麺75g・スープ30g)×1食④小林製麺(長崎県島原市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



1619 蔵

全粒粉入りなまラーメン 味噌味  
2食 **609円**(税658円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



1620 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン  
2食 **693円**(税748円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵



深みのあるソースで箸がすすむ

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆

1621 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)  
3食 **698円**(税754円)



1622 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)  
3食 **483円**(税522円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1623 凍

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) **436円**(税471円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



1624 凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 **675円**(税729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1625

奥出雲生そば  
100g×2パック **520円**(税562円)

国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



1626

江別製粉の Pasta(マカロニタイプ)  
200g **322円**(税348円)

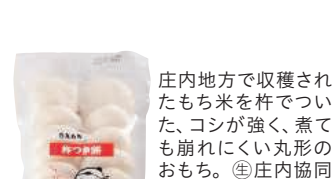
北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1627 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮  
20枚 **352円**(税380円)

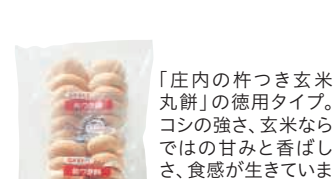
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1628

庄内の杵つき餅(白丸)  
500g **1,380円**(税1,490円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1629

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック **2,667円**(税2,880円)

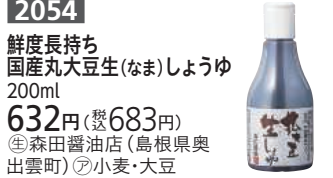
「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



2031

大地を守る会の納豆のたれ  
200ml **683円**(税738円)

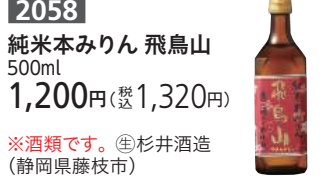
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



2054

鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ  
200ml **632円**(税683円)

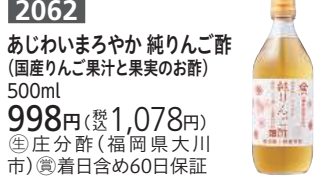
④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



2058

純米本みりん 飛鳥山  
500ml **1,200円**(税1,320円)

※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)



2062

あじわいまるやか 純りんご酢  
(国産りんご果汁と果実のお酢)  
500ml **998円**(税1,078円)

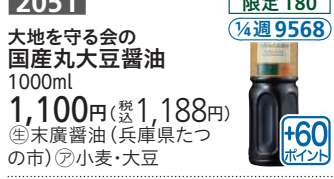
④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証



2066

大地を守る会の洋風ブイヨン  
15g×10袋 **787円**(税850円)

④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆



2051

大地を守る会の国産丸大豆醤油  
1000ml **1,100円**(税1,188円)

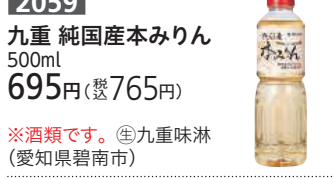
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



2055

寺岡家の国産減塩丸大豆醤油  
480ml **998円**(税1,078円)

④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆



2059

九重 純国産本みりん  
500ml **695円**(税765円)

※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)



2063

特撰 まるやか純りんご酢  
青森育ち 500ml **1,185円**(税1,280円)

④マルボシ酢(福岡県川崎町)



2067

三河白だし  
400ml **1,300円**(税1,404円)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦



2052

かめびしのこいくち醤油  
900ml **2,544円**(税2,748円)

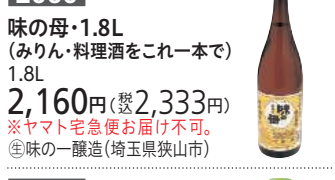
④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆



2056

三河産大豆の八丁味噌  
300g **693円**(税748円)

④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆



2060

味の母・1.8L  
(みりん・料理酒をこれ一本で)  
1.8L **2,160円**(税2,333円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)



2064

痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油  
45g **646円**(税698円)

④九鬼産業(三重県四日市市)



2068

石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)  
910g **1,667円**(税1,800円)

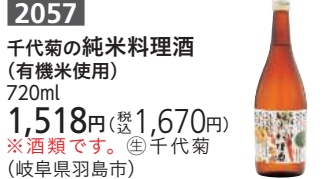
④石橋製油(福岡県久留米市)



2053

かめびしのうすくち醤油  
900ml **2,544円**(税2,748円)

④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆



2057

千代菊の純米料理酒(有機米使用)  
720ml **1,518円**(税1,670円)

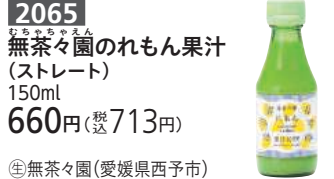
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)



2061

有機純米酢(庄分酢)  
500ml **830円**(税896円)

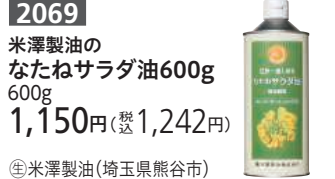
④庄分酢(福岡県大川市)



2065

無茶々園のれもん果汁(ストレート)  
150ml **660円**(税713円)

④無茶々園(愛媛県西予市)



2069

米澤製油のなたねサラダ油600g  
600g **1,150円**(税1,242円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

# 調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**お得なまとめ買い** **+40** ポイント



杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。④笛木醤油(埼玉県川島町) ⑦小麦・大豆

**1630** 1/4週 **9514** 600ml **1,093円**(税1,180円)

**+75** ポイント



昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆

**1631** 1/4週 **9517** 900ml **1,476円**(税1,594円)

**1632** 1/4週 **9518** 500ml **830円**(税896円)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆

**1633** 1/4週 **9519** 500ml **739円**(税798円)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

**+38** ポイント **特選品質**



**1634** 1/4週 **9574** 450g **692円**(税747円)

特選 大津賀さんの味噌450g(カップ)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹より長い、じっくりと熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。④大津賀商店(鳥取県佐治町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

**+65** ポイント **特選品質**



国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。④大津賀商店(鳥取県佐治町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

**1635** 1/4週 **9520** 1kg **1,185円**(税1,280円)

特選 大津賀さんの味噌

**+56** ポイント



長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

**1636** 1/4週 **9577** 750g **998円**(税1,078円)

やさかみそ(中辛)

**1637** 1/4週 **9578** 750g **1,000円**(税1,080円)

国産大豆を使用し、9か月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

やさかみそ(甘口)

**1638** 1/4週 **9579** 500g **820円**(税886円)

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証 ⑦大豆

やさかの白みそ

**+85** ポイント



お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。※酒類です。■原料米/コシヒカリ ■日本酒度/ー6 ■アルコール度数/15度 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**1639** 1/4週 **9523** 720ml **1,544円**(税1,698円)

うまみ引き立つ純米料理酒

**+60** ポイント



米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

**1640** 1/4週 **9526** 720ml **1,000円**(税1,080円)

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)

**1641** 1/4週 **9527** 900ml **1,480円**(税1,598円)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

純米富士酢・900ml

**1642** 1/4週 **9528** 250ml **1,130円**(税1,220円)

有機栽培ザクロ果汁を醸造したにごり酢。無濾過、非加熱製法の醸造時に生まれる、マザー(酢酸菌)入り。酸度は5%。■原産国/イタリア ④ミトク(東京都港区)

有機ザクロ酢 無濾過・非加熱



**1644** 1/4週 **9524** 250ml **776円**(税838円)

だしとうまみとさわやかなゆずの香り

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。

④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

**1643** 1/4週 **9525** 300ml **676円**(税730円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)

すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)

**1645** 1/4週 **9547** 300ml **776円**(税838円)

国産大豆を使用し、9か月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

麺や煮物にまろやか万能つゆ(3倍希釈)

**+26** ポイント



大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたげのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆

**1646** 1/4週 **9529** 360ml **790円**(税853円)

特選 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)

**+46** ポイント **特選品質**



鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

**1647** 1/4週 **9553** 50g×15本 **1,387円**(税1,498円)

とりがらスープ

**+105** ポイント



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

**1648** 1/4週 **9535** 1250g **1,926円**(税2,080円)

大地を守る会の一番搾りなたね油

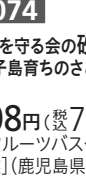
**2070** 1/4週 **9538** **+40** ポイント



米澤製油の国産なたね油 600g **1,304円**(税1,408円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**2074** 1/4週 **9538** **+40** ポイント



大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **708円**(税765円)

④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

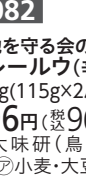
**2078** 1/4週 **9541** **+37** ポイント



ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g **685円**(税740円)

④光食品(徳島県上板町)

**2082** 1/4週 **9542** **+37** ポイント



大地を守る会のカレールー(辛口) 230g(115g×2パック) **896円**(税968円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**2086** 1/4週 **9543** **+37** ポイント



七味とうがらし(吉田ふるさと村) 15g **509円**(税550円)

④吉田ふるさと村(島根県雲南市)

**2071** 1/4週 **9544** **+37** ポイント



オーガニックMCTオイル 236g **1,680円**(税1,814円)

④ニシキランバー(徳島県徳島市)

**2075** 1/4週 **9511** **+27** ポイント



さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g **498円**(税538円)

④大東製糖(千葉県千葉市)

**2079** 1/4週 **9545** **+37** ポイント



アルチェネロ 基本の有機パスタソース 200g **450円**(税486円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

**2083** 1/4週 **9546** **+37** ポイント



大地を守る会のカレールー(甘口) 230g(115g×2パック) **896円**(税968円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

**2087** 1/4週 **9547** **+37** ポイント



東京都産の原料でつくった柚子こしょう 40g **739円**(税798円)

④遠忠食品(東京都中央区)

**2072** 1/4週 **9548** **限定120** ポイント



圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用) 450g **2,162円**(税2,335円)

④三和油脂(山形県天童市)

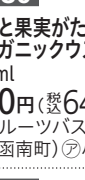
**2076** 1/4週 **9549** **+37** ポイント



伊江島産粉黒糖 230g **507円**(税548円)

④島酒家(沖縄県南城市)

**2080** 1/4週 **9550** **+37** ポイント



野菜と果実がたっぷり オーガニックウスターソース 250ml **600円**(税648円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

**2084** 1/4週 **9551** **+37** ポイント



使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク(中辛) 170g **613円**(税662円)

④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

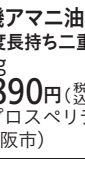
**2088** 1/4週 **9552** **+37** ポイント



大地のもったいナイ 無茶々園のレモンこしょう(辛口) 50g **601円**(税649円)

④無茶々園(愛媛県西予市)

**2073** 1/4週 **9553** **+37** ポイント



有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g **1,890円**(税2,041円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2077** 1/4週 **9554** **+37** ポイント



海んまま 一の塩(さらさらタイプ) 250g **832円**(税899円)

④一の塩(佐賀県唐津市)

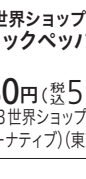
**2081** 1/4週 **9556** **+35** ポイント



玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング 230ml **645円**(税697円)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

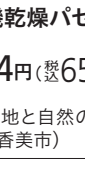
**2085** 1/4週 **9557** **+35** ポイント



第3世界ショップのブラックペッパー(ホール) 20g **480円**(税518円)

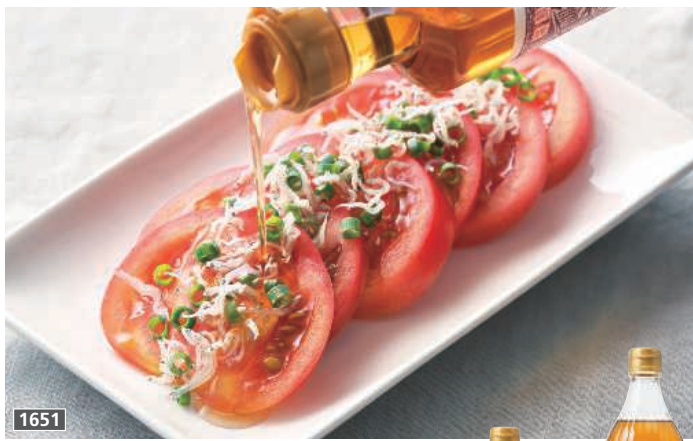
④第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**2089** 1/4週 **9558** **+35** ポイント



有機乾燥パセリ 5g **604円**(税652円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)



### 伝統的な製法で搾った ごまの香りとこく

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。

**1651** 限定各150  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)  
**1651** 165g 924円(税998円)  
**1650** 450g 1,850円(税1,998円)

④松本製油(埼玉県吉川市)

**+105** ポイント  
なたねを压榨法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)  
**1649** 米澤製油のなたねサラダ油 1400g 1,944円(税2,100円)

**+216** ポイント  
苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)  
限定200  
**1652** 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS) 910g 3,980円(税4,298円)

**+167** ポイント  
オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)  
**1653** エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g 3,093円(税3,340円)

**1654** 国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆  
**1654** オイスターソース 115g 720円(税778円)

りんごと野菜のうまみ際立つ甘口カレー  
**1657** フルーツとスパイスをじっくり焼き上げたカレーフレーク。スパイスの香り、自然のうまみがしっかり。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦  
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(甘口) 170g 613円(税662円)



### 肉や野菜を格上げする 濃厚な風味

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。

**1656** 限定各150  
金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml 831円(税897円)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆



### おろす手間なく、 さっと使える!

高知県産有機しょうがのみ使用。おろしたての風味、自然な辛みが魅力です。キャップ付きパウチ入りで、使いたいときにさっと手軽に使えます。

**1659** 有機国産おろししょうが 50g 498円(税538円)

④Japan Ginger(高知県高知市)

**+30** ポイント 特選品質  
平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑥着日含め70日保証⑦卵  
**1655** 特選 平飼いたまごのマヨネーズ 300g 565円(税610円)

**1658** まろやかな天日塩とハーブに、米麴パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)  
花をプラスかけるだけ万能ミックスソルト 35g 461円(税498円)

粉・乾物  
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

**1660** 北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろ、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦  
**1660** パン用粉(準強力粉) 1kg 730円(税788円)

**1661** やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。④江別製粉(北海道江別市)⑥着日含め60日保証⑦小麦  
**1661** 北海道産パン用粉 香麦 5kg 3,980円(税4,298円)

**1662** 国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑥着日含め60日保証⑦小麦  
**1662** 国産小麦のパン粉 150g 368円(税397円)

**1663** 北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりつけや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)  
**1663** 片栗粉 200g 361円(税390円)

**2090** 熊本県産薄力小麦粉 肥後のいすみ 500g 278円(税300円)  
④熊本製粉(熊本県熊本市)⑦小麦

**2094** 国産金すりごま 27g 611円(税660円)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2098** 無茶々園の有機天日切り干し大根 35g 369円(税399円)  
④無茶々園(愛媛県西予市)⑥着日含め60日保証

**2102** とろろ昆布(三種ブレンド) 40g 722円(税780円)  
④山田物産(北海道釧路町)

**2106** 液切りいらすつなフレーク(オイル無添加) 50g 257円(税278円)  
④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

**2091** 有機黒いりごま 50g 296円(税320円)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2095** 大分産乾しいたけ(どんこ) 50g 1,315円(税1,420円)  
④武久(福岡県筑後市)

**2099** ウェダ家のおわないぬか床 ミニサイズ(補充にも) 500g 1,750円(税1,890円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2103** 日高昆布(だし用カット) 80g 1,156円(税1,248円)  
④西昆(福岡県古賀市)

**2107** さば水煮缶 160g(固形量110g) 647円(税699円)  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2092** 国産白いりごま 30g 611円(税660円)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2096** 粉末寒天 50g 716円(税773円)  
④マツキ(長野県諏訪市)

**2100** 成清さんの有明一番摘みおにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 2,072円(税2,238円)  
④成清海苔店(福岡県柳川市)

**2104** 駿河湾産桜えび素干(6g) 6g 554円(税598円)  
④小倉食品(静岡県静岡市)⑥着日含め60日保証⑦えび

**2108** ストリアネーゼ有機トマト缶(ホール) 400g(固形量240g) 315円(税340円)  
④アルマテラ(東京都港区)

**2093** 国産黒すりごま 27g 611円(税660円)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2097** 切干し大根 50g 552円(税596円)  
④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥着日含め45日保証

**2101** お手軽カット日高昆布 30g 554円(税598円)  
④札幌中一(北海道札幌市)

**2105** 和風だしパック(かつお) 64g(8g×8袋) 832円(税899円)  
④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

**2109** ストリアネーゼ有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) 315円(税340円)  
④アルマテラ(東京都港区)

④ 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。①のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。



**1664**  
**職人焙煎 大豆香る きな粉**  
 100g **380円**(税410円)  
 大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。  
 ④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆



**1665**  
**有機白いりごま**  
 50g **257円**(税278円)  
 有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感はぷちぷち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ゴリア・メキシコ ④和田萬商店(大阪府大阪市)



**1666**  
**こだわり高野豆腐**  
 96g(6枚) **583円**(税630円)  
 国産大豆100%使用。膨剤剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆



**1667**  
**有機 大分産乾燥さくらげ**  
 12g **583円**(税630円)  
 大分県で有機栽培された貴重なさくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)



**1668**  
**いらぬか**  
 500g **506円**(税546円)  
 有機米または栽培期間中農薬不使用の契約栽培された米の米ぬかをていねいに焙煎。保存がきく便利ないらぬかです。④川原製粉所(東京都練馬区)



**1669**  
**徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔**  
 2切50枚 **3,026円**(税3,268円)  
 味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1670**  
**成清さんの有明一番摘み 焼海苔**  
 全形10枚 **1,563円**(税1,688円)  
 酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1671**  
**成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔**  
 全形10枚 **832円**(税899円)  
 有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1672**  
**岩手県重茂産 天然カットわかめ**  
 13g **378円**(税408円)  
 肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。常備に便利なチャック付き袋入り。※内容量を20gから、価格を648円から変更しました。■漁場/岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



**1673**  
**伊勢志摩産 米ひじき**  
 20g **711円**(税768円)  
 長くて太く、風味が良いのが特徴の伊勢志摩のひじき。米ひじきは芽の部分。水戻しをすと8~10倍に。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/伊勢志摩産 ④みえぎょれん販売(三重県伊勢市)



**1674**  
**大地のもったいナイ 羅臼昆布(切り落とし)**  
 80g **998円**(税1,078円)  
 羅臼昆布の、長さを切りそろえるときに出る「切り落とし」部分。だしとうまみは変わらず、お得。※無選別のため色、形はさまざまです。④西昆(福岡県古賀市)



**1675**  
**老舗カネサのうまみが濃いかつお割り節(本枯節)**  
 15g(3g×5袋) **572円**(税618円)  
 カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい割り節の少量パック。■漁場/焼津港 ④カネサ総経商(静岡県西伊豆町)



**1676**  
**徳用和風だしパック(かつお)**  
 128g(8g×16袋) **1,424円**(税1,538円)  
 手軽にいいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆



**1677**  
**もろこし畑 北海道産ホールコーン**  
 180g(固形量125g)×3缶 **1,093円**(税1,180円)  
 北海道産スイートコーンもぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1677**  
**もろこし畑 北海道産ホールコーン**  
 180g(固形量125g)×3缶 **1,093円**(税1,180円)  
 北海道産スイートコーンもぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**洋菓子 和菓子**

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

**1678** 凍  
**ふわふわ 米粉ロールケーキ**  
 160g(4切) **879円**(税949円)  
 国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳

**1679**  
**とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆**  
 110g **298円**(税322円)  
 寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。黒糖のこくがありながらも、のどごしが良く甘さ控えめです。※9月頃までの取り扱い予定。④だいずデイズ(兵庫県神戸市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

**1676**  
**徳用和風だしパック(かつお)**  
 128g(8g×16袋) **1,424円**(税1,538円)  
 手軽にいいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

**1680** 凍  
**いちじくと米粉の和風パウンドケーキ**  
 1コ **1,850円**(税1,998円)  
 米粉のしっとりとした口あたりと、味噌・みりんのほのかな甘じょっぱさといちじく独特の甘みが引き合う、後を引く味わいです。■サイズ/約11×8×高さ4.5cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・大豆

**1682** 凍  
**ゴロゴロさつまいものカップケーキ**  
 2コ **579円**(税625円)  
 さつまいもペースト入りの生地、ダイスカットのさつまいもをトッピングした食べごたえのあるカップケーキ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・乳

**1683** 凍  
**朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン**  
 2コ **550円**(税594円)  
 香料は使わず素材の風味をしっかりと感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。④みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑦小麦・卵・乳

**1681** 凍  
**ネーブルオレンジのケーキ**  
 1コ **1,572円**(税1,698円)  
**18** 季節限定  
 ポイント  
 みかん果汁入りの生地がしっとりさわやかな風味。生地のみかん果汁、トッピングにネーブルオレンジを使用。しっとりさわやかな風味です。  
 ※7月頃までの取り扱い予定。■サイズ/上面約11×8×高さ4.5cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



**1685** 凍  
**もちもちの生地から濃厚なごまだれがとろり**  
**芽吹き屋のごまとろり**  
 144g(8コ) **646円**(税698円)  
 国産米を使用した自社製粉の上新粉生地、とろりと滴るごまだれを包みました。食べやすい一口サイズ。  
 ④岩手阿部製粉(岩手県花巻市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

**1684** 凍  
**濃厚!なめらか かぼちゃプリン**(北海道産有機かぼちゃ使用)  
 3コ **1,472円**(税1,590円)  
 有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳

**1686** 凍  
**みたらし団子**  
 300g(5本) **720円**(税778円)  
 もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・大豆

**1687** 凍  
**小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ**  
 50g×4コ **833円**(税900円)  
 北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2~3時間自然解凍してどうぞ。④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証

**1688** 凍  
**越後銘菓 笹だんご**  
 275g(5コ入) **1,198円**(税1,294円)  
 笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。④港製菓(新潟県新潟市) ⑦大豆

**1689** 凍  
**北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう**  
 180g(4コ入) **554円**(税598円)  
 国産米粉の薄い生地、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め60日保証

**1690**  
**もちりやわらかくず餅(黒糖みつ、きな粉付き)2コ入**  
 くず餅70g・黒糖みつ10g・きな粉3g 各2 **777円**(税839円)  
 本葛粉で作った、こだわり素材のくずもち。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召上がりください。※9月頃までの取り扱い予定。④廣八堂(福岡県朝倉市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

今週の食卓に

# 手軽につまめるお菓子

## お茶のおともに 常備しておきたい



北海道産原料で焼き上げたスライス&個包装が便利



1691 北海道産甜菜がんと小麦のしっとりカステラ 5コ 637円(税688円)

北海道産の原料にこだわって焼き上げたカステラ。食べやすいサイズにスライスしてあり手軽に楽しめます。④たんばや製菓(山形県酒田市) ㊟着日含め20日保証 ㊦小麦・卵

抹茶のほろ苦さと甘さのバランス絶妙で香りも◎



1717 西尾の抹茶かりんとう 70g 350円(税378円)

カリッと心地よい食感のかりんとう。抹茶のほろ苦さ・甘さのバランスが絶妙で、後味さっぱり。④丸和食品(東京都練馬区) ㊦小麦

さつまいもに塩をまぶし甘じょっぱさが後を引く



1718 九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g 230円(税248円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町) ㊟着日含め45日保証

国産玄米のポンせんこんにコンソメ風味が好相性



1726 玄米サクポン 20g 220円(税238円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



1691 北海道産甜菜がんと小麦のしっとりカステラ 5コ 637円(税688円)

北海道産の原料にこだわって焼き上げたカステラ。食べやすいサイズにスライスしてあり手軽に楽しめます。④たんばや製菓(山形県酒田市) ㊟着日含め20日保証 ㊦小麦・卵



1692 しっとりふわふわ瀬戸内レモンかすてら(個包装) 5コ 597円(税645円)

広島県産レモンを種も含め皮ごとすりつぶして加えた一品。マイルドな酸味は冷やすとさらにすっきりとした味わいに。※9月頃までの取り扱い予定。④たんばや製菓(山形県酒田市) ㊟着日含め15日保証 ㊦小麦・卵



1693 しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装) 7コ 620円(税670円)

国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市) ㊟着日含め15日保証 ㊦小麦・卵



### ちょうどいい甘さの 自社製粒あん入り

北海道産小豆を使用した、特製の粒あん入りの今川焼き。程よい甘さで、おやつや小腹が空いたときにぴったりです。



1695 凍 電子レンジ専用 ほっこり懐しの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん) 320g(4コ) 683円(税738円)



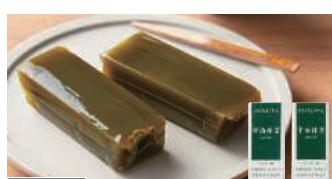
1694 何が届くかお楽しみ!大地のもったいナイカステラ(個別) 280g 611円(税660円)

カステラの製造時に出る切れ端のお得なパック。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④たんばや製菓(山形県酒田市) ㊟着日含め15日保証 ㊦小麦・乳



1696 凍 電子レンジ専用 季節限定 さつまいも餡のミニたい焼き 204g(6コ) 670円(税724円)

自社農園で育てたさつまいもの甘さを生かした、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。※アルミフリーのペーパーパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※6月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ㊟着日含め30日保証 ㊦小麦・卵



1697 有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ 55g×2コ 711円(税768円)

有機宇治抹茶をぜひたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べきりサイズです。④アトレ(京都府木津川市)



1698 北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用) 500g 850円(税918円)

北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。④山清(香川県綾川町)



1699 蔵 季節限定 林さんの市田柿 150g 1,126円(税1,216円)

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。④信州有機農法研究会(長野県飯田市) ㊟着日含め30日保証



1700 限定500 戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか) 150g 1,048円(税1,132円)

有機栽培した「べにはるか」を丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させる。昔ながらの製法で作っています。④戸崎農園(栃木県壬生町) ㊟着日含め15日保証

### 菓子 ドライフルーツなど

原料は国産、海外産  
オーガニックが原則

+52ポイント

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1701 大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン 500g 1,677円(税1,811円)

2110 兵庫産黒豆のほの甘くろまめ 45g 287円(税310円)

④だいでイズ(兵庫県神戸市) ㊦大豆

2114 第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス 90g 778円(税840円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ㊟着日含め50日保証 ㊦くるみ

2118 第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用) 70g 830円(税896円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ㊟着日含め60日保証

2122 マリーレンのココアクッキー 70g 588円(税635円)

④マリーレン(埼玉県本庄市) ㊟着日含め45日保証 ㊦小麦・卵・乳

2126 メープルアーモンド 40g 678円(税732円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ㊟着日含め60日保証

2111 ミニあんドーナツ(こしあん) 10コ 503円(税543円)

※7ルミフリーペーパーパウダー使用。④こまつ製菓(東京都練馬区) ㊟着日含め7日保証 ㊦小麦・卵

2115 古代ペルシャの宝物 天日干しレーズン(ピアロム種) 110g 643円(税694円)

④バイオシード(東京都台東区)

2119 第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用) 65g 878円(税948円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ㊟着日含め60日保証

2123 サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー 11枚(約35g) 447円(税483円)

④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ㊟着日含め20日保証 ㊦小麦・卵・乳

2127 有機フルーツ&ナッツバー・アーモンド 1本 368円(税397円)

④むそう商事(大阪府大阪市) ㊦落花生

2112 戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか) 150g 915円(税988円)

④戸崎農園(栃木県壬生町) ㊟着日含め45日保証

2116 有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス 120g 1,111円(税1,200円)

④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

2120 ポリポリ小魚アーモンド(国産かつしゆしと有機アーモンド使用) 27g 553円(税597円)

④八百金(広島県広島市) ㊟着日含め30日保証

2125 ごま屋さんが作ったごまサブレ 6枚入り 324円(税350円)

④まんてん(佐賀県佐賀市) ㊦小麦・卵・乳

2128 はちみつレモンのだ餡(北海道産はちみつ使用) 57g 452円(税488円)

※1歳未満乳児の食用不可。④ノースカウズ(北海道札幌市) ㊟着日含め30日保証

2113 第3世界ショップのレーズン 165g 600円(税648円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2117 第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用) 70g 831円(税897円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ㊟着日含め60日保証

2121 素焼あたりめ 24g 738円(税797円)

④ミキヤ(北海道函館市)

2124 発酵バタービスケット・プレーン 5枚×4袋 639円(税690円)

④むそう商事(大阪府大阪市) ㊦小麦・卵・乳

2129 いづも美人・手づくり玄米おかし 100g 657円(税710円)

④三和農産(島根県出雲市) ㊟着日含め75日保証

●アレルギー/㊦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



トルコ産有機白イチジクをそのまま乾燥させました。種のつぶつぶした食感も美味。■原産国/トルコ ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋市) ⑤着日含め60日保証

**1702**  
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)  
400g **2,365円**(**2,554円**)



メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマングーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**1703**  
第3世界ショップのドライマングー(無加糖)  
65g **778円**(**840円**)



デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋市) ⑤着日含め60日保証

**1704**  
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)  
400g **2,135円**(**2,306円**)



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋市) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ

**1705**  
大容量 オーガニック・クルミ  
260g **2,180円**(**2,354円**)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**1706**  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)  
70g **831円**(**897円**)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**1707**  
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)  
230g **1,943円**(**2,098円**)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ

**1708**  
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)  
200g **1,886円**(**2,037円**)



くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦くるみ

**1709**  
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g **831円**(**897円**)



国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン  
97g **158円**(**171円**)  
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳



久保田の北海道十勝産あずき氷(カップ)3コ  
150ml×3コ **690円**(**745円**)  
十勝産あずきを使用した自社製の粒あん、ガリガリとした食感の氷を合わせました。すっきりとしたのどが魅力のかき氷です。※9月頃までの取り扱い予定。④久保田食品(高知県南国市)



限定 500  
**1712**  
国産じゃがいものポテトチップス(しお味)  
60g **230円**(**248円**)  
国産のじゃがいもを油で揚げて、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川ファーズファクトリー(栃木県小山市) ⑤着日含め30日保証



**1713**  
北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)  
60g **306円**(**330円**)  
全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。④深川油脂工業(北海道深川市) ⑤着日含め30日保証



**1714**  
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)  
30g **168円**(**181円**)  
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためて食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市) ⑤着日含め33日保証 ⑦えび



**1715**  
米かりんとう(黒ごま味)  
75g **556円**(**600円**)  
米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証



**1716**  
国産小麦の豆乳かりんとう  
60g **176円**(**190円**)  
まろやかな豆乳の風味とこくが広がるかりんとう。カリッとした心地良い食感で、後味すっきり。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



最近登場  
**1717**  
西尾の抹茶かりんとう  
70g **350円**(**378円**)  
カリッと心地よい食感のかりんとう。抹茶のほろ苦さ・甘さのバランスが絶妙で、後味さっぱり。④丸和食品(東京都練馬区) ⑦小麦



**1718**  
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう  
75g **230円**(**248円**)  
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証



**1719**  
おとうふ屋さんのSOYドーナツ  
4コ **367円**(**396円**)  
国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



**1720**  
マリーレンのクルミクッキー  
70g **588円**(**635円**)  
バターとくるみをたっぷり使用。サクッとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳



**1721**  
ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン)  
6枚入り **324円**(**350円**)  
ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほんのり香るシナモンとバターに、サクサクした食感が魅力です。④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・卵・乳



**1722**  
第3世界ショップのカシューナッツカレー味  
60g **700円**(**756円**)  
16種類のスパイスを混合した、カレー味のカシューナッツナッツ。カリッと軽い食感。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



限定 100  
**1723**  
Artisan 有機レーズン&ヘーゼルナッツチョコ  
40g **676円**(**730円**)  
レーズンの甘酸っぱさとヘーゼルナッツの香ばしい風味が、ミルクチョコレートの濃厚な甘みを引き立てます。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



限定 100  
**1724**  
Artisan 有機ソルト&キャラメルチョコ  
40g **676円**(**730円**)  
海塩入りのビターチョコレートにキャラメルランチをちりばめたチョコレートです。カリカリ食感、甘じょっぱい味わいが特徴。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



**1725**  
北海道産ミルクのソフトキャラメル  
40g(個包装込み) **452円**(**488円**)  
濃厚でこくのあるソフトタイプのキャラメル。原材料はすべて国産を使用。北海道産バターがぎっています。④ノースカラズ(北海道札幌市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1726**  
玄米サクパン  
20g **220円**(**238円**)  
国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



大地のもったいナイ  
限定 750  
**1727**  
大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)  
200g **720円**(**778円**)  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。④味泉(岩手県盛岡市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



**1728**  
瀬戸内海産いりこ100%せんべい  
10g **498円**(**538円**)  
イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市) ⑤着日含め30日保証



**1729**  
いづも美人・古代米入り玄米おかし  
100g **676円**(**730円**)  
もち米に古代米を加えたもちを、なたね油と塩だけでサクサク食感に仕上げました。古代米の深い味わいが◎。④三和農産(鳥根県出雲市) ⑤着日含め75日保証

飲料  
毎週0000 隔週0000 ¼週0000で登録するとお得  
ジュース:原料は  
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先  
✓ お茶:有機または農薬不使用が原則

限定 150  
**1730**  
【数量限定超得品】  
畑まるごとベジタブル乳酸菌プラス10缶  
160g×10缶 **2,390円**(**2,581円**)  
くせがなく飲みやすい野菜ジュース。食塩・香料不使用、植物性乳酸菌100億コ入り。※賞味期限が2026年7月22日と短めになります。④長野興農(長野県長野市)



1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。お得な箱売り。※賞味期限が2026年7月22日と短めになります。④長野興農(長野県長野市)  
限定 200  
**1731**  
【数量限定超得品】  
箱売・畑まるごとベジタブル乳酸菌プラス  
160g×30缶 **6,926円**(**7,480円**)



1000ポイント  
**1732**  
アップル&キャロット混合飲料10本  
195g×10本 **2,181円**(**2,355円**)  
大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



一つずついいいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)  
**1733**  
手むき みかんジュース  
720ml **1,406円**(**1,518円**)



お得なまとめ買い  
使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりとしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)  
**1734**  
有機レモンのレモネード  
180ml **832円**(**899円**)



国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5〜7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)  
**1735**  
おういんどう 王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)  
500ml **1,517円**(**1,638円**)

毎日の野菜習慣に

乳酸菌をプラス



④長野興農(長野県長野市)  
⑤着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

**2130** 160g×10缶 **2,390円**(**送2,581円**)  
**2131** 箱売 160g×30缶 **6,926円**(**送7,480円**)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9345 (隔週 9346) **191円**(**税込**) お得! / **+71** ポイント  
160g×10缶 **2,213円**(**送2,390円**)  
14週 9344 箱売 **482円**(**税込**) お得! / **+210** ポイント  
160g×30缶 **6,480円**(**送6,998円**)

今が旬! 生産者より

八十八夜摘みの  
深い味わいの  
自慢の新茶



八十八日当日の天気気に気を揉みながら、毎年収穫した日の新鮮なうちに製茶。味と香りを重視して深蒸しして揉み、乾燥させて仕上げの火入れを行います。香り立ち、口当たりやわらかな新茶をぜひお楽しみください。

静岡県根洗町  
樽井 隆之さん

有機JAS認証を取得した希少な八十八夜摘みの新茶は、この時季限定! 飲む前に洗わないお茶だからこそ、茶畑は農薬に頼らず、除草剤を使わずに、人の手と山羊で丹念に除草。自然にゆだねる栽培で、すがすがしい香りと深い味わいのお茶が堪能できます。



**1737** 新茶・樽井さんの有機八十八夜摘み 70g **1,648円**(**送1,780円**)  
※6月頃までの取り扱い予定。④日本農産(静岡県浜松市)



冬の間栄養を蓄え、八十八夜ごろに芽吹いた茶葉を使用。程よい甘さとすっきりとした後味、新鮮な香りが特徴。※6月頃までの取り扱い予定。④松田博久(静岡県袋井市)

**1736** 新茶・松田さんのやすらぎ一番茶 80g **1,202円**(**送1,298円**)



春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

**1738** 樽井さんの有機緑茶ティーバッグ 60g(3g×20パック) **1,287円**(**送1,390円**)



茎や粉を除き再度火入れをする、最終工程をあえて行わずに仕上げたお茶。フレッシュな香りが印象的です。※6月頃までの取り扱い予定。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**1739** 新茶・水車むらの荒茶 50g **480円**(**送518円**)



有機屋久島茶の新茶です。ぬるめのお湯で、甘みとうまみをお楽しみください。※6月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

**1740** 新茶・有機屋久島茶 80g **1,656円**(**送1,788円**)



国産有機茶葉使用。すっきりした飲み口と香ばしく深い味わい、本格ほうじ茶です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**1741** 京都の老舗製茶問屋厳選 有機ほうじ茶 200g **1,134円**(**送1,225円**)



製茶工程で十分に蒸すことで、茶葉のうまみを存分に引き出した有機ほうじ茶。手軽なティーバッグタイプです。④日本農産(静岡県浜松市)

**1742** 樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出しお湯出し兼用ティーバッグ) 100g(5g×20パック) **830円**(**送896円**)



国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**1743** 京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶 100g **830円**(**送896円**)



自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みと特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。④日本農産(静岡県浜松市)

**1744** 樽井さんの有機紅茶ティーバッグ 40g(2g×20パック) **871円**(**送941円**)



スリランカの高地で有機栽培された紅茶です。豊かな甘みと花のような香りがふわりと広がります。ミルクティーにもおすすめです。■原産国/スリランカ④ノヴァ(埼玉県北本市)

**1745** ノヴァの有機フェアトレードセイロン紅茶ティーバッグ 2g×50包 **1,012円**(**送1,093円**)



大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

**1746** 特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×20包 **415円**(**送448円**)



契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

**1747** 徳用・特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包 **878円**(**送948円**)



暑い日は冷やしても◎



「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

**1748** 有機栽培アフリカンルイボステイ(発酵) 105g(3.5g×30袋) **1,500円**(**送1,620円**)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

**1749** ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付 3.5g×50包 **2,775円**(**送2,997円**)



赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

**1750** みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付 3.5g×50包 **2,775円**(**送2,997円**)

**2132** 赤紫蘇ドリンク(3倍希釈) 500ml **2,128円**(**送2,298円**)  
④熊野鼓動(和歌山県田辺市)



**2136** 樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ 100g(5g×20パック) **976円**(**送1,054円**)  
④日本農産(静岡県浜松市)



**2140** 有機栽培アフリカンルイボステイ(非発酵) 90g(3g×30袋) **1,500円**(**送1,620円**)  
④喜作園(静岡県牧之原市)



**2144** 有機アーモンドドリンク 1000ml **840円**(**送907円**)  
④ミトク(東京都港区)



**2148** 有機栽培コーヒーハチドリ(のひとしずく) 200g **1,500円**(**送1,620円**)  
④ウィンドファーム(福岡県水巻町)



**2133** 箱売・オーガニックジンジャーエール 250ml×30缶 **4,741円**(**送5,120円**)  
④光食品(徳島県上板町)



**2137** 新茶・水車むらの新芽みどり 100g **1,300円**(**送1,404円**)  
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



**2141** ジンジャーレモネードシロップ 180ml **924円**(**送998円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2145** 有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆) 200g **1,848円**(**送1,996円**)  
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証



**2149** 東ティモール・ドリッパーコーヒー 8g×10パック **1,220円**(**送1,318円**)  
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**2134** 箱売・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖) 250ml×30缶 **4,741円**(**送5,120円**)  
④光食品(徳島県上板町)



**2138** 新茶・いりえ茶園の八女茶 80g **1,480円**(**送1,598円**)  
④いりえ茶園(福岡県八女市)



**2142** 有機濃口しょうが湯 8g×5袋 **639円**(**送690円**)  
④純正食品マルシマ(広島県尾道市)



**2146** 徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g **3,498円**(**送3,778円**)  
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**2150** 箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本 1000ml×6本 **5,848円**(**送6,316円**)  
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**2135** 松田さんの煎茶 100g **873円**(**送943円**)  
④松田博久(静岡県袋井市)



**2139** ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ 2g×25包 **920円**(**送994円**)  
④ノヴァ(埼玉県北本市)



**2143** ときめく花(国産有機米の麹甘酒)6本 125ml×6本 **1,932円**(**送2,087円**)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)



**2147** 有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉) 200g **1,848円**(**送1,996円**)  
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証



**2151** 箱売・シリカ・バナジウム強化酸水 500ml×24本 **2,776円**(**送2,998円**)  
④友樹飲料(東京都中央区) ⑤着日含め60日保証





1751 國 木曾の手造り甘酒 350g 822円(税888円) 丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町)⑤着日含め45日保証



1752 徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g 3,498円(税3,778円) ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1753 オーガニックインスタントコーヒー 100g 1,773円(税1,915円) 酸味が少なくこくと深みがしっかりあり、後味はすっきり。バランスの取れた味わいのインスタントコーヒー。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区)

牛乳を合わせてカフェオレにも



12 季節限定 ポイント 有機JAS認証を取得したフェアトレードの豆をやや深煎りに仕上げました。カフェ・オレにも。生豆原産国ペルー。※8月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) 1754 ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖) 1000ml 998円(税1,078円)



1755 箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 3,887円(税4,198円) 長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



1756 富士山の麗水8L 8L 1,233円(税1,332円) 富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料別。④富士山(山梨県富士吉田市) ※次回、価格変更予定です。



1757 山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml 490ml 163円(税176円) カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証



1758 箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本 490ml×24本 3,910円(税4,223円) シャンパンのようなき細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証



1759 箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 2,700円(税2,916円) 豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレイのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)

健康応援食品

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
着色料、増量剤等の食品添加物不使用
トレースできる
主原料を原則使用



1760 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円) 有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1761 ハイ・ユウグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円) 食物繊維や、59種類の栄養素を含むユウグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10~15粒が目安。④エゴラ(愛媛県松山市)



1762 鉄分+ビタミンCブレンド 60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税3,856円) 植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



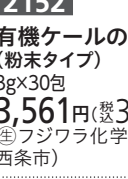
1763 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円) メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4~6粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1764 まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 2,500円(税2,700円) 原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1765 ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(420粒) 16,401円(税17,713円) 北海道産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



2152 有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3g×30包 3,561円(税3,846円) ④フジワラ化学(愛媛県西条市)



2156 オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g 3,850円(税4,158円) ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



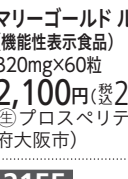
2160 国産ローヤルゼリー(カプセル) 16.2g(270mg×60粒) 9,250円(税9,990円) ※1歳未満乳児の食用不可。④ピーピース(兵庫県神戸市)



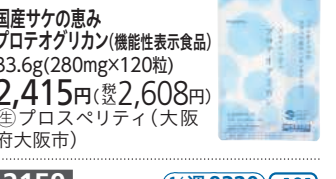
1766 マヌカはちみつNPA15+ 180g 8,476円(税9,154円) ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1767 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円(税4,143円) 75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。④1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。④セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)④大豆



2153 瀧の酵母 30包 66g(2.2g×30包) 5,429円(税5,863円) ④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)



2157 コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品) 72g(約240粒) 5,531円(税5,973円) ④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



2161 マヌカはちみつNPA7+ 180g 5,250円(税5,670円) ※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
海外産ワイン:オーガニックを優先



1768 キュヴェセクレ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円) メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。④原産国/フランス ④アルコール度数/14% ④スマイル(東京都江東区)



1769 クマオーガニックカベルネ・ソーヴィニヨン 赤 750ml 1,407円(税1,548円) カシスのようなベリー系の香りと、レッドペッパーやブラックオリーブのような渋みの特徴の赤ワインです。※酸化防止剤使用。④原産国/アルゼンチン ④アルコール度数/13.5% ④スマイル(東京都江東区)



2164 インシエメ オーガニックネーロ・ダヴォラ 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 2,171円(税2,388円) ④スマイル(東京都江東区)



2168 いわて蔵ビール・くろくら 6缶 350ml×6缶 2,280円(税2,508円) ④世福の一酒造(岩手県一関市)④小麦



1770 クマオーガニックトロンテス白 750ml 1,407円(税1,548円) パラジャスミンの花、オレンジピールのような柑橘や桃を思わせる香りを楽しめる、お手ごろ価格の白ワインです。※酸化防止剤使用。④原産国/アルゼンチン ④アルコール度数/13.5% ④スマイル(東京都江東区)



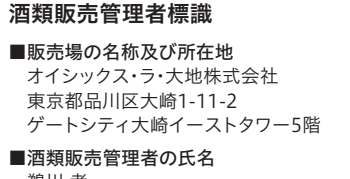
1771 井筒ワイン マスカットベリー-A(赤や辛口) 酸化防止剤無添加 720ml 1,464円(税1,610円) 肉料理に合う、やわらかい渋みとさわやかな酸味が特徴。酸化防止剤は不使用です。④アルコール度数/12.5% ④井筒ワイン(長野県塩尻市)



1772 種時人 純米吟醸(無濾過生酒) 720ml 2,345円(税2,580円) 喜多方の蔵で醸された大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇で、キレイな辛口。※6月頃までの取り扱い予定。④原料米/美山錦 ④日本酒度/+4.5 ④アルコール度数/16度以上17度未満 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)



2166 天鷹 有機純米大吟醸 720ml 3,181円(税3,499円) ※次回、価格変更予定です。④天鷹酒造(栃木県大田原市)



2169 琉球レモンソーワ 6缶 350ml×6缶 1,410円(税1,551円) ④南都酒造所(沖縄県南城市)

酒類販売管理者標識
販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
酒類販売管理者の氏名
鶴川孝
酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
次回研修の受講期限
2026年8月3日
研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 **防ぐ&冷やす! 暑さ対策**

● **予約** の商品は**お届け時期注意**6/15(月)~6/21(日)に通常配  
送でお届けおよびご請求します。  
※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、6/8(月)昼12:30ま  
でとなります。

**SPF50なのにオーガニック!**  
肌に潤いとつやをプラス



**10** ポイント  
化粧下地として使えば崩れ  
にくく、長時間キープします。  
※SPF50、PA+++④グリ  
ーノート(東京都中野区)

**2171**  
グリーンノート オーガニックUVミルク  
30ml **2,800円**(~~3,080円~~)

紫外線その他、ブルーライト\*や  
近赤外線\*\*からも肌を守ります

※第三者機関実施  
試験結果より



**2176**  
ナチュラグラッセ UVプロテクションベースS  
30ml **3,400円**(~~3,740円~~)  
紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。  
※SPF50+、PA+++④ネイチャーズウェイ(愛知県名  
古屋市)

さらりと軽い使用感ながら  
繊細な肌をしっかり保湿&ガード



**2177**  
パックスナチュロンUVクリームSPF30  
45g **1,768円**(~~1,945円~~)  
紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる  
日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、P  
A++④太陽油脂(神奈川県横浜市)

肌を整えながら日差しから守る  
化粧水ベースのUVケアコスメ



**10** ポイント  
**2759**  
ネイチャーズフォー UVスキンケアミルク  
30ml **2,960円**(~~3,256円~~)  
植物エキスで肌を整える、化粧水ベースのUVスキン  
ケアミルク。石けんで落とせます。※SPF24、PA++  
■使用の目安/開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知  
県名古屋)

これ1本でナチュラルメイク。  
女性の肌になじむカラーです



**10** ポイント  
**2630**  
アンナトゥモールナチュラルUVルースクリームBB(ライトクリアベージュ)  
40g **3,000円**(~~3,300円~~)  
UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も  
果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅  
広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、P  
A++ ■使用の目安/開封後3カ月④美容薬理(福岡  
県芦屋町)

毛穴とくすみをカバーし  
さらっと肌に仕上げます



**50** ポイント  
**2180**  
シー・シー・ラボ UVクリアフェイスパウダー  
10g **2,700円**(~~2,970円~~)  
素肌を紫外線や乾燥から守ってくれる機能をプラスし  
たUVパウダーです。※SPF30、PA+++■セット内容  
/パウダーパフ付き④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

ミニサイズの3種セット。  
お試しや携帯用にぴったり



**限定 10**  
**2181**  
パックスナチュロンハンドクリーム20g 3種セット  
1セット **850円**(~~935円~~)  
無香料と2種の香りのトライアルセットです。20gのミニサイズだ  
から携帯用にも。■使用の目安/開封後6カ月■セット内容/パ  
ックスナチュロン ハンドクリーム 無香料、パックスナチュロン ハ  
ンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)、パックスナチュロンハン  
ドクリーム(イランイラン&ミユゲ)④太陽油脂(神奈川県横浜市)

メイクアップ&水分補給。  
天然由来成分100%のマスカラ



**20** ポイント  
**2184**  
エコリュクス アイラッシュケアマスカラ ブラック  
7g **2,200円**(~~2,420円~~)  
傷みがちなまつ毛をケアしながら、メイクできるトリート  
メントマスカラ。④G-Place(東京都中央区)

フルーティーな発色で  
上品なつやと血色感が魅力



**20** ポイント  
**2185**  
エコリュクスモイストエッセンスルージュヌーディーピーチ  
2.2g **2,300円**(~~2,530円~~)  
保湿効果のある植物オイルを配合し、しっとりなめらかな  
唇に整えます。④G-Place(東京都中央区)



**2175**  
気温28℃以下で自然凝固!  
結露せず繰り返し使えて  
約27℃と、ちょうど良い  
ひんやり感を長時間キープ

28℃以下で自然凝固、冷え過ぎずに涼しさを  
キープ。結露せず、繰り返し使えます。軽量で  
ジャマにならないので、スポーツにアウトド  
ア、リラックスタイムや家事にも◎。



**2174** **2175**  
**COOLOOPネックレス Mサイズ**  
1コ **2,980円**(~~3,278円~~)

**2172** ラベンダー **限定 57**  
**2174** ハニーベージュ **限定 53**  
**2175** ライトグレー **限定 16**



**限定 36**  
**2173**  
**COOLOOPネックレス Lサイズ  
ライトグレー**  
1コ **3,280円**(~~3,608円~~)

※本製品は保冷剤ではありません。※使用環  
境または保管環境によってはうまく機能しな  
い場合があります。※使用感には個人差があ  
ります。■原材料/TPU(熱可塑性ポリウレタ  
ン)、PCM(オクタデカン) ■サイズ/(2172・  
2174・2175) 14×15.5×厚み2.5cm、内周  
32cm、首回り目安28~36cm、重量105g、  
(2173) 15.5×18.5×厚み2.8cm、内周  
36cm、首回り目安32~40cm、重量145g  
■原産国/韓国④コジット(大阪府大阪市)

ひと塗りで肌を自然にカバーし  
ピュアな印象に



**2178**  
ナチュラグラッセ メイクアップクリーム BB 01 ライトベージュ  
27g **3,500円**(~~3,850円~~)  
シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやで  
ピュアな印象を演出します。※SPF50+、PA+++④ネイ  
チャーズウェイ(愛知県名古屋)

スキンケアのように  
素肌にとけ込み、きれい長持ち



**2179**  
ナチュラグラッセ メイクアップクリーム BB 02 ミディアムベージュ  
27g **3,500円**(~~3,850円~~)  
シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやで  
ピュアな印象を演出します。※SPF50+、PA+++④ネイ  
チャーズウェイ(愛知県名古屋)

冷房の季節に備えて。  
潤うのに、さらりとした使用感



**2183** **2182**

**限定各 10**  
手肌の潤いを保つアロエエキス、オリーブスクワラン配  
合。自然に手肌になじみます。■使用の目安/開封後6  
カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)  
パックスナチュロンハンドクリーム(イランイラン&ミユゲ)  
**2183** ミニ  
20g **478円**(~~526円~~)  
**2182**  
70g **1,061円**(~~1,167円~~)

サーキュレーターのお掃除  
ほこりや汚れをさっとお掃除



**2186** **予約**  
予約 サーキュレーターごっそりすき間職人  
1コ **880円**(~~968円~~)  
ハードブラシは羽のお掃除に。導電性繊維入りブラシ  
はカバーのお掃除に。■材質/ハンドル:ポリプロピレ  
ン プラシ:ポリエステル、導電性繊維、PBT ■サイズ  
/全長21.5cm ■原産国/中国④コジット(大阪府大  
阪市)

これを入れて氷を作るだけで  
管の中まで洗浄&除菌!



**2187** **限定 20**  
自動製氷機の洗浄剤  
200ml **780円**(~~858円~~)  
クエン酸と梅果汁抽出物のみで作られた自動製氷機クリーナー。※作  
業終了後、浄水フィルターをもとの位置に戻してください。※容器に白  
い固形物が浮遊・沈殿することがありますが、品質には問題ありませ  
ん。※洗浄・すすぎ中は誤食を防ぐためにメモを貼るなどしてください。  
■成分/クエン酸、梅果汁抽出液④木村石鹸工業(大阪府八尾市)

26年、続くこだわり

ORYZARATE

# コメ発酵液の力で輝く素肌へ

コメ発酵液  
含有量  
たっぷり  
**65%**




※2025年4月～2026年2月実績

自然由来の成分を  
取り入れた美容成分が、  
健やかな肌に導きます



口に入れるものに厳しい私たちは、  
肌へのせるものも妥協しません

肌にうれしい  
アミノ酸が  
たっぷり含まれた、  
日本酒由来の  
コメ発酵液  
を使用。

日本酒は  
大地を守る会の  
オリジナル  
「種蒔人」。

石油由来成分や  
合成界面活性剤は  
不使用。

「さん」  
さっぱりしているのに  
保湿性もあり、大変気  
に入っています。春夏  
秋は洗顔後これ1つで  
十分です。

**2188** 毎週 9587 隔週 9588 1/4週 9399

オリザレート スキンローション(化粧水)  
80ml **2,800円**(税3,080円)

+280  
ポイント

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌へ導きます。※中身の原料は全て天然品のため、日数の経過により、色や香りが若干の変化をする可能性があります。品質に問題はありません。※内容量は約20～40日程ご使用いただける量です。■原材料/コメ発酵液、水、グリセリン、ベタイン、ヒアルロン酸Na、キサンタンガム、ヒノキチオール ■使用の目安/開封後1～2カ月 ◎総美薬品(東京都葛飾区)

「大地らくトクお届け」登録でお届けごとにプラスポイント進呈!

## ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

**2189** 毎週 9591 隔週 9592 1/4週 9401

オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)  
30g **4,400円**(税4,840円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらハリのあるお肌へと導きます。■使用の目安/開封後1～2カ月 ◎総美薬品(東京都葛飾区)

**2190** 毎週 9589 隔週 9590 1/4週 9400

オリザレート エッセンスミルク(乳液)  
80ml **3,200円**(税3,520円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。■使用の目安/開封後1～2カ月 ◎総美薬品(東京都葛飾区)

**2191**

オリザレート モイスチャークリーム  
30g **3,200円**(税3,520円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。■使用の目安/開封後1～2カ月 ◎総美薬品(東京都葛飾区)

**2192**

オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし)  
180ml **3,120円**(税3,432円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かせながら余分な刺激を与えません。■使用の目安/開封後1～2カ月 ◎総美薬品(東京都葛飾区)

**2193**

オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)  
150ml **3,300円**(税3,630円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。■使用の目安/開封後1～2カ月 ◎総美薬品(東京都葛飾区)

**2194**

ローズビオジュエルアップミスト(化粧水&美容液)  
100ml **5,400円**(税5,940円)

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月 ◎オーガニックビューティー(東京都中央区)

**2195**

ローズビオプラッディローズゼリー(美容液)  
40ml **7,500円**(税8,250円)

バラポリフェノールが豊富で、肌表面にハリ、肌内部(角質層まで)に潤いを保持。もちもちとして弾力のある肌へ仕上げます。■使用の目安/開封後2カ月 ◎オーガニックビューティー(東京都中央区)

**2196**

クーネ エッセンス ローション(化粧水)  
100ml **2,200円**(税2,420円)

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤いながらみずみずしく保ちます。◎ネナリ・パザーロ(神奈川県横浜市)

**2197**

ローズ&アルガンオイル(美容オイル)  
30g **3,800円**(税4,180円)

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月 ◎アロンティア薬科(長野県茅野市)

**2198**

オーガニックアルガンオイル  
50ml **1,800円**(税1,980円)

優れた保水力で油分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。■使用の目安/開封後3カ月 ◎彩生舎(滋賀県近江八幡市)

**2199**

ナイアード アルガン石鹸(全身用)  
145g **1,400円**(税1,540円)

オリーブオイルが潤いを、アルガンオイルがやわらかな手触りとハリを肌に与えます。■原産国/モロッコ ◎ナイアード(東京都福生市)

**2200**

EGFポイントショット  
4袋組(2枚入×4袋) **7,480円**(税8,228円)

目元・口元用パック。スペシャルケアにおすすめ。※開封後は、すぐにご使用ください。◎クルード(大阪府大阪市)

**2201**

バックスナチュロン リップクリーム  
4g **811円**(税892円)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもとに戻らない原因になります。■使用の目安/開封後6カ月 ◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2202**

にがり温泉(結晶タイプ)  
500g **1,950円**(税2,145円)

瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。■使用の目安/入浴時に浴槽(約180～200L)へ添付スプーン山盛り1～3杯(約15～45g) ◎アトピーラボ(福岡県福岡市)

**2203**

徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め)  
100g×4袋入 **4,500円**(税4,950円)

白髪を明るすぎず、暗すぎず、自然な茶色に。■セット内容/取扱説明書 ■サイズ/110×95×180mm ◎ナイアード(東京都瑞穂町)

**2204**

徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め)  
100g×4袋入 **4,500円**(税4,950円)

白髪を落ち着いた色に染めたい方へ。■セット内容/取扱説明書 ■サイズ/110×95×180mm ◎ナイアード(東京都瑞穂町)

**2205**

玉の髪 薬用養毛エキス120ml  
1本 **3,900円**(税4,290円)

ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。■医薬部外品 ◎クルード(大阪府大阪市)

**2206**

チチュラム オーガニックコットンマスク使い捨てインナーシート  
100枚 **1,300円**(税1,430円)

マスクと口の間に挟むことで汚れ付着を防ぎます。※1枚使い切りタイプです。※市販のマスクでも使用できます。■材質/オーガニックコットン ■サイズ/展開:18×20cm 4つ折り:9×10cm 厚さ2mm ■原産国/韓国 ◎G-Place(東京都中央区)

**2207**

詰替用 パックスお肌しあわせ ハンドソープ  
300ml **562円**(税618円)

泡ポンプ用のハンドソープです。保湿成分のトレハロース配合で、手洗い後のお肌を健やかに保ちます。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

流すだけで  
手軽!

# 排水管 洗浄液

台所にも

- 流すだけで、排水口から排水管、浄化槽の取り付け部までの広範囲をきれいに!
- 排水管の内側の汚れをはがし取ります。消臭効果も。
- むめりを分解して、汚れの再付着も防ぎます。
- 1か月に一度程度で使用で、きれいが長続きます。

洗面所にも

お風呂にも

トイレにも

1回  
使い切り

**2208**  
排水管洗浄液・強力版  
300ml 1,180円(税1,298円)

流すだけで排水口から排水管や、浄化槽の取り付け部までの広範囲をキレイに! 定期的に継続して流すと、汚れが付きにくくなります。■成分: 土壌中の酵素抽出物 ■サイズ / 128×219×57mm ㊤スリーケー(滋賀県日野町)

## ホーム& キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

- 2209** パックスナチュロン 緑茶石けんはみがき 120g 1,072円(税1,179円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
- 2210** パックスナチュロン 石けんはみがき 120g 469円(税516円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
- 2211** パックスナチュロン ソルティー石けんはみがき 120g 520円(税572円) ■医薬部外品 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
- 2212** パックスナチュロン ジェルはみがき 90g 728円(税801円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
- 2213** 40代からの「磨きやすい」歯ブラシ 3本組 600円(税660円) ㊤ライフレンジ(奈良県桜井市)
- 2214** ソラデー 歯間ケアフロス(50本入) 1セット 580円(税638円) ㊤シケン(大阪府大阪市)

- 2215** アイラップ100(エンボスタイプ) 1箱(100枚入) 300円(税330円) ㊤岩谷マテリアル(東京都中央区)
- 2216** アイラップ なんでもシートミニ(70枚入り) 1コ 290円(税319円) ㊤岩谷マテリアル(東京都中央区)
- 2217** キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 598円(税658円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)
- 2218** 花束ペーパータオル ナチュラル3パック 1セット 630円(税693円) ㊤丸富製紙(静岡県富士市)
- 2219** クックホイル 25cm×8m 1本 186円(税205円) ㊤三菱アルミニウム(東京都港区)
- 2220** 便利な一人分 冷凍パック 6コ組 1セット 500円(税550円) ㊤MIクリエイションズ(大阪府八尾市)
- 2221** ハンディー ミニチョッパー 1コ 1,300円(税1,430円) ㊤サンクラフト(岐阜県関市)
- 2222** 詰替用・パックスナチュロン 400番液状台所石けん 900ml 978円(税1,076円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

- 2223** 詰替用・パックス 酸素系漂白剤 500g 686円(税755円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
- 2224** ダイヤモンド こげ取りシート20枚入 1セット 580円(税638円) ㊤コジット(大阪府大阪市)
- 2225** いろいろ使える クエン酸 800g 1,080円(税1,188円) ㊤地の塩社(熊本県山鹿市)
- 2226** すっごい水垢取り(専用スポンジ付) 1セット 1,980円(税2,178円) ㊤ガナ・ジャパン(東京都多摩市)
- 2227** どこでもベタッとごみ袋 100枚入 1セット 800円(税880円) ㊤ケミカルジャパン(東京都中野区)
- 2228** クリネルキッチンタオル 手織りタイプ 5枚組 1セット 1,750円(税1,925円) ㊤クリネル(東京都中野区)
- 2229** 洗のツバキ(洗濯用洗剤) 1.3kg 1,650円(税1,815円) ㊤エコワン(神奈川県横浜市)
- 2230** アルカリウォッシュL ランドリーパウダー無香料タイプ 600g 580円(税638円) ㊤地の塩社(熊本県山鹿市)

- 2231** パックスナチュロン 純粉せっけん 1kg 1,716円(税1,888円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
- 2232** パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料 1000ml 988円(税1,087円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
- 2233** パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り 1000ml 988円(税1,087円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
- 2234** 石けん百貨 新ナチュウォッシュ無香料 900g 900g 1,680円(税1,848円) ㊤石けん百貨(大阪府茨木市)
- 2235** 詰替用・洗濯用フィトンα グリーン(消臭・抗菌剤) 720ml 1,600円(税1,760円) ㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)
- 2236** スポットクリーナー 150ml 630円(税693円) ㊤アーク&エコ(東京都中央区)
- 2237** バイオの力 消臭王子 洗濯機用 1コ 1,200円(税1,320円) ㊤ホテイ産業研究所(神奈川県鎌倉市)
- 2238** パックスナチュロン 洗濯機&排水パイプクリーナー(ドラム式非対応) 300g×3袋 1,248円(税1,373円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

- 2239** フィトンαパイプクリーナー 12回分 30g×12包 1,480円(税1,628円) ㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)
- 2240** 洗濯槽クリーナー カピトルネードNeo 縦型用 1コ 755円(税831円) ㊤ファミリーサービスエィコー(長野県長野市)
- 2241** 洗濯槽クリーナー カピトルネードNeo ドラム式用 1コ 755円(税831円) ㊤ファミリーサービスエィコー(長野県長野市)
- 2242** パックスナチュロン お風呂洗剤スポンジ 1コ 593円(税652円) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
- 2243** 電解水お風呂シュ!シュ! 付替用 500ml 1,000円(税1,100円) ㊤アーク&エコ(東京都中央区)
- 2244** フィトンα 風呂床クリーナー 200g 1,280円(税1,408円) ㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)
- 2245** お風呂にポイッ! (200g3袋入) 1箱 980円(税1,078円) ㊤コジット(大阪府大阪市)
- 2246** カビダッシュ 防カビ・バイオバスター 1コ 1,014円(税1,115円) ㊤ファミリーサービスエィコー(長野県長野市)

**天然成分100%。姿を見ないで、さようなら**

すぐに効きめが出てほしい! という方に

P1aに比べてお手ごろ価格。長く使いたい方に

**2247 P1a**  
1箱 2,800円(送3,080円)

**2248 C1a**  
1箱 2,460円(送2,706円)

**ゴキブリキャップ(30コ入)**

見ないで退治できます。※本品はホウ酸を使用した商品です。食品と区別し、誤って食べることのないようにしてください。※有効期限:開封後1年。※開封後は保管しないで全部配置してください。■品質保持期限:未開封5年 ■サイズ/1コあたり:直径37×高さ26mm(タニサケ(岐阜県池田町))

**気になるところに吊るしても、置いてても**

殺虫成分不使用。お子さんやペットがいるご家庭にも

**2250 カメムシ御免!**

殺虫成分不使用のカメムシ忌避剤です。置いて吊るしても使えます。※本品に触れた手で、目や粘膜に直接触れないようにしてください。※臭いが移って困るものと一緒に保管しないでください。※効果:約2週間 ■原材料/ゼオライト、ハッカ油 ■セット内容/本体5包、吊り下げ用ヒモ5本 ■サイズ/幅5.5×奥行0.5×高さ12cm(1包) ■富士パックス販売(愛知県名古屋)

10ポイント

1セット 1,100円(送1,210円)

自然の力で

夏がピークです!

人にやさしく、

駆除はしっかりと

**除虫草として知られる除虫菊のアロマで防虫**

夏の風物詩。合成着色剤は不使用です

**2249 菊花せんこう(ハッカ入り)**

10巻×3包 1,250円(送1,375円)

除虫草・除虫菊が主原料の線香。合成着色剤は不使用。  
■原料/除虫菊粉末・除虫菊粕粉 タブ粉 でんぷん 木粉 薄荷 陳皮 ■セット内容/プリキ線香立具付 ■サイズ/幅125×高さ80×奥行125mm、重量448g(りんねしや(愛知県津島市))

**布団やカーペットの下に置くだけ。そのまま捨てるだけと後始末も簡単!**

押し入れの布団の間や、ソファの下にも

**2251 ダニ捕りシート**

ダニレット 10枚入り

10枚入 3,800円(送4,180円)

30ポイント

布団などの下に置くだけ。誘引剤に誘われたダニを粘着シートがキャッチします。※肌に直接当たらないように設置してください。※取替え目安シール10枚付。※有効期間の目安:個装開封後約3カ月、有効範囲の目安:約1~1.5畳(1枚あたり)。■材質/メッシュ:ナイロン・ポリエステル不織布:ポリプロピレン、ポリエチレン 芯材:ポリエチレン 誘引剤:食品エキスフレーバー 粘着層:アクリル系粘着剤 ■サイズ/縦15×横10cm、重量10g(1枚) ■ゴトウ(大阪府岸和田市)

**2252 ボタニキャン お風呂まるごと! 洗いマックス 2包組**

1セット 980円(送1,078円)

④クルード(大阪府大阪市)

**2260 スイスイクリーンエアコン 内部クリーナー(エアコン1台用) 420ml**

1,250円(送1,375円)

④エコワン(神奈川県横浜市)

**2268 フィトンα 靴箱消臭クリーン 1コ**

900円(送990円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

**2276 フィトンα ダニよけシート 1枚**

1,380円(送1,518円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

**2283 ナチュラムーン 吸水パંティライナー(30コ入) 30コ**

660円(送726円)

④G-Place(東京都中央区)

**2253 ボタニキャントイレWクリーナー 消臭+8包組**

1セット 980円(送1,078円)

④クルード(大阪府大阪市)

**2261 抗ウイルスエアコン ガードシート2枚組**

1セット 1,280円(送1,408円)

④コジット(大阪府大阪市)

**2269 フィトンα 靴箱消臭クリーン 2コ入**

1,680円(送1,848円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

**2277 詰替用・ムシさんバイバイ 400ml**

2,100円(送2,310円)

④生活アートクラブ(東京都新宿区)

**2284 三菱アルカリ乾電池 Nシリーズ 単4形 10本入り 1パック**

498円(送548円)

④三菱電機(東京都千代田区)

**2254 きえ〜る トイレ用ゼリータイプ 無香 140g**

780円(送858円)

④環境大善(北海道北見市)

**2262 美間ジェル(置いて消臭) 200g**

1,800円(送1,980円)

④生活アートクラブ(東京都新宿区)

**2270 天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入**

1,180円(送1,298円)

④常晴(兵庫県神戸市)

**2278 フィトンα カメムシよけスプレー 250ml**

1,380円(送1,518円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

**2285 三菱アルカリ乾電池 Nシリーズ 単3形 10本入り 1パック**

498円(送548円)

④三菱電機(東京都千代田区)

**2255 パワーバイオ トイレのキバミ・臭いに 1コ**

980円(送1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)

**2263 フィトンα 消臭ジェル 玄関用 150g**

1,200円(送1,320円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

**2271 カビコナイ 2コ入**

1,550円(送1,705円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

**2279 くすの木せんこう(仏壇用) 1箱**

1,136円(送1,250円)

④りんねしや(愛知県津島市)

**2286 ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・8ロール) ダブル・37.5m×8コ**

660円(送726円)

④丸富製紙(静岡県富士市)

**2256 詰替用・洗浄消臭剤(ほっといて(流し台用)) 700ml**

2,100円(送2,310円)

④明治フードマテリア(東京都江東区)

**2264 フィトンα 消臭ジェル トイレ用 150g**

1,200円(送1,320円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

**2272 カビコナイ 6コ入**

4,280円(送4,708円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

**2280 サージカルマスクYS 50枚入り**

1セット 980円(送1,078円)

④横井定(愛知県名古屋)

**2287 トイレットペーパー(白・中芯無し) シングル・130m×6コ**

720円(送792円)

④丸富製紙(静岡県富士市)

**2257 詰替用・洗浄消臭剤(ほっといて(お風呂場用)) 700ml**

2,100円(送2,310円)

④明治フードマテリア(東京都江東区)

**2265 段ボール廃棄物カッター 1コ**

780円(送858円)

④コジット(大阪府大阪市)

**2273 ゴキブリキャップ P1a(15コ入)**

1箱 1,680円(送1,848円)

④タニサケ(岐阜県池田町)

**2281 多目的廃棄物ノコギリ 1本**

1,980円(送2,178円)

④コジット(大阪府大阪市)

**2288 コアレックスグリーンセイビング(縮なしティッシュ)6P**

1セット 690円(送759円)

④コアレックス信栄(静岡県富士市)

**2258 ボトル・パックスナチュロン トイレ洗い石けん 400ml**

728円(送801円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2266 詰替用・アルカリ電解水 スイスイクリーン 1000ml**

1,500円(送1,650円)

④エコワン(神奈川県横浜市)

**2274 ゴキのテキ 10コ入**

1セット 4,600円(送5,060円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

**2282 抗菌防護手袋100枚入り 100枚入**

1,380円(送1,518円)

④日伸産業(大阪府大阪市)

**2289 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱**

698円(送768円)

④山田洋治商店(埼玉県新座市)

**2259 詰替用・パックスナチュロン トイレ洗い石けん 350ml**

437円(送481円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2267 電解水フローリングワックス シュシュ! 本体 300ml**

1,200円(送1,320円)

④アーク&エコ(東京都中央区)

**2275 抗アレルギー配合 ダニ取りシート3枚セット**

1セット 3,200円(送3,520円)

④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

**3058 ナチュラムーン生理用ナプキン 多い日の昼用(羽つき) 92組(16コ入り×2)**

2,900円(送3,012円)

④医薬部外品 ④G-Place(東京都中央区)

**2170 ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg**

3,537円(送3,891円)

④総合栄養食 ④徳岡商會(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

自分を作る  
一歩一歩  
整えごはん

高野豆腐で  
食べごたえおかず  
高野豆腐を使って  
いつもと違うおいしさを  
楽しみましょう。



ストックの高野豆腐が  
思わぬメニューで活躍。  
満足感のある一品が  
完成します。

## 高野豆腐の ねぎ味噌かつ

ねぎ味噌を中に仕込んで  
一体感を味わうかつ。  
高野豆腐がメインなので  
軽やかに味わえます。



## 高野豆腐と アスパラの エビそばろあん

とろとろのエビそばろあんと  
高野豆腐がマッチ。  
梅雨時の体にしみる  
やさしいおいしさです。



監修/  
遠田 かよこさん

エンタックッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菓膳アドバイザー、国際菓膳食育士としても活躍。

NEXT  
125号

梅雨時の  
養生スープ

### 材料 (2人分)

「エコシュリンプむきみ (ブラックタイガー)」  
… 200g  
「こだわり高野豆腐」  
… 2枚  
グリーンアスパラガス  
… 100g  
水溶き片栗粉  
… 小さじ1と1/2+水小さじ3  
生姜 … すりおろし1片分  
A  
白だし … 大さじ3  
酒、みりん … 各大さじ1  
水 … 400ml

- 「エコシュリンプむきみ (ブラックタイガー)」は解凍してキッチンペーパーで水分を拭き取り、1~2cmの大きさに切ってからもう少し細くなるように叩くように刻む。「こだわり高野豆腐」は熱湯 (分量外) で戻し、高野豆腐を長い辺を手前にして置き、横半分に切ってから、それぞれを4等分の拍子木切りにする。アスパラは根元のかたい部分の表面をピーラーでむき、3~4cmの長さに切る。
- 鍋にAを煮立てて、1の高野豆腐を弱めの中火で5分煮る。1のアスパラ、エビを加え、エビに火が通ったら、水溶き片栗粉を加え、ひと混ぜして火を止める。生姜のすりおろしを加えて混ぜて完成。

#### ここがPoint

エビを切ってから、さらに叩くことにより、とろとろのあんにエビが絡みやすくなります。エビ、アスパラはともに火を通し過ぎないのがポイント。最後の仕上げは食材の食感を残し、手際良くとろみを付けて完成させましょう。

### 材料 (4コ分)

「こだわり高野豆腐」… 4枚  
「大地うまみこい豚バラスライス」  
… 1枚  
パン粉 … 適量  
なたね油 … 適量  
A (ねぎ味噌: 混ぜておく)  
葉ねぎ … 小口切り30g分  
味噌 … 50g  
ゆずこしょう … 小さじ1/2  
粗糖 … 小さじ1  
B (バター液: 混ぜておく)  
卵 … 1コ  
小麦粉 … 大さじ2  
水 … 大さじ1

- 「こだわり高野豆腐」は熱湯 (分量外) で戻しておく。「大地うまみこい豚バラスライス」は4等分の長さに切る (1片6~7cm目安)。
- 1の高野豆腐の水気をしっかり絞り、袋状になるように長辺の側面に包丁で切り込みを入れる。(破れない程度に四隅まで)。1の豚肉1片を横半分に折り、折り目が底になる向きで高野豆腐の中に差し込む。豚肉の内側にAの1/4量を詰め、Aが隠れるように豚肉をかぶせる。同様に残りの3コも作る。
- 2をBに付け、パン粉をまぶす。170~180℃のなたね油で揚げる。表面がきつね色になったらでき上がり。半分にカットして器に盛り付ける。

#### ここがPoint

切り口のねぎ味噌が焦げやすいため、豚肉でねぎ味噌がしっかり隠れるようにかぶせ、衣はしっかり付けましょう。

**1666**  
こだわり高野豆腐  
96g(6枚) **583円**(税630円)  
⑦大豆

**お得な  
まとめ  
買い**  
**1092** 蔵  
さっと炒めて  
グリーンアスパラガス  
100g **548円**(税592円)  
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。

**1225** 凍  
エコ  
シュリンプ  
むきみ(ブラックタイガー)  
200g **1,757円**(税1,898円)  
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。※次回、価格変更予定です。⑦えび

**毎週 9740**  
**1292** 蔵  
大地うまみこい豚  
バラスライス **+27**  
ポイント  
200g **832円**(税899円)  
約3mm厚 ⑧着日含め3日保証

**1078** 蔵  
刻んで冷凍もOK  
葉ねぎ(青ねぎ)  
100g **328円**(税354円)

**1662**  
国産小麦のパン粉  
150g **368円**(税397円)  
⑧着日含め60日保証 ⑨小麦

商品や暮らしのこと。  
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えます

## 美しい自然と温かいもてなしにふれた2日間

5月9日~10日、新緑のなか短角牛の「山上げ」を見学するツアーが開催されました。ツアー初日、現地では雨が降り出しましたが、山上げの瞬間には雨が止み、美しい風景を堪能することができました。ツアーでは、総合農舎山形村での串焼き作り体験や、生産者を交えた豪華なBBQを楽しみました。自然の恵みである短角牛や旬の山菜を味わい、山村の豊かな食文化を実感。翌日は資料館、炭焼き学習や迫力ある闘牛

観戦を通じ、地域の歴史にもふれました。なにより、現地の皆さんの温かいホスピタリティが参加者の心に深く残り、交流を通じて「食べる側も作る側も元気になる」絆が生まれました。7月の「べごツアー」での再会を誓い、充実した2日間となりました。

第43回べごツアー  
(7月18日(土)~20日(月祝))も募集中



## 旅の思い出



味付け済み  
&  
お手軽惣菜

# 野菜と合わせてボリューム満点に!

野菜  
たっぷり!  
たんぱく質が取れる  
お肉メニュー

米味噌&醤油のこく深いタレに漬けた豚肉を野菜と炒めたら完成。こってりした味噌ダレとキャベツがぴったり

**新** 2017 凍 限定1500

【キャベツとセットがお得】  
野菜を加えて  
こく旨味噌だれの味付け豚肉(細切)  
1セット 1,176円(税1,270円)

■セット内容/キャベツがおすす 野菜を加えてこく旨味噌だれの味付け豚肉(細切) 220g、キャベツ1/2コ②小麦・大豆

**新** 1002 凍 限定1500

キャベツがおすす 野菜を加えて  
こく旨味噌だれの味付け豚肉(細切)  
220g 848円(税916円)

②小麦・大豆

単品はこちら

ほんのりスパイシーなカレー風味。ほくとしたじゃがいもとよく合う、ごはんもすすむ味付け

2018 凍

【じゃがいもとセットがお得】  
野菜を加えてカレー風味のチンジャオロースの素  
1セット 1,276円(税1,378円)

じゃがいも500g:※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。  
■セット内容/じゃがいもでも楽しめる 野菜を加えてカレー風味のチンジャオロースの素200g、じゃがいも500g②小麦・大豆

最近登場

1340 凍

じゃがいもでも楽しめる 野菜を加えて  
カレー風味のチンジャオロースの素  
200g 848円(税916円)

②小麦・大豆

単品はこちら

醤油ダレに漬け込み済みでニラやもやしと炒めればレバニラに

1339 凍

丹沢高原豚  
豚レバー焼肉用(味付け)  
200g 714円(税771円)

⑧着日含め60日保証 ②小麦・大豆

8 ポイント

やわらかな食感の一口大鶏ムネ肉に生姜ダレが絡み、野菜を足しても◎

1341 凍

野菜をくわえて  
生姜焼きチキン(むね肉)  
230g 731円(税789円)

⑧着日含め60日保証 ②小麦・大豆

10 ポイント

挽肉たっぷりで辛さは控えめ。麻婆茄子にもおすすめ!

1579 凍 (隔週9471)

農舎のひき肉たっぷり  
麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) 728円(税786円)

②小麦・大豆

+29 ポイント

すりおろした梨&塩麴で若鶏の焼き上がりがしっとり

1343 凍 限定700

特製タレのしっとり  
若鶏ムネ肉塩麴漬け  
180g 727円(税785円)

※量目を150gから変更しました。

きめ細かな肉質の「阿波美豚」を熟成塩麴に漬け、程よい甘さに

1335 凍

徳島の阿波美豚  
モモ塩こうじ漬け  
200g 798円(税862円)

10 ポイント

調味いらずでこくのある味噌味。焼くだけで食べごたえしっかり

1336 凍

徳島の阿波美豚  
モモ味噌漬け  
200g 832円(税899円)

②大豆

10 ポイント

## お手軽惣菜&主食にもなる1品

国産牛をぜいたくに使用したすき焼き風。温めるだけでごはんが釜炊きのふっくら感

2041 凍

あたためるだけ  
国産牛の牛すきめし  
200g 426円(税460円)

②小麦・大豆

5 ポイント

厚いもちもち皮から肉汁があふれ出す

限定1500 (隔週9483)

1552 凍

肉汁あふれる  
フライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) 674円(税728円)

②小麦・大豆

+23 ポイント

皮の中には国産野菜と鶏肉のうまみ

14週9493

1553 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) 591円(税638円)

②小麦・大豆

+18 ポイント

こんがりライスで甘辛い牛肉をサンド

1608 凍

甘辛タレが絶妙!  
国産牛の焼肉風ライスバーガー  
260g(130g×2コ) 880円(税950円)

※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用用品です。②小麦・大豆

合挽肉に短角牛パイオンを加えた濃厚味

2042 凍 限定350

農舎の短角牛と  
国産豚のミートソース  
120g×2パック 1,480円(税1,598円)

②小麦・乳

ごぼうシャキシャキの豆腐入り鶏肉団子

1537 凍

ごぼうとひじきの  
ふんわり鶏肉団子  
144g(8コ) 678円(税732円)

※電子レンジ専用用品です。②小麦・卵・大豆

北海道産牛肉100%のほのける食感が魅力

1538 凍

北海道の大地が育んだ  
牛肉100%パテの  
ハンバーグ(特製デミグラスソース)  
130g(固形量100g) 693円(税748円)

※牛脂は国産を使用。②小麦・卵・大豆

ジューシーな鶏モモ唐揚げが温めるだけ

1513 凍

あたためるだけ  
鶏もも肉のからあげ  
140g 1,000円(税1,080円)

②小麦・卵・大豆

12 ポイント

チーズのこくとハーブの香りが絶妙

1342 凍

フライパンで簡単  
ささみのハーブチーズカツ  
200g 804円(税868円)

②小麦・卵・乳

10 ポイント

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内

### 1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30  
(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)  
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。  
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)  
へのお届けは締切が一日早くなります。

スマホ注文は  
こちら



注文書 ※送料お得便(自社便)のみ  
配送日に配達員にご提出ください

電話  
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照  
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

### 2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター  
お問い合わせフォーム  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール  
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話  
0120-158-183  
受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00  
土: 午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ  
「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

### 3 送料

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便  
(ヤマト便でのお届け)  
送料一覧はこちら▼



### 4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 (隔週0000) 14週0000  
このマークのある商品は定期登録ができます。  
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。  
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。  
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。