

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



6/1週お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	5/25	26	27	28	29	-	-
お届け日	6/1	2	3	4	5	6	7
サイト注文締切 昼12:30(※)	5/28	29	30	31	6/1	1	1

梅雨前の
ゆらぐ
からだに。

さっぱり、
すっきり、
おいしく整え。

酸味

梅&酢で
食べやすく



丸ごと豆あじのうまみ
南蛮酢でさっぱり

セットが
お得!

今週は
3%
40
ポイント

2006 凍
【玉ねぎとセットがお得】
野菜を加えて
高知県産豆アジの南蛮漬け
1セット 1,167円(※1,260円)
玉ねぎ500g:※一部小さめのものが入る場
合があります。■セット内容/野菜を加えて
高知県産豆アジの南蛮漬け130g、玉ね
ぎ500g(※着日含め30日保証)⑦小麦・大豆

新商品

1003 凍
野菜を加えて
高知県産豆アジの南蛮漬け
130g 739円(※798円)
⑦着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

合わせて
どうぞ!

1058
味噌汁で甘みを楽しんで玉ねぎ
少量500g 428円(※462円)
※一部小さめのものが入る場合があ
ります。



梅肉の酸味が際立つ
あっさりササミの竜田揚げ

1515 凍
あたためるだけ
大地のもったいナイ
梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g 646円(※698円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・大豆

今週は
3%
21
ポイント

こちらどうぞ!

やわらか肉厚の果肉で
ちょうど良い塩加減

1501
おういんどう
王隠堂農園の
しそ漬梅ぼし
250g 1,388円(※1,499円)
15
ポイント

赤じそと梅果汁で
さわやかなのどごし

季節
限定
1738
赤紫蘇
ドリンク(3倍希釈)
500ml 2,128円(※2,298円)
※8月頃までの取り扱い予定。

酢酸菌入り!
ザク口のにごり酢

1638
有機ザク酢
無濾過・非加熱
250ml 1,130円(※1,220円)

辛み

生姜や
スパイスの
刺激



刻み生姜の食感と辛みが◎

1547 凍
生姜のパンチが効いた
国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 952円(※1,028円) ⑦小麦・大豆

今週は
3%
31
ポイント

鉄分

野菜と合わせてしっかりおかず



1571 凍
野菜をくわえて
国産豚のレバニラ炒め
200g 738円(※797円)
⑦着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

10
ポイント



くせの少ない鹿肉を
スライスでお届け

1293 凍
知床の森を守る
天然えぞ鹿モモスライス
150g 1,244円(※1,344円)
⑦着日含め60日保証

そのまま使える
お手軽さも魅力

1234 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
170g 740円(※799円)
⑦着日含め60日保証



こしょうをきかせた
パンチのある味わい



1574 凍
たべる参鶏湯
(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) 1,063円(※1,148円)
10
ポイント

お好み野菜に絡む
生姜ダレが食欲をそそる



1345 凍
野菜をくわえて
生姜焼きチキン(むね肉)
230g 731円(※789円)
⑦着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

亜鉛

「海のミルク」とも



1236 凍
広島県産蒸しかき
(生食用)
150g 1,380円(※1,490円)
[生食可]
15
ポイント

カルシウム

魚を丸ごといただく



1733
瀬戸内海産
いりこ100%せんべい
10g 498円(※538円)
⑦着日含め30日保証

食物繊維



新商品

1004
国産有機菊芋茶
40g(20包) 1,785円(※1,928円)

今注目の
香ばしいお茶

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

飲みやすい
なめらかな口どけ



宮島醤油
野沢 隆志さん

会員さんから「なめらかでおいしい」と声が寄せられている、心地よい口当たりも本品の特徴です。ナイフが高速回転する「フィッツミル」という機械でじゃがいもを粉碎し、ざらつきの少ない舌ざわりに仕上げています。

国産じゃがいものビシソワーズ

手間のかかる一品が手軽に。
そのままでも冷やしても美味

ひんやり、なめらか。
じゃがいものうまみ

国産のメーカーを使い、じゃがいもの豊かな風味を生かしました。北海道産生乳を原料にした乳脂肪分47%の生クリームやチキンエキスでうまみをプラス。そのままでも美味ですが冷やすことで味がなじみ、よりうまみが引き立ちます。

じゃがいもを下ゆでする際に水の量を少なくしているのも、じゃがいもの甘みが豊か。ひんやり冷やすと、蒸し暑い日でもさらりと飲めます。

今季初

こくがあってなめらか
国産じゃがいものビシソワーズ

1561 限定5000

320g(160g×2袋) 671円(税725円)

④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳

1561

2045

2045 【お得な4袋セット】

640g(160g×4袋) 1,342円(税1,450円)

45ポイント
今週は3%

カルシウムやカリウムをプラス。
麦ごはんはもちろんサラダにも



1202
有機押麦シュンライ

300g 991円(税1,070円)

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

12ポイント

谷川岳の「からっ風」で乾燥。
くせがないマイルドな塩気に舌鼓



1355 蔵
えばらハーブ豚の国産生ハム

50g 1,156円(税1,248円)

④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め45日保証

15ポイント

使う量が調整がしやすく便利。
子どもも食べやすい香辛料控えめ



1358 凍
丹沢ハム工房 パラパラカットウインナー

140g 700円(税756円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証

8ポイント

中はねっとりなめらかな食感。
ミルクのこくとうまみがしっかり



1390 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール

135g 1,370円(税1,480円)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

17ポイント



今「あと一品」にうれしい
食べた味 しっとりぷるぷるの副菜

国産こんにやく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりぷるぷるの食感。食卓に清涼感を運ぶ副菜です。

1491
瀬間商店のさしみこんにやく

100g×2パック 582円(税629円)

※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証

7ポイント

季節限定



久しぶり 米ぬかで熟成させた
素朴な風味がたまらない

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。食べやすいハーフサイズです。

1494
昔ながらの天日干したくあん(低温熟成)

150g 508円(税549円)

※ぬかを洗い流してお召し上がりください。※9月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)

季節限定

旬 無リンのタラすり身に
彩りの良い野菜が5種類



1480 凍
5種の彩り野菜かまぼこ

150g(5コ) 690円(税745円)

※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

8ポイント

季節限定

新潟県産の「越の鶏」を使用。
ジューシーな醤油味が後を引く



1508 凍
あたためるだけ たっぷり鶏モモ肉からあげ(醤油)

300g 1,850円(税1,998円)

④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

22ポイント

電子レンジOK

串がないのでお弁当にも重宝。
特製ダレに漬けた骨なし手羽元



1535 凍
あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥

160g 776円(税838円)

※酵母エキスを使用。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK

生姜のさわやかな辛みが絶妙。
食べやすい一口サイズの焼売



1542 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売

216g(12コ入り) 713円(税770円)

④ヨコモジ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK

はじめて まして! 新商品 New

厳しい環境で大きく甘く育つ。
カットしてお刺身でどうぞ

冬になると流氷に閉ざされるオホーツク海だからこそ、豊富なプランクトンを食べて育つ紋別のホタテ。うまみと甘みが凝縮し、引き締まった貝柱をお刺身でご堪能ください。

商品担当より
急速凍結でうまみをぎゅっ。
解凍してそのまま生食で

冬は流氷に閉ざされるオホーツク海。自然環境が厳しい一方で、プランクトンが豊富です。そんな海が育てた、おいしい北海道産ホタテをお届けします。

1001 凍 **新**
北海道産ほたて貝柱(生食用)
100g **1,648円**(税1,780円)
■原材料/ほたて貝 ■漁場/北海道
④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)[生食可]



商品担当
浅海 博志



解凍して盛るだけで一品に。薄くスライスしてカルパッチョにも。



手軽に楽しむ漬け丼はいかが?
くせがなく、後を引くおいしさ

生原料から作ったメバル(ゴマハチメ)の漬け丼です。解凍したら、よそったごはんにタレごととのせるだけ。白身でくせがなく、さっぱりとした食感が後を引く味わいです。

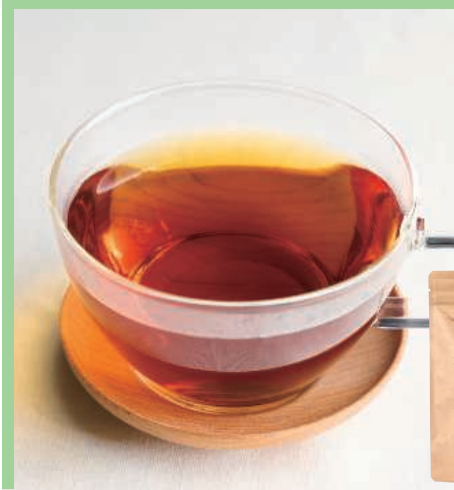
1002 凍 **新** **10** **季節限定**
旬の漬け丼 新潟県産めばるの漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 **1,200円**(税1,296円)
※9月頃までの取り扱い予定。■原材料/めばる(新潟県産)、醤油、米発酵調味料、昆布、(一部に小麦・大豆を含む) ■漁場/新潟県内漁港(新潟沖日本海) ④またた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



野菜と合わせて、さっと一品。
骨まで丸ごと豆アジをぱくり

小ぶりの豆アジを丸ごと使い、まろやかな南蛮酢に漬けました。骨までやわらかく食べられ、さっぱりとした味が食欲をそそります。玉ねぎや人参などの野菜と合わせてどうぞ。

1003 凍 **新** **要調理**
野菜を加えて 高知県産豆アジの南蛮漬け
130g **739円**(税798円)
■原材料/あじ(国産)、酢、砂糖、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、(一部に大豆・小麦を含む) ■漁場/土佐沖 ④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



有機菊芋がお茶に変身!
ホットはもちろんアイスでも◎

菊芋(キクイモ)はキク科の植物で、地中に大きな芋のような塊茎を作ることからその名が付けられました。国産の有機菊芋を厳選し、香ばしいお茶に仕上げています。

1004 **新**
国産有機菊芋茶
40g(20包) **1,785円**(税1,928円)
■原材料/有機菊芋 ④プロスペリティ(大阪府大阪市)



前号登場
ふっくらとしたハギの身に
醤油麹の甘みが好相性

1246 凍 **新**
新潟米糀仕込み ふっくらハギの醤油麹漬け
160g(2~3尾) **878円**(税948円)
■漁場/国内産 ④またた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



前号登場
ごはんがすすむカレー味!
野菜と炒める満足おかず

1344 凍 **新** **要調理**
じゃがいもでも楽しめる 野菜を加えてカレー風味のチンジャオロースの素
200g **848円**(税916円)
④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆

甘辛い味付けがやみつきに。
調味なしで完成するチャブチェ



1570 凍 **7** **ポイント**
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチェ
200g **646円**(税698円)
④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

今食べたい味
国内産小麦の手もみ麺と
アゴの滋味を含んだつゆ



1610 **今季初**
あっさり あごだしざるらーめん(乾麺)
125g **396円**(税428円)
※酵母エキスを使用。④小林基製麺(長崎県南島原市) ⑦小麦・卵・大豆

大地を守る会のロングセラー。
長期間熟成した深いこく



14週 9517 **1626** **+75** **ポイント**
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(税1,594円)
④マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆

今食べたい味
和え物や刺身にいかが?
夏に活躍するさわやかさ



1634 凍 **11** **ポイント**
やさかの酢味噌
100g **840円**(税907円)
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

ふわふわの生地にうっとり。
生クリームを手巻きしたケーキ



限定 200 **1678 凍**
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(税949円)
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳

香ばしく甘いタレがたまらない。
素朴な味わいのもちもち団子



1686 凍
みたらし団子
300g(5本) **720円**(税778円)
④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・大豆

自然解凍だけですぐおいしい。
ほっと心がなごむやさしい甘さ



1687 凍
小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ **833円**(税900円)
④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証

今食べたい味
天然水で作った炭酸水。
爽快でのどごしなめらか



毎週 9375 **隔週 9376** **1759** **+5** **ポイント**
山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
490ml **163円**(税176円)
④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町) ⑤着日含め58日保証

丼 アラカルト

解凍するだけ！ さっぱり漬け丼



1002 凍
旬の漬け丼
新潟県産めばるの漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(送1,296円)
※9月頃までの取り扱い予定。(賞)着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



適度に脂ののったくせのない白身。素材の上品な甘みを漬け丼で堪能！

1212 凍
天然真鯛のだし茶漬け(ごま味噌味)
340g 1,840円(送1,987円)
■セット内容/ (だしつゆ130g、鯛のごま味噌40g) ×2袋(着日含め60日保証[生食可]) ⑦小麦・大豆

今週は **3%**
60 ポイント

冷たいままのだしつゆをかけて冷や汁風にも



生姜入りのタレでさっぱり

1216 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(送1,298円)
[生食可] ⑦小麦・大豆



醤油ベースの定番の漬け丼

1220 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(送968円)
(賞)着日含め15日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

11 ポイント

温めるだけ！ バラエティ丼

うまみたっぷり！
秋川牧園の卵と鶏肉を使用

1530 凍
湯せん7分！
うまみこい鶏むねと
ふんわり卵の親子丼の具
180g(1~2人前) 653円(送705円)
(賞)着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



8 ポイント

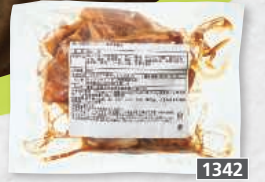
厚切り肉と濃厚甘辛ダレでボリューム満点



豚バラ肉がじゅわっ！ 帯広風豚丼

1342 凍
260g 898円(送970円)
2019 凍【お得】
260g×2パック 1,796円(送1,940円)
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。(賞)着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

今週は **3%**
60 ポイント



1342

野菜から海鮮まで具がいっぱい



1553 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) 1,093円(送1,180円)
⑦えび・小麦・大豆



9 ポイント

温玉をプラスしても美味



1568 凍
あたためるだけ 国産牛肉と野菜のピリ辛ビビンバの素(1人前×2袋)
200g(100g×2) 906円(送978円) ⑦大豆



辛さ控えめながらハーブやスパイスをきかせた本格派



1558 6 ポイント 季節限定
ココナッツミルク香るまろやかグリーンカレー
180g(1人前) 722円(送780円)
※8月頃までの取り扱い予定。⑦えび・乳



ごはん

レンジで手軽に本格ピラフ

1596 凍 1/4週 9427
5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ
400g 849円(送917円)
※酵母エキスを使用。⑦えび・小麦・乳・大豆



+28 ポイント

具材感がある春巻きを揚げ焼きで

1550 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) 676円(送730円)
⑦小麦・大豆



ラク井 ラク麺 ラクご はん

2種的小麦粉を配合。弾力のある麺をこだわりのソースで

1615 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付) ×3食(賞)着日含め63食 **698円**(**送754円**)

■セット内容/ (麺150g・ソース35g) ×3食(賞)着日含め6日保証の小麦・大豆

麺 セレクション

コシの強さともちり食感でなめらかな口当たり

1609 国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺) 400g **461円**(**送498円**) 小麦

1640 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml **790円**(**送853円**) 小麦・大豆

国産小麦で作ったパスタをさわやかなトマトソースで

1621 江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ) 500g **612円**(**送661円**) 小麦

1565 限定 3000 トマトの冷製パスタソース 130g **428円**(**送462円**) 小麦

今季初

石臼挽きならではの豊かな風味を手軽に楽しむ

1620 凍 石臼挽き 信州安曇野そば(冷凍) 360g(2食) **554円**(**送598円**) 小麦・そば・卵

鶏肉やほうれんそう、油揚げなど5種の具材入りで便利

1611 凍 5種具材付き 自家製もちもちうどん(冷凍) 1食(266g) **722円**(**送780円**)

■セット内容/ 266g(めん180g、具材36g、つゆ50g)(賞)着日含め60日保証の小麦・大豆

今週は **3%** **23** ポイント

1668 隔週 9561 おもえ 重茂産 天然カットわかめ 20g **600円**(**送648円**) 取扱終了 **7** ポイント **+22** ポイント

※次回、内容量を変更してリニューアル予定。

一緒にどうぞ

1479 凍 出雲のちくわ磯辺揚げ 120g **603円**(**送651円**) (賞)着日含め30日保証 **7** ポイント

1522 凍 4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ 140g(4枚) **598円**(**送646円**) **7** ポイント **+22** ポイント

※電子レンジ専用食品です。小麦

おかず

凍ったままゆでて、温でも冷でも◎

1548 凍 限定 2500 国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子 300g(20コ入り) **730円**(**送788円**) 小麦・大豆

醤油ダレがしっかりしみてやわらか

1262 凍 湯せんでしっとり 鳥取境港産真いわし蒲焼 100g **870円**(**送940円**) (賞)着日含め60日保証 小麦・大豆

エビがぷりっ! 電子レンジ調理OK

1271 凍 あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り) 200g(50g×4コ) **785円**(**送848円**) 小麦・卵・大豆

簡単調理でお弁当にも◎

1521 凍 あたためるだけ 小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉) 150g **751円**(**送811円**) 小麦・卵・大豆

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。[えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ 1005
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57
ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ 1009
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79
ポイント

7選



畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ 1006
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76
ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ 1010
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99
ポイント

9選



畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ 1007
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87
ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ 1011
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110
ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ 1008
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100
ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ 1012
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123
ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前)
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ 1014
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71
ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ 1015
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86
ポイント

※果物が入る場合があります。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1773 毎週 9172 +10
ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得
にお届けします。

野菜または果物 2~3品

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1774 毎週 9175 +30
ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1013 毎週 9178 +20
ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

イメージ



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1775 毎週 9181 +33
ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,000円(税込1,080円) 蔵

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- ポークウィンナー(120g)
- ポロニアソーセージスライス(80g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 +30
ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵
お届け1回当たりの金額
1セット 650円~1,350円(税込)程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

- 伝匠豆腐 愛知県産ふくゆたか絹(350g)
- 国産肉厚油あげ(2枚)
- 日本の地大豆 一口がんも(6コ)

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトク
お届け お届け
1441 毎週 9899 +27
ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ
ルゲンの詳細、消費期限
は、お届けした商品の
一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00
ポイント

登録はお済み
ですか?

登録するだけで 3つのいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用
紙またはお買い物サイトから簡単
にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
+00
ポイント マークのポイントが自動で
付与されます!
1
ポイント マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



端境期のセロリ作りに挑戦して5年目!
野菜くらぶの塚本佳子です。

土の香りも一緒にお届け
畑の
作り手通信
✂

野菜くらぶ
塚本佳子さん
(静岡県菊川市)



茎から葉まで さわやかな 香りと甘みが ぎっしり!

セロリは一般的に春から夏にかけて種をまく野菜なので、5~6月は全国的に生産量が少なくなりますが、

私たちはこの時季もセロリをお届けしています。

「このセロリを食べてから、セロリが大好きに!」とのうれしいお声もいただきました!

作付面積は約2.5ヘクタールまで伸ばすことができ、収穫量も増えました。

パリッとみずみずしい!
葉までおいしく
食べられますよ。

グリーンセロリ

1100 冷蔵

200g 298円(税322円)

1101

500g 698円(税754円)

※外葉がかたい場合は、加熱調理にご利用ください。◎有機、無、減/野菜くらぶ、他/静岡県



味・香り・食感、全部よし!
生でそのまま満喫する他、
風味を生かして
ミネストローネに。



ハウス栽培、それから作物を植えた「畝(うね)」をビニールなどでトンネル状に覆うトンネル栽培、そして屋外の畑で育てる露地栽培と繋ぎ、6月中旬ごろまで出荷予定です。

お得な!
旬
やさしい
セット

フレッシュな香りが詰まったグリーンセロリと、フルーティーな香りが広がるなすのセット。浅漬けや揚げたしなどでさっぱり食べてもよし、炒めてしっかり食べても良しの2種類です。

単品で購入するより
39円(税込)お得

1016 冷蔵

春の食卓に、香り引き立つ
グリーンセロリ&なすのセット

1セット 680円(税734円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。グリーンセロリ200g、※外葉がかたい場合は、加熱調理にご利用ください。■セット内容/グリーンセロリ200g、なす200g



シャキッとしてみずみずしい食感がサラダにぴったりの、レタスと水菜をセットでお届けします。冷やし中華や冷しゃぶなどの具材にもおすすめの、夏場にうれしい野菜です。

単品で購入するより
39円(税込)お得

1017 冷蔵

シャキッとみずみずしく、軽やかな食感
レタス&水菜のセット

1セット 690円(税745円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/レタス1コ、水菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)150g



果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1024 長崎のタカミレッドメロン
1コ **1,850円**(税1,998円)

上品な甘さとたっぷりの果汁が特徴の赤肉のタカミメロンです。
※サイズは600g~800g、価格は1,499円~1,998円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1026 蔵出しふじりんご
1026 蔵 1コ **488円**(税527円)

1027 蔵 2コ **918円**(税991円)
特殊な冷蔵庫で鮮度をキープした貯蔵りんごです。
④減/津軽産直組合、他/青森県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

名物生産者の果物を 全7種味わい尽くす

大地を守る会自慢の夏が旬の果物を、食べごろを見極め全7種お届けします。



イメージ

1020 蔵 頒布会 ニッポン旬の果物めぐり 夏
1口(全7回)・各1コ(300g~1,500g)

820円~2,850円(税886円~3,078円)
※総額8,950円~10,488円(税込9,665円~11,326円)

※124号~136号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろあまっ! おいしい桃に 出合える人気頒布会

桃作りの達人生産者・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。



1018 イメージ

頒布会 一宮大地の桃七会

1018 蔵 1口(全8回)各回500g(1~3コ)
1,290円(税1,393円)

1019 蔵 1口(全8回)各回800g(2~4コ)
1,840円(税1,987円)

※(1018)総額10,320円(税込11,144円)、
(1019)総額14,720円(税込15,896円)

※125号~140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
④減/一宮大地/山梨県

冷蔵貯蔵で歯ごたえとおいしさをキープ



1028

りんごを仮眠状態にして鮮度保持しました。目指したのは初夏でもパリッとした食感です。
④減/津軽産直組合、他/青森県

蔵出しシナノゴールド(りんご)

1028 蔵 1コ **488円**(税527円)
1029 蔵 2コ **918円**(税991円)

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

6月から8月まで 多彩なプラムをお届け

おなじみの大石早生やソルダム、サマーエンジェルや、プラムの女王貴陽など、甘さや食感もさまざまなプラムをお届けします。



イメージ

1021 蔵 頒布会
山梨の彩りプラム倶楽部(全6回)

1口 **820円~1,280円**(税886円~1,382円)
※総額5,520円(税込5,963円)

※125号~135号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



生産者の古郡正さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

お日さまと雨と微生物、 自然の力が育てました

プラムへの栄養は、雨、下草、微生物のみ。小粒ながら味わいのある甘さの果実を育てています。古郡さんの畑で生まれた独自のプラムも。



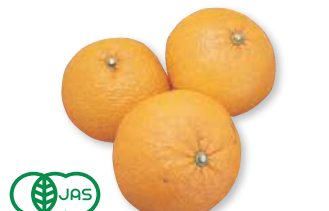
限定 800

イメージ

1022 蔵 頒布会 南アルプス
古郡さんのプラムの森から(全4回)

1口各回 **850円**(税918円)
※総額3,400円(税込3,672円)

※125号~131号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
④無/古郡 正/山梨県



1030 蔵 有機甘夏みかん
800g **646円**(税698円)

歯ごたえのあるみずみずしい果肉、すっきりした酸味が特徴です。
④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



1031 蔵 さわやか甘夏みかん
800g **598円**(税646円)

早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。
④有機、無、減/望月美秀、早藤義則、高生連、他/神奈川県、静岡県、和歌山県、高知県、愛媛県、熊本県

太陽降り注ぐ日南市の山あい育ち



100年以上続く柑橘農家「緑の里りょうくん」が露地栽培で樹上での甘熟にこだわって栽培したジューシーなグレープフルーツです。
④減/緑の里りょうくん、他/宮崎県

1034

宮崎のグレープフルーツ

1034 蔵 1コ(350g以上)
698円(税754円)

1035 蔵 2コ(700g以上)
1,380円(税1,490円)

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

長年、愛され続ける 名人小野寺さんのメロン

メロン作りの名人、小野寺さんが食べごろを見極めて、全4種のメロンをお届けします。



限定 800

イメージ

1023 蔵 頒布会 名人が作る
とろける完熟メロン(全4回)
1口(全4回)各1コ(900g~1,500g)

1,692円~2,880円(税1,827円~3,110円)
※総額6,804円~11,430円(税込7,347円~12,344円)

※125号~130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
④減/小野寺 孝一/茨城県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

食べ切りやすいサイズ。 夏待ち気分を満喫!

保存しやすく、食べ切りやすい。冷蔵庫で丸ごと冷やせる小玉スイカを、6回にわたってお届け。夏本番に向けて気分も盛り上がります。

イメージ

1025 蔵 頒布会
冷蔵庫にすっぽり!小玉スイカ
1口(全6回)各1コ

1,185円~3,200円(税1,280円~3,456円)
※総額7,395円~19,200円(税込7,986円~20,736円)

※124号~133号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1032

河内晩柑

1032 蔵 800g **768円**(税829円)

1033 蔵 徳用 1.5kg
1,359円(税1,468円)

果汁が口いっぱい広がります。
※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④減/肥後自然農業グループ、無茶々園、プレス、他/熊本県、愛知県、愛媛県、高知県



1036 蔵 瀬戸内の国産レモン
300g **537円**(税580円)

さわやかな香りと酸味が特徴です。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出る場合があります。※木成り完熟でお届けをしています。この時期は完熟を待つ間に実が大きくなるものもあるため、大きさを組み合わせてお届けする場合があります。④減/稲角農園、他/広島県



初夏を告げる やさしい甘さ

初夏の到来を告げる果物、びわ。やわらかな果肉とジューシーな味わいが絶品です。出荷期間が短いのでお見逃しなく。

お届け時期注意 6/8週〜6/15週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。④減/上山富生、他/和歌山県



1037 産 予約 びわ 250g 888円(税959円)

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス) 詳しくは webでご紹介!

お届け例 第2回目 台農、または夏小紅

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろける食感、濃厚な甘み。 沖縄県産有機マンゴー

沖縄県宮古列島の砂川さんの農園。さんさんと降り注ぐ太陽の下で、できるだけ自然な環境で栽培しています。



1042 産 頒布会・直送 砂川さんの有機マンゴー 1口(全3回)各回 6,480円(税6,998円) ※総額19,440円(税込20,994円)

手でちぎって食べられる完熟パイン



貴重な完熟国産パインです。※ポゴール種またはピーチ種のいずれかをお届けします。品種・サイズのご指定はできません。(1040)サイズは400g〜500g・価格は842円〜1,053円(税込)の間をお届けします。(1041)サイズは600g〜1kg・価格は1,264円〜2,106円(税込)の間をお届けします。④減/真南風の会、他/沖縄県

1040 産 小 1口 975円(税1,053円) 1041 産 1口 1,950円(税2,106円)

もちり食感、広がる甘み



このある甘みがヨーグルトのおもにぴったりです。※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で熟成してください。※検査所の判断でんぷん処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち10%当たり1円を「互恵のためのアジア民衆基金」として拠出いたします。④無/オルタートレードジャパン/フィリピン

1044 産 バランゴンバナナ 500g 588円(税635円) +19 ポイント (毎週 9611) 1045 産 1kg 998円(税1,078円) +32 ポイント (毎週 9614)

フェアトレードバナナ・ エクアドル産

1046 産 500g 561円(税606円) +17 ポイント (毎週 9617) 1047 産 1kg 978円(税1,056円) +28 ポイント (毎週 9620) 酸味が少ないレディー種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機・無/フリエイト農園/エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

1048 産 さんぶ野菜ネットワークの有機人参 500g 476円(税514円) 1049 産 1kg 833円(税900円) ④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

1050 産 大地を守る会のいちおし!人参 500g 458円(税495円) +15 ポイント (毎週 9632) 1051 産 1kg 798円(税862円) +26 ポイント (毎週 9635) ※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いや水洗いする場合があります。④有機・無・減/長崎有機農業研究会、同村グループ、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県

1052 産 ほくほく食感じゃがいも 少量500g 428円(税462円) 1053 産 1kg 688円(税743円) ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機・無・減/長崎有機農業研究会、他/茨城県、埼玉県、愛知県、長崎県

1054 産 しっとり食感メークイン 500g 480円(税518円) 1055 産 1kg 778円(税840円) ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機・無・減/金井修一、長崎有機農業研究会、他/北海道、長崎県

1056 産 白玉ねぎ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 500g 438円(税473円) ④有機・無・減/紀ノ川農協、他/群馬県、和歌山県

1057 産 有機玉ねぎ 500g 448円(税484円) ※一部小さいものが入る場合があります。④有機/アビオスファーム、やさしい耕房伊勢崎、他/群馬県、宮崎県、長崎県

1058 産 味噌汁で甘みを楽しんで玉ねぎ 少量500g 428円(税462円) +14 ポイント (毎週 9644) 1059 産 1kg 718円(税775円) +24 ポイント (毎週 9647) ※一部小さいものが入る場合があります。④有機・無・減/長崎有機農業研究会、やさしい耕房伊勢崎、アビオスファーム、他/北海道、群馬県、和歌山県、長崎県、宮崎県

1060 産 サラダにおすすめ赤玉ねぎ 500g 438円(税473円) ④減/長崎有機農業研究会、他/和歌山県、長崎県

1061 産 じゃが玉人参セット 計1kg 868円(税937円) ※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

1062 産 大根 1/2本 298円(税322円) +10 ポイント (毎週 9653) 1063 産 1本 398円(税430円) +13 ポイント (毎週 9656) ※一部太めものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1062)※上半分、下半分は選べません。(1063)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④有機・無・減/吉沢重造、野原茂治、福井忠雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県

1064 産 生で色を楽しんであやめ雪かぶ 400g 368円(税397円) ※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機・無・減/三枝晃男、他/埼玉県

1065 産 サラダかぶ 400g 358円(税387円) ④有機・無・減/三枝晃男、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶち草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

1066 産 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 458円(税495円) ④有機/みちのく有機共同農場/青森県

1067 産 北海道・十勝のサクッと長いも 250g 398円(税430円) ④有機・無・減/大牧農場、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合があります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+100が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。



1068 産 ねばと口大和いも
350g **588円**(税635円)
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1069 産 ごぼう
200g **378円**(税408円)
④無、減/大雪を囲む会、みちのく有機共同農場、他/北海道、青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



1070 産 有機小松菜
200g **348円**(税376円)
④有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



アクが少なくくせのない味わい

下処理不要で調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。歯ごたえを残して炒める他、煮崩れしないのでスープにもおすすめです。



1077 産 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **318円**(税343円)
④有機、無/ユニオンファーム、野菜くらぶ、くらぶ草の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1071 産 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **328円**(税354円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、くらぶ草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1072 産 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **368円**(税397円)
ピーツと同じヒコ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、くらぶ草の会、野菜くらぶ、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



1073 産 洗って盛るだけでさつと華やか!ベビーレタスマックス
45g **398円**(税430円)
※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県



1074 産 豊かな味と香りルコラ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
50g **328円**(税354円)
④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、東京都、島根県



1075 産 有機ベビーリーフ
30g **298円**(税322円)
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県



1076 産 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **328円**(税354円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶ草の会、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1078 産 シャキシャキおかひじき
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
80g **388円**(税419円)
山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④有機、無/寺島農場、おきたま農園、他/山形県、千葉県



1079 産 生でもやわらか長ねぎ
300g **338円**(税365円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/あゆみの会、飯塚一実、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1080 産 ムネねぎ(カット)
200g **388円**(税419円)
④減/あゆみの会、さんぶ野菜ネットワーク、飯塚一実、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1081 産 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **328円**(税354円)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



1082 産 石井さんの有機・シャキシャキ香りニラ
100g **298円**(税322円)
④有機/無農薬生産組合/宮城県



1083 産 おひたしでどうぞニラ
100g **288円**(税311円)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



1084 産 高知の新生姜(泥付き)
100g **448円**(税484円)
※新生姜は皮が薄いので、キズが入りやすく傷みにつながるため、使う直前に土を洗い流すことをおすすめします。④有機、無、減/高生連、他/高知県



1085 産 皮までおいしい生姜
100g **368円**(税397円)
千切りやすいおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県



1086 産 大地のもったいナイ青森の有機にんにく
50g **408円**(税441円)
※形や大きさが不揃いで、割れて粒になったものもお届けします。カビが出やすいので、届いたらすぐに外皮を剥き、新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で保管してください。④有機/瑞宝、他/青森県



1087 産 有機青じそ
10枚 **288円**(税311円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



1088 産 有機スイートバジル
15g **318円**(税343円)
④有機/矢澤園芸、他/茨城県



1089 産 有機パセリ
30g **298円**(税322円)
えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。
④有機/大地と自然の恵み、他/高知県



香り高く、みずみずしい甘みが広がります

独特のさわやかな風味が持ち味のセロリ。サラダや酢の物のアクセントに。葉は刻んでスープなどで煮込むと、味にこくが出ます。



グリーンセロリ
1100 産 200g **298円**(税322円)
1101 産 500g **698円**(税754円)

※外葉がかたい場合は、加熱調理にご利用ください。④有機、無、減/野菜くらぶ、他/静岡県



1090 産 ブロッコリー
1コ **428円**(税462円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④減/さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、比留間農園、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



1091 産 有機レタス
1コ **438円**(税473円)
④有機/野菜くらぶ、くらぶ草の会、他/群馬県、長野県



1092 産 レタス
1コ **398円**(税430円)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/くらぶ草の会、野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリア、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県、静岡県



1093 産 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(税354円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/くらぶ草の会、北軽井沢有機ファミリア、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



1094 産 炒飯にもおすすめ ロメインレタス
1コ **358円**(税387円)
定番のシーザーサラダ以外にも炒めたり煮込んでもおいしいレタスです。
④有機、無、減/くらぶ草の会、ふしちゃんファーム、他/群馬県、茨城県



1095 産 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円**(税408円)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会、他/群馬県、茨城県、千葉県、宮崎県

1097  **キャベツ**
1096 蔵 1/2コ 328円(送354円) **+11** ポイント (毎週 9677)

1097 1コ 418円(送451円) **+14** ポイント (毎週 9674)

④有機、無、減/黒崎研究会、あゆみの会、くらぶち草の会、他/群馬県、茨城県、神奈川県、千葉県、愛知県

1098 蔵 さっと炒めて **グリーンアスパラガス**
100g 548円(送592円)

※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他/長崎県、熊本県

1099 蔵 赤城山麓の高原ミニ白菜
1コ 368円(送397円)

④減/野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

1102 井口さんのまいにちミニトマト
300g 538円(送581円)

④減/高生連/徳島県

1104 長崎・本村さんのがまだすトマト
400g 688円(送743円)

農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県

1105 有機トマト
400g 798円(送862円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機/肥後あゆみの会、他/愛知県、熊本県

フルーツのように甘い
とうもろこしを食べ比べ

「おももの」や「ゴールドラッシュ」など、全国各地から産地直送。届いた当日なら生でも食べられる新鮮さをお試しください。

イメージ  **1103** 蔵 頒布会 もぎたて品質! 夏の蜜甘とうもろこし・6本(直送)
1口(全4回)各回6本 2,770円(送2,992円) ※総額11,080円(税込11,968円)

※124号~135号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

1106  **酸味と甘みのバランスがとれたトマト**
1106 400g 648円(送700円) **+21** ポイント (毎週 9680)

1107 800g 1,200円(送1,296円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、飯島利仁館、高生連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、茨城県、徳島県、熊本県、長崎県、沖縄県

1108 蔵 飯田さんの有機miuトマト(ミニトマト)
100g 688円(送743円)

有機で高糖度なおいしさを目指しました!
※特殊な栽培方法のため果実が小さいのでご注意ください。④有機/飯田農園/愛知県

1109 蔵 パリッと食感ミニトマト千恋
150g 438円(送473円)

スナック感覚で食べられる新食感のミニトマト。
※品種特性でヘタなし流通が基本となります。④減/長崎有機農業研究会/長崎県

1110 蔵 有機ミニトマト
150g 448円(送484円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、大地と自然の恵み、他/高知県、沖縄県

1111 蔵 パリッと食感ミニトマト(細長型他)
150g 418円(送451円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

1112 蔵 丸型他 150g 418円(送451円) **+14** ポイント (毎週 9683)

1113 蔵 徳用 300g 698円(送754円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、飯田農園、他/群馬県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

1114 蔵 少量200g 320円(送346円)

1115 蔵 300g 438円(送473円) **+15** ポイント (毎週 9686)

1116 蔵 徳用500g 670円(送724円)

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、福島わかば会、他/福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県

1117 蔵 おしろいきゅうり
少量200g 348円(送376円)

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、他/福島県、群馬県

1118 皮までおいしい彩やかなす
200g 418円(送451円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、真南風の会、野菜くらぶ、他/静岡県、高知県、沖縄県

1119 有機ピーマン
150g 398円(送430円)

④有機/ブルーファーム、アビオスファーム、他/宮崎県、沖縄県

1120 ながみ少ないパリッとピーマン
150g 358円(送387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使えます。
④有機、無、減/ブルーファーム、アビオスファーム、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県

1121 肉厚ジューシーパプリカ
150g 448円(送484円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生連、真南風の会、土佐百、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県

1122 蔵 ベビーコーン
5本 398円(送430円)

④無/ティエラス、他/愛知県

1123 蔵 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g 540円(送583円)

④有機、無、減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県

1125 蔵 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g 328円(送354円)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/茨城県、岡山県、長崎県、鹿児島県、沖縄県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

夏といえば、枝豆。
今だけの食べ比べ!

400種以上あるといわれる枝豆から、その時季一番おいしい品種をお届けします。

1124 蔵 頒布会 **コクあま!夏の味自慢枝豆めぐり**
各回 540円(送583円) ※総額6,480円(税込6,996円)

⑦大豆

1126 蔵 スナッフえんどう
80g 398円(送430円)

筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりすると料理が水っぽくなりません。
④無、減/脇田忍、鳥次初枝、くらぶち草の会、他/群馬県、茨城県、千葉県、兵庫県、愛知県、熊本県、長崎県

1127 有機ズッキーニ
1本 298円(送322円)

④有機/瀬山明グループ、他/長野県、群馬県、埼玉県、千葉県

1128 オリーブオイルで炒めてズッキーニ
1本 268円(送289円)

縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風もおおすすめです。
※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無、減/野菜くらぶさん、野菜ネットワーク、瀬山明グループ、他/長野県、群馬県、埼玉県、千葉県

1129 蔵 プロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 153円(送165円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め2日保証

1130 蔵 有機緑豆もやし 200g
200g 92円(送99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤着日含め2日保証

1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 600円(送648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



+17 ポイント

毎週 9704

1131 産 しいたけ(原木栽培)
100g **498円**(送538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。⑤無/菌床・菌床・椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

肉厚なので食感と食べごたえが抜群



+12 ポイント

毎週 9707

1132 産 なめこ
120g **348円**(送376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。⑤無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



+9 ポイント

毎週 9710

1133 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g **268円**(送289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。⑤無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



+10 ポイント

毎週 9713

1134 産 肉厚で香り楽しむ 霧まいたけ
100g **298円**(送322円)

⑤無/妙義産業/群馬県



+12 ポイント

毎週 9716

1135 産 みちのく最上のまいたけ
100g **318円**(送343円)

⑤無/マッシュハウス最上/山形県



+12 ポイント

毎週 9716

1136 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **348円**(送376円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。⑤不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。⑤無/キノコ村/長野県



+9 ポイント

毎週 9719

1137 産 えのきたけ(ホワイト)
100g **208円**(送225円)

⑤無/丸金/長野県



+9 ポイント

毎週 9719

1138 産 ぶなしめじ
100g **288円**(送311円)

⑤無/戸隠山/長野県



+19 ポイント

毎週 9722

1139 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**(送626円)

⑤無/栗の木農園/長野県



JAS

+11 ポイント

毎週 9725

1140 産 有機生きらげ
80g **418円**(送451円)

ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。⑤表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。⑤有機/きのこ屋、他/長崎県



+11 ポイント

毎週 9725

1141 産 エリンギ(きのこ)
100g **328円**(送354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。⑤無/北村きのこ園/鳥取県



JAS

+11 ポイント

毎週 9725

1142 産 有機ブラウンマッシュルーム
80g **368円**(送397円)

⑤有機/舟形マッシュルーム、他/山形県



JAS

+11 ポイント

毎週 9725

1143 産 有機ホワイトマッシュルーム
80g **368円**(送397円)

⑤有機/舟形マッシュルーム、他/山形県

冷凍野菜

水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



6 ポイント

限定 1000

1144 凍 大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **698円**(送754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。⑤マルマス(北海道森町)



26 ポイント

1145 凍 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **480円**(送518円)

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなため、そのまま料理にご使用いただけます。⑤イシハラフーズ(宮崎県都城市)



3色の野菜で彩りアップ!

北海道産のコーン、人参、グリーンピースを彩り良くミックスしました。料理の付け合わせやチャーハンの具材としてお楽しみください。

⑤北海道フーズ(北海道士幌町)



6 ポイント

1147 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **739円**(送798円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。⑤王隠堂農園(奈良県五條市)



5 ポイント

1148 凍 国産オーガニック冷凍ブロッコリー
150g **602円**(送650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。⑤Revege(愛媛県大洲市)



5 ポイント

1149 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **480円**(送518円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。⑤イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



4 ポイント

1146 凍 北海道産ミックスベジタブル(グリーンピース入り)
200g **352円**(送380円)



甘みと酸味が絶妙な完熟マンゴー

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。

※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。■原産国/フィリピン ⑤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)



1152 凍 とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g **574円**(送620円)



1150 凍 このまつまめ 転換期間中有機蒸し大豆(食べきりサイズ)
40g **180円**(送194円)

北海道産の転換期間中有機大豆を使用。蒸すことでうまみや香りを凝縮しました。⑤だいざいデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



1154 凍 オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー
150g **583円**(送630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほんのりとした酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国/カナダ ⑤Revege(愛媛県大洲市)



1151 凍 信州のブルーベリー(冷凍)
100g **748円**(送808円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておく便利です。⑤※収穫後そのまま冷凍してありますので、洗ってから召し上がりください。⑤無/農事組合法人増野/長野県



2002 産 4種のミックスビーンズの水煮
150g **378円**(送408円)

⑤かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑥着日含め45日保証 ⑦大豆

2003 産 国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **644円**(送696円)

⑤プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



1153 凍 オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り)
150g **602円**(送650円)

ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトにも。■原産国/カナダ、チリ ⑤Revege(愛媛県大洲市)



2004 スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 **540円**(送583円)

⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)

2005 うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック **450円**(送486円)

⑤食通(東京都世田谷区) ⑦卵

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。

毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

ご登録方法の
詳細はこちら



毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(有機)

有機東北ササニシキ <small>④有機/蕪葉米出荷組合、他/宮城県、秋田県</small>	白米	3kg	4,380円(逓4,730円)	1160	1/4週 9256	+142 ポイント
	胚芽米	3kg	4,440円(逓4,795円)	1161	1/4週 9208	+144 ポイント
	玄米	3kg	4,320円(逓4,666円)	1162	1/4週 9211	+140 ポイント
有機新潟コシヒカリ <small>④有機/三栄農産、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	2,580円(逓2,786円)	1184	1/4週 9202	+84 ポイント
	白米	3kg	4,930円(逓5,324円)	1185	1/4週 9286	+160 ポイント
	胚芽米	3kg	4,990円(逓5,389円)	1186	1/4週 9289	+162 ポイント
有機秋田あきたこまち <small>④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県</small>	白米	3kg	4,800円(逓5,184円)	1157	1/4週 9250	+156 ポイント
	胚芽米	3kg	4,860円(逓5,249円)	1158	1/4週 9280	+158 ポイント
	玄米	3kg	4,740円(逓5,119円)	1159	1/4週 9283	+154 ポイント
有機山形つや姫 <small>④有機/伊藤藤夫、他/山形県</small>	白米	3kg	4,930円(逓5,324円)	1163	1/4週 9295	+160 ポイント
	胚芽米	3kg	4,990円(逓5,389円)	1164	1/4週 9226	+162 ポイント
	玄米	3kg	4,870円(逓5,260円)	1165	1/4週 9229	+158 ポイント

米(減)

北海道ななつぼし
④減/北斗会、他/北海道

新潟コシヒカリ
④減/オブネット&イケメン会、他/新潟県

東北つや姫
④減/ライスネット仙台、他/山形県、宮城県

宮城ササニシキ
④減/ライスネット仙台/宮城県

白米	1.5kg	1,910円(逓2,063円)	1175	1/4週 9262	+62 ポイント	
	3kg	3,540円(逓3,823円)	1176	1/4週 9111	+115 ポイント	
	5kg	5,850円(逓6,318円)	1177	1/4週 9265	+190 ポイント	
無洗米	3kg	3,600円(逓3,888円)	1178	1/4週 9117	+117 ポイント	
	5kg	5,950円(逓6,426円)	1179	1/4週 9268	+193 ポイント	
胚芽米	3kg	3,600円(逓3,888円)	1180	1/4週 9129	+117 ポイント	
	5kg	5,950円(逓6,426円)	1181	1/4週 9271	+193 ポイント	
	3kg	3,480円(逓3,758円)	1182	1/4週 9123	+113 ポイント	
玄米	5kg	5,750円(逓6,210円)	1183	1/4週 9274	+186 ポイント	
	1.5kg	2,050円(逓2,214円)	1167	1/4週 9235	+68 ポイント	
白米	3kg	3,840円(逓4,147円)	1168	1/4週 9259	+127 ポイント	
	5kg	6,350円(逓6,858円)	1170	1/4週 9238	+211 ポイント	
	3kg	3,780円(逓4,082円)	1169	1/4週 9102	+125 ポイント	
玄米	5kg	6,250円(逓6,750円)	1171	1/4週 9241	+208 ポイント	
	白米	3kg	3,900円(逓4,212円)	1173	1/4週 9253	+127 ポイント
白米	3kg	3,500円(逓3,780円)	1192	1/4週 9020	+113 ポイント	
	胚芽米	3kg	3,720円(逓4,018円)	1194	1/4週 9026	+121 ポイント
	玄米	3kg	3,600円(逓3,888円)	1193	1/4週 9023	+117 ポイント

今週の米(有機・無)

有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)

1155 白米 2kg 2,960円(逓3,197円)

1156 胚芽米 2kg 3,000円(逓3,240円)

動物性の肥料を使用しない自然農法で栽培した有機米をお届けします。青森県が開発した新しいブランド米で、粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1174 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(逓3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機北海道ゆめぴりか

1188 白米 2kg 3,220円(逓3,478円)

1189 七分 2kg 3,200円(逓3,456円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道

今週の米(減)

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1172 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(逓1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮崎コシヒカリ

1190 白米 3kg 3,780円(逓4,082円)

1191 無洗米 白米 3kg 3,840円(逓4,147円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

北海道ゆめぴりか

1195 白米 3kg 3,880円(逓4,190円)

1196 無洗米 白米 3kg 3,940円(逓4,255円)

1197 胚芽米 3kg 3,940円(逓4,255円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④減/北斗会、他/北海道



おきたま興農舎の皆さん(2024年撮影)。
※前列右から二人目は創設者の小林亮さん(故人)

豊かな自然環境が おいしい米を作ります

最上川の上流に当たる清流から水を引き、米作りをしている、おきたま興農舎より。自慢のコシヒカリをぜひご賞味ください。



1166 **山形おきたまコシヒカリ白米**
白米 5kg 5,550円(逓5,994円)

④減/おきたま興農舎/山形県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



1198 **有機もち米白米**
白米 2kg 3,200円(逓3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



1199 **北海道・金井さんの大納言小豆**
250g 880円(逓950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



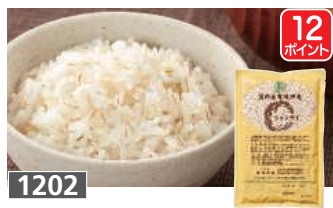
1200 **穀物満彩(穀物ブレンド)**
500g 3,100円(逓3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葎農(佐賀県江北町)



1201 **七福豊稷米の素**
500g 2,176円(逓2,350円)

厳選された国産の雑穀や米、麦を使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴモ(東京都八王子市)



1202 **有機押麦シュンライ**
300g 991円(逓1,070円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦田農園(群馬県藤岡市)

今週の食卓に

手軽に魚介の一皿

時短調理できる& 解凍するだけ!



肉厚でやわらかなイカの
竜田揚げが揚げ焼きOK



1273 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(**988円**)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

つなぎにすり身を使わず
プリプリの天然エビだけ



1272 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(**968円**)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

こく深い黒酢&マグロを
野菜と炒めたら完成



1279 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風
200g **970円**(**1,048円**)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

レンコダイに具材を加え
さっぱりした甘酢和えに



1269 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **480円**(**518円**)
甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1203 凍
本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ
100g **1,013円**(**1,094円**)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑧着日含め45日保証[生食可]



1204 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック **1,807円**(**1,952円**)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑧着日含め45日保証[生食可]



一貫生産ならではの 味と鮮度の良さが自慢

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。



1206 凍
五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)
50g(5~7枚) **887円**(**958円**)
■漁場/長崎県産④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



1205 凍
まぐろタタキ身(ネギト口用)
40g×2パック **722円**(**780円**)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギト口丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め7日保証[生食可]



1207 凍
しめさば
150g(1枚) **772円**(**834円**)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証[生食可]



1210 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **599円**(**647円**)
別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証[生食可]⑦えび

漁獲後、すぐに冷凍し鮮度を保ちます



1211 凍
駿河湾産生しらす
70g **720円**(**778円**)
季節限定
駿河湾産のシラスを急速凍結。春獲れのシラスを生食で楽しめます。おいしい生シラス并に。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]



1212 凍
天然真鯛のだし茶漬け(ごま味噌味)
340g **1,840円**(**1,987円**)
天然真鯛のうまみに、ごま味噌の味噌が絡み合うだし茶漬けの素。だしつゆを冷たいままかけて冷や汁風も。■セット内容/(だしつゆ130g、鯛のごま味噌40g)×2袋■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)⑧着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1213 凍
新潟県産天然ぶりの漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 **1,200円**(**1,296円**)
天然プリの漬け丼。季節によって脂の含有量が異なるため夏から秋はさっぱりと、冬から春は深い味わいが魅力。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)⑧着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1214 凍
旬の漬け丼 新潟県産レンコ鯛の漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 **1,200円**(**1,296円**)
新潟県産レンコ鯛を使用。鮮やかさを残すため湯引きし、さっぱりとした食感に。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)⑧着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



かむほどに広がる イカの甘み

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。



1208 凍
食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん
50g **832円**(**899円**)
■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



お好みの厚さに スライスしてどうぞ

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。



1209 凍
国産 蒸したこ
80g **1,110円**(**1,199円**)
■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1215 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150円**(**1,242円**)
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑧着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1216 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのダレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)⑧着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



風味豊かな昆布だしと赤身のうまみが好相性

天然ミナママグロの赤身を、昆布だしで上品な味に仕上げました。昆布のまろやかな風味が、赤身のこくと甘みを引き立てます。

■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]㊦小麦・大豆

1219 凍
昆布だしでうまみ引き立つ天然南マグロの漬け丼
120g(60g(固形量40g)×2) 1,102円(※1,190円)



1217 凍
日本海産いなだ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 956円(※1,032円)
身が締まり、脂がのったいなだを、醤油ベースの調味料に漬け込みました。解凍して盛り立てていただく丼が完成。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]㊦小麦・大豆



1218 凍
新潟県産アジなめろう
80g 674円(※728円)
新鮮な真アジに、生姜と味噌を加えてなめろうにしました。刻んだ小ねぎや大葉を加えれば涼味ある一品に。■漁場/新潟県④また(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証[生食可]㊦小麦・大豆



1220 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(※968円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]㊦小麦・大豆



1221 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,758円(※1,899円)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんにのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニ(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]㊦小麦・大豆



1222 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(※1,298円)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのダレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]㊦小麦・大豆



1223 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 1,257円(※1,358円)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニ(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]

切身



1224 凍
さばの薄塩味切身
130g(2切) 674円(※728円)
原料は、脂のりが良いと言われているノルウェー産のサバ。薄い塩味に仕上げました。※次回、価格変更予定です。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1225 凍
大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフィレ
200g 860円(※929円)
規格外の小さなサマを三枚におろして急速凍結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ手軽に使えます。■漁場/宮城県大川港④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1226 凍
助宗だら切身
120g(2切) 488円(※527円)
高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)◎着日含め60日保証



1227 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
200g 832円(※899円)
骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

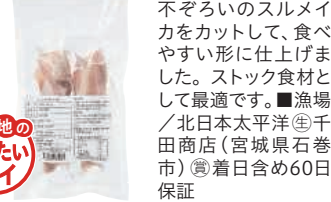


1228 凍
ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) 1,148円(※1,240円)
遠洋はえ縄漁で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証

不ぞろいながら美味しいイカ



1229 凍
大地のもったいナイふぞろいカットするめいか
100g×2袋 790円(※853円)



不ぞろいのスルメイカをカットして、食べやすい形に仕上げました。ストック食材として最適です。■漁場/北日本太平洋④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証

エビ・カニ・貝類



1230 凍
自然に近い環境で育てたブラックタイガー(むき身)
150g 1,359円(※1,468円)
粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。■漁場/インドネシア■原産国/インドネシア④川達水産(茨城県ひたちなか市)㊦えび



1231 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g 1,757円(※1,898円)
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10%は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)㊦えび



1232 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g 599円(※647円)
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)㊦えび



1233 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g 1,278円(※1,380円)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味がボリューム感があります。■原産国/むきえび(パングラデシュ)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポルボタて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)㊦えび



1234 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
170g 740円(※799円)
北海道産のあさを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくに強い冷凍あさりです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)◎着日含め60日保証



1235 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック 738円(※797円)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1236 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g 1,380円(※1,490円)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1237 凍
広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g 924円(※998円)
広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

干物

1239 凍
真あじの干物(島源)
140g(2枚) 670円(※724円)
冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証

新

1240 凍
大容量 鹿児島県産さば一夜干し
4枚(360g) 1,138円(※1,229円)
低塩に仕上げたサバの一夜干し。4枚入りの大容量。冷蔵庫で4時間以上かけて解凍してから調理がおすすめ。■漁場/北さつま漁協④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証

上質な脂がのったキンメダイの一夜干し



1241 凍
上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し
1枚(140g) 730円(※788円)



上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晚冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。■漁場/青森八戸港(北太平洋海域)④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1242 凍
塩無添加 たべる小魚
60g 554円(※598円)
鮮度の良い国産のカタクチイワシを厳選し、塩を使わず真水で煮干しにしました。魚本来の味が楽しめます。■漁場/国産④小倉食品(静岡県静岡市)◎着日含め60日保証



1238 凍
氷温製法で食感ふっくら。塩かどのない甘塩味
サワラを三枚おろしにして軽く干しました。しょっぱさのなかこうまみ、甘みを感じる天日塩が滋味を引き出します。
■漁場/国産④ダイヤモンド(鳥取県米子市)◎着日含め40日保証



1238 凍
氷温造り 国産さわら切身干し
160g(2切) 794円(※858円)

今が旬!

脂ののったイワシ

初夏から旬! 味わい、いろいろ

やわらかく焼き上げ、
湯せんで手軽に完成

1262 凍
湯せんでしっとり鳥取境港産真いわし蒲焼
100g **870円**(**送940円**)
境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港④福米(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆

生姜入り味噌ダレで煮て、
骨まで丸ごと楽しめます



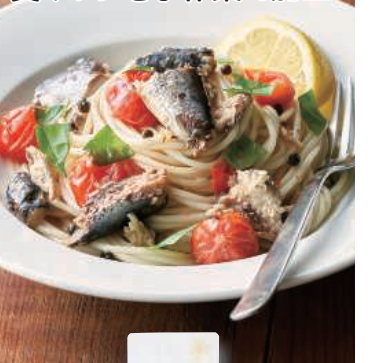
1264
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **678円**(**送732円**)
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港⑤山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆

ぷりぷりした粗挽き感が
魅力のつみれを汁物に



1270 凍
境港 鮮魚仕立ての粗挽きいわしミンチ
300g(150g×2パック) **832円**(**送899円**)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証

石巻漁港で水揚げした
真イワシを手作業で加工



1277
国産真いわしを味わうオイルサーディン
2尾 **763円**(**送824円**)
新鮮で脂ののった真イワシを、ていねいに処理してから米油にグリーンペッパーを加えて煮込んだオイルサーディン。■漁場/石巻漁港⑤山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1243 凍
骨取りかれいみりん醤油干し
140g(2切) **1,194円**(**送1,290円**)
脂ののったかれいを特製のタレにしっかりと漬込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場/アイスランド④原産国/アイスランド⑤島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1246 凍
新潟米糀仕込み ふっくらハギの醤油糀漬け
160g(2~3尾) **878円**(**送948円**)
米糀とだし入り醤油を合わせた醤油糀に、ハギを漬け込んだ漬け。ほのかな甘みがしっとりした身と好相性。■漁場/国内産④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1244 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **1,248円**(**送1,348円**)
脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



1245 凍
長崎産 天然ぶり塩麹漬
160g(2切) **767円**(**送828円**)
天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証



1251 凍
漁港で作った 高知県産ちりめん
40g **554円**(**送598円**)
天日干しで凝縮された
素材本来のおいしさ
水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。
■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)◎着日含め60日保証

**魚卵・シラス
海藻**
魚卵:リン酸塩、
発色・着色料等の
食品添加物不使用
シラス:塩素系殺菌剤、
漂白剤等の食品添加物不使用
海藻:すべて国産



1247 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,193円**(**送1,288円**)
利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1248 凍
塩たらこ切子
120g **1,017円**(**送1,098円**)
一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]



1249 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **599円**(**送647円**)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]



1250 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(**送497円**)
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



1252 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **645円**(**送697円**)
荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]



1255 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g **583円**(**送630円**)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**茎までやわらかな
新芽を厳選**
広島県黒瀬川の栄養豊富な水が流れ込む阿賀地域育ち。おいしさや鮮度にこだわって、漁師が手作業で漁獲した新芽だけを厳選しました。
※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広島湾海域④松本商店(広島県呉市)◎着日含め40日保証

1253 蔵
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g **583円**(**送630円**)



**細切りの歯ごたえと
特有のねばねば食感**
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物はもちろん、丼や麺のトッピングにも。
■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]

1254 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **665円**(**送718円**)



1256 蔵
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) **483円**(**送522円**)
厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

**魚の惣菜
簡単調理**
原料は刺身・切身と同じ
取り扱い基準
着色料、うま味調味料等の
食品添加物不使用
すべて国内工場製造

魚の惣菜



1257 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 1,054円(税1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1258 凍

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) 964円(税1,041円)
上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



焦がす心配がない 上品な西京焼き

国産サワラを西京味噌に漬けて焼いて、冷凍しました。湯せんするだけなので、焦がす心配がありません。

■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1260 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) 1,096円(税1,184円)



温めるだけで 骨まで食べられます

新鮮なイワシを、佃煮風のちよつと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。

■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1263 湯まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし 2尾 646円(税698円)



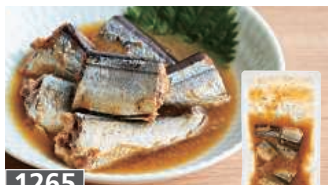
1259 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼
140g(2切) 915円(税988円)
オリジナルの西京味噌に漬けた秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きまします。■漁場/北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1261 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) 998円(税1,078円)
サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1265

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま 130g 776円(税838円)
三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製タレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



面倒な煮付けが 湯せんででき上がり

カナダ産カラスカレイを、昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。湯せんするだけで手軽です。

■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1266 凍 13ポイント
湯せんでしっとりカラスカレイ煮付け 150g(75g×2パック) 1,063円(税1,148円)



三枚おろしなので 食べやすさ◎

鹿児島県近海で獲れたアジを三枚おろしにし、パン粉付けしました。凍ったままフライパンで揚げ焼きして、あつあつを食卓へ。

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1274 凍 8ポイント 要調理
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産) 210g(4~5枚) 669円(税723円)



1267 凍 6ポイント

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ 220g 572円(税618円)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



さっぱりとしたみぞれあんが美味

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

1268 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用) 240g 700円(税756円)



1271 凍
あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り) 200g(50g×4コ) 785円(税848円)
温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの 時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。



イメージ



イメージ



イメージ

毎週 9779
隔週 9780
1/4週 9781
+10
ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 円
お届け1回当たりの金額
1セット1,080円~1,728円(税込)程度
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



揚げ焼きで手軽! やわらかな白身フライ

水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスバハギを使ったフライ。揚げ焼きしてあつあつをどうぞ。

※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

1275 凍 7ポイント 要調理
ふんわり絶品!やわらか白身フライ(鹿児島産ウスバハギ) 150g(2~3枚入) 646円(税698円)



1276 凍
広島産かきフライ 160g(8粒) 924円(税998円)
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1278 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草) 140g(2切) 1,100円(税1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳

季節を味わう

お肉と野菜を一緒に
さっぱり&ピリ辛で



短角牛のうまみを堪能！
“おろし焼きしゃぶ”



1283 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,943円(惣2,098円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。
牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

刻みネギ+ピリ辛ダレで
レタスと“豚しゃぶ”が◎



1310 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 887円(惣958円)
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚
④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

酸味が食欲をそそる
“ネギ塩レモン焼き”に



1324 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g 461円(惣498円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。
④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証

ササミであっさり仕上げ
“梅と大葉の Pasta”



1331 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ササミ
250g 878円(惣948円)
さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。
分別生産流通管理済
④秋川牧園(山口県山口市)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1280 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 3,145円(惣3,397円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。
分別生産流通管理済
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1281 蔵
短角牛焼肉用
180g 1,864円(惣2,013円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。
分別生産流通管理済約5mm厚
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



うす切りなので
いろいろな料理に活躍

バラ肉、モモ肉をうすくスライスしました。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらかです。牛脂付き。



1286 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,864円(惣2,013円) 19ポイント
1285 蔵 徳用
300g 2,998円(惣3,238円) 31ポイント
分別生産流通管理済約1.8mm厚
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1282 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,796円(惣1,940円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。
分別生産流通管理済約5mm厚
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1284 蔵
短角牛すき焼用
180g 2,028円(惣2,190円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。
分別生産流通管理済約3mm厚
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1287 蔵
短角牛バラスライス
180g 1,796円(惣1,940円)
脂身が多め。炒め物や煮物に加えるとボリュームのあるおかずに。
分別生産流通管理済約3mm厚
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1288 凍
冷凍短角牛切落とし
150g 1,580円(惣1,706円)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。
分別生産流通管理済約3mm厚
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1289 凍
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結
300g 2,762円(惣2,983円)
いろいろな部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。
分別生産流通管理済
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1290 蔵
お試し短角牛小間切うす切り
100g 917円(惣990円)
いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかめほど滋味あふれる味わいが魅力。
分別生産流通管理済
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1291 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,387円(惣1,498円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。
分別生産流通管理済約3mm厚
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1292 凍
未来とかがち牛 牛挽き肉(バラ凍結)
200g 1,250円(惣1,350円)
赤身主体の未来とかがち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。
分別生産流通管理済
④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) ⑤着日含め60日保証



1294 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 924円(惣998円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。
※真空包装のため、開封後発色します。
分別生産流通管理済直径約3mm
④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1295 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 924円(惣998円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。
分別生産流通管理済直径約3mm
④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1293 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿モモスライス
150g 1,244円(惣1,344円)
狩猟により捕獲された天然のえぞ鹿のモモ肉を、少し厚めの約7mmにスライス。ソテーやローストでどうぞ。
④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め60日保証

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1296 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 832円(惣899円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。
分別生産流通管理済約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1297 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,416円(惣1,529円)
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入り。
分別生産流通管理済約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1298 凍
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,082円(惣1,169円)
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。
分別生産流通管理済約2mm厚
④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1299 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g 868円(惣937円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生煮焼き。※量が少ないためカタロース専用のロースが入ることがあります。
分別生産流通管理済約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1300 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g 887円(惣958円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。
分別生産流通管理済約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1301 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g 646円(惣698円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。
分別生産流通管理済約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1302 蔵
大地うまみこい豚赤身スライス
200g 665円(税718円)
赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1304 蔵
大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g)
200g 868円(税937円)
こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。※量が少ないためカタロース専用のロースが入ることがあります。【分別生産流通管理済】約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



ふっくら焼き上がる厚めのスライス
タレがよくなじむよう、約5mmの厚さにスライスしました。肉厚なので、いつもの生姜焼きがふっくらとやわらかい、満足できる一品に!

【分別生産流通管理済】約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1303 凍 **9ポイント**
冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用
200g 887円(税958円)



きめ細かな肉質と甘みのある脂身が魅力
しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい豚バラ肉。甘みのある脂身が、多めに入っています。豚汁にすると、脂身と肉のうまみを堪能できます。

【分別生産流通管理済】約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1308 凍 **9ポイント**
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g 843円(税910円)



1305 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) 887円(税958円)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。【分別生産流通管理済】約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



限定400
1306 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g 1,120円(税1,210円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。【分別生産流通管理済】20~25mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1307 蔵
大地うまみこい豚バラカルビ焼用
200g 843円(税910円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。【分別生産流通管理済】約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



解凍することなくそのまま使えます
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。

【分別生産流通管理済】約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1314 凍 **7ポイント**
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 746円(税806円)
1315 凍 徳用 **14ポイント**
400g 1,408円(税1,521円)



1309 凍
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 646円(税698円)
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。【分別生産流通管理済】約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1311 凍
冷凍大地うまみこい豚トントロ
200g 759円(税820円)
首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。【分別生産流通管理済】約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1312 蔵
丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g 952円(税1,028円)
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。【分別生産流通管理済】④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め2日保証



毎週9743 **+21ポイント**
1313 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g 646円(税698円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



毎週9746 **+18ポイント**
1316 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g 554円(税598円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【分別生産流通管理済】直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1317 蔵
大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
200g 548円(税592円)
大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーな感じが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。【分別生産流通管理済】直径約9mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



毎週9749 **+18ポイント**
1318 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g 554円(税598円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。【分別生産流通管理済】直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



使いやすいカット済で幅広いメニューに活躍
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー、シチューなど、幅広いメニューに活躍します。便利なバラ凍結。

【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)



1320 凍 **20ポイント**
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g 1,720円(税1,858円)

2007 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚バラ
130g 591円(税638円)
【分別生産流通管理済】約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

2008 蔵
大地うまみこい豚豚井用うす切り
200g 775円(税837円)
【分別生産流通管理済】約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

2009 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g 1,634円(税1,765円)
【分別生産流通管理済】④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

2010 蔵
大地うまみこい豚ロースブロック
400g 1,694円(税1,830円)
【分別生産流通管理済】④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

2011 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g 1,500円(税1,620円)
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)

2012 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g 4,280円(税4,622円)
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)

2013 凍
徳用のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g(カット済)
800g 2,490円(税2,689円)
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)

2014 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)
150g 580円(税626円)
【分別生産流通管理済】約2.5mm厚 ④秋川牧園(山口県山口市)

2015 凍
のびのび育ち うまみこい鶏とり口(肩小肉)
200g 711円(税768円)
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)

2016 凍
まほろば 鶏手羽先・バラ凍結
300g 628円(税678円)
【分別生産流通管理済】④まほろばライブファーム(山形県高島町)

2017 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元開き
300g 860円(税929円)
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)

2018 凍
徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g
900g 1,880円(税2,030円)
【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 凍:冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。



+31
ポイント

毎週 9770
1319 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g 958円(税1,035円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【分別生産流通管理済】秋川牧園(山口県山口市)



1321 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 554円(税598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。【トノーデリカ(岐阜県中津川市)】(着日含め60日保証)



+27
ポイント

毎週 9734
1322 凍

まほろば 鶏モモ肉
250g 811円(税876円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【分別生産流通管理済】まほろばライブファーム(山形県高島町)



さっぱりしながらも こくがある鶏小間切れ

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。



10
ポイント

1334 凍
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g 878円(税948円)

【分別生産流通管理済】秋川牧園(山口県山口市)



+23
ポイント

毎週 9731
1323 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g 720円(税778円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。【分別生産流通管理済】秋川牧園(山口県山口市)



+23
ポイント

毎週 9737
1325 凍

まほろば 鶏ムネ肉
300g 694円(税750円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。【分別生産流通管理済】まほろばライブファーム(山形県高島町)



1326 凍

恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
200g 616円(税665円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。【トノーデリカ(岐阜県中津川市)】(着日含め60日保証)



1327 凍

徳用・恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
500g 1,491円(税1,610円)

指定農場で健康的に育てられた若鶏のモモ肉。やわらかく適度な弾力があり、カット済みで幅広いメニューに重宝。【トノーデリカ(岐阜県中津川市)】



1328 凍

徳用・まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結
500g 1,295円(税1,399円)

必要な分だけ取り出せます。唐揚げの他、ソテー、煮物にも。【分別生産流通管理済】まほろばライブファーム(山形県高島町)



1329 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結
300g 696円(税752円)

やわらかな弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。【トノーデリカ(岐阜県中津川市)】(着日含め60日保証)



1330 凍

まほろば 鶏挽肉・バラ凍結
400g 1,154円(税1,246円)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。【分別生産流通管理済】直径約3mm【まほろばライブファーム(山形県高島町)】



1332 凍

神山鶏ササミ
250g 680円(税734円)

くさみが少ない「神山鶏」のササミです。ゆでや蒸し、焼きでも。和え物やパスタの具材にぴったりです。【分別生産流通管理済】イシイフーズ(徳島県石井町)



1333 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g 1,520円(税1,642円)

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。【分別生産流通管理済】秋川牧園(山口県山口市)



弾力のある歯ごたえが楽しめる



1335 凍

神山鶏せせり
170g 574円(税620円)

くさみが少なく、こくとうまみを感じます。独特のコリコリした弾力ある食感が楽しめます。【分別生産流通管理済】イシイフーズ(徳島県石井町)



1336 凍

のびのび育ち うまみこい鶏レバーハツ付き
200g 498円(税538円)

くせがなく食べやすいレバーです。歯ざわりが楽しめるハツ付き。解凍するだけで調理がすぐでき、串焼きをはじめ、煮物や揚げ物、炒め物など、幅広いメニューで活躍します。【分別生産流通管理済】秋川牧園(山口県山口市) (着日含め60日保証)



精肉セット

1337 凍

えばらハーブ豚セット
880g(5パック) 4,830円(税5,216円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。【分別生産流通管理済】セット内容/ローススライスまたはカタロスライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用切り落とし・挽肉各200g【江原養豚(群馬県高崎市)】(着日含め60日保証)

漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1338 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)
110g 461円(税498円)

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。【三朋フーズ(兵庫県神戸市)】⑦小麦・卵・乳・大豆



1339 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ 683円(税738円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。【三朋フーズ(兵庫県神戸市)】⑦小麦・卵・大豆



1340 凍

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g 798円(税862円)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。【ウインナークラブ(徳島県石井町)】



1342 凍

豚バラ肉がじゅわっ! 帯広風豚丼
260g 898円(税970円)

厚切り豚バラ肉を使用した豚丼。本場・帯広風の濃厚な甘辛ダレで味付け。ボリューム満点で食べごたえ◎。【原材料】にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。【オシツクス(神奈川県横浜)】(着日含め60日保証) ⑦小麦・大豆



焼くだけでごはんがすすむ主菜の完成!

10
ポイント

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしつかりの味わいです。【ウインナークラブ(徳島県石井町)】⑦大豆

1341 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 832円(税899円)



1343 凍

豚ロースのやわらかスティックステーキ 甜麺醤ソース
200g 1,165円(税1,258円)

国産豚ロース肉を厚切りにカットし、甜麺醬にすりおろした和梨をあわせた特製ダレを絡めたステーキ。【栄デリカ(新潟県三条市)】⑦小麦・大豆



1344 凍

じゃがいもでも楽しめる 野菜を加えてカレー風味のチンジャオロースの素
200g 848円(税916円)

ごはんがすすむ甘めに仕上げたカレー風味のチンジャオロースの素。タレには山崎醸造の醤油「郷土の実り」を使用。【栄デリカ(新潟県三条市)】⑦小麦・大豆



1345 凍

野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉)
230g 731円(税789円)

神山鶏のムネ肉を一口大にカットし、生姜ダレに漬け込みました。やわらかな食感が美味。野菜と炒めてどうぞ。【イシイフーズ(徳島県石井町)】(着日含め60日保証) ⑦小麦・大豆



1346 凍

国産鶏トロの白みそ漬け
200g 739円(税798円)

貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。【栄デリカ(新潟県三条市)】⑦大豆



1347 凍

フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g 804円(税868円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとパザルなど3種のハーブが入った衣を付けました。【秋川牧園(山口県山口市)】⑦小麦・卵・乳

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1348 蔵

大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)
80g 512円(税553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。【育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)】(着日含め10日保証)



毎週 9803

1349 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g 708円(税765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。【丹沢農場(神奈川県愛川町)】(着日含め3日保証)

1350 蔵 **13**ポイント

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(**430円**)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証

1351 蔵 **8**ポイント

豚ロース肉のうまみがぎゅっと凝縮

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **612円**(**661円**)

1352 蔵 **22**ポイント

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(**723円**)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

1353 蔵 **13**ポイント

無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(**418円**)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め7日保証

1354 蔵

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **531円**(**573円**)

江原養豚がハーフ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証

1355 蔵 **15**ポイント

えばらハーブ豚の国産生ハム
50g **1,156円**(**1,248円**)

谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め45日保証

1356 蔵 **11**ポイント

無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円**(**348円**)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

1357 蔵 **8**ポイント

無塩せき つかいぎりミニポークウインナー
49g **220円**(**238円**)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

1358 凍 **8**ポイント

丹沢ハム工房 パラパラカットウインナー
140g **700円**(**756円**)

豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったウインナー。皮がなく香辛料が控えめで、小さな子どもにもおすすめ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め60日保証

1359 蔵 **15**ポイント

丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g **450円**(**486円**)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

1360 蔵 **17**ポイント

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(**539円**)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

1361 蔵 **16**ポイント

丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(**529円**)

肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

1362 凍 **20**ポイント

北海道放牧豚レモンハーブウインナー
100g **597円**(**645円**)

北海道で育った放牧豚を使用。スモークをしていないのでやわらかく、レモンとハーブの香りが豊か。ポイルしてどうぞ。※次回、価格変更予定です。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

1363 凍 **9**ポイント **最近登場**

丹沢ハム工房 ポークパストラミ(スライス)
80g **700円**(**756円**)

国産豚肉のうまみと香りを生かした、シンプルなパストラミ。ブラックペッパーがくせになる味わい。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め60日保証

乳製品

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

1369 蔵 **15**ポイント **回収**

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **440円**(**475円**)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証

1370 蔵 **13**ポイント **回収**

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円**(**430円**)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め4日保証

1371 蔵 **14**ポイント **2コでお得** **回収**

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円**(**450円**)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証

1372 蔵 **14**ポイント **2コでお得** **回収**

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417円**(**450円**)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証

1373 蔵 **14**ポイント **回収**

那須のおいしい低脂肪乳
1000ml **407円**(**440円**)

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証

1374 蔵 **14**ポイント **回収**

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **417円**(**450円**)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証

1375 蔵 **14**ポイント **回収**

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml **417円**(**450円**)

自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりとこととさっぱりした後味が魅力です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証

1376 蔵 **14**ポイント **2コでお得** **回収**

丹那の食べる全乳ヨーグルト
500g **417円**(**450円**)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証

1368 蔵 **26**ポイント **回収**

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **785円**(**848円**)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 **2400**

1回のお届け **2400** 大地らくトクお届け **(毎週 9297)**

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1364 蔵 6コ **17**ポイント **回収**
1364 蔵 6コ **17**ポイント **回収**
毎週 **9434** **498円**(**538円**)

1365 蔵 10コ **25**ポイント **回収**
1365 蔵 10コ **25**ポイント **回収**
毎週 **9437** **739円**(**798円**)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵

1366 蔵 6コ **14**ポイント **回収**
1366 蔵 6コ **14**ポイント **回収**
毎週 **9428** **412円**(**445円**)

1367 蔵 10コ **21**ポイント **回収**
1367 蔵 10コ **21**ポイント **回収**
毎週 **9431** **646円**(**698円**)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1368 蔵 **26**ポイント **回収**

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **785円**(**848円**)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵

+17 ポイント **回収**




毎週 9866

1377 蔵

丹那のむヨーグルト
1000ml **480円**(税518円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1378 蔵

みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g **398円**(税430円)

A2ミルクで作った、ビフィズ菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



1379 蔵

毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g **398円**(税430円)

岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。④不二家乳業(岩手県一関市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



毎週 9854

1380 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250円**(税270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳



毎週 9836

1381 蔵

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **292円**(税315円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズ菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

おなかの調子を整える特保のヨーグルト **+14** ポイント **2コでお得**



1382 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **398円**(税430円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズ菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。⑤よつ葉乳業(北海道音更町) ⑥着日含め10日保証 ⑦乳



1383 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **925円**(税999円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



毎週 9860

1384 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **426円**(税460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



毎週 9863

1385 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **339円**(税366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1386 蔵

よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **600円**(税648円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1387 蔵

そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g **785円**(税848円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農農業協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め50日保証 ⑦乳



1388 蔵

北海道モzzarellaチーズ はやきた
100g **637円**(税688円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&とろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



隔週 9423

1389 蔵

よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレッド(シュレッドタイプ)
130g **514円**(税555円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモzzarella、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1390 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,370円**(税1,480円)

外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらかな食感。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1391 蔵

食べきり!おつまみブルーチーズ
30g **454円**(税490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1392 蔵

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **2,370円**(税2,560円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



1393 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **1,065円**(税1,150円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

2020 蔵 毎週 9812 **+9** ポイント



250円(税270円)

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml

④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

2022 蔵 **2コでお得**



95円(税103円)

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)
70g

④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

2021 蔵



259円(税280円)

木次の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml

④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

2023 蔵



278円(税300円)

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ

④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

パン・ジャム
バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



1395

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) **750円**(税810円)

自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め6日(ヤマト便は5日)保証 ⑦小麦



限定 500 毎週 9887

1396

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **665円**(税718円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大ききバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



限定 800 毎週 9884

1397

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **600円**(税648円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



限定 600 毎週 9881

1398

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **433円**(税468円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



限定 1500 毎週 9878

1399

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **417円**(税450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1400

サラのはちみつパン
1コ **500円**(税540円)

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1401

サラのノアレザン
1コ **599円**(税647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くると有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

週替わりのお楽しみ

パン
セット



今週は「ザクセン」のセット

- オニオンロール(1コ)
- くるみのプチパン(1コ)
- 胚芽ドッグ(1コ)
- ごまチーズ(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **870円**(税940円)

1回のみお届け 大抵らくトクお届け **1394** 毎週 9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



毎週 9890

1402

サラの白神ソフトフランス
1コ **500円**(税540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1403

バゲット(フランスパン)
1本 **507円**(税548円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1405

サラの香ばしくるみパン
1コ **486円**(税525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦



毎日食べたい軽やかでしっとり食感

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1404
サラのしっとりミルクロール
4コ 528円(税570円)



1406
サラのドッグパン(3本)
3本 430円(税464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1407
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ 488円(税527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1408
ザクセンのごまあんぱん
2コ 637円(税688円)

ごまペーストを使った国産あんこがぎっしり入った、あんぱん。生地に米粉を配合したしっとり食感です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1409
サラのふぞろいプチパン
10コ 600円(税648円)

生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1410
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ 498円(税538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳



1411
サラのふぞろいプチパン(コーン)
10コ 580円(税626円)

小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりサイズのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1412
サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ 454円(税490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1413
サラのメロンパン
2コ 540円(税583円)

北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



もちもちの食感とほろ苦さがくせになる
京都府南山城村の緑茶を使った、豊かな風味とさわやかなほろ苦さが特徴。もちもちとした食感が楽しめます。



1417
トライベッカの京都南山城のお茶ベーグル(冷凍)
3コ 841円(税908円)

※6月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



冷凍パン
素材の味が生きる風味豊かな米粉パン



1414
しっとりもちもち米粉パン(冷凍)
1コ 360円(税389円)



1416
トライベッカの瀬戸内レモンベーグル(冷凍)
3コ 841円(税908円)

バター・ジャムなど
1418
牛飼いのバター200g(加塩)
200g 832円(税899円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農家協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め60日保証⑦乳



1419
南箱根の厳選バター
180g 1,241円(税1,340円)

静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め60日保証⑦乳



1420
いちごジャム(有機いちご使用)
140g 924円(税998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1421
アカシヤはちみつ
600g 5,250円(税5,670円)

くせがなくさっぱりしたさわやかな風味。あっさりとした上品な甘さと、結晶化しにくいのが特徴。パンやヨーグルト、料理の隠し味などに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



2024
ピオログ 有機オートミール(クイックオーツ)
500g 960円(税1,037円)

④ミトク(東京都港区)



2028
国産落花生のピーナツクリーム
140g 461円(税498円)

④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆



柑橘のようなさわやかな風味



1422
徳用 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(税2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1423
有機メープルシロップ(ダーク)
330g 1,433円(税1,548円)

糖度が66~67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。■原産国/カナダ④ミトク(東京都港区)



2026
マーメレード
140g 711円(税768円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2029
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g 3,034円(税3,277円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1426
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1427
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスのとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

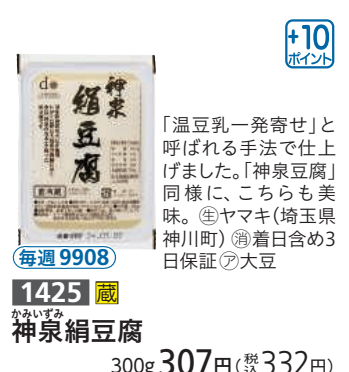
豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



1424
神泉豆腐
300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1425
神泉絹豆腐
300g 307円(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9914 1428 円

特撰 大地を守る会の絹豆腐 300g 285円(税308円) 北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9917 1429 円

一日一丁木綿豆腐 300g 228円(税246円) 「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9920 1430 円

一日一丁絹豆腐 300g 228円(税246円) 「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9923 1431 円

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(税286円) 150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



毎週 9926 1432 円

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(税286円) 150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



毎週 9929 1433 円

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック 304円(税328円) 国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑤着日含め12日保証⑦大豆



毎週 9932 1434 円

濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック 298円(税322円) 豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め15日保証⑦大豆



毎週 9902 1435 円

北海道大豆の豆腐セット 1セット 810円(税875円) 北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週 1437 円

北海道産枝豆とうふ2パック 120g×2 554円(税598円) 北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週 1438 円

焙煎ごまが香るなめらか豆腐 300g 289円(税312円) 練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め8日保証⑦大豆



毎週 1440 円

クリームみtainな寄せ豆腐 300g 230円(税248円) にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 1442 円

生しぼり絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック 202円(税218円) 伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週 1443 円

湯葉とろ刺し(タレ付き) 湯葉75g、タレ25g 398円(税430円) 国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚に丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



毎週 9986 1444 円

まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml 398円(税430円) 国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



毎週 9945 1445 円

糖すずきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳24本 200ml×24本 2,680円(税2,894円) 九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め40日保証⑦大豆



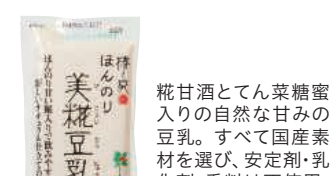
毎週 9372 1446 円

九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのままだ、特有のくせを抑えています。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め40日保証⑦大豆



毎週 1447 円

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 125ml×24本 4,222円(税4,560円) 契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め60日保証⑦大豆



毎週 1448 円

ほんのり甘い美粧豆乳(糖甘酒入り) 160g 240円(税259円) 糖甘酒とてん菜糖蜜入りの自然な甘みの豆乳。すべて国産素材を選び、安定剤・乳化剤・香料は不使用。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め15日保証⑦大豆



毎週 9944 1449 円

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚 330円(税356円) 大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9941 1450 円

国産大豆のふんわり油揚げ 2枚 174円(税188円) 複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9938 1451 円

大豆工房みやの油揚げ 2枚 369円(税399円) 厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 1462 1463 円

特撰 大地を守る会の小粒納豆 1462 円 40g×30 249円(税269円) 毎週 9956 1463 円 納豆40g×30×たれ13.5g×3袋 277円(税299円) 毎週 9959 北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦(1462)大豆(1463)小麦・大豆



隔週 9441 1452 円

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g 505円(税545円) 国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆



毎週 9452 1453 円

味付けいなりあげ 8枚 581円(税627円) ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



毎週 9953 1454 円

徳用 味付けいなりあげ 8枚×2パック 1,044円(税1,128円) 定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



毎週 9947 1455 円

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) 276円(税298円) やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9452 1456 円

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐 300g 555円(税599円) 国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦大豆



毎週 9953 1457 円

国産大豆の絹厚あげ(日持ち) 2コ入り(180g) 180円(税194円) 大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

週替わりのお楽しみ 豆腐 セット

豆腐屋さんのお楽しみセット 1セット 832円(税899円) 1回のみお届け 大地らくトクお届け 1441 円 毎週 9899 円

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

- 伝匠豆腐 愛知県産ふくゆたか絹(350g)
- 国産肉厚油あげ(2枚)
- 日本の地大豆 一口がんも(6コ)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

お豆腐の一品

さっぱり冷たいも
アツアツも美味!



とろっとした舌ざわりと
山芋の風味が絶妙



とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
210g(豆腐200g、添付たれ10g) **424円**(税458円)
国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑥小麦・大豆



瀬戸内産レモンぼん酢が
さわやかで初夏に合う!



まったり豆腐(瀬戸内レモンぼん酢付)
137g×2パック **404円**(税436円)
口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぼん酢をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱いです。■セット内容/とうふ130g×2、ぼん酢7g×2④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑥小麦・大豆



衣を付けて揚げてあり、
電子レンジで温めるだけ



国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦・大豆



野菜などで具だくさん。
サツと炙ったり煮物にも



えび香る 五目厚揚げ
2枚 **540円**(税583円)
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑥えび・大豆



神泉豆腐がんとどき
3コ **398円**(税430円)
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんとどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑥えび・大豆



国産ねぎ入り具だくさんがんも
2枚 **407円**(税440円)
大地を守る会の生産者の野菜をふだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしくお召し上がりいただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め5日保証⑥大豆



まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369円**(税399円)
ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め5日保証⑥大豆



一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(税268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑥大豆



国産大豆の小粒納豆
40g×3 **174円**(税188円)
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑥大豆



北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **230円**(税248円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑥大豆



大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221円**(税239円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑥大豆



北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **296円**(税320円)
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑥大豆



国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(税248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑥大豆



大地を守る会の納豆のたれ
200ml **683円**(税738円)
国産丸大豆醤油をベースに、カツオ節とサバ節のうまみをバランスよく配合。国産純米酢を使用し、まろやかな味わいに。④ちば醤油(千葉県香取市)⑥小麦・大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

イカとホタテのうまみがぎゅっ



イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけで手軽なのも魅力。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め60日保証



シャキッとピリッと 生姜さつま揚げ
3枚(120g) **498円**(税538円)
豆腐を入りのふんわりさつま揚げ。少し甘めのさつま揚げにピリッとした辛みの刻んだ生の生姜がアクセント。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め30日保証⑥大豆



風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **609円**(税658円)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥大豆



さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **572円**(税618円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑥大豆



彩りゆたか おとうふ揚げ(五目)
165g(5コ) **630円**(税680円)
5種類の国産野菜を練り込んだおとうふ揚げ。ふわふわとした食感と甘みに、たけのこなどの食感とうまみが好相性。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥大豆



おとうふ揚げ
165g(5コ) **572円**(税618円)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥大豆



出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **603円**(税651円)
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め30日保証



5種の彩り野菜かまぼこ
150g(5コ) **690円**(税745円)
無リンの国産タラすり身に、5種類の国産野菜を練り込んだ蒸しのかまぼこ。焼いたり揚げても美味。※9月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥大豆



かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(税496円)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑥かに



国産具材がたっぷり
まるでチヂミのよう!
国産のニラ、イカ、人参、オキアミを北海道タラすり身に練り込んだ、チヂミ風の揚げかまぼこ。米粉も使い、すり身の食感を程よくやわらげました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証

チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **676円**(税730円)



1482 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り **498円**(税538円)
昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市)⑤着日含め3日保証⑦卵・大豆



1483 蔵
小竹輪
150g(5本) **485円**(税524円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め4日保証



1484 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **599円**(税647円)
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め7日保証



1485 蔵
村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)
270g **254円**(税274円)
標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。④新内農園(広島県神石高原町)⑤着日含め40日保証



1486 蔵
村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)
220g **254円**(税274円)
標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにやく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。④新内農園(広島県神石高原町)⑤着日含め40日保証



1487 蔵
国産使い切りこんにやく
130g **137円**(税148円)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め60日保証



1488 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **387円**(税418円)
群馬産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証



1489 蔵
レンジで!有機味噌玉こんにやく
150g **368円**(税397円)
カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤着日含め65日保証⑦小麦・大豆



1490 蔵
黒滝
250g **369円**(税399円)
群馬産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証



1491 蔵
瀬間商店のさしみこんにやく
100g×2パック **582円**(税629円)
国産こんにやく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりぷるぷるの食感に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤着日含め45日保証



1492 蔵
国産天草のお好み角てん
360g **276円**(税298円)
国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとコシ、つるりとしたのどごしを楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤着日含め45日保証



1493 蔵
ほどよい酸味 国産天草のところてん(三杯酢付)
ところてん130g×2、三杯酢25g×2 **598円**(税646円)
厳選国産天草を使ったこだわり製法。京都老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のところてんです。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1494 蔵
昔ながらの天日干したくあん(低温熟成)
150g **508円**(税549円)
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。食べきりやすいサイズです。※ぬかを洗い流してお召上がりください。※9月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)



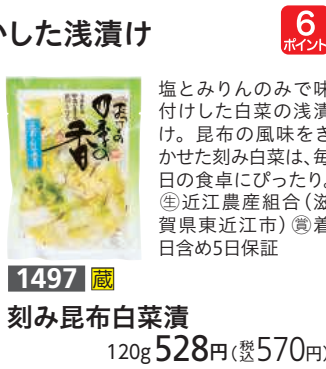
1495 蔵
あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)
150g **555円**(税599円)
3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤着日含め15日保証



1496 蔵
国産らっきょう甘酢漬け
80g **506円**(税546円)
シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。※次回、価格変更予定です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め75日保証



1497 蔵
刻み昆布白菜漬
120g **528円**(税570円)
塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市)⑤着日含め5日保証



1498 蔵
ごはんのおとも 九州産高菜油炒め
130g **398円**(税430円)
九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。※次回、価格変更予定です。④つつの農産(宮崎県都農町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



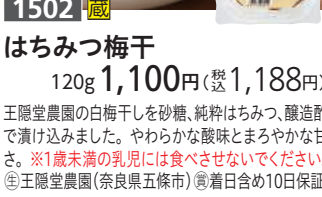
1500 蔵
王隠堂農園の小梅干
200g **1,350円**(税1,458円)
小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



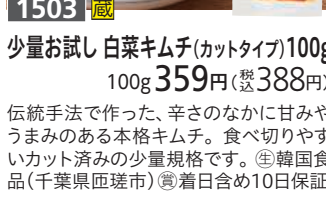
1501 蔵
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,388円**(税1,499円)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



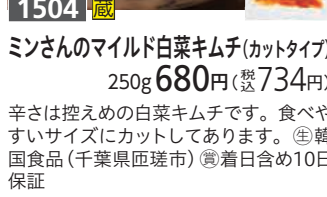
1502 蔵
はちみつ梅干
120g **1,100円**(税1,188円)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め10日保証



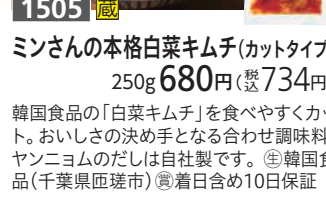
1503 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **359円**(税388円)
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



1504 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(税734円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



1505 蔵
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(税734円)
韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



1506 蔵
さっと使える焼鮭ほぐし身
50g **535円**(税578円)
鮭本来のうまみを逃さないよう、蒸し煮にしてから焼いたほぐし身。脱水・着色はせず、素材のおいしさそのまま。■原産国/アメリカ④シンエイフーズ(北海道根室市)



2032 蔵
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **952円**(税1,028円)
④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・卵・大豆

2033 凍
煮干し粉末たっぷり さつま揚げ
150g(5枚) **647円**(税699円)
④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証

2034 蔵
さつま揚げ(小判天) 150g(3枚) **554円**(税598円)
④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

2035 凍
ソフトはんぺん 188g(4枚) **787円**(税850円)
④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵

2036 蔵
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g **714円**(税771円)
※1歳未満乳児の食用不可。④ヤマキ(埼玉県神川町)

2037 蔵
福神漬(有機きゅうり、有機なす使用) 100g **507円**(税548円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

2038 蔵
九州産 きざみ高菜漬 130g **368円**(税397円)
※次回、価格変更予定です。④つつの農産(宮崎県都農町)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

2039 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g **925円**(税999円)
④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め15日保証

2040 蔵
わかめごはんの素 30g **759円**(税820円)
④ハヤシ食品(広島県広島市)

2041 蔵
いわしふりかけ(うるめいわし100%) 15g **220円**(税238円)
④かねて(富山県富山市)

2042 蔵
味のりふりかけ 50g **813円**(税878円)
④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦小麦・大豆

2043 蔵
鮭ふりかけ 40g **1,137円**(税1,228円)
④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦小麦・大豆

ピリ辛醤油風味につい箸がすすむ
国産きゅうりや国産生姜をこだわりの調味料に漬けた漬物。醤油風味のピリ辛味がごはんに合い、後を引くおいしさの漬物です。

1499 蔵
きゅうりのふる里漬
90g **609円**(税658円)
④近江農産組合(滋賀県東近江市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1507 凍
国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ
 145g **646円**(税698円)
 塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げた鶏ムネ肉の唐揚げ。加熱してもやわらかな食感が魅力。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1508 凍
あたためるだけたっぷり鶏モモ肉からあげ(醤油)
 300g **1,850円**(税1,998円)
 新潟県産の「越の鶏」を使用した唐揚げです。国産本醸造醤油や本みりんなどで仕上げました。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



温めるだけで手軽。お弁当や「あと一品」に

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるので、トースターなどで温めれば完成です。



隔週 9456
1510 凍 **10**ポイント **+30**ポイント **電子レンジ専用 OK**
チキンナゲット
 200g **804円**(税868円)
 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1509 凍
国産鶏のやわらかチキンナゲット
 180g(9コ入り) **554円**(税598円)
 ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる国産鶏肉のチキンナゲット。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1511 凍
秋川牧園のフライドチキン
 300g **1,750円**(税1,890円)
 鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳



1512 凍
あたためるだけサクサクチキンカツ(惣菜どり)
 150g(3コ以上) **638円**(税689円)
 「薩摩ハーブ惣菜どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1514 凍
韓国風ヤンニョムチキン(惣菜どり使用)
 175g **832円**(税899円)
 鹿児島県産「薩摩ハーブ惣菜どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1515 凍
あたためるだけ大地のもったいナイ梅しり入り鶏竜田揚げ
 168g **646円**(税698円)
 凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1516 凍
肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ
 200g(4コ入り) **1,230円**(税1,328円)
 一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作りました。④まさば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦



1517 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
 200g(4コ) **609円**(税658円)
 ほくほく感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げられています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵



1518 凍
レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
 300g **461円**(税498円)
 ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町) ⑦大豆



1519 凍
ひとくちサイズのまぐろカツ
 150g **924円**(税998円)
 ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



1520 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
 300g **1,750円**(税1,890円)
 「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



1521 凍
あたためるだけ 小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(山本)
 150g **751円**(税811円)
 やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやパン粉などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1522 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
 140g(4枚) **598円**(税646円)
 4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



1523 凍
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロケ
 150g(6コ) **1,398円**(税1,510円)
 じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



1524 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
 200g(4コ) **683円**(税738円)
 ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



1525 凍
天然えびのポップンシュリンプ
 100g **889円**(税960円)
 手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵



1526 凍
あたためるだけ スワイガニのクリームコロッケ
 130g(5コ) **998円**(税1,078円)
 特製クリームソースに、スワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳



1527 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
 280g(8コ) **794円**(税858円)
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1528 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
 144g(8コ) **678円**(税732円)
 ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。夕食の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



甘酢ダレがしみてごはんによく合う

宮崎県発祥の鶏肉料理です。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が、ごはんによく合います。



1513 凍 **9**ポイント **電子レンジ専用 OK**
甘酢のやわらかチキン南蛮
 150g **819円**(税885円)
 ※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1529 凍
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
 130g(固形量100g) **693円**(税748円)
 本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆



1530 凍
湯せん7分!うまみこい鶏むねとふんわり卵の親子丼の具
 180g(1~2人前) **653円**(税705円)
 湯せん調理の手軽な親子丼の具。素材にこだわり、しっかりとしたうまみが特徴の秋川牧園の卵と鶏肉を使用。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



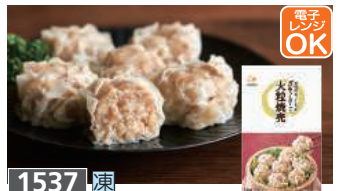
1531 凍
北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
 120g(60g×2) **683円**(税738円)
 帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めると手軽。※電子レンジ専用です。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内町) ⑦小麦・大豆



1534 蔵
丹沢ハム工房しっとり蒸し鶏スライス
 100g **498円**(税538円)
 海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め5日保証



1535 凍
あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥
 160g **776円**(税838円)
 国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを使用。④イシフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆



1537 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
 240g(8コ入り) **778円**(税840円)
 大粒サイズの焼売で食べごたえもあがりながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

あると助かるおかず

冷凍室ストックで忙しい日の夕食に



キャベツがたっぷりでお肉がジューシー!



1517 凍 あたためるだけ キャベツメンチカツ 200g(4コ) 609円(税658円) ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。*

パリパリッと香ばしくフライパンで焼くと完成



1550 凍 野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日巻 180g(6本) 676円(税730円) 素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。

北海道産牛肉100%。湯せんで楽しめる本格派



1529 凍 北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース) 130g(固形量100g) 693円(税748円) 本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。

袋のまま湯せんすればほろりとしたやわらかさ



1532 凍 農舎のやわらか国産豚角煮 140g 1,580円(税1,706円) 豚肉を、「みりの醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろりとやわらかく煮込みました。



蒸し器がなくてもOK! あふれる肉汁を堪能

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。



1543 凍 肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包 200g(25g×8コ) 674円(税728円)

きめが細くなめらかな食感



1536 凍 やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏) 180g 609円(税658円)

新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。



1538 凍 国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売 216g(12コ) 767円(税828円) 玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。



1542 凍 生姜のパンチが効いた国産しょうが焼売 216g(12コ入り) 713円(税770円) 刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに投入した一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。



1544 凍 5種野菜の全粒粉入り丸餃子 200g(25g×8コ) 591円(税638円) 全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。



1545 凍 飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック 468g(26コ) 924円(税998円) 指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさこだわりの本格派餃子。



1546 凍 国産野菜と肉を味わうまんぷく餃子 216g(8コ) 678円(税732円) ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。



1547 凍 生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子 360g(19~21コ) 952円(税1,028円) 国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。



1548 凍 国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子 300g(20コ入り) 730円(税788円) もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。



1549 凍 天然エビのエビワンタン(スープ付き) 204g 1,016円(税1,097円) 天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。



1551 凍 フライパンで海鮮ゴロツと春巻 175g(5本) 1,107円(税1,196円) 天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。



1552 凍 あたためるだけ 国産牛の牛すきめし 200g 426円(税460円) 国産米と国産牛肉をぜいたくに使用した、すき焼き風ごはん。温めるだけで、炊き立てのようなふっくら感が楽しめます。



1553 凍 10種具材の中華丼の素(塩味) 360g(180g×2パック) 1,093円(税1,180円) 野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。



1554 凍 あたためるだけ 天然えびのチリソース 150g 998円(税1,078円) 天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。



1555 凍 大地のもったいナイマグロすじマーボーの素 170g 628円(税678円) 刺身品質のマグロのスジ肉を生かした麻婆豆腐の素。



1556 凍 農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口) 150g×2パック 1,398円(税1,510円) 鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。



1557 凍 れんこん入りキーマカレー(千葉県産有機れんこん使用) 180g 732円(税791円) 有機れんこんと鶏ひき肉で作ったやさしい辛さのキーマカレー。



6ポイント **季節限定**



1558
ココナツミルク香る まろやかグリーンカレー
180g(1人前) **722円**(税780円)
辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンブラーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。※8月頃までの取り扱い予定。
④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦えび・乳



1559
お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **555円**(税599円)
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロっとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆

伝えたい、この思い

うまみこい鶏のつくね串

やげん軟骨が食感のアクセント



甘辛いタレを絡め、居酒屋のような本格つくね串風に。うまみこい鶏のむね肉とささみを使ったやわらかいつくねに、粗めにミンチしたやげん軟骨を入れて、コリコリ食感を出しています。
秋川牧園 商品開発担当 尾兼 美香さん

鶏舎でのびのびと育てた平飼いの「うまみこい鶏」は、60日以上かけてしっかりと飼育することで、うまみのある味わいに育ちます。つくねに軟骨を練り込み、俵型にふくら焼き上げ、特製タレを絡めました。電子レンジか湯せんだけで温めるだけ。お弁当や晩酌のおつまみにも重宝。



1533 凍
噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串
195g **898円**(税970円)
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1560
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g **719円**(税777円)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳

今季初

限定 5000

1561
こくがあるなめらか 国産じゃがいものピソワーズ
320g(160g×2袋) **671円**(税725円)
国産のじゃがいもを生クリームやバターと合わせたこく深い冷製スープ。よく冷やすとさらに美味。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳

10ポイント



1562
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(税859円)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



1563
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ
150g **454円**(税490円)
国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1564
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g **398円**(税430円)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳

3ポイント **今季初**



限定 3000

1565
トマトの冷製パスタソース
130g **428円**(税462円)
トマトの甘みをしっかり感じさせつつ、米酢でさっぱりマイルドな味に仕上げました。④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦小麦

電子レンジ専用

限定 100

1566 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
340g(2コ) **1,259円**(税1,360円)
貝だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用商品です。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・乳

電子レンジOK



1567 凍
あたためるだけ 濃厚旨辛ユッケジャンソウパの素(1人前×2袋)
360g(180g×2) **887円**(税958円)
ピリ辛の濃厚なスープをごはんにかければ、でき上がり。食欲がないときや、夜食などにも活躍します。④有田食品(和歌山県山田町) ⑦小麦・大豆



1568 凍
あたためるだけ 国産牛肉と野菜のピリ辛ビビンパの素(1人前×2袋)
200g(100g×2) **906円**(税978円)
コチュジャンが決め手の、国産野菜と牛肉のピビンパ丼の具。ピビンパチャーハンにアレンジしても。④有田食品(和歌山県山田町) ⑦大豆



1569 凍
徳用 簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素
180g×2袋 **1,293円**(税1,396円)
「ミンさんのピビンパの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしてあり、簡単にピビンパが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

7ポイント



1570 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチエ
200g **646円**(税698円)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

10ポイント **要調理**



1571 凍
野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め
200g **738円**(税797円)
オイスターソースベースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、好みの野菜と炒めても。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

要調理



1572 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **708円**(税765円)
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

+29ポイント

隔週 9471



1573 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **728円**(税786円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

10ポイント



1574 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) **1,063円**(税1,148円)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。④有田食品(和歌山県山田町)

油揚げの中に具材たっぷり

4ポイント



1575 凍
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) **517円**(税558円)
たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦・大豆



豆の風味を引き立てる やさしい甘さ
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮豆に仕上げました。

1582 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g **433円**(税468円)
④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証



1576 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)
4コ **294円**(税318円)
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市) ⑤着日含め7日保証 ⑦卵



1577 蔵
平飼い卵のだし巻き玉子
250g **776円**(税838円)
平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上がっています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1578 蔵
味付けうずら玉子
10コ **517円**(税558円)
契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区) ⑦小麦・卵・大豆

野菜系副菜



1579 蔵
6種の貝だくさん野菜豆
190g **739円**(税798円)
つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにやく、たけのこを加え、ふつくと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

3ポイント



1580 蔵
味付き便利な国産大豆のおから煮
150g **350円**(税378円)
おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロコロなどアレンジも◎。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆



1581 蔵
あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **517円**(税558円)
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1583 蔵
あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
 100g **591円**(送638円)
 自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・大豆



1584 蔵
あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし煮
 120g **433円**(送468円)
 東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・大豆



1585 蔵
直火煮で炊いた ふっくら黒豆煮
 120g **720円**(送778円)
 国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。㊤遠忠食品(東京都中央区) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・大豆



電子レンジ調理で ふわとろの食感

カツオだしがきいた、温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用しています。



隔週 9474
1590 凍 **+23** **電子レンジ専用**
かつおだし香る たこ焼き
 264g(12コ) **698円**(送754円)

※電子レンジ専用品です。㊤トップヒル(静岡県焼津市) ㊦小麦・卵・大豆



1586 蔵
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
 170g **637円**(送688円)
 国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・大豆



1587 蔵
あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
 100g **500円**(送540円)
 大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。㊤遠忠食品(埼玉県越谷市) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・大豆



1588 蔵
あると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
 60g×2パック **925円**(送999円)
 歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。㊤遠忠食品(東京都中央区) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・大豆



1589 蔵
あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
 100g **480円**(送518円)
 北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがきいています。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・大豆



限定 400
1591 凍
軽食・パックごはんなど
スティック大学芋
 150g×2パック **713円**(送770円)
 さつまいもを皮ごとスティック状にカットして餡かけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。㊤萬來(鹿児島県志布志市) ㊦着日含め30日保証



12 **ポイント** **要調理**
1592 凍
バンピーノピザ(MIXチーズのミナルゲリータ)
 1枚 **1,487円**(送1,606円)
 直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm ㊤南風堂(千葉県松戸市) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・乳

電子レンジ専用
温めるだけ! ふんわりオムライス

 4種の国産素材入りチキンオムライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊤西川食品(和歌山県紀の川市) ㊦小麦・卵・乳・大豆
1593 凍
ふんわり手包みオムライス
 200g **722円**(送780円)



6 **ポイント** **電子レンジOK**
1594 凍
やさしい味わい 国産具材のチキンライス
 400g **780円**(送842円)
 国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。㊤全国農協食品(東京都渋谷区) ㊦小麦・大豆



+35 **ポイント** **電子レンジOK**
隔週 9477
1595 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
 350g **796円**(送860円)
 4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。㊤ユーコープス(熊本県菊陽町) ㊦小麦・卵・大豆



+28 **ポイント** **電子レンジOK**
14週 9427
1596 凍
5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ
 400g **849円**(送917円)
 5種類の国産野菜を使用した、バター風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。㊤全国農協食品(東京都渋谷区) ㊦えび・小麦・乳・大豆



電子レンジ専用
1597 凍
丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり
 280g(70g×4コ) **799円**(送863円)
 ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用品です。㊤真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ㊦小麦・大豆



電子レンジOK
1598 凍
発芽玄米入り塩おにぎり
 180g(3コ入り) **546円**(送590円)
 伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。㊤ポーラスター(石川県白山市)



電子レンジOK
1600 凍
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
 360g(6コ) **1,111円**(送1,200円)
 小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。㊤ポーラスター(石川県白山市)



電子レンジ専用
1601 凍
甘辛タレが絶妙! 国産牛の焼肉風ライスパーガー
 260g(130g×2コ) **880円**(送950円)
 こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区) ㊦小麦・大豆



限定 835
1602 凍
3種の彩り手まり寿司(穴子、小鯛、紅ズワイガニ)
 240g(9コ) **2,083円**(送2,250円)
 穴子、小鯛、紅ズワイガニが彩る手まり寿司。冷凍なので長期保存が可能。電子レンジで解凍して手軽に。※賞味期限が2026年8月9日までと短めになります。※電子レンジ専用品です。㊤ポーラスター(石川県白山市) ㊦かに・小麦・大豆



電子レンジ専用
1603 凍
カットしてある五目太巻き寿司
 300g **991円**(送1,070円)
 国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レンジ専用品です。㊤ポーラスター(石川県白山市) ㊦小麦・卵・大豆



電子レンジOK
1604
釜炊ぎごはんパック宮城県産特粒ひとめぼれ
 150g **336円**(送363円)
 昔ながらのガス直火炊き製法で仕上げたごはん。適度な甘みと粘りがおかずの味を引き立てます。㊤JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



小腹が空いたときに、これがあると幸せ
 国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げるにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。
隔週 9480
1599 凍 **+31** **ポイント** **電子レンジ専用**
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
 360g(6コ入) **880円**(送950円)
 ※電子レンジ専用品です。㊤真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ㊦小麦・大豆



電子レンジOK
1605
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
 160g×24パック **7,278円**(送7,860円)
 国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。㊤結わえる(東京都台東区)



電子レンジOK
1606
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
 160g×24パック **7,278円**(送7,860円)
 国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。㊤結わえる(東京都台東区)



2046
手延べ葛そうめん
 250g **598円**(送646円)
 ㊤坂利製麺所(奈良県天理市) ㊦小麦



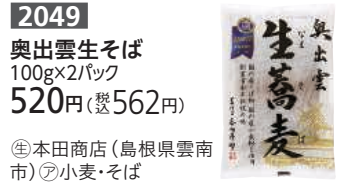
2047
徳用・手延べ葛そうめん
 1900g(38束) **4,185円**(送4,520円)
 ㊤坂利製麺所(奈良県天理市) ㊦小麦



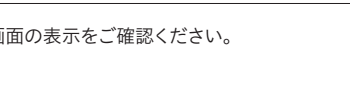
2050
有機パスタ・全粒粉ペンネ
 250g **333円**(送360円)
 ㊤日仏貿易(東京都千代田区) ㊦小麦



2051
江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)
 200g **322円**(送348円)
 ㊤江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ㊦小麦



2048
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
 180g **492円**(送531円)
 ㊤北館製麺(岩手県八幡平市) ㊦小麦・そば



2052
有機スパゲッティ 1.6mm・500g
 500g **485円**(送524円)
 ㊤日仏貿易(東京都千代田区) ㊦小麦

麺類

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機・減農薬)が原料



限定 2000
1608 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
2食 **828円**(送894円)

卵麺の風味と色合いをより引き立てる、香ばしい金ごまをたっぷり使用したごまだれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ75g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆



1609

国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(送498円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



特製のたれが卵麺の風味を引き立てます

麺は国産小麦粉に平飼卵を11%も練り込んだ、もちもちの卵麺。この卵麺の風味と色合いをより引き立てる醤油だれです。

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆

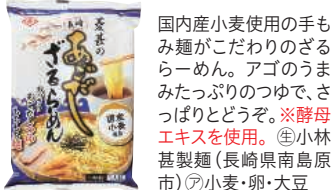


限定 2000
1607 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
2食 **788円**(送851円)



もちもち麺とアゴつゆが好相性



1610
あっさり あごだしざるらーめん(乾麺)
125g **396円**(送428円)

国内産小麦使用の手もみ麺がこだわりのざるらーめん。アゴのうまみたっぷりのつゆで、さっぱりどうぞ。※酵母エキスを使用。④小林甚製麺(長崎県南島原市)⑦小麦・卵・大豆



1611 凍

5種食材付き 自家製もちもちうどん(冷凍)
1食(266g) **722円**(送780円)

鶏肉やほうれんそう、油揚げなどの国産食材が5種入っています。■セット内容/266g(めん180g、食材36g、つゆ50g)④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



お好みの野菜を合わせて簡単調理



1612
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
1食 **350円**(送378円)

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料のカタクチイシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム・酵母エキスを使用。■セット内容/(麺75g・スープ30g)×1食④小林甚製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



1613 蔵

全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **609円**(送658円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



限定 1000
1614 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **693円**(送748円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵



1615 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(送754円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆



1616 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **483円**(送522円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1617 凍

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **436円**(送471円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



本場讃岐のコシの強さが自慢

6 ポイント

+24 ポイント

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

1618 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **675円**(送729円)



9 ポイント

季節限定

屋久島茶香る 茶そば
200g **740円**(送799円)

国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわりと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば



1620 凍

石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)
360g(2食) **554円**(送598円)

契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦・そば・卵



1621

江別製粉の Pasta (スパゲティタイプ)
500g **612円**(送661円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1622 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **352円**(送380円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1623

庄内の杵つき玄米丸餅
500g **1,380円**(送1,490円)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1624

徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,667円**(送2,880円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



2054 限定 180
大地を守る会の 国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(送1,188円)

④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



2058
クッキングワイン(赤)
720ml **998円**(送1,098円)

※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)



2062
無茶々園のれもん果汁
(ストレート)
150ml **660円**(送713円)

④無茶々園(愛媛県西予市)



2066
丸ごと根昆布だし
300ml **1,572円**(送1,698円)

④北海道ケンソ(北海道札幌市)



2070 1/4週 9586
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,944円**(送2,100円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)



2055
神泉水仕込み醤油
(特別栽培丸大豆)1L
1L **1,290円**(送1,393円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆



2059
純米富士酢・900ml
900ml **1,480円**(送1,598円)

④飯尾醸造(京都府宮津市)



2063
ダシをかかせた
柚子ぼん酢
250ml **776円**(送838円)

④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆



2067
やさかの有機塩こうじ
200g **820円**(送886円)

④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証



2071 限定 150
玉締めしぼり胡麻油
(深煎り)・165g
165g **924円**(送998円)

④松本製油(埼玉県吉川市)



2056
鮮度長持ち
国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632円**(送683円)

④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆



2060
あじわいまるやか 純りんご酢
(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **998円**(送1,078円)

④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証



2064 1/4週 9532
大地を守る会の 洋風ブイヨン
15g×10袋 **787円**(送850円)

④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆



2068
めかぶで浅漬への素
35g(7g×5袋) **387円**(送418円)

④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦小麦・大豆



2072
天麩羅胡麻油
910g **2,120円**(送2,290円)

④丸鹿産業(三重県四日市市)



2057
蔵の素
720ml **1,536円**(送1,690円)

※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



2061
特撰 まろやか純りんご酢
青森育ち 500ml
500ml **1,185円**(送1,280円)

④マルボシ酢(福岡県川崎町)



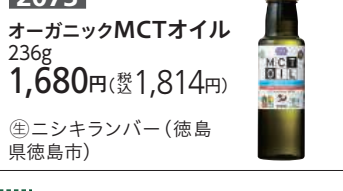
2065 1/4週 9550
三河白だし
400ml **1,300円**(送1,404円)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦



2069
石橋製油のなたねサラダ油
(ペットボトル)
910g **1,667円**(送1,800円)

④石橋製油(福岡県久留米市)



2073
オーガニックMCTオイル
236g **1,680円**(送1,814円)

④ニシキランバー(徳島県徳島市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

+40 ポイント



杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。④笹木醤油(埼玉県川島町) ⑦小麦・大豆

1625 1/4週 9514
1625 まろやかな一滴匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml 600ml **1,093円**(**送1,180円**)

+75 ポイント



昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆

1626 1/4週 9517
1626 特級 みりのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **1,476円**(**送1,594円**)



まろやかな口当たりと程よい甘さ

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。毎日でも食べ飽きない、まろやかな味わいです。



1633 蔵 **13** ポイント
1633 やさかみそ(甘口) 750g **1,000円**(**送1,080円**)

④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1627 特級 みりのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml **830円**(**送896円**)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆

1628 毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油 500ml **739円**(**送798円**)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

+38 ポイント **特選品質**

1629 蔵 **14週 9574**
1629 特選 大津賀さんの味噌450g(カップ) 450g **692円**(**送747円**)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹よりから行い、ゆっくりと熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はございません。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

+65 ポイント **特選品質**

1630 蔵 **14週 9520**
1630 特選 大津賀さんの味噌 1kg **1,185円**(**送1,280円**)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はございません。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1631 蔵 **14週 9577**
1631 神泉水仕込み玄米味噌 1kg **1,440円**(**送1,555円**)

国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとまろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

+56 ポイント

1632 蔵 **14週 9577**
1632 やさかみそ(中辛) 750g **998円**(**送1,078円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

11 ポイント

1634 蔵 **14週 9523**
1634 やさかの酢味噌 100g **840円**(**送907円**)

自社製白味噌に、有機純米酢やからしなどを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

+85 ポイント

1635 **14週 9523**
1635 うまみ引き立つ純米料理酒 720ml **1,544円**(**送1,698円**)

お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。■酒類です。■原料米/コシヒカリ ■日本酒度/-6 ■アルコール度数/15度 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)



料理にはもちろんビネガードリンクにも

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造した、深みのある味わいです。いつもの料理はもちろん、ビネガードリンクにもどうぞ。



1637 **11** ポイント
1637 有機純米酢(庄分酢) 500ml **830円**(**送896円**)

④庄分酢(福岡県大川市)

+60 ポイント

1636 **14週 9526**
1636 味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml **1,000円**(**送1,080円**)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母一醸造(埼玉県狭山市)

1638 **14週 9547**
1638 有機ザクロ酢 無濾過・非加熱 250ml **1,130円**(**送1,220円**)

有機栽培ザクロ果汁を醸造したにごり酢。無濾過、非加熱製の醸造時に生まれる、マザー(酢酸菌)入り。酸度は5%。■原産国/イタリア ④ミトク(東京都港区)

1639 **14週 9553**
1639 すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢) 300ml **676円**(**送730円**)

国産原料から静置発酵で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)

+46 ポイント **特選品質**

1640 **14週 9529**
1640 特選 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml **790円**(**送853円**)

大地を守る会定番の「みりのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆

+26 ポイント

1641 **14週 9547**
1641 万能つゆ(3倍希釈) 300ml **785円**(**送848円**)

麵のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

+75 ポイント

1642 凍 **14週 9553**
1642 とりがらスープ 50g×15本 **1,387円**(**送1,498円**)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けた、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

2074 **限定 120**
2074 压榨製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用) 450g **2,162円**(**送2,335円**)

④三和油脂(山形県天童市)

2078
2078 ヒカリ 有機トマトケチャップ 300g **498円**(**送538円**)

④光食品(徳島県上板町)

2082
2082 有機 トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック **1,009円**(**送1,090円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2086
2086 大地を守る会の クリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(**送840円**)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

2090
2090 有機乾燥生姜粉末 15g **912円**(**送985円**)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2075 **14週 9538** **+40** ポイント
2075 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **708円**(**送765円**)

④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

2079 **14週 9541** **+37** ポイント
2079 ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g **685円**(**送740円**)

④光食品(徳島県上板町)

2083
2083 野菜と果実がたっぷり オーガニック中濃ソース 250ml **600円**(**送648円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2087
2087 使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク(甘口) 170g **613円**(**送662円**)

④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

2091
2091 趙さんの味 コチュジャン 150g **880円**(**送950円**)

④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆

2076
2076 あまひと 海人の藻塩 200g **1,135円**(**送1,226円**)

④蒲刈物産(広島県呉市)

2080
2080 アルチェネロ 基本の有機パスタソース 200g **450円**(**送486円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2084
2084 オイスターソース 115g **720円**(**送778円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2088
2088 靴をプラス かけるだけ万能ミックスリト 35g **461円**(**送498円**)

④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

2092
2092 ねりからし(チューブタイプ) 40g **443円**(**送478円**)

④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証

2077
2077 海んまんな 一の塩(しっとりタイプ) 1kg **1,741円**(**送1,880円**)

④一の塩(佐賀県唐津市)

2081
2081 有機トマトペースト 130g **980円**(**送1,058円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2085 **14週 9565** **+45** ポイント
2085 金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml **831円**(**送897円**)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

2089
2089 ネパール・ブラックペッパー(あらびき) 20g **554円**(**送598円**)

※チャック無し袋の場合あり。④ネパールパザール(神奈川県横浜市)

2093
2093 有機ガーリックペースト 80g **1,060円**(**送1,145円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)



直火焼きで仕上げた 深いこくと香りが魅力

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用した、フレークタイプのカレールウ。カレーはもちろん、炒め物の味付けや鍋物にも使えます。

※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦



1652
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **613円**(送662円)



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの压榨法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)
1643
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,926円**(送2,080円)



素材そのものの自然な風味とこくが生きる、一番搾りのなたね油。溶剤を用いない压榨法で搾油しました。④米澤製油(埼玉県熊谷市)
1644
米澤製油のなたねサラダ油600g
600g **1,150円**(送1,242円)



ごまをゆっくりと低温で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)
1645
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(送1,998円)



苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)
1646
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)
910g **3,980円**(送4,298円)



オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製造されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)
1647
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g **3,093円**(送3,340円)



徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)
1648
さらっと使いやすい徳之島産国産さとうきび糖700g
700g **498円**(送538円)



1649
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **565円**(送610円)



たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆
1650
玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング
230ml **645円**(送697円)



中辛に比べて香辛料の配合を増やし赤ワインを加え、しっかりした辛さのスパイシーな仕上がり。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆
1651
大地を守る会のカレールウ(辛口)
230g(115g×2パック) **896円**(送968円)



高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)
1653
有機国産おろししょうが
50g **498円**(送538円)



国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋タイプで便利な使い切りサイズの本格おろしわさび。④マル井(長野県安曇野市)
1654
おろし本わさび
30g(5g×6) **690円**(送745円)

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



熊本県産の厳選小麦を原料にした薄力小麦粉。天ぷら、お菓子作りなど、幅広い用途に。便利なチャック付き袋入り。④熊本製粉(熊本県熊本市)⑦小麦
1655
熊本県産薄力小麦粉 肥後のいずみ
500g **278円**(送300円)



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)
1656
片栗粉
200g **361円**(送390円)



大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆
1657
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380円**(送410円)



国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)
1658
国産白いりごま
30g **611円**(送660円)



有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かに仕上げました。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)
1659
有機白すりごま
50g **267円**(送288円)



原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)
1660
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,315円**(送1,420円)



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)
1661
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583円**(送630円)



宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証
1662
切干し大根
50g **552円**(送596円)



やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場(鳥取県浜田市)⑤着日含め76日保証
1663
やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g
500g **1,660円**(送1,793円)

2001
あめ色まで炒めた淡路島産炒め玉ねぎ
200g **507円**(送548円)
④淡路農産食品(兵庫県南あわじ市)

2097
限定200
国産金すりごま
27g **611円**(送660円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2101
いりぬか
500g **506円**(送546円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2105
日高昆布
200g **2,183円**(送2,358円)
④北連物産(北海道浜中町)

2109
国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **1,109円**(送1,198円)
④タイム缶詰(若手県陸前高田市)

2094
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(送788円)
④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2098
はるさめ(国産でんぷん100%)
50g **183円**(送198円)
④金正食品(奈良県御所市)

2102
成清さんの有明一番摘み焼海苔
全形10枚 **1,563円**(送1,688円)
④成清海苔店(福岡県柳川市)

2106
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **572円**(送618円)
④カネサ製粉店(静岡県西伊豆町)

2110
35ポイント
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **998円**(送1,078円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2095
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(送4,298円)
④江別製粉(北海道江別市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

2099
無茶々園の有機天日切り干し大根
35g **369円**(送399円)
④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め60日保証

2103
徳島県産すじ青のり粉
3.5g **442円**(送477円)
④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2107
和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋) **832円**(送899円)
④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

2111
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g) **315円**(送340円)
④アルマテラ(東京都港区)

2096
国産白すりごま
27g **611円**(送660円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2100
ウエダ家のにおわないぬか床
1kg **3,250円**(送3,510円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2104
伊勢志摩産 長ひじき
20g **739円**(送798円)
④みえぎょれん販売(三重県伊勢市)

2108
液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)
50g **257円**(送278円)
④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2112
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315円**(送340円)
④アルマテラ(東京都港区)

④ 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。①のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。



おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1664
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **2,072円**(**2,238円**)



味の良さと人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1665
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **3,026円**(**3,268円**)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすり。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続く、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1666
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **832円**(**899円**)



北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。④山田物産(北海道釧路町)

1667
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **722円**(**780円**)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。※次回、内容量を変更してリニューアル予定。■漁場/岩手県⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1668
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(**648円**)



長くて太く、風味が良いのが特徴の伊勢志摩のひじき。米ひじきは芽の部分。水戻しをすると8~10倍に。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/伊勢志摩産④みえぎょ販売(三重県伊勢市)

1669
伊勢志摩産 米ひじき
20g **711円**(**768円**)



ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)

1670
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530円**(**572円**)



にごりのない澄んだ色合いと上品な香りが魅力の利尻昆布を使いやすいようにカット。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)

1671
カット利尻昆布
50g **713円**(**770円**)



コクのある味わいと早い煮あがり特徴。煮物の具にも。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)

1672
日高昆布(だし用カット)
80g **1,156円**(**1,248円**)



伊豆の田子節を薄く削りました。香りとうまみがしっかり出るので、毎日のだし作りに適しています。④力ネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

1673
花かつお
60g **722円**(**780円**)



手軽においしだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1674
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,424円**(**1,538円**)



あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1675
液切りいらすつなフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(**822円**)



国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1676
さば水煮缶
160g(固形量110g) **647円**(**699円**)



サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1677
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(**732円**)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



限定200
1678 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(**949円**)
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳



限定200
1679 凍
有機抹茶のシフォンロールケーキ
1コ **1,628円**(**1,758円**)
膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとり焼き上げた抹茶入りの生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm×ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



限定200
1680 凍
とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー あずき
110g **298円**(**322円**)
寒天と北海道産小豆を使用した本葛入りのゼリー。のどごしが良く、アセロラ果汁の清涼感も魅力。※9月頃までの取り扱い予定。④だいたずデイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証



限定200
1681 凍
パラゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ
1コ **750円**(**810円**)
バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。パラゴンバナナの豊かな香りが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約5×12.5×高さ4cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

しっとり生地にさつまいもをトッピング

限定500



限定200
1682 凍
ゴロゴロさつまいものカップケーキ
2コ **579円**(**625円**)
さつまいもペースト入りの生地に、ダイスカットのさつまいもをトッピングした食べごたえのあるカップケーキ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



限定200
1683 凍
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイパラゴンバナナ使用)
2コ **599円**(**647円**)
規格外品のパラゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



限定200
1684 凍
有機かぼちゃのスコーン
3コ **700円**(**756円**)
蒸したかぼちゃをマッシュして、素材の風味が生きたスコーンに。解凍して、オーブンなどで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



限定400
1685 凍
北海道産小豆を使った粒あんがおいしい柏餅
160g(4コ) **637円**(**688円**)
ほんのり塩味のやわらかなもち生地で粒あんを包みました。国産の上新粉、もち粉、北海道産の小豆を使用。※6月頃までの取り扱い予定。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦大豆



1686 凍
みたらし団子
300g(5本) **720円**(**778円**)
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素材でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



1687 凍
小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ **833円**(**900円**)
北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2~3時間自然解凍してどうぞ。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証



1688 凍
やわらかもちもちきな粉おはぎ(こしあん)
200g(4コ) **638円**(**689円**)
国産小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包み、きな粉をまぶしたおはぎです。④華桔梗(愛知県名古屋市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



1691 凍
小樽花月堂 たつぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ **780円**(**842円**)
北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。④北武フーズ(北海道小樽市)⑦小麦



1689 凍
芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) **804円**(**868円**)
岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆



1690 凍
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) **1,198円**(**1,294円**)
笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。④港製菓(新潟県新潟市)⑦大豆

ひんやりスイーツ

しっかり冷やして◎
お待ちかねの



粒あんと冷たい寒天の食感が絶妙な涼菓



1694 凍
芽吹き屋の冷やしもち入り(食べきりパック)
200g(もち4コ入り×2パック) 755円(税815円)
岩手県産のもち米「ヒメノモチ」を自社製粉したもち粉を使用。やわらかなもちに北海道産の粒あんと寒天の食感が絶妙。※9月頃までの取り扱い予定。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



本葛粉入りでもっちり!
きな粉と黒糖蜜が好相性



1695
もっちりやわらかくず餅(黒糖みつ、きな粉付き)2コ入
くず餅70g・黒糖みつ10g・きな粉3g 各2 777円(税839円)
本葛粉で作った、こだわり素材のくずもち。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。◎廣八堂(福岡県朝倉市) ◎着日含め30日保証 ◎大豆



温州みかん果汁の風味がしっかり



1717
無茶々園の飲む柑橘ゼリー(温州みかん)
160g 500円(税540円)
無茶々園の温州みかんをたっぷり使用した、果汁感あふれるゼリー。※9月頃までの取り扱い予定。◎無茶々園(愛媛県西予市) ◎着日含め30日保証



アルフォンソマンゴーをぜいたくに使用して濃厚

1720
おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ 500円(税540円)
香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。※10月頃までの取り扱い予定。◎サンキョーヒカリ(愛知県名古屋) ◎着日含め60日保証



1692 凍
北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) 554円(税598円)
国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんとたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市) ◎着日含め60日保証



1693 蔵
国産天草100%使用 ところんすいーつ(黒糖みつ、きな粉付き)
1セット 610円(税659円)
国産天草を100%使用。「平切り」のため、つるんとどろりとした食感。黒糖みつと、きな粉をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。◎セット内容/ところん120g、黒糖みつ25g、きな粉10g ◎越後福田屋(新潟県新潟市) ◎着日含め10日保証 ◎大豆



1698 蔵
国産天草100%使用 沖縄黒みつ付寒天
3パック 739円(税798円)
国産の天草で作った寒天を、食べやすいようにカットしました。沖縄産の黒糖100%の黒みつ付き。冷蔵でお届けします。※9月頃までの取り扱い予定。◎セット内容/(寒天130g・黒糖みつ25g)×3パック ◎むつみ(東京都八王子市) ◎着日含め15日保証



涼やかな寒天に合う
粒あんと黒糖みつの甘み

国産天草で作った寒天、北海道産小豆の粒あんと、沖縄産黒糖のセット。お好みであんこやフルーツをのせてどうぞ。
※フルーツは入っていません。※10月頃までの取り扱い予定。◎セット内容/(寒天130g・あん40g・黒糖25g)×2パック ◎むつみ(東京都八王子市) ◎着日含め15日保証



1697 蔵
国産天草100% あんみつ(粒あん・黒糖みつ付き)
2パック 702円(税758円)



1699
しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)
7コ 620円(税670円)
黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。◎たんばや製菓(山形県酒田市) ◎着日含め15日保証 ◎小麦・卵



1700 凍
北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き
3コ 690円(税745円)
国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎重曹を使用。◎紅葉堂(埼玉県嵐山町) ◎小麦・卵・乳・大豆



1701 凍
ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)
320g(4コ) 683円(税738円)
北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。◎電子レンジ専用です。◎ニココ(神奈川県大和市) ◎着日含め30日保証 ◎小麦



1702
ミニあんどーナツ(こしあん)
10コ 503円(税543円)
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎こまつ製菓(東京都練馬区) ◎着日含め7日保証 ◎小麦・卵



1703 蔵
限定 400
林さんの市田柿
150g 1,126円(税1,216円)
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さとは和菓子のような。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。◎賞味期限が2026年6月10日までと大変短めになります。◎信州有機農法研究会(長野県飯田市)



1704
限定 150
北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)
500g 850円(税918円)
北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないよう炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。◎山清(香川県綾川町)



1705
兵庫県産黒豆のほの甘くろめ
45g 287円(税310円)
兵庫県産の黒豆をふっくらと蒸してほんのり甘く味付けしました。黒豆の香りとまろやかな甘みを楽しめます。◎だいでイズ(兵庫県神戸市) ◎大豆



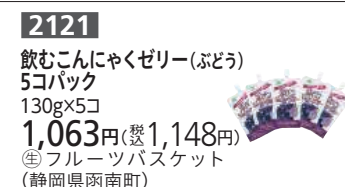
1706
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g 915円(税988円)
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。◎戸崎農園(栃木県壬生町) ◎着日含め45日保証



2113
北海道産有機栽培あずき100%!
ほの甘あずき
55g
259円(税280円)
◎だいでイズ(兵庫県神戸市)



2117
第3世界ショップの
ドライマンゴー(無加糖)
65g
778円(税840円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ◎着日含め60日保証



2121
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)
5コパック
130g×5コ
1,063円(税1,148円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)



2125
ひとくちサイズの
豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g
367円(税396円)
◎丸和食品(東京都練馬区) ◎着日含め30日保証 ◎小麦・乳・大豆



2129
富士見堂の
しらす揚げおかき
50g
416円(税449円)
◎富士見堂(東京都葛飾区) ◎着日含め45日保証



2114
戸崎農園の天日丸干し
有機干し芋(べにはるか)
150g
1,048円(税1,132円)
◎戸崎農園(栃木県壬生町) ◎着日含め15日保証



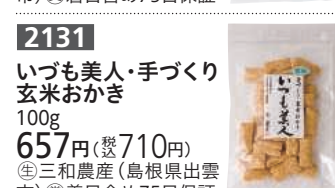
2118
大容量 種抜きオーガニック・
デーツ(デグレット種)
400g
2,135円(税2,306円)
◎アルファードスタッフ(愛知県名古屋) ◎着日含め60日保証



2122
米粉入りお魚チップス
ほうれん草
40g
369円(税399円)
◎別所蒲鉾店(島根県出雲市) ◎着日含め60日保証



2126
マリレーンの
パルミアパイ
60g
517円(税558円)
◎マリレーン(埼玉県本庄市) ◎着日含め30日保証 ◎小麦・乳



2130
いづも美人・
古代米入り玄米おかき
100g
676円(税730円)
◎三和農産(島根県出雲市) ◎着日含め75日保証



2115
むき和栗 薄皮付き
110g
820円(税886円)
◎丸成商事(東京都練馬区)



2119
第3世界ショップの
くるみ
65g
831円(税897円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ◎着日含め60日保証 ◎くるみ



2123
素焼あたりめ
24g
738円(税797円)
◎ミキヤ(北海道函館市)



2127
サクサク国産全粒粉と
黒糖のクッキー
11枚(約35g)
447円(税483円)
◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ◎着日含め20日保証 ◎小麦・乳



2131
いづも美人・手づくり
玄米おかき
100g
657円(税710円)
◎三和農産(島根県出雲市) ◎着日含め75日保証

●アレルギー/◎以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

菓子

ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則



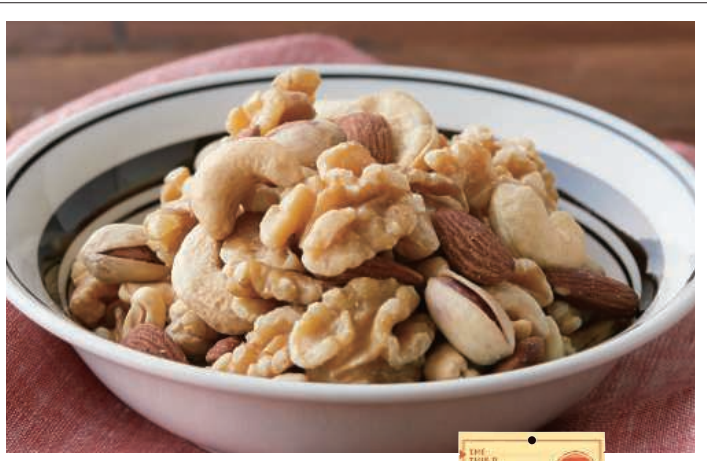
1707
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **859円**(税928円)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1708
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
60g **681円**(税735円)

大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋市中区)⑤着日含め60日保証



うれしい徳用。油、食塩は不使用です

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。

■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

1714
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,886円**(税2,037円)

毎週 9394
+58ポイント



1709
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(税840円)

人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め50日保証⑦くるみ



1710
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **1,111円**(税1,200円)

食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールドレーズの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



1711
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,180円**(税2,354円)

有機栽培された洗みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋市中区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ



1712
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,943円**(税2,098円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1713
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **830円**(税896円)

インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1715
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **485円**(税524円)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カaramelソースは付いていません。④函南東農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳

4ポイント



1716
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g **158円**(税171円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳

+6ポイント



1717
無茶々園の飲む柑橘ゼリー(温州みかん)
160g **500円**(税540円)

無茶々園の温州みかんをたっぷり使用した、果汁感あふれるゼリー。④9月頃までの取り扱い予定。⑤無茶々園(愛媛県西予市)⑥着日含め30日保証

6ポイント 季節限定



1718
久保田のなめらか黒糖アイス(カップ)3コ
150ml×3コ **597円**(税645円)

黒糖の風味を活かした、サクサク食感と舌の上でとろける、なめらかな味わいが楽しめるアイスです。④9月頃までの取り扱い予定。⑤久保田食品(高知県南国市)⑦卵・乳

季節限定



1719
久保田の北海道十勝産あずき氷(カップ)3コ
150ml×3コ **690円**(税745円)

十勝産あずきを使用した自社製の粒あんに、ガリガリとした食感の氷を合わせました。すっきりとしたのどごしが魅力のかき氷です。④9月頃までの取り扱い予定。⑤久保田食品(高知県南国市)

季節限定



1720
おうで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ **500円**(税540円)

香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。④10月頃までの取り扱い予定。⑤サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市中区)⑥着日含め60日保証

季節限定



1721
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g **168円**(税181円)

馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためて食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市)⑤着日含め33日保証⑦えび



1722
ポリポリ小魚アーモンド(国産たけいゆしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(税597円)

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンドごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。④原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。⑤八百金(広島県広島市)⑥着日含め30日保証



1723
米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g **556円**(税600円)

米粉を使用した、山形の米農家が作ったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。④アルミフリーのベーキングパウダーを使用。⑤米シスト庄内(山形県庄内町)⑥着日含め45日保証⑦大豆



1724
米かりんとう(黒糖味)
75g **556円**(税600円)

山形の米農家が作った、お米のかりんとう。小麦粉や小麦由来原料を使わず、自社産のお米を製粉した米粉を使用。④アルミフリーのベーキングパウダーを使用。⑤米シスト庄内(山形県庄内町)⑥着日含め45日保証




1725
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **230円**(税248円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑥着日含め45日保証



1726
マリーレンのココアクッキー
70g **588円**(税635円)

国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



1727
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g **1,153円**(税1,245円)

ミルクチョコの中に入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。④物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦乳

限定 100



1728
Artisan 有機レーズン&ヘーゼルナッツチョコ
40g **676円**(税730円)

レーズンの甘酸っぱさとヘーゼルナッツの香ばしい風味が、ミルクチョコの濃厚な甘みを引き立ちます。④物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳

70ポイント



1729
Artisan 有機ソルト&キャラメルチョコ
40g **676円**(税730円)

海塩入りのビターチョコレートにキャラメルチョコをちりばめたチョコレートです。カリカリ食感、甘じょっぱい味わいが特徴。④物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳

70ポイント



1730
玄米サクボン
20g **220円**(税238円)

国産玄米を使ったボンせんをコンソメ風味に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



1731
大地のもったいナイ
200g **720円**(税778円)

大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻) 割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。④味泉(岩手県盛岡市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆

限定 750



1732
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **428円**(税462円)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆



1733
瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g **498円**(税538円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市)⑥着日含め30日保証

5ポイント

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
登録すると
お得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先
お茶:有機または
✓ 農薬不使用が原則



1736
原さんのりんごジュース
1000ml **1,294円**(税1,398円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)



1737
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,517円**(税1,638円)

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5~7倍に薄めてどうぞ。④原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。⑤プラム食品(和歌山県上富田町)

18ポイント



賞味期限短め。特別ポイント付き。

この機会にお試しください

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1734 限定100
160g×10缶 2,390円(税2,581円) 300ポイント

1735 限定200
箱売 160g×30缶 6,926円(税7,480円) 1000ポイント



くせがなく飲みやすい野菜ジュース。食塩・香料不使用、植物性乳酸菌100億コ入り。
※賞味期限が2026年7月22日と短めになります。④長野興農(長野県長野市)

今週の食卓に

きめ細かく
なめらかな
のどごし

丹沢が育んだ天然水。
体中にしみる、透明感

クセのない澄んだ味わい。スクリュー缶は熱伝導率が高く、キンキンに冷えた爽快感を楽しめます。スクリューキャップで炭酸が抜けにくく、最後までおいしい一品。

商品担当 櫻井 ふうか



シャンパンのような
細かい泡が自慢

南アルプスの伏流水が含まれる、丹沢水系の天然水を使用しました。天然水と二酸化炭素だけで作っています。そのまま飲んでも、ウイスキー、ウォッカ、ジンなどの割り材として使用してもおいしい。0kcalなので、カロリーを気にされる方にもおすすめです。

毎週 9375
隔週 9376

1759
山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
490ml 163円(税176円)

④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)
⑤着日含め58日保証

季節限定

新鮮な香りはこの時季ならではの

14ポイント 季節限定



王隠堂農園の赤じそと梅の果汁がベース。3〜4倍に希釈してどうぞ。焼酎割りにしても。※8月頃までの取り扱い予定。④熊野鼓動(和歌山県田辺市)

1738
赤紫蘇ドリンク(3倍希釈)
500ml 2,128円(税2,298円)



冬の間栄養を蓄え、八十八夜ごろに芽吹いた茶葉を使用。程よい甘さですっきりとした後味、新鮮な香りが特徴。※6月頃までの取り扱い予定。④松田博久(静岡県袋井市)

1739
新茶・松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,202円(税1,298円)



夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農業不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)

1740
松田さんの煎茶
100g 873円(税943円)



すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)

1741
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) 976円(税1,054円)

季節限定



一番茶のなかでも、若い新芽だけを使用。ていねいに仕上げたやぶきた品種の上級煎茶です。※6月頃までの取り扱い予定。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1742
新茶・水車むらの新芽みどり
100g 1,300円(税1,404円)



静岡県藤枝産・やぶきた品種の上級煎茶。農業や化学肥料を使わないお茶作りを続けている水車むら農園の自信作です。※6月頃までの取り扱い予定。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1743
新茶・水車むらの特選新芽みどり
100g 1,495円(税1,615円)



土作りを大切に、福岡県八女市で農業を営む松田さんに栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。※6月頃までの取り扱い予定。④いりえ茶園(福岡県八女市)

1744
新茶・いりえ茶園の八女茶
80g 1,480円(税1,598円)



有機屋久島茶の新茶です。ぬるめのお湯で、甘みとうまみをお楽しみください。※6月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

1745
新茶・有機屋久島茶
80g 1,656円(税1,788円)



煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めですっきりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)

1746
樽井さんの有機玄米茶
150g 757円(税818円)

季節限定



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

1747
樽井さんの有機ほうじ茶
200g 892円(税963円)



大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

1748
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 415円(税448円)

雑味のないクリアな味



「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ ④喜作園(静岡県牧之原市)

1749
有機栽培アフリカンルイボスティ(発酵)
105g(3.5g×30袋) 1,500円(税1,620円)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1750
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

2133
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml
1,980円(税2,138円)
④佐久ゆうぎの会(長野県佐久市)



2137
お試し・オーガニックジンジャーエール6缶
250ml×6缶
952円(税1,028円)
④光食品(徳島県上板町)

2141
京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り荳茶
100g
830円(税896円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



2145
国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×15包
1,463円(税1,580円)
④中井製茶場(京都府和束町)



2149
有機ぶれんどドリップバッグコーヒー
12g×10パック
1,841円(税1,988円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)



2134
手むきみかんジュース
720ml
1,406円(税1,518円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2138
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック)
1,287円(税1,390円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2142
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック)
871円(税941円)
④日本農産(静岡県浜松市)



2146
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g
1,998円(税2,158円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2150
オーガニックインスタントコーヒー
100g
1,773円(税1,915円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)



2135
オーガニックぶどうジュース(6缶)
160g×6缶
1,000円(税1,080円)
④光食品(徳島県上板町)



2139
京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り荳茶(ティーバッグ)
48g(4g×12コ)
775円(税837円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2143
徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包
878円(税948円)
④川原製粉所(東京都練馬区)



2147
ジンジャーレモネードシロップ
180ml
924円(税998円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2151
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本
3,887円(税4,198円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



2136
有機レモンのレモネード
180ml
832円(税899円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2140
樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
100g(5g×20パック)
830円(税896円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2144
職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
500g
554円(税598円)
④川原製粉所(東京都練馬区)



2148
徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g
3,498円(税3,778円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



2152
箱売・シリカ・バナジウム強化炭酸水
500ml×24本
2,776円(税2,998円)
④友樹飲料(東京都中央区) ⑤着日含め60日保証





1751 蔵
木曾の手造り甘酒
350g **822円**(税888円)
丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町)◎着日含め45日保証



1752
有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)
200g **1,848円**(税1,996円)
熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。手軽に楽しめる粉タイプ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)◎着日含め60日保証



1753
ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)
1000ml **998円**(税1,078円)
有機JAS認証を取得したフェアトレードの豆をやや深煎りに仕上げました。カフェ・オ・レにも。生豆原産国ペルー。※8月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

豊かな香りとおくのある無糖コーヒー



1754
箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本
1000ml×6本 **5,848円**(税6,316円)
直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1755
フェアトレードココア(砂糖不使用)
110g **1,202円**(税1,298円)
ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



1756
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 **1,115円**(税1,204円)
2段階ろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水の6本セット。環境にやさしいラベルレス。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④ハルナウォーター(長野県安曇野市)



1757
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,952円**(税2,108円)
国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



1758
富士山の麗水8L
8L **1,233円**(税1,332円)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



1760
箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
490ml×24本 **3,910円**(税4,223円)
シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川柑橋果工(神奈川県山北町)◎着日含め58日保証

健康応援食品

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

1/4週 0000で登録するとお得

4種の原料を飲みやすくブレンド



1761
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,980円**(税3,218円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1762
ハイ・ユウグレナ
36g(100mg×360粒) **7,000円**(税7,560円)
食物繊維や、59種類の栄養素を含むユウグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10~15粒が目安。④エポラ(愛媛県松山市)



1763
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,980円**(税2,138円)
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4~6粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1764
国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品)
33.6g(280mg×120粒) **2,415円**(税2,608円)
日本船籍の船で漁獲し、国内で水揚げした鮭の鼻軟骨から抽出したプロテオグリカン(軟骨成分)を使用。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1765
オーガニックマヌカハニー MG50+
250g **6,325円**(税6,831円)
ろ過し過ぎない製法で花粉や生のプロポリスを残しています。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)

2153
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 **3,561円**(税3,846円)
④フジワラ化学(愛媛県西条市)

2157
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 **2,500円**(税2,700円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2161
マヌカはちみつNPA15+
180g **8,476円**(税9,154円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1766
マヌカはちみつNPA7+
180g **5,250円**(税5,670円)



1767
おなか生酵素ドリンク
720ml **3,836円**(税4,143円)

2154
生きてるピフィズ 北海道てんさいオリゴ入り
45g(1.5g×30包) **2,662円**(税2,875円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦乳

2158
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(税2,196円)
④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑦大豆

2162
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,750円**(税2,970円)
④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768
キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,718円**(税1,890円)



1769
キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,718円**(税1,890円)

2165
インシエム オーガニック ネーロ・ダヴオー 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **2,171円**(税2,388円)
④スマイル(東京都江東区)

2169
五-わいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加
720ml **1,270円**(税1,397円)
④林農園(長野県塩尻市)

2166
クマオーガニック カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml **1,407円**(税1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2170
クマオーガニック マルベック ロゼ
750ml **1,407円**(税1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



1770
キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,718円**(税1,890円)



1771 蔵
種時人 純米吟醸(無濾過生酒)
720ml **2,345円**(税2,580円)



1772
琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶 **1,410円**(税1,551円)
泡盛とシークワーサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5% ④南都酒造所(沖縄県南城市)

2167
ヴィニウス オーガニック カベルネ&メルロー 赤
750ml **1,525円**(税1,678円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2168
五-わいん ベリーA(赤辛口)酸化防止剤無添加
720ml **1,420円**(税1,562円)
④林農園(長野県塩尻市)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
- 次回研修の受講期限
2026年8月3日
- 研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 自然派化粧品 & 洗剤

さらりと軽い使用感ながら
繊細な肌をしっかり保湿&ガード



53
ポイント

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3115
パックスナチュロンUVクリームSPF30
45g 1,768円(税1,945円)

石けんで乳化した保湿クリーム。
乾燥から肌を守ります



60
ポイント

パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g 1,997円(税2,197円)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

敏感肌の方におすすめ。
さわやかな柚子みかんの香り



26
ポイント

3107
詰替用・パックスナチュロンボディソープ 柚子みかん
500ml 870円(税957円)

石けんの原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディソープです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



洗顔後の肌に心地よい潤いを。
さらりとしてベタつきません

洗顔後の肌を整え、潤いを補給。トレハロースなど、天然由来の保湿成分を配合しました。べたつかずしっとりとした使用感。■使用の目安/開封後6カ月(3113)
※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンモイストローション(しっとり)

3112 ボトル
100ml 2,040円(税2,244円)

61
ポイント

3113 詰替用
100ml 1,685円(税1,854円)

51
ポイント



りんごエキス配合の液状石けん。
肌の弱い方にもおすすめ

油汚れをしっかり落とします。りんごの香り。手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。(3124)※ボトルの容量より多めです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロン400番液状台所石けん

3123 ボトル
500ml 780円(税858円)

23
ポイント

3124 詰替用
900ml 978円(税1,076円)

29
ポイント

台所のこげ落としや消臭に。
たっぷり使える2kg入り



3125
パックス重曹F(食品グレード)
2kg 1,310円(税1,415円)

39
ポイント

エコなお掃除に欠かせない重曹。水に溶かすと弱アルカリ性になり汚れを落とします。こげ付きや消臭に。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ふきんのしみやしつこい茶渋を
酸素の漂白作用でピカピカに



3126
詰替用・パックス酸素系漂白剤
500g 686円(税755円)

21
ポイント

酸素の漂白作用で黄ばみを防止。保存に便利なチャック付きスタンドパック入り。※ボトルの容量より多めです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

塩の力で歯ぐきを引き締め、
歯槽膿漏や歯肉炎を予防



16
ポイント

パックスナチュロンソルチー石けんはみがき
120g 520円(税572円)

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

緑茶エキス(矯味剤)配合。
毎日の歯磨きで口臭ケア



32
ポイント

パックスナチュロン緑茶石けんはみがき
120g 1,072円(税1,179円)

矯味剤に緑茶エキス・天草エキス・天然ビタミンE配合。虫歯・口臭ケアに最適です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

電動ハブラシにも使える
研磨剤・発泡剤不使用の1本



3119
パックスナチュロン ジェルはみがき
90g 728円(税801円)

22
ポイント

研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。※電動ハブラシにもお使いいただけます。※開封後は6カ月を目安になるべく早くお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

研磨剤不使用のスポンジ。
食器を傷つける心配がありません



28
ポイント

パックスナチュロンキッチンスポンジ 4コ組
1セット 936円(税1,030円)

目が粗いので泡立ちや水切れが良く衛生的。研磨剤などを含まないので、食器を傷つけません。■セット内容/ピンク・ブルー各2コ ■サイズ/11.2×7.6×3.5cm (1コ) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ウールやシルクなどの
デリケートな素材に



3128

3129

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。※自動投入機能はご使用いただけません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックス洗濯用石けんソフト無香料
3128 詰替用
1000ml 988円(税1,087円)

30
ポイント

3129 詰替用・大容量
4000ml 3,540円(税3,894円)

106
ポイント

石けん×炭酸塩の洗浄効果で
頑固な汚れもしっかりきれいに



3131
パックス洗濯用石けんWパワー(詰替用)無香料
1000ml 988円(税1,087円)

30
ポイント

石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます。無香料。※自動投入機能はご使用いただけません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

洗浄力が高く、泡立ち控えめな
ドラム式洗濯機に適した配合



3133
パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml 988円(税1,087円)

30
ポイント

泡立ち控えめで高洗浄力なのでドラム式洗濯機に適した配合。ラベンダーの香り。※自動投入機能はご使用いただけません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

— 発売26年目 —
ORYZARATE



発売以来、
愛用しています
これをつけると、肌が喜ぶ感じ。しっとりしてとても気持ち良いです。(Kさん)

「発酵美容」で肌をやわらげる。心も整う//
素肌に寄り添うやさしい化粧品

26年前「食べ物にこだわる私たち大地を守る会が、肌へのせもの妥協するわけにはいかない」と着目した、コメ発酵液。発酵美容化粧品でも肌へのやさしさを追求しているから、長くご愛用いただけます。

- 石油由来成分や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- コメ発酵液は、大地を守る会オリジナルの日本酒「種時人」を使用。



<p>美容ジェル</p> <p>2174 オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル) 30g 4,400円(税4,840円) 濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。</p>	<p>乳液</p> <p>2173 オリザレート エッセンスミルク(乳液) 80ml 3,200円(税3,520円) 合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。</p>	<p>クリーム</p> <p>2175 オリザレート モイスチャークリーム 30g 3,200円(税3,520円) 石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。</p>
<p>化粧水</p> <p>2172 オリザレート スキンローション(化粧水) 80ml 2,800円(税3,080円) アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。</p>	<p>クレンジング</p> <p>2176 オリザレート クリーミークレンジング (メイク落とし) 180ml 3,120円(税3,432円) ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するとメイク汚れを浮かき上げらることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。</p>	<p>洗顔料</p> <p>2177 オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料) 150ml 3,300円(税3,630円) 植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。</p>

オリザレート全商品共通：※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。④綜業薬品(東京都葛飾区)

「大地らくトクお届け」登録でお届けごとにプラスポイント進呈!

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2178
朝摘みばら水
100ml **2,200円**(税2,420円)
ダマスクローズの香りが広がり、さっぱりとした使い心地。肌を穏やかに引き締めながら潤いを与えます。■使用の目安/開封後3カ月④ナイアード(東京都瑞穂町)



2179
びわ葉水(化粧水)
100ml **2,600円**(税2,860円)
びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2180
すぎな水(化粧水)
100ml **2,600円**(税2,860円)
スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2181
ナイアード アルガンオイル
30ml **3,400円**(税3,740円)
フルーティーな香り。なじみが良くさらさらした触感が特徴。肌をふっくらみずみずしく整えます。④ナイアード(東京都瑞穂町)



2182
北海道発酵熟成ハトムギうるつる濃密ボディクリーム 80g
1コ **1,980円**(税2,178円)
全身のザラつき・乾燥によるくすみをこれ1つ。■サイズ/重さ80g④クルード(大阪府大阪市)



2183
クーネ モイスチャー クリーム(保湿クリーム)
30g **2,600円**(税2,860円)
融点が高いので、肌へのせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。④ネパリー・バザール(神奈川県横浜市)



2184
クーネリップ&スキンバーム(保湿クリーム)
8g **1,400円**(税1,540円)
すーとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。※清潔な指でとり、唇や目元など乾燥が気になる部分になじませます。④ネパリー・バザール(神奈川県横浜市)



2185
ママバター・ウイズフェイス&ボディバター 無香料 25g
1コ **1,600円**(税1,760円)
香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安/開封後6カ月④ビーバスター(東京都港区)



2186
EGFディーパワーエキス マキシマ(美容液) 20ml
1本 **4,900円**(税5,390円)
ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。④クルード(大阪府大阪市)



2187
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g **1,248円**(税1,373円)
はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2188
詰替用・パックスナチュロンフェイスローション(さっぱり)
100ml **1,560円**(税1,716円)
詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3106
詰替用・パックスナチュロンボディソープ(レモン&ミント)
500ml **870円**(税957円)
お肌の潤いを保つびわ葉エキス配合。バスルームに広がるさっぱりレモン&すっきりミントの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2189
パックスナチュロンクリームソープ無香料
100g **229円**(税252円)
植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2190
パックスナチュロンクリームソープレモングラス
100g **281円**(税309円)
きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2191
パックスナチュロンクリームソープ ラベンダー
100g **281円**(税309円)
溶け崩れにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2192
Prakritiシャンプー サロン(詰替用)
500ml **1,500円**(税1,650円)
ハリ・コシのない髪、スカルプケアしている髪・頭皮におすすめです。※泡で出てくる専用ボトルでの使用になりますので、本体ボトルをお買い上げの上、詰替用をご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月④アーク&エコ(東京都中央区)



2193
シムシム スカルプオイル
250ml **3,700円**(税4,070円)
ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。④しむら(神奈川県川崎市)



2194
利尻と樺のPONヘアパウダー-ダークブラウン 5g
1コ **2,480円**(税2,728円)
気になる白髪や頭皮の分け目部分にパウダーをポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月④マイノロジー(大阪府大阪市)



2195
だいじょうぶなもののマグネシウムバスサリメント(入浴剤) 1kg
1kg **3,000円**(税3,300円)
自然由来のミネラル成分が豊富な塩化マグネシウムを100%使用した入浴剤です。④たから新産業(東京都港区)

**PAX
NATURON**

**全品
ポイント**

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシビ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

3100
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,498円(税1,648円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3101
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 905円(税996円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3102
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,498円(税1,648円)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3103
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 905円(税996円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3104
ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml
500ml 1,498円(税1,648円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3105
詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 870円(税957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3108
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 582円(税640円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3109
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 810円(税891円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2196
パックス化粧石けんE
95g×3コ 530円(税583円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2202
やさしいエコバッグ
P-プラス セット
1セット
340円(税374円)
④住友ベークライト(東京都品川区)



2210
綿ガーゼふきん
10枚組
1セット
1,400円(税1,540円)
④サンベルム(和歌山県海南市)



2216
へちマスポンジ3コ入り
1セット
1,080円(税1,188円)
④生活アートクラブ(東京都新宿区)



2224
液だれ臭い対策 底からとる
シート110番4枚組
1セット
1,100円(税1,210円)
④富士パックス販売(愛知県名古屋)



2203
パンおいしいまま
1セット
450円(税495円)
④機能素材(高知県高知市)



2211
ポリトール
(コゲ落とし さび落とし)
1コ
1,270円(税1,397円)
④seiei(大阪府茨木市)



2217
ピカQソフト
石けんクレンザー
120g
980円(税1,078円)
④ピークロス(福岡県北九州市)



2225
ピカゾールウルトラシャイン
(クレンジング)
300g
1,000円(税1,100円)
④和田商店(埼玉県狭山市)



2197
薬用ハミガキ シェルピカ
ノンフォームM
80g
1,500円(税1,650円)
■医薬部外品④生活アートクラブ(東京都新宿区)



2204
おにぎりぽっけ
(30枚入)
1コ(30枚入)
200円(税220円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



3120
パックスナチュロン
キッチンポンジ紅白2コ組
1セット
499円(税549円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2218
AURO
キッチンお掃除スプレー
350ml
1,500円(税1,650円)
④ボーデン(東京都港区)



2226
リサイクル粉せっけん
2kg
1,307円(税1,438円)
④せっけんの街(千葉県柏市)



2198
薬用オーラルエステパウダー
AP30(薬用粉歯磨き)
20g
1,380円(税1,518円)
■医薬部外品④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)



2205
ポリラップ
50m×22cm
1本
285円(税314円)
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



3121
パックスナチュロン キッチンポンジ
2コ組(ナチュラル)
1セット
499円(税549円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2219
フィトンα
食洗機クリーナー5回分
40g×5包
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2227
石けん百貨
食器洗い機用洗剤 リモネン
900g
1,050円(税1,155円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



3116
パックスナチュロン
石けんはみがき
120g
469円(税516円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2206
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2212
ろ過時間が早い
新活性炭カートリッジ3コ組
1セット
2,000円(税2,200円)
④下村企販(新潟県燕市)



2220
フィトンα
冷蔵庫用2コ入
1セット
1,680円(税1,848円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



3138
詰替用・パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml
562円(税618円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2199
「磨きやすい」
歯ブラシ-極(きわみ)-
3本組
685円(税754円)
④ライフレンジ(奈良県桜井市)



2207
花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2213
うてなちゃん
(台所・住まいの石けん)
250g
537円(税591円)
④せっけんの街(千葉県柏市)



2221
エコメイト
排水管のヌメリ取り
50粒
900円(税990円)
④G-Place(東京都中央区)



3140
詰替用・パックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml
437円(税481円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2200
オーラルドクター
毎日習慣フロス 50m
1コ
250円(税275円)
④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)



2208
フライパン用 魚焼きホイル
25cm×6m
1本
300円(税330円)
④エムエーパッケージング(東京都港区)



2214
石けん百貨
油污れに強い台所用石けん
1本
1,088円(税1,197円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2222
パワーバイオゴミ箱の
臭いに2コ組
1セット
900円(税990円)
④コジット(大阪府大阪市)



3135
パックス衣類のリンス
(詰替用)フローラルの香り
550ml
624円(税686円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2201
アイラップ60枚入
(袋のラップ)
1箱60枚入
240円(税264円)
④住友ベークライト(東京都中央区)



2209
やさしいエコバッグ
P-プラス L
2枚
340円(税374円)
④住友ベークライト(東京都品川区)



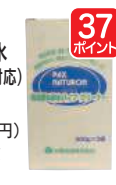
2215
パックスナチュロン 台所の
せっけん(無香料)詰替用
450ml
499円(税549円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2223
便利な消臭袋Plus+
中サイズ(30L)40枚組
1セット
1,980円(税2,178円)
④昭プラ(大阪府大阪市)



3136
パックスナチュロン 洗濯槽&排水
パイプクリーナー(ドラム式非対応)
300g×3袋
1,248円(税1,373円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

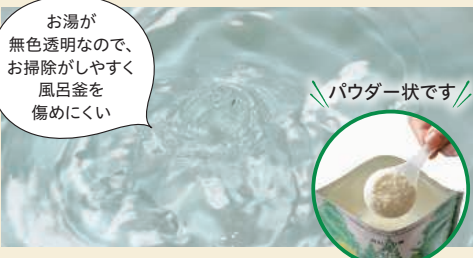
お風呂でしっかりリラックス

疲れが出やすい季節の変わりめに

老若男女に愛される 優雅なひのきの香り

樹齢300年にもなる 木曽ひのきの精油を使用

石油由来成分を使用せず、塩素除去成分を配合しています。自然のままの透明なお湯で、体の芯まで温まり、疲労を回復。すがすがしい香りに包まれて、心もほぐれます。



お湯が無色透明なので、お掃除がしやすく風呂釜を傷めにくい

パウダー状です

2228 12ポイント

薬用入浴剤 森林浴湯木曽檜の香り

300g 2,200円(送2,420円) 本品に含まれるエッセンシャルオイルは、厳しい気候のなかでゆっくりと成長した樹齢300年の木曽檜の木部から抽出しました。■医薬部外品④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)



効果・効能

- 痔 ●あせも ●腰痛 ●しっしん ●ひび ●神経痛 ●肩のこり ●しもやけ ●にきび ●疲労回復 ●冷え症 など

※医薬部外品です。 ※有効成分:硫酸ナトリウム、炭酸水素ナトリウム、塩化ナトリウム

無色透明でさらりとした湯質



2229 22ポイント

ベルガモットの香り アロマバスソルト

420g 3,200円(送3,520円)

オーガニック認証ベルガモットエッセンシャルオイルを配合したバスソルトです。※使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容/10gの計量スプーン付き④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

ミネラル× スクワランで潤い



バスタイムをより豊かに

予約 10ポイント

イソフラボン、絹、尿素を配合

2230

予約 豆乳軽石

1コ 780円(送858円)

美しさの味方である豆乳・絹・尿素を配合!お届け時期注意6/8(月)~6/14(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、6/1(月)12:30までとなります。■材質/硬質ポリウレタン、シルクパウダー、尿素パウダー、フラボステロン、豆乳パウダー④コジット(大阪府大阪市)

ひじ、ひざ、かかとを やさしくケア



2231 10ポイント

予約 ミラツムリかさピンク

1コ 980円(送1,078円)

鎖骨ほぐしや頭皮ケア、フェイスラインのマッサージなどにお風呂でも使えます。お届け時期注意6/8(月)~6/14(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、6/1(月)12:30までとなります。■サイズ/16.5x2.5x2.5cm、重量41g■原産国/中国(企画:日本)④グローバルジャパン(兵庫県高砂市)

マッサージやツボ刺激で 手軽に美活!



2232

多目的廃棄物ノコギリ 1本 1,980円(送2,178円)

④コジット(大阪府大阪市)

2233

石けん百貨 排水パイプクリーナー 420g 800円(送880円) ④石けん百貨(大阪府茨木市)

2234

排水管クリーナー 1コ 980円(送1,078円) ※ヤマト宅急便お届け不可。④山口プラシ製作所(東京都葛飾区)

2235

パワーバイオ お風呂のカビきれい2コ組 2コ組 1,800円(送1,980円) ④コジット(大阪府大阪市)

2236

パワーバイオふたに貼るだけトイレの臭いに1コ 580円(送638円) ④コジット(大阪府大阪市)

2237

パワーバイオ洗濯槽のカビきれい(ドラム式非対応)1セット 980円(送1,078円) ④コジット(大阪府大阪市)

2238

パワーバイオ 押入れのカビきれい2コ組 2コ組 1,680円(送1,848円) ④コジット(大阪府大阪市)

2239

フィットンα 靴用消臭スプレー 140ml 1,380円(送1,518円) ※ヤマト宅急便お届け不可。④タジマヤオビス事業部(東京都荒川区)

2240

詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(お風呂場用) 700ml 2,100円(送2,310円) ④明治フードマテリア(東京都江東区)

2241

エコメイト トイレクリーナー 10錠 947円(送1,042円) ④G-Place(東京都中央区)

2242

エコメイト 流せるトイレお掃除シート 20枚入 1コ 450円(送495円) ④G-Place(東京都中央区)

2243

エコメイト・トイレの泡クリーナー(ウォシュレットノズル用) 125ml 980円(送1,078円) ④G-Place(東京都中央区)

2244

AURO ウッドケアワックスシート 10枚 700円(送770円) ④ボーデン(東京都港区)

2245

AURO フローリングワックススプレー 350ml 1,700円(送1,870円) ④ボーデン(東京都港区)

2246

AURO フローリングワックススプレー(詰替用) 300ml 1,300円(送1,430円) ④ボーデン(東京都港区)

2247

ふんわりワイパーシート 50枚ロール・ブルー 1セット 1,080円(送1,188円) ④アズマ工業(静岡県浜松市)

2248

ニューくろ〜ゼット用除湿シート 2枚組 12セット 980円(送1,078円) ④ハクヨー(大阪府大阪市)

2249

ゴキブリキャップ C1a(15コ入) 1箱 1,580円(送1,738円) ④タニサケ(岐阜県池田町)

2250

ゴキブリキャップ C1a(30コ入) 1箱 2,460円(送2,706円) ④タニサケ(岐阜県池田町)

2251

ナチュラルオーガニックコットン アロマポディーシートシトラスの香り 12枚入 600円(送660円) ④G-Place(東京都中央区)

2252

ナチュラルムーン 吸水パッド 30cc 14コ 630円(送693円) ④G-Place(東京都中央区)

2253

ナチュラルムーン おりもの専用シート 40コ 660円(送726円) ④G-Place(東京都中央区)

2254

コアレックスグリーンセイピング(箱なしティッシュ)6P 1セット 690円(送759円) ※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2255

再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱 698円(送768円) ※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2256

ベギン芯なし超ロング再生紙(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル シングル・250m×4コ 698円(送768円) ④丸富製紙(静岡県富士市)

2257

トイレットペーパー(白・中芯無し) シングル・130m×6コ 720円(送792円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2258

ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・8ロール) ダブル・37.5m×8コ 660円(送726円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2171

ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg 3,537円(送3,891円) ※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

季節のお花をお届け お花の定期便

詳しくは webでご紹介!



※画像はお届けの一例です。

お花のある素敵な暮らし



登録 季節のおまかせミニフラワーアソート 1セット 1,436円(送1,580円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約5本~8本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27x10x11cm)

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で水をきれいに保ちます



ホルダーの銀めっきで容器の中の水をきれいに保ちます。※満水容量:240ml■サイズ/直径8.5×高さ9.5cm、重量152g ④オックス(新潟県三条市)

2259 ウォーターキーベース 1セット 5,000円(送5,500円)

梅干し
活用レシピ
梅干しを足すだけで
いつものメニューが様変わり。
新しいおいしさに出会えます。



煮物にもパスタにも
梅干しをプラス。
さっぱりとして
箸がすすむこと間違いなし。

鶏肉と 長芋の梅煮

鶏肉を梅干しと一緒に
煮てみましょう。
後味が良く、すっきりとした
味わいに仕上がります。



梅と小松菜の 青じそソースパスタ

青じそソースのパスタに
梅干しを絡めながら
いただきます。
和と洋が調和する一皿。



材料 (2人分)

「王隠堂農園の
しそ漬梅ぼし」
… 梅肉30g (約2コ分)
小松菜 … 100g
青じそ
… みじん切り10枚分
にんにく
… みじん切り1片分
「徳島の阿波美豚
ベーコンブロック」
… 100g
白だし … 大さじ1
「江別製粉のパスタ
(スパゲティタイプ)」
… 200g
オリーブオイル
… 大さじ1

- 1 小松菜を3cmの長さに切り、茎と葉に分けておく。「徳島の阿波美豚 ベーコンブロック」は1cm幅の拍子木切りにする。
- 2 フライパンにオリーブオイルをひいて、にんにくのみじん切りを弱火で熱し、香りが立ったら、1のベーコン、小松菜の茎の順で加えて中火で炒める。
- 3 並行して鍋に湯 (分量外) を沸かし、すまし汁程度の濃度の塩 (分量外) を加えて「江別製粉のパスタ (スパゲティタイプ)」を8分ゆでる。ゆで上がったらざるに上げる。
- 4 2のフライパンに、3のパスタと1の小松菜の葉を入れて炒め合わせ、白だしで調味して火を止める。青じそのみじん切りを和えて皿に盛り、包丁の背で叩いておいた梅肉を添える。梅肉をパスタに絡めながらいただく。

ここがPoint

青じそのみじん切りを和えていただく和風のパスタ。小松菜は茎と葉を時間差で加熱して食感の良さを味わってみてください。

材料 (2~3人分)

「まほろば 鶏モモ肉」
… 250g
長芋 … 250g
ししとう … 50g
片栗粉 … 大さじ2
なたね油 … 大さじ2
A
「王隠堂農園の
しそ漬梅ぼし」… 2コ
みりん … 大さじ3
醤油、酒 … 各大さじ2
水 … 100ml

- 1 長芋は皮付きのまま4~5cmの長さに切ってタテ6等分に切る。ポリ袋に片栗粉とともに入れてまぶす。ししとうはヘタを取る。
- 2 「まほろば 鶏モモ肉」は解凍して小さめの一口大に切る。
- 3 フライパンになたね油をひいて、1の長芋を焼く。表面がこんがり焼けたら取り出す。
- 4 同じフライパンにAを入れて、沸騰したら1のししとう、2の鶏肉の順で入れ、ふたをして弱めの中火で煮る。鶏肉に火が通ったら3の長芋を戻し入れて混ぜ、火を止める。器に盛り、梅干しをほぐし、付けながらいただく。

ここがPoint

ししとうと梅干しが煮物にさわやかさを添えて、梅雨時でもさっぱりといただけます。長芋は皮付きのまま使って、香ばしい風味を楽しみましょう。

監修 / 遠田 かよこさん

エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。業膳アドバイザー、国際業膳食育士としても活躍。

NEXT
124号

高野豆腐で
食べごたえ
おかず



1070 産
有機小松菜
200g 348円(税376円)



1087 産
有機青じそ
10枚 288円(税311円)



1621 7
ポイント
江別製粉のパスタ
(スパゲティタイプ)
500g 612円(税661円)
⑦小麦



毎週 9734
1322 凍
+27
ポイント
まほろば 鶏モモ肉
250g 811円(税876円)



1067 産
北海道・
十勝のサクッと長いも
250g 398円(税430円)



1501 15
ポイント
おういんどう
王隠堂農園の
しそ漬梅ぼし
250g 1,388円(税1,499円)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えます

生産者の苦勞と情熱を感じた1日

3月後半のある日、埼玉県川越市の吉沢重造さん・藤川春雄さん・深田友章さんの産地を訪問しました。御年80を超えてなお元気で豪快な吉沢さん。畑に加え、木材チップや馬糞、鶏糞などを5年近くじっくり発酵させて作った堆肥場を案内いただき、農薬をできるだけ使わずおいしい野菜を作るには、長い年月で培われた「土づくり」の技術があってこそ、ということをあらためて学びました。藤川さん・深田さんのお話で印象に残ったのは「収穫時期の難しさ」。春夏の葉物

などは、一晩で一気に伸びてしまい規格外サイズになることも多々あるそうで、「お客様の注文分だけ都合のよいサイズに育つわけではない」という、自然の摂理を考えれば当たり前のことを実感しました。「時給計算したら、やってられないよ」と笑いつつ、それでも最高の一品をお客様にお届けしようと試行錯誤を惜しまない生産者の皆さん。その苦勞と情熱の詰まった野菜を、今まで以上に大切に会員さんにお届けしたいと強く感じた一日でした。(販売担当・後閑知子)



自慢の堆肥場の説明をする吉沢さん。じっくり熟成させているのにおいはほとんどなく、言われなければここが堆肥場だとは気づかないほどです。



藤川さん



吉沢さん



深田さん

豆乳 フレンチ トースト

豆乳で後味あっさりの
フレンチトーストに！メープルシロップの
深みある甘さがぴったり



10
ポイント +15
ポイント

1446 (毎週 9372)

すっきり飲みやすい
九州産大豆
成分無調整豆乳1000ml
1000ml 452円(税488円)
◎着日含め40日保証◎大豆

1423

有機
メープルシロップ
(ダーク)
330g 1,433円(税1,548円)

1366 (毎週 9428) +14
ポイント

大地を守る会の平飼卵 6コ
6コ 412円(税445円)

※卵の総重量は330g以上です。※入荷状況により
国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大
地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。※生
産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・千
葉・長野・三重)です。◎着日含め6日保証◎卵

1403 8
ポイント

バゲット(フランスパン)
1本 507円(税548円)
◎着日含め4日(ヤマト便
は3日)保証◎小麦

初夏の パン フェア



米粉配合の生地の中に
有機ごまペースト入りの
あんがぎっしり

最近
登場
1408

ザクセンのごまあんぱん
2コ 637円(税688円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証
◎小麦

9
ポイント



練乳を練り込んだパンに
クランベリーの
甘みとくるみの香ばしさ

1410

サラの甘酸っぱい
クランベリーとくるみのプチパン
3コ 498円(税538円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎くるみ・小麦・乳

7
ポイント



しっとりもちもちの食感。
風味豊かな米粉パン

1414 (税)

しっとりもちもち
米粉パン(冷凍)
1コ 360円(税389円)
◎着日含め30日保証◎小麦

5
ポイント



今週のパンセットは素材の
味わいがいきたザクセンの4種セット

1394 (毎週 9875)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット 870円(税940円)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届
けた商品の一括表示をご確認ください。■セット内容
/オニオンロール1コ、くるみのプチパン1コ、胚芽ドッグ
1コ、ごまチーズ1コ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

+29
ポイント

パンに合わせてこちらもどうぞ!

豚肉のうまみに黒こしょうが引き立つ
パストラミがサンドイッチに◎

最近
登場
1363 (税) 9
ポイント

丹沢ハム工房
ポークパストラミ
(スライス)
80g 700円(税756円)
◎着日含め60日保証

オイルを使わない水煮であっさり。
液切り不要のフレーク状で使いやすい

液切りらず
ツナフレーク
(オイル無添加)
2108

50g 257円(税278円)
1675
50g×3パック 761円(税822円)

バター&ジャム

トルコ産の有機いちごを使用。
色が鮮やかで酸味ほんのり

1420 12
ポイント

いちごジャム
(有機いちご使用)
140g 924円(税998円)

豆乳や牛乳に、果物を合わせてどうぞ

2024

ビオルグ 有機オートミール
(クイックオーツ)
500g 960円(税1,037円)

かぼちゃの甘みを生かし、こくが濃厚

2044

北海道産かぼちゃの
濃厚パンプキンスープ
160g 463円(税500円)
※6月頃までの取り扱い予定。
◎小麦・乳・大豆

渋みや苦味が少なくまろやかな味わい

1750 (毎週 9390 隔週 9391) +100
ポイント

ルイボス茶(有機栽培)・
大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)
※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」
として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。

酪農家自慢!
風味の良い白いバター

1418 (税) 12
ポイント

牛飼いのバター200g(加塩)
200g 832円(税899円)
※パッケージの絵柄は掲載画像以外に
も複数あります。お選びいただくことは
できません。◎着日含め60日保証◎乳

バターミルクのこくが広がる
やさしい味

2025 (税) 5
ポイント

らでいっしゅぼーやの
なめらか白マーガリン
180g 428円(税462円)
◎乳・大豆

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配達員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

日時ご指定便
(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼

※ご注文金額に送料は含まれません。

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。