

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



5/25 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	5/18	19	20	21	22	-	-
お届け日	5/25	26	27	28	29	30	31
サイト注文締切 昼12:30(※)	5/21	22	23	24	25	25	25

お待ちかね

初夏の味。

みずみずしい

生を楽しむ。

生

限られた期間しか出回らない
駿河湾の恵み。

富士山の雪解け水や周辺の山々から栄養が流れ込む、豊かな駿河湾で育った桜エビとシラス。なかでも希少性と輝く美しさが宝石にもたとえられる、春の桜エビは年間限られた日数しか漁が行われません。しっかりとした甘みは、ほろ苦さが特徴の生シラスと好バランス。ぜひ両方と一緒に、通好みの味わいを楽しんでください。

セットが
お得!

今週は
5%
85
ポイント

2255 凍
【お得】駿河湾産
生しらす&生桜えびセット
1セット 1,535円(惣1,658円)
■セット内容/駿河湾産生しらす70g、
駿河湾産生桜えび40g [生食可] ㊟えび

今季
初
1220 凍
駿河湾産生桜えび
40g 815円(惣880円)
[生食可] ㊟えび

季節
限定
1218 凍
駿河湾産生しらす
70g 720円(惣778円)
※6月頃までの取り扱い予定。
[生食可]

薬味にどうぞ!

1087
皮までおいしい生姜
100g 368円(惣397円)

JAS
1089
有機青じそ
10枚 288円(惣311円)

釜揚げ

釜揚げならではの
うまみを堪能



セットが
お得!

今週は
5%
75
ポイント

2256 凍
【お得】駿河湾産
釜揚げしらす&
釜揚げ桜えびセット
1セット 1,369円(惣1,478円)
■セット内容/駿河湾産釜揚げ
しらす60g、駿河湾産釜揚げ桜えび
40g [生食可] ㊟えび

1219 凍
駿河湾産釜揚げ桜えび
40g 739円(惣798円)
※6月頃までの取り扱い予定。
[生食可] ㊟えび

1256 凍
駿河湾産釜揚げしらす
60g 630円(惣680円)
※6月頃までの取り扱い予定。
[生食可]

季節にぴったりの味わい、他にも。



平飼卵を練り込んだ
もちもち涼味麺

1609 イメージ
季節
限定
各 10
ポイント
限定各 2000
平飼たまご麺の冷やし中華
1609 蔵 醤油だれ
2食 788円(惣851円)
1610 蔵 金ごまだれ
2食 828円(惣894円)
※9月頃までの取り扱い予定。■セット
内容/麺120g・スープ50g)×2食
㊟(1609)着日含め5日保証(1610)
着日含め4日保証㊟小麦・卵・大豆



旬のカツオを
香ばしいわら焼きに

季節
限定
1202 凍
本格わら焼きで香ばしい!
土佐一本釣初鯨のタタキ
220g 1,850円(惣1,998円)
※6月頃までの取り扱い予定。㊟着日含
め30日保証 [生食可]



ぷるぷる食感で
涼を呼ぶ口当たり

季節
限定
1494
瀬間商店の
さしみこんにやく
100g×2パック 582円(惣629円)
※9月頃までの取り扱い予定。㊟着日含
め45日保証



今だけのフレッシュな
味わいを楽しんで

1125 蔵
ベビーコーン
5本 398円(惣430円)



上品な香りで
すっきりとした後味

1024
長崎のピレンスメロン
1コ 1,680円(惣1,814円)
※サイズは600g~800g・価格は1,361円~1,814円(税
込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。



希少な国産の
グレープフルーツ

1037
宮崎のグレープフルーツ
1036 蔵
1コ(350g以上) 698円(惣754円)
1037 蔵
2コ(700g以上) 1,380円(惣1,490円)

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

じゃがいもでも楽しめる
野菜を加えてカレー風味のチンジャオロースの素

便利で人気の「野菜をくわえて」シリーズに
新しいラインナップが登場!

味付け済みで簡単! 箸がすすむカレー味

カレーの下味が付いた細切りの豚肉に、野菜を加えて炒めるだけでチンジャオロースが完成! 豚肉は72時間以上熟成してうまみを増した「越後熟成豚」を使用。絶妙に計算された細切りは火の通りが良く調理も簡単で、満足感のある肉のおかずが手軽にできる便利な一品です。

カレー風味は
ほっくりとした
じゃがいもと相性抜群!
なすやエリンギもおすすめで、
冷めても脂身が気にならず、
お弁当にもピッタリ!

じゃがいもはよく洗って汚れを落とし、芽とその周辺をしっかりと取り除いてください。

新商品

1003 凍

じゃがいもでも楽しめる
野菜を加えてカレー風味の
チンジャオロースの素
200g 848円(税916円)

■原材料/豚もも肉(国産)、醤油、糖蜜、梨、
香辛料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
⑤米デリカ(新潟県三条市)⑥小麦・大豆

新商品

2257 凍

【お得】
じゃがいも&カレー風味の
チンジャオロースの素セット
1セット 1,276円(税1,378円)

じゃがいも500g:※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお
届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。
■セット内容/じゃがいも500g、じゃがいもでも楽しめる 野菜
を加えてカレー風味のチンジャオロースの素200g⑦小麦・大豆

45
ポイント

今週は
3%



レシピ付きで 実は簡単ならっきょう漬

ていねいに洗って甘酢に漬けるだけで、フレッシュならっきょう漬けが作れます。らっきょうは
鮮度が命。届いたら、すぐに漬けてくださいね。



2003 蔵

予約 らっきょう(泥付き)
1kg 1,880円(税2,030円)

お届け時期注意6/8(月)~6/28(日)に通常配送でお届け
およびご請求します。※根を付けたままお届けするため芽が伸
びている場合があります。④無/丸忠園芸組合、他/宮崎県

予約



今 食べたい 味

初夏にぴったりの食味。
付属のぼん酢でどうぞ

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぼん酢がさわ
やかで、初夏の食卓に◎。



1444 蔵

まったり豆腐(瀬戸内産レモンぼん酢付)
137g×2パック 404円(税436円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ぼん
酢7g×2②椿き家(広島県三原市)③着日含め7日保証⑦小麦・大豆

4
ポイント

季節
限定



肉屋自慢のメンチカツを食卓へ。 粗挽き肉と玉ねぎがジューシー

冷凍していない新鮮な豚
肉を職人が手作業で粗
挽きし、玉ねぎと合わせ
たメンチカツ。パン粉付
けてあり揚げるだけ。



限定 450

1522 凍

肉屋が本気で作った
粗びき肉のメンチカツ
280g(4コ入り) 1,137円(税1,228円)

⑤まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆

要
調理



今 食べたい 味

醤油ダレで調味いらず。
野菜と炒めて主菜が完成

1353 凍

丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け)
200g 714円(税771円)

⑤丹沢農場(神奈川県愛川町)⑥着日含め60日保証
⑦小麦・大豆

8
ポイント

要
調理



今 食べたい 味

回鍋肉をぱっと手軽に。
くせになる程よい辛み

1354 蔵

野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)
220g(肉160g、タレ60g) 970円(税1,048円)

⑤丹沢農場(神奈川県愛川町)⑥着日含め3日保証
⑦小麦・大豆

11
ポイント

要
調理



カット済みの便利な冷凍豆腐。 麻婆豆腐はもちろん味噌汁にも

毎週 9452

1460 凍

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g 555円(税599円)

⑤オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)⑥着日含め
60日保証⑦大豆

+18
ポイント

要
調理



腸詰めで歯ごたえパリッと。 シンプル素材の粗挽きウインナー

毎週 9782

1365 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g 322円(税348円)

⑤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑥着日含
め5日保証

4
ポイント

+11
ポイント



ごはんにかけて焼くだけと簡単。 合挽肉や有機トマトのソース

山形村短角牛と大地うま
みこい豚の合挽肉や有機
トマトのペーストなど、厳
選した素材で作ったミー
トドリアソースです。



限定 490

1566

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 970円(税1,048円)

⑤宮島醤油(佐賀県唐津市)⑥着日含め60日保証
⑦小麦・乳

はじめ
まして!

新商品

New

ほんのりとした甘みに舌鼓。 醤油麴に漬けた本格派の味

米麴とだし入り醤油をブレンドした醤油麴にウマツラハギを漬け込みました。米麴の発酵によるほんのりとした甘みがしっとりした身に浸透して本格的な漬け魚が楽しめます。

1002 円

新 10
ポイント

新潟米糀仕込み ふっくらハギの醤油糀漬け

160g(2~3尾) 878円(税948円)

■原材料/うまづらはぎ(国産)、米糀たれ、醤油、米発酵調味料、粗糖、昆布、(一部に小麦・大豆を含む) ■漁場/国内産④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



まえた
前田 隆さん

生産者より

身離れが良く食べやすい ウマツラハギの醤油麴漬け

新潟県産コシヒカリで作った塩麴のほんのりとした甘味がウマツラハギを包み込み、昆布だし醤油が味を引き締めます。くせもなくしっとり。

ふっくらした白身と上品な
うまみが味わえる一品です。



素材が生ける低塩の一夜干し。 たっぷり楽しめる4枚入り規格

鹿児島県近海のサバを低塩の一夜干しに仕上げました。4枚入りの大容量商品です。冷蔵庫内で4時間以上かけて解凍してから調理するとおいしく召し上がれます。



1001 円

新 37
ポイント

大容量 鹿児島県産さば一夜干し

4枚(360g) 1,138円(税1,229円)

■原材料/さば(鹿児島県産)、食塩 ■漁場/北さつま漁協④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証

醤油を注いで数時間おくだけ。 手作りだし醤油で食卓を華やかに

醤油差しにゆず、昆布などが入っただし醤油の素。醤油を入れて数時間おくと、香り高いだし醤油のでき上がり。半分ほど使ったら、また醤油を注いで2回、3回と楽しめます。



限定240

1004

新

醤油を注ぐだけ 柑橘香る出汁醤油のもと
7g 980円(税1,058円)

※だし用の素材が入っているため、一度に注げる醤油の量は180ml~200mlです。

■原材料/ゆず表皮(国内産)、昆布、かぼす表皮、レモンガラス、赤ピーマン④シーズコア(東京都世田谷区)⑤着日含め60日保証

前号
登場

もっちり生地から 濃厚な抹茶ダレがとろり



1683 円

新

芽吹き屋の抹茶とろり

144g(8コ) 646円(税698円)

④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑤着日含め60日保証

前号
登場

カリッと軽い食べ心地で 抹茶の香りがさわやか



1715

新

西尾の抹茶かりんとう

70g 350円(税378円)

④丸和食品(東京都練馬区)⑦小麦



農薬を使わずに栽培した八女茶。 口当たりやわらかでほのかな甘み

土作りを大切に、福岡県八女市で農薬を使わずに栽培したお茶です。新茶ならではの豊かな風味をご堪能ください。



1738

24
ポイント

今季
初

新茶・いりえ茶園の八女茶

80g 1,480円(税1,598円)

④いりえ茶園(福岡県八女市)

郷土料理「ひたし豆」はいかが? 切干大根、人参、昆布入りで満足



1576 円

あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮

120g 433円(税468円)

④かじかわ農場食品(新潟県新潟市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

苦手な方にこそおすすめしたい。 さっぱりとして飲みやすい豆乳



毎週 9372

1452

10
ポイント

+15
ポイント

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳1000ml

1000ml 452円(税488円)

④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め40日保証⑦大豆



熟練の干し具合が光る 和菓子のような出来ばえ

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のように。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。



1697 円

今週は
10%

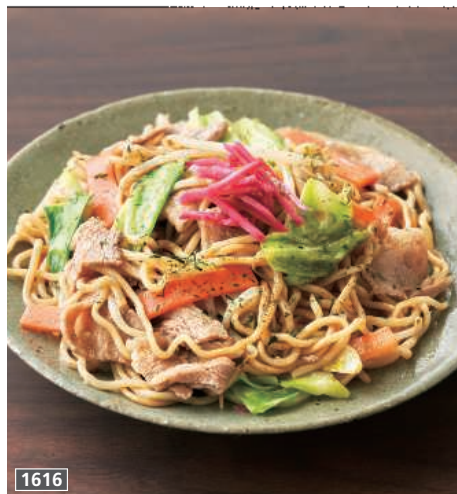
121
ポイント

季節
限定

林さんの市田柿

150g 1,126円(税1,216円)

※5月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証



1616

確かなコシの蒸し麺。 麺のみとソース付きの2種

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえが自慢の蒸し麺。さっぱり味のソースも好評です。



1616

1617

国産小麦のもちもち焼きそば

1616 円 ソース付 3食 698円(税754円)

1617 円 ソースなし 3食 483円(税522円)

■セット内容/(1616) 麺150g・ソース35g)×3食(1617) 麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦(1616)小麦・大豆(1617)小麦

本場の味わいをごはんや麺に。 特製コチュジャンダレ使用の素



1567 円

8
ポイント

簡単!まぜるだけ ミンさんのビンバの素

180g 684円(税739円)

④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

おやつにちょうどいいサイズ感。 みんなで楽しめる徳用パック



1588 円

電子
レンジ
専用

徳用/国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産卵の無塩せきウイナー使用)

250g(10本) 1,370円(税1,480円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

肉のおかず



チンジャオロース

じゃがいもと楽しむ青椒肉絲風！
カレーの香りといもの甘みに
ごはんがすすむ

新商品

2257 凍
【お得】じゃがいも&カレー風味の
チンジャオロースの素セット
1セット 1,276円(惣1,378円)

じゃがいも500g:※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお
届け場合があります。※いろいろな品種をお届けします。
■セット内容/じゃがいも500g、じゃがいもでも楽しめる 野菜
を加えてカレー風味のチンジャオロースの素200g ⑦小麦・大豆

今週は
3%
45
ポイント

新商品

1003 凍
じゃがいもでも楽しめる
野菜を加えてカレー風味の
チンジャオロースの素
200g 848円(惣916円)
⑦小麦・大豆

1052
ほくほく食感
じゃがいも
少量500g 428円(惣462円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるも
のをお届けする場合があります。※い
ろいな品種をお届けします。



モモ味噌漬け

ブランド豚を漬け込み
食べごたえもしっかり

1348 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 832円(惣899円)
⑦大豆



10
ポイント



手羽先黒胡椒焼き

黒こしょうがたまらない
温めてすぐ出せる一皿

1535 凍
国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き
200g(4~6本) 888円(惣959円)
⑦小麦・卵・乳



肉と魚のおかずを揃えておけ

魚のおかず



さば一夜干し

うまみが凝縮した
低塩仕上げの一夜干し。
1枚約90gで
食べごたえしっかり！

1001 凍
大容量 鹿児島県産
さば一夜干し
4枚(360g) 1,138円(惣1,229円)
■原材料/さば(鹿児島県産)、食塩
◎着日含め45日保証

新商品

今週は
3%
37
ポイント



4枚入りの
大容量だから
たっぷり楽しめます！



銀だら西京漬け

酒粕の甘みと香りがきいた
上品な味わいの銀だら

1246 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) 1,248円(惣1,348円)
◎着日含め45日保証 ⑦大豆



16
ポイント



まぐろ黒酢酢豚風

野菜と炒め合わせるだけで
酢豚風メニューが完成

1286 凍
野菜をくわえて
国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g 970円(惣1,048円)
◎着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆



11
ポイント



チキン南蛮
甘酢ダレがしみ込んだ
やわらか食感が美味

1513 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **819円**(税885円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・大豆 **9**ポイント



餃子
約50コ入りでお得!
うまさ際立つ本格餃子

1546 凍
【メガ盛り!】いつもの焼き餃子
ファミリーパック
900g(49~51コ) **1,510円**(税1,631円) ⑦小麦・大豆

簡単な一品

1598 凍
甘辛タレが絶妙!国産牛の
焼肉風ライスバーガー
260g(130g×2コ) **880円**(税950円)
※酵母エキスを使用。※電子レンジ
専用です。⑦小麦・大豆



濃厚な甘辛ダレが
厚めのお肉に絡んで
食べごたえよし

1349 凍
豚バラ肉がじゅわっ!
帯広風豚丼
260g **898円**(税970円)
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の
乳児には食べさせないでください。◎着
日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



豆腐や野菜を入れて
温めるだけ



甘酢ダレを絡め
ふわふわの
豆腐肉団子!

隔週**9471**
1569 凍
農舎のひき肉たっぷり
麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(税698円)
※次回、価格変更予定。⑦小麦・大豆 **+25**ポイント

隔週**9462**
1528 凍
ふわわり
豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(税858円)
⑦小麦・大豆 **+32**ポイント



コロッケ
シンプルながらも
飽きのこない味わい

1521 凍
あたためるだけ 国産合挽肉の
サクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **683円**(税738円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・乳・大豆



ていねいな下処理で
なめらかな食感に

1536 凍
やわらか国産
鶏レバー
甘辛煮込み(越の鶏)
180g **609円**(税658円)
⑦小麦・卵・乳・大豆



梅肉の程よい酸味が◎
温めるだけですぐ完成!

1514 凍
あたためるだけ
大地のもったいナイ
梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g **646円**(税698円)
※電子レンジ専用です。
⑦小麦・卵・大豆 **8**ポイント



「今日何食べよう?」をおたすけ

これ一品で献立がパッと決まる、肉と魚のおかずを厳選しました。
マンネリしがちな毎日の食卓に、簡単な調理で彩りを添えましょう。



ハギの醤油糍漬
米糍の甘みが浸透した
食べやすい漬け込み魚

1002 凍
新潟米糍仕込み
ふっくらハギの醤油糍漬
160g(2~3尾) **878円**(税948円)
◎着日含め60日
保証 ⑦小麦・大豆 **10**ポイント **新商品**



骨までやわらかく
白味噌で味わいまるやか

脂のりよし!
新鮮なアジを使用

1266 凍
湯せんでしっとり
さば味噌煮
75g×2パック **859円**(税928円)
⑦大豆



上質な脂がのった身に
甘辛い煮汁がしみ込む

1263 蔵
湯せんでしっとり
青森県産
金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **964円**(税1,041円)
◎着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆 **11**ポイント

1241 凍
「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) **823円**(税889円)
◎着日含め30日保証

一皿加えて



昆布と真ダイのだしに
生姜も加えてさっぱり味に

1275 蔵
11 季節限定
鯛だしで食べる
国産真鯛の冷や汁
350g(だし・焼鯛)/2人前 **950円**(税1,026円)
※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だ
し300g、焼鯛50g ◎着日含め30日保証 ⑦大豆



さっぱりとした
飽きのこない味!

1274 凍
小鯛と
わかめの甘酢和え
100g **480円**(税518円)
[生食可] **6**ポイント



魚と野菜と一緒に取れる
湯せんでOKなお惣菜!

1272 凍
ひじきと野菜入り
ふわわりおさかな団子の
和風あんかけ
220g **572円**(税618円)
■セット内容/110g(団子70g+和風あん
40g)×2袋 ⑦小麦・卵・大豆



おいしく、お得に、
楽しみながら
社会貢献

産地と契約栽培ですが、
形が不ぞろいになったり、
豊作になり過ぎて余ることも、
生産者が手間ひまかけて
育てた作物を余さず楽しんで
いただけるように、お得な
「もったいナイ」シリーズ
としてお届けします。

- 1 おいしさ**
不ぞろいや傷アリですが、
おいしさに変わりはありません。
- 2 お得**
何が届くかは
おまかせですが、
その分お得!
- 3 社会貢献**
フードロスに
貢献し、
生産者を応援。

同時配布の
もったいナイチラシ
もご覧ください。


何が届くかお楽しみ

野菜 1品  お届け例 1回のみお届け 1773円 大地らくトクお届け +10ポイント (毎週 9172円) 何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜(1品) 野菜1品目上限 300円(税324円) 蔵 ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。	野菜または果物 2~3品  セット例 1回のみお届け 1774円 大地らくトクお届け +30ポイント (毎週 9175円) 何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品) 野菜または果物2~3品目上限 900円(税972円) ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。
葉物野菜 2品  セット例 1回のみお届け 1013円 大地らくトクお届け +20ポイント (毎週 9178円) 何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品) 野菜2品目上限 600円(税648円) 蔵 ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。	果物 1~3品  イメージ 1回のみお届け 1775円 大地らくトクお届け +33ポイント (毎週 9181円) 何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品) 果物1~3品目上限 1,000円(税1,080円) 蔵

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選  セット例 旬野菜を楽しむ入門セット 畑まるごと野菜セット・5選 1,730円(税1,868円) 1回のみお届け ▶ 1005 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9145) +57ポイント	畑まるごと野菜セット・5選+果物 2,430円(税2,624円) 1回のみお届け ▶ 1009 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9148) +79ポイント
7選 畑まるごと野菜セット・7選 2,330円(税2,516円) 1回のみお届け ▶ 1006 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9151) +76ポイント	畑まるごと野菜セット・7選+果物 3,030円(税3,272円) 1回のみお届け ▶ 1010 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9154) +99ポイント
9選 畑まるごと野菜セット・9選 2,680円(税2,894円) 1回のみお届け ▶ 1007 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9157) +87ポイント	畑まるごと野菜セット・9選+果物 3,380円(税3,650円) 1回のみお届け ▶ 1011 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9160) +110ポイント
11選 畑まるごと野菜セット・11選 3,080円(税3,326円) 1回のみお届け ▶ 1008 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9163) +100ポイント	畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,780円(税4,082円) 1回のみお届け ▶ 1012 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9166) +123ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット
7~9種の野菜を使い切りやすい少量規格でお届け

少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(税2,354円)
1回のみお届け ▶ 1014 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9142) +71ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中国四国・九州・沖縄の産地からお届け

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税2,840円)
1回のみお届け ▶ 1015 大地らくトクお届け ▶ (毎週 9169) +86ポイント
※果物が入る場合があります。

おまかせでワクワク!
商品との新しい出会いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット
●皮なしベビーウインナー(100g)
●ベーコンスライス(100g)

毎週 9809円 +30ポイント
登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵
お届け1回当たりの金額
1セット 650円~1,350円(税込)程度
ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせさせてご提案。 ※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「むつみ」のセット
●北海道小ざるやっこ(70g×4パック)
●国産絹厚揚げ(4コ)
●国産大豆肉厚油揚げ(2枚)

豆腐屋さんのお楽しみセット 蔵
1セット 832円(税899円)
1回のみお届け 1448円 大地らくトクお届け (毎週 9899) +27ポイント
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。 ※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。 着日含め2日保証

おトクで便利な 定期お届けサービス 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印 /

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

- 一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。
- 毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。
- 対象商品のお届けごとにマークのポイントが自動で付与されます! マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44 またはお買い物サイトへ





こんにちは、三枝晃男です。
今年もできました!

あやめ雪かぶ

名前の通り、あやめの花のような紫色と雪のような白色が特徴の美しいかぶ。

肉質が緻密で、
かむほどに身の
締まりを感じます。

また、繊維を感じさせない、
しっとりとなめらかに溶けていくような食感はこの品種ならではのぜいたくな味。

上品なこくと甘さが
口いっぱいになり
広がります。



三枝晃男さん
(埼玉県志木市)

1063
生で色を楽しんで
あやめ雪かぶ
400g 368円(税397円)
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減
/三枝晃男、他/埼玉県

お得に食べ比べ

あやめ雪かぶ &
サラダかぶを!

緻密な肉質に上品な甘みを持つ「あやめ雪かぶ」に、
じゅわっとみずみずしい「サラダかぶ」。
やわらかい皮ごと、生のままカルパッチョや
サラダなどにするのがおすすめです。

それぞれの味わいが
丸ごと感じられます!

単品で購入するより
39円(税込)お得

1017
あやめ雪かぶ&サラダかぶ
食べ比べセット
1セット 690円(税745円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
あやめ雪かぶ400g※泥付き、葉をカットして
お届けする場合があります。■セット内容/あや
め雪かぶ400g、サラダかぶ400g



カルパッチョで
2つのおいしさを
一皿に



オリーブオイルで
さっと焼き、
塩を振っても美味



こちらもお
すすめ
旬
やさしい
セット

単品で購入するより
53円(税込)お得

1016 蔵
さっと炒めて食卓を彩る
小松菜&トマトのセット
1セット 927円(税1,001円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
トマト400g:※やや青めの状態でお届けする場合があります。
その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回
りましたらお召し上がりください。■セット内容/小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g、トマト400g

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1024 長崎のピレンスメロン
1コ 1,680円(税1,814円)

※サイズは600g~800g・価格は1,361円~1,814円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。㊤減/長崎有機農業研究会、他/長崎県



果汁たっぷり
甘い青肉メロン



1025 予約 長崎のタカミメロン
1コ 1,650円(税1,782円)

豊かな香りの青肉メロン。追熟してからのご指定はできません。㊤減/長崎有機農業研究会、他/長崎県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

名物生産者の果物を 全7種味わい尽くす

大地を守る会自慢の夏が旬の果物を、食べごろを見極め全7種お届けします。



イメージ

1018 国 頒布会 ニッポン旬の果物めぐり 夏
1口(全7回)・各1口(300g~1,500g)

820円~2,850円(税886円~3,078円)
※総額8,950円~10,488円(税込9,665円~11,326円)

※124号~136号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

6月から8月まで 多彩なプラムをお届け

おなじみの大石早生やソルダム、サマーエンジェルや、プラムの女王貴陽など、甘さや食感もさまざまなプラムをお届けします。



イメージ

1021 国 頒布会 山梨の彩りプラム倶楽部(全6回)
1口820円~1,280円(税886円~1,382円)

※総額5,520円(税込5,963円)

※125号~135号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろあまっ! おいしい桃に 出合える人気頒布会

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。



1019 イメージ

頒布会 一宮大地の桃七会

1019 国 1口(全8回)各回500g(1~3コ)
1,290円(税1,393円)

1020 国 1口(全8回)各回800g(2~4コ)
1,840円(税1,987円)

※(1019)総額10,320円(税込11,144円)、(1020)総額14,720円(税込15,896円)

※125号~140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。㊤減/一宮大地/山梨県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



生産者の古郡正さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

お日さまと雨と微生物、 自然の力が育てました

農薬や肥料を使わない栽培で、小粒ながら味わいのある甘さの果実を育てています。古郡さんの畑で生まれた独自のプラムも。



限定 800

イメージ

1022 国 頒布会 南アルプス 古郡さんのプラムの森から(全4回)
1口各回850円(税918円)

※総額3,400円(税込3,672円)

※125号~131号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。㊤無/古郡正/山梨県

鮮度をキープした貯蔵りんご



りんごを仮眠状態にして鮮度を保持しました。目指したのは初夏でもパリッとした食感です。
㊤減/津軽産直組合、他/青森県

1027 蔵出しふじりんご

1027 国 1コ 488円(税527円)

1028 国 2コ 918円(税991円)



1029

蔵出しシナノゴールド

1029 国 1コ 488円(税527円)

1030 国 2コ 918円(税991円)

歯ごたえとおいしさをキープするよう、冷蔵貯蔵したシナノゴールドです。
㊤減/津軽産直組合、他/青森県

口いっぱい広がるさわやかな甘み



グレープフルーツにも似た見た目ですが、あまり苦味はなく、さわやかな甘みが口いっぱいに広がります。
※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。㊤減/肥薩自然農業グループ、無茶々園、プレス、他/熊本県、愛知県、愛媛県、高知県

河内晩柑

1033 国 800g 768円(税829円)

1034 国 徳用 1.5kg 1,359円(税1,468円)

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

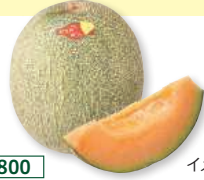
詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

長年、愛され続ける 名人小野寺さんのメロン

メロン作りの名人、小野寺さんが食べごろを見極めて、全4種のメロンをお届けします。



限定 800

イメージ

1023 頒布会 名人が作る とろける完熟メロン(全4回)
1口(全4回)各1口(900g~1,500g)

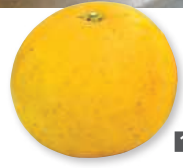
1,692円~2,880円(税1,827円~3,110円)
※総額6,804円~11,430円(税込7,347円~12,344円)

※125号~130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。㊤減/小野寺 孝一/茨城県



太陽降り注ぐ日南市の 山あいでも育ちました

100年以上続く柑橘農家「緑の里りょうくん」が、露地栽培で、樹上での甘熟にこだわって栽培したジュシーなグレープフルーツです。



1036

宮崎のグレープフルーツ

1036 国 1コ(350g以上) 698円(税754円)

1037 国 2コ(700g以上) 1,380円(税1,490円)

㊤減/緑の里りょうくん、他/宮崎県



1031

さわやか甘夏みかん

1031 国 800g 598円(税646円)

1032 国 1.6kg 1,098円(税1,186円)

早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。

㊤有機、無、減/望月美秀、早藤義則、高生連、他/神奈川県、静岡県、和歌山県、高知県、愛媛県、熊本県



1035 国 サマーフレッシュ
800g 548円(税592円)

さわやかな酸味とさっぱりした甘みに、ほのかな苦み特徴。

㊤減/王隠堂農園、他/三重県、奈良県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

食べ切りやすいサイズ。
夏待ち気分を満喫!

保存しやすく、食べ切りやすい。冷蔵庫で丸ごと冷やせる小玉スイカを、6回にわたってお届け。夏本番に向けて気分も盛り上がります。

※124号～133号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



イメージ

1026 頒布会
冷蔵庫にすっぽり!小玉スイカ
1口(全6回)各回1口

1,185円~3,200円(※1,280円~3,456円)
※総額7,395円~19,200円(税込7,986円~20,736円)

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



お届け例 第1回目 アップルマンゴー

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろける食感、濃厚な甘み。
沖縄県産有機マンゴー

沖縄県宮古列島の砂川さんの農園。さんさんと降り注ぐ太陽の下で、できるだけ自然な環境で栽培しています。

※6/24～8/30の期間に全3回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



イメージ



1043 頒布会・直送 砂川さんの有機マンゴー
1口(全3回)各回 **6,480円**(※6,998円)
※総額19,440円(税込20,994円)



1038 産 瀬戸内の国産レモン
300g **537円**(※580円)

さわやかな香りと酸味が特徴です。

※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点や小さな穴など出ている場合があります。※木取り完熟でお届けいたします。この時期は完熟を待つ間に実が大きくなるものもあるため、大きさを組み合わせてお届けする場合があります。◎産/福井県、他/広島県



イメージ

1039 産 NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)
220g **888円**(※959円)

1040 産 400g **1,480円**(※1,598円)
※総額19,440円(税込20,994円)

食べごろでお届け。よく洗ってスライスすれば皮ごとでも食べられます。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもたちの学校給食になる寄付金付き商品です。◎有機/ゼスアリの有機栽培農家/ニュージーランド

ふわっと甘い香り、八重山育ちパイナップル



貴重な完全国産パイナップルです。※ポゴール種またはピーチ種のみずれかをお届けします。品種・サイズのご指定はできません。(1041)サイズは400g~500g・価格は842円~1,053円(税込)の間でお届けします。(1042)サイズは600g~1kg・価格は1,264円~2,106円(税込)の間でお届けします。◎減/真南風の会、他/沖縄県

1041 産 沖縄八重山のパイナップル(ピーチまたはポゴール)
小1口 **975円**(※1,053円)
1042 産 1口 **1,950円**(※2,106円)



1044 有機栽培 バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円**(※606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもたちの学校給食になる寄付金付き商品です。◎有機/プリアイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



毎週 9611

1045 バランゴン バナナ
500g **588円**(※635円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で熟成してください。◎他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。◎無/オルタナティブ・ジャパン/フィリピン



毎週 9617

1046 産 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **561円**(※606円)

1047 産 1kg **978円**(※1,056円)
毎週 9620

酸味が少ないハレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。◎他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。◎有機/無/プリアイト農園/エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1048 産 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g **476円**(※514円)

1049 産 1kg **833円**(※900円)
◎有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1050 産 大地を守る会のいちおし!人参
500g **458円**(※495円)

1051 産 1kg **798円**(※862円)
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いや水洗いする場合があります。◎有機/無/減/長崎有機農業研究会、同村グループ、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県



1052 産 ほくほく食感じゃがいも
少量500g **428円**(※462円)

1053 産 1kg **688円**(※743円)
◎有機/無/減/長崎有機農業研究会、他/茨城県、埼玉県、愛知県、長崎県



1054 産 しっとり食感メークイン
500g **480円**(※518円)

1055 産 1kg **778円**(※840円)
◎有機/無/減/金井修一、長崎有機農業研究会、他/北海道、長崎県



1056 産 有機玉ねぎ
500g **448円**(※484円)

※一部小さめのものが入る場合があります。◎有機/アビオスファーム、やさい耕房伊勢崎、他/群馬県、宮崎県、長崎県



1057 産 味噌汁で甘みを楽しんで玉ねぎ
少量500g **428円**(※462円)

1058 産 1kg **718円**(※775円)
毎週 9647

※一部小さめのものが入る場合があります。◎有機/無/減/長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、アビオスファーム、他/北海道、群馬県、和歌山県、長崎県、宮崎県



1059 産 サラダにおすすめ赤玉ねぎ
500g **438円**(※473円)

◎有機/無/減/長崎有機農業研究会、他/和歌山県、長崎県



1060 産 じゃが玉人参セット
計1kg **868円**(※937円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



1061 産 大根
1/2本 **298円**(※322円)

1062 産 1本 **398円**(※430円)
毎週 9656

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1061)上半分、下半分は選べません。(1062)品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。◎有機/無/減/吉沢重道、野原茂治、福井忠雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県



1063 産 生で色を楽しんであやめ雪かぶ
400g **368円**(※397円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。◎有機/無/減/三枝晃男、他/埼玉県



1064 産 サラダかぶ
400g **358円**(※387円)

◎有機/無/減/三枝晃男、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶち草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1065 産 しっとりさつまいも・紅はるか
少量400g **438円**(※473円)

加熱するとしっとりとした食感になります。◎泥付きでお届けする場合があります。◎袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。◎有機/無/減/三里塚醸業の会、他/青森県、千葉県、茨城県



1066 産 青森・佐々木さんの有機長いも
200g **458円**(※495円)

◎有機/みちのく有機共同農場/青森県



1067 産 サクッと長いも
250g **368円**(※397円)

◎無/減/常総センター、大牧農場、他/北海道、青森県、秋田県、福島県、茨城県

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント100円が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。



1068 蔵 ねばと口大和いも
350g **588円**(税635円)
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1069 蔵 ごぼう
200g **378円**(税408円)
④無、減/大雪を囲む会、みちのく有機共同農場、他/北海道、青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮城県



1070 蔵 野ぶき
200g **368円**(税397円)
少し細めの香りのよいぶきです。塩で板ずりしてからゆでて皮をむき、厚揚げなどと炊き合わせてどうぞ。
※塩を振って軽く板ずりし、下ゆでしてあくを抜きます。皮をむいて、きょうりぼなどに。④無/くらぶち草の会、他/群馬県



1071 蔵 有機小松菜
200g **348円**(税376円)
④有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1072 蔵 小松菜
200g **328円**(税354円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1073 蔵 ほうれんそう
200g **368円**(税397円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、野菜くらぶ、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



1074 蔵 洗って盛るだけでさつと華やか!ベビーレタスマックス
45g **398円**(税430円)
※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県



1075 蔵 有機ベビーリーフ
30g **298円**(税322円)
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県



1076 蔵 水菜
150g **328円**(税354円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1077 蔵 若草色のやわらかかべか菜
200g **368円**(税397円)
④無/阪本 吉五郎・啓一、他/東京都、長野県



1078 蔵 チンゲンサイ
200g **318円**(税343円)
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無/ユニオンファーム、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1079 蔵 シャキシャキおかひじき
80g **388円**(税419円)
山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④有機、無/寺島農場、おきたま興農会、他/山形県、千葉県



1080 生でもやわらか長ねぎ
300g **338円**(税365円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/あゆみの会、飯塚一実、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1081 蔵 ムキねぎ(カット)
200g **388円**(税419円)
④減/あゆみの会、さんぶ野菜ネットワーク、飯塚一実、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1082 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **328円**(税354円)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



1083 蔵 石井さんの有機・シャキシャキ香りニラ
100g **298円**(税322円)
④有機/無農薬生産組合/宮城県



1084 蔵 おひたしでどうぞニラ
100g **288円**(税311円)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



1085 蔵 行者にんにくとニラのかけ合わせ行者菜
80g **298円**(税322円)
行者にんにくとニラを交配した野菜です。卵と炒めればひと味違うニラ玉に!
④無/おきたま興農会、他/山形県



1086 蔵 高知の新生姜(泥付き)
100g **448円**(税484円)
※新生姜は皮が薄いので、キズが入りやすく傷みにつながるため、使う直前に土を洗い流すことをおすすめします。④有機、無、減/高生連、他/高知県



1087 皮までおいしい生姜
100g **368円**(税397円)
千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県



1088 蔵 大地のもったいナイ青森の有機にんにく
50g **408円**(税441円)
※形や大きさが揃って、割れて粒になったものもお届けします。カビが出やすいので、届いたらすぐに外皮を剥き、新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で保管してください。④有機/瑞宝、他/青森県



1089 有機青じそ
10枚 **288円**(税311円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



1090 蔵 有機ブロッコリー
1コ **448円**(税484円)
④有機/さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県



1091 蔵 ブロッコリー
1コ **428円**(税462円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④減/さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、北留農園、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



1092 蔵 有機レタス
1コ **438円**(税473円)
④有機/野菜くらぶ、くらぶち草の会、他/群馬県、長野県



毎日食べても飽きない トマトを目指しています
単品でも、他の食材と組み合わせても、おいしいと思える甘みと酸味のバランスを追求。栽培環境を整えて、毎日食べてもおいしいトマトを育てています。



1105 徳島・井口さんのまいにちトマト
400g **668円**(税721円)
④減/高生連/徳島県



1093 蔵 レタス
1コ **398円**(税430円)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/くらぶち草の会、野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県、静岡県



1094 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(税354円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/くらぶち草の会、北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



1095 蔵 炒飯にもおすすめ ロメインレタス
1コ **358円**(税387円)
定番のシーザーサラダ以外にも炒めたり煮込んでおいしいレタスです。
④有機、無、減/くらぶち草の会、ふしちゃんファーム、他/群馬県、茨城県



1096 蔵 焼き肉を包んでグリーンリーフ
1コ **328円**(税354円)
④有機、無、減/くらぶち草の会、北軽井沢有機ファミリー、他/茨城県、群馬県、千葉県



1097 蔵 地中海野菜カーリーケール
70g **378円**(税408円)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会、他/群馬県、茨城県、千葉県、宮城県



1098 蔵 1/2コ
328円(税354円)
1099 1コ
418円(税451円)
④有機、無、減/黒崎研究会、あゆみの会、くらぶち草の会、他/群馬県、茨城県、神奈川県、千葉県、愛知県



1100 蔵 さっと炒めて
グリーンアスパラガス
100g **548円**(**592円**)
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、他/長崎県、熊本県



1101 蔵 グリーンセロリ
200g **298円**(**322円**)
1102 蔵 500g **698円**(**754円**)
葉は刻んでスープなどで煮込むと味がこがえます。※外葉がたい場合は、加熱調理にご利用ください。④有機、無、減/野菜くらぶ、他/静岡県



1103 中村さんのアートフルトマト
150g **428円**(**462円**)
自然の循環を意識しながら栽培。皮の硬さや後味なども計算し、生産者自ら納得のいくものを栽培しています。※やや小ぶりのトマトです。④減/高生連/高知県



**手が止まらない！
パリッと弾けるおいしさ**
スナック感覚でパクパク食べられる、薄皮のパリッとした新食感のミニトマトです。



1111 蔵 パリッと食感ミニトマト千恋
150g **438円**(**473円**)
※品種特性でヘタなし流通が基本となります。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1104 井口さんのまいにちミニトマト
300g **538円**(**581円**)
④減/高生連/徳島県



1106 長崎・本村さんがまだすトマト
400g **688円**(**743円**)
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「かまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1107 有機トマト
400g **798円**(**862円**)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機/肥後あゆみの会、他/愛知県、熊本県



1108 酸味と甘みの
バランスがとれたトマト
1108 蔵 400g **648円**(**700円**)
④+21ポイント
毎週 9680
1109 蔵 800g **1,200円**(**1,296円**)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、飯島利仁宮、高生連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県、沖縄県



1110 蔵 飯田さんの有機miuトマト(ミニトマト)
100g **688円**(**743円**)
有機で高糖度なおいしさを目指しました！
※特殊な栽培方法のため果実が小さいのでご注意ください。④有機/飯田農園/愛知県



1112 蔵 有機ミニトマト
150g **448円**(**484円**)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、大地と自然の恵み、他/高知県、沖縄県



1113 蔵 パリッと食感
ミニトマト(細長型他)
150g **418円**(**451円**)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1114 ジューシー!ミニトマト
1114 蔵 丸型他 150g **418円**(**451円**)
④+14ポイント
毎週 9683
1115 蔵 徳用 300g **698円**(**754円**)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、飯田農園、他/群馬県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1116 パリッとみずみずしい
きゅうり
1116 蔵 少量200g **320円**(**346円**)
1117 蔵 300g **438円**(**473円**)
④+15ポイント
毎週 9686
1118 蔵 徳用500g **670円**(**724円**)
パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で、※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、福島わかば会、他/福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県



1119 皮までおいしい彩やかなす
200g **418円**(**451円**)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。④無、減/高生連、真南風の会、野菜くらぶ、他/静岡県、高知県、沖縄県



1120 有機ピーマン
150g **398円**(**430円**)
④有機/ブルーファーム、アピオスファーム、他/宮崎県、沖縄県



1121 ながみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(**387円**)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減/ブルーファーム、アピオスファーム、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1122 肉厚ジューシーパプリカ
150g **448円**(**484円**)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生連、真南風の会、土佐百、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県

ぜいたくな味わいの白いとうもろこし **予約**



光沢のある白い粒が美しく、さっぱりとした甘さ。薄皮のため食べやすいウモロコシです。
④お届け時期は6/1週～6/8週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④無/あっぱれ天恵、他/愛知県

1124 蔵 予約 三河の潮風とうもろこし(ピュアホワイト)(栽培期間中節減対象農薬不使用)
3本 **1,480円**(**1,598円**)



1125 蔵 ベビーコーン
5本 **398円**(**430円**)
④無/ティエラス、他/愛知県



1126 蔵 宮古島・砂川さんの有機しっとりかぼちゃ
450g **558円**(**603円**)
④有機/楽園の果実/沖縄県



1127 蔵 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g **540円**(**583円**)
④有機、無、減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)
詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

甘くてみずみずしい
とうもろこしを食べ比べ

全国各地の農家から直送で、もぎたてとうもろこしをお届けします。甘くみずみずしくやわらかい粒を楽しむのは、直送ならではの醍醐味!

1123 蔵 頒布会 もぎたて品質! 夏の蜜甘とうもろこし・6本(直送)
1口(全4回)各回6本 **2,770円**(**2,992円**)
※124号～135号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。 ※総額11,080円(税込11,968円)

さわやかな緑色が目に鮮やか



塩ゆでて付け合わせやサラダに。食感と甘みをお楽しみください。④無、減/脇田忍、鳥次初枝、くらぶ草の会、他/群馬県、茨城県、千葉県、兵庫県、愛知県、熊本県、長崎県

1128 蔵 スナップえんどう
80g **398円**(**430円**)



1129 オリーブオイルで炒めて
ズッキーニ
1本 **268円**(**289円**)
縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風もおおすすめです。※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無、減/野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、湯山明グループ、他/長野県、群馬県、埼玉県、千葉県



1130 蔵 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **153円**(**165円**)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得意(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1131 蔵 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(**99円**)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得意(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1776 日本むかし野菜
野菜または果物1～2品目 **600円**(**648円**)
日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



1132 国産 しいたけ(原木栽培) 100g **498円**(税538円)
 ※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床・菌床協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



1133 国産 なめこ 120g **348円**(税376円)
 株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1134 国産 大き目サイズが魅力しいなめこ 100g **268円**(税289円)
 軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1135 国産 肉厚で香り楽しむ しいたけ 100g **298円**(税322円)
 ④無/妙義産業/群馬県



1136 国産 みちのく最上のまいたけ 100g **318円**(税343円)
 ④無/マッシュハウス最上/山形県



1137 国産 えのきたけ(ブラウン) 200g **348円**(税376円)
 野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1138 国産 えのきたけ(ホワイト) 100g **208円**(税225円)
 ④無/丸金/長野県



1139 国産 ぶなしめじ 100g **288円**(税311円)
 ④無/戸隠山/長野県



1140 国産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g **580円**(税626円)
 ④無/栗の木農園/長野県



1141 国産 有機生さくらげ 80g **418円**(税451円)
 ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機/きのこ屋、他/長野県



1142 国産 エリンギ(きのこ) 100g **328円**(税354円)
 輪切りにしてバター醤油炒めもおおすすめです。④無/北村きのこ園/鳥取県



1143 国産 有機ブラウンマッシュルーム 80g **368円**(税397円)
 ④有機/舟形マッシュルーム、他/山形県

さまざまな香りと食感を満喫するセット

品種によってさまざまな風味のきのこをセットにしてお届けします。温かメニューでどうぞ。

■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3〜4種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

1144 国産 信州・キノコ村のきのこセット 150g **638円**(税689円)

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



1146 凍 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g **480円**(税518円)
 九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都市)



1147 凍 宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結) 250g **609円**(税658円)
 宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

バラ凍結で味噌汁の具や和え物に活躍

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1148 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g **739円**(税798円)



1149 凍 国産オーガニック冷凍ブロッコリー 150g **602円**(税650円)
 国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)

下処理・カット済み。手軽に料理に使えます

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを急速凍結。チーズをかけて焼けば、立派な一皿に。使いたい分だけ取り出せます。

④マルマス(北海道森町)

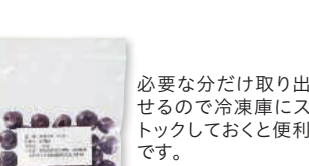
1145 凍 大地を守る会 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g **698円**(税754円)



旬のおいしさと美しい色合いを凝縮

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。

1150 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g **480円**(税518円)
 ④イシハラフーズ(宮崎県都市) ⑦大豆



1151 凍 信州のブルーベリー(冷凍) 100g **748円**(税808円)

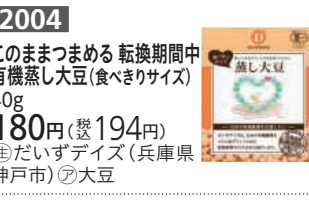
甘みと酸味が絶妙な完熟マンゴー

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍しやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

1152 凍 とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g **574円**(税620円)



1153 凍 オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー 150g **583円**(税630円)
 小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほんのりした酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国/カナダ④Revege(愛媛県大洲市)



2004 このままつめる 転換期間中 有機蒸し大豆(食べきりサイズ) 40g **180円**(税194円)
 ④だいざいデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆

2005 国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) **644円**(税696円)
 ④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



2006 スープやサラダにほっくり、ふっくら 有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 **540円**(税583円)
 ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2007 秋田県産 山菜ミックス水煮 100g **669円**(税723円)
 ④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



毎日食べるお米は便利でお得な「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

ご登録方法の詳細はこちら



☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。☑ お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(減)

北海道ななつぼし
④減/北斗会、他/北海道

新潟コシヒカリ

④減/オブネット&イケメン会、他/新潟県

東北つや姫

④減/ライスネット仙台、他/山形県、宮城県

宮城ササニシキ

④減/ライスネット仙台/宮城県



米(有機)		白米	胚芽米	玄米
有機東北ササニシキ ④有機/蕪葉米出荷組合、他/宮城県、秋田県	3kg	4,380円(送4,730円)	4,440円(送4,795円)	4,320円(送4,666円)
	1.5kg	2,580円(送2,786円)		
	3kg	4,930円(送5,324円)	4,990円(送5,389円)	4,870円(送5,260円)
有機新潟コシヒカリ ④有機/三栄農産、他/新潟県	3kg	4,800円(送5,184円)	4,860円(送5,249円)	4,740円(送5,119円)
	1.5kg	2,580円(送2,786円)		
	3kg	4,930円(送5,324円)	4,990円(送5,389円)	4,870円(送5,260円)
有機秋田あきたこまち ④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県	3kg	4,930円(送5,324円)	4,990円(送5,389円)	4,870円(送5,260円)
	1.5kg	2,580円(送2,786円)		
	3kg	4,930円(送5,324円)	4,990円(送5,389円)	4,870円(送5,260円)
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	3kg	4,930円(送5,324円)	4,990円(送5,389円)	4,870円(送5,260円)
	1.5kg	2,580円(送2,786円)		
	3kg	4,930円(送5,324円)	4,990円(送5,389円)	4,870円(送5,260円)

1.5kg	1,910円(送2,163円)	1173	1/4週 9262	+64ポイント
3kg	3,540円(送3,823円)	1174	1/4週 9111	+118ポイント
5kg	5,850円(送6,318円)	1175	1/4週 9265	+195ポイント
3kg	3,600円(送3,888円)	1176	1/4週 9117	+120ポイント
5kg	5,950円(送6,426円)	1177	1/4週 9268	+198ポイント
3kg	3,600円(送3,888円)	1178	1/4週 9129	+120ポイント
5kg	5,950円(送6,426円)	1179	1/4週 9271	+198ポイント
3kg	3,480円(送3,758円)	1180	1/4週 9123	+116ポイント
5kg	5,750円(送6,210円)	1181	1/4週 9274	+192ポイント
1.5kg	2,050円(送2,214円)	1165	1/4週 9235	+68ポイント
3kg	3,840円(送4,147円)	1166	1/4週 9259	+127ポイント
5kg	6,350円(送6,858円)	1168	1/4週 9238	+211ポイント
3kg	3,780円(送4,082円)	1167	1/4週 9102	+125ポイント
5kg	6,250円(送6,750円)	1169	1/4週 9241	+208ポイント
3kg	3,900円(送4,212円)	1171	1/4週 9253	+127ポイント
3kg	3,500円(送3,780円)	1190	1/4週 9020	+123ポイント
3kg	3,720円(送4,018円)	1192	1/4週 9026	+125ポイント
3kg	3,600円(送3,888円)	1191	1/4週 9023	+121ポイント

今週の米(有機・無)

有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)

1154 白米 2kg 2,960円(送3,197円)

1155 胚芽米 2kg 3,000円(送3,240円)

動物性の肥料を使用しない自然農法で栽培した有機米をお届けします。青森県が開発した新しいブランド米で、粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1172 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(送3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機北海道ゆめぴりか

1186 白米 2kg 3,220円(送3,478円)

1187 七分 2kg 3,200円(送3,456円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道

今週の米(減)

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1170 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(送1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮崎コシヒカリ

1188 白米 3kg 3,780円(送4,082円)

1189 無洗米 白米 3kg 3,840円(送4,147円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

北海道ゆめぴりか

1193 白米 3kg 3,880円(送4,190円)

1194 無洗米 白米 3kg 3,940円(送4,255円)

1195 胚芽米 3kg 3,940円(送4,255円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④減/北斗会、他/北海道

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

1196 有機もち米白米

白米 2kg 3,200円(送3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

1197 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(送950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



1198 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(送3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米(葎農(佐賀県江北町))

1199 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(送1,339円)

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1200 ハトムギ(北のはと)粒

200g 2,035円(送2,198円)

もちもちとした食感。サラダやスープに
小粒でもふっくらしていて、味のいいハトムギ「北のはと」。白米と一緒に炊くのはもちろん、ゆでてサラダに加えても◎。

※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

すぐ食べられる一品

流水解凍や電子レンジ調理で



ごはんのにのせるだけで
本格派マグロ漬け丼完成



11
ポイント

1223 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **896円**(税968円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

白鮭本来のうまみと
スモークの風味が絶妙



1227 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **1,257円**(税1,358円)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]

真イワシをオイル煮に。
そのままやバゲットに◎



1284
国産真いわしを味わうオイルサーディン
2尾 **763円**(税824円)
新鮮で脂ののった真イワシを、ていねいに処理してから米油にグリーンペッパーを加えて煮込んだオイルサーディン。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証

鮭&ほうれんそうと
チーズのこくが好相性



1285 凍
あたためただけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証⑦小麦・乳

最近登場

1/4週 9496

14
ポイント

+37
ポイント

電子レンジOK

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1202 凍
本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り初廻のタタキ
220g **1,850円**(税1,998円)
土佐沖で一本釣りの新鮮なカツオをわら焼きに。香ばしさとカツオ本来のうまみが生きています。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め30日保証[生食可]

20
ポイント

季節限定



1203 凍
本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り廻タタキ
100g **1,013円**(税1,094円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]

10
ポイント



1204 凍
徳用 本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り廻タタキ
100g×2パック **1,807円**(税1,952円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]



1205 凍
1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用)
100g(50g×2) **852円**(税920円)
一本釣りの新鮮なカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め5日保証[生食可]



1206 凍
天然南まぐろ切落し(刺身用)
70g **830円**(税896円)
天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



活び後に素早く加工。
高鮮度の養殖ヒラメ

長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活び後すぐに加工することで、高鮮度を保っています。

■漁場/長崎県④五島水産(長崎県五島市)[生食可]

1211 凍
長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)
40g(5~7枚) **1,054円**(税1,138円)



1207 凍
わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)
1ブロック100g、20mlタレ1コ **878円**(税948円)
北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」で丁寧に仕上げました。■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋)④明神水産(高知県黒潮町)◎着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1208 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **1,056円**(税1,140円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつついねいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



1209 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック **722円**(税780円)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]

8
ポイント



切れているからささと簡単!

脂ののった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]

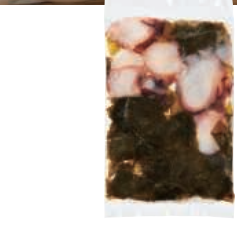
1213 凍
包丁いらすのめさば(スライス)
130g **783円**(税846円)



流水解凍するだけで
手軽にもう一品

鹿児島県産のタクとワカメを、さっぱりといただけるように、酢の物にしました。純米酢とこだわりの調味料で仕上げています。

■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]



1212 凍
鹿児島県産わかめとこの酢の物
90g **507円**(税548円)

6
ポイント



ねっとりした甘みをお刺身などで楽しんで

ねっとりした甘みが魅力の天然エビです。殻と背ワタを取り除いてあるので、お刺身の他、手巻き寿司でも活躍します。

■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1217 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **599円**(税647円)

7
ポイント



1214 凍
こはだ酢じめ
100g **504円**(税544円)
江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くみてうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根市◎中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1215 凍
食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん
50g **832円**(税899円)
スルメイカをそうめん状にカット。かむほかに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1216 凍
国産 蒸したこ
 80g **1,110円**(税1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1218 凍
駿河湾産生しらす
 70g **720円**(税778円)

駿河湾産のシラスを急速凍結。春獲れのシラスを生食で楽しめます。おいしい生シラスです。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]



1219 凍
駿河湾産釜揚げえび
 40g **739円**(税798円)

獲れたての桜エビを水揚げ後、素早く釜揚げにしました。炒め物やパスタ、炊き込みごはんなどに。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]⑦えび



**ごはんのにのせて
 豪快な漬け丼に!**

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにのせるだけで手軽です。



1224 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
 160g(80g×2) **1,758円**(税1,899円)

■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1220 凍
駿河湾産生桜えび
 40g **815円**(税880円)

高鮮度そのまま急速冷凍しているので、ぷりっとした食感が味わえます。わさび醤油で生食はもちろん、酢の物も美味。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]⑦えび



1221 凍
天然ひらめの漬け丼
 80g×2 **1,150円**(税1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1222 凍
日本海産あじ漬け丼
 80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(税1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのダレに漬けました。薬味と一緒にごはんのにのせるだけで丼に。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1225 凍
日本海産まだい漬け丼
 80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(税1,298円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのダレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1226 凍
漁師めし やわらかいか醤油漬け(生食用)
 80g **670円**(税724円)

鮮度の良いスルメイカの胴体と耳の部分の細切りして醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1228 凍
鮭香草じめ
 70g **1,046円**(税1,130円)

知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町)⑥着日含め45日保証[生食可]



1229 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
 2切(120g) **1,060円**(税1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④また(新潟県新潟市)



1230 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
 200g **832円**(税899円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北④また(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



**凍ったまま使えます。
 うれしい砂抜き済み**

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。



1238 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
 100g×2パック **738円**(税797円)

■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1231 凍
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
 160g(2切) **1,148円**(税1,240円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め10日保証



1232 凍
厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊
 175g **800円**(税864円)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れ入りで食べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証



1233 凍
自然に近い環境で育てたブラックタイガー(むき身)
 150g **1,359円**(税1,468円)

粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。■漁場/インドネシア■原産国/インドネシア④川達水産(茨城県ひたちなか市)⑦えび



1234 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
 200g **1,757円**(税1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1235 凍
天然えびといかのシーフードミックス
 150g **599円**(税647円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1236 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
 170g **740円**(税799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑥着日含め60日保証



**食べごたえのある
 大粒のみを厳選**

おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。



1239 凍
広島県産大粒冷凍かき
 200g **1,287円**(税1,390円)

■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1237 凍
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
 80g×2パック **680円**(税734円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまままでご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1240 凍
氷温造り 国産さわら切身干し
 160g(2切) **794円**(税858円)

0℃前後で鮮度を保持したまま加工する氷温製法で作った、サワラの切身干し。サワラの滋味際立つ天日塩を使用。■漁場/国産④イマツ(鳥取県米子市)⑥着日含め40日保証



1241 凍
「朝どれ」あじ開き
 160g(2枚) **823円**(税889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑥着日含め30日保証



1243 凍
北の誉れ 北海道産天然さんき一夜干し
 1尾(300g) **7,400円**(税7,992円)

北海道産のさんきを一夜干しにし、うまみをぎゅっと閉じ込めて真空包装しました。ぷりぷりの食感をお楽しみください。■賞味期限が2026年6月16日までと短めになります。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)



1245 凍
骨取りかえりみりん醤油干し
 140g(2切) **1,194円**(税1,290円)

脂ののったカレイを特製のダレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場/アイスランド■原産国/アイスランド④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆

おすすめ青魚

もっと食卓に！ DHA・EPAを含む



皮なしフィーレに加工し
カルパッチョも簡単に

1201 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g **815円**(税880円)
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証【生食可】

天日干して真アジの
皮目パリッ身はふっくら



1242 凍
身がふっくら 大きな真アジ天日干し
210g(2枚) **776円**(税838円)
島根県で水揚げされた真アジの天日干し。伊豆の潮風と太陽の恵みで干し上げ、皮目はパリッとし身はふっくら。■漁場/島根県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証

脂ののったサバの身に
甘いタレがぴったり



1249 凍
さばのみりん醤油漬
130g(2切) **700円**(税756円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘いタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。※次回、価格変更予定。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証◎小麦・大豆

新鮮なまま粗挽きにした
イワシミンチでつみれ汁



1276 凍
境港 鮮魚仕立ての粗挽きいわしミンチ
300g(150g×2パック) **832円**(税899円)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



鹿児島県近海のサバを 薄塩味の一夜干しに

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなので、サバ本来のうまみが味わえます。



1244 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) **611円**(税660円)
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証

漬込魚

1246 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) **1,248円**(税1,348円)
脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがぎざいます。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆

1247 凍
からすがれい粕漬
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)■原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証◎大豆

1248 凍
北海道産秋鮭西京漬
140g(2切) **915円**(税988円)
甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、
✓ 発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、
✓ 漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産

ごはんがすすむ! 味わい深く程よい辛み



1250 凍
辛子明太子
60g **831円**(税897円)
良質なタラコを着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証【生食可】◎小麦・大豆

1251 凍
塩たらこ
70g **850円**(税918円)
良質なタラコを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぶちぶち弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証【生食可】

1253 凍
塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,108円**(税1,197円)
鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証【生食可】

1254 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **599円**(税647円)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証【生食可】

1255 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(税497円)
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証【生食可】

1256 凍
駿河湾産釜揚げしらす
60g **630円**(税680円)
駿河湾の獲れたてしらすを、釜揚げにした後に急速凍結しました。ふっくら炊き上げたしらすは、口の中とろけるおいしさ。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)【生食可】

1257 凍
漁港で作った 高知県産ちりめん
40g **554円**(税598円)
水揚げされたしらすをすぐにボイルし、干し上げた上乾ちりめん。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)◎着日含め60日保証

1258 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **645円**(税697円)
荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)◎着日含め20日保証【生食可】

1259 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **665円**(税718円)
若手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)◎着日含め45日保証【生食可】

歯ごたえの良い沖縄県産の太もズク



1260 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g **583円**(税630円)
沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。もズクの歯ごたえと程よい酸味が美味です。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証【生食可】◎小麦・大豆

1261 蔵
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) **483円**(税522円)
厳選した完熟生もズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証【生食可】◎小麦・大豆

**魚の惣菜
簡単調理**

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場製造

1262 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円**(税1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

1263 蔵
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **964円**(税1,041円)
上質な脂ののった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

1264 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **998円**(税1,078円)
サバを塩で味付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1266 凍
湯せんでしっとりさば味噌煮
75g×2パック **859円**(税928円)
骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。
■原産国/ノルウェー④ティーフーズジャパン(千葉県館山市)⑦大豆



湯せんするだけの 助っ人惣菜
旬に水揚げした脂のりの良いノルウェー産のサバを厳選。オリジナルの西京味噌に漬け込むことで、さらにうまみを引き出しました。湯せんするだけ。
■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

1265 凍
湯せんでしっとりさば西京焼
160g(2切) **960円**(税1,037円)



味噌ダレで煮込んだ 骨まで食べられるイワシ
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮魚。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮付けました。
■漁場/石巻漁港⑤山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆

1269
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **678円**(税732円)

大地のもったいナイ
1267 凍
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ紫蘇入り)
160g(固形100g)×2袋 **1,000円**(税1,080円)
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみそで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

1268
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(税698円)
新鮮なイワシを、佃煮風のちよっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋⑤山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1270
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **776円**(税838円)
三陸沖で獲れた新鮮なさんまを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖⑤山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆

13ポイント
1271 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **1,063円**(税1,148円)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



みぞれあんで さっぱり美味な一品
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。
■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

1273 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **700円**(税756円)

1272 凍
ひじまきと野菜入りふんわりおさかなの和風あんかけ
220g **572円**(税618円)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

6ポイント
1274 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **480円**(税518円)
甘酢漬の小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県⑤日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

11ポイント 季節限定
1275 凍
鯛だしで食べる国産真鯛の冷や汁
350g(だし・焼鯛)/2人前 **950円**(税1,026円)
生姜入りで暑い日にぴったりな冷や汁。北海道日高昆布と真ダイから取っただしは深みのある味わい。※10月頃までの取り扱いです。■セット内容/だし300g、焼鯛50g⑤まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

電子レンジOK
1277 凍
あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4枚) **785円**(税848円)
温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

要調理
1278 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,166円**(税1,259円)
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

13ポイント 要調理
1280 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(税988円)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

8ポイント 要調理
1281 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)
210g(4~5枚) **669円**(税723円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

大地のもったいナイ
1282 凍
大地のもったいナイ国産白身フライ
210g **600円**(税648円)
新鮮なシイラにパン粉を付けてフライ用になりました。薄塩水に漬けてあるので、ふっくらジューシーに仕上がります。■漁場/国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの 時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

大地を守る会で人気のお魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 **9779**
隔週 **9780**
1/4週 **9781**

+10ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080円~1,728円**(税込)程度
※本商品のアレルギーの詳細・消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

天然のエビを使用した ぷりぷりの食感を堪能
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。

1/4週 9502
1279 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税968円)

④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

11ポイント 要調理
1283 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(税998円)
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

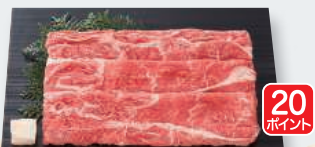
11ポイント 要調理
1286 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **970円**(税1,048円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

グツとおいしく

このお肉にはコレ!
定番料理が



短角牛の濃厚な赤身で
やわらか“肉豆腐”に



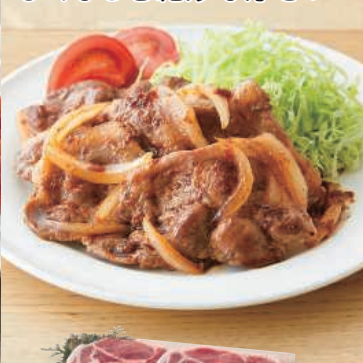
1292 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,864円(惣2,013円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証

弾力がありジューシー。
“ソテー”も便利なサイズ



1337 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
200g 616円(惣665円)
よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。 トーノデリカ(岐阜県中津川市)

“生姜焼き”のタレが
よくなじむ絶妙な厚さ!



1311 蔵
大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g)
200g 868円(惣937円)
こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。 ※量が少いためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約5mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証

“サムギョプサル”に合う
約7mm厚のスライス



1304 蔵
大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)
300g 1,249円(惣1,349円)
大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。分別生産流通管理済約7mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1287 蔵
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 3,120円(惣3,370円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。分別生産流通管理済 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



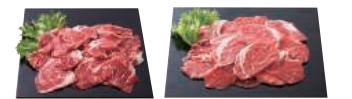
1288 蔵
短角牛焼肉用
180g 1,864円(惣2,013円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



かむほどにあふれる
深い滋味を堪能

かむほど滋味があふれる短角牛。いろいろな部位が入り、形が不ぞろいな小間切れですが、味は高級部位と変わりません。

分別生産流通管理済 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1294 凍
冷凍短角牛小間切・バラ凍結
200g 1,924円(惣2,078円) 19ポイント
1295 凍 徳用
300g 2,762円(惣2,983円) 29ポイント



1289 蔵
短角牛モモスライス
180g 1,885円(惣2,036円)
脂身が少なくヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすです。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



1290 蔵
短角牛やわらかリブロースすき焼き用うす切り
150g 2,022円(惣2,184円)
ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位、リブロースのうす切り。赤身と脂身のバランスが良く、やわらかで滋味豊かな。牛脂付。分別生産流通管理済約2mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



1291 蔵
短角牛すき焼用
180g 2,028円(惣2,190円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



1293 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,560円(惣1,685円)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25~35mm角 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



1296 蔵
お試し短角牛小間切うす切り
100g 917円(惣990円)
いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。分別生産流通管理済 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



1297 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,387円(惣1,498円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利。分別生産流通管理済約3mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



1298 凍
未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)
200g 1,349円(惣1,457円)
やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。分別生産流通管理済 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め60日保証



1300 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 924円(惣998円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。 ※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm 山形村短角牛肥育部会・山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



牛と豚のうまみ豊か。
主菜にも副菜にも大活躍
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結させました。必要な分だけ取り出せる、チャック付き袋入り。
分別生産流通管理済直径約3mm 山形村短角牛肥育部会・山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



1301 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 924円(惣998円) 9ポイント +30ポイント
毎週 9764
1302 凍 徳用
400g 1,748円(惣1,888円) 17ポイント



1299 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g 767円(惣828円)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm 知床ジャーニー(北海道斜里町)

豚肉
分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1303 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 832円(惣899円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



1307 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g 868円(惣937円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。 ※量が少いためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



1308 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g 887円(惣958円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



1309 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g 646円(惣698円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



出番の多い豚バラ肉の 便利なバラ凍結

バラ肉を一口大にカットして、バラ凍結しました。まな板や包丁を汚さず、時短にも貢献。炒め物、豚汁、煮物などいろいろな料理に重宝します。

分別生産流通管理済約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1305 冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(ゆめ物用)
300g **1,416円**(**1,529円**) **13**ポイント

1306 冷凍 徳用 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(ゆめ物用)
500g **2,172円**(**2,346円**) **22**ポイント



1310 蔵 大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)
200g **878円**(**948円**)

程よく脂身があり、やわらかなロースです。生姜焼きでどうぞ。分別生産流通管理済約5mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1312 蔵 大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **887円**(**958円**)

赤身と脂身のバランスが、ソーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1313 蔵 大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,304円**(**1,408円**)

赤身と脂身のバランスが、ソーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1314 凍 徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **1,294円**(**1,398円**)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちよっとお得です。分別生産流通管理済約1.8mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1315 凍 冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g **872円**(**942円**)

ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。分別生産流通管理済約1.8mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1317 凍 冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット
各300g **2,329円**(**2,515円**)

モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようネットをかけた。後は煮込むだけです。分別生産流通管理済■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

やさしくとろける脂身がやみつきに



程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1316 凍 冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **887円**(**958円**)



1318 凍 冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **1,368円**(**1,477円**)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。分別生産流通管理済⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



少し加えるだけで うまみとこくがアップ

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利です。買い置きには徳用サイズをどうぞ。

分別生産流通管理済直径約3mm⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1323 凍 冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **554円**(**598円**) **5**ポイント **+18**ポイント
(毎週 9749)

1324 凍 徳用 冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
350g **924円**(**998円**) **9**ポイント



1319 蔵 大地うまみこい豚小間切れ
200g **646円**(**698円**)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利。分別生産流通管理済約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1320 凍 冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **746円**(**806円**)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。分別生産流通管理済約2.2mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1321 蔵 大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **554円**(**598円**)

うまみとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1322 蔵 大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g **656円**(**708円**)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



1325 凍 のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **958円**(**1,035円**)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市)



1326 凍 のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **1,080円**(**1,166円**)

くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすすめ。ステーキや照り焼きなどに。分別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市)



1327 凍 のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g **4,280円**(**4,622円**)

うまみとこくのバランスのとれたモモ肉をバラ凍結しました。保存に便利なチャック付きの袋入り。※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コまで入る場合があります。分別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市)



1328 凍 【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554円**(**598円**)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノードリカ(岐阜県中津川市) ⑥着日含め60日保証



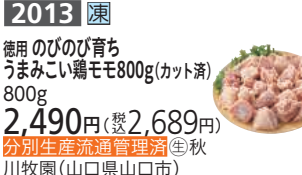
1329 凍 まほろば 鶏モモ肉
250g **811円**(**876円**)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



2009 蔵 【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ
130g **611円**(**660円**)

分別生産流通管理済約2mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



2013 凍 徳用のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g(カット済)
800g **2,490円**(**2,689円**)

分別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市)



2017 凍 のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g **878円**(**948円**)

分別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市)



2010 蔵 大地うまみこい豚モモ細切め用
200g **646円**(**698円**)

分別生産流通管理済約5mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



2014 凍 のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)
150g **580円**(**626円**)

分別生産流通管理済約2.5mm厚⑤秋川牧園(山口県山口市)



2018 凍 のびのび育ち うまみこい鶏 やげん軟骨
150g **560円**(**605円**)

分別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市)



1330 凍 神山鶏モモ肉
270g **822円**(**888円**)

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。おいが少なく、こくとうまみを感じられます。分別生産流通管理済④インフーズ(徳島県石井町)



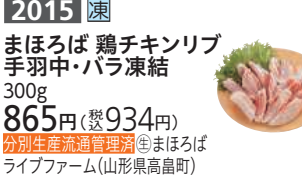
1331 凍 のびのび育ち うまみこい鶏とりトロ(肩小肉)
200g **711円**(**768円**)

とりトロ(肩小肉)はムネ肉と手羽元の間にあり、1羽から30g程度しかとれない貴重な部位です。モモより脂肪少なめでムネよりジューシーな独特の味と食感。分別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市)



2011 蔵 大地うまみこい豚赤身スライス
200g **665円**(**718円**)

分別生産流通管理済約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



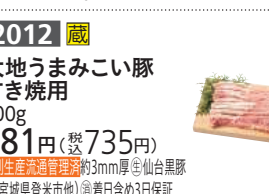
2015 凍 まほろば 鶏チキンリブ 手羽中・バラ凍結
300g **865円**(**934円**)

分別生産流通管理済⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



2019 凍 のびのび育ち うまみこい鶏 砂肝(スライス)
200g **550円**(**594円**)

分別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市) ⑥着日含め60日保証



2012 蔵 大地うまみこい豚すき焼用
200g **681円**(**735円**)

分別生産流通管理済約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



2016 凍 徳用・まほろば 鶏手羽ミックス・バラ凍結
800g **1,484円**(**1,603円**)

分別生産流通管理済⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



2020 凍 まほろば 鶏レバー・ハツ付
300g **443円**(**478円**)

分別生産流通管理済⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



+23
ポイント

毎週 9731

1332 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ

250g 720円(税778円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済 秋川牧園(山口県山口市)



1333 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g

500g 1,227円(税1,325円)

バラ凍結された鶏ムネ肉の2枚入り。そのままソーテーや照り焼きに、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済 秋川牧園(山口県山口市)



さっぱりしているのに
こくがある鶏ミンチ

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチは、さっぱりしているのにこくがあります。使いたい分だけ使える、便利なバラ凍結。

分別生産流通管理済 直径約3.2mm
秋川牧園(山口県山口市)



1339 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結

250g 848円(税916円)

10
ポイント



焼いても揚げても
煮込みにも

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨からよいだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。

分別生産流通管理済 秋川牧園(山口県山口市)



1341

のびのび育ち うまみこい鶏手羽元

300g 690円(税745円)

1342 凍 徳用

900g 1,880円(税2,030円)

7
ポイント



1334 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉

200g 461円(税498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切り便利な200gでお届け。トナーデリカ(岐阜県中津川市) 着日含め60日保証



+23
ポイント

毎週 9737

1335 凍

まほろば 鶏ムネ肉

300g 694円(税750円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済 まほろばライブファーム(山形県高島町)



1336 凍

徳用 まほろば 鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結

500g 1,579円(税1,705円)

1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。分別生産流通管理済 まほろばライブファーム(山形県高島町)



サッと使えて便利な鶏ムネ挽肉

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。トナーデリカ(岐阜県中津川市) 着日含め60日保証

1338 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結

300g 696円(税752円)



1340 凍

神山鶏ササミ

250g 680円(税734円)

くさみが少ない「神山鶏」のササミです。ゆでや蒸し、焼きでも。和え物やパスタの具材にぴったりです。分別生産流通管理済 イシイフーズ(徳島県石井町)



精肉セット

黒豚の3種類の部位が楽しめます

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。分別生産流通管理済 セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g 秋川牧園(山口県山口市) 着日含め30日保証

1343 凍

うまか黒豚しゃぶしゃぶセット

1セット(600g) 3,130円(税3,380円)



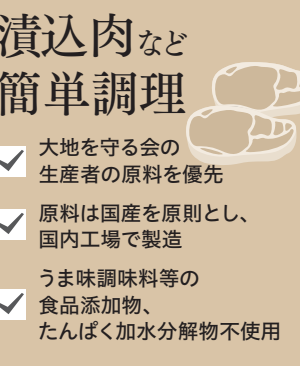
100gの使い切りサイズが便利

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。分別生産流通管理済 セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g 仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1344 凍

冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット

100g×3パック 1,028円(税1,110円)



漬込肉など
簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



要調理

1345 凍

丹沢農場の合挽生ハンバーグ

200g 748円(税808円)

牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。しっかりとやわらかく、ジューシーな肉汁があふれます。丹沢農場(神奈川県愛川町) 小麦・卵・乳



解凍する手間なく、すぐ調理できます

国産の牛肉と豚肉、ソーテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。三朋フーズ(兵庫県神戸市) 小麦・卵・大豆

1346 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ 683円(税738円)



要調理

1347 凍

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け

200g 798円(税862円)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。ウインナークラブ(徳島県石井町)



10
ポイント

要調理

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g 832円(税899円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。ウインナークラブ(徳島県石井町) 大豆



要調理

1349 凍

豚バラ肉がじゅわっ! 帯広風豚丼

260g 898円(税970円)

厚切り豚バラ肉を使用した豚丼。本場・帯広風の濃厚な甘辛タレで味付け。ボリューム満点で食べごたえ◎。原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。オイスックス・ラ・大地(神奈川県横浜港) 着日含め60日保証 小麦・大豆



要調理

1350 凍

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬

200g(2枚) 1,026円(税1,108円)

豚ロースを米から造った塩麴に漬け込みました。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召上がりください。丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証



要調理

1351 凍

豚ロースのやわらかスティックステーキ 甜麺醬ソース

200g 1,165円(税1,258円)

国産豚ロース肉を厚切りにカットし、甜麺醬にすりおろした和梨をあわせた特製ダレを絡めたステーキ。栄デリカ(新潟県三条市) 小麦・大豆



要調理

1352 凍

豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オignonソース

200g 880円(税950円)

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麴を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。栄デリカ(新潟県三条市) 小麦・大豆



8
ポイント

要調理

丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け)

200g 714円(税771円)

指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め60日保証 小麦・大豆



11
ポイント

要調理

野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)

220g(肉160g、タレ60g) 970円(税1,048円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがかくせになる味わいです。丹沢農場(神奈川県愛川町) 着日含め3日保証 小麦・大豆



要調理

1355 凍

フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ

200g 804円(税868円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとパジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。秋川牧園(山口県山口市) 小麦・卵・乳



要調理

限定 150

1356 凍

梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麴漬

150g 616円(税665円)

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麴ダレに漬けて、やわらかく仕上げられています。栄デリカ(新潟県三条市)



12
ポイント

要調理

焼くだけ簡単 ハーブチキンスター

220g 1,153円(税1,245円)

国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬け込んだチキンスター。栄デリカ(新潟県三条市)

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1358 歳
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **512円**(税553円)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



+23 ポイント
1359 歳
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(税765円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



+13 ポイント
1360 歳
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(税430円)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



1361 歳
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **612円**(税661円)
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



+22 ポイント
1362 歳
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(税723円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



+13 ポイント
1363 歳
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(税418円)
極力シンプルな原料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑤着日含め7日保証



1364 歳
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **531円**(税573円)
江原養豚がハーフ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



4 ポイント **+11** ポイント
1365 歳
無塩せき マイルドあらびきウィンナー
85g **322円**(税348円)
極力シンプルな原料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑤着日含め5日保証



1367 歳
徳島の阿波美豚 プレーンウィンナー
120g **563円**(税608円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウィンナークラブ(徳島県石井町)⑤着日含め7日保証



皮なしミニサイズでお弁当にも大活躍
3 ポイント **+8** ポイント
1366 歳
無塩せき つかいっきりミニポークウィンナー
49g **220円**(税238円)
シンプルな原料のみで仕上げたウィンナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑤着日含め5日保証



+15 ポイント
1369 歳
丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー
120g **499円**(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



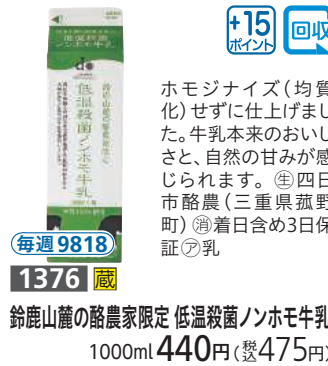
+17 ポイント
1370 歳
丹沢ハム工房 ポークウィンナー
120g **490円**(税529円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



+16 ポイント
1377 歳
信州育ちの低脂肪牛乳
1000ml **398円**(税430円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県孤野町)⑤着日含め4日保証

乳製品

- ✓ 牛乳：分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
- ✓ チーズ：ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



+15 ポイント **回収**
1376 歳
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノホン牛乳
1000ml **440円**(税475円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県孤野町)⑤着日含め3日保証



低脂肪ながら確かな牛乳のこく
+13 ポイント **回収**
1377 歳
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円**(税430円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県孤野町)⑤着日含め4日保証



+14 ポイント **2コでお得** **回収**
1378 歳
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円**(税450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得意(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)⑤着日含め4日保証



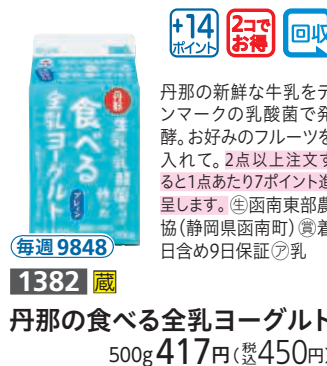
+14 ポイント **2コでお得** **回収**
1379 歳
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノホン)
900ml **417円**(税450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得意(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)⑤着日含め4日保証



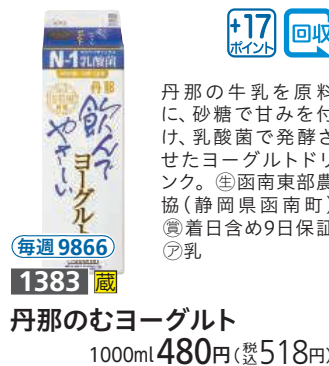
+14 ポイント **回収**
1380 歳
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417円**(税450円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県孤野町)⑤着日含め3日保証



+9 ポイント **回収**
1381 歳
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **250円**(税270円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県孤野町)⑤着日含め3日保証



+14 ポイント **2コでお得** **回収**
1382 歳
丹那の食べる全乳ヨーグルト
500g **417円**(税450円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証



+17 ポイント **回収**
1383 歳
丹那のむヨーグルト
1000ml **480円**(税518円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど



【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊
1口上限**500円**(税540円)
1回のお届け 大地らくトクお届け **2400** (毎週9297)

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1371 歳 6コ **毎週9434** **498円**(税538円)
1372 歳 10コ **毎週9437** **739円**(税798円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵
1373 歳 6コ **毎週9428** **412円**(税445円)
1374 歳 10コ **毎週9431** **646円**(税698円)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1375 歳
毎週9446
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **785円**(税848円)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)



食卓にヨーグルト

冷凍やソースで果物をプラスして



ビフィズス菌を配合したA2ミルクのヨーグルト



1384 蔵 **みんなにやさしいA2ヨーグルト**
390g **398円**(**送430円**)

A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。㊤四日市酪農(三重県菟野町) ㊦着日含め8日保証 ㊧乳

なめらかな舌ざわりで食べきりサイズが便利



1386 蔵 **鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)**
70g×1コ **95円**(**送103円**) **2コでお得**

1387 蔵 **70g×3コ**
278円(**送300円**)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12配合。(1386)2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤四日市酪農(三重県菟野町) ㊦着日含め8日保証 ㊧乳

完熟のピークを逃さずに収穫・加工。カット済み



1152 凍 **とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)**
200g **574円**(**送620円**)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろんです。牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願ひします。■原産国/ワイルド/ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

静岡県産いちごを使用。甘さ控えめで風味◎



1712 **ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース**
180ml **884円**(**送955円**)

静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島県種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町) **11ポイント**

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊦着日含め9日保証 ㊧乳

1385 蔵 **那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト**
405g **407円**(**送440円**)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊦着日含め9日保証 ㊧乳

1401 蔵 **那須のおいしい低脂肪ヨーグルト**
405g **380円**(**送410円**)

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ

70g×3コ **250円**(**送270円**)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊤四日市酪農(三重県菟野町) ㊦着日含め11日保証 ㊧乳

1388 蔵 **毎週 9854**

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。㊤四日市酪農(三重県菟野町) ㊦着日含め9日保証 ㊧乳

1389 蔵 **鈴鹿山麓プレーンヨーグルト**
400g **292円**(**送315円**)

1393 蔵 **国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト**
400g **339円**(**送366円**)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊤よつ葉乳業(北海道音更町) ㊦着日含め10日保証 ㊧乳

1390 蔵 **【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%**
400g **398円**(**送430円**)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。㊤岩泉乳業(岩手県岩泉町) ㊦着日含め8日保証 ㊧乳

1391 蔵 **低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト**
1000g **925円**(**送999円**)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊤函南東部農協(静岡県函南町) ㊦着日含め9日保証 ㊧乳

1392 蔵 **丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ**
90g×3コ **426円**(**送460円**)

豆乳を毎日手軽に取れます

1393 蔵 **毎週 9863**

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ〜とろりの食感を楽しんで。㊤プロセググループ夢見舎(北海道安平町) ㊦着日含め7日保証 ㊧乳

1396 蔵 **北海道モッツアレラチーズ はやきた**
100g **637円**(**送688円**)

そのままで美味しい国産シュレッドチーズ

200g **785円**(**送848円**)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。㊤全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ㊦着日含め50日保証 ㊧乳

1395 蔵 **毎週 9839**

パンにはさんでも加熱しても

1394 蔵 **よつ葉・北海道十勝スライスチーズ**
100g(4枚) **600円**(**送648円**)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。㊤よつ葉乳業(北海道音更町) ㊦着日含め30日保証 ㊧乳

生乳を使用したフレッシュな味わい

1400 蔵 **食べきり!おつまみブルーチーズ**
30g **454円**(**送490円**)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ〜とろりの食感を楽しんで。㊤プロセググループ夢見舎(北海道安平町) ㊦着日含め7日保証 ㊧乳

花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ

500g **2,480円**(**送2,678円**)

十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。㊤花畑牧場(北海道中札内村) ㊧乳

1397 凍

町村農場 クリームチーズ

130g **1,167円**(**送1,260円**)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならでは。ミルク感あふれる味わいです。㊤町村農場(北海道江別市) ㊦着日含め45日保証 ㊧乳

1398 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール

135g **1,370円**(**送1,480円**)

外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらかな食感。㊤新札幌乳業(北海道札幌市) ㊦着日含め45日保証 ㊧乳

1399 蔵

食べきり!おつまみブルーチーズ

30g **454円**(**送490円**)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。㊤新札幌乳業(北海道札幌市) ㊦着日含め7日保証 ㊧乳

1400 蔵

那須のおいしい低脂肪乳

1000ml **407円**(**送440円**)

㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊦着日含め4日保証 ㊧乳

2021 蔵 **毎週 9833** **+14ポイント**

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)

500ml **417円**(**送450円**)

㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊦着日含め4日保証 ㊧乳

2023 蔵 **毎週 9821** **+14ポイント**

パン・ジャムバターなど

パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用

ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用

バター:原乳は国産生乳が原則

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)

8枚(4枚×2パック) **750円**(**送810円**)

自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。㊤ザクセン(東京都板橋区) ㊦着日含め6日(ヤマト便は5日)保証 ㊧小麦

1403

ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)

6枚 **646円**(**送698円**)

北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。㊤ザクセン(東京都板橋区) ㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊧小麦・大豆

1404

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)

6枚 **665円**(**送718円**)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きめにパックが出る場合があります。㊤ザクセン(東京都板橋区) ㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊧小麦

1405 **限定 500** **毎週 9887** **+22ポイント**

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)

6枚 **600円**(**送648円**)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。㊤ザクセン(東京都板橋区) ㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊧小麦

1406 **限定 800** **毎週 9884** **+20ポイント**



+15
ポイント

限定 600 (毎週 9881)

1407
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 433円(税468円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。
※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



+14
ポイント

限定 1500 (毎週 9878)

1408
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 417円(税450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1409
サラのレーズンブレッド
1コ 565円(税610円)

有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



週替わりのお楽しみ
パン
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット
●白神ブレッド(1コ)
●オニオンチーズパン(1コ)
●コーンパン(1コ)
●塩バターロール(2コ)

+29
ポイント

パン屋さんのお楽しみセット
1セット 870円(税940円)

1回のみお届け 大地球くお届け
1402 (毎週 9875)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



1410
サラのノアレザン
1コ 599円(税647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦



+17
ポイント

毎週 9890

1411
サラの白神ソフトフランス
1コ 500円(税540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1412
サラの雑穀ブレッド
1コ 546円(税590円)

大麦、もちぎび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がり美味。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆



ハムや野菜をはさんで朝食や軽食に

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1415
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ 488円(税527円)



1413
サラのしっとりミルクロール
4コ 528円(税570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1414
サラのドッグパン(3本)
3本 430円(税464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1416
サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン
4コ 498円(税538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1417
徳用ふぞろいプチパン
20コ 1,100円(税1,188円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプル配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1418
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ 498円(税538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳



1419
サラの緑黄色野菜のプチスティック
6コ 489円(税528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1420
ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ 676円(税730円)

国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりピターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1421
ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ 554円(税598円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

冷凍パン



1422 凍
国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ 444円(税480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



1423 凍
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ 720円(税778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1424 凍
トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)
3コ 841円(税908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

自然解凍するだけ! もちもち食感



1425 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) 554円(税598円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦

シリアル



1426
ビオルグ 有機オートミール(クイックオーツ)
500g 960円(税1,037円)

押し麦を粉砕し、食べやすいフレーク状にした有機オートミール。幅広い調理法や食べ方で楽しめます。■原産国/ドイツ④ミトク(東京都港区)



バター・ジャムなど



1427 蔵
酪農家限定 工房バター(有塩)
100g 644円(税696円)

栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマント(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



限定 400

1428 蔵
南箱根の厳選バター
180g 1,241円(税1,340円)

静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1429 蔵
らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g 428円(税462円)

圧搾菜種油、「海の家 ありしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・大豆

白桃の芳醇な香りとたっぷりの果肉を堪能

桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャムです。白桃の芳醇な香りとたっぷりの果肉が楽しめます。



1430
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 980円(税1,058円)

⑤フルーツバスケット(静岡県函南町) **12**ポイント

1431 徳用 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg 2,202円(税2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2025 蔵 限定100
鈴鹿山麓 白いバター (食塩不使用) 200g 750円(税810円)
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

2026 いちごジャム (有機いちご使用) 140g 924円(税998円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2027 マーメイド 140g 711円(税768円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2028 無茶々園の甘夏と伊予柑のマーメイド 220g 693円(税748円)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2029 後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花) 200g 681円(税735円)
※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(東京都中央区)

2030 アカシヤはちみつ 600g 5,250円(税5,670円)
※1歳未満乳児の食用不可。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

2031 ミャンマー産 ひまわりハチミツ 350g 350g 924円(税998円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2032 有機メープルシロップ(ダーク) 330g 1,433円(税1,548円)
④ミトク(東京都港区)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

1432 蔵 神泉豆腐 300g 320円(税346円)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1433 蔵 神泉絹豆腐 300g 307円(税332円)
「温豆腐一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1434 蔵 神泉豆腐(日持ち・ツインパック) 170g×2パック 444円(税480円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1435 蔵 特撰 大地を守る会の木綿豆腐 300g 285円(税308円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1436 蔵 特撰 大地を守る会の絹豆腐 300g 285円(税308円)
北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

豆腐セット

今週は「むつみ」のセット

- 北海道小ざるやっこ(70g×4パック)
- 国産絹厚揚げ(4コ)
- 国産大豆肉厚油揚げ(2枚)

1448 1セット 832円(税899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け 毎週 9899

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。④着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

1437 蔵 一日一丁木綿豆腐 300g 228円(税246円)
「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1438 蔵 一日一丁絹豆腐 300g 228円(税246円)
「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1439 蔵 国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1440 蔵 国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1441 蔵 大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック 304円(税328円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆

1442 蔵 濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック 298円(税322円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

1443 蔵 北海道大豆の豆腐セット 1セット 810円(税875円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しお豆腐)250g、十勝十富ミニ120g×2コ ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1444 蔵 まったり豆腐(瀬戸内レモンぼん酢付) 137g×2パック 404円(税436円)
口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぼん酢をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とうふ130g×2、ぼん酢7g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

1445 蔵 北海道産枝豆とうふ2パック 120g×2 554円(税598円)
北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1446 蔵 とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 210g(豆腐200g、添付たれ110g) 424円(税458円)
国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のたれ付き。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

1447 蔵 むつみの汲み上げゆば 130g 387円(税418円)
豆乳を少なめに、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1448 蔵 生しばり絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック 202円(税218円)
伝統の生しばり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1449 蔵 まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml 398円(税430円)

1450 蔵 まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml 398円(税430円)

1451 蔵 すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml 200ml 115円(税124円)

1452 蔵 すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳1000ml 1000ml 452円(税488円)

1453 蔵 特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚 330円(税356円)
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆


1454 蔵 国産大豆のふんわり油揚げ 2枚 174円(税188円)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふんわり油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1455 蔵 大豆工房みやの油揚げ 2枚 369円(税399円)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1456 蔵 国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g 505円(税545円)

1457 蔵 国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g 505円(税545円)

1458 蔵 国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g 505円(税545円)



ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆

1457 蔵
味付けいなりあげ
8枚 581円(税627円)



1458 蔵
徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 1,044円(税1,128円)
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



1459 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 276円(税298円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑥大豆



1460 凍
お鍋にポン!国産大豆の冷凍ココロ豆腐
300g 555円(税599円)
国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑥大豆



1461 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) 180円(税194円)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑥大豆



1462 蔵
炒め物や煮物に 国産大豆使用生揚げ(日持ち)
4コ 425円(税459円)
しっかりとした食感で、炒め物などのお肉の代わりにもぴったり。便利な日持ち・個包装タイプです。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め13日保証⑥大豆



1463 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税462円)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑥小麦・大豆



1464 蔵
えび香る 具だくさんがんも
3枚 647円(税699円)
エビの香ばしい味わいが食欲をそそめます。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑥えび・大豆



1465 蔵
きつねで包んだ味付けがんも
4コ 544円(税588円)
がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんも。特製の合わせだしで味付けしました。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑥小麦・大豆



1466 蔵
国産有機大豆のうの花(おから)
120g 250円(税270円)
国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め10日保証⑥大豆



1467 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 249円(税269円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑥大豆



1468 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(税299円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるたれ付きです。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑥小麦・大豆



1469 蔵
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) 369円(税399円)
ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふくらんだ食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め5日保証⑥大豆



1470 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(税268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑥大豆



1471 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(税188円)
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑥大豆



1472 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 230円(税248円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑥大豆



1473 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税239円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑥大豆



1474 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 296円(税320円)
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑥大豆



1475 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑥大豆



1476 蔵
大地を守る会の納豆のたれ
200ml 683円(税738円)
国産丸大豆醤油をベースに、カツオ節とサバ節のうまみをバランスよく配合。国産純米酢を使用し、まろやかな味わいに仕上げました。④ちば醤油(千葉県香取市)⑥小麦・大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1477 蔵
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 952円(税1,028円)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥小麦・卵・大豆



1478 凍
煮干し粉末たっぷりさつま揚げ
150g(5枚) 647円(税699円)
国産無リンのスケトウダラすり身がベースのさつま揚げ。焼き煮干し粉を練り込んで、濃厚なうまみと香ばしさをプラス。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証



1479 凍
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) 676円(税730円)
ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証



1480 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 609円(税658円)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥大豆



1481 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税598円)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑥大豆



1482 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 572円(税618円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑥大豆



1483 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 603円(税651円)
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め30日保証



1485 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税496円)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルなお味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑥かに



1486 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り 498円(税538円)
昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市)⑤着日含め3日保証⑥卵・大豆



1487 蔵
小竹輪
150g(5本) 485円(税524円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め4日保証



1488 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) 599円(税647円)
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め7日保証

チーズをはさんではんぺんフライに



スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山羊でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵

1489 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **787円**(送850円)



1490 凍
村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)
270g **254円**(送274円)
標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。④新内農園(広島県神石高原町)⑤着日含め40日保証



1491 凍
国産使い切りこんにやく
130g **137円**(送148円)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め60日保証



1492 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **387円**(送418円)
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証



1493 蔵
黒滝
250g **369円**(送399円)
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証

今が旬! 生産者より

季節限定大葉入り
笹かまぼこ



宮城県東松島市で、国産原料と素材のおいしさにこだわったさつま揚げやおでん種を作っています。私が考える「無添加＝余計なものを加えないこと」の信念に基づき、魚や調味料などの原材料そのものの力で味を作ることを大事にしています。

☑ 高橋徳治商店
高橋 英雄さん

魚のうまみが濃く 大葉がさわやか



北海道産タラや三陸沖の小魚のすり身を使用した笹かまぼこに、大葉をたっぷり入れました。口に入れるとふりっとした弾力で、魚の濃い味わいに大葉のさわやかな風味が広がり、今の時季にぴったり。そのままはもちろん、生姜醤油やわさびで味わうのもおすすめです。

1484 凍
大葉笹かまぼこ
115g(5枚) **658円**(送711円)
④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵



麴造りからこだわり仕込んだ金山寺味噌

1497 蔵
野菜たっぷり金山寺
150g **757円**(送818円)



1498 蔵
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **714円**(送771円)
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1499 蔵
刻み昆布白菜漬
120g **528円**(送570円)
塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市)⑤着日含め5日保証



1500 蔵
九州産きざみ高菜漬
130g **368円**(送397円)
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つつの農産(宮崎県都農町)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1501 蔵
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)

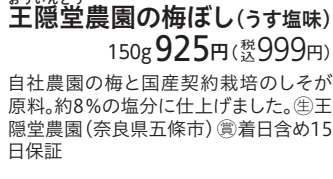
1502 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **925円**(送999円)
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め15日保証



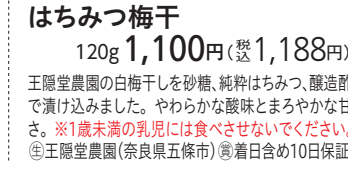
1503 蔵
はちみつ梅干
120g **1,100円**(送1,188円)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め10日保証



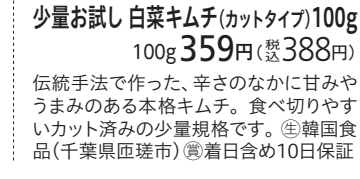
1504 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **359円**(送388円)
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



1505 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(送734円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



2033 蔵
村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)
220g **254円**(送274円)
④新内農園(広島県神石高原町)⑤着日含め40日保証



2037 蔵
わかめごはんの素
30g **759円**(送820円)
④ハヤシ食品(広島県広島市)



1506 蔵
ミンさんの白菜キムチ
500g **1,100円**(送1,188円)
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証

1507 蔵
ミンさんのカクテキ(大根キムチ)
300g **739円**(送798円)
※6月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め8日保証



2034 蔵
有機生いもまるごと白滝ミニ3パック
100g×3パック **350円**(送378円)
④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤着日含め38日保証



2035 蔵
国産らっきょう甘酢漬
80g **506円**(送546円)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め75日保証



2036 蔵
ごはんのおとも九州産高菜油炒め
130g **398円**(送430円)
④つつの農産(宮崎県都農町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1508 凍
国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ
 145g **646円**(税698円)
 塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げた鶏ムネ肉の唐揚げ。加熱してもやわらかな食感が魅力。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1509 凍
あたためるだけたっぷり鶏モモ肉からあげ(醤油)
 300g **1,850円**(税1,998円)
 新潟県産の「越の鶏」を使用した唐揚げです。国産本醸造醤油や本みりんなどで仕上げました。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



北海道産牛肉100%! 湯せんで簡単調理

特製のデミグラスソースを使用した、本格派のハンバーグです。湯せんで温めるだけで、手軽にお楽しみいただけます。



1530 凍
**北海道の大地が育んだ牛肉100%
パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)**
 130g(固形量100g) **693円**(税748円)

※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆



1510 凍
徳用 国産鶏のやわらかチキンナゲット
 380g(19コ入) **1,109円**(税1,198円)
 国産鶏肉で作ったジューシーなチキンナゲット。オニオンパウダーやガーリックパウダーを加えた食感をそそめる味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷蔵(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1511 凍
チキンナゲット
 200g **804円**(税868円)
 香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1512 凍
あたためるだけサクサクチキンカツ(惣菜どり)
 150g(3コ以上) **638円**(税689円)
 「薩摩ハーブ惣菜どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1513 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
 150g **819円**(税885円)
 宮崎県産の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1514 凍
あたためるだけ大地のもったいナイ梅しり入り鶏竜揚げ
 168g **646円**(税698円)
 凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1515 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
 200g(4コ) **609円**(税658円)
 ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げられています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・卵



1516 凍
オーガニックフレンチフライポテト
 300g **498円**(税538円)
 ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー ④むそう商事(大阪府大阪市)



1517 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
 300g **1,750円**(税1,890円)
 「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



1518 凍
あたためるだけ小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)
 150g **751円**(税811円)
 やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1519 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
 140g(4枚) **598円**(税646円)
 4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



1520 凍
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
 150g(6コ) **1,035円**(税1,118円)
 じゃがいもほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。※次回、価格変更予定です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



1521 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
 200g(4コ) **683円**(税738円)
 ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



1522 凍
肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ
 280g(4コ入り) **1,137円**(税1,228円)
 冷凍していない新鮮な豚肉を職人が手作業で粗挽きし、たまねぎと合わせたジューシーなメンチカツ。④まきば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦・大豆



1523 凍
あたためるだけズワイガニのクリームコロッケ
 130g(5コ) **998円**(税1,078円)
 特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ④着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

甘めの味付けがおやつやおかずにも◎

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市) ④着日含め60日保証 ⑦小麦

1524 凍
国産かぼちゃのプチコロッケ
 200g **647円**(税699円)



1525 凍
駿河湾産桜海老と国産竹の子の春コロッケ
 160g(4コ) **646円**(税698円)
 バターで風味豊かに仕上げた、桜エビとたけのこ入りのコロッケ。ほくほくとした鹿児島産じゃがいもも使用。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島いちき串木野市) ⑦えび・小麦・乳・大豆



1526 凍
洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
 280g(固形量160g) **824円**(税890円)
 トマトソースを絡めた洋風の豆腐鶏肉団子です。ダイズマトに国産野菜(玉ねぎ、にんじん)を加え、バターや食塩、香辛料で味を調えました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・乳・大豆



特製の甘辛ダレと軟骨の食感がくせになる

コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘辛ダレでどうぞ。



1533 凍
鶏むねと軟骨入りつくね串
 195g **898円**(税970円)

④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1527 凍
コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
 280g(固形量160g) **824円**(税890円)
 国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた、こく深い塩ダレの肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1528 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
 280g(8コ) **794円**(税858円)
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1529 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
 144g(8コ) **678円**(税732円)
 ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の食材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1531 凍
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
 180g(2パック) **598円**(税646円)
 鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1532 凍
国産豚肉の角煮 白味噌仕立て
 200g **1,322円**(税1,428円)
 国産の米と大豆で作った白味噌とカツオだして、国産豚バラ肉を上質な味付けに仕立てた角煮です。④明和食品(大阪府堺市) ⑦小麦・大豆



1535 凍
国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き
 200g(4~6本) **888円**(税959円)
 温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳

メインにお肉の惣菜

味付け済みで後は仕上げの調理だけ！



タレに塩麴を加えて、温めても食感やわらか



1508 凍
国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ
145g **646円**(**698円**)
塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げた鶏ムネ肉の唐揚げ。加熱してもやわらかな食感が魅力。*電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

醤油麴ベースが絶妙な厚切りロースのステーキ



1352 凍
豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオソース
200g **880円**(**950円**)
豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麴を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆

こく深い塩ダレを絡めた食べごたえある鶏肉団子



1527 凍
コクま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **824円**(**890円**)
国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた、こく深い塩ダレの肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

ダイズマト&香辛料の洋風のソースが美味！



1526 凍
洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **824円**(**890円**)
トマトソースを絡めた洋風の豆腐肉団子です。ダイズマトに国産野菜(玉ねぎ、にんじん)を加え、バターや食塩、香辛料で味を調えました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・乳・大豆



「越の鶏」を使用したタレカツ丼を手軽に

「越の鶏」をやわらかく揚げ、昔ながらのタレを絡めました。湯せんするだけで手軽にお楽しみいただけます。



1534 凍
越の鶏 チキンたれカツ丼の具
180g **832円**(**899円**)



1536 凍
やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)
180g **609円**(**658円**)
新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1537 凍
限定 1400
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **778円**(**840円**)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1538 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,415円**(**1,528円**)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1540 凍
国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) **878円**(**948円**)
国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市) ⑦えび・小麦



1541 凍
鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **763円**(**824円**)
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1542 凍
スープたっぷり本格手づつみ小籠包
175g(5コ) **878円**(**948円**)
じっくり煮出した鶏ガラスープを大にうまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1543 凍
限定 2300 隔週 9483
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **674円**(**728円**)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1544 凍
限定 1200 隔週 9493
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **591円**(**638円**)
全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1545 凍
隔週 9468
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(**998円**)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1546 凍
【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49~51コ) **1,510円**(**1,631円**)
定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1547 凍
要調理
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) **678円**(**732円**)
ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆



1548 凍
要調理
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **952円**(**1,028円**)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

たっぷり20コ入り。アレンジも楽しんで



1549 凍
要調理
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **730円**(**788円**)
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市) ⑦小麦・大豆



豚肉のうまみが生きるシンプルな味わい

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さとジューシーさを生かして、シンプルな味付けで作りました。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

1539 凍
+27ポイント 電子レンジOK
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) **830円**(**896円**)



1550 凍
要調理
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g **924円**(**998円**)
冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1552 凍
要調理
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻
160g(8本) **859円**(**928円**)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻き込みました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1553 凍
要調理
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
175g(5本) **1,107円**(**1,196円**)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



パリッと香ばしい皮に 具材感のあるあんが◎

素材本来の風味や具材感が味わえる、直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻き。フライパンでパリッと揚げ焼きできます。



1551 凍 **要調理**
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) **676円**(**5730円**)

⑤スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆



1554 凍
あたためるだけ 国産牛の牛すきめし
200g **426円**(**5460円**)

国産米と国産牛肉をぜいたくに使用した、すき焼き風ごはん。温めるだけで、炊き立てのようなふっくら感が楽しめます。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1555 凍
本格中華 龍眼シェフ監修 しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素
200g **896円**(**968円**)

辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。※辛みの強い商品のためご注意ください。④中信興業(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆



1556 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(**1,180円**)

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦えび・小麦・大豆



1557 凍
あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g **998円**(**1,078円**)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



1558 **7ポイント**
れんこん入りキーマカレー(千葉県産有機れんこん使用)
180g **732円**(**791円**)

有機れんこんと鶏ひき肉で作ったやさしい辛さのキーマカレー。有機の里づくり千葉県団体連絡会が共同で企画・運営した一品。④石井食品(千葉県八千代市) ⑦小麦・大豆



1559 **7ポイント**
大人のスパイス インド風チキンバターカレー
170g **719円**(**777円**)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



1560 **5ポイント** **季節限定**
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g **463円**(**500円**)

北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



1561 **限定 300**
マッシュルームのクリームスープ
160g×2パック **970円**(**1,048円**)

国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅっと詰まったクリーミーなスープ。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



1562
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(**859円**)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



1563 **5ポイント**
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g **398円**(**430円**)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳



1564 **限定 130**
濃厚オマール海老のパスタソース
220g(110g×2) **878円**(**948円**)

オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカーナソースに、生クリームとチーズを加えた本格派のパスタソースです。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦えび・小麦・乳・大豆



1565 凍 **限定 350**
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック **1,281円**(**1,383円**)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛パイオンを加えたうまみ豊かな一品。※次回、価格変更予定です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳



1566 **限定 490**
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **970円**(**1,048円**)

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



1567 凍 **8ポイント**
簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素
180g **684円**(**739円**)

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1568 凍 **7ポイント** **要調理**
野菜をくわえて 塩チャブチェの素
210g **693円**(**748円**)

春雨、挽肉、玉ねぎ、人参などの具材入り。お好みで小松菜やピーマンなどの野菜を加えて。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1569 凍 **隔週 9471** **+25ポイント**
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(**698円**)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。※次回、価格変更予定です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1570 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平鍋卵使用)
4コ **294円**(**318円**)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市) ⑤着日含め7日保証 ⑦卵



1571 蔵
平飼卵のだし巻き玉子
250g **776円**(**838円**)

平飼卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げられています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1572
6種の具だくさん野菜豆
190g **739円**(**798円**)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1573 蔵
あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **517円**(**558円**)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1574 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g **433円**(**468円**)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証



1575 蔵
あとと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
100g **591円**(**638円**)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1576 蔵
あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **433円**(**468円**)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1578 蔵 **電子レンジOK**
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g **637円**(**688円**)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



国産の黒豆を鉄製の 直火釜で炊き上げました

国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。



1577 蔵
直火釜で炊いた ふっくら黒豆煮
120g **720円**(**778円**)

④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1579
6種具材の切り干し大根の煮物
90g **460円**(**497円**)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1580 蔵
あとと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **500円**(**540円**)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1581 蔵
あとと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック **925円**(**999円**)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1582 蔵

あと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物 100g 480円(税518円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしとうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1583 蔵

国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用) 200g 767円(税828円)

具たくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1584 蔵

国産たけのこのご飯の素 170g(2合用) 726円(税784円)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



大人数でたっぷり 楽しめる大容量

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。

※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

限定300 1585 凍 電子レンジ専用 かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り) 528g(24コ) 1,315円(税1,420円)



+23 ポイント 電子レンジ専用

隔週 9474 1586 凍

かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 698円(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



限定700 20 ポイント 電子レンジOK 1587 凍

北海道産小豆を使ったやさしい甘さのあんまん 200g(2コ) 600円(税648円)

香り豊かなあんこ入りのあんまん。国産小麦を使用した生地はしっとりもちもち。電子レンジで温めるだけで手軽。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・乳



電子レンジ専用 1588 凍

徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用) 250g(10本) 1,370円(税1,480円)

無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1589 凍

パンビーノピザ(4種チーズのミニピザ) 1枚 1,498円(税1,618円)

石窯で焼いたもちもち生地にもツアレアやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



1591 凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス 400g 780円(税842円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1592 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 350g 796円(税860円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1593 凍

5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ 400g 849円(税917円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



1594 凍

丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり 280g(70g×4コ) 799円(税863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



限定1200 5 ポイント 電子レンジOK 1595 凍

発芽玄米入り塩おにぎり 180g(3コ入り) 546円(税590円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルなおにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポーラスター(石川県白山市)



隔週 9480 31 ポイント 電子レンジ専用 1596 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり 360g(6コ入り) 880円(税950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をぎゅっと残しつつふっくら炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



1597 凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり 360g(6コ) 1,111円(税1,200円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)



1598 凍

甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー 260g(130g×2コ) 880円(税950円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



限定320 420 ポイント 電子レンジOK 1599 凍

鹿児島県産 薩摩甘えびの棒寿司(ノークット) 240g 1,944円(税2,100円)

甘えびとしゃりの間に挟んだ自社製の浅漬け大根が、甘えびの甘みをさらに引き出します。※賞味期限が2026年8月14日までと短めになります。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦えび



限定200 630 ポイント 電子レンジOK 1600 凍

国産メのどぐろ棒寿司(ノークット) 240g 1,944円(税2,100円)

高級魚として知られるノドグロを軽く酢漬けしてから炙り棒寿司に仕上げています。※賞味期限が2026年6月11日までと短めになります。④フェニックス(福岡県北九州市)



限定180 630 ポイント 電子レンジOK 1601 凍

五島列島産 椿真鯛の棒寿司(ノークット) 240g 1,944円(税2,100円)

五島列島産の椿真鯛を軽く塩めにした、真鯛そのもののうまみを感じさせる棒寿司です。※賞味期限が2026年6月10日までと短めになります。④フェニックス(福岡県北九州市)



限定1100 電子レンジ専用 1602 凍

3種具材のいなり寿司 200g(50g×4コ) 778円(税840円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけの3種の具材入り。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆



限定100 240 ポイント 電子レンジ専用 1603 凍

国産穴子恵方巻(食べきり) 115g 1,109円(税1,198円)

鮮度の良い国産アナゴを自社で加工し、玉子焼といいたけと一緒に巻き、やさしい味わいに仕上げました。※賞味期限が2026年7月8日までと短めになります。※電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・卵・大豆



限定100 600 ポイント 電子レンジ専用 1604 凍

海鮮具材6種入り蟹沢恵方巻(いくら、甘えび、真鯛など) 300g 2,776円(税2,998円)

サクラマス、真鯛、いくらなど、海鮮6種を恵方巻きにしました。豪華6種のハーモニーがたまりません。※賞味期限が2026年7月9日までと短めになります。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦えび・小麦・卵・大豆



ランチにも便利。 温めても卵がふんわり

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライスです。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽さも魅力。

※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④西川食品(和歌山県紀の川市)⑦小麦・卵・乳・大豆

1590 凍 電子レンジ専用 1590 凍 ふんわり手包みオムライス 200g 722円(税780円)



限定100 240 ポイント 電子レンジ専用 1605 凍

梅酢香る 彩り恵方巻(食べきり) 150g 1,046円(税1,130円)

王隠堂の梅酢を使った酢飯の酸味がほろほろと、玉子焼と色鮮やかな。梅酢のさわやかな味わいが特徴。※賞味期限が2026年7月8日までと短めになります。※電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・卵・大豆



限定300 184 ポイント 電子レンジ専用 1606 凍

5種具材の恵方巻(食べ切りサイズ) 150g 852円(税920円)

国産の無漂白のかんぴょうや原木しいたけなど、5種類の素材を生かした味付けにこだわりました。※賞味期限が2026年7月8日までと短めになります。※電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・卵・大豆



1607 箱売・釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ 150g×36パック 11,840円(税12,787円)

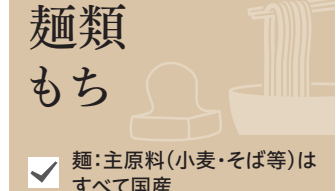
ガス直火炊き製法で仕上げたごはん。おかずの味を引き立てる、適度な甘みと粘り。箱売りでストックにも便利。④J.A全農ラドファ(宮城県色麻町)



1608 電子レンジ専用 1608 凍

もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド) 160g 308円(税333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



麺類 もち

✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産

✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用

✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料



限定2000 10 ポイント 季節限定 1609 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ) 2食 788円(税851円)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油だれです。※9月頃までの取り扱いです。■セット内容/麺120g・スープ75g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆



1610 蔵
限定 2000
 平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
 2食 **828円**(**送894円**)
 卵麺の風味と色合いをより引き立てる、香ばしい金ごまだれをたっぷり使用したごまだれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆



1611 蔵
 徳用・手延べ葛そうめん
 1900g(38束) **4,185円**(**送4,520円**)
 本葛を加えた、つるつるとしたのどごしの良さとコシのある歯ごたえ、国産小麦ならではの風味の良さをご賞味ください。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1612 凍
10ポイント
 5種具材付き 自家製もちもちうどん(冷凍)
 1食(266g) **722円**(**送780円**)
 鶏肉やほうれんそう、油揚げなどの国産具材が5種入っています。■セット内容/266g(めん180g、具材36g、つゆ50g)④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



2041 蔵
 細打ち八割そば
 国産石臼挽きそば粉使用
 180g **492円**(**送531円**)
 ④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



2045 蔵
 有機スパゲッティ
 1.6mm・500g
 500g **485円**(**送524円**)
 ④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



1613 凍
40ポイント
 4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ蕎麦(冷凍)
 1食(269g) **730円**(**送788円**)
 国産素材にこだわったそばとミニかき揚げのセット。つゆ付きなのでお鍋ひとつの簡単調理ででき上がりランチにも重宝。④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・そば・大豆



1614 蔵
 全粒粉入りなまラーメン 味噌味
 2食 **609円**(**送658円**)
 麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ74g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



1615 蔵
限定 1000
 野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
 2食 **693円**(**送748円**)
 全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵



2042 蔵
 屋久島茶香る 茶そば
 200g **740円**(**送799円**)
 ④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば



2046 蔵
 有機全粒粉スパゲッティ
 1.6mm・500g
 500g **485円**(**送524円**)
 ④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



1616 蔵
 国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
 3食 **698円**(**送754円**)
 2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆



1617 蔵
 国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
 3食 **483円**(**送522円**)
 国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/(麺150g×3食)④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1618 凍
隔週 9498
 讃岐うどん5食入り(冷凍)
 200g×5食 **675円**(**送729円**)
 国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

やみつきになるぷりっともっちり食感

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

1620 蔵
 江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ)
 500g **612円**(**送661円**)



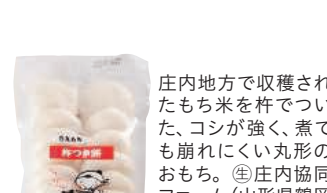
1619 蔵
 奥出雲生そば
 100g×2パック **520円**(**送562円**)
 国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



1621 蔵
 極厚全粒粉 餃子の皮
 20枚 **352円**(**送380円**)
 全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1622 蔵
 春巻の皮(里の春)
 10枚 **443円**(**送478円**)
 国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがはがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑤着日含め12日保証⑦小麦



1623 蔵
 庄内の杵つき餅(白丸)
 500g **1,380円**(**送1,490円**)
 庄内地方で収穫されたもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1624 蔵
 徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
 500g×2パック **2,667円**(**送2,880円**)
 「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油・すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1625 蔵
+40ポイント
 まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
 600ml **1,093円**(**送1,180円**)
 杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培大豆を使用。※キヤップ・びんの形状を変更し、価格を税込1,079円から変更しました。④苗木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆

1626 蔵
+75ポイント
 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
 900ml **1,476円**(**送1,594円**)
 昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆

1627 蔵
限定 300
 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
 500ml **830円**(**送896円**)
 契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆

1628 蔵
特選品質
 毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油
 500ml **739円**(**送798円**)
 国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

2049 蔵
限定 180
1/4週 9568
 大地を守る会の 国産丸大豆醤油
 1000ml **1,100円**(**送1,188円**)
 ④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

2053 蔵
 やさかの白みそ
 500g **820円**(**送886円**)
 ④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑦大豆

2057 蔵
 九重 純国産本みりん
 500ml **695円**(**送765円**)
 ※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2061 蔵
 有機ザク酢
 無濾過・非加熱
 250ml **1,130円**(**送1,220円**)
 ④ミトク(東京都港区)

2065 蔵
1/4週 9532
+43ポイント
 大地を守る会の 洋風ブイヨン
 15g×10袋 **787円**(**送850円**)
 ④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆

2050 蔵
 ヤマヒサの うすくち醤油
 720ml **1,665円**(**送1,798円**)
 ④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆

2054 蔵
 やさかの酢味噌
 100g **840円**(**送907円**)
 ④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

2058 蔵
 味の母・1.8L
 (みりん・料理酒をこれ一本で)
 1.8L **2,160円**(**送2,333円**)
 ※ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)

2062 蔵
9ポイント
 すし飯もピクルスも これ一本で酢(万能酢)
 300ml **676円**(**送730円**)
 ④庄分酢(福岡県大川市)

2066 蔵
10ポイント
 酵素が生きている 有機「生」醤油糀
 170g **739円**(**送798円**)
 ④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

2051 蔵
 鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
 200ml **632円**(**送683円**)
 ④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

2055 蔵
 千代菊の純米料理酒 (有機米使用)
 720ml **1,518円**(**送1,670円**)
 ※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2059 蔵
 有機純米酢(庄分酢)
 500ml **830円**(**送896円**)
 ④庄分酢(福岡県大川市)

2063 蔵
 痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油
 45g **646円**(**送698円**)
 ④九鬼産業(三重県四日市市)

2067 蔵
 麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素
 500ml **560円**(**送605円**)
 ④マルアイ食品(東京都江戸川区)

2052 蔵
 寺岡家の 国産減塩丸大豆醤油
 480ml **998円**(**送1,078円**)
 ④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

2056 蔵
 純米本みりん 飛鳥山
 500ml **1,200円**(**送1,320円**)
 ※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)

2060 蔵
 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
 500ml **1,185円**(**送1,280円**)
 ④マルボン酢(福岡県川崎町)

2064 蔵
 おいしいたれ 焼肉中辛
 215g **739円**(**送798円**)
 ④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

2068 蔵
 石橋製油のなたねサラダ油 (ペットボトル)
 910g **1,667円**(**送1,800円**)
 ④石橋製油(福岡県久留米市)

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



料理の味を格上げする 純米料理酒です

お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。

※酒類です。■原料米/コシヒカリ■日本酒度/−6■アルコール度数/15度
④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1/4週 9523
1635

うまみ引き立つ純米料理酒 720ml 1,544円(税1,698円)



+85 ポイント



1/4週 9574
1629 税

特撰 大津賀さんの味噌450g(カップ) 450g 692円(税747円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹から行い、ゆっくりと熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。④大津賀商店(鳥取県佐伯町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1632 税
やさかみそ(甘口) 750g 1,000円(税1,080円)

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



1/4週 9520
1630 税

特撰 大津賀さんの味噌 1kg 1,185円(税1,280円)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。※発酵気体を抜くための透気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県佐伯町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1/4週 9577
1631 税

やさかみそ(中辛) 750g 998円(税1,078円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



1633 税
やさかの麦みそ 500g 690円(税745円)

麦のこくのある風味と甘みを生かした味噌です。原料の小麦と大豆は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



1634 税
やさか有機合わせみそ 750g 1,570円(税1,696円)

あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した小麦の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



1/4週 9526
1636
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml 1,000円(税1,080円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の一醸造(埼玉県狭山市)



1637
純米富士酢・900ml 900ml 1,480円(税1,598円)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)



1638
あじわいまるやか純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢) 500ml 998円(税1,078円)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証



1639
無茶々園のれもん果汁(ストレート) 150ml 660円(税713円)

無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)



1640
ダシをきかせた柚子ぼん酢 250ml 776円(税838円)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆



1/4週 9529
1641
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 790円(税853円)

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干しいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆



限定 300
1/4週 9547
1642
万能つゆ(3倍希釈) 300ml 785円(税848円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めでどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



1645
米澤製油の国産なたね油 600g 1,304円(税1,408円)

非遺伝子組み換えの希少な国産なたねを、化学溶剤を使わない圧搾法で搾油。なたねのやさしい風味とこくが楽しめます。④米澤製油(埼玉県熊谷市)



幅広い料理に活躍する 便利な冷凍スープ

鶏がらを煮出して塩だけで味付けした、シンプルなスープです。約5倍に薄めてお使いください。炒め物に加えても◎。



1/4週 9553
1643 凍
17 +75
ポイント ポイント
とりがらスープ 50g×15本 1,387円(税1,498円)

④秋川牧園(山口県山口市)



1/4週 9535
1644
大地を守る会の一番搾りなたね油 1250g 1,926円(税2,080円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)



1/4週 9586
1646
米澤製油のなたねサラダ油 1400g 1,944円(税2,100円)

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2069
米澤製油の なたねサラダ油600g 600g 1,150円(税1,242円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2073
有機アマニ油 (鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g 1,890円(税2,041円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2077
海んまんま 一の塩 (さらさらタイプ) 250g 832円(税899円)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2081
野菜と果実がたっぷり オーガニック中濃ソース 250ml 600円(税648円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2085
使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク(甘口) 170g 613円(税662円)
④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

2070
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g 165g 924円(税998円)
④松本製油(埼玉県吉川市)

2074
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g 498円(税538円)
④大東製糖(千葉県千葉市)

2078
海んまんま 一の塩 (しっとりタイプ)1kg 1,741円(税1,880円)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2082
玉ねぎと果実酢の クリーミッドレッシング 230ml 645円(税697円)
④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

2086
使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク(中辛) 170g 613円(税662円)
④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

2071
九鬼太白純正胡麻油 340g 906円(税978円)
④九鬼産業(三重県四日市市)

2075
有機栽培 ブルーアガベシロップ 500g 1,760円(税1,901円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2079
有機カットマト& パジル入りソース 500g 910円(税983円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2083
大地を守る会の カレールウ(辛口) 230g(115g×2パック) 896円(税968円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2087 税
有機国産 おろししょうが 50g 498円(税538円)
④Japan Ginger(高知県高知市)

2072
オーガニックMCTオイル 236g 1,680円(税1,814円)
④ニシキランパー(徳島県徳島市)

2076
あまびと 海人の藻塩 200g 1,135円(税1,226円)
④蒲刈物産(広島県呉市)

2080
有機 トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック 1,009円(税1,090円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2084
大地を守る会の カレールウ(甘口) 230g(115g×2パック) 896円(税968円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2088
有機粒マスタード 200g 880円(税950円)
④ミトク(東京都港区)

1647
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(送1,998円)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1648
圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)
450g **2,162円**(送2,335円)

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

1649
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)
910g **3,980円**(送4,298円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

金ごまの豊かな風味とこくが美味

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。野菜はもちろん肉やパスタにも。

⑤富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

1650
エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g **3,093円**(送3,340円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラヴァージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルターレド・ジャパン(東京都新宿区)

1651
大地を守る会の砂糖(種子島産)
1kg **708円**(送765円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット【新光糖業】(鹿児島県中種子町)

1652
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **685円**(送740円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1656
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(送897円)

⑤富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

1653
アルチェネロ 基本の有機パスタソース
200g **450円**(送486円)

イタリア産のオーガニックトマトで作りました。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

1654
オイスターソース
115g **720円**(送778円)

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

1655
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **565円**(送610円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め70日保証 ⑦卵

1657
穂をプラスかけるだけ万能ミックスソルト
35g **461円**(送498円)

まろやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

1658
有機ガーリックペースト
80g **1,060円**(送1,145円)

フランス産有機にんにくを、使いやすいペースト状にしました。そのままパケットにつけたり、パスタとあえて。■原産国/フランス④日仏貿易(東京都千代田区)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

1659
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(送788円)

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

1660
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(送4,298円)

やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。④江別製粉(北海道江別市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

1661
片栗粉
200g **361円**(送390円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶん工場(北海道更別村)

1662
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380円**(送410円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

1663
有機黒いりごま
50g **296円**(送320円)

有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。■原産国/ポリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

1664
国産白すりごま
27g **611円**(送660円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と枠で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1665
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583円**(送630円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1666
ヤマキの白米こうじ(有機・乾燥) 500g
500g **1,880円**(送2,030円)

原料にこだわり、国産有機栽培の米で作った麹です。米味噌、塩麹や甘酒の原料としてご利用ください。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証

2089 国産小麦のパン粉 150g **368円**(送397円)
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

2090 有機白いりごま 50g **257円**(送278円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2091 国産白いりごま 30g **611円**(送660円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2092 国産黒いりごま 30g **611円**(送660円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2093 有機黒すりごま 50g **306円**(送330円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2094 こだわり高野豆腐 96g(6枚) **583円**(送630円)
④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆

2095 切干し大根 50g **552円**(送596円)
④王隠堂農園(奈良県五条市) ⑤着日含め45日保証

2096 ウエダ家のおわないぬか床 ミニサイズ(補充にも) 500g **1,750円**(送1,890円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2097 いりぬか 500g **506円**(送546円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2098 お手軽カット 日高昆布 30g **554円**(送598円)
④札幌中一(北海道札幌市)

2099 日高昆布(だし用カット) 80g **1,156円**(送1,248円)
④西昆(福岡県古賀市)

2100 和風だしパック(かつお) 64g(8g×8袋) **832円**(送899円)
④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

2101 徳用和風だしパック(かつお) 128g(8g×16袋) **1,424円**(送1,538円)
④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

2102 液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加) 50g **257円**(送278円)
④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2103 国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 **1,109円**(送1,198円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2104 国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬) 80g×3缶 **1,109円**(送1,198円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2105 さば水煮缶 160g(固形量110g) **647円**(送699円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2106 もろこし畑 北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 **1,093円**(送1,180円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2107 ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール) 400g(固形量240g) **315円**(送340円)
④アルマテラ(東京都港区)

2108 ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) **315円**(送340円)
④アルマテラ(東京都港区)

少量パックでいつでも新鮮な海苔



おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けてあるので、外出先へのおにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1667
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **2,072円**(**2,238円**)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1668
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **3,026円**(**3,268円**)



あっさりとした 味わいのフレーク

マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。気になるオイルは無添加なので、液切りをすることなく、幅広い料理で活躍します。



④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1673
液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(**822円**)

磯の風味豊かな肉厚の天然ワカメ



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1670
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(**648円**)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすす。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続く、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1669
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **832円**(**899円**)

ヒジキごはんや煮物、サラダに



長くて太く、風味が良いのが特徴の伊勢志摩のひじき。米ひじきは芽の部分。水戻しをすと8〜10倍に。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/伊勢志摩産④みえぎよれん販売(三重県伊勢市)

1671
伊勢志摩産 米ひじき
20g **711円**(**768円**)

カビ付けと天日干しを繰り返した本枯節



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

1672
老舗カネサのうまみが濃いかつ削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **572円**(**618円**)



1674
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(**732円**)
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

とろける生クリームとふんわり生地



国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。■解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳

1675
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(**949円**)



1676
有機苺のシフォンロールケーキ
1コ **1,767円**(**1,908円**)
有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1677
とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー-あずき
110g **298円**(**322円**)
寒天と北海道産小豆を使用した本葛入りのゼリー。のどごしが良く、アセロラ果汁の清涼感も魅力。■9月頃までの取り扱い予定。④だいたず(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証



1678
とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー-黒豆
110g **298円**(**322円**)
寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。黒糖のこくがありながらも、のどごしが良く甘さ控えめです。■9月頃までの取り扱い予定。④だいたず(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1679
バラゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ
1コ **750円**(**810円**)
バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バラゴンバナナの豊かな香りが広がります。■アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約5×12.5×高さ4cm④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1680
レッカライ・トルテ(カットタイプ)
2コ **1,200円**(**1,296円**)
ドライフルーツとナッツが入ったドイツ風の焼き菓子です。上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。■6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約70g×2コ④マリーレ(埼玉県本庄市)⑤着日含め6日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳



1681
ゴロゴロさつまいものカップケーキ
2コ **579円**(**625円**)
さつまいもペースト入りの生地に、ダイスカットのさつまいもをトッピングした食べごたえのあるカップケーキ。■アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



1682
濃厚!なめらかかぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)
3コ **1,472円**(**1,590円**)
有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳



冷凍ストックできる やさしい甘さのおはぎ

北海道産の小豆と「はくちようもち」を使用した。心とむ、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2〜3時間自然解凍してどうぞ。



1686
小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ **833円**(**900円**)



1683
芽吹き屋の抹茶とろり
144g(8コ) **646円**(**698円**)
解凍したときに一番おいしくなるよう配合された生地は食感もちもち。中にはとろりと濃厚な抹茶タレ入り。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑤着日含め60日保証



1685
みたらし団子
300g(5本) **720円**(**778円**)



1687
小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)
4コ **924円**(**998円**)
北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証



1684
小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこあん)
4コ **924円**(**998円**)
やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2〜3時間解凍するだけ。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1688
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) **1,198円**(**1,294円**)
笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。④港製菓(新潟県新潟市)⑦大豆

1689 凍
北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) **554円**(**598円**)
国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め60日保証

1690 蔵
国産天草100%使用 ところんすいーつ(黒糖みつ・きな粉つき)
1セット **610円**(**659円**)
国産天草を100%使用。「平切り」のため、つるんとのごし抜群です。黒糖みつと、きな粉をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ところん120g、黒糖みつ25g、きな粉10g ④越後福田屋(新潟県新潟市) ⑤着日含め10日保証 ⑥大豆

1691
北海道産甜菜がん蜜糖と小麦のしっとりカステラ
5コ **637円**(**688円**)
北海道産の原料にこだわって焼き上げたカステラ。食べやすいサイズにスライスしてあり手軽に楽しめます。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵



素材の甘みが生きた さつまいもあんが美味
自社農園で育てたさつまいもで作ったあん入り。素材の甘さを生かして、飽きのこない味に仕上げました。1つ34gのミニサイズ。

限定 800
1696 凍
7ポイント専用 季節限定
さつまいも餡のミニたい焼き
204g(6コ) **670円**(**724円**)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※6月頃までの取り扱い予定。④ニココー(神奈川県大和市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵

1692
しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装)
7コ **620円**(**670円**)
国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・卵

1693
しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)
7コ **620円**(**670円**)
黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・卵

限定 600
1694 凍
りんごカスタードの今川焼き
312g(4コ) **832円**(**899円**)
りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④ニココー(神奈川県大和市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵

限定 200
1695 凍
北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き
3コ **690円**(**745円**)
国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町) ⑥小麦・卵・乳・大豆

121ポイント 季節限定
1697 蔵
林さんの市田柿
150g **1,126円**(**1,216円**)
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※5月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市) ⑤着日含め30日保証

限定 500
1698
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g **1,048円**(**1,132円**)
有機栽培した「べにはるか」を丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させる、昔ながらの製法で作っています。④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め15日保証

菓子
ドライフルーツなど
原料は国産、海外産
オーガニックが原則

1699
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **859円**(**928円**)
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

+52ポイント
1700
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,677円**(**1,811円**)
有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで程やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

1701
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
60g **681円**(**735円**)
大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋市中区) ⑤着日含め60日保証

1702
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **1,111円**(**1,200円**)
食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンペリーの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

1703
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,943円**(**2,098円**)
カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1704
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(**897円**)
油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

+58ポイント
1705
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,886円**(**2,037円**)
有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑥くるみ

1706
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(**897円**)
くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑥くるみ

1708 蔵
1709
豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ **414円**(**447円**)
国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め15日保証 ⑥卵・大豆

1709
徳用ミニカップゼリー(りんご・ぶどう)
22g×45コ **1,491円**(**1,610円**)
りんご、ぶどう2種のセット。果汁たっぷりです。果物本来の香りと味わいが楽しめます。■セット内容/りんご23コ、ぶどう22コ ④フルーツバスケッ(静岡県南町) ⑤着日含め60日保証

1710 凍
久保田の北海道十勝産あずきかき氷(カップ)3コ
150ml×3コ **690円**(**745円**)
十勝産あずきを使用した自社製の粒あんに、ガリガリとした食感の水を合わせました。すっきりとしたのどごしが魅力のかき氷です。※9月頃までの取り扱い予定。④久保田食品(高知県南国市)

2008
塩無添加 たべる小魚
60g **554円**(**598円**)
④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証

2112
むき和栗 薄渋皮付き
110g **820円**(**886円**)
④丸成商事(東京都練馬区)

2116
古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)
110g **643円**(**694円**)
④パイオシード(東京都台東区)

2120
ポリポリ小魚アーモンド
(国産たけちいわしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(**597円**)
④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証

2124
ごま屋さん作った ごまサブレ(シナモン)
6枚入り **324円**(**350円**)
④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑥小麦・卵・乳

2109
ミニあんドーナツ (こしあん)
10コ **503円**(**543円**)
※7月5日～ベーキングパウダー使用。④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑥小麦・卵

2113
千葉の落花生 煎りざや
180g **1,850円**(**1,998円**)
④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤着日含め30日保証 ⑥落花生

2117
第3世界ショップの ローストピスタチオ(食塩不使用)
70g **831円**(**897円**)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

2121
米かりんとう (黒ごま味)
75g **556円**(**600円**)
※アルミフリーベーキングパウダー使用。④米シスト(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証

2125
はちみつレモンのど飴 (北海道産はちみつ使用)
57g **452円**(**488円**)
※1歳未満乳児の食用不可。④ノースカウーズ(北海道札幌市) ⑤着日含め30日保証

2110
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ **1,616円**(**1,745円**)
④回進堂(岩手県奥州市) ⑥くるみ

2114
第3世界ショップの ドライマンゴー(無加糖)
65g **778円**(**840円**)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

2118
第3世界ショップの カシューナッツ(食塩不使用)
70g **830円**(**896円**)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

2122
マリーレの ココアクッキー
70g **588円**(**635円**)
④マリーレ(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・卵・乳

2126
いづも美人・古代米入り玄米おかし
100g **676円**(**730円**)
④三和農産(島根県出雲市) ⑤着日含め75日保証

2111
戸崎農園の天日干し 有機干し芋(べにはるか)
150g **915円**(**988円**)
④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め45日保証

2115
第3世界ショップの ドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(**840円**)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め50日保証 ⑥くるみ

2119
第3世界ショップの マカミアナッツ(食塩不使用)
65g **878円**(**948円**)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

2123
マリーレの クルミクッキー
70g **588円**(**635円**)
④マリーレ(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑥くるみ・小麦・卵・乳

2127
いづも美人・手づくり 玄米おかし
100g **657円**(**710円**)
④三和農産(島根県出雲市) ⑤着日含め75日保証

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

伝えたい、この想い

なめらかなプリン
卵とミルクのこくのある味わい

おいしいプリンを作るため、原材料は可能な限りシンプルにしています。主原料の生乳は茨城県で生産された生乳のみを使用。カラメルソースは、プリン液に入れた後に流し入れると、重みで自然と下に降りていきます。卵の風味と自慢のほろ苦いカラメルソースとの絶妙なハーモニーを、ぜひお楽しみください。

茨城乳業 営業部
石井 一也さん



厳選された国産の卵とミルクをぜいたくに使って、なめらかな舌ざわりと食感に仕上がったカスタードプリンです。ほろ苦いカラメルソースがアクセントになり、飽きのこない一品に。素材の良さがしっかり感じられるこくのある味わいを、暑くなってくる季節のひんやりスイーツにどうぞ。

毎週 9872
1707 蔵
国産たまご&ミルクのなめらかカスタードプリン
97g 158円(税171円)
④茨城乳業(茨城県石岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳



季節限定
1711
おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴ-30
30 500円(税540円)
香り豊かなアルフォンソマンゴをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。※10月頃までの取り扱い予定。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋) ⑤着日含め60日保証



11ポイント
1712
ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース
180ml 884円(税955円)
静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定100
1713
北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)
60g 306円(税330円)
全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。④深川油脂工業(北海道深川市) ⑤着日含め30日保証



1714
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g 168円(税181円)
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためて食べたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市) ⑤着日含め33日保証 ⑦えび



1715
西尾の抹茶かりんとう
70g 350円(税378円)
カリッと心地よい食感のかりんとう。抹茶のほろ苦さ・甘さのバランスが絶妙で、後味さっぱり。④丸和食品(東京都練馬区) ⑦小麦



1716
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g 230円(税248円)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げられています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証



1717
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g 367円(税396円)
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳・大豆



1718
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) 447円(税483円)
全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1719
第3世界ショップのカシューナッツカレー味
60g 700円(税756円)
16種類のスパイスを混合した、カレー味のカシューナッツスナック。カリッと軽い食感。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



62ポイント
1720 蔵
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g 1,153円(税1,245円)



20ポイント
1721 蔵
Artisan 有機レーズン&ヘーゼルナッツチョコ
40g 676円(税730円)



7ポイント
1722 蔵
Artisan 有機ソルト&キャラメルチョコ
40g 676円(税730円)



1723
玄米サクポン
20g 220円(税238円)
国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



大地のもったいナイ
限定200
1724 蔵
大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)
200g 720円(税778円)
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。④味泉(岩手県盛岡市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



1725
瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g 498円(税538円)
いりこを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市) ⑤着日含め30日保証

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
で登録するとお得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
✓ お茶:有機または農薬不使用が原則



1728
有機トマトジュース・無塩(8年)
190g×8缶 2,924円(税3,158円)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1729
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml 1,980円(税2,138円)



1732
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml 1,517円(税1,638円)
国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5〜7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)



1730
手むき みかんジュース
720ml 1,406円(税1,518円)
一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1733
沖縄県産有機シークワーサー果汁
300ml 1,833円(税1,980円)
有機栽培で育てたシークワーサー。沖縄を感じられる豊かな風味。④島酒家(沖縄県南城市)



1735
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20/パック) 1,287円(税1,390円)
春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

毎日の野菜習慣に
乳酸菌をプラス

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1726 限定150
160g×10缶 2,390円(税2,581円) 300ポイント
1727 箱売 限定200
160g×30缶 6,926円(税7,480円) 1000ポイント

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9345 隔週 9346 191円(税込) お得!
160g×10缶 2,213円(税2,390円) +71ポイント
1/4週 9344 箱売 482円(税込) お得!
160g×30缶 6,480円(税6,998円) +210ポイント



1731
有機レモンのレモネード
180ml 832円(税899円)
使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1735
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20/パック) 1,287円(税1,390円)

ドリンク & スイーツ

暑くなってくる
初夏はひんやりで！



やや深煎り仕上げ。
牛乳でカフェオレにも◎

1752 1000ml **12** ポイント
ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖) 998円(送1,078円)

1753 箱売 1000ml×6本 **74** ポイント
5,848円(送6,316円)

有機JAS認証を取得したフェアトレードの豆をやや深煎りに仕上げました。カフェ・オレにも。生豆原産国ペルー。(1752)※8月頃までの取り扱い予定。(1753)※9月頃までの取り扱い予定。
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



きめの細かい泡で
なめらかなのどごしに

1758 490ml **+5** ポイント
山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水) 163円(送176円)
毎週9375 隔週9376

1759 箱売 490ml×24本 **+127** ポイント
3,910円(送4,223円) 1/4週9380

山と北海道産小豆を使用した本葛入りのゼリー。のどごしが良く、アセロラ果汁の清涼感も魅力。※9月頃までの取り扱い予定。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑤着日含め30日保証



本葛入りでのどごし良く
アセロラ果汁でさっぱり

1677 110g **4** ポイント **季節限定**
とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー-あずき 298円(送322円)



北海道産黒豆を使用し、
黒糖のこくと好相性

1678 110g **4** ポイント **季節限定**
とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー-黒豆 298円(送322円)



新鮮な香りは
この時季ならではの

八十八夜ごろに芽吹いた栽培期間中農薬不使用のお茶。程よい甘さとすっきりとした後味で、新鮮な香りはこの時季ならではの。

1734 **今季初**
新茶・松田さんのやすらぎ一番茶 80g 1,202円(送1,298円)

④松田博久(静岡県袋井市)

1736 **季節限定**
新茶・水車むらの新芽みどり 100g 1,300円(送1,404円)

1739 **季節限定**
新茶・有機屋久島茶 80g 1,656円(送1,788円)

1737 **季節限定**
新茶・水車むらの荒茶 50g 480円(送518円)

1738 **24** ポイント **今季初**
新茶・いりえ茶園の八女茶 80g 1,480円(送1,598円)

1742
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶 100g 830円(送896円)

1743
水車むらの五月紅茶 100g 1,272円(送1,374円)

1744 **+100** ポイント
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付 3.5g×50包 2,775円(送2,997円)

1745
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り) 400g 1,998円(送2,158円)

1746
ジンジャーレモネードシロップ 180ml 924円(送998円)

2128
箱売・オーガニックスポーツドリンク24本 280ml×24本 4,353円(送4,701円)
※次回、価格変更予定です。
④光食品(徳島県上板町)

2132
水車むらの七夕紅茶 100g 931円(送1,005円)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2136
国産有機ウーロン茶(ティーバッグ) 5g×15包 1,463円(送1,580円)
④中井製茶場(京都府和束町)

2140
有機アーモンドドリンク 1000ml 840円(送907円)
④ミトク(東京都港区)

2144
オーガニックインスタントコーヒー 100g 1,773円(送1,915円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

2129
松田さんの煎茶 100g 873円(送943円)
④松田博久(静岡県袋井市)

2133
有機屋久島紅茶(ティーバッグ) 30g(2g×15袋) 871円(送941円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

2137
有機濃口しょうが湯 8g×5袋 639円(送690円)
④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

2141 **毎週9384 隔週9385 +115** ポイント
徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g 3,498円(送3,778円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2145
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g 2,128円(送2,298円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

2130
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ 100g(5g×20パック) 976円(送1,054円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2134
特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×20包 415円(送448円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2138 **蔵**
木曾の手造り甘酒 350g 822円(送888円)
④小池花店(長野県木曾町) ⑤着日含め45日保証

2142 **毎週9381 隔週9382 +115** ポイント
徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g 3,498円(送3,778円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2146
箱売・神泉水(2L×6本) 2L×6本 2,196円(送2,372円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2131
樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ) 100g(5g×20パック) 830円(送896円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2135
徳用・特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包 878円(送948円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2139
ときめく糀(国産有機米の麹甘酒)6本 125ml×6本 1,932円(送2,087円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2143
東ティモール・ドリップバッグコーヒー 8g×10パック 1,220円(送1,318円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2147 **1/4週9368 +121** ポイント
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 2,700円(送2,916円)
④友樹飲料(佐賀県小城市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

3 ポイント

国産有機米と国産有機の米麹のみで作ったノンアルコールの甘酒。さらりと飲みやすい甘さが特徴です。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1747 ときめく 萩(国産有機米の麹甘酒) 125ml **325円**(税351円)

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。挽きたてを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤着日含め60日保証

1748 有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆) 200g **1,848円**(税1,996円)

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。手軽に楽しめる粉タイプ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤着日含め60日保証

1749 有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉) 200g **1,848円**(税1,996円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1750 有機栽培コーヒー ハチドリのみとすく(粉) 200g **1,500円**(税1,620円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1751 有機栽培コーヒー ハチドリのみとすく(豆) 200g **1,500円**(税1,620円)

環境にやさしいラベルレスボトル

2段階ろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水の6本セット。環境にやさしいラベルレス。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。④ハルナウォーター(長野県安曇野市)

1754 箱売・ラベルレス 銘水紀行(2Lx6本) 2Lx6本 **1,115円**(税1,204円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

1755 箱売・雲仙島原の天然水(2Lx8本) 2Lx8本 **3,887円**(税4,198円)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1756 箱売・龍泉洞の水(2Lx6本) 2Lx6本 **1,952円**(税2,108円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

1757 富士山の麗水8L 8L **1,233円**(税1,332円)

生きたるピフィズ菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にピフィズ菌20億個、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦乳

1763 生きたるピフィズ 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5gx30包) **2,662円**(税2,875円)

健康応援食品

1/4週 0000 で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種類の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1760 国産有機青汁 四重奏 90g(3gx30包) **2,980円**(税3,218円)

愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。④フジワラ化学(愛媛県西条市)

1761 有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3gx30包 **3,561円**(税3,846円)

GABAには眠りの深さ、起床時の眠気といった睡眠の質の改善に役立つ機能や、仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。※1日1粒が目安。④エポラ(愛媛県松山市)

1762 エポラの快眠GABA(機能性表示食品) 6.0g(200mgx30粒) **3,000円**(税3,240円)

※1歳未満乳児の食用不可。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)

1764 国産ローヤルゼリー(カプセル) 16.2g(270mgx60粒) **9,250円**(税9,990円)

ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1764 マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品) 320mgx60粒 **2,100円**(税2,268円)

植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)⑦大豆

1765 マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(税4,966円)

④エポラ(愛媛県松山市)

1766 ハイ・ユーグレナ 36g(100mgx360粒) **7,000円**(税7,560円)

④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆

1767 くろず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mgx90粒) **2,033円**(税2,196円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1768 マヌカはちみつNPA7+ 180g **5,250円**(税5,670円)

エイから抽出したコンドロイチンに魚骨カルシウムを配合した、カルシウム摂取を応援する栄養機能食品です。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

1766 コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品) 72g(約240粒) **5,531円**(税5,973円)

1767 麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml **2,750円**(税2,970円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1768 新ビルベリー+メグスリンキ(粒) 18g(150mgx120粒) **1,980円**(税2,138円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1769 オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ) 210g **3,850円**(税4,158円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1769 有機水溶性食物繊維(有機アガベインリン) 180g(6gx30包) **2,178円**(税2,352円)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

カシスのようなベリー系の香りと、レッドペッパーやブラックオリーブのような渋みの特徴が特徴。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

1768 クマオーガニックカベルネ・ソーヴィニヨン 赤 750ml **1,407円**(税1,548円)

カシスのようなベリー系の香りと、レッドペッパーやブラックオリーブのような渋みの特徴。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

1769 クマオーガニックマルベック 赤 750ml **1,407円**(税1,548円)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

1769 ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤 750ml **1,525円**(税1,678円)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

1769 野良でお昼寝(米焼酎) 720ml **1,398円**(税1,538円)

1770 五-かいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加 720ml **1,270円**(税1,397円)

季節限定

喜多方の蔵で醸された大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇で、キレのよい辛口。※6月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1771 種時人 純米吟醸(無濾過生酒) 720ml **2,345円**(税2,580円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとおくよかでのバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

1772 有機農法ビール 6缶 350mlx6缶 **2,278円**(税2,506円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

1772 井筒ワイン マスカットベリーA(赤や辛口)酸化防止剤無添加 720ml **1,464円**(税1,610円)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
- 次回研修の受講期限
2026年8月3日
- 研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 健康な歯は毎日のケアから

●**予約**の商品は**お届け時期注意**6/1(月)~6/7(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。
※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/25(月)昼12:30までとなります。

北海道のホタテ貝殻からできた 歯磨き粉。汚れをしっかりと吸着



北海道のホタテ貝殻を原料に使用した、歯に白さを取り戻す薬用歯磨き粉です。
■医薬部外品④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2167
徳用薬用ハミガキシェルピカ ノンフォームM 80g2本組
1セット **2,800円**(**税3,080円**)

天然ハーブエキスを生かした 甘みがなく後味の良い使用感



3116
パックスナチュロン石けんはみがき
120g **469円**(**税516円**)
清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘みがなく、さわやかな使用感です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

塩の力で歯ぐきを引き締め、 歯槽膿漏や歯肉炎を予防



※有効成分:
塩化ナトリウム
3117
パックスナチュロンソルティール石けんはみがき
120g **520円**(**税572円**)
塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)

口臭を防ぐために “舌磨き”もお忘れなく



2168
W-1 舌ブラシ ピンク
1本 **510円**(**税561円**)
ブラシ繊維をループ状に編み付け、絨毯のマットのようなシートにしました。舌の表面を傷つけず、汚れを絡め取ります。※耐熱温度:柄80℃、ブラシ200℃。※強く磨きすぎたり、喉の奥に入れすぎたりしないようご注意ください。④シキエン(新潟県新潟市)

すっきり感重視。ねじった毛先が 歯間の汚れをからめ取ります



2169
「磨きやすい」歯ブラシ スパイラルスクエア
3本組 **655円**(**税721円**)
「食べ物が歯に詰まりやすくなった…」と思ったら、おすすすめ。すき間に入り込んですっきりします。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)

台所やトイレなどに掛けやすい スリムなサイズで使い勝手よし



2172
今治ハーフフェイスタオル アニマル柄3枚組
1セット **2,000円**(**税2,200円**)
やわらかくて吸水性の良い薄手のタオル。掛けやすいスリムなサイズ。■材質/生地:綿100%■セット内容/ネコ(ピンク)、ハリネズミ(グリーン)、クマ(ブルー)の3枚組■サイズ/18×70cm(1枚)④山甚物産(大阪府大阪市)

底がない筒状の磁器だから 水洗いしやすく衛生的です



2173
歯ブラシ・ボールペン立て 2コ組 子猫
1セット **1,400円**(**税1,540円**)
底がない筒状の磁器なので水洗いできます。コンパクトで、置く場所を選びません。■原材料/磁器■サイズ/直径3.3×3.3cm、重さ70g(1コ)④東洋セラミックス(佐賀県有田町)

細かいところに届く仕様の 3列コンパクト替えブラシ



2176
ソラデー替ブラシ(4本入)3列コンパクト 極細毛
1セット(4本) **1,100円**(**税1,210円**)
歯と歯の間や歯周ポケットまでやさしく磨けます。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質/毛:飽和ポリエステル樹脂■サイズ(1本)/13×18.8×69mm、重量3.1g④シケン(大阪府大阪市)

小学生から大人までおすすめ。 前歯の裏なども磨きやすい



2177
ソラデー替ブラシ(4本入)3列コンパクト ふつう
1セット(4本) **1,100円**(**税1,210円**)
お口の隅々までストレスなくコントロールできるコンパクトヘッド。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質/毛:ナイロン■サイズ(1本)/13×16.3×69mm、重量3.1g④シケン(大阪府大阪市)



こびりついた歯垢を除去
【1秒間 約360ストロークの
音波振動※3】

音波振動とマイナス電子の働きで、歯垢と虫歯菌を除去。手で磨くよりも簡単に、速く、確実に歯がつるつるになっていきます。



予約 ソラデーリズム2
1本 **7,800円**(**税8,580円**)

2180 アイスブルー
2181 スノーホワイト
2182 ベビーピンク

※浴室、高温多湿になる環境での使用・保管はできません。※医用電気機器等をご使用の方は使用しないでください。■保証期間:購入から1年 ■使用電池:単4アルカリ乾電池1本(別売) ■原材料/本体:ABS樹脂・ステンレス・アクリル樹脂・TPE樹脂・酸化チタン、スタンド:アクリル樹脂、ブラシ部:アクリル樹脂・ナイロン■セット内容/本体、スタンド■サイズ/全長221mm(ブラシ装着)、直径最大部22.6mm、重量50g(ブラシ装着時・乾電池含まず)■原産国/本体・スタンド:中国、ブラシ部:日本④シケン(大阪府大阪市)

ここがうれしい!
歯のつるつるがずっと続く。
音波※1と電子※2、
2つのパワーを駆使して
歯垢と虫歯菌にさようなら

1秒間に約360ストロークの音波振動※3とマイナス電子の働きで、歯垢と虫歯菌を除去。ブラッシング後は歯がマイナス電子でコーティングされ、長時間表面がきれいに保たれます。

歯ブラシ職人が作った一品。 歯間も表面もすっきり



2170
「磨きやすい」歯ブラシ -極(きわみ)-
3本組 **685円**(**税754円**)
歯周ポケットのすき間や歯の表面を磨く力、使用感、磨いた後のすっきり感など、すべてにこだわった歯ブラシです。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)

歯と歯ぐきにやさしいソフト植毛。 ブラッシング時の負担を軽減



2171
40代からの「磨きやすい」歯ブラシ
3本組 **600円**(**税660円**)
歯磨きで痛みを感じる方に。歯肉への当たりがやわらかいタイプです。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)

2176
ソラデー替ブラシ(4本入)3列コンパクト 極細毛
1セット(4本) **1,100円**(**税1,210円**)
歯と歯の間や歯周ポケットまでやさしく磨けます。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質/毛:飽和ポリエステル樹脂■サイズ(1本)/13×18.8×69mm、重量3.1g④シケン(大阪府大阪市)

2177
ソラデー替ブラシ(4本入)3列コンパクト ふつう
1セット(4本) **1,100円**(**税1,210円**)
お口の隅々までストレスなくコントロールできるコンパクトヘッド。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質/毛:ナイロン■サイズ(1本)/13×16.3×69mm、重量3.1g④シケン(大阪府大阪市)

2178
ソラデー替ブラシ(4本入)4列ワイド ふつう
1セット(4本) **1,100円**(**税1,210円**)
密毛感たっぷりのヘッドで、しっかり磨けます。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質/毛:ナイロン■サイズ(1本)/13×16.3×72.3mm、重量3.4g④シケン(大阪府大阪市)

2179
ソラデー替ブラシ(4本入)4列ワイド 極細毛
1セット(4本) **1,200円**(**税1,320円**)
ソラデー替えブラシシリーズで人気の「極細」タイプです。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質/毛:飽和ポリエステル樹脂■サイズ(1本)/13×18.5×72.3mm、重量3.4g④シケン(大阪府大阪市)

— 発売26年目 —
ORYZARATE **乾燥ダメージを保湿**

日差しによる季節は、肌にとって過酷な環境。石油由来成分や合成界面活性剤を使っていない、お米生まれのコスメで肌に水分を補給しましょう。

Step 1 化粧水で水分チャージ

Step 2 乳液で水分を閉じ込める



※2025年4月～2026年2月実績

毎週 9587 隔週 9588 1/4週 9399

2183

オリザレート

スキンローション(化粧水)
80ml 2,800円(税3,080円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感があつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。

乳液とセットで

10年以上使っています

スキンケアは1年を通して2つだけです。これからも使い続けようと思っています。(Wさん)



毎週 9589 隔週 9590 1/4週 9400

2184

オリザレート

エッセンスミルク(乳液)
80ml 3,200円(税3,520円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。



プラス
目元、口元にさらに潤いを

なめらかに肌になじむ

2185

オリザレート

モイスチャークリーム
30g 3,200円(税3,520円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。



ひんやりした使い心地

毎週 9591 隔週 9592 1/4週 9401

2186

オリザレート

ルーセントジェル(美容ジェル)
30g 4,400円(税4,840円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



オリザレート全商品共通：※内容量は約20～40日程度ご使用いただける量ですが、開封後は1～2カ月以内にすみやかに使い切ってください。④綜美薬品(東京都葛飾区)

「大地らくトクお届け」登録でお届けごとにプラスポイント進呈!

ヘルス&ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2187

オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし)
180ml 3,120円(税3,432円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。■使用の目安/開封後1～2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)



2188

オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml 3,300円(税3,630円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。■使用の目安/開封後1～2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)



2189

パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml 1,800円(税1,980円)

10ポイント
オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2190

詰替用・パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml 1,600円(税1,760円)

10ポイント
オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2191

パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml 1,800円(税1,980円)

10ポイント
ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2192

詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml 1,600円(税1,760円)

10ポイント
ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2193

ネイチャーズフォーヒーリングローション(化粧水)
120ml 3,270円(税3,597円)

品質の安定性向上のためにローズマリー葉エキスを配合しました。④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2194

ネイチャーズフォーオーガニックモイストローション(化粧水)
120ml 3,460円(税3,806円)

潤いを持続させる「へちま」や「アロエ」「白きくらげ」などの自然由来成分を配合。もっちりツヤ肌を目指す美容水です。■使用の目安/冷暗所で保管し開封後は2カ月以内④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2195

ネイチャーズフォー UVスキンケアミルク
30ml 2,960円(税3,256円)

植物エキスで肌を整える、化粧水ベースのUVスキンケアミルク。石けんで落とせます。■SPF24、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2196

ネイチャーズフォーモイストクレンジングオイル(メイク落とし)
180ml 4,450円(税4,895円)

潤いは残し、メイクや汚れだけを落とします。肌への負担が少ない、軽い使い心地。■使用の目安/開封後5カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2197

シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml 4,000円(税4,400円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層までの高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安/開封後6カ月④シー・ピー・エイ(大阪府大阪市)



2198

オーガニックアプrikottカーネルオイル
50ml 1,600円(税1,760円)

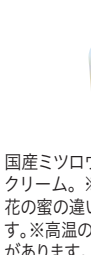
肌を柔軟にし、ハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



2199

クーネリップ&スキンバーム(保湿クリーム)
8g 1,400円(税1,540円)

すーっとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。※清潔な指でとり、唇や目元など乾燥が気になる部分になじませます。④ネバリ・バザール(神奈川県横浜市)



2200

みつろうクリーム
40g 2,800円(税3,080円)

国産ミツロウと有機ホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やお色が異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。④ハーブ研究所(山形県庄内町)



2201

クーネ ツバキオイル
30ml 2,800円(税3,080円)

国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。④ネバリ・バザール(神奈川県横浜市)



2202

オリーブ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ 2,340円(税2,574円)

溶け崩れにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。④暁石鹸(三重県四日市市)



2203

エプソムCソルト(入浴剤)
1500g 1,250円(税1,375円)

エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。※お湯(約150L)に対し150gを入れよくかき混ぜてから入浴してください。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm④しむら(神奈川県川崎市)



2204

ナチュラルグレース UVプロテクションベースS
30ml 3,400円(税3,740円)

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)



2205

お風呂の愉しみ はっか油
50ml 1,348円(税1,483円)

お掃除やお風呂の消臭剤として。※高濃縮液となっておりますので、そのまま飲んだり、直接お肌に塗ったりしないでください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

全品ポイント

肌にも自然にもやさしく
anna tumoru cosme

植物の恵みを暮らしに
P PALSEYILLE

季節の
変わりめの

お肌と髪をケア

UV 化粧下地 白浮きしにくく肌になじむ
家族で使えるUVクリーム

- 植物成分の力で、潤いを与えながら紫外線をガード。
- 肌によくなじみ、化粧崩れを気にせず使えます。
- 色が付いていないので、化粧下地にはもちろん、お子さんや男性にも。



10ポイント
2208
アンナトゥモール ナチュラルUVベースクリーム
40g 2,800円(税3,080円)
SPF27 PA++
植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きしにくいUV化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月 ㊤美容薬理(福岡県芦屋町)

BB クリーム 紫外線対策からメイク、保湿まで

- 1本5役**
- UVケア
 - 化粧下地
 - ファンデーション
 - ルースパウダー
 - 保湿クリーム



10ポイント
2209
アンナトゥモール ナチュラルUVルースクリームBB(ライトクリアベージュ)
40g 3,000円(税3,300円)
SPF28 PA++
UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月 ㊤美容薬理(福岡県芦屋町)

化粧水 + 美容液 洗顔後のお手入れはこれ1本におまかせ



10ポイント
2206
パルセイユ ホワイトケア エッセンスローション
140ml 2,900円(税3,190円)
美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

ヘアオイル 頭皮と毛髪になじみ、潤いのあるクシ通りの良い髪へ

自然原料にこだわったヘアスタイリング剤 **環境に配慮して作ったエシカルなコスメ**

佐賀県加唐島産のツバキオイル^{※1}をはじめ、佐賀県産の甘夏精油^{※2}、甘夏エキス^{※2}を配合。みずみずしくつやめく髪へ。
容器に自然由来原料を30%使用。化粧品を製造する工場の電力は、すべて風力・太陽光などで作った再生可能エネルギーで賄っています。

10ポイント
2207
パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル
50ml 2,500円(税2,750円)
加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

ホーム&キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

2210
抗菌純銅排水口ゴミ受け 浅型
1コ 1,200円(税1,320円)
排水口に置くタイプ。ヌメリ対策に。※排水口の形状によっては取り付けできない場合があります。■原材料/純銅 ■サイズ/直径13.2×高さ3.5cm(メッシュ:φ0.45mm×12メッシュ)、本体重量40g、適応サイズ:排水口径10.5~12cmまで ㊤セーブ・インダストリー(新潟県三条市)

2211
エコメイト食器洗浄機用洗剤 粉タイプ
750g 900円(税990円)
アルカリ剤で汚れを分解する、環境にやさしい洗浄剤の詰替用です。※クリスタルガラス製、漆塗り、アルミ製、銀食器、金線、銀線、上絵付の食器には使用しないでください。■液性:アルカリ性成分:炭酸塩、珪酸塩、硫酸塩、酢酸塩 ㊤G-P L ace(東京都中央区)

2212
ワサビヌメリトール 3コ入
13g×3コ 900円(税990円)
ワサビと銅イオンで、ヌメリ防止&パイプ洗浄。※1コで約1カ月使用。■原材料/亜硫酸ナトリウム(食品添加物)、粉末ワサビ、銅イオン ■サイズ/直径3×厚さ1.5cm(1コ当たり) ㊤松栄興業(愛知県名古屋市中区)

2213
詰替用・電解水食器用シュ!シュ!
500ml 920円(税1,012円)
アルカリ電解水と石けんのチカラで頑固な油汚れも落とします。■品質保持期限/3年(未開封) ■成分/純石けん分(脂肪酸ナトリウム30%)、電解アルカリ水、精製水、グリセリン、クエン酸ナトリウム ㊤アーク&エコ(東京都中央区)

2214
野菜長持ちツイスターロック M15枚
1セット 360円(税396円)
生野菜、カット野菜、漬け物などの保存に! ※オープンや電子レンジ等高温器具に使用しないでください。■原材料/ポリエチレンテレフタレート(耐冷温度:-50℃) ■サイズ/縦30×横22cm、厚さ0.013mm ㊤機能素材(高知県高知市)

2215
野菜長持ちツイスターロック L9枚
1セット 360円(税396円)
生野菜、カット野菜、漬け物などの保存に! ※オープンや電子レンジ等高温器具に使用しないでください。■原材料/ポリエチレンテレフタレート(耐冷温度:-50℃) ■サイズ/縦42×横30cm、厚さ0.013mm ㊤機能素材(高知県高知市)

2216
アイラップ60枚入(袋のラップ)
1箱60枚入 240円(税264円)
愛され続けて40年のマチ付きポリ袋。食品の冷凍、電子レンジ、熱湯での温めにも使えます。■耐冷:-30℃ ■耐熱:120℃ ■サイズ/袋サイズ:35×25cm(マチ付両サイド折り2cm) ㊤若谷マテリアル(東京都中央区)

2217
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 598円(税658円)
紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。■無蛍光・無漂白。※1箱100組(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱) ㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2218
花束ペーパータオルナチュラル3パック
1セット 630円(税693円)
無漂白原料を配合した、環境にやさしい再生紙100%を利用。※無漂白原料で作られた飲料容器などを配合しています。■原材料/再生紙100% ■セット内容/3パック ■サイズ/(1パック)縦200×横230mm 200枚 ㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2219
茶色紙のクッキングシート 30cm×10m
1本 450円(税495円)
無漂白紙で作りました。両面シリコン加工しているのでも裏でも使えます。■耐熱温度/250℃(20分) ㊤アルファミック(東京都江東区)

2220
スライド式ジッパーバッグ Mサイズ 40枚入
1セット 550円(税605円)
開閉が簡単なスライド式です。冷凍・冷蔵保存ができ、電子レンジでの解凍も。※電子レンジは解凍のみ使用可能です。■耐冷温度:-30℃、耐熱温度100℃ ■原材料/ポリエチレン ■サイズ/縦17.7(チャック下より)×横20.3cm、厚さ0.06mm ■原産国/中国 ㊤ケミカルジャパン(東京都中野区)

2221
まな板シートレギュラー 50枚入
1セット 1,200円(税1,320円)
まな板に汚れやニオイが移りにくく、洗う手間が省けます。半分のサイズでも使えるミン入。※オープンシートではありません。高温の食材をのせることは避けください。■材質/ろう引き紙(耐熱温度:45℃) ■サイズ/横29×縦20cm、1枚あたり4g ㊤オークス(新潟県三条市)

2222
片づけ簡単フライパンシート 26cm~用(50枚入)
1セット 1,380円(税1,518円)
シリコンコーティングで油分・水分を通さないでフライパンをほとんど汚さず調理ができます。■耐熱温度:250℃(20分)。■サイズ/底径21×高さ4cm(1枚) ㊤サンスマイル(愛知県名古屋市中区)

2223
詰替用・アルカリ電解水スワイスクリーン
1000ml 1,500円(税1,650円)
これ一つで洗浄、除菌、消臭ができます。詰替用。※使えないもの:水拭きできないもの、漆器、皮革類、銅製品、シルク製品、ニス塗りの家具、クリアコーティングされた眼鏡・テレビ・PCディスプレイ、コーティングされた自動車などの塗装面、貴金属、宝石類など。 ㊤エコワン(神奈川県横浜市)

2224
デイリースポンジソフト
モノトーン 5コ組
1セット 548円(税603円)
研磨剤不使用のやわらかいスポンジです。食器を傷付けにくく、細かい泡が作れます。■耐熱温度:約90℃ ■原材料/ナイロン不織布、ポリウレタンフォーム ■サイズ/1コ:3×6.3×12cm、重量8g ㊤seiei(大阪府茨木市)

2225
パックスナチュロン純粉せっけん
1kg 1,716円(税1,888円)
パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすすすめ。※アルカリ剤無配合。絹・ウール使用可。 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2226
洗のツバキ(洗濯用洗剤)
1.3kg 1,650円(税1,815円)
サツと溶け、すすぎは1回でもOK。泡立ちが少ないのでドラム式の洗濯機にもおすすすめです(計量スプーン付)。 ㊤エコワン(神奈川県横浜市)

2227
ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん)
1kg 1,300円(税1,430円)
「中和法」で製造した、洗浄力と低温での溶けやすさに優れた洗濯用粉石けん。ふんわりとした洗い上がりも特徴です。粉飛びのない顆粒状です。■成分/純石けん分(99%脂肪酸ナトリウム) ㊤エスケール石鹸(埼玉県川口市)

2228
エコメイト洗濯槽クリーナー(ドラム式非対応)
2回分(250g×2袋) 648円(税713円)
全自動洗濯機の洗濯槽の裏側の黒カビ、汚れを除去・洗浄。■成分/脂肪酸ナトリウム、炭酸塩、けい酸塩、メチルグリシン二酢酸塩、オレジン抽出油、ユーカリ油 ㊤G-P L ace(東京都中央区)

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

吊るすだけ
貼るだけ
入れるだけ

早めのジメジメ対策

きれいが続く!



エアコンに

パワーバイオ
エアコンのカビきれい 2229 1コ 980円(税1,078円)
2230 2コ組 1,800円(税1,980円)

エアコンの吸気口に貼るだけで、におい取りや防カビに活躍。5種類のカビに対応。※交換目安:約3カ月。※季節や気候、設置場所の状況により効果持続期間が多少異なります。※使用目安:エアコン1台。■材質/中身:珪藻土、微生物(バチルス菌属) ケース:ポリエチレン ■セット内容/本体、両面シール④コジット(大阪府大阪市)

昨年夏から新しいエアコンに使っていますが、これを付けているからか、イヤなおいがありません。これからも続けて使ってみようと思います。(美味しいご飯が好きさん)

バイオとは

肉眼で見ることができない微生物。地球上の土、水、植物、空気をはじめ、あらゆる所で生きて活動しています。パワーバイオシリーズは微生物の働きを利用して、カビ・においを抑制するアイテムです。

※効果や交換目安は季節や気候、設置場所の環境、状態によって異なります。商品は即効性のあるものではありません。

カビ・悪臭に効果!

- | カビ | 悪臭 |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> クロカビ | <input checked="" type="checkbox"/> アンモニア |
| <input checked="" type="checkbox"/> アオカビ | <input checked="" type="checkbox"/> 硫化水素 |
| <input checked="" type="checkbox"/> アカカビ | <input checked="" type="checkbox"/> トリメチルアミン |
| <input checked="" type="checkbox"/> コウジカビ | <input checked="" type="checkbox"/> 酢酸 |
| <input checked="" type="checkbox"/> カワキコウジカビ | |



お風呂に

パワーバイオお風呂のカビきれい
2231 1コ 980円(税1,078円)
2232 2コ組 1,800円(税1,980円)

浴室の天井に貼るだけ。アンモニアなど4種類の悪臭や、アカカビなど5種類の防カビ対策に。※交換目安:約6カ月。※使用目安:浴室サイズ1坪(3.3m²)に1コ。1坪以上の浴室には2コご使用ください。※本品はカビの増殖を抑制しますが、カビの色素は取れません。■材質/中身:珪藻土、微生物(バチルス菌属) ケース:ポリプロピレン ※効果持続期間は使用状況により多少異なります。※バイオは生き物です。環境によって活動が変化するため、効果が目に見えて現れてくる時期は状況によって異なります。■セット内容/本体、交換目安シール、両面シール④コジット(大阪府大阪市)



洗濯槽に

2233
パワーバイオ洗濯槽のカビきれい(ドラム式非対応)
1セット 980円(税1,078円)

約45日間(1包あたり)バイオのチカラできれいをキープ。■セット内容/3包 ■サイズ/50g×3包④コジット(大阪府大阪市)



押し入れに・クローゼットに

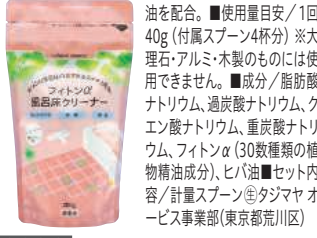
2234
パワーバイオ押し入れのカビきれい
1コ 880円(税968円)

押し入れのカビやにおい対策に。天井に貼るだけ。吊り下げフック付きでクローゼットにも対応。※交換目安:約4カ月。※季節や気候、設置場所の状況により効果持続期間が多少異なります。※使用目安:押し入れ1間につき1コ。本品はカビの増殖を抑制しますが、カビの色素は取れません。■材質/中身:珪藻土、微生物(バチルス菌属) ケース:ポリプロピレン ■セット内容/本体、交換目安シール、両面シール④コジット(大阪府大阪市)



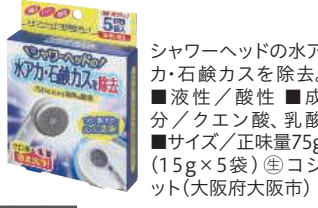
2235
石けん百貨 静電気カットスプレー 消臭プラス(バック入)
250ml 1,018円(税1,120円)

パチパチをおさえ、同時に消臭もできるエコな静電気防止スプレー。■用途/衣類・布製品の静電気防止④石けん百貨(大阪府茨木市)



2236
フィトンα風呂床クリーナー
200g 1,280円(税1,408円)

消臭・抗菌効果フィトンαとヒバ油を配合。■使用量目安/1回40g(付属スプーン4杯分) ※大理石・アルミ・木製のものには使用できません。■成分/脂肪酸ナトリウム、過炭酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム、重炭酸ナトリウム、フィトンα(30数種類の植物精油成分)、ヒバ油 ■セット内容/計量スプーン④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2237
シャワーヘッドつけ置きキレイ(15g5袋入)
1箱 500円(税550円)

シャワーヘッドの水アカ・石鹸カスを除去。■液性/酸性 ■成分/クエン酸、乳酸 ■サイズ/正味量75g(15g×5袋)④コジット(大阪府大阪市)



2238
電解水トイレシュシュ! 泡タイプ替用
500ml 1,000円(税1,100円)

洗浄力があるのに環境にやさしい。まったく新しいトイレ洗浄剤。■品質保持期間/未開封1年④アーク&エコ(東京都中央区)



2239
排水口汚れごっそり職人ブラシ(3本組)
1セット 880円(税968円)

排水口の汚れをかき出せる、やわらかなシリコンブラシ。丸洗いできます。※掃除する場所の形状や素材によってご使用にない場合があります。長い間付着した汚れは取れにくいことがあります。■材質/ブラシ:TPR グリップ/中綿:ポリプロピレン ■サイズ/直径3.3×長さ30cm(1本) ■原産国/中国④コジット(大阪府大阪市)



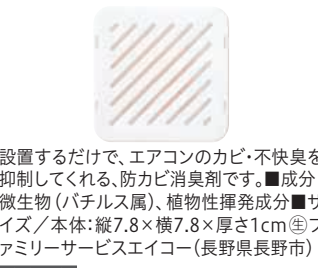
2240
パワーバイオふたに貼るだけトイレの臭いに
1コ 580円(税638円)

トイレのフタ裏に貼るだけでアンモニアの臭いを消臭。■使用の目安/3カ月 ■材質/中身:珪藻土、微生物(バチルス菌属) ケース:ポリプロピレン ■セット内容/本体、交換目安シール ■サイズ/ケース:6.8×4.8×厚み1.7cm 内容量:140g④コジット(大阪府大阪市)



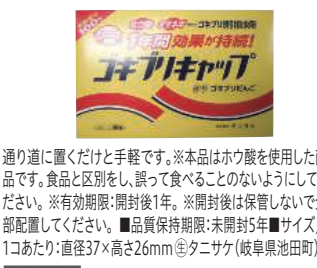
2241
パワーバイオ押し入れのカビきれい 2コ組
2コ組 1,680円(税1,848円)

貼るだけでバイオの成分が押し入れのカビを抑制し、においを抑えます。■セット内容/本体・交換目安シール・両面シール各2④コジット(大阪府大阪市)



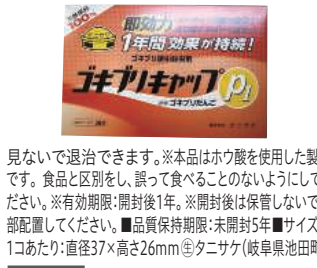
2242
ニオイトルネードエアコン用 バイオ防カビ消臭剤
1コ 1,014円(税1,115円)

設置するだけで、エアコンのカビ・不快臭を抑制してくれる、防カビ消臭剤です。■成分:微生物(バチルス菌)、植物性揮発成分 ■サイズ/本体:縦7.8×横7.8×厚さ1cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)



2243
ゴキブリキャップC1a(30コ入)
1箱 2,460円(税2,706円)

通り道に置くだけで手軽です。※本品はホウ酸を使用した商品です。食品と区別をし、誤って食べることのないようにしてください。※有効期限:開封後1年。※開封後は保管しないで全部配置してください。■品質保持期間:未開封5年 ■サイズ/1コあたり:直径37×高さ26mm④タコサケ(岐阜県池田町)



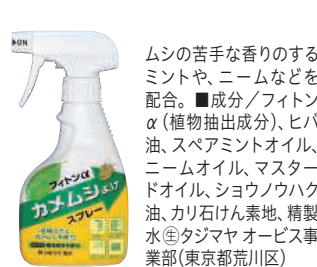
2244
ゴキブリキャップP1a(30コ入)
1箱 2,800円(税3,080円)

見えないで退治できます。※本品はホウ酸を使用した製品です。食品と区別をし、誤って食べることのないようにしてください。※有効期限:開封後1年。※開封後は保管しないで全部配置してください。■品質保持期間:未開封5年 ■サイズ/1コあたり:直径37×高さ26mm④タコサケ(岐阜県池田町)



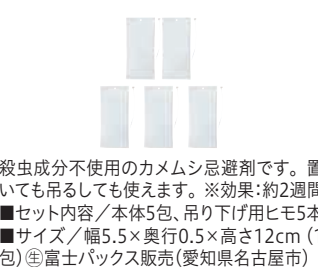
2245
抗アレルギー配合ダニ取りシート 3枚セット
1セット 3,200円(税3,520円)

天然フルーツ成分配合の誘引剤を使用。ダニのフンや死がいから発生するアレルギーも抑制します。■サイズ/全長25×幅15cm、重量30g(1枚)④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)



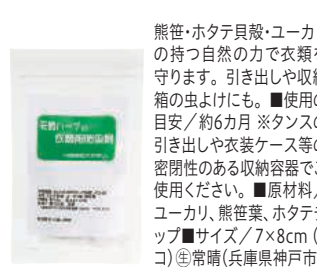
2253
フィトンαカメムシよけスプレー
250ml 1,380円(税1,518円)

ムシの苦手な香りのするミントや、ニームなどを配合。■成分/フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油、スペアミントオイル、ニームオイル、マスタードオイル、ショウノウハク油、カリ石けん素地、精製水④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2246
カメムシ御免!
1セット 1,100円(税1,210円)

殺虫成分不使用のカメムシ忌避剤です。置いても吊るしても使えます。※効果:約2週間 ■セット内容/本体5包、吊り下げ用ヒモ5本 ■サイズ/幅5.5×奥行0.5×高さ12cm(1包)④富士パックス販売(愛知県名古屋)



2247
天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入
1セット 1,180円(税1,298円)

熊笹・ホタテ貝殻・ユーカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱の虫よけにも。■使用の目安/約6カ月 ※タンスの引き出しや衣装箱等々の密閉性のある収納容器でご使用ください。■原材料/ユーカリ、熊笹葉、ホタテチユウ ■サイズ/7×8cm(1コ)④常備(兵庫県神戸市)



2248
くすの木せんこう(仏壇用)
1箱 1,136円(税1,250円)

北海道産のハッカを原材料に加え、刺激の少ないやさしい香りに仕上げました。※防腐剤不使用なので、保管状態が悪いとカビが発生しますが、そのままお使いいただけます。使用中に折れる場合がありますのでご注意ください。■燃焼時間/1本約30分 ■約220本入 ■サイズ/長さ14.5cm④りんねしや(愛知県津島市)



2249
ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ 660円(税726円)

無香料。未晒し原料を100%配合したトイレットペーパー。送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けてできません。※お1人様1点までの限定注文品です。④丸富製紙(静岡県富士市)



2250
トイレットペーパー(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ 720円(税792円)

紙バックと古紙を使用。中芯はありません。送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けてできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。④丸富製紙(静岡県富士市)



2251
コアレックスグリーンセービング(箱なしティッシュ)6P
1セット 690円(税759円)

水回りでもお使いいただけるフィルム包装で、使い終わったらごみ捨ててもコンパクトで簡単です。※お1人様1点までの限定注文品です。※1パック200組(400枚)。■サイズ/200×185mm(1枚)④コアレックス信栄(静岡県富士市)



2252
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ
5箱 698円(税768円)

飲料用紙バック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1箱200組(400枚)。■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱)④山田洋行商店(埼玉県新座市)



2166
ドッグフード(オールステージ)・小粒
1kg 3,537円(税3,891円)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混じることがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。④徳岡商会(東京都荒川区)②小麦・大豆

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

d 大地を守る

季節の手しごと

わが家だけの味が完成

手作りを 楽しむ

暑さが本格的になる前のさわやかな時季、
手作りの味にチャレンジしてみませんか。
おすすめの手しごとをご紹介します！



自分好みの甘酢で
仕上げる

らっきょう 漬け



2003 歳 予約

予約 らっきょう(泥付き)
1kg 1,880円(税2,030円)

お届け時期注意 6/8(月)~6/28(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※根を付けたままお届けするため芽が伸びている場合があります。④無/丸忠園芸組合、他/宮崎県

手作りのススメ

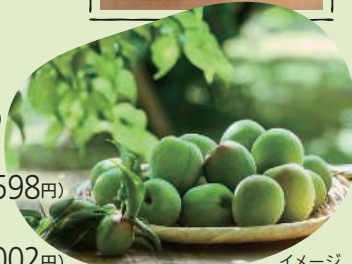
よく水洗いしたらっきょうの根と芽を切り、塩水に下漬けた後、お好みの濃さの甘酢などに10日ほど漬けて完成！醤油や塩漬けなど、漬け込み方もお好みで。夏に向けて仕込んでおきたい、すっきりとした味わいと食感を楽しめます。



※漬け汁に常に浸っていないとカビやすいので、らっきょうが空気に触れないように注意し、しっかりと煮沸消毒した容器に入れて冷蔵庫で保存しましょう。

意外と簡単！
これからの季節に

梅干し



JAS 予約

予約 森そだち香り
有機南高梅(梅干用)

2002 歳

500g 1,480円(税1,598円)

2001 歳

1kg 2,780円(税3,002円)

お届け時期注意 6/8週~6/22週に通常配送でお届けおよびご請求します。本品のみのお届けでも送料がかかります。④有機/王陽堂農園、他/三重県、奈良県

手作りのススメ

塩漬けて1カ月ほどしたらお日さまにあてて干す、というシンプルな作り方ででき上がります。本漬けで2~3カ月漬ければ食べごろ。残暑が厳しくなりがちな近年の秋口に、さわやかな酸味がきいた味わいはぴったり。自家製漬物に挑戦してはいかがでしょうか。

チラシ配布中

詳しくは
同時配布チラシを
ご確認ください。



万能調味料を
自宅で手作り

塩麴



限定150

1666

20
ポイント

ヤマキの白米こうじ
(有機・乾燥)500g

500g 1,880円(税2,030円)

④着日含め30日保証

手作りのススメ

麴に食塩を振りかけて麴を割りつぶし、10分ほど放置してから約40度のお湯をまんべんなく振りかけます。1時間程度室温で置き、両手ですり合わせてミルク状にしたら、清潔な密閉容器やびんに移してふたをし、涼しい場所に10日ほどおいたら完成です。

※毎日1回かき混ぜて、完成後は冷蔵庫に保存しましょう。



さらにお手軽！醤油を注ぐだけでだし醤油が完成。

醤油を注いで数時間おくだけ。
さわやかな香りのだし醤油に



1004 限定240

醤油を注ぐだけ
柑橘香る出汁醤油のもと

7g 980円(税1,058円) **新**
※だし用の素材が入っているため、一度に注げる醤油の量は180ml~200mlです。
④着日含め60日保証

合わせてどうぞ！
まろやかで上品。
ベースにぴったり

1625 1/4週9514

まろやか一滴
匠の木桶熟成醤油

(契約栽培大豆使用)・600ml

600ml 1,093円(税1,180円) **+40**
ポイント

※キャップ・びんの形状を変更し、価格を税込1,079円から変更しました。⑦小麦・大豆



+



ゆず・かぼす・
レモングラスが
香ります

醤油を注いで数時間おくと、柑橘が香る
だし醤油が完成！冷や奴や唐揚げなど、
使い方はいろいろ

刺身にも
ぴったり

新

P.43でもご紹介

1004 限定 240
醤油を注ぐだけ
柑橘香る出汁醤油のもと
7g 980円(税1,058円)
※だし用の素材が入っているため、一度に注げる
醤油の量は180ml~200mlです。■原材料
/ゆず表皮(国内産)、昆布、かぼす表皮、レモン
グラス、赤ピーマン(着日含め60日保証)

こちらどうぞ

1625 1/4週 9514
まるやか一滴 匠の木桶
熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml 1,093円(税1,180円)
※キャップ・びんの形状を変更し、価格を税込
1,079円から変更しました。(小麦・大豆)

新

40
ポイント

料理の
アレンジが
広がる!

頼れる

調味料

麵の力で食材をやわらかくし、
こくとうまみを引き出す万能調味料!

かけるだけで
おいしい

2066 蔵
酵素が生きている
有機「生」醤油糀
170g 739円(税798円)
◎着日含め60日保証(小麦・大豆)

10
ポイント

ペースト状で料理の下味や隠し味に活躍。
ソテーやパスタ、ガーリックトーストにも

1658
有機ガーリックペースト
80g 1,060円(税1,145円)

14
ポイント

直火焼きでじっくり仕上げた深い味わい。
フレークなので量の調節に便利

2086 各 6
ポイント

使いたい分だけ使える!
直火焼カレーフレーク
170g 613円(税662円)
2086 中辛
2085 甘口 最近登場
※カレー8皿分。(小麦)

2086 イメージ

国産カキのエキスで味に深みをプラス

1654
オイスターソース
115g 720円(税778円)
◎小麦・大豆

9
ポイント

昆布だし&真鯛だしを合わせた万能酢

2062
すし飯もピクルスも
これ一本で酢(万能酢)
300ml 676円(税730円)

9
ポイント

だしの豊かなうまみにゆずの香りさわやか

1640
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml 776円(税838円)
◎小麦・大豆

すりおろした玉ねぎの食感と甘みが美味

1/4週 9556
2082 +35
ポイント

玉ねぎと果実酢の
クリーミィドレッシング
230ml 645円(税697円)
◎着日含め60日保証(小麦・卵・大豆)

無茶々園のレモンを搾った果汁100%

1639
無茶々園の
れもん果汁(ストレート)
150ml 660円(税713円)

カツオだしの風味で納豆がさらにおいしく

1476
大地を守る会の
納豆のたれ
200ml 683円(税738円)
◎小麦・大豆

ごま油特有の香りがなく、いろいろな料理に◎

2071
九鬼太白
純正胡麻油
340g 906円(税978円)

シンプルな材料で手作りのような味わい

1655 1/4週 9544
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 565円(税610円)
◎着日含め70日保証(卵)

8
ポイント

+30
ポイント

有機野菜と果実をたっぷり使いたく使用

2081
野菜と果実がたっぷり
オーガニック中濃ソース
250ml 600円(税648円)
◎小麦・大豆

有機トマトの甘みと酸味をぎゅっと凝縮

1652 1/4週 9541
ヒカリトマトケチャップ
(チューブ)
500g 685円(税740円)

11
ポイント

+37
ポイント

麦のこくとやさしい甘みを生かした味噌

1633 蔵
やさかの麦みそ
500g 690円(税745円)
◎大豆

9
ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月~金: 午前9:00~午後5:00

土: 午前9:00~午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。