

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶  
※一部地域へのお届けは締切が一日早く  
なります。対象地域はP.44参照。



5/18週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	5/11	12	13	14	15	-	-
お届け日	5/18	19	20	21	22	23	24
サイト注文締切 昼12:30(※)	5/14	15	16	17	18	18	18

ちょっと  
お得にも!

規格外

大地の

もったいナイ

大地の  
もったい  
ナイ

食べる人も作る人もうれしい

で選びませんか。

他にもいろいろ!  
チラシ配布中



手ごろでたっぷり  
だから日常使いに◎

もったいナイStory

製造時にでる  
「皮の破れ・折れ・  
ちぎれ・余過剰」などの  
「訳アリ品」  
を集めて  
冷凍しました。

炒め物のボリュームアップに!

大地のもったいナイ  
規格外ポークウィンナー(冷凍)

1371 凍 限定3000  
200g 554円(税598円)

2022 凍【お得】 セットが  
お得!  
200g×2パック 1,108円(税1,196円)

※製造工程上、霜が付着しますが問題あり  
ません。◎着日含め60日保証

40  
ポイント  
今週は  
3%



程よい身の厚さで  
お弁当にも重宝

もったいナイStory

原料や製造方法は  
通常品と同じ。  
ただ「余剰在庫」  
となった紅鮭を  
手ごろな価格で  
お届けします。

初夏は野菜とさっぱり炒め焼き

1225 凍  
大地のもったいナイ  
大容量紅鮭切身(うす塩味)  
6切/240g 1,198円(税1,294円)

39  
ポイント  
今週は  
3%

小ぶりでも肉厚。  
梅をはさんで焼いても

1228 凍  
大地のもったいナイ  
開きさんま  
4枚/160g 814円(税879円)

10  
ポイント

サイズや形はいろいろ。  
生の甘さを味わって

1055 蔵  
大地のもったいナイ  
ふぞろい雪下人参  
2kg 1,380円(税1,490円)

食べやすいサイズで  
うまみをぎゅっと凝縮

1250 凍  
大地のもったいナイ冷凍のまま焼ける  
小あじ三枚おろし一夜干し  
120g(12枚以上) 924円(税998円)

※ゼイゴは取り除いていません。◎着日含め60日保証

割れや欠けはご愛嬌。  
2種類の味を楽しめる

1729 限定750  
大地のもったいナイ無選別国産  
うるち米せんべい(醤油&胡麻)  
200g 720円(税778円)

6  
ポイント

もったいナイStory

「規格外品」  
の中骨を取り、  
米発酵調味料と  
粗糖で味付けて  
干しました。

新商品

1001 凍  
大地のもったいナイ  
新潟県産かますみりん干し  
140g(3~5枚) 832円(税899円)

◎着日含め60日保証

ごはんのおともに!

作り手に  
とっても

お得な  
一品を

1002 凍 新商品

大地のもったいナイ  
マグロすじマーボーの素

170g 628円(税678円)

2044 凍【お得】  
170g×2パック 1,256円(税1,356円)

45  
ポイント  
今週は  
3%

◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

ネギトロの加工時に出る  
スジ肉を挽肉代わりに使用

アップ  
サイクル

規格外のにんじんを  
生かした本格派

アップ  
サイクル

1680 凍  
スパイス香るキャロットケーキ  
(大地のもったいナイ人参入り)

1コ 2,154円(税2,326円)  
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約13  
×6.5×高さ5cm◎着日含め20日保証◎くるみ・小麦・卵・乳

1234 凍  
大地のもったいナイ  
ふくら天然ぶりカマ  
(うす塩味・カット)  
300g 740円(税799円)

◎着日含め60日保証

出回りがほぼない  
部位をお届け

未  
利用

取れ過ぎて困っています!

豊作



1076 蔵 毎週9659  
小松菜  
(栽培期間中節減対象農業不使用)  
200g 328円(税354円)

+11  
ポイント

今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

### 手延べ葛そうめん

冬場にじっくりと仕込んだおいしさを、今。これからの季節に欠かせない味。

## つるとなめらか。コシとのごしを堪能

国産小麦の生地に、貴重な国産本葛を練り込みました。唇に触れた瞬間にわかる本葛ならではのなめらかさと、かむほどに感じる心地よい弾力が絶妙。国産小麦の風味の良さと、程よいコシ、つるつるとしたのごしが、夏の食卓に涼を運びます。

吉野の自然とともに。「手延べ製法」で仕上げます



生産者は奈良県・吉野の坂利製麺所。極寒の冬に凍てつく清流のそばで、国産小麦に本葛を加え二日間もかかる「手延べ製法」で仕上げます。生地に撚(よ)りをかけて細く強く伸ばし、格別のごしを生み出します。

職人が練り上げる生地は、奈良県・吉野の厳しい冬の寒風で熟成する「寒造り」。じっくりと引き出す小麦の風味が、味わいぜいたく。

一緒にどうぞ

限定500  
14週 9529  
+46ポイント  
特撰品質

1610  
250g 598円(税646円) 3ポイント

2046【お得】  
250g×2パック 1,196円(税1,292円) 40ポイント  
※9月頃までの取り扱い予定。(2046)※セット特典ポイント34ポイントと単品ポイント6ポイントの合計40ポイント進呈します。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦

1638  
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 790円(税853円)  
④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆



### 旬 真っ盛り 季節の味わい、ちりめん山椒作りに!

初夏にぴったりのさわやかな香り。白だしを使えばちりめん山椒も簡単にできます。予約して季節の手しごとにかがいでしょ。



2003 蔵 予約 実山椒 30g 398円(税430円)  
お届け時期注意 5/25(月)~6/7(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。④無、減/王隠堂農園、他/奈良県



### 和梨入りのタレが味の決め手。やわらか食感の厚切りステーキ

国産豚ロース肉を食べごたえのある厚切りにカット。甜麺醬にすりおろした和梨を合わせた特製タレを絡めたステーキ。



1353 凍 要調理  
豚ロースのやわらかスティックステーキ 甜麺醬ソース 200g 1,165円(税1,258円)  
④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・大豆

### シンプルな素材で作った粗挽き。気になる発色剤は不使用です



毎週 9782  
1366 蔵 +11ポイント  
無塩せき マイルドあらびきウインナー 85g 322円(税348円)  
④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑤着日含め5日保証

### お好みの野菜と炒めてメインに。まろやかな酸味がきいた酢豚の素



1355 凍 9ポイント 要調理  
野菜をくわえて 黒酢酢豚の素 170g 711円(税768円)  
④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



### 今 食べたい 味 サラダに加えてもよし。食卓に清涼感を運ぶ副菜

国産こんにやく粉を使い、表面はザラッと粗く、口に入ると、しっとりぷるぷるの食感に仕上げた刺身こんにやくです。



1492 7ポイント 季節限定  
瀬間商店のさしみこんにやく 100g×2パック 582円(税629円)  
※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤着日含め45日保証



### 今週 桜の花で風味豊かに。春の味覚を食べ逃さなく

塩漬にした青梅を天日干しし、もみじそと合わせて2カ月以上漬けた後、桜の花を添えました。春限定の一品です。



1504 16ポイント 今季終了  
さくら梅ぼし 150g 1,388円(税1,499円)  
※次回取り扱いは来年2月頃予定。④王隠堂農園(奈良県五條市)



### 豚丼のタレが食欲をそそる! 手軽なランチにも役立つおにぎり

帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけで手軽です。



1532 凍 限定600 電子レンジ専用  
北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり 120g(60g×2) 683円(税738円)  
※電子レンジ専用です。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆

はじめ  
まして!

# 新商品

New

生産者より

## 「西尾の抹茶」がふわっと香る 上品な味わいのかりんとう

口に運べば、カリッと心地よい食感。抹茶のほろ苦さ・甘さのバランスが絶妙で、後味までさっぱり。お茶請けはもちろん、ちょっとした手みやげにも喜ばれる逸品です。

## 国産原料にこだわって 上品な甘さに仕上げました

愛知県西尾産抹茶を使用し、国産小麦100%とてん菜糖で仕上げました。香料・着色料不使用の上品な甘さが特長の一口サイズかりんとうです。

1004

### 西尾の抹茶かりんとう

70g 350円(税378円)

■原材料/小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜(国産))、植物油、抹茶、水飴、パン酵母④丸和食品(東京都練馬区)⑦小麦



丸和食品  
山田 哲郎さん

甘さのなかに、ほろ苦さが  
味わえるかりんとうです。愛  
知県西尾市の抹茶を使用。



## 規格外カマスをおいしく活用。 甘さが後に残らないみりん干し

新潟県で水揚げされる規格外のカマスをみりん干しに。中骨を取ってから、米発酵調味料と粗糖で味付けをして干しました。むぎ炒りごまを使うことで、香ばしさもしっかり。



大地の  
もったい  
ナイ

1001 凍

大地のもったいナイ新潟県産かますみりん干し  
140g(3~5枚) 832円(税899円)

■原材料/カマス(新潟県産)、米発酵調味料、いりごま、粗糖、タピオカスターチ、食塩、(一部にごまを含む)■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



## 豆腐と炒める“お魚の麻婆”。 家族にうれしい一皿がすぐ完成

刺身品質のメバチマグロを使用。ネギトロの加工で出るスジ肉を生かした麻婆豆腐の素です。オイスターソースと魚醤でこくを重ねて、すっきりとした後味に仕上げました。



大地の  
もったい  
ナイ

1002 凍

大地のもったいナイマグロすじマーボーの素  
170g 628円(税678円)

■原材料/鶏ガラスープ(国内製造(鶏ガラ、白ネギ、酒、生姜))、メバチマグロ(台湾)、菜種油、味噌(大豆を含む)、生麦、馬鈴薯澱粉、コチュジャン(小麦・大豆を含む)、にんにく、醤油(小麦・大豆を含む)、オイスターソース(小麦・大豆・イカを含む)、砂糖、魚醤、食塩、唐辛子④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

新 要調理

## もちもち食感の上新粉生地から 香り高い濃厚な抹茶ダレがとろり

解凍したときに一番おいしくなるよう配合された上新粉生地は食感もちもち。一口食べると、濃厚な抹茶ダレがとろりと滴ります。うれしい一口サイズでおやつにもぴったり。



1003 凍

芽吹き屋の抹茶とろり  
144g(8コ) 646円(税698円)

■原材料/上新粉(米(国産))、砂糖、でん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、抹茶、寒天加工品(粉あめ、寒天)④若手阿部製粉(岩手県花巻市)⑥着日含め60日保証



新 10  
ポイント

## まるで和菓子のような ごまたっぷりのあんぱん

ごまペーストを使った国産あんこがぎっしり入った、あんぱん。生地に米粉を配合したしっとり食感です。



前号  
登場



1419

### ザクセンのごまあんぱん

2コ 637円(税688円)

④ザクセン(東京都板橋区)⑥着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

新 9  
ポイント

## 天日干しで真アジの うまみをぎゅっと凝縮



1248 凍

### 身がふっくら 大きな真アジ天日干し

210g(2枚) 776円(税838円)

■漁場/島根県④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証

新 9  
ポイント

## 食欲をそそる味付けのナゲット。 ふんわり感とジューシーさに満足



1514 凍

### 国産鶏のやわらかチキンナゲット

180g(9コ入り) 554円(税598円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食(鹿児島県いち串木野市)⑦小麦・卵・大豆

6  
ポイント

電子レンジOK

## 食べごたえのある大粒の焼売。 お弁当の一品やおつまみにも重宝

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。



1537 凍

### お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) 778円(税840円)

④ヨコモソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

## もちり皮の中に野菜と鶏肉。 焼きはもちろんスープもおすすめ

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めました。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。



1/4週 9493

1544 凍

### 5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 591円(税638円)

④ヨコモソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

+18  
ポイント

要調理

## 豚肉とキャベツの具材がぎゅっ。 お湯に入れて温めるだけで完成



1549 凍

### 国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) 730円(税788円)

④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆

要調理

## 箸休めやお茶請けにいかが? 豆の魅力を生かしたやさしい甘さ



1578 凍

### 北海道産きんときまめ煮

120g 433円(税468円)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め60日保証

# 暑い日もおいしい 初夏にぴったりの味わい

きゅうりや薬味を加えて  
簡単、さらり。  
暑い日の食卓に

たっぷりのだし汁とやわらかなタイの身がとてもおいしい。手間なしで料亭の風ごはんの気分でした。(なすまゆさん)



**1280 感**  
鯛だしで食べる  
国産真鯛の冷や汁  
350g(だし・焼鯛)/2人前 950円(税1,026円)  
■セット内容/だし300g、焼鯛50g(着日含め30日保証)◎大豆

今週は  
**3%**  
**31** ポイント  
今季初

**ココが魅力!**  
生姜入りで暑い日にぴったりな冷や汁。北海道日高昆布と真ダイの頭・中骨を焼いて取っただしは、深みのある味わいです。

刻みとペーストの  
国産生姜を練り込み!

生姜はしっかり感じますが、強過ぎるわけではなく、すっきりしたおいしさです。(ヒガヒガさん)



**ココが魅力!**

国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズ。豚肉と鶏肉の合挽にすることで、風味と食感にこだわりました。

**1540 凍**  
生姜のパンチが効いた  
国産しょうが焼売  
216g(12コ入り) 713円(税770円) ◎小麦・大豆 **10** ポイント

新潟県産「越の鶏」の  
レバーを厳選



**1536 凍**  
やわらか  
国産鶏レバー  
甘辛煮込み(越の鶏)  
180g 609円(税658円)  
◎小麦・卵・乳・大豆 **5** ポイント

一口サイズに  
おだしがたっぷり



**1466 感**  
味付け  
ミニがんも5コ  
5コ 389円(税420円)  
◎着日含め10日保証 ◎小麦・大豆 **5** ポイント

日本海産ホタルイカを  
漬け込みでさらに濃厚に

そのままでもおいしいのですが、夫はおつまみのときに少しだけ、おろしにんにくを入れて食べるのが好きみたいです。(amaさん)



**1223 凍**  
日本海産  
ほたるいか  
醤油漬  
130g 832円(税899円) **10** ポイント  
[生食可] ◎小麦・大豆

流水解凍の手軽な箸休め



**1210 凍**  
鹿児島県産わかめと  
たこの酢の物  
90g 507円(税548円)  
◎着日含め30日保証[生食可] **5** ポイント

薄～いスライスでうまみと  
食べやすさ両立



**1292 凍**  
冷凍短角牛モモ  
やわらかスライス(焼きしゃぶ用)  
180g 1,943円(税2,098円)  
約1.4mm厚

ふんわりやわらかな  
生ゆばタイプ

いろいろなゆばを食べましたが、このゆばはとても甘くおいしいです。家族に好評です。(玉ちゃんさん)

**ココが魅力!**

国産大豆の濃厚豆乳で作ったゆばを一枚一枚に引き上げて作った、熟練の技で仕上げた一品です。

**1448 感**  
むつみの  
汲み上げゆば  
130g 387円(税418円)  
◎着日含め7日保証 ◎大豆

黒糖のこくしっかり  
後味はすっきり

さわやかな黒糖の甘みが気に入りました。夏以外の季節でもおいしくいただけそうです。(たこたんさん)



**ココが魅力!**

黒糖の風味を生かした、サクサク食感と舌の上でとろける、なめらかな味わいが楽しめます。

**1720 凍**  
久保田のなめらか  
黒糖アイス(カップ)3コ  
150ml×3コ 597円(税645円) **5** ポイント  
※9月頃までの取り扱い予定。◎卵・乳 **季節限定**

知る人ぞ知るおいしさ

# 魅力発見!

定番商品の陰に隠れがちですが、実はファンが多い! そんな商品を集めました。新しい「お気に入り」がきっと見つかります。

# 他ではお目にかかれない こだわりの一品

## 歯ごたえサクッ!

かむほどうまい

## 豚のホホ肉

ココが魅力!

丹沢高原豚のカシラ(ホホ肉)は、筋肉が発達しており、脂身が少なくさっぱり。食感がしっかりあり、かむほどにうまみがしみ出します。

1320 凍

丹沢高原豚・冷凍カシラ(ホホ肉) 200g 924円(税998円)

◎着日含め60日保証

30 ポイント  
今週は 3%

かたさや、くさみを心配しましたがやわらかくて美味! たまにしかお目にかかれませんがリピ決定です。(ninaさん)

## イワシを丸ごと1匹使い

魚の栄養を凝縮

フライにしたら食べごたえあり。イワシのくさみがなく魚の栄養が取れて子どもにも食べさせたい。(ノーネーさん)

1486 蔵

いわし黒はんぺん 150g(5枚) 599円(税647円)

◎着日含め7日保証

ニラ・イカ入りでまさにチヂミ風!

1478 凍

チヂミ風さつま揚げ 126g(3枚) 676円(税730円)

◎着日含め60日保証

古代米&雑穀で味も見ためもよし

1200

穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 3,100円(税3,348円)

■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米

太めでしっかり  
コリッ、シャキッ

国産ピーナツを焙煎。  
濃厚でやさしい甘さ

1429

国産落花生のピーナツクリーム 140g 461円(税498円)

◎乳・落花生・大豆

うまみが自慢の秋川牧園の  
卵・鶏肉を使用

1531 凍

湯せん7分!  
うまこい鶏むねと  
ふんわり卵の  
親子丼の具

180g(1~2人前) 653円(税705円)

◎着日含め60日保証 ◎小麦・卵・大豆

卵がふわふわで甘みや塩味もちょうど良い感じでおいしくいただきました。(ゲッツさん)

# 一度食べたらずみつき! 食卓の新定番

搾りたての生乳を使用。

4カ月以上  
熟成させた  
こく深さ

サラダで食べることが多いけれど、パンにのせて少しやわらかくしてもおいしい。(りんどうさん)

1403 蔵

小林牧場物語  
手づくりゴーダチーズ 120g 1,065円(税1,150円)

◎着日含め45日保証 ◎乳

1394 蔵

低温長時間発酵  
岩泉ヨーグルト 1000g 925円(税999円)

◎着日含め8日保証 ◎乳

豆腐を加えたふんわり食感

1529 凍

ごぼうとひじきの  
ふんわり鶏肉団子 144g(8コ) 678円(税732円)

※電子レンジ専用です。◎小麦・卵・大豆

厚みにこだわり  
手作業で作り上げた  
ジューシーカツ

やわらかくて食べやすい。サクッとした衣感もあり、お弁当にも良い。冷凍庫に入っていると何かと重宝します。(カリラさん)

ココが魅力!

肉のおいしさを最大限に生かすため、製造工程で一度も冷凍していないヒレ肉を使用。ていねいに付けた国産小麦の生パン粉がサクッと揚がる秘密。

1521 凍 限定450

肉屋が本気で作った  
厚切ジューシー  
国産ヒレカツ 200g(4コ入り) 1,230円(税1,328円)

◎小麦

今週は 3%  
40 ポイント

うまみの強い骨付き手羽中

ふっくら、くせのない味わい

1342 凍

のびのび育ち  
うまこい鶏手羽中スペアリブ 500g 1,520円(税1,642円)

15 ポイント

1285 凍

ふんわり絶品!  
やわらか白身フライ (鹿児島県産ウスバハギ) 150g(2~3枚入) 646円(税698円)

5 ポイント

※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。◎着日含め45日保証 ◎小麦

届ける野菜は畑におまかせ!

# その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に  
毎週違う  
セット内容をお届け。

単品で  
購入するより  
お得。

届く作物は  
前日にメールで  
お知らせ。



## 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



畑まるごと野菜セット・5選  
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ 1005  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57  
ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物  
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ 1009  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79  
ポイント

7選



畑まるごと野菜セット・7選  
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ 1006  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76  
ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物  
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ 1010  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99  
ポイント

9選



畑まるごと野菜セット・9選  
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ 1007  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87  
ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物  
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ 1011  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110  
ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選  
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ 1008  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100  
ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物  
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ 1012  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123  
ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。  
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。  
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

### 少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい  
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前)  
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ 1014  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71  
ポイント

### 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・  
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選  
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ 1015  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86  
ポイント

※果物が入る場合があります。

### 何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは  
生産者の時間や手間、  
気持ちも大切に  
したいから。

大地の  
もったい  
ナイ

#### 野菜 1品

お届け例

1回のみ 大地らくトク  
お届け お届け  
1773 毎週 9172 +10  
ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)  
野菜1品目上限 300円(税込324円) 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得  
にお届けします。

#### 野菜または果物 2~3品

セット例

1回のみ 大地らくトク  
お届け お届け  
1774 毎週 9175 +30  
ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)  
野菜または果物2~3品目上限 900円(税込972円)  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け  
します(果物が入る場合があります)。

#### 葉物野菜 2品

セット例

1回のみ 大地らくトク  
お届け お届け  
1013 毎週 9178 +20  
ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ  
豊作葉物セット(2品)  
野菜2品目上限 600円(税込648円) 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

#### 果物 1~3品

イメージ



1回のみ 大地らくトク  
お届け お届け  
1775 毎週 9181 +33  
ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)  
果物1~3品目上限 1,000円(税込1,080円) 蔵

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで  
ワクワク!  
商品との新しい  
出合いを。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット  
●無塩せきマイルドあらびきウインナー(85g)  
●無塩せきボンレスハムスライス(60g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 +30  
ポイント

登録 毎日食べたい!  
ハムソーお楽しみセレクト 蔵  
お届け1回当たりの金額  
1セット 650円~1,350円(税込)程度



ハム・ソーセージ・ベーコン  
のうち、2種程度を週替わり  
でバラエティ豊かに組み合  
わせてご提案。  
※本商品のアレルギーの詳細、  
消費期限は、お届けした商品  
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ  
ハムソー  
セット

今週は「島田食品」のセット

- すだれ押し手揚げ(2コ)
- 国産有機ミニ木綿(150g)
- 国産有機木綿(300g)

豆腐屋さんのお楽しみセット  
蔵 1セット 832円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトク  
お届け お届け  
1449 毎週 9899 +27  
ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中  
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの  
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ  
ルゲンの詳細、消費期限  
は、お届けした商品の  
一括表示をご確認ください。  
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ  
豆腐  
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

## 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。  
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00  
ポイント

登録はお済み  
ですか?

登録するだけで 3つのいいコト!

買い忘れナシ!  
キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届  
け。お休みやキャンセルも注文用  
紙またはお買い物サイトから簡単  
にできます。

お届け頻度が  
商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。  
対象商品ごとに3つのお届け頻度  
から選べます。

プラスポイントが  
自動でたまる!

対象商品のお届けごとに  
+00  
ポイント マークのポイントが自動で  
付与されます!  
1  
ポイント マークのポイント対象の場合  
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44  
またはお買い物サイトへ



# パリッ、サクッ! みずみずしい 旬の味

土の香りも一緒にお届け  
畑の  
作り手通信  
✕

食べ逃しに注意!

こんにちは!鳥次初枝です。  
茨城県東部に位置する湖、北浦の近くで

## 豊富な水資源と 暖かい気候を

生かした野菜作りを行っています。

スナップえんどうは、

## 栽培に数カ月かかるのに 収穫期間が短いんです。

4月から5月にかけてが出荷のピークなので

## 季節の美味を食べ逃しなく!

季節の野菜と  
カラフルなサラダに。  
心地よい食感と、  
さわやかな甘みが  
楽しめます。



鳥次初枝さん  
(茨城県行方市)

1127 蔵  
スナップえんどう  
80g 398円(税430円)

④無、減/脳田忍、鳥次初枝、くらぶち草の会、他/群馬県、茨城県、千葉県、兵庫県、愛知県、熊本県、長崎県

# しっとり、ホクッ! 宮古島育ちの 有機かぼちゃ

「有機マンゴー」でおなじみ、砂川です!

「楽園の果実」では、

宮古島の赤土を改良する土作りに  
日々悪戦苦闘しながら、いろいろな野菜を有機栽培しています。

この時季に出回るものは輸入かぼちゃが多くなるのですが、  
近年、ようやく有機かぼちゃの生産が安定してきました。

## 南国の太陽を たっぷりと浴びて育った、 濃厚な味わいの かぼちゃをぜひどうぞ!



楽園の果実  
砂川重信さん  
(沖縄県宮古島市)



煮物はもちろん、  
暑さに向かう季節は  
さっぱりと  
食べられる  
揚げびたしに。



1125 蔵

宮古島・砂川さんの  
有機しっとりかぼちゃ  
450g 558円(税603円)

④有機/楽園の果実/沖縄県

お得な!

旬

やさしい  
セット

単品で購入するより

51円(税込)  
お得

1016 蔵

やさしい甘みと軽やかな食感  
かぼちゃ&スナップえんどうのセット  
1セット 891円(税962円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。  
■セット内容/沖縄のしっとりかぼちゃ450g、スナップえんどう80g



単品で購入するより

44円(税込)  
お得

1017 蔵

鮮やかな彩りで食卓に華やぎを  
スナップえんどう&ブロッコリーのセット  
1セット 785円(税848円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ブロッコリー1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありますが、品質には問題ありません。■セット内容/スナップえんどう80g、ブロッコリー1コ



# 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1028

## 蔵出しシナノゴールド

1028 蔵 1コ 488円(税527円)

1029 蔵 2コ 918円(税991円)

歯ごたえとおいしさをキープするよう、冷蔵貯蔵したシナノゴールドです。

④減/津軽産直組合、他/青森県

## 食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 名物生産者の果物を 全7種味わい尽くす

大地を守る会自慢の夏が旬の果物を、食べごろを見極め全7種お届けします。



イメージ

1018 蔵 頒布会 ニッポン旬の果物めぐり 夏 1口(全7回)・各1口(300g~1,500g)

820円~2,850円(税886円~3,078円)

※総額8,950円~10,488円(税込9,665円~11,326円)

※124号~136号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

④減/津軽産直組合、他/青森県

## 食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## とろあまっ! おいしい桃に 出合える人気頒布会

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。

※125号~140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

④減/一宮大地/山梨県

1019 イメージ

## 頒布会 一宮大地の桃七会

1019 蔵 1口(全8回)各回500g(1~3コ)

1,290円(税1,393円)

1020 蔵 1口(全8回)各回800g(2~4コ)

1,840円(税1,987円)

※(1019)総額10,320円(税込11,144円)、(1020)総額14,720円(税込15,896円)

## 上品な甘みとすっきりとした後味



上品な香り而后味がすっきり、涼しげな色合いのメロンです。

※サイズは600g~800g、価格は1,361円~1,814円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。

④減/長崎有機農業研究会、他/長崎県

1024 蔵 長崎のピレンスメロン 1コ 1,680円(税1,814円)

## 歯ごたえとおいしさを保つ冷蔵貯蔵ふじ



りんごを仮眠状態にして鮮度保持しました。目指したのは初夏でもパリッとした食感です。

1026 蔵 津軽産直組合、他/青森県

## 蔵出しふじりんご

1026 蔵 1コ 488円(税527円)

1027 蔵 2コ 918円(税991円)



1030

## さわやか甘夏みかん

1030 蔵 800g 598円(税646円)

1031 蔵 1.6kg 1,098円(税1,186円)

早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。

④有機、無、減/望月美秀、無茶々園、早藤義則、他/神奈川県、静岡県、和歌山県、愛媛県、熊本県

## 食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## 6月から8月まで 多彩なプラムをお届け

おなじみの大石早生やソルダム、サマーエンジェルや、プラムの女王貴陽など、甘さや食感もさまざまなプラムをお届けします。



イメージ

1021 蔵 頒布会 山梨の彩りプラム倶楽部(全6回)

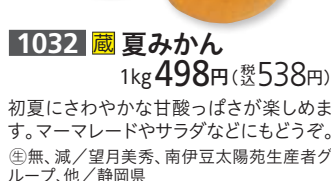
1口820円~1,280円(税886円~1,382円)

※総額5,520円(税込5,963円)

※125号~135号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

④減/無茶々園、プレス、他/熊本県、愛知県、愛媛県、高知県

## 熟成によりこくがあり、酸味もまろやかに



1032 蔵 夏みかん 1kg 498円(税538円)

初夏にさわやかな甘酸っぱさが楽しめます。マーマレードやサラダなどにもどうぞ。

④無、減/望月美秀、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県



1035

1035 蔵 450g 646円(税698円)

1036 蔵 800g 1,063円(税1,148円)

貯蔵・熟成させることで、酸味がまろやかに。適度に水分も抜け、こくのある味わいに仕上がっています。

※12月頃収穫のものを熟成して出荷するため、皮にシワがよるものもありますが、味に影響はありません。④減/緑の里ようくん、他/宮崎県、熊本県、鹿児島県

熟成・蔵出ししらぬい

河内晩柑 1033 蔵 800g 768円(税829円)

1034 蔵 徳用 1.5kg 1,359円(税1,468円)

果汁が口いっぱい広がります。

※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④減/肥薩自然農業グループ、無茶々園、プレス、他/熊本県、愛知県、愛媛県、高知県

1037 蔵 ニューサマーオレンジ 500g 582円(税629円)

甘さと程よい酸味がさわやか。皮が厚いので、カットしてどうぞ。

※枝変わりのできたオレンジ色のものをお届けする場合があります。④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、他/神奈川県、静岡県

1038 蔵 サマーフレッシュ 800g 548円(税592円)

さわやかな酸味とさっぱりした甘みに、ほのかな苦みが特徴。

④減/王隠堂農園、他/三重県、奈良県

## 食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



生産者の古郡正さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## お日さまと雨と微生物、 自然の力が育てました

農薬や肥料を使わない栽培で、小粒ながら味わいのある甘さの果実を育てています。古郡さんの畑で生まれた独自のプラムも。



イメージ

1022 蔵 頒布会 南アルプス 古郡さんのプラムの森から(全4回)

1口各回 850円(税918円)

※総額3,400円(税込3,672円)

※125号~131号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

④無/古郡 正/山梨県

## 食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## とろける幸せ! 名人小野寺さんのメロン

メロン作りの名人、小野寺さんが食べごろを見極めて、全4種のメロンをお届けします。

限定 800

1023 蔵 頒布会 名人が作る とろける完熟メロン(全4回) 1口(全4回)各1口(900g~1,500g)

1,692円~2,880円(税1,827円~3,110円)

※総額6,804円~11,430円(税込7,347円~12,344円)

※125号~130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

④減/小野寺 孝一/茨城県



1039 蔵 熊本グレープフルーツ 800g 800円(税864円)

希少な国産グレープフルーツ。ビターな大人の味わいです。

※回青現象により多少青みがある場合もありますが、食味に影響ありません。④減/肥薩自然農業グループ、他/熊本県



1040 蔵 瀬戸内の国産レモン 300g 537円(税580円)

さわやかな香りと酸味が特徴です。

※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。※木盛り完熟でお届けをしています。この時期は完熟を待つ間に実が大きくなるものもあるため、大小を組み合わせてお届けする場合があります。④減/稲角農園、他/広島県

食卓を彩る  
おいしい  
**頒布会**  
(定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。



食べ切りやすいサイズ。  
夏待ち気分を満喫!

保存しやすく、食べ切りやすい。冷蔵庫で丸ごと冷やせる小玉スイカを、6回にわたってお届け。夏本番に向けて気分も盛り上がります。

※124号～133号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

イメージ



1025 頒布会  
冷蔵庫にすっぽり!小玉スイカ  
1口(全6回)各回1コ

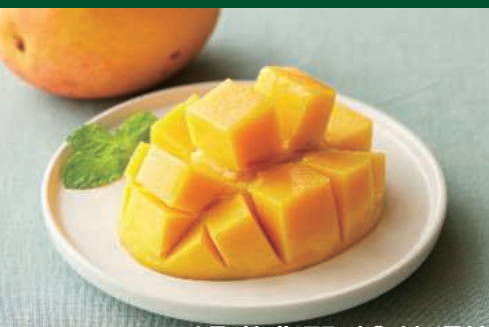
1,185円～3,200円(税1,280円～3,456円)  
※総額7,395円～19,200円(税込7,986円～20,736円)

食卓を彩る  
おいしい  
**頒布会**  
(定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。



お届け例 第2回目 台農、または夏小紅

とろける食感、濃厚な甘み  
沖縄県産有機マンゴー

沖縄県宮古列島の砂川さんの農園。さんさんと降り注ぐ太陽の下で、できるだけ自然な環境で栽培しています。

※6/24～8/30の期間に全3回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

イメージ



1045 頒布会・直送 砂川さんの有機マンゴー  
1口(全3回)各回6,480円(税6,998円)

※総額19,440円(税込20,994円)



1046 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)  
500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/フリエイト農園、他/エケアドル、フィリピン、コロンビア



1047 バランゴンバナナ  
500g 588円(税635円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機/無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレードジャパン/フィリピン

酸味が少なくジューシーな味わい



熱帯果樹を思わせる味わいと、ジューシーな果肉が特徴の本場ニュージーランド産の有機キウイです。

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

1041 NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)  
220g 888円(税959円)

1042 400g 1,480円(税1,598円)

手でちぎって食べられる完熟パイン



栽培に適した沖縄の土壌と太陽、生産者のていねいな栽培管理が育てた甘みと香り。※サイズのご指定はできません。(1043)※サイズは400g～500g・価格は842円～1,053円(税込)の間でお届けします。(1044)※サイズは600g～1kg・価格は1,264円～2,106円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会、他/沖縄県

1043 沖縄八重山の芯まで柔らかいパイン  
小1コ 975円(税1,053円)

1044 1コ 1,950円(税2,106円)

フェアトレードバナナ・  
エクアドル産

1048 500g 561円(税606円)

1049 1kg 978円(税1,056円)

酸味が少ないバリエーション。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機/無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④無/フリエイト農園/エクアドル



野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1050 さんぶ野菜ネットワークの有機人参  
500g 476円(税514円)

1051 1kg 833円(税900円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1052 大地を守る会のいちおし!人参  
500g 458円(税495円)

1053 1kg 798円(税862円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いや人参をお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、同村グループ、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県



1054 北海道・佐々木さんの雪下人参  
500g 458円(税495円)

北海道・羊蹄山麓の雪の下で越冬した人参。甘くジューシーで香り豊かです。サラダはもちろん、炒め物や煮物にすると一層甘みが引き立ちます。④減/ベジタブルワークス/北海道



1055 大地のもったいナイふぞろい雪下人参  
2kg 1,380円(税1,490円)

④減/ベジタブルワークス/北海道



1056 しっかり食感メイクイン  
500g 480円(税518円)

1057 1kg 778円(税840円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無、減/金井修一、長崎有機農業研究会、他/北海道、長崎県



1058 九州・沖縄の新じゃがいも  
400g 438円(税473円)

1059 800g 838円(税905円)

④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/鹿児島県、長崎県、沖縄県



1060 有機玉ねぎ  
500g 448円(税484円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/アビオスファーム、他/宮崎県、長崎県



1061 味噌汁で甘みを楽しんで玉ねぎ  
少量500g 428円(税462円)

1062 1kg 718円(税775円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、アビオスファーム、他/北海道、長崎県、宮崎県



1063 サラダにおすすめ赤玉ねぎ  
500g 438円(税473円)

④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/和歌山県、長崎県



1064 じゃが玉人参セット  
計1kg 868円(税937円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg



1065 大根  
1/2本 298円(税322円)

1066 1本 398円(税430円)

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1065)※上半分、下半分は選べません。(1066)※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/吉沢重造、野原茂治、黒沢グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県



1067 生で色を楽しんであやめ雪かぶ  
400g 368円(税397円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/三枝晃男、他/埼玉県



1068 サラダかぶ  
400g 358円(税387円)

④有機、無、減/三枝晃男、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶち草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1069 しっかりさつまいも・紅はるか  
少量400g 438円(税473円)

加熱するとしっとりとした食感になります。※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無、減/三里塚露草の会、他/青森県、千葉県、茨城県

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

【毎週0000】大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+400が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。



**1070 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも**  
200g **458円**(送495円)  
④有機/みちのく有機共同農場/青森県



**1071 蔵 サクッと長いも**  
250g **368円**(送397円)  
④無、減/常総センター、大牧農場、他/北海道、青森県、秋田県、福島県、茨城県



**1072 蔵 ねばトロ大和いも**  
350g **588円**(送635円)  
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



**1073 蔵 ごぼう**  
200g **378円**(送408円)  
④無、減/大雪を囲む会、みちのく有機共同農場、他/北海道、青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮城県



**1074 蔵 野ぶき**  
200g **368円**(送397円)  
少し細めの香りのよいぶきです。塩で板ずりしてからゆでて皮をむき、厚揚げなどと炊き合わせてどうぞ。  
※塩を振って軽く板ずりし、下ゆでしてあくを抜きます。皮をむいて、きゅうりなどに。④無/くらぶち草の会、他/群馬県



**1075 蔵 有機小松菜**  
200g **348円**(送376円)  
④有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



**1076 蔵 小松菜**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g **328円**(送354円)  
④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



**1077 蔵 ほうれんそう**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g **368円**(送397円)  
ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。  
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、野菜くらぶ、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



**1078 蔵 有機ベビーリーフ**  
30g **298円**(送322円)  
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県



**1079 蔵 水菜**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
150g **328円**(送354円)  
④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県

**アクが少なく、くせのない味わい**



**1080 蔵 チンゲンサイ**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g **318円**(送343円)  
下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。歯ごたえを残して炒めると、煮崩れしないのでスープにもおすすめです。  
④有機、無/ユニオンファーム、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



**1081 蔵 シャキシャキおかひじき**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
80g **388円**(送419円)  
山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。  
④有機、無/寺島農場、おきたま興農会、他/山形県、千葉県



**1082 蔵 生でもやわらか長ねぎ**  
300g **338円**(送365円)  
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/あゆみの会、三里塚酵素の会、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



**1083 蔵 ムキねぎ(カット)**  
200g **388円**(送419円)  
④減/あゆみの会、さんぶ野菜ネットワーク、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



**1084 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)**  
100g **328円**(送354円)  
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。  
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



**1085 蔵 石井さんの有機・シャキシャキ香りニラ**  
100g **298円**(送322円)  
④有機/無農薬生産組合/宮城県



**1086 蔵 おひたしでどうぞニラ**  
100g **288円**(送311円)  
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。  
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



**1087 蔵 行者にんにくとニラのかけ合わせ行者菜**  
80g **298円**(送322円)  
行者にんにくとニラを交配した野菜です。卵と炒めればひと味違うニラ玉に!  
④無/おきたま興農会、他/山形県



**1088 蔵 高知の新生姜(泥付き)**  
100g **448円**(送484円)  
※新生姜は皮が薄いので、キズが入りやすいため、傷みにつながるため、使う直前に土を洗い流すことをおすすめします。④有機、無、減/高生連、他/高知県



**1089 蔵 皮までおいしい生姜**  
100g **368円**(送397円)  
千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。  
④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県



**1090 蔵 大地のもったいナイ青森の有機にんにく**  
50g **408円**(送441円)  
※形や大きさが不揃いで、割れて粒になったものもお届けします。カビが出やすいので、届いたらすぐに外皮を剥き、新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で保管してください。④有機/瑞宝、他/青森県



**1091 蔵 有機青じそ**  
10枚 **288円**(送311円)  
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



**1092 蔵 有機ブロッコリー**  
1コ **448円**(送484円)  
④有機/さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県



**1093 蔵 ブロッコリー**  
1コ **428円**(送462円)  
※花蕾の最大径10cm以上をお届け、それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減/岡村グループ、野菜くらぶ、比留間農園、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



**1094 蔵 レタス**  
1コ **398円**(送430円)  
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。  
④有機、無、減/くらぶち草の会、野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリア、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県、静岡県



**1095 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス**  
1コ(150g) **328円**(送354円)  
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。  
④有機、無、減/くらぶち草の会、北軽井沢有機ファミリア、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



**肉厚でパリパリ。サラダや炒め物に◎**

**1096 蔵 炒飯にもおすすめロメインレタス**  
1コ **358円**(送387円)



**1097 蔵 焼き肉を包んでグリーンリーフ**  
1コ **328円**(送354円)  
④有機、無、減/くらぶち草の会、丸和、他/茨城県、群馬県、千葉県



**1097 蔵 焼き肉を包んでグリーンリーフ**  
1コ **328円**(送354円)  
④有機、無、減/くらぶち草の会、丸和、他/茨城県、群馬県、千葉県



**1098 蔵 地中海野菜カーリーケール**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
70g **378円**(送408円)  
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。  
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会、他/群馬県、茨城県、千葉県、宮城県



**1099 蔵 キャベツ**  
1/2コ **328円**(送354円)  
④有機、無、減/黒崎研究会、あゆみの会、野原茂治、他/群馬県、茨城県、神奈川県、千葉県、愛知県



**北海道から鮮度そのまま産地直送**

**1101 蔵 直送・北海道有機アスパラセット(グリーン&ホワイト)**  
700g **5,480円**(送5,918円)



**1102 蔵 さっと炒めてグリーンアスパラガス**  
100g **548円**(送592円)  
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他/長崎県、熊本県



**1102 蔵 さっと炒めてグリーンアスパラガス**  
100g **548円**(送592円)  
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他/長崎県、熊本県



**1103 蔵 グリーンセロリ**  
200g **298円**(税322円)  
葉は刻んでスープなどで煮込むと味にこくが出ます。  
※外葉がたい場合は、加熱調理にご利用ください。  
④有機/無/減/野菜くらぶ、他/静岡県



**1104 中村さんのアートフルトマト**  
150g **428円**(税462円)  
自然の循環を意識しながら栽培。皮の硬さや後味なども計算し、生産者自ら納得のいくものを栽培しています。  
※やや小ぶりのトマトです。④減/高生連/高知県



**1105 井口さんのまいにちミディトマト**  
300g **538円**(税581円)  
④減/高生連/徳島県

食卓を彩る  
おいしい  
**頒布会**  
(定期サービス)  
詳しくは  
webでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。



**1106 徳島・井口さんのまいにちトマト**  
400g **668円**(税721円)  
④減/高生連/徳島県



**1107 長崎・本村さんがまだすトマト**  
400g **688円**(税743円)  
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。  
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



酸味と甘みの  
バランスがとれたトマト  
**1108** 400g **648円**(税700円) **+21** ポイント  
毎週 **9680**  
**1109** 800g **1,200円**(税1,296円)  
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温で下にして追熟し、赤みが増りましたらお召し上がりください。④有機/無/減/長崎有機農業研究会、徳島県、高知県、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県、沖縄県



**1110 蔵 飯田さんの有機miuトマト(ミニトマト)**  
100g **688円**(税743円)  
有機で高糖度なおいしさを目指しました!  
※特殊な栽培方法のため果実が小さいのでご注意ください。④有機/飯田農園/愛知県



**1111 蔵 パリッと食感ミニトマト千恋**  
150g **438円**(税473円)  
スナック感覚で食べられる新食感のミニトマト。  
※品種特性でヘタなし流通が基本となります。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



**1112 蔵 有機ミニトマト**  
150g **448円**(税484円)  
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、大地と自然の恵み、他/高知県、沖縄県



**1113 蔵 パリッと食感ミニトマト(細長型他)**  
150g **418円**(税451円)  
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。  
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/無/減/長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



ジュシー!ミニトマト  
**1114 蔵 丸型他** 150g **418円**(税451円) **+14** ポイント  
毎週 **9683**  
**1115 蔵 徳用** 300g **698円**(税754円)  
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。  
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/無/減/高生連、大地と自然の恵み、飯田農園、他/群馬県、愛知県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



**国産を味わえるのはこの時季だけ!**  
生育途中のとうもろこしを早採りしたベビーコーン。貴重な国産はこの時季だけ。中華あかけやスープ、素揚げもおすすすめです。



**1124 蔵 ベビーコーン**  
5本 **398円**(税430円)  
④無/ティエラス、他/愛知県



パリッとみずみずしい  
きゅうり  
**1116 蔵** 少量200g **320円**(税346円)  
**1117 蔵** 300g **438円**(税473円) **+15** ポイント  
毎週 **9686**  
**1118 蔵** 徳用500g **670円**(税724円)  
パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り、酢の物などシンプルな料理で。  
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機/無/減/宮崎アグリアート、福島わかば会、他/福島県、群馬県、千葉県、宮崎県、沖縄県



**1119 皮までおいしい彩やかなす**  
200g **418円**(税451円)  
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。  
④無/減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県



**1120 有機ピーマン**  
150g **398円**(税430円)  
④有機/ブルーファーム、アビオスファーム、他/宮崎県、沖縄県



**1121 にがみ少ないパリッとピーマン**  
150g **358円**(税387円)  
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。  
④有機/無/減/ブルーファーム、アビオスファーム、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



**1122 肉厚ジュシーパプリカ**  
150g **448円**(税484円)  
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。  
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機/無/減/高生連、真南風の会、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県



**1125 蔵 宮古島・砂川さんの有機しっとりかぼちゃ**  
450g **558円**(税603円)  
④有機/楽園の果実/沖縄県



**1126 蔵 沖縄のしっとりかぼちゃ**  
450g **540円**(税583円)  
④有機/無/減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県



**1127 蔵 スナップえんどう**  
80g **398円**(税430円)  
筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりすると料理が水っぽくなりません。  
④無/減/脇田忍、鳥次初枝、くらぶ草の会、他/群馬県、茨城県、千葉県、兵庫県、愛知県、熊本県、長崎県



**1129 オリーブオイルで炒めてズッキーニ**  
1本 **268円**(税289円)  
縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風もおすすすめです。  
※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機/無/減/野菜くらぶさんぶ野菜ネットワーク、湖山明グループ、他/長野県、群馬県、埼玉県、千葉県



**焼きそら豆で味わう甘さと香ばしさ**  
ほくほくとしたおいしさが魅力のそら豆。さやごとオープンスターで焼くだけで、豊かな香りも楽しめます。



**1128 蔵 予約 そら豆**  
400g **730円**(税788円)  
④予約



**1130 蔵 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)**  
1束 **153円**(税165円)  
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



**1131 蔵 有機緑豆もやし 200g**  
200g **92円**(税99円)  
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



**1776 日本むかし野菜**  
野菜または果物1~2品目 **600円**(税648円)  
日本各地の珍しい品種をお届けします。  
※価格は上限648円(税込)。

# きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

**+17** ポイント



**1132** 国産 しいたけ(原木栽培) 100g **498円**(税538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

**+12** ポイント



**1133** 国産 なめこ 120g **348円**(税376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキとした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

**+9** ポイント



**1134** 国産 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g **268円**(税289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

**+10** ポイント



**1135** 国産 肉厚で香り楽しむ しいたけ 100g **298円**(税322円)

④無/妙義産業/群馬県



**1136** 国産 みちのく最上のまいたけ 100g **318円**(税343円)

④無/マッシュハウス最上/山形県

シャキツとした軸と、開いた傘が特徴

**+12** ポイント



野生のエノキタケとホワイト種を掛け合わせたオリジナル品種。食感や香りを楽しんでほしい一品です。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

**1137** 国産 えのきたけ(ブラウン) 200g **348円**(税376円)



**1138** 国産 えのきたけ(ホワイト) 100g **208円**(税225円)

④無/丸金/長野県

**+9** ポイント



**1139** 国産 ぶなしめじ 100g **288円**(税311円)

④無/戸隠山/長野県

**+19** ポイント



**1140** 国産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g **580円**(税626円)

④無/栗の木農園/長野県

**+11** ポイント



**1141** 国産 エリンギ(きのこ) 100g **328円**(税354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県

濃厚なうまみのブラウン種



**1142** 国産 ブラウンマッシュルーム 100g **398円**(税430円)

ソテーはもちろんのこと、サラダのトッピングとしてもおすすめ。深いうまみと力強い風味をお楽しみください。④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

セット例



**1143** 国産 信州・キノコ村のきのこセット 150g **638円**(税689円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギタケ、エノキタケ、エリンギの中から、3~4種類をセットしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

## 冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック

限定 1000



**1144** 凍 大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g **698円**(税754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



**1145** 凍 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g **480円**(税518円)

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



**1146** 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g **739円**(税798円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1147** 凍 国産オーガニック冷凍ブロッコリー 150g **602円**(税650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使えて便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)



**1148** 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g **480円**(税518円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



**1149** 凍 4種のミックスビーンズの水煮 150g **378円**(税408円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

### バラ凍結で味噌汁の具や和え物に活躍

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。

④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1152** 凍 とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g **574円**(税620円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願ひします。■原産国/フィリピン ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



**1154** 凍 オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー 150g **583円**(税630円)

■原産国/カナダ ④Revege(愛媛県大洲市)



**1150** 国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) **644円**(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆(転換期間中有機含む)です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



**1151** 凍 信州のブルーベリー(冷凍) 100g **748円**(税808円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくとう便利です。※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。④無/農事組合法人増野/長野県



**2004** 凍 国産冷凍さざみにんにく 100g **767円**(税828円)

④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

### 収穫は2年に一度の希少なブルーベリー

小さな果実に栄養をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さのなかにほのかな酸味を感じる濃厚な味わいが楽しめます。

④Revege(愛媛県大洲市)



**1153** 凍 オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り) 150g **602円**(税650円)

ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトにも。■原産国/カナダ、チリ ④Revege(愛媛県大洲市)



**2005** 凍 スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 **540円**(税583円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**2006** 秋田県産 山菜ミックス水煮 100g **669円**(税723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証



**2007** 凍 うずらの卵の水煮(ツインパック) 6コ×2パック **450円**(税486円)

④食通(東京都世田谷区) ⑦卵

# 米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。

毎日食べるお米は便利でお得な

## 「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

ご登録方法の  
詳細はこちら



毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。  お届けごとに3%のポイントが付きます。



北海道ななつぼし  
④減/北斗会、他/北海道

米(有機)		白米	胚芽米	玄米
有機東北ササニシキ ④有機/蕪葉米出荷組合、他/宮城県、秋田県	3kg	4,380円(逓4,730円)	4,440円(逓4,795円)	4,320円(逓4,666円)
	1.5kg	2,580円(逓2,786円)		
	3kg	4,930円(逓5,324円)	4,990円(逓5,389円)	4,870円(逓5,260円)
有機新潟コシヒカリ ④有機/三栄農産、他/新潟県	3kg	4,800円(逓5,184円)	4,860円(逓5,249円)	4,740円(逓5,119円)
	1.5kg	2,580円(逓2,786円)		
	3kg	4,930円(逓5,324円)	4,990円(逓5,389円)	4,870円(逓5,260円)
有機秋田あきたこまち ④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県	3kg	4,800円(逓5,184円)	4,860円(逓5,249円)	4,740円(逓5,119円)
	1.5kg	2,580円(逓2,786円)		
	3kg	4,930円(逓5,324円)	4,990円(逓5,389円)	4,870円(逓5,260円)
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	3kg	4,800円(逓5,184円)	4,860円(逓5,249円)	4,740円(逓5,119円)
	1.5kg	2,580円(逓2,786円)		
	3kg	4,930円(逓5,324円)	4,990円(逓5,389円)	4,870円(逓5,260円)

米(減)		白米	胚芽米	玄米
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	1.5kg	1,910円(逓2,063円)		
	3kg	3,540円(逓3,823円)		
	5kg	5,850円(逓6,318円)		
無洗米	3kg	3,600円(逓3,888円)		
	5kg	5,950円(逓6,426円)		
	3kg	3,600円(逓3,888円)		
胚芽米	3kg	3,600円(逓3,888円)		
	5kg	5,950円(逓6,426円)		
	3kg	3,480円(逓3,758円)		
玄米	3kg	3,480円(逓3,758円)		
	5kg	5,750円(逓6,210円)		
	1.5kg	2,050円(逓2,214円)		
新潟コシヒカリ ④減/オブネット&イケメン会、他/新潟県	3kg	3,840円(逓4,147円)		
	5kg	6,350円(逓6,858円)		
	3kg	3,780円(逓4,082円)		
東北つや姫 ④減/ライスネット仙台、他/山形県、宮城県	3kg	3,900円(逓4,212円)		
	5kg	6,250円(逓6,750円)		
	3kg	3,800円(逓4,104円)		
宮城ササニシキ ④減/ライスネット仙台/宮城県	3kg	3,800円(逓4,104円)		
	5kg	6,250円(逓6,750円)		
	3kg	3,860円(逓4,169円)		
無洗米	3kg	3,860円(逓4,169円)		
	5kg	6,250円(逓6,750円)		
	3kg	3,740円(逓4,039円)		

### 今週の米(有機・無)

**有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)**

1155 白米 2kg 2,960円(逓3,197円)

1156 胚芽米 2kg 3,000円(逓3,240円)

動物性の肥料を使用しない自然農法で栽培した有機米をお届けします。青森県が開発した新しいブランド米で、粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

**白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)**

1173 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(逓3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

**有機北海道ゆめぴりか**

1187 白米 2kg 3,220円(逓3,478円)

1188 七分 2kg 3,200円(逓3,456円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道

### 今週の米(減)

**雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫**

1171 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(逓1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

**宮崎コシヒカリ**

1189 白米 3kg 3,780円(逓4,082円)

1190 無洗米 白米 3kg 3,840円(逓4,147円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

**北海道ゆめぴりか**

1194 白米 3kg 3,880円(逓4,190円)

1195 無洗米 白米 3kg 3,940円(逓4,255円)

1196 胚芽米 3kg 3,940円(逓4,255円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④減/北斗会、他/北海道

5月の田んぼで雑草を食べてくれるマガモ

**お手ごろな価格でお届けします**

品種、産地は選べませんが、大地を守る会自慢のお米をお手ごろな価格でお届けします。

※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、産地が記載なしとなります。④減/大地を守る会の生産者/北海道、秋田県、宮城県、新潟県、千葉県、宮崎県

**1197 大地のもったいナイ米・白米**

白米 5kg 5,500円(逓5,940円)

300ポイント

**雑穀類 豆類**

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

**1200 穀物満彩(穀物ブレンド)**

500g 3,100円(逓3,348円)

古代米や胚芽米、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽米、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米④葺農(佐賀県江北町)

**1198 有機もち米白米**

白米 2kg 3,200円(逓3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

**1201 七福豊稷米の素**

500g 2,176円(逓2,350円)

厳選された国産の雑穀や米、麦を使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴモ(東京都八王子市)

**1199 北海道・金井さんの大納言小豆**

250g 880円(逓950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

**1202 国産有機皮付もち麦**

250g 1,240円(逓1,339円)

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

# お手軽さがうれしい

## 解凍した魚介をそのまま出せる！



身がしっとりシコシコ。真ダイを堪能できる丼



1221 凍 1,202円(税1,298円)

日本海産まだい漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック

## 特製醤油ダレに漬けた食欲をそそる漁師めし



1222 凍 670円(税724円)

鮮度の良いスルメイカの胴体と耳の部分を細切りにして醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

## 脂ののった真サバの風味を生かして酢めに



1211 凍 772円(税834円)

脂のりの良い真サバをあさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]

## スチーム加熱で引き立つうまみとやわらかさ



1214 凍 1,110円(税1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1203 凍 1,850円(税1,998円)

本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り初廻のタタキ 220g



1204 凍 1,807円(税1,952円)

徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ 100g×2パック



## あっさり、なめらか。丼や手巻き寿司に!

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにつぶりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。



1207 凍 722円(税780円)

まぐろタタキ身(ネギトロ用) 40g×2パック



1205 凍 852円(税920円)

1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用) 100g(50g×2)



1206 凍 1,056円(税1,140円)

まぐろすき身(ネギトロ用) 50g×2パック



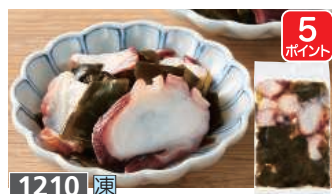
1208 凍 1,480円(税1,598円)

北海道産ほたて貝柱(生食用) 110g



1209 凍 887円(税958円)

五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス) 50g(5〜7枚)



1210 凍 507円(税548円)

鹿児島県産わかめとたこの酢の物 90g



1212 凍 504円(税544円)

こはだ酢じめ 100g



1213 凍 832円(税899円)

食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん 50g



1216 凍 580円(税626円)

薩摩あまえび(刺身用) 8尾



1218 凍 1,194円(税1,290円)

紅ズワイカニ棒肉 80g



1219 凍 1,202円(税1,298円)

日本海産あじ漬け丼 80g(固形量60g)×2パック



1220 凍 896円(税968円)

まぐろ漬け丼用(びん長) 80g(固形量60g)×2パック



1223 凍 832円(税899円)

日本海産ほたるいか醤油漬け 130g



1224 凍 1,257円(税1,358円)

北海道産 スモークサーモンスライス 70g



1225 凍 1,198円(税1,294円)

大地のもったいナイ大容量紅鮭切身(うす塩味) 6切/240g



1226 凍 924円(税998円)

大地のもったいナイ日本海産宗八かいらい切身(うす塩味) 130g



1227 凍 680円(税734円)

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真イワシフィーレ 200g



1228 凍 814円(税879円)

大地のもったいナイ開きさんま 4枚/160g



1229 凍 860円(税929円)

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフィーレ 200g



## どんな味付けとも相性の良いメカジキ

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを、調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。

■漁場/インド洋 ■原産国/台湾 ⊕マストミ(徳島県徳島市) ⊕着日含め10日保証



**1235 凍** **12**ポイント  
ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄漁)  
160g(2切) **1,148円**(税1,240円)

## 今が旬! 生産者より

### 生シラス

“生”のみずみずしさは旬ならではの!



駿河湾に水揚げされたそのままの味をお届け。急速冷凍技術により、シラスのうまみと食感を瞬時に閉じ込めました。解凍後もドリップが出ず、獲れたてのおいしさをお楽しみいただけます。

☑ 小倉食品  
取締役社長 笹間 伴行さん

生シラスは鮮度が命。漁獲後、港から工場へ直送し、地の利を生かして鮮度を保っています。駿河湾は富士山の雪解け水や周辺の山々の栄養が流れ込む好環境ということから、シラスは豊富なプランクトンを食べて育ちます。そのまま刺身や、生シラス丼にするのもおすすめ。



**1217 凍** **今季初**  
駿河湾産生しらす  
70g **720円**(税778円)  
■漁場/駿河湾 ⊕小倉食品(静岡県静岡市) [生食可]



**1230 凍**  
助宗だら切身  
120g(2切) **488円**(税527円)

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場/北海道 ⊕高橋物産(北海道札幌市) ⊕着日含め60日保証



**1231 凍** **大地のもったいナイ**  
大地のもったいナイ北海道産真だら切落とし  
300g **924円**(税998円)

北海道産真ダラの切り落とし。形は不ぞろいで正規品と異なりますが、鮮度と味はまったく変わりません。■漁場/北海道 ⊕高橋物産(北海道札幌市) ⊕着日含め60日保証



**1232 凍** **大地のもったいナイ** **7**ポイント  
大地のもったいナイゆめかさこ(下処理済)  
250g(4尾以上) **591円**(税638円)

山陰沖の小さめサイズのユメカサゴを下処理しました。素揚げすれば骨まで丸ごと食べられます。甘みのある皮目が美味。■漁場/山陰沖 ⊕渡邊水産(鳥根県出雲市) ⊕着日含め30日保証



**1233 凍**  
鹿児島県産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用)  
2切(240g) **861円**(税930円)

鹿児島県沖で漁獲した大型の天然ブリを調理しやすい切身に加工。素材を生かした薄塩味で、焼くだけでも美味。■漁場/鹿児島 ⊕中野水産(鹿児島県阿久根市) ⊕着日含め30日保証



**1234 凍** **大地のもったいナイ**  
大地のもったいナイふつくら天然ぶりカマ(うす塩味・カット)  
300g **740円**(税799円)

薄塩仕上げにしたブリのカマ。グリルかフライパンで焼く他、冷凍のままブリ大根やあら煮にするのもおすすめ。■漁場/国産 ⊕またえた(新潟県新潟市) ⊕着日含め60日保証



**1236 凍** **大地のもったいナイ**  
大地のもったいナイメカジキ切り落とし  
200g **840円**(税907円)

加工する過程で出る、不ぞろいな切身を詰め合わせにしました。解凍してソテーや煮付けなどでどうぞ。■漁場/台湾 ■原産国/台湾 ⊕千田商店(宮城県石巻市) ⊕着日含め30日保証



**1237 凍** **大地のもったいナイ**  
大地のもったいナイふぞろいカットするめいか  
100g×2袋 **790円**(税853円)

不ぞろいのスルメイカをカットして、食べやすい形に仕上げました。ストック食材として最適です。■漁場/北日本太平洋 ⊕千田商店(宮城県石巻市) ⊕着日含め60日保証



**1239 凍** **エビ・カニ・貝類**  
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)  
200g **1,757円**(税1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア ⊕オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⊕えび



## さっと使えるので料理も手早く完成

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を生かして、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。



**隔週 9507** **1241 凍** **+19**ポイント  
天然えびといかのシーフードミックス  
150g **599円**(税647円)

⊕太海商事(山口県防府市) ⊕えび



**1240 凍**  
無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)  
200g **1,850円**(税1,998円)

しサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア ⊕オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⊕えび



**1242 凍**  
天然えびを使用した大粒シーフードミックス  
200g **1,278円**(税1,380円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイルはたて貝(はたて貝(国産)) ⊕エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市) ⊕えび



**1243 凍**  
北海道厚岸産冷凍あさり  
170g **740円**(税799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道 ⊕千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市) ⊕着日含め60日保証



**1244 凍**  
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
100g×2パック **738円**(税797円)

しじみの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖 ⊕イトハラ水産(島根県松江市)



**1245 凍** **大地のもったいナイ** **10**ポイント  
大地のもったいナイ広島県産規格外冷凍かき  
200g **832円**(税899円)

正規品からはじかれた、身が欠けたり、小粒なカキを集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めものやカキフライなどに。お買い得です。■漁場/広島県海域 ⊕広島県漁業協同組合(広島県広島市)

## 干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場での製造



**1247 凍** **大地のもったいナイ**  
大地のもったいナイかながしら三枚おろしの一夜干し  
130g(7枚以上) **805円**(税869円)

カナガシラを三枚おろしにして腹骨を取り、一夜干しにしました。ほんのりとした甘みが美味。冷凍のまま焼けます。■漁場/日本海 ⊕またえた(新潟県新潟市)



**1248 凍** **新** **9**ポイント  
身がふっくら大きな真アジ天日干し  
210g(2枚) **776円**(税838円)

島根県で水揚げされた真アジの天日干し。伊豆の潮風と太陽の恵みで干し上げ、皮目はパリッと身はふっくら。■漁場/島根県 ⊕島源商店(静岡県伊東市) ⊕着日含め20日保証



**1250 凍** **大地のもったいナイ**  
大地のもったいナイ冷凍のまま焼ける小あじ三枚おろしの一夜干し  
120g(12枚以上) **924円**(税998円)

日本海で水揚げされた小アジを三枚おろし、一晚冷蔵庫で塩水をなじませて乾燥しました。うまみがしっかり。※ゼイゴは取り除いていません。■漁場/日本海 ⊕またえた(新潟県新潟市) ⊕着日含め60日保証



## ぷりっとソフトな食感も美味

冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。



**1249 凍** **8**ポイント  
真あじの干物(島源)  
140g(2枚) **670円**(税724円)

■漁場/国内 ⊕島源商店(静岡県伊東市) ⊕着日含め20日保証

今が旬!

うまみ&さっぱりを

暑くなってくる  
初夏に旬の



ぷりっとした歯ごたえで  
とろけるような甘み!



**1215 凍**  
境港水揚げ ほたるいか刺身用  
150g 785円(税848円)  
山陰沖で育った新鮮なホタルイカ。ぷりっとした歯ごたえと、磯の香り、とろけるような独特の甘みが美味です。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/鳥取県④小倉水産(鳥取県境港市)[生食可]

駿河湾産桜エビの  
豊かな風味が魅力



**1238 凍**  
レンジでふくら 駿河湾産桜えび  
50g 804円(税868円)  
食べやすくひげを取り除き、駿河湾産の生桜えびを使用した、まろやかな塩味と桜えびの風味が生きた商品。■漁場/由比港④ヤマト食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証⑦えび

レンコダイを甘酢で漬け  
ワカメと和えた一品



**1279 凍**  
小鯛とわかめの甘酢和え  
100g 480円(税518円)  
甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

サワラの滋味が際立ち、  
氷温製法で食感ふくら



**1246 凍**  
氷温造り 国産さわら切身干し  
160g(2切) 794円(税858円)  
0°C前後で鮮度を保持したまま加工する氷温製法で作った、サワラの切身干し。サワラの滋味際立つ天日塩を使用。■漁場/国産④ダイマツ(鳥取県米子市)⑤着日含め40日保証



上質な脂がのった  
キンメダイの一夜干し

上質な脂がのった青森県産のキンメダイを一晚塩水に漬け込んでうまみを引き出し、一夜干しにしました。

■漁場/青森八戸港(北太平洋海域)④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



**1253 凍**  
上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し  
1枚(140g) 730円(税788円)

薄塩味で仕上げたサバのうまみを堪能



**7**ポイント

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

**1251 凍**  
鹿児島県産さば一夜干し  
180g(2枚) 611円(税660円)



**1254 凍**  
大地のもったいナイちだい一夜干し  
190g(3枚以上) 712円(税769円)  
丸ごと炊飯器で炊いて、プチ鯛めしにしたり、身をほぐしておにぎりの具材やお茶漬けなどに。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)



**1257 凍**  
塩無添加 たべる小魚  
60g 554円(税598円)  
鮮度の良い国産のカタクチイワシを厳選し、塩を使わず真水で煮干しにしました。魚本来の味が楽しめます。■漁場/国産④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証



**1258 凍**  
骨取りかえりみりん醤油干し  
140g(2切) 1,194円(税1,290円)  
脂ののったカレイを特製のタレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場/アイスランド④原産国/アイスランド④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



**1259 凍**  
銀だら西京漬(2切)  
140g(2切) 1,248円(税1,348円)  
脂がのった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆

焼いても炒め物の具材にも使い勝手よし



塩をなじませ、軽く乾燥をかけてうまみを凝縮。ゲソやミミも含めて使いやすいカットしました。■漁場/国産④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証

**1256 凍**  
大地のもったいナイやわらかいか(カット)  
120g 924円(税998円)

魚卵・シラス  
海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



**1263 凍**  
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し  
100g 599円(税647円)  
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]



**1264 蔵**  
釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック 460円(税497円)  
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め10日保証[生食可]



たらこ本来の味わいを  
満喫してください

一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。



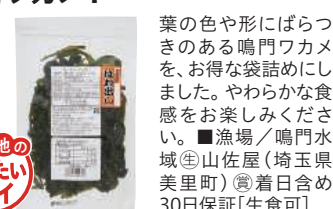
**1262 凍**  
塩たらこ切子  
120g 1,017円(税1,098円)



**1265 凍**  
漁港で作った 高知県産ちりめん  
40g 554円(税598円)  
水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾ちりめん。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑤着日含め60日保証



やわらかくなめらかな鳴門ワカメ!



**1266 凍**  
大地のもったいナイ鳴門湯通し塩蔵わかめ  
110g 339円(税366円)

葉の色や形にばらつきのある鳴門ワカメを、お得な袋詰めにしました。やわらかな食感をお楽しみください。■漁場/鳴門水城④山佐屋(埼玉県美里町)⑤着日含め30日保証[生食可]

限定1000

14ポイント



**1267 凍**  
**きざみめかぶ**  
50g×4パック **665円**(**718円**)  
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]



**7**ポイント **+19**ポイント  
**歯ごたえの良い沖縄県産の太もズク**  
沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。もズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め20日保証[生食可]⑦小麦・大豆  
**1268 蔵**  
**伊平屋島産味付け太もずく**  
230g **583円**(**630円**)  
毎週 9449



**少し甘めの味付けが後を引く西京焼き**  
オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きまます。  
■漁場/北海道④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証⑦大豆



**1269 蔵**  
**完熟を見極めて収穫した生もずく酢**  
180g(90g×2) **483円**(**522円**)  
厳選した完熟もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜産地産④大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

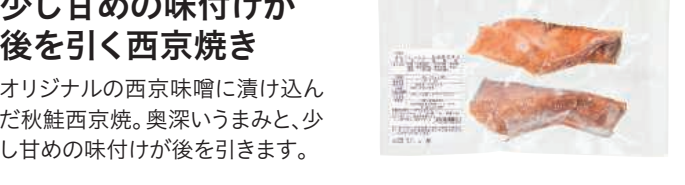
**魚の惣菜 簡単調理**

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

**魚の惣菜**



**1270 凍**  
**湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き**  
160g(2切) **1,054円**(**1,138円**)  
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



**1272 凍**  
**湯せんでしっとり 秋鮭西京焼**  
140g(2切) **915円**(**988円**)



**煮付け魚の定番を湯せんで手軽に調理**



**1271 蔵**  
**湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ**  
210g(固形量165g) **964円**(**1,041円**)  
上質な脂のついた高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**焦がす心配がなく調理の後片付けもらく**



**1273 凍**  
**湯せんでしっとり さば塩焼き**  
200g(2切) **998円**(**1,078円**)  
サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



**1274 蔵**  
**骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし**  
2尾 **646円**(**698円**)  
新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1275 蔵**  
**骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮**  
2尾 **678円**(**732円**)  
脂のついた新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



**1276 蔵**  
**三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま**  
130g **776円**(**838円**)  
三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



**1277 凍**  
**湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け**  
150g(75g×2パック) **1,063円**(**1,148円**)  
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



**1278 凍**  
**ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)**  
240g **700円**(**756円**)  
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



**1280 蔵**  
**鯛だして食べる国産真鯛の冷や汁**  
350g(だし・焼鯛)/2人前 **950円**(**1,026円**)  
生姜入りで暑い日にぴったりな冷や汁。北海道日高昆布と真ダイから取っただしは深みのある味わい。■セット内容/だし300g、焼鯛50g④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証⑦大豆



**1281 凍**  
**境港 鮮魚仕立ての粗挽きいわしミンチ**  
300g(150g×2パック) **832円**(**899円**)  
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証



**1282 凍**  
**あたためるだけエビ寄せフライ(枝豆入り)**  
200g(50g×4コ) **785円**(**848円**)  
温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



**1283 凍**  
**フライパンで 天然えびカツ**  
180g(4枚) **896円**(**968円**)  
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



**1284 凍**  
**三枚おろしなので食べやすさ◎**  
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)  
210g(4~5枚) **669円**(**723円**)  
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証⑦小麦



**1285 凍**  
**大地のもったいナイ**  
ふんわり絶品!やわらか白身フライ(鹿児島県産ウスイイギ)  
150g(2~3枚入) **646円**(**698円**)  
水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスイイギを使ったフライ。揚げ焼きがあつあつをどうぞ。※本製品は骨取り加工をしていますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証⑦小麦

**「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!**

**お魚屋さんの時短おかず 2品セット**

※画像はお届けする商品の一例です。

大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 9779  
隔週 9780  
1/4週 9781

**+10**ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍  
お届け1回当たりの金額  
1セット1,080円~1,728円(税込)程度

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



**1286 凍**  
**大地のもったいナイ 国産白身フライ**  
210g **600円**(**648円**)  
新鮮なシラにパン粉を付けてフライ用にししました。薄塩水に漬けてあるので、ふくらみジュシーに仕上がります。■漁場/国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証⑦小麦



**1287 凍**  
**大地のもったいナイ 国産白身フライ**  
200g **700円**(**756円**)  
小さなカマスを食べやすく三枚におろして、うまみとふくらみ感が味わえるフライに。少ない油で調理可能。④三重県津市(三重県津市)⑦小麦・卵



**1288 凍**  
**お好みの野菜と炒めて酢豚風の一皿に**  
200g **970円**(**1,048円**)  
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



**2008 凍**  
**大地のもったいナイ 白鯛切身**  
300g(3切以上) **683円**(**738円**)  
④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証

**2009 蔵**  
**湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ**  
160g(2切) **1,100円**(**1,188円**)  
④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



会員さんから好評です

# わが家のお気に入り

## 使い勝手が良く おいしい!

2人暮らしにちょうど良い量で、定期購入しています。くさみもなくやわらかで、おいしい。  
✉ non197979さん



毎週 9743  
1321 蔵  
大地うまみこい豚小間切れ  
200g 646円(税698円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚 ④山形黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

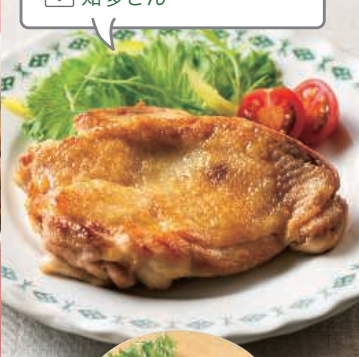
脂身と赤身のバランスが良く、牛丼や肉じゃが、炒め物に重宝。安心して食べられます。  
✉ ひろろさん



1294 蔵  
短角牛牛井用うす切り  
180g 1,864円(税2,013円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

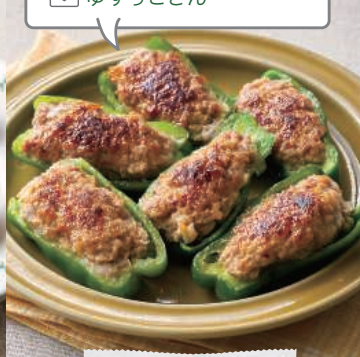
筋切りしてあるようなやわらかさ。ノンフライヤーでソテーにして、おいしくいただきました。  
✉ 知多さん



1331 凍  
【使い切り】恵那どりモモ肉  
200g 554円(税598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証

挽肉のうまみが強く、時々購入しています。夫も「この挽肉うまいね!」と必ず言います。  
✉ ゆずっこさん



毎週 9746  
1324 蔵  
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g 554円(税598円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm ④山形黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

## 牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1289 蔵  
短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) 3,120円(税3,370円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。分別生産流通管理済 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1290 蔵  
短角牛カタロースサイコロステーキ用  
150g 1,915円(税2,068円)

程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。分別生産流通管理済 20~25mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



### 短角牛のおいしさを満喫できる切落しです

短角牛のモモ・ウデ・バラ肉などの切落しをミックスしました。やや厚みがあるので、炒め物や煮物など、幅広い料理に活躍します。



1296 凍  
冷凍短角牛切落し  
150g 1,580円(税1,706円)

分別生産流通管理済約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1291 蔵  
短角牛焼肉用  
180g 1,864円(税2,013円)  
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1292 凍  
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)  
180g 1,943円(税2,098円)  
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1293 蔵  
短角牛すき焼用  
180g 2,028円(税2,190円)  
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1295 蔵  
短角牛バラスライス  
180g 1,796円(税1,940円)  
脂身が多め。炒め物や煮物に加えるのとボリュームのあるおかず。分別生産流通管理済約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1297 蔵  
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)  
180g 1,560円(税1,685円)  
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1298 蔵  
お試し短角牛小間切うす切り  
100g 917円(税990円)  
いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。分別生産流通管理済 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



毎週 9767  
1299 蔵  
短角牛小間切れ  
150g 1,387円(税1,498円)  
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利。分別生産流通管理済約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1300 凍  
未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結)  
200g 1,250円(税1,350円)  
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。分別生産流通管理済 ④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) ⑤着日含め60日保証



毎週 9761  
1302 蔵  
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
200g 924円(税998円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せず真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



毎週 9764  
1303 凍  
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 924円(税998円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1301 凍  
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉  
200g 767円(税828円)  
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm ④知床ジャーニー(北海道斜里町)



1304 蔵  
大地うまみこい豚バラスライス  
200g 832円(税899円)  
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚 ④山形黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1306 凍  
冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)  
300g 1,082円(税1,169円)  
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。分別生産流通管理済約2mm厚 ④山形黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9758  
1307 蔵  
大地うまみこい豚カタローススライス  
200g 868円(税937円)  
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少いためカタロースのロスが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚 ④山形黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



毎週 9755  
1308 蔵  
大地うまみこい豚ローススライス  
200g 887円(税958円)  
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚 ④山形黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



毎週 9752  
1309 蔵  
大地うまみこい豚モモスライス  
200g 646円(税698円)  
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚 ④山形黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1311 蔵  
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)  
200g(2枚) 887円(税958円)  
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚 ④山形黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



### 解凍せずに そのまま調理できます

バラ肉を一口大にカットして、バラ凍結しました。まな板や包丁を汚さず、時短にも貢献。炒め物、豚汁、煮物などいろいろな料理に活躍。

分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1305 凍**  
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(ゆめ物用)  
300g **1,416円**(惣1,529円)

13ポイント



**1312 蔵**  
大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(3枚)  
300g(3枚) **1,304円**(惣1,408円)  
赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1313 蔵**  
限定400  
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用  
200g **1,120円**(惣1,210円)  
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテートンカツに。分別生産流通管理済20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1314 凍**  
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用  
200g **843円**(惣910円)  
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1315 凍**  
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用  
200g **646円**(惣698円)  
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1316 凍**  
大地のもったいナイ  
冷凍大地のもったいナイうまみこい豚バラ軟骨  
500g **1,031円**(惣1,113円)  
煮込むとやみつきになるおいしさのバラ軟骨を、調理しやすくカット。コラーゲンを含む軟骨のところが楽しめます。分別生産流通管理済④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1317 凍**  
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ  
400g **1,368円**(惣1,477円)  
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。分別生産流通管理済④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1318 凍**  
冷凍大地うまみこい豚トロ  
200g **759円**(惣820円)  
首からホオにかけての貴重な部位。塩・しょう油でシンプルに焼いてどうぞ。分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1319 蔵**  
丹沢高原豚・ゆで白モツ  
300g **952円**(惣1,028円)  
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。分別生産流通管理済④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め2日保証



**1320 凍**  
丹沢高原豚・冷凍カシラ(ホホ肉)  
200g **924円**(惣998円)  
丹沢高原豚のカシラ(ホホ肉)です。脂身が少なくさっぱり。歯ごたえがあり、かむほどにうまみがしみ出します。分別生産流通管理済④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め60日保証



### やわらかく食べられる約2mm厚の豚小間



スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。分別生産流通管理済約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**1322 凍**  
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
200g **746円**(惣806円)



**1323 凍**  
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ  
100g×4パック **1,338円**(惣1,445円)  
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

### ふっくら焼き上がる 厚めのスライス

タレがよくなじむよう、約5mmの厚さにスライスしました。肉厚なので、いつもの生姜焼きがふっくらとやわらかい、満足できる一品に!

分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1310 凍**  
冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用  
200g **887円**(惣958円)



**1325 蔵**  
大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)  
200g **548円**(惣592円)  
大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジュシーな感じが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約9mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1326 凍**  
毎週9749  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **554円**(惣598円)  
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

## 鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



**1327 凍**  
毎週9770  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ  
280g **958円**(惣1,035円)  
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソーテートンカツや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



**1328 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)  
500g **1,720円**(惣1,858円)  
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



### 明るく広々とした鶏舎で 健康に育てました

うまみとこくのバランスがとれた「のびのび育ち うまみこい鶏」のモモ肉をバラ凍結させました。照り焼きや唐揚げに。

※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コまで入る場合があります。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



**1330 凍**  
52ポイント  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)  
1500g **4,280円**(惣4,622円)

**2010 蔵**  
大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)  
300g **1,249円**(惣1,349円)  
分別生産流通管理済約7mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**2011 蔵**  
【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚モモ  
130g **616円**(惣665円)  
分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**2012 蔵**  
徳用大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(5枚)  
500g(5枚) **2,162円**(惣2,335円)  
分別生産流通管理済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**2013 蔵**  
大地うまみこい豚バラブロック  
400g **1,634円**(惣1,765円)  
分別生産流通管理済④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

**2014 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット  
300g(2枚) **1,080円**(惣1,166円)  
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

**2015 凍**  
徳用のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g(カット済)  
800g **2,490円**(惣2,689円)  
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

**2016 凍**  
まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結  
300g **829円**(惣895円)  
分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**2017 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏手羽先  
300g **860円**(惣929円)  
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

**2018 凍**  
徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g  
900g **1,880円**(惣2,030円)  
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

**2019 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏 やげん軟骨  
150g **560円**(惣605円)  
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

**2020 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏 砂肝(スライス)  
200g **550円**(惣594円)  
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証

**2021 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏 レバーハツ付き  
200g **498円**(惣538円)  
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1329 凍  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g  
500g 1,500円(税1,620円)

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



【+27ポイント】  
毎週 9734  
1332 凍  
まほろば 鶏モモ肉  
250g 811円(税876円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【**分別生産流通管理済**】④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1333 凍  
神山鶏モモ肉  
270g 822円(税888円)

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。【**分別生産流通管理済**】⑤イシイフーズ(徳島県石井町)



スライス済みなのでアレンジ自在!

1334 凍  
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)  
150g 580円(税626円)

うまみこい鶏のムネ肉を、薄くスライスしました。包丁いらずで、しゃぶしゃぶや肉巻き、炒め物などに。【**分別生産流通管理済**】約2.5mm厚④秋川牧園(山口県山口市)



【+23ポイント】  
毎週 9731  
1335 凍  
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ  
250g 720円(税778円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



1336 凍  
【使い切り】恵那どりムネ肉  
200g 461円(税498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りで便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証



【+23ポイント】  
毎週 9737  
1337 凍  
まほろば 鶏ムネ肉  
300g 694円(税750円)

筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。【**分別生産流通管理済**】④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1339 凍  
恵那どり挽肉・バラ凍結  
300g 696円(税752円)

やわらかなながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証



1340 凍  
まほろば 鶏挽肉・バラ凍結  
400g 1,154円(税1,246円)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1341 凍  
のびのび育ち うまみこい鶏ササミ  
250g 878円(税948円)

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



1342 凍  
のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
500g 1,520円(税1,642円)

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



1343 凍  
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結  
250g 878円(税948円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



適度な弾力がある  
カット済み若鶏モモ肉

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。



【7ポイント】  
1338 凍  
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結  
200g 616円(税665円)

④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



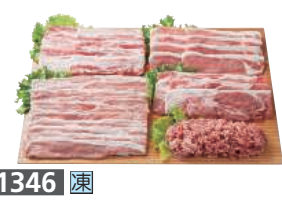
1344 凍  
のびのび育ち うまみこい鶏とり皮  
200g 620円(税670円)

焼きめの香ばしさや独特の食感がたまらないとり皮です。揚げてカリカリ、ゆでればさっぱりと楽しめます。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



精肉セット  
1345 蔵  
短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ  
300g 2,238円(税2,417円)

こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足のに。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県釜米市他)⑤着日含め3日保証



1346 凍  
えばらハーブ豚セット  
880g(5パック) 4,830円(税5,216円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさが少なく脂身もあっさり。【**分別生産流通管理済**】■セット内容/ローズスライスまたはカタロススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g④江原義隆(群馬県高崎市)⑤着日含め60日保証

漬込肉など  
簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



【要調理】  
1347 凍  
丹沢農場の合挽生ハンバーグ  
200g 748円(税808円)

牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。※価格を701円(税込)から変更し、原材料の配合比を変更しました。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤小麦・卵・乳



【要調理】  
1348 凍  
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)  
110g 461円(税498円)

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑤小麦・卵・乳・大豆



【要調理】  
1349 凍  
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ  
100g×2コ 683円(税738円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑤小麦・卵・大豆



【要調理】  
1350 凍  
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け  
200g 832円(税899円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえたっぷりの味わいです。④ウイソナークラブ(徳島県石井町)⑤大豆



【要調理】  
1351 蔵  
丹沢高原豚 ロース味噌漬  
200g(2枚) 1,027円(税1,109円)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦落花生・大豆



【要調理】  
1352 凍  
豚バラ肉がじゅわっ! 帯広豚丼  
260g 898円(税970円)

厚切り豚バラ肉を使用した豚丼。本場・帯広風の濃厚な甘辛ダレで味付け。ボリューム満点で食べごたえ◎。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オイシックス・大地(神奈川県横浜希)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



【要調理】  
1353 凍  
豚ロースのやわらかスティックステーキ 甜麺醤ソース  
200g 1,165円(税1,258円)

国産豚ロース肉を厚切りにカットし、甜麺醬にすりおろした和梨をあわせた特製ダレを絡めたステーキ。④栄デリカ(新潟県三条市)⑤小麦・大豆



【要調理】  
1354 蔵  
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)  
220g(肉160g、タレ60g) 970円(税1,048円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



【9ポイント】  
【要調理】  
1355 凍  
野菜をくわえて 黒酢酢豚の素  
170g 711円(税768円)

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



【要調理】  
1356 凍  
国産鶏トロの白みそ漬け  
200g 739円(税798円)

貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。④栄デリカ(新潟県三条市)⑤大豆



藻塩とにんにくが食欲を誘う



【要調理】  
1357 凍  
焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ  
220g 1,153円(税1,245円)

国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬けたチキンステーキ。④栄デリカ(新潟県三条市)

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1358 蔵  
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)  
80g 512円(税553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証

**+23** ポイント

毎週 9803

**1359** 蔵

**丹沢ハム工房 ベーコンスライス**  
100g **708円**(税765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

**+13** ポイント

毎週 9788

**1360** 蔵

**丹沢ハム工房 ベーコンブロック**  
250g **1,757円**(税1,898円)

塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んで炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

**+13** ポイント

毎週 9788

**1361** 蔵

**無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス**  
60g **398円**(税430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

**8** ポイント

毎週 9782

**1362** 蔵

**大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)**  
80g **612円**(税661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

**+22** ポイント

毎週 9806

**1363** 蔵

**丹沢ハム工房 ロースハムスライス**  
80g **669円**(税723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

**+13** ポイント

毎週 9791

**1364** 蔵

**無塩せき ロースハムスライス**  
60g **387円**(税418円)

極シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証

**大地のもったいナイ**

限定 1500

**1365** 凍

**大地のもったいナイ 徳島阿波美豚 規格外ハム切落とし**  
100g **449円**(税485円)

ロースハムスライスを製造する際にできる規格外品。通常品と味は変わらず、お得な価格になっています。④ウイナークラブ(徳島県石井町)

**+11** ポイント

毎週 9782

**1366** 蔵

**無塩せき マイルドあらびきウインナー**  
85g **322円**(税348円)

極シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証

**+8** ポイント

毎週 9785

**1367** 蔵

**無塩せき つかいっきりミニポークウインナー**  
49g **220円**(税238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証

**+15** ポイント

毎週 9797

**1368** 蔵

**丹沢ハム工房 皮なしビーウインナー**  
100g **450円**(税486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

**+17** ポイント

毎週 9794

**1369** 蔵

**丹沢ハム工房 粗挽ウインナー**  
120g **499円**(税539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

**+16** ポイント

毎週 9800

**1370** 蔵

**丹沢ハム工房 ポークウインナー**  
120g **490円**(税529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

**大地のもったいナイ**

限定 3000

**1371** 凍

**大地のもったいナイ規格外ポークウインナー(冷蔵)**  
200g **554円**(税598円)

製造時に発生した訳あり品。お得価格ですが原材料や製法は通常商品と同様です。※製造工程上、霜が付着しますが問題ありません。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め60日保証

**大地のもったいナイ**

限定 1000

**1372** 凍

**大地のもったいナイ黒こしょうソーセージ(冷蔵・サイズ無選別)**  
200g **739円**(税798円)

黒こしょうがきいたピリツと辛いウインナー。肉質がきめ細かく上品なうまみがある「やまと豚」を使用。※ソーセージ同士が重なり、整理していない状態で冷凍されています。④フリーデン(神奈川県平塚市) ⑤着日含め60日保証

**乳製品**

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

**+15** ポイント **回収**

毎週 9818

**1378** 蔵

**鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノホン牛牛乳**  
1000ml **440円**(税475円)

ホモジナイズ(均質化)せず仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証

**+13** ポイント **回収**

毎週 9815

**1379** 蔵

**鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳**  
1000ml **398円**(税430円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め4日保証

**+14** ポイント **2コでお得** **回収**

毎週 9824

**1380** 蔵

**信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳**  
900ml **417円**(税450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(但し別途指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証

**+14** ポイント **2コでお得** **回収**

毎週 9827

**1381** 蔵

**信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホ)**  
900ml **417円**(税450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(但し別途指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証

**+14** ポイント **回収**

毎週 9833

**1382** 蔵

**那須の美味しい低脂肪乳**  
1000ml **407円**(税440円)

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証

**+14** ポイント **回収**

毎週 9896

**1383** 蔵

**鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml**  
1000ml **417円**(税450円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証

**+14** ポイント **回収**

毎週 9821

**1384** 蔵

**有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)**  
500ml **417円**(税450円)

自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証

**+14** ポイント **2コでお得** **回収**

毎週 9848

**1385** 蔵

**丹那の食べる全乳ヨーグルト**  
500g **417円**(税450円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証

**+17** ポイント **回収**

毎週 9866

**1386** 蔵

**丹那のむヨーグルト**  
1000ml **480円**(税518円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証

**産地応援につながります**

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】  
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**未来募金・食べて応援隊** 蔵  
1口上限**500円**(税540円)  
1回のみお届け **2400** 大地らくトクお届け **毎週 9297**

**国産平飼卵**

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

**国産穀物育ち・さっぱり平飼卵** **回収**  
**1373** 蔵 6コ **毎週 9434** **498円**(税538円) **+17** ポイント  
**1374** 蔵 10コ **毎週 9437** **739円**(税798円) **+25** ポイント

**大地を守る会の平飼卵** **回収**  
**1375** 蔵 6コ **毎週 9428** **412円**(税445円) **+14** ポイント  
**1376** 蔵 10コ **毎週 9431** **646円**(税698円) **+21** ポイント

**1377** 蔵 **毎週 9446** **産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)** **10コ 785円**(税848円) **+26** ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)  
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)  
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)  
※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵

# ヨーグルト & 豆腐

## 毎日の食卓に プラス一品おすすめ



生きて腸まで届く  
ビフィズス菌BB-12配合

**1389** 鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ) **1390**  
70g **1389** 70g **1390**  
95円(送料103円) **2コでお得**  
278円(送料300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12配合。**(1389)** 2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。**(1390)** 4日市酪農(三重県菟野町) 着日含め8日保証 乳

5種類の乳酸菌を使用し  
やさしい酸味と甘さに



**1395** 丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ **426円**(送料460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。**(1395)** 函南東部農協(静岡県函南町) 着日含め9日保証 乳

とろっとした舌ざわりで  
国産山芋の風味は格別



**1446** 国産大豆と国産山芋を使用した  
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)  
210g(豆腐200g、添付たれ110g) **424円**(送料458円)

国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。**(1446)** 椿き家(広島県三原市) 着日含め7日保証 小麦・大豆

今週は「島田食品」の  
大豆製品3種のセット!



**1449** 豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット **832円**(送料899円)

単品で取り扱っていない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから選んで1セットをお届けします。**(1449)** ※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。■セット内容/すだれ押し揚げ2コ、国産有機ミニ木綿150g、国産有機木綿300g 着日含め2日保証

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



**1387** みんなにやさしいA2ヨーグルト  
390g **398円**(送料430円)

A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。**(1387)** 4日市酪農(三重県菟野町) 着日含め8日保証 乳



**1388** 毎日食べたい湯田ヨーグルト  
400g **398円**(送料430円)

岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。**(1388)** 不二家乳業(岩手県一関市) 着日含め7日保証 乳



**1395** 丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ **426円**(送料460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。**(1395)** 函南東部農協(静岡県函南町) 着日含め9日保証 乳



**1390** 鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ  
70g×3コ **278円**(送料300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。**(1390)** 4日市酪農(三重県菟野町) 着日含め8日保証 乳



**1391** やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ  
70g×3コ **250円**(送料270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。**(1391)** 4日市酪農(三重県菟野町) 着日含め11日保証 乳



**1392** 鈴鹿山麓プレーンヨーグルト  
400g **292円**(送料315円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。**(1392)** 4日市酪農(三重県菟野町) 着日含め9日保証 乳



**1393** 【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **398円**(送料430円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。**(1393)** よつ葉乳業(北海道音更町) 着日含め10日保証 乳



**1394** 低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g **925円**(送料999円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。**(1394)** 岩泉乳業(岩手県岩泉町) 着日含め8日保証 乳



**1395** 丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ **426円**(送料460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。**(1395)** 函南東部農協(静岡県函南町) 着日含め9日保証 乳



**1396** 国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト  
400g **339円**(送料366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。**(1396)** マルサンアイ(愛知県岡崎市) 着日含め7日保証 大豆



**1397** よつ葉・北海道十勝スライスチーズ  
100g(4枚) **600円**(送料648円)



**1398** そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ  
200g **785円**(送料848円)



**1399** 北海道モッツアレラチーズ はやきた  
100g **637円**(送料688円)



**1400** よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)  
130g **514円**(送料555円)



風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。**(1400)** よつ葉乳業(北海道音更町) 着日含め30日保証 乳



**1401** 町村農場 クリームチーズ  
130g **1,167円**(送料1,260円)



**1402** 小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g **1,370円**(送料1,480円)



**1403** 小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ  
120g **1,065円**(送料1,150円)



**2023** 鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳  
500ml **250円**(送料270円)



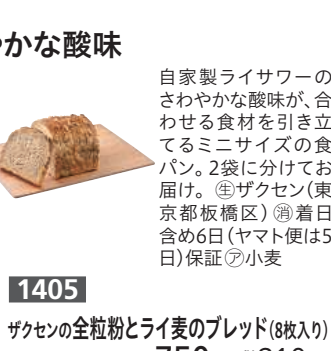
**2025** 食べきり! おつまみブルーチーズ  
30g **454円**(送料490円)

パン・ジャム  
バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



**1405** 自家製ライサワーのさわやかな酸味  
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)  
8枚(4枚×2パック) **750円**(送料810円)



**1406** ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **665円**(送料718円)



**1407** ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 **600円**(送料648円)

週替わりのお楽しみ  
**パンセット**

**今週は「ザクセン」のセット**

- ブランのミニパケット (1コ)
- ピザ風味のセミハードロール (1コ)
- チーズブチパン (1コ)
- パターロール (1コ)

**パン屋さんのお楽しみセット**  
1セット **870円** (税940円)  
1回のみお届け 大地らくトクお届け **1404** (税1484) (毎週9875)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

**+15** ポイント

**限定 600** (毎週 **9881**)  
**1408**  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **433円** (税468円)  
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かまほだに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。◎ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証◎小麦

**+14** ポイント

**限定 1500** (毎週 **9878**)  
**1409**  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 **417円** (税450円)  
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。◎ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証◎小麦

**1410**  
ザクセンのぶどう食パン(ノカット)  
1コ **609円** (税658円)  
ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。◎ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証◎小麦

**1411**  
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン  
2コ **340円** (税367円)  
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

**1412**  
サラのはちみつパン  
1コ **500円** (税540円)  
はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

**+17** ポイント  
**毎週 9890**  
**1413**  
サラの白神ソフトフランス  
1コ **500円** (税540円)  
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

**1414**  
サラのしっとりミルクロール  
4コ **528円** (税570円)  
国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・乳

**1415**  
サラの香ばしくるみパン  
1コ **486円** (税525円)  
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎くるみ・小麦

**1417**  
徳用・サラのホワイトフランス(8コ)  
8コ **843円** (税910円)  
小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

**1418**  
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン  
4コ **488円** (税527円)  
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

**新** **9** ポイント  
**1419**  
ザクセンのごまあんぱん  
2コ **637円** (税688円)  
ごまペーストを使った国産あんこがぎゅっと入った、あんぱん。生地に米粉を配合したしっとり食感です。◎ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

**やわらかな食感がソーセージと好相性**  
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用です。  
◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

**1420**  
サラのふぞろいブチパン(レーズン)  
7コ **580円** (税626円)  
国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

**1421**  
サラのテーブルロール(チーズ風味)  
3コ **454円** (税490円)  
「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・乳

**1422**  
ザクセンのメロンパン  
2コ **583円** (税630円)  
北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ! ◎ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・卵・乳

**1416** **6** ポイント  
**サラのドッグパン(3本)**  
3本 **430円** (税464円)  
◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

**冷凍パン**  
**1423 凍**  
国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)  
2コ **444円** (税480円)  
国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。◎スタイルブレッド(群馬県桐生市)◎着日含め30日保証◎小麦・乳

**11** ポイント **季節限定**  
**1424 凍**  
トライベッカの瀬戸内レモンベークル(冷凍)  
3コ **841円** (税908円)  
北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。◎9月頃までの取り扱い予定。◎トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)◎着日含め45日保証◎小麦

**季節限定**  
**1425 凍**  
トライベッカの京都南山城のお茶ベークル(冷凍)  
3コ **841円** (税908円)  
京都府南山城村の緑茶を使った、豊かな風味とさわやかなほろ苦さが特徴。もちもちとした食感が楽しめます。◎6月頃までの取り扱い予定。◎トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)◎着日含め45日保証◎小麦

**バター・ジャムなど**  
**1426 蔵**  
**牛飼いのバター200g(加塩)**  
200g **832円** (税899円)  
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。◎全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)◎着日含め60日保証◎乳

**1427 蔵**  
**酪農家限定 工房バター(無塩)**  
100g **644円** (税696円)  
上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな味を生かして仕上げました。食塩不使用タイプです。◎ホワイトファーム(群馬県高崎市)◎着日含め30日保証◎乳

**1428**  
**いちごジャム(有機いちご使用)**  
140g **924円** (税998円)  
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2027**  
**ビオルグ 有機オートミール(クイックオート)**  
500g **960円** (税1,037円)  
◎ミトク(東京都港区)

**限定 200**  
**2031**  
**アカシヤはちみつ**  
600g **5,250円** (税5,670円)  
※1歳未満乳児の食用不可。◎五十川養蜂園(東京都狛江市)

**2028**  
**マーマレード**  
140g **711円** (税768円)  
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2032**  
**国産純粋蜂蜜 アカシヤ**  
180g **1,705円** (税1,841円)  
※1歳未満乳児の食用不可。◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1429**  
**国産落花生のピーナッツクリーム**  
140g **461円** (税498円)  
焙煎した国産ピーナッツをたっぷりを使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。◎丸和油脂(東京都品川区)◎乳・落花生・大豆

**柑橘類を思わせるさわやかな風味**  
**1430**  
**ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg**  
1kg **2,202円** (税2,378円)  
ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。◎1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。◎原産国/ミャンマー ◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2029**  
**無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード**  
220g **693円** (税748円)  
◎無茶々園(愛媛県西予市)

**2030**  
**久津間さんと仲間たちの桃ジャム**  
140g **980円** (税1,058円)  
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2033**  
**ミャンマー産 ひまわりハチミツ 350g**  
350g **924円** (税998円)  
※1歳未満乳児の食用不可。◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2034**  
**有機メープルシロップ**  
330g **1,433円** (税1,548円)  
◎ミトク(東京都港区)


# 豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



**1431 蔵**  
かみいずみ  
神泉豆腐  
300g **320円**(~~346円~~)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**1432 蔵**  
かみいずみ  
神泉絹豆腐  
300g **307円**(~~332円~~)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**豆腐セット**

週替わりのお楽しみ

今週は「島田食品」のセット

- すだれ押し手揚げ(2コ)
- 国産有機ミニ木綿(150g)
- 国産有機木綿(300g)

豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット **832円**(~~899円~~)

1回のみお届け 大地らくトクお届け  
**1449** (毎週 **9899**)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



**1433 蔵**  
かみいずみ  
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック **444円**(~~480円~~)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



**1434 蔵**  
特撰 大地を守る会の木綿豆腐  
300g **285円**(~~308円~~)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**1435 蔵**  
特撰 大地を守る会の絹豆腐  
300g **285円**(~~308円~~)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**1436 蔵**  
一日一丁木綿豆腐  
300g **228円**(~~246円~~)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**1437 蔵**  
一日一丁絹豆腐  
300g **228円**(~~246円~~)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**1438 蔵**  
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック  
150g×2パック **265円**(~~286円~~)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**1439 蔵**  
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック  
150g×2パック **265円**(~~286円~~)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**1440 蔵**  
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)  
150g×3パック **304円**(~~328円~~)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆



**1441 蔵**  
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)  
120g×3パック **298円**(~~322円~~)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



**1442 蔵**  
北海道大豆の豆腐セット  
1セット **810円**(~~875円~~)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩漬(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ ⑤椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



**1443 蔵**  
まったり豆腐(瀬戸内レモンぼん酢付)  
137g×2パック **404円**(~~436円~~)

今季初  
口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぼん酢をかけてどうぞ。■セット内容/とうふ130g×2、ぼん酢7g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



**1444 蔵**  
北海道産枝豆とうふ2パック  
120g×2 **554円**(~~598円~~)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



**1445 蔵**  
焙煎ごまが香るなめらか豆腐  
300g **289円**(~~312円~~)

練りごまごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑥着日含め8日保証 ⑦大豆



**1446 蔵**  
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)  
210g(豆腐200g、添付たれ10g) **424円**(~~458円~~)

国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。④椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆




**1447 蔵**  
クリームみたいな寄せ豆腐  
300g **230円**(~~248円~~)

にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



**1448 蔵**  
むつみの汲み上げゆば  
130g **387円**(~~418円~~)

豆乳を少なめに、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



**1450 蔵**  
生しぼり絹豆腐(小分けパック)  
80g×4パック **202円**(~~218円~~)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



**1451 蔵**  
まるごと栄養 濃い飲む大豆  
1000ml **398円**(~~430円~~)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



**1452 蔵**  
継続・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳24本  
200ml×24本 **2,680円**(~~2,894円~~)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑥着日含め40日保証 ⑦大豆



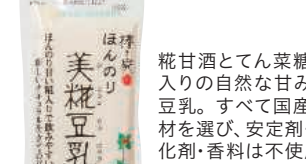
**1453 蔵**  
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳1000ml  
1000ml **452円**(~~488円~~)

九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのまに、特有のくせを抑えています。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑥着日含め40日保証 ⑦大豆



**1454 蔵**  
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)  
125ml×24本 **4,222円**(~~4,560円~~)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆




**1455 蔵**  
ほんのり甘い 美粧豆腐(糖甘酒入り)  
160g **240円**(~~259円~~)

糖甘酒とてん菜糖蜜入りの自然な甘みの豆乳。すべて国産素材を選び、安定剤・乳化剤・香料は不使用。④椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め15日保証 ⑦大豆



**1456 蔵**  
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ  
2枚 **330円**(~~356円~~)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



**1457 蔵**  
国産大豆のふんわり油揚げ  
2枚 **174円**(~~188円~~)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふんわり油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



**1458 蔵**  
大豆工房みやの油揚げ  
2枚 **369円**(~~399円~~)

厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



**1459 蔵**  
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)  
150g **505円**(~~545円~~)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



**1460 蔵**  
味付けいなりあげ  
8枚 **581円**(~~627円~~)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**1461 蔵**  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) **276円**(~~298円~~)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆

**+18** ポイント **要調理**



**毎週 9452**  
**1462 凍**  
お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐  
300g **555円**(**599円**)  
国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・大地(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

**+6** ポイント



**毎週 9953**  
**1463 蔵**  
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)  
2コ入り(180g) **180円**(**194円**)  
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**+14** ポイント **電子レンジ専用**



**毎週 9443**  
**1464 蔵**  
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)  
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。\*電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

**5** ポイント **電子レンジOK**



**毎週 9443**  
**1465 蔵**  
えび香る 五目厚揚げ  
2枚 **540円**(**583円**)  
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

**5** ポイント **電子レンジOK**



**毎週 9443**  
**1466 蔵**  
味噌つけミニがんも5コ  
5コ **389円**(**420円**)  
一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆

**+6** ポイント **2コでお得**



**毎週 9974**  
**1472 蔵**  
神京豆腐がんとどき  
3コ **398円**(**430円**)  
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんとどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆

**+9** ポイント **特撰品質**



**毎週 9956**  
**1468 蔵**  
特撰 大地を守る会の小粒納豆  
40g×3コ **249円**(**269円**)  
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

**+9** ポイント **特撰品質**



**毎週 9959**  
**1469 蔵**  
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)  
納豆40g×3コ+たれ3.5g×3袋 **277円**(**299円**)  
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆

**+12** ポイント



**毎週 9950**  
**1470 蔵**  
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)  
180g(30g×6) **369円**(**399円**)  
ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

**+9** ポイント **2コでお得**



**毎週 9965**  
**1471 蔵**  
一徹もん小粒納豆  
40g×3コ **248円**(**268円**)  
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**+6** ポイント **2コでお得**



**毎週 9974**  
**1472 蔵**  
国産大豆の小粒納豆  
40g×3 **174円**(**188円**)  
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

**+9** ポイント **2コでお得**



**毎週 9968**  
**1473 蔵**  
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ **230円**(**248円**)  
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

**+8** ポイント **2コでお得**



**毎週 9971**  
**1474 蔵**  
大豆味わう 三重県産中粒納豆  
40g×3パック **221円**(**239円**)  
三重県産「ふくゆか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

**+10** ポイント **2コでお得**



**毎週 9980**  
**1475 蔵**  
北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック **296円**(**320円**)  
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**+8** ポイント **2コでお得**



**毎週 9977**  
**1476 蔵**  
国産ひきわり納豆  
50g×3コ **230円**(**248円**)  
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

**練り物・漬物 佃煮など**

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

**1477 凍**  
出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)  
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572円**(**1,698円**)  
5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしの味が本格おでんが手軽に楽しめます。■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴゴウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体だし30g ④別所蒲鉾店(鳥取県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

**1478 凍**  
チヂミ風さつま揚げ  
126g(3枚) **676円**(**730円**)  
ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感がやわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

**味噌に漬けた国産ごぼうがたっぷり**



**1479 凍**  
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)  
117g(3枚) **609円**(**658円**)  
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

**1480 凍**  
くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ  
160g **528円**(**570円**)  
程よい弾力のあるすり身と重茂漁港の肉厚の茎わかめが好相性。甘酢漬け大根と一緒に練り込み、すっきりとした味わいに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

**1481 蔵**  
さつま揚げ(上棒天)  
150g(10本) **572円**(**618円**)  
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味噌つけと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

**1482 凍**  
おとうふ揚げ  
165g(5コ) **572円**(**618円**)  
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

**1483 蔵**  
かに風味かまぼこ  
110g(10本) **459円**(**496円**)  
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチウシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチームで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに

**+16** ポイント  
**1485 蔵**  
小竹輪  
150g(5本) **485円**(**524円**)  
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め4日保証

**直火で焼いた香ばしいちくわ**



**1484 蔵**  
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)  
35g×3本入り **498円**(**538円**)  
昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市) ⑤着日含め3日保証 ⑦卵・大豆

**1486 蔵**  
いわし黒はんぺん  
150g(5枚) **599円**(**647円**)  
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生薑醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証

**1487 蔵**  
天然地下水を使って 作り上げたこんにやく  
肉厚で食感の良い板こんにやくと、調味料が程よく絡む絶妙な太さの糸こんにやく。どちらも清らかな天然地下水を使って作られています。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証

**1489 蔵**  
国産使い切りこんにやく  
130g **137円**(**148円**)  
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証

**1490 蔵**  
なんもく村の黒こんにやく  
250g **387円**(**418円**)  
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。\*原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔商店(群馬県南牧村) ⑤着日含め21日保証

**1491 蔵**  
黒滝  
250g **369円**(**399円**)  
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒔商店(群馬県南牧村) ⑤着日含め21日保証

**1487 板**  
村のこんにやく(国産こんにやく芋使用)  
270g **254円**(**274円**)  
**1488 糸**  
220g **254円**(**274円**)

ごはんのおともにも

常備菜に重宝！ 朝食や昼食&弁当の



辛さ控えめで食べやすく うまみはたっぷり



1507 蔵 ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(税734円) 辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。...

ピリ辛醤油風味で漬けた きゅうりと生姜が美味



1500 きゅうりのふる里漬 90g 609円(税658円) 国産きゅうりや国産生姜をこだわりの調味料に漬けた漬物。...

ごはんや豆腐の薬味に。 刻み生姜とカツオ節が◎



1501 生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬) 80g 519円(税561円) 細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。...

丸ごと蒸し煮後に焼き、 鮭本来の味がぎゅっ！



1509 さっと使える焼鮭ほぐし身 50g 535円(税578円) 鮭本来のうまみを逃さないよう、蒸し煮にしてから焼いたほぐし身。...



1492 瀬間商店のさしみこんにやく 100g×2パック 582円(税629円) 国産こんにやくに粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりぷるぷるの食感に仕上げました。...



1493 蔵 国産天草のお好み角てん 360g 276円(税298円) 国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとコシ、つるりとしたのどごしを楽しめます。...



1494 ほどよい酸味 国産天草のころてん(三杯酢付) ころてん130g×2、三杯酢25g×2 598円(税646円) 厳選国産天草を使ったこだわり製法。...



1495 蔵 野菜たっぷり金山寺 150g 757円(税818円) 麴造りからだわり仕込んだ金山寺味噌。大豆と国産はだか麦をベースに、大根やかぼちゃなどの野菜がたっぷり。...



1496 国産らっきょう甘酢漬 80g 506円(税546円) シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。...



1497 蔵 刻み昆布白菜漬 120g 528円(税570円) 塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬。昆布の風味をかき混ぜた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。...



1498 ごはんのおとも 九州産高菜油炒め 130g 398円(税430円) 九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。...



1499 九州産さざみ高菜漬 130g 368円(税397円) 九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。...



1500 きゅうりのふる里漬 90g 609円(税658円) 国産きゅうりや国産生姜をこだわりの調味料に漬けた漬物。...



1501 生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬) 80g 519円(税561円) 細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。...



1502 王隠堂農園のしそ漬梅ぼし 250g 1,388円(税1,499円) 自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。...



1503 蔵 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g 925円(税999円) 自社農園の梅と国産契約栽培の赤しそが原料。約8%の塩分に仕上げました。...



桜の花を添えた風味豊かな梅干し 塩漬けにした青梅を天日干しし、もみじそと合わせて2カ月以上漬け込んだ後、桜の花を添えました。...



1504 さくら梅ぼし 150g 1,388円(税1,499円) 塩漬けにした青梅を天日干しし、もみじそと合わせて2カ月以上漬け込んだ後、桜の花を添えました。...



1505 蔵 はちみつ梅干 120g 1,100円(税1,188円) 王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。...



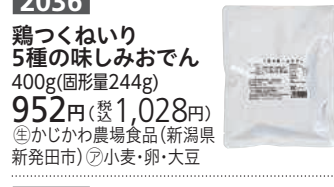
1506 蔵 少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g 359円(税388円) 伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。...



1507 蔵 ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(税734円) 辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。...



1508 蔵 ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(税734円) 韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。...



2036 鶏つくねいり 5種の味しみおでん 400g(固形量244g) 952円(税1,028円) ④かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ⑤小麦・卵・大豆



2040 国産おつまみ旨辛メンマ(国産菊使用) 90g 583円(税630円) ④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



1509 さっと使える焼鮭ほぐし身 50g 535円(税578円) 鮭本来のうまみを逃さないよう、蒸し煮にしてから焼いたほぐし身。...



1510 わかめごはんの素 30g 759円(税820円) ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。...



1511 いわしふりかけ(うるめいわし100%) 15g 220円(税238円) ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。...



2037 蔵 さつま揚げ(たまねぎ天) 120g(3枚) 554円(税598円) ④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆



2041 練り梅(チューブ) 100g 755円(税815円) ④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証

# 惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用

## 塩ダレに漬け込んだやわらかな唐揚げ



塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げた鶏ムネ肉の唐揚げ。加熱してもやわらかな食感が魅力。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

**1512 凍**  
国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ  
145g 646円(税698円)

電子レンジ専用 最近登場

## 今週の食卓に

# 忙しい日の夕食に 温めるだけのお手軽チキン



## 阿波すだち鶏モモ肉を照り焼き味に焼き上げ

国産丸大豆使用の醤油など、こだわりのある調味料で漬け込み、焼き上げました。骨がないので、食べやすいのが魅力です。解凍した後、電子レンジで約3分間温めるか、凍ったまま袋ごと約11分間湯せんするだけでOK。オープンいらすなのも手軽でうれしい。

限定160  
**1516 凍**  
ローストチキン 鶏モモ照り焼き(すだち鶏・骨なし)  
190g 1,572円(税1,698円)  
④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用 85ポイント OK



**1514 凍**  
国産鶏のやわらかチキンナゲット  
180g(9コ入り) 554円(税598円)  
ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる国産鶏肉のチキンナゲット。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用 6ポイント OK



隔週 9456  
**1515 凍**  
チキンナゲット  
200g 804円(税868円)  
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

電子レンジ専用 +30ポイント OK



**1517 凍**  
甘酢のやわらかチキン南蛮  
150g 819円(税885円)  
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用



**1518 凍**  
あたためるだけ 神山人鶏皮のカリッと唐揚げ  
100g 444円(税480円)  
神山人鶏の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付け。にんにくは不使用。トースターで焼けば、揚げたての食感に。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

電子レンジ専用 OK



大地のもったいナイ  
**1519 凍**  
あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しり入り鶏竜田揚げ  
168g 646円(税698円)  
凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用



**1520 凍**  
サクサク食感スパイシーササミカツ  
160g 798円(税862円)  
健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

電子レンジ専用 OK



限定450  
**1521 凍**  
肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ  
200g(4コ入り) 1,230円(税1,328円)  
一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作りました。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦

電子レンジ専用 40ポイント 要調理



**1522 凍**  
あたためるだけ キャベツメンチカツ  
200g(4コ) 609円(税658円)  
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵

電子レンジ専用



## マグロのおいしさが際立つ一口サイズ!

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品にどうぞ。



**1523 凍**  
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ  
300g 1,750円(税1,890円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



隔週 9486  
**1524 凍**  
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ  
140g(4枚) 598円(税646円)  
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦

電子レンジ専用 +22ポイント OK



隔週 9459  
**1525 凍**  
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ  
150g(6コ) 1,035円(税1,118円)  
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

電子レンジ専用 +43ポイント OK



隔週 9462  
**1528 凍**  
ふんわり豆腐鶏肉だんご  
280g(8コ) 794円(税858円)  
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用 +32ポイント OK



**1529 凍**  
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子  
144g(8コ) 678円(税732円)  
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用



**1530 凍**  
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)  
130g(固形量100g) 693円(税748円)  
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用



**1531 凍**  
湯せん7分! うまみこい鶏むねとふんわり卵の親子丼の具  
180g(1~2人前) 653円(税705円)  
湯せん調理の手軽な親子丼の具。素材にこだわり、しっかりとしたうまみが特徴の秋川牧園の卵と鶏肉を使用。④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用 10ポイント 要調理

## ごま味噌ダレがごはんによく合います



ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんとの好相性。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

**1533 凍**  
悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具  
200g(4コ以上) 739円(税798円)

電子レンジ専用



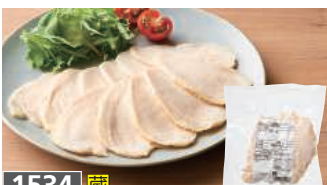
## やわらかな鶏肉団子に トマトソースが絡んで美味

トマトソースを絡めた洋風の豆腐肉団子です。ダイストマトに国産野菜(玉ねぎ、にんじん)を加え、バターや食塩、香辛料で味を調えました。



**1527 凍**  
洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご  
280g(固形量160g) 824円(税890円)

電子レンジ専用 OK



**1534 凍**  
丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス  
100g 498円(税538円)  
海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め5日保証



**1535 凍**  
あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥  
160g 776円(税838円)  
国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬けた、阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼鳥。※酵母エキスを使用。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用 OK



**1536 凍**  
やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)  
180g 609円(税658円)  
新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

電子レンジ専用 5ポイント

# おいしい満足ランチ

## ストックで安心！ 食べごたえがあり、



焼くと中はジューシー！  
生姜の辛みで大人味に



**1548 凍**  
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子  
360g(19~21コ) **952円**(惣1,028円)  
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

ごはんにかけてチーズと一緒に焼けば本格ドリア



**1564**  
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素  
110g×2袋 **970円**(惣1,048円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳

国産野菜とゴロツとした牛肉入りの手軽なカレー



**1556**  
お肉がゴロっと国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー  
160g **555円**(惣599円)  
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロツとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆

冷凍のまま蒸し焼きに。チーズを混ぜたこくが◎



**1348 凍**  
冷凍のまま焼ける 国産挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)  
110g **461円**(惣498円)  
国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・乳・大豆



## パリパリの皮の中に直火釜で炒めたあん

素材本来の風味や具材感が味わえる、直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。



④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



**1537 凍**  
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売  
240g(8コ入り) **778円**(惣840円)  
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1538 凍**  
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ  
216g(12コ入り) **830円**(惣896円)  
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1539 凍**  
天然エビのぷりふわ海鮮シュウマイ  
150g(5コ) **830円**(惣896円)  
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



**1540 凍**  
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売  
216g(12コ入り) **713円**(惣770円)  
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1541 凍**  
鶏ごぼうしゅうまい  
216g(8コ) **763円**(惣824円)  
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1542 凍**  
スープたっぷり本格手づつみ小籠包  
175g(5コ) **878円**(惣948円)  
じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1543 凍**  
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) **674円**(惣728円)  
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1544 凍**  
5種野菜の全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) **591円**(惣638円)  
全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1545 凍**  
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック  
468g(26コ) **924円**(惣998円)  
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1546 凍**  
【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック  
900g(49~51コ) **1,510円**(惣1,631円)



定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1547 凍**  
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子  
216g(8コ) **678円**(惣732円)  
ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



**1548 凍**  
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子  
360g(19~21コ) **952円**(惣1,028円)  
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1549 凍**  
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子  
300g(20コ入り) **730円**(惣788円)  
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



**1550 凍**  
天然エビのエビワントン(スープ付き)  
204g **1,016円**(惣1,097円)  
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワントン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



**1552 凍**  
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻  
160g(8本) **859円**(惣928円)  
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1553 凍**  
フライパンで海鮮ゴロツと春巻  
175g(5本) **1,107円**(惣1,196円)  
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を貝だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



**1554 凍**  
あたためるだけ 国産牛の牛すきめし  
200g **426円**(惣460円)  
国産米と国産牛肉をぜいたくに使用した、すき焼き風ごはん。温めるだけで、炊き立てのようなふっくら感が楽しめます。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



**1555**  
れんこん入りキーマカレー(千葉県産有機れんこん使用)  
180g **732円**(惣791円)  
有機れんこんと鶏ひき肉で作ったやさしい辛さのキーマカレー。有機の里づくり千葉県団体連絡会が共同で企画・運営した一品。④石井食品(千葉県八千代市)⑦小麦・乳・大豆



**1556**  
お肉がゴロっと国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー  
160g **555円**(惣599円)  
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロツとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



**1557**  
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)  
7.5g×10コ **2,157円**(惣2,330円)  
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



### かぼちゃの風味を生かした濃厚なスープ

北海道産かぼちゃの甘みと生クリーム、バターのコクが絶妙にマッチした、濃厚で満足感のあるスープです。



**1558** 北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ 160g **463円**(税500円) **季節限定**

※6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆

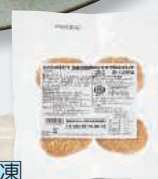
伝えたい、この思い

### 合挽肉&じゃがいものうまみがぎゅつ。衣はサクサク!



鹿児島県産のじゃがいもに、国産合挽肉を加えたどこか懐かしいシンプルな味わいのコロッケです。電子レンジで温めた後、トースターで5分ほど表面をカリッとさせてから、ぜひご賞味ください!

ナカシン冷食 製造部主任 **新原 良平**さん



サクサクの衣の中には、しっとり&ほくとした鹿児島産じゃがいもとうまみのある牛豚合挽肉が入っています。少量加えたバターの風味も良く、シンプルながらも飽きのこない味わい。電子レンジで温めるだけで、メインはもちろん、すぐ出せるあと一品やお弁当にも活躍します。

**1526** 凍 あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ 200g(4コ) **683円**(税738円) ※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



**1559** まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ 150g **454円**(税490円)

国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



**1560** 北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ 150g **398円**(税430円)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



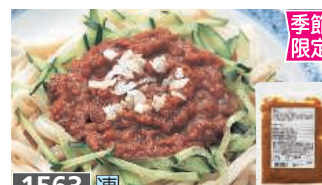
**1561** 濃厚3種チーズの pastaソース 220g(110g×2) **830円**(税896円) **限定150**

パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



**1562** 産 国産たけのこで作った味付きメンマ 90g **690円**(税745円)

愛媛県産の孟宗竹を使用。やわらかく、コリッシャキとした食感が特徴。醤油や砂糖でシンプルに味付けしました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1563** 凍 農舎のジャージャーめんのタレ 120g(2食分) **739円**(税798円) **季節限定**

いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌ダレ。刻んだきゅうりとご一緒にどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。※次回、価格変更予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



**1564** 短角牛とうまこい豚のミートドリアの素 110g×2袋 **970円**(税1,048円)

山形村短角牛と大地うまこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



**1565** 凍 簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンバの素 180g **684円**(税739円)

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1567** 凍 野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め 200g **738円**(税797円) **要調理**

オイスターソースベースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お好みの野菜と炒めても。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



### 太めのもっちり春雨にごま油の風味が絶妙

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。



**1566** 凍 7ポイント ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ 200g **646円**(税698円)



**1568** 凍 野菜をくわえて 麻婆春雨の素 180g **708円**(税765円) **要調理**

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めにすると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1569** 凍 25ポイント 農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素 200g(約3人前) **646円**(税698円) **隔週9471**

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



**1570** 凍 たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ 500g(250g×2袋入り) **1,063円**(税1,148円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。④有田食品(和歌山県有田市)



**1571** 凍 600ポイント 味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り) 140g(2コ入り) **517円**(税558円)

たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆



**1572** 産 北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用) 4コ **294円**(税318円)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市)⑤着日含め7日保証⑦卵



**1573** 産 平飼い卵のだし巻き玉子 250g **776円**(税838円)

平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・卵・大豆



**1574** 味付けうずら玉子 10コ **517円**(税558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆



**1575** 野菜系副菜 6種の具だくさん野菜豆 190g **739円**(税798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1576** 産 味付き便利な国産大豆のおから煮 150g **350円**(税378円)

おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケなどアレンジも◎。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



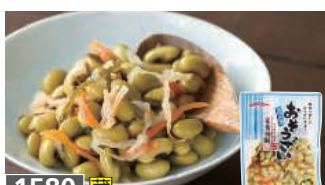
**1577** 産 なんと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物 120g **517円**(税558円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



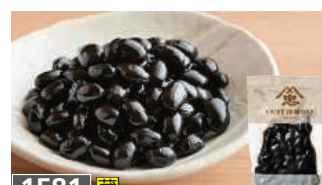
**1578** 産 北海道産きんときまめ煮 120g **433円**(税468円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



**1580** 産 なんと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮 120g **433円**(税468円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1581** 産 直火窯で炊いたふっくら黒豆煮 120g **720円**(税778円)

国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨



### お皿に盛るだけで「あと一品」に便利

自社製のだし汁を使用しました。お皿に盛るだけですぐ食べられます。「あと一品」ほしい時や、お弁当のおかずにもおすすめです。



**1579 蔵**  
あと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物  
100g **591円**(**5638円**)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**1582 蔵**  
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮  
170g **637円**(**5688円**)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



**1583 蔵**  
自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)  
120g(2種×3コ) **665円**(**5718円**)

ひじき五日煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五日煮・小松菜の煮びたし各3コ ⑤ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



**1584 蔵**  
豆腐屋がつくった白和え  
150g **369円**(**5399円**)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め13日保証 ⑦小麦・大豆



**1585 蔵**  
あと便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら  
50g×2 **663円**(**5716円**)

素材の味を生かした程よい甘さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



**1586 蔵**  
あと便利な副菜 国産野菜の五日豆煮  
100g **500円**(**5540円**)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五日豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**1587 蔵**  
あと便利な副菜 えび香る 貝だくさんうの花  
60g×2パック **517円**(**558円**)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦えび・小麦・大豆



**1588 蔵**  
あと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)  
60g×2パック **925円**(**5999円**)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**1589 蔵**  
あと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物  
100g **480円**(**5518円**)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



**1590 蔵**  
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)  
200g **767円**(**5828円**)

貝だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



### だしのうまみがきいたふわとろ食感

カツオだしがきいた、温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用しています。



**1592 蔵**  
かつおだし香る たこ焼き  
264g(12コ) **698円**(**5754円**)

※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



**1591 蔵**  
国産たけのこご飯の素  
170g(2合用) **726円**(**5784円**)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**1593 蔵**  
国産小麦のふんわりアメリカンドッグ(国産の無塩せきウイナー使用)  
125g(5本) **694円**(**5750円**)

無塩せきのウイナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



**1594 蔵**  
スティック大学芋  
150g×2パック **713円**(**5770円**)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして餡かけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬来(鹿児島県志布志市) ⑤着日含め30日保証



**1595 蔵**  
バンビーノピザ(4種チーズのミニピザ)  
1枚 **1,498円**(**5,618円**)

石窯で焼いたもちもち生地にもッツアレラやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



**1596 蔵**  
石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ  
1枚 **2,232円**(**5,411円**)

有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りました。■サイズ/直径約22cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



**1597 蔵**  
ふんわり手包みオムライス  
200g **722円**(**5780円**)

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけと手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④西川食品(和歌山県紀の川市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



**1598 蔵**  
やさしい味わい 国産具材のチキンライス  
400g **780円**(**5842円**)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



**1599 蔵**  
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
350g **796円**(**5860円**)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



### 長期保存ができる冷凍おにぎり

発芽玄米入りのごはんを、シンプルに塩で味付け。急速冷凍でおいしさを閉じ込めました。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍できます。



**1601 蔵**  
発芽玄米入り塩おにぎり  
180g(3コ入り) **546円**(**5590円**)

④ポーラスター(石川県白山市)



**1600 蔵**  
5種野菜と国産パターの香り天然えびと国産野菜のピラフ  
400g **849円**(**5917円**)

5種類の国産野菜を使用した、パターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦えび・小麦・乳・大豆



**1602 蔵**  
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり  
360g(6コ入) **880円**(**5950円**)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真真コールド・フーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



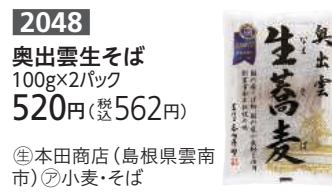
**2045 蔵**  
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)  
400g **461円**(**5498円**)

④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦



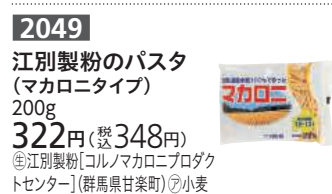
**2047 蔵**  
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用  
180g **492円**(**5531円**)

④北館製麺(岩手県八幡平市) ⑦小麦・そば



**2048 蔵**  
奥出雲生そば  
100g×2パック **520円**(**5562円**)

④本田商店(鳥取県雲南市) ⑦小麦・そば



**2049 蔵**  
江別製粉の pasta (マカロニタイプ)  
300g **322円**(**5348円**)

④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦



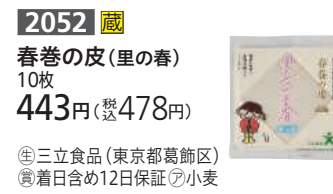
**2050 蔵**  
有機スパゲッティ 1.6mm・500g  
500g **485円**(**5524円**)

④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦



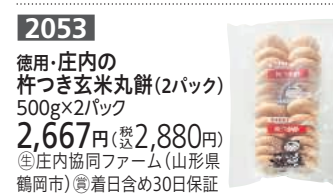
**2051 蔵**  
有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g  
500g **485円**(**5524円**)

④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦



**2052 蔵**  
春巻の皮(里の春)  
10枚 **443円**(**5478円**)

④三立食品(東京都葛飾区) ⑤着日含め12日保証 ⑦小麦



**2053 蔵**  
徳用・庄内の 杣つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック **2,667円**(**52,880円**)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



**1603 凍**  
3種の彩り手まり寿司(穴子、小鯛、紅ズワイガニ)  
240g(9コ) **2,083円**(税2,250円)  
穴子、小鯛、紅ズワイガニが彩る手まり寿司。冷凍なので長期保存が可能。電子レンジで解凍して手軽に。※電子レンジ専用商品です。④ポラスター(石川県白山市)⑦かに・小麦・大豆



**1604 凍**  
カットしてある五目太巻き寿司  
300g **991円**(税1,070円)  
国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用商品です。④ポラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



**1605**  
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)  
160g×24パック **7,278円**(税7,860円)  
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)



**1606**  
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)  
160g **308円**(税333円)  
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)



**1607**  
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)  
160g×24パック **7,278円**(税7,860円)  
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)

### 麺類もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機減農薬)が原料



**1610**  
手延べ葛そうめん  
250g **598円**(税646円)  
国産小麦に本葛を加えた、しこしこした歯ざわりとつるつるの食感のそうめんです。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



**1611**  
徳用・手延べ葛そうめん  
1900g(38束) **4,185円**(税4,520円)  
本葛を加えた、つるつるとしたのどごしの良さとコシのある歯ごたえ、国産小麦ならではの風味の良さを味わってください。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



**1612 凍**  
5種具材付き 自家製もちもちうどん(冷凍)  
1食(266g) **722円**(税780円)  
鶏肉やほうれんそう、油揚げなどの国産具材が5種入っています。■セット内容/266g(めん180g、具材36g、つゆ50g)④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**1614 限定1000**  
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン  
2食 **693円**(税748円)  
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵



**1613**  
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん  
1食 **350円**(税378円)  
製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/(麺75g、スープ30g)×1食④小林製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1615 蔵**  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)  
3食 **698円**(税754円)  
2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆



**1616 蔵**  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)  
3食 **483円**(税522円)  
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



**1617 凍**  
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) **436円**(税471円)  
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



**1618 凍**  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 **675円**(税729円)  
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



**1619**  
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)  
400g **461円**(税498円)  
複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦

### 国産丸大豆醤油と純米酢のたれが美味

国産小麦粉と平飼卵を練り込んだ、もちもちの卵麺が自慢です。程よい酸味の醤油ダレ付き。

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆

### 平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)

**1608 蔵** 季節限定  
限定2000  
2食 **788円**(税851円)

### 卵麺を引き立てる香ばしいごまダレ

卵麺の風味と色合いをより引き立てる、香ばしい金ごまをたっぷり使用したごまダレです。

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆

**1609 蔵** 季節限定  
限定2000  
2食 **828円**(税894円)

### 大地を守る会の納豆のたれ

200ml **683円**(税738円)  
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

### 鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ

200ml **632円**(税683円)  
④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

### やさかの酢味噌

100g **840円**(税907円)  
④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

### 無茶々園のれもん果汁(ストレート)

150ml **660円**(税713円)  
④無茶々園(愛媛県西予市)

### 丸ごと根昆布だし

300ml **1,572円**(税1,698円)  
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

### 特級みのり醤油(国産丸大豆)

500ml(ペットボトル) 500ml **830円**(税896円)  
④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆

### あんちょびーの(魚醤)

100ml **870円**(税940円)  
④大阪屋(大阪府守口市)

### 三河みりん・700ml

700ml **1,810円**(税1,991円)  
※酒類です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

### ダシをきかせた 柚子ぼん酢

250ml **776円**(税838円)  
④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

### やさかの有機塩こうじ

200g **820円**(税886円)  
④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証

### 大地を守る会の国産丸大豆醤油

1000ml **1,100円**(税1,188円)  
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

### しろたまり

300ml **832円**(税899円)  
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

### 純米富士酢・900ml

900ml **1,480円**(税1,598円)  
④飯尾醸造(京都府宮津市)

### おいしいたれ 焼肉中辛

215g **739円**(税798円)  
④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

### めかぶで浅漬けの素

35g(7g×5袋) **387円**(税418円)  
④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦小麦・大豆

### 神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L

1L **1,290円**(税1,393円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

### 神泉水仕込み 玄米味噌

1kg **1,440円**(税1,555円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

### あじわいまるやか 純りんご酢

(国産りんご果汁と果実のお酢) 500ml **998円**(税1,078円)  
④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証

### 三河白だし

400ml **1,300円**(税1,404円)  
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

### 米澤製油のなたねサラダ油

1400g **1,944円**(税2,100円)  
④米澤製油(埼玉県熊谷市)



1620 凍 石臼挽き信州安曇野そば(冷凍) 360g(2食) 554円(税598円)

契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦・そば・卵



1621 江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ) 500g 612円(税661円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1622 蔵 極厚全粒粉 餃子の皮 20枚 352円(税380円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1623 庄内の杵つき玄米丸餅 500g 1,380円(税1,490円)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1624 徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック) 500g×2パック 2,667円(税2,880円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

調味料
うま味調味料不使用
味噌・醤油:すべて国産大豆を使用
天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1625 杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培大豆を使用。④苗木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆
限定150
1/4週 9514
1625 しろやか一 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用) 600ml 999円(税1,079円)

1626 毎日おいしい天然醸造 国産大豆醤油 500ml 739円(税798円)

1626 毎日おいしい天然醸造 国産大豆醤油 500ml 739円(税798円)

1627 特撰 大津賀さんの味噌 450g(カップ) 450g 692円(税747円)
1/4週 9574
1627 蔵 特撰 大津賀さんの味噌(カップ) 450g 692円(税747円)
昔ながらの伝統的な製法で、米麹よりじっくりと熟成。④大津賀商店(鳥取県鳥取市)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1628 特撰 大津賀さんの味噌 1kg 1,185円(税1,280円)

1629 蔵 やさかみそ(中辛) 750g 998円(税1,078円)

1630 蔵 やさかみそ(甘口) 750g 1,000円(税1,080円)

1631 蔵 やさかの白みそ 500g 820円(税886円)

1632 1/4週 9523 1632 特撰 大津賀さんの味噌(カップ) 450g 692円(税747円)
昔ながらの伝統的な製法で、米麹よりじっくりと熟成。④大津賀商店(鳥取県鳥取市)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1633 味母 720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml 1,000円(税1,080円)

1634 有機純米酢(庄分酢) 500ml 830円(税896円)

1635 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 1,185円(税1,280円)

1636 有機ザクロ酢 無濾過・非加熱 250ml 1,130円(税1,220円)

1637 1/4週 9523 1637 特撰 大津賀さんの味噌(カップ) 450g 692円(税747円)
昔ながらの伝統的な製法で、米麹よりじっくりと熟成。④大津賀商店(鳥取県鳥取市)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1638 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 790円(税853円)

1639 万能つゆ(3倍希釈) 300ml 785円(税848円)

1640 大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 787円(税850円)

1641 蔵 とりがらスープ 50g×15本 1,387円(税1,498円)

1642 蔵 酵素が生きている有機「生」醤油糀 170g 739円(税798円)

2073 限定150 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g 165g 924円(税998円)
④松本製油(埼玉県吉川市)

2077 海んまんなの塩(しっとりタイプ)1kg 1kg 1,741円(税1,880円)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2081 有機 トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック 1,009円(税1,090円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2085 使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛) 170g 613円(税662円)
④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

2089 趙さんの味 コチュジャン 150g 880円(税950円)
④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆

2074 天麩羅胡麻油 910g 2,120円(税2,290円)
④九鬼産業(三重県四日市市)

2078 1/4週 9541 +37 ポイント ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g 685円(税740円)
④光食品(徳島県上板町)

2082 野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース 250ml 600円(税648円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2086 糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト 35g 461円(税498円)
④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

2090 東京都産の原料で つくった柚子こしょう 40g 739円(税798円)
④遠忠食品(東京都中央区)

2075 限定120 圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糀使用) 450g 2,162円(税2,335円)
④三和油脂(山形県天童市)

2079 アルチェネロ 基本の有機パスタソース 200g 450円(税486円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2083 オイスターソース 115g 720円(税778円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2087 ネパール・ブラックペッパー(ホール) 20g 554円(税598円)
④ネパリ・バザール(神奈川県横浜市)

2091 ねりからし(チューブタイプ) 40g 443円(税478円)
④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証

2076 1/4週 9538 +40 ポイント 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg 708円(税765円)
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

2080 有機トマトペースト 130g 980円(税1,058円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2084 1/4週 9565 +45 ポイント 金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml 831円(税897円)
④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

2088 有機乾燥生姜粉末 15g 912円(税985円)
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2092 有機ガーリックペースト 80g 1,060円(税1,145円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

**1643**  
麴屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素  
500ml **560円**(税605円)

乳酸菌や酵母の力で生まれた甘みとうまみで、野菜をぬか漬け風に。浅漬けが5〜15分で完成。④マルアイ食品(東京都江戸川区)

**+105** ポイント  
**1644**  
大地を守る会の一番搾りなたね油  
1250g **1,926円**(税2,080円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

**1645**  
石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)  
910g **1,667円**(税1,800円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)



**おろしたての風味と自然な辛みが魅力**  
高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。  
④Japan Ginger(高知県高知市)

**1657** 国産  
有機国産おろししょうが  
50g **498円**(税538円)

有機トマトを使用した、有機JAS認証のトマトケチャップ。自然の甘みを生かして甘口に仕上げています。④光食品(徳島県上板町)

**1646**  
米澤製油のなたねサラダ油600g  
600g **1,150円**(税1,242円)

素材そのものの自然な風味とこくが生きる、一番搾りのなたね油。溶剤を用いない圧搾法で搾油しました。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**限定150**  
**1647**  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g  
450g **1,850円**(税1,998円)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

**+216** ポイント  
**限定200**  
**1648**  
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)  
910g **3,980円**(税4,298円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

**+167** ポイント  
**1649**  
エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ産)  
450g **3,093円**(税3,340円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラヴァージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オールドロードジャパン(東京都新宿区)

**+27** ポイント  
**1650**  
さらっと使いやすい徳之島産 国産さとうきび糖 700g  
700g **498円**(税538円)

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたさとうきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)

**肉の味が引き立つ「藻塩」**  
**1651**  
あまびと 海人の藻塩  
200g **1,135円**(税1,226円)

海藻と海水を使ってミネラル分を濃縮する製塩法で作りました。やわらかなうまみがあり、1日約200kgしか作れない塩です。④蒲刈物産(広島県呉市)

**最近登場**  
**1656**  
使いたい分だけ使える直火焼カレーフレーク(甘口)  
170g **613円**(税662円)

フルーツとスパイスをじっくり焼き上げたカレーフレーク。スパイスの香り、自然のうまみがしっかり。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

**1652**  
ヒカリ 有機トマトケチャップ  
300g **498円**(税538円)

国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋タイプで便利な使い切りサイズの本格おろしわさび。④マル井(長野県安曇野市)

**+30** ポイント **特選品質**  
**1653**  
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g **565円**(税610円)

平飼卵となたね油、ここのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑥着日含め70日保証⑦卵

**+35** ポイント  
**1654**  
玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング  
230ml **645円**(税697円)

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

**1655**  
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)  
115g×2パック **778円**(税840円)

国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

**1658** 凍  
**おろし本わさび**  
30g(5g×6) **690円**(税745円)

国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

**粉・乾物**  
**だし・缶詰**など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

**1659**  
国産小麦のパン粉  
150g **368円**(税397円)

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑥着日含め60日保証⑦小麦

**1660**  
片栗粉  
200g **361円**(税390円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

**1661**  
職人焙煎 大豆香る きな粉  
100g **380円**(税410円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

**1662**  
国産黒いりごま  
30g **611円**(税660円)

国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2093**  
パン用粉(準強力粉)  
1kg **730円**(税788円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

**2097**  
国産金いりごま  
30g **611円**(税660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2102**  
やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g  
500g **1,660円**(税1,793円)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑥着日含め76日保証

**2106**  
大地のもったいナイ 羅臼白布(切り落とし)  
80g **998円**(税1,078円)

④西昆(福岡県古賀市)

**2110**  
国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶 **1,109円**(税1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2094**  
北海道産パン用粉 香麦  
5kg **3,980円**(税4,298円)

④江別製粉(北海道江別市)⑥着日含め60日保証⑦小麦

**2098**  
有機白すりごま  
50g **267円**(税288円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2103**  
成清さんの有明一番摘み さざみ焼海苔  
10g **452円**(税488円)

④成清海苔店(福岡県柳川市)

**2107**  
和風だしパック(かつお)  
64g(8g×8袋) **832円**(税899円)

④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

**2111**  
もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)  
190g×3缶 **998円**(税1,078円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2095**  
国産白すりごま  
27g **611円**(税660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2099**  
大分産乾しいたけ(どんこ)  
50g **1,315円**(税1,420円)

④武久(福岡県筑後市)

**2104**  
徳島県産 すじ青のり粉  
3.5g **442円**(税477円)

④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

**2108**  
液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)  
50g **257円**(税278円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

**2112**  
箱売・もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)(24缶)  
190g×24缶 **7,824円**(税8,450円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2096**  
国産金すりごま  
27g **611円**(税660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2101** 国産  
ウエダ家のにおわないぬか床  
1kg **3,250円**(税3,510円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2105**  
日高昆布  
200g **2,183円**(税2,358円)

④北連物産(北海道浜中町)

**2109**  
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 **1,109円**(税1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2113**  
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)  
400g(固形量240g) **315円**(税340円)

④アルマテラ(東京都港区)

① 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。①のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



### あっさりとした マグロの水煮

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。



**1677**  
液切りいらすずナフレーク(オイル無添加)3コパック  
50g×3パック **761円**(**¥822円**)

③ミヤカン(宮城県気仙沼市)



超高温での深煎り遠赤直火焙煎で香ばしさを出した後、杵で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。  
■原産国/ポリビア  
④和田萬商店(大阪府大阪市)

**1663**  
有機黒すりごま  
50g **306円**(**¥330円**)



国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。  
④信濃雪(長野県飯田市)  
⑦大豆

**1664**  
こだわりの高野豆腐  
96g(6枚) **583円**(**¥630円**)



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。  
④武久(福岡県筑後市)

**1665**  
有機 大分産乾燥きくらげ  
12g **583円**(**¥630円**)



宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。  
④王隠堂農園(奈良県五條市)  
⑤着日含め45日保証

**1666**  
切干し大根  
50g **552円**(**¥596円**)



**1667** 蔵  
ウエダ家におかないぬか床ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,750円**(**¥1,890円**)  
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



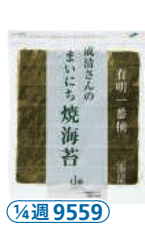
おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。  
④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1668**  
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 **2,072円**(**¥2,238円**)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。  
④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1669**  
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 **3,026円**(**¥3,268円**)



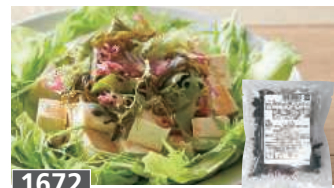
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続く、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1670**  
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 **832円**(**¥899円**)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

**1671**  
重茂産 天然カットわかめ  
20g **600円**(**¥648円**)



**1672**  
国産7種のねばねば海藻サラダ  
10g **530円**(**¥572円**)  
ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



コクのある味わいと早い煮あがり特徴。煮物の具にも。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)

**1673**  
日高昆布(だし用カット)  
80g **1,156円**(**¥1,248円**)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ製菓店(静岡県西伊豆町)

**1674**  
老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節)  
15g(3g×5袋) **572円**(**¥618円**)



伊豆の田子節を薄く削りました。香りとうまみがしっかり出るので、毎日のだし作りに適しています。④カネサ製菓店(静岡県西伊豆町)

**1675**  
花かつお  
60g **722円**(**¥780円**)



手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)  
⑦小麦・大豆

**1676**  
徳用和風だしパック(かつお)  
128g(8g×16袋) **1,424円**(**¥1,538円**)



**1678**  
さば水煮缶  
160g(固形量110g) **647円**(**¥699円**)  
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**1679**  
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)  
40g×3パック **678円**(**¥732円**)  
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

### 洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



**1680** 凍  
スパイス香るキャロットケーキ(大地のもったいナイ入り)  
1コ **2,154円**(**¥2,326円**)

ふぞろい人参を生地に練り込み、ドライフルーツや香辛料を加えました。程よい甘さとスパイスが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約13×6.5×高さ5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳



**1681** 凍  
ゆず香るウークエンドシトロン(大地のもったいナイゆずピール入り)  
1コ **1,944円**(**¥2,100円**)

王隠堂農園のゆずの皮を使ったパウンドケーキ。一口食べると、ゆずの香りが豊かに広がります。■サイズ/13.5×6×4.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



**1682** 凍  
北海道産チーズの濃厚抹茶パスクチーズケーキ  
1コ **3,389円**(**¥3,660円**)

北海道産のチーズと香り高い国産の抹茶をぜいたくに合わせた、濃厚食感のパスクチーズケーキです。■サイズ/4号(直径12cm)④みれい果(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦卵・乳



**1683** 凍  
ふわふわ 米粉ロールケーキ  
160g(4切) **879円**(**¥949円**)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳



**1684** 凍  
有機抹茶のシフォンロールケーキ  
1コ **1,628円**(**¥1,758円**)

膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとり焼き上げた抹茶入りの生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



**1685**  
とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー あずき  
110g **298円**(**¥322円**)

寒天と北海道産小豆を使用した本葛入りのゼリー。のどごしが良く、アセロラ果汁の清涼感も魅力。※9月頃までの取り扱い予定。④だいたずデイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証



**1686**  
とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆  
110g **298円**(**¥322円**)

寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。黒糖のこくがありながらも、のどごしが良く甘さ控えめです。※9月頃までの取り扱い予定。④だいたずデイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



### 素材の良さを生かした 風味豊かな味わい

規格外品のバラゴンバナナと自社製キャラメルを使用しました。素材を生かして作った、素朴ながらリッチな味わいです。



**1688** 凍  
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバラゴンバナナ使用)  
2コ **599円**(**¥647円**)



**1687** 凍  
いちじくと米粉の和風パウンドケーキ  
1コ **1,850円**(**¥1,998円**)

米粉のしっとりとした口あたりと、味噌・みりんのほのかな甘じょっぱさといちじく独特の甘みが引き合う、後を引く味わいです。■サイズ/約11×8×高さ4.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め13日保証⑦小麦・卵・乳・大豆



**1689** 蔵  
国産大豆の豆乳使用 おとろふ屋さんの濃厚プリン  
100g×2 **359円**(**¥388円**)

豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でなめらかなプリン。ほろ苦いカラメルソースがアクセント。④おとろふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆



**1690** 凍  
芽吹き屋のごまとろり  
144g(8コ) **646円**(**¥698円**)

国産米を使用した自社製粉の上等新粉生地で、とろりと滴るごまだれを包みました。食べやすい一口サイズ。④岩手阿部製菓(岩手県花巻市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

**15** ポイント



**1691 凍**  
宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)  
4コ **1,388円**(税1,499円)  
有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽市)⑤着日含め45日保証

**もちもち団子に絡む香ばしいタレ**



**1692 凍**  
みたらし団子  
300g(5本) **720円**(税778円)  
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤小麦・大豆



**笹の香りがふわりと漂う あんを包んだよもぎ団子**  
笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子です。



**1696 凍**  
越後銘菓 笹だんご  
275g(5コ入) **1,198円**(税1,294円)  
④港製菓(新潟県新潟市)⑤大豆



**1693 凍**  
小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ  
50g×4コ **833円**(税900円)  
北海道産の小豆と「はくちようもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2〜3時間自然解凍してどうぞ。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証

**きな粉をまぶした風味豊かなおはぎ**



**1694 凍**  
やわらかもちきな粉おはぎ(こしあん)  
200g(4コ) **638円**(税689円)  
国産小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包み、きな粉をまぶしたおはぎです。④華桔梗(愛知県名古屋名古屋市)⑤着日含め60日保証⑥大豆

**限定 100**



**1695 凍**  
小樽花月堂 やわもち生地 草餅(国産よもぎ使用)  
4コ **924円**(税998円)  
北海道産の主要原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証

**限定 100**



**1698 凍**  
小樽花月堂 たつぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)  
6コ **780円**(税842円)  
北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤小麦

**今季初**



**1700**  
もちりやわらかくず餅(黒糖みつ、きな粉付き)2コ入  
くず餅70g・黒糖みつ10g・きな粉3g各2 **777円**(税839円)  
葛粉で作った、こだわり素材のくずもち。添付の黒糖みつ、きな粉をかけてお召し上がりください。④廣八堂(福岡県朝倉市)⑤着日含め30日保証⑥大豆

**大地の もったい ナイ**



**5** ポイント  
**1701**  
何が届くかお楽しみ!大地のもったいナイカステラ(端切れ)  
280g **611円**(税660円)  
カステラの製造時に出る切れ端のお得なパック。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵・乳



**抹茶の豊かな風味が ほっとうれしい一品**  
上新粉で作った生地にも、あんこにも抹茶が入った、ぜいたくな団子。宇治抹茶を堪能してください。

**1697 凍**  
抹茶香る 芽吹き屋の餡入り抹茶だんご  
180g(4本) **796円**(税860円)  
**10** ポイント **季節限定**  
※6月頃までの取り扱い予定。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



**もちもちの生地と 素朴な甘みのカスタード**  
りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったりです。

**限定 200**



**1704 凍**  
りんごカスタードの今川焼き  
312g(4コ) **832円**(税899円)  
**優秀 専用** **季節限定**  
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④ニコッコ(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・乳



**1702**  
しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)  
7コ **620円**(税670円)  
地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵・乳

**10** ポイント **季節限定**



**1703**  
しっとりふわふわ抹茶かすてら(個包装)  
7コ **620円**(税670円)  
国内産の鶏卵を使った生地、宇治抹茶を加えて香り高く焼き上げました。香料、着色料は不使用。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵

**2115**  
ミニあんドーナツ(こしあん)  
10コ **503円**(税543円)  
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こま製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑥小麦・卵

**2119**  
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)  
120g **859円**(税928円)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**2123**  
ミニカップゼリー(りんご)  
22g×12コ **498円**(税538円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

**2127**  
マリーレンの パルミエパイ  
60g **517円**(税558円)  
④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・乳

**2131**  
はちみつレモンのだ餡(北海道産はちみつ使用)  
57g **452円**(税488円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④ノースウーズ(北海道札幌市)⑤着日含め30日保証

**2116**  
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り  
6コ **1,616円**(税1,745円)  
④回進堂(岩手県奥州市)⑤くるみ

**2120**  
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス  
120g **1,111円**(税1,200円)  
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

**2124**  
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)  
5コパック 130g×5コ **1,063円**(税1,148円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2128**  
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー  
11枚(約35g) **447円**(税483円)  
④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・乳

**2132**  
富士見堂の職人手焼き 醤油せんべい  
2枚×6袋 **428円**(税462円)  
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤小麦・大豆

**2117** **限定 500**  
戸崎農園の天日丸干し 有機干し芋(べにはるか)  
150g **1,048円**(税1,132円)  
④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め15日保証

**2121**  
第3世界ショップの よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g **831円**(税897円)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑥くるみ

**2125**  
米粉入りお魚チップス ほうれん草  
40g **369円**(税399円)  
④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め60日保証

**2129**  
ごま屋さんが作った ごまサブレ  
6枚入り **324円**(税350円)  
④まんてん(佐賀県佐賀市)⑤小麦・卵・乳

**2133**  
富士見堂の 小丸揚げせんべい  
14枚 **528円**(税570円)  
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆

**2118**  
千葉の落花生 煎りざや  
180g **1,850円**(税1,998円)  
④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑥落花生

**2122**  
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)  
22g×12コ **498円**(税538円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

**2126**  
素焼あたりめ  
24g **738円**(税797円)  
④ミキヤ(北海道函館市)

**2130**  
第3世界ショップの カシューナッツカレー味  
60g **700円**(税756円)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑥小麦

**2134**  
いづも美人・古代米入り玄米おかし  
100g **676円**(税730円)  
④三和農産(島根県出雲市)⑤着日含め75日保証

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



限定100 1705 凍  
北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き 3コ 690円(税745円)

国産小麦粉のふんわり生地、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。㊤紅葉堂(埼玉県嵐山町)㊦小麦・卵・乳・大豆

まるで和菓子のような味の良い干し柿



季節限定  
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のように、熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※5月頃までの取り扱い予定。㊤信州有機農法研究会(長野県飯田市)㊦着日含め20日保証

1706 蔵  
林さんの市田柿 150g 1,126円(税1,216円)



1707  
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか) 150g 915円(税988円)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。㊤戸崎農園(栃木県壬生町)㊦着日含め45日保証

菓子  
ドライフルーツなど

原料は国産、海外産  
オーガニックが原則

+52  
ポイント



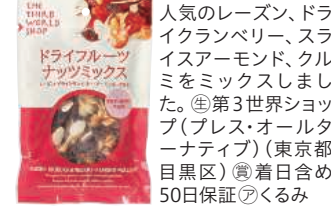
有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ㊤ナチュラルキチン(愛知県名古屋市)

1708  
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン 500g 1,677円(税1,811円)



大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ㊤アルファードスタッフ(愛知県名古屋市)㊦着日含め60日保証

1709  
オーガニックドライアプリコット(干しあんず・種抜き) 60g 681円(税735円)



人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め50日保証㊦くるみ

1710  
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス 90g 778円(税840円)



デグレット・ノア種のナツメヤシの菓子の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ㊤アルファードスタッフ(愛知県名古屋市)㊦着日含め60日保証

1711  
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種) 400g 2,135円(税2,306円)



有機栽培された洗みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ㊤アルファードスタッフ(愛知県名古屋市)㊦着日含め60日保証㊦くるみ

1712  
大容量 オーガニック・クルミ 260g 2,180円(税2,354円)



ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証㊦くるみ

1713  
第3世界ショップのくるみ 65g 831円(税897円)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを生かしました。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証

1714  
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用) 230g 1,943円(税2,098円)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証

1715  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用) 70g 831円(税897円)



なめらかな食感に  
ほろ苦いカラメル

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリンです。国産の卵とミルクをぜいたくに使用しています。

㊤茨城乳業(茨城県石岡市)㊦着日含め5日保証㊦卵・乳



毎週 9872  
1718 蔵  
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン 97g 158円(税171円)



インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証

1716  
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用) 70g 830円(税896円)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証㊦くるみ

1717  
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g 1,886円(税2,037円)



10  
ポイント  
宇治抹茶香る 宇治金時アイスクリーム 80ml×4本 704円(税760円)

北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。㊤久保田食品(高知県南国市)㊦乳



5  
ポイント  
季節限定  
久保田のなめらか黒糖アイス(カップ)3コ 150ml×3コ 597円(税645円)

黒糖の風味を活かした、サクサク食感と舌の上でとろける、なめらかな味わいが楽しめるアイスです。※9月頃までの取り扱い予定。㊤久保田食品(高知県南国市)㊦卵・乳



季節限定  
久保田の北海道十勝産あずきかき氷(カップ)3コ 150ml×3コ 690円(税745円)

十勝産あずきを使用した自社製の粒あんに、ガリガリとした食感の氷を合わせました。すっきりとしたのどごしが魅力のかき氷です。※9月頃までの取り扱い予定。㊤久保田食品(高知県南国市)



季節限定  
おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ 3コ 500円(税540円)

香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。※10月頃までの取り扱い予定。㊤サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)㊦着日含め60日保証



1724  
ポリポリ小魚アーモンド(国産かついしと有機アーモンド使用) 27g 553円(税597円)

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンドごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。㊤八百金(広島県広島市)㊦着日含め30日保証



限定30  
1725  
米かりんとう(庄内青きな粉味) 75g 556円(税600円)

米粉を使用した、山形の米農家が作ったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤米シスト庄内(山形県庄内町)㊦着日含め45日保証㊦大豆



白エビとアオサで  
磯の風味が豊かに

馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかための食感で、食べごたえがあります。

㊤石崎製菓(愛知県西尾市)㊦着日含め33日保証㊦えび



限定1000  
1723  
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ) 30g 168円(税181円)



1726  
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g 230円(税248円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。㊤村田製菓(宮崎県川南町)㊦着日含め45日保証



大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻) 200g 720円(税778円)

割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。㊤味泉(岩手県盛岡市)㊦着日含め20日保証㊦小麦・大豆



1727  
おとろふ屋さんのSOYドーナツ 4コ 367円(税396円)

国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。㊤おとろふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め30日保証㊦小麦・卵・大豆



1730  
富士見堂の成清さん海苔せんべい 12枚 574円(税620円)

成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつついでに巻きました。㊤富士見堂(東京都葛飾区)㊦着日含め45日保証㊦小麦・大豆



1728  
玄米サクポン 20g 220円(税238円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。㊤蔵王米菓(山形県村山市)

飲料

ジュース:原料は  
国産契約栽培や海外産  
オーガニックを優先  
お茶:有機または  
農薬不使用が原則

もぎたてトマトのフレッシュな味わい



有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1733**  
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)  
190g×20缶 7,220円(税7,798円)



原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

**1734**  
原さんのりんごジュース  
1000ml 1,294円(税1,398円)



毎日の野菜習慣に  
乳酸菌をプラス

④長野興農(長野県長野市)  
賞着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス  
**1731** 160g×10缶 2,390円(税2,581円)  
**1732** 箱売 160g×30缶 6,926円(税7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!  
毎週9345(隔週9346) 191円(税込)お得! +71ポイント  
160g×10缶 2,213円(税2,390円)  
1/4週9344 箱売 482円(税込)お得! +210ポイント  
160g×30缶 6,480円(税6,998円)



一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1735**  
手むき みかんジュース  
720ml 1,406円(税1,518円)



**1736**  
箱売・オーガニックジンジャーエール  
250ml×30缶 4,741円(税5,120円)

自社と契約農園の国産有機生姜から作った本格派。清涼感あふれる自然な味わいをたっぷり楽しめます。④光食品(徳島県上板町)



有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。④中井製茶場(京都府和束町)

**1737**  
有機栽培 三年ねかせた熟番茶  
200g 1,620円(税1,750円)



有機JAS認証を取得した希少な八十八夜摘みの新茶です。フレッシュな香りと深い味わいをお楽しみください。④日本農産(静岡県浜松市)

**1738**  
新茶・樽井さんの有機八十八夜摘み  
70g 1,648円(税1,780円)



すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)

**1739**  
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ  
100g(5g×20パック) 976円(税1,054円)



駿河地方に古くから残る在来種「せとやみどり」と「やぶきた」をブレンド。淡泊で適度な渋味が特徴です。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**1740**  
新茶・水車むらの特撰せとやみどり  
100g 1,050円(税1,134円)



一番茶のなかでも、若い新芽だけを使用。いねいに仕上げたやぶきた品種の上級煎茶です。※6月頃までの取り扱い予定。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**1741**  
新茶・水車むらの新芽みどり  
100g 1,300円(税1,404円)



静岡県藤枝産・やぶきた品種の上級煎茶。農薬や化学肥料を使わないお茶作りを続けている水車むら農園の自信作です。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**1742**  
新茶・水車むらの特選新芽みどり  
100g 1,495円(税1,615円)



川原製粉所の技が光る  
昔ながらの本格麦茶

大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。香り高く、味の良い麦茶です。



**1748**  
徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
10g×48包 878円(税948円)



茎や粉を除き再度火入れをする、最終工程をあえて行わずに仕上げたお茶。フレッシュな香りが印象的です。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**1743**  
新茶・水車むらの荒茶  
50g 480円(税518円)



煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**1744**  
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ)  
48g(4g×12コ) 775円(税837円)



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

**1745**  
樽井さんの有機ほうじ茶  
200g 892円(税963円)



**1746**  
まるごと粉末茶 有機煎茶  
0.5g×30包 1,148円(税1,240円)  
有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)



初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっとりとした口当たりをお楽しみいただけます。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**1747**  
水車むらの七夕紅茶  
100g 931円(税1,005円)



「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深くこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

**1749**  
有機栽培アフリカールイボスティ(発酵)  
105g(3.5g×30袋) 1,500円(税1,620円)

**2135**  
箱売・アップル&キャロット混合飲料30本  
195g×30本  
6,537円(税7,060円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2139**  
箱売・オーガニックスポーツドリンク24本  
280ml×24本  
4,353円(税4,701円)  
④光食品(徳島県上板町)

**2146**  
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)  
400g  
1,998円(税2,158円)  
④プロスベリティ(大阪府大阪市)

**2150**  
有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)  
200g  
1,848円(税1,996円)  
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)賞着日含め60日保証

**2154**  
フェアトレードココア(砂糖不使用)  
110g  
1,202円(税1,298円)  
④第3世界ショップ(プレス・オルター・ナティブ)(東京都目黒区)

**2136**  
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)  
500ml  
1,517円(税1,638円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④プラム食品(和歌山県上富田町)

**2142**  
京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り茎茶  
100g  
830円(税896円)  
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**2147**  
ジンジャーレモネードシロップ  
180ml  
924円(税998円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2151**  
徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)  
400g  
3,498円(税3,778円)  
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**2155**  
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)  
2L×8本  
3,887円(税4,198円)  
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

**2137**  
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶  
250ml×6缶  
952円(税1,028円)  
④光食品(徳島県上板町)

**2144**  
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
10g×20包  
415円(税448円)  
④川原製粉所(東京都練馬区)

**2148**  
木曾の手造り甘酒  
350g  
822円(税888円)  
④小池靴店(長野県木曾町)賞着日含め45日保証

**2152**  
有機べれんどドリップバッグコーヒー  
12g×10パック  
1,841円(税1,988円)  
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

**2156**  
箱売・神泉水(2L×6本)  
2L×6本  
2,196円(税2,372円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)

**2138**  
箱売・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)  
250ml×30缶  
4,741円(税5,120円)  
④光食品(徳島県上板町)

**2145**  
みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付  
3.5g×50包  
2,775円(税2,997円)  
④ルイボス製茶(香川県三豊市)

**2149**  
箱売・ときめく糀(国産有機米の麹甘酒)  
125ml×18本  
5,544円(税5,988円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)

**2153**  
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー  
100g  
2,128円(税2,298円)  
④おもちゃ箱(東京都大田区)

**2157**  
箱売・シリカ・バナジウム強化炭酸水  
500ml×24本  
2,776円(税2,998円)  
④友樹飲料(東京都中央区)賞着日含め60日保証



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子供たちを支援します。■原産国/南アフリカ(ルイボス製茶(香川県三豊市))

毎週 9390 隔週 9391 1750 ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付 3.5g×50包 2,775円(税2,997円)



熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。手軽に楽しめる粉タイプ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤着日含め60日保証

毎週 9381 隔週 9382 1752 有機完熟ハンドピックコーヒー(粉) 200g 1,848円(税1,996円)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 9381 隔週 9382 1752 有機完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g 3,498円(税3,778円)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1753 有機栽培コーヒーハチドリのはとしく(豆) 200g 1,500円(税1,620円)



1754 箱売・ATリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本 1000ml×6本 5,848円(税6,316円) 直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

季節限定



毎週 9369 隔週 9370 1755 箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本) 2L×6本 1,115円(税1,204円) 2段階ろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水の6本セット。環境にやさしいラベルレス。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④ハルナウォーター(長野県安曇野市)



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町) 毎週 9360 隔週 9361 1756 箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,952円(税2,108円)



毎週 9363 隔週 9364 1757 富士山の麗水8L 8L 1,233円(税1,332円) 富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



毎週 9375 隔週 9376 1758 山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml 490ml 163円(税176円)



1759 箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本 490ml×24本 3,910円(税4,223円) シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川柑橘果実(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証

+120ポイント

健康応援食品 1/4週 0000で登録するとお得 主原料は国産・海外産オーガニックを優先 着色料、増量剤等の食品添加物不使用 トレースできる 主原料を原則使用



1760 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円) 有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1761 ハイ・ユウグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円) 食物繊維や、59種類の栄養素を含むユウグレナと、クローラだけで作られた健康応援食品。※1日10~15粒が目安。④エゴラ(愛媛県松山市)



1762 くらず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税2,196円) 鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。※1日6~8粒が目安。④日本有機(鹿児島県曾於市)⑤大豆



1763 限定 50 オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分 21g 500円(税540円)

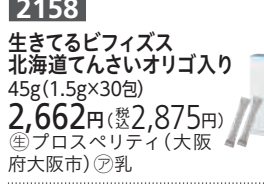


鹿児島産の有機抹茶と芳醇なバニラが香る、植物性素材で作った飲みやすいプロテイン。手軽な1食分。■原産国/カナダ ④NovaScotia Organics Japan(東京都港区)

1764 限定 50 オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分 21g 500円(税540円)



1765 国産ローヤルゼリー(カプセル) 16.2g(270mg×60粒) 9,250円(税9,990円) 国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、便利で手軽にご利用いただけるカプセルに詰めました。※1日2~3粒が目安。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)



2158 生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑤乳



1762 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2166 オーガニック マヌカハニー mg50+ 250g 6,325円(税6,831円) ※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)



マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのハチみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1766 マヌカハチみつNPA7+ 180g 5,250円(税5,670円)



1767 限定 300 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円(税4,143円)



2160 限定 100 マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(税4,966円) ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)⑤大豆



2164 オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ) 210g 3,850円(税4,158円) ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)



2168 1/4週 9326 +125ポイント ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包 1g×30包 3,850円(税4,158円) ④COBO(神奈川県横浜市)

酒類 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先 海外産ワイン:オーガニックを優先 20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

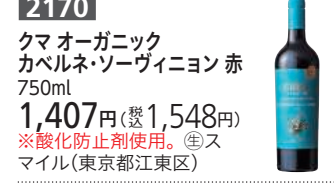


1768 キュヴェセクレ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニオン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)



1769 ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤 750ml 1,525円(税1,678円)

ブラックチェリーのような豊かな果実味に、スパイシーな香り。程よい渋みと酸味で、やわらかい口当たりです。※酸化防止剤使用。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5% ④スマイル(東京都江東区)



2170 クマ オーガニックカベルネ・ソーヴィニオン 赤 750ml 1,407円(税1,548円) ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



2174 井筒ワイン ナイセガラ(白辛口) 酸化防止剤無添加 720ml 1,336円(税1,470円) ④井筒ワイン(長野県塩尻市)



1770 五一わいん スパークリング・ロゼ(酸化防止剤無添加) 500ml 1,400円(税1,540円)

セイベル91110とマスカットベリーAを合わせた鮮やかなピンク色が印象的。すっきりとした酸味とさわやかな甘みが美味な、微発泡タイプです。※発泡性がありますので、開栓前は静置して、よく冷やしてお飲みください。開栓はガス抜きながらゆっくり行ってください。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)

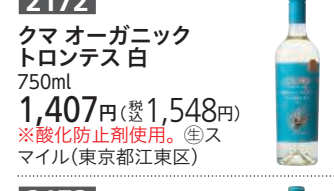


1771 蔵種 時人 純米吟醸(無濾過生酒) 720ml 2,345円(税2,580円)

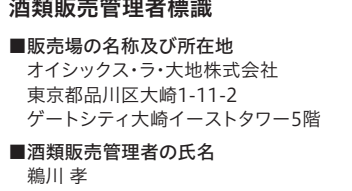


1772 天鷹 有機純米酒 720ml 2,061円(税2,267円)

有機JAS認証取得の地元の農家が育てた酒米を有機認定工場にていねいに仕込んだ、やわらかい口当たりの純米酒。■原料米/五百万石、あさひの夢 ■日本酒度/+4.5 ■アルコール度数/16度以上17度未満 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)



2172 クマ オーガニック トロンテス 白 750ml 1,407円(税1,548円) ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



2173 クマ オーガニック マルベック ロゼ 750ml 1,407円(税1,548円) ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

酒類販売管理者標識 販売場の名称及び所在地 オイシックス・ラ・大地株式会社 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階 酒類販売管理者の氏名 鶴川 孝 酒類販売管理研修受講年月日 2023年8月4日 次回研修の受講期限 2026年8月3日 研修実施団体名 一般社団法人全国スーパーマーケット協会

● 予約の商品はお届け時期注意5/25(月)~5/31(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。  
※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/25(月)昼12:30までとなります。

# 特集 夏に負けない! 紫外線対策

マグネット付きシートだから  
取り付けは置くだけで簡単



15  
ポイント  
室外機の上に置くだけで簡単。10コの高力マグネット付き。※室外機のサイズや種類によっては、取り付けできないことがあります。■原材料/ポリエステルアルミ蒸着フィルム、ポリエチレン、ポリエステル100%、マグネット■セット内容/本体、マグネット10コ■サイズ/縦35×横85×厚さ0.5cm、重量(1枚)75g■原産国/中国④ジェーシープラス(大阪府大阪市)

2177  
エアコン室外機サンガード  
1枚 1,050円(税1,155円)

窓に貼るだけで  
西日の厳しさを和らげます



20  
ポイント  
2180  
西日をふせぐメッシュ 56×90cm 2枚組  
1セット 2,280円(税2,508円)

アルミ加工の表面が西日を和らげる、窓用メッシュフィルム。視界は妨げません。※窓の内側(室内側)に貼ってください。■材質/表面:アルミ蒸着・ポリエステルメッシュ、中面:アクリル粘着剤、裏面:OPPセパレーター■サイズ/幅56×奥行90cm、本体重量58g(1枚)④富士和産業(東京都中央区)

遮熱の他、目隠しやほこり軽減も。  
網戸に貼って暑い季節を快適に



20  
ポイント  
2181  
貼るだけ網戸遮熱フィルター 105×200cm  
1枚 2,180円(税2,398円)

網戸に貼るだけの簡単取り付け。遮熱・遮光・ほこり軽減などの効果があります。※網戸枠の外側に貼ってください。■本体/ポリエチレン■セット内容/両面テープ(20mm×6m)■サイズ/幅105×奥行200cm 本体重量135g④富士和産業(東京都中央区)



フック付属のカーテンタイプ。  
夏の室内温度の上昇対策に

各 20  
ポイント  
太陽の熱や紫外線をカットする、特殊断熱シートを使用。丈サイズを調節できます。※火の近くで使用しないでください。■材質/本体:ポリエチレン■セット内容/本体1枚、カーテンフック5コ■サイズ/(2178)幅90×奥行150cm、本体重量78g(2179)幅90×奥行200cm、本体重量100g④富士和産業(東京都中央区)  
吊るして使う!そのまま断熱材シート  
2178 90×150cm  
1枚 1,980円(税2,178円)  
2179 90×200cm  
1枚 2,280円(税2,508円)



上からの紫外線はもちろん、  
地面の照り返しからもプロテクト

予約  
大きめのフードだから髪型も気にならない。接触冷感素材を使用。■材質/ポリエステル90%・ポリウレタン10%■サイズ/(2184)身長154~162cm、バスト79~87cm、着丈60cm、袖丈70cm(2185)身長154~162cm、バスト86~94cm、着丈65cm、袖丈71cm■原産国/中国④アルファックス(大阪府大阪市)  
予約 UVプロテクトパーカー シャイングレージュ  
1枚 2,680円(税2,948円)

2184 M  
2185 L



大きく深めのツバで  
日差しからしっかり顔をカバー

予約 各 10  
ポイント  
ツバ裏ストライプ柄で顔まわりを華やかに。小顔効果をプラス。※手洗い。※漂白剤不可。※タンブル乾燥禁止。※日陰吊り干し。※アイロン可。※ドライクリーニング不可。■生地(化学染料)/綿100%■サイズ/頭囲56.5~58cm④コジット(大阪府大阪市)  
予約 手しごと工房ダンガリーUV帽子  
1コ 4,980円(税5,478円)

2186 ネイビー  
2187 グレー

これ1本でナチュラルメイク。  
女性の肌になじむカラーです



10  
ポイント  
2188  
アナンタウモールナチュラルUVルースクリームBB(ライトクリアベージュ)  
40g 3,000円(税3,300円)  
UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月④美容薬理(福岡県芦屋町)

SPF50なのにオーガニック!  
肌に潤いとつやをプラス



2189  
グリーンノート オーガニックUVミルク  
30ml 2,800円(税3,080円)  
化粧下地として使えば崩れにくく、長時間キープします。■SPF50、PA+++④グリーンノート(東京都中央区)

肌を整えながら日差しから守る  
化粧水ベースのUVケアコスメ



2190  
ネイチャーズフォー UVスキンケアミルク  
30ml 2,960円(税3,256円)  
植物エキスで肌を整える、化粧水ベースのUVスキンケアミルク。石けんで落とせます。※SPF24、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

さらりと軽い使用感ながら  
繊細な肌をしっかり保湿&ガード



2191  
バックスナチュロンUVクリームSPF30  
45g 1,768円(税1,945円)  
紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++④太陽油脂(神奈川県横浜)

紫外線の他、ブルーライト\*や  
近赤外線\*からも肌を守ります



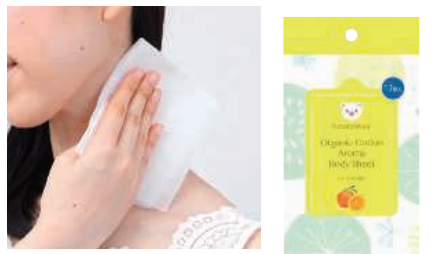
2192  
ナチュラルグラーセ UVプロテクションベースS  
30ml 3,400円(税3,740円)  
紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市中区)

毛穴とくすみをカバーし  
さらっと肌に仕上げます



2193  
シー・シー・ラボ UVクリアフェイスパウダー  
10g 2,700円(税2,970円)  
素肌を紫外線や乾燥から守ってくれる機能をプラスしたUVパウダーです。※SPF30、PA+++ ■セット内容/パウダーパフ付き④シー・ピー・エイ(大阪府大阪市)

全身を拭ける大判サイズ。  
メントール配合で爽快感あり



2194  
チャムンオーガニックコットンアロマボディシート シトラスの香り  
12枚入 600円(税660円)  
全身を拭ける大判サイズ。適度なひんやり感・爽快感を実現しました。■サイズ/9×2×16.5cm、20×23cm(1枚を広げたサイズ)④G-Place(東京都中央区)

洗顔時など手首にはめて、  
袖や床の水ぬれを防止



限定 200  
2195  
U-ni 吸水アームバンド 4色セット  
1セット 1,120円(税1,232円)  
洗いや洗顔に。外仕事での汗ふきにも! ※タンブラー乾燥不可。■セット内容/アイボリー・グレー・ミント・ブラウン各1 ■サイズ/9×2.5×5.5cm(平置きの場合)■原産国/中国(企画:日本)④グローバルジャパン(兵庫県高砂市)

— 発売26年目 —  
**ORYZARATE**

\\ 四半世紀、揺るがない。\\  
**コメ発酵液の力が、  
角質層まで浸透**



※2025年4月～2026年2月実績



26年前「食べ物にこだわる私たちが、肌にのせるものに妥協するわけにはいかない」と着目したコメ発酵液。発酵美容化粧品でも自然な処方を目指しているから、長く愛用いただけます。

- 石油由来成分や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は大地を守る会のオリジナル「種時人」を使用。



**Kさん**  
発売以来愛用しています。これを付けると、肌が喜ぶ感じ。しっとりしてとても気持ち良いです。



**Jさん**  
さっぱりしているのに保湿性もあり、大変気に入っています。春夏秋は、洗顔後これ1つで十分です。



**Wさん**  
乳液とセットで10年以上使っています。スキンケアは1年を通して「オリザレート」だけ。これからも使い続けようと思っています。

**2196**  
オリザレート スキンローション(化粧水) 80ml **2,800円**(税3,080円)  
毎週 **9587** 隔週 **9588** 1/4週 **9399** +280ポイント

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※内容量は約20～40日程ご使用いただける量です。■使用の目安/開封後1～2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

「大地らくトクお届け」登録でお届けごとにプラスポイント進呈!

ヘルス&  
ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

**2197**  
オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル) 30g **4,400円**(税4,840円)  
毎週 **9591** 隔週 **9592** 1/4週 **9401** +286ポイント

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。■使用の目安/開封後1～2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

**2198**  
オリザレート エッセンスミルク(乳液) 80ml **3,200円**(税3,520円)  
毎週 **9589** 隔週 **9590** 1/4週 **9400** +297ポイント

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。■使用の目安/開封後1～2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

**2199**  
オリザレート モイスチャークリーム 30g **3,200円**(税3,520円)

軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。■使用の目安/開封後1～2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

**2200**  
オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし) 180ml **3,120円**(税3,432円)

なめらかに伸びて、すわりメイク汚れを浮かせ、お肌に余分な刺激を与えません。■使用の目安/開封後1～2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

**2201**  
オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料) 150ml **3,300円**(税3,630円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。■使用の目安/開封後1～2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

**2202**  
Dエクストラ ガスールソープ 100g **1,595円**(税1,755円)

吸着性と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。④ガスールジャパン・ジャミラ(東京都杉並区)

**2203**  
詰替パックスオリィ フェイスフォーム 140ml **822円**(税904円)

ムクロジ果皮エキス(保湿成分)を配合し、キメの細かい泡でお顔をしっかりとやさしく洗い上げます。※お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2204**  
シー・シー・ラボプレミアムセラム 20ml **4,000円**(税4,400円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安/開封後6カ月④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

**2205**  
オーガニックアプリコットカーネルオイル 50ml **1,600円**(税1,760円)

肌を柔軟にし、ハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

**2206**  
パックスチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム) 35g **1,997円**(税2,197円)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月 ※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3～4カ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

**2207**  
クーネ モイスチャー クリーム(保湿クリーム) 30g **2,600円**(税2,860円)

融点が低いので、肌にのせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。④ネパリー・バザー口(神奈川県横浜市)

**2208**  
クーネ リップ&スキンバーム(保湿クリーム) 8g **1,400円**(税1,540円)

すーっとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。※清潔な指でとり、唇や目元など乾燥が気になる部分になじませます。④ネパリー・バザー口(神奈川県横浜市)

**2209**  
ママバター・ウィズフェイス&ボディバター 無香料 25g 1コ **1,600円**(税1,760円)

香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安/開封後6カ月④ビーバイイー(東京都港区)

**2210**  
シムシム スカルプオイル 250ml **3,700円**(税4,070円)

ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。④しむら(神奈川県川崎市)

**2211**  
リメイニング薬用ブラックヘアリアピアα(育毛剤) 100ml **4,700円**(税5,170円)

天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安/開封後6カ月 ※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3～4カ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

**2212**  
ナチュラルン薬用入浴剤くまこのつやぼかパスタイム 600ml(約12回分) **1,280円**(税1,408円)

米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分/米発酵エキス④G-Place(東京都中央区)

**2213**  
シムカラー-EX(8パック) ソフトブラック 25g×8パック **2,800円**(税3,080円)

自然な風合いのソフトな黒に。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラー-EX 25g×8パック、ケープターパン、手袋 ■原産国/インド④しむら(神奈川県川崎市)

**2214**  
シムカラー-EX(8パック) ブラウン 25g×8パック **2,800円**(税3,080円)

白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラー-EX 25g×8パック、ケープターパン、手袋 ■原産国/インド④しむら(神奈川県川崎市)

**2215**  
シムカラー-EX(8パック) ダークブラウン 25g×8パック **2,800円**(税3,080円)

落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラー-EX 25g×8パック、ケープターパン、手袋 ■原産国/インド④しむら(神奈川県川崎市)

油污れはすっきり、  
手肌はしっとり。

# 肌をいたわる洗浄力



ソネット社の始まりは1977年。ドイツで「環境にやさしい洗剤を作りたい」という思いから設立されました。

環境にも  
自分にも  
やさしい洗剤



## 好評の声

香りも汚れ落ちも良いので、  
またなくなれば買います。  
(Mさん)

レモンガラスの  
香り



2218

2219

## ソネットのこだわり

- 1 確かな洗浄力で  
汚れをしっかり落とす**  
独自開発技術により、泡立ちの良さや洗浄力を実現。油污れに強く、泡切れすっきり。すぎも簡単です。
- 2 天然成分に  
こだわった安心感**  
オーガニックまたはバイオダイナミック農法で栽培された植物、および天然鉱物の原料を厳選しています。
- 3 環境にやさしく  
香りも楽しめる**  
使用中はアロマで心地よく、使用後は生分解して自然に還ります。財布にも地球にもうれしい詰め替え用も。

## 洗濯用洗剤 もあります

### ソネット ナチュラル ウォッシュリキッド (洗濯用液体洗剤)

2216 750ml 1,600円(税1,760円)  
2217 2L 2,700円(税2,970円)

環境にも肌にもやさしく洗浄力も確かな自然派オーガニック洗剤です。ラベンダーの香り。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。※植物由来の合成界面活性剤使用。■サイズ/ (2216) D63×W91×H245mm、重量785g (2217) D84×W144×H320mm、重量2,103g ■原産国/ドイツ ⊕ Sonett (Germany Deggenhausen)

ラベンダーの  
香り



2216

2217

## ホーム& キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

歯や歯ぐきと接する面積が広いので効率よく磨けます。薄型で、ヘッド部分は先細なので奥歯まで届きます。※毛の硬さ:ふつ。※耐熱温度:60°C。Ⓧライフレンジ(奈良県桜井市)

**2220**  
「磨きやすい」歯ブラシ ワイドタイプ  
2本組 560円(税616円)

歯周ポケットのすき間や歯の表面を磨く力、使用感、磨いた後のすっきり感など、すべてにこだわった歯ブラシです。※毛の硬さ:ふつ。※耐熱温度:60°C。Ⓧライフレンジ(奈良県桜井市)

**2221**  
「磨きやすい」歯ブラシ -極(きわみ)-  
3本組 685円(税754円)

「食べ物に歯に詰まりやすくなった…」と思ったら、おすすめ。すき間に入り込んですっきりします。※毛の硬さ:ふつ。※耐熱温度:60°C。Ⓧライフレンジ(奈良県桜井市)

**2222**  
「磨きやすい」歯ブラシ スパイラルスクエア  
3本組 655円(税721円)

細めのフロスなので、スムーズな挿入ができます。■サイズ/全長6.2×幅3.2×厚み0.18cm ■原産国/中国 ⊕ シケン(大阪府大阪市)

**2223**  
ソラデー 歯間ケアフロス(50本入)  
1セット 580円(税638円)

再石灰化により歯本来の白さに。※まれに黒い粒が見られることがありますが、原料由来のもので問題なくご使用いただけます。■医薬部外品 ⊕ 生活アートクラブ(東京都新宿区)

**2224**  
薬用ハミガキ シェルピカ ノンフォームM  
80g 1,500円(税1,650円)

グリチルリチン酸ジカリウムの効果により歯槽膿漏・口臭の予防。■医薬部外品 ■サイズ/重量20g ⊕ ファミリーサービスエィコー(長野県長野市)

**2225**  
薬用オーラルエステパウダー-AP30(薬用粉歯磨き)  
20g 1,380円(税1,518円)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦22×横29.5cm ⊕ 住友ベークライト(東京都品川区)

**2226**  
やさしいエコバッグ P-プラス M  
3枚 340円(税374円)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦30×横40cm ⊕ 住友ベークライト(東京都品川区)

**2227**  
やさしいエコバッグ P-プラス L  
2枚 340円(税374円)

添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。※油性に強い食品を直接包んで電子レンジに入れないでください。※火気に近づけないでください。■耐熱温度:110°C 耐冷温度:-70°C ⊕ 宇都フィルム(山口県山陽小野田市)

**2228**  
ポリラップ 100m×30cm  
1本 545円(税600円)

紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。■サイズ/23×12×8cm (1箱) ⊕ 丸富製紙(静岡県富士市)

**2229**  
キッチンペーパー(再生紙100%)  
3箱 598円(税658円)

無漂白原料を配合した、環境にやさしい再生紙100%を利用。※無漂白原料で作られた飲料容器などを配合しています。■原材料/再生紙100% ■セット内容/3パック ■サイズ/(1パック)縦200×横230mm 200枚 ⊕ 丸富製紙(静岡県富士市)

**2230**  
花束ペーパーナチュラル3パック  
1セット 630円(税693円)

綿ガーゼを数枚重ねた吸水性の良いふきんです。のり付け加工はしていません。■材質/綿100% ■サイズ/25×35cm、重量26g (1枚当たり) ■原産国/中国 ⊕ サンベルム(和歌山県海南市)

**2231**  
綿ガーゼふきん 10枚組  
1セット 1,400円(税1,540円)

銅のがんなゴケやコソのこびりつき、自転車のサビなどを消しゴム感覚で落とせます。※本品は研磨することにより汚れを落とす商品です。■材質/炭化ケイ素、ジルコニウム、合成ゴム(多硫化物系ゴム) ■サイズ/2.5×7.5×2cm、重量50g ■原産国/ドイツ ⊕ seie i (大阪府茨木市)

**2232**  
ポリトール(コゲ落とし さび落とし)  
1コ 1,270円(税1,397円)

揚げ油をスピーディーにろ過。約10回を目安に使用でき、そのままゴミとして捨てるができます。※約10回を目安に交換してください。■原材料/活性炭:木質系活性炭、布:不織布(レーヨン) ※FA入り。■サイズ/外径9×高さ3cm、重量28g (1コ) ⊕ 下村企販(新潟県燕市)

**2233**  
ろ過時間が早い新活性炭カートリッジ3コ組  
1セット 2,000円(税2,200円)

高い洗浄力を発揮するエコーナ「食器洗い機用」洗剤。■台所用洗剤 ■用途/食器・調理器具用(食器洗い乾燥機専用) ⊕ 石けん百貨(大阪府茨木市)

**2234**  
石けん百貨 食器洗い機用洗剤 リモネン  
900g 1,050円(税1,155円)

セスキ炭酸ソーダを主剤にした食洗機用洗剤。石けん分を含まないので、石けんカスを残さず洗い上げます。※スプーンは添付されていません。Ⓧ地の塩社(熊本県山鹿市)

**2235**  
Washing Craftsman食洗機用洗剤  
550g 680円(税748円)

銅糸と抗菌糸を織り込んだソフトな金たわし。シンクのぬめりや水あかなどの掃除に。※ステンレス、陶磁器、IHガラストップなどに使えます。■サイズ/幅6×奥行6×高さ10.5cm、重量8g ⊕ テラモト(千葉県市川市)

**2236**  
tidy クレーパー (キッチンダスター)  
1コ 900円(税990円)

油こし器「コスロン」専用、200枚重ねの立体型フィルター。ミクロ単位の汚れをろ過します。※フィルター交換の目安:2~3回使用が交換の目安です。1回目の使用から7~10日使わなかった場合は交換してください。■サイズ/直径6×高さ2cm (1コ) ⊕ 丸五産業(静岡県富士市)

**2237**  
交換用コスロンフィルター20コ入り  
1セット 1,200円(税1,320円)

植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。逆さにしても使える泡スプレーで隅々の汚れに対応できます。Ⓧ太陽油脂(神奈川県横浜)

**2241**  
ボトルパックスナチュロンお風呂洗い石けん  
500ml 853円(税938円)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨

体感マイナス15℃  
近赤外線約99.9%カット  
遮光率100%

# 「遮夏」日傘で夏を快適に!

顔の色が映えるシンプルなカラー  
コーディネートとの差し色にも  
見ためも涼しげな新色が登場!



2238



2239



2240

- 太陽の熱を受けて冷却する、放射冷却生地を使用。体感マイナス15度の効果あり!※1
- 独自開発の生地でUVカット率100、UPF50+※2。近赤外線も約99.9%カットします。
- 遮光率100%※2だから、直射日光はもちろん、地面の照り返しのまぶしさを抑え、暑さを和らげます。
- 日傘の内側は光を吸収するブラックコーティングを施し、照り返しの乱反射を防ぎます。

※1 環境によって個人差があります。  
※2 JISL1951/1952法での検査結果です。生地の状態での測定値であるため、生地に施された刺しゅう・縫製などのUV加工生地以外の部分を含む傘本体の性能を保証する数値ではありません。

予約各10ポイント

予約 サンプロックラボ遮夏クール  
晴雨兼用傘3段コンパクト

1本4,980円(税5,478円)

2238 アイボリー 2239 ラベンダー 2240 ブルー

お届け時期注意 5/25(月)~5/31(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/18(月)昼12:30までとなります。■材質/傘生地の組成:ポリエステル100%  
■セット内容/収納袋 ■サイズ/親骨の長さ50cm、全長59.5cm、直径92cm、収納時29.5cm、重量285g  
■原産国/中国 ⊕コジット(大阪府大阪市)



2242

詰替用・パックスナチュロンお風呂洗い石けん  
450ml 562円(税618円)



2243

パワーバイオお風呂のカビきれい2コ組  
2コ組 1,800円(税1,980円)



2244

がんこ本舗の海をまもるバスブラシ  
1本 1,700円(税1,870円)



2245

フィットンα風呂釜クリーナー 2回分  
300g×2袋 1,480円(税1,628円)



2246

ボトル・パックスナチュロントイレ洗い石けん  
400ml 728円(税801円)



2247

詰替用・パックスナチュロントイレ洗い石けん  
350ml 437円(税481円)



2248

フィットンαトイレタンク&輪ジミクリーナー 5回分  
35g×5包 1,380円(税1,518円)



2249

エコメイト 流せるトイレお掃除シート 20枚入  
1コ 450円(税495円)



2255

ピュアブラウン(トイレトペーパー・ダブル・80ロール)  
ダブル・37.5m×8コ 660円(税726円)



2256

トイレトペーパー(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ 720円(税792円)



2257

コアレックスグリーンセービング(雑巾ティッシュ)6P  
1セット 690円(税759円)



2258

再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ  
5箱 698円(税768円)



2617

フィットンαカメムシよけスプレー  
250ml 1,380円(税1,518円)



2176

ドッグフード(オールステージ)・小粒  
1kg 3,537円(税3,891円)

## 季節のお花をお届け お花の定期便

詳しくはwebでご紹介!



お花のある素敵な暮らし  
身近に、手軽に。

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート  
1セット 1,436円(税1,580円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約5本~8本) ■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)



2254

つぼみちゃん10コ入り  
1セット 980円(税1,078円)



3044

花切かれず(花切専用はさみ)ブルー  
1コ 2,500円(税2,750円)

挽肉+αで  
簡単おかず  
挽肉おかず  
野菜を合わせてひと工夫。  
食べごたえがアップします。



監修/  
遠田 かよさん  
エンタックキングスタジオ主  
宰。『カタログ 大地を守る』  
のフードスタイリングを手  
掛けるフードディレクター。  
薬膳アドバイザー、国際薬  
膳食育士としても活躍。

NEXT  
123号

梅干活用レシ  
ピ

サモサと麻婆春雨をアレンジ。  
暑くなるこれからの季節に  
箸がすすむ一品です。

## かぼちゃと

## 枝豆のサモサ

サモサを春巻きの皮で  
気軽に楽しみましょう。  
スナック菓子のように  
軽やかなおいしさです。



## トマトと スナップえんどうの 麻婆春雨

麻婆春雨にトマトを加えて。  
みずみずしさがあふれて  
さわやかな味わいです。



### 材料 (2人分)

「大地うまみこい豚挽肉  
(真空パック)」… 200g  
「はるさめ  
(国産でんぷん100%)」… 30g  
トマト … 200g (1コ)  
スナップえんどう … 80g  
にんにく … みじん切り2片分  
生姜 … みじん切り1片分  
タカノツメ … 輪切り1本分  
ごま油 … 大さじ2  
ラー油 … 適量  
A (混ぜておく)  
味噌 … 大さじ1と1/2  
「とりがらスープ」  
… 1本 (解凍しておく)  
酒 … 大さじ1  
トマトケチャップ … 小さじ2  
みりん、粗糖 … 各小さじ1

- 「はるさめ (国産でんぷん100%)」は熱湯 (分量外) に5分浸して戻しておく。トマトは乱切りにする。スナップえんどうは筋を取り、塩ゆでする (塩ゆでの塩、湯は分量外)。
- フライパンにごま油を熱して、弱火でにんにく・生姜のみじん切りを炒める。香りが立ったら「大地うまみこい豚挽肉 (真空パック)」を入れて中火で表面を焼き、焼けたらおまかにほぐす。タカノツメを加えて炒め合わせる。
- 1を加えて火を強火にし、ひと混ぜし、トマトに軽く火が通ったらAを入れて調味して完成。お好みでラー油をかけていただく。

#### ここがPoint

トマトの甘みと酸味が春雨に絡んで、さっぱりといただけます。挽肉を炒める際はうまみを逃がさないようにほぐし過ぎないのがポイント。表面を焼いてから塊が少々残る程度に粗くほぐしましょう。

### 材料 (15コ分)

「恵那どり挽肉・バラ凍結」  
… 100g  
「九州産冷凍むきえだまめ  
(特別栽培)」… 50g  
かぼちゃ … 200g  
玉ねぎ … 1/2コ  
にんにく … 1片  
パクチー … 15g  
「使いたい分だけ使える!」  
直火焼カレーフレーク  
(中辛) … 大さじ2  
塩 … ひとつまみ  
ブラックペッパー  
… ふたつまみ  
「春巻の皮 (里の春)」  
… 5枚  
なたね油  
… 大さじ1+大さじ3

- 「恵那どり挽肉・バラ凍結」「九州産冷凍むきえだまめ (特別栽培)」は解凍する。かぼちゃはたねを取り除いて小さめの一口大に切り、600Wの電子レンジで3分加熱する。玉ねぎ、にんにくはみじん切りにする。パクチーは葉茎と根を分けてみじん切りにする。
- フライパンになたね油大さじ1を熱して1の玉ねぎ、にんにく、パクチーの根を炒める。1の鶏肉、「使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク (中辛)」の順で加えて炒め、1の枝豆、かぼちゃを加えてへらでつぶしながら炒める。塩、ブラックペッパーで調味して火を止める。1のパクチーの葉茎を加えてひと混ぜして、粗熱を取る。サモサのあんの完成。
- 「春巻の皮 (里の春)」を3等分に切り長方形にする。1片の端に2のあんを三角形にのせ、三角形に折りたたむように包む。包み終わりの皮を内側に折り込む。同様に残りも包む。
- フライパンになたね油大さじ3を熱して弱火〜中火で3を揚げ焼きする。

#### ここがPoint

春巻きの皮で作るお手軽なサモサ。挽肉よりも野菜を多めに使うため、ボリュームがありながらも軽い一品になります。



毎週 9746  
1324 蔵  
+18  
ポイント  
大地うまみこい豚挽肉  
(真空パック)  
200g 554円 (税598円)  
※真空包装のため、開封後発色しま  
す。直径約3mm ㊤着日含め3日保証



2100  
はるさめ  
(国産でんぷん100%)  
50g 183円 (税198円)



1127 蔵  
スナップえんどう  
80g 398円 (税430円)



1339 凍  
恵那どり  
挽肉・バラ凍結  
300g 696円 (税752円)  
㊤着日含め60日保証



1148 凍  
九州産冷凍  
むきえだまめ (特別栽培)  
150g 480円 (税518円)  
㊤大豆



2052 蔵  
春巻の皮 (里の春)  
10枚 443円 (税478円)  
㊤着日含め12日保証 ㊦小麦

商品や暮らしのこと。  
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えます

## 夏場のお米は、保存方法を工夫しておいしさ長持ち!

お米の袋には目に見えづらい小さい穴がたくさん開いており、そこから入る水分や湿気でお米が悪くなりやすいため、特に夏場は、使いきれぬ量を購入し、なるべく早く食べるのが望ましいです。袋を開けたら、しっかりと密閉できる専用容器に移して保存しましょう。気温が20℃以上の虫が発生しやすい時季や、お米を使いきるまでに時間がかかりそうなご家庭の場合は、冷蔵庫

で保存するのがおすすめ。冷蔵庫保存のときに活躍するのが、ペットボトル。密閉性が高く、寝かせて保存することもできます。500mlのペットボトルの容量はちょうど米3合分です。1.5Lなら9合分、2Lなら12合分なので、あらかじめ計量しておいても便利。透明なので、お米の残量も一目で確認できます。



しっかり洗って  
乾かしたペットボトルに  
お米を入れて、  
冷蔵庫で保存を!

イメージ

鹿児島県屋久島から新茶をお届け!  
滋味あふれる旬の甘みとうまみは格別!

**季節限定**  
2140  
新茶・有機屋久島茶  
80g 1,656円(税1,788円)  
※6月頃までの取り扱い予定。

23  
ポイント

初夏のお楽しみ

# お茶 & スイーツ

もちもち生地からとろりとこぼれる  
濃厚な抹茶ダレとごまダレがお茶にぴったり!

**2114 凍**  
【お得】芽吹き屋の  
抹茶&ごまとろり  
1セット 1,292円(税1,396円)  
※セット特典ポイント35ポイントと単品ポイント10ポイントの合計45ポイント進呈します。■セット内容/芽吹き屋の抹茶とろり144g(8コ)、芽吹き屋のごまとろり144g(8コ)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

45  
ポイント  
うちセット特典  
35ポイント  
今週は  
3%

単品はこちら

**1003 凍**  
芽吹き屋の  
抹茶とろり  
144g(8コ) 646円(税698円)  
◎着日含め60日保証

風味の良い  
抹茶ダレが  
中にぎっしり

**1690 凍**  
芽吹き屋の  
ごまとろり  
144g(8コ) 646円(税698円)  
◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

お茶処の静岡県藤枝市の新茶です。  
力強くフレッシュな香りが印象的!

**今季初**  
1743  
新茶・水車むらの荒茶  
50g 480円(税518円)

10  
ポイント

抹茶の渋みと和三盆の甘みが絶妙

**2143**  
宇治・抹茶和三盆  
グリーンティー  
100g 1,267円(税1,368円)

15  
ポイント

すがすがしい味わいを抹茶ラテで!

**2141**  
京都の老舗製茶間屋  
厳選 有機抹茶  
30g 1,341円(税1,448円)  
◎着日含め45日保証

カット済み個包装のふわふわ生地から  
宇治抹茶の上品で豊かな香り

**季節限定**  
1703  
しっとりふわふわ  
抹茶かすてら(個包装)  
7コ 620円(税670円)  
※6月頃までの取り扱い予定。◎着日含め15日保証◎小麦・卵

10  
ポイント

ひんやりアイス&ゼリー

香り高い宇治抹茶に小豆が好相性

**1719 凍**  
宇治抹茶香る  
宇治金時アイスクャンディー  
80ml×4本 704円(税760円)  
◎乳

10  
ポイント

粒あんとガリガリ食感の氷が魅力

**1721 凍**  
久保田の北海道十勝産あずき  
かき氷(カップ)3コ  
150ml×3コ 690円(税745円)  
※9月頃までの取り扱い予定。

生地とあん、それぞれに  
宇治抹茶入りのぜいたくだんご

**季節限定**  
1697 凍  
抹茶香る 芽吹き屋の  
餡入り抹茶だんご  
180g(4本) 796円(税860円)  
※6月頃までの取り扱い予定。

10  
ポイント

抹茶のほろ苦さと甘さの  
バランスが良く、後味もさっぱり

**新**  
1004  
西尾の  
抹茶かりんとう  
70g 350円(税378円)  
◎小麦

どごしのよい本葛入り寒天ゼリー

**季節限定**  
1685  
とろ〜りふるふる  
お豆がおいしい寒天ゼリー あずき  
110g 298円(税322円)  
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め30日保証

4  
ポイント

北海道産黒豆に黒糖のこくが◎

**季節限定**  
1686  
とろ〜りふるふる  
お豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆  
110g 298円(税322円)  
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め30日保証◎大豆

4  
ポイント

お茶請けにこちらもおすすめ!

香ばしいタレが絡むやさしい味わい

**1692 凍**  
みたらし団子  
300g(5本) 720円(税778円)  
◎小麦・大豆

醤油とごま、2つの味を食べ比べ!

**1729 限定750**  
大地のもったいナイ無選別国産  
うるち米せんべい(醤油&胡麻) 6  
200g 720円(税778円)  
◎着日含め20日保証◎小麦・大豆

オホーツクの塩をまぶした甘じょっぱさ

**1726**  
九州産黄金千貫使用!  
食べ切り塩かりんとう  
75g 230円(税248円)  
◎着日含め45日保証

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内

**1 ご注文方法**

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30  
(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)  
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。  
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)  
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ  
配送日に配達員にご提出ください

電話  
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照  
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文はこちら

**2 お問い合わせ**

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール  
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話  
0120-158-183  
受付時間 月〜金: 午前9:00〜午後5:00  
土: 午前9:00〜午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ  
「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

**3 送料**

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円〜	160円
6,000円〜	70円
8,650円〜	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便(ヤマト便でのお届け)  
送料一覧はこちら▼

**4 大地らくトクお届け(定期登録品)**

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。  
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。  
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。