

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



5/4週お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	4/27	28	29	30	5/1	-	-
お届け日	5/4	5	6	7	8	9	10
サイト注文締切 昼12:30(※)	4/30	5/1	2	3	4	4	4

炊き立てごはんに
のせるだけ!
食べごたえも十分

皮なしで
やわらか。
毎朝の定番に

今週限定!
お役立ちの“しらすと
ウインナー”をセットで

2005 凍
冷蔵庫 定番人気セット
(しらす・ペビーウインナー)
1セット 1,049円(税1,133円)

※セット特典ポイント54ポイントと単品ポイント6ポイントの合計60ポイント進呈します。■セット内容/大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し100g、丹沢ハム工房 皮なしペビーウインナー100g(着日含め3日保証)

60ポイント
うちセット特典54ポイント
今週は5%

毎週9797
1358 蔵
丹沢ハム工房
皮なしペビーウインナー
100g 450円(税486円)
◎着日含め3日保証

3ポイント +15ポイント

セットが
お得!

1248 凍
大地のもったいナイ
瀬戸内海産しらす干し
100g 599円(税647円)
◎着日含め60日保証[生食可]

3ポイント

おうちにあると便利!

GW中も
明けも
役立つ

定番品がお得

全品ポイント

新商品

おいしさ
アップ!!

定番人気・
丹沢ハム工房の
お肉で作りました!

セットが
お得!

80ポイント
うちセット特典74ポイント
今週は5%

2018
丹沢ハム工房
パラパラ カット
ショルダーベーコン
2018 蔵【お得】
100g×2パック 1,396円(税1,508円)
1001 凍
100g×1パック 698円(税754円)
3ポイント

(2018)※セット特典ポイント74ポイントと単品ポイント6ポイントの合計80ポイント進呈します。◎着日含め60日保証

素材の味を楽しむ
プリンが
冷蔵庫にある幸せ

2115
国産たまごとミルクの
なめらかカスタードプリン
2115 蔵【お得】
97g×3パック 474円(税513円)
1709 蔵 (毎週9872)
97g×1パック 158円(税171円)
3ポイント +6ポイント

20ポイント
うちセット特典11ポイント
今週は3%

1セットが
お得!

(2115)※セット特典ポイント11ポイントと単品ポイント9ポイントの合計20ポイント進呈します。◎着日含め5日保証(卵・乳)

ひんやり冷や奴にも
ぴったりなお豆腐3種

今週は「椿き家」のセット

- 日本の絹ミニ (120g×3パック)
- まったり豆腐 柚子醤油味たれ付 (138g)
- 十勝十富 (250g)

1438 蔵 (毎週9899)
豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税899円)
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。◎着日含め2日保証

27ポイント +27ポイント
今週は3%

5種の彩り野菜入り。
「もう一品」に

1002 凍
彩りゆたか おとうふ揚げ(五目)
165g(5コ) 630円(税680円)
◎着日含め60日保証◎大豆

新商品
3ポイント

職人厳選の干物で
毎日の食卓も安心

1237 凍
「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) 823円(税889円)
◎着日含め30日保証

10ポイント

ごはんの準備に。

日持ちのする
冷凍食品

手軽な主菜は
冷凍室にキープ

1340 凍
徳島の阿波美豚
モモ味噌漬
200g 832円(税899円) ◎大豆 10ポイント

下処理不要の
ありがたいアイテム

1230 凍 (隔週9507)
天然えびといかの
シーフードミックス
150g 599円(税647円) ◎えび 5ポイント +19ポイント

凍ったまま使える
砂抜き済みがうれしい

1233 凍
宍道湖のしじみ
(冷凍ツインパック)
80g×2パック 680円(税734円) 5ポイント

解凍するだけ。
箸休めに良いコリコリ食感

1252 凍
きざみめかぶ
50g×4パック 665円(税718円)
◎着日含め45日保証[生食可] 10ポイント

濃厚な味のかぼちゃを
使いたい分だけ

1145 凍 限定1000
大地を守る会の
北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税754円) 10ポイント

1ポイント = 1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

P.44でもまだまだご紹介

Let's Go

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い



素材と向き合い
安心でおいしい漬物を



漬物本舗道長 石川 豊久さん
(左)とご家族の皆さん

素材とていねいに向き合い、奥三河の食文化を伝え続ける「道長」。生産者と消費者の信頼を大切に、厳選した素材と独自の技術で、健康に配慮した漬物を作り続けています。その安心の味わいは、地元のみならず遠方のファンからも深く愛されています。

野菜たっぷり金山寺

たまり醤油と粗糖で仕上げる逸品
野菜のうまみがぎっしり！

ゴロゴロ素材で
ごはんがすすむ！

地元産大豆と国産のはだか麦を、風味豊かなたまり醤油で熟成。大根やかぼちゃなどの野菜をたっぷり使用し、甘口に仕上げています。粗糖のみのやさしい甘みと、はだか麦のやわらかな食感が重なり合い、素材本来の深いこくが口いっぱいに広がります。

大根の他、
かぼちゃや人参、
ズッキーニなど
彩り豊かな野菜がたっぷり。
ごはんはもちろん、
野菜スティックや
冷や奴などとも相性抜群です。



1003 蔵
野菜たっぷり金山寺
150g 757円(税818円)



新
9
ポイント

■原材料/大根(国産)、かぼちゃ(国産)、ズッキーニ(国産)、人参(国産)、漬け原材料(大麦麹、大豆麹(非遺伝子組換え)、たまり醤油(大豆を含む・非遺伝子組換え)、粗糖、しょうが、食塩)
④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤着日含め45日保証⑦大豆

今
食べたい
味

ねっとりした甘みが◎。
殻と背ワタは下処理済み



1215 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 599円(税647円)

■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび

大ぶりでボリューム感あり。
エビ、イカ、ホタテの3種入り



1231 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g 1,278円(税1,380円)

■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイント(はたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび

氷温製法で加工した切身干し。
塩かどのない甘塩味のサワラ



1236 凍
氷温造り 国産さわら切身干し
160g(2切) 794円(税858円)

■漁場/国産④ダイマツ(鳥取県米子市)⑤着日含め40日保証

衣付きで、あとは揚げるだけ。
一口食べれば身がぷりぷり



1271 凍
天然エビのエビフライ
140g 1,166円(税1,259円)

④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

江原養豚の豚肉を選びすぐり。
山桜チップでくん煙したモモ肉



1354 蔵
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g 531円(税573円)

④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証

谷川岳の「からっ風」で乾燥。
くせがなくマイルドな塩気が魅力



1355 蔵
えばらハーブ豚の国産生ハム
50g 1,156円(税1,248円)

④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め45日保証

搾りたての生乳をじっくり熟成。
マイルドなセミハードタイプ



1390 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 1,065円(税1,150円)

④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳

お豆腐屋さんの自信作ばかり。
食べ比べも楽しい豆腐3種セット



1434 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット 810円(税875円)

■セット内容/塩麩(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

スペイン産を日本国内で充填。
味付けすれば簡単ドレッシングに



1641
スペイン育ち有機エキストラバージンオリーブオイル
180g 1,690円(税1,825円)

■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)⑤着日含め60日保証

今
食べたい
味
肉も野菜も格上げする
合わせだしとゆずの香り



1632
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml 776円(税838円)

④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

今
食べたい
味
秋田伝統の郷土料理。
燻製にした大根の漬物



1489
いぶりがっこ 金の蔵
300g 1,063円(税1,148円)

④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)

お好みの具材でアレンジ自在。
麺は全粒粉入りで風味豊か



1609 蔵
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 693円(税748円)

■セット内容/麺120g・スープ31.5g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵

はじめて
まして!

New 新商品

生産者より

定番人気の「おとうふ揚げ」に 5種類の野菜で彩りを添えて

「おとうふ揚げ」のふわふわとした食感と豆腐の風味、甘みはそのままに、たけのこなど5種類の国産野菜を練り込みました。シャキシャキとした食感とうまみ、彩りがアップ。

1002 凍

新 3
ポイント

彩りゆたか おとうふ揚げ(五目)

165g(5コ) 630円(税680円)

■原材料/魚肉(タラ(国産))、豆腐(大豆(国産)を含む)、米油(国内製造)、人参(国産)、たけのこ(国産)、でん粉(ばれいしょ(国産))、ごぼう(国産)、しいたけ(国産)、枝豆(大豆(国産)を含む)、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆



高橋徳治商店
高橋 英雄さん

ふんわり「おとうふ揚げ」に 野菜を加えて食感よく

解凍してそのままでも、煮ても焼いてもおいしい「おとうふ揚げ」に、たけのこ・ごぼう・人参・枝豆などをプラス。食感の良さも彩りも、アップしました。



自然解凍後、お皿にのせるだけでもう一品。冷凍のままお弁当に入れても◎

商品担当より

桜チップでスモークした 風味豊かな逸品です

豚肩肉と塩、粗糖、香辛料のみで作りました。脂身が少ないのが特徴です。2パックセットは今回ポイントが大変お得です!

脂身少なめの豚肩肉を厳選。 バラ凍結で使い勝手も満足

豚肩肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったベーコン。国産の桜チップでいいいにスモークして風味豊かに。使いたい分だけ取り出して調理できるバラ凍結でお届けします。

丹沢ハム工房 バラバラ カットショルダーベーコン **新**

1001 凍

100g×1パック 698円(税754円)

3
ポイント

2018 凍

【お得】100g×2パック

1,396円(税1,508円)

80
ポイント
うちセット特典
74ポイント

(2018)※セット特典ポイント74ポイントと単品ポイント6ポイントの合計80ポイント進呈します。■原材料/豚肩肉(国産)、塩、粗糖、香辛料④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め60日保証



商品担当
北島 七海

まな板や包丁を使わずに、
使いたい分だけさっと使える!



今
食べたい
味

たっぷり約50コ入り! やさしい味わいの餃子

定番「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の約50コ入りメガ盛りパック。国産にこだわったやさしい味わいの餃子。



1542 凍

【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49~51コ) 1,510円(税1,631円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理

厚めの皮からジューシーな肉汁。 フライパンで手軽に焼き小籠包



隔週 9483

1538 凍

肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(税728円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

+23
ポイント

要調理

今
食べたい
味

特製ダレに漬けて焼いた 骨なし手羽元の焼き鳥



1531 凍

あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼き鳥
160g 776円(税838円)

※酵母エキスを使用。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆

優秀
OK

そろそろ
食べ納め

この機会にもう一度。 和菓子のような干し柿

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のように。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。



1698 蔵

林さんの市田柿

150g 1,126円(税1,216円)

※5月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証

今週は
10%
ポイント

季節
限定

125
ポイント



今季
初

ぬるめのお湯でどうぞ。 屋久島育ちの有機の新茶

屋久島で農薬や化学肥料を使わずに有機栽培された新茶です。ぬるめのお湯で、甘みとうまみをお楽しみください。



1736

新茶・有機屋久島茶

80g 1,656円(税1,788円)

④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

23
ポイント



なめらかなのどごしの炭酸水。 きめ細かい泡はシャンパンのよう

南アルプスの伏流水が含まれる、天然水を使用。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。



山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)

1758 490ml 163円(税176円) +5
ポイント

1759 箱売 490ml×24本 3,910円(税4,223円) +127
ポイント

④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証

1758 1759

14週 9380

ライサワーの酸味がくせになる。 食べやすいミニサイズの食パン



1392

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) 750円(税810円)

④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め6日(ヤマト便は5日)保証⑦小麦

11
ポイント

お茶のおともに素朴な甘味を。 小豆の皮むき生あんがぎゅっ



限定 200

1692 凍

小樽花月堂 たっぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ 780円(税842円)

④北武フーズ(北海道小樽市)⑦小麦

疲れて
帰ってきた日に
うれしい

電子レンジが活躍

10分
で
ごはんが完成!

ゴールデンウィークも本番。お出かけ予定がある人もない人も、あるとうれしい「10分以内で完成する簡単便利なごはん」をご用意しました。



※600W・1袋の場合。



限定 3000
隔週 9477
1591 円
6 ポイント +35 ポイント

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
350g 796円(税860円)

※量目を400gから変更し、価格を税込740円から変更しました。⑦小麦・卵・大豆

あっさりながらも本格派。
4種の野菜と豚肉の具たくさん

雑穀のぷちぷち感が楽しい



1593 円
丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり
280g(70g×4コ) 799円(税863円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆



※600W・4コの場合。

1532 円
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 778円(税840円)

⑦小麦・大豆

うまみをぎゅっと詰め込んだ
食べごたえのある大きさ



6 ポイント

人気のオムライスが
手軽に完成



甘めのタレと弾力のある鶏肉に満足!
解凍後は電子レンジで温めて



※電子レンジ500Wの場合。

1505 円 限定 400
ローストチキン
鶏モモ照り焼き
(すだち鶏・骨なし)
190g 1,572円(税1,698円)
⑦小麦・大豆



85 ポイント
今週は 5%

解凍しておけば
あとはらくらく

しっかりとした辛み。
豆腐と炒めるだけ



1550 円
本格中華 龍胆シェフ監修
しびれる辛さ
本格麻婆豆腐の素
200g 896円(税968円)
※辛みの強い商品のためご注意ください。⑦小麦・大豆



1451 円 毎週 9452
お鍋にポン!国産大豆の
冷凍コロコロ豆腐
300g 555円(税599円)
⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



3 ポイント +18 ポイント

湯せん
で
できる

湯せん7分でふんわり卵を
楽しめる

1526 円
湯せん7分!
うまこい鶏むねと
ふんわり卵の親子丼の具
180g(1~2人前) 653円(税705円)
⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

約4分でごはんが
すすむおらずに

1262 円
湯せんですっきり
鳥取境港産
真いわし蒲焼
100g 870円(税940円)
⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

温かいごはんにのせて



1220 円
日本海産
いなだ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 956円(税1,032円)
[生食可] ⑦小麦・大豆

13 ポイント

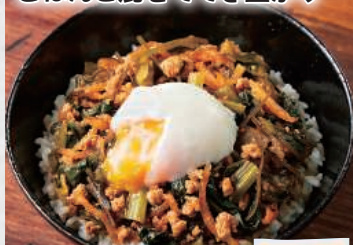
焼くだけ5分で本場の味



1341 円
豚バラ肉がじゅわっ!
帯広風豚丼
260g 898円(税970円)
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

3 ポイント

ごはん混ぜてでき上がり



1566 円
簡単!まぜるだけ
ミンさんのピピンバの素
180g 684円(税739円)
⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

8 ポイント



約3分でふんわり。
麺のトッピングにも

1515 凍
あたためるだけ
小さめカットで食べやすい
しっとり鶏天(ムネ肉)
150g **751円**(税811円)
⑦小麦・卵・大豆



1分半でできる
小腹を満たす一品

1473 凍
くせになる味
こりこり食感
茎わかめボール揚げ
160g **528円**(税570円)
⑧着日含め60日保証 **6**ポイント



約**5**分

※600W・4コの場合。



4.5分

※600Wの場合。

1589 凍
ふんわり
手包み
オムライス
200g **722円**(税780円)
※酵母エキスを使用。※電子レンジ
専用品です。⑦小麦・卵・乳・大豆



エビの風味豊かな
揚げ物が1コ約1分で

1270 凍
あたためるだけ
エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) **785円**(税848円)
⑦えび・小麦・卵・大豆



マイルドな辛さにれんこんの
食感がアクセント



約**7**分

1553 限定1000
れんこん入りキーマカレー
(千葉県産有機れんこん使用)
180g **732円**(税791円)
⑦小麦・乳・大豆

1415 凍
自然解凍で便利!
もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) **554円**(税598円) ⑦小麦



黒胡椒がきいた
味わいを約10分で

1570 凍
たべる参鶏湯
(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) **1,063円**(税1,148円) **13**ポイント



味噌煮がなんと湯せん5分

1261 凍
湯せんでしっとり
さば味噌煮
75g×2パック **859円**(税928円)
⑦大豆



ゆでるだけの麺類

冷凍室に常時ストック!

1608 凍
5種具材付き
自家製もちもちうどん(冷凍)
1食(266g) **722円**(税780円)
■セット内容/266g(めん180g、具材36g、
つゆ50g) ⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

これからの時季にうれしい乾麺

1607
国産小麦粉使用
讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(税498円)
⑦小麦

これだけでOK!



ごはんのおともにぴったり。
野菜の食感と味の深みが好相性

出す
だけ

1003 蔵
野菜たっぷり金山寺
150g **757円**(税818円)
⑧着日含め45日保証 ⑦大豆

新商品

9ポイント



手間のかかる煮物は
出すだけで

出す
だけ

1578 蔵
あると便利な副菜
かじかわ農場の切干し大根の煮物
100g **591円**(税638円)
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

お湯
だけ

1559
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(税859円)

10ポイント



3種海藻のスープが
お湯を注ぐだけ

焼く
だけ



蒸し焼きで完成
変わり種餃子

限定650

1540 凍
【頒布会商品特別販売】
旨辛キムチ焼き餃子
200g(10コ入り) **820円**(税886円)
※頒布会用商品ですが、今回特別に
単品販売いたします。⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

焼く
だけ

1343 凍
豚ロースのやわらか
スティックステーキ
甜麺醤ソース
200g **1,165円**(税1,258円)
⑦小麦・大豆



焼くだけでOK
味付け肉

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ 1004
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ 1008
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79ポイント

7選



畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ 1005
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ 1009
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99ポイント

9選



畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ 1006
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ 1010
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ 1007
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ 1011
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前)
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ 1013
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ 1014
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86ポイント

※果物が入る場合があります。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1773 毎週 9172 +10ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得
にお届けします。

野菜または果物 2~3品



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1774 毎週 9175 +30ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1012 毎週 9178 +20ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1775 毎週 9181 +33ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,000円(税込1,080円) 蔵

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出合いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- ドッグソーセージ (128g)
- ショルダーベーコン切り落とし (70g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 +30ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵

お届け1回当たりの金額
1セット 650円~1,350円(税込)程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「椿き家」のセット

- 日本の絹ミニ (120g×3パック)
- まったり豆腐柚子醤油味たれ付 (138g)
- 十勝十富 (250g)

豆腐屋さんのお楽しみセット 27
蔵 1セット 832円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け
1438 毎週 9899 +27ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ
ルゲンの詳細、消費期限
は、お届けした商品の
一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00ポイント

登録はお済み
ですか?

登録するだけで 3つのいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用
紙またはお買い物サイトから簡単
にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
+00ポイント マークのポイントが自動で
付与されます!
+1ポイント マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



甘みが
はじける

春のトマトが勢ぞろい!

高生連・井口さんが手がけるトマトは
「毎日食べても飽きない」が
コンセプト。

他の野菜や肉、魚などの食材との相性を考えた、
さっぱりとしたおいしさが魅力です。

一口でべろりと食べられる、
中玉サイズなので
お弁当などにも
便利です。

高生連
井口 賀夫さん
(徳島県美馬市)



後味さっぱりジューシー!

ミニトマト

1105
井口さんの
まいにちミニトマト
300g 538円(税581円)
④減/高生連/徳島県



生き生きと元気な
うまみと甘み!

アートフル トマト

1111 園
パリッと食感ミニトマト千恋
150g 438円(税473円)

※品種特性でへたなし流通が基本となりま
す。④減/長崎有機農業研究会/長崎県

ゼリー部分は
少なめで
ポリッと食感良し!

ちこ 千恋

1104
中村さんのアートフルトマト
150g 428円(税462円)
※やや小ぶりのトマトです。④減/高生連/
高知県

高生連の中村陽介さんは
自然界の循環を活かした
栽培を意識して
ときにはトマトに適度な刺激を
与えて生命力を引き出します。

高生連
中村 陽介さん
(高知県佐川町)



長崎有機農業研究会
中村 認さん
(長崎県南島原市)



長崎有機農業研究会からは、
縦長のナツメ型をした

ミニトマト「千恋」をお届け。
果肉が肉厚でゼリー部分は少なく、
かじると

カリッ!ポリッ!と
食感が楽しめます。

へたなし流通できる品種なので、
へたなしでお届け。
洗ってすぐに食べられます。

昼夜の寒暖差に鍛えられた
濃い味わいと奥深さは
まさに芸術的おいしさ!

アートフルトマト&
千恋をお得に食べ比べ!

1015 園
個性楽しむトマト食べ比べセット(アートフルトマト&ミニトマト千恋)
1セット 823円(税889円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。中村さんのアートフルトマト150g:※やや小ぶりのトマトです。パリッと食感ミニトマト千恋150g:※品種特性でへたなし流通が基本となります。■セット内容/中村さんのアートフルトマト150g、パリッと食感ミニトマト千恋150g



単品で購入するより
46円(税込)
お得

お得な/
旬
やさしい
セット

1016 園
さっと使えて、幅広く活躍
ブロッコリー&キャベツ1/2のセット
1セット 718円(税775円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ブロッコリー1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。■セット内容/ブロッコリー1コ、キャベツ1/2コ



単品で購入するより
41円(税込)
お得

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1022 蔵 ふしちゃん有機すっぴんいちご
200g **2,206円**(税2,382円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。◎有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1023 蔵 栃木のとちあいか(いちご)
200g **1,109円**(税1,198円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。◎減/栃木有機いちごの会/栃木県



1030 蔵 さわやか甘夏みかん
800g **598円**(税646円)

1031 蔵 1.6kg **1,098円**(税1,186円)

早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。
◎減/南伊豆太陽苑生産者グループ、望月美秀、無茶々園、他/静岡県、和歌山県、熊本県



1035 蔵 熊本のグレープフルーツ
800g **800円**(税864円)

希少な国産グレープフルーツ。ピターな大人の味わいです。
※回青現象により多少青みがある場合もありますが、食味に影響ありません。◎減/肥薩自然農業グループ、他/熊本県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

名物生産者の果物を 全7種味わい尽くす

大地を守る会自慢の夏が旬の果物を、食べごろを見極め全7種お届けします。



イメージ

1017 蔵 頒布会 ニッポン旬の果物めぐり 夏
1口(全7回)・各1口(300g~1,500g)

820円~2,850円(税886円~3,078円)
※総額8,950円~10,488円(税込9,665円~11,326円)

※124号~136号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろあまっ! おいしい桃に 出合える人気頒布会

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。



1018 イメージ

1018 蔵 頒布会 一宮大地の桃七会

1口(全8回)各回500g(1~3コ) **1,290円**(税1,393円)

1019 蔵 1口(全8回)各回800g(2~4コ) **1,840円**(税1,987円)

※(1018)総額10,320円(税込11,144円)、(1019)総額14,720円(税込15,896円)

※125号~140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
◎減/一宮大地/山梨県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

6月から8月まで 多彩なプラムをお届け

おなじみの大石早生やソルダム、サマーエンジェルや、プラムの女王貴陽など、甘さや食感もさまざまなプラムをお届けします。



イメージ

1020 蔵 頒布会 山梨の彩りプラム倶楽部(全6回)

1口**820円~1,280円**(税886円~1,382円)

※総額5,520円(税込5,963円)

※125号~135号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1026

蔵出しふじりんご

1026 蔵 1コ **486円**(税525円)

1027 蔵 2コ **919円**(税993円)

◎減/津軽産直組合、他/青森県



1028

蔵出しシナノゴールド

1028 蔵 1コ **486円**(税525円)

1029 蔵 2コ **919円**(税993円)

◎減/津軽産直組合、他/青森県



1032

河内晩柑

1032 蔵 800g **768円**(税829円)

1033 蔵 徳用 1.5kg **1,359円**(税1,468円)

果汁が口いっぱいに広がります。
※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。◎減/肥薩自然農業グループ、無茶々園、プレス、他/熊本県、愛知県、愛媛県、高知県



1034 蔵 ニューサマーオレンジ
500g **582円**(税629円)

甘さと程よい酸味がさわやか。皮が厚いので、カットしてどうぞ。
※枝変わりのできたオレンジ色のものをお届けする場合があります。◎無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、他/神奈川県、静岡県



1035 蔵 熊本のグレープフルーツ
800g **800円**(税864円)

希少な国産グレープフルーツ。ピターな大人の味わいです。
※回青現象により多少青みがある場合もありますが、食味に影響ありません。◎減/肥薩自然農業グループ、他/熊本県



1036 蔵 瀬戸内の国産レモン
300g **537円**(税580円)

酸っぱいだけでなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。※木成り完熟でお届けをしています。この時期は完熟を待つ間に実が大きくなるものもあるため、大小を組み合わせてお届けする場合があります。◎減/稲角農園、他/広島県



1037

キウイフルーツ

1037 500g **638円**(税689円)

1038 800g **998円**(税1,078円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。◎有機、無、減/窪野文雄、他/群馬県、栃木県、埼玉県、神奈川県、静岡県、和歌山県

手でちぎって食べられます



1042

栽培に適した沖縄の土壌と太陽、生産者のていねいな栽培管理が育てた甘みと香り。
(1042)※サイズは400g~500g・価格は842円~1,053円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。(1043)※サイズは600g~1kg・価格は1,264円~2,106円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。◎減/真南風の会、他/沖縄県

1042 蔵 小1コ **975円**(税1,053円)

1043 蔵 1コ **1,950円**(税2,106円)

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



生産者の古郡正さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

お日さまと雨と微生物、 自然の力が育てました

農薬や肥料を使わない栽培で、小粒ながら味わいのある甘さの果実を育てています。古郡さんの畑で生まれた独自のプラムも。



限定 800

イメージ

1021 蔵 頒布会 南アルプス古郡さんのプラムの森から(全4回)

1口各回 **850円**(税918円)

※総額3,400円(税込3,672円)

※125号~131号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
◎無/古郡 正/山梨県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろける幸せ! 名人小野寺さんのメロン

メロン作りの名人、小野寺さんが食べごろを見極めて、全4種のメロンをお届けします。



限定 800

イメージ

1024 蔵 頒布会 名人が作る

とろける完熟メロン(全4回)

1口(全4回)各1口(900g~1,500g)

1,692円~2,880円(税1,827円~3,110円)

※総額6,804円~11,430円(税込7,347円~12,344円)

※125号~130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
◎減/小野寺 孝一/茨城県



JAS

1039

NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)

1039 蔵 220g **902円**(税974円)

1040 蔵 400g **1,433円**(税1,548円)

食べごろお届け、よく洗い薄くスライスすれば皮ごとでも食べられます。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。◎有機/ゼスラの有機栽培農家/ニュージーランド



JAS

1045 蔵 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)

500g **561円**(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。◎有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!




千葉畑の会(千葉県八街市)の内田健夫さん(左)、美津江さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

食べ切りやすいサイズ。
夏待ち気分を満喫!

保存しやすく、食べ切りやすい。冷蔵庫で丸ごと冷やせる小玉スイカを、6回にわたってお届け。夏本番に向けて気分も盛り上がります。

イメージ 

1025 頒布会
冷蔵庫にすっぽり!小玉スイカ
1口(全6回)各回1コ

1,185円~3,200円(※1,280円~3,456円)
※総額7,395円~19,200円(税込7,986円~20,736円)

※124号~133号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!




お届け例 第1回目 アップルマンゴー

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろける食感、濃厚な甘み
沖縄県産有機マンゴー

沖縄県宮古列島の砂川さんの農園。さんさんと降り注ぐ太陽の下で、できるだけ自然な環境で栽培しています。

イメージ 

イメージ 

1044 頒布会・直送 砂川さんの有機マンゴー
1口(全3回)各回 **6,480円**(※6,998円)
※総額19,440円(税込20,994円)


※6/24~8/30の期間に全3回お届け予定です。

1046
バラゴンバナナ 

1046 500g **578円**(※624円) **+19** ポイント
(毎週 9611)

1047 1kg **980円**(※1,058円) **+32** ポイント
(毎週 9614)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※実り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。◎無/オルタートレードジャパン/フィリピン

1048
フェアトレードバナナ・
エクアドル産 

1048 500g **561円**(※606円) **+17** ポイント
(毎週 9617)

1049 1kg **976円**(※1,054円) **+28** ポイント
(毎週 9620)

酸味が少ないバレイ一種。国際フェアトレード認証も取得しています。◎他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。◎検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。◎有機/無/ブリエイト農園/エクアドル

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!




真南風の会
平安名 貞市さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

極甘・ジューシー!
八重山諸島のパイナップル

農薬をできるだけ使わない希少な国産パイナップルを5品種お届けします!

イメージ 

1041 蔵
頒布会 極甘!ジューシー 八重山のパイナップル
1口(全5回)各回1コ(600g~1,600g)

1,110円~2,960円(※1,199円~3,197円)
※総額8,925円~11,705円(税込9,639円~12,642円)

120号~132号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
◎減/真南風 平安名グループ、他/沖縄県

野菜

✓ すべて産直

✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

1050 

さんぶ野菜ネットワークの有機人参

1050 蔵 500g **476円**(※514円)
1051 蔵 1kg **833円**(※900円)

◎有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

1054 大地を守る会のいちおし!人参 

1054 蔵 500g **458円**(※495円) **+15** ポイント
(毎週 9632)

1055 蔵 1kg **798円**(※862円) **+26** ポイント
(毎週 9635)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いや参で届ける場合があります。◎有機/無/減/長崎有機農業研究会、岡村グループ、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県

1052 

島原の春人参

1052 蔵 500g **458円**(※495円)
1053 蔵 1kg **830円**(※896円)

火山灰土と天然水、冬の寒さが作る柿のような甘さをお試しください。
◎有機/無/減/長崎有機農業研究会、他/長崎県

1057 大地のもったいナイふぞろい雪下人参 

2kg **1,380円**(※1,490円)

◎減/ベジタブルワークス/北海道

1058 蔵 ほろ苦な葉はめもの に 葉付人参 


200g **468円**(※505円)

※大きさによ3~5本でお届けします。◎有機/無/減/瀬山 明グループ、岡村グループ、黒沢グループ、他/埼玉県、千葉県

大地のもったいナイ 

1059 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg **773円**(※835円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。◎無/減/金井修一、他/北海道

1060 北海道・金井さんの甘熟じゃがいも 

1060 蔵 500g **418円**(※451円) **+15** ポイント
(毎週 9638)

1061 蔵 1kg **648円**(※700円) **+23** ポイント
(毎週 9641)

長期熟成で甘みが増したじゃがいも。
※長期熟成のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。◎減/金井修一/北海道

1062 

北海道・金井さんのメークイン

1062 蔵 500g **488円**(※527円)
1063 蔵 1kg **748円**(※808円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。◎減/金井修一/北海道




1056 蔵 北海道・佐々木さんの雪下人参
500g **458円**(※495円)

1067 有機玉ねぎ 

500g **448円**(※484円)

※一部小さめのものが入る場合があります。◎有機/アピオスファーム、他/宮崎県、長崎県

1068 

味噌汁で甘みを楽しんで玉ねぎ

1068 少量500g **428円**(※462円)
1069 1kg **718円**(※775円)

※一部小さめのものが入る場合があります。◎有機/無/減/長崎有機農業研究会、モグラ会、他/北海道、長崎県、宮崎県

1070 じゃが玉人参セット 

計1kg **868円**(※937円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

◎減/ベジタブルワークス/北海道

雪の下で蓄えた
うまみと甘み

北海道・羊蹄山麓の畑で育ち、深い雪の下で越冬させました。甘くクセが少ないみずみずしい人参は、サラダやジュースなど、生で楽しむのがおすすめです。

◎減/ベジタブルワークス/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合があります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

【毎週0000】大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+400が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

食卓を彩る おいしい 頒布会

(定期サービス)



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

お申込みは今号まで！ 長崎の春じゃが食べ比べ

特有の赤土と水はけの良い段々畑で育った、生産者の「推し」じゃがいも6種類の食べ比べ。昨年完売の人気頒布会をお見逃しなく！



イメージ

限定2000

1064 頒布会 長崎春のじゃがまつり
1口(全6回)各回500g 430円(税 464円)
※総額2,580円(税込2,784円)

※120号～126号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県

1071 大根 1/2本 298円(税322円) **+10**ポイント (毎週 9653)

1072 1本 398円(税430円) **+13**ポイント (毎週 9656)

※一部太めのもが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1071)※上半分、下半分は選べません。(1072)※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、野原茂治、黒沢グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県

1073 春のサラダかぶ 400g 358円(税387円)

肉質は緻密でやわらかく甘い春のかぶです。サラダや甘酢漬けでお楽しみください。
※葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/三枝農園、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶら草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

1074 しっかりとさつまいも・紅はるか 少量400g 438円(税473円)

加熱するとしっかりとした食感になります。
※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無、減/三里塚酵素の会、他/青森県、千葉県、茨城県

1075 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 458円(税495円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県

1076 サクッと長いも 250g 368円(税397円)

④無、減/常総センター、大牧農場、他/北海道、青森県、秋田県、福島県、茨城県

1077 ねばトロ大和いも 350g 588円(税635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

1078 ごぼう 200g 378円(税408円) **+13**ポイント (毎週 9695)

④無、減/大雪を囲む会、みちのく有機共同農場、他/北海道、青森県、秋田県、茨城県、群馬県、千葉県、宮城県

1079 有機小松菜 200g 348円(税376円)

④有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

1080 小松菜 200g 328円(税354円) (栽培期間中節減対象農薬不使用) **+11**ポイント (毎週 9659)

④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、くらぶら草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

1081 ほうれんそう 200g 368円(税397円) (栽培期間中節減対象農薬不使用) **+12**ポイント (毎週 9662)

ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
④有機、無/深田友章、吉沢重道、いわみ地方有機野菜の会、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県

1082 豊かな味と香りルコラ 50g 328円(税354円) (栽培期間中節減対象農薬不使用)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、東京都、島根県

1083 有機ベビーリーフ 30g 298円(税322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県

1084 水菜 150g 328円(税354円) (栽培期間中節減対象農薬不使用)

④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県

1085 チンゲンサイ 200g 318円(税343円) (栽培期間中節減対象農薬不使用)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無/ユニオンファーム、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶら草の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

1086 シャキシャキおかひじき 80g 388円(税419円) (栽培期間中節減対象農薬不使用)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④有機、無/寺島農場、おきたま興農会、他/山形県、千葉県

1087 生でもやわらか長ねぎ 300g 338円(税365円) **+11**ポイント (毎週 9668)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/あゆみの会、三里塚酵素の会、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

1088 ムキねぎ(カット) 200g 388円(税419円) **+13**ポイント (毎週 9698)

④減/あゆみの会、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

1089 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 328円(税354円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県

1090 おひたしでどうぞニラ 100g 298円(税322円) **+10**ポイント (毎週 9665)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県

1091 皮までおいしい生姜 100g 368円(税397円)

千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県

1092 大地のもったいナイ青森の有機にんにく 50g 408円(税441円) **大地のもったいナイ**

※形や大きさが不揃いで、割れて粒になったものもお届けします。カビが出やすいので、届いたらすぐに外皮を剥き、新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で保管してください。④有機/瑞宝、他/青森県

1093 有機青じそ 10枚 288円(税311円)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県

1094 有機スイートバジル 15g 318円(税343円)

④有機/矢澤園芸、他/茨城県

1095 有機ブロッコリー 1コ 448円(税484円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県



今の時季だけの みずみずしい味わい

掘りたてのみずみずしい新じゃがいも。ゆでたりふかしたり揚げたりして、シンプルに味わってみてください。



九州・沖縄の新じゃがいも
1065 400g 438円(税473円)
1066 800g 838円(税905円)

1096 ブロッコリー 1コ 428円(税462円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④減/岡村グループ、野菜くらぶ、比留間農園、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県

1097 レタス 1コ 398円(税430円) **+14**ポイント (毎週 9671)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、くらぶら草の会、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県、静岡県

1098 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス 1コ(150g) 328円(税354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/くらぶら草の会、丸和、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



本村さん 選りすぐりのトマトです

農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味。中身が詰まっているので、そのまま食べても、調理してもおいしいトマトです。

④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1107 長崎・本村さんのがまだすトマト
400g **688円**(**743円**)

1099 国産 炒飯にもおすすめ
ロメインレタス
1コ **358円**(**387円**)
定番のシーザーサラダ以外にも炒めたり煮込んでおいしいレタスです。
④有機、無、減/くらぶち草の会、ふしちゃんファーム、他/群馬県、茨城県



1103 国産 さんぶの食べきりミニ白菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **368円**(**397円**)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

1100 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円**(**408円**)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会、他/群馬県、茨城県、千葉県、宮城県



1104 中村さんのアートフルトマト
150g **428円**(**462円**)
自然の循環を意識しながら栽培。皮の硬さや後味なども計算し、生産者自ら納得のいくものを栽培しています。
※やや小ぶりのトマトです。④減/高生連/高知県

1102
キャベツ
1101 国産 1/2コ **328円**(**354円**)
1102 1コ **418円**(**451円**)
④有機、無、減/黒崎研究会、他/群馬県、茨城県、神奈川県、千葉県、愛知県



1105 井口さんのまいにちミディトマト
300g **538円**(**581円**)
④減/高生連/徳島県

1106 徳島・井口さんのまいにちトマト
400g **668円**(**721円**)
④減/高生連/徳島県



1108
酸味と甘みの
バランスがとれたトマト
1108 400g **648円**(**700円**) **+21** ポイント
(毎週 9680)
1109 800g **1,200円**(**1,296円**)
※やや青みの状態でお届けする場合があります。その際は常温でへたを下にして加熱し、赤みが回りまわらば召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、飯島利日堂、高生連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県、沖縄県



1110 飯田さんの有機miuトマト(ミニトマト)
100g **688円**(**743円**)
有機で高糖度なおいしさを目指しました!
※特殊な栽培方法のため果実が小さいのでご注意ください。④有機/飯田農園/愛知県



1111 国産 パリッと食感ミニトマト千恋
150g **438円**(**473円**)
スナック感覚で食べられる新食感のミニトマト。
※品種特性でへたなし流通が基本となります。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1112 国産 有機ミニトマト
150g **448円**(**484円**)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、大地と自然の恵み、他/高知県、沖縄県



1113 国産 パリッと食感
ミニトマト(細長型他)
150g **418円**(**451円**)
へたから傷みやすいので、すぐにへたを取り除く方が日持ちします。
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさしい耕房伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

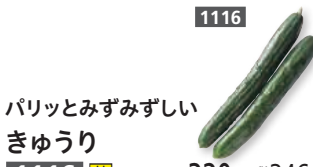


お弁当やサラダの彩りに
1114 国産 丸型他 150g **418円**(**451円**) **+14** ポイント
(毎週 9683)
1115 国産 徳用 300g **698円**(**754円**)



へたから傷みやすいので、すぐにへたを取り除く方が日持ちします。生のままサラダはもちろん、パスタやスープなどのお料理にもどうぞ。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

1116 国産 少量200g **320円**(**346円**)
1117 国産 300g **438円**(**473円**) **+15** ポイント
(毎週 9686)
パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、福島わかば会、他/福島県、群馬県、高知県、宮城県、沖縄県



1118 国産 パリッとみずみずしいきゅうり
徳用500g **670円**(**724円**)
パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしい。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、福島わかば会、他/福島県、群馬県、高知県、宮城県、沖縄県



1121 石田さんの輝楽なす
2本 **548円**(**592円**)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減/石田茄子/愛知県



1122 皮までおいしい彩やかなす
200g **418円**(**451円**)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県



1123 有機ピーマン
150g **398円**(**430円**)
④有機/ブルーファーム、真南風の会、アビオスファーム、他/宮崎県、沖縄県



えぐみが少なくてすっきり澄んだ味
1124 にながみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(**387円**)
香りが良く、みずみずしさと甘みが感じられるピーマン。炒めたり、香りのアクセントとしてサラダに混ぜてもおいしいです。
④有機、無、減/ブルーファーム、アビオスファーム、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1125 肉厚ジューシーパプリカ
150g **448円**(**484円**)
ハンガリー発祥のお野菜。本場で「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生連、真南風の会、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県



沖縄の日差しで育ったしっとりかぼちゃ
1127 国産 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g **540円**(**583円**)



沖縄八重山諸島から、この時季では珍しい国産のかぼちゃをお届けします。昔ながらのしっとりタイプは和食向き。火の通りが早いのがうれしい。
④有機、無、減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県



1128 国産
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **153円**(**165円**)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お徳便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1129 国産
有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(**99円**)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の地下水だけを使って育てました。送料お徳便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



イメージ
1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(**648円**)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。



食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)
詳しくは
webで紹介!
QRコード



甘くてみずみずしい
とうもろこしを食べ比べ
全国各地の農家から直送で、もぎたてとうもろこしをお届けします。甘くみずみずしくやわらかい粒を楽しむのは、直送ならではの醍醐味!
※124号~135号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください

直送
1126 国産 頒布会 もぎたて品質!
夏の蜜甘とうもろこし・6本(直送)
1口(全4回)各回6本 **2,770円**(**2,992円**)
※総額11,080円(税込11,968円)



きのこ

しいたけは原木栽培のみ
菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



1130 産 だしが魅力たもぎたけ
60g **398円**(送430円)
④無/キノコ村/長野県



1131 産 生しいたけ(原木栽培)
100g **498円**(送538円)
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床栽培協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



1132 産 なめこ
120g **348円**(送376円)
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1133 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g **268円**(送289円)
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1134 産 肉厚で香り楽しむ 轟しいたけ
100g **298円**(送322円)
④無/妙義産業/群馬県



1135 産 みちのく最上のまいたけ
100g **318円**(送343円)
④無/マッシュハウス最上/山形県



1136 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **348円**(送376円)
野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1137 産 えのきたけ(ホワイト)
100g **208円**(送225円)
④無/丸金/長野県



1138 産 ジャンボひらたけ
60g **388円**(送419円)
④無/キノコ村/長野県



1139 産 ぶなしめじ
100g **288円**(送311円)
④無/戸隠山/長野県



1140 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**(送626円)
④無/栗の木農園/長野県



1141 産 エリンギ(きのこ)
100g **328円**(送354円)
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県



1142 産 ブラウンマッシュルーム
100g **398円**(送430円)
④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1143 産 ホワイトマッシュルーム
100g **398円**(送430円)
アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

冷凍野菜

水煮など

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
国産契約栽培野菜を優先
原料は国産を原則とし、国内工場で製造
海外製品はオーガニック



1144 凍 使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) **794円**(送858円)
サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)



1145 凍 大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **698円**(送754円)
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1146 凍 九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **480円**(送518円)
九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1147 凍 菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子
200g **619円**(送669円)
なすを使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。④ニッコー(神奈川県大和市)



料理の具材や付け合わせに



1148 凍 国産オーガニックミックスベジタブル(ダイスカット)
180g **461円**(送498円)

国産有機の玉ねぎ、人参、ズッキーニを1cm角にカット。料理の彩りに便利。ゆでる他、袋のまま電子レンジで加熱可。④Revege(愛媛県大洲市)



1149 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **739円**(送798円)
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



食卓に彩りを添え栄養もアップ!



1150 凍 国産オーガニック冷凍ブロッコリー
150g **602円**(送650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)



甘みと酸味が絶妙な完熟マンゴー

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工しました。そのままはもちろん牛乳やヨーグルトと合わせても美味。

※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。■原産国/フィリピン ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



1155 凍 とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g **574円**(送620円)



1151 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **480円**(送518円)
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



1152 国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **644円**(送696円)
ふっくらと蒸した国産有機大豆(転換期間中有機含む)です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスベリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



1153 スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 **540円**(送583円)
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

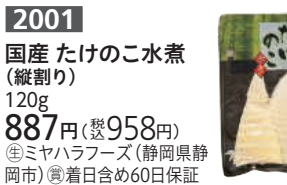


1154 凍 信州のブルーベリー(冷凍)
100g **739円**(送798円)

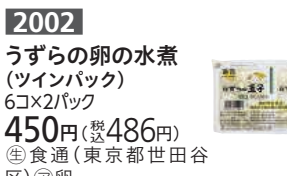
必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくとお便利です。※収穫後そのまま冷凍してありますので、洗ってからお召し上がりください。④無/農事組合法人増野/長野県



1156 凍 オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー
150g **583円**(送630円)
小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほんのりとした酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国/カナダ ④Revege(愛媛県大洲市)



2001 国産 たけのこ水煮(縦割り)
120g **887円**(送958円)
④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証



2002 うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック **450円**(送486円)
④食通(東京都世田谷区) ⑦卵

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



毎日食べるお米は便利でお得な「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

ご登録方法の
詳細はこちら



毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(減)

北海道ななつぼし
④減/北斗会、他/北海道

新潟コシヒカリ

④減/オブネット&イケメン会、他/新潟県

東北つや姫

④減/ライスネット仙台、他/山形県、宮城県

宮城ササニシキ

④減/ライスネット仙台/宮城県

米(有機)	品種	重量	価格	ポイント	備考
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米出荷組合、他/宮城県、秋田県	白米	3kg	4,380円(送4,730円)	1162	1/4週 9256 +142
	胚芽米	3kg	4,440円(送4,795円)	1163	1/4週 9208 +144
	玄米	3kg	4,320円(送4,666円)	1164	1/4週 9211 +140
有機新潟コシヒカリ ④有機/三栄農産、他/新潟県	白米	1.5kg	2,580円(送2,786円)	1184	1/4週 9202 +84
	白米	3kg	4,930円(送5,324円)	1185	1/4週 9286 +160
	胚芽米	3kg	4,990円(送5,389円)	1186	1/4週 9289 +162
有機秋田あきたこまち ④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県	白米	3kg	4,800円(送5,184円)	1159	1/4週 9250 +156
	胚芽米	3kg	4,860円(送5,249円)	1160	1/4週 9280 +158
	玄米	3kg	4,740円(送5,119円)	1161	1/4週 9283 +154
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	白米	3kg	4,930円(送5,324円)	1165	1/4週 9295 +160
	胚芽米	3kg	4,990円(送5,389円)	1166	1/4週 9226 +162
	玄米	3kg	4,870円(送5,260円)	1167	1/4週 9229 +158
無洗米	白米	1.5kg	1,950円(送2,106円)	1175	1/4週 9262 +64
	白米	3kg	3,630円(送3,920円)	1176	1/4週 9111 +118
	白米	5kg	6,000円(送6,480円)	1177	1/4週 9265 +195
胚芽米	白米	3kg	3,690円(送3,985円)	1178	1/4週 9117 +120
	白米	5kg	6,100円(送6,588円)	1179	1/4週 9268 +198
	胚芽米	3kg	3,690円(送3,985円)	1180	1/4週 9129 +120
玄米	胚芽米	5kg	6,100円(送6,588円)	1181	1/4週 9271 +198
	白米	3kg	3,570円(送3,856円)	1182	1/4週 9123 +116
	白米	5kg	5,900円(送6,372円)	1183	1/4週 9274 +192
無洗米	白米	1.5kg	2,050円(送2,214円)	1168	1/4週 9235 +68
	白米	3kg	3,840円(送4,147円)	1169	1/4週 9259 +127
	白米	5kg	6,350円(送6,858円)	1171	1/4週 9238 +211
胚芽米	白米	3kg	3,780円(送4,082円)	1170	1/4週 9102 +125
	白米	5kg	6,250円(送6,750円)	1172	1/4週 9241 +208
	胚芽米	3kg	3,900円(送4,212円)	1173	1/4週 9253 +127
玄米	白米	3kg	3,800円(送4,104円)	1192	1/4週 9020 +123
	胚芽米	3kg	3,860円(送4,169円)	1194	1/4週 9026 +125
	玄米	3kg	3,740円(送4,039円)	1193	1/4週 9023 +121

今週の米(有機・無)

有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)

1157 白米 2kg 2,960円(送3,197円)

1158 胚芽米 2kg 3,000円(送3,240円)

動物性の肥料を使用しない自然農法で栽培した有機米をお届けします。青森県が開発した新しいブランド米で、粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1174 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(送3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機北海道ゆめぴりか

1188 白米 2kg 3,220円(送3,478円)

1189 七分 2kg 3,200円(送3,456円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道

今週の米(減)

宮崎コシヒカリ

1190 白米 3kg 3,780円(送4,082円)

1191 無洗米 白米 3kg 3,840円(送4,147円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

北海道ゆめぴりか

1195 白米 3kg 3,880円(送4,190円)

1196 無洗米 白米 3kg 3,940円(送4,255円)

1197 胚芽米 3kg 3,940円(送4,255円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④減/北斗会、他/北海道

大地のもったいナイ米

1198 白米 5kg 5,500円(送5,940円)

品種、産地は選べませんが、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、産地が記載なしとなります。④減/大地を守る会の生産者、他/北海道、秋田県、宮城県、新潟県、千葉県、宮城県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



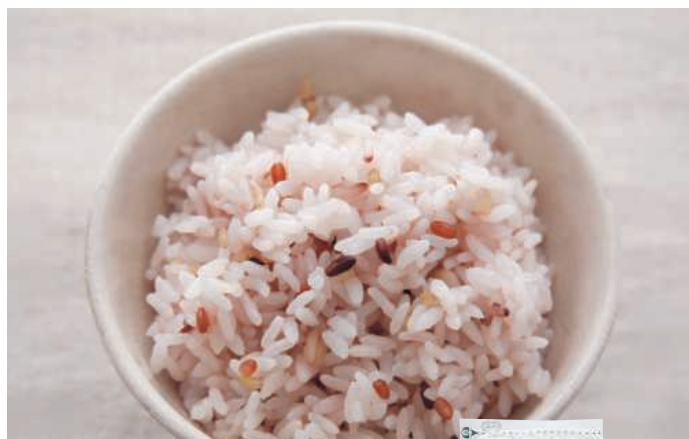
1199 有機もち米白米
白米 2kg 3,200円(送3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



1200 北海道・金井さんの大納言小豆
250g 880円(送950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



古代米入りのもちりごはんが手軽に

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。

1201 穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 3,100円(送3,348円)

■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)



ぷちぷち食感。食物繊維もプラス



1202 有機丸麦シュンライ
300g 954円(送1,030円)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機丸麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)



1203 ハトムギ(北のはと)粒
200g 2,035円(送2,198円)

小粒でもふっくら、味のいいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒に炊き、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

味付けいらず

おいしい魚の一皿が
手軽でうれしい

脂がのったキンメダイを
厳選して甘辛い煮付けに

1257 蔵 **11** ポイント

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **964円**(税1,041円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県⑤まえた(新潟県新潟市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

やわらかな天然マグロ。
お好み野菜と炒めるだけ



1279 凍 **11** ポイント **要調理**

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風
200g **970円**(税1,048円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、豚豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・卵・大豆

生姜入り味噌ダレで煮て
骨まで丸ごと食べられる



1264

骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **678円**(税732円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦大豆

魚のすり身に野菜を加え
団子の食感ふわふわ!



1267 凍 **6** ポイント

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **572円**(税618円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑥小麦・卵・大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1204 凍

鹿児島県産あじ刺身
100g **815円**(税880円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県⑤中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め30日保証[生食可]



土佐の一本釣りカツオを
タタキで堪能

一本釣りした高知県産カツオを使用。焼き始めから焼き終わりまで“わら焼き”で仕上げた香ばしさが特徴です。

■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑥着日含め45日保証[生食可]



1205 凍 **13** ポイント

本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ
100g **1,013円**(税1,094円)



一貫生産ならではの
味と鮮度の良さが自慢

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。

■漁場/長崎県産④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



1207 凍

五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)
50g(5~7枚) **887円**(税958円)



1206 凍 **3** ポイント

まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック **722円**(税780円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め7日保証[生食可]



1208 凍

新潟県産さわらタタキ(刺身用)
80g **722円**(税780円)

一本釣りした「サゴシ」のみを使用し、香ばしいたたきにしました。鮮度の良さともちもち食感が魅力です。■漁場/新潟県⑤まえた(新潟県新潟市) ⑥着日含め30日保証[生食可]



流水解凍するだけで手軽にもう一品

1209 凍

鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g **507円**(税548円)

鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め30日保証[生食可]



1210 凍 **3** ポイント

しめさば
150g(1枚) **772円**(税834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め45日保証[生食可]



鮮度の良いコダイを使用。
やさしく上品な味わい

福井県若狭地方の特産品です。日本海で獲れた新鮮なレンコダイを、有機純米酢と塩のみで漬け込みました。

■漁場/日本海⑤上杉商店(福井県小浜市)[生食可]



1211 凍 **14** ポイント

小鯛ささ漬
65g **1,054円**(税1,138円)



1212 凍

こはだ酢じめ
100g **504円**(税544円)

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くぐぐりうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め45日保証[生食可]



1213 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん
50g **832円**(税899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1215 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **599円**(税647円)

別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め45日保証[生食可] ⑦えび



お好みの厚さにスライスしてどうぞ

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

1214 凍

国産 蒸したこ
80g **1,110円**(税1,199円)



1216 凍 **限定100**

新潟産 特大冷凍甘えび
150g(9尾以上) **1,750円**(税1,890円)

国産の甘エビのなかでも特に甘いとされている新潟産の甘えび。食感が良く、頭は唐揚げや味噌汁でも楽しめます。■漁場/新潟県⑤まえた(新潟県新潟市)[生食可] ⑦えび

涙のゆでたてをいただくおいしさ



1217 凍
紅ズワイカニ棒肉
80g 1,194円(税1,290円)

水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/境港(日本海)④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証[生食可]⑦かに



1218 凍
天然真鯛のだし茶漬(ごま味噌味)
340g 1,840円(税1,987円)

天然真鯛のうまみに、ごま風味の味噌が絡み合うだし茶漬の素。だしつゆを冷たいままかけて冷や汁風も。■セット内容/だしつゆ130g、鯛のごま味噌40g×2袋■漁場/日本海⑤また(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1219 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。葉味と一緒にごはんのせるだけで丼が完成。■漁場/日本海⑤また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1220 凍
日本海産いなだ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 956円(税1,032円)

身が締まり、脂がのったイナダを、醤油ベースの調味料に漬け込みました。解凍して盛るだけでいただく丼が完成。■漁場/日本海⑤また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1221 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(税968円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1222 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,758円(税1,899円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1223 凍
漁師めし やわらかい醤油漬(生食用)
80g 670円(税724円)

鮮度の良いスルメイカの胴体と耳の部分の細切りをして醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1224 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 1,257円(税1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]



1225 凍
助宗だら切身
120g(2切) 488円(税527円)

骨を取り、使いやすい、食べやすい一口サイズにカット済み。必要なだけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部⑤また(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



1226 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
200g 832円(税899円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを、調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。



1227 凍
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) 1,148円(税1,240円)

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、好みの味付けでどうぞ。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証



1228 凍
厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊
175g 800円(税864円)

骨を取り、使いやすい、食べやすい一口サイズにカット済み。必要なだけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部⑤また(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



1229 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g 1,757円(税1,898円)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証



1230 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g 599円(税647円)

どんな味付けとも相性の良いメカジキ



1231 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g 1,278円(税1,380円)

天然えびとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1232 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
170g 740円(税799円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1233 凍
穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック 680円(税734円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきび(パングラデュシェ)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ボイルした貝(はたて貝(国産))⑤エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



1234 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g 1,380円(税1,490円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑤着日含め60日保証



1235 凍
広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g 924円(税998円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1236 凍
氷温造り 国産さわら切身干し
160g(2切) 794円(税858円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



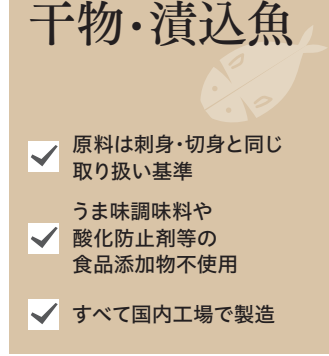
1237 凍
「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) 823円(税889円)

上質な脂がのったキンメダイの一夜干し



1238 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) 670円(税724円)

上質な脂がのった青森県産のキンメダイを一晚塩水に漬け込んでうまみを引き出し、一夜干しにしました。



1241 凍
上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し
1枚(140g) 730円(税788円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているの、質も鮮度も良好です。■漁場/鳥根県沖④岡富商店(鳥根県大田市)⑤着日含め30日保証



1239 凍
伊東の太陽と潮風が作り出すおいしさ

真アジを一枚一枚でいねいに開き、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。



1240 凍
上質な脂がのったキンメダイの一夜干し

上質な脂がのった青森県産のキンメダイを一晚塩水に漬け込んでうまみを引き出し、一夜干しにしました。



1242 凍
上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

食べごたえ◎

今日のメインは
魚介の揚げ物で



チーズとほうれんそうの
風味とこくが鮭と好相性

1278 凍 +37
ポイント 電子レンジ
OK

あたためただけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税別1,188円)
北海道産鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳

マグロのうまみ際立つ!
一口サイズで弁当にも



1514 凍 電子レンジ
OK

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,750円**(税別1,890円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

天然のエビだけを使った
ぷりぷりの食感は格別



1272 凍 +30
ポイント 要調理

フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税別968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

肉厚でやわらかい
胴部分を使用して衣付け



1273 凍 要調理

フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(税別988円)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



**塩麴で引き出した
深みのある味わい**

天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麴で漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。

■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め30日保証

1244 凍 10
ポイント

長崎産 天然ぶり塩麴漬
160g(2切) **767円**(税別828円)



1239 凍

鹿児島産さば一夜干し
180g(2枚) **611円**(税別660円)
鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証



1240 凍

黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) **640円**(税別691円)
脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市) ⑤着日含め30日保証



1242 凍

骨取りかれないみりん醤油干し
140g(2切) **1,194円**(税別1,290円)
脂ののったカレイを特製のタレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場/アイスランド④原産国/アイスランド⑤島源商店(静岡県伊東市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



1243 凍 16
ポイント

銀だら西京漬(2切)
140g(2切) **1,248円**(税別1,348円)
脂ののった銀ダらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



脂ののった身と甘辛いタレが好相性

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

1245 凍

さばのみりん醤油漬
130g(2切) **700円**(税別756円)

**魚卵・シラス
海藻**

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産

1247 凍

塩たらこ切子
120g **1,017円**(税別1,098円)
一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め40日保証[生食可]

1248 凍 3
ポイント

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **599円**(税別647円)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市) ⑤着日含め60日保証[生食可]

少量で使いやすい小分けパック

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ⑤着日含め10日保証[生食可]

1249 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(税別497円)

+16
ポイント 毎週 9773

1250 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん
40g **554円**(税別598円)
水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾ちりめん。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市) ⑤着日含め60日保証



**お手軽・便利な
辛子明太子の「ばらこ」**

利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。洋食アレンジにも。

■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め40日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1246 凍 17
ポイント

辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,193円**(税別1,288円)



**歯ごたえの良い
沖縄県産の太モズク**

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味です。

■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市) ⑤着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1253 蔵 7
ポイント +19
ポイント

伊平屋島産味付け太もずく
230g **583円**(税別630円)

毎週 9449

茎までやわらかな新芽を厳選

7
ポイント



栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のわかめ。おいしさ鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広瀬海域◎松本商店(広島県呉市)◎着日含め40日保証

1251 凍
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g 583円(税630円)



1668
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g 530円(税572円)
わかめ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。◎リアス(千葉県船橋市)



1254 凍
完熟を見極めて収穫した生もずく酢
180g(90g×2) 483円(税522円)
厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味料40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜産漁港◎大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]◎小麦・大豆

魚の惣菜
簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

魚の惣菜



限定 64
1255 凍
高知の清流茶半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g
110g、タレ15g 4,518円(税4,879円)
高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂のりの良さが自慢です。※赤り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。◎西岡養殖(高知県田野町)◎小麦・大豆



1256 凍
湯せんでしっとり北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 1,054円(税1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりとした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道◎ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



11
ポイント
1257 凍
湯せんでしっとり青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) 964円(税1,041円)
上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県◎まえた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



1258 凍
湯せんでしっとり秋鮭西京焼
140g(2切) 915円(税988円)
オリジナルの西京味噌に漬けた秋鮭。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きまします。■漁場/北海道◎大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証◎大豆



1259 凍
湯せんでしっとり国産さわら西京焼き
140g(2切) 1,096円(税1,184円)
国産さわらを西京味噌に漬けて焼く。冷ました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海◎大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証◎大豆



1260 凍
湯せんでしっとりさば塩焼き
200g(2切) 998円(税1,078円)
サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー◎ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1261 凍
湯せんでしっとりさば味噌煮
75g×2パック 859円(税928円)
骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国/ノルウェー◎ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)◎大豆



11
ポイント
1262 凍
湯せんでしっとり鳥取県産真いわし蒲焼
100g 870円(税940円)
境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬けて、焼き上げました。■漁場/境港◎福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



1263 凍
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 646円(税698円)
新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋◎山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



1264 凍
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 678円(税732円)
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港◎山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎大豆



1265 凍
湯せんでしっとり日本海産赤いかい煮つけ
160g(2切) 1,100円(税1,188円)
身厚な赤いかいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海◎まえた(新潟県新潟市)◎着日含め20日保証◎小麦・大豆



13
ポイント
1266 凍
湯せんでしっとりカラスカレイ煮つけ
150g(75g×2パック) 1,063円(税1,148円)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ◎ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)◎小麦・大豆



8
ポイント
1268 凍
みぞれあんできさっぱり美味な一品
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g 700円(税756円)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)◎ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)◎えび・小麦・卵・大豆



6
ポイント
1267 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g 572円(税618円)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋◎ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)◎小麦・卵・大豆



6
ポイント
1269 凍
ワカメ入りの甘酢和え。解凍するだけと手軽
小鯛とわかめの甘酢和え
100g 480円(税518円)
甘酢漬の小鯛とわかめや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県◎日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。



イメージ



イメージ



イメージ

毎週 9779
隔週 9780
1/4週 9781
+10
ポイント
登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット1,080円~1,728円(税込)程度
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



5
ポイント
1274 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) 669円(税723円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県◎中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証◎小麦



5
ポイント
1275 凍
ふんわり絶品!やわらか白身フライ(鹿児島県産ウスイイギ)
150g(2~3枚入) 646円(税698円)
水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスイイギを使ったフライ。揚げ焼きしてあつあつどうぞ。※本製品は骨取り加工を施していますが、ごまめに骨が残っている場合があります。お返しごりの際はご注意ください。■漁場/鹿児島県東海◎中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証◎小麦

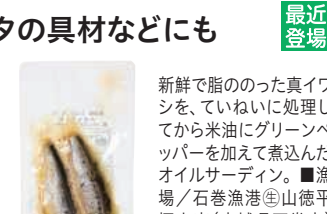


1276 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) 924円(税998円)
濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。◎広島県漁業協同組合(広島県広島市)◎小麦

そのままはもちるん、パスタの具材などにも



1277 凍
国産真いわしを味わうオイルサーディン
2尾 763円(税824円)
新鮮で脂ののった真イワシを、ていねいに処理してから米油にグリーンペッパーを加えて煮込んだオイルサーディン。■漁場/石巻漁港◎山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



11
ポイント
1279 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風
200g 970円(税1,048円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証◎小麦・卵・大豆

メインは決まり

連休中も連休明けも
定番メニューで

短角牛の濃厚な赤身を
“肉豆腐”で堪能

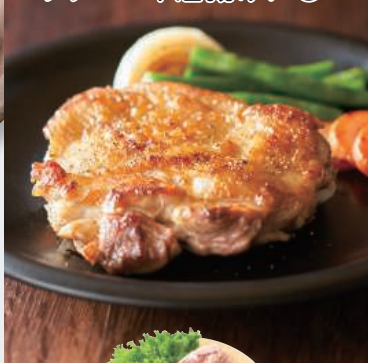


1284 蔵 20ポイント

短角牛牛井用うす切り
180g 1,864円(惣2,013円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

うまみとこくがしっかり。
“ソテー”や唐揚げに◎



1322 凍 15ポイント

のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g 1,500円(惣1,620円)

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

厚切りならではの！
“とんかつ”がジューシー



1306 蔵 10ポイント

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) 887円(惣958円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

タレがよくなじむ厚さで
“生姜焼き”がふっくら



1305 蔵 10ポイント

大地うまみこい豚カカロース生姜焼用(200g)
200g 868円(惣937円)

こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。※量が少いためカカロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1280 凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 3,145円(惣3,397円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1281 蔵

短角牛焼肉用
180g 1,864円(惣2,013円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



形は不ぞろいでも
深い滋味はそのまま

赤身主体の肉は、かむほどに滋味あふれる味わい。小間切れはいろいろな部位が入り不ぞろいですが、味は高級部位と変わりません。

分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1288

冷凍短角牛小間切・バラ凍結
200g 1,924円(惣2,078円)

1289 凍 徳用 29ポイント

300g 2,762円(惣2,983円)

食べやすいサイズにカット済みです



1282 凍

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,943円(惣2,098円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1283 蔵

短角牛すき焼用
180g 2,028円(惣2,190円)

カカロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1285 凍

冷凍短角牛切落とし
150g 1,580円(惣1,706円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1286 蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g 1,813円(惣1,958円)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1287 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,560円(惣1,685円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済約25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1290 蔵

お試し短角牛小間切うす切り
100g 917円(惣990円)

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かむほどに滋味あふれる味わいが魅力。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1291 蔵 +45ポイント

短角牛小間切れ
150g 1,387円(惣1,498円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1292 凍

未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結)
200g 1,250円(惣1,350円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。分別生産流通管理済④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)⑤着日含め60日保証



1294 蔵 +30ポイント

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 924円(惣998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1295 凍 5ポイント +30ポイント

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 924円(惣998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1293 凍

知床の森を守る天然えぞ鹿モモスライス
150g 1,244円(惣1,344円)

狩猟により捕獲された天然のえぞ鹿のモモ肉を、少し厚めの約7mmにスライス。ソテーやローストでどうぞ。④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め60日保証



豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1296 蔵 +27ポイント

大地うまみこい豚バラスライス
200g 832円(惣899円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

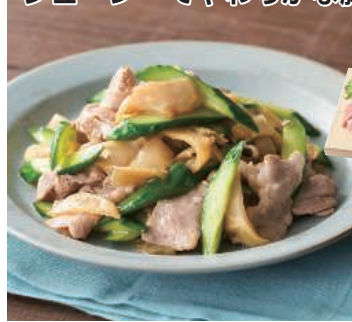


1297 蔵

大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)
300g 1,249円(惣1,349円)

大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。分別生産流通管理済約7mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

ジューシーでやわらかな豚バラ肉



大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1298 凍

冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,416円(惣1,529円)



1299 凍

冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,082円(惣1,169円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



+29
ポイント

毎週 9758

1300 蔵

大地うまみこい豚カタロスライス
200g 868円(税937円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロス寄りのローズが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



+29
ポイント

毎週 9755

1301 蔵

大地うまみこい豚ローズライス
200g 887円(税958円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



+21
ポイント

毎週 9752

1302 蔵

大地うまみこい豚モモライス
200g 646円(税698円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



使う分だけ解凍できて常備に便利

赤身と脂身のバランスが良い豚ロースを、タレがよくなじむ厚さにスライス。バラ凍結なので、使う分だけ冷蔵庫で一晩解凍してどうぞ。



18
ポイント

1304 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚ロースしょうが焼き用・バラ凍結
400g 1,754円(税1,894円)



1303 蔵

大地うまみこい豚赤身ライス
200g 665円(税718円)

赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1307 蔵

大地うまみこい豚ロースステーキ用(3枚)
300g(3枚) 1,304円(税1,408円)

赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

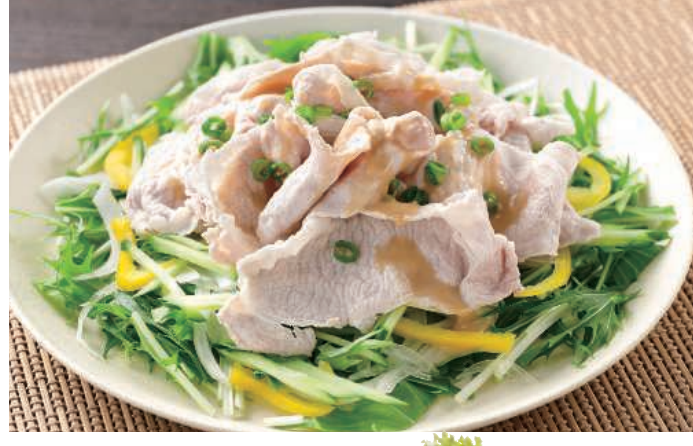


限定 400

1308 蔵

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g 1,120円(税1,210円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやステーキに。分別生産流通管理済20~25mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



やさしくとろける脂身がやみつきに

程よく脂身を含んでいるので、しゃぶしゃぶはもちろん、冷しゃぶサラダにしても。お肉のうまみで、野菜がおいしくいただけます。



9
ポイント

1311 凍

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 887円(税958円)



1309 凍

冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g 843円(税910円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1310 凍

冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 646円(税698円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1312 蔵

丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g 952円(税1,028円)

飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。分別生産流通管理済 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め2日保証



+21
ポイント

毎週 9743

1313 蔵

大地うまみこい豚小間切れ
200g 646円(税698円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



5
ポイント

1314 凍

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 746円(税806円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。分別生産流通管理済約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1315 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
400g 1,408円(税1,521円)

火が通りやすく食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。分別生産流通管理済約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



+18
ポイント

毎週 9746

1316 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g 554円(税598円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1317 蔵

大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
200g 548円(税592円)

大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーな感じが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約9mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



5
ポイント **+18**
ポイント

毎週 9749

1318 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g 554円(税598円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。分別生産流通管理済直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



+31
ポイント

毎週 9770

1319 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g 958円(税1,035円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

チキンステーキや照り焼きに使いやすい



1320 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) 1,080円(税1,166円)

くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

2006 蔵

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚カタ
130g
611円(税660円)
分別生産流通管理済約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

2007 蔵

大地うまみこい豚バラブロック
400g
1,634円(税1,765円)
分別生産流通管理済 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

2010 凍

のびのび育ち うまみこい鶏とり口(肩小肉)
200g
711円(税768円)
分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

2011 凍

徳用・まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結
500g
1,295円(税1,399円)
分別生産流通管理済 ④まほろばライプファーム(山形県高島町)

2014 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽元開き
300g
860円(税929円)
分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

2015 凍

のびのび育ち うまみこい鶏砂肝(スライス)
200g
550円(税594円)
分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め60日保証



1321 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g 1,720円(税1,858円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



1323 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 554円(税598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証

2008 蔵

大地うまみこい豚ロースブロック
400g
1,694円(税1,830円)
分別生産流通管理済 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

2009 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g
4,280円(税4,622円)
分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

2012 凍

まほろば 鶏手羽先・バラ凍結
300g
628円(税678円)
分別生産流通管理済 ④まほろばライプファーム(山形県高島町)

2013 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽先
300g
860円(税929円)
分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

2016 凍

のびのび育ち うまみこい鶏レバーハツ付き
200g
498円(税538円)
分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め60日保証

2017 蔵

短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ
300g
2,238円(税2,417円)
分別生産流通管理済約5mm厚 ④山形県形勢牛豚部(山形県黒川市) ⑤着日含め3日保証

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 凍:冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はご購入物サイトでご案内しています。

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



こくのある手羽中の縦割りスティック

ゼラチン質が豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティックです。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどにどうぞ。



1334 凍 **15** ポイント
のびのび育ちうまみこい鶏手羽中スペアリブ 500g 1,520円(惣1,642円)

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



+27 ポイント
毎週 9734
1324 凍
まほろば 鶏モモ肉 250g 811円(惣876円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



+23 ポイント
毎週 9731
1325 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ 250g 720円(惣778円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1326 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉 200g 461円(惣498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証



+23 ポイント
毎週 9737
1327 凍
まほろば 鶏ムネ肉 300g 694円(惣750円)

筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1328 凍
神山鶏ムネ肉 210g 482円(惣521円)

吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとくさみごたえがあります。分別生産流通管理済④イシイフーズ(徳島県石井町)



1329 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結 200g 616円(惣665円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手が良い。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



20 最近登場
ポイント
1330 凍
徳用・恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結 500g 1,491円(惣1,610円)

指定農場で健康的に育てられた若鶏のモモ肉。やわらかく適度な弾力があり、カット済みで幅広いメニューに重宝。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1331 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結 300g 696円(惣752円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証



1332 凍
まほろば 鶏挽肉・バラ凍結 400g 1,154円(惣1,246円)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。分別生産流通管理済④直径約3mm⑤まほろばライブファーム(山形県高畠町)



あっさりとした味わいで焼いても揚げても美味

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。



22 ポイント
1335 凍
徳用のびのび育ちうまみこい鶏手羽元900g 900g 1,880円(惣2,030円)

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



5 ポイント
1333 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ササミ 250g 878円(惣948円)

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1336 凍
のびのび育ちうまみこい鶏小間切れ・バラ凍結 250g 878円(惣948円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



精肉セット

1337 凍
えばらハーブ豚セット 880g(5パック) 4,830円(惣5,216円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。分別生産流通管理済④セット内容/ローズスライスまたはカタロスライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g④江原養豚(群馬県高崎市)⑤着日含め60日保証

漬込肉など簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1338 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス) 110g 461円(惣498円)

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・乳・大豆



3 要調理
ポイント
1339 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ 100g×2コ 683円(惣738円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



10 要調理
ポイント
1340 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g 832円(惣899円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌で漬けた、食べごたえたっぷりの味わいです。④ウイソナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆



3 要調理
ポイント
1341 凍
豚バラ肉がじゅわっ!帯広風豚丼 260g 898円(惣970円)

厚切り豚バラ肉を使用した豚丼。本場・帯広風の濃厚な甘辛ダレで味付け。ボリューム満点で食べごたえ◎。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オイスックスラ・大地(神奈川県横浜)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



好みの野菜をプラス。豚肉とタレのセット

野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。



9 要調理
ポイント
1345 凍
野菜をくわえて チンジャオロースの素 120g 711円(惣768円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



限定 80
1342 凍

まろやか醤油だれの味付け豚肉 230g(豚肉150g、醤油たれ80g) 785円(惣848円)
北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆



1343 凍

豚ロースのやわらかスティックステーキ 甜麺醬ソース 200g 1,165円(惣1,258円)
国産豚ロース肉を厚切りにカットし、甜麺醬にすりおろした梨を合わせた特製ダレを絡めたステーキ。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・大豆



1344 蔵

野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵) 220g(肉160g、タレ60g) 970円(惣1,048円)
野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



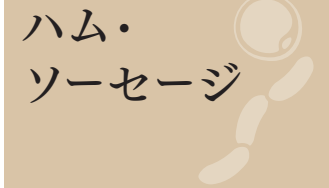
9 要調理
ポイント
1346 凍

焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ 220g 1,153円(惣1,245円)
国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬けたチキンステーキ。④栄デリカ(新潟県三条市)



1347 凍

お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子 180g 731円(惣789円)
国産鶏で作った鶏肉団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、電子レンジでの調理も簡単。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・卵・大豆



ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1348 歳
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **512円**(税553円)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証



+23 ポイント
1349 歳
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(税765円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



+13 ポイント
1350 歳
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(税430円)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証



8 ポイント
1351 歳
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **612円**(税661円)
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証



+22 ポイント
1352 歳
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(税723円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



+13 ポイント
1353 歳
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(税418円)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め7日保証



7 ポイント
1354 歳
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **531円**(税573円)
江原養豚がハーフ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証



15 ポイント
1355 歳
えばらハーフ豚の国産生ハム
50g **1,156円**(税1,248円)
谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め45日保証



+11 ポイント
1356 歳
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円**(税348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証



+8 ポイント
1357 歳
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g **220円**(税238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証



3 ポイント **+15** ポイント
1358 歳
丹沢ハム工房 皮なしビーバーウインナー
100g **450円**(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えて、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



+17 ポイント
1359 歳
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



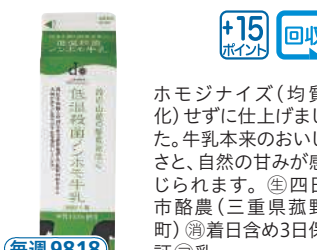
+16 ポイント
1360 歳
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(税529円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



限定 200
1361 歳
北海道放牧豚 モモチャーシュー
225g **1,109円**(税1,198円)
放牧豚を真空調理でじっくりと火を通し、赤身のおいしさを引き出した柔らかく仕上げた豚肉タイプのチャーシューです。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)◎小麦・大豆

乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



+15 ポイント **回収**
1367 歳
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **440円**(税475円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証



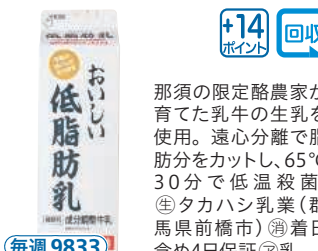
+13 ポイント **回収**
1368 歳
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円**(税430円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め4日保証



+14 ポイント **2コでお得** **回収**
1369 歳
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円**(税450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(但し送料別途)ご指定(ヤマト宅急便)ではおかけできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証



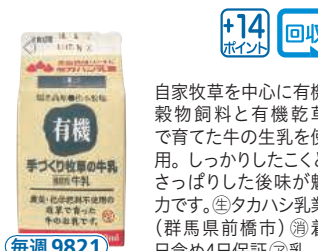
+14 ポイント **2コでお得** **回収**
1370 歳
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417円**(税450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(但し送料別途)ご指定(ヤマト宅急便)ではおかけできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証



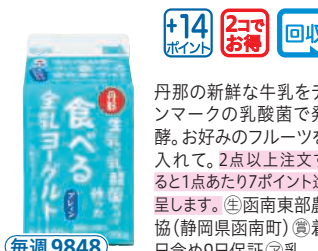
+14 ポイント **回収**
1371 歳
那須の美味しい低脂肪乳
1000ml **407円**(税440円)
那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証



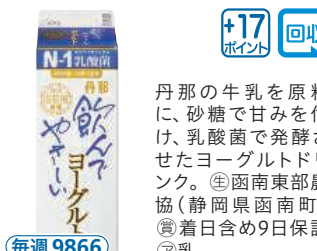
+14 ポイント **回収**
1372 歳
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417円**(税450円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証



+14 ポイント **回収**
1373 歳
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml **417円**(税450円)
自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証



+14 ポイント **2コでお得** **回収**
1374 歳
丹那の食べる全乳ヨーグルト
500g **417円**(税450円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証



+17 ポイント **回収**
1375 歳
丹那のむヨーグルト
1000ml **480円**(税518円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 歳
1口上限**500円**(税540円)
1回のみお届け **2400** 大地らくトクお届け **(毎週 9297)**

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

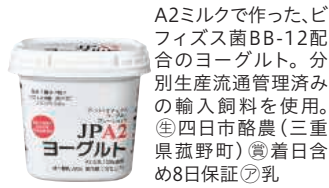


国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 **回収**
1362 歳 6コ **毎週 9434** **498円**(税538円) **+17** ポイント
1363 歳 10コ **毎週 9437** **739円**(税798円) **+25** ポイント
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵 **回収**
1364 歳 6コ **毎週 9428** **412円**(税445円) **+14** ポイント
1365 歳 10コ **毎週 9431** **646円**(税698円) **+21** ポイント
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1366 歳 **毎週 9446** **産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)** **+26** ポイント **10コ 785円**(税848円)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵



A2ミルクで作った、ビフィズ菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1376 蔵
みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g **398円**(税430円)



岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。
④不二家乳業(岩手県一関市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1377 蔵
毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g **398円**(税430円)



生きて腸まで届くビフィズ菌を配合!

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズ菌BB-12を配合。
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1378 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **278円**(税300円)



遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズ菌BB-12を配合。
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1379 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250円**(税270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳



乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズ菌BB-12配合。
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

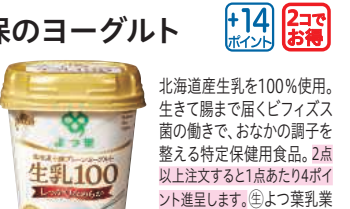
1380 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **292円**(税315円)



おなかの調子を整える特保のヨーグルト

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズ菌の働きで、おなかの調子を整える特保保体用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。
④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

1381 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **398円**(税430円)



丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。
④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1382 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **426円**(税460円)



国産大豆の豆乳使用 豆乳ゲルト

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。
④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1383 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳ゲルト
400g **339円**(税366円)



よつ葉・北海道十勝スライスチーズ

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。
④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1384 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **600円**(税648円)



北海道モッツアレラチーズ はやきた

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅとろりの食感を楽しんでも、④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1385 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **637円**(税688円)



よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。
④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1386 蔵
よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g **514円**(税555円)



町村農場 クリームチーズ

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかためな食感は乳化剤不使用ならではの食感あふれる味わいです。
④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

1387 蔵
町村農場 クリームチーズ
130g **1,167円**(税1,260円)



小林牧場物語 手づくりカマンベール

外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらかな食感。
④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

1388 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,370円**(税1,480円)



パスタにも合うマイルドな味わい

くせの強い印象の青カピチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。
④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳

1389 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **2,370円**(税2,560円)



小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。
④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

1390 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **1,065円**(税1,150円)



鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳

500ml
250円(税270円)
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

2019 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **250円**(税270円)



木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)

500ml
259円(税280円)
④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

2020 蔵
木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml **259円**(税280円)



食べきり! おつまみブルーチーズ

30g
454円(税490円)
④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

2022 蔵
食べきり! おつまみブルーチーズ
30g **454円**(税490円)



パン・ジャム バターなど

パン:小麦は国産を原則使用。
④イーストフードなどの食品添加物不使用
④ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
④バター:原乳は国産生乳が原則

1392 蔵
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) **750円**(税810円)



ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)

自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め6日(ヤマト便は5日)保証 ⑦小麦

1393 蔵
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **665円**(税718円)



ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。
※焼型になたね油を塗布しています。
※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大きめにバラツキが出る場合があります。
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1394 蔵
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **600円**(税648円)



ザクセンの全粒粉パン(6枚切)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1395 蔵
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **433円**(税468円)



ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かみほりに小麦のうまみが広がり、美味。
※焼型になたね油を塗布しています。
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1396 蔵
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **417円**(税450円)



ザクセンの食パン(6枚切)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

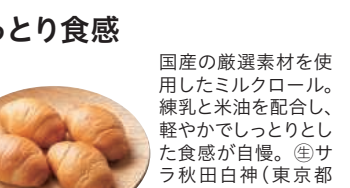
1397 蔵
バーガーにも! ふんわりやわらか丸パン
2コ **340円**(税367円)



バーガーにも! ふんわりやわらか丸パン

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1398 蔵
サラのはちみつパン
1コ **500円**(税540円)



サラのはちみつパン

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1399 蔵
サラのノアレザン
1コ **599円**(税647円)



サラのノアレザン

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

1400 蔵
サラの白神ソフトフランス
1コ **500円**(税540円)



サラの白神ソフトフランス

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1401 蔵
バゲット(フランスパン)
1本 **507円**(税548円)



1405
サラのホワイトフランス(5コ)
5コ **550円**(~~594円~~)
ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1406
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488円**(~~527円~~)
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をいさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



限定 2000
1407
サラのふぞろいプチパン
10コ **600円**(~~648円~~)
生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



週替わりのお楽しみ
パンセット
今週は「ザクセン」のセット
●ホシノ酵母のピザ台(1コ)
●ドライトマトとバジルのセミハードロール(1コ)
●はちみつレモンのプチパン(1コ)
●かぼちゃレーズン(1コ)
+29ポイント
パン屋さんのお楽しみセット
1セット **870円**(~~940円~~)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
1391 **毎週 9875**
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



1408
サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)
10コ **600円**(~~648円~~)
飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ろろいでちよびりお得です。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



6ポイント
1409
サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ **454円**(~~490円~~)
「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1410
サラのメロンパン
2コ **540円**(~~583円~~)
北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



香り高く、サクサク食感が◎
国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。
④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳
1412 凍
国産バター・香り高くサクサク焼きたてクワッソ(国産小麦100%使用)
2コ **444円**(~~480円~~)



1411
ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ **554円**(~~598円~~)
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1413 凍
トライベッカの瀬戸内レモンベグル(冷凍)
3コ **841円**(~~908円~~)
北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。※9月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

冷凍パン
もちもちの食感と緑茶のほろ苦さ
季節限定
京都府南山城村の緑茶を使った、豊かな風味とさわやかなほろ苦さが特徴。もちもちとした食感が楽しめます。※6月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦
1414 凍
トライベッカの京都市南山城のお茶ベグル(冷凍)
3コ **841円**(~~908円~~)

バター・ジャムなど
1416 国
酪農家限定 工房バター(有塩)
100g **644円**(~~696円~~)
栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマー(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1417
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **924円**(~~998円~~)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1418
マーマレード
140g **711円**(~~768円~~)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定 200
1419
アカシヤはちみつ
600g **5,250円**(~~5,670円~~)
くせがなくさっぱりしたさわやかな風味。あっさりとした上品な甘さと、結晶化しにくいのが特徴。パンやヨーグルト、料理の隠し味などに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狹江市)



2023
ピオグ 有機オートミール(クイックオート)
500g **960円**(~~1,037円~~)
④ミトク(東京都港区)



2027
りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g **800円**(~~864円~~)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1420
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g **3,034円**(~~3,277円~~)
多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1421
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202円**(~~2,378円~~)
ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1422
有機メイプルシロップ
330g **1,433円**(~~1,548円~~)
糖度が66~67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。■原産国/カナダ ④ミトク(東京都港区)



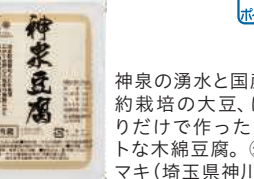
2025
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g **693円**(~~748円~~)
④無茶々園(愛媛県西予市)



2029
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g **1,705円**(~~1,841円~~)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



+11ポイント
1423 国
神泉豆腐
300g **320円**(~~346円~~)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



+10ポイント
1424 国
神泉絹豆腐
300g **307円**(~~332円~~)
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1425 国
神泉豆腐(日持ち・ツイソック)
170g×2パック **444円**(~~480円~~)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



+10ポイント 特撰品
1426 国
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **285円**(~~308円~~)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産 ④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+10 **特撰**
ポイント **品質**

毎週 9914
1427 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **285円**(**税308円**)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

+8 **ポイント**

毎週 9917
1428 蔵

一日一丁木綿豆腐
300g **228円**(**税246円**)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

+8 **ポイント**

毎週 9920
1429 蔵

一日一丁絹豆腐
300g **228円**(**税246円**)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

毎週 9923
1430 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(**税286円**)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

毎週 9926
1431 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(**税286円**)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

毎週 9929
1432 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **304円**(**税328円**)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑤着日含め12日保証⑦大豆

毎週 9932
1433 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **298円**(**税322円**)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め15日保証⑦大豆

毎週 9902
1434 蔵

北海道大豆の豆腐セット
1セット **810円**(**税875円**)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ⑤椿き家(広島県三原市)⑥着日含め7日保証⑦大豆

毎週 9935
1437 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
210g(豆腐200g、添付たれ10g) **424円**(**税458円**)

国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆

毎週 9936
1435 蔵

北海道産枝豆とうふ2パック
120g×2 **554円**(**税598円**)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

毎週 9937
1436 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g **289円**(**税312円**)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め8日保証⑦大豆

毎週 9938
1437 蔵

九州産大豆の成分無調整豆乳1000ml
1000ml **452円**(**税488円**)

九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのまに、特有のくせを抑えています。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め40日保証⑦大豆

毎週 9939
1439 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック **202円**(**税218円**)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

毎週 9940
1440 蔵

湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g **398円**(**税430円**)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚いねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆

毎週 9941
1441 蔵

まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **398円**(**税430円**)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

毎週 9942
1442 蔵

九州産の丸大豆のうまみはそのまに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め40日保証⑦大豆

毎週 9943
1443 蔵

九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのまに、特有のくせを抑えています。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め40日保証⑦大豆

毎週 9944
1444 蔵

ほんのり甘い 美糖豆乳(糖甘酒入り)
160g **240円**(**税259円**)

糖甘酒とてん菜糖蜜入りの自然な甘みの豆乳。すべて国産素材を選び、安定剤・乳化剤・香料は不使用。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め15日保証⑦大豆

毎週 9945
1445 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**(**税356円**)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

毎週 9946
1446 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **174円**(**税188円**)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふんわりした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

毎週 9938
1447 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 **369円**(**税399円**)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

毎週 9941
1448 蔵

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g **505円**(**税545円**)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆

毎週 9947
1449 蔵

味付けいなりあげ
8枚 **581円**(**税627円**)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

毎週 9947
1450 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(**税298円**)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

毎週 9952
1451 凍

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g **555円**(**税599円**)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦大豆

毎週 9953
1452 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) **180円**(**税194円**)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

毎週 9943
1453 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**税462円**)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆

毎週 9944
1454 蔵

えび香る 五目厚揚げ
2枚 **540円**(**税583円**)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑦えび・大豆

毎週 9945
1455 蔵

味付けミニがんも5コ
5コ **389円**(**税420円**)

一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆

毎週 9946
1456 蔵

神泉豆腐がんもどき
3コ **398円**(**税430円**)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦えび・大豆

毎週 9947
1457 蔵

国産ねぎ入り具だくさんがんも
2枚 **407円**(**税440円**)

大地を守る会の生産者の野菜をふんだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしく召し上がりがいただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め5日保証⑦大豆

+9 ポイント **特撰** 品質

毎週 9956
1458 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(**269円**)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め4日保証 ㊤大豆

+9 ポイント **特撰** 品質

毎週 9959
1459 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ13.5g×3袋 **277円**(**299円**)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め4日保証 ㊤小麦・大豆

+12 ポイント

毎週 9950
1460 蔵
ふっくら極小粒でごはんと好相性
ごはんを食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらとした食感に仕上げました。㊤カジノヤ(神奈川県川崎市)㊤着日含め5日保証 ㊤大豆
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369円**(**399円**)

+9 ポイント **2コでお得**

毎週 9965
1461 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(**268円**)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤カジノヤ(神奈川県川崎市)㊤着日含め7日保証 ㊤大豆

+6 ポイント **2コでお得**

毎週 9974
1462 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 **174円**(**188円**)
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め5日保証 ㊤大豆

+9 ポイント **2コでお得**

毎週 9968
1463 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **230円**(**248円**)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め6日保証 ㊤大豆

+8 ポイント **2コでお得**

毎週 9971
1464 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221円**(**239円**)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め5日保証 ㊤大豆

+10 ポイント **2コでお得**

毎週 9980
1465 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **296円**(**320円**)
自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊤登喜和食品(東京都府中市)㊤着日含め7日保証 ㊤大豆

+8 ポイント **2コでお得**

毎週 9977
1466 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(**248円**)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め5日保証 ㊤大豆

練り物・漬物
佃煮 など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

1467 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **1,102円**(**1,190円**)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。■セット内容/出雲のちくわだんだん2本、白つみれ2コ、ブレン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし①別所蒲鉾店(鳥取県出雲市)㊤着日含め40日保証 ㊤小麦・大豆

1468 凍

出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572円**(**1,698円**)
5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんべん2枚、棒ごぼう天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g①別所蒲鉾店(鳥取県出雲市)㊤着日含め40日保証 ㊤小麦・大豆

味噌に漬けた 国産ごぼうがたっぷり
仙台味噌に漬けた国産ごぼうがたっぷり入った、ごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベースです。
㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証 ㊤大豆

1469 凍

煮干し粉末たっぷりさつま揚げ
150g(5枚) **647円**(**699円**)
国産無リンのスケトウダラすり身がベースのさつま揚げ。焼き煮干し粉を練り込んで、濃厚なうまみと香ばしさをプラス。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証

1470 凍

シャキッとピリッと 生姜さつま揚げ
3枚(120g) **498円**(**538円**)
豆腐を入りのふわりさつま揚げ。少し甘めのさつま揚げにピリッとした辛みの刻んだ生の生姜がアクセント。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め30日保証 ㊤大豆

1471 凍

チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **676円**(**730円**)
ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証

1472 凍

高橋徳治商店 高橋徳治商店 高橋徳治商店
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **609円**(**658円**)

6 ポイント

1473 凍
くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ
160g **528円**(**570円**)
程よい弾力のすり身と重茂漁港の肉厚の茎わかめが好相性。甘酢漬け大根と一緒に練り込み、すっきりとした味わいに仕上げました。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証

1474 蔵

さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(**598円**)
豆腐を加えたり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め6日保証 ㊤大豆

3 ポイント

1475 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **572円**(**618円**)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め6日保証 ㊤大豆

魚のすり身と豆腐で作りました **OK**

1476 凍
おとうふ揚げ
165g(5コ) **572円**(**618円**)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証 ㊤大豆

魚のすり身を感じる シンプルなカニカマ
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。
㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め15日保証 ㊤かに

1478 蔵 **5** ポイント
かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(**496円**)

直火焼きで仕上げた 香ばしいちくわ
昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げました。アミノ酸、リン酸塩は不使用。そのままはもちろん、サラダのトッピングにも!
㊤丸又(静岡県焼津市)㊤着日含め3日保証 ㊤卵・大豆

1479 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り **498円**(**538円**)

1477 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **603円**(**651円**)
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。㊤別所蒲鉾店(鳥取県出雲市)㊤着日含め30日保証

1484 蔵
国産使い切りこんにやく
130g **137円**(**148円**)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め60日保証



天然地下水を使って作り上げたこんにやく

肉厚で食感の良い板こんにやくと、調味料が程よく絡む絶妙な太さの糸こんにやく。どちらも清らかな天然地下水を使って作られています。

④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証



1482 板 270g 254円(税274円)
1483 糸 220g 254円(税274円)
村のこんにやく(国産こんにやく芋使用)



1485 黒滝 250g 369円(税399円)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1486 瀬間商店のさしみこんにやく 100g×2パック 582円(税629円)

国産こんにやく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりぷるぷるの食感に仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



1487 国産天草のお好み角てん 360g 276円(税298円)

国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとしたコシ、つるりとしたのごしを楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



1488 ほどよい酸味 国産天草のころてん(三杯酢付) ころてん130g×2、三杯酢25g×2 598円(税646円)
厳選国産天草を使ったこだわり製法。京都老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のころてんです。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1489 いぶりがっこ 金の蔵 300g 1,063円(税1,148円)
いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



1490 ごはんによく合う 昔ながらの香味べつたら 150g 720円(税778円)
黒沢グループの大根を使用したべつたら漬けにもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1491 国産らっきょう甘酢漬け 80g 506円(税546円)
シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



1492 しば漬(有機きゅうり、有機なす使用) 100g 554円(税598円)
国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆



1493 ごはんのおとも 九州産高菜油炒め 130g 398円(税430円)
九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。⑦つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1494 九州産さざみ高菜漬け 130g 368円(税397円)
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。⑦つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1495 きゅうりのふる里漬 90g 609円(税658円)
国産きゅうりや国産生姜をこだわりの調味料に漬けた漬物。醤油風味のピリ辛が後を引くおいしさ。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



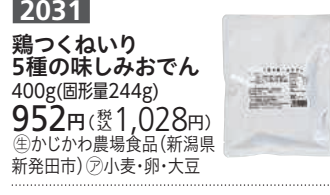
1496 国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用) 90g 583円(税630円)
放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきたり辛仕上げ。※酵母エキスを使用。④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1497 王隠堂農園の小梅干 200g 1,350円(税1,458円)
小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1498 王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし 250g 1,388円(税1,499円)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



2031 鶏つくねいり 5種の味しおでん 400g(固形量244g) 952円(税1,028円)
④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆



2035 生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬) 80g 519円(税561円)
④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



2032 ソフトはんぺん 188g(4枚) 787円(税850円)
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



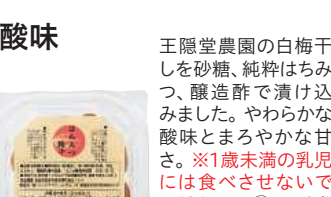
2036 わかめごはんの素 30g 759円(税820円)
④ハヤシ食品(広島県広島市)



1499 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g 925円(税999円)
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1500 はちみつ梅干 120g 1,100円(税1,188円)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



2033 レンジで! 有機味付玉こんにやく 150g 368円(税397円)
④グリーンフーズ(群馬県昭和村) ⑤着日含め65日保証 ⑦小麦・大豆



2034 らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g 714円(税771円)
※1歳未満乳児の食用不可。④ヤマキ(埼玉県神川町)



2037 いわしふりかけ(うるめいわし100%) 15g 220円(税238円)
④かねて(富山県富山市)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1501 あたためるだけファミリーパック鶏もも肉からあげ(醤油) 500g 2,580円(税2,786円)
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。※リニューアル前の商品です。④やひろ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・大豆



1502 あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ 140g 1,000円(税1,080円)
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



温めるだけで手軽。お弁当や「あと一品」に
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるので、トースターなどで温めれば完成です。



④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵
【隔週 9456】
1503 チキンナゲット 200g 804円(税868円)



1504 徳用チキンナゲット 400g 1,551円(税1,675円)
人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1505 ローストチキン 鶏もも照り焼き(すだち鶏・骨なし) 190g 1,572円(税1,698円)
国産丸大豆使用の醤油などこだわりある調味料で漬け込み、焼き上げました。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆



1506 あたためるだけサクサクチキンカツ(悠然どり) 150g(3コ以上) 638円(税689円)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いち串木野市) ⑦小麦・大豆

おいしい主菜&副菜

新顔おかずをご紹介します 時短調理に活躍!



一度も冷凍していない、
国産豚のヒレ肉をカツに

限定 550

1510 凍

肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ
200g(4コ入り) 1,230円(税1,328円)
一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作りました。
④まきば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦

要調理



ジューシーなつくねに
コリコリした軟骨が◎

1528 凍

噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串
195g 898円(税970円)
コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘辛ダレでどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



そのままはもちろん、
サラダなどアレンジ自在

1575 蔵

味付き便利な国産大豆のおから煮
150g 350円(税378円)
おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケなどアレンジも◎。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆



だしの味をしっかり含み
弁当のおかずにも活躍

1455 蔵

味付けミニがんも5コ
5コ 389円(税420円)
一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆



1507 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 819円(税885円)
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。
※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1508 凍

あたためるだけ 神鶏皮のカリッと唐揚げ
100g 444円(税480円)
神鶏の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付け。にんにくは不使用。トースターで揚げば、揚げたての食感に。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1509 凍

あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g 646円(税698円)
凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1511 凍

自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) 620円(税670円)
電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦



1512 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) 609円(税658円)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵



1513 凍

ひとくちサイズのまぐろカツ
150g 924円(税998円)
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



マグロのおいしさが
際立つ一口カツ

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品にどうぞ。



1514 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,750円(税1,890円)



1515 凍

あたためるだけ 小さめカツで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)
150g 751円(税811円)
やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1516 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税646円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



1517 凍

農舎のあたためるだけ 短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) 1,035円(税1,118円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



カニのむき身入り、特製ソースの本格派



1520 凍

あたためるだけ スワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) 998円(税1,078円)

特製クリームソースに、スワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳



温めてすぐ食卓へ。
飽きのこない味わい

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わいです。温めてすぐ食卓に出せる一品。



1518 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 683円(税738円)

要調理



やわらかな鶏肉団子に
トマトソースが絡んで美味

トマトソースを絡めた洋風の豆腐肉団子です。ダイストマトに国産野菜(玉ねぎ、人参)を加え、バターや食塩、香辛料で味を調えました。



1521 凍

洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(税890円)

要調理



1519 凍

肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ
280g(4コ入り) 1,137円(税1,228円)
冷凍していない新鮮な豚肉を職人が手作業で粗挽きし、たまねぎと合わせたジューシーなメンチカツ。④まきば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦・大豆



1522 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税858円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

今週の食卓に

あっさり味ながら、
チキンのうまみと
バター風味ふわ



わたしのお気に入り

手軽にピラフを楽しめて
とてもおいしいです!

バター風味がちょうど良く、
エビもプリプリでピラフ感が
よく出ていました。冷凍室に
あると安心かも。

✉ルさん

米の一粒一粒にまで
味が染み込んでいます

バター風味を生かし、国産具
材5種を使用して、彩り豊かに仕
上げています。あっさりとした味付
けのなかにも、チキンブイヨンとチ
キンエキスの確かなうまみがしっ
かり。「大地を守る会」の兄妹ブ
ランド「らでいっしょばーや」で人
気の商品です。



1/4週 9427

1592 凍

5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ
400g 849円(税917円)

※酵母エキスを使用。㊤全国農協食品
(東京都渋谷区)㊦えび・小麦・乳・大豆



芝エビがふんだんに。
大粒のエビ焼売

国産の芝エビをふんだんに使用し
た大粒のエビ焼売です。鶏肉とタ
ラのすり身も入った、食べやすさ
にこだわった一品です。



1535 凍

国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) 878円(税948円)

㊤みまつ食品(群馬県前橋市)㊦えび・
小麦



1523 凍

ごぼうとひじきのふわり鶏肉団子
144g(8コ) 678円(税732円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。
お弁当にもぴったりです。炒め物の具材と
しても。※電子レンジ専用です。㊤ニッ
コー(神奈川県大和市)㊦小麦・卵・大豆



1524 凍

食べやすいレバー入りミートボール
400g 1,202円(税1,298円)

鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香
りはほんのりで、苦手な方にも食べやす
い味付けです。温めてどうぞ。㊤秋川牧園
(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆



限定 1000

1525 凍

北海道の大地が育んだ
牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) 693円(税748円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せ
んで温めるだけで手軽にお楽しみいた
だけます。※牛脂は国産を使用。㊤ベスト
デリカ(愛媛県四国中央市)㊦小麦・卵・大豆



1526 凍

湯せん7分!うまみこい鶏むねとふわり卵の親子丼の具
180g(1~2人前) 653円(税705円)

湯せん調理の手軽な親子丼の具。素材にこだ
わり、しっかりとしたうまみが特徴の秋川牧園
の卵と鶏肉を使用。㊤秋川牧園(山口県山
口市)㊦着日含め60日保証㊦小麦・卵・大豆



1527 凍

北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) 683円(税738円)

帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり
味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだ
けと手軽。※電子レンジ専用です。㊤十勝野
フーズカンパニー(北海道中札内村)㊦小麦・大豆



ごま味噌ダレがごはんによく合う



1529 凍

悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) 739円(税798円)

ごま味噌ダレを絡めた
「薩摩ハーブ悠然どり」
の子キンカツ。赤味噌ベ
ースのダレがごはん
と好相性。※電子レンジ
専用です。㊤ナカシ
ン冷蔵(鹿児島県いち
串木野市)㊦小麦・大豆



1530 凍

丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス
100g 498円(税538円)

海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、
鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば
鶏を使用。㊤丹沢農場(神奈川県愛川
町)㊦着日含め5日保証



1531 凍

あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥
160g 776円(税838円)

国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用した
タレに漬けた、阿波すだち鶏の骨なし
手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを使用。㊤イ
シフーズ(徳島県石井町)㊦小麦・大豆



1532 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 778円(税840円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありな
がらあっさりとした味付け。夕食の一品、
お酒のおともにも活躍します。㊤ヨコミゾ
(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



限定 280

1533 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) 1,415円(税1,528円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわ
ふわ食感のシューマイ。お得な規格です。
㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・
大豆



隔週 9504

1534 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) 830円(税896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚
肉のうまみの濃さを生かしたジューシー
でシンプルな味付け。㊤ヨコミゾ(埼玉
県さいたま市)㊦小麦・大豆



1536 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) 713円(税770円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに
入れた一口サイズの焼売。冷めてもおい
しい一品です。㊤ヨコミゾ(埼玉県さい
たま市)㊦小麦・大豆



1537 凍

鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) 763円(税824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特
徴。深みのある和風味です。㊤ニッコー
(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆



隔週 9483

1538 凍

肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(税728円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包
より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふ
れるジューシーあんが入っています。㊤ヨ
コミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



直火釜で炒めた
こだわりのあんが自慢

素材本来の風味や具材感が味わ
える、直火釜製法で作ったあんが
こだわりの春巻。フライパンでパ
リッと揚げ焼きできます。



1547 凍

野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) 676円(税730円)

㊤スワロー食品(神奈川県藤沢市)㊦小
麦・大豆



1/4週 9493

1539 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 591円(税638円)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜
と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大
きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊤ヨ
コミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



限定 650

1540 凍

【頒布会商品特別販売】旨辛キムチ焼き餃子
200g(10コ入り) 820円(税886円)
大地うまみこい豚の豚肉にキムチを混ぜておいしく
仕上げました。※頒布会商品ですが、今回特別に
単品販売いたします。㊤日本セントラルキッチン(東
京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊦小麦・大豆



隔週 9468

1541 凍

飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(税998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使
用。大地を守る会が開発した、うまさこ
だわりの本格派餃子。㊤ヨコミゾ(埼玉
県さいたま市)㊦小麦・大豆



1542 凍

【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49~51コ) 1,510円(税1,631円)
定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパ
ック」の50周年記念商品です。㊤ヨコミ
ゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1543 凍

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) 678円(税732円)
ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キ
ャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだ
けど満足な味付けに。㊤美勢商事(長野
県塩尻市)㊦小麦・大豆



1544 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 952円(税1,028円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと
刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわり
と広がります。㊤ヨコミゾ(埼玉県さい
たま市)㊦小麦・大豆



1545 凍
要調理
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **730円**(**788円**)
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。㊤ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)㊦小麦・大豆



1546 凍
要調理
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g **1,016円**(**1,097円**)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン14g(12コ)、スープ30g×2袋㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊥着日含め45日保証㊦えび・小麦・大豆



1548 凍
要調理
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) **859円**(**928円**)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊥着日含め45日保証㊦小麦・大豆



**特製ダレが食欲をそそる
手軽な中華の一皿**

オイスターソースベースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お好みの野菜と炒めても。



1568 凍
9ポイント 要調理
野菜をくわえて 国産豚のレバー炒め
200g **738円**(**797円**)
㊤マストミ(徳島県徳島市)㊥着日含め60日保証㊦小麦・大豆



1549 凍
限定400
あたためるだけ 国産牛の牛すきめし
200g **426円**(**460円**)
国産米と国産牛肉をぜいたくに使用した、すき焼き風ごはん。温めるだけで、炊き立てのようなふっくら感が楽しめます。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊦小麦・大豆



1550 凍
本格中華龍蝦シェフ監修しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素
200g **896円**(**968円**)
辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。※辛みの強い商品のためご注意ください。㊤中信興業(長野県塩尻市)㊦小麦・大豆



1551 凍
あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g **998円**(**1,078円**)
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊥着日含め30日保証㊦えび・小麦・卵・大豆



1552 凍
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **1,230円**(**1,328円**)
鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊥着日含め60日保証



1553 凍
限定1000
れんこん入りキーマカレー(千葉県産有機れんこん使用)
180g **732円**(**791円**)
有機れんこんと鶏ひき肉で作ったやさしい辛さのキーマカレー。有機の里づくり千葉県団体連絡会が共同で企画・運営した一品。㊤石井食品(千葉県八千代市)㊦小麦・乳・大豆



1554 凍
お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **555円**(**599円**)
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロっとした牛肉が入っています。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・大豆



1555 凍
3ポイント 季節限定
スパイス香る国産ほうれん草のサグチキンカレー
160g(1人前) **739円**(**798円**)
ほうれん草のこくに、ナッツや生クリームを合わせたクリーミーなサグチキンカレー。本格派ながら辛さ控えめ。※5月頃までの取り扱いです。㊤キャニオンスパイス(大阪府泉南市)㊦乳



1556 凍
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g **719円**(**777円**)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。㊤キャニオンスパイス(大阪府泉南市)㊦乳



1557 凍
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **2,157円**(**2,330円**)
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。㊤ピオ・マーケット(大阪府豊中市)㊦大豆



1558 凍
季節限定
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g **463円**(**500円**)
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市)㊦小麦・乳・大豆



1559 凍
10ポイント
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(**859円**)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。㊤島酒家(沖縄県南城市)



1560 凍
限定300
野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー
180g **739円**(**798円**)
野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・大豆



1561 凍
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ
150g **454円**(**490円**)
国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・大豆



1562 凍
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g **398円**(**430円**)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市)㊦乳



1563 凍
限定240
濃厚3種チーズの pastaソース
220g(110g×2) **830円**(**896円**)
パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームソースの pastaソースです。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・乳



1564 凍
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **970円**(**1,048円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊥着日含め60日保証㊦小麦・乳



1565 凍
電子レンジ専用
オーガニックペンネと2種のチーズのミートグラタン
300g **1,499円**(**1,619円**)
濃厚なミートソースと北海道産乳製品を使用したホワイトソースを、重ね合わせました。※電子レンジ専用です。㊤デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)㊦小麦・乳・大豆



1566 凍
8ポイント
簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素
180g **684円**(**739円**)
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊥着日含め30日保証㊦小麦・大豆



1567 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチェ
200g **646円**(**698円**)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊥着日含め30日保証㊦小麦・大豆



1569 凍
3ポイント +25ポイント
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(**698円**)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・大豆



1570 凍
13ポイント
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) **1,063円**(**1,148円**)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。㊤有田食品(和歌山県有田市)



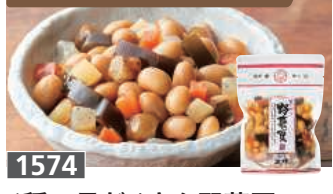
1571 凍
限定1000
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) **517円**(**558円**)
たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。㊤まきば(新潟県南魚沼市)㊦小麦・大豆



1572 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)
4コ **294円**(**318円**)
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。㊤会田共同養鶏組合(長野県松本市)㊥着日含め7日保証㊦卵



1573 蔵
平飼卵のだし巻き玉子
250g **776円**(**838円**)
平飼卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに、ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げました。㊤ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊥着日含め3日保証㊦小麦・卵・大豆



1574 蔵
野菜系副菜
6種の具だくさん野菜豆
190g **739円**(**798円**)
つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。㊤誠味(兵庫県神戸市)㊥着日含め30日保証㊦小麦・大豆



1576 蔵
あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **517円**(**558円**)
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊥着日含め30日保証㊦小麦・大豆



1577 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g **433円**(**468円**)
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊥着日含め60日保証



1578 蔵
あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
100g **591円**(**638円**)
自社製のだし汁を使用しました。開封するだけで美味しく食べられます。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊥着日含め45日保証㊦小麦・大豆

●アレルギー/㊦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。㊥えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーゼージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1579 歳
あると便利な副菜 切干大豆と青大豆のひたし豆煮
120g **433円**(税468円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大豆、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1580 歳
直火窯で炊いた ふっくら黒豆煮
120g **720円**(税778円)

国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1581 歳
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g **637円**(税688円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1582 歳
6種具材の切り干し大根の煮物
90g **460円**(税497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1583 歳
豆腐屋がつくった白和え
150g **369円**(税399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め13日保証⑦小麦・大豆



1584 歳
あると便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花
60g×2パック **517円**(税558円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



1585 歳
あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g **480円**(税518円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1587 歳
軽食・パックごはんなど
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツおだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1588 歳
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウィンナー使用)
250g(10本) **1,370円**(税1,480円)

無塩せきのウィンナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1589 歳
ふんわり手包みオムライス
200g **722円**(税780円)

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけと手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④西川食品(和歌山県紀の川市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1590 歳
やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g **780円**(税842円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1591 歳
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
350g **796円**(税860円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパリパリ感が楽しめます。※量目を400gから変更し、価格を税込740円から変更しました。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1593 歳
丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり
280g(70g×4コ) **799円**(税863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



1594 歳
発芽玄米入り塩おにぎり
180g(3コ入り) **546円**(税590円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポーラスター(石川県白山市)



1595 歳
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入り) **880円**(税950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げるにより、食感をきんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



1596 歳
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **1,111円**(税1,200円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)



1597 歳
国産炙り筍棒寿司(ノーカット)
220g **1,667円**(税1,800円)

しいたけ、ごぼう、人参、菜の花、ごまを混ぜ込んだ寿司飯に、香りと食感が抜群の炙った国産のたけのこを合わせました。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



1598 歳
国産天然焼きさば棒寿司(ノーカット)
240g **1,463円**(税1,580円)

脂が乗った国産サバを香ばしく焼き上げ、さわやかな大葉とともに程よい酸味の酢飯と合わせました。④フェニックス(福岡県北九州市)



**温めるだけで完成！
うれしい大容量**

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。



1586 歳
かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) **1,315円**(税1,420円)



1599 歳
3種具材のいなり寿司
200g(50g×4コ) **778円**(税840円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけの3種の具材入り。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆



1600 歳
桜葉香る 山口県産れんごだいのミニちらし寿司
180g **1,230円**(税1,328円)

1尾分のレンゴダイの切り身と桜の葉を使った春らしいミニちらし寿司です。※電子レンジ専用です。④漁場/山口県④フェニックス(福岡県北九州市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



1601 歳
カットしてある五目太巻き寿司
300g **991円**(税1,070円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅褐色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



1602 歳
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g **308円**(税333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



1603 歳
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g×24パック **7,278円**(税7,860円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)



1604 歳
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g **308円**(税333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



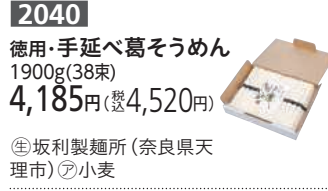
2039 歳
手延べ葛そうめん
250g **598円**(税646円)

④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



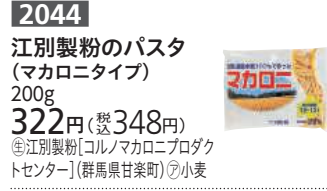
2043 歳
有機パスタ・全粒粉ペンネ
250g **333円**(税360円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



2040 歳
徳用・手延べ葛そうめん
1900g(38束) **4,185円**(税4,520円)

④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



2044 歳
江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)
200g **322円**(税348円)

④江別製粉[コロ/マカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



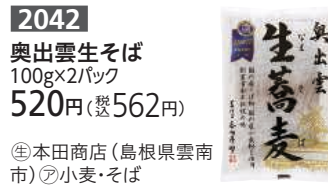
2041 歳
フライパン1つで! 長崎焼きちゃんぽん
1食 **350円**(税378円)

④小林製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



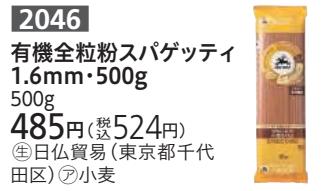
2045 歳
有機スパゲッティ 1.6mm・500g
500g **485円**(税524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



2042 歳
奥出雲生そば
100g×2パック **520円**(税562円)

④本田商店(鳥根県雲南市)⑦小麦・そば



2046 歳
有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g
500g **485円**(税524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

麺類もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機~減農薬)が原料

1605 歳
季節限定
平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
2食 **788円**(税851円)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油だれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ70g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆

1606 歳
季節限定
平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
2食 **828円**(税894円)

卵麺の風味と色合いをより引き立てる、香ばしい金ごまだれをたっぷり使用したごまだれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ70g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆



1607
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(**498円**)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1608 凍
5種具材付き 自家製もちもちうどん(冷凍)
1食(266g) **722円**(**780円**)

鶏肉やほうれんそう、油揚げなどの国産具材が5種入っています。■セット内容/266g(めん180g、具材36g、つゆ50g)④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



限定 1000
1609 蔵
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **693円**(**748円**)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/麺120g・スープ31.5g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵



1611
もちり弾力のある 中太の蒸し麺

やみつきになるもちり食感の中太麺。こだわりの「ソース付き」と、お好みの味付けでお楽しみいただく「ソースなし」からお選びください。

■セット内容/ (1610) 麺150g・ソース35g×3食 (1611) 麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦(1610)小麦・大豆 (1611)小麦



1610 **1611**
国産小麦のもちもち焼きそば
1610 蔵 ソース付
3食 **698円**(**754円**)
1611 蔵 ソースなし
3食 **483円**(**522円**)



隔週 9498
1612 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **675円**(**729円**)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイナフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1613
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
180g **492円**(**531円**)

挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



1614
屋久島茶香る 茶そば
200g **740円**(**799円**)

国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば



石臼挽きの 本格派をどうぞ

契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。

④信越明星(長野県上田市)⑦小麦・そば・卵



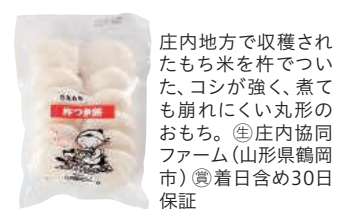
1615 凍
石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)
360g(2食) **554円**(**598円**)

国産小麦を使用したパスタです



1616
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g **612円**(**661円**)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1617
庄内の杵つき餅(白丸)
500g **1,380円**(**1,490円**)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1618
庄内の杵つき玄米丸餅
500g **1,380円**(**1,490円**)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1619
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **2,667円**(**2,880円**)

「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1620
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,667円**(**2,880円**)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつくりました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1621
まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml **999円**(**1,079円**)

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。④笛木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆



1623
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632円**(**683円**)

やわらかい甘みとうまみの“生”醤油
加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘みが特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



1626 蔵
やさかみそ(中辛)
750g **998円**(**1,078円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

2047 **限定 180** **+60**
大地を守る会の 国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(**1,188円**)
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

2051
純米富士酢・900ml
900ml **1,480円**(**1,598円**)
④飯尾醸造(京都府宮津市)

2055
大地のもったいナイ 無茶々園の青みかん果汁
150ml **550円**(**594円**)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2059
やさかの有機塩こうじ
200g **820円**(**886円**)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証

2063
天麩羅胡麻油
910g **2,120円**(**2,290円**)
④九鬼産業(三重県四日市市)

2048
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L **1,290円**(**1,393円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

2052
あじわいまろやか 純りんご酢
(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **998円**(**1,078円**)
④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証

2056
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml **660円**(**713円**)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2060
石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)
910g **1,667円**(**1,800円**)
④石橋製油(福岡県久留米市)

2064 **限定 120**
圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)
450g **2,162円**(**2,335円**)
④三和油脂(山形県天童市)

2049
三河産大豆の 八丁味噌
300g **693円**(**748円**)
④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆

2053 **1/4週 9571** **+64**
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち
500ml **1,185円**(**1,280円**)
④マルボン酢(福岡県川崎市)

2057 **1/4週 9550** **+67**
三河白だし
400ml **1,300円**(**1,404円**)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2061 **1/4週 9586** **+105**
米澤製油の なたねサラダ油
1400g **1,944円**(**2,100円**)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2065 **1/4週 9538** **+40**
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **708円**(**765円**)
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

2050
純米本みりん 飛鳥山
500ml **1,200円**(**1,320円**)
※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)

2054
有機ザクロ酢 無濾過・非加熱
250ml **1,130円**(**1,220円**)
④ミトク(東京都港区)

2058
丸ごと根昆布だし
300ml **1,572円**(**1,698円**)
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2062 **限定 150**
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(**998円**)
④松本製油(埼玉県吉川市)

2066 **1/4週 9511** **+27**
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖
700g **498円**(**538円**)
④大東製糖(千葉県千葉市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

今週の食卓に

お肉・お魚・
ドレッシングに
まさに万能!
糀入りミックスソルト



サッと振りかけるだけで、
味がグッと引き立ちます

料理の味が決まって、香りも華やかで万能な調味料。糀入りなので、お肉に漬け込んで焼くと、しっとりやわらかに仕上がります。

商品担当
前川 孝文

下ごしらえや仕上げに
活躍する万能調味料

天日塩に米麴パウダーを加え、さわやかなハーブとスパイスをブレンド。素材を大切にする「大地を守る会」らしく、素材の味を際立たせるミックスソルトとして、お肉や魚、野菜の料理に使いやすく、連休中のごはんや日常の料理にも重宝します。



1650
糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト
35g 461円(税498円)
④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)



香り高くやわらかな
風味の丸大豆醤油

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油です。



④森田醤油店(鳥根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

1622
毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml 739円(税798円)



国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

1627 蔵
やさかみそ(甘口)
750g 1,000円(税1,080円)



+85 ポイント 最近登場
1628
うまみ引き立つ純米料理酒
720ml 1,544円(税1,698円)

お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。※酒類です。■原料米/コシヒカリ ■日本酒度/-6 ■アルコール度数/15度 ④大和川酒造店(鳥根県喜多方市)



+60 ポイント
1629
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 1,000円(税1,080円)

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)



1630
有機純米酢(庄分酢)
500ml 830円(税896円)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)



1632
ダシをきかせた柚子ぽん酢
250ml 776円(税838円)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆



米麴からじっくり
熟成した深い味わい

昔ながらの伝統的な製法で、米麴造りから行い、ゆっくりと熟成。

※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。(1625) ※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥根県柏首町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1624 特撰 大津賀さんの味噌
1624 蔵 カップ
450g 692円(税747円)

特撰品質
+38 ポイント
1/4週 9574



1625 蔵
1kg 1,185円(税1,280円)

特撰品質
+65 ポイント
1/4週 9520



+46 ポイント 特撰品質
1633
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml 790円(税853円)

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干しいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④マルハマ食品(鳥根県浜田市) ⑦小麦・大豆



+26 ポイント
1634
万能つゆ(3倍希釈)
300ml 785円(税848円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



+75 ポイント
1635 凍
とりがらスープ
50g×15本 1,387円(税1,498円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



1636 蔵
酵素が生きてる 有機「生」塩糀
170g 660円(税713円)

国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。④ヤマキ(埼玉県神川町)



+105 ポイント
1637
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g 1,926円(税2,080円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)



1638
米澤製油のなたねサラダ油600g
600g 1,150円(税1,242円)

素材そのものの自然な風味とこくが生きる、一番搾りのなたね油。溶剤を用いない圧搾法で搾油しました。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2067
伊江島産粉黒糖
230g
507円(税548円)
④島酒家(沖縄県南城市)



2071
海んまま 一の塩(しっとりタイプ)1kg
1kg
1,741円(税1,880円)
④一の塩(佐賀県唐津市)



2075
野菜と果実がたっぷり
オーガニック中濃ソース
250ml
600円(税648円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆



2079
使いたい分だけ使える!
直火焼カレーフレーク(甘口)
170g
613円(税662円)
④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦



2083
東京都産の原料で
つくった柚子こしょう
40g
739円(税798円)
④遠忠食品(東京都中央区)



2068
有機栽培
ブルーアガベシロップ
500g
1,760円(税1,901円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2072
ヒカリ
有機トマトケチャップ
300g
498円(税538円)
④光食品(徳島県上板町)



2076
大地を守る会の
クリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック
778円(税840円)
④大味研(鳥根県境港市) ⑦小麦・乳



2080
ネパール・
ブラックペッパー(あらびき)
20g
554円(税598円)
※チャック無し袋の場合あり。④ネパールパザール(神奈川県横浜市)



2084
大地のもったいナイ
無茶々園のレモンこしょう(辛口)
50g
601円(税649円)
④無茶々園(愛媛県西予市)



2069
あまひと
海人の藻塩
200g
1,135円(税1,226円)
④蒲刈物産(広島県呉市)



2073
アルチェネロ
基本の有機パスタソース
200g
450円(税486円)
④日仏貿易(東京都千代田区)



2077
大地を守る会の
カレールウ(中辛)
230g(115g×2パック)
896円(税968円)
④大味研(鳥根県境港市) ⑦小麦・大豆



2081
有機乾燥生姜粉末
15g
912円(税985円)
④大地と自然の恵み(高知県香美市)



2085
ねりからし
(チューブタイプ)
40g
443円(税478円)
④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証



2070
海んまま 一の塩
(さらさらタイプ)
250g
832円(税899円)
④一の塩(佐賀県唐津市)



2074
有機トマトペースト
130g
980円(税1,058円)
④日仏貿易(東京都千代田区)



2078
大地を守る会の
カレールウ(甘口)
230g(115g×2パック)
896円(税968円)
④大味研(鳥根県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



2082
香川本鷹 鬼びっくり
一味唐辛子(缶入り)
12g
859円(税928円)
④山清(香川県綾川町)



2086
有機ガーリックペースト
80g
1,060円(税1,145円)
④日仏貿易(東京都千代田区)



1639
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(送1,998円)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1640
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)
910g **3,980円**(送4,298円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1641
スペイン産有機エキストラヴァージンオリーブオイル
180g **1,690円**(送1,825円)

スペイン産の有機エキストラヴァージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)⑤着日含め60日保証



だしをきかせた万能酢。酢飯やピクルス作りにも

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢飯やピクルスはもちろん、酢の物にもどうぞ。

④庄分酢(福岡県大川市)

1631
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml **676円**(送730円)

9ポイント

1642
エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g **3,093円**(送3,340円)

167ポイント

オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製造されたエキストラヴァージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オールドトレードジャパン(東京都新宿区)

1643
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **685円**(送740円)

37ポイント

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1644
オイスターソース
115g **720円**(送778円)

35ポイント

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のどき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

1647
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(送897円)

45ポイント

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

1648
大地を守る会のカレールウ(辛口)
230g(115g×2パック) **896円**(送968円)

中辛に比べて香辛料の配合を増やし赤ワインを加え、しっかりした辛さのスパイシーな仕上がりに。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1645
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **565円**(送610円)

30ポイント 特選品質

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め70日保証⑦卵

1646
玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング
230ml **645円**(送697円)

35ポイント

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

1651
有機国産おろししょうが
50g **498円**(送538円)

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)

1652
趙さんの味 コチュジャン
150g **880円**(送950円)

大豆の濃厚なこくと、うま辛味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンパやスープなどにもどうぞ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆

1653
おろし本わさび
30g(5g×6) **690円**(送745円)

国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋タイプで便利な使い切りサイズの本格おろしわさび。④マル井(長野県安曇野市)

1649
使いやすいだけ使える!直火焼カレーフレック(中辛)
170g **554円**(送598円)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

1654
片栗粉
200g **361円**(送390円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1655
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380円**(送410円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

1656
国産白いりごま
30g **611円**(送660円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみ特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1657
有機白すりごま
50g **267円**(送288円)

有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かにすり上げました。■原産国/ポリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

2087
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(送788円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2096
日高昆布
200g **2,183円**(送2,358円)

④北運物産(北海道浜中町)

2100
和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋) **832円**(送899円)

④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

2104
箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶)
180g(固形量125g)×24缶 **8,569円**(送9,255円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2088
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(送4,298円)

④江別製粉(北海道江別市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

2093
無茶々園の有機天日切り干し大根
35g **369円**(送399円)

④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め60日保証

2097
羅臼昆布カット
60g **1,146円**(送1,238円)

④西昆(福岡県古賀市)

2101
液切りいらづツナフレック(オイル無添加)
50g **257円**(送278円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2105
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **998円**(送1,078円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2090
国産白すりごま
27g **611円**(送660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2094
いりぬか
500g **506円**(送546円)

④川原製粉所(東京都練馬区)

2098
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **722円**(送780円)

④山田物産(北海道釧路町)

2102
国産めばちまぐろ ツナフレック(オイル漬)
80g×3缶 **1,109円**(送1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2106
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g) **315円**(送340円)

④アルマテラ(東京都港区)

2091
国産黒すりごま
27g **611円**(送660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2095
徳島県産 すじ青のり粉
3.5g **442円**(送477円)

④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2099
駿河湾産 桜えび素干(6g)
6g **554円**(送598円)

④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証⑦えび

2103
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **1,093円**(送1,180円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2107
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315円**(送340円)

④アルマテラ(東京都港区)

④ 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。①のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。



原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感を堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

1658
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g 1,315円(税1,420円)



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1659
有機 大分産乾燥きくらげ
12g 583円(税630円)



宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証

1660
切干し大根
50g 552円(税596円)



1661 蔵
ウエガ家のおかないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g 1,750円(税1,890円)
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1662
やさかの白米(有機・乾燥)500g
500g 1,660円(税1,793円)



おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1663
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 2,072円(税2,238円)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1664
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 3,026円(税3,268円)



有明海産秋芽一番摘み海苔で作ったきざみ海苔。香りと口溶けの良さが特徴です。麺類、サラダのトッピングなどに。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1665
成清さんの有明一番摘み きざみ焼海苔
10g 452円(税488円)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1666
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 832円(税899円)



肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1667
重茂産 天然カットわかめ
20g 600円(税648円)



にごりのない澄んだ色合いと上品な香りが魅力の利尻昆布を使いやすいようにカット。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)

1669
カット利尻昆布
50g 713円(税770円)



コクのある味わいと早い煮あがり特徴。煮物の具にも。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)

1670
日高昆布(だし用カット)
80g 1,156円(税1,248円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

1671
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) 572円(税618円)

カツオ本節、昆布などをブレンド



手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

1673
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) 1,424円(税1,538円)



伊豆の田子節を薄く削りました。香りとうまみがしっかり出るので、毎日のだし作りに適しています。④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

1672
花かつお
60g 722円(税780円)



1674
液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)30パック
50g×3パック 761円(税822円)
あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1675
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 1,109円(税1,198円)
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1676
ほっこり美味しい国産サバの水煮缶
180g 658円(税711円)
飽きのこない程よい塩味で、さまざまな料理に活躍。「大地の芸術祭」オリジナルラベル。■漁場/宮城県④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1677
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック 678円(税732円)
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子
和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1681 凍
有機抹茶のシフォンロールケーキ
1コ 1,628円(税1,758円)
膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとり焼き上げた抹茶入りの生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1683
とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆
110g 298円(税322円)
寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。黒糖のこくがありながらも、のどごしが良く甘さ控えめです。※9月頃までの取り扱い予定。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1685 凍
笹香る 手巻きちまき
135g(3本入り) 727円(税785円)
国産上新粉と砂糖を使ったもちを笹の葉といぐさで手巻きしました。もっちりした食感です。自然解凍でどうぞ。※解凍時間:常温で約2時間。※5月頃までの取り扱い予定。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦大豆



1686 凍
北海道産小豆を使った粒あんがおいしい柏餅
160g(4コ) 637円(税688円)
ほんのり塩味のやわらかなもち生地で粒あんを包みました。国産の上新粉、もち粉、北海道産の小豆を使用。※6月頃までの取り扱い予定。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦大豆



のどごしの良い
涼やかな寒天ゼリー
寒天と北海道産小豆を使用した本葛入りのゼリー。のどごしが良く、アセロラ果汁の清涼感も魅力。
※9月頃までの取り扱い予定。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑤着日含め30日保証



1682
とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー あずき
110g 298円(税322円)



1687 凍
小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)
4コ 924円(税998円)
やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2〜3時間解凍するだけ。④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

もちもち団子に絡む香ばしいタレ
ももちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・大豆

1688 凍
みたらし団子
300g(5本) 720円(税778円)

国産よもぎの風味豊かな草餅
北海道産の主要原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証

1689 凍
小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)
4コ 924円(税998円)

芽吹き屋のよもぎ大福
国産よもぎをふんだんに加えたもちもちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

1690 凍
220g(4コ) 802円(税866円)

自分もおもてなし

母の日には
プチ贅沢スイーツで



国産米粉を使った生地は卵の力でふわふわの食感

1680 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) 879円(送949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間：冷蔵庫で約3時間。④丸まんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑥卵・乳

ふぞろい人参を練り込み、スパイシーで程よい甘さ



1679 凍
スパイス香るキャロットケーキ(大地のもったいナイ入り)
1コ 2,154円(送2,326円)

ふぞろい人参を生地練り込み、ドライフルーツや香料を加えました。程よい甘さとスパイシーさが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約13×6.5×高さ5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥くるみ・小麦・卵・乳

手作業ですりおろしたレモンの香りがさわやか



1678 凍
瀬戸内レモンピールのウィークエンドシトロン
1コ 1,844円(送1,992円)

しっとりとした食感で、口いっぱいレモンの香りが広がります。すりおろしたレモンが味の決め手です。■サイズ/13.5×4.5×4.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳

濃厚クリームたっぷり！クッキー生地はサクサク



1684 凍
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ 1,440円(送1,555円)

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地。濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間：冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ④弁天堂(兵庫県淡路市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵・乳



1691 凍
限定 300
芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)
180g(4本) 757円(送818円)

国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地、北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1692 凍
限定 200
小樽花月堂 たつぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこあん)
6コ 780円(送842円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素材さが魅力。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤小麦



1693 蔵
5ポイント 季節限定
国産天草100% あんみつ(粒あん・黒糖みつ付き)
2パック 702円(送758円)

国産天草で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄産黒糖蜜のセット。※フルーツは入っていません。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・あん40g・黒糖25g×2パック④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め15日保証



もちもちの生地と素朴な甘みのカスタード

りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理で、おやつにぴったりです。



1695 凍
限定 150
りんごカスタードの今川焼き
312g(4コ) 832円(送899円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・乳



1694 蔵
季節限定
国産天草100% まめかん(豆かてん)黒糖みつ付き
2パック 794円(送858円)

どこの良い寒天とふくら食感の北海道産赤えんどう豆を使用。沖縄産黒糖で作った黒糖蜜をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・赤えんどう豆30g・黒糖25g×2パック④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め15日保証



1696 蔵
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 503円(送543円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑥小麦・卵



1697 蔵
有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ
55g×2コ 711円(送768円)

有機宇治抹茶をぜひたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べきりサイズです。④アトレ(京都府木津川市)



1698 蔵
125ポイント 季節限定
林さんの市田柿
150g 1,126円(送1,216円)

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※5月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証



1699 凍
限定 300
はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)
250g 600円(送648円)

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)



1700 蔵
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g 915円(送988円)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証



1701 蔵
季節限定
千葉の落花生 煎りざや
180g 1,850円(送1,998円)

煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑥落花生

菓子
ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

2004
塩無添加 たべる小魚
60g 554円(送598円)
④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証

2111
第3世界ショップの
ドライマンゴー(無加糖)
65g 778円(送840円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2116
ミニカップゼリー
(りんご)
22g×12コ 498円(送538円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

2120
米粉入りお魚チップス
ほうれん草
40g 369円(送399円)
④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め60日保証

2124
富士見堂の
しらす揚げおかき
50g 416円(送449円)
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証

2108
北海道産有機栽培あずき100%!
ほの甘あずき
55g 259円(送280円)
④だいちデイズ(兵庫県神戸市)

2112
第3世界ショップの
くるみ
65g 831円(送897円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2117
飲むこんにやくゼリー(りんご)
5コパック
130g×5コ 1,063円(送1,148円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2121
米かりんとう
(黒ごま味)
75g 556円(送600円)
※アルミフリーベーキングパウダー使用。④米シスト内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証

2125
いづも美人・
古代米入り玄米おかき
100g 676円(送730円)
④三和農産(鳥根県出雲市)⑤着日含め75日保証

2109
むき和栗 薄皮付き
110g 820円(送886円)
④丸成商事(東京都練馬区)

2113
第3世界ショップの
アーモンド(食塩不使用)
70g 831円(送897円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2118
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)
5コパック
130g×5コ 1,063円(送1,148円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2122
第3世界ショップの
カシューナッツカレー味
60g 700円(送756円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑥小麦

2126
いづも美人・
手づくり玄米おかき
100g 657円(送710円)
④三和農産(鳥根県出雲市)⑤着日含め75日保証

2110
第3世界ショップの
ドライプルーン(種抜)
120g 859円(送928円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2114
第3世界ショップの
よばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g 831円(送897円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証

2119
ヨーグルトにかき氷に
国産いちごのフルーツソース
180ml 884円(送955円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2123
メープルアーモンド
40g 678円(送732円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2127
富士見堂の成清さん
海苔せんべい
12枚 574円(送620円)
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



カリフォルニア州の有機認証を取得したぶどうを、手摘みして天日干しに。鉄分や食物繊維を含んでいます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

1702
第3世界ショップのレーズン
165g **600円**(税648円)



人気のレーズン、ドライクランベリー、スライサーアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め50日保証⑦くるみ

1703
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(税840円)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1704
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,943円**(税2,098円)



アメリカ・カリフォルニア州産のピスタチオを日本国内でロースト加工しました。食塩は不使用です。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1705
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
70g **831円**(税897円)



インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1706
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **830円**(税896円)



フェアトレードのマカダミアナッツを、日本で香ばしくローストしました。食塩は使っていません。■原産国/マラウイ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1707
第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)
65g **878円**(税948円)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

1708
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,886円**(税2,037円)



国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g **158円**(税171円)
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ **414円**(税447円)
国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め15日保証⑦卵・大豆



ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ **498円**(税538円)
一口サイズのゼリー。海外産有機ぶどう果汁を使い、香料無添加なので、ぶどうそのものの味わいが楽しめます。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証



宇治抹茶香る 宇治金時アイスクャンディー
80ml×4本 **704円**(税760円)
北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



久保田のなめらか黒糖アイス(カップ)3コ
150ml×3コ **597円**(税645円)
黒糖の風味を活かした、サクサク食感と舌の上でとろける、なめらかな味わいが楽しめるアイスです。④久保田食品(高知県南国市)⑦卵・乳



久保田の北海道十勝産あずきかき米(カップ)3コ
150ml×3コ **690円**(税745円)
十勝産あずきを使用した自社製の粒あんに、ガリガリとした食感の氷を合わせました。すずがりとしたのどごしが魅力のかき氷です。④久保田食品(高知県南国市)



おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソango-3コ
3コ **500円**(税540円)
香り豊かなアルフォンソangoをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。※10月頃までの取り扱い予定。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋)⑤着日含め60日保証



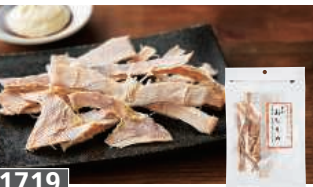
限定360
国産じゃがいものポテトチップス(しお味)
60g **230円**(税248円)
国産のじゃがいもを油で揚げ、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川フーズファクトリー(栃木県小山市)⑤着日含め30日保証



カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g **168円**(税181円)
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためて食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市)⑤着日含め33日保証⑦えび



ポリポリ小魚アーモンド(国産かきわしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(税597円)
塩無添加の国産カクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のカクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証



素焼あたりめ
24g **738円**(税797円)
北海道近海で獲れた真イカを、あら塩(シマース)だけで調味して、炙り焼きにしました。■漁場/北海道④ミキヤ(北海道函館市)



米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g **556円**(税600円)
米粉を使用した、山形の米農家が作ったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円**(税396円)
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆



カリッと軽い食感でお茶請けにもピッタリ

まろやかな豆乳の風味とこくが広がるかりんとう。カリッとした心地よい食感で、後味すっきり。



1721
国産小麦の豆乳かりんとう
60g **176円**(税190円)

④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



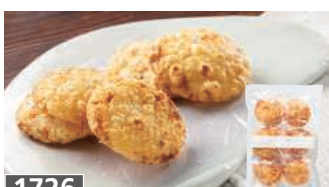
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **447円**(税483円)
全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・乳



コンソメ風味がくせになるサクサク食感



富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **428円**(税462円)
大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆



富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚 **528円**(税570円)
しっかりとしたぱりっと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

飲料

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
✓ お茶:有機または農薬不使用が原則



1729
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **7,220円**(税7,798円)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1730
箱売・アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本 **6,537円**(税7,060円)



1732
手むき みかんジュース
720ml **1,406円**(税1,518円)



1733
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,517円**(税1,638円)



1734
松田さんの煎茶
100g **873円**(税943円)

ホットと一息の一杯

ホットもアイスも
用意しておきたい



甘みと酸味、こくが
絶妙な定番ブレンド



1749 徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー 400g 3,498円(税3,778円)
1750 豆 有機完熟ハンドピックコーヒー 200g 1,749円(税1,879円)

1749 豆 毎週9384 隔週9385

1750 粉 毎週9381 隔週9382

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

渋みや苦味が少なく
口当たりがやさしい



1747 ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付 3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

国産有機茶葉の煎茶に
抹茶入りで程よい甘さ



1740 京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り蒸茶 100g 830円(税896円)

国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

原さんのりんごを搾った
果汁100%で香り華やか



1731 原さんのりんごジュース 1000ml 1,294円(税1,398円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)



1735 樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ 100g(5g×20パック) 976円(税1,054円)

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)



1736 新茶・有機屋久島茶 80g 1,656円(税1,788円)

有機屋久島茶の新茶です。ぬるめのお湯で、甘みとうまみをお楽しみください。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)



1737 樽井さんの有機玄米茶 150g 757円(税818円)

煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使い、香ばしく、薄めでさっぱりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)



毎日の野菜習慣に
乳酸菌をプラス

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
1727 160g×10缶 2,390円(税2,581円)
1728 箱売 160g×30缶 6,926円(税7,480円)
大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!
毎週9345 隔週9346 191円(税込)お得! / +71ポイント
1/4週9344 箱売 482円(税込)お得! / +210ポイント
160g×30缶 6,480円(税6,998円)



1738 樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出しお湯出し兼用ティーバッグ) 100g(5g×20パック) 830円(税896円)

製茶工程で十分に蒸すことで、茶葉のうまみを存分に引き出した有機ほうじ茶。手軽なティーバッグタイプです。④日本農産(静岡県浜松市)



1739 樽井さんの有機ほうじ茶 200g 892円(税963円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめてください。④日本農産(静岡県浜松市)



1741 水車むらの五月紅茶 100g 1,272円(税1,374円)

契約農家が農業や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめて。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



1742 水車むらの七夕紅茶 100g 931円(税1,005円)

初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっかりと口当たりをお楽しみいただけます。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



1743 特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×20包 415円(税448円)

大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)



1744 徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包 878円(税948円)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)



1745 職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用) 500g 554円(税598円)

国産の六条大麦を昔ながらの製法で煎りました。独特の香ばしさが特徴です。煮出してどうぞ。④川原製粉所(東京都練馬区)



1746 有機栽培アフリカンルイボスティ(発酵) 105g(3.5g×30袋) 1,500円(税1,620円)

「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

2128 信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用) 1000ml 1,980円(税2,138円) ④佐久ゆうぎの会(長野県佐久市)

2132 樽井さんの有機緑茶ティーバッグ 60g(3g×20パック) 1,287円(税1,390円) ④日本農産(静岡県浜松市)

2136 有機屋久島紅茶(ティーバッグ) 30g(2g×15袋) 871円(税941円) ④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

2140 ジンジャーレモネードシロップ 180ml 924円(税998円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2144 有機栽培コーヒーハチドリ(豆) 200g 1,500円(税1,620円) ④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2129 アップル&キャロット混合飲料10本 195g×10本 2,181円(税2,355円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2133 樽井さんの水出し煎茶ティーバッグ10袋入り 50g(5g×10パック) 553円(税597円) ④日本農産(静岡県浜松市)

2137 有機栽培アフリカンルイボスティ(非発酵) 90g(3g×30袋) 1,500円(税1,620円) ④喜作園(静岡県牧之原市)

2141 有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆) 200g 1,848円(税1,996円) ④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

2145 有機ぶれんどドリップバッグコーヒー 12g×10パック 1,841円(税1,988円) ④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2130 オーガニックぶどうジュース(6缶) 160g×6缶 1,000円(税1,080円) ④光食品(徳島県上板町)

2134 京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り蒸茶(ティーバッグ) 48g(4g×12コ) 775円(税837円) ④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2138 国産有機ウーロン茶(ティーバッグ) 5g×15包 1,463円(税1,580円) ④中井製茶場(京都府和束町)

2142 有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉) 200g 1,848円(税1,996円) ④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

2146 オーガニックインスタントコーヒー 100g 1,773円(税1,915円) ④おもちゃ箱(東京都大田区)

2131 有機レモンのレモネード 180ml 832円(税899円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2135 樽井さんの有機紅茶ティーバッグ 40g(2g×20パック) 871円(税941円) ④日本農産(静岡県浜松市)

2139 国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り) 400g 1,998円(税2,158円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2143 有機栽培コーヒーハチドリ(豆) 200g 1,500円(税1,620円) ④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2147 箱売 雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 3,887円(税4,198円) ④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



1748 蔵 木曾の手造り甘酒 350g 822円(税888円) 丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町)⑤着日含め45日保証



1751 オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g 2,128円(税2,298円) 薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)



1752 箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本 1000ml×6本 5,848円(税6,316円) 直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1753 フェアトレードココア(砂糖不使用) 110g 1,202円(税1,298円) ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



1754 箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本) 2L×6本 1,115円(税1,204円) 2段階ろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水の6本セット。環境にやさしいラベルレス。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④ハルナウォーター(長野県安曇野市)



1755 箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,952円(税2,108円) 国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



1756 箱売・神泉水(2L×6本) 2L×6本 2,196円(税2,372円) 秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1757 富士山の麗水8L 8L 1,233円(税1,332円) 富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



1758 山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml 490ml 163円(税176円) カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川県果実(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証



1759 箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本 490ml×24本 3,910円(税4,223円) シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川県果実(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証

健康応援食品

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
着色料、増量剤等の食品添加物不使用
トレースできる
主原料を原則使用



1760 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円) 有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1761 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円) メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4~6粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1762 オメガ-3(亜麻仁油由来) 37.8g(420mg×90粒) 3,485円(税3,764円) 低温で圧搾したアマニ油を、ソフトカプセルに詰めました。チャック付き袋で持ち運びも楽々。④JA全農たまご(東京都新宿区)



1763 オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分 21g 500円(税540円) 華やかな香りの有機カカオとメープルが濃厚な味わい。クラッシュしたチアシード入りで満足感も。手軽な1食分。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



1764 オーガニックプロテイン(抹茶&バナナ)1回分 21g 500円(税540円) 鹿児島産の有機抹茶と芳醇なバナナが香る。植物性素材で作った飲みやすいプロテイン。手軽な1食分。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



1765 オーガニックマヌカハニー MG50+ 250g 6,325円(税6,831円) ろ過し過ぎない製法で花粉や生のプロポリスを残しています。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)



1769 オーガニックワイン ネーロ・ダーヴオラ(赤) 750ml 1,618円(税1,780円) 赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア④三國ワイン(東京都中央区)



1766 マヌカはちみつNPA7+ 180g 5,250円(税5,670円) マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのハチみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1767 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円(税4,143円) 75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オナガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆



1768 五-わいん ベリー-A(赤辛口)酸化防止剤無添加 720ml 1,420円(税1,562円) 苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合う辛口の赤ワインです。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)



1769 オーガニックワイン ネーロ・ダーヴオラ(赤) 750ml 1,618円(税1,780円) 赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア④三國ワイン(東京都中央区)



1770 オーガニックワイン アルダレス ブランコ(白) 750ml 1,618円(税1,780円) 程よい酸味とほのかな苦味の余韻が特徴的です。カルパッチョやパエリアなど魚介料理と好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン④三國ワイン(東京都中央区)



1771 アルダレス オーガニック サンテリア 750ml 1,364円(税1,500円) スペインを代表するぶどう品種テンプラリーニョと柑橘、スパイスで醸したサンテリア。果実感がしっかり感じられます。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン④三國ワイン(東京都中央区)



1772 種時人 純米吟醸(無濾過生酒) 720ml 2,345円(税2,580円) 喜多方の蔵で醸された大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇で、キレのよい辛口。※6月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦④日本酒度/ +4.5④アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
海外産ワイン:オーガニックを優先

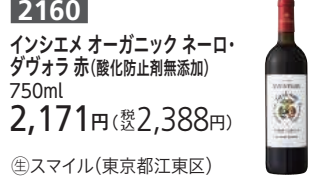
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



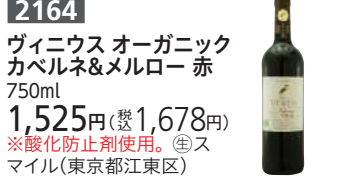
1768 五-わいん ベリー-A(赤辛口)酸化防止剤無添加 720ml 1,420円(税1,562円) 苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合う辛口の赤ワインです。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)



1769 オーガニックワイン ネーロ・ダーヴオラ(赤) 750ml 1,618円(税1,780円) 赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア④三國ワイン(東京都中央区)



1770 オーガニックワイン アルダレス ブランコ(白) 750ml 1,618円(税1,780円) 程よい酸味とほのかな苦味の余韻が特徴的です。カルパッチョやパエリアなど魚介料理と好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン④三國ワイン(東京都中央区)



1771 アルダレス オーガニック サンテリア 750ml 1,364円(税1,500円) スペインを代表するぶどう品種テンプラリーニョと柑橘、スパイスで醸したサンテリア。果実感がしっかり感じられます。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン④三國ワイン(東京都中央区)



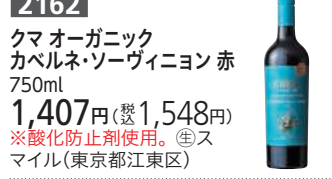
1770 オーガニックワイン アルダレス ブランコ(白) 750ml 1,618円(税1,780円) 程よい酸味とほのかな苦味の余韻が特徴的です。カルパッチョやパエリアなど魚介料理と好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン④三國ワイン(東京都中央区)



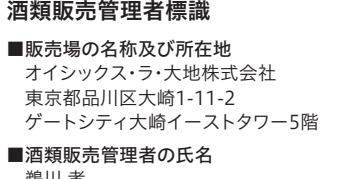
1771 アルダレス オーガニック サンテリア 750ml 1,364円(税1,500円) スペインを代表するぶどう品種テンプラリーニョと柑橘、スパイスで醸したサンテリア。果実感がしっかり感じられます。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン④三國ワイン(東京都中央区)



1772 種時人 純米吟醸(無濾過生酒) 720ml 2,345円(税2,580円) 喜多方の蔵で醸された大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇で、キレのよい辛口。※6月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦④日本酒度/ +4.5④アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1773 種時人 純米吟醸(無濾過生酒) 720ml 2,345円(税2,580円) 喜多方の蔵で醸された大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇で、キレのよい辛口。※6月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦④日本酒度/ +4.5④アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1774 種時人 純米吟醸(無濾過生酒) 720ml 2,345円(税2,580円) 喜多方の蔵で醸された大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇で、キレのよい辛口。※6月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦④日本酒度/ +4.5④アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
酒類販売管理者の氏名
鶴川孝
酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
次回研修の受講期限
2026年8月3日
研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 スキンケア & 消耗品

毛穴とくすみをカバーし
さらっと肌に仕上げます



2167
シー・シー・ラボ UVクリアフェイスパウダー
10g **2,700円**(~~2,970円~~)

素肌を紫外線や乾燥から守ってくれる機能をプラスしたUVパウダーです。※SPF30、PA+++ ■セット内容/パウダーパフ付き④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

50
ポイント

10
ポイント

10
ポイント

これ1本でナチュラルメイク。
女性の肌になじむカラーです



2170
アンナトゥモール ナチュラルUVルースクリームBB(ライトクリアベージュ)
40g **3,000円**(~~3,300円~~)

UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA+++ ■使用の目安/開封後3カ月④美容薬理(福岡県芦屋町)

10
ポイント

肌を整えながら日差しから守る
化粧水ベースのUVケアコスメ



2171
ネイチャーズフォー UVスキンケアミルク
30ml **2,960円**(~~3,256円~~)

植物エキスで肌を整える、化粧水ベースのUVスキンケアミルク。石けんで落とせます。※SPF24、PA+++ ■使用の目安/開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

10
ポイント

スキンケアを時短しながら
敏感肌でも使いやすい



2172
Prakriti オールインワンジェル
100g **2,600円**(~~2,860円~~)

忙しい毎日に、これひとつ。自然由来の界面活性剤が素肌に優しく、たっぷりしっかり保湿。■セット内容/専用スパチュラ付④アーク&エコ(東京都中央区)

20
ポイント

やさしい香りに包まれて
ぜいたくなスキンケアタイムを



2173
朝摘みばら水
100ml **2,200円**(~~2,420円~~)

ダマスクローズの香りが広がり、さっぱりとした使い心地。肌を穏やかに引き締めながら潤いを与えます。■使用の目安/開封後3カ月④ナイアード(東京都瑞穂町)

100
ポイント

天然由来成分100%。
ふんわりとしたつやめく髪へ



2174
リメイニング薬用ブラックヘアリペアα(育毛剤)
100ml **4,700円**(~~5,170円~~)

天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安/開封後6カ月 ※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3~4カ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

50
ポイント

ヒノキとヒバが香る
泡切れの良い植物性ソープ



3128
詰替用・パックスナチュロンハンドソープ
450ml **810円**(~~891円~~)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

10
ポイント

+30
ポイント

さっぱりやさしい洗い心地。
ご家族みなでお使いください



2177
詰替用・パックスナチュロンボディーソープ
500ml **870円**(~~957円~~)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

10
ポイント

+30
ポイント

敏感肌の方におすすめ。
さわやかな柚子みかんの香り



2178
詰替用・パックスナチュロンボディーソープ 柚子みかん
500ml **870円**(~~957円~~)

石けんの原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディーソープです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

10
ポイント

りんごが香る液体石けん。
毎日の食器洗いに



3127
詰替用・パックスナチュロン400番液状台所石けん
900ml **978円**(~~1,076円~~)

粘性が高い液状の台所用石けん。チャック付きのスタンドバック入り。※ボトルの容量より多めです。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

10
ポイント

皮脂汚れを落とすのが得意な
オレンジオイルを入れました



2181
詰替用・パックスナチュロンお風呂洗い石けん
450ml **562円**(~~618円~~)

植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

10
ポイント

トイレの黄ばみに効果的な
アルカリ剤を配合



2182
詰替用・パックスナチュロントイレ洗い石けん
350ml **437円**(~~481円~~)

アルカリ剤を配合し、黄ばみや汚れを落とすやすしたトイレ洗い用の石けんです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

10
ポイント

気になる悪臭に、シュッ!
においの元から分解・除去



2179
詰替用・パックスナチュロン消臭剤 臭気はほっとかないで
400ml **1,900円**(~~2,090円~~)

2180 詰替用
500ml **1,600円**(~~1,760円~~)

各 5
ポイント

ごみの不快なお臭防止に。
口をぎゅっと結べる取っ手付き



2183
便利な消臭袋Plus+レギュラーサイズ80枚組
1セット **1,580円**(~~1,738円~~)

柿渋から抽出した天然由来ポリフェノールの抗菌・消臭効果を添加しました。※使用時間の長さ、内容物によって抗菌・消臭効果に差があります。※袋の色の濃さに多少ばらつきがありますが抗菌・消臭効果に差はありません。※ご使用後は自治体の処分方法に従ってください。■耐冷温度:-30℃ ■原材料/高密度ポリエチレン ■サイズ/横22×縦43×マチ13cm(取っ手含)、厚み0.02mm、容量10L(1枚)④昭光(大阪府大阪市)

5
ポイント

— 発売26年目 —
ORYZARATE

\\ 四半世紀、揺るがない。//
**コメ発酵液の力が、
角質層まで浸透**



※2025年4月～2026年2月実績



26年前「食べ物にこだわる私たちが、肌にのせるものに妥協するわけにはいかない」と着目したコメ発酵液。発酵美容化粧品でも自然な処方を目指しているから、長く愛用いただけます。

- 石油由来成分や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は大地を守る会のオリジナル「種時人」を使用。



Kさん

発売以来愛用しています。これを付けると、肌が喜ぶ感じ。しっとりしてとても気持ち良いです。



Jさん

さっぱりしているのに保湿性もあり、大変気に入っています。春夏秋は、洗顔後これ1つで十分です。



Wさん

乳液とセットで10年以上使っています。スキンケアは1年を通して「オリザレート」だけ。これからも使い続けようと思っています。

2185

オリザレート スキンローション(化粧水) 80ml **2,720円**(税2,992円)
毎週 9587 隔週 9588 1/4週 9399 +273ポイント

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※内容量は約20～40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1～2カ月以内にすみやかに使い切ってください。■使用の目安/開封後1～2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

「大地らくトクお届け」登録でお届けごとにプラスポイント進呈!

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2184

オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料) 150ml **3,100円**(税3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊富な泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。■使用の目安/開封後1～2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)



2186

オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし) 180ml **2,900円**(税3,190円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かき上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。■使用の目安/開封後1～2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)



毎週 9591 隔週 9592 1/4週 9401

2187

オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル) 30g **4,200円**(税4,620円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらハリのあるお肌へと導きます。■使用の目安/開封後1～2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)



2188

オリザレート エッセンスミルク(乳液) 80ml **2,970円**(税3,267円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。■使用の目安/開封後1～2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)



2189

オリザレート モイスチャークリーム 30g **3,050円**(税3,355円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。■使用の目安/開封後1～2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)



2190

北海道 発酵熟成ハトムギうるつる濃密ボディクリーム 80g 1コ **1,980円**(税2,178円)

全身のザラつき・乾燥によるくすみにこれ1つ。■サイズ/重さ80g④クルード(大阪府大阪市)



2191

EGFディーパワー-エキスマキシム(美容液) 20ml 1本 **4,900円**(税5,390円)

ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。④クルード(大阪府大阪市)



2192

EGFディーオイルクリームマキシム20g(スチチュラ付) 1コ **5,900円**(税6,490円)

EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにベタつきにくくぬめらかな心地。■使用の目安/開封後2カ月 ※デリケートな製品ですので、スチチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。④クルード(大阪府大阪市)



2193

パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん) 95g **1,248円**(税1,373円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2194

詰替用/パックスナチュロンフェイスローション(さっぱり) 100ml **1,560円**(税1,716円)

詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2195

詰替用/パックスナチュロンモイストローション(しっとり) 100ml **1,685円**(税1,854円)

詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2196

パックスナチュロンハンドクリーム 無香料 70g **1,061円**(税1,167円)

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。さらりとした使用感でもしっかりと保湿します。べたつかないためシーンを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2197

パックスナチュロンクリームソープ無香料 100g **229円**(税252円)

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2198

パックスナチュロンクリームソープレモンガラス 100g **281円**(税309円)

きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっかりと洗いきれ心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2199

パックスナチュロンクリームソープラベンダー 100g **281円**(税309円)

溶け崩れにくいようにカーブをつけた、大きな豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2200

Prakritiシャンプーサロソ(詰替用) 500ml **1,500円**(税1,650円)

ハリ・コシのない髪、スカルプケアしている髪・頭皮におすすめです。※泡で出てくる専用ボトルでの使用になりますので、本体ボトルをお買い上げの上、詰替用をご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月④アーク&エコ(東京都中央区)



2201

利尻と樺のPONヘアパウダー-ダークブラウン 5g 1コ **2,480円**(税2,728円)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月④マイノロジ(大阪府大阪市)



2202

シムシム スカルプオイル 250ml **3,700円**(税4,070円)

ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。④しむら(神奈川県川崎市)



2203

らくらく3層やわらかフィットマスク50枚入 50枚 **980円**(税1,078円)

花粉やほこり、飛沫や防塵対策に活躍する3層構造の不織布マスクです。※マスクは感染(侵入)を完全に防ぐものではありません。■原材料/本体:ポリプロピレン、耳ひも部:ポリエステル、ポリウレタン、ノーズピース:ポリエチレン■サイズ/ふっつサイズ:9.5×17.5cm■原産国/中国④イデアールサービス(大阪府摂津市)

全品ポイント

デリケート素材に

繊細なシルクやウールにも使えます



2204 ボトル
1200ml 1,560円(税1,716円) 31ポイント
2205 詰替用
1000ml 988円(税1,087円) 20ポイント
炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。無香料。※自動投入機能はご使用いただけません。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

頑固な汚れに

石けん×炭酸塩のダブルの洗浄効果!



2206 ボトル
1200ml 1,560円(税1,716円) 31ポイント
2207 詰替用
1000ml 988円(税1,087円) 20ポイント
石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます。無香料。※自動投入機能はご使用いただけません。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

石けんでお洗濯

環境にやさしく、敏感肌の方にもおすすめ

ドラム式洗濯機に

専用処方ですっきりきれいに



2208 ボトル
1200ml 1,560円(税1,716円) 31ポイント
2209 詰替用
1000ml 988円(税1,087円) 20ポイント
泡立ち控えめで高洗浄力なので、ドラム式洗濯機に適した配合です。ラベンダーの香り。※自動投入機能はご使用いただけません。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

仕上がりをランクアップ

黄ばみやにおいを防止



2210 ボトル
600ml 1,061円(税1,167円) 21ポイント
2211 詰替用
550ml 624円(税686円) 12ポイント
クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、保管中の変色、変臭を防ぎます。※塩素系漂白剤と絶対に混ぜないでください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2218 パンおいしいまま1セット
450円(税495円)
㊤機能素材(高知県高知市)



2226 パックスナチュロン 台所のせっけん(無香料)詰替用
450ml
499円(税549円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2234 液だれ臭い対策 底からとるシート110番4枚組
1セット
1,100円(税1,210円)
㊤富士パックス販売(愛知県名古屋市)



2242 tidy クレーパー(キッチンダスター)1コ
900円(税990円)
㊤テラモト(千葉県市川市)



2219 おにぎりぼっけ(30枚入)1コ(30枚入)
200円(税220円)
㊤岩谷マテリアル(東京都中央区)



2227 パックスナチュロン キッチンスポンジ2コ組(ナチュラル)1セット
499円(税549円)
㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2235 ピカゾーウルトラシャイン(クレンジャー)300g
1,000円(税1,100円)
㊤和田商店(埼玉県狭山市)



2243 交換用コスロンフィルター20コ入り1セット
1,200円(税1,320円)
㊤丸五産業(静岡県富士市)



2212 薬用ハミガキ シェルピカノンフォームM 80g
1,500円(税1,650円)
㊤医薬部外品 ㊤生活アートクラブ(東京都新宿区)



2220 ポリラップ 50m×22cm 1本
285円(税314円)
㊤宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2228 ピカQソフト 石けんクレンジャー 120g
980円(税1,078円)
㊤ピー・クロス(福岡県北九州市)



2236 リサイクル粉せっけん 2kg
1,307円(税1,438円)
㊤せっけんの街(千葉県柏市)



2244 便利な消臭袋Plus+ キッチン・台所用80枚組 1セット
980円(税1,078円)
㊤昭プラ(大阪府大阪市)



2213 薬用オーラルエステパウダー AP30(薬用粉歯磨き) 20g
1,380円(税1,518円)
㊤医薬部外品 ㊤ファミリーサービスエコー(長野県長野市)



2221 キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)



2229 AURO キッチンお掃除スプレー 350ml
1,500円(税1,650円)
㊤ボーデン(東京都港区)



2237 綿ガーゼふきん 10枚組 1セット
1,400円(税1,540円)
㊤サンベルム(和歌山県海南市)



2245 ヨウ素デクリン NEO 1セット
1,900円(税2,090円)
㊤アーク&エコ(東京都中央区)



2214 「磨きやすい」歯ブラシ-極(きわみ)-3本組
685円(税754円)
㊤ライフレンジ(奈良県桜井市)



2222 花束ペーパータオル ナチュラル3パック 1セット
630円(税693円)
㊤丸富製紙(静岡県富士市)



2230 フィトンα 冷蔵庫用2コ入 1セット
1,680円(税1,848円)
㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2238 ポリトール(コゲ落とし さび落とし) 1コ
1,270円(税1,397円)
㊤seiei(大阪府茨木市)



2246 縦型洗濯機抗菌防臭ゴミ取りフィルター20枚組 1セット
580円(税638円)
㊤コジット(大阪府大阪市)



2215 オーラルドクター 毎日習慣フロス 50m 1コ
250円(税275円)
㊤ファミリーサービスエコー(長野県長野市)



2223 フライパン用 魚焼きホイル 25cm×6m 1本
300円(税330円)
㊤エムエーパッケージング(東京都港区)



2231 エコメイト 排水管のヌメリ取り 50粒
900円(税990円)
㊤G-Place(東京都中央区)



2239 ろ過時間が早い 新活性炭カートリッジ3コ組 1セット
2,000円(税2,200円)
㊤下村企販(新潟県燕市)



2247 ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん) 1kg
1,300円(税1,430円)
㊤エスケー石岐(埼玉県川口市)



2216 アイラップ60枚入(袋のラップ) 1箱60枚入
240円(税264円)
㊤岩谷マテリアル(東京都中央区)



2224 うてなちゃん(台所・住まいの石けん) 250g
537円(税591円)
㊤せっけんの街(千葉県柏市)



2232 パワーバイオゴミ箱の臭いに2コ組 1セット
900円(税990円)
㊤コジット(大阪府大阪市)



2240 石けん百貨 食器洗い機用洗剤 リモネン 900g
1,050円(税1,155円)
㊤石けん百貨(大阪府茨木市)



2248 洗濯槽のカビにヨードのチカラ 1箱
880円(税968円)
㊤コジット(大阪府大阪市)



2217 やさいエコバッグ P-プラス セット 1セット
340円(税374円)
㊤住友ベークライト(東京都品川区)



2225 石けん百貨 油汚れに強い台所用石けん 1本
1,088円(税1,197円)
㊤石けん百貨(大阪府茨木市)



2233 便利な消臭袋Plus+ 中サイズ(30L)40枚組 1セット
1,900円(税2,090円)
㊤昭プラ(大阪府大阪市)



2241 Washing Craftsman 食洗機用洗剤 550g
680円(税748円)
㊤地の塩社(熊本県山鹿市)



2249 エコメイト洗濯槽クリーナー(ドラム式非対応) 2回分(250g×2袋)
648円(税713円)
※ドラム式洗濯機不可 ㊤G-Place(東京都中央区)



●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

春の暮らしを
一層心地よくする

国産雑貨

風薫る季節、お散歩のお弁当や、
おうちごはんを詰めるだけでも
なんだかおいしそう♪



天然木の
香りが心地よく、
冷めたごはんも
ふっくら

限定 6

2251

予約 曲輪 丸弁当箱(桜皮止)
1口 6,000円(税6,600円)

予約

天然木を使用した、シンプルな曲げわっぱです。冷めたごはんもパサパサしません。※天然素材を使用しているため、色や木目に個体差があります。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/天然竹(孟宗竹)、塗装:アクリル塗装、包装:PP■サイズ/長さ33cm、持ち手の太さ7.5mm(中央三角部)、箸先の太さ2.5mm(両端)■ヤマチク(熊本県南関町)

- 樹齢100年以上の木の中心部のみを厳選した、木目が美しい曲げわっぱです。
- 止め材には山桜の皮を使用。
- 素木がごはんやおかずの水分量を調節し、冷めてもパサパサになりません。
- お料理好きの方はもちろん、お弁当の見たためにこだわりたいけれど、たまには息を抜きたい方にも。

(2250・2251・2252・2253・2254共通) お届け時期注意 5/11(月)~5/17(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、5/4(月) 昼12:30までとなります。



両端が研いであるので
どちら側でもつまめる

料理に応じて箸先を使い分けることができる箸です。持ち手は転がりにくい三角形。調理にはもちろん、取り箸にも。

2250 限定 268

予約 白竹三角両研取箸33cm
ワインレッド

予約

1膳 500円(税550円)

持ち手は転がりにくい三角形。調理のおともにはもちろん、取り箸として食卓に並べても。※色・サイズには個体差があります。※写真と若干色が異なることがあります。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/天然竹(孟宗竹)、塗装:アクリル塗装、包装:PP■サイズ/長さ33cm、持ち手の太さ7.5mm(中央三角部)、箸先の太さ2.5mm(両端)■ヤマチク(熊本県南関町)

食卓を華やかに彩る
色鮮やかに優美な豆皿



九谷焼の産地、石川県能美市の「青郊」より。祝いごとにとびつかりの美しさながら、使い勝手の良いサイズで普段使いにもおすすめです。

2252 限定 16

予約 九谷焼豆皿名品
3柄セット

予約

1セット 3,600円(税3,960円)

九谷焼の絵付けを施した色鮮やかな豆皿です。普段使いにもハレの日に。※電子レンジ対応。※食器洗い乾燥機のご使用は、上絵の劣化を進める恐れがありますので、手洗いをお勧めします。※焼物のため、色合い・サイズには若干個体差があります。■原材料/磁器■セット内容/古九谷色絵石皿文、古九谷青手瓢箪割松図、古九谷色絵九角花鳥■サイズ/径10.5×高さ2cm(1枚)■青郊(石川県能美市)

飾るのはもちろん、日よけやストール代わりに

職人が手作業で二度染めしているの、
表も裏もきれいです。

予約 注染てぬぐい

予約

1枚 1,700円(税1,870円)

2254

2253 ブロッサムピンク

限定 20

2254 猫とモビールライトグリーン

限定 24

■素材/木綿100% ■サイズ/縦90×横37cm ■ナカニ(大阪府堺市)

2253

2255

がんこ本舗の海をまもる
バスブラシ
1本
1,700円(税1,870円)

④ナチハマ(兵庫県稲美町)



2263

エコメイト・トイレの泡クリーナー
(ウォシュレット/ノズル用)
125ml
980円(税1,078円)

④G-Place(東京都中央区)



2271

アレルGプラス ミスト
300ml
3,000円(税3,300円)

④明成商会(東京都中央区)



2275

ナチュラルムーン オーガニックコットン
アロマポディーシート シトラスの香り
12枚入
600円(税660円)

④G-Place(東京都中央区)



2279

ベギンナなし超ロング再生紙
(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ
698円(税768円)

④丸富製紙(静岡県富士市)



2256

石けん百貨
排水パイプクリーナー
420g
800円(税880円)

④石けん百貨(大阪府茨木市)



2264

お部屋専用スプレー
150ml
1,320円(税1,452円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2272

アルピニアカット
268g
2,500円(税2,750円)

④日本月桃(沖縄県那覇市)



2276

ナチュラルムーン
お部屋の専用シート
40コ
660円(税726円)

④G-Place(東京都中央区)



2280

トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2257

排水管クリーナー
1コ
980円(税1,078円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④山口ブラシ製作所(東京都葛飾区)



2265

AURO ウッドケア
ワックスシート
10枚
700円(税770円)

④ボーデン(東京都港区)



2273

ユーカリバタススプレー
詰替用600ml
600ml
1,600円(税1,760円)

④オーブス(長野県白馬村)



2277

コアレックスグリーンセイピング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税759円)

※お1人様1点まで。④コアレックス信楽(静岡県富士市)



2281

ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(税726円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2258

詰替用・洗浄消臭剤
ほっとういて(流し台用)
700ml
2,100円(税2,310円)

④明治フードマテリア(東京都江東区)



2266

AURO フローリング
ワックススプレー(詰替用)
300ml
1,300円(税1,430円)

④ボーデン(東京都港区)



2274

抗菌防護手袋100枚入
100枚入
1,380円(税1,518円)

④日伸産業(大阪府大阪市)



2278

再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ
5箱
698円(税768円)

※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)



2166

ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税3,891円)

※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆



2259

詰替用・洗浄消臭剤
ほっとういて(お風呂場用)
700ml
2,100円(税2,310円)

④明治フードマテリア(東京都江東区)



2267

ふんわりワイパーシート
50枚ロール・ブルー
1セット
1,080円(税1,188円)

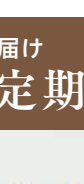
④アズマ工業(静岡県浜松市)



2268

ニュークロ〜ゼット用
除湿シート2枚組
1セット
980円(税1,078円)

④ハクヨー(大阪府大阪市)



2269

ゴキブリキャップ
C1a(15コ入)
1箱
1,580円(税1,738円)

④タニサケ(岐阜県池田町)



2260

エコメイト
トイレクリーナー
10錠
947円(税1,042円)

④G-Place(東京都中央区)



2261

エコメイト 流せるトイレ
お掃除シート 20枚入
1コ
450円(税495円)

④G-place(東京都中央区)



2262

フィットンαトイレクリーナー
(ジェルタイプ)
300ml
1,320円(税1,452円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2270

詰替用・
ダニークンバイバイ
400ml
2,100円(税2,310円)

④生活アートクラブ(東京都新宿区)



登録 季節のおまかせミニフラワーアソート

1セット 1,436円(税1,580円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約5本~8本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

季節のお花をお届け
お花の定期便

詳しくは
webでご紹介!

お花のある
素敵な暮らし

身近に、
手軽に。

鮮度を保つ
包装を採用。
冷蔵でお届け
します。

※画像はお届けの
一例です。

毎週 9410 隔週 9411 5 ポイント

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で
水をきれいに保ちます

ホルダーの銀めっき
で容器の中の水をきれいに保ちます。※満水容量:240ml ■サイズ/直径8.5×高さ9.5cm、重量152g
④オックス(新潟県三条市)

2282
ウォーターキーベース
1セット 5,000円(税5,500円)

和素材の
おやつ
和の素材を使って
心とお茶時間。
素朴なおやつを楽しみましょう。



初夏のお茶のおともに
ご家庭で気軽に作れる
スイーツをご紹介します。

きなこの米粉ボーロ

さくさくっつとしてほろっ。
きなこが香る
飾らない
焼き菓子です。



豆腐とバナナの 甘酒アイスクリーム

甘みはバナナと甘酒だけ。
身近な素材で
自家製アイスクリームが
完成します。



材料 (作りやすい分量)

バナナ
… 可食部200g (2本)
「神泉絹豆腐」… 150g
「木曾の手造り甘酒」
… 100g

- 1 バナナは皮をむいて一口大に切って冷凍する。「神泉絹豆腐」はキッチンペーパーで包んで30分水切りする。
- 2 1と「木曾の手造り甘酒」をフードプロセッサーに入れ、なめらかになるまで攪拌する。パットに取り出して広げ、冷凍庫に2時間おく。
- 3 2を大きめのスプーンで混ぜて、冷凍庫に戻す。食べる直前に出して器に盛る。

ここがPoint

冷凍庫においた後、混ぜて空気を含ませることで、ふわつとなめらかな食感になります。さらになめらかに仕上げたい場合は、再度フードプロセッサーで攪拌するのもおすすめです。

材料 (作りやすい分量)

米粉… 40g
きなこ… 15g
片栗粉… 20g
粗糖… 20g
塩… ひとつまみ+少々
なたね油… 大さじ2と1/2
溶かしバター… 小さじ1~2
水… 大さじ1

- 1 ボウルに米粉、きなこ、片栗粉、粗糖、塩ひとつまみ、なたね油を入れて、へらで混ぜる。まとまってきたら水を加えて手でむむようにして混ぜ、3等分にする。
- 2 まな板の上にラップを広げ、1の1コ分をのせて包み、直径2cmの棒状に成形する。ラップを外して1cm幅に切り、天板にオープンシートをした上に並べる。同様に残り2コ分も行う。表面に溶かしバターを塗り、塩少々を振る。
- 3 170℃に予熱したオープンで2を13分焼く。オープンから取り出し、そのまま常温においておく。冷めたら完成。

ここがPoint

使用する粉によって水分量が変わるため、混ぜる際にぼろぼろしつまとまるくらいを目安に水分量を調節してください。

監修/
遠田 かよこさん

エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
120号

きゅうりで
さわやかメニュー



1748 蔵
木曾の手造り甘酒
350g 822円(税888円)
◎着日含め45日保証



毎週 9908
1424 蔵
かみいずみ
神泉絹豆腐
300g 307円(税332円)
◎着日含め3日保証◎大豆



毎週 9617
1048
+17
ポイント
フェアトレード
バナナ・エクアドル産
500g 561円(税606円)
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。



1655
職人焙煎
大豆香る きな粉
100g 380円(税410円)
◎大豆



限定 200
2089
お米の粉
(国産特別栽培米使用)
1kg 2,472円(税2,670円)



1416 蔵
酪農家限定
工房バター(有塩)
100g 644円(税696円)
◎着日含め30日保証◎乳

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

農家・オブザイヤー 2025-2026 今年の金賞・ 銀賞・銅賞決定!

皆様からいただいたメッセージは取りまとめて生産者の皆様にお届けします。温かいメッセージありがとうございました。詳しくはこちら



他にもこちらの
皆さんがノミネート

- 寺島農場の皆さん(千葉県)
- 岡村グループの皆さん(埼玉県)
- 栃木有機いちごの会の皆さん(栃木県)

解凍する手間なく、冷凍のまま焼くだけ！
お好みのソースと合わせてどうぞ

1339 凍 **3** ポイント

冷凍のまま焼ける
国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ **683円**(**738円**)
⑦小麦・卵・大豆

特製醤油ダレと合わせた豚レバーの唐揚げに
野菜を加えて炒めれば、味付けいらずで完成！

1568 凍 **9** ポイント

野菜をくわえて
国産豚のレバー炒め
200g **738円**(**797円**)
⑦着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

全品
ポイント

今日の食卓にあるとお役立ち

定番品がお得

豚小間もさがきごぼうもバラ凍結。
豚汁に使いたい分だけサツと使えます

1314 凍 **5** ポイント

冷凍大地うまみこい豚
小間切れ・バラ凍結
200g **746円**(**806円**)
約2.2mm厚

やわらかな食感でさっぱり食べられます。
サラダや和え物、フライに重宝

1146 凍 **3** ポイント

九州産冷凍さがきごぼう
(特別栽培ごぼう使用)
200g **480円**(**518円**)

1333 凍 **5** ポイント

のびのび育ち
うまみこい鶏ササミ
250g **878円**(**948円**)

健康的に育てられた若鶏の肉を使用。
カット済みで使い勝手よし！

1330 凍 **20** ポイント

徳用・恵那どりモモ肉唐揚げ・
バラ凍結
500g **1,491円**(**1,610円**)

バラ凍結だから少量出して使うにも便利！
加えらうまみとこくがアップ

1318 凍 **毎週 9749** **5** ポイント **+18** ポイント

冷凍大地うまみこい豚
挽肉・バラ凍結
200g **554円**(**598円**)
直径約3mm

鹿児島県産ウスバハギをフライに。
衣付け済みで、揚げ焼きするだけ

1275 凍 **5** ポイント

ふんわり絶品!やわらか白身フライ
(鹿児島県産ウスバハギ)
150g(2~3枚入) **646円**(**698円**)
※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。⑦着日含め45日保証 ⑦小麦

2年に一度収穫の希少品種をヨーグルトに。
甘さのなかにほのかな酸味を感じる濃い味わい

1156 凍 **3** ポイント

オーガニック
冷凍ワイルドブルーベリー
150g **583円**(**630円**)

カット済みなので、冷凍のままお味噌汁に

1149 凍 **5** ポイント

宮崎県産
冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **739円**(**798円**)

1443 凍 **3** ポイント **+19** ポイント

国産大豆きざみ
油揚げ(冷凍)
150g **505円**(**545円**)
⑦大豆

常備しておくとも場讃岐の強いコシがいつでも

1612 凍 **3** ポイント **+24** ポイント

讃岐うどん
5食入り(冷凍)
200g×5食 **675円**(**729円**)
⑦小麦

常温ストックに!

辛さ控えめながら本格派の味が湯せんでOK

1555 **3** ポイント **季節限定**

スパイス香る
国産ほうれん草の
サグチキンカレー
160g(1人前) **739円**(**798円**)
※5月頃までの取り扱い予定。⑦乳

大豆のうまみそのまま
すっきりと飲みやすい

1443 **3** ポイント **+15** ポイント **最近登場**

すっきり飲みやすい
九州産大豆成分
無調整豆乳1000ml
1000ml **452円**(**488円**)
⑦着日含め40日保証 ⑦大豆

収穫後24時間以内に
加工した完熟トマト使用

2106 **各 2** ポイント

ストリアネーゼ
有機トマト缶
400g(固形量240g) **315円**(**340円**)
2106 ホール
2107 カット

国産サバを手詰めて、身くずれが少ない

1676 **5** ポイント

ほっこり美味しい
国産サバの水煮缶
180g **658円**(**711円**)

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00

土: 午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。

お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。