

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



4/27 週お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	4/20	21	22	23	24	-	-
お届け日	4/27	28	29	30	5/1	2	3
サイト注文締切 昼12:30(※)	4/23	24	25	26	27	27	27

今季初

暑さの気配、今年も。
冷やし中華
の出番です。

毎年

人気の
秘密

- ①もっちりもちの平飼卵麺
- ②麺に合うこだわりのタレ

夏の定番です。
これ一択。
トッピングで楽しめます。
(kiyoさん)



2047 限定 1000

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ&金ごまだれ)
1セット 1,616円(税1,745円)
※セット特典ポイント130ポイントと単品ポイント10ポイントの合計140ポイント進呈します。■セット内容/平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)2食、平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)2食(着日含め4日保証)小麦・卵・大豆

2種の味を
食べ比べて
お得!

今週は
8%
140
ポイント
うちセット特典
130ポイント

1612 限定 2000

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
2食 788円(税851円)
■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食
(着日含め5日保証)小麦・卵・大豆

5
ポイント
今季初

1613 限定 2000

平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
2食 828円(税894円)
■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食
(着日含め4日保証)小麦・卵・大豆

5
ポイント
今季初

トッピング具材にもこだわりをプラス!

1119 限定
パリッとみずみずしい
きゅうり
少量200g 320円(税346円)
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。

毎週 9680
1111
酸味と甘みの
バランスがとれたトマト
400g 648円(税700円)
+21
ポイント
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。

1491 限定
きざみ紅生姜
80g 327円(税353円)

1474 限定
かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税496円)
5
ポイント
(着日含め15日保証)かに

毎週 9806
1352 限定
丹沢ハム工房
ローズハムスライス
80g 669円(税723円)
5
ポイント
+22
ポイント
(着日含め3日保証)

1362 限定
大地の
もったいナイ
規格外焼豚切り落とし
100g 554円(税598円)
5
ポイント
+22
ポイント
(小麦・大豆)

季節にぴったりの一品、他にも



端午の節句
ちらしも配布中

さっぱりとした
上品な旬の味を
わら焼きで

1205 凍
本格わら焼きで香ばしい!
土佐一本釣り初鯉のタタキ
220g 1,850円(税1,998円)
※6月頃までの取り扱い予定。(着日含め30日保証【生食可】)
40
ポイント
季節
限定

家族の集いにも
うれしい華やかな
一口サイズ

1603 凍 限定 500
3種の彩り手まり寿司
(穴子、小鯛、紅ズワイガニ)
240g(9コ) 2,083円(税2,250円)
※電子レンジ専用です。(着)かに・小麦・大豆
今週は
225
ポイント
10%

ひんやり濃厚。
暑くなる時季に

1156 凍
とろ〜り甘い
冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g 574円(税620円)
5
ポイント
※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願ひします。

徳島県産の新物を
皮ごとボイル

限定 850
1147
採れたて 新物国産
皮つきたけのこ(ボイル)
250g 887円(税958円)
※皮つきで250gの規格となります。可食部はおおよそ100gになりますが、多少前後します。(着日含め10日保証)
10
ポイント

サクサクなめらか。
舌の上でとろける黒糖味

今季初
1712 凍
久保田のなめらか
黒糖アイス(カップ)3コ
150ml×3コ 597円(税645円) (着)卵・乳

季節の山菜を使った
ほろ苦さがくせになる

限定 360
1502
大地のおかず
ふきのとう味噌
80g 1,380円(税1,490円) (着)大豆
今週は
5%
75
ポイント

豊かな香りとおくのある
無糖コーヒー

今季初
ATリキッド
コーヒー・
ペルー(無糖)
1753
1000ml 998円(税1,078円)
1754 箱売
1000ml×6本 5,848円(税6,316円)
12
ポイント
74
ポイント

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

厳選した小豆を
ていねいに
炊き上げました



丸きん
まんじゅう
森 孝弘さん



柏餅の「粒あん」は作られたものを仕入れるのではなく、目利きの職人が厳選した小豆を自社で炊き上げています。材料は小豆、塩、砂糖と水のみ。ほっくりとした小豆の風味と懐かしさを感じるおいしさをお楽しみいただけます。

粒あんがおいしい柏餅

サイズも価格もお手ごろの縁起菓子。もちっと歯切れの良い生地で包む

ほんのり塩味で際立つ
上品な粒あん

食べやすい大きさと粒あんの程よい甘さが魅力の柏餅です。手ごろに楽しめるので端午の節句はもちろん、この季節の普段のおやつにもぴったり。材料にもこだわり、もち生地には国産の上新粉ともち粉、自社製の粒あんには北海道産小豆などを使用しています。

もち生地にも
粒あんにもほんのり塩味を
きかせているので、
砂糖と塩のみの味付けでも
小豆の風味豊かな
上品な甘さが楽しめます。



季節限定

限定3600

1687 凍

北海道産小豆を使った
粒あんがおいしい柏餅
160g(4コ) 637円(税688円)

10
ポイント

季節限定

1686 凍

柏餅(粒あん)&ちまきセット
1セット 1,364円(税1,473円)

※セット特典ポイント10ポイントと単品ポイント20ポイントの合計30ポイント進呈します。手巻きちまき※解凍時間:常温で約2時間。■セット内容/北海道産小豆を使った粒あんがおいしい柏餅160g(4コ)、笹巻る 手巻きちまき135g(3本入り)

30
ポイント
うちセット特典
10ポイント

※6月頃までの取り扱い予定。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦大豆

もちぶちの食感がくせになる。
毎日の主食に食物繊維をプラス



1202
国産有機皮付もち麦
250g 1,240円(税1,339円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

たっぷり楽しめる500g入り。
十勝産生乳の甘みと香りがぎゅっ



1387 凍
花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツアレチーズ
500g 2,480円(税2,678円)
④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

34
ポイント



集いのテーブルを華やかに。
海鮮の魅力が詰まった棒寿司

北海道産サクラマスの上に、うまみたっぷりの醤油漬けイクラをトッピングした棒寿司です。



1606 凍
北海道産サクラマスといくらの棒寿司(ノーカット)
240g 2,407円(税2,600円)
※酵母エキスを使用。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆

50
ポイント
優秀
OK

揚げ調理済みなので温めるだけ。
ムネ肉ながらやわらかな食感



1505 凍
国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ
145g 646円(税698円)
※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

7
ポイント
電子レンジ専用
最近登場

焼きたてあつあつを召し上がれ。
サクサクのパイとシチューが◎



限定120
1558 凍
チキンクリームミニポットパイ(国産小麦のパイ生地使用)
130g×2 1,370円(税1,480円)
■セット内容/シチュー100g×2コ、パイ生地30g×2枚
④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳

150
ポイント
要調理

キャベツを入れてジューシーに。
肉のほぐれ感があるメンチカツ



1514 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) 609円(税658円)
※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵

7
ポイント
電子レンジ専用

こく深い塩ダレが味の決め手。
豆腐に鶏肉と野菜を加えた肉団子



限定3000
1525 凍
コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(税890円)
④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用
OK

合わせる野菜でアレンジ広がる。
醤油ダレに漬けた豚のレバー



1345 凍
丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け)
200g 714円(税771円)
④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め60日保証
⑦小麦・大豆

8
ポイント
要調理

木桶仕込み醤油をお探しの方へ。
じっくりと熟成した豊かなうまみ



1/4週 9514
1629
まるやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml 999円(税1,079円)
④笛木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆

+36
ポイント

野菜はもちろん肉やパスタにも。
有機金ごまの濃厚な風味に舌鼓



1/4週 9565
1654
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml 831円(税897円)
④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

10
ポイント
+45
ポイント

素朴な味わいに、ついもう一本。
もちもちの団子に香ばしいタレ



1689 凍
みたらし団子
300g(5本) 720円(税778円)
④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



はじめ
まして!

新商品

New

生産者より

脂のりが良くジューシー。 身が厚くて焼き上がりふっくら

旬(とき)サバは、五島・対馬海域で10月～翌年2月に漁獲された400g以上の真サバのこと。室戸海洋深層水由来の塩でうまみを引き出し、干し上げて滋味を凝縮させました。

渡邊水産の干物のこだわりや、楽しみ方を43ページで詳しくご紹介。

限定 1500

1001 凍

新 5
ポイント

長崎県産 旬(とき)さば一夜干し
120g(2切) 739円(税798円)

■原材料/マサバ(長崎県産)、食塩 ■漁場/長崎県松浦市調川港 ④渡邊水産(島根県出雲市) ⑤着日含め45日保証



渡邊水産
岩田 竜平さん

この大きさのサバは 今回限りの販売です

旬サバの中でもサイズの大きなものを厳選。脂のりがよく、濃厚なうまみを楽しめます。このサイズは今回限りの販売です。



ふっくら、厚みのあるさばの
一夜干しです。

たけのこの香りと ほんのり白だしが美味

徳島県産のたけのこを白だしで味付けし、天ぷらにしました。国産小麦を使用し、米油で揚げています。味付けしていますので、そのままお召し上がりいただけます。

限定 500

1002 凍

新 電子レンジ専用

白だし香る新物箱の天ぷら
150g 998円(税1,078円)

※電子レンジ専用品です。■原材料/味付け(徳島県産)、白だし、砂糖、こめ油、小麦粉(小麦(国産)) ④菅原食品販売(宮城県大崎市) ⑦小麦・大豆



太くて風味が良い伊勢志摩産。 煮物の他、炒め物やスープにも

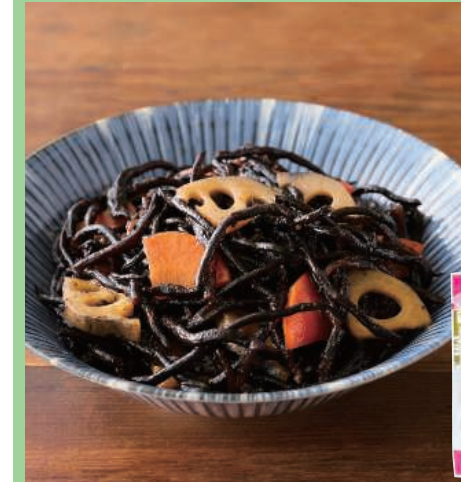
3月から5月に旬を迎える海藻、ヒジキ。長ヒジキは茎の部分にあたり、産地によっては茎ヒジキと呼ばれます。長さがあるため歯ごたえ良く、もちもちした食感が楽しめます。

1003

新 7
ポイント

伊勢志摩産 長ひじき
20g 739円(税798円)

※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■原材料/ひじき(伊勢志摩産) ■漁場/伊勢志摩産 ⑤みえぎょ販売(三重県伊勢市)



カリッとした心地よい食感と 軽やかな甘さが光る揚げ菓子

まろやかな豆乳の風味がやさしく広がるかりんとうです。カリッとした心地よい食感に、豆乳ならではのこくが加わり、後味はすっきり。幅広い年代の方に好まれる味わいです。

1004

国産小麦の豆乳かりんとう
60g 176円(税190円)

■原材料/小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜(国産))、植物油、水飴、豆乳(大豆を含む)、パン酵母 ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



前号登場

炙った皮が香ばしい。 食欲をそそる漬け丼



1216 凍

新 15
ポイント

旬の漬け丼 新潟県産さごしタキの漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税1,296円)

※9月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟県 ④またた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

前号登場

新鮮な真イワシを使用。 さわやかな香りのオイル煮



1278

国産真いわしを味わうオイルサーディン
2尾 763円(税824円)

■漁場/石巻漁港 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証

前号登場

豚カタロース肉を 桜チップでスモーク



1361 凍

新 9
ポイント

丹沢ハム工房 ポークパストラミ(スライス)
80g 700円(税756円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証

自然解凍の手軽さがうれしい。 心なごむやさしい甘さのおはぎ



限定 200

1690 凍

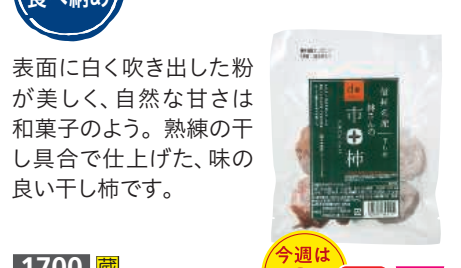
小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ 833円(税900円)

④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証



そろそろ
食べ納め

食べ逃さないよう! 熟練の技で干した市田柿



1700 蔵

林さんの市田柿

150g 1,126円(税1,216円)

※5月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市) ⑤着日含め30日保証

今週は
10%
ポイント

125
ポイント

季節限定

シンプルな原材料で作る 素朴な抹茶アイス



1711 凍

抹茶アイスキャンディー

80ml×4本 1,037円(税1,120円)

④久保田食品(高知県南国市) ⑦乳

糀甘酒とてん菜糖蜜入り。 国産素材100%の飲みやすい豆乳



1444 蔵

ほんのり甘い 美糀豆乳(糀甘酒入り)

160g 240円(税259円)

④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



これからが食べごろ! 手でちぎってどうぞ

栽培に適した沖縄の土壌と太陽、生産者のていねいな栽培管理が育てた甘みと香り。



1038 蔵

沖縄八重山の芯まで柔らかかボゴールパン
1コ 1,950円(税2,106円)

※サイズは600g～1kg・価格は1,264円～2,106円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/真南風の会、他/沖縄県

いざというときの 冷凍ストック

使い切りの心配は
バラ凍結素材で解決

備えて安心

もうすぐ連休！
お出かけする方も
家族がおうちに遊びに来る方も
食卓準備は今週中がおすすです。

焼くだけでジュワッと
うまみが広がる
真サバの一夜干し

国産大豆の豆腐を
約15mm角にカット済み！

1452 凍 毎週 9452
お鍋にボン！
国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g 555円(税599円)
◎着日含め60日保証 ◎大豆

+18 ポイント

限定1500
1001 凍 **5** ポイント
長崎県産旬(とき)さば一夜干し
120g(2切) 739円(税798円)
■原材料/マサバ(長崎県産)、食塩
◎着日含め45日保証

新商品

おひたしや味噌汁に
便利な一口サイズ

1150 凍
宮崎県産
冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 739円(税798円)

+19 ポイント

刻む手間なく、
油抜きも不要です

隔週 9441
1448 凍
国産大豆
きざみ油揚げ(冷凍)
(特製デミグラスソース)
150g 505円(税545円)
◎大豆

+19 ポイント

さや取り済みだから
パラッと使える

1152 凍
九州産冷凍
むきえだまめ(特別栽培)
150g 480円(税518円)
◎大豆

5 ポイント

電子レンジで手軽！
甘辛の牛肉をはさんだ
ライスバーガー

忙しい日のごはんは
時短惣菜で解決

1602 凍
甘辛タレが絶妙！
国産牛の焼肉風ライスバーガー
260g(130g×2コ) 880円(税950円)
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品
です。◎小麦・大豆

ソースと一緒に冷凍済み。
湯せんするだけでOK！

1527 凍 限定2000
北海道の大地が育んだ
牛肉100%パテのハンバーグ
(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) 693円(税748円)
※牛脂は国産を使用。◎小麦・卵・大豆

大粒サイズで
食べごたえあり！

1537 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 778円(税840円)
◎小麦・大豆

揚げ焼きでパリッと
仕上がる春巻き

1549 凍
野菜の食感にこだわった
フライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) 676円(税730円)
◎小麦・大豆

湯せん調理で
ふわとろ食感を実現！

1529 凍
湯せん7分！
うまみこい鶏むねと
ふんわり卵の親子丼の具
180g(1~2人前) 653円(税705円)
◎着日含め60日保証 ◎小麦・卵・大豆

8 ポイント

あっさりしつつも
バター風味豊か

1598 凍 毎週 9427
5種野菜と
国産バターの香り
天然えびと国産野菜のピラフ
400g 849円(税917円)
※酵母エキスを使用。◎えび・小麦・乳・大豆

+28 ポイント

タレがしみてしっとり
やわらか

1532 凍
越の鶏 チキンたれ
カツ丼の具
180g 832円(税899円)
◎小麦・卵・乳・大豆

10 ポイント

流水解凍約5分！
ごはん盛るだけ

1218 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(税968円)
◎着日含め15日保証[生食可] ◎小麦・大豆

11 ポイント

野菜や豚肉、エビなど
具材しっかり

1551 凍
10種具材の
中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) 1,093円(税1,180円)
◎えび・小麦・大豆

食べごたえのある
グラタンが温めるだけ

限定350
1567 凍
オーガニックペンネの
サーモングラタン
340g(2コ) 1,259円(税1,360円)
※電子レンジ専用品です。◎小麦・乳

「これさえあれば！」

お届けの翌週初めは、ゴールデンウィーク！

大人数の食卓は
大容量が活躍！

おもてなしにも使える
集いの一品



1450 蔵
徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 1,044円(税1,128円)
◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆

味付きだから
ごはんをつめるだけで
いなり寿司が完成

マグロのうまみが
詰まったおかず

1592 凍
徳用・国産小麦のふんわり
ミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウインナー使用)
250g(10本) 1,370円(税1,480円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。◎小麦

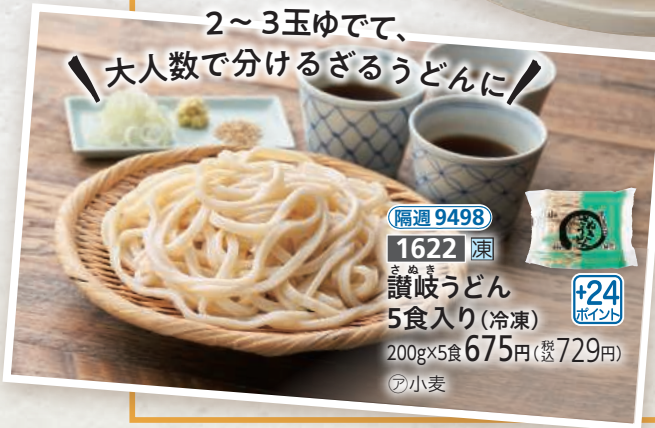
歓談しながらつまみやすい
ミニサイズ

今週は
3%
57
ポイント

1518 凍
徳用
ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,750円(税1,890円)
◎小麦・卵



2~3玉ゆでて、
大人数で分けるざるうどんに！



隔週 **9498**
1622 凍
讃岐うどん
5食入り(冷凍)
200g×5食 675円(税729円)
◎小麦

約50コ入り。
一気に焼けば
食卓の主役に！

1546 凍
【メガ盛り!】
いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49~51コ) 1,510円(税1,631円)
◎小麦・大豆

つい手が伸びる
飽きのこない
味付け

1508 凍
徳用 国産鶏の
やわらかチキンナゲット
380g(19コ) 1,109円(税1,198円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎小麦・卵・大豆



大人も子どもも
定番の味わいで満足



じゃがいもと合挽肉
定番の組み合わせのシンプルなコロッケ！

1522 凍
あたためるだけ
国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 683円(税738円)
※電子レンジ専用です。◎小麦・乳・大豆

さっぱり味のソースが
もちもちの麺に好適



1619 蔵
国産小麦のもちもち
焼きそば(ソース付)
3食 698円(税754円)
■セット内容/ (麺150g・ソース35g) ×
3食 ◎着日含め6日保証 ◎小麦・大豆

ごまたっぷりの
甘辛ダレ味



1516 凍
あたためるだけ 千葉県産
いわしの甘辛ごまだれフライ
200g 785円(税848円)
※電子レンジ専用です。◎小麦・大豆

ササミと梅肉で
あっさり食べやすい



1511 凍
あたためるだけ
大地のもったいナイ
梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g 646円(税698円)
※電子レンジ専用です。◎小麦・卵・大豆

牛豚のうまみが生きた
こく深いドリアの素



1566
短角牛とうまこい豚の
ミートドリアの素
110g×2袋 970円(税1,048円)
◎着日含め60日保証 ◎小麦・乳

じゃがいもの甘みが広がり
塩を振らなくても美味



有機トマトを使った
シンプルなマルゲリータ



1594 凍
バンビーノピザ
(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 1,487円(税1,606円)
■サイズ/直径約19cm ◎着日含め45
日保証 ◎小麦・乳

1515 凍
レンジで簡単 十勝めむろ
皮付きフライポテト
300g 461円(税498円)
◎大豆



おいしく、お得に、
楽しみながら
社会貢献

産地と契約栽培ですが、
形が不ぞろいになったり、
豊作になり過ぎて余ることも、
生産者が手間ひまかけて
育てた作物を余さず楽しんで
いただけるように、お得な
「もったいナイ」シリーズ
としてお届けします。

- おいしさ**
不ぞろいや傷アリですが、
おいしさに変わりはありません。
 - お得**
何が届くかは
おまかせですが、
その分お得!
 - 社会貢献**
フードロスに
貢献し、
生産者を応援。
- 同時配布の
もったいナイチラシ
もご覧ください。


何が届くかお楽しみ

野菜 1品  1回のみお届け 1773円 大地らくトクお届け +10ポイント 毎週 9172円 何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜(1品) 野菜1品目上限 300円(税324円) 蔵 ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。	野菜または果物 2~3品  1回のみお届け 1774円 大地らくトクお届け +30ポイント 毎週 9175円 セット例 何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品) 野菜または果物2~3品目上限 900円(税972円) ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。
葉物野菜 2品  1回のみお届け 1005円 大地らくトクお届け +20ポイント 毎週 9178円 何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品) 野菜2品目上限 600円(税648円) 蔵 ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。	果物 1~3品  1回のみお届け 1775円 大地らくトクお届け +33ポイント 毎週 9181円 イメージ 何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品) 果物1~3品目上限 1,580円(税1,706円) 蔵 ※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期間限定(104号~118号)で価格変更(上限税込1,706円)をします。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選  セット例 旬野菜を楽しむ入門セット 畑まるごと野菜セット・5選 1,730円(税1,868円) 1回のみお届け ▶ 2001 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145円 +57ポイント	畑まるごと野菜セット・5選+果物 2,430円(税2,624円) 1回のみお届け ▶ 2005 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148円 +79ポイント
7選 畑まるごと野菜セット・7選 2,330円(税2,516円) 1回のみお届け ▶ 2002 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151円 +76ポイント	9選 畑まるごと野菜セット・9選 2,680円(税2,894円) 1回のみお届け ▶ 2003 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157円 +87ポイント
11選 畑まるごと野菜セット・11選 3,080円(税3,326円) 1回のみお届け ▶ 2004 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163円 +100ポイント	畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,780円(税4,082円) 1回のみお届け ▶ 2008 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166円 +123ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット
7~9種の野菜を使い切りやすい少量規格でお届け

少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(税2,354円)
1回のみお届け ▶ 1006 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142円 +71ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中国四国・九州・沖縄の産地からお届け

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税2,840円)
1回のみお届け ▶ 2009 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169円 +86ポイント
※果物が入る場合があります。

おまかせでワクワク!
商品との新しい出会いを。

週替わりのお楽しみ
ハムソーセット

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット
●無塩せき マイルドポークウィンナー(94g)
●無塩せき ロースハムスライス(60g)

毎週 9809円 +30ポイント
登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵
お届け1回当たりの金額
1セット 650円~1,350円(税込)程度
ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせさせてご提案。 ※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
豆腐セット

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット
●匠豆腐北海道産とよまさり絹(350g)
●五目がんも(4コ)
●お料理油揚げ(100g)

豆腐屋さんのお楽しみセット 蔵
1セット 832円(税899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
1438 毎週 9899円 +27ポイント
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。 ※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。 着日含め2日保証

おトクで便利な 定期お届けサービス 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくとも自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印 /
毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

- 一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。
- 毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。
- 対象商品のお届けごとに +00ポイントが自動で付与されます! マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44 またはお買い物サイトへ



食べられるのは春、
わずかな期間だけ！

土の香りも一緒にお届け

畑の
作り手通信



薄皮、やわらか サラダかぶ

皮はむかずに
食べられるほどやわらか。
果肉はかんだ瞬間にじゅわっと
水分があふれてみずみずしく、
雑味のない甘さが特徴です。

気温が上がると皮が厚くなっていくので、
このおいしさは今だけです。

うちは土づくりにもこだわっていて、
最近により環境負荷低減を意識して
もみ殻と食品残渣を混ぜた堆肥を使用。

微生物が活動しやすくなり、
かぶがすくすく育ちやすい
環境を整えています。

おすすめは生で、
塩とオリーブオイルを
少しかけるだけのマリネ！



1071 春のサラダかぶ
400g 358円(税387円)

※葉をカットしてお届けする場合があります。
④有機、無、減/三枝晃男、黒沢グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



三枝晃男さん
(埼玉県志木市)

葉っぱも主役の 葉付人参!

ふわふわ、
しっとり!

葉が若く、やわらかいうちに収穫してお届けする

春だけのおいしさ。

サクッとかけ揚げにしたり、浅漬けやグリルにしたり。
葉はほろりがくさわやかなハーブのような味わい。
実と一緒に丸ごと楽しめます。



さんぶ野菜ネットワーク
船木輝夫さん
(千葉県)

1053 蔵
ほろ苦な葉は炒めものに
葉付人参
200g 468円(税505円)

※大きさにより3~5本でお届けします。④有機、無、減/瀬山 明グループ、岡村グループ、黒沢グループ、他/埼玉県、千葉県



お得な!
旬
やさしい
セット

1007 蔵
春のみずみずしさを味わう
春のサラダかぶ&ブロッコリーのセット
1セット 747円(税807円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。春のサラダかぶ400g:※葉をカットしてお届けする場合があります。ブロッコリー1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。■セット内容/春のサラダかぶ400g、ブロッコリー1コ



単品で購入するより
42円(税込)
お得

1008 蔵
さわやかな彩りで、食卓華やぐ
きゅうり&パプリカのセット
1セット 730円(税788円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。きゅうり200g:※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。肉厚ジューシーパプリカ150g:※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。■セット内容/きゅうり200g、肉厚ジューシーパプリカ150g



単品で購入するより
42円(税込)
お得

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1014 産 京都の有機いちご
150g **1,698円**(税1,834円)
土作りが生み出す芳醇な味と香りをお楽しみください。
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機/オーガニックnico/京都府



1015 産 ふしちゃんの有機すっぴんいちご
200g **2,206円**(税2,382円)
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1018 産 栃木のとちあいか(いちご)
200g **1,109円**(税1,198円)
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



1025 産 河内晩柑
800g **768円**(税829円)
1026 産 徳用 1.5kg
1,359円(税1,468円)
果汁が口いっぱいに広がります。
※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④減/肥後自然農業グループ、無茶々園、プレス、他/熊本県、愛知県、愛媛県、高知県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

名物生産者の果物を 全7種味わい尽くす

大地を守る会自慢の夏が旬の果物を、食べごろを見極め全7種お届けします。



イメージ
1009 産 頒布会 ニッポン旬の果物めぐり 夏
1口(全7回)・各1口(300g~1,500g)
820円~2,850円(税886円~3,078円)
※総額8,950円~10,488円(税込9,665円~11,326円)

※124号~136号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろあまっ!おいしい桃に 出合える人気頒布会

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。



イメージ
1010 産 頒布会 一宮大地の桃七会
1口(全8回)各500g(1~3コ)
1,290円(税1,393円)
1011 産 1口(全8回)各800g(2~4コ)
1,840円(税1,987円)
※(1010)総額10,320円(税込11,144円)、(1011)総額14,720円(税込15,896円)

※125号~140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。④減/一宮大地/山梨県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

6月から8月まで 多彩なプラムをお届け

おなじみの大石早生やソルダム、サマーエンジェルや、プラムの女王貴陽など、甘さや食感もさまざまなプラムをお届けします。



イメージ
1012 産 頒布会 山梨の彩りプラム倶楽部(全6回)
1口**820円~1,280円**(税886円~1,382円)
※総額5,520円(税込5,963円)

※125号~135号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは同時配布チラシをご覧ください。



1016 産 阿波の初恋いちご
100g **833円**(税900円)
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/高生連/徳島県



1017 産 キラキラ真っ赤! 純さんの紅ほっぺいちご
250g **1,998円**(税2,158円)
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県



ふじ(りんご)
1021 産 550g 967円(税1,044円)
1022 産 800g 1,326円(税1,432円)
甘みと酸味のバランスがよく、ジュシーなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



さわやか甘夏みかん
1023 産 800g 598円(税646円)
1024 産 1.6kg 1,098円(税1,186円)
早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、望月美秀、無茶々園、他/静岡県、和歌山県、熊本県



収穫後、春まで寝かせてまるやかに

貯蔵・熟成させることで、酸味がまるやかに。適度に水分も抜け、こくのある味わいに仕上がっています。
※12月頃収穫のものを熟成して出荷するため、皮にシワがよるものもありますが、味に影響はありません。④減/緑の里りょうくん、他/宮崎県
1027 産 熟成・蔵出ししらぬい
450g **646円**(税698円)
1028 産 800g 1,063円(税1,148円)



1029 産 ニューサマーオレンジ
500g **582円**(税629円)
甘さと程よい酸味がさわやか。皮が厚いので、カットしてどうぞ。※枝変わりのできたオレンジ色のものをお届けする場合があります。④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、他/神奈川県、静岡県



1030 産 セミノール
500g **600円**(税648円)
果汁たっぷりて実がぎゅつと詰まっています。甘み、酸味ともしっかりあり、濃厚な味わいで、豊かな香りを楽しめます。※皮は薄くむきやすいのでカットしてお召し上がりください。④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、他/神奈川県、静岡県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



生産者の古郡正さん
※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

お日さまと雨と微生物、 自然の力が育てました

農業や肥料を使わない栽培で、小粒ながら味わいのある甘さの果実を育てています。古郡さんの畑で生まれた独自のプラムも。



イメージ
1013 産 頒布会 南アルプス 古郡さんのプラムの森から(全4回)
1口各**850円**(税918円)
※総額3,400円(税込3,672円)

※125号~131号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは同時配布チラシをご覧ください。④無/古郡 正/山梨県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろける幸せ! 名人小野寺さんのメロン

メロン作りの名人、小野寺さんが食べごろを見極めて、全4種のメロンをお届けします。



限定 800 円 イメージ
1019 産 頒布会 名人が作る とろける完熟メロン(全4回)
1口(全4回)各1口(900g~1,500g)
1,692円~2,880円(税1,827円~3,110円)
※総額6,804円~11,430円(税込7,347円~12,344円)

※125号~130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。④減/小野寺 孝一/茨城県



1031 産 はるか(柑橘)
450g **545円**(税589円)
酸っぱそうな見た目ですが、ほんのり甘い柑橘です。
④減/菊池正晴、他/静岡県、愛媛県



1033 産 熊本のグレープフルーツ
800g **800円**(税864円)
希少な国産グレープフルーツ。ピターな大人の味わいです。
※回青現象により多少青みがある場合もありますが、食味に影響ありません。④減/肥後自然農業グループ、他/熊本県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!




※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!




真南風の会
平安名 真市さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。



1034 産 瀬戸内の国産レモン
300g **537円**(**580円**)

酸っぱいだけでなくマイルドな甘みも感じるレモンです。※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。※未熟な状態でお届けをしています。この時期は完熟を待つ間に実が大きくなるものもあるため、大きさを組み合わせてお届けする場合があります。◎減/熊本県、他/広島県

食べ切りやすいサイズ。 夏待ち気分を満喫!

保存しやすく、食べ切りやすい。冷蔵庫で丸ごと冷やせる小玉スイカを、6回にわたってお届け。夏本番に向けて気分も盛り上がります。

※124号～133号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



イメージ

**1020 頒布会
冷蔵庫にすっぽり!小玉スイカ**
1口(全6回)各回1口
1,185円~3,200円(**1,280円~3,456円**)
※総額7,395円~19,200円(税込7,986円~20,736円)

極甘・ジューシー! 八重山諸島のパイナップル

農業をできるだけ使わない希少な国産パイナップルを5品種お届けします!

120号～132号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

◎減/真南風 平安名グループ、他/沖縄県



イメージ

**1037 産
頒布会 極甘!ジューシー 八重山のパイナップル**
1口(全5回)各回1口(600g~1,600g)
1,110円~2,960円(**1,199円~3,197円**)
※総額8,925円~11,705円(税込9,639円~12,642円)



1038 産 沖縄八重山の芯まで柔らかいゴールドパイナップル
1口 **1,950円**(**2,106円**)

※サイズは600g~1kg・価格は1,264円~2,106円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。◎減/真南風の会、他/沖縄県

甘酸っぱい味わいを朝食に添えて

甘酸っぱい味わいがたっぷり果肉に詰まっています。朝食やヨーグルトのおともにどうぞ。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。◎有機、無、減/宮野文雄、他/群馬県、栃木県、埼玉県、神奈川県、静岡県、和歌山県



1035

キウイフルーツ
1035 500g **638円**(**689円**)
1036 800g **998円**(**1,078円**)



1039 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円**(**606円**)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。◎有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

1040

バラゴンバナナ
1040 500g **578円**(**624円**) **+19** ポイント
毎週 9611

1041 1kg **980円**(**1,058円**) **+32** ポイント
毎週 9614

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で熟してください。※産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を「五重のためのアジア民衆基金」として積み立てます。◎無/オールドトレードジャパン/フィリピン

1042

フェアトレードバナナ・エクアドル産
1042 500g **561円**(**606円**) **+17** ポイント
毎週 9617

1043 1kg **976円**(**1,054円**) **+28** ポイント
毎週 9620

酸味が少ないバリエーション種。国際フェアトレード認証も取得しています。※産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。◎有機、無/ブリエイト農園/エクアドル

野菜

すべて産直

農薬や化学肥料は極力使用しません

土壌消毒・除草剤は原則不使用



1044

さんぶ野菜ネットワークの有機人参
1044 500g **476円**(**514円**)
1045 1kg **833円**(**900円**)
◎有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1046

島原の春人参
1046 500g **458円**(**495円**)
1047 1kg **830円**(**896円**)

火山灰土と天然水、冬の寒さが作る「柿のような」甘さをお試しください。
◎有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/長崎県

1048

大地を守る会のいちおし!人参
1048 500g **458円**(**495円**) **+15** ポイント
毎週 9632

1049 1kg **798円**(**862円**) **+26** ポイント
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。◎有機、無、減/長崎有機農業研究会、さんぶ野菜ネットワーク、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県

1050 大地のもったいナイふぞろい京くれない人参
1kg **780円**(**842円**)

※変形部をカットしてお届けする場合があります。◎無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1051 産 北海道・佐々木さんの雪下人参
500g **458円**(**495円**)

北海道・羊蹄山麓の雪の下で越冬した人参。甘くジューシーで香り豊かです。サラダはもちろん、炒め物や煮物にするとも甘みが引き立ちます。
◎減/ベジタブルワークス/北海道

1052 産 大地のもったいナイふぞろい雪下人参
2kg **1,380円**(**1,490円**)


◎減/ベジタブルワークス/北海道

葉付きでのお届けは今の時季だけ



1053 産 ほろ苦な葉は炒めものに葉付人参
200g **468円**(**505円**)

やわらかな葉をつけてのお届けは今の時季だけ。葉は、かき揚げやきんぴらにどうぞ。
※大きさにより3~5本でお届けします。◎有機、無、減/瀬山明グループ、岡村グループ、黒沢グループ、他/埼玉県、千葉県



1054 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg **773円**(**835円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。◎無、減/金井修一、他/北海道

1055

北海道・金井さんの甘熟じゃがいも
1055 500g **418円**(**451円**) **+15** ポイント
毎週 9638

1056 1kg **648円**(**700円**) **+23** ポイント
毎週 9641

長期熟成で甘みが増したじゃがいも。
※長期熟成のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。◎減/金井修一/北海道



1057

北海道・金井さんのメイクイン
1057 500g **488円**(**527円**)
1058 1kg **748円**(**808円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。◎減/金井修一/北海道



1060

九州・沖縄の新じゃがいも
1060 400g **438円**(**473円**)
1061 800g **838円**(**905円**)

◎有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/鹿児島県、長崎県、沖縄県



1062

九州の新玉ねぎ
1062 400g **398円**(**430円**)
1063 800g **678円**(**732円**)
1064 徳用 1.5kg **1,080円**(**1,166円**)

※水分を多く含むものをお早めにお召し上がりください。◎有機、無、減/長崎有機農業研究会、アビオスファーム、他/長崎県、熊本県、宮崎県、鹿児島県



1065

北海道の玉ねぎ
1065 500g **488円**(**527円**) **+14** ポイント
毎週 9644

1066 1kg **813円**(**878円**) **+24** ポイント
毎週 9647

※一部、小さめのものが入る場合があります。◎有機、無、減/モグラ会、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1067 大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ
3kg **1,980円**(税2,138円)
※一部、小さめのものが入る場合があります。
④有機、無、減/モグラ会、他/北海道



1068 じゃが玉人参セット
計1kg **898円**(税970円)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。
■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1069 大根 1/2本 **298円**(税322円) **+10**ポイント
毎週 9653

1070 大根 1本 **398円**(税430円) **+13**ポイント
毎週 9656

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1069)※上半分、下半分は選べません。(1070)※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/萩原博、さんぶ野菜ネットワーク、黒沢グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

**長崎の春じゃがを
全6種類食べ比べ!**

特有の赤土と水はけの良い段々畑で育った、生産者の「押し」じゃがいも6種類の食べ比べ。昨年完売の人気頒布会をお見逃しなく!

イメージ
限定 2000

1059 頒布会 長崎春のじゃがまつり
1口(全6回)各回500g **430円**(税464円)
※総額2,580円(税込2,784円)

※120号〜126号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1071 春のサラダかぶ
400g **358円**(税387円)
肉質は緻密でやわらかく甘い春のかぶです。サラダや甘酢漬けてお楽しみください。
※葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/三枝豊興、黒沢グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1072 しっとりさつまいも・紅はるか
少量400g **438円**(税473円)
加熱するとしっとりとした食感になります。
※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無、減/三里塚酵素の会、他/青森県、千葉県、茨城県



1073 青森・佐々木さんの有機長いも
200g **458円**(税495円)
④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1074 サクッと長いも
250g **368円**(税397円)
④無、減/常総センター、大牧農場、他/北海道、青森県、秋田県、福島県、茨城県



1075 ねばトロ大和いも
350g **588円**(税635円)
④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1076 大地のもったいナイ 極太ごぼう
300g **298円**(税322円)
④有機、無、減/丸和、他/千葉県

この時季だけの春の味覚

穂先は和え物や汁物に、中央は煮物や炊き込みごはんに最適。
※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付き。※振り上げたサイズにより、1〜3本となります。(1078) 出始め時期なので、小さめのものをお届けする場合があります。(1079) 収穫量が少ないうちは、量目を調整してお届けします。④有機、無/内山幸一、水車むら農園、他/静岡県、熊本県

たけのこ
1078 600g **980円**(税1,058円)
1079 1.2kg **1,580円**(税1,706円)



1077 有機ごぼう
200g **378円**(税408円)
④無、減/大雪を囲む会、みちのく有機共同農場、他/北海道、青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



1080 有機小松菜
200g **348円**(税376円)
④有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1081 小松菜
200g **328円**(税354円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1082 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **368円**(税397円)
ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
④有機、無/深田友章、吉沢重道、いわみ地方有機野菜の会、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



1083 洗って盛るだけでさっと華やか!ベビーレタスマックス
45g **398円**(税430円)
※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県



1084 有機ベビーリーフ
30g **298円**(税322円)
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県



1085 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **328円**(税354円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1086 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **318円**(税343円)
下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。
④有機、無/ユニオンファーム、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶち草の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1087 シャキシャキおかひじき
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
80g **388円**(税419円)
山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④有機、無/寺島農場、おきたま農園、他/山形県、千葉県



1088 生でもやわらか長ねぎ
300g **338円**(税365円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/野原茂治、岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1089 ムキねぎ(カット)
200g **388円**(税419円)
④減/岡村グループ、あゆみの会、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



1090 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **328円**(税354円)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



1091 おひたしでどうぞニラ
100g **298円**(税322円)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



1092 皮までおいしい生姜
100g **368円**(税397円)
千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県



1093 大地のもったいナイ 青森の有機にんにく
50g **408円**(税441円)
※形や大きさが揃って、割れて粒になったものもお届けします。カビが出やすいので、届いたらすぐに外皮を剥き、新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で保管してください。④有機/瑞宝、他/青森県



1094 予約 にんにくの芽
100g **398円**(税430円)
お届け時期注釈5/4週〜5/11週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。④無/長崎有機農業研究会、森野 竜市/徳島県、長崎県



1095 有機青じそ
10枚 **288円**(税311円)
④有機/水澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



1097 有機パセリ
30g **218円**(税235円)
えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。
④有機/大地と自然の恵み、他/高知県



1098 ブロッコリー
1コ **428円**(税462円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空気ができることがあります。品質には問題ありません。④減/岡村グループ、野菜くらぶ、比留間農園、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



1099 レタス
1コ **398円**(税430円)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/飯塚 一実、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県、静岡県



1100 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(税354円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/くらぶち草の会、丸和、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



1101 焼き肉を包んでグリーンリーフ
1コ **328円**(税354円)
④有機、無、減/くらぶち草の会、丸和、他/茨城県、群馬県、千葉県



1102 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円**(税408円)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会、他/群馬県、茨城県、千葉県、宮城県



1103 三浦のふんわり春キャベツ
1/2コ **358円**(税387円) **+11**ポイント
毎週 9677
1104 1コ **458円**(税495円) **+14**ポイント
毎週 9674
④減/黒崎研究会/神奈川県



1106 さんぶの食べきりミニ白菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **368円**(税397円)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



那須高原の麓で育った新鮮なアスパラ
④無、減/YOZE FARM/栃木県
1105 那須の春アスパラ
100g **646円**(税698円)
箒川と那珂川に挟まれた日本最大級の複合扇状地「那須野ヶ原」で育つ、鮮度にこだわったアスパラです。



1107 中村さんのアートのトマト
150g **428円**(税462円)
自然の循環を意識しながら栽培。皮の硬さや後味なども計算し、生産者自ら納得のいくものを栽培しています。
※やや小ぶりのトマトです。④減/高生連/高知県




1108 井口さんのまいにちミニトマト
300g **538円**(税581円)
④減/高生連/徳島県



1109 徳島・井口さんのまいにちトマト
400g **668円**(税721円)
④減/高生連/徳島県



1110 長崎・本村さんのがまだすトマト
400g **688円**(税743円)
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1111 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g **648円**(税700円) **+21**ポイント
毎週 9680
1112 800g **1,200円**(税1,296円)
※やや黄緑色の状態でお届けする場合があります。その際は常温で下して熟成し、赤みが回りましたら召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、飯島利日堂、高生連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県、沖縄県



1113 飯田さんの有機miuトマト(ミニトマト)
100g **688円**(税743円)
有機で高糖度なおいしさを目指しました!
※特殊な栽培方法のため実が小さいのでご注意ください。④有機/飯田農園/愛知県



1114 パリッと食感ミニトマト千恋
150g **438円**(税473円)
スナック感覚で食べられる新食感のミニトマト。
※品種特性でヘタなし流通が基本となります。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1115 有機ミニトマト
150g **448円**(税484円)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、大地と自然の恵み、他/高知県、沖縄県



1116 パリッと食感ミニトマト(細長型他)
150g **418円**(税451円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1117 ジューシー!ミニトマト
丸型他 150g **418円**(税451円) **+14**ポイント
毎週 9683
1118 徳用 300g **698円**(税754円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1119 パリッとみずみずしいきゅうり
少量200g **320円**(税346円)
1120 300g **438円**(税473円) **+15**ポイント
毎週 9686
パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り、酢の物などジンブルな料理で。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、福島わかば会、他/福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県



1121 南農園の泉州産水茄子
1本 **460円**(税497円)
水分が多くやわらかいので、浅漬けやカルパッチョ風など生食がおすすめです。
④減/泉州岸和田南農園/大阪府



1122 石田さんのとろ〜り旨なす
1本 **500円**(税540円)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。
※軽微な擦れ傷/曲がりのものをお届けする場合があります。④減/石田茄子/愛知県



1123 石田さんの輝楽なす
2本 **548円**(税592円)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減/石田茄子/愛知県



1124 皮までおいしい彩やかなす
200g **418円**(税451円) **+14**ポイント
毎週 9692
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県



1125 有機ピーマン
150g **398円**(税430円)
④有機/ブルーファーム、アピオスファーム、他/宮崎県、沖縄県



1126 ながみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(税387円)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/ブルーファーム、アピオスファーム、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1127 肉厚ジューシーパプリカ
150g **448円**(税484円)
ハンガリー発祥のお野菜。本場で「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生連、真南風の会、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県

食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)
詳しくはwebでご紹介!
※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

甘くてみずみずしいとうもろこしを食べ比べ
全国各地の農家から直送で、もぎたてとうもろこしをお届けします。甘くみずみずしくやわらかい粒を楽しめるのは、直送ならではの醍醐味!
※124号~135号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

沖縄の目差しで育ったしっとりかぼちゃ
沖縄八重山諸島から、この時季では珍しい国産のかぼちゃをお届けします。昔ながらのしっとりタイプは和食向き。火の通りが早い点がうれしい。
④有機、無、減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県
1129 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g **540円**(税583円)

1132 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(税99円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得意(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコス(長野県駒ヶ根市) ⑤着日含め2日保証

1772 しょうぶの葉 80g
80g **450円**(税495円)
菖蒲湯にどうぞ。菖蒲の強い香りが邪気を払うといわれています。※長いため、曲げてお届けします。④無/自然農法販売協同機構/茨城県

1131 プロックリーの新芽(温泉水と天日塩で栽培)
1束 **153円**(税165円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得意(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコス(岐阜県中津川市) ⑤着日含め2日保証

1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(税648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

香りとうまみを楽しんでください



1133 産 しいたけ(原木栽培)
100g **498円**(税538円)

+17ポイント

なめこ

1134 産 なめこ
120g **348円**(税376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

+12ポイント

えのきたけ

1135 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g **268円**(税289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

+9ポイント



1136 産 肉厚で香り楽しむ 霧まいたけ
100g **298円**(税322円)

④無/妙義産業/群馬県

+10ポイント



1137 産 みちのく最上のまいたけ
100g **318円**(税343円)

④無/マッシュハウス最上/山形県

シャキッとした軸の食感と開いた傘が特徴



毎週 9716

+12ポイント

野生のエノキタケとホワイト種を掛け合わせたオリジナル品種。食感や香りを楽しんでほしい一品です。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

1138 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **348円**(税376円)

1139 産 えのきたけ(ホワイト)
100g **208円**(税225円)

④無/丸金/長野県



1140 産 ぶなしめじ
100g **288円**(税311円)

④無/戸隠山/長野県

+9ポイント



1141 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**(税626円)

④無/栗の木農園/長野県

+19ポイント



1142 産 エリンギ(きのこ)
100g **328円**(税354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。
④無/北村きのこ園/鳥取県

+11ポイント



1143 産 ブラウンマッシュルーム
100g **398円**(税430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1144 産 ホワイトマッシュルーム
100g **398円**(税430円)

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。
④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック

ストックに便利な時短料理の味方



サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかと便利。
④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

1145 産 使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) **794円**(税858円)



1146 産 大地を守る会 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **698円**(税754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

10ポイント



1147 産 採れたて新物国産皮つきたけのこ(ポイル)
250g **887円**(税958円)

徳島県産のたけのこを収穫後24時間以内に加工。たけのこの香りも一緒にお届け。※皮つきで250gの規格となります。可食部はおおよそ100gになります。多量前後します。
④タカラ食品(徳島県阿南市) ⑤着日含め10日保証



1148 産 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **480円**(税518円)

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてパラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城)



1149 産 宮崎県産 冷凍小松菜(パラ凍結)
250g **609円**(税658円)

宮崎県産小松菜をパラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1150 産 宮崎県産 冷凍ほうれん草(パラ凍結)
300g **739円**(税798円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてパラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1151 産 国産オーガニック冷凍ブロッコリー
150g **602円**(税650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、パラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)



1152 産 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **480円**(税518円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城) ⑦大豆

5ポイント



3種の有機ベリー入り。そのままやお菓子作りに
ワイルドブルーベリーとダイスカットのいちご、ラズベリーをミックスしました。そのままデザートとして楽しむ他、ヨーグルトのトッピングやお菓子作りにも活躍します。

■原産国/カナダ、チリ ④Revege(愛媛県大洲市)



1157 産 オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り)
150g **602円**(税650円)

7ポイント



1153 産 このままつめる 転換期間中有機蒸し大豆(食べきりサイズ)
40g **180円**(税194円)

北海道産の転換期間中有機大豆を使用。蒸すことでうまみや香りを凝縮しました。④だいざいデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



1154 産 国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **644円**(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆(転換期間中有機含む)です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



1155 産 信州のブルーベリー(冷凍)
100g **739円**(税798円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくとお便利です。
※収穫後そのまま冷凍してありますので、洗ってからお召し上がりください。④無/農事組合法人増野/長野県

甘みと酸味のバランスが絶妙



1156 産 とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(パラ凍結)
200g **574円**(税620円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く糖質低減されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。■原産国/フィリピン ④ナカシ冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

5ポイント

2011 産 スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 **540円**(税583円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2012 産 秋田県産 山菜ミックス水煮
100g **669円**(税723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証



米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



毎日食べるお米は便利でお得な「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

ご登録方法の
詳細はこちら



☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。☑ お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(有機)		米(減)		
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米出荷組合、他/宮城県、秋田県	白米 3kg	4,800円(送5,184円)	1163 1/4週 9256 +156ポイント	
	胚芽米 3kg	4,860円(送5,249円)	1164 1/4週 9208 +158ポイント	
	玄米 3kg	4,740円(送5,119円)	1165 1/4週 9211 +154ポイント	
有機新潟コシヒカリ ④有機/三栄農産、他/新潟県	白米 1.5kg	2,580円(送2,786円)	1186 1/4週 9202 +84ポイント	
	白米 3kg	4,930円(送5,324円)	1187 1/4週 9286 +160ポイント	
	胚芽米 3kg	4,990円(送5,389円)	1188 1/4週 9289 +162ポイント	
有機秋田あきたこまち ④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県	白米 3kg	4,800円(送5,184円)	1160 1/4週 9250 +156ポイント	
	胚芽米 3kg	4,860円(送5,249円)	1161 1/4週 9280 +158ポイント	
	玄米 3kg	4,740円(送5,119円)	1162 1/4週 9283 +154ポイント	
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	白米 3kg	4,930円(送5,324円)	1166 1/4週 9295 +160ポイント	
	胚芽米 3kg	4,990円(送5,389円)	1167 1/4週 9226 +162ポイント	
	玄米 3kg	4,870円(送5,260円)	1168 1/4週 9229 +158ポイント	
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道		1.5kg	1,950円(送2,106円)	1177 1/4週 9262 +64ポイント
		白米 3kg	3,630円(送3,920円)	1178 1/4週 9111 +118ポイント
		5kg	6,000円(送6,480円)	1179 1/4週 9265 +195ポイント
		無洗米 3kg	3,690円(送3,985円)	1180 1/4週 9117 +120ポイント
		5kg	6,100円(送6,588円)	1181 1/4週 9268 +198ポイント
		胚芽米 3kg	3,690円(送3,985円)	1182 1/4週 9129 +120ポイント
		5kg	6,100円(送6,588円)	1183 1/4週 9271 +198ポイント
		玄米 3kg	3,570円(送3,856円)	1184 1/4週 9123 +116ポイント
		5kg	5,900円(送6,372円)	1185 1/4週 9274 +192ポイント
新潟コシヒカリ ④減/オブネット&イケメン会、他/新潟県		1.5kg	2,050円(送2,214円)	1169 1/4週 9235 +68ポイント
		白米 3kg	3,840円(送4,147円)	1170 1/4週 9259 +127ポイント
		5kg	6,350円(送6,858円)	1172 1/4週 9238 +211ポイント
		玄米 3kg	3,780円(送4,082円)	1171 1/4週 9102 +125ポイント
		5kg	6,250円(送6,750円)	1173 1/4週 9241 +208ポイント
東北つや姫 ④減/ライスネット仙台、他/山形県、宮城県		白米 3kg	3,900円(送4,212円)	1175 1/4週 9253 +127ポイント
宮城ササニシキ ④減/ライスネット仙台/宮城県		白米 3kg	3,800円(送4,104円)	1194 1/4週 9020 +123ポイント
		胚芽米 3kg	3,860円(送4,169円)	1196 1/4週 9026 +125ポイント
		玄米 3kg	3,740円(送4,039円)	1195 1/4週 9023 +121ポイント

今週の米(有機・無)

有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)

1158 白米 2kg 2,960円(送3,197円)

1159 胚芽米 2kg 3,000円(送3,240円)

動物性の肥料を使用しない自然農法で栽培した有機米をお届けします。青森県が開発した新しいブランド米で、粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1176 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(送3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機北海道ゆめぴりか

1190 白米 2kg 3,220円(送3,478円)

1191 七分 2kg 3,200円(送3,456円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道

今週の米(減)

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1174 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(送1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮崎コシヒカリ

1192 白米 3kg 3,780円(送4,082円)

1193 無洗米 白米 3kg 3,840円(送4,147円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

北海道ゆめぴりか

1197 白米 3kg 3,880円(送4,190円)

1198 胚芽米 3kg 3,940円(送4,255円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④減/北斗会、他/北海道

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

有機もち米白米

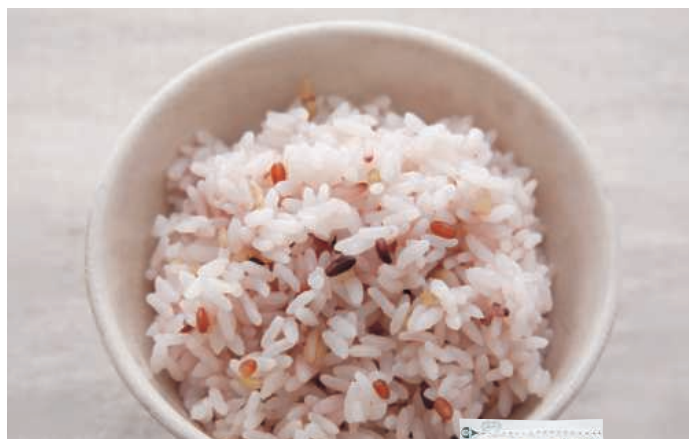
1199 白米 2kg 3,200円(送3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

北海道・金井さんの大納言小豆

1200 250g 880円(送950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



味も食感も良い 12種類の穀物入り

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。



1201 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 3,100円(送3,348円)

■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葎農(佐賀県江北町)

国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(送1,339円)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

ふっくらもちもち。サラダやスープに

ハトムギ(北のはと)粒

1203 200g 2,035円(送2,198円)

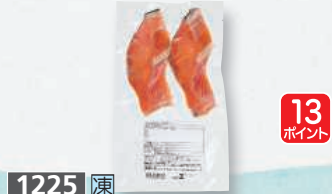
小粒でもふっくら、味のいいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとき、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉・乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

魚のうまみを堪能

食卓のメインに！ 切身&塩干しで

薄塩仕立てで引き立つ
奥深い味わいが魅力



1225 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) 1,060円(税1,145円)
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さ、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■産国/ロシア⑤まえた(新潟県新潟市)

大型の天然ブリを厳選。
焼くだけで美味！



1229 凍
鹿児島県産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用)
2切(240g) 861円(税930円)
鹿児島県沖で漁獲した大型の天然ブリを調理しやすい切身に加工。素材を生かした薄塩味で、焼くだけでも美味。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証

伊東の太陽と潮風で干し
熟成された滋味が◎



1241 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) 670円(税724円)
一枚一枚でいねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内⑤島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証

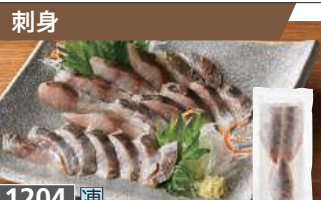
こんがり焼いて頭から
丸ごと楽しめます



1244 凍
黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) 640円(税691円)
脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑥着日含め30日保証

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1204 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g 815円(税880円)
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証【生食可】



1205 凍
本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り初鱈のタタキ
220g 1,850円(税1,998円)
土佐沖で一本釣りのカツオの鮮魚をわら焼きに。香ばしさとカツオ本来のうまみが生きています。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/高知県⑤土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め30日保証【生食可】



ねっとりした甘みをお刺身などで楽しんで

ねっとりした甘みが魅力の天然エビです。殻と背ワタを取り除いてあるので、お刺身の他、手巻き寿司でも活躍します。



1213 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 599円(税647円)

■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証【生食可】㊦えび



1206 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鱈タタキ
100g×2パック 1,807円(税1,952円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県⑤土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め45日保証【生食可】



1207 凍
天然南まぐろ切身(刺身用)
70g 830円(税896円)
天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証【生食可】



1209 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,480円(税1,598円)
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。■白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④焼魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑥着日含め60日保証【生食可】



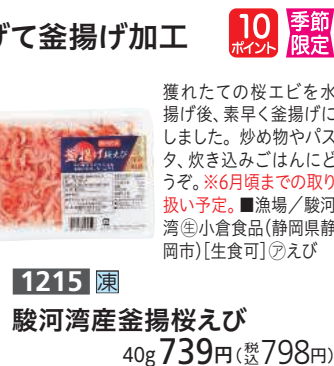
1212 凍
境港水揚げ ほたるいか刺身用
150g 785円(税848円)
山陰沖で育った新鮮なホタルイカ。ぷりっとした歯ごたえと、磯の香り、とろけるような独特の甘みが美味です。■エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/鳥取県④小倉水産(鳥取県境港市)【生食可】



1214 凍
富山湾の宝石 白えび(刺身用)
50g 1,278円(税1,380円)
まるで宝石のように輝く姿から「富山湾の宝石」と呼ばれる白エビ。とろけるような上品な甘みは絶品です。まずはお刺身で、殻を付けたまま天ぷらや焼き揚げもおすすです。※11月頃までの取り扱い予定。■漁場/富山湾④浜浦水産(富山県魚津市)⑥着日含め60日保証【生食可】㊦えび



1215 凍
駿河湾産釜揚げえび
40g 739円(税798円)
獲れたての桜エビを水揚げ後、素早く釜揚げにしました。炒め物やパスタ、炊き込みごはんなどにどうぞ。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)【生食可】㊦えび



1216 凍
旬の漬け丼 新潟県産さざりタタキの漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税1,296円)
新潟県産サザリ(サワラ)を生原料から仕上げた漬け丼。皮を剥いたタタキが香ばしく、味わいさっぱり。※9月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟県⑤まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証【生食可】㊦小麦・大豆



お酒にもごはんにも合う 漬けダレが美味

日本海で水揚げされたホタルイカをタレに漬け込みました。素材の味を生かして仕上げています。



限定 570
1221 凍
日本海産ほたるいか醤油漬け
130g 832円(税899円)

■漁場/日本海④小倉水産(鳥取県境港市)【生食可】㊦小麦・大豆



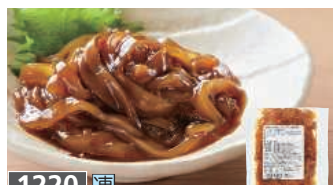
1217 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(税1,242円)
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証【生食可】㊦小麦・大豆



1218 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(税968円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め15日保証【生食可】㊦小麦・大豆



1219 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税1,298円)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)【生食可】㊦小麦・大豆



1220 凍
漁師めし やわらかいか醤油漬け(生食用)
80g 670円(税724円)
鮮度の良いスルメイカの胴体と耳の部分の細切りをして醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証【生食可】㊦小麦・大豆



1222 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 1,257円(税1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証【生食可】



アレンジ自在の薄塩味。塩焼きにも煮付けにも

漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1227 凍 **7**ポイント
鹿児島県産はがつか切身(うす塩味)
2切(160g) **582円**(送629円)

今週の食卓に

素材の色味や食感そのまま!
どんな料理にも合う
エビとイカ



どんな料理にも合うように、あえてエビとイカの2種類をミックスしています。また、海洋深層水漬け込みという工場独自の技術を駆使していますので、天然の素材のみで色味・食感良く仕上げる事ができています。

商品担当
浅海 博志



天然エビとイカをセットにしました。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使して、天然素材のみで弾力のあるブリッと食感を生かしています。さっぱり食べられるマリネのほか、炒め物やカレー、パスタなど、冷凍室にストックしておくといろいろと使えて便利です。

隔週 9507

1235 凍

天然えびといかのシーフードミックス
150g **599円**(送647円)
◎太海商事(山口県防府市)⑦えび



1223 凍 **15**ポイント
鮭香草じめ
70g **1,046円**(送1,130円)
知床産鮭を使用。ハーブスパイスをかき、しっかりと仕上げました。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町)◎着日含め45日保証[生食可]



1224 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **1,030円**(送1,112円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を3枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっとりした身質です。■腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)◎着日含め60日保証



1226 凍
冬の味覚なべ用切身セット(真だら・金目鯛)
200g **1,294円**(送1,398円)
真だらとキンメダイの鍋用セット。キンメダイは一晩塩をなじませ、しっとりとした食感に。■漁場/真だら:国産、金目鯛:青森県④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1228 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
200g **832円**(送899円)
骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1230 凍
ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) **1,148円**(送1,240円)
遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



1231 凍
厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊
175g **800円**(送864円)
自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証



1233 凍 **15**ポイント
自然に近い環境で育てたブラックタイガー(むき身)
150g **1,359円**(送1,468円)
粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。■漁場/インドネシア■原産国/インドネシア④川達水産(茨城県ひたちなか市)⑦えび



1234 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(送1,898円)
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



風味豊かな桜エビが楽しめます

食べやすくひげを取り除き、駿河湾産の生桜エビを使用した、まろやかな塩味と桜エビの風味が生きた商品。



1232 凍 **10**ポイント

レンジでふっくら 駿河湾産桜えび
50g **804円**(送868円)

■漁場/由比港④ヤマト食品(静岡県静岡市)◎着日含め60日保証⑦えび



1236 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
170g **740円**(送799円)
北海道産のあさを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍あさりです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)◎着日含め60日保証



1237 凍 **8**ポイント
冬季限定 宍道湖の寒じみ(冷凍ツインパック)
80g×2 **680円**(送734円)
身の入りも良く、うまみも増す冬季に漁獲。独自開発の「低温オゾン殺菌砂抜き」後、さらにうまみを引き出し凍結しました。■漁場/島根県宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1238 凍
広島県産大粒冷凍かき
200g **1,287円**(送1,390円)
おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているため、食べごたえがあります。■漁場/広島県海城④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1239 凍 **10**ポイント
長崎県産 旬(とき)あじの干物・開き
180g(2尾) **859円**(送928円)
春から夏にかけて獲れる脂ののった旬アジ。室戸海洋深層水で作った塩でうまみを引き出し、滋味を凝縮。■漁場/長崎県④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証



1240 凍
「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) **823円**(送889円)
朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



1242 凍
じゅわっとパリッとふり塩干物さば一夜干し
130g(2切) **832円**(送899円)
脂ののったノルウェー産のサバを使用。塩を振り、一晩寝かせてから一夜干しすることで、うまみを凝縮。■漁場/北大西洋■原産国/ノルウェー④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1245 凍 **10**ポイント
山陰産 えぼだい干物
150g(2枚) **794円**(送858円)
白身で身がやわらかで、脂もあり、鮮魚よりも干物の方がおいしいとも。1人1枚でちょうど良いサイズ。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証



1246 凍 **30**ポイント
山陰産 のどぐろ開き(小)
150g(2枚) **1,850円**(送1,998円)
山陰沖西部で獲れる脂のりが良いノドグロを開き、うまみを引き出しました。身厚でくせない甘みが魅力。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め30日保証



薄塩味に仕上げ、サバのうまみを生かしました

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされた近海のサバを使用した一夜干しです。低塩にすることでサバのうまみを味わえるよう仕上げました。



1243 凍

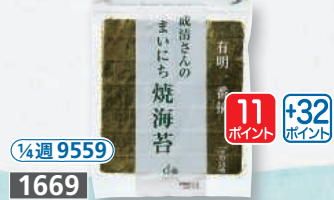
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) **611円**(送660円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証

華やか手巻き寿司

休日のごちそうに！ 手軽に用意できる

有明海産秋芽一番摘みの 風味豊かな海苔で手巻き



成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **832円**(**899円**)
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすす
め。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不
漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出て
いる場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

活け後すぐに加工して 高鮮度を保ち、美味



1210 凍
長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)
40g(5~7枚) **1,054円**(**1,138円**)
長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に
加工しました。活け後すぐに加工する事
で、高鮮度を保っています。■漁場/長崎
県⑤五島水産(長崎県五島市)[生食可]

スチーム加熱でうまみを 引き出し、やわらかに



1211 凍
国産 蒸したこ
80g **1,110円**(**1,199円**)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうま
みを引き出しながら、しっとりやわらかに仕
上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜
石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

身の粒感を残しつつ、 筋がなくなめらかな食感



1208 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **1,056円**(**1,140円**)
厳選した原料と、身の粒感を残しつついかに
筋を除去して食感良く仕上げる技術がおい
しさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ
(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1247 凍
上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し
1枚(140g) **730円**(**788円**)
上質な脂がのった青森県産のキンメダイを一晩
塩水に漬け込んでうまみを引き出し、一夜干しに
しました。■漁場/青森八戸港(北太平洋海域)
④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



1248 凍
金目鯛天日干し
160g(1枚) **870円**(**940円**)
シンプルに塩だけで干しました。干物に向く
小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうま
みが堪能できます。■漁場/宮城県④島源
商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証



1249 凍
剣先イカー一夜干し
70g(1枚) **859円**(**928円**)
うまみ成分がイカのなかでも多い剣先イカ。上
品な甘みとふわっとした食感を楽しめます。こ
の機会をお見逃しなく。■漁場/山陰沖④渡
邊水産(島根県出雲市)⑤着日含め30日保証



漬込魚の王道たる 香りと味わいをどうぞ

脂がのり、ほろりとほどける銀ダラ
を西京味噌で一晩熟成。白味噌の
コクと酒粕の甘みが染みた、ごは
んが止まらない濃厚な一品です。



1251 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **1,248円**(**1,348円**)
■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)
⑤着日含め45日保証⑦大豆



1250 凍
骨取りかれいみりん醤油干し
140g(2切) **1,194円**(**1,290円**)
脂ののったかれいを特製のタレにしっかりと漬け込み干し
上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は
格別。■漁場/アイスランド④原産国/アイスランド⑤島
源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1252 凍
北海道産秋鮭西京漬
140g(2切) **915円**(**988円**)
甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭
のうまみが、食欲をそそります。香り高い
自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東
京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1253 凍
さばのみりん醤油漬
130g(2切) **700円**(**756円**)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじ
っくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理
できます。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④ア
イケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、
発色・着色料等の
食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、
漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1254 凍
辛子明太子
60g **831円**(**897円**)
良質なタラコを着色料不使用の特製調味液に
漬け込みました。程よい辛みにごはんがす
みずみず。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀
市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

食べやすい使い切りサイズ



1255 凍
塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,108円**(**1,197円**)
鮮度の良いタラコを
使用した「ばらこ」で
す。使い切りやすい
50g×3パックのセッ
ト。■原産国/ロシア
④西昆(福岡県古賀
市)⑤着日含め40日
保証[生食可]



1256 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **599円**(**647円**)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふくらとして食べごたえ十分です。
■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県
有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]



程よい塩気と甘みが 幸福感を運びます

鮮度の良いシラスをやわらかくボ
イル。程よい塩気に仕上げ、便利
な小分けパックにしました。ごは
んにのせる他、パスタの具材にも。



■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山
市)⑤着日含め10日保証[生食可]

1257 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(**497円**)



1258 凍
漁港で作った 高知県産ちりめん
40g **554円**(**598円**)
水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し
上げた上乾ちりめん。凝縮したうまみが楽し
めます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸
水産(高知県安芸市)⑤着日含め60日保証

茎までやわらかな新芽を厳選



栄養豊富な水が流れ
込む広島県瀬川で
育った、新芽のワカ
メ。おいさと鮮度に
こだわって漁師さん
が厳選。※エビ、カニ
が混ざる漁法で漁獲
しています。■漁場/
広島県広瀬海域④松
本商店(広島県広島市)
⑤着日含め40日保証

1259 蔵
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g **583円**(**630円**)



1260 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **665円**(**718円**)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコ
リコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでど
ぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩
手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1261 蔵
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530円**(**572円**)
ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の
乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食
感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県
船橋市)



1262 蔵
伊平屋島産味付けたもずく
230g **583円**(**630円**)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原
料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい
酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南
城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1263 蔵

完熟を見極めて収穫した生もずく酢

180g(90g×2) 483円(税522円)

厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入 ■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑥小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準

✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用

✓ すべて国内工場で製造



1264 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) 1,054円(税1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりとした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1265 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) 964円(税1,041円)

上質な脂のついた高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



1266 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) 998円(税1,078円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1267 凍

湯せんでしっとり さば西京焼

160g(2切) 960円(税1,037円)

脂のりの良いサバを厳選し、オリジナルの西京味噌に漬込んだ西京焼き。湯せんするだけで手軽。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑥大豆



1268 蔵

骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ)

160g(固形100g)×2袋 1,000円(税1,080円)

三陸で水揚げされた脂のついたイワシを、地元のお店「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・大豆

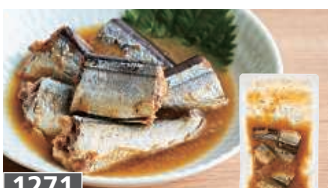


1269

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし

2尾 646円(税698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘い特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



1271

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま

130g 776円(税838円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘い特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑥小麦・大豆



面倒な煮付けが 湯せんででき上がり

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。



1272 凍

湯せんでしっとりカラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) 1,063円(税1,148円)

13ポイント

■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑥小麦・大豆



1273 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ

220g 572円(税618円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑥小麦・卵・大豆



味噌ダレで煮込んで 骨までやわらか

脂のついた新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。



1270

骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮

2尾 678円(税732円)

■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑥大豆



1274 凍

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)

200g(50g×4コ) 785円(税848円)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑥えび・小麦・卵・大豆



チーズとほうれんそうが鮭と好相性

14ポイント +37ポイント 電子レンジOK

北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・乳

1279 凍

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) 1,100円(税1,188円)



冷凍のまま揚げるだけ。 エビのうまみを実感

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。



1275 凍

天然エビのエビフライ

140g 1,166円(税1,259円)

要調理

④大関食品(大分県宇佐市)⑥えび・小麦・卵・乳・大豆



天然のエビを使用した ぷりぷりの食感を堪能

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。



14週 9502

1276 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) 896円(税968円)

+30ポイント 要調理

④大関食品(大分県宇佐市)⑥えび・小麦・卵・乳・大豆

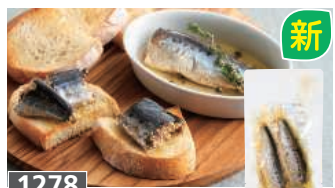


1277 凍

フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)

210g(4~5枚) 669円(税723円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑥小麦



1278

国産真いわしを味わうオイルサーディン

2尾 763円(税824円)

新鮮で脂のついた真いわしを、ていねいに処理してから米油にグリーンペッパーを加えて煮込んだオイルサーディン。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証

バラ凍結が◎

ストックに便利！
量の調節も可能な



縦割りで使いやすい！
ソテーや揚げ物、煮物に



1333 凍
のびのび育ちうまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g 1,498円(税1,618円)
ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りでスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。※次回、価格変更予定です。【**分別生産流通管理済**】秋川牧園(山口県山口市)

いろいろな部位でも
滋味深さは変わりません



1289 凍
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結
300g 2,762円(税2,983円)
いろいろな部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。【**分別生産流通管理済**】山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)

豚モモを薄切りカット。
たっぷり使える500g入り



1299 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
500g 1,707円(税1,844円)
うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。【**分別生産流通管理済**】約2mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)

使いたい分を出しやすく
少量使いに重宝します



1316 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g 554円(税598円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1281 凍
限定300
冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 3,145円(税3,397円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】◎山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)



1282 蔵
短角牛焼肉用
180g 1,864円(税2,013円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚◎山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)◎着日含め3日保証



牛と豚のうまみ豊か。
主菜にも副菜にも大活躍

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結させました。必要な分だけ取り出せる、チャック付き袋入り。



1295 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 924円(税998円)



1283 蔵
短角牛やわらかリブローズすき焼き用うす切り
150g 2,022円(税2,184円)
ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位、リブローズのうす切り。赤身と脂身のバランスが良く、やわらかで滋味豊か。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約2mm厚◎山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)◎着日含め3日保証



1284 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,864円(税2,013円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚◎山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)◎着日含め3日保証



1285 蔵
短角牛バラスライス
180g 1,796円(税1,940円)
脂身が多め。炒め物や煮物に加えるとボリュームのあるおかず。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)◎着日含め3日保証



1286 蔵
短角牛モモスライス
180g 1,885円(税2,036円)
脂身が少なくヘルシー。細切りにして炒め、使いながらおすすです。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)◎着日含め3日保証



1287 蔵
短角牛すき焼用
180g 2,028円(税2,190円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)◎着日含め3日保証



1288 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,560円(税1,685円)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。【**分別生産流通管理済**】25~35mm角◎山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)◎着日含め3日保証



1290 蔵
お試し短角牛小間切うす切り
100g 917円(税990円)
いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。【**分別生産流通管理済**】◎山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)◎着日含め3日保証



1291 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,387円(税1,498円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)◎着日含め3日保証



1292 凍
未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)
200g 1,349円(税1,457円)
やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。【**分別生産流通管理済**】(フアーマーズファクトリー(北海道恵庭市)◎着日含め60日保証



1294 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 924円(税998円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm◎山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)◎着日含め3日保証



1293 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g 767円(税828円)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm◎知床ジャーニー(北海道斜里町)

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1296 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 832円(税899円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



1297 蔵
大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)
300g 1,249円(税1,349円)
大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。【**分別生産流通管理済**】約7mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



1298 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
500g 2,172円(税2,346円)
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1300 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g 868円(税937円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生妻焼きに。※量が少なためカタロース寄りのロスが入ることがあります。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



1301 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g 887円(税958円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



1302 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g 646円(税698円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚◎仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



1303 蔵
大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)
200g **878円**(税948円)
程よく脂身があり、やわらかなロースです。生姜焼きでどうぞ。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊟着日含め3日保証



1304 蔵
大地うまみこい豚ロースステーキ用(3枚)
300g(3枚) **1,304円**(税1,408円)
赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。【**分別生産流通管理済**】約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊟着日含め3日保証



1305 凍
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g **872円**(税942円)
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



使い切りサイズなので常備しておくとお便利
大地うまみこい豚の小間切れを、100gずつ小分けパックで冷凍しました。常備しておく、いざというときに便利です。
【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1313 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **1,338円**(税1,445円) **14**ポイント

やさしくとろける脂身がやみつきに
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1306 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **887円**(税958円)



1307 蔵
大地うまみこい豚ロースブロック
400g **1,694円**(税1,830円)
きめ細かく、程よく脂身が混ざり、塊のまま煮込んででもやわらか。【**分別生産流通管理済**】④仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊟着日含め3日保証

ネット付きの豚肉で焼豚が簡単に!
モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようネットをかけた。後は煮込むだけです。【**分別生産流通管理済**】■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1308 凍
冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット
各300g **2,329円**(税2,515円)



1309 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **1,368円**(税1,477円)
肩に近い部位の骨付肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。【**分別生産流通管理済**】④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1310 凍
冷凍大地うまみこい豚トントロ
200g **759円**(税820円)
首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1311 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **646円**(税698円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊟着日含め3日保証



1312 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **746円**(税806円)
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。【**分別生産流通管理済**】約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1314 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **554円**(税598円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊟着日含め3日保証



1315 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g **656円**(税708円)
鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊟着日含め3日保証



1317 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
350g **924円**(税998円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させ、チャック付き袋に入れました。買い置きに便利なお徳用サイズ。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



1318 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(税968円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。※次回、価格変更予定です。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



1320 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554円**(税598円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノードリカ(岐阜県中津川市)㊟着日含め60日保証



1321 凍
まほろば 鶏モモ肉
250g **811円**(税876円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのもも肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【**分別生産流通管理済**】④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1322 凍
神山鶏モモ肉
270g **822円**(税888円)
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。【**分別生産流通管理済**】④イシイフーズ(徳島県石井町)



1323 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **646円**(税698円)
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。※次回、価格変更予定です。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



チキンステーキや照り焼きに使いやすい
くさみがなく、うまみが濃いため、シンプルな味付けがおすす。チキンステーキや照り焼きなどに、ぜひどうぞ。



1319 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **998円**(税1,078円) **9**ポイント

※次回、価格変更予定です。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



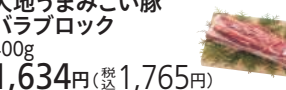
2015 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚カタ
130g **611円**(税660円)
【**分別生産流通管理済**】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊟着日含め3日保証



2016 蔵
大地うまみこい豚豚丼用うす切り
200g **775円**(税837円)
【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊟着日含め3日保証



2017 蔵
大地うまみこい豚赤身スライス
200g **665円**(税718円)
【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊟着日含め3日保証



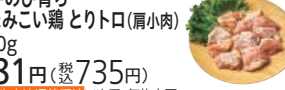
2018 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g **1,634円**(税1,765円)
【**分別生産流通管理済**】④仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊟着日含め3日保証



2019 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g **1,388円**(税1,499円)
【**分別生産流通管理済**】※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市)



2020 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g **3,980円**(税4,298円)
【**分別生産流通管理済**】※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市)



2021 凍
のびのび育ち うまみこい鶏とりトロ(肩小肉)
200g **681円**(税735円)
【**分別生産流通管理済**】※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市)



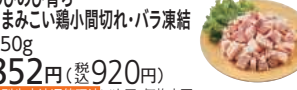
2022 凍
徳用・まほろば 鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結
500g **1,579円**(税1,705円)
【**分別生産流通管理済**】④まほろばライブファーム(山形県高島町)



2023 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽先
300g **838円**(税905円)
【**分別生産流通管理済**】※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市)



2024 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g **683円**(税738円)
【**分別生産流通管理済**】※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市)



2025 凍
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g **852円**(税920円)
【**分別生産流通管理済**】※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市)



2026 凍
のびのび育ち うまみこい鶏 やげん軟骨
150g **548円**(税592円)
【**分別生産流通管理済**】※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



あっさりとした味わいで焼いても揚げても美味

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元。ソテーやグリル、唐揚げなど、シンプルな料理に向いています。骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。

※次回、価格変更予定です。 **分別生産流通管理済** ④秋川牧園(山口県山口市)



1334 凍 **22** ポイント
徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g 900g **1,808円**(**1,953円**)



1324 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g 500g **1,227円**(**1,325円**)

バラ凍結された鶏ムネ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍。 **分別生産流通管理済** ④秋川牧園(山口県山口市)



1325 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉 200g **461円**(**498円**)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りで便利な200gでお届け。 ④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



1326 凍 **10** ポイント **+23** ポイント
毎週 **9737**
まほろば 鶏ムネ肉 300g **694円**(**750円**)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。 **分別生産流通管理済** ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1327 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結 200g **616円**(**665円**)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手が良い。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。 ④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1328 凍 **最近登場**
徳用・恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結 500g **1,491円**(**1,610円**)

指定農場で健康的に育てられた若鶏のモモ肉。やわらかく適度な弾力があり、カット済みで幅広いメニューに重宝。 ④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1329 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結 300g **696円**(**752円**)

やわらかな弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。 ④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



1330 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結 250g **810円**(**875円**)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのでこくがある、便利なバラ凍結。 ※次回、価格変更予定です。 **分別生産流通管理済** 直径約3.2mm ④秋川牧園(山口県山口市)



1331 凍
まほろば 鶏ササミ・バラ凍結 300g **886円**(**957円**)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。 **分別生産流通管理済** ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1332 凍
まほろば 鶏チキンリブ手羽中・バラ凍結 300g **865円**(**934円**)

皮付きでゼラチン質が豊富。ぷりぷりの食感が楽しめます。 **分別生産流通管理済** ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



いざというときのお助け豚肉セット!

人気の豚肉3種類をセットにしました。100gずつなので、少しだけ料理に使いたいときや、どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。

分別生産流通管理済 ■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1338 凍 **11** ポイント
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット 100g×3パック **1,028円**(**1,110円**)



1335 凍 **限定 500**
神山鶏せせり 170g **574円**(**620円**)

くさみが少なく、こくとうまみを感じます。独特のコリコリした弾力ある食感が楽しめます。 **分別生産流通管理済** ④イシイフーズ(徳島県石井町)



1336 蔵 **25** ポイント
精肉セット
短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ 300g **2,238円**(**2,417円**)

こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足の味に。牛脂付。 **分別生産流通管理済** ■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1337 凍
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット 1セット(600g) **3,130円**(**3,380円**)

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。 **分別生産流通管理済** ■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め30日保証

漬込肉など簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1339 凍 **要調理**
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス) 110g **461円**(**498円**)

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。 ④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1340 凍 **要調理**
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ 100g×2コ **683円**(**738円**)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。 ④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1341 凍 **要調理**
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g **832円**(**899円**)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌で漬けた。三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。 ④ウイナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



1342 凍 **10** ポイント **要調理**
限定 **250**
豚バラ肉がじゅわっ! 帯広風豚丼 260g **898円**(**970円**)

厚切り豚バラ肉を使用した豚丼。本場・帯広風の濃厚な甘辛ダレで味付け。ボリューム満点で食べごたえ◎。 ※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。 ④オイスックス・ラ・大地(神奈川県横浜) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



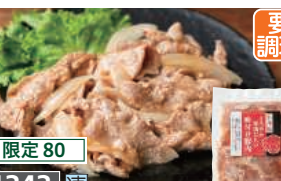
梨と塩麴で漬けたやわらかい鶏ムネ肉

新潟県産の「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麴ダレに漬けて、やわらかく仕上げました。

④栄デリカ(新潟県三条市)



1347 凍 **要調理** **限定 800**
梨を使った特製ダレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麴漬け 150g **616円**(**665円**)



1343 凍 **要調理** **限定 80**
まろやか醤油だれの味付け豚肉 230g(豚肉150g、醤油たれ80g) **785円**(**848円**)

北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。 ④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑦小麦・大豆



1344 凍 **要調理**
豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オリーブソース 200g **880円**(**950円**)

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。 ④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



1345 凍 **8** ポイント **要調理**
丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け) 200g **714円**(**771円**)

指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても◎ ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



藻塩とにんにくが食欲を誘う

国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬けたチキンステーキ。 ④栄デリカ(新潟県三条市)

1348 凍 **要調理** **限定 200**
焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ 220g **1,153円**(**1,245円**)

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1349 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **512円**(税553円)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



+23 ポイント
1350 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(税765円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



+13 ポイント
1351 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(税430円)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



5 ポイント **+22** ポイント
1352 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(税723円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



+13 ポイント
1353 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(税418円)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証



1354 蔵
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
80g **600円**(税648円)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



+11 ポイント
1355 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円**(税348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



+8 ポイント
1356 蔵
無塩せき つかいきりミニポークウインナー
49g **220円**(税238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



1357 蔵
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g **563円**(税608円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤着日含め7日保証



+15 ポイント
1358 蔵
丹沢ハム工房 皮なしビーウインナー
100g **450円**(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えて、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



+17 ポイント
1359 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



+16 ポイント
1360 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(税529円)
肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



新 **9** ポイント
1361 蔵
丹沢ハム工房 ポークパストラミ(スライス)
80g **700円**(税756円)
薫香と黒こしょうで際立つ肉のうまみ
国産豚肉のうまみと香りを生かした、シンプルなパストラミ。ブラックペッパーがくせになる味わい。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め6日保証




大地の
もったいナイ
1362 蔵
大地のもったいナイ(徳用) 丹沢ハム工房 規格外焼豚切り落とし
100g **554円**(税598円)
特製タレに漬けて焼上げた焼豚の切れ端や形の悪い部分を、切り落としでお届けします。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤小麦・大豆

乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパステライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



+15 ポイント **回収**
1368 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノホン牛乳
1000ml **440円**(税475円)
ホモジナイズ(均質化)せず仕上げました。牛乳本来のおいしさ、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証




+13 ポイント **回収**
1369 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円**(税430円)
低脂肪ながら確かな牛乳のこく
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め4日保証



+14 ポイント **2コでお得** **回収**
1370 蔵
信州育ちのパステライズ・びん牛乳
900ml **417円**(税450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得意(自社便)限定ご指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証



+14 ポイント **2コでお得** **回収**
1371 蔵
信州育ちのパステライズ・びん牛乳(ノホン)
900ml **417円**(税450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得意(自社便)限定ご指定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証



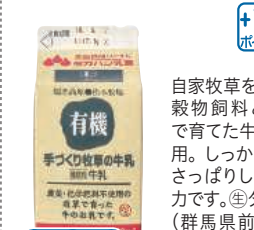
+14 ポイント **回収**
1372 蔵
那須のおいしい低脂肪乳
1000ml **407円**(税440円)
那須の限定酪農家が育てた牛乳の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証



+14 ポイント **回収**
1373 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417円**(税450円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛乳の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証



+9 ポイント **回収**
1374 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **250円**(税270円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛乳の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証



+14 ポイント **回収**
1375 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml **417円**(税450円)
自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限**500円**(税540円)
1回のみお届け **2400** 大地らくトクお届け **(毎週 9297)**

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1363 蔵 6コ **(毎週 9434) 498円**(税538円) **+17** ポイント
1364 蔵 10コ **(毎週 9437) 739円**(税798円) **+25** ポイント
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵
1365 蔵 6コ **(毎週 9428) 412円**(税445円) **+14** ポイント
1366 蔵 10コ **(毎週 9431) 646円**(税698円) **+21** ポイント
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1367 蔵
(毎週 9446) **+26** ポイント **回収**
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **785円**(税848円)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



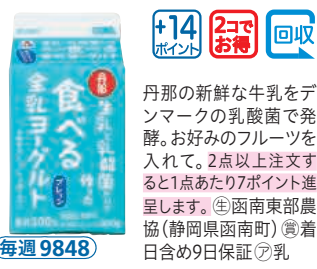
おなかの調子を整える 特保のヨーグルト

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品です。

2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ㊿着日含め10日保証㊿乳



【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g **398円**(税430円)



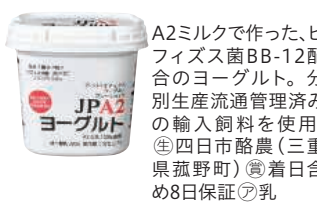
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め9日保証㊿乳

丹那の食べる全乳ヨーグルト 500g **417円**(税450円)



丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め9日保証㊿乳

丹那のむヨーグルト 1000ml **480円**(税518円)



A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め8日保証㊿乳

みんなにやさしいA2ヨーグルト 390g **398円**(税430円)



鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ 70g×3コ **278円**(税300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め8日保証㊿乳



やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ 70g×3コ **250円**(税270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め11日保証㊿乳



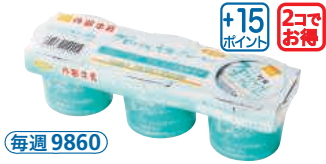
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め9日保証㊿乳

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト 400g **292円**(税315円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ㊿着日含め8日保証㊿乳

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g **925円**(税999円)



丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め9日保証㊿乳

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ **426円**(税460円)



国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ㊿着日含め7日保証㊿大豆

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g **339円**(税366円)



新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どろりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ㊿着日含め7日保証㊿乳

北海道モッツアレラチーズ はやきた 100g **637円**(税688円)



十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。④花畑牧場(北海道中札内村) ㊿乳

花畑牧場業務用冷凍ひとくちモッツアレラチーズ 500g **2,480円**(税2,678円)



北海道産のクリームと生乳を使用。少ししかための食感は乳化剤不使用ならでは。ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ㊿着日含め45日保証㊿乳

町村農場 クリームチーズ 130g **1,167円**(税1,260円)



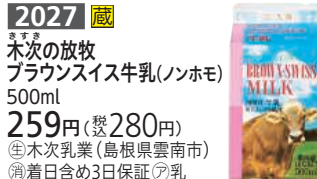
外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらかな食感。④新札幌乳業(北海道札幌市) ㊿着日含め45日保証㊿乳

小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g **1,370円**(税1,480円)



搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ㊿着日含め45日保証㊿乳

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g **1,065円**(税1,150円)



④木次乳業(島根県雲南市) ㊿着日含め3日保証㊿乳

木次の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ) 500ml **259円**(税280円)



④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め8日保証㊿乳

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ) 70g **95円**(税103円)

パン・ジャム バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。④ザクセン(東京都板橋区) ㊿着日含め6日(ヤマト便は5日)保証㊿小麦

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り) 8枚(4枚×2パック) **750円**(税810円)



北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。④ザクセン(東京都板橋区) ㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦・大豆

ザクセンの国産16穀食パン(6枚切) 6枚 **646円**(税698円)



国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **665円**(税718円)



全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦

ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 **600円**(税648円)



原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。④ザクセン(東京都板橋区) ㊿着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㊿小麦

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **433円**(税468円)

週替わりのお楽しみ パンセット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- バジルパン(1コ)
- くるみパン(1コ)
- オニオンパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット 1セット **870円**(税940円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け **1391** (毎週9875)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ㊿着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㊿小麦

ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 **417円**(税450円)



有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦

サラのレーズンブレッド 1コ **565円**(税610円)



北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦

サラの白神ソフトフランス 1コ **500円**(税540円)



大麦、もちぎび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿小麦・大豆

サラの雑穀ブレッド 1コ **546円**(税590円)



ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊿着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊿くるみ・小麦

サラの香ばしくるみパン 1コ **486円**(税525円)

パパッと役立ち!

朝食や昼食、軽食に
パン&ジャムが



お好みの具材をはさむと
ボリュームも満点に



1403
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488円**(**527円**)
北海道産コーンイングリッシュマフィンをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

国産バターの高香りが高く
冷凍のまま焼くとサクッ



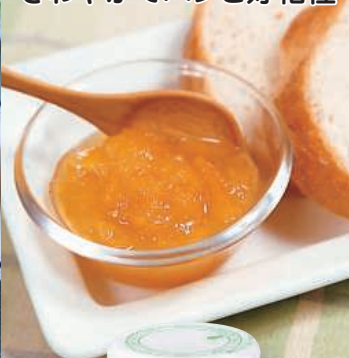
1413 凍
国産バター・高香りのサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ **444円**(**480円**)
国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳

練乳と米油を配合して
軽やかでしっとり食感



1401
サラのしっとりミルクロール
4コ **528円**(**570円**)
国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

ほんのり苦く甘夏の風味
さわやかでパンと好相性



1421
マーメレード
140g **711円**(**768円**)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーメレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1404
サラのごまの香りたつ白黒ごまブチパン
4コ **498円**(**538円**)
炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1405
徳用ふぞろいブチパン
20コ **1,100円**(**1,188円**)
生地を分割し、成形せずに焼いたお得なサイズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1406
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのブチパン
3コ **498円**(**538円**)
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳



**桜とよもぎが香る
春限定の2種セット**
桜の塩漬けをのせたこしあん入り桜あんぱんと、つぶあん入りよもぎあんぱんのセットです。



1412 **今季終了**
サラの桜・よもぎあんぱんセット
1セット **580円**(**626円**)



1407
サラの緑黄色野菜のブチスティック
6コ **489円**(**528円**)
国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



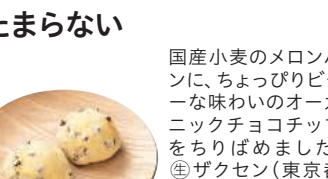
1408
サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ **454円**(**490円**)
「北海道よつ葉バター」を使った生地には、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1409
サラのメロンパン
2コ **540円**(**583円**)
北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



ほろ苦いチョコチップがたまらない
1410
ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ **676円**(**730円**)
国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりピタナな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1411
ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ **554円**(**598円**)
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1414 凍 **季節限定**
トライベッカの瀬戸内レモンベグル(冷凍)
3コ **841円**(**908円**)
北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。※9月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1415 凍
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ **720円**(**778円**)
本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1416 凍
トライベッカのシナモンレーズンベグル(冷凍)
3コ **841円**(**908円**)
国産小麦「ゆめちから」で作った生地には、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



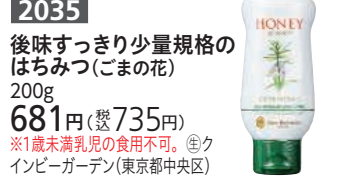
バター・ジャムなど
1417 蔵
酪農家限定 工房バター(有塩)
100g **644円**(**696円**)
栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマ(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



限定400
1418 蔵
南箱根の厳選バター
180g **1,241円**(**1,340円**)
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



2031
ピオグ 有機オートミール(クイックオート)
500g **960円**(**1,037円**)
④ミトク(東京都港区)



2035
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g **681円**(**735円**)
※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(東京都中央区)



1419 蔵
らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g **428円**(**462円**)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・大豆



1420
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **924円**(**998円**)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1422
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g **924円**(**998円**)
ミャンマー西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2032 蔵
鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用)
200g **750円**(**810円**)
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



2037
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202円**(**2,378円**)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐：消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

+11 ポイント



神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9905

1423 蔵

かみいずみ
神泉豆腐
300g **320円**(税346円)

+10 ポイント



「温豆腐一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9908

1424 蔵

かみいずみ
神泉絹豆腐
300g **307円**(税332円)

週替わりのお楽しみ

豆腐セット



+27 ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け
1438 毎週 **9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

- 伝匠豆腐北海道産とよまさり絹(350g)
- 五目がんも(4コ)
- お料理油揚げ(100g)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

+10 ポイント



1425 蔵

かみいずみ
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **444円**(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+10 ポイント **特撰**



毎週 9911

1426 蔵

特撰 **大地を守る会の木綿豆腐**
300g **285円**(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産 ④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+10 ポイント **特撰**



毎週 9914

1427 蔵

特撰 **大地を守る会の絹豆腐**
300g **285円**(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産 ④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+8 ポイント



毎週 9917

1428 蔵

一日一丁木綿豆腐
300g **228円**(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+8 ポイント



毎週 9920

1429 蔵

一日一丁絹豆腐
300g **228円**(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+9 ポイント



毎週 9923

1430 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

+9 ポイント



毎週 9926

1431 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

+10 ポイント



毎週 9929

1432 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **304円**(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆

+11 ポイント



毎週 9932

1433 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **298円**(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

+27 ポイント



毎週 9902

1434 蔵

北海道大豆の豆腐セット
1セット **810円**(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ⑤椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+10 ポイント



毎週 9935

1435 蔵

北海道産枝豆とうふ2パック
120g×2 **554円**(税598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+10 ポイント




毎週 9937

1437 蔵

むつみの汲み上げゆば
130g **387円**(税418円)

豆乳を少なめに、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産 ④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+10 ポイント



毎週 9939

1439 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック **202円**(税218円)

伝統的生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+13 ポイント



毎週 9986

1441 蔵

まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **398円**(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

+15 最近登場



毎週 9972

1443 蔵

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳1000ml
1000ml **452円**(税488円)

九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのまに、特有のくせを抑えています。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

+12 特撰



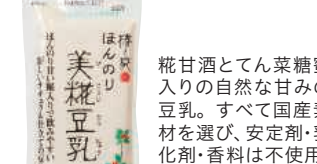
毎週 9944

1445 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+12 特撰



毎週 9944

1444 蔵

ほんのり甘い 美粧豆乳(純甘酒入り)
160g **240円**(税259円)

純甘酒とてん菜糖蜜入りの自然な甘みの豆乳。すべて国産素材を選び、安定剤・乳化剤・香料は不使用。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

+12 特撰




毎週 9944

1445 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+6 ポイント **2コでお得**



毎週 9941

1446 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **174円**(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふんわり油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+13 ポイント



毎週 9938

1447 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 **369円**(税399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+19 ポイント



隔週 9441

1448 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g **505円**(税545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

+14 電子レンジ専用



毎週 9443

1449 蔵

味付けいなりあげ
8枚 **581円**(税627円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

+14 電子レンジ専用



毎週 9443

1450 蔵

徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック **1,044円**(税1,128円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

+18 要調理



毎週 9452

1452 凍

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g **555円**(税599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

+6 ポイント



毎週 9953

1453 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) **180円**(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+6 ポイント



毎週 9953

1454 蔵

炒め物や煮物に 国産大豆使用揚げ(日持ち)
4コ **425円**(税459円)

しっかりとした食感で、炒め物などのお肉の代わりにもぴったり。便利な日持ち・個包装タイプです。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め13日保証 ⑦大豆

+14 電子レンジ専用



毎週 9443

1455 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

+14 電子レンジ専用



毎週 9443

1456 蔵

味付けミニがんも5コ
5コ **389円**(税420円)

一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆

食卓に大豆製品を

ひと手間
食べ方もいろいろ!



国産大豆100%使用の
とろりと濃厚な湯葉



1440 歳
湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g **398円**(**430円**)
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレどうぞ。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

粘りのある山芋の食感と
風味が絶妙で美味



1436 歳
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
210g(豆腐200g、添付たれ10g) **424円**(**458円**)
国産大豆と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿さ家特製のタレ付き。④椿さ家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

煮ても焼いても◎。
干しエビ入りで香ばしい



1457 歳
えび香る 貝だくさんがんも
3枚 **647円**(**699円**)
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど貝だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆

希少な国産なたね油で
揚げてふわっとやわらか



1451 歳
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(**298円**)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で丁寧に手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1458 歳
きつねで包んだ味付けがんと
4コ **544円**(**588円**)
がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんと。特製の合わせだしで味付けしました。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



1459 歳
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(**269円**)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆



1460 歳
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(**299円**)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



1461 歳
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369円**(**399円**)
ごはんを食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



1462 歳
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(**268円**)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1463 歳
国産大豆の小粒納豆
40g×3 **174円**(**188円**)
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



1464 歳
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **230円**(**248円**)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1465 歳
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221円**(**239円**)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



1466 歳
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **296円**(**320円**)
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1467 歳
国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(**248円**)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1468 歳
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **952円**(**1,028円**)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆



1469 凍
煮干し粉末たっぷりさつま揚げ
150g(5枚) **647円**(**699円**)
国産無リンのスケトウダラすり身がベースのさつま揚げ。焼き煮干し粉を練り込んで、濃厚なうまみと香ばしさをプラス。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



1471 歳
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **572円**(**618円**)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1472 凍
たけのこ天(さつま揚げ)
120g(3枚入) **646円**(**698円**)
香りと歯ごたえの良いたけのこ、魚肉のすり身を合わせたさつま揚げ。冷凍のまま温めるだけ。※5月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証



1474 歳
かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(**496円**)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチウシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



1470 凍
味噌に漬けた
国産ごぼうがたっぷり
北海道産の無リンタラすり身をベースに、仙台味噌にじっくり漬けた国産ごぼうをたっぷりと入れました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1470 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **609円**(**658円**)



1473 凍
アオサ粉とだし入りの
衣を付けて揚げました
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証



1473 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **603円**(**651円**)



1476 蔵 **1476** 蔵
小竹輪
 150g(5本) **485円**(税524円)
 石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊤着日含め4日保証



1477 蔵 **1477** 蔵
いわし黒はんぺん
 150g(5枚) **599円**(税647円)
 静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊤着日含め7日保証



1478 凍 **1478** 凍
ソフトはんぺん
 188g(4枚) **787円**(税850円)
 スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤卵



1479 蔵 **1479** 蔵
村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)
 270g **254円**(税274円)
 標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。㊤新内農園(広島県神石高原町)㊤着日含め40日保証



1480 蔵 **1480** 蔵
国産使い切りこんにやく
 130g **137円**(税148円)
 国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め60日保証



1481 蔵 **1481** 蔵
なんもく村の黒こんにやく
 250g **387円**(税418円)
 群馬県産のこんにやく粉を使用した手作品。弾力のある歯ごたえが特徴です。❶原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊤工藤蒔蕪店(群馬県南牧村)㊤着日含め31日保証



1482 蔵 **1482** 蔵
黒滝
 250g **369円**(税399円)
 群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊤工藤蒔蕪店(群馬県南牧村)㊤着日含め31日保証



1483 蔵 **1483** 蔵
瀬間商店のさしみこんにやく
 100g×2パック **544円**(税588円)
 国産こんにやく粉を使い、表面はザラッと粗く、口に入ればしっとりぷるぷるの食感に仕上げました。❶9月頃までの取り扱い予定。❷次回、価格変更予定です。㊤瀬間商店(東京都世田谷区)㊤着日含め45日保証



1484 蔵 **1484** 蔵
国産天草のお好み角てん
 360g **250円**(税270円)
 国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとしたコシ、つるりとしたのどごしを楽しめます。❶9月頃までの取り扱い予定。❷次回、価格変更予定です。㊤瀬間商店(東京都世田谷区)㊤着日含め45日保証



1485 蔵 **1485** 蔵
ほどよい酸味 国産天草のところてん(三杯酢付)
 ところてん130g×2、三杯酢25g×2 **548円**(税592円)
 厳選国産天草を使ったこだわり製法。京都老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のところてんです。❶9月頃までの取り扱い予定。❷次回、価格変更予定です。㊤瀬間商店(東京都世田谷区)㊤着日含め30日保証㊤小麦・大豆



1486 蔵 **1486** 蔵
古式一丁漬たくあん
 100g **518円**(税559円)
 大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、すのの皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。❶ぬかを洗い流してお召し上がりください。㊤漬物本舗道長(愛知県豊川市)㊤着日含め45日保証



1487 蔵 **1487** 蔵
有機大根使用 糖しばり大根
 250g **646円**(税698円)
 生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢で漬け込みました。パリッとした食感と程よい甘さがたまりません。❶次回取り扱いは12月頃予定。㊤グリーンリーフ(群馬県昭和村)㊤着日含め10日保証



1488 蔵 **1488** 蔵
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
 100g **714円**(税771円)
 宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。❶1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



1489 蔵 **1489** 蔵
刻み昆布白菜漬
 120g **528円**(税570円)
 塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。㊤近江農産組合(滋賀県東近江市)㊤着日含め5日保証



1490 蔵 **1490** 蔵
しょうがの甘酢漬
 100g **437円**(税472円)
 王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。昆布の風味を生かした、まろやかな味わいです。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め30日保証



1491 蔵 **1491** 蔵
きざみ紅生姜
 80g **327円**(税353円)
 契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1492 蔵 **1492** 蔵
九州産きざみ高菜漬
 130g **368円**(税397円)
 九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊤つの農産(宮崎県都農町)㊤着日含め30日保証㊤小麦・大豆



1493 蔵 **1493** 蔵
きゅうりのふる里漬
 90g **609円**(税658円)
 国産きゅうりや国産生姜をこだわりの調味料に漬け込んだ漬物。醤油風味のピリ辛が後を引くおいしさ。㊤近江農産組合(滋賀県東近江市)㊤着日含め30日保証㊤小麦・大豆



1494 蔵 **1494** 蔵
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
 250g **1,388円**(税1,499円)
 自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1495 蔵 **1495** 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
 150g **925円**(税999円)
 自社農場の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め15日保証



1496 蔵 **1496** 蔵
桜の花を添えた風味豊かな梅干し
 塩漬けにした青梅を天日干し、もみじそと合わせて2カ月以上漬け込んだ後、桜の花を添えました。❶5月頃までの取り扱い予定。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1497 蔵 **1497** 蔵
はちみつ梅干
 120g **1,100円**(税1,188円)
 王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。❶1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め10日保証



1498 蔵 **1498** 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
 100g **359円**(税388円)
 伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



1499 蔵 **1499** 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
 250g **680円**(税734円)
 辛さは控えめな白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



1500 蔵 **1500** 蔵
ミンさんの白菜キムチ
 500g **1,100円**(税1,188円)
 韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



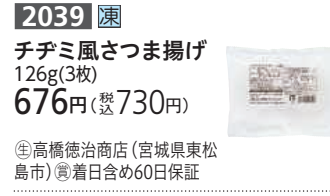
1501 蔵 **1501** 蔵
ミンさんのカクテキ(大根キムチ)
 300g **739円**(税798円)
 水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。❶6月頃までの取り扱い予定。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め8日保証



1503 蔵 **1503** 蔵
鮭ふりかけ
 40g **1,137円**(税1,228円)
 知床産の鮭、有明海産の海苔、国産ごまなどこだわりの原料を使用。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)㊤小麦・大豆



2039 凍 **2039** 凍
チヂミ風さつま揚げ
 126g(3枚) **676円**(税730円)
 ㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証



2040 蔵 **2040** 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
 120g(3枚) **554円**(税598円)
 ㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め6日保証㊤大豆



2043 蔵 **2043** 蔵
村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)
 220g **254円**(税274円)
 ㊤新内農園(広島県神石高原町)㊤着日含め40日保証



1502 蔵 **1502** 蔵
大地のおかず ぶきのとう味噌
 80g **1,380円**(税1,490円)
 新潟県産の天然ぶきのとうを少し甘めの味噌に仕上げました。さわやかな香りと苦味に春の訪れを感じます。㊤越後妻有里山協働機構(新潟県十日町市)㊤大豆



1504 蔵 **1504** 蔵
梅かつおふりかけ
 50g **924円**(税998円)
 風味豊かな素材をふんだんに使ったさわやかな味。お茶漬けやおにぎりにもどうぞ。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)㊤小麦・大豆



2041 蔵 **2041** 蔵
さつま揚げ(小判天)
 150g(3枚) **554円**(税598円)
 ㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め6日保証㊤大豆



2042 凍 **2042** 凍
わかめはんぺん
 188g(4枚) **730円**(税788円)
 ㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤卵



2045 蔵 **2045** 蔵
国産らっきょう 甘酢漬
 80g **506円**(税546円)
 ㊤マルアイ食品(東京都江戸川区)㊤着日含め75日保証

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1505 凍
国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ
 145g **646円**(税698円)
 塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げた鶏ムネ肉の唐揚げ。加熱してもやわらかな食感が魅力。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1506 凍
あたためるだけたっぷり鶏モモ肉からあげ(醤油)
 300g **1,850円**(税1,998円)
 新潟県産の「越の鶏」を使用した唐揚げです。国産本醸造醤油や本みりんなどで仕上げました。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



カレー風味でお弁当にもおすすめ!
 健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。
 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

1512 凍
サクサク食感スパイシーササミカツ
 160g **798円**(税862円)



1507 凍
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
 140g **1,000円**(税1,080円)
 ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1508 凍
徳国 国産鶏のやわらかチキンナゲット
 380g(19コ入) **1,109円**(税1,198円)
 国産鶏肉で作ったジューシーなチキンナゲット。オニオンパウダーやガーリックパウダーを加えた食感をそそる味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1509 凍
チキンナゲット
 200g **804円**(税868円)
 香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1510 凍
韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)
 175g **832円**(税899円)
 鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1511 凍
あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しり入り鶏竜田揚げ
 168g **646円**(税698円)
 凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニコッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1514 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
 200g(4コ) **609円**(税658円)
 ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵



1515 凍
レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
 300g **461円**(税498円)
 ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町) ⑦大豆



1516 凍
あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
 200g **785円**(税848円)
 脂ののった千葉県産いわしにパン粉を付けて油で揚げて、ごまだれ甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用です。④漁場/千葉県 ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1517 凍
ひとくちサイズのまぐろカツ
 150g **924円**(税998円)
 ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。④漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



1518 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
 300g **1,750円**(税1,890円)



1519 凍
あたためるだけ 小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)
 150g **751円**(税811円)
 やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1520 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
 140g(4枚) **598円**(税646円)
 4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



1521 凍
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
 150g(6コ) **1,035円**(税1,118円)
 じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



1522 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
 200g(4コ) **683円**(税738円)
 ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



1523 凍
カニのむき身入り、特製ソースの本格派
 130g(5コ) **998円**(税1,078円)
 特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ④着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳



1524 凍
国産かぼちゃのプチコロッケ
 200g **647円**(税699円)
 少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニコッコー(神奈川県大和市) ④着日含め60日保証 ⑦小麦



1525 凍
コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
 280g(固形量160g) **824円**(税890円)
 国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた、こく深い塩ダレの肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。④ニコッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1526 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
 280g(8コ) **794円**(税858円)
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニコッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



お肉屋さん共同開発! 手作業で作ったヒレカツ
 一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作りました。
限定 600
1513 凍
肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ
 200g(4コ入り) **1,230円**(税1,328円)
 ④まきば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦



1527 凍
北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
 130g(固形量100g) **693円**(税748円)
 本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆



1528 凍
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
 180g(2パック) **598円**(税646円)
 鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニコッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1529 凍
湯せん7分! うまみこい鶏むねとふんわり卵の親子丼の具
 180g(1~2人前) **653円**(税705円)
 湯せん調理の手軽な親子丼の具。素材にこだわり、しっかりとしたうまみが特徴の秋川牧園の卵と鶏肉を使用。④秋川牧園(山口県山口市) ④着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉・乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

手間いらず!

味付け済みだから
野菜を十するだけで



やわらかなマグロを
唐揚げにして酢豚風に

1280 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g 970円(惣1,048円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

神山鶏のムネ肉を使用。
絡めた生姜ダレが美味



限定 300
1346 凍
野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉)
230g 731円(惣789円)
神山鶏のムネ肉を一口大にカットし、生姜ダレに漬け込みました。やわらかな食感が美味。野菜と炒めてどうぞ。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

本格麻婆春雨が手軽に!
野菜を多めに入れても◎



8 要調理
1570 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g 708円(惣765円)
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

香ばしくさっぱり塩味。
国産春雨がもちもち



7 要調理
1569 凍
野菜をくわえて 塩チャプチェの素
210g 693円(惣748円)
春雨、挽肉、玉ねぎ、人参などの具材入り。お好みで小松菜やピーマンなどの野菜を加えて。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



電子レンジOK
1531 凍
噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串
195g 898円(惣970円)
コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘辛ダレでどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK
1532 凍
越の鶏 チキンたれカツ丼の具
180g 832円(惣899円)
「越の鶏」をやわらかく揚げ、昔ながらのタレを絡めました。湯せんするだけでしっかり。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



電子レンジOK
1533 凍
国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き
200g(4~6本) 888円(惣959円)
温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



串も骨もないので お弁当にもおすすめ

阿波すだち鶏の骨なし手羽元を焼き鳥に。国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用した独自のタレに、じっくり漬け込み焼き上げました。夕食やお弁当のおかずにおすすめです。

※酵母エキスを使用。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆



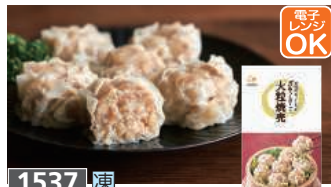
電子レンジOK
1534 凍
あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥
160g 776円(惣838円)



限定 600
1535 凍
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
180g 1,287円(惣1,390円)
甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけで手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1536 凍
やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)
180g 609円(惣658円)
新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



電子レンジOK
1537 凍
お肉のおいさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 778円(惣840円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



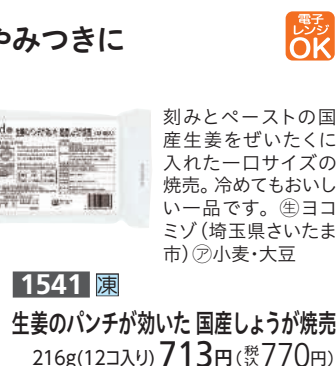
+27 電子レンジOK
1539 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) 830円(惣896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



電子レンジOK
1540 凍
国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) 878円(惣948円)
国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦



電子レンジOK
1541 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) 713円(惣770円)



刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



電子レンジOK
1542 凍
スープたっぷり本格 手づつみ小籠包
175g(5コ) 878円(惣948円)
じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手づつみしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



もちっと食感の皮の中に こだわり素材がぎゅっ

国産小麦で作ったもちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツの具材を包んだ水餃子です。凍ったまま沸騰したお湯に入れて、弱火で温めるだけででき上がります。

④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



1548 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) 730円(惣788円)



+23 要調理
1543 凍
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(惣728円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



+18 要調理
1544 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 591円(惣638円)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



+40 要調理
1545 凍
飽きない美味しさをの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(惣998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



要調理
1546 凍
【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49~51コ) 1,510円(惣1,631円)
定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



10 要調理
1538 凍
【頒布会商品特別販売】ゆず香るさっぱり焼き餃子
200g(10コ入り) 744円(惣804円)





ぷりぷり食感の エビチリが手軽に

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。



1552 凍 **15ポイント**
あたためるだけ 天然えびのチリソース
 150g **998円**(**¥1,078円**)

⑤マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



1547 凍 **要調理**
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
 360g(19~21コ) **952円**(**¥1,028円**)
 国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1549 凍 **要調理**
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻
 180g(6本) **676円**(**¥730円**)
 素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆



1550 凍 **15ポイント** **要調理**
フライパンで海鮮ゴロッツと春巻
 175g(5本) **1,107円**(**¥1,196円**)
 天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1551 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
 360g(180g×2パック) **1,093円**(**¥1,180円**)
 野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦えび・小麦・大豆



1553 **限定1100**
れんこん入りキーマカレー(千葉県産有機れんこん使用)
 180g **732円**(**¥791円**)
 有機れんこんと鶏ひき肉で作ったやさしい辛さのキーマカレー。有機の里づくり千葉県団体連絡会が共同で企画・運営した一品。④石井食品(千葉県八千代市) ⑦小麦・乳・大豆



1554 **限定350**
ココナッツミルク香る まろやかグリーンカレー
 180g(1人前) **722円**(**¥780円**)
 辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプラーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦えび・乳



ことごと煮込んだ国産牛肉が美味!



1555
お肉がゴロッと! 国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
 160g **555円**(**¥599円**)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1556 **季節限定** **最近登場**
スパイス香る国産ほうれん草のサグチキンカレー
 160g(1人前) **739円**(**¥798円**)
 ほうれん草のこくに、ナッツや生クリームを合わせたクリーミーなサグチキンカレー。本格派ながら辛さ控えめ。*5月頃までの取り扱い予定。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



1557
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
 7.5g×10コ **2,157円**(**¥2,330円**)
 国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



1558 凍 **150ポイント** **要調理**
チキンクリームミニポットパイ(国産小麦のパイ生地使用)
 130g×2 **1,370円**(**¥1,480円**)
 カップ入りシチューと、国産小麦を使用した特注のパイシートをのせて、オーブンで焼くだけ。■セット内容/シチュー100g×2コ、パイ生地30g×2枚 ④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・乳



1559 **季節限定**
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
 160g **463円**(**¥500円**)
 北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。*6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



1560 **限定450**
マッシュルームのクリームスープ
 160g×2パック **970円**(**¥1,048円**)
 国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅっと詰まったクリーミーなスープ。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



1561
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ
 150g **454円**(**¥490円**)
 国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1562
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
 150g **398円**(**¥430円**)
 北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳



1563 **限定250**
濃厚オマール海老の Pastaソース
 220g(110g×2) **878円**(**¥948円**)
 オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカソースに、生クリームやチーズを加えた本格派のPastaソースです。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦えび・小麦・乳・大豆



1564 凍 **限定350**
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
 120g×2パック **1,281円**(**¥1,383円**)
 山形村短角牛と若手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳



1565 凍 **季節限定**
農舎のジャージャーめんのだレ
 120g(2食分) **739円**(**¥798円**)
 いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌だれ。刻んだきゅうりとご一緒にどうぞ。*9月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1566
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
 110g×2袋 **970円**(**¥1,048円**)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



1567 凍 **電子レンジ専用**
オーガニックペンネのサーモングラタン
 340g(2コ) **1,259円**(**¥1,360円**)
 具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。*電子レンジ専用です。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・乳



1568 凍 **今季終了**
ミンさんのスンドゥブチゲの素
 180g(2~3人前) **555円**(**¥599円**)
 豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。*次回取り扱いは9月頃予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1571 凍 **+25ポイント** **隔週9471**
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
 200g(約3人前) **646円**(**¥698円**)
 豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1572 蔵
平飼卵のだし巻き玉子
 250g **776円**(**¥838円**)
 平飼卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわとした食感に仕上げられています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1573
6種の具だくさん野菜豆
 190g **739円**(**¥798円**)
 つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1576 蔵
豆の風味を引き立てる やさしい甘さ
 北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮豆に仕上げました。



1576 蔵
北海道産きんときまめ煮
 120g **433円**(**¥468円**)



1574 蔵
味付き便利な国産大豆のおから煮
 150g **350円**(**¥378円**)
 おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケなどアレンジも◎。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑥着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆



1575 蔵
あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
 120g **517円**(**¥558円**)
 ひじき、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1577 蔵
あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
 100g **591円**(**¥638円**)
 自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1578 蔵
あると便利な副菜 切干大豆と青大豆のひたし豆煮
120g **433円**(税468円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大豆、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1579 蔵
直火窯で炊いた ふっくら黒豆煮
120g **720円**(税778円)

国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1580 蔵
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g **637円**(税688円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1581 蔵
6種具材の切り干し大根の煮物
90g **460円**(税497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。⑤高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1582 蔵
豆腐屋がつくった白和え
150g **369円**(税399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め13日保証⑦小麦・大豆



1583 蔵
あると便利な副菜 五目うの花
60g×3パック **528円**(税570円)

お豆腐屋さん作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1584 蔵
あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **500円**(税540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1585 蔵
あると便利な副菜 えび香る 貝だくさんうの花
60g×2パック **517円**(税558円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1586 蔵
あると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック **925円**(税999円)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1587 蔵
あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g **480円**(税518円)

北海道産の長昆布と人参、油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



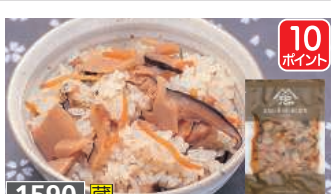
1588 蔵
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
200g **767円**(税828円)

貝だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1589 蔵
骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用
160g(固形量90g) **980円**(税1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一晩干しにして、うまみを凝縮。天然真ダしのだし、深い味わいに仕上げました。■漁場/北太平洋(天皇山海域)④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



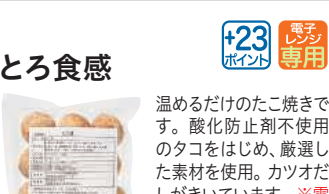
1590 蔵
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) **726円**(税784円)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1591 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



+23ポイント **電子レンジ専用**



1592 凍
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウインナー使用)
250g(10本) **1,370円**(税1,480円)

無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1593 凍
しらす&桜えびと国産たけのこピザ
1枚 **2,102円**(税2,270円)

たけのこと駿河湾産桜えびに、国産のシラスを加えたうまみ豊かなピザ。チーズとも好相性。■サイズ/直径約20cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



1594 凍
パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 **1,487円**(税1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・乳



1595 凍
ふんわり手包みオムライス
200g **722円**(税780円)

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④西川食品(和歌山県紀の川市)⑦小麦・卵・大豆



1596 凍
やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g **780円**(税842円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1597 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g **685円**(税740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1598 凍
5種野菜と国産バター香り天然えびと国産野菜のピラフ
400g **849円**(税917円)

5種類の国産野菜を使用した、バター風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・乳・大豆



1599 凍
丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり
280g(70g×4コ) **799円**(税863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



1600 凍
発芽玄米入り塩おにぎり
180g(3コ入り) **546円**(税590円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポーラスター(石川県白山市)



1601 凍
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入り) **880円**(税950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



貝だくさんな太巻きが温めるだけで手軽に
国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司です。

※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆

1609 凍
カットしてある五目太巻き寿司
300g **991円**(税1,070円)



1602 凍
甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー
260g(130g×2コ) **880円**(税950円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘い牛肉をさみしました。子どもにも食べやすい甘い味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1603 凍
3種の彩り手まり寿司(穴子、小鯛、紅ズワイガニ)
240g(9コ) **2,083円**(税2,250円)

穴子、小鯛、紅ズワイガニが彩る手まり寿司。冷凍なので長期保存が可能。電子レンジで解凍して手軽に。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦かに・小麦・大豆



1604 凍
国産炙り筍棒寿司(ノーカット)
220g **1,667円**(税1,800円)

しいたけ、ごぼう、人参、菜の花、ごまを混ぜ込んだ寿司飯に、香りと食感が抜群の軽く炙った国産のたけのこを合わせました。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



1605 凍
五島列島産 椿真鯛の棒寿司(ノーカット)
240g **1,944円**(税2,100円)

五島列島産の椿真鯛を軽く塩みにした、真鯛そのもののうまみを感じさせる棒寿司です。※賞味期限が2026年5月4日~2026年6月10日までと短めになります。④フェニックス(福岡県北九州市)



1606 凍
北海道産サクラマスといくらの棒寿司(ノーカット)
240g **2,407円**(税2,600円)

北海道産サクラマスの上に、うまみたっぷりの醤油漬けいくらをトッピングした棒寿司です。※酵母エキスを使用。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



1607 凍
国産天然焼きさば棒寿司(ノーカット)
240g **1,463円**(税1,580円)

脂が乗った国産サバを香ばしく焼き上げ、さわやかな大葉とともに程よい酸味の酢飯と合わせました。④フェニックス(福岡県北九州市)



1608 凍
3種具材のいなり寿司
 200g(50g×4コ) **778円**(**7840円**)
 だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。*電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆



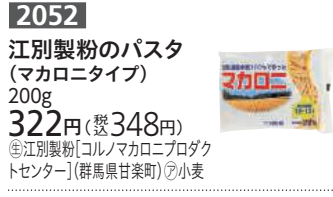
1610
釜炊きごはんパック宮城県産特産ひとめぼれ
 150g **336円**(**363円**)
 昔ながらのガス直火炊き製法で仕上げたごはん。適度な甘みと粘りがおかわりの味を引き立てます。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



1611
箱売もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
 160g×24パック **7,278円**(**7,860円**)
 国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)



2048
徳用・手延べ葛そうめん
 1900g(38束) **4,185円**(**4,520円**)
 ④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



2052
江別製粉の Pasta (マカロニタイプ)
 200g **322円**(**348円**)
 ④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

麺類もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



1612 蔵
平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
 2食 **788円**(**851円**)
 国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油ダレです。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆



1613 蔵
平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
 2食 **828円**(**894円**)
 卵麺の風味と色合いをより引き立てる、香ばしい金ごまをたっぷり使用したごまだれです。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆



2050
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
 180g **492円**(**531円**)
 ④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



2054
庄内の 杵つき玄米丸餅
 500g **1,380円**(**1,490円**)
 ④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1614
手延べ葛そうめん
 250g **598円**(**646円**)
 国産小麦に本葛を加えた、しこしとした歯ざわりとつるつるの食感のそうめんです。*9月頃までの取り扱ひ予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



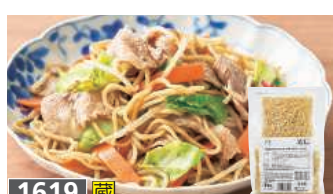
1615
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
 400g **461円**(**498円**)
 国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1617 蔵
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
 2食 **609円**(**658円**)
 麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡み味増えスープのこが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



1618 蔵
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
 2食 **693円**(**748円**)
 全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵



1619 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
 3食 **698円**(**754円**)
 2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆



野菜と合わせてフライパンで簡単調理
 長崎新地中華街の隠れメニュー。こだわりの手もみ製法で仕上げたコシのある麺が、特製スープと野菜によく合います。
 ※「魚醤」の原材料のカクチイワンは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。*貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/(麺75g・スープ30g)×1食④小林製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



1616
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
 1食 **350円**(**378円**)



1620 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
 3食 **483円**(**522円**)
 国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/(麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1621 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
 600g(3食) **436円**(**471円**)
 原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



1622 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
 200g×5食 **675円**(**729円**)
 国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1623
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
 400g **461円**(**498円**)
 複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1624
奥出雲生そば
 100g×2パック **520円**(**562円**)
 国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさを味わってください。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



1626 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
 20枚 **352円**(**380円**)
 全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



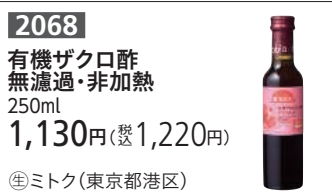
2056
大地を守る会の国産丸大豆醤油
 1000ml **1,100円**(**1,188円**)
 ④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



2060 蔵
やさかの白みそ
 500g **820円**(**886円**)
 ④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑦大豆



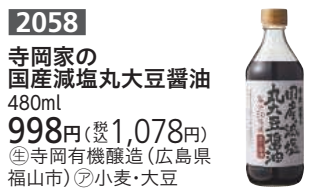
2064
クッキングワイン(赤)
 720ml **998円**(**1,098円**)
 ※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)



2068
有機ザク酢 無濾過・非加熱
 250ml **1,130円**(**1,220円**)
 ④ミトク(東京都港区)



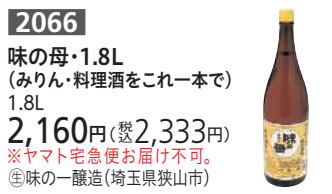
2072
三河白だし
 400ml **1,300円**(**1,404円**)
 ④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦



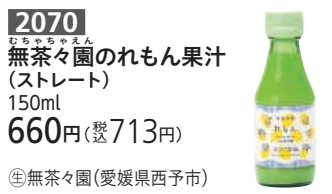
2057
ヤマヒサのうすくち醤油
 720ml **1,665円**(**1,798円**)
 ④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆



2061
蔵の素
 720ml **1,536円**(**1,690円**)
 ※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



2065
九重 純国産本みりん
 500ml **643円**(**707円**)
 ※酒類です。*次回、価格変更予定です。④九重味淋(愛知県碧南市)



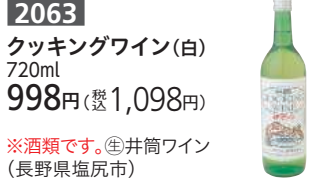
2069
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油
 45g **646円**(**698円**)
 ④九鬼産業(三重県四日市市)



2073
麴屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素
 500ml **560円**(**605円**)
 ④マルアイ食品(東京都江戸川区)



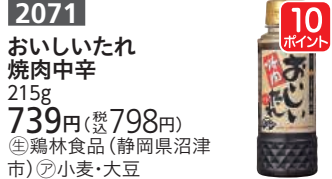
2059 蔵
やさかみそ(甘口)
 750g **1,000円**(**1,080円**)
 ④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



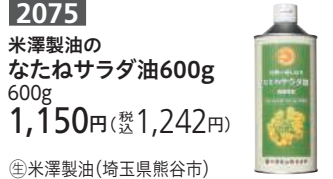
2063
クッキングワイン(白)
 720ml **998円**(**1,098円**)
 ※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)



2067
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
 500ml **1,185円**(**1,280円**)
 ④マルボン酢(福岡県川崎町)



2071
おいしいたれ 焼肉中辛
 215g **739円**(**798円**)
 ④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆



2075
米澤製油のなたねサラダ油600g
 600g **1,150円**(**1,242円**)
 ④米澤製油(埼玉県熊谷市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉・乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

国産小麦を使用したパスタです



北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。
④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

1625
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g **612円**(税661円)



庄内地方で収穫されたもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥着日含め30日保証

1627
庄内の杵つき餅(白丸)
500g **1,380円**(税1,490円)

杵つきならでのコシの強さ



「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥着日含め30日保証

1628
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **2,667円**(税2,880円)

調味料

✓ うま味調味料不使用

✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



+36
ポイント

1629
まるやかー満 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml **999円**(税1,079円)



1631
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632円**(税683円)



+38
ポイント

1632
特撰 大津賀さんの味噌450g(カップ)
450g **692円**(税747円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。④大津賀商店(鳥取県佐治町)⑥着日含め45日保証⑦大豆



+65
ポイント

1633
特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,185円**(税1,280円)



+56
ポイント

1634
やさかみそ(中辛)
750g **998円**(税1,078円)

やわらかな風味が自慢。素材にこだわった醤油

国産丸大豆、国産小麦、天日塩を原料に使用した、やわらかな風味の濃口醤油。使用時には少し控えめの量で使うと、だしや素材の香りが引き立ちます。

④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



1630
毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml **739円**(税798円)



ピクルスにもよく合うりんごのまるやかさ

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢です。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。



1639
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **998円**(税1,078円)

④庄分酢(福岡県大川市)⑥着日含め60日保証



あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

1635
やさか有機合わせみそ
750g **1,570円**(税1,696円)



+85
ポイント
最近登場

1636
うまみ引き立つ純米料理酒
720ml **1,544円**(税1,698円)

お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。※酒類です。■原料米/コシヒカリ■日本酒度/-6■アルコール度数/15度④大和川酒造店(福島県喜多方市)



+60
ポイント

1637
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **1,000円**(税1,080円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母醸造(埼玉県狭山市)

ピクルスにもよく合うりんごのまるやかさ

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢です。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。



1639
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **998円**(税1,078円)

④庄分酢(福岡県大川市)⑥着日含め60日保証



有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)

1638
有機純米酢(庄分酢)
500ml **830円**(税896円)

昆布と真鯛のだしがきいた万能酢



1640
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml **676円**(税730円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)

2076
米澤製油の国産なたね油
600g **1,304円**(税1,408円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2080
さらっと使いやすい徳之島産国産さとうきび糖 700g
700g **498円**(税538円)
④大東製糖(千葉県千葉市)

2084
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **685円**(税740円)
④光食品(徳島県上板町)

2088
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **778円**(税840円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2092
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(甘口)
170g **613円**(税662円)
④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

2077
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(税1,998円)
④松本製油(埼玉県吉川市)

2081
有機栽培ブルーアガベシロップ
500g **1,760円**(税1,901円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2085
アルチェネロ基本の有機パスタソース
200g **450円**(税486円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2089
大地を守る会のカレールウ(辛口)
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2093
糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト
35g **461円**(税498円)
④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

2078
圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)
450g **2,162円**(税2,335円)
④三和油脂(山形県天童市)

2082
あまびと 海人の藻塩
200g **1,135円**(税1,226円)
④蒲刈物産(広島県呉市)

2086
有機トマトピューレー(200g×3)
200g×3パック **1,009円**(税1,090円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2090
大地を守る会のカレールウ(中辛)
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2094
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g **739円**(税798円)
④遠忠食品(東京都中央区)

2079
有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)
190g **1,890円**(税2,041円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2083
海んまんま 一の塩(しっとりタイプ)1kg
1kg **1,741円**(税1,880円)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2087
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml **645円**(税697円)
④富貴食研(大阪府茨木市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

2091
大地を守る会のカレールウ(甘口)
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2095
有機粒マスタード
200g **880円**(税950円)
④ミトク(東京都港区)

だしのうまみとさわやかなゆずの香り



1641

ダシをかかせた柚子ぼん酢
250ml **776円**(送838円)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

46ポイント **特撰品質** **久しぶり**

大地を守る会定番の「みもり醤油」をベースに、カツオ削り節や干しいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。※生産者名が日本食品工業から変更になりました。④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆

1642

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **790円**(送853円)



鶏がらを煮出して塩だけで味付け

鶏がらを煮出し、塩だけで味付けしたシンプルなスープです。約5倍に薄めてお使いください。炒め物に加えても◎。

1644 凍

17ポイント +75ポイント

1644 凍

とりがらスープ
50g×15本 **1,387円**(送1,498円)

⑤秋川牧園(山口県山口市)

1644 凍

とりがらスープ
50g×15本 **1,387円**(送1,498円)

+26ポイント

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1643

万能つゆ(3倍希釈)
300ml **785円**(送848円)

非遺伝子組み換えのなたねを圧搾



1645

大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,926円**(送2,080円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

+105ポイント

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1648

有機エキストラバージンオリーブオイル(CVIGIS)
910g **3,980円**(送4,298円)

+167ポイント

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区⑤オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1650

エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **3,093円**(送3,340円)

+40ポイント

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1651

大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖)
1kg **708円**(送765円)

+105ポイント

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1646

米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,944円**(送2,100円)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1647

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g **924円**(送998円)

+216ポイント

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

1652

オイスターソース
115g **720円**(送778円)

+30ポイント **特撰品質**

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め70日保証⑦卵

1653

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **565円**(送610円)

10ポイント **+45ポイント**

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

1654

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(送897円)



いつもの料理を格上げするオリーブ油

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイルです。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。

1649

スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル
180g **1,690円**(送1,825円)

■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)⑤着日含め60日保証

1655

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **554円**(送598円)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

生姜焼きもおろししょうががなら手軽



1656 蔵

有機国産おろししょうが
50g **498円**(送538円)

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)

2096

国産小麦のパン粉
150g **368円**(送397円)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

2100

有機黒すりごま
50g **306円**(送330円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2104 蔵

ウエダ家のおかないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,750円**(送1,890円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2108

羅臼昆布カット
60g **1,146円**(送1,238円)

⑤西昆(福岡県古賀市)

2112

花かつお
60g **722円**(送780円)

④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

2097

有機白いりごま
50g **257円**(送278円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2101

大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,315円**(送1,420円)

④武久(福岡県筑後市)

2105

いりぬか
500g **506円**(送546円)

④川原製粉所(東京都練馬区)

2109

とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **722円**(送780円)

④山田物産(北海道釧路町)

2113

和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋) **832円**(送899円)

④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

2098

国産白いりごま
30g **611円**(送660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2102

こだわり高野豆腐
96g(6枚) **583円**(送630円)

④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

2106

徳島県産すじ青のり粉
3.5g **442円**(送477円)

④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2110

駿河湾産桜えび素干(6g)
6g **554円**(送598円)

④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証⑦えび

2114

もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **1,093円**(送1,180円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2099

国産黒いりごま
30g **611円**(送660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2103

切干し大根
50g **552円**(送596円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証

2107

お手軽カット日高昆布
30g **554円**(送598円)

④札幌中一(北海道札幌市)

2111

老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **572円**(送618円)

④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

2115

ストリアネーゼ有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315円**(送340円)

④アルマテラ(東京都港区)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

2 **最近登場**
1657
熊本県産薄力小麦粉 肥後のいずみ
500g **278円**(税300円)

熊本県産の厳選小麦を原料にした薄力小麦粉。天ぷら、お菓子作りなど、幅広い用途に。便利なチャック付き袋入り。④熊本製粉(熊本県熊本市) ⑦小麦

9 **ポイント**
1658
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(税788円)

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろんだが、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

3 **ポイント**
1659
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(税4,298円)

やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。④江別製粉(北海道江別市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

3 **ポイント**
1660
片栗粉
200g **361円**(税390円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶん工場(北海道更別村)

4 **ポイント**
1661
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380円**(税410円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

4 **ポイント**
1662
有機黒いりごま
50g **296円**(税320円)

有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。■原産国/ポリア ④和田萬商店(大阪府大阪市)

8 **ポイント**
1663
国産白すりごま
27g **611円**(税660円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げます。④和田萬商店(大阪府大阪市)

6 **ポイント**
1664
有機 大分産乾燥さくらげ
12g **583円**(税630円)

大分県で有機栽培された貴重なさくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

38 **ポイント**
1665
ウエダ家のおわないぬか床
1kg **3,250円**(税3,510円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

28 **ポイント**
1666
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **2,072円**(税2,238円)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けてあるので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

28 **ポイント**
1667
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **3,026円**(税3,268円)

味の良さと人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

11 **ポイント** **+32** **ポイント**
1668
成清さんの有明一番摘み 焼海苔
全形10枚 **1,563円**(税1,688円)

酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

11 **ポイント** **+32** **ポイント**
1669
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **832円**(税899円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすす。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

5 **ポイント** **+22** **ポイント**
1670
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(税648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1671
伊勢志摩産 米ひじき
20g **711円**(税768円)

長くて太く、風味が良いのが特徴の伊勢志摩のひじき。米ひじきは芽の部分。水戻しをすと8~10倍に。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/伊勢志摩産 ④みえぎょれん販売(三重県伊勢市)

1672
日高昆布(だし用カット)
80g **1,156円**(税1,248円)

コクのある味わいと早い煮あがり特徴。煮物の具にも。■漁場/北海道 ④西昆(福岡県古賀市)

10 **ポイント**
1673
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,424円**(税1,538円)

手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

使いやすいほぐし肉。増粘剤は不使用です

国内産の鶏ササミ肉を100%使用し、塩とでん粉のみでシンプルに仕上げました。サラダ、サンドイッチ、棒々鶏などのメニューの他、離乳食でも幅広く重宝します。

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1674
液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)
50g **257円**(税278円)

マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1675
液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(税822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1676
さば水煮缶
160g(固形量110g) **647円**(税699円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**洋菓子
和菓子**

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

1678 **凍**
限定100
瀬戸内レモンピールのチーズケーキ
1コ **3,054円**(税3,298円)

レモンの風味で後味すっきり、さわやかなチーズケーキです。■サイズ/直径13cm ④seed(大阪府田尻町) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳

1679 **凍**
10 **ポイント**
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(税949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳

1680 **凍**
有機苺のシフォンロールケーキ
1コ **1,767円**(税1,908円)

有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

1681 **凍**
20 **ポイント**
国産米粉のスティックパウンドケーキ3種アソート
1セット **1,403円**(税1,515円)

しっとりさなかに米粉特有のほろろ。ベークンパウダーや乳化剤不使用。■セット内容/国産米粉のスティックケーキ(苺)・国産米粉のスティックケーキ(ブルーベリー)・国産米粉のスティックケーキ(レモン)各1本 ■サイズ/1本:約15×2×2cm ④工場しま田(埼玉県富士見市) ⑤着日含め10日保証 ⑦卵・乳

1682 **凍**
20 **ポイント** **季節限定**
ネーブルオレンジのケーキ
1コ **1,572円**(税1,698円)

生地にみかん果汁、トッピングにネーブルオレンジを使用。しっとりさわやかな風味です。※7月頃までの取り扱い予定。■サイズ/上面約11×8×高さ4.5cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳

1683 **凍**
限定30
910 **ポイント**
ペルー産有機アガベチョコレートの濃厚テリノショコラ
1本 **4,200円**(税4,536円)

カカオ70%の有機アガベチョコレートにカカオマスとブレンドした、ビターで芳醇な香りのテリノショコラ。※アルコールを含みます。お子様やアレルギーに弱い方はご注意ください。■サイズ/縦15.5×横5.5×高さ3cm ④アルシア製菓グループ(山梨県北杜市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

1684 **凍**
濃厚なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)
3コ **1,472円**(税1,590円)

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳

1685 **凍**
10 **ポイント** **季節限定**
限定2000
笹香る 手巻きさつまぎ
135g(3本入り) **727円**(税785円)

国産上新粉と砂糖を使ったもちを笹の葉といぐさで手巻きしました。もちりとした食感です。自然解凍でどうぞ。※解凍時間:常温で約2時間。※5月頃までの取り扱い予定。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦大豆

1687 **凍**
10 **ポイント** **季節限定**
限定3600
北海道産小豆を使った粒あんがおいしい柏餅
160g(4コ) **637円**(税688円)

ほんのり塩味のやわらかなもち生地で粒あんを包みました。国産の上新粉、もち粉、北海道産の小豆を使用。※6月頃までの取り扱い予定。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦大豆

上品な甘さの柏餅ともっちりちまき 季節限定 30ポイント
うちセット特典 10ポイント

※セット特典ポイント10ポイントと単品ポイント20ポイントの合計30ポイント進呈します。手巻きちまき※解凍時間：常温で約2時間。※6月頃までの取り扱い予定。■セット内容／北海道産小豆を使った粒あんがおいしい柏餅160g(4コ)、笹巻る手巻きちまき135g(3本入り)④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤大豆

1686 凍
柏餅(粒あん)&ちまきセット
1セット 1,364円(税1,473円)

1688 凍 20ポイント 季節限定

端午の節句 上生菓子セット(鯉のぼり・兜・菖蒲)
4コ 1,813円(税1,958円)

端午の節句を彩る上生菓子。かわいらしい鯉のぼりや菖蒲、兜をセットにしてお届け。※着色料(クチナシ、ベニバナ)を使用。※5月頃までの取り扱い予定。■セット内容／鯉のぼり青・赤各1コ、鯉の子・兜1コ、上用饅頭・菖蒲1コ④福田屋(鳥根県松江市)⑤着日含め10日保証

1689 凍

みたらし団子
300g(5本) 720円(税778円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤小麦・大豆

限定 200

1690 凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ 833円(税900円)

北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2〜3時間自然解凍してどうぞ。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証

限定 200 10ポイント

1691 凍

小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産もぎ使用)
4コ 924円(税998円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証

伝えたい、この想い

寒天の材料は 天草と水のみで 混じりっけなし

厳選した自慢の国産天草をじっくりと煮上げた寒天はふりふりの食感に。やさしい甘さに仕上げた北海道産小豆の粒あんと塩ゆで赤えんどう豆、沖縄県産黒糖蜜が絶妙なおいしさのハーモニーを奏でます。これからの季節にぴったりのひんやり和スイーツにどうぞ。

1695 蔵
国産天草100% 贅沢あんみつ(粒あん・豆・黒糖みつ付き)
1セット 628円(税678円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容／寒天130g、あん40g、赤えんどう30g、黒糖みつ25g④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め10日保証

限定 200 15ポイント

1692 凍

越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) 1,198円(税1,294円)

笹の葉がほんのり香る。程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。④港製菓(新潟県新潟市)⑤大豆

限定 150 15ポイント 季節限定

1693

端午の節句の上用饅頭(鯉のぼり・菖蒲)
3コ 1,100円(税1,188円)

生地に山芋を使用した、しっとり食感のこしあん入り上用饅頭。鯉のぼりと菖蒲の焼き印入り。※着色料(紅麴)を使用。※5月頃までの取り扱い予定。④福田屋(鳥根県松江市)⑤着日含め5日保証

限定 150 季節限定

1696

しっとりふわふわ瀬戸内レモンかすたら(個包装)
5コ 597円(税645円)

広島県産レモンを種も含め皮ごとすりつぶして加えた一品。マイルドな酸味は冷やすとさらにすっきりとした味わいに。※9月頃までの取り扱い予定。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵

口どけなめらか。ほっと安らぐ素朴な味

皮の中には北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり。口当たりがなめらかで、黒糖のやさしい甘さと素朴な味が魅力です。

限定 300

1694 凍

小樽花月堂 たっぶりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ 780円(税842円)

④北武フーズ(北海道小樽市)⑤小麦

限定 150 15ポイント 季節限定

1697

しっとりふわふわ紅茶かすたら(個包装)
7コ 620円(税670円)

国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵

限定 150 15ポイント 季節限定

1698 凍

りんごカスタードの今川焼き
312g(4コ) 832円(税899円)

りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アレルギーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④ニコロ(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・乳

限定 125 125ポイント 季節限定

1700 蔵

林さんの市田柿
150g 1,126円(税1,216円)

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のような。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※5月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証

小倉あんと生クリームをふんわり生地でサンド

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)⑤小麦・卵・乳・大豆

限定 100

1699 凍

北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き
3コ 690円(税745円)

菓子
ドライフルーツなど

原料は国産、海外産オーガニックが原則

2014

塩無添加 たべる小魚
60g 554円(税598円)

④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証

2119

戸崎農園の天日干し有機干し芋(へにはるか)
150g 915円(税988円)

④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証

2123

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g 778円(税840円)

④第3世界ショップ(プレ・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め50日保証⑥くるみ

2127

第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)
65g 878円(税948円)

④第3世界ショップ(プレ・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2131

マリーレンのクルミクッキー
70g 588円(税635円)

④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑥くるみ・小麦・卵・乳

2116 蔵

国産天草100%使用 ところてんすいーつ(黒糖みつ・きな粉付き)
1セット 610円(税659円)

④越後福田屋(新潟県新潟市)⑤着日含め10日保証⑥大豆

2120

むき栗 薄皮付き
110g 820円(税886円)

④丸成商事(東京都練馬区)

2124

古代ベルシャの宝物 天日干しレーズン(ピエアロム種)
110g 643円(税694円)

④パイオシード(東京都台東区)

2128

北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)
60g 306円(税330円)

④深川油脂工業(北海道深川市)⑤着日含め30日保証

2132

ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン)
6枚入り 324円(税350円)

④まんてん(佐賀県佐賀市)⑤小麦・卵・乳

2117

ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 503円(税543円)

※アレルギーのベーキングパウダーを使用。④こま製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑥小麦・卵

2121

千葉の落花生煎りざや
180g 1,850円(税1,998円)

④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑥落花生

2125

第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
70g 831円(税897円)

④第3世界ショップ(プレ・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2129

ポリポリ小魚アーモンド(国産たぐいちいわしと有機アーモンド使用)
27g 553円(税597円)

④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証

2133

第3世界ショップの黒糖くるみ
65g 600円(税648円)

④第3世界ショップ(プレ・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑥くるみ

2118

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,616円(税1,745円)

④回進堂(岩手県奥州市)⑥くるみ

2122

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g 778円(税840円)

④第3世界ショップ(プレ・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2126

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g 830円(税896円)

④第3世界ショップ(プレ・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2130

マリーレンのココアクッキー
70g 588円(税635円)

④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・卵・乳

2134

瀬戸内海産 いりこ100%せんべい
10g 498円(税538円)

④川口商店(広島県呉市)⑤着日含め30日保証

●アレルギー／⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1701
第3世界ショップのドライプルーン(種抜き)
120g **859円**(税928円)



有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1702
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,677円**(税1,811円)



大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋市)⑤着日含め60日保証

1703
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
60g **681円**(税735円)



白エビとアオサで磯の風味が豊かに

馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかための食感で、食べごたえがあります。

⑥石崎製菓(愛知県西尾市)⑤着日含め33日保証⑦えび



1715
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g **168円**(税181円)



トルコ産有機白イチジクをそのまま乾燥させました。種がつぶした食感も美味。■原産国/トルコ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋市)⑤着日含め60日保証

1704
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
400g **2,365円**(税2,554円)



食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールドンペリーの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1705
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **1,111円**(税1,200円)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1706
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,943円**(税2,098円)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1707
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(税897円)



油・食塩不使用の4種のナッツ入り

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

1708
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,886円**(税2,037円)



くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦くるみ

1709
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(税897円)



1711 凍
抹茶アイスクャンディー
80ml×4本 **1,037円**(税1,120円)
北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさい糖のみで作りました。甘さは控えめで、まろやかな口どけを楽しめます。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



なめらかな食感にほろ苦いカラメル

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳

1710 蔵
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g **158円**(税171円)



1712 凍
久保田のなめらか黒糖アイス(カップ)3コ
150ml×3コ **597円**(税645円)
黒糖の風味を活かした、サクサク食感と舌の上でとろける、なめらかな味わいが楽しめるアイスです。④久保田食品(高知県南国市)⑦卵・乳



1713
おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ **500円**(税540円)
香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。※10月頃までの取り扱い予定。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)⑤着日含め60日保証



1714
限定360
国産じゃがいものポテトチップス(しお味)
60g **230円**(税248円)
国産のじゃがいもを油で揚げ、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川フーズファクトリー(栃木県小山市)⑤着日含め30日保証



1716
素焼あたりめ
24g **738円**(税797円)
北海道近海で獲れた真イカを、あら塩(シママス)だけで調味して、炙り焼きにしました。■漁場/北海道④ミキヤ(北海道函館市)



1717
米かりんとう(黒糖味)
75g **556円**(税600円)
山形の米農家が作った、お米のかりんとう。小麦粉や小麦由来原料を使わず、自社産のお米を製粉した米粉を使用。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証



1718
米かりんとう(黒ごま味)
75g **556円**(税600円)
米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証



1719
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **230円**(税248円)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げられています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証



1720
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円**(税396円)
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆



1721
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **447円**(税483円)
全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1722
第3世界ショップのカシューナッツカレー味
60g **700円**(税756円)
16種類のスパイスを混合した、カレー味のカシューナッツスナック。カリッと軽い食感。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦小麦



コンソメの風味に思わず手が伸びる



国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)

1723
玄米サクポン
20g **220円**(税238円)



1724
いつも美人・手づくり玄米おかき
100g **657円**(税710円)
自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市)⑤着日含め75日保証

飲料

毎週0000
隔週0000
1/4週0000で
登録すると
お得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先

お茶:有機または
✓ 農薬不使用が原則

1727
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **7,220円**(税7,798円)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

有機トマトをぎゅっと凝縮!

生食用の有機トマトを約1.4kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)

1728
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,980円**(税2,138円)

1729
原さんのりんごジュース
1000ml **1,294円**(税1,398円)
原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)



さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。
①長野興農(長野県長野市) ②着日含め60日保証

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
1725 160g×10缶 **2,390円**(送2,581円)
1726 箱売 160g×30缶 **6,926円**(送7,480円)
 大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!
 毎週9345 隔週9346 191円(税込) お得! / +71ポイント
 160g×10缶 **2,213円**(送2,390円)
 1/4週9344 箱売 160g×30缶 **6,480円**(送6,998円) +210ポイント

1730
手むき みかんジュース
 720ml **1,406円**(送1,518円)
 一つずついいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1731
有機レモンのレモネード
 180ml **832円**(送899円)
 使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わい。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1732
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
 500ml **1,517円**(送1,638円)
 国産梅を鹿児島産洗双糖とはちみつで漬込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5~7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

1733
赤紫蘇ドリンク(3倍希釈)
 500ml **2,128円**(送2,298円)
 王隠堂農園の赤じそと梅の果汁がベース。3~4倍に希釈してどうぞ。焼酎割りにしても。④熊野鼓動(和歌山県田辺市)

1734
有機栽培 三年ねかせた熟番茶
 200g **1,620円**(送1,750円)
 有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。④中井製茶場(京都府和束町)

1735
松田さんのやすらぎ一番茶
 80g **1,155円**(送1,247円)
 やぶきた種の一歩茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わい。④松田博久(静岡県袋井市)

1736
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
 60g(3g×20パック) **1,287円**(送1,390円)
 春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

1737
樽井さんの水出し煎茶ティーバッグ10袋入り
 50g(5g×10パック) **553円**(送597円)
 水出しで手軽に有機煎茶を楽しめます。10袋の少量タイプ。④日本農産(静岡県浜松市)

1738
いりえ茶園の八女茶
 100g **1,324円**(送1,430円)
 土作りを大切に、福岡県八女市で農業不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)

1739
樽井さんの有機玄米茶
 150g **757円**(送818円)
 煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使い、薄めさっぱりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)

1740
樽井さんの三年仕込み棒番茶
 150g **597円**(送645円)
 秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めでも香ばしさが格別です。※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。④日本農産(静岡県浜松市)

1741
京都の老舗製茶問屋厳選 有機ほうじ茶
 200g **1,134円**(送1,225円)
 国産有機茶葉使用。すっきりした飲み口と香ばしく深い味わいの、本格ほうじ茶です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1742
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶
 100g **830円**(送896円)
 国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1743
水車むらの五月紅茶
 100g **1,272円**(送1,374円)
 契約農家が農業や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1744
職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
 500g **554円**(送598円)
 国産の六条大麦を昔ながらの製法で煎りました。独特の香ばしさが特徴です。煮出してどうぞ。④川原製粉所(東京都練馬区)

1745
有機栽培アフリカンルイボステイ(発酵)
 105g(3.5g×30袋) **1,500円**(送1,620円)
 「大地の芸術祭」コラゴ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

1746
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
 3.5g×50包 **2,775円**(送2,997円)
 口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1747
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
 400g **1,998円**(送2,158円)
 高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲んだり、ジャムのように使っても◎。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1748
ジンジャーレモネードシロップ
 180ml **924円**(送998円)
 原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3~5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1749
徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
 400g **3,498円**(送3,778円)
 ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1750
徳用 有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
 400g **3,498円**(送3,778円)
 ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2135
松田さんの煎茶
 100g **873円**(送943円)
 ④松田博久(静岡県袋井市)

2139
樽井さんの有機ほうじ茶
 200g **892円**(送963円)
 ④日本農産(静岡県浜松市)

2143
徳用・特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
 10g×48包 **878円**(送948円)
 ④川原製粉所(東京都練馬区)

2147
有機アーモンドドリンク
 1000ml **840円**(送907円)
 ④ミトク(東京都港区)

2151
オーガニックインスタントコーヒー
 100g **1,773円**(送1,915円)
 ④おもちゃ箱(東京都大田区)

2136
樽井さんの有機 特上煎茶
 100g **1,788円**(送1,931円)
 ④日本農産(静岡県浜松市)

2140
水車むらの七夕紅茶
 100g **931円**(送1,005円)
 ④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2144
国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)
 5g×15包 **1,463円**(送1,580円)
 ④中井製茶場(京都府和束町)

2148
有機完熟ハンドピックコーヒー-200g(豆)
 200g **1,848円**(送1,996円)
 ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

2152
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
 100g **2,128円**(送2,298円)
 ④おもちゃ箱(東京都大田区)

2137
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
 100g(5g×20パック) **976円**(送1,054円)
 ④日本農産(静岡県浜松市)

2141
有機屋久島紅茶(ティーバッグ)
 30g(2g×15袋) **871円**(送941円)
 ④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2145
有機濃口しょうが湯
 8g×5袋 **639円**(送690円)
 ④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

2149
有機完熟ハンドピックコーヒー-200g(粉)
 200g **1,848円**(送1,996円)
 ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

2153
箱売・神泉水(2L×6本)
 2L×6本 **2,196円**(送2,372円)
 ④ヤマキ(埼玉県神川町)

2138
樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
 100g(5g×20パック) **830円**(送896円)
 ④日本農産(静岡県浜松市)

2142
特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
 10g×20包 **415円**(送448円)
 ④川原製粉所(東京都練馬区)

2146
ときめく花(国産有機米の麹甘酒)6本
 125ml×6本 **1,932円**(送2,087円)
 ④ヤマキ(埼玉県神川町)

2150
東ティモール・ドリップバッグコーヒー
 8g×10パック **1,220円**(送1,318円)
 ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2154
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
 500ml×24本 **2,700円**(送2,916円)
 ④友樹飲料(佐賀県小城市)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1751 有機栽培コーヒーハチドリのはとしずく(粉) 200g 1,500円(税1,620円)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1752 有機栽培コーヒーハチドリのはとしずく(豆) 200g 1,500円(税1,620円)



有機JAS認証を取得したフェアトレードの豆をやや深煎りに仕上げました。カフェ・オ・レにも。生豆原産国ペルー。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1753 ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖) 1000ml 998円(税1,078円)



箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本 1000ml×6本 5,848円(税6,316円) 直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1754 箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本) 2L×6本 1,115円(税1,204円)



2段階ろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水の6本セット。環境にやさしいラベルレス。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④ハルナウォーター(長野県安曇野市)



1756 箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 3,887円(税4,198円) 長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



1757 箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,952円(税2,108円)



1758 富士山の麗水8L 8L 1,233円(税1,332円) 富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



1759 山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml 490ml 163円(税176円)



1760 箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本 490ml×24本 3,910円(税4,223円) シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④山崎本店酒造場(長崎県島原市) ⑤着日含め58日保証

健康応援食品

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる
- 主原料を原則使用

4種の原料を飲みやすくブレンド



1761 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)



1762 有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3g×30包 3,561円(税3,846円) 愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。④フジワラ化学(愛媛県西条市)



1763 生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円) 生きてるビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑤乳

19種のビタミンとミネラルを手軽に



1765 マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(税4,966円)

1766 麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml 2,750円(税2,970円)

1767 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)

1768 キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)

1764 マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品) 320mg×60粒 2,100円(税2,268円) ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1766 麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml 2,750円(税2,970円)

1767 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)

1768 キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)

1769 オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤) 750ml 1,618円(税1,780円)

1764 マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品) 320mg×60粒 2,100円(税2,268円) ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1766 麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml 2,750円(税2,970円)

1767 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)

1768 キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)

1769 オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤) 750ml 1,618円(税1,780円)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1770 種時人 純米吟醸(無濾過生酒) 720ml 2,345円(税2,580円)

1771 琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 1,410円(税1,551円)

1772 野良でお昼寝(米焼酎) 720ml 1,398円(税1,538円)

1773 有機農法ビール6缶 350ml×6缶 2,278円(税2,506円)

1769 オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤) 750ml 1,618円(税1,780円)

1770 種時人 純米吟醸(無濾過生酒) 720ml 2,345円(税2,580円)

1771 琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 1,410円(税1,551円)

1772 野良でお昼寝(米焼酎) 720ml 1,398円(税1,538円)

1773 有機農法ビール6缶 350ml×6缶 2,278円(税2,506円)

特集 紫外線に負けない備えを

SPF50なのにオーガニック！ 肌に潤いとつやをプラス



3004
グリーンノート オーガニックUVミルク
30ml **2,800円**(税3,080円)

化粧下地として使えば崩れにくく、長時間キープします。■SPF50、PA+++
④グリーンノート(東京都中野区)

毎日の紫外線から 繊細な肌をガードしましょう



3006
バックスナチュロンUVクリームSPF30
45g **1,768円**(税1,945円)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。■SPF30、PA+++
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

これ1本でナチュラルメイク。 女性の肌になじむカラーです



3001
アソナトモール ナチュラルUVルースクリームBB(ライトクアベージュ)
40g **3,000円**(税3,300円)

UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。さめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。■SPF28、PA++
■使用の目安/開封後3カ月 ④美容薬理(福岡県芦屋町)

肌を整えながら日差しから守る 化粧水ベースのUVケアコスメ



3005
ネイチャーズフォー UVスキンケアミルク
30ml **2,960円**(税3,256円)

植物エキスで肌を整える、化粧水ベースのUVスキンケアミルク。石けんで落とせます。■SPF24、PA++
■使用の目安/開封後3カ月 ④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

紫外線その他、ブルーライト*や 近赤外線*からも肌を守ります

※第三者機関実施
試験結果より



3007
ナチュラグラッセ UVプロテクションベースS
30ml **3,400円**(税3,740円)

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

ひと塗りで肌を自然にカバーし ピュアな印象に



3002
ナチュラグラッセ メイクアップクリーム BB 01 ライトベージュ
27g **3,500円**(税3,850円)

シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやでピュアな印象を演出します。※自然からの成分を使用していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがありますが、品質には変わりありません。④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

スキンケアのように 素肌にとけ込み、きれい長持ち



3003
ナチュラグラッセ メイクアップクリーム BB 02 ミディアムベージュ
27g **3,500円**(税3,850円)

シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやでピュアな印象を演出します。※自然からの成分を使用していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがありますが、品質には変わりありません。④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)



もちもちとした弾力のある泡で 毛穴の汚れがすっきり！



3014 **3015**

沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。④クルード(大阪府大阪市)

ちゅらなちゅら 海泥フェイシャルスパ(泡立てネット付)
3014 60g

1コ **1,780円**(税1,958円) **178** ポイント

3015
3コ組 **3,990円**(税4,389円)

ナチュラルな成分で 気になるワキのおいをケア



3009
だいじょうぶなもの DEロールオン シトラス
50ml **1,600円**(税1,760円)

自然由来成分のワキ用美容液。経皮吸収率が高くリンパに近いワキのことを考慮し、塩化アルミニウム、銀イオン、殺菌剤、合成香料、合成保存料は不使用。植物の力でニオイの原因を抑え、乾燥くすみをケアするワキ用の美容液。疲労臭を始めとした体臭が気になる大人はもちろん、ホルモン分泌が盛んなティーンにも。シトラスの香り。■原産国/オーストラリア ④たかくら新産業(東京都港区)

汗ばむ季節のエチケットに。 微香料タイプ



3010
だいじょうぶなもの DEロールオン 微香料
50ml **1,600円**(税1,760円)

シトラス同様、エチケット成分として東南アジアやポリネシアに自生する植物「ノニ」のエキス*を配合。アロエベラ液汁をベースに、ホワイライト成分としてプラカシーオイル4やビタミンC豊富なカカドゥプラムエキスを配合。肌を快適に整え、美しいワキに。※皮膚コンディショニング剤。■原産国/オーストラリア ④たかくら新産業(東京都港区)

クリーンでさわやかな香り。 ユニセックスで使えます



3020
ロールオンパフュームオイル イエロー
7.8ml **2,750円**(税3,025円)

花々、ハーブ、果実、樹木からの天然精油とオーガニック植物油や日本のコメヌカ油から作られた、ボトルの中で天然石タイガーアイが輝く、国産オーガニックロールオン。香りを楽しみながら、ネイルオイルとして爪や甘皮ケアを。フレッシュな果実がイキイキと輝く、クリーンでさわやかな大人の柑橘系の香り。■使用目安/開封後6カ月 ④オーガニックスタイルズ(愛知県清須市)

気品高く華やかな香り。 手首や首元、爪にも



3021
ロールオンパフュームオイル ホワイト
7.8ml **2,750円**(税3,025円)

花々、ハーブ、果実、樹木からの天然精油とオーガニック植物油や日本のコメヌカ油から作られた、ボトルの中で天然石ホワイトジェイド(白翡翠)が輝く、国産オーガニックロールオン。香りを楽しみながら、ネイルオイルとして爪や甘皮ケアを。フローラルさとさわやかさを併せ持つ、気品高く華やかな、凛とした魅力を引き立てる香り。■使用目安/開封後6カ月 ④オーガニックスタイルズ(愛知県清須市)

全身を拭ける大判サイズ。 メントール配合で爽快感あり



3011
ナチュラムーン オーガニックコットンアロマボディシート シトラスの香り
12枚入 **600円**(税660円)

全身を拭ける大判サイズ。適度なひんやり感・爽快感を実現しました。■サイズ/9×2×16.5cm、20×23cm(1枚を広げたサイズ) ④G-Place(東京都中央区)

ふんわり、やわらかな肌当たり。 汗を拭きながらボディケアも



3012
ナチュラムーン オーガニックコットンアロマボディシート アイスミント
12枚入 **600円**(税660円)

全身を拭ける大判サイズ。適度なひんやり感・爽快感を実現しました。■サイズ/9×2×16.5cm、20×23cm(1枚を広げたサイズ) ④G-Place(東京都中央区)

オーガニックコットン使用。 軽失禁ケアにも使えます



3022
ナチュラムーン 吸水パッド 30cc
14コ **630円**(税693円)

デリケートな肌に触れるトップシートは、オーガニックコットン100%の不織布を使用。■原産国/韓国 ④G-Place(東京都中央区)

デリケートゾーンをやさしく洗い、 潤いもしっかりキープ



3023
ナチュラムーン デリケートケアフォーム
280ml **2,200円**(税2,420円)

オリーブオイル由来の脂肪酸とサトウキビ由来のアミノ酸から作られた洗浄成分は保湿力が高く洗い上がりもしっかりキープ。さめめの細かいクリーミーな泡がデリケートゾーンをやさしく洗い上げます。④G-Place(東京都中央区)

全品ポイント

四半世紀、揺るがない。

— 発売26年目 —
ORYZARATE

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
プラスポイント進呈!

コメ発酵液の力が、角質層まで浸透

26年前「食べ物にこだわる私たちが、肌にのせるものに妥協するわけにはいかない」と着目したコメ発酵液。発酵美容化粧品でも自然な処方を追求しているから、長く愛用いただけます。

- 石油由来成分や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は大地を守る会のオリジナル「種蒔人」を使用。

化粧水



さっぱりしているのに、

保湿性もあり!

大変気に入っています。春夏秋は洗顔後、これ1つで十分です。(Jさん)

乳液とセットで

10年以上使っています

スキンケアは1年を通して2つだけ。これからも使い続けようと思っています。(Wさん)

発売以来、

愛用しています

これをつけると、肌が喜ぶ感じ。しっとりしてとても気持ち良いです。(Kさん)

※2025年4月～2026年2月実績

毎週 9587
隔週 9588
1/4週 9399

3026
オリザレート スキンローション (化粧水)
80ml 2,720円(税2,992円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。

クレンジング

3024
オリザレート クリーミークレンジング (メイク落とし)
180ml 2,900円(税3,190円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かき上げらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。



洗顔料

3025
オリザレート クリアウオッシュ(洗顔料)
150ml 3,100円(税3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。



乳液

毎週 9589
隔週 9590
1/4週 9400

3027
オリザレート エッセンスミルク(乳液)
80ml 2,970円(税3,267円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。



美容ジェル

毎週 9591
隔週 9592
1/4週 9401

3028
オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)
30g 4,200円(税4,620円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

3029
オリザレート モイスチャークリーム
30g 3,050円(税3,355円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20～40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1～2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ⑤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2175
ネイチャーズフォーヒーリングローション(化粧水)
120ml 3,270円(税3,597円)

品質の安定性向上のためにローズマリー葉エキスを配合しました。④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中)



2176
ネイチャーズフォーオーガニックモイストローション(化粧水)
120ml 3,460円(税3,806円)

潤いを持続させる「へちま」や「アロエ」「白きくらげ」などの自然由来成分を配合。もちもちツヤ肌を目指す美容水です。■使用の目安/冷暗所で保管し開封後は2カ月以内④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中)



3013
ネイチャーズフォーモイストクレンジングオイル(メイク落とし)
180ml 4,450円(税4,895円)

潤いは残し、メイクや汚れだけを落とします。肌への負担が少ない、軽い使い心地。■使用の目安/開封後5カ月以内④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中)



3016
美白水(化粧水)
150ml 2,080円(税2,288円)

国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤は一切使用していませんので開封後は冷蔵庫で保管し、夏季は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中)



3017
びわ葉水(化粧水)
100ml 2,600円(税2,860円)

びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2177
Prakriti オーガニックアルガンオイル
20ml 2,900円(税3,190円)

乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6カ月④アーク&エコ(東京都中央区)



2178
Prakriti オーガニックホホバオイル
35ml 2,171円(税2,388円)

健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安/開封後6カ月④アーク&エコ(東京都中央区)



2179
みつろうクリーム
40g 2,800円(税3,080円)

国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。④ハーブ研究所(山形県庄内町)



2180
クーネ ツバキオイル
30ml 2,800円(税3,080円)

国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。④ネパリー・バザー口(神奈川県横浜市)



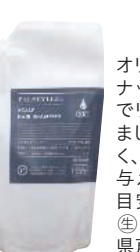
2181
パルセイユ ホワイトヘアエッセンスローション
140ml 2,900円(税3,190円)

美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2182
パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml 1,800円(税1,980円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2183
詰替用・パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml 1,600円(税1,760円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2184
パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml 1,800円(税1,980円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



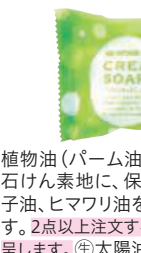
2185
詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml 1,600円(税1,760円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2186
パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル
50ml 2,500円(税2,750円)

加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2187
パックスナチュロンクリームソープ無香料
100g 229円(税252円)

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2188
パックスナチュロンクリームソープレモンガラス
100g 281円(税309円)

きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっかりと洗った心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2189
オリブ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ 2,340円(税2,574円)

溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。④暁石鹸(三重県四日市市)



2190
エプソムCソルト(入浴剤)
1500g 1,250円(税1,375円)

エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。※お湯(約150L)に対し150gを入れよくかき混ぜてから入浴してください。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm④しむら(神奈川県川崎市)

トリプルパワー 酸素 × 酵素 × 植物 で洗浄+除菌+消臭



2192
ポタニキャン
お風呂まるごと!洗いマックス 2包組
 1セット 980円(税1,078円)
 酵素・酸素・植物のトリプルパワーで、風呂釜・浴槽・用具をまるごと洗浄します。※追い焚きできない風呂、微生物や活性炭・浄化石等を使用した風呂(ジェットバス・24時間風呂等)、木製や石製(人造大理石を含む)の風呂には使用できません。■サイズ/幅16.4×奥行17.3×高さ1.5cm、重量212g、正味量200g×2包 ㊤クルード(大阪府大阪市)



2191
ポタニキャン
トイレWクリーナー 消臭+ 8包組
 1セット 980円(税1,078円)
 約2時間放置して流すだけ!タンクを傷めずに洗浄し、除菌&消臭。※トイレタンク内の水を直接おしり洗浄に使うタイプのタンクには使用できません。■サイズ/幅14×奥行6×高さ0.8cm、重量34g、正味量30g×8包 ㊤クルード(大阪府大阪市)

- タンク内に潜んだ悪臭の元や黒ずみまで、タンクを傷めずきれいにします。
- ブラシが届かない便器の奥まで、タンクの水を流すことで同時に洗浄。
- うっかりリング対策にも。

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2199
野菜長持ち ツイスターロック L9枚
 1セット 360円(税396円)
 ㊤機能素材(高知県高知市)

2200
パンおいしいまま
 1セット 450円(税495円)
 ㊤機能素材(高知県高知市)

2201
クックホイル 25cm×8m
 1本 186円(税205円)
 ㊤三菱アルミニウム(東京都港区)

2202
便利な一人分 冷凍パック 6コ組
 1セット 500円(税550円)
 ㊤M1クリエーションズ(大阪府八尾市)

2203
ポリラップ 100m×30cm
 1本 545円(税600円)
 ㊤宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2204
キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱
 598円(税658円)
 ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2205
花束ペーパータオル ナチュラル3パック
 1セット 630円(税693円)
 ㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2206
茶色紙のクッキングシート 30cm×10m
 1本 450円(税495円)
 ㊤アルファミック(東京都江東区)

2207
スライド式ジッパーバッグ Mサイズ 40枚入
 1セット 550円(税605円)
 ㊤ケミカルジャパン(東京都中野区)

2208
まな板シートレギュラー 50枚入
 1セット 1,200円(税1,320円)
 ㊤オークス(新潟県三条市)

2209
ハンディー ミニチョッパー
 1コ 1,300円(税1,430円)
 ㊤サンクラフト(岐阜県関市)

2210
ダイヤモンド こげ取りシート20枚入
 1セット 580円(税638円)
 ㊤コジット(大阪府大阪市)

2211
銅のカ 抗菌ループ
 1コ 600円(税660円)
 ㊤富士商(静岡県静岡市)

2212
ワサビヌメリトール 3コ入 13g×3コ
 900円(税990円)
 ㊤松栄興業(愛知県名古屋)

2213
抗菌純銅排水口 ゴミ受け 浅型
 1コ 1,200円(税1,320円)
 ㊤セーブ・インダストリー(新潟県三条市)

2214
エコメイト 食器洗浄機用洗剤 粉タイプ
 750g 900円(税990円)
 ㊤G-Place(東京都中央区)

2215
パックス 重曹F(食品グレード) 2kg
 1,310円(税1,415円)
 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2216
詰替用・電解水食器用 シュ!シュ!
 500ml 920円(税1,012円)
 ㊤アーク&エコ(東京都中央区)

2217
AURO キッチンお掃除シート 15枚
 350円(税385円)
 ㊤ボーデン(東京都港区)

2218
デイリースポンジソフト モノトーン 5コ組
 1セット 548円(税603円)
 ㊤seiei(大阪府茨木市)

2219
ボトル・パックスナチュロン 400番液状台所石けん
 500ml 780円(税858円)
 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2220
パックスナチュロン キッチンスポンジ4コ組
 1セット 936円(税1,030円)
 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2221
パックスナチュロン 純粉せっけん
 1kg 1,716円(税1,888円)
 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2222
ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん)
 1kg 1,300円(税1,430円)
 ㊤エスケー石鹸(埼玉県川口市)

2223
洗濯槽のカビにヨードのチカラ
 1箱 880円(税968円)
 ㊤コジット(大阪府大阪市)

2224
エコメイト洗濯槽クリーナー(ドラム式非対応)
 2回分(250g×2袋) 648円(税713円)
 ※ドラム式洗濯機不可 ㊤G-Place(東京都中央区)

2225
洗濯槽クリーナー カビトルネードNeo 縦型用
 1コ 755円(税831円)
 ㊤ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

2226
洗濯槽クリーナー カビトルネードNeo ドラム式用
 1コ 755円(税831円)
 ㊤ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

2227
バイオのカ 消臭王子 洗濯機用
 1コ 1,200円(税1,320円)
 ㊤ホテイ産業研究所(神奈川県鎌倉市)

2228
電解水お風呂シュ!シュ! 付替用
 500ml 1,000円(税1,100円)
 ㊤アーク&エコ(東京都中央区)

2229
お風呂にポイツ!(200g3袋入)
 1箱 980円(税1,078円)
 ㊤コジット(大阪府大阪市)

2230
カビダッシュ 防カビ・バイオバスター
 1コ 1,014円(税1,115円)
 ㊤ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

全品ポイント

シヨルダ―バッグ

軽くて洗える・体にフィットする

- ウェットスーツにも使われる素材を使用。水に強く、さっと洗えます。
- やわらかく体にフィットします。
- 伸縮性があり、見た目以上の収納力!
- 約190gと、持ち歩きやすい軽さ。

ころんとかわいいフォルム

ショルダーストラップは長さ調節可能です

スマホ収納などに便利な内ポケット付き

マチが広め。500mlのペットボトルやお弁当も入ります

2013年ニューヨークで設立されたブランド「BUILT」。日常的なアイテムに洗練されたデザインを加え、より個性的に、そして多くの人に愛される製品を作っています。



予約 BUILT 洗える2WAYシヨルダ―レリッシュバッグ 限定各50

1コ3,800円(送4,180円)

2231 タイダイ

2232 マイクロドット

2233 ミッドナイトボタニカル

2234 セレスティアブル

お届け時期注意 5/4(月)~5/10(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/27(月)昼12:30までとなります。※洗濯可(洗濯機による非常に弱い操作)。※タンブラー乾燥不可。※本商品は大きな生地から裁断し、製造しています。そのため柄のある商品はひとつひとつオリジナルとなるため、柄の指定はできません。■原材料/本体:ポリエステル・クロロプロレンゴム、ショルダーストラップ:ポリプロピレン■セット内容/本体、ショルダーストラップ■サイズ/幅34×奥行18×高さ22cm、重量190g、ショルダーストラップの長さ74~135cm■原産国/中国④アントレックス(東京都新宿区)

2235
吸毛スポンジ Qとくん
2コ入
940円(送1,034円)
④ファミリーサービスエ
イコー(長野県長野市)

2236
石けん百貨 静電気カッツスプレー
消臭プラス(パック入)
250ml
1,018円(送1,120円)
④石けん百貨(大阪府茨
木市)

2237
詰替用・パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml
562円(送618円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

2238
パックスナチュロン
お風呂洗いスポンジ
1コ
593円(送652円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

2239
シャワーヘッド
つけ置きキレイ(15g5袋入)
1箱
500円(送550円)
④コジット(大阪府大阪市)

2240
電解水トイレシュ!シュ!
泡タイプ替用
500ml
1,000円(送1,100円)
④アーク&エコ(東京都
中央区)

2241
詰替用・パックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml
437円(送481円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

2242
排水口汚れごっそり
職人ブラシ(3本組)
1セット
880円(送968円)
④コジット(大阪府大阪市)

2243
パワーバイオふたに
貼るだけトイレの臭いに
1コ
580円(送638円)
④コジット(大阪府大阪市)

2244
パワーバイオ洗濯槽の
カビきれい(ドラム式非対応)
1セット
980円(送1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)

2245
パワーバイオ
押入れのカビきれい 2コ組
2コ組
1,680円(送1,848円)
④コジット(大阪府大阪市)

2246
パワーバイオ
げた箱のカビきれい
1コ
680円(送748円)
④コジット(大阪府大阪市)

2247
パワーバイオ
トイレの臭いに
1コ
1,200円(送1,320円)
④コジット(大阪府大阪市)

2248
美間ジェル
(置いて消臭)
200g
1,800円(送1,980円)
④生活アートクラブ(東
京都新宿区)

2249
フィトンα
靴用消臭スプレー
140ml
1,380円(送1,518円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④タジマ
ヤオービス事業部(東京都荒川区)

2250
AURO
フローリングワックススプレー
350ml
1,700円(送1,870円)
④ボーデン(東京都港区)

2251
フィトンαトイレクリーナー
(ジェルタイプ)
300ml
1,320円(送1,452円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2252
エコメイト・トイレの泡クリーナー
(ウォシュレットノズル用)
125ml
980円(送1,078円)
④G-Place(東京都
中央区)

2253
お部屋専用スプレー
150ml
1,320円(送1,452円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2254
AURO ウッドケア
ワックスシート
10枚
700円(送770円)
④ボーデン(東京都港区)

2255
AURO フローリング
ワックススプレー(詰替用)
300ml
1,300円(送1,430円)
④ボーデン(東京都港区)

2256
多目的廃棄物ノコギリ
1本
1,980円(送2,178円)
④コジット(大阪府大阪市)

2257
抗菌防護手袋100枚入
100枚入
1,380円(送1,518円)
④日伸産業(大阪府大阪市)

2258
のびのび床ホコリ
ごっそりすき間職人
1本
1,280円(送1,408円)
④コジット(大阪府大阪市)

2259
家電ホコリごっそり
すき間職人
1コ
880円(送968円)
④コジット(大阪府大阪市)

2260
ふんわりワイパーシート
50枚ロール・ブルー
1セット
1,080円(送1,188円)
④アズマ工業(静岡県浜
松市)

2261
ニューくろ〜ゼット用
除湿シート 2枚組
1セット
980円(送1,078円)
④ハクヨー(大阪府大阪市)

2262
らくらく3層
やわらかフィットマスク50枚入
50枚
980円(送1,078円)
④イデアルサービス(大
阪府摂津市)

2263
ニオイトルード
エアコン用バイオ防カビ消臭剤
1コ
1,014円(送1,115円)
④ファミリーサービスエ
イコー(長野県長野市)

2264
スイスイクリーンエアコン
内部クリーナー(エアコン1台用)
420ml
1,250円(送1,375円)
④エコワン(神奈川県横
浜市)

2265
抗ウイルス
エアコンガードシート2枚組
1セット
1,280円(送1,408円)
④コジット(大阪府大阪市)

2266
三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単4形 10本入り
1パック
498円(送548円)
④三菱電機(東京都千代
田区)

2267
三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単3形 10本入り
1パック
498円(送548円)
④三菱電機(東京都千代
田区)

2268
くすの木せんこう
(仏壇用)
1箱
1,136円(送1,250円)
④りんねしや(愛知県津
島市)

2269
ナチュラルムーン
吸水パンティライナー(30コ入)
30コ
660円(送726円)
④G-Place(東京都
中央区)

2270
ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(送726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2271
トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(送792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2272
コアレックスグリーンセイピング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(送759円)
※お1人様1点まで。④コアレ
ックス信栄(静岡県富士市)

2273
再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ
5箱
698円(送768円)
※お1人様1点まで。④山田
洋治商店(埼玉県新座市)

2174
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(送3,891円)
※総合栄養食。④徳岡商会(東
京都荒川区)⑦小麦・大豆

青果 米・豆 魚介 肉 ハムソーセージ 乳製品・卵 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉乾物・缶詰 菓子 飲料 健康応援食品 酒 雑貨

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

d 大地を守る 食のほんとお探訪

干物の新たな魅力を発信！ 最大限に楽しむ 海の恵み

「どうしたら干物を食卓にのせてもらえるか」。島根県出雲市の渡邊水産では、豊かな海で育った国産の魚の魅力を発信し続けています。自然なおいしさを生かした自慢の干物で、この時季の旬魚のおいしさとおすすめの食べ方をご紹介します。



風が当たりやすいように串刺しで冷風に当てて干していきます。天日干しよりも安定するため、うまみがしっかりと凝縮。

原料：魚・塩、以上。

「処理して、塩をして、干すだけ。干物はシンプルだからこそ奥深い」と語るのは、渡邊水産2代目社長の渡邊一さん。魚のえさとなるプランクトンの質が良い山陰沖は、干物に適した脂のりの良い魚が育つと言われます。時期と場所にこだわり抜いた旬の魚を、ほとんど手作業で加工していきます。魚種や時期、漁の方法、鮮度によって魚の洗い方を変え、漬ける塩水の濃度と時間を見極める。余計なものを一切使用せず、干物のおいしさを最大限に引き出すために、手間のかかる工程に妥協はありません。そんな干物をもっと身近に感じてほしいと、渡邊水産ではSNSなどでレシピの発信も積極的に行っています。ぜひこの機会に、お試しください。



脂ののった魚でないと干物はカチカチになってしまうそう。



適切な水分量を保って仕上げられるよう、干し方もいいねい。

渡邊水産自慢！旬の味

ふっくらとした身に程よい塩加減が絶妙！

1239 円
長崎県産
旬(とき)あじの
干物・開き

180g(2尾) 859円(税928円)
10ポイント

◎着日含め45日保証



五島・対馬海域で獲れる旬魚。ジューシーなうまみをどうぞ

限定1500

1001 円

長崎県産
旬(とき)さば
一夜干し

120g(2切) 739円(税798円)
5ポイント

◎着日含め45日保証



「魚のプロ」おすすめ、干物をもっとおいしく！

煮る

山陰では定番の白身魚。
身のやわらかさが特徴



1245 円

山陰産
えぼだい干物

150g(2枚) 794円(税858円)
10ポイント

◎着日含め45日保証

を使って

エボダイのだんだん煮



調味料と

一緒にフライパンで10～15分煮るだけ！
少し濃いめの味付けにするのがおすすめです。

洋風アレンジ

上品で濃い甘みと
ふわっとした食感のイカ



1249 円

剣先イカー一夜干し

70g(1枚) 859円(税928円)
10ポイント

◎着日含め30日保証

を使って

白イカのラビオリ



蒸す

アカムツとも呼ばれる、
脂のりが特徴的な高級魚



1246 円

山陰産
のどぐろ開き(小)

150g(2枚) 1,850円(税1,998円)
30ポイント

◎着日含め30日保証

を使って

ノドグロと野菜のせいろ蒸し



冷凍のまま、

野菜や豆腐と一緒にせいろに入れて
10分ほど蒸したら完成。手軽さが魅力！

準備するもの

- ・白イカ開き 1枚(50g)
- ・餃子の皮 6枚
- ・クリームチーズ 20g
- ・ミニトマト 2コ
- ・バジル(ほうれんそうやしそで代用可) 6枚
- ・オリーブオイル 適量

- 1 解凍した白イカを一口大に切る。ミニトマトを横3等分に切る。
- 2 餃子の皮半分に白イカをのせ、上にクリームチーズとミニトマト、バジルをのせて皮を閉じる。
- 3 油をひいたフライパンを温め、2を並べて水50cc(分量外)を入れる。ふたをして弱火で5分ほど蒸し焼きにする。皮の色が変わり、水分がなくなったらでき上がり。
※水分がなくなるまで焼くと、フライパンに皮がくっつくため注意。
- 4 お皿に盛り付けて、お好みでオリーブオイルを回しかける。

初夏を楽しむひととき

スイーツ & ドリンク・お酒

まろやかな豆乳かりんとうに
大麦を強火で焙煎した
香ばしい麦茶が◎

カリッとした食感で豆乳のこくが広がります

1004 **新**
国産小麦の豆乳かりんとう
60g 176円(税190円)
■原材料/小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜(国産))、植物油、水飴、豆乳(大豆を含む)、パン酵母
(賞着日含め45日保証)◎小麦・大豆

特撰 職人香味焙煎
むぎ茶パック
(国産六条大麦使用)
2142
10g×20包 415円(税448円) **5**ポイント
2143 徳用
10g×48包 878円(税948円) **11**ポイント

広島県産レモンを皮ごとすりつぶして加え、マイルドな酸味に。冷やしてどうぞ!

1696 **季節限定**
しっとりふわふわ
瀬戸内レモンかすてら(個包装)
5コ 597円(税645円)
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め15日保証 ⑦小麦・卵

濃厚なクリームチーズの風味に瀬戸内産レモンピールがさわやか!

1678 **凍** **限定100**
瀬戸内レモンピールのチーズケーキ
1コ 3,054円(税3,298円)
■サイズ/直径13cm(賞着日含め30日保証)⑦卵・乳

王隠堂農園の赤じそと梅の果汁がベース。炭酸と割って、のどごしさっぱり!

1733 **今季初**
赤紫蘇ドリンク
(3倍希釈)
500ml 2,128円(税2,298円)

山の天然水の恵み
スパークリング(炭酸水)
1759 **毎週9375** **隔週9376**
490ml 163円(税176円) **+5**ポイント
1760 **箱売** **1/4週9380**
490ml×24本 3,910円(税4,223円) **+127**ポイント
(賞着日含め58日保証)

フルーツのドリンク

原さんのりんごを搾った果汁100%の甘みがしっかり

1729
原さんのりんごジュース
1000ml 1,294円(税1,398円)

お酒 ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

「大地を守る会」オリジナル。キリッと辛口で香りふくよか

1770 **蔵** **今季初**
種時人 純米吟醸
(無濾過生酒)
720ml 2,345円(税2,580円)
■原料米/美山錦 日本酒度/ +4.5
■アルコール度数/ 16度以上17度未満

オーガニックレモン果汁に生姜がピリッときた大人味

1748 **11**ポイント
ジンジャーレモネードシロップ
180ml 924円(税998円)

苦味や渋みが少なく、チョコなどのお菓子とも好相性

2168 **30**ポイント
五一わいん ベリーA(赤辛口)
酸化防止剤無添加
720ml 1,420円(税1,562円)
■アルコール度数/ 12%

カカオ70%の有機アガベチヨコを使ったビターで芳醇な香りが贅沢な味わい

1683 **凍** **限定30**
ペルー産有機アガベチヨコレートの濃厚テリーヌシヨコ
1本 4,200円(税4,536円)
今週は **20%** オフ **910**ポイント
※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。■サイズ/縦15.5×横5.5×高さ3cm(賞着日含め45日保証)◎小麦・大豆

ドリンクのおともはこちらも!

もちりとして、やさしい甘さ

1720
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g 367円(税396円)
◎着日含め30日保証 ⑦小麦・乳・大豆

白エビの殻とアオサの風味豊か

1715
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g 168円(税181円)
◎着日含め33日保証 ⑦えび

玄米の甘みを感じるサクサクおかき

1724
いつも美人・手づくり玄米おかき
100g 657円(税710円)
◎着日含め75日保証 **9**ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 **ご注文方法**

インターネット **大地を守る会のお買い物サイト**
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文はこちら



2 **お問い合わせ**

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 **送料**

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

4 **大地らくトクお届け(定期登録品)**

【毎週0000】 【隔週0000】 【1/4週0000】

このマークのある商品は定期登録ができます。お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。



●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。