

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶

※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



4/20週お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	4/13	14	15	16	17	-	-
お届け日	4/20	21	22	23	24	25	26
サイト注文締切 昼12:30(※)	4/16	17	18	19	20	20	20

今週限定
20%

日々使うもの、一気にそろおう

甘みがぎゅっと濃厚。
味は変わりません！

季節の野菜を
たっぷり使えます！



通常品より
490円
お得

通常品より
446円
お得

1065 蔵
大地のもったいナイ
ふぞろい雪下人参
2kg 1,380円(税1,490円)

※北海道・佐々木
さんの雪下人参・
500gと比べて。

1077 蔵
徳用九州の新玉ねぎ
1.5kg 1,080円(税1,166円)

※水分を多く含むのでお早めにお召上がりください。

1週間の食卓も
卵があれば！



毎日のお弁当や
おかずに
例：2コ×6日分



味玉などストックにも
例：6～8コまとめて

2029 蔵
【お得】大地を守る会の
平飼卵 10コ×2
10コ×2パック 1,292円(税1,396円)
70 今週は **5%**
ポイント

※卵の総重量は1パックあたり550g以上です。※入荷状況により
国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平
飼卵を代用でお届けします。※生産者は「大地を守る会の生産者」
(秋田・新潟・千葉・長野・三重)です。◎着日含め6日保証◎卵

皮なし・一口サイズで
お弁当や朝食に大活躍

通常品より
169円
お得

1351 蔵
徳用丹沢ハム工房
皮なしベーウインナー
240g 923円(税997円)
◎着日含め3日保証



最大5%ポイント

「たっぷり」で得する

徳用市

おかげさまで大好評！

定番餃子が約50コ入り



1537 凍
【メガ盛り!】
いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49～51コ) 1,510円(税1,631円) ◎小麦・大豆

通常品より
288円
お得

15
ポイント

毎日のごはんに
買い溜めが安心！



1196
大地のもったいナイ米・白米5kg×2
1セット 9,900円(税10,692円)

※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品
種、産地が記載なしとなります。◎減/大地を守る会の
生産者/北海道、秋田県、宮城県、新潟県、千葉県、宮崎県

通常品より
1,188円
お得

煮ても炒めても
うまみしっかり！



1302 凍
徳用冷凍大地
うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g 1,294円(税1,398円) 約1.8mm厚

通常品より
518円
お得

※冷凍大地うまみこ
い豚コースしゃぶしゃ
ぶ用・200gと比べて。

肌寒いときには
温でもおいしく！



1604
徳用・手延べ葛そうめん
1900g(38束) 4,185円(税4,520円) ◎小麦

通常品より
389円
お得

常備必須の便利で手軽な
だしパック



通常品より
260円
お得

1667
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) 1,424円(税1,538円)
◎小麦・大豆

今週は **3%**
50
ポイント



1661
徳用 成清さんの有明一番摘み
おにぎり用焼海苔
2切50枚 3,026円(税3,268円)

通常品より
462円
お得

30
ポイント



1442 蔵
徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 1,044円(税1,128円)
◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

通常品より
126円
お得



1738
京都の
老舗製茶問屋厳選
有機抹茶入り荳茶5袋
100g×5袋 3,452円(税3,728円)

通常品より
752円
お得

1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、
お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

1等 **50,000**ポイントが当たる! 春のポイント大抽選会

詳しくは
P.44を
ご覧ください

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

自社一貫の情熱。
安心と、おいしさ。



丹沢農場社長
松下 憲司さん

丹沢農場は養豚から加工まで自社一貫体制。アニマルウェルフェアに配慮し、独自飼料で健やかに育てた豚は脂身の甘みが格別です。最新の衛生管理と伝統製法を両立し、心まで満たされる確かな品質をお届けします。

丹沢ハム工房 ポークパストラミ (スライス)

豚肩ロース肉のとろけるうまみでいつものメニューもリッチに変身！

薫香と黒胡椒で引き立つ肉のうまみ

網目状のサシが溶け合う豚肩ロース肉を漬け込み液に漬けた後、粗挽き黒胡椒をたっぷり塗り、桜チップでくん製に。薫香と黒胡椒が肉の甘みを引き立てます。ふわりとした食感とともに、パストラミ特有の重厚な味わいをどうぞ。

しっとりと冷製で味わうのはもちろん、軽く炙るのもおすすめ。炙ると脂がとけ出して肉汁と混ざり、冷製とはひと味違うおいしさを堪能できます。



新

丹沢ハム工房 ポークパストラミ(スライス)

1004 凍 80g
700円(税756円)

2028 凍【お得】80g×2パック
1,400円(税1,512円)

50
ポイント

今週は
3%

■原材料/豚肩ロース肉(国産)、塩、粗糖、香辛料④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め60日保証



1004

麦ごはんはもちろんサラダにも。水溶性食物繊維を含む有機押麦



1200 有機押麦シュンライ 12ポイント
300g 991円(税1,070円)
④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

今食べたい味 練りごまとごま油入り。芳醇な香りの寄せ豆腐



1426 蔵 3ポイント
焙煎ごまが香るなめらか豆腐 300g 289円(税312円)
⑤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑥着日含め8日保証 ⑦大豆

ごはんにのせて味わいたい。大豆のうまみを感じる極小粒



毎週9950 1451 蔵 +12ポイント
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒) 180g(30g×6) 369円(税399円)
⑤カジノヤ(神奈川県川崎市)⑥着日含め5日保証 ⑦大豆

魚のすり身と豆腐で作った副菜。解凍してお弁当のおかずにも



1465 凍 電子OK
おとうふ揚げ 165g(5コ) 572円(税618円)
⑤高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥着日含め60日保証 ⑦大豆

アオサ粉の風味がたまらない。なたね油でカラッと揚げた竹輪



1466 凍 7ポイント
出雲のちくわ磯辺揚げ 120g 603円(税651円)
⑤別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑥着日含め30日保証

素材が生きるシンプルな浅漬。刻んであるので切る手間なし



1482 蔵 6ポイント
刻み昆布白菜漬 120g 528円(税570円)
⑤近江農産組合(滋賀県東近江市)⑥着日含め5日保証

伝統手法で作った本格キムチ。試しやすいカット済み少量規格



1489 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g 359円(税388円)
⑤韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥着日含め10日保証

パン粉付けしてあり揚げるだけ。粗挽きにした肉がジューシー！



限定600 1516 凍 要調理
肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ 280g(4コ入り) 1,137円(税1,228円)
⑤まきば(新潟県南魚沼市)⑥小麦・大豆



今週は3%ポイント付き！メインの一皿になる阿波すだち鶏

国産丸大豆使用の醤油などこだわりある調味料で漬け込み、焼き上げました。



限定400 1499 凍 51ポイント OK
ローストチキン 鶏モモ照り焼き(すだち鶏・骨なし) 190g 1,572円(税1,698円)
⑤イシイフーズ(徳島県石井町)⑥小麦・大豆

天然だしで煮含めた奥深い味。「あと一品」に役立つ手軽な惣菜



1573 蔵
あと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物 100g 591円(税638円)
⑤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

今食べたい味 電子レンジ調理もOK。石臼挽きのそば粉を使用



1613 凍
石臼挽き信州安曇野そば(冷凍) 360g(2食) 554円(税598円)
⑤信越明星(長野県上田市)⑥小麦・そば・卵

はじめ
まして!

新商品

New

三陸沖産の真イワシを厳選。 そのままでも料理素材としても◎

石巻漁港で水揚げされた新鮮で脂ののった真イワシを選びすぐり。手作業でいねいに処理し丹念にアクを取ってから、米油にさわやかなグリーンペッパーを加えて煮込みました。

限定2000

1003

国産真いわしを味わうオイルサーディン
2尾 763円(税824円)

■原材料/いわし(国産)、米油、食塩、グリーンペッパー ■漁場/石巻漁港 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証



生産者より

そのままはもちろん、
サラダやパスタにも

バゲットにのせてそのままはもちろん、
サラダやパスタの具材にしても、グリーンペッパーのさわやかな香りと、イワシのうまみを楽しめます。



山徳平塚水産
代表取締役
平塚 隆一郎さん



新鮮な真イワシをおいしく
味わう。ちょっとぜいたくな
オイルサーディン



解凍するだけのお手軽漬け丼。 炙りの香ばしさが食欲をそそる

新潟県産サゴシ(サワラ)を生原料から仕上げたワンフローズンの漬け丼です。皮を炙ることで香ばしさが感じられるタタキにしました。さっぱりとした食味が楽しめます。

1001 凍

新 15 季節
ポイント 限定

旬の漬け丼 新潟県産さごしタタキの漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税1,296円)

※9月頃までの取り扱い予定。■原材料/さごし(新潟県産)、醤油、米発酵調味料、昆布、(一部に小麦・大豆を含む) ■漁場/新潟県 ④またた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



ブリの脂とバジルがマッチ。 手軽に調理できる切身の干物

天然のブリをバジル塩で漬け込み干し上げました。ブリの脂とバジルの相性が良く、食欲をそそります。身離れの良い切身タイプで、時短調理できるのもうれしいポイントです。

1002 凍

新 8
ポイント

香り広がる 天然ぶりのバジル風味
150g(2切) 680円(税734円)

■原材料/ぶり(国産)、食塩、バジル ■漁場/国産 ④島源商店(静岡県伊東市) ⑤着日含め20日保証



前号登場 ごはんによく合うピリ辛味。 後を引くきゅうりの古漬け



1485

きゅうりのふる里漬

90g 609円(税658円)

④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

前号登場 ふっくら感を楽しめる 手軽な牛すきめし



1454 凍

あたためるだけ 国産牛の牛すきめし

200g 426円(税460円)

④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

フレックタイプで使い勝手よし。 直火焼きならでの深いこく



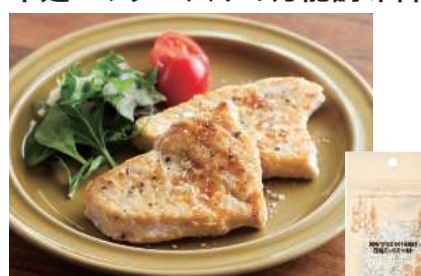
2093

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレック(中辛)

170g 554円(税598円)

※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

自家製ドレッシングにも活躍。 米麴パウダー入りの万能調味料



1650

糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト

35g 461円(税498円)

④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)



今季初 濃厚なぜいたくアイス。 ラッシーにアレンジも

凍らせると、シャリッとろとした食感。香り豊かなアルフォンソマンゴーを使用した、濃厚な味わいのアイスです。



1716

おうちで凍らせてフルーツアイス
濃厚アルフォンソマンゴー3コ

3コ 500円(税540円)

④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋) ⑤着日含め60日保証



お得なこの機会にもう一度。 自然な甘さは上品な和菓子のように

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のように。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。



1702 蔵

林さんの市田柿

150g 1,126円(税1,216円)

※5月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市) ⑤着日含め30日保証



甘酸っぱい有機いちごとチーズ、 タルト生地が好相性

有機いちごの甘酸っぱさと、北海道産クリームチーズの濃厚な味わいを、サクサクのタルト生地と一緒に。



限定100

1672 凍

有機いちごと北海道産クリームチーズのタルト
1コ 2,315円(税2,500円)

④海老屋(山梨県甲府市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

冷凍で常備できる素朴な甘味。 皮の中にはなめらかなこしあん



限定300

1690 凍

小梅花月堂 たっぶりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ 780円(税842円)

④北武フーズ(北海道小樽市) ⑦小麦

小ぶりなサイズが食べやすい。 さつまいもあんの季節限定品



1699 凍

さつまいもあんのミニたい焼き
204g(6コ) 670円(税724円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※4月頃までの取り扱い予定。④ニコウ(神奈川県大和市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵

電子レンジで完成



隔週 9462
1519 凍
+32 ポイント
10 ポイント

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(惣858円)
⑦小麦・大豆



甘酢ダレたっぷり!
豆腐×鶏肉の
ふんわり食感

1コ約30gの大粒。
食べごたえがありつつ
味付けはあっさり



1528 凍
お肉のおいしさが
ぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 778円(惣840円)
⑦小麦・大豆



串なし、骨なし!
手羽元の焼き鳥

1526 凍
あたためるだけ
阿波すだち鶏串なし焼鳥
160g 776円(惣838円)
※酵母エキスを使用。⑦小麦・大豆



1496 凍
あたためるだけ
鶏もも肉のからあげ
140g 1,000円(惣1,080円)
⑦小麦・卵・大豆



大根おろしで
さっぱり
アレンジも良し



電子レンジでも
サクッほくっ。
定番コロッケ

1515 凍
あたためるだけ
国産合挽肉の
サクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 683円(惣738円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・乳・大豆



ほうれんそうピューレと
チーズが好適

1/4週 9496
1274 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ
(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) 1,100円(惣1,188円)
⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



小ぶりで食べやすい
アオサ香る鶏おかず

1503 凍
あたためるだけ
磯の香りが食欲そそる
国産鶏肉の磯辺揚げ
160g 461円(惣498円)
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・乳・大豆



フライパン
一つで完成



1543 凍
野菜の食感にこだわった
フライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) 676円(惣730円) ⑦小麦・大豆



揚げ焼きOK!
直火釜製法仕上げの
あんが美味



野菜と炒め合わせるだけ

1561 凍
野菜をくわえて
塩チャブチェの素
210g 693円(惣748円)
⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



焼いて楽しむ小籠包

隔週 9483
1534 凍
肉汁あふれる
フライパンで焼く小籠包
200g(25g×8コ) 674円(惣728円)
⑦小麦・大豆



1354 凍
北海道放牧豚
ボロニア
厚切りソーセージ
130g 646円(惣698円)
9 ポイント

焼きたてを手軽に楽しめる
便利な成形済み



1334 凍
冷凍のまま焼ける
国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ 646円(惣698円)
※次回、価格変更予定です。⑦小麦・卵・大豆

鍋一つで完成



スープ付きで味付けの手間なし

1541 凍
大地
うまみこい豚の
肉ワンタン
(スープ付き)
204g 924円(惣998円)
■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ
30g×2袋 ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



コーンのおいしさを凝縮

1555
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g 398円(惣430円)
⑦乳



平日続きの食卓は！

で大満足

手間なく

おいしく

主食 もらくらく完成



ほぐしたオイルサーディン
×粗刻みのトマトで
ボリュームパスタが手軽に！

新鮮な真いわしを
グリーンペッパーと
米油で煮込みました

限定 2000

1003

国産真いわしを味わう
オイルサーディン
2尾 763円(惣824円)

◎着日含め60日保証

新商品



Pasta

1614

江別製粉の Pasta
(スパゲティタイプ)
500g 612円(惣661円)

◎小麦

1558

有機
パスタソース・
トマト&
香味野菜 350g
350g 999円(惣1,079円)



こちらもおすすめ

1560 凍

簡単!
まぜるだけ
ミンさんの
ピビンバの素

180g 684円(惣739円)

◎着日含め30日保証 ◎小麦・大豆

隔週 9498

1611 凍

讃岐うどん
5食入り(冷凍)

200g×5食 675円(惣729円)

◎小麦



じつは
うどんにも合う!
ピリ辛味の
ピビンバの素

あんかけ風焼きそばで
楽しむのも◎

1546 凍

10種具材の中華丼の素(塩味)

360g(180g×2パック) 1,093円(惣1,180円)

◎えび・小麦・大豆



ジューシーな
厚切り肉×甘辛ダレで
ボリューム満点

限定 250

1337 凍

豚バラ肉が
じゅわっ!
帯広風豚丼

260g 898円(惣970円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。

◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆



湯せんでとろ〜り。
秋川牧園の卵と
鶏肉を使用

1522 凍

湯せん7分!
うまみこい鶏むねと
ふんわり卵の親子丼の具

180g(1~2人前) 653円(惣705円)

◎着日含め60日保証 ◎小麦・卵・大豆



新潟県産
サゴシ(サワラ)の
皮を炙ってタキに。
香ばしさに
箸がすすむ!



15 季節
限定
1001 凍

旬の漬け丼 新潟県産
さごしタキの漬け丼

75g(固形量45g)×2袋 1,200円(惣1,296円)

※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め60日保証

証[生食可] ◎小麦・大豆



生姜を加えたさっぱりダレ

1220 凍

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 1,202円(惣1,298円)

[生食可] ◎小麦・大豆



定番のマグロ漬け丼も手軽

1221 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック 896円(惣968円)

◎着日含め15日保証[生食可] ◎小麦・大豆



昆布のうまみが
しっとりしみた
煮付けを湯せんで

1266 凍

湯せんでしっとり
カラスカレー煮付け

150g(75g×2パック) 1,063円(惣1,148円)

◎小麦・大豆



手間ひまかけた特製チリソースの
本格的な味わい

1547 凍

あたためるだけ
天然えびのチリソース

150g 998円(惣1,078円)

◎着日含め30日保証 ◎えび・小麦・卵・大豆



届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ 1005
大地らくトクお届け ▶ 毎週9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ 1009
大地らくトクお届け ▶ 毎週9148 +79ポイント

7選



畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ 1006
大地らくトクお届け ▶ 毎週9151 +76ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ 1010
大地らくトクお届け ▶ 毎週9154 +99ポイント

9選



畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ 1007
大地らくトクお届け ▶ 毎週9157 +87ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ 1011
大地らくトクお届け ▶ 毎週9160 +110ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ 1008
大地らくトクお届け ▶ 毎週9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ 1012
大地らくトクお届け ▶ 毎週9166 +123ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前)
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ 1014
大地らくトクお届け ▶ 毎週9142 +71ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ 1015
大地らくトクお届け ▶ 毎週9169 +86ポイント

※果物が入る場合があります。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1773 毎週9172 +10ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1774 毎週9175 +30ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1013 毎週9178 +20ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1775 毎週9181 +33ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,580円(税込1,706円) 蔵
※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期限限
定(104号~118号)で価格変更(上限税込1,706円)をします。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出合いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 粗挽ウインナー(120g)
- モモスモークハムスライス(80g)

大地らくトクお届け限定

毎週9809 +30ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵
お届け1回当たりの金額
1セット650円~1,350円(税込)程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「むつみ」のセット

- 十勝の極み木綿豆腐(350g)
- 白無垢絹豆腐(300g×2パック)
- 国産大豆肉厚油揚げ(2枚)

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット832円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け
1429 毎週9899 +27ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ
ルゲンの詳細、消費期限
は、お届けした商品の
一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週0000 隔週0000 1/4週0000 +00ポイント

登録はお済み
ですか?

登録するだけで3つのいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用
紙またはお買い物サイトから簡単
にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
+00ポイント マークのポイントが自動で
付与されます!
1ポイント マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



旬野菜を楽しむ生活を始めるなら
「畑まるごと野菜セット」がおすすめです。



＼気軽に楽しめる5選が人気です！

＼今回は！
すべてのセット※に
**三浦のふんわり
春キャベツ**が
必ず入ります！



※写真はセット例です。

※「畑まるごと野菜セット5選・7選・9選・11選 (+果物セット含む)
※三浦の春キャベツ以外の品目はおまかせになります。

豊作を無駄なく届けたいという
思いから生まれたので
入る野菜は畑の状況におまかせ。

ふだん自分では
選ばない野菜を味わう
きっかけにもなる！

というお声も多い
今だけのおいしさと出合えるセットです。

畑まるごと野菜セット	1005	セット例	畑まるごと野菜セット+果物	1009	セット例		
1005 5選	1セット(5品目) 1,730円(惣1,868円)	毎週 9145	+57 ポイント	1009 5選	1セット 2,430円(惣2,624円)	毎週 9148	+79 ポイント
1006 7選	1セット(7品目) 2,330円(惣2,516円)	毎週 9151	+76 ポイント	1010 7選	1セット 3,030円(惣3,272円)	毎週 9154	+99 ポイント
1007 9選	1セット(9品目) 2,680円(惣2,894円)	毎週 9157	+87 ポイント	1011 9選	1セット 3,380円(惣3,650円)	毎週 9160	+110 ポイント
1008 11選	1セット(11品目) 3,080円(惣3,326円)	毎週 9163	+100 ポイント	1012 11選	1セット 3,780円(惣4,082円)	毎週 9166	+123 ポイント

※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。※じゃがいもは、原則セットに入りません。(1005・1006・1007)※一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。(1008)※箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。

毎日食べたい野菜は
畑まるごと野菜セットの
「大地らくトク
お届け登録」で!

- ☑ 登録すると選んだ頻度で自動でお届けします。
- ☑ 不要な週はお休み&キャンセルOK!
- ☑ 登録すると配送毎に登録ポイントがもらえる。

詳しくはP.6をご覧ください。

117号限定
必ず届きます!

「三浦のふんわり
春キャベツ」

今の時季のキャベツはふわりとやわらかに
巻いた葉が特長。一枚一枚がみずみずしく、
甘みがしっかりあります。



黒崎研究会
山田光昭さん
(神奈川県三浦市)

生でざく切りにして
コールスロー!



大振りカットで
ベーコンとグリル!



果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1024 産 京都の有機いちご
150g **1,698円**(税1,834円)
土作りが生み出す芳醇な味と香りをお楽しみください。
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機/オーガニックnico/京都府



1025 産 ふしちゃんの有機すっぴんいちご
200g **2,206円**(税2,382円)
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1028 産 栃木のとちあいか(いちご)
200g **1,109円**(税1,198円)
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



1035 産 無茶々園のかかし玉弓削瓢箪
500g **646円**(税698円)
縦長卵型の文旦系品種。内皮ごとでも食べられますが、白いワタは苦いので取り除いてください。
④減/無茶々園/愛媛県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

名物生産者の果物を 全7種味わい尽くす

大地を守る会自慢の夏が旬の果物を、食べごろを見極め全7種お届けします。



イメージ

1019 産 頒布会 ニッポン旬の果物めぐり 夏
1口(全7回)・各1口(300g~1,500g)
820円~2,850円(税886円~3,078円)
※総額8,950円~10,488円(税込9,665円~11,326円)

※124号~136号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



なつっこ(7月下旬から8月上旬お届け予定)

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろあまっ! おいしい桃に 出合える人気頒布会

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。



1020 イメージ

頒布会 一宮大地の桃七会
1020 産 1口(全8回)各回500g(1~3コ) **1,290円**(税1,393円)
1021 産 1口(全8回)各回800g(2~4コ) **1,840円**(税1,987円)
※(1020)総額10,320円(税込11,144円)、(1021)総額14,720円(税込15,896円)

※125号~140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。④減/一宮大地/山梨県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

6月から8月まで 多彩なプラムをお届け

おなじみの大石早生やソルダム、サマーエンジェルや、プラムの女王貴陽など、甘さや食感もさまざまなプラムをお届けします。



イメージ

限定1000

1022 産 頒布会 山梨の彩りプラム倶楽部(全6回)
1口 **820円~1,280円**(税886円~1,382円)
※総額5,520円(税込5,963円)

※125号~135号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは118号配布チラシをご覧ください。



1026 産 阿波の初恋いちご
100g **833円**(税900円)
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/高生連/徳島県



1027 産 キラキラ真っ赤! 純さんの紅ほっぺいちご
250g **1,998円**(税2,158円)
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県



1031 産 550g 967円(税1,044円) **+58ポイント**
1032 産 800g 1,326円(税1,432円)
甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1033 産 450g 791円(税854円)
1034 産 800g(2コ以上) 1,345円(税1,453円)
香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1036 産 有機甘夏みかん
800g **646円**(税698円)
歯ごたえのあるみずみずしい果肉、すっきりした酸味が特徴です。
④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



さわやか甘夏みかん
1037 産 800g 598円(税646円)
1038 産 1.6kg 1,098円(税1,186円)
早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、望月美秀、他/静岡県、和歌山県、熊本県



河内晩柑
1039 産 800g 768円(税829円)
1040 産 徳用 1.5kg 1,359円(税1,468円)
果汁が口いっぱいに広がります。
※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④減/肥後自然農業グループ、無茶々園、プレス、他/熊本県、愛知県、愛媛県、高知県



1041 産 福原オレンジ
600g **613円**(税662円)
生産量の少ない品種です。オレンジの甘い香りとたっぷりの果汁、濃厚な甘みを味わえます。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



生産者の古郡正さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

お日さまと雨と微生物、 自然の力が育てました

農薬や肥料を使わない栽培で、小粒ながら味わいのある甘さの果実を育てています。古郡さんの畑で生まれた独自のプラムも。

※125号~131号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは118号配布チラシをご覧ください。④無/古郡 正/山梨県



限定 800 イメージ
1023 産 頒布会 南アルプス 古郡さんのプラムの森から(全4回)
1口各回 **850円**(税918円)
※総額3,400円(税込3,672円)

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



小野寺孝一さんとお連れ合いのさよ子さん(茨城県八千代町)

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろける幸せ! 名人小野寺さんのメロン

メロン作りの名人、小野寺さんが食べごろを見極めて、全4種のメロンをお届けします。

※125号~130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。④減/小野寺 孝一/茨城県



限定 800 イメージ
1029 産 頒布会 名人が作る とろける完熟メロン(全4回)
1口(全4回)各1口(900g~1,500g)
1,692円~2,880円(税1,827円~3,110円)
※総額6,804円~11,430円(税込7,347円~12,344円)



1042 産 清見オレンジ
600g **785円**(税848円)
とても甘く、程よい酸味があり、やわらかくてジューシーです。温州みかんの味にオレンジの香り。カットしてお召し上がりください。
④減/早藤義則、他/神奈川県、静岡県



1043 産 450g 646円(税698円)
1044 産 800g 1,063円(税1,148円)
※12月頃収穫のものを熟成して出荷するため、皮にシワがよるものもありますが、味に影響はありません。④減/緑の里りょうくん、他/宮崎県



1045 産ニューサマーオレンジ
500g **582円**(**送629円**)
甘さと程よい酸味がさわやか。皮が厚いので、カットしてどうぞ。
※枝変わりのできたオレンジ色のお届けする場合があります。④無、減、南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、他/神奈川県、静岡県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。



1046 産セミノール
500g **600円**(**送648円**)
果汁たっぷりで実がぎゅっと詰まっています。甘み、酸味ともしっかりあり、濃厚な味わいで、豊かな香りを楽しめます。
※皮は薄くまづらひのでナイフでカットしてお召し上がりください。④無、減、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県

食べ切りやすいサイズ。
夏待ち気分を満喫!

保存しやすく、食べ切りやすい。冷蔵庫で丸ごと冷やせる小玉スイカを、6回にわたってお届け。夏本番に向けて気分も盛り上がります。

イメージ 

1030 頒布会
冷蔵庫にすっぽり!小玉スイカ
1口(全6回)各回1コ
1,185円~3,200円(**送1,280円~3,456円**)
※総額7,395円~19,200円(税込7,986円~20,736円)
※124号~133号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは同時配布チラシをご覧ください。

極甘・ジューシー!
八重山諸島のパイナップル

農薬をできるだけ使わない希少な国産パイナップルを5品種お届けします!

イメージ 

1052 産
頒布会 極甘!ジューシー 八重山のパイナップル
1口(全5回)各回1コ(600g~1,600g)
1,110円~2,960円(**送1,199円~3,197円**)
※総額8,925円~11,705円(税込9,639円~12,642円)
※120号~131号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。④減、真南風 平安名グループ、他/沖縄県



1047 産はるか(柑橘)
450g **545円**(**送589円**)
酸っぱそうに見えるのですが、ほんのり甘い柑橘です。
④減、菊池正晴、他/静岡県、愛媛県

酸味の中にほのかな甘みを感じます

出荷するギリギリまで樹上で熟させるので、酸っぱいだけではなくマイルドな甘みを感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。※木成り完熟でお届けをしています。この時期は完熟を待つ間に実が大きくなるものもあるため、大小を組み合わせでお届けする場合があります。④減、稲角農園、他/広島県

イメージ 

1049 産瀬戸内の国産レモン
300g **537円**(**送580円**)



1050
キウイフルーツ
1050 500g **638円**(**送689円**)
1051 800g **998円**(**送1,078円**)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減、釜野文雄、他/群馬県、栃木県、埼玉県、神奈川県、静岡県、和歌山県




1053 産 沖縄八重山の芯まで柔らかいゴールパイナップル
1コ **1,950円**(**送2,106円**)
※サイズは600g~1kg、価格は1,264円~2,106円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減、真南風の会/沖縄県



1054 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円**(**送606円**)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機、フリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア




1055 バランゴンバナナ
500g **578円**(**送624円**)
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で熟成してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売上げ金のうち100g当たり円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無、オールドトレードジャパン/フィリピン



1056 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **561円**(**送606円**)
1057 1kg **976円**(**送1,054円**)
酸味が少ないバレー種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無、フリエイト農園/エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1058
さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g **476円**(**送514円**)
1059 産 1kg **833円**(**送900円**)
④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1060
島原の春人参
1060 産 500g **456円**(**送492円**)
1061 産 1kg **830円**(**送896円**)
火山灰土と天然水、冬の寒さが作る「柿のような」甘さをお試しください。
④有機、無、減、長崎有機農業研究会、他/長崎県

大地を守る会のいちおし!人参

1062 産 500g **452円**(**送488円**)
1063 産 1kg **792円**(**送855円**)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減、長崎有機農業研究会、さんぶ野菜ネットワーク、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県



1064 産 北海道・佐々木さんの雪下人参
500g **458円**(**送495円**)
北海道・羊蹄山麓の雪の下で越冬した人参。甘くジューシーで香り豊かです。サラダはもちろん、炒め物や煮物にすると一層甘みが引き立ちます。
④減、ベジタブルワークス/北海道



1065 産 大地のもったいナイふぞろい雪下人参
2kg **1,380円**(**送1,490円**)
④減、ベジタブルワークス/北海道



1066 産 ほろ苦な葉は炒めものに葉付人参
200g **468円**(**送505円**)
※大きさにより3~5本でお届けします。④有機、無、減、瀬山 明グループ、岡村グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/埼玉県、千葉県

長期熟成で引き出された甘み

1068 産 500g **418円**(**送451円**)
1069 産 1kg **648円**(**送700円**)
1070 産 徳用 2kg **924円**(**送998円**)


じっくり貯蔵することで甘みが増えました。シンプルな味付けで十分にお芋の甘みを感じいただけます。
※長期熟成のため甘みが出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。④減、金井修一/北海道



1071 産 北海道・金井さんのメイクイン
500g **483円**(**送522円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減、金井修一/北海道



1073
九州・沖縄の新じゃがいも
1073 400g **438円**(**送473円**)
1074 800g **836円**(**送903円**)
④有機、無、減、長崎有機農業研究会、他/鹿児島県、長崎県、沖縄県



1078
北海道の玉ねぎ
1078 産 500g **488円**(**送527円**)
1079 産 1kg **813円**(**送878円**)
※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減、モグラ会、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

辛みが少なく、歯ざわりシャキシャキ



シャキッと歯ざわりが良く、辛みが少ないので、ぜひスライスして生のままお楽しみください。
※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、熊本県、宮崎県、鹿児島県

- 九州の新玉ねぎ**
1075 蔵 400g **398円**(~~430円~~)
1076 蔵 800g **678円**(~~732円~~)
1077 蔵 徳用 1.5kg **1,080円**(~~1,166円~~)



大地のもったいナイ
1080 蔵 大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ 3kg **1,980円**(~~2,138円~~)
 ※一部、小さめのものが入る場合があります。
 ④有機、無、減/モグラ会、他/北海道

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

+28 ポイント

毎週 9650
1081 じゃが玉人参セット
 計1kg **905円**(~~977円~~)
 ※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

1082 蔵 大根 1/2本 **298円**(~~322円~~) **+10** ポイント
 毎週 **9653**

1083 蔵 大根 1本 **398円**(~~430円~~) **+13** ポイント
 毎週 **9656**

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1082)※上半分、下半分は選べません。(1083)※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/農研機構、森永、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県

1084 春のサラダかぶ 400g **358円**(~~387円~~)
 肉質は緻密でやわらかく甘い春のかぶです。サラダや甘酢漬けでお楽しみください。
 ※葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/三好農産、農研機構、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

長崎の春じゃがを全6種類食べ比べ!

特有の赤土と水はけの良い段々畑で育った、生産者の「押し」じゃがいも6種類の食べ比べ。昨年完売の人気頒布会をお見逃しなく!

イメージ **限定 2000**
1072 頒布会 長崎春のじゃがまつり 1口(全6回)各回500g **430円**(~~464円~~)
 ※総額2,580円(税込2,784円)

※120号〜126号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
 ④減/長崎有機農業研究会/長崎県

1085 しっとりさつまいも・紅はるか 少量400g **418円**(~~451円~~)
 加熱するとしっとりとした食感になります。※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無、減/堀田裕一、常総センター、丸和、他/青森県、千葉県、茨城県

1086 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも 200g **462円**(~~499円~~)
 ④有機/みちのく有機共同農場/青森県

ほんのり甘みを感じる、やさしい味わい

1087 蔵 サクッと長いも 250g **368円**(~~397円~~)
 ④無、減/常総センター、大牧農場、他/北海道、青森県、秋田県、福島県、茨城県

2002 蔵 ねばトロ大和いも 350g **588円**(~~635円~~)
 ④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

大地のもったいナイ

1095 蔵 大地のもったいナイ 極太ごぼう 300g **298円**(~~322円~~)
 ④有機、無、減/丸和、他/千葉県、北海道

+13 ポイント

1088 蔵 ごぼう 200g **378円**(~~408円~~)
 ④無、減/大雪を囲む会、みちのく有機共同農場、他/北海道、青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県

1089 蔵 れんこん 350g **548円**(~~592円~~)
 料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほく。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県

1090 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g **498円**(~~538円~~)
 粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので腐みではありません。④減/福田敏章/石川県

1091 蔵 たけのこ 600g **980円**(~~1,058円~~)
1092 蔵 たけのこ 1.2kg **1,580円**(~~1,706円~~)
 ※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付き。※掘り上げたサイズにより、1〜3本となります。(1091)出始め時期なので小さめのものをお届けする場合があります。(1092)収穫量が少ない場合は、量目を調整してお届けします。④有機、無/内山幸一、水車むら農園、他/静岡県、熊本県

1093 蔵 有機小松菜 200g **348円**(~~376円~~)
 ④有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

+11 ポイント

1094 蔵 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **328円**(~~354円~~)
 ④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

ソテーなど副菜に便利な彩り野菜

1096 蔵 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **368円**(~~397円~~)
 ④有機、無/深田友章、藤川春雄、いわみ地方有機野菜の会、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県

1097 蔵 有機ベビーリーフ 30g **298円**(~~322円~~)
 ※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県

1098 蔵 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g **328円**(~~354円~~)
 ④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県

1099 蔵 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **318円**(~~343円~~)
 下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。
 ④有機、無/ユニオンファーム、さんぶ野菜ネットワーク、三枝兎男、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

1100 蔵 シャキシャキおかひじき (栽培期間中節減対象農薬不使用) 80g **388円**(~~419円~~)
 山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
 ④有機、無/寺島農場、おきたま興農会、他/山形県、千葉県

+11 ポイント

1101 生でもやわらか長ねぎ 300g **338円**(~~365円~~)
 ※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/野原茂治、岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

毎週 9668

1102 蔵 ムキねぎ(カット) 200g **388円**(~~419円~~)
 ④減/岡村グループ、あゆみの会、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

1103 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ) 100g **323円**(~~349円~~)
 小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
 ④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県

風味と食感をアクセントに

1104 蔵 おひたしでどうぞニラ 100g **298円**(~~322円~~)
 焼肉丼やスープ、炒め物を風味豊かにしてくれます。加熱することで甘みが増し、主役級のおいしさを楽しめます。
 ④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県

毎週 9665

大地のもったいナイ

1105 皮までおいしい生姜 100g **368円**(~~397円~~)
 千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
 ④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県

1106 蔵 大地のもったいナイ青森の有機にんく 50g **409円**(~~442円~~)
 ※形や大きさが揃って、割れて粒になったものもお届けします。カビが出やすいので、届いたらすぐに外皮を剥き、新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で保管してください。④有機/瑞宝、他/青森県



1107 有機青じそ
10枚 **288円**(税311円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



1108 根はきんぴらで根みつば
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
120g **458円**(税495円)
さわやかな香りを和え物や煮浸しに。葉と茎を分けて、歯ごたえ良くゆで上げるのがコツです。
④無/福島わかば会/福島県



1109 産 ブロッコリー
1コ **433円**(税468円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空室ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④減/岡村グループ、野菜くらぶ、比留間農園、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)
詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

**甘くてみずみずしい
とうもろこしを食べ比べ**
全国各地の農家から直送で、もぎたてとうもろこしをお届けします。甘くみずみずしくやわらかい粒を楽しめるのは、直送ならではの醍醐味!
※124号~135号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは同時配布チラシをご覧ください。

**1130 産 頒布会もぎたて品質!
夏の蜜甘とうもろこし・6本(直送)**
1口(全4回)各回6本 **2,770円**(税2,992円)
※総額11,080円(税込11,968円)

シャキシャキ食感に、やさしい甘み



1110 産 レタス
1コ **398円**(税430円)
サラダはもちろん、さつゆでたり炒めたりして、お料理にも大活躍。シャキッとしてみずみずしい食感が楽しめます。
④有機、無、減/飯塚一美、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県、静岡県



1111 産 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(税354円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



1111 産 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(税354円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県

ふんわりやわらか、芯まで美味



1112 産 三浦のふんわり春キャベツ
1/2コ **358円**(税387円) **+11**ポイント
(毎週 9677)
1113 1コ **458円**(税495円) **+14**ポイント
(毎週 9674)
春のキャベツは甘くてやわらか。生でもよし、軽く火を通すと甘みが増します。食卓に春の味わいを。
④減/黒崎研究会/神奈川県



1114 産 さんぶの食べきりミニ白菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **368円**(税397円)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1115 井口さんのまいにちミニトマト
300g **538円**(税581円)
④減/高生連/徳島県



1115 井口さんのまいにちミニトマト
300g **538円**(税581円)
④減/高生連/徳島県



1118 飯田さんの有機miuトマト(ミニトマト)
100g **684円**(税739円)
※特殊な栽培方法のため果実が小さいのでご注意ください。④有機/飯田農園/愛知県

主役や、引き立て役でも大活躍します



1116 400g **648円**(税700円) **+21**ポイント
(毎週 9680)
1117 800g **1,200円**(税1,296円)
定番のサラダやカプレーゼはかき、※やや青みの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りまじらしたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、飯島利日智、高生連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県、沖縄県



1119 産 パリッと食感ミニトマト千恋
150g **438円**(税473円)
※品種特性でヘタなし流通が基本となります。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1120 産 有機ミニトマト
150g **452円**(税488円)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、大地と自然の恵み、他/高知県、沖縄県



1119 産 パリッと食感ミニトマト千恋
150g **438円**(税473円)
※品種特性でヘタなし流通が基本となります。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1121 産 パリッと食感ミニトマト(細長型他)
150g **422円**(税456円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさしい研伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1122 産 ジューシーミニトマト(丸型他)
150g **422円**(税456円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1123 産 少量200g **320円**(税346円)
1124 産 300g **438円**(税473円) **+15**ポイント
(毎週 9686)
パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などジャンル料理で。※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、福島わかば会、他/福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県

みずみずしく、軽やかな口あたり



1125 南農園の泉州産水茄子
1本 **460円**(税497円)
大阪府の在来種のなすです。水分が多くやわらかいので、浅漬けや糠漬け、カルパッチョ風など生食がイチオシ。素揚げや煮びたし、ピクルスもおすすです。
④減/泉州岸和田南農園/大阪府



1126 皮までおいしい彩やかなす
200g **418円**(税451円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県



1126 皮までおいしい彩やかなす
200g **418円**(税451円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県



1127 有機ピーマン
150g **398円**(税430円)
④有機/ブルーファーム、アピオスファーム、他/宮崎県、沖縄県



1128 産 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(税387円)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/ブルーファーム、アピオスファーム、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1129 産 肉厚ジューシーパプリカ
150g **448円**(税484円)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生連、真南風の会、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県

沖縄の日差しで育ったしっとりかぼちゃ



1131 産 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g **540円**(税583円)
沖縄八重山諸島から、この季節では珍しい国産のかぼちゃをお届けします。昔ながらのしっとりタイプは和食向け。火の通りが早いのがうれしい。
④有機、無、減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県



1132 産 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g **338円**(税365円)
ゆでたマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



1133 産 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **153円**(税165円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1134 産 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(税99円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1772 産 しょうぶの葉 80g
80g **450円**(税495円)
菖蒲湯にどうぞ。菖蒲の強い香りが邪気を払うといわれています。※長いため、曲げてお届けします。④無/自然農法販売協同機構/茨城県



1776 産 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(税648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。

きのこ

✔ しいたけは原木栽培のみ

✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



1135 産 生しいたけ(原木栽培) 100g **498円**(税538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



1136 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g **268円**(税289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1138 産 みちのく最上のまいたけ 100g **323円**(税349円)

④無/マッシュハウス最上/山形県



1139 産 えのきたけ(ブラウン) 200g **348円**(税376円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがあります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



肉厚で香り豊か! パスタと合わせても◎

群馬・妙義の山中で、できるだけ天然の環境に近づけて育てた、肉厚で香り豊かな舞茸です。パスタの具材にもどうぞ。



1137 産 肉厚で香り楽しむ舞茸 100g **298円**(税322円)

④無/妙義産業/群馬県



1140 産 ぶなしめじ 100g **288円**(税311円)

④無/戸隠山/長野県



すぐに使えて、冷凍保存もOK

まな板、包丁いらず。袋を開けてすぐに料理に使える便利なぶなしめじです。④無/栗の木農園/長野県

1141 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g **580円**(税626円)



1142 産 エリンギ(きのこ) 100g **328円**(税354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県



濃厚なうまみのブラウン種

ソテーはもちろんのこと、サラダのトッピングとしてもおすすめ。深いうまみと力強い風味をお楽しみください。④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

1143 産 ブラウンマッシュルーム 100g **398円**(税430円)

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



1144 凍 使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) **794円**(税858円) サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)



1145 凍 大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g **698円**(税754円) 大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



食卓に彩りを添え 栄養もアップ!

国産の有機ブロッコリーを、カットしてから下ゆでしバラ凍結にしました。袋のまま電子レンジでも調理できます。



1150 凍 国産オーガニック冷凍ブロッコリー 150g **602円**(税650円)

④Revege(愛媛県大洲市)



1146 限定 850 採れたて新物国産皮つきたけのこ(ポイル) 250g **887円**(税958円)

下ごしらえ済みでさっと使えるバラ凍結



1147 凍 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g **480円**(税518円)



甘みと酸味が絶妙な 完熟マンゴー

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと、幅広く楽しめます。

※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。■原産国/フィリピン ④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)



1153 凍 とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g **574円**(税620円)



1148 凍 北海道産ミックスベジタブル(グリーンピース入り) 200g **352円**(税380円) 北海道産のコーン、人参、グリーンピースをミックス。凍ったままゆでたり、料理の付け合わせにも。④北海道フーズ(北海道士幌町)



1149 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g **739円**(税798円) 宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1151 凍 国産 冷凍さざみにんにく 50g **767円**(税828円) 国産にんにく使用。刻む手間が不要な、みじん切りタイプです。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



1152 国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) **644円**(税696円) ふっくらと蒸した国産有機大豆(転換期間中有機含む)です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



2011 秋田県産 山菜ミックス水煮 100g **669円**(税723円) ④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証



2013 大分県産 有機竹の子細切り 80g **555円**(税599円) ④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。

毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

ご登録方法の
詳細はこちら



毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(有機)		白米	胚芽米	玄米
有機東北ササニシキ ④有機/蕪葉米出荷組合、他/ 宮城県、秋田県	3kg	4,800円(送料5,184円)	4,860円(送料5,249円)	4,740円(送料5,119円)
	1.5kg	2,580円(送料2,786円)		
	3kg	4,930円(送料5,324円)	4,990円(送料5,389円)	4,870円(送料5,260円)
有機新潟コシヒカリ ④有機/三栄農産、他/新潟県	3kg	4,800円(送料5,184円)	4,860円(送料5,249円)	4,740円(送料5,119円)
	1.5kg	2,580円(送料2,786円)		
	3kg	4,930円(送料5,324円)	4,990円(送料5,389円)	4,870円(送料5,260円)
有機秋田あきたこまち ④有機/大湯村げんきグループ、他/ 秋田県	3kg	4,800円(送料5,184円)	4,860円(送料5,249円)	4,740円(送料5,119円)
	1.5kg	2,580円(送料2,786円)		
	3kg	4,930円(送料5,324円)	4,990円(送料5,389円)	4,870円(送料5,260円)
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/ 山形県	3kg	4,800円(送料5,184円)	4,860円(送料5,249円)	4,740円(送料5,119円)
	1.5kg	2,580円(送料2,786円)		
	3kg	4,930円(送料5,324円)	4,990円(送料5,389円)	4,870円(送料5,260円)

米(減)

北海道ななつぼし
④減/北斗会、他/北海道

新潟コシヒカリ
④減/オブネット&イケメン会、
他/新潟県

東北つや姫
④減/ライスネット仙台、他/
山形県、宮城県

宮城ササニシキ
④減/ライスネット仙台/
宮城県

1.5kg	1,950円(送料2,106円)	1173	1/4週 9262	+64 ポイント
3kg	3,630円(送料3,920円)	1174	1/4週 9111	+118 ポイント
5kg	6,000円(送料6,480円)	1175	1/4週 9265	+195 ポイント
3kg	3,690円(送料3,985円)	1176	1/4週 9117	+120 ポイント
5kg	6,100円(送料6,588円)	1177	1/4週 9268	+198 ポイント
3kg	3,690円(送料3,985円)	1178	1/4週 9129	+120 ポイント
5kg	6,100円(送料6,588円)	1179	1/4週 9271	+198 ポイント
3kg	3,570円(送料3,856円)	1180	1/4週 9123	+116 ポイント
5kg	5,900円(送料6,372円)	1181	1/4週 9274	+192 ポイント
1.5kg	2,050円(送料2,214円)	1165	1/4週 9235	+68 ポイント
3kg	3,840円(送料4,147円)	1166	1/4週 9259	+127 ポイント
5kg	6,350円(送料6,858円)	1168	1/4週 9238	+211 ポイント
3kg	3,780円(送料4,082円)	1167	1/4週 9102	+125 ポイント
5kg	6,250円(送料6,750円)	1169	1/4週 9241	+208 ポイント
3kg	3,900円(送料4,212円)	1171	1/4週 9253	+127 ポイント
3kg	3,800円(送料4,104円)	1190	1/4週 9020	+123 ポイント
3kg	3,860円(送料4,169円)	1192	1/4週 9026	+125 ポイント
3kg	3,740円(送料4,039円)	1191	1/4週 9023	+121 ポイント

今週の米(有機・無)

有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)

1154 白米 2kg 2,960円(送料3,197円)

1155 胚芽米 2kg 3,000円(送料3,240円)

動物性の肥料を使用しない自然農法で栽培した有機米をお届けします。青森県が開発した新しいブランド米で、粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1172 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(送料3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機北海道ゆめぴりか

1187 白米 2kg 3,220円(送料3,478円)

1186 無洗米 白米 2kg 3,260円(送料3,521円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道

今週の米(減)

宮崎コシヒカリ

1188 白米 3kg 3,780円(送料4,082円)

1189 無洗米 白米 3kg 3,840円(送料4,147円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

北海道ゆめぴりか

1193 白米 3kg 3,880円(送料4,190円)

1194 胚芽米 3kg 3,940円(送料4,255円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④減/北斗会、他/北海道

大地のもったいナイ米

1195 白米 5kg 5,500円(送料5,940円)

品種、産地は選べませんが、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、産地が記載なしとなります。④減/大地を守る会の生産者/北海道、秋田県、宮城県、新潟県、千葉県、宮崎県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ



金井正さん(左)と修一さん(右)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

1198
北海道・金井さんの大納言小豆
250g 880円(送料950円)



もちもちの食感で かみごたえあり

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。



1201
ハトムギ(北のはと)粒
200g 2,035円(送料2,198円)

※白米1合に対して10gを目安と一緒にとき、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生葉(北海道名寄市)



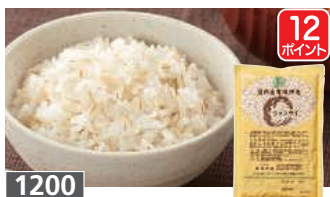
1197
有機もち米白米
白米 2kg 3,200円(送料3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



1199
穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 3,100円(送料3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きびひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(青米) 葎農(佐賀県江北町)



1200
有機押麦シュンライ
300g 991円(送料1,070円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

おさかなメニュー

解凍してパッと 用意できちゃおう

なめらかな口当たりの
華やかネギトロ丼に！

1208 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック **722円**(送780円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]

皮なしフィーレに加工。
刺身や寿司ネタに便利



1202 凍

鹿児島県産あじ刺身
100g **815円**(送880円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]

完全わら焼きで香ばしく
カツオのうまみ引き立つ



1203 凍

本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り初廻のタタキ
220g **1,850円**(送1,998円)

土佐沖で一本釣りのカツオの鮮魚をわら焼きに。香ばしさとカツオ本来のうまみが生きています。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め30日保証[生食可]

天然エビならではの
ねっとりとした甘みが◎



1217 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **599円**(送647円)

別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりとした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦えび

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

1205 凍

1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用)
100g(50g×2) **852円**(送920円)

一本釣りの新鮮のいいカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め5日保証[生食可]

1206 凍

わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)
1ブロック100g、20mlタレ1コ **878円**(送948円)

北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたたきに仕上げました。■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋)④明神水産(高知県黒潮町)◎着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



土佐の一本釣りカツオを タタキで堪能

一本釣りの高知県産カツオが原料。1回だけの凍結で、“わら焼き”で仕上げた香ばしさを食卓までお届けします。お得な2パック入り。



1204 凍

徳用・本格わら焼きで香ばしい!
土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック **1,807円**(送1,952円)

■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]

1209 凍

五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)
50g(5~7枚) **887円**(送958円)

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場/長崎県産④五島水産(長崎県五島市)[生食可]

1210 凍

長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)
40g(5~7枚) **1,054円**(送1,138円)

長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活け後すぐに加工することで、高鮮度を保っています。■漁場/長崎県④五島水産(長崎県五島市)[生食可]

1211 凍

鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g **507円**(送548円)

鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]

1212 凍

包丁いらすのびさば(スライス)
130g **783円**(送846円)

脂がのった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬のびさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]

1213 凍

こはだ酢じめ
100g **504円**(送544円)

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽く炙りうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根市④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]

1214 凍

食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g **832円**(送899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

1215 凍

国産 蒸したこ
80g **1,110円**(送1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

1219 凍

天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150円**(送1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



ネギトロ丼の他、 アレンジも楽しめます

厳選した原料を使い、ていねいに筋を除去して、口当たり良く仕上げました。ネギトロ丼はもちろん、メカブを添えるのもおすすめ。



1207 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **1,056円**(送1,140円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



とろけるような 甘みと苦みが絶妙

山陰沖で育った新鮮なホタルイカ。ぷりっとした歯ごたえと、磯の香り、とろけるような独特の甘みが美味です。



1216 凍

境港水揚げ ほたるいか刺身用
150g **785円**(送848円)

※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/鳥取県④小倉水産(鳥取県境港市)[生食可]

1220 凍

日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(送1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのダレに漬けました。薬味と一緒にごはんにのせるだけで丼に。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

1221 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **896円**(送968円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1222 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) **1,758円**(**1,899円**)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1223 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1224 凍
日本海産ほたるいか醤油漬け
130g **832円**(**899円**)
日本海で水揚げされたホタルイカをタレに漬け込みました。素材の味を生かして仕上げます。■漁場/日本海④小倉水産(鳥取県境港市)[生食可]⑦小麦・大豆



獲れたてを釜揚げ。丼やパスタ、かき揚げに
獲れたての桜エビを、市場に隣接する工場で素早く釜揚げにしました。独特の食感とみずみずしい磯の香りをご堪能ください。
※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]⑦えび



1218 凍
駿河湾産釜揚げえび
40g **739円**(**798円**)



1225 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **1,257円**(**1,358円**)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]



1226 凍
鮭香草じめ
70g **1,046円**(**1,130円**)
知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町)⑤着日含め45日保証[生食可]



1228 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **1,060円**(**1,145円**)
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④また(新潟県新潟市)



身質の良さが自慢！北海道産の天然もの
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし、腹骨を取りました。しっかりした身質は、塩焼きはもちろんムニエルにもおすすめです。
※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)

1227 凍
北海道産天然秋鮭切身2切(腹骨取り)
140g(2切) **1,030円**(**1,112円**)



1229 凍
日本海産さわら切身
140g(2切) **1,230円**(**1,328円**)
身が締まり脂のりが良く、塩焼き、バターソテー、蒸し物にしてもおいしいです。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)



1230 凍
助宗だら切身
120g(2切) **488円**(**527円**)
高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けどうぞ。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証



1231 凍
厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊
175g **800円**(**864円**)
自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証



1232 凍
レンジでふっくら 駿河湾産桜えび
50g **804円**(**868円**)
食べやすくひげを取り除き、駿河湾産の生桜えびを使用した、まろやかな塩味と桜えびの風味が生きた商品。■漁場/由比港④ヤマト食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証⑦えび



1233 凍
自然に近い環境で育てたブラックタイガー(むき身)
150g **1,359円**(**1,468円**)
粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。■漁場/インドネシア■原産国/インドネシア④川達水産(茨城県ひたちなか市)⑦えび



1235 凍
無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)
200g **1,850円**(**1,998円**)
Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売上げ金のうち10円は「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)⑦えび



普段使いからおもてなしの一品にも
薬剤不使用の粗放養殖で育てました。使いやすいバラ凍結のむき身。普段使いの他、おもてなしの一品にも活躍します。
※売上げ金のうち10円は「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)⑦えび

1234 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(**1,898円**)



さっと使えるので料理も手早く完成
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。
④太海商事(山口県防府市)⑦えび

1236 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g **599円**(**647円**)



1237 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
170g **740円**(**799円**)
北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑤着日含め60日保証



1238 凍
徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(**797円**)
シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/穴道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1239 凍
広島県産大粒冷凍かき
200g **1,287円**(**1,390円**)
おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚
✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
✓ すべて国内工場で製造



1240 凍
「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) **823円**(**889円**)
朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑤着日含め30日保証



1241 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **670円**(**724円**)

8 ポイント
一枚一枚いいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証

素材の味を大切に加工した まえたの魚



海水に漬け込み、引き出したうまみ



近年、新潟沖日本海は海水温の上昇などの原因で以前と比べ漁獲量が減少。特に昨年は弊社の主力商品の原料「鮭」の水揚げがゼロに近い状況でした。水揚げ時期がずれ、その予測もできない厳しい状況ですが、今獲れる魚に工夫を重ね、商品化に取り組んでいます。

☑ 有限会社まえた
代表取締役 前田 隆さん



上質な脂がのったキンメダイのうまみ格別



1244 凍
上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し
1枚(140g) 730円(惣788円)

上質な脂がのった青森県産のキンメダイを一夜塩水に漬け込んでうまみを引き出し、一夜干しにしました。■漁場/青森八戸港(北太平洋海域) ④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証



焼きブリを発酵調味料で奥深いピリ辛味に!

1248 凍
焼きブリのほぐし身(ピリ辛コチュジャン和え)
40g×3 900円(惣972円)

焼いたブリを粗ほぐしにして、コチュジャンとテンメンジャンで和えた味わい深い一品。ごはんのおともや、生野菜と合わせても。④まえた(新潟県新潟市) ⑦小麦・大豆



真鯛を焼いて香ばしい。お米と炊いて本格鯛めし

1582 凍
本格鯛のだしで炊く新潟県産鯛めしの素(食べ盛り1台用)
210g(だし180g、焼鯛30g) 880円(惣950円)

新潟県産の真鯛の腹骨・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとっただし付きです。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

要調理



はらわたの苦味と身のうまみに舌鼓

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。



1243 凍
黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) 640円(惣691円)

■漁場/三河湾、伊勢湾 ④マルサン商店(大分県佐伯市) ⑤着日含め30日保証



1242 凍
じゅわつとパリッとふり塩干物さば一夜干し
130g(2切) 832円(惣899円)

脂ののったノルウェー産のサバを使用。塩を振り、一夜寝かせてから一夜干しにすることで、うまみを凝縮。■漁場/北大西洋 ④原産国/ノルウェー ④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証



1245 凍
骨取りかれいみりん醤油干し
140g(2切) 1,194円(惣1,290円)

脂ののったカレイを特製のタレにしっかりと漬込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場/アイスランド ④原産国/アイスランド ④島源商店(静岡県伊東市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



香りよく、とろける味わい

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1246 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) 1,248円(惣1,348円)



1247 凍
長崎産天然ぶり塩麹漬
160g(2切) 767円(惣828円)

天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖 ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め30日保証

魚卵・シラス海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1249 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) 1,193円(惣1,288円)

利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア ④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め40日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1250 凍
塩たらこ
70g 850円(惣918円)

良質なたらこを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぷちぷち弾けます。■原産国/ロシア ④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め40日保証[生食可]



1251 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g 599円(惣647円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふくらみとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海 ④西村物産(和歌山県有田市) ⑤着日含め60日保証[生食可]



天日干しで凝縮された素材本来のおいしさ

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。

1253 凍
漁場で作った高知県産ちりめん
40g 554円(惣598円)

■漁場/安芸漁港(土佐湾) ④安芸水産(高知県安芸市) ⑤着日含め60日保証

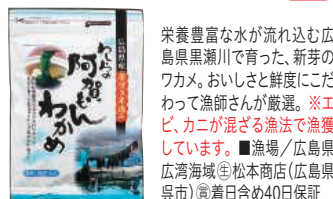


1252 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 460円(惣497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県 ④カネモ(愛媛県松山市) ⑤着日含め10日保証[生食可]



茎までやわらかな新芽を厳選



1254 蔵
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g 583円(惣630円)

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のわかめ。おいさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県 ④広島海域 ④松本商店(広島県呉市) ⑤着日含め40日保証



1255
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g 530円(惣572円)

わかめ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



1256 蔵
伊平屋島産味付けたもずく
230g 583円(惣630円)

沖縄県産の熟したたもずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県 ④島酒家(沖縄県南城市) ⑤着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



採れたてならではの食感が魅力

厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港 ④大関食品(山梨県甲府市) ⑤着日含め10日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1257 蔵
完熟を見極めて収穫した生もずく酢
180g(90g×2) 483円(惣522円)

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場製造

魚の惣菜



1258 凍
 湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
 160g(2切) **1,054円**(税1,138円)
 北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1259 凍
 湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
 210g(固形量165g) **964円**(税1,041円)
 上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



少し甘めの味付けが後を引く西京焼き

さっぱりした味わいが特徴の秋鮭を、手軽に味わえる西京焼きに。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きまます。

■漁場/北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1260 凍
 湯せんでしっとり 秋鮭西京焼
 140g(2切) **915円**(税988円)



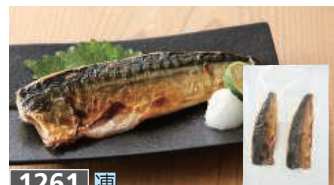
岩手県産の新鮮なサンマを佃煮風に

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。

■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1265
 三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
 130g **776円**(税838円)



1261 凍
 湯せんでしっとり さば塩焼き
 200g(2切) **998円**(税1,078円)
 サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1262 凍
 湯せんでしっとり さば味噌煮
 75g×2パック **859円**(税928円)
 骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦大豆



1263
 骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
 2尾 **646円**(税698円)
 新鮮なイワシを、佃煮風のちよっと甘めの特製のダレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



ふわふわの団子に生姜あんが絡みます

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に、生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんで手軽に「もう一品」がで上がり。

■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちぎ串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1267 凍
 ひじきと野菜入りふわりおさかな団子の和風あんかけ
 220g **572円**(税618円)



1264
 骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
 2尾 **678円**(税732円)
 脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



ワカメ入りの甘酢和え。解凍するだけ

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

1268 凍
 小鯛とわかめの甘酢和え
 100g **480円**(税518円)



1266 凍
 湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
 150g(75g×2パック) **1,063円**(税1,148円)
 カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたダレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1269 凍
 あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)
 200g(50g×4コ) **785円**(税848円)
 温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちぎ串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1270 凍
 フライパンで 天然えびカツ
 180g(4枚) **896円**(税968円)
 つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1271 凍
 フライパンでやわらかいか竜田揚げ
 180g **915円**(税988円)
 国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1273 凍
 ふわり絶品いわらか白身フライ(鹿児島県産ウスバイギ)
 150g(2~3枚入) **646円**(税698円)
 水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスバイギを使ったフライ。揚げ焼きがあつあつをどうぞ。■本製品は骨取り加工をしていますが、ごまかに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 **9779**
 隔週 **9780**
 1/4週 **9781**

+10 ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 1セット **1,080円~1,728円**(税込) 程度

※本商品のアレルギーの詳細・消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

揚げ焼きであつあつをどうぞ!

鹿児島県近海で獲れたアジを三枚おろしにし、パン粉付けしました。冷凍のままフライパンで揚げ焼きして、あつあつを食卓へ。

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

1272 凍
 フライパンでサクサクふわりあじフライ(鹿児島県産)
 210g(4~5枚) **669円**(税723円)

1274 凍
 あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
 140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
 北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳

1275 凍
 野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
 200g **970円**(税1,048円)
 天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

お肉を楽しむ

さわやかな
緑の旬野菜で



根三つ葉の香りと牛肉が好相性の“バター炒め”



1284 蔵
お試し短角牛小間切うす切り 100g 917円(送990円)

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。【分別生産流通管理済】山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証

シャキシャキ食感が◎!
“おかひじきの豚巻き”に



1291 蔵
大地うまみこい豚バラスライス 200g 832円(送899円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。【分別生産流通管理済】約3mm厚 山形村黒豚会(宮城県登米市他) 着日含め3日保証

スナップえんどうと
“豚肉の醤油麴炒め”に



1297 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚モモ 130g 616円(送665円)

脂身が苦手な方におすすめしたいモモ肉。やわらかく食べられるよう約2mm厚の薄切りにしました。【分別生産流通管理済】約2mm厚 山形村黒豚会(宮城県登米市他) 着日含め3日保証

みずみずしい春レタスと
一緒に“よだれ鶏”



1321 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉 200g 461円(送498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。【トノーデリカ(岐阜県中津川市)】着日含め60日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



限定300
1276 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 3,145円(送3,397円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。【分別生産流通管理済】山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



1277 蔵
短角牛焼肉用 180g 1,864円(送2,013円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。【分別生産流通管理済】約5mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



1278 蔵
短角牛バラカルビ焼用 180g 1,796円(送1,940円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。【分別生産流通管理済】約5mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



1279 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g 1,943円(送2,098円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。【分別生産流通管理済】約1.4mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1280 蔵
短角牛牛井用うす切り 180g 1,864円(送2,013円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。【分別生産流通管理済】約1.8mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



1281 蔵
短角牛バラスライス 180g 1,796円(送1,940円)

脂身が多め。炒め物や煮物に加えるとボリュームのあるおかず。【分別生産流通管理済】約3mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



1282 蔵
短角牛すき焼用 180g 2,028円(送2,190円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。【分別生産流通管理済】約3mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



毎週9767
1285 蔵
短角牛小間切れ 150g 1,387円(送1,498円)

いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。【分別生産流通管理済】約3mm厚 山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 着日含め3日保証



1286 凍
未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結) 200g 1,250円(送1,350円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる。便利なバラ凍結です。【分別生産流通管理済】ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) 着日含め60日保証



毎週9761
1288 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g 924円(送998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【分別生産流通管理済】直径約3mm 山形村短角牛肥育部会・山形村黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) 着日含め3日保証



使いたい分だけ取り出せて便利
1289 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g 924円(送998円)



山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。【分別生産流通管理済】直径約3mm 山形村短角牛肥育部会・山形村黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1290 凍
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 400g 1,748円(送1,888円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。【分別生産流通管理済】直径約3mm 山形村短角牛肥育部会・山形村黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1287 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉 200g 767円(送828円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm 知床ジャーニー(北海道斜里町)



かむほどにあふれる深い滋味を堪能

赤身主体の短角牛の肉は、かむほど滋味があふれます。いろいろな部位が入り形が不ぞろいな小間切れですが、味は高級部位と変わりません。



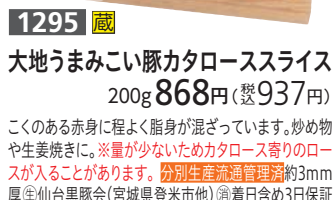
1283 凍
冷凍短角牛小間切・バラ凍結 200g 1,924円(送2,078円)

【分別生産流通管理済】山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



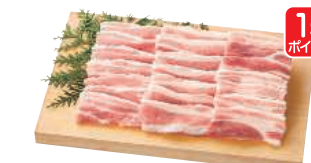
1292 蔵
大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用) 300g 1,249円(送1,349円)

大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。【分別生産流通管理済】約7mm厚 山形村黒豚会(宮城県登米市他) 着日含め3日保証



毎週9758
1295 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス 200g 868円(送937円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロスが入ることがあります。【分別生産流通管理済】約3mm厚 山形村黒豚会(宮城県登米市他) 着日含め3日保証



1293 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用) 300g 1,416円(送1,529円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。【分別生産流通管理済】約3mm厚 山形村黒豚会(宮城県登米市他)



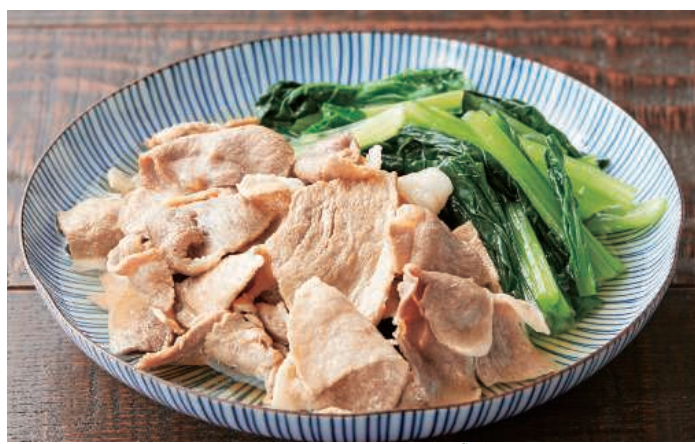
毎週9755
1296 蔵
大地うまみこい豚ローススライス 200g 887円(送958円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。【分別生産流通管理済】約3mm厚 山形村黒豚会(宮城県登米市他) 着日含め3日保証



毎週9752
1298 蔵
大地うまみこい豚モモスライス 200g 646円(送698円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。【分別生産流通管理済】約3mm厚 山形村黒豚会(宮城県登米市他) 着日含め3日保証



いろいろな料理に。時短調理にも活躍!

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。

分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1294 凍 10ポイント
 冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
 300g 1,082円(税1,169円)



1299 蔵
 大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(2枚)
 200g(2枚) 887円(税958円)
 赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1300 凍
 冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用
 200g 887円(税958円)
 やわらかな生姜焼きにしたいときに。タレによくなじむ厚さです。分別生産流通管理済約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



限定400
1301 蔵
 大地うまみこい豚しほりとくちカツ用
 200g 1,120円(税1,210円)
 脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテートン。分別生産流通管理済20~25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1302 凍
 徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
 400g 1,294円(税1,398円)
 いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1303 凍
 冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
 200g 843円(税910円)
 脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1304 凍
 冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
 200g 646円(税698円)
 脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1305 蔵 20ポイント
 大地うまみこい豚ロースブロック
 400g 1,694円(税1,830円)
 きめ細かく、程よく脂身が混ざり、塊のまま煮込んででもやわらか。分別生産流通管理済㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1306 凍 15ポイント
 冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
 400g 1,368円(税1,477円)
 肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。分別生産流通管理済㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1307 凍
 冷凍大地うまみこい豚トントロ
 200g 759円(税820円)
 首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。分別生産流通管理済約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



解凍することなくそのまま使えます

約2.2mmの厚みにスライスしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。

分別生産流通管理済約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1310 凍 7ポイント
 冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
 200g 746円(税806円)



1308 蔵
 丹沢高原豚・ゆで白モツ
 300g 952円(税1,028円)
 飼料にこだわって育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。分別生産流通管理済㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め2日保証



1309 蔵 +21ポイント
 大地うまみこい豚小間切れ
 200g 646円(税698円)
 形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1311 蔵 +18ポイント
 大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
 200g 554円(税598円)
 うまみとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1312 蔵
 大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
 200g 548円(税592円)
 大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーな感じが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約9mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1313 凍 +18ポイント
 冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
 200g 554円(税598円)
 大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。分別生産流通管理済直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



1314 凍 +29ポイント
 のびのび育ち うまみこい鶏モモ
 280g 896円(税968円)
 くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソーテートンや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



1316 凍
 のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
 500g 1,388円(税1,499円)
 バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソーテートンや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



カット済みで使いやすい鶏モモ肉

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレーなど、幅広いメニューに活躍します。便利なバラ凍結。

※次回、価格変更予定です。分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



1315 凍 13ポイント
 のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
 500g 1,648円(税1,780円)

2016 蔵
 【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ
 130g 611円(税660円)
 分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2017 蔵
 大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g)
 200g 868円(税937円)
 分別生産流通管理済約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2018 蔵
 大地うまみこい豚すき焼用
 200g 681円(税735円)
 分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2019 蔵
 大地うまみこい豚バラブロック
 400g 1,634円(税1,765円)
 分別生産流通管理済㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2020 凍
 のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
 300g(2枚) 998円(税1,078円)
 分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)

2021 凍
 徳用のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g(カット済)
 800g 2,313円(税2,498円)
 分別生産流通管理済※次回、価格変更予定です。㊤秋川牧園(山口県山口市)

2022 凍
 のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)
 150g 560円(税605円)
 分別生産流通管理済※次回、価格変更予定です。約2.5mm厚㊤秋川牧園(山口県山口市)

2023 凍
 のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g
 500g 1,227円(税1,325円)
 分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)

2024 凍
 のびのび育ち うまみこい鶏手羽先
 300g 838円(税905円)
 分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)

2025 凍
 のびのび育ち うまみこい鶏手羽元開き
 300g 838円(税905円)
 分別生産流通管理済※次回、価格変更予定です。㊤秋川牧園(山口県山口市)

2026 凍
 徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g
 900g 1,808円(税1,953円)
 分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)

2027 凍
 のびのび育ち うまみこい鶏レバーハツ付き
 200g 498円(税538円)
 分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤着日含め60日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



サッと使えて便利。ヘルシーな鶏ムネ挽肉

やわらかながら弾力がある鶏ムネ肉で作った、ヘルシーなバラ凍結の挽肉です。ガパオライスや鶏団子、そばろ、炒め物などにどうぞ。

㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ㊦着日含め60日保証



1327 凍 **5**ポイント
恵那どり挽肉・バラ凍結 300g **696円**(**752円**)



1317 凍
のびのび育ちうまみこい鶏モモ(ジャンボパック) 1500g **3,980円**(**4,298円**)
うまみとここのバランスがとれたモモ肉をバラ凍結しました。保存に便利なチャック付きの袋入り。※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コまで入る場合があります。㊤分別生産流通管理済 ㊦秋川牧園(山口県山口市)



1318 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉 200g **554円**(**598円**)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ㊦着日含め60日保証



1319 凍 **+27**ポイント
まほろば 鶏モモ肉 250g **811円**(**876円**)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤分別生産流通管理済 ㊦まほろばライブファーム(山形県高島町)



1320 凍 **+21**ポイント
のびのび育ちうまみこい鶏ムネ 250g **646円**(**698円**)
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。㊤分別生産流通管理済 ㊦秋川牧園(山口県山口市)



1322 凍 **+23**ポイント
まほろば 鶏ムネ肉 300g **694円**(**750円**)
筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。㊤分別生産流通管理済 ㊦まほろばライブファーム(山形県高島町)



1323 凍
神山鶏ムネ肉 210g **482円**(**521円**)
吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。㊤分別生産流通管理済 ㊦イシイフーズ(徳島県石井町)



1324 凍
まほろば 鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結 300g **1,000円**(**1,080円**)
そのまま調理できるよ、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。㊤分別生産流通管理済 ㊦まほろばライブファーム(山形県高島町)



1325 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結 200g **616円**(**665円**)
よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手が良い。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1326 凍 **最近登場**
徳用・恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結 500g **1,491円**(**1,610円**)
指定農場で健康的に育てられた若鶏のモモ肉。やわらかく適度な弾力があり、カット済みで幅広いメニューに重宝。㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1328 凍
まほろば 鶏挽肉・バラ凍結 400g **1,154円**(**1,246円**)
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のモモ肉。チャック付きの袋で、保存にも便利。㊤分別生産流通管理済 ㊦直径約3mm ㊦まほろばライブファーム(山形県高島町)



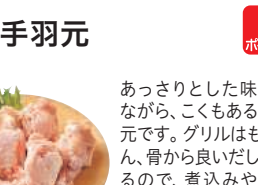
1329 凍
のびのび育ちうまみこい鶏ササミ 250g **878円**(**948円**)
さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。※次回、価格変更予定です。㊤分別生産流通管理済 ㊦秋川牧園(山口県山口市)



1330 凍
まほろば 鶏チキンリブ手羽中・バラ凍結 300g **865円**(**934円**)
皮付きでゼラチン質が豊富。ぷりぷりの食感が楽しめます。㊤分別生産流通管理済 ㊦まほろばライブファーム(山形県高島町)



1331 凍 **8**ポイント
のびのび育ちうまみこい鶏手羽元 300g **683円**(**738円**)
あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。㊤分別生産流通管理済 ㊦秋川牧園(山口県山口市)



1332 蔵 **25**ポイント
短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ 300g **2,238円**(**2,417円**)
こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足な味に。牛豚付。㊤分別生産流通管理済 ㊦セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚 ㊦山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



1333 凍
えばらハーブ豚セット 880g(5パック) **4,830円**(**5,216円**)
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。㊤分別生産流通管理済 ㊦セット内容/ローズスライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用切り落とし・挽肉各200g ㊦江原養豚(群馬県高崎市) ㊦着日含め60日保証

漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1334 凍 **要調理**
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ 100g×2コ **646円**(**698円**)
国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。※次回、価格変更予定です。㊤三朋フーズ(兵庫県神戸市) ㊦小麦・卵・大豆



1336 蔵 **要調理**
丹沢高原豚 ロース味噌漬 200g(2枚) **1,027円**(**1,109円**)
豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊦着日含め3日保証 ㊦落花生・大豆



ごはんと相性抜群！ 豚モモ肉の味噌漬
「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえたっぷりの味わいです。



1335 凍 **10**ポイント **要調理**
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬 200g **832円**(**899円**)
㊤ウインナークラブ(徳島県石井町) ㊦大豆



1337 凍 **10**ポイント **要調理**
限定 250
豚バラ肉がじゅわっ! 帯広風豚丼 260g **898円**(**970円**)
厚切り豚バラ肉を使用した豚丼。本場・帯広風の濃厚な甘辛ダレで味付け。ボリューム満点で食べごたえ◎。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤オアシックス・ラ・大地(神奈川県横浜) ㊦着日含め60日保証 ㊦小麦・大豆



1338 凍 **15**ポイント **要調理**
限定 200
焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ 200g **1,153円**(**1,245円**)
国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬け込んだチキンステーキ。■セット内容/肉100g×2枚 ㊤栄デリカ(新潟県三条市)

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1339 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用) 80g **512円**(**553円**)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉から大人まで、お楽しみいただけます。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊦着日含め10日保証



1340 蔵 **+23**ポイント
毎週 9803
丹沢ハム工房 ベーコンスライス 100g **708円**(**765円**)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊦着日含め3日保証



1341 凍 **大地のもったいナイ**
限定 1500
大地のもったいナイ 丹沢ハム工房 規格外ベーコン切り落とし 100g **598円**(**646円**)
ベーコンの切れ端や形が整っていない部分を集めました。ちょっと使いたいときに便利です。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)



1342 蔵 **+13**ポイント
毎週 9788
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス 60g **398円**(**430円**)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊦着日含め10日保証



1343 蔵
大地を守る会のローズハムスライス(江原ハーブ豚使用) 80g **612円**(**661円**)
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊦着日含め10日保証

+22 ポイント

毎週 9806

1344 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g 669円(税723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

+13 ポイント

毎週 9791

1345 蔵

無塩せき ロースハムスライス
60g 387円(税418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証

1346 蔵

大地を守る会のポンスレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g 531円(税573円)

江原養豚がハーフ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



お弁当にもぴったりのミニサイズ

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。

④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

毎週 9797

1350 蔵

6 ポイント **+15** ポイント

丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー
100g 450円(税486円)

1347 蔵

えばらハーブ豚の国産生ハム
50g 1,156円(税1,248円)

谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め45日保証

歯ごたえパリッ! ジューシーな粗挽き

+11 ポイント

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証

毎週 9782

1348 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g 322円(税348円)

+17 ポイント

毎週 9794

1352 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g 499円(税539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

+16 ポイント

毎週 9800

1353 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g 490円(税529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

9 ポイント

毎週 9785

1349 蔵

無塩せきつかいっきりミニポークウインナー
49g 220円(税238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証

毎週 9785

1349 蔵

無塩せきつかいっきりミニポークウインナー
49g 220円(税238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証

+8 ポイント

毎週 9785

1349 蔵

無塩せきつかいっきりミニポークウインナー
49g 220円(税238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証

+15 ポイント

毎週 9818

1360 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 440円(税475円)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証

+13 ポイント

毎週 9815

1361 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 398円(税430円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め4日保証

+14 ポイント **2コでお得** **2コでお得** **2コでお得**

毎週 9824

1362 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml 417円(税450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便) ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上ご注文すると1点あたり0.5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証

+14 ポイント **2コでお得** **2コでお得** **2コでお得**

毎週 9827

1363 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 417円(税450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便) ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上ご注文すると1点あたり0.5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証

乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

+14 ポイント **2コでお得** **2コでお得** **2コでお得**

毎週 9833

1364 蔵

那須の美味しい低脂肪乳
1000ml 407円(税440円)

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証

+14 ポイント **2コでお得** **2コでお得** **2コでお得**

毎週 9821

1366 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml 417円(税450円)

自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証

+14 ポイント **2コでお得** **2コでお得** **2コでお得**

毎週 9848

1367 蔵

丹那の食べる全乳ヨーグルト
500g 417円(税450円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上ご注文すると1点あたり7ポイント進呈します。※115号から商品名が「丹那の全乳ヨーグルト」から変更となり、パッケージも変更となりました。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証

+17 ポイント **2コでお得** **2コでお得** **2コでお得**

毎週 9866

1368 蔵

丹那のむヨーグルト
1000ml 480円(税518円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証

+14 ポイント **2コでお得** **2コでお得** **2コでお得**

毎週 9896

1365 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml 417円(税450円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証

+14 ポイント **2コでお得** **2コでお得** **2コでお得**

毎週 9821

1366 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml 417円(税450円)

自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証

+14 ポイント **2コでお得** **2コでお得** **2コでお得**

毎週 9848

1367 蔵

丹那の食べる全乳ヨーグルト
500g 417円(税450円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上ご注文すると1点あたり7ポイント進呈します。※115号から商品名が「丹那の全乳ヨーグルト」から変更となり、パッケージも変更となりました。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証

+17 ポイント **2コでお得** **2コでお得** **2コでお得**

毎週 9866

1368 蔵

丹那のむヨーグルト
1000ml 480円(税518円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵

1口上限500円(税540円)

1回のみお届け **2400** 大地らくトクお届け **毎週 9297**

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1355 蔵 6コ
毎週 9434 498円(税538円) **+17** ポイント

1356 蔵 10コ
毎週 9437 739円(税798円) **+25** ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵

1357 蔵 6コ
毎週 9428 412円(税445円) **+14** ポイント

1358 蔵 10コ
毎週 9431 646円(税698円) **+21** ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)

10コ 785円(税848円) **+26** ポイント

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵



岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。
④不二家乳業(岩手県一関市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1369 蔵
毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g **398円**(税430円)



1370 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **278円**(税300円)

遺伝子組み換え別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



1371 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250円**(税270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳



おなかの調子を整える特保のヨーグルト

+14 ポイント **2コでお得**



1373 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **398円**(税430円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特保健康食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳



1372 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **292円**(税315円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1374 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **925円**(税999円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



1375 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **426円**(税460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1376 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **339円**(税366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1378 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **637円**(税688円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&とろりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民会(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



こくと酸味のバランスが絶妙



1377 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **600円**(税648円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1379 蔵
よつ葉3種のチーズ濃厚コグ旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g **514円**(税555円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1380 蔵
町村農場 クリームチーズ
130g **1,167円**(税1,260円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1382 蔵
食べきり!おつまみブルーチーズ
30g **454円**(税490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



ミルクのこくとうまみが生きています



1381 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,370円**(税1,480円)

外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらかな食感。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1383 蔵
小林牧場物語 手づくりゴダチーズ
120g **1,065円**(税1,150円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



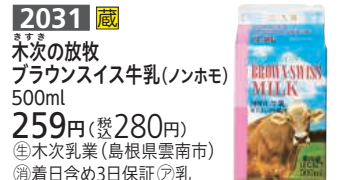
2030 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **250円**(税270円)

④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



2032 蔵
みんなにやさしい A2ヨーグルト
390g **398円**(税430円)

④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



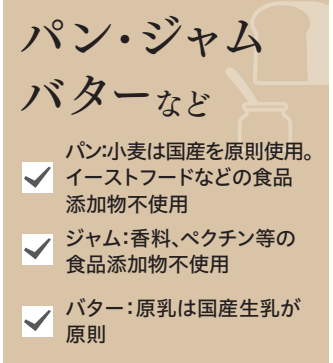
2031 蔵
木次の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml **259円**(税280円)

④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



2033 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)
70g **95円**(税103円)

④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



パン・ジャム バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



ライサワーの酸味が絶妙。2袋でお届け



1385 蔵
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) **750円**(税810円)



1386 蔵
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **665円**(税718円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型にたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きめにパツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1387 蔵
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **600円**(税648円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1388 蔵
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **433円**(税468円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型にたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1389 蔵
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **417円**(税450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1390 蔵
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)
1コ **609円**(税658円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



週替わりのお楽しみ
パン
セット

- 今週は「ザクセン」のセット
- くるみフランス(1コ)
 - 紅茶のプチパン(1コ)
 - チーズプチパン(1コ)
 - はちみつレモンのプチパン(1コ)

1384 蔵
パン屋さんのお楽しみセット
1セット **870円**(税940円)

1回のお届け 大抵らくお届け **1384** (毎週9875)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



1391 蔵
パーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **340円**(税367円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1392 蔵
サラのはちみつパン
1コ **500円**(税540円)

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1393 蔵
サラのノアレザン
1コ **599円**(税647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

+17 ポイント

毎週 9890

1394

サラの白神ソフトフランス
1コ **500円**(税540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

毎日食べたい軽やかでしっとりした食感

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1395

サラのしっとりミルクロール
4コ **528円**(税570円)

1396

サラの香ばしくみパン
1コ **486円**(税525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

1397

サラのドッグパン(3本)
3本 **430円**(税464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1398

徳用・サラのホワイトフランス(8コ)
8コ **843円**(税910円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1399

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488円**(税527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

限定 2000

1400

サラのふぞろいプチパン
10コ **600円**(税648円)

生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1401

サラのふぞろいプチパン(レーズン)
7コ **580円**(税626円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1402

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ **498円**(税538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳

1403

サラのふぞろいプチパン(コーン)
10コ **580円**(税626円)

小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1404

ザクセンのメロンパン
2コ **583円**(税630円)

北海道産と九州産の小麦や、ホンノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ!④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

冷凍パン

香り高く、サクサク食感が◎

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼き立てのサクサク食感が楽しめます。④スタイルブレッド(群馬県桐生市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳

1405 凍

国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ **444円**(税480円)

1406 凍

トライベッカの瀬戸内レモンペーグル(冷凍)
3コ **841円**(税908円)

北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。※9月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

季節限定

1407 凍

トライベッカの京都南山城のお茶ペーグル(冷凍)
3コ **841円**(税908円)

京都府南山城村の緑茶を使った、豊かな風味とさわやかなほろ苦さが特徴。もちもちとした食感が楽しめます。※6月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

季節限定

1408 蔵

牛飼いのバター200g(加塩)
200g **832円**(税899円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め60日保証⑦乳

バター・ジャムなど

1409 蔵

酪農家限定 工房バター(無塩)
100g **644円**(税696円)

上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな味を生かして仕上げました。食塩不使用タイプです。④ホワイトファーマー(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳

2034

ビオルグ 有機オートミール(クイックオート)
500g **960円**(税1,037円)

④ミトク(東京都港区)

2035

久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **980円**(税1,058円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

限定 200

2038

アカシヤはちみつ
600g **5,250円**(税5,670円)

※1歳未満乳児の食用不可。⑤五十川養蜂園(東京都狛江市)

1410

いちごジャム(有機いちご使用)
140g **924円**(税998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1411

マーマレード
140g **711円**(税768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1412

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202円**(税2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2036

りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g **800円**(税864円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2039

国産純粋蜂蜜 アカシア
180g **1,705円**(税1,841円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

豆腐・納豆

✓ 国産丸大豆を使用
✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
✓ にがり以外の食品添加物は不使用

+11 ポイント

毎週 9905

1413 蔵

かみいずみ 神泉豆腐
300g **320円**(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆。にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

+10 ポイント

毎週 9908

1414 蔵

かみいずみ 神泉絹豆腐
300g **307円**(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

+10 ポイント

毎週 9911

1415 蔵

かみいずみ 神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **444円**(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

週替わりのお楽しみ

豆腐セット

+27 ポイント

毎週 9914

1416 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **285円**(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

1417 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **285円**(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

今週は「むつみ」のセット

- 十勝の極み木綿豆腐(350g)
- 白無垢絹豆腐(300g×2パック)
- 国産大豆肉厚油揚げ(2枚)

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け **1429** (毎週 9899)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



毎日の食卓に おいしい豆腐を

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用です。

④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1418 ④ 木綿 **1419** ④ 絹 **各+8** ポイント
一日一丁豆腐 300g **228円**(**246円**)
1418 ④ 木綿 **1419** ④ 絹 **毎週9917** **毎週9920**



1420 ④ 木綿 **1421** ④ 絹 **毎週9923** **毎週9926**
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック 150g×2パック **265円**(**286円**)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



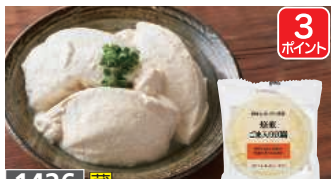
1422 ④ 絹 **1423** ④ 木綿 **毎週9929** **毎週9932**
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック **304円**(**328円**)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆



1424 ④ 絹 **毎週9902**
濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック **298円**(**322円**)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



1425 ④ 絹 **毎週9902**
北海道大豆の豆腐セット 1セット **810円**(**875円**)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1426 ④ 絹 **毎週9935**
焙煎ごまが香るなめらか豆腐 300g **289円**(**312円**)
練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆



1427 ④ 絹 **毎週9935**
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 210g(豆腐200g、添付たれ110g) **424円**(**458円**)
国産大豆と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



1428 ④ 絹 **毎週9935**
むつみの汲み上げゆば 130g **387円**(**418円**)
豆乳を少なめに、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産 ④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1430 ④ 絹 **毎週9902**
生しぼり絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック **202円**(**218円**)
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1431 ④ 絹 **毎週9944**
湯葉とろ刺し(タレ付き) 湯葉75g、タレ25g **398円**(**430円**)
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚いねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



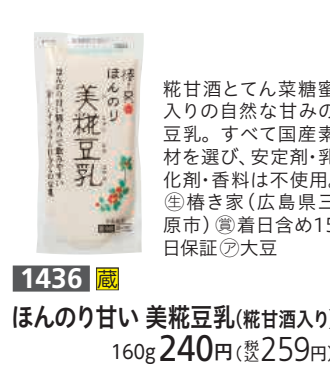
1432 **毎週9986**
まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml **398円**(**430円**)
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1433 **毎週9941**
箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳24本 200ml×24本 **2,680円**(**2,894円**)
九州産の丸大豆のうまみはそのまに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



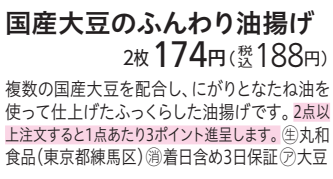
1435 **毎週9941**
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 125ml×24本 **4,222円**(**4,560円**)
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



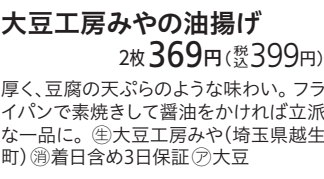
1436 ④ 絹 **毎週9944**
ほんのり甘い 美粧豆乳(糖甘酒入り) 160g **240円**(**259円**)
糖甘酒とてん菜糖蜜入りの自然な甘みの豆乳。すべて国産素材を選び、安定剤・乳化剤・香料は不使用。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



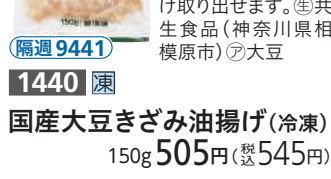
1437 ④ 絹 **毎週9944**
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚 **330円**(**356円**)
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



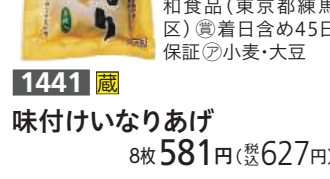
1438 ④ 絹 **毎週9941**
国産大豆のふんわり油揚げ 2枚 **174円**(**188円**)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



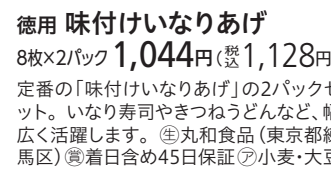
1439 ④ 絹 **毎週9938**
大豆工房みやの油揚げ 2枚 **369円**(**399円**)
厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1440 ④ 絹 **毎週9941**
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g **505円**(**545円**)
国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



1441 ④ 絹 **毎週9941**
味付けいなりあげ 8枚 **581円**(**627円**)
ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1442 ④ 絹 **毎週9941**
徳用 味付けいなりあげ 8枚×2パック **1,044円**(**1,128円**)
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1443 ④ 絹 **毎週9947**
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) **276円**(**298円**)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1444 ④ 絹 **毎週9452**
包丁いらずでさっと使える便利な豆腐 国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・大地(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1445 ④ 絹 **毎週9953**
国産大豆の絹厚あげ(日持ち) 2コ入り(180g) **180円**(**194円**)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1446 ④ 絹 **毎週9443**
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



1447 ④ 絹 **毎週9953**
国産大豆の絹厚あげ(日持ち) 2コ入り(180g) **180円**(**194円**)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1448 ④ 絹 **毎週9953**
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



1449 ④ 絹 **毎週9953**
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

1449 ④ 絹 **毎週9953**
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

1449 ④ 絹 **毎週9953**
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



1448 蔵
かみいずみ
神泉豆腐がんとどき
3コ **398円**(税430円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんとどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤えび・大豆



毎週 9956
1449 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(税269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め4日保証㊤大豆



毎週 9959
1450 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(税299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め4日保証㊤小麦・大豆



毎週 9950
1451 蔵
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369円**(税399円)

ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふくらした食感に仕上げました。㊤カジノヤ(神奈川県川崎市)㊤着日含め5日保証㊤大豆



毎週 9965
1452 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(税268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤カジノヤ(神奈川県川崎市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



毎週 9974
1453 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 **174円**(税188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め5日保証㊤大豆



毎週 9968
1454 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **230円**(税248円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め6日保証㊤大豆



毎週 9971
1455 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221円**(税239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め5日保証㊤大豆



毎週 9980
1456 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **296円**(税320円)

自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊤登喜和食品(東京都府中市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



毎週 9977
1457 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(税248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め5日保証㊤大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1458 凍
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **676円**(税730円)

ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げがまぼこ。米粉入りで食感やわらか。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証



1460 凍
くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ
160g **528円**(税570円)

程よい弾力のすり身と重茂漁港の肉厚の茎わかめが好相性。甘酢漬大根と一緒に練り込み、すっきりとした味わいに仕上げました。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証



1459 凍
味噌に漬けた 国産ごぼうがたっぷり
117g(3枚) **609円**(税658円)

北海道産の無リンタラすり身をベースに、仙台味噌にじっくり漬けた国産ごぼうをたっぷりと入れました。ごぼうの食感や風味を楽しめます。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤大豆



1461 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(税598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め6日保証㊤大豆



1462 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) **554円**(税598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め6日保証㊤大豆



1463 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **572円**(税618円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め6日保証㊤大豆



1464 凍
たけのこ天(さつま揚げ)
120g(3枚入) **646円**(税698円)

香りや歯ごたえの良いだけのこと、魚肉のすり身を合わせたさつま揚げ。冷凍のまま温めるだけ。※5月頃までの取り扱い予定。㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊤着日含め60日保証



1465 凍
おとうふ揚げ
165g(5コ) **572円**(税618円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤大豆



1466 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **603円**(税651円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊤着日含め30日保証



1467 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り **498円**(税538円)

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。㊤丸又(静岡県焼津市)㊤着日含め3日保証㊤卵・大豆



毎週 9776
1468 蔵
小竹輪
150g(5本) **485円**(税524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊤着日含め4日保証



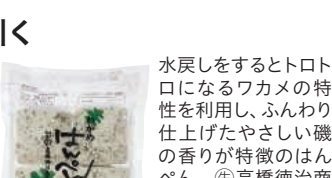
1469 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **599円**(税647円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊤着日含め7日保証



1470 凍
わかめはんぺん
188g(4枚) **730円**(税788円)

水戻しをするとトロトロになるワカメの特性を利用し、ふんわり仕上げたやさしい磯の香りが特徴のはんぺん。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤卵



1471 蔵
村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)
270g **254円**(税274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。㊤新内農園(広島県神石高原町)㊤着日含め40日保証



1472 蔵
村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)
220g **254円**(税274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにやく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。㊤新内農園(広島県神石高原町)㊤着日含め40日保証



1473 蔵
国産使い切りこんにやく
130g **137円**(税148円)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め60日保証



1474 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **387円**(税418円)

群馬産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊤工藤菊商店(群馬県南牧村)㊤着日含め31日保証



1475 蔵
黒滝
250g **369円**(税399円)

群馬産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊤工藤菊商店(群馬県南牧村)㊤着日含め31日保証



1477 蔵
いぶりがっこ 金の蔵
300g **1,063円**(税1,148円)

いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。㊤ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



厳選国産天草を使ったこだわり製法

季節限定

厳選国産天草を使ったこだわり製法。京都老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のところでんです。※9月頃までの取り扱い予定。※次回、価格変更予定です。■原産国/国産④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆

1476
ほどよい酸味 国産天草のところでん(三杯酢付)
とろてん130g×2、三杯酢25g×2 **548円**(税592円)

季節限定

1478 蔵
有機大根使用 糖しぼり大根
250g **646円**(税698円)
生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢で漬け込みました。パリッとした食感と程よい甘さがたまりません。※4月頃までの取り扱い予定。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤着日含め10日保証

今季終了

1479
ゆず大根
150g **685円**(税740円)
黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※次回取り扱いは来季1月頃予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め45日保証

伝えたい、この思い

梅ぼし 王隠堂農園の昔ながらを守る 滋味深い梅の味わい

王隠堂農園は、自社農園・契約農園で、農業を極力使わず梅を栽培し、昔ながらの梅干し作りを守り続けています。しっかり干して水分をとばすとうまみが凝縮され、果肉が干したふとんのようにふんわりとやわらかくなり、赤じその色入りがよくなるんです。しわが寄りますが、これが梅干し本来の姿です。

加工場長 **西本 大介**さん

自社農園・契約農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。梅と塩としそのみで約8%の塩分に仕上がるように漬け込みました。やわらかな果肉で、梅そのものの味をしっかりと生かしたマイルドな塩味。ごはんのおともはもちろん、パスタの味付けや暑くなるこれからの時季の和え物などにもぴったりです。

1487 蔵
おういんどう 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **925円**(税999円)
④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め15日保証

今季終了

1480 蔵
さくら大根
100g **426円**(税460円)
王隠堂農園の赤梅酢で漬けた大根に、奈良県吉野の桜の塩漬でアクセントをつけました。食卓に花を添える一品です。※次回取り扱いは来季3月頃予定。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め10日保証

1481
国産らっきょう甘酢漬け
80g **506円**(税546円)
シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め75日保証

6ポイント

1482 蔵
刻み昆布白菜漬
120g **528円**(税570円)
塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市)⑤着日含め5日保証

1483 蔵
きざみ紅生姜
80g **327円**(税353円)
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った。伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1484
ごはんのおとも 九州産高菜油炒め
130g **398円**(税430円)
九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにもぴったり。※酵母エキスを使用。④つの農産(宮崎県都農町)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆

新 8ポイント

1485
きゅうりのふる里漬
90g **609円**(税658円)
国産きゅうりや国産生姜をこだわりの調味料に漬け込んだ漬物。醤油風味のピリ辛が後を引くおいしさ。④近江農産組合(滋賀県東近江市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆

おういんどう

1486
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g **1,388円**(税1,499円)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1488 蔵
はちみつ梅干
120g **1,100円**(税1,188円)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め10日保証

1489 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **359円**(税388円)
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証

1490 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(税734円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証

大根の甘みと複雑な辛みが絶妙

水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した味わい。大根の甘みと食感にごはんがすすむキムチです。

1492 蔵 **8ポイント** **季節限定**
ミンさんのカクテキ(大根キムチ)
300g **739円**(税798円)
※6月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め8日保証

1491 蔵
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(税734円)
韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証

1493
いわしふりかけ(うるめいわし100%)
15g **220円**(税238円)
ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。④かね七(富山県富山市)

2042
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **952円**(税1,028円)
④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤小麦・卵・大豆

2043 蔵
かに風味かまぼこ 110g(10本) **459円**(税496円)
④松野下浦銚(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑥かに

2044
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g **714円**(税771円)
※1歳未満乳児の食用不可。④ヤマキ(埼玉県神川町)

2045
九州産 きざみ高菜漬 130g **368円**(税397円)
④つの農産(宮崎県都農町)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆

2046
おういんどう 王隠堂農園の小梅干 200g **1,350円**(税1,458円)
④王隠堂農園(奈良県五條市)

2047
わかめごはんの素 30g **759円**(税820円)
④ハヤシ食品(広島県広島市)

2048
味のりふりかけ 50g **813円**(税878円)
④成清海苔店(福岡県柳川市)⑤小麦・大豆

2049
鮭ふりかけ 40g **1,137円**(税1,228円)
④成清海苔店(福岡県柳川市)⑤小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用

電子OK **取扱終了**

1494 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **2,280円**(税2,462円)
「薩摩ハーブ悠然どりの」ムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた。塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑤小麦・卵・乳

電子OK

1495 凍
あたためるだけ!たっぷり鶏モモ肉からあげ(醤油)
300g **1,850円**(税1,998円)
新潟県産の「越の鶏」を使用した唐揚げです。国産本醸造醤油や本みりんなどで仕上げました。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑤小麦・卵・乳・大豆

12ポイント **電子OK**

1496 凍
あたためるだけ! 鶏もも肉のからあげ
140g **1,000円**(税1,080円)
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・大豆

15ポイント **電子OK**

1497 凍
徳用 国産鶏のやわらかチキンナゲット
380g(19コ入) **1,109円**(税1,198円)
国産鶏肉で作ったジューシーなチキンナゲット。オニオンパウダーやガーリックパウダーを加えた食感をそそる味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑤小麦・卵・大豆

ストックして安心

メインにお役立ち。
時短調理の惣菜を



解凍後、焼くだけで◎。
ハーブとチーズが好相性



1500 凍
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g **804円**(税868円)
秋川牧園の鶏ササミにチーズとパジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



豚肉がジューシーで、
濃いうまみがしっかり



1530 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) **830円**(税896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



ニラやお好みの野菜と
炒め合わせるだけ



1562 凍
野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め
200g **738円**(税797円)
オイスターソーススペースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お好みの野菜と炒めても。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



野菜を多めに入れると
主食の満足感がアップ



1563 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **708円**(税765円)
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1498 凍
チキンナゲット
200g **804円**(税868円)
香辛料や塩は控えめ。揚げたあとでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1499 凍
「阿波すだち鶏」のモモ肉を使用
ローストチキン 鶏モモ照り焼き(すだち湯・骨なし)
190g **1,572円**(税1,698円)
限定400
国産丸大豆使用の醤油などこだわりある調味料で漬け込み、焼き上げました。④インイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆



1501 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **819円**(税885円)
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1502 凍
あたためるだけ 神鶏皮のカリッと唐揚げ
100g **444円**(税480円)
神山鶏の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付け。にんにくは不使用。トースターで揚げ、揚げたての食感に。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1503 凍
あたためるだけ 鶏の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
160g **461円**(税498円)
アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1504 凍
あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g **646円**(税698円)
凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1505 凍
サクサク食感スパイシーササミカツ
160g **798円**(税862円)
健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1506 凍
農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) **1,220円**(税1,318円)
自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしいさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1507 凍
自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) **620円**(税670円)
電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦



1508 凍
オーガニックフレンチフライポテト
300g **498円**(税538円)
ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)



1509 凍
レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g **461円**(税498円)
ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げると、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)⑦大豆



1510 凍
あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g **785円**(税848円)
脂ののった千葉県産いわしにパン粉を付けて油で揚げて、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用です。■漁場/千葉県④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1512 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,750円**(税1,890円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1513 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(税646円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1514 凍
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) **1,035円**(税1,118円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1515 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **683円**(税738円)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1516 凍
肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ
280g(4コ入り) **1,137円**(税1,228円)
冷凍していない新鮮な豚肉を職人が手作りで粗挽きし、たまねぎと合わせたジューシーなメンチカツ。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆



1511 凍
まるでお肉のような
食べごたえ
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g **924円**(税998円)
ビンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1517 凍
天然えびのポップンシュリンプ
100g **889円**(税960円)
手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとバクバク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵



1518 凍
洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **824円**(税890円)
トマトソースを絡めた洋風の豆腐肉団子です。ダイズマトに国産野菜(玉ねぎ、にんじん)を加え、バターや食塩、香辛料で味を調えました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆



1519 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(税858円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

今が旬!

食卓に旬の味

国産たけのこ入り! お手軽惣菜で



桜エビ&たけのこ使用。歯ざわりと風味は格別

ほくとした鹿児島産じゃがいもを使用し、バターで風味豊かに仕上げ、駿河湾産の桜エビと国産のたけのこを加えました。しゃきしゃきとしたたけのこ、ピンク色の桜エビの香り高さが、春を感じられる季節限定コロッケです。

限定 2000
1549 凍
駿河湾産桜海老と国産竹の子の春コロッケ 160g(4コ) 646円(税698円)
バターで風味豊かに仕上げた、桜エビとたけのこ入りのコロッケ。ほくとした鹿児島産じゃがいもを使用。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑤えび・小麦・乳・大豆

春に食べたいごはん。2合のお米と炊くだけ



1583 蔵
国産たけのこご飯の素 170g(2合用) 726円(税784円)
国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④速忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・大豆

季節を感じるおかずが湯せんで簡単に完成



限定 1300
1566 凍
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り) 140g(2コ入り) 517円(税558円)
たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食感をそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市) ⑤小麦・大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

1520 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子 144g(8コ) 678円(税732円)
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤小麦・卵・大豆

1521 凍
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース) 130g(固形量100g) 693円(税748円)
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑤小麦・卵・大豆

限定 750
1523 凍
北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり 120g(60g×2) 683円(税738円)
帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけで手軽。※電子レンジ専用です。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑤小麦・大豆

1524 凍
悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具 200g(4コ以上) 739円(税798円)
ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんとの相性。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑤小麦・大豆

1525 蔵
丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス 100g 498円(税538円)
海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め5日保証

1526 凍
あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥 160g 776円(税838円)
国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬けた、阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを使用。④イシフーズ(徳島県石井町) ⑤小麦・大豆

限定 600
1527 凍
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ 180g 1,287円(税1,390円)
甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけで手軽に食べやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵・大豆

1528 凍
お肉のおいさがぎゅっと詰まった大粒焼売 240g(8コ入り) 778円(税840円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑤小麦・大豆

限定 400
1529 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 216g(12コ) 767円(税828円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑤小麦・大豆

1531 凍
国産えびの大粒海鮮焼売 192g(6コ) 878円(税948円)
国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市) ⑤えび・小麦

1532 凍
天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ 150g(5コ) 830円(税896円)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑥えび・小麦

1533 凍
鶏ごぼうしゅうまい 216g(8コ) 763円(税824円)
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤小麦・大豆

+23 ポイント 要調理
1534 凍
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包 200g(25g×8コ) 674円(税728円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑤小麦・大豆

18 ポイント 要調理
国産野菜5種と鶏肉のうまみ
全粒粉入りのもちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑤小麦・大豆

1535 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子 200g(25g×8コ) 591円(税638円)



秋川牧園の卵と鶏肉で作った親子丼の具
素材にこだわり、秋川牧園の卵と鶏肉で作りました。しっかりとしたうまみが特徴の鶏肉に、ふんわりと絡む卵が楽しめます。調理の手軽さも魅力。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・卵・大豆

1522 凍 8 ポイント 要調理
湯せん7分! うまみこい鶏むねとふんわり卵の親子丼の具 180g(1~2人前) 653円(税705円)

+40 ポイント 要調理
1536 凍
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック 468g(26コ) 924円(税998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑤小麦・大豆

15 要調理
うまさ際立つ本格餃子
定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑤小麦・大豆

1537 凍
【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック 900g(49~51コ) 1,510円(税1,631円)

1538 凍 要調理
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子 216g(8コ) 678円(税732円)
ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけ満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑤小麦・大豆

1539 凍 要調理
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子 360g(19~21コ) 952円(税1,028円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑤小麦・大豆

1540 凍 要調理
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子 300g(20コ入り) 730円(税788円)
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市) ⑤小麦・大豆



1541 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g **924円**(税998円)
冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



1542 凍
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g **1,016円**(税1,097円)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証◎えび・小麦・大豆



1543 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) **676円**(税730円)
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。◎スワロー食品(神奈川県藤沢市)◎小麦・大豆



1559
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **970円**(税1,048円)
山形村短角牛と豚の合挽肉や、有機トマトのペーストで作ったミートドリアの素です。ごはんにかけて焼くだけで、本格ドリアが完成。
◎宮島醤油(佐賀県唐津市)◎着日含め60日保証◎小麦・乳



1555
濃厚3種チーズの pastaソース
220g(110g×2) **830円**(税896円)
パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。◎宮島醤油(佐賀県唐津市)◎小麦・乳



1544 凍
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
175g(5本) **1,107円**(税1,196円)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証◎えび・小麦・大豆



1545 凍
あたためるだけ 国産牛の牛すきめし
200g **426円**(税460円)
国産米と国産牛肉をぜいたくに使用した、すき焼き風ごはん。温めるだけで、炊き立てのようなふっくら感が楽しめます。◎全国農協食品(東京都渋谷区)◎小麦・大豆



1546 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(税1,180円)
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。◎ニッコー(神奈川県大和市)◎えび・小麦・大豆



1547 凍
あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g **998円**(税1,078円)
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め30日保証◎えび・小麦・卵・大豆



1548
お肉がゴロっと! 国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **555円**(税599円)
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロツとした牛肉が入っています。◎宮島醤油(佐賀県唐津市)◎小麦・大豆



1550
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g **719円**(税777円)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。◎キャニオンスパイス(大阪府泉南市)◎乳



1551
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g **463円**(税500円)
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。◎6月頃までの取り扱い予定。◎宮島醤油(栃木県宇都宮市)◎小麦・乳・大豆



1552
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(税859円)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。◎島酒家(沖縄県南城市)



1553
野菜とお肉のうまみとコク! 国産牛のビーフシチュー
180g **739円**(税798円)
野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。◎宮島醤油(佐賀県唐津市)◎小麦・大豆



1554
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ
150g **454円**(税490円)
国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。◎宮島醤油(佐賀県唐津市)◎小麦・大豆



1555
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g **398円**(税430円)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。◎宮島醤油(栃木県宇都宮市)◎乳



1556
濃厚3種チーズの pastaソース
220g(110g×2) **830円**(税896円)
パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。◎宮島醤油(佐賀県唐津市)◎小麦・乳



1557
国産合挽肉の本格ミートソース
120g **507円**(税548円)
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。◎宮島醤油(佐賀県唐津市)◎小麦・乳



1558
有機 pastaソース・トマト&香味野菜350g
350g **999円**(税1,079円)
イタリア産有機トマトがベースの、野菜の甘みが生きたソースです。塩で味を調え、ゆで上げたパスタに和えてお召上がりください。■原産国/イタリア◎日仏貿易(東京都千代田区)



1560 凍
簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素
180g **684円**(税739円)
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



1561 凍
野菜をくわえて 塩チャプチェの素
210g **693円**(税748円)
春雨、挽肉、玉ねぎ、人参などの具材入り。お好みで小松菜やピーマンなどの野菜を加えて。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



1565 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) **1,063円**(税1,148円)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。◎有田食品(和歌山県有田市)



1564 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(税698円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎小麦・大豆



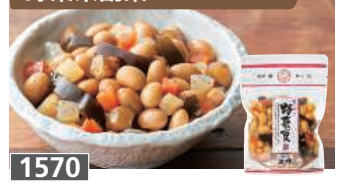
1567 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平朝卵使用)
4コ **294円**(税318円)
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。◎会田共同養鶏組合(長野県松本市)◎着日含め7日保証◎卵



1568 蔵
平飼い卵のだし巻き玉子
250g **776円**(税838円)
平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。◎ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)◎着日含め3日保証◎小麦・卵・大豆



1569
味付けうずら玉子
10コ **517円**(税558円)
契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。◎食通(東京都世田谷区)◎小麦・卵・大豆



1570
6種の具だくさん野菜豆
190g **739円**(税798円)
つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。◎誠味(兵庫県神戸市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



1571 蔵
あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **517円**(税558円)
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。◎かじかわ農場食品(新潟県新発田市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



1572 蔵
北海道産きんとときまめ煮
120g **433円**(税468円)
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。◎かじかわ農場食品(新潟県新発田市)◎着日含め60日保証



1573 蔵
あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
100g **591円**(税638円)
自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。◎かじかわ農場食品(新潟県新発田市)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



1574 蔵
直火窯で炊いた ふっくら黒豆煮
120g **720円**(税778円)
国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。◎遠忠食品(東京都中央区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーゼージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1575 蔵 6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮 170g 637円(税688円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



1576 6種具材の切り干し大根の煮物 90g 460円(税497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにやく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



1577 凍 自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜) 120g(2種×3コ) 665円(税718円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑥小麦・大豆



1578 蔵 豆腐屋がつくった白和え 150g 369円(税399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め13日保証⑥小麦・大豆



1579 蔵 あると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック) 60g×2パック 925円(税999円)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆

ごはんの素・その他



1580 蔵 国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用) 200g 767円(税828円)

具たくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



1581 骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用 160g(固形量90g) 980円(税1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上がっています。■漁場/北太平洋(天皇海山海域)④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



1582 凍 本格鯛のだしで炊く新潟県産鯛めしの素(食べきり1合用) 210g(だし180g、焼鯛30g) 880円(税950円)

新潟県産の真ダイの腹骨・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとっただし付きです。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆

軽食・パックごはんなど



1586 凍 北海道産大豆を使ったやさしい甘さのあんまん 200g(2コ) 600円(税648円)

香り豊かなあんこ入りのあんまん。国産小麦を使用した生地はしっとりもちもち。電子レンジで温めるだけと手軽。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④美勢商事(長野県塩尻市)⑥小麦・乳



1588 凍 しらす&桜えびと国産たけのこピザ 1枚 2,102円(税2,270円)

たけのこと駿河湾産桜えびに、国産のシラスを加えたうまみ豊かなピザ。チーズとも好相性。■サイズ/直径約20cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑥えび・小麦・乳



1589 凍 国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 400g 685円(税740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒め味のパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑥小麦・卵・大豆



1585 だしがきいてソースなしでも◎

カツオだしがきいた、温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用しています。

※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑥小麦・卵・大豆

1584 凍 かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 698円(税754円) +23ポイント (隔週9474)

1584 凍 ファミリーパック 528g(24コ) 1,315円(税1,420円) 限定600



1590 凍 国産具材の手包み中華まき 240g 1,426円(税1,540円)

具材は国産にこだわりました。鶏ガラスープで蒸し上げ、もちもち食感&風味はしっかり。電子レンジで温めるだけ。■セット内容/3コ入り④アイケイ食品(埼玉県川口市)⑥小麦・大豆



小腹がすいたときに、これがあると幸せ 1591 凍 国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり 360g(6コ入) 880円(税950円)



国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げるにより、食感をきちんと残しつつふくらみ炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑥小麦・大豆



1592 凍 せいろ蒸しの赤飯おにぎり 360g(6コ) 1,111円(税1,200円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)



1593 凍 3種の彩り手まり寿司(穴子、小鯛、紅ズワイガニ) 240g(9コ) 2,083円(税2,250円)

穴子、小鯛、紅ズワイガニが彩る手まり寿司。冷凍なので長期保存が可能。電子レンジで解凍して手軽に。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑥かに・小麦・大豆



1594 凍 国産炙り筒棒寿司(ノーカット) 220g 1,667円(税1,800円)

椎茸、ごぼう、人参、菜の花、ごまを混ぜ込んだ寿司飯に、香り抜群の軽く炙った国産の筒を合わせました。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④フェニックス(福岡県北九州市)⑥小麦・大豆



身の締まった五島の椿真鯛を棒寿司で 1595 凍 五島列島産 椿真鯛の棒寿司(ノーカット) 240g 1,944円(税2,100円)



五島列島産の椿真鯛を軽く塩にした、真鯛そのもののうまみを感じさせる棒寿司です。※賞味期限が2026年5月4日~2026年6月10日までと短めになります。④フェニックス(福岡県北九州市)



1596 凍 国産天然さくらますと真鯛の桜棒寿司 240g(8貫) 2,037円(税2,200円)

国産サクラマス寿司4貫と朝締め真鯛の寿司4貫を、1本セットにしました。桜の若葉と塩漬桜の花で彩った、季節感あふれる華やかなお寿司です。④フェニックス(福岡県北九州市)



1597 凍 国産天然焼きさば棒寿司(ノーカット) 240g 1,463円(税1,580円)

脂が乗った国産サバを香ばしく焼き上げ、さわやかな大葉とともに程よい酸味の酢飯と合わせました。④フェニックス(福岡県北九州市)



無塩せきのウインナーを使用 無塩せきウインナーを国産小麦粉の衣で包み、圧搾一番搾りの菜種油で揚げました。食べやすいミニサイズで、おやつや間食にもぴったり。 ※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。 ※電子レンジ専用です。 ④山崎食品(熊本県八代市)⑥小麦



1598 凍 特製ダレの国産牛焼肉の韓国風太巻き(キンパ) 265g(1本) 1,524円(税1,646円)

うま味調味料を使わずに調合した自家製ダレで焼き上げた、焼肉を堪能できる太巻きです。 ※電子レンジ専用です。 ④フェニックス(福岡県北九州市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・卵・大豆



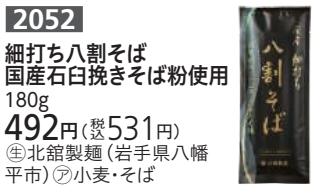
1599 釜炊きごはんパック宮城県産特栽培ひとめぼれ 150g 336円(税363円)

昔ながらのガス直火炊き製法で仕上げたごはん。適度な甘みと粘りがおかずの味を引き立てます。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



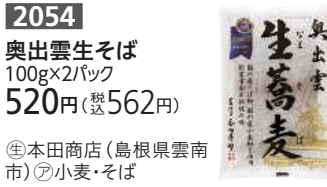
2050 国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺) 400g 461円(税498円)

④石丸製麺(香川県高松市)⑥小麦



2051 フライパン1つで! 長崎焼きちゃんぽん 1食 350円(税378円)

④小林製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・大豆



2054 奥出雲生そば 100g×2パック 520円(税562円)

④本田商店(島根県雲南市)⑥小麦・そば



2055 有機パスタ・全粒粉ペンネ 250g 333円(税360円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑥小麦



2052 細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用 180g 492円(税531円)



2056 有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g 500g 485円(税524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑥小麦

2053 屋久島茶香る 茶そば 200g 740円(税799円)

④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑥小麦・そば

2057 徳用・庄内の 杵つき玄米餅(2パック) 500g×2パック 2,667円(税2,880円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1600
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g×24パック **7,278円**(税7,860円)
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。
④結わえる(東京都台東区)



1601
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g **308円**(税333円)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。
④結わえる(東京都台東区)



1602
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g×24パック **7,278円**(税7,860円)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。
④結わえる(東京都台東区)

麺類

もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



1603
手延べ葛そうめん
250g **598円**(税646円)
国産小麦に本葛を加えた、しこしこした歯ざわりとつるつるの食感のそうめんです。
④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



野菜をたっぷり加えて召し上がれ

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。

■セット内容 / (麺120g・スープ31.5g) ×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵



1607 限定1000
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **693円**(税748円)



1604
徳用・手延べ葛そうめん
1900g(38束) **4,185円**(税4,520円)
本葛を加えた、つるつるとしたのどごしの良さとコシのある歯ごたえ、国産小麦ならではの風味の良さをぜひ味わってください。
④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



1605 凍
5種具材付き 自家製もちもちうどん(冷凍)
1食(266g) **722円**(税780円)
鶏肉やほうれんそう、油揚げなどの国産具材が5種入っています。■セット内容 / 266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) ④辻麺業(兵庫県太子町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1606 蔵
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **609円**(税658円)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこが魅力。■セット内容 / (麺120g・スープ74g) ×2食 ④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆



深みのあるソースで箸がすすむ

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容 / (麺150g・ソース35g) ×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆



1608 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(税754円)



1609 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **483円**(税522円)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容 / 麺150g ×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



1610 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **436円**(税471円)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。
④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦



1611 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **675円**(税729円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。
④ファイナフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



1612
徳用・手延べ葛うどん
1900g **4,150円**(税4,482円)
国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるつるとしたのどごしにシコシコ食感が魅力。
※4月頃までの取り扱い予定。
④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



1613 凍
石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)
360g(2食) **554円**(税598円)
契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。
④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦・そば・卵



1614
江別製粉の Pasta (スパゲティタイプ)
500g **612円**(税661円)
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。
④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦



1615
有機スパゲッティ1.6mm・500g
500g **485円**(税524円)



1616 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **352円**(税380円)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちもち食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。
④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



1617
庄内の杵つき餅(白丸)
500g **1,380円**(税1,490円)



1618
庄内の杵つき玄米丸餅
500g **1,380円**(税1,490円)



1619
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,667円**(税2,880円)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



2058
大地を守る会の 国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(税1,188円)
④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆



2062
しろたまり
300ml **832円**(税899円)
④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦



2066
あじわいまるやか 純りんご酢
(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **998円**(税1,078円)
④庄分酢(福岡県大川市) ⑤着日含め60日保証



2070 限定100 ④週9532 ④43ポイント
大地を守る会の 洋風ブイヨン
15g×10袋 **787円**(税850円)
④マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆



2074
めかぶで浅漬けの素
35g(7g×5袋) **387円**(税418円)
④ベストアメニティ(福岡県久留米市) ⑦小麦・大豆



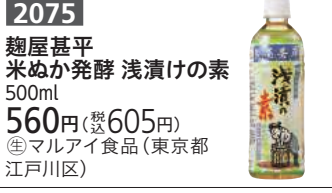
2061
寺岡家の 国産減塩丸大豆醤油
480ml **998円**(税1,078円)
④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆



2063 蔵
神泉水仕込み 玄米味噌
1kg **1,440円**(税1,555円)
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆



2067
無茶々園のれもん果汁
(ストレート)
150ml **660円**(税713円)
④無茶々園(愛媛県西予市)



2072
丸ごと根昆布だし
300ml **1,267円**(税1,368円)
④北海道ケンソ(北海道札幌市)



2076 ④週9586 ④105ポイント
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,944円**(税2,100円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

●アレルギー / ⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

調味料

✓ うま味調味料不使用

✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1621 神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L 1,290円(税1,393円)



1622 鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml 632円(税683円)



品のある味わいと しっかりとしたうまみ

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油です。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用しています。



1620 まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml 600ml 999円(税1,079円)



1623 毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油 500ml 739円(税798円)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆



1624 厳選 大津賀さんの味噌450g(カップ) 450g 692円(税747円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹から作り、じっくりと熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質には問題ありません。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑥大豆



1625 厳選 大津賀さんの味噌 1kg 1,185円(税1,280円)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成。※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質には問題ありません。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑥大豆



1626 やさかみそ(中辛) 750g 998円(税1,078円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



1627 やさかみそ(甘口) 750g 1,000円(税1,080円)

国産大豆を使用し、9か月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

素材が生きる“純米”の料理酒



1628 うまみ引き立つ純米料理酒 720ml 1,544円(税1,698円)

お米のうまみとくをを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。※酒類です。■原料米/コシヒカリ■日本酒度/ー6■アルコール度数/15度④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1629 味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml 1,000円(税1,080円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母一醸造(埼玉県狭山市)



鶏がらを煮出して 塩だけで味付けしました

鶏がらを煮出し、塩だけで味付けしたシンプルなスープです。約5倍に薄めてお使いください。炒め物に加えても◎。



1634 とりがらスープ 50g×15本 1,387円(税1,498円)

④秋川牧園(山口県山口市)



1630 有機純米酢(庄分酢) 500ml 830円(税896円)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)



1631 特選 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 1,185円(税1,280円)

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)



1632 すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢) 300ml 676円(税730円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)



1633 万能つゆ(3倍希釈) 300ml 785円(税848円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



1635 三河白だし 400ml 1,300円(税1,404円)

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦



1636 酵素が生きている有機「生」醤油糀 170g 739円(税798円)

国産有機米を原料にした麴に有機醤油を合わせました。素材のおいしさを引き出す、砂糖いらずの万能調味料です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

2078 天麩羅胡麻油 910g 2,120円(税2,290円)



④九鬼産業(三重県四日市市)

2082 海んまんなの塩(さらさらタイプ) 250g 832円(税899円)



④一の塩(佐賀県唐津市)

2086 アルチェネロ 基本の有機パスタソース 200g 450円(税486円)



④日仏貿易(東京都千代田区)

2090 オイスターソース 115g 720円(税778円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2094 ネパール・ブラックペッパー(ホール) 20g 554円(税598円)



④ネパリー・バザー(神奈川県横浜市)

2079 圧搾製法ごめ油・コメーユ(国産玄米糠使用) 450g 2,162円(税2,335円)



④三和油脂(山形県天童市)

2083 海んまんなの塩(しっとりタイプ)1kg 1,741円(税1,880円)



④一の塩(佐賀県唐津市)

2087 有機トマトペースト 130g 980円(税1,058円)



④日仏貿易(東京都千代田区)

2091 大地を守る会の クリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック 778円(税840円)



④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

2095 趙さんの味 コチュジャン 150g 880円(税950円)



④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆

2080 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg 708円(税765円)



④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

2084 ヒカリ有機トマトケチャップ 300g 498円(税538円)



④光食品(徳島県上板町)

2088 有機 トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック 1,009円(税1,090円)



④日仏貿易(東京都千代田区)

2092 大地を守る会の カレールウ(甘口) 230g(115g×2パック) 896円(税968円)



④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2096 ねりからし(チューブタイプ) 40g 443円(税478円)



④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証

2081 海人の薬塩 200g 1,135円(税1,226円)



④蒲川物産(広島県呉市)

2085 ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g 685円(税740円)



④光食品(徳島県上板町)

2089 野菜と果実がたっぷり オーガニック中濃ソース 250ml 600円(税648円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2093 使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク(中辛) 170g 554円(税598円)



④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

2097 有機ガーリックペースト 80g 1,060円(税1,145円)



④日仏貿易(東京都千代田区)

+105
ポイント

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。
④平田産業(福岡県朝倉市)

1637
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,926円**(税2,080円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。
④石橋製油(福岡県久米市)

1638
石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)
910g **1,667円**(税1,800円)

素材そのものの自然な風味とこくが生きる、一番搾りのなたね油。溶剤を用いない圧搾法で搾油しました。
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1639
米澤製油のなたねサラダ油600g
600g **1,150円**(税1,242円)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。
④松本製油(埼玉県吉川市)

1640
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(税1,998円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1641
有機エキストラバージンオリーブオイル(CIVIGIS)
910g **3,980円**(税4,298円)

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。
■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)◎着日含め60日保証

1642
スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル
180g **1,690円**(税1,825円)

オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1643
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g **3,093円**(税3,340円)

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたさとう糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。
④大東製糖(千葉県千葉市)

1644
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g **498円**(税538円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。
④丸和油脂(東京都品川区)◎着日含め70日保証⑦卵

1645
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **565円**(税610円)

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。使いやすいペットボトル容器入り。
④富貴食研(大阪府茨木市)◎着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

1646
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml **645円**(税697円)



おろす手間なく さっと使える!

高知県産有機しょうがのみ使用。おろしたての風味、自然な辛みが魅力です。キャップ付きパウチ入りで、使いたいときにさっと手軽に使えます。

④Japan Ginger(高知県高知市)

高知県産有機しょうがのみ使用。おろしたての風味、自然な辛みが魅力です。キャップ付きパウチ入りで、使いたいときにさっと手軽に使えます。

1651
有機国産おろししょうが
50g **498円**(税538円)

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。
④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

1647
金ごまドレッシング(有機ごま使用)
200ml **831円**(税897円)

りんごと野菜のうまみ際立つ甘口カレー **最近登場**

フルーツとスパイスをじっくり焼き上げたカレーフレーク。スパイスの香り、自然のうまみがしっかり。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

1649
使いやすいだけ使える!直火焼カレーフレーク(甘口)
170g **613円**(税662円)

酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1648
大地を守る会のカレールウ(中辛)
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)

まろやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。
④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

1650
糀をプラス かけるだけ万能ミックスルツ
35g **461円**(税498円)

国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋タイプで便利な使い切りサイズの本格おろしわさび。
④マル井(長野県安曇野市)

1652
国産本わさび
30g(5g×6) **690円**(税745円)

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)◎着日含め60日保証⑦小麦

1653
国産小麦のパン粉
150g **368円**(税397円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。
④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1654
片栗粉
200g **361円**(税390円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強く、色が濃い、風味豊かなきなこです。
④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

1655
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380円**(税410円)

国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。
④和田萬商店(大阪府大阪市)

1656
国産黒ごま
30g **611円**(税660円)

2098
パン用粉(準強力粉) 1kg **730円**(税788円)
④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2102
国産金いりごま 30g **611円**(税660円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2106
いりぬか 500g **506円**(税546円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2110
日高昆布 200g **2,183円**(税2,358円)
④北連物産(北海道浜中町)

2114
国産めばちまろ ツナフレーク(オイル漬) 80g×3缶 **1,109円**(税1,198円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2099
北海道産パン用粉 香麦 5kg **3,980円**(税4,298円)
④江別製粉(北海道江別市)◎着日含め60日保証⑦小麦

2103
有機白すりごま 50g **267円**(税288円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2107
やさかの白米こうじ(有機・乾燥) 500g **1,660円**(税1,793円)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)◎着日含め76日保証

2111
日高昆布(だし用カット) 80g **1,156円**(税1,248円)
④西昆(福岡県古賀市)

2115
さば水煮缶 160g(固形量110g) **647円**(税699円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2100
国産白すりごま 27g **611円**(税660円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2104
大分産乾しいたけ(どんこ) 50g **1,315円**(税1,420円)
④武久(福岡県筑後市)

2108
成清さんの有明一番摘みぎざみ焼海苔 10g **452円**(税488円)
④成清海苔店(福岡県柳川市)

2112
和風だしパック(かつお) 64g(8g×8袋) **832円**(税899円)
④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

2116
箱売・もちろし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)(24缶) 190g×24缶 **7,824円**(税8,450円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2101
国産金すりごま 27g **611円**(税660円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2105
無茶々園の有機天日切り干し大根 35g **369円**(税399円)
④無茶々園(愛媛県西予市)◎着日含め60日保証

2109
徳島県産 すじ青のり粉 3.5g **442円**(税477円)
④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2113
国産めばちまろツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 **1,109円**(税1,198円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2117
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール) 400g(固形量240g) **315円**(税340円)
④アルマテラ(東京都港区)

④ 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。①のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハンソーゼージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉・乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

30
ポイント



国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

1657
こだわりの高野豆腐
96g(6枚) **583円**(税630円)



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1658
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583円**(税630円)



宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証

1659
切干し大根
50g **552円**(税596円)



おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1660
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **2,072円**(税2,238円)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1661
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **3,026円**(税3,268円)



酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1662
成清さんの有明一番摘み 焼海苔
全形10枚 **1,563円**(税1,688円)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続く、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1663
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **832円**(税899円)



肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1664
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(税648円)



長くて太く、風味が良いのが特徴の伊勢志摩のひじき。米ひじきは芽の部分。水戻しをすると8~10倍に。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/伊勢志摩産④みえぎょれん販売(三重県伊勢市)

1665
伊勢志摩産 米ひじき
20g **711円**(税768円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

1666
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **572円**(税618円)



手軽にいいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1667
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,424円**(税1,538円)



マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1668
液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)
50g **257円**(税278円)



あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1669
液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(税822円)



サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、鶏肉食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1670
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(税732円)



新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1671
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **998円**(税1,078円)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



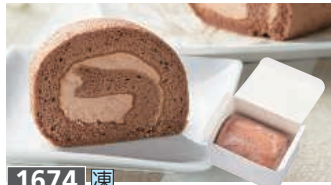
有機いちごの甘酸っぱさと、北海道産クリームチーズの濃厚な味わいを、サクサクのタルト生地とご一緒に。④海老屋(山梨県甲府市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1672 凍
有機いちご北海道産クリームチーズのタルト
1コ **2,315円**(税2,500円)



国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳

1673 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(税949円)



しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産クリームには有機チョコレートを含みました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・乳

1674 凍
チョコクリームのシフォンロールケーキ
1コ **1,667円**(税1,800円)



寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。黒糖のこくがありながらも、のどごしが良く甘さ控えめです。※9月頃までの取り扱い予定。④だいでず(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

1675
とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆
110g **298円**(税322円)



しっとりさのなかに米粉特有の軽さ。ベーキングパウダーや乳化剤不使用。■セット内容/国産米粉のスティックケーキ(梅)・国産米粉のスティックケーキ(ブルーベリー)・国産米粉のスティックケーキ(レモン)各1本■サイズ/1本:約15×2×2cm④工場:山梨県富士見市⑤着日含め10日保証⑦卵・乳

1676
国産米粉のスティックパウンドケーキ3種アソート
1セット **1,403円**(税1,515円)



生地のみかん果汁、トッピングにネーブルオレンジを使用。しっとりさわやかな風味です。※7月頃までの取り扱い予定。■サイズ/上面約11×8×高さ4.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳

1677 凍
ネーブルオレンジのケーキ
1コ **1,572円**(税1,698円)



バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バランゴンバナナの豊かな香りが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約5×12.5×高さ4cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1678 凍
バランゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ
1コ **750円**(税810円)



カカオ70%の有機アガベチokolートにカカオマスブレンドした。ビターで芳醇な香りのテリヌシココラ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。■サイズ/縦15.5×横5.5×高さ3cm④アルソア豊央グループ(山梨県北杜市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1679 凍
ペル産有機アガベチokolートの濃厚テリヌシココラ
1本 **4,200円**(税4,536円)



規格外品のバランゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳

1680 凍
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバランゴンバナナ使用)
2コ **599円**(税647円)



国産上新粉と砂糖を使ったもちを笹の葉といぐさで手巻きしました。もちりとした食感です。自然解凍どうぞ。※解凍時間:常温で約2時間。※5月頃までの取り扱い予定。④丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦大豆

1681 凍
笹香る 手巻きちまき
135g(3本入り) **727円**(税785円)



ほんのり塩味のやわらかなもち生地であんを包みました。国産の上新粉、もち粉、北海道産の小豆を使用。※6月頃までの取り扱い予定。④丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦大豆

1682 凍
北海道産小豆を使った粒あんがおいしい粕餅
160g(4コ) **637円**(税688円)



端午の節句を彩る上生菓子。かわいらしいのぼりや菖蒲、兜をセットにしてお届け。※着色料(クチナシ、ベニバナ)を使用。※5月頃までの取り扱い予定。■セット内容/練り切り:いのぼり青・赤各1コ、鹿の子・兜1コ、上層饅頭:菖蒲1コ④福田屋(鳥取県松江市)⑤着日含め10日保証

1684 凍
端午の節句 上生菓子セット(鯉のぼり・兜・菖蒲)
4コ **1,813円**(税1,958円)

伝えたい、この想い



林さんの市田柿

目に日に甘く、和菓子のように!

干す前は強い渋みがありますが、甘柿よりも糖度は高く、甘みが前面に出てきます。一定の時間をかけないと渋が残るから難しい。渋みもとのタンニンが干すことで変化して、舌が渋みを感じなくなり、ぼつりとしておいしくなるんです。

南信州の特産品・市田柿。表面に白く吹き出した粉が美しく、肉質も緻密で和菓子のように繊細な味わいが魅力です。熟練の干し具合で仕上げた、味の良さが自慢の干し柿。蜜のように甘く、果肉はむっちりとして上品な甘さです。

1702 蔵
林さんの市田柿
150g **1,126円**(税1,216円)
※5月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証

ひんやりスイーツ

そろそろ食べたい
後味さっぱり



やわらかなもちに寒天と粒あんの食感が絶妙



限定 350
1693 凍
芽吹き屋の冷やしもち入り(食べきりパック)
200g(もち4コ入り×2パック) **755円**(送815円)
岩手県産のもち米「ヒメノモチ」を自社製粉したもち粉を使用。やわらかなもちに北海道産の粒あん(粒)と寒天の食感が絶妙。※9月頃までの取り扱い予定。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

寒天と粒あんの風味に
黒糖蜜のこくのある甘み



1694 蔵
国産天草100% あんみつ(粒あん・黒糖みつ付き)
2パック **702円**(送758円)
国産天草で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄県産黒糖蜜のセット。※フルーツは入っていません。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(寒天130g・あん40g・黒糖25g)×2パック◎むつみ(東京都八王子市)◎着日含め15日保証

ところてんは平切りで
コシがありのどごし抜群



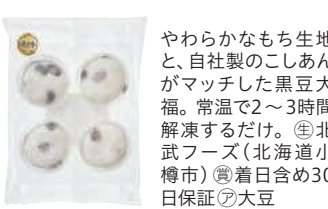
1692 蔵
国産天草100%使用 ところてんすいーつ(黒糖みつ・きな粉付き)
1セット **610円**(送659円)
国産天草を100%使用。「平切り」のため、つるんとのどごし抜群です。黒糖みつと、きな粉をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ところてん120g、黒糖みつ25g、きな粉10g◎越後福田屋(新潟県新潟市)◎着日含め10日保証◎大豆

生クリームたっぷり
ふるふる&なめらか!



1712 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **485円**(送524円)
酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。◎函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め5日保証◎卵・乳

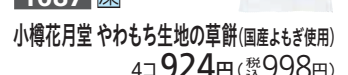
こしあんと塩味のハーモニーが◎



1683 凍
小樽花月堂 やわもち生地 黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)
4コ **924円**(送998円)



1686 凍
小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ **833円**(送900円)
北海道産の小豆と「はくちようもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2～3時間自然解凍してどうぞ。◎北武フーズ(北海道小樽市)◎着日含め30日保証◎大豆



1687 凍
小樽花月堂 やわもち生地 草餅(国産よもぎ使用)
4コ **924円**(送998円)
北海道産の原材料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。◎北武フーズ(北海道小樽市)◎着日含め30日保証



1688 凍
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) **1,198円**(送1,294円)
笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。◎港製菓(新潟県新潟市)◎大豆



1689
端午の節句の上用 饅頭(鯉のぼり・菖蒲)
3コ **1,100円**(送1,188円)
生地(山芋)を使用した、しっとり食感のこしあん入り上用饅頭。鯉のぼりと菖蒲の焼き印入り。※着色料(紅麴)を使用。※5月頃までの取り扱い予定。◎福田屋(鳥根県松江市)◎着日含め5日保証



1690 凍
小樽花月堂 たつぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ **780円**(送842円)
北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素材さが魅力。◎北武フーズ(北海道小樽市)◎小麦



1691 凍
北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) **554円**(送598円)
国産米粉の薄い生地、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)◎着日含め60日保証



1695
やさしく香る桜の葉かすてら(個包装)
7コ **657円**(送710円)
塩漬した桜の葉を練りこんだ、甘みと塩気が絶妙にマッチした和スイーツ。これからの時期にぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。◎たんばや製菓(山形県酒田市)◎着日含め14日保証◎小麦・卵

1696 凍
りんごカスタードの今川焼き
312g(4コ) **832円**(送899円)
りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。◎ニコエー(神奈川県大和市)◎着日含め30日保証◎小麦・卵・乳

1697 凍
北海道産大納言と生クリームが入った ふわりどら焼き
3コ **690円**(送745円)
国産小麦粉のふわり生地、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎紅葉堂(埼玉県嵐山町)◎小麦・卵・乳・大豆

1685 凍
みたらし団子
300g(5本) **720円**(送778円)



1695
やさしく香る桜の葉かすてら(個包装)
7コ **657円**(送710円)
塩漬した桜の葉を練りこんだ、甘みと塩気が絶妙にマッチした和スイーツ。これからの時期にぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。◎たんばや製菓(山形県酒田市)◎着日含め14日保証◎小麦・卵



1696 凍
りんごカスタードの今川焼き
312g(4コ) **832円**(送899円)
りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。◎ニコエー(神奈川県大和市)◎着日含め30日保証◎小麦・卵・乳



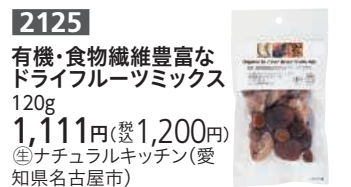
1697 凍
北海道産大納言と生クリームが入った ふわりどら焼き
3コ **690円**(送745円)
国産小麦粉のふわり生地、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎紅葉堂(埼玉県嵐山町)◎小麦・卵・乳・大豆



2015
塩無添加 たべる小魚
60g **554円**(送598円)
◎小倉食品(静岡県静岡市)◎着日含め60日保証



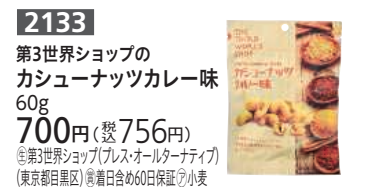
2121
戸崎農園の天日干し
有機干し芋(へにはるか)
150g **915円**(送988円)
◎戸崎農園(栃木県壬生町)◎着日含め45日保証



2125
有機・食物繊維豊富な
ドライフルーツミックス
120g **1,111円**(送1,200円)
◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)



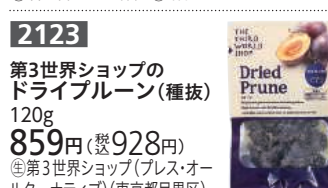
2129
マリーレンの
パルミエパイ
60g **517円**(送558円)
◎マリーレン(埼玉県本庄市)◎着日含め30日保証◎小麦・乳



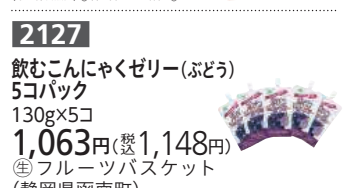
2133
第3世界ショップの
カシューナッツカレー味
60g **700円**(送756円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎小麦



2118
とろ〜りふるふる
お豆がおいしい寒天ゼリー あずき
110g **298円**(送322円)
◎だいちデイズ(兵庫県神戸市)◎着日含め30日保証



2122
千葉の落花生
煎りざや
180g **1,850円**(送1,998円)
◎三里塚物産(千葉県成田市)◎着日含め30日保証◎落花生



2126
第3世界ショップの
よばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(送897円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め45日保証◎くるみ



2130
サクサク国産全粒粉と
黒糖のクッキー
11枚(約35g) **447円**(送483円)
◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・乳



2134
富士見堂の職人手焼き
醤油せんべい
2枚×6袋 **428円**(送462円)
◎富士見堂(東京都葛飾区)◎小麦・大豆



2120
戸崎農園の天日丸干し
有機干し芋(へにはるか)
150g **1,048円**(送1,132円)
◎戸崎農園(栃木県壬生町)◎着日含め15日保証



2124
オーガニック・ドライアプリコット
(干しあんず・種抜き)
60g **681円**(送735円)
◎アルファードスタッフ(愛知県名古屋市中区)◎着日含め60日保証



2128
米粉入りお魚チップス
ほうれん草
40g **369円**(送399円)
◎別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)◎着日含め60日保証



2132
第3世界ショップの
きな粉くるみ
65g **600円**(送648円)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎くるみ・大豆



2136
いづも美人
古代米入り玄米おかき
100g **676円**(送730円)
◎三和農産(鳥根県出雲市)◎着日含め75日保証

●アレルギー/◎以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1698 凍

ほっこり懐かしい味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん) 320g(4コ) 683円(税738円)

北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証⑥小麦



1699 凍

さつまいも餡のミニたい焼き 204g(6コ) 670円(税724円)

自社農園で育てたさつまいもの甘さを生かした、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※4月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵



1700

ミニあんドーナツ(こしあん) 10コ 503円(税543円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑥小麦・卵



1701

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り 6コ 1,616円(税1,745円)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(岩手県奥州市)⑤くるみ



1703 凍

はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか) 250g 600円(税648円)

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)

菓子

ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

+52 ポイント

有機栽培ぶどうを房干した、ジュシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1704
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン 500g 1,677円(税1,811円)

メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1705
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖) 65g 778円(税840円)

人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め50日保証⑥くるみ

1706
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス 90g 778円(税840円)

ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑥くるみ

1707
第3世界ショップのくるみ 65g 831円(税897円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1708
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用) 230g 1,943円(税2,098円)

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1709
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用) 70g 831円(税897円)

インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1710
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用) 70g 830円(税896円)

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑥くるみ

1711
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g 1,886円(税2,037円)

+6 ポイント

毎週 9872

1713 蔵

国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン 97g 158円(税171円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑥卵・乳

1714

ミニカップゼリー(有機ぶどう使用) 22g×12コ 498円(税538円)

一口サイズのゼリー。海外産有機ぶどう果汁を使い、香料無添加なので、ぶどうそのものの味わいが楽しめます。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

1715

ミニカップゼリー(りんご) 22g×12コ 498円(税538円)

一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

今季初

1716

おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ 500円(税540円)

香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市区)⑤着日含め60日保証

1717

北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味) 60g 306円(税330円)

全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。④深川油脂工業(北海道深川市)⑤着日含め30日保証

1718

カラッと香ばし白海老チップス(あおさ) 30g 168円(税181円)

馬鈴薯でんぷんに、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためて食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市)⑤着日含め33日保証⑥えび

1719

ポリポリ小魚アーモンド(国産かついゆいと有機アーモンド使用) 27g 553円(税597円)

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンドごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証

1720

素焼あたりめ 24g 738円(税797円)

北海道近海で獲れた真イカを、あら塩(シママス)だけで調味して、炙り焼きにしました。■漁場/北海道④ミキヤ(北海道函館市)

1721

米かりんとう(庄内青きな粉味) 75g 556円(税600円)

米粉を使用した、山形の米農家が作ったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証⑥大豆

1722

米かりんとう(黒糖味) 75g 556円(税600円)

山形の米農家が作った、お米のかりんとう。小麦粉や小麦由来原料を使わず、自社産のお米を製粉した米粉を使用。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証

1723

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g 230円(税248円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げられています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証

1724

ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用) 155g 367円(税396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑥小麦・乳・大豆

1725

はちみつレモンのど飴(北海道産はちみつ使用) 57g 452円(税488円)

貴重な北海道産はちみつを使用。国産レモンをはじめ、水飴やてん菜糖など、原材料はすべて国産原料にこだわりました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ノースカラス(北海道札幌市)⑤着日含め30日保証

1726

玄米サクポン 20g 220円(税238円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



大地のもったいナイ

限定 750

1727

大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻) 200g 720円(税778円)

割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。④味泉(岩手県盛岡市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・大豆

1728

富士見堂の成清さん海苔せんべい 12枚 574円(税620円)

成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつついでに巻きました。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆

飲料

毎週0000
隔週0000
1/4週0000で
登録すると
お得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先
✓ お茶:有機または
農薬不使用が原則

「原さんのりんご」をそのままジュースに
鮮度と風味を損なわないように搾った、果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みは、原さんが作るりんごのおいしさそのものです。

④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

1731

原さんのりんごジュース 1000ml 1,294円(税1,398円)

毎日の野菜習慣に
乳酸菌をプラス



①長野興農(長野県長野市)
②着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1729 160g×10缶 **2,390円**(送2,581円)
1730 箱売 160g×30缶 **6,926円**(送7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週9345(隔週9346) 191円(税込)お得! +71ポイント
160g×10缶 **2,213円**(送2,390円)
14週9344 箱売 482円(税込)お得! +210ポイント
160g×30缶 **6,480円**(送6,998円)

1738
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶5袋
100g×5袋 **3,452円**(送3,728円)
国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。お得な5袋セット。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1739
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ)
48g(4g×12コ) **775円**(送837円)

1743
水車むらの七夕紅茶
100g **931円**(送1,005円)

1745
有機栽培アフリカルイボスティ(発酵)
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(送1,620円)

1740
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(送963円)

1741
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 **1,148円**(送1,240円)
有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)

1742
水車むらの五月紅茶
100g **1,272円**(送1,374円)

1747
みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(送2,997円)

1748
有機完熟ハンドピックコーヒー-200g(粉)
200g **1,648円**(送1,780円)

1749
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,961円**(送3,198円)

1744 特撰品質
川原製粉所の技が光る 昔ながらの本格麦茶
大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。香り高く、味の良い麦茶です。
④川原製粉所(東京都練馬区)
徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **878円**(送948円)

2137
箱売・アップル&キャロット 混合飲料30本
195g×30本 **6,537円**(送7,060円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2141
樽井さんの有機 霧山無心
100g **2,535円**(送2,738円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2145
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **415円**(送448円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2149
ときめく靴(国産有機米の麹甘酒)6本
125ml×6本 **1,932円**(送2,087円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2153
オーガニック インスタントコーヒー
100g **1,773円**(送1,915円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

2138
オーガニック ぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 **1,000円**(送1,080円)
④光食品(徳島県上板町)

2142
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **965円**(送1,042円)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2146
職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
500g **554円**(送598円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2150
有機完熟 ハンドピックコーヒー-200g(豆)
200g **1,648円**(送1,780円)
※次回、価格変更予定です。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) 着日含め60日保証

2154 毎週9354(隔週9355) +127ポイント
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,887円**(送4,198円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2139
有機レモンのレモネード
180ml **832円**(送899円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2143
樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
100g(5g×20パック) **830円**(送896円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2147
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g **1,998円**(送2,158円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2151 毎週9384(隔週9385) +97ポイント
有機完熟 ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,961円**(送3,198円)
※次回、価格変更予定です。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2155
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 **2,196円**(送2,372円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2140
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,517円**(送1,638円)
※1歳未満乳児の食用不可。④プラム食品(和歌山県上富田町)

2144
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(送896円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2148
ジンジャー レモネードシロップ
180ml **924円**(送998円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2152
有機ぶれんど ドリップバッグコーヒー
12g×10パック **1,841円**(送1,988円)
④フインドファーム(福岡県水巻町)

2156
箱売・シリカ・バナジウム強化炭酸水
500ml×24本 **2,776円**(送2,998円)
④友樹飲料(東京都中央区) 着日含め60日保証

1732
手むき みかんジュース
720ml **1,406円**(送1,518円)

1733
有機栽培 三年ねかせた熟番茶
200g **1,620円**(送1,750円)

1734 15ポイント
松田さんのやすらぎ一番茶
80g **1,155円**(送1,247円)

1735
松田さんの煎茶
100g **873円**(送943円)

1736
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,788円**(送1,931円)

1737
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **976円**(送1,054円)

1740 10ポイント
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(送963円)

1741
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 **1,148円**(送1,240円)

1742
水車むらの五月紅茶
100g **1,272円**(送1,374円)

1746 +100ポイント
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(送2,997円)



1749 +97ポイント
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,961円**(送3,198円)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1750 有機栽培コーヒーハチドリのはとすく(豆) 200g 1,500円(税1,620円)



カフェインレスでもコクや風味しっかり。カフェインを除去する薬品は不使用。便利なドリップバッグ仕様。■原産国/メキシコ④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1751 有機カフェインレスドリップバッグコーヒー 10g×6パック 1,387円(税1,498円)



フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1752 有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー 80g 1,657円(税1,790円)



薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1753 オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g 2,128円(税2,298円)



1754 フェアトレードココア(砂糖不使用) 110g 1,202円(税1,298円) ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1755 箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本) 2L×6本 1,115円(税1,204円) 2段階ろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水の6本セット。環境にやさしいラベルレス。送料お得(【自社便】限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④ハルナウォーター(長野県安曇野市))



1756 箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,952円(税2,108円) 国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩手町)



1757 富士山の麗水8L 8L 1,233円(税1,332円) 富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(【自社便】限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市))



1758 山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml 490ml 163円(税176円) カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川県山北町④着日含め58日保証



1759 箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本 490ml×24本 3,910円(税4,223円) シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川県山北町④着日含め58日保証

健康応援食品

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる
- 主原料を原則使用

1/4週0000で登録するとお得

牛乳やジュースに混ぜても◎



1760 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円) 有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1761 ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円) 食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10~15粒が目安。④エポラ(愛媛県松山市)



1762 オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分 21g 500円(税540円) 華やかな香りの有機カカオとメープルが濃厚な味わい。クラッシュしたチアシード入りで満足感も。手軽な1食分。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



1763 限定50 オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分 21g 500円(税540円) 鹿児島県産の有機抹茶と芳醇なバニラが香る、植物性素材で作った飲みやすいプロテイン。手軽な1食分。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



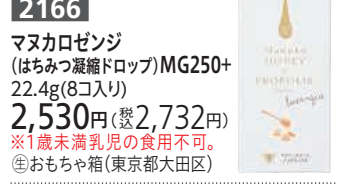
1764 国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品) 33.6g(280mg×120粒) 2,415円(税2,608円) 日本船籍の船で漁獲し、国内で水揚げした鮭の鼻軟骨から抽出したプロテオグリカン(軟骨成分)を使用。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2157 有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3g×30包 3,561円(税3,846円) ④フジワラ化学(愛媛県西条市)



2161 鉄分+ビタミンCブレンド 60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税3,856円) ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



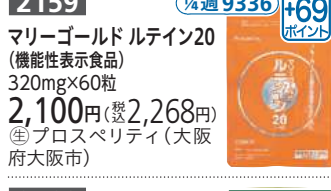
2166 ママカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG250+ 22.4g(8コ入り) 2,530円(税2,732円) ※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)



1765 国産ローヤルゼリー(カプセル) 16.2g(270mg×60粒) 9,250円(税9,990円) 国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、便利で手軽にご利用いただけるカプセルに詰めました。※1日2~3球が目安。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)



1766 限定300 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円(税4,143円) 75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆



2159 マリーゴールドルテイン20(機能性表示食品) 320mg×60粒 2,100円(税2,268円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2162 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2167 ママカはちみつNPA15+ 180g 8,476円(税9,154円) ※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



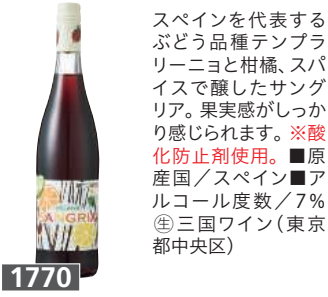
1767 クマ オーガニック トロンテス 白 750ml 1,407円(税1,548円) パラやジャスミンの花、オレンジピールのような柑橘や桃を思わせる香りを楽しむ、お手ごろ価格の白ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)



1768 オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤) 750ml 1,618円(税1,780円) 赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)



1769 オーガニックワイン アルダレス ブランコ(白) 750ml 1,618円(税1,780円) 程よい酸味とほのかな苦味の余韻が特徴的です。カルパッチョやパエリアなど魚介料理と好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/12%④三国ワイン(東京都中央区)



1770 アルダレス オーガニック サンテリア 750ml 1,364円(税1,500円) スペインを代表するぶどう品種テンプラリーニョと柑橘、スパイスで醸したサンテリア。果実感がしっかり感じられます。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/7%④三国ワイン(東京都中央区)



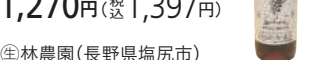
1771 種時人 純米吟醸(あらばしり) 720ml 2,345円(税2,580円) 2月にできたばかりの新酒です。生酒のフレッシュな味わいをお楽しみください。※次回取り扱いは来年3月頃予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)



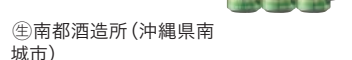
2170 クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニオン 赤 750ml 1,407円(税1,548円) ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



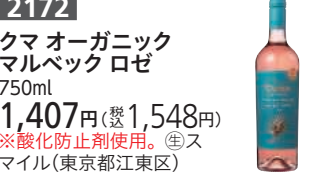
2174 いわて蔵ビール・きんくら 6缶 350ml×6缶 2,280円(税2,508円) ④世橋の一酒造(岩手県一関市)



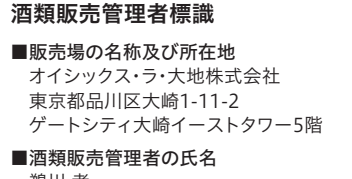
2171 五-わいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加 720ml 1,270円(税1,397円) ④林農園(長野県塩尻市)



2175 琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 1,410円(税1,551円) ④南都酒造所(沖縄県南城市)



2172 クマ オーガニック マルベック ロゼ 750ml 1,407円(税1,548円) ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



2173 井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)酸化防止剤無添加 720ml 1,336円(税1,470円) ④井筒ワイン(長野県塩尻市)

酒類販売管理者標識 ■販売場の名称及び所在地 オイシックス・ラ・大地株式会社 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階 ■酒類販売管理者の氏名 鶴川孝 ■酒類販売管理研修受講年月日 2023年8月4日 ■次回研修の受講期限 2026年8月3日 ■研修実施団体名 一般社団法人全国スーパーマーケット協会

暮らしの雑貨

特集 4/18 (よい歯) の日オーラルケア

狭い歯間のお掃除に。
滑りの良いワックスタイプ



フロスに不慣れな方や歯間が狭い方も使いやすいワックスコーティングタイプです。■材質/フロス:ナイロン(ケース:PP) ■原産国/中国 ㊤ファミリーサービス エイコー(長野県長野市)

2177
オーラルドクター 毎日習慣フロス 50m
1コ 250円(税275円)

5
ポイント

歯間のかたちに合わせて
先端が三角形のようじ



2178
クリアデント 歯科医がすすめる歯間ようじ 80本
1セット 360円(税396円)

3
ポイント

食後の歯間掃除には三角形のようじがいい! ※歯間部の狭い部分に無理に入れないでください。■材質/北海道産白樺材 ■サイズ/縦15×幅5×高さ1.4cm、重量18g ㊤広栄社(大阪府河内長野市)

口臭を防ぐために
“舌磨き”もお忘れなく



2179
W-1 舌ブラシ ピンク
1本 510円(税561円)

5
ポイント

ブラシ繊維をループ状に編み付け、絨毯のマットのようなシートにしました。舌の表面を傷つせず、汚れを絡め取ります。※耐熱温度:柄80℃、ブラシ200℃。※強く磨きすぎたり、喉の奥に入れたりしないようご注意ください。■サイズ/幅2.9×全長18.3×厚さ1.3cm、重さ11g ㊤シキエン(新潟県新潟市)

奥歯の奥や歯の隅々まで
届きやすい、小さめ歯ブラシ



2180
職人の歯ブラシ「雅(みやび)」6色6本組
1セット 1,380円(税1,518円)

5
ポイント

毛先を極細に加工した、奥歯の奥や歯の隅々まで磨きやすい小さめの歯ブラシです。※毛の硬さ:ふつう ※耐熱温度:60℃ ■サイズ/幅1.2×高さ2×長さ17.5cm、本体重量8g(1本) ㊤ライフエイド(大阪府富田林市)

歯ブラシ職人が作った一品。
歯間も表面もすっきり



2181
「磨きやすい」歯ブラシ -極(きわみ)-
3本組 685円(税754円)

5
ポイント

歯周ポケットのすき間や歯の表面を磨く力、使用感、磨いた後のすっきり感など、すべてにこだわった歯ブラシです。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。■サイズ/ヘッド1.9×0.9cm、全長18.5cm、重量11g ㊤ライフレンジ(奈良県桜井市)

天然ハーブエキスを生かした
甘みがなく後味のよい使用感



2184
パックスナチュロン石けんはみがき
120g 469円(税516円)

10
ポイント

清涼剤に天然ハーブエキスを生かした。甘みがなく、さわやかな使用感です。 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

塩の力で歯ぐきを引き締め、
歯槽膿漏や歯肉炎を予防



2185
パックスナチュロンソルチー石けんはみがき
120g 520円(税572円)

10
ポイント

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

細かいところに届く仕様の
3列コンパクト替えブラシ



2190
ソラデー替ブラシ(4本入)3列コンパクト 極細毛
1セット(4本) 1,100円(税1,210円)

10
ポイント

歯と歯の間や歯周ポケットまでやさしく磨けます。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質/毛:飽和ポリエステル樹脂 ■サイズ/13×18.8×69mm、重量3.1g ㊤シケン(大阪府大阪市)

小学生から大人までおすすめ。
前歯の裏なども磨きやすい

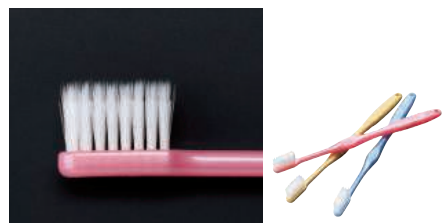


2191
ソラデー替ブラシ(4本入)3列コンパクト ふつう
1セット(4本) 1,100円(税1,210円)

10
ポイント

お口の隅々までストレスなくコントロールできるコンパクトヘッド。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質/毛:ナイロン ■サイズ/13×16.3×69mm、重量3.1g ㊤シケン(大阪府大阪市)

歯と歯ぐきにやさしいソフト植毛。
ブラッシング時の負担を軽減



2182
40代からの「磨きやすい」歯ブラシ
3本組 600円(税660円)

5
ポイント

歯磨きで痛みを感じる方に。歯肉への当たりがやわらかいタイプです。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。 ㊤ライフレンジ(奈良県桜井市)

北海道のホタテ貝殻からできた
歯磨き粉。汚れをしっかりと吸着



2594
徳用薬用ハミガキシェルピカ ノンフォームM 80g2本組
1セット 2,800円(税3,080円)

北海道のホタテ貝殻を原料に使用した、歯に白さを取り戻す薬用歯磨き粉です。■医薬部外品 ㊤生活アートクラブ(東京都新宿区)

ブラシ面積が広く、密毛感があり
効率的&心地よく磨けます



2192
ソラデー替ブラシ(4本入)4列ワイド ふつう
1セット(4本) 1,100円(税1,210円)

10
ポイント

密毛感たっぷりのヘッドで、しっかり磨けます。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質/毛:ナイロン ■サイズ/13×16.3×72.3mm、重量3.4g ㊤シケン(大阪府大阪市)

底がない筒状の磁器だから
水洗いしやすく衛生的です



2183
歯ブラシ・ボールペン立て 2コ組 子猫
1セット 1,400円(税1,540円)

5
ポイント

底がない筒状の磁器なので水洗いできます。コンパクトで、置く場所を選びません。※焼き物ですのでお取り扱いには十分ご注意ください。※重いボールペンなどは倒れる可能性があります。■原材料/磁器 ■サイズ/直径3.3×3.3cm、重さ70g ㊤東洋セラミックス(佐賀県有田町)

台所やトイレなどに掛けやすい
スリムなサイズで使い勝手よし



2186
今治ハーブフェイスタオル アニマル柄3枚組
1セット 2,000円(税2,200円)

20
ポイント

やわらかくて吸水性の良い薄手のタオル。掛けやすいスリムなサイズ。■材質/生地:綿100% ■セット内容/ネコ(ピンク)、ハリネズミ(グリーン)、クマ(ブルー)の3枚組 ■サイズ/18×70cm(1枚) ㊤山基物産(大阪府大阪市)

極細の毛と先端が丸い毛を
交互に植毛しています



2193
ソラデー替ブラシ(4本入)4列ワイド 極細毛
1セット(4本) 1,200円(税1,320円)

10
ポイント

ソラデー替えブラシシリーズで人気の「極細」タイプです。※ソラデー専用の替ブラシです。ソラデーシリーズの本体全てで使用できます。■材質/毛:飽和ポリエステル樹脂 ■サイズ/13×18.5×72.3mm、重量3.4g ㊤シケン(大阪府大阪市)

汗ばむ季節は「華密恋」で肌を整える

国産
カミツレ
100%



ヘッド
ローション

頭皮をケアすることで、
髪にハリ・コシを与えます

国産カミツレエキスが頭皮を保湿。
安曇野産ワサビ葉エキスが頭皮を清潔にし、
健やかに整えます。



パッケージが
変わりました!

肌と同じように
ダメージを
受けやすい頭皮。
日々のお手入れで
環境を整えましょう



2194
華密恋 ヘッド
マッサージローション
130ml 2,700円(税2,970円) **81**ポイント

カミツレエキスとワサビ葉エキス配合。頭皮を清潔
にして健やかな環境に整えます。※原液が目に入っ
たらすぐに洗い流してください。■使用期限の目安
/開封後3カ月④SouGo(東京都江東区)

入浴剤

カミツレエキス*100%。
なめらかな肌へ導きます

※有効成分。医薬部外品です。



たっぷり
1500ml!



2197 華密恋 薬用入浴剤
2197 ボトル
400ml 2,400円(税2,640円) **72**ポイント

2198 華密恋 薬用入浴剤
2198 ボトル 特大
1500ml 7,250円(税7,975円) **217**ポイント

2196 華密恋 薬用入浴剤
2196 詰替え用
350ml 1,900円(税2,090円) **57**ポイント

2195 華密恋 薬用入浴剤
2195 詰替え用 特大
1500ml 6,800円(税7,480円) **204**ポイント

国内で栽培したカモミールから抽出したカミツレエキス100%の薬用入浴剤です。※大理石の浴槽および24時間循環風呂でのご使用はお避けください。※医薬部外品。※入浴剤1回分の使用量:一般的なご家庭のお風呂(180~200L)に対し50ml。※洗濯への使用は色が着くことがありますので、ご遠慮ください。※24時間循環風呂には使用できません。■セット内容/(2197)計量カップ④SouGo(東京都江東区)

化粧水

日差しによって
起こりうる
乾燥対策に



カモミールの恵みをぎゅっと
閉じ込めた1本。
たっぷりと潤すことで
みずみずしい肌へ導きます。

2199 **120**ポイント

華密恋
ナチュラル
スキンローション(化粧水)
120ml 4,000円(税4,400円)

たっぷり潤すことでキメを整え、透明感のあるみ
ずみずしく健康な肌へ導きます。■使用期限の目
安/開封後3カ月④SouGo(東京都江東区)

ヘルス& ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に
石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料
合成香料不使用
- 洗浄成分としての
合成界面活性剤不使用



吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘
土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。
④ガッスールジャパン・ジャミール(東京
都杉並区)
2200
Dエクストラ ガッスールソープ
100g 1,595円(税1,755円)



植物性油脂から作られた化粧石けん。お
肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無
香料。■成分/石ケン素地、ヨモギエキ
ス、水④地の塩社(熊本県山鹿市)
2201
よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ 1,200円(税1,320円)



ムクロジ果皮エキス
(保湿成分)を配合
し、キメの細かい泡で
お顔をしっかりとやさ
しく洗い上げます。※お
肌に異常が生じてい
ないかよく注意して
ご使用ください。④太
陽油脂(神奈川県横
浜市)
2202
詰替パックスオーリー フェイスフォーム
140ml 822円(税904円)



詰替用。※ピン・中栓・
キャップをお湯(熱
湯は避ける)でよく洗
い、十分に乾燥させ
てから詰め替えてく
ださい。■使用の目安
/開封後6カ月④太
陽油脂(神奈川県横
浜市)
2203
詰替用・パックスナチュロンフェイスローション(たっぷり)
100ml 1,560円(税1,716円)



詰替用。※ピン・中栓・
キャップをお湯(熱
湯は避ける)でよく洗
い、十分に乾燥させ
てから詰め替えてく
ださい。■使用の目安
/開封後6カ月④太
陽油脂(神奈川県横
浜市)
2204
詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml 1,685円(税1,854円)



肌表面にアプローチ
するピュアビタミン
C(整肌保湿成分)と
浸透性(角質層まで)
の高いビタミンC誘導
体(整肌保湿成分)を
配合したプレミアムセ
ラム。■使用の目安/
開封後6カ月④シー
ピー・エイ(大阪府大
阪市)
2205
シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml 4,000円(税4,400円)



肌を柔軟にし、ハリを
与えます。※品質を保
証するものではありません。
開封後はお早
めにご使用ください。
■使用の目安/開封
後3カ月④彩生舎(滋
賀県近江八幡市)
2206
オーガニックアプリコットカーネルオイル
50ml 1,600円(税1,760円)



石けんで乳化したシ
ンプルなクリームで
油分を補い、乾燥から
肌を守ります。■使用
の目安/開封後6カ
月④太陽油脂(神奈
川県横浜市)
2207
パックスナチュロンエモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g 1,997円(税2,197円)



融点が高いので、肌
にのせると体温で溶
けて、するするとじん
でべたつきませ
ん。※スパチュラ付
き。④ネバリ・パザ
ー口(神奈川県横浜
市)
2208
クーネモイストチャークリーム(保湿クリーム)
30g 2,600円(税2,860円)



すーっとなじんでべた
つかない、やさしい
塗り心地。※清潔な指
でとり、唇や目元な
ど乾燥が気になる部
分になじませます。
④ネバリ・パザー口
(神奈川県横浜市)
2209
クーネリップ&スキンバーム(保湿クリーム)
8g 1,400円(税1,540円)



香りが苦手な方にも
お使いやすいだけの
無香料タイプです。
■使用の目安/開封
後6カ月④ビーバイ
イー(東京都港区)
2210
ママバター ウィズフェイス&ボディバター-無香料 25g
1コ 1,600円(税1,760円)



ヘッドマッサージで
余分な皮脂を取り除
き、頭皮環境を整え
ます。④しむら(神
奈川県川崎市)
2211
シムシム スカルプオイル
250ml 3,700円(税4,070円)



天然由来成分100%
の薬用育毛美容液。
■使用の目安/開封
後6カ月 ※本品は淡
褐色の液体ですがこ
れは高濃度配合され
たヘマチン自体の色
です。※3~4カ月を
目安に継続して使い
てください。■医薬
部外品④シー・ビー
・エイ(大阪府大阪
市)
2212
リメイニング薬用ブラックヘアリアα(育毛剤)
100ml 4,700円(税5,170円)



米発酵エキスを使
った入浴剤です。体
を芯から温め、肌
に潤いを与えます。
■使用の目安/200
Lに対し50ml ■医
薬部外品④成分/米
発酵エキス④G-Pl
ace(東京都中央区)
2213
ナチュラル薬用入浴剤くまこのつやぼかパスタム
600ml(約12回分) 1,280円(税1,408円)



自然な風合いのソフ
トな黒に。短時間で
染まりやすく根元ま
でよく馴染みます。使
うほど髪と肌が元
気に。※黒髪は染ま
りません。■セット
内容/シムカラー-E
X25g×8パック、ケ
ープターバン、手袋
■原産国/インド④
しむら(神奈川県川
崎市)
2214
シムカラー-EX(8パック) ソフトブラック
25g×8パック 2,800円(税3,080円)



白髪を明るめのブ
ラウンに。短時間で
染まりやすく根元ま
でよく馴染みます。
※黒髪は染まりませ
ん。■セット内容/
シムカラー-EX25g
×8パック、ケープター
バン、手袋 ■原産
国/インド④しむら
(神奈川県川崎市)
2215
シムカラー-EX(8パック) ブラウン
25g×8パック 2,800円(税3,080円)



落ち着いたブラウン
に。短時間で染まり
やすく根元までよく
馴染みます。※黒髪
は染まりません。■
セット内容/シムカ
ラー-EX25g×8パ
ック、ケープターバン
、手袋 ■原産国/
インド④しむら(神
奈川県川崎市)
2216
シムカラー-EX(8パック) ダークブラウン
25g×8パック 2,800円(税3,080円)



ハリ・コシのない髪
、スカルプケアして
いる髪・頭皮におす
めです。※泡で出
てくる専用ボトル
での使用になります
ので、本体ボトル
をお買い上げの上
、詰替用をご使用
ください。■使用の
目安/開封後3カ
月④アーク&エ
コ(東京都中央区)
2217
Prakritiシャンプーードサロン(詰替用)
500ml 1,500円(税1,650円)



気になる白髪や頭
皮の分け目部分に
パフでポンポンす
るだけ。■使用の
目安/開封後6カ
月④マイノロジー
(大阪府大阪市)
2218
利尻と樺のPONヘアパウダー-ダークブラウン 5g
1コ 2,480円(税2,728円)

季節の家事
GWはゆっくり
ついでに
おうちを
お掃除

シンクの水あかや排水口、水筒などの汚れにはクエン酸をメインに!

水回りの汚れに

GWはおうちの「デトックス」休暇

シュワシュワさせてあとは放っておくだけ



真逆の性質を合わせることで、発泡させます。浮かせた汚れは、お湯で簡単に落ちやすく!

おすすめの使い方

- 1 重曹1カップ程度を排水口に振りかける。
- 2 約50℃のお湯200mlに、クエン酸小さじ1をとかし、ゆっくり流し込む。
- 3 シュワシュワと泡(二酸化炭素)が立つので、約1時間放置する。
- 4 仕上げに約50℃のお湯を勢いよくかけ、はがれた汚れを洗い流して完了!

クエン酸と重曹以外は使用不可。市販のパイプクリーナー、カビ取り剤、塩素系漂白剤などは、クエン酸と反応し有毒ガスが発生します。絶対に混ぜないでください。

※熱湯の取扱いには十分気を付けてください



2219
いろいろ使えるクエン酸 10ポイント
800g 1,080円(税1,188円)
石けんかすや水あかなどのアルカリ汚れを落とします。シンクやトイレ周り、電気ポットの湯あか落としに。※塩素系漂白剤と一緒に使わないでください。■成分/クエン酸 液性: 酸性④地の塩社(熊本県山鹿市)

レンジフードの油汚れには重曹が活躍!

おすすめの使い方

- 1 重曹に液体石けんを加えて混ぜ、クリーム状にし、ペーストを作ります。
- 2 塗りつけて約30分おきます。
- 3 汚れが浮いたら、スポンジなどでこすり落とします。
- 4 しつこい汚れには重曹を振りかけてこすってください。最後はボロ布などで拭き取り、水拭き(できればお湯拭き)してきれいに落としましょう。



30ポイント
2220 パックス重曹F (食品グレード) 2kg 1,310円(税1,415円)
2221 ボトル 500ml 780円(税858円)
2222 詰替用 900ml 978円(税1,076円)
パックスナチュロン 400番液状台所石けん
油汚れをしっかりと落とします。りんごの香り。手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ブラシ、ヘラの1本2役。五徳や排水口、蛇口周りに

2223 キッチン汚れごっそりすき間職人 1コ 680円(税748円)

天然成分「シラスパルーン」でお風呂の鏡もびかびかに

2761 すっごい水垢取り (専用スポンジ付) 1セット 1,980円(税2,178円)

ガラス繊維入りのナイロン樹脂で、傷付きにくいのに、しっかり汚れを落とします。■原材料/本体:ナイロン樹脂(ガラス繊維入り)ブラシ部:ポリプロピレン、ステンレス鋼■サイズ/2.3×1×16.5cm■原産国/中国④コジット(大阪府大阪市)

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2224 「磨きやすい」歯ブラシワイドタイプ 2本組 560円(税616円) ④ライフレンジ(奈良県桜井市)

2225 「磨きやすい」歯ブラシスパイラルスクエア 3本組 655円(税721円) ④ライフレンジ(奈良県桜井市)

2226 ソラデー歯間ケアフロス(50本入) 1セット 580円(税638円) ④シンケン(大阪府大阪市)

2227 薬用オーラルエステパウダー AP30(薬用粉歯磨き) 20g 1,380円(税1,518円) ■医薬部外品④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

2228 やさいエコバッグ P-プラス M 3枚 340円(税374円) ④住友ベークライト(東京都品川区)

2229 やさいエコバッグ P-プラス L 2枚 340円(税374円) ④住友ベークライト(東京都品川区)

2230 ポリラップ 50m×22cm 1本 285円(税314円) ④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2231 キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 598円(税658円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お一人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2232 どこでもベタッとごみ袋 100枚入 1セット 800円(税880円) ④ケミカルジャパン(東京都中野区)

2233 クリネルキッチンタオル手織りタイプ 5枚組 1セット 1,750円(税1,925円) ④クリネル(東京都中野区)

2234 花束ペーパータオルナチュラル3パック 1セット 630円(税693円) ④丸富製紙(静岡県富士市)

2235 綿ガーゼふきん 10枚組 1セット 1,400円(税1,540円) ④サンベルム(和歌山県海南市)

2236 クックホイル 25cm×8m 1本 186円(税205円) ④三菱アルミニウム(東京都港区)

2237 便利な一人分冷凍パック 6コ組 1セット 500円(税550円) ④M1クリエーションズ(大阪府八尾市)

2238 ハンディーミニチョッパー 1コ 1,300円(税1,430円) ④サンクラフト(岐阜県関市)

2239 ポリトール(コゲ落としさび落とし) 1コ 1,270円(税1,397円) ④seiei(大阪府茨木市)

2240 ろ過時間が早い新活性炭カートリッジ3コ組 1セット 2,000円(税2,200円) ④下村企販(新潟県燕市)

2241 石けん百貨 食器洗い機用洗剤 リモネン 900g 1,050円(税1,155円) ④石けん百貨(大阪府茨木市)

2242 Washing Craftsman 食洗機用洗剤 550g 680円(税748円) ④地の塩社(熊本県山鹿市)

2243 tidy クレーパー(キッチンダスター) 1コ 900円(税990円) ④テラモト(千葉県市川市)

2244 交換用コスロンフィルター 20コ入り 1セット 1,200円(税1,320円) ④丸五産業(静岡県富士市)

2245 便利な消臭袋Plus+ キッチン・台所用80枚組 1セット 980円(税1,078円) ④昭プラ(大阪府大阪市)

2246 きえ〜る 冷蔵庫用ゼリータイプ 無香 180g 780円(税858円) ④環境大善(北海道北見市)

2247 AURO キッチンお掃除スプレー(詰替え用) 300ml 1,050円(税1,155円) ④ボーデン(東京都港区)

2248 詰替用・パックス 酸素系漂白剤 500g 686円(税755円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2249 パックス洗濯用石けんソフト 無香料(ボトル) 1200ml 1,560円(税1,716円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2250 パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料 1000ml 988円(税1,087円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2251 パックス洗濯用石けんドラム ランダーの香り(ボトル) 1200ml 1,560円(税1,716円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2252 パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ランダーの香り 1000ml 988円(税1,087円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2253 パックス衣類のリンス(詰替用)フローラルの香り 550ml 624円(税686円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2254 石けん百貨 セスキプラス無香料 1kg 1,700円(税1,870円) ④石けん百貨(大阪府茨木市)

2255 ランドリークリーナー(洗濯槽クリーナー)(ドラム式非対応) 500g×2袋 1,300円(税1,430円) ④アーク&エコ(東京都中央区)

2256 ヨウ素デクリン NEO 1セット 1,900円(税2,090円) ④アーク&エコ(東京都中央区)

2257 排水管にヨードのチカラ5コ入り 1セット 580円(税638円) ④コジット(大阪府大阪市)

2258 くらしブラシ3色組 1セット 980円(税1,078円) ④アズマ工業(静岡県浜松市)

2259 洗濯槽クリーナーカビトルネードNeo 縦型用 1コ 755円(税831円) ④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

2260 洗濯槽クリーナーカビトルネードNeo ドラム式用 1コ 755円(税831円) ④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

2261 パックスナチュロン お風呂洗いスポンジ 1コ 593円(税652円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

心をリセットする

アロマディフューザー

全品ポイント



たき火のような明かりと
好みの香りに包まれる

コードレス&防滴
バンブーハンドル付きで、持ち運び可能。リビングや寝室、テラスやベランダ、脱衣所など、場所を選ばずに「自分の時間」を作れます。

火を使わないから家族も安心
ディフューザーの冷たいミストを使用した炎のような演出は、心穏やかな時間にぴったり。消し忘れの心配がないので、ペットや小さい子どもがいても安心です。

アロマでリラックス
お好みのアロマオイルで、香りに癒やされるひとときをお楽しみください。エッセンシャルオイルを使用すれば、天然由来の虫よけにも。

2262
Stadler Form Sophie little
ソフィーリトル アロマディフューザー
1コ 12,000円(税13,200円) **直送 500ポイント**
お届け時期注意 お届け予定日4/25(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■拡散方式:超音波式 ■電圧:AC100V ■定格周波数:50/60Hz ■定格消費電力:10W ■連続稼働時間:バッテリーモード約7h ■タンク容量:約50ml ■セット内容/本体×1、USBケーブル×1 ■サイズ/直径13.3×21.2cm、重量580g ■原産国/中国 ■アントレックス(東京都新宿区)

おすすめの
エッセンシャルオイル

さわやかな香り。
気分転換したいときに

2263
予約 オーガニック
エッセンシャルオイル ティーツリー
5ml 1,900円(税2,090円)
クリーンですがすがしい香り。芳香浴やお掃除中の香りケアにも。 **お届け時期注意** 4/27(月)~5/3(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/20(月)昼12:30までとなります。※開封後はお早めにご使用ください(目安1年)。④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

甘くやさしい香り。
くつろぎのひとときに

2264
オーガニック
エッセンシャルオイル
ラベンダー(真正)
5ml 1,900円(税2,090円)
オーガニック認証取得の精油です。※開封後はお早めにご使用ください(目安1年)。④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2265
ボトル・パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
500ml
853円(税938円)
④太陽油脂(神奈川県横浜)



2273
詰替用・パックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml
437円(税481円)
④太陽油脂(神奈川県横浜)



2281
抗菌防護手袋100枚入
100枚入
1,380円(税1,518円)
④日伸産業(大阪府大阪市)



2285
三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単3形 10本入り
1パック
498円(税548円)
④三菱電機(東京都千代田区)



2289
ベギンなし超ロング再生紙
(トレットペーパー)250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ
698円(税768円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2266
詰替用・パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml
562円(税618円)
④太陽油脂(神奈川県横浜)



2274
バイオ消臭剤
OE-1
230ml
1,760円(税1,936円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④バイオフューチャー(東京都新宿区)



2282
サージカル
マスクYS 50枚入り
1セット
980円(税1,078円)
④横井定(愛知県名古屋)



2286
抗アレルギー配合
ダニ取りシート 3枚セット
1セット
3,200円(税3,520円)
④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)



2290
トレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2267
パワーバイオ
お風呂のカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(税1,980円)
④コジット(大阪府大阪市)



2275
のびのび床ホコリ
ごっそりすき間職人
1本
1,280円(税1,408円)
④コジット(大阪府大阪市)



2283
ニューくろ〜ゼット用
除湿シート 2枚組
1セット
980円(税1,078円)
④ハクヨー(大阪府大阪市)



2287
コアレックスグリーンセイピング
(箱なしティッシュ)6P
ダブル・37.5m×8コ
690円(税759円)
※お1人様1点まで。④コアレックス信楽(静岡県富士市)



2291
ピュアブラウン
(トレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(税726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2268
がんこ本舗の海をまもる
バスブラシ
1本
1,700円(税1,870円)
④ナチハマ(兵庫県稲美町)



2276
家電ホコリごっそり
すき間職人
1コ
880円(税968円)
④コジット(大阪府大阪市)



2284
三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単4形 10本入り
1パック
498円(税548円)
④三菱電機(東京都千代田区)



2288
再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ
5箱
698円(税768円)
※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)



2176
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税3,891円)
※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆



2269
詰替用・洗浄消臭剤
ほっとういて(流し台用)
700ml
2,100円(税2,310円)
④明治フードマテリア(東京都江東区)



2277
アレルGプラス ミスト
300ml
3,000円(税3,300円)
④明成商会(東京都中央区)



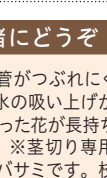
2282
サージカル
マスクYS 50枚入り
1セット
980円(税1,078円)
④横井定(愛知県名古屋)



2286
抗アレルギー配合
ダニ取りシート 3枚セット
1セット
3,200円(税3,520円)
④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)



2290
トレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2270
詰替用・洗浄消臭剤
ほっとういて(お風呂場用)
700ml
2,100円(税2,310円)
④明治フードマテリア(東京都江東区)



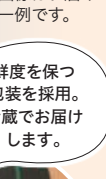
2278
アルピニアカット
268g
2,500円(税2,750円)
④日本月桃(沖縄県那覇市)



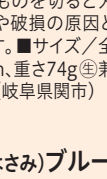
2282
サージカル
マスクYS 50枚入り
1セット
980円(税1,078円)
④横井定(愛知県名古屋)



2286
抗アレルギー配合
ダニ取りシート 3枚セット
1セット
3,200円(税3,520円)
④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)



2290
トレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2271
きえ〜るトイレ用
ゼリータイプ 無香
140g
780円(税858円)
④環境大善(北海道北見市)



2279
ユーカリプタススプレー
詰替用600ml
600ml
1,600円(税1,760円)
④オーブス(長野県白馬村)



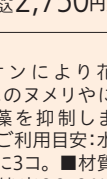
2282
サージカル
マスクYS 50枚入り
1セット
980円(税1,078円)
④横井定(愛知県名古屋)



2286
抗アレルギー配合
ダニ取りシート 3枚セット
1セット
3,200円(税3,520円)
④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)



2290
トレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



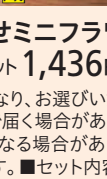
2272
ボトル・パックスナチュロン
トイレ洗い石けん
400ml
728円(税801円)
④太陽油脂(神奈川県横浜)



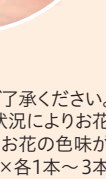
2280
多目的廃棄物ノコギリ
1本
1,980円(税2,178円)
④コジット(大阪府大阪市)



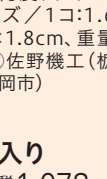
2282
サージカル
マスクYS 50枚入り
1セット
980円(税1,078円)
④横井定(愛知県名古屋)



2286
抗アレルギー配合
ダニ取りシート 3枚セット
1セット
3,200円(税3,520円)
④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)



2290
トレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



季節のお花をお届け
お花の定期便
詳しくはwebでご紹介!

お花のある素敵な暮らし
身近に、手軽に。

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット 1,436円(税1,580円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3〜4種×各1本〜3本(合計:約6本〜10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

茎の導管がつぶれにくいので水の吸い上げがよく、切った花が長持ちします。※茎切り専用の花切バサミです。枝や硬いものを切る刃こぼれや破損の原因となります。■サイズ/全長17cm、重さ74g ■兼松工業(岐阜県関市)

2292
花切かれず(花切専用はさみ)ブルー
1コ 2,500円(税2,750円)

銅イオンにより花器の水のヌメリやにおい、藻を抑制します。※ご利用目安:水180ccに3コ。■材質/銅(純度99.9%) ■サイズ/1コ:1.6×1.6×1.8cm、重量1.4g ■佐野機工(栃木県真岡市)

2293
つぼみちゃん10コ入り
1セット 980円(税1,078円)

春キャベツの
簡単レシピ
おいしさを手軽に。
旬のレシピをご紹介します。



監修/
遠田 かよさん
エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
119号

和素材のおやつ

やわらかくて甘みたっぷり。
火を通して生でも、
みずみずしさがあふれます。

春キャベツと

厚揚げの和風だし

スープカレー

だしの香りがふわりと広がる
やさしいカレー。
春ならではのキャベツの甘みが
スープとけ合います。



春キャベツと メサバの 豆コールスロー

定番のコールスローに
メサバと蒸し大豆を合わせて。
春キャベツの食感が映える一皿です。



材料 (2~3人分)

春キャベツ … 200g
人参 … 50g
玉ねぎ … 1/4コ (50g)
「国産有機蒸し大豆」
… 2パック
「包丁いらすのメさば
(スライス)」… 130g
塩 … 小さじ1
A
なたね油 … 大さじ1
レモン汁、酢 … 各大さじ1/2
マヨネーズ … 大さじ1
ねりからし … 少々
粗糖、ブラックペッパー
… 各ひとつまみ

- 春キャベツは5mm幅の細切りにする。人参は千切りにする。玉ねぎは繊維に沿ってスライスし、水にさらしてから水分を絞る。
- ボウルに1と塩を入れて手でもむ。少し置いておき、水分が出たらしっかり絞りボウルに戻す。「国産有機蒸し大豆」を加える。解凍した「包丁いらすのメさば (スライス)」を半分の薄さに切り、加える。
- 別のボウルにAのなたね油とレモン汁、酢を入れて混ぜる。乳化したらAの残りの調味料を入れて混ぜる。
- 2に3を加えて和える。

ここがPoint

メサバのさわやかな酸味がきいて、ボリュームがあらながらもさっぱりといただけるコールスローです。味付けはなたね油とレモン汁、酢を先に混ぜ、ドレッシングをベースにすることでマヨネーズを少なめにし、あっさりとした味わいに仕上げます。

材料 (2~3人分)

春キャベツ … 200g
人参 … 100g
長ねぎ … 100g
にんにく、生姜
… みじん切り各1片分
「国産大豆の絹厚あげ
(日持ち)」… 2コ (180g)
「使いたい分だけ使える!
直火焼カレーフレーク
(中辛)」… 大さじ3
「和風だしパック (かつお)」
… 1袋
「特撰 大地を守る会のめんつゆ
(3倍希釈)」… 大さじ2
塩 … ふたつまみ
七味とうがらし … 小さじ1/4
なたね油 … 大さじ1
雑穀ごはん … 適量
水 … 1L

- 春キャベツは芯を切り落として一口大に切る。人参は長めの乱切りにする。長ねぎは斜め切りのスライスにする。「国産大豆の絹厚あげ (日持ち)」は1コにつき4等分に切る。
- 鍋になたね油を弱火で熱して、にんにく、生姜のみじん切りを炒める。香りが立ったら1の長ねぎをしんなりするまで炒める。1の人参、春キャベツの順で加えて炒める。
- 全体に油が回ったら水、「和風だしパック (かつお)」の袋の中のだし粉を取り出して加える。沸騰したら弱めの中火にしてふたをして15分煮る。
- 1の厚揚げ、「使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク (中辛)」を加えて混ぜる。「特撰 大地を守る会のめんつゆ (3倍希釈)」、塩、七味とうがらしで調味して、火を止める。雑穀ごはんを添えていただく。

ここがPoint

カツオだしをベースにしたやさしい味わいのスープカレーです。春キャベツの食感と甘みが和風のだしにマッチして、野菜をたっぷりいただけます。



1152
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **644円**(税696円)
⑦大豆



1212 陳
包丁いらすの
メさば(スライス)
130g **783円**(税846円)
⑧着日含め45日保証[生食可]



1645
特撰 平飼いたまごの
マヨネーズ
300g **565円**(税610円)
⑧着日含め70日保証 ⑦卵



1112 蔵
三浦のふんわり
春キャベツ
1/2コ **358円**(税387円)



1445 蔵
国産大豆の
絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) **180円**(税194円)
⑧着日含め7日保証 ⑦大豆



2093
使いたい分だけ使える!
直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **554円**(税598円)
※カレー 8皿分。⑦小麦



1667 徳用和風だしパック(かつお) P.1、34でもご紹介!

「老舗乾物店の技が光る極上だし」

毎日の食卓に欠かせないお味噌汁。その味の決め手として、カタログ担当の佐藤が長年愛用し続けているのがこちらの商品です。老舗乾物店の目利きが選んだ鹿児島県産本枯節や北海道産羅臼昆布など、厳選された素材がぜいたくに使用されています。おいしさの秘密は、醤油の実とも呼ばれる「もろみ」の配合にあります。もろ

みを加えることで素材本来の豊かなうまみが引き立ち、まろやかで深みのある味わいに仕上がるのです。具材と一緒に煮出すだけで、台所いっぱい本格の香りが広がります。「一度この風味を知ると他では物足りなくなる」と佐藤は言います。自然が育んだ本物のうまみを、ぜひご家庭で体感してください。



写真の調理例は夏のメニューですが、井口食品おすすめの簡単炊き込みごはんもおすすです。

詳しくはコラムで
ご確認ください。



商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

大地を守る

スタッフ偏愛商品コラム

— ダイジェスト —

お買い物サイトで人気のコーナーを
ダイジェストでお届けします。



今回の偏愛スタッフ

販売企画担当
佐藤 真実

双子を育てるママ。食でのからだケアを実践中。

魚介をもっと食卓に

手軽に美味しく!

解凍して焼くだけ

バジル塩で漬け込みました。身離れの良い切身で食べやすい

新 1002 凍 8ポイント

香り広がる天然ぶりのバジル風味
150g(2切) 680円(税734円)

■原材料／ぶり(国産)、食塩、バジル(賞着日含め20日保証)

和えるだけ

愛媛県産に漁場を限定。和えたり混ぜたりするのにも活躍!

1252 蔵 毎週9773 +16ポイント

釜あげしらす ツインパック(カネモ)
25g×2パック 460円(税497円)

◎着日含め10日保証[生食可]

小分けで使いやすいし、賞味期間も長めなので助かります。kiyoさん

湯せんするだけ

冷凍のまま約5分湯せんするだけ。しっとりとした焼き鮭が完成!

1258 凍

湯せんでしっとり北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 1,054円(税1,138円)

皮の焦げめから炭火焼きのようないい香りがします。湯せんシリーズのなかで1番好きです。にんじん大好きさん

冷凍のまま揚げ焼き

肉厚でやわらかい国産アカイカの胴部分。フライパンで揚げ焼きするだけでOK!

1271 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g 915円(税988円)

◎小麦・大豆 13ポイント

冷凍のまま揚げ焼き

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけをぎゅっ!

1270 凍 14週9502 +30ポイント

フライパンで天然えびカツ
180g(4枚) 896円(税968円)

◎えび・小麦・卵・乳・大豆

脂のりの良い新鮮な真アジを干物に

1240 凍

「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) 823円(税889円)

◎着日含め30日保証

粗放養殖で育てたエビがむき身で便利

1233 凍

自然に近い環境で育てたブラックタイガー(むき身)
150g 1,359円(税1,468円)

◎えび 15ポイント

グリルを使わず、湯せんでサバ塩焼き

1261 凍

湯せんでしっとりさば塩焼き
200g(2切) 998円(税1,078円)

解凍してごはんのにせれば漬け丼!

1221 凍 11ポイント

まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(税968円)

◎着日含め15日保証[生食可] ◎小麦・大豆

流水解凍でさっぱり酢の物がすぐ出せる

1211 凍

鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g 507円(税548円)

◎着日含め30日保証[生食可] 6ポイント

春のポイント大抽選会

応募期間：2026年117号(4月20日週お届け)注文書提出日まで

117号(4月20日週お届け)の商品を3,000円(税込)以上ご購入し、下記のご注文番号でご応募ください。
抽選で合計**51名**様にポイントをプレゼントいたします。
※送料は含みません。また、ポイントやクーポン適用前の金額が対象となります。

1等 1名 50,000ポイント **2等 50名 1,000ポイント**

*ポイント有効期限：2026年6月1日(月)まで

プレゼントのお届け

厳正なる抽選の上、4/30(木)にポイントを進呈し、お知らせのメールをお送りします。また、4/30(木)お届け以降の納品書でもお知らせします。

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。