

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



4/13週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	4/6	7	8	9	10	-	-
お届け日	4/13	14	15	16	17	18	19
サイト注文締切 昼12:30(※)	4/9	10	11	12	13	13	13



甘酸っぱいネギダレで
春レタスを楽しむ

レシピ付き
鶏むね肉でさっぱり
レタスがすすむ 油淋鶏

食材のお届けイメージ



2002 凍 限定300

料理家arikoのひと皿・鶏むね肉でさっぱり
レタスがすすむ油淋鶏(ユリチー)

1セット 1,743円(税1,882円)

■セット内容/トマト1コ、ムキねぎ(カット)200g、春レタス1コ、まほろば 鶏
ムネ肉300g、食材セット無料レシピ

▼ご家庭で準備するもの

生姜・片栗粉・赤唐辛子小口切り(お好みで)・その他各種調味料

「いつもの食卓」に
新たな
発見を

Find Something New!

ひと皿シリーズに
3月から新登場!

プロのアイデアが光るごはん
料理家 **ariko** のひと皿

1 Point レシピと主要な食材を
セットでお届け!

2 Point 1セットで2人前の
主菜が完成!

人気料理家



Profile

ファッション誌のエディター・ライターを経て、料理家として活動。23万人超のフォロワーを持つInstagramで日々のおいしいものを発信する。

食材のお届けイメージ



2001 蔵 限定300

料理家arikoのひと皿・
新玉ねぎたっぷりドレッシングで食べるポークソテー

1セット 1,680円(税1,815円)

■セット内容/サクッと長いも150g、九州の新玉ねぎ400g、有機小松菜100g、
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用200g(2枚)、食材セット無料レシピ

▼ご家庭で準備するもの

だし醤油(またはめんつゆ)・その他各種調味料

(2001) (2002) (2230) 共通 ※天候などやむを得ない理由により、
食材を一部変更してお届けする場合がございますが、何卒ご了承ください。



今が旬の新玉ねぎを
万能ドレッシングに

レシピ付き
新玉ねぎたっぷり
ドレッシングで食べる
ポークソテー

野菜をたっぷり、おいしく楽しむヒント

こちらも好評発売中!



Point レシピと旬野菜を
セットでお届け!

昨年発売以来、
「おいしい」「野菜を食べる
量が増えた!」など高評価
※ 2025年12月アンケート結果



レシピ
付き

旬の春キャベツが
もりもり食べられる

食材のお届けイメージ



2230 蔵 限定400

【ベジオタのひと皿】甘みはじける!ふんわり
三浦の春キャベツと河内晩柑の果実サラダ

1セット(2~3人前) 628円(税678円)

■セット内容/キャベツ(春玉)1/2コ、新玉ねぎ1
コ、河内晩柑1コ、食材セット無料レシピ

▼ご家庭で準備するもの

白ワインピネガー・フレンチマスタード(また
は粒マスタード)・その他各種調味料

『今日、何にしよう...?』

と迷ったときのお手軽一品!



新商品



1003 200g 426円(税460円)

2052 凍 [お得]

200g×2パック 852円(税920円)

②小麦・大豆

セットが
お得!

30 Point 今週は
3%

1580 蔵

北アルプスの天然温泉で
作った温泉たまご(平飼卵使用)

4コ 294円(税318円)

③着日含め7日保証 ②卵

国産牛の
うまみを生かした
すき焼き風の
味付け

今週は
3%

100 Point

1299 凍 限定200

アイランド産ラム肉スライス(ハーブソルト付)

201g 2,296円(税2,480円)

■セット内容/肉200g、ハーブソルト1g

バジル香るハーブ塩が好相性



にんにくとハーブの香ばしさ



今週は
3%

40 Point

1353 凍

焼だけ簡単
ハーブチキンステーキ

200g 1,153円(税1,245円) ■セット内容/肉100g×2枚

新潟県産の塩麴で漬け込み



5 Point

限定500

1352 凍

【頒布会商品特別販売】

若鶏の塩麴だれ漬け にんにく風味

200g 683円(税738円)

※頒布会商品ですが、今回特別に単品販売いたします。

甘辛い甜麺醬ソースが絡む



最近
登場

1349 凍

豚ロースの
やわらかスティックステーキ 甜麺醬ソース

200g 1,165円(税1,258円) ②小麦・大豆

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

不ぞろいな形でも
味は同じです!



鎌倉ハム
クラウン商会
霜田 浩さん



スライスの過程で出る割れや、どうしても発生する余剰分。形が悪く捨ててしまうのは「もったいナイ」。そんな思いから生まれた一品です。当社正規品と同じ工場・工程で作られた、同品質のハムをお得にお届けします。

大地のもったいナイ無塩せきロスハム (冷凍・加熱用)

おいしさやこだわりは変わらず
さまざまなサイズ・厚さを集めました。

味わいそのまま。 価格はお手ごろ!

リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)などを使用せず豚肉本来のうまみを引き出した「鎌倉ハムクラウン商会」自慢のロスハム。製造過程で出る割れや、余剰分を冷凍パックにしました。形は不ぞろいでも、原材料や製法は当社正規品とまったく同じ。いつものおいしさをお得にどうぞ。

当社正規品(60g)の約2倍量なので、いつもより多めに使えます! ハムがメインのメニューにたっぷりを使い、そのおいしさをご堪能ください。

同時配布 「大地のもったいナイチラシ」もぜひご覧ください!

大地のもったいナイ



大地のもったいナイ 無塩せきロスハム(冷凍・加熱用)

1360 凍 115g

369円(税399円) 限定3000

2790 凍 115g×2パック

738円(税798円)

25ポイント

今週は3%

①鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ②着日含め60日保証

サラダに

ハムエッグに

炒め物に



今食べたい味 早摘みの新物をお届け。コシが自慢の生もずく

沖縄県奥武島で収穫したオーガニックもずくです。コリコリした食感とコシが自慢です。



限定1000

1265 凍

沖縄県奥武島産 新物オーガニック生もずく 150g 572円(税618円)

※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/沖縄県奥武島 ①島酒家(沖縄県那覇市)[生食可]

旬 真っ盛り もちっとしたサゴシを香ばしいタタキで堪能

一本釣りした「サゴシ」のみを使用し、香ばしいタタキにしました。鮮度の良さともちもち食感が魅力です。



1212 凍

新潟県産さわらタタキ(刺身用) 80g 722円(税780円)

■漁場/新潟県①また(新潟県新潟市) ②着日含め30日保証[生食可]



梨と塩麴で驚きのやわらかさ。メインになる銘柄鶏「越の鶏」



1351 凍

梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麴漬 150g 616円(税665円)

①栄デリカ(新潟県三条市)

はらわたの苦味がたまらない! こんがりと焼いて丸ごとどうぞ



1252 凍

黄金いわし丸干し 190g(6~8尾) 640円(税691円)

■漁場/三河湾、伊勢湾①マルサン商店(大分県佐伯市) ②着日含め30日保証



凝縮されたうまみが後を引く。身を熟成させたメバルの干物

メバルを塩水に漬け込み、1日おいて身を熟成させてから乾燥。凝縮されたうまみとふっくらとした食感が楽しめます。



1253 凍

めばる一夜干し 160g(2枚) 676円(税730円)

■漁場/新潟県①また(新潟県新潟市)

調味の必要がない味噌漬。焼けばごはんがすすむ一品に



1345 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬 200g 832円(税899円)

①ウインナークラブ(徳島県石井町) ②大豆

この小ささ、お弁当にぴったり。シンプルな素材の皮なしタイプ



毎週9785

1364 感

無塩せきつかいっきりミニポークウインナー 49g 220円(税238円)

①鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ②着日含め5日保証



今食べたい味

晴れやかで豊かな風味。桜の花を添えた春の梅干し

塩漬にした青梅を天日干しし、もみじと合わせて2カ月以上漬け込んだ後、桜の花を添えました。風味豊かな梅干しです。



1506

さくら梅ぼし 150g 1,388円(税1,499円)

※5月頃までの取り扱い予定。①王隠堂農園(奈良県五條市)

はじめ
まして!

新商品

New

小麦、乳成分、卵は不使用。 国産豆腐を使ったドーナツ2種

原料に国産豆腐を使用した、プレーンと黒ごまきな粉のドーナツです。しっとりもちもちとした食感。電子レンジで15秒ほど温めると、よりしっとり食感が楽しめます。

2136 大地のもったいナイ
おとうふドーナツ
プレーン・黒ごまきな粉セット
1セット **700円** (税756円)
今週は **3%** **25**ポイント

■セット内容/大地のもったいナイおとうふドーナツプレーン(米粉使用)2コ、大地のもったいナイおとうふドーナツ 黒ごまきな粉(米粉使用)2コ②大豆

1004 大地のもったいナイ
おとうふドーナツ プレーン(米粉使用)
2コ **350円** (税378円)

■原材料/豆腐(国内製造)、米粉、砂糖、食用植物油、白あん(白いんげん豆、砂糖、食塩、寒天)、食塩/加工澱粉、ベーキングパウダー、豆腐用凝固剤、(一部に大豆を含む)④コウシンフーズ(埼玉県熊谷市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

1005 大地のもったいナイ
おとうふドーナツ 黒ごまきな粉(米粉使用)
2コ **350円** (税378円)

■原材料/豆腐(国内製造)、米粉、食用植物油、砂糖、きな粉加工品、白あん(白いんげん豆、砂糖、食塩、寒天)、食塩/加工澱粉、ベーキングパウダー、豆腐用凝固剤、(一部に大豆・ごまを含む)④コウシンフーズ(埼玉県熊谷市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



米粉とおとうふを使っている
ので、体にやさしい
ドーナツです。



北海道の秋鮭を選びすぐり。 鮭カマならではのうまみに舌鼓

1尾から2つしか取れないカマを塩水漬けにし、均一に塩を行き渡らせました。鮭カマはエラから胸ヒレにかけての部分。運動量が豊富で身が引き締まり、適度な弾力があります。

大地のもったいナイ

限定1000
1001 大地のもったいナイ秋鮭カマ(うす塩味)
300g **730円** (税788円)

■原材料/秋鮭(北海道産)、食塩、(一部にさけを含む) ■漁場/北海道(札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証



ピリ辛醤油風味に箸がすすむ。 国産素材にこだわった漬物

国産きゅうりや国産生姜を本醸造醤油、てんさい糖、純米酢など、こだわりの調味料に漬け込みました。醤油風味のピリ辛味がごはんに合い、後を引くおいしさの漬物です。

1002 きゅうりのふる里漬
90g **609円** (税658円)

■原材料/胡瓜、しょうが、唐辛子、漬け原材料(醤油、砂糖、醸造酢)、(一部に小麦・大豆を含む)④近江農産組合(滋賀県東近江市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



これぞ、釜炊きのふっくら感。 国産牛肉を堪能する和風ごはん

釜炊きごはんのおいしさをそのまま味わえる一品です。温めるだけで炊きたてのようなふっくら感。国産米と国産牛肉をぜいたくに使用し、すき焼き風の和風味に仕上げました。



1003 あたためるだけ 国産牛の牛すきめし
200g **426円** (税460円)

■原材料/精白米(国産)、野菜(ごぼう、たまねぎ、にんじん、いんげん)、大麦、牛肉、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、植物油(大豆を含む)、カツオブシエキス、発酵調味料、食塩、おろししょうが④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



前号登場 塩ダレに漬け込んだ やわらかな唐揚げ

1512 国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ
145g **646円** (税698円)

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



前号登場 りんごと野菜のうまみが 生きた甘口カレー

1657 使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(甘口)
170g **613円** (税662円)

※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦



自宅で手軽にミニポットパイ。 サクサク生地とシチューが好相性

国産小麦を使用したパイシートをカップ入りシチューにのせて、オーブンで焼くだけ。手軽にポットパイが完成します。



限定150
1567 チキンクリームミニポットパイ(国産小麦のパイ生地使用)
130g×2 **1,370円** (税1,480円)

■セット内容/シチュー100g×2コ、パイ生地30g×2枚④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳



数量限定 芳醇な香りにうっとり。 ブランドがアクセント

カカオ70%の有機アガベチョコレートにカカオマスブレンド。ビターで芳醇な香りが楽しめるテリーヌショコラです。

限定100
1690 ベルー産有機アガベチョコレートの濃厚テリーヌショコラ
1本 **4,200円** (税4,536円)

※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。■サイズ/縦15.5×横5.5×高さ3cm④アルシア慧央グループ(山梨県北杜市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



今季初 これぞ国産天草の寒天。 つるんとして確かなコシ

国産天草のみを充填した寒天。しっかりとしたコシ、つるりとしたのどろろが魅力です。お好みの大きさ、味でどうぞ。



1495 国産天草のお好み角てん
360g **250円** (税270円)

④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤着日含め45日保証

やさしい甘さに、ついもう一つ。 冷凍で常備できる粒あんおはぎ



1694 小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ **833円** (税900円)

④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証

白エビの殻とアオサがぎゅっ。 食感バリッと食べごたえあり



1719 カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g **168円** (税181円)

④石崎製菓(愛知県西尾市)⑤着日含め33日保証⑦えび

●送料 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくとも送料がかかります。お休み中にもお届けします)。④他商品とは別に産地/メーカーから直送します。

お気に入り登録 **500** 件以上 //

お気に入り登録とは?

気に入った商品を登録できる
お買い物サイトの機能です。

いいねのヒミツ 大解剖

お買い物サイトの機能の一つ「お気に入り登録」の登録件数が高い商品たち。いいね!と支持されている魅力をご紹介します。

※お気に入りの登録数の情報は2026年3月19日時点の情報です。

お気に入り
655 件

1276 凍

ひじきと野菜入り
ふんわりおさかな団子の和風あんかけ

220g 572円(惣618円)

■セット内容 / 110g (団子70g+和風あん40g) × 2袋
⑦小麦・卵・大豆

7
ポイント

無着色!

お気に入り
610 件

1260 凍

塩たらこばらこ
使い切りパック

150g(3パック) 1,108円(惣1,197円)

⑦着日含め40日保証[生食可]

10
ポイント

食べきりやすく
しかも安心

ぷちっと弾ける新鮮な
たらこを食塩だけで仕
上げて、50gずつのパッ
クにしました。

ふわっふわ!

お気に入り
1,687 件

毎週 9944

1452 蔵

特撰 島田さんの
肉厚手揚げ油あげ

2枚 330円(惣356円)

⑦着日含め3日保証⑦大豆

まだまだ
あります

お気に入り登録

ゴロツ!

お気に入り
810 件

隔週 9507

1241 凍

天然えびといかの
シーフードミックス

150g 599円(惣647円)

⑦えび

+19
ポイント

イカ&エビのみで
どんな料理にも合う

肉厚のイカとぷりぷりのエビ
のミックス。天然素材のみで
食感を生かしました。

100gずつの冷凍&小分けで便利

1319 凍

冷凍
少量パックセット・
大地うまみこい豚小間切れ

100g×4パック 1,338円(惣1,445円)

約3mm厚

小さめだから揚げ焼きOK

1555 凍

フライパンで
大地うまみこい豚と
野菜のミニ五目春巻

160g(8本) 859円(惣928円)

⑦着日含め45日保証⑦小麦・大豆

こくと塩気の
バランスよし

隔週 9423

1395 蔵

よつ葉 3種のチーズ
濃厚ココ旨ブレンド
(シュレッドタイプ)

130g 514円(惣555円)

⑦着日含め30日保証⑦乳

+18
ポイント

砂抜きいらずで
すぐ使える

1245 凍

徳用穴道湖のしじみ
(冷凍ツインパック)

100g×2パック 738円(惣797円)

7
ポイント

だしが取りやすい
切り落とし

1677

大地のもったいナイ
羅臼昆布(切り落とし)

80g 998円(惣1,078円)

※無選別のため色、形はさまざまです。

10
ポイント

麺にのせやすい直径約8cm

隔週 9486

1529 凍

4種の国産野菜と
小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) 598円(惣646円)

※電子レンジ専用です。⑦小麦

+22
ポイント

じわうまっ!

お気に入り
1,271 件

1551 凍

生姜の
パンチが効いた
国産しょうが餃子

360g(19~21コ) 952円(惣1,028円) ⑦小麦・大豆

31
ポイント

今週は
3%

生姜感たっぷり
後味さっぱり

生姜ペーストと刻み生
姜をプラスした、じわり
と広がる辛みが美味。

山芋の上品な風味が美味

毎週 9935

1444 蔵

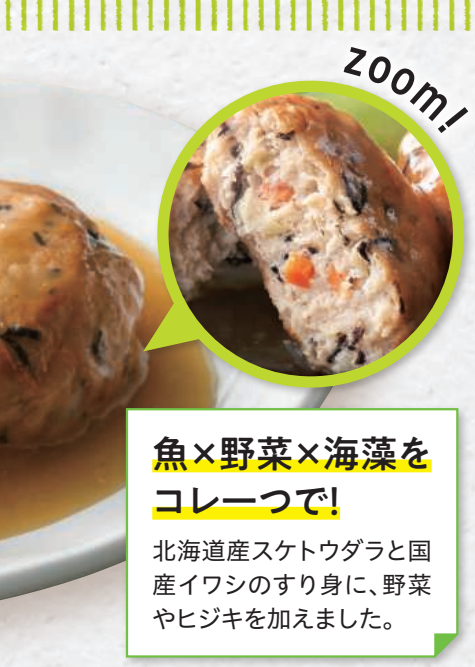
とろっと食感
山芋とうふ(たれ付き)

210g(豆腐200g、添付たれ10g) 424円(惣458円)

⑦着日含め7日保証⑦小麦・大豆

5
ポイント

+14
ポイント



Zoom!

**骨なしで食べやすい
三枚おろし**

鹿児島県産のアジをフライパンで揚げやすいように三枚おろしにしました。

お気に入り
506件

1282 凍
フライパンでサクサクふんわり
あじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **669**円(税723円)
◎着日含め45日保証 ◎小麦

今週は
5%
37ポイント



**衣付き&揚げ焼きで
揚げたてが手軽に**

パン粉を付けた状態で冷凍。冷凍のまま揚げ焼きするだけで手軽です。

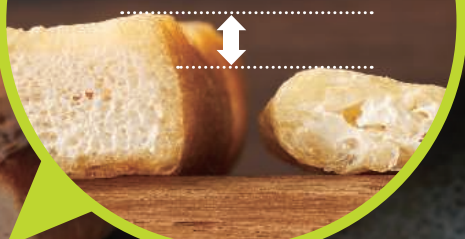
**魚×野菜×海藻を
コレ一つで!**

北海道産スケトウダラと国産イワシのすり身に、野菜やヒジキを加えました。

Zoom!

**こんなに
厚みが違う**

※「国産大豆のふんわり油揚げ」と比較。



**職人がムラなく手揚げした
食卓の主役になる厚み**

栽培期間中農薬不使用で育てた北海道産大豆で作った豆腐をじっくり手揚げすることでふわふわに!



**安心を追求した
植物性飼料**

安心を目指して秋川牧園が飼料にこだわり、無投薬飼育した鶏を使用。

ふりっ&コリッ!



**食べたらハマる
弾力ある食感!**

1羽の鶏からわずかな量しか取れない首まわりの肉。独特の弾力がくせになります。

お気に入り
673件

限定500
1340 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏せせり
170g **600**円(税648円) **5**ポイント

500件超え商品



彩りを足したいときの味方
1151 凍
九州産
冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **480**円(税518円) ◎大豆



ささがき済みで手間なし
1148 凍
九州産
冷凍ささがきごぼう
(特別栽培ごぼう使用)
200g **480**円(税518円)



本格派の味付けが手軽に
1578 凍
ミンさんの国産春雨で
作ったチャプチェ
200g **646**円(税698円)
◎着日含め30日保証 ◎小麦・大豆 **7**ポイント



イワシ、ぎっしり味良し。
1489 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **599**円(税647円)
◎着日含め7日保証 **5**ポイント



だしがきいてふわっ、とろ〜
隔週 **9474**
1596 凍 限定 **850**
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698**円(税754円) **23**ポイント
※電子レンジ専用品です。◎小麦・卵・大豆



ねっとり、自然な甘み
1707 蔵
林さんの市田柿
150g **1,126**円(税1,216円)
※5月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め30日保証 **季節限定**



野菜をたくさん取りたいときはコレ
限定 **1000**
1616 蔵
野菜と食べる
お鍋ひとつで
全粒粉入タンメン
2食 **693**円(税748円)
■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食◎着日含め4日保証 ◎小麦・卵

カリッ!



**半解凍でも
おいしい!**

九州産の有機さつまいもを皮ごと加工。蜜はゆるめで外はカリッ、中はしっとりの食感です。

限定 **400**
1598 凍
スティック大学芋
150g×2パック **713**円(税770円)
◎着日含め30日保証

お気に入り
931件

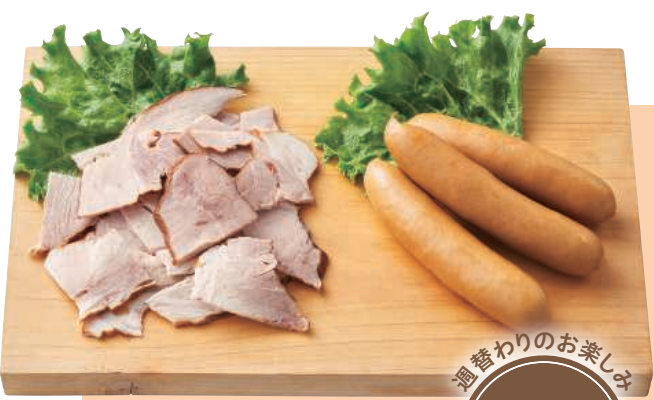
お気に入り **287**件 //

**これからの注目!
ザックザクのごぼう天**



1477 凍 **7**ポイント
風味が広がる
歯ごたえ抜群
ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **609**円(税658円)
◎着日含め60日保証 ◎大豆

●アレルギー/◎以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

大地を守る会のお楽しみセット

週替わりで出合える 毎週ワクワク!



新たなセットが仲間入り
豆腐
セット

大地らくトクお届け
限定

毎週 9809 ⁺³⁰ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト
お届け1回当たりの金額
1セット 650円~1,350円(税込) 程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- ・ショルダーベーコン切り落とし (70g)
- ・ミニフランク (120g)

1365 毎週 9797

丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー
100g 450円(税486円)



皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

- 週替わりでいろいろな味に出合えます
- セットにしか入らない限定品も

毎週
ご注文する
なら

大地らくトクお届け
毎週 9899 ⁺²⁷ポイント

1回のみお届け
1446

初めての
方に

豆腐屋さんのお楽しみセット
 1セット 832円(税899円)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが入りました。⑥着日含め2日保証

今週は「島田食品」のセット

- ・すだれ押し手揚げ (2コ)
- ・国産有機ミニ木綿 (150g)
- ・国産有機木綿 (330g)

1458 毎週 9947

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 276円(税298円)



やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑦着日含め3日保証 ⑧大豆

このマークが目印 /

毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000

で登録すれば
毎回自動的に商品が届くので
注文の手間や注文忘れが
なくなります。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録
についてのご案内をご確認ください。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選

旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ 1006
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 ⁺⁵⁷ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ 1010
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 ⁺⁷⁹ポイント

7選

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ 1007
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 ⁺⁷⁶ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ 1011
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 ⁺⁹⁹ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ 1008
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 ⁺⁸⁷ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ 1012
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 ⁺¹¹⁰ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ 1009
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 ⁺¹⁰⁰ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ 1013
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 ⁺¹²³ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け

少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ 1015 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 ⁺⁷¹ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の
産地からお届け

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ 1016 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 ⁺⁸⁶ポイント
※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ / 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。
※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品

お届け例

1回のみお届け ▶ 1773 ⁺¹⁰ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9172

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税324円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

セット例

1回のみお届け ▶ 1774 ⁺³⁰ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9175

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(税972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみお届け ▶ 1014 ⁺²⁰ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9178

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税648円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

イメージ

1回のみお届け ▶ 1775 ⁺³³ポイント
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9181

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,580円(税1,706円)
※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期間限定(104号~118号)で価格変更(上限税込1,706円)をします。

おトクで便利な 定期お届けサービス 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印 /

毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000 ⁺⁰⁰ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44 又はお買い物サイトへ



一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

対象商品のお届けごとに
⁺⁰⁰ポイント マークのポイントが自動で付与されます!
⁺¹ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

北海道からこんにちは。
ベジタブルワークスの佐々木です!



北海道の雪の下で
甘みをたっぷり蓄えました!

この時季限定! あま〜〜いっ 雪下人参

僕たちが暮らす真狩村は
「羊蹄山」やニセコ連峰の
南に位置する豪雪地域。

本来だと人参は秋に掘るのですが、
豪雪の下で今の時季まで
じ〜っくり
越冬させたのが
雪下人参です。

雪で凍らないように、と
自らに糖分を蓄えるから

甘みは強く、
青くさは少なく
みずみずしく育ちます。



1062 蔵
北海道・佐々木さんの
雪下人参
500g 458円(税495円)
④減/ベジタブルワークス/北海道

まずは1本、生でどうぞ。
薄く切ってサラダやおやつに。
マヨネーズとの相性も
とてもいいですよ。
ミキサーがあればジュースも
ぜひ試してみてください!



ベジタブルワークス
佐々木 伸さん
(北海道真狩村)



お得な旬
やさしい

佐々木さんの雪下人参と、九州育ちの新玉ねぎのセット。どちらも春の今しか食べられません。シャキッと目が覚めるようなみずみずしい甘さをお得に楽しむチャンスです。

単品で購入するより
47円(税込)
お得

1019 蔵
春を感じる、やさしい甘み
雪下人参&新玉ねぎのセット
1セット 813円(税878円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。九州の新玉ねぎ400g;※水分を多く含むのでお早めにお召上がりください。■セット内容/北海道・佐々木さんの雪下人参500g、九州の新玉ねぎ400g



その名の通り、にがみの少ない甘いピーマンです。生で和え物にしてもよし、お肉などと炒めてもよし。パリッと弾けるような食感がアクセントになります。

毎週 9689
1127
にがみ少ないパリッとピーマン
150g 358円(税387円)

④有機、無、減/ブルーファーム、アピオスファーム、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1026 産 京都の有機いちご
150g **1,698円**(税1,834円)
土作りが生み出す芳醇な味と香りをお楽しみください。
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機/オーガニックnico/京都府

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

名物生産者の果物を 全7種味わい尽くす

大地を守る会自慢の夏が旬の果物を、食べごろを見極め全7種お届けします。



イメージ
1021 産 頒布会 ニッポン旬の果物めぐり 夏
1口(全7回)・各1口(300g~1,500g)
820円~2,850円(税886円~3,078円)
※総額8,950円~10,488円(税抜9,665円~11,326円)

※124号~136号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは同時配布チラシをご覧ください。

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



なつっこ(7月下旬から8月上旬お届け予定)

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろあまっ! おいしい桃に 出合える人気頒布会

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。



1022 イメージ
頒布会 一宮大地の桃七会
1022 産 1口(全8回)各回500g(1~3コ) **1,290円**(税1,393円)
1023 産 1口(全8回)各回800g(2~4コ) **1,840円**(税1,987円)
※(1022)総額10,320円(税込11,144円)、(1023)総額14,720円(税込15,896円)

※125号~140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。④減/一宮大地/山梨県

貴重なオーガニック恋みのりです



熊本県山鹿市に40代で就農した伊藤将宏さんが試行錯誤の末実現した有機栽培。天敵を駆使した害虫対策など独自のノウハウで栽培。

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機/伊藤農園/熊本県

1027 産 熊本の有機恋みのりいちご
150g **1,698円**(税1,834円)



1028 産 ふしちゃん有機すっぴんいちご
200g **2,206円**(税2,382円)
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1029 産 キラキラ真っ赤! 純さんの紅ほっぺいちご
250g **1,998円**(税2,158円)
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県



1030 産 栃木のとちあいか(いちご)
200g **1,109円**(税1,198円)
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちご会/栃木県



1032 産 550g
1032 産 **967円**(税1,044円) **+58** ポイント (毎週9626)
1033 産 800g **1,326円**(税1,432円)
甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1034 産 450g **791円**(税854円)
1035 産 800g(2コ以上) **1,345円**(税1,453円)
香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1036 産 無茶々園のかくし玉弓削瓢箪
500g **646円**(税698円)
縦長卵型の文旦系品種。内皮ごとでも食べられますが、白いワタは苦いので取り除いてください。
④減/無茶々園/愛媛県



1037 産 有機甘夏みかん
800g **646円**(税698円)
歯ごたえのあるみずみずしい果肉、すっきりした酸味が特徴です。
④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



1038 産 800g **598円**(税646円)
1039 産 1.6kg **1,098円**(税1,186円)
早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、望月美秀、他/静岡県、和歌山県、熊本県



1040 産 800g **768円**(税829円)
1041 産 徳用 1.5kg **1,359円**(税1,468円)
果汁が口いっぱい広がります。
※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④減/肥後自然農業グループ、肥後あゆみの会、プレス、他/熊本県、愛知県、愛媛県、高知県



香り高く、濃厚でこくのある甘み
生産量の少ない品種です。オレンジの甘い香りとたっぷりの果汁、濃厚な甘みを味わえます。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県
1042 産 福原オレンジ
600g **613円**(税662円)



酸味が程よくきいた清涼感のある柑橘
「日向夏」とも呼ばれるさわやかな酸味の柑橘です。中のワタを残して外皮をりんごのようにむいてください。
※枝変わりなどでできたオレンジ色のものをお届けする場合があります。④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、他/神奈川県、静岡県
1046 産 ニューサマーオレンジ
500g **582円**(税629円)



1043 産 清見オレンジ
600g **785円**(税848円)
とても甘く、程よい酸味があり、やわらかくてジューシーです。温州みかんの味にオレンジの香り。カットしてお召し上がりください。
④減/早藤義則、他/神奈川県、静岡県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)
詳しくはwebでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

6月から8月まで
多彩なプラムをお届け
おなじみの大石早生やソルダム、サマーエンジェルや、プラムの女王貴陽など、甘さや食感もさまざまなプラムをお届けします。
イメージ
限定1000
1024 産 頒布会 山梨の彩りプラム倶楽部(全6回)
1口 **820円~1,280円**(税886円~1,382円)
※総額5,520円(税込5,963円)
※125号~135号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは118号配布チラシをご覧ください。

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)
詳しくはwebでご紹介!

生産者の古郡正さん
※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

お日さまと雨と微生物、
自然の力が育てました
農薬や肥料を使わない栽培で、小粒ながら味わいのある甘さの果実を育てています。古郡さんの畑で生まれた独自のプラムも。
イメージ
限定800
1025 産 頒布会 南アルプス 古郡さんのプラムの森から(全4回)
1口各回 **850円**(税918円)
※総額3,400円(税込3,672円)
※125号~131号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは118号配布チラシをご覧ください。④無/古郡正/山梨県

1044 産 熟成・蔵出ししらぬい
450g **646円**(税698円)
1045 産 800g **1,063円**(税1,148円)
※12月頃収穫のものを熟成して出荷するため、皮にシワがよるものもありますが、味に影響はありません。④減/緑の里ようくん、他/宮崎県



みずみずしく
うまみが濃く甘い

味重視で選んだ自信の品種です。苗は寒い時期に植えるのですが、冬の間はビニールの“トンネル”で適温をキープ。栽培中も収穫後も温度管理をしっかりすることが、おいしいパリシャキレタスをお届けできる秘訣です。

茨城県
飯塚 一実さん



食べるごろ春野菜！



1020 産 春の瑞々しさ、そのままシャキッと軽く飯塚さんの春レタス&がまだすトマトのセット
1セット 1,046円(税1,130円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/飯塚一実さんのパリシャキ春レタス1コ、長崎・本村さんのがまだすトマト400g

単品で購入するより
59円(税込)
お得



沖縄八重山諸島育ちのかぼちゃで揚げびたし！

単品で購入するより
54円(税込)
お得

1018 産 食卓にやさしい彩りを沖縄のしっとりかぼちゃ&人参のセット
1セット 942円(税1,017円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。人参500g※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。■セット内容/沖縄のしっとりかぼちゃ450g、人参500g



ニラの風味をプルコギに。加熱で甘みが増します

単品で購入するより
40円(税込)
お得

1017 産 ピリ辛アレンジに合うパプリカ&ニラのセット
1セット 709円(税766円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。肉厚ジューシーパプリカ150g※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。■セット内容/肉厚ジューシーパプリカ150g、ニラ100g

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！

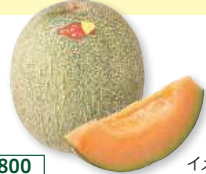


小野寺孝一さんとお連れ合いのきよ子さん(茨城県八千代町)

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろける幸せ！名人小野寺さんが作る至福のメロン

メロン作りの名人、小野寺さんが食べごろを見極めて、全4種のメロンをお届けします。



限定 800
**1031 頒布会 名人が作る
とろける完熟メロン(全4回)**
1口(全4回)各1コ(900g~1,500g)
1,692円~2,880円(税1,827円~3,110円)
※総額6,804円~11,430円(税込7,347円~12,344円)

※125号~130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
④減/小野寺 孝一/茨城県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！



真南風の会
平安名 真市さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

極甘・ジューシー！ 八重山諸島のパイナップル

農業をできるだけ使わない希少な国産パイナップルを5品種お届けします！



イメージ
1052 産
頒布会 極甘!ジューシー 八重山のパイナップル
1口(全5回)各1口(600g~1,600g)
1,110円~2,960円(税1,199円~3,197円)
※総額8,925円~11,705円(税込9,639円~12,642円)

120号~131号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
④減/真南風 平安名グループ、他/沖縄県



1047 産 はるか(柑橘)
450g 545円(税589円)

酸っぱそうな見た目ですが、ほんのり甘い柑橘です。
④減/菊池正晴、他/愛媛県



1048 産 黄金柑
300g 545円(税589円)

ゴルフボールくらいの大きさで、甘くてジューシー。外皮をカットしてお召し上がりください。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、他/神奈川県、静岡県



1049 産 瀬戸内の国産レモン
300g 537円(税580円)

酸っぱいだけでなくマイルドな甘みも感じるレモンです。※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。※木成り完熟でお届けをしています。この時期は完熟を待つ間に実が大きくなるものもあるため、大小を組み合わせてお届けする場合があります。④減/稲角農園、他/広島県



1050 キウイフルーツ
500g 638円(税689円)

1051 800g 998円(税1,078円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/無、減/鎧野文雄、他/群馬県、栃木県、埼玉県、神奈川県、静岡県、和歌山県



1053 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもたちの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/フリーエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1054 バランゴンバナナ
500g 578円(税624円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態が届く場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100円当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルトレード・ジャパン/フィリピン



1055 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g 561円(税606円)

酸味が少ないレジーラ種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機/フリーエイト農園/エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1057 産 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 476円(税514円)

1058 産 1kg 833円(税900円)
④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1059 産 大地を守る会のいちおし!人参
500g 452円(税488円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機/無、減/長崎有機農業研究会、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県



1061 産 大地のもったいナイ食べて応援ふぞろい人参
2kg 1,280円(税1,382円)

※変形部をカットしてお届けする場合があります。④有機/無、減/長崎有機農業研究会、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県



1062 産 北海道・佐々木さんの雪下人参
500g 458円(税495円)

北海道・羊蹄山麓の雪の下で越冬した人参。甘くジューシーで香り豊かです。サラダはもちろん、炒め物や煮物にすると一層甘みが引き立ちます。④減/ベジタブルワークス/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

**長崎の春じゃがを
全6種類食べ比べ!**

特有の赤土と水はけの良い段々畑で育った、生産者の「押し」じゃがいも6種類の食べ比べ。昨年完売の人気頒布会をお見逃しなく!

イメージ

限定2000

1068 頒布会 長崎春のじゃがまつり
1口(全6回)各回500g **430円**(送464円)
※総額2,580円(税込2,784円)

※120号~126号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは116号配布チラシをご覧ください。

④減/長崎有機農業研究会/長崎県

大地の
もったい
ナイ



1063 大地のもったいナイふぞろい雪下人参
2kg **1,380円**(送1,490円)

④減/ベジタブルワークス/北海道

大地の
もったい
ナイ



1064 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg **773円**(送835円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、他/北海道

1065
北海道・金井さんの
甘熟じゃがいも

1065 蔵 500g **418円**(送451円) **+15** ポイント
毎週9638

1066 蔵 1kg **648円**(送700円) **+23** ポイント
毎週9641

長期熟成で甘みが増したじゃがいも。
※長期熟成のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。④減/金井修一/北海道



1067 蔵 北海道・金井さんのメークイン
500g **483円**(送522円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

1069
九州・沖縄の新じゃがいも

1069 400g **438円**(送473円)
1070 800g **836円**(送903円)

④有機、無、減/島バナナの会、まるごと宮古島、長崎有機農業研究会、他/鹿児島県、長崎県、沖縄県

1073
北海道の玉ねぎ

1073 蔵 500g **488円**(送527円) **+14** ポイント
毎週9644

1074 蔵 1kg **813円**(送878円) **+24** ポイント
毎週9647

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/モグラ会、他/北海道

グリルしてぎゅっとうまみを凝縮



シャキッと歯ざわりが良く、辛みが少ないので、ぜひスライスして生のままお楽しみください。

※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、熊本県、宮崎県、鹿児島県

1071 九州の新玉ねぎ
400g **398円**(送430円)
1072 800g **678円**(送732円)

1075 じゃが玉人参セット
計1kg **905円**(送977円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

④減/みちのく有機共同農場/青森県

1076 大根
1/2本 **298円**(送322円) **+10** ポイント
毎週9653

1077 1本 **398円**(送430円) **+13** ポイント
毎週9656

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1076)※上半分、下半分は選べません。(1077)※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/黒川グループ、秋原博、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県

1078 春のサラダかぶ
400g **358円**(送387円)

肉質は緻密でやわらかく甘い春のかぶです。サラダや甘酢漬けでお楽しみください。
※葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/三枝兄弟、黒川グループ、さんぶ野菜ネットワーク、福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

1079 しっかりとさつまいも・紅はるか
少量400g **418円**(送451円)

加熱するとしっかりととした食感になります。
※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無、減/堀田裕一、常総センター、丸和、他/青森県、千葉県、茨城県

1080 里芋
400g **418円**(送451円)

④有機、無、減/吉沢重造、さんぶ野菜ネットワーク、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県

1081 蔵 青森・佐々木さんの
有機長いも
200g **462円**(送499円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県

1082 蔵 サクッと長いも
250g **368円**(送397円)

④無、減/常総センター、大牧農場、他/北海道、青森県、秋田県、福島県、茨城県

1083 蔵 ねばトロ大和いも
350g **588円**(送635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

1084 蔵 ごぼう
200g **378円**(送408円)

④無、減/大雪を囲む会、みちのく有機共同農場、他/北海道、青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県

1085 蔵 れんこん
350g **548円**(送592円)

料理によって、シャキシャキ、もちもち、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県

1086 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g **498円**(送538円)

粘りの強いもちもちとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田敏章/石川県

1087 たけのこ
600g **1,280円**(送1,382円)
1088 蔵 1.2kg **2,180円**(送2,354円)

※下ゆいで米粒か、ゆで方のリーフレット付き。※縦り上げたサイズにより、1~3本となります。(1087)出始め時期なので小さめのものをお届けする場合があります。(1088)収穫量が少ない場合は、量目を調整してお届けします。④有機、無/内山幸一、水車むら農園、他/静岡県、熊本県

1089 蔵 有機小松菜
200g **348円**(送376円)

④有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

1090 蔵 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **328円**(送354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

1091 蔵 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **368円**(送397円)

ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
④有機、無/深田友章、藤川春雄、いわみ地方有機野菜の会、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県

1092 蔵 有機ベビーリーフ
30g **298円**(送322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県

1093 蔵 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **328円**(送354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県

1094 蔵 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **318円**(送343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。
④有機、無/ユニオンファーム、さんぶ野菜ネットワーク、三枝兄弟、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

1095 蔵 シャキシャキおかひじき
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
80g **388円**(送419円)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④有機、無/寺島農場、おきたま興農会、他/山形県、千葉県

1096 蔵 日本むかし野菜・春の菜っぴ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **368円**(送397円)

珍しい伝統野菜です。旬を感じるほろ苦い甘み、春のやわらかな菜っぴをお楽しみください。
※かき菜、かぶ菜、のらぼう菜、宮内菜、石岡高菜、山田高菜などのなかから届けます。④有機、無/福島わかば会、飯本 吉五郎、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、宮城県、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、高知県

1097 生でもやわらか長ねぎ
300g **338円**(送365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/野原茂治、岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

1098 蔵 ムキねぎ(カット)
200g **388円**(送419円)

④減/岡村グループ、あゆみの会、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

1099 蔵 刻んで冷凍もOK
葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(送349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県

+10 ポイント

毎週 9665

1100 蔵 おひたしでどうぞニラ
100g **298円**(**送322円**)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県

1101 皮までおいしい生姜
100g **368円**(**送397円**)

千切りやすしおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県

JAS

1102 有機青じそ
10枚 **288円**(**送311円**)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県

+14 ポイント

みずみずしくシャキッと心地よい味わい

1103 蔵 飯塚一実さんのパリシャキ春レタス
1コ **418円**(**送451円**)

味わい、歯ざわりともに良く、澄んだ甘みが楽しめる文句なしの春レタス。かみしめると、みずみずしさがあふれます。
④減/飯塚一実/茨城県

毎週 9671

1104 蔵 さんぶの春レタス
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **428円**(**送462円**)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

1105 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(**送354円**)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県

JAS

1106 蔵 有機ロメインレタス
1コ **360円**(**送389円**)

④有機/ふしちゃんファーム、他/茨城県

1107 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円**(**送408円**)

葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会、他/群馬県、茨城県、千葉県、宮城県

1108 蔵 三浦のふんわり春キャベツ
1/2コ **358円**(**送387円**)

+11 ポイント
毎週 9677

1109 1コ **458円(**送495円**)**

+14 ポイント
毎週 9674

④減/黒崎研究会/神奈川県

1110 蔵 さんぶの食べきりミニ白菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **368円**(**送397円**)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

1111 中村さんのアートフルトマト
150g **428円**(**送462円**)

自然の循環を意識しながら栽培。皮の硬さや後味なども計算し、生産者自ら納得のいくものを栽培しています。
※やや小ぶりのトマトです。④減/高生連/高知県

1112 徳島・井口さんのまいにちトマト
400g **668円**(**送721円**)

④減/高生連/徳島県

1113 長崎・本村さんがまだすトマト
400g **683円**(**送738円**)

農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県

1114 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g **648円**(**送700円**)

+21 ポイント
毎週 9680

1115 800g **1,200円(**送1,296円**)**

※やや青めの状態をお届けする場合があります。その際は産地で下にして熟し、赤みが回りましたお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、飯島利仁、高生連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県、沖縄県

パリッと弾けて、ついもうひと口

1116 蔵 パリッと食感ミニトマト千恋
150g **438円**(**送473円**)

スナック感覚でパクパク食べられる、薄皮のパリッとした新食感のミニトマトです。
※品種特性でヘタなし流通が基本となります。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県

JAS

1117 蔵 有機ミニトマト
150g **452円**(**送488円**)

※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、大地と自然の恵み、楽園の果実、他/高知県、沖縄県

1118 蔵 パリッと食感ミニトマト(細長型他)
150g **422円**(**送456円**)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

+14 ポイント

1119 蔵 ジューシーミニトマト(丸型他)
150g **422円**(**送456円**)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、楽園の果実、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

毎週 9683

1120 蔵 ジューシー徳用ミニトマト
300g **698円**(**送754円**)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、楽園の果実、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

1121 パリッとみずみずしいきゅうり
少量200g **320円**(**送346円**)

1122 蔵 300g **438円(**送473円**)**

+15 ポイント
毎週 9686

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り、酢の物などシンプルな料理で。④四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、福島わかば会、他/福島県、群馬県、高知県、長崎県、沖縄県

加熱して楽しむとろ～り食感

1123 石田さんのとろ～り旨なす
1本 **500円**(**送540円**)

1本200g以上。加熱すると、とろっとした食感になるので、グリル、ソテー、揚げものにおすすめです。
※軽微な擦れ傷/曲がりのものをお届けする場合があります。④減/石田茄子/愛知県

1124 石田さんの輝楽なす
2本 **548円**(**送592円**)

なす専門農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減/石田茄子/愛知県

+14 ポイント

毎週 9692

1125 皮までおいしい彩やかなす
200g **418円**(**送451円**)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県

JAS

1126 有機ピーマン
150g **398円**(**送430円**)

④有機/ブルーファーム、アピオスファーム、他/宮城県、沖縄県

+12 ポイント

毎週 9689

1127 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(**送387円**)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/ブルーファーム、アピオスファーム、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮城県、沖縄県

1128 肉厚ジューシーパプリカ
150g **448円**(**送484円**)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生連、真南風の会、他/山形県、高知県、佐賀県、宮城県、沖縄県

1129 蔵 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g **540円**(**送583円**)

④有機、無、減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県

1130 蔵 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g **338円**(**送365円**)

ゆでマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県

1131 蔵 スナッペンエンドウ
80g **398円**(**送430円**)

筋を取ってゆでた後、水切りをしかりすると料理が水っぽくなりません。
④無、減/長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、他/千葉県、愛知県、熊本県、長崎県

1132 蔵 ブロccoliの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **153円**(**送165円**)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証

+3 ポイント

毎週 9701

1133 蔵 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(**送99円**)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証

+20 ポイント

1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(**送648円**)

日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

きのこ

しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

+17 ポイント

毎週 9704

1134 蔵 生しいたけ(原木栽培) 100g **498円**(送538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床栽培協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

+9 ポイント

毎週 9710

1135 蔵 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g **268円**(送289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊弉治ナメコ生産所/山形県

+10 ポイント

香ばしさを楽しめるステーキで

かむほどにじわりと滋味あふれるまいたけ。パスタの具材にもどうぞ。④無/妙義産業/群馬県

1136 蔵 肉厚で香り楽しむ轟まいたけ 100g **298円**(送322円)

毎週 9713

1137 蔵 みちのく最上のまいたけ 100g **323円**(送349円)

④無/マッシュハウス最上/山形県

+12 ポイント

毎週 9716

1138 蔵 えのきたけ(ブラウン) 200g **348円**(送376円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。④不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

1139 蔵 えのきたけ(ホワイト) 100g **213円**(送230円)

④無/丸金/長野県

+9 ポイント

毎週 9719

1140 蔵 ぶなしめじ 100g **288円**(送311円)

④無/戸隠山/長野県

+19 ポイント

毎週 9722

1141 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g **580円**(送626円)

④無/栗の木農園/長野県

+11 ポイント

毎週 9725

1142 蔵 エリンギ(きのこ) 100g **328円**(送354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおおすすめです。④無/北村きのこ園/鳥取県

生で食べられるのでサラダにもおすすめ

ソテーはもちろんのこと、サラダのトッピングとしてもおすすめ。深いうまみと力強い風味をお楽しみください。④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

1143 蔵 ブラウンマッシュルーム 100g **398円**(送430円)

さまざまな香りと食感を一度に満喫

品種によってさまざまな風味のきのこをセットにてお届けします。温かメニューでどうぞ。■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3~4種類をセットにてお届けします。④無/キノコ村/長野県

セット例

1144 蔵 信州・キノコ村のきのこセット 150g **643円**(送694円)

冷凍野菜 水煮など

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- 国産契約栽培野菜を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック

ストックに便利な時短料理の味方

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

1145 凍 使い方いろいろ北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) **794円**(送858円)

限定 1000

1146 凍 大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g **698円**(送754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

1147 凍 九州産冷凍さといも(特別栽培) 250g **460円**(送497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城)

1148 凍 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g **480円**(送518円)

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城)

1149 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g **739円**(送798円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1150 凍 国産オーガニック冷凍ブロッコリー 150g **602円**(送650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)

1151 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g **480円**(送518円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城) ⑦大豆

1152 凍 国産 冷凍さざみにんにく 50g **767円**(送828円)

国産にんにく使用。刻む手間が不要な、みじん切りタイプです。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

収穫は2年に一度の希少なブルーベリー

小さな果実に栄養をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さのなかにほのかな酸味を感じる濃厚な味わいが楽しめます。

■原産国/カナダ ④Revege(愛媛県大洲市)

1157 凍 オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー 150g **583円**(送630円)

1153 スープやサラダにほっくり、ふくら有機蒸しひよこ豆(ひかく) 50g×2袋 **540円**(送583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1156 凍 とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g **574円**(送620円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願ひします。■原産国/フィリピン ④ナカン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

1154 国産 たけのこ水煮(縦割り) 120g **887円**(送958円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこ水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑥着日含め60日保証

2003 国産有機下ゆで済さといも 120g **643円**(送694円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑥着日含め60日保証

2004 国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) **644円**(送696円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆

1155 うずらの卵の水煮(ツインパック) 6コ×2パック **450円**(送486円)

飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げられています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区) ⑦卵

2005 秋田県産 山菜ミックス水煮 100g **669円**(送723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑥着日含め60日保証

2006 大分県産 有機竹の子細切り 80g **555円**(送599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑥着日含め60日保証

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



毎日食べるお米は便利でお得な「大地らくトクお届け登録」がおすすめ



毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(減)

北海道ななつぼし
④減/北斗会、他/北海道

新潟コシヒカリ
④減/オブネット&イケメン会、他/新潟県

東北つや姫
④減/ライスネット仙台、他/山形県、宮城県

宮城ササニシキ
④減/ライスネット仙台/宮城県

米(有機)		白米	胚芽米	玄米
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米出荷組合、他/宮城県、秋田県	3kg	4,800円(逦5,184円) 1163	4,860円(逦5,249円) 1164	4,740円(逦5,119円) 1165
	1.5kg	2,580円(逦2,786円) 1188		
	3kg	4,930円(逦5,324円) 1189	4,990円(逦5,389円) 1190	4,870円(逦5,260円) 1191
有機新潟コシヒカリ ④有機/三栄農産、他/新潟県	3kg	4,800円(逦5,184円) 1160	4,860円(逦5,249円) 1161	4,740円(逦5,119円) 1162
	1.5kg	2,580円(逦2,786円) 1188		
	3kg	4,930円(逦5,324円) 1189	4,990円(逦5,389円) 1190	4,870円(逦5,260円) 1191
有機秋田あきたこまち ④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県	3kg	4,800円(逦5,184円) 1160	4,860円(逦5,249円) 1161	4,740円(逦5,119円) 1162
	1.5kg	2,580円(逦2,786円) 1188		
	3kg	4,930円(逦5,324円) 1189	4,990円(逦5,389円) 1190	4,870円(逦5,260円) 1191
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	3kg	4,800円(逦5,184円) 1160	4,860円(逦5,249円) 1161	4,740円(逦5,119円) 1162
	1.5kg	2,580円(逦2,786円) 1188		
	3kg	4,930円(逦5,324円) 1189	4,990円(逦5,389円) 1190	4,870円(逦5,260円) 1191

今週の米(有機・無)

有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)
1158 白米 2kg 2,960円(逦3,197円)
1159 胚芽米 2kg 3,000円(逦3,240円)
 動物性の肥料を使用しない自然農法で栽培した有機米をお届けします。青森県が開発した新しいブランド米で、粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)
1178 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(逦3,002円)
 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機北海道ゆめぴりか
1193 白米 2kg 3,220円(逦3,478円)
1192 無洗米 白米 2kg 3,260円(逦3,521円)
 程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道

今週の米(減)

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫
1175 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(逦1,814円)
 人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮崎コシヒカリ
1194 白米 3kg 3,780円(逦4,082円)
1195 無洗米 白米 3kg 3,840円(逦4,147円)
 全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

東北つや姫
1169 無洗米 白米 3kg 3,960円(逦4,277円)
1177 胚芽米 3kg 3,960円(逦4,277円)
 白くつやに優れた見ためはもちろん、食味の良さと山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④減/ライスネット仙台、他/山形県、宮城県



東北の人気銘柄をお買い得価格でお届け
 つや姫はうまみや甘みが強く、ササニシキはあっさりとした上品な味わいが特徴です。

1201 つや姫&ササニシキ 食べ比べセット・白米3kg×2 1セット 7,200円(逦7,776円)

■セット内容/東北つや姫白米3kg、宮城ササニシキ白米3kg④減/ライスネット仙台、他/宮城県、山形県

雑穀類 豆類
 できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
 国産契約栽培を優先
 海外産の場合はオーガニックを使用

1204 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 3,100円(逦3,348円)
 古代米や胚芽米、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽米、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米④葎農(佐賀県江北町)

1202 有機もち米白米 白米 2kg 3,200円(逦3,456円)
 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

1203 北海道・金井さんの大納言小豆 250g 880円(逦950円)
 北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

1205 国産有機皮付もち麦 250g 1,240円(逦1,339円)
 もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

魚介のごちそう

解凍するだけで
すぐ出せる



ぷりっとした歯ごたえで
とろけるような甘みが◎

1217 凍
境港水揚げ ほたるいか刺身用
150g 785円(税848円)

山陰沖で育った新鮮なホタルイカ。ぷりっとした歯ごたえと、磯の香り、とろけるような独特の甘みが美味です。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/鳥取県④小倉水産(鳥取県境港市)[生食可]

ごはんへのせれば
お手軽漬け丼が完成



1223 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(税968円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

イナダの身が締まりつつ
皮に脂がのっておいしい



1222 凍
日本海産いなだ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 956円(税1,032円)

身が締まり、脂がのったイナダを、醤油ベースの調味料に漬け込みました。解凍して盛るだけで済む漬け丼が完成。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

そうめん状にカット済み。
かむほどに甘み広がる!



1215 凍
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g 832円(税899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1207 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰯タタキ
100g×2パック 1,807円(税1,952円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証[生食可]



1208 凍
天然南まぐろ切落とし(刺身用)
70g 830円(税896円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



刺身はもちろん 海鮮サラダにも

鹿児島県近海のアジを皮なしのワイレに加工しました。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにもどうぞ。

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証[生食可]



1206 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g 815円(税880円)

9ポイント



1209 凍
まぐろタタキ身(ネギト口用)
40g×2パック 722円(税780円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギト口丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1210 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,480円(税1,598円)

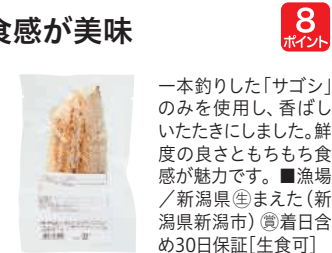
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④鮭魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1211 凍
長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)
40g(5~7枚) 1,054円(税1,138円)

長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活け後すぐに加工する事で、高鮮度を保っています。■漁場/長崎県④五島水産(長崎県五島市)[生食可]

香ばしく、さっぱりとした食感が美味



1212 凍
新潟県産さわらタタキ(刺身用)
80g 722円(税780円)

一本釣りした「サゴシ」のみを使用し、香ばしいたぎにしました。鮮度の良さともちもち食感が魅力です。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証[生食可]



1213 凍
鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g 507円(税548円)

鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証[生食可]



1214 凍
しめさば
150g(1枚) 772円(税834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1216 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円(税1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



解凍するだけで楽しめる ねっとりとした甘み

鹿児島県近海の天然エビ(タカエビ/別名:薩摩甘エビ)の殻と背ワタを取り除いてお届けします。刺身で存分に楽しめる一品です。



1219 凍
薩摩あまえび(刺身用)
8尾 580円(税626円)

7ポイント

■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦エビ



1218 凍
ボイルほたるいか
150g 830円(税896円)

水揚げされたホタルイカをボイル。潮の香りとほろ苦さ、独特のうまみがあります。※5月頃までの取り扱い予定。■漁場/山陰沖④浜勝商店(鳥取県岩美町)⑤着日含め45日保証[生食可]



1220 凍
旬の漬け丼 新潟県産レンコ鯛の漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税1,296円)

新潟県産レンコ鯛を使用。鮮やかさを残すため湯引きし、さっぱりとした食感に。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1221 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(税1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

食感が魅力の真ダイを手軽な丼で堪能



1224 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税1,298円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1225 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 1,257円(税1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れた白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]

切身



1227 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
 2切(120g) **1,060円**(**1,145円**)
 養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さ、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④まえた(新潟県新潟市)



1228 凍
大地のもったいナイまほっけ三枚おろし切身(うす塩味)
 300g(3~5枚) **733円**(**792円**)
 正規品で出せなかったホッケを塩をまぶして熟成。幅広いメニューでお楽しみください。■漁場/ペーリング海■原産国/アメリカ④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1229 凍
冬の味覚 なべ用切身セット(真だら・金目鯛)
 200g **1,294円**(**1,398円**)
 真だらとキンメダイの鍋用セット。キンメダイは一晩塩をなじませ、しっとりとした食感に。■漁場/まだら:国産、金目鯛:青森県④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1230 凍
大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身
 200g(8切以上) **658円**(**711円**)
 お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1231 凍
大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真イワシフィーレ
 200g **680円**(**734円**)
 宮城県で水揚げされた小さいイワシを、ていねいに三枚おろしにしたフィーレ。使いたい分だけ使えます。■漁場/宮城県石巻港・女川港④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1232 凍
大地のもったいナイ開きさんま
 4枚/160g **814円**(**879円**)
 宮城県女川港で水揚げされた、鮮度の良いサンマを水揚げ後すぐに凍結。程よい脂と肉厚でしっかりとした身が特徴。■漁場/宮城県千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



どんな味付けとも相性の良いメカジキ
 遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを、調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。
 ■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



1233 凍
助宗だら切身
 120g(2切) **488円**(**527円**)
 高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)◎着日含め60日保証



1234 凍
大地のもったいナイふくら天然ぶりカマ(うす塩味・カット)
 300g **740円**(**799円**)
 薄塩仕上げにしたプリのカマ。グリルかフライパンで焼く他、冷凍のままプリ大根やあら煮にするのもおすすめ。■漁場/国産④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1239 凍
自然に近い環境で育てたブラックタイガー(むき身)
 150g **1,359円**(**1,468円**)
 粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「五恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オールドトレード・ジャパン(東京都新宿区)◎えび



1240 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
 200g **1,757円**(**1,898円**)
 薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「五恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オールドトレード・ジャパン(東京都新宿区)◎えび



1241 凍
天然えびといかのシーフードミックス
 150g **599円**(**647円**)
 天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を使用し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)◎えび



1244 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
 170g **740円**(**799円**)
 北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)◎着日含め60日保証



1245 凍
徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
 100g×2パック **738円**(**797円**)
 シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/穴道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1246 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
 150g **1,380円**(**1,490円**)
 新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召上げられます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)【生食可】

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1249 凍
「朝どれ」あじ開き
 160g(2枚) **823円**(**889円**)
 朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



1250 凍
真あじの潮風天日干し
 140g(2枚) **670円**(**724円**)
 一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。



身質の良さが自慢！北海道産の天然もの

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし、腹骨を取りました。しっかりした身質は、塩焼きはもちろんムニエルにもおすすめです。
 ※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1226 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
 140g(2切) **1,030円**(**1,112円**)



1236 凍
大地のもったいナイメカジキ切り落とし
 200g **840円**(**907円**)
 加工する過程で出る、不ぞろいな切身を詰め合わせにしました。解凍してソテーや煮付けなどでどうぞ。■漁場/台湾■原産国/台湾④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証



1238 凍
レンジでふくら 駿河湾産桜えび
 50g **804円**(**868円**)

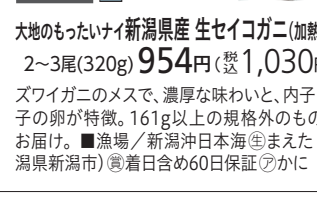
エビ・カニ・貝類



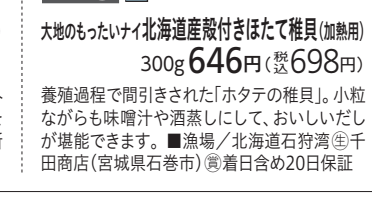
1237 凍
大地のもったいナイするめいかゲソ
 100g×2袋 **799円**(**863円**)
 不ぞろいのスルメイカのゲソを、使い勝手の良い100gパック×2袋でお届け。「あと一品」に重宝。■漁場/北日本太平洋④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



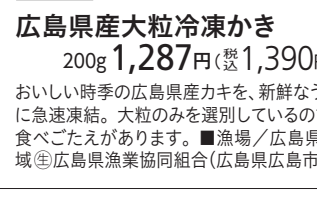
1242 凍
大地のもったいナイ新潟県産生セイゴガニ(加熱用)
 2~3尾(320g) **954円**(**1,030円**)
 ズワイガニのメスで、濃厚な味わいと、内子・外子の卵が特徴。161g以上の規格外のものをお届け。■漁場/新潟県日本海④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証◎かに



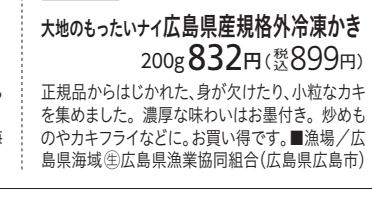
1243 凍
大地のもったいナイ北海道産殻付きほたて稚貝(加熱用)
 300g **646円**(**698円**)
 養殖過程で間引きされた「ホタテの稚貝」。小粒ながらも味噌汁や酒蒸しにして、おいしいだしが堪能できます。■漁場/北海道石狩湾④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め20日保証



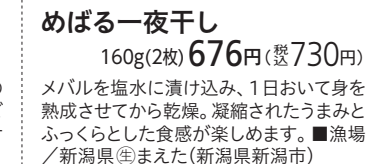
1247 凍
広島県産大粒冷凍かき
 200g **1,287円**(**1,390円**)
 おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1248 凍
大地のもったいナイ広島県産規格外冷凍かき
 200g **832円**(**899円**)
 正規品からはじかれた、身が欠けたり、小粒なカキを集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めものやカキフライなどに。お買い得です。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1252 凍
黄金いわし丸干し
 190g(6~8尾) **640円**(**691円**)
 脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



1253 凍
めばる一夜干し
 160g(2枚) **676円**(**730円**)
 メバルを塩水に漬け込み、1日おいて身を熟成させてから乾燥。凝縮されたうまみとふくらとした食感が楽しめます。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

春のお弁当に活躍

ちょい足しから
メインまで！



電子レンジ調理で完成！
秋鮭とチーズがマッチ



1/4週 9496
1283 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) 1,100円(惣1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草スープを
はさんで揚げました。電子レンジの他、ト
ースターでも調理できます。④札幌中一(北
海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳

お肉のような食べごたえ。
一口サイズで使いやすい



1527 凍
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g 924円(惣998円)
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマ
グロカツです。食べごたえがしっかりとありま
す。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太
平洋⑤マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

魚のすり身に豆腐入り。
ふんわりとした食感です



1481 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(惣598円)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、
魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入
りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿
児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

直火焼きで香ばしい。
和え物や炒め物の一品に



1487 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り 498円(惣538円)
昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり
上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ
酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県
焼津市) ⑤着日含め3日保証 ⑦卵・大豆



1254 凍
大地のもったいナイ小さいのど黒丸干し
180g(5尾以上) 906円(惣978円)
小ぶりながらうまみもしっかりのったノド
グロの丸干し。身質はしっとりとしていて、
適度な脂もあり。■漁場/日本海④まえた
(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証



1251 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) 611円(惣660円)
鹿児島県の北さつま漁協に水揚
げされたサバの一夜干しです。薄
塩味仕上げなので、サバそのもの
のうまみが味わえます。
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島
県阿久根市) ⑤着日含め30日保証



1258 凍
さばのみりん醤油漬
130g(2切) 700円(惣756円)
脂のりの良いサバを三枚おろしに
して、甘辛のタレにじっくり漬け込
みました。解凍後、フライパンで手
軽に調理できます。
■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェ
ー④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含
め40日保証 ⑦小麦・大豆



1255
塩無添加 たべる小魚
60g 554円(惣598円)
鮮度の良い国産のカタクチイワシを厳選し、
塩を使わず真水で煮干しにしました。魚本
来の味が楽しめます。■漁場/国産④小倉
食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証



1257 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) 1,248円(惣1,348円)
脂のついた銀ダラを、上品な味の西京味
噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りが
きています。■漁場/カナダ④魚中(東
京都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

**魚卵・シラス
海藻**
魚卵:リン酸塩、
発色・着色料等の
食品添加物不使用
シラス:塩素系殺菌剤、
漂白剤等の食品添加物不使用
海藻:すべて国産



1260 凍
塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) 1,108円(惣1,197円)
鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」で
す。使い切りやすい50g×3パックのセッ
ト。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古
賀市) ⑤着日含め40日保証[生食可]



1261 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g 599円(惣647円)
サイズが大きいものが混ざったりしま
すが、ふくらんとして食べて十分です。
■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県
有田市) ⑤着日含め60日保証[生食可]



**たっぷり入ってお得。
風味豊かな切りパック**
特製調味液に漬け込み、おいしく
仕上げました。粒感があり、ごはん
のおともにぴったり。袋に破れが
ある切子のため、ボリュームがあり
お買い得です。
■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀
市) ⑤着日含め40日保証[生食可] ⑦小
麦・大豆
1259 凍
辛子明太子切子
120g 1,072円(惣1,158円)
15
ポイント



**程よい塩気と甘みが
幸福感を運びます**
鮮度の良いシラスをやわらかくボ
イル。程よい塩気に仕上げ、便利
な小分けパックにしました。ごは
んにのせる他、パスタの具材にも。
■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山
市) ⑤着日含め10日保証[生食可]
1262 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 460円(惣497円)
毎週 9773
16
ポイント



1263 凍
漁場で作った 高知県産ちりめん
40g 554円(惣598円)
水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し
上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽し
めます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸
水産(高知県安芸市) ⑤着日含め60日保証



1264 蔵
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g 583円(惣630円)
栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽の
わかめ。おいしさも鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※
工ビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県
広海海域④松本商店(広島県呉市) ⑤着日含め40日保証

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

1267 凍

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) **483円**(税522円)

厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味料群40g×2食入 ■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑥着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1265 凍

沖縄県産 新物オーガニック生もずく
150g **572円**(税618円)

沖縄県産オーガニック生もずくです。コリコリした食感とコシが自慢です。
※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/沖縄県奥武島④島酒家(沖縄県那覇市)[生食可]

1269 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼
140g(2切) **915円**(税988円)

オリジナルの西京味噌に漬込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きまします。■漁場/北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

1270 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **998円**(税1,078円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

1268 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円**(税1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1266 凍

歯ごたえの良い 沖縄県産の太もずく
230g **583円**(税630円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味です。

■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1271 凍

湯せんでしっとり鳥取境港真いわし蒲焼
100g **870円**(税940円)

境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

1272 凍

骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ)
160g(固形100g)×2袋 **1,000円**(税1,080円)

三陸で水揚げされた脂ののったいわしを、地元のお店「八木澤商店」の醤油ともみしで煮付けしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム佐詰(若手県陸前高田市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆

1273 凍

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(税698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1274 凍

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮
2尾 **678円**(税732円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆

1275 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **1,063円**(税1,148円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆

1276 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **572円**(税618円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

1277 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **700円**(税756円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

1278 凍

小鯛とわかめの甘酢和え
100g **480円**(税518円)

甘酢漬の小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

1279 凍

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) **785円**(税848円)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

1280 凍

フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1281 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(税988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1282 凍

フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)
210g(4~5枚) **669円**(税723円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証⑦小麦

1284 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **970円**(税1,048円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

大地を守る会で人気のお魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット1,080円~1,728円(税込)程度

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

2007 凍

大地のもったいナイ
日本海産宗八かれい切身(うす塩味)
130g **924円**(税998円)
④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証

2011 凍

大地のもったいナイ
白鯛切身
300g(3切以上) **683円**(税738円)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証

2015 凍

おもえ重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **645円**(税697円)
④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め20日保証[生食可]

2008 凍

大地のもったいナイ
ナメタガレイ
250g(3切以上) **693円**(税748円)
④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証

2012 凍

大地のもったいナイ
かながら三枚おろしの一夜干し
130g(7枚以上) **805円**(税869円)
④まえた(新潟県新潟市)

2016 凍

大地のもったいナイ
鳴門湯通し塩蔵わかめ
110g **339円**(税366円)
④山佐屋(埼玉県東武市)⑥着日含め30日保証[生食可]

2009 凍

大地のもったいナイ
まだら切身(うすしお味)
200g(4切以上) **759円**(税820円)
④魚中(東京都足立区)⑥着日含め30日保証

2013 凍

大地のもったいナイ冷凍のまま焼ける
小あじ三枚おろしの一夜干し
120g(12枚以上) **924円**(税998円)
④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証

2017 凍

国産7種の
ねばねば海藻サラダ
10g **530円**(税572円)
④リアス(千葉県船橋市)

2010 凍

大地のもったいナイ
宮城県産ふぞろいかマスフィーレ
200g **776円**(税838円)
④千田商店(宮城県石巻市)⑥着日含め60日保証

2014 凍

金目鯛天日干し
160g(1枚) **870円**(税940円)
④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証

2018 凍

大地のもったいナイ湯せんでしっとり
北海道産秋鮭カマ塩焼き
300g **740円**(税799円)
④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証

大地うまみこい豚

仙台黒豚会が育てた



脂身の甘みと、
きめ細かな肉質



飼料の高騰による不安を抱えながらも、効率よりも豚肉の味と安心を重視。飼料は分別生産流通管理済みのトウモロコシ、麦、大豆カスなどを成長段階に合わせて配合。時間をかけて育てているからこそ自信を持って、味の良い大地うまみこい豚を送り出せます。

✉ 仙台黒豚会 久保 至勇さん



いろいろな部位が混ざり
お得でボリュームあり！

赤身中心でヘルシー。
あっさりしつつうまみ◎

脂身が多めでやわらか。
料理がグッと味わい深く



1302 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 832円(税899円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1310 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g 1,294円(税1,398円)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1313 蔵
大地うまみこい豚モモブロック
400g 1,294円(税1,398円)

煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソテーにどうぞ。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1285 蔵
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 3,120円(税3,370円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1286 蔵
短角牛焼肉用
180g 1,864円(税2,013円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1287 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,796円(税1,940円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1288 凍
お試し少量・冷凍短角牛モモやからかスライス(焼しゃぶ用)
100g 917円(税990円)

食べやすい一口サイズのスライスを100gの少量規格で。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)



1289 蔵
短角牛やわらかリブローズすき焼き用うす切り
150g 2,022円(税2,184円)

ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位、リブローズのうす切り。赤身と脂身のバランスが良く、やわらかで滋味豊か。牛脂付。分別生産流通管理済約2mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1291 蔵
短角牛すき焼用
180g 2,028円(税2,190円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1292 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,560円(税1,685円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済約25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1293 凍
冷凍短角牛小間切・バラ凍結
200g 1,924円(税2,078円)

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)



1294 蔵
お試し短角牛小間切うす切り
100g 917円(税990円)

いろいろな部位が入った不ぞろいな小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1295 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,387円(税1,498円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1296 蔵
短角牛赤身上挽肉(真空パック)
200g 1,320円(税1,426円)

脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済約3mm④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証



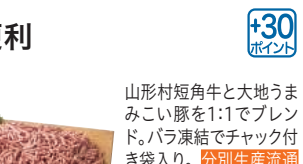
1297 凍
未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)
200g 1,349円(税1,457円)

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。分別生産流通管理済④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)⑤着日含め60日保証



1301 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 924円(税998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県登米市他)



1298 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g 767円(税828円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)



1299 凍
アイスランド産ラム肉スライス(ハーブソルト付)
201g 2,296円(税2,480円)

アイスランドで放牧飼育されたラム肉です。くさみが少なく肉質はやわらか。抗生物質不使用。添付のハーブ塩で味付けてお楽しみください。■セット内容/肉200g、ハーブソルト1g■原産国/アイスランド⑤肉の山本(北海道千歳市)



うす切りなので
いろいろな料理に活躍

バラ肉、モモ肉を薄くスライスしました。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらかです。牛脂付き。



1290 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,864円(税2,013円)

分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤着日含め3日保証

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

ジューシーでやわらかな豚バラ



大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1303 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,416円(税1,529円)



1304 凍
徳用 冷蔵 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
500g **1,707円**(税1,844円)
うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



+29 ポイント
1305 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **868円**(税937円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



+29 ポイント
1306 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **887円**(税958円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



骨付き肉ならではの濃厚さを堪能

歯ごたえがありうまみが濃い、肩に近い部位の骨付き肉です。焼くだけ、煮込むだけでごちそうになるので、特別感のあるメニューにもぴったり。



12 ポイント
1315 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **1,368円**(税1,477円)
【**分別生産流通管理済**】㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



+21 ポイント
1307 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **646円**(税698円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



1308 蔵
大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)
200g **878円**(税948円)
程よく脂身があり、やわらかなロースです。生姜焼きでどうぞ。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



1309 蔵
大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(2枚)
200g(2枚) **887円**(税958円)
赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。【**分別生産流通管理済**】約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



1311 凍
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g **872円**(税942円)
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



さっぱりと冷しゃぶサラダで
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1312 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **887円**(税958円)



1314 凍
えばらハーブ豚ヒレブロック
150g **1,294円**(税1,398円)
ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソーテートンなどに。【**分別生産流通管理済**】㊤江原養豚(群馬県高崎市) ㊤着日含め60日保証



1316 凍
冷凍大地うまみこい豚トントロ
200g **759円**(税820円)
首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



+21 ポイント
1317 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **646円**(税698円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



解凍することなくそのまま使えます
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。【**分別生産流通管理済**】約2.2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1318 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **746円**(税806円)



1319 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **1,338円**(税1,445円)
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



+18 ポイント
1320 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **554円**(税598円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



1321 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g **656円**(税708円)
鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



1322 蔵
大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
200g **548円**(税592円)
大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーな感じが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約9mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



+18 ポイント
1323 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **554円**(税598円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



+29 ポイント
1324 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(税968円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソーテートンや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市)



1325 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **998円**(税1,078円)
くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすす。ステーキや照り焼きなどに。【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市)



1326 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554円**(税598円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ㊤着日含め60日保証



2019 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ
130g **611円**(税660円)
【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

2020 蔵
大地うまみこい豚モモ細切炒め用
200g **646円**(税698円)
【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



2023 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g **1,648円**(税1,780円)
【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市)

2024 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g **1,388円**(税1,499円)
【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市)



2027 凍
神山鶏挽肉
200g **700円**(税756円)
【**分別生産流通管理済**】㊤インシフーズ(徳島県石井町)

2028 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽先
300g **838円**(税905円)
【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市)



+27 ポイント
1327 凍
まほろば 鶏モモ肉
250g **811円**(税876円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【**分別生産流通管理済**】㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1328 凍
神山鶏モモ肉
270g **822円**(税888円)
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。【**分別生産流通管理済**】㊤インシフーズ(徳島県石井町)



2021 蔵
大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g)
200g **868円**(税937円)
【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

2022 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g **1,634円**(税1,765円)
【**分別生産流通管理済**】㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証



2025 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g **3,980円**(税4,298円)
【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市)

2026 凍
のびのび育ち うまみこい鶏とりトロ(肩小肉)
200g **681円**(税735円)
【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市)



2029 凍
徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g
900g **1,808円**(税1,953円)
【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市)

2030 凍
のびのび育ち うまみこい鶏砂肝(スライス)
500g **550円**(税594円)
【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊤着日含め60日保証

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 凍:冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。



使いたい分だけ使える バラ凍結の鶏ミンチ

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチは、さっぱりしているのにこくがあります。使いたい分だけ使える、便利なバラ凍結。

別生産流通管理済 直径約3.2mm
④秋川牧園(山口県山口市)



1336 凍 **10**ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g **810円**(惣875円)



+21ポイント
毎週9731
1329 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **646円**(惣698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



+23ポイント
毎週9737
1332 凍
まほろば 鶏ムネ肉
300g **694円**(惣750円)

筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1330 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g
500g **1,227円**(惣1,325円)

バラ凍結された鶏ムネ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍。別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



1333 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
200g **616円**(惣665円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1331 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g **461円**(惣498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



1334 凍
徳用・まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結
500g **1,295円**(惣1,399円)

必要な分だけ取り出せます。唐揚げの他、ソテー、煮物にも。別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1335 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g **696円**(惣752円)

やわらかなながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



1337 凍
まほろば 鶏ササミ・バラ凍結
300g **886円**(惣957円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1339 凍
まほろば 鶏手羽元・バラ凍結
300g **660円**(惣713円)

骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



こくのある手羽中の 縦割りスティック

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティックです。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどにどうぞ。

別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



1338 凍 **17**ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g **1,498円**(惣1,618円)



5ポイント
限定500
1340 凍
のびのび育ち うまみこい鶏せせり
170g **600円**(惣648円)

1羽の鶏からわずかな量しかとれない首まわりの肉。ぷりっとした弾力とこくのある深い味がたまりません。別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



精肉セット
1341 凍
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット(600g) **3,130円**(惣3,380円)

ローズ、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。別生産流通管理済
■セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め30日保証



1342 凍
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック **1,028円**(惣1,110円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。別生産流通管理済
■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1343 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ **646円**(惣698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑤小麦・卵・大豆



1344 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **798円**(惣862円)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウイナークラブ(徳島県石井町)



10ポイント
1345 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **832円**(惣899円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしつかりの味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町) ⑤大豆



1346 蔵
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) **1,490円**(惣1,609円)

やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆

濃厚甘辛ダレにごはんがすすむ

厚切り豚バラ肉を使用した豚丼。本場・帯広風の濃厚な甘辛ダレで味付け。ボリューム満点で食べごたえ◎。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オイシックスラ大地(神奈川県横浜市) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆

要調理

1347 凍
豚バラ肉がじゅわっ! 帯広豚丼
260g **898円**(惣970円)

要調理

1348 凍
まろやか醤油だれの味付け豚肉
230g(豚肉150g、醤油たれ180g) **785円**(惣848円)

北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなダレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑤小麦・大豆

要調理

1350 凍
国産鶏トロの白みそ漬け
200g **739円**(惣798円)

貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦大豆

要調理

1351 凍
梨を使った特製ダレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け
150g **616円**(惣665円)

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げられています。④栄デリカ(新潟県三条市)

電子レンジOK

1354 凍
お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子
180g **731円**(惣789円)

国産鶏で作った鶏肉団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、電子レンジでの調理も簡単。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・卵・大豆

要調理

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産

1355 蔵

大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **512円**(惣553円)

抗生物質無投薬で育てた「えぼらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

+23ポイント

毎週9803
1356 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(惣765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

大地のもったいナイ

限定1500
1357 凍
大地のもったいナイ阿波美豚のベーコン切り落とし(冷凍)
90g **426円**(惣460円)

「阿波美豚」のベーコンの切り落としをパック。お得なもったいナイ商品です。④ウイナークラブ(徳島県石井町)

1358 蔵 **13**ポイント

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(税430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証

海水塩で漬け込み山桜のチップでくん煙

1359 蔵

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **612円**(税661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証



歯ごたえパリッ!
ジューシーな粗挽き

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。

④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

1363 蔵 **4**ポイント **11**ポイント

無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円**(税348円)

④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

大地のもったいナイ

1360 凍

大地のもったいナイ無塩せきロースハム(冷凍・加熱用)
115g **369円**(税399円)

ロースハムスライスの割れや塊など形が不ぞろいの訳がありますが、おいしさは変わらないお買い得品です。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め60日保証

1361 蔵 **22**ポイント

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(税723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

1362 蔵 **13**ポイント

無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(税418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め7日保証

1364 蔵 **3**ポイント **8**ポイント

無塩せき つがいっさりミニポークウインナー
49g **220円**(税238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証

1365 蔵 **15**ポイント

丹沢ハム工房 皮なしビービーウインナー
100g **450円**(税486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

1366 蔵 **17**ポイント

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(税539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

1367 蔵 **16**ポイント

丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(税529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

大地のもったいナイ

1368 凍 **800**限定

大地のもったいナイ黒こしょうソーセージ(冷凍・サイズ無選別)
200g **739円**(税798円)

黒こしょうがきいたピリッと辛いウインナー。肉質がきめ細かく上品なうまみがある「やまと豚」を使用。※ソーセージ同士が重なり、整列していない状態で冷凍されています。④フリーデン(神奈川県平塚市)◎着日含め60日保証

乳製品

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

1374 蔵 **15**ポイント **13**ポイント

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **440円**(税475円)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証

1375 蔵 **13**ポイント

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円**(税430円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め4日保証

1376 蔵 **14**ポイント **2**ポイント **2**ポイント

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円**(税450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証

1377 蔵 **14**ポイント **2**ポイント **2**ポイント

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417円**(税450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証

1378 蔵 **14**ポイント **14**ポイント

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417円**(税450円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証

低温殺菌でくせがなくさっぱりした味

1379 蔵 **9**ポイント **9**ポイント

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **250円**(税270円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め3日保証

1380 蔵 **14**ポイント **2**ポイント **2**ポイント

丹那の食べる全乳ヨーグルト
500g **417円**(税450円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。※115号から商品名が「丹那の全乳ヨーグルト」から変更となり、パッケージも変更となりました。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証

1381 蔵 **17**ポイント **17**ポイント

丹那のむヨーグルト
1000ml **480円**(税518円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 **1**回上限**500円**(税540円)
1回のお届け **2400** 大地らくトクお届け **毎週 9297**

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 **1369 蔵** 6コ **毎週 9434 498円**(税538円) **17**ポイント

大地を守る会の平飼卵 **1371 蔵** 6コ **毎週 9428 412円**(税445円) **14**ポイント

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 **1370 蔵** 10コ **毎週 9437 739円**(税798円) **25**ポイント

大地を守る会の平飼卵 **1372 蔵** 10コ **毎週 9431 646円**(税698円) **21**ポイント

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) **1373 蔵** **毎週 9446 785円**(税848円) **26**ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵



A2ミルクで作った、ビフィズ菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊤着日含め8日保証㊤乳

1382 蔵
みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g **398円**(定430円)



岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。㊤不二家乳業(岩手県一関市)㊤着日含め7日保証㊤乳

1383 蔵
毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g **398円**(定430円)



1385 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **278円**(定300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズ菌BB-12を配合。㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊤着日含め8日保証㊤乳



1386 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250円**(定270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊤着日含め11日保証㊤乳



乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズ菌BB-12配合。㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊤着日含め9日保証㊤乳

1387 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **292円**(定315円)



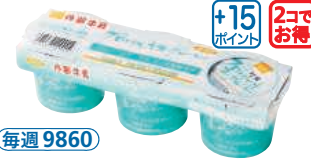
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズ菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊤よつ葉乳業(北海道音更町)㊤着日含め10日保証㊤乳

1389 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **398円**(定430円)



1390 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **925円**(定999円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。㊤岩泉乳業(岩手県岩泉町)㊤着日含め8日保証㊤乳



1391 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **426円**(定460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊤函南東部農協(静岡県函南町)㊤着日含め9日保証㊤乳



1392 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **339円**(定366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



1393 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **600円**(定648円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。㊤よつ葉乳業(北海道音更町)㊤着日含め30日保証㊤乳



1394 蔵
花畑牧場業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg
1kg **4,120円**(定4,450円)

北海道十勝産の生乳を100%使用したモッツアレラチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。㊤花畑牧場(北海道中札内村)㊤乳



1395 蔵
よつ葉 3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレットタイプ)
130g **514円**(定555円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。㊤よつ葉乳業(北海道音更町)㊤着日含め30日保証㊤乳



1396 蔵
町村農場 クリームチーズ
130g **1,167円**(定1,260円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかためな食感に乳化剤不使用ならではの味わい。㊤町村農場(北海道江別市)㊤着日含め45日保証㊤乳



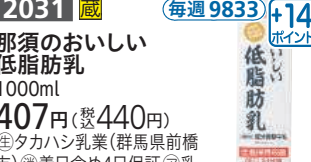
1397 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,370円**(定1,480円)

外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらかな食感。㊤新札幌乳業(北海道札幌市)㊤着日含め45日保証㊤乳



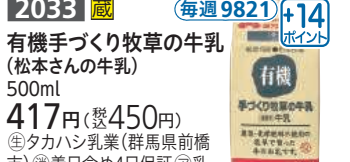
1398 蔵
小林牧場物語 手づくりゴダーチーズ
120g **1,065円**(定1,150円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。㊤新札幌乳業(北海道札幌市)㊤着日含め45日保証㊤乳



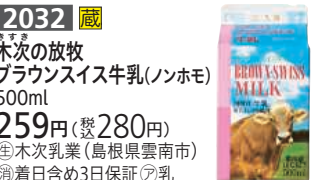
2031 蔵
那須のおいしい 低脂肪乳
1000ml **407円**(定440円)

㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊤着日含め4日保証㊤乳



2033 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml **417円**(定450円)

㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊤着日含め4日保証㊤乳



2032 蔵
木次の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホム)
500ml **259円**(定280円)

㊤木次乳業(島根県雲南市)㊤着日含め3日保証㊤乳



2035 蔵
北海道モッツアレラチーズ
100g **637円**(定688円)

㊤プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)㊤着日含め7日保証㊤乳

パン・ジャム
バターなど

パン:小麦は国産を原則使用。
✓ イーストフードなどの食品添加物不使用
✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
✓ バター:原乳は国産生乳が原則



1401
ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)
6枚 **646円**(定698円)

北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。そのままでもバターなどを塗って食べられます。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦・大豆



1402
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **665円**(定718円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きめにパリキが出る場合があります。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦



1403
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **600円**(定648円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦



1404
ザクセンの胚芽食パン(スライス)
6枚 **556円**(定600円)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㊤小麦



1405
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **433円**(定468円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がる、美味。※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㊤小麦



1406
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **417円**(定450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㊤小麦



1407
サラのレーズンブレッド
1コ **565円**(定610円)

有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦



1408
サラのノアレザン
1コ **599円**(定647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くると有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤くるみ・小麦



1409
サラの白神ソフトフランス
1コ **500円**(定540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦



1410
サラの雑穀ブレッド
1コ **546円**(定590円)

大麦、もちぎび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がる美味。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦・大豆

週替わりのお楽しみ
パン
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット
●白神ブレッド(1コ)
●黒胡椒とくるみのパン(1コ)
●テーブルロールチーズ(1コ)
●クランベリーココア(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **870円**(定940円)
1回のみお届け 大抵らくお届け **1399円**(定1470円) **毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

至福のパン

朝食からおやつまで 風味引き立つ



自家製ライサワーの
さわやかな酸味が絶妙



1400 ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) **750円**(送料810円)
自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め6日(ヤマト便は5日)保証 ⑦小麦



国産米粉を使用し、
もちもちとして風味豊か



限定 500 **1421** 凍 しょっとりもちもち米粉パン(冷凍)
1コ **360円**(送料389円)
国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦



練乳と米油配合で軽やか
しっとりとした口当たり



1411 サラのしっとりミルクロール
4コ **528円**(送料570円)
国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



自然解凍でもっちり。
チーズをのせて焼いても



1424 凍 自然解凍で便利!もちもち手のばしパン(冷凍)
210g(3枚) **554円**(送料598円)
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦



1412 サラのドッグパン(3本)
3本 **430円**(送料464円)
白神こだま酵母を使ったふわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1413 サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488円**(送料527円)
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1414 サラのごまの香りたつ白黒ごまブチパン
4コ **498円**(送料538円)
炒り黒ごまを練りこんだパン生地と炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1415 サラの甘酸っぱいウランベリーとくるみのブチパン
3コ **498円**(送料538円)
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいウランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳



1416 サラの緑黄色野菜のブチスティック
6コ **489円**(送料528円)
国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1417 サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ **454円**(送料490円)
「北海道よつ葉バター」を使った生地、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1418 ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ **676円**(送料730円)
国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりピターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1419 ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ **554円**(送料598円)
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



桜とよもぎが香る春限定の2種セット

季節限定
桜の塩漬けをのせたこしあん入り桜あんぱん、つぶあん入りよもぎあんぱんのセット。※4月頃までの取り扱いです。■セット内容/桜あんぱん・よもぎあんぱん各1コ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1420 サラの桜・よもぎあんぱんセット
1セット **580円**(送料626円)



1422 凍 トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ **720円**(送料778円)
本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



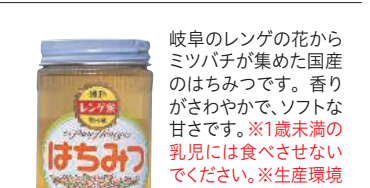
1423 凍 トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)
3コ **841円**(送料908円)
国産小麦「ゆめちから」で作った生地、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



バター・ジャムなど
1425 蔵 酪農家限定 工房バター(有塩)
100g **644円**(送料696円)
栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマ(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1426 蔵 らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g **428円**(送料462円)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・大豆



岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狹江市)
限定 200
1428 レンゲはちみつ
600g **5,700円**(送料6,156円)



芳醇な香りとなっぶりの果肉

1427 久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **980円**(送料1,058円)
桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1429 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202円**(送料2,378円)
ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2036 ビオルグ 有機オートミール(クイックオーツ)
500g **960円**(送料1,037円)
④ミトク(東京都港区)
2037 蔵 鈴鹿山麓 白いバター(有塩)
200g **750円**(送料810円)
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

2040 りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g **800円**(送料864円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)
2041 後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g **681円**(送料735円)
※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(東京都中央区)

豆腐・納豆
✓ 国産丸大豆を使用
✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
✓ にがり以外の食品添加物は不使用

+11 ポイント **1430** 蔵 神泉豆腐
300g **320円**(送料346円)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+10 ポイント **1431** 蔵 神泉絹豆腐
300g **307円**(送料332円)
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

2038 いちごジャム(有機いちご使用)
140g **924円**(送料998円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)
2039 無茶々園の甘夏と伊予柑のマーメイド
220g **693円**(送料748円)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2042 北海道産 純粋蜂蜜(450g)
450g **3,034円**(送料3,277円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)
2043 有機メープルシロップ
330g **1,433円**(送料1,548円)
④ミトク(東京都港区)



1432 蔵
かみいずみ
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **444円**(税480円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



+10 ポイント **特撰** 品質
毎週 **9911**
1433 蔵
特撰 **大地を守る会の本綿豆腐**
300g **285円**(税308円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産 ④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



+10 ポイント **特撰** 品質
毎週 **9914**
1434 蔵
特撰 **大地を守る会の絹豆腐**
300g **285円**(税308円)
北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産 ④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



+8 ポイント
毎週 **9917**
1435 蔵
一日一丁木綿豆腐
300g **228円**(税246円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



+8 ポイント
毎週 **9920**
1436 蔵
一日一丁絹豆腐
300g **228円**(税246円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



+9 ポイント
毎週 **9923**
1437 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

新たなセットが仲間入り
豆腐 セット

リニューアル **+27** ポイント
豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円**(税899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
1446 毎週 **9899**

今週は「島田食品」のセット

- すだれ押し手揚げ (2コ)
- 国産有機ミニ木綿 (150g)
- 国産有機木綿 (330g)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。
※新しいセットが入りました。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



+9 ポイント
毎週 **9926**
1438 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



+10 ポイント
毎週 **9929**
1439 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **304円**(税328円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆



+11 ポイント
毎週 **9932**
1440 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **298円**(税322円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



+27 ポイント
毎週 **9902**
1441 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット **810円**(税875円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩麴(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しお豆腐) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1442 蔵
北海道産枝豆とうふ2パック
120g×2 **554円**(税598円)
北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べるとうふのおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



豆乳が苦手な方も さっぱり飲みやすい
九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのまに、特有のくせを抑えています。料理素材にも。

④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

成分無調整 豆乳

毎週 **9372**
1450 **5** ポイント **+15** ポイント **最近登場**
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳1000ml
1000ml **452円**(税488円)



1443 蔵
焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g **289円**(税312円)
練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆



5 ポイント **+14** ポイント
毎週 **9935**
1444 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
210g(豆腐200g、添付たれ110g) **424円**(税458円)
国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



1445 蔵
むつみの汲み上げゆば
130g **387円**(税418円)
豆乳を少なめにし、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産 ④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1447 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック **202円**(税218円)
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1448 蔵
湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g **398円**(税430円)
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



+13 ポイント
毎週 **9986**
1449
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **398円**(税430円)
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



国産素材の飲みやすい甘酒入り豆乳
純甘酒とてん菜糖蜜入りの自然な甘みの豆乳。すべて国産素材を選び、安定剤・乳化剤・香料は不使用。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

1451 蔵
ほんのり甘い 美粒豆乳(純甘酒入り)
160g **240円**(税259円)



3 ポイント **+12** ポイント **特撰** 品質
毎週 **9944**
1452 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**(税356円)
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



常備にも重宝。なめらか食感の冷凍豆腐
国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済み。手間なく味噌汁やスープに入れる他、麻婆豆腐にもどうぞ。

④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

国産大豆の冷凍コロコロ豆腐 (サイコロカット)

毎週 **9452**
1459 凍 **18** ポイント **+18** ポイント **要調理**
お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g **555円**(税599円)

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **174円**(税188円)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

大豆工房みやの油揚げ
2枚 **369円**(税399円)
厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g **505円**(税545円)
国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

隔週 **9441**
1455 凍



+9 ポイント
毎週 9947
1458 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹揚げ
200g(2コ) **276円**(送298円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



+6 ポイント
毎週 9953
1460 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) **180円**(送194円)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



+14 ポイント 電子レンジ専用
毎週 9443
1461 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(送462円)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



**いなり寿司が手軽に！
やさしい味付けです**

ふかふかでジューシーなお揚げを、やさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけで、いなり寿司が完成します。きつねうどんなどにも。

④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

1456 **1457**
味付けいなりあげ
1456 蔵
8枚 **581円**(送627円) **7** ポイント
1457 蔵 徳用
8枚×2パック **1,044円**(送1,128円)



1462 蔵
えび香る 五目厚揚げ
2枚 **540円**(送583円)
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



1463 蔵
味付けミニがんも5コ
5コ **389円**(送420円)
一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆



1464 蔵
国産ねぎ入り具だくさんがんも
2枚 **407円**(送440円)
大地を守る会の生産者の野菜をふんだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしくお召し上がりいただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



1465 蔵
国産有機大豆のうの花(おから)
120g **250円**(送270円)
国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め10日保証 ⑦大豆



+9 ポイント 特撰品質
毎週 9956
1466 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(送269円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆



+9 ポイント 特撰品質
毎週 9959
1467 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ+たれ3.5g×3袋 **277円**(送299円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



+12 ポイント
毎週 9950
1468 蔵
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369円**(送399円)
ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふくららした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

+9 ポイント **2コでお得**
毎週 9965
1469 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(送268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



+6 ポイント **2コでお得**
毎週 9974
1470 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 **174円**(送188円)
北海道産の小粒大豆を使用。鹿児島系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくららとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



+9 ポイント **2コでお得**
毎週 9968
1471 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **230円**(送248円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



+8 ポイント **2コでお得**
毎週 9971
1472 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221円**(送239円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



+10 ポイント **2コでお得**
毎週 9980
1473 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **296円**(送320円)
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆などにもどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



+8 ポイント **2コでお得**
毎週 9977
1474 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(送248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっとりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

**練り物・漬物
佃煮など**

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1475 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニだし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **1,102円**(送1,190円)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分ちょうど良いサイズです。■セット内容/出雲のちくわだんだんだん2本、白つみれ2コ、ブレン天2枚、ささがきごぼう2枚、おでんだし■別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



1476 凍
煮干し粉末たっぷりさつま揚げ
150g(5枚) **647円**(送699円)
国産無リンのスケトウダラすり身がベースのさつま揚げ。焼き煮干し粉を練り込んで、濃厚なうまみと香ばしさをプラス。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



7 ポイント
1477 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **609円**(送658円)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1478 凍
くせになる味 ころり食感 荻わかめボール揚げ
160g **528円**(送570円)
程よい弾力のすり身と重茂漁港の肉厚の荻わかめが好相性。甘酢漬け大根と一緒に練り込み、すっきりとした味わいに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



**やわらかな口当たりの
豆腐入りさつま揚げ**
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。



1482 蔵 **6** ポイント
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **572円**(送618円)

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1479 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(送598円)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



7 ポイント 季節限定
1480 蔵
静岡県産「菜花」入り小判揚げ
150g(5枚) **618円**(送667円)
香ばしく揚がった魚肉のうまみと、菜花の香りと歯ごたえが春の到来を感じさせます。※4月頃までの取り扱い予定。■漁場/オホーツク海■原産国/北海道④いちろう(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証



1481 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) **554円**(送598円)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふわわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1483 凍 季節限定
たけのこ天(さつま揚げ)
120g(3枚入) **646円**(送698円)
香りとおごたえの良いたけのこ、魚肉のすり身を合わせたさつま揚げ。冷凍のまま温めるだけ。※5月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証



1485 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **603円**(送651円)
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証



1486 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(送496円)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイフシ海苔、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



魚のすり身と豆腐で作りました

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKなので、お弁当にも。



1484 凍 **電子レンジOK**
おとうふ揚げ
165g(5コ) **572円**(**5618円**)

⑤高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



1487 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り **498円**(**538円**)
昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市) ⑥着日含め3日保証 ⑦卵・大豆



1488 蔵
小竹輪
150g(5本) **485円**(**524円**)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろう(静岡県静岡市) ⑥着日含め4日保証



1489 蔵 **5ポイント**
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **599円**(**647円**)
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろう(静岡県静岡市) ⑥着日含め7日保証



1491
村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)
270g **254円**(**274円**)
標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。④新内農園(広島県神石高原町) ⑥着日含め40日保証



1492
国産使い切りこんにやく
130g **137円**(**148円**)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め60日保証



1493 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **387円**(**418円**)
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤菫商店(群馬県南牧村) ⑥着日含め31日保証



1494 蔵
黒滝
250g **369円**(**399円**)
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤菫商店(群馬県南牧村) ⑥着日含め31日保証



1495 蔵 **3ポイント** **今季初**
国産天草のお好み角てん
360g **250円**(**270円**)
国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとしたコシ、つるりとしたのどごしを楽しめます。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑥着日含め45日保証



ワカメの特性を生かした磯の香り漂うはんぺん
水戻しをするとトロトロになるワカメの特性を利用し、ふんわり仕上げました。やさしい磯の香りが特徴のはんぺんです。
⑤高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦卵

1490 凍
わかめはんぺん
188g(4枚) **730円**(**788円**)



1496 **季節限定**
ほどよい酸味 国産天草のところでん(三杯酢付)
ととろてん130g×2、三杯酢25g×2 **548円**(**592円**)
厳選国産天草を使ったこだわり製法。京都老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のところでんです。※9月頃までの取り扱い予定。■原産国/国産④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1497 蔵 **季節限定**
有機大根使用 糖しぼり大根
250g **646円**(**698円**)
生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢で漬け込みました。パリッとした食感と程よい甘さがたまりません。※4月頃までの取り扱い予定。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑥着日含め10日保証



1498 **季節限定**
ゆず大根
150g **685円**(**740円**)
黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め45日保証



1500 **10ポイント**
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **714円**(**771円**)
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1501 蔵
刻み昆布白菜漬
120g **528円**(**570円**)
塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑥着日含め5日保証



1502
九州産きざみ高菜漬
130g **368円**(**397円**)
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1503 **おういんどう**
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g **1,388円**(**1,499円**)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかく肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1504 蔵 **大地のもったいナイ**
大地のもったいナイつぶれはちみつ梅干
300g **1,370円**(**1,480円**)
王隠堂農園の「はちみつ梅干」のつぶれ梅を詰めました。形は崩れていますがまるやかな甘みはそのまま。お得です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め20日保証



ぱりっ」とみずみずしく甘酢がまるやか
3回の漬け直しで、大根のぱりっとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢は、酸味がまるやかです。
④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑥着日含め15日保証

1499 蔵 **7ポイント**
あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)
150g **555円**(**599円**)



1505 蔵 **おういんどう**
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **925円**(**999円**)
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め15日保証



1506 **16ポイント** **季節限定**
さくら梅ぼし
150g **1,388円**(**1,499円**)
塩漬けにした青梅を天日干しし、もみじそと合わせて2カ月以上漬け込んだ後、桜の花を添えました。※5月頃までの取り扱い予定。④王隠堂農園(奈良県五條市)



2044
有機生いもまるごと白滝ミニ3パック
100g×3パック **350円**(**378円**)
④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑥着日含め38日保証



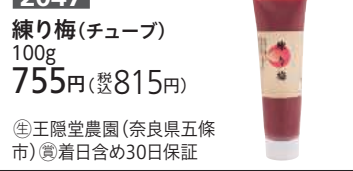
2045
国産らっきょう甘酢漬
80g **506円**(**546円**)
④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑥着日含め75日保証



2048
わかめごはんの素
30g **759円**(**820円**)
④ハヤシ食品(広島県広島市)



2049
味のりふりかけ
50g **813円**(**878円**)
④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



2047
練り梅(チューブ)
100g **755円**(**815円**)
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め30日保証



2051
梅かつおふりかけ
50g **924円**(**998円**)
④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



1507 蔵
はちみつ梅干
120g **1,100円**(**1,188円**)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め10日保証



1508 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g **359円**(**388円**)
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



1509 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)250g **680円**(**734円**)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



1510 蔵
ミンさんの白菜キムチ
500g **1,100円**(**1,188円**)
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



1511
さっと使える焼鮭ほぐし身
50g **535円**(**578円**)
鮭本来のうまみを逃さないよう、蒸し煮にしてから焼いたほぐし身。脱水・着色はせず、素材のおいしさそのまま。■原産国/アメリカ④シンエイフーズ(北海道根室市)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1512 凍
国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ
145g **646円**(**698円**)
塩ベースのタレに漬け込み、薄衣を付けて揚げた鶏ムネ肉の唐揚げ。加熱してもやわらかな食感が魅力。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1514 凍
徳用 国産鶏のやわらかチキンナゲット
380g(19コ入) **1,109円**(**1,198円**)
国産鶏肉で作ったジューシーなチキンナゲット。オニオンパウダーやガーリックパウダーを加えた食欲をそそる味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1513 凍
あたためただけたっぷり鶏モモ肉からあげ(醤油)
300g **1,850円**(**1,998円**)
新潟県産の「越の鶏」を使用した唐揚げです。国産本醸造醤油や本みりんなどで仕上げました。おかずやおつまみの常備品にどうぞ。
※鶏肉を「悠然どり」から変更し、規格を500gから変更し、価格を税込2,786円から変更しました。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1515 凍
チキンナゲット
200g **804円**(**868円**)
香辛料や塩は控えめ。揚げたあとでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1516 凍
ローストチキン 鶏モモ照り焼き(すだち鶏・骨なし)
190g **1,572円**(**1,698円**)
国産丸大豆使用の醤油などこだわりある調味料で漬け込み、焼き上げました。④シンエイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆



1522 凍
肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ
200g(4コ入り) **1,230円**(**1,328円**)
製造工程で一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作りました。
④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦



1517 凍
あたためただけサクサクチキンカツ(悠然どり)
150g(3コ以上) **638円**(**689円**)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1518 凍
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g **804円**(**868円**)
秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



1519 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **819円**(**885円**)
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1520 凍
韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)
175g **832円**(**899円**)
鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1521 凍
あたためただけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
160g **461円**(**498円**)
アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1523 凍
農舎のあたためただけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) **1,220円**(**1,318円**)
自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1525 凍
農舎のあたためただけプチぼてと
170g **859円**(**928円**)
大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦卵



1527 凍
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g **924円**(**998円**)
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1528 凍
あたためただけ 小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ)
150g **751円**(**811円**)
やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1526 凍
あたためただけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g **785円**(**848円**)
脂ののった千葉県産いわしにパン粉を付けて油で揚げ、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。温めるだけでもう一品の完成です。
※電子レンジ専用です。■漁場/千葉県④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1529 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(**646円**)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1530 蔵
豆腐のからあげ
10コ **310円**(**335円**)
国産大豆を使った豆腐をだしのかきた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆



1531 凍
農舎のあたためただけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **1,035円**(**1,118円**)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

買い置きでお役立ち

お弁当おかず&
カレーでランチ!

冷凍のままお弁当へ!
よくしみたソースが美味

限定 750
1524 凍
自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) 620円(税670円)
電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦

2種の惣菜入りで便利。
もう一品ほしいときに◎



限定 300
1561
ココナツミルク香る まろやかグリーンカレー
180g(1人前) 722円(税780円)
辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプレーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

クリーミーでマイルド。
スパイスを加えた本格派



限定 300
1561
ココナツミルク香る まろやかグリーンカレー
180g(1人前) 722円(税780円)
辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプレーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

生クリーム入りで濃厚。
まろやかで辛さは控えめ



最近登場
1564
スパイス香る国産ほうれん草のサグチキンカレー
160g(1人前) 739円(税798円)
ほうれん草のこくに、ナツヤ生クリームを合わせたクリーミーなサグチキンカレー。本格派ながら辛さ控えめ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1532 凍
あたたまるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 683円(税738円)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



1533 凍
国産かぼちゃのプチコロッケ
200g 647円(税699円)
少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑧着日含め60日保証 ⑦小麦



隔週 9462
1535 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税858円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



「あと一品」に。
食欲そそる肉団子

国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた肉団子です。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。程よく絡めたこく深い塩ダレが食欲をそそります。
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1534 凍
コクま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(税890円)



1536 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) 678円(税732円)
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の食材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



北海道産牛肉100%のほどける食感
1537 凍
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) 693円(税748円)
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆



1538 凍
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) 598円(税646円)
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1539 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g 1,285円(税1,388円)
豚肉を、「みりの醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



限定 300
1540 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g 813円(税878円)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでつとり仕上がります。※リニューアル前の商品です。④やひろ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・大豆



1541 凍
噛むほどジューシーうまみこい鶏の軟骨入りつくね串
195g 898円(税970円)
コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘辛ダレでどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1542 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 778円(税840円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



玉ねぎと豆腐を使った
ふわふわ食感の焼売
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感の焼売。電子レンジや蒸し器で温めるだけと、手軽さも魅力です。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

1543 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) 767円(税828円)



限定 300
1544 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) 775円(税837円)
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがみ込んで満足一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



隔週 9504
1545 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) 830円(税896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



隔週 9483
1546 凍
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(税728円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



隔週 9493
1547 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 591円(税638円)
全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



隔週 9468
1548 凍
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(税998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさどこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1549 凍
【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49~51コ) 1,510円(税1,631円)
定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



ぷりぷり食感の エビチリが手軽に

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。



1558 凍 **12**ポイント
 あたためるだけ 天然えびのチリソース
 150g **998円**(税1,078円)

⑤マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

伝えたい、この思い

カレー

本場インドのカレーに近づけるため、エキスは使用せず、国産鶏ムネ肉やカシューナッツ、ホールトマト等の素材の良さを生かし、うまみとこくを引き出しました。シンプルでナチュラルなカレーの味わいをお楽しみください。

☑ キャンオンスパイス
営業部部長
兼工場長 島岡さん

本格派のカレーが 温めるだけで完成



国産玉ねぎを製造日に仕入れ、ソテーしてミキサーにかけ、ソースにたっぷり使用。味の決め手となる生カシューナッツも加え、国産バターや生クリーム、ヨーグルトでまろやかに。お肉の加工にもこだわり、うまみを引き出し、イタリア産トマトとスパイスで大人の味わいに仕上げました。



1565
 大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
 170g **719円**(税777円)
 ⑤キャンオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



1550 凍 **10**ポイント
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
 216g(8コ) **678円**(税732円)
 ポリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆



1551 凍 **31**ポイント
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
 360g(19~21コ) **952円**(税1,028円)
 国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ココミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1552 凍 **10**ポイント
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
 300g(20コ入り) **730円**(税788円)
 もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市) ⑦小麦・大豆



1553 凍 **10**ポイント
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
 204g **924円**(税998円)
 冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1554 凍 **10**ポイント
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
 180g(6本) **676円**(税730円)
 素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆



1555 凍 **10**ポイント
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
 160g(8本) **859円**(税928円)
 大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きまいた。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1556 凍 **10**ポイント
本格中華 龍腔シェフ監修 しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素
 200g **896円**(税968円)
 辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。※辛みの強い商品のためご注意ください。④中信興業(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆



1557 凍 **10**ポイント
10種具材の中華丼の素(塩味)
 360g(180g×2パック) **1,093円**(税1,180円)
 野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦えび・小麦・大豆



1559 凍 **10**ポイント
農産のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
 150g×2パック **1,230円**(税1,328円)
 鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑥着日含め60日保証



1560 **最近登場**
れんこん入りキーマカレー(千葉県産有機れんこん使用)
 180g **732円**(税791円)
 有機れんこんと鶏ひき肉で作ったやさしい辛さのキーマカレー。有機の里づくり千葉県団体連絡会が共同で企画・運営した一品。④石井食品(千葉県八千代市) ⑦小麦・乳・大豆



1562 **10**ポイント
お肉がゴロっと! 国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
 160g **555円**(税599円)
 2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロっとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1563 **10**ポイント
野菜ゴロゴロおいしいカレー5パック
 180g×5パック **2,267円**(税2,448円)
 大きめに切ったじゃがいも、人参など野菜の素材感が味わえる甘口カレーです。④にしき食品(宮城県岩沼市)



1566 **10**ポイント
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
 7.5g×10コ **2,157円**(税2,330円)
 国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



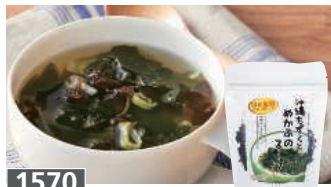
1567 凍 **150**ポイント
チキンクリームミニポットパイ(国産小麦の生地使用)
 130g×2 **1,370円**(税1,480円)
 カップ入りシチューと、国産小麦を使用した特注のパイシートをのせて、オープンで焼くだけ。■セット内容/シチュー100g×2コ、パイ生地30g×2枚④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・乳



1568 **季節限定**
北海道産かぼちゃの濃厚パンクンスープ
 160g **463円**(税500円)
 北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



1569 **限定 300**
マッシュルームのクリームスープ
 160g×2パック **970円**(税1,048円)
 国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅっと詰まったクリーミーなスープ。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



1570 **10**ポイント
沖縄もずくとめかぶのスープ
 35g **795円**(税859円)
 ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



1571 **10**ポイント
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ
 150g **454円**(税490円)
 国産コーンペーストに豆乳を合わせた、ずっけりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1573 **限定 200**
濃厚オマール海老の pasta ソース
 220g(110g×2) **878円**(税948円)
 オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカンソースに、生クリームやチーズを加えた本格派の pasta ソースです。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦えび・小麦・乳・大豆



1577 凍 **6**ポイント **季節限定**
ミンさんのサンドウチゲの素
 180g(2~3人前) **555円**(税599円)



1572 **10**ポイント
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
 150g **398円**(税430円)
 北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳



1609 箱売・釜炊きごはんパック宮城県産特産ひとめぼれ
150g×36パック **11,840円**(**12,787円**)
ガス直火炊き製法で仕上げたごはん。おかずの味を引き立てる、適度な甘みと粘り。箱売りでストックにも便利。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)

1610 もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g **308円**(**333円**)
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

1611 もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g **308円**(**333円**)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

2053 手延べ葛うどん
200g **553円**(**597円**)
④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦

2057 有機パスタ・全粒粉ペンネ
250g **333円**(**360円**)
④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦

麺類もち
✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
✓ もち:国産のもち米(有機減農薬)が原料

1612 国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(**498円**)
国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦

1614 フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
1食 **350円**(**378円**)
製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる方法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/麺75g、スープ30g×1食④小林製麺(長崎県島原市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2054 徳用・手延べ葛うどん
1900g **4,150円**(**4,482円**)
④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦

2058 有機全粒粉スパゲッティ
1.6mm・500g
500g **485円**(**524円**)
④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦

2055 細打ち八割そば
国産石臼挽きそば粉使用
180g **492円**(**531円**)
④北館製麺(岩手県八幡平市) ⑦小麦・そば

2059 庄内の杵つき玄米丸餅
500g **1,380円**(**1,490円**)
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

2056 屋久島茶香る 茶そば
200g **740円**(**799円**)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町) ⑦小麦・そば

2060 徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,667円**(**2,880円**)
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

1615 全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **609円**(**658円**)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県川崎市) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆

1616 野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **693円**(**748円**)
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵

1617 国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(**754円**)

1618 国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **483円**(**522円**)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦

1619 北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **436円**(**471円**)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦

1620 讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **675円**(**729円**)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦

1621 国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g **461円**(**498円**)
複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦

1613 4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ蕎麦(冷凍)
1食(269g) **730円**(**788円**)

1622 奥出雲生そば
100g×2パック **520円**(**562円**)
国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(鳥根県雲南市) ⑦小麦・そば

1623 江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g **612円**(**661円**)

1624 こだわりの素材のそばとかき揚げ
国産の素材にこだわった、そばとミニかき揚げのセット。濃縮スープ付きなのでお鍋ひとつの簡単調理ででき上がり! 手軽なランチにも重宝します。
④辻製業(兵庫県太子町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・そば・大豆

2061 限定 120 かめびしのこいくち醤油
900ml **2,544円**(**2,748円**)
④かめびし(香川県東かがわ市) ⑦小麦・大豆

2065 やさかの白みそ
500g **820円**(**886円**)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤着日含め76日保証 ⑦大豆

2069 九重 純国産本みりん
500ml **643円**(**707円**)
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2073 すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml **676円**(**730円**)
④庄分酢(福岡県大川市)

2077 大地を守る会の中華風フイヨン
15g×10袋 **787円**(**850円**)
④マルハマ食品(鳥根県浜田市) ⑦小麦・大豆

2062 限定 120 かめびしのうすくち醤油
900ml **2,544円**(**2,748円**)
④かめびし(香川県東かがわ市) ⑦小麦・大豆

2066 千代菊の純米料理酒(有機米使用)
720ml **1,518円**(**1,670円**)
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2070 味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L **2,160円**(**2,333円**)
※ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)

2074 痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻油
45g **646円**(**698円**)
④九鬼産業(三重県四日市市)

2078 酵素が生きてる有機「生」塩麹
170g **660円**(**713円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2063 鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632円**(**683円**)
④森田醤油店(鳥根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

2067 クッキングワイン(白)
720ml **998円**(**1,098円**)
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2071 有機純米酢(庄分酢)
500ml **830円**(**896円**)
④庄分酢(福岡県大川市)

2075 無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml **660円**(**713円**)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2079 石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)
910g **1,667円**(**1,800円**)
④石橋製油(福岡県久留米市)

2064 寺岡家の国産減塩丸大豆醤油
480ml **998円**(**1,078円**)
④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆

2068 純米本みりん 飛鳥山
500ml **1,200円**(**1,320円**)
※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)

2072 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml **1,185円**(**1,280円**)
④マルボン酢(福岡県川崎町)

2076 おいしいたれ 焼肉中辛
215g **739円**(**798円**)
④鶏林食品(静岡県沼津市) ⑦小麦・大豆

2080 米澤製油のなたねサラダ油600g
600g **1,150円**(**1,242円**)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



1624
江別製粉の Pasta (マカロニタイプ)
200g **322円**(税348円)
北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。④江別製粉[コロンマカロニプロダクトセンター] (群馬県甘楽町) ⑦小麦



1625
有機スパゲッティ 1.6mm・500g
500g **485円**(税524円)



1626 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **352円**(税380円)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



1627
庄内の杵つき餅(白丸)
500g **1,380円**(税1,490円)



1628
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **2,667円**(税2,880円)

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1630
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(税1,594円)



1631
特級 みのり醤油(国産丸大豆)500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(税896円)



品のある味わいと しっかりとしたうまみ

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油です。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用しています。



1629
まるやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml **999円**(税1,079円)



1632
毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml **739円**(税798円)



1633
大地を守る会の 国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(税1,188円)



1635 蔵
特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,185円**(税1,280円)

④ 笛木醤油(埼玉県川島町) ⑦ 小麦・大豆



1636 蔵
やさかみそ(中辛)
750g **998円**(税1,078円)



1637 蔵
やさかみそ(甘口)
750g **1,000円**(税1,080円)



1638
うまみ引き立つ純米料理酒
720ml **1,544円**(税1,698円)



1639
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **1,000円**(税1,080円)



1640
純米富士酢・900ml
900ml **1,480円**(税1,598円)



1641
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **998円**(税1,078円)



1642
だしとうまみとさわやかなゆずの香り
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml **776円**(税838円)



1643
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **785円**(税848円)



1644
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 **787円**(税850円)



大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆

2081
米澤製油の 国産なたね油
600g **1,290円**(税1,393円)
※次回、価格変更予定です。
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2085
みまほ 海人の藻塩
200g **1,135円**(税1,226円)
④蒲刈物産(広島県呉市)

2089
野菜と果実がたっぷり オーガニックウスターソース
250ml **600円**(税648円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2093
大地を守る会の カレールウ(辛口)
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2097
七味とうがらし(吉田ふるさと村)
15g **509円**(税550円)
④吉田ふるさと村(島根県雲南市)

2082 限定150
玉締めしぼり 胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(税1,998円)
④松本製油(埼玉県吉川市)

2086
海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)
250g **832円**(税899円)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2090 1/4週 9556 +35 ポイント
玉ねぎと果実酢の クリーミッドレッシング
230ml **645円**(税697円)
④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

2094
大地を守る会の カレールウ(甘口)
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

2098
東京都産の原料で つくった柚子こしょう
40g **739円**(税798円)
④遠忠食品(東京都中央区)

2083
有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)
190g **1,890円**(税2,041円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2087 1/4週 9541 +37 ポイント
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **685円**(税740円)
④光食品(徳島県上板町)

2091
大地を守る会の デミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **778円**(税840円)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

2095
使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **554円**(税598円)
④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

2099 限定1000 8 ポイント
大地のもったいナイ 無茶々園のレモンこしょう(辛口)
50g **601円**(税649円)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2084 1/4週 9511 +27 ポイント
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g **498円**(税538円)
④大東製糖(千葉県千葉市)

2088
アルチェネロ 基本の有機パスタソース
200g **450円**(税486円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2092
大地を守る会の クリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック **778円**(税840円)
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

2096
第3世界ショップの ブラックペッパー(ホール)
20g **480円**(税518円)
④第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2100
有機乾燥パセリ
5g **604円**(税652円)
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

+75
ポイント



鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

14週 9553
1645 凍
とりがらスープ
50g×15本 **1,387円**(税1,498円)

+105
ポイント



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

14週 9535
1646
大地を守る会の一搾りなたね油
1250g **1,926円**(税2,080円)

伝えたい、この思い

味噌
大津賀さんの
先祖代々引き継ぐ
いい酵母!



蒸した大豆に麴を混ぜ合わせ、酵母によって味噌になります。麴菌の力で自然発酵させる昔ながらの天然醸造。長期熟成し、味噌の入った桶に「いい味噌になあれ」と声をかけて、ていねいに味噌造りしています。

原料は米と大豆、塩だけとシンプル。昔ながらの伝統的な製法で、米麴造りから熟成までして、一つずつ手作業で包装しています。発酵を止める加熱処理などをしていないので、パッケージの中でも呼吸を続けている味噌のうまみがしっかりと楽しめます。

+38
ポイント

14週 9574
1634 蔵
特撰 大津賀さんの味噌450g(カップ)
450g **692円**(税747円)

※醸造期間が通常より長い商品をお届けします。そのため、色が濃く、熟成由来の深み(酸味や香り)が強く感じられる場合がありますが、品質に問題はありません。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑥大豆

大津賀商店
大津賀 浩司さん

+105
ポイント



なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

14週 9586
1647
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,944円**(税2,100円)

限定 150
1648
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(税998円)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

+216
ポイント



苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

限定 200
14週 9583
1649
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)
910g **3,980円**(税4,298円)

+167
ポイント



オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

14週 9580
1651
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **3,093円**(税3,340円)

+40
ポイント



鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

14週 9538
1652
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうぎ粗糖)
1kg **708円**(税765円)

1653
オイスターソース
115g **720円**(税778円)

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤小麦・大豆

+30
ポイント
特選品質



平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細くと星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め70日保証⑥卵

14週 9544
1654
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **565円**(税610円)



いつもの料理を格上げするオリーブ油

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイルです。そのまま野菜にかけるのはもちろん、「塩・こしょう」で調味すれば簡単ドレッシングに。

■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)⑤着日含め60日保証

1650
スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル
180g **1,690円**(税1,825円)

+45
ポイント



有機ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑤小麦・卵・大豆

14週 9565
1655
金ごまドレッシング(有機ごま使用)
200ml **831円**(税897円)

1656
大地を守る会のカレールー(中辛)
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)

酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルーです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1657
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(甘口)
170g **613円**(税662円)

フルーツとスパイスをじっくり焼き上げたカレーフレーク。スパイスの香り、自然のうまみがたっぷり。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑤小麦

1658
糴をプラスかけるだけ万能ミックスソルト
35g **461円**(税498円)

まろやかな天日塩とハーブに、米麴パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

1659 蔵
有機国産おろししょうが
50g **498円**(税538円)

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)

1660
有機ガーリックペースト
80g **1,060円**(税1,145円)

フランス産有機にんにくを、使いやすいペースト状にしました。そのままバゲットにつけたり、パスタとあえて。■原産国/フランス④日仏貿易(東京都千代田区)

2101
国産小麦のパン粉
150g **368円**(税397円)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑤着日含め60日保証⑥小麦

2105
粉末寒天
50g **716円**(税773円)

④マツキ(長野県諏訪市)

2109
やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g
500g **1,660円**(税1,793円)

④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証

2113
日高昆布(だし用カット)
80g **1,156円**(税1,248円)

④西昆(福岡県古賀市)

2117
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **1,109円**(税1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2102
有機黒いりごま
50g **296円**(税320円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2106
切干し大根
50g **552円**(税596円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証

2110
成清さんの有明一番摘み焼海苔
全形10枚 **1,563円**(税1,688円)

④成清海苔店(福岡県柳川市)

2114
駿河湾産桜えび素干(6g)
6g **554円**(税598円)

④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証⑥えび

2118
さば水煮缶
160g(固形量110g) **647円**(税699円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2103
国産白いりごま
30g **611円**(税660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2107 蔵
ウエダ家のおわなぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,750円**(税1,890円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2111
お手軽カット日高昆布
30g **554円**(税598円)

④札幌中一(北海道札幌市)

2115
有機野菜イオンパウダー
120g **1,041円**(税1,124円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2119
箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶)
180g(固形量125g)×24缶 **8,569円**(税9,255円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2104
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,315円**(税1,420円)

④武久(福岡県筑後市)

2108
いりぬか
500g **506円**(税546円)

④川原製粉所(東京都練馬区)

2112
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **722円**(税780円)

④山田物産(北海道釧路町)

2116
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **1,109円**(税1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2120
ストリアネーゼ有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315円**(税340円)

④アルマテラ(東京都港区)

④⑤⑥ 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。①のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



1661
北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。
④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(税788円)



1662
やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。
④江別製粉(北海道江別市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(税4,298円)



1663
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。
④神野でんぷん工場(北海道更別村)

片栗粉
200g **361円**(税390円)



1664
大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。
④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380円**(税410円)



1665
有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感ばちばち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ポリビア・メキシコ④和田萬商店(大阪府大阪市)

有機白いりごま
50g **257円**(税278円)



1666
国産の黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良くしています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

国産黒すりごま
27g **611円**(税660円)



1667
乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」をまとめています。味も香りも良く、お得意なので普段使いにどうぞ。④武久(福岡県筑後市)

大地のもったいナイ徳用乾椎茸(規格外)
180g **2,759円**(税2,980円)



1668
大分県で有機栽培された貴重なさくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

有機 大分産乾燥さくらげ
12g **583円**(税630円)



1669
有機大根を天日と潮風でじっくり干し上げました。甘みをしっかり感じる、風味豊かな切り干し大根です。煮物や和え物に。④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め60日保証

無茶々園の有機天日切り干し大根
35g **369円**(税399円)



1670
ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

ウエダ家のおわないぬか床
1kg **3,250円**(税3,510円)



1671
おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **2,072円**(税2,238円)



1672
味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **3,026円**(税3,268円)



1673
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **832円**(税899円)



1674
濃く、美しい緑色が特徴のすじ青海苔。ふんわりとした上質な食感と磯の香りが料理の味わいを引き立てます。④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

徳島県産すじ青のり粉
3.5g **442円**(税477円)



1675
肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(税648円)



1676
長くて太く、風味が良いのが特徴の伊勢志摩のひじき。米ひじきは芽の部分。水戻しをすると8~10倍に。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/伊勢志摩産④みえざよん販売(三重県伊勢市)

伊勢志摩産 米ひじき
20g **711円**(税768円)



1677
羅臼昆布の、長さを切りそろえるときに「切り落とし」部分。だしのうまみは変わらず、お得。※無選別のため色、形はさまざまです。④西昆(福岡県古賀市)

大地のもったいナイ羅臼昆布(切り落とし)
80g **998円**(税1,078円)



1678
カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **572円**(税618円)



1679
鹿児島県産の本節と煮干し、昆布、もろみだけをブレンド。ティーバッグ式の便利なだしパック。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋) **832円**(税899円)



1680
手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,424円**(税1,538円)



1681
マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)
50g **257円**(税278円)



1682
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(税822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1683
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(税732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1684
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **1,093円**(税1,180円)

北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1686
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(税949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳



1687
とろ〜りふるふる お豆がおいしい寒天ゼリー あずき
110g **298円**(税322円)

寒天と北海道産小豆を使用した本葛入りのゼリー。のどごしが良く、アセロラ果汁の清涼感も魅力。※9月頃までの取り扱い予定。④だいでいず(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証



1685
口いっぱい広がるいちごとクリームチーズ
有機いちごの甘酸っぱさと、北海道産クリームチーズの濃厚な味わいを、サクサクのタルト生地と一緒にどうぞ。

④海老屋(山梨県甲府市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

限定100
1685
有機いちごと北海道産クリームチーズのタルト
1コ **2,315円**(税2,500円)



1689
ネーブルオレンジのケーキ
1コ **1,572円**(税1,698円)

生地にみかん果汁、トッピングにネーブルオレンジを使用。しっとりさわやかな風味です。※7月頃までの取り扱い予定。■サイズ/上面約11×8×高さ4.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳



1690
ペルー産有機アガベチョコレートの濃厚テリノショコラ
1本 **4,200円**(税4,536円)

カカオ70%の有機アガベチョコレートにカカオマスと、ピタラで芳醇な香りのテリノショコラ。※アルコールを含みます。お子様やアレルギーに弱い方はご注意ください。■サイズ/幅15.5×高さ5.5×長さ3cm④アルシア製菓グループ(山梨県北杜市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1691
濃厚なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)
3コ **1,472円**(税1,590円)

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳

お楽しみ和スイーツ

春満開の ブレイクタイムに



桜の風味がふんわり！
国産手亡豆の桜あん入り

1705
春を楽しむ桜のミニあんドーナツ(桜葉香る白あん入)
10コ **535円**(**送578円**)

国産手亡豆を使用した桜あんをドーナツ生地で包み、ひまわり油で揚げました。※ベーキングパウダー、ペニコウジ色素を使用。※4月頃までの取り扱い予定。◎こまつ製菓(東京都練馬区)◎着日含め7日保証◎小麦・卵



季節限定

甘みと塩漬けした桜葉の
塩気が絶妙にマッチ



1702
やさしく香る桜の葉かすてら(個包装)
7コ **657円**(**送710円**)

塩漬けした桜の葉を練りこんだ、甘みと塩気が絶妙にマッチした和スイーツ。これからの時期にぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※4月頃までの取り扱い予定。◎たんばや製菓(山形県酒田市)◎着日含め14日保証◎小麦・卵



季節限定

もちり生地の中に
とろりとしたごまだれ



1692 凍
芽吹き屋のごまとろり
144g(8コ) **646円**(**送698円**)

国産米を使用した自社製粉の上上新生地
で、とろりと滴るごまだれを包みました。食べやすい一口サイズ。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



ぷりぷり寒天が涼やか。
黒糖蜜の甘さが好相性



1700 蔵
国産天草100% 贅沢あんみつ(粒あん、豆、黒糖みつ付き)
1セット **628円**(**送678円**)

ぷりぷり食感の寒天に、やさしい甘さの粒あん、塩ゆで赤えんどう豆、沖縄県産黒糖蜜がハーモニーを奏します。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g、あん40g、赤えんどう30g、黒糖みつ25g◎むつみ(東京都八王子市)◎着日含め10日保証



8ポイント 季節限定



味噌とみりんが隠し味。
後を引く味わい

米粉のしっとりとした口当たりと、味噌・みりんのほのかな甘じょっぱさ、いちじく独特の甘みが、後を引く味わいです。



1688 凍
いちじくと米粉の和風パウンドケーキ
1コ **1,850円**(**送1,998円**)

■サイズ/約11×8×高さ4.5cm◎ナチュランド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・卵・乳・大豆



1694 凍
小樽花月堂 北海道産小豆のおぼぎ
50g×4コ **833円**(**送900円**)

北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおぼぎ。2～3時間自然解凍してどうぞ。◎北武フーズ(北海道小樽市)◎着日含め30日保証



1696 凍
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) **1,198円**(**送1,294円**)
笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。◎製菓(新潟県新潟市)◎大豆

国産よもぎの風味豊かな草餅



北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。◎北武フーズ(北海道小樽市)◎着日含め30日保証

1695 凍
小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)
4コ **924円**(**送998円**)



もちもち団子に絡む
香ばしいタレ

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。



1693 凍
みたらし団子
300g(5本) **720円**(**送778円**)

◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)◎小麦・大豆



1697 凍
芽吹き屋のさくらだんご
180g(4本) **782円**(**送845円**)

コシの強い生地を紅麹色素でほんのりピンクに染めて、塩のみで漬けた国産桜葉入りの白あんを包みました。※ペニコウジ色素使用。※4月頃までの取り扱い予定。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1698 凍
北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) **554円**(**送598円**)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)◎着日含め60日保証



1699 蔵
国産天草100%使用とこころんすいーつ(黒糖みつきな粉付き)
1セット **610円**(**送659円**)

国産天草を100%使用。「平切り」のため、つるんとどろどろが抜群です。黒糖みつ、きな粉をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とこころん120g、黒糖みつ25g、きな粉10g◎越後福田屋(新潟県新潟市)◎着日含め10日保証◎大豆

2121
兵庫県産黒豆の
ほの甘くろまめ
45g
287円(**送310円**)
◎だいでイズ(兵庫県神戸市)◎大豆



2125
第3世界ショップの
ドライマンゴー(無加糖)
65g
778円(**送840円**)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証



2129
第3世界ショップの
カシューナッツ(食塩不使用)
70g
830円(**送896円**)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証



2133
ポリポリ小魚アーモンド
(国産たぐいちわしと有機アーモンド使用)
27g
553円(**送597円**)
◎八百金(広島県広島市)◎着日含め30日保証



2138
サクサク国産全粒粉と
黒糖のクッキー
11枚(約35g)
447円(**送483円**)
◎ナチュランド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・卵・乳



2122
ミニあんドーナツ
(こしあん)
10コ
503円(**送543円**)
※7日以内のベーキングパウダー使用。◎こまつ製菓(東京都練馬区)◎着日含め7日保証◎小麦・卵



2126
第3世界ショップの
ドライフルーツ・ナッツミックス
90g
778円(**送840円**)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め50日保証◎くるみ



2130
第3世界ショップの
マカミアナッツ(食塩不使用)
65g
878円(**送948円**)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証



2134
素焼あたりめ
24g
738円(**送797円**)
◎ミキヤ(北海道函館市)



2139
第3世界ショップの
黒糖くるみ
65g
600円(**送648円**)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎くるみ



2123
岩手の銘菓
岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ
1,616円(**送1,745円**)
◎回進堂(岩手県奥州市)◎くるみ



2127
古代ペルシャの宝物
天日干しデザート(ピアロム種)
110g
643円(**送694円**)
◎パイオシード(東京都台東区)



2131 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ
485円(**送524円**)
◎函南東農協(静岡県函南町)◎着日含め5日保証◎卵・乳



2135
米かりんとう
(庄内青きな粉味)
75g
556円(**送600円**)
※7日以内のベーキングパウダー使用。◎米シト庄内(山形県庄内町)◎着日含め45日保証◎大豆



2140
メープルアーモンド
40g
678円(**送732円**)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証



2124
戸崎農園の天日干し
有機干し芋(べにはるか)
150g
915円(**送988円**)
◎戸崎農園(栃木県壬生町)◎着日含め45日保証



2128
第3世界ショップの
ローストピスタチオ(食塩不使用)
70g
831円(**送897円**)
◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証



2132
徳用ミニカップゼリー
(りんご・ぶどう)
22g×45コ
1,491円(**送1,610円**)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)◎着日含め60日保証



2137
マリーレの
ココアクッキー
70g
588円(**送635円**)
◎マリーレ(埼玉県本庄市)◎着日含め45日保証◎小麦・卵・乳



2141
いづも美人・手づくり
玄米おかき
100g
657円(**送710円**)
◎三和農産(高知県出雲市)◎着日含め75日保証



●アレルギー/◎以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



1701 何が届くかお楽しみ大地のもったいナイクステラ(縦切れ) 280g **611円**(税660円)
カステラの製造時に出る切れ端のお得なパック。
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



1703 北海道産大納言と生クリームが入った ふわりどら焼き 3コ **690円**(税745円)
国産小麦粉のふわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)⑦小麦・卵・乳・大豆



1704 冷凍 さつまいも餡のミニたい焼き 204g(6コ) **670円**(税724円)
自社農園で育てたさつまいもの甘さを生かした、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※4月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵



1706 有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ 55g×2コ **711円**(税768円)
有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べきりサイズです。④アトレ(京都府木津川市)



1707 蔵 林さんの市田柿 150g **1,126円**(税1,216円)
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のような。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※5月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証



1708 戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(へにはるか) 150g **1,048円**(税1,132円)
有機栽培した「へにはるか」を丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させる、昔ながらの製法で作っています。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め15日保証



1709 むき和栗 薄渋皮付き 110g **820円**(税886円)
茨城県石岡市近郊の和栗を、鬼皮を一つ一つ丁寧にむきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。④丸成商事(東京都練馬区)

菓子
ドライフルーツなど
原料は国産、海外産
オーガニックが原則



つい手が伸びる
ジューシーなおしさ
有機栽培ぶどうを房干しした、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。
■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

1711 大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン 500g **1,677円**(税1,811円)
+52ポイント

1710 第3世界ショップのドライプルーン(種抜) 120g **859円**(税928円)
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1712 オーガニックドライアプリコット(干しあんず・種抜き) 60g **681円**(税735円)
大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(愛知県名古屋)⑤着日含め60日保証

1713 第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用) 230g **1,943円**(税2,098円)
カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1714 第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g **1,886円**(税2,037円)
+58ポイント
有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

1715 第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g **831円**(税897円)
くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦くるみ

1716 国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン 97g **158円**(税171円)
+6ポイント
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳

1717 ミニカップゼリー(有機ぶどう使用) 22g×12コ **498円**(税538円)
一口サイズのゼリー。海外産有機ぶどう果汁を使い、香料無添加なので、ぶどうそのものの味わいが楽しめます。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

1718 北海道産にこだわったポップコーン(うすじお味) 60g **306円**(税330円)
全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。④深川油脂工業(北海道深川市)⑤着日含め30日保証

1719 カラッと香ばし白海老チップス(あおさ) 30g **168円**(税181円)
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためで食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市)⑤着日含め33日保証⑦えび

1720 米かりんとう(黒ごま味) 75g **556円**(税600円)
米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証

1721 九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g **230円**(税248円)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げられています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証

1722 ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用) 155g **367円**(税396円)
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆

1723 マリーレンのクルミクッキー 70g **588円**(税635円)
バターとくるみをたっぷり使用。サクッと歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳

1724 第3世界ショップのカシューナッツカレー味 60g **700円**(税756円)
16種類のスパイスを混合した、カレー味のカシューナッツスナック。カリッと軽い食感。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦小麦

1725 有機フルーツ&ナッツパー・アーモンド 1本 **368円**(税397円)
オーガニックのアーモンドとごまをふんだんに混ぜ込みました。レーズンとアガベのやさしい甘み。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)⑦落花生

1726 Artisan 有機ミルクチョコ 40g **676円**(税730円)
限定100
ヘーゼルナッツパウダーを練り込み、ミルクの甘みを引き立てました。なめらかな口溶けが魅力。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳

1727 第3世界ショップの有機ミルクチョコレート 80g **1,000円**(税1,080円)
限定100
ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味と、ミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳

1728 第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート 100g **1,153円**(税1,245円)
限定100
ミルクチョコの中に入るごころごとに入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦乳

1729 Artisan 有機レーズン&ヘーゼルナッツチョコ 40g **676円**(税730円)
限定100
レーズンの甘酸っぱさとヘーゼルナッツの香ばしい風味が、ミルクチョコレートの濃厚な甘みを引き立ちます。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳

1730 ビオ 塩キャラメルミルクチョコレート 40g **673円**(税727円)
限定100
季節限定
まろやかなミルクチョコレートにサクサクのキャラメルクリップのほろ苦さを加え、アクセントに塩をまきました。※5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳

1731 北海道産ミルクのソフトキャラメル 40g(個包装込み) **452円**(税488円)
濃厚でこくのあるソフトタイプのキャラメル。原材料はすべて国産を使用。北海道産バターがまわっています。④ノースカラズ(北海道札幌市)⑤着日含め30日保証⑦乳

1732 大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻) 200g **720円**(税778円)
限定750
大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻) 200g 720円(税778円)
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。④味泉(岩手県盛岡市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

1733 瀬戸内海産いりこ100%せんべい 10g **498円**(税538円)
イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市)⑤着日含め30日保証

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000 で
登録すると
お得

- ✓ ジュース:原料は
国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または
農業不使用が原則

有機トマト約1.4kgがぎゅっと凝縮



生食用の有機トマトを約1.4kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆき会の(長野県佐久市)

1736
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,980円**(送2,138円)



いよいよ今号まで! 期間限定でお値下げ

食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用。植物性乳酸菌は100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

(1734)※114号・115号・116号の期間限定で、通常価格から191円(税込)値下げします。(1735)※114号・115号・116号の期間限定で、通常価格から482円(税込)値下げします。※次回、価格変更予定です。④長野県(長野県長野市)⑤着日含め60日保証

1734 畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
160g×10缶 **2,213円**(送2,390円) **+71**ポイント
毎週 9345 隔週 9346 1/4週 9347

1735 箱売
160g×30缶 **6,480円**(送6,998円) **+210**ポイント
毎週 9342 隔週 9343 1/4週 9344



1737
アップル&キャロット混合飲料10本
195g×10本 **2,181円**(送2,355円)
大地を守る会の生産者のお茶を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくだリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1738
有機レモンのレモネード
180ml **832円**(送899円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1739
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,517円**(送1,638円)

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5〜7倍に薄めてどうぞ。④原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

1740
松田さんのやすらぎ一番茶
80g **1,155円**(送1,247円)

やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

1741
樽井さんの有機 霧山無心
100g **2,535円**(送2,738円)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。④日本農産(静岡県浜松市)

1742
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,287円**(送1,390円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

1743
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **965円**(送1,042円)

駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋み特徴です。お食事のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1744
いりえ茶園の八女茶
100g **1,324円**(送1,430円)

土作りを大切に、福岡県八女市で農業不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)

十分に蒸した、茶葉のうまみが豊か



1745
樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出しお湯出し兼用ティーバッグ)
100g(5g×20パック) **830円**(送896円)

製茶工程で十分に蒸すことで、茶葉のうまみを十分に引き出した有機ほうじ茶。手軽なティーバッグタイプです。④日本農産(静岡県浜松市)

1746
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り荳茶
100g **830円**(送896円)

国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1747
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック) **871円**(送941円)

自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘み特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。④日本農産(静岡県浜松市)

1748
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(送2,997円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1749
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g **1,998円**(送2,158円)

高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲んだり、ジャムのように使っても◎。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1750
木曾の手造り甘酒
350g **822円**(送888円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町)⑤着日含め45日保証

1751
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
200g **1,648円**(送1,780円)

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。挽きたてを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑥着日含め60日保証

1752
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,961円**(送3,198円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1753
オーガニックインスタントコーヒー
100g **1,773円**(送1,915円)

酸味が少なくこくと深みがしっかりあり、後味はすっきり。バランスの取れた味わいのインスタントコーヒー。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

2142
箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶
190g×30缶 **3,480円**(送3,758円)
④光食品(徳島県上板町)

2146
松田さんの煎茶
100g **873円**(送943円)
④松田博久(静岡県袋井市)

2150
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(送963円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2154
ジンジャーレモネードシロップ
180ml **924円**(送998円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2158
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,961円**(送3,198円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2143
有機トマトジュース・無塩(8年)
190g×8缶 **2,924円**(送3,158円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2147
樽井さんの水出し煎茶ティーバッグ10袋入り
50g(5g×10パック) **553円**(送597円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2151
ノヴァの有機フェアトレードアルグレイ紅茶ティーバッグ
2g×25包 **920円**(送994円)
④ノヴァ(埼玉県北本市)

2155
有機濃口しょうが湯
8g×5袋 **639円**(送690円)
④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

2159
有機栽培コーヒーハチドリ(のひとしずく(粉))
200g **1,500円**(送1,620円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2144
手むきみかんジュース
720ml **1,406円**(送1,518円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2148
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **976円**(送1,054円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2152
特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **415円**(送448円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2156
有機アーモンドドリンク
1000ml **840円**(送907円)
④ミトク(東京都港区)

2160
有機栽培コーヒーハチドリ(のひとしずく(豆))
200g **1,500円**(送1,620円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2145
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **952円**(送1,028円)
④光食品(徳島県上板町)

2149
京都の老舗製茶問屋厳選有機ほうじ茶
200g **1,134円**(送1,225円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2153
徳用・特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **878円**(送948円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2157
有機完熟ハンドピックコーヒー(200g(粉))
200g **1,648円**(送1,780円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑥着日含め60日保証

2161
東ティモール・ドリッパックコーヒー
8g×10パック **1,134円**(送1,225円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



+120 ポイント
毎週 9369 隔週 9370
1754
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 1,115円(税1,204円)
2段階ろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水の6本セット。環境にやさしいラベルレス。送料お得便【**自社便**】限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④ハルナウォーター(長野県安曇野市)



+127 ポイント
毎週 9354 隔週 9355
1755
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 3,887円(税4,198円)
長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



+107 ポイント
毎週 9360 隔週 9361
1756
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,952円(税2,108円)
国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



なめらかなのどごしが自慢の炭酸水

南アルプスの伏流水が含まれる、天然水を使用した炭酸水です。シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。

④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町) ⑤着日含め58日保証



1/4週 9380
1759
箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
490ml×24本 3,910円(税4,223円) **+127** ポイント



+41 ポイント
毎週 9363 隔週 9364
1757
富士山の麗水8L
8L 1,233円(税1,332円)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便【**自社便**】限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



+5 ポイント
毎週 9375 隔週 9376
1758
山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
490ml 163円(税176円)
カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町) ⑤着日含め58日保証



+121 ポイント
1/4週 9368
1760
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 2,700円(税2,916円)
豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)

健康応援食品

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

1/4週 0000で登録すると**お得**

4種の原料を飲みやすくブレンド



+149 ポイント
1/4週 9302
1761
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



+230 ポイント
1/4週 9332
1762
ハイ・ユウグレナ
36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円)
食物繊維や、59種類の栄養素を含むユウグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。④エポラ(愛媛県松山市)



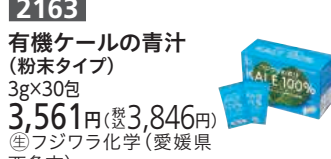
+81 ポイント
1/4週 9311
1763
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 2,500円(税2,700円)
原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



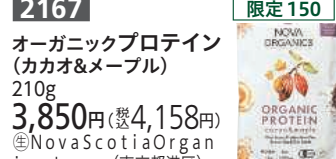
1764
マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG250+
22.4g(8コ入り) 2,530円(税2,732円)
ニュージーランド産のマヌカはちみつ、プロポリスを凝縮させたドロップ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※溶けやすいため20℃以下で保存を。※5月頃までの取り扱い予定。④原産国/ニュージーランド(おもちや箱(東京都大田区))



1765
マヌカはちみつNPA15+
180g 8,476円(税9,154円)
ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④原産国/ニュージーランド(藤井養蜂場(福岡県朝倉市))



2163
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 3,561円(税3,846円)
④フジワラ化学(愛媛県西条市)



2167
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g 3,850円(税4,158円)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



2171
国産ローヤルゼリー(カプセル)
16.2g(270mg×60粒) 9,250円(税9,990円)
※1歳未満乳児の食用不可。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)



+125 ポイント
限定 300
1/4週 9341
1766
おなか生酵素ドリンク
720ml 3,836円(税4,143円)
75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。④セット内容/計量カップ付き⑤オナガネジャパン(山口県下関市)⑥大豆



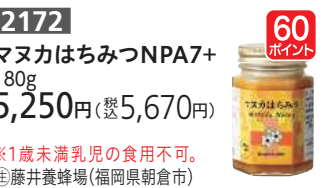
1767
梅番茶の素(生姜入り)
220g 1,440円(税1,555円)
王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆



2164
瀧の酵母 30包
66g(2.2g×30包) 5,429円(税5,863円)
④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)



2168
コンドロイチンカルシウムプラス(栄養機能食品)
72g(約240粒) 5,531円(税5,973円)
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



2172
マヌカはちみつNPA7+
180g 5,250円(税5,670円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

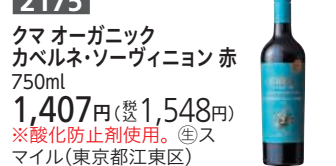
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768
インシエメ オーガニック ネーロ・ダヴオーラ 赤(酸化防止剤無添加)
750ml 2,171円(税2,388円)
凝縮感のある鮮やかな濃いルビーレッド。熟れたプラムのような果実香のするやわらかな飲みやすい辛口の赤。④原産国/イタリア⑤アルコール度数/13%⑥スマイル(東京都江東区)



1769
クマ オーガニック マルベック 赤
750ml 1,407円(税1,548円)
カシスのようなベリー系の香りと、レッドペッパーやブラックオリーブのような渋みの特徴。※酸化防止剤使用。④原産国/アルゼンチン⑤アルコール度数/13.5%⑥スマイル(東京都江東区)



2175
クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニオン 赤
750ml 1,407円(税1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



2179
野良でお昼寝(米焼酎)
720ml 1,398円(税1,538円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



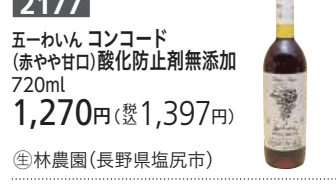
1770
クマ オーガニック トロントス 白
750ml 1,407円(税1,548円)
バラやジャスミンの花、オレンジピールのような柑橘や桃を思わせる香りを楽しむ、お手ごろ価格の白ワインです。※酸化防止剤使用。④原産国/アルゼンチン⑤アルコール度数/13.5%⑥スマイル(東京都江東区)



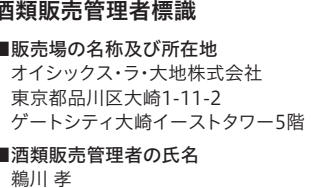
1771
井筒ワイン マスカットベリー-A(赤や辛口) 酸化防止剤無添加
720ml 1,464円(税1,610円)
肉料理に合う、やわらかい渋みとさわやかな酸味が特徴。酸化防止剤は不使用です。④アルコール度数/12.5%⑤井筒ワイン(長野県塩尻市)



1772
種時人 純米吟醸(あらばしり)
720ml 2,345円(税2,580円)
2月にできたばかりの新酒です。生酒のフレッシュな味わいをお楽しみください。※4月頃までの取り扱い予定。④原料米/美山錦⑤日本酒度/+4.5⑥アルコール度数/16度以上17度未満⑦大和川酒造店(福島県喜多方市)



2177
五-わいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加
720ml 1,270円(税1,397円)
④林農園(長野県塩尻市)



2180
いわて蔵ビール・くろくら 6缶
350ml×6缶 2,280円(税2,508円)
④世嬉の一酒造(岩手県一関市)⑦小麦

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
■次回研修の受講期限
2026年8月3日
■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

暮らしの雑貨

特集 今こそ買い替えておきたい雑貨

座ったままで、足裏やかかとの
汚れや角質をすっきりオフ



予約
裏面にすべり止め加工付き。**お届け時期注意**4/20(月)~4/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/13(月) 昼12:30までとなります。■耐熱温度:80℃ ■材質/表面:ポリエステル、芯材:ウレタンフォーム、裏面:基布:ポリエステル100%、すべり止め:アクリル樹脂、フック:ポリプロピレン ■サイズ/28×22cm ㊤サンコー(和歌山県海南市)

2182
予約 **びっくりすりすり足裏洗い**
1セット **1,380円**(**1,518円**)

大阪・泉州地域で織り上げた
使いやすいバスタオルです



2186 **30**ポイント
Prakriti オーガニックコットン無漂白・キナリのしっかりサイズの泉州織バスタオル2枚組
1セット **3,400円**(**3,740円**)
オーガニックコットン使用、無漂白・キナリ、こだわりのバスタオルです。■材質/綿100%(パイル部分:オーガニックコットン使用) ■サイズ/60×120cm、重量240g(1枚) ㊤アーク&エコ(東京都中央区)

暮らしを心地よく彩る
オーガニックのフェイスタオル



2187 **30**ポイント
Prakriti オーガニックコットン無漂白・キナリの泉州織フェイスタオル5枚組
1セット **3,000円**(**3,300円**)
オーガニックコットンをぜいたくに使った、使いやすいフェイスタオルです。■材質/綿100%(パイル部分:オーガニックコットン使用) ■サイズ/34×80cm、重量86g(1枚) ㊤アーク&エコ(東京都中央区)

握りやすく、洗いやすい
キュートな形のスポンジ



2188 **150**限定
おさかなスポンジ5色組
1セット **1,200円**(**1,320円**)
3層構造で泡立ちが良く、がんこな汚れにも対応。■材質/スポンジ:ポリウレタン 不織布:ナイロン(耐熱温度:70℃) ■セット内容/ブルー、ディープピンク、イエロー、ライトグリーン、ピンク ■サイズ/142×66×35mm(1コ) ㊤マーナ(東京都墨田区)

使用後もいやなにおいがしない
Ag+※を練り込んだ除菌ふきん



2189 **予約**
※銀イオン
予約 **イヤなニオイのしないAg+除菌ふきん 3枚組**
1セット **800円**(**880円**)
Ag+(銀イオン)が雑菌の増殖を抑えるふきん。表面がガーゼ、裏面がパイルで手触りがいい組み合わせ。**お届け時期注意**4/20(月)~4/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/13(月) 昼12:30までとなります。■材質/綿93%・アクリル7% ■セット内容/うさぎ・ネコ・野の花 各1枚 ■サイズ/30×30cm(1枚) ㊤原産国/中国 ㊤オカ(和歌山県海南市)

枕の中に入れて
端を折り返す
「封筒式」

使い始めはなめらか、
洗うごとにふんわり

ここがうれしい!

使うほど、肌になじんでいく
二重ガーゼの枕カバー。
オーガニックコットンを使用し、
ナチュラルカラーに染めました。

すぐに汗を吸い取り、速乾性に優れているので、寝起きでも素肌にさらりと快適。洗うたび、ガーゼのやさしさが増して、ほっぺが喜ぶ肌ざわりに。育てる枕カバーをお楽しみください。

2192 生成
2193 珊瑚
2194 墨

直送 **各40**ポイント

紡々(つむぎ)ガーゼの枕カバー
1枚 **4,000円**(**4,400円**)

お届け時期注意 お届け予定日4/18(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。※素材の特性上、引っ掛かりや目寄り、毛玉が発生する場合があります。(2192) ■生地/綿100%(オーガニックコットン100%) (2193・2194) ■生地(化学染料)/綿100%(オーガニックコットン100%) ■サイズ/枕サイズ43×63cm用 ㊤ハート(高知県高知市)

ここがうれしい!

スタイリッシュなデザインであっという間に水分を吸収。嫌なひんやり感もなく、次に使う人も快適!

予約 乾度良好(R)モディッシュバスマット
1枚 **2,500円**(**2,750円**)
2183 ホワイト
2184 グレー
2185 ネイビー

お届け時期注意4/20(月)~4/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/13(月) 昼12:30までとなります。※柔軟剤はご使用いただけません。※ネット洗い。※乾燥機不可。■材質/アクリル100%(特殊吸水素材) 裏面すべりにくい加工 ■サイズ/45×60cm、パイル長1.5cm ■原産国/中国 ㊤オカ(和歌山県海南市)

織りに無数の穴が開いているので、足をのせた瞬間から水分を吸収。すぐにさらっとするので、次に使う人も嫌なひんやり感を感じることなく、いつも快適に使えます。

無香料と3種の香りをセット。
きめ細かいクリーミーな泡立ち



2190
パックスナチュロン クリームソープ4種セット(無、SR、M、L)
1セット **800円**(**880円**)
ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤(トコトリエンール)を使用していますが、時間経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。■セット内容/無香料、SR(スイートローズの香り)、M(ミントの香り)、L(レモンガラスの香り) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

敏感肌の方におすすめ。
さわやかな柚子みかんの香り



2191
パックスナチュロン ボディーソープ 替替用 柚子みかん
500ml **870円**(**957円**)
石けんの原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディーソープです。 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

組み立て簡単、すぐに使える
便利なシューズボックス



2195 **予約** **10**ポイント
予約 **スタックできる靴収納ケース**
1コ **1,280円**(**1,408円**)
組み立て式シューズボックス。窓部分から中身が見え、3コまで積み重ねられます。**お届け時期注意**4/20(月)~4/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。**送料お得**(**自社便**限定)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/13(月) 昼12:30までとなります。■耐荷重:1kg(1コあたり) ※積み重ねは最大3コまで可能です。■材質/本体:ポリプロピレン(不織布) フタ:ポリエチレン樹脂 中芯:紙 ■サイズ/23×31×18.5cm ■原産国/中国 ㊤コジツ(大阪府大阪市)

ペーパーが取り出しやすい!
凸型設計のペーパータオルケース



2196 **予約**
予約 **フィルフィットペーパータオルケーススリッタイプ 透明**
1コ **1,000円**(**1,100円**)
汚れがついても丸洗いで清潔に使えます。**お届け時期注意**4/20(月)~4/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/13(月) 昼12:30までとなります。■耐熱温度:70℃ ■材質/透明:ポリスチレン ■サイズ/12.8×26.2×9.5cm(収納可能サイズ12×23×8cm以下) ■原産国/中国 ㊤オカ(和歌山県海南市)



三重構造でふわふわの座り心地。
繰り返し洗濯できます

2197 ベージュ
2198 グレー

予約
予約 **すごふわ便座クッション**
1枚 **900円**(**990円**)

ポア生地+ウレタン+吸着剤の三重構造で、肌触りとクッション性に優れています。**お届け時期注意**4/20(月)~4/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/13(月) 昼12:30までとなります。※暖房便座にご使用される場合は電源を切ってください。また、長期間貼ったままの状態にしておくと、便座からはがしにくくなる場合がありますので、週に一度ははがして吸着面を空気に触れさせてください。■原材料/表面:ポリエステル100%、クッション部:発泡ウレタン、裏面:ポリウレタン ■原産国/中国 ㊤オカ(和歌山県海南市)

「発酵美容」で肌をやわらげる。心も整う。

— 発売26年目 —
ORYZARATE

素肌に寄り添うやさしい化粧品

26年前「食べ物にこだわる私たち大地を守る会が、肌へのせものにも妥協するわけにはいかない」と着目した、コメ発酵液。発酵美容化粧品でも肌へのやさしさを追求しているから、長くご愛用いただけます。



- 石油由来成分や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- コメ発酵液は、大地を守る会オリジナルの日本酒「種時人」を使用。



発売以来、
愛用しています

これをつけると、肌が喜ぶ感じ。しっとりしてとても気持ちいいです。(Kさん)



美容ジェル

2202
オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
30g **4,200円**(税4,620円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。
+273ポイント

乳液

2203
オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
80ml **2,970円**(税3,267円)
+275ポイント
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えます。※ご使用の直前によく振ってください。

クリーム

2204
オリザレート
モイスチャークリーム
30g **3,050円**(税3,355円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

化粧水

2201
オリザレート
スキンローション(化粧水)
80ml **2,720円**(税2,992円)
+272ポイント
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

クレンジング

2199
オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
180ml **2,900円**(税3,190円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するとメイク汚れを浮かせながら、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

洗顔料

2200
オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml **3,100円**(税3,410円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート全商品共通：※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2か月以内にすみやかに使い切ってください。(総合薬品(東京都葛飾区))

「大地らくトクお届け」登録でお届けごとにプラスポイント進呈!

ヘルス&
ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。
④ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)
2205
Dエクストラ ガッスールソープ
100g **1,595円**(税1,755円)



沖縄県産の海泥配合で、毛穴に詰まった皮脂や古い角質もすっきり。洗い上がりもつっぱりません。■成分/石ケン素地、海シルト、水④地の塩社(熊本県山鹿市)
2682
琉球海泥石けん
100g×2コ **880円**(税968円)



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。■成分/石ケン素地、ヨモギエキス、水④地の塩社(熊本県山鹿市)
2683
よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ **1,200円**(税1,320円)



肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層までの高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安/開封後6か月④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)
2206
シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml **4,000円**(税4,400円)



2207
オーガニックアプリコットカーネルオイル
50ml **1,600円**(税1,760円)

肌を柔軟にし、ハリを与えます。※品質を保證するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3か月④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



2208
パックスナチュロンエモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g **1,997円**(税2,197円)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6か月④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2209
クーネモイスチャークリーム(保湿クリーム)
30g **2,600円**(税2,860円)

融点が低いので、肌へのせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。④ネパリア・バザール(神奈川県横浜市)



2210
クーネリップ&スキンバーム(保湿クリーム)
8g **1,400円**(税1,540円)

すーとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。※清潔な指でとり、唇や目元など乾燥が気になる部分になじませます。④ネパリア・バザール(神奈川県横浜市)



自然な風合いのソフトな黒に。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケープターパン、手袋■原産国/インド④しむら(神奈川県川崎市)
2211
シムカラーEX(8パック)ソフトブラック
25g×8パック **2,800円**(税3,080円)



2212
シムカラーEX(8パック)ブラウン
25g×8パック **2,800円**(税3,080円)

白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケープターパン、手袋■原産国/インド④しむら(神奈川県川崎市)



2213
シムカラーEX(8パック)ダークブラウン
25g×8パック **2,800円**(税3,080円)

落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケープターパン、手袋■原産国/インド④しむら(神奈川県川崎市)



2690
Prakritiシャンプーサロン(詰替用)
500ml **1,500円**(税1,650円)

ハリ・コシのない髪、スカルプケアしている髪・頭皮におすすめです。※泡で出てくる専用ボトルでの使用になりますので、本体ボトルをお買い上げの上、詰替用をご使用ください。■使用の目安/開封後3か月④アーク&エコ(東京都中央区)



2691
Prakritiリンスサロン(詰替用)
500ml **1,500円**(税1,650円)

ハリ・コシのない髪、スカルプケアしている髪・頭皮におすすめです。■使用の目安/開封後3か月④アーク&エコ(東京都中央区)



2681
Prakritiオイルインボディソープ(詰替用)
500ml **1,500円**(税1,650円)

肌のことを考え、ボタニカルオイル配合。シトラスブーケの香り。■品質保持期限/未開封3年④アーク&エコ(東京都中央区)



2696
Prakriti オイルインハンドクリーム
50g **1,200円**(税1,320円)

天然成分100%、保湿成分としてホホバオイルやスクワランを含みます。手になじませるとすぐサラサラになり、べたつきません。■使用の目安/開封後6か月④アーク&エコ(東京都中央区)



2697
Prakriti オーガニックアルガンオイル
20ml **2,900円**(税3,190円)

乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6か月④アーク&エコ(東京都中央区)



2698
Prakriti オーガニックホホバオイル
35ml **2,171円**(税2,388円)

健やかに潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安/開封後6か月④アーク&エコ(東京都中央区)



2699
Prakriti フェイスケアクリアソープ
80g **1,200円**(税1,320円)

「しっかりと洗えるのに「つっぱらない」。※天然由来原料のため、色調・香りにバラつきが生じることがありますが、品質に問題はありません。④アーク&エコ(東京都中央区)



2700
Prakriti オールインワンジェル
100g **2,600円**(税2,860円)

忙しい毎日に、これひとつ。新成分(サーファクタン)を配合。④アーク&エコ(東京都中央区)

PAX NATURON

**全品
ポイント**

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシビ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2214
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml **1,498円**(~~1,648円~~)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2215
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml **905円**(~~996円~~)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2216
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml **1,498円**(~~1,648円~~)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

毎週 9417
隔週 9418
1/4週 9408

2217
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml **905円**(~~996円~~)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2218
ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml
500ml **1,498円**(~~1,648円~~)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2219
詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml **870円**(~~957円~~)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント +30
ポイント

2220
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml **582円**(~~640円~~)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



8
ポイント

2221
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml **810円**(~~891円~~)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント +30
ポイント

2222
パックス化粧石けんE
95g×3コ **530円**(~~583円~~)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2692
薬用ハミガキペリオキュア
100g **890円**(~~979円~~)



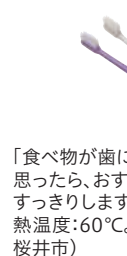
5
ポイント

2744
「磨きやすい」歯ブラシ-極(きわみ)-
3本組 **685円**(~~754円~~)



5
ポイント

2745
「磨きやすい」歯ブラシ スパイラルスクエア
3本組 **655円**(~~721円~~)



5
ポイント

2746
40代からの「磨きやすい」歯ブラシ
3本組 **600円**(~~660円~~)



5
ポイント

2747
「磨きやすい」歯ブラシ ワイドタイプ
2本組 **560円**(~~616円~~)



5
ポイント

2748
W-1 舌ブラシ ピンク
1本 **510円**(~~561円~~)



5
ポイント

2742
石けん百貨 油汚れに強い台所用石けん
1本 **1,088円**(~~1,197円~~)



2743
石けん百貨 食器洗い機用洗剤 リモネン
900g **1,050円**(~~1,155円~~)



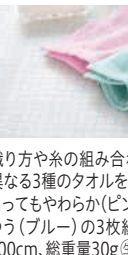
5
ポイント

2738
石けん百貨 セスキプラス無香料 1kg
1kg **1,700円**(~~1,870円~~)



5
ポイント

2687
綿100%ガーゼのボディタオル3種セット
1セット **2,500円**(~~2,750円~~)



15
ポイント

2704
デジタル電池チェッカー II
1コ **1,980円**(~~2,178円~~)

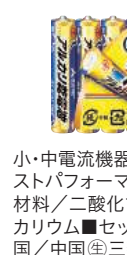


5
ポイント

2705
三菱アルカリ乾電池Nシリーズ 単3形 10本入り
1パック **498円**(~~548円~~)



2706
三菱アルカリ乾電池Nシリーズ 単4形 10本入り
1パック **498円**(~~548円~~)



5
ポイント

3534
ティッシュ式洋服カバー30枚セット クローバー柄
1セット **2,680円**(~~2,948円~~)



5
ポイント

2774
エアコン室外機サンガード
1枚 **1,050円**(~~1,155円~~)



5
ポイント

2717
静音アルミブランケット
1コ **698円**(~~768円~~)



5
ポイント

2718
エアマット
1コ **1,598円**(~~1,758円~~)

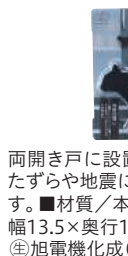


2711
ねこの防犯窓ロック
1コ **798円**(~~878円~~)



5
ポイント

2702
ねこの安心扉ロック ブラック
1コ **594円**(~~653円~~)



5
ポイント

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

自動調理ポット

手間ひまかけずにおまかせでおいしく

材料を入れる

- 4枚刃で 刻む
- ヒーターで 加熱
- カップ内で 攪拌

ほったらかしで 完成!

- 食卓にそのまま出せる、スリムなポット型。
- 材料を入れたら「ほったらかし」で料理が完成。
- 手のかかるポタージュやおかゆが約30分ででき上がり。
- 容量はたっぷり約600ml（スープなら約2~4人分）。
- 火を使わないから安心。保温もOK!

毎日のごはん作りや、おもてなしにも



ポタージュやビスコムも簡単

キーマカレーも手軽に

ほっこりおかゆも

具だくさんのスープも

フレッシュなフルーツソースも

約3分でスムージーも。冷凍フルーツや氷もOK
ヘルシーな豆乳も。大豆から自家製を作れます

材料を入れたら、後はほったらかしで完成♪

別冊レシピブック付き



予約 Auto Cooking Pot 限定各30

自動調理ポット

1台 12,000円(税13,200円)

2223 クリームホワイト

2224 モカブラウン

お届け時期注意 4/20(月)~4/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/13(月)昼12:30までとなります。■電源:AC100V 50/60Hz ■消費電力:600W、JUICE&CLEANモード使用時55W ■保証期間:お買い上げ日より1年間 ■材質/本体・フタ・お手入れブラシ・計量スプーン:ポリプロピレン、本体内側:ステンレス(セラミックコーティング)、刃:ステンレス、パッキン:シリコン ■セット内容/お手入れブラシ、計量スプーン、専用レシピブック、取扱説明書 ■サイズ/幅16.5×奥行12×高さ23.3cm、電源コード長1m、重量970g、容量600ml ■原産国/中国 ④ウィナーズ(東京都渋谷区)



花粉やほこり、飛沫や防塵対策に活躍する3層構造の不織布マスクです。※マスクは感染(侵入)を完全に防ぐものではありません。■原材料/本体:ポリプロピレン、耳もも部:ポリエステル・ポリウレタン、ノーズピース:ポリエチレン ■サイズ/ふつサイズ:9.5×17.5cm ■原産国/中国 ④イデアールサービス(大阪府摂津市)

2225 らくらく3層やわらかフィットマスク50枚入 50枚 980円(税1,078円)



くるくる巻くだけで布団が圧縮できます。■抗菌防臭・防ダニ効果の有効期間:約1年 ■サイズ/縦92×横120cm、本体重量145g ④オリエント(埼玉県八潮市)

3538 手巻きふとん圧縮袋 1枚 850円(税935円)



毛布や肌掛け布団が巻くだけで圧縮できます。掃除機を使わないので手軽です。■抗菌防臭・防ダニ効果の有効期間:約1年 ■サイズ/縦80×横90cm、本体重量95g ④オリエント(埼玉県八潮市)

3539 手巻き毛布・肌掛けふとん圧縮袋 1枚 750円(税825円)



1年間! トイレ掃除は時短棒でラクに! ガンコな尿石まで! ※シャワートイレのうち、貯水タンクから直接取水しておしりを洗浄するタイプはご使用できません。④オールドモントレー(神奈川県小田原市)

3525 地球のみかた! トイレそうじ時短棒 1コ 4,280円(税4,708円)



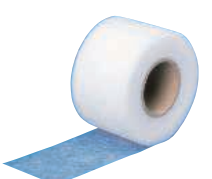
ポリウレタンの粘着性でしっかり貼れて、きれいにはがせる両面テープです。※凹凸や汚れのある壁面では使用できません。■原材料/ポリウレタン ■サイズ/幅3×長さ300×厚み0.2cm ■原産国/中国 ④モント・リッチ(大阪府大阪市)

3526 便利なジェル式両面テープ 3M 1コ 1,380円(税1,518円)



水は通して油のみ吸着してくれるシートです。1枚で油を約70~75ml吸着します。④アーランド(福岡県北九州市)

3527 排水口用ゴミや油をトルシート(20枚入) 20枚 750円(税825円)



ズボンの裾上げ、ワンポイント刺繍、レースやアップリケの貼り付けに。■原産国/中国 ④中山商会(大阪府摂津市)

3528 太幅アイロン接着テープ 1巻 1,080円(税1,188円)



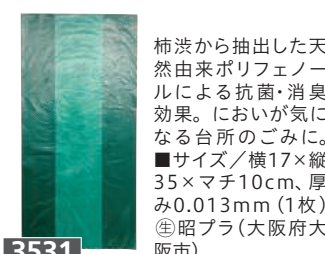
アクや油だけを吸い取るため、煮汁は減りません。落としぶたとしても使えます。■原材料/ポリプロピレン・レーヨン ■サイズ/直径20cm、重量1.3g (1枚) ④アーランド(福岡県北九州市)

3529 アクや油がヘルシート(50枚入) 50枚 698円(税768円)



シリコンコーティングで油分・水分を通さないのでフライパンをほとんど汚さず調理ができます。※耐熱温度:250℃(20分)。■サイズ/底径21×高さ4cm (1枚) ④サンスマイル(愛知県名古屋市中区)

3530 片づけ簡単フライパンシート 26cm~用(50枚入) 1セット 1,080円(税1,188円)



柿渋から抽出した天然由来ポリフェノールによる抗菌・消臭効果。においが気になる台所のごみに。■サイズ/横17×縦35×マチ10cm、厚み0.013mm (1枚) ④昭プラ(大阪府大阪市)

3531 便利な消臭袋Plus+ キッチン・台所用80枚組 1セット 980円(税1,078円)



米ぬかの力を生かした抗菌手袋です。料理や掃除のおもにどうぞ。■原材料/ポリエチレン(米ぬか環粒) ■サイズ/縦28.5×横24.5cm (1枚) ④日伸産業(大阪府大阪市)

3532 抗菌防護手袋100枚入 100枚 1,380円(税1,518円)



内部のスポンジにも練り込んだ銅微粒子が、置き場所のぬめりも防ぎます。傷を付けにくい特殊加工。食器洗いやキッチン掃除に。■サイズ/14×8.5×2.5cm、重量14g ④富士商(静岡県静岡市)

2753 銅の力 抗菌ルーブ 1コ 600円(税660円)



抗菌・防カビの働きがある銅のタワシ。傷を付けにくい特殊加工。タイルの目地やまな板、ガラス製品、テフロン加工品などにも使えます。■サイズ/10×8×3.5cm、重量24g ④富士商(静岡県静岡市)

2754 銅の力 抗菌タワシ 1コ 400円(税440円)



銅の抗菌・防カビの力を利用した風呂掃除用スポンジです。ステンレスやホーローにも傷を付けにくく、洗剤なしでも汚れが落とせる特殊加工。■サイズ/15.5×10×4cm、重量20g ④富士商(静岡県静岡市)

2755 銅の力 抗菌バススポンジ 1コ 850円(税935円)



ビール酵母がダニを捕獲。殺虫成分不使用なので、いろいろな場所で使えます。■有効期限:3カ月 ■設置の目安:約1~1.5畳 ■素材/生地:不織布(PP・レーヨン・パル) 誘引剤:食品添加物(ビール酵母) 粘着剤:アクリル系粘着剤 ■サイズ/13×9.5cm (1枚) ④ヨック(大阪府大阪市)

2752 ヨックダニ捕りシート 5枚入 1セット 980円(税1,078円)



無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。※お1人様1点までの限定注文品です。④丸富製紙(静岡県富士市)

2226 ピュアブラウン(トイレトペーパー・ダブル8ロール) ダブル・37.5m×8コ 660円(税726円)



紙パックと古紙を使用。中芯はありません。送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。④丸富製紙(静岡県富士市)

2227 トイレトペーパー(白・中芯無し) シングル・130m×6コ 720円(税792円)



再生紙100%のティッシュです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1パック200組(400枚)。■サイズ/200×185mm (1枚) ④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2228 コアレックスグリーンセービング(箱なしティッシュ)6P 1セット 690円(税759円)



飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1箱200組(400枚)。■サイズ/11.5×22×5.5cm (1箱) ④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2229 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱 698円(税768円)



国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混じることがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっており、食後に飲水量が増える場合があります。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

2181 ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg 3,537円(税3,891円)

鶏ムネ肉でさっぱり
華やかおかず
鶏ムネ肉を活用した
おかずをご紹介します。
さっぱりとした魅力を再発見。



いつもの鶏ムネ肉にひと工夫。
まばゆい春の彩りを添えて
楽しみましょう。

鶏ハムと甘夏の マリネソース

鶏ムネ肉をしっとりとした
ハムに仕立てます。
旬の甘夏のソースを
添えれば特別な一皿に。



鶏ムネ肉の 竜田焼きとトマト和え

鶏ムネ肉の竜田焼きに
春トマトのみずみずしさを絡めて。
後味良く、軽やかなおいしさです。



材料 (2人分)

<竜田焼き>
「まほろば 鶏ムネ肉」… 300g
片栗粉 … 大さじ3
なたね油 … 適量
A (混ぜておく)
「酵素が生きてる
有機「生」塩糀」… 大さじ1
醤油、みりん … 各小さじ1
にんにく、生姜
… すりおろし各1片分
<トマトダレ>
トマト … 200g
長ねぎ … 50g
塩 … ふたつまみ
粗糖 … ひとつまみ

- 「まほろば 鶏ムネ肉」は解凍して一口大のそぎ切りにする。ポリ袋に鶏肉とAを入れてもみ込む。冷蔵庫に30分置いたら、鶏肉を取り出して片栗粉をまぶす。
- トマトは乱切りにする。長ねぎはみじん切りにして、耐熱性の大きめのボウルに入れておく。
- フライパンに深さ1cmほどのなたね油を熱する。油が温まったら、大さじ2を2の長ねぎのボウルに加える。2のトマトと塩、粗糖を加えて混ぜる。トマトダレのき上がり。
- 同じフライパンで続けて、1の鶏肉を弱火でじっくり揚げ焼きする。火が通ったらバットに取り出す。3のトマトダレのボウルに入れて、タレを絡めてでき上がり。

ここがPoint

塩麹に漬けておいたムネ肉がしっとりやわらかくなり、トマトダレと相まってさわやかなおいしさに仕上がります。焦げやすいので低めの温度でじっくり揚げ焼きにするのがポイントです。

材料 (2人分)

<鶏ハム>
「まほろば 鶏ムネ肉」… 300g
ローレル … 1枚
A
粗糖 … 小さじ1
塩 … 小さじ1/2
<ソース>
甘夏みかん … 1コ (250~300g)
紫玉ねぎ … 50g
イタリアンパセリ … 2g
オリーブオイル … 大さじ2
はちみつ … 小さじ1
塩 … ふたつまみ
醤油 … 少々

- 「まほろば 鶏ムネ肉」は解凍してAをまぶし、ローレルとともにポリ袋に入れ、1時間冷蔵庫に置く。
- 蒸し器にクッキングシートを敷き、1から鶏肉を取り出してのせる。湯が沸騰している状態で(強火~中火)10分蒸して火を止め、10分蒸らす。粗熱が取れたら好みの厚さにスライスし、冷蔵庫に入れておく。鶏ハムのでき上がり。
- ソースを作る。甘夏みかんは薄皮をむいて房取りする。包丁で粗く刻む。紫玉ねぎ、イタリアンパセリはみじん切りにする。
- ボウルに3とオリーブオイル、はちみつ、塩、醤油を入れて混ぜる。ソースの完成。2にソースを付けていただく。

ここがPoint

しっとりやわらかな鶏ハムを柑橘のさわやかなソースでいただきます。鶏ハムは火の入り具合を確認し、不十分な場合は追加で5~10分、加熱してください。

監修 / 遠田 かよこさん

エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。業膳アドバイザー、国際業膳食育士としても活躍。

NEXT
117号

春
キャベツの
簡単
レシピ

毎週 9680

1114

酸味と甘みの
バランスがとれたトマト
400g 648円(税700円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。



+21
ポイント

1663

片栗粉
200g 361円(税390円)



2078 蔵

酵素が生きてる
有機「生」塩糀
170g 660円(税713円)



毎週 9737

1332 凍

まほろば 鶏ムネ肉
300g 694円(税750円)



+23
ポイント

1038 蔵

さわやか甘夏みかん
800g 598円(税646円)



14週 9580

1651

エキストラ
バージン
オリーブオイル
(パレスチナ自治区産)
450g 3,093円(税3,340円)
※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として
積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。



+167
ポイント

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

笛木醤油の醤油蔵を見学してきました!

失われゆく木桶を守りたい。一滴に込めた職人の想いに触れて

「まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油」の生産者・笛木醤油 (埼玉県川島町)の醤油蔵で木桶勉強会を開催。12代目当主・笛木吉五郎さんの案内で、巨大木桶の並ぶ醤油蔵を見学しました。実際に木桶に入ったろみを混ぜたり、熟成期間で異なる香りを嗅ぎ、五感で醤油の生命力を体感。「木桶に住む酵母も生きている。皆さんの声でおいしくなるんです!」と、木桶をやさしい眼差しで

見つめながら語る12代目の姿が印象的でした。『巨大おけを絶やすな!』の著者・竹内早希子さんとの対談では、伝統継承の苦勞とそれを支える熱い想いが力強く伝わってきました。参加者からは「木桶の深さを知った。これからは木桶醤油を選び、伝統を応援したい」とうれしいお声も。日本の食文化を見つめ直す、豊かで濃密な一日となりました。(販売企画室:鈴木 聖麗)



12代目当主・笛木吉五郎さんが自ら蔵を案内。熱意あふれる語り、思わず引き込まれます。



竹内さんと12代目の対談。木桶の歴史と未来を学び、質問コーナーも盛り上がりました。



蔵いっばいに広がる、芳醇な醤油の香りに包まれながら、もろみ混ぜを体験しました。



12代目の熟練した手仕事を見学。もろみと対話するように、やさしく無駄のない動きで混ぜていきます。

和洋

朝食応援!

1日を元気にスタート!



1002

国産きゅうりを
醤油風味のピリ辛味に

きゅうりのふる里漬
90g 609円(税658円)
賞着日含め30日保証 小麦・大豆

新

1455 凍 (隔週 9441)

国産大豆
きざみ油揚げ(冷凍)
150g 505円(税545円)
大豆

+19
ポイント

1511

そのまま出せるごはんのおともに!
お味噌汁でしっかり和朝食

さっと使える
焼鮭ほぐし身
50g 535円(税578円)



新

1459 凍 (毎週 9452)

お鍋にポン!
国産大豆の
冷凍ココロ豆腐
300g 555円(税599円)
大豆

+18
ポイント

今週は
3%

18
ポイント



砂抜きしてあるから
冷凍のまま使えます

1244 凍

北海道厚岸産
冷凍あさり
170g 740円(税799円)
賞着日含め60日保証



食べやすい極小粒サイズ。
ふっくらとした食感です

1468 蔵 (毎週 9950)

まいにち食べたい
国産食べきり納豆
(極小粒)
180g(30g×6) 369円(税399円)
賞着日含め5日保証 大豆

+12
ポイント



伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げ、
熟成されたうまみがしっかり

1250 凍

真あじの潮風天日干し
140g(2枚) 670円(税724円)
賞着日含め20日保証

8
ポイント



香ばしい魚肉に菜花の香りが春らしい!

季節
限定

1480 蔵

静岡県産「菜花」入り
小判揚げ
150g(5枚) 618円(税667円)
※4月頃までの取り扱い予定。
賞着日含め7日保証

7
ポイント



おにぎりを巻くのちょうど良いサイズ

1671

成清さんの有明一番摘み
おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 2,072円(税2,238円)

28
ポイント



じっくり乳酸発酵で箸がすすむ風味に

1502

九州産
きざみ高菜漬け
130g 368円(税397円)
賞着日含め30日保証 小麦・大豆



きび砂糖のこくのある甘みがほんのり

1583 蔵

北海道産
さんときまめ煮
120g 433円(税468円)
賞着日含め60日保証



国産小麦の香ばしいパンに
ヨーグルト&コーヒーで洋朝食!

2162

オーガニック
カフェインレス
インスタントコーヒー
100g 2,128円(税2,298円)



1156 凍

とろ〜り甘い
冷凍カットマンゴー
(バラ凍結)
200g 574円(税620円)
※冷凍カットマンゴーは糖度が高く
解凍されやすい商品となります。ご
理解のほどよろしくお願いします。



1410

サラの雑穀ブレッド
1コ 546円(税590円)
賞着日含め3日(ヤマト便は2
日)保証 小麦・大豆

7
ポイント

2034 蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト
(砂糖ゼロ)
70g 95円(税103円)
2点以上注文すると1点あたり3ポイント
進呈します。賞着日含め8日保証 乳



スモークが絶妙なサーモンはサンドイッチにも

1225 凍

北海道産
スモークサーモンスライス
70g 1,257円(税1,358円)
賞着日含め30日保証[生食可]



コーンの量を原材料の50%以上配合。
こく深く、うまみが濃厚です

1572

北海道産とうもろこしの
濃厚コーンスープ
150g 398円(税430円)
乳



※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月~金: 午前9:00~午後5:00

土: 午前9:00~午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。