

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



4/6週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	3/30	31	4/1	2	3	-	-
お届け日	4/6	7	8	9	10	11	12
サイト注文締切 昼12:30(※)	4/2	3	4	5	6	6	6

新じゃが

やわらかい皮ごと
いただくのが醍醐味。



1065

九州・沖縄の新じゃがいも
400g 438円(※473円)

滋味深い牛肉が
野菜をもっと美味に

毎週 9767

1287 蔵

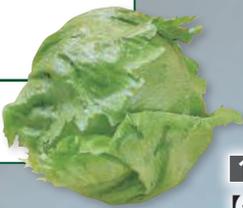
短角牛小間切れ
150g 1,387円(※1,498円)
約3mm厚(※)着日含め3日保証



15ポイント +45ポイント

春レタス

シャキシャキで
さわやかな甘み特徴。



しっとりやわらか。
春レタスの
サラダと合わせて



1322 凍

【使い切り】
恵那どりムネ肉
200g 461円(※498円)
※着日含め60日保証

5ポイント

毎週 9671

1100 蔵 +14ポイント

飯塚一実さんのバリシャキ春レタス
1コ 418円(※451円)



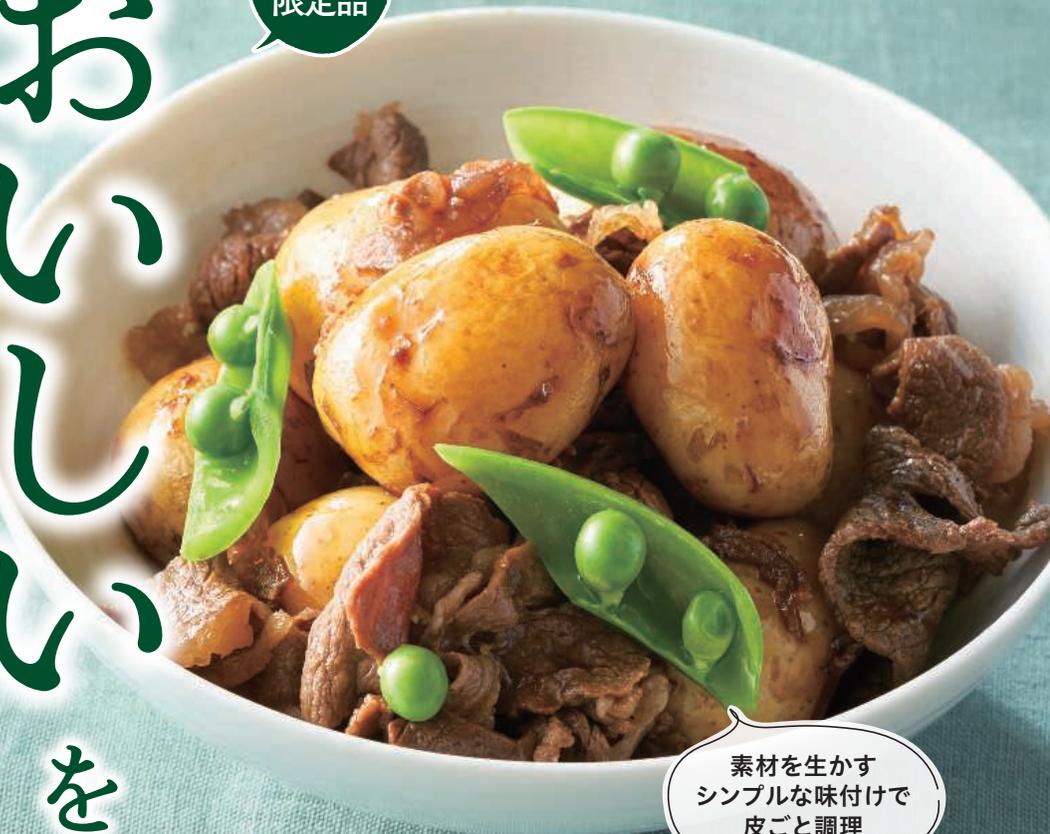
歯ごたえと
香りを楽しむ
生レタスがおすすめ

今、おいしいを

春野菜

旬魚

春夏の
限定品



素材を生かす
シンプルな味付けで
皮ごと調理

真鯛(桜鯛)

桜色の皮と味の良さは
春の味覚の代表。



皮目をパリッと
焼き上げた
洋風ソテーも◎

1224 凍 10ポイント

目利きの旬魚 日本海産桜鯛切身
140g(2切) 952円(※1,028円)

ほろ苦い味わいが
白身魚と好相性

1092 蔵

日本むかし野菜・
春の菜っぱ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 368円(※397円)

イメージ



※かき菜、かぶれ菜、のらぼう菜、宮内菜、石岡高菜、仙台雪菜などのなかからお届けします。



ホタルイカ

とろけるような
甘みと苦みが絶妙。

まずは刺身で、
ねっとり濃厚な
大人好みの味を

今季初



1208 凍

境港水揚げ
ほたるいか刺身用
150g 785円(※848円)

※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲
しています。[生食可]



今季初 も盛りだくさん!

ピリ辛の肉味噌ダレに
思わず箸すすむ

青のり香るプルッと
食感が毎年好評

寒天・粒あん・
黒蜜がセットに



1565 凍 今季初

農舎のジャージャーめんのタレ
120g(2食分) 739円(※798円)
◎小麦・大豆

1485 7ポイント 今季初

瀬間商店のさしみこんにやく
100g×2パック 544円(※588円)
※着日含め45日保証

1689 蔵 今季初

国産天草100% あんみつ
(粒あん・黒糖みつ付き)
2パック 702円(※758円)
※フルーツは入っていません。■セット内
容/(寒天130g・あん40g・黒蜜25g)×2
パック(※着日含め15日保証)

季節モノ ならこちらも!

一本釣りした
「サゴシ」のみを使用

のど越しの良い
新物をお届け



1204 凍 7ポイント

新潟県産
さわらタタキ(刺身用)
80g 722円(※780円)
※着日含め30日保証[生食可]

限定1000 今季限定

沖縄県奥武島産
新物オーガニック生もずく
150g 572円(※618円)
※6月頃までの取り扱い予定。[生食可]

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ

電子レンジで温めるだけ。
忙しい日に重宝！

驚くほどしっとり、
やわらか。

一口大にカットした鶏ムネ肉を塩ベースのタレに漬け込み、香ばしさを引き立てる味わいに。漬け込みに塩麴を加えて外側を卵でコーティングすることにより、鶏ムネ肉特有のパサつきを抑え、加熱してもやわらかな食感に仕上げました。仕上げにトースターで温めると揚げたての食感に。

忙しい日の一品や
お弁当のおかずなど、
毎日の食卓シーンで活躍します。
世代を問わず楽しめ、
お手軽さも魅力な唐揚げを
お試しください。



お肉のおいしさを
生かす工夫



「あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ」をはじめ、大地を守る会で人気の冷凍惣菜を手がけるナカシン冷食。新たに登場した唐揚げは、健康に育てた国産の鶏ムネ肉のおいしさとやわらかさを大切にお届けします。

1003 凍

国産鶏ムネ肉のやわらか唐揚げ

新電子レンジ専用

145g 646円(税698円)

※電子レンジ専用品です。■原材料/鶏肉(国産)、でん粉、米麴調味料、鶏卵、みりん、チキンエキス、食塩、しょうゆ、米発酵調味料、砂糖、おろしにんにく、こしょう、衣(でん粉、パン粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)㊤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㊦小麦・卵・大豆



今食べたい味

昔ながらの手作り製法。
熟成したこくが後を引く

搾りたての生乳を原料に昔ながらの手作り製法で4カ月以上熟成。マイルドな風味とこくが魅力のセミハードタイプです。



1387 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 1,065円(税1,150円)

㊤新札幌乳業(北海道札幌市)㊦着日含め45日保証
㊧乳



最近登場

大地らくトクお届けに仲間入り！

九州産大豆にこだわった豆乳。大豆のうまみはそのままに、特有のくせを抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。



毎週 9372

1442

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳1000ml
1000ml 452円(税488円)

㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め40日保証
㊧大豆

ふっくらした国産大豆の納豆。
ごはんと好相性の極小粒サイズ



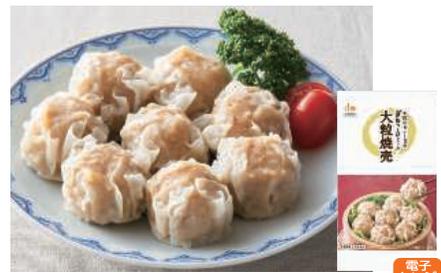
毎週 9950

1461 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) 369円(税399円)

㊤カジノヤ(神奈川県川崎市)㊦着日含め5日保証
㊧大豆

おつまみやお弁当の一品に。
大粒で食べごたえのある満足感



1533 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 778円(税840円)

㊤ヨコモソ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

スープや薬味でアレンジ自在。
もちっと皮の水餃子20コ入り



1546 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) 730円(税788円)

㊤ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)㊦小麦・大豆

温めるだけでさっと食卓へ。
こだわりの具材を巻いた太巻き



1601 凍

カットしてある五目太巻き寿司
300g 991円(税1,070円)

※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レンジ専用品です。㊤ポーラスター(石川県白山市)㊦小麦・卵・大豆



牛肉のほどける食感を堪能。
湯せんするだけでメインの一皿

本格派のデミグラスハンバーグが温めるだけで手軽に楽しめます。北海道産牛肉100%のほどける食感がたまりません。



1528 凍

北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) 693円(税748円)

※牛脂は国産を使用。㊤ベストデリカ(愛媛県四国中央市)㊦小麦・卵・大豆



有機れんこん×鶏挽肉。
食感良く、やさしい辛さ

有機れんこんと鶏挽肉で作ったキーマカレー。有機の里づくり千葉県団体連絡会が共同で企画・運営した一品です。



限定 1200

1553

れんこん入りキーマカレー(千葉県産有機れんこん使用)
180g 732円(税791円)

㊤石井食品(千葉県八千代市)㊦小麦・乳・大豆

最近登場

はじめ
まして!

新商品

New

手間暇を惜しまない製法で 鮭そのものの味がぎゅっ

良質な鮭本来のうまみを逃さないよう丸ごと蒸し煮にして、皮・血合いを取り除いた後に焼きました。脱水・着色はしていないため、素材そのものの色とおいしさが楽しめます。

商品担当より

上質な天然鮭を使用! ごはんと一緒にどうぞ

昨年は北海道産の鮭の水揚げが不漁でした。そこで上質で、水揚量の安定しているアメリカ産の天然鮭を使用して、鮭の焼きほぐしを作りました。

1002

新

さっと使える焼鮭ほぐし身

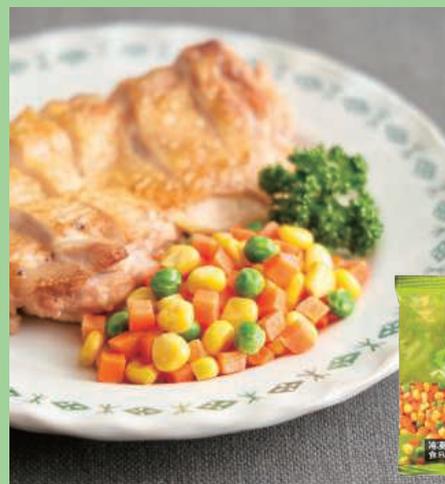
50g 535円(税578円)

■原材料/鮭(アメリカ産)、米油、食塩
■原産国/アメリカ④シンエイフーズ(北海道根室市)



商品担当
浅海 博志

おにぎりの具にはもちろん、
チャーハンなどにも



3色の野菜で彩りアップ。 冷凍で常備できる助っ人食材

北海道産のコーン、人参、グリーンピースを彩り良くミックスしました。凍ったままゆでたり炒めたり。料理の付け合わせやチャーハンの具材としてお楽しみください。



1001 凍

新 4
ポイント

北海道産ミックスベジタブル (グリーンピース入り)

200g 352円(税380円)

■原材料/とうもろこし、にんじん、グリーンピース④北海道フーズ(北海道士幌町)



りんごと野菜のうまみが際立つ まろやかな甘口のカレー

りんごとフルーツチャツネをスパイスでじっくり焼き上げました。スパイスの香り、自然のうまみがしっかり。とけやすいフレックタイプで、炒め物や鍋物にもおすすめです。



1004

新

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(甘口)

170g 613円(税662円)

※カレー8皿分。■原材料/食用油(国内製造)、小麦粉、砂糖、食塩、カレー粉、チャツネ、りんごピューレ、トマトペースト、クミンパウダー、ココナッツミルク、おろし玉ねぎ、オスターソース、コリアンダーパウダー、チキンエキス、ポークエキス、おろしにんにく、シナモンパウダー、(一部に小麦・鶏肉・豚肉・りんごを含む)④コスモ食品(東京都大田区)⑤小麦



料理の味を格上げする 素材が生きる純米料理酒

お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。



1/4週 9523

1628

うまみ引き立つ純米料理酒

720ml 1,544円(税1,698円)

※酒類です。■原材料/コシヒカリ■日本酒度/-6■アルコール度数/15度④大和川酒造店(福島県喜多方市)



一番茶の風味がふわわり。 ぜひ、ざるそばでどうぞ

国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用した茶そば。一口食べるとお茶の風味がふわわりと広がります。



1614

屋久島茶香る 茶そば

200g 740円(税799円)

※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑤小麦・そば



香り高い 天然醸造味噌

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上熟成させた、香り高い天然醸造味噌。お味噌汁や焼きおにぎりにおすすめです。



特撰 大津賀さんの味噌

1624 1625

1624 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625

1625 1625



お買い得なこの機会にぜひ! 熟練の技から生まれる干し柿

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のように。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。



1698 1698

林さんの市田柿

150g 1,126円(税1,216円)

※5月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証

ヘーゼルナッツの奥深いこくと ミルクの甘みが上品にマッチ



限定 100

1723

第3世界ショップの有機ミルクチョコレート

80g 1,000円(税1,080円)

■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールドナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑥乳

コンソメ風の玄米ポンせん。 スープに入れればまるでリゾット



1729

玄米サクポン

20g 220円(税238円)

④蔵王米菓(山形県村山市)



期間限定値下げでお得! 新生活から始まる健康習慣に

食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。人参などは濃縮還元汁。



畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1732 160g×10缶 2,213円(税2,390円)

1733 箱売 160g×30缶 6,480円(税6,998円)

(1732)※114号・115号・116号の期間限定で、通常価格から191円(税込)値下げします。(1733)※114号・115号・116号の期間限定で、通常価格から482円(税込)値下げします。④長野興農(長野県長野市)⑤着日含め60日保証

お弁当

彩りもバランスも良し。

春先に用意したいお弁当

忙しくとも、
毎日食べる素材や味にはこだわりたい！
そんな皆さんを応援する、
お役立ちの一品を集めました。

お弁当

Lunch box

1143
大地を守る会の
北海道産冷凍栗かぼちゃ

1357
国産穀物育ち・
さっぱり平飼卵 6コ

1115
有機ミニトマト

一口大にカットされた
しっとり
やわらかな唐揚げ

国産鶏ムネ肉の
やわらか唐揚げ

1003 凍
145g 646円(税698円)

2040 凍【お得】
145g×2パック 1,292円(税1,396円)

※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・大豆

新商品

ごはんによく合う鮭本来の味を
楽しめます

1002
さっと使える
焼鮭ほぐし身
50g 535円(税578円)

新商品

お弁当の彩りに活躍。
甘酸っぱさが魅力

JAS

1115 蔵
有機ミニトマト
150g 452円(税488円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさににより個数にバラつきがあります。

使いたい分だけさっと。
煮物やソテーに

限定1000

1143 凍
大地を守る会の
北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税754円)

飼料からこだわって
育てた卵をどうぞ

1357 蔵 毎週9434
国産穀物育ち・
さっぱり平飼卵 6コ
6コ 498円(税538円)

※卵の総重量は330g以上です。※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。※生産者は「大地を守る会の生産者」(埼玉・長野・佐賀)です。⑧着日含め6日保証 ⑦卵

お手軽おにぎり

程よい塩加減のおにぎりが
電子レンジで温めるだけ

1596 凍
発芽玄米入り
塩おにぎり
180g(3コ入り) 546円(税590円)

お弁当にお役立ち

揚げずにサクサク！
外さない定番

1521 凍
あたためるだけ
国産合挽肉の
サクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 683円(税738円)

※電子レンジ専用です。⑦小麦・乳・大豆

湯せんしたら完成。
国産焼き鮭が手軽

1258 凍
湯せんでしっとり
北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 1,054円(税1,138円)

追加の味付け不要。
甘辛ダレが絡むお魚フライ

1516 凍
あたためるだけ 千葉県産
いわしの甘辛ごまだれフライ
200g 785円(税848円)

※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

ボリュームを出したいとき
おすすめの一品

1507 凍
あたためるだけ
サクサクチキンカツ(悠然どり)
150g(3コ以上) 638円(税689円)

※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

昔ながらの甘酢ダレと
ふわふわ食感

お弁当にぴったりの
サイズ感もうれしい

1588 凍
国産小麦のふんわり
ミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウインナー使用)
125g(5本) 694円(税750円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。⑦小麦

焼いたらお弁当に詰めるだけ。
パリッと食感が◎

毎週9782
1351 蔵
無塩せき マイルド
あらびきウインナー
85g 322円(税348円)

⑧着日含め5日保証

自然な塩味はごはんや
卵焼きの具材にも

1251 凍
漁港で作った
高知県産ちりめん
40g 554円(税598円)

⑧着日含め60日保証

毎週9462
1525 凍
ふんわり
豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税858円)

⑦小麦・大豆

お手軽ランチ

大地を守る会の厳選素材で作る

混ぜるだけのお手軽さ

炒めた具材にルウを加えて

ランチ

Lunch

1029 栃木の
とちあいか(いちご)

1050 バランゴンバナナ

1147 国産オーガニック
冷凍ブロッコリー

1142 使い方いろいろ
北海道十勝産
そのままマッシュポテト

スパイス香る
まろやかな甘口カレー

1004

使いたい分だけ使える!
直火焼カレーフレーク
(甘口)
170g 613円(税662円)
※カレー8皿分。⑦小麦

新商品



北海道産3種野菜が
彩りあざやか

1001 凍

北海道産ミックスベジタブル
(グリーンピース入り)
200g 352円(税380円)

新商品



4
ポイント

ポテトサラダが
簡単にできる

1142 凍

使い方いろいろ
北海道十勝産
そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) 794円(税858円)



付け合わせの野菜が
ほしいときに

1147 凍

国産オーガニック
冷凍ブロッコリー
150g 602円(税650円)



フルーツを楽しむ

酸味控えめでジューシーな甘さ

毎週 9038

1029 蔵

栃木の
とちあいか(いちご)
200g 1,109円(税1,198円)



+36
ポイント

甘くてこくのあるフェアトレード品

毎週 9611

1050

バランゴンバナナ
500g 578円(税624円)



+19
ポイント

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。

おうちランチにおすすめ

ふんわり卵が魅力の
湯せん親子丼

1529 凍

湯せん7分! うまみこい鶏むねと
ふんわり卵の親子丼の具
180g(1~2人前) 653円(税705円)
◎着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



8
ポイント

お好みの野菜を
加えてどうぞ!

限定 1000

1606 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで
全粒粉入タンメン
2食 693円(税748円)
■セット内容/ (麺120g・スープ31.5g)
×2食 ◎着日含め4日保証 ⑦小麦・卵



具材感のある
あっさりとした塩味

1550 凍

10種具材の
中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) 1,093円(税1,180円)
⑦えび・小麦・大豆



鮭のうまみと濃厚チーズで
食べごたえあり

限定 550

1567 凍

オーガニック
ペンネのサーモングラタン
340g(2コ) 1,259円(税1,360円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・乳



具材を挟んで
ボリュームアップ

1405

サラの北海道産コーン
イングリッシュマフィン
4コ 488円(税527円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



7
ポイント

もう一品足したいときの
濃厚スープ

1562

北海道産とうもろこしの
濃厚コーンスープ
150g 398円(税430円)
⑦乳



醤油ベースの上品な味わい。
ジューシーに焼き上げました /

限定 600

1506 凍

ローストチキン
鶏モモ照り焼き(すだち鶏・骨なし)
190g 1,572円(税1,698円)
⑦小麦・大豆



今週は
3%
51
ポイント

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ 1005
大地らくトクお届け ▶ 毎週9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ 1009
大地らくトクお届け ▶ 毎週9148 +79ポイント

7選



畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ 1006
大地らくトクお届け ▶ 毎週9151 +76ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ 1010
大地らくトクお届け ▶ 毎週9154 +99ポイント

9選



畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ 1007
大地らくトクお届け ▶ 毎週9157 +87ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ 1011
大地らくトクお届け ▶ 毎週9160 +110ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ 1008
大地らくトクお届け ▶ 毎週9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ 1012
大地らくトクお届け ▶ 毎週9166 +123ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前)
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ 1014
大地らくトクお届け ▶ 毎週9142 +71ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ 1015
大地らくトクお届け ▶ 毎週9169 +86ポイント

※果物が入る場合があります。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1773 毎週9172 +10ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得
にお届けします。

野菜または果物 2~3品



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1774 毎週9175 +30ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1013 毎週9178 +20ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1775 毎週9181 +33ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,580円(税込1,706円) 蔵
※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期限
限定(104号~118号)で価格変更(上限税込1,706円)をします。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット
●無塩せきつかいぎりミニボークウィンナー(49g)
●無塩せき ロースハムスライス(60g)

大地らくトクお届け限定
毎週9809 +30ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵
お届け1回当たりの金額
1セット650円~1,350円(税込)程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「マルツネ」のセット

●国産大豆の絹厚あげ(日持ち)(2コ入り(180g))
●なましぼり絹ごし(200g×2パック)
●大豆そのまま豆腐(120g×2コ)

豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット832円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトク
お届け お届け
1437 毎週9899 +27ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ
ルゲンの詳細、消費期限
は、お届けした商品の
一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週0000 隔週0000 1/4週0000 +00ポイント

登録はお済み
ですか?

登録するだけで3つのいいコト!

買い忘れナシ!
キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用
紙またはお買い物サイトから簡単
にできます。

お届け頻度が
商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが
自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
+00ポイント マークのポイントが自動で
付与されます!
1ポイント マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



土の香りも一緒にお届け
畑の作り手通信

圧倒的鮮度は今だけ！！ 九州育ちの 新玉ねぎ



新玉ねぎをお届けする際
「なるべく早く食べきってください!」と
お伝えしているのは

鮮度が命で収穫後、
即出荷されていて
時間単位でおいしさが
失われてしまうから。

九州の新玉ねぎ	
1066 蔵	
400g	398円(税430円)
1067 蔵	
800g	678円(税732円)
1068 蔵 徳用	
1.5kg	1,080円(税1,166円)

※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。⑤有機、無、減／長崎有機農業研究会、他／長崎県、熊本県、宮崎県、鹿児島県



長崎有機農業研究会
村上 秀樹さん
(長崎県南島原市)

通常玉ねぎは収穫後、
日持ちするように乾燥・貯蔵してから出荷しますが
この工程が無い分、水分が多くて
みずみずしく、
味は辛み成分が濃縮されないから
より甘さを感じられます。



スライスして軽く水に
さらしてからカツオ節と醤油で
シャキシャキ食べるのがテッパン。
皮をむいて上下をカットし、
十字の切れ込みを入れて
まるごと蒸しやスープ煮にしても
とろりとして美味ですよ。

お得な旬
やさしい
セット

九州育ちの新玉ねぎと大ぶりのパプリカのセット。どちらも甘みがしっかりあるのでスライスして生でサラダがおすすめ。シャキッと歯触りも良く、春らしい一品になります。

単品で購入するより
46円(税込)
お得

1020 蔵
やさしい甘さと、軽やかな歯ごたえ
新玉ねぎ&パプリカのセット
1セット804円(税868円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。九州の新玉ねぎ400g:※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。肉厚ジューシーパプリカ150g:※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。■セット内容/九州の新玉ねぎ400g、肉厚ジューシーパプリカ150g



淡白な味わいのなすと、うまみがのったトマトのセット。それぞれで活用いただくのも良いですが、一緒に炒めたり煮たりすると互いのおいしさが絡み合って一層美味です。

単品で購入するより
57円(税込)
お得

1018
炒めて、煮込んで相性よし
なすとトマトのセット
1セット1,013円(税1,094円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。トマト400g:※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。■セット内容/なす200g、トマト400g



旬の味わい

個性あふれる
甘み、香り、ほのかな苦み。



さわやかな香りの 知る人ぞ知る幻の柑橘

愛媛県の離島・弓削島で細々と作られていた、形がひょうたんに似た「弓削瓢柑」。さわやかな香りとブリッとした食感、上品な甘みが魅力です。内皮もむいてどうぞ。

1035 蔵 無茶々園のかくし玉弓削瓢柑 500g **646円**(税698円)

縦長卵型の文旦系品種。内皮ごとでも食べられますが、白いワタは苦いので取り除いてください。
④減/無茶々園/愛媛県



果汁たっぷり！
さっぱりしています

1040 蔵 河内晩柑 800g **768円**(税829円)

果汁が口いっぱいに広がります。
※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④減/肥薩自然農業グループ、肥後あゆみの会、プレス、他/熊本県、愛知県、愛媛県、高知県



さわやかな香り広がる
酸味の少ないりんご

1033 蔵 王林(りんご) 450g **791円**(税854円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



一宮大地の皆さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろあまっ! おいしい桃に 出合える人気頒布会

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。

※125号~140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
④減/一宮大地/山梨県

1021 イメージ 頒布会 一宮大地の桃七会

1021 蔵 1口(全8回)各回500g(1~3コ) **1,290円**(税1,393円)

1022 蔵 1口(全8回)各回800g(2~4コ) **1,840円**(税1,987円)

※(1021)総額10,320円(税込11,144円)、(1022)総額14,720円(税込15,896円)

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

6月から8月まで 多彩なプラムをお届け

おなじみの大石早生やソルダム、サマーエンジェルや、プラムの女王貴陽など、甘さや食感もさまざまなプラムをお届けします。

※125号~135号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは118号配布チラシをご覧ください。



イメージ **1023** 蔵 頒布会 山梨の彩りプラム倶楽部(全6回) 1口 **820円~1,280円**(税886円~1,382円) ※総額5,520円(税込5,963円)



1025 蔵 京都の有機いちご 150g **1,698円**(税1,834円)
土作りが生み出す芳醇な味と香りをお楽しみください。
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機/オーガニックnico/京都府



1027 蔵 ふしちゃん有機すっぴんいちご 200g **2,206円**(税2,382円)
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに傷みが出る場合があります。多少の傷みはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1028 蔵 キラキラ真っ赤! 純さんの紅ほっぺいちご 120g **1,294円**(税1,398円)



静岡県伊豆の国市に位置する、ジュンサンベリーファームよりお届け。環境に配慮した栽培方法で作られた紅ほっぺいちごです。
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県



毎週 **9038** **1029** 蔵 栃木のとちあいか(いちご) 200g **1,109円**(税1,198円)
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みはありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに傷みが出る場合があります。多少の傷みはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



1026 蔵 熊本有機恋みのりいちご 150g **1,698円**(税1,834円)
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機/伊藤農園/熊本県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



生産者の古郡正さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

お日さまと雨と微生物、 自然の力が育てました

農薬や肥料を使わない栽培で、小粒ながら味わいのある甘さの果実を育てています。古郡さんの畑で生まれた独自のプラムも。

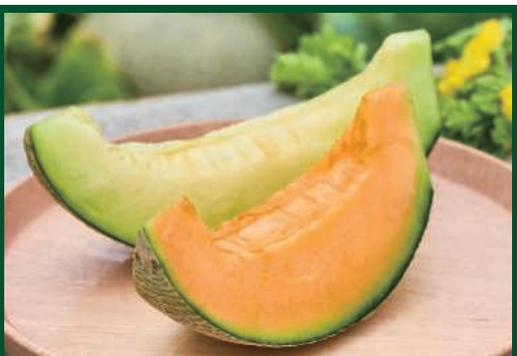
※125号~131号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは118号配布チラシをご覧ください。
④無/古郡 正/山梨県



限定 **800** イメージ **1024** 蔵 頒布会 南アルプス 古郡さんのプラムの森から(全4回) 1口 **850円**(税918円) ※総額3,400円(税込3,672円)

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

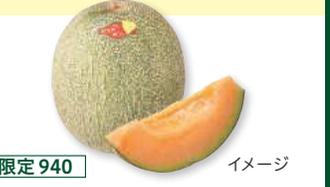


※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろける幸せ! 名人小野寺さんのメロン

メロン作りの名人、小野寺さんが食べごろを見極めて、全4種のメロンをお届けします。

※125号~130号の期間に全4回お届け予定です。詳しくは同時配布チラシ、お買い物サイトをご覧ください。
④減/小野寺 孝一/茨城県



限定 **940** イメージ **1030** 蔵 頒布会 名人が作る とろける完熟メロン(全4回) 1口(全4回)各1口(900g~1,500g) **1,692円~2,880円**(税1,827円~3,110円) ※総額6,804円~11,430円(税込7,347円~12,344円)



1031 蔵 ふじ(りんご) 550g **967円**(税1,044円) **+58** ポイント **毎週 9626**

1032 蔵 800g **1,326円**(税1,432円)
甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1036 蔵 パール柑 800g **855円**(税923円)
※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は808円~923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④減/プレス、肥後あゆみの会、他/熊本県

食感もおいしい一品

メインから副菜まで
野菜のセットで



パリッとしたきゅうりと
トマトで“塩ナムル”！

みずみずしく、パリッとした歯ごたえの良さとすがすがしい香りのきゅうり。サラダや酢の物などシンプルな料理に便利で、使い切りにぴったりの少量規格です。彩りが良く、甘みと酸味が凝縮したトマトと合わせた塩ナムルにもおすすめ。きゅうりとトマトの味と香りが楽しめます。

単品で購入するより
41円(税込)
お得

1019 蔵 手間なく、彩り添えるもう一品
きゅうり&ミニトマトのセット
1セット 705円(惣761円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。きゅうり200g※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。ミニトマト(丸型他)150g※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。■セット内容/きゅうり200g、ミニトマト(丸型他)150g

サクサクとした長芋が
アクセントの“卵炒め”



単品で購入するより
39円(税込)
お得

1017 蔵 さっと和えて、副菜完成
長いも&ほうれんそうのセット
1セット 699円(惣755円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/サクッと長いも250g、ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g

大根のシャキシャキ感が
美味しい“サラダ”で



単品で購入するより
33円(税込)
お得

1016 蔵 みずみずしく、煮てなじむ
大根1/2&水菜のセット
1セット 595円(惣643円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。大根1/2本※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。■セット内容/大根1/2本、水菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)150g

1037 蔵 有機甘夏みかん
800g **646**円(惣698円)

歯ごたえのあるみずみずしい果肉、すっきりした酸味が特徴です。
④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県

1038 蔵 さわやか甘夏みかん
800g **526**円(惣568円)

1039 蔵 1.6kg **998**円(惣1,078円)

早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、肥後あゆみの会、他/静岡県、和歌山県、熊本県

1041 蔵 熟成・蔵出ししらぬい
450g **646**円(惣698円)

1042 蔵 800g **1,063**円(惣1,148円)

※12月頃収穫のものを熟成して出荷するため、皮にシワがよるものもありますが、味に影響はありません。④減/緑の里ようくん、他/宮崎県

1043 蔵 はるか(柑橘)
450g **545**円(惣589円)

酸っぱそうな見た目ですが、ほんのり甘い柑橘です。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県

1044 蔵 黄金柑
300g **545**円(惣589円)

ゴルフボールくらいの大きさで、甘くてジュシー。外皮をカットしてお召し上がりください。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、他/神奈川県、静岡県

1045 蔵 瀬戸内の国産レモン
500g **878**円(惣948円)

※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④減/稲角農園、他/広島県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

真南風の会
平安名 真由さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

極甘・ジュシー!
八重山諸島のパイナップル

農薬をできるだけ使わない希少な
国産パイナップルを5品種お届け
します!

イメージ

1048 蔵
頒布会 極甘!ジュシー 八重山のパイナップル
1口(全5回)各回1コ(600g~1,600g)
1,110円~**2,960**円(惣1,199円~3,197円)
※総額8,925円~11,705円(税込9,639円~12,642円)

④減/真南風 平安名グループ、他/沖縄県

甘酸っぱい味わいを朝食に添えて

甘酸っぱい味わいがたっぷり
果肉に詰まっています。朝食や
ヨーグルトのおともにどうぞ。
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。
④有機、無、減/鎗野文雄、他/群馬県、栃木県、埼玉県、神奈川県、静岡県、和歌山県

1046 キウイフルーツ
500g **638**円(惣689円)

1047 800g **998**円(惣1,078円)

1049 蔵 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561**円(惣606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

1050 バランゴンバナナ
500g **578**円(惣624円) **+19**ポイント
毎週 9611

1051 1kg **980**円(惣1,058円) **+32**ポイント
毎週 9614

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でん蒸処理を受ける場合があります。※表り上げ金のうち100g当たり1円を「互恵のためのアジア民衆基金」として拠出いたします。④無/オルトラードジャパン/フィリピン

1052 フェアトレード
バナナ・エクアドル産
500g **561**円(惣606円) **+17**ポイント
毎週 9617

1053 1kg **976**円(惣1,054円) **+28**ポイント
毎週 9620

酸味が少ないレディー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/ブリエイト農園/エクアドル

野菜

✓ すべて産直

✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

1054 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g **476**円(惣514円)

1055 蔵 1kg **833**円(惣900円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

大地を守る会の
いちおし!人参
1056 蔵 500g **452**円(惣488円) **+15**ポイント
毎週 9632

1057 蔵 1kg **792**円(惣855円) **+26**ポイント
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県

1058 蔵 北海道・佐々木さんの雪下人参
500g **458**円(惣495円)

北海道・羊蹄山麓の雪の下で越冬した人参。甘くジュシーで香り豊かです。サラダはもちろん、炒め物や煮物にすると一層甘みが引き立ちます。
④減/ベジタブルワークス/北海道

大地のもったいナイ
1059 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg **773**円(惣835円)

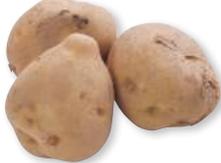
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

1060  北海道・金井さんの甘熟じゃがいも
1060 蔵 500g **418円**(~~451円~~)
1061 蔵 1kg **648円**(~~700円~~)
 長期熟成で甘みが増したじゃがいも。
 ※長期熟成のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。◎減/金井修一/北海道

1062  北海道・金井さんのメークイン
1062 蔵 500g **483円**(~~522円~~)
1063 蔵 1kg **748円**(~~808円~~)
 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。◎減/金井修一/北海道

1065  九州・沖縄の新じゃがいも
 400g **438円**(~~473円~~)
 ◎有機、無、減/島バナナの会、まるごと宮古島、長崎有機農業研究会、他/鹿児島県、長崎県、沖縄県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)
詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

1069  北海道の玉ねぎ
1069 蔵 500g **488円**(~~527円~~) **+14** ポイント
毎週 **9644**
1070 蔵 1kg **813円**(~~878円~~) **+24** ポイント
毎週 **9647**
 ※一部、小さめのものが入る場合があります。◎有機、無、減/モグラ会、他/北海道

**大地の
もったい
ナイ**
1071  大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ
 3kg **1,980円**(~~2,138円~~)
 ※一部、小さめのものが入る場合があります。◎有機、無、減/モグラ会、他/北海道

+28 ポイント
1072  じゃが玉人参セット
 計1kg **905円**(~~977円~~)
 ※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

**長崎の春じゃがを
全6種類食べ比べ!**
 特有の赤土と水はけの良い段々畑で育った、生産者の「押し」じゃがいも6種類の食べ比べ。昨年完売の人気頒布会をお見逃しなく!
 ※120号~126号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは116号配布チラシをご覧ください。
 ◎減/長崎有機農業研究会/長崎県

1064  頒布会 長崎春のじゃがまつり
 1口(全6回)各回500g **430円**(~~464円~~)
 ※総額2,580円(税込2,784円)

1073  大根
1073 蔵 1/2本 **298円**(~~322円~~) **+10** ポイント
毎週 **9653**
1074 1本 **398円**(~~430円~~) **+13** ポイント
毎週 **9656**
 ※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1073)※上半分、下半分は選べません。(1074)※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。◎有機、無、減/黒崎研究会、秋原博、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県

1075  春のサラダかぶ
 400g **358円**(~~387円~~)
 肉質は緻密でやわらかく甘い春のかぶです。サラダや甘酢漬けてお楽しみください。
 ※葉をカットしてお届けする場合があります。◎有機、無、減/三枝見男、黒沢グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

1076  しっとりさつまいも・紅はるか
 少量400g **418円**(~~451円~~)
 加熱するとしっとりとした食感になります。
 ※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。◎有機、無、減/堀田裕一、常総センター、丸和、他/青森県、千葉県、茨城県

1077  里芋
 400g **418円**(~~451円~~)
 ◎有機、無、減/吉沢重造、さんぶ野菜ネットワーク、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮城県

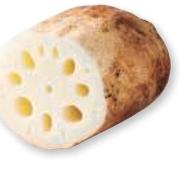
1078  青森・佐々木さんの有機長いも
 200g **462円**(~~499円~~)
 ◎有機/みちのく有機共同農場/青森県

1079  サクッと長いも
 250g **368円**(~~397円~~)
 ◎無、減/常総センター、大牧農場、他/北海道、青森県、秋田県、福島県、茨城県

1080  ねばトロ大和いも
 350g **588円**(~~635円~~)
 ◎減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

+13 ポイント
1081  ごぼう
 200g **378円**(~~408円~~)
 ◎無、減/大雪を囲む会、みちのく有機共同農場、他/北海道、青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮城県

1082  れんこん
 350g **548円**(~~592円~~)
 料理によって、シャキシャキ、もちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。◎減/常総センター、加藤 幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県

1083  焼くだけでも美味加賀れんこん
 270g **498円**(~~538円~~)
 粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。◎減/福田敏章/石川県

この時季だけの春の味覚

 穂先は和え物や汁物に、中央は煮物や炊き込みごはんに最適。
 ※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付き。※掘り上げたサイズにより、1~3本となります。(1084) 出始め時期なので小さめのものをお届けする場合があります。(1085) 収穫量が少ない場合は、量を調整してお届けします。◎有機、無/内山幸一、水車むら農園/静岡県、熊本県

1084  たけのこ
1084 蔵 600g **1,680円**(~~1,814円~~)
1085 蔵 1.2kg **2,680円**(~~2,894円~~)

1086  有機小松菜
 200g **348円**(~~376円~~)
 ◎有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

+11 ポイント
1087  小松菜
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 200g **328円**(~~354円~~)
 ◎有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

+12 ポイント
1088  ほうれんそう
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 200g **368円**(~~397円~~)
 ビーツと同じヒコ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
 ◎有機、無/深田友章、藤川春雄、いわみ地方有機野菜の会、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県

**新玉ねぎのシーズン。
まずは生で楽しんで**
 辛みが少ないので生食がおすすめ。スライスして、カツオ節、醤油と和えるだけでもおいしいです。この時季だけのぜいたくな味わいをどうぞ。
 ※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。◎有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、熊本県、宮城県、鹿児島県

1089  有機ベビーリーフ
 30g **298円**(~~322円~~)
 ※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。◎有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県

1090  水菜
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 150g **328円**(~~354円~~)
 ◎有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県

1091  チンゲンサイ
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 200g **318円**(~~343円~~)
 下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。
 ◎有機、無/ユニオンファーム、さんぶ野菜ネットワーク、三枝見男、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

1092  日本むかし野菜・春の菜っぱ
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 200g **368円**(~~397円~~)
 珍しい伝統野菜です。旬を感じるほろ苦い甘み、春のやわらかな葉をお楽しみください。
 ※かき菜、かぶれ菜、のらぼう菜、宮内菜、石岡高菜、仙山高菜などのなかからお届けします。◎有機、無/福島わかば会、坂本 吉五郎、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、宮城県、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、高知県

+11 ポイント
1093  生でもやわらか長ねぎ
 300g **338円**(~~365円~~)
 ※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。◎減/野原茂治、岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

+13 ポイント
1094  ムキねぎ(カット)
 200g **388円**(~~419円~~)
 ◎減/岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



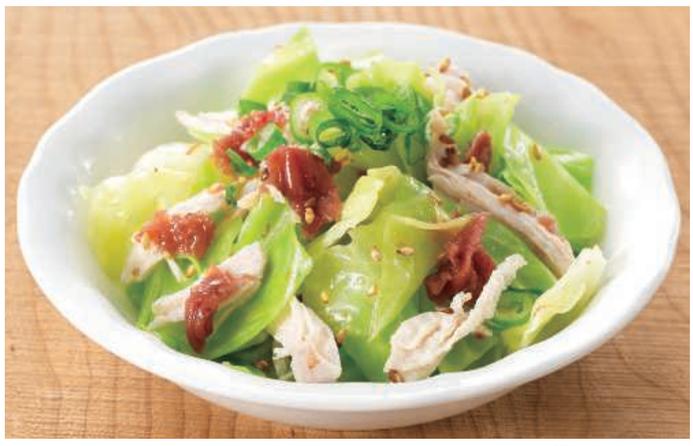
1095 国 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(~~349円~~)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



1096 国 おひたしでどうぞニラ
100g **298円**(~~322円~~)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



※画像は200gです
1097 国 川越・吉沢重造さんのわけぎ
100g **228円**(~~246円~~)
④無/吉沢重造/埼玉県



この時季だけのおいしさをお届け
ふんわり食感とやさしい甘みはこの時季だけの旬の味。三浦半島の恵まれた畑で育った春キャベツは、「おいしい!」と毎年好評です。
④減/黒崎研究会/神奈川県



1105 三浦のふんわり春キャベツ
1104 国 1/2コ 358円(~~387円~~)
1105 1コ 458円(~~495円~~)



1098 皮までおいしい生姜
100g **368円**(~~397円~~)
千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県



1099 有機青じそ
10枚 **288円**(~~311円~~)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



1100 国 飯塚一実さんのパリシャキ春レタス
1コ **418円**(~~451円~~)
④減/飯塚一実/茨城県



1101 国 さんぶの春レタス
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **428円**(~~462円~~)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1102 国 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(~~354円~~)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



1103 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円**(~~408円~~)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会、他/群馬県、茨城県、千葉県、宮城県



1107 芯まで甘い三河の寒熱キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1106 国 1/2コ 348円(~~376円~~)
④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県
1107 1コ 438円(~~473円~~)
④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県



1108 中村さんのアートフルトマト
150g **428円**(~~462円~~)
自然の循環を意識しながら栽培。皮の硬さや後味なども計算し、生産者自ら納得のいくものを栽培しています。
※やや小ぶりのトマトです。④減/高生連/高知県



1109 徳島・井口さんのまいにちトマト
400g **668円**(~~721円~~)
④減/高生連/徳島県



1110 長崎・本村さんがまだすトマト
400g **683円**(~~738円~~)
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1111 有機トマト
400g **798円**(~~862円~~)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。
④有機/肥後あゆみの会、楽園の果実、他/愛知県、熊本県、沖縄県



1112 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g **648円**(~~700円~~)
④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県
1113 800g 1,200円(~~1,296円~~)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、飯島利仁、高生連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県、沖縄県



1114 国 パリッと食感ミニトマト千恋
150g **438円**(~~473円~~)
※品種特性でヘタなし流通が基本となります。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1115 国 有機ミニトマト
150g **452円**(~~488円~~)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさに個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、大地と自然の恵み、楽園の果実、他/高知県、沖縄県



1116 国 パリッと食感ミニトマト(細長型)
150g **422円**(~~456円~~)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。④丸型を代用でお届けする場合があります。④大きさに個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさしい研伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1117 国 ジューシーミニトマト(丸型)
150g **422円**(~~456円~~)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。④細長型を代用でお届けする場合があります。④大きさに個数にバラつきがあります。④有機、無、減/ブルーファーム、アピオスファーム、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮城県、沖縄県



1118 パリッとみずみずしいきゅうり
少量200g **320円**(~~346円~~)
1119 国 300g 438円(~~473円~~)
④減/石田茄子/愛知県
パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。豚の肉などソシユルな料理で。④四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、福島わかば会、他/福島県、群馬県、高知県、宮城県、沖縄県



1120 石田さんの輝楽なす
2本 **548円**(~~592円~~)
なす専門農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減/石田茄子/愛知県



1121 皮までおいしい彩やかなす
200g **418円**(~~451円~~)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県



1122 有機ピーマン
150g **398円**(~~430円~~)
④有機/ブルーファーム、アピオスファーム、他/宮城県、沖縄県



1123 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(~~387円~~)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減/ブルーファーム、アピオスファーム、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮城県、沖縄県



1124 肉厚ジューシーパプリカ
150g **448円**(~~484円~~)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。④色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生連、真南風の会、他/山形県、高知県、佐賀県、宮城県、沖縄県



1125 国 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g **540円**(~~583円~~)
④有機、無、減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県



1126 国 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g **338円**(~~365円~~)
ゆでたマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。④有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



1127 国 スナッペンとう
80g **398円**(~~430円~~)
筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりすると料理が水っぽくなりません。④無、減/長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、他/千葉県、愛知県、熊本県、長崎県



1128 国 ブロコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **153円**(~~165円~~)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)④着日含め2日保証



1129 国 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(~~99円~~)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)④着日含め2日保証



1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(~~648円~~)
日本各地の珍しい品種をお届けします。④価格は上限648円(税込)。

【毎週0000】大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント【0000】が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

きのこ

✔ しいたけは原木栽培のみ

✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704

1130 産 生しいたけ(原木栽培) 100g 498円(税538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌圃 椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、ぐんま古里農園、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9707

1131 産 なめこ 120g 348円(税376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキとした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9710

1132 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g 268円(税289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9713

1133 産 肉厚で香り楽しむ 舞茸しいたけ 100g 298円(税322円)

④無/妙義産業/群馬県



1134 産 みちのく最上のまいたけ 100g 323円(税349円)

④無/マッシュハウス最上/山形県

歯切れ良く、こくを楽しめる えのきたけ



毎週 9716

1135 産 えのきたけ(ブラウン) 200g 348円(税376円)

野生種のもつ味、香り、食感の良さを最大限に引き出した茶色い えのきたけ。ザクザクとした歯ごたえを楽しめます。④無/キノコ村/長野県

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1136 産 えのきたけ(ホワイト) 100g 213円(税230円)

④無/丸金/長野県



毎週 9719

1137 産 ぶなしめじ 100g 288円(税311円)

④無/戸隠山/長野県



毎週 9722

1138 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g 580円(税626円)

④無/栗の木農園/長野県



シンプルな調理で満足感◎

毎週 9725

1139 産 エリンギ(きのこ) 100g 328円(税354円)

くせがないのでどんな料理にも合います。じゃがいもと一緒にガーリック炒めなどはいかがでしょうか。④無/北村きのこ園/鳥取県



1140 産 ブラウンマッシュルーム 100g 398円(税430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



セット例

1141 産 信州・キノコ村のきのこセット 150g 643円(税694円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3~4種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



1142 凍

使い方もいろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) 794円(税858円) サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)



1143 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g 698円(税754円) 大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



下ごしらえ済みで さっと使えるバラ凍結

九州産の新鮮なごぼうを、ささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。



1145 凍

九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g 480円(税518円)

④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1144 国産有機下ゆで済 さといも 120g 643円(税694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



便利な一口サイズ。宮崎県産ほうれんそう

1146 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g 739円(税798円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1147 凍

国産オーガニック冷凍ブロッコリー 150g 602円(税650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使えて便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)

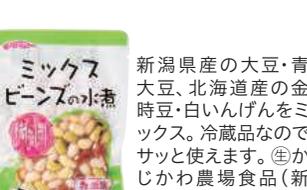


大地のもったいナイ

1148 凍

大地のもったいナイ国産冷凍カットレモン 150g 456円(税492円)

規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め30日保証



1149 産

4種のミックスビーンズの水煮 150g 378円(税408円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1150

国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) 644円(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆(転換期間中有機含む)です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスベリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



1151

スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 540円(税583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

甘みと酸味が絶妙な完熟マンゴー



1152 凍

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g 574円(税620円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。■原産国/フィリピン ④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)



1153 凍

オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り) 150g 602円(税650円)

ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトにも。■原産国/カナダ、チリ ④Revege(愛媛県大洲市)

2001

大分県産 有機竹の子スライス 80g 555円(税599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

2002

大分県産 有機竹の子細切り 80g 555円(税599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

2003

国産 たけのこ水煮(縦割り) 120g 887円(税958円)

④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証

2004

うずらの卵の水煮(ツインパック) 6コ×2パック 450円(税486円)

④食通(東京都世田谷区) ⑦卵

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



毎日食べるお米は便利でお得な「大地らくトクお届け登録」

ご登録方法の詳細はこちら



がおすすめ

☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。☑ お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(減)

北海道ななつぼし
④減/北斗会、他/北海道

新潟コシヒカリ

④減/オブネット&イケメン会、他/新潟県

東北つや姫

④減/ライスネット仙台、他/山形県、宮城県

宮城ササニシキ

④減/ライスネット仙台/宮城県

米(有機)		白米	3kg	4,800円(送料5,184円)	1159	1/4週 9256	+156 ポイント
有機東北ササニシキ ④有機/蕪葉米出荷組合、他/宮城県、秋田県	胚芽米	3kg	4,860円(送料5,249円)	1160	1/4週 9208	+158 ポイント	
	玄米	3kg	4,740円(送料5,119円)	1161	1/4週 9211	+154 ポイント	
	白米	1.5kg	2,580円(送料2,786円)	1182	1/4週 9202	+84 ポイント	
有機新潟コシヒカリ ④有機/三栄農産、他/新潟県	胚芽米	3kg	4,930円(送料5,324円)	1183	1/4週 9286	+160 ポイント	
	胚芽米	3kg	4,990円(送料5,389円)	1184	1/4週 9289	+162 ポイント	
	玄米	3kg	4,870円(送料5,260円)	1185	1/4週 9292	+158 ポイント	
有機秋田あきたこまち ④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県	胚芽米	3kg	4,860円(送料5,249円)	1157	1/4週 9280	+158 ポイント	
	胚芽米	3kg	4,860円(送料5,249円)	1157	1/4週 9280	+158 ポイント	
	玄米	3kg	4,740円(送料5,119円)	1158	1/4週 9283	+154 ポイント	
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	胚芽米	3kg	4,930円(送料5,324円)	1162	1/4週 9295	+160 ポイント	
	胚芽米	3kg	4,990円(送料5,389円)	1163	1/4週 9226	+162 ポイント	
	玄米	3kg	4,870円(送料5,260円)	1164	1/4週 9229	+158 ポイント	

1.5kg	1,950円(送料2,106円)	1173	1/4週 9262	+64 ポイント	
白米	3kg	3,630円(送料3,920円)	1174	1/4週 9111	+118 ポイント
5kg	6,000円(送料6,480円)	1175	1/4週 9265	+195 ポイント	
無洗米	3kg	3,690円(送料3,985円)	1176	1/4週 9117	+120 ポイント
5kg	6,100円(送料6,588円)	1177	1/4週 9268	+198 ポイント	
胚芽米	3kg	3,690円(送料3,985円)	1178	1/4週 9129	+120 ポイント
5kg	6,100円(送料6,588円)	1179	1/4週 9271	+198 ポイント	
玄米	3kg	3,570円(送料3,856円)	1180	1/4週 9123	+116 ポイント
5kg	5,900円(送料6,372円)	1181	1/4週 9274	+192 ポイント	
1.5kg	2,050円(送料2,214円)	1165	1/4週 9235	+68 ポイント	
白米	3kg	3,840円(送料4,147円)	1166	1/4週 9259	+127 ポイント
5kg	6,350円(送料6,858円)	1168	1/4週 9238	+211 ポイント	
玄米	3kg	3,780円(送料4,082円)	1167	1/4週 9102	+125 ポイント
5kg	6,250円(送料6,750円)	1169	1/4週 9241	+208 ポイント	
白米	3kg	3,900円(送料4,212円)	1171	1/4週 9253	+127 ポイント
白米	3kg	3,800円(送料4,104円)	1190	1/4週 9020	+123 ポイント
胚芽米	3kg	3,860円(送料4,169円)	1193	1/4週 9026	+125 ポイント
玄米	3kg	3,740円(送料4,039円)	1192	1/4週 9023	+121 ポイント

今週の米(有機・無)



有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)
1154 白米 2kg 2,960円(送料3,197円)
1155 胚芽米 2kg 3,000円(送料3,240円)
 動物性の肥料を使用しない自然農法で栽培した有機米をお届けします。青森県が開発した新しいブランド米で、粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機/中里町自然農法研究会/青森県



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)
1172 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(送料3,002円)
 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



有機北海道ゆめぴりか
1187 白米 2kg 3,220円(送料3,478円)
1186 無洗米 白米 2kg 3,260円(送料3,521円)
 程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道

今週の米(減)



雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫
1170 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(送料1,814円)
 人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県



宮崎コシヒカリ
1188 無洗米 白米 3kg 3,840円(送料4,147円)
1189 胚芽米 3kg 3,840円(送料4,147円)
 全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県



宮城ササニシキ
1191 白米 5kg 6,300円(送料6,804円)
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

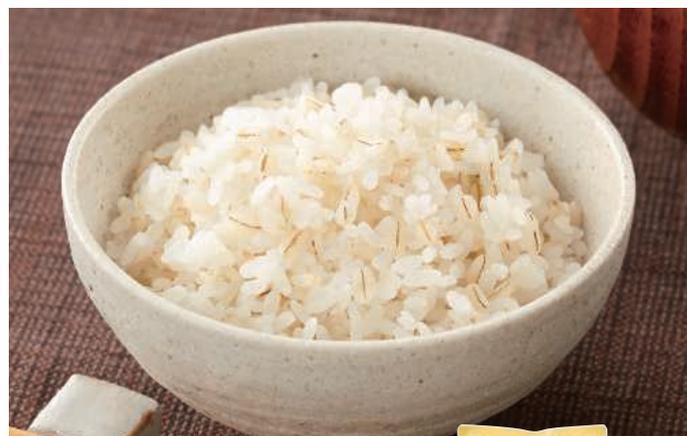


1194
有機もち米白米
 白米 2kg 3,200円(送料3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



1195
北海道・金井さんの大納言小豆
 250g 880円(送料950円)
 北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



白米に混ぜる他、サラダやスープにも

有機大麦「シュンライ」の押麦です。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんの他、ポイルしてサラダにもどうぞ。



1198
有機押麦シュンライ
 300g 991円(送料1,070円)

味も食感も良い12種類の穀物入り



1196
穀物満彩(穀物ブレンド)
 500g 3,100円(送料3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葺農(佐賀県江北町)



1197
七福豊稷米の素
 500g 2,176円(送料2,350円)
 厳選された国産の雑穀や米、麦を使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マコモ(東京都八王子市)

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

ごはんのにのせるだけ

うまみ格別！ ごちそう漬け丼が



船内凍結した高鮮度の
ピンチョウマグロを使用



11
ポイント

1215 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(税968円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

天然ヒラメを漬け込み、
うまみと甘みがしっかり



14
ポイント

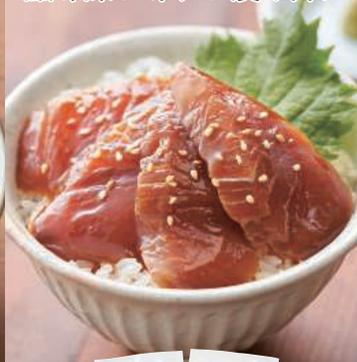
1212 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(税1,242円)
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

知床の鮭を厚めカットで
食感も豪快に楽しめます



1216 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,758円(税1,899円)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

脂がのった天然ブリを
滋味深い味わい漬け丼に



1210 凍
新潟県産天然ぶりの漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税1,296円)
天然ブリの漬け丼。季節によって脂の含有量が異なるため夏から秋はさっぱりと、冬から春は深い味わいが魅力。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1199 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g 815円(税880円)
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証[生食可]



一貫生産ならではの 味と鮮度の良さが自慢

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。

■漁場/長崎県産④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



1203 凍
五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)
50g(5~7枚) 887円(税958円)



解凍してごはん盛れば 手軽な漬け丼の完成

新潟県産レンコ鯛を生原料からワンフローズンで仕上げた漬け丼の具。鮮やかさを残すため湯引きし、さっぱりとした食感に。手軽さも魅力です。

※12月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1211 凍
旬の漬け丼 新潟県産レンコ鯛の漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税1,296円)

季節
限定

土佐の一本釣りカツオをタタキで堪能



1200 凍
本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鰹タタキ
100g 1,013円(税1,094円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証[生食可]



1201 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 722円(税780円)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにつぶりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1202 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,480円(税1,598円)
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④味魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1204 凍
新潟県産さわらタタキ(刺身用)
80g 722円(税780円)
一本釣りした「サゴシ」のみを使用し、香ばしいたぎにしました。鮮度の良さともちもち食感が魅力です。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証[生食可]

7
ポイント



塩で引き出した 北海道産白鮭のうまみ

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。

■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]

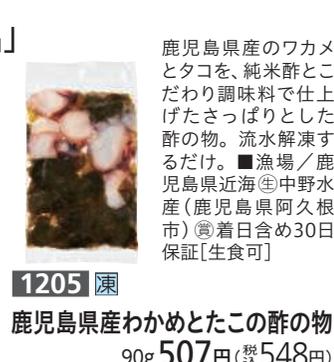


1218 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 1,257円(税1,358円)



1205 凍
鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g 507円(税548円)

1207 凍
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g 832円(税899円)
スルメイカをすめいかにカット。かむほかに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1208 凍
境港水揚げ ほたるいか刺身用
150g 785円(税848円)
山陰沖で育った新鮮なホタルイカ。ぷりとした歯ごたえと、磯の香り、とろけるような独特の甘みが美味です。※エビ・カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/鳥取県④小倉水産(鳥取県境港市)[生食可]



1206 凍
しめさば
150g(1枚) 772円(税834円)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]

1209 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 599円(税647円)
別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1213 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1214 凍
日本海産いなだ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **956円**(**1,032円**)
身が締まり、脂のったイナダを、醤油ベースの調味料に漬け込みました。解凍して盛るだけでいただく丼が完成。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1217 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



カット済みで幅広い料理に活躍
お子さんやご年配の方でも食べやすい、一口大のサバの切身です。フライヤソテーなどにどうぞ。



1222 凍 **8ポイント**
大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身
200g(8切以上) **658円**(**711円**)
■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証



1219 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **1,030円**(**1,112円**)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1220 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **1,060円**(**1,145円**)
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海④原産国/ロシア④まえた(新潟県新潟市)



1221 凍
さばの薄塩味切身
130g(2切) **674円**(**728円**)
原料は、脂のりが良いと言われているノルウェー産のサバ。薄い塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証



さっと使えるので料理も手早く完成
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。
1229 凍 **+19ポイント**
天然えびといかのシーフードミックス
150g **599円**(**647円**)
④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1223 凍
助宗だら切身
120g(2切) **488円**(**527円**)
高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証



1224 凍
目利きの旬魚 日本海産桜鯛切身
140g(2切) **952円**(**1,028円**)
この時季の鯛は、産卵前で身質が良いです。皮目につやがあり、身に張りのあるものだけを厳選しています。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)



1225 凍
高知県産天然ぶり切身(加熱用)
200g(2切) **889円**(**960円**)
土佐沖で漁獲した天然ブリを厳選。煮付けや照り焼きなどに調理しやすく、使い勝手が良い切身にしました。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め30日保証



1228 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(**1,898円**)
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※赤上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1226 凍
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ鱈漁)
160g(2切) **1,148円**(**1,240円**)
遠洋はえ鱈船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場/インド洋④原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め10日保証



1227 凍
レンジでふっくら 駿河湾産桜えび
50g **804円**(**868円**)
食べやすくひげを取り除き、駿河湾産の生桜えびを使用した。まろやかな塩味と桜えびの風味が生きた商品。■漁場/由比港④ヤマト食品(静岡県静岡市)⑥着日含め60日保証⑦えび



1230 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,278円**(**1,380円**)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポルほたて貝(ほたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



1231 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
170g **740円**(**799円**)
北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑥着日含め60日保証



1232 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(**797円**)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1233 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(**1,490円**)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1234 凍
広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g **924円**(**998円**)
広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚
原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
すべて国内工場で製造



1235 凍
「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) **823円**(**889円**)
朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑥着日含め30日保証



1236 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **670円**(**724円**)
一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証



はらわたの苦味と身のうまみに舌鼓
脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。



1239 凍
黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) **640円**(**691円**)
■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑥着日含め30日保証



1237 凍
じゅわつとパリッとふり塩干物 さば一夜干し
130g(2切) **832円**(**899円**)
脂ののったノルウェー産のサバを使用。塩を振り、一晩寝かせてから一夜干しにすることで、うまみを凝縮。■漁場/北大西洋④原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



1238 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) **611円**(**660円**)
鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



1242 凍
山陰産 するめいか一夜干し
100g(1枚) **815円**(**880円**)
うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一晩干しです。■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)⑥着日含め45日保証

青果
米・豆
魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

湯せんするだけ

時短で簡単にでき上がる！
便利な魚介おかず

グリルで焼くことなく、上品な西京焼きが完成



1260 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **1,096円**(税1,184円)
国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証⑦大豆

温めるだけ

たっぷり入ったエビに枝豆が彩りを添えます



1268 凍
あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) **785円**(税848円)
温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷食(鹿児島県いちち串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

野菜と炒めるだけ

天然マグロと野菜を炒めこく深い黒酢豚風に



1275 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風
200g **970円**(税1,048円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

盛るだけ

脂ののったイワシが骨までほろりとやわらか



1263 蔵
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ紫蘇入り)
160g(固形100g)×2袋 **1,000円**(税1,080円)
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



上質な脂がのったキンメダイの一夜干し

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晚冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。

■漁場/青森八戸港(北太平洋海域)④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1240 凍
上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し
1枚(140g) **730円**(税788円)



さっと炙っておつまみに

輪島朝市でも大人気のホタルイカの干物。調味液に使った奥能登伝統の魚醤油「いしり」が、ホタルイカのうまみに相乗効果を加えます。

■漁場/山陰沖④タマタニ(石川県輪島市)◎着日含め30日保証



限定 300
1241 蔵
ほたるいか素干し
17g **815円**(税880円)



1243 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) **1,248円**(税1,348円)
脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



1244 凍
長崎産 天然ぶり塩麹漬
160g(2切) **767円**(税828円)
天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証



1245 凍
さばのみりん醤油漬
130g(2切) **700円**(税756円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1246 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,193円**(税1,288円)
利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1247 凍
塩たらこ
70g **850円**(税918円)
良質なタラコを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぶちぶち弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]



1248 凍
塩たらこ切子
120g **1,017円**(税1,098円)
一粒一粒がしっかりと際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]



1250 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(税497円)
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



サイズは不ぞろいでも 満足の食べごたえ

新鮮なシラスを独自の対流式の釜で炊き上げました。サイズが大きいものが混じったりしますが、ふくらんとして食べごたえ十分です。

■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]



1249 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **599円**(税647円)



茎までやわらかな新芽を厳選

広島県黒瀬川の栄養豊富な水が流れ込む阿賀地域育ち。おいしさで鮮度にこだわって、漁師が手作業で収穫した新芽だけを厳選しました。

※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広域海域④松本商店(広島県呉市)◎着日含め40日保証



1253 蔵
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g **583円**(税630円)



1252 蔵
おもえ
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **645円**(税697円)
荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]



1254 凍
さざみめかぶ
50g×4パック **665円**(税718円)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]



季節限定
限定 1000
1255 凍
沖縄県奥武島産 新物オーガニック生もずく
150g **572円**(税618円)
沖縄県奥武島で収穫したオーガニックもずくです。コリコリした食感とコシが自慢です。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/沖縄県奥武島④島酒家(沖縄県那覇市)[生食可]



**採れたてのおいしさ！
鮮度を生かしてお届け**

厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために、真空密閉し、もずくと調味酢を分けてお届けします。



1257 蔵
完熟を見極めて収穫した生もずく酢
180g(90g×2) **483円**(税522円)

■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



毎週 9449
1256 蔵
伊平屋 島産味付け太もずく
230g **583円**(税630円)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

**魚の惣菜
簡単調理**

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



魚の惣菜
1258 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円**(税1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1262 凍
湯せんでしっとり鳥取境港産真いわし蒲焼
100g **870円**(税940円)
境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1264
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(税698円)
新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘い特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



5ポイント
1265
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **678円**(税732円)
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



**少し甘めの味付けが
後を引く西京焼き**

さっぱりした味わいが特徴の秋鮭を、湯せんで手軽に味わえる西京焼きに。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きます。



1259 凍
湯せんでしっとり 秋鮭西京焼
140g(2切) **915円**(税988円)

■漁場/北海道④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証⑦大豆



**焦がす心配がなく
調理の後片付けもらく**

サバに塩で味を付けて、こんがり焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで、手軽に塩焼きが楽しめます。



1261 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **998円**(税1,078円)

■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1267 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **700円**(税756円)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシ冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

やわらかな煮付けが湯せんで簡単に



1266 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **1,063円**(税1,148円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



要調理
1269 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず
2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

大地を守る会で人気のお魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 9779
隔週 9780
1/4週 9781

+10ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット1,080円~1,728円(税込)程度

※本商品のアレルギーの詳細・消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



要調理
1270 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(税988円)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



要調理
1271 凍
フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)
210g(4~5枚) **669円**(税723円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証⑦小麦



7ポイント
1272 凍
ふんわり絶品!やわらか白身フライ(鹿児島県産ウスイイギ)
150g(2~3枚入) **646円**(税698円)
水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスイイギを使ったフライ。揚げ焼きがあっつてどうぞ。※本製品は骨取り加工をしていますが、ごまかに骨が残っている場合があります。お召し上げの際はご注意ください。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証⑦小麦



要調理
1273 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(税998円)
濃厚な味に定評がある広島産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



+37ポイント
電子レンジOK
1274 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草パウダーをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証⑦小麦・乳

2005 凍
わら焼きびんちょうまぐろ
タタキ(タレ付)
1ブロック100g・20mlタレ1コ
878円(税948円)
④明神水産(高知県黒潮町)◎着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

2006 凍
日本海産 甘鯛丸干し
180g(2尾) **1,100円**(税1,188円)
④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

限定 40

お肉をさっぱり!

春を楽しむ
味付け&野菜で



トマトと大葉を合わせて
豚小間の脂身まで美味



毎週 9743
1309 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g 646円(惣698円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④山台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

春レタスを肉巻きに!
きめ細かい肉質が好相性



毎週 9755
1296 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g 887円(惣958円)
程よい脂身がきめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④山台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

パジルとトマトを加えて
イタリアンすき焼きに



毎週 9767
1283 蔵
短角牛すき焼用
180g 2,028円(惣2,190円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

照り焼きチキンにして
チーズとレタス包みに



毎週 9734
1319 凍
まほろば 鶏モモ肉
250g 811円(惣876円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【分別生産流通管理済】④まほろばライブファーム(山形県高島町)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1276 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 3,145円(惣3,397円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。【分別生産流通管理済】約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1277 蔵
短角牛カタロースステーキ用
180g(2枚) 2,294円(惣2,478円)
程よい脂身がきめ細かく入り、しっとりやわらかな食感とこくのあるうまみが魅力です。牛脂付。【分別生産流通管理済】約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



かむほどにあふれる
短角牛の深い滋味

赤身主体の短角牛の肉は、かめばかむほど滋味があふれます。形が不ぞろいな小間切れですが、味は高級部位と変わりません。

【分別生産流通管理済】④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1284 凍
1285 凍 徳用
冷凍短角牛小間切・バラ凍結
200g 1,924円(惣2,078円) 19ポイント
300g 2,762円(惣2,983円) 29ポイント



1278 蔵
短角牛焼肉用
180g 1,864円(惣2,013円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。【分別生産流通管理済】約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1279 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,796円(惣1,940円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。【分別生産流通管理済】約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1280 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,943円(惣2,098円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。【分別生産流通管理済】約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1281 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,864円(惣2,013円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。【分別生産流通管理済】約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1282 凍
冷凍短角牛切落し
150g 1,580円(惣1,706円)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1286 蔵
お試し短角牛小間切うす切り
100g 917円(惣990円)
いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



毎週 9767
15ポイント +45ポイント
1287 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,387円(惣1,498円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



毎週 9761
30ポイント
1290 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 924円(惣998円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【分別生産流通管理済】直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



脂身が少なく
くせのない風味
赤身主体の「未来とかわ牛」の挽肉の、便利なバラ凍結。手間ひまかけて育てた牛の、くせのない風味をお楽しみください。

【分別生産流通管理済】④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) ⑤着日含め60日保証



1288 凍
16ポイント
未来とかわ牛 牛挽き肉(バラ凍結)
200g 1,250円(惣1,350円)



毎週 9764
30ポイント
1291 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 924円(惣998円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。【分別生産流通管理済】直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め60日保証



毎週 9740
27ポイント
1292 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 832円(惣899円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④山台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1289 凍
知床の森を守る天然えぞ鹿モモスライス
150g 1,244円(惣1,344円)
狩猟により捕獲された天然のえぞ鹿のモモ肉を、少し厚めの約7mmにスライス。ソテーやローストでどうぞ。④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め60日保証



1293 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,416円(惣1,529円)
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④山台黒豚会(宮城県登米市他)



1294 凍
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,082円(惣1,169円)
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。【分別生産流通管理済】約2mm厚 ④山台黒豚会(宮城県登米市他)

+29 ポイント

毎週 9758

1295 蔵

大地うまみこい豚カタロースライス
200g 868円(税937円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

+21 ポイント

毎週 9752

1297 蔵

大地うまみこい豚モモスライス
200g 646円(税698円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1298 蔵

大地うまみこい豚赤身スライス
200g 665円(税718円)

赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。分別生産流通管理済約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**ふっくら焼き上がる
厚めのスライス**

タレがよくなじむよう、約5mmの厚さにスライスしました。肉厚なので、いつもの生姜焼きがふっくらとやわらかい、満足できる一品に!

分別生産流通管理済約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

9 ポイント

1301 凍

冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用
200g 887円(税958円)

1299 蔵

大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g)
200g 868円(税937円)

こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1300 蔵

大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) 1,304円(税1,408円)

赤身と脂身のバランスが、ソーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1302 蔵

徳用大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(5枚)
500g(5枚) 2,162円(税2,335円)

赤身と脂身のバランスが、ソーやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。分別生産流通管理済約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

限定 400

1303 蔵

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g 1,120円(税1,210円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーに。分別生産流通管理済20~25mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1304 蔵

大地うまみこい豚バラカルビ焼用
200g 843円(税910円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1305 凍

冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g 843円(税910円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1306 凍

冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 646円(税698円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1307 凍

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 887円(税958円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



**解凍することなく
そのまま使えます**

火が通りやすく、食感も良い厚さにスライス。切る手間いらずで、チャック付き袋入りなので、必要な分だけ使えます。いろいろな料理に活躍します。

分別生産流通管理済約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1310 凍

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 746円(税806円)

1311 凍 徳用

400g 1,408円(税1,521円)

かむほどに美味しい肉厚なモツ

飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身がまわっています。分別生産流通管理済 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め2日保証

11 ポイント

1308 蔵

丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g 952円(税1,028円)

+18 ポイント

毎週 9746

1312 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g 554円(税598円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1313 蔵

大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
200g 548円(税592円)

大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーな感じが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約9mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

+18 ポイント

毎週 9749

1314 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g 554円(税598円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。分別生産流通管理済直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い

+29 ポイント

毎週 9770

1315 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g 896円(税968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

1316 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g 1,648円(税1,780円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

2008 蔵

短角牛バラスライス
180g 1,796円(税1,940円)

分別生産流通管理済約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

2012 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) 998円(税1,078円)

分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

2016 凍

徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g
900g 1,808円(税1,953円)

分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

2009 蔵

【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚モモ
130g 616円(税665円)

分別生産流通管理済約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

2013 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンパック)
1500g 3,980円(税4,298円)

分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

2017 凍

のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g 852円(税920円)

分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

1317 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g 1,388円(税1,499円)

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

1318 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 554円(税598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証

2010 蔵

大地うまみこい豚豚豚用うす切り
200g 775円(税837円)

分別生産流通管理済約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

2014 凍

のびのび育ち うまみこい鶏とりトロ(肩小肉)
200g 681円(税735円)

分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

2018 凍

のびのび育ち うまみこい鶏やげん軟骨
150g 548円(税592円)

分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

2011 蔵

大地うまみこい豚ロースブロック
400g 1,694円(税1,830円)

分別生産流通管理済 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

2015 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g 683円(税738円)

分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

2019 凍

まほろば 鶏レバー・ハツ付
300g 443円(税478円)

分別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 凍:冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



カット済みのバラ凍結がたっぷり800g入り

くさみが少なく、うまみとこくがある鶏モモ肉を使いやすいようにカットし、バラ凍結しました。唐揚げやカレーなど幅広いメニューにどうぞ。

④分別生産流通管理済 ⑤秋川牧園(山口県山口市)



1320 凍 徳用 のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g(カット済) 800g **2,313円**(惣2,498円) **19** ポイント



1321 凍 のびのび育ち うまみこい鶏ムネ 250g **646円**(惣698円) **+21** ポイント

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④分別生産流通管理済 ⑤秋川牧園(山口県山口市)



1322 凍 【使い切り】恵那どりムネ肉 200g **461円**(惣498円) **5** ポイント

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りで便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



1323 凍 まほろば 鶏ムネ肉 300g **694円**(惣750円) **+23** ポイント

筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④分別生産流通管理済 ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1324 凍 神山鶏ムネ肉 210g **482円**(惣521円) 吉野川流域の山間部で平飼いで育った「神山鶏」。飼育日数が長めで、しっかりとした味わいとかみごたえがあります。④分別生産流通管理済 ⑤イシイフーズ(徳島県石井町)



1325 凍 恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結 200g **616円**(惣665円) よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1326 凍 徳用・恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結 500g **1,491円**(惣1,610円) 指定農場で健康的に育てられた若鶏のモモ肉。やわらかく適度な弾力があり、カット済みで幅広いメニューに重宝。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) **最近登場**



1327 凍 まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結 300g **829円**(惣895円) 一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりとした食感です。④分別生産流通管理済 ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1328 凍 恵那どり挽肉・バラ凍結 300g **696円**(惣752円) やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



1329 凍 まほろば 鶏挽肉・バラ凍結 400g **1,154円**(惣1,246円) 人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。④分別生産流通管理済 ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



さっぱりした食味でやわらかな鶏ササミ

さっぱりしてやわらかな鶏ササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝します。

④分別生産流通管理済 ⑤秋川牧園(山口県山口市)



1330 凍 のびのび育ち うまみこい鶏ササミ 250g **878円**(惣948円) **10** ポイント



1331 凍 まほろば 鶏手羽先・バラ凍結 300g **628円**(惣678円) 肉だけでなく骨や皮からも奥深いだしが出ます。煮物やスープに。④分別生産流通管理済 ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1332 凍 のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ 500g **1,498円**(惣1,618円) ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。④分別生産流通管理済 ⑤秋川牧園(山口県山口市)



1333 凍 えばらハーブ豚セット 880g(5パック) **4,830円**(惣5,216円) 抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあつさり。④分別生産流通管理済 ⑤セット内容/ローズスライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g ⑥江原義勝(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証

漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1335 凍 冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ 100g×2コ **646円**(惣698円) 国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆 **要調理**



1336 凍 徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g **832円**(惣899円) **10** ポイント **要調理** 「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえたっぷりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



1339 蔵 野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵) 220g(肉160g、タレ60g) **970円**(惣1,048円) 野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆 **要調理**



1340 凍 野菜をくわえて チンジャオロースの素 120g **711円**(惣768円) 野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆 **要調理**



1341 凍 国産鶏トロの白みそ漬け 200g **739円**(惣798円) 貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白みそ漬け。白みそは、鳥根県で作られたものを厳選。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦大豆 **要調理**



1342 凍 梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け 150g **616円**(惣665円) 「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹タレに漬けて、やわらかく仕上げられています。④栄デリカ(新潟県三条市) **要調理**



1344 凍 お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子 180g **731円**(惣789円) 国産鶏で作った鶏肉団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、電子レンジでの調理も簡単。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・卵・大豆 **電子レンジOK**

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1345 蔵 大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用) 80g **512円**(惣553円) 抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1346 蔵 丹沢ハム工房 ベーコンスライス 100g **708円**(惣765円) なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 **+23** ポイント



1347 蔵 無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス 60g **398円**(惣430円) 群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証 **+13** ポイント



1349 蔵 丹沢ハム工房 ロースハムスライス 80g **669円**(惣723円) 脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 **+22** ポイント



1350 蔵 無塩せき ロースハムスライス 60g **387円**(惣418円) 極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜) ⑤着日含め7日保証 **+13** ポイント

焼いてジューシー

お肉のうまみを
引き立てる味付けで



ハーブが香るソースに
漬けてあり焼くだけ!



1343 凍
焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ
200g 1,153円(税1,245円)
国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬けたチキンステーキ。■セット内容/肉100g×2枚④栄デリカ(新潟県三条市)

厚切りにした豚ロースに
和梨入りの特製ダレが◎



1338 凍
豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甜麺醬ソース
200g 1,165円(税1,258円)
国産豚ロース肉を厚切りにカットし、甜麺醬にすりおろした和梨をあわせた特製ダレを絡めたステーキ。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・大豆

厚みがある豚バラと
濃厚甘辛ダレが後を引く



1337 凍
豚バラ肉がじゅわっ! 帯広風豚丼
260g 898円(税970円)
厚切り豚バラ肉を使用した豚丼。本場・帯広風の濃厚甘辛ダレで味付け。ボリューム満点で食べごたえ◎。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。⑥オイシックス・大地(神奈川県横浜市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆

肉にチーズのこくが絶妙。
冷凍のまま蒸し焼きで



1334 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)
110g 444円(税480円)
国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・乳・大豆



海水塩で漬け込み 山桜のチップでくん煙

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。



1348 蔵 **8** ポイント
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーブ豚使用)
80g 612円(税661円)

⑤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)
⑧着日含め10日保証



1351 蔵 **4** ポイント **+11** ポイント
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g 322円(税348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰め粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑧着日含め5日保証



1352 蔵 **+8** ポイント
無塩せき つかいきりミニポークウインナー
49g 220円(税238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑧着日含め5日保証



1353 蔵 **+15** ポイント
丹沢ハム工房 皮なしベービーウインナー
100g 450円(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えて、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑧着日含め3日保証



1354 蔵 **+17** ポイント
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g 499円(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑧着日含め3日保証



1355 蔵 **+16** ポイント
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g 490円(税529円)
肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑧着日含め3日保証



1356 凍
北海道放牧豚 レモンハーブウインナー
100g 597円(税645円)
北海道で育った放牧豚を使用。スモークをしていないのでやわらかく、レモンとハーブの香りが豊か。ポイルしてどうぞ。⑤フアーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

乳製品



牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

1362 蔵 **+15** ポイント **回収**
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 440円(税475円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑧着日含め3日保証⑨乳

1363 蔵 **+13** ポイント **回収**
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 398円(税430円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)⑧着日含め4日保証⑨乳

1364 蔵 **+14** ポイント **2コでお得** **回収**
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml 417円(税450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得良(自社原産)ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。③新生酪農(長野県安曇野市)⑧着日含め4日保証⑨乳

1365 蔵 **+14** ポイント **2コでお得** **回収**
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 417円(税450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得良(自社原産)ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。③新生酪農(長野県安曇野市)⑧着日含め4日保証⑨乳

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど



【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 **蔵**
1口上限500円(税540円)
1回のお届け 大地らくトクお届け **2400** (毎週 9297)

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



1357 蔵 **6コ** **回収**
国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
6コ 498円(税538円) **+17** ポイント
1358 蔵 **10コ** **回収**
6コ 739円(税798円) **+25** ポイント
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

1359 蔵 **6コ** **回収**
大地を守る会の平飼卵
6コ 412円(税445円) **+14** ポイント
1360 蔵 **10コ** **回収**
6コ 646円(税698円) **+21** ポイント
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1361 蔵 **10コ** **回収**
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ 785円(税848円) **+26** ポイント
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵

乳酸菌で菌活

春の新生活から
おいしい習慣。

ビフィズス菌の働きで
おなかの調子を整える

1378 蔵 毎週 9851
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 398円(税430円)
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

とろりとした口当たりで
まろやかな甘さが魅力

1375 蔵 毎週 9854
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ 70g×3コ 250円(税270円)
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳

丹那の牛乳を使って
乳酸菌発酵ですっきり

1370 蔵 毎週 9866
丹那のむヨーグルト 1000ml 480円(税518円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

植物性乳酸菌を使用。
豆乳をヨーグルト感覚で

1381 蔵 毎週 9863
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g 339円(税366円)
国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1366 蔵 毎週 9833
那須のおいしい低脂肪乳 1000ml 407円(税440円)
那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

1367 蔵 毎週 9896
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml 1000ml 417円(税450円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

1368 蔵 毎週 9821
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳) 500ml 417円(税450円)
自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりした後味が魅力です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

1369 蔵 毎週 9848
丹那の食べる全乳ヨーグルト 500g 417円(税450円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。※商品名が「丹那の全乳ヨーグルト」から変更となり、パッケージも変更となりました。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1371 蔵 毎週 9848
みんなにやさしいA2ヨーグルト 390g 398円(税430円)
A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1372 蔵 毎週 9848
毎日食べたい湯田ヨーグルト 400g 398円(税430円)
岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしたまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。④不二家乳業(岩手県一関市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1374 蔵 毎週 9836
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ 70g×3コ 278円(税300円)
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1376 蔵 毎週 9836
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト 400g 292円(税315円)
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1379 蔵 毎週 9836
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 925円(税999円)
低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1385 蔵 毎週 9423
食べきり!おつまみブルーチーズ 30g 454円(税490円)
小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1380 蔵 毎週 9860
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ 426円(税460円)
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1382 蔵 毎週 9860
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ 200g 785円(税848円)
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め50日保証 ⑦乳

1383 蔵 毎週 9860
北海道モッツアレラチーズ はやきた 100g 637円(税688円)
新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&とりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1384 蔵 毎週 9423
よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ) 130g 514円(税555円)
風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1386 蔵 毎週 9812
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ 200g 2,370円(税2,560円)
くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳

1386 蔵 毎週 9812
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ 200g 2,370円(税2,560円)
くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳

1387 蔵 毎週 9812
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g 1,065円(税1,150円)
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4か月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

2020 蔵 毎週 9812
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 500ml 250円(税270円)
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

2021 蔵 毎週 9812
木次の放牧 プラウンスイス牛乳(ノンホモ) 500ml 259円(税280円)
④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

2022 蔵 毎週 9812
よつ葉・北海道十勝 スライスチーズ 100g(4枚) 600円(税648円)
④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

パン・ジャム
バターなど
パン:小麦は国産を原則使用。
✓ イーストフードなどの食品添加物不使用
✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
✓ バター:原乳は国産生乳が原則

1389 蔵 毎週 9887
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り) 8枚(4枚×2パック) 750円(税810円)
自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め6日(ヤマト便は5日)保証 ⑦小麦

1390 蔵 毎週 9887
ザクセンの国産16穀食パン(6枚切) 6枚 646円(税698円)
北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

1391 蔵 毎週 9887
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 665円(税718円)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型にたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1392 蔵 毎週 9884
ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 600円(税648円)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



+15
ポイント

限定 600 (毎週 9881)

1393
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 433円(税468円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。
※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



+14
ポイント

限定 1500 (毎週 9878)

1394
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 417円(税450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1395
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ 340円(税367円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



週替わりのお楽しみ
パン
セット

今週は「ザクセン」のセット

- オニオンロール(1コ)
- くるみのプチパン(1コ)
- 胚芽ドッグ(1コ)
- ごまチーズ(1コ)

+29
ポイント

パン屋さんのお楽しみセット
1セット 870円(税940円)

1回のみお届け 大地球くお届け
1388 (毎週 9875)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



1396
サラのはちみつパン
1コ 500円(税540円)

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1397
サラのノアレザン
1コ 599円(税647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦



+17
ポイント

毎週 9890

1398
サラの白神ソフトフランス
1コ 500円(税540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1399
サラの雑穀ブレッド
1コ 546円(税590円)

大麦、もちぎび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆



1400
バゲット(フランスパン)
1本 507円(税548円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1401
サラのしっとりミルクロール
4コ 528円(税570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1402
サラの香ばしくみパン
1コ 486円(税525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦



1403
サラのドッグパン(3本)
3本 430円(税464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1404
サラのホワイトフランス(5コ)
5コ 550円(税594円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



7
ポイント

1405
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ 488円(税527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



限定 2000

1406
サラのふぞろいプチパン
10コ 600円(税648円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得意。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1407
サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)
10コ 600円(税648円)

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ろいでもちよびりお得意です。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1408
サラのメロンパン
2コ 540円(税583円)

北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳

季節限定



1409
サラの桜・よもぎあんぱんセット
1セット 580円(税626円)

桜の塩漬をのせたこしあん入り桜あんぱんと、つぶあん入りよもぎあんぱんのセット。※4月頃までの取り扱い予定。■セット内容/桜あんぱん・よもぎあんぱん各1コ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

冷凍パン



1410 凍
国産バター・香るサクサク焼きたてクワッパン(国産小麦100%使用)
2コ 444円(税480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳

季節限定



1411 凍
トライベッカの瀬戸内レモンベーグル(冷凍)
3コ 841円(税908円)

北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。※9月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1413 凍
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ 720円(税778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

バター・ジャムなど



1414 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g 832円(税899円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



もちもちの食感とほろ苦さがくせになる

京都府南山城村の緑茶を使った、豊かな風味とさわやかなほろ苦さが特徴。もちもちとした食感が楽しめます。

※6月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1412 凍
トライベッカの京都南山城のお茶ベーグル(冷凍)
3コ 841円(税908円)

11 季節限定
ポイント



1415 蔵
酪農家限定 工房バター(無塩)
100g 644円(税696円)

上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな味を生かして仕上げました。食塩不使用タイプです。④ホワイトファーマー(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1416
ラ・フランスジャム
140g 925円(税999円)

契約生産者が農薬や化学肥料に極力頼らず育てたラ・フランスを使用。低温で煮込み果実の風味がしっかりと。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2024
ビオルグ 有機オートミール(クイックオート)
500g 960円(税1,037円)

④ミトク(東京都港区)

2025
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 980円(税1,058円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2026
りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g 800円(税864円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2027
国産落花生のピーナッツクリーム
140g 461円(税498円)

④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆

限定 200

2028
レンゲはちみつ
600g 5,700円(税6,156円)

※1歳未満乳児の食用不可。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

2029
北海道産 純粋蜂蜜(450g)
450g 3,034円(税3,277円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2030
ミャンマー産 ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(税998円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2031
有機メープルシロップ
330g 1,433円(税1,548円)

④ミトク(東京都港区)



1417 いちごジャム(有機いちご使用) 140g 924円(税998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1418 マーメイド 140g 711円(税768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーメイドです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



くせがなく、さわやかで上品な甘さ



1419 アカシやはちみつ 600g 5,250円(税5,670円)

くせがなくさっぱりしたさわやかな風味。あっさりとした上品な甘さと、結晶化しにくいのが特徴。パンやヨーグルト、料理の隠し味などに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狹江市)



1420 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg 2,202円(税2,378円)

ミャンマー・ザンガイ管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

豆腐・納豆

- 国産丸大豆を使用
豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
にがり以外の食品添加物は不使用



1421 神泉豆腐 300g 320円(税346円)



1422 神泉絹豆腐 300g 307円(税332円)



1424 大地を守る会の木綿豆腐 300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスのとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1425 大地を守る会の絹豆腐 300g 285円(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1426 一日一丁木綿豆腐 300g 228円(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



豆腐屋さんのお楽しみセット 1セット 832円(税899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
1437 毎週 9899

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



ちょっと長めの賞味期間がうれしい

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。



1423 神泉豆腐(日持ち・ツインパック) 170g×2パック 444円(税480円)



1427 一日一丁絹豆腐 300g 228円(税246円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1428 国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



1429 国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(税286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



1430 大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック 304円(税328円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑤着日含め12日保証⑦大豆



1431 濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック 298円(税322円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め15日保証⑦大豆



1432 北海道大豆の豆腐セット 1セット 810円(税875円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しお豆腐) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



枝豆好きも納得の香りと風味

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。



1433 北海道産枝豆とうふ2パック 120g×2 554円(税598円)



1434 焙煎ごまが香るなめらか豆腐 300g 289円(税312円)
練りごまごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め8日保証⑦大豆



1435 とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 210g(豆腐200g、添付たれ110g) 424円(税458円)
国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆



1436 むつみの汲み上げゆば 130g 387円(税418円)
豆乳を少なめにして、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1438 生しぼり絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック 202円(税218円)
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



1439 湯葉とろ刺し(タレ付き) 湯葉75g、タレ25g 398円(税430円)
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚でいねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



1440 まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml 398円(税430円)



**いなり寿司が手軽に！
やさしい味付けです**

ふかふかでジューシーなお揚げを、やさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけで、いなり寿司が完成します。きつねうどんなどにも。

⑤丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1449 蔵
8枚 **581円**(**5627円**) **7** ポイント
1450 蔵 徳用
8枚×2パック **1,044円**(**1,128円**)



1441
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳200ml
200ml **115円**(**124円**)



1442
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳1000ml
1000ml **452円**(**488円**)



1443
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 **4,222円**(**4,560円**)
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



1444 蔵
ほんのり甘い美糍豆乳(糍甘酒入り)
160g **240円**(**259円**)



1445 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**(**356円**)
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



1446 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **174円**(**188円**)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



1447 蔵
大豆工房みやの油揚げ
2枚 **369円**(**399円**)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



1448 凍
国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)
150g **505円**(**545円**)
国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



1451 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(**298円**)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



1452 凍
お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g **555円**(**599円**)



国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



1453 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) **180円**(**194円**)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



1454 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。*電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



1455 蔵
えび香る 五目厚揚げ
2枚 **540円**(**583円**)
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



1456 蔵
味付けミニがんも5コ
5コ **389円**(**420円**)
一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆



1457 蔵
神泉豆腐がんもどき
3コ **398円**(**430円**)
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦えび・大豆



1458 蔵
えび香る 具だくさんがんも
3枚 **647円**(**699円**)
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め3日保証 ⑦えび・大豆



1459 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(**269円**)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市) ⑥着日含め4日保証 ⑦大豆



1460 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(**299円**)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市) ⑥着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



1461 蔵
まいにち食べたい 国産食べり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369円**(**399円**)
ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



1462 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(**268円**)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



1463 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 **174円**(**188円**)
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとした味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



1464 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **230円**(**248円**)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



1465 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221円**(**239円**)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



1466 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **296円**(**320円**)
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



1467 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(**248円**)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆

**練り物・漬物
佃煮など**

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1468 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニだし付き)
具材204g(4種8コ)+液体だし30g **1,102円**(**1,190円**)
無リンのすり身で作った練り物を蒲鉾だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。■セット内容/出雲のちくわだんだんだん2本、白つみれ2コ、ブレンツ2枚、ささがきごぼう2枚、おでんだし①別所蒲鉾店(鳥取県出雲市) ⑥着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



1469
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **952円**(**1,028円**)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆

味噌に漬けた国産ごぼうがたっぷり

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆

1472 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **609円**(**658円**)



1470 凍
シャキッとピリッと 生姜さつま揚げ
3枚(120g) **498円**(**税538円**)
豆腐を入りのふんわりさつま揚げ。少し甘めのさつま揚げにピリッと辛みの刻んだ生の生姜がアクセント。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1473 凍
くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ
160g **528円**(**税570円**)
程よい弾力のすり身と重茂漁港の肉厚の茎わかめが好相性。甘酢漬大根と一緒に練り込み、すっきりとした味わいに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



1474 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(**税598円**)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



**国産具材がたっぷり
まるでチヂミのよう!**

国産のニラ、イカ、人参、オキアミを北海道タラすり身に練り込んだ、チヂミ風の揚げかまぼこ。米粉も使い、すり身の食感を程よくやわらげました。



1471 凍
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **676円**(**税730円**)
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



1475 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **572円**(**税618円**)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



魚のすり身と豆腐で作りました



1476 凍
おとうふ揚げ
165g(5コ) **572円**(**税618円**)
国産スケウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1477 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(**税496円**)
スケウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



1478 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り **498円**(**税538円**)
昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市) ⑤着日含め3日保証 ⑦卵・大豆



1480 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **599円**(**税647円**)
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証



1481 蔵
村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)
270g **254円**(**税274円**)
標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証



1482 蔵
国産使い切りこんにやく
130g **137円**(**税148円**)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



1483 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **387円**(**税418円**)
群馬産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔商店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1484 蔵
黒滝
250g **369円**(**税399円**)
群馬産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒔商店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1485 蔵
瀬間商店のさしみこんにやく
100g×2パック **544円**(**税588円**)
国産こんにやく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入れればしっとりぶるぶるの食感に仕上げました。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証



厳選国産天草を使ったこだわり製法

1486 蔵
ほどよい酸味 国産天草のところてん(三杯酢付)
ところてん130g×2、三杯酢25g×2 **548円**(**税592円**)
厳選国産天草を使ったこだわり製法。京都老舗の三杯酢で楽しむ、本格派のところです。■原産国/国産 ④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1487 蔵
有機大根使用 糖しぼり大根
250g **646円**(**税698円**)
生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢で漬け込みました。パリッとした食感と程よい甘さがたまりません。※4月頃までの取り扱い予定。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め10日保証



1488 蔵
ゆず大根
150g **685円**(**税740円**)
黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証



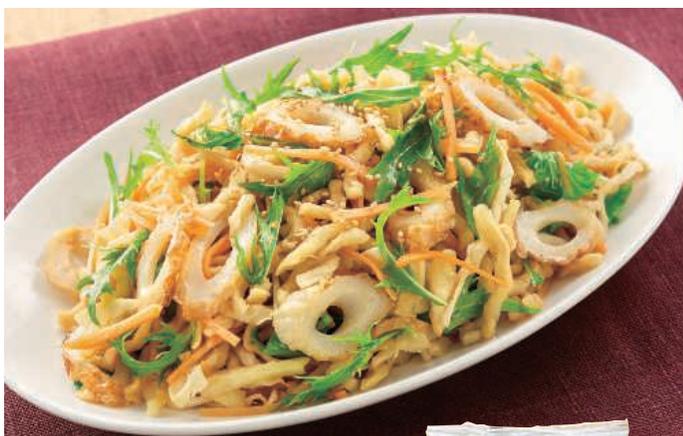
1489 蔵
国産らっきょう甘酢漬け
80g **506円**(**税546円**)
シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



1490 蔵
刻み昆布白菜漬
120g **528円**(**税570円**)
塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め5日保証



1491 蔵
きざみ紅生姜
80g **327円**(**税353円**)
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)



滋味あふれる味わいの昔ながらの竹輪

石臼ですった国産魚のすり身原料と、最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪。料理素材としても活躍します。



1479 蔵
小竹輪
150g(5本) **485円**(**税524円**)
④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め4日保証



1492 蔵
ごはんのおとも 九州産高菜油炒め
130g **398円**(**税430円**)
九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにもぴったり。※酵母エキスを使用。④つつの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1493 蔵
王隠堂農園の小梅干
200g **1,350円**(**税1,458円**)
小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1494 蔵
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,388円**(**税1,499円**)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1495 蔵
はちみつ梅干
120g **1,100円**(**税1,188円**)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



うまみたっぷりで辛さは控えめ

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

1497 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(**税734円**)



1496 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **359円**(**388円**)
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1498 蔵
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(**734円**)
韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1499
わかめごはんの素
30g **759円**(**820円**)
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



2032 凍
煮干し粉末たっぷり さつま揚げ
150g(5枚) **647円**(**699円**)
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



2036
村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)
220g **254円**(**274円**)
④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証



1500
いわしふりかけ(うるめいわし100%)
15g **220円**(**238円**)
ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。④かね七(富山県富山市)



1501
味のりふりかけ
50g **813円**(**878円**)
原料の味のりは、香り豊かな有明海産の一番摘み。シンプルな材料でも飽きのこない味です。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



1502
鮭ふりかけ
40g **1,137円**(**1,228円**)
知床産の鮭、有明海産の海苔、国産ごまなどこだわりの原料を使用。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



2034 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **787円**(**850円**)
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



2037
いぶりがっこ金の蔵
300g **1,063円**(**1,148円**)
④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)

2038
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **714円**(**771円**)
※1歳未満乳児の食用不可。④ヤマキ(埼玉県神川町)

2039
九州産さざみ高菜漬け
130g **368円**(**397円**)
④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1503 凍
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g **1,000円**(**1,080円**)
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1504 凍
チキンナゲット
200g **804円**(**868円**)
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



脂の甘みが後を引くカリッと香ばしい鶏皮
「神山鶏」の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付けしました。にんじくは不使用。トースターで焼けば、揚げたての食感が再現できます。
④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

1510 凍 **最近登場**
あたためるだけ神山鶏皮のカリッと唐揚げ
100g **444円**(**480円**)



1505 凍
徳用チキンナゲット
400g **1,551円**(**1,675円**)
人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1506 凍
限定 600
ローストチキン 鶏モモ照り焼き(すだち鶏・骨なし)
190g **1,572円**(**1,698円**)
国産丸大豆使用の醤油などこだわりある調味料で漬け込み、焼き上げました。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆



1507 凍
あたためるだけ サクサクチキンカツ(悠然どり)
150g(3コ以上) **638円**(**689円**)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1508 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **819円**(**885円**)
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1509 凍
韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)
175g **832円**(**899円**)
鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1511 凍
あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g **646円**(**698円**)
凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニコッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1512 凍
サクサク食感スパイシーササミカツ
160g **798円**(**862円**)
健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1513 凍
限定 750
自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) **620円**(**670円**)
電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニコッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦



大分名物をご家庭で気軽に
スティック状にカットしたやわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢、塩などお好みの味でどうぞ。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1518 凍 **電子レンジ専用**
あたためるだけ 小なめカットで食べやすいしっとり鶏天(山本)
150g **751円**(**811円**)



1514 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) **609円**(**658円**)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵



1515 凍
レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g **461円**(**498円**)
ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町) ⑦大豆



1516 凍
あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g **785円**(**848円**)
脂のった千葉県産いわしにパン粉を付けて油で揚げ、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用です。④漁場/千葉県④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1517 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,750円**(**1,890円**)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。④漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



1519 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(**646円**)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



1520 凍
農舎のあたためるだけ 短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) **1,035円**(**1,118円**)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦

頼れるお手軽惣菜

今日の献立に迷ったときに重宝!



天然エビ使用の本格派。特製チリソースが自慢



1551 凍
あたためるだけ 天然エビのチリソース 150g **998円**(**1,078円**)
天然エビを使った旨い天然エビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

手作業で粗挽きにした豚肉がジューシー!



1522 凍
肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ 280g(4コ入り) **1,137円**(**1,228円**)
冷凍していない新鮮な豚肉を職人が手作業で粗挽きし、たまねぎと合わせたジューシーなメンチカツ。④まさば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆

もっちりした春雨に絡む甘辛味がごはん好相性



1569 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチエ 200g **646円**(**698円**)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

手包みした皮の中にはぷりぷりの天然エビ入り



1547 凍
天然エビのエビワンタン(スープ付き) 204g **1,016円**(**1,097円**)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ

乳製品・卵
パン
豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1521 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ 200g(4コ) **683円**(**738円**)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1523 凍
洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(固形量160g) **824円**(**890円**)
トマトソースを絡めた洋風の豆腐肉団子です。ダイストマトに国産野菜(玉ねぎ、にんじん)を加え、バターや食塩、香辛料で味を調えました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆



1524 凍
限定 2200
ココうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(固形量160g) **824円**(**890円**)
国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた、こく深い塩ダレの肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1525 凍
隔週 9462
ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(8コ) **794円**(**858円**)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1526 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子 144g(8コ) **678円**(**732円**)
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1527 凍
15ポイント OK
食べやすいレバー入りミートボール 400g **1,202円**(**1,298円**)
鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1528 凍
北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース) 130g(固形量100g) **693円**(**748円**)
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんして温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・大豆



1529 凍
8ポイント 要調理 最近登場
湯せん7分! うまみこい鶏むねとふんわり卵の親子丼の具 180g(1~2人前) **653円**(**705円**)
湯せん調理の手軽な親子丼の具。素材にこだわり、しっかりとしたうまみが特徴の秋川牧園の卵と鶏肉を使用。④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1530 凍
限定 800
北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり 120g(60g×2) **683円**(**738円**)
帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけと手軽。※電子レンジ専用です。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆



1531 凍
悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具 200g(4コ以上) **739円**(**798円**)
ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはん好相性。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1532 凍
丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス 100g **498円**(**538円**)
海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め5日保証



1533 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売 240g(8コ入り) **778円**(**840円**)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1534 凍
限定 750
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 216g(12コ) **767円**(**828円**)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1535 凍
+27ポイント OK
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ 216g(12コ入り) **830円**(**896円**)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1536 凍
国産えびの大粒海鮮焼売 192g(6コ) **878円**(**948円**)
国産の芝エビをふんだんに使用した大粒の焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦



定番の焼き餃子が約50コ入り!
国産にこだわり、調味料に頼らず素材本来の魅力を活かしたやさしい味わいで、常備にも活躍。約50コ入りのメガ盛りパックです。



1543 凍
要調理
【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック 900g(49~51コ) **1,510円**(**1,631円**)
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1537 凍
天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ 150g(5コ) **830円**(**896円**)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



1538 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売 216g(12コ入り) **713円**(**770円**)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1539 凍
鶏ごぼうしゅうまい 216g(8コ) **763円**(**824円**)
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。大地を守る会が開発した、うまさこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1540 凍
+23ポイント 要調理
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包 200g(25g×8コ) **674円**(**728円**)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1541 凍
+18ポイント 要調理
隔週 9493
5種野菜の全粒粉入り丸餃子 200g(25g×8コ) **591円**(**638円**)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしいさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1542 凍
+40ポイント 要調理
限定 2700 隔週 9468
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック 468g(26コ) **924円**(**998円**)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醬油を使用。大地を守る会が開発した、うまさこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



直火釜で炒めた こだわりのあんが自慢

素材本来の風味や具材感が味わえる、直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻き。フライパンでパリッと揚げ焼きできます。



1548 凍 **要調理**
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) **676円**(**730円**)

④スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆



1544 凍 **要調理**

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) **678円**(**732円**)

ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆



1545 凍 **要調理**

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **952円**(**1,028円**)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコモソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1546 凍 **要調理**

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **730円**(**788円**)

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市) ⑦小麦・大豆



1549 凍 **要調理**

フライパンで海鮮ゴロっと春巻
175g(5本) **1,107円**(**1,196円**)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1550 凍

10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(**1,180円**)

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦えび・小麦・大豆



1552 凍

農家のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **1,230円**(**1,328円**)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め60日保証



1553 **限定 1200** **最近登場**

れんこん入りキーマカレー(千葉県産有機れんこん使用)
180g **732円**(**791円**)

有機れんこんと鶏ひき肉で作ったやさしい辛さのキーマカレー。有機の里づくり千葉県団体連絡会が共同で企画・運営した一品。④石井食品(千葉県八千代市) ⑦小麦・乳・大豆



1554

お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **555円**(**599円**)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロっとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1555 **限定 1200** **最近登場**

スパイス香る国産ほうれん草のサグチキンカレー
160g(1人前) **739円**(**798円**)

ほうれん草のこくに、ナッツや生クリームを合わせたクリーミーなサグチキンカレー。本格派ながら辛さ控えめ。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



バターのごくと 豊かなスパイスの香り

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。



1556
大人のスパイス-インド風子キンバターカレー
170g **719円**(**777円**)

④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



1557

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **2,157円**(**2,330円**)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



1558 **季節限定**

北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g **463円**(**500円**)

北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※6月頃までの取り扱いです。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



1559

沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(**859円**)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



1560 **限定 400**

野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー
180g **739円**(**798円**)

野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1561

まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ
150g **454円**(**490円**)

国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1562

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g **398円**(**430円**)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳



1563 **限定 250**

濃厚3種チーズの pastaソース
220g(110g×2) **830円**(**896円**)

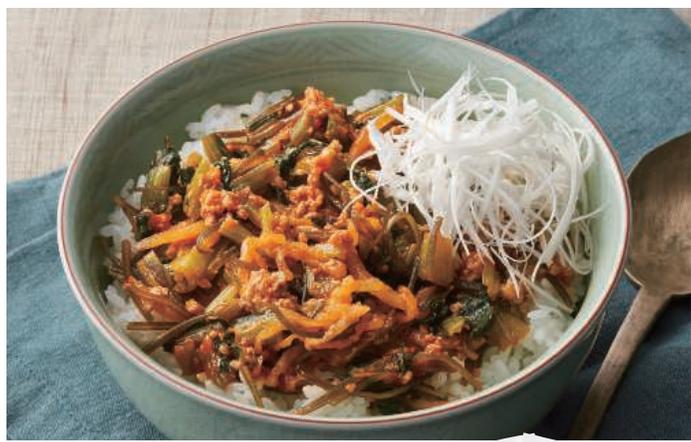
パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



1564 **限定 450**

国産合挽肉の本格ミートソース
120g **507円**(**548円**)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



コチュジャンの 特製タレが絶妙

「ミンさんのビビンバの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしてあり、簡単にビビンバが楽しめます。



1568 凍
徳用 簡単!まぜるだけミンさんのビビンバの素
180g×2袋 **1,293円**(**1,396円**)

④韓国食品(千葉県匝瑺市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1565 凍 **今季初**

農舎のジャージャーめんのタレ
120g(2食分) **739円**(**798円**)

いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌タレ。刻んだきゅうりと一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1566

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **970円**(**1,048円**)

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



1567 凍 **限定 550** **電子レンジ専用**

オーガニックペンネのサーモングラタン
340g(2コ) **1,259円**(**1,360円**)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・乳



1570 凍 **隔週 9471** **+25ポイント**

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(**698円**)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1571 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) **1,063円**(**1,148円**)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。④有田食品(和歌山県有田市)



1573 蔵

北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平鍋卵使用)
4コ **294円**(**318円**)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市) ⑤着日含め7日保証 ⑦卵

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



やわらかな油揚げに 具材がたっぷり!

たけのこがたっぷり入った、ふんわりジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが、食欲をそそります。

※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆

限定 1000

1572 凍

味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り) 140g(2コ入り) 517円(税558円)



1574 凍

平飼卵のだし巻き玉子 250g 776円(税838円)

平飼卵をたっぷり使用し、だしをかき立て程よい甘さに、ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑧着日含め3日保証⑦小麦・卵・大豆



1575

味付けうずら玉子 10コ 517円(税558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆

野菜系副菜



1576

6種の具だくさん野菜豆 190g 739円(税798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・大豆

器に移してそのままどうぞ



1577 凍

味付き便利な国産大豆のおから煮 150g 350円(税378円)

おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロケなどアレンジも◎。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑧着日含め10日保証⑦小麦・大豆



1578 凍

あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物 120g 517円(税558円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1579 凍

北海道産きんときまめ煮 120g 433円(税468円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑧着日含め60日保証



1580 凍

あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物 100g 591円(税638円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1581 凍

あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮 120g 433円(税468円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1582 凍

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮 170g 637円(税688円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1583 凍

あると便利な副菜 えびの香り 具だくさんうの花 60g×2パック 517円(税558円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑧着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



1584 凍

国産たけのこご飯の素 170g(2合用) 726円(税784円)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1585 凍

かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り) 528g(24コ) 1,315円(税1,420円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1586 凍

かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 698円(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



限定 1100



1587 凍

北海道産小豆を使ったやさしい甘さのあんまん 200g(2コ) 600円(税648円)

香り豊かなあんこ入りのあんまん。国産小麦を使用した生地はしっとりもちもち。電子レンジで温めるだけで手軽。※アルミフーリーのベーキングパウダーを使用。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・乳



1588 凍

国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウイナー使用) 125g(5本) 694円(税750円)

無塩せきのウイナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1589 凍

スティック大学芋 150g×2パック 713円(税770円)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして揚げた。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬来(鹿児島県志布志市)⑧着日含め30日保証



1590 凍

パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ) 1枚 1,487円(税1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使用し、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・乳



1591 凍

ふんわり手包みオムライス 200g 722円(税780円)

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④西川食品(和歌山県紀の川市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1593 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 400g 685円(税740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1594 凍

5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ 400g 849円(税917円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



1595 凍

丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり 280g(70g×4コ) 799円(税863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



1596 凍

発芽玄米入り塩おにぎり 180g(3コ入り) 546円(税590円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポラスター(石川県白山市)



国産の具材を使用した やさしい味わい

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。



1592 凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス 400g 780円(税842円)

④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1597 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり 360g(6コ入り) 880円(税950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふっくら炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



1598 凍

甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー 260g(130g×2コ) 880円(税950円)

こんがり焼き上げたライスパティで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1599 凍

3種の彩り手まり寿司(穴子、小鯛、紅ズワイガニ) 240g(9コ) 2,083円(税2,250円)

穴子、小鯛、紅ズワイガニが彩る手まり寿司。冷凍なので長期保存が可能。電子レンジで解凍して手軽に。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦かに・小麦・大豆



ノドグロを酢で 香ばしく炙った棒寿司

高級魚として知られるノドグロ(山口県産)を軽く酢で炙ってから炙り、棒寿司に仕上げました。



1600 凍 **電子レンジ専用**
国産のどぐる棒寿司(ノーカット)
240g **1,944円**(税2,100円)

④フェニックス(福岡県北九州市)



1601 凍 **電子レンジ専用**
カットしてある五目太巻き寿司
300g **991円**(税1,070円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した巻でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レンジ専用商品です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



1604 **電子レンジ専用**
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g×24パック **7,278円**(税7,860円)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)



1602 **電子レンジOK**
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g×24パック **7,278円**(税7,860円)
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)



1603 **電子レンジOK**
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g **308円**(税333円)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

麺類 もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



1605 蔵
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **609円**(税658円)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/(麺120g・スープ47g)×2食⑤金子製麺(神奈川県中井町)⑥着日含め10日保証⑦小麦・大豆



1606 蔵 **限定 1000**
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **693円**(税748円)
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食⑤亀製麺(東京都国立市)⑥着日含め4日保証⑦小麦・卵



1609 凍 **電子レンジOK**
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **436円**(税471円)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



1610 凍 **24ポイント** **隔週 9498**
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **675円**(税729円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコンのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1611 **電子レンジOK**
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g **461円**(税498円)
複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1612 **季節限定**
手延べ葛うどん
200g **553円**(税597円)
国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコシコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦

2041
国産小麦粉使用
讃岐そうめん(乾麺)
400g
461円(税498円)
④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦

2045
有機パスタ・全粒粉ペンネ
250g
333円(税360円)
④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

1613
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
180g **492円**(税531円)
挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば

1614 **9ポイント** **季節限定**
屋久島茶香る 茶そば
200g **740円**(税799円)
国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば

1617 **1608**
国産小麦のもちもち焼きそば
1607 蔵 ソース付
3食 **698円**(税754円)
1608 蔵 ソースなし
3食 **483円**(税522円)

2042
フライパン1つで!
長崎焼きちゃんぽん
1食
350円(税378円)
④小林製麺(長崎県南島原市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

2046
江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)
200g
322円(税348円)
④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

1617
弾力のある歯ごたえと
コシの強さが自慢の麺
やみつきになるもっちり食感の中太麺。こだわりのソース付きセットと、好みの味付けでお楽しみいただけます。■セット内容/(1607)(麺150g・ソース35g)×3食(1608)麺150g×3食⑤衣笠製麺(岐阜県山県市)⑥着日含め6日保証⑦(1607)小麦・大豆(1608)小麦

2047
有機スパゲッティ
1.6mm・500g
500g
485円(税524円)
④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

2048
有機全粒粉スパゲッティ
1.6mm・500g
500g
485円(税524円)
④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

2043
徳用・手延べ葛うどん
1900g
4,150円(税4,482円)
④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦

2044
奥出雲生そば
100g×2パック
520円(税562円)
④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

2053
三河産大豆の
八丁味噌
300g
693円(税748円)
④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆

2061 **1/4週 9532** **+43ポイント**
大地を守る会の
洋風フイヨン
15g×10袋
787円(税850円)
④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆

2065
やさかの有機塩こうじ
200g
820円(税886円)
④やさか共同農場(島根県浜田市)⑥着日含め76日保証

2049 **限定 180** **+60ポイント** **1/4週 9568**
大地を守る会の
国産丸大豆醤油
1000ml
1,100円(税1,188円)
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

2054
クッキングワイン(赤)
720ml
998円(税1,098円)
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2057
あじわいまるやか 純りんご酢
(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml
998円(税1,078円)
④庄分酢(福岡県大川市)⑥着日含め60日保証

2062
大地を守る会の
中華風フイヨン
15g×10袋
787円(税850円)
④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆

2066
めかぶで浅漬けの素
35g(7g×5袋)
387円(税418円)
④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦小麦・大豆

2050
神泉水仕込み醤油
(特別栽培丸大豆)1L
1L
1,290円(税1,393円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

2055
純米本みりん 飛鳥山
500ml
1,200円(税1,320円)
※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)

2058
有機ザクロ酢
無濾過・非加熱
250ml
1,130円(税1,220円)
④ミトク(東京都港区)

2063 **1/4週 9550** **+67ポイント**
三河白だし
400ml
1,300円(税1,404円)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2067
石橋製油のなたねサラダ油
(ペットボトル)
910g
1,667円(税1,800円)
④石橋製油(福岡県久留米市)

2051
鮮度長持ち
国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml
632円(税683円)
④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

2056
純米富士酢・900ml
900ml
1,480円(税1,598円)
④飯尾醸造(京都府宮津市)

2059
無茶々園のれもん果汁
(ストレート)
150ml
660円(税713円)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2064
丸ごと根昆布だし
300ml
1,267円(税1,368円)
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2068 **1/4週 9586** **+105ポイント**
米澤製油の
なたねサラダ油
1400g
1,944円(税2,100円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2052 蔵
神泉水仕込み
玄米味噌
1kg
1,440円(税1,555円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

2060
ダシをかきさせた
柚子ぼん酢
250ml
776円(税838円)
④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

2066
めかぶで浅漬けの素
35g(7g×5袋)
387円(税418円)
④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦小麦・大豆

2068 **1/4週 9586** **+105ポイント**
米澤製油の
なたねサラダ油
1400g
1,944円(税2,100円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1615 凍 石臼挽き信州安曇野そば(冷凍) 360g(2食) 554円(税598円)

契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦・そば・卵



1616 江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ) 500g 612円(税661円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1617 蔵 極厚全粒粉 餃子の皮 20枚 352円(税380円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1618 徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック) 500g×2パック 2,667円(税2,880円)

「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1619 徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック) 500g×2パック 2,667円(税2,880円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつくりました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

調味料 section with icons and text: うま味調味料不使用, 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用, 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

1620 杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。④苗木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆

1621 昔ながらの味と香りがする、定番醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆

1622 契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り。④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆

1623 国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

1624 特撰 大津賀さんの味噌450g(カップ) 450g 692円(税747円)

1625 特撰 大津賀さんの味噌 1kg 1,185円(税1,280円)

1626 蔵 やさかみそ(中辛) 750g 998円(税1,078円)

1627 蔵 やさかみそ(甘口) 750g 1,000円(税1,080円)

1629 味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml 1,000円(税1,080円)



料理の味を格上げする 純米料理酒です。お米のうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。

1630 有機純米酢(庄分酢) 500ml 830円(税896円)

1631 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 1,185円(税1,280円)

1632 すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢) 300ml 676円(税730円)

1633 万能つゆ(3倍希釈) 300ml 785円(税848円)

2069 玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g 165g 924円(税998円)

2073 伊江島産粉黒糖 230g 507円(税548円)

2077 ヒカリ 有機トマトケチャップ 300g 498円(税538円)

2081 オイスターソース 115g 720円(税778円)

2085 糖をプラス かけるだけ 万能ミックスソルト 35g 461円(税498円)

2070 天麩羅胡麻油 910g 2,120円(税2,290円)

2074 国産原料100%ロック氷砂糖・1kg 1kg 870円(税940円)

2078 有機トマトペースト 130g 980円(税1,058円)

2082 金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml 831円(税897円)

2086 ネパール・ブラックペッパー(あらびき) 20g 554円(税598円)

2071 圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用) 450g 2,162円(税2,335円)

2075 おふくろの塩 1kg 545円(税589円)

2079 有機トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック 1,009円(税1,090円)

2083 大地を守る会の クリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック 778円(税840円)

2087 有機乾燥生姜粉末 15g 912円(税985円)

2072 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg 708円(税765円)

2076 海んまま 一の塩(しっとりタイプ) 1kg 1,741円(税1,880円)

2080 野菜と果実がたっぷり オーガニック中濃ソース 250ml 600円(税648円)

2084 大地を守る会の カレルウ(中辛) 230g(115g×2パック) 896円(税968円)

2088 ねりからし(チューブタイプ) 40g 443円(税478円)

1637
米澤製油のなたねサラダ油600g
600g 1,150円(税1,242円)

素材そのものの自然な風味とこくが生きる、一番搾りのなたね油。溶剤を用いない圧搾法で搾油しました。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1638
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,850円(税1,998円)

ごまをゆっくりと低温で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1639
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)
910g 3,980円(税4,298円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1640
スペイン産有機エキストラヴァージンオリーブオイル
180g 1,690円(税1,825円)

スペイン産の有機エキストラヴァージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)⑤着日含め60日保証

伝えたい、この思い
自慢の一番搾り
なたね油

とろりと黄金色で
風味豊かに

原料のなたねは、オーストラリア産のなかでも数少ない遺伝子組み換え商業栽培禁止地域から運ばれています。圧力をかけて押し潰す圧搾法で搾った一番搾り100%。搾ると工場内に香ばしいにおいが漂います。透き通るような一滴を味わってください。

石橋製油
石橋 正朗さん

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねを原料に、昔ながらの圧搾法で搾りました。一番搾りで風味の豊かさは格別。搾油した原油に温水を加え、油に含まれる不純物の除去を繰り返す湯洗い製法で、余計なものは使わず、約一週間かけて完成させています。

商品の詳細な情報はこちら!

1/4週 9535
1636
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g 1,926円(税2,080円)
⑤平田産業(福岡県朝倉市)

1641
エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g 3,093円(税3,340円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラヴァージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1642
さらっと使いやすい徳之島産国産さとうきび糖700g
700g 498円(税538円)

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたさとうきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)

1643
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 685円(税740円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1644
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 565円(税610円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め70日保証⑦卵

1645
玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング
230ml 645円(税697円)

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

1646
大地を守る会のカレールウ(辛口)
230g(115g×2パック) 896円(税968円)

中辛に比べて香辛料の配合を増やし赤ワインを加え、しっかりした辛さのスパイシーな仕上がりが。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1647
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g 554円(税598円)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

1648
有機国産おろししょうが
50g 498円(税538円)

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたの風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)

1649
趙さんの味 コチュジャン
150g 880円(税950円)

大豆の濃厚なこく、うま味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンパやスープなどにもどうぞ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆

1650
有機ガーリックペースト
80g 1,060円(税1,145円)

フランス産有機にんにくを、使いやすいペースト状にしました。そのままパケットにつけたり、パスタとあえて。■原産国/フランス④日仏貿易(東京都千代田区)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

1651
片栗粉
200g 361円(税390円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1652
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g 380円(税410円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

1653
国産白いりごま
30g 611円(税660円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみ特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1654
有機白すりごま
50g 267円(税288円)

有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かにすり上げました。■原産国/ポリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

2089
パン用粉(準強力粉)
1kg 730円(税788円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2093
有機黒ごまペースト
80g 546円(税590円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2097
成清さんの有明一番摘み焼海苔
全形10枚 1,563円(税1,688円)

④成清海苔店(福岡県柳川市)

2101
日高昆布
200g 2,183円(税2,358円)

④北連物産(北海道浜中町)

2105
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 1,093円(税1,180円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2090
北海道産パン用粉 香麦
5kg 3,980円(税4,298円)

④江別製粉(北海道江別市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

2094
無茶々園の有機天日切り干し大根
35g 369円(税399円)

④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め60日保証

2098
成清さんの有明一番摘みきざみ焼海苔
10g 452円(税488円)

④成清海苔店(福岡県柳川市)

2102
羅臼昆布カット
60g 1,146円(税1,238円)

④西昆(福岡県古賀市)

2106
箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶)
180g(固形量125g)×24缶 8,569円(税9,255円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2091
国産白すりごま
27g 611円(税660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2095
ウエダ家のおわいなぬか床
1kg 3,250円(税3,510円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2099
徳島県産すじ青のり粉
3.5g 442円(税477円)

④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2103
日高昆布(だし用カット)
80g 1,156円(税1,248円)

④西昆(福岡県古賀市)

2107
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g) 315円(税340円)

④アルマテラ(東京都港区)

2092
国産黒すりごま
27g 611円(税660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2096
いりぬか
500g 506円(税546円)

④川原製粉所(東京都練馬区)

2100
伊勢志摩産 米ひじき
20g 711円(税768円)

④みえぎょれん販売(三重県伊勢市)

2104
国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 1,109円(税1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2108
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) 315円(税340円)

④アルマテラ(東京都港区)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

1655
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,315円**(税1,420円)



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1656
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583円**(税630円)



原料は北海道産馬鈴薯と九州産かんしょでん粉。使いやすい細めタイプです。※量目を80gから変更します。④金正食品(奈良県御所市)

1657
はるさめ(国産でんぷん100%)
50g **183円**(税198円)



宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証

1658
切干し大根
50g **552円**(税596円)



1659 蔵
ウエダ家のおわいなぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,750円**(税1,890円)
自然発酵乳酸菌を加えたおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1660
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **2,072円**(税2,238円)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1661
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **3,026円**(税3,268円)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続く、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1662
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **832円**(税899円)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくくと便利です。■漁場/岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1663
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(税648円)



北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。④山田物産(北海道釧路町)

1664
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **722円**(税780円)



国内では静岡県駿河湾でしか水揚げされない桜えびのなかから、質の良いものを選別して干し上げました。■漁場/駿河湾 ④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証 ⑥えび

1665
駿河湾産桜えび素干(6g)
6g **554円**(税598円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港 ④カネサ総節商店(静岡県西伊豆町)

1666
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **572円**(税618円)



伊豆の田子節を薄く削りました。香りとうまみがしっかり出るので、毎日のだし作りに適しています。④カネサ総節商店(静岡県西伊豆町)

1667
花かつお
60g **722円**(税780円)



鹿児島県産の本節と煮干し、昆布、もろみだけをブレンド。ティーバッグ式の便利なだしパック。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

1668
和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋) **832円**(税899円)



手軽に美味しいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

1669
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,424円**(税1,538円)



マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1670
液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)
50g **257円**(税278円)
マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1671
液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(税822円)
あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1672
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **1,109円**(税1,198円)
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1673
さば水煮缶
160g(固形量110g) **647円**(税699円)
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1674
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(税732円)
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



しっとりとした食感で、口いっぱいレモンの香りが広がります。すりおろしたレモンが味の決め手です。■サイズ/13.5×4.5×4.5cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳

1675 凍
瀬戸内レモンピールのウィークエンドシトロン
1コ **1,844円**(税1,992円)
しっとりとした食感で、口いっぱいレモンの香りが広がります。すりおろしたレモンが味の決め手です。■サイズ/13.5×4.5×4.5cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳



有機いちごの甘酸っぱさと、北海道産クリームチーズの濃厚な味わいを、サクサクのタルト生地と一緒に。④海老屋(山梨県甲府市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳

1676 凍
有機いちご北海道産クリームチーズのタルト
1コ **2,315円**(税2,500円)
有機いちごの甘酸っぱさと、北海道産クリームチーズの濃厚な味わいを、サクサクのタルト生地と一緒に。④海老屋(山梨県甲府市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳



有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳

1679 凍
有機苺のシフォンロールケーキ
1コ **1,767円**(税1,908円)
有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳



しっとりながら軽い食べ心地の、国産米粉のパウンドケーキ。ベーキングパウダーや乳化剤は不使用。■サイズ/1本:約15×2×2cm ④工房しま田(埼玉県富士見市) ⑤着日含め10日保証 ⑥卵・乳

1680
国産米粉のスティックパウンドケーキレモン
2本 **1,046円**(税1,130円)
しっとりながら軽い食べ心地の、国産米粉のパウンドケーキ。ベーキングパウダーや乳化剤は不使用。■サイズ/1本:約15×2×2cm ④工房しま田(埼玉県富士見市) ⑤着日含め10日保証 ⑥卵・乳

伝えたい、この想い

米粉で作ったロールケーキ

ふんわりとやさしい口当たり

米粉で作ったスポンジは、卵の力だけで仕上げたふわふわ食感に！とろけるような生クリームを敷き詰めて、一本一本でいねいに手で巻いています。カット済みで、食べる分だけ解凍しやすくしました。

丸きまんじゅう 森 孝弘さん



佐賀県で創業70年以上、お菓子を作ってきた「丸きまんじゅう」の人気ロールケーキ。国産米粉を使用したふんわりスポンジ生地で、生クリームをたっぷり巻きしました。ベーキングパウダーや乳化剤などは使用せず、手作りを大切にしています。

1678 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(税949円)
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め30日保証 ⑥卵・乳



北海道産生クリームとクリームチーズを使用し濃厚な味わいを持たせつつ、瀬戸内産レモンピールでさわやかな風味に仕上げました。

1677 凍
瀬戸内レモンピールのチーズケーキ
1コ **3,054円**(税3,298円)
■サイズ/直径13cm ④seed(大阪府田尻町) ⑤着日含め30日保証 ⑥卵・乳



バナナの香り豊か。ふわふわ口どけ

バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バラゴンバナナの豊かな香りが広がります。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約5×12.5×高さ4cm
④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

1681 凍 **9** ポイント
バラゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ
1コ **750円**(**810円**)



1682 蔵
国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの濃厚プリン
100g×2 **359円**(**388円**)

豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でなめらかなプリン。ほろ苦いカラメルソースがアクセント。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦卵・乳・大豆



1683 凍
芽吹き屋のごまとろり
144g(8コ) **646円**(**698円**)

国産米を使用した自社製粉の上等新粉生地。とろりと滴るごまとたれを包みました。食べやすい一口サイズ。④若手阿部製粉(岩手県花巻市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1684 凍
桜の花のさくらもち(桜葉香るこしあん入り)
50g×4コ **1,153円**(**1,245円**)

桜の葉で包まないタイプの桜もち。島根県産のもち米を使った粒の残った生地で、桜葉を練り込んだ風味豊かなこしあんを包みました。作りたてのおいしさを急凍冷凍しています。※4月頃までの取り扱い予定。④吉田ふるさと村(島根県雲南市) ⑤着日含め30日保証



1685 凍
みたらし団子
300g(5本) **720円**(**778円**)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸ざんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・大豆



1686 凍
小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ **833円**(**900円**)

北海道産の小豆と「はくちようもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2〜3時間自然解凍してどうぞ。④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証



1687 凍
芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) **804円**(**868円**)

岩手県産「ヒメノモチ」使用のコンが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④若手阿部製粉(岩手県花巻市) ⑦大豆



1689 蔵
国産天草100% あんみつ(粒あん・黒糖みつ付き)
2パック **702円**(**758円**)

国産天草で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄県産黒糖蜜のセット。※フルーツは入っていません。■セット内容/寒天130g・あん40g・黒糖25g)×2パック ④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め15日保証



1690
しっとりふわふわ瀬戸内レモンかすてら(個包装)
5コ **597円**(**645円**)

広島県産レモンを種も含め皮ごとすりつぶして加えた一品。マイルドな酸味は冷やすとさらにすっきりとした味わい。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵



1691
やさしく香る桜の葉かすてら(個包装)
7コ **657円**(**710円**)

塩漬けした桜の葉を練りこんだ、甘みと塩気が絶妙にマッチした和スイーツ。これからの時期にぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※4月頃までの取り扱い予定。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め14日保証 ⑦小麦・卵



1692 凍
りんごカスタードの今川焼き
312g(4コ) **832円**(**899円**)

りんごジュレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④ココ(神奈川県大和市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



1693 凍
北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き
3コ **690円**(**745円**)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1694 凍
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) **644円**(**696円**)

国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



1695 凍
国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)
5コ **759円**(**820円**)

北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④海老屋(山梨県甲府市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・乳・大豆



1696
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ **503円**(**543円**)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・卵



口どけなめらか。ほっと安らぐ素朴な味

皮の中には北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり。口当たりがなめらかで、黒糖のやさしい甘さと素朴な味が魅力です。

1688 凍
小樽花月堂 たっぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ **780円**(**842円**)

④北武フーズ(北海道小樽市) ⑦小麦



1697
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ **1,616円**(**1,745円**)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ) ④回進堂(岩手県奥州市) ⑦くるみ



1698 蔵 **70** ポイント
林さんの市田柿
150g **1,126円**(**1,216円**)

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※5月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市) ⑤着日含め30日保証



1699 凍
はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)
250g **600円**(**648円**)

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)

2007
塩無添加 たべる小魚
60g **554円**(**598円**)
④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証

2112
むき和栗 薄皮付き
110g **820円**(**886円**)
④丸成商事(東京都練馬区)

2117
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(**897円**)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

2123
米粉入りお魚チップス ほうれん草
40g **369円**(**399円**)
④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証

2127
第3世界ショップのカシューナッツカレー味
60g **700円**(**756円**)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

2109
北海道産有機栽培あずき100%! ほの甘あずき
55g **259円**(**280円**)
④だいでイズ(兵庫県神戸市)

2113
千葉の落花生 煎りざや
180g **1,850円**(**1,998円**)
④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦落花生

2119
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **498円**(**538円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証

2124
マリーレの パルミエパイ
60g **517円**(**558円**)
④マリーレ(埼玉県本庄市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳

2128
富士見堂の しらす揚げおかき
50g **416円**(**449円**)
④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証

2110 **限定 500**
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g **1,048円**(**1,132円**)
④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め15日保証

2114
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **859円**(**928円**)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

2120
飲むこんにやくゼリー(りんご) 5コパック
130g×5コ **1,063円**(**1,148円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2125
マリーレの ココアクッキー
70g **588円**(**635円**)
④マリーレ(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・乳

2129
いづも美人・古代米入り玄米おかき
100g **676円**(**730円**)
④三和農産(島根県出雲市) ⑤着日含め75日保証

2111
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g **915円**(**988円**)
④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め45日保証

2116
第3世界ショップのくるみ
65g **831円**(**897円**)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ

2122
ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース
180ml **884円**(**955円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2126
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **447円**(**483円**)
④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

2130
富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 **574円**(**620円**)
④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

菓子

ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

+52
ポイント



有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1700
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,677円**(税1,811円)



大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋市)⑤着日含め60日保証

1701
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
60g **681円**(税735円)



人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め50日保証⑦くるみ

1702
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(税840円)



食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリーの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1703
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **1,111円**(税1,200円)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1704
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,943円**(税2,098円)



インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

1705
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **830円**(税896円)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

1706
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,886円**(税2,037円)



1707
丹那牛乳みるくプリン
90g×3 **485円**(税524円)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



1708
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g **158円**(税171円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



1709
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12 **498円**(税538円)

一口サイズのゼリー。海外産有機ぶどう果汁を使い、香料無添加なので、ぶどうそのものの味わいが楽しめます。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証



1710
限定 500
国産じゃがいものポテトチップス(しお味)
60g **230円**(税248円)

国産のじゃがいもを油で揚げ、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川フーズファクトリー(栃木県小山市)⑤着日含め30日保証



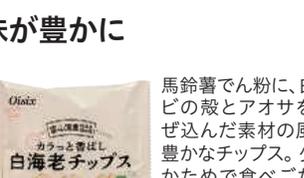
1711
北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)
60g **306円**(税330円)

全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。④深川油脂工業(北海道深川市)⑤着日含め30日保証



1712
白エビとアオサで磯の風味が豊かに
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g **168円**(税181円)

馬鈴薯でんぷんに、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためで食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市)⑤着日含め33日保証⑦えび



1712
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g **168円**(税181円)



1713
ボリボリ小魚アーモンド(国産かついゆしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(税597円)

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンドごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証



1714
素焼あたりめ
24g **738円**(税797円)

北海道近海で獲れた真イカを、あら塩(シママース)だけで調味して、炙り焼きにしました。■漁場/北海道④ミキヤ(北海道函館市)



1715
米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g **556円**(税600円)

米粉を使用した、山形の米農家が作ったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1716
米かりんとう(黒糖味)
75g **556円**(税600円)

山形の米農家が作った、お米のかりんとう。小麦粉や小麦由来原料を使わず、自社産のお米を製粉した米粉を使用。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証



1717
米かりんとう(黒ごま味)
75g **556円**(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証



1718
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **230円**(税248円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証



1719
大地のもったいナイ
マリレーンのバタークッキー(大地のもったいナイレモンピール入り)
65g **554円**(税598円)

果汁を絞った後のレモン果皮を使った、自家製ピール入りクッキー。パターの風味豊かな上品な味わい。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④マリレーン(埼玉県本庄市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵



1720
ごま屋さんが作ったごまサブレ
6枚入り **324円**(税350円)

ごまを1枚当たり1,000粒以上使っています。サクッとした食感と控えめな甘さが後を引きまします。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



1721
第3世界ショップのきな粉くるみ
65g **600円**(税648円)

カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑦くるみ・大豆



1722
限定 100
Artisan 有機ミルクチョコ
40g **676円**(税730円)

ヘーゼルナッツパウダーを練り込み、ミルクの甘みを引き立てました。なめらかな口溶けが魅力。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳



1723
限定 100
第3世界ショップの有機ミルクチョコレート
80g **1,000円**(税1,080円)

ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味と、ミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳



1724
限定 100
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g **1,153円**(税1,245円)

ミルクチョコの中にまるごとごろごろと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦乳



1725
限定 100
Artisan 有機レーズン&ヘーゼルナッツチョコ
40g **676円**(税730円)

レーズンの甘酸っぱさとヘーゼルナッツの香ばしい風味が、ミルクチョコレートの濃厚な甘みを引き立ちます。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳



1726
限定 100
オーガニック ダークチョコレートカカオ85%
100g **1,857円**(税2,006円)

深みのある黒砂糖の甘さが食べやすく、ダークチョコレート好きの方へおすすめ。ゲバ社のベストセラー商品。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳



1727
限定 20
オーガニック ダークチョコレートカカオ95%
80g **1,846円**(税1,994円)

カカオ本来の豊かな香りが楽しめます。酸味が少なく、濃厚でピターな深い味わいです。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳



1728
限定 100
ピオ 塩キャラメルミルクチョコレート
40g **673円**(税727円)

季節限定
まろやかなミルクチョコレートにサクサクのキャラメルクリップのほろ苦さを加え、アクセントに塩をきかせました。※5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳



1729
玄米サクポン
20g **220円**(税238円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



1730
限定 750
大地のもったいナイ無選別国産うるちめんべい(醤油&胡麻)
200g **720円**(税778円)

大地のもったいナイ無選別国産うるちめんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。④味泉(岩手県盛岡市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1731
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **428円**(税462円)

大地を守る会の生産者のうるちめんべい、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆

飲料

毎週 0000
隔週 0000
14週 0000 で
登録すると
お得

- ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または
農業不使用が原則



限定 100
1734

原さんのりんごジュース
1000ml 1,294円(税1,398円)



1735

手むき みかんジュース
720ml 1,406円(税1,518円)



期間限定でお値下げ!
この機会にぜひお試しを

食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用。植物性乳酸菌は100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

(1732)※114号・115号・116号の期間限定で、通常価格から191円(税込)値下げします。(1733)※114号・115号・116号の期間限定で、通常価格から482円(税込)値下げします。④長野興農(長野県長野市)⑤着日含め60日保証

1732 1733 値下げ

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
1732

160g×10缶 2,213円(税2,390円) +71ポイント
毎週 9345 隔週 9346

1733 箱売
160g×30缶 6,480円(税6,998円) +210ポイント
14週 9344



1736
有機レモンのレモネード
180ml 832円(税899円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1737
松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税1,247円)

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)



1738
松田さんの煎茶
100g 873円(税943円)

夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)



1739
松田さんの煎茶(オクミドリ)
100g 1,480円(税1,598円)

渋みが少ないまろやかな味わいに定評のあるオクミドリ。茶葉の状態が良い日を見きわめて摘み取りました。④松田博久(静岡県袋井市)



1740
樽井さんの有機 特上煎茶
100g 1,788円(税1,931円)

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)



1741
樽井さんの有機 霧山無心
100g 2,535円(税2,738円)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。④日本農産(静岡県浜松市)



1742
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) 976円(税1,054円)

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷手で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)



1743
樽井さんの有機ほうじ茶
200g 892円(税963円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)



1744
水車むらの五月紅茶
100g 1,272円(税1,374円)

契約農家が農業や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



1745
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 415円(税448円)

大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)



国産六条大麦を焙煎で香ばしく



1746
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 878円(税948円)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)



1747
有機栽培アフリカン ルイボステイ(発酵)
105g (3.5g×30袋) 1,500円(税1,620円)

「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りを楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)



1748
ルイボステイ(有機栽培)・大地を守る会ルイボステイ
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボステイ」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボステイ(香川県三豊市)



1749
木曾の手造り甘酒
350g 822円(税888円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町)⑤着日含め45日保証



1750
有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)
200g 1,648円(税1,780円)

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。挽きたてを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤着日含め60日保証



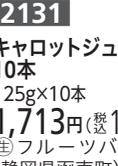
1751
有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)
200g 1,648円(税1,780円)

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。手軽に楽しめる粉タイプ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤着日含め60日保証



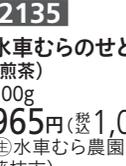
1752
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g 2,128円(税2,298円)

薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)



2131
キャロットジュース
10本
125g×10本
1,713円(税1,850円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

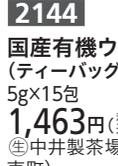
毎週 9390 隔週 9391



2135
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g
965円(税1,042円)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



2139
京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り茶
100g
830円(税896円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



2144
国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×15包
1,463円(税1,580円)
④中井製茶場(京都府和束町)



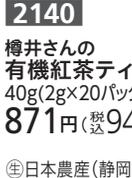
2148
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g
2,961円(税3,198円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



2132
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml
1,980円(税2,138円)
④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)



2136
有機屋久島茶
80g
1,509円(税1,630円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)



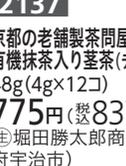
2140
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック)
871円(税941円)
④日本農産(静岡県浜松市)



2149
有機栽培コーヒーハチドリ(豆)
200g
1,500円(税1,620円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)



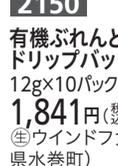
2133
オーガニックぶどうジュース(6缶)
160g×6缶
1,000円(税1,080円)
④光食品(徳島県上板町)



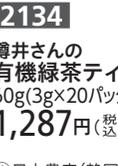
2137
京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り茶(ティーバッグ)
48g(4g×12コ)
775円(税837円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



2142
職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
500g
554円(税598円)
④川原製粉所(東京都練馬区)



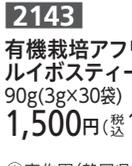
2150
有機ぶれんどドリップバッグコーヒー
12g×10パック
1,841円(税1,988円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)



2134
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック)
1,287円(税1,390円)
④日本農産(静岡県浜松市)



2138
樽井さんの有機玄米茶
150g
757円(税818円)
④日本農産(静岡県浜松市)



2143
有機栽培アフリカンルイボステイ(非発酵)
90g(3g×30袋)
1,500円(税1,620円)
④喜作園(静岡県牧之原市)



2151
箱売 雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本
3,887円(税4,198円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーゼージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1753
フェアトレードココア(砂糖不使用)
 110g **1,202円**(**1,298円**)
 ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。
 ■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



+107 ポイント
1755
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
 2L×6本 **1,952円**(**2,108円**)
 国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩手町)



1756
箱売・神泉水(2L×6本)
 2L×6本 **2,196円**(**2,372円**)
 秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)



期間限定で登録ポイントアップ中

環境にやさしいラベルレスボトル

2段階のマイクロフィルターで濾過除菌する非加熱製法を採用し、徹底した衛生管理のもと製造。とてもまろやかな軟水です。



1754
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
 2L×6本 **1,115円**(**1,204円**)
12 ポイント **+120** ポイント
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④ハルナウォーター(長野県安曇野市)



+41 ポイント
1757
富士山の麗水8L
 8L **1,233円**(**1,332円**)
 富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



+5 ポイント
1758
山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
 490ml **163円**(**176円**)
 カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川県柑橘果工(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証



+127 ポイント
1759
箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
 490ml×24本 **3,910円**(**4,223円**)
 シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川県柑橘果工(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証

健康応援食品

1/4週 0000 で登録すると**お得**

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる
- 主原料を原則使用



+149 ポイント
1760
国産有機青汁 四重奏
 90g(3g×30包) **2,980円**(**3,218円**)
 有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



+65 ポイント
1761
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
 18g(150mg×120粒) **1,980円**(**2,138円**)
 メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4〜6粒が**目安**。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1762
国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品)
 33.6g(280mg×120粒) **2,415円**(**2,608円**)
 日本船籍の船で漁獲し、国内で水揚げした鮭の鼻軟骨から抽出したプロテオグリカン(軟骨成分)を使用。※1日4粒が**目安**。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1763
マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG250+
 22.4g(8コ入り) **2,530円**(**2,732円**)
 ニューゼaland産のマヌカはちみつと、プロポリスのみを凝縮させたドロップ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※酒酔いしやすい20℃以下で保存を。※5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)



1764
エキナセア&プロポリススプレー
 28ml **3,628円**(**3,918円**)
限定 450
 北米の伝統ハーブエキスとみつばちのプロポリスを使ったスプレー。持ち運びにも便利なサイズです。※2歳未満の乳児には与えないでください。※4月頃までの取り扱い予定。■原産国/カナダ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)



1765
オーガニックマヌカハニー MG50+
 250g **6,325円**(**6,831円**)
 ろ過し過ぎない製法で花粉や生のプロポリスを残しています。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)



1766
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
 3g×30包 **3,561円**(**3,846円**)
 ④フジワラ化学(愛媛県西条市)



1767
鉄分+ビタミンCブレンド
 60粒(1粒あたり350mg) **3,570円**(**3,856円**)
 ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)



1768
マヌカはちみつNPA15+
 180g **8,476円**(**9,154円**)
 ※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1766
マヌカはちみつNPA7+
 180g **5,250円**(**5,670円**)
 マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1767
おなか生酵素ドリンク
 720ml **3,836円**(**4,143円**)
 75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30〜60mlを目安に、1日1〜3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オガネジャパン(山口県下関市)⑤大豆



1769
ハイ・ユーグレナ
 36g(100mg×360粒) **7,000円**(**7,560円**)
 ④エポラ(愛媛県松山市)



1769
まぐろのDHA・EPA
 490mg×120粒 **2,500円**(**2,700円**)
 ④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1769
箱売・麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)6本
 720ml×6本 **16,185円**(**17,480円**)
 ④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑤大豆

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

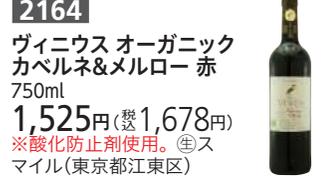
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



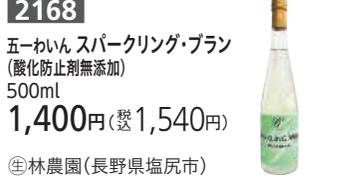
1768
インシエメ オーガニック ネーロ・ダヴオラ 赤(酸化防止剤無添加)
 750ml **2,171円**(**2,388円**)
 凝縮感のある鮮やかで濃いルビーレッド。熟れたプラムのような果実香のするやわらかな飲みやすい辛口の赤。■原産国/イタリア■アルコール度数/13%④スマイル(東京都江東区)



1769
クマオーガニックカベルネソーヴィニオン 赤
 750ml **1,407円**(**1,548円**)
 カシスのようなベリー系の香りと、レッドペッパーやブラックオリーブのような渋みが特徴の赤ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)



1769
ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤
 750ml **1,525円**(**1,678円**)
 ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



1769
有機農法ビール 6缶
 350ml×6缶 **2,278円**(**2,506円**)
 ④日本ビール(東京都目黒区)



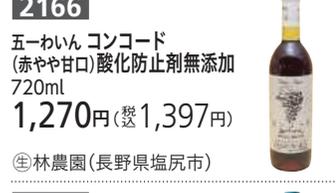
1770
クマオーガニックマルベックロゼ
 750ml **1,407円**(**1,548円**)
 フレッシュないちごの果実味とバラを思わせる華やかな香り。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)



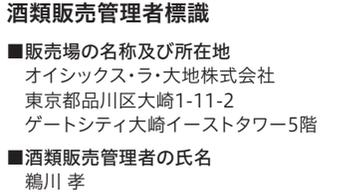
1771
種時人 純米吟醸(あらばしり)
 720ml **2,345円**(**2,580円**)
 2月にできたばかりの新酒です。生酒のフレッシュな味わいをお楽しみください。※4月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1772
琉球レモンサワー6缶
 350ml×6缶 **1,410円**(**1,551円**)
 泡盛とシークワーサー果汁、きび蜜のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)



1766
五-わいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加
 720ml **1,270円**(**1,397円**)
 ④林農園(長野県塩尻市)



1767
クマオーガニック トロントス 白
 750ml **1,407円**(**1,548円**)
 ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
 オイシックス・ラ・大地株式会社
 東京都品川区大崎1-11-2
 ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名
 鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日
 2023年8月4日
- 次回研修の受講期限
 2026年8月3日
- 研修実施団体名
 一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 春のお出かけは紫外線対策を

春の紫外線も要注意です。
繊細な肌をガードしましょう



51
ポイント

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3309
パックスナチュロンUVクリームSPF30
45g 1,768円(税1,945円)

石けんで落とせるUVクリーム。
手軽に使えるポンプタイプ



54
ポイント

3400
パックスベビー しっかりUVケアクリーム SPF30
90g 1,800円(税1,980円)
ポンプタイプなので片手でも押すことができ、手軽に使用できます。※SPF30、PA+++ ■使用の目安/6カ月 ※使用しない期間が続くと硬さや状態が変化することがありますが、品質に問題はありませぬ。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

親子で使える日焼け止め。
エタノール・紫外線吸収剤フリー



30
ポイント

3401
パックスベビー うるおいUVクリームSPF17
40g 1,000円(税1,100円)
エタノール・紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせます。親子で一緒に使えます。※SPF17、PA+ ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



生地アップ

ポケット付き

ここがうれしい!

さらりと羽織れて、
日よけや冷房対策など
これからの季節に
活躍する一着

ニットのようなジャカード編みで、表面変化のある柄が高級感を演出。エアリー感のある素材を使用しました。シワになりにくいで、持ち運びにも便利です。



予約 透かし編みの
ひやさらエアリーカーディガン
グレージュ

予約 各 30
ポイント

1枚 2,850円(税3,135円)

2171 M 2172 L 2173 LL

お届け時期注意 4/13(月)~4/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/6(月)昼12:30までとなります。■生地(化学染料)/ポリエステル95%・ポリウレタン5% ■サイズ/(2171)身長154~162cm、バスト79~87cm、身丈73cm、肩幅51cm、肩幅38cm、袖丈55cm (2172)身長154~162cm、バスト86~94cm、身丈74cm、肩幅54cm、肩幅39cm、袖丈56cm (2173)身長154~162cm、バスト93~101cm、身丈75cm、身幅57cm、肩幅40cm、袖丈57cm ■原産国/中国 ④ポイント産業(東京都台東区)



2175

紫外線をしっかり反射。
軽量、コンパクトで携帯がらく

予約 各 30
ポイント

たたむと全長約27cm、約160gと軽いため、持ち歩きに便利です。お届け時期注意 4/13(月)~4/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/6(月)昼12:30までとなります。■材質/傘生地:ポリエステル100%、親骨:FRP ■セット内容/収納袋付 ■サイズ/親骨の長さ47cm、使用時:直径80cm、全長53cm、収納時長さ:最小27cm、最大42cm ■原産国/中国 ④サンスマイル(愛知県名古屋市)

予約 遮光・涼感コンパクト日傘
1本 3,980円(税4,378円)

2174 ブラック

2175 ホワイト



2174

2175



2178

ツバがしっかりと顔をカバー。
首の後ろも短くすっきり見えます

予約

風が吹いても飛びにくく、しっかりフィットするゴム仕様。お届け時期注意 4/13(月)~4/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/6(月)昼12:30までとなります。※手洗い。※漂白不可。※タンブル乾燥禁止。※日陰吊り干し。※アイロン不可。■素材/綿100% ■サイズ/頭囲56~58cm対応、ツバ:前側10.5cm、後側8.5cm ④コジツ(大阪府大阪市)

予約 高島ちぢみツバ広UV帽子
1口 3,500円(税3,850円)

2178 グレー

2179 ネイビー



2178

2179

涼しげなデザインが夏にぴったり。
小物や鍵も入るミニポーチ



予約

2182
予約 マルシェシリーズ スマホショルダーバッグ ベージュ
1口 1,000円(税1,100円)

汚れてしまっても洗濯ネットに入れて洗濯機で丸洗いOK。お届け時期注意 4/13(月)~4/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、4/6(月)昼12:30までとなります。※手編みのため、仕上がりにはばらつきがあります。サイズは目安としてとらえてください。■前荷重:約400g ■素材/ポリプロピレン100% ■サイズ/縦20×横14cm(ショルダー紐の部分含まない)、ショルダー紐:120cm ■原産国/中国 ④オカ(和歌山県海南市)

天然ヒノキのさわやかな香りで
さっぱり手洗いを



28
ポイント

3412
ボトル・パックスナチュロンハンドソープ260ml
260ml 582円(税640円)

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3414

3414

3415

ラベンダーやオレンジの香り。
泡で出てきて洗いやすい

植物油を原料とした、さっぱりとした洗い上がりのハンドソープ。ほのかなラベンダー、ニオイテンジクアオイ(ゼラニウム)、オレンジの香りです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ボックスお肌しあわせ ハンドソープ

3414 ボトル
330ml 680円(税748円) 34
ポイント

3415 詰替用
300ml 562円(税618円) 5
ポイント

日本酒 × 名水
ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。
大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
プラスポイント進呈!

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2183
180ml **2,900円**(**送3,190円**)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2184
150ml **3,100円**(**送3,410円**)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2185
80ml **2,720円**(**送2,992円**)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2187
80ml **2,970円**(**送3,267円**)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2186
30g **4,200円**(**送4,620円**)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2188
30g **3,050円**(**送3,355円**)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



3406
ボトル・パックスナチュロンシャンプー
500ml **1,498円**(**送1,648円**)

72
ポイント



3407
詰替用・パックスナチュロンシャンプー
500ml **905円**(**送996円**)

9
ポイント



3408
ボトル・パックスナチュロンリンス
500ml **1,498円**(**送1,648円**)

43
ポイント



3409
詰替用・パックスナチュロンリンス
500ml **905円**(**送996円**)

9
ポイント



3410
ボトル・パックスナチュロンボディソープ500ml
500ml **1,498円**(**送1,648円**)

72
ポイント

フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい心地です。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなります。※低温時に白濁することがあります。※泡状ポンプ式。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



3411
詰替用・パックスナチュロンボディソープ
500ml **870円**(**送957円**)

9
ポイント

+30
ポイント



3413
詰替用・パックスナチュロンハンドソープ
450ml **810円**(**送891円**)

8
ポイント

+30
ポイント



2189
発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml
1本 **2,100円**(**送2,310円**)

北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ*肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ポツポツとは固くなった角質のこと。㊤クルード(大阪府大阪市)



2190
北海道発酵熟成ハトムギうるつる濃密ボディクリーム80g
1コ **1,980円**(**送2,178円**)

9
ポイント



2191
EGFディーブパワーエキス マキシマム(美容液)20ml
1本 **4,900円**(**送5,390円**)

ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。㊤クルード(大阪府大阪市)



2192
EGFディーブオイルクリーム マキシマム20g(スチチュウ)
1コ **5,900円**(**送6,490円**)

EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにべたつきにくくなめらかな心地。■使用の目安/開封後2カ月 ※デリケートな製品ですので、スチチュウをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。㊤クルード(大阪府大阪市)



2193
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g **1,248円**(**送1,373円**)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2194
詰替用・パックスナチュロンフェイスローション(さっぱり)
100ml **1,560円**(**送1,716円**)

詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2195
詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml **1,685円**(**送1,854円**)

詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2196
パックスナチュロン ハンドクリーム 無香料
70g **1,061円**(**送1,167円**)

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。さらりとした使用感でもしっかり保湿します。べたつかないためシーンを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2197
パックスナチュロンクリームソープ無香料
100g **229円**(**送252円**)

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2198
パックスナチュロンクリームソープレモンガラス
100g **281円**(**送309円**)

きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2199
パックスナチュロンクリームソープラベンダー
100g **281円**(**送309円**)

溶け崩れにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2200
Prakritiシャンプードサロン(詰替用)
500ml **1,500円**(**送1,650円**)

ハリ・コシのない髪、スカルプケアしている髪・頭皮におすすめです。※泡で出てくる専用ボトルでの使用になりますので、本体ボトルをお買い上げの上、詰替用をご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月㊤アーク&エコ(東京都中央区)

油污れはすっきり、
手肌はしっとり。

肌をいたわる洗浄力



ソネット社の始まりは1977年。ドイツで「環境にやさしい洗剤を作りたい」という思いから設立されました。

環境にも
自分にも
やさしい洗剤



レモンガラスの
香り



好評の声

香りも汚れ落ちも良いので、
また無くなれば買います。
(Mさん)

ソネットのこだわり

- 1 確かな洗浄力で
汚れをしっかりと落とす**
独自開発技術により、泡立ちの良さと洗浄力を実現。油污れに強く、泡切れすっきり。すぎも簡単です。
- 2 天然成分に
こだわった安心感**
オーガニックまたはバイオダイナミック農法で栽培された植物、および天然鉱物の原料を厳選しています。
- 3 環境にやさしく
香りも楽しめる**
使用中はアロマで心地よく、使用後は生分解して自然に還ります。財布にも地球にもうれしい詰め替え用も。

ソネット ナチュラルウォッシュアップ リキッド

(食器用洗剤/レモンガラス)
2201 300ml 660円(税726円)
2202 詰替用 1L 1,200円(税1,320円)
環境にも手肌にもやさしいオーガニック食器用洗剤です。レモンガラスの香り。※植物由来の合成界面活性剤使用。■サイズ/ (2201) D60×W60×H168mm、重量344g (2202) D65×W90×H275mm、重量1,050g■原産国/ドイツ④Sonett (Germany Deggenhausen)

洗濯用洗剤 もあります

ソネット ナチュラル ウォッシュリキッド (洗濯用液体洗剤)

環境にも肌にもやさしく洗浄力も確かな自然派オーガニック洗剤です。ラベンダーの香り。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けません。※植物由来の合成界面活性剤使用。■サイズ/ (2203) D63×W91×H245mm、重量785g (2204) D84×W144×H320mm、重量2,103g■原産国/ドイツ④Sonett (Germany Deggenhausen)



ホーム& キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

3435
パックスナチュロン
石けんはみがき
120g
469円(税516円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3436
パックスナチュロン
ソルティー石けんはみがき
120g
520円(税572円)
④医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3437
パックスナチュロン
緑茶石けんはみがき
120g
1,072円(税1,179円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3438
パックスナチュロン
ジェルはみがき
90g
728円(税801円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3439
パックスナチュロン
お口すっきりハーブ
50ml
1,170円(税1,287円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2205
茶色い紙のクッキングシート
30cm×10m
1本
450円(税495円)
④アルファミック(東京都江東区)

2206
スライド式ジッパーバッグ
Mサイズ 40枚入
1セット
550円(税605円)
④ケミカルジャパン(東京都中野区)

2207
まな板シートレギュラー
50枚入
1セット
1,200円(税1,320円)
④オークス(新潟県三条市)

2208
アイラップ60枚入
(袋のラップ)
1箱60枚入
240円(税264円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2209
やさしいエコバッグ
P-プラス セット
1セット
340円(税374円)
④住友ベークライト(東京都品川区)

2210
おにぎりぼっけ
(30枚入)
1コ(30枚入)
200円(税220円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2211
ポリラップ
50m×22cm
1本
285円(税314円)
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2212
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2213
花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)

2214
フライパン用 魚焼きホイル
25cm×6m
1本
300円(税330円)
④エムエーパッケージング(東京都港区)

2215
うてなちゃん
(台所・住まいの石けん)
250g
537円(税591円)
④せっけんの街(千葉県柏市)

2216
石けん百貨
油污れに強い台所用石けん
1本
1,088円(税1,197円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)

2217
パックスナチュロン 台所の
せっけん(無香料)詰替用
450ml
499円(税549円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3402
パックスナチュロン
キッチンスポンジ4コ組
1セット
936円(税1,030円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3403
パックスナチュロン
キッチンスポンジ紅白2コ組
1セット
499円(税549円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3404
パックスナチュロン
キッチンスポンジ2コ組(ナチュラル)
1セット
499円(税549円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3405
パックスナチュロン
キッチンスポンジブラック2コ組
1セット
499円(税549円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2218
へちますポンジ3コ入り
1セット
1,080円(税1,188円)
④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2219
AURO
キッチンお掃除スプレー
350ml
1,500円(税1,650円)
④ボーデン(東京都港区)

2220
パックス
重曹F(食品グレード)
2kg
1,310円(税1,415円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2221
エコメイト
食器洗浄機用洗剤 粉タイプ
750g
900円(税990円)
④G-Place(東京都中央区)

2222
フィットンα
冷蔵庫用2コ入
1セット
1,680円(税1,848円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2223
排水管にヨードの
チカラ5コ入り
1セット
580円(税638円)
④コジット(大阪府大阪市)

2224
エコメイト
排水管のヌメリ取り
50粒
900円(税990円)
④G-Place(東京都中央区)

2225
パワーバイオゴミ箱の
臭いに2コ組
1セット
900円(税990円)
④コジット(大阪府大阪市)

2226
便利な消臭袋Plus+
中サイズ(30L)40枚組
1セット
1,900円(税2,090円)
④昭プラ(大阪府大阪市)

2227
液だれ臭い対策 底からとる
シート110番4枚組
1セット
1,100円(税1,210円)
④富士パックス販売(愛知県名古屋市)

2228
ピカゾールトラシャイン
(クレンジャー)
300g
1,000円(税1,100円)
④和田商店(埼玉県狭山市)

2229
リサイクル粉せっけん
2kg
1,307円(税1,438円)
④せっけんの街(千葉県柏市)

2515
徳用
アルカリウォッシュ
3kg
2,200円(税2,420円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)

2230
洗のチカラ
詰替え 1000ml
1000ml
3,000円(税3,300円)
④エコワン(神奈川県横浜市)

2231
パックスナチュロン
純粉せっけん
1kg
1,716円(税1,888円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2232
縦型洗濯機抗菌防臭
ゴミ取りフィルター20枚組
1セット
580円(税638円)
④コジット(大阪府大阪市)

へたってきて重みを感じたら

丸洗いで ふわふわに



実は布団は
こんなに
汚れています

天日干しだけでは、ダニは完全に退治できません。布団の裏側に移動するだけです。汚れやダニを落とす確実な方法は「丸ごと水洗い」。布団のいやなおいの原因は、汗やフケ、ダニやカビなど。中わたまで水洗いして汚れをすっきり落としましょう。

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| ふとん丸洗い | 羽毛布団丸洗い |
| 2233 1枚 12,800円(税14,080円) | 2236 1枚 6,600円(税7,260円) |
| 2234 2枚 15,100円(税16,610円) | 2237 2枚 8,900円(税9,790円) |
| 2235 3枚 17,400円(税19,140円) | 2238 3枚 13,200円(税14,520円) |
- ⑤太陽商会(岩手県盛岡市)

お申し込みの流れ

Step 1 回収キットが届く

布団袋・伝票・手引きなど



※注文からゆうパケット便で1~2週間でお届けします。

Step 2 布団の回収

準備が整いましたら、ご希望の回収日・時間を宅配業者(佐川急便)までご連絡ください。日曜日・祝日は集荷できません。

回収締切日:キット到着日の翌月末の3日前まで

●回収締切日を過ぎると、布団回収用キット代+送料として1,650円(税込)を申し受けます。締切日の翌月に引き落としになりますので、ご注意ください。●ご連絡先は、キット付属の「手引き」をご覧ください。●使わなかった回収袋も忘れずに返却してください。

Step 3 布団の丸洗い

布団の材質、汚れ、シミ、破れなど、ときには会員様ともご相談しながら一点一点入念にチェックします。また、アレルギーのある方の「羊毛と一緒に洗わないでほしい」「洗剤は使用しないで水だけで洗ってほしい」などの個別の要望にもできる限り対応いたします。

Step 4 布団のお届け

布団を回収してから約1~2週間を目安に、宅配便にてご自宅にお届けいたします。

※エコバックスリム便で、空気を抜いた状態でのお届けです。到着したら開封して、布団に空気を入れてください。※代金のご請求は丸洗いのお布団到着後にいたします。

注意事項

- 一般クリーニングと同様、洗うことにより生地・中わたなどが多少の摩耗や劣化をすることがあります。丸洗いに支障があるような傷や汚れがあった場合は、事前に「太陽商会」から確認のご連絡をさせていただきます。
- 万が一の事故により、お預かりしました寝具に損害が生じた際は、「標準宅配便運送約款」および「クリーニング事故賠償基準」に沿って対応させていただきます。
- 1枚30万円以上の寝具の集配はできません。●使用年数によって新品同様にふくらまない場合や、シミが完全に取れない場合がありますのでご了承ください。
- 沖縄、離島は対応できません。●毛皮・ムートン生地・低反発素材の寝具は、洗うことができません。●羊毛敷き布団は素材の特性上ふくらみません。

【ふとん丸洗い】価格に含まれる送料は1回分です。2回目以降の別送をご希望の場合、着払いにて発送いたします。※枚数以内なら、掛け布団、敷き布団、羽毛布団の組み合わせは自由です。
【羽毛布団丸洗い】「羽毛掛け布団専用」コースです。それ以外の布団をご希望される方は通常の「ふとん丸洗い」をご利用ください。※羽毛キングサイズの料金は1枚につき2枚でお申し込みいただけますようお願い申し上げます。
【共通】2枚合わせ布団は1枚ずつ洗淨いたしますので、1セットにつき2枚でお申し込みいただけますようお願い申し上げます。

2239
排水管クリーナー
1コ
980円(税1,078円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④山口プラシ製作所(東京都葛飾区)

2243
お部屋専用スプレー
150ml
1,320円(税1,452円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2547
詰替用・
ダニークンバイバイ
400ml
2,100円(税2,310円)

④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2253
ナチュラムーン
お風呂の専用シート
40コ
660円(税726円)

④G-Place(東京都中央区)

2257
ペンギンなし超ロング再生紙
(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ
698円(税768円)

④丸富製紙(静岡県富士市)

2240
パワーパイオ
お風呂のカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(税1,980円)

④コジット(大阪府大阪市)

2244
AURO ウッドケア
ワックスシート
10枚
700円(税770円)

④ポーデン(東京都港区)

2527
アレルGプラス ミスト
300ml
3,000円(税3,300円)

④明成商会(東京都中央区)

2254
サージカル
マスクYS 50枚入り
1セット
980円(税1,078円)

④横井定(愛知県名古屋)

2258
トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

3431
ボトル・バックスナチュロン
お風呂洗い石けん
500ml
853円(税938円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2245
AURO フローリング
ワックススプレー(詰替用)
300ml
1,300円(税1,430円)

④ポーデン(東京都港区)

2251
緊急ミニトイレ10コ
2パック×5コ
2,000円(税2,200円)

④サンコー(和歌山県海南市)

2255
コアレックスグリーンセービング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税759円)

※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2259
ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(税726円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

3432
詰替用・バックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml
562円(税618円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2246
ふんわりワイパーシート
50枚ロール・ブルー
1セット
1,080円(税1,188円)

④アズマ工業(静岡県浜松市)

2252
ナチュラムーンオーガニックコットン
アロマボディシートシトラスの香り
12枚入
600円(税660円)

④G-Place(東京都中央区)

2256
再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ
5箱
698円(税768円)

※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2170
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税3,891円)

※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

3433
ボトル・バックスナチュロン
トイレ洗い石けん
400ml
728円(税801円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2247
ニュークロ〜ゼット用
除湿シート 2枚組
1セット
980円(税1,078円)

④ハクヨー(大阪府大阪市)

2254
マキタ充電式クリーナー用
紙パック10枚入
1セット
750円(税825円)

④マキタ(愛知県安城市)

2249
ゴキブリキャップ
C1a(15コ入)
1箱
1,580円(税1,738円)

④タニサケ(岐阜県池田町)

2260
花切かれず(花切専用はさみ)ブルー
1コ 2,500円(税2,750円)

茎の導管がつぶれにくいので水の吸い上げがよく、切った花が長持ちします。※茎切り専用の花切バサミです。枝や硬いものを切ると刃こぼれや破損の原因となります。■サイズ/全長17cm、重さ74g ④兼松工業(岐阜県関市)

3434
詰替用・バックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml
437円(税481円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2248
マキタ充電式クリーナー用
紙パック10枚入
1セット
750円(税825円)

④マキタ(愛知県安城市)

2249
ゴキブリキャップ
C1a(15コ入)
1箱
1,580円(税1,738円)

④タニサケ(岐阜県池田町)

2250
ゴキブリキャップ
C1a(30コ入)
1箱
2,460円(税2,706円)

④タニサケ(岐阜県池田町)

2261
つぼみちゃん10コ入り
1セット 980円(税1,078円)

銅イオンにより花器の水のヌメリやにおい、藻を抑制します。※ご利用目安:水180ccに3コ。■材質/銅(純度99.9%) ■サイズ/1コ:1.6×1.6×1.8cm、重量1.4g ④佐野機工(栃木県真岡市)

2241
エコメイト 流せるトイレ
お掃除シート 20枚入
1コ
450円(税495円)

④G-Place(東京都中央区)

2249
ゴキブリキャップ
C1a(15コ入)
1箱
1,580円(税1,738円)

④タニサケ(岐阜県池田町)

2250
ゴキブリキャップ
C1a(30コ入)
1箱
2,460円(税2,706円)

④タニサケ(岐阜県池田町)

2242
エコメイト・トイレの泡クリーナー
(ウォシュレット/ノズル用)
125ml
980円(税1,078円)

④G-Place(東京都中央区)

2261
つぼみちゃん10コ入り
1セット 980円(税1,078円)

銅イオンにより花器の水のヌメリやにおい、藻を抑制します。※ご利用目安:水180ccに3コ。■材質/銅(純度99.9%) ■サイズ/1コ:1.6×1.6×1.8cm、重量1.4g ④佐野機工(栃木県真岡市)

季節のお花をお届け
お花の定期便

詳しくは webでご紹介!

※画像はお届けの一例です。

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

お花のある素敵な暮らし

身近に、手軽に。

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本) ■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

毎週 9410 隔週 9411 隔週 9412 隔週 9413 隔週 9414 隔週 9415 隔週 9416 隔週 9417 隔週 9418 隔週 9419 隔週 9420 隔週 9421 隔週 9422 隔週 9423 隔週 9424 隔週 9425 隔週 9426 隔週 9427 隔週 9428 隔週 9429 隔週 9430 隔週 9431 隔週 9432 隔週 9433 隔週 9434 隔週 9435 隔週 9436 隔週 9437 隔週 9438 隔週 9439 隔週 9440 隔週 9441 隔週 9442 隔週 9443 隔週 9444 隔週 9445 隔週 9446 隔週 9447 隔週 9448 隔週 9449 隔週 9450 隔週 9451 隔週 9452 隔週 9453 隔週 9454 隔週 9455 隔週 9456 隔週 9457 隔週 9458 隔週 9459 隔週 9460 隔週 9461 隔週 9462 隔週 9463 隔週 9464 隔週 9465 隔週 9466 隔週 9467 隔週 9468 隔週 9469 隔週 9470 隔週 9471 隔週 9472 隔週 9473 隔週 9474 隔週 9475 隔週 9476 隔週 9477 隔週 9478 隔週 9479 隔週 9480 隔週 9481 隔週 9482 隔週 9483 隔週 9484 隔週 9485 隔週 9486 隔週 9487 隔週 9488 隔週 9489 隔週 9490 隔週 9491 隔週 9492 隔週 9493 隔週 9494 隔週 9495 隔週 9496 隔週 9497 隔週 9498 隔週 9499 隔週 9500

新玉ねぎ
満喫レシピ
新玉ねぎが回る春。
やわらかな甘みと
みずみずしさを楽しみましょう。



監修/
遠田 かよさん
エンタックッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

新玉ねぎを
蒸したり焼いたり。
旬ならではのおいしさが
食卓にあふれます。



新玉ねぎの 丸ごと漬物

丸のまま漬けて楽しい箸休めに。
外はやわらか、
中はしゃきしゃきのおいしさです。



- 1 新玉ねぎは皮をむいて、十字の隠し包丁を上下の深さ1/4程度に入れる。にんにくは包丁の腹でつぶす。生姜はスライスする。タカノツメはタネを取り出しておく。
- 2 1の玉ねぎを蒸し器で15分蒸す（蒸す水は分量外）。竹串がすっと通るくらいになったら火を止める。
- 3 ポリ袋にA、1のにんにく、生姜、タカノツメ、2の玉ねぎを入れる。漬け汁がまんべんなく行きわたるように少々もみ、粗熱が取れたら冷蔵庫に入れる。何度か返しながらひと晩置く。くし切りにしていただく。

ここがPoint

丸ごと漬けることで内側のしゃきしゃきとした食感も楽しめます。残った漬け汁は、炒め物などに活用しても。香味野菜のうまみがきいて美味。

新玉ねぎと 桜エビの 青海苔チヂミ

とろりと甘い新玉ねぎを
混ぜ込んだチヂミ。
青海苔と桜エビが
風味を引き立てます。



材料 (直径18cm1枚分)

- 新玉ねぎ … 1/2コ (125g)
じゃがいも … 300g
「駿河湾産桜えび素干」… 6g
「徳島県産すじ青のり粉」… 小さじ2
片栗粉 … 大さじ2
塩 … ひとつまみ
ごま油 … 大さじ1
A (タレ)
醤油 … 大さじ1
酢 … 大さじ1
ごま油 … 大さじ1/2

- 1 新玉ねぎは繊維に沿う方向で1cm幅のスライスにする。じゃがいもは皮ごと細切りにする。
- 2 ポウルに1と「駿河湾産桜えび素干」「徳島県産すじ青のり粉」、片栗粉、塩を入れて、全体がしんなりしてなじむまでよく混ぜる。
- 3 フライパン (直径18cm目安) に、ごま油を熱し、2を流し入れる。へらなどで押し平らにならし、弱めの中火でふたをして両面を焼く (片面2~3分目安)。
- 4 両面がこんがり焼けたら火を止める。Aを混ぜたタレを付けていただく。

ここがPoint

片栗粉は少なめで、じゃがいものでんぷん質をつなぎのように使うガレットのようなチヂミです。ポウルで混ぜる際に、少々ねっとりするくらいまで混ぜるのがポイントです。

材料 (玉ねぎ2コ分)

- 新玉ねぎ … 2コ (500g)
にんにく … 2片
生姜 … 1/2片
タカノツメ … 1本
A (合わせておく)
醤油 … 大さじ3
みりん … 大さじ1
はちみつ … 大さじ1
ローレル … 2枚

NEXT
116号

鶏ムネ肉で
さっぱり
華やかおかず

1060 蔵
北海道・
金井さんの
甘熟じゃがいも
500g **418円**(税451円)
※長期熟成のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。

1665
駿河湾産
桜えび素干 (6g)
6g **554円**(税598円)
◎着日含め60日保証 ◎えび

2099
徳島県産
すじ青のり粉
3.5g **442円**(税477円)

1067 蔵
九州の新玉ねぎ
800g **678円**(税732円)
※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。

2030
ミャンマー産
ひまわり
ハチミツ 350g
350g **924円**(税998円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。

1098
皮までおいしい生姜
100g **368円**(税397円)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えます

5月9日(土)、10日(日) 山形村短角牛山上げ&平庭闘牛見学ツアー

北国の春を告げる、迫力の風物詩「山上げ」。冬を牛舎で過ごした親子の牛たちが、いっせいに広大な草原へと駆け出す瞬間。弾む蹄の音と、親子が呼び合う声如山々に響き渡ります。生産者の皆さんと炭火を囲むバーベキューや、ネイチャーガイドによる新緑の美しい白樺林の散策、伝統の「平庭闘牛」の熱気。久慈市山形町の魅力を丸ごと味わい尽くす、特別な2日間です。

まもなく申込締め切り **4月10日**
(満員になり次第締め切りとなります)

詳しい情報と申込は
reborn-japan.com/domestic/14904

有限会社リボーン<エコツーリズム・ネットワーク>
〒337-0003 埼玉県さいたま市見沼区深作3-36-19
TEL&FAX: 048-687-5455
埼玉県知事登録旅行業第3-1198号 ANTA正会員
旅行企画・実施▶株式会社ホッピングワールド
企画・協力▶有限会社総合農舎山形村、岩手県久慈市、JA新いわて、
大地を守る会森と木の住まいづくりフォーラム



広島県産レモンを種&皮ごとすりつぶして加えて酸味すっきり。冷やすと一層美味に!

今季初

1690

しっとりふわふわ
瀬戸内レモンかすてら
(個包装)
5コ 597円(税645円)
◎着日含め15日保証 ◎小麦・卵

レモン果汁とすりおろした皮のさわやかな香りが口いっぱい広がります

1675 凍 **20** ポイント

瀬戸内レモンピールの
ウィークエンドシトロン
1コ 1,844円(税1,992円)
■サイズ/13.5×4.5×4.5cm ◎着日含め20日保証 ◎小麦・卵・乳

有機いちごの甘酸っぱさとクリームチーズの濃厚な味、ジューシーな果実感が魅力

今週は **10%**

1676 凍 **250** ポイント **限定100**

有機いちごと北海道産
クリームチーズのタルト
1コ 2,315円(税2,500円)
◎着日含め20日保証 ◎小麦・卵・乳

春のひとときを楽しむ スイーツ& ドリンク

ひんやりスイーツ

なめらかな舌ざわりに仕立て、ほろ苦いカラメルがアクセント

国産たまごとミルクの
なめらかカスタードプリン **1708**

1708 蔵 (毎週9872) **1708**

97g 158円(税171円)

2118 蔵 【お得な2パック】
97g×2パック 316円(税342円)
◎着日含め5日保証 ◎卵・乳

生クリームたっぷりてふるふるの食感

1707 蔵

丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ 485円(税524円)
※カラメルソースは付いていません。◎着日含め5日保証 ◎卵・乳

十勝産小豆を炊き上げ、中にたっぷり

2121 凍

あずきアイスクャンディー
80ml×4本 704円(税760円)

和スイーツもおすすめ!

りんごピューレとカスタードで
素朴な甘みに

1692 凍

りんごカスタードの
今川焼き
312g(4コ) 832円(税899円)
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。◎着日含め30日保証 ◎小麦・卵・乳

生クリーム入りの小倉あんを
ふんわりとサンド

1693 凍

北海道産大納言と
生クリームが入った
ふんわりどら焼き
3コ 690円(税745円)
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。◎小麦・卵・乳・大豆

もちもちの皮の中に粒あんがぎゅっ

1694 凍

北海道産あずきの
ミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) 644円(税696円)
※電子レンジ専用です。◎小麦

オホーツクの塩をまぶし、甘さ引き立つ

1718

九州産黄金千貫使用!
食べ切り塩かりんとう
75g 230円(税248円)
◎着日含め45日保証

ドライフルーツ&ナッツ

砂糖や保存料は使わず、自然な味わいと香り

2115

第3世界ショップの
ドライマンゴー
(無加糖)
65g 778円(税840円)
◎着日含め60日保証 **10** ポイント

油・食塩不使用のナッツ4種が楽しめます

1706 (隔週9394)

第3世界ショップの
徳用ミックスナッツ
(油・食塩不使用)
200g 1,886円(税2,037円)
◎着日含め60日保証 ◎くるみ **+58** ポイント

後を引く香ばしさとやさしい甘みが好相性

1713

ポリポリ小魚アーモンド
(国産かたくいわしと有機アーモンド使用)
27g 553円(税597円)
※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。◎着日含め30日保証

おやつや朝食の一杯にどうぞ

深蒸しの豊かな風味とすっきりした後味を水出しで

1742 **11** ポイント

樽井さんの有機
水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) 976円(税1,054円)

柑橘系のさわやかな香りがふわり

2141

ノヴァの有機フェアトレード
アールグレイ紅茶ティーバッグ
2g×25包 920円(税994円)

麴で引き出したお米の甘みは冷やしも◎

1749 蔵 **10** ポイント

木曾の手造り甘酒
350g 822円(税888円)
◎着日含め45日保証

有機トマトをたっぷり約1.4kg使用

2132

信州佐久高原の
トマトジュース(有機トマト使用)
1000ml 1,980円(税2,138円)
※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00

土: 午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。

お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。

お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。

●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。