

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



3 / 30 週 お届け

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------------|------|----|-----|----|----|----|----|
| 注文書提出 | 3/23 | 24 | 25 | 26 | 27 | - | - |
| お届け日 | 3/30 | 31 | 4/1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| サイト注文締切 昼12:30(※) | 3/26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 30 | 30 |



まろやかで上品な
昆布だしで引き立つ
天然ミナミマグロの
こくと甘み!

新商品



1002 凍
昆布だしでうまみ引き立つ
天然南マグロの漬け丼
120g(60g[固形量40g]×2) 1,102円(※1,190円)
◎着日含め7日保証[生食可] ◎小麦・大豆

豆腐×鶏肉で
ふわふわなのに
食べごたえも◎



隔週 9462
1523 凍 +32
ポイント

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(※858円)
◎小麦・大豆



つなぎはエビだけ。
ぷりっサクッのカツを
揚げ焼きで手軽に

1/4週 9502
1272 凍 +30
ポイント

フライパンで天然えびカツ
180g(4枚) 896円(※968円)
◎えび・小麦・卵・乳・大豆

最大 500 ポイント
進呈!

まとめ買い

買えば買うほどお得です!

3点で100ポイント
5点で250ポイント
7点で500ポイント

P.1~3に掲載または (まとめ買い) マーク
付きの商品は、購入点数に応じて

ポイントがアップ!

※本キャンペーンの上限ポイントは500ポイントです。

対象商品、
まだまだ
あります!

P.2~3もご覧ください

たとえば、この3点を購入すると...



これで 100 ポイント!

不ぞろいだけど
いろいろな種類の
ウインナーが
楽しめます

限定 1500
1358 凍

大地のもったいナイ徳用
丹沢ハム工房
規格外ウインナーセット
200g 758円(※819円) ◎小麦・大豆



今の時季しか
味わえない
やわらかな
みずみずしさ

バター風味豊かな
あっさりピラフ



1/4週 9427
1598 凍 +28
ポイント

5種野菜と国産バターの香り
天然えびと国産野菜のピラフ
400g 849円(※917円)
※酵母エキスを使用。◎えび・小麦・乳・大豆

酸味は
ちょっと控えめ。
甘くて
ジューシー!



毎週 9038
1026 国産 +36
ポイント

栃木のとちあい
(いちご)
200g 1,109円(※1,198円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。



1064 国産

九州の新玉ねぎ
800g 678円(※732円)

※水分を多く含むので早めにお召し上がりください。

お得な!

最大500ポイント進呈!

まとめ買い

買えば買うほどお得です!

3点で100ポイント
5点で250ポイント
7点で500ポイント

※本キャンペーンの
上限ポイントは
500ポイントです。

P.1~3に掲載または
マーク付きの商品は、
購入するほど
ポイントアップ!

旬の野菜7~9品目を
2人で食べやすい
量でお届けします



1013 毎週9142 **+71**ポイント
少量多品目
野菜セット(1~2人前)
1セット2,180円(税2,354円)
※畑の状況により、品目が少なくなる
場合があります。

12種類の穀物で
こだわりの白米が
一層おいしく

1188
宮崎コシヒカリ(無洗米)白米
白米 3kg 3,840円(税4,147円)

1196 毎週9387 隔週9388
穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 3,100円(税3,348円)

■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、
赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、
高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米

収穫後、春まで
静かに眠らせた
まろやかな味わい



1036 蔵
熟成・蔵出ししらぬい
450g 646円(税698円)

※12月頃収穫のものを熟成して出荷するため、皮にシ
ワがよるものもありますが、味に影響はありません。

食べごろ&定番も対象!

旬野菜&お米

大ぶりで肉厚!
甘みを生かして
スープやサラダに

1121
肉厚ジューシーパプリカ
150g 448円(税484円)

※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。

セット例

醤油ベースで味付けした
阿波すだち鶏の
手羽元の焼き鳥

鉄板のおいしさ

便利惣菜



1531 凍
あたためるだけ
阿波すだち鶏申なし焼鳥
160g 776円(税838円)
※酵母エキスを使用。⑦小麦・大豆

ペーストと刻み
ダブルの生姜使いで
パンチのある味わいに

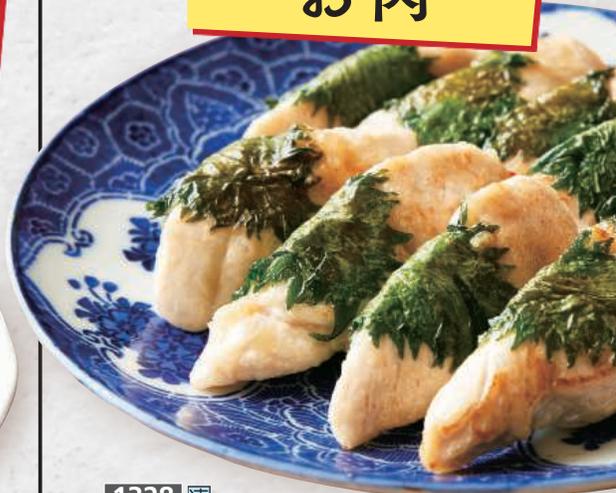


1544 凍
生姜のパンチが効いた
国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 952円(税1,028円)
⑦小麦・大豆

1508 凍
徳用チキンナゲット
400g 1,551円(税1,675円)
⑦小麦・卵

使い方さまざま

お肉



1328 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏ササミ
250g 878円(税948円)

すぐ使える砂抜き処理済み



1230 凍
徳用宍道湖のしじみ
(冷凍ツインパック)
100g×2パック 738円(税797円)

国産大豆100%、消泡剤不使用



1450 凍(隔週9441)
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g 505円(税545円)
⑦大豆



豆腐1丁を入れて温めるだけで完成。辛さ控えめです

1572 凍 隔週 9471
農舎のひき肉たっぷり
麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(税698円)
⑦小麦・大豆



だしがしっかりでソースなしでもおいしい!



1591 凍
かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) **1,315円**(税1,420円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆



お弁当や軽食に。ストックして便利なたっぷり400g入り



1274 凍
濃厚な広島県産カキを使用
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(税998円)
⑦小麦

1241 凍
脂がのり、ふんわりやわらか
骨取りかきみりん醤油干し
140g(2切) **1,194円**(税1,290円)
⑦着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



1287 蔵
かむほど滋味があふれます
お試し短角牛小間切うす切り
100g **917円**(税990円)
⑦着日含め3日保証



1571 凍
好みの野菜でアレンジ自在
野菜をくわえて国産豚のレバニラ炒め
200g **738円**(税797円)
⑦着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1292 凍
チャック付き袋入りで保存も便利
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛・豚=1:1)
200g **924円**(税998円)
直径約3mm



1304 凍
程よい脂身は冷しゃぶにも◎
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **887円**(税958円)
約1.8mm厚



さっぱり、やわらか。便利なバラ凍結

1208 凍
純米酢で酸味はあっさり
しめさば
150g(1枚) **772円**(税834円)
⑦着日含め45日保証[生食可]



1676
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,424円**(税1,538円)
⑦小麦・大豆

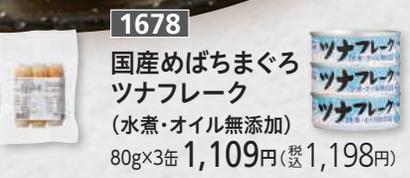


ストックして良し 便利素材



1477 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り **498円**(税538円)
⑦着日含め3日保証 ⑦卵・大豆

1678
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3本 **1,109円**(税1,198円)



あると助かる食卓のレギュラー品

1564
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **970円**(税1,048円)
⑦着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



1414 凍
今季初
トライベッカの瀬戸内レモンベーグル(冷凍)
3コ **841円**(税908円)
⑦着日含め45日保証 ⑦小麦



1730
毎週 9345
隔週 9346
煙まるとベジタブル乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 **2,213円**(税2,390円)
※114号・115号・116号の期間限定で、通常価格から191円(税込)値下げします。⑦着日含め60日保証



1496
おういんどう
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g **1,388円**(税1,499円)



1626 1/4週 9514
まろやか一滴匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml **999円**(税1,079円)
⑦小麦・大豆



1658 蔵
有機国産おろししょうが
50g **498円**(税538円)



もう一品にスイーツ&お茶

1680 凍
卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力
ふわふわ米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(税949円)
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。⑦着日含め30日保証 ⑦卵・乳



1700 蔵
季節限定
林さんの市田柿
150g **1,126円**(税1,216円)
※3月頃までの取り扱い予定。⑦着日含め30日保証



1748
徳用・特撰職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **878円**(税948円)



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

希少な味わいをお見逃しなく



もともと限られた水域でしか安定して獲れなかった白エビですが、能登半島地震によるものと推定される海底地すべりで生息環境が変化し、地震後の漁獲量は激減しました。資源回復が待たれていましたが、今回2年ぶりにお届けいたします。

浜浦水産
浜浦 成生さん

富山湾の宝石 白えび(刺身用)

能登半島地震の影響で漁獲量が激減。
2年ぶりの水揚げです

希少で美しい 「富山湾の宝石」

富山湾内でも限られた水域でしか漁獲されない希少性と見た目の美しさから、「宝石」に例えられる白エビ。富山湾特有の海底谷「あいがめ」付近の水深150~300mに生息し、体長5~8cmほど。水揚げ直後は半透明の淡いピンク色ですが、漁港に戻るころには乳白色の色合いに変化します。

上品で濃厚、
独特のとろける甘みを
楽しみたい方は、
殻をむいてお刺身で。
天ぷらなどもおすすめです。



限定 1500

1001 凍

新 季節限定

富山湾の宝石 白えび(刺身用)
50g 1,278円(税1,380円)

※11月頃までの取り扱い予定。■原材料/白えび(富山県産) ■漁場/富山湾④浜浦水産(富山県魚津市) ⑤着日含め60日保証[生食可] ⑦えび

素材が際立つ薄塩味仕上げ。
一夜干しでサバの滋味を凝縮



1237 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) 611円(税660円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証

旬 漁師が手作業で収穫した
茎までやわらかな新芽



1255 蔵
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g 583円(税630円)

※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広島湾海域④松本商店(広島県呉市) ⑤着日含め40日保証

今 湯せんするだけで完成。
しっとり食感の西京焼き



1262 凍
湯せんですっきり 国産さわら西京焼き
140g(2切) 1,096円(税1,184円)

■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

今 焼けばメインの一皿に。
ハーブが香る鶏のモモ肉



1343 凍
焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ
200g 1,153円(税1,245円)

■セット内容/肉100g×2枚④栄デリカ(新潟県三条市)

一日一丁食べたくなるおいしさ。
気になる消泡剤は不使用です



毎週 9917
1430 蔵
一日一丁木綿豆腐
300g 228円(税246円)

④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

焼くだけでさっと出せる一品に。
国産大豆にこだわった油揚げ



毎週 9941
1448 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 174円(税188円)

④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

常備に役立つ2パックセット。
いなり寿司や麺類のトッピングに



1452 蔵
徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 1,044円(税1,128円)

④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

今 香ばしくトーストしても
具材をはさんでも美味



1403
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ 488円(税527円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

揚げる手間のないメンチカツ。
肉の甘みを感じるやさしい味付け



1512 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) 609円(税658円)

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちぎ串木野市) ⑦小麦・卵

脂のりの良い国産イワシを使用。
甘辛ごまダレに箸がすすむフライ



1514 凍
あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g 785円(税848円)

※電子レンジ専用です。■漁場/千葉県④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちぎ串木野市) ⑦小麦・大豆

国産の芝エビをたっぷり詰めて。
食べごたえにも満足できる大粒



1535 凍
国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) 878円(税948円)

④みまつ食品(群馬県前橋市) ⑦えび・小麦

2種のカレー粉で奥深い味わい。
ゴロッと入った国産牛肉に舌鼓



1552
お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g 555円(税599円)

④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆

はじめ
まして!

新商品

New

生産者より

料理を支える名脇役。 素材が生きる“純米”の料理酒

お米の濃厚なうまみとこくを引き出した料理酒。醸造用アルコールや塩は不使用。少量で料理の味を格上げします。炊飯時に少量加えると、ふっくらと艶やかに炊き上がります。

1/4週 9523

1003

新 +85
ポイント

うまみ引き立つ純米料理酒

720ml 1,544円(税1,698円)

※酒類です。■原材料/米(国産)、米こうじ(国産米) ■原料米/コシヒカリ ■日本酒度/-6 ■アルコール度数/15度
⑤大和川酒造店(福島県喜多方市)



会津の米で作った料理酒。 引き続きご愛顧ください

自社栽培米を精米から仕込みまでこだわり抜いた私どもの味を、新しい料理酒でも引き続きお楽しみいただけますと幸いです。



大和川酒造店
代表社員
佐藤 雅一さん

新しいおうちの定番に



※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

商品担当より

料理家が開発したレシピ付き。 主菜2人前が作れる食材セット

卵と豚肉で作る中華料理の定番ムースローをベースに人気料理家arikoがレシピを開発。小松菜も加えてシャキシャキ食感と彩りをプラスしました。ぜひ丼で召し上がれ。

限定 300

2270 凍

新

料理家arikoのひと皿・小松菜と豚も肉の木須肉風丼(ムースロー)
1セット 1,431円(税1,546円)

※商品の詳しい情報は43ページをご覧ください。■セット内容/ムキねぎ(カット) 100g、小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g、生しいたけ(原木栽培) 50g、大地うまみこい豚モモスライス 200g、食材セット無料レシピ

今晚の夕食にもう悩まない 時間、心にもゆとりの食卓を

料理家arikoさんのレシピは調理工程はシンプル、仕上がりはセンスと工夫で満足度のあるひと皿に。毎日の食卓が楽しくなりますように。



企画担当
原田 祥子

レシピ付きだから、献立の
マンネリ防止にも活躍!
毎週レシピ付き新商品登場!

43 ページでも詳しくご紹介!

うまみがふわりと広がる。 昆布だしで仕上げた漬け丼

天然ミナミマグロの赤身を、昆布だしで上品な味に仕上げました。昆布のまろやかな風味が、赤身のこくと甘みを引き立てます。晩酌のおともや、あと一品ほしいときにどうぞ。

お得な
まとめ
買い

1002 凍

新

昆布だしでうまみ引き立つ天然南マグロの漬け丼
120g(60g[固形量40g]×2) 1,102円(税1,190円)

■原材料/ミナミマグロ(インド洋)、米発酵調味料、酒、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、昆布 ■漁場/インド洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



前号
登場

軟骨の食感がぐせになる。 甘辛いタレを絡めたつくね

コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘辛ダレでどうぞ。



1527 凍

新 電子レンジOK

噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串
195g 898円(税970円)

⑤秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

前号
登場

個包装で食べやすい! 素材にこだわったカステラ

北海道産の原料にこだわって焼き上げたカステラ。食べやすいサイズにスライスしており、手軽に楽しめます。



1695

新 8
ポイント

北海道産甜菜がんと蜜糖と小麦のしっとりカステラ
5コ 637円(税688円)

⑤たんばや製菓(山形県酒田市) ⑥着日含め20日保証 ⑦小麦・卵

温めれば直火炒めのパラパラ感! 4種類の野菜と豚肉で具だくさん



限定 1000 隔週 9477

1597 凍

新 30
ポイント

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g 685円(税740円)

⑤ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆

うれしい食塩不使用タイプ。 ゆでる他、電子レンジ調理もOK



1615 凍

電子レンジOK

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) 436円(税471円)

⑤信越明星(長野県上田市) ⑦小麦

乳酸菌が生きている長期熟成。 毎日の一杯を格上げる味噌



1/4週 9577

1632 凍

13 +56
ポイント

やさかみそ(中辛)
750g 998円(税1,078円)

⑤やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

冷凍スティックで使い勝手よし。 塩だけで味付けした鶏がらスープ



1/4週 9553

1644 凍

17 +75
ポイント

とりがらスープ
50g×15本 1,387円(税1,498円)

⑤秋川牧園(山口県山口市)

原料はオーストラリア産なたね。 一番搾りならではの風味が魅力



1/4週 9535

1645

17 +105
ポイント

大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g 1,926円(税2,080円)

⑤平田産業(福岡県朝倉市)

平飼卵となたね油、純米酢、 天日塩で作ったシンプルな味



1/4週 9544

1654

8 +30
ポイント

特撰品質

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 565円(税610円)

⑤丸和油脂(東京都品川区) ⑥着日含め70日保証 ⑦卵

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



おいしく、お得に、
楽しみながら
社会貢献

産地と契約栽培ですが、
形が不ぞろいになったり、
豊作になり過ぎて余ることも、
生産者が手間ひまかけて
育てた作物を余さず楽しんで
いただけるように、お得な
「もったいナイ」シリーズ
としてお届けします。

- 1 おいしさ**
不ぞろいや傷アリですが、
おいしさに変わりはありません。
 - 2 お得**
何が届くかは
おまかせですが、
その分お得!
 - 3 社会貢献**
フードロスに
貢献し、
生産者を応援。
- 同時配布の
もったいナイチラシ
もご覧ください。

何が届くかお楽しみ

| | |
|---|---|
| 野菜 1品  1回のみお届け 1773円 大地らくトクお届け +10ポイント 毎週 9172円 何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜(1品) 野菜1品目上限 300円(税324円) 蔵 ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。 | 野菜または果物 2~3品  1回のみお届け 1774円 大地らくトクお届け +30ポイント 毎週 9175円 何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品) 野菜または果物2~3品目上限 900円(税972円) ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。 |
| 葉物野菜 2品  1回のみお届け 1012円 大地らくトクお届け +20ポイント 毎週 9178円 何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品) 野菜2品目上限 600円(税648円) 蔵 ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。 | 果物 1~3品  1回のみお届け 1775円 大地らくトクお届け +33ポイント 毎週 9181円 何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品) 果物1~3品目上限 1,580円(税1,706円) 蔵 ※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期間限定(104号~118号)で価格変更(上限税込1,706円)をします。 |

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

| | |
|---|---|
| 5選  セット例 旬野菜を楽しむ入門セット 畑まるごと野菜セット・5選 1,730円(税1,868円) 1回のみお届け ▶ 1004 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145円 +57ポイント | 畑まるごと野菜セット・5選+果物 2,430円(税2,624円) 1回のみお届け ▶ 1008 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148円 +79ポイント |
| 7選 畑まるごと野菜セット・7選 2,330円(税2,516円) 1回のみお届け ▶ 1005 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151円 +76ポイント | 9選 畑まるごと野菜セット・9選 2,680円(税2,894円) 1回のみお届け ▶ 1006 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157円 +87ポイント |
| 11選 畑まるごと野菜セット・11選 3,080円(税3,326円) 1回のみお届け ▶ 1007 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163円 +100ポイント | 畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,780円(税4,082円) 1回のみお届け ▶ 1011 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166円 +123ポイント |

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(税2,354円)
 1回のみお届け ▶ 1013 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142円 +71ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・
愛知・近畿・中国四国・九州・沖縄の
産地からお届け



産地限定野菜セット・7選 2,630円(税2,840円)
 1回のみお届け ▶ 1014 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169円 +86ポイント
 ※果物が入る場合があります。

おまかせでワクワク!
商品との新しい出会いを。

週替わりのお楽しみ
ハムソーセット

今週は「丹沢ハム工房」のセット
 ●ポークウィンナー(120g)
 ●ポロニアソーセージスライス(80g)

毎週 9809円 +30ポイント
 登録 毎日食べたい!
 ハムソーお楽しみセレクト 蔵
 お届け1回当たりの金額
 1セット 650円~1,350円(税込)程度
 ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせ
 せてご提案。 ※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示
 をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
豆腐セット

今週は「むつみ」のセット
 ●北海道小ざるやっこ(70g×4パック)
 ●十勝の極み木綿豆腐(350g)
 ●国産絹厚揚げ(4コ)

豆腐屋さんのお楽しみセット
 蔵 1セット 832円(税899円)
 1回のみお届け 大地らくトクお届け
 1441円 毎週 9899円 +27ポイント
 単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセ
 ットのなかから週替わりで1セットをお届けします。 ※お楽しみセットのアレルギー
 の詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。 ㊤着日含め2日
 保証

おトクで便利な
定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印 /

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00ポイント

登録するだけで3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

対象商品のお届けごとに
+00ポイント マークのポイントが自動で付与されます!
+1ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

「バリッ&シャキッ」 飯塚一実さんの 春レタス

飯塚です。いよいよ春本番。
うちのレタスも出荷のピークです。

一口かじるとオツ!
感動のみずみずしさ。

うまみが濃く、
苦味は少なめで甘い!
さわやかな香りもあり

他の時季とは一味違います。

苗は寒い時季に植えるのですが、
冬の間はビニールの“トンネル”で適温をキープ。
暖かい日差しも必要なので、
昼間にトンネルを開けて夕方には閉めます。

この作業による1日の歩行距離は、なんと8km。
雨不足による生育の遅れが気がかりでしたが

無事、春らしく立派に
育ってくれました。



毎週 9671
1097 蔵 +14 ポイント
飯塚一実さんの
バリシャキ春レタス
1コ418円(惣451円)
④減/飯塚一実/茨城県



飯塚一実さん
(茨城県坂東市)

まずはサラダや
浅漬けなど生食で一口。
ボリュームがあるので
肉巻きなどにも
おすすめです。



お得な!
やさしい
セット

大きめで肉厚なパプリカと、くせが少なく生でも食べられる小松菜のセット。それぞれの甘みを生かして、サラダや和え物などに。彩りも良く仕上がります。

単品で購入するより
42円(税込)お得

1015 蔵
シャキッと食感と鮮やかな彩りを
パプリカ&小松菜のセット
1セット 737円(惣796円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。肉厚ジューシーパプリカ150g※※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。■セット内容/肉厚ジューシーパプリカ150g、小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g



飯塚さんの春レタスと、パキッとほじけるさやの食感が楽しいスナップエンドウのセット。どちらも今の時季が旬真っ盛り! みずみずしさをご堪能ください。

単品で購入するより
44円(税込)お得

1019 蔵
みずみずしい春の恵みを食卓に
春レタス&スナップエンドウのセット
1セット 775円(惣837円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/飯塚一実さんのバリシャキ春レタス1コ、スナップエンドウ80g



手軽に春フルーツ

朝食やおやつに
むいてそのまま



国内で栽培したキウイ。
果肉がみずみずしい

甘みが増すよう、多少の寒さにあててから収穫します。届いたときにかたい場合は、室温で追熟してやわらかくしてからどうぞ！果肉から果汁があふれ、絶妙な甘みと酸味が楽しめます。半分に切ってスプーンですくったり、ヨーグルトと一緒に召し上がってください。

- キウイフルーツ**
- 1043 200g 291円(税314円)
 - 1044 500g 638円(税689円)
 - 1045 800g 998円(税1,078円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/館野文雄、他/群馬県、栃木県、埼玉県、神奈川県、静岡県、和歌山県



収穫後、春まで寝かせた
まろやかな味わい

- 熟成・蔵出ししらぬい**
- 1036 蔵 450g 646円(税698円)
 - 1037 蔵 800g 1,063円(税1,148円)

※12月頃収穫のものを熟成して出荷するため、皮にシワがよるものもありますが、味に影響はありません。④減/緑の里りょうくん、他/宮崎県



甘くてジューシー。
甘酸のバランスが絶妙

- ふじ(りんご)**
- 1027 蔵 550g 967円(税1,044円)
 - 1028 蔵 800g 1,326円(税1,432円)

甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



ゆめかおり

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろあまっ! おいしい桃に 出合える人気頒布会

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。

※125号~140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。④減/一宮大地(山梨県)

- 1020 イメージ 頒布会 一宮大地の桃七会**
- 1020 蔵 1口(全8回)各回500g(1~3コ) 1,290円(税1,393円)
 - 1021 蔵 1口(全8回)各回800g(2~4コ) 1,840円(税1,987円)
- ※(1020)総額10,320円(税込11,144円)、(1021)総額14,720円(税込15,896円)



貴重なオーガニック 恋みのりです

熊本県山鹿市に40代で就農した伊藤将宏さんが試行錯誤の末実現した有機栽培。天敵を駆使した害虫対策など独自のノウハウで栽培。

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機/伊藤農園/熊本県



- 1023 蔵 熊本の有機恋みのりのいちご**
150g 1,698円(税1,834円)



- 1022 蔵 京都の有機いちご**
150g 1,698円(税1,834円)
- 土作りが生み出す芳醇な味と香りをお楽しみください。
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機/オーガニックnico/京都府



- 1024 蔵 ふしちゃん有機つっぴいちご**
200g 2,206円(税2,382円)
- ※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



- 1025 蔵 キラキラ真っ赤! 純さんの紅ほっぺいちご**
120g 1,294円(税1,398円)
- ※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県



- 1026 蔵 栃木のとちあいか(いちご)**
200g 1,109円(税1,198円)
- ※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みはありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県

酸味が少なくさわやかな香り



青りんご特有のさわやかな味わいと甘みが特徴の品種です。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

- 1029 蔵 王林(りんご)**
450g 791円(税854円)
- 1030 蔵 800g(2コ以上)**
1,345円(税1,453円)



酸味控えめでジューシー! 上品な甘みと香りが特徴

酸っぱそうな見た目と違い、甘くてジューシー。外皮の内側の白わたも苦味がないので果肉と一緒に楽しめます。



- 1038 蔵 はるか(柑橘)**
450g 545円(税589円)

④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、愛媛県

さわやかな酸味とほのかな苦み

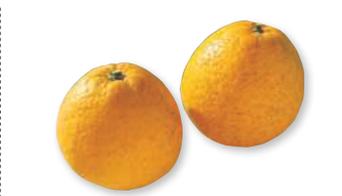


さわやかな酸味とほのかな苦みが特徴。はちみつ漬けなどにもどうぞ。
※1コの大さきにはばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は808円~923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④減/プレス、肥後あゆみの会、他/熊本県

- 1031 蔵 パール柑**
800g 855円(税923円)



- さわやか甘夏みかん**
- 1033 蔵 800g 526円(税568円)
 - 1034 蔵 1.6kg 998円(税1,078円)
- 早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、肥後あゆみの会、他/静岡県、和歌山県、熊本県、愛媛県



- 1035 蔵 河内晩柑**
800g 768円(税829円)
- 果汁が口いっぱいに広がります。
※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④減/肥後あゆみの会、他/熊本県、愛知県、高知県、愛媛県



- 1032 蔵 有機甘夏みかん**
800g 646円(税698円)
- 歯ごたえのあるみずみずしい果肉、すっきりした酸味が特徴です。
④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



- 1039 蔵 黄金柑**
300g 545円(税589円)
- ゴルフボールくらいの大きさで、甘くてジューシー。外皮をカットしてお召し上がりください。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早稲義則、他/神奈川県、静岡県

イチオシメニュー

旬野菜の風味と食感が楽しめる



新玉ねぎの甘みがぎゅ。オイスター炒めが◎

この時季だけのぜいたくな味わいが楽しめます。みずみずしく、辛みが少ないので生食にぴったりですが、炒め物やスープで加熱した甘みとうまみを味わうのもおすすめ。牛肉と新玉ねぎだけでなく、ピーマンや人参を加えて彩りと食感をアクセントにしてもおいしいです。



1018 産 産 ささっと炒めて素材を味わうひと品に新玉ねぎ&ピーマンのセット
1セット 718円(税775円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。九州の新玉ねぎ400g※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。■セット内容/九州の新玉ねぎ400g、にがみずみずしいピーマン150g

しっとりかぼちゃ入りの具だくさんスープに



1016 産 産 甘みと酸味が調和するスープでどうぞ沖繩のかぼちゃ&トマトのセット
1セット 1,129円(税1,219円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。トマト400g※やや青め状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして加熱し、赤みが回りましたらお召し上がりください。■セット内容/沖繩のしっとりかぼちゃ450g、トマト400g

アクが少なく使いやすい小松菜&ササミでサラダ



1017 産 産 さっと茹でて和えるだけで一皿に小松菜&人参のセット
1セット 741円(税800円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。人参500g※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。■セット内容/小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g、人参500g

食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



真南風の会 平安名 貞市さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

極甘・ジューシー! 八重山諸島のパイナップル

農業をできるだけ使わない、希少な国産パイナップルを5品種お届けします!



イメージ

1046 産 産 頒布会 極甘!ジューシー 八重山のパイナップル 1口(全5回)各回1コ(600g~1,600g)

1,110円~2,960円(税1,199円~3,197円)
※総額8,925円~11,705円(税込9,639円~12,642円)

※120号~132号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

1040



レモン

1040 産 産 300g 488円(税527円)

1041 産 産 徳用 600g 837円(税904円)

酸っぱいだけでなくマイルドな甘みも感じるレモンです。※農業の使用をできるだけ控えているため、果実に黒点やかみなどが付いている場合があります。①無/減/福岡県、望月美奈、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1042 産 産 有機キウイフルーツ 250g 462円(税499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。①有機/甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県



1047 産 産 有機アボカド(TFT寄付金付き) 1コ(150g) 512円(税553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。①有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



1048 産 産 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。①有機/ブリエト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

1049

1049 産 産 バランゴンバナナ 500g 578円(税624円) **+19** ポイント (毎週 9611)

1050 産 産 1kg 980円(税1,058円) **+32** ポイント (毎週 9614)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※産地(有機/無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断で処理を受ける場合があります。※赤り上げ金のうち10g当たり1円を、巨額の助成金(農産物)として積み立てます。①無/オクアトレードジャパン/フィリピン

1051

1051 産 産 フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g 561円(税606円) **+17** ポイント (毎週 9617)

1052 産 産 1kg 976円(税1,054円) **+28** ポイント (毎週 9620)

酸味が少ないバレー一種、国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機/無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。①有機/無/ブリエト農園/エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

1053



さんぶ野菜ネットワークの有機人参 **1053** 産 産 500g 476円(税514円)

1054 産 産 1kg 833円(税900円)

①有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

1055

大地を守る会のいちおし!人参 **1055** 産 産 500g 452円(税488円) **+15** ポイント (毎週 9632)

1056 産 産 1kg 792円(税855円) **+26** ポイント (毎週 9635)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。①有機/無/減/長崎有機農業研究会、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、長崎県



シャキッとみずみずしい新玉ねぎをまずは生で

辛みが少ないので生食がおすすめ。スライスして、カツオ節、醤油と和えるだけでもおいしいです。

1063



九州の新玉ねぎ **1063** 産 産 400g 398円(税430円)

1064 産 産 800g 678円(税732円) **+10** ポイント (毎週 9611)

1065 産 産 徳用 1.5kg 1,080円(税1,166円)

※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。①有機/無/減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、熊本県、宮崎県、鹿児島県



1057 大地のもったいナイ豊作じゃがいも 1.5kg 773円(税835円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。①無/減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

1058



北海道・金井さんの甘熟じゃがいも **1058** 産 産 500g 418円(税451円)

1059 産 産 1kg 648円(税700円)

長期熟成で甘みが増したじゃがいも。※長期熟成のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。①減/金井修一/北海道



1060 産 産 北海道・金井さんのメークイン 1kg 748円(税808円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。①減/金井修一/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

今の時季だけのみずみずしい味わい



掘りたてのみずみずしい新じゃがいも。ゆでたりふかしたりしてシンプルに味わってみてください。

④有機、無、減/島バナナの会、まるごと宮古島、長崎有機農業研究会、他/鹿児島県、長崎県、沖縄県

1062 九州・沖縄の新じゃがいも
400g **438円**(送473円)

1066 北海道の玉ねぎ
500g **488円**(送527円) **+14**ポイント
毎週 **9644**

1067 玉ねぎ
1kg **813円**(送878円) **+24**ポイント
毎週 **9647**

※一部、小さめのものが入る場合があります。
④有機、無、減/モグラ会、他/北海道

食卓を彩るおいしい頒布会
(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

大地のもったいナイ



1068 大地のもったいナイ豊作北海道玉ねぎ
3kg **1,980円**(送2,138円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。
④有機、無、減/モグラ会、他/北海道

+28ポイント



1069 じゃが玉人参セット
計1kg **905円**(送977円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

1070 大根
1/2本 **298円**(送322円) **+10**ポイント
毎週 **9653**

1071 大根
1本 **398円**(送430円) **+13**ポイント
毎週 **9656**

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1070)※上半分、下半分は選べません。(1071)※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/黒崎研究会、萩原博、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、東京都、愛知県

長崎の春じゃがを全6種類食べ比べ!

特有の赤土と水はけの良い段々畑で育った、生産者の「押し」じゃがいも6種類の食べ比べ。昨年完売の人気頒布会をお見逃しなく!

※120号〜126号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは116号配布チラシをご覧ください。

④減/長崎有機農業研究会/長崎県

1061 頒布会 長崎春のじゃがまつり
1口 **430円**(送464円)
※総額2,580円(税込2,784円)

1072 春のサラダかぶ
400g **358円**(送387円)

肉質は緻密でやわらかく甘い春のかぶです。サラダや甘酢漬けてお楽しみください。

※葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/三枝兄弟、黒沢グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

1073 しっとりさつまいも・紅はるか
少量400g **418円**(送451円)

加熱するとしっとりとした食感になります。

※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無、減/堀田裕一、常総センター、丸和、他/青森県、千葉県、茨城県

1074 里芋
400g **418円**(送451円)

④有機、無、減/吉沢重造、さんぶ野菜ネットワーク、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮城県

1075 青森・佐々木さんの有機長いも
200g **462円**(送499円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県

1076 サクッと長いも
250g **368円**(送397円)

④無、減/常総センター、大牧農場、他/北海道、青森県、秋田県、福島県、茨城県

1077 ねばトロ大和いも
350g **588円**(送635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

+13ポイント

1078 ごぼう
200g **378円**(送408円)

④無、減/大雪を囲む会、みちのく有機共同農場、他/北海道、青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮城県

1079 れんこん
350g **548円**(送592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県

1080 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g **498円**(送538円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田敏章/石川県

1081 予約直送 水車むら農園のたけのこ
4kg **4,280円**(送4,622円)

お届け時期は4/13(月)〜4/26(日)の間に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付き。※予約ポイント140ポイントを進呈します。④無/水車村農園/静岡県

1082 有機小松菜
200g **348円**(送376円)

④有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

+11ポイント

1083 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **328円**(送354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

シンプル調理で甘みを味わってください



寒い時期に育ったほうれんそうは、甘みやうまみが増えています。まずはシンプルなお料理でどうぞ。

④有機、無/深田友章、藤川春雄、いわみ地方有機野菜の会、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県

1084 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **368円**(送397円)

1085 有機ベビーリーフ
30g **298円**(送322円)

※傷みやすいのでお早めにお召上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県

1086 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **328円**(送354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県

1087 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **318円**(送343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。

④有機、無/ユニオンファーム、さんぶ野菜ネットワーク、三枝兄弟、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

野菜で食卓に季節感を



珍しい伝統野菜です。旬を感じるほろ苦い甘み、春のやわらかな菜っぽをお楽しみください。

※かき菜、かぶれ菜、のらぼう菜、宮内菜、石岡高菜、仙台雪菜などのなかからお届けします。④有機、無/福島わかば会、阪本 吉五郎・啓一、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、宮城県、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、高知県

1088 日本むかし野菜・春の菜っぽ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **368円**(送397円)

+11ポイント

1089 生でもやわらか長ねぎ
300g **338円**(送365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/野原茂治、岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

+13ポイント

1090 ムキねぎ(カット)
200g **388円**(送419円)

④減/岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県

1091 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(送349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。

④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県

1092 おひたしどうぞネラ
100g **298円**(送322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。

④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県

1093 川越・吉沢重造さんのわけぎ
100g **228円**(送246円)

④無/吉沢重造/埼玉県

1094 皮までおいしい生姜
100g **368円**(送397円)

千切りやすりおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。

④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県



1096 有機青じそ
10枚 **288円**(**311円**)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



1097 飯塚一実さんのパリシャキ春レタス
1コ **418円**(**451円**)
④減/飯塚一実/茨城県



1098 さんぶの春レタス
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **428円**(**462円**)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



煮崩れしにくいから煮込み料理におすすめ

愛知県渥美半島の三河のキャベツはぎゅっと締まって、芯までしっかり甘みがあり、加熱するとより甘みを楽しめます。

1103 芯まで甘い 三河の寒熟キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1102 1/2コ
348円(**376円**)
④+11ポイント
毎週 **9677**

1103 1コ
438円(**473円**)
④+14ポイント
毎週 **9674**

④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県

ほのかな苦みをアクセントに



醤油とお酢に海苔、ごま油などを加えて、韓国風サラダはいかがでしょう。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県

1099 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(**354円**)



1104 さっと炒めてグリーンアスパラガス
100g **548円**(**592円**)

※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他/長崎県、熊本県



1105 中村さんのアートフルトマト
150g **428円**(**462円**)
自然の循環を意識しながら栽培。皮の硬さや後味なども計算し、生産者自ら納得のいくものを栽培しています。
※やや小ぶりのトマトです。④減/高生連/高知県



1107 有機トマト
400g **798円**(**862円**)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。
④有機/肥後あゆみの会、楽園の果実、他/愛知県、熊本県、沖縄県



1108 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g **648円**(**700円**)
④+21ポイント
毎週 **9680**

1109 800g 1,200円(**1,296円**)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、飯島利己監、高生連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、徳島県、熊本県、長崎県、沖縄県



1110 パリッと食感ミニトマト千恋
150g **438円**(**473円**)
※品種特性でヘタなし流通が基本となります。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1111 有機ミニトマト
150g **452円**(**488円**)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはできません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、大地と自然の恵み、楽園の果実、他/高知県、沖縄県



1112 パリッと食感ミニトマト(細長型他)
150g **422円**(**456円**)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさし耕房伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



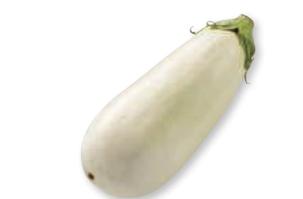
1113 ジュシー!ミニトマト(丸型他)
150g **422円**(**456円**)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、楽園の果実、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1114 ジュシー!徳用ミニトマト
300g **698円**(**754円**)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、楽園の果実、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1115 少量200g 320円(**346円**)
1116 300g 438円(**473円**)
④+15ポイント
毎週 **9686**
パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、福岡わかば会、他/福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県



1117 石田さんのとろ〜り旨なす
1本 **500円**(**540円**)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。
※軽微な擦れ傷/曲がりのものをお届けする場合があります。④減/石田茄子/愛知県



1118 皮までおいしい彩やかなす
200g **418円**(**451円**)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県



1119 有機ピーマン
150g **398円**(**430円**)
④有機/ブルーファーム、アピオスファーム、他/宮崎県、沖縄県



1120 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(**387円**)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/ブルーファーム、アピオスファーム、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1121 肉厚ジュシーパプリカ
150g **448円**(**484円**)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生連、真南風の会、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県



1122 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g **540円**(**583円**)
④有機、無、減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県



本村さん選りすぐりのトマトだけをお届け!
おいしい畑を選び、さらに農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。



1106 長崎・本村さんのがまだすトマト
400g **683円**(**738円**)
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1123 有機いんげん
80g **353円**(**381円**)
④有機/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



1124 塩炒めとうまみを堪能いんげん
80g **338円**(**365円**)
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



1125 スナッフえんどう
80g **398円**(**430円**)
筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりすると料理が水っぽくなりません。
④無、減/長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジフル、他/千葉県、愛知県、熊本県、長崎県



1126 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **153円**(**165円**)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1127 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(**99円**)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(**648円**)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



毎日食べるお米は便利でお得な「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

ご登録方法の
詳細はこちら



毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(減)

北海道ななつぼし
④減/北斗会、他/北海道

新潟コシヒカリ

④減/オブネット&イケメン会、他/新潟県

東北つや姫

④減/ライスネット仙台、他/山形県、宮城県

宮城ササニシキ

④減/ライスネット仙台/宮城県

| 米(有機) | | 白米 | 3kg | 4,800円(送5,184円) | 1159 | 1/4週 9256 | +156 ポイント |
|------------------------------------|-----|-------|-----------------|-----------------|-----------|--------------|--------------|
| 有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米出荷組合、他/宮城県、秋田県 | 胚芽米 | 3kg | 4,860円(送5,249円) | 1160 | 1/4週 9208 | +158 ポイント | |
| | 玄米 | 3kg | 4,740円(送5,119円) | 1161 | 1/4週 9211 | +154 ポイント | |
| | 白米 | 1.5kg | 2,580円(送2,786円) | 1182 | 1/4週 9202 | +84 ポイント | |
| 有機新潟コシヒカリ ④有機/三栄農産、他/新潟県 | 胚芽米 | 3kg | 4,930円(送5,324円) | 1183 | 1/4週 9286 | +160 ポイント | |
| | 胚芽米 | 3kg | 4,990円(送5,389円) | 1184 | 1/4週 9289 | +162 ポイント | |
| | 玄米 | 3kg | 4,870円(送5,260円) | 1185 | 1/4週 9292 | +158 ポイント | |
| 有機秋田あきたこまち ④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県 | 胚芽米 | 3kg | 4,860円(送5,249円) | 1157 | 1/4週 9280 | +158 ポイント | |
| | 玄米 | 3kg | 4,740円(送5,119円) | 1158 | 1/4週 9283 | +154 ポイント | |
| | 白米 | 3kg | 4,930円(送5,324円) | 1162 | 1/4週 9295 | +160 ポイント | |
| 有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県 | 胚芽米 | 3kg | 4,990円(送5,389円) | 1163 | 1/4週 9226 | +162 ポイント | |
| | 玄米 | 3kg | 4,870円(送5,260円) | 1164 | 1/4週 9229 | +158 ポイント | |

| | | | | | |
|-------|-----------------|-----------------|-----------|--------------|--------------|
| 1.5kg | 1,950円(送2,106円) | 1173 | 1/4週 9262 | +64 ポイント | |
| 白米 | 3kg | 3,630円(送3,920円) | 1174 | 1/4週 9111 | +118 ポイント |
| 5kg | 6,000円(送6,480円) | 1175 | 1/4週 9265 | +195 ポイント | |
| 無洗米 | 3kg | 3,690円(送3,985円) | 1176 | 1/4週 9117 | +120 ポイント |
| 5kg | 6,100円(送6,588円) | 1177 | 1/4週 9268 | +198 ポイント | |
| 胚芽米 | 3kg | 3,690円(送3,985円) | 1178 | 1/4週 9129 | +120 ポイント |
| 5kg | 6,100円(送6,588円) | 1179 | 1/4週 9271 | +198 ポイント | |
| 玄米 | 3kg | 3,570円(送3,856円) | 1180 | 1/4週 9123 | +116 ポイント |
| 5kg | 5,900円(送6,372円) | 1181 | 1/4週 9274 | +192 ポイント | |
| 1.5kg | 2,050円(送2,214円) | 1165 | 1/4週 9235 | +68 ポイント | |
| 白米 | 3kg | 3,840円(送4,147円) | 1166 | 1/4週 9259 | +127 ポイント |
| 5kg | 6,350円(送6,858円) | 1168 | 1/4週 9238 | +211 ポイント | |
| 玄米 | 3kg | 3,780円(送4,082円) | 1167 | 1/4週 9102 | +125 ポイント |
| 5kg | 6,250円(送6,750円) | 1169 | 1/4週 9241 | +208 ポイント | |
| 白米 | 3kg | 3,900円(送4,212円) | 1171 | 1/4週 9253 | +127 ポイント |
| 白米 | 3kg | 3,800円(送4,104円) | 1190 | 1/4週 9020 | +123 ポイント |
| 胚芽米 | 3kg | 3,860円(送4,169円) | 1193 | 1/4週 9026 | +125 ポイント |
| 玄米 | 3kg | 3,740円(送4,039円) | 1192 | 1/4週 9023 | +121 ポイント |

今週の米(有機・無)

有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)

1154 白米 2kg 2,960円(送3,197円)

1155 胚芽米 2kg 3,000円(送3,240円)

動物性の肥料を使用しない自然農法で栽培した有機米をお届けします。青森県が開発した新しいブランド米で、粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1172 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(送3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機北海道ゆめびりか

1187 白米 2kg 3,220円(送3,478円)

1186 無洗米 白米 2kg 3,260円(送3,521円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめびりか」。「びりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道

今週の米(減)

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1170 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(送1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮崎コシヒカリ

1188 無洗米 白米 3kg 3,840円(送4,147円)

1189 胚芽米 3kg 3,840円(送4,147円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

宮城ササニシキ

1191 白米 5kg 6,300円(送6,804円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

1194 有機もち米白米

白米 2kg 3,200円(送3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

1195 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(送950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



麦ごはんやサラダ、スープにどうぞ

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りが無いのでスープにも。

1197 有機丸麦シュンライ

300g 954円(送1,030円)

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

1196 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(送3,348円)

古代米や胚芽米、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽米、押し麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米(産地:佐賀県江北町)

ふっくら、もちもち。サラダやスープに



1198 ハトムギ(北のはと)粒

200g 2,035円(送2,198円)

小粒でもふっくら、味のよいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産産(北海道名寄市)

今が旬!

旬の味わい格別

おいしい時季に
漁獲してお届け!



皮目につやがあり、
身に張りのあるタイ厳選



12
ポイント

1222 凍
目利きの旬魚 日本海産桜鯛切身
140g(2切) 952円(惣1,028円)
この時季の鯛は、産卵前で身質が良いです。皮目につやがあり、身に張りのあるものだけを厳選しています。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)

もちもちした食感の身を
香ばしいタタキに



限定 150

1205 凍
新潟県産さわらタタキ(刺身用)
80g 722円(惣780円)
一本釣りした「サゴシ」のみを使用し、香ばしいたぎにしました。鮮度の良さともちもち食感が魅力です。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証[生食可]

天然南マグロのうまみが
昆布だしでしっかり



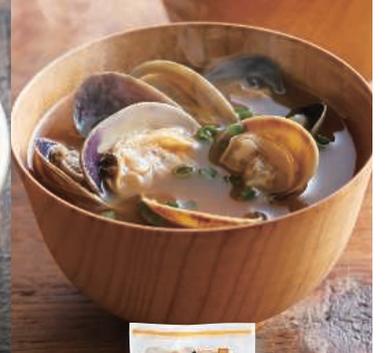
お得な
まとめ
買い



新

1002 凍
昆布だしでうま引き立つ天然南マグロの漬け丼
120g(60g[固形量40g]×2) 1,102円(惣1,190円)
天然のミナミマグロの赤身を、まろやかな昆布だしで上品な味に仕上げました。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]⑦小麦・大豆

砂抜きして加熱済み。
使いやすい冷凍アサリ



1228 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
170g 740円(惣799円)
北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑤着日含め60日保証

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1201 凍
天然南まぐろ切身(刺身用)
70g 830円(惣896円)
天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



使い勝手の良い
皮なしフィーレ

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証[生食可]



9
ポイント

1199 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g 815円(惣880円)



土佐の一本釣りカツオを
タタキで堪能

一本釣りした高知県産カツオが原料。1回のみ凍結で、“わら焼き”で仕上げた香ばしさを食卓までお届けします。
■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証[生食可]



24
ポイント

1200 凍
徳用 本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック 1,807円(惣1,952円)



1203 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 722円(惣780円)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1204 凍
長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)
40g(5~7枚) 1,054円(惣1,138円)
長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活け後すぐに加工する事で、高鮮度を保っています。■漁場/長崎県④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



1207 凍
包丁いらすのめさば(スライス)
130g 783円(惣846円)
脂のつった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1208 凍
しめさば
150g(1枚) 772円(惣834円)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]



1209 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円(惣1,199円)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっかりとやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



ネギトロ丼の他、
アレンジも楽しめます

厳選した原料を使い、ていねいに筋を除去して、口当たり良く仕上げました。ネギトロ丼はもちろん、メカブを添えるのもおすすめ。



13
ポイント

1202 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 1,056円(惣1,140円)
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



流水解凍するだけで
手軽にもう一品

鹿児島県産のタコとワカメを、さっぱりといただけるように、酢の物にしました。純米酢とこだわりの調味料で仕上げています。



6
ポイント

1206 凍
鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g 507円(惣548円)



薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 599円(惣647円)

別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび

1211 凍
薩摩あまえび(刺身用)
8尾 580円(惣626円)
鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1212 凍
旬の漬け丼 新潟県産レンコ鯛の漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税1,296円)
新潟県産レンコ鯛を使用。鮮やかさを残すため湯引きし、さっぱりとした食感に。■漁場/新潟県⑤また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証[生食可]◎小麦・大豆



1213 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(税1,242円)
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖⑤アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]◎小麦・大豆



1214 凍
新潟県産アジなめろう
80g 674円(税728円)
新鮮な真アジに、生姜と味噌を加えてなめろうにしました。刻んだ小ねぎや大葉を加えれば涼味ある一品に。■漁場/新潟県⑤また(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証[生食可]◎小麦・大豆



知床の鮭のうまみを豪快な丼で楽しんで

北海道を代表する知床の鮭を使った漬け丼の素。厚めにスライスした身は、豪快な見た目で鮭本来の食感がしっかりと。解凍してごはんのにせるだけで海鮮丼が楽しめます。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]◎小麦・大豆



1216 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,758円(税1,899円)



1215 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(税968円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]◎小麦・大豆



1217 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税1,298円)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのダレに漬け込みました。■漁場/日本海⑤また(新潟県新潟市)[生食可]◎小麦・大豆



1218 凍
漁師めし やわらかい醤油漬け(生食用)
80g 670円(税724円)
鮮度の良いスルメイカの胴体と耳の部分の細切りをして醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/日本海⑤福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証[生食可]◎小麦・大豆



くせのないメカジキ。厚切りでボリューム◎

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを、調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。



■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証

1223 凍
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) 1,148円(税1,240円)



1219 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 1,257円(税1,358円)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]



1220 凍
大地のもったいナイ 宮城県産さば一口切身
200g(8切以上) 658円(税711円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/三陸沖⑤アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1221 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
200g 832円(税899円)
骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部⑤また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1224 凍
厚みがあってやわらかい青森県産アカイカの短冊
175g 800円(税864円)
自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしてバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北太平洋)⑤福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証



1225 凍
自然に近い環境で育てたブラックタイガー(むき身)
150g 1,359円(税1,468円)
粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。■漁場/インドネシア■原産国/インドネシア④川達水産(茨城県ひたちなか市)◎えび



1226 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g 1,757円(税1,898円)
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)◎えび



1227 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g 599円(税647円)
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)◎えび



1229 凍
穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック 680円(税734円)
シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/穴道湖⑤イトハラ水産(島根県松江市)



1230 凍
徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック 738円(税797円)
シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/穴道湖⑤イトハラ水産(島根県松江市)



1231 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g 1,380円(税1,490円)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1232 凍
広島県産大粒冷凍かき
200g 1,287円(税1,390円)
おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを個別しているの、食べごたえがあります。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1233 凍
氷温造り 国産さわら切身干し
160g(2切) 794円(税858円)
0℃前後で鮮度を保持したまま加工する氷温製法で作った、サワラの切身干し。サワラの滋味際立つ天日塩を使用。■漁場/国産④ダイマツ(鳥取県米子市)◎着日含め40日保証



1235 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) 670円(税724円)
一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



島根県発! 昔ながらの「朝どれ」干物

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているの、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



1234 凍
「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) 823円(税889円)



1237 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) 611円(税660円)
鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1238 凍
黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) 640円(税691円)
脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



1240 蔵
ほたるいか素干し
17g 815円(税880円)
能登伝統の魚醤「いしり」を調味液に使った干物。ホタルイカのうまみに相乗効果を加えます。■漁場/山陰沖④タマタニ(石川県輪島市)◎着日含め30日保証

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

おいしい魚の一品

種類に合わせた
食べ方いろいろ！



新鮮な真アジをたたき、
刻んだなめろうで堪能

1214 凍
新潟県産アジなめろう
80g 674円(税728円)
新鮮な真アジに、生姜と味噌を加えてなめろうに
しました。刻んだ小ねぎや大葉を加えれば涼味あ
る一品に。■漁場/新潟県④また(新潟県新潟
市)◎着日含め30日保証【生食可】◎小麦・大豆

レンコ鯛を湯引きし、
鮮やかでさっぱり食感



1212 凍
旬の漬け丼 新潟県産レンコ鯛の漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税1,296円)
新潟県産レンコ鯛を使用。鮮やかさを残す
ため湯引きし、さっぱりとした食感に。■漁
場/新潟県④また(新潟県新潟市)◎着
日含め60日保証【生食可】◎小麦・大豆

鮮度を保持して加工。
氷温製法で滋味際立つ



1233 凍
氷温造り 国産さわら切身干し
160g(2切) 794円(税858円)
0℃前後で鮮度を保持したまま加工する氷温
製法で作った、サワラの切身干し。サワラの滋
味際立つ天日塩を使用。■漁場/国産④ダ
イマツ(鳥取県米子市)◎着日含め40日保証

佃煮風にちょっと甘めに
炊いて骨までやわらか



1266
骨まで食べられる温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 646円(税698円)
新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製
のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までや
わらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城
県石巻市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

最近登場



手をかけて滋味を 引き出した一夜干し

脂ののったノルウェー産のサバを
使用。身に直接塩を振り、一晚冷蔵
庫で寝かせることで滋味を引き出
しました。さらに一夜干しにするこ
とで、うまみを凝縮させています。
■漁場/北大西洋■原産国/ノルウェ
ー④また(新潟県新潟市)◎着日含め
60日保証



1236 凍
じゅわっとパリッと ぶり塩干物 さば一夜干し
130g(2切) 832円(税899円)

10
ポイント



塩だけで引き出した ジューシーな味わい

干物に向いている小ぶりサイズの
キンメダイを、シンプルに塩だけ
で干しました。甘みがあり、ジュー
シーなうまみを堪能できます。



1239 凍
金目鯛天日干し
160g(1枚) 870円(税940円)

10
ポイント

■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊
東市)◎着日含め20日保証



1241 凍
骨取りかえりみりん醤油干し
140g(2切) 1,194円(税1,290円)
脂ののったカレイを特製のタレにしっかりと漬け込み干し
上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は
格別。■漁場/アイスランド■原産国/アイスランド④島
源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証◎小麦・大豆

漬込魚



1242 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) 1,248円(税1,348円)
脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味
噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りが
きいています。■漁場/カナダ④魚中(東
京都足立区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



1243 凍
からすがれ粕漬
140g(2切) 1,100円(税1,188円)
やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間
漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。
■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)■原産国/アイ
スランド④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証◎大豆



1244 凍
北海道産秋鮭西京漬
140g(2切) 915円(税988円)
甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭
のうまみが、食欲をそそります。香り高い
自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東
京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



1245 凍
長崎産 天然ぶり塩麹漬
160g(2切) 767円(税828円)
天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配
合して塩分を調整した塩麹に漬け、まるやかで
やさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖
④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証



1246 凍
さばのみりん醤油漬
130g(2切) 700円(税756円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじ
つくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理
できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④ア
イケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証◎小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、
発色・着色料等の
食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、
漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1247 凍
焼きぶりのほぐし身(ピリ辛コチュジャン和え)
40g×3 900円(税972円)
焼いたブリを粗ほぐしにして、コチュジャン
とテンメンジャンで和えた味わい深い一
品。ごはんのおともや、生野菜と合わせ
ても。④また(新潟県新潟市)◎小麦・大豆



1248 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) 1,193円(税1,288円)
利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばら
こ」です。ほぐす手間がないので手軽に使え
ます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古
賀市)◎着日含め40日保証【生食可】◎小麦・大豆



1250 凍
塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) 1,108円(税1,197円)
鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」で
す。使い切りやすい50g×3パックのセッ
ト。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古
賀市)◎着日含め40日保証【生食可】



食感の良さは鮮度の証し。 ごはんがすすみます

良質なロシア産のタラコを使用。
鮮度が良いので一粒一粒がしっ
かりと際立ち、口の中でぶちぶち
弾けます。



1249 凍
塩たらこ
70g 850円(税918円)

11
ポイント



1251 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g 599円(税647円)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、
ふっくらとして食べごたえ十分です。
■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県
有田市)◎着日含め60日保証【生食可】



1252 凍
少量で使いやすい小分けパック
25g×2パック 460円(税497円)
やさらかくボイルし、
程よい塩味に仕上げ
たシラスを使いやす
い小分けパックにし
ました。■漁場/愛
媛県④カネモ(愛
媛県松山市)◎着
日含め10日保証【生食可】

16
ポイント

会員さんから好評です

お気に入りはこちら

美味で使いやすい！ わが家の食卓の



バラ凍結で、とても使いやすい。ガパオライスを作りましたが、おいしくでき上がりました。

✉ mogmogさん



7ポイント

1326 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g 696円(税752円)

やわらかなが弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トナーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証

くさみがなく、フライパンで焼いて食べるのが気に入ってます。味は塩だけ。

✉ もんちぐさん



5ポイント

1332 凍
のびのび育ちうまみこい鶏レバーハツ付き
200g 498円(税538円)

くさがなく食べやすいレバーです。歯ざわりが楽しめるハツ付き。解凍するだけで調理がすぐでき、串焼きをはじめ、煮物や揚げ物、炒め物など、幅広いメニューで活躍します。④別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市) ⑥着日含め60日保証

よく購入します。主人と2人暮らしなので量もちょうど良いです。すし、おいしいです。

✉ きききさん



7ポイント

1293 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚バラ
130g 591円(税638円)

豚のうまみ、脂身の甘みが際立つバラ肉を約2mm厚にカット。少人数にぴったりな使い切りパックです。④別生産流通管理済約2mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

野菜セットにごぼうが入っていたので巻いて焼き、甘辛に味付けました。

✉ muminnさん



10ポイント

1280 蔵
お試し短角牛モモ肉す切り
100g 998円(税1,078円)

モモ肉をやわらかく食べられるよう約2mm厚の肉す切りにしました。④別生産流通管理済約2mm厚⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1277 蔵
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 3,120円(税3,370円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④別生産流通管理済⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1278 蔵
短角牛焼肉用
180g 1,864円(税2,013円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。④別生産流通管理済約5mm厚⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



脂身がじゅわっととろけます

赤身と脂身が層になったくのある部位。焼肉や炒め物に。④別生産流通管理済約5mm厚⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

1279 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,796円(税1,940円)



1281 蔵
短角牛やわらかリブローズすき焼き用うす切り
150g 2,022円(税2,184円)

ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位、リブローズのうす切り。赤身と脂身のバランスが良く、やわらかで滋味豊か。牛脂付。④別生産流通管理済約2mm厚⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1282 蔵
徳用短角牛牛井用うす切り
300g 2,998円(税3,238円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。④別生産流通管理済約1.8mm厚⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1283 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,864円(税2,013円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。④別生産流通管理済約1.8mm厚⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1284 蔵
短角牛すき焼用
180g 2,028円(税2,190円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。④別生産流通管理済約3mm厚⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1285 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,560円(税1,685円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。④別生産流通管理済25~35mm厚⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1287 蔵
お試し短角牛小間切うす切り
100g 917円(税990円)

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。④別生産流通管理済⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1288 蔵
短角牛小間切
150g 1,387円(税1,498円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利。④別生産流通管理済約3mm厚⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1289 凍
未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結)
200g 1,250円(税1,350円)

赤身体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④別生産流通管理済⑤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) ⑥着日含め60日保証



1291 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 924円(税998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。④別生産流通管理済直径約3mm⑤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1292 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 924円(税998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。④別生産流通管理済直径約3mm⑤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



かむほどにあふれる短角牛の深い滋味
赤身主体の短角牛の肉は、かめばかむほど滋味があふれます。形が不ぞろいな小間切れですが、味は高級部位と変わりません。



1286 凍
冷凍短角牛小間切・バラ凍結
200g 1,924円(税2,078円)

④別生産流通管理済⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1290 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g 767円(税828円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)



豚肉
別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1294 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 832円(税899円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。④別生産流通管理済約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1297 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g 868円(税937円)

くのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生煮焼に。※量が少ないためカタロース専用のパックに入ることがあります。④別生産流通管理済約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1298 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g 887円(税958円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。④別生産流通管理済約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



1299 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g 646円(税698円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。④別生産流通管理済約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨



出番の多い豚バラ肉は 便利な“バラ凍結”で

好きな分だけ使えるバラ凍結の豚バラ肉。チャック付き袋入りで、保存もらくらく、一度に使い切れなくても安心です。

分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1295 冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
200g **646円**(惣698円)
13 ポイント

1296 冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,416円**(惣1,529円)
22 ポイント



1300 蔵
大地うまみこい豚モモ細切炒め用
200g **646円**(惣698円)
大地うまみこい豚モモ肉を、炒め物などに使いやすい細切りに。そのまま使えるので便利です。分別生産流通管理済太さ約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1301 蔵
大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(2枚)
200g(2枚) **887円**(惣958円)
赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1303 凍
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g **872円**(惣942円)
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1304 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **887円**(惣958円)
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1305 凍
冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット
各300g **2,329円**(惣2,515円)
モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようネットをかけた。後は煮込むだけです。分別生産流通管理済■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1306 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **1,368円**(惣1,477円)
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。分別生産流通管理済④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



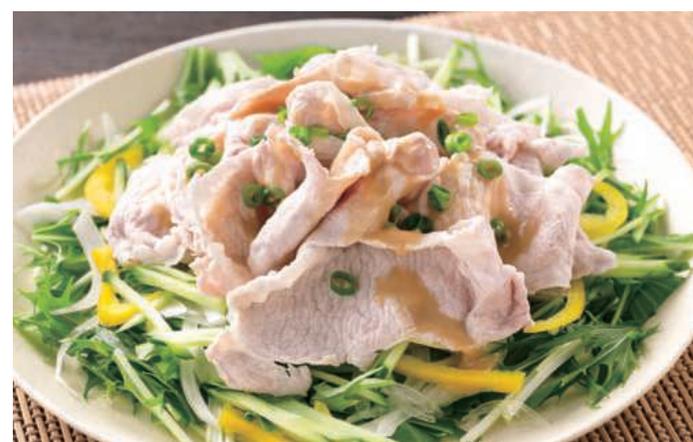
1307 凍
冷凍大地うまみこい豚トントロ
200g **759円**(惣820円)
首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1308 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **646円**(惣698円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



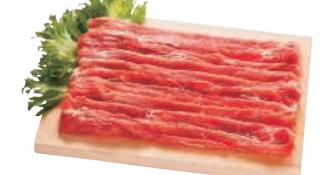
1309 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **746円**(惣806円)
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。分別生産流通管理済約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



いろいろな部位が 混ぜた徳用規格

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。400g入りなのでボリュームもたっぷり。

分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1302 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **1,294円**(惣1,398円)



1310 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **1,338円**(惣1,445円)
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1311 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **554円**(惣598円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1312 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g **656円**(惣708円)
鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1313 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **554円**(惣598円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使い分けが取り出せて便利。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1314 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
350g **924円**(惣998円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させ、チャック付き袋に入れました。買い置きに便利なお得なサイズ。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



1315 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(惣968円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソーテや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1317 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554円**(惣598円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証



チキンステーキや 照り焼きに使いやすい

くさみがなく、うまみが濃いで、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1316 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **998円**(惣1,078円)
9 ポイント

2007 蔵
大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)
300g **1,249円**(惣1,349円)
分別生産流通管理済約7mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2008 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚カタ
130g **611円**(惣660円)
分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2009 蔵
大地うまみこい豚赤身スライス
200g **665円**(惣718円)
分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2010 蔵
大地うまみこい豚すき焼用
200g **681円**(惣735円)
分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2011 凍
徳用のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g(カット済)
800g **2,313円**(惣2,498円)
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

2012 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)
150g **560円**(惣605円)
分別生産流通管理済約2.5mm厚④秋川牧園(山口県山口市)

2013 凍
神山鶏挽肉
200g **700円**(惣756円)
分別生産流通管理済④イシイフーズ(徳島県石井町)

2014 凍
まほろば 鶏ササミ・バラ凍結
300g **886円**(惣957円)
分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高島町)

2015 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽先
300g **838円**(惣905円)
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

2016 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元開き
300g **838円**(惣905円)
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

2017 凍
徳用・まほろば 鶏手羽ミックス・バラ凍結
800g **1,484円**(惣1,603円)
分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高島町)

2018 凍
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g **852円**(惣920円)
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



毎週9734 **1318 凍** 250g **811円**(**876円**)

まほろば 鶏モモ肉
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。**【分別生産流通管理済】**④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1319 凍 270g **822円**(**888円**)

神山鶏モモ肉
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。**【分別生産流通管理済】**④イシイフーズ(徳島県石井町)



毎週9731 **1320 凍** 250g **646円**(**698円**)

のびのび育ちうまみこい鶏ムネ
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。**【分別生産流通管理済】**④秋川牧園(山口県山口市)



1321 凍 500g **1,227円**(**1,325円**)

のびのび育ちうまみこい鶏ムネ500g
バラ凍結された鶏ムネ肉の2枚入り。そのままソーテーや照り焼きに、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍。**【分別生産流通管理済】**④秋川牧園(山口県山口市)



1322 凍 200g **461円**(**498円**)

【使い切り】恵那どりムネ肉
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りで便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



毎週9737 **1323 凍** 300g **694円**(**750円**)

まほろば 鶏ムネ肉
筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。**【分別生産流通管理済】**④まほろばライブファーム(山形県高島町)



こくのある手羽中の縦割りスティック

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティックです。ソーテー、煮物、揚げ物、スープなどにどうぞ。

【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)



1329 凍 500g **1,498円**(**1,618円**)

17ポイント



1324 凍 500g **1,579円**(**1,705円**)

徳用・まほろば 鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。**【分別生産流通管理済】**④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1325 凍 200g **616円**(**665円**)

恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1327 凍 250g **810円**(**875円**)

のびのび育ちうまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。**【分別生産流通管理済】**直径約3.2mm ④秋川牧園(山口県山口市)



1328 凍 250g **878円**(**948円**)

のびのび育ちうまみこい鶏ササミ
さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。**【分別生産流通管理済】**④秋川牧園(山口県山口市)



1330 凍 300g **660円**(**713円**)

まほろば 鶏手羽元・バラ凍結
骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。**【分別生産流通管理済】**④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1331 凍 200g **609円**(**658円**)

のびのび育ちうまみこい鶏とり皮
焼きめの香ばしさや独特の食感がたまらないとり皮です。揚げてカリカリ、ゆでればさっぱりと楽しめます。**【分別生産流通管理済】**④秋川牧園(山口県山口市)



精肉セット 黒豚の3種類の部位をしゃぶしゃぶで堪能

ローズ、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。**【分別生産流通管理済】**■セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用/バラしゃぶしゃぶ用各200g ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め30日保証

1333 凍 1セット(600g) **3,130円**(**3,380円**)

うまか黒豚しゃぶしゃぶセット



100gの使い切りサイズが便利

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。**【分別生産流通管理済】**■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1334 凍 100g×3パック **1,028円**(**1,110円**)

冷凍大地うまみこい豚りあえずの豚肉セット

漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1335 凍 100g×2コ **646円**(**698円**)

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
国産の牛肉と豚肉、ソーテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑤小麦・卵・大豆



1336 凍 200g **798円**(**862円**)

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。お徳な規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1338 蔵 300g(3枚) **1,490円**(**1,609円**)

徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お徳な規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑥落花生・大豆



1339 凍 260g **898円**(**970円**)

豚バラ肉がじゅわっ! 帯広風豚井
厚切り豚バラ肉を使用した豚井。本場・帯広風の濃厚な甘辛ダレで味付け。ボリューム満点で食べごたえ◎。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オイスックス・ラ・大地(神奈川県横浜) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



焼くだけでメインがで上がり

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。

④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤大豆



1337 凍 200g **832円**(**899円**)

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け



1340 蔵 200g(2枚) **1,026円**(**1,108円**)

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
豚ロースを米から造った塩麹に漬け込みました。※味付けをしておりますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1343 凍 200g **1,153円**(**1,245円**)

焼くだけ簡単 ハーブチキンステーキ
国産鶏モモ肉を、バジルとローズマリーが香るオリーブオイルソースで漬け込んだチキンステーキ。■セット内容/肉100g×2枚 ④栄デリカ(新潟県三条市)



1341 凍 200g **1,165円**(**1,258円**)

豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甜麺醬ソース
国産豚ロース肉を厚切りにカットし、甜??にすりおろした和梨をあわせた特製ダレを絡めたステーキ。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑤小麦・大豆



1342 凍 150g **616円**(**665円**)

梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け
「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げられています。④栄デリカ(新潟県三条市)

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1344 蔵 80g **512円**(**553円**)

大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

1345 蔵 **丹沢ハム工房 ベーコンスライス**
100g **708円**(税765円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

1346 蔵 **無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス**
60g **398円**(税430円)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊿着日含め10日保証

1347 蔵 **大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)**
80g **612円**(税661円)
江原養豚のロース肉を海水塩で漬けて、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊿着日含め10日保証

1348 蔵 **丹沢ハム工房 ロースハムスライス**
80g **669円**(税723円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

1349 蔵 **無塩せき ロースハムスライス**
60g **387円**(税418円)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め7日保証

肉のうまみを感じる豚モモ肉のハム
1350 蔵 **丹沢ハム工房 ポンレスハムスライス**
80g **600円**(税648円)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

1351 蔵 **無塩せき マイルドあらびきウインナー**
85g **322円**(税348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証

1352 蔵 **無塩せき つかいっきりミニポークウインナー**
49g **220円**(税238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証

1353 凍 **丹沢ハム工房 パラパラカットウインナー**
140g **700円**(税756円)
豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったウインナー。皮がなく香辛料が控えめで、小さな子どもにもおすすめ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め60日保証

1354 蔵 **徳島の阿波美豚 プレーンウインナー**
120g **563円**(税608円)
きめ細かい肉質でふわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ㊿着日含め7日保証

1355 蔵 **丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー**
100g **450円**(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

1356 蔵 **丹沢ハム工房 粗挽ウインナー**
120g **499円**(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

1357 蔵 **丹沢ハム工房 ポークウインナー**
120g **490円**(税529円)
肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

1358 凍 **大地のもったいナイ(徳用) 丹沢ハム工房 規格外ウインナーセット**
200g **758円**(税819円)
形は不ぞろいですが、味、品質は正規品と同じ。いろいろな種類のウインナーが混ざっています。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿小麦・大豆

乳製品
牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

1364 蔵 **鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳**
1000ml **440円**(税475円)
ホモジナイズ(均質化)せず仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め3日保証

1365 蔵 **鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳**
1000ml **398円**(税430円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め4日保証

1366 蔵 **信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳**
900ml **417円**(税450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社専用)ご指定(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ㊿着日含め4日保証

1367 蔵 **信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)**
900ml **417円**(税450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社専用)ご指定(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ㊿着日含め4日保証

1368 蔵 **鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml**
1000ml **417円**(税450円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め3日保証

1369 蔵 **鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳**
500ml **250円**(税270円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め3日保証

1370 蔵 **丹那の全乳ヨーグルト**
500g **417円**(税450円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵、お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。※115号(4/6配達)からパッケージが変更となり、商品名も「丹那の食べる全乳ヨーグルト」に変更となります。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め9日保証

1371 蔵 **丹那のむヨーグルト**
1000ml **480円**(税518円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め9日保証

1372 蔵 **毎日食べたい湯田ヨーグルト**
400g **398円**(税430円)
岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。④不二家乳業(岩手県一関市) ㊿着日含め7日保証

産地応援につながります
本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 1口上限**500円**(税540円)
1回のみお届け **2400** 大地らくトクお届け **(毎週 9297)**

国産平飼卵
自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1359 蔵 6コ **毎週 9434 498円**(税538円)
1360 蔵 10コ **毎週 9437 739円**(税798円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵
1361 蔵 6コ **毎週 9428 412円**(税445円)
1362 蔵 10コ **毎週 9431 646円**(税698円)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1363 蔵 **産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)**
10コ **785円**(税848円)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(㊿着日含め6日保証)

+14 **2コでお得**
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1373 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **407円**(**440円**)
毎週 **9839**

+9 **ポイント**
毎週 **9854**
1374 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **278円**(**300円**)
遺伝子組み換え別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くピフィズ菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

+9 **ポイント**
毎週 **9836**
1375 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250円**(**270円**)
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳

+9 **ポイント**
毎週 **9836**
1376 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **292円**(**315円**)
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ピフィズ菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

+13 **2コでお得**
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くピフィズ菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

1377 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **398円**(**430円**)
毎週 **9851**

さらっとしてなめらかな口当たり

+13 **ポイント**
毎週 **9845**
1377 蔵
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

+13 **ポイント**
毎週 **9860**
1379 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **925円**(**999円**)
低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

+15 **2コでお得**
毎週 **9860**
1380 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **426円**(**460円**)
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南農産(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

+12 **ポイント**
毎週 **9863**
1381 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **339円**(**366円**)
国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+18 **ポイント**
隔週 **9423**
1386 蔵
よつ葉3種のチーズ濃厚ク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g **514円**(**555円**)
風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1382 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **600円**(**648円**)
北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1383 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g **785円**(**848円**)
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め50日保証 ⑦乳

1384 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **637円**(**688円**)
新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅとろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1385 蔵
花畑牧場業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ
500g **2,480円**(**2,678円**)
十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

1387 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,370円**(**1,480円**)
外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらかな食感。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

じっくり熟成したマイルドな味とこく

1388 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **1,065円**(**1,150円**)
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

2019 蔵 **毎週 9833** **+14** **ポイント**
那須の美味しい低脂肪乳
1000ml **407円**(**440円**)
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

2020 蔵
木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml **259円**(**280円**)
④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

2021 蔵 **毎週 9821** **+14** **ポイント**
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml **417円**(**450円**)
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

パン・ジャム
バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

1390 蔵
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) **686円**(**741円**)
自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。※次回、価格変更予定です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め6日(ヤマト便は5日)保証 ⑦小麦

1391 蔵
ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)
6枚 **590円**(**637円**)
北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。※次回、価格変更予定です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

新たなセットが仲間入り

パン
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- テーブルロールチーズ(1コ)
- 黒ごまパン(1コ)
- クランベリーミルクブレッド(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **870円**(**940円**)
1回のみお届け 大地らくトクお届け **1389** **毎週 9875**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが追加になりました。④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

+19 **ポイント**
限定 **500** **毎週 9887**
1392 蔵
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **598円**(**646円**)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型にたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。※次回、価格変更予定です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

+20 **ポイント**
限定 **800** **毎週 9884**
1393 蔵
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **600円**(**648円**)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

+13 **ポイント**
限定 **600** **毎週 9881**
1394 蔵
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(**422円**)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型にたね油を塗布しています。※次回、価格変更予定です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

+14 **ポイント**
限定 **1500** **毎週 9878**
1395 蔵
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **417円**(**450円**)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1396 蔵
サラのレーズンブレッド
1コ **565円**(**610円**)
有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1397 蔵
サラのノアレザン
1コ **599円**(**647円**)
砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くろみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くろみ・小麦

+17 **ポイント**
1398 蔵
サラの白神ソフトフランス
1コ **500円**(**540円**)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1399 蔵
サラの雑穀ブレッド
1コ **546円**(**590円**)
大麦、もちぎび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆



1400
サラのしっとりミルクロール
4コ **528円**(~~570円~~)
国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1401
サラの香ばしくみパン
1コ **486円**(~~525円~~)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦



1402
サラのドッグパン(3本)
3本 **430円**(~~464円~~)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**桜とよもぎが香る
春限定の2種セット**
桜の塩漬けをのせたこしあん入り桜あんぱんと、つぶあん入りよもぎあんぱんのセットです。
※4月頃までの取り扱い予定。■セット内容/桜あんぱん・よもぎあんぱん各1コ ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1412
サラの桜・よもぎあんぱんセット
1セット **580円**(~~626円~~)



1403
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488円**(~~527円~~)
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1404
サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン
4コ **498円**(~~538円~~)
炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1405
徳用ふぞろいプチパン
20コ **1,100円**(~~1,188円~~)
生地を分割し、成形せずに焼いたお得なサイズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1406
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ **498円**(~~538円~~)
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳



1407
サラの緑黄色野菜のプチスティック
6コ **489円**(~~528円~~)
国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1408
サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ **454円**(~~490円~~)
「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1409
サラのメロンパン
2コ **540円**(~~583円~~)
北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1410
ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ **676円**(~~730円~~)
国産小麦のメロンパンに、ちよっぴりピターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1411
ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ **554円**(~~598円~~)
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1413
しっとりもちもち米粉パン(冷凍)
1コ **360円**(~~389円~~)
国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦



1414
トライベッカの瀬戸内レモンベグル(冷凍)
3コ **841円**(~~908円~~)
北海道産小麦「ゆめちから」と、甘さ控えめの瀬戸内レモンのレモンピールを使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

**自然解凍するだけ!
もちもち食感のナン**
北海道産小麦で作った生地を手で伸ばして焼き上げました。カレーのおともはもちろん、チーズやマトソースでピザ風にしても。
④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦



1416
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) **554円**(~~598円~~)



1415
トライベッカのシナモンレーズンベグル(冷凍)
3コ **841円**(~~908円~~)
国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1417
ピオルグ 有機オートミール(クイックオート)
500g **960円**(~~1,037円~~)
押し麦を粉砕し、食べやすいフレーク状にした有機オートミール。幅広い調理法や食べ方で楽しめます。■原産国/ドイツ ④ミトク(東京都港区)



1418
酪農家限定 工房バター(有塩)
100g **644円**(~~696円~~)
栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーム(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



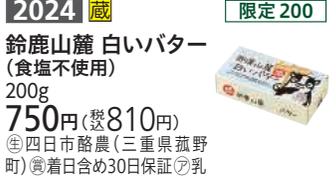
1419
南箱根の厳選バター
180g **1,241円**(~~1,340円~~)
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1420
らでいっしょぼーやのなめらか白マーガリン
180g **428円**(~~462円~~)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・大豆



1421
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **924円**(~~998円~~)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2024
鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用)
200g **750円**(~~810円~~)
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



2028
国産落花生のピーナツクリーム
140g **461円**(~~498円~~)
④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆



2025
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーメレード
220g **693円**(~~748円~~)
④無茶々園(愛媛県西予市)



2029
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g **681円**(~~735円~~)
※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(東京都中央区)



1422
マーメレード
140g **711円**(~~768円~~)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーメレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1423
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202円**(~~2,378円~~)



1424
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g **924円**(~~998円~~)



2026
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **980円**(~~1,058円~~)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2030
レンゲはちみつ
600g **5,700円**(~~6,156円~~)
※1歳未満乳児の食用不可。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐：消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



11 ポイント

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9905
1425 蔵
かみいずみ
神泉豆腐
300g 320円(税346円)



10 ポイント

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9908
1426 蔵
かみいずみ
神泉絹豆腐
300g 307円(税332円)



週替わりのお楽しみ
豆腐セット

今週は「むつみ」のセット

- 北海道小ざるやっこ(70g×4パック)
- 十勝の極み木綿豆腐(350g)
- 国産絹厚揚げ(4コ)

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け
1441 毎週 **9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



10 ポイント

1427 蔵
かみいずみ
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **444円**(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



10 ポイント **特撰**

毎週 9911
1428 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **285円**(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



10 ポイント **特撰**

毎週 9914
1429 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **285円**(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



3 ポイント **+8** ポイント

毎週 9917
1430 蔵
一日一丁木綿豆腐
300g **228円**(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



8 ポイント

毎週 9920
1431 蔵
一日一丁絹豆腐
300g **228円**(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



9 ポイント

毎週 9923
1432 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



9 ポイント

毎週 9926
1433 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



10 ポイント

毎週 9929
1434 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **304円**(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆



11 ポイント

毎週 9932
1435 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **298円**(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



27 ポイント

毎週 9902
1436 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット **810円**(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ⑤椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



1438 蔵
北海道産枝豆とうふ2パック
120g×2 **554円**(税598円)

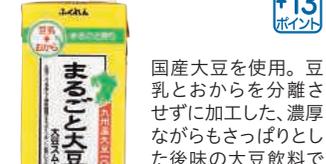
北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



14 ポイント

毎週 9935
1439 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
210g(豆腐200g、添付たれ110g) **424円**(税458円)

国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。④椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



13 ポイント

毎週 9986
1443 蔵
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **398円**(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1444 蔵
継続・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳24本
200ml×24本 **2,680円**(税2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



5 ポイント **最近登場**

毎週 9902
1445 蔵
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳1000ml
1000ml **452円**(税488円)

九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのままだけ、特有のくせを抑えています。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



1446 蔵
ほんのり甘い 美粧豆乳(純甘酒入り)
160g **240円**(税259円)

純甘酒とてん菜糖蜜入りの自然な甘みの豆乳。すべて国産素材を選び、安定剤・乳化剤・香料は不使用。④椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め15日保証 ⑦大豆



12 ポイント **特撰**

毎週 9944
1447 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



8 ポイント

毎週 9943
1452 蔵
徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック **1,044円**(税1,128円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



3 ポイント **+6** ポイント

毎週 9941
1448 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **174円**(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



13 ポイント

毎週 9938
1449 蔵
大豆工房みやの油揚げ
2枚 **369円**(税399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



19 ポイント

隔週 9441
1450 凍
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g **505円**(税545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



1451 蔵
味付けいなりあげ
8枚 **581円**(税627円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



14 ポイント **電子レンジ専用**

毎週 9443
1457 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)

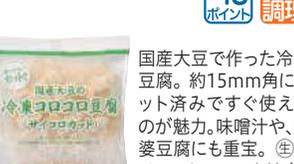
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



9 ポイント

毎週 9947
1453 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



18 ポイント **要調理**

毎週 9452
1454 凍
お鍋にポン!国産大豆の冷凍ココロ豆腐
300g **555円**(税599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



6 ポイント

毎週 9953
1455 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) **180円**(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1456 蔵
炒め物や煮物に 国産大豆使用生揚げ(日持ち)
4コ **425円**(税459円)

しっかりとした食感で、炒め物などのお肉の代わりにもぴったり。便利な日持ち・個包装タイプです。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め13日保証 ⑦大豆



14 ポイント **電子レンジ専用**

毎週 9443
1457 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

豆腐をもっと食卓に

風味や舌触りの違いを楽しむ!



えびの香りが広がる
具たくさん厚揚げ



1458 歳 **6** ポイント
えび香る 五目厚揚げ
2枚 540円(税583円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑥えび・大豆

伝統的な生しぼり製法で
大豆のうまみしっかり



1442 歳
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック 202円(税218円)

伝統的生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑥大豆

ゆずのさわやかな風味と
大豆の甘さがマッチ



1437 歳 **最近登場**
柚子入り寄せ豆腐
200g 250円(税270円)

国産大豆で作った消泡剤無添加のゆず寄せ豆腐です。ゆずの酸味と大豆の甘さが絶妙にマッチした味わい。※ゆず香料を使用。※3月頃までの取り扱い予定。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑥大豆

豆乳を少なめにして、
ふんわりとやわらかに



1440 歳
むつみの汲み上げゆば
130g 387円(税418円)

豆乳を少なめにして、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め7日保証⑥大豆



1459 歳
国産有機大豆のうの花(おから)
120g 250円(税270円)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め10日保証⑥大豆



1460 歳 **+9** ポイント **特撰品質**
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 249円(税269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑥大豆



1461 歳 **+9** ポイント **特撰品質**
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(税299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑥小麦・大豆



1462 歳 **+12** ポイント
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) 369円(税399円)

ごはんを食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらとした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め5日保証⑥大豆



1463 歳 **+9** ポイント **2コでお得**
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(税268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑥大豆



1464 歳 **+6** ポイント **2コでお得**
国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(税188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑥大豆



1465 歳 **+9** ポイント **2コでお得**
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 230円(税248円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑥大豆



1466 歳 **+8** ポイント **2コでお得**
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑥大豆



1467 歳 **+10** ポイント **2コでお得**
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 296円(税320円)

自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑥大豆



1468 歳 **+8** ポイント **2コでお得**
国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑥大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1469 歳
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 924円(税998円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。※次回、価格変更予定です。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤小麦・卵・大豆



1470 歳
煮干し粉末たっぷりさつま揚げ
150g(5枚) 647円(税699円)

国産無リンのスケトウダラすり身がベースのさつま揚げ。焼き煮干し粉を練り込んで、濃厚なうまみと香ばしさをプラス。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証



1471 歳
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) 676円(税730円)

ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証



1472 歳
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 609円(税658円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥大豆



1473 歳
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑥大豆



1474 歳
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 572円(税618円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑥大豆



1475 歳
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 603円(税651円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(鳥取県出雲市)⑤着日含め30日保証



1476 歳
かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑥かに



1477 歳 **お得なまとめ買い**
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り 498円(税538円)

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市)⑤着日含め3日保証⑥卵・大豆



1478 歳 **+16** ポイント
小竹輪
150g(5本) 485円(税524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め4日保証



1479 歳
いわし黒はんぺん
150g(5枚) 599円(税647円)

静岡の名物、黒いわしはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め7日保証



1480 歳
ソフトはんぺん
188g(4枚) 787円(税850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥卵



1481 歳
わかめはんぺん
188g(4枚) 730円(税788円)

水戻しをすることでトロトロになるワカメの特性を利用して、ふんわり仕上げたやさしい磯の香りが特徴のはんぺん。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥卵



1482 歳
村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)
270g 254円(税274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。④新内農園(広島県神石高原町)⑤着日含め40日保証



1483 村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)
220g **254円**(税274円)
標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにやく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。④新内農園(広島県神石高原町)⑤着日含め40日保証



1484 国産使い切りこんにやく
130g **137円**(税148円)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め60日保証



1485 凍 なんもく村の黒こんにやく
250g **387円**(税418円)
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証



1486 有機生いもまるごと白滝ミニ3パック
100g×3パック **350円**(税378円)
群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。あく抜き済み。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤着日含め38日保証



1487 凍 黒滝
250g **369円**(税399円)
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証



1488 凍 古式一丁漬たくあん
100g **518円**(税559円)
大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤着日含め45日保証



1489 凍 有機大根使用 糖しぼり大根
250g **646円**(税698円)
生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢で漬け込みました。パリッとした食感と程よい甘さがたまりません。※4月頃までの取り扱い予定。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤着日含め10日保証



1490 凍 さくら大根
100g **426円**(税460円)
王隠堂農園の赤梅酢で漬けた大根に、奈良県吉野の桜の塩漬けでアクセントをつけました。食卓に花を添える一品です。※4月頃までの取り扱い予定。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め10日保証



1491 凍 あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)
150g **555円**(税599円)
3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまるやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤着日含め15日保証



1492 凍 庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g **778円**(税840円)
「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※次回取り扱いは12月頃予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め10日保証



1493 らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **714円**(税771円)
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1494 凍 刻み昆布白菜漬
120g **528円**(税570円)
塩とみりのみで味付けした白菜の浅漬。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市)⑤着日含め5日保証



1496 凍 王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g **1,388円**(税1,499円)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1498 凍 16ポイント 季節限定 さくら梅ぼし
150g **1,388円**(税1,499円)
桜の花を添えた春限定の梅干し
塩漬けにした青梅を天日干しし、もみじと合わせて2カ月以上漬け込んだ後、桜の花を添えました。
※5月頃までの取り扱い予定。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1495 九州産きざみ高菜漬
130g **368円**(税397円)
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



1501 凍 ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(税734円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



2032 凍 くせになる味こり食感 茎わかめボール揚げ
160g **528円**(税570円)
④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証



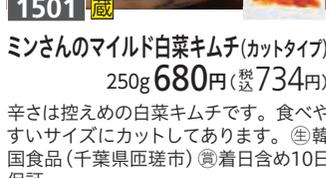
2036 生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
80g **519円**(税561円)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



1499 凍 はちみつ梅干
120g **1,100円**(税1,188円)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め10日保証



1500 凍 少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **359円**(税388円)
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



2033 国産有機 小巻き辛しらたき 6コ
276円(税298円)
④グリーンリーフ(群馬県昭和村)



2034 国産らっきょう 甘酢漬
80g **506円**(税546円)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め75日保証



2037 味のりふりかけ
50g **813円**(税878円)
④成清海苔店(福岡県柳川市)⑥小麦・大豆



1502 凍 ミンさんの白菜キムチ
500g **1,100円**(税1,188円)
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



1503 わかめごはんの素
30g **759円**(税820円)
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



1504 いわしふりかけ(うるめいわし100%)
15g **220円**(税238円)
ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。④かね七(富山県富山市)



2035 国産らっきょう 高菜油炒め
130g **398円**(税430円)
④つの農産(宮崎県都農町)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



2038 鮭ふりかけ
40g **1,137円**(税1,228円)
④成清海苔店(福岡県柳川市)⑥小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1505 凍 国産鶏のやわらかチキンナゲット
180g(9コ入り) **554円**(税598円)
ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる国産鶏肉のチキンナゲット。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑥小麦・卵・大豆



1506 凍 徳用 国産鶏のやわらかチキンナゲット
380g(19コ入) **1,109円**(税1,198円)
国産鶏肉で作ったジューシーなチキンナゲット。オニオンパウダーやガーリックパウダーを加えた食感をそる味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑥小麦・卵・大豆



1507 凍 チキンナゲット
200g **804円**(税868円)
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵



1508 凍 徳用チキンナゲット
400g **1,551円**(税1,675円)
人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵



1510 凍
サクサク食感スパイシーササミカツ
160g **798円**(税862円)
健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1512 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) **609円**(税658円)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵



1509 凍
アオサを使った
香り豊かな磯辺揚げ
国産鶏肉を使用した、アオサの香り豊かな小さなサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽です。
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1509 凍
あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
160g **461円**(税498円)



1515 凍
マグロのおいしさが
際立つ一口カツ
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品にどうぞ。
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1515 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,750円**(税1,890円)



1513 凍
オーガニックフレンチフライポテト
300g **498円**(税538円)
ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)



1514 凍
あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g **785円**(税848円)
脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げ、ごまだれを絡めました。※電子レンジ専用です。■漁場/千葉県④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1516 凍
あたためるだけ 小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)
150g **751円**(税811円)
やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1517 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(税646円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1518 凍
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **1,035円**(税1,118円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1519 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **683円**(税738円)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1520 凍
あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) **998円**(税1,078円)
特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦かに・小麦・乳



1521 凍
国産かぼちゃのプチコロッケ
200g **647円**(税699円)
少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



1522 凍
駿河湾産桜海老と国産竹の子の春コロッケ
160g(4コ) **646円**(税698円)
バターで風味豊かに仕上げた、桜エビと竹の子の春コロッケ。ほくとした鹿児島産じゃがいもも使用。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・乳・大豆



1523 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(税858円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐ食べられます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1525 凍
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) **598円**(税646円)
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1526 凍
限定 900
北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) **683円**(税738円)
帯広名物の豚井のタレで、ごはんとお肉にしっかりと味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけで手軽。※電子レンジ専用です。④十勝野菜カンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆



1527 凍
噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串
195g **898円**(税970円)
コリッとした食感の軟骨を練り込んだ、うまみこい鶏のやわらかなつくね。温めて特製の甘酢ダレでどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1528 凍
越の鶏 チキンたれカツ丼の具
180g **832円**(税899円)
「越の鶏」をやわらかく揚げ、昔ながらのタレを絡めました。湯せんするだけでしっとり。※鶏肉を「悠然どり」から変更し、価格を878円(税込)から変更しました。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1529 凍
悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) **739円**(税798円)
ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんとの好相性。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1524 凍
北海道産牛肉100%!
湯せんで簡単調理
特製のデミグラスソースを使用した、本格派のハンバーグです。湯せんで温めるだけで、手軽にお楽しみいただけます。
※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆

1524 凍
北海道の大地が育んだ牛肉100%
パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **693円**(税748円)



1532 凍
銘柄鶏のレバーを
甘辛く煮込みました
新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、なめらかな食感に仕上げられています。
④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1530 凍
国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き
200g(4~6本) **888円**(税959円)
温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳

1531 凍
あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥
160g **776円**(税838円)
国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを使用。④インフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆

時短で完成するメイン

下ごしらえ済み！ ストックにおすすめ

卵で包んだオムライスが手間いらずで温めるだけ



1595 凍
ふんわり手包みオムライス
200g 722円(税780円)
4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけと手軽。
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④西川食品(和歌山県紀の川市)⑤小麦・卵・乳・大豆

一度も冷凍していない 国産豚ヒレに衣付け済み



1511 凍
肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ
200g(4コ入り) 1,230円(税1,328円)
一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作りました。
⑤まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦

甘さと辛さが絶妙！ コチュジャンが決め手に



1567 凍
あたためるだけ 国産牛肉と野菜のピリ辛ビビンバの素(1人前×2袋)
200g(100g×2) 906円(税978円)
コチュジャンが決め手の、国産野菜と牛肉のビビンバ丼の具。ビビンパチャーパンにアレンジしても。
④有田食品(和歌山県有田市)⑦大豆

ピリ辛で濃厚なスープを ごはんにかけるだけ



1566 凍
あたためるだけ 濃厚旨辛コチュジャンカップの素(1人前×2袋)
360g(180g×2) 887円(税958円)
ピリ辛の濃厚なスープをご飯にかければ、でき上がり。食欲がないときや、夜食などにも活躍します。
④有田食品(和歌山県有田市)⑦小麦・大豆



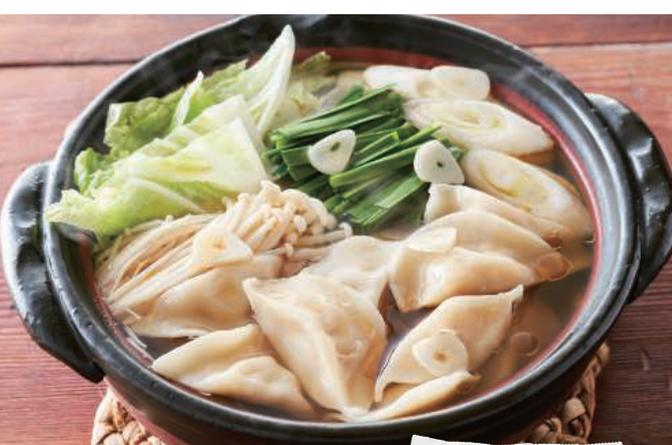
1533 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 778円(税840円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1535 凍
国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) 878円(税948円)
国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。
④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦



1536 凍
生姜のパンチが効いた国産しょうが焼売
216g(12コ入り) 713円(税770円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**たっぷり20コ入り。
アレンジも楽しんで**
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子です。凍ったまま熱湯に入れて、ゆでるだけで完成します。
④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



1545 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) 730円(税788円)



1537 凍
スープたっぷり本格手づつみ小籠包
175g(5コ) 878円(税948円)
じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みました。
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1538 凍
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(税728円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1539 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 591円(税638円)
全粒粉入りのもちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1540 凍
天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) 815円(税880円)
やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこがアクセント。
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



1541 凍
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(税998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさどこだわりの本格派餃子。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1542 凍
【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49~51コ) 1,510円(税1,631円)
定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1543 凍
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) 678円(税732円)
ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。
④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



1544 凍
生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 952円(税1,028円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



ぷりぷり食感のエビチリが手軽に
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。
④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1551 凍
あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g 998円(税1,078円)



1546 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g 924円(税998円)
冷凍のまま約2分間で、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。
④セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1547 凍
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g 1,016円(税1,097円)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。
④セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1548 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) 676円(税730円)
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。
④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



1549 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) 859円(税928円)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1550 凍
本格中華龍眼シェフ監修 びれる辛さ 本格麻婆豆腐の素
200g 896円(税968円)
辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。
※辛みの強い商品のためご注意ください。
④中興興業(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



1552 凍
お肉がゴロッと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g 555円(税599円)
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。
④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



1553
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー
170g **719円**(税777円)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



1554
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **2,157円**(税2,330円)
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



1555
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g **463円**(税500円)
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆



1556
マッシュルームのクリームスープ
160g×2パック **970円**(税1,048円)
国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅっと詰まったクリーミーなスープ。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆

伝えたい、この思い

豚肉がおいしい
濃いうまみが
じゅわっと!



素材の良さを生かすため、材料の混ぜ合わせから成型まで、ていねいな作業にこだわり、豚肉のうまみとこくをみっちり詰めました。大地うまみこい豚の味わいを生かすため、試行錯誤して納得のいく商品を作り上げました。このおいしさをぜひ、お試しください。
☑ヨコミゾ
小澤 正光さん



大地を守る会の生産者が育てた大地うまみこい豚を使用。豚肉のうまみやドリップが逃げないように、ミンチにするのはその日使う分のみ。くさみが少ない豚肉はジュシーでうまみが濃いので、その味わいを生かすため、シンプルな味付けで作りました。
1534 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) **830円**(税896円)
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1557
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(税859円)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



1558
野菜とお肉のうまみとコク国産牛のビーフシチュー
180g **739円**(税798円)
野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1559
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ
150g **454円**(税490円)
国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1560
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g **398円**(税430円)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



1561
濃厚オマール海老の Pastaソース
220g(110g×2) **878円**(税948円)
オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカソースに、生クリームやチーズを加えた本格派のPastaソースです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦えび・小麦・乳・大豆



1562
国産合挽肉の本格ミートソース
120g **507円**(税548円)
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



1563 凍
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック **1,281円**(税1,383円)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛パイオンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



1564
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **970円**(税1,048円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



1565 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
340g(2コ) **1,259円**(税1,360円)
具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。④大進食品(神奈川県横浜)⑦小麦・乳



1569 凍
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) **555円**(税599円)
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1571 凍
野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め
200g **738円**(税797円)
オイスターソーススペースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お好みの野菜と炒めても◎。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1572 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(税698円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



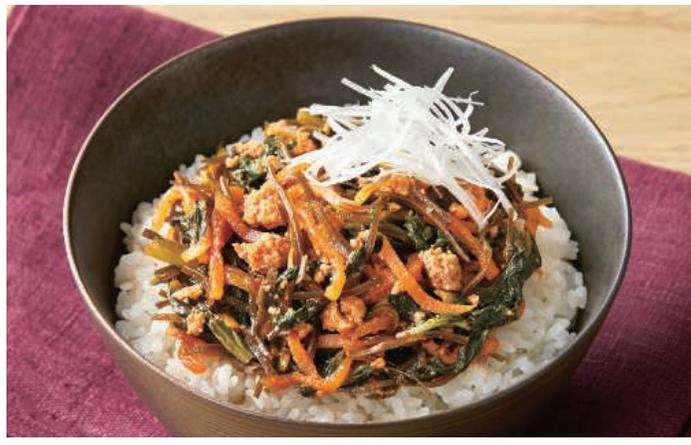
1573 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) **1,063円**(税1,148円)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。④有田食品(和歌山県有田市)



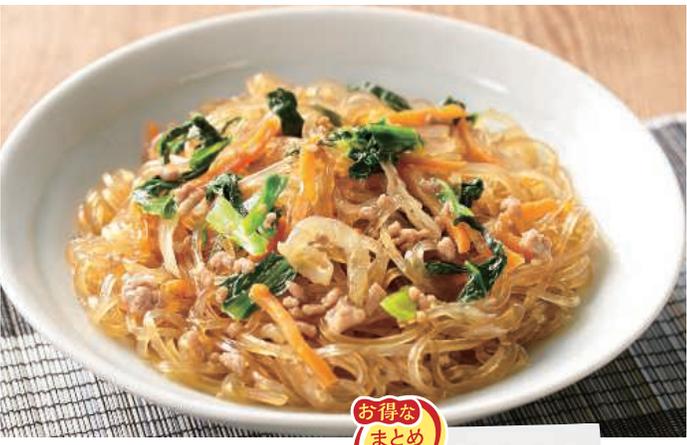
1574 凍
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) **517円**(税558円)
たけのこがたっぷり入ったジュシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆



1575 蔵
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **980円**(税1,058円)
イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ごなんなどを加えて蒸し上げました。※次回取り扱いは10月頃予定。④たむらのタモゴ(徳島県阿南市)⑤着日含め4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1568 凍
簡単!まぜるだけミンさんのピビンパの素
180g **684円**(税739円)
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1570 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチェ
200g **646円**(税698円)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1576 蔵
平飼卵のだし巻き玉子
250g **776円**(税838円)
平飼卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・卵・大豆

1577
6種の具だくさん野菜豆
190g **739円**(税798円)
つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1578 蔵 味噌付き便利な国産大豆のおから煮 150g 350円(税378円)

おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケなどアレンジも◎。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)◎着日含め10日保証◎小麦・大豆



1579 蔵 北海道産きんときまめ煮 120g 415円(税448円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。※次回、価格変更予定です。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)◎着日含め60日保証



1580 蔵 あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮 120g 415円(税448円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。※次回、価格変更予定です。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



1581 蔵 6種具材の切り干し大根の煮物 90g 460円(税497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



1582 蔵 あると便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら 50g×2 663円(税716円)

素材の味を生かした程よい甘さで、ごぼうとよく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市)◎着日含め15日保証◎小麦・大豆



1583 蔵 あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮 100g 500円(税540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



1584 蔵 あると便利な副菜 えび香る 貝だくさんの花 60g×2パック 517円(税558円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め15日保証◎えび・小麦・大豆



1585 蔵 あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物 100g 460円(税497円)

北海道産の長昆布と人参、油揚げ、しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのみがきいています。※次回、価格変更予定です。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



ごはんの素・その他 1586 蔵 国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用) 200g 767円(税828円)

貝だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



1587 蔵 骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用 160g(固形量90g) 980円(税1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダいで、深い味わいに仕上げられています。■漁場/北太平洋(天皇海山海域)④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



1588 凍 本格鯛のだしで炊く新潟県産鯛めしの素(食べきり1合用) 210g(だし180g、焼鯛30g) 880円(税950円)

新潟県産の真ダイの腹骨・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとっただし付きです。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



1589 蔵 国産たけのこご飯の素 170g(2合用) 726円(税784円)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



1590 凍 5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素 65g(2合用) 778円(税840円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)◎小麦・大豆



1591 凍 かつおだし香るたこ焼きファミリーパック(24コ入り) 528g(24コ) 1,315円(税1,420円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)◎小麦・卵・大豆



1592 凍 かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 698円(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツおだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)◎小麦・卵・大豆



1593 凍 スティック大学芋 150g×2パック 713円(税770円)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして揚げ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬来(鹿児島県志布志市)◎着日含め30日保証



1594 凍 バンビーノピザ(4種チーズのミニピザ) 1枚 1,498円(税1,618円)

石窯で焼いたもちもち生地にモッツアレラやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)◎着日含め15日保証◎小麦・乳



1596 凍 やさしい味わい 国産具材のチキンライス 400g 780円(税842円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)◎小麦・大豆



1597 凍 国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 400g 685円(税740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)◎小麦・卵・大豆



1598 凍 5種野菜と国産パターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ 400g 849円(税917円)

5種類の国産野菜を使用した、パターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)◎えび・小麦・乳・大豆



1599 凍 発芽玄米入り塩おにぎり 180g(3コ入り) 546円(税590円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルなおにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポーラスター(石川県白山市)



1600 凍 国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり 360g(6コ入り) 880円(税950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)◎小麦・大豆



1602 凍 3種具材のいなり寿司 200g(50g×4コ) 739円(税798円)

国産大豆の油揚げは、だしをきかせてしっとりやわかに仕上げました。すし飯には、人参と生薬、しいたけの3種具材を混ぜ込んでいます。※賞味期限が2026年4月28日までと短めになります。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)◎小麦・大豆



1603 凍 自家製ダレで甘み引き立つ寒ブリの棒寿司(ノカット) 240g 1,944円(税2,100円)

脂がのった寒ブリを自家製ダレに漬け込み、大根で巻いた棒寿司。電子レンジで加熱後、常温で余熱解凍するだけ。※3月頃までの取り扱い予定。④フェニックス(福岡県北九州市)◎小麦・大豆



1604 凍 カットしてある五目太巻き寿司 300g 991円(税1,070円)

国産無漂白かんぴょう、無りんすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)◎小麦・卵・大豆



1601 凍 せいろで蒸し上げたふっくらもちり食感 小豆と塩で素材の色と味を生かし、昔ながらのせいろで蒸し上げた一品です。国産のもち米と北海道産の小豆を使用。

1601 凍 せいろ蒸しの赤飯おにぎり 360g(6コ) 1,111円(税1,200円)

④ポーラスター(石川県白山市)



1605 釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ 200g 304円(税328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



1606 箱売・釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ 200g×12パック 3,572円(税3,858円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



2040 国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺) 400g 461円(税498円)

④石丸製麺(香川県高松市)◎小麦



2041 手延べ葛うどん 200g 553円(税597円)

④坂利製麺所(奈良県天理市)◎小麦



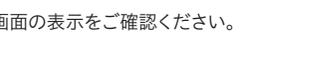
2044 江別製粉の pasta (マカロニタイプ) 200g 322円(税348円)

④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)◎小麦



2045 有機スパゲッティ 1.6mm・500g 500g 485円(税524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)◎小麦



2046 有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g 500g 485円(税524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)◎小麦

2047 徳用・庄内の 杣つき餅白丸(2パック) 500g×2パック 2,667円(税2,880円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)◎着日含め30日保証



1607
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g **308円**(送333円)
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



1608
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g **308円**(送333円)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

麺類

もち

- ☑ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ☑ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ☑ もち:国産のもち米(有機～減農薬)が原料



1610
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
1食 **350円**(送378円)
お好みの野菜を合わせて簡単調理
長崎新地中華街の隠れメニュー。こだわりの手もみ製法で仕上げたコシのある麺が、特製スープと野菜によく合います。
※「魚醤」の原材料のカクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/(麺75g、スープ30g)×1食⑤小林甚製麺(長崎県南島原市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



1609
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(送498円)
国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1611
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **572円**(送618円)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこが魅力。※次回、価格変更予定です。■セット内容/(麺120g・スープ74g)×2食⑤金子製麺(神奈川県中井町)⑥着日含め10日保証⑦小麦・大豆



1612
限定1000
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **693円**(送748円)
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑥着日含め4日保証⑦小麦・卵



1613
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(送754円)
お店のような味の本格焼きそば
2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食⑤衣笠製麺(岐阜県山形市)⑥着日含め6日保証⑦小麦・大豆



1614
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **483円**(送522円)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食⑤衣笠製麺(岐阜県山形市)⑥着日含め6日保証⑦小麦



1615
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **436円**(送471円)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



1616
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **675円**(送729円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。⑤ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1620
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g **612円**(送661円)
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](山形県甘茶町)⑦小麦



1617
屋久島茶香る茶そば
200g **740円**(送799円)
国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば



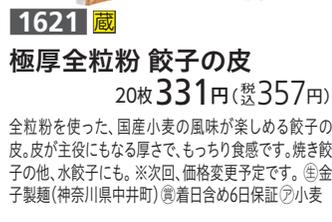
1618
石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)
360g(2食) **554円**(送598円)
契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦・そば・卵



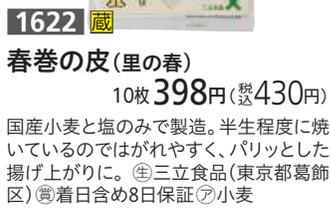
1619
奥出雲生そば
100g×2パック **520円**(送562円)
国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(鳥根県雲南市)⑦小麦・そば



1624
庄内の杵つき玄米丸餅
500g **1,380円**(送1,490円)
「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさが、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥着日含め30日保証



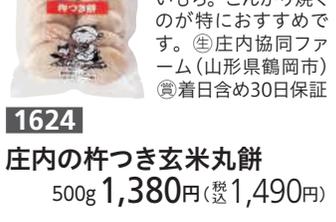
1621
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **331円**(送357円)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。※次回、価格変更予定です。④金子製麺(神奈川県中井町)⑥着日含め6日保証⑦小麦



1622
春巻の皮(里の春)
10枚 **398円**(送430円)
国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのではがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑥着日含め8日保証⑦小麦



1623
庄内の杵つき餅(白丸)
500g **1,380円**(送1,490円)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥着日含め30日保証



1625
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **2,667円**(送2,880円)
「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさが、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥着日含め30日保証



2048
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(送1,188円)
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



2052
やさかの酢味噌
100g **840円**(送907円)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑥着日含め60日保証⑦大豆



2056
有機純米酢(庄分酢)
500ml **830円**(送896円)
④庄分酢(福岡県大川市)



2060
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油
45g **646円**(送698円)
④九鬼産業(三重県四日市市)



2064
麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml **560円**(送605円)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)



2049
ヤマヒサのうすくち醤油
720ml **1,665円**(送1,798円)
④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆



2053
千代菊の純米料理酒(有機米使用)
720ml **1,518円**(送1,670円)
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)



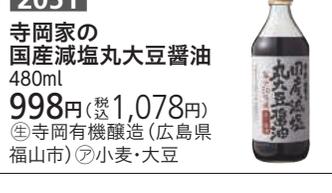
2057
有機玄米くろ酢・720ml
720ml **3,200円**(送3,456円)
④庄分酢(福岡県大川市)



2061
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 **787円**(送850円)
④マルハマ食品(鳥根県浜田市)⑦小麦・大豆



2065
石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)
910g **1,667円**(送1,800円)
④石橋製油(福岡県久留米市)



2051
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油
480ml **998円**(送1,078円)
④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆



2055
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L **2,160円**(送2,333円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)



2059
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml **676円**(送730円)
④庄分酢(福岡県大川市)



2062
三河白だし
400ml **1,300円**(送1,404円)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦



2066
米澤製油のなたねサラダ油600g
600g **1,150円**(送1,242円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

お得なまとめ買い



1/4週 9514 1626

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。④笹木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆

+36ポイント



1/4週 9517 1627

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

+75ポイント 特選品



1年半以上発酵・熟成させた深い味わい

特選品



1628

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1629

毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油 500ml 739円(税798円)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



1/4週 9577 1632

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

13ポイント +56ポイント



1633

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



1634

あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麴の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



1635

麴の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑦大豆



1636

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml 1,000円(税1,080円)

+60ポイント

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母(埼玉県狭山市)



1637

純米富士酢・900ml 900ml 1,480円(税1,598円)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)



1638

あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢) 500ml 998円(税1,078円)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証



1639

有機ザクロ酢 無濾過・非加熱 250ml 1,130円(税1,220円)

最近登場

有機栽培ザクロ果汁を醸造したにごり酢。無濾過、非加熱製法の醸造時に生まれる、マザー(酢酸菌)入り。酸度は5%。■原産国/イタリア④ミトク(東京都港区)



1640

無茶々園のれもん果汁(ストレート) 150ml 660円(税713円)

無茶々園のれもん果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)



1641

ダシをきかせた柚子ぼん酢 250ml 776円(税838円)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



1642

万能つゆ(3倍希釈) 300ml 785円(税848円)

+26ポイント

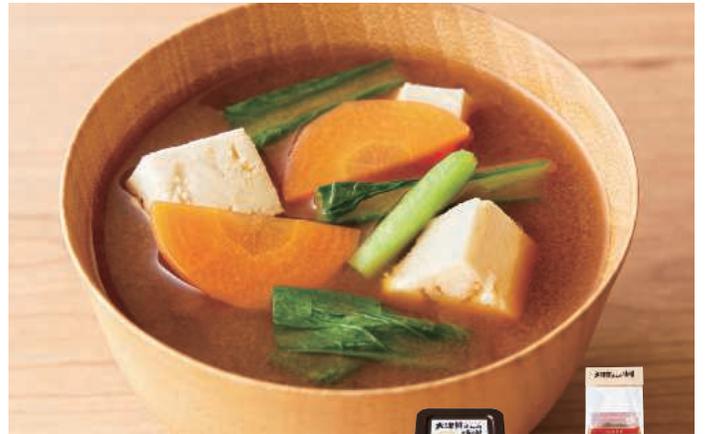
麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



1/4週 9532 1643

大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 787円(税850円) 大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

+43ポイント



香り高い 天然醸造味噌

国産契約栽培の丸大豆と米麴を使い、8カ月以上熟成させた、香り高い天然醸造味噌。お味噌汁や焼きおにぎりにおすすめです。

(1630)※価格を797円(税込)から変更しました。(1631)※価格を1382円(税込)から変更しました。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1630

特選 大津賀さんの味噌 1630 味噌カップ 450g 692円(税747円) +38ポイント 1/4週 9574



1631

1kg 1,185円(税1,280円) +65ポイント 1/4週 9520



1/4週 9553 1644

とりがらスープ 50g×15本 1,387円(税1,498円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなお湯。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



1/4週 9535 1645

大地を守る会の一番搾りなたね油 1250g 1,926円(税2,080円)

17ポイント +105ポイント

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)



1/4週 9586 1646

米澤製油のなたねサラダ油 1400g 1,944円(税2,100円)

+105ポイント

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2068 限定150 玉締めしぼり 胡麻油(深煎り)・450g 450g 1,850円(税1,998円) ④松本製油(埼玉県吉川市)

2072 有機栽培 ブルーアガベシロップ 500g 1,760円(税1,901円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2076 有機トマトペースト 130g 980円(税1,058円) ④日仏貿易(東京都千代田区)

2080 大地を守る会の デミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック 778円(税840円) ④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2084 使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク(中辛) 170g 554円(税598円) ④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

2069 限定120 圧搾製法ごめ油・ コメーユ(国産玄米糠使用) 450g 2,162円(税2,335円) ④三和油脂(山形県天童市)

2073 海人の藻塩 200g 1,135円(税1,226円) ④蒲川物産(広島県呉市)

2077 有機 トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック 1,009円(税1,090円) ④日仏貿易(東京都千代田区)

2081 大地を守る会の クリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック 778円(税840円) ④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

2085 東京都産の原料で つくった柚子こしょう 40g 739円(税798円) ④遠忠食品(東京都中央区)

2070 有機アマニ油 (鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g 1,890円(税2,041円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2074 海んまんま 一の塩 (さらさらタイプ) 250g 720円(税778円) ※次回、価格変更予定です。④一の塩(佐賀県唐津市)

2078 野菜と果実がたっぷり オーガニックウスターソース 250ml 600円(税648円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2082 大地を守る会の カレールウ(辛口) 230g(115g×2パック) 896円(税968円) ④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2086 ねりからし (チューブタイプ) 40g 443円(税478円) ④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証

2071 1/4週 9511 +27ポイント さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g 498円(税538円) ④大東製糖(千葉県千葉市)

2075 1/4週 9541 +37ポイント ヒカリトマトケチャップ (チューブ) 500g 685円(税740円) ④光食品(徳島県上板町)

2079 1/4週 9556 +35ポイント 玉ねぎと果実酢の クリーミドレッシング 230ml 645円(税697円) ④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

2083 大地を守る会の カレールウ(甘口) 230g(115g×2パック) 896円(税968円) ④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2087 有機粒マスタード 200g 880円(税950円) ④ミトク(東京都港区)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくと低圧で搾る、伝統製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1647
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(**送998円**)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1648
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g **3,980円**(**送4,298円**)

スペイン産の有機エキストラヴァージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)⑤着日含め60日保証

1649
スペイン産有機エキストラヴァージンオリーブオイル
180g **1,690円**(**送1,825円**)



肉や野菜を格上げする濃厚な風味
有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。

⑤富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

1655
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(**送897円**)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラヴァージンオリーブ。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)

1650
エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **3,093円**(**送3,340円**)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1651
大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖)
1kg **708円**(**送765円**)

1652
アルチェネロ 基本の有機パスタソース
200g **450円**(**送486円**)
イタリア産のオーガニックトマトで作りました。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

まろやかな天日塩とハーブに、米麴パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

1657
穂をプラスかけるだけ万能ミックスソルト
35g **461円**(**送498円**)

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)

1658
有機国産おろししょうが
50g **498円**(**送538円**)

国産カキのエキスをベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

1653
オイスターソース
115g **720円**(**送778円**)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め70日保証 ⑦卵

1654
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **565円**(**送610円**)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。※次回、価格変更予定です。④神野でんぶん工場(北海道更別村)

1660
片栗粉
200g **350円**(**送378円**)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

1661
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380円**(**送410円**)

有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。※次回、価格変更予定です。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

1662
有機黒いりごま
50g **257円**(**送278円**)

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

1659
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(**送788円**)

におい控えめでお手入れ簡単

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1665
ウエダ家のおわないぬか床
1kg **3,250円**(**送3,510円**)

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **2,072円**(**送2,238円**)

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **2,072円**(**送2,238円**)

2088
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(**送4,298円**)
④江別製粉(北海道江別市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

2092
国産黒いりごま
30g **611円**(**送660円**)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2096
ウエダ家のおわないぬか床 ミニサイズ(補充にも)
500g **1,750円**(**送1,890円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2100
羅臼昆布カット
60g **1,146円**(**送1,238円**)
⑤西昆(福岡県古賀市)

2104
国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **1,109円**(**送1,198円**)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2089
国産小麦のパン粉
150g **368円**(**送397円**)
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

2093
有機黒すりごま
50g **267円**(**送288円**)
※次回、価格変更予定です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

2097
いりぬか
500g **506円**(**送546円**)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2101
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **722円**(**送780円**)
⑤山田物産(北海道釧路町)

2105
さば水煮缶
160g(固形量110g) **647円**(**送699円**)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2090
有機白いりごま
50g **257円**(**送278円**)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2094
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **583円**(**送630円**)
④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆

2098
徳島県産 すじ青のり粉
3.5g **442円**(**送477円**)
④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2102
日高昆布(だし用カット)
80g **1,156円**(**送1,248円**)
⑤西昆(福岡県古賀市)

2106
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **1,093円**(**送1,180円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2091
国産白いりごま
30g **611円**(**送660円**)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2095
切干し大根
50g **552円**(**送596円**)
④王隠堂農園(奈良県五条市) ⑤着日含め45日保証

2099
お手軽カット 日高昆布
30g **554円**(**送598円**)
④札幌中一(北海道札幌市)

2103
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)
50g **257円**(**送278円**)
⑤ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2107
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315円**(**送340円**)
④アルマテラ(東京都港区)

④⑤⑥⑦ 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。①のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉・乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

+32
ポイント

秋芽一番摘み海苔をまいにちの食卓へ



14週 9559



1670 成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 832円(税899円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続く、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。◎成清海苔店(福岡県柳川市)



1667 徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 3,026円(税3,268円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。◎成清海苔店(福岡県柳川市)



1668 成清さんの有明一番摘み 焼海苔 全形10枚 1,563円(税1,688円)

酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。◎成清海苔店(福岡県柳川市)



1669 成清さんの有明一番摘み きざみ焼海苔 10g 452円(税488円)

有明海産秋芽一番摘み海苔で作ったきざみ海苔。香りと口溶けの良さが特徴です。麺類、サラダのトッピングなどに。◎成清海苔店(福岡県柳川市)



1671 重茂産 天然カットわかめ 20g 600円(税648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。◎漁場/岩手県◎重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1672 伊勢志摩産 米ひじき 20g 711円(税768円)

長くて太く、風味が良いのが特徴の伊勢志摩のひじき。米ひじきは芽の部分。水戻しをすると8~10倍に。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。◎漁場/伊勢志摩産◎みんぎょよれん販売(三重県伊勢市)



1673 駿河湾産 素干(6g) 6g 554円(税598円)

国内では静岡県駿河湾でしか水揚げされない桜エビのなかから、質の良いものを選別して干し上げました。◎漁場/駿河湾◎小倉食品(静岡県静岡市)◎着日含め60日保証◎えび



1674 老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) 572円(税618円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。◎漁場/焼津港◎カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)



1675 和風だしパック(かつお) 64g(8g×8袋) 832円(税899円)

鹿児島県産の本節と煮干し、昆布、もろみだけをブレンド。ティーバッグ式の便利なだしパック。◎井口食品(福岡県福岡市)◎小麦・大豆

+22
ポイント

ほぐしてあるから使いやすくて便利



隔週 9465



1679 国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック 678円(税732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食などを幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。◎ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1676 徳用和風だしパック(かつお) 128g(8g×16袋) 1,424円(税1,538円)

手軽にいいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。◎井口食品(福岡県福岡市)◎小麦・大豆



1677 液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)3コパック 50g×3パック 761円(税822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。◎ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1678 国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 1,109円(税1,198円)

国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。◎タイム伍話(岩手県陸前高田市)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1680 凍 ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) 879円(税949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。◎冷凍時間:冷蔵庫で約3時間◎丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市)◎着日含め30日保証◎卵・乳



1682 凍 チョコクリーム シフォンロールケーキ 1コ 1,667円(税1,800円)

しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産生クリームには有機チョコレートを溶かし込みました。◎冷凍時間:冷蔵庫で約6時間◎サイズ/長さ約10cm◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎着日含め13日保証◎小麦・卵・乳



卵で作るふんわり生地。抹茶香る上品な甘さ

膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとりに焼き上げた抹茶入りの生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。



1681 凍 有機抹茶のシフォンロールケーキ 1コ 1,628円(税1,758円)

◎冷凍時間:冷蔵庫で約6時間◎サイズ/長さ約10cm◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・卵・乳



1683 凍 とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆 110g 298円(税322円)

寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。黒糖のこくがありながらも、どろどろ感が良く甘さ控えめです。◎9月頃までの取り扱い予定。◎だいでイズ(兵庫県神戸市)◎着日含め30日保証◎大豆



1684 凍 バラゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ 1コ 750円(税810円)

バナナを生地混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バラゴンバナナの豊かな香りが広がります。◎9月頃までの取り扱い予定。◎サイズ/約5×12.5×高さ4cm◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・卵・乳



1685 凍 レッカライ・トルテ(カットタイプ) 2コ 1,200円(税1,296円)

ドライフルーツとナッツが入ったドイツ風の焼き菓子です。上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。◎6月頃までの取り扱い予定。◎サイズ/約70g×20cm◎マリレン(埼玉県本庄市)◎着日含め6日保証◎くるみ・小麦・卵・乳



1693 凍 北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう 180g(4コ入) 554円(税598円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。◎アルミフリーのペーキングパウダーを使用。◎丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市)◎着日含め60日保証



1686 凍 朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン 2コ 550円(税594円)

香料は使わず素材の風味をしっかり感じられる、しっとり、もちもち食感のマフィンです。◎みやびフードサービス(千葉県香取市)◎小麦・卵・乳



1687 凍 濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用) 3コ 1,472円(税1,590円)

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎着日含め30日保証◎卵・乳



1689 凍 小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ 50g×4コ 833円(税900円)

北海道産の小豆と「はくちようもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2~3時間自然解凍してどうぞ。◎北武フーズ(北海道小樽市)◎着日含め30日保証



1691 凍 越後銘菓 笹だんご 275g(5コ入) 1,198円(税1,294円)

笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。◎港製菓(新潟県新潟市)◎大豆



1694 凍 国産天草100%使用 とろろすいーつ(黒糖みつきな粉付) 1セット 610円(税659円)

国産天草を100%使用。「平切り」のため、つるんとどろどろ食感です。黒糖みつと、きな粉をかけてどうぞ。◎9月頃までの取り扱い予定。◎セット内容/とろろすい120g、黒糖みつ25g、きな粉10g◎越後福田屋(新潟県新潟市)◎着日含め10日保証◎大豆



1695 北海道産甜菜がんと小麦のしっとりカステラ 5コ 637円(税688円)

北海道産の原料にこだわって焼き上げたカステラ。食べやすいサイズにスライスしてあり手軽に楽しめます。◎たんばや製菓(山形県酒田市)◎着日含め20日保証◎小麦・卵



1696 8ポイント しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装) 7コ 620円(税670円)

国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。◎たんばや製菓(山形県酒田市)◎着日含め15日保証◎小麦・卵



1698 凍 北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き 3コ 690円(税745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。◎原材料にはちみつを使用。◎1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎重書を使用。◎紅葉堂(埼玉県嵐山町)◎小麦・卵・乳・大豆

花見スイーツに

風味引き立つ "和"のおやつを



よもぎの香りふんわり！
つぶあんはやさしい甘さ

限定 300

1690 凍

小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)
4コ 924円(送998円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市) 着日含め30日保証

皮むき生あんに黒糖の
こくを加えた素朴な味



限定 300

1692 凍

小樽花月堂 たっぶりあんの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ 780円(送842円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぶり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。④北武フーズ(北海道小樽市) ⑦小麦

もちもちの団子に絡む
香ばしく甘いタレが◎



限定 300

1688 凍

みたらし団子
300g(5本) 720円(送778円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・大豆

カスタードにりんごの
甘酸っぱさをプラス



限定 300

1697 凍

りんごカスタードの今川焼き
312g(4コ) 832円(送899円)

りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手巻電子レンジ調理でおやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのペーパーパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。⑥ニココ(神奈川県大和市) 着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



限定 300

さつまも 餃子のミニたい焼き
204g(6コ) 670円(送724円)

自社農園で育てたさつまいもの甘さを生かした、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。※アルミフリーのペーパーパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。⑥ニココ(神奈川県大和市) 着日含め30日保証 ⑦小麦・卵



限定 300

1700 蔵

林さんの市田柿
150g 1,126円(送1,216円)

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。⑥信州有機農法研究会(長野県飯田市) 着日含め30日保証



限定 500

1701

戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g 1,048円(送1,132円)

有機栽培した「べにはるか」を丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させる、昔ながらの製法で作っています。⑥戸崎農園(栃木県壬生町) 着日含め15日保証

菓子

ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

ドライプルーン

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

第3世界ショップのドライプルーン(種抜き)
120g 859円(送928円)

+52 ポイント

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで程やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

隔週 9397

1703

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g 1,677円(送1,811円)

食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリー、3種入り。■原産国/トルコ、ペルー ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1704

有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g 1,111円(送1,200円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) 着日含め60日保証

1705

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g 1,943円(送2,098円)

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) 着日含め60日保証

1706

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g 831円(送897円)

+58 ポイント

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) 着日含め60日保証 ⑦くるみ

隔週 9394

1707

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g 1,886円(送2,037円)

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) 着日含め45日保証 ⑦くるみ

1708

第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g 831円(送897円)

なめらかな食感にほろ苦いカラメル

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市) 着日含め5日保証 ⑦卵・乳

1709 蔵

国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g 158円(送171円)

30 ポイント

豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ 414円(送447円)

国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) 着日含め15日保証 ⑦卵・大豆

1710 蔵

+58 ポイント

ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ 498円(送538円)

一口サイズのゼリー。海外産有機ぶどう果汁を使い、香料無添加なので、ぶどうそのものの味わいが楽しめます。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町) 着日含め30日保証

1711

とろ〜りふるふる
お豆がおいしい寒天ゼリー あずき
110g
298円(送322円)

④だいたずデイズ(兵庫県神戸市) 着日含め30日保証

2108

むき栗 薄皮付き
110g
820円(送886円)

④丸成商事(東京都練馬区)

2112

古代ペルシャの宝物
天日干しレーズン(ピエロム種)
110g
643円(送694円)

④パイオシード(東京都台東区)

2116

徳用ミニカップゼリー
(りんご・ぶどう)
22g×45コ
1,491円(送1,610円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) 着日含め60日保証

2120

マリーレンの
クルミクッキー
70g
588円(送635円)

④マリーレン(埼玉県本庄市) 着日含め45日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳

2124

ミニあんドーナツ
(こしあん)
10コ
503円(送543円)

※7ルミフリーのペーパーパウダーを使用。⑥こまつ製菓(東京都練馬区) 着日含め7日保証 ⑦小麦・卵

2109

オーガニック・ドライアプリコット
(干しあんず・種抜き)
60g
681円(送735円)

④アルファードスタッフ(愛知県名古屋市) 着日含め60日保証

2113

第3世界ショップの
ローストピスタチオ(食塩不使用)
70g
831円(送897円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) 着日含め60日保証

2117

ポリポリ小魚アーモンド
(国産かたくちいわしと有機アーモンド使用)
27g
553円(送597円)

④八百金(広島県広島市) 着日含め30日保証

2121

ごま屋さんが作った
ごまサブレ(シナモン)
6枚入り
324円(送350円)

④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・卵・乳

2125

岩手の銘菓
岩手堂羊羹ミニ6コ入り
6コ
1,616円(送1,745円)

④回進堂(岩手県奥州市) ⑦くるみ

2110

第3世界ショップの
ドライマンゴー(無加糖)
65g
778円(送840円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) 着日含め60日保証

2114

第3世界ショップの
カシューナッツ(食塩不使用)
70g
830円(送896円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) 着日含め60日保証

2118

素焼あたりめ
24g
738円(送797円)

④ミキヤ(北海道函館市)

2122

第3世界ショップの
黒糖くるみ
65g
600円(送648円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) 着日含め60日保証 ⑦くるみ

2126

戸崎農園の天日干し
有機干し芋(べにはるか)
150g
915円(送988円)

⑥戸崎農園(栃木県壬生町) 着日含め45日保証

2111

第3世界ショップの
ドライフルーツ・ナッツミックス
90g
778円(送840円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) 着日含め50日保証 ⑦くるみ

2115

第3世界ショップの
マカダミアナッツ(食塩不使用)
65g
878円(送948円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) 着日含め60日保証

2119

マリーレンの
ココアクッキー
70g
588円(送635円)

④マリーレン(埼玉県本庄市) 着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・乳

2123

いづも美人・手づくり
玄米おかき
100g
657円(送710円)

④三和農産(高知県出雲市) 着日含め75日保証

2127

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島県種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1712
ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース
180ml **884円**(税955円)



1713
北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)
60g **306円**(税330円)

全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。
④深川油脂工業(北海道深川市) ⑤着日含め30日保証



1715
米かりんとう(黒糖味)
75g **556円**(税600円)

山形の米農家が作った、お米のかりんとう。小麦粉や小麦由来原料を使わず、自社産のお米を製粉した米粉にやさしい塩味が好相性。
④アルミフリーのベーキングパウダーを使用。
④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証



白エビとアオサで磯の風味が豊かに

馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためて食べごたえ十分。

④石崎製菓(愛知県西尾市) ⑤着日含め33日保証 ⑦えび



1714
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g **168円**(税181円)



1716
米かりんとう(黒ごま味)
75g **556円**(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。
④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証



1717
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **230円**(税248円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。
④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証



1718
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円**(税396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳・大豆



1719
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **447円**(税483円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。
④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1720
第3世界ショップのカシューナッツカレー味
60g **700円**(税756円)

16種類のスパイスを混合した、カレー味のカシューナッツスナック。カリッと軽い食感。
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



1721
Artisan アートボックスミルクチョコレート「can you?」
5.5g×8口 **1,656円**(税1,788円)

「嬉々!! CREATIVE (キキクリエイティブ)」とのコラボレーションデザイン。リッチで口溶けのよいミルクチョコレートです。
■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1722
Artisan 有機ソルト&キャラメルチョコ
40g **676円**(税730円)

海塩入りのビターチョコレートにキャラメルクラッシュをちりばめたチョコレートです。カリカリ食感、甘じょっぱい味わいが特徴。
■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1723
第3世界ショップの有機ミルクチョコレート
80g **1,000円**(税1,080円)

ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味と、ミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。
■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



コンソメ風の味付けに思わず手がのびる

国産玄米を使ったポンせんを、コンソメ風に味付けしました。そのままはもちろん、スープに入れてゾット風でも楽しめます。

④蔵王米菓(山形県村山市)



1727
玄米サクポン
20g **220円**(税238円)



1724
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g **1,153円**(税1,245円)

ミルクチョコの中に入るごごろと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。
■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1726
Bio 塩キャラメルミルクチョコレート
40g **673円**(税727円)

ほろ苦いキャラメルと塩がアクセント
まろやかなミルクチョコレートをサクサクのキャラメルクリップのほろ苦さを加え、アクセントに塩をきかせました。
※5月頃までの取り扱い予定。
■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区) ⑦乳



1725
Artisan 有機レーズン&ヘーゼルナッツチョコ
40g **676円**(税730円)

レーズンの甘酸っぱさとヘーゼルナッツの香ばしい風味が、ミルクチョコレートの濃厚な甘みを引き立ちます。
■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1728
大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)
200g **720円**(税778円)

大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻) 200g 720円(税778円)
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。
④味泉(岩手県盛岡市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



1729
瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g **498円**(税538円)

瀬戸内海産いりこ100%せんべい 10g 498円(税538円)
イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。
④川口商店(広島県呉市) ⑤着日含め30日保証

飲料

毎週0000
隔週0000
1/4週0000
で登録するとお得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
お茶:有機または
✓ 農薬不使用が原則



1732
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 **5,137円**(税5,548円)
さんぽ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1733
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **7,220円**(税7,798円)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1734
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,980円**(税2,138円)

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。
④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)



1735
手むき みかんジュース
720ml **1,406円**(税1,518円)

一つずついい皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上げが、④フルーツバスケット(静岡県函南町)



炭酸水で割ってさわやかに



1736
有機レモンのレモネード
180ml **832円**(税899円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1737
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,517円**(税1,638円)

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5~7倍に薄めてどうぞ。
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。
④プラム食品(和歌山県上富田町)



1738
松田さんのやすらぎ一番茶
80g **1,155円**(税1,247円)

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。
④松田博久(静岡県袋井市)



1739
樽井さんの有機霧山無心
100g **2,535円**(税2,738円)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。
④日本農産(静岡県浜松市)



春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。
④日本農産(静岡県浜松市)

1740
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,287円**(送1,390円)

手軽に楽しめる有機の煎茶



水出しで手軽に有機煎茶を楽しめます。10袋の少量タイプ。
④日本農産(静岡県浜松市)

1741
樽井さんの水出し煎茶ティーバッグ10袋入り
50g(5g×10パック) **553円**(送597円)



土作りを大切に、福岡県八女市で農業不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。
④いりえ茶園(福岡県八女市)

1742
いりえ茶園の八女茶
100g **1,324円**(送1,430円)



煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めですっきりとした味。
④日本農産(静岡県浜松市)

1743
樽井さんの有機玄米茶
150g **757円**(送818円)



秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めでも香ばしさが格別です。
※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。
④日本農産(静岡県浜松市)

1744
樽井さんの三年仕込み棒番茶
150g **597円**(送645円)



期間限定でお値下げ！
この機会にぜひお試しを

食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用。植物性乳酸菌は100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

(1730)※114号・115号・116号の期間限定で、通常価格から191円(税込)値下げします。(1731)※114号・115号・116号の期間限定で、通常価格から482円(税込)値下げします。
④長野興農(長野県長野市) ⑤着日含め60日保証

1730
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
160g×10缶 **2,213円**(送2,390円)
+71ポイント
毎週9345 隔週9346

1731 箱売
160g×30缶 **6,480円**(送6,998円)
+210ポイント
1/4週9344



国産有機茶葉使用。すっきりした飲み口と香ばしく深い味わいの、本格ほうじ茶です。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1745
京都の老舗製茶問屋厳選 有機ほうじ茶
200g **1,134円**(送1,225円)



国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1746
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(送896円)



契約農家が農業や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1747
水車むらの五月紅茶
100g **1,272円**(送1,374円)



契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。
④川原製粉所(東京都練馬区)

1748
徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **878円**(送948円)



「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。
■原産国/南アフリカ ④喜作園(静岡県牧之原市)

1749
有機栽培アフリカルイボスティ(発酵)
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(送1,620円)



長野県・安曇野採水の、まろやかな軟水の非加熱ミネラルウォーター。2段階マイクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法を採用し、徹底衛生管理のもと製造。環境配慮のラベルレス仕様なので、ごみ削減にも。ラベル剥がしの手間もありません。

大地らくトクお届け登録の値引き終了につき
期間限定で登録ポイントアップ中！
毎週9369 隔週9370 1/4週9371 +120ポイント
1756
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本) **1,115円**(送1,204円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けません。



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。
※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。
■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1750
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(送2,997円)



原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3〜5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1751
ジンジャーレモネードシロップ
180ml **924円**(送998円)



1L当たり約60〜64粒の有機アーモンドを使用したドリンクです。砂糖や乳成分、香料は不使用。
※よく振ってからお飲みください。
■原産国/イタリア ④ミトク(東京都港区)

1752
有機アーモンドドリンク
1000ml **840円**(送907円)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1753
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,961円**(送3,198円)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1754
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,961円**(送3,198円)



カフェインレスでもコクや風味しっかり。カフェインを除去する薬品は不使用。便利なドリッパーバッグ仕様。
■原産国/メキシコ ④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1755
有機カフェインレスドリッパーバッグコーヒー
10g×6パック **1,387円**(送1,498円)

2128
松田さんの煎茶
100g **873円**(送943円)
④松田博久(静岡県袋井市)



2132
水車むらの七夕紅茶
100g **931円**(送1,005円)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



2136
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g **1,998円**(送2,158円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2140
有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)
200g **1,648円**(送1,780円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証



2144
オーガニックインスタントコーヒー
100g **1,773円**(送1,915円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)



2129
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,788円**(送1,931円)
④日本農産(静岡県浜松市)



2133
有機屋久島紅茶(ティーバッグ)
30g(2g×15袋) **871円**(送941円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)



2137
有機濃口しょうが湯
8g×5袋 **639円**(送690円)
④純正食品マルシマ(広島県尾道市)



2141
有機栽培コーヒーハチドリ(粉)
200g **1,500円**(送1,620円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)



2145
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g **2,128円**(送2,298円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)



2130
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **976円**(送1,054円)
④日本農産(静岡県浜松市)



2134
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **415円**(送448円)
④川原製粉所(東京都練馬区)



2138
ときめく花(国産有機米の麹甘酒)6本
125ml×6本 **1,932円**(送2,087円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)



2142
有機栽培コーヒーハチドリ(豆)
200g **1,500円**(送1,620円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)



2146
箱売・神泉水(2L×6本) **2,196円**(送2,372円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)



2131
樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
100g(5g×20パック) **830円**(送896円)
④日本農産(静岡県浜松市)



2135
国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×15包 **1,463円**(送1,580円)
④中井製茶場(京都府和束町)



2139
有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)
200g **1,648円**(送1,780円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証



2143
東ティモール・ドリッパーバッグコーヒー
8g×10パック **1,134円**(送1,225円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



2147
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **2,700円**(送2,916円)
④友樹飲料(佐賀県小城市)





毎週 9354 隔週 9355
1757
 箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
 2L×8本 3,887円(税4,198円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。㊤山崎本店酒造場(長崎県島原市)



毎週 9360 隔週 9361
1758
 箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
 2L×6本 1,952円(税2,108円)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。㊤岩泉ホールディングス(岩手県岩手町)



毎週 9363 隔週 9364
1759
 富士山の麗水8L
 8L 1,233円(税1,332円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤富士麗水(山梨県富士吉田市)



毎週 9375 隔週 9376
1760
 山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
 490ml 163円(税176円)

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。㊤神奈川県川崎市長瀬(神奈川県川崎市長瀬)㊤着日含め58日保証



毎週 9380
1761
 箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
 490ml×24本 3,910円(税4,223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。㊤神奈川県川崎市長瀬(神奈川県川崎市長瀬)㊤着日含め58日保証

健康応援食品

1/4週 0000 で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



1763
 生きたピフィズス 北海道産さいオリゴ入り
 45g(1.5g×30包) 2,662円(税2,875円)
 生きたピフィズス菌に、北海道産さい由来のオリゴ糖を配合。1包にピフィズス菌20億個、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)㊤乳

粉末でさらっと溶けて飲みやすい



1762
 有機ケールの青汁(粉末タイプ)
 3g×30包 3,561円(税3,846円)

愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。㊤フジワラ化学(愛媛県西条市)

伝えたい、この想い

長期熟成した原料は75種

栄養素を濃縮し、飲みやすい!



岡山県の契約農家が育てた75種もの野菜や果物をメインに使用。旬の素材を季節ごとに収穫して、別々に仕込んでいます。トレーサビリティにもこだわり、製品を作る工程や、「品質管理」にもとことんこだわっています。

山口県 オンガネジャパンのみなさん

厳選された旬の野菜や果物を原料にした生酵素ドリンク。沖縄産の黒糖で熱を使わず自然抽出したエキスをモンゴル由来の乳酸菌で、3年かけて自然発酵、長期熟成させています。こだわりの製法で栄養素がぎゅっと濃縮。飲みやすい味わいで続けやすいのも魅力です。



限定 300
 1/4週 9341
1766

おなか生酵素ドリンク
 720ml 3,836円(税4,143円)
 ※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き㊤オンガネジャパン(山口県下関市)㊤大豆

19種のビタミンとミネラルを手軽に



1765
 マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
 60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(税4,966円)

植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ㊤Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)㊤大豆



1/4週 9336
1764

マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品)
 320mg×60粒 2,100円(税2,268円)
 ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



1/4週 9329
1767

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
 720ml 2,750円(税2,970円)

1/4週 9302 +149 ポイント
2148
 国産有機青汁 四重奏
 90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)
 ㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

2149
 エポラの快眠GABA(機能性表示食品)
 6.0g(200mg×30粒) 3,000円(税3,240円)
 ㊤エポラ(愛媛県松山市)

限定 100
 1/4週 9308 +116 ポイント
2150
 鉄分+ビタミンCブレンド
 60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税3,856円)
 ㊤Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1/4週 9305 +65 ポイント
2151
 新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
 18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)
 ㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9311 +81 ポイント
2152
 まぐろのDHA・EPA
 490mg×120粒 2,500円(税2,700円)
 ㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9314 +100 ポイント
2153
 くるず納豆・にんにく入り(カプセル)
 22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税2,196円)
 ㊤日本有機(鹿児島県曾於市)㊤大豆

2154
 オメガ-3(亜麻仁油由来)
 37.8g(420mg×90粒) 3,485円(税3,764円)
 ㊤JA全農たまご(東京都新宿区)

2155
 オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)
 210g 3,850円(税4,158円)
 ㊤Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1/4週 9317 +815 ポイント
2156
 ヒアルロン酸&コラーゲン
 71.4g(420粒) 16,401円(税17,713円)
 ㊤丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

2157
 国産ローヤルゼリー(カプセル)
 16.2g(270mg×60粒) 9,250円(税9,990円)
 ※1歳未満乳児の食用不可。㊤ビジービーズ(兵庫県神戸市)

2158
 ママカはちみつNPA+180g
 5,250円(税5,670円)
 ※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2159
 有機水溶性食物繊維(有機アガベイヌリン)
 180g(6g×30包) 2,178円(税2,352円)
 ㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768
 インシエメ オーガニック ネーロ・ダヴオラ 赤(酸化防止剤無添加)
 750ml 2,171円(税2,388円)

凝縮感のある鮮やかで濃いルビーレッド。熟れたプラムのような果実香のするやわらかな飲みやすい辛口の赤。■原産国/イタリア■アルコール度数/13%㊤スマイル(東京都江東区)



1769
 ヴィーナス オーガニック カベルネ&メルロー 赤
 750ml 1,525円(税1,678円)
 ※酸化防止剤使用。㊤スマイル(東京都江東区)

さわやかな酸味と個性ある香りが特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数/12%㊤林農園(長野県塩尻市)

2160
 ヴィーナス オーガニック カベルネ&メルロー 赤
 750ml 1,525円(税1,678円)
 ※酸化防止剤使用。㊤スマイル(東京都江東区)

2161
 五-わいん スパークリング・ブラン(酸化防止剤無添加)
 500ml 1,400円(税1,540円)
 ㊤林農園(長野県塩尻市)

2162
 井筒ワイン マスカットベリー-A(赤や辛口)酸化防止剤無添加
 720ml 1,464円(税1,610円)
 ㊤井筒ワイン(長野県塩尻市)

2163
 天鷹 有機純米大吟醸
 720ml 3,181円(税3,499円)
 ㊤天鷹酒造(栃木県大田原市)

2164
 野良でお昼寝(米焼酎)
 720ml 1,398円(税1,538円)
 ㊤山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2165
 いわて蔵ビール・きんくら 6缶
 350ml×6缶 2,280円(税2,508円)
 ㊤世嬉の一酒造(岩手県一関市)

酒類販売管理者標識
 ■販売場の名称及び所在地
 オイシックス・ラ・大地株式会社
 東京都品川区大崎1-11-2
 ゲートシティ大崎イーストタワー5階
 ■酒類販売管理者の氏名
 鶴川 孝
 ■酒類販売管理研修受講年月日
 2023年8月4日
 ■次回研修の受講期限
 2026年8月3日
 ■研修実施団体名
 一般社団法人全国スーパーマーケット協会



1770
 クマ オーガニック トロントス 白
 750ml 1,407円(税1,548円)

パラジャスミンの花、オレンジピールのような柑橘や桃を思わせる香りを楽しめる、お手ごろ価格の白ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%㊤スマイル(東京都江東区)



季節限定
1771
 種時人 純米吟醸(あらばしり)
 720ml 2,345円(税2,580円)

2月にできたばかりの新酒です。生酒のフレッシュな味わいをお楽しみください。※4月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満㊤大和川酒造店(福島県喜多方市)



1772
 有機農法ビール 6缶
 350ml×6缶 2,278円(税2,506円)
 ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとおよよかでのバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%㊤日本ビール(東京都目黒区)

暮らしの雑貨

特集 春のメイクアップ&スキンケア

肌をいたわりながら
シミやしわをさっと隠せます



238
ポイント

肌荒れやくすみをケアする植物エキス、乾燥からしっかりお肌を守るシア脂やオリーブ果実油をぜいたくに配合。※SPF50+、PA++++ ㊤クルード(大阪府大阪市)

3319
ちゆらちゆらシミかくしパウダークリームパクト(パウ付)
10g 2,380円(税2,618円)



3300

スキンケアのように
素肌にとけ込み、きれい長持ち

シワや毛穴もひと塗りですぐにカバー。上品なつやでピュアな印象を演出します。※自然からの成分を使用していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがありますが、品質には変わりありません。㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

ナチュラグラッセ メイクアップ クリーム BB
27g 3,500円(税3,850円)

3300 01 ライトベージュ

3301 02 ミディアムベージュ



3300

3301



3305

UVカットしつつ
花びらのパウダーで肌を美しく

各10
ポイント

花びらをそのままパウダーにして配合したフェイスパウダー。肌に負担はかけずに紫外線をカットしながら整え、明るく美しい肌へ仕上げます。なめらかな使用感でテカリ・くすみも防ぎます。※収穫時期などの影響によって製造毎や時間経過とともに色や香りが増える場合があります。■サイズ/55×47×5mm ㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋)

ネイチャーズフォー UVフラワーパクトレフィル
11g 2,400円(税2,640円)

3304 ライトアイボリー

3305 ナチュラルベージュ



3304

3305

紫外線、ブルーライト*や
近赤外線**からも肌を守ります

*第三者機関実施
試験結果より



3302

ナチュラグラッセ UVプロテクションベースS
30ml 3,400円(税3,740円)

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

春も紫外線対策をお忘れなく。
繊細な肌をガードしましょう



3309

パックスナチュロンUVクリームSPF30
45g 1,768円(税1,945円)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++ ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

51
ポイント

これ1本でナチュラルメイク。
女性の肌になじむカラーです



3303

アノタウモール ナチュラルUVルースクリームBB(ライトアイベージュ)
40g 3,000円(税3,300円)

UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月 ㊤美容薬理(福岡県芦屋町)

UVフワラーパクトレフィルと
併せてご使用ください

各10
ポイント

(3306)※強い衝撃で破損する場合があります。※UVフワラーパクトのお好きな色のレフィルを入れてご使用ください。※レフィル・ブラシは別売りです。(3307)※ブラシは消耗品です。こまめに洗い清潔な状態でお使いのうえ、定期的にお取替えください。■原材料/(3306)本体:PET、フタ:中板:ABS、ボタン:PP(3307)毛:PBT、柄:AS樹脂■サイズ/(3306)70×53.7×20mm、重量33g(3307)44×43×5mm、重量5g ㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋)

ネイチャーズフォー UVフラワーパクト
3306 専用コンパクト

1コ 1,100円(税1,210円)

3307 専用ブラシ

1本 1,100円(税1,210円)

3306

3307

毛穴とくすみをカバー&
さらっと肌に仕上げます



3308

シー・シー・ラボ UVクリアフェイスパウダー
10g 2,700円(税2,970円)

素肌を紫外線や乾燥から守ってくれる機能をプラスしたUVパウダーです。※SPF30、PA+++ ■セット内容/パウダー・パウ付き ㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

化粧水+美容液の1品2役。
洗顔後のスキンケアはおまかせ



3310

パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション
140ml 2,900円(税3,190円)

美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)

まるで水あめのように濃密。
気になる所に直接つけても



3315

シー・シー・ラボ プレミアムセラム
20ml 4,000円(税4,400円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

50
ポイント

肌のきめを整える「EGF」を
高濃度で配合した美容液



3312

EGFディープパワーエキス(美容液) 2本組
2本組 5,000円(税5,500円)

たっぷり50日分(1本あたり)。※1回5滴程度、朝・夜お顔のお手入れに使用した場合。㊤クルード(大阪府大阪市)

500
ポイント

100%北海道産のハトムギ原液。
しっとりなめらかな肌に導きます



3314

発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml 2本組
2本組 3,480円(税3,828円)

ポツポツ(固くなった角質)などの気になる部分に塗布してください。㊤クルード(大阪府大阪市)

日本酒 × 名水
ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える



全品
ポイント

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。
大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
さらに お届けごとに
プラスポイント進呈!

お得!

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
3327
180ml **2,900円**(送3,190円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



50
ポイント

洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
3326
150ml **3,100円**(送3,410円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



50
ポイント

化粧水

(毎週 **9587**)
(隔週 **9588**)
(1/4週 **9399**)

オリザレート
スキンローション(化粧水)
3325
80ml **2,720円**(送2,992円) **50** **+272**
ポイント
ポイント
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

(毎週 **9589**)
(隔週 **9590**)
(1/4週 **9400**)
オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
3329
80ml **2,970円**(送3,267円) **50** **+275**
ポイント
ポイント
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



50
ポイント

美容ジェル

(毎週 **9591**)
(隔週 **9592**)
(1/4週 **9401**)
オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
3328
30g **4,200円**(送4,620円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



50
ポイント

クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
3330
30g **3,050円**(送3,355円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



50
ポイント

オリザレート全商品共通:※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2167
ネイチャーズフォー ヒーリングローション(化粧水)
120ml **3,270円**(送3,597円)
品質の安定性向上のためにローズマリー葉エキスを配合しました。㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2168
ネイチャーズフォー オーガニックモイストローション(化粧水)
120ml **3,460円**(送3,806円)
潤いを持続させる「へちま」や「アロエ」「白きくらげ」などの自然由来成分を配合。もっちりツヤ肌を目指す美容水です。■使用の目安/冷暗所で保管し開封後は2カ月以内㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2169
ネイチャーズフォー UVスキンケアミルク
30ml **2,960円**(送3,256円)
植物エキスで肌を整える、化粧水ベースのUVスキンケアミルク。石けんで落とせません。※SPF24、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



3320
ネイチャーズフォー モイストクレンジングオイル(メイク落とし)
180ml **4,450円**(送4,895円) **10**
ポイント
潤いは残り、メイクや汚れだけを落とします。肌への負担が少ない、軽い使い心地。■使用の目安/開封後5カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



3321
ローズビオホワイトウォッシュパック(ディープ洗顔&パック)
150g **4,500円**(送4,950円) **225**
ポイント
美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。エイジングケア(※1)にもおすすめです。※1年齢に応じたケア。※約30回分。■使用の目安/開封後3カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



2170
Prakriti オーガニックアルガンオイル
20ml **2,900円**(送3,190円)
乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6カ月㊤アーク&エコ(東京都中央区)



2171
Prakriti オーガニックホホバオイル
35ml **2,171円**(送2,388円)
健やかに潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安/開封後6カ月㊤アーク&エコ(東京都中央区)



2172
みつろうクリーム
40g **2,800円**(送3,080円)
国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊤ハーブ研究所(山形県庄内町)



3324
バックスキンオン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g **1,997円**(送2,197円) **10**
ポイント
石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2173
パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml **1,800円**(送1,980円)
オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2174
詰替用・パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml **1,600円**(送1,760円)
オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2175
パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml **1,800円**(送1,980円)
ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2176
詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml **1,600円**(送1,760円)
ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2177
パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル
50ml **2,500円**(送2,750円)
加唐島に生ずるヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



2178
ちゆらなちゆら 海泥フェイシャルスパ(独立ネット付)60g
1コ **1,780円**(送1,958円)
沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。㊤クルード(大阪府大阪市)



2179
オリブ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ **2,340円**(送2,574円)
溶け崩れにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。㊤暁石鹸(三重県四日市市)



2180
エプソムCソルト(入浴剤)
1500g **1,250円**(送1,375円)
エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。※お湯(約150L)に対し150gを入れてよくかき混ぜてから入浴してください。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm㊤しむら(神奈川県川崎市)



2181
ナチュロン 薬用入浴剤 くまこのつばかバスタイム
600ml(約12回分) **1,280円**(送1,408円)
米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分/米発酵エキス㊤G-Place(東京都中央区)



2182
お風呂の愉しみ はっか油
50ml **1,348円**(送1,483円)
お掃除やお風呂の消臭剤として。※高濃縮液となっており、そのまま飲んだり、直接お肌に塗ったりしないでください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

痛くない！
簡単！に
こだわった

鼻うがいで すっきり & リラックス

気分に合わせて 選べるノズル



- 人の体液に近い成分で、ツーンとしにくい。
- 洗浄剤をぬるま湯で溶かすだけ。
- 場所を取らないので、持ち運びや収納も便利。
- ボタンを押すだけで洗浄液が出る「らくらくボトル」。
- 300mlの大容量で、しっかり奥まで洗えます。

無香料
タイプ

ご好評の声

小ぶりな容器で使いやすく、ボタンを押すだけで液体が出てきます。洗浄剤も鼻に痛みが出ないし、塩を計って自分で作るよりらくだなと思いました。(kokoさん)

こんなときにどうぞ

- 花粉対策
- ハウスダスト
- 雑菌
- 鼻水やムズムズ

鼻うがい専用ボトル ハナリラ

- 2183 専用洗浄剤10包付**
1セット 1,240円(税1,364円) **15ポイント**
- 2184 専用洗浄剤30包**
1セット 1,000円(税1,100円) **10ポイント**



※12歳以下のお子様は、医師の監督のもとで使用してください。鼻が詰まっているときや、耳に疾患があるときは使用しないでください。(2183)個人用の製品ですので、共有はしないでください。水アカやカビ等の発生を防ぐために、毎回必ずよく洗って自然乾燥させてください。■医療機器製造販売届出番号/13B3X10286000002 ■材質/本体、ノズル:ポリプロピレン、パネ:ステンレス鋼、キャップ:ポリカーボネート、シリコン ■成分/(共通)専用洗浄剤:塩化ナトリウム、重炭酸ナトリウム ■セット内容/(2183)本体、キャップ、ノズル大・小×各1コ、専用洗浄剤×10包、説明書(2184)30包 ■サイズ/(2183)本体ノズルセット時最大:幅9.5×奥行6.5×高さ24cm、重量43g 専用洗浄剤(共通)1包:幅7×奥行2×高さ0.3cm、重量3g(内容量2.7g) ■原産国/中国④パスクリエト(東京都新宿区)

ホーム&キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

2185
ソラデー
歯間ケアフロス(50本入)
1セット
580円(税638円)
④シケン(大阪府大阪市)

2186
薬用ハミガキ シェルピカ
ノンフォームM
80g
1,500円(税1,650円)
■医薬部外品④生活ア
ートクラブ(東京都新宿区)

2187
クリアデント 歯科医がすすめる
歯間ようじ80本
1セット
360円(税396円)
④広栄社(大阪府河内長
野市)

2188
薬用
ハミガキペリオキュア
100g
890円(税979円)
■医薬部外品④エスケ
ー石鹸(埼玉県川口市)

2189
便利な一人分
冷凍パック6コ組
1セット
500円(税550円)
④M1クリエーションズ
(大阪府八尾市)

2190
ハンディー
ミニチョッパー
1コ
1,300円(税1,430円)
④サンクラフト(岐阜県
関市)

2191
やさいエコバッグ
P-プラス M
3枚
340円(税374円)
④住友ベークライト(東
京都品川区)

2192
やさいエコバッグ
P-プラス L
2枚
340円(税374円)
④住友ベークライト(東
京都品川区)

2193
野菜長持ち
ツイスターロック M15枚
1セット
360円(税396円)
④機能素材(高知県高知市)

2194
野菜長持ち
ツイスターロック L9枚
1セット
360円(税396円)
④機能素材(高知県高知市)

2195
ポリラップ
100m×30cm
1本
545円(税600円)
④宇部フィルム(山口県
山陽小野田市)

2196
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2197
花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)

2198
茶色紙のクッキングシート
30cm×10m
1本
450円(税495円)
④アルファミック(東京都
江東区)

2199
スライド式ジッパーバッグ
Mサイズ 40枚入
1セット
550円(税605円)
④ケミカルジャパン(東
京都中野区)

2200
まな板シートレギュラー
50枚入
1セット
1,200円(税1,320円)
④オークス(新潟県三条市)

2201
片づけ簡単フライパンシート
26cm〜用(50枚入)
1セット
1,080円(税1,188円)
④サンスマイル(愛知県
名古屋市)

2202
ダイヤモンド
こげ取りシート20枚入
1セット
580円(税638円)
④コジット(大阪府大阪市)

2203
銅のカ 抗菌ルーブ
1コ
600円(税660円)
④富士商(静岡県静岡市)

2204
ワサビメリトール
3コ入
13g×3コ
900円(税990円)
④松栄興業(愛知県名古屋
市)

2205
便利な消臭袋Plus+
レギュラーサイズ80枚組
1セット
1,580円(税1,738円)
④昭プラ(大阪府大阪市)

2206
抗菌純銅排水口ゴミ受け
浅型
1コ
1,200円(税1,320円)
④セーブ・インダストリー
(新潟県三条市)

2207
エコメイト
食器洗浄機用洗剤 粉タイプ
750g
900円(税990円)
④G-Place(東京都
中央区)

2208
ボックス
重曹F(食品グレード)
2kg
1,310円(税1,415円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

2209
詰替用・電解水食器用
シュシュ!
500ml
920円(税1,012円)
④アーク&エコ(東京都
中央区)

2210
AURO
キッチンお掃除シート
15枚
350円(税385円)
④ボーデン(東京都港区)

2211
フィトンα
コバエよけスプレー
250ml
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2212
詰替用・アルカリ電解水
スライククリーン
1000ml
1,500円(税1,650円)
④エコワン(神奈川県横
浜市)

2213
デイリースポンジソフト
モントーン5コ組
1セット
548円(税603円)
④seiei(大阪府茨木市)

2214
ボトル・ボックスナチュロン
400番液状台所石けん
500ml
780円(税858円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

2215
詰替用・ボックスナチュロン
400番液状台所石けん
900ml
978円(税1,076円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

2216
ボックスナチュロン
純粉せっけん
1kg
1,716円(税1,888円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

2217
詰替用・洗濯用フィトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税1,760円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2218
洗のツバキ
(洗濯用洗剤)
1.3kg
1,650円(税1,815円)
④エコワン(神奈川県横
浜市)

2219
ランドリーソープ
(洗濯用粉せっけん)
1kg
1,300円(税1,430円)
④エスケー石鹸(埼玉県
川口市)

2220
洗濯槽のカビに
ヨードのチカラ
1箱
880円(税968円)
④コジット(大阪府大阪市)

2221
エコメイト洗濯槽クリーナー
酸素系(ドラム式非対応)
2回分(250g×2袋)
648円(税713円)
※ドラム式洗濯機不可④G-
Place(東京都中央区)

2222
縦型洗濯機抗菌防臭
ゴミ取りフィルター20枚組
1セット
580円(税638円)
④コジット(大阪府大阪市)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

PFASフリー! 丈夫でこびりつきにくい新フライパン

(フッ素樹脂不使用)



熱が伝わりにくく、熱くなりにくい仕様のV字ハンドル。

独自の凸凹模様がポイント

耐久性の高いステンレス、強力なエッチングパターンにPFASフリーのセラミック層を融合させた、グリーンパン最先端の加工技術です。

IH・他熱源対応

PFASフリーのセラミックコーティング

化学物質(PFAS)を使用せず、健康に配慮したセラミックコーティングを採用したフライパンです。

熱伝導が高く、こびりつきにくい

表面に施した独自の網目模様により、食材がフライパンとくっつきにくく、さらにその上からセラミックをコーティングし、こびりつきにくさが長持ちします。

金属製のターナーも Tong も食洗機もおまかせ!

頑丈なので、金属製のターナーや Tong も、食洗機もOK。汚れが落ちやすく、お手入れも簡単です。



20cm 一人分の炒め物や卵料理に

24cm 何かと使いやすいサイズ感

26cm 多くの食材を一気に調理

グリーンパン エーベックス フライパン

- 2223 20cm 1コ 8,000円(税8,800円) 限定15
- 2224 24cm 1コ 10,000円(税11,000円) 限定10
- 2225 26cm 1コ 11,000円(税12,100円) 限定10

お届け時期注意 お届け予定日4/4(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※さまざまな熱源に対応しています。(ガス・ラジエントヒーター・ハロゲンヒーター・IH(200V IH対応)・オープン)※食洗機・乾燥機対応。※必ず中火で30~60秒程度予熱し、少量の油を薄く引いてからご使用ください。※熱伝導率・熱保有率に優れているため、弱火~中火での調理をおすすめします。※使用後は、本品の粗熱が取れてから温かいうちに洗剤で洗うのがおすすめです。■原材料/本体:内側から1層目:ステンレス鋼(クロム18%)、2層目:アルミニウム合金、3層目:ステンレス鋼(クロム18%)、ハンドル:ステンレス鋼■サイズ/(2223)幅21.6×奥行37.7×高さ7.5cm、重量705g(2224)幅25.6×奥行43.2×高さ7.8cm、重量911g(2225)幅27.6×奥行47.2×高さ8.3cm、重量1,010g■原産国/中国④ワイ・ヨット(愛知県名古屋市)

2226
吸毛スポンジ Qとくん 2コ入
940円(税1,034円)
④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

2227
がんこ本舗の海をまもるバスブラシ 1本
1,700円(税1,870円)
④ナチハマ(兵庫県稲美町)

2228
石けん百貨 静電気カッツスプレー消臭プラス(パック入) 250ml
1,018円(税1,120円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)

2229
フィットンα 風呂床クリーナー 200g
1,280円(税1,408円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2230
シャワーヘッド つけ置きキレイ(15g5袋入) 1箱
500円(税550円)
④コジット(大阪府大阪市)

2231
電解水トイレシュ!シュ! 泡タイプ付替用 500ml
1,000円(税1,100円)
④アーク&エコ(東京都中央区)

2232
フィットンα 風呂釜クリーナー 2回分 300g×2袋
1,480円(税1,628円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2233
排水口汚れごっそり職人ブラシ(3本組) 1セット
880円(税968円)
④コジット(大阪府大阪市)

2234
パワーバイオふたに貼るだけトイレの臭いに 1コ
580円(税638円)
④コジット(大阪府大阪市)

2235
パワーバイオ洗濯槽のカビきれい(ドラム式非対応) 1セット
980円(税1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)

2236
パワーバイオ 押入れのカビきれい 2コ組 2コ組
1,680円(税1,848円)
④コジット(大阪府大阪市)

2237
パワーバイオ げた箱のカビきれい 1コ
680円(税748円)
④コジット(大阪府大阪市)

2238
パワーバイオ エアコンのカビきれい2コ組 2コ組
1,800円(税1,980円)
④コジット(大阪府大阪市)

2239
パワーバイオ トイレの臭いに 1コ
1,200円(税1,320円)
④コジット(大阪府大阪市)

2240
バイオ消臭剤 OE-1 230ml
1,760円(税1,936円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④バイオフューチャー(東京都新宿区)

2241
美間ジェル (置いて消臭) 200g
1,800円(税1,980円)
④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2242
フィットンα消臭ジェル 玄関用 150g
1,200円(税1,320円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2243
フィットンα消臭ジェル トイレ用 150g
1,200円(税1,320円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2244
フィットンα 靴用消臭スプレー 140ml
1,380円(税1,518円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2245
AURO フローリングワックススプレー 350ml
1,700円(税1,870円)
④ボーデン(東京都港区)

2246
ニオイトルネード エアコン用 バイオ防カビ消臭剤 1コ
1,014円(税1,115円)
④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

2247
ニューくろ〜ゼット用 除湿シート 2枚組 1セット
980円(税1,078円)
④ハクヨー(大阪府大阪市)

2248
カビコナイ 2コ入 1セット
1,550円(税1,705円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2249
カビコナイ 6コ入 1セット
4,280円(税4,708円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2250
ゴキのテキ 10コ入 1セット
4,600円(税5,060円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2251
ゴキブリキャップ C1a(30コ入) 1箱
2,460円(税2,706円)
④タニサケ(岐阜県池田町)

2252
ゴキブリキャップ P1a(30コ入) 1箱
2,800円(税3,080円)
④タニサケ(岐阜県池田町)

2253
抗アレルギー配合 ダニ取りシート 3枚セット 1セット
3,200円(税3,520円)
④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

2254
ピレカロール×ナチュラムーン 天然防虫スプレー 250ml
2,090円(税2,299円)
■防除用医薬部外品④G-Place(東京都中央区)

2255
カメムシ御免! 1セット
1,100円(税1,210円)
④富士パックス販売(愛知県名古屋市中区)

2256
天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入 1セット
1,180円(税1,298円)
④常晴(兵庫県神戸市)

2257
徳用・ナチュラプラス 衣類用防虫剤クローゼット用 8本
3,600円(税3,960円)
④G-Place(東京都中央区)

2258
くすの木せんこう (仏壇用) 1箱
1,136円(税1,250円)
④りんねしや(愛知県津島市)

2259
ナチュラムーン オーガニックコットン アロマポディシート(ストラスの香り) 12枚入
600円(税660円)
④G-Place(東京都中央区)

2260
ナチュラムーン 吸水パンティライナー(30コ入) 30コ
660円(税726円)
④G-Place(東京都中央区)

2261
ピュアブラウン (トイレットペーパー・ダブル・8ロール) ダブル・37.5m×8コ
660円(税726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2262
トイレットペーパー (白・中芯無し) シングル・130m×6コ
720円(税792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2263
コアレックスグリーンセイビング (縮みなしティッシュ)6P 1セット
690円(税759円)
※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2264
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱
698円(税768円)
※お1人様1点まで。④山田洋行(埼玉県新座市)

2166
ドッグフード (オールステージ)・小粒 1kg
3,537円(税3,891円)
※総合栄養食。④徳岡商會(東京都荒川区)⑦小麦・大豆

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

d 大地を守る

人気料理家×大地を守る会

がんばり過ぎずに 脱マンネレシピ



お届け
商品の
一例



監修: aikoさん

ファッション誌のエディター・ライターを経て、料理家として活動。23万人超のフォロワーを持つInstagramで日々の食卓やおいしいものを発信すると同時にレシピ本の出版、オンラインの料理教室を主催、食の連載、おにぎり専門店のメニュー開発など食の活動は多岐にわたる。

Instagramでフォロワー**23万人**超え!

人気料理家aikoさんの
レシピが付いた食材セットで
2人前の主菜が完成!

おいしいもの好きから圧倒的な支持を得る人気料理家が、大地を守る会の食材に合ったオリジナルレシピを開発しました。レシピとともに主要な食材をセットでお届けします。素材のおいしさを引き出し、特別なことをしなくとも、いつもとは少し違う味わい。そんな2人前の主菜が完成します。

特設サイト公開中!

毎週新商品が登場。2品ずつの取り扱いとなります。種類も順次増えますので楽しみに。

詳しくはこちら



今週は
こちらを
お届け

小松菜と豚もも肉の
木須肉風丼

▶材料(2人分)

【お届けする食材】

大地うまみこい豚
モモスライス 200g
小松菜 200g
生しいたけ
(原木栽培) 50g
ムキねぎ(カット) 100g

【ご家庭で準備するもの】

卵 2コ
生姜 5g
ごはん 2膳分
なたね油・ごま油・塩・酒・
こしょう・片栗粉・醤油・
オイスターソース・砂糖・
鶏ガラスープの素

▶「ムースロー」って?

主に豚肉・きくらげ・卵を使用した炒め物。塩味を基調とした「山東料理」の代表的な一品です。「木須」とは金木犀を意味し、卵を使った見ための彩りが似ていることから名づけられたといわれます。



レシピには
おいしく作るための
ポイントも記載!



2270 凍 限定300 新
料理家aikoのひと皿・
小松菜と豚もも肉の
木須肉風丼(ムースロー)
1セット 1,431円(税1,546円)

※賞味期限は、お届けした商品の一括表示をご確認のうえ、食材が新鮮なうちにお早めにお作りください。※野菜は洗ってからご使用ください。カットした野菜を冷蔵庫に保存後に再度使用する際は、断面を洗ってからお使いください。皮をむく工程が書かれていない場合は、皮付きでご使用ください。※天候などやむを得ない理由により、食材を一部変更してお届けする場合がございますが、何卒ご了承ください。■セット内容/ムキねぎ(カット) 100g、小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g、生しいたけ(原木栽培) 50g、大地うまみこい豚モモスライス200g、食材セット無料レシピ

arikoさんのレシピはここが魅力!

忙しくても、がんばらずに
おいしいものを食べるのがariko流

『ariko流 大人のズボラごはん』(出版: オレンジページ) などが著書にあるように、「特別なことをしなくとも、しっかりとおいしいものが食べられる」というのがarikoさんレシピの魅力です。いつもの食材でも、「こんな印象になるんだ」という少しの発見がある味付けを、ぜひ体感してみてください。



「大地らくトクお届け」にもarikoさん監修レシピ付き食材セットが新登場! ご登録いただくと、レシピ付き食材セット「料理家 aikoのひと皿」を1種類お届けします。

毎週9041 隔週9042 1/4週9043 +10ポイント
登録 料理家aikoのひと皿
お届け1回当たりの金額
1セット 1,296円~2,160円(税込)程度

来週登場の一皿



鶏むね肉でさっぱり
レタスがすすむ油淋鶏

次号115号では、レタスやトマトなど野菜をおいしく楽しめる油淋鶏をご紹介します。鶏ムネ肉を使用し、さっぱりしながらもやわらかく作るためのポイントをお伝えします。お楽しみに!

春のパン

おともと
合わせて
もっとおいしく!



テーブルロール
チーズ

黒ごまパン

白神ブレッド

cranberry
ミルクブレッド

今週は
サラ秋田白神の4種! /

食パン以外の
主食系パンを週替わりで
4種類以上お届け

お楽しみセットは便利でおこな
大地らくトクお届け登録
もおおすすめです

毎週 9875
隔週 9876
1/4週 9877

+29
ポイント

サラ秋田白神
白神こだま酵母を使用している「サラ秋田白神」のパン。独自にブレンドした国産小麦やさとうきび糖など、全国から探し出してきた材料でパンを作っています。

1389 歳
パン屋さんのお楽しみセット
1セット 870円(税940円) **5**ポイント

※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが追加になりました。■セット内容/白神ブレッド1コ、テーブルロールチーズ1コ、黒ごまパン1コ、cranberryミルクブレッド1コ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



酸味とこくのバランスよし!
フェアトレードのコーヒーです

北海道産バターや卵など
リッチな原材料で
やさしい甘みに

1409
サラのメロンパン
2コ 540円(税583円)

◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証
◎小麦・卵・乳

2139
**有機完熟
ハンドピックコーヒー**
200g 1,648円(税1,780円)

2139 豆
2140 粉

◎着日含め60日保証

パンに合わせて朝食やお弁当にも

粗挽きで歯ごたえがパリッと&ジューシー

1351 歳 (毎週 9782)

**無塩せき マイルド
あらびきウインナー**
85g 322円(税348円)

◎着日含め5日保証

フレーク状で使いやすい、サンドイッチにも活躍

**液切りいらす
ツナフレーク
(オイル無添加)**

2103
50g 257円(税278円)

1677
50g×3パック 761円(税822円)

パンのおともに!

北海道産コーンたっぷりであまみ濃厚。
パンのおともに温かい一杯を

1560
**北海道産とうもろこしの
濃厚コーンスープ**
150g 398円(税430円)

◎乳

ヨーグルト&トッピングに!

生きて腸まで届くピフィズ菌を
配合したヨーグルトに
こくのある甘みのバナナをプラス

2022 歳

**みんなにやさしい
A2ヨーグルト**
390g 398円(税430円)

◎着日含め8日保証 ◎乳

1049 (毎週 9611)
バラゴンバナナ
500g 578円(税624円)

甘みが強く酸味控えめ

1024 歳

**ふしちゃんの
有機すっぴんいちご**
200g 2,206円(税2,382円)

まろやかな味わいでヨーグルトやパンにぴったり

1424

**ミャンマー産
ひまわりハチミツ**
350g 924円(税998円)

1423
1kg 2,202円(税2,378円)

◎1歳未満の乳児には食べさせないでください。

無茶々園の甘夏と伊予柑をブレンド。
甘過ぎない味が魅力

2025
**無茶々園の甘夏と
伊予柑のマーマレード**
220g 693円(税748円)

濃い味わいはパンケーキにも◎

2031
有機メープルシロップ
330g 1,433円(税1,548円)

バターミルクのkokでやさしい味わい

1420 歳
**らでいっしゅぼーやの
なめらか白マーガリン**
180g 428円(税462円)

◎乳・大豆

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配達員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

| ご注文金額(税込) | 送料(税込) |
|-----------|--------|
| 4,500円未満 | 350円 |
| 4,500円～ | 160円 |
| 6,000円～ | 70円 |
| 8,650円～ | 無料 |

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便
(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。