

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



3 / 23 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	3/16	17	18	19	20	-	-
お届け日	3/23	24	25	26	27	28	29
サイト注文締切 昼12:30(※)	3/19	20	21	22	23	23	23

ご愛顧感謝

日々のご利用への感謝を込めて。

年度末の「還元祭」

次ページにて
「売りつくし
セール」
開催中!!

50周年記念で登場!
ベストセラー商品
の売れ筋、味違い!

Thanks comment

(株式会社ニッコー
工場長：土井 有一郎さん)

皆様より多大なるご好評を
いただき、この度「定番商品」
として継続販売が決定いた
しました。今後も末永くご
愛顧を賜りますようお願い
申し上げます。



ふわふわ食感に絡む
こく深い塩ダレ

最大
10%
ポイント

全品
ポイント

ご愛顧感謝

人気餃子のメガ盛り!
通常規格と比べて

288円 (税込) **お得**

Thanks comment

(株式会社ヨコミソ
工場長：小澤 正光さん)

日頃のご愛顧に心より感謝
申し上げます。これからも
餃子・焼売の製造を通じて、
常に「よりおいしく安全な
食品」を提供して参ります。



洋風トマトソースの
飽きない味わい

限定 3000
1535 円 **5** ポイント

コクうま塩だれ味
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **824円**(税890円)
⑦小麦・大豆

限定 1400
1534 円 **5** ポイント

洋風トマトソース味
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **824円**(税890円)
⑦小麦・乳・大豆

セットが
お得!

今週は
5%

90
ポイント
うちセット特典
80ポイント

2049 円

ふんわり豆腐鶏肉だんご
トマトソース味&塩だれ味セット
1セット **1,648円**(税1,780円)

※セット特典ポイント80ポイントと単品ポイント10ポイントの合計90ポイント進呈します。
■セット内容/洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご280g(固形量160g)、コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご280g(固形量160g) ⑦小麦・乳・大豆

約**7,000**パック*

売れた、便利すぎる
冷凍豆腐

※2025年142号
以降の売上累積。

Thanks comment

(商品担当：前川 孝文)

カット済みで使いやすく、
大豆本来の甘みをお楽しみ
いただくと、おかげさま
で好評をいただいております。
今後ともよろしくお願
いいたします。



冷凍でもおいしい!の声が多
数 便利な冷凍豆腐

1455 円 **毎週 9452**

お鍋にポン!
国産大豆の
冷凍コロコロ豆腐
300g **555円**(税599円)
⑦着日含め60日保証 ⑦大豆

今週は
10%
60
ポイント **+18**
ポイント

定番人気の味は
たっぷりストック

今週は
10%
165
ポイント

1553 円 **限定 4000**

【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49~51コ) **1,510円**(税1,631円) ⑦小麦・大豆



定番の料理酒
今号で**終売**

Thanks comment

(大和川酒造店
代表社員：佐藤 雅一さん)

自社栽培米を精米から仕込
みまでこだわり抜いた私ど
もの味を、新しい料理酒で
も引き続きお楽しみいただ
けますと幸いです。

1643 円 **限定 500**

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **1,294円**(税1,423円)

※酒類です。※次週より、新発売の「うまみ引き立つ純米料理酒」をご利用ください。



取扱
終了

15
ポイント

昨年好評
いただいた
こちらもおすすめ!

1325 円
恵那どりモモ肉唐揚げ用・
バラ凍結
200g **616円**(税665円)



弾力のある鶏肉を
食べやすくカット

7
ポイント

1538 円
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテの
ハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **693円**(税748円)
※牛脂は国産を使用。
⑦小麦・卵・大豆



牛肉のうまみと
上品なソースが好相性

5
ポイント

1148 円
とろ〜り甘い
冷凍カットマンゴー
(バラ凍結)
200g **574円**(税620円)
※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい
商品となります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



凍ったままでも楽しめる
濃厚な甘み

4
ポイント

毎週 9038
1027 円 **10** ポイント **+36** ポイント
栃木の
とちあいか(いちご)
200g **1,109円**(税1,198円)



酸味が控えめな甘さ。
香り高くジューシー

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意して
キズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいち
ごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦い
ただき、日持ちがしないので、お早めにお召上がりください。

おいしい!を
お得に手にする
チャンス!

売
り
つ
く
し

年度末の“還元祭”

最大
30%
ポイント

全品
ポイント

セ
ー
ル

サクラマス、イクラ、
マダイなどを
しっかり巻きました

こちらもおすすめ



1614 凍
国産
穴子恵方巻(食べきり)
115g 1,109円(税1,198円) 8
ポイント
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆

限定330

1616 凍

海鮮具材6種入り
贅沢恵方巻
(いくら、甘エビ、真鯛など)
300g 2,776円(税2,998円)
※酵母エキスを使用。※電子レンジ
専用品です。⑦えび・小麦・卵・大豆

今週は
16%

500
ポイント



軽く塩めに
することで椿真鯛の
うまみを凝縮

限定400

1611 凍

五島列島産
椿真鯛の棒寿司(ノーカット)
240g 1,944円(税2,100円)
※賞味期限が2026年
5月4日または6月10日
までと短めになります。

今週は
20%

420
ポイント

限定200

1613 凍

鹿児島県産
うなぎの蒲焼棒寿司(ノーカット)
240g 2,296円(税2,480円)
※賞味期限が2026年5月30日までと短めになり
ます。※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆

今週は
10%

248
ポイント



だしがきいた
油揚げが美味

限定650

1609 凍

3種具材のいなり寿司
200g(50g×4コ) 739円(税798円)
※賞味期限が2026年4月28日まで
と短めになります。※電子レンジ専
用品です。⑦小麦・大豆

今週は
20%

168
ポイント

限定100

1492 凍

徳用・べつたら漬(2パック)
150g×2パック 1,380円(税1,490円)
※次回取り扱いは12月頃予定。(賞着日
含め45日保証)

35
ポイント

今季
終了



麴の風味が生きた
ほんのり甘い
冬限定のお漬物

食卓の定番品もポイント



限定200

1532 凍

鹿児島県産さつま芋と
れんこんの和風コロッケ
192g(4コ入り) 646円(税698円)
⑦小麦・乳・大豆

今週は
10%

70
ポイント



1253 蔵

広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g 583円(税630円)
※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲し
ています。(賞着日含め40日保証)

今週は
3%

20
ポイント



隔週9507

1228 凍

天然えびといかの
シーフードミックス
150g 599円(税647円) ⑦えび

10
ポイント

+19
ポイント



1202 凍

天然南まぐろ切落し(刺身用)
70g 830円(税896円)
(賞着日含め7日保証[生食可])

10
ポイント



1060

北海道・金井さんの男爵
1kg 708円(税765円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届け
する場合があります。(賞減/金井修一/北海道)

7
ポイント



1318 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g 3,980円(税4,298円)
※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コまで
入る場合があります。

50
ポイント



1331 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g 1,498円(税1,618円)

17
ポイント



1631 凍

石臼挽き
信州安曇野そば(冷凍)
360g(2食) 554円(税598円)
⑦小麦・そば・卵

今週は
3%

20
ポイント

放牧飼育された
くさが少なく
やわらかなラム肉

今週は
5%
125
ポイント

限定250
1289 凍
アイスランド産
ラム肉スライス
(ハーブソルト付)
201g 2,296円(税2,480円)
■セット内容/肉200g、ハー
ブソルト1g

短冊状にカット済み!
そのまま炒め物や
スープに投入できます

今週は
30%
300
ポイント

限定500
1346 凍
無えんせき
国産豚の
パラパラベーコン
(バラ凍結)
170g 915円(税988円)
※賞味期限が2026年4月4
日と大変短めになります。

今週は
10%
84
ポイント

限定500
1265
三陸沖でとれた
骨まで食べられる
浅炊きさんま
130g 776円(税838円)
※賞味期限が2026年5月5日または5月
12日までと短めになります。⑦小麦・大豆

少し甘めの
特製ダレで
骨までやわらか

熟練の干し具合で
仕上げた
自然な甘さ

今週は
10
ポイント

1703 國
林さんの市田柿
150g 1,126円(税1,216円)
※3月頃までの取り扱い予定。
⑧着日含め30日保証

こんがりライスパテと
甘辛い牛肉で
食べごたえあり!

今週は
3%
30
ポイント

1608 凍
甘辛タレが絶妙!
国産牛の焼肉風
ライスバーガー
260g(130g×2コ) 880円(税950円)
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用
品です。⑦小麦・大豆

お米(5kg)は**200**ポイント付き

今週は
3%
200
ポイント

1165
千葉コシヒカリ白米
白米 5kg 5,880円(税6,350円)
⑨減/佐原自然農法研究会/千葉県

1191
宮城ササニシキ白米
白米 5kg 6,300円(税6,804円)
⑨減/ライスネット仙台/宮城県

付き **(P)** でちょっとお得♪

酢豚風で楽しむ天然マグロ

1276 凍

野菜をくわえて
国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g 970円(税1,048円)
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

まろやかな酸味の本格派

1343 凍

野菜をくわえて 黒酢酢豚の素
170g 711円(税768円)
⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆

白味噌を使った上品な味付け

限定300
1540 凍

国産豚肉の角煮 白味噌仕立て
200g 1,322円(税1,428円)
⑦小麦・大豆

ごはんがすすむ
ごま味噌ダレ味

1541 凍

悠然どり
ごま味噌
チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) 739円(税798円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆

甘じょっぱさが
後引くおいしさ

限定100
1725

Artisan
有機ソルト&キャラメルチョコ
40g 676円(税730円)
⑧着日含め45日保証 ⑦乳

甘酸っぱさがおやつにぴったり

限定200
1698 凍

りんごカスタードの今川焼き
312g(4コ) 832円(税899円)
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳

中煎りで味わいは
しっかりめ

1752 豆

有機完熟ハンドピックコーヒー
400g 2,961円(税3,198円)
1752 豆 (毎週9384) (隔週9385) 各60 各97
1754 粉 (毎週9381) (隔週9382)

さわやかな香りと
スパイシーな後味

1/4週 9580
1659

エキストラバージンオリーブオイル
(パレスチナ自治区産)
450g 3,093円(税3,340円)
※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として
積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。 75 +167
ポイント

●送料 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。⑨他商品とは別に産地/メーカーから直送します。

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

日本初! もずくの
オーガニック認証を取得!



生産者の「島酒家」は種苗の状態や製造工程において沖縄・奥武島の豊かな自然を生かした栽培で、海藻では日本初となる有機JAS認証を取得。天然の風味や食感を楽しめるよう、安心とおいしさが両立する味わいをお届けしています。

沖縄県奥武島産 新物オーガニック生もずく

日本初のオーガニック生もずく!
沖縄の美しい海と太陽の恵み。

シャキッ、つるり。
新物だけの海の味。

沖縄の春から初夏にかけてしか収穫できない「早摘み」の新物です。自然の力をなるべく生かして育てた、さわやかな磯の香りとうまみが際立ちます。味付けをしていない生の状態だからこそ、もずく本来の風味やのごしをお楽しみください。

食べ方は自由自在。

そのままポン酢でいただくのはもちろん、天ぷらなどもおすすめ。素麺に混ぜる“もずく素麺”もぜひお試しあれ!



ポン酢で



天ぷらに



酢の物も

限定 1000

1255 凍

沖縄県奥武島産
新物オーガニック生もずく
150g 572円(税618円)

※有機JAS認証を取得し、内容量を200gから、価格を税込798円から変更しました。■漁場/沖縄県奥武島④島酒家(沖縄県那覇市)[生食可]



サラダや付け合わせにも活躍。
使う量が調整しやすいバラ凍結

北海道産のとうもろこしをバラ凍結しました。凍ったまま調理できて、サラダやお料理の付け合わせに役立ちます。



1141 凍

北海道産
冷凍ホールコーン

200g 330円(税356円)

④北海道フーズ(北海道士幌町)

今週は
3%
11
ポイント

主食に水溶性食物繊維をプラス。
もちもち、ぷちぷちの食感が◎



1196

国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税1,339円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

高鮮度のシラスを釜で炊き上げ。
不ぞろいながら食べごたえに満足



1249 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g 599円(税647円)

■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)
賞着日含め60日保証[生食可]

大地の
もったい
ナイ

マイルドな味はお子さんにも。
シンプルな素材で作ったベーコン



毎週 9803

1348 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス

100g 708円(税765円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町)賞着日含め3日保証

15
ポイント +23
ポイント

香辛料控えめで食べやすい。
お弁当にぴったりのミニサイズ



毎週 9797

1358 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー

100g 450円(税486円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町)賞着日含め3日保証

10
ポイント +15
ポイント



調味いらずであとは焼くだけ。
ごはんがすすむ豚の味噌漬

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。



1338 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬

200g 832円(税899円)

④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆

今週は
3%
30
ポイント 要調理

限定酪農家の生乳を厳選。
毎日でも食べ飽きないさらっと感



毎週 9845

1380 蔵

那須の美味しい低脂肪ヨーグルト

405g 380円(税410円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市)賞着日含め9日保証
⑦乳

5
ポイント +13
ポイント

今
食べた
味
豆腐入りでふんわり。
生の生姜がアクセント



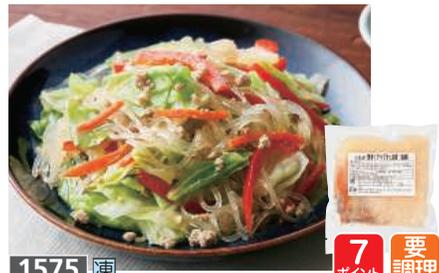
1472 凍

シャキッとピリッと生姜さつま揚げ

3枚(120g) 498円(税538円)

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)賞着日含め30日保証
⑦大豆

季節の野菜でアレンジ自在。
炒めるひと手間で本格的な味わい



1575 凍

野菜をくわえて 塩チャプチェの素

210g 693円(税748円)

④韓国食品(千葉県匝瑳市)賞着日含め30日保証
⑦小麦・大豆

7
ポイント 要調理

お好みの具材をたっぷり入れて。
全粒粉入りの麺と塩味のスープ



限定 1000

1623 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 693円(税748円)

■セット内容/麺120g・スープ31.5g×2食④亀製麺(東京都国立市)賞着日含め4日保証⑦小麦・卵

はじめて
まして!

新商品

New

まるで居酒屋の一品のよう。 やげん軟骨が食感のアクセント

うまみこい鶏のつくねにコリコリの軟骨を練り込み、俵型にふっくら焼き上げ、特製の甘辛ダレを絡めました。卵黄を付けるとまた違った味が楽しめます。

1001 凍

噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串
195g 898円(税970円)

■原材料/鶏肉(国産)、鶏軟骨(国産)、つなぎ(鶏卵、パン粉(小麦を含む)、山芋パウダー、こんにやく粉)、玉ねぎ(国産)、醤油(小麦・大豆を含む)、発酵調味料、砂糖、食塩、ソース(醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト)、揚げ油(なたね油) ©秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

新電子レンジOK

生産者より

甘辛いタレを絡めた 居酒屋の本格つくね串風です

うまみこい鶏のむね肉とささみを使ったやわらかいつくねに、粗めにミンチしたやげん軟骨を入れてコリコリ食感を出しています。



秋川牧園
商品開発担当
尾兼 美香さん



温めるだけの甘辛いつくね串。お花見弁当に入れたり、晩酌のおつまみにも。



“富山湾の宝石”をご自宅で。 とろけるような上品な甘み

まるで宝石のように輝く姿から“富山湾の宝石”と呼ばれる白えび。とろけるような上品な甘みは絶品です。まずはお刺身で、殻を付けたまま天ぷらやかき揚げもおおすすめです。

限定1000

2014 凍

予約新70ポイント

予約3/30週 富山湾の宝石 白えび(刺身用)
50g 1,278円(税1,380円)

お届け時期注意3/30(月)~4/5(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/白えび(富山県産)■漁場/富山湾④浜浦水産(富山県魚津市) ©着日含め60日保証[生食可] ⑦えび



食べやすいサイズで個包装。 こだわり素材で作ったカステラ

北海道オホーツク産のてんさいのみを原料とする含蜜糖と、北海道産小麦を原料とする小麦粉を使い焼き上げました。食べやすいサイズにスライスしてあり、手軽に楽しめます。



1002

新8ポイント

北海道産甜菜がん蜜糖と小麦のしっとりカステラ
5コ 637円(税688円)

■原材料/鶏卵(国産)、てんさい含蜜糖(北海道製造)、小麦粉(北海道製造)、水あめ、(一部に卵・小麦を含む) ④たんぱや製菓(山形県酒田市) ©着日含め20日保証 ⑦小麦・卵

原材料の50%以上がコーン! 濃厚なうまみと甘みにうっとり



1569

3ポイント

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g 398円(税430円)

④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳

コシの強さが自慢の杣つきもち。 常備しやすい個包装タイプ



限定100

1633

越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)
800g 1,954円(税2,110円)

④ゆのたに(新潟県魚沼市)



国産米粉のふわふわ生地と とろける生クリームがマッチ

国産米粉を使用した生地、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。



1684 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) 879円(税949円)

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ©着日含め30日保証 ⑦卵・乳



伝統的な製法で作った白味噌。 あっさりとしながら深みのある味

伝統製法『手廻』による廻り作りにより、あっさりとしながら深みのある味わいです。



1642 蔵

堀河屋野村の白みそ

500g 1,583円(税1,710円)

※次回取り扱いは11月頃予定。④堀河屋野村(和歌山県御坊市) ©着日含め60日保証 ⑦大豆

今季終了

ミルクの持ち味を引き立てる ヘーゼルナッツの香ばしい風味



限定100

1726

Artisan 有機ミルクチョコ

40g 676円(税730円)

■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ©着日含め45日保証 ⑦乳

今食べたい味 いちご×ヨーグルトの 甘酸っぱさがたまらない



限定100

1730

ビオ ストロベリーホワイトチョコレート

40g 673円(税727円)

■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区) ©着日含め60日保証 ⑦乳

10ポイント



ローストや味付けをしていない お菓子作りにも重宝する生タイプ

ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。



1710

第3世界ショップのくるみ

65g 831円(税897円)

■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ©着日含め60日保証 ⑦くるみ

今週は3% 30ポイント

久しぶり お茶のおともにかが? こしあんがなめらか



限定500

1696 凍

小梅花月堂 たっぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ 780円(税842円)

④北武フーズ(北海道小樽市) ⑦小麦

6ポイント

コンソメ味が後を引くポンせん。 スープに入れればリゾット風に



1733

玄米サクポン

20g 220円(税238円)

④蔵王米菓(山形県村山市)

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ 1003
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57 ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ 1007
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79 ポイント

7選



畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ 1004
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76 ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ 1008
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99 ポイント

9選



畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ 1005
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87 ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ 1009
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110 ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ 1006
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100 ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ 1010
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123 ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前)
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ 1012
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71 ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ 1013
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86 ポイント

※果物が入る場合があります。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1773 毎週 9172 +10 ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得
にお届けします。

野菜または果物 2~3品



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1774 毎週 9175 +30 ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1011 毎週 9178 +20 ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1775 毎週 9181 +33 ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,580円(税込1,706円) 蔵
※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期限
限定(104号~118号)で価格変更(上限税込1,706円)をします。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出合いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 皮なしベーコン(100g)
- ベーコンスライス(100g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 +30 ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵
お届け1回当たりの金額
1セット 650円~1,350円(税込)程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

- 伝匠豆腐 愛知県産ふくゆたか絹(350g)
- 国産肉厚油あげ(2枚)
- 日本の地大豆 一口がんも(6コ)

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトク
お届け お届け
1440 毎週 9899 +27 ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ
ルゲンの詳細、消費期限
は、お届けした商品の
一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00 ポイント

登録はお済み
ですか?

登録するだけで 3つのいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用
紙またはお買い物サイトから簡単
にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
+00 ポイント マークのポイントが自動で
付与されます!
1 ポイント マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



“新物”も入った 春野菜 セット

春の菜っ葉

春レタス

土の香りも一緒にお届け

畑の
作り手通信



新玉ねぎ

トマト

新じゃがいも



取り扱い
は
今号
まで!

1018

新物も!春爛漫野菜セット

1セット 1,980円(税2,138円)

■セット内容/新たまねぎ、新じゃがいも、トマト、春レタス、春の菜っ葉、春白菜などから計5品。天候状況等により、白なす、いんげん、ブロッコリーなどお届けの可能性がございます。

お届けは**5品目!**これらからセレクトします。

※品目は生育状況により変更になる可能性があります。



新じゃがいも



新玉ねぎ



トマト



春の菜っ葉



春レタス



春白菜

シャキッ、パリッと春ならではの 新鮮な野菜が勢ぞろいです。

九州・沖縄からは「**新じゃがいも**」をセレクト。
皮付きのまま調理をすると
滋味のある香りと**ほくほく感**が
同時に**楽しめます**。

九州からはお待ちかねの「**新玉ねぎ**」もお届け。

収穫したてなので みずみずしさは圧倒的です!

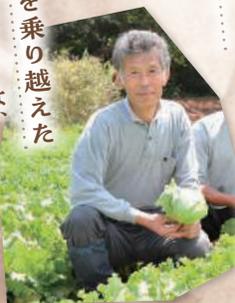
甘みがあるので、軽く水にさらして
カツオ節と醤油をかけるだけでおいしいんです。

ほろ苦さが楽しい「**春の菜っ葉**」や
「**トマト**」、「**春レタス**」など彩りも良い野菜も入ります。

春の食卓にぜひご活用ください!

私たちが
作っています

冬を乗り越えた
「春レタス」は、
シャキッとみずみずしい
食感と甘みが美味!



冬を乗り越えた
「春レタス」は、
シャキッとみずみずしい
食感と甘みが美味!

※生産者さんは一例です。



収穫して
すぐに出荷する
新鮮な「新玉ねぎ」は
春限定の味です。

長崎有機農業研究会
村上秀樹さん
(長崎県南島原市)



飯塚一実さん
(茨城県坂東市)

「春の菜っ葉」の生産者
やさしい耕房伊勢崎
宮田祐介さん
(群馬県伊勢崎市)

こちらもお
すすめ
旬
野菜

粘りの強いもちりとした食感の「加賀れんこん」と、やわらかさと
甘みのある「長ねぎ」のセット。厚めに切って焼いたり炒めたり、
洋風のスープなどに使っても美味です。

単品で購入するより
45円(税込)
お得

1017 蔵

焼いても煮ても、食感楽しい
長ねぎ&加賀れんこんのセット

1セット 794円(税858円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。長ねぎ300g:※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。加賀れんこん270g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。■セット内容/長ねぎ300g、加賀れんこん270g



今だけの旬の味

たっぷり味わってください

日差しをたっぷり浴びて育ったたけのこ。風味の良さが格別です。

1076 蔵

予約 たけのこ

600g 1,680円(税1,814円)

お届け時期注意 3/30~4/12の間にお届けします。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。⑤有機、無/水車村農園、内山幸一、他/静岡県、熊本県



今が旬!

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

旬のごちそう

絶妙な酸味と甘み、
さわやかな味わいが

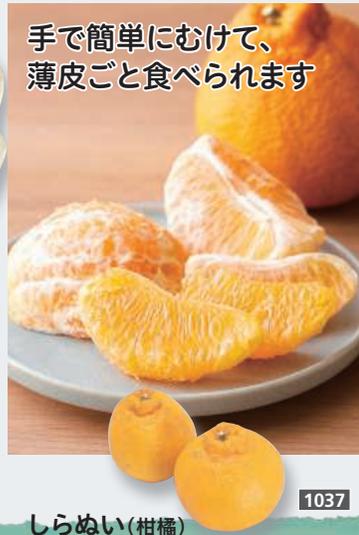


酸味は少なめで
上品な甘みが魅力

日向夏から育成された柑橘で、さわやかな香りが広がります。レモン色なので酸っぱそうな見ためですが、甘くてジュシー。皮は手でむきづらいのでナイフでカットすると食べやすくなります。外皮の内側の白わたも苦みがなく、果肉と一緒に食べてもおいしいです。

1039 蔵 はるか(柑橘) 450g **545円**(**589円**)
酸っぱそうな見ためですが、ほんのり甘い柑橘です。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県

手で簡単にむけて、
薄皮ごと食べられます



しらぬい(柑橘) **1037** 蔵 450g **629円**(**679円**)

1038 蔵 800g **1,054円**(**1,138円**)
甘み・酸味のバランスが絶妙で、みかんのよう薄皮ごと食べられます。
※12月頃収穫のものを貯蔵して出荷するため、皮にシワがよるものもありますが、味に影響はありません。④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、望月美秀、肥薩自然農業グループ、他/静岡県、熊本県、宮崎県

みずみずしい果肉に
甘酸っぱさがぎゅっ!



キウイフルーツ **1043** 500g **638円**(**689円**)
1044 800g **998円**(**1,078円**)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/甘楽町有機農業研究会、館野文雄、松永剛行、他/群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



ゆめがおり

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

早期登録特典 最大300ポイント進呈

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。

※125号～140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくは同時配布チラシとお買い物サイトをご覧ください。
④減/一宮大地(山梨県)

1019 イメージ
頒布会 一宮大地の桃七会
1019 蔵 1口(全8回)各回500g(1~3コ) **1,290円**(**1,393円**)
1020 蔵 1口(全8回)各回800g(2~4コ) **1,840円**(**1,987円**)
※(1019)総額10,320円(税込11,144円)、(1020)総額14,720円(税込15,896円)

甘い香りの 希少な有機栽培種

有機JAS認証を取得した有機いちごです。開封した瞬間にさわやかな甘い香りが広がります。

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④有機/ふしちゃんファーム/茨城県

1022 蔵 ふしちゃんの有機すっぴんいちご 200g **2,206円**(**2,382円**)

1021 蔵 京都の有機いちご 150g **1,698円**(**1,834円**)
土作りが生み出す芳醇な味と香りをお楽しみください。
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機/オーガニックnico/京都府

1023 蔵 奈良の古都華いちご 140g **2,182円**(**2,357円**)
※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/まほろば古都華組合/奈良県

1024 蔵 阿波の初恋いちご 100g **833円**(**900円**)
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/高生連/徳島県

1025 蔵 福岡産あまおういちご 220g **2,313円**(**2,498円**)
※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/うらう農園/福岡県

1026 蔵 キラキラ真っ赤! 純さんの紅ほっぺいちご 120g **1,294円**(**1,398円**)
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県

1027 蔵 栃木のとちあいか(いちご) 200g **1,109円**(**1,198円**)
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



甘酸のバランスが良く ジュシーなりんご

りんごの王様ふじは、甘くて果汁が多く、歯ごたえも良い品種。バランスの良い味で人気です。みずみずしい果汁がたっぷり詰まっています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

ふじ(りんご) **1028** 蔵 550g **967円**(**1,044円**) **+58** ポイント (毎週 **9626**)
1029 蔵 800g **1,326円**(**1,432円**)



さわやかな酸味と ほのかな苦み

プチプチ食感の果肉とさわやかな甘酸っぱさがくせになります。はちみつ漬けなどにもどうぞ。

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は808円~923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④減/プレス、肥後あゆみの会、他/熊本県

1032 蔵 パール柑 800g **855円**(**923円**)

王林(りんご) **1030** 蔵 450g **791円**(**854円**)
1031 蔵 800g(2コ以上) **1,345円**(**1,453円**)
香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

1033 蔵 有機甘夏みかん 800g **646円**(**698円**)
歯ごたえのあるみずみずしい果肉、すっきりした酸味が特徴です。
④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県

風味は格別！

肉や魚介に加えて
引き立つ食感と



挽肉とササッと炒めて
うまみを絡めたメインに

愛知県渥美半島の三河のキャベツは、ぎゅっと締まって芯までしっかり甘みがあり、加熱するとより甘みが増します。コトコト煮込んだ煮物やスープにもおすすめ。みずみずしく香りの良いピーマンと一緒に炒めた挽肉炒めにも◎。キャベツとピーマンの食感の違いも楽しめます。



1015 国 考えなくていい炒め野菜
ピーマン&三河の寒熟キャベツ1/2のセット
1セット 671円(税725円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/にがみ少ないパリッとピーマン150g、芯まで甘い 三河の寒熟キャベツ(栽培期間中節減対象農薬不使用) 1/2コ

食感がとろり&ほっくり！
ポトフや煮物にぴったり



単品で購入するより
39円(税込)
お得

1014 国 だしでことごと、
和のポトフ 大根1/2&里芋のセット
1セット 680円(税734円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。大根1/2本※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。■セット内容/大根1/2本、里芋400g

アクアパッツアの彩りと
アクセントにも活躍



単品で購入するより
47円(税込)
お得

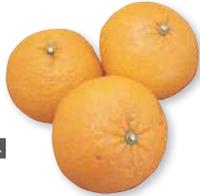
1016 国 さっと添えて、彩り豊かに
ミニトマト&ブロッコリーのセット
1セット 812円(税877円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ミニトマト(丸型)150g ※総長型を代用でお届けする場合があります。※大きめにバラツキがあります。ブロッコリー1コ ※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きめにバラツキがあります。※産地に生育が進み空気に空気が乾燥することがありますが、品質には問題ありません。■セット内容/ミニトマト(丸型)150g、ブロッコリー1コ



果汁たっぷりの
春の柑橘、甘夏です

果汁たっぷりの甘夏。樹上熟成によって、しっかりと甘みがのっています。早春から初夏まで、さわやかな味を楽しめます。



1034

さわやか甘夏みかん
1034 国 800g 526円(税568円)
1035 国 1.6kg 998円(税1,078円)

⑤減/川端宏幸、肥後あゆみの会、他/静岡県、和歌山県、熊本県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



真南風の会
平安名 真市さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

極甘・ジューシー！
八重山諸島のパイナップル

沖縄県八重山諸島より、個性豊かなパイナップルを全5回お届けします。

イメージ



1045 国
頒布会 極甘!ジューシー 八重山のパイナップル
1口(全5回)各回1コ(600g~1,600g)
1,080円~2,960円(税1,166円~3,197円)
※総額8,500円~11,120円(税込9,179円~12,010円)

※120号~131号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1036 国 清見オレンジ
600g 700円(税756円)

とても甘く、程よい酸味があり、やわらかくてジューシーです。温州みかんの味にオレンジの香り。カットしてお召し上がりください。

⑤減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、他/神奈川県、静岡県



1040 国 黄金柑
300g 545円(税589円)

ゴルフボールくらいの大きさで、甘くてジューシー。外皮をカットしてお召し上がりください。

⑤減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、他/神奈川県、静岡県



1041 国 レモン
300g 488円(税527円)

酸っぱいだけでなくマイルドな甘みを感じるレモンです。※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。⑤無、減/福角農園、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1042 国 有機キウイフルーツ
250g 462円(税499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県



1046 国 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1047 国 バランゴンバナナ
500g 578円(税624円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100円当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」に積み立てます。⑤無/オルタナティブ・ジャパン/フィリピン



1048 国 フェアトレード
バナナ・エクアドル産
500g 561円(税606円)

1049 国 1kg 976円(税1,054円)

酸味が少ないレインレーン種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。⑤有機、無/ブリエイト農園/エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1050 国 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 476円(税514円)

1051 国 1kg 833円(税900円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1052 国 大地を守る会の
いちおし!人参
500g 452円(税488円)

1053 国 1kg 792円(税855円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いない人参をお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1054 国 北海道の有機じゃがいも
1kg 718円(税775円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道



1055 国 北海道の
じゃがいも
500g 448円(税484円)

1056 国 1kg 698円(税754円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



大地の
もったい
ナイ

1057 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg 773円(税835円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお
届けする場合があります。また、いろいろな品
種をお届けします。④無、減/金井修一、早
坂清彦、他/北海道



大地の
もったい
ナイ

1058 大地のもったいナイ豊作メークイン
1.5kg 980円(税1,058円)

④減/金井修一/北海道



1059 北海道・金井さんのメークイン
500g 483円(税522円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお
届けする場合があります。④減/金井修一/
北海道



7
ポイント

1060 北海道・金井さんの男爵
1kg 708円(税765円)

甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお
届けする場合があります。④減/金井修一/
北海道



1061 北海道のキタアカリ(じゃがいも)
1kg 718円(税775円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお
届けする場合があります。④無、減/金井修
一、他/北海道



シャキッとした食感をサラダなどで

シャキッと歯ざわりが良く、
辛みが少ないので、ぜひスラ
イスして生のままお楽しみく
ださい。

※水分を多く含むのでお早め
にお召し上がりください。④有機、
無、減/長崎有機農業研究会、
他/長崎県、熊本県、鹿児島県

1062

九州の新玉ねぎ

1062 産 400g 398円(税430円)

1063 産 800g 678円(税732円)

1064 産 徳用 1.5kg 1,080円(税1,166円)



1065

北海道の玉ねぎ

1065 産 500g 488円(税527円)

+14
ポイント

(毎週 9644)

1066 産 1kg 813円(税878円)

+24
ポイント

(毎週 9647)

※一部、小さめのものが入る場合があります。
④有機、無、減/モグラ会、今利グループ、
他/北海道



大地の
もったい
ナイ

1067 産 大地のもったいイ豊作北海道玉ねぎ
3kg 1,980円(税2,138円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。
④有機、無、減/モグラ会、今利グループ、
他/北海道



+28
ポイント

1068 じゃが玉人参セット
計1kg 923円(税997円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けしま
す。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ね
ぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1070

大根

1070 産 1/2本 298円(税322円)

+10
ポイント

(毎週 9653)

1071 1本 398円(税430円)

+13
ポイント

(毎週 9656)

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届
けする場合があります。(1070)※上半分、下半分は選べません。(1071)※品質
検査のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/黒崎研
究会、秋原博、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県



1072 しっかりとさつまいも・紅はるか
少量400g 418円(税451円)

加熱するとしっかりとした食感になります。
※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風
通しのよい場所で保存してください。④有機、無、減/堀
田裕一、常総センター、丸和、他/青森県、千葉県、茨城県



ねっとり、ほくほく。くせになる食感

ほっくりと甘く、滋味
豊か。煮物や汁物にし
て、独特の食感をお楽
しみください。

④有機、無、減/吉沢
重造、福井忠雄、千葉畑
の会、他/秋田県、茨城
県、埼玉県、千葉県、長
崎県、宮崎県

1073 里芋
400g 418円(税451円)



1074 産 青森・佐々木さんの
有機長いも
200g 462円(税499円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1075 産 サクッと長いも
250g 368円(税397円)

④無、減/常総センター、大牧農場、他/北
海道、青森県、秋田県、福島県、茨城県



予約

1076 産 予約 たけのこ
600g 1,680円(税1,814円)

お届け時期注意 3/30〜4/12の間にお届
けします。※本品のみのお届けでも、送料が
かかります。④有機、無/水車村農園、内山幸
一、他/静岡県、熊本県



+13
ポイント

1077 産 ごぼう
200g 378円(税408円)

④無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸
和、他/青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千
葉県、宮崎県



1078 産 れんこん
350g 548円(税592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物
はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/
常総センター、加藤 幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県



1079 産 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 498円(税538円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物にすめ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表
皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるも
ので傷みではありません。④減/福田敏章/石川県



1081 産 有機小松菜
200g 348円(税376円)

④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネ
ットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/
茨城県、千葉県、島根県



毎週 9659

1082 産 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 328円(税354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、福島
わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉
県、千葉県、長野県、島根県



1084 産 有機ベビーリーフ
30g 298円(税322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりくだ
さい。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨
城県



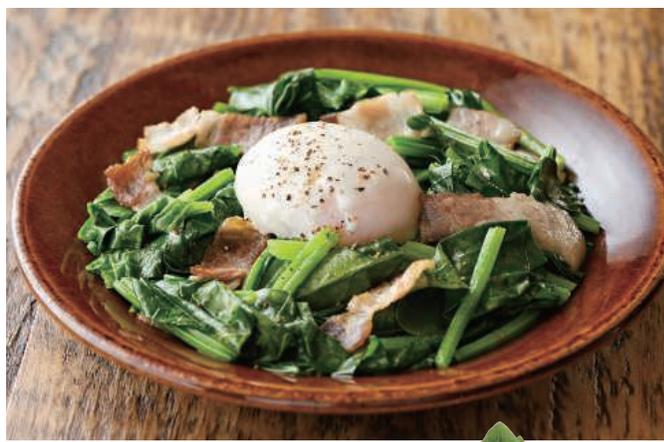
1085 産 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 328円(税354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜
ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/
福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長
野県、島根県



1086 産 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 318円(税343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれ
にも合う万能野菜。
④有機、無/ユニオンファーム、他/茨城県、
群馬県、埼玉県、千葉県



1087 産 日本むかし野菜・春の菜っ葉
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 368円(税397円)

珍しい伝統野菜です。旬を感じるほろ苦い甘み、春のやわらかな葉っぱをお楽しみください。
※かき菜、かぶ菜、のらぼう菜、宮内菜、石岡高菜、仙台雪菜などのなからお
届けします。④有機、無/福島わかば会、原本 吉五郎 啓一、さんぶ野菜ネ
ットワーク、他/山形県、宮城県、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、高知県



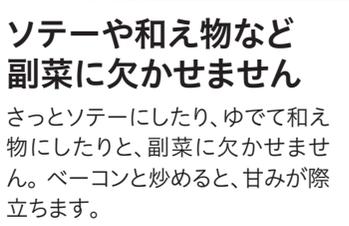
1088 生でもやわらか長ねぎ
300g 338円(税365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けす
る場合があります。④減/小野孝一、野原茂
治、岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬
県、埼玉県、神奈川県、新潟県



1089 産 ムキねぎ(カット)
200g 388円(税419円)

④減/小野孝一、野原茂治、岡村グルー
プ、他/秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神
奈川県、千葉県



ソテーや和え物など
副菜に欠かせません

さっとソテーにしたり、ゆでて和え
物にしたりと、副菜に欠かせませ
ん。ベーコンと炒めると、甘みが際
立ちます。

毎週 9662

1083 産 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 368円(税397円)

④有機、無/深田友章、吉沢重造、藤川春雄、
他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉
県、東京都、長野県、島根県



1090 産 刻んで冷凍もOK
葉ねぎ(青ねぎ)
100g 323円(税349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方
有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



1091 産 おひたしでどうぞニラ
100g 298円(税322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカット
して冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、他/宮
城県、栃木県、高知県



1092 産 川越・吉沢重造さんのわけぎ
100g 228円(税246円)

④無/吉沢重造/埼玉県



1093 皮までおいしい生姜
100g **368円**(送397円)
千切りやすしおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、他/高知県



1094 青森のにんにく
100g **473円**(送511円)
※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。※直径4cm以上のものをお届けします。④減/瑞宝、十和田ニンニク生産組合、他/青森県



1095 有機青じそ
10枚 **288円**(送311円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



1096 三河の潮風ブロッコリー
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **443円**(送478円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県



1097 国産ブロッコリー
1コ **433円**(送468円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④減/阿村グループ、野菜くらぶ、あっぱれ天恵、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県

みずみずしくシャキシャキの食感が◎



1098 飯塚一美さんのパリッシャキ春レタス
1コ **418円**(送451円)
④減/飯塚一美/茨城県



1099 さんぶの春レタス
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **428円**(送462円)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1100 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(送354円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/小野寺孝一、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



1102 三河の寒熟キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1/2コ **348円**(送376円)
1コ **438円**(送473円)
④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県



1106 有機トマト
400g **798円**(送862円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。
④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



1103 さっと炒めてグリーンアスパラガス
100g **548円**(送592円)
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、他/長崎県、熊本県



1104 白菜
1/4コ **238円**(送257円)
※中の葉が黄色いオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減/長崎有機農業研究会、福井忠雄、他/茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県

元芸術家が育てるこだわりトマト



1105 中村さんのアートフルトマト
150g **428円**(送462円)
自然界の循環を意識しながら栽培し、皮の硬さや後味なども計算して、納得のいくトマトを作っています。
※やや小ぶりのトマトです。④減/高生連/高知県



1110 有機ミニトマト
150g **452円**(送488円)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、他/高知県、沖縄県



1111 パリッと食感ミニトマト(細長型他)
150g **422円**(送456円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1107 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g **648円**(送700円) **+21**ポイント
毎週 **9680**
1108 800g 1,200円(送1,296円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、美田和巳、高士達、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県

手が止まらない! パリッと弾けるおいしさ



1109 パリッと食感ミニトマト千恋
150g **438円**(送473円)
スナック感覚でパクパク食べられる、薄皮のパリッとした新食感のミニトマトです。
※品種特性でヘタなし流通が基本となります。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1116 有機ピーマン
150g **398円**(送430円)
④有機/アピオスファーム、他/宮崎県、沖縄県



1117 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(送387円)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減/ブルーファーム、宮崎アグリアート、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1118 肉厚ジューシーパプリカ
150g **448円**(送484円)
大きくて肉厚。甘みがあり、香りもよいので、炒め物などの加熱調理の他、薄くスライスしてサラダやピクルスなどに使ったりです。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生連、真南風の会、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県



1112 ジューシー!ミニトマト(丸型他)
150g **422円**(送456円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1113 少量200g 378円(送408円)
1114 300g 458円(送495円) **+15**ポイント
毎週 **9686**
パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り、酢の物などシンプルな料理で。④四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県



1115 皮までおいしい彩やかなす
200g **418円**(送451円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。④無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県



1116 有機ピーマン
150g **398円**(送430円)
④有機/アピオスファーム、他/宮崎県、沖縄県



1120 有機いんげん
80g **353円**(送381円)
④有機/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県

マリネやサラダ、料理の彩りに



1118 肉厚ジューシーパプリカ
150g **448円**(送484円)
大きくて肉厚。甘みがあり、香りもよいので、炒め物などの加熱調理の他、薄くスライスしてサラダやピクルスなどに使ったりです。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生連、真南風の会、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県

沖縄の日差しで育ったしっとりかぼちゃ



1119 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g **495円**(送535円)
沖縄八重山諸島から、この時季では珍しい国産のかぼちゃをお届けします。昔ながらのしっとりタイプは和食向け。火の通りが早い点がうれしい。
④有機、無、減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県



1120 有機いんげん
80g **353円**(送381円)
④有機/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



1121 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g **338円**(送365円)
ゆでたマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。④有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



1122 スナッフえんどう
80g **398円**(送430円)
筋を取ってゆでた後、水切りをしかりすると料理が水っぽくなりません。④無、減/長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、他/愛知県、熊本県、長崎県



1123 有機ブロッコリーの新芽
(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **153円**(送165円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1124 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(送99円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てています。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(送648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。



1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(送648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。



1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(送648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✔しいたけは原木栽培のみ
- ✔菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

+17 ポイント

毎週 9704

1125 産 しいたけ(原木栽培) 100g **498円**(送538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌類椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘泉町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

肉厚なので食感と食べごたえが抜群

+12 ポイント

毎週 9707

1126 産 なめこ 120g **348円**(送376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

+9 ポイント

毎週 9710

1127 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g **268円**(送289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

+10 ポイント

毎週 9713

1128 産 肉厚で香り楽しむ 舞茸しいたけ 100g **298円**(送322円)

④無/妙義産業/群馬県

+12 ポイント

毎週 9716

1130 産 えのきたけ(ブラウン) 200g **348円**(送376円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。④無/キノコ村/長野県

+12 ポイント

毎週 9716

1130 産 えのきたけ(ホワイト) 100g **213円**(送230円)

④無/丸金/長野県

+9 ポイント

毎週 9719

1132 産 ぶなしめじ 100g **288円**(送311円)

④無/戸隠山/長野県

+11 ポイント

毎週 9722

1133 産 手間なし徳用ほくほくぶなしめじ 300g **580円**(送626円)

④無/栗の木農園/長野県

+11 ポイント

毎週 9725

1134 産 エリンギ(きのこ) 100g **328円**(送354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県

+19 ポイント

毎週 9722

1133 産 手間なし徳用ほくほくぶなしめじ 300g **580円**(送626円)

④無/栗の木農園/長野県

+11 ポイント

毎週 9725

1134 産 エリンギ(きのこ) 100g **328円**(送354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県

さまざまな香りと食感を満喫するセット

1136 産 信州・キノコ村のきのこセット 150g **643円**(送694円)

品種によってさまざまな風味のきのこをセットにしてお届けします。温かメニューでどうぞ。■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3~4種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

1135 産 ブラウンマッシュルーム 100g **398円**(送430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

冷凍野菜

水煮など

- ✔できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔国産契約栽培野菜を優先
- ✔原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔海外製品はオーガニック

1137 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) **739円**(送798円)

サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

ほくほく甘いカット済み栗かぼちゃ

1138 凍

大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g **698円**(送754円)

限定 1000

1139 凍

国産有機下ゆで済 さといも 120g **643円**(送694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証

1140 凍

九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g **480円**(送518円)

下ごしらえ済みでさっと使えるバラ凍結

1141 凍

北海道産冷凍ホールコーン 200g **330円**(送356円)

北海道産のとうもろこしをバラ凍結しました。サラダやお料理の付け合わせとしてお楽しみください。④北海道フーズ(北海道士幌町)

1142 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g **739円**(送798円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1143 凍

国産オーガニック冷凍ブロッコリー 150g **602円**(送650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使えて便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)

1144 凍

九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g **480円**(送518円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)⑦大豆

1145 産

4種のミックスビーンズの水煮 150g **368円**(送397円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。※次回、価格変更予定です。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦大豆

1146 凍

秋田県産山菜ミックス水煮 100g **669円**(送723円)

秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証

1147 凍

国産 たけのこ水煮(縦割り) 120g **887円**(送958円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証

1148 凍

とろ〜り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g **574円**(送620円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願いたします。④原産国/フィリピン⑤ナカシノ冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

2010

スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 **540円**(送583円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

2012

大分県産有機竹の子細切り 80g **555円**(送599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証

3種の有機ベリー入り。お菓子作りにも

1149 凍

オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り) 150g **602円**(送650円)

ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトにも。■原産国/カナダ、チリ④Revege(愛媛県大洲市)

1150 凍

オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー 150g **583円**(送630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほんのり酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国/カナダ④Revege(愛媛県大洲市)

2011

大分県産有機竹の子スライス 80g **555円**(送599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証

2013

うずらの卵の水煮(ツインパック) 6コ×2パック **450円**(送486円)

④食通(東京都世田谷区)⑦卵

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



毎日食べるお米は便利でお得な「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

ご登録方法の詳細はこちら



毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(減)

北海道ななつぼし
④減/北斗会、他/北海道

新潟コシヒカリ

④減/オブネット&イケメン会、他/新潟県

東北つや姫

④減/ライスネット仙台、他/宮城県、山形県

宮城ササニシキ

④減/ライスネット仙台/宮城県

米(有機)		白米	胚芽米	玄米
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米出荷組合、他/宮城県、秋田県	3kg	4,800円(送5,184円)	4,860円(送5,249円)	4,740円(送5,119円)
	1.5kg	2,580円(送2,786円)		
	3kg	4,930円(送5,324円)	4,990円(送5,389円)	4,870円(送5,260円)
有機新潟コシヒカリ ④有機/三栄農産、他/新潟県	3kg	4,800円(送5,184円)	4,860円(送5,249円)	4,740円(送5,119円)
	1.5kg	2,580円(送2,786円)		
	3kg	4,930円(送5,324円)	4,990円(送5,389円)	4,870円(送5,260円)
有機秋田あきたこまち ④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県	3kg	4,800円(送5,184円)	4,860円(送5,249円)	4,740円(送5,119円)
	1.5kg	2,580円(送2,786円)		
	3kg	4,930円(送5,324円)	4,990円(送5,389円)	4,870円(送5,260円)
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	3kg	4,800円(送5,184円)	4,860円(送5,249円)	4,740円(送5,119円)
	1.5kg	2,580円(送2,786円)		
	3kg	4,930円(送5,324円)	4,990円(送5,389円)	4,870円(送5,260円)

今週の米(有機・無)

有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)

1151 白米 2kg 2,960円(送3,197円)

1152 無洗米 白米 2kg 3,000円(送3,240円)

1153 胚芽米 2kg 3,000円(送3,240円)

自然農法で栽培した有機米をお届けします。粘りが強く、やわらかい食感が特徴。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

有機加賀ふゆみずたんぼコシヒカリ

1163 白米 2kg 3,160円(送3,413円)

白鳥が舞い降りる「ふゆみずたんぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰善庸/石川県

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1174 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(送3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

今週の米(減)

千葉コシヒカリ

1164 白米 3kg 3,530円(送3,812円)

1165 白米 5kg 5,880円(送6,350円) **20%**

1166 無洗米 白米 5kg 5,980円(送6,458円)

利根川からの流水が甘く、おいしい米を育みます。④減/佐原自然農法研究会/千葉県

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1172 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(送1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮崎コシヒカリ

1188 無洗米 白米 3kg 3,840円(送4,147円)

1189 胚芽米 3kg 3,840円(送4,147円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

1194 有機もち米白米

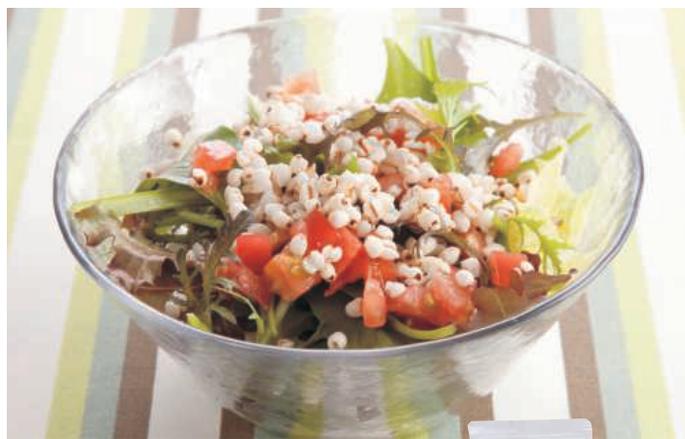
白米 2kg 3,200円(送3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

1195 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(送950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



ふっくら、もちもち。サラダやスープに

小粒でもふっくらしていて、味のいいハトムギ「北のはと」。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。

1198 ハトムギ(北のはと)粒

200g 2,035円(送2,198円)

※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

1196 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(送1,339円)

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

自米に食物繊維やミネラルをプラス

1197 有機押麦シュンライ

300g 991円(送1,070円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

食卓に旬の魚介

一番おいしくなる加工にしました！



薩摩甘エビを刺身に。ねっとりした甘みは格別



1210 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 599円(惣647円)

別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦えび

ふっくらした身を漬け、シコシコした食感が◎



1217 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(惣1,298円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

香ばしくたたきにしてもちもちした身が魅力



1206 凍
新潟県産さわらタタキ(刺身用)
80g 722円(惣780円)

一本釣りした「サゴン」のみを使用し、香ばしいたたきにしました。鮮度の良さともちもち食感が魅力です。■漁場/新潟県④また(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証[生食可]

脂ののった銀ダラに西京味噌の風味が好相性



1245 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) 1,248円(惣1,348円)

脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナガ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1199 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g 815円(惣880円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]



1200 凍
徳用・本格焼きたたきで香ばしい!土佐一本釣り鱈タタキ
100g×2パック 1,807円(惣1,952円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオを焼きたたきで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]



解凍してごはんのにせ ネギトロ丼に

おいしさの決め手は、厳選した原料と加工の技術。身の粒感を残しつつ、ていねいに筋を除去して食感良く仕上げました。



1203 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 1,056円(惣1,140円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



1201 凍
1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用)
100g(50g×2) 777円(惣839円)

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。※次回、価格変更予定です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め5日保証[生食可]



1202 凍
天然南まぐろ切身(刺身用)
70g 830円(惣896円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



1204 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 722円(惣780円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



1208 凍
小鯛ささ漬
65g 1,054円(惣1,138円)

福井県若狭地方の特産品。新鮮なレンコダイを有機純米酢と塩だけで漬け込みました。■漁場/日本海④上杉商店(福井県小浜市)[生食可]



一貫生産ならではの味と鮮度の良さが自慢



1205 凍
五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)
50g(5~7枚) 887円(惣958円)

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場/長崎県産④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



流水解凍だけで手軽にもう一品



1207 凍
鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g 507円(惣548円)

鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]



塩のみで引き出す 白鮭のうまみ

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークのバランスが絶妙な味わい。冷蔵庫にて半解凍後、そのままでも召し上がれます。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]



1218 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 1,257円(惣1,358円)



1209 凍
食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん
50g 832円(惣899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市) 生食可



1211 凍
薩摩あまえび(刺身用)
8尾 580円(惣626円)

鹿児島県近海天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1212 凍
新潟県産天然ぶりの漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(惣1,296円)

天然プリの漬け丼。季節によって脂の含有量が異なるため夏から秋はさっぱりと、冬から春は深い味わいが魅力。■漁場/新潟県④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



漬けダレで際立つヒラメのうまみ

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1213 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(惣1,242円)



1214 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(惣1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1215 凍
まぐろ漬け井用(メバチ)
70g(固形量50g)×2パック **1,083円**(**1,170円**)
上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1216 凍
北海道知床産 鮭漬け井
160g(80g×2) **1,758円**(**1,899円**)
知床の鮭を使った漬け井。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんにのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1219 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **1,060円**(**1,145円**)
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海④原産国/ロシア⑤まえた(新潟県新潟市)



1220 凍
大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身
200g(8切以上) **658円**(**711円**)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1221 凍
助宗だら切身
120g(2切) **488円**(**527円**)
高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)◎着日含め60日保証



1223 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
200g **832円**(**899円**)
骨を取り、使やすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1224 凍
鹿児島県産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用)
2切(240g) **861円**(**930円**)
鹿児島県沖で漁獲した大型の天然ブリを調理しやすい切身に加工。素材を生かした薄塩味で、焼くだけでも美味。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1225 凍
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) **995円**(**1,075円**)
透洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。※次回、価格変更予定です。■漁場/インド洋④原産国/台湾⑤マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



1226 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(**1,898円**)
薬剤不使用の粗粒養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1227 凍
無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)
200g **1,850円**(**1,998円**)
Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぶりぶりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



10ポイント **19ポイント**
1228 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g **599円**(**647円**)
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1229 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,278円**(**1,380円**)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味がボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイルはたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



1232 凍
だしいらずで滋味豊かなシジミ汁が完成
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。
■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

1233 凍
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック **680円**(**734円**)
1233 凍 徳用
100g×2パック **738円**(**797円**)



1230 凍
旨味たっぷり 九十九里産はまぐり
180g(6~9粒) **1,433円**(**1,548円**)
砂抜き後、急速凍結。食べごたえがあり、うまみたっぷり。※はまぐりにはカニが共生していることがあります。※6粒~9粒入りの商品がお届けになります。※3月頃までの取り扱い予定。■漁場/九十九里浜(千葉県)④千葉県漁業協同組合(千葉県木更津市)◎着日含め30日保証



1231 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
170g **740円**(**799円**)
北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合(千葉県木更津市)◎着日含め60日保証



1234 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(**1,490円**)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1235 凍
広島県産大粒冷凍かき
200g **1,287円**(**1,390円**)
おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚
原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
すべて国内工場で製造



1236 凍
「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) **823円**(**889円**)
朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



1237 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **670円**(**724円**)
一枚一枚で丁寧に開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1238 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) **611円**(**660円**)
鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1239 凍
黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) **640円**(**691円**)
脂のりが良くはわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



1240 凍
めばる一夜干し
160g(2枚) **676円**(**730円**)
メバルを塩水に漬け込み、1日おいて身を熟成させてから乾燥。凝縮されたうまみとふっくらとした食感が楽しめます。■漁場/新潟県⑤まえた(新潟県新潟市)



1241 凍
上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し
1枚(140g) **730円**(**788円**)
上質な脂がのった青森県産のキンメダイを一夜塩水に漬け込んでうまみを引き出し、一夜干しにしました。■漁場/青森県八戸港(北太平洋海域)⑤まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

限定 300
1242 蔵
ほたるいか素干し
17g **815円**(**880円**)
能登伝統の魚醤「いしり」を調味液に使った干物。ホタルイカのうまみに相乗効果を加えます。■漁場/山陰沖④タマタニ(石川県輪島市)◎着日含め30日保証



1243 凍
山陰産 するめいか一夜干し
100g(1枚) **815円**(**880円**)
うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一夜干しです。■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証

人気の一品大集合

ご愛顧を感謝して
お買い得に！



くせがなく炒飯にも◎。
豚や鶏のひき肉代わりに



限定150 1222 凍

手軽に使える たらのおさかなミンチ(バラ凍結) 200g 824円(税890円)
スケソウダラを調理しやすいミンチ状に凍結加工しました。賞味期限が2026年5月27日までと短めになります。■漁場/ダッチハーバー、ナホトカなど■原産国/アメリカ、ロシア◎エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)

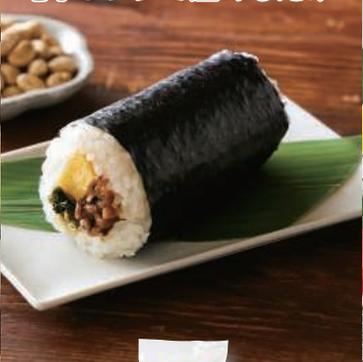
お米と加熱するだけ。
1合用の食べ切りサイズ



限定126 1598 凍

海の幸たっぷりシーフードパエリアの素(1合用) 250g 1,600円(税1,728円)
食べ切りサイズの1合用パエリアの素。洗って水切りした米と具材入りスープを合わせて加熱するだけで手軽。◎デリカフアクトリー十勝(北海道帯広市)◎えび

程よいハーフサイズ。
電子レンジで温めるだけ



限定500 1617 凍

5種具材の恵方巻(食べ切りサイズ) 150g 907円(税980円)
国産の無漂白のかんぴょうや原木しいたけなど、5種類の素材を生かした、温めるだけの手軽な恵方巻。◎電子レンジ専用です。◎フェニックス(福岡県北九州市)◎着日含め60日保証◎小麦・卵・大豆

見た目も味も華やか！
ちょっとしたお祝いにも



限定134 1612 凍

新春を彩る 北海道産さくらます錦ちらし押し寿司 200g 1,380円(税1,490円)
特製ちらし寿司の上に、北海道産さくらますを厚焼玉子で囲みみました。賞味期限が2026年6月11日までと短めになります。◎電子レンジ専用です。◎フェニックス(福岡県北九州市)◎小麦・卵・大豆

焼いて香ばしさをご堪能ください

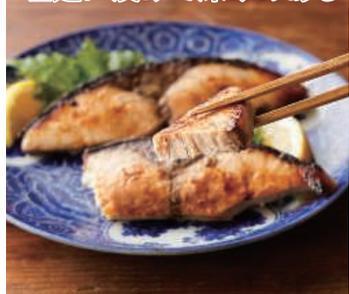


脂ののったカレイを特製のタレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさが、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場/アイスランド■原産国/アイスランド◎島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証◎小麦・大豆

1244 凍
骨取りかえりみりん醤油干し 140g(2切) 1,194円(税1,290円)

漬込魚

塩麴に漬けて深みのある味わいに



天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麴に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖◎魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証

1246 凍
長崎産 天然ぶり塩麴漬 160g(2切) 767円(税828円)



1247 凍
さばのみりん醤油漬 130g(2切) 700円(税756円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー◎アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証◎小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産

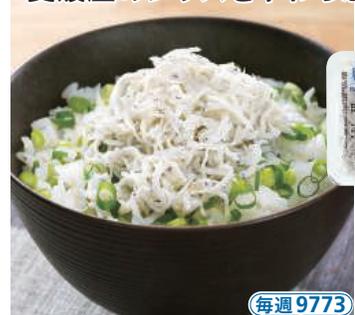
ほぐす手間いらず。うまみのある辛さです



利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア◎西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]◎小麦・大豆

1248 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック 150g(3パック) 1,193円(税1,288円)

愛媛産のシラスをやわらかくボイル



やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県◎カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]

1250 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック 460円(税497円)



大地のもったいナイ 瀬戸内海産しらす干し 100g 599円(税647円)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海◎西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]

天日干して凝縮された素材本来のおいしさ



水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)◎安芸水産(高知県安芸市)◎着日含め60日保証

1251 凍
漁港で作った 高知県産ちりめん 40g 554円(税598円)

肉厚の天然ワカメで季節感あふれる一品を



荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県◎重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]

1252 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵) 90g 645円(税697円)



1253 蔵
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵) 135g 583円(税630円)
栄養豊富な水が流れ込む広島県瀬川で育った、新芽のワカメ。おいしさや鮮度にこだわって漁師さんが厳選。◎エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広島海域◎松本商店(広島県呉市)◎着日含め40日保証

細切りの歯ごたえと特有のねばねば食感



岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県◎重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]

1254 凍
きざみめかぶ 50g×4パック 665円(税718円)

歯ごたえの良さは太もズクならでは



沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。もズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県◎島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]◎小麦・大豆

1256 蔵
伊平屋島産味付け太もずく 230g 583円(税630円)



限定1000 1255 凍
沖縄県奥武島産 新物オーガニック生もずく 150g 572円(税618円)
沖縄県奥武島で収穫したオーガニックもずくです。コリコリの食感とコシが自慢です。※有機JAS認定を取得し、内容を200gから、価格を税込798円から変更しました。■漁場/沖縄県奥武島◎島酒家(沖縄県那覇市)[生食可]

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

魚の惣菜

抗菌・抗生物質不使用のうなぎの蒲焼



高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂の良さが自慢です。◎売上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。◎西岡養鰻(高知県田野町)◎小麦・大豆

1257 凍
高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼(タレ・山椒付)110g 110g、タレ15g 4,518円(税4,879円)



1258 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き 160g(2切) 1,054円(税1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道◎ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1259 冷蔵
湯せんでしっとり 青森県産金日鯛煮つけ
210g(固形量165g) **964円**(送料1,041円)
上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮つけました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県⑤まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆

電子レンジOK

焼く手間がかからない上品な西京焼き



1260 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **1,096円**(送料1,184円)
国産さわらを西京味噌に漬けて焼き、冷凍しました。湯せんするだけで焦がす心配もありません。■漁場/日本海⑤大商水産(大阪府大阪市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。



大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 **9779**
隔週 **9780**
1/4週 **9781**

+10 ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 週替わり
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080円~1,728円**(税込)程度
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

湯せんで食べられる脂がのったサバ塩焼き



1261 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **998円**(送料1,078円)
サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

大地のもったいナイ



1262 冷蔵
骨まで食べられるいわし煮つけ(大地のもったいイワシ入り)
160g(固形100g)×2袋 **1,000円**(送料1,080円)
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元のお店「八木澤商店」の醤油ともみしで煮つけにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム伍話(岩手県陸前高田市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆

1263
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(送料698円)
新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆

味噌ダレで煮込んだ骨までやわらかなイワシ



1264
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **678円**(送料732円)
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮つけ。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



ワカメ入りの甘酢和え。解凍するだけで一品に
下関漁港で水揚げされたレンコダイを純米酢で作った甘酢に漬け込み、国産のワカメ、人参、生姜と和えました。さっぱり飽きのこない味わいです。

■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

限定 500

1265
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **776円**(送料838円)
三陸沖で獲れた新鮮なさんまを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。※賞味期限が2026年5月5日または5月12日までと短めになります。④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆

1266 冷蔵
湯せんでしっとり 日本海産赤いかい煮つけ
160g(2切) **1,100円**(送料1,188円)
身厚な赤いかいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海⑤まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆

1268 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **572円**(送料618円)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでも一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

1270 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **480円**(送料518円)

やわらかな煮付けが湯せんで簡単に



1267 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **1,063円**(送料1,148円)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆

1269 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **700円**(送料756円)
天然えびを加えたふんわり食感のえびしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④漁場/えび(ベトナム)⑤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

1271 凍
あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) **785円**(送料848円)

電子レンジOK

簡単調理 手軽にメインが完成! エビと枝豆で彩りよし



温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

チーズのこくとほうれんそうが決め手



北海道産秋鮭の身に、チーズとほうれんそうピューレをはさんでフライにしました。微粉末パン粉を付けた衣のサクサク感と鮭のうまみ、チーズのこくとほうれんそうの風味が絶妙にマッチします。

1/4週 9496

1275 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(送料1,188円)

④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・乳

エビの素材だけで勝負! ぷりぷりエビカツ



1272 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(送料968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

要調理

1274 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(送料998円)
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

冷凍のまま揚げ焼きであつあつをどうぞ



1273 凍
フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)
210g(4~5枚) **669円**(送料723円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証⑦小麦

10 ポイント **要調理**



1276 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風
200g **970円**(送料1,048円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

便利なバラ凍結!

出した分だけ調理に使いやすい



蒸してバンバンジーに。さっぱりとしてやわらか



1329 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ササミ 250g **878円**(**送948円**)
さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。【**分別生産流通管理**済】**④**秋川牧園(山口県山口市)

鶏ムネ肉でヘルシー。そばろの量調節も便利



1327 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結 300g **696円**(**送752円**)
やわらかな弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。【**トノー**デリカ(岐阜県中津川市) **⑤**着日含め60日保証

一回大にカット済み! 焼くだけでジューシー



1294 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用) 300g **1,416円**(**送1,529円**)
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。【**分別生産流通管理**済】**④**山台黒豚会(宮城県登米市他)

くせのない風味が魅力。とかち牛の滋味を牛丼で



1288 凍
未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結) 200g **1,349円**(**送1,457円**)
やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。【**分別生産流通管理**済】**④**ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) **⑤**着日含め60日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1277 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) **3,145円**(**送3,397円**)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。【**分別生産流通管理**済】**④**山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) **⑤**着日含め3日保証



1278 蔵
短角牛焼肉用 180g **1,864円**(**送2,013円**)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。【**分別生産流通管理**済】**④**山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) **⑤**着日含め3日保証



牛と豚のうまみ豊かなキーマカレーにしても

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。好きな分だけ取り出せる、チャック付き袋入り。

【**分別生産流通管理**済】直径約3mm **④**山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1291 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g **924円**(**送998円**) **9ポイント** **+30ポイント** **毎週9764**

1292 凍 徳用
400g **1,748円**(**送1,888円**) **17ポイント**



1279 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g **1,943円**(**送2,098円**)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすです。牛脂付。【**分別生産流通管理**済】**④**山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1280 蔵
短角牛牛井用うす切り 180g **1,864円**(**送2,013円**)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。【**分別生産流通管理**済】**④**山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) **⑤**着日含め3日保証



1281 蔵
短角牛バラスライス 180g **1,796円**(**送1,940円**)
脂身が多め。炒め物や煮物に加えるとボリュームのあるおかず。【**分別生産流通管理**済】**④**山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) **⑤**着日含め3日保証



1282 凍
冷凍短角牛切落とし 150g **1,580円**(**送1,706円**)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。【**分別生産流通管理**済】**④**山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1283 蔵
短角牛モモスライス 180g **1,885円**(**送2,036円**)
脂身が少なくヘルシー。細切りにして炒め物ならこれがおすすです。牛脂付。【**分別生産流通管理**済】**④**山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) **⑤**着日含め3日保証



1284 蔵
短角牛すき焼用 180g **2,028円**(**送2,190円**)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。【**分別生産流通管理**済】**④**山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) **⑤**着日含め3日保証



1285 凍
冷凍短角牛小間切・バラ凍結 200g **1,924円**(**送2,078円**)
いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。【**分別生産流通管理**済】**④**山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1286 蔵
お試し短角牛小間切うす切り 100g **917円**(**送990円**)
いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。【**分別生産流通管理**済】**④**山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) **⑤**着日含め3日保証



1287 蔵
短角牛小間切 150g **1,387円**(**送1,498円**)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。【**分別生産流通管理**済】**④**山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) **⑤**着日含め3日保証



1290 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g **924円**(**送998円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。【**真空包装のため、開封後発色します**。】**④**山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) **⑤**着日含め3日保証



1289 凍
限定250
アイスランド産ラム肉スライス(ハーブソルト付) 201g **2,296円**(**送2,480円**)
アイスランドで放牧飼育されたラム肉です。くさみが少なく肉質はやわらか。抗生物質不使用。添付のハーブ塩で味付けしてお楽しみください。■セット内容/肉200g、ハーブソルト1g **④**原産国/アイスランド **⑤**肉の山本(北海道千歳市)



1285 凍
冷凍短角牛小間切・バラ凍結 200g **1,924円**(**送2,078円**)
いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。【**分別生産流通管理**済】**④**山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1293 蔵
大地うまみこい豚バラスライス 200g **832円**(**送899円**)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。【**分別生産流通管理**済】**④**山台黒豚会(宮城県登米市他) **⑤**着日含め3日保証



1295 凍
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用) 300g **1,082円**(**送1,169円**)
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。【**分別生産流通管理**済】**④**山台黒豚会(宮城県登米市他)



1296 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス 200g **868円**(**送937円**)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生巻焼きに。【**量が少ないためカタロース等のロスが入ることがあります**。】**④**山台黒豚会(宮城県登米市他) **⑤**着日含め3日保証



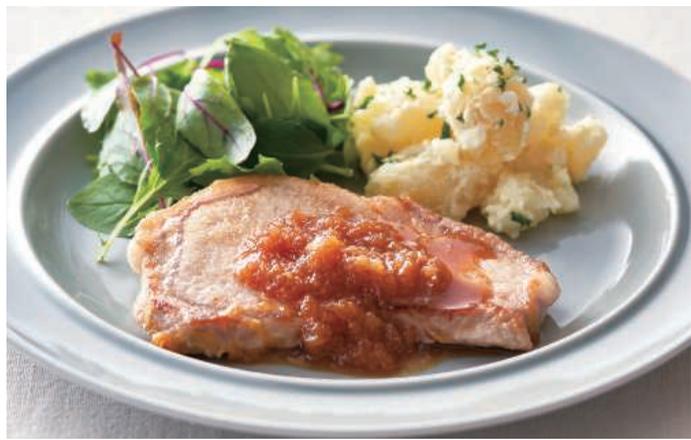
1297 蔵
大地うまみこい豚ローススライス 200g **887円**(**送958円**)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。【**分別生産流通管理**済】**④**山台黒豚会(宮城県登米市他) **⑤**着日含め3日保証



1298 蔵
大地うまみこい豚モモスライス 200g **646円**(**送698円**)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。【**分別生産流通管理**済】**④**山台黒豚会(宮城県登米市他) **⑤**着日含め3日保証



1299 蔵
大地うまみこい豚赤身スライス 200g **665円**(**送718円**)
赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすです。【**分別生産流通管理**済】**④**山台黒豚会(宮城県登米市他) **⑤**着日含め3日保証



かむほどにジュワッとあふれる肉汁

赤身と脂身のバランスがよいロース。肉質はきめ細かく、うまみが濃いのが特徴です。スジを切れれば、やわらかく仕上がりに、縮み防止にも。ソテーやトンカツに。
分別生産流通管理済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1302 大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用
1302 200g(2枚) **887円**(**958円**) **9**ポイント
1303 300g(3枚) **1,304円**(**1,408円**) **14**ポイント



1300 徳用冷凍大地うまみこい豚ロースしょうが焼き用・バラ凍結
 400g **1,754円**(**1,894円**)
 タレがよくなじむ厚さにスライスし、バラ凍結しました。**分別生産流通管理済**約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1301 大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g)
 200g **868円**(**937円**)
 こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。**※量が少いためカタロース巻りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済**約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1304 冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用
 200g **887円**(**958円**)
 やわらかな生姜焼きにしたいときに。タレによくなじむ厚さです。**分別生産流通管理済**約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



限定 200
1305 大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
 200g **1,120円**(**1,210円**)
 脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。**分別生産流通管理済**20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1306 冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
 200g **843円**(**910円**)
 脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1307 大地うまみこい豚バラブロック
 400g **1,634円**(**1,765円**)
 じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。**分別生産流通管理済**④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

ジューシーな味わいとコリコリ食感



首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。**分別生産流通管理済**約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1308 冷凍大地うまみこい豚トントロ
 200g **759円**(**820円**)



毎週 9743
1310 大地うまみこい豚小間切れ
 200g **646円**(**698円**)
 形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



かむほどにおいしい肉厚なモツ

飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。沸騰した湯で一度ゆでこぼしてから、調理するのがおすすめです。

分別生産流通管理済④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め2日保証



1309 丹沢高原豚・ゆで白モツ
 300g **952円**(**1,028円**) **11**ポイント



1311 冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
 200g **746円**(**806円**)
 スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。**分別生産流通管理済**約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1312 冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
 100g×4パック **1,338円**(**1,445円**)
 豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。**分別生産流通管理済**約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9746
1313 大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
 200g **554円**(**598円**)
 うまみとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。**※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済**直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1314 大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
 200g **548円**(**592円**)
 大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーなぷりぷり感が楽しめます。**※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済**直径約9mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



毎週 9749
1315 冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
 200g **554円**(**598円**)
 大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。**分別生産流通管理済**直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



毎週 9770
1316 のびのび育ち うまみこい鶏モモ
 280g **896円**(**968円**)
 くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。**分別生産流通管理済**④秋川牧園(山口県山口市)



1318 のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
 1500g **3,980円**(**4,298円**)
 うまみとこくのバランスのとれたモモ肉をバラ凍結しました。保存に便利なチャック付きの袋入り。**※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コまで入る場合があります。分別生産流通管理済**④秋川牧園(山口県山口市)



こくがある鶏モモ肉は親子丼にもぴったり!

くさみがなく、うまみとこくがある鶏モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。バラ凍結なので、時短調理にも活躍します。

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1317 のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
 500g **1,648円**(**1,780円**) **13**ポイント

2016 【使い切り】やわらかスライス
 大地うまみこい鶏モモ
 130g **616円**(**665円**)
分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2017 大地うまみこい豚モモ細切炒め用
 200g **646円**(**698円**)
分別生産流通管理済大さ約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2018 大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)
 200g **878円**(**948円**)
分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2019 大地うまみこい豚ロースブロック
 400g **1,694円**(**1,830円**)
分別生産流通管理済④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

2020 のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
 300g(2枚) **998円**(**1,078円**)
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

2021 徳用のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g(カット済)
 800g **2,313円**(**2,498円**)
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

2022 のびのび育ち うまみこい鶏とりトロ(肩小肉)
 200g **681円**(**735円**)
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

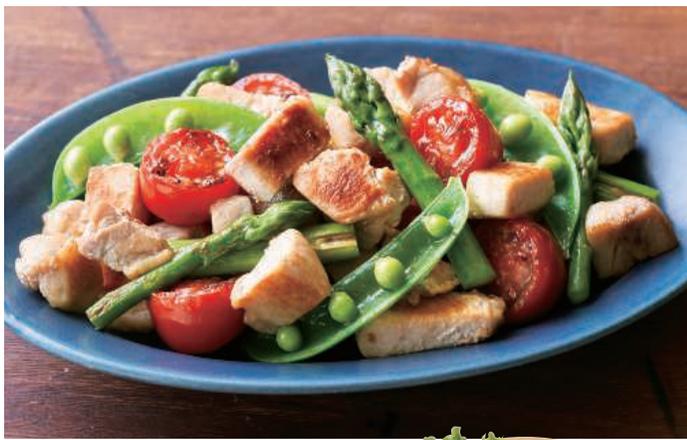
2023 神山鶏ムネ肉
 210g **482円**(**521円**)
分別生産流通管理済④イシフーズ(徳島県石井町)

2024 まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結
 300g **829円**(**895円**)
分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高島町)

2025 のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
 300g **683円**(**738円**)
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

2026 のびのび育ち うまみこい鶏 砂肝(スライス)
 200g **550円**(**594円**)
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証

2027 のびのび育ち うまみこい鶏レバーハツ付き
 200g **498円**(**538円**)
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証



さっぱりしているのに こくがあります

モモ肉とムネ肉が等配合された、鶏の小間切れ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結です。

④分別生産流通管理済 ⑤秋川牧園(山口県山口市)



1332 凍 **10** ポイント
のびのび育ちうまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g **852円**(**892円**)



1319 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554円**(**598円**)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



1320 凍 **+27** ポイント
まほろば 鶏モモ肉
250g **811円**(**876円**)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④分別生産流通管理済 ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1321 凍 **+21** ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **646円**(**698円**)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④分別生産流通管理済 ⑤秋川牧園(山口県山口市)



1322 凍 **17** ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g
500g **1,227円**(**1,325円**)

バラ凍結された鶏ムネ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍。④分別生産流通管理済 ⑤秋川牧園(山口県山口市)



1323 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g **461円**(**498円**)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切り便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



1324 凍 **+23** ポイント
まほろば 鶏ムネ肉
300g **694円**(**750円**)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④分別生産流通管理済 ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1325 凍 **7** ポイント
恵那どりモモ肉唐揚げ・バラ凍結
200g **616円**(**665円**)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1326 凍 **新**
徳用・恵那どりモモ肉唐揚げ・バラ凍結
500g **1,491円**(**1,610円**)

指定農場で健康的に育てられた若鶏のモモ肉。やわらかく適度な弾力があり、カット済みで幅広いメニューに重宝。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1328 凍
まほろば 鶏挽肉・バラ凍結
400g **1,154円**(**1,246円**)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。④分別生産流通管理済 ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1330 凍
神山鶏手羽先
280g **696円**(**752円**)

くさみが少なく、こくとうまみのある「神山鶏」の手羽先。煮物、スープなどじっくり煮込んだ料理がおすすめ。④分別生産流通管理済 ⑤イシイフーズ(徳島県石井町)



1331 凍 **17** ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g **1,498円**(**1,618円**)

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りにスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。④分別生産流通管理済 ⑤秋川牧園(山口県山口市)



1333 凍 **限定 500**
神山鶏せせり
170g **574円**(**620円**)

くさみが少なく、こくとうまみを感じます。独特のコリコリした弾力ある食感が楽しめます。④分別生産流通管理済 ⑤イシイフーズ(徳島県石井町)



精肉セット

1334 凍
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) **4,830円**(**5,216円**)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。④分別生産流通管理済 ■セット内容/ローススライスまたはカタクロススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶ用切り落とし・挽肉各200g ⑤江原養豚(群馬県高崎市) ⑥着日含め60日保証



漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



要調理

1335 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)
110g **444円**(**480円**)

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



要調理

1336 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ **646円**(**698円**)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1337 凍 **30** ポイント **要調理**
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **798円**(**862円**)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1338 凍 **30** ポイント **要調理**
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **832円**(**899円**)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしつかりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



1339 蔵 **要調理**
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(2枚) **1,027円**(**1,109円**)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



1340 凍 **新** **要調理**
豚バラ肉がじゅわっ! 帯広風豚丼
260g **898円**(**970円**)

厚切り豚バラ肉を使用した豚丼。本場・帯広風の濃厚な甘辛ダレで味付け。ボリューム満点で食べごたえ◎。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オニックス・ラ・大地(神奈川県横浜) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1341 凍 **要調理**
まろやか醤油だれの味付け豚肉
230g(豚肉150g、醤油たれ80g) **785円**(**848円**)

北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑦小麦・大豆

キャベツと炒めれば簡単に回鍋肉が完成



野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

1342 蔵
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)
220g(肉160g、タレ60g) **970円**(**1,048円**)



1343 凍 **8** ポイント **要調理**
野菜をくわえて 黒酢酢豚の素
170g **711円**(**768円**)

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



ほぐす手間のない 便利なバラ凍結

バラ肉に比べて脂身の少ない豚カタ肉で作った、無塩せきのシヨルダーベーコンです。そのまま炒め物やスープで活躍します。



1346 凍 **限定 500** **300** ポイント
無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)
170g **915円**(**988円**)

※賞味期限が2026年4月4日と大変短めになります。④印南食品(兵庫県稲美町)



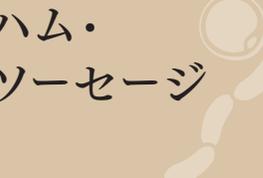
1344 凍 **要調理**
国産鶏トロの白みそ漬け
200g **739円**(**798円**)

貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦大豆



1345 凍 **電子レンジ OK**
お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子
180g **731円**(**789円**)

国産鶏で作った鶏肉団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、電子レンジでの調理も簡単。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・卵・大豆



ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1347 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハープ豚使用)
80g **512円**(**553円**)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハープ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊤着日含め10日保証



1348 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(**765円**)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証



1349 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンブロック
250g **1,757円**(**1,898円**)
塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでもしっかり美味しくいただけます。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証



1350 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(**430円**)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊤着日含め10日保証



1351 蔵
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハープ豚使用)
80g **612円**(**661円**)
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくんと煙し、やわらかく仕上げました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊤着日含め10日保証



1352 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(**723円**)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証



1353 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(**418円**)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊤着日含め7日保証



1354 蔵
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハープ豚使用)
80g **531円**(**573円**)
江原養豚がハープ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくんと煙して仕上げました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊤着日含め10日保証



1355 蔵
えばらハープ豚の国産生ハム
50g **1,156円**(**1,248円**)
谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊤着日含め45日保証



1356 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円**(**348円**)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊤着日含め5日保証



肉のうまみを味わえる皮なしミニサイズ
1357 蔵
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g **220円**(**238円**)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊤着日含め5日保証



1358 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー
100g **450円**(**486円**)
皮がなくやわらか。香辛料控えて、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証



1359 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(**539円**)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証

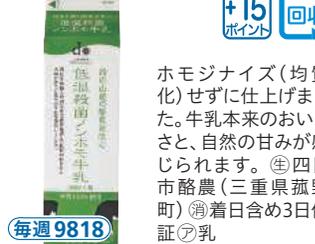


1360 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(**529円**)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないのと、お料理の具材にもどうぞ。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証

乳製品

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパステライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



1366 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノホン牛牛乳
1000ml **440円**(**475円**)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。㊤四日市酪農(三重県孤野町)㊤着日含め3日保証



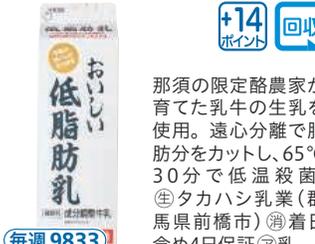
1367 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円**(**430円**)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。㊤四日市酪農(三重県孤野町)㊤着日含め4日保証



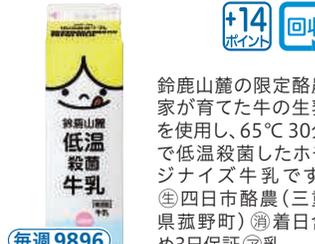
1368 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円**(**450円**)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。㊤信州酪農(長野県安曇野市)㊤着日含め4日保証



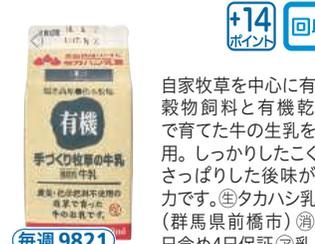
1369 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417円**(**450円**)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。㊤信州酪農(長野県安曇野市)㊤着日含め4日保証



1370 蔵
那須の美味しい低脂肪乳
1000ml **407円**(**440円**)
那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊤着日含め4日保証



1371 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417円**(**450円**)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。㊤四日市酪農(三重県孤野町)㊤着日含め3日保証



1372 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml **417円**(**450円**)
自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力です。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊤着日含め4日保証



1373 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **417円**(**450円**)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。㊤函南東農協(静岡県函南町)㊤着日含め9日保証



1374 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **480円**(**518円**)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。㊤函南東農協(静岡県函南町)㊤着日含め9日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。

「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊
1口上限**500円**(**540円**)
1回のお届け **2400** 大地らくトクお届け **(毎週 9297)**

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1361 蔵 6コ **(毎週 9434) 498円**(**538円**)
1362 蔵 10コ **(毎週 9437) 739円**(**798円**)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵
1363 蔵 6コ **(毎週 9428) 412円**(**445円**)
1364 蔵 10コ **(毎週 9431) 646円**(**698円**)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1365 蔵
(毎週 9446) **産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)**
10コ **785円**(**848円**)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みのトモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。㊤大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵



岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。

1375 毎週 毎日食べたい湯田ヨーグルト 400g 398円(税430円)



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。

1376 毎週 那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト 405g 407円(税440円)



1377 鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ 70g×3コ 278円(税300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。



1378 毎週 やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ 70g×3コ 250円(税270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。



1379 毎週 鈴鹿山麓プレーンヨーグルト 400g 292円(税315円)



那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。

1380 毎週 那須の美味しい低脂肪ヨーグルト 405g 380円(税410円)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。

1381 毎週 【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 398円(税430円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。

1382 毎週 低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 925円(税999円)

5種類の乳酸菌を使用。やさしい酸味



丹那の新鮮な生乳と5種類の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。

1383 毎週 丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ 426円(税460円)



国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。

1384 毎週 国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g 339円(税366円)



北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。

1385 毎週 よつ葉・北海道十勝スライスチーズ 100g(4枚) 600円(税648円)



熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。

1386 毎週 そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ 200g 785円(税848円)



新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅんとろりの食感を楽しんで。

1387 毎週 北海道モッツアレラチーズ はやきた 100g 637円(税688円)



風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。3種類の北海道産チーズをミックス。

1388 毎週 よつ葉3種のチーズ濃厚ク旨ブレンド(シュレッドタイプ) 130g 514円(税555円)

ミルクのこくとうまみが生きています



外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらかな食感。

1389 毎週 小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g 1,370円(税1,480円)



小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。

1390 毎週 食べきり!おつまみブルーチーズ 30g 454円(税490円)



木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)500ml 259円(税280円)



鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)70g 95円(税103円)

パン・ジャム バターなど
パン:小麦は国産を原則使用。
ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
バター:原乳は国産生乳が原則



1392 ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り) 8枚(4枚×2パック) 686円(税741円)



1393 ザクセンの国産16穀食パン(6枚切) 6枚 590円(税637円)



1394 ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 598円(税646円)



1395 ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 600円(税648円)



1396 ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 391円(税422円)



1397 ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 417円(税450円)



1398 ザクセンのぶどう食パン(ノーカット) 1コ 609円(税658円)



1399 パーガーにも!ふんわりやわらか丸パン 2コ 340円(税367円)



1400 サラのはちみつパン 1コ 500円(税540円)



1402 サラの白神ソフトフランス 1コ 500円(税540円)

新たなセットが仲間入り
パンセット
今週は「サラ秋田白神」のセット
●白神ブレッド(1コ)
●全粒粉チーズ(1コ)
●11雑穀のパン(1コ)
●はちみつチーズ(1コ)
パン屋さんのお楽しみセット
1セット 870円(税940円)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

1425 蔵 **神泉豆腐**
300g **320円**(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1426 蔵 **神泉絹豆腐**
300g **307円**(税332円)

「温乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐セット

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット
●伝匠豆腐 愛知県産ふくゆたか 絹(350g)
●国産肉厚油あげ(2枚)
●日本の地大豆 一口がんも(6コ)

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)
1回のみお届け 大地区くトクお届け
1440 **毎週 9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

1427 蔵 **神泉豆腐(日持ち・ツインパック)**
170g×2パック **444円**(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1428 蔵 **神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)**
170g×2パック **443円**(税478円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1429 蔵 **特撰 大地を守る会の木綿豆腐**
300g **285円**(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1430 蔵 **特撰 大地を守る会の絹豆腐**
300g **285円**(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1431 蔵 **一日一丁木綿豆腐**
300g **228円**(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1432 蔵 **一日一丁絹豆腐**
300g **228円**(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1433 蔵 **国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック**
150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1434 蔵 **国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック**
150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1435 蔵 **大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)**
150g×3パック **304円**(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆

1436 蔵 **濃い絹豆腐(日持ち・小分け)**
120g×3パック **298円**(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

1437 蔵 **北海道大豆の豆腐セット**
1セット **810円**(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1438 蔵 **焙煎ごまが香るなめらか豆腐**
300g **289円**(税312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆

1439 蔵 **とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)**
210g(豆腐200g、添付たれ110g) **424円**(税458円)

国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のたれ付き。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

1441 蔵 **生しぼり絹豆腐(小分けパック)**
80g×4パック **202円**(税218円)

伝統の生しぼり製法で作られた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1442 蔵 **春色 桜とうふ**
1コ **290円**(税313円)

国産の桜の花と葉で作ったペーストを加えた桜が香るやわらかな豆腐。まずはお塩で繊細な香りをどうぞ。※着色料(クチナシ)を使用。※次回取り扱いは来年2月頃予定。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1443 蔵 **湯葉とろ刺し(たれ付き)**
湯葉75g、タレ25g **398円**(税430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のたれでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

1444 蔵 **まるごと栄養 濃い飲む大豆**
1000ml **398円**(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1445 蔵 **すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳**
200ml **115円**(税124円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



1446 蔵 **豆乳が苦手な方も さっぱり飲みやすい**
九州産大豆にこだわって作った豆乳。独自製法で大豆のうまみはそのままに、特有のくせを抑えています。

④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

1447 蔵 **箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)**
125ml×24本 **4,222円**(税4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1448 蔵 **ほんのり甘い 美粧豆乳(糖甘酒入り)**
160g **240円**(税259円)

糖甘酒とてん菜糖蜜入りの自然な甘みの豆乳。すべて国産素材を選び、安定剤・乳化剤・香料は不使用。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

1449 蔵 **特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ**
2枚 **330円**(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1450 蔵 **国産大豆のふんわり油揚げ**
2枚 **174円**(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1451 蔵 **大豆工房みやの油揚げ**
2枚 **369円**(税399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1452 蔵 **国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)**
150g **505円**(税545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆

1453 蔵
味付けいなりあげ
8枚 **581円**(税627円)



やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑥大豆

1454 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(税298円)



国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オインックス・ラ・大地(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑥大豆

1455 凍
お鍋にポン!国産大豆の冷凍ココロ豆腐
300g **555円**(税599円)



**ふっくら極小粒で
ごはんと好相性**

国産大豆を使用した、ごはんと食べやすい極小粒サイズの納豆。大豆のうまみを残しながら、ふっくらとした食感に仕上げました。

④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め5日保証⑥大豆



1462 蔵
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369円**(税399円)



大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑥大豆



国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。④電子レンジ専用です。⑤むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め3日保証⑥小麦・大豆



野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑥えび・大豆



お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんとどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑥えび・大豆



北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑥大豆



北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑥小麦・大豆



昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑥大豆



北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてくのある味わい。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑥大豆



北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑥大豆



三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑥大豆



自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑥大豆



国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑥大豆



醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をかきせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑥小麦・大豆

**練り物・漬物
佃煮など**

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



国産スケトウダラのすり身にキャベツとイカを合わせた一口大のさつま揚げ。おかずにはもちろん、おつまみにも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥卵



国産無リンのスケトウダラすり身がベースのさつま揚げ。焼き煮干し粉を練り込んで、濃厚なうまみと香ばしさをプラス。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証



豆腐を入りのふんわりさつま揚げ。少し甘めのさつま揚げにピリッとした辛みの刻んだ生の生姜がアクセント。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め30日保証⑥大豆



ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感がよわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証



山台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥大豆



程よい弾力のすり身と重茂漁港の肉厚の茎わかめが好相性。甘酢漬け大根と一緒に練り込み、すっきりとした味わいに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証



豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑥大豆



国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑥大豆



国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑥大豆



電子レンジOK
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせた、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥大豆



スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチワシ、魚鱈、食塩で作ったシンプルなお味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑥かに



昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市)⑤着日含め3日保証⑥卵・大豆



石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め4日保証



静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤着日含め7日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1484 村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用) 270g 254円(税274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証



1485 村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用) 220g 254円(税274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにやく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証



1486 国産使い切りこんにやく 130g 137円(税148円)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



1487 なんもく村の黒こんにやく 250g 387円(税418円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。④原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。⑤工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑥着日含め31日保証



1488 黒滝 250g 369円(税399円)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑥着日含め31日保証



1489 いぶりがっこ金の蔵 300g 1,063円(税1,148円)

いぶじた大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



ぱりぱり食感がぐせに。山形の赤かぶ漬け

庄内地方の「温海(あつみ)かぶ」を農薬や化学肥料に頼らず栽培。砂糖・食塩・酢で漬け込みました。かぶの皮の色素がしみ込んだ自然な色合いです。④3月頃までの取り扱い予定。⑤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑥着日含め10日保証

1496 庄内鶴岡の赤かぶ漬け 250g 778円(税840円)



11 ポイント 季節限定



1490 有機大根使用 糖しぼり大根 250g 646円(税698円)

生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢で漬け込みました。パリッとした食感と程よい甘さがたまりません。④4月頃までの取り扱い予定。⑤グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑥着日含め10日保証



1491 べったら漬 150g 750円(税810円)

黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。④次回取り扱いは12月頃予定。⑤ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め45日保証



1492 徳用・べったら漬(2パック) 150g×2パック 1,380円(税1,490円)

甘いだけではない、麴の風味が生きたおいしさ。④次回取り扱いは12月頃予定。⑤ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め45日保証



春を感じる香りと味の漬物です

王隠堂農園の赤梅酢で漬けた大根に、奈良県吉野の桜の塩漬けでアクセントをつけました。食卓に花を添える一品です。④4月頃までの取り扱い予定。⑤王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め10日保証

1494 さくら大根 100g 426円(税460円)

季節限定



1493 ゆず大根 150g 685円(税740円)

黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。④4月頃までの取り扱い予定。⑤ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め45日保証



1495 福神漬(有機きゅうり、有機なす使用) 100g 507円(税548円)

大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそそり、やさしい甘さと素材の風味がカレーの味を引き立てます。⑤ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥小麦・大豆



1497 国産らっきょう甘酢漬け 80g 506円(税546円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑥着日含め75日保証



1498 刻み昆布白菜漬 120g 528円(税570円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑥着日含め5日保証



1499 しょうがの甘酢漬 100g 437円(税472円)

王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬け。素材の持ち味を生かした、まろやかな味わいです。⑤王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め30日保証



1500 きざみ紅生姜 80g 327円(税353円)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。⑤王隠堂農園(奈良県五條市)



1501 ごはんのおとも九州産高菜油炒め 130g 398円(税430円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともぴったり。④酵母エキスを使用。⑤つの農産(宮崎県都農町) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1502 生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬) 80g 519円(税561円)

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油をろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1503 王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし 250g 1,388円(税1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。⑤王隠堂農園(奈良県五條市)



1504 さくら梅ぼし 150g 1,388円(税1,499円)

塩漬けにした青梅を天日干しし、もみじそと合わせて2カ月以上漬け込んだ後、桜の花を添えました。④5月頃までの取り扱い予定。⑤王隠堂農園(奈良県五條市)



1505 はちみつ梅干 120g 1,100円(税1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。④1歳未満の乳児には食べさせないでください。⑤王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め10日保証



1506 少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g 359円(税388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め10日保証



1507 ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(税734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め10日保証



2041 出雲のちくわ 磯辺揚げ 120g 603円(税651円)

④別所清鈴店(鳥根県出雲市) ⑥着日含め30日保証



2045 九州産きざみ高菜漬 130g 368円(税397円)

④つの農産(宮崎県都農町) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



2042 ソフトはんぺん 188g(4枚) 787円(税850円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦卵



2046 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g 925円(税999円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め15日保証



2043 わかめはんぺん 188g(4枚) 730円(税788円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦卵



2047 練り梅(チューブ) 100g 755円(税815円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め30日保証



1508 ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(税734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め10日保証



1509 わかめごはんの素 30g 759円(税820円)

わかめを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



1510 いわしふりかけ(うるめいわし100%) 15g 220円(税238円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。④かね七(富山県富山市)



2044 らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g 714円(税771円)

④1歳未満乳児の食用不可。⑤ヤマキ(埼玉県神川町)



2048 梅かつおふりかけ 50g 924円(税998円)

④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1511 凍 15ポイント OK

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g 943円(惣1,018円)

ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1512 凍 25ポイント +28ポイント OK

チキンナゲット
200g 776円(惣838円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



肉の甘みとキャベツのジューシーさが美味

豚肉と鶏肉にたっぷりのキャベツを加えた、ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられる、優しい味付けに仕上げました。



1522 凍 電子レンジ専用
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) 609円(惣658円)

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵



1513 凍 12ポイント OK

ローストチキン 鶏もも照り焼き(すだち鶏・骨なし)
190g 1,572円(惣1,698円)

国産丸大豆使用の醤油などこだわりある調味料で漬け込み、焼き上げました。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆



1514 凍 電子レンジ専用

あたためるだけ サクサクチキンカツ(悠然どり)
150g(3コ以上) 638円(惣689円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1515 凍 要調理

フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g 804円(惣868円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとパジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳



1516 凍 電子レンジ専用

甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 778円(惣840円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1517 凍

韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)
175g 832円(惣899円)

鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1518 凍 電子レンジ OK 最近登場

あたためるだけ 神鶏皮のカリッと唐揚げ
100g 444円(惣480円)

神山鶏の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付け。にんにくは不使用。トースターで揚げ、揚げたての食感に。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1519 凍 電子レンジ OK

サクサク食感スパイシーササミカツ
160g 693円(惣748円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1520 凍 電子レンジ OK

農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) 1,220円(惣1,318円)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらないおいしさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



1521 凍 限定 900 電子レンジ OK

自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) 620円(惣670円)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦



1523 凍 電子レンジ OK

農舎のあたためるだけプチぽてと
170g 859円(惣928円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦卵



1524 凍 電子レンジ OK

レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g 444円(惣480円)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。※次回、価格変更予定です。④エイエイむろフーズ(北海道芽室町) ⑦大豆



1526 凍 10ポイント OK

ひとくちサイズのまぐろカツ
150g 815円(惣880円)

ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。※次回、価格変更予定です。④漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



1527 凍 電子レンジ OK

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,556円(惣1,680円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。※次回、価格変更予定です。④漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



1528 凍 電子レンジ OK

あたためるだけ 小さめカツで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)
150g 662円(惣715円)

やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。※次回、価格変更予定です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1529 凍 +22ポイント 電子レンジ専用

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(惣646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



甘辛ごまダレにごはんがすすみます

脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げ、ごまとたっぷりの甘辛ダレを絡めました。温めるだけでもう一品の完成です。



1525 凍 電子レンジ専用

あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g 785円(惣848円)

※電子レンジ専用です。④漁場/千葉県④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1530 凍 +43ポイント OK

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) 1,035円(惣1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



1531 凍 電子レンジ OK

天然えびのポップンシュリンプ
100g 798円(惣862円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。※次回、価格変更予定です。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵



1532 凍 限定 200 電子レンジ OK

鹿児島産さつま芋とれんこんの和風コロッケ
192g(4コ入り) 646円(惣698円)

アクセントにれんこんを加えた食感の良いさつま芋もコロッケ。豚肉入りでごはんによく合う甘辛味。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



1533 凍 限定 3500 5ポイント 電子レンジ専用 季節限定

駿河湾産桜海老と国産竹の子の春コロッケ
160g(4コ) 646円(惣698円)

バターで風味豊かに仕上げた、桜エビと竹の子の春コロッケ。ほくほくとした鹿児島県産じゃがいも使用。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦えび・小麦・乳・大豆



1534 凍 限定 1400 5ポイント 電子レンジ OK

洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(惣890円)

トマトソースを絡めた洋風の豆腐肉団子です。ダイオマトに国産野菜(玉ねぎ、にんじん)を加え、バターや食塩、香辛料で味を調えました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・乳・大豆



1535 凍 限定 3000 5ポイント 電子レンジ OK

コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(惣890円)

国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた、こく深い塩だれの肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

今週の食卓に

あと一品に便利

買い置きしておくと
すぐに出せる



国産大豆のおからに4種
具材入りでアレンジも◎



1583 蔵
味付き便利な国産大豆のおから煮
150g 350円(税378円)

おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケなどアレンジも◎。㊤おとふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め10日保証㊧小麦・大豆

国産の桜花と葉を使用!
季節限定の桜香る豆腐



1442 蔵
春色 桜とうふ
1コ 290円(税313円)

国産の桜の花と葉で作ったペーストを加えた桜が香るやわらかな豆腐。まずはお塩で繊細な香りをどうぞ。※着色料(クチナシ)を使用。※次回取り扱いは来年2月頃予定。㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

青大豆の甘みを引き出す
だしのきいた和風味



1587 蔵
あと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g 415円(税448円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆

北海道産金時豆の風味が
引き立つやさしい甘さ



1585 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g 415円(税448円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め60日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1536 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税858円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆



1537 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) 678円(税732円)
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・卵・大豆



1538 凍
北海道の大地が育んだ
牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) 693円(税748円)
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。㊤ペストデリカ(愛媛県四国中央市)㊦小麦・卵・大豆



玉ねぎと豆腐を使った
ふわふわ食感

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。



1545 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) 767円(税828円)



1539 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g 1,285円(税1,388円)
豚肉を、「みりの醤油」などを使用した調味ダレで、着で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・大豆



1540 凍
限定 300
国産豚肉の角煮 白味噌仕立て
200g 1,322円(税1,428円)
国産の米と大豆で作った白味噌とカツオだしで、国産豚バラ肉を上品な味付けに仕立てた角煮です。㊤明和食品(大阪府堺市)㊦小麦・大豆



1541 凍
悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) 739円(税798円)
ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのダレがごはんと好相性。※電子レンジ専用です。㊤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㊦小麦・大豆



1542 蔵
丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス
100g 498円(税538円)
海塩だけを使いついっとりと蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊦着日含め5日保証



1543 凍
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
180g 1,156円(税1,248円)
甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけで手軽で、食べ切りやすい計6本入り。※次回、価格変更予定です。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆



1544 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 778円(税840円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1546 凍
限定 300
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) 1,415円(税1,528円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1547 凍
限定 3000 (隔週 9504)
お肉がおいしい大地うまこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) 830円(税896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1548 凍
国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) 878円(税948円)
国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。㊤みまつ食品(群馬県前橋市)㊦えび・小麦



1549 凍
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(税728円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1550 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 591円(税638円)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1551 凍
天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) 815円(税880円)
やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でふりっとはじけます。国産だけのこだわり。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊦着日含め45日保証㊧えび・小麦



1552 凍
隔週 9468
飽きない美味しさをのこした焼売餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(税998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさこだわりの本格派餃子。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1553 凍
限定 4000
【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49~51コ) 1,510円(税1,631円)
定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1554 凍
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) 678円(税732円)
ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。㊤美勢商事(長野県塩尻市)㊦小麦・大豆



1555 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 952円(税1,028円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1556 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) 730円(税788円)



もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。㊤ヤヨイサンプラス(新潟県長岡市)㊦小麦・大豆



直火釜で炒めた こだわりのあんが自慢

素材本来の風味や、具材感が味わえます。直火釜製法で作ったあんが、こだわりの春巻き。フライパンでパリッと揚げ焼きできます。



1558 凍 要調理
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリごま巻き
180g(6本) **676円**(税730円)

⑤スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆

今週の食卓に

北海道産コーン たっぷり 風味がぎゅっ

わたしのお気に入り

濃厚さが違います。
甘みもしっかり

これまで飲んできたコーンスープに比べて濃厚で、とうもろこしの甘みも感じられておいしかったです。

✉ あじさいさん



コーンが50%以上。 濃厚な甘みのスープ

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるぜいたくなスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合。なめらかな口当たりで、つぶつぶコーンがアクセントになっています。



1569
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g **398円**(税430円)
⑤宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳



1557 凍 要調理
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g **1,016円**(税1,097円)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つ一つ包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1559 凍 要調理
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニごま巻き
160g(8本) **859円**(税928円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1560 凍 要調理
フライパンで海鮮ゴロッと春巻
175g(5本) **1,107円**(税1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1561 凍 要調理
あたためるだけ天然えびのチリソース
150g **958円**(税1,035円)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。※次回、価格変更予定です。⑤マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



1562 限定 500
ココナツミルク香る まろやかグリーンカレー
180g(1人前) **722円**(税780円)

辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプレーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。⑤キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦えび・乳



1563 限定 1300
スパイス香る国産ほうれん草のサグチキンカレー
160g(1人前) **739円**(税798円)

ほうれん草のこくに、ナッツや生クリームを合わせたクリーミーなサグチキンカレー。本格派ながら辛さ控えめ。⑤キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



1564 季節限定
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g **463円**(税500円)

北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。⑤宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



1565 限定 500
マッシュルームのクリームスープ
160g×2パック **970円**(税1,048円)

国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅっと詰まったクリーミーなスープ。⑤宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



1566 限定 500
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(税859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。⑤島酒家(沖縄県南城市)



1567 限定 500
野菜とお肉のうまみとコク国産牛のビーフシチュー
180g **739円**(税798円)

野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。⑤宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



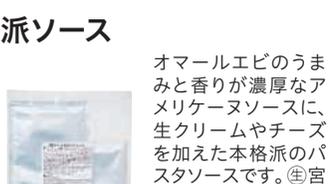
1568 限定 400
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ
150g **454円**(税490円)

国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。⑤宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1570 限定 400
濃厚オマール海老のパスタソース
220g(110g×2) **878円**(税948円)

オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカンソースに、生クリームやチーズを加えた本格派のパスタソースです。⑤宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦えび・小麦・乳・大豆



1571 限定 350
濃厚3種チーズのパスタソース
220g(110g×2) **830円**(税896円)

パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。⑤宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



1573 凍 限定 700
オーガニックペンネのサーモングラタン
340g(2コ) **1,259円**(税1,360円)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。⑤大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・乳



1574 凍 季節限定
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) **555円**(税599円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※4月頃までの取り扱い予定。⑤韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



牛と豚のうまみ豊かな ドリアを手軽に

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や、有機トマトのペーストで作りました。ごはんにかけて焼くだけで、本格ドリアが完成します。

⑤宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



1572 限定 400
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **970円**(税1,048円)



野菜と炒めれば完成。 主菜としても活躍

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成します。野菜を多めに入れると主菜としても◎。

⑤ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1576 凍 要調理
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **708円**(税765円)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1577 凍 +25
ポイント
農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
 200g(約3人前) **646円**(税698円)
 豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1578 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
 500g(250g×2袋入り) **1,063円**(税1,148円)
 国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。④有田食品(和歌山県有田市)



1579 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平鍋卵使用)
 4コ **294円**(税318円)
 大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市)⑧着日含め7日保証⑦卵



**だしを生かした
ほっとする味わい**

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆です。



1582
6種の具だくさん野菜豆
 190g **739円**(税798円)

④誠味(兵庫県神戸市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1580 蔵
平飼卵のだし巻き玉子
 250g **776円**(税838円)
 平飼卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げられています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑧着日含め3日保証⑦小麦・卵・大豆



1581
味付けうずら玉子
 10コ **517円**(税558円)
 契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆



1584 蔵
野菜系副菜
あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
 120g **498円**(税538円)
 ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。※次回、価格変更予定です。④かじかわ農場食品(新潟県新潟市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1586 蔵
あとと便利な副菜 かじかわ農場の切干大根の煮物
 100g **574円**(税620円)
 自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。※次回、価格変更予定です。④かじかわ農場食品(新潟県新潟市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1588 蔵
直火窯で炊いた ふっくら黒豆煮
 120g **720円**(税778円)
 国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。④遠忠食品(東京都中央区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1589 蔵 電子レンジOK
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
 170g **610円**(税659円)
 国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新潟市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1590
6種具材の切り干し大根の煮物
 90g **460円**(税497円)
 国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1591 凍 電子レンジOK
自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)
 120g(2種×3コ) **665円**(税718円)
 ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1592 蔵
豆腐屋がつくった白和え
 150g **369円**(税399円)
 国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑧着日含め13日保証⑦小麦・大豆



1593 蔵
あとと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
 100g **500円**(税540円)
 大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1594 蔵
あとと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
 60g×2パック **925円**(税999円)
 歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1595 蔵
あとと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
 100g **460円**(税497円)
 北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新潟市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1596
ごはんの素・その他
骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用
 160g(固形量90g) **980円**(税1,058円)
 鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げられています。■漁場/北太平洋(天海山海域)④またた(新潟県新潟市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1597 凍 今季終了
鶏ごぼうご飯の素
 170g(2合用) **946円**(税1,022円)
 秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※次回取り扱いは10月頃予定です。④遠忠食品(東京都中央区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1598 凍 限定126
要調理
海の幸たっぷりシーフードパエリアの素(1合用)
 250g **1,600円**(税1,728円)
 食べ切りサイズの1合用パエリアの素。洗って水切りした米と具材入りスープを合わせて加熱するだけで手軽。④デリカフアクトリー十勝(北海道帯広市)⑦えび



1599 凍 +23
ポイント
電子レンジ専用
軽食・パックごはんなど
かつおだし香る たこ焼き
 264g(12コ) **698円**(税754円)
 温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1601 凍 要調理
パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
 1枚 **1,487円**(税1,606円)
 直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・乳



1602 凍 電子レンジ専用
ふんわり手包みオムライス
 200g **722円**(税780円)
 4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④西川食品(和歌山県紀の川市)⑦小麦・卵・乳・大豆



**おやつにぴったりな
ミニサイズ**
 無塩せきのウインナーを、食べやすいミニサイズに仕上げたアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリーです。



1600 凍 電子レンジ専用
国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)
 125g(5本) **694円**(税750円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



**直火炒めの
絶妙なパラパラ感**
 4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。



1604 凍 限定1000
+30
ポイント
電子レンジOK
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
 400g **685円**(税740円)

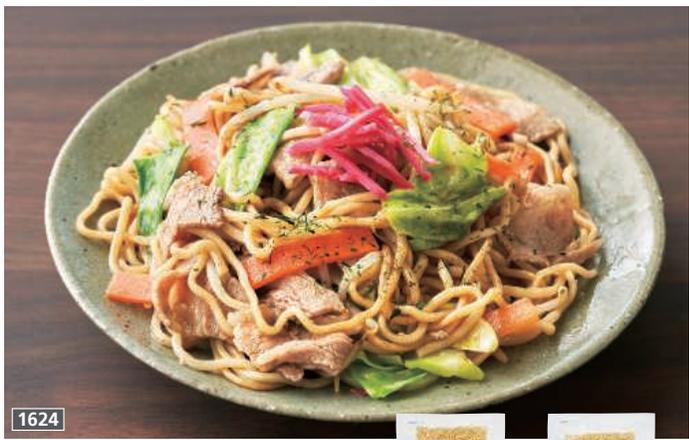
④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1603 凍 電子レンジOK
やさしい味わい 国産具材のチキンライス
 400g **780円**(税842円)
 国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1605 凍 +28
ポイント
電子レンジOK
5種野菜と国産バター香り天然えびと国産野菜のピラフ
 400g **849円**(税917円)
 5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



弾力のある歯ごたえとコシの強さが自慢の麺

やみつきになるもちり食感の中太麺。こだわりのソース付きセットと、好みの味付けでお楽しみいただくソースなしから、お選びいただけます。

■セット内容／(1624) (麺150g・ソース35g)×3食 (1625) 麺150g×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山守市) ⑤着日含め6日保証 ⑦(1624)小麦・大豆(1625)小麦



1624 国産小麦のもちもち焼きそば 1624 ソース付 3食 698円(送754円)
1625 国産小麦のもちもち焼きそば 1625 ソースなし 3食 483円(送522円)



1623 限定1000 野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン 2食 693円(送748円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容／(麺120g・スープ31.5g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵



1626 北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ) 600g(3食) 436円(送471円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦



1627 讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食 675円(送729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



1628 徳用・手延べ葛うどん 1900g 4,150円(送4,482円)

国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたのどごしにシコシコ食感が魅力。※4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



1629 国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味) 2食 813円(送878円)

国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌味を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※次回取り扱いは10月頃予定。■セット内容／(麺120g・スープ30g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆



1630 屋久島茶香る 茶そば 200g 740円(送799円)

国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町) ⑦小麦・そば



1631 石臼挽き信州安曇野そば(冷凍) 360g(2食) 554円(送598円)

契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦・そば・卵



1632 極厚全粒粉 餃子の皮 20枚 331円(送357円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



1633 限定100 越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用) 800g 1,954円(送2,110円)

新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれにくい昔ながらの杵つきもち。便利な個包装です。④ゆのたに(新潟県魚沼市)



1634 庄内の杵つき玄米丸餅 500g 1,380円(送1,490円)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



1635 徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック) 500g×2パック 2,667円(送2,880円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油：すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1636 杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。④笛木醤油(埼玉県川島町) ⑦小麦・大豆

1637 契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1638 毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油 500ml 739円(送798円)

1639 加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

1640 やさかみそ(中辛) 750g 998円(送1,078円)

1643 造り酒屋が仕込んだ 雑味のない料理酒 720ml 1,294円(送1,423円)

※酒類です。※次週より、新発売の「うまみ引き立つ純米料理酒」をご利用ください。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1638 毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油 500ml 739円(送798円)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

1639 鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml 632円(送683円)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

1640 やさかみそ(中辛) 750g 998円(送1,078円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1643 造り酒屋が仕込んだ 雑味のない料理酒 720ml 1,294円(送1,423円)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。

※酒類です。※次週より、新発売の「うまみ引き立つ純米料理酒」をご利用ください。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

2078 限定120 压榨製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用) 450g 2,162円(送2,335円)

④三和油脂(山形県天童市)

2082 1/4週 9541 +37ポイント ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g 685円(送740円)

④光食品(徳島県上板町)

2086 野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース 250ml 600円(送648円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2090 大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック 778円(送840円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

2094 有機乾燥生姜粉末 15g 912円(送985円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2079 1/4週 9538 +40ポイント 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg 708円(送765円)

④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

2083 アルチェネロ 基本の有機バスタソース 200g 450円(送486円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2087 オイスターソース 115g 720円(送778円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2091 大地を守る会のカレールウ(中辛) 230g(115g×2パック) 896円(送968円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2095 趙さんの味 コチュジャン 150g 880円(送950円)

④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆

2080 おふくろの塩 1kg 545円(送589円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

2084 有機トマトペースト 130g 980円(送1,058円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2088 1/4週 9565 +45ポイント 金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml 831円(送897円)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

2092 靴をプラス かけるだけ 万能ミックスソルト 35g 461円(送498円)

④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

2096 ねりからし(チューブタイプ) 40g 443円(送478円)

④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証

2081 海んまんな 一の塩(しっとりタイプ) 1kg 1,556円(送1,680円)

④一の塩(佐賀県唐津市)

2085 有機トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック 1,009円(送1,090円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2089 大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック 778円(送840円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

2093 ネパール・ブラックペッパー(ホール) 20g 554円(送598円)

④ネパールのパザール(神奈川県横浜市)

2097 有機ガーリックペースト 80g 1,060円(送1,145円)

④日仏貿易(東京都千代田区)



1641 蔵
やさかみそ(甘口)
750g **1,000円**(送1,080円)
国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆



1642 蔵
堀河屋野村の白みそ
500g **1,583円**(送1,710円)
伝統製法「手廻」による麴作りこだわり、あっさりとしながらも深みのある味わいです。※次回取り扱いは11月頃予定。④堀河屋野村(和歌山県御坊市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



1644 +60
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **1,000円**(送1,080円)
米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)



**料理にはもちろん
ビネガードリンクにも**

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造した、深みのある味わいです。いつもの料理はもちろん、ビネガードリンクにもどうぞ。



1645
有機純米酢(庄分酢)
500ml **830円**(送896円)
④庄分酢(福岡県大川市)



1646 +64
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml **1,185円**(送1,280円)
新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボン酢(福岡県川崎町)



1647 +26
すし飯もピクルスも これ一本で酢(万能酢)
300ml **676円**(送730円)
国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)



1648 +26
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **785円**(送848円)
麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



1649 +75
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 **787円**(送850円)
ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆



1650 凍
とりがらすープ
50g×15本 **1,387円**(送1,498円)
鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シブシブなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



1651 +67
三河白だし
400ml **1,300円**(送1,404円)
大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦



砂糖いらずで醤油以上の働き



1652 蔵
酵素が生きている 有機「生」醤油麹
170g **739円**(送798円)
国産有機米を原料にした麹に有機醤油を合わせました。素材のおいしさを引き出す、砂糖いらずの万能調味料です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



非遺伝子組み換えのなたねを圧搾



1653 +105
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,926円**(送2,080円)
非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)



1654 +105
石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)
910g **1,667円**(送1,800円)
非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)



1655 限定 150
米澤製油のなたねサラダ油600g
600g **1,150円**(送1,242円)
素材そのものの自然な風味とこくが生きる、一番搾りのなたね油。溶剤を用いない圧搾法で搾油しました。④米澤製油(埼玉県熊谷市)



1656 限定 150
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(送1,998円)
ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



1657 +216
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)
910g **3,980円**(送4,298円)
苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)



1659 75 +167
エキストラバージンオリーブオイル(パルステナ自治区産)
450g **3,093円**(送3,340円)
オリーブ原産地、パルステナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パルステナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パルステナ自治区④ルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1660 +27
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g **498円**(送538円)
徳之島産さとうきび原料を、じっくりと炊き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)



1661 +27
海人の藻塩
200g **1,135円**(送1,226円)
海藻と海水を使ってミネラル分を濃縮する製塩法で作りました。やわらかなうまみがあり、1日約200kgしか作れない塩です。④蒲刈物産(広島県呉市)



1662 限定 150
ヒカリ 有機トマトケチャップ
300g **498円**(送538円)
有機トマトを使用した、有機JAS認証のトマトケチャップ。自然の甘みを生かして甘口に仕上げています。④光食品(徳島県上板町)



2098
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(送788円)
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦



2102
国産金いりごま
30g **611円**(送660円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)



2106
無茶々園の有機天日切り干し大根
35g **369円**(送399円)
④無茶々園(愛媛県西予市) ⑥着日含め60日保証



2110
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **722円**(送780円)
④山田物産(北海道釧路町)



2114
液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)
50g **257円**(送278円)
④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



2099
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(送4,298円)
④江別製粉(北海道江別市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦



2103
有機白すりごま
50g **267円**(送288円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)



2107 蔵
ウエダ家のにおわないぬか床
1kg **3,250円**(送3,510円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2111
駿河湾産桜えび素干(6g)
6g **554円**(送598円)
④小倉食品(静岡県静岡市) ⑥着日含め60日保証 ⑦えび



2115
国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **1,109円**(送1,198円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



2100
国産白すりごま
27g **611円**(送660円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)



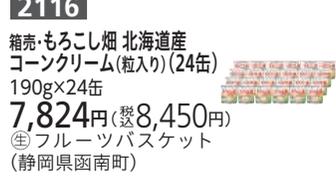
2104
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,315円**(送1,420円)
④武久(福岡県筑後市)



2108
成清さんの有明一番摘み 焼海苔
全形10枚 **1,563円**(送1,688円)
④成清海苔店(福岡県柳川市)



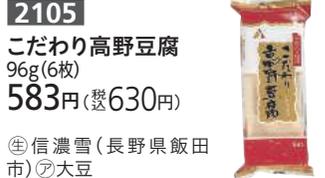
2112
花かつお
60g **722円**(送780円)
④カナサ製菓商店(静岡県西伊豆町)



2116
箱売・もろこし畑 北海道産
コーンクリーム(粒入り)(24缶)
190g×24缶 **7,824円**(送8,450円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2101
国産金すりごま
27g **611円**(送660円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)



2105
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **583円**(送630円)
④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆



2109
徳島県産すじ青のり粉
3.5g **442円**(送477円)
④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)



2113
和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋) **832円**(送899円)
④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆



2117
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g) **315円**(送340円)
④アルマテラ(東京都港区)

① 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。①のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。



いつもの料理を格上げしてくれます

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかいたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。



1658 14ポイント
スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル
180g **1,690円**(税1,825円)

■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)⑤着日含め60日保証

粉・乾物 だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



1668
国産小麦のパン粉
150g **368円**(税397円)

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

シンプルな材料で作った素朴な味わい



1663 +30ポイント 特選品質
特選 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **565円**(税610円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め70日保証⑦卵

1664 +35ポイント
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml **645円**(税697円)



たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



1665
大地を守る会のカレールウ(甘口)
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)

中辛よりもカレー粉を減らしりんごピューレを増量、全粉乳を使用したまろやかながらもスパイス香る味わい。1パック約6人前。④美味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



1666
使いたい分だけ使える直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **554円**(税598円)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦



1667 蔵
有機国産おろししょうが
50g **498円**(税538円)

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)

国産じゃがいもだけで作った片栗粉



1669
片栗粉
200g **350円**(税378円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)



1671
国産黒いりごま
30g **611円**(税660円)

国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみ特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

遠火の強火で焙煎した豊かな風味



1670
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380円**(税410円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆



1672
有機黒すりごま
50g **267円**(税288円)

超高温での深煎り遠赤直火焙煎で香ばしさを出した後、杵で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。■原産国/ポリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

有機栽培された貴重な国産きくらげ



1673
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583円**(税630円)



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)



1674
切干し大根
50g **552円**(税596円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証



1675
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **2,072円**(税2,238円)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けてあるので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1676
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **3,026円**(税3,268円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1677
成清さんの有明一番摘み きざみ焼海苔
10g **452円**(税488円)

有明海産秋芽一番摘み海苔で作ったきざみ海苔。香りと口溶けの良さが特徴です。麺類、サラダのトッピングなどに。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1678 +32ポイント
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **832円**(税899円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続く、例年より色や食感などに影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1679 +22ポイント
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(税648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1680
日高昆布
200g **2,183円**(税2,358円)

何にでも使える万能な昆布。だし取り、煮物、巻き物など幅広い用途にどうぞ。■漁場/北海道④北連物産(北海道浜中町)



1681
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **572円**(税618円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ軽節商店(静岡県西伊豆町)



1682
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,424円**(税1,538円)

手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆



1683
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **998円**(税1,078円)

新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1685 凍
チョコクリームのシフォンロールケーキ
1コ **1,667円**(税1,800円)

しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産生クリームには有機チョコレートを溶かし込みました。※冷凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1686 今季初
とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー あずき
110g **298円**(税322円)

寒天と北海道産小豆を使用した本葛入りのゼリー。のどごしが良く、アセロラ果汁の清涼感も魅力。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証



1687 今季初
とろ〜りふるふるお豆がおいしい寒天ゼリー 黒豆
110g **298円**(税322円)

寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。黒糖のこくがありながらも、のどごしが良く甘さ控えめです。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1689 凍
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイ)
2コ **599円**(税647円)

規格外品のパラゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



とろける生クリームとふわふわの生地

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。

※解凍時間：冷蔵庫で約3時間。㊤丸きまんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊦着日含め30日保証㊧卵・乳

1684 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(税949円)



バナナの香り豊か。軽い口どけ



バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。パラゴンバナナの豊かな香りが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約5×12.5×高さ4cm㊤ナチュラルド本舗(東京都多摩市)㊦着日含め20日保証㊧小麦・卵・乳

1688 凍
パラゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ
1コ **750円**(税810円)



1690 蔵
国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの濃厚プリン
100g×2 **359円**(税388円)
豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でなめらかなプリン。ほろ苦いカラメルソースがアクセント。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め10日保証㊧卵・乳・大豆



1691 凍
濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)
3コ **1,472円**(税1,590円)
有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメルとも相性抜群。㊤ナチュラルド本舗(東京都多摩市)㊦着日含め30日保証㊧卵・乳



1692 凍
桜の花のさくらもち(桜葉香るこしあん入り)
50g×4コ **1,153円**(税1,245円)
桜の葉で包まないタイプの桜もち。島根県産のもち米を使った粒の残った生地で、桜葉を練り込んだ風味豊かなこしあんを包み込みました。作りたてのおいしさを急速冷凍しています。※4月頃までの取り扱い予定。㊤吉田ふるさと村(島根県雲南市)㊦着日含め30日保証



1693 凍
みたらし団子
300g(5本) **720円**(税778円)
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。㊤丸きまんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊦小麦・大豆



1694 凍
小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ **833円**(税900円)
北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2〜3時間自然解凍してどうぞ。㊤北武フーズ(北海道小樽市)㊦着日含め30日保証



1695 凍
芽吹き屋のさくらだんご
180g(4本) **782円**(税845円)
コシの強い生地で紅麩色素でほんのりピンクに染めて、塩のみで漬けた国産桜葉入りの白あんを包み込みました。※ベニコウジ色素使用。※4月頃までの取り扱い予定。㊤岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1696 凍
小樽花月堂 たっぷりあんの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ **780円**(税842円)
北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。㊤北武フーズ(北海道小樽市)㊦小麦



1697 凍
北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) **554円**(税598円)
国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包み込みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤丸きまんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊦着日含め60日保証



1698 凍
りんごカスタードの今川焼き
312g(4コ) **832円**(税899円)
りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・卵・乳



1700
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ **503円**(税543円)
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤こまつ製菓(東京都練馬区)㊦着日含め7日保証㊧小麦・卵



1701
春を楽しむ 桜のミニあんドーナツ(桜葉香る白あん)
10コ **535円**(税578円)
国産手亡豆を使用した桜あんをドーナツ生地で包み、ひまわり油で揚げました。※ベーキングパウダー・ベニコウジ色素を使用。※4月頃までの取り扱い予定。㊤こまつ製菓(東京都練馬区)㊦着日含め7日保証㊧小麦・卵

1702
素材の甘みが生きた さつまいもあんが美味
自社農園で育てたさつまいもで作ったあん入り。素材の甘さを生かして、飽きのこない味に仕上げました。1つ34gのミニサイズ。
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・卵



1703 蔵
熟練の干し具合が光る 和菓子のような出来ばえ
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のように。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。
※3月頃までの取り扱い予定。㊤信州有機農法研究会(長野県飯田市)㊦着日含め30日保証

1704
林さんの市田柿
150g **1,126円**(税1,216円)
10ポイント 季節限定

2015
塩無添加 たべる小魚
60g **554円**(税598円)
㊤小倉食品(静岡県静岡市)㊦着日含め60日保証

2121
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **859円**(税928円)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2125
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **498円**(税538円)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊦着日含め30日保証

2129
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **447円**(税483円)
㊤ナチュラルド本舗(東京都多摩市)㊦着日含め20日保証㊧小麦・卵・乳

2133
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g **1,153円**(税1,245円)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証㊧乳

2118
やさしく香る桜の葉かすてら(個包装)
7コ **646円**(税698円)
※1歳未満乳児の食用不可。※次回、価格変更予定です。㊤たんば製菓(山形県田子町)㊦着日含め14日保証㊧小麦・卵

2122
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **1,111円**(税1,200円)
㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

2126
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)
5コパック 130g×5コ **1,063円**(税1,148円)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2130
ごま屋さんが作ったごまサブレ
6枚入り **324円**(税350円)
㊤まんてん(佐賀県佐賀市)㊦小麦・卵・乳

2134
富士見堂の職人手焼き醬油せんべい
2枚×6袋 **428円**(税462円)
㊤富士見堂(東京都葛飾区)㊦小麦・大豆

2119
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g **1,048円**(税1,132円)
㊤戸崎農園(栃木県壬生町)㊦着日含め15日保証

2123
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(税897円)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め45日保証㊧くるみ

2127
米粉入りお魚チップスほうれん草
40g **369円**(税399円)
㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊦着日含め60日保証

2131
第3世界ショップのきな粉くるみ
65g **600円**(税648円)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦くるみ・大豆

2135
富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚 **528円**(税570円)
㊤富士見堂(東京都葛飾区)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆

2120
千葉の落花生煎りざや
180g **1,850円**(税1,998円)
㊤三里塚物産(千葉県成田市)㊦着日含め30日保証㊧落花生

2124
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ **498円**(税538円)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊦着日含め30日保証

2128
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ **367円**(税396円)
㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・卵・大豆

2132
第3世界ショップのカシューナッツカレー味
60g **700円**(税756円)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証㊧小麦

2136
いづも美人・古代米入り玄米おかし
100g **676円**(税730円)
㊤三和農産(島根県出雲市)㊦着日含め75日保証

●アレルギー/㊦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



1702 限定 丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん 1こ 1,236円(税1,335円) 北海道産小豆のあんこに、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。※4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証⑥小麦



1704 限定 300 はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか) 250g 600円(税648円) 長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)



1705 戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか) 150g 915円(税988円) 有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証

菓子 ドライフルーツなど 原料は国産、海外産 オーガニックが原則



1706 第3世界ショップのレーズン 165g 600円(税648円) カリフォルニア州の有機認証を取得したぶどうを、手摘みして天日干しに。鉄分や食物繊維を含んでいます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



1707 大容量 オーガニックカリフォルニアレーズン 500g 1,677円(税1,811円) 有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)



1708 オーガニックドライアプリコット(干しあんず種抜き) 60g 681円(税735円) 大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋)⑤着日含め60日保証



1709 第3世界ショップのドライフルーツナッツミックス 90g 778円(税840円) 人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め50日保証⑥くるみ



1710 第3世界ショップのくるみ 65g 831円(税897円) ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑥くるみ



1711 第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用) 230g 1,943円(税2,098円) カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1712 第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用) 70g 831円(税897円) 油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1713 第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用) 70g 830円(税896円) インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証



1714 第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g 1,886円(税2,037円) 有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑥くるみ



1715 国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン 97g 158円(税171円) ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。調味料(アミノ酸)は無添加です。※次回、価格変更予定です。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑥卵・乳



1716 国産じゃがいものポテトチップス(しお味) 60g 220円(税238円) 国産のじゃがいもを油で揚げた、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。※次回、価格変更予定です。④深川フーズファクトリー(栃木県小山市)⑤着日含め30日保証



1717 北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味) 60g 306円(税330円) 全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。④深川油脂工業(北海道深川市)⑤着日含め30日保証



1718 カラッと香ばし白海老チップス(あおさ) 30g 168円(税181円) 馬鈴薯でんぷんに、白エビの殻とアサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためて食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市)⑤着日含め33日保証⑥えび



1719 ポリポリ小魚アーモンド(国産たけなわと有機アーモンド使用) 27g 553円(税597円) 塩無添加の国産カクチワシの煮干しと有機栽培のアーモンド、ごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のカクチワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百島(広島県広島市)⑤着日含め30日保証



1720 米かりんとう(庄内青きな粉味) 75g 556円(税600円) 米粉を使用した、山形の米農家が作ったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証⑥大豆



1721 米かりんとう(黒糖味) 75g 556円(税600円) 山形の米農家が作った、お米のかりんとう。小麦粉や小麦由来原料を使わず、自社産のお米を製粉した米粉を使用。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証



1722 九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g 230円(税248円) 素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証



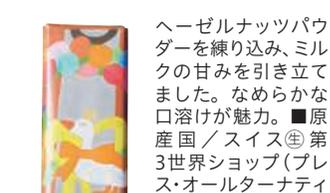
1723 マリレーンのパルミエパイ 60g 517円(税558円) 原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリレーン(埼玉県本庄市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・乳



1724 オーガニックビスケット・オーツ麦 5枚×3袋 620円(税670円) 素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国/フランス⑤むそう商事(大阪府大阪市)⑥小麦



1725 Artisan 有機ソルト&キャラメルチョコ 40g 676円(税730円) 海塩入りのビターチョコレートにキャラメルランチをちりばめたチョコレートです。カリカリ食感、甘じょっぱい味わいが特徴。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳



1726 Artisan 有機ミルクチョコ 40g 676円(税730円) ヘーゼルナッツパウダーを練り込み、ミルクの甘みを引き立てました。なめらかな口溶けが魅力。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳



1727 第3世界ショップの有機ミルクチョコレート 80g 1,000円(税1,080円) ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味と、ミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳



1728 Artisan 有機レーズン&ヘーゼルナッツチョコ 40g 676円(税730円) レーズンの甘酸っぱさとヘーゼルナッツの香ばしい風味が、ミルクチョコレートの濃厚な甘みを引き立ちます。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳



1729 オーガニックダークチョコレートカカオ85% 100g 1,857円(税2,006円) 深みのある黒砂糖の甘さが食べやすく、ダークチョコレート好きの方へおすすめ。ゲパ社のベストセラー商品。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳



1730 ビオ ストロベリーホワイトチョコレート 40g 673円(税727円) 甘酸っぱいストロベリーに酸味のきいたヨーグルトを加えた、誰もが大好きなさわやかな味わいです。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑤着日含め60日保証⑦乳



1731 ビオ 塩キャラメルミルクチョコレート 40g 673円(税727円) まろやかなミルクチョコレートにサクサクのキャラメルクリップのほろ苦さを加え、アクセントに塩をきかせました。※5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳



1732 はちみつレモンのど飴(北海道産はちみつ使用) 57g 452円(税488円) 貴重な北海道産はちみつを使用。国産レモンをはじめ、水飴やてん菜糖など、原材料はすべて国産原料にこだわりました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ノースカラス(北海道札幌市)⑤着日含め30日保証



1733 玄米サクパン 20g 220円(税238円) 国産玄米を使ったパンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



1734 大地のもったいナイ無選別国産うるちめんべい(醤油&胡麻) 200g 720円(税778円) 割れや欠けなどのめんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。④味泉(岩手県盛岡市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・大豆



1735 富士見堂の成清さん海苔せんべい 12枚 574円(税620円) 成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつついに巻きました。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆

飲料 毎週0000 隔週0000 1/4週0000で登録するとお得 ジュース:原料は 国産契約栽培や海外産 オーガニックを優先 お茶:有機または 農薬不使用が原則

毎日の野菜習慣に 乳酸菌をプラス

①長野興農(長野県長野市) ②着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1736 160g×10缶 **2,390円**(**2,581円**) **18**ポイント

1737 箱売 160g×30缶 **6,926円**(**7,480円**) **54**ポイント

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

1736 160g×10缶 **2,213円**(**2,390円**) **191**ポイント(税込) **191**円(税込)お得!

1737 160g×30缶 **6,480円**(**6,998円**) **482**ポイント(税込) **482**円(税込)お得!

毎週 9348 (隔週 9349)

1738 キャロットジュース10本 125g×10本 **1,713円**(**1,850円**)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1739 手むき みかんジュース 720ml **1,406円**(**1,518円**)

一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上げ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1740 沖縄県産有機シーワサー果汁 300ml **1,833円**(**1,980円**)

有機栽培で育てたシーワサー。沖縄を感じられる豊かな風味。④島酒家(沖縄県南城市)

1741 有機栽培 三年ねかせた熟番茶 200g **1,620円**(**1,750円**)

有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。④中井製茶場(京都府和東町)

1742 松田さんのやすらぎ一番茶 80g **1,155円**(**1,247円**)

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

1743 松田さんの煎茶 100g **873円**(**943円**)

夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)

1744 樽井さんの有機 特上煎茶 100g **1,788円**(**1,931円**)

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)

1745 樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ 100g(5g×20パック) **976円**(**1,054円**)

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷手で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)

1746 樽井さんの有機ほうじ茶 200g **892円**(**963円**)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

1747 まるごと粉末茶 有機煎茶 0.5g×30包 **1,148円**(**1,240円**)

有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)

1748 水車むらの七夕紅茶 100g **931円**(**1,005円**)

初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっかりと口当たりをお楽しみいただけます。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

伝えたい、この想い

有機栽培茶葉の ルイボス茶

基金を積み立て 教育支援に

「大地を守る会ルイボス基金」は2000年に設立され、26年にわたり南アフリカ産「有機栽培ルイボス茶」の売上1%を積み立てています。基金は現地の子どものための教育や学用品支援などの、未来を育む活動に継続して使われています。

ルイボス製茶 植松 隼人さん

南アフリカ・セダルバーグ山脈周辺でしか生育しない、有機栽培ルイボス茶葉のなかでも、数少ない有機JAS認定農場の茶葉を使用。ルイボス茶専門に製造・加工し、南アフリカの栽培農場とも対話し、品質向上に努めています。美味で、カルシウムなどのミネラル成分を含み、ノンカフェインなのも魅力。

1751 ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付 3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どものために支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1749 徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包 **878円**(**948円**)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

1750 有機栽培アフリカン ルイボスティー(発酵) 105g(3.5g×30袋) **1,500円**(**1,620円**)

「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

1752 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g **2,961円**(**3,198円**)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1753 有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉) 200g **1,648円**(**1,780円**)

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。手軽に楽しめる粉タイプ。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

2137 箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶 190g×30缶 **3,480円**(**3,758円**)

④光食品(徳島県上板町)

2141 お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶 250ml×6缶 **952円**(**1,028円**)

④光食品(徳島県上板町)

2145 京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り荳茶 100g **830円**(**896円**)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2149 ジンジャーレモネードシロップ 180ml **924円**(**998円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2153 有機栽培コーヒーハチドリ(豆) 200g **1,500円**(**1,620円**)

④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2138 箱売・アップル&キャロット混合飲料30本 195g×30本 **6,537円**(**7,060円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2142 樽井さんの有機霧山無心 100g **2,535円**(**2,738円**)

④日本農産(静岡県浜松市)

2146 特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×20包 **415円**(**448円**)

④川原製粉所(東京都練馬区)

2150 木曾の手造り甘酒 350g **822円**(**888円**)

④小池靴店(長野県木曾町) ⑤着日含め45日保証

2154 有機ぶれんどドリップバッグコーヒー 12g×10パック **1,841円**(**1,988円**)

④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2139 オーガニックぶどうジュース(6缶) 160g×6缶 **1,000円**(**1,080円**)

④光食品(徳島県上板町)

2143 水車むらのせとやみどり(煎茶) 100g **965円**(**1,042円**)

④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2147 みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付 3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)

④ルイボス製茶(香川県三豊市)

2151 箱売・ときめく糀(国産有機米の麹甘酒) 125ml×18本 **5,544円**(**5,988円**)

④ヤマキ(埼玉県神川町)

2155 オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g **2,128円**(**2,298円**)

④おもちゃ箱(東京都大田区)

2140 王隠堂のプラムハニー(梅シロップ) 500ml **1,341円**(**1,448円**)

※1歳未満乳児の食用不可。※次回、価格変更予定です。④プラム食品(和歌山県上富田町)

2144 京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り荳茶(ティーバッグ) 48g(4g×12コ) **775円**(**837円**)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2148 国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り) 400g **1,998円**(**2,158円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2152 有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆) 200g **1,648円**(**1,780円**)

④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

2156 箱売・シリカ・パナジウム強化炭酸水 500ml×24本 **2,776円**(**2,998円**)

④友樹飲料(東京都中央区) ⑤着日含め60日保証



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はメディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 9381 隔週 9382

1754 有機完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g 2,961円(税3,198円)



カフェインレスでもコクや風味しっかり。カフェインを除去する薬品は不使用。便利なドリップバッグ仕様。■原産国/メキシコ④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1755 有機カフェインレスドリップバッグコーヒー 10g×6パック 1,387円(税1,498円)



フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1756 有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー 80g 1,657円(税1,790円)



フェアトレードココア(砂糖不使用) 110g 1,202円(税1,298円) ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1758 箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,952円(税2,108円)



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



ラベルレスで環境にやさしい ミネラルウォーター ④ハルナウォーター(長野県安曇野市)

長野県・安曇野採水の、まろやかな軟水の非加熱ミネラルウォーター。2段階マイクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法を採用し、徹底衛生管理のもと製造。環境配慮のラベルレス仕様なので、ごみ削減にも。ラベル剥がしの手間もありません。



3253 箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本) 2L×6本 1,115円(税1,204円)

値引き+登録ポイントでさらにお得! 毎週 9369 隔週 9370 1/4週 9371 205円(税込) お得! 2L×6本 925円(税999円) 送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※次回、価格変更予定です。



カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川県柑橘果実(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証

1760 山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml 490ml 163円(税176円)



箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本 490ml×24本 3,910円(税4,223円) シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川県柑橘果実(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証

健康応援食品 1/4週 0000 で登録するとお得 主原料は国産・海外産 オrganicを優先 着色料、増量剤等の食品添加物不使用 トレースできる 主原料を原則使用



1762 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円) 有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1763 ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円) 食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クローラだけで作られた健康応援食品。※1日10~15粒が目安。④エボラ(愛媛県松山市)



くろず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税2,196円) 鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。※1日6~8粒が目安。④日本有機(鹿児島県曾於市)⑤大豆

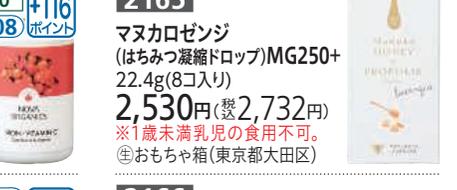
1764 国産ローヤルゼリー(カプセル) 16.2g(270mg×60粒) 9,250円(税9,990円) 国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、便利で手軽にご利用いただけるカプセルに詰めました。※1日2~3粒が目安。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)



2157 有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3g×30包 3,561円(税3,846円) ④フジワラ化学(愛媛県西条市)



2161 鉄分+ビタミンCブレンド 60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税3,856円) ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)



2165 ママカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG250+ 22.4g(8コ入り) 2,530円(税2,732円) ※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)



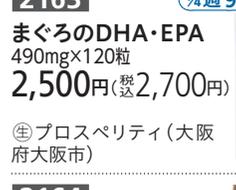
ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包 1g×30包 3,850円(税4,158円) 農業を使わず栽培したササニシキと玄米麹を低温でじっくり発酵。乳酸菌と酵母が腸内環境を応援します。④COBO(神奈川県横浜市)



1767 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円(税4,143円) 75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑤大豆



2159 マリーゴールドルテイン20(機能性表示食品) 320mg×60粒 2,100円(税2,268円) ④プロスベリティ(大阪府大阪市)



2163 まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 2,500円(税2,700円) ④プロスベリティ(大阪府大阪市)



2167 ママカはちみつNPA15+ 180g 8,476円(税9,154円) ※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

酒類 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先 海外産ワイン:オーガニックを優先 20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768 クマ オーガニック トロンテス 白 750ml 1,407円(税1,548円)



1769 クマ オーガニック マルベック ロゼ 750ml 1,407円(税1,548円)



2169 インシエメ オーガニック ネロ・ダヴォラ 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 2,171円(税2,388円) ④スマイル(東京都江東区)



2173 テンメイ 有機純米酒 720ml 2,061円(税2,267円) ④天鷹酒造(栃木県大田原市)



1770 五ーわいん スパークリング・ロゼ(酸化防止剤無添加) 500ml 1,400円(税1,540円)



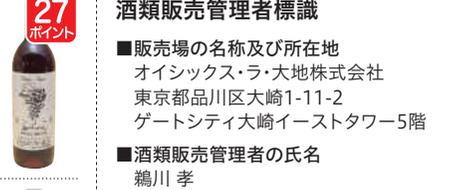
1771 季節限定 種時人 純米吟醸(あらばしり) 720ml 2,345円(税2,580円)



1772 最近登場 純酒粕取焼酎仕込 天鷹 本格梅酒 250ml 680円(税748円)



2174 クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニオン 赤 750ml 1,407円(税1,548円) ※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



2177 井筒ワイン ナイガラ(白辛口) 酸化防止剤無添加 720ml 1,336円(税1,470円) ④井筒ワイン(長野県塩尻市)

日々をこちよく
暮らしの雑貨
特集 キッチン&ダイニング

少ない油でカラッと揚がる！
バット、スノコ網、温度計付き



少量の油で揚げられる、ちょっと使いにも便利な角型天ぷら鍋。**お届け時期注意**3/30(月)～4/5(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/23(月)昼12:30までとなります。※ガスコンロ・IH(100V～200Vまで。揚げ物モードには対応していません。)対応。④富士ホーロー(東京都台東区)

2176
予約 角型天ぷら鍋
1セット4,500円(送4,950円)

ハンドルを引っ張るだけで
みじん切りができる優れたもの



2180
ハンディーミニチョッパー
1口1,300円(送1,430円)

ハンドルを引っ張るだけでみじん切りが簡単にできます。※食器洗い乾燥機不可。■サイズ/12.5×12.5×9.5cm、本体重量205g、満水容量450ml■原産国/中国④サンクラフト(岐阜県関市)

コーヒー好きの方におすすめ。
お湯を注いで4分待つだけ



2182
予約 四日市萬古焼 コーヒー急須
1口5,800円(送6,380円)

お届け時期注意3/30(月)～4/5(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/23(月)昼12:30までとなります。※食器洗い乾燥機不可。■材質/本体:陶器、茶こし:ステンレス鋼(SUS304)■サイズ/径10.5×高さ(蓋含む)10cm×柄込17.5cm、満水容量470ml④千陶千賀陶器(三重県四日市市)

クラシックな色合いが、
料理を美しく引き立てます



2186
予約 クラシックカラー リムパン&ケーキ皿(3色組)
1セット1,580円(送1,738円)

クラシックな色と線の模様が料理をさりげなく華やかに演出。重ねて収納できます。**お届け時期注意**3/30(月)～4/5(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/23(月)昼12:30までとなります。■材質/磁器■サイズ/径20×内径15.4×高さ2.2cm、重量305g、3枚積み重ね時高さ3.9cm④セイトウ(静岡県磐田市)



陶器の遠赤外線&発熱効果で
電子レンジでらくらく調理



2181
予約 デリッシュ・ライフ ギュッとポット
1口4,500円(送4,950円)

電子レンジで加熱ムラなく温め&調理できる上、食材に味がじっくりしみ込みます。**お届け時期注意**3/30(月)～4/5(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/23(月)昼12:30までとなります。※レシピ付き。※電子レンジ・オープン・オープントースター・ガス火対応。■サイズ/容量1.1L■原産国/中国④インガキ産業(三重県桑名市)

滴漏れしない流線形の
注ぎ口にこだわりました



2183
憩-ICOI-ポット
1口3,700円(送4,070円)

鉄分を多く含む陶土を「還元焼成」で焼き締めた、「紫泥」の滴漏れしない急須です。※電子レンジ・食器洗い乾燥機不可。■材質/本体:陶器、茶こし:ステンレス■サイズ/19×11×10.5cm、重量238g、容量420ml④三陶(三重県四日市市)

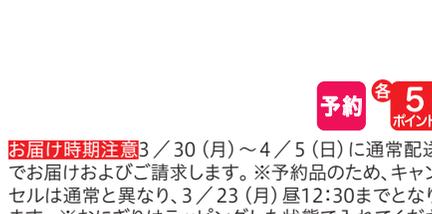
シンプルな形状で使いやすく
幅広い料理と好相性



2187
予約 ナチュラルカラー カレー&パスタ皿(ネイビー・3枚組)
1セット1,980円(送2,178円)

毎日のごはんが映える、何でも合う万能皿です。**お届け時期注意**3/30(月)～4/5(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/23(月)昼12:30までとなります。※食洗機・電子レンジ対応。※製造工程上および釉薬の特性上、釉薬のムラや線にザラつきが生じる場合がありますがこの商品の特徴であり、風合いの一つです。■原材料/磁器■サイズ/径20.8×高さ4.3cm、3枚積み重ね時高さ6cm、重量420g(1枚)、容量650ml④セイトウ(静岡県磐田市)

おにぎりをつぶさずに携帯できる
芯材入りのしっかりしたポーチ



2190 NATURE
2191 アボカド



2177
2178
2179
予約 角型天ぷら鍋
1セット4,500円(送4,950円)

調理にも保存にも使えて
そのまま食卓にも出せる、
見ためも使い勝手も良い鍋。
コンロはもちろんIHもOK

ホーロー引きと落ちついた色合いが美しい、食卓に映えるクッキングポットです。揚げ物を含めた調理にはもちろん、料理や下ごしらえの保存にも活躍します。

2178
2179
予約 ほうろう鍋 ストックク18cm
1セット3,743円(送4,117円)

2177 グリーン
2178 グレー
2179 ブラウン
お届け時期注意3/30(月)～4/5(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/23(月)昼12:30までとなります。※直火・IH対応。食器洗い乾燥機不可。オープン、電子レンジ不可。■材質/強化ほうろう用銅板、ガラスふた:強化ガラス、ガラスふたのつまみ:天然木、アミ:鉄(クロムメッキ)、シールふた:ポリエチレン■セット内容/鍋、アミ、シールふた■サイズ/幅24×奥行18×高さ15.5cm(持ち手ふた含む)、重量900g(ふた含む)、満水容量2200ml■原産国/中国④和平方プレイズ(新潟県燕市)

お茶をコーヒーのように
ドリップして楽しめます



2184
予約 家事楽屋 茶ら茶ドリッパーポット
1セット3,500円(送3,850円)

お届け時期注意3/30(月)～4/5(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/23(月)昼12:30までとなります。※ドリッパーを外せば電子レンジ使用可、食洗機対応。■サイズ/実使用量300ml④セイトウ(静岡県磐田市)

電池もポンプも不要！
一体型の真空調理&保存ポット



2185
予約 押すだけ真空調理ポット
1口2,480円(送2,728円)

お届け時期注意3/30(月)～4/5(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/23(月)昼12:30までとなります。■容量/約800ml ■耐熱温度(約)/フタ:80℃パッキン:250℃ ■耐冷温度(約)/フタ:パッキン:-20℃ ■耐熱温度差(約)/ポット:120℃ ■サイズ/直径11×13cm、重量265g■原産国/中国④ジョット(大阪府大阪市)

トースターに2つ入ります。
おうちでカフェ気分



2188
予約 ハーフサイズ オープントースター皿(ブラック・2コ組)
1セット1,480円(送1,628円)

食パンとベーコンエッグも同時に、取っ手付きもポイントです。**お届け時期注意**3/30(月)～4/5(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/23(月)昼12:30までとなります。※直火・ガスオープン・IH不可。※食洗機・レンジオープン対応。■原材料/陶器■サイズ/奥行14.8×幅11.3×高さ3.8cm、重量200g、容量350ml(1口)④セイトウ(静岡県磐田市)

においや色が付きづらく、
ふたをしたまま温められます



2189
予約 ハリオ 耐熱ガラス製保存容器 S3コセット(レッド)
1セット1,280円(送1,408円)

お届け時期注意3/30(月)～4/5(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/23(月)昼12:30までとなります。※フタは上からかぶせるだけの物で完全密封ではありません。フタはオープン不可。※食洗機・電子レンジ・オープン対応。■原材料/容器:耐熱ガラス(耐熱温度差120℃)、フタ:ポリプロピレン(耐熱温度140℃)■サイズ/奥行10.8×幅11×高さ4.7cm、重量250g、容量250ml(1口)④セイトウ(静岡県磐田市)

食べやすい小ぶりなおにぎりを
型押しで一度に3コ作れます



2192
予約 具がたっぷり入る おにぎり押し型 イエロー
1口450円(送495円)

お届け時期注意3/30(月)～4/5(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/23(月)昼12:30までとなります。■耐熱温度/140℃ ※フタを外して電子レンジ可・食器洗い乾燥機対応。■材質/ポリプロピレン■サイズ/19.3×7.3×4.1cm、重量96g④スケーター(奈良県奈良市)

魚焼きグリルでサクッ、ふっくら♪
オープントースターでも使用可能



2193
予約 グリルホットサンドメッシュ
1口4,000円(送4,400円)

お届け時期注意3/30(月)～4/5(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/23(月)昼12:30までとなります。※食器洗い乾燥機対応。■サイズ/幅25×奥行16.2×高さ4cm、重量260g④オクス(新潟県三条市)

乾燥や強さを増す日差しが
気になる季節

春の肌と髪のお手入れに

UV
化粧下地

白浮きしにくく肌になじむ
家族で使えるUVクリーム

- 植物成分の力で、潤いを与えながら紫外線をガード。
- 肌によくなじみ、化粧崩れを気にせず使えます。
- 色が付いていないので、化粧下地にはもちろん、お子さんや男性にも。



10
ポイント

2199

アンナトウモール
ナチュラル
UVベースクリーム

40g 2,800円(税3,080円)

植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きしにくくUV化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月
④美容薬理(福岡県芦屋町)

SPF27
PA++



シャンプー

髪にハリやコシを与えながら
頭皮を健やかに保ちます

オリーブオイルとココナッツオイルを、低温でじっくりとリキッドソープにしました。きしまずサラサラ洗えます。

各10
ポイント

パルセイユスカルプ
ヘアシャンプー

2194 300ml 1,800円(税1,980円)

2195 詰替用

300ml 1,600円(税1,760円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月
④パルセイユ(福岡県芦屋町)



トリート
メント

思わず触りたくなる
なめらかでしなやかな髪へ

ホホバオイルやオリーブスクワランなどが、頭皮に潤いを与えます。すっきりながらも甘さのある、心安らぐ香りです。

各10
ポイント

パルセイユスカルプ
ヘアトリートメント

2196 300ml 1,800円(税1,980円)

2197 詰替用

300ml 1,600円(税1,760円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月
④パルセイユ(福岡県芦屋町)



ヘア
オイル

頭皮と毛髪になじみ、
潤いのあるクシ通りの良い髪へ

自然原料にこだわった
ヘアスタイリング剤

佐賀県加唐島産のツバキオイル^{※1}をはじめ、佐賀県産の甘夏精油^{※2}、甘夏エキス^{※2}を配合。みずみずしくつやめ髪へ。

環境に配慮して作った
エシカルなコスメ

容器に自然由来原料を30%使用。化粧品を製造する工場の電力は、すべて風力・太陽光などで作った再生可能エネルギーで賄っています。

10
ポイント

2198

パルセイユ加唐島
ツバキヘアオイル

50ml 2,500円(税2,750円)

加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安/開封後3カ月
④パルセイユ(福岡県芦屋町)



ヘルス& ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



50
ポイント

オリザレート クリーミーケレンジング(メイク落とし)
180ml 2,900円(税3,190円)

メイクの汚れをやさしく取り除く、石けん乳化のケレンジング。■使用の目安/開封後1~2カ月
④綜美薬品(東京都葛飾区)



50
ポイント

オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml 3,100円(税3,410円)

細かな泡で洗い上げ、つっぱり感を残しません。■使用の目安/開封後1~2カ月
④綜美薬品(東京都葛飾区)



50
ポイント

+272
ポイント

オリザレート スキンローション(化粧水)
80ml 2,720円(税2,992円)

さっぱりとした使用感です。■使用の目安/開封後1~2カ月
④綜美薬品(東京都葛飾区)



50
ポイント

+273
ポイント

オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)
30g 4,200円(税4,620円)

乾燥が気になる部分や目元のケアに。■使用の目安/開封後1~2カ月
④綜美薬品(東京都葛飾区)



50
ポイント

+275
ポイント

オリザレート エッセンスミルク(乳液)
80ml 2,970円(税3,267円)

水分と油分を2層に分けた乳液がしっかりとハリのある肌に仕上げます。■使用の目安/開封後1~2カ月
④綜美薬品(東京都葛飾区)



50
ポイント

オリザレート モイスチャークリーム
30g 3,050円(税3,355円)

石けん乳化の保湿クリームは、みずみずしく肌になめらかになじみます。■使用の目安/開封後1~2カ月
④綜美薬品(東京都葛飾区)



Dエクストラ ガッスールソープ
100g 1,595円(税1,755円)

吸着力と洗浄性に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。④ガッスールジャパン・ジャミラ(東京都杉並区)



よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ 1,200円(税1,320円)

植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。■成分/石ケン素地、ヨモギエキス、水④地の塩社(熊本県山鹿市)



オリブ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ 2,340円(税2,574円)

溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。④桃石鹸(三重県四日市市)



50
ポイント

+275
ポイント

詰替パックスオリー フェイスフォーム
140ml 822円(税904円)

ムクロジ果皮エキス(保湿成分)を配合し、キメの細かい泡でお顔をしっかりとやさしく洗います。※お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



オーガニックアブリコットカーネルオイル
50ml 1,600円(税1,760円)

肌を柔軟にし、ハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月
④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



クーネ モイスチャー クリーム(保湿クリーム)
30g 2,600円(税2,860円)

融点が低いので、肌のにせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。④ネパリ・パザロ(神奈川県横浜市)



Prakritiシャンプーードサロン(詰替用)
500ml 1,500円(税1,650円)

ハリ・コシのない髪、スカルプケアしている髪・頭皮におすすめです。※泡で出てくる専用ボトルでの使用になりますので、本体ボトルをお買い上げの上、詰替用をご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月
④アーク&エコ(東京都中央区)



シムシム スカルプオイル
250ml 3,700円(税4,070円)

ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。④しむら(神奈川県川崎市)



リメイニング薬用ブラックヘアリアα(育毛剤)
100ml 4,700円(税5,170円)

天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安/開封後6カ月 ※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3~4カ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品
④シー・ピー・エイ(大阪府大阪市)



利尻と樺のPONAヘアパウダー-ダークブラウン 5g
1コ 2,480円(税2,728円)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月
④マイノロジー(大阪府大阪市)



ナチュラルン 薬用入浴剤(まこのつやほかバスタイム)
600ml(約12回分) 1,280円(税1,408円)

米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安/200Lに対し50ml
④医薬部外品 ■成分/米発酵エキス
④G-Place(東京都中央区)



エプソムCソルト(入浴剤)
1500g 1,250円(税1,375円)

エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。※お湯(約150L)に対し150gを入れよくかき混ぜてから入浴してください。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm
④しむら(神奈川県川崎市)



お風呂の愉しみ はっか油
50ml 1,348円(税1,483円)

お掃除やお風呂の消臭剤として。※高濃縮液となっておりますので、そのまま飲んだり、直接お肌に塗ったりしないでください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

PAX NATURON

**全品
ポイント**

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2213
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,498円(税1,648円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2214
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 905円(税996円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2215
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,498円(税1,648円)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2216
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 905円(税996円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2217
ボトル・パックスナチュロン
ボディソープ500ml
500ml 1,498円(税1,648円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2218
詰替用・パックスナチュロン
ボディソープ
500ml 870円(税957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント +30
ポイント

2219
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 582円(税640円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



8
ポイント

2220
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 810円(税891円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント +30
ポイント

2221
パックス化粧石けんE
95g×3コ 530円(税583円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2228
やさしいエコバッグ
P-プラス M
3枚
340円(税374円)
④住友ベークライト(東京都品川区)



2229
やさしいエコバッグ
P-プラス L
2枚
340円(税374円)
④住友ベークライト(東京都品川区)



2230
ポリラップ
50m×22cm
1本
285円(税314円)
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2231
パンおいしいまま
1セット
450円(税495円)
④機能素材(高知県高知市)



2232
おにぎりぼっけ
(30枚入)
1コ(30枚入)
200円(税220円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2233
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2234
花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2235
綿ガーゼふきん
10枚組
1セット
1,400円(税1,540円)
④サンベルム(和歌山県海南市)



2236
ポリトール
(コゲ落とし さび落とし)
1コ
1,270円(税1,397円)
④seiei(大阪府茨木市)



2237
ろ過時間が早い
新活性炭カートリッジ3コ組
1セット
2,000円(税2,200円)
④下村企販(新潟県燕市)



2238
石けん百貨
食器洗い機用洗剤 リモネン
900g
1,050円(税1,155円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2239
Washing Craftsman
食洗機用洗剤
550g
680円(税748円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2240
tidy クレーパー
(キッチンダスター)
1コ
900円(税990円)
④テラモト(千葉県市川市)



2241
交換用コスロンフィルター
20コ入り
1セット
1,200円(税1,320円)
④丸五産業(静岡県富士市)



2242
便利な消臭袋Plus+
キッチン・台所用80枚組
1セット
980円(税1,078円)
④昭プラ(大阪府大阪市)



2243
きえ〜る 冷蔵庫用
ゼリータイプ 無香
180g
780円(税858円)
④環境大善(北海道北見市)



2244
AURO キッチン
お掃除スプレー(詰替用)
300ml
1,050円(税1,155円)
④ポーデン(東京都港区)



2245
詰替用・アルカリ電解水
スライスクリーン 2コ
2コ
2,800円(税3,080円)
④エコワン(神奈川県横浜市)



2246
詰替用・パックス
酸素系漂白剤
500g
686円(税755円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2247
パックス洗濯用石けんソフト
無香料(ボトル)
1200ml
1,560円(税1,716円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2248
パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
988円(税1,087円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2249
パックス洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml
1,560円(税1,716円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



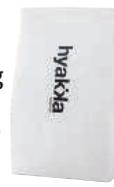
2250
パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
988円(税1,087円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2251
パックス衣類のリンス
(詰替用)フローラルの香り
550ml
624円(税686円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2252
石けん百貨
セスキプラス無香料 1kg
1kg
1,700円(税1,870円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2253
洗のチカラ
詰替え 1000ml
1000ml
3,000円(税3,300円)
④エコワン(神奈川県横浜市)



2254
ランドリークリーナー
(洗濯槽クリーナー)(ドラム式非対応)
500g×2袋
1,300円(税1,430円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2255
ヨウ素デクリン
NEO
1セット
1,900円(税2,090円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2256
排水管にヨードの
チカラ5コ入り
1セット
580円(税638円)
④コジット(大阪府大阪市)



2257
くらしブラシ3色組
1セット
980円(税1,078円)
④アズマ工業(静岡県浜松市)



2258
洗濯槽クリーナー
カピトルネードNeo 縦型用
1コ
755円(税831円)
④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)



2259
洗濯槽クリーナー
カピトルネードNeo ドラム式用
1コ
755円(税831円)
④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)



●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

調湿性と軽さに優れ
使い心地の良い

桐のキッチンアイテム

全品ポイント

水拭き可能でお手入れも簡単



天面から米を入れ、正面のフラップを開けて取り出します
※フラップは奥にしまえます。



2260 直送 100ポイント 限定 20

kirisai 桐の米びつ 5kg
1コ 11,636円(税12,800円)

お届け時期注意 お届け予定日3/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■素材/天然木桐材■セット内容/1合升■サイズ/幅240×奥行278×高さ330mm、重量1,600g④オスマック(東京都北区)

冷蔵庫のドアポケットにすっぽり収まります



お米の他、パスタやシリアル、ナッツなどの保存にも。ふたは1合の計量カップに

予約 限定各 20

予約 kirisai 桐の冷蔵米びつ

2261 1kg
1コ 4,527円(税4,980円) 40ポイント

2262 2kg
1コ 6,345円(税6,980円) 60ポイント

お届け時期注意 3/30(月)~4/5(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/23(月)昼12:30までとなります。■素材/天然木桐材■サイズ/(2261)幅75×奥行108×高さ273mm、重量150g(2262)幅75×奥行190×高さ273mm、重量210g④オスマック(東京都北区)

通気性が良く根菜類の保存におすすめ



桐の特性を生かした野菜ストッカー。常温保存したい根菜や果物に。

直送 100ポイント 限定 20

kirisai 桐のやさい櫃
1コ 12,545円(税13,800円)

お届け時期注意 お届け予定日3/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■素材/天然木桐材■サイズ/幅340×奥行285×高さ330mm、重量1,900g④オスマック(東京都北区)

すのこ付き



レンジで蒸してそのまま食卓へ



予約 100ポイント 限定 20

予約 kirisai 桐のレンジでむし鉢

1コ 11,636円(税12,800円)

お届け時期注意 3/30(月)~4/5(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/23(月)昼12:30までとなります。■素材/天然木桐材■サイズ/幅261×奥行150×高さ122mm、重量580g④オスマック(東京都北区)

ふっくらと蒸し上がる桐製の蒸し器です。電子レンジ&水洗いOK

2265 ボトル・パックスナチュロンお風呂洗い石けん 500ml
853円(税938円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2273 詰替用・パックスナチュロントイレ洗い石けん 350ml
437円(税481円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2281 ユーカリプタススプレー詰替用600ml 600ml
1,600円(税1,760円)
④オーブス(長野県白馬村)

2285 ナチュラムーンおりもの専用シート 40コ
660円(税726円)
④G-Place(東京都中央区)

2289 ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル8ロール)ダブル・37.5m×8コ
660円(税726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2266 詰替用・パックスナチュロンお風呂洗い石けん 450ml
562円(税618円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2274 エコメイト 流せるトイレお掃除シート 20枚入 1コ
450円(税495円)
④G-Place(東京都中央区)

2282 徳用・ナチュラプラス衣類用防虫剤クローゼット用 8本
3,600円(税3,960円)
④G-Place(東京都中央区)

2286 コアレックスグリーンセイピング(箱なしティッシュ)6P 1セット
690円(税759円)
※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2290 天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入 1セット
1,180円(税1,298円)
④常晴(兵庫県神戸市)

2267 パワーバイオお風呂のカビきれい2コ組 2コ組
1,800円(税1,980円)
④コジット(大阪府大阪市)

2275 バイオ消臭剤OE-1 230ml
1,760円(税1,936円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④バイオフューチャー(東京都新宿区)

2283 多目的廃棄物ノコギリ 1本
1,980円(税2,178円)
④コジット(大阪府大阪市)

2287 再生紙100%ティッシュペーパー・ビュアティッシュ 5箱
698円(税768円)
※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2291 サージカルマスクYS 50枚入り 1セット
980円(税1,078円)
④横井定(愛知県名古屋)

2268 がんこ本舗の海をまもるバスブラシ 1本
1,700円(税1,870円)
④ナチハマ(兵庫県稲美町)

2276 AURO ウッドケアワックスシート 10枚
700円(税770円)
④ボーデン(東京都港区)

2284 抗菌防護手袋100枚入 100枚入
1,380円(税1,518円)
④日伸産業(大阪府大阪市)

2288 トイレットペーパー(白・中芯無し)シングル・130m×6コ
720円(税792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2175 ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg
3,537円(税3,891円)
※総合栄養食。④徳岡商會(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

2269 パワーバイオお風呂の排水口きれい 16g×3コ
980円(税1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)

2277 のびのび床ホコリごっそりすぎ間職人 1本
1,280円(税1,408円)
④コジット(大阪府大阪市)

2287 鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

2278 家電ホコリごっそりすぎ間職人 1コ
880円(税968円)
④コジット(大阪府大阪市)

一緒にどうぞ
茎の導管がつぶれにくいので水の吸い上げがよく、切った花が長持ちします。※茎切り専用の花切バサミです。枝や硬いものを切る刃こぼれや破損の原因となります。■サイズ/全長17cm、重さ74g④兼松工業(岐阜県関市)

2270 パワーバイオ窓のカビきれい 1コ
980円(税1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)

2279 アレルGプラス ミスト 300ml
3,000円(税3,300円)
④明成商會(東京都中央区)

身近に、手軽に。お花のある素敵な暮らし

2278 鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

2292 花切かれず(花切専用はさみ)ブルー 1コ
2,500円(税2,750円)

2271 パワーバイオトイレのキバミ・臭いに 1コ
980円(税1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)

2280 アルピニアカット 268g
2,500円(税2,750円)
④日本月桃(沖縄県那覇市)

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート 1セット
1,280円(税1,408円)

2293 つぼみちゃん10コ入り 1セット
980円(税1,078円)

銅イオンにより花器の水のヌメリやにおい、藻を抑制します。※ご利用目安:水180ccに3コ。■材質/銅(純度99.9%)
■サイズ/1コ:1.6×1.6×1.8cm、重量1.4g④佐野機工(栃木県真岡市)

季節のお花をお届け
お花の定期便
詳しくはwebでご紹介!

お花のある素敵な暮らし

身近に、手軽に。

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

一緒にどうぞ

茎の導管がつぶれにくいので水の吸い上げがよく、切った花が長持ちします。※茎切り専用の花切バサミです。枝や硬いものを切る刃こぼれや破損の原因となります。■サイズ/全長17cm、重さ74g④兼松工業(岐阜県関市)

銅イオンにより花器の水のヌメリやにおい、藻を抑制します。※ご利用目安:水180ccに3コ。■材質/銅(純度99.9%)
■サイズ/1コ:1.6×1.6×1.8cm、重量1.4g④佐野機工(栃木県真岡市)

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート 1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

2292 花切かれず(花切専用はさみ)ブルー 1コ 2,500円(税2,750円)

2293 つぼみちゃん10コ入り 1セット 980円(税1,078円)

春らんまんの
お花見弁当
お花見シーズン到来。
桜の下に集って
お弁当を楽しみませんか。



監修/
遠田 かよこさん
エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
115号

新玉ねぎ
満喫レシピ

シェアして楽しい
桜のピクニック。
手軽につまめるものを
持ち寄りましょう。

生ハムと野菜の 手まり寿司

生ハムに野菜を飾って
愛らしい手まり寿司に。
お酒のおつまみにも
ぴったり。



- ごはんをAを混ぜたものを合わせて、酢めしを作る。9等分にけて丸く握っておく。
- 「えばらハーブ豚の国産生ハム」を一口大に切って9等分に切る。ブロッコリーは塩ゆでする（塩ゆでの湯、塩は分量外）。
- 1の酢めし1/9量、「町村農場 クリームチーズ」少々、2の生ハム1/9量の順にのせてラップで包み、形を丸く整える。残りも同様に合計9コ作る。ラップを外して、生ハムが上になるようにしてお重などに並べる。
- 9コの寿司のうち、3コは2のブロッコリーを1片ずつ、3コはきゅうりの輪切りを3枚ずつ、3コは葉ねぎを3片ずつのせる。お好みでブラックペッパーを振り、クリームチーズをのせる。

ここがPoint

生ハムと野菜で春の彩りを表した洋風寿司。生ハムと酢めしの一体感が出るようにラップでぎゅっと包みましょう。

材料 (9コ分)

「えばらハーブ豚の国産生ハム」… 50g
「町村農場 クリームチーズ」… 小さじ2強
ブロッコリー… 小さめの小房×3片分
きゅうり… 輪切り×9枚分
葉ねぎ… 3cmの長さ×9片分
ブラックペッパー… 少々
ごはん… 1合分
A
酢… 大さじ2
粗糖… 大さじ1
塩… ふたつまみ

1096 蔵
三河の潮風
ブロッコリー
(栽培期間中節減対象農業不使用)
1コ443円(税478円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空室ができる場合がありますが、品質には問題ありません。



1355 蔵
えばらハーブ豚の
国産生ハム
50g 1,156円(税1,248円)
◎着日含め45日保証



2032 蔵
町村農場
クリームチーズ
130g 1,167円(税1,260円)
◎着日含め45日保証 ⑦乳



豚肉と

じゃがいものリエット

豚バラ肉で作る
自家製リエット。
バゲットや野菜スティックに
付けていただきます。



- 「大地うまみこい豚バラスライス」は2~3cmの長さに切る。じゃがいもは皮をむいて一口大に切り、水にさらしてざるに上げる。にんにくはスライスする。
- 鍋に1のじゃがいも、にんにく、Aを入れて火にかけ、沸騰したら1の豚肉を入れる。煮立ったら塩、ブラックペッパー、粗糖を加え、ふたをして弱火で煮る。じゃがいもがやわらかくなり水分がおおよそ飛んだら火を止める。ローレルを取り出し、そのまま冷ます。
- 粗糖が取れたらミキサーやブレンダーでなめらかになるまで攪拌する。冷蔵庫で冷やしてから器に盛る。
- 人参、きゅうりを4~5cmの長さのスティック状に切る。バゲットをスライスする。3を付けていただく。

ここがPoint

豚バラ肉の脂分を生かしてこくのあるリエットに仕上げます。冷蔵庫で冷やすと脂分がかたまりますので、かたくなってから器に盛りましょう。リエットは保存瓶に入れ、ふたをし、1週間ほど冷蔵庫で保存可能です。

材料 (作りやすい分量)

「大地うまみこい豚バラスライス」… 200g
じゃがいも… 150g (大1コ)
にんにく… 1片
塩、ブラックペッパー… 各小さじ1/2
粗糖… ひとつまみ
人参、きゅうり… 各適量
バゲット… 適量
A
白ワイン… 50ml
ローレル… 2枚
水… 200ml

毎週 9740
1293 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 832円(税899円)
約3mm厚 ◎着日含め3日保証

1060
北海道・金井さんの男爵
1kg 708円(税765円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。

1403
バゲット(フランスパン)
1本 507円(税548円)
◎着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えます

投票が、生産者の皆さんの励みになります！ 農家・オブザイヤー 2025-2026

「おいしい!」「応援したい!」「もっと食べたい!」そんな想いを抱かせてくれた、今年一番印象に残った生産者さんはどなたですか? 皆さんからの声が生産者さんの一番の励みです。選んだ理由や応援のメッセージも、ぜひ一緒にお聞かせください。

投票いただいた方の中から
抽選で素敵なプレゼントも!
詳しくは
特設サイトをご覧ください

※投票締め切りは
【2026年3月22日(日) 23:59】です。



今年のノミネートはこちらの6組



金井さんの
甘熱じゃがいも
金井 修一さん
(北海道)



おかひじき
寺島農場の皆さん
(千葉県)



コクあま!
枝豆めぐり/
恋姫(枝豆)
岡村グループの
皆さん(埼玉県)



南アルプス
古郡さんの
プラムの森/
レッドエース
古郡 正さん(山梨県)



栃木のとちあいか
(いちご)
栃木有機いちごの会
の皆さん
(栃木県)



桃七会/
日川白鳳(桃)
一宮大地の皆さん
(山梨県)

春の彩り お花見に！ スイーツ & 弁当

北海道産の小麦粉とてんさい糖を使い焼き上げました。食べやすくスライス済みでお花見にも！

新
1002
北海道産甜菜がんと小麦のしっとりカステラ
5コ 637円(税688円)
◎着日含め20日保証 ◎小麦・卵

8ポイント

詰めるだけでお花見弁当！ふっくら焼き上げたつくね串に赤飯や冷凍ブロッコリーを添えて！

新
1001 凍
噛むほどジューシー うまみこい鶏の軟骨入りつくね串
195g 898円(税970円)
◎小麦・卵・大豆

1143 凍
国産オーガニック冷凍ブロッコリー
150g 602円(税650円)

1607 凍
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) 1,111円(税1,200円)

甘みが強く、酸味は控えめ

JAS

1022 蔵
ふしちゃん有機すっぴんいちご
200g 2,206円(税2,382円)
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズの無いものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちしないので、お早めにお召し上がりください。◎有機/ふしちゃんファーム/茨城県

春の香りが広がる桜あん入り

季節限定

1701
春を楽しむ桜のミニあんドーナツ(桜葉香る白あん入)
10コ 535円(税578円)
※ベーキングパウダー、ベニコウジ色素を使用。※4月頃までの取り扱い予定。◎着日含め7日保証 ◎小麦・卵

温めるだけで鶏モモがジューシー！醤油味がお弁当にもぴったり

1511 凍
あたためるだけ鶏もも肉のからあげ
140g 943円(税1,018円)
※次回、価格変更予定です。◎小麦・卵・大豆

15ポイント

粗挽きタイプで歯ごたえバリッと。食べやすく飽きのこない味付けです

1356 蔵
無塩せきマイルドあらびきウインナー
85g 322円(税348円)
◎着日含め5日保証

11ポイント

今週は3%

ミニサイズでおやつやお弁当に重宝

1600 凍
国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)
125g(5本) 694円(税750円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。◎小麦

白エビの殻とアオサで風味が豊か

1718
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g 168円(税181円)
◎着日含め33日保証 ◎えび

3ポイント

じゃがいもを生かすシンプル塩味

1716 限定500
国産じゃがいものポテトチップス(しお味)
60g 220円(税238円)
※次回、価格変更予定です。◎着日含め30日保証

香辛料や塩は控えめのやさしい味

1512 凍 (隔週9456)
チキンナゲット
200g 776円(税838円)
※次回、価格変更予定です。◎小麦・卵

28ポイント

今週は3%

外はカリッ、中はほくほくした食感

1523 凍
農舎のあたためるだけプチぼてと
170g 859円(税928円)
◎卵

お弁当の彩りや箸休めに

お花見弁当の風味アップやアクセントに

季節限定

1504
さくら梅ぼし
150g 1,388円(税1,499円)
※5月頃までの取り扱い予定。

16ポイント

直火焼きで仕上げた香ばしさが魅力

1481 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り 498円(税538円)
◎着日含め3日保証 ◎卵・大豆

4ポイント

花見酒に！ ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

甘さを抑え、梅エキスしっかりで香り華やか

最近登場

1772
純酒粕取焼酎仕込 天鷹 本格梅酒
250ml 680円(税748円)
■アルコール度数/12度

さわやかな酸味とフルーティーな香味が◎

2171
五一わいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加
720ml 1,270円(税1,397円)
■アルコール度数/12%

27ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配達員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文はこちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。