

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶

※一部地域へのお届けは締切が一日早く  
なります。対象地域はP.44参照。



3/16週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	3/9	10	11	12	13	-	-
お届け日	3/16	17	18	19	20	21	22
サイト注文締切 昼12:30(※)	3/12	13	14	15	16	16	16

d 大地を守る会  
こだわり

# 調味料市



生野菜が  
おいしい季節に  
すっきりとした  
こくをプラス

平飼卵となたね油、純米酢、  
天日塩と使う材料はシンプル。  
酸味が少なく、こくがありながら  
もまろやかでさっぱりとした後  
味です。

2083 今週は  
**3%**  
40  
ポイント  
うちセット特典  
34ポイント

特撰  
平飼いたまごの  
マヨネーズ  
2083【お得】  
300g×2パック 1,130円(¥1,220円)

1656 1/4週 9544 3  
ポイント +30  
ポイント

300g 565円(¥610円)  
(2083)※セット特典ポイント34ポイント  
と単品ポイント6ポイントの合計40ポイント  
進呈します。(着日含め70日保証)⑦卵



手作りドレッシングにも。  
さわやかな香りを楽しめる

卓上サイズで少し風味を足し  
たいときなどにおすすめ。フルー  
ティな香りで、手作りドレッシングも  
ワンランク上の味わいに。

1651 今週は  
**3%**  
55  
ポイント

スペイン育ち  
有機エキストラバージン  
オリーブオイル  
180g 1,690円(¥1,825円)  
⑦着日含め60日保証

## 春野菜が 引き立つ名脇役の出番。

全品ポイント

最大3%ポイント



野菜の甘みが立つ  
パンチのある  
こくを手軽に

限定600  
1662 5  
ポイント

有機ガーリックペースト  
80g 1,060円(¥1,145円)  
※内容量を100gから変更します。

ほしいときにさっと便利! 風味をちょい足し

2092 蔵 セットが  
お得!

便利に使える 有機国産  
おろししょうが&有機ガーリックペーストセット  
1セット 1,558円(¥1,683円)  
※セット特典ポイント47ポイントと単品ポイント8ポ  
イントの合計55ポイント進呈します。■セット内容/有機  
国産おろししょうが50g、有機ガーリックペースト80g

55  
ポイント  
うちセット特典  
47ポイント

今週は  
**3%**

1660 蔵

有機国産  
おろししょうが  
50g 498円(¥538円)

3  
ポイント

定番の料理酒がまもなく“終売”  
お買い逃がしのないよう!

限定1000  
1/4週 9523  
1633 今週は  
**3%**  
43  
ポイント +72  
ポイント

特撰 料理が  
おいしくなる純米料理酒  
720ml 1,294円(¥1,423円)  
※酒類です。



長年ご愛顧いただく  
オリジナルの味わい

1658 大地を守る会のカレールウ(中辛)  
230g(115g×2パック) 896円(¥968円)  
⑦小麦・大豆

7  
ポイント

伝統の木桶醸造をつなぐ、  
上品なうまみ

1/4週 9514  
1627 8  
ポイント +36  
ポイント

まろやか一滴  
匠の木桶熟成醤油  
(契約栽培大豆使用)・600ml  
600ml 999円(¥1,079円)  
⑦小麦・大豆



味の母(みりん・料理酒をこれ一本で)  
1634 1/4週 9526 10  
ポイント +60  
ポイント

720ml 1,000円(¥1,080円)

1635 22  
ポイント

1.8L 2,160円(¥2,333円)  
(1635)送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

1631 蔵 やさかみそ  
(甘口) 13  
ポイント

750g 1,000円(¥1,080円) ⑦大豆

1/4週 9577  
1630 蔵 やさかみそ  
(中辛) 13  
ポイント +56  
ポイント

750g 998円(¥1,078円) ⑦大豆

1638 1/4週 9571 16  
ポイント +64  
ポイント

特撰 まろやか  
純りんご酢  
青森育ち 500ml  
500ml 1,185円(¥1,280円)

1646 1/4週 9535 17  
ポイント +105  
ポイント

大地を守る会の  
一番搾りなたね油  
1250g 1,926円(¥2,080円)

1654 1/4週 9541 11  
ポイント +37  
ポイント

ヒカリ  
トマトケチャップ  
(チューブ)  
500g 685円(¥740円)

1657 1/4週 9565 10  
ポイント +45  
ポイント

金ごまドレッシング  
(有機金ごま使用)  
200ml 831円(¥897円)  
⑦小麦・卵・大豆

1655 9  
ポイント

オイスターソース  
115g 720円(¥778円)  
⑦小麦・大豆

1659 3  
ポイント

糀をプラス  
かけるだけ  
万能ミックスソルト  
35g 461円(¥498円)

1641 1/4週 9547 7  
ポイント +26  
ポイント

万能つゆ(3倍希釈)  
300ml 785円(¥848円)  
⑦小麦・大豆

今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

春素材がたっぷり！



## 駿河湾産桜海老と国産竹の子の春コロッケ

昨年登場、人気の春コロッケがリニューアル！  
季節限定の今だけの味わいを。

# 素材際立つ！ 食感と風味で春を満喫

桜エビと国産たけのこのうまみが詰まった季節のおかずとして昨年好評だったコロッケが、さらにおいしくなって登場！あたためるだけでサクッと軽やかな仕上がりの衣が、ほくほくのじゃがいもと存在感たっぷりのたけのこ、香ばしく香る桜エビをバランスよく一つに包み込みます。食卓がぱっと春の装いに。

5mm幅だったたけのこは、  
倍の10mmにサイズアップ！  
エビは乾燥タイプに変更し、  
より香ばしく濃厚に。  
食感も風味も増して、  
より春の素材が引き立ちます。



限定5000

1531 凍

リニューアル  
10ポイント専用  
季節限定

駿河湾産桜海老と国産竹の子の春コロッケ  
160g(4コ) 646円(税698円)

※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。  
④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦えび・小麦・乳・大豆



**旬** 香ばしさがたまらない。  
真っ盛り 土佐伝統の「わら焼き」

北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」で香ばしいたたきに仕上げました。



1204 凍

わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)  
1ブロック100g、20mlタレ1コ 878円(税948円)

■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋) ④明神水産(高知県黒潮町) ⑤着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

**今** 漁獲後すぐにボイルして  
食べたい 味 天日干しで滋味を凝縮



1258 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん  
40g 554円(税598円)

■漁場/安芸漁港(土佐湾) ④安芸水産(高知県安芸市) ⑤着日含め60日保証

砂抜き済みで凍ったまま使える。  
一大産地・島根県宍道湖産



1236 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
100g×2パック 738円(税797円)

■漁場/宍道湖 ④イトハラ水産(島根県松江市)



ソテーはもちろん揚げ物にも。  
縦割りスティックで使いやすい

ゼラチン質が豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどにどうぞ。



1339 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
500g 1,498円(税1,618円)

④分別生産流通管理済 ⑤秋川牧園(山口県山口市)



冷凍でも、こんなになめらか。  
常備に役立つカット済み豆腐

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。



毎週 9452

1459 凍

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐  
300g 555円(税599円)

④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



**そろそろ** 麺の風味が生きている。  
食べ納め 歯切れ良くほのかな甘み

黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産さび糖、塩で調味しました。



べったら漬

1492 蔵 150g 750円(税810円)

1493 蔵 徳用 150g×2パック 1,380円(税1,490円)

※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証

**今** 少量でお試しにも好適。  
食べたい 味 うまみを感じる辛さが◎



1506 蔵

少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g  
100g 359円(税388円)

⑤韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め10日保証

確かなこくがあり後味さっぱり。  
自家牧草中心で育てた牛の生乳



毎週 9821

1378 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)  
500ml 417円(税450円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

はじめ  
まして!

# 新商品

New

生産者より

## さっぱりとして飲みやすい。 豆乳が苦手な方もお試しあれ

九州産大豆にこだわって、独自の製法で仕上げた豆乳です。丸大豆をそのまま水に漬けてふやかす搾汁することで、大豆のうまみはそのままだけに、特有のくせを抑えています。

**1003** **新** **5**ポイント  
すっきり飲みやすい九州産  
大豆成分無調整豆乳1000ml  
1000ml **452円**(税488円)

■原材料/大豆(九州産)(遺伝子組換えでない)④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め40日保証⑦大豆



## 九州産大豆のおいしさを 独自製法で引き出しました

九州産大豆と水だけを使用。大豆特有の臭みを抑える弊社独自の製法により、九州産大豆本来のこくとうまみを感じられる味わいに仕上げています。



ふくれん  
山元 悠樹さん

牛乳代わりにコーヒーに入れるほか、シチューやフレンチトーストなど料理にも。



## カット済みで切る手間なし。 唐揚げはもちろん煮込みにも

指定農場で健康的に育てられた若鶏のモモ肉。やわらかく適度な弾力のある肉質です。カット済みで幅広いメニューに重宝。チャック付き袋入りの徳用パックでお届けします。

**1001** **凍** **新** **18**ポイント  
徳用・恵那どりモモ肉唐揚げ用・  
バラ凍結  
500g **1,491円**(税1,610円)

■原材料/恵那どりもも肉(岐阜県産)④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



## 肉厚で圧倒的なボリューム感! 濃厚甘辛ダレにごはんがすすむ

食べごたえのある厚切り豚バラ肉をぜひたくに使用。本場・帯広風の濃厚な甘辛ダレを合わせました。丼からはみ出すほどのボリューム感。焼きたてをごはんのにせてどうぞ。

**1002** **凍** **新** **要**調理  
豚バラ肉がじゅわっ!帯広風豚丼  
260g **898円**(税970円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原材料/豚バラ肉(千葉県産)、タレ(醤油、みりん、砂糖、還元水飴、水飴、清酒、植物油、澱粉、食塩、蜂蜜加工品、発酵調味料、香辛料)/香料、(一部に小麦を含む)④オインックス・ラ・大地(神奈川県横浜市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



## 熊本県産の小麦を厳選使用。 チャック付き袋で保存に便利

厳選した熊本県産の小麦を原料にした薄力小麦粉です。天ぷら、お好み焼き、お菓子作りなど、幅広い用途に。内容量500gで使いやすく、チャック付き袋で保存にも便利です。

**1007** **新**  
熊本県産薄力小麦粉  
肥後のいずみ  
500g **278円**(税300円)

■原材料/小麦(熊本県産)④熊本製粉(熊本県熊本市)⑦小麦



## ミナミマグロの甘みを際立たせる 昆布のまろやかな風味が美味

天然のミナミマグロの赤身を、まろやかな昆布だしで上品な味に仕上げました。一口でうまみがふわりと広がります。晩酌のおともや、「あと一品」にも。

**2008** **凍** **予約** **新** **40**ポイント  
予約3/30週 昆布だしでうまみ引き立つ  
天然南マグロの漬け丼  
120g(60g[固形量40g]×2) **1,102円**(税1,190円)

お届け時期注意3/30(月)~4/5(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/ミナミマグロ(インド洋)、米発酵調味料、酒、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、昆布■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]⑦小麦・大豆



## ガス直火で炊いた 自然な味わい

昔ながらのガス直火炊き製法なので、ごはんのおいしさが違います。

**1005** **新** **電子OK**  
釜炊きごはんパック 宮城県産  
特裁ひとめぼれ

**1005** 150g **336円**(税363円)

**1004** 150g×3パック  
**1,000円**(税1,080円)

**1006** 箱売 150g×36パック  
**11,840円**(税12,787円)

■原材料/うるち米(宮城県産)④J A 全農ラドファ(宮城県色麻町)



## しっとりムネ肉がジューシー。 「薩摩ハーブ悠然どり」のカツ



**1514** **凍** **7**ポイント **電子専用**  
あたためるだけサクサクチキンカツ(悠然どり)  
150g(3コ以上) **638円**(税689円)

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

## 温めるだけでさっと食卓へ。 玉ねぎと豆腐入りでふわふわ



**1537** **凍** **電子OK**  
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売  
216g(12コ) **767円**(税828円)

④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

## 塩分を抑えられる冷凍うどん。 電子レンジ調理可でランチにも



**1615** **凍** **5**ポイント **電子OK**  
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) **436円**(税471円)

④信越明星(長野県上田市)⑦小麦

## 塩キャラメルの甘じょっぱさと クランチの食感がくせになる



**1687** **限定500** **7**ポイント **最近登場**  
Artisan 有機ソルト&キャラメルチョコ  
40g **676円**(税730円)

■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳

## カカオ分65%のビターチョコに オレンジの風味がアクセント



**1689** **限定100** **7**ポイント **最近登場**  
Artisan 有機オレンジビターチョコ  
40g **676円**(税730円)

■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳

## 熟練の技で干し上げた市田柿。 上質な和菓子のようなおいしさ



**1710** **蔵** **10**ポイント **季節限定**  
林さんの市田柿  
150g **1,126円**(税1,216円)

※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証

●送料 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。④他 牛の商品とは別に産地/メーカーから直送します。

“ワン”にまとめて楽々準備で食卓が華やぐ

# ワンプレート & ワンボウル

いつものお惣菜や素材は一皿に盛り付ければ素敵に、かつ後片づけは楽に！ 三連休のおたのしみランチにもおすすめです。

まるでおうちでカフェ気分

## 大人のランチプレート

北海道産コーンの甘み濃厚

1563

北海道産  
とうもろこしの  
濃厚  
コーンスープ  
150g 398円(税430円)  
⑦乳

今週は  
**3%**  
**13**  
ポイント

スープは  
こちらおすすめ



1560  
沖縄もずくと  
めかぶのスープ  
35g 795円(税859円)  
10  
ポイント

下ゆで済みで  
すぐ使える



1146 凍  
国産オーガニック  
冷凍ブロッコリー  
150g 602円(税650円)

マヨネーズと和えて  
サラダも簡単

限定 1000

1142 凍

大地を守る会の  
北海道産冷凍栗かぼちゃ  
500g 698円(税754円)

1410

サラの  
しっとりミルクロール  
4コ 528円(税570円)  
⑧着日含め3日(ヤマト便は2日)  
保証 ⑦小麦・乳

1365 凍 限定 3000

大地のもったいナイ  
規格外あらびき  
ポークウィンナー(冷凍)  
200g 554円(税598円)  
※製造工程上、霜が付着しますが問  
題ありません。⑧着日含め60日保証

1387 蔵 (毎週 9845)

那須の美味しい  
低脂肪ヨーグルト  
405g 380円(税410円)  
⑧着日含め9日保証 ⑦乳

1025 蔵

京都の有機いちご  
150g 1,698円(税1,834円)  
※お届け後、なるべくお早め  
にお召し上がりください。



新商品

やわらかで弾力よし。  
便利な一口大

1001 凍

徳用・  
惠那どりモモ肉  
唐揚げ・バラ凍結  
500g 1,491円(税1,610円)  
18  
ポイント



メインのお肉は  
こちらおすすめ



1513 凍 限定 1000

ローストチキン  
鶏モモ照り焼き  
(すだち鶏・骨なし)  
190g 1,572円(税1,698円)  
⑦小麦・大豆

ライサワーの酸味さわやか。  
便利なスライス済み

1399

ザクセンの全粒粉と  
ライ麦のブレッド(8枚入り)  
8枚(4枚×2パック) 686円(税741円)  
⑧着日含め6日(ヤマト便は5日)保証 ⑦小麦



10  
ポイント

天然だしがしみた  
奥深い味

1579 蔵

あると便利な副菜  
ひじきと大豆の煮物  
120g 498円(税538円)  
⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



## 朝食プレート

朝もさっと気分を上げる

約5分湯せんするだけで  
しっとりふっくら



1266 凍

湯せんでしっとり  
北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) 1,054円(税1,138円)

新商品

ジュワツと濃厚な  
甘辛ダレと  
厚切り肉に箸が進む



1002 凍  
2024 凍  
豚バラ肉がじゅわっ!  
帯広風豚丼

1002 凍  
260g 898円(惣970円)

2024 凍【お得】  
260g×2パック 1,796円(惣1,940円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。(賞)着日含め60日保証(小麦)

こしょうと和えるだけでも美味

1141 凍

使い方いろいろ  
北海道十勝産  
そのままマッシュポテト  
450g(150g×3袋) 739円(惣798円)



甘くやわらかい新芽です

1089 蔵

有機ベビーリーフ  
30g 298円(惣322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。



ハリがあり、ジューシー

毎週9683

1116



ジューシー!ミニトマト(丸型他)  
150g 422円(惣456円)

※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。

2パックが  
お得!

60 今週は  
ポイント 3%

メインは  
こちらもおすすめ



1344 凍

冷凍のまま焼ける  
国産合挽肉の生ハンバーグ  
100g×2コ 646円(惣698円)

小麦・卵・大豆

たたいて和えて箸休めに

1118 蔵 毎週9686

パリッとみずみずしい  
きゅうり

300g 458円(惣495円)



※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。

がっつり食べたいときの

スタミナワンボウル



さっぱり食べたいときの

ばくだんそばボウル



和食プレート

盛るだけで作れる

程よい甘さ。  
彩りにもよし



1576 蔵

平飼い卵の  
だし巻き玉子  
250g 776円(惣838円)

※着日含め3日保証(小麦・卵・大豆)

9種類の雑穀を使ったぶちぶち食感が美味

1598 凍

丹波黒枝豆と  
塩昆布のもち麦おにぎり  
280g(70g×4コ) 799円(惣863円)

※電子レンジ専用です。(小麦・大豆)



1205 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2パック 1,056円(惣1,140円)

※着日含め7日保証[生食可]

1262 凍

きざみめかぶ  
50g×4パック 665円(惣718円)

※着日含め45日保証[生食可]

1470 蔵 毎週9971

大豆味わう  
三重県産中粒納豆  
40g×3パック 221円(惣239円)

※着日含め5日保証(大豆)



1081 蔵

サクッと長いも  
250g 368円(惣397円)





週替わりのお楽しみ  
ハムソー  
セット

# 大地を守る会のお楽しみセット 週替わりで出合える 毎週ワクワク!

週替わりのお楽しみ  
豆腐  
セット



大地らくトクお届け  
限定

毎週 9809 +30  
ポイント

登録 毎日食べたい!  
ハムソーお楽しみセレクト 蔵  
お届け1回当たりの金額  
1セット 650円~1,350円(税込)程度  
ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

- 週替わりでいろいろな味に出合えます
- セットにしか入らない限定品も

毎週  
ご注文する  
なら

大地らくトクお届け  
毎週 9899 +27  
ポイント

1回のみお届け  
1447  
初めての  
方に

豆腐屋さんのお楽しみセット  
蔵 1セット 832円(税899円)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※十勝十富の内容量を250gに変更しました。◎着日含め2日保証

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット  
● 無塩せき マイルドあらびきウィンナー(85g)  
● 無塩せきボンレスハムスライス(60g)

このマークが目印 /

毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000

で登録すれば  
毎回自動的に商品が届くので  
注文の手間や注文忘れが  
なくなります。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録  
についてのご案内をご確認ください。

今週は「椿き家」のセット  
● 日本の絹ミニ3パック(120g×3)  
● 十勝十富(250g)  
● 国産有機豆腐おぼろ(130g)

1362 蔵 毎週 9797  
丹沢ハム工房 皮なしベービーウィンナー  
100g 450円(税486円)



皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウィンナーです。◎丹沢農場(神奈川県愛川町) ◎着日含め3日保証

1456 凍 隔週 9441  
国産大豆きざみ揚げ(冷凍)  
150g 505円(税545円)



国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。◎共生食品(神奈川県相模原市) ◎大豆

## 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選 旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選 1,730円(税1,868円)  
1回のみお届け ▶ 1008  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57  
ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物 2,430円(税2,624円)  
1回のみお届け ▶ 1012  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79  
ポイント

7選 畑まるごと野菜セット・7選 2,330円(税2,516円)  
1回のみお届け ▶ 1009  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76  
ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物 3,030円(税3,272円)  
1回のみお届け ▶ 1013  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99  
ポイント

9選 畑まるごと野菜セット・9選 2,680円(税2,894円)  
1回のみお届け ▶ 1010  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87  
ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物 3,380円(税3,650円)  
1回のみお届け ▶ 1014  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110  
ポイント

11選 畑まるごと野菜セット・11選 3,080円(税3,326円)  
1回のみお届け ▶ 1011  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100  
ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,780円(税4,082円)  
1回のみお届け ▶ 1015  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123  
ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい  
少量規格でお届け

少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(税2,354円)  
1回のみお届け ▶ 1017  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71  
ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・  
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の  
産地からお届け

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税2,840円)  
1回のみお届け ▶ 1018  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86  
ポイント  
※果物が入る場合があります。

## 何が届くかお楽しみ / 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。  
※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品

大地のもったいナイ

お届け例

1回のみお届け ▶ 1773  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9172 +10  
ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)  
野菜1品目上限 300円(税324円) 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

大地のもったいナイ

セット例

1回のみお届け ▶ 1774  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9175 +30  
ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)  
野菜または果物2~3品目上限 900円(税972円)  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

大地のもったいナイ

セット例

1回のみお届け ▶ 1016  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9178 +20  
ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)  
野菜2品目上限 600円(税648円) 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

大地のもったいナイ

イメージ

1回のみお届け ▶ 1775  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9181 +33  
ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)  
果物1~3品目上限 1,580円(税1,706円) 蔵  
※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期間限定(104号~118号)で価格変更(上限税込1,706円)をします。

## おトクで便利な 定期お届けサービス 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印 /

毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000 +00  
ポイント

## 登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44 又はお買い物サイトへ



一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

対象商品のお届けごとに  
+00ポイント マークのポイントが自動で付与されます!  
+1ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

金井修一です。  
秋に収穫してじっくり大事に貯蔵してきた  
じゃがいもをお届けします。

どちらも今の時季にしか  
味わえないじゃがいもです。  
芽が出やすくなっているので  
届いたらお早めどうぞ!



金井修一さん  
(北海道江別市)



# 「甘みましまし」 冬越し じゃがいも

家族代々、北海道江別市で  
じゃがいもを育てて100年以上。

冬場はマイナスの気温が多い自然の寒さを活用し、  
デンプン質を糖化させることで甘みを深めます。

「きたかむい」は  
うまみとこくが特徴です。  
白い果肉はやわらかく、  
きめ細かいので  
加熱後に芯が残りにくい。

「とうや」は  
果肉が黄色く、気品のある味わい。  
芽が浅く丸い見たため  
皮剥きがしやすく  
煮くずれしにくい品種です。



ポタージュにしたり  
バターで炒めても!

きたかむい



**1066**  
北海道・金井さんのきたかむい(じゃがいも)  
500g 453円(税489円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする  
場合があります。◎減/金井修一/北海道



肉じゃがに  
おすすめ。

とうや



**1067**  
北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)  
500g 408円(税441円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする  
場合があります。◎減/金井修一/北海道

きたかむい&とうやを  
食べ比べ

**1123**  
金井さんのじゃがいも食べ比べセット  
1セット 818円(税883円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。■セット内容/北海道・金井さんのとうや(じゃがいも) 500g、北海道・金井さんのきたかむい(じゃがいも) 500g ◎減/金井修一/北海道



単品で購入するより  
**47**円(税込)  
お得



**112号・  
113号  
限定**

シャキッとみずみずしい  
春爛漫野菜セット

新物の九州の「新じゃがいも」や  
「新玉ねぎ」の他、「レタス」、  
「トマト」、のらぼう菜や  
茎立ち菜など「春の菜っ葉」から  
5種をセットでお届けします!

**1022**  
新物も!春爛漫野菜セット  
1セット 1,980円(税2,138円)

■セット内容/新たまねぎ、新じゃがいも、ト  
マト、春レタス、春の菜っ葉、春白菜などから計  
5品。天候状況等により、白なす、いんげん、ブ  
ロッコリーなどもお届けの可能性があります。



今が旬!

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

# 春の味覚を

いつもの食卓に  
香りさわやかな



甘くてジューシー!  
この時季だけのおいしさ

別名「ゴールデンオレンジ」と呼ばれる生産量の少ない黄金柑。さわやかな香りと上品な甘みが魅力です。小さい果実に酸味・甘味・うまみがぎゅっ。ゴルフボール大で皮もかたいので、りんごのように皮を剥き、カットしてお楽しみください。



**1045 蔵 黄金柑**  
300g **545円**(**589円**)

ゴルフボールくらいの大きさと、甘くてジューシー。外皮をカットしてお召上がりください。  
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、他/神奈川県、静岡県

さわやかな甘酸っぱさと  
ほのかな苦みが絶妙



**1036 蔵 パール柑**  
800g **855円**(**923円**)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は808円~923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④減/プレス、肥後あゆみの会、他/熊本県

シャキシャキした食感で  
香り高く酸味は少なめ



**1034 蔵 王林(りんご)**  
450g **662円**(**715円**)

**1035 蔵** 800g(2コ以上)  
**1,143円**(**1,234円**)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

## 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



**1025 蔵 京都の有機いちご**

150g **1,698円**(**1,834円**)

土作りが生み出す芳醇な味と香りをお楽しみください。

※お届け後、なるべくお早めにお召上がりください。④有機/オーガニックnico/京都府



**1026 蔵 ふしちゃん有機つっぴいちご**

200g **2,206円**(**2,382円**)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召上がりください。④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



**1027 蔵 奈良の古都華いちご**

140g **2,182円**(**2,357円**)

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召上がりください。④減/まほろば古都華組合/奈良県



大粒で香りが良く甘い果汁もたっぷり



**1029 蔵 福岡産あまおういちご**  
220g **2,313円**(**2,498円**)

県の特別栽培認定を受け、食べる人に安心して食べてほしい、との思いが詰まったうら農園のあまおういちごです。  
※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召上がりください。④減/うら農園/福岡県



**1030 蔵 キラキラ真っ赤! 純さんの紅ほっぺいちご**

120g **1,294円**(**1,398円**)

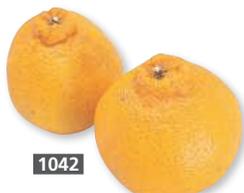
※お届け後、なるべくお早めにお召上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県



むきやすく  
薄皮ごと食べられます

甘み・酸味のバランスが絶妙で、みかんのように薄皮ごと食べられます。手でむくことができ、この時季人気の柑橘です。

※12月頃収穫のものを貯蔵して出荷するため、皮にシワがよるものもありますが、味に影響はありません。④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、望月美秀、肥薩自然農業グループ、他/静岡県、熊本県、宮崎県



**1042 蔵 しらぬい(柑橘)**  
450g **629円**(**679円**)

**1043 蔵** 800g **1,054円**(**1,138円**)



**1038 蔵 さわやか甘夏みかん**  
800g **526円**(**568円**)

**1039 蔵** 1.6kg **998円**(**1,078円**)

早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。  
④減/川端宏幸、肥後あゆみの会、他/静岡県、和歌山県、熊本県



**1040 蔵 香り立つ ぷりっと食感の土佐文旦**  
800g **918円**(**991円**)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は867円~991円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④減/高生連、他/高知県



**1041 蔵 清見オレンジ**  
600g **700円**(**756円**)

とても甘く、程よい酸味があり、やわらかくてジューシーです。温州みかんの味にオレンジの香り。カットしてお召上がりください。  
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、他/神奈川県、静岡県

## 食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



一宮大地の代表・久津間紀道さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

## とろあまっ!おいしい桃に 出合える人気頒布会

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。

※125号~140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



**1023 イメージ 頒布会 一宮大地の桃七会**

**1023 蔵** 1口(全8回)各回500g(1~3コ) **1,290円**(**1,393円**)

**1024 蔵** 1口(全8回)各回800g(2~4コ) **1,840円**(**1,987円**)

※(1023)総額10,320円(税込11,144円)、(1024)総額14,720円(税込15,896円)

## その時季一番おいしい 品種をお届けします

さまざまな品種にチャレンジしている生産者が、やよいひめ、ゆめのか、おいでベリーなどのなかから一番おいしいものを厳選してお届けします。

※お届け後、なるべくお早めにお召上がりください。④減/高生連/徳島県



**1028 蔵 阿波の初恋いちご**  
100g **833円**(**900円**)

# 体ほっこり

春の夜もまだまだ温かい一品で



## 大根おろしたっぷり。カキの味引き立つ鍋で

みずみずしく、シャキシャキとした菌ごたえが鍋やスープにもよく合う水菜。生でサラダやさっと煮びたしにするのもおすすめです。大根の甘みとカキの味わいが好相性のみぞれ鍋は、水菜をたっぷり入れると煮込む時間も少なく、ボリューム満点に仕上がります！

単品で購入するより  
**33**円(税込) **お得**

### 1020 蔵 さっと入れて鍋完成 水菜&大根1/2のセット

1セット 595円(税643円)  
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。大根1/2本:※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。■セット内容/水菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)150g、大根1/2本

## イカのうまみが絡まる 煮物でほっこり食感に



単品で購入するより  
**41**円(税込) **お得**

### 1021 蔵 和の副菜にぴったり 里芋&いんげんのセット

1セット 718円(税775円)  
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/里芋400g、いんげん80g

## 蒸したりゆでて温野菜！ サラダで素材の味わい◎



単品で購入するより  
**50**円(税込) **お得**

### 1019 蔵 焼いて蒸してやさしい甘み かぼちゃ&ブロッコリーのセット

1セット 882円(税953円)  
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ブロッコリー1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。■セット内容/沖騰のしっとりかぼちゃ450g、ブロッコリー1コ



## 酸味が少なく、上品な甘みと香りが特徴

酸っぱそうな見た目と違い、甘くてジューシー。外皮の内側の白わたも苦味がないので果肉と一緒に楽しめます。



1044 蔵 はるか(柑橘) 450g 545円(税589円)

⑤減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県



## 甘酸っぱい味わいを朝食に添えて

みずみずしい果肉に、ぎゅっと詰まったさわやかな甘酸っぱさ。一日のスタートやおやつにどうぞ。



1048 キウイフルーツ 200g 291円(税314円)  
1049 500g 638円(税689円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召上がりください。⑤有機、無、減/甘楽町有機農業研究会、館野文雄、松永剛行、他/群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県



1046 レモン 300g 488円(税527円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。⑤無、減/稲角農園、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1047 有機キウイフルーツ 250g 462円(税499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召上がりください。⑤有機/甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県



1050 大地のもったいナイ ジャム用キウイフルーツ 600g 600円(税648円)

※小さめのもの、形が不ぞろいなものをお得な価格でお届けします。食味には問題ありません。⑤有機、無、減/甘楽町有機農業研究会、館野文雄、松永剛行、他/群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県



1051 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き) 1コ(150g) 512円(税553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



1052 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1053 バランゴンバナナ 500g 578円(税624円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※快活の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100円当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」に積み立てます。⑤無/オルタナティブ・ジャパン/フィリピン



1054 フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g 561円(税606円) **+17**ポイント (毎週9617)

1055 1kg 976円(税1,054円) **+28**ポイント (毎週9620)  
酸味が少ないレインレーン種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※快活でくん蒸処理を受ける場合があります。⑤有機、無/ブリエイト農園/エクアドル

## 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1056 さんぶ野菜ネットワークの有機人参 500g 476円(税514円)  
1057 蔵 1kg 833円(税900円)  
⑤有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1058 大地を守る会のいちおし!人参 500g 452円(税488円) **+15**ポイント (毎週9632)  
1059 蔵 1kg 792円(税855円) **+26**ポイント (毎週9635)  
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、浅い人参をお届けする場合があります。⑤有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1060 北海道の有機じゃがいも 500g 463円(税500円)  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。⑤有機/早坂清彦、他/北海道



1061 北海道のじゃがいも 500g 448円(税484円) **+15**ポイント (毎週9638)  
1062 1kg 698円(税754円) **+23**ポイント (毎週9641)  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。⑤無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。  
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



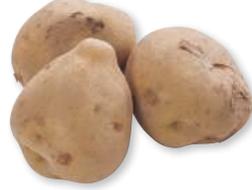
1063 大地のもったいナイ豊作じゃがいも 1.5kg 773円(税835円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1064 北海道・金井さんのメークイン 1kg 748円(税808円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1065 北海道・金井さんの男爵 500g 458円(税495円)

甘くてほくほくの食感。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1066 北海道・金井さんのきたかむい(じゃがいも) 500g 453円(税489円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1067 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも) 500g 408円(税441円)

しっとりしてなめらかな食感。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1068 北海道のキタアカリ(じゃがいも) 500g 463円(税500円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道



九州の新玉ねぎ 1069 400g 398円(税430円)

1070 800g 678円(税732円) ※水分を多く含むのでお早めにお召上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、熊本県、鹿児島県



1071 北海道の玉ねぎ 500g 488円(税527円)

1072 1kg 813円(税878円) ※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/モグラ会、今利グループ、他/北海道



1073 じゃが玉人参セット 計1kg 923円(税997円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



1074 さんぶの早どり葉付大根 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 1本 408円(税441円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1075 大根 1/2本 298円(税322円)

1076 1本 398円(税430円) ※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1075)※上半分、下半分は運ばれません。(1076)※品質快品のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/黒崎研究会、ティエラス、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県



加熱するのはもちろん生で食べても◎

生のまま浅漬けやサラダ、火を通してパスタなどにもご利用いただけます。 ※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/小野寺孝一、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

1077 かぶ 400g 358円(税387円)



1078 しっとりさつまいも・紅はるか 少量400g 418円(税451円)

加熱するとしっとりとした食感になります。 ※泥付きでお届けする場合があります。 ※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無、減/畑田裕一、常総センター、丸和、他/青森県、千葉県、茨城県



1079 里芋 400g 418円(税451円)

④有機、無、減/吉沢重造、福井忠雄、千葉畑の会、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県



1080 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 462円(税499円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1081 サクッと長いも 250g 368円(税397円)

④無、減/常総センター、大牧農場、他/北海道、青森県、秋田県、福島県、茨城県



1082 ねぼトコ大和いも 350g 588円(税635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1083 ごぼう 200g 378円(税408円)

④無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



1084 れんこん 350g 548円(税592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤幸雄、柳信義、他/茨城県、愛知県



1085 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g 498円(税538円)

粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物にオススメ。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。 ※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田敏章/石川県



1086 有機小松菜 200g 348円(税376円)

④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、千葉県、島根県



1087 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 328円(税354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1088 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 368円(税397円)

ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。 ④有機、無/深田友章、吉沢重造、藤川春雄、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



1089 有機ベビーリーフ 30g 298円(税322円)

※傷みやすいのでお早めにお召上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県



1090 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 328円(税354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1091 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(税343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。 ④有機、無/ユニオンファーム、三枝見男、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1092 日本むかし野菜・春の菜っば (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 368円(税397円)

珍しい伝統野菜です。旬を感じるほろ苦い甘み、春のやわらかな菜っばをお楽しみください。 ※かき菜、かぶれ菜、のらぼう菜、宮内菜、石岡高菜、仙台雪菜などのなからお届けします。 ④有機、無/福島わかば会、阪本吉五郎、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、宮城県、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、高知県



酢味噌和えなどでひと足早く春の味覚をくせがなく、甘みがある「わけぎ」。生産者指定でお届けします。酢味噌和えや、かき揚げがおすすめです。



1097 川越・吉沢重造さんのわけぎ 100g 228円(税246円)

※画像は200gです ④無/吉沢重造/埼玉県



1093 生でもやわらか長ねぎ 300g 338円(税365円)

※軟白部のやや短い分けねぎをお届けする場合があります。④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県



1094 ムキねぎ(カット) 200g 388円(税419円)

④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他/秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、千葉県



1095 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 323円(税349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。 ④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県

**+10**  
ポイント



**毎週 9665**

**1096 産 おひたしでどうぞニラ**  
100g **298円**(送322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。  
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、他/宮城県、栃木県、高知県



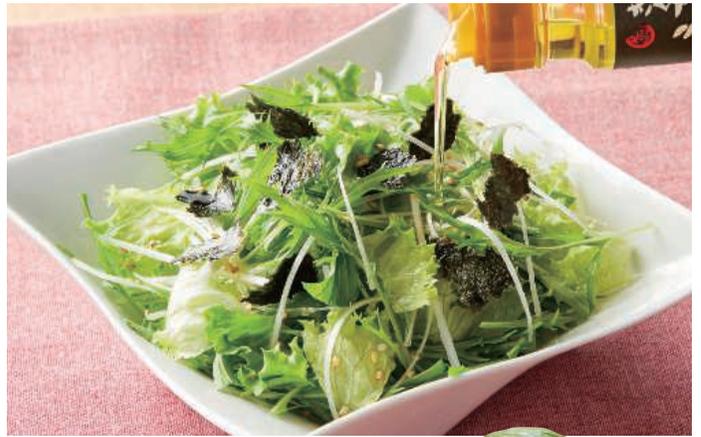
**1098 皮までおいしい生姜**  
100g **368円**(送397円)

千切りやすしおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。  
④有機、無、減/大地と自然の恵み、他/高知県



**1099 青森のんにく**  
100g **473円**(送511円)

※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。※直径4cm以上のものをお届けします。④減/瑞宝、十和田ニンニク生産組合、他/青森県



**産地指定でお届け！  
みずみずしい春のレタス**

さんぶ野菜ネットワークより、栽培期間中節減対象農薬不使用で栽培されたレタスをお届けします。ほんのりとした甘みと食感をどうぞ。



**1103 産 さんぶの春レタス**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
1コ **428円**(送462円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



**JAS**

**1100 有機青じそ**  
10枚 **288円**(送311円)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



**1101 産 三河の潮風ブロッコリー**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
1コ **443円**(送478円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県



**1102 産 ブロッコリー**  
1コ **433円**(送468円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④減/岡村グループ、野菜くらぶ、あっぱれ天恵、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



**+14**  
ポイント

**毎週 9671**

**1131 産 飯塚一実さんのパリシャキ春レタス**  
1コ **418円**(送451円)

④減/飯塚一実/茨城県



**1104 産 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス**  
1コ(150g) **328円**(送354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。  
④有機、無、減/小野寺孝一、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



**1106**

**芯まで甘い三河の寒熟キャベツ**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

**1105 産 1/2コ**  
**348円**(送376円) **+11**ポイント  
毎週 9677

**1106 1コ**  
**438円**(送473円) **+14**ポイント  
毎週 9674

④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県



**1107 産 さっと炒めてグリーンアスパラガス**  
100g **548円**(送592円)

※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、他/長崎県、熊本県



**予約**

**1108 産 予約 ホワイトアスパラ**  
100g **698円**(送754円)

お届け時期注意3/23週~4/6週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。④無、減/植村農園出荷組合、他/香川県



**1109 産 白菜**  
1/4コ **238円**(送257円)

※中の葉が黄色のオレンジクインという品種をお届けする場合があります。④無、減/長崎有機農業研究会、福井忠雄、他/茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県



**JAS**

**1110 有機トマト**  
400g **798円**(送862円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



**1111**

**酸味と甘みのバランスのとれたトマト**

**1111 400g**  
**648円**(送700円) **+21**ポイント  
毎週 9680

**1112 800g**  
**1,200円**(送1,296円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、愛知和記、高生連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県



**1113 パリッと食感ミニトマト千恋**  
150g **438円**(送473円)

※品種特性でヘタなし流通が基本となります。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



**JAS**

**1114 有機ミニトマト**  
150g **452円**(送488円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、他/高知県、沖縄県



**1115 パリッと食感ミニトマト(細長型他)**  
150g **422円**(送456円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



**+14**  
ポイント

**毎週 9683**

**1116 ジューシー!ミニトマト(丸型他)**  
150g **422円**(送456円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



**1117**

**パリッとみずみずしいきゅうり**

**1117 産 少量200g**  
**378円**(送408円)

**1118 産 300g**  
**458円**(送495円) **+15**ポイント  
毎週 9686

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り、酢の物などジャンル料理で、※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県



**+14**  
ポイント

**毎週 9692**

**1119 皮までおいしい彩やかなす**  
200g **418円**(送451円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。④無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県



**JAS**

**1120 有機ピーマン**  
150g **398円**(送430円)

④有機/アピオスファーム、他/宮崎県、沖縄県



**+12**  
ポイント

**毎週 9689**

**1121 にがみ少ないパリッとピーマン**  
150g **358円**(送387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減/ブルーファーム、宮崎アグリアート、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



**1122 肉厚ジューシーパプリカ**  
150g **448円**(送484円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。④有機、無、減/高生連、真南風の会、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県



**沖縄の日差しで育ったしっとりかぼちゃ**

沖縄八重山諸島から、この時季では珍しい国産のかぼちゃをお届けします。昔ながらのしっとりタイプは和食向け、火の通りも早いのがうれしい。④有機、無、減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県

**1124 産 沖縄のしっとりかぼちゃ**  
450g **495円**(送535円)



**JAS**

**1125 産 有機いんげん**  
80g **353円**(送381円)

④有機/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



**1126 産 塩炒めでうまみを堪能いんげん**  
80g **338円**(送365円)

ゆでマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。④有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



**1127 産 スナックえんどう**  
80g **398円**(送430円)

筋を取ってゆでた後、水切りをしかりすると料理が水っぽくなりません。④無、減/石川農園、長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、他/愛知県、熊本県、長崎県



**1128 産**

**ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)**  
1束 **153円**(送165円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



**+3**  
ポイント

**毎週 9701**

**1129 産 有機緑豆もやし 200g**  
200g **92円**(送99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



**イメージ**

**毎週 9184**

**1776 日本むかし野菜**  
野菜または果物1~2品目 **600円**(送648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。

# きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

## ふっくら肉厚。素材が主役の一品に



**1130** 国産 しいたけ(原木栽培)  
100g **498円**(税538円)

手間ひまかけて育てた原木栽培のしいたけは、香り高く「木の子」らしい味わいになります。  
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床産/群馬県、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

## さっと洗って手軽に使える



**1132** 国産 大き目サイズが魅力洗いなめこ  
100g **268円**(税289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってすぐに使えます。シャキッとした歯ごたえとツルンとした食感をお楽しみください。  
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

## にんにく炒めで香りとうまみが広がる



**1133** 国産 肉厚で香り楽しむしいたけ  
100g **298円**(税322円)

かむほどにじわりと滋味あふれるしいたけ。パスタの具材にもどうぞ。  
④無/妙義産/群馬県



**1134** 国産 みちのく最上のしいたけ  
100g **323円**(税349円)

④無/マッシュハウス最上/山形県



**1135** 国産 えのきたけ(ブラウン)  
200g **348円**(税376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。  
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



**1136** 国産 ぶなしめじ  
100g **288円**(税311円)

④無/戸隠山/長野県



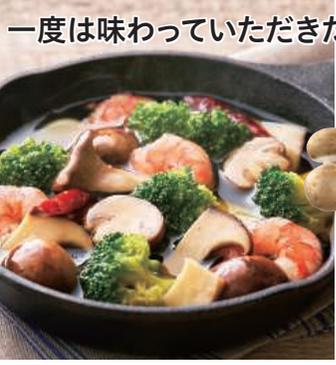
**1137** 国産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ  
300g **580円**(税626円)

④無/栗の木農園/長野県



**1138** 国産 エリンギ(きのこ)  
100g **328円**(税354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。  
④無/北村きのこ園/鳥取県



## 一度は味わっていただきたい自慢の品

ソテーはもちろんのこと、サラダのトッピングとしてもおすすめ。深いうまみと力強い風味をお楽しみください。  
④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

**1139** 国産 ブラウンマッシュルーム  
100g **398円**(税430円)



**1140** 国産 信州・キノコ村のきのこセット  
150g **643円**(税694円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。  
■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3~4種類をセットしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

# 冷凍野菜

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



**1141** 凍 北海道十勝産そのままマッシュポテト  
450g(150g×3袋) **739円**(税798円)

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト。サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)



**1142** 凍 大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ  
500g **698円**(税754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

## 常備しておくとかかと便利



**1143** 凍 北海道産冷凍ホールコーン  
200g **330円**(税356円)

北海道産のとうもろこしをバラ凍結しました。サラダやお料理の付け合わせとしてお楽しみください。④北海道フーズ(北海道士幌町)



**1144** 凍 宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)  
250g **609円**(税658円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1146** 凍 国産オーガニック冷凍ブロッコリー  
150g **602円**(税650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)



**1147** 凍 大地のもったいナイ国産冷凍カットレモン  
150g **456円**(税492円)

規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め30日保証



## 炒め物や和え物、麺類の彩りなどにも

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草です。一口サイズにカット済みのバラ凍結は、ちょこっと使いにもおすすめです。



**1145** 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)  
300g **739円**(税798円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1148** このままつめる 転換期間中有機蒸し大豆(食べきりサイズ)  
40g **180円**(税194円)

北海道産の転換期間中有機大豆を使用。蒸すことでうまみや香りを凝縮しました。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



**1149** スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(1パック)  
50g×2袋 **540円**(税583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1150** 国産 たけのこ水煮(縦割り)  
120g **887円**(税958円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証



**1151** 凍 オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り)  
150g **602円**(税650円)

ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトにも。■原産国/カナダ、チリ ④Revege(愛媛県大洲市)

## 収穫は2年に一度の希少なブルーベリー



**1152** 凍 オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー  
150g **583円**(税630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほのかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国/カナダ ④Revege(愛媛県大洲市)

**2004** 国産有機下ゆで済さととも  
120g **643円**(税694円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



**2006** 大分県産 有機竹の子スライス  
80g **555円**(税599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



**2005** 秋田県産 山菜ミックス水煮  
100g **669円**(税723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証



**2007** 大分県産 有機竹の子細切り  
80g **555円**(税599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



# 米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



毎日食べるお米は便利でお得な

## 「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

ご登録方法の  
詳細はこちら



毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。お届けごとに3%のポイントが付きます。

### 米(有機)

<b>有機東北ササニシキ</b> <small>④有機/蕪葉米出荷組合、他/宮城県、秋田県</small>	白米	3kg	4,800円(税5,184円)	1159	1/4週 9256	+156 ポイント
	胚芽米	3kg	4,860円(税5,249円)	1160	1/4週 9208	+158 ポイント
	玄米	3kg	4,740円(税5,119円)	1161	1/4週 9211	+154 ポイント
<b>有機新潟コシヒカリ</b> <small>④有機/三栄農産、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	2,580円(税2,786円)	1187	1/4週 9202	+84 ポイント
	白米	3kg	4,930円(税5,324円)	1188	1/4週 9286	+160 ポイント
	胚芽米	3kg	4,990円(税5,389円)	1189	1/4週 9289	+162 ポイント
<b>有機秋田あきたこまち</b> <small>④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県</small>	白米	3kg	4,800円(税5,184円)	1156	1/4週 9250	+156 ポイント
	胚芽米	3kg	4,860円(税5,249円)	1157	1/4週 9280	+158 ポイント
	玄米	3kg	4,740円(税5,119円)	1158	1/4週 9283	+154 ポイント
<b>有機山形つや姫</b> <small>④有機/おきたま興農舎/山形県</small>	白米	3kg	4,930円(税5,324円)	1162	1/4週 9295	+160 ポイント
	胚芽米	3kg	4,990円(税5,389円)	1163	1/4週 9226	+162 ポイント
	玄米	3kg	4,870円(税5,260円)	1164	1/4週 9229	+158 ポイント

### 米(減)

北海道ななつぼし  
④減/北斗会、他/北海道

### 新潟コシヒカリ

④減/オブネット&イケメン会、他/新潟県

### 東北つや姫

④減/ライスネット仙台、他/宮城県、山形県

### 宮城ササニシキ

④減/ライスネット仙台/宮城県

白米	1.5kg	1,950円(税2,106円)	1178	1/4週 9262	+64 ポイント
	3kg	3,630円(税3,920円)	1179	1/4週 9111	+118 ポイント
無洗米	5kg	6,000円(税6,480円)	1180	1/4週 9265	+195 ポイント
	3kg	3,690円(税3,985円)	1181	1/4週 9117	+120 ポイント
胚芽米	5kg	6,100円(税6,588円)	1182	1/4週 9268	+198 ポイント
	3kg	3,690円(税3,985円)	1183	1/4週 9129	+120 ポイント
玄米	5kg	6,100円(税6,588円)	1184	1/4週 9271	+198 ポイント
	3kg	3,570円(税3,856円)	1185	1/4週 9123	+116 ポイント
玄米	5kg	5,900円(税6,372円)	1186	1/4週 9274	+192 ポイント
	1.5kg	2,050円(税2,214円)	1171	1/4週 9235	+68 ポイント
白米	3kg	3,840円(税4,147円)	1172	1/4週 9259	+127 ポイント
	5kg	6,350円(税6,858円)	1174	1/4週 9238	+211 ポイント
玄米	3kg	3,780円(税4,082円)	1173	1/4週 9102	+125 ポイント
	5kg	6,250円(税6,750円)	1175	1/4週 9241	+208 ポイント
白米	3kg	3,900円(税4,212円)	1166	1/4週 9253	+127 ポイント
白米	3kg	3,800円(税4,104円)	1193	1/4週 9020	+123 ポイント
胚芽米	3kg	3,860円(税4,169円)	1195	1/4週 9026	+125 ポイント
玄米	3kg	3,740円(税4,039円)	1194	1/4週 9023	+121 ポイント

### 今週の米(有機・無)

**有機青森はれわたり(動物性肥料不使用)**

1153 白米 2kg 2,960円(税3,197円)

1154 無洗米 白米 2kg 3,000円(税3,240円)

1155 胚芽米 2kg 3,000円(税3,240円)

自然農法で栽培した有機米をお届け。粘りが強くやわらかい食感が特徴。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

**有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ**

1165 白米 2kg 3,160円(税3,413円)

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰善庸/石川県

**白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)**

1177 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(税3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養はそのままだに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

### 今週の米(減)

**千葉コシヒカリ**

1167 白米 3kg 3,530円(税3,812円)

1168 白米 5kg 5,880円(税6,350円)

1169 無洗米 白米 5kg 5,980円(税6,458円)

利根川からの流水が甘く、おいしい米を育みます。④減/佐原自然農法研究会/千葉県

**雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫**

1176 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(税1,814円)

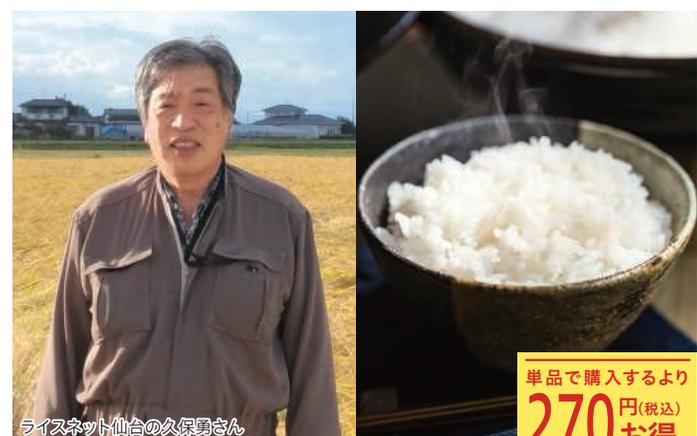
人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

**宮崎コシヒカリ**

1191 無洗米 白米 3kg 3,840円(税4,147円)

1192 胚芽米 3kg 3,840円(税4,147円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県



### 東北の人気銘柄をお買い得価格でお届け

つや姫はうまみや甘みが強く、ササニシキはあっさりとした上品な味わいが特徴です。

1170 つや姫&ササニシキ 食べ比べセット・白米3kg×2 1セット 7,450円(税8,046円)

### 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

**もち米**

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

1197 有機もち米白米 白米 2kg 3,200円(税3,456円)

**北海道・金井さんの大納言小豆**

250g 880円(税950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

1199 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 3,100円(税3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米④葺農(佐賀県江北町)

1200 国産有機皮付もち麦 250g 1,240円(税1,339円)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1201 有機押麦シュンライ 300g 991円(税1,070円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやボイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

# 頼れる魚介のメイン

## 下ごしらえ済みで 調理が時短に！



こく深い黒酢の酢豚風！  
お好み野菜を加えるだけ



**1286 凍**  
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風  
200g **970円**(**1,048円**)  
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を  
絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風  
の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島  
市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

天然エビだけを使用した  
ぷりっぷりの食感が魅力



**1279 凍**  
フライパンで 天然えびカツ  
180g(4枚) **896円**(**968円**)  
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷり  
とした天然のエビだけを使いました。フライ  
パンで揚げ焼きできます。④大関食品(大  
分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

冷凍のまま揚げ焼き◎。  
三枚おろして食べやすい



**1280 凍**  
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)  
210g(4~5枚) **669円**(**723円**)  
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けまし  
た。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメイン  
の一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児  
島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

湯せんでやわらかな身の  
カレイの煮付けが簡単に



**1275 凍**  
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け  
150g(75g×2パック) **1,063円**(**1,148円**)  
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ま  
せたタレで煮付けました。調理は湯せんする  
だけで手軽です。■原産国/カナダ④ティー  
フーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

### 刺身



**1202 凍**  
鹿児島県産あじ刺身  
100g **815円**(**880円**)  
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィレに加工。  
解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具  
材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿  
児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証[生食可]



**1203 凍**  
徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鱈タタキ  
100g×2パック **1,807円**(**1,952円**)  
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県  
産カツオをわら焼きで仕上げました。お徳用2パ  
ック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組  
合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証[生食可]



### ていねいに下処理し 純米酢で軽くみました

江戸前の寿司ネタとしても人気の  
コハダ。ていねいに下処理し、純  
米酢で軽くみて、うまみを生かし  
ました。



**1207 凍**  
こはだ酢じめ  
100g **504円**(**544円**)

※水揚げ状況により、サイズにバラつき  
があります。■漁場/鹿児島県阿久根沖  
④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日  
含め45日保証[生食可]



**1204 凍**  
わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)  
1ブロック100g、20mlタレ1コ **878円**(**948円**)  
北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロ  
を、土佐伝統の「わら焼き」で丁寧に仕上げました。  
■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋)④明神水産(高知  
県黒潮町)⑤着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1205 凍**  
まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2パック **1,056円**(**1,140円**)  
厳選した原料と、身の粒感を残しつついねい  
に筋を除去して食感良く仕上げる技術がおい  
しさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ  
(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



**1206 凍**  
長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)  
40g(5~7枚) **1,054円**(**1,138円**)  
長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に  
加工しました。活後すぐに加工する事  
で、高鮮度を保っています。■漁場/長崎  
県⑤五島水産(長崎県五島市)[生食可]



### 解凍するだけで楽しめる ねっとりとした甘み

鹿児島県近海の天然エビ(タカエ  
ビ/別名:薩摩甘エビ)の殻と背  
ワタを取り除いてお届けします。  
刺身で存分に楽しめる一品です。

■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿  
児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証  
[生食可]⑦えび



**1209 凍**  
薩摩あまえび(刺身用)  
8尾 **580円**(**626円**)



**1208 凍**  
食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん  
50g **832円**(**899円**)  
スルメイカをそうめん状にカット。かむほ  
どに素材の甘みが広がります。お刺身は  
もちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道  
沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



**1210 凍**  
天然ひらめの漬け丼  
80g×2 **1,150円**(**1,242円**)  
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり  
漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わい  
です。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻  
市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1211 凍**  
日本海産まだい漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)  
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本  
海北部海域産の真ダイを、醤油ベースの  
タレに漬け込みました。■漁場/日本海④ま  
えた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



**1212 凍**  
北海道産 スモークサーモンスライス  
70g **1,257円**(**1,358円**)  
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕  
上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙  
な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャ  
ニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]



### 鮮やかで濃い紅色と 深い味わいが魅力

北太平洋を回遊している紅鮭を  
漁獲し、切身にしました。鮮やかで  
濃い紅色の身は、脂ののった深い  
味わいです。



**1216 凍**  
天然紅鮭切身(うす塩味)  
2切(120g) **1,060円**(**1,145円**)

■漁場/オホーツク海④原産国/ロシア  
⑤まえた(新潟県新潟市)



**1213 凍**  
大地のもったいナイ北海道産鮭ハラス  
300g **646円**(**698円**)  
北海道で水揚げされた秋鮭のハラス。脂がし  
っかりのってて、振り塩をして香ばしく焼く  
だけで美味です。■漁場/北海道④札幌中一  
(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証



**1214 凍**  
大地のもったいナイ大容量紅鮭切身(うす塩味)  
6切/240g **1,198円**(**1,294円**)  
原料や製造方法は通常品と同じながら、製造在庫  
品として残った紅鮭を、手ごろな価格でお届け  
します。1切40g目安。■漁場/ロシア④原産国/ロシア  
⑤千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



**1215 凍**  
新潟まえたが作る 沖獲れうす塩味鮭切身  
140g(2切) **1,028円**(**1,110円**)  
脂のりの良い白鮭に塩をなじませ、うまみを引き  
出した薄塩味仕立ての塩鮭。身はしっとり、やわ  
らか。■漁場/オホーツク海④原産国/ロシア  
⑤まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



**大地の 1217 凍**  
 大地のもったいナイしまほっけ三枚おろし切身(うす塩味)  
 300g(3~5枚) **733円**(**792円**)  
 正規品で出せなかったホッケを塩をまぶして熟成。幅広いメニューでお楽しみください。■漁場/ペーリング海■原産国/アメリカ④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



**大地の 1218 凍**  
 冬の味覚 なべ用切身セット(真だら・金目鯛)  
 200g **1,294円**(**1,398円**)  
 真だらとキンメダイの鍋用セット。キンメダイは一晚塩をなじませ、しっとりとした食感に。※次回取り扱いは11月頃予定。■漁場/真だら:金目鯛:青森県④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



**大地の 1219 凍**  
 大地のもったいナイ国産白身の薄塩味切身  
 200g **620円**(**670円**)  
 淡泊な味わいが魅力のシラを調理しやすい薄塩に仕上げています。そのまま焼いたり、揚げ物にしても美味。■漁場/国内④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証



**三枚おろし済みで 使い勝手よし**  
 高鮮度で脂のりの良いノルウェー産サバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりとした身質で幅広い料理に重宝します。  
 ■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証

**1221 凍**  
**さばの切身**  
 130g(2切) **647円**(**699円**)



**大地の 1220 凍**  
 大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真あじフィーレ  
 200g **798円**(**862円**)  
 加工しづらいと敬遠される真アジの小型サイズを、骨とゼイゴを取り食べやすくフィーレ加工しました。■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



**大地の 1222 凍**  
 大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身  
 200g(8切以上) **658円**(**711円**)  
 お子さんとご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



**大地の 1223 凍**  
 大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真イワシフィーレ  
 200g **680円**(**734円**)  
 宮城県で水揚げされた小さいイワシを、ていねいに三枚おろしにしたフィーレ。使いたい分だけ使えます。■漁場/宮城県石巻港・女川港④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



**大地の 1225 凍**  
 限定 1500  
 大地のもったいナイナメタガレイ  
 250g(3切以上) **693円**(**748円**)  
 サイズ・形が不ぞろいの北海道稚内近海産ナメタガレイ。大きいものは調理しやすいよう、切身にしました。※形が不ぞろいのため、姿のままもしくは切身で届く場合があります。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



**大地の 1226 凍**  
 大地のもったいナイ北海道産真だら切落とし  
 300g **924円**(**998円**)  
 北海道産真だらの切り落とし。形は不ぞろいで正規品と異なりますが、鮮度と味はまったく変わりません。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)◎着日含め60日保証



**大地の 1227 凍**  
 骨取り真だら切身(一口カット)  
 200g **832円**(**899円**)  
 骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



**大地の 1228 凍**  
 大地のもったいナイゆめかさご(下処理済)  
 250g(4尾以上) **591円**(**638円**)  
 山陰沖の小さめサイズのユメカサゴを下処理しました。素揚げすれば骨まで丸ごと食べられます。甘みのある皮目が美味。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め30日保証



**大地の 1229 凍**  
 ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)  
 160g(2切) **995円**(**1,075円**)  
 遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。※次回、価格変更予定です。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



**普段使いからおもてなしの一品にも**  
 薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。



※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。  
 ■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

**1231 凍**  
**エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)**  
 200g **1,757円**(**1,898円**)



**大地の 1230 凍**  
 大地のもったいナイするめいかゲソ  
 100g×2袋 **799円**(**863円**)  
 不ぞろいのスルメイカのゲソを、使い勝手の良い100gパック×2袋でお届け。「あと一品」に重宝。■漁場/北日本太平洋④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



**大地の 1232 凍**  
 天然えびといかのシーフードミックス  
 150g **599円**(**647円**)  
 天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



**大地の 1233 凍**  
 限定 200  
 大地のもったいナイ新潟県産生セコガニ(加熱用)  
 2~3尾(320g) **954円**(**1,030円**)  
 ズワイガニのメスで、濃厚な味わいと、内子・外子の卵が特徴。161g以上の規格外のものをお届け。■漁場/新潟沖日本海④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証⑦かに



**大地の 1234 凍**  
 大地のもったいナイ北海道産殻付きほたて稚貝(加熱用)  
 300g **646円**(**698円**)  
 養殖過程で間引きされた「ホタテの稚貝」。小粒ながらも味噌汁や酒蒸しにして、おいしいだしが堪能できます。■漁場/北海道石狩湾④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め20日保証



**大地の 1235 凍**  
 北海道厚岸産冷凍あさり  
 170g **740円**(**799円**)  
 北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)◎着日含め60日保証



**大地の 1236 凍**  
 徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
 100g×2パック **738円**(**797円**)  
 シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



**大地の 1237 凍**  
 広島県産蒸しかき(生食用)  
 150g **1,380円**(**1,490円**)  
 新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海城④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



**大地の 1238 凍**  
 広島県産大粒冷凍かき  
 200g **1,287円**(**1,390円**)  
 おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているの、食べごたえがあります。■漁場/広島県海城④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



**大地の 1239 凍**  
 大地のもったいナイ広島県産規格外冷凍かき  
 200g **832円**(**899円**)  
 正規品からはじかれた、身が欠けたり、小粒なカキを集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めものやカキフライなどに、お買い得です。■漁場/広島県海城④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



**伊東の太陽と潮風が作り出すおいしさ**  
 一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。  
 ■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証

**1243 凍**  
**真あじの潮風天日干し**  
 140g(2枚) **670円**(**724円**)

**干物・漬込魚**

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

**干物**  
**大地の 1240 凍**  
 大地のもったいナイ冷凍のまま焼けるいちも三枚おろしの一夜干し  
 120g(12枚以上) **898円**(**970円**)  
 日本海で水揚げされた小型のイシモチを三枚おろして腹骨を除去。一晚塩をなじませて凝縮したうまみは干物ならでは。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

**大地の 1241 凍**  
 長崎県産 旬(とき)あじの干物・開き  
 180g(2尾) **859円**(**928円**)  
 春から夏にかけて獲れる脂ののった旬アジ。室戸海洋深層水で作った塩でうまみを引き出し、滋味を凝縮。■漁場/長崎県④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証

# 国産の海藻

茎まで美味な

漁師が手作業で  
やわらかな  
新芽を厳選

栄養たっぷりの黒瀬川の水が流れ込む広島県阿賀地域で、1~2月の短い期間に漁師さんが手作業で収穫した、茎までやわらかい新芽わかめです。今年は雨が少ない影響で水揚げが少なく、色落ちしている部分もありますが、漁師さんがしっかりと選別を行い、鮮度を落とさないよう収穫後すぐに浜ゆでしております。

広島県漁連 田上 慎一郎さん



収穫後すぐに浜ゆでして  
鮮度とおいしさは格別!



**1261 蔵**  
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)  
135g **583円**(惣630円)

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のワカメ。おいさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広域海域(松本商店(広島県東市))◎着日含め40日保証

太もズクならではの  
歯ごたえと酸味が絶妙



毎週 9449  
**1264 蔵**  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g **583円**(惣630円)

沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。もズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県(島酒家(沖縄県南城市))◎着日含め30日保証[生食可]◎小麦・大豆

長く太く、風味よし。  
水戻しで8~10倍に



**1674**  
伊勢志摩産 米ひじき  
20g **711円**(惣768円)

長く太く、風味が良いのが特徴の伊勢志摩のひじき。米ひじきは芽の部分。水戻しをすると8~10倍に。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/伊勢志摩産(みえぎょん販売(三重県伊勢市))

最近登場



## サバの滋味を凝縮した 薄塩仕立ての一夜干し

鹿児島県の北さつま漁協に水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕立てなので、サバ本来のうまみをご堪能いただけます。

■漁場/鹿児島県(中野水産(鹿児島県阿久根市))◎着日含め30日保証



**1245 凍**  
鹿児島県産さば一夜干し  
180g(2枚) **611円**(惣660円)



**1242 凍**  
「朝どれ」あじ開き  
160g(2枚) **823円**(惣889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖(岡富商店(島根県大田市))◎着日含め30日保証



**1244 凍**  
大地のもったいナイ国産かますの魚醤丸干し  
200g(3尾以上) **748円**(惣808円)

国産カマスを魚醤に通して乾燥をかけた丸干し。焼いても身がふっくらとして、魚醤の風味も楽しめます。■漁場/国内産(またた(新潟県新潟市))◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



**1246 凍**  
黄金いわし丸干し  
190g(6~8尾) **640円**(惣691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾(マルサン商店(大分県佐伯市))◎着日含め30日保証



**1247 凍**  
めばる一夜干し  
160g(2枚) **676円**(惣730円)

メバルを塩水に漬け込み、1日おいて身を熟成させてから乾燥。凝縮されたうまみとふっくらとした食感が楽しめます。■漁場/新潟県(またた(新潟県新潟市))



## 小ぶりに身に脂がのっている白身魚

小ぶりですが脂のりが良く、丸干ししたことうまみが凝縮されています。焼き物や揚げ物で丸ごとどうぞ。■漁場/新潟県(またた(新潟県新潟市))

**1248 凍**  
大地のもったいナイにぎす丸干し(無頭)  
200g **611円**(惣660円)



**1250 凍**  
骨取りかれいみりん醤油干し  
140g(2切) **1,194円**(惣1,290円)

脂のったかれいを特製のタレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場/アイスランド(原産国/アイスランド)◎島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証◎小麦・大豆



**1251 凍**  
銀だら西京漬け(2切)  
140g(2切) **1,248円**(惣1,348円)

脂のった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ(魚中(東京都足立区))◎着日含め45日保証◎大豆



**1252 凍**  
さばのみりん醤油漬  
130g(2切) **700円**(惣756円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー(原産国/ノルウェー)◎アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証◎小麦・大豆



## 新潟の越後味噌にじっくり漬け込みました

スズキは上質な白身が美味。新潟の越後味噌にじっくり漬け込み、うまみを引き出しました。■漁場/新潟県(またた(新潟県新潟市))◎小麦・大豆

**1253 凍**  
じっくり熟成 新潟県産すずき味噌漬  
140g(2切) **902円**(惣974円)

12ポイント

## 魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



**1254 凍**  
辛子明太子切り  
120g **1,072円**(惣1,158円)

袋に破れがある切りのため、ボリュームがありお買い得。■原産国/ロシア(西昆(福岡県古賀市))◎着日含め40日保証[生食可]◎小麦・大豆



**1256 凍**  
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し  
100g **599円**(惣647円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海(西村物産(和歌山県有田市))◎着日含め60日保証[生食可]

## 食べ切りサイズ。ほぐす手間がなく便利



鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア(西昆(福岡県古賀市))◎着日含め40日保証[生食可]

**1255 凍**  
塩たらこばらこ使い切りパック  
150g(3パック) **1,108円**(惣1,197円)



毎週 9773  
**1257 蔵**  
釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック **460円**(惣497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県(カネモ(愛媛県松山市))◎着日含め10日保証[生食可]

## 採れたてのおいしさ! 鮮度を生かしてお届け

完熟を見極めて収穫した生もズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わえるよう、真空密閉してお届けします。別添の調味酢どうぞ。

■セット内容/ (もずく50g・調味酢40g) ×2食入 ■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港(大関食品(山梨県甲府市))◎着日含め10日保証[生食可]◎小麦・大豆



**1265 蔵**  
完熟を見極めて収穫した生もずく酢  
180g(90g×2) **483円**(惣522円)

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

## お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

イメージ

イメージ

イメージ

毎週 9779  
隔週 9780  
1/4週 9781

+10  
ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 週替わり  
お届け1回当たりの金額  
1セット1,080円~1,728円(税込)程度  
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

大地を守る会で人気のお魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

1258 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g 554円(税598円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)◎着日含め60日保証

1259 凍

重茂産 天然わかめ(塩蔵)

90g 645円(税697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]

大地のもったいナイ

1260

大地のもったいナイ鳴門湯通し塩蔵わかめ

110g 339円(税366円)

葉の色や形にばらつきのある鳴門ワカメを、お得な袋詰めしました。やわらかな食感をお楽しみください。■漁場/鳴門水域④山佐屋(埼玉県美里町)◎着日含め30日保証[生食可]

1262 凍

8  
ポイント

きざみめかぶ

50g×4パック 665円(税718円)

若手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]

## 魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

魚の惣菜

1266 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) 1,054円(税1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

1267 凍

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) 964円(税1,041円)

上質な脂ののった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④またた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1268 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼

140g(2切) 915円(税988円)

オリジナルの西京味噌に漬けた秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きまします。■漁場/北海道④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証⑦大豆

1269 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) 998円(税1,078円)

サバを塩で味付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

限定 200

1270 凍

真いわしの梅煮

100g(3尾) 554円(税598円)

さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

大地のもったいナイ

1271 凍

骨まで食べられるいわし煮つけ(大地のもったいナイ紫蘇入り)

160g(固形量100g)×2袋 1,000円(税1,080円)

三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元のお店「八木澤商店」の醤油ともみそで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム佐詰(若手県陸前高田市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆

## ほろりとやわらかな食卓の助っ人惣菜

1272 凍

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし

2尾 646円(税698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

## 骨まで丸ごと味わうイワシの味噌煮

1273 凍

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮

2尾 678円(税732円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆

1274 凍

湯せんでしっとり 日本産赤かれい煮つけ

160g(2切) 1,100円(税1,188円)

身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆

## ふわふわの団子に生姜あんが絡みます

1276 凍

ひじきと野菜入りふわふわおさかな団子の和風あんかけ

220g 572円(税618円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷食(鹿児島県いちぎ串木野市)⑦小麦・卵・大豆

9  
ポイント

電子レンジOK

1277 凍

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)

200g(50g×4コ) 785円(税848円)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷食(鹿児島県いちぎ串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

要調理

1278 凍

天然エビのエビフライ

140g 1,166円(税1,259円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

要調理 最近登場

1281 凍

ふんわり絶品!やわらか白身フライ(鹿児島産ウスハiei)

150g(2~3枚入り) 646円(税698円)

水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスハieiを使ったフライ。揚げ焼きしてあつあつどうぞ。※本製品は骨取り加工をしていますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県久米町)◎着日含め45日保証⑦小麦

37  
ポイント

電子レンジOK

1285 凍

あたためるだけ 北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) 1,100円(税1,188円)

北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め60日保証⑦小麦・乳

## 小サイズを有効活用。カマスのうまみしっかり

大地のもったいナイ

1284 凍

大地のもったいナイフライパンでふくらみ身かますフライ

200g 700円(税756円)

小さい魚体サイズのカマスを三枚におろし、薄くパン粉を付けました。少ない油で調理でき、カマス本来のうまみとふくらみ感が味わえます。

要調理

④三重県漁連(三重県津市)⑦小麦・卵

要調理

1282 凍

広島産かきフライ

160g(8粒) 924円(税998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

大地のもったいナイ

限定 1000

1283 凍

大地のもったいナイフライパンで焼く真さばオリーブオイル漬

150g(3切以上) 552円(税596円)

真サバを三枚におろし、オリーブオイル濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

1200 凍

限定 200

12010 凍

大地のもったいナイ ふくらみ天然がま(うす塩味カット)

300g 740円(税799円)

④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

1224 凍

大地のもったいナイ 開きさんま

4枚/160g 814円(税879円)

④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証

1249 凍

塩無添加 たべる小魚

60g 554円(税598円)

④小倉食品(静岡県静岡市)◎着日含め60日保証

1263 凍

国産7種のねばねば海藻サラダ

10g 530円(税572円)

④リアス(千葉県船橋市)

2009 凍

限定 42

目利きが選ぶ新潟の冬寒ざわら薄塩味切身

2切(140g) 1,249円(税1,349円)

④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

2011 凍

限定 650

大地のもったいナイ 日本産ばしよかじぎ一口切身

200g 690円(税745円)

④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

伝えたい、この思い



くさみがなく  
ジューシー!

鶏を「開放型鶏舎」で自然に、のびのび飼育。程よく引き締まった肉質が魅力です。厳しい自主基準で徹底管理した、「植物性飼料」を使用。飼育日数を一般的な若鶏よりも長くすることで凝縮されたうまみとぷりっとした食感が特徴です!

若鶏の生産者  
中原 正さん



# こだわりの育て方で 肉質に弾力あり



**1339 凍** **17 ポイント**  
のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
500g 1,498円(税1,618円)  
ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>秋川牧園(山口県山口市)



うまみが濃い!  
こくのあるモモ肉

**10 ポイント** **+29 ポイント**  
**毎週 9770**  
**1325 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏モモ  
280g 896円(税968円)  
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>秋川牧園(山口県山口市)



皮からじゅわっと広がる  
鶏の濃いうまみと甘み

**6 ポイント**  
**1340 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏とり皮  
200g 609円(税658円)  
焼きめの香ばしさや独特の食感がたまらないとり皮です。揚げてカリカリ、ゆでればさっぱりと楽しめます。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>秋川牧園(山口県山口市)

## 牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1287 蔵**  
短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) 3,120円(税3,370円)  
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) <sup>⑤</sup>着日含め3日保証



**1288 蔵**  
短角牛焼肉用  
180g 1,864円(税2,013円)  
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) <sup>⑤</sup>着日含め3日保証



**1289 蔵**  
短角牛バラカルビ焼用  
180g 1,796円(税1,940円)  
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) <sup>⑤</sup>着日含め3日保証



**1290 凍**  
お試し少量・冷凍短角牛モモやからかスライス(焼きしゃぶ用)  
100g 917円(税990円)  
食べやすい一口サイズのスライスを100gの少量規格で。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)



**1291 蔵**  
短角牛やわらかリブローズすき焼き用うす切り  
150g 2,022円(税2,184円)  
ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位、リブローズのうす切り。赤身と脂身のバランスが良く、やわらかで滋味豊か。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) <sup>⑤</sup>着日含め3日保証



**1293 蔵**  
短角牛すき焼用  
180g 2,028円(税2,190円)  
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) <sup>⑤</sup>着日含め3日保証



**1294 蔵**  
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)  
180g 1,560円(税1,685円)  
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) <sup>⑤</sup>着日含め3日保証



**1295 凍**  
冷凍短角牛小間切・バラ凍結  
200g 1,924円(税2,078円)  
いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)



**1296 蔵**  
お試し短角牛小間切うす切り  
100g 917円(税990円)  
いろいろな部位が入った不ぞろいな小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) <sup>⑤</sup>着日含め3日保証



**毎週 9767**  
**1297 蔵**  
短角牛小間切れ  
150g 1,387円(税1,498円)  
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) <sup>⑤</sup>着日含め3日保証



**1298 蔵**  
短角牛赤身上挽肉(真空パック)  
200g 1,320円(税1,426円)  
脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) <sup>⑤</sup>着日含め3日保証



**1299 凍**  
未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)  
200g 1,349円(税1,457円)  
やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) <sup>⑤</sup>着日含め60日保証



**使いたい分だけ取り出せて便利**  
**+30 ポイント**  
**1302 凍**  
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 924円(税998円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県登米市他)



うす切りなので  
いろいろな料理に活躍  
バラ肉、モモ肉を薄くスライスしました。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらかです。牛脂付き。



**1292 蔵**  
短角牛牛井用うす切り  
180g 1,864円(税2,013円)



**毎週 9761**  
**1301 蔵**  
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
200g 924円(税998円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県登米市他) <sup>⑤</sup>着日含め3日保証



**1300 凍**  
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉  
200g 767円(税828円)  
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm <sup>④</sup>知床ジャーニー(北海道斜里町)



**毎週 9740**  
**1303 蔵**  
大地うまみこい豚バラスライス  
200g 832円(税899円)  
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>仙台黒豚会(宮城県登米市他) <sup>⑤</sup>着日含め3日保証



**1304 凍**  
総用冷凍大地うまみこい豚ハロウとちカット・バラ凍結(炒め物用)  
500g 2,172円(税2,346円)  
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**豚肉**  
✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨  
✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



**毎週 9758**  
**1306 蔵**  
大地うまみこい豚カタローススライス  
200g 868円(税937円)  
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロスが入ることがあります。【**分別生産流通管理済**】<sup>④</sup>仙台黒豚会(宮城県登米市他) <sup>⑤</sup>着日含め3日保証

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨



たくさん使える500g!



うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。【**分別生産流通管理済**】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**1305 凍**

徳用 冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用) 500g **1,707円**(**1,844円**)



+29  
ポイント

毎週 9755

**1307 蔵**

大地うまみこい豚ローススライス 200g **887円**(**958円**)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



かむほどにジュワッとあふれる肉汁が◎

赤身と脂身のバランスが良い豚肉を、厚切りにしました。肉質はきめ細かく、うまみが濃いのが特徴です。ソーテーやトンカツでどうぞ。



**1311**

**1313**

大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用

**1311 蔵**

300g(3枚) **1,304円**(**1,408円**)

14  
ポイント

**1313 蔵 徳用**

500g(5枚) **2,162円**(**2,335円**)

23  
ポイント

【**分別生産流通管理済**】約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



+21  
ポイント

毎週 9752

**1308 蔵**

大地うまみこい豚モモスライス 200g **646円**(**698円**)

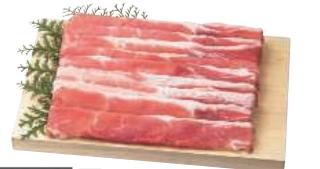
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



**1309 蔵**

【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタ 130g **611円**(**660円**)

スジをていねいに取り除いた、やわらかく食べやすいカタ肉。使いきりやすい130gのパックです。【**分別生産流通管理済**】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



**1310 蔵**

大地うまみこい豚 豚井用うす切り 200g **775円**(**837円**)

豚井に合うよう、約1.8mmという薄さにスライス。ふんわりやわらかな食感です。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



**1312 凍**

冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用 200g **887円**(**958円**)

やわらかな生姜焼きにしたいときに。タレによくなじむ厚さです。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1314 凍**

冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用 200g **872円**(**942円**)

ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1315 凍**

冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用 200g **646円**(**698円**)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



やさしくとろける脂身がやみつきに

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**1316 凍**

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g **887円**(**958円**)



**1317 凍**

えばらハーブ豚ヒレブロック 150g **1,294円**(**1,398円**)

ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソーテーなどに。【**分別生産流通管理済**】④江原養豚(群馬県高崎市)◎着日含め60日保証



**1318 凍**

冷凍大地うまみこい豚スペアリブ 400g **1,368円**(**1,477円**)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。【**分別生産流通管理済**】④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1319 凍**

冷凍大地のもったいナイフうまみこい豚バラ軟骨 500g **1,031円**(**1,113円**)

煮込むとやみつになるおいしさのバラ軟骨を、調理しやすくカット。コラーゲンを含む軟骨のところが楽しめます。【**分別生産流通管理済**】④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



+21  
ポイント

毎週 9743

**1320 蔵**

大地うまみこい豚小間切れ 200g **646円**(**698円**)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



**1321 凍**

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結 200g **746円**(**806円**)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。【**分別生産流通管理済**】約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



+18  
ポイント

毎週 9746

**1322 蔵**

大地うまみこい豚挽肉(真空パック) 200g **554円**(**598円**)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



**1323 蔵**

大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック) 200g **656円**(**708円**)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証



+18  
ポイント

毎週 9749

**1324 凍**

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結 200g **554円**(**598円**)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



**1326 凍**

のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット 300g(2枚) **998円**(**1,078円**)

くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



明るく広々とした鶏舎で健康に育てました

うまみとこくのバランスがとれた「のびのび育ち うまみこい鶏」のモモ肉をバラ凍結させました。照り焼きや唐揚げに、たっぷり使える1500g入り。

※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コまで入る場合があります。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



**1327 凍**

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック) 1500g **3,980円**(**4,298円**)

50  
ポイント

**2012 蔵**

【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚ロース 130g **629円**(**679円**)

【**分別生産流通管理済**】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

**2013 蔵**

大地うまみこい豚赤身スライス 200g **665円**(**718円**)

【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

**2014 蔵**

大地うまみこい豚バラカルビ焼用 200g **843円**(**910円**)

【**分別生産流通管理済**】約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

**2015 蔵**

大地うまみこい豚モモブロック 400g **1,294円**(**1,398円**)

【**分別生産流通管理済**】④仙台黒豚会(宮城県登米市他)◎着日含め3日保証

**2016 凍**

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済) 500g **1,648円**(**1,780円**)

【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

**2017 凍**

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス) 150g **560円**(**605円**)

【**分別生産流通管理済**】約2.5mm厚④秋川牧園(山口県山口市)

**2018 凍**

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g 500g **1,227円**(**1,325円**)

【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

**2019 凍**

まほろば 鶏手羽元・バラ凍結 300g **660円**(**713円**)

【**分別生産流通管理済**】④まほろばライブファーム(山形県高畠町)

**2020 凍**

のびのび育ち うまみこい鶏手羽元開き 300g **838円**(**905円**)

【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

**2021 凍**

徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g 900g **1,808円**(**1,953円**)

【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)

**2022 凍**

のびのび育ち うまみこい鶏レバーハツ付き 200g **498円**(**538円**)

【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)◎着日含め60日保証

**2023 凍**

地鶏・北浦シャモ 骨付ぶつ切り 300g **1,181円**(**1,275円**)

【**分別生産流通管理済**】④北浦シャモ農場(茨城県行方市)

限定 500

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



**1328 凍**  
【使い切り】恵那どりモモ肉  
200g **554円**(税598円)  
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



**1329 凍**  
まほろば 鶏モモ肉  
250g **811円**(税876円)  
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④分別生産流通管理済 ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1330 凍**  
神山鶏モモ肉  
270g **822円**(税888円)  
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。④分別生産流通管理済 ⑤イシイフーズ(徳島県石井町)



**1331 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ  
250g **646円**(税698円)  
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④分別生産流通管理済 ⑤秋川牧園(山口県山口市)



**1332 凍**  
【使い切り】恵那どりムネ肉  
200g **461円**(税498円)  
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りで便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



**1333 凍**  
まほろば 鶏ムネ肉  
300g **694円**(税750円)  
筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④分別生産流通管理済 ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**こくのある鶏ミンチを  
便利なバラ凍結に**

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチは、さっぱりしているのにこくがあります。使いたい分だけ使える、便利なバラ凍結。



**1336 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結  
250g **810円**(税875円)

④分別生産流通管理済 直径約3.2mm ⑤秋川牧園(山口県山口市)



**1334 凍**  
恵那どりモモ肉唐揚げ・バラ凍結  
200g **616円**(税665円)  
よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良い。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



**1335 凍**  
恵那どり挽肉・バラ凍結  
300g **696円**(税752円)  
やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



**1337 凍**  
まほろば 鶏ササミ・バラ凍結  
300g **886円**(税957円)  
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④分別生産流通管理済 ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1338 凍**  
神山鶏手羽先  
280g **696円**(税752円)  
くさみが少なく、こくとうまみのある「神山鶏」の手羽先。煮物、スープなどじっくり煮込んだ料理がおすすめ。④分別生産流通管理済 ⑤イシイフーズ(徳島県石井町)



**1341 凍**  
のびのび育ち うまみこい鶏 やげん軟骨  
150g **548円**(税592円)  
1羽から1コしか取れない貴重な部位。塩・こしょうだけの味付けで焼く他、唐揚げで食べるのがおすすめ。④分別生産流通管理済 ⑤秋川牧園(山口県山口市)



**調味いらずで手軽。  
野菜と炒めてどうぞ**

指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。季節の野菜と炒めるだけで、調味いらずで主菜が完成します。



**1348 凍**  
丹沢高原豚 レバー焼肉用(味付け)  
200g **714円**(税771円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

**精肉セット**



**1342 凍**  
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット  
1セット(600g) **3,130円**(税3,380円)  
ローズ、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。④分別生産流通管理済  
■セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め30日保証



**1343 凍**  
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット  
100g×3パック **1,028円**(税1,110円)  
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。④分別生産流通管理済  
■セット内容/バラスライス・小間切挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**漬込肉など  
簡単調理**

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

**解凍する手間なく、すぐ調理できます**



国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆

**1344 凍**  
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ  
100g×2コ **646円**(税698円)



**1345 凍**  
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け  
200g **832円**(税899円)  
「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



**1346 蔵**  
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬  
300g(3枚) **1,490円**(税1,609円)  
やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



**1347 凍**  
豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオソース  
200g **880円**(税950円)  
豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



**1350 凍**  
国産鶏トロの白みそ漬け  
200g **739円**(税798円)  
貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦大豆



**賞味期限短めのため  
特別ポイント付きです**

バラ肉に比べて脂身の少ない豚かた肉で作った、無塩せきのショルダーベーコンです。短冊状にカットしてバラ凍結してあり、使い勝手良い。



**1352 凍**  
無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)  
170g **915円**(税988円)

※賞味期限が2026年4月4日と短めにあります。④印南食品(兵庫県稲美町)



**1351 凍**  
梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け  
150g **616円**(税665円)  
「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。④栄デリカ(新潟県三条市)

**ハム・ソーセージ**

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



**1353 蔵**  
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)  
80g **512円**(税553円)  
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

**大地のもったいナイ** **+23** ポイント

毎週 9803

**1354** 蔵

**丹沢ハム工房 ベーコンスライス**  
100g **708円**(税765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

**大地のもったいナイ** **+13** ポイント

限定 1500

毎週 9788

**1355** 凍

大地のもったいナイ専用丹沢ハム工房規格外ベーコン切り落とし

100g **598円**(税646円)

ベーコンの切れ端や形が整っていない部分を集めました。ちょっと使いたいときに便利です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)

**大地のもったいナイ** **+13** ポイント

毎週 9788

**1356** 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス

60g **398円**(税430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊿着日含め10日保証

**海水塩で漬け込み山桜のチップでくん煙**

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊿着日含め10日保証

**1357** 蔵

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)

80g **612円**(税661円)

**大地のもったいナイ** **9** ポイント **+22** ポイント

毎週 9806

**1358** 蔵

**丹沢ハム工房 ロースハムスライス**  
80g **669円**(税723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

**大地のもったいナイ** **+13** ポイント

毎週 9791

**1359** 蔵

無塩せき ロースハムスライス

60g **387円**(税418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め7日保証

**大地のもったいナイ** **+11** ポイント

毎週 9782

**1360** 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー

85g **322円**(税348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証

**大地のもったいナイ** **+8** ポイント

毎週 9785

**1361** 蔵

無塩せき つかいっきりミニポークウインナー

49g **220円**(税238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め5日保証

**大地のもったいナイ** **+15** ポイント

毎週 9797

**1362** 蔵

**丹沢ハム工房 皮なしビーウインナー**  
100g **450円**(税486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

**大地のもったいナイ** **+17** ポイント

毎週 9794

**1363** 蔵

**丹沢ハム工房 粗挽ウインナー**  
120g **499円**(税539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

**大地のもったいナイ** **+16** ポイント

毎週 9800

**1364** 蔵

**丹沢ハム工房 ポークウインナー**  
120g **490円**(税529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿着日含め3日保証

**大地のもったいナイ** **限定 3000**

毎週 9797

**1365** 凍

大地のもったいナイ 規格外あらびきポークウインナー(冷蔵)

200g **554円**(税598円)

製造する際に発生した訳あり品を冷蔵しました。原材料や製法は通常商品と変わりません。※製造工程上、霜が付着しますが問題ありません。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊿着日含め60日保証

**大地のもったいナイ** **限定 1000**

毎週 9797

**1366** 凍

大地のもったいナイ専用丹沢ハム工房規格外焼切り落とし

100g **554円**(税598円)

特製タレに漬けて焼上げた焼豚の切れ端や形の悪い部分を、切り落とすでお届けします。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊿小麦・大豆

**乳製品**

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

**大地のもったいナイ** **+15** ポイント **回収**

毎週 9818

**1372** 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳

1000ml **440円**(税475円)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさ、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳

**大地のもったいナイ** **+13** ポイント **回収**

毎週 9815

**1373** 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳

1000ml **398円**(税430円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳

**大地のもったいナイ** **+14** ポイント **回収**

毎週 9824

**1374** 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳

900ml **417円**(税450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。※送料お得(自社便) 限定 ㊿指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④新生酪農(長野県安曇野市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳

**大地のもったいナイ** **+14** ポイント **回収**

毎週 9827

**1375** 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)

900ml **417円**(税450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。※送料お得(自社便) 限定 ㊿指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④新生酪農(長野県安曇野市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳

**大地のもったいナイ** **+14** ポイント **回収**

毎週 9896

**1376** 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml

1000ml **417円**(税450円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳

**大地のもったいナイ** **+9** ポイント **回収**

毎週 9812

**1377** 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳

500ml **250円**(税270円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町) ㊿着日含め3日保証 ㊿乳

**大地のもったいナイ** **7** ポイント **+14** ポイント **回収**

毎週 9821

**1378** 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)

500ml **417円**(税450円)

自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊿着日含め4日保証 ㊿乳

**大地のもったいナイ** **+14** ポイント **回収**

毎週 9848

**1379** 蔵

丹那の全乳ヨーグルト

500g **417円**(税450円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳

**大地のもったいナイ** **+17** ポイント **回収**

毎週 9866

**1380** 蔵

丹那のむヨーグルト

1000ml **480円**(税518円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ㊿着日含め9日保証 ㊿乳

**産地応援につながります**

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

**【お届けする商品例】**  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

**【ご注意】**  
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**未来募金・食べて応援隊** **蔵**  
1口上限**500円**(税540円)  
1回のお届け **2400** 大地らくトクお届け **毎週 9297**

**国産平飼卵**

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

**国産穀物育ち・さっぱり平飼卵** **回収**  
**1367** 蔵 6コ **毎週 9434** **498円**(税538円) **+17** ポイント  
**1368** 蔵 10コ **毎週 9437** **739円**(税798円) **+25** ポイント  
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

**大地を守る会の平飼卵** **回収**  
**1369** 蔵 6コ **毎週 9428** **412円**(税445円) **+14** ポイント  
**1370** 蔵 10コ **毎週 9431** **646円**(税698円) **+21** ポイント  
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

**1371** 蔵 **毎週 9446** **産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)** **10コ 785円**(税848円) **+26** ポイント **回収**  
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済 ㊿着日含め6日保証 ㊿卵



A2ミルクで作った、ビフィズ菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。  
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

**1381 歳**  
みんなにやさしいA2ヨーグルト  
390g **398円**(税430円)



岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。  
④不二家乳業(岩手県一関市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

**1382 歳**  
毎日食べたい湯田ヨーグルト  
400g **398円**(税430円)



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。  
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**1383 歳**  
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト  
405g **407円**(税440円)



**1384 歳**  
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ  
70g×3コ **278円**(税300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズ菌BB-12を配合。  
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



**1385 歳**  
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ  
70g×3コ **250円**(税270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。  
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳



乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズ菌BB-12配合。  
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**1386 歳**  
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト  
400g **292円**(税315円)



那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。  
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

**1387 歳**  
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト  
405g **380円**(税410円)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズ菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。  
④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

**1388 歳**  
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g **398円**(税430円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。  
④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

**1389 歳**  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g **925円**(税999円)



丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。  
④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。  
④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**1391 歳**  
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト  
400g **339円**(税366円)



新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&とろりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

**1392 歳**  
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ  
100g(4枚) **600円**(税648円)



北海道十勝産の生乳を100%使用したモッツアレラチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。  
④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

**1394 歳**  
花畑牧場 業務用 冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg  
1kg **4,120円**(税4,450円)



風味豊かなチェダー、こくの深いゴータ、糸引きの良いモッツアレラ。3種類の北海道産チーズをミックス。  
④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

**1395 歳**  
よつ葉3種のチーズ濃厚コ旨ブレンド(シュレットタイプ)  
130g **514円**(税555円)



外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらかな食感。  
④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

**1396 歳**  
小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g **1,370円**(税1,480円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。  
④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

**1397 歳**  
小林牧場物語 手づくりゴータチーズ  
120g **1,065円**(税1,150円)

木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ) 500ml  
**259円**(税280円)  
④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ) 70g  
**95円**(税103円)  
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

**2025 歳**  
那須の美味しい低脂肪乳 1000ml  
**407円**(税440円)  
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

**2026 歳**  
木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ) 500ml  
**259円**(税280円)  
④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

**2027 歳**  
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ 200g  
**2,370円**(税2,560円)  
④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳

パン・ジャム  
バターなど  
パン:小麦は国産を原則使用。  
④イーストフードなどの食品添加物不使用  
④ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用  
④バター:原乳は国産生乳が原則

ライサワーの酸味が絶妙。4枚ずつ包装  
自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め6日(ヤマト便は5日)保証 ⑦小麦

**1399 歳**  
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)  
8枚(4枚×2パック) **686円**(税741円)

**1400 歳**  
ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)  
6枚 **590円**(税637円)  
北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

**1401 歳**  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **598円**(税646円)  
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きさにバラツキが出る場合があります。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1402 歳**  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 **600円**(税648円)  
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1403 歳**  
ザクセンの胚芽食パン(スライス)  
6枚 **556円**(税600円)  
北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりに。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**1404 歳**  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **391円**(税422円)  
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。  
※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**1405 歳**  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 **417円**(税450円)  
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。  
④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**1406 歳**  
サラのレーズンブレッド  
1コ **565円**(税610円)  
有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1407 歳**  
サラのノアレパン  
1コ **599円**(税647円)  
砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くると有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

新たなセットが仲間入り  
**パンセット**

今週は「ザクセン」のセット  
●チーズフランス(1コ)  
●国産小麦のレーズンブレッド(1コ)  
●胚芽のプチパン(1コ)  
●プチパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット  
**1セット 870円**(税940円)  
1回のみお届け 大抵らくトクお届け  
**1398 歳** (毎週 9875)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが追加になりました。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

**8** ポイント **+17** ポイント

毎週 9890

**1408**

**サラの白神ソフトフランス**  
1コ 500円(税540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

**1409**

**サラの雑穀ブレッド**  
1コ 546円(税590円)

大麦、もちぎび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に入れてみました。かむほどに香ばしさと甘みが広がり美味。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・大豆

**1410**

**サラのしっとりミルクロール**  
4コ 528円(税570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

**1411**

**サラの香ばしくみパン**  
1コ 486円(税525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

**1412**

**サラのドッグパン(3本)**  
3本 430円(税464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

**7** ポイント

**1413**

**サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン**  
4コ 488円(税527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

**7** ポイント

**1414**

**サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン**  
3コ 498円(税538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳

**1415**

**サラの緑黄色野菜のプチスティック**  
6コ 489円(税528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

**1416**

**サラのテーブルロール(チーズ風味)**  
3コ 454円(税490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

**1417**

**ザクセンのチョコチップメロンパン**  
2コ 676円(税730円)

国産小麦のメロンパンに、ちよっぴりピーターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

**1418**

**ザクセンの北海道産小豆あんパン**  
2コ 554円(税598円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

**8** ポイント **季節限定**

**桜とよもぎが香る春限定の2種セット**

桜の塩漬けをのせたこしあん入り桜あんぱんと、つぶあん入りよもぎあんぱんのセット。※4月頃までの取り扱い予定。■セット内容/桜あんぱん・よもぎあんぱん各1コ④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

**1419**

**サラの桜・よもぎあんぱんセット**  
1セット 580円(税626円)

バター・ジャムなど

**1420** **凍** **今季終了**

**トライベッカのショコラオレンジベール(冷凍)**  
3コ 841円(税908円)

**冷凍パン**

**1421** **凍**

**トライベッカのシナモンレーズンベール(冷凍)**  
3コ 841円(税908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

**1422** **凍**

**自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)**  
210g(3枚) 554円(税598円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

**1423** **蔵**

**牛飼いのバター 200g(加塩)**  
200g 832円(税899円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め60日保証⑦乳

**オレンジピール入りのしっとり、もちもち生地**

しっとり、もちもちとした食感の生地、瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。

※次回取り扱いは10月頃予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

**1420** **凍** **今季終了**

**トライベッカのショコラオレンジベール(冷凍)**  
3コ 841円(税908円)

**1424** **蔵**

**酪農家限定 工房バター(有塩)**  
100g 644円(税696円)

栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマー(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳

**1425** **蔵**

**らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン**  
180g 428円(税462円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・大豆

**1426**

**マーマレード**  
140g 711円(税768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2029**

**ピオグ 有機オートミール(クイックオート)**  
500g 960円(税1,037円)

④ミトク(東京都港区)

**2033**

**後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)**  
200g 681円(税735円)

※1歳未満乳児の食用不可。④インビーガーデン(東京都中央区)

**2030**

**いちごジャム(有機いちご使用)**  
140g 924円(税998円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2034**

**北海道産 純粋蜂蜜(450g)**  
450g 3,034円(税3,277円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1427**

**りんごジャム(果肉つぶ入り)**  
140g 800円(税864円)

りんごの食感が楽しいジャム。りんごの風味を一層お楽しみいただけます。※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。※5月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**限定 200**

**1428**

**レンゲはちみつ**  
600g 5,700円(税6,156円)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつ。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④生産環境により色味に濃淡が生じます。食味に影響はありません。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

**1429**

**ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg**  
1kg 2,202円(税2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2031**

**紅玉ジャム**  
140g 720円(税778円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2035**

**ミャンマー産 ひまわりハチミツ 350g**  
350g 924円(税998円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2032**

**国産落花生のピーナッツクリーム**  
140g 461円(税498円)

④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆

**2036**

**有機メープルシロップ**  
330g 1,433円(税1,548円)

④ミトク(東京都港区)

**豆腐・納豆**

✓ 国産丸大豆を使用  
✓ 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用  
✓ にがり以外の食品添加物は不使用

**+11** ポイント

**1430** **蔵**

**神泉豆腐**  
300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆。にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

**+10** ポイント

**1431** **蔵**

**神泉絹豆腐**  
300g 307円(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

**1432** **蔵**

**神泉豆腐(日持ち・ツインパック)**  
170g×2パック 444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**1433** **蔵**

**神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)**  
170g×2パック 443円(税478円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**+10** ポイント **特撰** 品質

毎週 9911  
**1434** 蔵

**特撰 大地を守る会の木綿豆腐**  
300g **285円**(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産⑤むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め3日保証⑦大豆

**+10** ポイント **特撰** 品質

毎週 9914  
**1435** 蔵

**特撰 大地を守る会の絹豆腐**  
300g **285円**(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産⑤むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め3日保証⑦大豆

**+8** ポイント

毎週 9917  
**1436** 蔵

**一日一丁木綿豆腐**  
300g **228円**(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

**+8** ポイント

毎週 9920  
**1437** 蔵

**一日一丁絹豆腐**  
300g **228円**(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

**+9** ポイント

毎週 9923  
**1438** 蔵

**国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック**  
150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

**+9** ポイント

毎週 9926  
**1439** 蔵

**国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック**  
150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

週替わりのお楽しみ

**豆腐**  
セット

今週は「椿き家」のセット

- 日本の絹ミニ3パック(120g×3)
- 十勝十富(250g)
- 国産有機豆腐おぼろ(130g)

豆腐屋さんのお楽しみセット  
蔵 1セット **832円**(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け  
**1447** 毎週 **9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※十勝十富の内容量を250gに変更しました。⑤着日含め2日保証⑦大豆

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

**+10** ポイント

毎週 9929  
**1440** 蔵

**大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)**  
150g×3パック **304円**(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑤着日含め12日保証⑦大豆

**+11** ポイント

毎週 9932  
**1441** 蔵

**濃い絹豆腐(日持ち・小分け)**  
120g×3パック **298円**(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め15日保証⑦大豆

**+27** ポイント

毎週 9902  
**1442** 蔵

**北海道大豆の豆腐セット**  
1セット **810円**(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩麩(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しお豆腐)250g、十勝十富ミニ120g×2コ④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**1443** 蔵

**北海道産枝豆とうふ2パック**  
120g×2 **554円**(税598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**1444** 蔵

**焙煎ごまが香るなめらか豆腐**  
300g **289円**(税312円)

練りごまごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め8日保証⑦大豆

**+14** ポイント

とろとした食感と山芋の風味が絶妙

毎週 9935

**1445** 蔵

**とろと食感 山芋とうふ(たれ付き)**  
210g(豆腐200g、添付たれ110g) **424円**(税458円)

国産大豆と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆

**1446** 蔵

**むつみの汲み上げゆば**  
130g **387円**(税418円)

豆乳を少なめにして、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**1449** 蔵

**春色 桜とうふ**  
1コ **290円**(税313円)

国産の桜の花と葉で作ったペーストを加えた桜が香るやわらかな豆腐。まずはお塩で繊細な香りをどうぞ。※着色料(クチナシ)を使用。※3月頃までの取り扱い予定。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**1443** 蔵

**北海道産枝豆とうふ2パック**  
120g×2 **554円**(税598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**1449** 蔵

**春色 桜とうふ**  
1コ **290円**(税313円)

国産の桜の花と葉で作ったペーストを加えた桜が香るやわらかな豆腐。まずはお塩で繊細な香りをどうぞ。※着色料(クチナシ)を使用。※3月頃までの取り扱い予定。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**5** ポイント **+13** ポイント

毎週 9986  
**1450**

**まるごと栄養 濃い飲む大豆**  
1000ml **398円**(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

**限定 200**

**1451**

**すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳**  
200ml **115円**(税124円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め40日保証⑦大豆

**1452** 蔵

**ほんのり甘い 美糖豆乳(糖甘酒入り)**  
160g **240円**(税259円)

糖甘酒とてん菜糖蜜入りの自然な甘みの豆乳。すべて国産素材を選び、安定剤・乳化剤・香料は不使用。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め15日保証⑦大豆

**+12** ポイント **特撰** 品質

毎週 9944  
**1453** 蔵

**特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ**  
2枚 **330円**(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

**+6** ポイント

毎週 9941  
**1454** 蔵

**国産大豆のふんわり油揚げ**  
2枚 **174円**(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふんわりとした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

**大豆の魅力を感じる 生しぼり製法**

伝統の生しぼり製法で作られた、大豆のうまみが味わえる絹豆腐です。使い切りサイズの小分けパックは、「あと一品」や味噌汁にも便利。

**1448** 蔵

**生しぼり絹豆腐(小分けパック)**  
80g×4パック **202円**(税218円)

④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**+13** ポイント

毎週 9938  
**1455** 蔵

**大豆工房みやの油揚げ**  
2枚 **369円**(税399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

**4** ポイント **+19** ポイント

毎週 9441  
**1456** 蔵

**国産大豆ぎざみ油揚げ(冷凍)**  
150g **505円**(税545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆

**1457** 蔵

**徳用 味付けいなりあげ**  
8枚×2パック **1,044円**(税1,128円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

**+9** ポイント

毎週 9947  
**1458** 蔵

**島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ**  
200g(2コ) **276円**(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

**4** ポイント **+18** ポイント **要調理**

毎週 9452  
**1459** 蔵

**お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐**  
300g **555円**(税599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦大豆

**+6** ポイント

毎週 9953  
**1460** 蔵

**国産大豆の絹厚あげ(日持ち)**  
2コ入り(180g) **180円**(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



**1461 蔵**  
**国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)**  
 あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)  
 国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣をつけて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) 着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



**1462 蔵**  
**えび香る 具だくさんがんも**  
 3枚 **647円**(税699円)  
 エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区) 着日含め3日保証 ⑦えび・大豆



**1463 蔵**  
**国産有機大豆のうの花(おから)**  
 120g **250円**(税270円)  
 国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市) 着日含め10日保証 ⑦大豆



**ごはんと食べやすい 極小粒サイズ**  
 国産大豆を使用した、ごはんと食べやすい極小粒サイズの納豆。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。



**1466 蔵**  
**まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)**  
 180g(30g×6) **369円**(税399円)



**1464 蔵**  
**特撰 大地を守る会の小粒納豆**  
 40g×3コ **249円**(税269円)  
 北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市) 着日含め4日保証 ⑦大豆



**1465 蔵**  
**特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)**  
 納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(税299円)  
 北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだ(群馬県前橋市) 着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



**1467 蔵**  
**一徹もん小粒納豆**  
 40g×3コ **248円**(税268円)  
 昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) 着日含め7日保証 ⑦大豆



**1468 蔵**  
**国産大豆の小粒納豆**  
 40g×3 **174円**(税188円)  
 北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてくのある味わい。④小杉食品(三重県桑名市) 着日含め5日保証 ⑦大豆



**1469 蔵**  
**北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)**  
 30g×3コ **230円**(税248円)  
 北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。④小杉食品(三重県桑名市) 着日含め6日保証 ⑦大豆



**1470 蔵**  
**大豆味わう 三重県産中粒納豆**  
 40g×3パック **221円**(税239円)  
 三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市) 着日含め5日保証 ⑦大豆



**1471 蔵**  
**北海道産大豆のひきわり納豆**  
 30g×2パック **296円**(税320円)  
 自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市) 着日含め7日保証 ⑦大豆



**1472 蔵**  
**国産ひきわり納豆**  
 50g×3コ **230円**(税248円)  
 国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっとりとした風味と歯ごたえです。④まるだ(群馬県前橋市) 着日含め5日保証 ⑦大豆

**練り物・漬物 佃煮など**

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

**焼き煮干し粉が味の決め手**

**1473 凍**  
**煮干し粉末たっぷりさつま揚げ**  
 150g(5枚) **647円**(税699円)

国産無リンのスケトウダラすり身がベースのさつま揚げ。焼き煮干し粉を練り込んで、濃厚なうまみと香ばしさをプラス。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) 着日含め60日保証

**1474 凍**  
**シャキッとピリッと 生姜さつま揚げ**  
 3枚(120g) **498円**(税538円)

豆腐を入りのふんわりさつま揚げ。少し甘めのさつま揚げにピリッとした辛みの刻んだ生の生姜がアクセント。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) 着日含め30日保証 ⑦大豆

**1475 凍**  
**風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)**  
 117g(3枚) **609円**(税658円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) 着日含め60日保証 ⑦大豆

**1476 蔵**  
**さつま揚げ(たまねぎ天)**  
 120g(3枚) **554円**(税598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) 着日含め6日保証 ⑦大豆

**1477 蔵**  
**さつま揚げ(小判天)**  
 150g(3枚) **554円**(税598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) 着日含め6日保証 ⑦大豆

**1478 蔵**  
**さつま揚げ(上棒天)**  
 150g(10本) **572円**(税618円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) 着日含め6日保証 ⑦大豆

**サクサクれんこんがたっぷり!**

**1479 凍**  
**刻みレンコン入りさつま揚げ**  
 160g(5枚) **831円**(税897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) 着日含め20日保証



**魚のすり身を感じる シンプルな味**

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。

**1480 蔵**  
**かに風味かまぼこ**  
 110g(10本) **459円**(税496円)

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) 着日含め15日保証 ⑦かに

**1481 蔵**  
**石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)**  
 35g×3本入り **498円**(税538円)

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市) 着日含め3日保証 ⑦卵・大豆

**1482 蔵**  
**小竹輪**  
 150g(5本) **485円**(税524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) 着日含め4日保証

**1483 蔵**  
**いわし黒はんぺん**  
 150g(5枚) **599円**(税647円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) 着日含め7日保証

**1484 凍**  
**ソフトはんぺん**  
 188g(4枚) **787円**(税850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) 着日含め60日保証 ⑦卵

**1485 蔵**  
**村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)**  
 270g **254円**(税274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。④新内農園(広島県神石高原町) 着日含め40日保証

**1486 蔵**  
**村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)**  
 220g **254円**(税274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにやく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。④新内農園(広島県神石高原町) 着日含め40日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1487 国産使い切りこんにやく 130g 137円(税148円)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め60日保証



1488 なんもく村の黒こんにやく 250g 387円(税418円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊤工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊤着日含め31日保証



1489 有機生いもまるごと白滝ミニ3パック 100g×3パック 350円(税378円)

群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならでは風味の良さが特徴です。あく抜き済み。㊤グリーンリーフ(群馬県昭和村)㊤着日含め38日保証



パリッとみずみずしく甘酢がまろやか

3回の漬け直しで、大根のパリッととした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢は、酸味がまろやかです。



1495 あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬) 150g 555円(税599円)

㊤漬物本舗道長(愛知県豊川市)㊤着日含め15日保証



1490 黒滝 250g 369円(税399円)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊤工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊤着日含め31日保証



1491 有機大根使用 糖しぼり大根 250g 646円(税698円)

生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢で漬け込みました。パリッととした食感と程よい甘さがたまりません。※4月頃までの取り扱い予定。㊤グリーンリーフ(群馬県昭和村)㊤着日含め10日保証



1492 べったら漬 150g 750円(税810円)

黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め45日保証



1493 徳用・べったら漬(2パック) 150g×2パック 1,380円(税1,490円)

甘いだけではない、麺の風味が生きたおいしさ。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め45日保証



1494 ゆず大根 150g 685円(税740円)

黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め45日保証



1496 京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り) 100g 628円(税678円)

彩りの良い有機白菜と金時人参の刻み漬。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬汁のうまみがあふれます。※3月頃までの取り扱い予定。㊤富屋(京都府京都市)㊤着日含め3日保証



1497 庄内鶴岡の赤かぶ漬け 250g 778円(税840円)

「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。㊤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊤着日含め10日保証



1498 らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g 714円(税771円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



1499 刻み昆布白菜漬 120g 528円(税570円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。㊤近江農産組合(滋賀県東近江市)㊤着日含め5日保証



1500 九州産きざみ高菜漬 130g 368円(税397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊤つの農産(宮崎県都農町)㊤着日含め30日保証 ㊤小麦・大豆



1501 王隠堂農園のしそ漬梅ぼし 250g 1,388円(税1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1502 大地のもったいナイくずれ梅干し 650g 2,776円(税2,998円)

通常の梅干しと同じ原料・製法ですが、漬け込むうちに形がくずれてしまった梅干しです。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1503 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g 925円(税999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め15日保証



1504 さくら梅ぼし 150g 1,388円(税1,499円)

塩漬にした青梅を天日干しし、もみじそと合わせて2カ月以上漬け込んだ後、桜の花を添えました。※5月頃までの取り扱い予定。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



ごはんがすすむ本格的なうま辛キムチ



1508 ミンさんの白菜キムチ 500g 1,100円(税1,188円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



栄養価の高いイワシを削ったふりかけ



1509 いわしふりかけ(うるめいわし100%) 15g 220円(税238円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。㊤かね七(富山県富山市)



やわらかな酸味の王隠堂農園の白梅干し

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さを楽しめます。



1505 はちみつ梅干 120g 1,100円(税1,188円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め10日保証



1506 少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g 359円(税388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



1507 ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(税734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤着日含め10日保証



2038 国産らっきょう甘酢漬け 80g 506円(税546円)

㊤マルアイ食品(東京都江戸川区)㊤着日含め75日保証



2042 北海道産鮭焼きほぐし 50g 498円(税538円)

㊤シンエイフーズ(北海道根室市) 限定60



2039 ごはんのおとも九州産高菜油炒め 130g 398円(税430円)

㊤つの農産(宮崎県都農町)㊤着日含め60日保証 ㊤小麦・大豆



2043 味のりふりかけ 50g 813円(税878円)

㊤成清海苔店(福岡県柳川市) ㊤小麦・大豆



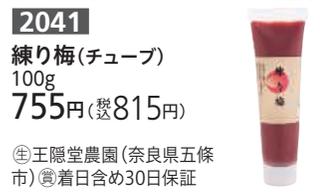
2040 国産おつまみ旨辛メンマ(国産菊使用) 90g 583円(税630円)

㊤高口又四郎商店(新潟県新潟市)㊤着日含め60日保証 ㊤小麦・大豆



2044 鮭ふりかけ 40g 1,137円(税1,228円)

㊤成清海苔店(福岡県柳川市) ㊤小麦・大豆



2041 練り梅(チューブ) 100g 755円(税815円)

㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め30日保証



2045 梅かつおふりかけ 50g 924円(税998円)

㊤成清海苔店(福岡県柳川市) ㊤小麦・大豆

# 惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



**限定 100**  
**1510 凍**  
あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)  
500g **2,580円**(惣2,786円)  
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



**+28** **電子レンジ OK**  
**隔週 9456**  
**1512 凍**  
チキンナゲット  
200g **776円**(惣838円)  
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**飽きのこない シンプルな味付け**  
ふんわりとしてジューシーな国産鶏肉のチキンナゲット。食欲そそるオニオンやガーリックパウダーを加え、飽きのこない味に仕上げました。  
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



**1511 凍** **電子レンジ OK** **最近登場**  
徳用 国産鶏のやわらかチキンナゲット  
380g(19コ入) **1,109円**(惣1,198円)



**限定 1000**  
**1513 凍**  
ローストチキン 鶏モモ照り焼き(皮なし)  
190g **1,572円**(惣1,698円)  
国産丸大豆使用の醤油などこだわりある調味料で漬け込み、焼き上げました。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆



**7** **電子レンジ 専用**  
**1514 凍**  
あたためるだけ サクサクチキンカツ(悠然どり)  
150g(3コ以上) **638円**(惣689円)  
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



**電子レンジ 専用**  
**1515 凍**  
甘酢のやわらかチキン南蛮  
150g **778円**(惣840円)  
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**電子レンジ OK** **最近登場**  
**1517 凍**  
あたためるだけ 山鶏皮のカリッと唐揚げ  
100g **444円**(惣480円)  
山鶏の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付け。にんにくは不使用。トースターで揚げ、揚げたての食感に。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**電子レンジ 専用**  
**1518 凍**  
あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ  
160g **461円**(惣498円)  
アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆



**大地の もったい ナイ** **電子レンジ 専用**  
**1519 凍**  
あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しり鶏竜田揚げ  
168g **646円**(惣698円)  
凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



**電子レンジ 専用**  
**1520 凍**  
あたためるだけ キャベツメンチカツ  
200g(4コ) **609円**(惣658円)  
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵



**電子レンジ OK**  
**1521 凍**  
農舎のあたためるだけ プチぽてと  
170g **859円**(惣928円)  
大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦卵



**要調理**  
**1522 凍**  
オーガニックフレンチフライポテト  
300g **498円**(惣538円)  
ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)



**電子レンジ 専用**  
**1523 凍**  
あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ  
200g **785円**(惣848円)  
脂のった千葉県産いわしにパン粉を付けて油で揚げ、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用です。■漁場/千葉県④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



**電子レンジ OK**  
**1524 凍**  
ひとくちサイズのまぐろカツ  
150g **815円**(惣880円)  
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



**+22** **電子レンジ 専用**  
**隔週 9486**  
**1525 凍**  
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ  
140g(4枚) **598円**(惣646円)  
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



**大地の もったい ナイ** **電子レンジ OK** **季節限定**  
**限定 350**  
**1526 凍**  
あたためるだけ 大地のもったいナイふろいんコン焼き揚げフライ  
150g(4コ入り) **832円**(惣899円)  
フードロスにつながる、不ぞろいのれんこんを使ったはさみ揚げ。サクサクと心地よい歯ざわりに。※3月頃までの取り扱い予定。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆



**+43** **電子レンジ OK**  
**隔週 9459**  
**1527 凍**  
農舎のあたためるだけ 短角牛プチコロッケ  
150g(6コ) **1,035円**(惣1,118円)  
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



**電子レンジ 専用**  
**1528 凍**  
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ  
200g(4コ) **683円**(惣738円)  
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



**電子レンジ 専用**  
**1529 凍**  
あたためるだけ スワイガニのクリームコロッケ  
130g(5コ) **998円**(惣1,078円)  
特製クリームソースに、スワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦かに・小麦・卵・乳



**電子レンジ OK**  
**1530 凍**  
国産かぼちゃのプチコロッケ  
200g **647円**(惣699円)  
少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



**リニアール** **10** **電子レンジ 専用**  
**限定 5000**  
**1531 凍**  
駿河湾産桜海老と国産竹の子の春コロッケ  
160g(4コ) **646円**(惣698円)  
バターで風味豊かに仕上げた、桜海老と竹の子の春コロッケ。ほくほくとした鹿児島産じゃがいもを使用。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・乳・大豆



**ふわふわの食感と 甘酢ダレが人気**  
豆腐を加えたふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけで手軽で、野菜を加えてアレンジも楽しめます。



**隔週 9462** **+32** **電子レンジ OK**  
**1533 凍**  
ふわわり豆腐鶏肉だんご  
280g(8コ) **794円**(惣858円)



**本格派の味が 湯せんするだけで完成**  
本格派のデミグラスソースハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。



**1534 凍**  
北海道の大地が育んだ牛肉100% パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)  
130g(固形量100g) **693円**(惣748円)  
※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



**1532 凍**  
コウマ塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご  
280g(固形量160g) **824円**(惣890円)  
国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた、こく深い塩ダレの肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1535 凍**  
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ  
180g(2パック) **598円**(惣646円)  
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

# 中華&韓国おかず

しっかり味が  
ごはんにぴったり！

赤味噌入りでまるやかな  
甘辛味ヤンニョムソース

**1516 凍**  
韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)  
175g **832円**(惣899円)  
鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

程よい辛みが後をひく！  
野菜と炒めて回鍋肉完成



**1349 蔵**  
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)  
220g(肉160g、タレ60g) **970円**(惣1,048円)  
野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆

中国山椒と豆板醤で  
本格派の辛さと痺れを



**1554 凍**  
本格中華龍眼シェフ監修しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素  
200g **896円**(惣968円)  
辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山椒肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆

鶏ガラに魚醤のうまみで  
あんはあっさりした塩味



**1555 凍**  
10種具材の中華丼の素(塩味)  
360g(180g×2パック) **1,093円**(惣1,180円)  
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



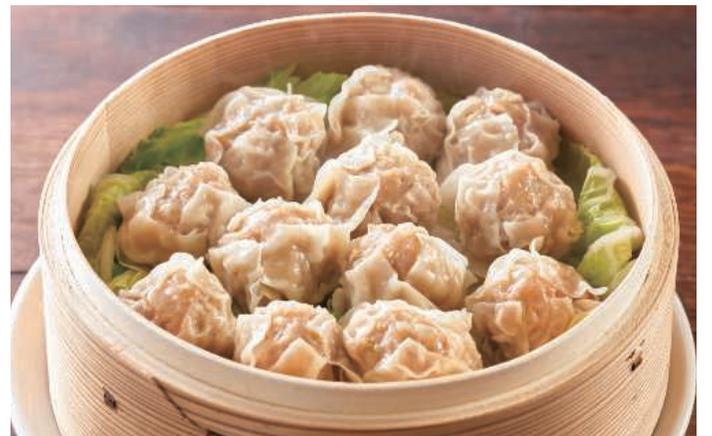
**1536 凍**  
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売  
240g(8コ入り) **778円**(惣840円)  
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1537 凍**  
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売  
216g(12コ) **767円**(惣828円)  
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1538 凍**  
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ  
216g(12コ入り) **830円**(惣896円)  
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジュシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



## さわやかな辛みと 風味がやみつきに

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた、一口サイズの焼売。生姜の辛みが後を引く、冷めてもおいしい一品です。



**1540 凍**  
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売  
216g(12コ入り) **713円**(惣770円)



**1539 凍**  
天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ  
150g(5コ) **830円**(惣896円)  
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



**1541 凍**  
鶏ごぼうしゅうまい  
216g(8コ) **763円**(惣824円)  
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1542 凍**  
肉汁あふれるフライパンで焼く小籠包  
200g(25g×8コ) **674円**(惣728円)  
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジュシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1544 凍**  
天然エビのエビ蒸し餃子  
125g(5コ) **815円**(惣880円)  
やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



**1546 凍**  
飽きない美味しさいつもの焼餃子ファミリーパック  
468g(26コ) **924円**(惣998円)  
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1547 凍**  
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子  
216g(8コ) **678円**(惣732円)  
ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



**1548 凍**  
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子  
360g(19~21コ) **952円**(惣1,028円)  
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1550 凍**  
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)  
204g **924円**(惣998円)  
冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



## たっぷりの国産野菜と 鶏肉を閉じ込めました

全粒粉入りのもっちりとした皮で、国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。



**1543 凍**  
5種野菜の全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) **591円**(惣638円)



## たっぷり20コ入り。 アレンジも楽しんで

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子です。凍ったまま熱湯に入れて、ゆでただけで完成します。



**1549 凍**  
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子  
300g(20コ入り) **730円**(惣788円)



**1551 凍**  
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻  
180g(6本) **676円**(惣730円)  
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



**1552 凍**  
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻  
160g(8本) **859円**(惣928円)  
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1553 凍**  
フライパンで海鮮ゴロツと春巻  
175g(5本) **1,107円**(税1,196円)  
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



**ぷりぷり食感のエビチリが手軽に**  
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

**1556 凍**  
あたためるだけ天然えびのチリソース  
150g **958円**(税1,035円)



**濃厚ミートソースと国産チーズが好相性**  
濃厚なミートソースと北海道産乳製品を使用したホワイトソースを重ね合わせ、オーガニックペンネ、チーズが相性良く絡み合います。電子レンジであたためるだけ。  
※電子レンジ専用です。④デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)⑦小麦・乳・大豆

**限定 350**  
**1568 凍**  
電子レンジ専用  
オーガニックペンネと2種のチーズのミートグラタン  
300g **1,499円**(税1,619円)



**1557**  
野菜ゴロゴロおいしいカレー5パック  
180g×5パック **2,267円**(税2,448円)  
大きめに切ったじゃがいも、人参など野菜の素材感が味わえる甘口カレーです。④にしき食品(宮城県岩沼市)



**1558**  
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ  
160g **463円**(税500円)  
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆



**1559**  
マッシュルームのクリームスープ  
160g×2パック **970円**(税1,048円)  
国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅっと詰まったクリーミーなスープ。※3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆



**1560**  
沖縄もずくとめかぶのスープ  
35g **795円**(税859円)  
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



**1561**  
野菜とお肉のうまみとコク国産牛のピーフチュール  
180g **739円**(税798円)  
野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



**1562**  
まるやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ  
150g **454円**(税490円)  
国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



**1563**  
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ  
150g **398円**(税430円)  
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



**1564**  
国産合挽肉の本格ミートソース  
120g **507円**(税548円)  
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



**1565 凍**  
限定 350  
農舎の短角牛と国産豚のミートソース  
120g×2パック **1,281円**(税1,383円)  
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



**1566**  
有機パスタソース・トマト&香味野菜350g  
350g **999円**(税1,079円)  
イタリア産有機トマトがベースの、野菜の甘みが生きたソースです。塩で味を調え、ゆで上げたパスタに和えてお召上がりください。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)



**1567**  
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素  
110g×2袋 **970円**(税1,048円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



**1569 凍**  
限定 900  
オーガニックペンネのサーモングラタン  
340g(2コ) **1,259円**(税1,360円)  
具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜)⑦小麦・乳



**1571 蔵**  
要調理 今季終了  
やさしい辛さ! 趙さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)  
1セット(4人前) **1,415円**(税1,528円)  
お好みの具材と合わせてどうぞ。レンジ付き。※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にお刺身)と比べて凍結処理を施しています。※次回取り扱いは11月頃予定。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、チヂミジャン20g(趙さんの味(宮城県仙台市)着日含め7日保証⑦えび・小麦・大豆



**1572 凍**  
要調理  
野菜をくわえて 塩チャブチエの素  
210g **693円**(税748円)  
春雨、挽肉、玉ねぎ、人参などの具材入り。お好みで小松菜やピーマンなどの野菜を加えて。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1573 凍**  
9ポイント +25ポイント  
隔週 9471  
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) **646円**(税698円)  
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



**1574 凍**  
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ  
500g(250g×2袋入り) **1,063円**(税1,148円)  
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。④有田食品(和歌山県有田市)



**1575 凍**  
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)  
140g(2コ入り) **517円**(税558円)  
たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆



**1576 蔵**  
平飼い卵のだし巻き玉子  
250g **776円**(税838円)  
平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・乳・大豆



**特製コチュジャンで本場の味を手軽に**  
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけで手軽さも魅力です。  
④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1577 蔵**  
野菜系副菜  
6種の具だくさん野菜豆  
190g **739円**(税798円)  
つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1578 蔵**  
味付き便利な国産大豆のおから煮  
150g **350円**(税378円)  
おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロコロなどアレンジも◎。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



**1579 蔵**  
あと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物  
120g **498円**(税538円)  
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1580 蔵**  
北海道産きんときまめ煮  
120g **415円**(税448円)  
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



**1581 蔵**  
あと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物  
100g **574円**(税620円)  
自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1582 蔵**  
あと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし煮  
120g **415円**(税448円)  
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



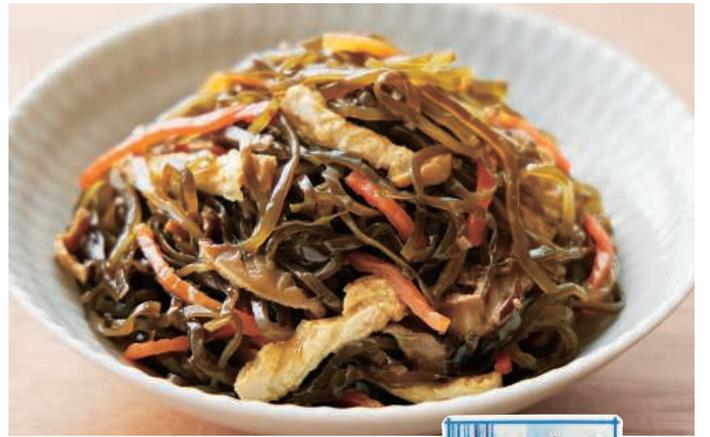
**1583 蔵**  
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮  
170g **610円**(税659円)  
国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



**1584**  
6種具材の切り干し大根の煮物  
90g **460円**(税497円)  
国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにやく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



**1585 蔵**  
あと便利な副菜 五目うの花  
60g×3パック **528円**(税570円)  
お豆腐屋さんで作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑥小麦・大豆



**昆布とだしのうまみがきいています**

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。



**1588 蔵**  
あと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物  
100g **460円**(税497円)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



**1586 蔵**  
あと便利な副菜 食べがる具だくさんうの花  
60g×2パック **517円**(税558円)  
おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑥えび・小麦・大豆



**1587 蔵**  
あと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)  
60g×2パック **925円**(税999円)  
歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



**1589 蔵**  
国産たけのこご飯の素  
170g(2合用) **726円**(税784円)  
国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



**1590**  
5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素  
65g(2合用) **778円**(税840円)  
信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑥小麦・大豆



**1545 凍**  
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん  
360g(3コ) **924円**(税998円)  
国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。※4月頃までの取り扱いです。④美勢商事(長野県塩尻市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・乳・大豆



**1592 凍**  
国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産卵の無塩せきウイナー使用)  
125g(5本) **694円**(税750円)  
無塩せきのウイナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑥小麦



**1593 凍**  
スティック大学芋  
150g×2パック **713円**(税770円)  
さつまいもを皮ごとスティック状にカットして給がけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬来(鹿児島県志布志市)⑤着日含め30日保証



**1594 凍**  
しらす&桜えびと国産たけのこピザ  
1枚 **2,102円**(税2,270円)  
たけのこと駿河湾産桜えびに、国産のシラスを加えたうまみ豊かなピザ。チーズとも好相性。■サイズ/直径約20cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑥えび・小麦・乳



**1595 凍**  
パンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ)  
1枚 **1,572円**(税1,698円)  
バジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調和した小さめサイズのピザ。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑥くるみ・小麦・乳



**1596 凍**  
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
400g **685円**(税740円)  
4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑥小麦・卵・大豆



**1597 凍**  
5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ  
400g **849円**(税917円)  
5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑥えび・小麦・乳・大豆



**1598 凍**  
丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり  
280g(70g×4コ) **799円**(税863円)  
ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑥小麦・大豆



**1599 凍**  
発芽玄米入り塩おにぎり  
180g(3コ入り) **546円**(税590円)  
伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポーラスター(石川県白山市)



**1600 凍**  
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり  
360g(6コ入) **880円**(税950円)  
国産のお米を一釜一釜火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑥小麦・大豆



**1601 凍**  
せいろ蒸しの赤飯おにぎり  
360g(6コ) **1,111円**(税1,200円)  
小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)



**1602 凍**  
国産天然さくらますと真鯛の桜棒寿司  
240g(8貫) **2,037円**(税2,200円)  
国産サクラマス寿司4貫と朝締め真鯛の寿司4貫を、1本セットにしました。桜の若葉と塩漬桜の花で彩った、季節感あふれる華やかなお寿司です。④フェニックス(福岡県北九州市)



**1603 凍**  
国産べあじ棒寿司(ノーカット)  
240g **1,574円**(税1,700円)  
国産のアジを手早くさばき、軽く酢で漬めてから、北海道のやわらかい昆布のうまみをまとめた棒寿司です。④フェニックス(福岡県北九州市)



**1604 凍**  
3種具材のいなり寿司  
200g(50g×4コ) **778円**(税840円)  
だしをかかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑥小麦・大豆



**電子レンジ調理でふわとろの食感**  
カツオだしがきいた、温めるだけのため焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用しています。  
※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑥小麦・卵・大豆



**1605 凍**  
桜葉香る山口県産れんこだいのミニちらし寿司  
180g **1,230円**(税1,328円)  
1尾分のレンコダイの切り身と桜の葉を使った春らしいミニちらし寿司です。※電子レンジ専用です。④漁場/山口県④フェニックス(福岡県北九州市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・卵・大豆



**1606**  
釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ  
200g **304円**(税328円)  
あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



**2046**  
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)  
400g **461円**(税498円)  
④石丸製麺(香川県高松市)⑥小麦



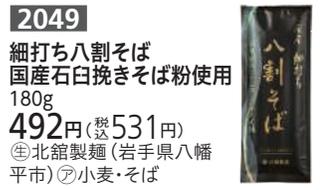
**2050**  
屋久島茶香る茶そば  
200g **740円**(税799円)  
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑥小麦・そば



**2047**  
手延べ葛うどん  
200g **553円**(税597円)  
④坂利製麺所(奈良県天理市)⑥小麦



**2051**  
有機スパゲッティ 1.6mm・500g  
500g **333円**(税360円)  
④日仏貿易(東京都千代田区)⑥小麦



**2048**  
徳用・手延べ葛うどん  
1900g **4,150円**(税4,482円)  
④坂利製麺所(奈良県天理市)⑥小麦



**2052**  
有機スパゲッティ 1.6mm・500g  
500g **485円**(税524円)  
④日仏貿易(東京都千代田区)⑥小麦

**電子レンジOK**

**限定30**

**1607**  
箱売・炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ  
200g×12パック **3,572円**(**3,858円**)  
あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)

**電子レンジOK**

**1608**  
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)  
160g **308円**(**333円**)  
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

**電子レンジOK**

**1609**  
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)  
160g **308円**(**333円**)  
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

**麺類**  
**もち**

☑ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産  
☑ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用  
☑ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

**1610**  
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん  
1食 **350円**(**378円**)  
製造にこだわった麺が、特製スープによく合います。※[魚介]の原材料のカクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる湯で調理しています。※貝殻焼成カクチイワシ、鮮魚エキスを使用。■セット内容/麺75g、スープ30g×1食④小林製麺(長崎県高島町)⑤着日含め30日保証⑥小麦・卵・大豆

**1611**  
全粒粉入りなまラーメン 味噌味  
2食 **572円**(**618円**)  
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/麺120g・スープ47g×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑥小麦・大豆

**お店のような味の本格焼きそば**

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/麺150g・ソース35g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑥小麦・大豆

**1613**  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)  
3食 **698円**(**754円**)

**1614**  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)  
3食 **483円**(**522円**)  
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑥小麦

**5ポイント** **電子レンジOK**

**1615**  
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) **436円**(**471円**)  
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦

**1616**  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 **675円**(**729円**)  
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

**1617**  
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)  
2食 **813円**(**878円**)  
国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌を使ったおいしい味のスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺120g・スープ30g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑥小麦・大豆

**1618**  
奥出雲生そば  
100g×2パック **520円**(**562円**)  
国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

**1619**  
江別製粉の Pasta (マカロニタイプ)  
200g **322円**(**348円**)  
北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

**1620**  
極厚全粒粉 餃子の皮  
20枚 **331円**(**357円**)  
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑥小麦

**お好みの野菜をたっぷり加えてどうぞ**

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。

**1612**  
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン  
2食 **693円**(**748円**)

**1621**  
越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)  
800g **1,954円**(**2,110円**)

**1622**  
庄内の杵つき有機栽培白切り餅  
500g **1,480円**(**1,598円**)

**1623**  
庄内の杵つき餅(白丸)  
500g **1,380円**(**1,490円**)

**1624**  
庄内の杵つき玄米丸餅  
500g **1,380円**(**1,490円**)

**1625**  
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック **2,667円**(**2,880円**)

**1626**  
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)  
500g×2パック **2,667円**(**2,880円**)  
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

**2037**  
大地を守る会の納豆のたれ  
200ml **740円**(**799円**)  
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

**2057**  
あんちょびーの(魚醤)  
100ml **870円**(**940円**)  
④大阪屋(大阪府守口市)

**17ポイント**  
**2061**  
純米富士酢・900ml  
900ml **1,480円**(**1,598円**)  
④飯尾醸造(京都府宮津市)

**2065**  
おいしいたれ 焼肉中辛  
215g **739円**(**798円**)  
④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

**8ポイント**  
**2069**  
麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素  
500ml **560円**(**605円**)  
④マルアイ食品(東京都江戸川区)

**2054**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)  
500ml **830円**(**896円**)  
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2058**  
千代菊の純米料理酒(有機米使用)  
720ml **1,518円**(**1,670円**)  
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

**2062**  
有機ザクロ酢 無濾過・非加熱  
250ml **1,130円**(**1,220円**)  
④ミトク(東京都港区)

**2066**  
大地を守る会の中華風ブイオン  
15g×10袋 **787円**(**850円**)  
④マルハマ食品(鳥根県浜田市)⑦小麦・大豆

**2070**  
石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)  
910g **1,667円**(**1,800円**)  
④石橋製油(福岡県久留米市)

**2055** **限定180** **+60**  
大地を守る会の国産丸大豆醤油  
1000ml **1,100円**(**1,188円**)  
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

**2059**  
クッキングワイン(白)  
720ml **998円**(**1,098円**)  
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**2063**  
大地のもったいナイ 無茶々園の青みかん果汁  
150ml **550円**(**594円**)  
④無茶々園(愛媛県西予市)

**2067** **限定200**  
あご出汁香る 博多風もつ鍋の素  
150g(2~3人前) **554円**(**598円**)  
④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

**2071**  
米澤製油のなたねサラダ油600g  
600g **1,150円**(**1,242円**)  
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**5ポイント**  
**2056**  
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ  
200ml **632円**(**683円**)  
④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

**2060**  
九重 純国産本みりん  
500ml **643円**(**707円**)  
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

**2064**  
無茶々園のれもん果汁(ストレート)  
150ml **660円**(**713円**)  
④無茶々園(愛媛県西予市)

**2068** **限定200**  
和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)  
150g(2~3人用) **646円**(**698円**)  
④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

**2072**  
米澤製油の国産なたね油  
600g **1,290円**(**1,393円**)  
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

# 調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**8** **+36**  
ポイント



杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。④笹木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆

**1/4週 9514**  
**1627**  
まるやか一滴匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml  
600ml **999円**(**送1,079円**)

**+75** **特撰**  
ポイント **品質**



昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1/4週 9517**  
**1628**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **1,476円**(**送1,594円**)

**香り高くやわらかな風味の丸大豆醤油**



国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

**1629**  
毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油  
500ml **739円**(**送798円**)

**13** **+56**  
ポイント



長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

**1/4週 9577**  
**1630** **蔵**  
やさかみそ(中辛)  
750g **998円**(**送1,078円**)

**13** **ポイント**



国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

**1631** **蔵**  
やさかみそ(甘口)  
750g **1,000円**(**送1,080円**)

**13** **ポイント**



麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑦大豆

**1632** **蔵**  
やさかの白みそ  
500g **820円**(**送886円**)

**43** **+72** **特撰**  
ポイント **品質**



限定 **1000**  
**1/4週 9523**  
**1633**  
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒  
720ml **1,294円**(**送1,423円**)

**10** **+60**  
ポイント



米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

**1/4週 9526**  
**1634**  
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml **1,000円**(**送1,080円**)

**22** **ポイント**



酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。一升びんの徳用サイズ。送料お得便(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④味の醸造(埼玉県狭山市)

**1635**  
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)  
1.8L **2,160円**(**送2,333円**)

**11** **ポイント**



有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)

**1636**  
有機純米酢(庄分酢)  
500ml **830円**(**送896円**)

**1637**  
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)  
500ml **998円**(**送1,078円**)

**16** **+64** **特撰**  
ポイント **品質**



新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまるやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

**1/4週 9571**  
**1638**  
特撰 まるやか純りんご酢 青森育ち 500ml  
500ml **1,185円**(**送1,280円**)

**9** **ポイント**



国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)

**1639**  
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)  
300ml **676円**(**送730円**)

**1640**  
ダシをきかせた柚子ぼん酢  
250ml **776円**(**送838円**)

**7** **+26**  
ポイント



自蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

**1/4週 9547**  
**1641**  
万能つゆ(3倍希釈)  
300ml **785円**(**送848円**)

**+43** **ポイント**



**1/4週 9532**  
**1642**  
大地を守る会の洋風ブイヨン  
15g×10袋 **787円**(**送850円**)  
大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**鶏がらを煮出して塩だけで味付け**



**17** **+75**  
ポイント

**1643** **凍**  
とりがらスープ  
50g×15本 **1,387円**(**送1,498円**)

**14** **+67**  
ポイント



大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

**1/4週 9550**  
**1644**  
三河白だし  
400ml **1,300円**(**送1,404円**)

**10** **ポイント**



国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。④ヤマキ(埼玉県神川町)

**1645** **蔵**  
酵素が生きてる 有機「生」塩糀  
170g **660円**(**送713円**)

**17** **+105**  
ポイント



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

**1/4週 9535**  
**1646**  
大地を守る会の一番搾りなたね油  
1250g **1,926円**(**送2,080円**)

**28** **+105**  
ポイント



なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**1/4週 9586**  
**1647**  
米澤製油のなたねサラダ油  
1400g **1,944円**(**送2,100円**)

**16** **ポイント**

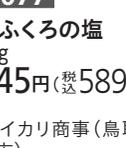


ごまをゆっくりと低圧で搾る。伝統的な製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

**限定 150**  
**1648**  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g  
450g **1,850円**(**送1,998円**)

**2073**  
天麩羅胡麻油  
910g **2,120円**(**送2,290円**)  
④九鬼産業(三重県四日市市)

**8** **ポイント**



**2077**  
おふくろの塩  
1kg **545円**(**送589円**)  
④イカリ商事(鳥取県米子市)

**2081**  
有機トマトペースト  
130g **980円**(**送1,058円**)  
④日仏貿易(東京都千代田区)

**2086**  
大地を守る会のカレールウ(辛口)  
230g(115g×2パック) **896円**(**送968円**)  
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2090**  
東京都産の原料でつくった柚子こしょう  
40g **739円**(**送798円**)  
④遠忠食品(東京都中央区)

**2074**  
有機アマニ油  
(鮮度長持ち二重構造ボトル)  
190g **1,890円**(**送2,041円**)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**30** **ポイント**



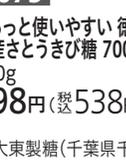
**2078**  
海人の藻塩  
200g **1,135円**(**送1,226円**)  
④蒲刈物産(広島県呉市)

**2082**  
野菜と果実がたっぷりオーガニックウスターソース  
250ml **600円**(**送648円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

**2087**  
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)  
170g **554円**(**送598円**)  
④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

**2091**  
大地のもったいナイ無茶々園のレモンこしょう(辛口)  
50g **601円**(**送649円**)  
④無茶々園(愛媛県西予市)

**1/4週 9511** **+27**  
ポイント



**2075**  
さらっと使いやすい 徳之島産国産さとうきび糖 700g  
**498円**(**送538円**)  
④大東製糖(千葉県千葉市)

**2079**  
海んまんなの塩(しっとりタイプ)1kg  
1kg **1,556円**(**送1,680円**)  
④一の塩(佐賀県唐津市)

**1/4週 9556** **6** **+35**  
ポイント



**2084**  
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング  
230ml **645円**(**送697円**)  
④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

**2088**  
第3世界ショップのブラックペッパー(ホール)  
20g **480円**(**送518円**)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**14** **ポイント**



**2093**  
有機粒マスタード  
200g **880円**(**送950円**)  
④ミトク(東京都港区)

**2076**  
有機栽培ブルーアガベシロップ  
500g **1,760円**(**送1,901円**)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2080**  
アルチェネロ基本の有機パスタソース  
200g **450円**(**送486円**)  
④日仏貿易(東京都千代田区)

**2085**  
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)  
115g×2パック **778円**(**送840円**)  
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

**2089**  
七味とうがらし(吉田ふるさと村)  
15g **509円**(**送550円**)  
④吉田ふるさと村(鳥根県雲南市)

**2094**  
有機乾燥パセリ  
5g **604円**(**送652円**)  
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

**1649**  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g  
165g **924円**(**998円**)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りをごくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

**1650**  
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)  
910g **3,980円**(**4,298円**)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

**1651**  
スペイン産有機エキストラヴァージンオリーブオイル  
180g **1,690円**(**1,825円**)

スペイン産の有機エキストラヴァージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)⑤着日含め60日保証

**1652**  
エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ産)  
450g **3,093円**(**3,340円**)

オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラヴァージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1653**  
大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖)  
1kg **708円**(**765円**)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

**1654**  
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g **685円**(**740円**)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

**1655**  
オイスターソース  
115g **720円**(**778円**)

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤小麦・大豆

**1656**  
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g **565円**(**610円**)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め70日保証⑦卵

**1657**  
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)  
200ml **831円**(**897円**)

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑤小麦・卵・大豆

**1658**  
大地を守る会のカレールウ(中辛)  
230g(115g×2パック) **896円**(**968円**)

酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

**1659**  
糖をプラスかけるだけ万能ミックスソルト  
35g **461円**(**498円**)

まろやかな天日塩とハーブに、米麴パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

**1660**  
有機国産おろししょうが  
50g **498円**(**538円**)

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)

**1661**  
おろし本わさび  
30g(5g×6) **690円**(**745円**)

国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋タイプで便利な使い切りサイズの本格おろしわさび。④マル井(長野県安曇野市)

**1662**  
有機ガーリックペースト  
80g **1,060円**(**1,145円**)

フランス産有機にんにくを使いやすいペースト状にしました。そのままパケットにつけたり、パスタとあえて。※内容量を100gから変更します。■原産国/フランス④日仏貿易(東京都千代田区)

**1663**  
パン用粉(準強力粉)  
1kg **730円**(**788円**)

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市)⑤小麦

**粉・乾物**  
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

**1664**  
片栗粉  
200g **350円**(**378円**)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶん工場(北海道更別村)

**1665**  
職人焙煎 大豆香る きな粉  
100g **380円**(**410円**)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑤大豆

**1666**  
有機白いりごま  
50g **257円**(**278円**)

有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かな食感はおもろい。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ポリビア・メキシコ④和田萬商店(大阪府大阪市)

**1667**  
国産黒すりごま  
27g **611円**(**660円**)

国産の黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良くしています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

**コリコリ食感が炒め物のアクセントに**

**1668**  
有機 大分産乾燥きくらげ  
12g **583円**(**630円**)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

**1669**  
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)  
400g(固形量240g) **315円**(**340円**)

自社または契約農家のトマトを収穫後24時間以内に加工。完熟トマト本来の強い甘みと程よい酸味が楽しめます。■原産国/イタリア④アルマテラ(東京都港区)

**1670**  
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 **3,026円**(**3,268円**)

味の良さと人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**2095**  
国産小麦のパン粉  
150g **368円**(**397円**)

④桜井食品(岐阜県美濃茂茂市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

**2099**  
大地のもったいない 乾椎茸(規格外)  
80g **1,370円**(**1,480円**)

④武久(福岡県筑後市)

**2103**  
ウエダ家のおかないぬか床 ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,750円**(**1,890円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2107**  
お手軽カット 日高昆布  
30g **554円**(**598円**)

④札幌中一(北海道札幌市)

**2111**  
花かつお  
60g **722円**(**780円**)

④カネサ節師商店(静岡県伊豆町)

**2096**  
有機黒いりごま  
50g **257円**(**278円**)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2100**  
粉末寒天  
50g **716円**(**773円**)

④マツキ(長野県諏訪市)

**2104**  
いりぬか  
500g **506円**(**546円**)

④川原製粉所(東京都練馬区)

**2108**  
とろろ昆布(三種ブレンド)  
40g **722円**(**780円**)

④山田物産(北海道釧路町)

**2112**  
和風だしパック(かつお)  
64g(8g×8袋) **832円**(**899円**)

④井口食品(福岡県福岡市)⑤小麦・大豆

**2097**  
国産白いりごま  
30g **611円**(**660円**)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2101**  
切干し大根  
50g **552円**(**596円**)

④王隠堂農園(奈良県五条市)⑤着日含め45日保証

**2105**  
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 **2,072円**(**2,238円**)

④成清海苔店(福岡県柳川市)

**2109**  
日高昆布(だし用カット)  
80g **1,156円**(**1,248円**)

④西昆(福岡県古賀市)

**2113**  
有機野菜 フイヨンパウダー  
120g **1,041円**(**1,124円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)

**2098**  
大分産乾しいたけ(どんこ)  
50g **1,315円**(**1,420円**)

④武久(福岡県筑後市)

**2102**  
無茶々園の有機天日切り干し大根  
35g **369円**(**399円**)

④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め60日保証

**2106**  
成清さんの有明一番摘み 焼海苔 全形10枚  
1,563円(**1,688円**)

④成清海苔店(福岡県柳川市)

**2110**  
駿河湾産 桜えび素干(6g)  
6g **554円**(**598円**)

④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証⑦えび

**2115**  
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)  
400g(固形量240g) **315円**(**340円**)

④アルマテラ(東京都港区)

伝えたい、この想い

秋芽一番摘みの焼海苔

一番摘みならではのうまみと塩味



昨夏の猛暑の影響により海水温が下がるのに時間がかかり、昨年より10日ほど遅く養殖がスタート。秋の少雨の影響もあり、色調や生育に必要な栄養分が不足気味のため、例年に比べやや色合いが浅いですが、うまみと塩味が程よく調和したおいしさに仕上がっています。

成清海苔店 成清 忠さん

11月中ごろの収穫初期に摘んだ新芽「一番摘み」は、福岡県産のなかでもたったの5%だけ。有数の海苔産地有明海の干潟で健康に育ち、さくさくと歯切れが良く、ふわとした口どけが魅力です。小穴がある場合もありますが、味と香りは変わりありません。



14週 9559

1672

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 832円(税899円)

※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

+32 ポイント

料理に香りと彩りを添える海苔

6 ポイント



1671

成清さんの有明一番摘み さざみ焼海苔 10g 452円(税488円)

+22 ポイント



隔週 9561

1673

重茂産 天然カットわかめ 20g 600円(税648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくくと便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

最近登場



1674

伊勢志摩産 米ひじき 20g 711円(税768円)

長くて太く、風味が良いのが特徴の伊勢志摩のひじき。米ひじきは芽の部分。水戻しをすると8~10倍に。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/伊勢志摩産④みえぎょれん販売(三重県伊勢市)

大地のもったいナイ



1675

大地のもったいナイ 羅臼昆布(切り落とし) 80g 998円(税1,078円)

羅臼昆布の、長さを切りそろえるときに出る「切り落とし」部分。だしとうまみは変わらず、お得。※無選別のため色、形はさまざまです。④西昆(福岡県古賀市)



1676

老舗カネサのうまみが濃いかつお節削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) 572円(税618円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ総経商(静岡県西伊豆町)



1677

徳用和風だしパック(かつお) 128g(8g×16袋) 1,424円(税1,538円)

手軽にいいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆



1678

液切りいらざつなフレーク(オイル無添加) 50g 257円(税278円)

マグロの水煮をあさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1679

もろこし畑 北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 1,093円(税1,180円)

北海道産スイートコーンをもぎたての風味を損なわないように食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

大地のもったいナイ



1680 凍

スパイス香るキャラットケーキ(大地のもったいナイ参入) 1コ 2,154円(税2,326円)

ふぞろい人参を生地に入れて、ドライフルーツや香料を加えました。程よい甘さとスパイスが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約13×6.5×高さ5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥くろみ・小麦・卵・乳



限定 100

1681 凍

有機いちご北海道産クリームチーズのタルト 1コ 2,315円(税2,500円)

有機いちごの甘酸っぱさと、北海道産クリームチーズの濃厚な味わいを、サクサクのタルト生地とご一緒に。④海老屋(山梨県甲府市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳

とろける生クリームとふんわり生地



1682 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) 879円(税949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑥卵・乳



1683 凍

ナチュラルドのさくらのロールケーキ 1コ 2,241円(税2,420円)

ナチュラルド特製の小麦と国産の桜の葉の塩漬けを混ぜ込んだ生クリームをロール生地で巻きました。※4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/長さ約12cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳



1684 凍

有機苺のシフォンロールケーキ 1コ 1,767円(税1,908円)

有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵・乳



1685

国産米粉のスティックパウンドケーキ2本セット 2本 1,063円(税1,148円)

国産米粉を使用した苺のパウンドケーキ。しっとりとした食感ながら米粉特有のもっちりとした食感が魅力。■サイズ/1本:約15×2×2cm④工房しま田(埼玉県富士見市)⑤着日含め10日保証⑥卵・乳



1686 蔵

国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの抹茶プリン 100g×2 359円(税388円)

石臼引き抹茶の風味香る、豆乳とミルクの濃厚でなめらかなプリン。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑥卵・乳・大豆



1690 凍

桜の花のさくらもち(桜葉香るこしあん入り) 50g×4コ 1,153円(税1,245円)

桜の葉で包まないタイプの桜もち。島根県産のもち米を使った粒の残った生地で、桜葉を練り込んだ風味豊かなこしあんを包み込みました。作りたてのおいしさを急凍しています。※4月頃までの取り扱い予定。④吉田ふるさと村(島根県雲南市)⑤着日含め30日保証



1691 凍

みたらし団子 300g(5本) 720円(税778円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わい。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑥小麦・大豆



限定 100

1692 凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ 50g×4コ 833円(税900円)

北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2~3時間自然解凍してどうぞ。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証



10 ポイント

1693 凍

やわらかもちもちきな粉おはぎ(こしあん) 200g(4コ) 638円(税689円)

国産小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包み、きな粉をまぶしたおはぎです。④華栞(愛知県名古屋)⑤着日含め60日保証⑥大豆



限定 200

1694 凍

小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産もぎ使用) 4コ 924円(税998円)

北海道産の主要原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証



15 ポイント

1695 凍

芽吹き屋の桜餅(つぶあん) 200g(4コ) 1,119円(税1,209円)

国産のもち米を使用した道明寺粉の生地、北海道産小豆で作った程よい甘さの粒あんを包み込みました。※3月頃までの取り扱い予定。④若手阿部製粉(岩手県花巻市)



10 ポイント

1696 凍

越後銘菓 笹だんご 275g(5コ入) 1,198円(税1,294円)

笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。④港製菓(新潟県新潟市)⑥大豆



10 ポイント

1697 凍

芽吹き屋のさくらだんご 180g(4本) 782円(税845円)

コシの強い生地で紅麴色素でほんのりピンクに染めて、塩のみで漬けた国産桜葉入りの白あんを包み込みました。※ベニコウジ色素使用。④4月頃までの取り扱い予定。④若手阿部製粉(岩手県花巻市)



15 ポイント

1698

季節の上用饅頭 桜 3コ 1,100円(税1,188円)

山芋粉でしっとり仕上げたおまんじゅうに、桜の花をあしらいました。桜の芽吹が待ち遠しくなる、やさしい香りとうまみ。④4月頃までの取り扱い予定。④福田屋(島根県松江市)⑤着日含め7日保証



1699 凍

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう 180g(4コ入) 554円(税598円)

国産米粉の薄いつまみ生地、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。④アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め60日保証



1700 蔵

国産天草100%使用 ところてんすいーつ(黒糖みつきな粉付き) 1セット 610円(税659円)

国産天草を100%使用。「平切り」のため、つるんとごし抜群です。黒糖みつ、きな粉をかけたどうぞ。④9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ところてん120g、黒糖みつ25g、きな粉10g④越後福田屋(新潟県新潟市)⑤着日含め10日保証⑥大豆

**限定 150**  
**1701 凍**  
芽吹き屋の冷やししろこもち入り(食べ盛りパック)  
200g(もち4コ入り×2パック) **755円**(税815円)  
岩手県産のもち米「ヒメノモチ」を自社製粉したもち粉を使用。やわらかなもちに北海道産の粒あんと寒天の食感が絶妙。  
④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

**大地のもったいナイ**  
**限定 1000**  
**1702**  
何が届くかお楽しみ大地のもったいナイクステラ(縦切れ)  
280g **611円**(税660円)  
カステラの製造時に出る切れ端のお得なパック。  
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・卵

**10ポイント** **季節限定**  
**1703**  
やさしく香る桜の葉かすてら(個包装)  
7コ **646円**(税698円)  
塩漬した桜の葉を練りこんだ、甘みと塩気が絶妙にマッチした和スイーツ。これからの時季にぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※4月頃までの取り扱い予定。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め14日保証 ⑥小麦・卵

**電子レンジ専用** **季節限定**  
**限定 200**  
**1704 凍**  
りんごカスタードの今川焼き  
312g(4コ) **832円**(税899円)  
りんごジュレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手堅い電子レンジ調理でやわらかに仕上がります。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵

**1705 凍**  
北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き  
3コ **690円**(税745円)  
国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町) ⑤小麦・卵・乳・大豆

**電子レンジ専用** **季節限定**  
**1706 凍**  
さつまいも餡のミニたい焼き  
204g(6コ) **670円**(税724円)  
自社農園で育てたさつまいもの甘さを生かした、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵

**10ポイント** **季節限定**  
**1707**  
春を楽しむ桜のミニあんドーナツ(桜葉香る白あん入)  
10コ **535円**(税578円)  
国産手亡豆を使用した桜あんをドーナツ生地で包み、ひまわり油で揚げました。※ベーキングパウダー、ベニコウジ色素を使用。※4月頃までの取り扱い予定。④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑥小麦・卵

**1708**  
有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ  
55g×2コ **711円**(税768円)  
有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べ盛りサイズです。④アトレ(京都府木津川市)

**10ポイント**  
**1709**  
北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)  
500g **850円**(税918円)  
北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。④山清(香川県綾川町)

**限定 500**  
**1711**  
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)  
150g **1,048円**(税1,132円)  
有機栽培した「べにはるか」を丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させる、昔ながらの製法で作っています。④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め15日保証

**10ポイント** **季節限定**  
**1710 蔵**  
林さんの市田柿  
150g **1,126円**(税1,216円)  
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市) ⑤着日含め30日保証

**10ポイント** **季節限定**  
**1712**  
むき和栗 薄渋皮付き  
110g **820円**(税886円)  
茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一つ丁寧にむきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。④丸成商事(東京都練馬区)

**菓子**  
ドライフルーツなど  
原料は国産、海外産  
オーガニックが原則

**6ポイント**  
**1721 蔵**  
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン  
97g **158円**(税171円)  
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑥卵・乳

**1716**  
第3世界ショップのくるみ  
65g **831円**(税897円)  
ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑥くるみ

**1717**  
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)  
230g **1,943円**(税2,098円)  
カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**+58ポイント**  
**1719**  
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)  
200g **1,886円**(税2,037円)  
有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑥くるみ

**1720**  
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g **831円**(税897円)  
くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑥くるみ

**6ポイント**  
**1723**  
国産じゃがいものポテトチップス(しお味)  
60g **220円**(税238円)  
国産のじゃがいもを油で揚げて、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川フーズファクトリー(栃木県小山市) ⑤着日含め30日保証

**1726**  
マリーレンのクルミクッキー  
70g **588円**(税635円)  
バターとくるみをたっぷり使用。サクッとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑥くるみ・小麦・卵・乳

**100ポイント**  
**1722**  
マンゴーの濃厚な味わいにうっとり  
おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アフォンソマンゴー3コ **500円**(税540円)  
マンゴーの濃厚な味わいが魅力。凍らせてアイスはもちろん、そのままヨーグルトにかけても。※賞味期限が2026年3月28日と大変短くなります。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市中区)

**1724**  
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)  
30g **168円**(税181円)  
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためで食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市) ⑤着日含め33日保証 ⑥えび

**1725**  
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう  
75g **230円**(税248円)  
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げられています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証

**1727**  
米かりんとう(黒ごま味)  
75g **556円**(税600円)  
※アルミフリーベーキングパウダー使用。④メソスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証

**1728**  
マリーレンのココアクッキー  
70g **588円**(税635円)  
④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・卵・乳

**1249**  
塩無添加 たべる小魚  
60g **554円**(税598円)  
④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証

**2119**  
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)  
150g **915円**(税988円)  
④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め45日保証

**2123**  
第3世界ショップのマカミアナッツ(食塩不使用)  
65g **878円**(税948円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**2127**  
米かりんとう(黒ごま味)  
75g **556円**(税600円)  
④メソスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証

**2131**  
ごま屋さん作ったごまサブレ(シナモン)  
6枚入り **324円**(税350円)  
④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑤小麦・卵・乳

**2116**  
しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)  
7コ **620円**(税670円)  
④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・卵

**2120**  
古代ペルシャの宝物天日干しレーズン(ピアロム種)  
110g **643円**(税694円)  
④バイオシード(東京都台東区)

**2124 蔵**  
丹那牛乳みるくプリン  
90g×3コ **485円**(税524円)  
④函南東農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証 ⑥卵・乳

**2128**  
マリーレンのココアクッキー  
70g **588円**(税635円)  
④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・卵・乳

**2132**  
第3世界ショップのカシューナッツカレー味  
60g **700円**(税756円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦

**2117**  
兵庫県産黒豆のほの甘くろまめ  
45g **287円**(税310円)  
④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆

**2121**  
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)  
70g **831円**(税897円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**2125**  
徳用ミニカップゼリー(りんご・ぶどう)  
22g×45コ **1,491円**(税1,610円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め60日保証

**2129**  
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー  
11枚(約35g) **447円**(税483円)  
④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・卵・乳

**2133**  
メープルアーモンド  
40g **678円**(税732円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**2118**  
ミニあんドーナツ(こしあん)  
10コ **503円**(税543円)  
※アルミフリーベーキングパウダー使用。④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑥小麦・卵

**2122**  
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)  
70g **830円**(税896円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**2126**  
ポリポリ小魚アーモンド(国産たかくいゆしと有機アーモンド使用)  
27g **553円**(税597円)  
④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証

**2130**  
発酵バタービスケット・プレーン  
5枚×4袋 **639円**(税690円)  
④むそむ商事(大阪府大阪市) ⑦小麦・卵・乳

**2134**  
いづも美人・手づくり玄米おかき  
100g **657円**(税710円)  
④三和農産(高知県雲雲市) ⑤着日含め75日保証

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

# 自然派おやつ

素材そのままの風味がおいしい!



カリッと歯ごたえよし！  
ローストで香ばしい



10  
ポイント

**1718**  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)  
70g **831円**(税897円)  
油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

ドライフルーツ&ナッツ  
人気の4種をミックス



10  
ポイント

**1715**  
第3世界ショップのドライフルーツ&ナッツミックス  
90g **778円**(税840円)  
人気のレーズン、ドライランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め50日保証

手摘みして天日干しに。  
熟した甘みと芳醇な風味



29  
ポイント

**1714**  
第3世界ショップのレーズン  
165g **600円**(税648円)  
カリフォルニア州の有機認証を取得したぶどうを、手摘みして天日干しに。鉄分や食物繊維を含んでいます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

しっとりしてやわらか。  
食べやすい種抜きタイプ



11  
ポイント

**1713**  
第3世界ショップのドライプルーン(種抜き)  
120g **859円**(税928円)  
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



**1727**  
第3世界ショップの黒糖くるみ  
65g **600円**(税648円)

カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証



**1687**  
Artisan 有機ソルト&キャラメルチョコ  
40g **676円**(税730円)

海塩入りのビターチョコレートにキャラメルランチをちりばめたチョコレートです。カリカリ食感、甘じょっぱい味わいが特徴。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め45日保証



**1688**  
Artisan 有機ミルクチョコ  
40g **676円**(税730円)

ヘーゼルナッツパウダーを練り込み、ミルクの甘みを引き立てました。なめらかな口溶けが魅力。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め45日保証



**1689**  
Artisan 有機オレンジビターチョコ  
40g **676円**(税730円)

カカオ分65%のビターチョコレートに、オレンジ香料を練り込みました。カカオ本来の味わいが楽しめます。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め45日保証



**1728**  
第3世界ショップの有機ミルクチョコレート  
80g **1,000円**(税1,080円)

ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味と、ミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め45日保証



昔ながらのポンせんを  
コンソメ風に味付け

国産玄米を使ったポンせんを、コンソメ風に味付けしました。そのままはもちろん、スープに入れてゾット風にしても楽しめます。



**1733**  
玄米サクポン  
20g **220円**(税238円)

◎蔵王米菓(山形県村山市)



**1729**  
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート  
100g **1,153円**(税1,245円)

ミルクチョコの中に入ることごとろごとろと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証



**1730**  
Artisan 有機レーズン&ヘーゼルナッツチョコ  
40g **676円**(税730円)

レーズンの甘酸っぱさとヘーゼルナッツの香ばしい風味が、ミルクチョコレートの濃厚な甘みを引き立ちます。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め45日保証



**1731**  
ビオ ダークチョコレートカカオ70%  
40g **673円**(税727円)

程よい甘さとカカオ本来の風味が感じられるフランスのとれた一品。食べきりサイズのもうれしいポイントです。※5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

国産玄米を使ったポンせんを、コンソメ風に味付けしました。そのままはもちろん、スープに入れてゾット風にしても楽しめます。



**1732**  
ビオ ストロベリーホワイトチョコレート  
40g **673円**(税727円)

甘酸っぱいストロベリーに酸味のきいたヨーグルトを加えた、誰もが大好きなさわやかな味わいです。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)◎着日含め60日保証



**1734**  
大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)  
200g **720円**(税778円)

割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。④味泉(岩手県盛岡市)◎着日含め20日保証



**1735**  
瀬戸内海産いりこ100%せんべい  
10g **498円**(税538円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市)◎着日含め30日保証

## 飲料

毎週0000  
隔週0000  
1/4週0000  
で登録すると  
お得

- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農薬不使用が原則



**1738**  
箱売・キャロットジュース30本  
125g×30本 **5,137円**(税5,548円)  
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1741**  
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)  
500ml **1,341円**(税1,448円)

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5~7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

毎日の野菜習慣に

乳酸菌をプラス



◎長野興農(長野県長野市)◎着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス  
**1736** 箱売 160g×10缶 **2,390円**(税2,581円)  
**1737** 箱売 160g×30缶 **6,926円**(税7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!  
毎週 9345 隔週 9346 191円(税込)お得!  
160g×10缶 **2,213円**(税2,390円) +71ポイント  
1/4週 9344 箱売 160g×30缶 **6,480円**(税6,998円) +210ポイント

炭酸水で割ってさわやかに



**1740**  
有機レモンのレモネード  
180ml **832円**(税899円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1743**  
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ  
60g(3g×20/パック) **1,287円**(税1,390円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

# からだ温まる一杯

## 食後やおやつに ブレイクタイムに



酸味とこくのバランスが  
絶妙な中煎りブレンド



1754 有機完熟ハンドピックコーヒー 400g 2,961円(送3,198円)

1754 豆 (毎週9384 隔週9385)

1755 粉 (毎週9381 隔週9382)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

日本茶用茶葉を紅茶に!  
渋みが少なく甘い香り



1750 有機屋久島紅茶(ティーバッグ) 30g(2g×15袋) 871円(送941円)

屋久島で栽培した日本茶用茶葉を、紅茶に仕上げました。甘い香りと抑えた渋みが特徴です。■原産国/鹿児島県屋久島④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

ほのかな甘みが広がり、  
すっきりとした味わいに



1742 松田さんのやすらぎ一番茶 80g 1,155円(送1,247円)

やぶきた種の一発茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

強火で炒って引き出した  
香ばしく深みのある味



1746 京都の老舗製茶問屋厳選 有機ほうじ茶 200g 1,134円(送1,225円)

国産有機茶葉使用。すっきりした飲み口と香ばしく深い味わいの、本格ほうじ茶です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みが特徴です。お食事中のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1744 水車むらのせとやみどり(煎茶) 100g 965円(送1,042円)



土作りを大切に、福岡県八女市で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)

1745 いりえ茶園の八女茶 100g 1,324円(送1,430円)



製茶工程で十分に蒸すことで、茶葉のうまみを十分に引き出した有機ほうじ茶。手軽なティーバッグタイプです。④日本農産(静岡県浜松市)

1747 樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出しお湯出し兼用ティーバッグ) 100g(5g×20パック) 830円(送896円)



国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1748 京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶 100g 830円(送896円)



自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みが特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。④日本農産(静岡県浜松市)

1749 樽井さんの有機紅茶ティーバッグ 40g(2g×20パック) 871円(送941円)



## 甘みとこくが格別な「飲むトマト」

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用しました。有機トマトがぎゅっと凝縮された、まさに「飲むトマト」と呼びたい一品です。

限定300  
1739 信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用) 1000ml 1,980円(送2,138円)

④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)



「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

1751 有機栽培アフリカンルイボステイ(非発酵) 90g(3g×30袋) 1,500円(送1,620円)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1752 ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付 3.5g×50包 2,775円(送2,997円)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エカトル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1756 有機栽培コーヒーハチドリのひとしずく(粉) 200g 1,500円(送1,620円)



国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1757 箱売 龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,952円(送2,108円)



丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町) 賞味期限45日保証

1753 木曾の手造り甘酒 350g 822円(送888円)



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

1758 富士山の麗水8L 8L 1,233円(送1,332円)

2135 箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶 190g×30缶 3,480円(送3,758円) ④光食品(徳島県上板町)

2139 お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶 250ml×6缶 952円(送1,028円) ④光食品(徳島県上板町)

2143 ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ 2g×25包 920円(送994円) ④ノヴァ(埼玉県北本市)

2147 有機濃口しょうが湯 8g×5袋 639円(送690円) ④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

2151 有機ぶれんどドリップバッグコーヒー 12g×10パック 1,841円(送1,988円) ④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2136 キャロットジュース10本 125g×10本 1,713円(送1,850円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2140 松田さんの煎茶 100g 873円(送943円) ④松田博久(静岡県袋井市)

2144 特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×20包 415円(送448円) ④川原製粉所(東京都練馬区)

2148 有機アーモンドドリンク 1000ml 840円(送907円) ④ミトク(東京都港区)

2152 東ティモール・ドリップバッグコーヒー 8g×10パック 1,134円(送1,225円) ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2137 有機トマトジュース・無塩(8缶) 190g×8缶 2,924円(送3,158円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2141 樽井さんの有機霧山無心 100g 2,535円(送2,738円) ④日本農産(静岡県浜松市)

2145 徳用・特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包 878円(送948円) ④川原製粉所(東京都練馬区)

2149 有機完熟ハンドピックコーヒー-200g(豆) 200g 1,648円(送1,780円) ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) 賞味期限60日保証

2153 オーガニックインスタントコーヒー 100g 1,773円(送1,915円) ④おもちゃ箱(東京都大田区)

2138 アップル&キャロット混合飲料10本 195g×10本 2,181円(送2,355円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2142 樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ 100g(5g×20パック) 976円(送1,054円) ④日本農産(静岡県浜松市)

2146 国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り) 400g 1,998円(送2,158円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2150 有機完熟ハンドピックコーヒー-200g(粉) 200g 1,648円(送1,780円) ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) 賞味期限60日保証

2154 オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g 2,128円(送2,298円) ④おもちゃ箱(東京都大田区)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



### ラベルレスで環境にやさしい ミネラルウォーター

⑤ハルナウォーター(長野県安曇野市)

長野県・安曇野採水の、まろやかな軟水の非加熱ミネラルウォーター。2段階マイクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法を採用し、徹底衛生管理のもと製造。環境配慮のラベルレス仕様なので、ごみ削減にも。ラベル剥がしの手間もありません。



**3253**  
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)  
2L×6本 1,115円(税1,204円)

値引き+登録ポイントですらにお得!

毎週 9369 隔週 9370 1/4週 9371

2L×6本 925円(税999円)

+30  
ポイント

205円(税込) お得!

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。



### 南アルプスの 天然水生まれ

南アルプスの伏流水が含まれる、天然水を使用した炭酸水です。シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。

⑤神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)  
⑥着日含め58日保証



1/4週 9380

1760

+127  
ポイント

箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本  
490ml×24本 3,910円(税4,223円)



+5  
ポイント

毎週 9375

隔週 9376

1759

山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml  
490ml 163円(税176円)



+121  
ポイント

1/4週 9368

1761

箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 2,700円(税2,916円)  
豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。⑤友樹飲料(佐賀県小城市)

### 健康応援 食品

1/4週 0000で  
登録すると  
お得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる
- 主原料を原則使用

### 4種の原料を飲みやすくブレンド

+149  
ポイント



1762  
国産有機青汁 四重奏  
90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。⑤プロスベリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9302



+116  
ポイント

限定 100

1/4週 9308

1763

鉄分+ビタミンCブレンド  
60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税3,856円)  
植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ⑤Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



+81  
ポイント

1/4週 9311

1764

まぐろのDHA・EPA  
490mg×120粒 2,500円(税2,700円)  
原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。\*1日4粒が目安。⑤プロスベリティ(大阪府大阪市)



+815  
ポイント

1/4週 9317

1765

ヒアルロン酸&コラーゲン  
71.4g(420粒) 16,401円(税17,713円)  
北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。⑤丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



+125  
ポイント

限定 300

1/4週 9341

1767

おなか生酵素ドリンク  
720ml 3,836円(税4,143円)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。\*1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き⑤オンガネジャパン(山口県下関市)⑥大豆



2155  
有機ケールの青汁(粉末タイプ)  
3g×30包  
3,561円(税3,846円)  
⑤フジワラ化学(愛媛県西条市)



2156  
瀧の酵母 30包  
66g(2.2g×30包)  
5,429円(税5,863円)  
⑤なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)



2157  
マリゴールド ルテイン20(機能性表示食品)  
320mg×60粒  
2,100円(税2,268円)  
⑤プロスベリティ(大阪府大阪市)



2158  
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン  
60粒(1粒あたり360mg)  
4,598円(税4,966円)  
⑤Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)⑥大豆



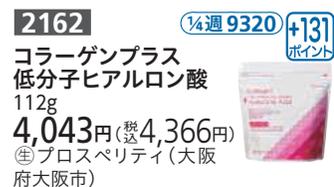
2159  
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)  
210g  
3,850円(税4,158円)  
⑤Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



2160  
コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品)  
72g(約240粒)  
5,531円(税5,973円)  
⑤丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



2161  
国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品)  
33.6g(280mg×120粒)  
2,415円(税2,608円)  
⑤プロスベリティ(大阪府大阪市)



2162  
コラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸  
112g  
4,043円(税4,366円)  
⑤プロスベリティ(大阪府大阪市)



2163  
国産ローヤルゼリー(カプセル)  
16.2g(270mg×60球)  
9,250円(税9,990円)  
\*1歳未満乳児の食用不可。⑤ピーピース(兵庫県神戸市)



2164  
マヌカはちみつNPA7+  
180g  
5,250円(税5,670円)  
\*1歳未満乳児の食用不可。⑤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2165  
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)  
720ml  
2,750円(税2,970円)  
⑤堤酒造(熊本県あさぎり町)⑥大豆



2166  
国産なつめエキス  
220g  
5,665円(税6,118円)  
⑤栗の里農産(福井県福井市)

### 季節の変わりめを乗り切る体を応援



1766  
マヌカはちみつNPA15+  
180g 8,476円(税9,154円)

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。\*1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド⑤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

### 酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



限定 30

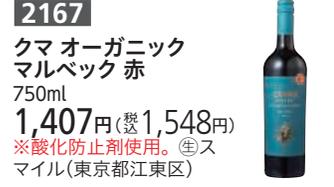
1768

インシエム オーガニック ネーロ・ダヴォラ 赤(酸化防止剤無添加)  
750ml 2,171円(税2,388円)

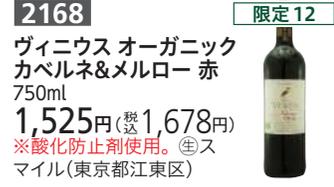


1769  
クマオーガニックカベルネソーヴィニオン 赤  
750ml 1,407円(税1,548円)

カシスのようなベリー系の香りと、レッドペッパーやブラックオリーブのような渋みが特徴の赤ワインです。\*酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%⑤スマイル(東京都江東区)



2167  
クマオーガニックマルベック 赤  
750ml  
1,407円(税1,548円)  
\*酸化防止剤使用。⑤スマイル(東京都江東区)



2168  
ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤  
750ml  
1,525円(税1,678円)  
\*酸化防止剤使用。⑤スマイル(東京都江東区)



2171  
野良でお昼寝(米焼酎)  
720ml  
1,398円(税1,538円)  
⑤山崎本店酒造場(長崎県島原市)



2172  
いわて蔵ビール・くろくら 6缶  
350ml×6缶  
2,280円(税2,508円)  
⑤世嬉の一酒造(岩手県一関市)⑥小麦



1770  
クマオーガニックマルベック ロゼ  
750ml 1,407円(税1,548円)

フレッシュないちごの果実味とバラを思わせる華やかな香り。\*酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%⑤スマイル(東京都江東区)



1771  
井筒ワイン マスカットベリー-A(赤や辛口) 酸化防止剤無添加  
720ml 1,464円(税1,610円)

肉料理に合う、やわらかい渋みとさわやかな酸味が特徴。酸化防止剤は不使用です。■アルコール度数/12.5%⑤井筒ワイン(長野県塩尻市)



1772  
種時人 純米吟醸(あらばしり)  
720ml 2,345円(税2,580円)

2月にできたばかりの新酒です。生酒のフレッシュな味わいをお楽しみください。\*4月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満⑤大和川酒造店(福島県喜多方市)



2169  
クマオーガニック トロンテス 白  
750ml  
1,407円(税1,548円)  
\*酸化防止剤使用。⑤スマイル(東京都江東区)



2170  
天鷹 有機純米大吟醸  
720ml  
3,181円(税3,499円)  
⑤天鷹酒造(栃木県大田原市)

酒類販売管理者標識  
■販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5階  
■酒類販売管理者の氏名  
鶴川 孝  
■酒類販売管理研修受講年月日  
2023年8月4日  
■次回研修の受講期限  
2026年8月3日  
■研修実施団体名  
一般社団法人全国スーパーマーケット協会



特集 **買い替え&買い足しに**

小回りがきいて良く切れ  
頼りになるキッチンはさみ



まな板を使わずに野菜・魚などの下処理ができます。小回りがきき、分解して洗えます。**お届け時期注意**3/23(月)~3/29(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/16(月)屋12:30までとなります。■原材料/刃部:刃物用ステンレス鋼、握り部:亜鉛ダイカスト■サイズ/幅7×全長20.5×厚さ1cm、刃渡り7cm、重量150g④金鹿工具製作所(新潟県三条市)

**2174** 予約 **30**ポイント  
キッチン鉋  
1本 3,680円(税4,048円)

自家製の干し野菜が手軽に。  
ドライフルーツ作りにもどうぞ



**2177** 予約 **30**ポイント  
ドライフルーツバスケット 2段  
1コ 3,000円(税3,300円)

下ザル、中ザル、上ふた(ザル)をセット。下ザルと中ザルで2段使い可能。**お届け時期注意**3/23(月)~3/29(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/16(月)屋12:30までとなります。■サイズ/バスケット1コ当たり:内径25.5(底径24)×深さ3cm、中ザル:直径25cm、重量420g④下村企販(新潟県燕市)

締め付けない口ゴムで一日快適。  
足元を愛らしい花柄で彩ります



**2178** 予約 **20**ポイント  
口ゴムゆったりお花ソックス  
4色組 1,014円(税1,115円)

**お届け時期注意**3/23(月)~3/29(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/16(月)屋12:30までとなります。※洗濯機。■生地(化学染料)/本体:ポリエステル85%・綿11%・ポリウレタン2%・レーヨン2%■セット内容/ネイビー・ブラウン・グレー・グリーン■サイズ/22~25cm■原産国/中国④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

シトラスフローラルの香りの  
石けんシャンプーです



**2181** 詰替用・パックスナチュロンシャンプー  
500ml 905円(税996円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

石けんシャンプー専用リンス。  
しっとりつややかに仕上げます



**2182** 詰替用・パックスナチュロンリンス  
500ml 905円(税996円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

春も紫外線対策をお忘れなく。  
繊細な肌をガードしましょう



**2185** パックスナチュロンUVクリームSPF30  
45g 1,768円(税1,945円)  
紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++④太陽油脂(神奈川県横浜市)

天然ハーブエキスを生かした  
甘みがなく後味の良い使用感



**3017** パックスナチュロン石けんはみがき  
120g 437円(税481円)  
清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘みがないので、さわやかな使用感です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

塩の力で歯ぐきを引き締め、  
歯槽膿漏や歯肉炎を予防



**3018** パックスナチュロンソルチー石けんはみがき  
120g 478円(税526円)  
塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)

緑茶エキス(矯味剤)配合。  
毎日の歯磨きで口臭ケア



**3019** パックスナチュロン緑茶石けんはみがき  
120g 894円(税983円)  
矯味剤に緑茶エキス・天草エキス・天然ビタミンE配合。虫歯・口臭ケアに最適です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

すべりにくく、手元が安定して  
すりおろしやすい!



**2175** 予約 **10**ポイント  
おろし名人 すべらん ブラック  
1コ 1,280円(税1,408円)

ハンドルとゴムストッパー付きで、らくに素早くすりおろせます。**お届け時期注意**3/23(月)~3/29(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/16(月)屋12:30までとなります。■材質/おろし金:ステンレス鋼(クローム18%)、容器:ポリプロピレン(耐熱120°C・耐冷-20°C)、ストッパー:シリコンゴム■サイズ/幅13×全長26.5×高さ6cm、おろし金:幅13×奥行18cm、重量200g④下村企販(新潟県燕市)

ミトンでも取り出しやすいフチと  
混ぜやすい側面形状です



**2176** 予約 **10**ポイント  
レンジで使えるミニボウル 3コ組  
1セット 1,200円(税1,320円)

注ぎ口と目盛り付きで、ソースやドレッシングを混ぜ合わせ、そのまま料理に注げます。**お届け時期注意**3/23(月)~3/29(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/16(月)屋12:30までとなります。■材質/ポリメチルペンテン(耐熱200°C・耐冷-30°C)■サイズ/幅10×奥行9.1×高さ6.3cm、重量30g(1コ)、容量240ml(1コ)④下村企販(新潟県燕市)

「4足重ね履きソックス」の  
一枚目のスペアを買い置き



**2179** 予約 **20**ポイント  
日本製 シルク5本指ソックス  
1足 1,200円(税1,320円)

「4足重ね履きソックス」の一枚目の替えです。**お届け時期注意**3/23(月)~3/29(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/16(月)屋12:30までとなります。※手洗いはまたは洗濯機の弱水流。■生地(化学染料)/綿100%■サイズ/22~24.5cm④砂山靴下(東京都葛飾区)

つま先と履き口がカラフルな  
やさしい風合いのタビ型靴下



**2180** 予約 **20**ポイント  
シルク&コットンタビ型ソックス  
3色組 1,324円(税1,456円)

**お届け時期注意**3/23(月)~3/29(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/16(月)屋12:30までとなります。※手洗い。※中性洗剤使用。あて布使用。■生地(化学染料)/本体:綿40%・シルク38%・ポリエステル20%・ポリウレタン2%■セット内容/ブルー系・グリーン系・オレンジ系■サイズ/22~25cm■原産国/中国④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

ヒマワリ油使用。泡切れが良く  
すっきりとした洗い心地



**2183** 詰替用・パックスナチュロンボディソープ  
500ml 870円(税957円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

敏感肌の方におすすめ。  
さわやかな柚子みかんの香り



**2184** パックスナチュロン ボディソープ 詰替用 柚子みかん  
500ml 870円(税957円)  
石けんの原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディソープです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



ここがうれしい!  
ほのかに甘い自然な香りと  
やわらかなお湯に包まれて、  
すべすべ肌に。  
カミツレエキス100%です

※医薬部外品。  
有効成分:カミツレエキス

国内で農薬を使わず栽培したカミツレのみを使用し、非加熱でじっくり抽出したエキスだけで作った入浴剤です。何かと気ぜわしい春、自然な甘い香りに心が安らぐバスタイムを。



華密恋 薬用入浴剤  
**2188** ボトル 400ml 2,400円(税2,640円) **72**ポイント  
**2187** 詰替え用 350ml 1,900円(税2,090円) **57**ポイント  
**2189** ボトル 特大 1500ml 7,250円(税7,975円) **217**ポイント  
**2186** 詰替え用 特大 1500ml 6,800円(税7,480円) **204**ポイント  
■セット内容/(2188)計量カップ④Sou Go(東京都江東区)

# 日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で  
きめを整える



## 食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で  
お届けごとに  
プラスポイント進呈!

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

### クレンジング

オリザレート  
クリーミークレンジング  
(メイク落とし)  
**2190**

180ml **2,900円**(**送3,190円**)  
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かせながら、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



### 洗顔料

オリザレート  
クリアウォッシュ(洗顔料)  
**2191**

150ml **3,100円**(**送3,410円**)  
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



### 化粧品

(毎週 **9587**)  
(隔週 **9588**)  
(1/4週 **9399**)

オリザレート  
スキンローション(化粧品)  
**2192**

80ml **2,720円**(**送2,992円**)  
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



+272  
ポイント

### 乳液

(毎週 **9589**)  
(隔週 **9590**)  
(1/4週 **9400**)  
オリザレート  
エッセンスミルク(乳液)  
**2194**

80ml **2,970円**(**送3,267円**)  
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



+275  
ポイント

### 美容ジェル

(毎週 **9591**)  
(隔週 **9592**)  
(1/4週 **9401**)  
オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)  
**2193**

30g **4,200円**(**送4,620円**)  
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



+273  
ポイント

### クリーム

オリザレート  
モイスタークリーム  
**2195**

30g **3,050円**(**送3,355円**)  
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

## ヘルス& ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



**2196**  
美百水(化粧水)  
150ml **2,080円**(**送2,288円**)

国産ヘチマ水100%のうおい化粧水。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していませんので開封後は冷暗所で保管し、夏季は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋)



**2197**  
ローズバイオジュエルアップミスト(化粧水&美容液)  
100ml **5,400円**(**送5,940円**)

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



**2198**  
ローズバイオプラセンタローズジェリー(美容液)  
40ml **7,500円**(**送8,250円**)

バラポリフェノールが豊富で、肌表面にハリ、肌内部(角質層まで)に潤いを保持。もちもちとした弾力のある肌に仕上げます。■使用の目安/開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



**2199**  
クーネ エッセンス ローション(化粧水)  
100ml **2,200円**(**送2,420円**)

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながらみずみずしく保ちます。㊤ネパリーパザール(神奈川県横浜市)



**2200**  
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)  
30g **3,800円**(**送4,180円**)

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月㊤フロンティア薬料(長野県茅野市)



**2201**  
オーガニックアルガンオイル  
50ml **1,800円**(**送1,980円**)

優れた保水力で油分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。■使用の目安/開封後3カ月㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)



**2202**  
ナイアード アルガン石鹸(全身用)  
145g **1,400円**(**送1,540円**)

オリーブオイルが潤いを、アルガンオイルがやわらかな手触りとハリを肌に与えます。■原産国/モロッコ㊤ナイアード(東京都福生市)



**2203**  
ポア・リジェール 酵素洗顔パウダー  
30g **3,300円**(**送3,630円**)

やわらか、しっとり、キメの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月㊤スワン(東京都港区)



**2204**  
オリプロール化粧石けん  
100g×3コ **1,200円**(**送1,320円**)

無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。㊤暁石鹸(三重県四日市市)



**2205**  
ネオナチュラル 馬油クリーム  
52ml **1,800円**(**送1,980円**)

国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋)



**2206**  
EGFポイントショット  
4袋組(2枚入×4袋) **7,480円**(**送8,228円**)

目元・口元用パック。スペシャルケアにおすすめ。※開封後は、すぐにご使用ください。㊤クルード(大阪府大阪市)



**2207**  
パックスナチュロン リップクリーム  
4g **811円**(**送892円**)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもたに反らない原因になります。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2208**  
ナチュラグラッセ UVプロテクションベース  
30ml **3,400円**(**送3,740円**)

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。㊤ネイチャー・スウェー(愛知県名古屋)



**2209**  
にがり温泉(結晶タイプ)  
500g **1,950円**(**送2,145円**)

瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。■使用の目安/入浴時に浴槽(約180~200L)へ添付スプーン山盛り1~3杯(約15~45g)㊤アトピーラボ(福岡県福岡市)



**2210**  
徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め)  
100g×4袋入 **4,500円**(**送4,950円**)

白髪を明るすぎず、暗すぎず、自然な茶色に。■セット内容/取扱説明書■サイズ/110×95×180mm㊤ナイアード(東京都瑞穂町)



**2211**  
徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め)  
100g×4袋入 **4,500円**(**送4,950円**)

白髪を落ち着いた色に染めたい方へ。■セット内容/取扱説明書■サイズ/110×95×180mm㊤ナイアード(東京都瑞穂町)



**2212**  
玉の髪 薬用養毛エキス120ml  
1本 **3,900円**(**送4,290円**)

ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。■医薬部外品㊤クルード(大阪府大阪市)



**2213**  
ナチュラムン オーガニックコットンマスク使い捨てインナーシート  
100枚 **1,300円**(**送1,430円**)

マスクと口の間に挟むことで汚れ付着を防ぎます。※1枚使い切りタイプです。※市販のマスクとでも使用できます。■材質/オーガニックコットン■サイズ/展開:18×20cm 4つ折り:9×10cm 厚さ2mm■原産国/韓国㊤G-Place(東京都中央区)



**2214**  
詰替用 パックスお肌しあわせ ハンドソープ  
300ml **562円**(**送618円**)

泡ポンプ用のハンドソープです。保湿成分のトレハロース配合で、手洗い後のお肌を健やかに保ちます。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

# Pax Olie

## パックスオリー

オリーブの木の恵みを丸ごと



- 100%自然由来成分<sup>\*1</sup>にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。
- オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス<sup>\*\*2</sup>を詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
- 石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプル製法で作られています。

<sup>\*1</sup> ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。  
<sup>\*\*2</sup> 保湿/整肌成分

### Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディソープです。おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦をかけずにやさしく汚れを落とせます。

ボディソープ

**2219** ボトル 450ml 1,680円(税1,848円)  
**2220** 詰替用 400ml 1,200円(税1,320円)

石けん由来の濃密な泡立ちのボディソープ。肌をやさしく洗って、乾燥対策になります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらしていて、使い方が独特」。そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。とろ〜りとした使いやすいシャンプーです。

ヘアソープ

**2215** ボトル 450ml 1,980円(税2,178円)  
**2216** 詰替用 400ml 1,400円(税1,540円)

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なりきッドタイプのヘアソープです。※泡では出ません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

オリーブスクワランを配合。地肌をしっとり、髪をふんわり艶やかに。

ヘアコンディショナー

**2217** ボトル 450ml 1,980円(税2,178円)  
**2218** 詰替用 400ml 1,400円(税1,540円)

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

## ホーム&キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

**2221** 薬用ハミガキ シェルピカノンフォームM 80g 1,500円(税1,650円)  
■医薬部外品 ⑤生活アーククラブ(東京都新宿区)

**2222** 薬用オーラルエステパウダー AP30(薬用粉歯磨き) 20g 1,380円(税1,518円)  
■医薬部外品 ⑤ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

**2223** ソラデー 歯間ケアフロス(50本入) 1セット 580円(税638円)  
⑤シケン(大阪府大阪市)

**2224** パックスナチュロン ジェルはみがき 90g 666円(税733円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2225** やさいエコバッグ P-プラス M 3枚 340円(税374円)  
④住友ベークライト(東京都品川区)

**2226** やさいエコバッグ P-プラス L 2枚 340円(税374円)  
④住友ベークライト(東京都品川区)

**2227** アイラップ100 (エンボスタイプ) 1箱(100枚入) 300円(税330円)  
④岩谷マテリアル(東京都中央区)

**2228** アイラップ なんでもシートミニ (70枚入り) 1コ 290円(税319円)  
④岩谷マテリアル(東京都中央区)

**2229** キッチンペーパー (再生紙100%) 3箱 598円(税658円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

**2230** 花束ペーパータオル ナチュラル3パック 1セット 630円(税693円)  
④丸富製紙(静岡県富士市)

**2231** クックホイル 25cm×8m 1本 186円(税205円)  
④三菱アルミニウム(東京都港区)

**2232** 便利な一人分 冷凍パック 6コ組 1セット 500円(税550円)  
④M1クリエーションズ(大阪府八尾市)

**2233** ハンディー ミニチョッパー 1コ 1,300円(税1,430円)  
④サンクラフト(岐阜県関市)

**2234** ろ過時間が早い 新活性炭カートリッジ3コ組 1セット 2,000円(税2,200円)  
④下村企販(新潟県燕市)

**2235** Washing Craftsman 食洗機用洗剤 550g 680円(税748円)  
④地の塩社(熊本県山鹿市)

**2236** ダイヤモンド こげ取りシート20枚入 1セット 580円(税638円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**2237** いろいろ使える クエン酸 800g 1,080円(税1,188円)  
④地の塩社(熊本県山鹿市)

**2238** すっごい水垢取り (専用スポンジ付) 1セット 1,980円(税2,178円)  
④ガナ・ジャパン(東京都多摩市)

**2239** きえ〜る 冷蔵庫用ゼリータイプ 無香 180g 780円(税858円)  
④環境大善(北海道北見市)

**2240** クリネルキッチンタオル 手織りタイプ 5枚組 1セット 1,750円(税1,925円)  
④クリネル(東京都中野区)

**2241** フィトンα ごみ箱用消臭シート2コ入 25g×2コ 1,000円(税1,100円)  
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

**2242** アルカリウォッシュL ランドリーパウダー無香料タイプ 600g 580円(税638円)  
④地の塩社(熊本県山鹿市)

**2243** パックスナチュロン 純粉せっけん 1kg 1,716円(税1,888円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2244** パックス洗濯用石けんソフト (詰替用)無香料 1000ml 988円(税1,087円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2245** パックス洗濯用石けんドラム (詰替用)ラベンダーの香り 1000ml 988円(税1,087円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2246** AURO キッチン お掃除スプレー(詰替用) 300ml 1,050円(税1,155円)  
④ボーデン(東京都港区)

**2247** 詰替用・洗濯用フィトンα グリーン(消臭・抗菌剤) 720ml 1,600円(税1,760円)  
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

**2248** スポットクリーナー 150ml 630円(税693円)  
④アーク&エコ(東京都中央区)

**2249** バイオの力 消臭王子 洗濯機用 1コ 1,200円(税1,320円)  
④ホテイ産業研究所(神奈川県鎌倉市)

**2250** パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー(ドラム式非対応) 300g×3袋 1,248円(税1,373円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2251** フィトンα パイプクリーナー 12回分 30g×12包 1,480円(税1,628円)  
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

**2252** 洗濯槽クリーナー カビトルネードNeo 縦型用1コ 755円(税831円)  
④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

**2253** 洗濯槽クリーナー カビトルネードNeo ドラム式用1コ 755円(税831円)  
④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

**2254** パックスナチュロン お風呂洗剤スポンジ1コ 593円(税652円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2255** 電解水お風呂シュ!シュ! 付替用 500ml 1,000円(税1,100円)  
④アーク&エコ(東京都中央区)

**2256** フィトンα 風呂床クリーナー 200g 1,280円(税1,408円)  
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

**2257** お風呂にポイッ! (200g3袋入) 1箱 980円(税1,078円)  
④コジット(大阪府大阪市)

**2258** カビダッシュ 防カビ・パイオバスター1コ 1,014円(税1,115円)  
④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

この春を、  
さらに楽しく  
華やかに

春  
風のような

ふぞろいの輝き

全品ポイント

「無茶々園」の  
真珠生産者を応援



愛媛県西予市明浜町

稚魚の大量へい死の影響により  
厳しい状況が続く「無茶々園」より。  
正規品として販売できないながらも美しいアクセサリを、  
普段使いにぜひ。

## 胸元であなただけの光を放つ 3粒が美しい一品

イエローとシルバーはアコヤ貝から採れたままの自然な色合い。  
色も形も個性的なので、カジュアルなおしゃれにもぴったり。



2259 限定30

大地のもったいナイふぞろいパールの  
ネックレス 3粒マルチカラー  
1コ 10,800円(送11,880円)

3粒の異なる色合いが美しいデザインです。カジュアルなおしゃれにぴったり。  
■原材料/アコヤ真珠、チェーン:シルバー925 ■サイズ/真珠珠径8.0~9.0mm、チェーン長さ40cm+アジャスター5cm、重量3g

直送 100  
ポイント

大地の  
もったい  
ナイ

P.42に掲載の  
真珠アクセサリすべてに

専用ポーチ付き



## アコヤ貝から採れたままの ナチュラルな色合いを、耳元に

イエローにもシルバーにも当てはまらない、アコヤ貝から採れたままの色です。  
巻きがしっかりと、輝きがあるものを選別しました。



2260

2260 限定30

ふぞろいパールの  
ピアス ニュアンスカラー  
1セット 9,500円(送10,450円)

色はライトグレーからイエローに近い色合いまで幅があります。■原材料/アコヤ真珠、シルバー925 ■サイズ/真珠珠径8.0~9.0mm、全長0.8x2.0cm、重量2g

直送 100  
ポイント



2261

2261 限定30

ふぞろいパールの  
イヤリング ニュアンスカラー  
1セット 9,500円(送10,450円)

色はライトグレーからイエローに近い色合いまで幅があります。■原材料/アコヤ真珠、シルバー925、シリコン ■サイズ/真珠珠径8.0~9.0mm、全長2.0x1.8cm、重量3g

直送 100  
ポイント

お届け時期注意 お届け予定日3/21(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。※真珠は自然が作る宝石です。写真と実物で色など若干異なる場合があります。ふぞろい規格のため、形は不均一、多少のキズがあります。(キズは真珠層が形成される過程で生じたもので、後からできたものではありません。天然養殖真珠の証でもあります。)■保証期間:購入から1年 ■セット内容/専用ポーチ、保証書、メッセージ、取扱説明書、アフターフォローについての説明書(無茶々園 愛媛県西予市)

**2262**  
吸毛スポンジ Qとくん  
2コ入  
940円(送1,034円)

④ファミリーサービスエ  
イコー(長野県長野市)

**2263**  
ボトル・バックスナチュロン  
お風呂洗い石けん  
500ml  
853円(送938円)

④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

**2264**  
詰替用・バックスナチュロン  
お風呂洗い石けん  
450ml  
562円(送618円)

④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

**2265**  
きえ〜る トイレ用  
ゼリータイプ 無香  
140g  
780円(送858円)

④環境大善(北海道北見市)

**2266**  
パワーパイオ  
お風呂の排水口きれい  
16g×3コ  
980円(送1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)

**2267**  
パワーパイオ  
トイレのキバミ・臭いに  
1コ  
980円(送1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)

**2268**  
パワーパイオ  
窓のカビきれい  
1コ  
980円(送1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)

**2269**  
パワーパイオ  
げた箱のカビきれい  
1コ  
680円(送748円)

④コジット(大阪府大阪市)

**2270**  
パワーパイオ  
エアコンのカビきれい2コ組  
2コ組  
1,800円(送1,980円)

④コジット(大阪府大阪市)

**2271**  
抗ウイルス  
エアコンガードシート2枚組  
1セット  
1,280円(送1,408円)

④コジット(大阪府大阪市)

**2272**  
ニオイトルネード エアコン用  
パイオ防カビ消臭剤  
1コ  
1,014円(送1,115円)

④ファミリーサービスエ  
イコー(長野県長野市)

**2273**  
美間ジェル  
(置いて消臭)  
200g  
1,800円(送1,980円)

④生活アートクラブ(東  
京都新宿区)

**2274**  
アルピニアカット  
268g  
2,500円(送2,750円)

④日本月桃(沖縄県那覇市)

**2275**  
フィトンα 消臭ジェル  
玄関用  
150g  
1,200円(送1,320円)

④タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

**2276**  
フィトンα 消臭ジェル  
トイレ用  
150g  
1,200円(送1,320円)

④タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

**2277**  
段ボール  
廃棄物カッター  
1コ  
780円(送858円)

④コジット(大阪府大阪市)

**2278**  
多目的廃棄物ノコギリ  
1本  
1,980円(送2,178円)

④コジット(大阪府大阪市)

**2279**  
電解水フローリングワックス  
シュ!シュ! 本体  
300ml  
1,200円(送1,320円)

④アーク&エコ(東京都  
中央区)

**2280**  
フィトンα  
靴箱消臭クリーン  
1コ  
900円(送990円)

④タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

**2281**  
フィトンα  
靴箱消臭クリーン 2コ入  
1セット  
1,680円(送1,848円)

④タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

**2282**  
カメムシ御免!  
1セット  
1,100円(送1,210円)

④富士パックス販売(愛  
知県名古屋)

**2283**  
カビコナイ 2コ入  
1セット  
1,550円(送1,705円)

④タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

**2284**  
カビコナイ 6コ入  
1セット  
4,280円(送4,708円)

④タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

**2285**  
ゴキのテキ 10コ入  
1セット  
4,600円(送5,060円)

④タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

**2286**  
抗アレルギー配合  
ダニ取りシート 3枚セット  
1セット  
3,200円(送3,520円)

④ユニチカトレーディング  
(大阪府大阪市)

**2287**  
フィトンα  
ダニよけシート  
1枚  
1,380円(送1,518円)

④タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

**2288**  
詰替用・  
ムシさんバイバイ  
400ml  
2,100円(送2,310円)

④生活アートクラブ(東  
京都新宿区)

**2289**  
ピレカロール×ナチュラムーン  
天然防虫スプレー  
250ml  
2,090円(送2,299円)

■防除用医薬部外品 ④G-  
Place(東京都中央区)

**2290**  
お部屋専用スプレー  
150ml  
1,320円(送1,452円)

④タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

**2291**  
シャワーヘッド  
つけ置きキレイ(15g5袋入)  
1箱  
500円(送550円)

④コジット(大阪府大阪市)

**2292**  
電解水トイレシュ!シュ!  
泡タイプ付替用  
500ml  
1,000円(送1,100円)

④アーク&エコ(東京都  
中央区)

**2293**  
ニューくろ〜ゼット用  
除湿シート 2枚組  
1セット  
980円(送1,078円)

④ハクヨー(大阪府大阪市)

**2294**  
サージカル  
マスクYS 50枚入り  
1セット  
980円(送1,078円)

④横井定(愛知県名古屋)

**2295**  
三菱アルカリ乾電池  
Nシリーズ 単4形 10本入り  
1パック  
498円(送548円)

④三菱電機(東京都千代  
田区)

**2296**  
三菱アルカリ乾電池  
Nシリーズ 単3形 10本入り  
1パック  
498円(送548円)

④三菱電機(東京都千代  
田区)

**2297**  
ピュアブラウン  
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)  
ダブル・37.5m×8コ  
660円(送726円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様  
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9603  
隔週 9604  
1/4週 9413  
Pure Brown  
15  
+23  
ポイント

**2298**  
トイレットペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ  
720円(送792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様  
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9605  
隔週 9606  
1/4週 9414  
+24  
ポイント

**2299**  
コアレックスグリーンセイビング  
(縮みなしティッシュ)6P  
1セット  
690円(送759円)

※お1人様1点まで。④コアレ  
ックス信栄(静岡県富士市)

毎週 9623  
隔週 9624  
1/4週 9625  
+23  
ポイント

**2300**  
再生紙100%ティッシュペーパー  
3箱ティッシュ  
5箱  
698円(送768円)

※お1人様1点まで。④山田  
洋治商店(埼玉県新座市)

毎週 9609  
隔週 9610  
1/4週 9416  
+24  
ポイント

**2173**  
ドッグフード  
(オールステージ)・小粒  
1kg  
3,537円(送3,891円)

※総合栄養食。④徳岡商會(東  
京都荒川区) ⑦小麦・大豆

春レタス  
たっぷりレシピ  
春のレタスの  
フレッシュなおいしさを  
味わいましょう。



監修/  
遠田 かよこさん  
エンタクッキングスタジオ主  
宰。『カタログ 大地を守る』  
のフードスタイリングを手  
掛けるフードディレクター。  
菓膳アドバイザー、国際菓  
膳食育士としても活躍。

NEXT  
113号

春らんまんの  
お花見弁当

生でも加熱しても  
おいしい春のレタス。  
2つのレシピで  
1コ分を使いぎります。

## レタスとキウイの タルタルサラダ

たっぷりのレタスを  
タルタルソースでいただく  
食べごたえのあるサラダ。  
キウイがさわやかなアクセントに。



- レタスは洗って一口大にちぎり、ペーパータオルなどで水気を拭く。キウイは皮をむいてタテ4等分に切り、ななめ半分に切る。レタス、キウイをボウルに入れて混ぜ合わせる。玉ねぎはみじん切りにして水にさらし、ペーパータオルなどで水分を絞る。
- 別のボウルにゆで卵を入れてフォークの背でつぶす。1の玉ねぎ、Aを加えて混ぜる。タルタルソースの完成。
- 「丹沢ハム工房 ベーコンスライス」は1cm幅に切ってフライパンでカリカリになるまで炒める。1のボウルに脂分ごとベーコンを加えて混ぜ合わせる。2のタルタルソースを加えてさっくりと合わせたら完成。

### ここがPoint

レタスも玉ねぎもしっかり水分を切るのがポイント。水っぽくならずタルタルソースとのなじみも良く仕上がります。

## レタスと厚揚げの さつと煮

レタスに和風のだしが  
じわっとしみて  
やさしい味わい。  
春に似合う軽やかな煮物です。



- レタスは大きめの一口大に切る。生姜は千切りにする。「国産大豆の絹厚あげ(日持ち)」は1コにつき半分に切る。
- 鍋に水と「和風だしパック(かつお)」を入れて火にかける。5分ほど沸騰させてパックを取り出し、A、1の生姜、厚揚げを入れる。ふたをして弱めの中火で10分煮る。
- 1のレタスを加えさつと煮て、くたつとなり過ぎる前に火を止める。

### ここがPoint

レタスに火を通してたっぷりいただけるレシピ。しゃきとした歯ごたえを楽しむために加熱し過ぎないようにしましょう。

### 材料(3~4人分)

レタス … 1/2コ (300g)  
キウイ … 2コ  
ゆで卵 … 4コ分  
玉ねぎ … 100g (小1コ)  
「丹沢ハム工房  
ベーコンスライス」  
… 100g  
A (タルタルソース用)  
マヨネーズ … 大さじ3  
粒マスタード … 大さじ1  
塩、ブラックペッパー  
… 各小さじ1/2

### 材料(2人分)

レタス … 1/2コ (300g)  
生姜 … 20g  
「国産大豆の絹厚あげ(日持ち)」  
… 2コ (180g)  
「和風だしパック(かつお)」  
… 1袋  
水 … 400ml  
A  
醤油 … 大さじ2  
みりん … 大さじ2

**1098**  
皮までおいしい生姜  
100g 368円(税397円)

毎週 9953  
**1460** 蔵  
国産大豆の  
絹厚あげ(日持ち) **+6**  
2コ入り(180g) 180円(税194円)  
◎着日含め7日保証 ◎大豆

**2112**  
和風だしパック(かつお)  
64g(8g×8袋) 832円(税899円)  
◎小麦・大豆

**2002** 蔵  
春のレタス  
1コ 368円(税397円)  
◎有機、無、減/飯塚 一実、  
さんぶ野菜ネットワーク、野  
菜くらぶ、他/群馬県、茨城  
県、千葉県、静岡県

**1048**  
キウイフルーツ  
200g 291円(税314円)  
※かたい場合は室温に置き、やわらか  
くなってからお召し上がりください。

毎週 9803  
**1354** 蔵  
丹沢ハム工房  
ベーコンスライス **+23**  
100g 708円(税765円)  
◎着日含め3日保証

商品や暮らしのこと。  
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

## 投票が、生産者の皆さんの励みに! 農家・オブザイヤー 2025-2026

「おいしい!」「応援したい!」「もっと食べたい!」そんな想いを抱かせてくれた、今年一番印象に残った生産者さんはどなたですか? どの生産者さんも魅力的で、迷ってしまいますが、ぜひ「イチオシ」を選んでご投票をお願いします!

投票は  
こちらの特設サイトから!

※投票締め切りは  
【2026年3月22日(日) 23:59】です。



今年ノミネートを2週にわたってご紹介!



おかひじき  
有限会社  
寺島農場の皆さん  
(千葉県)



南アルプス古郡さんの  
プラムの森/レッドエース  
古郡 正さん  
(山梨県)



桃七会/  
日川白鳳(桃)  
一宮大地の皆さん  
(山梨県)

ノミネートは全6組。  
農家さんは他にも!

- 金井 修一さん(北海道)
- 岡村グループの皆さん(埼玉県)
- 栃木有機いちごの会の皆さん(栃木県)

# 春のパンフェア

チーズフランス

今週はザクセンの4種セット!  
新商品は有機レーズン入り

胚芽のプチパン

プチパン

**NEW**  
国産小麦の  
レーズンブレッド

ザクセン

ホシノ天然酵母やぶどう種酵母を使用し、油脂・砂糖を極力使わず、噛むほどに小麦粉の風味がしっかり。

1398 蔵 (毎週 9875)

パン屋さんのお楽しみセット

1セット 870円(税940円)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが追加になりました。■セット内容/チーズフランス1コ、国産小麦のレーズンブレッド1コ、胚芽のプチパン1コ、プチパン1コ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

+29  
ポイント

1413

サラの北海道産コーン  
イングリッシュマフィン

4コ 488円(税527円)

◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎小麦

7  
ポイント

春らしい  
桜とよもぎの香りが  
ふんわり広がる2種セット

1419

サラの桜・よもぎあんぱんセット

1セット 580円(税626円)

※4月頃までの取り扱い予定。■セット内容/桜あんぱん・よもぎあんぱん各1コ◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎小麦

8  
ポイント

クランベリー  
の甘酸っぱさと  
ローズト  
したくるみの香りが◎

1414

サラの甘酸っぱい  
クランベリーとくるみのプチパン

3コ 498円(税538円)

◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ◎くるみ・小麦・乳

7  
ポイント

熊本産小麦を厳選。  
パンケーキにもおすすめ

新

1007

熊本県産薄力小麦粉 肥後のいずみ

500g 278円(税300円)

■原材料/小麦(熊本県産) ◎小麦



## パンとの相性ぴったり! もう一品に

スモーク弱めでお肉の味しっかり。  
しっとりなめらかな口当たり

9  
ポイント +22  
ポイント

1358 蔵 (毎週 9806)

丹沢ハム工房  
ローズハムスライス  
80g 669円(税723円)

◎着日含め3日保証

短冊状にカット済みで使いやすい

1352 凍 限定 500

無えんせき 国産豚の  
パラパラベーコン(パラ凍結)

170g 915円(税988円)

※賞味期限が2026年4月4日と短めになります。

150  
ポイント

ほぐしやすくサラダ、サンドイッチに

3272 隔週 9465

国産鶏ささみフレーク  
(オイル無添加)

40g×3パック 678円(税732円)

+22  
ポイント

こくと酸味が絶妙でパンにぴったり

1392 蔵

よつ葉・北海道十勝  
スライスチーズ

100g(4枚) 600円(税648円)

◎着日含め30日保証 ◎乳

パンにはさみフィッシュサンドにも

最近登場

1281 凍

ふんわり絶品!やわらか  
白身フライ(鹿児島県産ウサハギ)

150g(2~3枚入) 646円(税698円)

※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。◎着日含め45日保証 ◎小麦

豆乳と割るだけ!  
コーンの甘みが詰まった  
コンスープに!

5  
ポイント

1003 新

2114

すっきり飲みやすい  
九州産大豆成分無調整  
豆乳1000ml

1000ml 452円(税488円)

190g×3缶 998円(税1,078円)

◎着日含め40日保証 ◎大豆

北海道産かぼちゃの風味を  
生かした濃厚な味わい

1558 季節限定

北海道産かぼちゃの  
濃厚パンプキンスープ

160g 463円(税500円)

※6月頃までの取り扱い予定。  
◎小麦・乳・大豆

大きめにカットした国産牛が  
ごろっと入ったこく深ソース

1561 限定 600

野菜とお肉のうまみとこく!  
国産牛のビーフシチュー

180g 739円(税798円)

◎小麦・大豆

## バター&スプレッド

ほんのり苦く、甘夏の風味さわやか!  
パンはもちろんヨーグルトにも好相性

9  
ポイント

1426

酸味、甘味、果皮の味  
がやさしい感じで好み  
です。 Alistairさん

マーマレード

140g 711円(税768円)

焙煎した国産ピーナッツを  
たっぷり使用し、香ばしい

2032

国産落花生の  
ピーナッツクリーム

140g 461円(税498円)

◎乳・落花生・大豆

こくがありやさしい味

1425 蔵

らでいっしゅぼーやの  
なめらか白マーガリン

180g 428円(税462円)

◎乳・大豆

牛飼いの自慢のおいしさ

1423 蔵

牛飼いのバター200g(加塩)  
200g 832円(税899円)

※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。◎着日含め60日保証 ◎乳

12  
ポイント

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内

### 1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は  
こちら



### 2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月~金: 午前9:00~午後5:00

土: 午前9:00~午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

### 3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



### 4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。  
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。  
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。  
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。