

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



3/9週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	3/2	3	4	5	6	-	-
お届け日	3/9	10	11	12	13	14	15
サイト注文締切 昼12:30(※)	3/5	6	7	8	9	9	9

桜

エビとシラスで
彩り華やぐ二色丼



自然な塩味を
楽しめる、季節
限定の味わい

セットが
お得!

2008 凍

駿河湾産釜揚げ桜えび
& しらすセット
1セット 1,369円(税1,478円)

45
ポイント
うちセット特典
36ポイント

今週は
3%

1211 凍

駿河湾産釜揚げ桜えび
40g 739円(税798円)
※6月頃までの取り扱い予
定。[生食可]㊦えび

9
ポイント

1249 凍

駿河湾産釜揚げしらす
60g 630円(税680円) [生食可]

春
到
来。

桜

が香る
季節限定の味

ほのかな
桜の香りが
口の中でふわり
国産丸大豆を使
用したなめらかな
豆腐。桜のペースト
を加えて、春の訪れ
を感じる華やかな
色と香りに仕上げ
ました。

新商品

1002 蔵

春色 桜とうふ
1コ 290円(税313円)

※着色料(クチナシ)を使用。※3月頃までの取り扱い予定。
㊦着日含め7日保証㊦大豆

5
ポイント

季節
限定

巡る
季節を
食卓に。

ひと足早めの



季節を感じる
やさしい甘さ
国産うるち米を
使用したもちりこシ
の強い生地で、国産
桜葉を混ぜ込んだ白
あんを包みました。

桜

葉入りの白あんが
上品な甘さ

1697 凍

10
ポイント

季節
限定
芽吹き屋のさくらだんご
180g(4本) 782円(税845円)
※ベニコウジ色素使用。※4月頃
までの取り扱い予定。



屋久島産かぶせ
一番茶の豊かな
風味をどうぞ

新緑のさわやかさを
茶そばで先取り



1526 凍

あたためるだけ
小さめカットで食べやすい
しっとり鶏天(ムネ肉)
150g 662円(税715円)
㊦小麦・卵・大豆

2052 凍

春を感じる
茶そば鶏天セット
1セット 1,402円(税1,514円)

50
ポイント

今週は
3%

セットが
お得!

■セット内容/屋久島茶香る 茶そ
ば200g、あたためるだけ 小さめカ
ットで食べやすい しっとり鶏天(ム
ネ肉) 150g㊦小麦・そば・卵・大豆

限定500

1621

屋久島茶香る 茶そば
200g 740円(税799円)
㊦小麦・そば

今季
初

気持ちをあげる春色スイーツ&果物

食べやすい一口サイズで
桜あんを楽しむ



1705

春を楽しむ 桜のミニ
あんドーナツ(桜葉香る白あん入)
10コ 535円(税578円)

※ベーキングパウダー、ベニコウジ色素
を使用。㊦着日含め7日保証㊦小麦・卵

10
ポイント

今季
初

桜が香るクリームと
あんが好相性



1684 凍

ナチュラルの
さくらのロールケーキ
1コ 2,241円(税2,420円)

■サイズ/長さ約12cm㊦着日含
め20日保証㊦小麦・卵・乳

25
ポイント

今季
初

芳醇な香りと
さわやかな甘さ



1023 蔵

熊本の有機
恋みのりいちご
150g 1,698円(税1,834円)

※お届け後、なるべくお早めにお召
し上がりください。

濃厚な甘みととろける食感
注目の柑橘



1042 蔵

せとか(柑橘)
400g 891円(税962円)

※黒点病に弱く見ためが悪いことがありますが、
味に影響はありません。

洋



1523 凍
レンジで簡単
十勝めむろ皮付き
フライポテト
300g **444円**(~~480円~~)
◎大豆

春 ト マ ト



毎週 9683
1112
ジューシー!ミニトマト(丸型他)
150g **422円**(~~456円~~)
※細長型を代用でお届けする場合があります。
※大きさにより個数にバラつきがあります。
+14
ポイント

1387 蔵
北海道
モッツアレラチーズ
はやきた
100g **637円**(~~688円~~)
◎着日含め7日保証の乳



野菜たっぷりの
スープにウインナーを
加えて

1/4週 9532
1645
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 **787円**(~~850円~~)
◎小麦・大豆

1357 凍
丹沢ハム工房
パラパラカットウインナー
140g **700円**(~~756円~~)
◎着日含め60日保証

た け の こ

桜 エ ビ



春の和素材とチーズが
好相性な大人好みの味

1597 凍
しらす&桜えびと
国産たけのこピザ
1枚 **2,102円**(~~2,270円~~)
■サイズ/直径約20cm ◎着日
含め15日保証 ◎えび・小麦・乳



25
ポイント



さっと炒め合わせて
春のグリーンサラダ

1122 蔵
スナップえんどう
80g **398円**(~~430円~~)

1103 蔵
さっと炒めて
グリーンアスパラガス
100g **548円**(~~592円~~)
※筋が気になる方は下半
分ほどをピーラーなどで
皮むきしてください。

1654
スペイン育ち
有機エキストラバージン
オリーブオイル
180g **1,690円**(~~1,825円~~)
◎着日含め60日保証

天然エビのやさしい色合いと味わい



限定 300
1572 凍
オーガニックペンネの海老グラタン
340g(2コ) **1,098円**(~~1,186円~~)
※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予
定。 ◎えび・小麦・乳

サラダとも好相性の程よい塩味



1218 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **1,257円**(~~1,358円~~)
◎着日含め30日保証[生食可]

春 の お 彼 岸 に



お茶によく合う、
あんこと黒豆きなこの2種の甘さ

1693 凍
もちもち2色おはぎ
(国産小豆のあんこと
国産黒大豆のきなこ)
50g×4コ **884円**(~~955円~~)
■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ
◎着日含め30日保証 ◎大豆

1746
京都の
老舗製茶問屋厳選
有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(~~896円~~)



限定 200
1694 凍
小樽花月堂
やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)
4コ **924円**(~~998円~~)
◎着日含め30日保証

6
ポイント

和

ひと足早めの春到来。

春を感じる素材を一品加えるだけでも、いつもの食卓がぐっと春めきます。

1268 凍 **6** ポイント
小鯛とわかめの甘酢和え
100g 480円(惣518円)
[生食可]

お米と一緒に炊くだけで
具たくさん一品



たけのこ

1591 蔵
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) 726円(惣784円)
◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆

1001 凍
氷温造り
国産さわら切身干し
160g(2切) 794円(惣858円)
◎着日含め40日保証

新商品



春を告げる魚を
しっとり干し上げました

鯖
(サワラ)



1069
さんぶの早どり葉付大根
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1本
1本408円(惣441円)

たけのこの食感と魚のうまみがマッチ



1474 凍
たけのこ天(さつま揚げ)
120g(3枚入) 646円(惣698円)
◎着日含め60日保証

甘めのタレが絡むジューシーなお揚げ



1577 凍
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) 517円(惣558円)
※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。◎小麦・大豆 **4** ポイント

天然魚2種を
桜の葉と花で
彩りました



限定 100
1607 凍
国産天然さくらますと
真鯛の桜棒寿司
240g(8貫) 2,037円(惣2,200円) **25** ポイント

春のおいしさを
楽しむなら酒蒸して

1101 蔵
芯まで甘い
三河の寒熱キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1/2コ 348円(惣376円)



1229 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
170g 740円(惣799円)
◎着日含め60日保証



柿の甘みをぎゅっと凝縮させた濃厚さ



1708 蔵
林さんの市田柿
150g 1,126円(惣1,216円)
※3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め30日保証



使い勝手の良いやさしい味わい



1448 蔵
徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 1,044円(惣1,128円)
◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆 **8** ポイント



もちり食感のおにぎりが温めるだけで



限定 200
1603 凍
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) 1,111円(惣1,200円) **15** ポイント



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

春をさきどり! 九州・沖縄野菜セット

関東よりもひと足先に!
南国の太陽が育む最旬の味

はしりの春野菜を
今年も南国からお届け

去年は遅い時季の台風被害が少なく、冬から今年にかけて豊かな日照時間が続く九州・沖縄地方。盛んな光合成で、日ごとに野菜の味の濃さや香りの強さ、みずみずしさが増えています。最もおいしい状態を生産者が見極めて収穫・お届けするので、その時一番おいしい野菜が届く、ワクワクが詰まった野菜セットです。

スナップえんどうや
パプリカ、かぼちゃなど
多彩なラインナップに、
今年はミニトマト
「千恋(ちこ)」が登場。
サラダやグリルなどで、
野菜本来のおいしさをどうぞ。



セット例

1015
春をさきどり!
九州・沖縄野菜セット
1セット2,080円(税2,246円)

※品目・量目は生育状況により、変更になる場合があります。■セット内容/かぼちゃ、グリーンアスパラ、スナップえんどう、ミニトマト、パプリカ、ブロッコリーなどから計5品。天候状況等により、いんげん、きゅうり、ピーマン、なすなどもお届けの可能性があります。

シンプルなメニューで
おいしさ引き立つ

野菜のグリル



かぼちゃはグリルすると、野菜の水分が飛ばされ味が凝縮。表面がカリカリして美味です。

スナップえんどうのナムル



シャキシャキ感が残る程度にゆでてナムルに。ゴマ油の香りと合わせて食欲がそそられます。

旬
真っ盛り

一口サイズの切身だから
魚メニューがぱっと完成



1223 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
200g 832円(税899円)
■漁場/日本海、太平洋北部④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証

海洋深層水に漬け込むことで
天然素材だけで弾力ある食感



隔週 9507
1227 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g 599円(税647円)
④太海商事(山口県防府市)⑦えび



調味いらずで焼くだけの一皿。
食べごたえも魅力の味噌漬け

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。



1339 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 832円(税899円)
④ウイナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆

焼く手間も焦がす心配もなし。
湯せんで手軽に味わう西京焼き



1259 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) 1,096円(税1,184円)
■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

粗挽きで歯ごたえパリッと。
発色剤不使用の無塩せき製法



毎週 9782
1355 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g 322円(税348円)
④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑤着日含め5日保証

極小粒タイプをお探しの方へ。
大豆のうまみとふっくら感に舌鼓



毎週 9950
1458 蔵
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) 369円(税399円)
④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

ジューシーな肉汁があふれ出す!
自宅で楽しむもちもち焼き小籠包



隔週 9483
1549 凍
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8) 674円(税728円)
④ヨコモソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



久しぶり

いぶした風味が後を引く
シンプルかつ奥深い漬物

いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。



1489
いぶりがっこ 金の蔵
300g 1,063円(税1,148円)
④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



パリッと香ばしい皮に
具材感のあるあんが好相性

素材本来の風味や、具材感が味わえます。直火釜製法で作った、あんにこだわった春巻きです。



1558 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) 676円(税730円)
④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆

はじめ
まして!

新商品

New

氷温製法で食感ふっくら。 塩かどのない甘塩味の味付け

サワラを三枚おろしにして軽く干しました。0℃前後で鮮度を保持したまま加工する氷温製法を採用。しょっぱさのなかにうまみ、甘みを感じる天日塩が滋味を引き出します。

1001 凍 **新** 10ポイント
氷温造り 国産さわら切身干し
160g(2切) 794円(税858円)

■原材料/サワラ(国産)、食塩■漁場/国産④ダイマツ(鳥取県米子市)⑤着日含め40日保証



生産者より

塩かどのない 甘塩味に仕上げました

0℃以下でものが凍り始める温度までの温度領域を氷温といいます。この氷温で国産サワラを、鮮度を保持したまま加工しました。



ダイマツ
金子 誠さん

買い置きにおすすめ! 解凍後、焼くだけでお魚おかずの完成です。



辛さ控えめで食べやすい。 ワンランク上のレトルトカレー

ほうれんそうのこくとまるやかさをベースに、カシューナッツや生クリームを合わせたクリーミーで濃厚な口当たり。本格スパイスがききながらも、辛さ控えめで食べやすい一品です。

限定 2000

1003 **新**
スパイス香る国産ほうれん草のサグチキンカレー
160g(1人前) 739円(税798円)

■原材料/ソーオニオン(国内製造)、鶏肉、ほうれん草ペースト、カシューナッツ、なたね油、おろしにんにく、バター、クリーム、おろししょうが、トマトケチャップ、粗糖、ヨーグルト、クミン、ガラムマサラ、食塩、コリアンダー、チキンエキス、カスリメティ、カルダモン、赤唐辛子、ブラックペッパー、(一部に乳成分・鶏肉・カシューナッツを含む)④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



食卓に春を呼ぶ季節限定品。 塩で際立つ桜の香りと味わい

国産丸大豆100%使用。国産の桜の花と葉で作ったペーストを加えて、桜が香るやわらかな豆腐に仕上げました。まずは、ぜひお塩で。繊細な香りと味わいが楽しめます。

1002 蔵 **新** 5ポイント 季節限定
春色 桜とうふ
1コ 290円(税313円)

※着色料(クチナシ)を使用。※3月頃までの取り扱い予定。■原材料/丸大豆(国産)、桜加工品[桜ペースト(桜花塩漬、砂糖、桜葉塩漬)、砂糖、水あめ]、凝固剤[粗製海水塩化マグネシウム(にがり)]、クチナシ色素④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



料理に使いやすく お値段もお得!

通常の梅干しと同じ原料・製法ですが、漬け込むうちに形がくずれてしまった梅干しです。

限定 1000

2041 **大地のもったいナイ** 予約 50ポイント
予約3/16週 大地のもったいナイくずれ梅干し
650g 2,776円(税2,998円)

お届け時期注意 3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1583 蔵 **前号登場**
味付き便利な国産大豆のおから煮
150g 350円(税378円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



1640 **前号登場**
有機ザクロ酢 無濾過・非加熱
250ml 1,130円(税1,220円)

■原産国/イタリア④ミトク(東京都港区)



冷凍ストックできるベーグル。 オレンジピールの香りと酸味が◎

北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もちり。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。

1415 凍 **今季終了**

トライベッカの瀬戸内オレンジベーグル(冷凍)
3コ 841円(税908円)

※次回取り扱いは10月頃予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1595 凍 **今食べたい味**
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) 698円(税754円)

※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1683 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) 879円(税949円)

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳



小ぶりでおやつに最適。 さつまいもの甘さに満足

自社農園で育てたさつまいもの甘さを生かした、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。

1703 凍 **電子レンジ専用** 季節限定

さつまいも餡のミニたい焼き
204g(6コ) 670円(税724円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵



1690 凍
みたらし団子
300g(5本) 720円(税778円)

④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



1732
玄米サクポン
20g 220円(税238円)

④蔵王米菓(山形県村山市)

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ 1004
大地らくトクお届け ▶ 毎週9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ 1008
大地らくトクお届け ▶ 毎週9148 +79ポイント

7選



畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ 1005
大地らくトクお届け ▶ 毎週9151 +76ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ 1009
大地らくトクお届け ▶ 毎週9154 +99ポイント

9選



畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ 1006
大地らくトクお届け ▶ 毎週9157 +87ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ 1010
大地らくトクお届け ▶ 毎週9160 +110ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ 1007
大地らくトクお届け ▶ 毎週9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ 1011
大地らくトクお届け ▶ 毎週9166 +123ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前)
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ 1013
大地らくトクお届け ▶ 毎週9142 +71ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ 1014
大地らくトクお届け ▶ 毎週9169 +86ポイント

※果物が入る場合があります。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1773 毎週9172 +10ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1774 毎週9175 +30ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1012 毎週9178 +20ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

イメージ

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1775 毎週9181 +33ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,580円(税込1,706円) 蔵
※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期限
限定(104号~118号)で価格変更(上限税込1,706円)をします。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 皮なし和風ミニウィンナー(80g)
- ロースハムスライス(80g)

大地らくトクお届け限定

毎週9809 +30ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵
お届け1回当たりの金額
1セット650円~1,350円(税込)程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「島田食品」のセット

- 国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)
- 国産生揚げ(2コ入り)
- 大判がんも(具入り)(120g)

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット832円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトク
お届け お届け
1437 毎週9899 +27ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ
ルゲンの詳細、消費期限
は、お届けした商品の
一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週0000 隔週0000 1/4週0000 +00ポイント

登録はお済み
ですか?

登録するだけで3つのいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用
紙またはお買い物サイトから簡単
にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
+00ポイント マークのポイントが自動で
付与されます!
+1ポイント マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



長崎有機農業研究会の本村です。



(がんばり者) がまだしもんの ずっしり! トマト



目指しているのは
“過度に自己主張しない
なんにでも合うトマト”

そのまま食べても調理してもおいしい
素直な味が理想なので、試験栽培して食べて
「これだ!」と自分が納得したものを育てています。

そのなかでも「がまだすトマト」は
長年の栽培経験で得た
おいしく育つ場所だけに
限定したトマトです。

色や形、比重などで合格点を
満たしたものだけを選んで出荷。

肩のあたりが赤くならないベースグリーンという
特徴が出たものもおいしいので、
そんなトマトも入ることがあります。



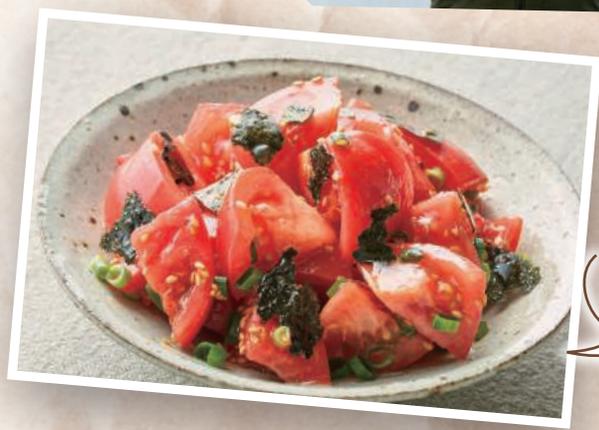
1105
長崎・本村さんのがまだすトマト
400g 683円(税738円)
⑤減/長崎有機農業研究会/長崎県



後ろの山は雲仙普賢岳です。



長崎有機農業研究会
本村龍次さん
(長崎県南島原市)



中身が詰まって、
比重重め。
サラダで食べても
おすすですよ。

お得な旬
やさい
セット

香りが良く、甘みもしっかりあるピーマンと人参のセット。生でサラダや和え物にしてもよし、お肉やお魚と炒めてもよし。料理の彩りをアップしてくれます。

単品で購入するより
43円(税込)お得

1018 蔵
彩り豊かな一皿にピーマン&
人参のセット
1セット 770円(税832円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。人参500g:※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。■セット内容/にがみ少ないパリッとピーマン150g、人参500g



シャキッとした歯ごたえがさわやかな大根と水菜のセット。油あげなどを加えて煮浸しにしたり、さっと火を通してサラダもおすすめです。

単品で購入するより
33円(税込)お得

1016 蔵
サラダも煮物もこれひとつ
大根&水菜のセット
1セット 595円(税643円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。大根1/2本:※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。■セット内容/大根1/2本、水菜(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g



今が旬!

あふれる果汁は格別

旬の香りが広がり 味わいさわやか!



甘みがしっかり!
むきやすく、食べやすい

デコボン(JA果実連登録商標)の名前でも知られるしらぬい。糖度の高さと果汁の多さが魅力で、甘みと酸味の絶妙なバランスが楽しめます。温州みかんのように、手でむきやすく薄皮ごと食べられるのもうれしい、この時季人気の柑橘です。

1039 蔵 450g 560円(税605円)

1040 蔵 800g 940円(税1,015円)

甘み・酸味のバランスが絶妙で、みかんのように薄皮ごと食べられます。
※12月頃収穫のものを貯蔵して出荷するため、皮にシワがよるものもありますが、味に影響はありません。④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、望月美秀、肥薩自然農業グループ、他/静岡県、熊本県、宮崎県

酸味が少なく、ほんのり
甘くて果汁たっぷり



1041 蔵 はるか(柑橘) 450g 545円(税589円)

酸っぱそうな見た目ですが、ほんのり甘い柑橘です。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県

章姫×さちのか生まれ。
こくのある甘酸っぱさ



1026 蔵 キラキラ真っ赤! 純さんの紅ほっぺいちご 120g 1,294円(税1,398円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

とろあまっ!おいしい桃に 出合える人気頒布会

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。

※125号~140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

1021 イメージ 頒布会 一宮大地の桃七会

1021 蔵 1口(全8回)各回500g(1~3コ) 1,290円(税1,393円)

1022 蔵 1口(全8回)各回800g(2~4コ) 1,840円(税1,987円)

※(1021)総額10,320円(税込11,144円)、(1022)総額14,720円(税込15,896円)

甘くてジューシーな 栃木県の品種

甘くてジューシー、酸味はちょっと控えめ。栃木県が開発した品種「とちあいか」です。デザートやサラダ、スイーツの彩りにどうぞ。

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



1027 蔵 栃木のとちあいか(いちご) 200g 1,109円(税1,198円)

1023 蔵 熊本の有機恋みのりいちご 150g 1,698円(税1,834円)
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機/伊藤農園/熊本県



1024 蔵 奈良の古都華いちご 150g 2,313円(税2,498円)

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/まほろば古都華組合/奈良県



1025 蔵 福岡産あまおういちご 220g 2,313円(税2,498円)

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/うるう農園/福岡県

甘酸のバランスの良さで不動の人気



りんごの定番ふじは、甘くて果汁が多く、バランスの良い味で人気です。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

1028 蔵 550g 859円(税928円)

1029 蔵 800g 1,111円(税1,200円)



1030 蔵 450g 662円(税715円)

1031 蔵 800g(2コ以上) 1,143円(税1,234円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



熟成された濃い甘み。 さわやかな酸味も魅力

果汁たっぷりの甘夏。樹上熟成によって、しっかりと甘みがのっています。早春から初夏まで、さわやかな味を楽しめます。



1034 蔵 800g 526円(税568円)

1035 蔵 1.6kg 998円(税1,078円)

④減/川端宏幸、肥後あゆみの会、他/静岡県、和歌山県、熊本県



1032 蔵 パール柑 800g 855円(税923円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は808円~923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④減/プレス、肥後あゆみの会、他/熊本県



1033 蔵 有機甘夏みかん 800g 646円(税698円)

歯ごたえのあるみずみずしい果肉、すっきりした酸味が特徴です。
④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



1036 蔵 有機はっさく 500g 485円(税524円)

不知火海を望む畑で環境に配慮した栽培で育ちました。
※傷みやすいのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い場合は数日置いてください。④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



1037 蔵 香り立つ ぷりっと食感の土佐文旦 800g 918円(税991円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は867円~991円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④減/高生連/高知県



1038 蔵 清見オレンジ 600g 700円(税756円)

とても甘く、程よい酸味があり、やわらかくてジューシーです。温州みかんの味にオレンジの香り。カットしてお召し上がりください。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、他/神奈川県、静岡県



1042 蔵 せとか(柑橘) 400g 891円(税962円)

果肉のプリプリ感を味わうにはスマイルカットよりし形切りがおすすです。
※黒点病に弱く見た目が悪いことがありますが、味に影響はありません。④減/無茶々園、他/愛媛県

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

風味と食感が◎

野菜を生かす調理で引き立つ



長いものは皮ごと炒めると香ばしさが引き立ちます

生でサクサクさっぱりも、すりおろしてつるつとした食感も楽しめる長いも。厚めに切って、にんにくや酢や醤油でソテーしても、ホックリとしておいしいです。お肉やきゅうりなどを合わせれば、食感の違いがアクセントに。水菜は炒めたり、スープ、生のままサラダにも重宝します。



1017 国 サラダからお味噌汁まで幅広く 長いも&水菜のセット
1セット **661円**(税714円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/サクッと長いも250g、水菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)150g

甘みと酸味が絶妙。彩りの良い卵炒めに



単品で購入するより
56円(税込) **お得**



1020 国 さっと煮てあったかスープにトマト&レタスのセット
1セット **994円**(税1,074円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。トマト400g:※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。■セット内容/トマト400g、レタス1コ

具だくさんのお煮しめで食感の違いも楽しめます



単品で購入するより
47円(税込) **お得**

1019 国 切り方で表情が変わる加賀れんこん&ごぼうのセット
1セット **832円**(税899円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。加賀れんこん270g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので痛みではありません。■セット内容/加賀れんこん270g、ごぼう200g

さわやかな甘みが詰まっています



ゴルフボールくらいのおきさで、甘くてジューシー。外皮をカットしてお召し上がりください。
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、他/神奈川県、静岡県

1043 国 黄金柑
300g **545円**(税589円)



1044 国 レモン
300g **488円**(税527円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/稲角農園、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県

甘酸っぱい味わいを朝食に添えて



甘酸っぱい味わいがたっぷり果肉に詰まっています。朝食やヨーグルトのおともにどうぞ。
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/甘楽町有機農業研究会、館野文雄、松永剛行、他/群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県

キウイフルーツ
1046 500g **638円**(税689円)
1047 800g **998円**(税1,078円)



1045 国 有機キウイフルーツ
250g **462円**(税499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県



1048 国 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) **512円**(税553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもたちの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



1049 国 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円**(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもたちの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1050 国 バランゴンバナナ
500g **578円**(税624円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレードジャパン/フィリピン



1051 国 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **561円**(税606円)

酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/ブリエイト農園/エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1053 国 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g **476円**(税514円)

1054 国 1kg **833円**(税900円)
④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1055 国 大地を守る会のいちおし!人参
500g **452円**(税488円)

1056 国 1kg **792円**(税855円)
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1057 国 北海道の有機じゃがいも
1kg **718円**(税775円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道



1058 国 北海道のじゃがいも
500g **448円**(税484円)

1059 国 1kg **698円**(税754円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1060 国 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg **773円**(税835円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



ひと足早い春の味覚を九州・沖縄からお届け

関東よりひと足早く春を迎える九州・沖縄から、生産者自慢のフレッシュな野菜を、厳選してお届けします。



セット例
1015 国 春をさきどり!九州・沖縄野菜セット
1セット **2,080円**(税2,246円)

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合があります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



葉を付けたままお届けします

春の大根を葉っぱが付いたままでお届けします。葉はお味噌汁や蒸し煮、油炒めなどでどうぞ。



1069 さんぶの早どり葉付大根 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 1本 1本 408円(税441円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1061 北海道・金井さんのメークイン 500g 483円(税522円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1062 北海道・金井さんの男爵 1kg 708円(税765円)

甘くてほくほくの食感。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1064 北海道・金井さんのきたかむい(じゃがいも) 500g 453円(税489円)
1063 1kg 703円(税759円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1065 北海道の玉ねぎ 500g 488円(税527円) **+14** ポイント (毎週 9644)

1066 1kg 813円(税878円) **+24** ポイント (毎週 9647)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/モグラ会、今利グループ、他/北海道



1067 大地のもったいナイ 豊作北海道玉ねぎ 3kg 1,830円(税1,976円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/モグラ会、今利グループ、他/北海道



1068 じゃが玉人参セット 計1kg 923円(税997円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

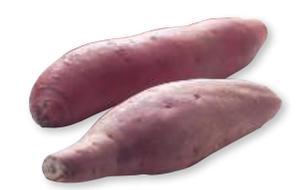


煮込めばとろり、うまみじんわり

1070 大根 1/2本 298円(税322円) **+10** ポイント (毎週 9653)

1071 1本 398円(税430円) **+13** ポイント (毎週 9656)

寒い時期に育った大根は甘みが増えています。温かいスープに。 ※一部太めのものが入る場合があります。 ※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1070) ※上半分、下半分は選べません。(1071) ※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/豊崎研究会、ティエラス、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県



1073 しっとりさつまいも・紅はるか 少量400g 418円(税451円)

加熱するとしっとりとした食感になります。 ※泥付きでお届けする場合があります。 ※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。 ④有機、無、減/堀田裕一、常総センター、丸和、他/青森県、千葉県、茨城県



ねっとり、ほくほく。くせになる食感

ほっくりと甘く、滋味豊か。煮物や汁物にして、独特の食感をお楽しみください。 ④有機、無、減/吉沢重造、福井忠雄、千葉畑の会、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県

1074 里芋 400g 418円(税451円)



1075 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 462円(税499円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1076 サクッと長いも 250g 368円(税397円)

④無、減/常総センター、大牧農場、他/北海道、青森県、秋田県、福島県、茨城県



1077 ねぼトコ大和いも 350g 588円(税635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1078 ごぼう 200g 378円(税408円)

④無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



1079 れんこん 350g 548円(税592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。 ④減/常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県



1080 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g 498円(税538円)

粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物にオススメ。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。 ※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。 ④減/福田敏章/石川県



1081 有機小松菜 200g 348円(税376円)

④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、千葉県、島根県



1082 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 328円(税354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1083 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 368円(税397円)

ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。 ④有機、無/深田友章、吉沢重造、藤川春雄、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



1085 有機ベビーリーフ 30g 298円(税322円)

※傷みやすいのでお早めにお召上がりください。 ④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県



1086 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 328円(税354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1087 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(税343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。 ④有機、無/ユニオンファーム、三枝晃男、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1088 生でもやわらか長ねぎ 300g 338円(税365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。 ④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県



茎も葉も、無駄なく丸ごとおいしい

煮込むととろけるような食感に変化し、ほのかな甘みがじんわり。かぶの肉詰めにして、心も体もぽかぽかに。



1072 かぶ 400g 358円(税387円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。 ④有機、無、減/小野寺孝一、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1089 ムキねぎ(カット) 200g 388円(税419円)

④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他/秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、千葉県



1090 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 323円(税349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。 ④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



1091 おひたしでどうぞニラ 100g 298円(税322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。 ④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、他/宮城県、栃木県、高知県



1092 皮までおいしい生姜
100g **368円**(税397円)
千切りやすしおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、他/高知県



1093 青森のにんにく
100g **473円**(税511円)
※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。※直径4cm以上のものをお届けします。④減/瑞宝、十和田ニンニク生産組合、他/青森県



1094 有機青じそ
10枚 **288円**(税311円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



煮崩れにくいから煮込み料理におすすめ

愛知県渥美半島の三河のキャベツはぎゅっと締まって、芯までしっかり甘みがあります。ロールキャベツなどで豊かなうまみをどうぞ。

1102

芯まで甘い 三河の寒熟キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1101 1/2コ **348円**(税376円)
1102 1コ **438円**(税473円)
④無/あつぱれ天恵、ティエラス/愛知県



愛知県渥美半島で育ったブロッコリー

愛知県渥美半島の先端伊良湖岬で、三河湾、遠州灘、伊勢湾の三方からの潮風をたっぷり浴びて育ちました。

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空室に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④無/あつぱれ天恵、ティエラス/愛知県



1095 三河の潮風ブロッコリー
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **443円**(税478円)



1096 産 ブロッコリー
1コ **433円**(税468円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空室に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④減/黒沢グループ、あつぱれ天恵、長崎有機農業研究会、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



1097 産 レタス
1コ **398円**(税430円)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめです。
④有機、無、減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオンファーム、他/群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県



彩り添える、ふんわりやわらかレタス

醤油とお酢に海苔、ごま油などを加えて、韓国風サラダはいかがでしょう。
④有機、無、減/小野寺孝一、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県

1098 産 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(税354円)



1100 産 キャベツ
1099 1/2コ **328円**(税354円)
1100 1コ **418円**(税451円)
④有機、無、減/黒崎研究会、ティエラス、あつぱれ天恵、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県



1103 産 さっと炒めてグリーンアスパラガス
100g **548円**(税592円)
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他/長崎県、熊本県



1104 産 白菜
1/4コ **238円**(税257円)
※中の葉が黄色のオレンジクインという品種をお届けする場合があります。④無、減/長崎有機農業研究会、福井忠雄、他/茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県



1105 長崎・本村さんのがまだすトマト
400g **683円**(税738円)
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1106 有機トマト
400g **798円**(税862円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。
④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



1107 産 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
1107 400g **648円**(税700円)
1108 800g **1,200円**(税1,296円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、栗田和巳、高生連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県



1109 パリッと食感ミニトマト千恋
150g **438円**(税473円)
※品種特性でヘタなし流通が基本となります。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1110 有機ミニトマト
150g **452円**(税488円)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、他/高知県、沖縄県



1111 パリッと食感ミニトマト(細長型他)
150g **422円**(税456円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やよい研伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1112 ジューシー!ミニトマト(丸型他)
150g **422円**(税456円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1113 産 パリッとみずみずしいきゅうり
1113 少量200g **378円**(税408円)
1114 300g **458円**(税495円)
パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。④四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県



1115 皮までおいしい彩やかなす
200g **418円**(税451円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県



1116 有機ピーマン
150g **398円**(税430円)
④有機/アピオスファーム、他/宮崎県、沖縄県



1117 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(税387円)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減/ブルーファーム、宮崎アグリアート、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1118 肉厚ジューシーパプリカ
150g **448円**(税484円)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。④赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生連、真南風の会、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県



1119 産 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g **495円**(税535円)
④有機、無、減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県



1120 産 有機いんげん
80g **353円**(税381円)
④有機/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



1121 産 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g **338円**(税365円)
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。④有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



1122 産 スナックえんどう
80g **398円**(税430円)
筋を取ってゆでた後、水切りをしかりすりつぶすと料理が水っぽくありません。④無、減/石川農園、長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジフル、他/愛知県、熊本県、長崎県



1123 産 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **153円**(税165円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県津川市)④着日含め2日保証



1124 産 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(税99円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)④着日含め2日保証



1776 産 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(税648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。

きのこ

しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

+17 ポイント

毎週 9704

1126 産 生しいたけ(原木栽培) 100g **498円**(送538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌類 椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘菜町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

アワビのような肉厚さは冬だけの味わい

1127 産 肉厚食べごたえしいたけ(原木栽培) 100g **518円**(送559円)

まるで、山のアワビ。こんがり、ジューツと焼くのがおすすめです。④無/あぐりビジネス/岡山県

+9 ポイント

毎週 9710

1129 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g **268円**(送289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

+10 ポイント

毎週 9713

1130 産 肉厚で香り楽しむ 轟しいたけ 100g **298円**(送322円)

④無/妙義産業/群馬県

1131 産 みちのく最上のまいたけ 100g **323円**(送349円)

④無/マッシュハウス最上/山形県

歯切れ良く、こくを楽しめるえのきたけ

+12 ポイント

野生種のもつ味、香り、食感の良さを最大限に引き出した茶色いえのきたけ。ザクザクとした歯ごたえを楽しめます。 ※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

1132 産 えのきたけ(ブラウン) 200g **348円**(送376円)

毎週 9716

1133 産 えのきたけ(ホワイト) 100g **228円**(送246円)

④無/丸金/長野県

+9 ポイント

毎週 9719

1134 産 ぶなしめじ 100g **288円**(送311円)

④無/戸隠山/長野県

+19 ポイント

毎週 9722

1135 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g **580円**(送626円)

④無/栗の木農園/長野県

+11 ポイント

毎週 9725

1136 産 エリンギ(きのこ) 100g **328円**(送354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおおすすめです。④無/北村きのこ園/鳥取県

1137 産 ブラウンマッシュルーム 100g **398円**(送430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

セット例

1138 産 信州・キノコ村のきのこセット 150g **643円**(送694円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。 ■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3~4種類をセットしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- 国産契約栽培野菜を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック

1139 凍 使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) **739円**(送798円)

サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手良い。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

ほくほく甘いカット済み栗かぼちゃ

1140 凍 大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g **698円**(送754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

限定 1000

限定 200

1141 あめ色まで炒めた淡路島産炒め玉ねぎ 200g **507円**(送548円)

淡路島産の玉ねぎを、じっくりと炒めて甘みとこくを引き出しました。料理に加えると、ワンランク上の味わいに。④淡路農産食品(兵庫県南あわじ市)

1142 国産有機下ゆで済 さといも 120g **643円**(送694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

1143 凍 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g **480円**(送518円)

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてパラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。④インハラフーズ(宮崎県都城市)

限定 300

1144 凍 菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子 200g **619円**(送669円)

なすを使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。④ニッコー(神奈川県大和市)

1145 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g **646円**(送698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。※次回、価格変更予定です。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1146 凍 国産オーガニック冷凍ブロッコリー 150g **602円**(送650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使えて便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)

1147 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g **480円**(送518円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④インハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆

1148 凍 国産 冷凍きざみにんにく 50g **767円**(送828円)

国産にんにく使用。刻む手間が不要な、みじん切りタイプです。※九州産から国産冷凍きざみにんにくに変更しました。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

1149 産 新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1149 産 4種のミックスビーンズの水煮 150g **368円**(送397円)

1150 秋田県産山菜ミックス水煮 100g **669円**(送723円)

秋田県の山菜採りのおいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証

1151 凍 信州のブルーベリー(冷凍) 100g **739円**(送798円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくに便利です。 ※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。④無/農事組合法人増野/長野県

甘みと酸味が絶妙な完熟マンゴー

1152 凍 とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g **574円**(送620円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

1153 凍 オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り) 150g **602円**(送650円)

ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトにも。■原産国/カナダ、チリ④Revege(愛媛県大洲市)

2002 国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) **644円**(送696円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆

2003 スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 **540円**(送583円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2004 大分県産有機竹の子細切り 80g **555円**(送599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

2005 国産 たけのこ水煮(縦割り) 120g **887円**(送958円)

④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



毎日食べるお米は便利でお得な「大地らくトクお届け登録」がおすすめ



毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(減)

北海道ななつぼし
④減/北斗会、他/北海道

新潟コシヒカリ

④減/オブネット&イケメン会、他/新潟県

東北つや姫

④減/おきたま興農舎、他/山形県、宮城県

宮城ササニシキ

④減/ライスネット仙台/宮城県

米(有機)		白米	胚芽米	玄米
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米出荷組合、他/宮城県、秋田県	3kg	4,800円(惣5,184円) 1157 ¼週 9256 +156ポイント	4,860円(惣5,249円) 1158 ¼週 9208 +158ポイント	4,740円(惣5,119円) 1159 ¼週 9211 +154ポイント
	1.5kg	2,580円(惣2,786円) 1183 ¼週 9202 +84ポイント		
	3kg	4,930円(惣5,324円) 1184 ¼週 9286 +160ポイント	4,990円(惣5,389円) 1185 ¼週 9289 +162ポイント	4,870円(惣5,260円) 1186 ¼週 9292 +158ポイント
有機新潟コシヒカリ ④有機/三栄農産、他/新潟県	3kg	4,800円(惣5,184円) 1154 ¼週 9250 +156ポイント	4,860円(惣5,249円) 1155 ¼週 9280 +158ポイント	4,740円(惣5,119円) 1156 ¼週 9283 +154ポイント
	1.5kg	2,580円(惣2,786円) 1183 ¼週 9202 +84ポイント		
	3kg	4,930円(惣5,324円) 1184 ¼週 9286 +160ポイント	4,990円(惣5,389円) 1185 ¼週 9289 +162ポイント	4,870円(惣5,260円) 1186 ¼週 9292 +158ポイント
有機秋田あきたこまち ④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県	3kg	4,800円(惣5,184円) 1154 ¼週 9250 +156ポイント	4,860円(惣5,249円) 1155 ¼週 9280 +158ポイント	4,740円(惣5,119円) 1156 ¼週 9283 +154ポイント
	1.5kg	2,580円(惣2,786円) 1183 ¼週 9202 +84ポイント		
	3kg	4,930円(惣5,324円) 1184 ¼週 9286 +160ポイント	4,990円(惣5,389円) 1185 ¼週 9289 +162ポイント	4,870円(惣5,260円) 1186 ¼週 9292 +158ポイント
有機山形つや姫 ④有機/おきたま興農舎/山形県	3kg	4,800円(惣5,184円) 1154 ¼週 9250 +156ポイント	4,860円(惣5,249円) 1155 ¼週 9280 +158ポイント	4,740円(惣5,119円) 1156 ¼週 9283 +154ポイント
	1.5kg	2,580円(惣2,786円) 1183 ¼週 9202 +84ポイント		
	3kg	4,930円(惣5,324円) 1184 ¼週 9286 +160ポイント	4,990円(惣5,389円) 1185 ¼週 9289 +162ポイント	4,870円(惣5,260円) 1186 ¼週 9292 +158ポイント

今週の米(有機・無)

有機加賀ふゆみずたんぼコシヒカリ

1163 白米 2kg 3,160円(惣3,413円)

1187 無洗米 白米 2kg 3,200円(惣3,456円)

1188 胚芽米 2kg 3,200円(惣3,456円)

白鳥が舞い降りる「ふゆみずたんぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰善庸/石川県

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1173 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(惣3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機もち米

1195 白米 2kg 3,200円(惣3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米(減)

千葉コシヒカリ

1165 白米 3kg 3,530円(惣3,812円)

1166 白米 5kg 5,880円(惣6,350円)

利根川からの流水が甘く、おいしい米を育みます。④減/佐原自然農法研究会/千葉県

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1172 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(惣1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮崎コシヒカリ

1189 無洗米 白米 3kg 3,840円(惣4,147円)

1190 胚芽米 3kg 3,840円(惣4,147円)

1191 玄米 3kg 3,720円(惣4,018円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ

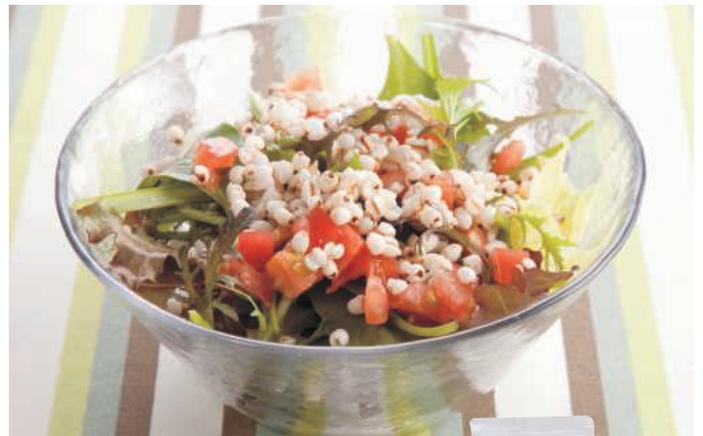


金井正さん(左)と修一さん(右)

北海道・金井さんの大納言小豆

250g **880円**(惣950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



ふっくら、もちもち。サラダやスープに

小粒でもふっくらしていて、味のいいハトムギ「北のはと」。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。



1199 **ハトムギ(北のはと)粒**

200g **2,035円**(惣2,198円)

もちもちの古代米入りごはんを手軽に



1197 **穀物満彩(穀物ブレンド)**

500g **3,100円**(惣3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、ぎび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(白米) ④葦農(佐賀県江北町)

1198 **有機丸麦シュンライ**

300g **954円**(惣1,030円)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。④古代米浦野農園(群馬県藤岡市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

すぐ出せる一品

解凍してそのまま 刺身&丼でさっぱり

一本釣りしたサワラを
香ばしいタタキで堪能

1205 凍
新潟県産さわらタタキ(刺身用)
80g 722円(送780円)
一本釣りした「サゴシ」のみを使用し、香ばしいたたきにしました。鮮度の良さともちもち食感が魅力です。■漁場/新潟県④また(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証[生食可]

寿司ネタやサラダに
便利な皮なしフィーレ

1200 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g 815円(送880円)
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]

身がふっくらシコシコ!
ごはんのにのせるだけ

1217 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(送1,298円)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]◎小麦・大豆

特製ダレにじっくり漬け
ヒラメのうまみ引き立つ

1213 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(送1,242円)
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]◎小麦・大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身

1202 凍
わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)
1ブロック100g、20mlタレ1コ 878円(送948円)
北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」で丁寧に仕上げました。■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋)④明神水産(高知県黒潮町)◎着日含め60日保証[生食可]◎小麦・大豆

1203 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 722円(送780円)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにつぶりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



土佐の一本釣りカツオを タタキで堪能

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオを「わら焼き」で仕上げました。お得な2パック入りです。

1201 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい!
土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック 1,807円(送1,952円)
■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]



1204 凍
五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)
50g(5~7枚) 887円(送958円)
長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場/長崎県産④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



1207 凍
しめさば
150g(1枚) 772円(送834円)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1208 凍
こはだ酢じめ
100g 504円(送544円)
江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽く漬けてうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



1209 凍
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g 832円(送899円)
スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



ねっとりした甘みをお刺身などで楽しんで

別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]◎えび

1210 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 599円(送647円)



1211 凍
駿河湾産釜揚げえび
40g 739円(送798円)
獲れたての桜エビを水揚げ後、素早く釜揚げにしました。炒め物やパスタ、炊き込みごはんにどうぞ。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]◎えび



1212 凍
紅ズワイカニ棒肉
80g 1,194円(送1,290円)
水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/境港(日本海)④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証[生食可]◎かに



流水解凍するだけで 手軽にもう一品

鹿児島県産のタクとワカメを、さっぱりとお召し上がりいただけるように、酢の物にしました。純米酢とこだわりの調味料で仕上げています。

1206 凍
鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g 507円(送548円)
最近登場



1214 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(送1,298円)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのにのせるだけで丼に。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]◎小麦・大豆



1215 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(送968円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]◎小麦・大豆



1216 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,758円(送1,899円)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]◎小麦・大豆



1218 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 1,257円(送1,358円)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]



1219 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) 1,060円(送1,145円)
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海④原産国/ロシア④また(新潟県新潟市)



1220 凍
さばの薄塩味切身
130g(2切) 674円(送728円)
原料は、脂のりが良いと言われているノルウェー産のサバ。薄い塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1221 凍
大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身
200g(8切以上) **658円**(税711円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証



1222 凍
助宗だら切身
120g(2切) **488円**(税527円)
高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)◎着日含め60日保証



1223 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
200g **832円**(税899円)
骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



くせのないメカジキ。厚切りでボリューム◎

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。



1224 凍
ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) **995円**(税1,075円)
■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証



1225 凍
大地のもったいナイふぞろいカットするめいか
100g×2袋 **790円**(税853円)
不ぞろいのスルメイカをカットして、食べやすい形に仕上げました。ストック食材として最適です。■漁場/北日本太平洋④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



1226 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(税1,898円)
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



1227 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g **599円**(税647円)
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑤えび



1228 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,278円**(税1,380円)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味がボリューム感もあります。■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオオアカイガ(チリ産)、ポイルはたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑤えび



1229 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
170g **740円**(税799円)
北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくに強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)◎着日含め60日保証



1231 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(税1,490円)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



凍ったまま使えます。うれしい砂抜き済み

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでも調理に使えるので、便利です。



1230 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(税797円)
■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



食べごたえのある大粒のみを厳選

おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。



1233 凍
広島県産大粒冷凍かき
200g **1,287円**(税1,390円)
■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場製造

干物



1235 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **670円**(税724円)
一枚一枚にねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1237 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) **611円**(税660円)
鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



島根発! 昔ながらの「朝どれ」干物

職人が厳選した真アジで干物を作っているのも質も鮮度も良好です。



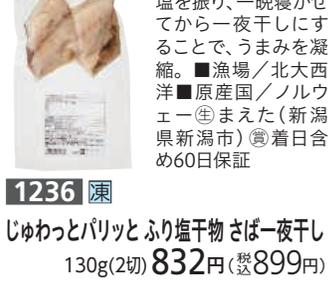
1234 凍
「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) **823円**(税889円)
■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証

手をかけて滋味を引き出した一夜干し



1236 凍
じゅわっとパリッとふり塩干物 さば一夜干し
130g(2切) **832円**(税899円)
脂ののったノルウェー産のサバを使用。塩を振り、一晩寝かせてから一夜干しにすることで、うまみを凝縮。■漁場/北大西洋■原産国/ノルウェー④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

上質な脂がのったキンメダイの一夜干し



1238 凍
黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) **640円**(税691円)
脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証

季節限定



1239 凍
うまみが引き立つ新潟県産冬かます一夜干し
2枚(140g) **690円**(税745円)
やわらかでしっとりとした食感のカマス。塩水に漬けて一晩寝かせた後、乾燥させてうまみを凝縮させた一品。※3月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟県日本海④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

便利な魚介おかず

買い置きで
パッと使える！



ぷりぷりのエビと枝豆が
彩りと食感のアクセント



1269 凍
あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) **785円**(税848円)
温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

脂ののったイワシに
ごまの甘辛ダレが好相性



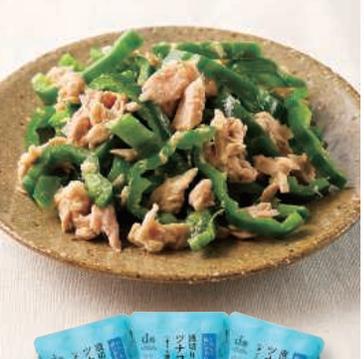
1524 凍
あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g **785円**(税848円)
脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げて、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。■電子レンジ専用です。■漁場/千葉県④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

骨までやわらかいサバに
自味噌の程よい甘さが◎



1261 凍
湯せんでしっとりさば味噌煮
75g×2パック **859円**(税928円)
骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズジャパン(千葉県館山市)⑦大豆

炒め物やサラダで活躍。
オイル無添加であっさり



1679
液切りいらすずナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(税822円)
あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1241 凍
山陰産 するめいか一夜干し
100g(1枚) **815円**(税880円)
うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一晩干しです。■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)⑥着日含め45日保証



漬込魚
味噌が香ばしく、身はとろけるよう
1242 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **1,248円**(税1,348円)
脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがかいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆



1243 凍
長崎産 天然ぶり塩麹漬
160g(2切) **767円**(税828円)
天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区)⑥着日含め30日保証



1244 凍
さばのみりん醤油漬
130g(2切) **700円**(税756円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス
海藻

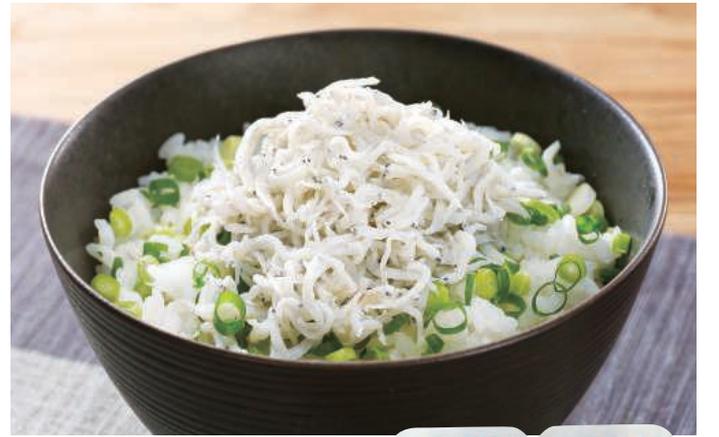
- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1245 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,193円**(税1,288円)
利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1246 凍
塩たらこ切子
120g **1,017円**(税1,098円)
一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]



程よい塩気と甘みが
幸福感を運びます

鮮度の良いシラスをやわらかくポイル。程よい塩気に仕上げ、便利な小分けパックにしました。ごはんにのせる他、パスタの具材にも。

■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑥着日含め10日保証[生食可]

1248 蔵 **+16ポイント**
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(税497円)



1247 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **599円**(税647円)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑥着日含め60日保証[生食可]



1249 凍
駿河湾産釜揚げしらす
60g **630円**(税680円)
駿河湾の獲れたてしらすを、釜揚げにした後に急速凍結しました。ふっくら炊き上げたしらすは、口の中でとろけるおいしさ。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]



1251 蔵 **7ポイント**
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **645円**(税697円)
荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)⑥着日含め20日保証[生食可]



1252 蔵
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g **583円**(税630円)
栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のわかめ。おいしさや鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広島湾域④松本商店(広島県呉市)⑥着日含め40日保証



天日干して凝縮された
素材本来のおいしさ

水揚げされたシラスをすぐにポイルし、干し上げた上乾チリメンです。うまみが凝縮されて、素材本来の味が楽しめます。

■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑥着日含め60日保証

1250 凍
漁港で作った 高知県産ちりめん
40g **554円**(税598円)



歯ごたえの良さは
太モズクならではの

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味です。

■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1255 蔵 **+19ポイント**
伊平屋島産味付け太もずく
230g **583円**(税630円)



1256 蔵
完熟を見極めて収穫した生もずく酢
180g(90g×2) **483円**(送522円)
厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入 ■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑥小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1257 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円**(送1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にとりし焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



ふんわりとした食感。上品なみぞれあん付き
天然エビを加えた、ふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。

1267 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **700円**(送756円)

■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋 ■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑤えび・小麦・卵・大豆



1259 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **1,096円**(送1,184円)
国産サワラを西京味噌に漬込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑥大豆



1260 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **998円**(送1,078円)
サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1262 蔵
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ)
160g(固形100g)×2袋 **1,000円**(送1,080円)
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元のお店「八木澤商店」の醤油ともみしで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・大豆



1263 蔵
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(送698円)
新鮮なイワシを、佃煮風のちよっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



1264 蔵
骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮
2尾 **678円**(送732円)
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑥大豆



1265 蔵
湯せんでしっとり 日本産赤かき煮付け
160g(2切) **1,100円**(送1,188円)
身厚な赤かきを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・大豆

やわらかな煮付けが湯せんで簡単に
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑥小麦・大豆

1266 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **1,063円**(送1,148円)



1268 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **480円**(送518円)
甘酢漬の小鯛とわかめや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



1270 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(送968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑤えび・小麦・卵・乳・大豆



1272 凍
フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **669円**(送723円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑥小麦



1273 凍
ふんわり絶品!やわらか白身フライ(鹿児島県産ウスイイギ)
150g(2~3枚入) **646円**(送698円)
水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスイイギを使ったフライ。揚げ焼きしてあつあつをどうぞ。■本製品は薄切り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。おし上りの際はご注意ください。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑥小麦



1274 凍
大地のもったいナイ 国産白身フライ
210g **600円**(送648円)
新鮮なシイラにパン粉を付けてフライ用にしました。薄塩水に漬込んであるので、ふっくらジューシーに仕上がります。■漁場/国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑥小麦



1275 凍
三陸産牡蠣のふっくらサクサクかきフライ
240g **1,387円**(送1,498円)
旬の三陸産かきを国産小麦・生パン粉で包んだ、おいしさに差が出るフワフワな仕上げのフライです。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・卵・大豆



1276 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(送998円)



1277 凍
あたためるだけ 北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(送1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・乳



1278 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **970円**(送1,048円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・卵・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 **9779**
隔週 **9780**
1/4週 **9781**

+10 ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080円~1,728円**(税込)程度

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

国産アカイカを使用。肉厚ながら食べやすい

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。

1271 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(送988円)

④福栄(鳥取県境港市)⑥小麦・大豆

2006 凍
本格わら焼きで香ばしい! 土佐一本釣り鯉タタキ
100g **1,013円**(送1,094円)
④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮市)⑤着日含め45日保証[生食可]

2007 凍
小鯛ささ漬
65g **1,054円**(送1,138円)
④上杉商店(福井県小浜市)[生食可]

1254
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530円**(送572円)
④リアス(千葉県船橋市)

1258 蔵
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **964円**(送1,041円)
④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆

一番人気はこれ

お肉の種類と部位で
おいしさが生きる！

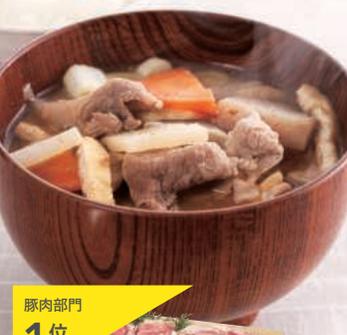
うまみたっぷりで濃厚。
照り焼きで楽しめます



鶏肉部門 **1位**
毎週 9734
1322 凍
まほろば 鶏もも肉
250g 811円(税876円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのもも肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【**分別生産流通管理済**】
④まほろばライブファーム(山形県高島町)

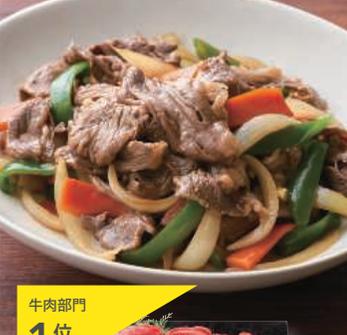
脂身までおいしい！
豚汁や炒め物に重宝



豚肉部門 **1位**
毎週 9743
1311 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g 646円(税698円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

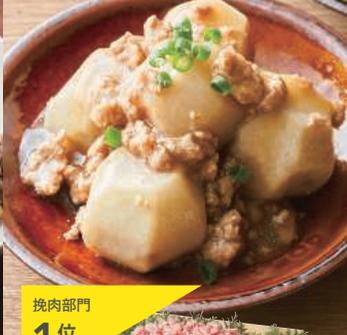
部位がいろいろ混ざった
短角牛を牛小間炒めで



牛肉部門 **1位**
毎週 9767
1289 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,387円(税1,498円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

一度も冷凍せずお届け。
ジューシーさが魅力



挽肉部門 **1位**
毎週 9746
1314 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g 554円(税598円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。【**真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済**】直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1279 蔵
短角牛焼肉用
180g 1,864円(税2,013円)

もも肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1280 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,796円(税1,940円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



かむほどにあふれる
短角牛の深い滋味

赤身主体の短角牛の肉は、かめばかむほど滋味があふれます。形が不ぞろいな小間切れですが、味は高級部位と変わりません。

【**分別生産流通管理済**】 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1286 凍
1287 凍 徳用

冷凍短角牛小間切・バラ凍結
200g 1,924円(税2,078円) **19** ポイント

300g 2,762円(税2,983円) **29** ポイント



1281 凍
冷凍短角牛モモやわかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,943円(税2,098円)
もも肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1282 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,864円(税2,013円)

バラ肉、もも肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1283 凍
冷凍短角牛切落とし
150g 1,580円(税1,706円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1284 蔵
短角牛すき焼用
180g 2,028円(税2,190円)
カタロース・もも肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1336 凍
おうちごちそう短角牛すき焼セット
450g(3人前) 5,313円(税5,738円)
こくのあるうまみが特徴の山形村短角牛の、リブロース、バラ、ももをセット。牛脂付。【**分別生産流通管理済**】セット内容/リブロース・もも・バラ各150g約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1285 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,560円(税1,685円)

ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。【**分別生産流通管理済**】25～35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1288 蔵
お試し短角牛小間切うす切り
100g 917円(税990円)

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。【**分別生産流通管理済**】 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1290 凍
未来とかち牛牛挽き肉(バラ凍結)
200g 1,250円(税1,350円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。【**分別生産流通管理済**】 ④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) ⑤着日含め60日保証



パラパラと必要な分だけ
取り出せます

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結させました。必要な分だけ取り出せる、チャック付き袋入り。

【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



毎週 9764
1292 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 924円(税998円)

【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



毎週 9761
1291 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 924円(税998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せず真空包装でお届けします。【**真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済**】直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1294 蔵
大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)
300g 1,249円(税1,349円)

大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。【**分別生産流通管理済**】約7mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1295 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,416円(税1,529円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2～3食分使える300g入り。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9740
1293 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 832円(税899円)

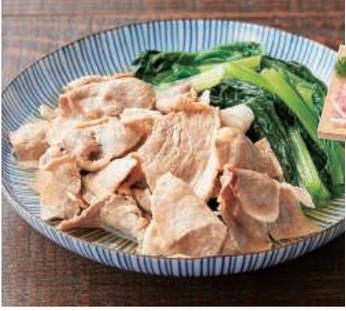
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



毎週 9758
1297 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g 868円(税937円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。【**量が少ないためカタロース寄りのロスが入ることがあります。分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

薄切りなのでやわらかく食べやすい



大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1296 凍
冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,082円**(**1,169円**)

+29 ポイント
【**毎週 9755**】
1298 蔵
大地うまみこい豚コーススライス
200g **887円**(**958円**)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



解凍することなくそのまま使えます
火が通りやすく、やわらかく食べられる厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。保存にも便利なチャック付き袋入り。
【**分別生産流通管理済**】約2.2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1312 凍
冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **746円**(**806円**) **7 ポイント**
1313 凍 徳用
400g **1,408円**(**1,521円**) **14 ポイント**

1299 蔵
【**使い切り**】やわらかスライス大地うまみこい豚モモ
130g **616円**(**665円**)
脂身が苦手な方におすすめしたいモモ肉。やわらかく食べられるよう約2mm厚の薄切りにしました。【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

+21 ポイント
【**毎週 9752**】
1300 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **646円**(**698円**)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1301 蔵
大地うまみこい豚モモ細切炒め用
200g **646円**(**698円**)
大地うまみこい豚モモ肉を、炒め物などに使いやすい細切りに。そのまま使えるので包丁いらず。【**分別生産流通管理済**】太さ約5mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1302 蔵
大地うまみこい豚赤身スライス
200g **665円**(**718円**)
赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1303 蔵
大地うまみこい豚コースステーキ・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,304円**(**1,408円**)
赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。【**分別生産流通管理済**】約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1304 凍
冷凍 大地うまみこい豚コース生姜焼用
200g **887円**(**958円**)
やわらかな生姜焼きにしたいときに。タレによくなじむ厚さです。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

限定 200
1305 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,120円**(**1,210円**)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。【**分別生産流通管理済**】20~25mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1306 凍
冷凍 大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **843円**(**910円**)
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1307 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g **1,634円**(**1,765円**)
じっくり煮込むとろけるようなやわらかさに。角煮などに。【**分別生産流通管理済**】 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1308 蔵
大地うまみこい豚モモブロック
400g **1,294円**(**1,398円**)
煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソテーにどうぞ。【**分別生産流通管理済**】 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1309 凍
冷凍 大地うまみこい豚トロ口
200g **759円**(**820円**)
首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

1310 蔵
丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g **952円**(**1,028円**)
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。【**分別生産流通管理済**】 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め2日保証

1315 蔵
大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
200g **548円**(**592円**)
大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーな感じが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約9mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

+18 ポイント
【**毎週 9749**】
1316 凍
冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **554円**(**598円**)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い

+29 ポイント
【**毎週 9770**】
1317 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(**968円**)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【**分別生産流通管理済**】 ④秋川牧園(山口県山口市)

1319 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g **1,388円**(**1,499円**)
バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【**分別生産流通管理済**】 ④秋川牧園(山口県山口市)

1320 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g **3,980円**(**4,298円**)
うまみとこくのバランスのとれたモモ肉をバラ凍結しました。保存に便利なチャック付きの袋入り。※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コまで入る場合があります。【**分別生産流通管理済**】 ④秋川牧園(山口県山口市)



こくがある鶏モモ肉は唐揚げにぴったり!
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレーなど、幅広いメニューに活躍します。便利なバラ凍結。
【**分別生産流通管理済**】 ④秋川牧園(山口県山口市)

1318 凍 **13 ポイント**
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g **1,648円**(**1,780円**)

2010 蔵
短角牛カタロースサイコロステーキ用
150g **1,915円**(**2,068円**)
【**分別生産流通管理済**】20~25mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

2011 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g **1,813円**(**1,958円**)
【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

2012 蔵
【**使い切り**】やわらかスライス 大地うまみこい豚コース
130g **629円**(**679円**)
【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

2013 蔵
【**使い切り**】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ
130g **611円**(**660円**)
【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

2014 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **998円**(**1,078円**)
【**分別生産流通管理済**】 ④秋川牧園(山口県山口市)

2015 凍
徳用のびのび育ち うまみこい鶏モモ800g(カット済)
800g **2,313円**(**2,498円**)
【**分別生産流通管理済**】 ④秋川牧園(山口県山口市)

2016 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)
150g **560円**(**605円**)
【**分別生産流通管理済**】約2.5mm厚 ④秋川牧園(山口県山口市)

2017 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g
500g **1,227円**(**1,325円**)
【**分別生産流通管理済**】 ④秋川牧園(山口県山口市)

2018 凍
まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結
300g **829円**(**895円**)
【**分別生産流通管理済**】 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)

2019 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g **683円**(**738円**)
【**分別生産流通管理済**】 ④秋川牧園(山口県山口市)

2020 凍
のびのび育ち うまみこい鶏やげん軟骨
150g **548円**(**592円**)
【**分別生産流通管理済**】 ④秋川牧園(山口県山口市)

2021 凍
のびのび育ち うまみこい鶏レバーハツ付き
200g **498円**(**538円**)
【**分別生産流通管理済**】 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め60日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1321 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
 200g **554円**(税598円)
 岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



1323 凍
神山鶏モモ肉
 270g **822円**(税888円)
 植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」においが少なく、こくとうまみを感じられます。④**分別生産流通管理済** ⑤イシイフーズ(徳島県石井町)



+21 ポイント
1324 凍
のびのび育ちうまみこい鶏ムネ
 250g **646円**(税698円)
 くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④**分別生産流通管理済** ⑤秋川牧園(山口県山口市)



1325 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
 200g **461円**(税498円)
 岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切り便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



+23 ポイント
1326 凍
まほろば 鶏ムネ肉
 300g **694円**(税750円)
 筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④**分別生産流通管理済** ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1327 凍
まほろば 鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結
 300g **1,000円**(税1,080円)
 そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。④**分別生産流通管理済** ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



サツと使える上、ヘルシーな鶏ムネ挽肉

やわらかながら弾力がある鶏ムネ肉で作った、ヘルシーなバラ凍結の挽肉です。ガパオライスや鶏団子、そばろ、炒め物などにどうぞ。

④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



8 ポイント
1329 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
 300g **696円**(税752円)



1328 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ・バラ凍結
 200g **616円**(税665円)
 よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良い。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1330 凍
のびのび育ちうまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
 250g **810円**(税875円)
 モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。④**分別生産流通管理済** ⑤秋川牧園(山口県山口市)



1331 凍
まほろば 鶏挽肉・バラ凍結
 400g **1,154円**(税1,246円)
 人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。④**分別生産流通管理済** ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1332 凍
のびのび育ちうまみこい鶏ササミ
 250g **878円**(税948円)
 さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。④**分別生産流通管理済** ⑤秋川牧園(山口県山口市)



1333 凍
まほろば 鶏手羽先・バラ凍結
 300g **628円**(税678円)
 肉だけでなく骨や皮からも奥深いだしが出ます。煮物やスープに。④**分別生産流通管理済** ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1334 凍
のびのび育ちうまみこい鶏手羽中スペアリブ
 500g **1,498円**(税1,618円)
 ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。④**分別生産流通管理済** ⑤秋川牧園(山口県山口市)



1335 凍
のびのび育ちうまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
 250g **852円**(税920円)
 モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。④**分別生産流通管理済** ⑤秋川牧園(山口県山口市)

漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

解凍する手間なく、すぐ調理



要調理

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・乳・大豆
1337 凍
 冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)
 110g **444円**(税480円)



1338 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
 100g×2コ **646円**(税698円)
 国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1340 蔵
丹沢高原豚 ロース味噌漬
 200g(2枚) **1,027円**(税1,109円)
 豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



要調理
まろやかなタレに漬け込みました
1341 凍
まろやか醤油だれの味付け豚肉
 230g(豚肉150g、醤油たれ80g) **785円**(税848円)
 北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑦小麦・大豆



要調理
限定100
1342 凍
焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き
 200g **810円**(税875円)
 甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりきかせています。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



要調理
1345 凍
国産鶏トロの白みそ漬け
 200g **739円**(税798円)
 貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦大豆



焼くだけでごはんがすすむおかず
 「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえたっぷりの味わいです。
 ④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆
1339 凍 **10** ポイント **要調理**
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
 200g **832円**(税899円)



1346 凍
無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)
 170g **915円**(税988円)
 短冊状にカットしてバラ凍結しており、使い勝手良い。そのまま炒め物やスープで活躍します。※賞味期限が2026年4月4日と短めになります。④印南食品(兵庫県稲美町)



1343 蔵
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)
 220g(肉160g、タレ60g) **970円**(税1,048円)
 野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

要調理
ハム・ソーセージ
 ✓ 発色剤不使用
 ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



8 ポイント **要調理**
1344 凍
野菜をくわえて 黒酢酢豚の素
 170g **711円**(税768円)
 下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1347 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハープ豚使用)
 80g **512円**(税553円)
 抗生物質無投薬で育てた「えばらハープ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

+23 ポイント



毎週 9803

1348 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(税765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

+13 ポイント



毎週 9788

1349 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(税430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

海水塩で漬け込み山桜のチップでくん煙



江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

1350 蔵

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **612円**(税661円)

+22 ポイント



毎週 9806

1351 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(税723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わい。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

+13 ポイント



毎週 9791

1352 蔵

無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(税418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証

+13 ポイント



毎週 9791

1353 蔵

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **531円**(税573円)

江原養豚がハーフ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

+11 ポイント



毎週 9782

1354 蔵

えばらハーブ豚の国産生ハム
50g **1,156円**(税1,248円)

谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め45日保証

4 ポイント **+11** ポイント



毎週 9782

1355 蔵

無塩せき マイルドあらびきウィンナー
85g **322円**(税348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証

最近登場



毎週 9800

1357 凍

丹沢ハム工房 パラパラカットウィンナー
140g **700円**(税756円)

豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったウィンナー。皮がなく香辛料が控えめで、小さな子どもにもおすすめ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証

+8 ポイント



毎週 9785

1356 蔵

シンプルな原材料の皮なしウィンナー

シンプルな原材料のみで仕上げたウィンナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証

無塩せき つかいっきりミニポークウィンナー
49g **220円**(税238円)

+15 ポイント



毎週 9797

1358 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー
100g **450円**(税486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウィンナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

+17 ポイント



毎週 9794

1359 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー
120g **499円**(税539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

+16 ポイント



毎週 9800

1360 蔵

丹沢ハム工房 ポークウィンナー
120g **490円**(税529円)

肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

+15 ポイント **回収**



毎週 9818

1366 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **440円**(税475円)

ホモジナイズ(均質化)せず仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

+13 ポイント **回収**



毎週 9815

1367 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円**(税430円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

+14 ポイント **回収**



毎週 9824

1368 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円**(税450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。④信州酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

+14 ポイント **回収**



毎週 9827

1369 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417円**(税450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。④信州酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

+14 ポイント **回収**



毎週 9833

1370 蔵

那須の美味しい低脂肪乳
1000ml **407円**(税440円)

那須の限定酪農家が育てた牛乳の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

+14 ポイント **回収**



毎週 9896

1371 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417円**(税450円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛乳の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

+14 ポイント **回収**



毎週 9821

1372 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml **417円**(税450円)

自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機牧草で育てた牛乳の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりした後味が魅力です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

+14 ポイント **回収**



毎週 9848

1373 蔵

丹那の全乳ヨーグルト
500g **417円**(税450円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

+17 ポイント **回収**



毎週 9866

1374 蔵

丹那のむヨーグルト
1000ml **480円**(税518円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限**500円**(税540円)
1回のお届け **2400** 大地らくトクお届け **(毎週 9297)**

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1361 蔵 6コ
毎週 **9434** **498円**(税538円) **+17** ポイント

1362 蔵 10コ
毎週 **9437** **739円**(税798円) **+25** ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵

1363 蔵 6コ
毎週 **9428** **412円**(税445円) **+14** ポイント

1364 蔵 10コ
毎週 **9431** **646円**(税698円) **+21** ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1365 蔵
毎週 **9446**
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **785円**(税848円) **+26** ポイント

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済 ⑤着日含め6日保証 ⑦卵

ビフィズス菌BB-12を配合!




1375 蔵
みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g **398円**(**¥430円**)

A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊤着日含め8日保証㊤乳



1376 蔵
毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g **398円**(**¥430円**)

岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。㊤不二家乳業(岩手県一関市)㊤着日含め7日保証㊤乳



1377 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **407円**(**¥440円**)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊤着日含め9日保証㊤乳



1378 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)
70g **95円**(**¥103円**)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12配合。㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊤着日含め8日保証㊤乳



1379 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **278円**(**¥300円**)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊤着日含め8日保証㊤乳



1380 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250円**(**¥270円**)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊤着日含め11日保証㊤乳



1381 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **292円**(**¥315円**)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊤着日含め9日保証㊤乳



1382 蔵
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **380円**(**¥410円**)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊤着日含め9日保証㊤乳



1383 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **398円**(**¥430円**)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。㊤よつ葉乳業(北海道音更町)㊤着日含め10日保証㊤乳



1384 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **925円**(**¥999円**)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。㊤岩泉乳業(岩手県岩泉町)㊤着日含め8日保証㊤乳

乳酸菌が生きたまま腸に到達!



1385 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **426円**(**¥460円**)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。㊤函南東部農協(静岡県函南町)㊤着日含め9日保証㊤乳



1386 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **339円**(**¥366円**)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



1387 蔵
北海道モツアレチーズ はやきた
100g **637円**(**¥688円**)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&とろりの食感を楽しんで。㊤プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)㊤着日含め7日保証㊤乳



1388 蔵
食べきり!おつまみブルーチーズ
30g **454円**(**¥490円**)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。㊤新札幌乳業(北海道札幌市)㊤着日含め7日保証㊤乳



1389 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **2,370円**(**¥2,560円**)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。㊤新札幌乳業(北海道札幌市)㊤着日含め20日保証㊤乳



1390 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **1,065円**(**¥1,150円**)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。㊤新札幌乳業(北海道札幌市)㊤着日含め45日保証㊤乳



2022 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **250円**(**¥270円**)

㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊤着日含め3日保証㊤乳



2024 蔵
よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレットタイプ)
130g **514円**(**¥555円**)

㊤よつ葉乳業(北海道音更町)㊤着日含め30日保証㊤乳



1394 蔵
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **598円**(**¥646円**)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きめにパツキが出る場合があります。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦



1395 蔵
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **600円**(**¥648円**)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦

パン・ジャムバターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



1392 蔵
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) **686円**(**¥741円**)

自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め6日(ヤマト便は5日)保証㊤小麦



1393 蔵
ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)
6枚 **590円**(**¥637円**)

北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦・大豆



1396 蔵
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(**¥422円**)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㊤小麦



1397 蔵
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **417円**(**¥450円**)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㊤小麦



1398 蔵
サラのはちみつパン
1コ **500円**(**¥540円**)

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦



1399 蔵
サラのノアレザン
1コ **599円**(**¥647円**)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤くるみ・小麦



1400 蔵
サラの白神ソフトフランス
1コ **500円**(**¥540円**)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦



1402 蔵
バゲット(フランスパン)
1本 **507円**(**¥548円**)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㊤小麦

週替わりのお楽しみパンセット



1391 蔵
今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- あきたこまちの米粉入りパン(1コ)
- ココアパン(1コ)
- はちみつ豆乳パン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **870円**(**¥940円**)
1回のみお届け 大抵らくトクお届け **1391** (毎週 **9875**)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

心弾むパン!

朝食やランチが
待ち遠しくなる味に



国産小麦ゆめちからを使用して食感もっちり



1416 凍
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ 720円(税778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



9種類もの雑穀入りで
かむほどに香ばしい



1401
サラの雑穀ブレッド
1コ 546円(税590円)

大麦、もちぎび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がり美味。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆



コーングリッツたっぷり。
軽くトーストがおすすめ



1406
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ 488円(税527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。hamやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



炒った黒ごま&白ごま、
2色を使って風味良し!



1407
サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン
4コ 498円(税538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1403
サラのしっとりミルクロール
4コ 528円(税570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1404
サラのドッグパン(3本)
3本 430円(税464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1405
サラのホワイトフランス(5コ)
5コ 550円(税594円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



限定 2000
1408
サラのふぞろいプチパン
10コ 600円(税648円)

生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1409
サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)
10コ 600円(税648円)

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちょっぴりお得です。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1410
サラのメロンパン
2コ 540円(税583円)

北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1411
ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ 554円(税598円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



桜とよもぎが香る春限定の2種セット

季節限定

桜の塩漬けをのせたこしあん入り桜あんぱん、つぶあん入りよもぎあんぱんのセット。※4月頃までの取り扱い予定。■セット内容/桜あんぱん、よもぎあんぱん各1コ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1412
サラの桜・よもぎあんぱんセット
1セット 580円(税626円)



1414 凍
国産バター・香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ 444円(税480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳

素材の味が生きる風味豊かな米粉パン



1413 凍
しっとりもちもち米粉パン(冷凍)
1コ 360円(税389円)

国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦



1415 凍
トライベッカの瀬戸内オレンジベーグル(冷凍)
3コ 841円(税908円)

北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もちり。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。※次回取り扱い10月頃予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

バター・ジャムなど



1417 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g 832円(税899円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの検閲は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農農業協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1418
いちごジャム(有機いちご使用)
140g 924円(税998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



柑橘類を思わせる さわやかな風味

ミャンマー北西部のザガイン管区で採れた、ひまわりのはちみつです。柑橘類を思わせる、さわやかな風味をお楽しみください。

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1420
ミャンマー産ひまわりハチみつ 1kg
1kg 2,202円(税2,378円)



1419
マーマレード
140g 711円(税768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1421
有機メープルシロップ
330g 1,433円(税1,548円)

糖度が66~67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。■原産国/カナダ ④ミトク(東京都港区)



2026
ビオルグ 有機オートミール(クイックオート)
500g 960円(税1,037円)

④ミトク(東京都港区)



2027 蔵
鈴鹿山麓 白いバター(有塩)
200g 750円(税810円)

④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



2028
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g 693円(税748円)

④無茶々園(愛媛県西予市)



2029
紅玉ジャム
140g 720円(税778円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2030
国産落花生のピーナツクリーム
140g 461円(税498円)

④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆



2031
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g 3,034円(税3,277円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2032
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g 1,705円(税1,841円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2033
ミャンマー産 ひまわりハチみつ 350g
350g 924円(税998円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

神泉豆腐 +11
ポイント

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9905

1422 蔵

かみいずみ 神泉豆腐 300g **320円**(税346円)

神泉絹豆腐 +10
ポイント

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9908

1423 蔵

かみいずみ 神泉絹豆腐 300g **307円**(税332円)

週替わりのお楽しみ

豆腐セット



今週は「島田食品」のセット

- 国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)
- 国産生揚げ(2コ入り)
- 大判がんと(具入り)(120g)

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット **832円**(税899円)

1回のみお届け 大地上らくお届け

1437 蔵 毎週 **9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

神泉豆腐 +10
ポイント

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック **444円**(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

神泉絹豆腐 +10
ポイント

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック **443円**(税478円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

大地を守る会の木綿豆腐 +10
ポイント

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g **285円**(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

大地を守る会の絹豆腐 +10
ポイント

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g **285円**(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

一日一丁木綿豆腐 +8
ポイント

一日一丁木綿豆腐

300g **228円**(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

一日一丁絹豆腐 +8
ポイント

一日一丁絹豆腐

300g **228円**(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック +9
ポイント

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック +9
ポイント

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) +10
ポイント

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

150g×3パック **304円**(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆

濃い絹豆腐(日持ち・小分け) +11
ポイント

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック **298円**(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

北海道大豆の豆腐セット +27
ポイント

北海道大豆の豆腐セット

1セット **810円**(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

焙煎ごまが香るなめらか豆腐 +14
ポイント

焙煎ごまが香るなめらか豆腐

300g **289円**(税312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) +14
ポイント

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

210g(豆腐200g、添付たれ110g) **424円**(税458円)

国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のたれ付き。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

生しぼり絹豆腐(小分けパック) +13
ポイント

生しぼり絹豆腐(小分けパック)

80g×4パック **202円**(税218円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

湯葉とろ刺し(タレ付き) +13
ポイント

湯葉とろ刺し(タレ付き)

湯葉75g、タレ25g **398円**(税430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

まるごと栄養 濃い飲む大豆 +13
ポイント

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml **398円**(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

限定100 九州産大豆成分無調整豆乳 +19
ポイント

九州産大豆成分無調整豆乳

200ml×24本 **2,680円**(税2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) +14
ポイント

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)

125ml×24本 **4,222円**(税4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ +12
ポイント

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 **330円**(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

国産大豆のふんわり油揚げ +6
ポイント

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **174円**(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

大豆工房みやの油揚げ +13
ポイント

大豆工房みやの油揚げ

2枚 **369円**(税399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

国産大豆ぎざみ油揚げ(冷凍) +19
ポイント

国産大豆ぎざみ油揚げ(冷凍)

150g **505円**(税545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

味付けいなりあげ +14
ポイント

味付けいなりあげ

8枚 **581円**(税627円)

ふかふかでジュシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

徳用 味付けいなりあげ 8
ポイント

徳用 味付けいなりあげ

8枚×2パック **1,044円**(税1,128円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ +9
ポイント

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) **276円**(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいかに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

国産大豆の絹厚あげ(日持ち) +6
ポイント

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)

2コ入り(180g) **180円**(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) +14
ポイント

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

えび香る 五目厚揚げ +14
ポイント

えび香る 五目厚揚げ

2枚 **540円**(税583円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

1454 蔵
味付けミニがんも5コ
5コ 389円(税420円)
一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆

1455 蔵
神泉豆腐がんもどき
3コ 398円(税430円)
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆

今週の食卓に

必要量だけ使えて 無駄なし! 凍ったまま使えます

1450 凍
お鍋にポン!国産大豆の冷凍ココロ豆腐
300g 555円(税599円)
④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

国産大豆を生そのまま搾り 甘みとこくがしっかり

水に浸漬した国産大豆を生そのまま搾ることで、大豆の甘みとこくが楽しめる豆腐です。約15mm角のサイコロ状にカット済みなので、凍ったまま必要な分だけ、料理にすぐ使えるのが魅力。味噌汁や麻婆豆腐にも重宝します。

1456 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 249円(税269円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだいたい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

1457 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(税299円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだいたい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆

わたしのお気に入り

適量使えて 2人暮らしに便利でした

お豆腐一丁だと多過ぎる場合がよくあり、適量だけ使えるこれは、油揚げやほうれん草と並んで便利です。

☑ チャガメイさん

1458 蔵
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) 369円(税399円)
ごはんとおかずの極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

1459 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(税268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1461 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(税238円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。※次回、価格変更予定です。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1462 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税239円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

1463 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 296円(税320円)
自社でひき割った大豆を使っているのだから、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1464 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。④まるだいたい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

1460 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(税188円)

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

1466 凍
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 924円(税998円)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじわか農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆

1467 凍
しょうが香る一口つまみ揚げ(野菜)
100g 546円(税590円)
国産スケトウダラのすり身にキャベツとイカを合わせた一口大のさつま揚げ。おかずにももちろん、おつまみにも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵

1468 凍
煮干し粉末たっぷりさつま揚げ
150g(5枚) 647円(税699円)

最近登場

国産無リンのスケトウダラすり身がベースのさつま揚げ。焼き煮干し粉を練り込んで、濃厚なうまみと香ばしさをプラス。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

1475 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身にたっぷり入れて練り合わせて、さつま揚げにしました。れんこんのサクサクとした食感です。

※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め20日保証

1469 凍
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) 676円(税730円)
ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

1470 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 609円(税658円)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1471 凍
くせになる味 こだわり食感 茎わかめボール揚げ
160g 528円(税570円)
程よい弾力のすり身と重茂漁港の肉厚の茎わかめが好相性。甘酢漬け大根と一緒に練り込み、すっきりとした味わいに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

1472 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税598円)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1473 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 572円(税618円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1474 凍
たけのこ天(さつま揚げ)
120g(3枚入) 646円(税698円)
香りと歯ごたえの良いたけのこ、魚肉のすり身を合わせたさつま揚げ。冷凍のまま温めるだけ。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め60日保証



1476 凍
おとうふ揚げ
165g(5コ) **572円**(税618円)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1477 凍
ふんわりしっとりおとうふ揚げ3種セット
321g・3種・10品 **1,079円**(税1,165円)
定番の「おとうふ揚げ」、5種類の野菜入りの「五目」と、香りの良い「椎茸入り」をセットでお届け。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おとうふ揚げ4コ、おとうふ揚げ(五目)3コ、おとうふ揚げ(椎茸入り)3コ ④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1478 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り **498円**(税538円)
昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市) ⑤着日含め3日保証 ⑦卵・大豆



1479 蔵
小竹輪
150g(5本) **485円**(税524円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め4日保証



1480 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **599円**(税647円)
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生薑醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証



1481 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **787円**(税850円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



1482 凍
いわしだんご
150g(5コ) **646円**(税698円)
真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※3月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



1483 蔵
村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)
270g **254円**(税274円)
標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証



1484 蔵
村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)
220g **254円**(税274円)
標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにやく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証



1485 蔵
国産使い切りこんにやく
130g **137円**(税148円)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



1486 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **387円**(税418円)
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作りの。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤菟蒺店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1487 蔵
レンジで!有機味付玉こんにやく
150g **368円**(税397円)
カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め65日保証 ⑦小麦・大豆



1488 蔵
黒滝
250g **369円**(税399円)
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤菟蒺店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証



1489 蔵
いぶりがっこ金の蔵
300g **1,063円**(税1,148円)
いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなお漬物に100日以上漬けてみました。甘みが増した素朴な味わいです。④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



1490 蔵
有機大根使用 糖しぼり大根
250g **646円**(税698円)
生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢で漬けてみました。パリッとした食感と程よい甘さがたまりません。※4月頃までの取り扱い予定。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め10日保証



1493 蔵
ゆず大根
150g **685円**(税740円)
黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬けてみました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証



1494 蔵
さくら大根
100g **426円**(税460円)
王隠堂農園の赤梅酢で漬けた大根に、奈良県吉野の桜の塩漬けでアクセントをつけました。食卓に花を添える一品です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1495 蔵
カット済みで便利。漬け汁のうまみも◎
彩りの良い有機白菜と金時人参の刻み漬。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬け汁のうまみがあふれます。※3月頃までの取り扱い予定。④富屋(東京都京都市) ⑤着日含め3日保証



1496 蔵
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g **778円**(税840円)
「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬けてみました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め10日保証



1501 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **925円**(税999円)
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1497 蔵
国産らっきょう甘酢漬
80g **506円**(税546円)
シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



1498 蔵
ごはんのおとも九州産高菜油炒め
130g **398円**(税430円)
九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにもぴったり。※酵母エキスを使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1499 蔵
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
80g **519円**(税561円)
細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1500 蔵
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g **1,388円**(税1,499円)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培のしそで漬けてみました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1502 蔵
さくら梅ぼし
150g **1,388円**(税1,499円)
塩漬にした青梅を天日干しし、もみじそと合わせて2カ月以上漬けた後、桜の花を添えました。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1491 蔵
伝統製法で生み出した麴の風味と歯切れの良さ
黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味しました。やさしい甘みと歯切れの良さに着がすすみます。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証



1503 蔵
はちみつ梅干
120g **1,100円**(税1,188円)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬けてみました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1504 蔵
練り梅(チューブ)
100g **755円**(税815円)
王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



1505 蔵
少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **359円**(税388円)
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1506 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(税734円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカット済みです。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1507 蔵
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(税734円)
韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしいの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



煮干しを削った ソフトなふりかけ

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。



1510
いwashuふりかけ(うるめいわし100%)
15g **220円**(税238円)

④かね七(富山県富山市)



1508 蔵
10ポイント

1508 蔵
シャキッとピリッと
生姜さつま揚げ
3枚(120g)
498円(税538円)
④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1509

1509
国産梅のり佃煮(王陽堂農園の梅使用)
80g **711円**(税768円)
生海苔を直火釜で炊き上げ、王陽堂農園の梅肉ペーストを加えた佃煮。梅の酸味と海苔の佃煮の風味のバランスが絶妙。
④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑦小麦・大豆



2035 凍
シャキッとピリッと
生姜さつま揚げ
3枚(120g)
498円(税538円)
④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



2036 蔵
さつま揚げ
(たまねぎ天)
120g(3枚)
554円(税598円)
④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



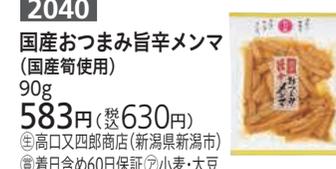
2037 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本)
459円(税496円)
④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



2038
らっきょうの甘酢漬
(はちみつ入り)
100g
714円(税771円)
※1歳未満乳児の食用不可。
④ヤマキ(埼玉県神川町)



2039
九州産さざみ
高菜漬け
130g
368円(税397円)
④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



2040
国産おつまみ旨辛メンマ
(国産筍使用)
90g
583円(税630円)
④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



2042
海の精
かりかり梅(刻み)
60g
630円(税680円)
④海の精(東京都新宿区)



2043
わかめごはんの素
30g
759円(税820円)
④ハヤシ食品(広島県広島市)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1511 凍
あたためるだけファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g **2,580円**(税2,786円)
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1512 凍
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g **943円**(税1,018円)
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



衣はサクサク！ 中しっとりジューシー

「薩摩ハーブ悠然どり」を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで手軽にチキンカツをお召し上がりいただけます。



1515 凍
あたためるだけサクサクチキンカツ(悠然どり)
150g(3コ以上) **638円**(税689円)

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1513 凍
チキンナゲット
200g **776円**(税838円)
香辛料や塩は控えめ。揚げたあとでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1514 凍
徳用チキンナゲット
400g **1,435円**(税1,550円)
人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1516 凍
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g **804円**(税868円)
秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳



1517 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **778円**(税840円)
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1519 凍
あたためるだけ 鶏の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
160g **461円**(税498円)
アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1520 凍
あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g **646円**(税698円)
凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1521 凍
自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) **620円**(税670円)
揚げたソースを絡めているのに、パン粉のサクサク感がちゃんと楽しめます。オーブントースターやレンジで温めるだけ。※賞味期限が2026年4月1日までと短めになります。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦



1522 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) **609円**(税658円)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに上げています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵



脂の甘みが後を引く カリッと香ばしい鶏皮

「神山鶏」の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付けしました。にんにくは不使用。トースターで焼けば、揚げたての食感が再現できます。



1518 凍
あたためるだけ 神山鶏皮のカリッと唐揚げ
100g **444円**(税480円)

④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1523 凍
レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g **444円**(税480円)
ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げると、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町) ⑦大豆



1524 凍
あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g **785円**(税848円)
脂ののった千葉県産いわしにパン粉を付けて油で揚げ、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用です。■漁場/千葉県④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1526 凍
あたためるだけ 小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(山本)
150g **662円**(税715円)
やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1527 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(税646円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



1528 凍
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) **1,035円**(税1,118円)
じゃがいもほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



1529 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロケ
200g(4コ) **683円**(税738円)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆

いよいよ食べ納め!

アツアツがおいしい
うまみ自慢メニュー



甲州風スープ&麺に
お好みの具材をプラス



1619 蔵 季節限定
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 813円(税878円)

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味
わいのスープのセット、お好みの具材を加えてどうぞ。※3月頃
までの取り扱い予定。■セット内容/麺120g・スープ30g×2
食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆

原材料を厳選し仕上げた
おでん種と濃縮だしが◎



1465 凍 季節限定
出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(税1,698円)

5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格
おでんが手軽に楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だん
らんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ2本、玉ねぎ2枚、
液体出汁30g④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

奥深く辛さだけではない
本格的な韓国鍋に舌鼓!



1573 凍
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) 555円(税599円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入
れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。
※4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千
葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

北海道産の鮭とチーズの
風味とこくがぎゅっ



1571 凍 季節限定
オーガニックペンネのサーモングラタン
340g(2コ) 1,259円(税1,360円)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソ
ースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電
子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予
定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1530 凍 季節限定
駿河湾産桜海老と国産竹の子の春コロッケ
160g(4コ) 646円(税698円)

バターで風味豊かに仕上げた、桜エビと竹の子の春コロッケ。ほっとした
鹿児島産じゃがいも使用。※電子レンジ専用です。※桜海老を冷凍から乾
燥に変更し、レンジのカットサイズを大きくしました。※5月頃までの取り扱
い予定。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・乳・大豆



1531 凍
ふわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めま
した。温めるだけですぐできます。④ニッ
コー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1532 凍
ごぼうとひじきのふわり鶏肉団子
144g(8コ) 678円(税732円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。
お弁当にもぴったりです。炒め物の具材と
しても。※電子レンジ専用です。④ニッ
コー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



マグロのおいしさが
際立つ一口カツ

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の
徳用規格。マグロのうまみがわか
るシンプルな味付けです。冷凍室
のストック品にどうぞ。



1525 凍 電子レンジ専用 OK
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,556円(税1,680円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

北海道産牛肉100%のほどける食感



1533 凍
北海道の大地が育んだ牛肉100%
パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) 693円(税748円)

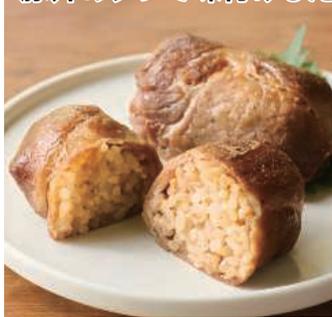
本格派のデミグラス
ハンバーグが、湯せん
で温めるだけで手軽
にお楽しみいただけ
ます。※牛脂は国産
を使用。④ベストデリ
カ(愛媛県四国中央
市)⑦小麦・卵・大豆



1534 凍
湯せん7分! うまみこい鶏むねとふわり卵の親子丼の具
180g(1~2人前) 653円(税705円)

湯せん調理の手軽な親子丼の具。素材にこだ
わり、しっかりとしたうまみが特徴の秋川牧園
の卵と鶏肉を使用。④秋川牧園(山口県山口
市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

豚丼のタレで味付けした肉巻きおにぎり



1535 凍
北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) 683円(税738円)

帯広名物の豚丼のタレ
で、ごはんとお肉にしっ
かり味付けした肉巻きお
にぎり。電子レンジで温め
るだけと手軽。※電子レンジ
専用です。④十勝野
フーズカンパニー(北海道
中札内村)⑦小麦・大豆



1536 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g 813円(税878円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉のカツに、
醤油や本みりんを合わせたタレを付けまし
た。湯せんでしっとり仕上がります。④やひ
こ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1537 凍
悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) 739円(税798円)

ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」
のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんと
好相性。※電子レンジ専用です。④ナカシン
冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1538 蔵
丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス
100g 498円(税538円)

海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、
鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば
鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川
町)⑤着日含め5日保証



銘柄鶏のレバーを
甘辛く煮込みました

新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレ
バーを甘辛く煮込みました。てい
ねいな下処理で、なめらかな食感
に上げています。



1541 凍
やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)
180g 609円(税658円)

④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1539 凍
あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥
160g 776円(税838円)

国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用した
タレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし
手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを使用。④イ
シイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆



1540 凍
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
180g 1,156円(税1,248円)

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくね
の焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい
計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×
2本④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1542 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 778円(税840円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありな
がらあっさりとした味付け。夕食の一品、
お酒のおともにも活躍します。④ヨコモジ
(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1544 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかったふわり焼売
450g(25コ) 1,415円(税1,528円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわ
ふわ食感のシューマイ。お得な規格です。
④ヨコモジ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1545 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) 830円(税896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚
肉のうまみの濃さを生かしたシューマイ
でシンプルな味付け。④ヨコモジ(埼玉
県さいたま市)⑦小麦・大豆



1546 凍
国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) 878円(税948円)

国産の芝エビをふんだんに使用した大
粒のえび焼売。鶏肉とタラのすり身も入
った、食べやすい一品。④みまつ食品(群
馬県前橋市)⑦えび・小麦



温めるだけで一品完成。 豆腐入りのふわふわ食感

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽な一品です。

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1543 凍 **電子レンジOK**
国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売
216g(12コ) **767円**(惣828円)



1547 凍 **電子レンジOK**
天然エビのぶりふわ海鮮シューマイ
150g(5コ) **830円**(惣896円)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



1548 凍 **電子レンジOK**
生姜のパンチが効いた国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **713円**(惣770円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに投入した一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1549 凍 **23ポイント** **要調理**
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **674円**(惣728円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1550 凍 **+18ポイント** **要調理**
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **591円**(惣638円)
全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1552 凍 **要調理**
【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49~51コ) **1,510円**(惣1,631円)
定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1553 凍 **要調理**
国産野菜と肉を味わうまんぷく餃子
216g(8コ) **678円**(惣732円)
ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆



1554 凍 **要調理**
生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **952円**(惣1,028円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1555 凍 **要調理**
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **730円**(惣788円)
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市) ⑦小麦・大豆



1556 凍 **要調理**
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g **924円**(惣998円)
冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



国産素材で作った うまさ際立つ本格餃子

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、こだわりの本格派餃子です。ボリュームたっぷりの26コ入り。



1551 凍 **40ポイント** **要調理**
鍋さない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(惣998円)
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1557 凍 **要調理**
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g **1,016円**(惣1,097円)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1558 凍 **要調理**
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) **676円**(惣730円)
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆



1559 凍 **要調理**
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) **859円**(惣928円)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1560 凍 **要調理**
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
175g(5本) **1,107円**(惣1,196円)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1561 凍 **要調理**
農産のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **1,230円**(惣1,328円)
鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め60日保証



1562 **限定500**
ココナッツミルク香るまろやかグリーンカレー
180g(1人前) **722円**(惣780円)
辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプラーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦えび・乳



1563 **要調理**
お肉がゴロツと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **555円**(惣599円)
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロツとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1564 **要調理**
7種の国産具材がごろごろけんちん汁(2人前)
360g **924円**(惣998円)
国産の具材を厳選した具だくさんなけんちん汁。根菜の香り豊かでさっぱりとした味わい。湯せんでどうぞ。④大王食品(新潟県長岡市) ⑦小麦・大豆



国産マッシュルームの 香りとおいしさを凝縮

国産のホワイトマッシュルームをペーストにして使用した、きのこの香りとうまみが凝縮された濃厚なスープです。朝食にもおすすめです。



1566 **限定500** **季節限定**
マッシュルームのクリームスープ
160g×2パック **970円**(惣1,048円)

※3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



1565 **季節限定**
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g **463円**(惣500円)
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



1567 **要調理**
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ
150g **454円**(惣490円)
国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1568 **3ポイント** **要調理**
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g **398円**(惣430円)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳



1569 **限定500**
濃厚オマール海老のパスタソース
220g(110g×2) **878円**(惣948円)
オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカソースに、生クリームやチーズを加えた本格派のパスタソースです。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦えび・小麦・乳・大豆



1570 **限定450**
濃厚3種チーズのパスタソース
220g(110g×2) **830円**(惣896円)
パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



限定300
1572 凍
オーガニックペンネの海老グラタン
340g(2コ) **1,098円**(**1,186円**)
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。
④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦えび・小麦・乳



1574 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ
200g **646円**(**698円**)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



8ポイント **要調理**
1575 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **708円**(**765円**)
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れてと主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



+25ポイント
隔週 9471
1576 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(**698円**)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



4ポイント
1577 凍
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) **517円**(**558円**)
たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦・大豆



1578 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平卵卵使用)
4コ **294円**(**318円**)
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市) ⑤着日含め7日保証 ⑦卵



季節限定
1579 蔵
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **980円**(**1,058円**)
イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市) ⑤着日含め4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



1580 蔵
平飼い卵のだし巻き玉子
250g **776円**(**838円**)
平飼卵をたっぷり使用し、だしをかかせて程よい甘さに、ていねいに焼き上げ、ふわとした食感に仕上げられています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1581
味付けうずら玉子
10コ **517円**(**558円**)
契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区) ⑦小麦・卵・大豆



野菜系副菜
1582
6種の具だくさん野菜豆
190g **739円**(**798円**)
つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1583 蔵
味付き便利な国産大豆のおから煮
150g **350円**(**378円**)
おからに、人参、油揚げ、大豆、しいたけを加えた煮物。じゃがいもに混ぜて揚げればコロッケなどアレンジも◎。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆



1584 蔵
あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **498円**(**538円**)
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



箸休めにも、お茶請けにも
1585 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g **415円**(**448円**)
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証



ごはんの素・その他
1590 蔵
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
200g **767円**(**828円**)
具だくさんで人気の一品。昆布とカツオを加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1586 蔵
あとと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大豆の煮物
100g **574円**(**620円**)
自社製のだし汁を使用しました。開封するだけでうまみ豊かな煮物。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1587 蔵
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g **610円**(**659円**)
国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1588 蔵
あとと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **500円**(**540円**)
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1589 蔵
あとと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック **925円**(**999円**)
歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1591 蔵
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) **726円**(**784円**)
国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1592 凍
鶏ごぼうご飯の素
170g(2合用) **946円**(**1,022円**)
秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※3月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1593 凍
能登産かき飯の素
160g(2合用) **1,443円**(**1,558円**)
石川県能登半島のカキを国産丸大豆醤油や酒・みりんで味付けしました。お米2合と合わせて炊くだけです。④金沢錦(石川県金沢市) ⑦小麦・大豆



軽食・パックごはんなど
1594 凍
かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) **1,315円**(**1,420円**)
温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召上がります。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



1595 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(**754円**)
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



1597 凍
しらす&桜えびと国産たけのこピザ
1枚 **2,102円**(**2,270円**)
たけのこと駿河湾産桜えびに、国産のシラスを加えたうまみ豊かなピザ。チーズとも好相性。■サイズ/直径約20cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑦えび・小麦・乳



ふんわり食感。食べやすいミニサイズ
無塩せきウインナーを国産小麦粉の衣で包み、圧搾一番搾りの菜種油で揚げました。食べやすいミニサイズで、おやつや間食にもぴったり。
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦

1596 凍
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)
250g(10本) **1,370円**(**1,480円**)



1598 凍
パンピノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 **1,487円**(**1,606円**)
直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・乳



1599 凍
やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g **780円**(**842円**)
国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1600 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g **685円**(**740円**)
4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



+28ポイント **電子レンジ専用**
1601 凍
5種野菜と国産パターの香り天然えびと国産野菜のピラフ
400g **849円**(**917円**)
5種類の国産野菜を使用した、パターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦えび・小麦・乳・大豆



+31ポイント **電子レンジ専用**
1602 凍
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入) **880円**(**950円**)
国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



15ポイント **電子レンジ専用**
1603 凍
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **1,111円**(**1,200円**)
小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポラスター(石川県白山市)



1604 凍
甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー
260g(130g×2) **880円**(税950円)
こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1605 凍
国産メのどぐる棒寿司(ノークット)
240g **1,944円**(税2,100円)
高級魚として知られるノドグロ(山口県産)を軽く酢漬けしてから炙り、棒寿司に仕上げています。④フェニックス(福岡県北九州市)



1606 凍
五島列島産 椿真鯛の棒寿司(ノークット)
240g **1,944円**(税2,100円)
五島列島産の椿真鯛を軽く塩ゆにして、真鯛そのもののうまみを感じさせる棒寿司です。④フェニックス(福岡県北九州市)



1607 凍
国産天然さくらますと真鯛の桜棒寿司
240g(8貫) **2,037円**(税2,200円)
国産サクラマス寿司4貫と朝締め真鯛の寿司4貫を、1本セットにしました。桜の若葉と塩漬桜の花で彩った、季節感あふれる華やかなお寿司です。④フェニックス(福岡県北九州市)



1608 凍
3種具材のいなり寿司
200g(50g×4) **778円**(税840円)
だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆



1609 凍
桜葉香る 山口県産れんごだいのミニちらし寿司
180g **1,230円**(税1,328円)
1尾分のレンコダイの切り身と桜の葉を使った春らしいミニちらし寿司です。※電子レンジ専用です。■漁場/山口県④フェニックス(福岡県北九州市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



1610 凍
カットしてある五目太巻き寿司
300g **991円**(税1,070円)
国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。■原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



1611
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g×24パック **7,278円**(税7,860円)
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)



1614 蔵
あっさり塩味のスープとコシの強い麺が好相性
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、あっさりとしたスープと好相性です。お鍋一つで作れるので、忙しい日にも。
■セット内容/ (麺120g・スープ31.5g) ×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵

1614 蔵
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **693円**(税748円)

麺類

もち

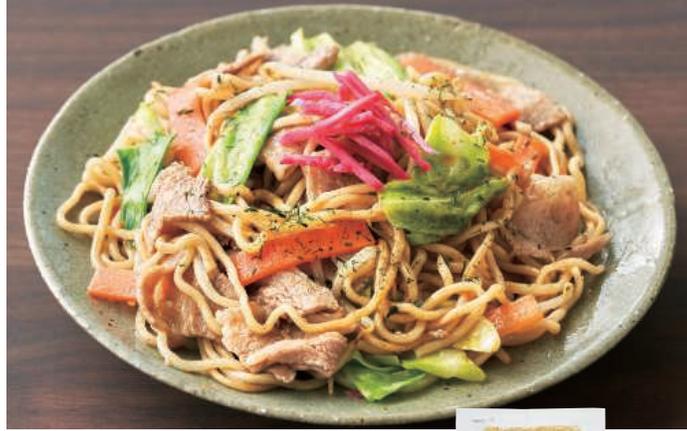
- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機~減農薬)が原料



1613 蔵
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **572円**(税618円)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/ (麺120g・スープ47g) ×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆



1616 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **483円**(税522円)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/ 麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1615 蔵
もちもちした麺に奥深いソースがマッチ
2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。
■セット内容/ (麺150g・ソース35g) ×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆

1615 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(税754円)



1617 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **675円**(税729円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1618
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g **461円**(税498円)
複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1620
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
180g **492円**(税531円)
挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



1621
屋久島茶香る 茶そば
200g **740円**(税799円)
国産そば粉と小麦粉に、屋久島産がぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば



1622 凍
石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)
360g(2食) **554円**(税598円)
契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦・そば・卵



1623
江別製粉の Pasta (スパゲティタイプ)
500g **612円**(税661円)
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

2034
大地を守る会の納豆のたれ
200ml **740円**(税799円)
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2061
かめびしのうすくち醤油
900ml **2,544円**(税2,748円)
④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2065 蔵
堀屋野村の白みそ
500g **1,583円**(税1,710円)
④堀屋野村(和歌山県御坊市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

2069
あじわいまるやか 純りんご酢
(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **998円**(税1,078円)
④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証

2073
あご出汁香る 博多風もつ鍋の素
150g(2~3人前) **554円**(税598円)
④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

2058
特級みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(税896円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2062
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L **1,290円**(税1,393円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

2066
クッキングワイン(赤)
720ml **998円**(税1,098円)
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2071
おいしいたれ 焼肉中辛
215g **739円**(税798円)
④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

2074
和漢素材の 食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人前) **646円**(税698円)
④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

2059
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(税1,188円)
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

2063 蔵
神泉水仕込み 玄米味噌
1kg **1,440円**(税1,555円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

2067
純米本みりん 飛鳥山
500ml **1,200円**(税1,320円)
※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)

2072
丸ごと根昆布だし
300ml **1,267円**(税1,368円)
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2075
やさかの有機塩こうじ
200g **820円**(税886円)
④やさか共同農場(鳥取県浜田市)⑤着日含め76日保証

2060
かめびしのこいくち醤油
900ml **2,544円**(税2,748円)
④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2064
三河産大豆の 八丁味噌
300g **637円**(税688円)
④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆

2068
純米富士酢・900ml
900ml **1,480円**(税1,598円)
④飯尾醸造(京都府宮津市)

2070
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **790円**(税853円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2076
石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)
910g **1,667円**(税1,800円)
④石橋製油(福岡県久留米市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

1624 國産
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **331円**(**送357円**)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちもち食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦

季節限定
コシが強く煮崩れしにくい品種「デノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。
※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

1625
庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g **1,480円**(**送1,598円**)

1626
庄内の杵つき餅(白丸)
500g **1,380円**(**送1,490円**)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

2049
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(**送498円**)
④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦

2050
フライパン1つで! 長崎焼きちゃんぽん
1食 **350円**(**送378円**)
④小林製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

2054
有機パスタ・全粒粉ペンネ
250g **333円**(**送360円**)
④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

2055
江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)
200g **322円**(**送348円**)
④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

1627
庄内の杵つき玄米丸餅
500g **1,380円**(**送1,490円**)
玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

1628
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **2,667円**(**送2,880円**)
「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

1629
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,667円**(**送2,880円**)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつくりました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

2051
徳用・手延べ葛うどん
1900g **4,150円**(**送4,482円**)
④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦

2053
奥出雲生そば
100g×2パック **520円**(**送562円**)
④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

2056
有機スパゲッティ 1.6mm・500g
500g **485円**(**送524円**)
④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

2057
有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g
500g **485円**(**送524円**)
④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

品のある味わいとしっかりとしたうまみ

1630
まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml **999円**(**送1,079円**)
杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。④笛木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆

+36 ポイント

1631
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(**送1,594円**)
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

+75 特選 ポイント

1632
毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml **739円**(**送798円**)
国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

+64 特選 ポイント

1633
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632円**(**送683円**)
加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘みの特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

1636
特選 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **1,294円**(**送1,423円**)
稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1637
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **1,000円**(**送1,080円**)
米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1639
特選 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml **1,185円**(**送1,280円**)
新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボン酢(福岡県川崎町)

1641
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml **676円**(**送730円**)
国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)

1642
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml **660円**(**送713円**)
無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

1638
有機純米酢(庄分酢)
500ml **830円**(**送896円**)
有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)

1640
有機ザクロ酢 無濾過・非加熱
250ml **1,130円**(**送1,220円**)
有機栽培ザクロ果汁を醸造したにごり酢。無濾過、非加熱製の醸造時に生まれる、マザー(酢酸菌)入り。酸度は5%。■原産国/イタリア④ミトク(東京都港区)

1643
ダシをきかせた柚子ぽん酢
250ml **776円**(**送838円**)
自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせた。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

1644
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml **660円**(**送713円**)
無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

1645
有機純米酢(庄分酢)
500ml **830円**(**送896円**)
有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)

2077
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,944円**(**送2,100円**)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2078
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(**送998円**)
④松本製油(埼玉県吉川市)

2081
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **708円**(**送765円**)
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

2082
伊江島産粉黒糖
230g **507円**(**送548円**)
④島酒家(沖縄県南城市)

2085
ヒカリ 有機トマトケチャップ
300g **498円**(**送538円**)
④光食品(徳島県上板町)

2086
アルチェネロ 基本の有機パスタソース
200g **450円**(**送486円**)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2089
オイスターソース
115g **720円**(**送778円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2090
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **778円**(**送840円**)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2093
糖をプラス かけるだけ 万能ミックスソルト
35g **461円**(**送498円**)
④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

2094
ネパール・ブラックペッパー(あらびき)
20g **554円**(**送598円**)
※チャック無し袋の場合あり。④ネパバリ・バザー(神奈川県横浜)

2079
天麩羅胡麻油
910g **2,120円**(**送2,290円**)
④九鬼産業(三重県四日市市)

2080
压榨製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)
450g **2,162円**(**送2,335円**)
④三和油脂(山形県天童市)

2083
あまびと 海人の藻塩
200g **1,135円**(**送1,226円**)
④蒲刈物産(広島県呉市)

2084
海んまんなの塩(しっとりタイプ)1kg
1kg **1,556円**(**送1,680円**)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2087
有機トマトペースト
130g **980円**(**送1,058円**)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2088
有機トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック
1,009円(**送1,090円**)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2091
大地を守る会のクリームシチュー(ルウタイプ)
115g×2パック **778円**(**送840円**)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

2092
大地を守る会のカレーパウダー(中辛)
230g(115g×2パック) **896円**(**送968円**)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2095
有機乾燥生姜粉末
15g **912円**(**送985円**)
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2097
ねりからし(チューブタイプ)
40g **443円**(**送478円**)
④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証

+26 ポイント



麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

14週 9547
1644
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **785円**(税848円)

+43 ポイント



大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 **787円**(税850円)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

14週 9532
1645

+75 ポイント



鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなおいしいスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

14週 9553
1646 凍
とりがらすープ
50g×15本 **1,387円**(税1,498円)



1634

長期熟成ならではの深みのある味が魅力

主原料は国産のものを使用し、長期熟成させた味噌。くせのない味わいの中辛、まろやかな口当たりの甘口、どちらも毎日でも食べ飽きない味わいです。

④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1634 中辛
750g **998円**(税1,078円) **+56** ポイント **14週 9577**

1635 甘口
750g **1,000円**(税1,080円)

+67 ポイント



大豆を使わず醸造した「しろたまに」、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

14週 9550
1647
三河白だし
400ml **1,300円**(税1,404円)

+67 ポイント



国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1648 蔵
酵素が生きてる 有機「生」塩糍
170g **660円**(税713円)

最近登場



和えるだけで作れる、あっさりとした浅漬けの素。熊本県天草産のメカブ、九州産赤トウガラシなど国内産原料を使用。※めかぶ・わかめ・こんぶはエビ・カニが混ざる漁法で漁獲しています。※酵母エキスを使用。④ベストアメニティ(福岡県久留米市) ⑦小麦・大豆

1649
めかぶで浅漬けの素
35g(7g×5袋) **387円**(税418円)

+105 ポイント



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)

14週 9535
1650
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,926円**(税2,080円)

+105 ポイント



素材そのものの自然な風味とこくが生きる、一番搾りのなたね油。溶剤を用いない圧搾法で搾油しました。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1651
米澤製油のなたねサラダ油600g
600g **1,150円**(税1,242円)

限定 150



ごまをゆっくりと低温で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1652
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(税1,998円)

+216 ポイント



苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

限定 200
14週 9583
1653
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g **3,980円**(税4,298円)

+216 ポイント



スペイン産の有機エキストラヴァージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン ④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市) ⑤着日含め60日保証

1654
スペイン産有機エキストラヴァージンオリーブオイル
180g **1,690円**(税1,825円)

+167 ポイント



オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離で製油されたエキストラヴァージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルターレード・ジャパン(東京都新宿区)

14週 9580
1655
エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g **3,093円**(税3,340円)

+27 ポイント



徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焚き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)

14週 9511
1656
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g **498円**(税538円)

+37 ポイント



国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

14週 9541
1657
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **685円**(税740円)

+35 ポイント

すりおろし玉ねぎの食感と甘みが美味



たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

14週 9556
1659
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml **645円**(税697円)

+30 ポイント **特選品質**



平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め70日保証 ⑦卵

14週 9544
1658
特選 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **565円**(税610円)

+45 ポイント



有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

14週 9565
1660
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(税897円)

+45 ポイント



栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

1661
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **554円**(税598円)

+45 ポイント



高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)

1662 蔵
有機国産おろししょうが
50g **498円**(税538円)

+45 ポイント



大豆の濃厚なこくと、うま味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンバやスープなどにもどうぞ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆

1663
趙さんの味 コチュジャン
150g **880円**(税950円)

2098
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(税788円)
④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

2102
有機黒ごまペースト
80g **504円**(税544円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2106
徳用 成清さんの有明一番摘みおにぎり用焼海苔
2切50枚 **3,026円**(税3,268円)
④成清海苔店(福岡県柳川市)

2110
駿河湾産 桜えび素干(6g)
6g **554円**(税598円)
④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび

2114
箱売・もちし畑 北海道産 ホールコーン(24缶)
180g(固形量125g)×24缶 **8,569円**(税9,255円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2099
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(税4,298円)
④江別製粉(北海道江別市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

2103
無茶々園の有機天日切り干し大根
35g **369円**(税399円)
④無茶々園(愛媛県西予市) ⑤着日含め60日保証

2107
徳島県産 すじ青のり粉
3.5g **442円**(税477円)
④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2111
和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋) **832円**(税899円)
④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

2115
もちし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **998円**(税1,078円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2100
国産白すりごま
27g **611円**(税660円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2104 蔵
ウエダ家のおわいなぬか床
1kg **3,250円**(税3,510円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2108
日高昆布
200g **2,183円**(税2,358円)
④北運物産(北海道浜中町)

2112
液切りいらすずなフレーク(オイル無添加)
50g **257円**(税278円)
④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2116
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g) **315円**(税340円)
④アルマテラ(東京都港区)

2101
国産黒すりごま
27g **611円**(税660円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2105
いりぬか
500g **506円**(税546円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2109
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **722円**(税780円)
④山田物産(北海道釧路町)

2113
国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **1,109円**(税1,198円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2117
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315円**(税340円)
④アルマテラ(東京都港区)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



1664
片栗粉
200g **350円**(税378円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶ工場(北海道更別村)



1665
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **380円**(税410円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆



1666
国産白いりごま
30g **611円**(税660円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)



1667
有機白すりごま
50g **267円**(税288円)

有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かにすり上げました。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)



1668
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,315円**(税1,420円)

原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

有機栽培された貴重な国産さくらげ



1669
有機 大分産乾燥さくらげ
12g **583円**(税630円)

大分県で有機栽培された貴重なさくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)



1670
切干し大根
50g **552円**(税596円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証



1671 蔵
ウエダ家のおかないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,750円**(税1,890円)
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1672 蔵
大地を守る会の酒粕(板粕)
500g **620円**(税670円)
「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。※次回取り扱いは11月頃予定。④大和川酒造店(福島県喜多方市)⑤着日含め60日保証



1673
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **2,072円**(税2,238円)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けてあるので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

手ごろな価格で毎日使いやすい海苔



1674
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **832円**(税899円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1675 おもえ
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(税648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1676
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **572円**(税618円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ製粉商店(静岡県西伊豆町)



1677
花かつお
60g **722円**(税780円)

伊豆の田子節を薄く削りました。香りとうまみがしっかり出るので、毎日のだし作りに適しています。④カネサ製粉商店(静岡県西伊豆町)

手軽なティーバッグで本格だし



1678
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,424円**(税1,538円)

手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆



1680
国産めばちまぐろツナフレーク(水・オイル無添加)
80g×3缶 **1,109円**(税1,198円)
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

オイルは無添加、あっさりとした味わい



1679
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(税822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1681
さば水煮缶
160g(固形量110g) **647円**(税699円)
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

ほぐしやすくサラダにも活躍



1682
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(税732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

とろける生クリームとふわふわの生地



1683 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(税949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳



バナナの香り豊かな ふわふわ口溶け

バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バランゴンバナナの豊かな香りが広がります。

1687 凍
バランゴンバナナ香り ふんわりバナナケーキ
1コ **750円**(税810円)



1684 凍
ナチュラルのさくらのロールケーキ
1コ **2,241円**(税2,420円)
ナチュラル特製の小豆あん和産の桜の葉の塩漬を混ぜ込んだ生クリームをロール生地で巻きました。■サイズ/長さ約12cm④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1685 凍
有機苺のシフォンロールケーキ
1コ **1,767円**(税1,908円)
有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm④ナチュラル本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1686
国産米粉のスティックパウンドケーキ2本セット
2本 **1,063円**(税1,148円)
国産米粉を使用した苺のパウンドケーキ。しっとりとした食感ながら米粉特有のもっちりとした食感が魅力。■サイズ/1本:約15×2×2cm④工房しま田(埼玉県富士見市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳

季節限定 最近登場

限定 800

1688 凍

ゴロゴロさつまいものカップケーキ
2コ 579円(税625円)

さつまいもペースト入りの生地に、ダイスカットのさつまいもをトッピングした食べごたえのあるカップケーキ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。④みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・乳

大地のもったいナイ

1689 凍

キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバナナ使用)
2コ 599円(税647円)

規格外品のバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・乳

1690 凍

みたらし団子
300g(5本) 720円(税778円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸ざんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・大豆



素材の甘みが生きた さつまいもあんが美味

自社農園で育てたさつまいもで作ったあん入り。素材の甘さを生かして、飽きのこない味に仕上げました。1つ34gのミニサイズ。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④ニココー(神奈川県大和市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵

1703 凍

さつまいも餡のミニたい焼き
204g(6コ) 670円(税724円)

10ポイント

1691 凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ 833円(税900円)

北海道産の小豆と「はくちようもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2〜3時間自然解凍してどうぞ。④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証

10ポイント

1692 凍

やわらかもちきな粉おはぎ(こしあん)
200g(4コ) 638円(税689円)

国産小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包み、きな粉をまぶしたおはぎです。④華桔梗(愛知県名古屋) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1693 凍

もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこと国産黒大豆のきなこ)
50g×4コ 884円(税955円)

豊かな自然に恵まれた、島根県出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ④吉田ふるさと村(島根県雲南市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

6ポイント

1694 凍

小樽花月堂 やわもち生地草餅(国産よもぎ使用)
4コ 924円(税998円)

北海道産の主要原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証

1695 凍

芽吹き屋 国産枝豆のずんだもち
120g(2コ×2パック) 674円(税728円)

自社製粉した岩手県産「ヒメノモチ」で作ったコシのある生地と、粒感を残した上品な甘みのずんだあんが魅力です。※解凍は自然解凍で2時間ほど。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市) ⑦大豆

15ポイント 季節限定

1696 凍

芽吹き屋の桜餅(つぶあん)
200g(4コ) 1,119円(税1,209円)

国産のもち米を使用した道明寺粉の生地と、北海道産小豆で作った程よい甘さの粒あんを包みました。※3月頃までの取り扱い予定。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

10ポイント 季節限定

1697 凍

芽吹き屋のさくらだんご
180g(4本) 782円(税845円)

コシの強い生地を紅麹色素でほんのりピンクに染めて、塩のみで漬けた国産桜葉入りの白あんを包みました。※ベニコウジ色素使用。※4月頃までの取り扱い予定。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

15ポイント 今季初

1698 凍

季節の上用饅頭 桜
3コ 1,100円(税1,188円)

山芋粉でしっとり仕上げたおまんじゅうに、桜の花をあしらいました。桜の芽吹きが待ち遠しくなる、やさしい香りと甘み。④福田屋(島根県松江市) ⑤着日含め7日保証

限定 200

1699 凍

小樽花月堂 たつぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ 780円(税842円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。④北武フーズ(北海道小樽市) ⑦小麦

今季初

1700 凍

国産天草100%使用 ところんすいーつ(黒糖みつきな粉付き)
1セット 610円(税659円)

国産天草を100%使用。「平切り」のため、つるんとどろし抜群です。黒糖みつと、きな粉をかけてどうぞ。■セット内容/ところん120g、黒糖みつ25g、きな粉10g④越後福田屋(新潟県新潟市) ⑤着日含め10日保証 ⑦大豆

限定 150

1701 凍

芽吹き屋の冷やしころもち入り(食べきりパック)
200g(もち4コ入り×2パック) 755円(税815円)

岩手県産のもち米「ヒメノモチ」を自社製粉したもち粉を使用。やわらかなもちに北海道産の粒あんと寒天の食感が絶妙。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

10ポイント 今季初

1702 凍

やさしく香る桜の葉かすてら(個包装)
7コ 646円(税698円)

塩漬けした桜の葉を練りこんだ、甘みと塩気が絶妙にマッチした和スイーツ。これからの季節にぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め14日保証 ⑦小麦・卵

1704 凍

ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 503円(税543円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・卵

10ポイント 今季初

1705 凍

春を楽しむ桜のミニあんドーナツ(桜葉香る白あん)
10コ 535円(税578円)

国産手亡豆を使用した桜あんをドーナツ生地で包み、ひまわり油で揚げました。※ベーキングパウダー、ベニコウジ色素を使用。④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・卵

10ポイント 今季初

1706 凍

さくらの京羊羹(国産桜葉使用)ミニ2コ
52g×2コ 711円(税768円)

白いんげん豆とてんさい糖を使い、国産の塩漬け桜葉を練り込んだ、ほのかな桜の香りも楽しめるミニ羊かんです。※ベニコウジ色素使用。④アトレ(京都府木津川市)

1707 凍

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,616円(税1,745円)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(岩手県奥州市) ⑦くるみ

電子レンジOK

1709 凍

はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)
250g 600円(税648円)

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)

1710 凍

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g 915円(税988円)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め45日保証

2009

塩無添加 たべる小魚
60g 554円(税598円)

④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証

2121

千葉の落花生 煎りざや
180g 1,850円(税1,998円)

④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦落花生

2125

ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ 498円(税538円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証

2129

米粉入りお魚チップス ほうれん草
40g 369円(税399円)

④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証

2133

第3世界ショップの カシューナッツカレー味
60g 700円(税756円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

2118

北海道産有機栽培あずき100%! ほの甘あずき
55g 259円(税280円)

④だいでイデイズ(兵庫県神戸市)

2122

第3世界ショップの ドライプルーン(種抜)
120g 859円(税928円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2126

ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ 498円(税538円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証

2130

おとうふ屋さんの SOYドーナツ
4コ 367円(税396円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2134

富士見堂の しらす揚げおかき
50g 416円(税449円)

④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証

2119

戸崎農園の天日丸干し 有機干し芋(べにはるか)
150g 1,048円(税1,132円)

④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め15日保証

2123

第3世界ショップの くるみ
65g 831円(税897円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ

2127

飲むこんにやくゼリー(りんご)
5コパック 130g×5コ 1,063円(税1,148円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2131

マリーレの パルミエパイ
60g 517円(税558円)

④マリーレ(埼玉県本庄市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳

2135

いづも美人・古代米入り玄米おかき
100g 676円(税730円)

④三和農産(島根県出雲市) ⑤着日含め75日保証

2120

むき和栗 薄皮付き
110g 820円(税886円)

④丸成商事(東京都練馬区)

2124

第3世界ショップの アーモンド(食塩不使用)
70g 831円(税897円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

2128

ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース
180ml 884円(税955円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2132

サクサク国産全粒粉と 黒糖のクッキー
11枚(約35g) 447円(税483円)

④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

2136

富士見堂の成清さん 海苔せんべい
12枚 574円(税620円)

④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



まるで和菓子のような味の良い干し柿

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のように。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。

※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市) ⑤着日含め30日保証



1708 蔵
林さんの市田柿
150g **1,126円**(税1,216円)

菓子 ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則



1713
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(税840円)



1711
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,677円**(税1,811円)



1714
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **1,111円**(税1,200円)



1712
オーガニックドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
60g **681円**(税735円)



1715
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,943円**(税2,098円)



1716
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **830円**(税896円)



1717
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,886円**(税2,037円)



1718 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **485円**(税524円)
酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証 ⑥卵・乳

なめらかな食感にほろ苦いカラメル



1719 蔵
国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン
97g **158円**(税171円)



1720
マンゴーの濃厚さにうっとり
おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ **500円**(税540円)



1721
限定 500
国産じゃがいもポテトチップス(しお味)
60g **220円**(税238円)
国産のじゃがいもを油で揚げ、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川フーズファクトリー(栃木県小山市) ⑤着日含め30日保証



1722
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g **168円**(税181円)
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためて食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市) ⑤着日含め33日保証 ⑥えび



1723
ポリポリ小魚アーモンド(国産かついゆしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(税597円)
塩無添加の国産かついゆの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のカタクチワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



1724
米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g **556円**(税600円)
米粉を使用した、山形の米農家が作ったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証 ⑥大豆



1725
米かりんとう(黒糖味)
75g **556円**(税600円)
山形の米農家が作った、お米のかりんとう。小麦粉や小麦由来原料を使わず、自社産のお米を製粉した米粉を使用。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証



1726
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **230円**(税248円)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げられています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証



1727
マリーレンのココアクッキー
70g **588円**(税635円)
国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・卵・乳



1728
第3世界ショップのきな粉くるみ
65g **600円**(税648円)
カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤くるみ・大豆

ヘーゼルナッツが丸ごとごろん



1729
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g **1,153円**(税1,245円)



1730
ピオ ストロベリーホワイトチョコレート
40g **673円**(税727円)



限定 100
甘酸っぱいストロベリーに酸味のきいたヨーグルトを加えた、誰もが大好きなさわやかな味わいです。■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑥乳



1732
玄米サクポン
20g **220円**(税238円)
国産玄米を使ったポンせんを、コンソメ風に味付けしました。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも楽しめます。④蔵王米菓(山形県村山市)



1731
れんこん生姜飴
80g **454円**(税490円)
れんこん生姜を使用しました。これからの季節に、常備しておきたい一品です。※3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1733
大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)
200g **720円**(税778円)
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。④味楽(岩手県盛岡市) ⑤着日含め20日保証 ⑥小麦・大豆



1734
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **428円**(税462円)
大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑥小麦・大豆

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
で登録すると
お得

- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農薬不使用が原則

FRUITFUL CARROT JUICE
+59ポイント
毎週 9348 (隔週 9349)
1737

キャロットジュース10本
125g×10本 **1,713円**(送1,850円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)
1739
手むき みかんジュース
720ml **1,406円**(送1,518円)

毎日の野菜習慣に
乳酸菌をプラス
④長野興農(長野県長野市)
賞着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
1735 160g×10缶 **2,390円**(送2,581円)
1736 箱売 160g×30缶 **6,926円**(送7,480円)
大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!
毎週 9345 (隔週 9346) 191円(税込)お得!
160g×10缶 **2,213円**(送2,390円) +71ポイント
1/4週 9344 箱売 482円(税込)お得!
160g×30缶 **6,480円**(送6,998円) +210ポイント

やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)
1740
松田さんのやすらぎ一番茶
80g **1,155円**(送1,247円)

夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)
1741
松田さんの煎茶
100g **873円**(送943円)

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしい甘みを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)
1742
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,788円**(送1,931円)

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)
1743
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **976円**(送1,054円)

煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)
1744
樽井さんの有機玄米茶
150g **757円**(送818円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)
1745
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(送963円)

国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)
1746
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(送896円)

契約農家が農業や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。④水車むら農園(静岡県藤枝市)
1747
水車むらの五月紅茶
100g **1,272円**(送1,374円)

もぎたてトマトのフレッシュな味わい
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。
1738
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **7,220円**(送7,798円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)
1748
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **415円**(送448円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)
1749
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(送2,997円)

丹念に造った麺で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町)賞着日含め45日保証
1750
木曾の手造り甘酒
350g **822円**(送888円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)
1751
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,961円**(送3,198円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)
1752
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,961円**(送3,198円)

薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)
1753
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g **2,128円**(送2,298円)

2137
オーガニックぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 **1,000円**(送1,080円)
④光食品(徳島県上板町)

2141 限定 200
有機屋久島茶
80g **1,509円**(送1,630円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2145
職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
500g **554円**(送598円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2149
ジンジャーレモネードシロップ
180ml **924円**(送998円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2153
有機栽培コーヒーハチドリ(豆)
200g **1,500円**(送1,620円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2138
有機レモンのレモネード
180ml **832円**(送899円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2142
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ)
48g(4g×12コ) **775円**(送837円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2146
有機栽培アフリカンルイボスティ(発酵)
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(送1,620円)
④喜作園(静岡県牧之原市)

2150
有機完熟ハンドピックコーヒー-200g(豆)
200g **1,648円**(送1,780円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)賞着日含め60日保証

2154
有機ぶれんどドリップバッグコーヒー
12g×10パック **1,841円**(送1,988円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2139
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,287円**(送1,390円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2143
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック) **871円**(送941円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2147
有機栽培アフリカンルイボスティ(非発酵)
90g(3g×30袋) **1,500円**(送1,620円)
④喜作園(静岡県牧之原市)

2151
有機完熟ハンドピックコーヒー-200g(粉)
200g **1,648円**(送1,780円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)賞着日含め60日保証

2155 毎週 9354 (隔週 9355) +127ポイント
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,887円**(送4,198円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2140
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **965円**(送1,042円)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2144
徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **878円**(送948円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2148
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g **1,998円**(送2,158円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2152
有機栽培コーヒーハチドリ(粉)
200g **1,500円**(送1,620円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2156 1/4週 9368 +121ポイント
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **2,700円**(送2,916円)
④友樹飲料(佐賀県小城市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



1754
フェアトレードココア(砂糖不使用)
110g 1,202円(税1,298円)
ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。
■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



+107ポイント
国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)
毎週 9360
隔週 9361
1756
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,952円(税2,108円)



秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)
1757
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 2,196円(税2,372円)



ラベルレスで環境にやさしい
ミネラルウォーター

長野県・安曇野採水の、まろやかな軟水の非加熱ミネラルウォーター。2段階マイクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法を採用し、徹底衛生管理のもと製造。環境配慮のラベルレス仕様なので、ごみ削減にも。ラベル剥がしの手間もありません。
④ハルナウォーター(長野県安曇野市)



1755
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 1,115円(税1,204円)

値引き+登録ポイントでさらにお得!
毎週 9369 隔週 9370 1/4週 9371
2L×6本 925円(税999円) **+30**ポイント
送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。



+41ポイント
毎週 9363 **隔週 9364**
1758
富士山の麗水8L
8L 1,233円(税1,332円)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



+5ポイント
毎週 9375
隔週 9376
1759
山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
490ml 163円(税176円)



+127ポイント
1/4週 9380
1760
箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
490ml×24本 3,910円(税4,223円)
シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証

健康応援食品

1/4週 0000で登録するとお得
主原料は国産・海外産オーガニックを優先
着色料、増量剤等の食品添加物不使用
トレースできる
主原料を原則使用



+149ポイント
1/4週 9302
1761
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



+65ポイント
1/4週 9305
1762
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4~6粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1763
国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品)
33.6g(280mg×120粒) 2,415円(税2,608円)
日本船籍の船で漁獲し、国内で水揚げした鮭の鼻軟骨から抽出したプロテオグリカン(軟骨成分)を使用。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



季節限定
1764
マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG250+
22.4g(8コ入り) 2,530円(税2,732円)
ニュージーランド産のマヌカはちみつと、プロポリスのみを凝縮させたドロップ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※溶けやすいため20℃以下で保存を。※5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)



季節限定
北米の伝統ハーブエキスとみつばちのプロポリスを使ったスプレー。持ち運びにも便利なサイズです。※2歳未満の乳児には与えないでください。※4月頃までの取り扱い予定。■原産国/カナダ④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)
限定 450
1765
エキナセア&プロポリススプレー
28ml 3,628円(税3,918円)



1766
オーガニックマヌカハニー-MG50+
250g 6,325円(税6,831円)
ろ過し過ぎない製法で花粉や生のプロポリスを残しています。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)



2157
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包
3,561円(税3,846円)
④フジワラ化学(愛媛県西条市)



2161 **限定 100** **+116**ポイント
1/4週 9308
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg)
3,570円(税3,856円)
④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)



2165
マヌカはちみつNPA15+
180g
8,476円(税9,154円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1767
マヌカはちみつNPA7+
180g 5,250円(税5,670円)



+125ポイント
1/4週 9341
1768
おなか生酵素ドリンク
720ml 3,836円(税4,143円)



2158 **1/4週 9332** **+230**ポイント
ハイ・ユーグレナ
36g(100mg×360粒)
7,000円(税7,560円)
④エポラ(愛媛県松山市)



2162 **1/4週 9311** **+81**ポイント
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒
2,500円(税2,700円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2166
丹波 有機なた豆茶・マグカップ用ティーバッグ
19.2g(1.2g×16コ)
1,133円(税1,224円)
④こやま園(兵庫県丹波市)

酒類

醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
海外産ワイン:オーガニックを優先
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



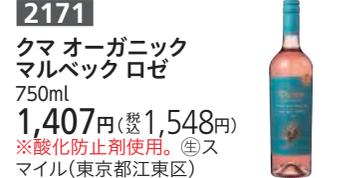
1769
クマ オーガニック マルベック 赤
750ml 1,407円(税1,548円)



1770
五-わいん ベリーA(赤辛口)酸化防止剤無添加
720ml 1,420円(税1,562円)



2167
インシエム オーガニック ネーロ・ダヴオラ 赤(酸化防止剤無添加)
750ml
2,171円(税2,388円)
④スマイル(東京都江東区)



2171
クマ オーガニック マルベック ロゼ
750ml
1,407円(税1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



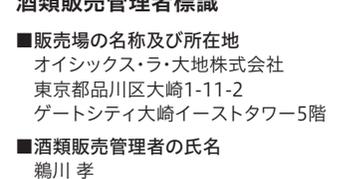
1771
クマ オーガニック トロントス 白
750ml 1,407円(税1,548円)



この時季だけの、できたての味わい
季節限定
2月にできたばかりの新酒です。生酒のフレッシュな味わいをお楽しみください。※4月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)
1772 **蔵**
種時人 純米吟醸(あらばしり)
720ml 2,345円(税2,580円)



2168
クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニオン 赤
750ml
1,407円(税1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



2172
有機農法ビール 6缶
350ml×6缶
2,278円(税2,506円)
④日本ビール(東京都目黒区)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
■次回研修の受講期限
2026年8月3日
■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 おすすめ雑貨アイテム

着脱ハンドルで省スペース。
出番の多いゆきひら鍋セット



2174 予約 1H対応着脱式ゆきひら鍋3点セット(兼用蓋付)
1セット 5,780円(税6,358円)

16・18・20cmのゆきひら鍋3点セット。持ち手は着脱式で、省スペースで収納可能。**お届け時期注意**3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/9(月)昼12:30までとなります。④下村企販(新潟県燕市)

予約 50
ポイント

鍋の焦げ付きやタイルの汚れなど
傷つきにくい素材の頑固な汚れに



2177 予約 THE OLD STONE AGE パー ハードタイプ
1コ 1,500円(税1,650円)

火山灰(シラス)が強力に汚れを吸着除去。**お届け時期注意**3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/9(月)昼12:30までとなります。■品質保持期限:2年 ■弱アルカリ性 ■サイズ/70×40×30mm、重量40g ④豊和直(鹿児島県鹿児島市)

予約 10
ポイント

傷つきやすい素材にはこちら。
汚れや水あかを軽くこするだけ



2178 予約 THE OLD STONE AGE パー ソフトタイプ
1コ 1,500円(税1,650円)

火山灰(シラス)が強力に汚れを吸着除去。**お届け時期注意**3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/9(月)昼12:30までとなります。■品質保持期限:2年 ■弱酸性 ■サイズ/70×40×30mm、重量40g ④豊和直(鹿児島県鹿児島市)

予約 10
ポイント

野菜の歯ごたえがシャキッ!
4種の下ごしらえがこれ1台で



2175 予約 プログレード 野菜調理器セット
1セット 4,500円(税4,950円)

4種類の刃(おろし、スライサー、千切り、細千切り)をセット。シャープな切れ味で、シャキッとした食感に。**お届け時期注意**3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/9(月)昼12:30までとなります。※食器洗い乾燥機不可。④下村工業(新潟県三条市)

予約 40
ポイント

コンロ奥の空間の利用もできて
排気口の汚れをしっかりとガード



2176 予約 スライドコンロ奥ラック&排気口カバー
1コ 3,990円(税4,389円)

スライドしてお好みの幅でご使用いただけます。**お届け時期注意**3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/9(月)昼12:30までとなります。※グリル使用時は必ず本品を取り外してください。④下村企販(新潟県燕市)

予約 40
ポイント



抗菌防カビ加工で洗濯もOK。
食器棚からじゅうたんの下にも

2181 小 1枚 2,300円(税2,530円)
2182 大 1枚 4,300円(税4,730円)

フリーカットも可能で便利です。**お届け時期注意**3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/9(月)昼12:30までとなります。■材質/表面材・吸盤:高分子環境保護樹脂(PER:商標No.4858090)、芯材:ポリエステル ■サイズ/(2181)縦450×横1200×厚さ2.1mm、重量220g (2182)縦900×横1200×厚さ2.1mm、重量425g ■原産国/台湾 ④フランス・インターリミテッド(東京都中野区)

予約 各 10
ポイント

芯がありつつ、適度にしなる。
継ぎめがなく、熱湯消毒も可能



2179 予約 シリコンフィットスプーン 3色セット
1セット 2,200円(税2,420円)

柔らかくフチが極薄なので、食材をすくう、塗り広げがしやすいスプーンです。**お届け時期注意**3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/9(月)昼12:30までとなります。■サイズ/幅2.7×全長17.3cm、重量10g(1本) ④下村企販(新潟県燕市)

予約 20
ポイント

長い持ち手と大小2種のブラシで
仏壇の隅々までお掃除できます



2180 予約 奥まで届く仏壇ブラシ
1本 1,280円(税1,408円)

細かな凹凸や金箔などが施された、お仏壇のお手入れに便利なブラシです。**お届け時期注意**3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/9(月)昼12:30までとなります。■材質/大ブラシ:ポリプロピレン 小ブラシ:山羊毛 バイブ:ポリプロピレン ■サイズ/長さ33cm、重量43g ■原産国/台湾 ④コジット(大阪府大阪市)

予約 10
ポイント



両面起毛の極細繊維が
油分や汚れをやさしくオフ

2183 ライトグレー
2184 ラベンダー

メガネはもちろん、スマホやパソコンの画面にも。**お届け時期注意**3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/9(月)昼12:30までとなります。■生地/ポリエステル100% ■サイズ/20×30cm ④シャルマン(福井県鯖江市)

予約 各 15
ポイント



かさばりにくいミニサイズ。
バッグに入れて携帯できます

2185 ローズピンク
2186 アッシュグレー

ミニサイズだからかさばりにくく、バッグに入れて携帯できます。**お届け時期注意**3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/9(月)昼12:30までとなります。※手洗い可。※漂白剤不可。※タンブル乾燥禁止。※アイロン不可。※ドライクリーニング不可。※本品の特性上、色の出方が異なったり、色がまだらにみえる場合があります。※日陰平干し。■原材料/アクリル60%・ナイロン30%・レーヨン10% ■サイズ/70×29cm(首まわり38cmまで対応) ■原産国/中国 ④コジット(大阪府大阪市)

予約 各 10
ポイント

手洗いでできるのがうれしい。
内側はシルク100%



2187 予約 内側シルク100あたたか帽子 ダークグレー
1コ 1,980円(税2,178円)

内側がシルク100%で、縫い目のない髪にやさしい帽子です。手洗いでできます。**お届け時期注意**3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/9(月)昼12:30までとなります。※手洗い可。※漂白剤不可。※タンブル乾燥禁止。※日陰平干し。※アイロン不可。※ドライクリーニング不可。■原材料/外側:毛50%・アクリル50% 内側:絹100% ■サイズ/頭囲56~59cm対応 ④コジット(大阪府大阪市)

予約 10
ポイント

直径約50mmとワイドなヘッドで
大きな面もらくらくお手入れ



2188 予約 目詰まりしにくい!毛玉とり グレー
1コ 1,580円(税1,738円)

ぐんぐん吸い取る毛玉とりです。大きなカーペットや毛布もらくらくお手入れ。**お届け時期注意**3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/9(月)昼12:30までとなります。※水洗いはできません。※電池はアルカリ乾電池のみを使用してください。単3形アルカリ乾電池2本使用(別売)。■材質/本体・スイッチ:ABS樹脂、ダストBOX・ヘッドカバー:AS樹脂、刃:ステンレス ■セット内容/本体、替刃(別売)×1 ■原産国/中国 ④アイン(千葉県船橋市)

予約 10
ポイント

寒さの残る時季に活躍する
丈長タイプです



2189 予約 日本製口ゴムゆったり空調丈長ソックス
3色組 1,180円(税1,298円)

ズボンの裾から素足が出にくい、長さ約23cmの丈長タイプ。**お届け時期注意**3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/9(月)昼12:30までとなります。■素材/生地(化学染料):本体:綿48%・ポリエステル47%・ナイロン3%・ポリウレタン2% ■セット内容/レングス・ベージュ・チャコール ■サイズ/22~25cm ④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

予約 20
ポイント

ナチュラルテイストに
履き口の差し色がポイント



2190 予約 シルク&コットン5本指ソックス
3色組 1,428円(税1,571円)

履き口とかかとの色を切り替えた、おしゃれな5本指ソックスです。**お届け時期注意**3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/9(月)昼12:30までとなります。※手洗い可。※中性洗剤使用。あて布使用。■生地(化学染料)/本体:シルク42%・綿34%・ポリエステル22%・ポリウレタン2% ■セット内容/パープル・ベージュ・グリーン ■サイズ/22~25cm ■原産国/中国 ④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

予約 20
ポイント

土踏まずと足首周りのサポートで
脱げにくく快適な足元に



2191 予約 ドクター・ショールWサポートソックス
3色組 1,531円(税1,684円)

つま先・かかと補強で耐久性も抜群です。**お届け時期注意**3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/9(月)昼12:30までとなります。※洗濯機使用可。■生地(化学染料)/本体:ポリエステル93%・綿5%・ポリウレタン2% ■セット内容/ベージュ・チャコール・ブラック ■サイズ/23~25cm ■原産国/中国 ④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

予約 20
ポイント

足にしっかりフィットするデザイン。
ビジネスにもカジュアルにもマッチ



2192 予約 ドクター・ショールリブ編みメンズソックス
3色組 1,280円(税1,408円)

つま先・かかと補強で、長くご愛用いただける丈夫さも魅力。**お届け時期注意**3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/9(月)昼12:30までとなります。※洗濯機使用可。■生地(化学染料)/本体:ポリエステル89%・綿9%・ポリウレタン2% ■セット内容/グレー・チャコール・ブラック ■サイズ/25~27cm ■原産国/中国 ④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

予約 20
ポイント

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
プラスポイント進呈!

日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

2193
180ml **2,900円**(**送3,190円**)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸び、すりとメイク汚れを浮かせながら、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)

2194
150ml **3,100円**(**送3,410円**)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧品

(毎週 **9587**)
(隔週 **9588**)
(1/4週 **9399**)

オリザレート
スキンローション(化粧品)

2195
80ml **2,720円**(**送2,992円**)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



+272
ポイント

乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)

2197
80ml **2,970円**(**送3,267円**)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



+275
ポイント

美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

2196
30g **4,200円**(**送4,620円**)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



+273
ポイント

クリーム

オリザレート
モイスタークリーム

2198
30g **3,050円**(**送3,355円**)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



+272
ポイント

オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2584
北海道コラーゲン特泉原液30ml
1本 **2,100円**(**送2,310円**)

北海道産低分子コラーゲンを防腐剤・界面活性剤を使わずに原液化しました。㊤ クルード(大阪府大阪市)



2586
ラグシア 上向きまつ毛エキス 7ml
1本 **2,780円**(**送3,058円**)

しよんぼりまつ毛を、ハリ、コシ、潤いのある上向きまつ毛に導きます。※洗顔後の清潔なまつ毛にご使用ください。㊤ クルード(大阪府大阪市)



2587
EGFディーパワーエキス マキシム(美容液)60ml
1本 **13,600円**(**送14,960円**)

保湿成分のEGF(ヒトオリゴペプチド-1)を6マイクログラムも配合した美容液です。㊤ クルード(大阪府大阪市)



2588
ちゅらなちゅらシシカクパウダー-クリームパクト(パウ粉)
10g **2,380円**(**送2,618円**)

肌荒れやくすみケアする植物エキス、乾燥からしっかりお肌を守るシア脂やオリブ果実油をぜいたくに配合。㊤ SPF50+、PA++++ ㊤ クルード(大阪府大阪市)



2199
ナイアード アルガンオイル
30ml **3,400円**(**送3,740円**)

フルーティーな香りで、なじみが良くさらさらした感触が特徴。肌をふっくらみずみずしく整えます。㊤ ナイアード(東京都瑞穂町)



2200
発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml
1本 **2,100円**(**送2,310円**)

北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ、肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ポツポツとは固くなった角質のこと。㊤ クルード(大阪府大阪市)



2580
北海道 発酵熟成ハトムギうるつる濃密ボディクリーム 80g
1コ **1,980円**(**送2,178円**)

全身のザラつき・乾燥によるくすみにこれ1つ。■サイズ/重さ80g ㊤ クルード(大阪府大阪市)



2201
EGFディーパワーエキス マキシム(美容液)20ml
1本 **4,900円**(**送5,390円**)

ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。㊤ クルード(大阪府大阪市)



2202
EGFディーオイルクリーム マキシム20g(スプチュ粉)
1コ **5,900円**(**送6,490円**)

EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにベタつきにくくなめらかな付け心地。■使用の目安/開封後2カ月 ※デリケートな製品ですので、スプチュ粉をご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。㊤ クルード(大阪府大阪市)



2203
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g **1,248円**(**送1,373円**)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2204
詰替用・パックスナチュロンフェイスローション(さっぱり)
100ml **1,560円**(**送1,716円**)

詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2205
詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml **1,685円**(**送1,854円**)

詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2206
パックスナチュロンクリームソープ無香料
100g **229円**(**送252円**)

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2207
パックスナチュロンクリームソープレモングラス
100g **281円**(**送309円**)

きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2208
パックスナチュロンクリームソープ ラベンダー
100g **281円**(**送309円**)

溶け崩れしにくいようにカーブをつけた、大きな豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



2578
ゴールデンホホバオイル オレンジの香り
50ml **3,360円**(**送3,696円**)

低温で抽出したホホバオイルに、オーガニック認証オレンジの香りを配合しました。㊤ ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)



2566
木曾ひのきの香りアロマバスソルト
420g **2,400円**(**送2,640円**)

樹齢三百年の木曾ひのきの天然エッセシャルオイルが香るバスソルトです。■使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容/10gの計量スプーン付き■サイズ/高さ13cm、幅8cm ㊤ ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)



2575
ラベンダーの香りアロマバスソルト
420g **2,700円**(**送2,970円**)

香料にオーガニックラベンダー(真正)エッセシャルオイルを使用したぜいたくなバスソルトです。■使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容/10gの計量スプーン付き ㊤ ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)



2579
オレンジの香りアロマバスソルト
420g **2,700円**(**送2,970円**)

さわやかなオレンジの香りのバスソルトです。■使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容/10gの計量スプーン付き ㊤ ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

PAX NATURON

**全品
ポイント**

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシビ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2209
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,498円(税1,648円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2210
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 905円(税996円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2211
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,498円(税1,648円)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2212
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 905円(税996円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2213
ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml
500ml 1,498円(税1,648円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2214
詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 870円(税957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント +30
ポイント

3020
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 582円(税640円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント

3021
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 810円(税891円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント +30
ポイント

2215
パックス化粧石けんE
95g×3コ 530円(税583円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援



3411
tidy クレーパー(キッチンダスター)
1コ 900円(税990円)

5
ポイント



3420
ワサビヌメリトール 3コ入
13g×3コ 900円(税990円)

5
ポイント



2600
フィットンα ごみ箱用消臭シート 2コ入
25g×2コ 1,000円(税1,100円)



2602
美間ジェル(置いて消臭)
200g 1,800円(税1,980円)



2608
フィットンα 食洗機クリーナー 5回分
40g×5包 1,380円(税1,518円)

食器用洗剤では分解しきれずに残ってしまう、食洗機の中の汚れやにおい。■使用の目安/月に1~2回程度(1回1包) ■成分/過炭酸塩、クエン酸塩、フィットンα(植物抽出成分)、ヒバ油 ④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2613
フィットンα 冷蔵庫用 2コ入
1セット 1,680円(税1,848円)

活性炭とフィットンαのW効果で消臭・抗菌+食材の鮮度をキープ。■中・大型冷蔵庫用(500Lまで) ■使用の目安/3カ月、未開封1年 ④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



3410
ピカQソフト石けんクレンザー
120g 980円(税1,078円)

5
ポイント

マイクロ粒子で頑固な汚れを落としてピカピカに! ④ピー・クロス(福岡県北九州市)



3416
電解水フロリングワックスシュ! 本体
300ml 1,200円(税1,320円)

10
ポイント

電解水とお米のチカラで、洗浄&ワックス! ■品質保持期間:未開封1年 ④アーク&エコ(東京都中央区)



3414
徳用 アルカリウォッシュ
3kg 2,200円(税2,420円)

15
ポイント

セスキ炭酸ソーダが主剤のアルカリ性洗剤。キッチンの油汚れや、洗濯前の浸け置き洗いなどに効果を発揮します。④地の塩社(熊本県山鹿市)



2589
ボトル・洗濯用フィットンαグリーン(消臭・抗菌剤)
800ml 1,800円(税1,980円)

植物成分を主成分とした洗濯用消臭・抗菌剤。洗濯物の雑菌の増殖を抑制します。洗濯槽の雑菌やカビの繁殖を抑えます。④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2590
詰替用・洗濯用フィットンαグリーン(消臭・抗菌剤)
720ml 1,600円(税1,760円)

洗濯用フィットンαグリーン(消臭・抗菌剤)の詰替用。④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2591
徳用 洗濯用フィットンαグリーン(消臭・抗菌剤)詰替用2コセット
720ml×2 3,040円(税3,344円)

お得な2コセットです。④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



3417
電解水お風呂シュ!シュ!泡タイプ
500ml 1,200円(税1,320円)

10
ポイント

洗浄力がありながら環境にやさしいお風呂の洗浄剤。除菌力、消臭力も備えています。④アーク&エコ(東京都中央区)



3418
電解水お風呂シュ!シュ! 付替用
500ml 1,000円(税1,100円)

5
ポイント

密着泡タイプでしっかり洗浄。④アーク&エコ(東京都中央区)



2544
アルミホイッスル
1コ 500円(税550円)

持ち歩きに便利なキーホルダー付き。※フツと強めに吹くと音がでるタイプの笛です。■材質/本体:アルミ ■サイズ/φ1.17×長さ7.6cm、重量12g ■原産国/中国 ④旭電機化成(大阪府大阪市)



2545
静音アルミブランケット
1コ 698円(税768円)

カサカサ音が少ない静音タイプのアルミブランケットです。■サイズ/幅210×高さ130cm、重量72g ■原産国/中国 ④旭電機化成(大阪府大阪市)



2546
エアマット
1コ 1,598円(税1,758円)

コンパクトに折り畳めて保管でき、ストロー1本で膨らませられる防災用のエアマットです。※耐荷重:約150kg(目安) ④旭電機化成(大阪府大阪市)



2532
三菱アルカリ乾電池Nシリーズ 単4形 20本入り
1パック 978円(税1,076円)

小・中電流機器に最適!長持ちパワーとコストパフォーマンスを両立。1.5V。■主要材料/二酸化マンガン、亜鉛、鉄、水酸化カリウム ■セット内容/20本入り ■サイズ/幅10.5×奥行10.5×高さ44.5mm、重量11g(1本) 幅105×奥行22×高さ45mm、重量220g(1パック) ■原産国/中国 ③三菱電機(東京都千代田区)



2533
三菱アルカリ乾電池Nシリーズ 単3形 10本入り
1パック 498円(税548円)

小・中電流機器に最適!長持ちパワーとコストパフォーマンスを両立。1.5V。■主要材料/二酸化マンガン、亜鉛、鉄、水酸化カリウム ■セット内容/10本入り ■サイズ/幅14.5×奥行14.5×高さ50.5mm、重量23g(1本) 幅145×奥行15×高さ51mm、重量230g(1パック) ■原産国/中国 ③三菱電機(東京都千代田区)

国産の竹で作った「ヤマチク」の一膳

熊本県南関町で、「国産の竹だけ」で箸を製造し、竹から始まる循環を守るヤマチクより。



箸先は竹の木地を生かした拭き漆仕上げ。やさしい口触りです。



2216



2217



2217

ご好評いただいています

軽くて美しく、とてもこの価格で買えるとは思えないものでした。手になじみも良く、夫も大変気に入ったようです。大事に使わせていただきます。

ぴやっこさん

持ち手部分には、鮮やかな色漆。しっとりとなじみます。

太くて丈夫、なのに軽い。手仕事の繊細さを感じる箸

- ヤマチクの箸は、「竹を切る」「削って形を整える」「漆を塗る」といった、何人もの手による30以上の工程を経て作られています。
- ヤマチクの代表作「うるしがんこ箸」は、国産の孟宗竹を使用。重さ約10gと軽く、扱いやすいお箸です。
- 新生活の贈り物にもぴったりです。

予約 うるしがんこ箸 予約

1膳 1,800円(税1,980円)

2216 23cm 黒 2217 23cm 赤

国内の孟宗竹で作った箸に漆塗りを施しました。軽く、扱いやすい一膳です。お届け時期注意3/16(月)~3/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/9(月)昼12:30までとなります。※色・サイズには個体差があります。※写真と若干色が異なることがあります。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/天然竹(孟宗竹)、塗装:うるし塗装■サイズ/長さ23cm、持ち手の太さ9mm、箸先の太さ2mm④ヤマチク(熊本県南関町)

12 ポイント

洗濯槽の裏側に付着した黒カビを根こそぎ洗い流します。※ドラム式洗濯機不可。■使用量の目安/洗濯機に1回500g(1袋)④アーク&エコ(東京都中央区)

3400
ランドリークリーナー(洗濯槽クリーナー)(ドラム式非対応) 500g×2袋 1,300円(税1,430円)

5 ポイント

界面活性剤不使用で、すすぎ1回。汗、皮脂、血液のにおいの元になる成分を分解洗浄。■使用の目安:全自動・二層式:水量30Lに対して25gドラム式:洗濯物2kgに対して25g④地の塩社(熊本県山鹿市)

3401
アルカリウォッシュランドリーパウダー無香料タイプ 600g 580円(税638円)

5 ポイント

「中和法」で製造した、洗浄力と低温での溶けやすさに優れた洗濯用粉石けん。ふんわりとした洗い上がりも特徴です。粉飛びのない顆粒状です。■成分/純石けん分(99%脂肪酸ナトリウム)④エスケースト(埼玉県川口市)

3402
ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん) 1kg 1,300円(税1,430円)

10 ポイント

「極ラクブラシ」や「アマタワシ」で使用しているブラシを洗濯ネットに。※土・泥等は、必ず洗濯前に落としてから使用してください。④KBセーレン(大阪府大阪市)

3404
そうじの神様(R) シューズ丸洗いブラッシングネット 1枚 1,800円(税1,980円)

15 ポイント

洗濯時に衣類と一緒に入れると洗濯槽と衣類を除菌します。洗剤と一緒に使用可。※乾燥機・全自動洗濯機の乾燥モード時の使用は不可。④アーク&エコ(東京都中央区)

3405
ヨウ素デクリーンNEO 1セット 1,900円(税2,090円)

10 ポイント

キッチン周りの洗浄、除菌、消臭はこれ1本。④アーク&エコ(東京都中央区)

3406
電解水キッチンシュ!シュ! 本体 500ml 1,200円(税1,320円)

5 ポイント

キッチン周りの洗浄、除菌、消臭に。付替え用。④アーク&エコ(東京都中央区)

3407
電解水キッチンシュ!シュ! 付替え 500ml 1,000円(税1,100円)

5 ポイント

アルカリ電解水と石けんのチカラで頑固な油污も落とします。④アーク&エコ(東京都中央区)

3408
電解水食器用シュ!シュ! 300ml 750円(税825円)

8 ポイント

アルカリ電解水と石けんのチカラで頑固な油污も落とします。④アーク&エコ(東京都中央区)

3409
詰替用・電解水食器用シュ!シュ! 500ml 920円(税1,012円)

+23 ポイント

無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。④丸富製紙(静岡県富士市)

2218
ピュアブラウン(トイレトーパー・ダブル8ロール) ダブル・37.5m×80 660円(税726円)

+24 ポイント

紙パックと古紙を使用。中芯はありません。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。④丸富製紙(静岡県富士市)

2219
トイレトーパー(白・中芯無し) シングル・130m×60 720円(税792円)

+23 ポイント

再生紙100%のティッシュです。※お1人様1点までの限定注文品です。※サイズ/185mm/200×185mm(1枚)④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2220
コアレックスグリーンセイビング(箱なしティッシュ)6P 1セット 690円(税759円)

+24 ポイント

飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1箱200組(400枚)。■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱)④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2221
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱 698円(税768円)

5 ポイント

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混じることがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっており、食後に飲水量が増える場合があります。④徳商商会(東京都荒川区)②小・大・大豆

2173
ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg 3,537円(税3,891円)

季節のお花をお届け
お花の定期便

詳しくはwebでご紹介!

身近に、手軽に。お花のある素敵な暮らし

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

5 ポイント

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート 1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で水をきれいに保ちます

ホルダーの銀めっきで容器の中の水をきれいに保ちます。※満水容量:240ml。■サイズ/直径8.5×高さ9.5cm、重量152g④オックス(新潟県三条市)

2222
ウォーターキーベース 1セット 5,000円(税5,500円)

卵料理で
春色の食卓
春の食卓には卵で一品。
まばゆい黄色で
食卓が華やきます。



監修/
遠田 かよこさん
エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
112号

春
レタス
たっぷり
レシピ

卵料理は火加減がポイント。
火を通し過ぎずに
まろやかなおいしさを
楽しみましょう。

卵と野菜の

ゆずこしょうマリネ

半熟にゆでた卵をマリネに。
とろとろの黄身に
野菜を付けながら
いただきます。



- 卵は半熟にゆでる（ゆで時間の目安7分・ゆでる湯は分量外）。
- ブロッコリーは小房に分け、キャベツは大きめの一口大に切る。ブロッコリー、キャベツをさっと塩ゆでする（塩ゆでの湯と塩は分量外）。セロリは5cmの長さのスティック状に切る。
- 鍋に水と「和風だしパック（かつお）」を入れて火にかける。5分ほど沸騰させてパックを取り出し、Aを入れて火を止める。マリネ液の完成。
- 3のマリネ液に1と2を入れてふたをして2〜3時間ほど漬ける。器に盛り、卵をカットして黄身に野菜を付けながらいただく。

ここがPoint

ゆずこしょうがぴりっときいた和風のマリネです。卵と野菜の全体がマリネ液にひたるように、ときどき返して漬けましょう。

材料（3〜4人分）

- 卵 … 4コ
ブロッコリー … 100g
キャベツ … 200g
セロリ … 100g
「和風だしパック（かつお）」 … 1袋
水 … 500ml
A
醤油 … 大さじ3
みりん … 大さじ2
粗糖 … 小さじ1
「東京都産の原料でつくった
柚子こしょう」 … 小さじ1

毎週 9428
1363 蔵
大地を守る会の
平飼卵 6コ
6コ412円(惣445円)
+14
ポイント
※卵の総重量は330g以上です。※入荷状況により産地転換やセラー平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代替でお届けします。※生産者は「大地を守る会」の生産者（秋田・新潟・千葉・長野・三重）です。※賞味期限6日保証の卵

1095 蔵
三河の潮風ブロッコリー
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
1コ443円(惣478円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届ける場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※全量に生育が差み基に空間ができることがあります。品質には問題ありません。

2096
東京都産の原料で
つくった柚子こしょう
40g 739円(惣798円)

海鮮卵とじの 甘酢あん

大粒の海鮮と卵が
甘酢あんと絡んで美味。
とろけるおいしさを
堪能しましょう。



- 「天然えびを使用した大粒シーフードミックス」は解凍して水気を拭いておく。長ねぎはななめ薄切りにする。
- 鍋にAを入れて火にかけ、煮立ったら水溶き片栗粉を入れて混ぜる。とろみがついたら火を止める。甘酢あんの完成。
- フライパンにごま油を熱し、1を炒める。おおよそ火が通ったら塩、ブラックペッパーを振ってBを流し入れる。底から返すようにさっくりと混ぜて火を止める。皿に盛り、2の甘酢あんをかけて完成。

ここがPoint

卵に完全に火が通る前に火からおろし、余熱で火を通すのがポイント。ふっくらとろとろの状態に仕上がります。甘酢あんと絡んでおいしくいただけます。

材料（2〜3人分）

- 「天然えびを使用した
大粒シーフードミックス」 … 200g
長ねぎ … 50g
水溶き片栗粉
… 片栗粉小さじ1/2+水大さじ1
ごま油 … 大さじ1
塩、ブラックペッパー
… 各ひとつまみ
A
「とりがらスープ」（解凍しておく）
… 1本
醤油 … 大さじ1
酢 … 大さじ2
粗糖 … 大さじ1
B（卵液：混ぜておく）
卵 … 4コ
塩、粗糖 … 各ひとつまみ

1228 蔵
天然えびを使用した
大粒シーフードミックス
200g 1,278円(惣1,380円)
⑦えび

毎週 9698
1089 蔵
ムキねぎ（カット）
200g 388円(惣419円)
+13
ポイント

毎週 9553
1646 蔵
とりがらスープ
50g×15本 1,387円(惣1,498円)
+75
ポイント

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

今年一番の生産者さんに一票を！ 農家・オブザイヤー2025-2026

皆さんからのお声をもとに選んだ、今年の『農家・オブザイヤー』のノミネートが出そろいました。「おいしい!」「応援したい!」「もっと食べたい!」そんな想いを抱いた、今年一番印象に残った生産者さんはどなたですか? 皆さんが心を込めて選んでくださった大切な1票は、生産者さんに

とって何よりの励みとなり、明日への活力となります。ぜひ特設サイトから、ご投票をお願いします!

投票は
こちらの特設サイトから!

※投票締め切りは
【2026年3月22日(日)23:59】です。



今年ノミネートを2週にわたってご紹介!



金井さんの
甘熟じゃがいも
金井 修一さん
（北海道）



ココあま!枝豆めぐり/
恋姫（枝豆）
岡村グループの皆さん
（埼玉県）



栃木のとちあいか
（いちご）
栃木有機いちごの会
の皆さん（栃木県）

ノミネートは全6組。
右記の3組は次号112号にて、
詳しくご紹介いたします。

- 有限会社寺島農場の皆さん（千葉県）
- 古郡 正さん（山梨県）
- 一宮大地の皆さん（山梨県）

忙しい春に活躍! 簡単調理で お手軽ごはん

スパイスがきいていながら辛さは控えめ。ほうれん草のこくとナッツ&生クリームで濃厚な味わい

新
1003 限定2000
スパイス香る国産ほうれん草のサグチキンカレー
160g(1人前) **739円**(税798円)
■原材料/ソテーオニオン(国内製造)、鶏肉、ほうれん草ペースト、カシューナッツ、なたね油、おろしにんにく、バター、クリーム、おろししょうが、トマトケチャップ、粗糖、ヨーグルト、クミン、ガラムマサラ、食塩、コリアンダー、チキンエキス、カスリメチ、カルダモン、赤唐辛子、ブラックペッパー。(一部に乳成分・鶏肉・カシューナッツを含む)⑦乳

湯せんで手間なく親子丼が完成!
秋川牧園の卵と鶏肉を使って
うまみがしっかり

最近登場
1534 凍
湯せん7分! うまみこい鶏むねと
ふんわり卵の親子丼の具
180g(1~2人前) **653円**(税705円)
◎着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

カレー粉2種を
ブレンドして味わい深く、
ゴロツとした牛肉入り

1563
お肉がゴロツと!国産牛肉を
じっくり煮込んだビーフカレー
160g **555円**(税599円)
◎小麦・大豆

ココナッツミルクの
風味がマイルドで
クリーミー

1562 限定500
ココナッツミルク香る
まるやかグリーンカレー
180g(1人前) **722円**(税780円)
◎えび・乳

ごはんによく
混ぜ合わせるだけ。
本格ビビンバがおうちで

2047 凍
簡単!まぜるだけ
ミンさんのビビンバの素
180g **684円**(税739円)
◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

凍ったまま電子レンジで
温めるだけでふんわり
仕上がります

2048 凍
ふんわり手包みオムライス
200g **722円**(税780円)
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品
です。◎小麦・卵・乳・大豆

ぱぱっと! おかず

阿波すだち鶏を照り良く焼き上げ美味!

2044 凍
ローストチキン
鶏モモ照り焼き(すだち鶏・骨なし)
190g **1,572円**(税1,698円)
◎小麦・大豆

黒酢の酸味がまるやか。野菜と炒めるだけ

1344 凍
野菜をくわえて 黒酢酢豚の素
170g **711円**(税768円)
◎着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

甘みのある醤油ダレを絡めた3種のセット

1540 凍
あたためるだけ
焼き鳥3種盛合わせ
180g **1,156円**(税1,248円)
■セット内容/3種(モモ・ネ・つくね)×2本
◎小麦・卵・大豆

プラス一品におすすめ!

一口サイズがんにだしをじんわり含ませ、
冷めてもおいしい

1454 蔵
味付けミニがんも5コ
5コ **389円**(税420円)
◎着日含め10日保証⑦小麦・大豆

お好みの野菜と炒めれば、麻婆春雨が完成

1575 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **708円**(税765円)
◎小麦・大豆

定番人気!こだわり素材の餃子

1551 凍 (隔週9468)
飽きない美味しさ
いつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(税998円)
◎小麦・大豆

北海道産牛肉100%でほじけるような食感が◎

1533 凍
北海道の大地が育んだ
牛肉100%パテのハンバーグ
(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **693円**(税748円)
※牛脂は国産を使用。◎小麦・卵・大豆

温めるだけで濃厚ぜいたくスープ。
北海道産コーンの甘みを楽しむ

1568
北海道産とうもろこしの
濃厚コーンスープ
150g **398円**(税430円)
◎乳

ふんわりやわらかな白身フライを揚げ焼きで!

最近登場
1273 凍
ふんわり絶品!やわらか
白身フライ(鹿児島産ウスバハギ)
150g(2~3枚入) **646円**(税698円)
※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。◎着日含め45日保証⑦小麦

ほくほくじゃがいもと合挽肉のうまみが魅力

1529 凍
あたためるだけ 国産合挽肉の
サクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **683円**(税738円)
※電子レンジ専用品です。◎小麦・乳・大豆

ふわふわ豆腐団子にトマトソースが好相性

2045 凍
洋風トマトソース味
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **824円**(税890円)
◎小麦・乳・大豆

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例: 月曜お届けは前週末曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週末曜昼12:00締切)

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間 月~金: 午前9:00~午後5:00
土: 午前9:00~午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

【毎週0000】 【隔週0000】 【14週0000】

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

編集・制作・発行/オイシックス・ラ・大地株式会社 www.oisixradaichi.co.jp 〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階 111号