

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶  
※一部地域へのお届けは締切が一日早く  
なります。対象地域はP.44参照。



3/2週お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	2/23	24	25	26	27	-	-
お届け日	3/2	3	4	5	6	7	8
サイト注文締切 昼12:30(※)	2/26	27	28	3/1	2	2	2



衣笠製麺(岐阜県山県市)

国産小麦のもっちり麺。  
季節野菜と合わせて!

岐阜県の豊かな自然に囲まれた清流と国産小麦を使った麺は、風味豊かでもちもちとした食感が自慢。あっさりとした塩味のソースは、季節野菜など、加えた具材の味わいをしっかりと引き立てます。

1613 蔵

【頒布会商品特別販売】  
あっさり塩焼きそば

360g(めん150g×2、ソース30g×2) 445円(税481円)

※頒布会商品ですが、今回特別に単品販売いたします。(賞着日含め5日保証)小麦・大豆



ゆず

1550 凍

【頒布会商品特別販売】  
ゆず香るさっぱり焼き餃子

200g(10コ入り) 744円(税804円)

※頒布会商品ですが、今回特別に単品販売いたします。(賞着日含め45日保証)小麦・大豆

キムチ

1551 凍

【頒布会商品特別販売】  
旨辛キムチ焼き餃子

200g(10コ入り) 820円(税886円)

※頒布会商品ですが、今回特別に単品販売いたします。(賞着日含め45日保証)小麦・大豆

日本セントラルキッチン  
(東京都荒川区)

皮やあんにこだわり。  
おいしさを追求する餃子

皮は国産小麦、肉は大地を守る会のものを使用するなど、具材を厳選。今回は特別に、さわやかなゆず餃子とマイルドな辛さのキムチを使った餃子、変わり種2種をお届けします。

セットが  
お得!

2040 凍

頒布会餃子2種お試しセット  
(ゆず香る焼き餃子・キムチ焼き餃子)

1セット 1,564円(税1,690円)

■セット内容/ゆず香るさっぱり焼き餃子200g(10コ入り)、旨辛キムチ焼き餃子200g(10コ入り)(賞着日含め45日保証)小麦・大豆

55 今週は  
ポイント 3%

大地を守る会

人気の“頒布会”商品を

特別にお届け!

いつもはカタログで注文できない、頒布会商品。これまでご好評いただいた商品からおすすめを集めました。素材にこだわり抜いた厳選の品をこの機会にお試しください。

頒布会とは?

- スタッフ厳選の季節の味覚やおすすめの商品が届く定期サービス。
- 通常のカatalogでは出合えない商品が多数揃っています。
- 通常のご注文と一緒にお届け。お休みや途中解約もOK。

111号・114号で「おいしい頒布会(たべごみ)」のチラシ配布予定! お見逃しなく!

詳細はP.43にも!  
頒布会商品の一部生産者を詳しくご紹介! こだわりをぜひ知ってください。



新潟県の塩麴ダレに国産鶏ムネ肉を漬け込みました

1209 凍

【頒布会商品特別販売】  
ガパオ丼の具

200g(100g×2) 1,000円(税1,080円)

※頒布会商品ですが、今回特別に単品販売いたします。(賞着日含め3日保証)小麦・大豆

甘辛く味付けした鶏肉とバジルの香りが食欲をそそる

限定1000

1275 凍

【頒布会商品特別販売】  
若鶏の塩麴だれ漬けにんにく風味

200g 683円(税738円)

※頒布会商品ですが、今回特別に単品販売いたします。

国産豚肉を使用した、異なる3種の味を楽しめます

1345 凍

【頒布会商品特別販売】ハムソー 丹沢農場

1セット 1,668円(税1,801円)

※頒布会商品ですが、今回特別に単品販売いたします。■セット内容/丹沢ハム工房 プチサラミ(冷凍)80g、丹沢ハム工房 皮なし和風ミニウィンナー(冷凍)120g、丹沢ハム工房 厚切りポロニアソーセージスライス(冷凍)110g@小麦・大豆

奥深い辛さのスープと細麺が好相性。トッピングはお好みで



梅酢で仕上げた、箸休めにぴったりのさわやかな風味

限定400

1502 蔵

【頒布会商品特別販売】  
京の漬物 五色浅しば(莖屋)

142g 907円(税980円)

※頒布会商品ですが、今回特別に単品販売いたします。(賞着日含め3日保証)小麦・大豆



1685 凍

【頒布会商品特別販売】  
有機苺のクリーム  
ふわふわカップシフォンケーキ

2コ 1,305円(税1,409円)

※頒布会商品ですが、今回特別に単品販売いたします。■サイズ/約7×7×4cm(賞着日含め20日保証)小麦・卵・乳

有機いちごピューレ入りのクリームがやさしい甘さ



1610 蔵

【頒布会商品特別販売】  
日本の中華麺 担々麺

340g(麺120g×2食、スープ50g×2食) 628円(税678円)

※頒布会商品ですが、今回特別に単品販売いたします。(賞着日含め10日保証)小麦・大豆

1ポイント = 1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

お茶の時間にも  
ぴったりです



美勢商事  
開発担当  
平林 葉子さん

国産小麦を使用したきめ細やかな皮に、北海道産小豆と甜菜糖のみで作られた小豆の香りがしっかりと感じられるなめらかなこしあんを包みました。ふっくらほわほわのあんまんで、ホッとするとときをお楽しみください。

北海道産小豆を使ったあんまん

しっとり、もっちりとした皮の中には、やさしい甘さのこしあん

あんは北海道産小豆と甜菜糖のみ

外側の生地は国産小麦粉をじっくりと熟成発酵させ、ふっくらと蒸し上げました。電子レンジで温めることもでき、まだ肌寒い時季にうれしい、ほっとできる温かさと上品な甘みを手軽に楽しめます。

こだわりながらも  
シンプルな原材料で  
作られたこしあんは、  
素朴でなつかしい甘さに  
仕上げています。

限定2000  
1002 凍 新 OK 電子レンジ専用 季節限定

北海道産小豆を使ったやさしい甘さのあんまん  
200g(2コ) 600円(税648円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※4月頃までの取り扱い予定。■原材料/皮[小麦粉(小麦(国産))、砂糖、牛乳、ラード(豚肉を含む)、イースト、食塩]、具[こしあん(小豆(国産)、砂糖)]、打ち粉[小麦粉(小麦(国産))] / 膨張剤④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・乳



程よい塩味がたまらない。  
小分けパックで使いやすいシラス



毎週 9773

1246 凍

+16  
ポイント

釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック 460円(税497円)

■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ⑥着日含め10日保証[生食可]

毎日の味噌汁や麻婆豆腐に。  
約15mm角で使い勝手よし



毎週 9452

1455 凍

+18  
ポイント

要調理

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐  
300g 555円(税599円)

④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆

そのまま炒め物やスープに。  
短冊状にカット済みの助っ人食材



限定 500

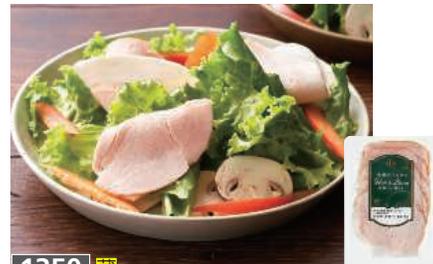
1346 凍

70  
ポイント

無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)  
170g 915円(税988円)

※賞味期限が2026年4月4日と短めになります。④南食品(兵庫県稲美町)

江原養豚のロース肉を厳選して  
山桜でくん煙したごちそうハム



1350 凍

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)  
80g 612円(税661円)

④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑥着日含め10日保証

濃縮だし付きで  
本格おでんが手軽に



限定 500

1469 凍

季節限定

出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)  
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(税1,698円)

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g ④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑥着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

定番「おとうふ揚げ」と  
「五目」、「椎茸入り」



1481 凍

ふんわりしっとり おとうふ揚げ3種セット  
321g・3種・10品 1,079円(税1,165円)

■セット内容/おとうふ揚げ4コ、おとうふ揚げ(五目)3コ、おとうふ揚げ(椎茸入り)3コ ④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆

磯の香り漂うはんぺん。  
鍋はもちろん焼いても◎



1487 凍

わかめはんぺん  
188g(4枚) 730円(税788円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦卵

白米の栄養を補える有機押麦。  
サラダのトッピングにも活躍



1197

有機押麦シュンライ  
300g 991円(税1,070円)

④古代米蒲部農園(群馬県藤岡市)



温めるだけで手軽!  
だしがきたいなり寿司

国産大豆の油揚げは、だしをきかせてしっとりやわらかに仕上げました。すし飯には、人参と生姜、しいたけ煮の3種具材を混ぜ込んでいます。

限定 1000

1605 凍

3種具材のいなり寿司  
200g(50g×4コ) 739円(税798円)

※賞味期限が2026年4月28日までと短めになります。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・大豆



80  
ポイント

電子レンジ専用

「薩摩ハーブ悠然どり」の  
唐揚げにヤンニョムが好相性



1521 凍

韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)  
175g 832円(税899円)

④ナカシン冷食(鹿児島県いちぎ串木野市) ⑦小麦・大豆

9  
ポイント

ほぐれ感があってジューシー。  
豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり



1525 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ  
200g(4コ) 609円(税658円)

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちぎ串木野市) ⑦小麦・卵

7  
ポイント

電子レンジ専用

はじめて  
まして!

# New 新商品

## ビネガードリンクはいかが? 酢酸菌を含むザクロのにごり酢

有機栽培ザクロ果汁を醸造したザクロの  
にごり酢です。無ろ過、非加熱製のマザー  
(酢酸菌)入り。マザーとは、醸造時に生ま  
れる酢酸菌を含むにごり成分です。酸度は  
5%。

1003

有機ザクロ酢 無濾過・非加熱  
250ml 1,130円(税1,220円)

■原材料/有機ザクロ果汁■原産国/  
イタリア④ミトク(東京都港区)



生産者より

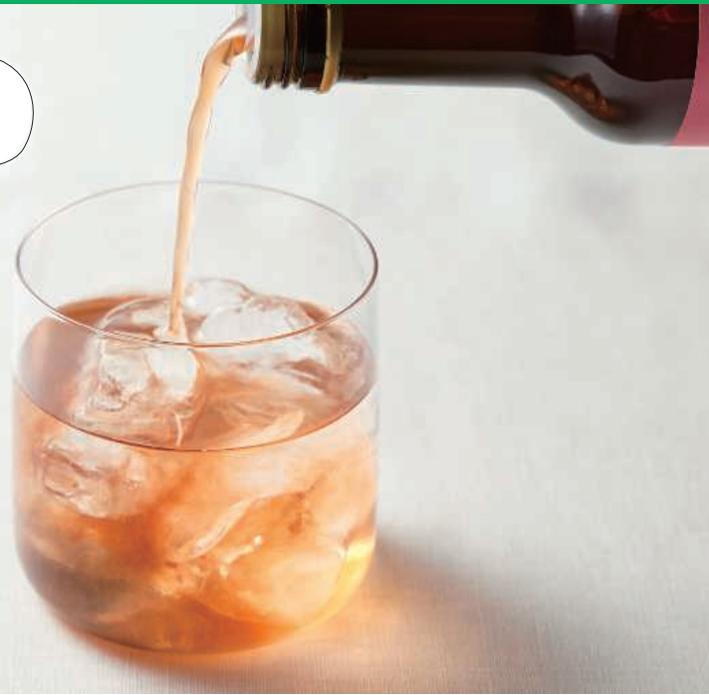
## 果実本来の甘みと酸味で 飲みやすいお酢です

種ごと有機ザクロを絞った果汁を醸造  
し、飲みやすいお酢に仕上げました。水  
や炭酸水で割る他、オレンジジュースや  
トマトジュースとも好相性です。



ミトク  
近藤 柁木さん

砂糖などの甘味は不使用!  
炭酸水で割って飲むだけでなく、  
サラダのドレッシングにも。



## 器に移してそのままどうぞ。 料理の具材にも重宝する煮物

国産大豆のおからに、人参、油揚げ、大豆、し  
いたけを加えたシンプルな一品。じゃがいも  
に混ぜて揚げればコロケ、ツナやマヨネーズ  
と和えればサラダとしても楽しめます。



1001 蔵

味付き便利な国産大豆のおから煮  
150g 350円(税378円)

■原材料/乾燥おから(大豆(国産))、人参、油  
揚げ、大豆(国産)、しろしよゆ、砂糖、ごま油、  
こんぶ粉、乾燥椎茸、かつお粉、食塩、(一部に  
小麦を含む)④おとうふ工房いしかわ(愛知県  
高浜市)⑤着日含め10日保証⑥小麦・大豆



## 3~5月に旬を迎える海藻。 ヒジキごはんや煮物、サラダに

伊勢志摩のヒジキは、長く、太く、風味が良い  
のが特徴です。米ヒジキは芽の部分にあたり、  
産地によって芽ヒジキや姫ヒジキとも。水戻し  
をすると8~10倍になります。



1004

伊勢志摩産 米ひじき  
20g 711円(税768円)

※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲してい  
ます。■原材料/ヒジキ(伊勢志摩産)  
■漁場/伊勢志摩産④みえぎょ販売  
(三重県伊勢市)

## 前号登場 皮なし・香辛料控えめで 食べやすいウインナー



1356 凍

丹沢ハム工房 パラパラカットウインナー  
140g 700円(税756円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め60日保証

## 前号登場 さわやかなゆずの風味が ふわっと広がる寄せ豆腐



1441 蔵

柚子入り寄せ豆腐  
200g 250円(税270円)

※ゆず香料を使用。④島田食品(埼玉県富士見市)  
⑤着日含め3日保証⑥大豆

## 前号登場 カリッと香ばしい 神山鶏皮の唐揚げ



1522 凍

あたためるだけ神山鶏皮のカリッと唐揚げ  
100g 444円(税480円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑥小  
麦・大豆

## 前号登場 有機れんこんを使った やさしい辛さのキーマ



1563

れんこん入りキーマカレー(千葉県産有機れんこん使用)  
180g 732円(税791円)

※3月頃までの取り扱い予定。④石井食品(千葉県  
八千代市)⑤小麦・乳・大豆

## そろそろ 食べ納め 季節の漬物が食べ納め! 歯切れ良く自然な甘み



1497 蔵

べったら漬  
150g 750円(税810円)

※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川  
町)⑤着日含め45日保証

## 冷凍ストックできて調理が手軽。 豊かな風味は石臼挽きならでは



1621 凍

石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)  
360g(2食) 554円(税598円)

④信越明星(長野県上田市)⑤小麦・そば・卵



## 最近登場 キャラメルクランチが カリッと甘じょっぱい

海塩入りのビターチョコ  
レートにキャラメルク  
ランチをちりばめたチョコ  
レートです。カリカリ食  
感、甘じょっぱい味わい  
が特徴。

1694

Artisan 有機ソルト&キャラメルチョコ  
40g 676円(税730円)

■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールタ  
ーナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑥乳

## 乳酸菌・酵母・麹菌が生きている くせのない味わいのこだわり味噌



14週 9577

1632 蔵  
やさかみそ(中辛)  
750g 998円(税1,078円)

④やさか共同農場(鳥取県浜田市)⑤大豆

## 生野菜やトーストにいかが? いつもの料理を格上げするオイル



1653

スペイン育ち 有機エキストラバージンオリーブオイル  
180g 1,690円(税1,825円)

■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)



## 今季初 緑茶のほろ苦さが魅力。 バターやあんことマッチ

京都府南山城村の緑茶  
を使った、豊かな風味と  
さわやかなほろ苦さが特  
徴。もちもちとした食感  
が楽しめます。

1418 凍

トライベッカの京都南山城のお茶ベークル(冷凍)  
3コ 841円(税908円)

④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含  
め45日保証⑥小麦

粗放養殖で育てた  
ぷりっぷりのエビと国産枝豆で彩りもよし！

# 主菜

一袋でしっかり  
2人分になる！

大粒の食べごたえ！  
国産芝エビを  
ふんだんに使用！



**1267 凍**  
あたためるだけ  
エビ寄せフライ(枝豆入り)  
200g(50g×4コ) **785円**(税848円)  
⑦えび・小麦・卵・大豆



[50g×4コ]  
**848円** (税込)

9  
ポイント



**1545 凍**  
国産えびの大粒海鮮焼売  
192g(6コ) **878円**(税948円)  
⑦えび・小麦



[192g(6コ)]  
**948円** (税込)

7  
ポイント

**999円** (税込) 以下で **2人分!**

# お手ごろ価格が 大集合

こだわりの素材を使った手作りのような  
味わいなのに、簡単調理で価格も手ごろ！  
いつもの食卓が少しらしくに準備できます。

あんには大地を守る会の野菜入り



**1558 凍**  
フライパンで大地うまみこい豚と  
野菜のミニ五目春巻  
160g(8本) **859円**(税928円)  
⑦着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



野菜を取りたいときに便利



**1575 凍**  
野菜をくわえて  
塩チャブチェの素  
210g **693円**(税748円)  
⑦着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



あっさり、なめらかな口当たり



**1203 凍**  
まぐろタタキ身(ネギトロ用)  
40g×2パック **722円**(税780円)  
⑦着日含め7日保証[生食可]



パン粉付きだから揚げるだけで  
ふっくら



**1272 凍**  
大地のもったいナイ  
国産白身フライ  
210g **600円**(税648円)  
⑦着日含め45日保証 ⑦小麦



さっと出せて  
手間なし

# プラス 一品

新潟県産「越の鶏」を  
なめらかに仕上げました！



**1540 凍**  
やわらか国産鶏レバー  
甘辛煮込み(越の鶏)  
180g **609円**(税658円)  
⑦小麦・卵・乳・大豆



天然だしで煮込んだ豊かなうまみ



**1583 凍**  
6種の国産野菜と鶏肉の  
筑前煮  
170g **610円**(税659円)  
⑦着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



人参、油揚げ、大豆、しいたけ。  
シンプルな具材の  
国産大豆のおから煮



[150g]  
**378円** (税込)

新商品

**1001 凍**  
味付き便利な  
国産大豆のおから煮  
150g **350円**(税378円)  
⑦着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆



国産干しいたけの  
滋味が詰まった練り物！



**1480 凍**  
おとうふ揚げ(椎茸入り)  
150g(5コ) **591円**(税638円)  
⑦着日含め60日保証 ⑦大豆



歯ごたえ、しみどちらもよし！



**1488 凍**  
越後田楽 ヤマキ醸造  
田楽味噌付き  
こんにゃく120g 田楽みそ30g **499円**(税539円)  
※次回取り扱いは10月頃予定。⑦着日含め15日保証 ⑦大豆



国産牛肉と豚肉のうまみと  
焼きたてのジューシーさを楽しめるハンバーグ



**1334 凍**  
冷凍のまま焼ける  
国産合挽肉の生ハンバーグ  
100g×2コ **646円**(税698円)  
⑦小麦・卵・大豆

[100g×2コ]  
**698円** (税込)



**1516 凍**  
国産鶏のやわらかチキンナゲット  
180g(9コ入り) **554円**(税598円)  
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。⑦小麦・卵・大豆



**1340 凍**  
醤油麹の甘じょっぱさに箸がすすむ  
豚ロースのやわらかスティック  
ステーキ用 甘辛オニオンソース  
200g **880円**(税950円)  
⑦小麦・大豆



**1549 凍** (14週 9493)  
5種野菜の  
全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) **591円**(税638円)  
⑦小麦・大豆



**1261**  
新鮮なイワシを骨までやわらかく  
骨まで食べられる!  
温めるだけいわし味噌煮  
2尾 **678円**(税732円)  
⑦大豆



**1264 凍**  
ひじきと野菜入りふんわり  
おさかな団子の和風あんかけ  
220g **572円**(税618円)  
■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋 ⑦小麦・卵・大豆



**1475 凍**  
チヂミ風さつま揚げ  
126g(3枚) **676円**(税730円)  
◎着日含め60日保証



**1265 凍**  
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)  
240g **700円**(税756円)  
■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋 ⑦えび・小麦・卵・大豆



**1581 蔵**  
北海道産きんときまめ煮  
120g **415円**(税448円)  
◎着日含め60日保証

主食

ランチ、夕食  
いつでも簡単



5種の国産野菜を加えた  
バター風味豊かなエビピラフ



**1600 凍** (14週 9427)  
5種野菜と  
国産バターの香り  
天然えびと国産野菜のピラフ  
400g **849円**(税917円)  
※酵母エキスを使用。⑦えび・小麦・乳・大豆

[400g]  
**917円** (税込)

炊いたごはんには混ぜるだけで香り良く

**1587 限定 200**  
国産山椒と生姜の  
混ぜご飯の素 1合用  
48g **647円**(税699円)  
※賞味期限が2026年3月25日もしくは4月1日までと短めになります。⑦小麦・大豆

今週は  
**10%**  
**70**  
ポイント



国産丸大豆醤油を使用し、  
香ばしく焼き上げました  
**1603 凍** (隔週 9480)  
国産丸大豆醤油が香る  
焼おにぎり  
360g(6コ入り) **880円**(税950円)  
※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

全粒粉入りで小麦の風味よし

**1612 蔵 限定 1000**  
野菜と食べるお鍋ひとつで  
全粒粉入タンメン  
2食 **693円**(税748円)  
■セット内容/ (麺120g・スープ31.5g) × 2食 ◎着日含め4日保証 ⑦小麦・卵



おやつ

小腹満たしも  
お手ごろ価格で

しっとり、ふっくら  
の国産小麦の生地  
に香り豊かなあんこがぎゅっ



新商品

**1002 凍 限定 2000**  
北海道産小豆を使った  
やさしい甘さのあんまん  
200g(2コ) **600円**(税648円)  
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。  
※4月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・乳

[2コ]  
**648円** (税込)



**1593 凍**  
国産小麦のふんわり  
ミニアメリカンドッグ  
(国産豚の無塩せきウィンナー使用)  
125g(5本) **694円**(税750円)  
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。  
※電子レンジ専用です。⑦小麦

届ける野菜は畑におまかせ!

# その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に  
毎週違う  
セット内容をお届け。

単品で  
購入するより  
お得。

届く作物は  
前日にメールで  
お知らせ。



## 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



畑まるごと野菜セット・5選  
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ 1005  
大地らくトクお届け ▶ 毎週9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物  
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ 1009  
大地らくトクお届け ▶ 毎週9148 +79ポイント

7選



畑まるごと野菜セット・7選  
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ 1006  
大地らくトクお届け ▶ 毎週9151 +76ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物  
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ 1010  
大地らくトクお届け ▶ 毎週9154 +99ポイント

9選



畑まるごと野菜セット・9選  
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ 1007  
大地らくトクお届け ▶ 毎週9157 +87ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物  
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ 1011  
大地らくトクお届け ▶ 毎週9160 +110ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選  
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ 1008  
大地らくトクお届け ▶ 毎週9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物  
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ 1012  
大地らくトクお届け ▶ 毎週9166 +123ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。  
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。  
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心に届けます。

### 少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい  
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前)  
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ 1014  
大地らくトクお届け ▶ 毎週9142 +71ポイント

### 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・  
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選  
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ 1015  
大地らくトクお届け ▶ 毎週9169 +86ポイント

※果物が入る場合があります。

### 何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは  
生産者の時間や手間、  
気持ちも大切に  
したいから。

大地の  
もったい  
ナイ

#### 野菜 1品

お届け例

1回のみ 大地らくトク  
お届け お届け  
1773 毎週9172 +10ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)  
野菜1品目上限 300円(税込324円) 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得  
にお届けします。

#### 野菜または果物 2~3品

セット例

1回のみ 大地らくトク  
お届け お届け  
1774 毎週9175 +30ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)  
野菜または果物2~3品目上限 900円(税込972円)  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け  
します(果物が入る場合があります)。

#### 葉物野菜 2品

セット例

1回のみ 大地らくトク  
お届け お届け  
1013 毎週9178 +20ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ  
豊作葉物セット(2品)  
野菜2品目上限 600円(税込648円) 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

#### 果物 1~3品

イメージ

1回のみ 大地らくトク  
お届け お届け  
1775 毎週9181 +33ポイント

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)  
果物1~3品目上限 1,580円(税込1,706円) 蔵  
※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期限  
限定(104号~118号)で価格変更(上限税込1,706円)をします。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで  
ワクワク!  
商品との新しい  
出合いを。

#### 今週は「丹沢ハム工房」のセット

- ドッグソーセージ(128g)
- ショルダーベーコン切り落とし(70g)

大地らくトクお届け限定

毎週9809 +30ポイント

登録 毎日食べたい!  
ハムソーお楽しみセレクト 蔵  
お届け1回当たりの金額  
1セット650円~1,350円(税込)程度



ハム・ソーセージ・ベーコン  
のうち、2種程度を週替わり  
でバラエティ豊かに組み合  
わせてご提案。  
※本商品のアレルギーの詳細、  
消費期限は、お届けした商品  
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ  
ハムソー  
セット

#### 今週は「マルツネ」のセット

- ぼってり揚げ(2枚)
- 生しほり焼とうふ(380g)
- 生しほり絹豆腐・帯(日持ち)(150g×3)

#### 豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット832円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトク  
お届け お届け  
1445 毎週9899 +27ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中  
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの  
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ  
ルゲンの詳細、消費期限  
は、お届けした商品の  
一括表示をご確認ください。  
◎着日含め2日保証

新たなセットが仲間入り  
豆腐  
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

## 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。  
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週0000 隔週0000 1/4週0000 +00ポイント

登録はお済み  
ですか?

登録するだけで3つのいいコト!

### 買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届  
け。お休みやキャンセルも注文用  
紙またはお買い物サイトから簡単  
にできます。

### お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。  
対象商品ごとに3つのお届け頻度  
から選べます。

### プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに  
+00ポイント マークのポイントが自動で  
付与されます!  
1ポイント マークのポイント対象の場合  
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44  
またはお買い物サイトへ



毎年人気の春野菜セット、今年もご用意できました!

土の香りも一緒にお届け  
畑の  
作り手通信

# 九州&沖縄から! 春のはしりが 勢ぞろい!



本州よりも  
一足早く春を迎える九州と沖縄。

日照時間が伸びると  
野菜たちの光合成は  
盛んになり栄養が高まります。

味も香りも一段と  
濃さが増すのが今!

去年は遅い時季の台風も少なかったので生育も概ね順調。  
みずみずしく色も鮮やかで生命力があふれています。

セット内容は畑におまかせですが、  
その分「おいしい!」を見極めて収穫&お届けします。

お届けは**5品目!**これらの野菜からセレクトします

※品目は育成状況により変更になる場合があります。



**1016**  
春をさきどり!九州・沖縄野菜セット  
1セット2,080円(税2,246円)

※品目・量目は生育状況により、変更になる場合があります。■セット内容/かぼちゃ、グリーンアスパラ、スナップえんどう、ミニトマト、パプリカ、ブロッコリーなどから計5品。天候状況等により、いんげん、きゅうり、ピーマン、なすなどもお届けの可能性がございます。

110号・  
111号  
限定

私たちが  
作っています

今年から仲間入りした  
ミニトマト「千恋(ちこ)」。  
皮が薄くパリッと  
食べられるのが特徴です。  
甘みと酸味の  
バランスが良く、  
春の食卓にぴったりです。

長崎有機農業研究会  
中村 認さん  
(長崎県南島原市)



※生産者さんは一例です。九州・沖縄の各地からお届けします。

真南風の会  
渡真利 貞光さん  
(沖縄県宮古島市)



ブルーファーム  
西川 卓治さん(右)と  
おつれあいの  
真衣子さん(左)  
(沖縄県宮古島市)



旬  
フルーツも  
一緒にどうぞ!

手で皮が剥けて、薄皮ごと食べられる!  
甘酸のバランスよく濃厚な味わい

**1038** 国 しらぬい(柑橘)  
450g 560円(税605円)

※12月頃収穫のものを貯蔵して出荷するため、皮にシワがよるものもありますが、味に影響はありません。④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、望月美秀、肥薩自然農業グループ、他/熊本県、宮崎県、静岡県



食べたときのフルーティーで甘い香りと  
酸味控えめの甘さが特徴です

毎週 9038

**1026** 国 栃木のとちあいか(いちご)  
200g 1,109円(税1,198円)

+36  
ポイント

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



# あふれる果汁は格別 色鮮やかな見た目 & おやつに旬の果物

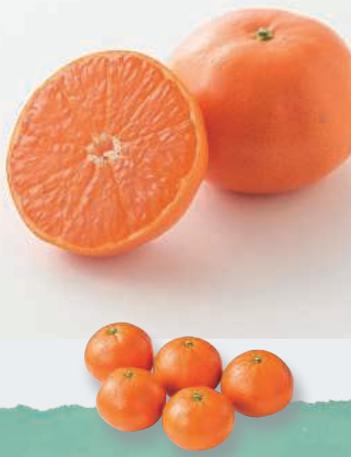


つやつや真っ赤な粒は  
こくのある甘酸っぱさ

章姫×さちのかから生まれた「紅ほっぺいちご」。静岡県伊豆の国市で、ジュンサンベリーファームが環境に配慮した栽培方法で作っています。甘さと酸味のバランスが取れた味わいが特徴。クセになる甘酸っぱさです。

**1025 蔵** キラキラ真っ赤！  
純さんの紅ほっぺいちご  
120g **1,294円**(税1,398円)  
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県

モロッコ生まれの  
紅橙色の小粒柑橘



**1031 蔵** ダブルマーコット  
400g **898円**(税970円)  
皮は手でむきにくいので、スマイルカットでお召し上がりください。④減/重 和良、他/佐賀県

みずみずしい果肉に  
さわやかなさがぎゅっ！



キウイフルーツ  
**1046** 200g **291円**(税314円)  
**1047** 500g **638円**(税689円)  
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/甘楽町有機農業研究会、館野文雄、松永剛行、他/群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県

## 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

### 食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介！



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

### とろっと甘い桃の 人気頒布会が募集開始！

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。

※125号～140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買物サイトまたは、113号配布チラシをご覧ください。

**1020** イメージ  
頒布会 一宮大地の桃七会  
**1020 蔵** 1口(全8回)各回500g(1~3コ) **1,290円**(税1,393円)  
**1021 蔵** 1口(全8回)各回800g(2~4コ) **1,840円**(税1,987円)  
※(1020)総額10,320円(税込11,144円)、(1021)総額14,720円(税込15,896円)

### 熊本県山鹿市伊藤さんの オーガニック恋みのり

40代で新規就農した伊藤さんが試行錯誤の末、実現した有機栽培。天敵を駆使した害虫対策など、独自のノウハウが詰まったいちごです。

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機/伊藤農園/熊本県



**1023 蔵** 熊本の有機恋みのりのいちご  
150g **1,698円**(税1,834円)



**1022 蔵** 京都の有機いちご  
150g **1,698円**(税1,834円)  
土作りが生み出す芳醇な味と香りをお楽しみください。  
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機/オーガニックnico/京都府



**1024 蔵** 奈良の古都華いちご  
150g **2,313円**(税2,498円)  
※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/まほろば古都華組合/奈良県



**1026 蔵** 栃木のとちあいか(いちご)  
200g **1,109円**(税1,198円)  
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



### 甘くてジューシーなりんごの王様

りんごの定番ふじは、甘くて果汁が多く、バランスの良い味で人気です。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県

**1027 蔵** ふじ(りんご)  
550g **859円**(税928円)



**1030 蔵** ピンクレディー®(りんご)  
350g(2コ以上) **647円**(税699円)  
オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、他/長野県



### 熟成された濃い甘み。 さわやかな酸味も魅力

果汁たっぷりの甘夏。樹上熟成によって、しっかりと甘みがのっています。早春から初夏まで、さわやかな味を楽しめます。



さわやか甘夏みかん  
**1034 蔵** 800g **526円**(税568円)  
**1035 蔵** 1.6kg **998円**(税1,078円)  
④減/川端宏幸、肥後あゆみの会、他/静岡県、和歌山県、熊本県



### サラダに加えて、味わい広がる

青りんご特有のさわやかな味わいと甘みが特徴の品種です。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

王林(りんご)  
**1028 蔵** 450g **662円**(税715円)  
**1029 蔵** 800g(2コ以上) **1,143円**(税1,234円)



**1033 蔵** 有機甘夏みかん  
800g **646円**(税698円)  
歯ごたえのあるみずみずしい果肉、すっきりした酸味が特徴です。  
④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



**1036 蔵** 有機はっさく  
500g **485円**(税524円)  
不知火海を望む畑に配慮した栽培で育ちました。  
※傷みやすいのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い場合は数日置いてください。④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



**1032 蔵** パール柑  
800g **855円**(税923円)  
※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は808円~923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④減/プレス、肥後あゆみの会、他/熊本県



**1037 蔵** 香り立つ  
ぶりっと食感の土佐文旦  
800g **918円**(税991円)  
※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は867円~991円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④減/高知県

# 自慢の一皿

今日のメニューは  
風味と食感を生かす



## 豚肉と野菜炒めに！ 食感の違いがアクセント

ねっとりとした粘りとほくほくの食感が楽しめる里芋。煮物や汁物にはもちろんですが、シャキシャキに仕上げる炒め物もおすすです。豚肉のうまみが野菜に絡まり、美味！里芋の独特の食感と甘みに、えぐみが少なく、すっきりとした味のピーマンが好相性です。



**1017** 炒めて引き立つ、食感の組み合わせ  
ピーマン&里芋のセット  
1セット 737円(税796円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/にがみ少ないパリッとピーマン150g、里芋400g

ごまを足して香ばしい。  
ナムルで2種を楽しんで



**1019** 蔵 さっと調理で活躍  
ほうれんそう&人参のセット  
1セット 779円(税841円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。人参500g※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。■セット内容/ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g、人参500g

野菜の甘みが溶け込む  
スープは朝食にも活躍



**1018** 蔵 火を通して甘みが引き立つ  
長ねぎ&キャベツ1/2のセット  
1セット 633円(税684円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。長ねぎ300g※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。■セット内容/長ねぎ300g、キャベツ1/2コ



## むきやすく 薄皮ごと食べられます

手でむくことができ、薄皮ごと食べられます。甘みもさわやかな酸味も楽しめる、この時季人気の柑橘です。

※12月頃収穫のものを貯蔵して出荷するため、皮にシワがよるものもあります。味に影響はありません。④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、望月美秀、肥薩自然農業グループ、他/熊本県、宮崎県、静岡県



**1038** 蔵 しらぬい(柑橘)  
450g 560円(税605円)  
**1039** 蔵 800g 940円(税1,015円)



**1040** 蔵 はるか(柑橘)  
450g 545円(税589円)  
酸っぱそうな見た目ですが、ほんのり甘い柑橘です。  
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県



**1042** 蔵 黄金柑  
300g 545円(税589円)  
ゴルフボールくらいの大きさで、甘くてジュシー。外皮をカットしてお召上がりください。  
④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則、他/神奈川県、静岡県



オレンジのような果汁と香り  
みかんと同じように薄皮ごと食べることができ、濃厚な甘さとジュシーな味わいをどうぞお楽しみください。  
※黒点病に弱く見た目が悪いことがありますが、味に影響はありません。④減/無茶々園、他/愛媛県

**1041** 蔵 せとか(柑橘)  
400g 891円(税962円)



**1043** 蔵 薩摩の甘熟かんかん甘まる  
160g 693円(税748円)  
生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください！  
※種があるのでご注意ください。④減/南つこ/鹿児島県



**1044** 蔵 レモン  
300g 488円(税527円)  
酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出る場合があります。④無減/稲角農園、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



**1045** 有機キウイフルーツ  
250g 462円(税499円)  
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召上がりください。④有機/甘菜町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県



**1048** 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き)  
1コ(150g) 512円(税553円)  
※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



**1049** 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)  
500g 561円(税606円)  
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



**1050** バランゴンバナナ  
500g 578円(税624円)  
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届く場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※後発の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100円当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタナティブ・ジャパン/フィリピン



**1051** フェアトレード  
バナナ・エクアドル産  
500g 561円(税606円) **+17**ポイント  
毎週 9617  
**1052** 1kg 976円(税1,054円) **+28**ポイント  
毎週 9620

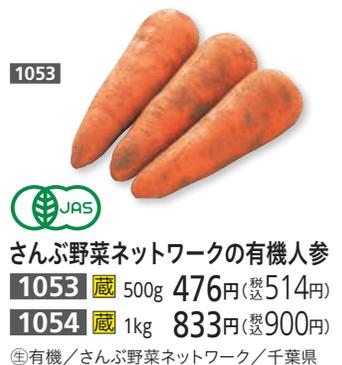
## 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



九州・沖縄より一足早く春の野菜たちをお届けします。  
※品目・量目は生育状況により、変更になる場合があります。■セット内容/かぼちゃ、グリーンアスパラ、スナップえんどう、ミニトマト、パプリカ、プロッコリーなどから計5品。天候状況等により、いんげん、きゅうり、ピーマン、なすなどもお届けの可能性がございます。

**1016** 春をささどり九州・沖縄野菜セット  
1セット 2,080円(税2,246円)



**1053** 蔵 さんぶ野菜ネットワークの有機人参  
500g 476円(税514円)  
**1054** 蔵 1kg 833円(税900円)  
④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



**1055** 大地を守る会のいちおし!人参  
500g 452円(税488円) **+15**ポイント  
毎週 9632  
**1056** 蔵 1kg 792円(税855円) **+26**ポイント  
毎週 9635  
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機・無・減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重道、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入先サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1057 北海道の有機じゃがいも 500g 463円(税500円)

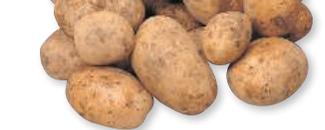
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道



1058 北海道のじゃがいも 500g 448円(税484円) +15ポイント

1059 1kg 698円(税754円) +23ポイント

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



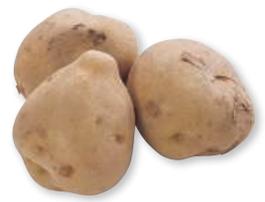
1060 大地のもったいナイ豊作じゃがいも 1.5kg 773円(税835円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1061 北海道・金井さんのメークイン 1kg 748円(税808円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1062 北海道・金井さんの男爵 500g 458円(税495円)

甘くてほくほくの食感。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1063 大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ 500g 446円(税482円)

④有機、無、減/モグラ会、今利グループ、他/北海道



1064 北海道の玉ねぎ 500g 488円(税527円) +14ポイント

1065 1kg 813円(税878円) +24ポイント

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/モグラ会、今利グループ、他/北海道



1066 じゃが玉人参セット 計1kg 923円(税997円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1067 さんぶの早どり葉付大根 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 1本 408円(税441円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1068 大根 1/2本 298円(税322円) +10ポイント

1069 1本 398円(税430円) +13ポイント

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1068)※上半分、下半分は選べません。(1069)※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/黒崎研究会、エイラス、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県



1070 かぶ 400g 358円(税387円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。 ※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/小野寺孝一、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1071 しっかりとさつまいも・紅はるか 少量400g 328円(税354円)

加熱するとしっかりとした食感になります。 ※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無、減/堀田裕一、常総センター、丸和、他/青森県、千葉県、茨城県



1072 里芋 400g 418円(税451円)

④有機、無、減/吉沢重造、福井忠雄、千葉畑の会、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県



1073 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 462円(税499円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1074 サクッと長いも 250g 368円(税397円)

④無、減/常総センター、大牧農場、他/北海道、青森県、秋田県、福島県、茨城県



1075 ねばトロ大和いも 350g 588円(税635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1076 ごぼう 200g 378円(税408円)

④無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



1077 れんこん 350g 548円(税592円)

料理によって、シャキシャキ、もちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳信義、他/茨城県、愛知県



1078 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g 498円(税538円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田敏章/石川県



1079 たらもの芽 50g 598円(税646円)

④無/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県



1080 有機小松菜 200g 348円(税376円)

④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、千葉県、島根県



1081 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 328円(税354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1082 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 368円(税397円)

ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。 ④有機、無/深田友章、吉沢重造、藤川春雄、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



1083 川越育ちのめちや甘ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 378円(税408円)

④無/吉沢重造、藤川春雄、深田友章/埼玉県



1084 有機ベビーリーフ 30g 298円(税322円)

※傷みやすいのでお早めにお召上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県



1085 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 328円(税354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1086 春菊 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 100g 298円(税322円)

④有機、無/小野寺孝一、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県



1087 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(税343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。 ④有機、無/ユニオンファーム、三枝晃男、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1088 京都九条ねぎ 150g 461円(税498円)

香りが良くえぐみが少ないのが特徴です。火を通すと甘みと香りが増します。 ④有機、無、減/オーガニックnico/京都府



1089 生でもやわらか長ねぎ 300g 338円(税365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県



1090 ムキねぎ(カット) 200g 388円(税419円)

④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他/秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、千葉県



1091 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 323円(税349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。 ④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



1092 おひたしどうぞネラ 100g 298円(税322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。 ④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、他/宮城県、栃木県、高知県



1093 皮までおいしい生姜 100g 368円(税397円)

千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。 ④有機、無、減/大地と自然の恵み、他/高知県



1094 青森のにんにく 100g 473円(税511円)

※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。※直径4cm以上のものをお届けします。④減/瑞宝、十和田ニンニク生産組合、他/青森県



**1095 有機青じそ**  
10枚 **288円**(**送311円**)  
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



**1096 三河の潮風ブロッコリー**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
1コ **443円**(**送478円**)  
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県



**1097 産 ブロッコリー**  
1コ **433円**(**送468円**)  
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減/黒沢グループ、あっぱれ天恵、長崎有機農業研究会、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県

食卓を彩る  
おいしい  
**頒布会**  
(定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。



**1098 産 レタス**  
1コ **398円**(**送430円**)  
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。  
④有機、無、減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオンファーム、他/群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県



**1099 産 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス**  
1コ(150g) **328円**(**送354円**)  
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。  
④有機、無、減/小野寺孝一、さんぶ野菜ネットワーク、あっぱれ天恵、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



**1100 産 1/2コ**  
**328円**(**送354円**)  
④有機、無、減/黒崎研究会、ティエラス、あっぱれ天恵、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県

**1101 1コ**  
**418円**(**送451円**)  
④有機、無、減/黒崎研究会、ティエラス、あっぱれ天恵、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県

生産者自慢のおいしい  
食べごろトマトをお届け

実は、春から味がのってくるトマト。生産者自慢のトマトを食べごろのタイミングでお届けします。



**1107 頒布会 生産者自慢の食べごろトマト味比べ**  
1口(全7回)400g~800g  
**1,080円~1,280円**(**送1,166円~1,382円**)  
※総額8,100円(税込8,748円)

※111号~127号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



**1102 産 1/2コ**  
**348円**(**送376円**)

**1103 1コ**  
**438円**(**送473円**)  
④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県



**1104 産 芽キャベツ**  
100g **398円**(**送430円**)  
縦半分カットして下ゆで後、バターで炒めて塩・こしょうするとおつまみにGood。  
※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。④減/野菜くらぶ、南伊豆太陽発生産者グループ、他/群馬県、静岡県



**1105 産 さっと炒めてグリーンアスパラガス**  
100g **548円**(**送592円**)  
※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、他/長崎県、熊本県



**1106 産 白菜**  
1/4コ **238円**(**送257円**)  
※中の葉が黄色いオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減/長崎有機農業研究会、福井忠雄、他/茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県



**1108 有機トマト**  
400g **798円**(**送862円**)  
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りまじらしたらお召し上がりください。  
④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



**1109 400g**  
**648円**(**送700円**)  
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、美田和弘、高士連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県

**1110 800g** **1,280円**(**送1,382円**)  
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りまじらしたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、美田和弘、高士連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県

手が止まらない! パリッと弾けるおいしさ



スナック感覚でパクパク食べられる、薄皮のパリッとした新食感のミニトマトです。  
※品種特性でヘタなし流通が基本となります。  
④減/長崎有機農業研究会/長崎県

**1111 パリッと食感ミニトマト千恋**  
150g **438円**(**送473円**)



**1112 有機ミニトマト**  
150g **452円**(**送488円**)  
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、他/高知県、沖縄県



**1113 パリッと食感ミニトマト(細長型他)**  
150g **422円**(**送456円**)  
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。  
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



**1114 ジュシー!ミニトマト(丸型他)**  
150g **422円**(**送456円**)  
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。  
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



**1115 産 少量200g** **378円**(**送408円**)

**1116 産 300g** **458円**(**送495円**)  
④有機、無、減/宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り、酢の物などジャンルな料理で、  
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県

なす本来の味わいを幅広い料理で堪能



**1117 石田さんの輝るなす**  
2本 **548円**(**送592円**)  
素材を味わうため、まずは弱火でソテーして塩だけがおすすめ。その後はお好みのレシピで。  
④減/石田茄子/愛知県



**1118 皮までおいしい彩やかなす**  
200g **418円**(**送451円**)  
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。  
④無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県



**1123 産 有機いんげん**  
80g **353円**(**送381円**)  
④有機/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



**1119 有機ピーマン**  
150g **398円**(**送430円**)  
④有機/アピオスファーム、他/宮崎県



**1120 にがみ少ないパリッとピーマン**  
150g **358円**(**送387円**)  
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。  
④有機、無、減/ブルーファーム、宮崎アグリアート、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



**1121 肉厚ジュシーパプリカ**  
150g **448円**(**送484円**)  
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。  
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生連、真南風の会、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県



**1122 産 沖縄のしっとりかぼちゃ**  
450g **495円**(**送535円**)  
④有機、無、減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県



**1124 産 塩炒めでうまみを堪能いんげん**  
80g **338円**(**送365円**)  
ゆでマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。  
④有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



**1124 産 塩炒めでうまみを堪能いんげん**  
80g **338円**(**送365円**)  
ゆでマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。  
④有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



**1125 産 スナップえんどう**  
80g **398円**(**送430円**)  
筋を取ってゆでた後、水切りをしかりりとと料理が水っぽくなりません。  
④無、減/石川農園、長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、他/愛知県、熊本県、長崎県



**1126 産**  
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)  
1束 **153円**(**送165円**)  
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



**1127 産**  
有機緑豆もやし 200g  
200g **92円**(**送99円**)  
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



**1776 日本むかし野菜**  
野菜または果物1~2品目 **600円**(**送648円**)  
日本各地の珍しい品種をお届けします。  
※価格は上限648円(税込)。

## きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



**1128 国産** だしが魅力たもぎたけ  
60g **398円**(送430円)  
④無/キノコ村/長野県



**1129 国産** 生しいたけ(原木栽培)  
100g **498円**(送538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



**1130 国産** 大き目サイズが魅力洗いなめこ  
100g **268円**(送289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



**1131 国産** 肉厚で香り楽しむ轟まいたけ  
100g **298円**(送322円)  
④無/妙義産業/群馬県



**1132 国産** みちのく最上のまいたけ  
100g **323円**(送349円)  
④無/マッシュハウス最上/山形県



**1133 国産** えのきたけ(ブラウン)  
200g **348円**(送376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



**1134 国産** えのきたけ(ホワイト)  
100g **228円**(送246円)  
④無/丸金/長野県



**1135 国産** ジャンボひらたけ  
60g **388円**(送419円)  
④無/キノコ村/長野県



**1136 国産** ぶなしめじ  
100g **288円**(送311円)  
④無/戸隠山/長野県



**1137 国産** 手間なし徳用ほくほくぶなしめじ  
300g **580円**(送626円)  
④無/栗の木農園/長野県



**1138 国産** エリンギ(きのこ)  
100g **328円**(送354円)  
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県



一度は味わっていただきたい自慢の品

ソテーはもちろんのこと、サラダのトッピングとしてもおすすめ。深いうまみと力強い風味をお楽しみください。④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

**1140 国産** 信州・キノコ村のきのこセット  
150g **643円**(送694円)  
キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤマギタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3~4種類をセットしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

## 冷凍野菜

### 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック

**1143 凍** 九州産冷凍さといも(特別栽培)  
250g **460円**(送497円)  
自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

**1144 凍** 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)  
200g **480円**(送518円)  
九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



**ストックに便利な時短料理の味方!**  
北海道十勝産のじゃがいもを使用したポテトサラダベース。サラダの他、コロッケやスープなどにも。常備しておくとかかと重宝します。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

**1141 凍** 使い方がいい北海道十勝産そのままマッシュポテト  
450g(150g×3袋) **739円**(送798円)

**1145 凍** 菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子  
200g **619円**(送669円)  
なすを使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。④ニッコー(神奈川県大和市)

**1146 凍** 宮崎県産冷凍ほうれん草(バラ凍結)  
300g **646円**(送698円)  
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

**1147 凍** 国産オーガニック冷凍ブロッコリー  
150g **602円**(送650円)  
国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)



**すぐ料理に使えるほくほく&やさしい甘み**  
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを急速冷凍。チーズをかけて焼けば、立派な一皿に。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

**1142 凍** 大地を守る会 北海道産冷凍栗かぼちゃ  
500g **698円**(送754円)

**1148** このままつめる 転換期間中有機蒸し大豆(食べきりサイズ)  
40g **180円**(送194円)  
北海道産の転換期間中有機大豆を使用。蒸すことでうまみや香りを凝縮しました。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆

**1149** 国産有機蒸し大豆  
180g(60g×3パック) **644円**(送696円)  
ふっくらと蒸した国産有機大豆(転換期間中有機含む)です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦大豆

**1150** 国産 たけのこ水煮(縦切り)  
120g **887円**(送958円)

**1151 凍** オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り)  
150g **602円**(送650円)  
ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトにも。■原産国/カナダ、チリ④Revege(愛媛県大洲市)

**2001** 国産有機下ゆで済さといも  
120g **643円**(送694円)  
④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証

**2002** スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)  
50g×2袋 **540円**(送583円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2003** 大分県産有機竹の子スライス  
80g **555円**(送599円)  
④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証

**2004** 大分県産有機竹の子細切り  
80g **555円**(送599円)  
④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証

# 米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。

毎日食べるお米は便利でお得な

## 「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

ご登録方法の  
詳細はこちら



毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(有機)		白米	3kg	4,800円(惣5,184円)	1155	1/4週 9256	+156 ポイント
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米出荷組合、他/ 宮城県、秋田県	胚芽米	3kg	4,860円(惣5,249円)	1156	1/4週 9208	+158 ポイント	
	玄米	3kg	4,740円(惣5,119円)	1157	1/4週 9211	+154 ポイント	
	白米	1.5kg	2,580円(惣2,786円)	1181	1/4週 9202	+84 ポイント	
有機新潟コシヒカリ ④有機/三栄農産、他/新潟県	胚芽米	3kg	4,930円(惣5,324円)	1182	1/4週 9286	+160 ポイント	
	胚芽米	3kg	4,990円(惣5,389円)	1183	1/4週 9289	+162 ポイント	
	玄米	3kg	4,870円(惣5,260円)	1184	1/4週 9292	+158 ポイント	
有機秋田あきたこまち ④有機/大湯村げんきグループ、他/ 秋田県	胚芽米	3kg	4,800円(惣5,184円)	1152	1/4週 9250	+156 ポイント	
	胚芽米	3kg	4,860円(惣5,249円)	1153	1/4週 9280	+158 ポイント	
	玄米	3kg	4,740円(惣5,119円)	1154	1/4週 9283	+154 ポイント	
有機山形つや姫 ④有機/おきたま興農舎/ 山形県	胚芽米	3kg	4,930円(惣5,324円)	1158	1/4週 9295	+160 ポイント	
	胚芽米	3kg	4,990円(惣5,389円)	1159	1/4週 9226	+162 ポイント	
	玄米	3kg	4,870円(惣5,260円)	1160	1/4週 9229	+158 ポイント	

### 米(減)

北海道ななつぼし  
④減/北斗会、他/北海道

新潟コシヒカリ

④減/オブネット&イケメン会、他/新潟県

東北つや姫

④減/おきたま興農舎、他/山形県、宮城県

宮城ササニシキ

④減/ライスネット仙台/宮城県

1.5kg	1,950円(惣2,106円)	1172	1/4週 9262	+64 ポイント
白米 3kg	3,630円(惣3,920円)	1173	1/4週 9111	+118 ポイント
5kg	6,000円(惣6,480円)	1174	1/4週 9265	+195 ポイント
無洗米 3kg	3,690円(惣3,985円)	1175	1/4週 9117	+120 ポイント
5kg	6,100円(惣6,588円)	1176	1/4週 9268	+198 ポイント
胚芽米 3kg	3,690円(惣3,985円)	1177	1/4週 9129	+120 ポイント
5kg	6,100円(惣6,588円)	1178	1/4週 9271	+198 ポイント
玄米 3kg	3,570円(惣3,856円)	1179	1/4週 9123	+116 ポイント
5kg	5,900円(惣6,372円)	1180	1/4週 9274	+192 ポイント
1.5kg	2,050円(惣2,214円)	1165	1/4週 9235	+68 ポイント
白米 3kg	3,840円(惣4,147円)	1166	1/4週 9259	+127 ポイント
5kg	6,350円(惣6,858円)	1168	1/4週 9238	+211 ポイント
玄米 3kg	3,780円(惣4,082円)	1167	1/4週 9102	+125 ポイント
5kg	6,250円(惣6,750円)	1169	1/4週 9241	+208 ポイント
白米 3kg	3,900円(惣4,212円)	1162	1/4週 9253	+127 ポイント
白米 3kg	3,800円(惣4,104円)	1190	1/4週 9020	+123 ポイント
胚芽米 3kg	3,860円(惣4,169円)	1192	1/4週 9026	+125 ポイント
玄米 3kg	3,740円(惣4,039円)	1191	1/4週 9023	+121 ポイント

### 今週の米(有機・無)

**有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ**

1161 白米 2kg 3,160円(惣3,413円)

1185 無洗米 白米 2kg 3,200円(惣3,456円)

1186 胚芽米 2kg 3,200円(惣3,456円)

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰善庸/石川県

**白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)**

1171 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(惣3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままだに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰善庸、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

**有機もち米**

1193 白米 2kg 3,200円(惣3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

### 今週の米(減)

**千葉コシヒカリ**

1163 白米 3kg 3,530円(惣3,812円)

1164 白米 5kg 5,880円(惣6,350円)

利根川からの流水が、甘く、おいしいお米を育みます。④減/佐原自然農法研究会/千葉県

**雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫**

1170 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(惣1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

**宮崎コシヒカリ**

1187 無洗米 白米 3kg 3,840円(惣4,147円)

1188 胚芽米 3kg 3,840円(惣4,147円)

1189 玄米 3kg 3,720円(惣4,018円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

## 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

### お赤飯やおはぎに



1194 北海道・金井さんの大納言小豆 250g 880円(惣950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道



### もちもちぷちぷちの食感が魅力

水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含んでいます。お米と一緒に炊くだけで、手軽に食物繊維を摂取できます。



1196 国産有機皮付もち麦 250g 1,240円(惣1,339円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

### 味も食感も良い12種類の穀物入り



1195 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 3,100円(惣3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米 ④葦農(佐賀県江北町)



1197 有機押麦シュンライ 300g 991円(惣1,070円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

# 食卓で人気の焼き魚

脂のりが良く  
うまみ広がる！



じっくり焼き上げて  
頭から丸ごと楽しめます



**1236 凍**  
黄金いわし丸干し  
190g(6~8尾) **640円**(**送691円**)  
脂のりが良くはわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証

伊東の太陽と潮風で干し  
熟成されたおいしさ



**1232 凍**  
真あじの潮風天日干し  
140g(2枚) **670円**(**送724円**)  
一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証

塩だけで引き出した  
甘みとジューシーさが◎



**1237 凍**  
金目鯛天日干し  
160g(1枚) **870円**(**送940円**)  
シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証

天然秋鮭ならではの  
しっかりした身質が魅力



**1216 凍**  
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)  
140g(2切) **1,030円**(**送1,112円**)  
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市) **15**ポイント

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



**1198 凍**  
鹿児島県産あじ刺身  
100g **815円**(**送880円**)  
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証[生食可]



**1199 凍**  
徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ  
100g×2パック **1,807円**(**送1,952円**)  
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証[生食可]



**1200 凍**  
天然南まぐろ切落とし(刺身用)  
70g **830円**(**送896円**)  
天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



**1201 凍**  
わら焼きびんちようまぐろタタキ(タレ付)  
170g×100g、20mlタレ1コ **878円**(**送948円**)  
北太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたぎりに仕上げました。■漁場/静岡県焼津港(北太平洋)④明神水産(高知県黒潮町)◎着日含め60日保証[生食可]◎小麦・大豆



**1202 凍**  
まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2パック **1,056円**(**送1,140円**)  
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



**1203 凍**  
まぐろタタキ身(ネギトロ用)  
40g×2パック **722円**(**送780円**)  
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め7日保証[生食可]



**1204 凍**  
長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)  
40g(5~7枚) **1,054円**(**送1,138円**)  
長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活後すぐに加工する事で、高鮮度を保っています。■漁場/長崎県④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



**1205 凍**  
包丁いらずのびさば(スライス)  
130g **783円**(**送846円**)  
脂がのった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのびさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



**1208 凍**  
薩摩あまえびむきみ(刺身用)  
80g **599円**(**送647円**)  
別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]◎えび

**特製漬けダレでヒラメの甘みが引き立つ**

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証[生食可]◎小麦・大豆

**1210 凍**  
天然ひらめの漬け丼  
80g×2 **1,150円**(**送1,242円**)

**1212 凍**  
北海道知床産 鮭漬け丼  
160g(80g×2) **1,758円**(**送1,899円**)  
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]◎小麦・大豆

**1213 凍**  
日本海産まだい漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(**送1,298円**)  
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]◎小麦・大豆

**1214 凍**  
漁師めし やわらかいか醤油漬(生食用)  
80g **670円**(**送724円**)  
鮮度の良いスルメイカの胴体と耳の部分を細切りにして醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/日本海④福楽(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証[生食可]◎小麦・大豆



**ていねいに下処理し  
純米酢で軽くみました**  
江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くみて、うまみを生かしました。  
※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め45日保証[生食可]



**1206 凍**  
こはだ酢じめ  
100g **504円**(**送544円**)



**お好みの厚さに  
スライスしてどうぞ**  
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっかりとやわらかに仕上げました。  
■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



**1207 凍**  
国産 蒸したこ  
80g **1,110円**(**送1,199円**)



**1215 凍**  
北海道産 スモークサーモンスライス  
70g **1,257円**(**送1,358円**)  
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎着日含め30日保証[生食可]



**1217 凍**  
冬の味覚 なべ用切身セット(真だら・金目鯛)  
200g **1,294円**(**送1,398円**)  
真ダらとキンメダイの鯛用セット。キンメダイは一晩塩をなじませ、しっかりとした食感に。■漁場/まだら:国産、金目鯛:青森県④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



### 境港産大型サバを厳選。天日塩が引き出すうまみ

境港で水揚げされた約600g超のサバを0℃前後の温度帯で鮮度を保持する氷温製法で加工。天日塩で塩かどのない甘塩味に仕上げました。



**1218 凍**  
氷温甘塩さば切身(境港産)(大)  
160g(2切) **537円**(税580円)

■漁場/境港④ダイマツ(鳥取県米子市)◎着日含め40日保証



### 一口サイズにカット&骨取り済みで食べやすい

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。



**1219 凍**  
骨取りまだら切身(一口カット)  
200g **832円**(税899円)

■漁場/日本海、太平洋北部④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



**1220 凍**  
ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ鱈漁)  
160g(2切) **995円**(税1,075円)

遠洋はえ鱈船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証

### エビ・カニ・貝類



**1221 凍**  
レンジでふっくら 駿河湾産桜えび  
50g **804円**(税868円)

食べやすくひげを取り除き、駿河湾産の生桜えびを使用した、まろやかな塩味と桜えびの風味が生きた商品。■漁場/由比港④ヤマト食品(静岡県静岡市)◎着日含め60日保証◎えび



### さっと使えるので、料理も手早く完成

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで、弾力のある食感を生かしました。



隔週 **9507**  
**1223 凍**  
天然えびといかのシーフードミックス  
150g **599円**(税647円)

④太海商事(山口県防府市)◎えび



### うれしい砂抜き済み。大粒で食べごたえあり

大粒のシジミは、身が肉厚で食べごたえも申し分なし。簡単に調理できるよう、砂抜き処理をしてからお届けします。



**1226 凍**  
そのまま使える 鳥取県産大粒しじみ  
150g **728円**(税786円)

■漁場/鳥取県鳥取市湖山池④つづお(鳥取県鳥取市)



**1222 凍**  
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)  
200g **1,757円**(税1,898円)

薬剤不使用の粗粒養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)◎えび



**1224 凍**  
天然えびを使用した大粒シーフードミックス  
200g **1,278円**(税1,380円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイル(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)◎えび



**1225 凍**  
北海道厚岸産冷凍あさり  
170g **740円**(税799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)◎着日含め60日保証



**1227 凍**  
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
100g×2パック **738円**(税797円)

シジミの一大産地・鳥取県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(鳥取県松江市)



**1228 凍**  
冬季限定 宍道湖の寒しじみ(冷凍ツインパック)  
80g×2 **680円**(税734円)

身の入りも良く、うまみも増す冬季に漁獲。独自開発の「低温オゾン殺菌砂抜き」後、さらにうまみを引き出し凍結しました。※次回取り扱いは来年1月頃予定。■漁場/鳥取県宍道湖④イトハラ水産(鳥取県松江市)



**1229 凍**  
広島県産蒸しかき(生食用)  
150g **1,380円**(税1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



**1230 凍**  
広島県産大粒冷凍かき  
200g **1,287円**(税1,390円)

おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているの、食べごたえがあります。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

## 干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



**1231 凍**  
「朝どれ」あじ開き  
160g(2枚) **823円**(税889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているの、質も鮮度も良好です。■漁場/鳥取県沖④岡富商店(鳥取県大田市)◎着日含め30日保証



**1233 凍**  
じゅわっとパリッと ぶり塩干物 さば一夜干し  
130g(2切) **832円**(税899円)

脂ののったノルウェー産のサバを使用。塩を振り、一晩寝かせてから一夜干しにすることで、うまみを凝縮。■漁場/北太平洋■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



### 鹿児島県近海のサバを薄塩味の一晩干しに

鹿児島県の北さつま漁協に水揚げされたサバの一晩干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。



■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県久根市)◎着日含め30日保証

**1234 凍**  
鹿児島県産さば一夜干し  
180g(2枚) **611円**(税660円)



**1235 凍**  
脂の乗った大きなさば一夜干し  
230g(2枚) **1,176円**(税1,270円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)



**1239 凍**  
北海道産秋鮭西京漬  
140g(2切) **915円**(税988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



**1240 凍**  
長崎産 天然ぶり塩麹漬  
160g(2切) **767円**(税828円)

天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかにやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証

# 青魚が手軽に!

下ごしらえいらずで  
調理が時短



冷凍のまま湯せん調理で  
塩焼きサバができて上がり

**1256 凍**  
湯せんでしっとり さば塩焼き  
200g(2切) **998円**(税1,078円)  
サバを塩で味付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー  
④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

厳選したアジを衣付け。  
揚げ焼きするだけで◎



**1270 凍**  
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)  
210g(4~5枚) **669円**(税723円)  
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦

温めるだけで骨まで  
やわらかく食べられます

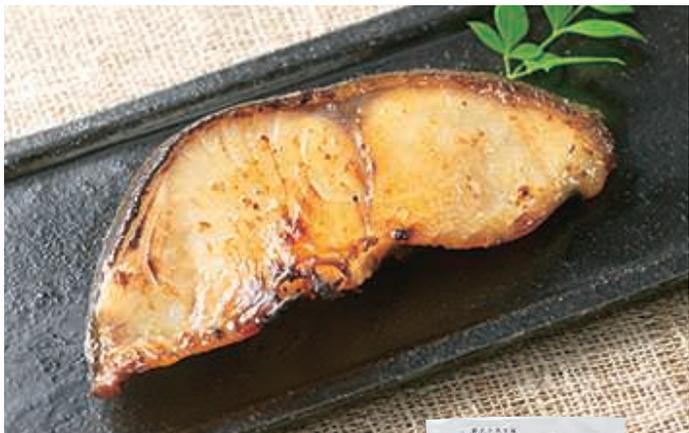


**1260**  
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし  
2尾 **646円**(税698円)  
新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

脂のりが良く身が厚い!  
ごはんのにのせれば丼に



**1211 凍**  
日本海産あじ漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(税1,298円)  
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのにのせるだけで丼に。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市) [生食可] ⑦小麦・大豆



香りよく、  
とろける味わい

白味噌のうまみと酒粕の甘み・香りが適度に染み込んで、ごはんによく合うしっかりとしたおいしさに仕上がっています。



**1238 凍**  
銀だら西京漬(2切)  
140g(2切) **1,248円**(税1,348円)  
■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区) ⑥着日含め45日保証 ⑦大豆



脂ののった身と  
甘辛いタレが好相性

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。



**1241 凍**  
さばのみりん醤油漬  
130g(2切) **700円**(税756円)  
■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市) ⑥着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

## 魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



**1243 凍**  
塩たらこばらこ使い切りパック  
150g(3パック) **1,108円**(税1,197円)  
鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市) ⑥着日含め40日保証 [生食可]



ごはんがすすむ!  
味わい深く程よい辛み

ロシア産塩タラコを、こだわりの特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。



**1242 凍**  
辛子明太子  
60g **831円**(税897円)  
■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市) ⑥着日含め40日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆



**1244 凍**  
愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)  
80g **609円**(税658円)  
食塩を使用せず炊き上げたシラスを、一匹ずつ瞬間冷凍。パラパラだから、凍ったまま使えて便利。■漁場/愛媛県④朝日共販(愛媛県伊方町)



**1245 凍**  
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し  
100g **599円**(税647円)  
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市) ⑥着日含め60日保証 [生食可]



**1246 感**  
釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック **460円**(税497円)  
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ⑥着日含め10日保証 [生食可]



**1247 凍**  
漁港で作った 高知県産ちりめん  
40g **554円**(税598円)  
水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾ちりめん。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市) ⑥着日含め60日保証



粘りの強さは新鮮な証です



**1249 凍**  
きざみめかぶ  
50g×4パック **665円**(税718円)  
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ⑥着日含め45日保証 [生食可]



**1248 感**  
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)  
135g **583円**(税630円)  
栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のわかめ。おいしさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※**工ピ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。**■漁場/広島県広瀬海域④松本商店(広島県呉市) ⑥着日含め40日保証



**1250**  
国産7種のねばねば海藻サラダ  
10g **530円**(税572円)  
ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



歯ごたえの良さは太もズクならではの



**1251 感**  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g **583円**(税630円)  
沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。もズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市) ⑥着日含め30日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆



**1674 感**  
おもえ 重茂産 天然わかめ(塩蔵)  
90g **645円**(税697円)  
荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ⑥着日含め20日保証 [生食可]



**1252 完熟**  
完熟を見極めて収穫した生もずく酢  
180g(90g×2) **483円**(税522円)  
厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入 ■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑥小麦・大豆

### 魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



**1253 凍**  
湯せんでしっとり北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) **1,054円**(税1,138円)  
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりとした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



### ごはんによく合う 甘辛い煮付けを手軽に

上質な脂がのった高鮮度のキンメダイを煮付けました。くせのない身に甘辛い煮汁をしみ込ませて、食べやすい食感に仕上げています。

**1254 凍**  
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ  
210g(固形量165g) **964円**(税1,041円)  
■漁場/青森県④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



**1255 凍**  
湯せんでしっとり 秋鮭西京焼  
140g(2切) **915円**(税988円)  
オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きまします。■漁場/北海道④大関水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑥大豆

### 湯せんで簡単に西京焼きをどうぞ

脂のりの良いサバを厳選し、オリジナルの西京味噌に漬け込んだ西京焼き。湯せんするだけで手軽。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑥大豆

**1257 凍**  
湯せんでしっとり さば西京焼  
160g(2切) **960円**(税1,037円)



**限定 500**  
**1258 凍**  
真いわしの梅煮  
100g(3尾) **554円**(税598円)  
さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥小麦・大豆



**大地のもったいナイ**  
**1259 凍**  
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ薬膳入り)  
160g(固形100g)×2袋 **1,000円**(税1,080円)  
三陸で水揚げされた脂ののったいわしを、地元のお舗「八木澤商店」の醤油ともみし煮で煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム佐詰(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・大豆



**1261 凍**  
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮  
2尾 **678円**(税732円)  
脂ののった新鮮ないわしを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑥大豆



**1262 凍**  
湯せんでしっとり日本海産赤かれい煮つけ  
160g(2切) **1,100円**(税1,188円)  
身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・大豆



**1263 凍**  
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け  
150g(75g×2パック) **1,063円**(税1,148円)  
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑥小麦・大豆



**6ポイント**  
**1264 凍**  
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ  
220g **572円**(税618円)  
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑥小麦・卵・大豆



**8ポイント**  
**1265 凍**  
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)  
240g **700円**(税756円)  
天然えびを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑥えび・小麦・卵・大豆

### めでたい「小鯛」。甘酢和えで箸休め

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

**1266 凍**  
小鯛とわかめの甘酢和え  
100g **480円**(税518円)

### 簡単調理



**9ポイント OK**  
**1267 凍**  
あたためるだけエビ寄せフライ(枝豆入り)  
200g(50g×4コ) **785円**(税848円)  
温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑥えび・小麦・卵・大豆



**大地のもったいナイ**  
**8ポイント 要調理**  
**1272 凍**  
大地のもったいナイ国産白身フライ  
210g **600円**(税648円)  
新鮮なシイラにパン粉を付けてフライ用にした。薄塩水に漬けておいたのち、ふっくらジューシーに仕上がります。■漁場/国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑥小麦



**要調理**  
**1268 凍**  
天然エビのエビフライ  
140g **1,166円**(税1,259円)  
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げただけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑥えび・小麦・卵・乳・大豆



**+30ポイント 要調理**  
**1269 凍**  
フライパンで天然えびカツ  
180g(4枚) **896円**(税968円)  
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑥えび・小麦・卵・乳・大豆

### やわらかな食感の白身に舌鼓



**要調理 最近登場**  
**1271 凍**  
ふんわり絶品!やわらか白身フライ(鹿児島産ウスバイギ)  
150g(2~3枚入) **646円**(税698円)  
水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスバイギを使ったフライ。揚げ焼きしてあつあつをどうぞ。※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑥小麦



**要調理**  
**1273 凍**  
広島産かきフライ  
160g(8粒) **924円**(税998円)  
濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑥小麦



**要調理**  
**1274 凍**  
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)  
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)  
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・乳

### 「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

## お魚屋さんの時短おかず

**2品セット**

※画像はお届けする商品の一例です。



大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 **9779**  
隔週 **9780**  
1/4週 **9781**

**+10ポイント**

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍  
お届け1回当たりの金額  
1セット **1,080円~1,728円**(税込)程度  
※本商品のアレルギーの詳細・消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

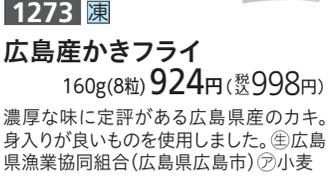
### お好みの野菜と炒めて 酢豚風の一皿に

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせるだけで、酢豚風の一皿がすぐに完成!

**1276 凍**  
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風  
200g **970円**(税1,048円)  
④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・卵・大豆



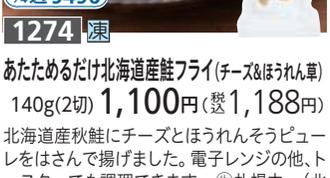
**要調理**  
**1277 凍**



**要調理**  
**1278 凍**



**要調理**  
**1279 凍**



**要調理**  
**1280 凍**

# 脂身まで美味

仙台黒豚会が育てた豚肉



のびのびと育てて  
うまみしっかり



産子数が少なく飼育日数も長く大変なことも多い大地うまこい豚。ていねいに育てることで、肉にしっかりうまみをのせています。また、筋肉の繊維の細かさ、やわらかさ、きめの細かさが大きく違います。生産効率は劣りますが、口どけが良くあっさりとした脂身は一度食べれば、その違いに気付いていただけるはず。

✉ 仙台黒豚会 久保 至勇さん



さらりとした甘みの  
脂身が格別



**1309 蔵**  
大地うまこい豚小間切れ  
200g 646円(税698円)  
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊟着日含め3日保証



いろいろな部位が混ざり  
ボリュームもたっぷり



**1302 凍**  
徳用冷凍大地うまこい豚しゃぶしゃぶ用  
400g 1,294円(税1,398円)  
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



赤身中心で脂身が少なく  
あっさりとした味わい



**1306 蔵**  
大地うまこい豚モモブロック  
400g 1,294円(税1,398円)  
煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソテーにどうぞ。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊟着日含め3日保証

## 牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1277 凍**  
冷凍短角牛やわらかサーロインサイコロステーキ用  
150g 2,480円(税2,678円)  
サーロインは赤身と脂身のバランスが良く、ステーキに最適な部位です。牛脂付。**分別生産流通管理済**20~25mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1278 蔵**  
短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) 3,120円(税3,370円)  
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。**分別生産流通管理済**約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊟着日含め3日保証



**1279 凍**  
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)  
180g 1,943円(税2,098円)  
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



**1280 蔵**  
徳用短角牛牛井用うす切り  
300g 2,998円(税3,238円)  
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊟着日含め3日保証



**1281 蔵**  
短角牛牛井用うす切り  
180g 1,864円(税2,013円)  
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊟着日含め3日保証



**1282 蔵**  
短角牛すき焼用  
180g 2,028円(税2,190円)  
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**分別生産流通管理済**約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊟着日含め3日保証



**1283 蔵**  
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)  
180g 1,560円(税1,685円)  
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。**分別生産流通管理済**25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊟着日含め3日保証



**1285 蔵**  
お試し短角牛小間切うす切り  
100g 917円(税990円)  
いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。**分別生産流通管理済**約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊟着日含め3日保証



**1286 蔵**  
短角牛小間切れ  
150g 1,387円(税1,498円)  
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊟着日含め3日保証



**1287 蔵**  
短角牛赤身上挽肉(真空パック)  
200g 1,320円(税1,426円)  
脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理済**直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊟着日含め3日保証



**1288 凍**  
未来とかち牛牛切り落とし(バラ凍結)  
200g 1,349円(税1,457円)  
やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。**分別生産流通管理済**④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) ㊟着日含め60日保証



**1291 蔵**  
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
200g 924円(税998円)  
山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理済**直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ㊟着日含め3日保証



**1292 凍**  
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 924円(税998円)  
山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。**分別生産流通管理済**直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



**1289 凍**  
知床の森を守る 天然えぞ鹿モモスライス  
150g 1,244円(税1,344円)  
狩猟により捕獲された天然のえぞ鹿のモモ肉を、少し厚めの約7mmにスライス。ソテーやローストにどうぞ。④知床ジャーニー(北海道斜里町) ㊟着日含め60日保証



高級部位と変わらぬ  
滋味深さを徳用で

赤身主体の肉は、かむほどに滋味あふれる味わい。小間切れはいろいろな部位が入り不ぞろいですが、味は高級部位と変わりません。



**1284 凍**  
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結  
300g 2,762円(税2,983円)



**1290 凍**  
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉  
200g 767円(税828円)  
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm ④知床ジャーニー(北海道斜里町)



**1294 蔵**  
大地うまこい豚バラ(サムギョプサル用)  
300g 1,249円(税1,349円)  
大地うまこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。**分別生産流通管理済**約7mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊟着日含め3日保証



**豚肉**

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



**1295 凍**  
徳用冷凍大地うまこい豚ハロヒとちカット・バラ凍結(炒め物用)  
500g 2,172円(税2,346円)  
大地うまこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。**分別生産流通管理済**約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1293 蔵**  
大地うまこい豚バラスライス  
200g 832円(税899円)  
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。**分別生産流通管理済**約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊟着日含め3日保証



**1296 蔵**  
大地うまこい豚カタローススライス  
200g 868円(税937円)  
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。**分別生産流通管理済**約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊟着日含め3日保証



**+29**  
ポイント

毎週 9755

**1297 蔵**

大地うまみこい豚ローススライス  
200g 887円(税958円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



**+21**  
ポイント

毎週 9752

**1298 蔵**

大地うまみこい豚モモスライス  
200g 646円(税698円)

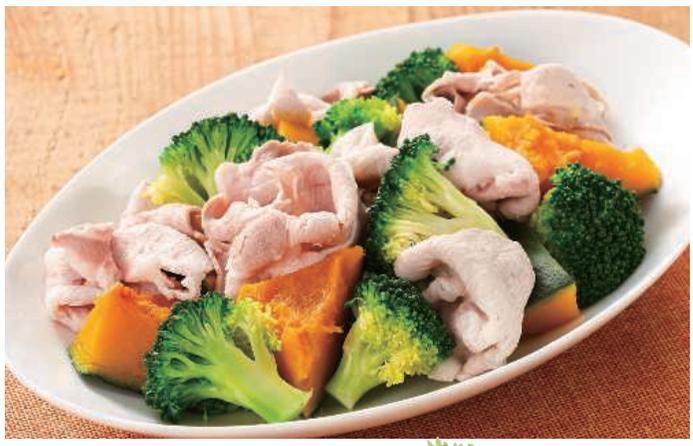
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



**1299 蔵**

大地うまみこい豚赤身スライス  
200g 665円(税718円)

赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



**やさしくとろける  
脂身がやみつきに**

程よく脂身を含んでいます。しゃぶしゃぶはもちろん、電子レンジで手軽なホットサラダにすれば、野菜がおいしくいただけます。

【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**9**  
ポイント

**1304 凍**

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用  
200g 887円(税958円)



**1300 蔵**

大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(3枚)  
300g(3枚) 1,304円(税1,408円)

赤身と脂身のバランスが、ソーヤートンカツにぴったり。【**分別生産流通管理済**】約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



**1301 凍**

冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用  
200g 887円(税958円)

やわらかな生姜焼きにしたいときに。タレによくなじむ厚さです。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1303 凍**

冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用  
200g 872円(税942円)

ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1305 蔵**

大地うまみこい豚カタロースブロック  
400g 1,699円(税1,835円)

程よく脂身が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすすすめ。【**分別生産流通管理済**】㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



**1307 凍**

冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット  
各300g 2,329円(税2,515円)

モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようネットをかけました。後は煮込むだけです。【**分別生産流通管理済**】■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1308 蔵**

丹沢高原豚・レバーブロック  
200g 693円(税748円)

豚レバー(肝臓)のブロックです。歯切れが良く、食感ほしっとり。くさがりなくうまみ、甘みがあります。【**分別生産流通管理済**】㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊦着日含め2日保証



**1310 凍**

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
200g 746円(税806円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。【**分別生産流通管理済**】約2.2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1311 凍**

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ  
100g×4パック 1,338円(税1,445円)

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**+18**  
ポイント

毎週 9746

**1312 蔵**

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g 554円(税598円)

うまみとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



**1313 蔵**

大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)  
200g 548円(税592円)

大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーな感じが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約9mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証



**+18**  
ポイント

毎週 9749

**1314 凍**

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g 554円(税598円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**鶏肉**

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



**+29**  
ポイント

毎週 9770

**1315 凍**

のびのび育ち うまみこい鶏モモ  
280g 896円(税968円)

くさがりなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソーヤや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市)



**1316 凍**

のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット  
300g(2枚) 998円(税1,078円)

くさがりなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすすめ。ステーキや照り焼きなどに。【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市)



**1317 凍**

【使い切り】恵那どりモモ肉  
200g 554円(税598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊤トーノデリカ(岐阜県中津川市) ㊦着日含め60日保証



**+27**  
ポイント

毎週 9734

**1318 凍**

まほろば 鶏モモ肉  
250g 811円(税876円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【**分別生産流通管理済**】㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1319 凍**

神山鶏モモ肉  
270g 822円(税888円)

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。【**分別生産流通管理済**】㊤イシイフーズ(徳島県石井町)



**+21**  
ポイント

毎週 9731

**1320 凍**

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ  
250g 646円(税698円)

くさがりなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市)



**さっぱりしているのに  
こくがある鶏ミンチ**

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチは、さっぱりしているのにこくがあります。使いたい分だけ使える、便利なバラ凍結。

【**分別生産流通管理済**】直径約3.2mm ㊤秋川牧園(山口県山口市)



**10**  
ポイント

**1327 凍**

のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結  
250g 810円(税875円)

**2005 蔵**

【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚バラ  
130g 591円(税638円)

【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証

**2006 蔵**

【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚ロース  
130g 629円(税679円)

【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証

**2007 蔵**

【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚モモ  
130g 616円(税665円)

【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証

**2008 蔵**

【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚カタ  
130g 611円(税660円)

【**分別生産流通管理済**】約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊦着日含め3日保証

**2009 凍**

のびのび育ち  
うまみこい鶏モモ500g  
500g 1,388円(税1,499円)

【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市)

**2010 凍**

のびのび育ち  
うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)  
1500g 3,980円(税4,298円)

【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市)

**2011 凍**

神山鶏手羽先  
280g 696円(税752円)

【**分別生産流通管理済**】㊤イシイフーズ(徳島県石井町)

**2012 凍**

のびのび育ち  
うまみこい鶏手羽元開き  
300g 838円(税905円)

【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市)

**2013 凍**

徳用・まほろば  
鶏手羽ミックス・バラ凍結  
800g 1,484円(税1,603円)

【**分別生産流通管理済**】㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

**2014 凍**

のびのび育ち うまみこい鶏  
小間切れ・バラ凍結  
250g 852円(税920円)

【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市)

**2015 凍**

のびのび育ち うまみこい鶏  
砂肝(スライス)  
200g 550円(税594円)

【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊦着日含め60日保証

**2016 凍**

のびのび育ち うまみこい鶏  
レバーハツ付き  
200g 498円(税538円)

【**分別生産流通管理済**】㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊦着日含め60日保証

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 凍:冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。



1321 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g 500g 1,227円(税1,325円)

バラ凍結された鶏ムネ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍。【別生産流通管理済】秋川牧園(山口県山口市)



1322 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉 200g 461円(税498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りで便利な200gでお届け。【トノーデリカ(岐阜県中津川市)】着日含め60日保証



毎週9737

1323 凍

まほろば 鶏ムネ肉 300g 694円(税750円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。【別生産流通管理済】まほろばライブファーム(山形県高島町)



1324 凍

徳用・まほろば 鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結 500g 1,579円(税1,705円)

1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。【別生産流通管理済】まほろばライブファーム(山形県高島町)



1325 凍

恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結 200g 616円(税665円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。【トノーデリカ(岐阜県中津川市)】着日含め60日保証



1326 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結 300g 696円(税752円)

やわらかな弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。【トノーデリカ(岐阜県中津川市)】着日含め60日保証



1328 凍

まほろば 鶏ササミ・バラ凍結 300g 886円(税957円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。【別生産流通管理済】まほろばライブファーム(山形県高島町)



1330 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽元 300g 683円(税738円)

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。【別生産流通管理済】秋川牧園(山口県山口市)



1331 蔵

短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ 300g 2,238円(税2,417円)

こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足の味に。牛豚付。【別生産流通管理済】セット内容/牛バラカルビ豚バラカルビ各150g 約5mm厚【山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)】着日含め3日保証



### こくのある手羽中の縦割りスティック

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどでどうぞ。



1329 凍 17ポイント  
のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ 500g 1,498円(税1,618円)

【別生産流通管理済】秋川牧園(山口県山口市)

### いざというときに役立つ常備品



人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。【別生産流通管理済】セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g【仙台黒豚会(宮城県登米市他)】

1333 凍  
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット 100g×3パック 1,028円(税1,110円)

### 漬込肉など簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



### 黒豚の3種類の部位が楽しめます

ローズ、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。【別生産流通管理済】セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g【秋川牧園(山口県山口市)】着日含め30日保証

1332 凍 40ポイント  
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット 1セット(600g) 3,130円(税3,380円)



1334 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ 100g×2コ 646円(税698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。【三朋フーズ(兵庫県神戸市)】⑦小麦・卵・大豆



1335 凍 10ポイント 要調理

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け 200g 798円(税862円)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。【ウインナークラブ(徳島県石井町)】

### 焼くだけでごはんがすすむおかに



「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしつかりの味わいです。【ウインナークラブ(徳島県石井町)】⑦大豆

1336 凍  
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g 832円(税899円)



1337 蔵 14ポイント 要調理

丹沢高原豚 ロース味噌漬 200g(2枚) 1,027円(税1,109円)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。【丹沢農場(神奈川県愛川町)】着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



1338 蔵 14ポイント 要調理

丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 200g(2枚) 1,026円(税1,108円)

豚ロースを米から造った塩麴に漬け込みました。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召上がりください。【丹沢農場(神奈川県愛川町)】着日含め3日保証



1339 凍 新 要調理

豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甜麺醬ソース 200g 1,165円(税1,258円)

国産豚ロース肉を厚切りにカットし、甜麺醬にすりおろした和梨をあわせた特製ダレを絡めたステーキ。【栄デリカ(新潟県三条市)】⑦小麦・大豆



### 特製醤油麴ベースのオニオンソテー

カットした豚ロース肉を甘じょっぱい醤油味のダレに漬け込みました。新潟県の「越後みそ西」特製醤油麴をベースにしたオニオンソテーです。



1340 凍 要調理

豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオンソース 200g 880円(税950円)

【栄デリカ(新潟県三条市)】⑦小麦・大豆



1341 凍 限定150

焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き 200g 810円(税875円)

甘じょっぱい照り焼きのダレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりかかせています。【栄デリカ(新潟県三条市)】⑦小麦・大豆



1342 凍 8ポイント 要調理

丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け) 200g 714円(税771円)

指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。【丹沢農場(神奈川県愛川町)】着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1343 凍

国産鶏トロの白みそ漬け 200g 739円(税798円)

貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。【栄デリカ(新潟県三条市)】⑦大豆



1344 凍 要調理

梨を使った特製ダレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麴漬 150g 616円(税665円)

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麴ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。【栄デリカ(新潟県三条市)】



### ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1347 蔵

大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用) 80g 512円(税553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。【育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)】着日含め10日保証

### ほぐす手間のない便利なバラ凍結

短冊状にカットしてバラ凍結してあり、使い勝手よし。そのまま炒め物やスープで活躍します。※賞味期限が2026年4月4日と短めになります。㊤印南食品(兵庫県稲美町)

**1346 凍**  
無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)  
170g **915円**(税988円)

限定 500

**70** ポイント

毎週 **9803**  
**1348 蔵**  
丹沢ハム工房 ベーコンスライス  
100g **708円**(税765円)  
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊦着日含め3日保証

**+23** ポイント

毎週 **9788**  
**1349 蔵**  
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス  
60g **398円**(税430円)  
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊦着日含め10日保証

**+13** ポイント

毎週 **9806**  
**1351 蔵**  
丹沢ハム工房 ロースハムスライス  
80g **669円**(税723円)  
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊦着日含め3日保証

**+11** ポイント

毎週 **9782**  
**1354 蔵**  
無塩せき マイルドあらびきウインナー  
85g **322円**(税348円)  
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊦着日含め5日保証

**+8** ポイント

毎週 **9785**  
**1355 蔵**  
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー  
49g **220円**(税238円)  
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも㊤。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊦着日含め5日保証

**+22** ポイント

毎週 **9791**  
**1352 蔵**  
無塩せき ロースハムスライス  
60g **387円**(税418円)  
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊦着日含め7日保証

**+13** ポイント

毎週 **9797**  
**1353 蔵**  
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス  
80g **600円**(税648円)  
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊦着日含め3日保証

**+11** ポイント

毎週 **9794**  
**1359 蔵**  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー  
120g **499円**(税539円)  
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊦着日含め3日保証

**+17** ポイント

毎週 **9800**  
**1360 蔵**  
丹沢ハム工房 ポークウインナー  
120g **490円**(税529円)  
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊦着日含め3日保証

**+16** ポイント

毎週 **9818**  
**1366 蔵**  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノホン牛牛乳  
1000ml **440円**(税475円)

**+15** ポイント

毎週 **9815**  
**1367 蔵**  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml **398円**(税430円)

**+15** ポイント

毎週 **9797**  
**1358 蔵**  
丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー  
100g **450円**(税486円)  
皮がなくやわらか。香辛料控えて、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊦着日含め3日保証

**+15** ポイント

毎週 **9794**  
**1359 蔵**  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー  
120g **499円**(税539円)  
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊦着日含め3日保証

**+17** ポイント

毎週 **9800**  
**1360 蔵**  
丹沢ハム工房 ポークウインナー  
120g **490円**(税529円)  
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊦着日含め3日保証

**+16** ポイント

毎週 **9818**  
**1366 蔵**  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノホン牛牛乳  
1000ml **440円**(税475円)

**+15** ポイント

毎週 **9815**  
**1367 蔵**  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml **398円**(税430円)

**+14** ポイント

毎週 **9824**  
**1368 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳  
900ml **417円**(税450円)

**+14** ポイント

毎週 **9827**  
**1369 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホ)  
900ml **417円**(税450円)

**+14** ポイント

毎週 **9824**  
**1368 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳  
900ml **417円**(税450円)

**+14** ポイント

毎週 **9827**  
**1369 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホ)  
900ml **417円**(税450円)

**+14** ポイント

毎週 **9824**  
**1368 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳  
900ml **417円**(税450円)

**+14** ポイント

毎週 **9827**  
**1369 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホ)  
900ml **417円**(税450円)

**+14** ポイント

毎週 **9824**  
**1368 蔵**  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳  
900ml **417円**(税450円)

**+14** ポイント

毎週 **9896**  
**1370 蔵**  
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml  
1000ml **417円**(税450円)

**+9** ポイント

毎週 **9812**  
**1371 蔵**  
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳  
500ml **250円**(税270円)

**+14** ポイント

毎週 **9848**  
**1372 蔵**  
丹那の全乳ヨーグルト  
500g **417円**(税450円)

**+17** ポイント

毎週 **9866**  
**1373 蔵**  
丹那のむヨーグルト  
1000ml **480円**(税518円)

**+17** ポイント

毎週 **9866**  
**1373 蔵**  
丹那のむヨーグルト  
1000ml **480円**(税518円)

**+17** ポイント

毎週 **9866**  
**1373 蔵**  
丹那のむヨーグルト  
1000ml **480円**(税518円)

## 産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】  
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**未来募金・食べて応援隊** 蔵  
1口上限**500円**(税540円)  
1回のお届け **2400** 大地らくトクお届け **(毎週 9297)**

## 国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

**国産穀物育ち・さっぱり平飼卵**  
**1361 蔵** 6コ  
毎週 **9434** **498円**(税538円)  
**1362 蔵** 10コ  
毎週 **9437** **739円**(税798円)  
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

**大地を守る会の平飼卵**  
**1363 蔵** 6コ  
毎週 **9428** **412円**(税445円)  
**1364 蔵** 10コ  
毎週 **9431** **646円**(税698円)  
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

**産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)**  
**1365 蔵**  
毎週 **9446** **785円**(税848円)  
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。㊤大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵

# 風味とこくを堪能

チーズに合わせて  
食べ方いろいろ！

ミルク感あふれる味で  
ジャムや果実とも好相性

生乳をじっくり熟成。  
フォンデュに足すのも◎

4mm厚で使いやすい！  
サンドイッチにぴったり

ミックステーズのこくを  
マルゲリータで存分に

**1389** 蔵 **17** ポイント  
町村農場 クリームチーズ  
130g 1,167円(税1,260円)  
北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならでは。ミルク感あふれる味わいです。◎町村農場(北海道江別市)◎着日含め45日保証◎乳

**1391** 蔵 **13** ポイント  
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ  
120g 1,065円(税1,150円)  
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。◎新札幌乳業(北海道札幌市)◎着日含め45日保証◎乳

**1384** 蔵  
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ  
100g(4枚) 600円(税648円)  
北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。◎よつ葉乳業(北海道音更町)◎着日含め30日保証◎乳

**1596** 凍 **要調理**  
パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)  
1枚 1,487円(税1,606円)  
直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm◎南風堂(千葉県松戸市)◎着日含め45日保証◎小麦・乳

**1375** 蔵  
毎日食べたい湯田ヨーグルト  
400g 398円(税430円)  
岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。◎不二家乳業(岩手県一関市)◎着日含め7日保証◎乳

**1376** 蔵 **+14** ポイント  
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト  
405g 407円(税440円)  
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。◎タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め9日保証◎乳

**1377** 蔵 **+9** ポイント  
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ  
70g×3コ 278円(税300円)  
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。◎四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め8日保証◎乳

**1378** 蔵 **+9** ポイント  
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ  
70g×3コ 250円(税270円)  
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。◎四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め11日保証◎乳

**1379** 蔵 **+9** ポイント  
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト  
400g 292円(税315円)  
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。◎四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め9日保証◎乳

**1381** 蔵 **+13** ポイント  
【特保】よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g 398円(税430円)  
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。◎よつ葉乳業(北海道音更町)◎着日含め10日保証◎乳

**1382** 蔵  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g 925円(税999円)  
低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。◎岩泉乳業(岩手県岩泉町)◎着日含め8日保証◎乳

**1383** 蔵 **+15** ポイント  
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ 426円(税460円)  
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。◎函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証◎乳



## 那須の限定酪農家の生乳を厳選しました

那須の限定酪農家が、大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルトです。

**1380** 蔵 **+13** ポイント  
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト  
405g 380円(税410円)  
◎タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め9日保証◎乳

**1385** 蔵  
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ  
200g 785円(税848円)  
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなまみ、加熱調理でも、そのままでも。◎全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)◎着日含め30日保証◎乳

**1386** 蔵  
北海道モッツアレラチーズ はやきた  
100g 637円(税688円)  
新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅとよりの食感を楽しんで。◎プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)◎着日含め7日保証◎乳

**1387** 凍  
花畑牧場業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ  
500g 2,480円(税2,678円)  
十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。◎花畑牧場(北海道中札内村)◎乳

**1388** 蔵 **+18** ポイント  
よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)  
130g 514円(税555円)  
風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。3種類の北海道産チーズをミックス。◎よつ葉乳業(北海道音更町)◎着日含め30日保証◎乳

**1390** 蔵  
食べきり!おつまみブルーチーズ  
30g 454円(税490円)  
小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。◎新札幌乳業(北海道札幌市)◎着日含め7日保証◎乳

**2017** 蔵 **毎週 9833** **+14** ポイント  
那須の美味しい低脂肪乳  
1000ml 407円(税440円)  
◎タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証◎乳

**2018** 蔵  
木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)  
500ml 259円(税280円)  
◎木次乳業(鳥取県雲南市)◎着日含め3日保証◎乳

**2019** 蔵 **毎週 9821** **+14** ポイント  
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)  
500ml 417円(税450円)  
◎タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証◎乳

**2020** 蔵  
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)  
70g 95円(税103円)  
◎四日市酪農(三重県菟野町)◎着日含め8日保証◎乳

パン・ジャム  
バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

**1393**  
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)  
8枚(4枚×2パック) 686円(税741円)  
自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。◎ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め6日(ヤマト便は5日)保証◎小麦

**1394**  
ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)  
6枚 590円(税637円)  
北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。◎ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦・大豆

**1395** **限定 500** **毎週 9887**  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 598円(税646円)  
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型にたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。◎ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

**1396** **限定 800** **毎週 9884**  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 600円(税648円)  
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。◎ザクセン(東京都板橋区)◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

**+13** ポイント

限定 600 (毎週 9881)

**1397**

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 391円(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かまほりに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**+14** ポイント

限定 1500 (毎週 9878)

**1398**

ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 417円(税450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

**1399**

サラのレーズンブレッド  
1コ 565円(税610円)

有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ

**パン**  
セット

今週は「ザクセン」のセット

- プランのミニパケット (1コ)
- ピザ風味のセミハードロール (1コ)
- チーズブチパン (1コ)
- バターロール (1コ)

**+29** ポイント

パン屋さんのお楽しみセット

1セット 870円(税940円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

**1392** (毎週 9875)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

**1400**

サラのノアレザン  
1コ 599円(税647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くると有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

**+17** ポイント

毎週 9890

**1401**

サラの白神ソフトフランス  
1コ 500円(税540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1402**

サラの雑穀ブレッド  
1コ 546円(税590円)

大麦、もちぎび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かまほりに香ばしさと甘みが広がり美味。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

**1404**

サラの香ばしくみパン  
1コ 486円(税525円)

ローストしたてのくるとを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

**1405**

サラのドッグパン(3本)  
3本 430円(税464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1406**

徳用・サラのホワイトフランス(8コ)  
8コ 843円(税910円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1407**

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン  
4コ 488円(税527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1408**

サラのごまの香りたつ白黒ごまブチパン  
4コ 498円(税538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

**1409**

徳用ふぞろいブチパン  
20コ 1,100円(税1,188円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1410**

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのブチパン  
3コ 498円(税538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳

**1411**

サラの緑黄色野菜のブチスティック  
6コ 489円(税528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

**1412**

サラのテーブルロール(チーズ風味)  
3コ 454円(税490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

**1413**

ザクセンのチョコチップメロンパン  
2コ 676円(税730円)

国産小麦のメロンパンに、ちよっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳

**1414**

ザクセンの北海道産小豆あんパン  
2コ 554円(税598円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

**1415**

サラの桜・よもぎあんぱんセット  
1セット 580円(税626円)

桜の塩漬けをのせたこしあん入り桜あんぱんと、つばあん入りよもぎあんぱんのセット。■セット内容/桜あんぱん・よもぎあんぱん各1コ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

冷凍パン

**1416** 凍

国産バター・サクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)  
2コ 444円(税480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳

季節限定

**1417** 凍

トライベッカのショコラオレンジベージュ(冷凍)  
3コ 841円(税908円)

しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコロールをバランスよく練り込みました。※3月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

**11** ポイント 今季初

**1418** 凍

トライベッカの京都南山城のお茶ベージュ(冷凍)  
3コ 841円(税908円)

京都府南山城村の緑茶を使った、豊かな風味とさわやかなほろ苦さが特徴。もちもちとした食感が楽しめます。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

伝えたい、この想い

やわらかな食感と芳醇な香りが自慢

天然の酵母を使った引き算のパン作り

天然の白神こだま酵母と、独自ブレンドの国産小麦粉を使用。創業当初からのレシピを守り抜き、素材のおいしさを最大限に引き出すため、シンプルな材料のみで作る「引き算のパン作り」が基本。ほんのりと自然な甘み広がる、自慢のパンをぜひどうぞ。

北海道産小麦粉に、奄美諸島のキビ砂糖、天然の白神こだま酵母、沖縄県の海水塩など、厳選した国産の素材を使用したテーブルロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした口当りに仕上げました。温めてバターやジャムなどと合わせると、朝食やおやつにぴったり。

サラ秋田白神 サンドース成さん

**7** ポイント

**1403**

サラのしっとりミルクロール  
4コ 528円(税570円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

**2022**

国産はとむぎグラノーラ(プレーン)  
250g 880円(税950円)

④小川生業(徳島県東みよし町) ⑦大豆

**2023** 国産 限定 100

鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用)  
200g 750円(税810円)

④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

**2024**

いちごジャム(有機いちご使用)  
140g 924円(税998円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2025**

マーマレード  
140g 711円(税768円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2026**

紅玉ジャム  
140g 720円(税778円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2027**

後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)  
200g 681円(税735円)

※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(東京都中央区)

**2028** 限定 200

レンゲはちみつ  
600g 5,700円(税6,156円)

※1歳未満乳児の食用不可。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

**2029**

有機メープルシロップ  
330g 1,433円(税1,548円)

④ミトク(東京都港区)

甘く上品な香りともちもち生地が魅力



1419 凍  
トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷蔵)  
3コ 841円(税908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦

1420 凍  
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷蔵)  
210g(3枚) 554円(税598円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑤小麦

シリアル  
1421  
ビオルグ有機オートミール(クイックオーツ)  
500g 960円(税1,037円)

押し麦を粉砕し、食べやすいフレーク状にした有機オートミール。幅広い調理法や食べ方で楽しめます。■原産国/ドイツ④ミトク(東京都港区)

バター・ジャムなど  
1422 蔵  
酪農家限定 工房バター(有塩)  
100g 644円(税696円)

栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーム(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑥乳

限定400  
1423 蔵  
南箱根の厳選バター  
180g 1,241円(税1,340円)

静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め60日保証 ⑥乳

1424 蔵  
らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン  
180g 428円(税462円)

圧搾菜種油、「海の手 ありしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤乳・大豆

1425  
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード  
220g 693円(税748円)

無茶々園の甘夏と伊予柑に、洗双糖を加えました。酸味と甘みが程よい低糖度仕上げ。④無茶々園(愛媛県西予市)

29 ポイント  
1426  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg  
1kg 2,202円(税2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

13 ポイント  
1427  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g  
350g 924円(税998円)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

豆腐・納豆  
✓ 国産丸大豆を使用  
✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用  
✓ にがり以外の食品添加物は不使用

+11 ポイント  
1428 蔵  
神泉豆腐  
300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

+10 ポイント  
1429 蔵  
神泉絹豆腐  
300g 307円(税332円)

「温乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

新たなセットが仲間入り  
豆腐セット

豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット 832円(税899円)  
1回のみお届け 大地球トクお届け  
1445 (毎週9899)

今週は「マルツネ」のセット  
●ぼってり揚げ(2枚)  
●生しぼり焼とうふ(380g)  
●生しぼり絹豆腐・帯(日持ち)(150g×3)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

+10 特撰品質  
1430 蔵  
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック 444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆

+10 特撰品質  
1431 蔵  
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック 443円(税478円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆

+10 特撰品質  
1432 蔵  
特撰 大地を守る会の木綿豆腐  
300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

+10 特撰品質  
1433 蔵  
特撰 大地を守る会の絹豆腐  
300g 285円(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

+8  
1434 蔵  
一日一丁木綿豆腐  
300g 228円(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

+8  
1435 蔵  
一日一丁絹豆腐  
300g 228円(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

+9  
1436 蔵  
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック  
150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆

+9  
1437 蔵  
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック  
150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆

+10  
1438 蔵  
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)  
150g×3パック 304円(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑥大豆

+11  
1439 蔵  
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)  
120g×3パック 298円(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑥大豆

+27  
1440 蔵  
北海道大豆の豆腐セット  
1セット 810円(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆

新  
1441 蔵  
柚子入り寄せ豆腐  
200g 250円(税270円)

国産大豆で作った消泡剤無添加の柚子寄せ豆腐です。ゆずの酸味と大豆の甘さが絶妙にマッチした味わい。※ゆず香料を使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

1442 蔵  
北海道産枝豆とうふ2パック  
120g×2 554円(税598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りまし。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。※内容量を130g×2パックから変更します。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆

+14  
1443 蔵  
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)  
210g(豆腐200g、添付たれ110g) 424円(税458円)

国産大豆と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のたれ付き。※内容量を266gから変更します。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑥小麦・大豆

1444 蔵  
むつみの汲み上げゆば  
130g 387円(税418円)

豆乳を少なめにし、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆

1446 蔵  
生しぼり絹豆腐(小分けパック)  
80g×4パック 202円(税218円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆

最近登場  
1448 蔵  
ほんのり甘い 美穂豆乳(糖甘酒入り)  
160g 240円(税259円)

糖甘酒とてん菜糖蜜入りの自然な甘みの豆乳。すべて国産素材を選び、安定剤・乳化剤・香料は不使用。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め15日保証 ⑥大豆

**+13** ポイント

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

毎週 9986

**1447** 歳

**まるごと栄養 濃い飲む大豆**  
1000ml 398円(税430円)

**+12** ポイント **特撰 品質**

毎週 9944

**1449** 歳

**特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ**  
2枚 330円(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆

**+6** ポイント

毎週 9941

**1450** 歳

**国産大豆のふんわり油揚げ**  
2枚 174円(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆



**和風だしの特製つゆとの相性ぴったり**

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。



毎週 9443

**1458** 歳

**国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)**  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税462円)

**+14** ポイント **電子レンジ専用**

※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆

**+13** ポイント

毎週 9938

**1451** 歳

**大豆工房みやの油揚げ**  
2枚 369円(税399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

**+19** ポイント

毎週 9441

**1452** 歳

**国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)**  
150g 505円(税545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆

**+6** ポイント

毎週 9953

**1453** 歳

**味付けいなりあげ**  
8枚 581円(税627円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

**+9** ポイント

毎週 9947

**1454** 歳

**島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ**  
200g(2コ) 276円(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいてねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

**+18** ポイント **要調理**

毎週 9452

**1455** 歳

**お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐**  
300g 555円(税599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オインックス・ラ大地(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦大豆

**+6** ポイント

毎週 9953

**1456** 歳

**国産大豆の絹厚あげ(日持ち)**  
2コ入り(180g) 180円(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**+6** ポイント

毎週 9953

**1457** 歳

**炒め物や煮物に国産大豆使用生揚げ(日持ち)**  
4コ 425円(税459円)

しっかりとした食感で、炒め物などのお肉の代わりにもぴったり。便利な日持ち・個包装タイプです。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め13日保証⑦大豆

**+9** ポイント

毎週 9965

**1459** 歳

**えび香る 具だくさんがんも**  
3枚 647円(税699円)

エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦えび・大豆

**+9** ポイント **特撰 品質**

毎週 9956

**1460** 歳

**特撰 大地を守る会の小粒納豆**  
40g×3コ 249円(税269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦大豆

**+9** ポイント **特撰 品質**

毎週 9959

**1461** 歳

**特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)**  
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(税299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるたれ付きです。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆

**+12** ポイント

毎週 9950

**1462** 歳

**まいにち食べたい 国産食べき納豆(極小粒)**  
180g(30g×6) 369円(税399円)

大豆の豊かなうまみとふっくら感が◎  
ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

**+9** ポイント

毎週 9965

**1463** 歳

**一徹もん小粒納豆**  
40g×3コ 248円(税268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**+8** ポイント

毎週 9977

**1468** 歳

**国産ひきわり納豆**  
50g×3コ 230円(税248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

**+6** ポイント

毎週 9974

**1464** 歳

**国産大豆の小粒納豆**  
40g×3 174円(税188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

**+8** ポイント

毎週 9968

**1465** 歳

**北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)**  
30g×3コ 220円(税238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっかりとした仕上がりです。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

**+8** ポイント

毎週 9971

**1466** 歳

**大豆味わう 三重県産中粒納豆**  
40g×3パック 221円(税239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

**+10** ポイント

毎週 9980

**1467** 歳

**北海道産大豆のひきわり納豆**  
30g×2パック 296円(税320円)

自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

**+8** ポイント

毎週 9977

**1468** 歳

**国産ひきわり納豆**  
50g×3コ 230円(税248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

**練り物・漬物 佃煮など**

✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用  
✓ 練り物：すり身原料は国産を優先  
✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

**季節限定**

**限定 500**

**1469** 歳

**出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)**  
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(税1,698円)

5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、梅ごぼう2枚、玉ねぎ2枚、液体出汁30g④別所蒲鉾店(鳥取県出雲市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

**タラのうまみがしみるあったかおでん**

**季節限定**

**1470** 歳

**高橋徳治商店のおでん種セット**  
297g・5種・9品 1,253円(税1,353円)

国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんになります。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おとうふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵・大豆

**1471** 歳

**鶏つくねいり 5種の味しみおでん**  
400g(固形量244g) 924円(税998円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・卵・大豆

**1472** 歳

**しょうがが香る一口つみ揚げ(野菜)**  
100g 546円(税590円)

国産スケトウダラのすり身にキャベツとイカを合わせた一口大のさつま揚げ。おかずにはもちろん、おつまみにも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵

**最近登場**

**焼き煮干し粉が味の決め手**

**1473** 歳

**煮干し粉末たっぷりさつま揚げ**  
150g(5枚) 647円(税699円)

国産無リンのスケトウダラすり身がベースのさつま揚げ。焼き煮干し粉を練り込んで、濃厚なうまみと香ばしさをプラス。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証

**最近登場**

**1474** 歳

**シャキッとピリッと生姜さつま揚げ**  
3枚(120g) 498円(税538円)

豆腐を入りのふんわりさつま揚げ。少し甘めのさつま揚げにピリッと辛いのみじんだしの生姜がアクセント。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

**最近登場**

**1475** 歳

**チヂミ風さつま揚げ**  
126g(3枚) 676円(税730円)

ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証

# 頼りになる箸休め

ごはんのおともやおつまみに重宝。

生大根がゆずと梅酢で、香り豊かでさわやかに



**1498** 季節限定  
ゆず大根 150g **685円**(**送740円**)  
黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。  
※4月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め45日保証

昆布の風味をきかせて白菜の味わいをしっかり



**1503** 蔵  
刻み昆布白菜漬 120g **528円**(**送570円**)  
塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。㊤近江農産組合(滋賀県東近江市)㊤着日含め5日保証

高菜をじっくり乳酸発酵。炒飯やパスタの具にも◎



**1504** 蔵  
九州産さざみ高菜漬 130g **368円**(**送397円**)  
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊤つの農産(宮崎県都農町)㊤着日含め30日保証㊤小麦・大豆

かぶの皮で色鮮やかに！パリッと食感の甘酢漬け



**1500** 蔵 季節限定  
庄内鶴岡の赤かぶ漬け 250g **778円**(**送840円**)  
「温かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。㊤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊤着日含め10日保証



**1476** 凍  
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ) 117g(3枚) **609円**(**送658円**)  
仙台湾産に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤大豆



**1477** 蔵  
さつま揚げ(小判天) 150g(3枚) **554円**(**送598円**)  
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め6日保証㊤大豆



**1478** 蔵  
さつま揚げ(上棒天) 150g(10本) **572円**(**送618円**)  
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め6日保証㊤大豆



**1479** 凍 季節限定  
サクサクれんこん入り無リンすり身のさつま揚げ 160g(5枚) **831円**(**送897円**)  
レンコンをスライスして刻み、すり身にたっぷり入れて練り合わせて、さつま揚げにしました。レンコンのサクサクとした食感に、すり身のうまみが味わえます。  
※3月頃までの取り扱い予定。㊤別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)㊤着日含め20日保証



**1480** 凍  
おとうふ揚げ(椎茸入り) 150g(5コ) **591円**(**送638円**)  
豆腐とスケソウダラのすり身をベースに、国産の干しいたけを入れたうまみたっぷりの練り物。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤大豆



**1481** 凍  
ふんわりしっとりおとうふ揚げ3種セット 321g・3種・10品 **1,079円**(**送1,165円**)  
定番の「おとうふ揚げ」、5種類の野菜入りの「五目」と、香りの良い椎茸入りをセットでお届け。■セット内容/おとうふ揚げ4コ、おとうふ揚げ(五目)3コ、おとうふ揚げ(椎茸入り)3コ㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤大豆



**1482** 蔵  
かに風味かまぼこ 110g(10本) **459円**(**送496円**)  
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め15日保証㊤かに



**1483** 蔵  
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用) 35g×3本入り **498円**(**送538円**)  
昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。㊤丸又(静岡県焼津市)㊤着日含め3日保証㊤卵・大豆



**1484** 蔵  
小竹輪 150g(5本) **485円**(**送524円**)  
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊤着日含め4日保証



**1485** 蔵  
いわし黒はんぺん 150g(5枚) **599円**(**送647円**)  
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊤着日含め7日保証



**1486** 凍  
ソフトはんぺん 188g(4枚) **787円**(**送850円**)  
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤卵



**1487** 凍  
わかめはんぺん 188g(4枚) **730円**(**送788円**)  
水戻しをするとトロトロになるわかめの特性を利用し、ふんわり仕上げたやさしい磯の香りが特徴のはんぺん。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤卵



**1489** 蔵  
天然地下水を使って作り上げたこんにやく  
肉厚で食感の良い板こんにやくと、調味料が程よく絡む絶妙な太さの糸こんにやく。どちらも清らかな天然地下水を使って作られています。  
㊤新内農園(広島県神石高原町)㊤着日含め40日保証

**1489** 蔵  
村のこんにやく(国産こんにやく芋使用) **1489** 板 270g **254円**(**送274円**)  
**1490** 糸 220g **254円**(**送274円**)



**1488** 蔵  
越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き  
こんにやく120g 田楽みそ30g **499円**(**送539円**)  
日本古来から伝わるこんにやく芋「和玉」を使って伝統製法で作った、歯ごたえと味の良いこんにやく。田楽味噌付き。※次回取り扱いは10月頃予定。㊤越後福田屋(新潟県新潟市)㊤着日含め15日保証㊤大豆



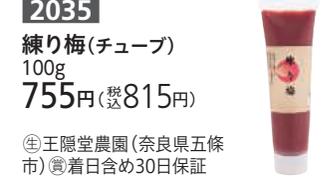
**1491** 蔵  
国産使い切りこんにやく 130g **137円**(**送148円**)  
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め60日保証



**2031** 蔵  
さつま揚げ(たまねぎ天) 120g(3枚) **554円**(**送598円**)  
㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め6日保証㊤大豆



**2032** 蔵  
国産らっきょう甘酢漬け 80g **506円**(**送546円**)  
㊤マルアイ食品(東京都江戸川区)㊤着日含め75日保証



**2035** 蔵  
練り梅(チューブ) 100g **755円**(**送815円**)  
㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め30日保証



**2036** 蔵  
国産梅のり佃煮(王隠堂農園の梅使用) 80g **711円**(**送768円**)  
㊤遠忠食品(埼玉県越谷市)㊤小麦・大豆

**2033** 蔵  
ごはんのおとも九州産高菜油炒め 130g **398円**(**送430円**)  
㊤つの農産(宮崎県都農町)㊤着日含め60日保証㊤小麦・大豆

**2037** 蔵  
いわしふりかけ(うるめいわし100%) 15g **220円**(**送238円**)  
㊤かね七(富山県富山市)



**1492 蔵**  
なんもく村の黒こんにやく  
250g **387円**(**418円**)  
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊤工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊦着日含め31日保証



**1493**  
有機生いもまるごと白滝ミニ3パック  
100g×3パック **350円**(**378円**)  
群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。あく抜き済み。㊤グリーンリーフ(群馬県昭和村)㊦着日含め38日保証



**1494 蔵**  
黒滝  
250g **369円**(**399円**)  
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊤工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊦着日含め31日保証



**1508 蔵**  
少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g  
100g **359円**(**388円**)  
辛さのなかに甘みとうまみがある本格派  
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。  
㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証



**1495 蔵**  
古式一丁漬たくあん  
100g **518円**(**559円**)  
大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。㊤漬物本舗道長(愛知県豊川市)㊦着日含め45日保証



**1496 蔵**  
有機大根使用糖しぼり大根  
250g **646円**(**698円**)  
生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢で漬け込みました。パリッとした食感と程よい甘さがたまりません。※4月頃までの取り扱い予定。㊤グリーンリーフ(群馬県昭和村)㊦着日含め10日保証



**1497 蔵**  
べったら漬  
150g **750円**(**810円**)  
黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産さび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め45日保証



**1499 蔵**  
京都富屋有機白菜刻み漬(金時人参入り)  
100g **628円**(**678円**)  
彩りの良い有機白菜と金時人参の刻み漬。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬け汁のうまみがあふれます。※3月頃までの取り扱い予定。㊤富屋(京都府京都市)㊦着日含め3日保証



**1501**  
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)  
100g **714円**(**771円**)  
宮崎県産らっきょうを、国産のさび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



**1505 蔵**  
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし  
250g **1,388円**(**1,499円**)  
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



**1506 蔵**  
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)  
150g **925円**(**999円**)  
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊦着日含め15日保証



**1507 蔵**  
はちみつ梅干  
120g **1,100円**(**1,188円**)  
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊦着日含め10日保証



**1509 蔵**  
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)  
250g **680円**(**734円**)  
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証



**1510 蔵**  
ミンさんの白菜キムチ  
500g **1,100円**(**1,188円**)  
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証



**1511**  
わかめごはんの素  
30g **759円**(**820円**)  
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。㊤ハヤシ食品(広島県広島市)



**1512**  
鮭ふりかけ  
40g **1,044円**(**1,128円**)  
知床産の鮭、有明海産の海苔、国産ごまなどこだわりの原料を使用。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)㊦小麦・大豆



**1513**  
梅かつおふりかけ  
50g **850円**(**918円**)  
風味豊かな素材をふんだんに使ったさわやかな味。お茶漬けやおにぎりにどうぞ。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)㊦小麦・大豆

**惣菜**

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



**1514 凍**  
あたためるだけ!ファミリーパック鶏もも肉からあげ(醤油)  
500g **2,580円**(**2,786円**)  
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊦小麦・卵・乳・大豆



**1515 凍**  
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ  
140g **943円**(**1,018円**)  
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆



**1516 凍**  
国産鶏のやわらかチキンナゲット  
180g(9コ入り) **554円**(**598円**)  
ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる国産鶏肉のチキンナゲット。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊦小麦・卵・大豆



**1523 凍**  
アオサを使った香り豊かな磯辺揚げ  
国産鶏肉を使用した、アオサの香り豊かな小さなサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽です。  
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・卵・乳・大豆



**1517 凍**  
徳用 国産鶏のやわらかチキンナゲット  
380g(19コ入り) **1,109円**(**1,198円**)  
国産鶏肉で作ったジューシーなチキンナゲット。オニオンパウダーやガーリックパウダーを加えた食感を絡めつけた。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊦小麦・卵・大豆



**1520 凍**  
甘酢のやわらかチキン南蛮  
150g **778円**(**840円**)  
宮崎県産の鶏肉料理。特製の甘酢レタがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆



**1518 凍**  
チキンナゲット  
200g **776円**(**838円**)  
香辛料や塩は控えめ。揚げたてなのでトースターなどで温めれば完成です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵



**1521 凍**  
韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)  
175g **832円**(**899円**)  
鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊦小麦・大豆



**1519 凍**  
あたためるだけサクサクチキンカツ(悠然どり)  
150g(3コ以上) **638円**(**689円**)  
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用です。㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)㊦小麦・大豆



**1522 凍**  
あたためるだけ神山鶏皮のカリッと唐揚げ  
100g **444円**(**480円**)  
神山鶏の皮を香ばしく揚げ、醤油やごま油で味付け。にんにくは不使用。トースターで揚げれば、揚げたての食感に。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め30日保証㊦小麦・大豆

おうちで外食気分!

ストックして 来客のおもてなしにも



北海道産牛肉のうまみとほどけるような食感が◎



1536 凍 北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)130g(固形量100g) 693円(税748円)...

職人が粗挽きにして、ジューシーな仕上がりに



限定 800 1533 凍 肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ280g(4コ入り) 1,137円(税1,228円)...

お肉屋さん共同開発!厚切りで食べごたえあり



1524 凍 肉屋が本気で作った厚切りジューシー国産ヒレカツ200g(4コ入り) 1,230円(税1,328円)...

帯広名物・豚丼のタレで味付けもしっかり



限定 1800 1538 凍 北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり120g(60g×2) 683円(税738円)...

青果 米・豆 魚介 肉 ハムソーセージ 乳製品・卵 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉乾物・缶詰 菓子 飲料 健康応援食品 酒 雑貨



1525 凍 あたためるだけキャベツメンチカツ200g(4コ) 609円(税658円)...



1526 凍 オーガニックフレンチフライポテト300g 498円(税538円)...



1529 凍 4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ140g(4枚) 598円(税646円)...



甘辛ごまダレにごはんがすすむ 脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げ、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。...



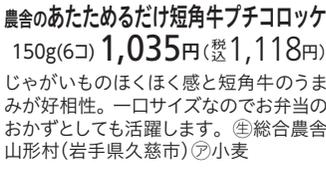
マグロのおいしさが際立つ一口サイズ 「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。...



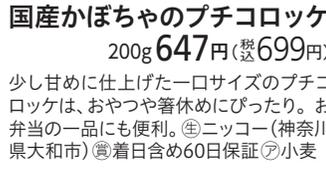
1528 凍 徳用ひとくちサイズのまぐろカツ300g 1,556円(税1,680円)...



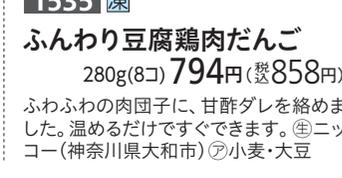
1530 凍 あたためるだけ大地のもったいナイ豆腐揚げフライ150g(4コ入り) 832円(税899円)...



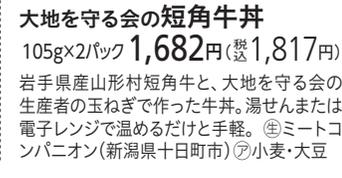
1531 凍 農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ150g(6コ) 1,035円(税1,118円)...



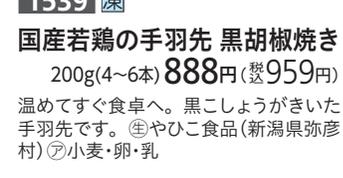
1534 凍 国産かぼちゃのプチコロッケ200g 647円(税699円)...



1535 凍 ふんわり豆腐鶏肉だんご280g(8コ) 794円(税858円)...



1537 凍 大地を守る会の短角牛丼105g×2パック 1,682円(税1,817円)...



1539 凍 国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き200g(4~6本) 888円(税959円)...



飽きずに食べられる シンプルな味 サクサクの衣の中には、ほくっとした鹿児島県産じゃがいもと牛豚合挽肉。...



1540 凍 やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)180g 609円(税658円)...



1541 凍 お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売240g(8コ入り) 778円(税840円)...



1542 凍 国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売216g(12コ) 767円(税828円)...



1543 凍 徳用 国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売450g(25コ) 1,415円(税1,528円)...

素材が生きるシンプルな味わい 大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。...

1544 凍 お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ216g(12コ入り) 830円(税896円)...



**1545 凍**  
**国産えびの大粒海鮮焼売**  
 192g(6コ) **878円**(税948円)  
 国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦



**1546 凍**  
**鶏ごぼうしゅうまい**  
 216g(8コ) **763円**(税824円)  
 ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**国産素材で作った  
うまさ際立つ本格餃子**  
 指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、こだわりの本格派餃子です。ポリウムたっぷりの26コ入り。  
**隔週 9468**  
**1552 凍**  
 飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック  
 468g(26コ) **924円**(税998円)  
 ④ヨコモノ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**直火釜で炒めたあん  
パリパリの皮が自慢**  
 素材本来の風味や、具材感が味わえます。直火釜製法で作ったあんが、こだわりの春巻き。フライパンでパリッと揚げ焼きできます。  
**1557 凍**  
 野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻  
 180g(6本) **676円**(税730円)  
 ④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



**1547 凍**  
**スープたっぷり本格手づつみ小籠包**  
 175g(5コ) **878円**(税948円)  
 じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**隔週 9483**  
**1548 凍**  
**肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包**  
 200g(25g×8コ) **674円**(税728円)  
 フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコモノ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1/4週 9493**  
**1549 凍**  
**5種野菜の全粒粉入り丸餃子**  
 200g(25g×8コ) **591円**(税638円)  
 全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコモノ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1553 凍**  
**国産野菜と肉を味わうまんぷく餃子**  
 216g(8コ) **678円**(税732円)  
 ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



**限定 120**  
**1554 凍**  
**大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子**  
 285g(15コ) **914円**(税987円)  
 国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1555 凍**  
**生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子**  
 360g(19~21コ) **952円**(税1,028円)  
 国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコモノ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**たっぷり20コ入り。アレンジも楽しんで**  
**1556 凍**  
**国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子**  
 300g(20コ入り) **730円**(税788円)  
 もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



**10ポイント**  
**1558 凍**  
**フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻**  
 160g(8本) **859円**(税928円)  
 大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きまいた。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1559 凍**  
**フライパンで海鮮ゴロッと春巻**  
 175g(5本) **1,107円**(税1,196円)  
 天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包み込みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



**1563**  
**れんこん入りキーマカレー(千葉県産有機れんこん使用)**  
 180g **732円**(税791円)  
 有機れんこんと鶏ひき肉で作ったやさしい辛さのキーマカレー。有機の里づくり千葉県産有機連合会が共同で企画・運営した一品。※3月頃までの取り扱い予定。④石井食品(千葉県八千代市)⑦小麦・乳・大豆



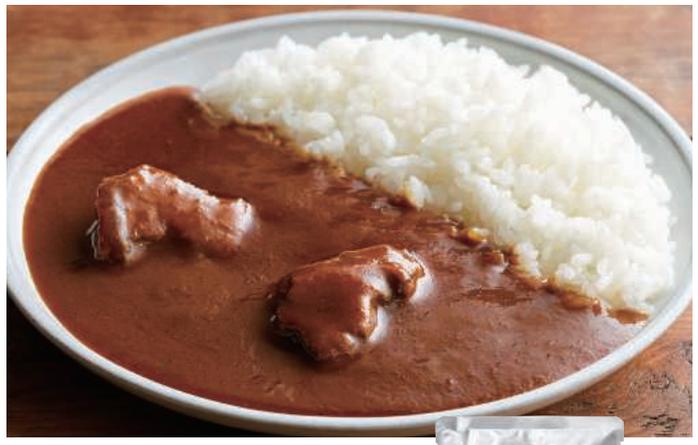
**1560 凍**  
**本格中華 龍眼シェン修 しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素**  
 200g **896円**(税968円)  
 辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。※辛みの強い商品のためご注意ください。④中信興業(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



**10種の具材入り。ごはんや麺にも!**  
**1561 凍**  
**10種具材の中華丼の素(塩味)**  
 360g(180g×2パック) **1,093円**(税1,180円)  
 野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



**1562 凍**  
**あたためるだけ 天然えびのチリソース**  
 150g **958円**(税1,035円)  
 天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



**2種類のカレー粉で  
味わい深い一品に**  
 2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。  
**1565**  
**お肉がゴロッと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー**  
 160g **555円**(税599円)  
 ④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



**牛と豚のうまみ豊かな  
ドリアが手軽に完成**  
 山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や、有機トマトのペーストで作りました。ごはんにかけて焼くだけで、本格ドリアが完成します。  
**1569**  
**短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素**  
 110g×2袋 **970円**(税1,048円)  
 ④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



**1564**  
**大人のスパイシー インド風チキンバターカレー**  
 170g **719円**(税777円)  
 温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



**限定 650**  
**1566**  
**野菜とお肉のうまみとココ!国産牛のビーフシチュー**  
 180g **739円**(税798円)  
 野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろごろ。やわらかな歯ごたえが◎。※4月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



限定 1567

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ 150g 398円(税430円)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



限定 1568 凍

農舎の短角牛と国産豚のミートソース 120g×2パック 1,281円(税1,383円)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛パイオンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



限定 1570 凍

オーガニックペンネのサーモングラタン 340g(2コ) 1,259円(税1,360円)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



### コチュジャンの特製タレが絶妙

「ミンさんのピビンバの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしており、簡単にピビンバが楽しめます。



1572 凍

徳用簡単!まぜるだけミンさんのピビンバの素 180g×2袋 1,293円(税1,396円)

④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



限定 1571 凍

オーガニックペンネの海老グラタン 340g(2コ) 1,098円(税1,186円)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



1573 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素 180g(2~3人前) 555円(税599円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1574 凍

やさしい辛さ!澁さんの味 キムチ鍋セット(トック入り) 1セット(4人前) 1,415円(税1,528円)

お好みの具材に合わせてどうぞ。レンジ付き。※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる釜揚げで冷凍しています。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g⑤澁さんの味(宮城県仙台市)⑥着日含め7日保証⑦えび・小麦・大豆



1575 凍

野菜をくわえて 塩チャブチエの素 210g 693円(税748円)

春雨、挽肉、玉ねぎ、人参などの具材入り。お好みで小松菜やピーマンなどの野菜を加えて。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1576 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素 200g(約3人前) 646円(税698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1577 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ 500g(250g×2袋入り) 1,063円(税1,148円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。④有田食品(和歌山県有田市)



1578 凍

だし香る茶碗蒸し 150g×2コ 980円(税1,058円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑤着日含め4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1579 凍

平飼卵のだし巻き玉子 250g 776円(税838円)

平飼卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・卵・大豆



### だしのきいた青大豆の食感が後を引く

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。



1582 凍

あと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆 120g 415円(税448円)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1580

6種の具だくさん野菜豆 190g 739円(税798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1581 凍

北海道産きんときまめ煮 120g 415円(税448円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



1583 凍

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮 170g 610円(税659円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1584 凍

あと便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら 50g×2 663円(税716円)

素材の味を生かした程よい甘さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1585 凍

あと便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花 60g×2パック 517円(税558円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



1586 凍

あと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物 100g 460円(税497円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



限定 1587

国産山椒と生姜の混ぜご飯の素 1合用 48g 647円(税699円)

国産の山椒と生姜を使用した、ぜいたくな混ぜご飯の素です。※賞味期限が2026年3月25日もしくは4月1日までと短めになります。④タカラ食品(徳島県阿南市)⑦小麦・大豆



1588 凍

国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用) 200g 767円(税828円)

具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1589

骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用 160g(固形量90g) 980円(税1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げました。■漁場/北太平洋(天皇海山海域)④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



### カツオだしがふわり。厳選素材のたこ焼き

カツオだしがきいた、温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用しています。



1591 凍

かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 698円(税754円)

※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1590 凍

国産たけのこのご飯の素 170g(2合用) 726円(税784円)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊きだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1592 凍

プチ肉まん 240g(8コ) 915円(税988円)

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆



1593 凍

国産小麦のふわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用) 125g(5本) 694円(税750円)

無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



### 冷凍のまま温めるだけ！ ふんわりオムライス

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライスです。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽さも魅力。



**1597 凍** **電子レンジ専用**  
ふんわり手包みオムライス  
200g **722円**(税780円)

※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④西川食品(和歌山県紀の川市)⑦小麦・卵・乳・大豆



**限定 400**  
**1594 凍**  
スティック大学芋  
150g×2パック **713円**(税770円)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして餡がけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬來(鹿児島県志布志市)⑥着日含め30日保証



**1595 凍**  
バンビーロピザ(4種チーズのミニピザ)  
1枚 **1,498円**(税1,618円)

石窯で焼いたもちもち生地にモッツアレラやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・乳



**1596 凍**  
バンビーロピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)  
1枚 **1,487円**(税1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・乳



**1598 凍**  
やさしい味わい 国産具材のチキンライス  
400g **780円**(税842円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



**1599 凍**  
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
400g **685円**(税740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



**1600 凍**  
5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ  
400g **849円**(税917円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



**1601 凍**  
丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり  
280g(70g×4コ) **799円**(税863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用です。④真秀(兵庫県五條市)⑦小麦・大豆



**1602 凍**  
発芽玄米入り塩おにぎり  
180g(3コ入り) **546円**(税590円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポラスター(石川県白山市)



**1603 凍**  
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり  
360g(6コ入り) **880円**(税950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀(兵庫県五條市)⑦小麦・大豆



**1604 凍**  
せいろ蒸しの赤飯おにぎり  
360g(6コ) **1,111円**(税1,200円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポラスター(石川県白山市)



**1605 凍**  
3種具材のいなり寿司  
200g(50g×4コ) **739円**(税798円)

国産大豆の油揚げは、だしをきかせてしっとりやわらかに仕上げました。すし飯には、人参と生薑、しいたけの3種具材を混ぜ込んでいます。※賞味期限が2026年4月28日までと短めになります。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆



**1606 凍**  
カットしてある五目太巻き寿司  
300g **991円**(税1,070円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



**1607**  
釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ  
200g **304円**(税328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



**1608**  
箱売 釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ  
200g×12パック **3,572円**(税3,858円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



**2042**  
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)  
400g **461円**(税498円)

④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



**2046**  
有機スパゲッティ 1.6mm・500g  
500g **485円**(税524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

### 麺類 もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



**1609**  
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん  
1食 **350円**(税378円)

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※(魚骨)の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる湯で油揚げしています。※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/麺75g、スープ30g×1食④小林製麺(長崎県島原市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



**1611 凍**  
全粒粉入りなまラーメン 味噌味  
2食 **572円**(税618円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/麺120g、スープ47g×2食④金子製麺(神奈川県中井町)⑥着日含め10日保証⑦小麦・大豆



**2043**  
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用  
180g **492円**(税531円)

④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



**2047**  
有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g  
500g **485円**(税524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



**2030**  
大地を守る会の納豆のたれ  
200ml **740円**(税799円)

④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



**2053**  
千代菊の純米料理酒(有機米使用)  
720ml **1,518円**(税1,670円)

※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)



**2057**  
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml  
500ml **1,185円**(税1,280円)

④マルボシ酢(福岡県川崎町)



**2061**  
おいしいたれ 焼肉中辛  
215g **739円**(税798円)

④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆



**2065**  
米澤製油のなたねサラダ油600g  
600g **1,150円**(税1,242円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)



**2050**  
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ  
200ml **632円**(税683円)

④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



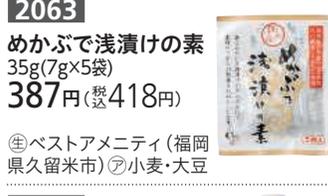
**2054**  
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)  
1.8L **2,160円**(税2,333円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④味の醸造(埼玉県狭山市)



**2058**  
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)  
300ml **676円**(税730円)

④庄分酢(福岡県大川市)



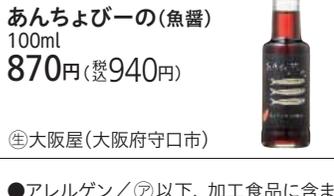
**2062**  
大地を守る会の洋風ブイヨン  
15g×10袋 **787円**(税850円)

④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**2066**  
米澤製油の国産なたね油  
600g **1,290円**(税1,393円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)



**2051**  
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油  
480ml **998円**(税1,078円)

④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆



**2055**  
有機純米酢(庄分酢)  
500ml **830円**(税896円)

④庄分酢(福岡県大川市)



**2059**  
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油  
45g **646円**(税698円)

④九鬼産業(三重県四日市市)



**2063**  
めかぶで浅漬けの素  
35g(7g×5袋) **387円**(税418円)

④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦小麦・大豆



**2067**  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g  
165g **924円**(税998円)

④松本製油(埼玉県吉川市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



### もちり麺に奥深いソースがマッチ

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。

■セット内容 / (麺150g・ソース35g) × 3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆



**1614 蔵**  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付) 3食 **698円**(**754円**)



**1612 蔵**  
限定1000  
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン 2食 **693円**(**748円**)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容 / (麺120g・スープ31.5g) × 2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵



**1617 凍**  
+24ポイント  
隔週9498  
讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食 **675円**(**729円**)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイナフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



**1615 蔵**  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし) 3食 **483円**(**522円**)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容 / 麺150g×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



**1616 凍**  
電子レンジOK  
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ) 600g(3食) **436円**(**471円**)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦



**1619**  
季節限定  
徳用・手延べ葛うどん 1900g **4,150円**(**4,482円**)

国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたのどごしにシコシコ食感が魅力。※4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



**1620 蔵**  
季節限定  
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味) 2食 **813円**(**878円**)

国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容 / (麺120g・スープ30g) × 2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆



**1621 凍**  
石臼挽き信州安曇野そば(冷凍) 360g(2食) **554円**(**598円**)

契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦・そば・卵



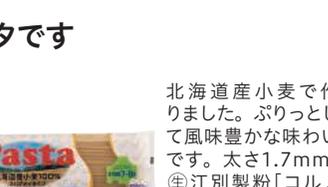
**1622**  
奥出雲生そば 100g×2パック **520円**(**562円**)

国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば



**1623**  
国産小麦を使用したパスタです

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦



**1623**  
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ) 500g **612円**(**661円**)



**1624 蔵**  
極厚全粒粉 餃子の皮 20枚 **331円**(**357円**)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



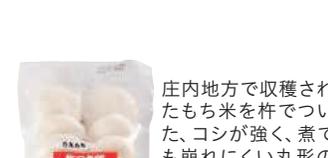
**1625 蔵**  
春巻の皮(里の春) 10枚 **398円**(**430円**)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区) ⑤着日含め12日保証 ⑦小麦



**1626**  
限定250  
越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用) 800g **1,954円**(**2,110円**)

新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれしにくい昔ながらの杵つきもち。便利な個包装です。④ゆのたに(新潟県魚沼市)



**1627**  
庄内の杵つき餅(白丸) 500g **1,380円**(**1,490円**)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



**1628**  
「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック) 500g×2パック **2,667円**(**2,880円**)

### 調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**1629**  
+36ポイント  
1/4週9514  
まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml 600ml **999円**(**1,079円**)

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。④笛木醤油(埼玉県川島町) ⑦小麦・大豆

**1630**  
香り高くやわらかな風味の丸大豆醤油 500ml **739円**(**798円**)

毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油

**1631**  
+60ポイント  
限定180  
1/4週9568  
大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml **1,100円**(**1,188円**)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

**2069**  
有機アマニ油 (鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g **1,890円**(**2,041円**)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2073**  
みまひともしお 海人の藻塩 200g **1,135円**(**1,226円**)  
④蒲刈物産(広島県呉市)

**2077**  
有機 トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック **1,009円**(**1,090円**)  
④日仏貿易(東京都千代田区)

**2081**  
大地を守る会の デミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(**840円**)  
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

**2085**  
香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り) 12g **859円**(**928円**)  
④山清(香川県綾川町)

**2070**  
+27ポイント  
1/4週9511  
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g **498円**(**538円**)  
④大東製糖(千葉県千葉市)

**2074**  
海んまんま 一の塩 (さらさらタイプ) 250g **720円**(**778円**)  
④一の塩(佐賀県唐津市)

**2078**  
野菜と果実がたっぷり オーガニック中濃ソース 250ml **600円**(**648円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

**2082**  
大地を守る会の クリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(**840円**)  
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

**2086**  
東京都産の原料で つくった柚子こしょう 40g **739円**(**798円**)  
④遠忠食品(東京都中央区)

**2071**  
有機栽培 ブルーアガベシロップ 500g **1,760円**(**1,901円**)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2075**  
+37ポイント  
1/4週9541  
ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g **685円**(**740円**)  
④光食品(徳島県上板町)

**2079**  
野菜と果実がたっぷり オーガニックウスターソース 250ml **600円**(**648円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

**2083**  
ネパール・ブラックペッパー(あらびき) 50g **554円**(**598円**)  
※チャック無し袋の場合あり。④ネパール・パザール(神奈川県横浜市)

**2087**  
大地のもったいナイ 無茶々園のレモンこしょう(辛口) 50g **601円**(**649円**)  
④無茶々園(愛媛県西予市)

**2072**  
おふくろの塩 1kg **545円**(**589円**)  
④イカリ商事(鳥取県米子市)

**2076**  
有機トマトペースト 130g **980円**(**1,058円**)  
④日仏貿易(東京都千代田区)

**2080**  
+35ポイント  
1/4週9556  
玉ねぎと果実酢の クリーミドレッシング 230ml **645円**(**697円**)  
④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

**2084**  
有機乾燥生姜粉末 15g **912円**(**985円**)  
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

**2088**  
ねりからし(チューブタイプ) 40g **443円**(**478円**)  
④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証



**だしのうまみと さわやかなゆずの香り**

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。

⑤森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆



**1640**  
ダシをきかせた柚子ぼん酢  
250ml 776円(税838円)



**1632** 蔵  
やさかみそ(中辛)  
750g 998円(税1,078円)



**1633** 蔵  
やさかみそ(甘口)  
750g 1,000円(税1,080円)



**1634** 蔵  
やさか有機合わせみそ  
750g 1,570円(税1,696円)



**1635** 蔵  
やさかの白みそ  
500g 820円(税886円)



**1636**  
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒  
720ml 1,294円(税1,423円)



**1637**  
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml 1,000円(税1,080円)



**1638**  
純米富士酢・900ml  
900ml 1,480円(税1,598円)



**1639**  
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)  
500ml 998円(税1,078円)



**1641**  
万能つゆ(3倍希釈)  
300ml 785円(税848円)



**1642** 凍  
とりがらスープ  
50g×15本 1,387円(税1,498円)



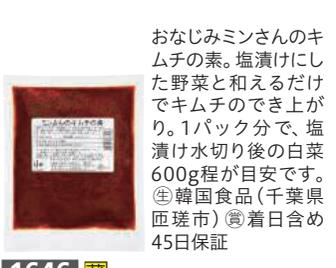
**1643**  
比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮)  
200ml(2人前) 739円(税798円)



**1644** 蔵  
酵素が生きている 有機「生」醤油粕  
170g 739円(税798円)



**1645** 蔵  
酵素が生きている 有機「生」塩粕  
170g 660円(税713円)



**1646** 蔵  
鍋や炒め物にも ミンさんのキムチの素(パック)  
150g 786円(税849円)



**1647**  
大地を守る会の一番搾りなたね油  
1250g 1,926円(税2,080円)



**1648**  
石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)  
910g 1,667円(税1,800円)



**1649**  
米澤製油のなたねサラダ油  
1400g 1,944円(税2,100円)



**1650**  
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g  
450g 1,850円(税1,998円)



**1651**  
压榨製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)  
450g 2,162円(税2,335円)



**1652**  
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)  
910g 3,980円(税4,298円)



**1653**  
スペイン産有機エキストラヴァージンオリーブオイル  
180g 1,690円(税1,825円)



**2089**  
美瑛産 薄力粉  
500g 556円(税600円)



**2093**  
国産黒いりごま  
30g 611円(税660円)



**2097**  
切干し大根  
50g 552円(税596円)



**2101**  
カット尻昆布  
50g 713円(税770円)



**2105**  
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 1,109円(税1,198円)



**2090**  
パン用粉(準強力粉)  
1kg 730円(税788円)



**2094**  
有機黒すりごま  
50g 267円(税288円)



**2098** 蔵  
ウエダ家のおわないぬか床  
ミニサイズ(補充にも)  
500g 1,750円(税1,890円)



**2102**  
花かつお  
60g 722円(税780円)



**2106**  
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶 1,109円(税1,198円)



**2091**  
国産小麦のパン粉  
150g 368円(税397円)



**2095**  
大分産乾しいたけ(どんこ)  
50g 1,315円(税1,420円)



**2099**  
新のり・成清さんの有明一番摘み  
まいにち焼海苔  
全形10枚 739円(税798円)



**2103**  
徳用和風だしパック(かつお)  
128g(8g×16袋) 1,424円(税1,538円)



**2107**  
もろこし畑 北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶 1,093円(税1,180円)



**2092**  
有機白いりごま  
50g 257円(税278円)



**2096**  
こだわり高野豆腐  
96g(6枚) 583円(税630円)



**2100**  
お手軽カット 日高昆布  
30g 554円(税598円)



**2104**  
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)  
50g 257円(税278円)



**2108**  
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)  
400g(固形量240g) 315円(税340円)

①00 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。①のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

**+167** ポイント



オリブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリブ基金」として積み立て、パレスチナにオリブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区◎オールド・トルード・ジャパン(東京都新宿区)

**1654**  
エキストラバージンオリブオイル(パレスチナ自治区産)  
450g **3,093円**(税3,340円)

**+40** ポイント



鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。◎フルーツバスケット【新光糖業】(鹿児島県中種子町)

**1655**  
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)  
1kg **708円**(税765円)



**1656**  
アルチェネロ 基本の有機パスタソース  
200g **450円**(税486円)  
イタリア産のオーガニックトマトで作りました。■原産国/イタリア◎日仏貿易(東京都千代田区)

**+30** ポイント **特撰** 商品



シンプルなお材料で作った手作りの味

**1658**  
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g **565円**(税610円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。◎丸和油脂(東京都品川区)◎着日含め70日保証◎卵



国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一品のどき上がり。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)◎小麦・大豆

**1657**  
オイスターソース  
115g **720円**(税778円)

**+45** ポイント



有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。◎富貴食研(大阪府茨木市)◎小麦・卵・大豆

**1659**  
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)  
200ml **831円**(税897円)

**1660**  
大地を守る会のカレールー(中辛)  
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)  
酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルーです。1パック約6人前。◎大味研(鳥取県境港市)◎小麦・大豆



栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。◎コスモ食品(東京都大田区)◎小麦

**1661**  
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレック(中辛)  
170g **554円**(税598円)



まろやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。◎井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

**1662**  
糴をプラス かけるだけ万能ミックスソルト  
35g **461円**(税498円)

**粉・乾物**  
**だし・缶詰**など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。◎江別製粉(北海道江別市)◎着日含め60日保証◎小麦

**1663**  
北海道産パン用粉 香麦  
5kg **3,980円**(税4,298円)

**3** ポイント



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。◎神野でんぷん工場(北海道更別村)

**1664**  
片栗粉  
200g **350円**(税378円)

**4** ポイント



遠火の強火で焙煎した豊かな風味

**1665**  
職人焙煎 大豆香る きな粉  
100g **380円**(税410円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。◎川原製粉所(東京都練馬区)◎大豆



有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。■原産国/ポリビア◎和田萬商店(大阪府大阪市)

**1666**  
有機黒いりごま  
50g **257円**(税278円)



国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と粋で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。◎和田萬商店(大阪府大阪市)

**1667**  
国産白すりごま  
27g **611円**(税660円)



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。◎武久(福岡県筑後市)

**1668**  
有機 大分産乾燥きくらげ  
12g **583円**(税630円)

**38** ポイント



におい控えめでお手入れ簡単

**1669** 蔵  
ウエダ家のおわかないぬか床  
1kg **3,250円**(税3,510円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)



有機米または栽培期間中農薬不使用の契約栽培された米の米ぬかをていねいに焙煎。保存がきく便利ないりぬかです。◎川原製粉所(東京都練馬区)

**1670**  
いりぬか  
500g **506円**(税546円)

**6** ポイント **10** ポイント **今季初**



限定 600

**1671** 蔵  
種時人 純米吟醸酒の酒粕(300g)  
300g **572円**(税618円)  
大地を守る会のオリジナル純米大吟醸「種時人」の酒粕です。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。◎大和川酒造店(福島県喜多方市)◎着日含め60日保証

**6** ポイント **季節限定**



限定 300

**1672** 蔵  
大地を守る会の酒粕(板粕)  
500g **620円**(税670円)  
「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。※3月頃までの取り扱い予定。◎大和川酒造店(福島県喜多方市)◎着日含め60日保証



濃く、美しい緑色が特徴のすじ青海苔。ふんわりとした上質な食感と磯の香りが料理の味わいを引き立てます。◎徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

**1673**  
徳島県産すじ青のり粉  
3.5g **442円**(税477円)

**5** ポイント **+22** ポイント



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくくと便利です。◎漁場/岩手県◎重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

**1675**  
重茂産 天然カットわかめ  
20g **600円**(税648円)



濃い味の上品なだしが取れる羅臼昆布を、使いやすいサイズにカットしました。◎漁場/北海道◎西昆(福岡県古賀市)

**1676**  
羅臼昆布カット  
60g **1,146円**(税1,238円)

**8** ポイント



北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。◎山田物産(北海道釧路町)

**1677**  
とろろ昆布(三種ブレンド)  
40g **722円**(税780円)



コクのある味わいと早い煮あがり特徴。煮物の具にも。◎漁場/北海道◎西昆(福岡県古賀市)

**1678**  
日高昆布(だし用カット)  
80g **1,156円**(税1,248円)



国内では静岡県駿河湾でしか水揚げされない桜エビのなかから、質の良いものを選別して干し上げました。◎漁場/駿河湾◎小倉食品(静岡県静岡市)◎着日含め60日保証◎えび

**1679**  
駿河湾産桜えび素干(6g)  
6g **554円**(税598円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。◎漁場/焼津港◎カネサ総節商店(静岡県西伊豆町)

**1680**  
老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節)  
15g(3g×5袋) **572円**(税618円)



鹿児島県産の本節と煮干し、昆布、もろみだけをブレンド。ティーバッグ式の便利なだしパック。◎井口食品(福岡県福岡市)◎小麦・大豆

**1681**  
和風だしパック(かつお)  
64g(8g×8袋) **832円**(税899円)

**オイルは無添加、あっさりとした味わい**



あっさりとした味わいのフレック。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。◎ミヤカン(宮城県気仙沼市)

**1682**  
液切りいらずツナフレック(オイル無添加)3コパック  
50g×3パック **761円**(税822円)



**1683**  
さば水煮缶  
160g(固形量110g) **647円**(税699円)  
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。◎タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**+22** ポイント



隔週 9465

**1684**  
国産鶏ささみフレック(オイル無添加)  
40g×3パック **678円**(税732円)  
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。◎ミヤカン(宮城県気仙沼市)

# 洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産  
オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、  
オーガニックを優先
- ✓ 生クリームはすべて  
国産生乳使用



1687 凍

有機いちご北海道産クリームチーズのタルト  
1コ 2,315円(税2,500円)

有機いちごの甘酸っぱさと、北海道産クリームチーズの濃厚な味わいを、サクサクのタルト生地とご一緒に。④海老屋(山梨県甲府市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵



1686 凍

南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ  
1コ 2,528円(税2,730円)

大地を守る会の生産者のラ・フランスの産量を赤ワインに漬け、アーモンドが香る生地に合わせました。※解凍時間:冷蔵庫で約4時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵



1688 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ  
160g(4切) 879円(税949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑥卵



ふわっと広がる華やかないちごの香り

有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め13日保証⑥小麦・卵

1689 凍

有機苺のシフォンロールケーキ  
1コ 1,767円(税1,908円)



1693 凍

国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの抹茶プリン  
100g×2 359円(税388円)

石臼引き抹茶の風味香る、豆乳とミルクの濃厚でなめらかなプリン。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑥卵・乳・大豆



1695 凍

桜の花のさくらもち(桜葉香るこしあん入り)  
50g×4コ 1,153円(税1,245円)

桜の葉で包まないタイプの桜もち。島根県産のもち米を使った粒の残った生地で、桜葉を練り込んだ風味豊かなこしあんを包みました。作りたてのおいしさを急速冷凍しています。※4月頃までの取り扱い予定。④吉田ふるさと村(島根県雲南市)⑤着日含め30日保証

## 今週の食卓に

# まるで、 和菓子のように！ 蜜のような甘さ

わたしのお気に入り

高級和菓子みたいな  
おいしさでした！

子どもにとっては初めての干し柿でしたが、べろりと平らげました。上品で、また販売されたら購入しようと思います。

✉ ペんぎん夫婦さん



自然の力で甘みが凝縮。  
果肉は緻密でむっちり

生産者の林さんは、市田柿を作り続けて約50年。農業に頼らず栽培した柿を、天気に応じて程よく乾くよう気を配りながら、ていねいに干し上げています。表面に白く吹き出した粉が和菓子のように美しいのは、約70%の水分が抜けた状態を見極め、仕上げているからです。



1706 凍

林さんの市田柿  
150g 1,126円(税1,216円)

※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証



1690

国産米粉のスティックパウンドケーキ每2本セット  
2本 1,063円(税1,148円)

国産米粉を使用した苺のパウンドケーキ。しっとりとした食感ながら米粉特有のもっちりとした食感が魅力。■サイズ/1本:約15×2×2cm④工房しま田(埼玉県富士見市)⑤着日含め10日保証⑥卵・乳



1691 凍

バラゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ  
1コ 750円(税810円)

バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バラゴンバナナの豊かな香りが広がります。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約5×12.5×高さ4cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑥小麦・卵



1692

レッカライ・トルテ(カットタイプ)  
2コ 1,200円(税1,296円)

ドライフルーツとナッツが入ったドイツ風の焼き菓子です。上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約70g×2コ④マリールン(埼玉県本庄市)⑤着日含め6日保証⑥くるみ・小麦・卵



1699 凍

越後銘菓 笹だんご  
275g(5コ入) 1,198円(税1,294円)

笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。④港製菓(新潟県新潟市)⑤大豆



1700 凍

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう  
180g(4コ入) 554円(税598円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め60日保証



1696 凍

みたらし団子  
300g(5本) 720円(税778円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素材でやさしい味わいです。④丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑥小麦・大豆



限定 100

1697 凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ  
50g×4コ 833円(税900円)

北海道産の小豆と「はくちようもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2〜3時間自然解凍してどうぞ。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証



1698 凍

小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)  
4コ 924円(税998円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証



限定 150

1701 凍

芽吹き屋の冷やししるこもち入り(食べきりパック)  
200g(もち4コ入り×2パック) 755円(税815円)

岩手県産のもち米「ヒメノモチ」を自社製粒したもち粉を使用。やわらかなもちに北海道産の粒あんと寒天の食感が絶妙。④若手製粉(岩手県花巻市)



1702

しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)  
7コ 620円(税670円)

黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・卵



1703 凍

北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き  
3コ 690円(税745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入り的小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)⑥小麦・卵・乳・大豆

2109  
ミニあんドーナツ  
(こしあん)  
10コ  
503円(税543円)  
※アルミフリーのベーキングパウダー使用。④まごま製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑥小麦・卵

2110  
岩手の銘菓  
岩谷堂羊羹ミニ6コ入り  
6コ  
1,616円(税1,745円)  
④回進堂(岩手県奥州市)⑥くるみ

2111  
戸崎農園の天日干し  
有機干し芋(へにはるか)  
150g  
915円(税988円)  
④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証

2112  
むき和栗 薄皮付き  
110g  
820円(税886円)  
④丸成商事(東京都練馬区)

2113  
千葉の落花生  
煎りざや  
180g  
1,850円(税1,998円)  
④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑥落花生

2114  
第3世界ショップの  
ダイヤモンド(無加糖)  
65g  
778円(税840円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2115  
第3世界ショップの  
ドライフルーツ・ナッツミックス  
90g  
778円(税840円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め50日保証⑥くるみ

2116  
古代ペルシャの宝物  
天日干しデーツ(ピアロム種)  
110g  
643円(税694円)  
④バイオシード(東京都台東区)

2117  
第3世界ショップの  
ローストピスタチオ(食塩不使用)  
70g  
831円(税897円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2118  
第3世界ショップの  
カシューナッツ(食塩不使用)  
70g  
830円(税896円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2119  
第3世界ショップの  
マカダミアナッツ(食塩不使用)  
65g  
878円(税948円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

2120  
ポリポリ小魚アーモンド  
(国産たけちいゆと有機アーモンド使用)  
27g  
553円(税597円)  
④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証

2121  
素焼あたりめ  
24g  
738円(税797円)  
④ミキヤ(北海道函館市)

2122  
マリールンの  
ココアクッキー  
70g  
588円(税635円)  
④マリールン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・卵・乳

2123  
マリールンの  
クルミクッキー  
70g  
588円(税635円)  
④マリールン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑥くるみ・小麦・卵・乳

2124  
ごま屋さんが作った  
ごまサブレ(シナモン)  
6枚入り  
324円(税350円)  
④まんてん(佐賀県佐賀市)⑥小麦・卵・乳

2125  
第3世界ショップの  
黒糖くるみ  
65g  
600円(税648円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑥くるみ

2126  
はちみつレモンのだ餡  
(北海道産はちみつ使用)  
57g  
452円(税488円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④ノースカールズ(北海道札幌市)⑤着日含め30日保証

2127  
富士見堂の  
小丸揚げせんべい  
14枚  
528円(税570円)  
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め20日保証⑥小麦・大豆

2128  
富士見堂の成清さん  
海苔せんべい  
12枚  
574円(税620円)  
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



**1704** 凍  
さつまいも餡のミニたい焼き  
204g(6コ) **670円**(**724円**)  
自社農園で育てたさつまいもの甘さを生かした、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用商品です。※3月頃までの取り扱い予定。  
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵



**1705** 凍  
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)  
320g(8コ) **644円**(**696円**)  
国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用商品です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



**1707**  
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)  
150g **1,048円**(**1,132円**)  
有機栽培した「べにはるか」を丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させる、昔ながらの製法で作っています。④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め15日保証

**菓子**  
ドライフルーツなど  
原料は国産、海外産  
オーガニックが原則



**1708**  
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)  
120g **859円**(**928円**)  
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**+52** ポイント  
**1709**  
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン  
500g **1,677円**(**1,811円**)  
有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで程やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区) ⑤着日含め60日保証

**8** ポイント  
**1710**  
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)  
60g **681円**(**735円**)  
トルコで有機栽培されたアプリコット(あんず)の果の種を抜き、乾燥させました。砂糖を加えず漂白処理をしていない、果実の自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ ④アルファスタッフ(愛知県名古屋市中区) ⑤着日含め60日保証

**1711**  
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス  
120g **1,111円**(**1,200円**)  
食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリー、ブルーベリー、ナチュラルキイチの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区) ⑤着日含め60日保証

**1712**  
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)  
230g **1,943円**(**2,098円**)  
カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**1713**  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)  
70g **831円**(**897円**)  
油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**+58** ポイント  
**1714**  
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)  
200g **1,886円**(**2,037円**)  
有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ

**11** ポイント  
**1715**  
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g **831円**(**897円**)  
くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦くるみ

**+6** ポイント  
**1716** 蔵  
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン  
97g **158円**(**171円**)  
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳

**1717** 蔵  
豆乳ぷりん(黒ごま)  
80g×4コ **414円**(**447円**)  
国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め15日保証 ⑦卵・大豆

**1718**  
徳用ミニカップゼリー(りんご・ぶどう)  
22g×45コ **1,491円**(**1,610円**)  
りんご、ぶどう2種のセット。果汁たっぷりです。果物本来の香りと味わいが楽しめます。■セット内容/りんご23コ、ぶどう22コ ④フルーツパステット(静岡県函南町) ⑤着日含め60日保証

**100** ポイント  
**1719**  
おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルファソノゴ-3コ  
3コ **500円**(**540円**)  
マンゴーの濃厚な味わいが魅力。凍らせてアイスはもちろん、そのままヨーグルトにかけても。※賞味期限が2026年3月15日または2026年3月28日と大変短くなります。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市中区) ⑤着日含め30日保証

**1720**  
ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース  
180ml **884円**(**955円**)  
静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島産種子島産さとうきび糖を加えていないので、後味はすっきり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1721**  
国産じゃがいもポテトチップス(しお味)  
60g **220円**(**238円**)  
国産のじゃがいもを油で揚げ、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川フーズファクトリー(栃木県小山市) ⑤着日含め30日保証

**1722**  
北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)  
60g **306円**(**330円**)  
全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。④深川油脂工業(北海道深川市) ⑤着日含め30日保証

**1724**  
米かりんとう(黒ごま味)  
75g **556円**(**600円**)  
米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証

**1725**  
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう  
75g **230円**(**248円**)  
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証

**1726**  
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)  
155g **367円**(**396円**)  
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・乳・大豆

**1727**  
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー  
11枚(約35g) **447円**(**483円**)  
全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。④ナチュラランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

**1728**  
第3世界ショップのカシューナッツカレー味  
60g **700円**(**756円**)  
16種類のスパイスを混合した、カレー味のカシューナッツスナック。カリッと軽い食感。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

**最近登場**  
**1694**  
Artisan 有機ソルト&キャラメルチョコ  
40g **676円**(**730円**)  
海塩入りのビターチョコレートにキャラメルランチをちりばめたチョコレートです。カリカリ食感、甘じょっぱい味わいが特徴。■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



**1723**  
白エビとアオサで 磯の風味が豊かに  
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためでごたえ十分。  
④石崎製菓(愛知県西尾市) ⑤着日含め33日保証 ⑦えび

**1723**  
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)  
30g **168円**(**181円**)  
Oisix  
カラッと香ばし  
白海老チップス

**1729**  
限定 30  
ピオ マスコバドミルクチョコレート  
100g **1,709円**(**1,846円**)  
くせない甘みのマスコバド糖を使った、やさしい味わいのミルクチョコレート。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区) ⑦乳

**1730**  
限定 100  
ピオ ストロベリーホワイトチョコレート  
40g **673円**(**727円**)  
甘酸っぱいストロベリーに酸味のきいたヨーグルトを加えた、誰もが大好きなさわやかな味わいです。■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

**1731**  
玄米サクポン  
20g **220円**(**238円**)  
国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)

**1732**  
限定 750  
大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)  
200g **720円**(**778円**)  
食べ比べも楽しい醤油とごま、2つの味  
大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)

**1732**  
大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)  
200g **720円**(**778円**)  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。④味泉(岩手県盛岡市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆

**1733**  
瀬戸内海産いりこ100%せんべい  
10g **498円**(**538円**)  
イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市) ⑤着日含め30日保証

# 飲料

毎週 0000  
隔週 0000  
1/4週 0000 で  
登録すると  
お得

- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農薬不使用が原則

**1736** 限定 300  
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)  
1000ml 1,980円(税2,138円)

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆき会の(長野県佐久市)

**1737** 限定 100  
原さんのりんごジュース  
1000ml 1,294円(税1,398円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

毎日の野菜習慣に  
乳酸菌をプラス

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

④長野県農産(長野県長野市)  
⑤着日含め60日保証

**1738**  
手むき みかんジュース  
720ml 1,406円(税1,518円)

一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1739**  
有機レモンのレモネード  
180ml 832円(税899円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1740** おういんどろ  
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)  
500ml 1,341円(税1,448円)

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5~7倍に薄めてどうぞ。④原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

**1734** 160g×10缶 2,390円(税2,581円)

**1735** 箱売 160g×30缶 6,926円(税7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9345 隔週 9346 191円(税込) お得! / +71ポイント

1/4週 9344 箱売 160g×30缶 6,480円(税6,998円) +210ポイント

**1741**  
松田さんのやすらぎ一番茶  
80g 1,155円(税1,247円)

やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

**1742**  
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ  
60g(3g×20パック) 1,287円(税1,390円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

**1743**  
いりえ茶園の八女茶  
100g 1,324円(税1,430円)

土作りを大切に、福岡県八女市で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)

**1744**  
京都の老舗製茶問屋厳選 有機ほうじ茶  
200g 1,134円(税1,225円)

国産有機茶葉使用。すっきりした飲み口と香ばしく深い味わいの、本格ほうじ茶です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**1745**  
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶  
100g 830円(税896円)

国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

季節限定  
**1746** 限定 80  
まるごと粉末茶 有機べにふうき  
0.5g×30包 999円(税1,079円)

有機栽培茶葉「べにふうき」を、茎から葉まで丸ごと粉末にしました。スティックタイプで便利。※3月頃までの取り扱い予定。④エコワン(神奈川県横浜)

**1747**  
水車むらの五月紅茶  
100g 1,272円(税1,374円)

契約農家が農薬や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

まろやかなやさしい味わい  
**1748** 毎週 9390 隔週 9391  
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付  
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

**1749**  
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)  
400g 1,998円(税2,158円)

高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲んだり、ジャムのように使っても◎。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

お好みの濃さであたためてどうぞ  
**1750** 10ポイント  
木曾の手造り甘酒  
350g 822円(税888円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町) ⑤着日含め45日保証

**1751**  
有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)  
200g 1,648円(税1,780円)

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。挽きたてを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

**1752**  
有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)  
200g 1,648円(税1,780円)

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。手軽に楽しめる粉タイプ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

**1753**  
有機栽培コーヒー ハチドリのはちどずく(粉)  
200g 1,500円(税1,620円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

**2129** 1/4週 9353 +181ポイント  
箱売・キャロットジュース30本  
125g×30本  
5,137円(税5,548円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2133**  
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ  
100g(5g×20パック)  
976円(税1,054円)  
④日本農産(静岡県浜松市)

**2137**  
水車むらの七夕紅茶  
100g  
931円(税1,005円)  
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**2141**  
ジンジャーレモネードシロップ  
180ml  
924円(税998円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2145**  
オーガニックインスタントコーヒー  
100g  
1,773円(税1,915円)  
④おもちゃ箱(東京都大田区)

**2130**  
松田さんの煎茶  
150g  
873円(税943円)  
④松田博久(静岡県袋井市)

**2134**  
樽井さんの有機玄米茶  
150g  
757円(税818円)  
④日本農産(静岡県浜松市)

**2138**  
有機屋久島紅茶(ティーバッグ)  
30g(2g×15袋)  
871円(税941円)  
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

**2142**  
有機濃口しょうが湯  
8g×5袋  
639円(税690円)  
④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

**2146**  
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー  
100g  
2,128円(税2,298円)  
④おもちゃ箱(東京都大田区)

**2131**  
樽井さんの有機 特上煎茶  
100g  
1,788円(税1,931円)  
④日本農産(静岡県浜松市)

**2135**  
樽井さんの三年仕込み棒番茶  
150g  
597円(税645円)  
④日本農産(静岡県浜松市)

**2139**  
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
10g×48包  
415円(税448円)  
④川原製粉所(東京都練馬区)

**2143**  
ときめく純(国産有機米の麹甘酒)6本  
125ml×6本  
1,932円(税2,087円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)

**2147**  
箱売・神泉水(2L×6本)  
2L×6本  
2,196円(税2,372円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)

**2132**  
樽井さんの有機 霧山無心  
100g  
2,535円(税2,738円)  
④日本農産(静岡県浜松市)

**2136**  
樽井さんの有機水出しほうじ茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)  
100g(5g×20パック)  
830円(税896円)  
④日本農産(静岡県浜松市)

**2140**  
徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
10g×48包  
878円(税948円)  
④川原製粉所(東京都練馬区)

**2144**  
東ティモール・ドリップバッグコーヒー  
8g×10パック  
1,134円(税1,225円)  
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**2148** 1/4週 9368 +121ポイント  
箱売・蜜の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本  
2,700円(税2,916円)  
④友樹飲料(佐賀県小城市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

**1754**  
有機栽培コーヒーハチドリのはちずく(豆)  
200g **1,500円**(税1,620円)



**1756**  
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)  
2L×8本 **3,887円**(税4,198円)  
長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



**1757**  
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)  
2L×6本 **1,952円**(税2,108円)  
国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



**1758**  
富士山の麗水8L  
8L **1,233円**(税1,332円)  
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得意(自社便)限定ご指便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



**1759**  
山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml  
490ml **163円**(税176円)  
カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川県山北町(神奈川県山北町) ⑤着日含め58日保証



**1760**  
箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本  
490ml×24本 **3,910円**(税4,223円)  
シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川県山北町(神奈川県山北町) ⑤着日含め58日保証



ラベルレスで環境にやさしい  
ミネラルウォーター  
④ハルナウォーター(長野県安曇野市)

長野県・安曇野採水の、まろやかな軟水の非加熱ミネラルウォーター。2段階マイクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法を採用し、徹底衛生管理のもと製造。環境配慮のラベルレス仕様なので、ごみ削減にも。ラベル剥がしの手間もありません。  
**1755**  
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)  
2L×6本 **1,115円**(税1,204円)  
値引き+登録ポイントでさらにお得!  
毎週 9369 隔週 9370 1/4週 9371  
2L×6本 **925円**(税999円) ④+30ポイント  
送料お得意(自社便)限定ご指便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

### 健康応援食品

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

1/4週 0000で登録するとお得



**1761**  
有機ケールの青汁(粉末タイプ)  
3g×30包 **3,561円**(税3,846円)  
愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくなりました。さらりとして飲みやすい青汁です。④フジワラ化学(愛媛県西条市)



ヨーグルトにさっと溶けて使いやすい  
生きたビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦乳  
**1762**  
生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り  
45g(1.5g×30包) **2,662円**(税2,875円)



**1763**  
マリーゴールドルテイン20(機能性表示食品)  
320mg×60粒 **2,100円**(税2,268円)  
ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1764**  
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン  
60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(税4,966円)  
植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区) ⑦大豆



**1765**  
コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品)  
72g(約240粒) **5,531円**(税5,973円)  
エイから抽出したコンドロイチンに魚骨カルシウムを配合した、カルシウム摂取を応援する栄養機能食品です。④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



**2149**  
国産有機青汁 四重奏  
90g(3g×30包) **2,980円**(税3,218円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**2150**  
エポラの快眠GABA(機能性表示食品)  
6.0g(200mg×30粒) **3,000円**(税3,240円)  
④エポラ(愛媛県松山市)



**2153**  
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)  
18g(150mg×120粒) **1,980円**(税2,138円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**2154**  
まぐろのDHA・EPA  
490mg×120粒 **2,500円**(税2,700円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**2157**  
ヒアルロン酸&コラーゲン  
71.4g(420粒) **16,401円**(税17,713円)  
④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



**2158**  
国産ローヤルゼリー(カプセル)  
16.2g(270mg×60球) **9,250円**(税9,990円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)



**1766**  
おなか生酵素ドリンク  
720ml **3,836円**(税4,143円)  
75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆



**1767**  
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)  
720ml **2,750円**(税2,970円)  
黒大豆と米麹を発酵。ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸などを含みます。④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆



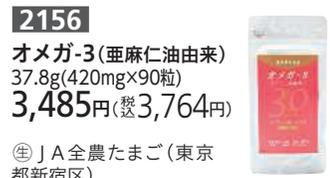
**2151**  
ハイ・ユーグレナ  
36g(100mg×360粒) **7,000円**(税7,560円)  
④エポラ(愛媛県松山市)



**2152**  
鉄分+ビタミンCブレンド  
60粒(1粒あたり350mg) **3,570円**(税3,856円)  
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



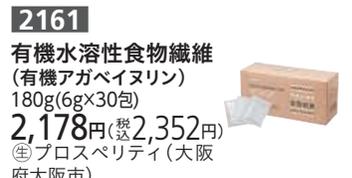
**2155**  
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)  
22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(税2,196円)  
④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑦大豆



**2156**  
オメガ-3(亜麻仁油由来)  
37.8g(420mg×90粒) **3,485円**(税3,764円)  
④J A全農たまご(東京都新宿区)



**2160**  
マヌカはちみつNPA+180g  
**5,250円**(税5,670円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**2161**  
有機水溶性食物繊維(有機アガベイヌリン)  
180g(6g×30包) **2,178円**(税2,352円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

### 酒類

醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用  
国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先  
海外産ワイン:オーガニックを優先  
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



**1768**  
五-わいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加  
720ml **1,270円**(税1,397円)  
さわやかな酸味と個性ある香り特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)



**1769**  
キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)  
750ml **1,718円**(税1,890円)  
りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5% ④スマイル(東京都江東区)



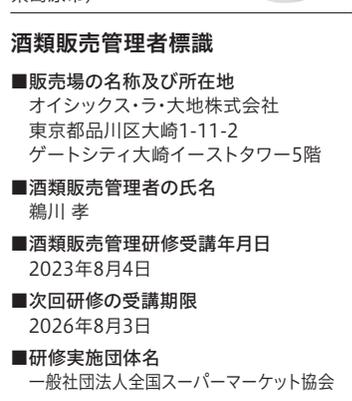
**2163**  
キュヴェセクレテオーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン(酸化防止剤無添加)  
750ml **1,718円**(税1,890円)  
④スマイル(東京都江東区)



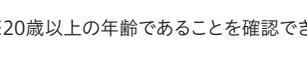
**2164**  
ヴィニウス オーガニック カベルネ&メルロー 赤  
750ml **1,525円**(税1,678円)  
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



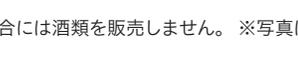
**2167**  
天鷹 有機純米大吟醸  
720ml **3,181円**(税3,499円)  
④天鷹酒造(栃木県大田原市)



**2168**  
野良でお昼寝(米焼酎)  
720ml **1,398円**(税1,538円)  
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



**1770**  
オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤)  
750ml **1,460円**(税1,606円)



**1771**  
種時人 純米吟醸(あらばしり)  
720ml **2,345円**(税2,580円)



**1772**  
純酒粕取焼酎仕込 天鷹 本格梅酒  
250ml **680円**(税748円)



**2165**  
キュヴェセクレテオーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)  
750ml **1,718円**(税1,890円)  
④スマイル(東京都江東区)

**2166**  
井筒ワイン マスカットベリー-A(赤や辛口)酸化防止剤無添加  
720ml **1,164円**(税1,260円)  
④井筒ワイン(長野県塩尻市)

酒類販売管理者標識  
■販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5階  
■酒類販売管理者の氏名  
鶴川 孝  
■酒類販売管理研修受講年月日  
2023年8月4日  
■次回研修の受講期限  
2026年8月3日  
■研修実施団体名  
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

## 特集 季節のおすすめ雑貨



### 季節の変わりめ、入浴剤ですっきりとした気分



すっきりしたいときにおすすめの有機精油をブレンド。ホホバオイル入り。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、ティーツリー ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

**2599** 薬用入浴剤DRアロマバス(レスピレーション) 500g **2,000円**(**2,200円**) **10**ポイント

### 天然原料を使った無垢なお香。自然な香りを楽しんで



**2170** 予約 フォレストアロマ インセンス ハーバルウッドイ 1セット(30本) **2,300円**(**2,530円**) **20**ポイント

九州産クスノキオイルに、ラベンダーなどのハーブの香りをブレンドしました。お届け時期注意3/9(月)~3/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/2(月)昼12:30までとなります。■セット内容/30本入りお香立て1コ付 ■サイズ/幅4×奥行15.7×高さ2.8cm、重量52g ④中村(佐賀県神埼市)

### 揺らめく煙にほっと一息。お香立て付きですぐに使えます



**2171** 予約 フォレストアロマ インセンス コンフォートウッドイ 1セット(30本) **2,300円**(**2,530円**) **20**ポイント

天然原料を使用し、合成香料は使用していません。自然な香りをお楽しみください。お届け時期注意3/9(月)~3/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/2(月)昼12:30までとなります。■セット内容/30本入りお香立て1コ付 ■サイズ/幅4×奥行15.7×高さ2.8cm、重量52g ④中村(佐賀県神埼市)

### 無香料・無着色でべたつかず、使うシーンを選びません



**2174** パックスナチュロンハンドクリーム 無香料 70g **884円**(**972円**) **10**ポイント

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。さらりとした使用感でもしっかり保湿します。べたつかないためシーンを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安/開封後6カ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### みずみずしくなめらか。手肌にすっとなじみます



**2175** パックスナチュロンハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー) 70g **884円**(**972円**) **10**ポイント

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安/開封後6カ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### 春先も紫外線対策を。繊細な肌をガードしましょう



**2178** パックスナチュロンUVクリームSPF30 45g **1,768円**(**1,945円**) **10**ポイント

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA+++ ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### 保湿成分のシアバター入り。唇につやと潤いを与えます



**2179** パックスナチュロンリップクリーム 4g **811円**(**892円**) **10**ポイント

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもとに戻らない原因になります。■使用の目安/開封後6カ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### 3本のベルトで圧迫力を調節。面ファスナーで着脱らくらく



**2182** 予約 着脱簡単ふくらはぎサポーター(2枚組) 1セット **4,980円**(**5,478円**) **10**ポイント

お届け時期注意3/9(月)~3/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/2(月)昼12:30までとなります。※手洗い。■材質/ナイロン、ポリウレタン、ポリエステル、合成ゴム ■サイズ/46×23cm、ふくらはぎ周り27~40cm ■原産国/中国 ④コジツ(大阪府大阪市)

### 手持ちのハンガーと併用すると乾きにくいパーカーがよく乾く!



**2183** 予約 よく乾くフードハンガー 2コ組 1セット **980円**(**1,078円**) **10**ポイント

お届け時期注意3/9(月)~3/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/2(月)昼12:30までとなります。※本品は手持ちのハンガーと併用してお使いください。■耐荷重(約)/2kg ■原産国/中国 ④コジツ(大阪府大阪市)

### ペパーミントなどの精油を配合。爽快な香りですっきり



**2600** ブレンド精油 レスピレーション 5ml **1,300円**(**1,430円**) **10**ポイント

ユーカリやペパーミントなどの精油を配合したさわやかな香り。芳香浴や、ルームスプレー作りなどのアロマクラフトに。■使用精油/ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、ティーツリー、ラベンダー(真正)、カユプテ ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

### さわやかなハーブの香りをハンカチやマスクに1プッシュ



**2601** ナチュラルハーブスプレー レスピレーション 30ml **1,600円**(**1,760円**) **10**ポイント

マスクやハンカチに吹きかけて不快感をすっきり。■使用精油/ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、ティーツリー、ラベンダー(真正)、カユプテ ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



**2172** 予約 フォレストアロマ インセンス コンフォートウッドイ 1セット(30本) **2,300円**(**2,530円**) **20**ポイント

天然原料を使用し、合成香料は使用していません。自然な香りをお楽しみください。お届け時期注意3/9(月)~3/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/2(月)昼12:30までとなります。■セット内容/30本入りお香立て1コ付 ■サイズ/幅4×奥行15.7×高さ2.8cm、重量52g ④中村(佐賀県神埼市)

### 重曹のアルカリ成分が角質化した細胞を穏やかにオフ

重曹にトレハロース(保湿成分)を配合した入浴剤です。肌をさっぱりさせながら保湿効果も。※固まることありますが、品質に異常はありません。※残り湯は洗濯に使用できません。※24時間風呂、ジェットバス、ひのき風呂には使用できません。(通常の追い焚きのお風呂では使用できます。) ■液性:弱アルカリ性 ■品質保持期限:3年 ■使用の目安/お風呂のお湯200Lに大さじ1杯(約20~25g) ■原材料/炭酸水素ナトリウム(重曹)、トレハロース ④石井五商店(広島県海田町)

**2172** 700g **780円**(**858円**) **5**ポイント

**2173** 1.6kg **1,580円**(**1,738円**) **15**ポイント

### 潤うのに、さらりとした使用感。天然香料がほんのり香る



**2176** パックスナチュロンハンドクリーム(イランイラン&ミゲ) 70g **884円**(**972円**) **10**ポイント

手肌の潤いを保つアロエエキス、オリーブスクワラン配合。自然に手肌になじみます。■使用の目安/開封後6カ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### おなじみのハンドクリームに柚子の香りをプラス



**2177** パックスナチュロンハンドクリーム 柚子 70g **884円**(**972円**) **10**ポイント

柚子が香る、さらりとした手肌になじむハンドクリームです。家事や水仕事の合間に。■使用の目安/開封後6カ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

### 腕、脚、眉、鼻もこれ1本。4種のヘッドで全身に対応



**2180** 予約 レディー4 マルチケアシェーバー 1コ **3,500円**(**3,850円**) **10**ポイント

お届け時期注意3/9(月)~3/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/2(月)昼12:30までとなります。■入力端子/USB Type-C ■電源方式/USB充電式 ■保証期間/購入から6カ月 ■セット内容/本体1、シェーバーヘッド4、掃除用ブラシ1、USBケーブル1、取扱説明書1 ■原産国/中国 ④コジツ(大阪府大阪市)

### ライト付き&回転する拡大鏡でメイクのクオリティーアップ



**2181** 予約 回転式LED三面ミラー 1コ **2,980円**(**3,278円**) **10**ポイント

お届け時期注意3/9(月)~3/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、3/2(月)昼12:30までとなります。■USB端子:Type-C ■保証期間/購入から6カ月 ■セット内容/本体、台座、USBケーブル、取扱説明書 ■サイズ/収納時:幅18×奥行12×高さ25cm、展開時:幅34.5×奥行12×高さ25cm、重量635g ■原産国/中国 ④コジツ(大阪府大阪市)

日本酒 × 名水  
**ORYZARATE**

発酵美容で  
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。  
**大地を守る会のオリジナル化粧品**

「大地らくトクお届け」登録で  
お届けごとに  
プラスポイント進呈!

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

**クレンジング**

オリザレート  
クリーミークレンジング  
(メイク落とし)  
**2186**  
180ml **2,900円**(**送**3,190円)  
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



**洗顔料**

オリザレート  
クリアウォッシュ(洗顔料)  
**2187**  
150ml **3,100円**(**送**3,410円)  
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



**化粧水**

オリザレート  
スキンローション(化粧水)  
**2188**  
80ml **2,720円**(**送**2,992円)  
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



+272  
ポイント

**乳液**

オリザレート  
エッセンスミルク(乳液)  
**2190**  
80ml **2,970円**(**送**3,267円)  
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



+275  
ポイント

**美容ジェル**

オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)  
**2189**  
30g **4,200円**(**送**4,620円)  
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



+273  
ポイント

**クリーム**

オリザレート  
モイスタークリーム  
**2191**  
30g **3,050円**(**送**3,355円)  
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通:※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&  
ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



**2192**  
ネイチャーズフォーヒーリングローション(化粧水)  
120ml **3,270円**(**送**3,597円)  
品質の安定性向上のためにローズマリー葉エキスを配合しました。㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



**限定 18**  
**2193**  
ネイチャーズフォーオーガニックモイストローション(化粧水)  
120ml **3,460円**(**送**3,806円)  
潤いを持続させる「へちま」や「アロエ」「白きくらげ」などの自然由来成分を配合。もっちりツヤ肌を目指す美容水です。■使用の目安/冷暗所で保管し開封後は2カ月以内㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



**2194**  
ネイチャーズフォー UVスキンケアミルク  
30ml **2,960円**(**送**3,256円)  
植物エキスで肌を整える、化粧水ベースのUVスキンケアミルク。石けんで落とせません。※SPF24、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



**2195**  
ネイチャーズフォーモイストクレンジングオイル(メイク落とし)  
180ml **4,450円**(**送**4,895円)  
潤いは残し、メイクや汚れだけを落とします。肌への負担が少ない、軽い使い心地。■使用の目安/開封後5カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



**2196**  
Prakriti オーガニックアルガンオイル  
20ml **2,900円**(**送**3,190円)  
乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6カ月㊤アーク&エコ(東京都中央区)



**2197**  
Prakriti オーガニックホホバオイル  
35ml **2,171円**(**送**2,388円)  
健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安/開封後6カ月㊤アーク&エコ(東京都中央区)



**2198**  
みつろうクリーム  
40g **2,800円**(**送**3,080円)  
国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊤ハーブ研究所(山形県庄内町)



**2199**  
クーネ ツバキオイル  
30ml **2,800円**(**送**3,080円)  
国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。㊤ネパリー・バザーロ(神奈川県横浜市)



**2200**  
パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション  
140ml **2,900円**(**送**3,190円)  
美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



**2201**  
パルセイユ スカルプヘアシャンプー  
300ml **1,800円**(**送**1,980円)  
オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



**2202**  
詰替用・パルセイユ スカルプヘアシャンプー  
300ml **1,600円**(**送**1,760円)  
オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



**2203**  
パルセイユ スカルプヘアトリートメント  
300ml **1,800円**(**送**1,980円)  
ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



**2204**  
詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント  
300ml **1,600円**(**送**1,760円)  
ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



**2205**  
パルセイユ 加唐島ツバキヘアオイル  
50ml **2,500円**(**送**2,750円)  
加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安/開封後3カ月㊤パルセイユ(福岡県芦屋町)



**2206**  
ちゆらなちゆら 海泥フェイシャルスパ(泡立てネット付)60g  
1コ **1,780円**(**送**1,958円)  
沖縄県産のくちやとモロッコ岩溶クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。㊤クルード(大阪府大阪市)



**2207**  
オリブ浴用石けん 10コ入り  
110g×10コ **2,340円**(**送**2,574円)  
溶け崩れにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。㊤暁石鹸(三重県四日市市)



**2208**  
エプソムCソルト(入浴剤)  
1500g **1,250円**(**送**1,375円)  
エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。※お湯(約150L)に対し150gを入れよくかき混ぜてから入浴してください。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm㊤しむら(神奈川県川崎市)



**2209**  
ナチュラガラス UVプロテクションベースS  
30ml **3,400円**(**送**3,740円)  
紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)



**2210**  
お風呂の愉しみ はっか油  
50ml **1,348円**(**送**1,483円)  
お掃除やお風呂の消臭剤として。※高濃縮液となっており、そのまま飲んだり、直接お肌に塗ったりしないでください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



油断は禁物!

# 春も紫外線対策を

全品  
ポイント



育毛  
美容液

日差しを受ける  
髪と頭皮をケア

育毛 美髪を育む  
有効成分配合\*

毛の成長を促すセンブリエキスやニンジンエキスを配合。美しい髪を豊かに育みます。

\*医薬部外品。有効成分:グリチルリチン酸ジカリウム、センブリエキス、ニンジンエキス

頭皮美容

ヒアルロン酸などの保湿成分が健やかな頭皮へ導きます。

使い方は簡単!

1日2回(朝・夜)、数滴もみ込むだけ。洗い流し不要です。



敏感肌の方にも  
使いやすい  
低アルコール

**2211**  
リメイニング薬用  
ブラックヘアリペアα(育毛剤)  
100ml 4,700円(税5,170円)

天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安/開封後6ヵ月 ※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3~4ヵ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品 ④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

50  
ポイント

UV  
パウダー

天然由来のビタミンC誘導体\*  
を配合

※テトラヘキシルデカン酸  
アスコルビル

メイクを長持ちさせ、  
よりきれいな  
仕上がりに

**2212**  
50  
ポイント

シー・シー・ラボ  
UVクリア  
フェイスパウダー  
10g 2,700円(税2,970円)

素肌を紫外線や乾燥から守ってくれる機能をプラスしたUVパウダーです。※SPF30、PA+++ ■セット内容/パウダー+パフ付き ④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

SPF30  
PA+++

フェイス  
パウダー

汗も皮脂も味方にして、  
さらさらのお肌へ

●天然ビタミンC誘導体\*  
をはじめ、美容成分を  
配合。

※ジパルミチン酸アスコルビル

●微粒子パウダーが肌に  
なじみ、なめらかで均一  
な仕上がりを演出。

●石けんで落とせます。

●天然由来成分にこだわ  
った、肌にやさしいフェ  
イスパウダーです。



美容液

ビタミンC\*を2種も配合した  
プレミアムな1本

※整肌保湿成分/ピュアビタミンC(アスコルビン酸)、  
ビタミンC誘導体(パルミチン酸  
アスコルビルリン酸3Na・  
アスコルビルリン酸Na・  
グリセリルアスコルビン酸)

**2213**

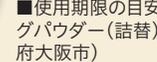
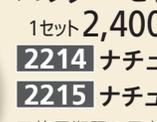
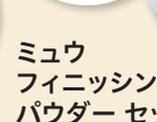
シー・シー・ラボ  
プレミアムセラム  
20ml 4,000円(税4,400円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安/開封後6ヵ月 ④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)



50  
ポイント

サステナブルな  
詰替用も



■使用期限の目安/開封後6ヵ月 ■セット内容/(2214、2215)フィニッシングパウダー(詰替)15g、パウダー容器、パウダーパフ ④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

ミュウ  
フィニッシング  
パウダー セット

1セット 2,400円(税2,640円)

**2214** ナチュラル

**2215** ナチュラルベージュ

ミュウ  
フィニッシング  
パウダー  
詰めかえ用

15g 1,200円(税1,320円)

**2216** ナチュラル

**2217** ナチュラルベージュ



各 5  
ポイント

各 10  
ポイント

## ホーム& キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

**3018**  
パックスナチュロン  
ソルティ石けんはみがき  
120g  
478円(税526円)  
■医薬部外品 ④太陽油脂  
(神奈川県横浜市)



10  
ポイント

**2222**  
パックスナチュロン  
ジェルはみがき  
90g  
666円(税733円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2229**  
花束ペーパータオル  
ナチュラル3パック  
1セット  
630円(税693円)  
④丸富製紙(静岡県富士市)



**2230**  
茶色い紙のクッキングシート  
30cm×10m  
1本  
450円(税495円)  
④アルファミック(東京都江東区)



**2237**  
すっごい水垢取り  
(専用スポンジ付)  
1セット  
1,980円(税2,178円)  
④ガナ・ジャパン(東京都多摩市)



**3007**  
詰替用・パックスナチュロン  
400番液状台所石けん  
900ml  
978円(税1,076円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10  
ポイント

**2218**  
「磨きやすい」歯ブラシ  
ワイドタイプ  
2本組  
490円(税539円)  
④ライフレンジ(奈良県桜井市)



**2223**  
野菜長持ち  
ツイスターロック M15枚  
1セット  
360円(税396円)  
④機能素材(高知県高知市)



**2231**  
スライド式ジッパーバッグ  
Mサイズ 40枚入  
1セット  
550円(税605円)  
④ケミカルジャパン(東京都中野区)



**2238**  
どこでもペタッと  
ごみ袋 100枚入  
1セット  
800円(税880円)  
④ケミカルジャパン(東京都中野区)



**3006**  
パックスナチュロン  
キッチンスポンジ4コ組  
1セット  
936円(税1,030円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10  
ポイント

**2219**  
「磨きやすい」  
歯ブラシ-極(きわみ)-  
3本組  
610円(税671円)  
④ライフレンジ(奈良県桜井市)



**2224**  
野菜長持ち  
ツイスターロック L9枚  
1セット  
360円(税396円)  
④機能素材(高知県高知市)



**2232**  
クリンネルキッチンタオル  
手織りタイプ 5枚組  
1セット  
1,750円(税1,925円)  
④クリンネル(東京都中野区)



**2240**  
パックス  
重曹F(食品グレード)  
2kg  
1,310円(税1,415円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2245**  
パックスナチュロン  
純粉せっけん  
1kg  
1,716円(税1,888円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



④昭プラ(大阪府大阪市)

**2220**  
クリアデント 歯科医がすすめる  
歯間ようじ 80本  
1セット  
360円(税396円)  
④広栄社(大阪府河内長野市)



**2225**  
やさしいエコバッグ  
P-プラス M  
3枚  
340円(税374円)  
④住友ベークライト(東京都品川区)



**2233**  
片づけ簡単フライパンシート  
26cm~用(50枚入)  
1セット  
1,080円(税1,188円)  
④サンスマイル(愛知県名古屋)



**2241**  
AURO  
キッチンお掃除シート  
15枚  
350円(税385円)  
④ボーデン(東京都港区)



**2246**  
便利な消臭袋Plus+  
キッチン・台所用80枚組  
1セット  
980円(税1,078円)  
④昭プラ(大阪府大阪市)



④昭プラ(大阪府大阪市)

**2221**  
薬用  
ハミガキペリオキュア  
100g  
890円(税979円)  
■医薬部外品 ④エスケ  
ー石鹸(埼玉県川口市)



**2226**  
やさしいエコバッグ  
P-プラス L  
2枚  
340円(税374円)  
④住友ベークライト(東京都品川区)



**2234**  
ろ過時間が早い  
新活性炭カートリッジ3コ組  
1セット  
2,000円(税2,200円)  
④下村企販(新潟県燕市)



**2242**  
フィトンα  
コバエよけスプレー  
250ml  
1,380円(税1,518円)  
④タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)



**2247**  
きえ〜る 冷蔵庫用  
ゼリータイプ 無香  
180g  
780円(税858円)  
④環境大善(北海道北見市)



④環境大善(北海道北見市)

**3019**  
パックスナチュロン  
緑茶石けんはみがき  
120g  
894円(税983円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10  
ポイント

**2227**  
ポリラップ  
100m×30cm  
1本  
545円(税600円)  
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



**2235**  
交換用コスロンフィルター  
20コ入り  
1セット  
1,200円(税1,320円)  
④丸五産業(静岡県富士市)



**2243**  
ディリースポンジソフト  
モントーン 5コ組  
1セット  
548円(税603円)  
④seiei(大阪府茨木市)



**2248**  
AURO キッチン  
お掃除スプレー(詰替用)  
300ml  
1,050円(税1,155円)  
④ボーデン(東京都港区)



④ボーデン(東京都港区)

**3017**  
パックスナチュロン  
石けんはみがき  
120g  
437円(税481円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10  
ポイント

**2228**  
キッチンペーパー  
(再生紙100%)  
3箱  
598円(税658円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様  
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



**2236**  
銅の力 抗菌ルーブ  
1コ  
600円(税660円)  
④富士商(静岡県静岡市)



**2244**  
ポトル・パックスナチュロン  
400番液状台所石けん  
500ml  
780円(税858円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2249**  
洗濯槽のカビに  
ヨードのチカラ  
1箱  
880円(税968円)  
④コジット(大阪府大阪市)



④コジット(大阪府大阪市)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
雑貨

環境への配慮と  
洗浄力を両立した

# 洗濯用 & 食器用 洗剤

## ノーマル 洗濯用洗剤

- ラベンダーの香り

洗濯用

ソネット  
ナチュラルウォッシュリキッド(洗濯用液体洗剤)  
2251 750ml 1,600円(税1,760円)  
2252 2L 2,700円(税2,970円)

環境にも肌にもやさしく洗浄力も確かな自然派オーガニック洗剤です。ラベンダーの香り。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※植物由来の合成界面活性剤使用。■原産国/ドイツ④Sonett(Germany Deggenhausen)

## 柔軟剤

- ウールやシルクの仕上げに
- 無香料

洗濯用

ソネット ナチュラル  
ランドリーリンス  
(柔軟仕上げ剤)  
1L 1,300円(税1,430円)

黄ばみやにおい、色あせを防ぎ、肌ざわり良く仕上げられる衣類用リンスです。無香料。※塩素系洗剤・漂白剤との併用は避けてください。■使用量の目安: 手洗い5Lの水に対して約15ml、洗濯機45Lの水に対して約30~40ml ※すすぎ用ポケット、もしくは最後のすすぎのタイミングに入れてお使いください。■原産国/ドイツ④Sonett(Germany Deggenhausen)

## 色柄ものの洗濯に

- 7種のハーブをブレンドしたさわやかな香り

洗濯用

ソネット ナチュラル  
ウォッシュリキッドカラー  
(色柄物用洗濯洗剤)  
1.5L 2,200円(税2,420円)

綿、麻、化繊などの色柄物を色鮮やかに仕上げます。ハーブ7種のさわやかな香り。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※植物由来の合成界面活性剤使用。■使用量の目安: 洗濯物3~4.5kg(水45L)に対し50ml ■原産国/ドイツ④Sonett(Germany Deggenhausen)

## 衣類のしみ抜きに

- ひどい油汚れにも
- ビターな柑橘の香り

洗濯用

2255

ソネット ナチュラル  
ゴールソープリキッド  
(衣類用しみ抜き洗剤)  
300ml 1,200円(税1,320円)

西欧の伝統的な洗浄剤「牛の胆汁」を配合しました。泥や油などのしつこい汚れに。※植物由来の合成界面活性剤使用。※しみの部分に直接つけて15分程おいてから、手洗または直接洗濯機で洗います。■原産国/ドイツ④Sonett(Germany Deggenhausen)

## 衣類や台所用品の漂白・除菌に

- 皮脂汚れ落としや、洗濯槽のカビ取りにも

洗濯用 食器用

2256

ソネット  
ナチュラルブリーチ  
(洗濯・台所用漂白剤)  
450g 1,100円(税1,210円)

これ1つで衣類や台所用品の漂白・除菌・除臭、洗濯槽のカビ取りにも。※塩素系の洗浄剤・漂白剤とは併用しないでください。※酸化力が強いので、ウール・シルクなどの動物性繊維、金属を含む素材(ボタン・バックル・ファスナーなど)、漆器には使えません。■原産国/ドイツ④Sonett(Germany Deggenhausen)

## ノーマル 食器用洗剤

- レモンガラスの香り

食器用

2257 2258

ソネット  
ナチュラルウォッシュ  
アップリキッド(食器用洗剤/レモンガラス)  
2257 300ml 660円(税726円)  
2258 つめかえ用 1L 1,200円(税1,320円)

環境にも手肌にもやさしいオーガニック食器用洗剤です。レモンガラスの香り。※植物由来の合成界面活性剤使用。■原産国/ドイツ④Sonett(Germany Deggenhausen)

## 肌が特に 敏感な方に

- 無香料

食器用

2259 2260

ソネット  
ナチュラルウォッシュ  
アップリキッド センシティブ(食器用洗剤/無香料)  
2259 300ml 660円(税726円)  
2260 つめかえ用 1L 1,200円(税1,320円)

環境にも手肌にもやさしいオーガニック食器用洗剤です。無香料。肌が敏感な方に。※植物由来の合成界面活性剤使用。■原産国/ドイツ④Sonett(Germany Deggenhausen)

2261  
吸毛スポンジ Qとくん  
2コ入  
940円(税1,034円)  
④ファミリーサービスエ  
イコー(長野県長野市)

2269  
排水口汚れごっそり  
職人ブラシ(3本組)  
1セット  
880円(税968円)  
④コジット(大阪府大阪市)

2277  
ふんわりワイパーシート  
50枚ロール・ブルー  
1セット  
1,080円(税1,188円)  
④アズマ工業(静岡県浜  
松市)

2285  
アルピニアカット  
268g  
2,500円(税2,750円)  
④日本月桃(沖縄県那覇市)

2293  
サージカル  
マスクYS 50枚入り  
1セット  
980円(税1,078円)  
④横井定(愛知県名古屋)

2262  
石けん百貨 静電気カッスプレ  
消臭プラス(パック入)  
250ml  
1,018円(税1,120円)  
④石けん百貨(大阪府茨  
木市)

2270  
パワーバイオ洗濯槽の  
カビきれい(ドラム式非対応)  
1セット  
980円(税1,078円)  
④コジット(大阪府大阪市)

2278  
ニューくろ〜ゼット用  
除湿シート 2枚組  
1セット  
980円(税1,078円)  
④ハクヨー(大阪府大阪市)

2286  
ゴキブリキャップ  
C1a(30コ入)  
1箱  
2,460円(税2,706円)  
④タニサケ(岐阜県池田町)

2294  
ナチュラルムン オーガニックコットン  
アロマボディシート シトラスの香り  
12枚入  
600円(税660円)  
④G-Place(東京都  
中央区)

2263  
詰替用・パックスナチュロン  
お風呂洗い石けん  
450ml  
562円(税618円)  
④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

2271  
パワーバイオ  
押入れのカビきれい 2コ組  
2コ組  
1,680円(税1,848円)  
④コジット(大阪府大阪市)

2279  
フィットンα  
靴用消臭スプレー  
140ml  
1,380円(税1,518円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。④タジマ  
ヤオビス事業部(東京都荒川区)

2287  
ゴキブリキャップ  
P1a(30コ入)  
1箱  
2,800円(税3,080円)  
④タニサケ(岐阜県池田町)

2295  
ナチュラルムン  
吸水パンティライナー(30コ入)  
30コ  
660円(税726円)  
④G-Place(東京都  
中央区)

2264  
パックスナチュロン  
お風呂洗いスポンジ  
1コ  
593円(税652円)  
④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

2272  
ダイヤモンド  
こげ取りシート20枚入  
1セット  
580円(税638円)  
④コジット(大阪府大阪市)

2280  
AURO  
フローリングワックススプレー  
350ml  
1,700円(税1,870円)  
④ボーデン(東京都港区)

2288  
ピレカロール×ナチュラルムン  
天然防虫スプレー  
250ml  
2,090円(税2,299円)  
■防除用医薬部外品 ④G-  
Place(東京都中央区)

2296  
ピュアブラウン  
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)  
ダブル・37.5m×8コ  
660円(税726円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様  
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2265  
お風呂にポイント!  
(200g3袋入)  
1箱  
980円(税1,078円)  
④コジット(大阪府大阪市)

2273  
エコメイトトイレの泡クリーナー  
(ウォシュレットノズル用)  
125ml  
980円(税1,078円)  
④G-Place(東京都  
中央区)

2281  
ニオイトルネード  
エアコン用 バイオ防カビ消臭剤  
1コ  
1,014円(税1,115円)  
④ファミリーサービスエ  
イコー(長野県長野市)

2289  
カメムシ御免!  
1セット  
1,100円(税1,210円)  
④富士パックス販売(愛  
知県名古屋)

2297  
トイレットペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ  
720円(税792円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様  
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2266  
シャワーヘッド  
つけ置きキレイ(15g5袋入)  
1箱  
500円(税550円)  
④コジット(大阪府大阪市)

2274  
お部屋専用スプレー  
150ml  
1,320円(税1,452円)  
④タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)

2282  
エコメイト 流せるトイレ  
お掃除シート 20枚入  
1コ  
450円(税495円)  
④G-Place(東京都  
中央区)

2299  
菊花せんこう  
(ハッカ入り)  
10巻×3包  
1,136円(税1,250円)  
④りんねしゃ(愛知県津  
島市)

2298  
コアレックスグリーンセービング  
(箱なしティッシュ)6P  
1セット  
690円(税759円)  
※お1人様1点まで。④コアレ  
ックス信栄(静岡県富士市)

2267  
電解水トイレシュ!シュ!  
泡タイプ付替用  
500ml  
1,000円(税1,100円)  
④アーク&エコ(東京都  
中央区)

2275  
AURO ウッドケア  
ワックスシート  
10枚  
700円(税770円)  
④ボーデン(東京都港区)

2283  
バイオ消臭剤  
OE-1  
230ml  
1,760円(税1,936円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。④パ  
イオフューチャー(東京都新宿区)

2291  
三菱アルカリ乾電池  
Nシリーズ 単4形 10本入り  
1パック  
498円(税548円)  
④三菱電機(東京都千代  
田区)

2299  
再生紙100%ティッシュペーパー  
ピュアティッシュ  
5箱  
698円(税768円)  
※お1人様1点まで。④山田  
洋治商店(埼玉県新座市)

2268  
詰替用・パックスナチュロン  
トイレ洗い石けん  
350ml  
437円(税481円)  
④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

2276  
AURO フローリング  
ワックススプレー(詰替用)  
300ml  
1,300円(税1,430円)  
④ボーデン(東京都港区)

2284  
のびのび床ホコリ  
ごっそりすき間職人  
1本  
1,280円(税1,408円)  
④コジット(大阪府大阪市)

2292  
三菱アルカリ乾電池  
Nシリーズ 単3形 10本入り  
1パック  
498円(税548円)  
④三菱電機(東京都千代  
田区)

2169  
ドッグフード  
(オールステージ)・小粒  
1kg  
3,537円(税3,891円)  
※総合栄養食。④徳岡商会(東  
京都荒川区) ⑦小麦・大豆

商品や暮らしのこと。  
知って、つながる。

d 大地を守る

食のほんとの探訪

# 作り手のこだわりをつなぐ。 ここだけの出合い

大地を守る会の商品の中でも、スタッフが厳選したものをお届けする「頒布会」。それぞれの生産者さんが丹精込めて作ったこだわりの食品が、さまざまに取り扱われています。普段は登録いただいた方限定でお届けするものが、今週はどなたでもお買い求めいただけますので、ぜひこの機会にお試しください。

ご注文は  
P.1から!

「おいしい頒布会」が  
気になったら、お買  
い物サイトで現在募  
集中の頒布会をぜひ  
ご覧ください!



## 衣笠製麺

(岐阜県山県市)



1613  
あっさり塩焼きそば

こだわり 国産小麦ならではの  
豊かな風味

豊かな自然に囲まれた岐阜県で、百年以上製麺業を営む衣笠製麺は、国産小麦の風味を生かした麺作りを得意としています。麺作りの要とも言える水は、日本三大清流に数えられる長良川水系の伏流水を使用。受け継がれる職人の技を用いて、自然の恵みと味わいを生かし、もっちり食感の麺を作っています。

今回お届けする「塩焼きそば」は、中華麺にあっさりとした塩味のソースが好相性の一品。野菜など素材の味を引き立ててくれるので、旬の野菜をたっぷりと合わせて、お楽しみいただければと思います。



## 丹沢農場

(神奈川県愛川町)



1345  
ハムソー 丹沢農場

こだわり これ以上ない  
シンプルな原材料

自社農場では独自にブレンドした飼料を与え、アニマルウェルフェア（動物福祉）に配慮した環境で豚を育てています。手間をかけて育てた豚の肉は、甘みのある脂身が特徴。ソーセージは本場ドイツで用いられてきた伝統的な製法で、リン酸塩などの結着剤を使わずに、塩・粗糖・香辛料・豚肉といったシンプルな原材料のみで仕上げます。

養豚から加工までを行い、おいしさと安全に対して妥協しない丹沢農場。自慢のハム・ソーセージのうち、プチサラミ・皮なし和風ミニウインナー・厚切りポロニアソーセージスライスの3種をお届けします。



## 日本セントラルキッチン

(東京都荒川区)



2040  
頒布会餃子2種  
お試しセット  
(ゆず香る焼き餃子・  
キムチ焼き餃子)

こだわり プロの技が光る、手作りの味

ホテルなどにも出荷している日本セントラルキッチンは、「専門店の味をご家庭でも楽しんでほしい」との思いを込めて、多様な中華惣菜を手作りしています。皮には国産小麦、肉は大地を守る会のうまみこい豚を使用するなど、具材にこだわりを。その日の素材の状態を見ながら、餃子を一つ一つ手包みし、ていねいに仕上げます。今回は変わり種の二種餃子を特別にお届け。ゆず果汁がさわやかな餃子と、マイルドでやさしい辛さのキムチを使った餃子。それぞれ異なるおいしさを、この機会に食べ比べてください。



## ナチュランド本舗

(東京都多摩市)



1685  
有機苺のクリームの  
ふわふわカップシフォンケーキ

こだわり 長年愛される  
自然体な手作りの味

大地を守る会の会員の皆様にも長く親しまれる、東京郊外にある洋菓子店。原材料一つ一つを吟味し、基本の材料を素材から仕込むなど、手間をかけてていねいに作っています。鹿児島県産の粗きび糖を使用したケーキを始め、おだやかな甘さは好評のお声も多数寄せられるほど。

そんなナチュランド本舗より、今回お届けするのはふんわりなめらかなシフォン生地のカップケーキ。有機いちごピューレを使用し、ほんのり自然なピンク色に仕上げた生クリームがよく合います。春めき始めた季節の先取りに、ぜひお楽しみください。



食事に  
取り入れて

# 食卓に おいしい一品!

## 鉄分

鶏ムネ肉+レバーで食べやすく、  
レバーが苦手な方にもおすすめ。  
和洋好みの味付けどうぞ



**2039 凍**  
食べやすい  
レバー入りミートボール  
400g 1,156円(税1,248円)  
⑦小麦・卵・大豆



醤油ダレに漬け込んであり、  
野菜と炒めると調味料いらずで完成



**1342 凍** **8** ポイント  
丹沢高原豚  
豚レバー焼肉用(味付け)  
200g 714円(税771円)  
⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

くせが少なく、  
ミートソースやハンバーグに活躍



**1290 凍** **9** ポイント  
知床の森を守る  
天然えぞ鹿挽肉  
200g 767円(税828円)  
直径約3mm

## カルシウム

生きて腸まで届くビフィズス菌配合。  
生乳本来の風味がしっかり



**1377 蔵**  
鈴鹿山麓ヨーグルト  
(砂糖ゼロ)3コ  
70g×3コ 278円(税300円)  
⑧着日含め8日保証 ⑦乳

煮干しに加工してから高温プレス。  
薄焼きでくせになるおいしさ!



**1733**  
瀬戸内海産  
いりこ100%せんべい  
10g 498円(税538円)  
⑧着日含め30日保証

国産大豆の豆乳を植物性乳酸菌で発酵。  
ヨーグルト感覚で食べられます



**2021 蔵 (毎週 9863)**  
国産大豆の豆乳使用  
豆乳グルト  
400g 339円(税366円)  
⑧着日含め7日保証 ⑦大豆

国産コーンペーストに豆乳をブレンド。  
ヘルシーですっきりとした味わい



**2041**  
まろやか濃厚 豆乳入り  
コーンポタージュ  
150g 454円(税490円)  
⑦小麦・大豆

トルコで有機栽培された大粒あんずを  
種抜き&乾燥させた自然な甘みが◎



**1710** **8** ポイント  
オーガニック・  
ドライアプリコット  
(干しあんず・種抜き)  
60g 681円(税735円)  
⑧着日含め60日保証

ナッツ4種を料理の素材にも!



**1715** **11** ポイント  
第3世界ショップの  
よくばりナッツミックス  
(油・食塩不使用)  
80g 831円(税897円)  
⑧着日含め45日保証 ⑦くるみ

おやつや製菓に重宝する200g入り



**1714** **隔週 9394** **+58** ポイント  
第3世界ショップの  
徳用ミックスナッツ  
(油・食塩不使用)  
200g 1,886円(税2,037円)  
⑧着日含め60日保証 ⑦くるみ

## いつでも手軽に一杯 ドリンク

無濾過、非加熱製の醸造時に  
生まれるにがり成分の酢酸菌入り。  
炭酸を加えると後味すっきり



### 新

**1003**  
有機ザクロ酢  
無濾過・非加熱  
250ml 1,130円(税1,220円)  
■原材料/有機ザクロ果汁

**1759** **毎週 9375** **隔週 9376**

山の天然水の恵み  
スパークリング(炭酸水)  
490ml 163円(税176円)  
⑧着日含め58日保証

**+5** ポイント

4種の原料を飲みやすくブレンド



**2149** **1/4週 9302**  
国産有機青汁  
四重奏  
90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)  
**+149** ポイント

お湯や番茶で割って飲むと体ほかほか



**2162**  
梅醬番茶の素  
(生姜入り)  
220g 1,440円(税1,555円)  
⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

**17** ポイント

## はちみつ

柑橘類を思わせるさわやかな香りと  
まろやかな風味をヨーグルトに



ミャンマー産  
ひまわりハチミツ  
**1427**  
350g 924円(税998円)  
**1426**  
1kg 2,202円(税2,378円)  
※1歳未満の乳児には食べさせない  
てください。※売り上げ金の一部はミ  
ャンマー養蜂協会へ寄付されます。

**1427** **13** ポイント

**29** ポイント

## プロポリス

ハーブとプロポリスを使用。  
持ち歩きやすいサイズ



**季節限定**  
**2159** **限定 450**  
エキナセア&  
プロポリススプレー  
28ml 3,628円(税3,918円)  
※2歳未満の乳幼児には与えないで  
ください。※4月頃までの取り扱い予定。

**29** ポイント

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内

### 1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30  
(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)  
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。  
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)  
へのお届けは締切が一日早くなります。

スマホ注文は  
こちら



注文書 ※送料お得便(自社便)のみ  
配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照  
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

### 2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター  
お問い合わせフォーム  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>  
メール  
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話  
**0120-158-183**

受付時間 月~金: 午前9:00~午後5:00  
土: 午前9:00~午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

### 3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便  
(ヤマト便でのお届け)  
送料一覧はこちら▼



### 4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。  
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。  
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。  
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。