



2/23 週 お届け

月 火 水 木 金 土 日
注文書提出 2/16 17 18 19 20 - -

お届け日 2/23 24 25 26 27 28 3/1

サイト注文締切
2/19 20 21 22 23 23 23

大きめサイズ!
甘みと食感を楽しめる

そろそろ
春の気配

日々のごはんに
華やぐ彩りを



春野菜を添えて
ジューシーな唐揚げに



1235 凍 20
ポイント

三重県産はまぐり(特大)
300g(4コ) 1,850円(税込1,998円)
※着日含め30日保証

※ハマグリにはカニが共生
していることがあります。

1322 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏モモ(カット済)
500g 1,648円(税込1,780円)

13
ポイント
バランス良く
桃・黄・緑の3色具材を
主役のいなり寿司は



味付けいなりあげ

1452 蔵
8枚 581円(税込627円) 7
ポイント

1453 蔵 德用
8枚×2パック 1,044円(税込1,128円) 8
ポイント

※着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

1452 蔵
8枚 581円(税込627円) 7
ポイント

1453 蔵 德用
8枚×2パック 1,044円(税込1,128円) 8
ポイント

※着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

こちらも
おすすめ

口の中で香る柚子。
塩がよく合います

1004 蔵
柚子入り寄せ豆腐
200g 250円(税込270円)

※ゆず香料を使用。※着日含め3日保証 ⑦大豆

1004 蔵
柚子入り寄せ豆腐
200g 250円(税込270円)

※ゆず香料を使用。※着日含め3日保証 ⑦大豆

三陸産オキアミの風味が上品

1525 凍 (隔週 9486)

4種の国産野菜と小あみの
ミニかき揚げ

140g(4枚) 598円(税込646円)

※電子レンジ専用品です。⑦小麦

1525 凍 (隔週 9486)

4種の国産野菜と小あみの
ミニかき揚げ

140g(4枚) 598円(税込646円)

※電子レンジ専用品です。⑦小麦

天然エビも入った彩り豊かな一品

1599 凍 (14週 9427)

5種野菜と国産バターの香り
天然えびと国産野菜のピラフ

400g 849円(税込917円)

※酵母エキスを使用。⑦えび・小麦・乳・大豆

1599 凍 (14週 9427)

5種野菜と国産バターの香り
天然えびと国産野菜のピラフ

400g 849円(税込917円)

※酵母エキスを使用。⑦えび・小麦・乳・大豆

手でむけて、甘さもしっかり!

1045 蔵
しらぬい(柑橘)
450g 560円(税込605円)

※12月頃収穫のものを貯蔵して出荷するため、皮にシワが

よるものもありますが、味に影響はありません。

1045 蔵
しらぬい(柑橘)
450g 560円(税込605円)

※12月頃収穫のものを貯蔵して出荷するため、皮にシワが

よるものもありますが、味に影響はありません。

もうすぐ
ひなまつり

チラシ配布中

桃の節句

3種の彩り手まり寿司

(穴子、小鰯、紅ズワイガニ)

240g(9コ) 2,083円(税込2,250円)

※電子レンジ専用品です。⑦かに・小麦・大豆

1007 凍 限定500

3種の彩り手まり寿司

(穴子、小鰯、紅ズワイガニ)

240g(9コ) 2,083円(税込2,250円)

※電子レンジ専用品です。⑦かに・小麦・大豆

3種の異なる味を
一口サイズで

新商品

1007 凍 限定500

3種の彩り手まり寿司

(穴子、小鰯、紅ズワイガニ)

240g(9コ) 2,083円(税込2,250円)

※電子レンジ専用品です。⑦かに・小麦・大豆

1007 凍 限定500

3種の彩り手まり寿司

(穴子、小鰯、紅ズワイガニ)

240g(9コ) 2,083円(税込2,250円)

※電子レンジ専用品です。⑦かに・小麦・大豆</

今週のイチオシ 
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

漁から工場まで
おいしさは時間勝負！



漁師が海の表情を読み、群れを見ついたら素早く漁で捕獲し、急速冷蔵。市場から工場までも徹底した温度管理で繋ぎ、選別作業後に急速バラ凍結でうまみを閉じ込めます。桜エビの触覚(ヒゲ)も凍結によって除去されるため、なめらかな食感の仕上がりに。時間勝負のプロの連携こそが、おいしさの秘訣です。

レンジでふっくら 駿河湾産桜エビ

駿河湾の鮮度を、そのまま。
レンジでよみがえる、ゆでたての風味。

程よい塩気と味。湯気まで香る春の味

“海のルビー”と称される駿河湾産桜エビ。産地の海洋深層水の適度な塩味を帯びつつ、エビ本来の甘みと味をぎゅっと閉じ込めたぶりぶりの身は絶品！レンジで温めるだけで、ゆでたてのようなあつあつのおいしさに。そのままはもちろん、パスタや味噌汁などいつもの食卓を春色に彩ります。

伝統の二艘引きでていねいに引き上げ、鮮度を保ちます。そのため本来は漁期中にしか味わえないゆでたてのようなおいしさが、家庭でお楽しみいただけます。



新

レンジでふっくら 駿河湾産桜えび

1001凍 50g

804円(税込868円)

2007凍【お得】50g×2パック

1,608円(税込1,736円)



55
ポイント
今週は
3%

■原材料/桜えび(駿河湾産)、海洋深層水■漁場/由比港(ヤマト食品(静岡県静岡市))■着日含め60日保証(えび)



レア商品

この時季だけの味わいをお買い逃しなく！

大地を守る会のオリジナル純米大吟醸「種蒔人」の酒粕です。



限定600
2550円
蔵

予約季節限定
35
ポイント
うち予約25ポイント

予約3/2週 種蒔人 純米吟醸酒の酒粕(300g)
300g 572円(税込618円)

お届け時期注意3/2(月)~3/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント25ポイントと当週ポイント10ポイントの合計35ポイント進呈します。※アルコールを含みます。お客様やアルコールに弱い方はご注意ください。④大和川酒造店(福島県喜多方市)島喜日含め60日保証



レア商品

喜多方の風土が生み出す
豊かな香りとこく

2月にできたばかりの新酒です。生酒のフレッシュな味わいをお楽しみください。

限定100
2551円
蔵

予約季節限定
80
ポイント
うち予約50ポイント

予約3/2週 種蒔人 純米吟醸(あらばしり)
720ml 2,345円(税込2,580円)

お届け時期注意3/2(月)~3/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント50ポイントと当週ポイント30ポイントの合計80ポイント進呈します。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上7度未満(大和川酒造店(福島県喜多方市))

梨と塩麹に漬けてやわらかく。
銘柄鶏「越の鶏」のムネ肉



1347凍
要調理
150g 616円(税込665円)

梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け
150g 616円(税込665円)

④栄デリカ(新潟県三条市)

サラダなど幅広い料理で活躍。
オイル無添加がうれしいフレーク



1681
液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック 761円(税込822円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

鹿児島県産じゃがいもを使用。
シンプルな味で、ついもう一つ



1527凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 683円(税込738円)

※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

本場アメリカ仕込みの本格派。
「ゆめちから」使用でもちもち



限定1000
1420凍
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ 720円(税込778円)

④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑦小麦



1547凍
要調理
国産野菜と肉を味わう まんぶく餃子
216g(8コ) 678円(税込732円)

④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



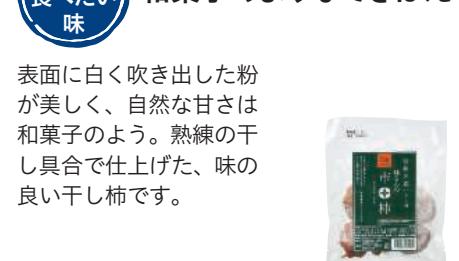
直火炒めならではのパラパラ感！
温めるだけの手軽さも魅力



限定1000 隔週9477
1598凍
要調理
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g 685円(税込740円)

④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆

熟練の干し具合が光る
和菓子のようなできばえ



1716蔵
林さんの市田柿
150g 1,126円(税込1,216円)

※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑦着日含め30日保証

はじめ
まして!

新商品

News

すりおろした和梨入りの特製ダレで
やわらか食感の厚切りステーキ

国産豚ロース肉を厚切りにカットし、甜麺
醤にすりおろした和梨をあわせた特製ダレ
を絡めたステーキ。和梨のもつタンパク質
分解酵素の働きで、お肉がやわらかくなり
ます。

限定3000

1002 凍

新

要
調理

豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甜麺醤ソース
200g 1,165円(税込1,258円)

■原材料／豚ロース肉(国産)、甜麺醤(味噌、砂
糖、清酒、甘酒、醤油、発酵調味料、ごま油、ごま)、
醸酵調味料、梨、(一部に小麦・大豆・ごま・豚肉を
含む) ④栄デリカ(新潟県三条市) ⑤小麦・大豆



生産者より

甜麺醤の香ばしさで
ごはんが進む一品です

遠忠食品の1年半熟成甜麺醤に国産和
梨を加え、厚切り豚ロースをじっくり漬
込みました。焼けば香ばしさが際立ち、
ごはんとの相性も抜群です。



栄デリカ
佐藤 貴洋さん



おうちで外食気分♪。
焼くだけのタンパク質
おかず



素材が際立つシンプルさ。
誰でも食べやすい香辛料控えめ

豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったシンプル
なウインナーです。皮なしで香辛料が控えめ
なので、小さなお子さんにもおすすめ。使いたい
分だけ取り出せるパラ凍結も魅力です。

1003 凍

丹沢ハム工房
パラパラカットワインナー

新

140g 700円(税込756円)

■原材料／豚肉(国産)、塩、粗糖、香辛料
④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含
め60日保証

さっと出せる手軽なおつまみ。
カリッと香ばしく揚げた鶏皮

神山鶏の皮を香ばしく揚げて、脂の甘みが後
を引く唐揚げにしました。味付けは醤油やご
ま油などで、にんにくは不使用。トースターで
焼けば、揚げたての食感を再現できます。

1005 凍

あたためるだけ神山鶏皮のカリッと唐揚げ

新

100g 444円(税込480円)

■原材料／鶏皮(徳島県)、醤油(小麦・
大豆を含む)、胡麻油(ごまを含む)、食
塩、コショウ、衣(馬鈴薯澱粉)、揚げ油(油
菜種油) ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着
日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



おもてなしの一品にも活躍。
目にも楽しい彩り手まり寿司

アナゴ、小鯛、紅ズワイガニが彩る手まり寿
司。冷凍なので長期保存が可能。電子レンジ
で解凍して、手軽に楽しめる一品です。

限定500

1007 凍

新

25 ポイント

電子
専用

3種の彩り手まり寿司(穴子・小鯛・紅ズワイガニ)
240g(9コ) 2,083円(税込2,250円)

※電子レンジ専用品です。■原材料／精白米(国産)、ボイル紅
ズワイガニ(紅ズワイガニ:国産)、すし酢(米酢、砂糖、食塩)、焼
穴子(真穴子(国産)、しょうゆ、砂糖、米発酵調味料)、小鯛酢漬
け(キダイ(国産)、米酢、食塩)、たれ(しょうゆ、砂糖、水あめ、発
酵調味料、でん粉)、米酢、なたね油、(一部にカニ・小麦・大豆を
含む) ④ボーラスター(石川県白山市) ⑤かに・小麦・大豆



前号
登場

ごはんに盛るだけで完成!
こだわり卵と鶏肉が美味



1531 凍

新

8 ポイント

要
調理

湯せん7分! うまいこい鶏むねとふんわり卵の親子丼の具
180g(1~2人前) 653円(税込705円)

④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め60日保証
⑦小麦・卵・大豆

今
食べたい
味

笹の香りがふわりと漂う
あんを包んだよもぎ団子



限定100

1705 凍

越後銘菓 笹だんご

75g(5コ入) 1,198円(税込1,294円)

④港製菓(新潟県新潟市) ⑦大豆

今
食べたい
味

米農家が米粉で作った
小麦不使用の一品



限定50

1729

米かりんとう(黒糖味)

75g 556円(税込600円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シ
スト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証

りんごのおいしさがぎゅぎゅつ。
果汁100%ストレートタイプ



限定500

1744

原さんのりんごジュース

1000ml 1,294円(税込1,398円)

④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

予約

通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくとも送料がかかります。お休み中にもお届けします)。

直送 他の商品とは別に産地/メーカーから直送します。

109号 3

冷凍素材でかしこく時短



冷凍のままお好みの味で
煮込むだけで本格洋食

丹沢ハム工房の皮なしウインナーを
炒め物に便利なサイズに



限定 500

1566 凍

鶏肉であっさり仕上げた
国産ロールキャベツ

280g(4コ) 896円(税込968円)

※5月頃までの取り扱い予定。

(賞)着日含め30日保証 (小麦・卵)

季節
限定

新商品

丹沢ハム工房
パラパラカットウインナー

1003 凍

140g 700円(税込756円)

2022 凍【お得】

140g×2パック 1,400円(税込1,512円)

50
ポイント
今週は
3%

(賞)着日含め60日保証



1625 7
ポイント

江別製粉のパスタ
(スペaghettiタイプ)

500g 612円(税込661円)

(小麦)

1150 凍

国産オーガニック
ミックスベジタブル
(ダイスカット)

180g 461円(税込498円)



最近
登場

1144 凍

使い方いろいろ
北海道十勝産
そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋) 739円(税込798円)



季節
限定

最近
登場

</

平日も祝日も、これがあれば！



一度使えばわかる便利さ！
麻婆豆腐もさっと完成

汁物にも
入れるだけ

お鍋にポン！
国産大豆の
冷凍コロコロ豆腐

1455 冷凍 (毎週9452)
300g 555円(税込599円) +18
2035 冷凍 (お得)
300g×2パック 1,110円(税込1,198円)
着日含め60日保証 ⑦大豆

1455 2035 1555 限定300

2パックが
お得
今週は
60
ポイント
5%

本格中華 龍胆シェフ監修
しげれる辛さ
本格麻婆豆腐の素
200g 896円(税込968円)
※辛みの強い商品のためご
注意ください。⑦小麦・大豆



食感を加えたいときに

1156 大分県産
有機竹の子細切り
80g 555円(税込599円)
着日含め60日保証 ⑦ポイント

必要な分だけ使えます

1152 冷凍 宮崎県産
冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 646円(税込698円)

料理の彩りにもうれしい

1153 冷凍 九州産
冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g 480円(税込518円) ⑦大豆 5
ポイント

焼くだけで完成。お肉の主菜



甘じょっぱい甜面酱が
やわらかな豚肉に絡む

新商品

1002 冷凍 (限定3000)
豚ロースのやわらか
ステイックステーキ用
甜面酱ソース
200g 1,165円(税込1,258円)
⑦小麦・大豆



ごはんがすすむ香ばしさ

1341 冷凍
徳島の阿波美豚
モモ味噌漬け
200g 832円(税込899円) ⑦大豆 10
ポイント

手軽にお魚おかず



ほろりとやわらか、
西京味噌が
上品な味

1250 冷凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) 1,248円(税込1,348円)
着日含め45日保証 ⑦大豆 16
ポイント



骨までやわらかい煮魚を
湯せんで堪能

1272
骨まで食べられる！
温めるだけ
いわし味噌煮
2尾 678円(税込732円)
⑦大豆

ちょっとした一品も



甘酒香る昔ながらの味わい

1493 蔵
べったら漬
150g 750円(税込810円)
※3月頃までの取り扱い予定。着日含め45日保証 9
ポイント

くせになる味 こりこり食感
茎わかめボール揚げ

1478 冷凍
160g 528円(税込570円) ⑦着日含め60日保証 6
ポイント

コリコリした肉厚の
茎わかめがくせになる



鶏皮ならではの食感を楽しむ
おつまみにもぴったりの一品

新商品

1005 冷凍
あたためるだけ
神山鶏皮のカリッと唐揚げ
100g 444円(税込480円)
着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆 5
ポイント

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心
毎週違う
セット内容を
お届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前)
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け▶ 1018
大地らくトクお届け▶ 毎週9142 +71 ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け▶ 1019
大地らくトクお届け▶ 每週9169 +86 ポイント

※果物が入る場合があります。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け▶ 1009
大地らくトクお届け▶ 毎週9145 +57 ポイント

7選



畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け▶ 1010
大地らくトクお届け▶ 每週9151 +76 ポイント

9選



畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け▶ 1011
大地らくトクお届け▶ 每週9157 +87 ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け▶ 1012
大地らくトクお届け▶ 每週9163 +100 ポイント

※5、7、9選:一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。

※11選:箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。※じゃがいもは、原則セットに入りません。

※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。



野菜 1品

お届け例
1回のみ
お届け
1773
大地らくトク
お届け▶
毎週9172 +10
ポイント
大地の
もったい
ナイ

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税込324円) **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

お届け例
1回のみ
お届け
1774
大地らくトク
お届け▶
毎週9175 +30
ポイント
大地の
もったい
ナイ

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

お届け例
1回のみ
お届け
1017
大地らくトク
お届け▶
毎週9178 +20
ポイント
大地の
もったい
ナイ

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税込648円) **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

お届け例
1回のみ
お届け
1775
大地らくトク
お届け▶
毎週9181 +33
ポイント
大地の
もったい
ナイ

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,580円(税込1,706円) **蔵**
※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期間限定(104号~118号)で価格変更(上限税込1,706円)をします。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット
・無塩せき マイルドポーククラウン(94g)
・無塩せき ロースハムスライス(60g)

大地らくトクお届け限定
毎週9809 +30 ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーアロマセレクト **蔵**
お届け1回当たりの金額
1セット 650円~1,350円(税込) 程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルゲンの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

今週は「むつみ」のセット

- 至純の寄せとうふ(300g)
- 十勝の極み木綿豆腐(350g)
- 国産絹厚揚げ(4コ)

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(税込899円)

1回のみお届け
1443
大地らくトクお届け▶
毎週9899 +27 ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを
中心に、3種類以上あります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



週替わりのお楽しみ
豆腐セット

おトクで便利な定期お届けサービス

登録はお済み
ですか?

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週0000 隔週0000 1/4週0000 +00
ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届け。
お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
マークのポイントが自動で
付与されます!
マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



野菜くらぶ青森の山田です。
青森県・八甲田山の麓の豪雪地帯から1年ぶりにお目見え！



冬の青森だからできる “かまくら じやがいも”

4mも積もあることがある
豪雪を生かした、屋外に作った雪の貯蔵庫。
つまりは大きなかまくらで
寝かせたじやがいもです。

かまくらの中は低温・多湿で、温度・湿度も一定。野菜の保管に適した環境です。
低温で貯蔵すると、じやがいもは凍るまい！とでんぶんを糖に変えます。



1064
八甲田のかまくらじやがいも
500g 498円(税込538円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減／野菜くらぶ／青森県

甘みを十二分に蓄えてくるので、
ちょうど今が食べごろです！

まず試してほしいのは塩バター。
素朴な甘さを感じることができます。
洗って水分をきらずにふんわり
ラップをして、電子レンジ加熱でOKです。



野菜くらぶ青森
の皆さん

お得な
旬
やさ
しい
ト

1022 蔵
春のやわらかな甘みを楽しむ
スナップえんどう&
ブロッコリーのセット
1セット 789円(税込852円)

単品で購入するより
46円(税込)
お得



※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。プロッコリー1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります、品質には問題ありません。■セット内容/スナップえんどう80g、プロッコリー1コ

1020 蔵
春の食卓にうれしい彩り
いんげん&
パプリカのセット
1セット 747円(税込807円)

単品で購入するより
42円(税込)
お得



※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
肉厚ジューシーパプリカ150g:※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。■セット内容/いんげん80g、肉厚ジューシーパプリカ150g

今週
限り

桃の枝 プレゼントキャンペーン！

畠まるごと
野菜セット

1009 5選

1セット(5品目) 1,730円(税込1,868円)

1010 7選

1セット(7品目) 2,330円(税込2,516円)

1011 9選

1セット(9品目) 2,680円(税込2,894円)

1012 11選

1セット(11品目) 3,080円(税込3,326円)



1009
セット例

畠まるごと
野菜セット+果物

1013 5選

1セット 2,430円(税込2,624円)

1014 7選

1セット 3,030円(税込3,272円)

1015 9選

1セット 3,380円(税込3,650円)

1016 11選

1セット 3,780円(税込4,082円)



今号(109号)で「畠まるごと野菜セット(+果物含む)」をご注文いただいた方
全員にもれなく「桃の枝(つぼみ)」を1本プレゼントいたします。



「桃七会」でおなじみ山梨県・
一宮大地から春の訪れをお
そそ分け。つぼみは1~2週
間ほどで花を咲かせます

桃の枝集めの様子は43ページコラムでご紹介▶▶

今
の
時
季
だ
け!このおいしさを
堪能できるのは
この時季だけ!ぶりっと弾ける食感と
みずみずしさを存分に

その名のとおり、高知県の特産品です。外皮は分厚く種も多いですが、果実は大きく食べごたえのある柑橘果実。果肉のプリプリとした食感とさわやかな香り、濃厚な甘みとほろ苦さの絶妙なバランスが魅力です。

甘さが増すように
寒さにあててから収穫小粒できれいな紅橙色。
甘みと酸味が濃厚!

京都発、味にもこだわった有機いちご



1025 國 京都の有機いちご

150g 1,698円(税込1,834円)

データに基づいた土作りでおいしさや栄養価を追求。芳醇な味と香りをお楽しみください。

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機/オーガニックnico/京都府

大粒で香りが良く
甘い果汁もたっぷり

1029 國 福岡産あまおういちご

220g 2,313円(税込2,498円)

県の特別栽培認定を受け、食べる人に安心して食べてほしい、との思いが詰まったうるう農園のあまおういちごです。

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出来てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/うるう農園/福岡県



1026

ふしちやんの有機すっぴんいちご
90g 1,406円(税込1,518円) 20
ポイント1027 國 200g 2,206円(税込2,382円) 25
ポイント

※熟すと色が赤黒になりますが、畠みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出来てしまう場合があります。多くのあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④有機/ふしちやんファーム/茨城県

1028 國 阿波の初恋いちご
100g 973円(税込1,051円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/高生連/徳島県

1030 國 キラキラ真っ赤!
純さんの紅ほっぺいちご

120g 1,294円(税込1,398円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県

1031 國 パリッと食感
今井さんのコスモふじ

500g 831円(税込897円)

美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

1032 國 ふじ(りんご)
550g 859円(税込928円)

甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県、山形県、福島県、長野県



1035 國 ピンクレディー®(りんご)

350g(2コ以上) 647円(税込699円)

オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野/長野県



1037 國 無茶々園のぽんかん

500g 588円(税込635円)

1kg 1,143円(税込1,234円)

環境に配慮した栽培で引き出した、力強い甘みと香りが自慢です。

④減/無茶々園/愛媛県

1039 國 パール柑
800g 855円(税込923円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g～800g・価格は808円～923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④減/プレス、肥後あゆみの会/熊本県

酸味が少なく
さわやかな香り

青りんご特有のさわやかな味わいと甘みが特徴の品種です。果肉を口に含めば、ジュワッと甘い果汁が広がります。

1033 國 王林(りんご)
450g 662円(税込715円)

800g(2コ以上) 1,143円(税込1,234円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県、山形県、福島県、長野県



無茶々園が育てる愛媛の定番柑橘

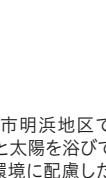
愛媛県西予市明浜地区で宇和海の潮風と太陽を浴びて育ちました。環境に配慮した栽培で引き出した、ジューシーな味わいと香りが自慢です。

④減/無茶々園/愛媛県

愛媛無茶々園の伊予柑

450g 503円(税込543円)

800g 869円(税込939円)



愛媛県西予市明浜地区で宇和海の潮風と太陽を浴びて育ちました。環境に配慮した栽培で引き出した、ジューシーな味わいと香りが自慢です。

④減/無茶々園/愛媛県

愛媛無茶々園の伊予柑

450g 503円(税込543円)

800g 869円(税込939円)



酸っぱそうな見た目ですが、ほんのり甘い柑橘です。

④減/南伊豆太陽苑生産者グループ/静岡県

食感や彩りをプラス

メインの一皿に
野菜を加えて、シャキシャキ&もっちり、
調理により違う食感も◎

もっちりとした肉質が楽しめる
加賀れんこん。冬から春は、粘
りが増します。酢豚など、具だく
さんの炒め物にすると、一口め
はシャキッ、噛むほどにもっちり
した歯ごたえが楽しめます。み
ずみずしく甘みのあるピーマン
も合わせてどうぞ。

単品で購入するより
47 円(税込) お得

**1024 炒めて引き立つ食感の組み合わせ
加賀れんこん&ピーマンのセット**
1セット 813円(税込878円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
加賀れんこん270g;※泥が付いた状態でお届けする場合
があります。※表面や穴の中の変色はポリエチレンの酸
化によるもので傷みではありません。■セット内容/加賀
れんこん270g、ピーマン150g

焼いてもしっとり。
かぼちゃの風味引き立つ

単品で購入するより
44 円(税込) お得

**1021 炙 炒め物や煮物に使いやすい
かぼちゃ&小松菜のセット**
1セット 782円(税込845円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
■セット内容/かぼちゃ450g、小松菜(栽培期間中節減対象
農薬不使用)200g

魚介やお肉の料理に
ひと足して彩りアップ!

単品で購入するより
42 円(税込) お得

**1023 炙 さっと調理で彩りのある一皿に
ほうれんそう&ミニトマトのセット**
1セット 751円(税込811円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
ミニトマト(丸型他)150g;※細長型を代用でお届
けする場合があります。※大きさにより個数にバラつき
があります。■セット内容/ほうれんそう(栽培期間中
節減対象農薬不使用)200g、ミニトマト(丸型他)150g

素材と和えて楽しむ
こく深い有機アボカド

おいしさのものさしてある油分含
有量(ドライマター)にこだわった
アボカド。支援地域の子どもの学
校給食になる寄付金付き商品。

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



1053 國 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(税込553円)



1048 國 薩摩の甘熟さんかん甘まる
160g 693円(税込748円)

生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください!
※種があるのでご注意ください。④減/南つこ/鹿児島県



1049 レモン
300g 488円(税込527円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みを感じるレモンです。
※農薬の使用ができるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/福岡県、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/静岡県、愛媛県、長崎県



1050 有機キウイフルーツ
250g 462円(税込499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなっ
てからお召し上がりください。④有機/甘樂
町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県

野菜

✓ すべて産直

✓ 農薬や化学肥料は
極力使用しません✓ 土壌消毒・除草剤は
原則不使用

1058 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 476円(税込514円)
1059 1kg 833円(税込900円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

大地を守る会の
いちおし!人参

1060 500g 452円(税込488円) +15 ポイント
毎週 9632

1061 1kg 792円(税込855円) +26 ポイント
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人
參をお届けする場合があります。④有機/無、減/さんぶ野菜ネットワーク、
吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1060 500g 452円(税込488円) +15 ポイント

毎週 9632

1061 1kg 792円(税込855円) +26 ポイント

毎週 9635



1055 バランゴンバナナ
500g 578円(税込624円)

※複数の小規農産地から届けられ、熟度が異なる場合があります。青みのあ
る状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機/無)のもの
をお届けする場合があります。※検疫所の判断でん農薬処理を受ける場合が
あります。※荷り上げ金のうち100g当たり1円を、互恵ためのアジア民衆
基金として積み立てます。④無/オルターネード・ジャパン/フィリピン



**1056 フェアトレード
バナナ・エカドル産**

500g 561円(税込606円) +17 ポイント

毎週 9617

1056 1kg 976円(税込1,054円) +28 ポイント

毎週 9620

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機/無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でん農
薬処理を受ける場合があります。④有機/無/ブリエイト農園/エカドル

青森の豪雪が育んだ
甘うまじゃがいも

八甲田山の麓にある豪雪地帯で、
じっくりと糖を蓄えたじゃがいも
です。素朴な甘みを、塩バターな
ど素材を生かしたシンプルな料理
でどうぞ。



1064 八甲田のかまくらじゃがいも
500g 498円(税込538円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお
届けする場合があります。また、いろいろな品
種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/
北海道



1065 北海道のじゃがいも
500g 448円(税込484円) +15 ポイント
毎週 9638

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けす
る場合があります。また、いろいろな品種をお届けす
ます。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

**1066 1kg 698円(税込754円) +23 ポイント
毎週 9641**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けす
る場合があります。また、いろいろな品種をお届けす
ます。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

1067 北海道・金井さんのメークイン
500g 483円(税込522円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けす
る場合があります。また、洗い人
參をお届けする場合があります。④減/金井修一/
北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に“0”とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1068 北海道・金井さんの男爵
1kg 708円(税込765円)

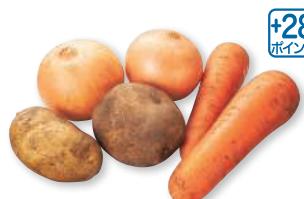
甘くてほくほくの食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減／金井修一／北海道



1069 蔵 大地のもったいナイ 北海道の小さな玉ねぎ
500g 446円(税込482円)

④有機、無、減／モグラ会、今利一グループ、他／北海道



1072 じゃが玉人参セット
計1kg 923円(税込997円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2～5個、玉ねぎ1～4個、人参1～4本計1kg



1076 しっとりさつまいも・紅はるか
少量400g 328円(税込354円)

加熱するとしっとりとした食感になります。

※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無、減／田裕一、常総センター、丸和、他／青森県、千葉県、茨城県



1073 1/2本
298円(税込322円) +10
ポイント
(毎週 9653)

④有機、無、減／モグラ会、今利一グループ、他／茨城県



1074 1本
398円(税込430円) +13
ポイント
(毎週 9656)

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。④有機、無、減／黒崎研究会、テイエラス、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1070 國 500g
488円(税込527円) +14
ポイント
(毎週 9644)

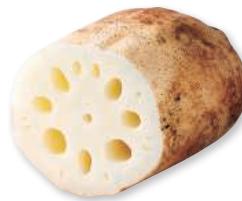
1071 蔵 1kg
813円(税込878円) +24
ポイント
(毎週 9647)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減／モグラ会、今利一グループ、他／北海道



調理で変わる 食感の違いを楽しんで

厚切りにしたれんこんを、酒、醤油、みりんなどで味付けし、れんこんのステーキでどうぞ。じっくり焼くと、表面はカリカリ、中はもっちり！



1083 焼くだけでも美味 加賀れんこん
270g 498円(税込538円)



1077 里芋
400g 418円(税込451円)

④有機、無、減／吉沢重造、福井忠雄、千葉県の会、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県



1078 青森・佐々木さんの
有機長いも
200g 462円(税込499円)

④有機／みちのく有機共同農場／青森県



1079 サクッと長いも
250g 368円(税込397円)

④無、減／常総センター、大牧農場、他／北海道、青森県、秋田県、福島県、茨城県



1080 ねばトロ大和いも
350g 588円(税込635円)

④減／岡村グループ／群馬県、埼玉県



1081 ごぼう
200g 378円(税込408円)

④無、減／丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他／青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減／常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他／茨城県、愛知県



1082 れんこん
350g 548円(税込592円)

④無／北軽井沢有機ファミリー、他／群馬県



1084 蔵 たらの芽
50g 598円(税込646円)

④無／北軽井沢有機ファミリー、他／群馬県



1085 國 有機小松菜
200g 348円(税込376円)

④有機／ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他／茨城県、千葉県、島根県



1086 蔵 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 328円(税込354円)

④有機、無／ふしちゃんファーム、丸和、福島わかば会、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1087 蔵 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 368円(税込397円)

ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。

④有機、無／深田友章、吉沢重造、藤川春雄、他／北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



1089 蔵 有機ベビーリーフ
30g 298円(税込322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機／HATAKEカンパニー、他／茨城県



1090 國 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 328円(税込354円)

④有機、無／ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1091 蔵 春菊
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
100g 298円(税込322円)

④有機、無／小野寺孝一、あゆみの会、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県



1092 蔵 チングンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 318円(税込343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。

④有機、無／ユニアソファーム、三枝晃男、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1095 蔵 ムキねぎ(カット)
200g 388円(税込419円)

④減／小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他／秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、奈良県、千葉県



1096 蔵 刻んで冷凍もOK
葉ねぎ(青ねぎ)
100g 323円(税込349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。

④有機、無／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他／千葉県、島根県、高知県



1097 國 おひたしでどうぞニラ
100g 298円(税込322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1ヶ月近く保存ができます。

④有機、無／高生連、大地と自然の恵み、他／宮城県、栃木県、高知県



甘みを感じる
露地栽培のほうれんそう

霜に当たることで“めちゃ甘”に育ったやわらかなほうれんそう。ゆでてごま油と醤油で和えればさつとナムルができます。



1088 蔵 川越育ちのめちゃ甘ほう
れんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 378円(税込408円)

④無／吉沢重造、藤川春雄、深田友章／埼玉県



旨み濃厚。ちょっと焦がして鍋に

冬のねぎは生なら香りとやわらかさ、加熱すれば甘みとこくが楽しめます。表面を焦がしてつみれ鍋に入れる

と、香ばしいだけです。

※軟白部のやや短い分けねぎをお届けする場合があります。④減／小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県



1094 生でもやわらか長ねぎ
300g 338円(税込365円)

+11
ポイント



+11
ポイント



④無／吉沢重造、藤川春雄、深田友章／埼玉県



1089 蔵 川越育ちのめちゃ甘ほう
れんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 378円(税込408円)

④無／吉沢重造、藤川春雄、深田友章／埼玉県



1090 蔵 ムキねぎ(カット)
200g 388円(税込419円)

④減／小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他／秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、奈良県、千葉県



1091 蔵 おひたしでどうぞニラ
100g 298円(税込322円)

すぐには使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1ヶ月近く保存ができます。

④有機、無／高生連、大地と自然の恵み、他／宮城県、栃木県、高知県



すぐには使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1ヶ月近く保存ができます。

④有機、無／高生連、大地と自然の恵み、他／宮城県、栃木県、高知県

8
ポイント

1098 **蔵** 鍋野菜きのこセット
1セット 674円(税込728円)

■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ(カット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g



1099 **皮までおいしい生姜**
100g 368円(税込397円)

千切りやすりおろし、小分け冷凍保存すると1ヶ月くらいもします。

④有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県



1100 **青森のにんにく**
100g 473円(税込511円)

※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。※直径4cm以上のものをお届けします。④減、瑞宝、十和田ニンク生産組合、他／青森県



1101 **有機青じそ**
10枚 288円(税込311円)

④有機／矢澤園芸、ひさまつ農園、他／茨城県



1102 **蔵** 三河の潮風ブロッコリー
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ 443円(税込478円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県



1103 **蔵** ブロッコリー
1コ 433円(税込468円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減、瑞宝グループ、あっぱれ天恵、長崎有機農業研究会、他／北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県



食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webで紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

生産者自慢のおいしい 食べごろトマトをお届け

実は、春から味がのってくるトマト。生産者自慢のトマトを食べごろのタイミングでお届けします。



【限定 1300】

1112 頒布会 生産者自慢の食べごろトマト味比べ
1口(全7回)400g~800g
1,080円~1,280円(税込1,166円~1,382円)
※総額8,100円(税込8,748円)



+13
ポイント

1104 **蔵** レタス
1コ 398円(税込430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。

④有機、無、減／野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオングループ、他／群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県



1105 **蔵** 海苔塩ごま油でサラダに
サニーレタス
1コ(150g) 328円(税込354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。

④有機、無、減／小野寺孝一、さんぶ野菜ネットワーク、あっぱれ天恵、他／群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



1106 **蔵** キャベツ
1/2コ 328円(税込354円) +11
ポイント
【毎週 9677】

1107 1コ 418円(税込451円) +14
ポイント
【毎週 9674】

④有機、無、減／黒崎研究会、ティエラス、あっぱれ天恵、他／山形県、次城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県



1108 **芯まで甘い** 三河の寒熟キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1コ 438円(税込473円)

④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県



1109 **蔵** 芽キャベツ
100g 398円(税込430円)

締半分にカットして下ゆで後、バターで炒めて塩・こしょうするとおつまみにGood。※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。④減／野菜くらぶ、南伊豆太陽苑生産者グループ、他／群馬県、静岡県



1110 **蔵** ぎゅっと凝縮甘み白菜
1/4コ 238円(税込257円)

④無、減／小野寺孝一、福井忠雄、岡村グループ、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県



1111 **蔵** 沖縄育ちの有機海セロリ
150g 388円(税込419円)

④有機／沖縄畑人村、他／沖縄県



1113 **有機トマト**
400g 798円(税込862円) +21
ポイント
【毎週 9680】

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。
④有機／肥後あゆみの会、他／熊本県



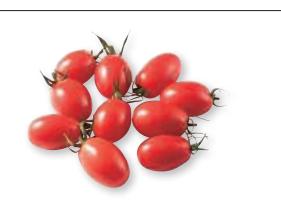
1114 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g 648円(税込700円) +21
ポイント
【毎週 9680】

1115 800g 1,280円(税込1,382円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。
④有機、無、減／岩佐農場、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、信島県、熊本県、長崎県



1116 **有機ミニトマト**
150g 452円(税込488円)

※不足の場合は欠品とさせていただき、代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機／ブルーフーム、他／高知県、沖縄県



1117 **パリッと食感**
ミニトマト(細長型他)
150g 422円(税込456円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。

※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、ブルーフーム、他／群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

【毎週 9683】

1118 **ジューシー!ミニトマト(丸型他)**
150g 422円(税込456円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。

※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減／高生連、大地と自然の恵み、他／群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

【毎週 9683】

1119 **有機きゅうり**
200g 398円(税込430円)

④有機／ブルーフーム、他／沖縄県



1120 少量200g 378円(税込408円)
1121 300g 458円(税込495円) +15
ポイント
【毎週 9686】

パリッとした歯ごたえがすがり香り。野の物ならではのシンプルな料理。

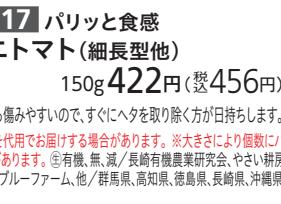
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減／宮崎アグリアート、高生連、他／福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県



1122 皮までおいしい彩やかな
なす
200g 418円(税込451円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。

④有機、無、減／高生連、真南風の会、他／高知県、沖縄県



1123 **有機ピーマン**
150g 398円(税込430円)

④有機／アビオスファーム、他／宮崎県

【毎週 9689】

1124 **にがみ少ないパリッとピーマン**
150g 358円(税込387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。

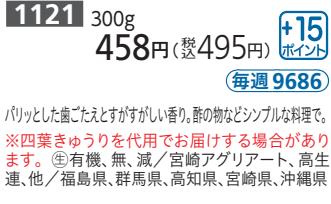
④有機、無、減／ブルーフーム、宮崎アグリアート、真南風の会、他／北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県

【毎週 9689】

1125 **肉厚ジューシーパプリカ**
150g 448円(税込484円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。

※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減／高生連、真南風の会、他／群馬県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県



1126 **沖縄のしつとりかぼちゃ**
450g 495円(税込535円)

④有機、無、減／真南風の会、楽園の果実、他／沖縄県



1128 **蔵** 塩炒めでうまいを堪能
いんげん
80g 338円(税込365円)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単＆おすすめです。

④有機、無、減／ブルーフーム、真南風の会、他／福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県

【毎週 9689】

1129 **蔵** スナップえんどう
80g 398円(税込430円)

筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりと料理が水っぽくなりません。

④有機、無、減／石川農園、長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジフル、他／愛知県、熊本県、長崎県

【毎週 9689】

1130 **蔵** ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 153円(税込165円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お

きのこ

- ✓ しいたけは原木栽培のみ
- ✓ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



手間ひまかけて育てた原木栽培のしいたけは、香り高く「木の子」らしい味わいになります。
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティペイジ、甘楽町有機農業研究会、他④群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

1132 **蔵** 生しいたけ(原木栽培)
100g 498円(税込538円)



軸をカットし、洗ってパック詰めました。
さっと洗ってすぐに使えます。シャキッとした歯ごたえとツルンとした食感をお楽しみください。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

1134 **蔵** 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g 268円(税込289円)



1135 **蔵** 肉厚で香り楽しむ轟まいたけ
100g 298円(税込322円)

④無/妙義産業/群馬県



1136 **蔵** みちのく最上のまいたけ
100g 323円(税込349円)

④無/マッシュハウス最上/山形県



1137 **蔵** えのきたけ(ブラウン)
200g 348円(税込376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合は、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1138 **蔵** えのきたけ(ホワイト)
100g 228円(税込246円)

④無/丸金/長野県



1139 **蔵** ぶなしめじ
100g 288円(税込311円)

④無/戸隠山/長野県



1140 **蔵** 手間なし徳用ほぐしんしめじ
300g 580円(税込626円)

④無/栗の木農園/長野県



1141 **蔵** エリンギ(きのこ)
100g 328円(税込354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。
④無/北村きのこ園/鳥取県



1142 **蔵** ブラウンマッシュルーム
100g 398円(税込430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



品種によってさまざまな風味のきのこをセットにしてお届けします。温かメニューでどうぞ。
■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキタケ、エリンギの中から、3~4種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村/長野県
セット例

1143 **蔵** 信州・キノコ村のきのこセット
150g 643円(税込694円)



できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

国産契約栽培野菜を優先

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

海外製品はオーガニック



1144 **凍** 使い方いろいろ北海道十勝産そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) 739円(税込798円)

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手良し。冷凍で常備しておくと何かと便利。④ジェイエイエムるフーズ(北海道芽室町)



1145 **凍** 大地を守る会の北海道産冷凍栗かばちゃ
500g 698円(税込754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かばちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1146 **凍** 九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g 480円(税込518円)

九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1147 **凍** 北海道産冷凍ホールコーン
200g 330円(税込356円)

北海道産のとうもろこしをバラ凍結しました。サラダやお料理の付け合せとお楽しみください。④北海道フーズ(北海道士幌町)



1148 **凍** 国産100% 使い切り冷凍とろろ芋
30g×5パック 554円(税込598円)

粘り気を出すために、長いものに大和いもをブレンド。麦ごはんや、お好み焼きにも。便利な小分けパック入り。④吉舎食品(広島県三次市)④着日含め60日保証



1149 **凍** 菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子
200g 619円(税込669円)

なすを使いやさしく大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。
④ニッコー(神奈川県大和市)



1150 **凍** 国産オーガニックミックスベジタブル(ダイスカット)
180g 461円(税込498円)

国産有機の玉ねぎ、人参、ズッキーニを1cm角にカット。料理の彩りに便利。ゆでる他、袋のまま電子レンジで加熱も可。
④Re'vege(愛媛県大洲市)



1151 **凍** 宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g 498円(税込538円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隱堂農園(奈良県五條市)



1152 **凍** 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 646円(税込698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。
④王隱堂農園(奈良県五條市)



完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。

※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍しやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願いします。■原産国/フィリピン④ナシカン冷食(鹿児島県いちき串木野市)



1157 **凍** とろ~り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g 574円(税込620円)



1153 **凍** 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g 480円(税込518円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。
④イシハラフーズ(宮崎県都城市)⑦大豆



2003 **国産有機下ゆでさといも**

120g 643円(税込694円)
④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証

2004 **スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)**
50g×2袋 540円(税込583円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦大豆



2005 **大分県産 有機竹の子スライス**

80g 555円(税込599円)
④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証

2006 **国産 たけのこ水煮(縦割り)**
120g 887円(税込958円)
④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)④着日含め60日保証

1156 **大分県産有機竹の子細切り**
80g 555円(税込599円)

※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍しやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願いします。■原産国/フィリピン④ナシカン冷食(鹿児島県いちき串木野市)

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。

毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。お届けごとに3%のポイントが付きます。



米(有機)



有機東北ササニシキ

④有機/蕎麦米出荷組合、他/宮城県、秋田県

白米	3kg	4,800円(税込5,184円)	1161	1/4週9256	+150ポイント
胚芽米	3kg	4,860円(税込5,249円)	1162	1/4週9208	+158ポイント
玄米	3kg	4,740円(税込5,119円)	1163	1/4週9211	+154ポイント



有機新潟コシヒカリ

④有機/三栄農産、他/新潟県

白米	1.5kg	2,580円(税込2,786円)	1187	1/4週9202	+84ポイント
胚芽米	3kg	4,930円(税込5,324円)	1188	1/4週9286	+160ポイント
玄米	3kg	4,990円(税込5,389円)	1189	1/4週9289	+162ポイント



有機秋田あきたこまち

④有機/大潟村げんきグループ、他/秋田県

白米	3kg	4,800円(税込5,184円)	1158	1/4週9250	+156ポイント
胚芽米	3kg	4,860円(税込5,249円)	1159	1/4週9280	+158ポイント
玄米	3kg	4,740円(税込5,119円)	1160	1/4週9283	+154ポイント



有機山形つや姫

④有機/おきたま興農舎/山形県

白米	3kg	4,930円(税込5,324円)	1164	1/4週9295	+160ポイント
胚芽米	3kg	4,990円(税込5,389円)	1165	1/4週9226	+162ポイント
玄米	3kg	4,870円(税込5,260円)	1166	1/4週9229	+158ポイント

米(減)

白米	1.5kg	1,950円(税込2,106円)	1178	1/4週9262	+64ポイント
白米	3kg	3,630円(税込3,920円)	1179	1/4週9111	+118ポイント
白米	5kg	6,000円(税込6,480円)	1180	1/4週9265	+195ポイント
無洗米	3kg	3,690円(税込3,985円)	1181	1/4週9117	+120ポイント
白米	5kg	6,100円(税込6,588円)	1182	1/4週9268	+198ポイント
胚芽米	3kg	3,690円(税込3,985円)	1183	1/4週9129	+120ポイント
白米	5kg	6,100円(税込6,588円)	1184	1/4週9271	+198ポイント
白米	3kg	3,570円(税込3,856円)	1185	1/4週9123	+116ポイント
白米	5kg	5,900円(税込6,372円)	1186	1/4週9274	+192ポイント
白米	1.5kg	2,050円(税込2,214円)	1171	1/4週9235	+68ポイント
白米	3kg	3,840円(税込4,147円)	1172	1/4週9259	+127ポイント
白米	5kg	6,350円(税込6,858円)	1174	1/4週9238	+211ポイント
玄米	3kg	3,780円(税込4,082円)	1173	1/4週9102	+125ポイント
白米	5kg	6,250円(税込6,750円)	1175	1/4週9241	+208ポイント
白米	3kg	3,900円(税込4,212円)	1168	1/4週9253	+127ポイント
白米	3kg	3,800円(税込4,104円)	1196	1/4週9020	+123ポイント
胚芽米	3kg	3,860円(税込4,169円)	1198	1/4週9026	+125ポイント
玄米	3kg	3,740円(税込4,039円)	1197	1/4週9023	+121ポイント

今週の米(有機・無)



有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ

1167 白米 2kg 3,160円(税込3,413円)

1191 無洗米 白米 2kg 3,200円(税込3,456円)

1192 胚芽米 2kg 3,200円(税込3,456円)

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリは、つやとうまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰善庸/石川県



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1177 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(税込3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰善庸、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



有機もち米

1199 白米 2kg 3,200円(税込3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米(減)



千葉コシヒカリ

1169 白米 3kg 3,530円(税込3,812円)

1170 白米 5kg 5,880円(税込6,350円)

利根川からの流水が、甘くおいしい米を育みます。④減/佐原自然農法研究会/千葉県



雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1176 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(税込1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県



宮崎コシヒカリ

1193 無洗米 白米 3kg 3,840円(税込4,147円)

1194 胚芽米 3kg 3,840円(税込4,147円)

1195 玄米 3kg 3,720円(税込4,018円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大

地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

雑穀類 豆類

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用



北海道の貴重な在来種の豆をセットにして、レシピ付きでお届けします。■セット内容/栗豆、虎豆、黒千石大豆の各80g×3パック⑦大豆

1200

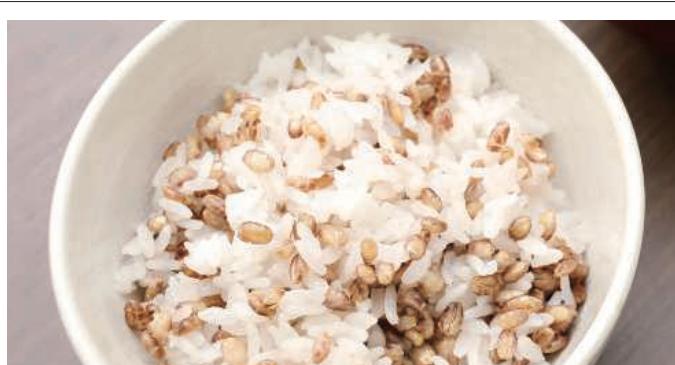
北海道在来豆お楽しみセット

80g×3パック 1,130円(税込1,220円)



1201 北海道・金井さんの大納言小豆 250g 880円(税込950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにいろいろな甘味をお楽しみください。④減/金井修一/北海道



食物繊維を無理なく手軽に摂取できます

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴で、水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含んでいます。お米と一緒に炊くだけで、手軽に食物繊維を摂取できます。



国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)



- 12種類の穀物を毎日の食卓に
- 1202 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 3,100円(税込3,348円)
- 1203 有機押麦シュンライ 300g 991円(税込1,070円)
- 1204 古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高粱、きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(白米)、(群馬県佐野町)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

旬の味覚を食卓に

冬から春にかけてが
一番おいしい!棒寿司2種を食べ比べ!
桜の若葉と花で春の彩り25
電子
レンジ
OK

限定 150

1607 凍

国産天然さくらますと真鯛の桜棒寿司

240g(8貫) 2,037円(税込2,200円)

国産サクラマス寿司4貫と朝綿め真鯛の寿司4貫を、1本セットにしました。桜の若葉と塩漬け桜の花で彩った、季節感あふれる華やかなお寿司です。④フェニックス(福岡県北九州市)

甘酸っぱく、さっぱり。
解凍するだけで一品に

1276 凍

小鯛とわかめの甘酢和え

100g 480円(税込518円)

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

今が食べどき!
脂のりの良い寒サワラ

1226 凍

日本海産さわら切身

140g(2切) 1,230円(税込1,328円)

身が締まり脂のりが良く、塩焼き、バターソテー、蒸し物にしてもおいしいです。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)

塩水に漬け、一晩寝かせ
うまみをぎゅっと凝縮

1247 凍

うまいが引き立つ新潟県産冬かます一夜干し

2枚(140g) 690円(税込745円)

やわらかでしつとした食感のカマス。塩水に漬けて一晩寝かせた後、乾燥させてうまみを凝縮させた一品。※3月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟沖日本海④まえた(新潟県新潟市)④着日含め60日保証

季節
限定刺身・切身
エビ・カニ・貝類

- 国産の水産物を優先
- 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤不使用が原則



1205 凍

鹿児島県産あじ刺身

100g 815円(税込880円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め30日保証[生食可]



1206 凍

徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣鰹タタキ

100g×2パック 1,807円(税込1,952円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)④着日含め45日保証[生食可]



1208 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 1,056円(税込1,140円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついねいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め7日保証[生食可]



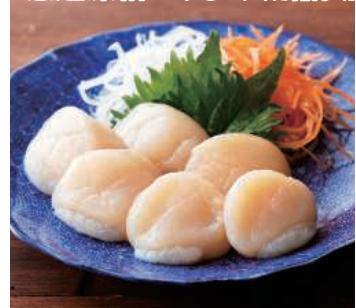
1209 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)

40g×2パック 722円(税込780円)

あっさりとした味わい、なめらかな身当たりのタタキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め7日保証[生食可]

急速凍結でうまい凝縮。解凍後に生食で



1210 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)

110g 1,480円(税込1,598円)

北海道水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④晩魚類(千葉県袖ヶ浦市)④着日含め30日保証[生食可]



1211 凍

五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)

50g(5~7枚) 887円(税込958円)

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場/長崎県④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



1214 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん
50g 832円(税込899円)

スルメイカをそめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1212 凍

鹿児島県産わかめとたこの酢の物

90g 507円(税込548円)

鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め30日保証[生食可]



1215 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)

80g 599円(税込647円)

別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いており便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め45日保証[生食可]④えび



1218 凍

日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税込1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんにのせるだけで丼に。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]④小麦・大豆

塩で引き出した
北海道産白鮭の味わい

北海道のオホーツク海で獲れた白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまいとスモークが絶妙な味わい。

■漁場/北海道オホーツク海④知床ジヤニー(北海道斜里町)④着日含め30日保証[生食可]



1221 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g 1,257円(税込1,358円)

15
ポイント

スケトウダラを調理しやすいミンチ状に凍結加工しました。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍します。

■漁場/ダッヂハーバー、ナホトカなど
■原産国/アメリカ、ロシア④エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)

1228 凍

手軽に使える タラのおさかなミンチ(パラ凍結)

200g 824円(税込890円)



1222 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹肉取り)

140g(2切) 1,030円(税込1,112円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹肉を取りました。天然の鮭ならではのしつりした身質です。※腹肉は取り除いています。また、漬っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



くせがないので 和・洋・中幅広く活躍

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。

■漁場／インド洋 ■原産国／台湾④マストミ（徳島県徳島市）着日含め10日保証



1229凍

ステーキにおすすめサイズめかじき切身（はえ縄漁）
160g(2切) 995円(税込1,075円)



1224凍

天然紅鮭切身（うす塩味）
2切(120g) 1,060円(税込1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場／オホーツク海 ■原産国／ロシア④また（新潟県新潟市）



1225凍

大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身
200g(8切以上) 658円(税込711円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場／三陸沖④アイケイ（宮城県石巻市）着日含め40日保証



1227凍

助宗だら切身
120g(2切) 488円(税込527円)

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場／北海道④高橋物産（北海道札幌市）着日含め60日保証

エビ・カニ・貝類



1230凍

エコシュリンプむきみ（ブラックタイガー）
200g 1,757円(税込1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）④えび



1231凍

無頭殻付エコシュリンプ特大（ブラックタイガー）
200g 1,850円(税込1,998円)

レサイズよりさらに大きいサイズ。ぶりぶりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）④えび



1232凍

天然えびといかのシーフードミックス
150g 599円(税込647円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事（山口県防府市）④えび



1234凍

旨味たっぷり 九十九里産はまぐり
180g(6~9粒) 1,433円(税込1,548円)

砂抜き後、急速凍結。食べたえがあり、うまみしきり。※はまぐりにはカニが共生していることがあります。※6粒~9粒入りの商品がお届けになります。※3月頃までの取り扱い予定。■漁場／九十九里浜（千葉県）④千葉県漁業協同組合連合会（千葉県木更津市）着日含め30日保証



1235凍

三重県産はまぐり（特大）
300g(4コ) 1,850円(税込1,998円)

三重県の内湾でとれた本ハマグリです。ハマグリ本来のうまみをしきりと味えます。※ハマグリにはカニが共生していることがあります。■漁場／三重県沖④三重県漁連（三重県松阪市）着日含め30日保証



1236凍

北海道厚岸産冷凍あさり
170g 740円(税込799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくと心強い冷凍アサリです。■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連合会（千葉県木更津市）着日含め60日保証



1237凍

徳用宍道湖のしじみ（冷凍ツインパック）
100g×2パック 738円(税込797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場／宍道湖④イトハラ水産（島根県松江市）



1238凍

冬季限定 宍道湖の寒しじみ（冷凍ツインパック）
80g×2パック 680円(税込734円)

身の入りも良く、うまみも増す冬季に漁獲。独自開発の「低温オゾン殺菌砂抜き」後、さらにうまみを引き出し凍結しました。※2月頃までの取り扱い予定。■漁場／島根県宍道湖④イトハラ水産（島根県松江市）



1239凍

広島県産蒸しおかき（生食用）
150g 1,380円(税込1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合（広島県広島市）[生食可]



1240凍

広島県産冷凍かき（加熱調理用）
150g 924円(税込998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合（広島県広島市）

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1242凍

「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) 823円(税込889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖④岡富商店（島根県大田市）着日含め30日保証



1243凍

真あじの潮風天日干し
140g(2枚) 670円(税込724円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味えます。■漁場／国内④島源商店（静岡県伊東市）着日含め20日保証



1244凍

鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) 611円(税込660円)

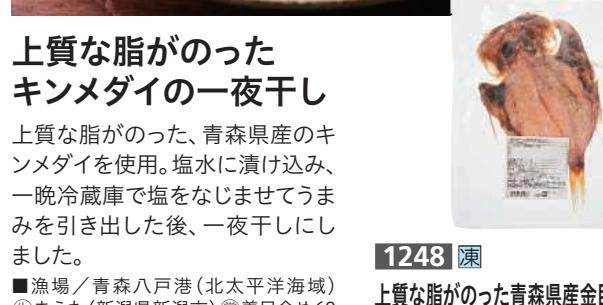
鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味えます。■漁場／鹿児島県④中野水産（鹿児島県阿久根市）着日含め30日保証



1241凍

長崎県産旬（とき）あじの干物・開き
180g(2尾) 859円(税込928円)

■漁場／長崎県④渡邊水産（島根県出雲市）着日含め45日保証



1248凍

上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し
1枚(140g) 730円(税込788円)



1245凍

脂の乗った大きなさば一夜干し
230g(2枚) 1,176円(税込1,270円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④丸一商店（千葉県南房総市）



1246凍

黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) 640円(税込691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾・伊勢湾④マルサン商店（大分県佐伯市）着日含め30日保証

お好み丼をどうぞ！

手軽にのせるだけ
とろろも使つて船内凍結で鮮度の良い
マグロを本格派漬け丼に

1219 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック 896円(税込968円)

船内凍結したBINCHOWマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場
/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)④着
日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆釜で炊き、不ぞろいでも
ふっくら食べごたえあり大地の
もったい
ナイ

1257 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 599円(税込647円)

サイズが大きいものが混ざったりします
が、ふっくらとして食べごたえ十分です。
■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県
有田市)④着日含め60日保証[生食可]キャップ付きパックで
丼やお味噌汁にも便利

1261 凍

そのまま使える三陸産ぶっかけめかぶ

100g 599円(税込647円)

湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れ
ました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がり。
■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店
(宮城県石巻市)④着日含め60日保証[生食可]粘り気の強いとろろ。
丼にして魚介とも好相性

限定 200

1148 凍

国産100%使い切り冷凍とろろ芋

30g×5パック 554円(税込598円)

粘り気を出すために、長いものに大和いも
をブレンド。麦ごはんや、お好み焼きに
も。便利な小分けパック入り。④吉舎食品
(広島県三次市)④着日含め60日保証

1249 凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) 1,194円(税込1,290円)

脂ののったカレイを特製のタレにしつかりと漬け込み干し
上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は
格別。■漁場/アイスランド④原産国/アイスランド④島
源商店(静岡県伊東市)④着日含め20日保証⑦小麦・大豆

漬込魚

1250 凍

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,248円(税込1,348円)

脂がのった銀だらを、上品な味の西京味
噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りが
きいています。■漁場/カナダ④魚中(東
京都足立区)④着日含め45日保証⑦大豆

甘辛のタレが食欲をそそる



1251 凍

さばのみりん醤油漬

130g(2切) 700円(税込756円)

脂のりの良いサバを
三枚おろしにして、甘
辛のタレにじっくり漬
け込みました。解凍後、
フライパンで手軽に調理できます。
■漁場/ノルウェー④原
産国/ノルウェー
④アイケイ(宮城県石
巻市)④着日含め40
日保証⑦小麦・大豆魚卵・シラス
海藻

- ✓ 魚卵: リン酸塩、
発色・着色料等の
食品添加物不使用
- ✓ シラス: 塩素系殺菌剤、
漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻: すべて国産

お手軽・便利な
辛子明太子の“ばらこ”利尻昆布のだしを使い、辛さのな
かにうまいを感じる辛子明太子の
「ばらこ」。ほぐす手間がないの
で、パスタの具や和え物など手軽
に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀
市)④着日含め40日保証[生食可]⑦小
麦・大豆

1253 凍

辛子明太子ばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,193円(税込1,288円)



1254 凍

塩たらこ

70g 850円(税込918円)

良質なタラコを使用。鮮度が良いので一粒
一粒がしっかりと際立ち、口の中でぶちぶち
弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡
県古賀市)④着日含め40日保証[生食可]

1255 凍

塩たらこ切子

120g 1,017円(税込1,098円)

一粒一粒がしっかりと際立ち弾ける食感が魅
力。着色料不使用で塩だけで仕上げている
一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡
県古賀市)④着日含め40日保証[生食可]

1256 凍

塩たらこばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,108円(税込1,197円)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」で
す。使い切りやすい50g×3パックのセッ
ト。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古
賀市)④着日含め40日保証[生食可]水揚げされたシラス
をすぐにボイルし、干
し上げた上乾チリメ
ン。凝縮したうまみが
楽しめます。
■漁場
/安芸漁港(土佐湾)
④安芸水産(高知県
安芸市)④着日含め
60日保証

1258 藏

釜あげしらすツインパック(カネモ)

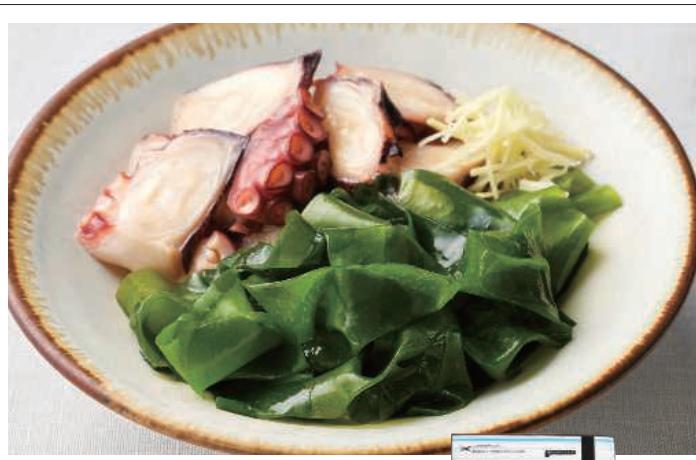
25g×2パック 460円(税込497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上
げたシラスを使いやすい小分けパックに
しました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛
県松山市)④着日含め10日保証[生食可]

1259 凍

漁港で作った高知県産ちりめん

40g 498円(税込538円)

茎までやわらかな
新芽を厳選広島県黒瀬川の栄養豊富な水が
流れ込む阿賀地域育ち。おいしさ
と鮮度にこだわって、漁師が手作
業で収穫した新芽だけを厳選しま
した。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲して
います。■漁場/広島県広海湾域④松本
商店(広島県呉市)④着日含め40日保証

1260 藏

広島県阿賀産新芽わかめ(塩藏)

135g 583円(税込630円)

採れたてのおいしさ！
鮮度を生かしてお届け完熟を見極めて収穫した生モズク
のみを使用。採れたての食感と風
味を味わえるよう、真空密閉して
お届けします。別添の調味酢でど
うぞ。■セット内容/ (もづく50g・調味酢40g) ×2食入■漁
場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大閑食品(山梨
県甲府市)④着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1264 藏

完熟を見極めて収穫した生もづく酢

180g(90g×2) 483円(税込522円)



1263 藏

伊平屋島産味付け太もづく

230g 583円(税込630円)

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原
料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい
酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南
城市)④着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

わが家の大人気！

このお肉が
便利で美味

赤ワイン煮込みなど、じっくり煮込んで、すかすかにならすおいしくいただけます。

おにさん



1290 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)

180g 1,560円(税込1,685円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレー・ポトフ、スープに。 分別生産流通管理済25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証

15
ポイント

1306 凍

冷凍 野菜炒めに!大地うみこい豚カタ細切・バラ凍結

200g 719円(税込777円)

大地うみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。 分別生産流通管理済直径約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



限定 500

1336 凍

のびのび育ち うみこい鶏せせり

170g 600円(税込648円)

1羽の鶏からわずかな量しかとれない首まわりの肉。ぱりっとした弾力とこくのある深い味がたまりません。 分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1294 凍

知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉

200g 767円(税込828円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm④知床ジャニ(北海道斜里町)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1282 蔵

短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 3,120円(税込3,370円)

山形村短角牛のうまいを満喫できる最高級部位。牛脂付。 分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証



1283 凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 3,145円(税込3,397円)

山形村短角牛のうまいを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。 分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1284 蔵

短角牛カタロースサイコロステーキ用

150g 1,915円(税込2,068円)

程よく脂がのった、こくのあるうまいを楽しめます。牛脂付。 分別生産流通管理済20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証



1285 蔵

短角牛バラカルビ焼用

180g 1,796円(税込1,940円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。 分別生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証



1286 蔵

短角牛やわらかリブロースすき焼き用うす切り

150g 2,022円(税込2,184円)

ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位、リブロースのうす切り。赤身と脂身のバランスが良く、やわらかで滋味豊か。牛脂付。 分別生産流通管理済約2mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証



1288 凍

冷凍短角牛切落し

150g 1,580円(税込1,706円)

16
ポイント

1287 蔵

短角牛牛丼用うす切り

180g 1,864円(税込2,013円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。 分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証

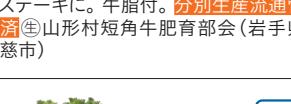


1289 蔵

短角牛すき焼用

180g 2,028円(税込2,190円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。 分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証

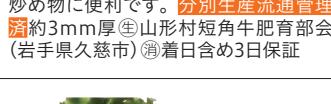


1291 凍

冷凍短角牛モモブロック(300g)

300g 3,192円(税込3,447円)

ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。 分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証



毎週 9767

1292 蔵

短角牛小間切れ

150g 1,387円(税込1,498円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。 分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証

+30
ポイント

1295 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g 924円(税込998円)

山形村短角牛と大地うみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。 分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ④着日含め3日保証

脂身が少なく
くせのない風味

赤身主体の「未来とかち牛」の挽肉の、便利なバラ凍結。手間ひまかけて育てた牛の、くせのない風味をお楽しみください。

分別生産流通管理済④ファーマーズフ
クトリー(北海道恵庭市) ④着日含め
60日保証

1293 凍

未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結)

200g 1,250円(税込1,350円)



1298 蔵

大地うみこい豚バラスライス

200g 832円(税込899円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。 分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ④着日含め3日保証

+27
ポイント

1300 凍

冷凍 大地うみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,082円(税込1,169円)

大地うみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。 分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ④着日含め3日保証

+29
ポイント

1301 蔵

大地うみこい豚カタローススライス

200g 868円(税込937円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないのでカロース寄りのロースが入ることがあります。 分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ④着日含め3日保証

+29
ポイント

毎週9755

1302 蔵

大地うまいこい豚ローススライス
200g 887円(税込958円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

+21
ポイント

毎週9752

1303 蔵

大地うまいこい豚モモスライス
200g 646円(税込698円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物ややでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1304 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまいこい豚カタ
130g 611円(税込660円)

スジをていねいに取り除いた、やわらかく食べやすいカタ肉。使いきりやすい130gのパックです。分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

解凍せずに
そのまま調理できます

バラ肉を一口大にカットして、バラ凍結しました。まな板や包丁を汚さず、時短にも貢献。炒め物、豚汁、煮物など色々な料理に活躍。

13
ポイント冷凍大地うまいこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,416円(税込1,529円)

1305 凍

徳用冷凍野菜炒めに大地うまいこい豚カタ細切・バラ凍結
400g 1,366円(税込1,475円)

大地うまいこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。分別生産流通管理済直徑約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1307 蔵

大地うまいこい豚赤身スライス
200g 665円(税込718円)

赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1308 蔵
大地うまいこい豚ロース生姜焼用(200g)
200g 878円(税込948円)

程よく脂身があり、やわらかなロースです。生姜焼きでどうぞ。分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1309 蔵
大地うまいこい豚カタロース生姜焼用(200g)
200g 868円(税込937円)

こくのある生姜焼きが作れます。タレによくじむ厚さです。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1310 蔵
大地うまいこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) 1,304円(税込1,408円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1311 凍
冷凍大地うまいこい豚ロース厚切り
240g(120g×2枚) 1,049円(税込1,133円)

大地うまいこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。分別生産流通管理済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1312 蔵
大地うまいこい豚ヒレひとくちカツ用
200g 1,120円(税込1,210円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。分別生産流通管理済約20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1313 凍
冷凍大地うまいこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g 843円(税込910円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1314 蔵
大地うまいこい豚バラブロック
400g 1,634円(税込1,765円)

じっくり煮込むとろけるようなやわらかさに。角煮などに。分別生産流通管理済④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1315 凍
冷凍大地うまいこい豚トントロ
200g 759円(税込820円)

首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1316 蔵
丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g 952円(税込1,028円)

飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。分別生産流通管理済④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め2日保証

1317 蔵
大地うまいこい豚小間切れ
200g 646円(税込698円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1318 凍
冷凍大地うまいこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 746円(税込806円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用でき、やわらかく食べられます。分別生産流通管理済約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1319 蔵
大地うまいこい豚挽肉(真空パック)
200g 554円(税込598円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまいこい豚の冷凍の挽肉。一度も冷凍せずに届けます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1320 凍
冷凍大地うまいこい豚挽肉・バラ凍結
200g 554円(税込598円)

大地うまいこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



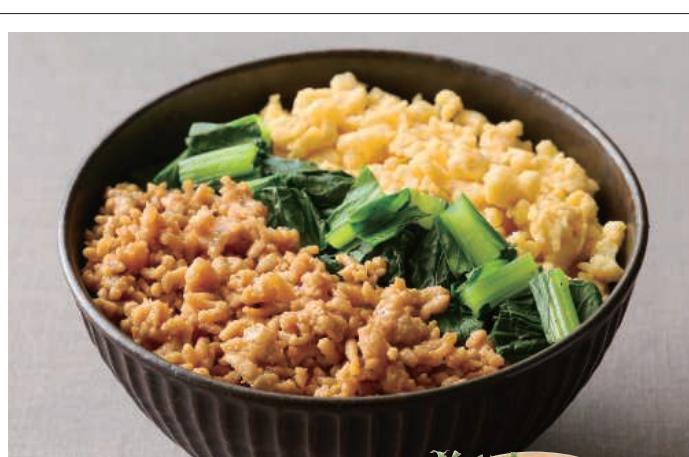
- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い

1321 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g 896円(税込968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め2日保証

1322 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g 1,648円(税込1,780円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め2日保証

1331 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g 696円(税込752円)8
ポイント④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)
④着日含め60日保証サッと使える!
ヘルシーな鶏ムネ挽肉

やわらかながら弾力がある鶏ムネ肉で作った、ヘルシーなバラ凍結の挽肉です。ガパオライスや鶏団子、そぼろ、炒め物などにどうぞ。

2010 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまいこい豚バラ
130g 591円(税込638円)

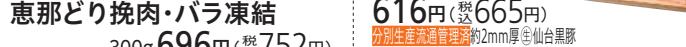
分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

2011 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまいこい豚ロース
130g 629円(税込679円)

分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

2012 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまいこい豚カタロース
130g 620円(税込670円)

分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

2013 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまいこい豚モモ
130g 616円(税込665円)

分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

2014 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) 998円(税込1,078円)

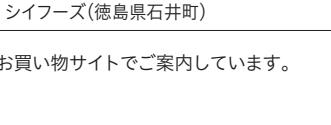
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め2日保証

2015 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)
150g 560円(税込605円)

分別生産流通管理済約2.5mm厚④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め2日保証

2016 凍
のびのび育ち うまみこい鶏トリロ(肩小肉)
200g 681円(税込735円)

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め2日保証

2017 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(スライス)
210g 482円(税込521円)

分別生産流通管理済④イシフーズ(徳島県石井町)④着日含め2日保証





岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまるやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。
④不二家乳業(岩手県一関市)④着日含め7日保証⑦乳

1377 蔵
毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g 398円(税込430円)



1379 **蔵**
生きたまま腸へ届く3種の乳酸菌入り
毎週9839

1380 蔵
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g 407円(税込440円)



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。
④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④着日含め9日保証⑦乳

1379 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ 278円(税込300円)



遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた牛乳の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。
④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め8日保証⑦乳

1380 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ 250円(税込270円)



乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。
④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め9日保証⑦乳

1381 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g 292円(税込315円)



那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。
④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④着日含め9日保証⑦乳

1382 蔵
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g 380円(税込410円)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。
④よつ葉乳業(北海道音更町)④着日含め10日保証⑦乳

1383 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g 398円(税込430円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。
④岩泉乳業(岩手県岩泉町)④着日含め8日保証⑦乳

1384 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g 925円(税込999円)



国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g 339円(税込366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。
④マルサンアイ(愛知県岡崎市)④着日含め7日保証⑦大豆



よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) 600円(税込648円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。
④よつ葉乳業(北海道音更町)④着日含め30日保証⑦乳

1387 蔵
よつ葉北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) 600円(税込648円)



そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g 785円(税込848円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。
④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)④着日含め30日保証⑦乳

1388 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g 785円(税込848円)



よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シェレドタイプ)
130g 514円(税込555円)

風味豊かなチーズ、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモツツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。
④よつ葉乳業(北海道江別市)④着日含め45日保証⑦乳

1389 蔵
よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シェレドタイプ)
130g 514円(税込555円)



小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 1,370円(税込1,480円)

外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらか食感。
④新札幌乳業(北海道札幌市)④着日含め45日保証⑦乳

1391 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 1,370円(税込1,480円)



じっくり熟成。マイルドな風味とこく
1392
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 1,065円(税込1,150円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4ヶ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。
④新札幌乳業(北海道札幌市)④着日含め45日保証⑦乳



2023 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml 250円(税込270円)

④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め3日保証⑦乳

2025 蔵
みんなにやさしいA2ヨーグルト
398円(税込430円)

④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め8日保証⑦乳



2024 蔵
木次の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml 259円(税込280円)

④木次乳業(島根県雲南市)④着日含め3日保証⑦乳

2026 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)
70g 95円(税込103円)

④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め8日保証⑦乳



**パン・ジャム
バターなど**

パン:小麦は国産を原則使用。
イーストフードなどの食品添加物不使用
ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
バター:原乳は国産生乳が原則



1395
ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)
6枚 590円(税込637円)

北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。
④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1396
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 598円(税込646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。
※焼型になたね油を塗布しています。
※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラつきが出る場合があります。
④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



2023
週替わりのお楽しみ
パンセット
今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- オニオングリーズパン(1コ)
- コーンパン(1コ)
- 塩バターロール(2コ)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上あります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



パン屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット 870円(税込940円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け
1393 毎週9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。
④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



1397
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 600円(税込648円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のすこしつりした食パン。
④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1400
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)
1コ 609円(税込658円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてもどうぞ。
④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



1398
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 391円(税込422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味しい。
※焼型になたね油を塗布しています。
④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

1399
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 417円(税込450円)

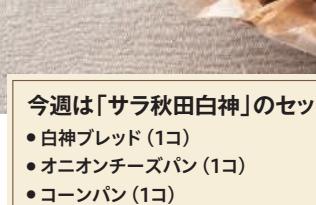
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。
④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

1401
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ 340円(税込367円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選べません。
④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1402
サラのはちみつパン
1コ 500円(税込540円)

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。
※原材料にはちみつを使用。
※未満の乳児には食べさせないでください。
④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1403
毎週9890
1404
サラの白神ソフトフランス
1コ 500円(税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えておいしい。
④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1405
サラのしっとりミルクロール
4コ 528円(税込570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。
④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

朝食やおやつに活躍

洋風＆和風の
おかずにもぴったりくるみと有機レーズンの
風味と食感が好相性

1403

サラのノアレザン
1コ 599円(税込647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

7
ポイント9種の雑穀を練り込み、
かむほどに香ばしい

1405

サラの雑穀ブレッド
1コ 546円(税込590円)

大麦、もちあわ、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がり美味。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・大麦

7
ポイントライサワーの酸味が絶妙。
4枚ずつ密封包装で便利

1394

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) 686円(税込741円)

自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め6日(ヤマト便は5日)保証⑦小麦

7
ポイントサンドイッチにどうぞ!
きんぴらやヒジキにも◎

1409

サラのホワイトフランス(5コ)
5コ 550円(税込594円)

ワインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては?④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

7
ポイント1407
サラの香ばしくるみパン
1コ 486円(税込525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

1408
サラのドッグパン(3本)
3本 430円(税込464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1410
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ 488円(税込527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1411
サラのふぞろいプチパン
10コ 600円(税込648円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しあ得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1412
サラのふぞろいプチパン(レーズン)
7コ 580円(税込626円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1413
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ 498円(税込538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳

1414
サラのふぞろいプチパン(コーン)
10コ 580円(税込626円)

小麦の風味豊かな生地にどうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1415
サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ 454円(税込490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1416
ザクセンのメロンパン
2コ 583円(税込630円)

北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母などを一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ!④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

1417
しっとりもちもち米粉パン(冷凍)
1コ 360円(税込389円)

国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市)⑤着日含め30日保証⑦小麦

1418
凍
国産バター香るサクサク焼きたクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ 444円(税込480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。④スタイルプレッド(群馬県桐生市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳

1419
凍
トライベッカの瀬戸内オレンジベーグル(冷凍)
3コ 841円(税込908円)

北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もっちり。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

1420
凍
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ 720円(税込778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

1421
蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g 832円(税込899円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め60日保証⑦乳

1422
蔵
酪農家限定 工房バター(無塩)
100g 644円(税込696円)

上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな味を生かして仕上げました。食塩不使用タイプです。④ホワイトファーメント(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳

1423
季節限定
ラ・フランスジャム
140g 925円(税込999円)

契約生産者が農薬や化学肥料に極力頼らず育てたラ・フランスを使用。低温で煮込み果実の風味がしっかり。※3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1424
季節限定
いちごジャム(有機いちご使用)
140g 924円(税込998円)

新農業研究会の紅玉りんごを使用。特有の華やかな香りと酸味に、ピンク色が美しいジャム。※4月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1425
マーマレード
140g 711円(税込768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2027
ビオルグ 有機オートミール(クイックオーツ)
500g 960円(税込1,037円)

④ミトク(東京都港区)

2031
国産落花生のピーナッツクリーム
140g 461円(税込498円)

④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆



華やかな香りと酸味が魅力

1426
季節限定
紅玉ジャム
140g 720円(税込778円)

新農業研究会の紅玉りんごを使用。特有の華やかな香りと酸味に、ピンク色が美しいジャム。※4月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1427
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(税込2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。④原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2029
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 980円(税込1,058円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2033
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(税込998円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

豆腐・納豆

✓ 国産丸大豆を使用
✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
にがり以外の
食品添加物は不使用



かみいすみ 神泉豆腐

300g 320円(税込346円)

+11
ポイント

かみいすみ 神泉絹豆腐

300g 307円(税込332円)

+10
ポイント豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税込899円)1回のみお届け 大地らくトクお届け
1443 毎週 9899+27
ポイント

今週は「むつみ」のセット

- 至純の寄せとうふ (300g)
- 十勝の極み木綿豆腐 (350g)
- 国産絹厚揚げ (4コ)

单品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上あります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

かみいすみ 神泉豆腐 (日持ち・ツインパック)
170g×2パック 444円(税込480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でされた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

かみいすみ 神泉絹豆腐 (日持ち・ツインパック)
170g×2パック 443円(税込478円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でされた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 285円(税込308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税込899円)1回のみお届け 大地らくトクお届け
1443 每週 9899+27
ポイント

今週は「むつみ」のセット

- 至純の寄せとうふ (300g)
- 十勝の極み木綿豆腐 (350g)
- 国産絹厚揚げ (4コ)

单品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上あります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

かみいすみ 特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g 285円(税込308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

かみいすみ 一日一丁木綿豆腐
300g 228円(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

かみいすみ 一日一丁絹豆腐
300g 228円(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

かみいすみ 国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

かみいすみ 国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

かみいすみ 大地を守る会の日持ち絹豆腐 (小分け)
150g×3パック 304円(税込328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑤着日含め12日保証⑦大豆

かみいすみ 濃い絹豆腐 (日持ち・小分け)
120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市)⑤着日含め15日保証⑦大豆

かみいすみ 焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g 289円(税込312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め8日保証⑦大豆

かみいすみ とろっと食感 山芋とうふ (たれ付き)
266g 424円(税込458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆

かみいすみ 生しづり絹豆腐 (小分けパック)
80g×4パック 202円(税込218円)

伝統の生しづり製法でつくられた大豆のうまいが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

かみいすみ 湯葉とろ刺し (タレ付き)
湯葉75g、タレ25g 398円(税込430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆

かみいすみ まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml 398円(税込430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

かみいすみ 箱売・ヤマキの豆乳 (国産丸大豆)
125ml×24本 4,222円(税込4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め60日保証⑦大豆

かみいすみ 特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 330円(税込356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくらめ厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

かみいすみ 国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 174円(税込188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め3日保証⑦大豆



かみいすみ アレンジも楽しめる3種の豆腐入り

お豆腐屋さんの自信作ばかり、北海道産大豆で作った豆腐の3種セット。食べ比べも楽しく、アレンジが広がります。

■セット内容 / 塩・塩(おぼろ豆腐)250g、塩豆富(しおとうふ)250g、十勝富ミニ120g×2コ④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

かみいすみ 北海道大豆の豆腐セット
1セット 810円(税込875円)+27
ポイントかみいすみ 刻む必要がなく油抜きも不要
2枚 369円(税込399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

かみいすみ 国産大豆きざみ油揚げ (冷凍)
150g 505円(税込545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆

+9
ポイントかみいすみ 島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 276円(税込298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

■消費日: (毎週)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



冷凍でもなめらか食感! お手軽豆腐

+18
ポイント
要
調理



国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)着日含め60日保証⑦大豆

1455 冷

お鍋にポン! 国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g 555円(税込599円)

毎週 9452



+6
ポイント
毎週 9953

1456 藏

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) 180円(税込194円)

大豆のうまいみを味わえる生しづり製法で
作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。
④マルツネ(愛知県知立市)着日含め
7日保証⑦大豆



1462

1463

各 +9
ポイント
特撰
品質

特撰 大地を守る会の小粒納豆

1462 藏

249円(税込269円)
40g×3コ 毎週 9956

1463 藏 たれ付き

納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(税込299円)
毎週 9959

程よい歯ごたえと
大豆の豊かな風味

北海道産特別栽培大豆と赤城山
の伏流水で作った、程よい歯ごたえ
と大豆の風味豊かな納豆。ごはん
を引き立たせるタレ付きもご用
意しました。

④まるだい(群馬県前橋市)着日含め4
日保証⑦(1462)大豆(1463)小麦・大豆



国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税込462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉を
ブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特
製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。④むつみ(東
京都八王子市)着日含め3日保証⑦小麦・大豆



1460 藏

かみいすみ
神泉豆腐がんもどき

3コ 398円(税込430円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプ
のがんもどきです。干しエビや昆布など具
材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉
県川町)着日含め3日保証⑦えび・大豆



えび香る 五目厚揚げ
2枚 540円(税込583円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。
普通の厚揚げ同様、えびそのままや、
煮物などに。④丸和食品(東京都練馬
区)着日含め2日保証⑦えび・大豆



1461 藏

国産有機大豆のうの花(おから)

120g 250円(税込270円)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、
しつととしたなめらかな食感に仕上げ
ました。④椿家(広島県三原市)着日
含め10日保証⑦大豆



1459 藏

お豆腐屋さんのおでんセット

1セット(約2~3人前) 1,102円(税込1,190円)

がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※次回取
り扱いは10月頃予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がん
もひば入り京がんももち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ
④丸和食品(東京都練馬区)着日含め2日保証⑦えび・大豆



1460 藏

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)

180g(30g×6) 369円(税込399円)

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆
のうまいみを残しながら、ふくらした食感
に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県
川崎市)着日含め5日保証⑦大豆



1465 藏

一徹もん小粒納豆

40g×3コ 248円(税込268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカー
のカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと
時間をかけて発酵させました。④カジノヤ(神
奈川県川崎市)着日含め7日保証⑦大豆

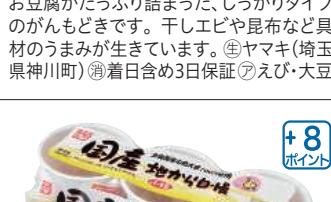


1466 藏

国産大豆の小粒納豆

40g×3 174円(税込188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系
の伏流水をたっぷり含ませ、ふくらとし
てこくのある味わい。④小杉食品(三重
県桑名市)着日含め5日保証⑦大豆



1467 藏

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)

30g×3コ 220円(税込238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感
を残しながらも、やわらかく、しつとと
した仕上がりです。④小杉食品(三重県桑
名市)着日含め6日保証⑦大豆

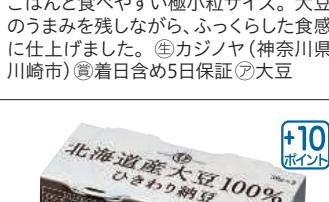


1468 藏

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック 221円(税込239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。
じっくり豆を焼き上げ、大豆本来のおい
しさを引き出しました。④小杉食品(三
重県桑名市)着日含め5日保証⑦大豆

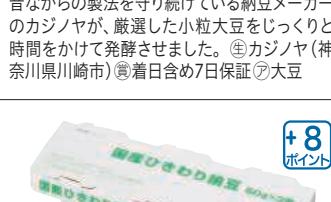
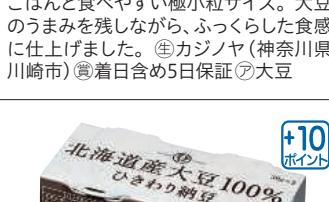


1469 藏

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック 296円(税込320円)

自社でひき割った大豆を使っているの
で、かむごとに大豆の風味が広がります。
納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東
京都府中市)着日含め7日保証⑦大豆

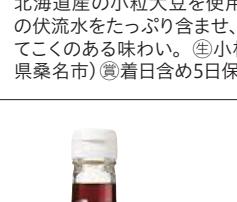
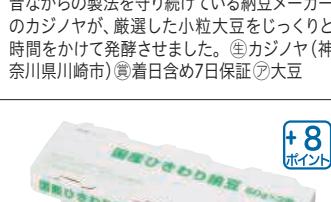


1470 藏

国産ひきわり納豆

50g×3コ 230円(税込248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作っ
た納豆のひき割りタイプ。しつととした
風味と歯ごたえです。④まるだい(群馬
県前橋市)着日含め5日保証⑦大豆



1471 藏

大地を守る会の納豆のたれ

200ml 740円(税込799円)

醤油をベースに、カ
ツオ節などのだしの
風味をきかせました。
納豆50gに小さじ1
が目安です。④ちば
醤油(千葉県香取市)
⑦小麦・大豆



1472 冷

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)



1473 冷

出雲別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)

限定 500

1474 冷

鶏つくねり 5種の味しみおでん

400g(固形量244g) 924円(税込998円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに
仕上げました。常温保存できるからスト
ック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場
食品(新潟県新発田市)着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1475 冷

しょうが香る一口つまみ揚げ(野菜)

100g 546円(税込590円)

温めるだけでもう一品。
イカやキャベツ入り
スケソウダラのすり身にキャベツ
とイカを練り合わせた一口大のさ
つま揚げ。温めるだけの手軽なお
かずはもちろん、おつまみやおや
つにも。
④高橋徳治商店(宮城県東松島市)着日
含め60日保証⑦



1476 冷

海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)

120g(4枚入り) 646円(税込698円)

イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合
せて、風味豊かに揚げました。温めるだけ
と手軽な魅力。④別所蒲鉾(島根
県出雲市)着日含め60日保証



1477 冷

さつま揚げ(たまねぎ天)

120g(3枚) 554円(税込598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを
練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわ
ふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿
児島県枕崎市)着日含め6日保証⑦大豆



1478 冷

くせになる味こりり食感 茎わかめボール揚げ

160g 528円(税込570円)</

無リンすり身を使った
れんこん入りさつま揚げ

れんこんをスライスして刻み、すり身にたっぷり入れて練り合わせて、さつま揚げにしました。れんこんのサクサクとした食感に、すり身のうまみが味わえます。

※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)着日含め20日保証



1482 **凍**
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税込897円)



1484 **蔵**
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り 498円(税込538円)

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸久(静岡県焼津市)着日含め3日保証 ⑦卵・大豆



1485 **蔵**
小竹輪
150g(5本) 485円(税込524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちうろこ(静岡県静岡市)着日含め4日保証



1486 **蔵**
いわし黒はんぺん
150g(5枚) 599円(税込647円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちうろこ(静岡県静岡市)着日含め7日保証



1487 **凍**
村の板こんにゃく(国産こんにゃく芋使用)
270g 254円(税込274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにゃく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。④新内農園(広島県神石高原町)着日含め40日保証



1488 **凍**
村の糸こんにゃく(国産こんにゃく芋使用)
220g 254円(税込274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにゃく。調味料が程よく絡み絶妙な太さ。④新内農園(広島県神石高原町)着日含め40日保証



1489 **凍**
国産使い切りこんにゃく
130g 110円(税込119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市)着日含め60日保証



1490 **蔵**
なんもく村の黒こんにゃく
250g 387円(税込418円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)着日含め31日保証



1491 **蔵**
黒滝
250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)着日含め31日保証



1492 **凍**
いぶりがっこ 金の蔵
300g 1,063円(税込1,148円)

いぶりの大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)着日含め31日保証



1493 **蔵**
べったら漬
150g 750円(税込810円)

黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産さしあわせ、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め45日保証



1494 **蔵**
徳用・べったら漬(2パック)
150g×2パック 1,380円(税込1,490円)

甘いだけではない、麹の風味が生きたおいしい。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め45日保証



1495 **凍**
ゆず大根
150g 685円(税込740円)

黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め45日保証



1496 **凍**
カット済みで便利。漬け汁のうまいも◎
京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)
100g 628円(税込678円)



1497 **蔵**
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g 778円(税込840円)



1498 **蔵**
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g 506円(税込546円)



1499 **蔵**
国産らっきょう甘酢漬け
80g 506円(税込546円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食



1500 **蔵**
刻み昆布白菜漬
120g 528円(税込570円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市)着日含め5日保証



1501 **蔵**
きざみ紅生姜
80g 327円(税込353円)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隱堂農園(奈良県五條市)



1502 **蔵**
ごはんのおとも 九州産高菜油炒め
130g 398円(税込430円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。④つの農産(宮崎県都農町)着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1503 **蔵**
おういんどう 王隱堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g 1,388円(税込1,499円)



1504 **蔵**
おういんどう 王隱堂農園の梅ぼし
(うす塩味)
150g 925円(税込999円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隱堂農園(奈良県五條市)

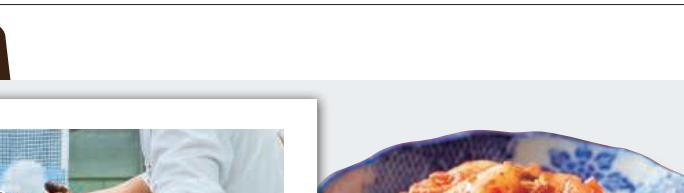


1505 **蔵**
白菜キムチ
辛さ控えめで本格的

すべて手作業。
塩加減は
キムチの要

葉巻(ヤンニョム)とは韓国
の合わせ調味料のこと。韓国
食品では4種の素材を使っただ
し、にんにく、イワシの塩辛、
唐辛子などをブレンドした自
社製です。そのヤンニョムを
塩漬けした白菜に一枚一枚
手作業でりこんでいます。

韓国食品・代表
閔 南淑さん



韓国伝統手法で作られた本格
手作りキムチです。煮干・鰹節・
干し椎茸・昆布と一緒に煮込
んだだしとイワシの塩辛を使っ
た秘伝のヤンニョムで、辛さ控
えめながらさわやかな味わい
に。カット済みで使いやすく、ご
はんのおともや豚キムチなどの
炒め物にもおすすめです。



1507 **蔵**
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g 680円(税込734円)
④韓国食品(千葉県匝瑳市)着日含め10日保証



2036 **凍**
ソフトはんぺん
188g(4枚) 787円(税込850円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市)着日含め60日保証 ⑦卵



2040 **蔵**
おういんどう 王隱堂農園の梅ぼし
(うす塩味)
150g 925円(税込999円)

④王隱堂農園(奈良県五條市)着日含め15日保証



2037 **蔵**
らっきょうの甘酢漬
(はちみつ入り)
100g 714円(税込771円)
※1歳未満乳児の食用不可。
④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め60日保証

④忠実食品(埼玉県越谷市)着日含め15日保証



2038 **蔵**
九州産きざみ高菜漬
130g 368円(税込397円)
④つの農産(宮崎県都農町)着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



2042 **蔵**
鮭ぶりかけ
40g 1,044円(税込1,128円)
④成清苔店(福岡県柳川市)着日含め60日保証



2043 **蔵**
梅かつおぶりかけ
50g 850円(税込918円)
④成清苔店(福岡県柳川市)着日含め60日保証



1504 ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)
120g 998円(税込1,078円)

ゆあさ農園が自社で栽培した完熟梅を、海塩「海の精」のみで漬けた、まろやかな味わいの自慢の梅干し。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1505 蔵
はちみつ梅干
120g 1,100円(税込1,188円)

王隱堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬けました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隱堂農園(奈良県五條市)④着日含め10日保証



1506 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g 359円(税込388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め10日保証



1508 蔵
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g 680円(税込734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め10日保証



1509 蔵
桜でんぶ
40g 361円(税込390円)

国産タラのそぼろを、国産大豆の醤油や砂糖などで程よい甘さに味付け。ちらし寿司や太巻き寿司に。※紅麹色素使用。④ヤマト食品(静岡県静岡市)④着日含め30日保証④小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1510 凍
限定100
あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)

500g 2,280円(税込2,462円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村)④小麦・卵・乳



1511 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)

500g 2,580円(税込2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチヤック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)④小麦・卵・大豆



チーズのこくが絶妙。 フライパンで焼くだけ



1515 凍
要調理
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g 804円(税込868円)



1512 凍
チキンナゲット
200g 776円(税込838円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵



1513 凍
徳用チキンナゲット
400g 1,435円(税込1,550円)

人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使って便利。④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵



1514 凍
あたためるだけ サクサクチキンカツ(悠然どり)
150g(3コ以上) 638円(税込689円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)④小麦・大豆



1520 凍
農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) 1,220円(税込1,318円)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまいみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)④小麦



1521 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) 609円(税込658円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)④小麦・卵



1516 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 778円(税込840円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵・大豆



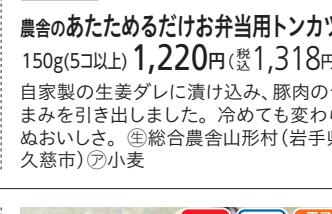
1518 凍
大地のもったいナイ梅しそり入り鶏田揚げ
168g 646円(税込698円)

凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまいと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市)④小麦・卵・大豆



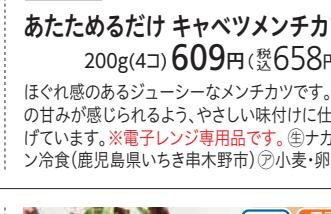
1519 凍
サクサク食感スパイシーササミカツ
160g 693円(税込748円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵



1522 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税込646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけ簡単。※電子レンジ専用品です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)④小麦



1525 凍
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) 1,035円(税込1,118円)

じやがいものほくほく感と短角牛のうまいみが好相性。一口サイズなお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)④小麦



1522 凍
レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g 444円(税込480円)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターで電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)④大豆



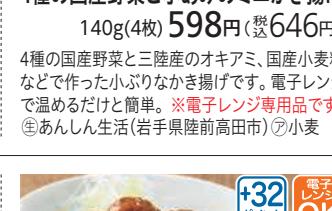
1523 凍
あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g 785円(税込848円)

脂ののった千葉県産いわしにパン粉を付けて油で揚げて、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用品です。■漁場/千葉県④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)④小麦・大豆



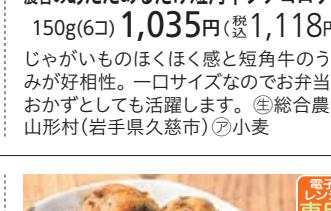
1524 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,556円(税込1,680円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまいみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)④小麦・卵



1525 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税込646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけ簡単。※電子レンジ専用品です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)④小麦



1526 凍
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) 1,035円(税込1,118円)

じやがいものほくほく感と短角牛のうまいみが好相性。一口サイズなお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)④小麦



1527 凍
ヤンニヨムソースが甘辛く、よく絡んで美味

鹿児島県産の「薩摩ハーブ悠然どり」に、甘辛い赤味噌入りヤンニヨムソースを絡めました。まろやかな甘さとピリッとした辛みがやみつきに!

④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)④小麦・大豆

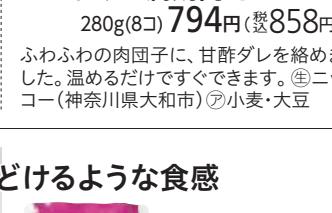


1527 凍
韓国風ヤンニヨムチキン(悠然どり使用)
175g 832円(税込899円)



1528 凍
北海道産牛肉100%のほどけるような食感
200g(4コ) 683円(税込738円)

ほくほくとしたじやがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)④小麦・乳・大豆



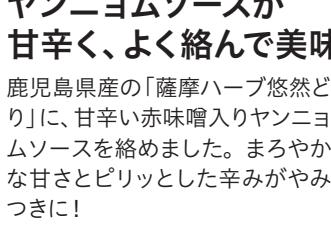
1529 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) 678円(税込732円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても、※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市)④小麦・卵・大豆



1531 凍
湯せん7分!うまみこじむねとふんわり卵の親子丼の具
180g(1~2人前) 653円(税込705円)

湯せん調理の手軽な親子丼の具。素材にこだわり、しありとしたうまみが特徴の秋川牧園の卵と鶏肉を使用。④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め60日保証④小麦・卵・大豆



1504 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。

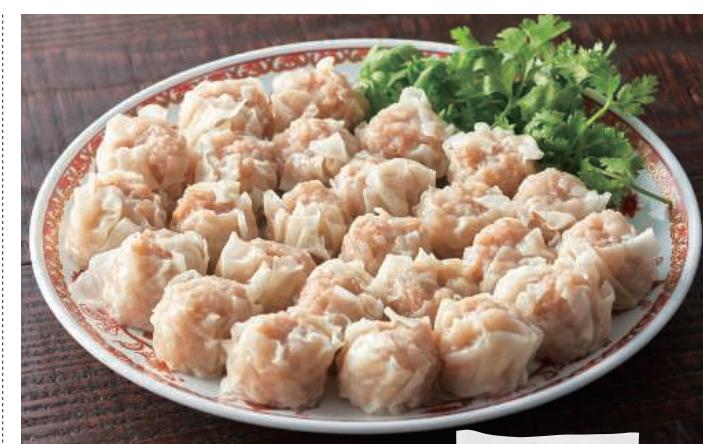


1530 凍
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) 693円(税込748円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけ手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)④小麦・卵・大豆

1531 凍
新 8 ポイント 要調理

おでん＆鍋食べ納め

そろそろシーズンも
終わり近く！魚の味をちゃんと感じる
練り物をおでんで堪能シンプルな調味料と吟味した
原料の配合と練り加減で、安心
とおいしさを両立した練り物を
作っている「別所蒲鉾店」。新鮮
な地魚のすり身を使用し、素材
の味をしっかりと生かした練り物
をおでん種のセットにしました。限定 500
1473 凍
13 ポイント
季節限定出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(税込1,698円)
5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。
※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだん
ちくわ2本、白つみれ2コ、アゼはんぺん2枚、棒ゴボ
ウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g(別所蒲鉾店
(島根県出雲市)着日含め40日保証)小麦・大豆和漢原料を煮出して
滋味深い鍋スープに限定 300
1648
季節限定和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) 646円(税込698円)
なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋
スープです。※2月頃までの取り扱い予定。
④富貴食研(大阪府茨木市)小麦・大豆家庭で手軽に本場の味。
ピリ辛でこくがしっかり1649 蔵
ミンさんのキムチ鍋の素160g(4人前用) 711円(税込768円)
野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まつた、こくの
あるピリ辛味。薄めてお使いください。
※次回
取り扱いは11月頃予定。
④韓国食品(千葉
県匝瑳市)着日含め15日保証)小麦・大豆限定 500
1532 凍
電子レンジOK大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,682円(税込1,817円)岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の
生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは
電子レンジで温めると手軽。
④ミートコ
ンパニオン(新潟県十日町市)小麦・大豆限定 1000
1533 凍
電子レンジ専用北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) 683円(税込738円)帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしあわせ
味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めると
手軽。
※電子レンジ専用品です。
④十勝野フ
ーズカンパニー(北海道中札内村)小麦・大豆1534 凍
電子レンジ専用悠然どりごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) 739円(税込798円)ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」
のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんと
好相性。
※電子レンジ専用品です。
④ナカシム
冷食(鹿児島県いちき串木野市)小麦・大豆玉ねぎと豆腐が
やわらか食感の秘密玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、
ふわふわ食感のシューまい。大人
数の食卓でも活躍する徳用サイズ
でお得です。1538 凍
電子レンジOK
徳用 国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売
450g(25コ) 1,415円(税込1,528円)1535 蔵
丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス

100g 498円(税込538円)

海塩だけを使いしっとりと蒸し上げた、
鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば
鶏を使用。
④丹沢農場(神奈川県愛川町)
着日含め5日保証1536 凍
電子レンジOK

お肉のいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) 778円(税込840円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありな
がらあっさりとした味付け。夕食の一品、
お酒のおともにも活躍します。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)小麦・大豆1537 凍
電子レンジOK

国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売

216g(12コ) 767円(税込828円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふ
わ食感のシューまい。電子レンジや蒸し
器で温めると手軽です。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)小麦・大豆1542 凍
電子レンジOK

生姜のパンチが効いた国産しょうが焼売

216g(12コ入り) 713円(税込770円)

刻み生姜ペーストの国産生姜をぜいたくに
入れた一口サイズの焼売。冷めてもおい
しい一品です。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)小麦・大豆1543 凍
電子レンジOK

鶏ごぼうしゅうまい

216g(8コ) 763円(税込824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特
徴。深みのある和風味です。
④ニッコ
(神奈川県大和市)小麦・大豆隔週 9504
1539 凍
+27 ポイント
電子レンジOK

お肉がおいしい大地うまいこ豚のシウマイ

216g(12コ入り) 830円(税込896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚
肉のうまいみの濃さを生かしたジューシー
でシンプルな味付け。
④ヨコミゾ(埼玉
県さいたま市)小麦・大豆1540 凍
電子レンジOK

国産えびの大粒海鮮焼売

192g(6コ) 878円(税込948円)

国産の芝エビをふんだんに使用した大
粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入
った、食べやすい一品。
④みまつ食品(群
馬県前橋市)えび・小麦1541 凍
電子レンジOK

天然エビのぶりふわ海鮮シューまい

150g(5コ) 830円(税込896円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダ
ラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたま
らない一品。
④日本セントラルキッチン(東京
都荒川区)着日含め45日保証)えび・小麦1542 凍
電子レンジOK

生姜のパンチが効いた国産しょうが焼売

216g(12コ入り) 713円(税込770円)

刻み生姜ペーストの国産生姜をぜいたくに
入れた一口サイズの焼売。冷めてもおい
しい一品です。
④ヨコミゾ(埼玉
県さいたま市)小麦・大豆1543 凍
電子レンジOK

鶏ごぼうしゅうまい

216g(8コ) 763円(税込824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特
徴。深みのある和風味です。
④ニッコ
(神奈川県大和市)小麦・大豆たっぷり20コ入り。
アレンジも楽しんでもっちりとした皮で、国産の豚肉と
キャベツ入りの具材を包んだ水餃子
です。凍ったままに熱湯に入
れて、ゆでるだけで完成します。1549 凍
要調理

国産小麦を使ったもっちり皮の水餃子

300g(20コ入り) 730円(税込788円)

1547 凍
要調理

国産野菜と肉を味わう まんぶく餃子

216g(8コ) 678円(税込732円)

ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャ
ベツと豚肉・鶏肉を中心には、あっさりと
満足な味付けに。
④美勢商事(長野
県塩尻市)小麦・大豆1548 凍
要調理

生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子

360g(19~21コ) 952円(税込1,028円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと
刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわり
と広がります。
④ヨコミゾ(埼玉
県さいたま市)小麦・大豆1550 凍
要調理

大地うまいこ豚の肉ワンタン(スープ付き)

204g 924円(税込998円)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつ
るとした食感とあふれる具材が。■セット内容/ワン
タン144g(12コ)、スープ30g×2袋(日本セントラルキッ
チン(東京都荒川区)着日含め45日保証)小麦・大豆④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)
小麦・大豆



1551 **凍**
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g 1,016円(税込1,097円)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容:ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1552 **凍**
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) 676円(税込730円)

素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻です。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)④小麦・大豆



1553 **凍**
フライパンで大地うまいこい豚と野菜のミニ五目春巻
160g(8本) 859円(税込928円)

大地を守る会の野菜や大地うまいこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上げれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆



バターのこくと 豊かなスパイスの香り

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。

④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)
⑦乳



1554 **凍**
フライパンで海鮮ゴロッと春巻

175g(5本) 1,107円(税込1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあとと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1555 **凍**
限定 300
本格中華龍胆シェフ監修 しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素
200g 896円(税込968円)

辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。※辛みの強い商品のためご注意ください。④中信興業(長野県塩尻市)④小麦・大豆



1556
限定 500
ココナッツミルク香る まろやかグリーンカレー
180g(1人前) 722円(税込780円)

辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプラーのうみみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦えび・乳



1558
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g 719円(税込777円)



1557
お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g 555円(税込599円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)④小麦・乳・大豆



1559
季節 限定
北海道産かばちゃの濃厚パンプキンスープ
160g 463円(税込500円)

北海道産かばちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)④小麦・乳・大豆



1560 **凍**
北海道産5種ブイヤベースセット(スープ付き)
1セット 2,980円(税込3,218円)

たっぷり魚介を使ったブイヤベースをお手軽に作れるセットです。■セット内容/真鯛切身40g×4切、ソイ切身30g×4切、アルゼンチンエビ×4尾、ボイル帆立×4玉、ムール貝×4粒、スープ350g④札幌中一(北海道札幌市)④着日含め30日保証⑦えび



1561
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g 795円(税込859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県那覇市)④小麦・大豆



1562
季節 登場
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ
150g 454円(税込490円)

国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市)④小麦・大豆



北海道産コーンの濃厚なうまみと甘み



1563
北海道産コーンの濃厚なうまみと甘み
150g 398円(税込430円)

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g 398円(税込430円)



1564
国産合挽肉の本格ミートソース
120g 507円(税込548円)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)④小麦・乳



1565
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 970円(税込1,048円)

山村形短角牛と大地うまいこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)④着日含め60日保証⑦小麦・乳



1566 **凍**
季節 限定
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) 896円(税込968円)

国産のキャベツを1コ1手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※5月頃までの取り扱い予定。④シーシーアール食品(岩手県陸前高田市)④着日含め30日保証⑦小麦・卵



1567 **凍**
簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素
180g 684円(税込739円)

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1568 **凍**
季節 限定
ミンさんのスンドウブチゲの素
180g(2~3人前) 555円(税込599円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1569 **凍**
ミンさんの国産春雨で作ったチャプチエ
200g 646円(税込698円)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1571 **凍**
野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め
200g 738円(税込797円)

オイスターソースベースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お好みの野菜と炒めても。④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1572 **凍**
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g 708円(税込765円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れる主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)④小麦・大豆



レシピ付きセットで 本格チゲ鍋を堪能

辛みのなかにこくがあるキムチ鍋のセット。豚肉やかばちゃ、豆腐などの具材と合わせてお楽しみください。レシピ付き。

※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g(越さん味の味)(宮城県仙台市)④着日含め7日保証⑦えび・小麦・大豆



1570 **蔵**
要 調理 季節 限定
やさしい辛さ!越さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)

1セット(4人前) 1,415円(税込1,528円)



1573 **凍**
隔週 9471
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 646円(税込698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)④小麦・大豆



1574 **凍**
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) 1,063円(税込1,148円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。④有田食品(和歌山県有田市)



1575 **凍**
10 ポイント
限定 300
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) 517円(税込558円)

たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市)④小麦・大豆



1576 **蔵**
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(飼料使用)
4コ 294円(税込318円)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市)④着日含め7日保証⑦卵



1577 **蔵**
15 ポイント 季節 限定
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 980円(税込1,058円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ごんなんなどを加えて蒸し上げました。※3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタゴ(徳島県阿南市)④着日含め4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1578 **蔵**
平飼い卵のだし巻き玉子
250g 776円(税込838円)

平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)④着日含め3日保証⑦小麦・卵・鶏・大豆



味付けうずら玉子

10c 517円(税込558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮込みました。(④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆)



6種の具だくさん野菜豆

190g 739円(税込798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。(④誠味(兵庫県神戸市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆)



あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物

120g 498円(税込538円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。(④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆)



北海道産きんときまめ煮

120g 415円(税込448円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのり広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。(④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆)



あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物

100g 574円(税込620円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。(④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆)



6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮

170g 610円(税込659円)

国産食材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまい豊かな一品。(④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆)



自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)

120g(2種×3コ) 665円(税込718円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



豆腐屋がつくった白和え

150g 369円(税込399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかずには、④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め13日保証⑦小麦・大豆



あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮

100g 500円(税込540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。(④遠忠食品(埼玉県越谷市)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆)



国産山椒と生姜の混ぜご飯の素 1合用

48g 647円(税込699円)

国産の山椒と生姜を使用した、ぜいたくな混ぜご飯の素です。※賞味期限が2026年3月25日もしくは4月1日までと短めになります。(④タカラ食品(徳島県阿南市)⑦小麦・大豆)



国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)

200g 767円(税込828円)

具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。(④遠忠食品(東京都中央区)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆)



骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用

160g(固形量90g) 980円(税込1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだし、深い味わいに仕上げています。■漁場/北太平洋(天皇海山海域)④また(新潟県新潟市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



かつおだし香るたこ焼きファミリー(24コ入り)

528g(24コ) 1,315円(税込1,420円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香るたこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。(※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆)

かつおだし香るたこ焼き
264g(12コ) 698円(税込754円)

ふんわり食感で食べやすいミニサイズ

15
電子レンジ専用

無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミニフリーパーフィーリングバウダーを使用。(※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦)

徳用・国産小麦のふんわりアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)
250g(10本) 1,370円(税込1,480円)

パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)

1枚 1,487円(税込1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)④着日含め45日保証⑦小麦・乳

やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g 780円(税込842円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。(④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆)



国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

400g 685円(税込740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。(④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆)



5種野菜と国産バターの香り 天然ひえと国産野菜のピラフ

400g 849円(税込917円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあさり味。(※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆)



丹波黒豆と塩昆布のもち麦おにぎり

280g(70g×4コ) 799円(税込863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。(※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆)



発芽玄米入り塩おにぎり

180g(3コ入り) 509円(税込550円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。(④ポーラスター(石川県白山市)⑦えび・小麦・乳)



国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ入り) 880円(税込950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼きました。(※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆)



せいろ蒸しの赤飯おにぎり

360g(6コ) 880円(税込950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。(④ポーラスター(石川県白山市)⑦えび・小麦・卵・大豆)



甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスパーガー

260g(130g×2コ) 880円(税込950円)

こんがり焼き上げたライスパーガーで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。(※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆)



薩摩甘エビの甘みを堪能できる棒寿司

25
電子レンジ専用

甘エビとシャリの間に挟んだ自社製の浅漬け大根が、甘エビの甘みをさらに引き出します。(④フェニックス(福岡県北九州市)⑦えび)

鹿児島県産 薩摩甘えびの棒寿司(ノーカット)

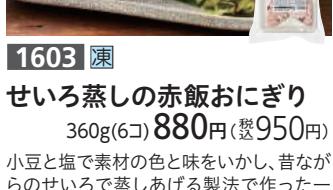
240g(50g×4コ) 1,944円(税込2,100円)



五島列島産 椿真鯛の棒寿司(ノーカット)

240g 1,944円(税込2,100円)

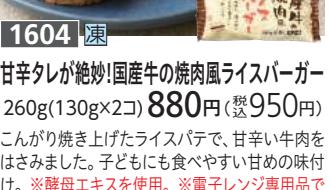
五島列島産の椿真鯛を軽く塩にした、真鯛そのもののうまみを感じさせる棒寿司です。(④フェニックス(福岡県北九州市)⑦えび・小麦・卵・大豆)



棒寿司で海鮮のうまみを満喫

360g(6コ) 880円(税込950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。(④ポーラスター(石川県白山市)⑦えび・小麦・大豆)



北海道産サクラマスといくらの棒寿司(ノーカット)

240g 2,407円(税込2,600円)

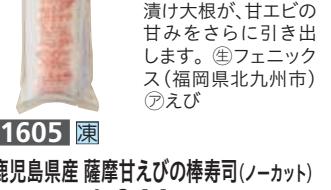
北海道産サクラマスといくらの棒寿司です。(※電子レンジ専用品です。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦えび・小麦・大豆)



3種具材のいなり寿司

200g(50g×4コ) 739円(税込798円)

だしをきかせて、しつとやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。(※電子レンジ専用品です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦えび・小麦・卵・大豆)



下関産あなごのミニちらし寿司

170g(1,167円(税込1,260円)



1612

箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g×24パック 7,278円(税込7,860円)
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な
圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ご
はんのレトルトパックの箱売商品です。
④結わえる(東京都台東区)



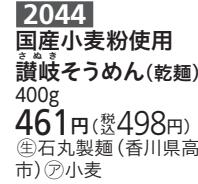
1613

もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g 308円(税込333円)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な
圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ご
はんのレトルトパックです。④結わえる(東
京都台東区)



1614

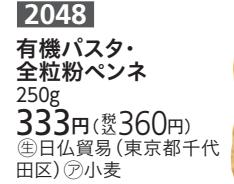
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g×24パック 7,278円(税込7,860円)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な
圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ご
はんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

2044 国産小麦粉使用
讃岐うどん(乾麺)

400g

461円(税込498円)

④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦

2048 有機パスタ・
全粒粉ペンネ

250g

333円(税込360円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

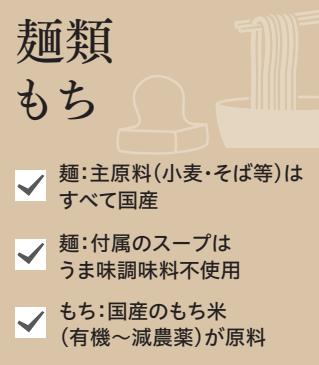
2049 有機全粒粉スパゲッティ

1.6mm・500g

500g

485円(税込524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

麺類
もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうまい調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機~減農薬)が原料



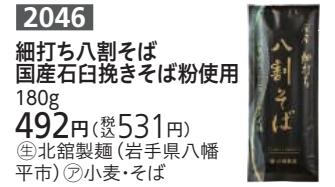
全粒粉入り麺の豊かな小麦の風味が特徴

限定 1000



1616 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入りタンメン
2食 693円(税込748円)

2046 細打ち八割そば
国産石臼挽きそば粉使用

180g

492円(税込531円)

④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



2047 奥出雲生そば

100g×2パック

520円(税込562円)

④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

2050 春巻の皮(里の春)
10枚

398円(税込430円)

④三立食品(東京都葛飾区)

④着日含め12日保証⑦小麦

2051 徳用・庄内の杵つき
玄米丸餅(2パック)

500g×2パック

2,667円(税込2,880円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)④着日含め30日保証



心も体も温まる郷土料理

季節限定
国産小麦で作ったコシのある麵と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容 / (麺)20g・スープ30g)×2食
④亀製麺(東京都国立市)④着日含め5日保証⑦小麦・大豆

1623 蔵

国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 813円(税込878円)

やみつきになる
もっちり食感の中太麺

2種の小麦粉を配合したもっちりと
弾力のある中太麺と、トマトや
果実、香辛料を加えたこだわりの
ソースのセットです。



1617 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 698円(税込754円)



1618 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 483円(税込522円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、
コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けて
どうぞ。■セット内容 / 麺150g×3食④衣笠製
麺(岐阜県山県市)④着日含め6日保証⑦小麦



石臼挽きの本格派をどうぞ

4
ポイント

契約農場のものだけを厳選したそば粉を
使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆで
るか、電子レンジ調理も可。④信越明星(長
野県上田市)⑦小麦・そば・卵

やみつきになる
もっちり食感の中太麺

2種の小麦粉を配合したもっちりと
弾力のある中太麺と、トマトや
果実、香辛料を加えたこだわりの
ソースのセットです。



1617 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 698円(税込754円)



1622 季節限定

徳用・手延べ葛うどん
1900g 4,150円(税込4,482円)

国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成
させたうどんです。つるんとしたのどごしにシ
コシ食感が魅力。※4月頃までの取り扱い
予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



国産小麦を使用したパスタです

7
ポイント

北海道産小麦で作
りました。ぶりっとして
風味豊かな味わいです。
太さ1.7mm。■江別製粉[コルノ
マカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽
町)⑦小麦

2060 ダシをきかせた
柚子ぽん酢

250ml

776円(税込838円)

④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

2064 麺屋甚平
米ぬか発酵 浅漬けの素

500ml

560円(税込605円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)

2065 石橋製油のなたねサラダ油
(ペットボトル)

910g

1,667円(税込1,800円)

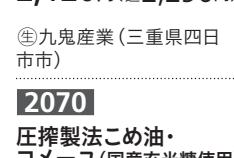
④石橋製油(福岡県久留米市)

2066 米澤製油の
国産なたね油

600g

1,290円(税込1,393円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2067 米澤製油の
なたねサラダ油

1400g

1,944円(税込2,100円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)



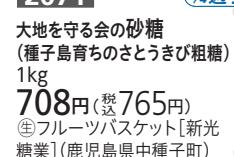
2071 大地を守る会の砂糖

(種子島育ちのさとうきび粗糖)

1kg

708円(税込765円)

④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)



2054

寺岡家の
国産減塩丸大豆醤油

480ml

998円(税込1,078円)

④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆



2058 限定 1000

コクが加わる!
八丁味噌のパウダー

2g×10コ

461円(税込498円)

④カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆





1626

江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)
200g 322円(税込348円)

北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1627

有機スパゲッティ1.6mm・500g
500g 485円(税込524円)

どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



1628 蔵

極厚全粒粉餃子の皮

20枚 331円(税込357円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)④着日含め6日保証⑦小麦



1630

徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック 2,667円(税込2,880円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)④着日含め30日保証



- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1632 毎日おいしい天然醸造国産丸大豆醤油
500ml 739円(税込798円)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

1633 鮮度長持ち国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml 632円(税込683円)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘みが特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

品のある味わいと
しっかりとしたうまい

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまい豊かな醤油です。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用しています。

14週 9514
1631
まるやか一滴の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml 999円(税込1,079円)

1634 乳酸菌や麹菌が生きた長期熟成味噌

1/4週 9577

国内で水揚げされた新鮮なイワシを、塩と米麹で発酵・熟成。普段使いの醤油として、あらゆる料理の隠し味に。④大阪屋(大阪府守口市)⑦小麦・大豆

1634

あんちよびーの(魚醤)

100ml 870円(税込940円)

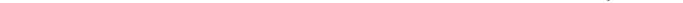
1635 蔵
やさかみそ(中辛)
750g 998円(税込1,078円)+56
ポイント

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

14週 9514
1631
まるやか一滴の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml 999円(税込1,079円)伝統製法で作られた
ふくよかな味わい

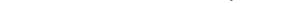
和歌山県で江戸時代より醤油・味噌を造り続ける、老舗・堀河屋野村の冬期限定・数量限定の白味噌。あっさりとしながらも深みのある味わいです。

※3月頃までの取り扱い予定。④堀河屋野村(和歌山県御坊市)④着日含め60日保証⑦大豆

1637 蔵
堀河屋野村の白みそ
500g 1,583円(税込1,710円)14週 9526
1638
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 1,000円(税込1,080円)+60
ポイント14週 9526
1638
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 1,000円(税込1,080円)1640
あじわいまろやか純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml 998円(税込1,078円)

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

※3月頃までの取り扱い予定。④堀河屋野村(和歌山県御坊市)④着日含め60日保証⑦大豆

1637 蔵
堀河屋野村の白みそ
500g 1,583円(税込1,710円)14週 9571
1641
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml 1,185円(税込1,280円)+64
ポイント
特撰 品質

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりもやわらかな味わいです。④ママルボシ酢(福岡県川崎町)

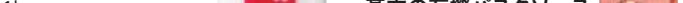
14週 9571
1641
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml 1,185円(税込1,280円)1643
むちゅちゅえん
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml 660円(税込713円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合せ持った万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)④着日含め60日保証

※3月頃までの取り扱い予定。④堀河屋野村(和歌山県御坊市)④着日含め60日保証⑦大豆

1637 蔵
堀河屋野村の白みそ
500g 1,583円(税込1,710円)14週 9571
1641
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml 1,185円(税込1,280円)+64
ポイント
特撰 品質

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりもやわらかな味わいです。④ママルボシ酢(福岡県川崎町)

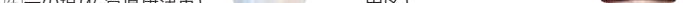
14週 9571
1641
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml 1,185円(税込1,280円)1643
むちゅちゅえん
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml 660円(税込713円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合せ持った万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)④着日含め60日保証

※3月頃までの取り扱い予定。④堀河屋野村(和歌山県御坊市)④着日含め60日保証⑦大豆

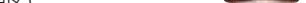
1637 蔵
堀河屋野村の白みそ
500g 1,583円(税込1,710円)14週 9571
1641
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml 1,185円(税込1,280円)+64
ポイント
特撰 品質

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりもやわらかな味わいです。④ママルボシ酢(福岡県川崎町)

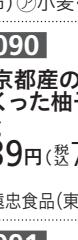
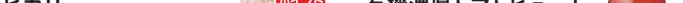
14週 9571
1641
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml 1,185円(税込1,280円)1643
むちゅちゅえん
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml 660円(税込713円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合せ持った万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)④着日含め60日保証

※3月頃までの取り扱い予定。④堀河屋野村(和歌山県御坊市)④着日含め60日保証⑦大豆

1637 蔵
堀河屋野村の白みそ
500g 1,583円(税込1,710円)14週 9571
1641
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml 1,185円(税込1,280円)+64
ポイント
特撰 品質

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりもやわらかな味わいです。④ママルボシ酢(福岡県川崎町)

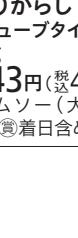
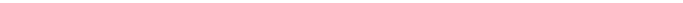
14週 9571
1641
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml 1,185円(税込1,280円)1643
むちゅちゅえん
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml 660円(税込713円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合せ持った万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)④着日含め60日保証

※3月頃までの取り扱い予定。④堀河屋野村(和歌山県御坊市)④着日含め60日保証⑦大豆

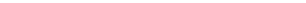
1637 蔵
堀河屋野村の白みそ
500g 1,583円(税込1,710円)14週 9571
1641
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml 1,185円(税込1,280円)+64
ポイント
特撰 品質

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりもやわらかな味わいです。④ママルボシ酢(福岡県川崎町)

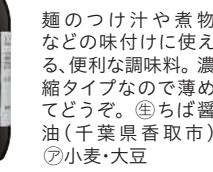
14週 9571
1641
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml 1,185円(税込1,280円)1643
むちゅちゅえん
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml 660円(税込713円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合せ持った万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)④着日含め60日保証

※3月頃までの取り扱い予定。④堀河屋野村(和歌山県御坊市)④着日含め60日保証⑦大豆

1637 蔵
堀河屋野村の白みそ
500g 1,583円(税込1,710円)14週 9571
1641
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml 1,185円(税込1,280円)+64
ポイント
特撰 品質

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢



麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆
1/4週 9547
1644
万能つゆ(3倍希釈)
300ml 785円(税込848円)

+26
ポイント

鶏がらを煮出し塩だけ味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)
1/4週 9553
1645 凍
とりがらスープ
50g×15本 1,387円(税込1,498円)

17
+75
ポイント

大豆を使わずに醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦
1/4週 9550
1646
三河白だし
400ml 1,300円(税込1,404円)

+67
ポイント

料理にはもちろん ビネガードリンクにも

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造した、深みのある味わいです。いつもの料理はもちろん、ビネガードリンクにもどうぞ。



1639
有機純米酢(庄分酢)
500ml 830円(税込896円)



1647
あご出汁香る博多風もつ鍋の素
150g(2~3人前) 554円(税込598円)
長崎県産のあごだしを香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。※2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆
限定 500
1648
和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) 646円(税込698円)
なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆
限定 300



1648
和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) 646円(税込698円)
なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆
限定 300



1649 蔵
ミンさんのキムチ鍋の素
160g(4人前用) 711円(税込768円)
野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、ここのアリ辛味。薄めてお使いください。※次回取り扱いは11月頃予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め15日保証⑦小麦・大豆
今季 終了

7
ポイント

1650
やさかの有機塩こうじ
200g 820円(税込886円)



1651
非遺伝子組み換えのなたねを圧搾
1/4週 9535
1651
大地を守る会の一一番搾りなたね油
1250g 1,926円(税込2,080円)

+105
ポイント

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)
1652
米澤製油のなたねサラダ油600g
600g 1,150円(税込1,242円)



素材そのものの自然な風味とこくが生きる、一番搾りのなたね油。溶剤を用いない圧搾法で搾油しました。④米澤製油(埼玉県熊谷市)
限定 150



1653
玉締めしづり胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,850円(税込1,998円)



1654
オーガニックMCTオイル
236g 1,680円(税込1,814円)

24
ポイント

1655
有機エキストラバージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g 3,980円(税込4,298円)

+216
ポイント

1656
スペイン育ち有機エキストラバージンオリーブオイル
180g 1,690円(税込1,825円)



オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルターレード・ジャパン(東京都新宿区)
1657
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区)
450g 3,093円(税込3,340円)

+27
ポイント

1658
さらっと使いやすい徳之島産国産さとうきび糖 700g
700g 498円(税込538円)



1659
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 685円(税込740円)

11
ポイント

1660
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 565円(税込610円)

8
ポイント

1661
玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング
230ml 645円(税込697円)

+35
ポイント

1662 蔵
有機国産おろししょうが
50g 498円(税込538円)



1663 凍
おろし本わさび
30g(5g×6) 690円(税込745円)
国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋タイプで便利な使い切りサイズの本格おろしわさび。④マル井(長野県安曇野市)



2092
パン用粉(準強力粉)
1kg 730円(税込788円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2096
国産金いりごま
30g 611円(税込660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2097
有機白すりごま
50g 267円(税込288円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2093
北海道産パン用粉
香麦
5kg 3,980円(税込4,298円)

④江別製粉(北海道江別市)

④着日含め60日保証⑦小麦

2098
大分産乾しいたけ
(どんこ)
50g 1,315円(税込1,420円)

④武久(福岡県筑後市)

2094
国産白すりごま
27g 611円(税込660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2099
有機
大分産乾燥きくらげ
12g 583円(税込630円)

④武久(福岡県筑後市)

2095
国産金すりごま
27g 611円(税込660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2101 蔵
ウエダ家の
におわないぬか床
1kg 3,250円(税込3,510円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2102 蔵
大地を守る会の酒粕
(板粕)
500g 620円(税込670円)

④大和川酒造店(福島県喜多方市)

2096
パン用粉(準強力粉)
1kg 730円(税込788円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2103
徳島県産
すじ青のり粉
3.5g 442円(税込477円)

④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2104
日高昆布
200g 2,183円(税込2,358円)

④北連物産(北海道浜中町)

2105
羅臼昆布カット
60g 1,146円(税込1,238円)

④西昆(福島県古賀市)

2106
とろろ昆布
(三種ブレンド)
40g 722円(税込780円)

④山田物産(北海道釧路町)

2107
駿河湾産
桜えび素干(6g)
6g 554円(税込598円)

④小倉食品(静岡県静岡市)

2097
パン用粉(準強力粉)
1kg 730円(税込788円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2108
花かつお
60g 722円(税込780円)

④カネサ鲣節商店(静岡県西伊豆町)

2109
ストリアネーゼ
有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g)
315円(税込340円)

④アルマテラ(東京都港区)

2098
パン用粉(準強力粉)
1kg 730円(税込788円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2110
国産めばちまぐろツナフレーク
(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 1,109円(税込1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2111
国産めばちまぐろ
ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 1,109円(税込1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2112
箱売・もろこし畑 北海道産
コーンクリーム(粒入り)(24缶)
190g×24缶 7,824円(税込8,450円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2113
ストリアネーゼ
有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g)
315円(税込340円)

④アルマテラ(東京都港区)

2099
パン用粉(準強力粉)
1kg 730円(税込788円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2114
国産金すりごま
27g 611円(税込660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2115
パン用粉(準強力粉)
1kg 730円(税込788円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2116
パン用粉(準強力粉)
1kg 730円(税込788円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2117
国産金すりごま
27g 611円(税込660円)

粉・乾物
だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



北海道美瑛町の小麦のみを使用。一般的な薄力粉よりもたんぱく含有量が多いです。お好み焼きなどにどうぞ。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

1664

美瑛産 薄力粉

500g 556円(税込600円)



国产小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦着日含め60日保証⑦小麦

1665

国产小麦のパン粉

150g 368円(税込397円)



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶん工場(北海道更別村)

1666

片栗粉

200g 350円(税込378円)



大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

1667

職人焙煎 大豆香るきな粉

100g 380円(税込410円)



国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまいのが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1668

国産黒いりごま

30g 611円(税込660円)



国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

1669

こだわり高野豆腐

96g(6枚) 583円(税込630円)



宮崎県・和歌山県の王隱堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隱堂農園(奈良県五條市)⑦着日含め45日保証

1670

切干し大根

50g 552円(税込596円)



1671

ウエダ家のねか床ミニサイズ(補充用)

500g 1,750円(税込1,890円)

自然発酵乳酸菌を加えたおい控えめのねか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

新のり



今季終了

新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 1,832円(税込1,979円)
秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともに。※「新のり」の販売は今週まで。④成清海苔店(福岡県柳川市)

新のり



今季終了

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。おにぎりに巻きやすいようにカットした徳用サイズです。※「新のり」の販売は今週まで。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1673

成清の秋芽一番摘み海苔

2切50枚 2,628円(税込2,838円)



5 ポイント

成清さんの有明一番摘み きざみ焼海苔

10g 415円(税込448円)

新のり



+32 ポイント

季節限定

1675

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔

全形10枚 739円(税込798円)



+22 ポイント

重茂産 天然カットわかめ

20g 600円(税込648円)

カビ付けど天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1677

老舗カネサのうみみが濃いかつお削り節(本枯節)

15g(3g×5袋) 572円(税込618円)

使いやすい
ほぐし肉タイプ

国産の鶏ササミ肉を100%使用しました。サラダはもちろん、サンドイッチや棒棒鶏の他、離乳食などに幅広く重宝します。

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



隔週 9465

1683

国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)

40g×3パック 678円(税込732円)



1678

和風だしパック(かつお)

64g(8g×8袋) 832円(税込899円)



+32 ポイント

徳用和風だしパック(かつお)

128g(8g×16袋) 1,424円(税込1,538円)



+22 ポイント

液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)

マグロの水煮をあさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1680

液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)

50g 257円(税込278円)

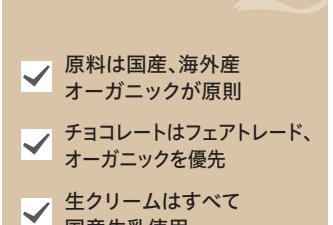


- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用

原料は国産、海外産オーガニックが原則

チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先

生クリームはすべて国産生乳使用



ふんわり生地に華やかないちごの香り



有機苺のシフォンロールケーキ
1コ 1,767円(税込1,908円)

20 ポイント

有機いちごベーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑦着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



25 ポイント

国産米粉のスティックパウンドケーキ2本セット

2本 1,063円(税込1,148円)

国産米粉を使用した苺のパウンドケーキ。しっとりとした食感ながら米粉特有のもちりとした食感が魅力。■サイズ/1本:約15×2×2cm④工房しま田(埼玉県富士見市)⑦着日含め10日保証⑦小麦・卵・乳



40 ポイント

バランゴンバナ香るふんわりバナナケーキ2本セット

2本 750円(税込810円)

バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バランゴンバナの豊かな香りが広がります。※アルミリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約15×4×4cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑦着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナバゴンバナ使用)

2コ 599円(税込647円)

規格外品のバランゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑦着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳

春をささきどり!

ひなまつりは
和スイーツで桜の葉で包まない桜餅。
中のこしあんも桜葉入り

15 今季初

1697 凍

桜の花のさくらもち(桜葉香るこしあん入り)
50g×4コ 1,153円(税込1,245円)

桜の葉で包まないタイプの桜もち。島根県産のもち米を使った粒の残った生地で、桜葉を練り込んだ風味豊かなこしあんを包みました。作りたてのおいしさを急速冷凍しています。④吉田ふるさと村(島根県雲南市)④着日含め30日保証

4種の味わいと彩りが
楽しめるひなあられ

5 季節限定

1738

精華堂饌総本舗のひなあられ
45g 415円(税込448円)

さつまいも、抹茶、砂糖、しょうゆの4つの味の詰め合わせ。有機JAS認証取得のもち米を使用。※2月頃までの取り扱い予定。④精華堂饌総本舗(宮城県大崎市)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆

上品な甘さの3色もち。
きめが細かく、もっちり

10 ポイント

1699

三色羽二重餅(桃の節句)
18コ 646円(税込698円)

国産のもち粉を蒸し、北海道産ピートグラニューレ糖と水飴を合わせて、かわいらしいおもちにしました。※野菜、紅花、クチナシ色素使用。④長豊堂(愛知県北名古屋市)④着日含め18日保証

よもぎの豊かな香りと
粒あんの甘みが絶妙

限定 500

1702 凍

小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)
4コ 924円(税込998円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市)④着日含め30日保証

最近
登場

海塩入りのピーターチョコレートにキャラメルクランチをちりばめたチョコレートです。カリカリ食感、甘じょっぱい味わいが特徴。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め45日保証⑦乳

1693

Artisan 有機ソルト&キャラメルチョコ
40g 676円(税込730円)

20 ポイント

1696 凍

桃の節句の和菓子セット(うさぎ餅、ひょうかん)
4コ 1,741円(税込1,880円)

紅白うさぎの上用饅頭と国産桜の花の塗漬けをのせたひしもん風羊かんのセット。お雛様に見立ててお楽しめください。※着色料(ベコウジ、クチナシ、ベニバナ)を使用。■セット内容/うさぎ上用饅頭紅白各1コ、ひしもん風羊かん2コ④福田屋(島根県松江市)④着日含め15日保証



1698 凍

宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)
4コ 1,388円(税込1,499円)

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽市)④着日含め45日保証



1700 凍

みたらし団子

300g(5本) 720円(税込778円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいであります。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)④小麦・大豆



限定 100

1701 凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ 833円(税込900円)

北海道産の小豆と「ぱくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2~3時間自然解凍してどうぞ。④北武フーズ(北海道小樽市)④着日含め30日保証



限定 200

1693

Artisan 有機ソルト&キャラメルチョコ
40g 676円(税込730円)

20 ポイント

1704 凍

芽吹き屋の桜餅(つぶあん)
200g(4コ) 1,119円(税込1,209円)

国産のもち米を使用した道明寺粉の生地で、北海道産小豆で作った程よい甘さの粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



限定 100

1705 凍

越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) 1,198円(税込1,294円)

笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。④港製菓(新潟県新潟市)④大豆

桜の焼き印入り。
紅・白・よもぎの3色饅頭

北海道産小豆を使用した、こしあん入りの蒸し饅頭。生地にやまいもを使用し、しっとりとした食感の上用饅頭に仕上げました。桃の節句に合わせて桜の焼き印入りです。

※着色料(紅麹)を使用。④福田屋(島根県松江市)④着日含め7日保証



限定 1570

1703 凍

芽吹き屋のよもぎ大福
220g(4コ) 802円(税込866円)

国産よもぎをふんだんに加えたもっちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



限定 3350

1704 凍

芽吹き屋の桜餅(つぶあん)
200g(4コ) 1,119円(税込1,209円)

国産のもち米を使用した道明寺粉の生地で、北海道産小豆で作った程よい甘さの粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

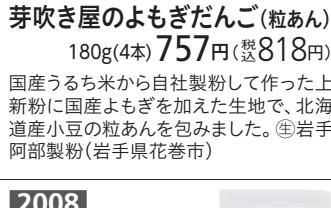


限定 100

1705 凍

越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) 1,198円(税込1,294円)

笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。④港製菓(新潟県新潟市)④大豆

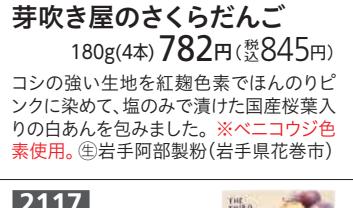


限定 10

1706 凍

芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)
180g(4本) 757円(税込818円)

国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

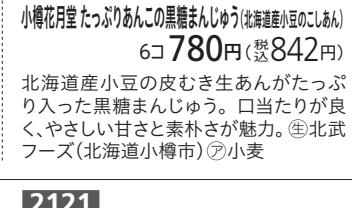


限定 950

1707 凍

芽吹き屋のさくらだんご
180g(4本) 782円(税込845円)

コシの強い生地を紅麹色素でほんのりピンクに染めて、塩のみで漬けた国産桜葉入りの白あんを包みました。※ベニコウジ色素使用。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



限定 200

1708 凍

小樽花月堂たっぷりあんの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ 780円(税込842円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。④北武フーズ(北海道小樽市)④小麦



限定 20

2008

塩無添加 たべる小魚
60g 554円(税込598円)

④小倉食品(静岡県静岡市)④着日含め60日保証



2117

第3世界ショップの
ドライブルーン(種抜)
120g 859円(税込928円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め7日保証⑦小麦・卵



2121

飲むこんにゃくゼリー(ぶどう)
5コパック 130g×5コ924円(税込998円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2118

有機・食物繊維豊富な
ドライフルーツミックス
120g 1,111円(税込1,200円)

④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



2122

米粉入りお魚チップス
ほうれん草 40g

369円(税込399円)

④別所蒲鉾店(島根県出雲市)④着日含め60日保証



2119

第3世界ショップの
よくばりナツミックス(油・食塩不使用)
80g 831円(税込897円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め45日保証⑦くるみ



2123

おとうふ屋さんの
SOYドーナツ 4コ

367円(税込396円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)④着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



2120

ミニカップゼリー
(有機ぶどう使用)
22g×12コ 424円(税込458円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)④着日含め30日保証



2124

マリーレンの
パルミエパイ 60g

517円(税込558円)

④マリーレン(埼玉県本庄市)④着日含め30日保証⑦小麦・乳



2125

サクサク国産全粒粉と
黒糖のクッキー



北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) 554円(税込598円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷりと詰めました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)④着日含め60日保証



しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)
7コ 620円(税込670円)

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんぱく質(山形県酒田市)④着日含め15日保証 ④小麦・卵・乳・大豆



北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き
3コ 690円(税込745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)④小麦・卵・乳・大豆



ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)
320g(4コ) 683円(税込738円)

北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにはぴったり。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市)④着日含め30日保証 ④小麦



さつまいも餡のミニたい焼き
204g(6コ) 670円(税込724円)

自社農園で育てたさつまいもの甘さを生かした、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。④3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)④着日含め30日保証 ④小麦・卵



岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,616円(税込1,745円)

小豆の深い味がする「本焼」、黒糖の風味の「黒焼」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本焼・黒焼各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(岩手県奥州市)④くるみ



まるで和菓子のような味の良い干し柿
10 ポイント 季節限定
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)④着日含め30日保証



林さんの市田柿
150g 1,126円(税込1,216円)



✓ 原料は国産、海外産
オーガニックが原則



人気のレーズン、ドライイランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスした。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め50日保証 ④くるみ



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証



インド産の厳選されたカシューなッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g 778円(税込840円)

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g 1,943円(税込2,098円)

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g 831円(税込897円)

第3世界ショップのカシューなッツ(食塩不使用)
70g 830円(税込896円)

毎週 9872
1723 蔵
国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン
97g 158円(税込171円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)④着日含め5日保証 ④卵・乳

ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ 398円(税込430円)
一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)④着日含め30日保証

おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ 500円(税込540円)
マンゴーの濃厚な味わいが魅力。凍らせてアイスはもちろん、そのままヨーグルトにかけても。※賞味期限が2026年3月15日または2026年3月28日と短くなります。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)

カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g 168円(税込181円)
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためで食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市)④着日含め33日保証 ④えび

毎週 9872
1723 蔵
国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン
97g 158円(税込171円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)④着日含め5日保証 ④卵・乳

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g 230円(税込248円)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じよっぽく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)④着日含め45日保証

ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味と、ミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。■原産国/イスラエル④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め45日保証 ④乳

シナモンとコリアンダーが醸し出すアロマティックな風味が印象的なチョコレート。■原産国/イスラエル④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証 ④乳

米かりんとう(黒糖味)
75g 556円(税込600円)

山形の米農家が作った、お米のかりんとう。小麦粉や小麦由来原料を使わず、自社産のお米を製粉した米粉を使用。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ミスト庄内(山形県庄内町)④着日含め45日保証

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g 230円(税込248円)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じよっぽく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)④着日含め45日保証

第3世界ショップの有機ミルクチョコレート
80g 1,000円(税込1,080円)
ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味と、ミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。■原産国/イスラエル④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め45日保証 ④乳

第3世界ショップの有機ウインターチョコレート
100g 1,202円(税込1,298円)
シナモンとコリアンダーが醸し出すアロマティックな風味が印象的なチョコレート。■原産国/イスラエル④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証 ④乳

米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g 556円(税込600円)
米粉を使用した、山形の米農家が作ったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ミスト庄内(山形県庄内町)④着日含め45日保証 ④大豆

ミルクチョコの中にまるごとごろごろと入ったヘーゼルナッツの独特的な歯ごたえが印象的。■原産国/イスラエル④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証 ④乳

ミルクチョコの中にまるごとごろごろと入ったヘーゼルナッツの独特的な歯ごたえが印象的。■原産国/イスラエル④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証 ④乳

ミルクチョコの中にまるごとごろごろと入ったヘーゼルナッツの独特的な歯ごたえが印象的。■原産国/イスラエル④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証 ④乳

オーガニック ダークチョコレートカカオ95%
80g 1,846円(税込1,994円)

オーガニック ダークチョコレートカカオ95%
80g 1,846円(税込1,994円)

オーガニック ダークチョコレートカカオ95%
80g 1,846円(税込1,994円)

オーガニック ダークチョコレートカカオ95%
80g 1,846円(税込1,994円)

ひなあられ(関東風ポン菓子)
60g 341円(税込368円)

ポン菓子に砂糖を煮詰めて作った蜜を絡め、四季を表す桃・緑・黄・白の4色で仕上げました。※着色に天然色素(チナシ、紅麹、紅花)を使用しています。④家田製菓(愛知県南知多町)④着日含め30日保証

ひなあられ(関東風ポン菓子)
60g 341円(税込368円)

ひなあられ(関東風ポン菓子)
60g 341円(税込368円)

ひなあられ(関東風ポン菓子)
60g 341円(税込368円)

昔ながらのポンせんをコンソメ味に (1738)

<

飲料

毎週0000
隔週0000
1/4週0000で
登録すると
お得

✓ ジュース: 原料は
国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先
✓ お茶: 有機または
農薬不使用が原則



原さんのりんごジュース
限定500
1744

原さんのりんごジュース
1000ml 1,294円(税込1,398円)

毎週9348 隔週9349
+59 ポイント
1742

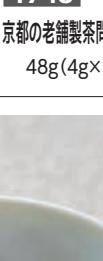
キャロットジュース10本
125g×10本 1,713円(税込1,850円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。
くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人
気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット
(静岡県函南町)



手むきみかんジュース
720ml 1,406円(税込1,518円)
1745



松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税込1,247円)
1746



煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



松田さんの煎茶
100g 873円(税込943円)
1747



夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が
主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。
自社農園の茶葉のみを使用しています。
④松田博久(静岡県袋井市)



手むきみかんジュース
720ml 1,406円(税込1,518円)
1745



松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税込1,247円)
1746



煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

松田さんの煎茶
100g 873円(税込943円)
1747

夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が
主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。
自社農園の茶葉のみを使用しています。
④松田博久(静岡県袋井市)

手むきみかんジュース
720ml 1,406円(税込1,518円)
1745

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税込1,247円)
1746

煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

松田さんの煎茶
100g 873円(税込943円)
1747

夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が
主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。
自社農園の茶葉のみを使用しています。
④松田博久(静岡県袋井市)

手むきみかんジュース
720ml 1,406円(税込1,518円)
1745

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税込1,247円)
1746

煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

松田さんの煎茶
100g 873円(税込943円)
1747

夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が
主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。
自社農園の茶葉のみを使用しています。
④松田博久(静岡県袋井市)

手むきみかんジュース
720ml 1,406円(税込1,518円)
1745

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税込1,247円)
1746

煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

松田さんの煎茶
100g 873円(税込943円)
1747

夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が
主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。
自社農園の茶葉のみを使用しています。
④松田博久(静岡県袋井市)

手むきみかんジュース
720ml 1,406円(税込1,518円)
1745

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税込1,247円)
1746

煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

松田さんの煎茶
100g 873円(税込943円)
1747

夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が
主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。
自社農園の茶葉のみを使用しています。
④松田博久(静岡県袋井市)

手むきみかんジュース
720ml 1,406円(税込1,518円)
1745

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税込1,247円)
1746

煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

松田さんの煎茶
100g 873円(税込943円)
1747

夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が
主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。
自社農園の茶葉のみを使用しています。
④松田博久(静岡県袋井市)

手むきみかんジュース
720ml 1,406円(税込1,518円)
1745

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税込1,247円)
1746

煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

松田さんの煎茶
100g 873円(税込943円)
1747

夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が
主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。
自社農園の茶葉のみを使用しています。
④松田博久(静岡県袋井市)

手むきみかんジュース
720ml 1,406円(税込1,518円)
1745

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税込1,247円)
1746

煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

松田さんの煎茶
100g 873円(税込943円)
1747



夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が
主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。
自社農園の茶葉のみを使用しています。
④松田博久(静岡県袋井市)



手むきみかんジュース
720ml 1,406円(税込1,518円)
1745



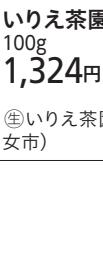
松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税込1,247円)
1746



煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税込1,247円)
1746



煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税込1,247円)
1746

煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税込1,247円)
1746

煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税込1,247円)
1746

煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1758

フェアトレードココア(砂糖不使用)
110g 1,202円(税込1,298円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。
■原産国／スイス
④第3世界ショップ(ブレス・オーラーナティフ)(東京都目黒区)

+107
ポイント毎週9360
隔週9361

1760

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,952円(税込2,108円)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。
④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



1761

富士山の麗水8L
8L 1,233円(税込1,332円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。パナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。
※お届け便(自社便)限定
※指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。
④富士麗水(山梨県富士吉田市)



1762

山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
490ml 163円(税込176円)

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。
④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)
着日含め58日保証

+5
ポイント

14週9380

1763

箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
490ml×24本 3,910円(税込4,223円)
シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。
④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)
着日含め58日保証+127
ポイント健康応援
食品1/4週0000で
登録すると
お得

- ✓ 主原料は国産・海外産
オーガニックを優先
- ✓ 着色料、増量剤等の
食品添加物不使用
- ✓ トレースできる
主原料を原則使用



1765

マヌカはちみつNPA7+
180g 5,250円(税込5,670円)

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。
■原産国／ニュージーランド
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



乳酸菌と酵母が腸内環境を応援

+125
ポイント

1766

ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包
1g×30包 3,850円(税込4,158円)

農薬を使わずに栽培したササニシキと玄米麹を低温でじっくり発酵。乳酸菌と酵母が腸内環境を応援します。
④COBO(神奈川県横浜市)

+125
ポイント+125
ポイント

特集 おすすめ雑貨アイテム

無香料と3種の香りをセット。
きめ細かいクリーミーな泡立ち



冬も紫外線対策をお忘れなく!
繊細な肌をガードしましょう



2176 パックスナチュロンUVクリームSPF30
45g 1,700円(税込1,870円)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※次回、価格変更予定です。※SPF30、PA++④太陽油脂(神奈川県横浜市)

白浮きしにくいUV化粧下地。
みずみずしい肌へ導きます



2178 アンナトウモールナチュラルUVベースクリーム
40g 2,800円(税込3,080円)

植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きしにくいUV化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月④美容薬理(福岡県芦屋町)

程よい深さで使い勝手良し。
麺料理や煮物、カレーなどに



2182 予約 美濃焼 吹き墨十草 麺皿 3枚組
1セット 2,480円(税込2,728円)

程よい深さがあり、麺類はもちろん煮物やカレーなどの盛り付けにも活躍します。お届け時期注意3/2(月)~3/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/23(月)午12:30までとなります。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。■原材料/磁器■サイズ/径20.5×高さ5.5cm、重量470g(1コ)④山清楓(岐阜県土岐市)

気になる部分にパフでポンポン。
99%以上天然由来です



2186 利尻と椿のPONヘアパウダーダークブラウン5g
1コ 2,480円(税込2,728円)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月④マイノロジ(大阪府大阪市)

ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤(トコトリエノール)を使用していますが、時間経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。■セット内容/無香料、SR(スイートローズの香り)、M(ミントの香り)、L(レモングラスの香り)④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2172

パックスナチュロン クリームソープ4種セット(無、SR、M、L)
1セット 800円(税込880円)

女性に寄り添うハーブを配合。
包み込むようなやさしい香り



2177 セロリラボタニカドリーミングビューティーセラム(2層式美容液) 32ml
1コ 8,000円(税込8,800円)

揺らぎがちなお肌に輝きを与える2層式美容液。キメの乱れによるくすみが気になる大人肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後3カ月■サイズ/44×30×79mm、重量104g④ビーバイ(東京都港区)

これ1本でナチュラルメイク。
女性の肌になじむカラーです



2179 アンナトウモールナチュラルUVルースクリームBB(ライトクリアベージュ)
40g 3,000円(税込3,300円)

UV策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月④美容薬理(福岡県芦屋町)

ふたがあるからラップいらず。
野菜や常備菜の保存に



2183 予約 美濃焼 いどり三彩パック鉢(3柄組)
1セット 2,480円(税込2,728円)

ラップ不要で経済的。冷蔵庫→電子レンジそのまま食卓。お届け時期注意3/2(月)~3/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/23(月)午12:30までとなります。※ふたは上から被せるだけの物で完全密封ではありません。■原材料/鉢:磁器、ふた:ポリプロピレン(耐熱温度:30℃~140℃)■サイズ/1コ(ふたセット):奥行11.7×幅12.2×高さ5.3cm、重量323g、満水容量350ml④セイテク(静岡県磐田市)

明るくさわやかな香り。
入浴はもちろん、足湯にも



2187 オレンジの香りアロマバスソルト
420g 2,700円(税込2,970円)

※使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容/10gの計量スプーン付き■サイズ/縦130×横80×高さ80mm④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)



2174

よく伸びて、
締め付け感ゼロ!



2174
2175

予約 Prakriti Wearing シルク100%腹巻
予約 各 30
1枚 2,800円(税込3,080円)

2173 ブラック

2174 スモーキーピンク

2175 キナリ(無染色)

お届け時期注意3/2(月)~3/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/23(月)午12:30までとなります。※天然素材のニット生地(ゴム糸使用)のため±3cm程度の誤差(伸び縮み)や、お洗濯により多少伸び縮みする可能性があります。※洗濯:手洗いまたは、ネットに入れて洗濯機で洗っていただけます。■原材料/シルク100% (別途ゴム糸使用)■サイズ/丈35cm、腰囲55~100cm④アーケ&エコ(東京都中央区)

冬は暖かく夏は蒸れにくい、シルクを使った腹巻です。薄手でアウターに響かず、一年を通して着用できます。体を締め付けないので、睡眠時にもおすすめです。



2180

首元の冷えが気になる方に。
さらりと薄いのに暖かい

予約 各 30
ポイント

高い吸放湿性で蒸れにくく快適です。お届け時期注意3/2(月)~3/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/23(月)午12:30までとなります。※紫外線カット率(2180)99.1% (2181)98.1% ■素材/シルク99%・ポリエチル1% ■サイズ/フリー(最大寸22×16cm)④アーケ&エコ(東京都中央区)

予約 Prakriti Wearing シルクのネックカバー&ウォーマー
1枚 3,000円(税込3,300円)

2180 ブラック

2181 シルバーグレー

立体密着構造で
包み込まれるような安心感



2184

サージカルマスクYS 50枚入り

1セット 980円(税込1,078円)

通気性の良い3層構造の不織布マスクです。耳が痛くなりにくいソフトなゴムを使用。■材質/本体部:ポリプロピレン、耳ひも部:ポリエチル・ポリウレタン、ノーズフィッター:ポリエチレン■サイズ/フリーサイズ90mm×175mm(1枚)■原産国/フィリピン④横井定(愛知県名古屋市)

風呂釜や配管、浴槽、用具まで
隠れた汚れをごっそりオフ



2188

ボタニキャン お風呂まるごと!洗いマックス 2包組

1セット 980円(税込1,078円)

酵素・酸素・植物のトリプルパワーで、風呂釜・浴槽・用具をまるごと洗浄します。■サイズ/幅16.4×奥行17.3×高さ1.5cm、重量212g、正味量200g×2包④クルード(大阪府大阪市)

約2時間放置して流すだけ。
タンクを傷めず洗浄&除菌



2189

ボタニキャントイレWクリーナー 消臭+8包組

1セット 980円(税込1,078円)

約2時間放置して流すだけ!タンクを傷めずに洗浄し、除菌&消臭。※トイレタンク内の水を直接おしり洗浄に使うタイプのタンクには使用できません。■サイズ/幅14×奥行6×高さ0.8cm、重量34g、正味量30g×8包④クルード(大阪府大阪市)

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
プラスポイント進呈！

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

2190

180ml 2,900円(税込3,190円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がらせてお肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

(毎週9589)
(隔週9590)
(1/4週9400)オリザレート
エッセンスマルク(乳液)

2194

80ml 2,970円(税込3,267円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通:※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2ヶ月以内にすみやかに使い切ってください。 ⑤総美薬品(東京都葛飾区)

洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)

2191

150ml 3,100円(税込3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

(毎週9591)
(隔週9592)
(1/4週9401)オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

2193

30g 4,200円(税込4,620円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふくらとハリのあるお肌へと導きます。



化粧水

(毎週9587)
(隔週9588)
(1/4週9399)オリザレート
スキンローション(化粧水)

2192

80ml 2,720円(税込2,992円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

+272
ポイント

クリーム

オリザレート
モイスチャークリーム

2195

30g 3,050円(税込3,355円)

石けん化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

49
ポイント

ヘルス & ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

58
ポイント

洗顔後の肌を整え、引き締める化粧水。植物エキスの働きにより潤いを保ち、みずみずしい肌に導きます。■使用の目安/開封後6ヶ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3235

ボトルパックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり)
100ml 1,920円(税込2,112円)45
ポイント

詰替用。※次回、価格変更予定です。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6ヶ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3236

詰替用パックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり)
100ml 1,500円(税込1,650円)61
ポイント

洗顔後の肌を整え、潤いを補給。トレハロースなど、天然由来の保湿成分を配合しました。べたつかずしっとりとした使用感。■使用の目安/開封後6ヶ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3237

ボトルパックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml 2,040円(税込2,244円)

3238

詰替用パックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml 1,620円(税込1,782円)36
ポイント

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。※次回、価格変更予定です。■使用の目安/開封後6ヶ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3239

パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g 1,200円(税込1,320円)58
ポイント

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。※次回、価格変更予定です。■使用の目安/開封後6ヶ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3240

パックスナチュロンエモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g 1,920円(税込2,112円)58
ポイント

融点が低いので、肌にのせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。④ネパリ・バーゾー(神奈川県横浜市)

2196

クーネ モイスチャークリーム(保湿クリーム)
30g 2,600円(税込2,860円)

2197

クーネリップ&スキンバーム(保湿クリーム)
8g 1,400円(税込1,540円)

2198

ママバーウィズフェイス&ボディバー無香料 25g
1コ 1,600円(税込1,760円)

2199

シムシム スカルプオイル
250ml 3,700円(税込4,070円)

2200

リメニング薬用ブラックヘアリペアα(育毛剤)
100ml 4,700円(税込5,170円)

天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安/開封後6ヶ月※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3~4ヶ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品④シーザー・エイ(大阪府大阪市)



2201

ナチュラムーン薬用入浴剤くまのつやぱかバスタイル
600ml(約12回分) 1,280円(税込1,408円)

2202

シムカラーEX(8パック)ソフトブラック
25g×8パック 2,800円(税込3,080円)

2203

シムカラーEX(8パック)ブラウン
25g×8パック 2,800円(税込3,080円)

2204

シムカラーEX(8パック)ダークブラウン
25g×8パック 2,800円(税込3,080円)

3242

パックスナチュロンハンドクリーム無香料
70g 850円(税込935円)

落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX 25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国/インド④しむら(神奈川県川崎市)



3243

パックスナチュロンハンドクリーム柚子
70g 850円(税込935円)

3244

パックスナチュロンハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)
70g 850円(税込935円)

3245

パックスナチュロンハンドクリーム(イランイラン&ミュゲ)
70g 850円(税込935円)

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。

ホーム&
キッチン

- ✓ 国内製造・
国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

3223
パックスナチュロン
石けんはみがき
120g
420円(税込462円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3224
パックスナチュロン
緑茶石けんはみがき
120g
860円(税込946円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3225
パックスナチュロン
ソルティー石けんはみがき
120g
460円(税込506円)
■医薬部外品④太陽油脂
(神奈川県横浜市)



3208
ソラーデー
歯間ケアフロス(50本入)
1セット
580円(税込638円)
④シケン(大阪府大阪市)



2209
薬用ハミガキ シェルピカ
ノンフォームM
80g
1,500円(税込1,650円)
■医薬部外品④生活アート
クラブ(東京都新宿区)



2210
薬用オーラルエステパウダー
AP30(薬用粉磨き)
20g
1,380円(税込1,518円)
■医薬部外品④アミリーサー
ビスエイコー(長野県長野市)



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

3217

ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,440円(税込1,584円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの
石けんシャンプー。※次回、価格
変更予定です。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3218

詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 870円(税込957円)
本体ボトルに詰め替えてお使い
ください。※次回、価格変更予定で
す。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3219

ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,440円(税込1,584円)
とろりとして使いやすく、髪にやさ
しいリンスです。※次回、価格変更予定
です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3220

詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 870円(税込957円)
本体ボトルに詰め替えてお使い
ください。※次回、価格変更予定で
す。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3221

ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml
500ml 1,440円(税込1,584円)
フレッシュハーバルグリーンの香
り。一押しで濃密な泡になり、やさ
しい洗い心地です。※次回、価格
変更予定です。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3222

詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 870円(税込957円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



2205

ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 560円(税込616円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハ
ンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えま
す。※次回、価格変更予定です。※泡状ボ
ンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2206

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 810円(税込891円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



2220

詰替用・アルカリ電解水
スイスイクリーン2コ
2コ 2,800円(税込3,080円)
④エコワン(神奈川県横
浜市)



2222

洗のチカラ
詰替え1000ml
1000ml
3,000円(税込3,300円)
④エコワン(神奈川県横
浜市)



2211

やさいエコバッグ
P-プラスM
3枚
340円(税込374円)
④住友ベークライト(東
京都品川区)



3230

パックスナチュロン
キッチンスポンジブラック2コ組
1セット
480円(税込528円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2220

詰替用・アルカリ電解水
スイスイクリーン2コ
2コ 2,800円(税込3,080円)
④エコワン(神奈川県横
浜市)



3231

パックスナチュロン 台所のせっけん
(ボトル)無香料ポンプタイプ
500ml
620円(税込682円)
※次回、価格変更予定です。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3232

パックスナチュロン 台所の
せっけん(無香料)詰替用
450ml
480円(税込528円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



3233

ボトル・パックスナチュロン
400番液状台所石けん
500ml
750円(税込825円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



3234

詰替用・パックスナチュロン
400番液状台所石けん
900ml
940円(税込1,034円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



3235

パックスナチュロン
花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税込693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



3236

きえ～る 冷蔵庫用
セリータイプ無香
180g
780円(税込858円)
④環境大善(北海道北見市)



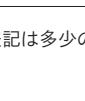
3237

パックスナチュロン
ごみ箱用消臭シート2コ入
25g×2コ
1,000円(税込1,100円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



3238

フィトンα
お掃除スプレー(詰替え用)
300ml
1,050円(税込1,155円)
④ボーデン(東京都港区)



3239

パックスナチュロン キッチンスponジ
2コ組(ナチュラル)
1セット
480円(税込528円)
■耐熱温度/90℃ ■材質/軟質ポリ
ウレタン④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3240

AURO キッチン
お掃除スプレー(詰替え用)
300ml
1,050円(税込1,155円)
④ボーデン(東京都港区)

3241

AURO キッチン
お掃除スプレー(詰替え用)
300ml
1,050円(税込1,155円)
④ボーデン(東京都港区)

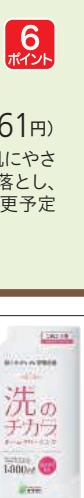
3242

パックスナチュロン
化粧石けんE
95g×3コ 510円(税込561円)
天然ビタミンEを配合した、シンプル
でお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、
さっぱりとした洗い心地です。※次回、価格変更予定
です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2207

パックス化粧石けんE
95g×3コ 510円(税込561円)



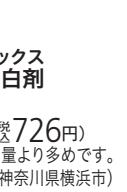
2212

やさいエコバッグ
P-プラスL
2枚
340円(税込374円)
④住友ベークライト(東
京都品川区)



3221

パックスナチュロン
ボディーソープ
450ml 810円(税込891円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



3222

洗のチカラ
詰替え1000ml
1000ml
3,000円(税込3,300円)
④エコワン(神奈川県横
浜市)



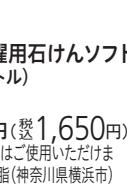
3223

パックスナチュロン
花束ペーパー^{100%}
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可、※お一人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



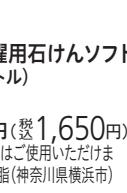
3224

パックスナチュロン
花束ペーパー^{100%}
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可、※お一人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



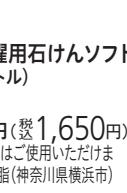
3225

パックスナチュロン
花束ペーパー^{100%}
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可、※お一人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



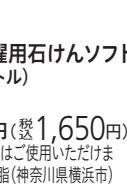
3226

パックスナチュロン
花束ペーパー^{100%}
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可、※お一人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



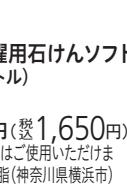
3227

パックスナチュロン
花束ペーパー^{100%}
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可、※お一人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



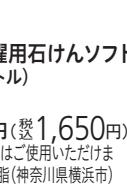
3228

パックスナチュロン
花束ペーパー^{100%}
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可、※お一人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



3229

パックスナチュロン
花束ペーパー^{100%}
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可、※お一人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



3230

パックスナチュロン
花束ペーパー^{100%}
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可、※お一人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士

全品ポイント

微生物の力で 消臭 + 洗浄

納豆菌の仲間「BN菌」は、排水中の油脂を分解し、悪臭の除去に優れた効果を発揮する安全な微生物です。

気になる悪臭に、シッ！
においの元から分解・除去

2229



2229



2231

洗濯ものにおい対策に。
洗剤と一緒に使うだけ各 10
ポイント

衣類洗濯槽消臭剤ダカラ～ほっといて

2231 ボトル 500ml 1,900円(税込2,090円)

2232 詰替用 500ml 1,550円(税込1,705円)

洗濯物と一緒に洗濯機に入れるだけ。BN菌と植物抽出液のはたらきで、排水管や洗濯槽、さらに衣類のにおいを分解・除去します。■使用目安／洗濯水量1～30L: 10ml(キャップ約半分)、30L以上: 20ml(キャップ約1杯) ■液性/中性 ■成分／BN菌(枯草菌)・植物抽出液・アルコール ④明治フードマテリア(東京都江東区)



2231

2232



2233

トイレの悪臭・汚れも
泡で！キレイを持续！各 10
ポイント

BN菌配合トイレ洗浄剤「泡でないで！」

2233 ボトル 300ml 1,900円(税込2,090円)

2234 詰替用 500ml 1,900円(税込2,090円)

BN菌の分泌する種々の酵素により、便器や排水管の汚れや尿石の汚れを落とします。■成分／BN菌・イソプロピルアルコール・脂肪酸カリウム・脂肪酸ナトリウム・リン酸水素二カリウム・リン酸水素カリウム・キサンタンガム・生分解性キレート剤・重曹・ユッカ液・水 ④明治フードマテリア(東京都江東区)



2233

2234

- 8種類の植物エキスが短時間で悪臭をやわらげ、さらにBN菌の分泌する酵素により悪臭を元から分解・除去します。
- 時間がたつほど消臭効果が増す上、持続します。
- たばこやペットの排せつ物はもちろん、部屋やトイレの消臭にも。
- 小さいお子さんやペットのいるご家庭にも安心です。

各 10
ポイント微生物消臭剤
悪臭はほっとかないで

2229 ボトル 400ml

2230 詰替用 500ml

靴やズーツのニオイ対策にも最適です。※幼児の手の届かない場所に保管してください。※目に入った場合はこすらずすぐに水で洗い流してください。※白い布地や革製品には一ヵ所に集中してスプレーしないでください。■成分／BN菌(枯草菌)・植物抽出液(BI-O-DM消臭液)・アルコール(エタノール)・リン酸水素二カリウム・リン酸二水素カリウム・水 ■サイズ／(2229) 直径7cm(ノズル部分9cm) 高さ18cm 内容量400ml (2230) 縦22×横12cm 内容量500ml ④明治フードマテリア(東京都江東区)

2229

2230



3213

ボトル・パックスナチュロン
お風呂洗い石けん500ml
820円(税込902円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)25
ポイント

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

大人の献立

vol. 342

ひなまつり
桃の節句を彩る
華やかなレシピを
ご紹介します。



監修/
遠田 かよこさん
エンタッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

切干し大根の2色いなり

ちらし寿司の風情で
おいなりさんをおめかし。
切干し大根を混ぜ込めば
栄養バランスも
食感も良く。



ヨーグルトとおからで
サラダをより健康的に。
いちごの愛らしさが
テーブルに華を添えます。

白和えサラダ

ブロッコリーのヨーグルト

いちごこと

大人が楽しむひなまつり。
体へのやさしさを意識して
ヘルシーな食材を
活用してみませんか。

材料(作りやすい分量)

いちご … 200g
ブロッコリー … 1/2コ
A(和え衣)
「国産有機大豆のうの花(おから)」… 120g
マヨネーズ … 大さじ2
ヨーグルト … 200g
白だし … 小さじ2
塩 … ひとつまみ

1 いちごはヘタを取ってタテ4等分に切る。ブロッコリーは小さめの小房に分けてやわらかめの塩ゆでにする(塩ゆでの湯と塩は分量外)。

2 ボウルにAを入れてとろっとなめらかになるまで混ぜる。

3 2に1を入れてさっくりと混ぜて完成。

ここがPoint

使うヨーグルトによって水分量が異なりますので、水分が多い場合は軽く水切りしてください。和え衣は時間をおくと分離するため、食べる直前に混ぜるようにしましょう。

材料(8コ分)

「味付けいなりあげ」… 8枚
「無茶々園の有機天日切り干し大根」… 35g
ごはん … 1合分
白いりごま … 大さじ2
<そぼろ紅生姜>
卵 … 1コ
塩、粗糖 … 各ひとつまみ
紅生姜 … 10g
<すだちホタテ>
「北海道産ほたて貝柱(生食用)」(解凍しておく) … 2粒
すだち … 10g(1コ)
A(すし酢:混ぜておく)
塩 … 小さじ1/4
酢、粗糖 … 各大さじ1
B
醤油、みりん … 各小さじ1

- 「無茶々園の有機天日切り干し大根」は水(分量外)で戻して絞り、1cmの長さに切る。ごはんにAを混ぜて酢めしを作り、切干し大根、白いりごまを混ぜる。8等分にする。
- ボウルに卵を溶きほぐし、塩、粗糖を加えて混ぜる。フライパンを中火で熱して流し込み、かたまり始めたら火を弱め、菜箸3~4本で手早く混ぜながらぼろぼろになるまで火を通す。4等分に分ける。
- 「北海道産ほたて貝柱(生食用)」を半分の厚さに切り、Bに2~3分ほど漬ける。すだちを極薄の輪切りにして、たねを取り除く。ホタテ、すだちを各4等分に分ける。
- 「味付けいなりあげ」の汁気を絞り、口の部分を2cmほど内側に折り込んで、1を1/8量ずつ詰める。4コに2と紅生姜を1/4量ずつ、残りの4コに3のホタテとすだちを1/4量ずつ詰める。

ここがPoint

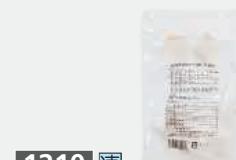
切干し大根の食感が楽しい歯ごたえのあるいなり寿司です。ごはんを詰める際は握らず、いなりあげの角のところに押し込む以外はやさしく詰めてふわっと仕上げましょう。



1452 蔵
味付けいなりあげ
8枚 581円(税込627円)
（税込）着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



2100
むちゃちゃえん
無茶々園の
有機天日切り干し大根
35g 369円(税込399円)
（税込）着日含め60日保証 [生食可]



1210 地
北海道産
ほたて貝柱(生食用)
110g 1,480円(税込1,598円)
※白玉・赤玉は無選別です。
（税込）着日含め60日保証 [生食可]



毎週9038
2001 蔵
栃木の
とちあいか
(いちご)
200g 1,109円(税込1,198円)
※熟すと色が赤黒になりますが、傷みではありません。※注賞してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出来てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。⑦減/栃木有機いちごの会/栃木県



1461 蔵
国産有機大豆の
うの花(おから)
120g 250円(税込270円)
（税込）着日含め10日保証 ⑦大豆



1646
三河白だし
400ml 1,300円(税込1,404円)
（税込）着日含め10日保証 ⑦小麦

NEXT
111号

卵
色
の
食
卓

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

春の訪れを感じる桃の枝をお届けします

今週の「畑まるごと野菜セット(+果物含む)」には桃の枝(つばみ)が1本入ります。頒布会「桃七会」でおなじみ、山梨県笛吹市の生産者グループ・一宮大地の畑で大地を守る会のスタッフが拾い集めた枝です。おいしい桃を栽培するための枝の剪定で、切り落とされた枝になります。

花瓶にさしてお水をあげると1~2週間ほどで花が

咲きます。冬の畑で生産者さんと会い、お話をしながらの枝拾いはスタッフにとっても楽しい作業です。会員の皆様にも畑の様子をぜひ楽しんでいただきたいです。頒布会「桃七会」のご予約は、110号より開始しますので、ぜひご登録ください。

昨年の枝集めの様子を
インスタグラムで紹介しています。QRコード



直火焼き仕上げのフレークで使いやすい
冷凍うどんと万能つゆで奥深い味わいの
カレーランチがお手軽に!



1619 凍
北海道産小麦の
冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) 436円(税込471円)
⑦小麦

1644 1/4週 9547
万能つゆ(3倍希釀)
300ml 785円(税込848円)
⑦小麦・大豆

2085
使いたい分だけ使える!
直火焼
カレーフレーク(中辛)
170g 554円(税込598円)
※カレー 8皿分。⑦小麦

いつもの
味が深まる

調味料



あったかスープに

香味野菜がベースで風味がしっかり



2109
有機野菜
ブイヨンパウダー
120g 1,041円(税込1,124円)
※画像と異なるパッケージでお届けする場合があります。

パウダー状で料理に加えるとこく深く



2058 1/4週 1000
コクが加わる!
八丁味噌のパウダー
2g×10コ 461円(税込498円)
⑦大豆

鶏がらを煮出して塩だけで味付け



1645 凍 1/4週 9553
とりがらスープ
50g×15本 1,387円(税込1,498円)

国産本わさびを小分けで使い切りやすく



1663 凍
おろし本わさび
30g(5g×6) 690円(税込745円)

無茶々園のレモン果汁100%をびん詰め



1643
むちゅわやえん
無茶々園のれもん果汁
(ストレート)
150ml 660円(税込713円)

ごまをゆっくりと低圧で搾る
伝統製法の玉締め搾りに。
香りの良さとこくは格別



玉締めしづく胡麻油(深煎り)

2068 1/4週 150
165g 924円(税込998円)
1653 1/4週 150
450g 1,850円(税込1,998円)

無味無臭でヨーグルトや料理の仕上げに◎



1654
オーガニックMCTオイル
236g 1,680円(税込1,814円)

※揚げたり炒めたりする加熱料理には使用できません。

国産カキの深みのあるうまいを料理にプラス



2081
オイスターソース
115g 720円(税込778円)

⑦小麦・大豆

シンプルな材料で作った手作りの味わい



1660 1/4週 9544
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ

300g 565円(税込610円)

⑦着日含め70日保証 ⑦卵

8 ポイント +30 ポイント

濃厚な有機金ごまの風味が野菜と好相性

2082 1/4週 9565
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml 831円(税込897円)
⑦小麦・卵・大豆

香り高く、トーストや製菓のアクセントにも



2088
ネパール・シナモンパウダー
20g 443円(税込478円)

有機トマトの甘みと酸味がしっかり



1659 1/4週 9541
ヒカリ
トマトケチャップ(チューブ)
500g 685円(税込740円)

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前(月曜日)12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜日12:30締切)

※土日のお届けは当週木曜日12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前(月曜日)12:00(例: 月曜お届けは前週火曜日12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月~金: 午前9:00 ~ 午後5:00
土: 午前9:00 ~ 午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほつとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便
(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 (隔週 0000) 1/4週 0000

このマークのある商品は定期登録ができます。

お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品・消耗品・書籍類・開封済み寝具・会員様の過失により汚損・破損した商品・使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。