



2 / 23 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	2 / 16	17	18	19	20	—	—
お届け日	2 / 23	24	25	26	27	28	3 / 1
サイト注文締切 昼12:30 (※)	2 / 19	20	21	22	23	23	23

甘みと食感を
楽しめる
大きめサイズ!

そろそろ
春の気配

日々のごはんに
華やぐ彩りを



ジュシーな唐揚げに
春野菜を添えて



1235 凍 20
ポイント

三重県産はまぐり(特大)
300g(4コ) 1,850円(税1,998円)

※ハマグリにはカニが共生
していることがあります。
(賞)着日含め30日保証

1322 凍 13
ポイント
のびのび育ち
うまみこい鶏モモ(カット済)
500g 1,648円(税1,780円)



1452

味付けいなりあげ

1452 蔵 7
ポイント
8枚 581円(税627円)

1453 蔵 8
ポイント
8枚×2パック 1,044円(税1,128円)
(賞)着日含め45日保証 (ア)小麦・大豆

主役のいなり寿司は
桃・黄・緑の3色具材を
バランス良く



毎週 9773

1258 蔵 +16
ポイント
釜あげしらす
ツインパック(カネモ)
25g×2パック 460円(税497円)
(賞)着日含め10日保証[生食可]



1208 凍
まぐろすき身
(ネギ口用)
50g×2パック 1,056円(税1,140円)
(賞)着日含め7日保証[生食可]



1500 蔵
きざみ紅生姜
80g 327円(税353円)



限定 250
1642
すし飯もピクルスも
これ一本で酢(万能酢)
300ml 676円(税730円)



一緒に
どうぞ

9
ポイント

こちらも
おすすめ

口の中で香る柚子。
塩がよく合います

新商品

1004 蔵 3
ポイント
柚子入り寄せ豆腐
200g 250円(税270円)
※ゆず香料を使用。(賞)着日含め3日保証 (ア)大豆



三陸産オキアミの風味が上品



1525 凍 隔週 9486
4種の国産野菜と小あみの
ミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税646円)
※電子レンジ専用品です。(ア)小麦



天然エビも入った彩り豊かな一品



1599 凍 14週 9427
5種野菜と国産バターの香り
天然えびと国産野菜のピラフ
400g 849円(税917円)
※酵母エキスを。(ア)えび・小麦・乳・大豆



手でむけて、甘さもしっかり!



1045 蔵
しらぬい(柑橘)
450g 560円(税605円)
※12月頃収穫のものを貯蔵して出荷するため、皮にシワが
よるものもありますが、味に影響はありません。

もうすぐ
ひなまつり



1007 凍 限定 500
3種の彩り手まり寿司
(穴子、小鯛、紅ズワイガニ)
240g(9コ) 2,083円(税2,250円)
※電子レンジ専用品です。(ア)かに・小麦・大豆

新商品

3種の異なる味を
一口サイズで



厳選具材と
合わせだしが絶妙



1577 蔵 15
ポイント
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 980円(税1,058円)
※3月頃までの取り扱い予定。(賞)着日
含め4日保証 (ア)えび・小麦・卵・大豆

たけのこの食感が
アクセント



限定 300
1575 凍 10
ポイント
味付けいなり肉詰め
(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) 517円(税558円)
※地域応援商品として国産の豚肉及び
鶏肉を使用した商品です。(ア)小麦・大豆

焼酎ベースで仕込んだ
甘さ控えめの梅酒



新商品
1008
純酒粕取焼酎仕込
天鷹 本格梅酒
250ml 680円(税748円)
※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

漁から工場まで
おいしさは時間勝負！



漁師が海の表情を読み、群れを見つけたら素早く漁で捕獲し、急速冷蔵。市場から工場までも徹底した温度管理で繋ぎ、選別作業後に急速バラ凍結でうまみを閉じ込めます。桜エビの触覚(ヒゲ)も凍結によって除去されるため、なめらかな食感の仕上がり。時間勝負のプロの連携こそが、おいしさの秘訣です。

レンジでふくら 駿河湾産桜エビ

駿河湾の鮮度を、そのまま。
レンジでよみがえる、ゆでたての風味。

程よい塩気とうまみ。
湯気まで香る春の味

“海のルビー”と称される駿河湾産桜エビ。産地の海洋深層水の適度な塩味を帯びつつ、エビ本来の甘みとうまみをぎゅっと閉じ込めたふりふりの身は絶品！レンジで温めるだけで、ゆでたてのようなあつあつのおいしさに。そのままはもちろん、パスタや味噌汁などいつもの食卓を春色に彩ります。

伝統の二艘引きでていねいに引き上げ、鮮度を保ちます。そのため本来は漁期中にしか味わえないゆでたてのようなおいしさが、家庭でお楽しみいただけます。



新

レンジでふくら 駿河湾産桜えび

1001 凍 50g

804円(税868円)

2007 凍【お得】50g×2パック

1,608円(税1,736円)

■原材料/桜えび(駿河湾産)、海洋深層水 ■漁場/由比港 ④ヤマト食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび



55
ポイント

今週は
3%



レア
商品

この時季だけの味わいをお買い逃しなく！

大地を守る会のオリジナル純米大吟醸「種蒔人」の酒粕です。



限定 600

2550 蔵

予約

季節
限定

35
ポイント
うち予約
25ポイント

予約3/2週 種蒔人 純米吟醸酒の酒粕(300g) 300g 572円(税618円)

お届け時期注意3/2(月)～3/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント25ポイントと当選ポイント10ポイントの合計35ポイント進呈します。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④大和川酒造店(福島県喜多方市) ⑤着日含め60日保証



レア
商品

喜多方の風土が生み出す豊かな香りとこく

2月にできたばかりの新酒です。生酒のフレッシュな味わいをお楽しみください。



限定 100

2551 蔵

予約

季節
限定

80
ポイント
うち予約
50ポイント

予約3/2週 種蒔人 純米吟醸(あらばしり) 720ml 2,345円(税2,580円)

お届け時期注意3/2(月)～3/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント50ポイントと当選ポイント30ポイントの合計80ポイント進呈します。■原料米/美山錦■日本酒度/ +4.5 ■アルコール度数/16度以上17度未満 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)

梨と塩麴に漬けてやわらかく。
銘柄鶏「越の鶏」のムネ肉



1347 凍

梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麴漬け 150g 616円(税665円)

④栄デリカ(新潟県三条市)

要
調理

鹿児島県産じゃがいもを使用。
シンプルな味で、ついもう一つ



1527 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロケ 200g(4コ) 683円(税738円)

※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆

電子
レンジ
専用

あっさり味に箸がすすむ。
食べごたえにも大満足



1547 凍

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子 216g(8コ) 678円(税732円)

④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆

要
調理

直火炒めならではのパラパラ感！
温めるだけの手軽さも魅力



限定 1000 隔週 9477

1598 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 400g 685円(税740円)

④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆

+30
ポイント

電子
レンジ
OK

サラダなど幅広い料理で活躍。
オイル無添加がうれしいフレーク



1681

液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)3コパック 50g×3パック 761円(税822円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

本場アメリカ仕込みの本格派。
「ゆめちから」使用でもちもち



限定 1000

1420 凍

トライベッカのベーグル(冷凍) 3コ 720円(税778円)

④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

10
ポイント



今
食べたい
味

熟練の干し具合が光る
和菓子のようなできばえ

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のように。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。



1716 蔵

林さんの市田柿

150g 1,126円(税1,216円)

※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市) ⑤着日含め30日保証

10
ポイント

季節
限定

はじめ
まして!

新商品

New

生産者より

すりおろした和梨入りの特製ダレで やわらか食感の厚切りステーキ

国産豚ロース肉を厚切りにカットし、甜麺醬にすりおろした和梨をあわせた特製ダレを絡めたステーキ。和梨のもつタンパク質分解酵素の働きで、お肉がやわらかくなります。

限定 3000

1002 凍

新 要調理

豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甜麺醬ソース
200g 1,165円(税1,258円)

■原材料／豚ロース肉(国産)、甜麺醬(味噌、砂糖、清酒、甘酒、醤油、発酵調味料、ごま油、ごま)、醃酵調味料、梨、(一部に小麦・大豆・ごま・豚肉を含む) ④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



栄デリカ
佐藤 貴洋さん

甜麺醬の香ばしさを ごはんが進む一品です

遠忠食品の1年半熟成甜麺醬に国産和梨を加え、厚切り豚ロースをじっくり漬込みました。焼けば香ばしさが際立ち、ごはんとの相性も抜群です。



おうちで外食気分♪。
焼くだけのタンパク質
おかず

素材が際立つシンプルさ。 誰でも食べやすい香辛料控えめ

豚肉と塩、粗糖、香辛料のみで作ったシンプルなウィンナーです。皮なしで香辛料が控えめなので、小さなお子さんにもおすすめ。使いたい分だけ取り出せるパラ凍結も魅力です。



1003 凍

丹沢ハム工房
パラパラカットウィンナー

140g 700円(税756円)

■原材料／豚肉(国産)、塩、粗糖、香辛料 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証

新

さわやかな風味が後を引く。 消泡剤不使用のゆず寄せ豆腐

国産大豆で作った消泡剤不使用のゆず寄せ豆腐です。ゆずの酸味と大豆の甘さが絶妙にマッチした味わい。



1004 蔵

柚子入り寄せ豆腐

200g 250円(税270円)

※ゆず香料を使用。■原材料／大豆(国産)、ゆず皮/凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))、ゆず香料 ④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

新 3ポイント

さっと出せる手軽なおつまみ。 カリッと香ばしく揚げた鶏皮

神山鶏の皮を香ばしく揚げて、脂の甘みが後を引く唐揚げにしました。味付けは醤油やごま油などで、にんにくは不使用。トースターで焼けば、揚げたての食感を再現できます。



1005 凍

あたためただけ神山鶏皮のカリッと唐揚げ

100g 444円(税480円)

■原材料／鶏皮(徳島県)、醤油(小麦・大豆を含む)、胡麻油(ごまを含む)、食塩、コショウ、衣(馬鈴薯澱粉)、揚げ油(菜種油) ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

新 5ポイント 電子レンジOK

おもてなしの一品にも活躍。 目にも楽しい彩り手まり寿司

アナゴ、小鯛、紅ズワイガニが彩る手まり寿司。冷凍なので長期保存が可能。電子レンジで解凍して、手軽に楽しめる一品です。



限定 500

1007 凍

3種の彩り手まり寿司(穴子、小鯛、紅ズワイガニ)
240g(9コ) 2,083円(税2,250円)

※電子レンジ専用です。■原材料／精白米(国産)、ボイル紅ズワイガニ(紅ズワイガニ:国産)、すし酢(米酢、砂糖、食塩)、焼穴子(真穴子(国産)、しょうゆ、砂糖、米発酵調味料)、小鯛酢漬(キダイ(国産)、米酢、食塩)、たれ(しょうゆ、砂糖、水あめ、発酵調味料、でん粉)、米酢、なたね油、(一部にカニ・小麦・大豆を含む) ⑥ポーラスター(石川県白山市) ⑦かに・小麦・大豆

新 25ポイント 電子レンジ専用

華やかな香りがふわっと広がる 日本酒蔵ならではの本格梅酒

甘さを抑えた、梅のエキスを存分に楽しめる一本。地元産の素材にこだわり、栃木県産白加賀梅をふんだんに使用しました。毎日の疲れを癒す一杯をとして、晩酌にどうぞ。



※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1008

純酒粕取焼酎仕込 天鷹
本格梅酒

250ml 680円(税748円)

■原材料／粕取焼酎(国内製造)、梅、氷砂糖 ■アルコール度数／12度 ④天鷹酒造(栃木県大田原市)

新 10ポイント

前号
登場

ごはんに盛るだけで完成! こだわり卵と鶏肉が美味



1531 凍

湯せん7分! うまみこい鶏むねとふわり卵の親子丼の具
180g(1~2人前) 653円(税705円)

④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

新 8ポイント 要調理

今
食べたい
味

笹の香りがふわりと漂う あんを包んだよもぎ団子



限定 100

1705 凍

越後銘菓 笹だんご

275g(5コ入) 1,198円(税1,294円)

④港製菓(新潟県新潟市) ⑦大豆

今
食べたい
味

米農家が米粉で作った 小麦不使用の一品



限定 50

1729

米かりんとう(黒糖味)

75g 556円(税600円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証

りんごのおいしさがぎゅぎゅっ。 果汁100%ストレートタイプ



限定 500

1744

原さんのりんごジュース

1000ml 1,294円(税1,398円)

④J Aあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

●予約 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。④他 他商品とは別に産地/メーカーから直送します。

冷凍素材でかしこく時短



丹沢ハム工場の皮なしウインナーを炒め物に便利なサイズに

冷凍のまま好みの味で煮込むだけで本格洋食



限定 500

1566 凍

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ

280g(4コ) 896円(税968円)

※5月頃までの取り扱い予定。
㊿着日含め30日保証 ㊿小麦・卵



季節限定

新商品

丹沢ハム工場
パラパラカットウインナー

1003 凍

140g 700円(税756円)

2022 凍【お得】

140g×2パック 1,400円(税1,512円)

㊿着日含め60日保証



2パックが
お得

50ポイント
今週は
3%



1625

江別製粉の Pasta
(スパゲティタイプ)

500g 612円(税661円)

㊿小麦

7
ポイント

「おいしい」& 「便利」をストック

連休や忙しい時期が近づくと、なるべく毎日の手間を軽減したいもの。日持ちする素材やお手軽惣菜を常備するだけでも一安心です。

1150 凍

国産オーガニック
ミックスベジタブル
(ダイスカット)

180g 461円(税498円)



最近登場

1144 凍

使い方いろいろ
北海道十勝産
そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋) 739円(税798円)



常備の冷凍野菜2品で、
ほしいときに手作り副菜

野菜を手軽にプラス 万能素材

いろいろなトッピングに活躍



1155

国産有機蒸し大豆

180g(60g×3パック) 644円(税696円)

㊿大豆



マイルドな辛さに
れんこんの食感がアクセント



新商品

限定 2000

1006

れんこん入りキーマカレー
(千葉県産有機れんこん使用)

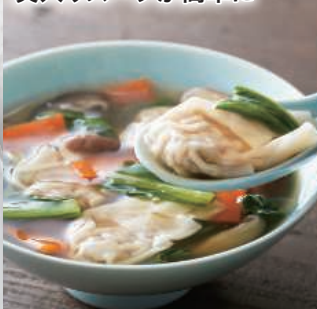
180g 732円(税791円)

※3月頃までの取り扱い予定。㊿小麦・乳・大豆

6
ポイント

季節限定

食べごたえのある
具入りスープが簡単に



1550 凍

大地うまみこい豚の
肉ワンタン(スープ付き)

204g 924円(税998円)

■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ㊿着日含め45日保証 ㊿小麦・大豆

12
ポイント



悩んだらひとまずこれ!

余り野菜を加えても



1569 凍

ミンさんの
国産春雨で作った
チャプチェ

200g 646円(税698円)

㊿着日含め30日保証 ㊿小麦・大豆

7
ポイント



揚げ焼きで香ばしく



1552 凍

野菜の食感に
こだわった
フライパンで
パリパリ五目春巻

180g(6本) 676円(税730円)

㊿小麦・大豆



平日も祝日も、これがあれば！

一度使えばわかる便利さ！
麻婆豆腐もさっと完成



汁物にも
入れるだけ



お鍋にポン！
国産大豆の
冷凍コロコロ豆腐

1455 凍 毎週9452

300g 555円(税599円)

2035 凍【お得】

300g×2パック 1,110円(税1,198円)

●着日含め60日保証◎大豆

+18
ポイント

2パックが
お得

60
ポイント

今週は
5%

限定300

1555 凍

本格中華 龍胆シェフ監修
しびれる辛さ
本格麻婆豆腐の素

200g 896円(税968円)

※辛みの強い商品のためご
注意ください。◎小麦・大豆



焼くだけで完成。お肉の主菜

甘じょっぱい甜面醬が
やわらかな豚肉に絡む

新商品



1002 凍 限定3000

豚ロースのやわらか
スティックステーキ用
甜麵醬ソース

200g 1,165円(税1,258円)

◎小麦・大豆



ごはんがすすむ香ばしさ



1341 凍

徳島の阿波美豚
モモ味噌漬け

200g 832円(税899円) ◎大豆

10
ポイント

手軽にお魚おかず

ほろりとやわらか、
西京味噌が
上品な味



1250 凍

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,248円(税1,348円)

●着日含め45日保証◎大豆

16
ポイント

骨までやわらかい煮魚を
湯せんで堪能

1272

骨まで食べられる！
温めるだけ
いわし味噌煮

2尾 678円(税732円)

◎大豆



食感を加えたいときに



1156

大分県産
有機竹の子細切り

80g 555円(税599円)

●着日含め60日保証

7
ポイント

必要な分だけ使えます



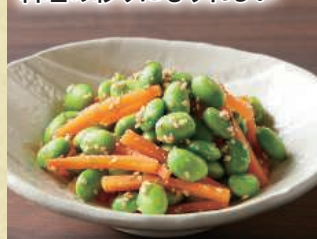
1152 凍

宮崎県産
冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g 646円(税698円)



料理の彩りにもうれしい



1153 凍

九州産
冷凍むきえだまめ(特別栽培)

150g 480円(税518円) ◎大豆



5
ポイント

ちょっとした一品も

甘酒香る昔ながらの味わい



1493 蔵

べったら漬

150g 750円(税810円)

※3月頃までの取り扱い予定。●着日含め45日保証

9
ポイント

季節
限定



1478 凍

くせになる味 こりこり食感
茎わかめボール揚げ

160g 528円(税570円) ●着日含め60日保証

6
ポイント

コリコリした肉厚の
茎わかめがくせになる

鶏皮ならではの食感を楽しむ
おつまみにもぴったりの一品

新商品



1005 凍

あたためるだけ
神鶏皮のカリッと唐揚げ

100g 444円(税480円)

●着日含め30日保証◎小麦・大豆

5
ポイント



届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



セット例

少量多品目野菜セット(1～2人前)

2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ **1018**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9142** **+71** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選

2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1019**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※果物が入る場合があります。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



セット例

畑まるごと野菜セット・5選

1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物

2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1013**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

7選



セット例

畑まるごと野菜セット・7選

2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物

3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1014**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

9選



セット例

畑まるごと野菜セット・9選

2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物

3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1015**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選



セット例

畑まるごと野菜セット・11選

3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物

3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1016**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例



1回のみ
お届け **1773** 大地らくトク
お届け **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)** **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品

セット例



1回のみ
お届け **1774** 大地らくトク
お届け **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)
野菜または果物2～3品目上限 **900円(税972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例



1回のみ
お届け **1017** 大地らくトク
お届け **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)** **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品

イメージ



1回のみ
お届け **1775** 大地らくトク
お届け **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)
果物1～3品目上限 **1,580円(税1,706円)** **蔵**
※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期間限
定(104号～118号)で価格変更(上原税込1,706円)をします。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット

- 無塩せき マイルドボークウィンナー(94g)
- 無塩せき ロースハムスライス(60g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 **+30** ポイント

登録 毎日食べたい!

ハムソーお楽しみセレクト **蔵**

お届け1回当たりの金額

1セット **650円～1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「むつみ」のセット

- 至純の寄せとうふ(300g)
- 十勝の極み木綿豆腐(350g)
- 国産絹厚揚げ(4コ)

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け **1443** 大地らくトク
お届け **毎週 9899** **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ
ルゲンの詳細、消費期限
は、お届けした商品の
一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 **隔週 0000** **1/4週 0000** **+00** ポイント

登録するだけで **3つ** のいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用
紙またはお買い物サイトから簡単
にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
マークのポイントが自動で
付与されます!
マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



野菜くらぶ青森の山田です。

青森県・八甲田山の麓の豪雪地帯から1年ぶりにお目見え！

土の香りも一緒にお届け

畑の
作り手通信



冬の青森だからできる “かまくら じゃがいも”

4mも積もることもある
豪雪を生かした、屋外に作った雪の貯蔵庫。
つまりは大きなかまくらで
寝かせたじゃがいもです。

かまくらの中は低温・多湿で、温度・湿度も一定。野菜の保管に適した環境です。
低温で貯蔵すると、じゃがいもは凍るまい！とでんぷんを糖に変えます。

甘みを十二分に蓄えてくるので、
ちょうど今が食べごろです！

まず試してほしいのは塩バター。
素朴な甘さを感じることができます。
洗って水分をきらずにふんわり
ラップをして、電子レンジ加熱でOKです。

お得な旬
やさしい
セット



野菜くらぶ青森
の皆さん
(青森県)

1022 蔵

春のやわらかな甘みを楽しむ
スナップえんどう&
ブロッコリーのセット

1セット 789円(税852円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ブロッコリー1コ：※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。■セット内容/スナップえんどう80g、ブロッコリー1コ

単品で購入するより
46円(税込)
お得



1020 蔵

春の食卓にうれしい彩り
いんげん&
パプリカのセット

1セット 747円(税807円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。肉厚ジューシーパプリカ150g：※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。■セット内容/いんげん80g、肉厚ジューシーパプリカ150g

単品で購入するより
42円(税込)
お得



今週
限り

桃の枝 プレゼントキャンペーン！

畑まるごと
野菜セット

1009 5選

1セット(5品目) 1,730円(税1,868円)

1010 7選

1セット(7品目) 2,330円(税2,516円)

1011 9選

1セット(9品目) 2,680円(税2,894円)

1012 11選

1セット(11品目) 3,080円(税3,326円)

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にごカットしてお届けする場合があります。

※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。※じゃがいもは、原則セットに入りません。

※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。



1009
セット例

畑まるごと
野菜セット+果物

1013 5選

1セット 2,430円(税2,624円)

1014 7選

1セット 3,030円(税3,272円)

1015 9選

1セット 3,380円(税3,650円)

1016 11選

1セット 3,780円(税4,082円)



1013
セット例

今号(109号)で「畑まるごと野菜セット(+果物含む)」をご注文いただいた方
全員にもれなく「桃の枝(つぼみ)」を1本プレゼントいたします。



「桃七会」でおなじみ山梨県・
一宮大地から春の訪れをお
すそ分け。つぼみは1〜2週
間ほどで花を咲かせます

桃の枝集めの様子は43ページコラムでご紹介 ▶▶

8 109号 ●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印:常温 **蔵**冷蔵 **凍**冷凍 ※写真はイメージです。

食感や彩りをプラス

メインの一品に野菜を加えて、



シャキシャキ&もっちり、調理により違う食感も◎

もっちりとした肉質が楽しめる加賀れんこん。冬から春は、粘りが増します。酢豚など、具だくさんの炒め物にすると、一口めはシャキッと、噛むほどにもっちりした歯ごたえが楽しめます。みずみずしく甘みのあるピーマンも合わせてどうぞ。



1024 炒めて引き立つ食感の組み合わせ
加賀れんこん&ピーマンのセット
1セット **813円**(¥878円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。加賀れんこん270g※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。■セット内容/加賀れんこん270g、にがみ少ないパッとピーマン150g

焼いてもしっとり。
かぼちゃの風味引き立つ



1021 蔵 炒め物や煮物に使いやすい
かぼちゃ&小松菜のセット
1セット **782円**(¥845円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/沖縄のしっとりかぼちゃ450g、小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g

魚介やお肉の料理に
ひと足して彩りアップ!



1023 蔵 さっと調理で彩りのある一皿に
ほうれんそう&ミニトマトのセット
1セット **751円**(¥811円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ミニトマト(丸型他)150g※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさに個数にバラつきがあります。■セット内容/ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g、ミニトマト(丸型他)150g



素材と和えて楽しむ
こく深い有機アボカド

おいしさのものさしである油分含有量(ドライマター)にこだわったアボカド。支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品。

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



1053 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) **512円**(¥553円)



1048 蔵 薩摩の甘熟きんかん甘まる
160g **693円**(¥748円)

生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください!
※種があるのでご注意ください。④減/南つこ/鹿児島県



1049 レモン
300g **488円**(¥527円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/稲角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1050 有機キウイフルーツ
250g **462円**(¥499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県



1054 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円**(¥606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1055 バランゴンバナナ
500g **578円**(¥624円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届く場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレードジャパン/フィリピン



1056 フェアトレード
バナナ・エクアドル産
500g **561円**(¥606円)

酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/ブリエイト農園/エクアドル

1057 1kg **976円**(¥1,054円)

野菜

✓ すべて産直

✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1058 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g **476円**(¥514円)

1059 1kg **833円**(¥900円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1060 大地を守る会の
いちおし!人参
500g **452円**(¥488円)

1061 1kg **792円**(¥855円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いきれぬ場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1063 北海道の有機じゃがいも
1kg **718円**(¥775円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道



1065 北海道の
じゃがいも
500g **448円**(¥484円)

1066 1kg **698円**(¥754円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1067 北海道・金井さんのメークイン
500g **483円**(¥522円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



青森の豪雪が育んだ
甘うまじゃがいも

八甲田山の麓にある豪雪地帯で、じっくりと糖を蓄えたじゃがいもです。素朴な甘みを、塩バターなど素材を生かしたシンプルな料理でどうぞ。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/野菜くらぶ/青森県



1064 八甲田のかまくらじゃがいも
500g **498円**(¥538円)

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

8
ポイント

イメージ

1098 蔵 鍋野菜きのこセット

1セット674円(税728円)

■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ(カット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g

1099 皮までおいしい生姜

100g368円(税397円)

千切りやすいろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。

④有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県

1100 青森のにんにく

100g473円(税511円)

※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に入れてポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍です。※直径4cm以上のものをお届けします。④減／瑞宝、十和田ニンニク生産組合、他／青森県

13
ポイント

毎週 9671

1104 蔵 レタス

1コ398円(税430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。

④有機、無、減／野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオンファーム、他／群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県

1105 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス

1コ(150g)328円(税354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。

④有機、無、減／小野寺孝一、さんぽ野菜ネットワーク、あっぱれ天恵、他／群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県

1110 蔵 ギゅっと凝縮甘み白菜

1/4コ238円(税257円)

④無、減／小野寺孝一、福井忠雄、岡村グループ、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県

1111 蔵 沖縄育ちの有機海セロリ

150g388円(税419円)

④有機／沖縄畑人村、他／沖縄県

1113 有機トマト

400g798円(税862円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召上がりください。

⑤有機／肥後あゆみの会、他／熊本県

1114 酸味と甘みのバランスがとれたトマト

400g648円(税700円)

④有機、無、減／長崎有機農業研究会、栗田口日、寛生連、他／北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県

1116 有機ミニトマト

150g452円(税488円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかを届けます。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機／ブルーファーム、他／高知県、沖縄県

1117 パリッと食感 ミニトマト(細長型他)

150g422円(税456円)

ヘタから傷みややすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。

※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、やさしい耕房伊勢崎、ブルーファーム、他／群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

1118 ジューシー!ミニトマト(丸型他)

150g422円(税456円)

ヘタから傷みやしやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。

※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減／高生連、大地と自然の恵み、他／群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

1119 有機きゅうり

200g398円(税430円)

④有機／ブルーファーム、他／沖縄県

1120 パリッとみずみずしい きゅうり

少量200g378円(税408円)

300g458円(税495円)

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルなお料理で。

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減／宮崎アグリアート、高生連、他／福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県

1122 皮までおいしい彩やかなす

200g418円(税451円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。

④有機、無、減／高生連、真南風の会、他／高知県、沖縄県

1123 有機ピーマン

150g398円(税430円)

④有機／アビオスファーム、他／宮崎県

1124 にがみ少ないパリッとピーマン

150g358円(税387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。

④有機、無、減／ブルーファーム、宮崎アグリアート、真南風の会、他／北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県

1125 肉厚ジューシーパプリカ

150g448円(税484円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場で「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。

※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減／高生連、真南風の会、他／山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県

1126 沖縄のしっとりかぼちゃ

450g495円(税535円)

④有機、無、減／真南風の会、楽園の果実、他／沖縄県

1127 蔵 有機いんげん

80g353円(税381円)

④有機／ブルーファーム、真南風の会、他／福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県

1128 蔵 塩炒めうまみを堪能 いんげん

80g338円(税365円)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすと簡単&おすすめです。

④有機、無、減／ブルーファーム、真南風の会、他／福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県

1129 蔵 スナップえんどう

80g398円(税430円)

筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりすると料理が水っぽくなりません。

④無、減／石川農園、長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、他／愛知県、熊本県、長崎県

1102 蔵 三河の潮風ブロッコリー

1コ443円(税478円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県

1103 蔵 ブロッコリー

1コ433円(税468円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減／黒沢グループ、あっぱれ天恵、長崎有機農業研究会、他／北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県

1106 蔵 1/2コ キャベツ

328円(税354円)

④有機、無、減／黒崎研究会、ティエラス、あっぱれ天恵、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県

1107 1コ

418円(税451円)

④有機、無、減／黒崎研究会、ティエラス、あっぱれ天恵、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県

1109 蔵 芽キャベツ

100g398円(税430円)

縦半分にカットして下ゆで後、バターで炒めて塩・こしょうするとおつまみにGood。

※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アンチアンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。④減／野菜くらぶ、南伊豆太閤苑生産者グループ、他／群馬県、静岡県

1114 400g

648円(税700円)

④有機、無、減／長崎有機農業研究会、栗田口日、寛生連、他／北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県

1115 800g

1,280円(税1,382円)

④有機、無、減／長崎有機農業研究会、栗田口日、寛生連、他／北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県

1120 少量200g

378円(税408円)

300g

458円(税495円)

④有機、無、減／宮崎アグリアート、高生連、他／福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県

1122 200g

418円(税451円)

④有機、無、減／高生連、真南風の会、他／高知県、沖縄県

1123 150g

398円(税430円)

④有機／アビオスファーム、他／宮崎県

1124 150g

358円(税387円)

④有機、無、減／ブルーファーム、宮崎アグリアート、真南風の会、他／北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県

1125 150g

448円(税484円)

④有機、無、減／高生連、真南風の会、他／山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県

1126 450g

495円(税535円)

④有機、無、減／真南風の会、楽園の果実、他／沖縄県

1127 80g

353円(税381円)

④有機／ブルーファーム、真南風の会、他／福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県

1128 80g

338円(税365円)

④有機、無、減／ブルーファーム、真南風の会、他／福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県

1129 80g

398円(税430円)

④無、減／石川農園、長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、他／愛知県、熊本県、長崎県

1102 1コ

ふっくら肉厚。素材が主役の一品に





手間ひまかけて育てた原木栽培のしいたけは、香り高く「木の子」らしい味わいになります。

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。⑤無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

1132

蔵

生しいたけ(原木栽培)

毎週 9704

100g **498円**(税538円)

さっと洗ってすぐに使える



+9
ポイント



軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってすぐに使えます。シャキッとした歯ごたえとツルンとした食感をどうぞ楽しみください。

⑤無 / 熊谷伊兵治ナメコ生産所 / 山形県

1134

蔵

大き目サイズの魅力洗いなめこ

100g **268円** (税289円)

毎週 9710



1136 蔵 みちのく最上のまいたけ
100g **323円**(送料349円)

⑤無/マッシュハウス最上/山形県



+12
ポイント

毎週9716

1137 蔵 えのきたけ(ブラウン)
200g **348円**(送料376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

1141  **蔵 エリンギ(きのこ)**
100g **328円**(税354円)
輪切りにしてバター醤油炒めもおおすすめです。
⑤無/北村きのこ園/鳥取県

1142  **蔵 ブラウンマッシュルーム**
100g **398円**(税430円)
⑤有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

さまざまな香りと食感を満喫するセット



品種によってさまざまな風味のきのこをセットにしてお届けします。温かメニューでどうぞ。

■セット内容／タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3〜4種類をセットにしてお届けします。⑤無／キノコ村／長野県

1143

蔵 信州・キノコ村のきのこセット

150g

643円
(税694円)

冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



限定200

1148 凍

国産100% 使い切り冷凍とろろ芋
 30g×5パック **554円**(税598円)

粘り気を出すために、長いもと大和のいもをブレンド。麦ごはんや、お好み焼きにも。便利な小分けパック入り。㊿吉舎食品(広島県三次市)㊿着日含め60日保証

A top-down view of a light-colored ceramic bowl filled with a white, creamy yogurt-based dessert. Several large, bright yellow-orange mango chunks are piled on the left side of the bowl. A small sprig of fresh green basil leaves is placed on the right side of the yogurt. The bowl sits on a light blue-grey textured surface. A wooden spoon is partially visible in the bottom left corner, and a small white card with the text 'www.veggielife.com' is in the bottom right corner.

九州産 冷凍むきえだまめ (特別栽培)
150g **480円** (税518円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。⑤イシハラフーズ(宮崎県都城市) ㊦大友



1154 蔵

4種のミックスビーンズの水煮

150g **368円** (税別397円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊤着日含め45日保証㊤大豆



1155

国産有機蒸し大豆

180g(60g×3パック) **644円** (税別696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆(転換期間中有機含む)です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。

㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)㊤大豆

甘みと酸味が絶妙な 完熟マンゴー

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。

※冷凍かつマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。■原産国/フィリピン④ナカシン冷食(鹿児島県いちご串木野市)

2003

**国産有機下ゆで漬
さといも**

120g

643円(税694円)

④クローバー食品(大分県豊後
高田市) ⑤着日含め60日保証



2005

**大分県産
有機竹の子スライス**

80g

555円(税599円)

④クローバー食品(大分県豊後
高田市) ⑤着日含め60日保証



2004

**スープやサラダにほっくり、ふっくら
有機蒸しひよこ豆(2パック)**

50g×2袋

540円(税583円)

④プロスベリティ(大分
府太田市)



2006

**国産 たけのこ水煮
(縦割り)**

120g

887円(税958円)

④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)
⑤着日含め60日保証



- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



がおすすめ

☒ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 ☒ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の
詳細はこちら



北海道ななつぼし

⑤減／北斗会、他／北海道

12種類の穀物を毎日の食卓に



1202
穀物満彩(穀物ブレンド)
500g **3,100円**(税3,348円)

隔週 **1938**
毎週 **1937**

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)

1204

有機押麦シュンライ

300g **991円**(税1,070円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやボイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

1203

国産有機皮付もち麦

250g **1,240円**(税1,339円)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴で、水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含んでいます。お米と一緒に炊くだけで、手軽に食物繊維を摂取できます。

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

今が旬！

旬の味覚を食卓に

冬から春にかけてが一番おいしい！

棒寿司2種を食べ比べ！桜の若葉と花で春の彩り



限定150

25ポイント

電子レンジOK

1607 凍

国産天然さくらますと真鯛の桜棒寿司

240g(8貫) 2,037円(惣2,200円)

国産サクラマス寿司4貫と朝締め真鯛の寿司4貫を、1本セットにしました。桜の若葉と塩漬桜の花で彩った、季節感あふれる華やかなお寿司です。④フェニックス(福岡県北九州市)

甘酸っぱく、さっぱり。解凍するだけで一品に



1276 凍

小鯛とわかめの甘酢和え

100g 480円(惣518円)

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県⑤日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

今が食べどき！脂のりの良い寒サワラ



1226 凍

日本海産さわら切身

140g(2切) 1,230円(惣1,328円)

身が締まり脂のりが良く、塩焼き、バターソテー、蒸し物にしてもおいしいです。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)

塩水に漬け、一晩寝かせうまみをぎゅっと凝縮



1247 凍

うまみが引き立つ 新潟県産冬かます一夜干し

2枚(140g) 690円(惣745円)

やわらかでしっとりした食感のカマス。塩水に漬けて一晩寝かせた後、乾燥させてうまみを凝縮させた一品。※3月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟沖日本海④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

- 国産の水産物を優先
- 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1205 凍

鹿児島県産あじ刺身

100g 815円(惣880円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証[生食可]



1206 凍

徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タキ

100g×2パック 1,807円(惣1,952円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証[生食可]



1208 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 1,056円(惣1,140円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついいいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1209 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)

40g×2パック 722円(惣780円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]

急速凍結でうまみ凝縮。解凍後に生食で



1210 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)

110g 1,480円(惣1,598円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④曉魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1211 凍

五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)

50g(5〜7枚) 887円(惣958円)

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場/長崎県産④五島水産(長崎県五島市)[生食可]

かむほどに広がるイカの甘み



1214 凍

食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん

50g 832円(惣899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



6ポイント最近登場

1212 凍

鹿児島県産わかめとたこの酢の物

90g 507円(惣548円)

鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証[生食可]

ねっとりした甘みにうっとり




1215 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)

80g 599円(惣647円)

別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび

ごはんのにのせるだけで丼が完成！



1218 凍

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 1,202円(惣1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのにのせるだけで丼に。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1221 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g 1,257円(惣1,358円)

塩で引き出した北海道産白鮭の味わい

北海道のオホーツク海で獲れた白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。

■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]



1228 凍

手軽に使える タラのおさかなミンチ(バラ凍結)

200g 824円(惣890円)

高たんぱく、低脂肪。使いやすい魚肉ミンチ

スケトウダラを調理しやすいミンチ状に凍結加工しました。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍します。

■漁場/ダッチハーバー、ナホトカなど■原産国/アメリカ、ロシア④エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)



1220 凍

北海道知床産 鮭漬け丼

160g(80g×2) 1,758円(惣1,899円)

切身



1222 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)

140g(2切) 1,030円(惣1,112円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場/北海道⑤マルハニチロフーズ(茨城県ひたちなか市)



くせがないので 和・洋・中幅広く活躍

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。

■漁場／インド洋■原産国／台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め10日保証



1229 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) 995円(※1,075円)



1224 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)

2切(120g) 1,060円(※1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア④まえた(新潟県新潟市)



1225 凍

大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身

200g(8切以上) 658円(※711円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証



1227 凍

助宗だら切身

120g(2切) 488円(※527円)

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場／北海道④高橋物産(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証

エビ・カニ・貝類



1230 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

200g 1,757円(※1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



1231 凍

無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)

200g 1,850円(※1,998円)

Ｌサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



1232 凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g 599円(※647円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑤えび



1234 凍

旨味たっぷり 九十九里産はまぐり

180g(6～9粒) 1,433円(※1,548円)

砂抜き後、急速凍結。食べごたえがあり、うまみしっかり。※はまぐりにはカニが共生していることがあります。※6粒～9粒入りの商品がお届けになります。※3月頃までの取り扱い予定。■漁場／九十九里浜(千葉県)④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑤着日含め30日保証



1235 凍

三重県産はまぐり(特大)

300g(4コ) 1,850円(※1,998円)

三重県の内湾でとれた本ハマグリです。ハマグリ本来のうまみをしっかりと味わえます。※ハマグリにはカニが共生していることがあります。■漁場／三重県沖④三重県漁連(三重県松阪市)⑤着日含め30日保証



1236 凍

北海道厚岸産冷凍あさり

170g 740円(※799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑤着日含め60日保証



大きめカットで 満足のボリューム感

むきエビ、アメリカオオアカイカ、ボイルホタテを大きくカット。素材そのものの味とボリューム感を楽しめます。常備にもおすすめです。

■原産国／むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオオアカイカ(チリ産)、ボイルほたて貝(ほたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑤えび



1233 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス

200g 1,278円(※1,380円)



1237 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック 738円(※797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場／宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1238 凍

冬季限定 宍道湖の寒しじみ(冷凍ツインパック)

80g×2 680円(※734円)

身の入りも良く、うまみも増す冬季に漁獲。独自開発の「低温オン殺菌砂抜き」後、さらにうまみを引き出し凍結しました。※2月頃までの取り扱い予定。■漁場／島根県宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1239 凍

広島県産蒸しかき(生食用)

150g 1,380円(※1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1240 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用)

150g 924円(※998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

✓

原料は刺身・切身と同じ
取り扱い基準

✓

うま味調味料や
酸化防止剤等の
食品添加物不使用

✓

すべて国内工場で製造



1242 凍

「朝どれ」あじ開き

160g(2枚) 823円(※889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているの、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑤着日含め30日保証



1243 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 670円(※724円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場／国内④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証



1244 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) 611円(※660円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



職人技で滋味を ぎゅっと凝縮

4月から8月に五島・対馬海域でとれる100g以上の旬の真アジ。魚に合わせた塩加減・干し加減は長年の製造で培った職人技です。

■漁場／長崎県④渡邊水産(島根県出雲市)⑤着日含め45日保証



1241 凍

長崎県産 旬(とき)あじの干物・開き

180g(2尾) 859円(※928円)



上質な脂がのった キンメダイの一夜干し

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晚冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。

■漁場／青森八戸港(北太平洋海域)④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



1248 凍

上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し

1枚(140g) 730円(※788円)



1245 凍

脂の乗った大きなさば一夜干し

230g(2枚) 1,176円(※1,270円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)



1246 凍

黄金いわし丸干し

190g(6～8尾) 640円(※691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑤着日含め30日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

お好み丼をどうぞ！

とろろも使って
手軽にのせるだけ

船内凍結で鮮度の良い
マグロを本格派漬け丼に

1219 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(送料968円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

釜で炊き、不ぞろいでも
ふっくら食べごたえあり

大地のもったい
なイ

1257 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g 599円(送料647円)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]

キャップ付きパックで
丼やお味噌汁にも便利

1261 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
100g 599円(送料647円)
湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場／三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証[生食可]

粘り気の強いとろろ。
丼にして魚介とも好相性

限定 200

1148 凍

国産100% 使い切り冷凍とろろ芋
30g×5パック 554円(送料598円)
粘り気を出すために、長いもに大和いもをブレンド。麦ごはんや、お好み焼きにも。便利な小分けパック入り。④古舎食品(広島県三次市)⑤着日含め60日保証

漬込魚

16ポイント

1250 凍

銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) 1,248円(送料1,348円)
脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆

甘辛のタレが食欲をそそる

1251 凍

さばのみりん醤油漬
130g(2切) 700円(送料756円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス
海藻

✓

魚卵：リン酸塩、
発色・着色料等の
食品添加物不使用

✓

シラス：塩素系殺菌剤、
漂白剤等の食品添加物不使用

✓

海藻：すべて国産

骨取りかれいのみりん醤油干し
140g(2切) 1,194円(送料1,290円)
脂ののったかれいを特製のタレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわかな身は格別。■漁場／アイスランド■原産国／アイスランド④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

1249 凍

骨取りかれいのみりん醤油干し
140g(2切) 1,194円(送料1,290円)
脂ののったかれいを特製のタレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわかな身は格別。■漁場／アイスランド■原産国／アイスランド④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

塩たらこ
70g 850円(送料918円)
良質なタラコを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぶちぶち弾けます。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]

1254 凍

塩たらこ
70g 850円(送料918円)
良質なタラコを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぶちぶち弾けます。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]

塩たらこ切子
120g 1,017円(送料1,098円)
一粒一粒がしっかりと際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げています。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]

1255 凍

塩たらこ切子
120g 1,017円(送料1,098円)
一粒一粒がしっかりと際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げています。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]

塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) 1,108円(送料1,197円)
鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]

1256 凍

塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) 1,108円(送料1,197円)
鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]

お手軽・便利な
辛子明太子の“ばらこ”

利尻昆布のだしを使い、辛さのなかにうまみを感じる辛子明太子の「ばらこ」。ほぐす手間がないので、パスタの具や和え物など手軽に使えます。
■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1253 凍

辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) 1,193円(送料1,288円)

毎週 9773

1258 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 460円(送料497円)
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め10日保証[生食可]

干してうまみをぎゅっと凝縮

1259 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん
40g 498円(送料538円)

茎までやわらかな
新芽を厳選

広島県黒瀬川の栄養豊富な水が流れ込む阿賀地域育ち。おいしさ
と鮮度にこだわって、漁師が手作業で収穫した新芽だけを厳選しました。
※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／広島県広島湾海域④松本商店(広島県呉市)⑤着日含め40日保証

1260 蔵

広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g 583円(送料630円)

採れたてのおいしさ！
鮮度を生かしてお届け

完熟を見極めて収穫した生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わえるよう、真空密閉してお届けします。別添の調味酢でどうぞ。
■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1264 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) 483円(送料522円)

きざみめかぶ
50g×4パック 665円(送料718円)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]

1262 凍

きざみめかぶ
50g×4パック 665円(送料718円)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]

伊平屋島産味付け太もずく
230g 583円(送料630円)
沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1263 蔵

伊平屋島産味付け太もずく
230g 583円(送料630円)
沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

16 109号

■(消)④(賞)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ
取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の
食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

魚の惣菜



1265 凍
高知の清流奈半利のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付)110g
110g、タレ15g **4,518円**(**¥4,879円**)
高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で
飼育されたウナギ。脂のりの良さが自慢です。■**売り
上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積
み立てます。**④西岡養鰻(高知県田野町) ⑦小麦・大豆



ごはんによく合う 甘辛い煮付け

煮付け魚の定番として知られるキンメダイ。上質な脂がのった高鮮度のキンメダイに、甘辛い煮汁をしみ込ませて、食べやすい食感に仕上げました。

■漁場／青森県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1267 蔵
湯せんですっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **964円**(**¥1,041円**)



湯せんするだけの 助っ人惣菜

旬に水揚げした脂のりの良いノルウェー産のサバを厳選。オリジナルの西京味噌に漬け込むことで、さらにうまみを引き出しました。湯せんするだけ。

■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー
④大商水産(大阪府大阪市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1269 凍
湯せんですっとり さば西京焼
160g(2切) **960円**(**¥1,037円**)



1266 凍
湯せんですっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円**(**¥1,138円**)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1268 凍
湯せんですっとり 秋鮭西京焼
140g(2切) **915円**(**¥988円**)
オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味噌ダレが後を引きます。■漁場／北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1270 蔵
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ紫蘇入り)
160g(固形100g)×2袋 **1,000円**(**¥1,080円**)
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみそで煮付けにしました。■漁場／気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



面倒な煮付けが湯せんでは 脂のり、やわらか

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けにしました。調理は湯せんするだけと手軽。身はやわらかく、骨から身離れが良い食べやすさも魅力です。

■原産国／カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑦小麦・大豆



1274 凍
湯せんですっとりカラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **1,063円**(**¥1,148円**)



1271
骨まで食べられる! 浅焼きいわし
2尾 **646円**(**¥698円**)
新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1272
骨まで食べられる! 温めるだけいわし味噌煮
2尾 **678円**(**¥732円**)
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦大豆



1273 蔵
湯せんですっとり 日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) **1,100円**(**¥1,188円**)
身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんして温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場／日本海④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



1275 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **700円**(**¥756円**)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦えび・小麦・卵・大豆



1277 凍
あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) **785円**(**¥848円**)
温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦えび・小麦・卵・大豆



1278 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(**¥968円**)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1279 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4〜5枚) **669円**(**¥723円**)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの 時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。



大地を守る会で人気のお魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 **9779**
隔週 **9780**
1/4週 **9781**
+10
ポイント
登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080円**~**1,728円**(税込)程度
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

揚げ焼きで手軽! やわらかな白身フライ



1207 凍
天然南まぐろ切落し(刺身用)
70g **830円**(**¥896円**)
④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]

1213 凍
小鯛ささ漬
65g **1,054円**(**¥1,138円**)
④上杉商店(福井県小浜市)[生食可]

1280 凍
ふんわり絶品! やわらか白身フライ(鹿児島県産ウスバイギ)
150g(2〜3枚入) **646円**(**¥698円**)
水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスバイギを使ったフライ。揚げ焼してあつあつをどうぞ。※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

1216 凍
新潟県産 特大冷凍甘えび
150g(9尾以上) **1,750円**(**¥1,890円**)
④まえた(新潟県新潟市)[生食可] ⑦えび

1217 凍
駿河湾産釜揚げえび
40g **739円**(**¥798円**)
④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可] ⑦えび

1281 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(**¥998円**)
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市) ⑦小麦

1252 凍
新潟県産 南蛮えび 花漬け
50g **1,248円**(**¥1,348円**)
④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証[生食可] ⑦えび

2009
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530円**(**¥572円**)
④リアス(千葉県船橋市)

会員さんから好評です

わが家の大人気！

赤ワイン煮込みなど、じっくり煮込んでも、すかさずにならずおいしくいただけます。

✉ おにさん

このお肉が
便利で美味



1290 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,560円**(惣1,685円)
ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。 **分別生産流通管理済**25〜35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

常備しておく、とても便利です。挽肉を使うより、ボリュームがあり好評です。
✉ フミちゃんさん



1306 凍
冷凍 野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g **719円**(惣777円)
大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。 **分別生産流通管理済**直径約5mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

焼いて塩こしょうで味付け。せせり独特の歯ごたえがあって、おいしかったです。
✉ ルさん



限定 500
1336 凍
のびのび育ち うまみこい鶏せり
170g **600円**(惣648円)
1羽の鶏からわずかな量しかとれない首まわりの肉。ぷりっとした弾力とこくのある深い味がたまりません。 **分別生産流通管理済**㊤秋川牧園(山口県山口市)

クセがなく、味も良いです。牛挽肉のように普通に使っています。
✉ ぴい-ナッツさん



1294 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g **767円**(惣828円)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1282 蔵
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **3,120円**(惣3,370円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。 **分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



1283 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **3,145円**(惣3,397円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。 **分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



短角牛のおいしさを満喫できる切落し

山形村短角牛のモモ・ウデ・バラ肉などの切落しをミックスしました。やや厚みがあるので、炒め物や煮物など、幅広い料理に活躍します。



1288 凍
冷凍短角牛切落し
150g **1,580円**(惣1,706円)



1284 蔵
短角牛カタロースサイコロステーキ用
150g **1,915円**(惣2,068円)
程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。 **分別生産流通管理済**20〜25mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



1285 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g **1,796円**(惣1,940円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。 **分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



1286 蔵
短角牛やわらかリブローズすき焼き用うす切り
150g **2,022円**(惣2,184円)
ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位、リブローズのうす切り。赤身と脂身のバランスが良く、やわらかで滋味豊か。牛脂付。 **分別生産流通管理済**約2mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



1287 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g **1,864円**(惣2,013円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。 **分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



1289 蔵
短角牛すき焼用
180g **2,028円**(惣2,190円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。 **分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



1291 凍
冷凍短角牛モモブロック(300g)
300g **3,192円**(惣3,447円)
ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。 **分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



毎週 9767
1292 蔵
短角牛小間切れ
150g **1,387円**(惣1,498円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。 **分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



毎週 9761
1295 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **924円**(惣998円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。 **分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



脂身が少なくくせのない風味

赤身主体の「未来とかち牛」の挽肉の、便利なバラ凍結。手間ひまかけて育てた牛の、くせのない風味をお楽しみください。



1293 凍
未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結)
200g **1,250円**(惣1,350円)

分別生産流通管理済㊤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)㊤着日含め60日保証



毎週 9764
1296 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g **924円**(惣998円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。 **分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1297 凍
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
400g **1,748円**(惣1,888円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。 **分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



毎週 9740
1298 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **832円**(惣899円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。 **分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1300 凍
冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,082円**(惣1,169円)
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。 **分別生産流通管理済**約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9758
1301 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **868円**(惣937円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。 **分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1406

サラのしっとりミルクロール

4コ 528円(税570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。

④ サラ秋田白神(東京都八王子市)

⑤ 着日含め3日(ヤマト便は2日)保証の小麦・乳

朝食やおやつに活躍

洋風&和風の
おかずにもぴったり



ぐるみと有機レーズンの
風味と食感が好相性



1403
サラのノアレザン
1コ **599円**(**¥**647円)
砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、ぐるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦



9種の雑穀を練り込み、
かむほどに香ばしい



1405
サラの雑穀ブレッド
1コ **546円**(**¥**590円)
大麦、もちきび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がり美味。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆



ライサワーの酸味が絶妙。
4枚ずつ密封包装で便利



1394
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) **686円**(**¥**741円)
自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め6日(ヤマト便は5日)保証 ⑦小麦



サンドイッチにどうぞ！
きんぴらやヒジキにも◎



1409
サラのホワイトフランス(5コ)
5コ **550円**(**¥**594円)
ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては？ ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1407
サラの香ばしくみパン
1コ **486円**(**¥**525円)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦



1408
サラのドッグパン(3本)
3本 **430円**(**¥**464円)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1410
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488円**(**¥**527円)
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



限定 2000
1411
サラのふぞろいプチパン
10コ **600円**(**¥**648円)
生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1412
サラのふぞろいプチパン(レーズン)
7コ **580円**(**¥**626円)
国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1413
サラの甘酸っぱいウランベリーとくるみのプチパン
3コ **498円**(**¥**538円)
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいウランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳



1414
サラのふぞろいプチパン(コーン)
10コ **580円**(**¥**626円)
小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1415
サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ **454円**(**¥**490円)
「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1416
ザクセンのメロンパン
2コ **583円**(**¥**630円)
北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ！④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



冷凍パン
限定 300
1417 凍
しっとりもちもち米粉パン(冷凍)
1コ **360円**(**¥**389円)
国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦



1418 凍
国産バター・香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ **444円**(**¥**480円)
国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



1419 凍
トライベッカの瀬戸内オレンジベークル(冷凍)
3コ **841円**(**¥**908円)
北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もちり。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1420 凍
トライベッカのベークル(冷凍)
3コ **720円**(**¥**778円)
本場アメリカ仕込みのベークル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



バター・ジャムなど
1421 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g **832円**(**¥**899円)
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの検閲は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1422 蔵
酪農家限定 工房バター(無塩)
100g **644円**(**¥**696円)
上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな味を生かして仕上げました。食塩不使用タイプです。④ホホワイトファーマート(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1423
ラ・フランスジャム
140g **925円**(**¥**999円)
契約生産者が農業や化学肥料に極力頼らず育てたラ・フランスを使用。低温で煮込み果実の風味がしっかり。※3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1424
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **924円**(**¥**998円)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1425
マーマレード
140g **711円**(**¥**768円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2027
ビオルグ 有機オートミール(クイックオート)
500g **960円**(**¥**1,037円)
④ミトク(東京都港区)



2031
国産落花生のピーナッツクリーム
140g **461円**(**¥**498円)
④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆



1426
紅玉ジャム
140g **720円**(**¥**778円)
新農業研究会の紅玉りんごを使用。特有の華やかな香りと酸味に、ピンク色が美しいジャム。※4月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1427
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202円**(**¥**2,378円)
ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2028
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g **693円**(**¥**748円)
④無茶々園(愛媛県西予市)



2032
アカシヤはちみつ
600g **5,250円**(**¥**5,670円)
※1歳未満乳児の食用不可。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐：消泡剤(グリセリン脂 脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



+11ポイント

毎週 9905


1428 蔵

かみいずみ

神泉豆腐

300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+10ポイント

毎週 9908

1429 蔵

かみいずみ

神泉絹豆腐

300g 307円(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆

週替わりのお楽しみ

豆腐セット



毎週 9914

1430 蔵

かみいずみ

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め7日保証㊤大豆

毎週 9917

1431 蔵

かみいずみ

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 443円(税478円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め7日保証㊤大豆

毎週 9911

1432 蔵

大地を守る会

大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+27ポイント

毎週 9899

1443 蔵

1回のみお届け

大地らくトクお届け

1443 蔵

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊤着日含め2日保証

今週は「むつみ」のセット

- 至純の寄せとうふ(300g)
- 十勝の極み木綿豆腐(350g)
- 国産絹厚揚げ(4コ)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



+10ポイント

毎週 9914

1433 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g 285円(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+8ポイント

毎週 9917

1434 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g 228円(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+8ポイント

毎週 9920

1435 蔵

一日一丁絹豆腐

300g 228円(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+9ポイント

毎週 9923

1436 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆



+9ポイント

毎週 9926

1437 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆



+10ポイント

毎週 9929

1438 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

150g×3パック 304円(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊤着日含め12日保証㊤大豆



+11ポイント


毎週 9932

1439 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め15日保証㊤大豆



+14ポイント

毎週 9935

1442 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐

300g 289円(税312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め8日保証㊤大豆



+14ポイント


毎週 9935

1442 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

266g 424円(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆



+19ポイント

毎週 9941

1449 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)

80g×4パック 202円(税218円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



+13ポイント


毎週 9986

1446 蔵

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml 398円(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め60日保証㊤大豆



+13ポイント

毎週 9938

1450 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 369円(税399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+12ポイント

毎週 9944

1448 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 330円(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+6ポイント

毎週 9941

1449 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 174円(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め3日保証㊤大豆



アレンジも楽しめる3種の豆腐入り

お豆腐屋さんの自信作ばかり、北海道産大豆で作った豆腐の3種セット。食べ比べも楽しく、アレンジが広がります。

■セット内容/塩臍(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



+27ポイント

毎週 9902

1440 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット 810円(税875円)



+7ポイント

毎週 9938

1450 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 369円(税399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+9ポイント

毎週 9947

1454 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) 276円(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいてねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+19ポイント

毎週 9941

1449 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 174円(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+8ポイント

毎週 9947

1454 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) 276円(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいてねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+9ポイント

毎週 9947

1454 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) 276円(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいてねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

24 109号 ■㊤㊤着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

冷凍でもなめらか食感！お手軽豆腐



毎週 9452

要調理

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地（東京都品川区）⑤着日含め60日保証⑦大豆

1455 凍

お鍋にポン！国産大豆の冷凍コロコロ豆腐

300g **555円**（税599円）

+6 ポイント



毎週 9953

1456 蔵

国産大豆の絹厚あげ（日持ち）

2コ入り(180g) **180円**（税194円）

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ（愛知県知立市）⑤着日含め7日保証⑦大豆



1457 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。■**電子レンジ専用**です。㊤むつまじ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆



1458 蔵

えび香る 五目厚揚げ

2枚 **540円**(税583円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め2日保証㊤えび・大豆



1459 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット

1セット(約2~3人前) **1,102円**(税1,190円)

がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。■**※次回取り扱いは10月頃予定。**■セット内容／一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ



1460 蔵
かみいずみ
神泉豆腐がんもどき
 3コ **398円**(税430円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプの
 のがんもどきです。干しエビや昆布など具
 材のうまみが生きています。㊤ヤマキ(埼玉
 県神川町)㊦着日含め3日保証㊦大豆



1461 蔵
国産有機大豆のうの花(おから)
 120g **250円**(税270円)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、
 しっとりとしたなめらかな食感に仕上げ
 ました。㊤椿き家(広島県三原市)㊦着
 日含め10日保証㊦大豆



1464 蔵
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
 180g(30g×6) **369円**(税399円)

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆
 のうまみを残しながら、ふっくらした食感
 に仕上げました。㊤カジノヤ(神奈川県
 川崎市)㊦着日含め5日保証㊦大豆



毎週 9968

1467 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)

30g×3パック **220円**(税238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊶着日含め6日保証㊷大豆



毎週 9971

1468 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック **221円**(税239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊶着日含め5日保証㊷大豆



毎週 9980

1469 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック **296円**(税320円)

自社でひき割った大豆を使っているの
で、かむごとに大豆の風味が広がります。
納豆巻などにどうぞ。㊤登喜和食品(東京都府中市)㊶着日含め7日保証㊷大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

A close-up photograph of a white ceramic plate filled with golden-brown, fried chicken nuggets. The nuggets are irregularly shaped and have a crispy, textured surface. A small sprig of fresh green herbs, possibly dill or parsley, is placed on top of the nuggets for garnish. The plate is set on a dark, rustic wooden table, and the lighting is warm, highlighting the texture of the food.

温めるだけでもう一品。 イカやキャベツ入り

スケソウダラのすり身にキャベツ
とイカを練り合わせた一口大のさ
つま揚げ。温めるだけの手軽なお
かずはもちろん、おつまみやおよ
つにも。

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) 賞
日含め60日保証 ㊦ 卵



1475

凍

しょうが香る一口つまみ揚げ(野菜)

100g **546円**(税別590円)



+6
ポイント

毎週 **9953**

1456 円


国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
 2コ入り(180g) **180円** (税込194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。

⑤マルツネ(愛知県知立市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



今季



1459 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット

1セット(約2~3人前) **1,102円**(税別1,190円)

がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。❶次回取り扱いは10月頃予定。■セット内容/□厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入りがんも・もち入り巾着2コ、えび入りがんも1コ

⑤丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め2日保証 つきえび・大豆

程よい歯ごたえと大豆の豊かな風味

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆。ごはんを引き立たせるタレ付きもご用意しました。

⑤まるだい(群馬県前橋市) ⑥着日含め4日保証 ㊤(1462)大豆(1463)小麦・大豆

1462 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆

40g×3コ **249円**(税別269円)

毎週9956

1463 蔵 たれ付き

納豆40g×3コ+たれ3.5g×3袋 **277円**(税別299円)

毎週9959

+12
ポイント



毎週 9950

1464 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369円**(税2399円)

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)(賞着日含め5日保証)の大豆

+9
ポイント



毎週 9965

1465 蔵

一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(税268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)(賞着日含め7日保証)の大豆

+6
ポイント



毎週 9974

1466 蔵

国産大豆の小粒納豆
40g×3 **174円**(税188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてくのある味わい。⑤小杉食品(三重県桑名市)(賞着日含め5日保証)の大豆



北海道産大豆のひきわり納豆

100% ひきわり納豆

毎週 9980

1469 円 税別

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック **296円** (税別 320円)

自社でひき割った大豆を使っているの
で、かむごとに大豆の風味が広がります。
納豆巻などにどうぞ。㊤登喜和食品(東
京都府中市) ㊤着日含め7日保証 ㊦大豆



国産ひきわり納豆

毎週 9977

1470 円 税別

国産ひきわり納豆

50g×3コ **230円** (税別 248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った
納豆のひき割りタイプ。しっかりとした
風味と歯ごたえです。㊤まるだいい(群馬
県前橋市) ㊤着日含め5日保証 ㊦大豆



納豆のたれ

毎週 1471

1471 円 税別

大地を守る会の納豆のたれ

200ml **740円** (税別 799円)

醤油をベースに、カツオ節などのだし
の風味をきかせました。納豆50gに小さじ1
が目安です。㊤ちば醤油(千葉県香取市)
㊦小麦・大豆



限定 500

1473 凍

出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
 具材 310g(5種10コ)+液体濃縮だし 30g **1,572円**(税1,698円)

5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだんちくわ2本、白かつめ2コ、アジはべん2枚、半コブ天2枚、五念ぎ天2枚、液体だし汁 30g(別所蒲鉾店(島根県出雲市) 営業日含め40日保証) 小麦・大豆



1474

鶏つくねいり 5種の味しみおでん
 400g(固形量244g) **924円**(税998円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめです。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤小麦・卵・大豆



1476 凍

海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)
 120g(4枚入) **646円**(税698円)

イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけで手軽なのも魅力。⑥別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑦営業日含め60日保証



1477 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **609円**(¥658円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1478 凍

くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ
160g **528円**(¥570円)

程よい弾力のすり身と重茂漁港の肉厚の茎ワカメが好相性。甘酢漬け大根と一緒に練り込み、すっきりとした味わいに仕上げました。
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



1479 蔵

さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(¥598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。
④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1480 蔵

さつま揚げ(小判天)

150g(3枚) **554円**(税598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ㊤着日含め6日保証 ㊤大豆



1481 蔵

さつま揚げ(上棒天)

150g(10本) **572円**(税618円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ㊤着日含め6日保証 ㊤大豆



1483 凍

おとうふ揚げ

165g(5コ) **572円**(税618円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市) ㊤着日含め60日保証 ㊤大豆



無リンすり身を使った れんこん入りさつま揚げ

れんこんをスライスして刻み、すり身にたっぷり入れて練り合わせて、さつま揚げにしました。れんこんのサクサクとした食感に、すり身のうまみが味わえます。

※3月頃までの取り扱い予定。㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊶着日含め20日保証



1482 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) **831円**(897円)

季節限定



1484 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り **498円**(538円)
昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。㊤丸又(静岡県焼津市)㊶着日含め3日保証㊦卵・大豆



1487
村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)
270g **254円**(274円)
標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。㊤新内農園(広島県神石高原町)㊶着日含め40日保証



+16 ポイント
1485 蔵
小竹輪
150g(5本) **485円**(524円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊶着日含め4日保証



1486 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **599円**(647円)
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。㊤いちろうこ(静岡県静岡市)㊶着日含め7日保証



1490 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **387円**(418円)
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊤工藤蒔蕨店(群馬県南牧村)㊶着日含め31日保証



1491 蔵
黒滝
250g **369円**(399円)
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊤工藤蒔蕨店(群馬県南牧村)㊶着日含め31日保証



1492
いぶりがっこ 金の蔵
300g **1,063円**(1,148円)
いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。㊤ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



9 ポイント **季節限定**
1493 蔵
べったら漬
150g **750円**(810円)
黒沢グループの栽培期間中農業不使用の大根を自社製の甘酒と国産さび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊶着日含め45日保証



1494 蔵
徳用・べったら漬(2パック)
150g×2パック **1,380円**(1,490円)
甘いだけではない、麴の風味が生きたおいしさ。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊶着日含め45日保証



1495
ゆず大根
150g **685円**(740円)
黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊶着日含め45日保証



季節限定
カット済みで便利。漬け汁のうまみも◎
1496 蔵
京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)
100g **628円**(678円)



1496 蔵
京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)
100g **628円**(678円)



1497 蔵
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g **778円**(840円)
「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。㊤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊶着日含め10日保証



1498
国産らっきょう甘酢漬け
80g **506円**(546円)
シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。㊤マルアイ食品(東京都江戸川区)㊶着日含め75日保証



1499 蔵
刻み昆布白菜漬
120g **528円**(570円)
塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。㊤近江農産組合(滋賀県東近江市)㊶着日含め5日保証



1500 蔵
きざみ紅生姜
80g **327円**(353円)
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1501
ごはんのおとも 九州産高菜油炒め
130g **398円**(430円)
九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにもぴったり。※酵母エキスを。㊤つ農産(宮崎県都農町)㊶着日含め60日保証㊦小麦・大豆



1502
おういんどう 王隠堂農園の小梅干
200g **1,350円**(1,458円)
小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1503
おういんどう 王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,388円**(1,499円)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)

伝えたい、この想い

辛さ控えめで本格的白菜キムチ

すべて手作業。塩加減はキムチの要

薬念(ヤンニョム)とは韓国の合わせ調味料のこと。韓国食品では4種の素材を使っただし、にんにく、イワシの塩辛、唐辛子などをブレンドした自社製です。そのヤンニョムを塩漬けた白菜に一枚一枚手作業ですり込んでいます。

韓国伝統手法で作られた本格手作りキムチです。煮干・鰹節・干し椎茸・昆布と一緒に煮込んだだしとイワシの塩辛を使った秘伝のヤンニョムで、辛さ控えめながらさわやかな味わいに。カット済みで使いやすく、ごはんのおともや豚キムチなどの炒め物にもおすすめです。

韓国食品・代表
ミン 南淑さん

1507 蔵

ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)

250g **680円**(734円)

㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊶着日含め10日保証

2036 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **787円**(850円)
㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊶着日含め60日保証㊦卵

2040 蔵
おういんどう 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **925円**(999円)
㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊶着日含め15日保証

2037
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **714円**(771円)
※1歳未満乳児の食用不可。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)

2041
国産梅のり佃煮(王隠堂農園の梅使用)
80g **711円**(768円)
㊤遠忠食品(埼玉県越谷市)㊦小麦・大豆

2038
九州産きざみ高菜漬
130g **368円**(397円)
㊤つ農産(宮崎県都農町)㊶着日含め30日保証㊦小麦・大豆

2042
鮭ふりかけ
40g **1,044円**(1,128円)
㊤成清海苔店(福岡県柳川市)㊦小麦・大豆

2039
冬野菜のミックスピクルス
130g **980円**(1,058円)
㊤柴海農園(千葉県印西市)㊶着日含め60日保証

2043
梅かつおふりかけ
50g **850円**(918円)
㊤成清海苔店(福岡県柳川市)㊦小麦・大豆



1504

ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)

120g **998円**(税1,078円)

ゆあさ農園が自社で栽培した完熟梅を、海塩「海の精」のみで漬けた、まろやかな味わいの自慢の梅干し。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1505

蔵

はちみつ梅干

120g **1,100円**(税1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め10日保証



1506

蔵

少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)

100g **359円**(税388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



1508

蔵

ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)

250g **680円**(税734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め10日保証



1509

蔵

桜でんぶ

40g **361円**(税390円)

国産タラのそぼろを、国産大豆の醤油や砂糖などで程よい甘さに味付け。ちらし寿司や太巻き寿司に。※紅麴色素使用。④ヤマト食品(静岡県静岡市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

惣菜

✓

大地を守る会の生産者の原料を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

海外製品はオーガニック

✓

うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1512

凍

チキンナゲット

200g **776円**(税838円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1513

凍

徳用チキンナゲット

400g **1,435円**(税1,550円)

人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1514

凍

あたためだけ サクサクチキンカツ(悠然どり)

150g(3コ以上) **638円**(税689円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1515

凍

要調理

フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ

200g **804円**(税868円)

④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



1516

凍

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g **778円**(税840円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1518

凍

あたためだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ

168g **646円**(税698円)

凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1519

凍

サクサク食感スパイシーササミカツ

160g **693円**(税748円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1520

凍

農舎のあたためだけお弁当用トンカツ

150g(5コ以上) **1,220円**(税1,318円)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしいさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1521

凍

あたためだけ キャベツメンチカツ

200g(4コ) **609円**(税658円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに上げています。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵



1522

凍

レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト

300g **444円**(税480円)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)⑦大豆



1523

凍

あたためだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ

200g **785円**(税848円)

脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げて、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用品です。■漁場/千葉県④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1524

凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ

300g **1,556円**(税1,680円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1525

凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) **598円**(税646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用品です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1526

凍

農舎のあたためだけ短角牛ブチコロッケ

150g(6コ) **1,035円**(税1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1517

凍

韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)

175g **832円**(税899円)

④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1527

凍

あたためだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ

200g(4コ) **683円**(税738円)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1528

凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) **794円**(税858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1529

凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子

144g(8コ) **678円**(税732円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1530

凍

北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) **693円**(税748円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



1531

凍

湯せん7分! うまみこい鶏むねとふんわり卵の親子丼の具

180g(1~2人前) **653円**(税705円)

湯せん調理の手軽な親子丼の具。素材にこだわり、しっかりとうまみが特徴の秋川牧園の卵と鶏肉を使用。④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

おでん&鍋食べ納め

そろそろシーズンも
終わり近く！

魚の味をちゃんと感じる
練り物をおでんで堪能

シンプルな調味料と吟味した
原料の配合と練り加減で、安心
とおいしさを両立した練り物を
作っている「別所蒲鉾店」。新鮮
な地魚のすり身を使用し、素材
の味をしっかりと生かした練り物
をおでん種のセットにしました。

限定 500
1473 凍

出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(※1,698円)
5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付
きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。
※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだ
んちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴ
ウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g④別所蒲鉾店
(島根県出雲市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

和漢原料を煮出して
滋味深い鍋スープに

家庭で手軽に本場の味。
ピリ辛でこくがしっかり

限定 300
1648

和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) 646円(※698円)
なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏が
らスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋
スープです。※2月頃までの取り扱い予定。
④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

7
ポイント

今季
終了

限定 300
1649 蔵

ミンさんのキムチ鍋の素
160g(4人前用) 711円(※768円)
野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくの
あるピリ辛味。薄めてお使いください。※次回
取り扱いは11月頃予定。④韓国食品(千葉
県匝瑳市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆

限定 500
1532 凍

大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,682円(※1,817円)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の
生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは
電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコ
ンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

限定 1000
1533 凍

北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) 683円(※738円)
帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり
味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだ
けと手軽。※電子レンジ専用品です。④十勝野フ
ーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆

電子レンジ
専用

1534 凍

悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) 739円(※798円)
ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハープ悠然どり」
のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはん
と好相性。※電子レンジ専用品です。④ナカシン
冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

電子レンジ
OK

1535 蔵

丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス
100g 498円(※538円)
海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、
鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば
鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川
町)⑤着日含め5日保証

電子レンジ
OK

1536 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 778円(※840円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありな
がらあっさりとした味付け。夕食の一品、
お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ
(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジ
OK

1537 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) 767円(※828円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわ
ふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し
器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ
(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

+27
ポイント

電子レンジ
OK

隔週 9504
1539 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) 830円(※896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚
肉のうまみの濃さを生かしたジューシー
でシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉
県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジ
OK

1540 凍

国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) 878円(※948円)
国産の芝エビをふんだんに使用した大
粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入
った、食べやすい一品。④みまつ食品(群
馬県前橋市)⑦えび・小麦

電子レンジ
OK

1541 凍

天然エビのぶりふわ海鮮シュウマイ
150g(5コ) 830円(※896円)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケウダ
ラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはま
らない一品。④日本セントラルキッチン(東京
都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦

電子レンジ
OK

1542 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) 713円(※770円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに
入れた一口サイズの焼売。冷めてもおい
しい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さい
たま市)⑦小麦・大豆

電子レンジ
OK

1543 凍

鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) 763円(※824円)
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特
徴。深みのある和風味です。④ニッコー
(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

要調理

+23
ポイント

隔週 9483
1544 凍

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(※728円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包
より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれ
るジューシーなあんが入っています。④ヨ
コミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理

+18
ポイント

1/4週 9493
1545 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 591円(※638円)
全粒粉入りのもちりとした皮で国産野菜
と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大
きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨ
コミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理

+40
ポイント

隔週 9468
1546 凍

飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(※998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使
用。大地を守る会が開発した、うまさこ
だわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉
県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理

12
ポイント

1550 凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g 924円(※998円)
冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつ
るんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワン
タン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッ
チン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

要調理

1547 凍

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) 678円(※732円)
ポリウムたっぷり餃子のあんは、キ
ャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだ
けど満足な味付けに。④美勢商事(長野
県塩尻市)⑦小麦・大豆

要調理

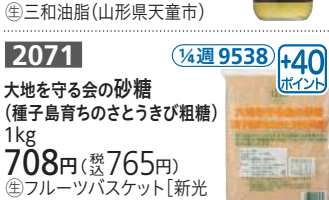
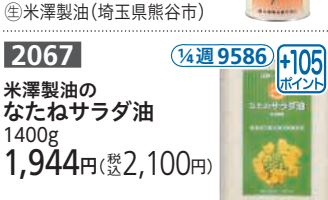
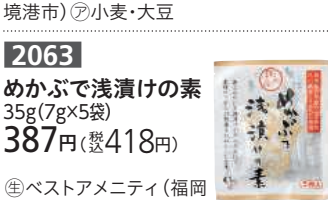
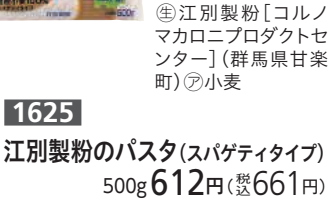
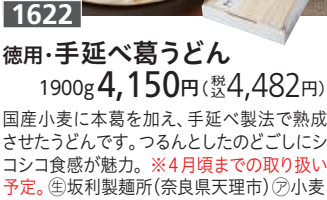
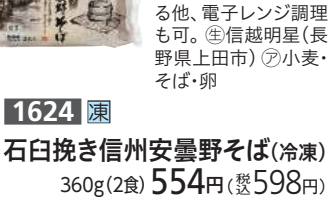
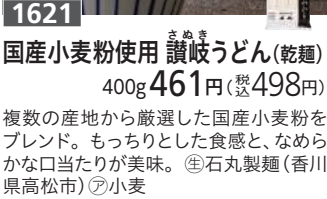
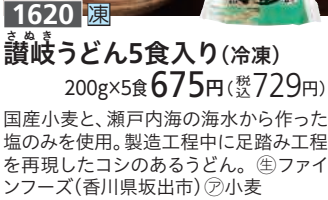
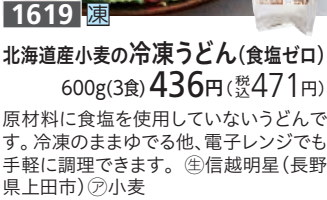
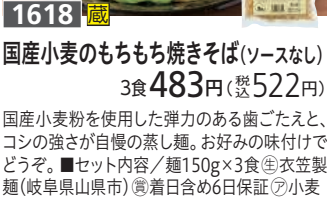
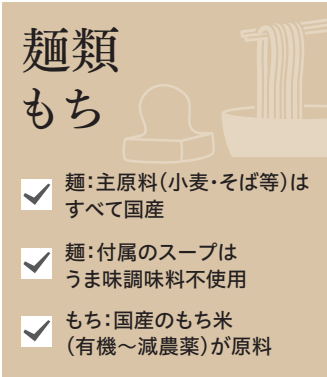
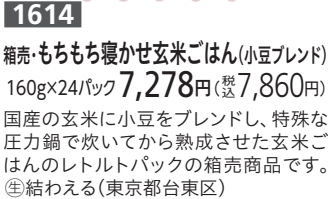
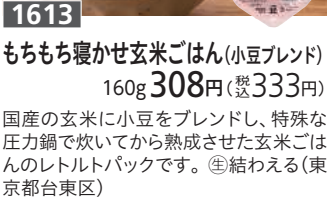
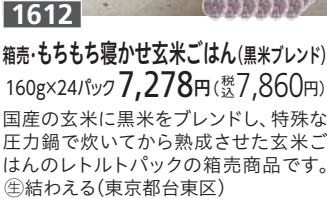
1548 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 952円(※1,028円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと
刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわり
と広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さい
たま市)⑦小麦・大豆

28 109号

■(※)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

青果	<div>  <div> <div>1579</div> <div>味付けうずら玉子</div> <div>10コ 517円(税558円)</div> <div> 契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1580</div> <div>6種の具だくさん野菜豆</div> <div>190g 739円(税798円)</div> <div> つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。⑤誠味(兵庫県神戸市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1581</div> <div>あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物</div> <div>120g 498円(税538円)</div> <div> ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。⑤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1582</div> <div>北海道産きんときまめ煮</div> <div>120g 415円(税448円)</div> <div> 北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め60日保証 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1583</div> <div>あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物</div> <div>100g 574円(税620円)</div> <div> 自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。⑤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆 </div> </div> </div>
米・豆	<div>  <div> <div>1584</div> <div>6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮</div> <div>170g 610円(税659円)</div> <div> 国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1585</div> <div>自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)</div> <div>120g(2種×3コ) 665円(税718円)</div> <div> ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ⑤ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1586</div> <div>豆腐屋がつくった白和え</div> <div>150g 369円(税399円)</div> <div> 国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑥着日含め13日保証⑦小麦・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1587</div> <div>あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮</div> <div>100g 500円(税540円)</div> <div> 大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1589</div> <div>ごはんの素・その他</div> <div>48g 647円(税699円)</div> <div> 国産の山椒と生姜を使用した、ぜいたくな混ぜごはんの素です。※賞味期限が2026年3月25日もしくは4月1日までと短めになります。④タカラ食品(徳島県阿南市)⑦小麦・大豆 </div> </div> </div>
肉	<div>  <div> <div>1590</div> <div>国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)</div> <div>200g 767円(税828円)</div> <div> 具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1591</div> <div>骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用</div> <div>160g(固形量90g) 980円(税1,058円)</div> <div> 鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げています。■漁場/北太平洋(天皇海山海域)⑤まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1592</div> <div>かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)</div> <div>528g(24コ) 1,315円(税1,420円)</div> <div> 温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1593</div> <div>かつおだし香る たこ焼き</div> <div>264g(12コ) 698円(税754円)</div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1593</div> <div>電子レンジ調理でふわとろの食感</div> <div>264g(12コ) 698円(税754円)</div> </div> </div>
ハム・ソーセージ	<div>  <div> <div>1594</div> <div>ふんわり食感で食べやすいミニサイズ</div> <div>250g(10本) 1,370円(税1,480円)</div> <div> 無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1595</div> <div>パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)</div> <div>1枚 1,487円(税1,606円)</div> <div> 直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・乳 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1596</div> <div>石窯ナポリピッツァ 駿河湾産桜えびとしらすの春ピザ</div> <div>1枚 2,593円(税2,800円)</div> <div> 初夏の季節感あふれる1枚。シラスのうまみと香ばしい桜えびの風味が濃厚チーズにマッチします。■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑥着日含め15日保証⑦えび・小麦・乳 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1597</div> <div>やさしい味わい 国産具材のチキンライス</div> <div>400g 780円(税842円)</div> <div> 国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1597</div> <div>電子レンジ調理でふわとろの食感</div> <div>400g 780円(税842円)</div> </div> </div>
練り物・漬物	<div>  <div> <div>1598</div> <div>国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン</div> <div>400g 685円(税740円)</div> <div> 4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1599</div> <div>5種野菜と国産パターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ</div> <div>400g 849円(税917円)</div> <div> 5種類の国産野菜を使用した、パターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1600</div> <div>丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり</div> <div>280g(70g×4コ) 799円(税863円)</div> <div> ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1601</div> <div>発芽玄米入り塩おにぎり</div> <div>180g(3コ入り) 509円(税550円)</div> <div> 伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポーラスター(石川県白山市) </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1602</div> <div>国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり</div> <div>360g(6コ入り) 880円(税950円)</div> <div> 国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げるにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆 </div> </div> </div>
惣菜	<div>  <div> <div>1603</div> <div>せいろ蒸しの赤飯おにぎり</div> <div>360g(6コ) 880円(税950円)</div> <div> 小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市) </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1604</div> <div>甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー</div> <div>260g(130g×2コ) 880円(税950円)</div> <div> こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1605</div> <div>薩摩甘エビの甘みを堪能できる棒寿司</div> <div>240g 1,944円(税2,100円)</div> <div> 甘エビとシャリの間に挟んだ自社製の浅漬け大根が、甘エビの甘みをさらに引き出します。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦えび </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1606</div> <div>五島列島産 椿真鯛の棒寿司(ノーマット)</div> <div>240g 1,944円(税2,100円)</div> <div> 五島列島産の椿真鯛を軽く塩めにした、真鯛そのもののうまみを感じさせる棒寿司です。④フェニックス(福岡県北九州市) </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1606</div> <div>電子レンジ調理でふわとろの食感</div> <div>240g 1,944円(税2,100円)</div> </div> </div>
麺類・もち	<div>  <div> <div>1608</div> <div>棒寿司で海鮮のうまみを満喫</div> <div>240g 2,407円(税2,600円)</div> <div> 北海道産サクラマスの上に、旨味たっぷりの醤油漬けいくらをトッピングした棒寿司です。※酵母エキスを。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1609</div> <div>3種具材のいなり寿司</div> <div>200g(50g×4コ) 739円(税798円)</div> <div> だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生巻、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1610</div> <div>下関産あなごのミニちらし寿司</div> <div>170g 1,167円(税1,260円)</div> <div> 寿(ことぶき)を司(つかさど)る縁起の良いちらし寿司。※電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・卵・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1611</div> <div>カットしてある五目太巻き寿司</div> <div>300g 898円(税970円)</div> <div> 国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆 </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1611</div> <div>電子レンジ調理でふわとろの食感</div> <div>300g 898円(税970円)</div> </div> </div>
酒					
雑貨					





1626

江別製粉の Pasta (マカロニタイプ)

200g 322円 (送料 348円)

北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター] (群馬県甘楽町) ⑦小麦



1627

有機スパゲッティ1.6mm・500g

500g 485円 (送料 524円)

どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア④日仏貿易 (東京都千代田区) ⑦小麦



1628 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮

20枚 331円 (送料 357円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺 (神奈川県中井町) ⑥着日含め6日保証 ⑦小麦



1629

庄内の杵つき玄米丸餅

500g 1,380円 (送料 1,490円)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム (山形県鶴岡市) ⑥着日含め30日保証



1630

徳用・庄内の杵つき餅白丸 (2パック)

500g×2パック 2,667円 (送料 2,880円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつくしました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム (山形県鶴岡市) ⑥着日含め30日保証

調味料

✓

うま味調味料不使用

✓

味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓

天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1632

毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油

500ml 739円 (送料 798円)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店 (島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆



1633

鮮度長持ち 国産丸大豆生 (なま) しょうゆ

200ml 632円 (送料 683円)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘みの特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店 (島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆



1634

あんちびーの (魚醤)

100ml 870円 (送料 940円)

国内で水揚げされた新鮮なイワシを、塩と米麹で発酵・熟成。普段使いの醤油として、あらゆる料理の隠し味に。④大阪屋 (大阪府守口市)



乳酸菌や麹菌が生きた長期熟成味噌



1635 蔵

やさかみそ (中辛)

750g 998円 (送料 1,078円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場 (島根県浜田市) ⑦大豆

+56

ポイント



品のある味わいとしっかりとしたうまみ

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油です。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用しています。



1/4週 9514

1631

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油 (契約栽培大豆使用)・600ml

600ml 999円 (送料 1,079円)

④笛木醤油 (埼玉県川島町) ⑦小麦・大豆

+36

ポイント



伝統製法で作られたふくよかな味わい

和歌山県で江戸時代より醤油・味噌を造り続ける、老舗・堀河屋野村の冬期限定・数量限定の白味噌。あっさりとしながらも深みのある味わいです。

※3月頃までの取り扱い予定。④堀河屋野村 (和歌山県御坊市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



1637 蔵

堀河屋野村の白みそ

500g 1,583円 (送料 1,710円)

50ポイント 季節限定



1636 蔵

やさかみそ (甘口)

750g 1,000円 (送料 1,080円)

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場 (島根県浜田市) ⑦大豆

+64

ポイント

特選品質



1641

特選 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml

500ml 1,185円 (送料 1,280円)

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢 (福岡県川崎町)



1638

味の母・720ml (みりん・料理酒をこれ一本で)

720ml 1,000円 (送料 1,080円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の一醸造 (埼玉県狭山市)

+60

ポイント



1640

あじわいまろやか 純りんご酢 (国産りんご果汁と果実のお酢)

500ml 998円 (送料 1,078円)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢 (福岡県大川市) ⑥着日含め60日保証

6

ポイント



1643

無茶々園のれもん果汁 (ストレート)

150ml 660円 (送料 713円)

無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園 (愛媛県西予市)

9

ポイント



1642

すし飯もピクルスもこれ一本で酢 (万能酢)

300ml 676円 (送料 730円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢 (福岡県大川市)

2072

おふくろの塩

1kg 545円 (送料 589円)

④イカリ商事 (鳥取県米子市)



2076

アルチェネロ 基本の有機パスタソース

200g 450円 (送料 486円)

④日仏貿易 (東京都千代田区)



2080

野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース

250ml 600円 (送料 648円)

④フルーツバスケット (静岡県函南町) ⑦小麦・大豆



2084

大地を守る会の クリームシチュウ (ルウタイプ)

115g×2パック 778円 (送料 840円)

④大味研 (鳥取県境港市) ⑦小麦・乳



2088

ネパール・シナモンパウダー

20g 443円 (送料 478円)

④ネバリ・バザーロ (神奈川県横浜市)



2073

海んまんま 一の塩 (さらさらタイプ)

250g 720円 (送料 778円)

④一の塩 (佐賀県唐津市)



2077

有機トマトペースト

130g 980円 (送料 1,058円)

④日仏貿易 (東京都千代田区)



2081

オイスターソース

115g 720円 (送料 778円)

④フルーツバスケット (静岡県函南町) ⑦小麦・大豆



2085

使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク (中辛)

170g 554円 (送料 598円)

④コスモ食品 (東京都大田区) ⑦小麦



2089

趙さんの味 コチュジャン

150g 880円 (送料 950円)

④趙さんの味 (宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆



2074

海んまんま 一の塩 (しっとりタイプ) 1kg

1kg 1,556円 (送料 1,680円)

④一の塩 (佐賀県唐津市)



2078

有機 トマトピューレー (200g×3)

200g×3パック 1,009円 (送料 1,090円)

④日仏貿易 (東京都千代田区)



2082

金ごまドレッシング (有機金ごま使用)

200ml 831円 (送料 897円)

④富貴食研 (大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆



2086

糴をプラス かけるだけ 万能ミックスソルト

35g 461円 (送料 498円)

④井上スパイス工業 (埼玉県上尾市)



2090

東京都産の原料で つくった柚子こしょう

40g 739円 (送料 798円)

④遠忠食品 (東京都中央区)



2075

ヒカリ 有機トマトケチャップ

300g 498円 (送料 538円)

④光食品 (徳島県上板町)



2079

有機濃厚トマトピューレー (粗ごしタイプ)

350g 888円 (送料 959円)

④日仏貿易 (東京都千代田区)



2083

大地を守る会の デミグラスソース (ルウタイプ)

115g×2パック 778円 (送料 840円)

④大味研 (鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



2087

ネパール・ブラックペッパー (ホール)

20g 554円 (送料 598円)

④ネバリ・バザーロ (神奈川県横浜市)



2091

ねりからし (チューブタイプ)

40g 443円 (送料 478円)

④ムソー (大阪府大阪市) ⑥着日含め60日保証



粉・乾物
だし・缶詰など

✓

原料は国産、または
海外産オーガニックが原則

✓

うま味調味料不使用

✓

たんぱく加水分解物不使用



北海道美瑛町の小麦のみを使用。一般の薄力粉よりもたんぱく含有量が多いです。お好み焼きなどにどうぞ。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

1664
美瑛産 薄力粉
500g 556円(税600円)



国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃茂市)⑥着日含め60日保証⑦小麦

1665
国産小麦のパン粉
150g 368円(税397円)



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1666
片栗粉
200g 350円(税378円)



大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

1667
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g 380円(税410円)



国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1668
国産黒いりごま
30g 611円(税660円)



国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

1669
こだわりの高野豆腐
96g(6枚) 583円(税630円)



宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥着日含め45日保証

1670
切干し大根
50g 552円(税596円)



ウエダ家のおかないぬか床ミニサイズ(補充にも) 500g 1,750円(税1,890円)
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1671 蔵
ウエダ家のおかないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g 1,750円(税1,890円)

新のり



今季終了

1672
新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 1,832円(税1,979円)
秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともに。※「新のり」の販売は今週まで。④成清海苔店(福岡県柳川市)

新のり



今季終了

1673
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。おにぎりに巻きやすいようにカットした徳用サイズです。※「新のり」の販売は今週まで。④成清海苔店(福岡県柳川市)

5ポイント



有明海産秋芽一番摘み海苔で作ったきざみ海苔。香りと口溶けの良さが特徴です。麺類、サラダのトッピングなどに。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1674
有明海産の秋芽一番摘み 焼きざみ海苔
10g 415円(税448円)

新のり



+32ポイント 季節限定

1675
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

+22ポイント



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場／岩手県⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1676
重茂産 天然カットわかめ
20g 600円(税648円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場／焼津港④カネサ經商商店(静岡県西伊豆町)

1677
老舗カネサのうまみがつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) 572円(税618円)



使いやすい
ほぐし肉タイプ


国産の鶏ササミ肉を100%使用しました。サラダはもちろん、サンドイッチや棒棒鶏の他、離乳食などに幅広く重宝します。

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1683
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック 678円(税732円)



鹿児島県産の本節と煮干し、昆布、もろみだけをブレンド。ティーバッグ式の便利なだしパック。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1678
和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋) 832円(税899円)



手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1679
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) 1,424円(税1,538円)



マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1680
液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)
50g 257円(税278円)

オイルは無添加、あっさりとした味わい





あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1681
液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック 761円(税822円)



1684
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 998円(税1,078円)
新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコンソープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

洋菓子
和菓子

✓

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

✓

チョコレートはフェアトレード、
オーガニックを優先

✓

生クリームはすべて
国産生乳使用



1685 凍
スポンジケーキ(台) プレーン5号
1コ 1,602円(税1,730円)
卵と小麦粉の風味を生かし、種子島産きび糖でやさしい甘さに仕上げました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径15cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



25ポイント
1686 凍
有機いちごと北海道産クリームチーズのタルト
1コ 2,315円(税2,500円)
有機いちごの甘酸っぱさと、北海道産クリームチーズの濃厚な味わいを、サクサクのタルト生地と一緒にごどうぞ。④海老屋(山梨県甲府市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



40ポイント 季節限定
1687 凍
有機苺を贅沢に使用した三色ひなまつりケーキ
1コ 3,333円(税3,600円)
有機いちごや有機抹茶のクリームでひなまつりカラーのデコレーションをしました。※3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12.5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1689 凍
有機抹茶のシフォンロールケーキ
1コ 1,628円(税1,758円)
膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとりに焼き上げた抹茶入りの生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め13日保証⑦小麦・卵・乳



20ポイント
1688 凍
有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり＆しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1688 凍
有機苺のシフォンロールケーキ
1コ 1,767円(税1,908円)



15ポイント
1690
国産米粉のスティックパウンドケーキ2本セット
2本 1,063円(税1,148円)
国産米粉を使用した苺のパウンドケーキ。しっとりとした食感ながら米粉特有のもっちりとした食感が魅力。■サイズ/1本:約15×2×2cm④工房しま田(埼玉県富士見市)⑥着日含め10日保証⑦卵・乳



1691 凍
バラゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ
1コ 750円(税810円)
バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バラゴンバナナの豊かな香りが広がります。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。■サイズ/約5×12.5×高さ4cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

大地の
もったい
ナイ



1692 凍
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバラゴンバナナ使用)
2コ 599円(税647円)
規格外品のバラゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳

今週の食卓に

春をささぐり！

桜の葉で包まない桜餅。
中のこしあんも桜葉入り

15ポイント

今季初

1697 凍

桜の花のさくらもち(桜葉香るこしあん入り)
50g×4コ 1,153円(送1,245円)

桜の葉で包まないタイプの桜もち。鳥根県産のもち米を使った粒の残った生地で、桜葉を練り込んだ風味豊かなこしあんを包みました。作りたてのおいしさを急速冷凍しています。④吉田ふるさと村(鳥根県雲南市)⑤着日含め30日保証

4種の味わいと彩りが
楽しめるひなあられ

5ポイント

季節限定

1738

精華堂霰総本舗のひなあられ
45g 415円(送448円)

さつまいも、抹茶、砂糖、しょうゆの4つの味の詰め合わせ。有機JAS認証取得のもち米を使用。※2月頃までの取り扱い予定。④精華堂霰総本舗(宮城県大崎市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

上品な甘さの3色もち。
きめが細かく、もちり

10ポイント

1699

三色羽二重餅(桃の節句)
18コ 646円(送698円)

国産のもち粉を蒸し、北海道産ビートグラニュー糖と水飴を合わせて、かわいらしいおもにしました。※野菜、紅花、クチナシ色素使用。④長豊堂(愛知県北名古屋市)⑤着日含め18日保証

よもぎの豊かな香りと
粒あんの甘みが絶妙

限定 500

1702 凍

小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)
4コ 924円(送998円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証

最近登場

限定 200

1693

Artisan 有機ソルト&キャラメルチョコ
40g 676円(送730円)

海塩入りのビターチョコレートにキャラメルランチをちりばめたチョコレートです。カリカリ食感、甘じょっぱい味わいが特徴。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳

20ポイント

1696 凍

桃の節句の和菓子セット(うさぎ・ひしようかん)
4コ 1,741円(送1,880円)

紅白うさぎの上用饅頭と国産桜の花の塩漬けをのせたひしもち風羊かんのセット。お雛様に見立ててお楽しみください。※着色料(ベニコウジ、クチナシ、ペコパ)を使用。■セット内容/うさぎ上用饅頭紅白各1コ、ひし羊かん2コ④福田屋(鳥根県松江市)⑤着日含め15日保証

限定 100

1701 凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ 833円(送900円)

北海道産の小豆と「はくちようもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2～3時間自然解凍してどうぞ。④北武フーズ(北海道小樽市)⑤着日含め30日保証

10ポイント

1703 凍

芽吹き屋のよもぎ大福
220g(4コ) 802円(送866円)

国産よもぎをふんだんに加えたもちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

15ポイント

今季初

1704 凍

芽吹き屋の桜餅(つぶあん)
200g(4コ) 1,119円(送1,209円)

国産のもち米を使用した道明寺粉の生地で、北海道産小豆で作った程よい甘さの粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

限定 100

1705 凍

越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) 1,198円(送1,294円)

笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。④海製菓(新潟県新潟市)⑦大豆

10ポイント

1706 凍

芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)
180g(4本) 757円(送818円)

国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

10ポイント

今季初

1707 凍

芽吹き屋のさくらだんご
180g(4本) 782円(送845円)

コシの強い生地を紅麴色素でほんのりピンクに染めて、塩のみで漬けた国産桜葉入りの白あんを包みました。※ベニコウジ色素使用。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

限定 200

1708 凍

小樽花月堂 たっぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ 780円(送842円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。④北武フーズ(北海道小樽市)⑦小麦

桜の焼き印入り。紅・白・よもぎの3色饅頭

北海道産小豆を使用した、こしあん入りの蒸し饅頭。生地にやまいもを使用し、しっとりとした食感の上用饅頭に仕上げました。桃の節句に合わせて桜の焼き印入りです。

※着色料(紅麴)を使用。④福田屋(鳥根県松江市)⑤着日含め7日保証

1709 限定 15ポイント

桃の節句のひな上用饅頭
3コ 1,100円(送1,188円)

2008

塩無添加 たべる小魚
60g 554円(送598円)

④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証

2114

ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 503円(送543円)

※7ルミフリーペーパー・キングダム使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑦小麦・卵

2115

戸崎農園の天日干し有機干し芋(へにはるか)
150g 915円(送988円)

④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証

2116

千葉の落花生煎りざや
180g 1,850円(送1,998円)

④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑦落花生

2117

第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g 859円(送928円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2118

有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g 1,111円(送1,200円)

④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

2119

第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g 831円(送897円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦くるみ

2120

ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ 424円(送458円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

2121

飲むこんにやくゼリー(ぶどう)
5コパック 924円(送998円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2122

米粉入りお魚チップスほうれん草
40g 369円(送399円)

④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め60日保証

2123

おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ 367円(送396円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

2124

マリーレンのパルミエパイ
60g 517円(送558円)

④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳

2125

サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) 447円(送483円)

④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

2126

ごま屋さんが作ったごまサブレ
6枚入り 324円(送350円)

④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳

2127

第3世界ショップのきな粉くるみ
65g 600円(送648円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑦くるみ・大豆

2128

第3世界ショップのカシューナッツカレー味
60g 700円(送756円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦小麦

2129

れんこん生姜飴
80g 454円(送490円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2130

富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 428円(送462円)

④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆

2131

富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚 528円(送570円)

④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

2132

いづも美人・古代米入り玄米おかき
100g 676円(送730円)

④三和農産(鳥根県出雲市)⑤着日含め75日保証

●アレルギー／⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

109号 35



1710

凍

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう

180g(4コ入)

554円(税598円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷりと包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤丸まんじゅう(佐賀県佐賀市)㊤着日含め60日保証



1711

凍

しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)

7コ

620円(税670円)

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼きました。食べやすい個包装です。㊤たんばや製菓(山形県酒田市)㊤着日含め15日保証㊤小麦・卵・乳



1712

凍

北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き

3コ

690円(税745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。㊤紅葉堂(埼玉県嵐山町)㊤小麦・卵・乳・大豆



1713

凍

ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)

320g(4コ)

683円(税738円)

北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用品です。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊤着日含め30日保証㊤小麦



1714

凍

さつまいも餡のミニたい焼き

204g(6コ)

670円(税724円)

自社農園で育てたさつまいもの甘さを生かした、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊤着日含め30日保証㊤小麦・卵



1715

凍

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り

6コ

1,616円(税1,745円)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)㊤回進堂(岩手県奥州市)㊤くるみ



1716

蔵

まるで和菓子のような味の良い干し柿

150g

1,126円(税1,216円)

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のように。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。㊤信州有機農法研究会(長野県飯田市)㊤着日含め30日保証



1716

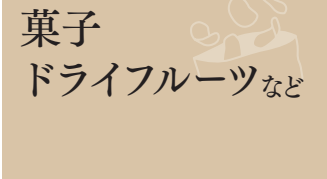
蔵

林さんの市田柿

150g

1,126円(税1,216円)

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のように。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。㊤信州有機農法研究会(長野県飯田市)㊤着日含め30日保証



1717

蔵

菓子
ドライフルーツなど

500g

1,677円(税1,811円)

原料は国産、海外産
オーガニックが原則



1717

蔵

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g

1,677円(税1,811円)

有機栽培ぶどうを房干した、ジュシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



1718

蔵

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス

90g

778円(税840円)

人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め50日保証㊤くるみ



1719

蔵

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)

230g

1,943円(税2,098円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさを生かしました。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証



1720

蔵

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)

70g

831円(税897円)

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証



1721

蔵

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)

70g

830円(税896円)

インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証



1722

蔵

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)

200g

1,886円(税2,037円)

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証㊤くるみ



1723

蔵

国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン

97g

158円(税171円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。㊤茨城乳業(茨城県石岡市)㊤着日含め5日保証㊤卵・乳



1724

蔵

ミニカップゼリー(りんご)

22g×12コ

398円(税430円)

一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊤着日含め30日保証



1725

蔵

おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフソンマンゴー3コ

3コ

500円(税540円)

マンゴーの濃厚な味わいが魅力。凍らせてアイスはもちろん、そのままヨーグルトにかけても。※賞味期限が2026年3月15日または2026年3月28日と短くなります。㊤サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市中)



1727

蔵

カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)

30g

168円(税181円)

馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためて食べごたえ十分。㊤石崎製菓(愛知県西尾市)㊤着日含め33日保証㊤えび



1728

蔵

米かりんとう(庄内青きな粉味)

75g

556円(税600円)

米粉を使用した、山形の米農家が作ったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤米シスト庄内(山形県庄内町)㊤着日含め45日保証㊤大豆



1729

蔵

米かりんとう(黒糖味)

75g

556円(税600円)

山形の米農家が作った、お米のかりんとう。小麦粉や小麦由来原料を使わず、自社産のお米を製粉した米粉を使用。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤米シスト庄内(山形県庄内町)㊤着日含め45日保証



1730

蔵

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう

75g

230円(税248円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。㊤村田製菓(宮崎県川南町)㊤着日含め45日保証



1731

蔵

第3世界ショップの有機ミルクチョコレート

80g

1,000円(税1,080円)

ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味と、ミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。■原産国/スイス㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め45日保証㊤乳



1732

蔵

第3世界ショップの有機ウインターチョコレート

100g

1,202円(税1,298円)

シナモンとコリアンダーが醸し出すアロマティックな風味が印象的なチョコレート。■原産国/スイス㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証㊤乳



1733

蔵

第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート

100g

1,153円(税1,245円)

ミルクチョコの中にもまるごとごろごろ入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。■原産国/スイス㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証㊤乳



1734

蔵

オーガニック ダークチョコレートカカオ95%

80g

1,846円(税1,994円)

カカオ本来の豊かな香りが楽しめます。酸味が少なく、濃厚でビターな深い味わいです。■原産国/ドイツ㊤おもちゃ箱(東京都大田区)㊤乳



1735

蔵

ビオ ダークチョコレートカカオ70%

40g

673円(税727円)

程よい甘さとカカオ本来の風味が感じられるパランスのとれた一品。食べきりサイズなのもうれしいポイントです。※5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ドイツ㊤おもちゃ箱(東京都大田区)



1736

蔵

ビオ ストロベリーホワイトチョコレート

40g

673円(税727円)

甘酸っぱいストロベリーに酸味のきいたヨーグルトを加えた、誰もが大好きなさわやかな味わいです。■原産国/ドイツ㊤おもちゃ箱(東京都大田区)㊤着日含め60日保証㊤乳



1737

蔵

昔ながらのボンせんをコンソメ味に

20g

220円(税238円)

国産じゃがいもを油で揚げ、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。㊤深川フーズファクトリー(栃木県小山市)㊤着日含め30日保証

1739

蔵

玄米サクボン

20g

220円(税238円)

国産玄米を使ったボンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。㊤蔵王米菓(山形県村山市)

1737

蔵

原材は3つだけ。素材が生きるポテト

60g

220円(税238円)

国産じゃがいもを油で揚げ、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。㊤深川フーズファクトリー(栃木県小山市)㊤着日含め30日保証

1737

蔵

国産じゃがいものポテトチップス(しお味)

60g

220円(税238円)

国産じゃがいもを油で揚げ、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。㊤深川フーズファクトリー(栃木県小山市)㊤着日含め30日保証



1737

蔵

ひなあられ(関東風ボン菓子)

60g

341円(税368円)

ボン菓子を砂糖を煮詰めて作った蜜を絡め、四季を表す「桃・緑・黄・白」の4色で仕上げました。※着色に天然色素(クチナシ、紅藍、紅花)を使用しています。㊤家田製菓(愛知県南知多町)㊤着日含め30日保証



1737

蔵

ひなあられ(関東風ボン菓子)

60g

341円(税368円)

ボン菓子を砂糖を煮詰めて作った蜜を絡め、四季を表す「桃・緑・黄・白」の4色で仕上げました。※着色に天然色素(クチナシ、紅藍、紅花)を使用しています。㊤家田製菓(愛知県南知多町)㊤着日含め30日保証



1737

蔵

ひなあられ(関東風ボン菓子)

60g

341円(税368円)

ボン菓子を砂糖を煮詰めて作った蜜を絡め、四季を表す「桃・緑・黄・白」の4色で仕上げました。※着色に天然色素(クチナシ、紅藍、紅花)を使用しています。㊤家田製菓(愛知県南知多町)㊤着日含め30日保証

砂糖と粉乳不使用のカカオ100%



1758

フェアトレードココア(砂糖不使用)

110g 1,202円(税1,298円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

+107ポイント



毎週 9360

隔週 9361

1760

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)

2L×6本 1,952円(税2,108円)

ラベルレスで環境にやさしい

ミネラルウォーター



④ハルナウォーター(長野県安曇野市)

長野県・安曇野採水の、まろやかな軟水の非加熱ミネラルウォーター。2段階マイクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法を採用し、徹底衛生管理のもと製造。環境配慮のラベルレス仕様なので、ごみ削減にも。ラベル剥がしの手間もありません。

1759

箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)

2L×6本 1,115円(税1,204円)

値引き+登録ポイントでさらにお得!

毎週 9369

隔週 9370

1/4週 9371

2L×6本 925円(税999円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

+30ポイント

健康応援食品

1/4週 0000

登録するとお得

主原料は国産・海外産オーガニックを優先

着色料、増量剤等の食品添加物不使用

トレースできる主原料を原則使用

マヌカはちみつ



1765

マヌカはちみつNPA7+

180g 5,250円(税5,670円)

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

乳酸菌と酵母が腸内環境を応援

+125ポイント



1766

ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包

1g×30包 3,850円(税4,158円)

農業を使わず栽培したササニシキと玄米麹を低温でじっくり発酵。乳酸菌と酵母が腸内環境を応援します。④COBO(神奈川県横浜市)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30〜60mlを目安に、1日1〜3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆

+125ポイント



限定 300

1/4週 9341

1767

おなか生酵素ドリンク

720ml 3,836円(税4,143円)

4種の原料を飲みやすくブレンドした青汁



1/4週 9302

1764

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。

2153

有機ケールの青汁(粉末タイプ)

3g×30包

3,561円(税3,846円)

④フジワラ化学(愛媛県西条市)

2154

ハイ・ユーグレナ

36g(100mg×360粒)

7,000円(税7,560円)

④エポラ(愛媛県松山市)

2155

生きてるビフィズス

北海道てんさいオリゴ入り

45g(1.5g×30包)

2,662円(税2,875円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)⑦乳

2156

マリーゴールドルテイン20(機能性表示食品)

320mg×60粒

2,100円(税2,268円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

2157

マルチビタミン&ミネラル

アクティブウーマン

60粒(1粒あたり360mg)

4,598円(税4,966円)

④NovaScotiaOrganic s Japan(東京都港区)⑦大豆

2158

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)

18g(150mg×120粒)

1,980円(税2,138円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

2159

まぐろのDHA・EPA

490mg×120粒

2,500円(税2,700円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

2160

マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG250+

22.4g(8コ入り)

2,530円(税2,732円)

※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)

2161

オーガニックマヌカハニー MG50+

250g

6,325円(税6,831円)

※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)

2162

マヌカはちみつNPA15+

180g

8,476円(税9,154円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2163

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)

720ml

2,750円(税2,970円)

④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

2164

梅醤番茶の素(生姜入り)

220g

1,440円(税1,555円)

④王陽堂農園(奈良県五條市)⑦着日含め30日保証⑦小麦・大豆

酒類

醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用

国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先

海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

限定 24

1768

キュヴェセクレテ オーガニックシャルドネ 白(酸化防止剤無添加)

750ml 1,718円(税1,890円)

パイナップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

20ポイント

1769

五一わいん スパークリング・ブラン(酸化防止剤無添加)

500ml 1,400円(税1,540円)

軽快な飲み口で、フレッシュでさわやかな味わいのスパークリングワインです。欧州系のセイベル9110が原料。※発泡性がありますので、開栓前は静置して、よく冷やしてお飲みください。開栓はガス抜きしながらゆっくり行ってください。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

限定 12

2165

キュヴェセクレテ オーガニックシラー 赤(酸化防止剤無添加)

750ml

1,718円(税1,890円)

④スマイル(東京都江東区)

2166

キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニオン 赤(酸化防止剤無添加)

750ml

1,718円(税1,890円)

④スマイル(東京都江東区)

限定 12

2169

ヴィニウス オーガニックシャルドネ 白

750ml

1,525円(税1,678円)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2170

井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)酸化防止剤無添加

720ml

1,336円(税1,470円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

限定 60

1770

オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤)

750ml 1,460円(税1,606円)

赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)

今季終了

1771

蔵種 純米吟醸(冷やおろし)

720ml 2,345円(税2,580円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどしりとした辛口タイプ。※今回の取扱いは10月頃となります。■原料米/美山錦■日本酒度/ +4.5■アルコール度数/16度④大和川酒造店(福島県喜多方市)

限定 10

1772

箱売・琉球レモンサワー

350ml×24缶

5,592円(税6,151円)

泡盛、シークワーサー果汁、きび蜜だけで作ったさわやかな味わい。果汁8%入りで香りもしっかり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)

2167

クマ オーガニックカベルネ・ソーヴィニオン 赤

750ml

1,407円(税1,548円)

※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2168

五一わいん コンコード(赤や甘口)酸化防止剤無添加

720ml

1,270円(税1,397円)

④林農園(長野県塩尻市)

酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日

■次回研修の受講期限
2026年8月3日

■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

38

109号

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。※写真はイメージです。

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2190
180ml 2,900円(税3,190円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上らせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2191
150ml 3,100円(税3,410円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2194
80ml 2,970円(税3,267円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしっとり、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2193
30g 4,200円(税4,620円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

化粧水

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2192
80ml 2,720円(税2,992円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2195
30g 3,050円(税3,355円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート全商品共通:※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

表示指定成分不使用

一次・二次原料に
石油由来成分不使用

鉱物油、合成着色料
合成香料不使用

洗浄成分としての
合成界面活性剤不使用

3235

ボトル・バックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり)
100ml 1,920円(税2,112円)

洗顔後の肌を整え、引き締める化粧水。植物エキスの働きにより潤いを保ち、みずみずしい肌に導きます。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

3236

詰替用・バックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり)
100ml 1,500円(税1,650円)

詰替用。※次回、価格変更予定です。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

3237

ボトル・バックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml 2,040円(税2,244円)

洗顔後の肌を整え、潤いを補給。トレハロースなど、天然由来の保湿成分を配合しました。べたつかずしっとりとした使用感。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

3238

詰替用・バックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml 1,620円(税1,782円)

詰替用。※次回、価格変更予定です。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

3239

バックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g 1,200円(税1,320円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。※次回、価格変更予定です。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

3240

バックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g 1,920円(税2,112円)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。※次回、価格変更予定です。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2196

クーネ モイスタチャー クリーム(保湿クリーム)
30g 2,600円(税2,860円)

融点が低いので、肌のにせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。㊤ネパリ・バザール(神奈川県横浜市)

2197

クーネ リップ&スキン パーム(保湿クリーム)
8g 1,400円(税1,540円)

すーとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。※清潔な指でとり、唇や目元など乾燥が気になる部分になじませます。㊤ネパリ・バザール(神奈川県横浜市)

2198

ママバター ウイズフェイス&ボディバター 無香料 25g
1コ 1,600円(税1,760円)

香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安／開封後6カ月㊤ビーバイイー(東京都港区)

2199

シムシム スカルプオイル
250ml 3,700円(税4,070円)

ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。㊤しむら(神奈川県川崎市)

2200

リメイニング薬用ブラックヘアリアペアα(育毛剤)
100ml 4,700円(税5,170円)

天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安／開封後6カ月 ※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3〜4カ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品 ㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2201

チヤームーン薬用入浴剤(まこのつやほかパスタイム
600ml(約12回分) 1,280円(税1,408円)

米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安／200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分／米発酵エキス㊤G-P L a c e(東京都中央区)

2202

シムカラー-EX(8パック) ソフトブラック
25g×8パック 2,800円(税3,080円)

自然な風合いのソフトな黒に。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラー-EX 25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国／インド㊤しむら(神奈川県川崎市)

2203

シムカラー-EX(8パック) ブラウン
25g×8パック 2,800円(税3,080円)

白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラー-EX 25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国／インド㊤しむら(神奈川県川崎市)

2204

シムカラー-EX(8パック) ダークブラウン
25g×8パック 2,800円(税3,080円)

落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラー-EX 25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国／インド㊤しむら(神奈川県川崎市)

3242

バックスナチュロン ハンドクリーム 無香料
70g 850円(税935円)

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。さらりとした使用感でもっちり保湿します。べたつかないためシーンを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。※次回、価格変更予定です。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

3243

バックスナチュロンハンドクリーム 柚子
70g 850円(税935円)

柚子が香る、さらりと手肌になじむハンドクリームです。家事や水仕事の合間に。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

3244

バックスナチュロンハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)
70g 850円(税935円)

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

3245

バックスナチュロンハンドクリーム(イランイラン&ミゲ)
70g 850円(税935円)

手肌の潤いを保つアロエエキス、オリーブスクワラン配合。自然に手肌になじみます。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

3217

ボトル・パックスナチュロン
シャンプー

500ml 1,440円(税1,584円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの
石けんシャンプー。※次回、価格
変更予定です。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



43
ポイント

3218

詰替用・パックスナチュロン
シャンプー

500ml 870円(税957円)
本体ボトルに詰め替えてお使い
ください。※次回、価格変更予定
です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



26
ポイント

3219

ボトル・パックスナチュロン
リンス

500ml 1,440円(税1,584円)
とろりとして使いやすく、髪にやさ
しいリンスです。※次回、価格変更
予定です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



43
ポイント

3220

詰替用・パックスナチュロン
リンス

500ml 870円(税957円)
本体ボトルに詰め替えてお使い
ください。※次回、価格変更予定
です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



26
ポイント

3221

ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml

500ml 1,440円(税1,584円)
フレッシュハーバルグリーンの香
り。一押しで濃密な泡になり、やさ
しい洗い心地です。※次回、価格
変更予定です。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



43
ポイント

3222

詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ

500ml 870円(税957円)
本体ボトルに詰め替えてお使い
ください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



26
ポイント +30
ポイント

2205

ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml

260ml 560円(税616円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハ
ンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えま
す。※次回、価格変更予定です。※泡状ポ
ンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



8
ポイント

2206

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ

450ml 810円(税891円)
本体ボトルに詰め替えてお使い
ください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



10
ポイント +30
ポイント

2207

パックス化粧石けんE

95g×3コ 510円(税561円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさ
しい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、
さっぱりとした洗い心地。※次回、価格変更予定
です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2211

やさしいエコバッグ
P-プラス M

3枚 340円(税374円)
④住友ベークライト(東
京都品川区)



2212

やさしいエコバッグ
P-プラス L

2枚 340円(税374円)
④住友ベークライト(東
京都品川区)



2213

ポリラップ
50m×22cm

1本 285円(税314円)
④宇部フィルム(山口県
山陽小野田市)



2214

キッチンペーパー
(再生紙100%)

3箱 598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2215

花束ペーパータオル
ナチュラル3パック

1セット 630円(税693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2216

綿ガーゼふきん
10枚組

1セット 1,400円(税1,540円)
④サンベルム(和歌山県
海南市)



3228

パックスナチュロン
キッチンスポンジ4コ組

1セット 900円(税990円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



27
ポイント

3229

パックスナチュロン キッチンスポンジ
2コ組(ナチュラル)

1セット 480円(税528円)
■耐熱温度/90℃ ■材質/軟質ポリ
ウレタン④太陽油脂(神奈川県横浜市)



14
ポイント

3230

パックスナチュロン
キッチンスポンジブラック2コ組

1セット 480円(税528円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



14
ポイント

3231

パックスナチュロン 台所のせっけん
(ボトル)無香料ポンプタイプ

500ml 620円(税682円)
※次回、価格変更予定です。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



19
ポイント

3232

パックスナチュロン 台所の
せっけん(無香料)詰替用

450ml 480円(税528円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



14
ポイント

3233

ボトル・パックスナチュロン
400番液状台所石けん

500ml 750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



23
ポイント

3234

詰替用・パックスナチュロン
400番液状台所石けん

900ml 940円(税1,034円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



28
ポイント

2217

きえ〜る 冷蔵庫用
ゼリータイプ 無香

180g 780円(税858円)
④環境大善(北海道北見市)



2218

フィトンα
ごみ箱用消臭シート2コ入

25g×2コ 1,000円(税1,100円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2219

AURO キッチン
お掃除スプレー(詰替用)

300ml 1,050円(税1,155円)
④ボーデン(東京都港区)



2220

詰替用・アルカリ電解水
スライスクリーン 2コ

2コ 2,800円(税3,080円)
④エコワン(神奈川県横
浜市)



3211

詰替用・パックス
酸素系漂白剤

500g 660円(税726円)
※ボトルの容量より多めです。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



20
ポイント

3200

パックス洗濯用石けんソフト
無香料(ボトル)

1200ml 1,500円(税1,650円)
※自動投入機能はご使用いただけま
せん。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



45
ポイント

3201

パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料

1000ml 950円(税1,045円)
※自動投入機能はご使用いただけま
せん。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



29
ポイント

3205

パックス洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)

1200ml 1,500円(税1,650円)
※自動投入機能はご使用いただけま
せん。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



45
ポイント

3206

パックス洗濯用石けんドラム
パイプクリーナー(ドラム式非対応)

1000ml 950円(税1,045円)
※自動投入機能はご使用いただけま
せん。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



29
ポイント

3208

パックス衣類のリンス
(詰替用)フローラルの香り

550ml 600円(税660円)
※塩素系漂白剤と絶対に混ぜないでく
ださい。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2221

石けん百貨
セスキプラス無香料 1kg

1kg 1,700円(税1,870円)
④石けん百貨(大阪府茨
木市)



2222

洗のチカラ
詰替え 1000ml

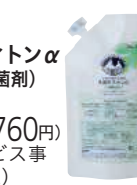
1000ml 3,000円(税3,300円)
④エコワン(神奈川県横
浜市)



2223

詰替用・洗濯用フィトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)

720ml 1,600円(税1,760円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2224

ランドリークリーナー
(洗濯槽クリーナー)(ドラム式非対応)

500g×2袋 1,300円(税1,430円)
④アーク&エコ(東京都
中央区)



2225

ヨウ素デクリーン
NEO

1セット 1,900円(税2,090円)
④アーク&エコ(東京都
中央区)



2226

フィトンαドラム式
洗濯槽クリーナー 2回分

65g×2袋 1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



3209

パックスナチュロン 洗濯槽&排水
パイプクリーナー(ドラム式非対応)

300g×3袋 1,200円(税1,320円)
※1袋で洗濯槽は1回、排水パイプ洗浄は約10回
分。※ドラム式不可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

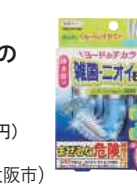


36
ポイント

2227

排水管にヨードの
チカラ5コ入り

1セット 580円(税638円)
④コジット(大阪府大阪市)



2228

くらしブラシ3色組

1セット 980円(税1,078円)
④アズマ工業(静岡県浜
松市)



全品ポイント

微生物の力で消臭+洗浄

納豆菌の仲間「BN菌」は、排水中の油脂を分解し、悪臭の除去に優れた効果を発揮する安全な微生物です。

気になる悪臭に、シュッ！
においの元から分解・除去

ごみ箱に



2229

脱いだ
後の靴に

2229

- 8種類の植物エキ스가短時間で悪臭をやわらげ、さらにBN菌の分泌する酵素により悪臭を元から分解・除去します。
- 時間がたつほど消臭効果が増す上、持続します。
- たばこやペットの排せつ物はもちろん、部屋やトイレの消臭にも。
- 小さいお子さんやペットのいるご家庭にも安心です。

各10
ポイント微生物消臭剤
悪臭はほっとかないで

2229 ボトル 400ml 1,900円(税2,090円)

2230 詰替用 500ml 1,600円(税1,760円)

靴やブーツのニオイ対策にも最適です。※幼児の手の届かない場所に保管してください。※目に入った場合はこすらずすぐに水で洗い流してください。※白い布地や革製品には一カ所に集中してスプレーしないでください。■成分／BN菌(枯草菌)・植物抽出液(BI O-DM消臭液)・アルコール(エタノール)・リン酸水素ナトリウム・リン酸二水素ナトリウム・水■サイズ／(2229)直径7cm(ノズル部分幅9cm)高さ18cm、内容量400ml(2230)縦22×横12cm、内容量500ml④明治フードマテリア(東京都江東区)

衣類と合わせて
洗濯槽・排水管も
きれいに

2231

洗濯ものにおい対策に。
洗剤と一緒に使うだけ各10
ポイント

衣類洗濯槽消臭剤ダカラ〜ほっといて

2231 ボトル 500ml 1,900円(税2,090円)

2232 詰替用 500ml 1,550円(税1,705円)

洗濯物と一緒に洗濯機に入れるだけ。BN菌と植物抽出液のはたらきで、排水管や洗濯槽、さらに衣類のにおいを分解・除去します。■使用目安／洗濯水量1〜30L: 10ml(キャップ約半分)、30L以上: 20ml(キャップ約1杯) ■液性/中性 ■成分/BN菌(枯草菌)・植物抽出液・アルコール④明治フードマテリア(東京都江東区)

2231

2232

トイレの悪臭・汚れも
泡で! キレイを持続!逆さスプレーで
便器のすみまで
届きます

2233

各10
ポイント

BN菌配合トイレ洗浄剤『泡でないで!』

2233 ボトル 300ml 1,900円(税2,090円)

2234 詰替用 500ml 1,900円(税2,090円)

BN菌の分泌する種々の酵素により、便器や排水管の汚れや尿石の汚れを落とします。■成分/BN菌・イソプロピルアルコール・脂肪酸カリウム・脂肪酸ナトリウム・リン酸水素ナトリウム・リン酸二水素ナトリウム・キサンタンガム・生分解性キレート剤・重曹・コッカ水・水④明治フードマテリア(東京都江東区)

2233

2234

3213

ボトル・パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
500ml
820円(税902円)
④太陽油脂(神奈川県横浜
市)25
ポイント

3214

詰替用・パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml
540円(税594円)
④太陽油脂(神奈川県横浜
市)16
ポイント

2235

パワーバイオ
お風呂のカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(税1,980円)
④コジット(大阪府大阪市)

2236

がんこ本舗の海をまもる
バスブラシ
1本
1,700円(税1,870円)
④ナチハマ(兵庫県稲美町)

2237

フィトンα
風呂釜クリーナー 2回分
300g×2袋
1,480円(税1,628円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2238

詰替用・洗浄消臭剤
ほっといて(流し台用)
700ml
2,100円(税2,310円)
④明治フードマテリア
(東京都江東区)

2239

詰替用・洗浄消臭剤
ほっといて(お風呂場用)
700ml
2,100円(税2,310円)
④明治フードマテリア
(東京都江東区)

3215

ボトル・パックスナチュロン
トイレ洗い石けん
400ml
700円(税770円)
※次回、価格変更予定です。
④太陽油脂(神奈川県横浜
市)21
ポイント

3216

詰替用・パックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml
420円(税462円)
④太陽油脂(神奈川県横浜
市)13
ポイント

2240

フィトンαトイレタンク&
給水ミクリーナー 5回分
35g×5包
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2241

エコメイト 流せるトイレ
お掃除シート 20枚入
1コ
450円(税495円)
④G-place(東京都中央
区)

2242

バイオ消臭剤
OE-1
230ml
1,760円(税1,936円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④バ
イオフューチャー(東京都新宿区)

2243

のびのび床ホコリ
ごっそりすき間職人
1本
1,280円(税1,408円)
④コジット(大阪府大阪市)

2244

家電ホコリごっそり
すき間職人
1コ
880円(税968円)
④コジット(大阪府大阪市)

2245

アレルGプラス ミスト
300ml
3,000円(税3,300円)
④明成商会(東京都中央区)

2246

アルピニアカット
268g
2,500円(税2,750円)
④日本月桃(沖縄県那覇市)

2247

ユーカリプタススプレー
詰替用600ml
600ml
1,600円(税1,760円)
④オーブス(長野県白馬村)

2248

徳用・ナチュラプラス
衣類用防虫剤クローゼット用
8本
3,600円(税3,960円)
④G-place(東京都中央
区)

2249

多目的廃棄物ノコギリ
1本
1,980円(税2,178円)
④コジット(大阪府大阪市)

2250

抗菌防護手袋100枚入
100枚入
1,380円(税1,518円)
④日伸産業(大阪府大阪市)

2251

ナチュラムーン
おりの専用シート
40コ
660円(税726円)
④G-place(東京都中央
区)

2252

ナチュラムーン
吸水パッド 30cc
14コ
630円(税693円)
④G-place(東京都中央
区)

2253

コアレックスグリーンセービング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税759円)
※お1人様1点まで。④コアレ
ックス信栄(静岡県富士市)

2254

再生紙100%ティッシュペーパー・
ピュアティッシュ
5箱
698円(税768円)
※お1人様1点まで。④山田
洋治商店(埼玉県新座市)

2255

ベンギンなし超ロング再生紙
(トイレットペーパー)250m4ロールシングル
シングル・250m×4コ
698円(税768円)
④丸富製紙(静岡県富士市)

2256

トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2257

ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(税726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2171

ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税3,891円)
※総合栄養食。④徳商商会(東
京都荒川区)⑦小麦・大豆

季節のお花をお届け

お花の定期便

詳しくは
webで紹介!※画像はお届けの
一例です。お花のある
素敵な暮らし鮮度を保つ
包装を採用。
冷蔵でお届け
します。

毎週 9410

隔週 9411

蔵

+5
ポイント

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート

1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個性差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3〜4種×各1本〜3本(合計:約6本〜10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ



2258

花切かれず(花切専用はさみ)ブルー
1コ 2,500円(税2,750円)

2259

つぼみちゃん10コ入り
1セット 980円(税1,078円)銅イオンにより花
器の水のヌメリやに
おい、藻を抑制しま
す。※ご利用目安:水
180ccに3コ。■材質
/銅(純度99.9%)
■サイズ/1コ:1.6
×1.6×1.8cm、重量
1.4g④佐野機工(栃
木県真岡市)



大人が楽しむひなまつり。
体へのやさしさを意識して
ヘルシーな食材を
活用してみませんか。

いちごと

ブロッコリーの

ヨーグルト

白和えサラダ

ヨーグルトとおからで
サラダをより健康的に。
いちこの愛らしさが
テーブルに華を添えます。

切干し大根の

2色いなり

ちらし寿司の風情で
おいなりさんをおめかし。
切干し大根を混ぜ込めば
栄養バランスも
食感も良く。



材料（8コ分）

「味付けいなりあげ」… 8枚
「無茶々園の
有機天日切り干し大根」… 35g
ごはん … 1合分
白いりごま … 大さじ2
＜そぼろ紅生姜＞
卵 … 1コ
塩、粗糖 … 各ひとつまみ
紅生姜 … 10g
＜すだちホタテ＞
「北海道産ほたて貝柱（生食用）」
（解凍しておく）… 2粒
すだち … 10g（1コ）
A（すし酢：混ぜておく）
塩 … 小さじ1/4
酢、粗糖 … 各大さじ1
B
醤油、みりん … 各小さじ1

- 「無茶々園の有機天日切り干し大根」は水（分量外）で戻して絞り、1cmの長さに切る。ごはんをAを混ぜて酢めしを作り、切干し大根、白いりごまを混ぜる。8等分にする。
- ボウルに卵を溶きほぐし、塩、粗糖を加えて混ぜる。フライパンを中火で熱して流し込み、かたまり始めたら火を弱め、菜箸3〜4本で手早く混ぜながらぼろぼろになるまで火を通す。4等分に分ける。
- 「北海道産ほたて貝柱（生食用）」を半分の厚さに切り、Bに2〜3分ほど漬ける。すだちを極薄の輪切りにして、たねを取り除く。ホタテ、すだちを各4等分に分ける。
- 「味付けいなりあげ」の汁気を絞り、口の部分を2cmほど内側に折り込んで、1を1/8量ずつ詰める。4コに2と紅生姜を1/4量ずつ、残りの4コに3のホタテとすだちを1/4量ずつのせる。

ここがPoint

切干し大根の食感が楽しい歯ごたえのあるいなり寿司です。ごはんを詰める際は握らず、いなりあげの角のところに押し込む以外はやさしく詰めてふわっと仕上げましょう。

材料（作りやすい分量）

いちご … 200g
ブロッコリー … 1/2コ
A（和え衣）
「国産有機大豆のうの花（おから）」… 120g
マヨネーズ … 大さじ2
ヨーグルト … 200g
白だし … 小さじ2
塩 … ひとつまみ

- いちごはヘタを取ってタテ4等分に切る。ブロッコリーは小さめの小房に分けてやわらかめの塩ゆでにする（塩ゆでの湯と塩は分量外）。
- ボウルにAを入れてとろっとなめらかになるまで混ぜる。
- 2に1を入れてさっくりと混ぜて完成。

ここがPoint

使うヨーグルトによって水分量が異なりますので、水分が多い場合は軽く水切りしてください。和え衣は時間をおくと分離するため、食べる直前に混ぜるようにしましょう。

監修／ 遠田 かよこさん

エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
111号

卵料理で
春色の食卓



1452 蔵
味付けいなりあげ
8枚 **581円** (税627円)
㊤着日含め45日保証 ㊦小麦・大豆

7
ポイント



2100
無茶々園の
有機天日切り干し大根
35g **369円** (税399円)
㊤着日含め60日保証

1210 凍

北海道産
ほたて貝柱（生食用）
110g **1,480円** (税1,598円)
※白玉・赤玉は無選別です。
㊤着日含め60日保証【生食可】



毎週 9038
2001 蔵
栃木の
とちあいか
（いちご）
200g **1,109円** (税1,198円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。㊤減/栃木有機いちごの会/栃木県

+36
ポイント



1461 蔵
国産有機大豆の
うの花（おから）
120g **250円** (税270円)
㊤着日含め10日保証 ㊦大豆



1/4週 9550

1646
三河白だし
400ml **1,300円** (税1,404円)
㊦小麦

+67
ポイント

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

春の訪れを感じる桃の枝をお届けします

今週の「畑まるごと野菜セット（＋果物含む）」には桃の枝（つぼみ）が1本入ります。頒布会「桃七会」でおなじみ、山梨県笛吹市の生産者グループ・一宮大地の畑で大地を守る会のスタッフが拾い集めた枝です。おいしい桃を栽培するための枝の剪定で、切り落とされた枝になります。花瓶にさしてお水をあげると1〜2週間ほどで花が

咲きます。冬の畑で生産者さんと会い、お話をしながらの枝拾いはスタッフにとっても楽しい作業です。会員の皆様にも畑の様子をぜひ楽しんでいただきたいと思います。頒布会「桃七会」のご予約は、110号より開始しますので、ぜひご登録ください。

昨年の枝集めの様子を
インスタグラムで紹介しています。



≪ 昨年の桃の枝集めの様子 ≫





直火焼き仕上げのフレークで使いやすい
冷凍うどんと万能つゆで奥深い味わいの
カレーうどんが手軽に！

いつもの
味が深まる

調味料

1619 凍
北海道産小麦の
冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **436円**(**471円**)
⑦小麦

5
ポイント

1644 1/4週 9547
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **785円**(**848円**)
⑦小麦・大豆

2085
使いたい分だけ使える！
直火焼
カレーフレーク(中辛)
170g **554円**(**598円**)
※カレー8皿分。⑦小麦

6
ポイント



高知県産の有機しょうが100%。
おろしたての風味が手間なく使えます！

1662 蔵
有機国産
おろししょうが
50g **498円**(**538円**)

能登に伝わる万能調味料を普段使いに。
あらゆる料理の隠し味にも重宝

12
ポイント

1634
あんちょびーの(魚醤)
100ml **870円**(**940円**)

あったかスープに



2109
有機野菜
ブイヨンパウダー
120g **1,041円**(**1,124円**)
※画像と異なるパッケージでお届
ける場合があります。

15
ポイント



2058 限定 1000
コクが加わる！
八丁味噌のパウダー
2g×10コ **461円**(**498円**)
⑦大豆



1645 凍 1/4週 9553
とりがらすープ
50g×15本 **1,387円**(**1,498円**)

17
ポイント

+75
ポイント



1663 凍
おろし本わさび
30g(5g×6) **690円**(**745円**)

10
ポイント



1643
無茶々園のれもん果汁
(ストレート)
150ml **660円**(**713円**)

6
ポイント



ごまをゆっくりと低压で搾る
伝統製法の玉締め搾りに。
香りの良さとこくは格別

2068 限定 150
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)
165g **924円**(**998円**)
1653 限定 150
450g **1,850円**(**1,998円**)



1654
オーガニックMCTオイル
236g **1,680円**(**1,814円**)
※揚げたり炒めたりする加熱料理には使用で
きません。

24
ポイント



2081
オイスターソース
115g **720円**(**778円**)
⑦小麦・大豆

9
ポイント



1660 1/4週 9544
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **565円**(**610円**)
※着日含め70日保証 ⑦卵

8
ポイント

+30
ポイント



2082 1/4週 9565
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(**897円**)
⑦小麦・卵・大豆

10
ポイント

+45
ポイント



2088
ネパール・シナモンパウダー
20g **443円**(**478円**)



1659 1/4週 9541
ヒカリ
トマトケチャップ(チューブ)
500g **685円**(**740円**)

11
ポイント

+37
ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00

土：午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。

お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。

お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。

●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。