



2/16週 お届け

月 9 火 10 水 11 木 12 金 13 土 日

注文書提出 2/16 17 18 19 20 21 22

サイト注文締切
2/12 13 14 15 16 16 16

香り高い国産蕎麦と
ミニかき揚げが一つに。
ほつと温かな一品

上品な甘みに
みつちり凝縮した
熟練の技が光る！

食べ逃しはありませんか？

カツオと昆布を
自社で煮出し、
おいしさアップ

1713 蔵
林さんの市田柿
150g 1,126円(税込1,216円)
※3月頃までの取り扱い予定。着日含め30日保証



10 季節
ポイント

季節の味

2月の終わりも見え始める頃。今年の秋冬の味は堪能しましたか？後悔のないよう、お楽しみください！



今週は
3%
50
ポイント

4種の国産野菜と小あみの
ミニかき揚げ蕎麦(冷凍)
リニューアル

1006 凍 限定4000

1食(269g) 730円(税込788円) 1食(269g)×2パック 1,460円(税込1,576円)

(1006)※めんつゆの原材料を変更し、価格を税込810円から変更しました。
着日含め60日保証 (小麦・そば・大豆)

2パックが
お得！

1006

2060 凍【お得な2パック】 限定500

1006

50
ポイント

国産小麦の皮には
具だくさんのあん。
食べこたえ◎

1002 凍 [新商品]
冬季限定
宍道湖の寒じしみ
(冷凍ツインパック)
80g×2 680円(税込734円)
※2月頃までの取り扱い予定。



1～2月に獲れた
寒シジミを厳選。
冬限定の滋味深さ

1089 蔵
寒ちぢみほれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 398円(税込430円)

1473 凍
出雲の老舗別所蒲鉾の
おでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g
1,102円(税込1,190円)

冬に人気のおでん種。
魚の自然な
おいしさが自慢

1597 凍
チチ肉まん
240g(8コ) 915円(税込988円)
※3月頃までの取り扱い予定。
(小麦・乳・大豆)



あつあつ
クリーミイに夢中！

とろとろチーズに夢中。//
冬場の定番

1578 凍 限定800
オーガニック
ペンネの海老グラタン
340g(2コ) 1,098円(税込1,186円)
※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。(小麦・乳・大豆)

1576 凍 限定200
オーガニックペンネと2種の
チーズのミートグラタン
300g 1,499円(税込1,619円)
※電子レンジ専用品です。※2月頃までの取り扱い予定。(小麦・乳・大豆)

1567 凍 限定350
チキンクリームミニポットパイ
(国産小麦のパイ生地使用)
130g×2 1,370円(税込1,480円)
■セット内容/シチュー100g×2コ、パイ生地30g×2枚 (小麦・乳・大豆)

10
ポイント

1567 凍 限定350
チキンクリームミニポットパイ
(国産小麦のパイ生地使用)
130g×2 1,370円(税込1,480円)
■セット内容/シチュー100g×2コ、パイ生地30g×2枚 (小麦・乳・大豆)

10
ポイント

ほつ
と和む、季節のおいしさ

秋から冬に水揚げされたものを厳選
1251 凍
目利きが選ぶ新潟の冬
寒さわら西京風味噌漬け
140g(2切) 1,250円(税込1,350円)
着日含め60日保証 (大豆)

1584 蔵
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 980円(税込1,058円)
※3月頃までの取り扱い予定。(小麦・卵・大豆)

温めておいしい、昔ながらの味
1488 蔵
越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き
こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(税込539円)
※3月頃までの取り扱い予定。(小麦・乳・大豆)

1495 蔵 限定
1496 徳用
べったら漬 9
ポイント
15
ポイント
1495

1495

1495

1

1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただき、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

今週のイチオシ 
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い



大地を守る会で人気の芽吹き屋の生産者・岩手阿部製粉は、日本で初めて冷凍和菓子の開発に成功したパイオニア。作りたてを急速冷凍する独自の技術で、解凍したときに「最もおいしく、もっちりした状態」になるよう計算されています。伝統製法で作られる和菓子の品質と、製粉会社としての独自技術が生み出す至福の味わいです。

芽吹き屋のごまとろり

解凍したときが“一番おいしい”素材の豊かな風味と食感をひと口に。

濃厚ごまがとろ~り。 口の中にあふれる幸せ

もっちりとコシのある生地と、香ばしくとろける濃厚なごまあんが絶妙に絡む、ひと口サイズのお団子。口に含むと砂糖と醤油で香ばしく仕立てたごまあんが口いっぱいに広がり、お米本来の風味が残る生地と溶け合います。解凍したての「一番おいしいひととき」をお楽しみください。

国産うるち米を使う
上新粉は、「胴搗(どうつき)製粉法」で製粉。摩擦熱を抑え、少量ずつていねいに粉にするため、米本来の豊かな風味と甘みが生地に残ります。

芽吹き屋のごまとろり 

1007 

144g(8コ) 646円(税込698円)

2130 【お得な2パック】

144g(8コ)×2パック 1,292円(税込1,396円)

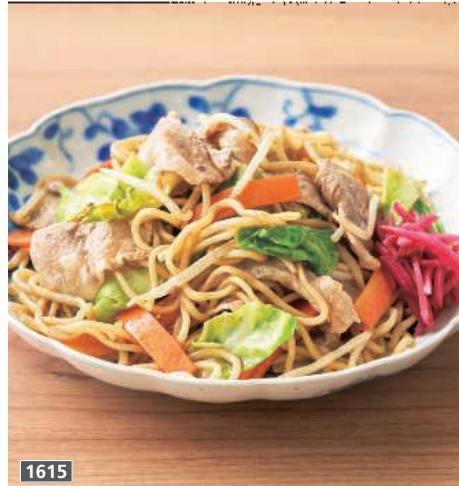
45 今週は
3%
ポイント

■原材料／上新粉(米(国産))、砂糖、ねりごま、こしあん(小豆、砂糖、還元水あめ、食塩)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、でん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1007

2130



1615

コシが強くもっちりした蒸し麺。
まるでお店で食べるような本格派

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。
選べるソース付き・なし。



1615

国産小麦のもちもち焼きそば
1615 ソース付 3食 698円(税込754円)
1616 ソースなし 3食 483円(税込522円)

■セット内容／(1615) (麺150g・ソース35g) ×3食
(1616) 麺150g ×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市)
④着日含め60日保証⑦(1615)小麦・大豆(1616)小麦

高鮮度が自慢の天然物。
食塩不使用です

今
食べたい
味



1228 

助宗だら切身

120g(2切) 488円(税込527円)

■漁場／北海道④高橋物産(北海道札幌市)④着日含め60日保証

熟した太モズクを選びすぐり。
確かな歯ごたえと程よい酸味



毎週 9449

1264 

伊平屋島産味付け太ももずく

230g 583円(税込630円)

■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)④着日含め30日保証④生食可⑦小麦・大豆

ふくらお揚げから顔を出す
やわらか杵つきもちがたまらない



1462 

杵つき・もち入りきんちゃく(冷凍)

3コ 526円(税込568円)

※次回取り扱いは10月頃予定。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め30日保証⑦大豆

もちもちの食感で味しみ良し。
おでんの具にはもちろん煮物にも



1494 

北海道産小麦使用 ちくわぶ

160g 282円(税込305円)

※次回取り扱いは来年1月頃予定。④いわて屋(神奈川県横須賀市)④着日含め9日保証⑦小麦

お好みの具材でどうぞ。
奥深い味わいの韓国鍋

今
食べたい
味



1580 

ミンさんのスンドウブチゲの素

180g(2~3人前) 555円(税込599円)

※4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆

6 季節
限定

6 季節
限定

使い方広がるフレークタイプ。
長野県産のりんごを入れた中辛



1661

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)

170g 554円(税込598円)

※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)④小麦

調味いらずでメインが完成。
ステーキのようなボリューム感



1345  14  要調理

丹沢高原豚 ロース味噌漬 200g(2枚) 1,027円(税込1,109円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証
④落花生・大豆

電子レンジ調理でも衣サクサク。
悠然どりのムネ肉を味わうカツ



1515  7  電子
レンジ
専用

あたためるだけ サクサクチキンカツ(悠然どり)
150g(3枚以上) 638円(税込689円)

※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)④小麦・大豆

国産の芝エビを惜しげなく。
大粒で食べごたえにも満足感



1545  電子
レンジ
OK

国産えびの大粒海鮮焼売 192g(6枚) 878円(税込948円)

④みまつ食品(群馬県前橋市)④えび・小麦

はじ
まして!

新商品

News

秋川牧園の卵と鶏肉を厳選。
湯せんで完成する親子丼の具

湯せん調理ででき上がる手軽な親子丼の具。素材にこだわり、秋川牧園の卵と鶏肉で作りました。しっかりとしたうまいが特徴の鶏肉に、ふんわりと絡む卵が楽しめます。

1005凍

新 要調理

湯せん7分! うまいこい鶏むねと
ふんわり卵の親子丼の具

180g(1~2人前) 653円(税込705円)

■原材料/鶏肉(国産)、液鶏卵、玉ねぎ(国産)、発酵調味料、醤油、砂糖、鰹だし、(一部に鶏肉・卵・小麦・大豆を含む)④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・卵・大豆

生産者より

愛情込めて
育てました!

皆さんの食卓に並んでおいしく、楽しく
食べていただけるよう、愛情込めて鶏
を育てました。



秋川牧園
産直若鶏生産者
御徳農場
山本 芳久さん

冷凍とは思えない! ごはんの
上に盛るだけ。こだわり卵と
鶏肉の親子丼の完成です。



心地よい辛みが後引く味わい。
黒こしょう入りウインナー

肉質がきめ細かく上品なうまいがある「やまと
豚」を使用し、黒こしょうを練り込んだピリッと
辛いウインナーです。

限定1000

1004凍

大地のもったいナイ

黒こしょうソーセージ(冷凍・サイズ無選別)

200g 739円(税込798円)

■原材料/豚肉(国産)、でん粉、食塩、香
辛料、ポークエキス、砂糖、(一部に豚肉
を含む)④フリーデン(神奈川県平塚市)
⑤着日含め60日保証

お弁当にも使い勝手良し。
手ごろな価格がうれしい紅鮭

製造在庫品として残った、もったいナイ紅鮭
です。原材料や製造方法は通常品と同じですが、手ごろな価格でお届け。1切40g目安のカットで、お弁当用としても重宝します。

1001凍

大地のもったいナイ

大容量紅鮭切身(うす塩味)

6切/240g 1,198円(税込1,294円)

■原材料/ベニサケ、食塩■漁場/ロシア■原産国/ロシア④千田商店(宮城
県石巻市)⑤着日含め60日保証



ピリッとした辛さがくせになる
トウガラシ入りウインナー

肉質がきめ細かく上品なうまいがある「やまと
豚」を使用し、トウガラシをきかせたピリッと
辛いウインナーです。

限定1000

1003凍

大地のもったいナイ

チヨリソーセージ(冷凍・サイズ無選別)

200g 739円(税込798円)

■原材料/豚肉(国産)、でん粉、食塩、香
辛料、ポークエキス、砂糖、(一部に豚肉
を含む)④フリーデン(神奈川県平塚市)
⑤着日含め60日保証



お弁当にも使い勝手良し。
手ごろな価格がうれしい紅鮭

製造在庫品として残った、もったいナイ紅鮭
です。原材料や製造方法は通常品と同じですが、手ごろな価格でお届け。1切40g目安のカットで、お弁当用としても重宝します。

1001凍

大地のもったいナイ

大容量紅鮭切身(うす塩味)

6切/240g 1,198円(税込1,294円)

■原材料/ベニサケ、食塩■漁場/ロシア■原産国/ロシア④千田商店(宮城
県石巻市)⑤着日含め60日保証



漁期限定の寒シジミを使用。
味噌汁などに凍ったままどうぞ

品質管理を徹底している漁師50名を厳選。島
根県宍道湖東部水域で水揚げした大和シジ
ミです。独自開発の「低温オゾン殺菌砂抜き」
後、うまいを引き出し凍結しました。

1002凍

新 季節
限定

冬季限定 宍道湖の寒しじみ

(冷凍ツインパック)

80g×2 680円(税込734円)

※2月頃までの取り扱い予定。■原材
料/大和しじみ■漁場/島根県宍道湖
④イトハラ水産(島根県松江市)



手軽なランチにもってこい。
こだわり素材のそばとかき揚げ

国産の素材にこだわった、そ
ばとミニかき揚げのセット。片
手鍋と水を用意すれば、簡単
な調理ででき上がります。濃
縮スープ付きで調味が不要。
手軽なランチにも重宝します。

限定4000

1006凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ蕎麦(冷凍)

1食(269g) 730円(税込788円)

※めんつゆの原材料を変更し、価格を税込み810円か
ら変更しました。④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含
め60日保証⑥小麦・そば・大豆

前号
登場

脂のりの良い天然ブリの
滋味深い味わいを堪能



1214凍

新潟県産天然ぶりの漬け丼

75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税込1,296円)

■漁場/新潟県④またえ(新潟県新潟市)⑤着日含
め60日保証[生食可]⑥小麦・大豆

前号
登場

揚げ焼きで手軽!
やわらかな白身フライ



1278凍

ふんわり絶品!やわらか白身フライ(鹿児島県産ウスバハギ)

150g(2~3枚入) 646円(税込698円)

※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際は
ご注意ください。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑥小麦



あっさりとした浅漬けの素。
お好みの野菜と和えるだけ



1646

めかぶで浅漬けの素

35g(7g×5袋) 387円(税込418円)

※めかぶ・わかめ・こんぶはエビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。
※酵母エキスを使用。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑤着日含め45日保証

ミルクのこくとうまみが
生きたカマンベール



1395凍

小林牧場物語 手づくりカマンベール

135g 1,370円(税込1,480円)

④新潟県乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証
⑥乳

皮付きのりんごがアクセント。
「ゆめちから」の生地がしっとり



1420凍

トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷凍)

3コ 841円(税込908円)

※次回取り扱いは10月頃予定。④トライベッカ・ベー
カリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑥小麦

思わずうっとりする濃厚さ。
そのままヨーグルト・ソースにも



1724

おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ

3コ 500円(税込540円)

※賞味期限が2026年3月15日または2026年3月28日
と短くなります。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)

人気のロン
想いの詰ま

愛詰まつ

平日続きで食卓がマンネリ化していると
おいしい！大好き！のお声が多い商品や

ふわとろ親子丼

うまいみこい鶏を、ゴロツと入れた
丼具材に新顔登場！



担当より

とろ~り卵が寒い時に
ぴったり。温かいごはん
にたっぷりのせてどうぞ。
(商品担当:北島七海)

新商品



湯せん7分！うまいみこい鶏むねと
ふんわり卵の親子丼の具

1005凍

180g(1~2人前)

2058凍【お得】

180g(1~2人前)×2パック 1,306円(税込1,410円)

賞着日含め60日保証

②小麦・卵・大豆

2パックだと
お得

45ポイント
今週は
3%

冷凍うどんで一番好き。量も歯ごたえもしっかりしていて満足感があります。(くもりさん)



隔週9456

1514凍

チキンナゲット

200g 776円(税込838円) ②小麦・卵



隔週9471

1582凍

農舎のひき肉たっぷり

麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) 646円(税込698円) ②小麦・大豆

+25
ポイント



毎週9944

1450凍

特撰 島田さんの

肉厚手揚げ油あげ

2枚 330円(税込356円) 賞着日含め3日保証 ②大豆

+12
ポイント

隔週9498

1618凍

さぬき
讃岐うどん5食入り(冷凍)

200g×5食 675円(税込729円)

②小麦

+24
ポイント

冷凍でもこんなに
おいしいのかと感じ
た。お弁当やおやつ
に最高！(もちさん)



1560凍

農舎のひき肉たっぷり

スパイス香るキーマカレー(辛口)

150g×2パック 1,230円(税込1,328円)

賞着日含め60日保証



1596凍 隔週9474 限定1000

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) 698円(税込754円)

※電子レンジ専用品です。②小麦・卵・大豆

+23
ポイント



焼くだけでも美味加賀れんこん

270g 498円(税込538円)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はボリ
フェノールの酸化によるもので傷みではありません。②減/福田敏章/石川県

限定1000

1143凍

大地を守る会の

北海道産冷凍栗かぼちゃ

500g 698円(税込754円)

6
ポイント



1348凍

7
ポイント

豚ロースのやわらか

ステイックステーキ用

甘辛オニオソース

200g 880円(税込950円)

②小麦・大豆



1230凍

手軽に使える

タラのおさかなミンチ

(バラ凍結)

200g 824円(税込890円)

6
ポイント

■(賞)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

ジュワツとヒレカツ

一枚ずつていねいに包んだ
肉のプロと共同開発！

担当より

「これ本当においしいです！」と
胸を張って言える仕上がりで
す。専門店で食べるような味わ
いです。(商品担当:福井崇)

お魚だからあっさり。豆
板醤を使いチャーハンに
してみたらおいしかった
です。バラ凍結って本当
に便利。(ひろひろさん)

1520凍 限定1000

肉屋が本気で作った
厚切ジューシー国産ヒレカツ

200g(4切入) 1,230円(税込1,328円) ②小麦

6
ポイント

グセラー商品から った新商品まで ています!

きはいつもと違う味わいを試すチャンス!
商品担当渾身の新商品などを集めました。

娘が大のお気に入り。必ずス
トックしています。(いずみさん)

1513 凍
あたためるだけ
鶏もも肉のからあげ
140g 943円(税込1,018円)
⑦小麦・卵・大豆

お肉感が半端ないこれぞ「THE焼売」。
大満足の味わいです。(竹と桐さん)

1541 凍
お肉のおいしさが
ぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 778円(税込840円) ⑦小麦・大豆

にんにくが入っていないのでさっぱり。
たくさん食べられる味。(柏のうららさん)

1552 凍
生姜のパンチが効いた
国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 952円(税込1,028円) ⑦小麦・大豆

1738
畑まるごとベジタブル
乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 2,390円(税込2,581円)
⑦着日含め60日保証

香りがして味わい深い。こんな
においしい落花生を食べたのは
久しぶり。(ちこさん)

1717
千葉の落花生 むき実
180g 1,999円(税込2,159円)
※7月頃までの取り扱い予定。⑦着日
含め30日保証 ⑦落花生



今週は
3%
18
ポイント
+30
ポイント

特撰
平飼いたまごのマヨネーズ
300g 565円(税込610円)
⑦着日含め70日保証 ⑦卵

毎週9755
1303 蔵
大地うまいこい豚
ロースライス
200g 887円(税込958円) 約3mm厚 ⑦着日含め3日保証
+29
ポイント



1541 凍
お肉のおいしさが
ぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 778円(税込840円) ⑦小麦・大豆



1552 凍
生姜のパンチが効いた
国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 952円(税込1,028円) ⑦小麦・大豆



1738
畑まるごとベジタブル
乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 2,390円(税込2,581円)
⑦着日含め60日保証



1457 凍 (毎週9452)
300g 555円(税込599円) ④+18
ポイント
2047 凍【お得】
300g×2パック 1,110円(税込1,198円)
⑦着日含め60日保証 ⑦大豆
+6
ポイント
今週は
5%
うちセット特典
52ポイント

※2047※セット特典ポイント110ポイントと単品ポイント8ポイントの合計60ポイント進呈します。⑦着日含め60日保証 ⑦大豆

※7月頃までの取り扱い予定。⑦着日
含め30日保証 ⑦落花生

季節
限定

●アレルゲン/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

108号 5



週替わりのお楽しみ
ハムソーセット

大地らくトクお届け
限定

毎週 9809 +30
ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーセット

お届け1回当たりの金額

1セット 650円~1,350円(税込)程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 粗挽ウインナー120g、
- モモスモークハムスライス80g

1357 蔵 毎週 9806

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g 669円(税込723円) +22
ポイント

脂身を程よく含み、しつとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)着日含め3日保証

大地を守る会のお楽しみセット 週替わりで出合える 毎週ワクワク!



週替わりのお楽しみ
豆腐セット

毎週
ご注文する
なら

大地らくトクお届け
毎週 9899 +27
ポイント

1回のみお届け
1446 初めての方に

豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵

1セット 832円(税込899円)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。着日含め2日保証

今週は「椿き家」のセット

- 日本の绢ミニ3パック(120g×3パック)
- まつたり豆腐柚子醤油味たれ付(138g)
- 十勝十富(250g)

1452 蔵 每週 9938

大豆工房みやの油揚げ
2枚 369円(税込399円) +13
ポイント

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)着日含め3日保証④大豆

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選



セット例

旬野菜を楽しむ入門セット

畠まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け▶ 1008
大地らくトクお届け▶ (毎週 9145) +57
ポイント

畠まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け▶ 1012
大地らくトクお届け▶ (毎週 9148) +79
ポイント

7選

畠まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け▶ 1009
大地らくトクお届け▶ (毎週 9151) +76
ポイント

畠まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け▶ 1013
大地らくトクお届け▶ (毎週 9154) +99
ポイント

9選

畠まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け▶ 1010
大地らくトクお届け▶ (毎週 9157) +87
ポイント

畠まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け▶ 1014
大地らくトクお届け▶ (毎週 9160) +110
ポイント

11選

畠まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け▶ 1011
大地らくトクお届け▶ (毎週 9163) +100
ポイント

畠まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け▶ 1015
大地らくトクお届け▶ (毎週 9166) +123
ポイント

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け▶ 1017
大地らくトクお届け▶ (毎週 9142) +71
ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の
産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け▶ 1018
大地らくトクお届け▶ (毎週 9169) +86
ポイント

※果物が入る場合があります。

おトクで便利な
定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに“らくしておトク”!

このマークが目印 /

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00
ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



一度登録するだけで、自動でお届け。
お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

対象商品のお届けごとに
マークのポイントが
自動で付与されます!
マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

かむほどに ほっくり、もっちり 加賀れんこん

加賀れんこんは金沢の伝統野菜。

肉厚でずっしりと太く
粘り強い食感が特徴です。

今の時季はでんぷん質が増して
もっちり感が高まっています。

圃場があるのは金沢市の北部。
日本海からミネラルを含んだ風が届く、

豊かな自然と水源と強い粘土質の
泥地に恵まれた土地です。

れんこんは湿田の地中に伸びる地下茎を収穫します。

腰までかかるほど水が張られた畑の中で、
埋まっているれんこんを注意深く足で探す作業は過酷。
でもこの苦労があることで皆さんに

おいしいれんこんを
お届けできるので頑張っています。

お買い物サイトでは福田さんの
こだわりが詰まった動画を公開中!



こちらから
どうぞ

1083
焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 498円(税込538円)
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。
④減/福田敏章/石川県



もっちり感を生かすなら
厚めに切ってステーキ。
すりおろして味噌汁に入れて、
とろりと濃厚さを
味わう楽しみ方もぜひ。



お得な
旬やさい
セット

もっちり粘り強い加賀れんこんと、ほっこりと甘く滋味豊かな里芋のセット。大ぶりに切って味噌汁や煮物で食感をお楽しみください。

単品で購入するより
49 円(税込)
お得

1021
煮るほど味がなじむ
加賀れんこん&里芋のセット
1セット 870円(税込940円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。加賀れんこん270g;※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。■セット内容/加賀れんこん270g、里芋400g



シャキシャキとした食感がくせになるおかひじきと、ほろ苦い菜花のセット。さっとゆでてサラダやおひたしで召し上がり。

単品で購入するより
44 円(税込)
お得

1019 蔊
さっと調理で春らしい一品に
おかひじき&菜花のセット
1セット 756円(税込816円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/シャキシャキ食感有機おかひじき80g、菜花(栽培期間中節減対象農薬不使用)150g



旬の味わいを堪能

食後のお楽しみに!
さっぱりとした



栽培が難しい 希少な有機栽培いちご

有機JAS認証を取得した有機いちごです。ふしちゃんファームが有機にこだわって挑戦し、栽培した品種「恋みのり」「かおり野」。甘みが強く、酸味が控えめで、開封した瞬間、甘い香りが広がります。果実は硬めでしっかり。



1025 **蔵** ふしちゃんの有機すっぴんいちご
200g 2,206円(税込2,382円)

※熟すと色が赤黒になりますが、傷みではありません。※注意してキスのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがないので、お早めにお召し上がりください。④有機/ふしちゃんファーム/茨城県

さわやかな甘酸っぱさと
ほのかな苦みが◎



酸味が少なめで甘く、
香り高さも魅力です

王林(りんご)

1031 **蔵** 450g 662円(税込715円)

1032 **蔵** 800g(2コ以上) 1,143円(税込1,234円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

1031

王林(りんご)

1031 **蔵** 450g 662円(税込715円)

1032 **蔵** 800g(2コ以上) 1,143円(税込1,234円)



果物

✓ 国産はすべて産直

✓ 産直だから食べごろにお届け

✓ 土壌消毒・除草剤は
原則不使用



1024 **蔵** 京都の有機いちご
150g 1,698円(税込1,834円)

土作りが生み出す芳醇な味と香りをお楽しみください。

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機/オーガニックnico/京都府



1027 **蔵** 阿波の初恋いちご
100g 833円(税込900円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/高生連/徳島県



まほろば古都華組合の村山和磨さん(左)と西田匡輝さん(右)

甘さと酸味の バランスがよい品種

奈良県内だけで栽培されている品種で、収穫量が少なく生産者も限られるため、関東ではあまり見かけない希少いちごです。

※注意してキスのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがないので、お早めにお召し上がりください。④減/まほろば古都華組合/奈良県



1026 **蔵** 奈良の古都華いちご
150g 2,313円(税込2,498円)



1028 **蔵** キラキラ真っ赤!
純さんの紅ほっぺいちご
250g 1,998円(税込2,158円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーフーム/静岡県



1029 **蔵** パリッと食感
今井さんのコスモふじ
500g 831円(税込897円)

美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



毎週9626
1030 **蔵** ふじ(りんご)
550g 859円(税込928円)

甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県、山形県、福島県、長野県



小ぶりながらも濃厚なおいしさ

小ぶりながら酸味と甘みを兼ね備え、しっかりとした果肉が特徴のりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、他/長野県

1034 **蔵** ピンクレディーR(りんご)
350g(2コ以上) 647円(税込699円)



1036 **蔵** 愛媛 無茶々園のぽんかん
500g 588円(税込635円)

1037 **蔵** 1kg 1,143円(税込1,234円)

環境に配慮した栽培で引き出した、力強い甘みと香りが自慢です。

④減/無茶々園/愛媛県



簡単に皮がむけて房ごと食べられます

甘みとこくのある果肉とさわやかな香りが魅力。皮がむきやすいので、手軽に食べられます。

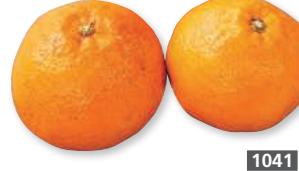
④減/熊本セーフティベジフル、無茶々園、他/愛媛県、熊本県

1038 **蔵** ぽんかん
500g 565円(税込610円)
2002 **蔵** 1kg 1,098円(税込1,186円)



こくのある甘みと たっぷりの果汁

ジューシーな果肉と甘みが人気の伊予柑。今の時期の柑橘類の代表格です。そのまま食べてももちろん、サラダのトッピングなどにもどうぞ。



伊予柑
1041 **蔵** 450g 462円(税込499円)
1042 **蔵** 800g 798円(税込862円)



酸味が少なく、上品な甘みが特徴

酸っぱそうな見た目ですが、ほんのり甘くジューシーな味わいの柑橘です。

④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県



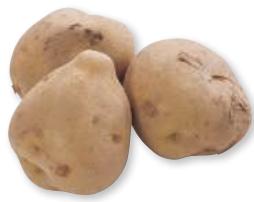
1046 **蔵** 薩摩の甘熟きんかん甘まる
160g 693円(税込748円)

生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください!

※種があるのでご注意ください。④減/南二児島県

**1067** 北海道・金井さんのメークイン
1kg 748円(税込808円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

**1068** 北海道・金井さんの男爵
500g 458円(税込495円)

甘くてほくほくの食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

**1071** ジャガイモ人参セット
計1kg 923円(税込997円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5個、玉ねぎ1~4個、人参1~4本計1kg

**1077** 里芋
400g 418円(税込451円)

④有機、無、減/吉沢重造、福井忠雄、千葉畠の会、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県

1072 大根
1/2本 298円(税込322円) +10
ポイント
(毎週9653)**1073** 1本 398円(税込430円) +13
ポイント
(毎週9656)

※一部のものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1072)※上半分、下半分は選べません。(1073)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/黒崎研究会、ティエラス、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県

1069 北海道の玉ねぎ
500g 488円(税込527円) +14
ポイント
(毎週9644)**1070** 蔵 1kg 813円(税込878円) +24
ポイント
(毎週9647)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/モグラ会、今利一グループ、他/北海道

**とろりとやわらかく
みずみずしい甘み**

煮込むととろけるような食感に変化し、ほのかな甘みがじんわり。かぶが主役のポトフで、心も体もぽかぽかに。

**1074** かぶ
400g 358円(税込387円)**1078** 青森・佐々木さんの
有機長いも
200g 462円(税込499円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県

**1076** しっとりさつまいも・紅はるか
少量400g 328円(税込354円)

加熱するとしっとりとした食感になります。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無、減/黒崎研究会、ティエラス、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

**1080** ねばトロ大和いも
350g 588円(税込635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

**1081** ごぼう
200g 378円(税込408円)

④無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県

**1082** れんこん
350g 548円(税込592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県

**1083** 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 498円(税込538円)

粘りの強いもっちりした食感が特徴。団子や煮物におすすめ。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田敏章/石川県

**1079** サクッと長いも
250g 368円(税込397円)

④無、減/常総センター、他/青森県、秋田県、福島県、茨城県

**1080** ねばトロ大和いも
350g 588円(税込635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

**1081** ごぼう
200g 378円(税込408円)

④無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県

**1082** れんこん
350g 548円(税込592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県

**1083** 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 498円(税込538円)

粘りの強いもっちりした食感が特徴。団子や煮物におすすめ。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田敏章/石川県

**1079** サクッと長いも
250g 368円(税込397円)

④無、減/常総センター、他/青森県、秋田県、福島県、茨城県

**1080** ねばトロ大和いも
350g 588円(税込635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

**1081** ごぼう
200g 378円(税込408円)

④無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県

**1082** れんこん
350g 548円(税込592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県

**1083** 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 498円(税込538円)

粘りの強いもっちりした食感が特徴。団子や煮物におすすめ。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田敏章/石川県

**1079** サクッと長いも
250g 368円(税込397円)

④無、減/常総センター、他/青森県、秋田県、福島県、茨城県

**1080** ねばトロ大和いも
350g 588円(税込635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

**1081** ごぼう
200g 378円(税込408円)

④無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県

**1082** れんこん
350g 548円(税込592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県

**1083** 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 498円(税込538円)

粘りの強いもっちりした食感が特徴。団子や煮物におすすめ。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田敏章/石川県

**1079** サクッと長いも
250g 368円(税込397円)

④無、減/常総センター、他/青森県、秋田県、福島県、茨城県

**1080** ねばトロ大和いも
350g 588円(税込635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

**1081** ごぼう
200g 378円(税込408円)

④無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県

**1082** れんこん
350g 548円(税込592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県

**1083** 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 498円(税込538円)

粘りの強いもっちりした食感が特徴。団子や煮物におすすめ。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田敏章/石川県

**1079** サクッと長いも
250g 368円(税込397円)

④無、減/常総センター、他/青森県、秋田県、福島県、茨城県

**1080** ねばトロ大和いも
350g 588円(税込635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

**1081** ごぼう
200g 378円(税込408円)

④無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/青森県、秋田県、茨



1102 皮までおいしい生姜
100g 368円(税込397円)

千切りやすりおろしで、小分け冷凍保存すると1ヶ月くらいもちます。

④有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県



1103 青森のにんにく
100g 473円(税込511円)

※発芽するので早めに使い切ってください。
保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵
か小分けして冷凍で。※直径4cm以上のもの
をお届けします。④減／瑞宝、十和田二ノ
ヶ生産組合、他／青森県



1104 有機青じそ
10枚 288円(税込311円)

④有機／矢澤園芸、ひさまつ農園、他／茨城県



1106 蔵 レタス
1コ 398円(税込430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中
心まで一気に食べるのがおすすめ。

④有機、無、減／野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニコ
ンファーム、他／群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県



1107 蔵 海苔塩ごま油でサラダに
サニーレタス
1コ(150g) 328円(税込354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。

④有機、無、減／小野寺孝一、あっぱれ天恵、
他／群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県、
長崎県



1108 蔵 1/2コ
328円(税込354円) +11
ポイント
毎週 9677

④有機、無、減／黒崎研究会、ティエラス、あ
っぱれ天恵、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉
県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県

1109 1コ
418円(税込451円) +14
ポイント
毎週 9674

④有機、無、減／野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニコ
ンファーム、他／群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県



1110 蔵 芽キャベツ
100g 398円(税込430円)

縦半分にカットして下ゆで後、バターで炒
めて塩・こしょうするとおつまみにGood。

※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アン
トシアニンという色素が出来たもので、加熱すると元の色に戻ります。④減
／野菜くらぶ、南伊豆太陽発生者グループ、他／群馬県、静岡県



1111 蔵 ぎゅっと凝縮甘み白菜
1/4コ 238円(税込257円)

④無、減／小野寺孝一、福井忠雄、岡村グル
ープ、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、
千葉県、長崎県



1112 蔵 三河の潮風グリーン
セロリ(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 298円(税込322円)

④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webで紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの
内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認
ください。



限定 1300
1113 頒布会 生産者自慢の食べごろトマト味比べ
1口(全7回) 400g~800g
1,080円~1,280円(税込1,166円~1,382円)
※総額8,100円(税込8,748円)

生産者自慢のおいしい 食べごろトマトをお届け

実は、春から味がのってくるトマト。生産者自慢のトマトを食べご
ろのタイミングでお届けします。



酸味と甘みのバランスがとれたトマト
1115 400g 648円(税込700円) +21
ポイント
毎週 9680



※やや青めの状態でお届けの場合があります。その際は常温でヘタを下
にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無
減／長崎有機農業研究会、栗田和也、高生連、他／北海道、岩手県、秋田
県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県



1114 有機トマト
400g 798円(税込862円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下
にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無
減／肥後あゆみの会、他／熊本県



パリッとみずみずしい
きゅうり
1121 少量200g 378円(税込408円)

1122 300g 458円(税込495円) +15
ポイント
毎週 9686



パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で
※葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減／宮
崎アグリート、高生連、他／福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県

1118 パリッと食感
ミニトマト(細長型他)
150g 422円(税込456円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。

※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数(ご
うづき)があります。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、やさ・樹房
伊勢崎、ブルーフーム、他／群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

1119 ジューシー!ミニトマト(丸型他)
150g 422円(税込456円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。

※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数(ご
うづき)があります。④有機、無、減／高生連、大地
と自然の恵み、他／群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

1120 有機きゅうり
200g 398円(税込430円)

④有機／ブルーフーム、他／沖縄県

1121 肉厚ジューシーパプリカ
150g 448円(税込484円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤ
ーシュ」という煮込み料理にも使います。

※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無
減／高生連、真南風の会、他／山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県

1122 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g 495円(税込535円)

④有機、無、減／真南風の会、楽園の果実、他
／沖縄県

1123 皮までおいしい彩やか
なす
200g 418円(税込451円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、
最近その抗酸化性についての研究も盛んです。

④有機、無、減／高生連、真南風の会、他／高知県、
沖縄県



1124 有機ピーマン
150g 398円(税込430円)

④有機／アビオスファーム、他／宮崎県

1125 にがみ少ないパリッとピーマン
150g 358円(税込387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘ
タだけ除いて種もワタも使うものあります。

④有機、無、減／ブルーフーム、宮崎アグリート、真南風の会、他
／北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県

1126 肉厚ジューシーパプリカ
150g 448円(税込484円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤ
ーシュ」という煮込み料理にも使います。

※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無
減／高生連、真南風の会、他／山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県

1127 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g 495円(税込535円)

④有機、無、減／真南風の会、楽園の果実、他
／沖縄県

1128 蔵 有機いんげん
80g 353円(税込381円)

④有機／ブルーフーム、真南風の会、他／
福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖
縄県

1129 蔵 塩炒めでうまみを堪能
いんげん
80g 338円(税込365円)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和え
て白ごまをちらすのも簡単＆おすすめです。

④有機、無、減／ブルーフーム、真南風の会、他
／福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖
縄県

1130 蔵 スナップえんどう
80g 398円(税込430円)

筋を取ってゆでた後、水切りをしっかり
すると料理が水っぽくなりません。

④無、減／石川農園、長崎有機農業研究会、熊本
セーフティベジフル、他／愛知県、熊本県、長崎県

1131 蔵 プロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 153円(税込165円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送
料お
得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けでき
ません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌
日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)④着日含め2日保証

1132 蔵 有機緑豆もやし 200g
200g 92円(税込99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下
水だけを使って育てました。送
料お
得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けでき
ません。※消費期限はお届け日の翌
日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)④着日含め2日保証

1133 蔵 有機アスパラガス
200g 1,080円(税込1,166円)

アスパラガスは「アスパラガス」とい
う言葉で、アスパラガスのことを指す
言葉です。アスパラガスは、アスパラ
ガスのことを指す言葉です。

きのこ

- ✓ しいたけは原木栽培のみ
- ✓ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704

1133 **蔵** 生しいたけ(原木栽培)
100g 498円(税込538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティペイフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

1134 **蔵** 肉厚食べごたえ生しいたけ(原木栽培)
100g 518円(税込559円)

まるで、山のアワビ。こんがり、ジュワッと焼くのがおすすめです。
④無/あぐりビジネス/岡山県



オイル漬けにすれば常備菜としても活躍

オイル漬けにしておけば、うまいみが濃く食感の良いぶなしめじをいつでも手軽に楽しめます。



毎週 9719

1138 **蔵** ぶなしめじ
100g 288円(税込311円)+9
ポイント

炒めて香ばしく、煮てうまいみ深く

+10
ポイント1135 **蔵** 肉厚で香り楽しむ轟まいたけ
100g 298円(税込322円)

かむほどにじわりと滋味あふれるまいたけ。パスタの具材にもどうぞ。

④無/妙義産業/群馬県

1136 **蔵** みちのく最上のまいたけ
100g 323円(税込349円)

④無/マッシュハウス最上/山形県



一度は味わっていただきたい自慢の品



ソテーはもちろんのこと、サラダのトッピングとしてもおすすめ。深いうまみと力強い風味をお楽しみください。

④有機/無/舟形マッシュルーム/山形県

1141 **蔵** ブラウンマッシュルーム
100g 398円(税込430円)+9
ポイント冷凍野菜
水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



毎週 9716

1137 **蔵** えのきたけ(ブラウン)
200g 348円(税込376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

1139 **蔵** 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g 580円(税込626円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9725

1140 **蔵** エリンギ(きのこ)
100g 328円(税込354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。
④無/北村きのこ園/鳥取県

1141 **蔵** 九州産冷凍さといも(特別栽培)
250g 460円(税込497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g 480円(税込518円)

九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

1147 **凍**
宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g 498円(税込538円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隱堂農園(奈良県五條市)

1148 **凍**
宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 646円(税込698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隱堂農園(奈良県五條市)

1149 **凍**
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g 480円(税込518円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)④大豆

1150 **凍**
大地のもったいナイ国産冷凍カットレモン
150g 456円(税込492円)

規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)④着日含め30日保証

今季
終了
圧力釜で蒸し煮した国産有機大豆。袋のまま30分ほど温めただけですぐに使えます。手作り味噌にも。※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算する450g程度量相当です。
※次回取り扱いは来年1月頃予定。
④やさか共同農場(島根県弥栄町)
④着日含め60日保証④大豆1142 **凍**1143 **凍**

北海道産 冷凍栗かぼちゃ

6
ポイント

限定 1000

500g 698円(税込754円)

大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ

500g 698円(税込754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

1144 **凍**

九州産冷凍さといも(特別栽培)

250g 460円(税込497円)

九州産の新鮮なごぼうをさがきにして

バラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのま

料にご使用いただけます。④イシハラフ

ーズ(宮崎県都城市)

1145 **凍**

九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)

200g 480円(税込518円)

九州産の新鮮なごぼうをさがきにして

バラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのま

料にご使用いただけます。④イシハラフ

ーズ(宮崎県都城市)

料理の具材や付け合わせに

国産有機の玉ねぎ、人参、ズッキーニを1cm角にカットしました。料理の彩りとして、野菜スープやチャーハンの具、付け合わせにも便利です。

1146 **凍**
国産オーガニックミックスベジタブル(ダイスカット)
180g 461円(税込498円)

④Re'vege(愛媛県大洲市)

1154 **凍**

オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー

150g 583円(税込630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にはかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国/カナダ④Re'vege(愛媛県大洲市)

2004 **国産有機下ゆで済さといも**

120g 643円(税込694円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの味を軽く楽しめます。クエン酸も使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)④着日含め60日保証



必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくと便利です。

※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。④無/農業組合法人増野/長野県

2008 **凍**

信州のブルーベリー(冷凍)

100g 739円(税込798円)

2006 **大分県産 有機竹の子スライス**

80g 555円(税込599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくと便利です。

2007 **大分県産 有機竹の子細切り**

80g 555円(税込599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。

毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 ☑ お届けごとに3%のポイントが付きます。



米(有機)



有機東北ササニシキ
④有機/蕎麦米出荷組合、他/
宮城県、秋田県

白米	3kg	4,800円(税込5,184円)	1158	1/4週 9256	+150 ポイント
胚芽米	3kg	4,860円(税込5,249円)	1159	1/4週 9208	+158 ポイント
玄米	3kg	4,740円(税込5,119円)	1160	1/4週 9211	+154 ポイント



有機新潟コシヒカリ
④有機/三栄農産、他/新潟県

白米	1.5kg	2,580円(税込2,786円)	1183	1/4週 9202	+84 ポイント
胚芽米	3kg	4,930円(税込5,324円)	1184	1/4週 9286	+160 ポイント
玄米	3kg	4,990円(税込5,389円)	1185	1/4週 9289	+162 ポイント



有機秋田あきたこまち
④有機/大潟村げんきグループ、他/
秋田県

白米	3kg	4,800円(税込5,184円)	1155	1/4週 9250	+156 ポイント
胚芽米	3kg	4,860円(税込5,249円)	1156	1/4週 9280	+158 ポイント
玄米	3kg	4,740円(税込5,119円)	1157	1/4週 9283	+154 ポイント



有機山形つや姫
④有機/おきたま興農舎/
山形県

白米	3kg	4,930円(税込5,324円)	1161	1/4週 9295	+160 ポイント
胚芽米	3kg	4,990円(税込5,389円)	1162	1/4週 9226	+162 ポイント
玄米	3kg	4,870円(税込5,260円)	1163	1/4週 9229	+158 ポイント

米(減)

白米	1.5kg	1,950円(税込2,106円)	1174	1/4週 9262	+64 ポイント
白米	3kg	3,630円(税込3,920円)	1175	1/4週 9111	+118 ポイント
白米	5kg	6,000円(税込6,480円)	1176	1/4週 9265	+195 ポイント
無洗米	3kg	3,690円(税込3,985円)	1177	1/4週 9117	+120 ポイント
白米	5kg	6,100円(税込6,588円)	1178	1/4週 9268	+198 ポイント
胚芽米	3kg	3,690円(税込3,985円)	1179	1/4週 9129	+120 ポイント
白米	5kg	6,100円(税込6,588円)	1180	1/4週 9271	+198 ポイント
白米	3kg	3,570円(税込3,856円)	1181	1/4週 9123	+116 ポイント
白米	5kg	5,900円(税込6,372円)	1182	1/4週 9274	+192 ポイント
白米	1.5kg	2,050円(税込2,214円)	1167	1/4週 9235	+68 ポイント
白米	3kg	3,840円(税込4,147円)	1168	1/4週 9259	+127 ポイント
白米	5kg	6,350円(税込6,858円)	1170	1/4週 9238	+211 ポイント
玄米	3kg	3,780円(税込4,082円)	1169	1/4週 9102	+125 ポイント
白米	5kg	6,250円(税込6,750円)	1171	1/4週 9241	+208 ポイント
白米	3kg	3,900円(税込4,212円)	1164	1/4週 9253	+127 ポイント
白米	3kg	3,800円(税込4,104円)	1193	1/4週 9020	+123 ポイント
胚芽米	3kg	3,860円(税込4,169円)	1195	1/4週 9026	+125 ポイント
玄米	3kg	3,740円(税込4,039円)	1194	1/4週 9023	+121 ポイント

今週の米(有機・無)



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1173 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(税込3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善庸、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



有機北海道ゆめぴりか

1188 白米 2kg 3,220円(税込3,478円)

1187 無洗米 白米 2kg 3,260円(税込3,521円)

1189 胚芽米 2kg 3,260円(税込3,521円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。 「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見た目もきれいです。④有機/北斗会/北海道



有機もち米

1196 白米 2kg 3,200円(税込3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。

④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県



宮崎コシヒカリ

1190 無洗米 白米 3kg 3,840円(税込4,147円)

1191 胚芽米 3kg 3,840円(税込4,147円)

1192 玄米 3kg 3,720円(税込4,018円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

今週の米(減)



千葉コシヒカリ

1165 白米 3kg 3,530円(税込3,812円)

1166 白米 5kg 5,880円(税込6,350円)

利根川からの流水が、甘くておいしい米を育みます。

④減/佐原自然農法研究会/千葉県



雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1172 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(税込1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県



宮崎コシヒカリ

1190 無洗米 白米 3kg 3,840円(税込4,147円)

1191 胚芽米 3kg 3,840円(税込4,147円)

1192 玄米 3kg 3,720円(税込4,018円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

1197

北海道十勝の味噌用完熟大豆
1kg 1,280円(税込1,382円)

北海道十勝の大自然のなかで、しっかりと自然乾燥させた完熟の大豆。④無/平譯優/北海道⑦大豆

1201

国産有機皮付もち麦
250g 1,240円(税込1,339円)

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1198

北海道・金井さんの大納言小豆
250g 880円(税込950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにいろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

1199

北海道・平譯さんの黒豆
250g 880円(税込950円)

北海道の大自然のなかで農薬に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無/平譯優/北海道⑦大豆

1202

有機押麦シュンライ
300g 991円(税込1,070円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやボイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

1203

ハトムギ(北のはと)粒
200g 2,035円(税込2,198円)

小粒でもふくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでサラダに加えても。※白米1合に對して10gを自らに一緒に1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生産(北海道名寄市)

わが家のお気に入り

ごはんによく合い
おいしい！ごはんにのせるだけですぐに
食べられて大変便利。厚みが
程よく、味付けもちょうど良い。

フミちゃんさん

15
ポイント

1216 凍

日本海産まだい漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税込1,298円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海(④)まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



葉ねぎの小口切りをのせたネギトロ丼でいただきました。新鮮なおいしさを堪能!

yomogiさん



1208 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)

40g×2パック 722円(税込780円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋(④)マストミ(徳島県徳島市)[着日含め7日保証][生食可]



小さいながら、ねっとりとして濃厚で甘~い。お米にもぴったりです。

yu~さん



1213 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)

80g 599円(税込647円)

別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いており便利。■漁場/鹿児島県近海(④)中野水産(鹿児島県阿久根市)[着日含め45日保証][生食可]⑦えび



とてもおいしい。少し厚みがあり、味がしっかり感じられます。マリネにして食べました。

くっちゃんさん



1217 凍

北海道産スモークサーモンスライス

70g 1,257円(税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海(④)知床ジャニー(北海道斜里町)[着日含め30日保証][生食可]

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

- 国産の水産物を優先
- 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1204 凍

鹿児島県産あじ刺身

100g 815円(税込880円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県(④)中野水産(鹿児島県阿久根市)[着日含め30日保証][生食可]

身の粒感と
食感の良さが魅力

おいしさの決め手は、厳選した原料と加工の技術。身の粒感を残しつつ、ていねいに筋を除去して食感良く仕上げました。

■漁場/太平洋(④)マストミ(徳島県徳島市)[着日含め7日保証][生食可]

1205 凍

1,807円(税込1,952円)

徳本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣りタタキ

100g×2パック 1,807円(税込1,952円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県(④)土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)[着日含め45日保証][生食可]



1206 凍

わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)

1ブロック100g、20mlタレ1コ 878円(税込948円)

北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたたきに仕上げました。■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋)(④)明神水産(高知県黒潮町)[着日含め60日保証][生食可]⑦小麦・大豆

1209 凍

長崎県産ヒラメ刺身用(スライス)

40g(5~7枚) 1,054円(税込1,138円)

長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活〆後すぐに加工する事で、高鮮度を保っています。■漁場/長崎県(④)五島水産(長崎県五島市)[生食可]

1210 凍



1211 凍

しめさば

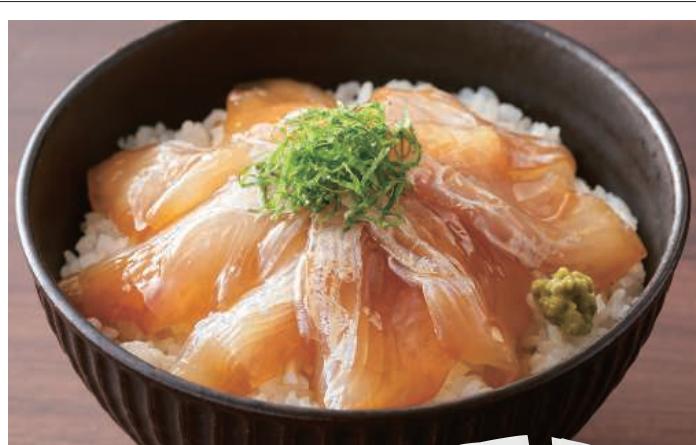
150g(1枚) 772円(税込834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖(④)中野水産(鹿児島県阿久根市)[着日含め45日保証][生食可]

1212 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん

50g 832円(税込899円)

漬けダレで際立つ
ヒラメのうまみ

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまいと甘みが引き立つ味わいです。

■漁場/三陸沖(④)アイケイ(宮城県石巻市)[着日含め40日保証][生食可]⑦小麦・大豆



1215 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 1,150円(税込1,242円)



1220 凍

大地のもったいナイしまほっけ三枚おろし切身(うす塩味)

300g(3~5枚) 733円(税込792円)

正規品で出せなかったホッケを塩をまぶして熟成。幅広いメニューでお楽しみください。■漁場/ペーリング海(④)原産国/アメリカ(④)千田商店(宮城県石巻市)[着日含め60日保証]



1221 凍

冬の味覚 なべ用切身セット(真だら・金目鯛)

200g(2切) 1,294円(税込1,398円)

真だらとキンメダイの鍋用セット。キンメダイは一晩塩をなじませ、しつりとした食感に。■漁場/まだら:国産・金目鯛:青森県(④)まえた(新潟県新潟市)[着日含め40日保証]



1218 凍

切身

1219 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)

2切(120g) 1,060円(税込1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海(④)原産国/ロシア(④)まえた(新潟県新潟市)



1222 凍

さばの切身

130g(2切) 647円(税込699円)

高鮮度で脂のりの良いノルウェー産サバを、腹骨を取りた三枚おろしの切身にしました。しつりした身質で幅広い料理に。■漁場/ノルウェー(④)原産国/ノルウェー(④)アイケイ(宮城県石巻市)[着日含め40日保証]

1223 凍
大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身

200g(8切以上) 658円(税込711円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/三陸沖(ア)イケイ(宮城県石巻市)着日含め40日保証

1224 凍
大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真イワシフィーレ

200g 680円(税込734円)

宮城県で水揚げされた小さいイワシを、ていねいに三枚おろしにしたフィーレ。使いたい分だけ使えます。■漁場/宮城県石巻港・女川港(千田商店(宮城県石巻市)着日含め60日保証

1225 凍
大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフィーレ

200g 860円(税込929円)

規格外の小さなサンマを三枚におろして急速凍結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ手軽に使えます。■漁場/宮城県女川港(千田商店(宮城県石巻市)着日含め60日保証

1226 凍
日本海産さわら切身

140g(2切) 1,230円(税込1,328円)

鮮度と脂のりの良いサワラを切身にしました。塩焼きはもちろんバターソテーや蒸し物にしても美味。■漁場/日本海(まえた(新潟県新潟市)

1227 凍
大地のもったいナイメタガレイ

250g(3切以上) 693円(税込748円)

サイズ・形が不ぞろいの北海道稚内近海産メタガレイ。大きいものは調理しやすいよう、切身にしました。※形が不ぞろいのため、姿のままもしくは切身で届く場合があります。■漁場/北海道(札幌中一(北海道札幌市)着日含め45日保証

1228 凍
助宗だら切身
120g(2切) 488円(税込527円)

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けてどうぞ。■漁場/北海道(高橋物産(北海道札幌市)着日含め60日保証

1229 凍
大地のもったいナイ北海道産真だら切落し
300g 924円(税込998円)

北海道産真ダラの切り落とし。形は不ぞろいで正規品と異なりますが、鮮度と味はまったく変わりません。■漁場/北海道(高橋物産(北海道札幌市)着日含め60日保証

1230 凍
手軽に使えるタラのおさかなミンチ(パラ凍結)
200g 824円(税込890円)

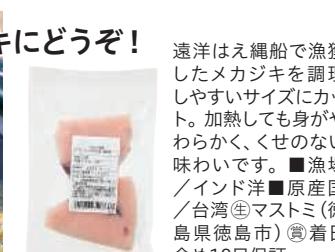
スケトウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍。■漁場/ダッヂハーバー、ナホトカなど(原産国/アメリカ、ロシア(エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)

1231 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
200g 832円(税込899円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるパラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部(まえた(新潟県新潟市)着日含め60日保証

1232 凍
高知県産天然ぶり切身(加熱用)
200g(2切) 889円(税込960円)

土佐沖で漁獲した天然ブリを厳選。煮付けや照り焼きなどに調理しやすく、使い勝手が良い切身にしました。■漁場/土佐沖(土佐佐賀産直出組合(高知県黒潮町)着日含め30日保証

1233 凍
ポリュームのあるステーキにどうぞ!1234 凍
エビ・カニ・貝類

最近登場

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋(原産国/台湾(マストミ(徳島県徳島市)着日含め10日保証

1235 凍
ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) 995円(税込1,075円)1236 凍
旬の力きを急速凍結し濃厚なうまいみを凝縮

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽にどうぞ。

1237 凍
天然えびといかのシーフードミックス

200g 1,278円(税込1,380円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。(太海商事(山口県防府市)えび

1238 凍
地のもったいナイ北海道産殻付きほたて稚貝(加熱用)

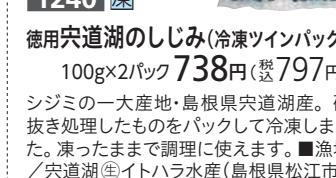
300g 646円(税込698円)

養殖過程で間引きされた「ホタテの稚貝」。小粒ながらも味噌汁や酒蒸しにして、おいしいだしが堪能できます。■漁場/北海道(千葉県漁業協同組合(千葉県木更津市)着日含め60日保証

1239 凍
北海道厚岸産冷凍あさり

170g 740円(税込799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくと心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道(千葉県漁業協同組合(千葉県木更津市)着日含め60日保証

1240 凍
広島県産大粒冷凍かき

100g×2パック

738円(税込797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/島根県宍道湖(イトハラ水産(島根県松江市)

1241 凍
広島県産蒸しきき(生食用)

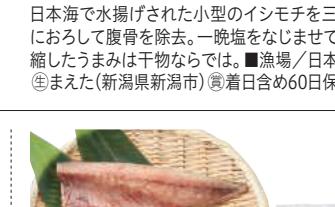
150g 1,380円(税込1,490円)

■漁場/広島県海域(広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

1242 凍
地のもったいナイ広島県産大粒冷凍かき

200g 1,287円(税込1,390円)

おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場/広島県海域(広島県漁業協同組合(広島県広島市)

1243 凍
地のもったいナイ広島県産規格外冷凍かき

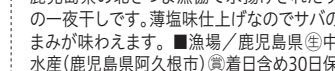
200g 832円(税込899円)

正規品からはじかれた、身が欠けたり、小粒な力キを集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めものやカキフライなどに。お買い得です。■漁場/広島県海域(広島県漁業協同組合(広島県広島市)



干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

1245 凍
長崎県産旬(とき)あじの干物・開き

180g(2尾) 859円(税込928円)

春から夏にかけて獲れる脂ののった旬アジ。室戸海洋深層水で作った塩でうまみを引き出し、滋味を凝縮。■漁場/長崎県(渡邊水産(島根県出雲市)着日含め45日保証

1246 凍
「朝どれ」あじ開き

160g(2枚) 823円(税込889円)

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) 611円(税込660円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまいみが味わえます。■漁場/鹿児島県(中野水産(鹿児島県阿久根市)着日含め30日保証

1247 凍
真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 670円(税込724円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまいみが味わえます。■漁場/国内(島源商店(静岡県伊東市)着日含め20日保証

1248 凍
鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) 611円(税込660円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまいみが味わえます。■漁場/ノルウェー(ノルウェー(丸一商店(千葉県南房総市)

1249 凍
脂の乗った大きなさば一夜干し

230g(2枚) 1,176円(税込1,270円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまいみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場/ノルウェー(ノルウェー(丸一商店(千葉県南房総市)

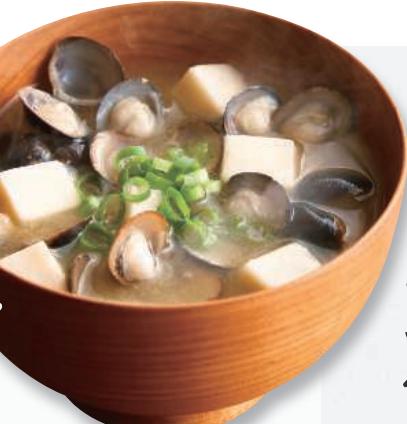
脂のりの良い新鮮な真アジを使用
朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。

●漁場/島根県沖(岡富商店(島根県大田市)着日含め30日保証



冬の寒さで身の入りが良くなつた大和シジミです。宍道湖はシジミの一大産地を誇りますが、私たちは「未来を見据えて獲り過ぎない」をモットーにしています。宍道湖を守り続ける漁師たちが水揚げした旬物。シンプルな味噌汁でそのままをご賞味ください。

島根県松江市
イトハラ水産の糸原信吾さん



1002 **凍** 新季限

冬季限定 宍道湖の寒じらみ(冷凍ツインパック)
80g×2 680円(税込734円)

身の入りも良く、うみみも増す冬季に漁獲。独自開発の「低温オゾン殺菌砂抜き」後、さらにうみみを引き出し凍結しました。※2月頃までの取り扱い予定。■漁場/島根県宍道湖(イトハラ水産(島根県松江市))

至福の一杯



約15mm角にカット済み。
なめらかでシジミと好適

毎週9452
1457 **凍**

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g 555円(税込599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)④着日含め60日保証⑦大豆

シジミの味を引き立てる
まろやかな麹の風味



1632 **蔵**
やさかみそ(甘口)

750g 1,000円(税込1,080円)

国産大豆を使用し、9ヶ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



淡泊な白身に ほのかな粕の風味

やわらかな白身のカラスガレイを、白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。

■漁場/レイキャビク(アイスランド北西)■原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)④着日含め30日保証⑦大豆



1253 **凍**

からすがれい粕漬
140g(2切) 1,100円(税込1,188円)



脂ののった身と 甘辛いタレが好相性

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。

■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)④着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1255 **凍**

さばのみりん醤油漬
130g(2切) 700円(税込756円)



1250 **凍**

黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) 640円(税込691円)

脂のりが良くならわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)④着日含め30日保証



漬込魚



1251 **凍**

目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら西京風味噌漬け
140g(2切) 1,250円(税込1,350円)

脂ののったサワラを西京風の味噌にじっくりと漬け込んだ西京漬け。上品な味わいで焼き上がりふっくら。■漁場/新潟港④また(新潟県新潟市)④着日含め60日保証⑦大豆



1252 **凍**

銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) 1,248円(税込1,348円)

脂がのった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)④着日含め45日保証⑦大豆



1254 **凍**

北海道産秋鮭西京漬
140g(2切) 915円(税込988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)④着日含め45日保証⑦大豆

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵: リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス: 塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻: すべて国産



1256 **凍**

辛子明太子切子
120g 1,072円(税込1,158円)

袋に破れがある切子のため、ボリュームがありお買い得。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)④着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1257 **凍**

塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) 1,108円(税込1,197円)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)④着日含め40日保証[生食可]



1258 **凍**

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g 599円(税込647円)

サイズが大きいものが混ざりますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)④着日含め60日保証[生食可]



1260 **凍**

漁港で作った 高知県産ちりめん
40g 498円(税込538円)

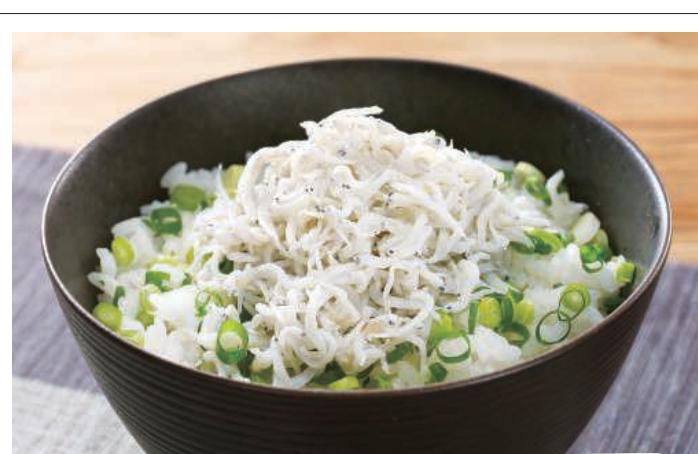
水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)④着日含め60日保証



1262 **蔵**

広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g 583円(税込630円)

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のワカメ。おいしさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※江戸、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広湾海域④松本商店(広島県呉市)④着日含め40日保証



少量で使いやすい 小分けパック

鮮度の良いシラスをやわらかくボイル。程よい塩味に仕上げて、便利な小分けパックにしました。ごはんにのせたり、パスタの具材にも重宝します。

■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)④着日含め10日保証[生食可]



1259 **蔵**

釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 460円(税込497円)



1261 **蔵**

おもえ 重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g 645円(税込697円)

荒波にもまれた天然もの。さつと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)④着日含め20日保証[生食可]



1263 **凍**

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
100g 599円(税込647円)

湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんや味噌汁と召し上がれ。■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)④着日含め60日保証[生食可]



1264 **蔵**

伊平屋島産味付け太もずく
230g 583円(税込630円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県那覇市)④着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1265 **凍**

湯せんでしつとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 1,054円(税込1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしつとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道(新潟県新潟市)着日含め30日保証(小麦・大豆)



1266 **凍**

湯せんでしつとり 青森県産目鰯煮つけ
210g(固形量165g) 964円(税込1,041円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県(新潟県新潟市)着日含め30日保証(小麦・大豆)



鮭とほうれんそうとチーズの風味が好相性

北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。

札幌中一(北海道札幌市)着日含め60日保証(小麦・乳)

14週 949円

+37 ポイント

1282 **凍**

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) 1,100円(税込1,188円)



1267 **凍**

湯せんでしつとり 秋鮭西京焼
140g(2切) 915円(税込988円)

オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きます。■漁場/北海道(大商水産(大阪府大阪市)着日含め30日保証(大豆)



1268 **凍**

骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいなし) 160g(固形量100g)×2袋 1,000円(税込1,080円)

三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油とともに煮て煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)(新潟県(宮城県巻市)着日含め20日保証(小麦・大豆)



1269 **凍**

骨まで食べられる!温めるだけ 浅焼いわし
2尾 646円(税込698円)

新鮮なイワシを、伝統の浅焼風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと焼き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋(山形平塚水産(宮城県巻市)着日含め30日保証(小麦・大豆)

札幌中一(北海道札幌市)着日含め60日保証(小麦・乳)

14週 949円

+37 ポイント

1282 **凍**

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) 1,100円(税込1,188円)



1270 **凍**

骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 678円(税込732円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港(山形平塚水産(宮城県巻市)着日含め30日保証(大豆)



1271 **凍**

甘辛い煮汁に箸がすすむ



1272 **凍**

身厚な赤カレイを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しつとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海(新潟県新潟市)着日含め20日保証(小麦・大豆)

湯せんでしつとり 日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) 1,100円(税込1,188円)



札幌中一(北海道札幌市)着日含め60日保証(小麦・乳)

14週 949円

+37 ポイント

1282 **凍**

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) 1,100円(税込1,188円)



1273 **凍**

ひじきと野菜入りふわわりおさかな団子の和風あんかけ

220g 572円(税込618円)

野菜を加えたふわむ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋(山形平塚水産(鹿児島県いちき串木野市)着日含め30日保証(小麦・卵・大豆)



1274 **凍**

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)

200g(50g×4コ) 785円(税込848円)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。■ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)着日含め30日保証(小麦・卵・大豆)



1275 **凍**

天然エビのエビフライ

140g 1,166円(税込1,259円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。■大関食品(大分県宇佐市)着日含め45日保証(小麦・卵・乳・大豆)



1276 **凍**

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) 896円(税込968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。■大関食品(大分県宇佐市)着日含め45日保証(小麦・卵・乳・大豆)



札幌中一(北海道札幌市)着日含め60日保証(小麦・乳)

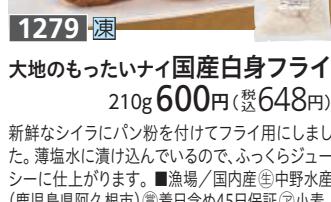
14週 949円

+37 ポイント

1282 **凍**

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) 1,100円(税込1,188円)



1277 **凍**

ふんわり絶品!やわらか白身フライ(鹿児島県産ウスハギ)

150g(2~3枚入り) 646円(税込698円)

揚げ焼きが減り、高級魚になりつつあるウスハギを使ったフライ。揚げ焼きしてあつあつをどうぞ。※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。■漁場/鹿児島県近海(中野水産(鹿児島県阿久根市)着日含め45日保証(小麦・卵・大豆)

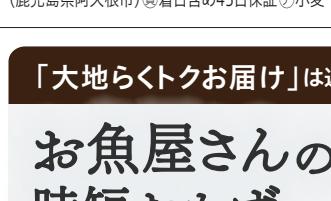


1278 **凍**

ふんわり絶品!やわらか白身フライ(鹿児島県産ウスハギ)

150g(2~3枚入り) 646円(税込698円)

揚げ焼きが減り、高級魚になりつつあるウスハギを使ったフライ。揚げ焼きしてあつあつをどうぞ。※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。■漁場/鹿児島県近海(中野水産(鹿児島県阿久根市)着日含め45日保証(小麦・卵・大豆)



1279 **凍**

大地のもったいナイ国産白身フライ

210g 600円(税込648円)

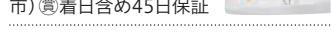
新鮮なシラヤにパン粉を付けてフライ用にしました。薄塩水に漬け込んでいるので、ふくらじゅうじゅうに仕上ります。■漁場/国内産(中野水産(鹿児島県阿久根市)着日含め45日保証(小麦・卵・大豆)



1280 **凍**

身入りが良い広島県産カキを使用

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。■広島県漁業協同組合(広島県広島市)着日含め45日保証(小麦・卵・乳・大豆)



1281 **凍**

広島産かきフライ

160g(8粒) 924円(税込998円)



札幌中一(北海道札幌市)着日含め60日保証(小麦・乳)

14週 949円

+37 ポイント

1282 **凍**

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) 1,100円(税込1,188円)



1283 **凍**

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 970円(税込1,048円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。■マストミ(徳島県徳島市)着日含め45日保証(小麦・卵・大豆)



1284 **凍**

大地のもったいナイ

鳴門湯通し塩蔵わかめ

110g 339円(税込366円)

■佐野屋(埼玉県美里町)着日含め30日保証(生食可)



アツアツお肉の1品

まだまだ寒い日の夕食メインに

やわらかい若鶏が魅力!
カットしてグラタンに

1324 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 554円(税598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証

赤身と脂身のバランスが
程よくしゃぶしゃぶに◎

1312 凍

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 887円(税958円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。④分別生産流通管理済約1.8mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証

不ぞろいでも変わらない
短角牛の滋味を肉豆腐で

1293 藏

短角牛小間切れ
150g 1,387円(税1,498円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。④分別生産流通管理済約3mm厚⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥着日含め3日保証

冷蔵ならではのうまいを
煮込みハンバーグで

1296 藏

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 924円(税998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。④真空包装のため、開封後発色します。⑤分別生産流通管理済直径約3mm⑥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑦着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1284 藏

短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 3,120円(税3,370円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④分別生産流通管理済約5mm厚⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥着日含め3日保証



1285 藏

短角牛焼肉用
180g 1,864円(税2,013円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。④分別生産流通管理済約5mm厚⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥着日含め3日保証

少しあえるだけで
うまいとこがアップ

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。好きな分だけ取り出せる、チャック付き袋入り。



1297

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

1297 凍
200g 924円(税998円) +30
毎週 9764

分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

食べやすいサイズにカット済み

1286 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,943円(税2,098円)

1287 藏

短角牛牛丼用うす切り
180g 1,864円(税2,013円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。④分別生産流通管理済約1.8mm厚⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥着日含め3日保証



1291 藏

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,560円(税1,685円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。④分別生産流通管理済約1.8mm厚⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥着日含め3日保証



1292

お試し短角牛小間切うす切り
100g 917円(税990円)

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめかむほど滋味あふれる味わいが魅力。④分別生産流通管理済⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥着日含め3日保証

1288 藏

短角牛細切炒め用
180g 1,873円(税2,023円)

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。④分別生産流通管理済太さ約5mm⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥着日含め3日保証



1289 藏

短角牛すき焼用
180g 2,028円(税2,190円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。④分別生産流通管理済約3mm厚⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥着日含め3日保証



1290 藏

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g 2,304円(税2,488円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。④分別生産流通管理済約1.8mm厚⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥着日含め3日保証



1299 藏

大地うまみこい豚バラスライス
200g 832円(税899円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。④分別生産流通管理済約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証



1300

冷凍大地うまみこい豚バラヒトチカット・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,416円(税1,529円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。④分別生産流通管理済約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証

1294 凍

未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)
200g 1,349円(税1,457円)

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④分別生産流通管理済太さ約5mm⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め60日保証



1295 凍

知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g 767円(税828円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直徑約3mm④知床ジャニー(北海道斜里町)⑤着日含め3日保証



1303 藏

大地うまみこい豚ローススライス
200g 887円(税958円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。④分別生産流通管理済約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証



1304 藏

大地うまみこい豚モモスライス
200g 646円(税698円)

うまいが濃くてやわらか。炒め物ややでてサラダなどに。④分別生産流通管理済約2mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証



1305 藏

【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタ
130g 611円(税660円)

スジをていねいに取り除いた、やわらかく食べやすいカタ肉。使いきりやすい130gのパックです。④分別生産流通管理済約2mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証

1301 凍

徳用 冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
500g 1,707円(税1,844円)

うまいが濃くてやわらか。炒め物ややでてサラダなどに。④分別生産流通管理済約2mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め60日保証



1302 藏

大地うまみこい豚カタローススライス
200g 868円(税937円)

ここの赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。④分別生産流通管理済約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証



1303 藏

大地うまみこい豚ローススライス
200g 887円(税958円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。④分別生産流通管理済約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証



1304 藏

大地うまみこい豚モモスライス
200g 646円(税698円)

うまいが濃くてやわらか。炒め物ややでてサラダなどに。④分別生産流通管理済約2mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証



1305 藏

【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタ
130g 611円(税660円)

スジをていねいに取り除いた、やわらかく食べやすいカタ肉。使いきりやすい130gのパックです。④分別生産流通管理済約2mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証

1306 **凍**冷凍野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g 719円(税込777円)

大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのステック状のバラ凍結にしました。チキンオーロスなど炒め物に便利。分別生産流通管理直約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1307 **蔵**大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) 1,304円(税込1,408円)

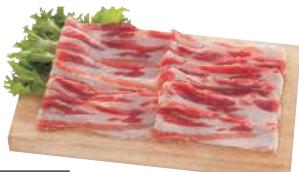
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理直約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1309 **蔵**大地うまみこい豚バラカルビ焼用
200g 843円(税込910円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理直約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

ふっくら焼き上がる
厚めのスライス!

タレがよくなりむよう、約5mmの厚さにスライスしました。肉厚なので、いつもの生姜焼きがふっくらとやわらかい、満足できる一品に!

1308 **凍**冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用
200g 887円(税込958円)1310 **凍**冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g 843円(税込910円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理直約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1311 **凍**冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g 872円(税込942円)

ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。分別生産流通管理直約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1313 **凍**えばらハーブ豚ヒレブロック
150g 1,294円(税込1,398円)

ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。分別生産流通管理直約1.8mm厚④江原養豚(群馬県高崎市)④着日含め60日保証

1317 **凍**冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 746円(税込806円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。分別生産流通管理直約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1318 **蔵**大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g 554円(税込598円)

うまいとジューシーを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずに届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理直約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1314 **凍**冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g 1,368円(税込1,477円)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。分別生産流通管理直約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1315 **凍**丹沢高原豚・冷凍カシラ(ホホ肉)
200g 924円(税込998円)

丹沢高原豚のカシラ(ホホ肉)です。脂身が少なくさっぱり。歯ごたえがあり、かむほどにうまみがしみ出します。分別生産流通管理直約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め60日保証

1316 **蔵**大地うまみこい豚小間切れ
200g 646円(税込698円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理直約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のブロイラーより飼育密度が低い

1322 **凍**のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g 896円(税込968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理直約9mm④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め3日保証

1325 **凍**まほろば 鶏モモ肉
250g 811円(税込876円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理直約3mm厚④まほろばライブファーム(山形県高畠町)④着日含め3日保証

1326 **凍**神山鶏モモ肉
270g 822円(税込888円)

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。おいが少なく、こくとうまみを感じられます。分別生産流通管理直約3mm厚④イシイフーズ(徳島県石井町)④着日含め3日保証

1327 **凍**のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g 646円(税込698円)

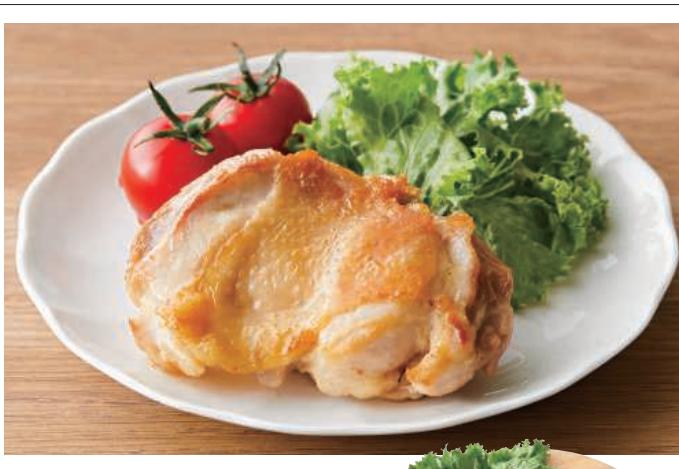
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理直約3mm厚④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め3日保証

1328 **凍**のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g
500g 1,227円(税込1,325円)

バラ凍結された鶏ムネ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理直約3mm厚④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め60日保証

1329 **凍**【使い切り】恵那どりムネ肉
200g 461円(税込498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届けです。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)④着日含め60日保証

チキンステーキや
照り焼きにおすすめ

くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。チキンステーキや照り焼きなどに、ぜひどうぞ。

1323 **凍**のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) 998円(税込1,078円)9
ポイント2021 **蔵**【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚バラ
130g 591円(税込638円)

分別生産流通管理直約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

2025 **凍**のびのび育ち
うまみこい鶏モモ500g
500g 1,388円(税込1,499円)

分別生産流通管理直約3mm厚④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め3日保証

2029 **凍**のびのび育ち
うまみこい鶏骨付ぶつ切り
500g 1,202円(税込1,298円)

分別生産流通管理直約3mm厚④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め3日保証

2026 **凍**徳用 のびのび育ち うまみこい鶏
モモ800g(カット済)
800g 2,313円(税込2,498円)

分別生産流通管理直約3mm厚④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め3日保証

2027 **凍**のびのび育ち うまみこい鶏
手羽中スペアリブ
500g 1,498円(税込1,618円)

分別生産流通管理直約3mm厚④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め3日保証

2031 **凍**のびのび育ち
うまみこい鶏砂肝(スライス)
200g 550円(税込594円)

分別生産流通管理直約3mm厚④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め60日保証

2028 **凍**のびのび育ち
うまみこい鶏手羽元開き
300g 838円(税込905円)

分別生産流通管理直約3mm厚④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め60日保証

2032 **凍**のびのび育ち
うまみこい鶏レバーハツ付き
200g 498円(税込538円)

分別生産流通管理直約3mm厚④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め60日保証

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配達温度帯表示…無印:常温 **凍** 冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。



こくのある鶏ミンチを便利なバラ凍結に

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチは、さっぱりしているのにこくがあります。使いたい分だけ使える、便利なバラ凍結。

分別生産流通管理済 直径約3.2mm
④秋川牧園(山口県山口市)



1334 凍 10 ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g 810円(税込875円)

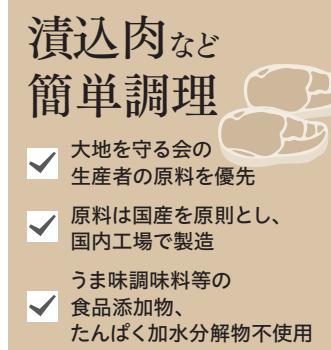


1337 凍 10 ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g 683円(税込738円)

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだけが出来るので、煮込みやスープにもおすすめ。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



1338 凍 限定 300
地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ)
150g 820円(税込886円)



毎週973円
1330 凍 +23 ポイント
まほろば 鶏ムネ肉
300g 694円(税込750円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高畠市)



1331 凍 +23 ポイント
恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結
200g 616円(税込665円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1332 凍 +23 ポイント
徳用 まほろば 鶏ムネ肉唐揚用・バラ凍結
500g 1,295円(税込1,399円)
必要な分だけ取り出せます。唐揚げの他、ソーセー、煮物にも。分別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高畠市)



1333 凍 +23 ポイント
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g 696円(税込752円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ④着日含め60日保証



1335 凍 +23 ポイント
まほろば 鶏ササミ・バラ凍結
300g 886円(税込957円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいで小さなお子さんにもおすすめ。分別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高畠市)



1336 凍 +23 ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏手羽先
300g 838円(税込905円)

やわらかく、ゼラチン質豊富でこくのある部位です。煮物や唐揚げ、スープ、カレーなど幅広い料理に。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

精肉セット



1339 蔵 +23 ポイント
短角牛バラカルビ焼用盛合せ
300g 2,238円(税込2,417円)

こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足の味に。牛脂付。分別生産流通管理済 ■セット内容／牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ④着日含め3日保証



人気の3種を100gずつお届けします



人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときにおすすめのセットです。

分別生産流通管理済 ■セット内容／バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1340 凍 +23 ポイント
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック 1,028円(税込1,110円)

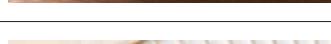


要調理
1341 凍 +23 ポイント
丹沢ハム工房の合挽生ハンバーグ
200g(100g×2) 649円(税込701円)
牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ④小麦・卵・乳

要調理
1343 凍 +23 ポイント
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g 798円(税込862円)
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)

要調理
1345 蔵 +23 ポイント
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(2枚) 1,027円(税込1,109円)
豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあります。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ④着日含め3日保証 ④落花生・大豆

要調理
1347 凍 +23 ポイント
まるやか醤油だれの味付け豚肉
230g(豚肉150g・醤油たれ80g) 785円(税込848円)
北海道産「北の凍豚」を厳選。醤油ベースのまるやかなタレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ④小麦・大豆



要調理
1342 凍 +23 ポイント

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ 646円(税込698円)

要調理
1346 蔵 +23 ポイント

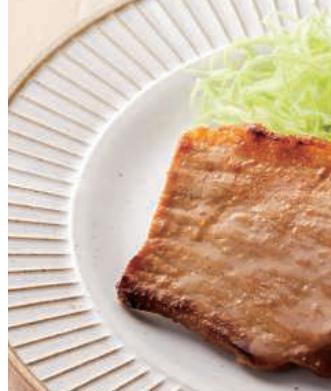
要調理
1348 凍 +23 ポイント

要調理
1349 蔵 +23 ポイント
焼だけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き
200g 810円(税込875円)

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じよっぽいタレに漬け込みました。④栄デリカ(新潟県三条市) ④小麦・大豆

要調理
1351 凍 +23 ポイント
国産鶏トロの白みそ漬け
200g 739円(税込798円)

貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。④栄デリカ(新潟県三条市) ④小麦・大豆

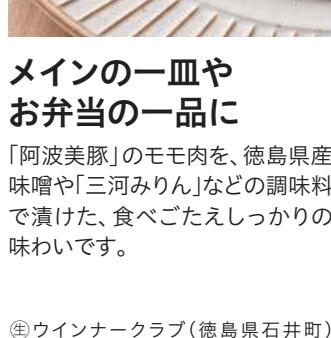


要調理
1344 凍 +23 ポイント
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 832円(税込899円)

要調理
1352 凍 +23 ポイント
梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け
150g 616円(税込665円)
「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬け、やわらかく仕上げています。④栄デリカ(新潟県三条市)

要調理
1354 蔵 +23 ポイント
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g 708円(税込765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ④着日含め3日保証



要調理
1344 凍 +23 ポイント
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 832円(税込899円)

要調理
1352 凍 +23 ポイント
梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け
150g 616円(税込665円)
「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬け、やわらかく仕上げています。④栄デリカ(新潟県三条市)

要調理
1354 蔵 +23 ポイント
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g 708円(税込765円)



限定 1000



1353 凍

無塩せき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)
170g 915円(税込988円)70
ポイント

短冊状にカットしてバラ凍結してあり、使い勝手良し。そのまま炒め物やスープで活躍します。

※賞味期限が2026年2月27日または4月4日と短めになります。④印南食品(兵庫県稻美町)



1355 藏

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g 398円(税込430円)

1356 藏

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーブ豚使用)
80g 612円(税込661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)着日含め10日保証



1357 藏

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g 669円(税込723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スマートが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)着日含め3日保証



1358 藏

無塩せき ロースハムスライス
60g 387円(税込418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)着日含め7日保証



1359 凍

無塩せき 大地のもったいナイデ用丹沢ハム工房 規格外ハム切り落し
100g 524円(税込566円)

ロースハム、ボンレスハムの形が整っていないものや、切り落としの部分を集めました。④丹沢農場(神奈川県愛川町)着日含め7日保証



1360 藏

無塩せき マイルドあらびきワインナー
85g 322円(税込348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使わない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)着日含め5日保証



1361 藏

無塩せき つかいきりミニポークワインナー
49g 220円(税込238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたワインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)着日含め5日保証



1362 藏

丹沢ハム工房 皮なしベビーウィンナー
100g 450円(税込486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいワインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)着日含め3日保証



1363 藏

丹沢ハム工房 粗挽ワインナー
120g 499円(税込539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぱりぱりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)着日含め3日保証



1364 藏

丹沢ハム工房 ポークワインナー
120g 490円(税込529円)

肉のうまいを感じるぱりっとした食感。スマートや香辛料が強過ぎないので、お料理の真似にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)着日含め3日保証



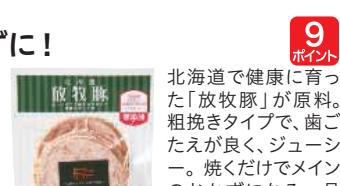
1365 凍

大地のもったいナイ規格外ポークワインナー(冷凍)
200g 554円(税込598円)

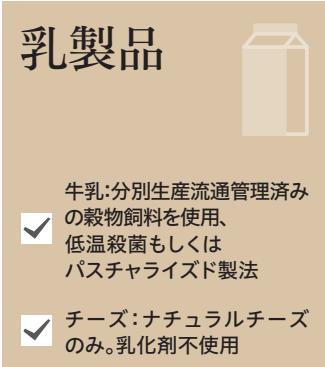
製造時に発生した試あり品。お得価格ですが原材料や製法は通常商品と同様です。※製造工程上、霜が付着しますが問題ありません。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)着日含め60日保証



焼くだけでメインのおかずに!



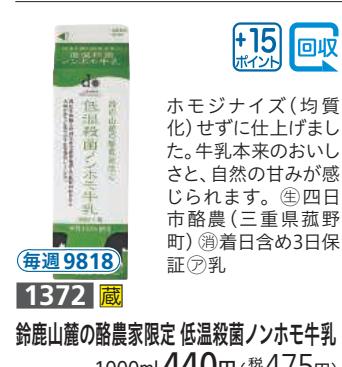
1366 藏

北海道放牧豚ボロニア厚切りソーセージ
130g 646円(税込698円)

乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



1372 藏

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 440円(税込475円)+15
ポイント

回収



1373 藏

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 398円(税込430円)

1374 藏

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml 417円(税込450円)+13
ポイント

回収



1375 藏

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 417円(税込450円)+14
ポイント

回収



1376 藏

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml 417円(税込450円)

1377 藏

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml 250円(税込270円)+9
ポイント

回収



1378 藏

丹那の全乳ヨーグルト
500g 417円(税込450円)+14
ポイント

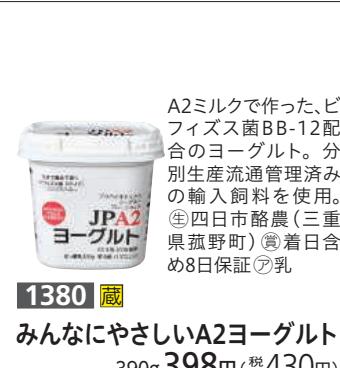
回収



1379 藏

丹那のむヨーグルト
1000ml 480円(税込518円)+17
ポイント

回収



1380 藏

みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g 398円(税込430円)

1381 蔵 毎日食べたい湯田ヨーグルト 400g 398円(税込430円)

1382 蔵 那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト 405g 407円(税込440円)

1383 蔵 鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ 70g×3コ 278円(税込300円)

1384 蔵 やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ 70g×3コ 250円(税込270円)

1385 蔵 鈴鹿山麓プレーンヨーグルト 400g 292円(税込315円)

1386 蔵 那須のおいしい低脂肪ヨーグルト 405g 380円(税込410円)

1387 蔵 [特保]よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 398円(税込430円)

1388 蔵 低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 925円(税込999円)

1389 蔵 丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ 426円(税込460円)

1390 蔵 国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g 339円(税込366円)

1391 蔵 よつ葉・北海道十勝スライスチーズ 100g(4枚) 600円(税込648円)

1392 蔵 そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ 200g 785円(税込848円)

1393 蔵 北海道モツツアラチーズはやきた 100g 637円(税込688円)

1394 蔵 よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ) 130g 514円(税込555円)

1395 蔵 小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g 1,370円(税込1,480円)

1396 蔵 食べきり!おつまみブルーチーズ 30g 454円(税込490円)

1397 蔵 小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g 1,065円(税込1,150円)

2034 蔵 那須のおいしい低脂肪乳 1000ml 407円(税込440円)

2035 蔵 木次の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ) 500ml 259円(税込280円)

2036 蔵 有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳) 500ml 417円(税込450円)

2037 蔵 鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ) 70g 95円(税込103円)

1398 蔵 パン屋さんのお楽しみセット 1セット 870円(税込940円)

1399 ライサワーの酸味が絶妙。4枚ずつ包装

自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。(タカハシ乳業(群馬県前橋市))
着日含め6日(ヤマト便は5日)保証(小麦)

1400 ザクセンの国産16穀食パン(6枚切) 6枚 590円(税込637円)

1401 ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 598円(税込646円)

1402 ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 600円(税込648円)

1403 ザクセンの胚芽食パン(スライス) 6枚 556円(税込600円)

1404 ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 391円(税込422円)

1405 ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 417円(税込450円)

1406 サラのレーズンブレッド 1コ 565円(税込610円)

1407 サラのノアレザン 1コ 599円(税込647円)

+17
ポイント

毎週9890

1408 サラの白神ソフトフランス
1コ 500円(税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1409

サラの雑穀ブレッド

1コ 546円(税込590円)

大麦、もちきび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほほどに香ばしさと甘みが広がり美味。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・大豆



国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1410

サラのしっとりミルクロール
4コ 528円(税込570円)1411 サラの香ばしくるみパン
1コ 486円(税込525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

1412 サラのドッグパン(3本)
3本 430円(税込464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1413

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン

4コ 488円(税込527円)

北海道産コーングリットをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1414

サラのごまの香りたつ白黒ごまブチパン

4コ 498円(税込538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまとトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのブチパン
3コ 498円(税込538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳

1416 サラの緑黄色野菜のブチステイック
6コ 489円(税込528円)

国産のかばちや、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1417 サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ 454円(税込490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パリメサチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



1418

ザクセンのチョコチップメロンパン

2コ 676円(税込730円)

国産小麦のメロンパンに、ちょっとビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



1419

ザクセンの北海道産小豆あんパン

2コ 554円(税込598円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1420 凍
トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷凍)
3コ 841円(税込908円)

北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだ、しっとりしたベーグルです。※次回取り扱いは10月頃予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

1421 凍
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ 720円(税込778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



自然解凍するだけでもちもちのナンに

1422 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) 554円(税込598円)

1423 脂農家限定 工房バター(有塩)

100g 644円(税込696円)

栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーメント(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳・大豆

1424 脂
らいでいしゅばーやのなめらか白マーガリン

180g 428円(税込462円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め45日保証⑦乳・大豆

1426 レンゲはちみつ
600g 5,700円(税込6,156円)果肉の食感が楽しめて
りんごの魅力がぎゅっ
果肉がごろごろ入った、食感が楽しいジャム。りんごの風味をお楽しみいただけます。アップルパイ作りも簡単!
※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。※5月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県南町)1425 りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g 800円(税込864円)1427 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(税込2,378円)2039 いちごジャム
(有機いちご使用)

140g 924円(税込998円)

④フルーツバスケット
(静岡県南町)

2043 紅玉ジャム

140g 720円(税込778円)

④フルーツバスケット
(静岡県南町)1428 ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(税込998円)

2040 マーマレード

140g 711円(税込768円)

④フルーツバスケット
(静岡県南町)2044 国産落花生の
ピーナツクリーム

140g 461円(税込498円)

④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆

2041 無茶々園の甘夏と伊予柑の
マーマレード

220g 693円(税込748円)

④無茶々園(愛媛県西予市)

2045 後味すっきり少量規格の
はちみつ(ごまの花)

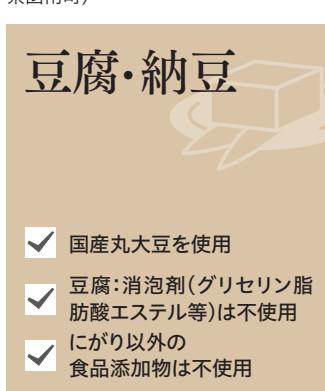
200g 681円(税込735円)

※1歳未満乳児の食用不可。④ク
インピーガーデン(東京都中央区)

2046 有機メープルシロップ

330g 1,433円(税込1,548円)

④ミトク(東京都港区)



豆腐・納豆

- 国産丸大豆を使用
- 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- にがり以外の食品添加物は不使用

1429 蔵
かみいすみ
神泉豆腐
300g 320円(税込346円)1430 蔵
かみいすみ
神泉絹豆腐
300g 307円(税込332円)1433 蔵
かみいすみ
神泉白豆腐
300g 285円(税込308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。



+8
ポイント

毎週 9917

1435 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g 228円(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。
④島田食品(埼玉県富士見市) ④着日含め3日保証 ⑦大豆

+8
ポイント

毎週 9920

1436 蔵

一日一丁絹豆腐

300g 228円(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。
④島田食品(埼玉県富士見市) ④着日含め3日保証 ⑦大豆



1431

賞味期間が長めで
使い勝手も◎

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。

④ヤマキ(埼玉県神川町) ④着日含め7日保証 ⑦大豆

1431 蔵
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック

444円(税込480円)

1432 蔵 絹

170g×2パック

443円(税込478円)

週替わりのお楽しみ
豆腐セット

豆腐

セット

豆腐

1458 蔵 **国産大豆の絹厚あげ(日持ち)** 2コ入り(180g) **180円(税込194円)**
大豆のうまみを味わえる生しづく製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。
④マルツネ(愛知県知立市) ④着日含め7日保証 ⑦大豆

1459 蔵 **国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)** あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円(税込462円)**
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。
④もつみ(東京都八王子市) ④着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

1460 蔵 **お豆腐屋さんのおでんセット** 1セット(約2~3人前) **1,102円(税込1,190円)**
季節限定
がんもやもち入りうわななど、5種類が合計11コ入り。
※2月頃までの取り扱い予定。
■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんもひじき入り京がんも・もち入りうわな各2コ、えび入りがんも1コ
④丸和食品(東京都練馬区) ④着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

1461 蔵 **えび香る 具だくさんがんも** 3枚 **647円(税込699円)**
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあります。
④丸和食品(東京都練馬区) ④着日含め3日保証 ⑦えび・大豆

1462 凍 **杵つき・もち入りきんちやく(冷凍)** 3コ **526円(税込568円)**
庄内協同ファームの杵つきもちをふくらお揚げで包みました。おでん、煮物、鍋物などに入れてどうぞ。
※次回取り扱いは10月頃予定。
④丸和食品(東京都練馬区) ④着日含め30日保証 ⑦大豆

1463 蔵 **国産有機大豆のうの花(おから)** 120g **250円(税込270円)**
国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。
④椿き家(広島県三原市) ④着日含め10日保証 ⑦大豆

1464 蔵 **特撰 大地を守る会の小粒納豆** 40g×3コ **249円(税込269円)**
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。
④まるだい(群馬県前橋市) ④着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆

1465 蔵 **特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)** 納豆40g×3コたれ3.5g×3袋 **277円(税込299円)**
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立てるタレ付きです。
④まるだい(群馬県前橋市) ④着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆

1466 蔵 **まいにち食べたい国産食べきり納豆(極小粒)** 180g(30g×6) **369円(税込399円)**
ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふくらした食感に仕上げました。
④カジノヤ(神奈川県川崎市) ④着日含め5日保証 ⑦大豆

1467 蔵 **一徹もん小粒納豆** 40g×3コ **248円(税込268円)**
昔ながらの製法を守り続いている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。
④カジノヤ(神奈川県川崎市) ④着日含め7日保証 ⑦大豆

1468 蔵 **国産大豆の小粒納豆** 40g×3 **174円(税込188円)**
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくらとしてこのある味わい。
④小杉食品(三重県桑名市) ④着日含め5日保証 ⑦大豆

1469 蔵 **北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)** 30g×3コ **220円(税込238円)**
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。
④小杉食品(三重県桑名市) ④着日含め6日保証 ⑦大豆

1470 蔵 **大豆味わう 三重県産中粒納豆** 40g×3パック **221円(税込239円)**
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。
④小杉食品(三重県桑名市) ④着日含め5日保証 ⑦大豆

1471 蔵 **北海道産大豆のひきわり納豆** 30g×2パック **296円(税込320円)**
自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。
納豆巻などにどうぞ。
④登喜和食品(東京都府中市) ④着日含め7日保証 ⑦大豆

1472 蔵 **国産ひきわり納豆** 50g×3コ **230円(税込248円)**
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりととした風味と歯ごたえです。
④まるだい(群馬県前橋市) ④着日含め5日保証 ⑦大豆

**練り物・漬物
佃煮など**

うまい調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用

練り物:すり身原料は国産を優先

漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

1473 凍 **出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)** 具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **1,102円(税込1,190円)**
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。
※3月頃までの取り扱い予定。
■セット内容/出雲のくわだんだんだんだん2本、白みれ2コ、ブレンン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだん別所蒲鉾店(島根県出雲市) ④着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

1474 凍 **だしのきいた本格おでんを手軽に** 5種類の具材が入ったおでんセットです。
濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。
※3月頃までの取り扱い予定。
■セット内容/だんごむごわん本、白みれ2コ、アヒルペん2枚、棒ゴマ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g
④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ④着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

1475 **だしのきいた本格おでんを手軽に** 5種類の具材が入ったおでんセットです。
濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。
※3月頃までの取り扱い予定。
■セット内容/だんごむごわん本、白みれ2コ、アヒルペん2枚、棒ゴマ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g
④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ④着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

1476 凍 **煮干し粉末たっぷりさつま揚げ** 150g(5枚) **647円(税込699円)**
国産無リンのスケトウダラすり身がベースのさつま揚げ。焼き煮干し粉を練り込んで、濃厚なうまみと香ばしさをプラス。
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ④着日含め60日保証 ⑦大豆

1477 凍 **風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)** 117g(3枚) **609円(税込658円)**
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ④着日含め60日保証 ⑦大豆

1478 凍 **くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ** 160g **528円(税込570円)**
程よい弾力のすり身と重茂漁港の肉厚の茎ワカメが好相性。甘酢漬け大根と一緒に練り込み、すっきりとした味わいに仕上げました。
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ④着日含め60日保証 ⑦大豆

1479 蔵 **さつま揚げ(たまねぎ天)** 120g(3枚) **554円(税込598円)**
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。
④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ④着日含め6日保証 ⑦大豆

1480 蔵 **さつま揚げ(小判天)** 150g(3枚) **554円(税込598円)**
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。
④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ④着日含め6日保証 ⑦大豆

1481 蔵 **ふわふわ食感の豆腐入りさつま揚げ** 150g(10本) **572円(税込618円)**
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。
④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ④着日含め6日保証 ⑦大豆

伝えたい、この想い

自信あり!

茨城県産れんこんを刻んで練り込んだ歯ごたえの良いさつま揚げは、長くご愛顧いただいている一品です。約2分電子レンジで解凍し、アツアツに生姜醤油を少し付けるのがおすすめ。味噌汁の具材にすると、だしも出ておいしいですよ。

✉ 別所蒲鉾店 竹並一人さん

出雲の漁師町で約90年、練り物を作り続けてきた「別所蒲鉾店」。スライスして刻んだれんこんをたっぷり、すり身に混ぜて練り合わせました。れんこんのサクサクとした食感と、選び抜いた魚肉を使用したすり身のうまいが絶妙なおいしさです。

1482 凍 **刻みレンコン入りさつま揚げ** 160g(5枚) **831円(税込897円)**
季節限定
※3月頃までの取り扱い予定。
④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ④着日含め20日保証



1489

天然地下水を使って
作り上げたこんにゃく

肉厚で食感の良い板こんにゃくと、調味料が程よく絡む絶妙な太さの糸こんにゃく。どちらも清らかな天然地下水を使って作られています。

④新内農園(広島県神石高原町) ④着日含め40日保証



1483 蔵

かに風味かまぼこ

110g(10本) 459円(税込496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ④着日含め15日保証 ④かに



1484 蔵

石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)

35g×3本入り 498円(税込538円)

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸久(静岡県焼津市) ④着日含め3日保証 ④卵・大豆



1485 蔵

小竹輪

150g(5本) 485円(税込524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけ作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちうろこ(静岡県静岡市) ④着日含め4日保証

+16
ポイント

1489

1490

村のこんにゃく(国産こんにゃく芋使用)

1489 板

270g 254円(税込274円)

1490 糸

220g 254円(税込274円)



1486 蔵

いわし黒はんぺん

150g(5枚) 599円(税込647円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちうろこ(静岡県静岡市) ④着日含め7日保証



1487 凍

ソフトはんぺん

188g(4枚) 787円(税込850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮崎県東松島市) ④着日含め60日保証 ④卵



1488

越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き

こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(税込539円)

日本古来から伝わるこんにゃく芋「和玉」を使って伝統製法で作った、歯ごたえと味しみの良いこんにゃく。田楽味噌付き。※3月頃までの取り扱い予定。④越後福田屋(新潟県新潟市) ④着日含め15日保証 ④大豆

季節
限定9
ポイント季節
限定

1491

国産使い切りこんにゃく

130g 110円(税込119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ④着日含め60日保証



1492 蔵

なんもく村の黒こんにゃく

250g 387円(税込418円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ④着日含め31日保証



1493 蔵

黒滝

250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ④着日含め31日保証



1494 蔵

北海道産小麦使用 ちくわぶ

160g 282円(税込305円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※次回取り扱いは来年1月頃予定。④いわて屋(神奈川県横須賀市) ④着日含め9日保証 ④小麦



1495 蔵

べったら漬

150g 750円(税込810円)

黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県川町) ④着日含め45日保証



1496 蔵

徳用・べったら漬(2パック)

150g×2パック 1,380円(税込1,490円)

甘いだけではない、越の風味が生きたおいしい。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県川町) ④着日含め45日保証



1497

ゆず大根

150g 685円(税込740円)

黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県川町) ④着日含め45日保証



1498 蔵

あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)

150g 555円(税込599円)

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ④着日含め15日保証



1499 蔵

京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)

100g 628円(税込678円)

彩りの良い有機白菜と金時人参の刻み漬け。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬け汁のうまみがあふれます。※3月頃までの取り扱い予定。④富屋(京都府京都市) ④着日含め3日保証



1500 蔵

庄内鶴岡の赤かぶ漬け

250g 778円(税込840円)

「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ④着日含め10日保証



1501 蔵

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)

100g 714円(税込771円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県川町)



1502 蔵

塩だけで漬けた白菜漬け(農薬不使用)

200g 554円(税込598円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと酵酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ④着日含め30日保証 ④小麦・大豆



1503

九州産きざみ高菜漬け

130g 368円(税込397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと酵酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ④着日含め30日保証 ④小麦・大豆



1504

おういんどう 王隱堂農園のしそ漬け梅ぼし

250g 1,388円(税込1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じぞで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隱堂農園(奈良県五條市)



1505 蔵

王隱堂農園の梅ぼし(うす塩味)

150g 925円(税込999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隱堂農園(奈良県五條市) ④着日含め10日保証



1506 蔵

はちみつ梅干

120g 1,100円(税込1,188円)

王隱堂農園の白梅干を砂糖・純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隱堂農園(奈良県五條市) ④着日含め10日保証



1507 蔵

少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g

100g 359円(税込388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ④着日含め10日保証



2049 凍

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1513凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g 943円(税込1,018円)

ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1511凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏もも肉からあげ(塩)
500g 2,280円(税込2,462円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1512凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g 2,580円(税込2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



アオサを使った香り豊かな磯辺揚げ

国産鶏肉を使用した、アオサの香り豊かな小さなサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めると手軽です。



1518凍

あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる国産鶏の磯辺揚げ
160g 461円(税込498円)



1516凍

フライパンで簡単ささみのハーブチーズカツ
200g 804円(税込868円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



1517凍

甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 778円(税込840円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1519凍

サクサク食感スパイシーササミカツ
160g 693円(税込748円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1520凍

肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ
200g(4コ入り) 1,230円(税込1,328円)

一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作り上げました。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦



1521凍

自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) 620円(税込670円)

揚げソースを絡めているのに、パン粉のサクサク感がちゃんと楽しめます。オーブンスターฯレンジで温めるだけ。※賞味期限が2026年4月1日までと短めになります。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦



1522凍

農家のあたためるだけチポテと
170g 859円(税込928円)

大地を守る会の生産者のじやがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1524凍

ひとくちサイズのまぐろカツ
150g 815円(税込880円)

ピンチヨウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかげやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1526凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税込646円)



1527凍

あたためるだけ大地のもつたけいもんご
150g(4コ入り) 832円(税込899円)



1528凍

フードロスにつながる、不ぞろいのれんこんを使ったはさみ揚げ。サクサクと心地よい歯ざわりに。※3月頃までの取り扱い予定。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆



1529凍

農家のあたためるだけ短角牛チコロッケ
150g(6コ) 1,035円(税込1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまいみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1530凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 683円(税込738円)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1531凍

あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) 998円(税込1,078円)

特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用品です。④札幌中一(北海道札幌市)④着日含め60日保証④かに・小麦・卵・乳



1532凍

国産かぼちゃのチコロッケ
200g 647円(税込699円)



1533凍

コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(税込890円)

国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた、こく深い塩ダレの肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



甘辛ごまダレに ごはんがすすむ

脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げて、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。温めるだけでもう一品の完成です。

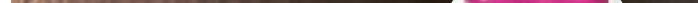
※電子レンジ専用品です。■漁場/千葉県(④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆)



1523凍

あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ

200g 785円(税込848円)



北海道産牛肉100%! 湯せんで簡単調理

本格派のデミグラスソースハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。

※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



1535凍

北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) 693円(税込748円)



1536凍

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) 598円(税込646円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちよびり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

便利な時短惣菜

お手軽調理で
でき上がる!特製コチュジャンダレで
本格ビビンバが簡単に!8
ポイント

1579 凍

簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素
180g 684円(税込739円)

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓國食品(千葉県匝瑳市)④着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

豚肉とこくのあるタレと
野菜を絡め、炒めるだけ8
ポイント

1350 凍

野菜をくわえて チンジャオロースの素
120g 711円(税込768円)

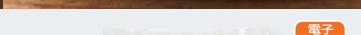
野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースベースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お好みの野菜と炒めても。④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

豚レバー唐揚げにニラを
加え炒めたらレバニラに9
ポイント

1581 凍

野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め
200g 738円(税込797円)

オイスターソースベースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お好みの野菜と炒めても。④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

大分名物が温めるだけ!
やわらかで衣はふわふわ電子レンジ
OK

1525 凍

あたためるだけ 小さめカットで食べやすいしつり鶏天(みね肉)
150g 662円(税込715円)

やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



限定 500

1537 凍

大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,682円(税込1,817円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコソン/パニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



さらりとした脂身が美味



豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農産山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵・大豆

1540 凍

やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)
180g 609円(税込658円)

新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1539 凍

国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き
200g(4~6本) 888円(税込959円)

温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1541 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 778円(税込840円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1528 凍

徳用国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売
450g(25コ) 1,415円(税込1,528円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1542 凍

国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売
216g(12コ) 767円(税込828円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1543 凍

大地うまいみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) 775円(税込837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまいみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1544 凍

お肉がおいしい大地うまいみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) 830円(税込896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまいの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1545 凍

国産えびの大粒海鮮焼売

192g(6コ) 878円(税込948円)

国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市)④えび・小麦



1546 凍

生姜のパンチが効いた国産しょうが焼売

216g(12コ入り) 713円(税込770円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)④えび・小麦



1547 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう

160g(4コ) 832円(税込899円)

ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④着日含め45日保証④えび・小麦



国産野菜と鶏肉入り。この時季はスープも◎

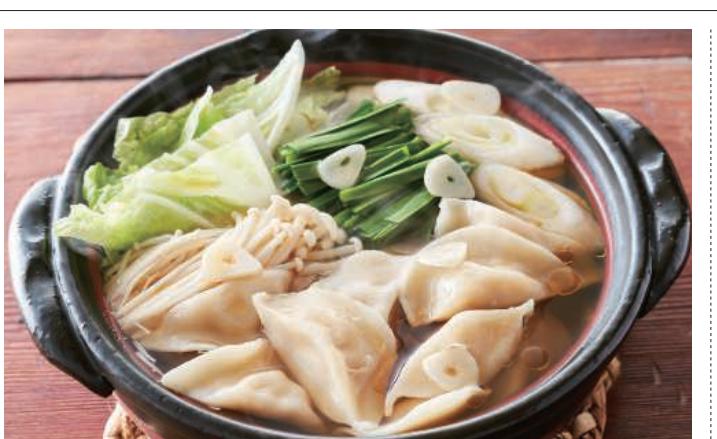
+18
ポイント
要調理

1549 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 591円(税込638円)

全粒粉入りのもちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

たっぷり20コ入り。
アレンジも楽しんで

もっちりとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったまま熱湯に入れて温めるだけ。寒い日はニラや白菜と鍋でどうぞ。

④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)
⑦小麦・大豆

1553 凍

国産小麦を使ったもっちり皮の水餃子

300g(20コ入り) 730円(税込788円)



1552 凍

生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子

360g(19~21コ) 952円(税込1,028円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1555 凍

フライパンで大地うまいみこい豚と野菜のミニ五目春巻

160g(8本) 859円(税込928円)

大地を守る会の野菜や大地うまいみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1556 凍

フライパンで海鮮ゴロッと春巻

175g(5本) 1,107円(税込1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④着日含め45日保証④えび・小麦・大豆



野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。
④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆

1558 凍

10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) 1,093円(税込1,180円)



農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック 1,230円(税込1,328円)
鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがぎりぎり本格的な味わい。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦着日含め60日保証

最近登場
限定 500
1561
ココナツミルク香るまろやかグリーンカレー
180g(1人前) 722円(税込780円)

辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプラーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。
④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦えび・乳



あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g 958円(税込1,035円)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。
④マストミ(徳島県島城市)⑦着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



お肉がゴロっと国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g 555円(税込599円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。
④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



直火釜で炒めたあんと
パリパリの皮が自慢

素材本来の風味や、具材感が味わえます。直火釜製法で作ったあんが、こだわりの春巻。フライパンでパリッと揚げ焼きできます。



1554 凍
要調理
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) 676円(税込730円)



野菜ゴロゴロおいしいカレー5パック
180g×5パック 2,267円(税込2,448円)

大きめに切ったじゃがいも、人参など野菜の素材感が味わえる甘口カレーです。
④にしき食品(宮城県岩沼市)⑦小麦・大豆



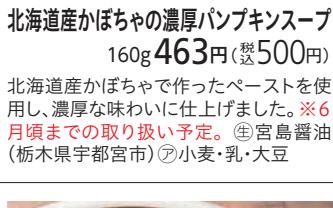
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ 2,157円(税込2,330円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。
④ビオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



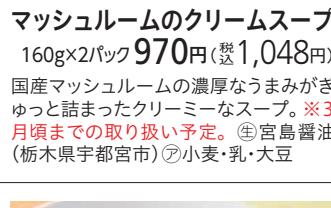
国産きのこ3種の濃厚ポタージュスープ
150g 528円(税込570円)

ぶなしめじ・エリンギ・舞茸をすりつぶし、生クリームとバターで仕上げた濃厚なポタージュ。芳醇で奥深い味わい。
④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



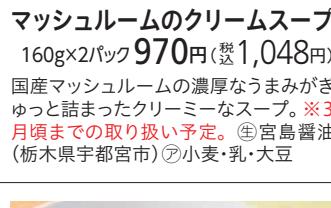
10ポイント
限定 350
1567 凍
チキンクリームミニポットパイ(国産小麦のパイ生地使用)
130g×2 1,370円(税込1,480円)

カップ入りシチューと、国産小麦を使用した特注のパイシートをのせて、オーブンで焼くだけ。■セット内容/シチュー 100g×2コ、パイ生地30g×2枚
④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳



季節限定
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g 463円(税込500円)

北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。
※6月頃までの取り扱い予定。
④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆



季節限定
マッシュルームのクリームスープ
160g×2パック 970円(税込1,048円)

国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅっと詰まったクリーミーなスープ。
※3月頃までの取り扱い予定。
④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆



農舎のもずくとめかぶのスープ
35g 795円(税込859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。
④島酒家(沖縄県南城市)



最近登場
1571
まろやか濃厚豆乳入りコーンポタージュ
150g 454円(税込490円)

国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。
④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



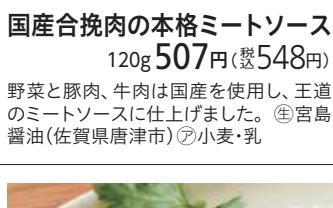
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g 398円(税込430円)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。
④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳



国産合挽肉の本格ミートソース
120g 507円(税込548円)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。
④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック 1,281円(税込1,383円)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



15ポイント
限定 200
1575
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 970円(税込1,048円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。
④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦着日含め60日保証⑦小麦・乳



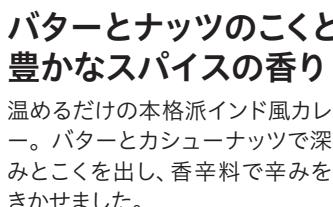
15ポイント
電子レンジ専用
季節限定
限定 200
1576 凍
オーガニックペンネと2種のチーズのミートグラタン
300g 1,499円(税込1,619円)

濃厚なミートソースと北海道産乳製品を使用したホワイトソースを、重ね合わせました。
※電子レンジ専用品です。
※2月頃までの取り扱い予定。
④デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)⑦小麦・乳・大豆



15ポイント
電子レンジ専用
季節限定
限定 1400
1577 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
340g(2コ) 1,259円(税込1,360円)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。
※電子レンジ専用品です。
※3月頃までの取り扱い予定。
④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



バターとナッツのこくと
豊かなスパイスの香り

温めるだけの本格派インド風カレー。
バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。



1564
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー
170g 719円(税込777円)



1583 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) 1,063円(税込1,148円)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。④有田食品(和歌山県有田市)



1584 藏

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 980円(税込1,058円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)④着日含め4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1585 藏

平飼い卵のだし巻き玉子
250g 776円(税込838円)

平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)④着日含め3日保証⑦小麦・卵・大豆



1586

味付けうずら玉子
10コ 517円(税込558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮合めました。④食通(東京都世田谷区)④小麦・卵・大豆



1587

6種の具たくさん野菜豆
190g 739円(税込798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1588 藏

北海道産きんときまめ煮
120g 415円(税込448円)

北海道産の金時豆を使用。さび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め60日保証



1589 藏

あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g 415円(税込448円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあります。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1590

6種具材の切り干し大根の煮物
90g 460円(税込497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1591 藏

あとと便利な副菜 えび香る具たくさんうの花
60g×2パック 517円(税込558円)

おからをしつりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳兒には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



1592 藏

あとと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g 460円(税込497円)

北海道産の長昆布と人参、油揚げ、しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1593 藏

国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
200g 767円(税込828円)

具たくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1594

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) 778円(税込840円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑦小麦・大豆



1595 凍

かつおだし香るたこ焼きファミリー(24コ入り)
528g(24コ) 1,315円(税込1,420円)

温めるだけ食べられる「かつおだし香るたこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1596 凍

かつおだし香るたこ焼き
264g(12コ) 698円(税込754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがさぎています。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1597 凍

チチ肉まん
240g(8コ) 915円(税込988円)

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだチチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆



1598 凍

国産小麦のふんわりミニアーモンドッグ(国産の無塩せきウインナー使用)
125g(5本) 694円(税込750円)

電子レンジ専用



1599 凍

バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)

1枚 1,487円(税込1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)④着日含め45日保証⑦小麦・乳



1600 凍

バンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ)

1枚 1,572円(税込1,698円)

バジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調和した小さめサイズのピザ。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)④着日含め15日保証⑦くるみ・小麦・乳



1601 凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス

400g 780円(税込842円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトチチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1602 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g 685円(税込740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけ、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1603 凍

5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ
400g 849円(税込917円)

電子レンジ専用



1604 凍

丹波黒豆と塩昆布のもち麦おにぎり

280g(70g×4コ) 799円(税込863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)④着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



1605 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) 880円(税込950円)

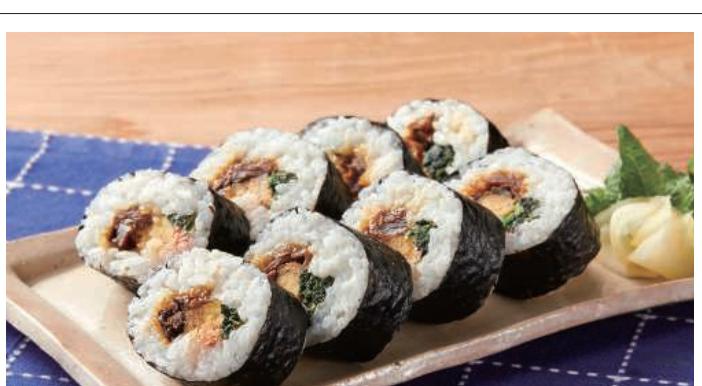
国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



1606 凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) 880円(税込950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)



具たくさんな太巻きが温めるだけで手軽に



1609 凍

カットしてある五目太巻き寿司
300g 898円(税込970円)

電子レンジ専用



1608 凍

国産〆あじ棒寿司(ノーカット)

240g 1,574円(税込1,700円)

国産のアジを手早くさばき、軽く酢で〆めてから、北海道のやわらかい昆布のうまみをまとわせた棒寿司です。※ノーカットタイプにリニューアルしました。④フェニックス(福岡県北九州市)



2061

国産小麦粉使用

讃岐うどん(乾麺)

400g 461円(税込498円)

④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦

2062

手延べ葛うどん

200g 553円(税込597円)

④坂立製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



2065

有機パスタ・全粒粉ペンネ



1610 釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ
200g 304円(税込328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



1611 もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g 308円(税込333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機~減農薬)が原料



1612 国産小麦粉使用 誰岐そうめん(乾麺)
400g 461円(税込498円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作りました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)④小麦



1614 限定1000 蔵 野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 693円(税込748円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。④セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀笠製麺(東京都国立市)④着日含め4日保証④小麦・卵



1615 蔵 国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 698円(税込754円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺とトマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。④セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④亀笠製麺(岐阜県山県市)④着日含め6日保証④小麦・卵



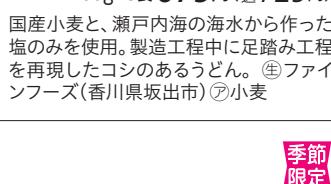
1618 週替9498 凍 さぬきうどん5食入り(冷凍)
200g×5食 675円(税込729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)④小麦



1620 凍 石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)
360g(2食) 554円(税込598円)

約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。④信越明星(長野県上田市)④小麦・そば・卵



1621 100g×2パック 520円(税込562円)

国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市)④小麦・そば



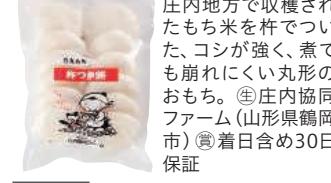
1622 江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)
200g 322円(税込348円)

北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)④小麦

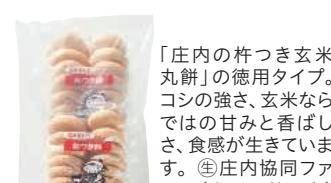
季節限定



1623 庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g 1,480円(税込1,598円)



1624 庄内の杵つき餅(白丸)
500g 1,380円(税込1,490円)



1625 徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック 2,667円(税込2,880円)



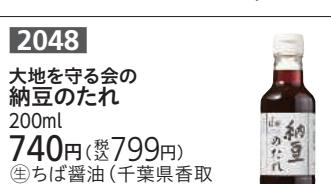
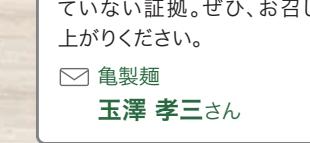
「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)④着日含め30日保証

伝えたい、この想い

ほ
う
と
う
麺のプロが作る

品質維持のため加工でんぶんを使うことが多いほうとう作りですが、当社では一切使用していません。手間はかかりますが、素材本来の味を大切にしたいという信念があります。賞味期間は短めですが、それも余計なものを加えていない証拠。ぜひ、お召し上がりください。

■亀笠製麺
玉澤 孝三さん



2048 大地を守る会の納豆のたれ
200ml 740円(税込799円)



2070 かわいすみれい 神泉水仕込み醤油
(特別栽培丸大豆)1L
1L 1,290円(税込1,393円)



2071 鮮度長持ち
国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml 632円(税込683円)

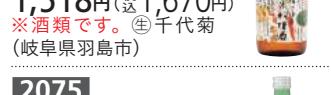
④森田醤油店(島根県奥出雲町)④小麦・大豆



2073 蔵 やさか 有機合わせみそ
750g 1,570円(税込1,696円)



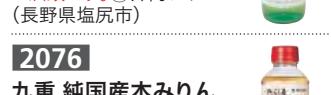
④やさか共同農場(島根県浜田市)④大豆



2074 千代菊の純米料理酒
(有機米使用)
720ml 1,518円(税込1,670円)



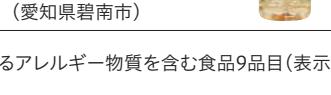
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)



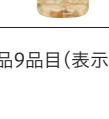
2075 クッキングワイン(白)
720ml 998円(税込1,098円)



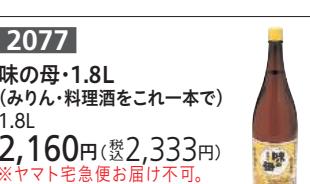
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)



2076 九重 純国産本みりん
500ml 643円(税込707円)



※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)



2077 味の母・1.8L
(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L 2,160円(税込2,333円)



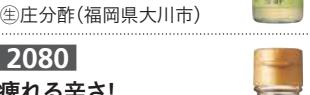
※ヤマト宅急便お届け不可。
④味の一醸造(埼玉県狭山市)



2078 有機純米酢(庄分酢)
500ml 830円(税込896円)



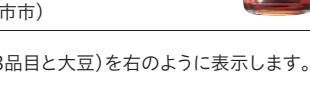
④庄分酢(福岡県大川市)



2079 すし飯もピクルスも
これ一本で酢(万能酢)
300ml 676円(税込730円)



④庄分酢(福岡県大川市)



2080 痛れる辛さ!
九鬼の香辛胡麻辣油
45g 646円(税込698円)



④九鬼産業(三重県四日市市)



2081 大地のもったいナイ
無茶々園の青みかん果汁
150ml 550円(税込594円)



④無茶々園(愛媛県西予市)

2082 無茶々園のれもん果汁
(ストレート)
150ml 660円(税込713円)



④無茶々園(愛媛県西予市)

2083 おいしいいたれ
焼肉中辛
215g 739円(税込798円)



④鶴林食品(静岡県沼津市)④小麦・大豆

2084 丸ごと根昆布だし
300ml 1,267円(税込1,368円)



④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2085 麴屋甚平
米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml 560円(税込605円)



④マルアイ食品(東京都江戸川区)

2086 石橋製油のなたねサラダ油
(ペットボトル)
910g 1,667円(税込1,800円)

④石橋製油(福岡県久留米市)

2087 米澤製油の
なたねサラダ油600g
600g 1,150円(税込1,242円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2088 米澤製油の
国産なたね油
600g 1,290円(税込1,393円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

調味料



✓ うま味調味料不使用
✓ 味噌・醤油:すべて
国産丸大豆を使用
✓ 天然醸造・長期熟成等の
伝統的な製法が原則
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



8
+36
ポイント

1/4週 9514

1627

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(美鈴栽培大豆使用)・600ml
600ml 999円(税込1,079円)



+60
ポイント

限定 180
1/4週 9568

1629

大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml 1,100円(税込1,188円)



国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



1630

あんちよびーの(魚醤)
100ml 870円(税込940円)

国内で水揚げされた新鮮なイワシを、塩と米麹で発酵・熟成。普段使いの醤油として、あらゆる料理の隠し味に。
④大阪屋(大阪府守口市)



56
+56
ポイント

1/4週 9577

1631 蔵
やさかみそ(中辛)
750g 998円(税込1,078円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。
④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



56
+56
ポイント

1/4週 9577

1631 蔵
やさかみそ(中辛)
750g 998円(税込1,078円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。
④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



1628

毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml 739円(税込798円)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させました。香り高く、やわらかな風味が特徴の濃口醤油です。



1632 蔵
やさかみそ(甘口)
750g 1,000円(税込1,080円)

国産大豆を使用し、9ヶ月以上熟成させました。
④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



1633 蔵
やさかの麦みそ
500g 690円(税込745円)

麦のこくのある風味と甘みを生かした味噌です。原料の大麦と大豆は国産のものを使用。
④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



1634 蔵
やさかの白みそ
500g 820円(税込886円)

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。
④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦着日含め76日保証⑦大豆



1635 蔵
やさかのゆずみそ
200g 759円(税込820円)

島根県産ゆずに洗双糖を加えた、ちょっと甘めの味噌。ふろふき大根などに。
※次回取り扱いは10月頃予定。
④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦着日含め60日保証⑦大豆



1636

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 1,294円(税込1,423円)

稻田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。
※酒類です。
④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1637

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 1,000円(税込1,080円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。
④味の一醸造(埼玉県狭山市)



1638

純米富士酢・900ml
900ml 1,480円(税込1,598円)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。
④飯尾醸造(京都府宮津市)



1639

あじわいまろやか純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml 998円(税込1,078円)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルバッチョ、ピクルスなどにも。
④庄分酢(福岡県大川市)⑦着日含め60日保証



1640

特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml 1,185円(税込1,280円)

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。
④マルボシ酢(福岡県川崎町)



1641

ダシをきかせた柚子ぽん酢
250ml 776円(税込838円)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。
④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



1642

万能つゆ(3倍希釀)
300ml 785円(税込848円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



1643 凍
とりがらスープ
50g×15本 1,387円(税込1,498円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。
④秋川牧園(山口県山口市)



季節限定
限定 800

1644

あご出汁香る博多風もつ鍋の素
150g(2~3人前) 554円(税込598円)

長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。
※2月頃までの取り扱い予定。
④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆



季節限定
1645

和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) 646円(税込698円)

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。
※2月頃までの取り扱い予定。
④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆



1646

めかぶで浅漬けの素
35g(7g×5袋) 387円(税込418円)

和えるだけ作れる、あっさりとした浅漬けの素。熊本県天草産のメカブ、九州産赤トウガラシなど国内産原料を使用。
※めかぶ、わかめ・こんぶはエビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。
※酵母エキスを使用。
④ペストアメティ(福岡県久留米市)⑦小麦・大豆



2089

九鬼太白純正胡麻油
340g 906円(税込978円)

④九鬼産業(三重県四日市市)



2093

おふくろの塩
1kg 545円(税込589円)

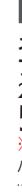
④イカリ商事(鳥取県米子市)



2097

有機トマトペースト
130g 980円(税込1,058円)

④日仏貿易(東京都千代田区)



2101

ネパール・ブラックペッパー(あらびき)
20g 554円(税込598円)

※チャック無し袋の場合あり。
④ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)



2105

東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g 739円(税込798円)

④遠忠食品(東京都中央区)



2090

有機アマニ油
(鮮度長持ち二重構造ボトル)
190g 1,890円(税込2,041円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2095

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 685円(税込740円)

④光食品(徳島県上板町)



2099

野菜と果実がたっぷり
オーガニック中濃ソース
250ml 600円(税込648円)

④フルーツバスケット(静岡県浜松市)⑦小麦・大豆



2103

有機乾燥生姜粉末
15g 912円(税込985円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)



2107

ねりからし(チューブタイプ)
40g 443円(税込478円)

④ムソー(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆

+105
ポイント

非遗伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。
④平田産業(福岡県朝倉市)

1647

大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g 1,926円(税込2,080円)

+105
ポイント

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い浄洗法による自然な風味とこくが特徴。
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1648

米澤製油のなたねサラダ油
1400g 1,944円(税込2,100円)



限定 150

1649

玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,850円(税込1,998円)



限定 150

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。
④松本製油(埼玉県吉川市)

1650

玉締めしづく胡麻油(深煎り)・165g
165g 924円(税込998円)



限定 120

1651

圧搾法ごめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)
450g 2,162円(税込2,335円)



限定 200

1/4週 9583

1652

有機エキストラバージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g 3,980円(税込4,298円)

+216
ポイント

いつもの料理を 格上げするオリーブ油

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイルです。そのまま野菜にかけるのはもちろん、「塩・こしょう」で調味すれば簡単ドレッシングに。

■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

14
ポイント

スペイン育ち有機エキストラバージンオリーブオイル
180g 1,690円(税込1,825円)



1654

エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 3,093円(税込3,340円)

+167
ポイント

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。
※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナオリーブの苗をります。
■原産国/パレスチナ自治区④オルタ・トレード・ジャバ(東京都新宿区)

+40
ポイント

1655

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 708円(税込765円)



限定 500

1656

あまびと もしょ
海人の藻塩
200g 1,135円(税込1,226円)

海藻と海水を使ってミネラル分を濃縮する製塩法で作りました。やわらかうなまみがあり、1日約200kgしか作れない塩です。
④蒲刈物産(広島県呉市)



1657

対馬暖流の塩(しつりタイプ)1kg
1kg 1,556円(税込1,680円)



オイスターソース
115g 720円(税込778円)



1659

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 565円(税込610円)

18
ポイント特撰
品質

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。
④丸和油脂(東京都品川区)④着日含め70日保証④卵



1660

金ごまドレッシング(有機ごま使用)
200ml 831円(税込897円)

+45
ポイント

1661

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g 554円(税込598円)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。
※カレー8皿分。
④富貴食研(大阪府茨木市)④小麦・卵・大豆



1662

糀をプラスかけるだけ万能ミックスソルト
35g 461円(税込498円)

まろやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。
④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)



有機国産おろししょうが
50g 498円(税込538円)

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。
④Japan Ginger(高知県高知市)

粉・乾物 だし・缶詰など

✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則

✓ うま味調味料不使用

✓ たんぱく加水分解物不使用



1664

パン用粉(準強力粉)
1kg 730円(税込788円)



1665

北海道産パン用粉 香麦
5kg 3,980円(税込4,298円)



1666

片栗粉
200g 350円(税込378円)

北海道産のじやがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。
④神野でんぶん工場(北海道更別村)



職人焙煎 大豆香るきな粉
100g 380円(税込410円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきな粉。
④川原製粉所(東京都練馬区)④大豆

- 2109**
美瑛産 薄力粉
500g 556円(税込600円)
④江別製粉(北海道江別市)④小麦
- 2110**
国産小麦のパン粉
150g 368円(税込397円)
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)④着日含め60日保証④小麦
- 2111**
有機黒いりごま
50g 257円(税込278円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)
- 2112**
国産白いりごま
30g 611円(税込660円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

- 2113**
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g 1,315円(税込1,420円)
④武久(福岡県筑後市)
- 2114**
粉末寒天
50g 716円(税込773円)
④マツキ(長野県諏訪市)
- 2115**
切干し大根
50g 552円(税込596円)
④王隱堂農園(奈良県五條市)④着日含め45日保証
- 2116**
蔵
ウエダ家のにおわないぬか床
ミニサイズ(補充にも)
500g 1,750円(税込1,890円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

- 2117**
いりぬか
500g 506円(税込546円)
④川原製粉所(東京都練馬区)
- 2118**
お手軽カット
日高昆布
30g 554円(税込598円)
④札幌中一(北海道札幌市)
- 2119**
大地のもったいなし
羅臼昆布(切り落とし)
80g 998円(税込1,078円)
④西昆(福岡県古賀市)
- 2120**
日高昆布
(だし用カット)
80g 1,156円(税込1,248円)
④西昆(福岡県古賀市)

- 2121**
有機野菜
ブイヨンパウダー
120g 1,041円(税込1,124円)
④日仏貿易(東京都千代田区)
- 2122**
液切りいらずツナフレーク
(オイル無添加)
50g 257円(税込278円)
④ミヤカン(宮城県気仙沼市)
- 2123**
国産めばちまぐろツナフレーク
(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 1,109円(税込1,198円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)
- 2124**
国産めばちまぐろ
ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 1,109円(税込1,198円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

- 2125**
さば水煮缶
160g(固形量110g)
647円(税込699円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)
- 2126**
大地のもったいなし
さば尾肉缶(水煮)
180g(固形量120g)
410円(税込443円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)
- 2127**
箱売・もろこし烟
北海道産
ホールコーン(24缶)
180g(固形量125g)×24缶
8,569円(税込9,255円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)
- 2128**
ストリアネーゼ
有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g)
315円(税込340円)
④アルマテラ(東京都港区)



有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感はぱちぱち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ボリビア・メキシコ④和田萬商店(大阪府大阪市)

1668

有機白いりごま

50g 257円(税込278円)



国産の黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良くしています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1669

国産黒すりごま

27g 611円(税込660円)



うまいが豊かな原木栽培のしいたけの「軸」を集めました。だしを取ったり、煮物や餃子の具にもおすすめです。④武久(福岡県筑後市)

1670

大地のもったいナイ九州産乾しいたけの軸

100g 489円(税込528円)



乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」をまとめています。味も香りも良く、お得品なので普段使いにどうぞ。④武久(福岡県筑後市)

1671

大地のもったいナイ徳用乾椎茸(規格外)

180g 2,759円(税込2,980円)



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぱりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1672

有機 大分産乾燥きくらげ

12g 583円(税込630円)



原料にこだわり、国産有機栽培の米で作った麹です。米味噌、塩麹や甘酒の原料としてご利用ください。※次回取り扱いは来年1月頃予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め30日保証

1673

ヤマキの白米こうじ(有機・乾燥)500g

500g 1,880円(税込2,030円)



原料にこだわり、国産有機栽培の玄米で作った麹です。味噌作りや、塩麹や甘酒の原料としてご利用ください。※次回取り扱いは来年1月頃予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め30日保証

1674

ヤマキの玄米こうじ(有機・乾燥)500g

500g 1,880円(税込2,030円)



国産の大麦を使用。味噌作りに使うと、麦特有の芳香がある味噌に仕上がります。※次回取り扱いは来年1月頃予定。④やさか共同農場(島根県浜田市)④着日含め10日保証

1675

やさかの麦こうじ(有機・生)1kg

1kg 2,420円(税込2,614円)



やさか共同農場が、国産有機白米で作った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市)④着日含め76日保証

1676

やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g

500g 1,660円(税込1,793円)



大豆を煮り麹と合わせる必要がなく、容器に移して熟成せざると、塩分約11%の味噌ができます。※味噌づくりは、同梱リーフレットに沿ってお早めに。※次回取り扱いは来年1月頃予定。■セット内容:職人が仕込んだ育てる玄米味噌2kg、リーフレット×1④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め30日保証

1677

職人が仕込んだ育てる玄米味噌

2kg 4,248円(税込4,588円)



国産有機栽培の米麹と、煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約1.7kgの味噌に仕上がります。※次回取り扱いは来年1月頃予定。■セット内容:有機煮大豆1kg×1袋、有機白米乾燥こうじ1袋、食塩200g×1袋、ビニール袋×1、輸ゴム×1、リーフレット×1④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め30日保証

1678

ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機煮大豆・有機白米乾燥こうじ)

1セット 4,796円(税込5,180円)



ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機煮大豆・有機白米乾燥こうじ) 大容量

1セット 9,092円(税込9,819円)



やさか有機大豆の麦味噌作りセット(有機煮大豆・有機麦生こうじ)

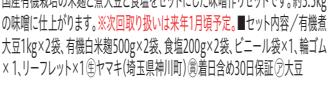
1セット 5,398円(税込5,830円)

国産有機栽培の米麹と、煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約1.7kgの味噌に仕上がります。※次回取り扱いは来年1月頃予定。■セット内容:有機煮大豆1kg×1袋、有機白米乾燥こうじ1袋、食塩200g×1袋、ビニール袋×1、輸ゴム×1、リーフレット×1④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め30日保証

1679

ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機煮大豆・有機白米乾燥こうじ) 大容量

1セット 9,092円(税込9,819円)



やさか有機大豆の麦味噌作りセット(有機煮大豆・有機麦生こうじ)

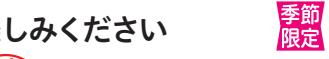
1セット 5,398円(税込5,830円)

国産有機栽培の米麹と、煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約1.7kgの味噌に仕上がります。※次回取り扱いは来年1月頃予定。■セット内容:有機煮大豆1kg×2袋、有機白米乾燥こうじ2袋、食塩200g×2袋、ビニール袋×1、輸ゴム×1、リーフレット×1④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め30日保証

1680

やさか有機大豆の麦味噌作りセット(有機煮大豆・有機麦生こうじ)

1セット 5,398円(税込5,830円)



やさか有機大豆の麦味噌作りセット(有機煮大豆・有機麦生こうじ)

1セット 5,398円(税込5,830円)

国産有機栽培の米麹と、煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約1.7kgの味噌に仕上がります。※次回取り扱いは来年1月頃予定。■セット内容:有機煮大豆1kg×2袋、有機白米乾燥こうじ2袋、食塩200g×2袋、ビニール袋×1、輸ゴム×1、リーフレット×1④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め30日保証

1681

新のり(成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔)

2切10枚×3袋 1,832円(税込1,979円)

秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともに。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1682

新のり(成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔)

2切50枚 2,628円(税込2,838円)



有明の秋芽一番摘み新海苔を使用。やわらかく、うまいと香りがあります。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1683

新のり・成清さんの有明一番摘み 烧海苔

全形10枚 1,334円(税込1,441円)



秋芽一番摘み海苔をお求めやすい価格で

+32 ポイント



新のり(成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔)

全形10枚 739円(税込798円)

有明の秋芽一番摘み新海苔を使用。やわらかく、うまいと香りがあります。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1684

新のり・成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔

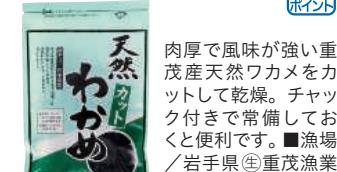
1/4 週 9559

秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともに。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1685

徳島県産すじ青のり粉

3.5g 442円(税込477円)



濃く、美しい緑色が特徴のすじ青海苔。ふんわりとした上質な食感と磯の香りが料理の味わいを引き立てます。④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

1686

おもえ 重茂産 天然カットわかめ

20g 600円(税込648円)

北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかく、ふんわりと削りました。④山田物産(北海道釧路町)

1687

とろろ昆布(三種ブレンド)

40g 722円(税込780円)

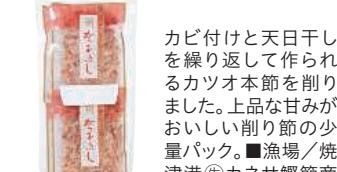
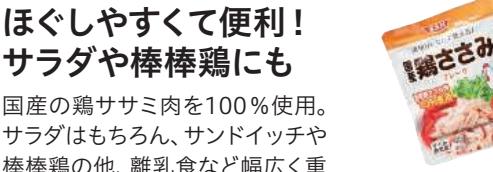
国内では静岡県駿河湾でしか水揚げされない桜エビのなかから、質の良いものを選別して干し上げました。■漁場/駿河湾

1688

駿河湾産桜えび素干(6g)

6g 554円(税込598円)

④小倉食品(静岡県静岡市)④着日含め60日保証



手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買ひ置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)④小麦・大豆

1691

液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック

50g×3パック 761円(税込82



1699 凍
みたらし団子
300g(5本) 720円(税込778円)
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)
⑦小麦・大豆



1700 凍
小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ 833円(税込900円)
北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2~3時間自然解凍してどうぞ。④北武フーズ(北海道小樽市)
⑦着日含め30日保証



1701 凍
小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)
4コ 924円(税込998円)
北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市)
⑦着日含め30日保証



1702 凍
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) 1,198円(税込1,294円)
笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。④港製菓(新潟県新潟市)
⑦大豆



1703 凍
北海道産小豆を味わう米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) 554円(税込598円)
国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷりと包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)
⑦着日含め60日保証



1704 凍
芽吹き屋のおしるこ(丸もち入り)
320g(2食入り) 954円(税込1,030円)
北海道産小豆を使用した温めるだけのおしるこです。岩手県産のもち米を使った丸い杵つきもち2コ入り。※2月頃までの取り扱い予定。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



塩キャラメルの味わいが絶妙
海塩入りのビターチョコレートにキャラメルクランチのカリカリ食感、甘じぽっぱい味わいが特徴です。カカオ分約55%。

■原産国／スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)⑦着日含め45日保証⑦乳



1698
Artisan 有機ソルト&キャラメルチョコ
40g 676円(税込730円)



1710
有機宇治抹茶入り京羊羹ミニ2コ
55g×2コ 711円(税込768円)
有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べべきりサイズです。④アトレ(京都府木津川市)



1711 藏
丸ごと和栗がのった栗蒸し羊かん
1コ 1,236円(税込1,335円)
北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとせてじっくり蒸した、やわらかくしつとした羊かんです。※4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm④フルーツバスケット(静岡県函南町)
⑦着日含め30日保証⑦小麦



1705
しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装)
7コ 620円(税込670円)
国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしつとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市)
⑦着日含め15日保証⑦小麦・卵



1706
しつとふわ牛乳かすてら(個包装)
280g 611円(税込660円)

カステラの製造時に出る切れ端のお得なパック。

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④たんばや製菓(山形県酒田市)
⑦着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



1707
しつとふわ牛乳かすてら(個包装)
7コ 620円(税込670円)

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉・北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市)
⑦着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



2131
兵庫県産黒豆のほの甘くろまめ
45g 287円(税込310円)
④だいばずデイズ(兵庫県神戸市)
⑦大豆



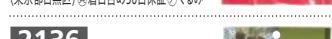
2135
第3世界ショップのドライフルーツ・ナツツミックス
90g 778円(税込840円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め50日保証⑦くるみ



2139
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証



2136
古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)
110g 643円(税込694円)
④バイオシード(東京都台東区)



2137
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
70g 831円(税込897円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証



2138
第3世界ショップのカシューナツツ(食塩不使用)
70g 830円(税込896円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証



2139
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証



2140
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証



2141
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証



2142
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証



2143
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証



2144
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証



2145
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証

2146
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証

2147
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証

2148
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証

2149
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証

2150
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証

2151
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証

2152
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証

2153
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証

2154
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証

2155
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証

2156
第3世界ショップのマカダミアナツツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)
⑦着日含め60日保証

10
ポイント
季節
限定表面に白く吹き出た粉が
美しく、自然な甘さは和菓子の
よう。熟練の干し具合
で仕上げた、味の良い干し
柿です。※3月頃までの取
り扱い予定。④信州有機
農法研究会(長野県飯田
市)着日含め30日保証

1713 岡

林さんの市田柿
150g 1,126円(税込1,216円)季節
限定

千葉の落花生 むき実

180g 1,999円(税込2,159円)

むき実タイプの千葉県産落花生です。お
やつやおつまみにぴったり。※7月頃まで
の取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県
成田市)着日含め30日保証⑦落花生菓子
ドライフルーツなど✓ 原料は国産、海外産
オーガニックが原則+6
ポイント国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン
97g 158円(税込171円)ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめら
かな食感のカスタードプリン。国産の卵と
ミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨
城県石岡市)着日含め5日保証⑦卵・乳

毎週 9872

1721 岡

蔵

国産大豆の豆乳使用 まつり黒ごま豆乳プリン
110g 185円(税込200円)国産大豆100%のお豆腐屋さんの自社製豆乳を
使用し、シンプルな原材料で素材の風味を生か
した素朴なプリン。④おとうふ工房いしかわ(愛
知県高浜市)着日含め10日保証⑦卵・豆乳+6
ポイント

1722 岡

国産大豆の豆乳使用 まつり黒ごま豆乳プリン
110g 185円(税込200円)国産大豆100%のお豆腐屋さんの自社製豆乳を
使用し、シンプルな原材料で素材の風味を生か
した素朴なプリン。④おとうふ工房いしかわ(愛
知県高浜市)着日含め10日保証⑦卵・豆乳+6
ポイント

1723 岡

宇治抹茶香る 宇治金時アイスキャンディー
80ml×4本 704円(税込760円)北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上
品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相
性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。
④久保田食品(高知県南国市)⑦乳+6
ポイント

1724 岡

おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ 500円(税込540円)マンゴーの濃厚な味わいが魅力。凍らせてアイスは
もちろん、そのままヨーグルトにかけても。※賞味期
限が2026年3月15日または2026年3月28日と短く
なります。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)+6
ポイント

1725 岡

九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ
90g 226円(税込244円)九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産
こめ油でカラッと揚げました。パリッと食
感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県
川南町)着日含め30日保証カラっと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g 168円(税込181円)馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混
ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少し
かためで食べごたえ十分。④石崎製菓(愛
知県西尾市)着日含め33日保証⑦えび

1726 岡

米かりんとう(黒ごま味)
75g 556円(税込600円)米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。
焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米
シスト庄内(山形県庄内町)着日含め45日保証

1727 岡

米かりんとう(黒ごま味)
75g 556円(税込600円)米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。
焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米
シスト庄内(山形県庄内町)着日含め45日保証

1729 岡

発酵バタービスケット・プレーン
5枚×4袋 639円(税込690円)フランスで創業50年以上のビスケット・アベ
イ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香
るサクサクなビスケット。■原産国/フランス
④むそう商事(大阪府大阪市)⑦小麦・卵・乳

1730 岡

第3世界ショップの黒糖くるみ
65g 600円(税込648円)カリオルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産
黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第
3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東
京都目黒区)着日含め60日保証⑦くるみ

1731 岡

第3世界ショップの有機ミルクチョコレート
80g 1,000円(税込1,080円)ヘーゼルナッツパウ
ダーのこくのある風
味と、ミルクの濃厚
な甘みの上品な味わ
い。■原産国/スイ
ス④第3世界ショップ
(プレス・オールタ
ーナティブ)(東京都目
黒区)着日含め45
日保証⑦くるみ甘じよっぽい味わいが
後を引くおいしさ九州産のさつまいも「黄金千貫」
を使用。素材本来の風味を生かし、
「オホーツクの塩」をまぶして
甘じよっぽく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)着日含め
45日保証3
ポイント九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g 230円(税込248円)3
ポイント九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g 230円(税込248円)

一杯で体ぽかぽか

外から帰宅したら
ホットドリンク！



酸味とこくが絶妙で
風味が良く飲みやすい



有機完熟ハンドピックコーヒー

400g 2,961円(税込3,198円)

1751 豆 (毎週9384) (隔週9385)

1752 粉 (毎週9381) (隔週9382)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

煎茶の茎部分と抹茶の
ブレンドで程よい甘さに



1746

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶

100g 830円(税込896円)

国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

ほっとなごむ香ばしさが
食後にもおすすめです



2159

樽井さんの有機ほうじ茶

200g 892円(税込963円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。
④日本農産(静岡県浜松市)

お米の甘みを引き出し、
甘味料は使っていません



1750 蔵

木曽の手造り甘酒

350g 822円(税込888円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。
④小池糀店(長野県木曽町)④着日含め45日保証



毎日の野菜習慣に

乳酸菌をプラス



④長野興農(長野県長野市)
④着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1738

160g×10缶 2,390円(税込2,581円)

1739 箱売

160g×30缶 6,926円(税込7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

191円(税込)
お得!
毎週9345 (隔週9346)
160g×10缶 2,213円(税込2,390円)
+71
ポイント

14週9344 箱売
482円(税込)
お得!
160g×30缶 6,480円(税込6,998円)
+210
ポイント



程よい甘みで
すっきりとした味

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。



1742

松田さんのやすらぎ一番茶

80g 1,155円(税込1,247円)

④松田博久(静岡県袋井市)



1744

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ

60g(3g×20パック) 1,287円(税込1,390円)



1745

水車むらのせとやみどり(煎茶)

100g 965円(税込1,042円)



自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みが特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。
④日本農産(静岡県浜松市)

1747

樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック) 871円(税込941円)



ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税込2,997円)



溶かすだけで香り高いゆず茶に



1749

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)

400g 1,998円(税込2,158円)

高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲んだり、ジャムのように使っても◎。
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1753

オーガニックインスタントコーヒー

100g 1,773円(税込1,915円)

2152 箱売・野菜ジュース
(食塩無添加)30缶
190g×30缶 3,480円(税込3,758円)
④光食品(徳島県上板町)

2156 松田さんの煎茶
100g 873円(税込943円)
④松田博久(静岡県袋井市)

2161 ノヴァの有機フェアトレード
アールグレイ紅茶ティーバッグ
2g×25包 920円(税込994円)
④ノヴァ(埼玉県北本市)

2165 箱売・ときめく糀
(国産有機米の麹甘酒)
125ml×18本 5,544円(税込5,988円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2169 有機栽培コーヒー
ハチドリのひとしづく(豆)
200g 1,500円(税込1,620円)
④ウインドファーム(福岡
県水巻町)

2153 箱売・
キヤロットジュース30本
125g×30本 5,137円(税込5,548円)
④フルーツバスケット
(静岡県函南町)

2157 いりえ茶園の八女茶
100g 1,324円(税込1,430円)
④いりえ茶園(福岡県八
女市)

2162 德用・特撰 職人香味焙煎
むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 878円(税込948円)
④川原製粉所(東京都練
馬区)

2166 有機完熟
ハンドピックコーヒー200g(豆)
200g 1,648円(税込1,780円)
④オルター・トレード・ジャパン(東
京都新宿区)④着日含め60日保証

2170 東ティモール・
ドリップバッグコーヒー
8g×10パック 1,134円(税込1,225円)
④オルター・トレード・ジ
ャパン(東京都新宿区)

2154 有機トマトジュース・
無塩(8缶)
190g×8缶 2,924円(税込3,158円)
④フルーツバスケット
(静岡県函南町)

2158 京都の老舗製茶問屋厳選
有機ほうじ茶
200g 1,134円(税込1,225円)
④堀田勝太郎商店(京都
府宇治市)

2163 ジンジャー
レモネードシロップ
180ml 924円(税込998円)
④フルーツバスケット
(静岡県函南町)

2167 有機完熟
ハンドピックコーヒー200g(粉)
200g 1,648円(税込1,780円)
④オルター・トレード・ジャパン(東
京都新宿区)④着日含め60日保証

2171 オーガニック
カフェインレスインスタントコーヒー
100g 2,128円(税込2,298円)
④おもちゃ箱(東京都大
田区)

2155 手むきみかんジュース
720ml 1,406円(税込1,518円)
④フルーツバスケット
(静岡県函南町)

2160 有機屋久島紅茶
(ティーバッグ)
30g(2g×15袋) 871円(税込941円)
④屋久島八万寿茶園(鹿
児島県屋久島)

2164 有機濃口しょうが湯
8g×5袋 639円(税込690円)
④純正食品マルシマ(広
島県尾道市)

2168 有機栽培コーヒー
ハチドリのひとしづく(粉)
200g 1,500円(税込1,620円)
④ウインドファーム(福岡
県水巻町)

2172 フェアトレード
ココア(砂糖不使用)
110g 1,202円(税込1,298円)
④第3世界ショップ(プレス・オ
ルターナティブ)(東京都目黒区)

青
果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雜貨



(毎週 9354) (隔週 9355)

1755

箱壳・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 3,887円(税込4,198円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。(④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



(毎週 9360) (隔週 9361)

1756

箱壳・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,952円(税込2,108円)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱殺菌済みのミネラルウォーターです。(④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



(毎週 9363) (隔週 9364)

1757

富士山の麗水8L

8L 1,233円(税込1,332円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。パナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7、加熱殺菌タイプ。送付お得便(自社便)限定で指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。(④富士麗水(山梨県富士吉田市)



カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。(④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)着日含め58日保証)

1758

山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
490ml 163円(税込176円)

(14週 9380)

1759

箱壳・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
490ml×24本 3,910円(税込4,223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなどごし。(④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)着日含め58日保証)



(14週 9368)

1760

箱壳・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)500ml×24本

500ml×24本 2,700円(税込2,916円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。(④友樹飲料(佐賀県小城市)

健康応援
食品(14週 0000)で
登録すると
お得

- ✓ 主原料は国産・海外産
オーガニックを優先
- ✓ 着色料、増量剤等の
食品添加物不使用
- ✓ トレースできる
主原料を原則使用

有機JAS認証取得の
原料のみを使用した
粉末青汁。有機大麦
若葉、有機ケールなど
4種の素材を合わせ
て、飲みやすくしま
した。(④プロスペリティ
(大阪府大阪市)

1761

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) 2,980円(税込3,218円)



(14週 9332)

1762

ハイ・ユーゲレナ

36g(100mg×360粒) 7,000円(税込7,560円)

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユ
ーゲレナと、クロレラだけで作られた健
康応援食品。※1日10~15粒が目安。
(④エボラ(愛媛県松山市)

(14週 9311)

1763

まぐろのDHA・EPA

490mg×120粒 2,500円(税込2,700円)

原料油は100%マグロ由来。1日目安の
4粒にDHA533mg、EPA50mg含有。
手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が
目安。(④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1764

ヒアルロン酸&コラーゲン

71.4g(420粒) 16,401円(税込17,713円)

北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原
料。1日14粒を目安に摂取してください。
(④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)ニュージーランド産の
マヌカはちみつ100%
使用。※1歳未満の乳
児には食べさせない
でください。■原産国
/ニュージーランド
■藤井養蜂場(福岡
県朝倉市)

1765

マヌカはちみつNPA15+
180g 8,476円(税込9,154円)有機ケールの青汁
(粉末タイプ)

3g×30包

3,561円(税込3,846円)

(④フジワラ化学(愛媛県
西条市)オーガニックプロテイン
(カacao&メープル)

210g

3,850円(税込4,158円)

(④Nova Scotia Organ
ics Japan(東京都港区)コンドロイチン
カルシウムプラス(栄養機能食品)

72g(約240粒)

5,531円(税込5,973円)

(④丸共バイオフーズ(北
海道稚内市)国産サケの恵み
プロテオグリカン(機能性表示食品)

33.6g(280mg×120粒)

2,415円(税込2,608円)

(④プロスペリティ(大阪
府大阪市)コラーゲンプラス
低分子ヒアルロン酸

112g

4,043円(税込4,366円)

(④プロスペリティ(大阪
府大阪市)国産ローヤルゼリー
(カプセル)

16.2g(270mg×60球)

9,250円(税込9,990円)

※1歳未満乳児の食用不可。
(④ビジーピース(兵庫県神戸市)

マヌカはちみつNPA7+

180g

5,250円(税込5,670円)

※1歳未満乳児の食用不可。
(④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)麹発酵黒大豆搾り
(健康飲料)

720ml

2,750円(税込2,970円)

(④堤酒造(熊本県あさぎ
り町)⑦大豆

国産なつめエキス

220g

5,665円(税込6,118円)

(④棗の里農産(福井県福
井市)キュヴェセクレテ オーガニック
シラー 赤(酸化防止剤無添加)

750ml

1,718円(税込1,890円)

(④スマイル(東京都江東区)

ヴィニウス オーガニック
カベルネ&メルロー 赤

750ml

1,525円(税込1,678円)

※酸化防止剤使用。(④ス
マイル(東京都江東区))井筒ワイン マスカットベリーA
(赤やや辛口)酸化防止剤無添加

720ml

1,464円(税込1,610円)

(④井筒ワイン(長野県塩
尻市)

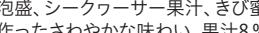
天鷹 有機純米大吟醸

720ml

3,181円(税込3,499円)

(④天鷹酒造(栃木県大田
原市))

(14週 9341)

赤いベリー系やチ
エリーのアロマに、スパ
イスのニュアンスが
魅力。赤身の肉やトマ
ト系/パスタ、熟成チー
ズと好相性。※酸化
防止剤使用。(④三国
ワイン(東京都中央区))オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤)
750ml 1,460円(税込1,606円)

1771

箱壳・琉球レモンサワー

350ml×24缶 5,592円(税込6,151円)

泡盛、シーサーサー果汁、きび蜜だけで
作ったさわやかな味わい。果汁8%入りで
香りもしっかり楽しめます。(④アルコール
度数/5%④南都酒造所(沖縄県那覇市))天鷹 有機純米大吟醸
720ml
3,181円(税込3,499円)
(④天鷹酒造(栃木県大田
原市))※20歳以上の年齢であることを確認でき
ない場合には酒類を販売しません。

※写真はイメージです。

酒類販売管理者標識

野良でお昼寝(米焼酎)
720ml
1,398円(税込1,538円)
(④山崎本店酒造場(長崎
県島原市))

特集 季節のおすすめ雑貨

立体密着構造で
包み込まれるような安心感です



季節の変わりめ、
入浴剤ですっきりとした気分に



2195 薬用入浴剤DRアロマバス(レスピレーション)
500g 2,000円(税込2,200円)

すっきりしたいときにおすすめの有機精油をブレンド。ホホバオイル入り。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、ティーツリー ■使用的目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



通気性の良い3層構造の不織布マスクです。耳が痛くなりにくいソフトなゴムを使用。■材質/本体部:ポリプロピレン、耳ひも部:ポリエチレン・ポリウレタン、ノーズフィッター:ポリエチレン ■サイズ/フリーサイズ90mm×175mm ■原産国/フィリピン ④横井定(愛知県名古屋市)

2192

サージカルマスクYS 50枚入り

1セット 980円(税込1,078円)

津軽の天然ヒバの息吹を
ご家庭のお風呂で満喫



2196 薬用入浴剤 森林湯浴 檜葉の香り
300g 2,200円(税込2,420円)

青森県津軽半島の厳しい冬の風雪に耐えながら、長い年月をかけてじっくりと成長した天然林の檜葉から抽出した精油を含めました。■医薬部外品 ■香料は天然エッセンシャルオイルのみです。他の成分も石油由来成分は使用していません。④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

ペパーミントなどの精油を配合。
爽快な香りでリフレッシュ



2193

ブレンド精油 レスピレーション

5ml 1,300円(税込1,430円)

ユーカリやペパーミントなどの精油を配合したさわやかな香り。芳香浴や、ルームスプレー作りなどのアロマクラフトに。■使用精油/ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、ティーツリー、ラベンダー(真正)、カユブテ ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

10
ポイント

さわやかなハーブの香りを
ハンカチやマスクに1プッシュ



2194

ナチュラルハーブスプレー レスピレーション

30ml 1,600円(税込1,760円)

マスクやハンカチに一吹きして不快感をすっきり。■使用精油/ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、ティーツリー、ラベンダー(真正)、カユブテ ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



石けんシャンプー専用リンス。
しっとりつややかに仕上げます



3220

詰替用・パックスナチュロンシャンプー

500ml 870円(税込957円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

26
ポイント

エスニック柄がポイント。
つま先やかかとが冷える方に



2198

予約

10
ポイント

予約 日本製 つま先・かかとあったかネップエスニック柄ソックス
3色組 1,380円(税込1,518円)

つま先とかかと部に吸湿発熱素材を使った、エスニック柄のあったかソックスです。
お届け時期注意2/23(月)~3/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。
※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/16(月)午後12:30までとなります。
■生地(化学染料) / 本体:アクリル32%・ポリエチル32%・綿22%・ナイロン12%・合成繊維(エクス)1%・ポリウレタン1% ■セット内容/ネイビーブラウン ■サイズ/22~25cm ④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

つま先・かかとは発熱素材使用。
オールパイルの厚手ソックス



2197

予約

10
ポイント

予約 つま先・かかとあったかネップパイルソックス
2柄組 1,180円(税込1,298円)

冷えやすいつま先とかかと部に吸湿発熱素材(エクス)を使用したあったかソックス。オールパイルの厚手ソックス。
お届け時期注意2/23(月)~3/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。
※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/16(月)午後12:30までとなります。
■生地(化学染料) / 本体:アクリル32%・ポリエチル32%・綿22%・ナイロン12%・合成繊維(エクス)1%・ポリウレタン1% ■セット内容/ネイビーブラウン ■サイズ/22~25cm ④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

チェック柄が個性を演出する
カジュアルソックス



2202

予約

10
ポイント

予約 あったかツイードネップチェック柄ソックス
3色組 1,280円(税込1,408円)

履き口、つま先、かかと部にネップツイードの糸を入れた、チェック柄の靴下です。
お届け時期注意2/23(月)~3/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。
※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/16(月)午後12:30までとなります。
■生地(化学染料) / 本体:アクリル48%・ポリエチル32%・綿7%・ナイロン9%・毛1%・ポリウレタン1% ■セット内容/グレー・クリーム・ブラウン ■サイズ/22~25cm ④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

履き口、つま先、かかと部分が
色変わりでおしゃれ



2203

予約

10
ポイント

予約 あったかツイードネップメンズソックス
3色組 1,380円(税込1,518円)

履き口、つま先、かかと部の色変わりがおしゃれ感を演出するメンズソックスです。
お届け時期注意2/23(月)~3/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。
※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/16(月)午後12:30までとなります。
■生地(化学染料) / 本体:アクリル54%・ポリエチル35%・綿7%・毛2%・ナイロン1%・ポリウレタン1% ■セット内容/ブラック・グレー・ベージュ ■サイズ/25~27cm ④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

柑橘シーズンの強い味方。
厚い皮らくにむけるお助け道具



2207

予約

5
ポイント

予約 ムッキーちゃん オレンジ
1コ 680円(税込748円)



オールステンレス製で軽く、
落としても割れない丈夫な急須



2~3人分を淹れられるサイズ。ストレーナー付きで茶葉を捨てるのもらくらく。
お届け時期注意2/23(月)~3/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。
※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/16(月)午後12:30までとなります。
■サイズ/幅14×奥行11.2×高さ14.2cm、口径(内径) 6.8cm ストレーナー:外径7.2×高さ4.7cm (内径6.1×深さ4.5cm) 重量265g、容量500ml ④下村企販(新潟県燕市)

2204

予約 茶考具 急須

1コ 5,500円(税込6,050円)



日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
プラスポイント進呈!

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

2208

180ml 2,900円(税込3,190円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がらせて、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)

2209

150ml 3,100円(税込3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

(毎週9587)

(隔週9588)

(1/4週9399)

オリザレート
スキンローション(化粧水)

2210

80ml 2,720円(税込2,992円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりと潤いのあるお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

乳液

(毎週9589)
(隔週9590)
(1/4週9400)オリザレート
エッセンスマルク(乳液)

2212

80ml 2,970円(税込3,267円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

(毎週9591)
(隔週9592)
(1/4週9401)オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

2211

30g 4,200円(税込4,620円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスチャーケリーム

2213

30g 3,050円(税込3,355円)



石けん化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート全商品共通:※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ④総美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



美百水(化粧水)

150ml 2,080円(税込2,288円)

国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していないままで開封後は冷暗所で保管し、夏季は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



ローズビオジュエルアップミスト(化粧水&美容液)

100ml 5,400円(税込5,940円)

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)



ローズビオラッティローズジェリー(美容液)

40ml 7,500円(税込8,250円)

バラポリフェノールが豊富で、肌表面にハリ、肌内部(角質層まで)に潤いを保持。もちろんとして弾力のある肌に仕上げます。■使用の目安/開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)



クネ エッセンス ローション(化粧水)

100ml 2,200円(税込2,420円)

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとりと潤しながらみずみずしく保ちます。④ネバリ・バザー口(神奈川県横浜市)



ローズ&アルガンオイル(美容オイル)

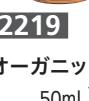
30g 3,800円(税込4,180円)



オーガニックアルガンオイル

50ml 1,800円(税込1,980円)

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分に。■使用の目安/開封後6カ月④フロンティア蓼科(長野県茅野市)



オーガニックアルガンオイル

50ml 1,800円(税込1,980円)

優れた保水力で油分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。■使用の目安/開封後3カ月④彩生会(滋賀県近江八幡市)



ナイアード アルガン石鹼(全身用)

145g 1,400円(税込1,540円)

オリーブオイルが潤いを、アルガンオイルがやわらかな手触りとハリを肌に与えます。■原産国/モロッコ④ナイアード(東京都福生市)



ボアリジエール 酵素洗顔パウダー

30包 3,300円(税込3,630円)

やわらか、しっとり、キメの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月④スワン(東京都港区)



オリブローヤル化粧石けん

100g×3コ 1,200円(税込1,320円)

無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。④曉石鹼(三重県四日市市)



ネオナチュラル 馬油クリーム

52ml 1,800円(税込1,980円)



EGFポイントショット

4袋組(2枚×4袋) 7,480円(税込8,228円)

国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌のじみが良く、特有のにおいも気になりません。■使用の目安/開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



EGFポイントショット

4袋組(2枚×4袋) 7,480円(税込8,228円)

目元・口元用パック。スペシャルケアにおすすめ。※開封後は、すぐにご使用ください。④クレード(大阪府大阪市)



クーネ ツバキオイル

30ml 2,800円(税込3,080円)

国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。④ネパリ・バザー(神奈川県横浜市)



ナチュララグッセ UVプロテクションベースS

30ml 3,400円(税込3,740円)

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)



にがり温泉(結晶タイプ)

500g 1,950円(税込2,145円)

瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。■使用の目安/入浴時に浴槽(約180~200L)へ添付スプーン1杯盛り1~3杯(約15~45g)④アトピーラボ(福岡県福岡市)



徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め)

100g×4袋入 4,500円(税込4,950円)



徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め)

100g×4袋入 4,500円(税込4,950円)

白髪を明るすぎず、暗すぎず、自然な茶色に。■セット内容/取扱説明書■サイズ/110×95×180mm④ナイアード(東京都瑞穂町)



玉の髪 薬用養毛エキス120ml

1本 3,900円(税込4,290円)

ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。■医薬部外品④クレード(大阪府大阪市)



ナチュラルマン オーガニックコットンマスク使い捨てインナーシート

100枚 1,300円(税込1,430円)

マスクと口の間に挟むことで汚れ付着を防ぎます。※1枚使い切りタイプです。※市販のマスクでも使用できます。■材質/オーガニックコットン■サイズ/展開:18×20cm 4つ折り:9×10cm 厚さ2mm■原産国/韓国④G-P

Pax Olie パックスオリー

オリーブの木の恵みを丸ごと



- 100%自然由来成分^{※1}にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。
- オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス^{※2}を詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
- 石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプルな製法で作られています。

※1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。

※2 保湿/整肌成分

Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディーソープです。
おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦を
かけずにやさしく汚れを落とせます。

ボディーソープ



パックスオリー ボディーソープ
2237 ボトル
450ml 1,680円(税込1,848円)
2238 詰替用
400ml 1,200円(税込1,320円)

石けん由来の濃密な泡立ちのボディーソープ。肌をやさしく洗えて、乾燥対策になります。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2237

Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらしていて、使い方が独特」。
そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。
とろりとした使いやすいシャンプーです。

ヘアソープ



パックスオリー ヘアソープ
2233 ボトル
450ml 1,980円(税込2,178円)
2234 詰替用
400ml 1,400円(税込1,540円)

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なりキッドタイプのヘアソープです。
※泡では出ません。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2233

オリーブスクワランを配合。
地肌をしっとり、
髪をふんわり艶やかに。



2236

パックスオリー ヘアコンディショナー
2235 ボトル
450ml 1,980円(税込2,178円)
2236 詰替用
400ml 1,400円(税込1,540円)

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用
ヘアコンディショナーです。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホーム&キッチン

- 国内製造・
国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2239
クリアデント 歯科医がすすめる
歯間ようじ 80本
1セット
360円(税込396円)
④広栄社(大阪府河内長野市)



2240
薬用 ハミガキペリオキュア
100g 890円(税込979円)
■医薬部外品④エスケ
ー石鹼(埼玉県川口市)



2241
薬用マスティマスト
くちゅくちゅSP
300ml 2,720円(税込2,992円)
■医薬部外品④まるある
(大阪府高石市)



2242
茶色い紙のクッキングシート
30cm×10m
1本 450円(税込495円)
④アルファミック(東京都
江東区)



2243
スライド式ジッパーバッグ
Mサイズ 40枚入
1セット
550円(税込605円)
④ケミカルジャパン(東
京都中野区)



2244
まな板シートレギュラー
50枚入
1セット
1,200円(税込1,320円)



④オーツス(新潟県三条市)

2245

アイラップ100
(エンボスタイプ)
1箱(100枚入)
300円(税込330円)
④岩谷マテリアル(東京
都中央区)



2246

アイラップ なんでもシート
ミニ(70枚入り)
1コ
290円(税込319円)
④岩谷マテリアル(東京
都中央区)



2247

キッチンペーパー^{100%}
(再生紙)
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可、※お1人様
1点まで。
④丸富製紙(静岡県富士市)



2248

花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税込693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2249

クックホイル
25cm×8m
1本
186円(税込205円)
④三菱アルミニウム(東
京都港区)



2250

便利な一人分
冷凍パック 6コ組
1セット
500円(税込550円)
④M1クリエーションズ
(大阪府八尾市)



2251

ハンディー^{ミニ}チョッパー
1コ
1,300円(税込1,430円)
④サンクラフト(岐阜県
関市)



2252

銅の力 抗菌ループ
1コ
600円(税込660円)



④富士商(静岡県静岡市)

2253

ワサビヌメリトール
3コ入
13g×3コ
900円(税込990円)
④松栄興業(愛知県名古
屋市)



2254

ダイヤモンド
こげ取りシート20枚入
1セット
580円(税込638円)
④コジット(大阪府大阪市)



2255

いろいろ使える
クエン酸
800g
1,080円(税込1,188円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2634

すっごい水垢取り
(専用スponジ付)
1セット
1,980円(税込2,178円)
④ガナ・ジャパン(東京都
多摩市)



2256

どこでもペタッと
ごみ袋 100枚入
1セット
800円(税込880円)
④ケミカルジャパン(東
京都中野区)



2257

クリンネルキッチンタオル
手織りタイプ 5枚組
1セット
1,750円(税込1,925円)
④クリンネル(東京都中
野区)



2258

デイリースポンジソフト
モントーン 5コ組
1セット
548円(税込603円)
④sei ei(大阪府茨木市)



2259

アルカリウォッシュL
ランドリーパウダー無香料タイプ
600g
580円(税込638円)



④地の塩社(熊本県山鹿市)

2260

パックスナチュロン
純粉せっけん
1kg
1,650円(税込1,815円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2261

ランドリーソープ
(洗濯用粉せっけん)
1kg
1,300円(税込1,430円)
④エスケー石鹼(埼玉県
川口市)



2262

洗濯槽のカビに
ヨードのチカラ
1箱
880円(税込968円)
④コジット(大阪府大阪市)



2636

エコメイト洗濯槽クリーナー^{酸素系}
(ドラム式非対応)
2回分(250g×2袋)
648円(税込713円)
※ドラム式洗濯機不可④G
-Place(東京都中央区)



2263

詰替用・洗濯用フィトン^α
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税込1,760円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2264

スポットクリーナー^{酸素系}
150ml
630円(税込693円)
④アーケ&エコ(東京都
中央区)



2265

バイオの力 消臭王子
洗濯機用
1コ
1,200円(税込1,320円)
④ホテイ産業研究所(神
奈川県鎌倉市)



2266

AURO
キッチンお掃除シート
15枚
350円(税込385円)
④ボーデン(東京都港区)



2267

フィトン^α
パイプクリーナー 12回分
30g×12包
1,480円(税込1,628円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2268

洗濯槽クリーナー^{カビトルネードNeo} 縦型用
1コ
755円(税込831円)
④ファミリーサービスエ
イコー(長野県長野市)



2269

洗濯槽クリーナー^{カビトルネードNeo} ドラム式用
1コ
755円(税込831円)
④ファミリーサービスエ
イコー(長野県長野市)



2270

パックスナチュロン
お風呂洗いスponジ
1コ
570円(税込627円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2271

電解水お風呂シュー!シュー!
付替用
500ml
1,000円(税込1,100円)
④アーケ&エコ(東京都
中央区)



2272</

肌に心地よい 国産上質ガーゼ生地の枕カバー

枕を中に入れて
端を折り返す
「封筒式」

綿100%の一重ガーゼを
ナチュラルカラーに染め
肌触りの良い枕カバーに

使い始めは
なめらかな質感。
使うごとにふんわり

ハート独自の
4つの
繊維基準

塩素系漂白剤不使用 蛍光増白剤不使用

ホルマリン不使用 合成界面活性剤不使用

※工場の管理はもちろんのこと、繊維に有害な化学物質が含まれて
いないかといねいにチェックして製品にしています。

吸収性が高く乾きが速い

すぐに汗を吸い取り、速乾性に優れているので、寝起きでも素肌にさらさらと心地よい。気持ちの良い睡眠を楽しめます

蒸れずに快適

重なる生地の間に体温をためるので、寝冷えしにくい絶妙な温かさと涼しさを保持してくれます

素肌になじみます

洗濯を繰り返すうちにどんどんやわらかく、ふんわりしてきて、一層肌になじみます



2275 生成



2276 珊瑚



2277 墨

紗々(つむぎ)ガーゼの枕カバー

直送

1枚 4,000円(税込4,400円)

2275 生成

2276 珊瑚

2277 墨

オーガニック認証のある上質ガーゼ生地の枕カバーです。枕を中に入れて端を折り返す「封筒式」。**お届け時期注意** お届け予定日2/21(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※素材の特性上、引っ掛けたり目寄り、毛玉が発生する場合があります。(2275)■生地/綿100%(オーガニックコットン100%) (2276・2277)■生地(化学染料)/綿100%(オーガニックコットン100%)■サイズ/枕サイズ43×63cm用(④ハート(高知県高知市)

2278	ボタニキヤン お風呂まるごと! 洗いマックス 2包組 1セット 980円(税込1,078円)	
④クルード(大阪府大阪市)		

2286	パワーバイオ洗濯槽の カビきれい(ドラム式非対応) 1セット 980円(税込1,078円)	
④コジット(大阪府大阪市)		

2294	フイントα 靴箱消臭クリーン 1コ 900円(税込990円)	
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)		

2302	抗アレルゲン配合 ダニ取りシート3枚セット 1セット 3,200円(税込3,520円)	
④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)		

2662	ナチュラムーン 吸水パンティライナー(30コ入) 30コ 660円(税込726円)	
④G-Place(東京都中央区)		

2279	ボタニキヤン トイレW クリーナー 消臭+8包組 1セット 980円(税込1,078円)	
④クルード(大阪府大阪市)		

2287	抗ウイルス エアコンガードシート2枚組 1セット 1,280円(税込1,408円)	
④コジット(大阪府大阪市)		

2295	フイントα 靴箱消臭 クリーン 2コ入 1セット 1,680円(税込1,848円)	
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)		

2303	フイントα ダニよけシート 1枚 1,380円(税込1,518円)	
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)		

2309	三菱アルカリ乾電池 Nシリーズ 単4形 10本入り 1パック 498円(税込548円)	
④三菱電機(東京都千代田区)		

2280	きえ~る トイレ用 ゼリータイプ 無香 140g 780円(税込858円)	
④環境大善(北海道北見市)		

2288	美間ジェル (置いて消臭) 200g 1,800円(税込1,980円)	
④生活アートクラブ(東京都新宿区)		

2296	天然ハーブの 衣類用防虫剤 12コ入 1セット 1,180円(税込1,298円)	
④常晴(兵庫県神戸市)		

2304	詰替用: ムシさんバイバイ 400ml 2,100円(税込2,310円)	
④生活アートクラブ(東京都新宿区)		

2311	ピュアブラウン (トイレットペーパー・ダブル・8ロール) ダブル・37.5m×8コ 660円(税込726円)	
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)		

2281	パワーバイオ お風呂の排水口きれい 16g×3コ 980円(税込1,078円)	
④コジット(大阪府大阪市)		

2289	フイントα 消臭ジェル 玄関用 150g 1,200円(税込1,320円)	
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)		

2297	カビコナイ 2コ入 1セット 1,550円(税込1,705円)	
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)		

2305	ピレカラール×ナチュラムーン 天然防虫スプレー 250ml 2,090円(税込2,299円)	

<tbl_r cells="3" ix="1" maxcspan="1" maxr

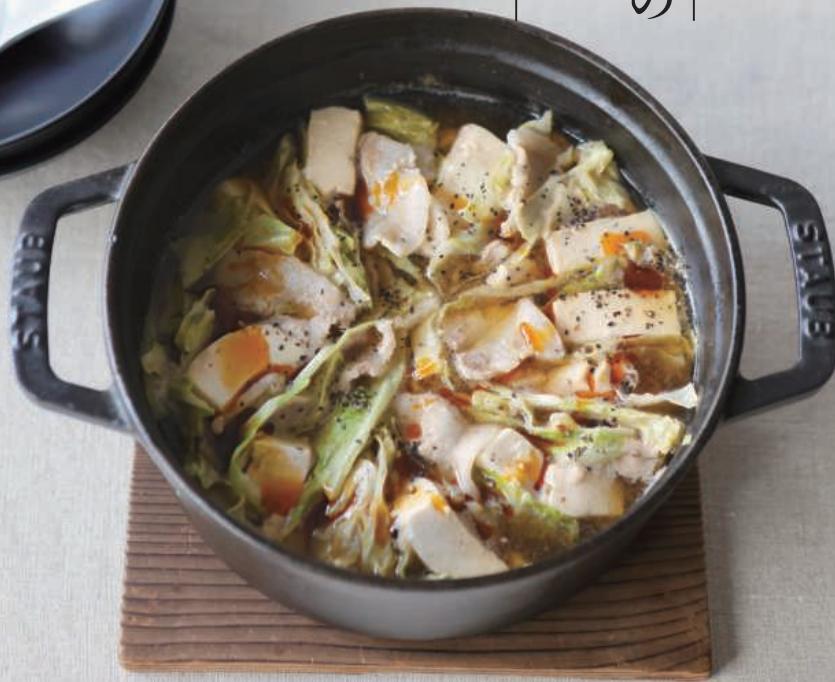
具だくさんの
おかずスープ
食べごたえ満点。
主菜にもなるスープを
ご紹介します。



中華風で味わいましょう。

お鍋の中にキヤペツと豚肉と
豆腐をぐるりと重ねて。
お酢とラー油の

重ね煮スープ
キヤペツと豚肉の
酸辣湯



材料 (2人分)

「大地うまいこい豚バラスライス」… 200g
「神泉絹豆腐」… 300g
キヤペツ … 250g
ブラックペッパー、ラー油
… 各適量
A (混ぜておく)
「とりがらスープ」
(解凍しておく) … 1本
醤油、酢 … 各50ml
粗糖 … 大さじ1
塩 … ひとつまみ
水 … 200ml

- 1 「大地うまいこい豚バラスライス」は半分の長さに切る。「神泉絹豆腐」は12等分 (厚み1cmの一口大目安) に切る。キヤペツは葉を剥がして芯を切り落とし、1枚につき2~3等分に切る。
- 2 1のキヤペツ1片の上に1の豚肉を2片ずつせて重ねていく。最後まで重ねたら、横4等分 (5cm幅目安) に切る。断面が上になるように鍋に円状に詰めていく。キヤペツとキヤペツの間に1の豆腐をはさむ。
- 3 2にAを入れて、火にかける。沸騰したらあくを取り、中火で煮て豚肉に火が通ったら火を止める。ブラックペッパー、ラー油を振って完成。

ここがPoint

酸味と辛みがきいた酸辣湯の味わいで、お肉も野菜もたっぷりいただけるスープです。キヤペツと豚肉を重ねていく際は適宜数を調節して、重ね終わればキヤペツになるようにします。重ねたものをカットする際も、鍋の深さに合わせて幅を調節してください。



毎週 9740
1299 円
大地うまいこい豚バラスライス
200g 832円 (税込899円)
約3mm厚 (税込3日保証)

+27
ポイント



毎週 9908
1430 円
かみいづみ
神泉絹豆腐
300g 307円 (税込332円)
着日含め3日保証 (税込1,387円)

+10
ポイント



1/4週 9553
1643 円
とりがらスープ
50g×15本 1,387円 (税込1,498円)

+75
ポイント

鮭のグリルの
コーンクリームスープ

コーンクリームスープに
野菜をたっぷり。
こんがり焼いた鮭をのせて
"食べるスープ"の趣に。



材料 (2人分)

「北海道産天然秋鮭切身2切れ (腹骨取り)」… 2切
玉ねぎ … 120g (小1コ)
じゃがいも … 100g (中1コ)
いんげん … 30g
「まるごと栄養
濃い飲む大豆」… 150ml
醤油 … 小さじ1/2
ブラックペッパー
… ひとつまみ
オリーブオイル
… 大さじ1+小さじ1
A

「もろこし畑 北海道産
コーンクリーム (粒入り)」
… 1缶
「大地を守る会の
洋風ブイヨン」… 1袋
水 … 100ml

1218 冷
北海道産天然
秋鮭切身2切れ (腹骨取り)
140g(2切) 1,030円 (税込1,112円)
※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。

- 1 「北海道産天然秋鮭切身2切れ (腹骨取り)」は解凍して半分に切る。玉ねぎを1cm角に切る。じゃがいもは1cm角に切って水にさらしてざるに上げる。いんげんは1cm幅に切る。
- 2 鍋にオリーブオイル大さじ1を熱して1の玉ねぎを中火で炒める。透き通ってきたら、1のじゃがいも、いんげんを加えて炒める。全体に油が回ったらAを入れて煮る。じゃがいもがやわらかくなったら「まるごと栄養 濃い飲む大豆」を加え、温まったら火を止める。
- 3 フライパンにオリーブオイル大さじ1を熱して、1の鮭を身の面から焼き、両面焼いたら、醤油を絡めてブラックペッパーを振り、火を止める。
- 4 2を皿に盛り、3のせて完成。

ここがPoint

具だくさんのコーンクリームスープに鮭のソテーをのせていただくおかずスープ。玉ねぎを炒める際は、透き通るまでしっかりと炒めると、スープのこくが増します。「まるごと栄養 濃い飲む大豆」を入れたら分離しないように温まった段階で火を止めましょう。

2128 冷
もろこし畑 北海道産
コーンクリーム (粒入り)
190g×3缶 998円 (税込1,078円)
着日含め60日保証 (税込1,078円)

毎週 9986
1448 円
まるごと栄養
濃い飲む大豆
1000ml 398円 (税込430円)
着日含め60日保証 (税込430円)

監修／
遠田 かよこさん

エンタッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
109号

大人の
ひなまつり

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

『巨大おけを絶やすな!』著者と巡る、笛木醤油の醤油蔵見学
見て学ぶ！木桶醤油復活の軌跡

複雑で深いうまみを持ち、蔵ごとに味の違いがあるとされる木桶醤油。木桶復活の道のりを描いた『巨大おけを絶やすな!』日本の食文化を未来へつなぐ』の著者・竹内早希子さんをお招きして、大地を守る会のオリジナル木桶醤油「まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油」を醸造する笛木醤油の醤油蔵を見学しながら、木桶の魅力について

学びます。東日本大震災で被害を受けた、陸前高田の醤油蔵の復興を描いた「奇跡の醤 (ひしお)」や「ふしげなカビ オリゼー 千年の物語」など、日本の発酵食文化の著書も多い竹内さん。昨年に蔵が再生した笛木醤油の12代目・笛木吉五郎さんとの対談は、貴重な機会です。

見学の詳細

日程
2026年2月28日(土)
12:30~14:30
(受付12:00~)



会場
笛木醤油・金笛本店
(金笛しょうゆパーク /
埼玉県比企郡川島町上伊草654)



1627
まろやか一滴匠の
木桶熟成醤油
(契約栽培大豆使用) ·
600ml

和食



1247 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 670円(税込724円)

着日含め20日保証



国産素材の朝食

1日を元気に

宮崎県・大分県・高知県産

2054

生姜ごはんの友

(刻み生姜の醤油漬)

80g 519円(税込561円)

着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



ガス釜でふっくら炊き上げ。丹波黒枝豆など雑穀9種入り

山形伝統野菜「温海かぶ」使用。自然な赤色で、歯ざわりパリッ

塩味は控えめで素材の味わい◎。箸休めやお弁当にも重宝



1604 凍

丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり

280g(70g×4コ) 799円(税込863円)

※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆



季節限定

1500 凍

庄内鶴岡の赤かぶ漬け

250g 778円(税込840円)

※3月頃までの取り扱い予定。

着日含め10日保証



11 ポイント



2059 凍

あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮

100g 500円(税込540円)

着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

7 ポイント

※画像はイメージです。

2033 凍

神奈川県産 丹沢ハム工房

ベーコンブロック

250g 1,757円(税込1,898円)

着日含め3日保証

23 ポイント

秋田県・新潟県・千葉県・長野県・三重県産

1369

大地を守る会の平飼卵

1369 凍 毎週9428

6コ 412円(税込445円)

+14 ポイント

1370 凍 每週9431

10コ 646円(税込698円)

+21 ポイント

着日含め6日保証 ⑦卵

粗挽きタイプで歯ごたえがあり、ジューシーなので焼くだけでメインに



1366 凍

北海道放牧豚 ボロニア厚切りソーセージ

130g 646円(税込698円)

9 ポイント

国産の有機栽培野菜3種で彩り抜群! 程よいサイズのダイスカットも便利



新

1146 凍

国産オーガニック ミックスベジタブル(ダイスカット)

180g 461円(税込498円)

1398 凍 每週9875

+29

ポイント

パン屋さんのお楽しみセット

1セット 870円(税込940円)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

■セット内容 / ヨーロッパパン1コ、はちみつレモンのチーズブチパン1コ、パン1コ

パン1コ着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



2044

国産落花生のピーナツクリーム

140g 461円(税込498円)

⑦乳・落花生・大豆

1566 限定700

国産きのこ3種の濃厚ポタージュスープ

150g 528円(税込570円)

⑦小麦・乳



1761 1/4週9302

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) 2,980円(税込3,218円)



1766 限定300 1/4週9341

おなか生酵素ドリンク

720ml 3,836円(税込4,143円)

※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容 / 計量カップ付き ⑦大豆

+125

ポイント

※写真はイメージです。

朝にプラス! 健康習慣



柑橘を思わせるさわやかな風味。パンやヨーグルトにぴったり

ミャンマー産ひまわりハチミツ

1428

350g 924円(税込998円)

1427

1kg 2,202円(税込2,378円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。

13 ポイント

11 ポイント

29 ポイント

29