



2/16 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	2/9	10	11	12	13	—	—
お届け日	2/16	17	18	19	20	21	22
サイト注文締切 昼12:30(※)	2/12	13	14	15	16	16	16

香り高い国産蕎麦と
ミニかき揚げが一つに。
ほっと温かな一品

カツオと昆布を
自社で煮出し、
おいしさアップ

季節の味

食べ逃しはありませんか？

2月の終わりに見え始める頃。今年の秋冬の味は堪能しましたか？後悔のないよう、お楽しみください！

みっちり凝縮した
上品な甘みに
熟練の技が光る！

1713 蔵

林さんの市田柿

150g 1,126円(※1,216円)

※3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め30日保証



10
ポイント

季節
限定



4種の国産野菜と小あみの
ミニかき揚げ蕎麦(冷凍)

1006 凍 限定4000

1食(269g) 730円(※788円)

1食(269g)×2パック 1,460円(※1,576円)

(1006)※めんつゆの原材料を変更し、価格を税込810円から変更しました。

◎着日含め60日保証◎小麦・そば・大豆

リニュー
アル

2060 凍【お得な2パック】

限定500

今週は
3%

50
ポイント

2パックが
お得！

1〜2月に獲れた
寒シジミを厳選。
冬限定の滋味深さ

1002 凍 新商品

冬季限定
穴道湖の寒しじみ
(冷凍ツインパック)
80g×2 680円(※734円)
※2月頃までの取り扱い予定。

1089 蔵

寒ちぢみほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 398円(※430円)

季節
限定

冬に人気のおでん種。
魚の自然な
おいしさが自慢

1473 凍

出雲の老舗別所蒲鉾の
おでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g
1,102円(※1,190円)

13
ポイント

季節
限定

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/
出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ
2コ、ブレン天2枚、ささがきごぼう天2枚、お
でんだし◎着日含め40日保証◎小麦・大豆

国産小麦の皮には
具だくさんのあん。
食べごたえ◎

1597 凍

プチ肉まん
240g(8コ) 915円(※988円)
※3月頃までの取り扱い予定。
◎小麦・乳・大豆

季節
限定

とろっとチーズに夢中。
冬場の定番

1578 凍 限定800

オーガニック
ペンネの海老グラタン
340g(2コ) 1,098円(※1,186円)
※電子レンジ専用品です。※3月頃ま
での取り扱い予定。◎えび・小麦・乳

1576 凍 限定200

濃厚ミートソースが
チーズと好相性

オーガニックペンネと2種の
チーズのミートグラタン
300g 1,499円(※1,619円)
※電子レンジ専用品です。※2月頃までの取り扱い予
定。◎小麦・乳・大豆

1567 凍 限定350

チキンクリームミニポットパイ
(国産小麦のパイ生地使用)
130g×2 1,370円(※1,480円)
■セット内容/シチュー100g×2コ、パ
イ生地30g×2枚◎小麦・乳

10
ポイント

季節
限定

15
ポイント

季節
限定

あつあつ
クリーミーに夢中！

秋から冬に水揚げされたものを厳選

1251 凍

目利きが選ぶ新潟の冬
寒さわら西京風味噌漬け
140g(2切) 1,250円(※1,350円)
◎着日含め60日保証◎大豆

1584 蔵

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 980円(※1,058円)
※3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め
4日保証◎えび・小麦・卵・大豆

季節
限定

ほっ
と和む、季節のおいしさ

温めておいしい、昔ながらの味

1488

越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き
こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(※539円)
※3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め15
日保証◎大豆

旬の大根を
自社製甘酒で
本漬け

べったら漬 季節
限定

1495 蔵

150g 750円(※810円) 9
ポイント

1496 蔵 徳用

150g×2パック 1,380円(※1,490円) 15
ポイント

※3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め45日保証

1495

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

伝統製法と
独自技術が生む
冷凍和菓子のおいしさ



大地を守る会で人気の芽吹き屋の生産者・岩手阿部製粉は、日本で初めて冷凍和菓子の開発に成功したパイオニア。作りたてを急速冷凍する独自の技術で、解凍したときに「最もおいしく、もちりした状態」になるよう計算されています。伝統製法で作られる和菓子の品質と、製粉会社としての独自技術が生み出す至福の味わいです。

芽吹き屋のごまとり

解凍したときに“一番おいしい”
素材の豊かな風味と食感をひと口に。

濃厚ごまがとろ〜り。
口の中にあふれる幸せ

もちりとコシのある生地と、香ばしくとろける濃厚なごまあんが絶妙に絡む、ひと口サイズのお団子。口に含むと砂糖と醤油で香ばしく仕立てたごまあんが口いっぱいに広がり、お米本来の風味が残る生地と溶け合います。解凍したての「一番おいしいひととき」をお楽しみください。

国産うるち米を使う
上新粉は、「胴搗(どうつき)製粉法」
で製粉。摩擦熱を抑え、
少量ずついいねいに粉にするため、
米本来の豊かな風味と
甘みが生地に残ります。

芽吹き屋のごまとり **新**

1007 凍

144g(8コ) 646円(税698円)

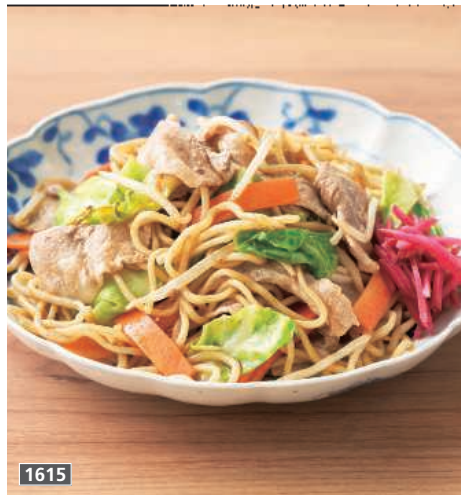
2130 凍【お得な2パック】

144g(8コ)×2パック 1,292円(税1,396円)

■原材料／上新粉(米(国産))、砂糖、ねりごま、こしあん(小豆、砂糖、還元水あめ、食塩)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、でん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



45 **ポイント** **今週は 3%**



1615

コシが強くもちりした蒸し麺。
まるでお店で食べるような本格派

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。選べるソース付き・なし。



1615

国産小麦のもちもち焼きそば

1615 蔵 ソース付 3食 698円(税754円)

1616 蔵 ソースなし 3食 483円(税522円)

■セット内容／(1615) (麺150g・ソース35g)×3食 (1616) 麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山形市)⑤着日含め6日保証⑦(1615)小麦・大豆(1616)小麦

今
食べたい
味

高鮮度が自慢の天然物。
食塩不使用です



1228 凍

助宗だら切身

120g(2切) 488円(税527円)

■漁場／北海道⑤高橋物産(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証

熟した太モズクを選びすぐり。
確かな歯ごたえと程よい酸味



毎週 9449

1264 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

7 **ポイント** **+19** **ポイント**

230g 583円(税630円)

■漁場／沖縄県⑤島酒家(沖縄県南城市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

調味いらずでメインが完成。
ステーキのようなボリューム感



1345 蔵

丹沢高原豚 ロース味噌漬

14 **ポイント** **要調理**

200g(2枚) 1,027円(税1,109円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦落花生・大豆

今
食べたい
味

味噌に漬けたごぼうが
たっぷり入った練り物



1477 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)

117g(3枚) 609円(税658円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

ふっくらお揚げから顔を出す
やわらか柀つきもちがたまらない



1462 凍

柀つき・もち入りきんちゃく(冷凍)

3コ 526円(税568円)

※次回取り扱いは10月頃予定。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑦大豆

もちもちの食感でしみみ良し。
おでんの具にはもちろん煮物にも



1494 蔵

北海道産小麦使用 ちくわぶ

3 **ポイント** **今季終了**

160g 282円(税305円)

※次回取り扱いは来年1月頃予定。④いわて屋(神奈川県横浜須賀市)⑤着日含め9日保証⑦小麦

電子レンジ調理でも衣サクサク。
悠然どりのムネ肉を味わうカツ



1515 凍

あたためるだけサクサクチキンカツ(悠然どり)

150g(3コ以上) 638円(税689円)

※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちち串木野市)⑦小麦・大豆

国産の芝エビを惜しげなく。
大粒で食べごたえにも満足感



1545 凍

国産えびの大粒海鮮焼売

192g(6コ) 878円(税948円)

④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦

今
食べたい
味

お好みの具材でどうぞ。
奥深い味わいの韓国鍋



1580 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素

180g(2~3人前) 555円(税599円)

※4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

使い方広がるフレークタイプ。
長野県産のりんごを入れた中辛



1661

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)

170g 554円(税598円)

※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

はじめて
まして!

新商品

New

秋川牧園の卵と鶏肉を厳選。 湯せんで完成する親子丼の具

湯せん調理ででき上がる手軽な親子丼の具。素材にこだわり、秋川牧園の卵と鶏肉で作りました。しっかりとしたうまみが特徴の鶏肉に、ふんわりと絡む卵が楽しめます。

1005 凍

新 要調理

湯せん7分! うまみこい鶏むねと ふんわり卵の親子丼の具

180g(1~2人前) 653円(税705円)

■原材料/鶏肉(国産)、液鶏卵、玉ねぎ(国産)、発酵調味料、醤油、砂糖、鰹だし、(一部に鶏肉・卵・小麦・大豆を含む) ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



秋川牧園
産直若鶏生産者
御徳農場
山本 芳久さん

生産者より

愛情込めて
育てました!

皆さんの食卓に並んでおいしく、楽しく
食べていただけるよう、愛情込めて鶏
を育てました。

冷凍とは思えない! ごはんの
上に盛るだけ。こだわり卵と
鶏肉の親子丼の完成です。



心地よい辛みが後引く味わい。 黒こしょう入りウインナー

肉質がきめ細かく上品なうまみがある「やまと豚」を使用し、黒こしょうを練り込んだピリッと辛いウインナーです。

限定 1000

1004 凍

大地のもったいナイ

黒こしょうソーセージ(冷凍・サイズ無選別)
200g 739円(税798円)

■原材料/豚肉(国産)、でん粉、食塩、香辛料、ソーセージエキス、砂糖、(一部に豚肉を含む) ④フリーデン(神奈川県平塚市) ⑤着日含め60日保証

新



ピリッとした辛さがくせになる トウガラシ入りウインナー

肉質がきめ細かく上品なうまみがある「やまと豚」を使用し、トウガラシをきかせたピリッと辛いウインナーです。

限定 1000

1003 凍

大地のもったいナイ

チリソーセージ(冷凍・サイズ無選別)
200g 739円(税798円)

■原材料/豚肉(国産)、でん粉、食塩、香辛料、ソーセージエキス、砂糖、(一部に豚肉を含む) ④フリーデン(神奈川県平塚市) ⑤着日含め60日保証

新

お弁当にも使い勝手よし。 手ごろな価格がうれしい紅鮭

製造在庫品として残った、もったいナイ紅鮭です。原材料や製造方法は通常品と同じですが、手ごろな価格でお届け。1切40g目安のカットで、お弁当用としても重宝します。

1001 凍

大地のもったいナイ

大容量紅鮭切身(うす塩味)

6切/240g 1,198円(税1,294円)

■原材料/ベニサケ、食塩■漁場/ロシア■原産国/ロシア ④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証

新



漁期限定の寒シジミを使用。 味噌汁などに凍ったままどうぞ

品質管理を徹底している漁師50名を厳選。島根県宍道湖東部水域で水揚げした大和シジミです。独自開発の「低温オゾン殺菌砂抜き」後、うまみを引き出し凍結しました。

1002 凍

冬季限定 宍道湖の寒しじみ
(冷凍ツインパック)

80g×2 680円(税734円)

※2月頃までの取り扱い予定。■原材料/大和しじみ■漁場/島根県宍道湖 ④イトハラ水産(島根県松江市)

新

季節限定

手軽なランチにもってこい。 こだわり素材のそばとかき揚げ

国産の素材にこだわった、そばとミニかき揚げのセット。片手鍋と水を用意すれば、簡単な調理ででき上がります。濃縮スープ付きで調味が不要。手軽なランチにも重宝します。

限定 4000

1006 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ蕎麦(冷凍)
1食(269g) 730円(税788円)

※めんつゆの原材料を変更し、価格を税込み810円から変更しました。④辻麺業(兵庫県太子町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・そば・大豆

リニューアル



脂のりの良い天然ブリの 滋味深い味わいを堪能



1214 凍

新潟県産天然ぶりの漬け丼

75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税1,296円)

■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

新

揚げ焼きで手軽! やわらかな白身フライ



1278 凍

ふんわり絶品!やわらか白身フライ(鹿児島県産ウスイイギ)

150g(2~3枚入) 646円(税698円)

※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県久保市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

新

要調理

あっさりとした浅漬けの素。 お好みの野菜と和えるだけ



1646

めかぶで浅漬けの素

35g(7g×5袋) 387円(税418円)

※めかぶ・わかめ・こんぶはエビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。※酵母エキスを使用。④ベストアメニティ(福岡県久米市) ⑦小麦・大豆

新

ミルクのこくとうまみが 生きたカマンベール



1395 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール

135g 1,370円(税1,480円)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

17ポイント

皮付きのりんごがアクセント。 「ゆめちから」の生地がしっとり



1420 凍

トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷凍)

3コ 841円(税908円)

※次回取り扱いは10月頃予定。④トライベッカ・ベーカーリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

11ポイント

今季終了

思わずうっとりする濃厚さ。 そのままヨーグルト・ソースにも



限定 800

1724

おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ

3コ 500円(税540円)

※賞味期限が2026年3月15日または2026年3月28日と短くなります。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市中区)

100ポイント

ふわとろ親子丼

うまみこい鶏をゴロッツと入れた

丼具材に新顔登場！

担当より

とろ〜り卵が寒い時期にぴったり。温かいごはんにたっぷりのせてどうぞ。
(商品担当:北島七海)

新商品

湯せん7分! うまみこい鶏むねと
ふんわり卵の親子丼の具

1005 凍

180g(1~2人前)

653円(税705円)

2058 凍【お得】

180g(1~2人前)×2パック 1,306円(税1,410円)

※着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2パックだと
お得

45
ポイント

今週は
3%

愛 詰まつ

人気のロン
想いの詰まつ

平日続きで食卓がマンネリ化していると
おいしい! 大好き! のお声が多い商品や

冷凍うどんが一番好き。量も歯ごたえもしっかりしていて満足感があります。(くもりさん)

外はカリッと中はしっとり。温めるだけで手軽です。(ピーすけさん)



隔週 9456

1514 凍

チキンナゲット

200g 776円(税838円) ⑦小麦・卵

+28
ポイント

手軽でスパイシー。スパイスの香りが豊かで大人向きの印象。(NINIATAさん)



1560 凍

農家のひき肉たっぷり

スパイス香るキーマカレー(辛口)

150g×2パック 1,230円(税1,328円)

※着日含め60日保証

お豆腐さえあれば数分でできてとても便利です。(りこまさん)



隔週 9471

1582 凍

農家のひき肉たっぷり

麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) 646円(税698円) ⑦小麦・大豆

+25
ポイント

これ一つで夫との昼ごはんにちょうど良いです。(Alistairさん)



1596 凍 (隔週 9474) 限定1000

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) 698円(税754円)

※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・大豆

+23
ポイント

炊いたりお味噌汁に入れたりします。(はまちゃんさん)



毎週 9944

1450 蔵

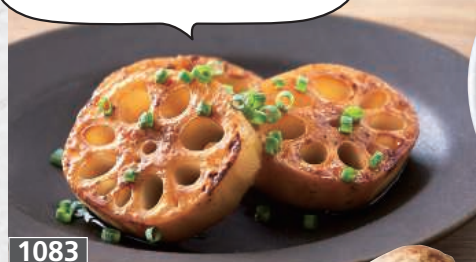
特撰 島田さんの

肉厚手揚げ油あげ

2枚 330円(税356円) ※着日含め3日保証 ⑦大豆

+12
ポイント

きんぴらでもグリルで焼いてもやわらかく、ホクホク!(アンコウさん)



1083

焼くだけでも美味加賀れんこん

270g 498円(税538円)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。⑤減/福田敏章/石川県

隔週 9498

1618 凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)

200g×5食 675円(税729円)

⑦小麦

+24
ポイント

冷凍でもこんなに
おいしいのかと感じた。
お弁当やおやつに最高!(もちさん)



限定 1000

1143 凍

大地を守る会の

北海道産冷凍栗かぼちゃ

500g 698円(税754円)

6
ポイント



1348 凍

7
ポイント

豚ロースのやわらか

スティックステーキ用

甘辛オニオンソース

200g 880円(税950円)

⑦小麦・大豆



厚みがあるのに
やわらか。醤油麹
の奥深い味わいと
優しい甘みに感動。(ぞうさん)



1230 凍

手軽に使える

タラのおさかなミンチ

(バラ凍結)

200g 824円(税890円)



6
ポイント

お魚だからあっさり。豆
板醤を使いチャーハンに
してみたらおいしかった
です。バラ凍結って本当
に便利。(ひろひろさん)

ジュワツとヒレカツ

一枚ずつていねいに包んだ

肉のプロと共同開発!

担当より

「これ本当においしいです!」と
胸を張って言える仕上がりで
す。専門店で食べるような味わ
いです。(商品担当:福井崇)

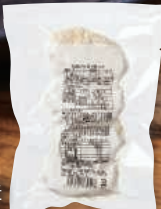


1520 凍 限定1000

肉屋が本気で作った

厚切ジュシー国産ヒレカツ

200g(4コ入り) 1,230円(税1,328円) ⑦小麦



グセラー商品から
った新商品まで

ています!

きはいつもと違う味わいを試すチャンス!
商品担当渾身の新商品などを集めました。

娘が大のお気に入り。必ずス
トックしています。(いずみさん)

1513 凍
あたためるだけ
鶏もも肉のからあげ
140g 943円(税1,018円)
⑦小麦・卵・大豆



今週は
3%

1/4週 9544
1659

18
ポイント +30
ポイント

特撰
平飼いたまごのマヨネーズ
300g 565円(税610円)
⑥着日含め70日保証 ⑦卵

平飼卵で超濃厚

シンプルな原料なのに

お気に入り登録3000人超え

こくがあり卵の味がす
る。入会して16年間マ
ヨネーズはこれ一択
です。(ねここさん)

お肉感が半端ないこれぞ「THE焼売」。
大満足の味わいです。(竹と桐さん)

1541 凍
お肉のおいしさが
ぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 778円(税840円) ⑦小麦・大豆

酒と塩だけでキャベツと蒸し焼きに。歯ごたえも
うまみもあり夫もおいしい!と絶賛。(にここさん)

毎週 9755
1303 蔵
大地うまみこい豚
ローススライス
200g 887円(税958円) 約3mm厚 ⑥着日含め3日保証

+29
ポイント

にんにくが入っていないのでさっぱり。
たくさん食べられる味。(柏のうららさん)

1552 凍
生姜のパンチが効いた
国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 952円(税1,028円) ⑦小麦・大豆

7
ポイント

こくがあってキリッ
とした味わい。定期
登録しています。
(とわまさん)

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油
(契約栽培大豆使用)・600ml
1627 1/4週 9514
600ml 999円(税1,079円) 8
ポイント +36
ポイント

2069 【お得】
600ml×2本 1,998円(税2,158円)
(2069) ※セット特典ポイント110ポイントと単品ポイント
16ポイントの合計126ポイント進呈します。⑦小麦・大豆

今週は
5%
126
ポイント
うちセット特典
110ポイント

脂身と赤身のバ
ランス良し。牛井
や肉じゃが、炒
め物に使用します。
(ひろろさん)

1287 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,864円(税2,013円)
約1.8mm厚 ⑥着日含め3日保証

うまみが凝縮されてい
ます。くさが無く程よ
い弾力です。
(ジュニパーベリーさん)

1322 凍 毎週 9770
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g 896円(税968円)

7
ポイント +29
ポイント

あっという間に2袋食べ尽くしました。温め
るだけなのにこんなにおいしいなんてビッ
クリ。やみつきになりそう。(ミレイさん)



1539 凍
国産若鶏の
手羽先 黒胡椒焼き
200g(4~6本) 888円(税959円)
⑦小麦・卵・乳

2025年に
15万個売れた!
卵のこくと風味を生かした
なめらかプリン

毎週欠かさず4~6コほど注
文して、冷蔵庫に必ずストッ
ク。素朴ですが素材の良さが
味わえるので、疲れも癒して
くれます。(マドレーヌさん)

国産たまごとミルクの
なめらかカスタードプリン
1721 蔵 毎週 9872
97g 158円(税171円) +6
ポイント
2140 蔵 【お得な3パック】
97g×3パック 474円(税513円)
⑥着日含め5日保証 ⑦卵・乳

3パックだと
お得

30
ポイント 今週は
5%



1738
畑まるごとベジタブル
乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 2,390円(税2,581円)
⑥着日含め60日保証

甘みもありすっきり
として飲みやすい。
(かわちゃんさん)

香りがして味わい深い。こんな
においしい落花生を食べたのは
久しぶり。(もちさん)

1717
千葉の落花生 むき実
180g 1,999円(税2,159円)
※7月頃までの取り扱い予定。⑥着日
含め30日保証 ⑦落花生

適量だけ使えるので油揚げやほうれ
ん草と並んで便利。(チャガメイさん)



お鍋にポン!
国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
1457 凍 毎週 9452
300g 555円(税599円) 4
ポイント +18
ポイント
2047 凍 【お得】
300g×2パック 1,110円(税1,198円)
(2047) ※セット特典ポイント52ポイントと
単品ポイント8ポイントの合計60ポイント進
呈します。⑥着日含め60日保証 ⑦大豆

60
ポイント
うちセット特典
52ポイント

今週は
5%



週替わりのお楽しみ

ハムソー
セット大地らくトクお届け
限定毎週 9809 +30
ポイント登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵

お届け1回当たりの金額

1セット 650円~1,350円(税込) 程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでパラ
エティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 粗挽ウインナー120g、
- モモスモークハムスライス80g

1357 蔵 毎週 9806

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g 669円(税723円)+22
ポイント

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

大地を守る会のお楽しみセット

週替わりで出合える

毎週ワクワク!

● 週替わりでいろいろな味に出合えます

● セットにしか入らない限定品も

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

で登録すれば
毎回自動的に商品が届くので
注文の手間や注文忘れが
なくなります。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録
についてのご案内をご確認ください。

週替わりのお楽しみ

豆腐
セット

毎週 大地らくトクお届け

毎週
ご注文する
なら毎週 9899 +27
ポイント1回のみお届け
1446初めての
方に

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット 832円(税899円)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑥着日含め2日保証

今週は「椿き家」のセット

- 日本の絹ミニ3パック(120g×3パック)
- まったり豆腐柚子醤油味たれ付(138g)
- 十勝十富(250g)

1452 蔵 毎週 9938

大豆工房みやの油揚げ
2枚 369円(税399円)+13
ポイント

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選

旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)1回のみお届け ▶ 1008
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57
ポイント畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)1回のみお届け ▶ 1012
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79
ポイント

7選

9選

11選

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)1回のみお届け ▶ 1009
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76
ポイント畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)1回のみお届け ▶ 1013
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99
ポイント畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)1回のみお届け ▶ 1010
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87
ポイント畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)1回のみお届け ▶ 1014
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110
ポイント畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)1回のみお届け ▶ 1011
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100
ポイント畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)1回のみお届け ▶ 1015
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123
ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け

セット例

少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ 1017
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71
ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の
産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ 1018
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86
ポイント
※果物が入る場合があります。何が届くかお楽しみ/
畑の応援登録大地のもったいナイは生産者の時間や手間、
気持ちも大切にしたいから。※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。
※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品

大地の
もったい
ナイ

お届け例

1回のみ
お届け 大地らくトク
お届け +10
ポイント
1772 毎週 9172何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に
お届けします。

野菜または果物 2~3品

大地の
もったい
ナイ1回のみ
お届け 大地らくトク
お届け +30
ポイント
1773 毎週 9175何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(税972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に
お届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

大地の
もったい
ナイ

セット例

1回のみ
お届け 大地らくトク
お届け +20
ポイント
1016 毎週 9178何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に
お届けします。

果物 1~3品

大地の
もったい
ナイ

イメージ

1回のみ
お届け 大地らくトク
お届け +33
ポイント
1774 毎週 9181何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,580円(税1,706円) 蔵
※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期間限
定(104号~118号)で価格変更(上限税込1,706円)をします。おトクで便利な
定期お届けサービス

大地らくトクお届け

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00
ポイント一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用
紙またはお買い物サイトから簡単
にできます。毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

対象商品のお届けごとに

+00
ポイント マークのポイントが
自動で付与されます!
1
ポイント マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

かむほどに ほっくり、もっちり 加賀れんこん

加賀れんこんは金沢の伝統野菜。

肉厚でずっしりと太く
粘り強い食感が特徴です。

今の時季はでんぷん質が増して
もっちり感が高まっています。

圃場があるのは金沢市の北部。
日本海からミネラルを含んだ風が届く、
豊かな自然と水源と強い粘土質の
泥地に恵まれた土地です。

れんこんは湿田の地中に伸びる地下茎を収穫します。
腰までつかるほど水が張られた畑の中で、
埋まっているれんこんを注意深く足で探す作業は過酷。
でもこの苦労があることで皆さんに

おいしいれんこんを
お届けできるので頑張っています。

お買い物サイトでは福田さんの
こだわりが詰まった動画を公開中！



こちらから
どうぞ

福田敏章さん
(石川県金沢市)

これがうちのれんこん畑！
金沢市の北部で栽培しています。



1083

焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 498円(税538円)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。
⑤減/福田敏章/石川県



もっちり感を生かすなら
厚めに切ってステーキ。
すりおろして味噌汁に入れて、
とろりと濃厚さを
味わう楽しみ方もぜひ。



お得な旬
やさしい
セット

もっちり粘り強い加賀れんこんと、ほっくりと甘く滋味豊かな里芋のセット。大ぶりに切って味噌汁や煮物で食感をお楽しみください。

単品で購入するより
49円(税込)
お得

1021

煮るほど味がなじむ
加賀れんこん&里芋のセット
1セット 870円(税940円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。加賀れんこん270g・※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。■セット内容/加賀れんこん270g、里芋400g



シャキシャキとした食感がくせになるおかひじきと、ほろ苦い菜花のセット。さっとゆでてサラダやおひたしで召し上がれ。



単品で購入するより
44円(税込)
お得

1019 蔵

さっと調理で春らしい一品に
おかひじき&菜花のセット
1セット 756円(税816円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/シャキシャキ食感有機おかひじき80g、菜花(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g



8 108号 ●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印:常温  冷蔵  冷凍 ※写真はイメージです。



高糖度で甘く、しっとりとした食感の品種「紅はるか」をお届け。収穫後、貯蔵することで蜜のような甘さになったところに出荷しています。「干し芋の作り方」のリーフレット付きなので、初心者でも安心。手軽に干し芋が手作りで楽しめます。

☐ 茨城県
堀田 裕一さん



1075 干し芋作ろう!セット
3kg **1,480円**(**¥1,598円**)
作り方のリーフレットが付いています。
④有機、無、減／堀田裕一、常総センター、丸和、他／千葉県、茨城県

干し芋の作り方
リーフレット付き

味わい深い野菜がさらに、
調理や加工で
おいしく



1020 国産 寒ぢみの季節、そろそろ終わり。
今だけの味わいを寒ぢみほうれんそう&長ねぎのセット
1セット **699円**(**¥755円**)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。長ねぎ300g:※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。■セット内容／寒ぢみほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g、長ねぎ300g



1023 国産 炒めても、煮ても使いやすい
トマト&キャベツ1/2のセット
1セット **927円**(**¥1,001円**)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。トマト400g:※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。■セット内容／トマト400g、キャベツ1/2コ



1047 国産 大地のもったいナイ野生きんかん
250g **456円**(**¥492円**)
甘露煮はもちろん、甘辛く肉と煮付けけるのも美味。皮ごと食べられ、お菓子作りにも活躍します。
④無／高生連／高知県



1049 レモン
300g **488円**(**¥527円**)
酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減／稲角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1050 国産 柑橘食べ比べセット
1セット(2種以上) **888円**(**¥959円**)
※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容／しらぬい、パール柑、はっさくなどのなかから2～4種類。



農薬をできるだけ使わずに育てました
2010年頃からレモンの栽培を増やし、ようやく収穫量が安定してきました。毎日の一杯に、手作りはちみつレモンがおすすめです。

※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④減／無茶々園／愛媛県



1048 無茶々園のレモン
500g **737円**(**¥796円**)



1051 有機キウイフルーツ
250g **462円**(**¥499円**)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機／甘菜町有機農業研究会、他／群馬県、神奈川県

甘酸っぱい味わいを朝食に添えて



甘酸っぱい味わいがたっぷり果肉に詰まっています。朝食やヨーグルトのおともにどうぞ。
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減／甘菜町有機農業研究会、館野文雄、松永剛行、他／群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県
1052 500g **638円**(**¥689円**)
1053 800g **998円**(**¥1,078円**)



1054 大地のもったいナイジャム用キウイフルーツ
600g **600円**(**¥648円**)
※小さめのもの、形が不ぞろいなものをお得な価格でお届けします。食味には問題ありません。④有機、無、減／甘菜町有機農業研究会、館野文雄、松永剛行、他／群馬県、栃木県、神奈川県、静岡県、和歌山県



1055 国産 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) **512円**(**¥553円**)
※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／メキシコ有機アボカド生産グループ／メキシコ



1056 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円**(**¥606円**)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／プリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア



1057 バランゴンバナナ
500g **578円**(**¥624円**)
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届く場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無／オルタートレードジャパン／フィリピン



1058 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **561円**(**¥606円**)
1059 1kg **976円**(**¥1,054円**)
酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所くん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無／プリエイト農園／エクアドル

野菜

- ☑ すべて産直
- ☑ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ☑ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



さんぶ野菜ネットワークの有機人参
1060 500g **476円**(**¥514円**)
1061 1kg **833円**(**¥900円**)
④有機／さんぶ野菜ネットワーク／千葉県



1062 大地を守る会のいちおし!人参
500g **452円**(**¥488円**)
1063 1kg **792円**(**¥855円**)
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他／北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1064 北海道の有機じゃがいも
500g **463円**(**¥500円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機／早坂清彦、他／北海道



1065 北海道のじゃがいも
500g **448円**(**¥484円**)
1066 1kg **698円**(**¥754円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減／金井修一、早坂清彦、他／北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

(毎週0000)大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント100円が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

青果	<div><p>1067 北海道・金井さんのメークイン 1kg 748円(<small>送808円</small>)</p><p>※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊤減／金井修一／北海道</p></div>	<div><p>1068 北海道・金井さんの男爵 500g 458円(<small>送495円</small>)</p><p>甘くてほくほくの食感。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊤減／金井修一／北海道</p></div>	<div><p>1069 北海道の玉ねぎ 500g 488円(<small>送527円</small>) +14ポイント <small>(毎週 9644)</small></p><p>1070 蔵 1kg 813円(<small>送878円</small>) +24ポイント <small>(毎週 9647)</small></p><p>※一部、小さめのものが入る場合があります。 ㊤有機、無、減／モグラ会、今利グループ、他／北海道</p></div>	<div></div>	
米・豆	<div><p><small>(毎週 9650)</small> 1071 じゃが玉人参セット 計1kg 923円(<small>送997円</small>)</p><p>※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg</p></div>	<div><p>1072 大根 1/2本 298円(<small>送322円</small>) +10ポイント <small>(毎週 9653)</small></p><p>1073 1本 398円(<small>送430円</small>) +13ポイント <small>(毎週 9656)</small></p><p>※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1072)※上半分、下半分は選べません。(1073)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。㊤有機、無、減／黒崎研究会、ティエラス、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県</p></div>	<div><p>1076 しっとりさつまいも・紅はるか 少量400g 328円(<small>送354円</small>)</p><p>加熱するとしっとりとした食感になります。 ※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。㊤有機、無、減／堀田裕一、常総センター、丸和、他／青森県、千葉県、茨城県</p></div>	<div><p>とろりとやわらかく みずみずしい甘み</p><p>煮込むととろけるような食感に変化し、ほのかな甘みがじんわり。かぶが主役のポトフで、心も体もほかほか。</p></div>	<div></div>
肉	<div><p>1077 里芋 400g 418円(<small>送451円</small>)</p><p>㊤有機、無、減／吉沢重造、福井忠雄、千葉畑の会、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県</p></div>	<div><p>1078 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 462円(<small>送499円</small>)</p><p>㊤有機／みちのく有機共同農場／青森県</p></div>	<div><p>1079 サクッと長いも 250g 368円(<small>送397円</small>)</p><p>㊤無、減／常総センター、他／青森県、秋田県、福島県、茨城県</p></div>	<div><p>1080 ねばトロ大和いも 350g 588円(<small>送635円</small>)</p><p>㊤減／岡村グループ／群馬県、埼玉県</p></div>	<div><p><small>(毎週 9695)</small> 1081 ごぼう 200g 378円(<small>送408円</small>)</p><p>㊤無、減／丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他／青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県</p></div>
ハムソーセージ	<div><p>1082 れんこん 350g 548円(<small>送592円</small>)</p><p>料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。㊤減／常総センター、加藤 幸雄、柳生信義、他／茨城県、愛知県</p></div>	<div><p>1083 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g 498円(<small>送538円</small>)</p><p>粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物にオススメ。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。㊤減／福田敏章／石川県</p></div>	<div><p>1084 蔵 たらの芽 50g 598円(<small>送646円</small>)</p><p>㊤無／北軽井沢有機ファミリー、他／群馬県</p></div>	<div><p><small>(毎週 9659)</small> 1085 蔵 有機小松菜 200g 348円(<small>送376円</small>)</p><p>㊤有機／ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他／茨城県、千葉県、島根県</p></div>	<div><p><small>(毎週 9659)</small> 1086 蔵 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 328円(<small>送354円</small>)</p><p>㊤有機、無／ふしちゃんファーム、丸和、福島わかば会、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県</p></div>
乳製品・卵	<div><p><small>(毎週 9662)</small> 1087 蔵 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 368円(<small>送397円</small>)</p><p>ビーツと同じビュ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。 ㊤有機、無／深田友章、吉沢重造、藤川春雄、他／北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県</p></div>	<div><p>1088 蔵 川越育ちのめちや甘ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 378円(<small>送408円</small>)</p><p>㊤無／吉沢重造、藤川春雄、深田友章／埼玉県</p></div>	<div><p>1089 蔵 寒ちぢみほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 398円(<small>送430円</small>)</p><p>㊤有機、無／鳥次初枝、福島わかば会、つくばの風、他／福島県、群馬県、茨城県</p></div>	<div><p><small>(毎週 9665)</small> 1090 蔵 有機ベビーリーフ 30g 298円(<small>送322円</small>)</p><p>※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。㊤有機／HATAKEカンパニー、他／茨城県</p></div>	<div><p>1091 蔵 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 328円(<small>送354円</small>)</p><p>㊤有機、無／ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県</p></div>
パン	<div><p>1092 蔵 菜花 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 398円(<small>送430円</small>)</p><p>㊤無／高生連、南伊豆太陽苑生産者グループ、他／静岡県、滋賀県、高知県</p></div>	<div><p>1093 蔵 春菊 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 100g 298円(<small>送322円</small>)</p><p>㊤有機、無／小野寺孝一、あゆみの会、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県</p></div>	<div><p>1094 蔵 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(<small>送343円</small>)</p><p>下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。 ㊤有機、無／ユニオンファーム、三枝晃男、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県</p></div>	<div><p>1095 蔵 シャキシャキ食感有機おかひじき 80g 398円(<small>送430円</small>)</p><p>㊤有機／寺島農場、他／山形県、千葉県</p></div>	<div><p>1096 蔵 京都九条ねぎ 150g 461円(<small>送498円</small>)</p><p>香りが良くえぐみが少ないのが特徴です。火を通すと甘みと香りが増します。 ㊤有機、無、減／オーガニックnico／京都府</p></div>
豆腐・納豆	<div><p><small>(毎週 9668)</small> 1097 生でもやわらか長ねぎ 300g 338円(<small>送365円</small>)</p><p>※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。㊤減／小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県</p></div>	<div><p><small>(毎週 9698)</small> 1098 蔵 ムキねぎ(カット) 200g 388円(<small>送419円</small>)</p><p>㊤減／小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他／秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県</p></div>	<div><p>1099 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 323円(<small>送349円</small>)</p><p>小口切りにして冷凍保存すると重宝します。 ㊤有機、無／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他／千葉県、島根県、高知県</p></div>	<div><p><small>(毎週 9665)</small> 1100 蔵 おひたしでどうぞニラ 100g 298円(<small>送322円</small>)</p><p>すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。 ㊤有機、無／高生連、大地と自然の恵み、他／宮城県、栃木県、高知県</p></div>	<div><p>1101 蔵 銅野菜きのこセット 1セット 674円(<small>送728円</small>)</p><p>■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ(カット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g</p></div>
練り物・漬物					
惣菜					
麺類・もち					
調味料					
粉乾物・缶詰					
菓子					
飲料					
健康応援食品					
酒					
雑貨					

 <p>1102 皮までおいしい生姜 100g 368円(<small>※397円</small>)</p> <p>千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1ヵ月くらいもちます。</p> <p>④有機・無・減/大地と自然の恵み、他/高知県</p>	 <p>1103 青森のにんにく 100g 473円(<small>※511円</small>)</p> <p>※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍。※直径4cm以上のものをお届けします。④減/瑞宝、十和田ニンニク生産組合、他/青森県</p>	 <p> 1104 有機青じそ 10枚 288円(<small>※311円</small>)</p> <p>④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県</p>
---	--	---

 <p>1106 蔵 レタス 1コ 398円(<small>税</small>430円) 鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。 ⑤有機、無、減／野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオンファーム、他／群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県</p>	 <p>1107 蔵 海苔塩ごま油でサラダに サニーレタス 1コ(150g) 328円(<small>税</small>354円) 肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。 ④有機、無、減／小野寺孝一、あっぱれ天恵、他／群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県</p>	 <p>1109 蔵 1/2コ キャベツ 328円(<small>税</small>354円) ④有機、無、減／黒崎研究会、ティエラス、あっぱれ天恵、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県</p>
---	---	---



1117 有機ミニトマト
150g **452円** (¥488円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。⑤有機/ブルーファーム、他/高知県、沖縄県



**1118 バリッ&食感
ミニトマト(細長型他)**
150g **422円** (¥456円)

ヘタから傷みやすいので、すぐヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。⑤有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

+14
ポイント



毎週 9683
1119 ジューシー!ミニトマト(丸型他)
150g **422円** (¥456円)

ヘタから傷みやすいので、すぐヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。⑤有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

 <p>+14 ポイント</p> <p>毎週 9692</p> <p>1123 皮までおいしい彩やかなす</p> <p>200g 418円(<small>税451円</small>)</p> <p>紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。</p> <p>⑤有機、無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県</p>	 <p></p> <p>1124 有機ピーマン</p> <p>150g 398円(<small>税430円</small>)</p> <p>⑤有機/アビオスファーム、他/宮崎県</p>	 <p>+12 ポイント</p> <p>毎週 9689</p> <p>1125 ながみ少ないパリッとピーマン</p> <p>150g 358円(<small>税387円</small>)</p> <p>じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。</p> <p>⑤有機、無、減/ブルーファーム、宮崎アグリアート、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県</p>
--	--	--

A top-down view of a white ceramic plate with a blue decorative border. The plate is filled with a mixture of cooked ingredients: several large, pinkish-orange shrimp are arranged around the perimeter and interspersed with bright green broccoli florets and soft, yellow scrambled eggs. The food is presented in a simple, appetizing manner on a light-colored wooden surface.

サラダはもちろん 炒め物にも

調理法を選ばずアレンジ自在。サラダはもちろん、炒め物などにも。鮮やかな緑色が料理のアクセントに。

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。
※急激に生育が盛み著に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。全減/黒穴グループ、あつぱれ天恵、長崎有機農業研究会、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



1105 蔵

ブロッコリー

1コ433円

(税込468円)

食卓を彩る
おいしい

頒布会

(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！





※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

生産者自慢のおいしい 食べごろトマトをお届け

実は、春から味がのってくるトマト。生産者自慢のトマトを食べごろのタイミングでお届けします。



限定1300

1113 頒布会 生産者自慢の食べごろトマト味比べ
1口(全7回) 400g〜800g

1,080円〜1,280円(税別) 1,166円〜1,382円(税別)

※総額8,100円(税込8,748円)

※111〜127号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

1114 有機トマト

400g **798円**(税862円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。

⑤有機・肥後あゆみの会、他・熊本県

1115

酸味と甘みのバランスがとれたトマト

1115

400g

648円(税700円)

+21
ポイント

毎週 **9680**

1116

800g

1,280円(税1,382円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。

⑥有機・無・減・長崎有機農業研究会、栗田和巳、高生達、他・北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県



1121

パリッとみずみずしい
きゅうり

1121 少量200g **378円**(税408円)

1122 300g **458円**(税495円)

+15
ポイント

毎週 968円

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。
※四葉まきゅうりを代用でお届け場合があります。産有磯、無・宮崎アグリアート、高生連、他／福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県



1120 有機きゅうり
200g **398円**(税430円)

⑤有機／ブルーファーム、他／沖縄県

1126 肉厚ジューシーパプリカ

150g **448円**(**¥484円**)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。

※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。⑤有機、無減/高生連、真南風の会、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県

1127 沖縄のしっとりかぼちゃ

450g **495円**(**¥535円**)

⑤有機、無減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県



毎週 9701

1132 感

有機緑豆もやし 200g

200g **92円**(税99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下
水だけを使って育てました。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(
ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌
日です。⑤サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑥着日含め2日保証



+20
ポイント

イメージ



+20
ポイント

毎週 9184

1775

日本むかし野菜

野菜または果物1〜2品目 **600円**(税648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。

※価格は上限648円(税込)。

きのこ

しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

炒めて香ばしく、煮てうまみ深く

かむほどにじわりと滋味あふれるまいたけ。パスタの具材にもどうぞ。

④無／妙義産業／群馬県

11135 国産 肉厚で香り楽しむまいたけ 100g 298円(税322円)

17ポイント

毎週 9704

11133 国産 生しいたけ(原木栽培) 100g 498円(税538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘泉町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

11134 国産 肉厚食べごたえ生しいたけ(原木栽培) 100g 518円(税559円)

まるで、山のアワビ。こんがり、ジューツと焼くのがおすすめです。

④無／あぐりビジネス／岡山県



オイル漬けにすれば常備菜としても活躍

オイル漬けにしておけば、うまみが濃く食感の良いぶなしめじをいつでも手軽に楽しめます。



9ポイント

毎週 9719

11138 国産 ぶなしめじ 100g 288円(税311円)

④無／戸隠山／長野県

12ポイント

毎週 9716

11137 国産 えのきたけ(ブラウン) 200g 348円(税376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県

19ポイント

毎週 9722

11139 国産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g 580円(税626円)

④無／栗の木農園／長野県

11ポイント

毎週 9725

11140 国産 エリンギ(きのこ) 100g 328円(税354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。

④無／北村きのこ園／鳥取県



ソテーはもちろんのこと、サラダのトッピングとしてもおすすめ。深いうまみと力強い風味をお楽しみください。

④無／無／舟形マッシュルーム／山形県

11141 国産 ブラウンマッシュルーム 100g 398円(税430円)

冷凍野菜 水煮など

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

国産契約栽培野菜を優先

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

海外製品はオーガニック

11142 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) 739円(税798円)

サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかたと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

6ポイント

限定 1000

11143 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g 698円(税754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

11144 凍

九州産冷凍さといも(特別栽培) 250g 460円(税497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなで、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

11145 凍

九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g 480円(税518円)

九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

11147 凍

宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結) 250g 498円(税538円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

11148 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g 646円(税698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

11149 凍

九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g 480円(税518円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆

11150 凍

大地のもったいナイ国産冷凍カットレモン 150g 456円(税492円)

規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑧着日含め30日保証

11151

味噌用煮大豆(有機) 1kg 1,690円(税1,825円)

圧力釜で蒸し煮にした国産有機大豆。袋のまま30分ほど温めるだけですぐに使えます。手作り味噌にも。※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度相当です。※次回取り扱いは来年1月頃予定。④やさか共同農場(島根県弥栄町) ⑧着日含め60日保証 ⑦大豆



料理の具材や付け合わせに

国産有機の玉ねぎ、人参、ズッキーニを1cm角にカットしました。料理の彩りとして、野菜スープやチャーハンの具、付け合わせにも便利です。

④Revege(愛媛県大洲市)

11146 凍

国産オーガニックミックスベジタブル(ダイスカット) 180g 461円(税498円)

④Revege(愛媛県大洲市)

11152

国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) 644円(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆(転換期間中有機含む)です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆

11154 凍

オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー 150g 583円(税630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほのかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国／カナダ ④Revege(愛媛県大洲市)

11153

国産 たけのこ水煮(縦割り) 120g 887円(税958円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこ水煮。汁物や煮物でたけのこ本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑧着日含め60日保証

2004

国産有機下ゆで済さといも 120g 643円(税694円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑧着日含め60日保証

2005

秋田県産 山菜ミックス水煮 100g 669円(税723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑧着日含め60日保証

2008 凍

信州のブルーベリー(冷凍) 100g 739円(税798円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくに便利です。※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。④無／農事組合法人増野／長野県

2006

大分県産 有機竹の子スライス 80g 555円(税599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑧着日含め60日保証

2007

大分県産 有機竹の子細切り 80g 555円(税599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑧着日含め60日保証

米

● 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。

● こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。

● 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。

毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

ご登録方法の詳細はこちら

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。

お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(有機)

有機東北ササニシキ

④有機／蕪栗米出荷組合、他／宮城県、秋田県

有機新潟コシヒカリ

④有機／三栄農産、他／新潟県

有機秋田あきたこまち

④有機／大潟村げんきグループ、他／秋田県

有機山形つや姫

④有機／おきたま興農舎／山形県

白米

3kg

4,800円(逦5,184円)

1158

1/4週 9256

+156ポイント

胚芽米

3kg

4,860円(逦5,249円)

1159

1/4週 9208

+158ポイント

玄米

3kg

4,740円(逦5,119円)

1160

1/4週 9211

+154ポイント

白米

1.5kg

2,580円(逦2,786円)

1183

1/4週 9202

+84ポイント

白米

3kg

4,930円(逦5,324円)

1184

1/4週 9286

+160ポイント

胚芽米

3kg

4,990円(逦5,389円)

1185

1/4週 9289

+162ポイント

玄米

3kg

4,870円(逦5,260円)

1186

1/4週 9292

+158ポイント

白米

3kg

4,800円(逦5,184円)

1155

1/4週 9250

+156ポイント

胚芽米

3kg

4,860円(逦5,249円)

1156

1/4週 9280

+158ポイント

玄米

3kg

4,740円(逦5,119円)

1157

1/4週 9283

+154ポイント

白米

3kg

4,930円(逦5,324円)

1161

1/4週 9295

+160ポイント

胚芽米

3kg

4,990円(逦5,389円)

1162

1/4週 9226

+162ポイント

玄米

3kg

4,870円(逦5,260円)

1163

1/4週 9229

+158ポイント

米(減)

北海道ななつぼし

④減／北斗会、他／北海道

新潟コシヒカリ

④減／オブネット&イケメン会、他／新潟県

東北つや姫

④減／おきたま興農舎、他／山形県、宮城県

宮城ササニシキ

④減／ライスネット仙台／宮城県

1.5kg

1,950円(逦2,106円)

1174

1/4週 9262

+64ポイント

白米

3kg

3,630円(逦3,920円)

1175

1/4週 9111

+118ポイント

5kg

6,000円(逦6,480円)

1176

1/4週 9265

+195ポイント

無洗米

3kg

3,690円(逦3,985円)

1177

1/4週 9117

+120ポイント

5kg

6,100円(逦6,588円)

1178

1/4週 9268

+198ポイント

胚芽米

3kg

3,690円(逦3,985円)

1179

1/4週 9129

+120ポイント

5kg

6,100円(逦6,588円)

1180

1/4週 9271

+198ポイント

玄米

3kg

3,570円(逦3,856円)

1181

1/4週 9123

+116ポイント

5kg

5,900円(逦6,372円)

1182

1/4週 9274

+192ポイント

1.5kg

2,050円(逦2,214円)

1167

1/4週 9235

+68ポイント

白米

3kg

3,840円(逦4,147円)

1168

1/4週 9259

+127ポイント

5kg

6,350円(逦6,858円)

1170

1/4週 9238

+211ポイント

玄米

3kg

3,780円(逦4,082円)

1169

1/4週 9102

+125ポイント

5kg

6,250円(逦6,750円)

1171

1/4週 9241

+208ポイント

白米

3kg

3,900円(逦4,212円)

1164

1/4週 9253

+127ポイント

白米

3kg

3,800円(逦4,104円)

1193

1/4週 9020

+123ポイント

胚芽米

3kg

3,860円(逦4,169円)

1195

1/4週 9026

+125ポイント

玄米

3kg

3,740円(逦4,039円)

1194

1/4週 9023

+121ポイント

今週の米(有機・無)

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1173 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(逦3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機／橋詰 善康、他／宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機北海道ゆめぴりか

1188 白米 2kg 3,220円(逦3,478円)

1187 無洗米 白米 2kg 3,260円(逦3,521円)

1189 胚芽米 2kg 3,260円(逦3,521円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機／北斗会／北海道

有機もち米

1196 白米 2kg 3,200円(逦3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種・羽二重、他。④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米(減)

千葉コシヒカリ

1165 白米 3kg 3,530円(逦3,812円)

1166 白米 5kg 5,880円(逦6,350円)

利根川からの流水が、甘くておいしい米を育みます。④減／佐原自然農法研究会／千葉県

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1172 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(逦1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減／ライスネット仙台／宮城県

宮崎コシヒカリ

1190 無洗米 白米 3kg 3,840円(逦4,147円)

1191 胚芽米 3kg 3,840円(逦4,147円)

1192 玄米 3kg 3,720円(逦4,018円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減／宮崎アグリアート／宮崎県

雑穀類

豆類

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合はオーガニックを使用

1197

北海道十勝の味噌用完熟大豆

250g 880円(逦950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道

1198

北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(逦950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道

1199

北海道・平譯さんの黒豆

250g 880円(逦950円)

北海道の大自然のなかで農業に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無／平譯優／北海道⑦大豆

1200

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(逦3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)

もちもちぷちぷちの食感が魅力

1201

国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(逦1,339円)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

白米に不足しがちな栄養を手軽に

1202

有機押麦シュンライ

300g 991円(逦1,070円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイールしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

1203

ハトムギ(北のはと)粒

200g 2,035円(逦2,198円)

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

108号

13

会員さんから好評です

ごはんによく合い
おいしい！
わが家のお気に入り



ごはんのにのせるだけですぐに
食べられて大変便利。厚みが
程よく、味付けもちょうど良い。

✉ フミちゃんさん



葉ねぎの小口切りをのせたネ
ギトロ丼でいただきました。新
鮮なおいしさを堪能！

✉ yomogiさん



小さいながら、ねっとりとして
濃厚で甘〜い。お米にもぴっ
たりです。

✉ yu〜さん



とてもおいしい。少し厚みが
あり、味がしっかり感じられま
す。マリネにして食べました。

✉ くっちゃんさん



1216 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場／日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可] ⑦小麦・大豆



1208 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック **722円**(**780円**)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証[生食可]



1213 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **599円**(**647円**)
別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可] ⑦えび



1217 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **1,257円**(**1,358円**)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町) ⑤着日含め30日保証[生食可]

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1204 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g **815円**(**880円**)
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証[生食可]



身の粒感と 食感の良さが魅力

おいしさの決め手は、厳選した原料と加工の技術。身の粒感を残しつつ、ていねいに筋を除去して食感良く仕上げました。

■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証[生食可]



1207 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **1,056円**(**1,140円**)



かむほどに広がる イカの甘み

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。

■漁場／北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1212 凍
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g **832円**(**899円**)



1205 凍
徳用 本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック **1,807円**(**1,952円**)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お徳な2パック入り。■漁場／高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑤着日含め45日保証[生食可]



1206 凍
わら焼きびんちようまぐろタタキ(タレ付)
1ブロック100g、20mlタレ1コ **878円**(**948円**)
北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたきたきに仕上げました。■漁場／静岡県焼津港(北西太平洋)④明神水産(高知県黒潮町) ⑤着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1209 凍
長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)
40g(5〜7枚) **1,054円**(**1,138円**)
長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活け後すぐに加工する事で、高鮮度を保っています。■漁場／長崎県④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



1210 凍
しめさば
150g(1枚) **772円**(**834円**)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場／九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可]



1211 凍
こはだ酢じめ
100g **504円**(**544円**)
江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くみてうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場／鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可]



漬けダレで際立つ ヒラメのうまみ

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。

■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め40日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1215 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150円**(**1,242円**)



1214 凍
新潟県産天然ぶりの漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 **1,200円**(**1,296円**)
天然ブりの漬け丼。季節によって脂の含有量が異なるため夏から秋はさっぱりと、冬から春は深い味わいが魅力。■漁場／新潟県④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1220 凍
大地のもったいナイしまほっけ三枚おろし切身(うす塩味)
300g(3〜5枚) **733円**(**792円**)
正規品で出せなかったホッケを塩をまぶして熟成。幅広いメニューでお楽しみください。■漁場／ベーリング海■原産国／アメリカ④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証



1218 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **1,030円**(**1,112円**)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場／北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1221 凍
冬の味覚 なべ用切身セット(真だら・金目鯛)
200g **1,294円**(**1,398円**)
真だらとキンメダイの銅用セット。キンメダイは一晚塩をなじませ、しっとりとした食感に。■漁場／まだら：国産、金目鯛：青森県④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証



1219 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **1,060円**(**1,145円**)
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア④まえた(新潟県新潟市)



1222 凍
さばの切身
130g(2切) **647円**(**699円**)
高鮮度で脂のりの良いノルウェー産サバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりとした身質で幅広い料理に。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め40日保証



1223 凍

大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身
200g(8切以上) **658円**(¥711円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。 ■漁場/三陸沖 ㊤アイケイ(宮城県石巻市) ㊤着日含め40日保証



1224 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真イワシフレー
200g **680円**(¥734円)

宮城県で水揚げされた小さいイワシを、ていねいに三枚おろしにしたフィーレ。使いたんだけ使えます。 ■漁場/宮城県石巻港・女川港 ㊤千田商店(宮城県石巻市) ㊤着日含め60日保証



1225 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフィーレ
200g **860円**(¥929円)

規格外の小さなサンマを三枚におろして急速凍結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ手軽に使えます。 ■漁場/宮城県女川港 ㊤千田商店(宮城県石巻市) ㊤着日含め60日保証



1226 凍

日本海産さわら切身
140g(2切) **1,230円**(¥1,328円)

鮮度と脂のりの良いサワラを切身にしました。塩焼きはもちろんバターソテーや蒸し物にしても美味。 ■漁場/日本海 ㊤まえた(新潟県新潟市)



1227 凍

大地のもったいナイナメタガレイ
250g(3切以上) **693円**(¥748円)

サイズ・形が不ぞろいの北海道稚内近海産ナメタガレイ。大きいものは調理しやすいよう、切身にしました。 ※形が不ぞろいのため、姿のままもしくは切身で届く場合があります。 ■漁場/北海道 ㊤札幌中(北海道札幌市) ㊤着日含め45日保証



1228 凍

助宗だら切身
120g(2切) **488円**(税527円)

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市) (着日含め60日保証)



1229 凍

大地のもったいナイ北海道産真だら切落し
300g **924円**(税998円)

北海道産真ダラの切り落とし。形は不ぞろいで正規品と異なりますが、鮮度と味はまったく変わりません。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市) (着日含め60日保証)



1230 凍

手軽に使える クラのおさかなミンチ(バラ凍結)
200g **824円**(税890円)

スケトウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍。■漁場/ダッチハーバー、ナトカなど■原産国/アメリカ、ロシア④エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)



1231 凍

骨取りまだら切身(一口カット)
200g **832円**(税899円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④まえた(新潟県新潟市) (着日含め60日保証)



1232 凍

高知県産天然ぶり切身(加熱用)
200g(2切) **889円**(税960円)

土佐沖で漁獲した天然ブリを厳選。煮付けや照り焼きなどに調理しやすく、使い勝手が良い切身にしました。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) (着日含め30日保証)

ボリュームのあるステーキにどうぞ!



遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場／インド洋■原産国／台湾㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め10日保証



エビ・カニ・貝類



2133 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)

160g(2切) **995円**(惣1,075円)

1234 凍

自然に近い環境で育てたブラックタイガー(むき身)

150g **1,359円**(惣1,468円)

粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。■漁場／インドネシア■原産国／インドネシア㊤川達水産(茨城県ひたちなか市)㊦えび

最近登場





1235 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(税1,898円)
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。❶※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として横積み立てます。■原産国/インドネシア ㊤オラルート・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ㊦えび



1236 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g **599円**(税647円)
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



1237 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,278円**(税1,380円)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオオアカイガ(チリ産)、ボイルはたて貝(はたて貝(国産)) ㊤ エスティ・フーズ(新潟県長岡市) ㊦ えび

旬の力を急速凍結し濃厚なうまみを凝縮
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽にどうぞ。

1241 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(税1,490円)

<p>大地の もったい ナイ</p>  <p>1238 凍</p> <p>大地のもったいナイ北海道産殻付きほたて稚貝(加熱用) 300g 646円(<small>送 698円</small>)</p> <p>養殖過程で間引きされた「ホタテの稚貝」。小粒ながらも味噌汁や酒蒸しにして、おいしくいただけます。■漁場／北海道石狩湾④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め20日保証</p>	 <p>1239 凍</p> <p>北海道厚岸産冷凍あさり 170g 740円(<small>送 799円</small>)</p> <p>北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくとういしい冷凍アサリです。■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県水更津市)◎着日含め60日保証</p>	 <p>1240 凍</p> <p>徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック) 100gx2/パック 738円(<small>送 797円</small>)</p> <p>シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでも調理に使えます。■漁場／穴道湖④イトハラ水产(島根県松江市)</p>	 <p>1242 凍</p> <p>広島県産大粒冷凍かき 200g 1,287円(<small>送 1,390円</small>)</p> <p>おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているのので、食べごたえがあります。■漁場／広島県海城④広島県漁業協同組合(広島県広島市)</p>	<p>大地の もったい ナイ</p>  <p>1243 凍</p> <p>大地のもったいナイ広島県産規格外冷凍かき 200g 832円(<small>送 899円</small>)</p> <p>正規品からはじかれた、身が欠けたり、小粒なかきを集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めものやカキフライなどに、お買い得です。■漁場／広島県海城④広島県漁業協同組合(広島県広島市)</p> <p>10 ポイント</p>
---	--	--	---	--

	<h2 style="text-align: center;">干物・漬込魚</h2> <p style="text-align: right;"></p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準 <input checked="" type="checkbox"/> うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用 <input checked="" type="checkbox"/> すべて国内工場で製造 	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p style="text-align: center;">干物</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p style="color: red; font-weight: bold;">大地のもったいナイ</p> <p style="background-color: black; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">10 ポイント</p> </div> </div> <p style="background-color: black; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">1244 凍</p> <p>大地のもったいナイ冷凍のまま解けるいしもち三枚おろしの一夜干し 120g(12枚以上) 898円(送970円) 日本海で水揚げされた小型のイシモチを三枚におろして腹骨を除去。一晚塩をなじませて凝縮したうまみは干物ならではの。■漁場／日本海 ㊤まえた(新潟県新潟市)㊮着日含め60日保証</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p style="text-align: center;">干物</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p style="color: red; font-weight: bold;">10 ポイント</p> </div> </div> <p style="background-color: black; color: white; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">1245 凍</p> <p>長崎県産 旬(とき)あじの干物・開き 180g(2尾) 859円(送928円) 春から夏にかけて獲れる脂ののった旬アジ。室戸海洋深層水で作った塩でうまみを引き出し、滋味を凝縮。■漁場／長崎県④渡邊水産(島根県出雲市)㊮着日含め45日保証</p> </div> </div>
---	---	---

脂のりの良い 新鮮な真アジを使用

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているの、質も鮮度も良好です。

■漁場／島根県沖④岡富商店（島根県大田市）◎着日含め30日保証



1246 凍

「朝どれ」あじ開き

160g(2枚) **823円**(税別889円)



1247 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) **670円**(税別724円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場／国内④島源商店（静岡県伊東市）◎着日含め20日保証



1248 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) **611円**(税別660円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県④中野水産（鹿児島県阿久根市）◎着日含め30日保証



1249 凍

脂の乗った大きなさば一夜干し

230g(2枚) **1,176円**(税別1,270円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場／ノルウェー④原産国／ノルウェー④丸一商店（千葉県南房総市）

伝えたい、この想い



漁期限定の濃いうまみ汁物にぴったりです

冬の寒さで身の入りが良くなった大和シジミです。穴道湖はシジミの一大産地を誇りますが、私たちは「未来を見据えて獲り過ぎない」をモットーにしています。穴道湖を守り続ける漁師たちが水揚げした旬物。シンプルな味噌汁でそのうまみをご賞味ください。

島根県松江市
イトハラ水産の糸原信吾さん



1002 凍
冬季限定 穴道湖の寒しじみ(冷凍ツインパック)
80g×2 680円(惣734円)

身の入りも良く、うまみも増す冬季に漁獲。独自開発の「低温オゾン殺菌砂抜き」後、さらにうまみを引き出し凍結しました。※2月頃までの取り扱い予定。■漁場／島根県穴道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

寒シジミのうまみ濃厚な 至福の一杯



約15mm角にカット済み。なめらかでシジミと好適

毎週 9452
1457 凍
お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g 555円(惣599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

シジミの味を引き立てる
まろやかな麴の風味



1632 蔵
やさかみそ(甘口)
750g 1,000円(惣1,080円)

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆



淡泊な白身に ほのかな粕の風味

やわらかな白身のカラスガレイを、白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。



1253 凍
からすがれい粕漬
140g(2切) 1,100円(惣1,188円)

■漁場／レイキャビク(アイスランド北西) ■原産国／アイスランド④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



脂ののった身と 甘辛いタレが好相性

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。



1255 凍
さばのみりん醤油漬
130g(2切) 700円(惣756円)

■漁場／ノルウェー ■原産国／ノルウェー ④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



1250 凍
黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) 640円(惣691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市) ⑤着日含め30日保証



1251 凍
目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら西京風味味噌漬
140g(2切) 1,250円(惣1,350円)

脂ののったサワラを西京風の味噌にじっくりと漬け込んだ西京漬。上品な味わいで焼き上がりふっくら。■漁場／新潟港④また(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1252 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) 1,248円(惣1,348円)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1254 凍
北海道産秋鮭西京漬
140g(2切) 915円(惣988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場／北海道④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

魚卵・シラス
海藻

魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用

シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用

海藻:すべて国産



1256 凍
辛子明太子切子
120g 1,072円(惣1,158円)

袋に破れがある切子のため、ポリウムがありお買い得。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め40日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆



1257 凍
塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) 1,108円(惣1,197円)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め40日保証 [生食可]



1258 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g 599円(惣647円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市) ⑤着日含め60日保証 [生食可]



1260 凍
漁場で作った 高知県産ちりめん
40g 498円(惣538円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場／安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市) ⑤着日含め60日保証



1262 蔵
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g 583円(惣630円)

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のワカメ。おいしさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／広島県広湾海域④松本商店(広島県呉市) ⑤着日含め40日保証



1261 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g 645円(惣697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのまます。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ⑤着日含め20日保証 [生食可]



1263 凍
そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ
100g 599円(惣647円)

湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。■漁場／三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証 [生食可]



1264 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g 583円(惣630円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市) ⑤着日含め30日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆



少量で使いやすい 小分けパック

鮮度の良いシラスをやわらかくボイル。程よい塩味に仕上げ、便利な小分けパックにしました。ごはんのにせたり、パスタの具材にも重宝します。

■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ⑤着日含め10日保証 [生食可]



1259 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 460円(惣497円)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

アツアツお肉の一品

まだまだ寒い日の
夕食メインに

やわらかい若鶏が魅力！
カットしてグラタンに

5
ポイント

1324 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 554円(惣598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊥トーノーデリカ(岐阜県中津川市)㊦着日含め60日保証

10
ポイント

1312 凍

冷凍大地うまこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 887円(惣958円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

+45
ポイント

1293 蔵

短角牛小間切れ
150g 1,387円(惣1,498円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

+30
ポイント

1296 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 924円(惣998円)

山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

牛肉

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

粗飼料はできるだけ産地で自給

抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

1284 蔵

短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 3,120円(惣3,370円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。分別生産流通管理済㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1285 蔵

短角牛焼肉用
180g 1,864円(惣2,013円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1287 蔵

短角牛牛井用うす切り
180g 1,864円(惣2,013円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1286 凍

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,943円(惣2,098円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1288 蔵

短角牛細切炒め用
180g 1,873円(惣2,023円)

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。分別生産流通管理済太さ約5mm㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1289 蔵

短角牛すき焼用
180g 2,028円(惣2,190円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1290 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g 2,304円(惣2,488円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1291 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,560円(惣1,685円)

ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25～35mm角㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1292 蔵

お試し短角牛小間切うす切り
100g 917円(惣990円)

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。分別生産流通管理済㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1294 凍

未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)
200g 1,349円(惣1,457円)

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。分別生産流通管理済㊥ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)㊦着日含め60日保証

1295 凍

知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g 767円(惣828円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm㊥知床ジャーニー(北海道斜里町)㊦着日含め3日保証

1301 凍

徳用 冷凍 大地うまこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
500g 1,707円(惣1,844円)

うまみがある大地うまこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

+29
ポイント

1302 蔵

大地うまこい豚カタローススライス
200g 868円(惣937円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生巻焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロスが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

+29
ポイント

1303 蔵

大地うまこい豚ローススライス
200g 887円(惣958円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

+21
ポイント

1304 蔵

大地うまこい豚モモスライス
200g 646円(惣698円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

1305 蔵

【使い切り】やわらかスライス大地うまこい豚カタ
130g 611円(惣660円)

スジをていねいに取り除いた、やわらかく食べやすいカタ肉。使いきりやすい130gのパックです。分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

豚肉

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

+27
ポイント

1299 蔵

大地うまこい豚バラスライス
200g 832円(惣899円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

1300 凍

冷凍 大地うまこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,416円(惣1,529円)

大地うまこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2～3食分使える300g入り。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

108号

■分別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。



こくのある鶏ミンチを 便利なバラ凍結に

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチは、さっぱりしているのにこくがあります。使いたい分だけ使える、便利なバラ凍結。

分別生産流通管理済 直径約3.2mm
④秋川牧園(山口県山口市)



1334 凍 **10ポイント**
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g **810円**(**¥875円**)



1337 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g **683円**(**¥738円**)
あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。**分別生産流通管理済** ④秋川牧園(山口県山口市)



限定 300
1338 凍
地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ)
150g **820円**(**¥886円**)
モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。**分別生産流通管理済** ④北浦シャモ農場(茨城県行方市)

漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1341 凍
丹沢ハム工房の合挽生ハンバーグ
200g(100g×2) **649円**(**¥701円**)
牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳



+23ポイント
毎週 9737
1330 凍
まほろば 鶏ムネ肉
300g **694円**(**¥750円**)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。**分別生産流通管理済** ④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1333 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g **696円**(**¥752円**)
やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



1339 蔵
短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ
300g **2,238円**(**¥2,417円**)
こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足の味に。牛脂付。**分別生産流通管理済** ■セット内容/牛バラカルビ 豚バラカルビ各150g 約5mm厚 ④山形村短角牛豚育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1343 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **798円**(**¥862円**)
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1331 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
200g **616円**(**¥665円**)
よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1335 凍
まほろば 鶏ササミ・バラ凍結
300g **886円**(**¥957円**)
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。**分別生産流通管理済** ④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1332 凍
徳用・まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結
500g **1,295円**(**¥1,399円**)
必要な分だけ取り出せます。唐揚げのほか、ソテー、煮物にも。**分別生産流通管理済** ④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1336 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽先
300g **838円**(**¥905円**)
やわらかく、ゼラチン質豊富でこくのある部位です。煮物や唐揚げ、スープ、カレーなど幅広い料理に。**分別生産流通管理済** ④秋川牧園(山口県山口市)



人気の3種を100gずつ お届けします

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときにおすすめのセットです。

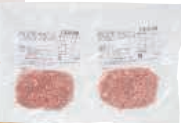
分別生産流通管理済 ■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1340 凍
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック **1,028円**(**¥1,110円**)



解凍する手間なく、すぐ調理できます



1342 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2口 **646円**(**¥698円**)

要調理
国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



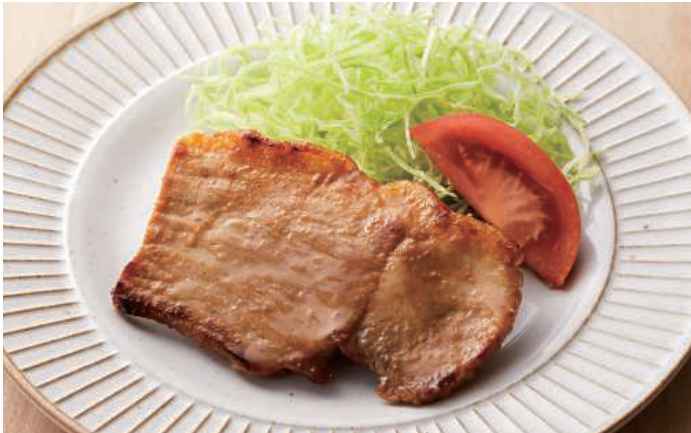
14ポイント
1345 蔵
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(2枚) **1,027円**(**¥1,109円**)
豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



1346 蔵
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) **1,490円**(**¥1,609円**)
やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



1347 凍
まろやか醤油だれの味付け豚肉
230g(豚肉150g、醤油たれ80g) **785円**(**¥848円**)
北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑦小麦・大豆



メインの一皿や お弁当の一品に

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。

④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



1344 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **832円**(**¥899円**)



7ポイント
1348 凍
豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオンソース
200g **880円**(**¥950円**)
豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



限定 1500
1352 凍
梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬
150g **616円**(**¥665円**)
「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。④栄デリカ(新潟県三条市)



限定 200
1349 凍
焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き
200g **810円**(**¥875円**)
甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりきかせています。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆

ハム・ソーセージ

✓ 発色剤不使用

✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



限定 200
1351 凍
国産鶏トロの白みそ漬け
200g **739円**(**¥798円**)
貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦大豆






+23ポイント
毎週 9803
1354 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(**¥765円**)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

<p>賞味期間が短めのため、お得なポイント付き</p>  <p>1353 凍</p> <p>無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)</p> <p>170g 915円(<small>税988円</small>)</p> <p>限定 1000</p>	<p>70 ポイント</p> <p>短冊状にカットしてバラ凍結しており、使い勝手よし。そのまま炒め物やスープで活躍します。 ※賞味期限が2026年2月27日または4月4日と短めになります。④印南食品(兵庫県稲美町)</p>  <p>1355 蔵</p> <p>無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス</p> <p>60g 398円(<small>税430円</small>)</p> <p>群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証</p>	<p>+13 ポイント</p>  <p>1356 蔵</p> <p>大地を守る会のロースハムスライス(江原ハブ豚使用)</p> <p>80g 612円(<small>税661円</small>)</p> <p>江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでく煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証</p>	<p>+22 ポイント</p>  <p>1357 蔵</p> <p>丹沢ハム工房 ロースハムスライス</p> <p>80g 669円(<small>税723円</small>)</p> <p>脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証</p>
 <p>+13 ポイント</p> <p>1358 蔵</p> <p>無塩せき ロースハムスライス</p> <p>60g 387円(<small>税418円</small>)</p> <p>極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証</p>	<p>大地のもったいナイ</p>  <p>限定 1500</p> <p>1359 凍</p> <p>大地のもったいナイ徳用 丹沢ハム工房 規格外ハム切り落とし</p> <p>100g 524円(<small>税566円</small>)</p> <p>ロースハム、ボンレスハムの形が整っていないものや、切り落としの部分を集めました。④丹沢農場(神奈川県愛川町)</p>	<p>4 ポイント</p> <p>+11 ポイント</p>  <p>1360 蔵</p> <p>無塩せき マイルドあらびきウインナー</p> <p>85g 322円(<small>税348円</small>)</p> <p>極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証</p>	<p>+8 ポイント</p>  <p>1361 蔵</p> <p>無塩せき つかいっきりミニボークウインナー</p> <p>49g 220円(<small>税238円</small>)</p> <p>シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証</p>
<p>1362 蔵</p> <p>丹沢ハム工房 皮なしビーウインナー</p> <p>100g 450円(<small>税486円</small>)</p> <p>皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証</p>			

 <p>丹沢ハム工房 粗挽ウインナー 120g 499円(税539円) 粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証</p>	 <p>丹沢ハム工房 ポークウインナー 120g 490円(税529円) 肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証</p>	<p>大地のもったいナイ</p>  <p>限定 1000 1365 凍 大地のもったいナイ規格外ポークウインナー(冷凍) 200g 554円(税598円) 製造時に発生した訳あり品。お得価格ですが原材料や製法は通常商品と同様です。※製造工程上、霜が付着しますが問題ありません。㊥鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊤着日含め60日保証</p>	<p>焼くだけでメインのおかずにも！</p>  <p>9 ポイント 北海道で健康に育った「放牧豚」が原料。粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー。焼くだけでメインのおかずになる一品です。㊥ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) 1366 凍 北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ 130g 646円(税698円)</p>
--	---	---	--

乳製品	
<p></p> <p>牛乳：分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法</p> <p> チーズ：ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用</p>	<div> <p>+15 ポイント</p> <p>回収</p> <p>毎週 9818</p> <p>1372 蔵</p> <p>鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml 440円(税475円)</p> </div> <div> <p>+13 ポイント</p> <p>回収</p> <p>毎週 9815</p> <p>1373 蔵</p> <p>鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml 398円(税430円)</p> </div> <div> <p>+14 ポイント</p> <p>回収</p> <p>毎週 9824</p> <p>1374 蔵</p> <p>信州育ちのバスチャライズ・びん牛乳 900ml 417円(税450円)</p> </div> <div> <p>+14 ポイント</p> <p>回収</p> <p>毎週 9827</p> <p>1375 蔵</p> <p>信州育ちのバスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ) 900ml 417円(税450円)</p> </div>

 <p>+14 ポイント 回収</p> <p>鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃ 30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。 ㊤四日市酪農(三重県菟野町) ㊤着日含め3日保証 ㊤乳</p> <p>毎週 9896</p> <p>1376 蔵</p> <p>鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml 1000ml 417円(送450円)</p>	 <p>+9 ポイント 回収</p> <p>鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃ 30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。 ㊤四日市酪農(三重県菟野町) ㊤着日含め3日保証 ㊤乳</p> <p>毎週 9812</p> <p>1377 蔵</p> <p>鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 500ml 250円(送270円)</p>	 <p>+14 ポイント 回収</p> <p>丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。 ㊤函南東部農協(静岡県函南町) ㊤着日含め9日保証 ㊤乳</p> <p>毎週 9848</p> <p>1378 蔵</p> <p>丹那の全乳ヨーグルト 500g 417円(送450円)</p>	 <p>+14 ポイント 回収</p> <p>丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。 ㊤函南東部農協(静岡県函南町) ㊤着日含め9日保証 ㊤乳</p> <p>毎週 9866</p> <p>1379 蔵</p> <p>丹那のむヨーグルト 1000ml 480円(送518円)</p>	 <p>+17 ポイント 回収</p> <p>A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。 ㊤四日市酪農(三重県菟野町) ㊤着日含め8日保証 ㊤乳</p> <p>毎週 9886</p> <p>1380 蔵</p> <p>みんなにやさしいA2ヨーグルト 390g 398円(送430円)</p>
--	--	---	---	---

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。

「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご購入いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。

※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

※本商品のアレルギーの詳細、消費期間、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



イメージ

未来募金・食べて応援隊 蔵


1口上限500円(惣540円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け


2400 (毎週 9297)

国産平飼 卵

自然の風が通る鶏舎で平飼しい、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。







国産穀物育ち・さっぱり平飼卵


1367 蔵 6コ
 (毎週 9434) 498円(税538円)



+17 ポイント



1368 蔵 10コ
 (毎週 9437) 739円(税798円)


+25 ポイント


※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵


1369 蔵 6コ
 (毎週 9428) 412円(税445円)


+14 ポイント


1370 蔵 10コ
 (毎週 9431) 646円(税698円)


+21 ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)


+26 ポイント


+26 ポイント

1371 蔵
(毎週 9446)

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **785円**(税848円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。㊤大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。 **分別生産流通管理済** 賞着日含め6日保証㊤卵

+14

ポイント

1381 蔵

毎日食べたい湯田ヨーグルト

400g **398円**(**¥430円**)

岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。④不二家乳業(岩手県一関市)⑤着日含め7日保証⑦乳

+14

ポイント

1382 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト

405g **407円**(**¥440円**)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

+9

ポイント

1383 蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ

70g×3コ **278円**(**¥300円**)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め8日保証⑦乳

+9

ポイント

1384 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ

70g×3コ **250円**(**¥270円**)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め11日保証⑦乳

+9

ポイント

1385 蔵

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト

400g **292円**(**¥315円**)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め9日保証⑦乳

+13

ポイント

1386 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト

405g **380円**(**¥410円**)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

+13

ポイント

1387 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%

400g **398円**(**¥430円**)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め10日保証⑦乳

+13

ポイント

1388 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト

1000g **925円**(**¥999円**)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤着日含め5日保証⑦乳

+15

ポイント

1389 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ

90g×3コ **426円**(**¥460円**)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

+12

ポイント

1390 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト

400g **339円**(**¥366円**)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

+12

ポイント

1391 蔵

よつ葉・北海道十勝スライスチーズ

100g(4枚) **600円**(**¥648円**)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳

+12

ポイント

1392 蔵

そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ

200g **785円**(**¥848円**)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め30日保証⑦乳

+12

ポイント

1393 蔵

北海道モッツアレラチーズ はやきた

100g **637円**(**¥688円**)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤着日含め7日保証⑦乳

+18

ポイント

1394 蔵

よつ葉3種のチーズ濃厚コ旨ブレンド(シュレッドタイプ)

130g **514円**(**¥555円**)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳

+17

ポイント

1395 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール

135g **1,370円**(**¥1,480円**)

外皮は程よい塩気、中はミルクのこくとうまみが生きています。ねっとりなめらか食感。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳

+17

ポイント

1396 蔵

食べきり!おつまみブルーチーズ

30g **454円**(**¥490円**)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め7日保証⑦乳

+17

ポイント

1397 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ

120g **1,065円**(**¥1,150円**)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳

+14

ポイント

2034 蔵

那須のおいしい低脂肪乳

1000ml **407円**(**¥440円**)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦乳

+14

ポイント

2036 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)

500ml **417円**(**¥450円**)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦乳

+14

ポイント

2035 蔵

木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)

500ml **259円**(**¥280円**)

④木次乳業(島根県雲南市)⑤着日含め3日保証⑦乳

+14

ポイント

2037 蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)

70g **95円**(**¥103円**)

④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め8日保証⑦乳

パン・ジャム
バターなど

✓

パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用

✓

ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用

✓

バター:原乳は国産生乳が原則

ライサワールの酸味が絶妙。4枚ずつ包装

自家製ライサワールのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め6日(ヤマト便は5日)保証⑦小麦

1399
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) **686円**(**¥741円**)

+19

ポイント

1400

ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)

6枚 **590円**(**¥637円**)

北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・大豆

+19

ポイント

1401

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)

6枚 **598円**(**¥646円**)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

+20

ポイント

1402

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)

6枚 **600円**(**¥648円**)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる。豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

+29

ポイント

1403

ザクセンの胚芽食パン(スライス)

6枚 **556円**(**¥600円**)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

+13

ポイント

1404

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)

6枚 **391円**(**¥422円**)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

+14

ポイント

1405

ザクセンの食パン(6枚切)

6枚 **417円**(**¥450円**)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

+14

ポイント

1406

サラのレーズンブレッド

1コ **565円**(**¥610円**)

有機レーズンをたっぷりと入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

+14

ポイント

1407

サラのノアレザン

1コ **599円**(**¥647円**)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

今週は「ザクセン」のセット

●くるみフランス(1コ)

●紅茶のプチパン(1コ)

●チーズプチパン(1コ)

●はちみつレモンのプチパン(1コ)

1398
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) **686円**(**¥741円**)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

今週は「ザクセン」のセット

●くるみフランス(1コ)

●紅茶のプチパン(1コ)

●チーズプチパン(1コ)

●はちみつレモンのプチパン(1コ)

1398
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) **686円**(**¥741円**)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

 <p>毎週 9890</p> <p>1408</p> <p>サラの白神ソフトフランス</p> <p>1コ 500円(<small>税540円</small>)</p> <p>北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊦小麦</p>	 <p>1409</p> <p>サラの雑穀ブレッド</p> <p>1コ 546円(<small>税590円</small>)</p> <p>大麦、もちぎび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広が的美味。④サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊦小麦・大豆</p>	<p>軽やかでしっとりした口当たり</p>  <p>1410</p> <p>サラのしっとりミルクロール</p> <p>4コ 528円(<small>税570円</small>)</p>	<p>国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊦小麦・乳</p>	 <p>1411</p> <p>サラの香ばしくみパン</p> <p>1コ 486円(<small>税525円</small>)</p> <p>ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊦くるみ・小麦</p>
---	---	--	--	--

<p>1412</p> <p>サラのドッグパン(3本) 3本430円(税464円)</p> <p>白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦</p>	<p>1413</p> <p>サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン 4コ488円(税527円)</p> <p>北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦</p>	<p>1414</p> <p>サラのごまの香りたつ白黒ごまブチパン 4コ498円(税538円)</p> <p>炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳</p>	<p>1415</p> <p>サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのブチパン 3コ498円(税538円)</p> <p>練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳</p>	<p>1416</p> <p>サラの緑黄色野菜のブチスティック 6コ489円(税528円)</p> <p>国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦</p>
---	---	--	---	--



1417

サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ **454円**(税別490円)

「北海道よ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1418

ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ **676円**(税別730円)

国産小麦のメロンパンに、ちよっぱりピターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1419

ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ **554円**(税別598円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1420 凍

トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷凍)
3コ **841円**(税別908円)

北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだ、しっとりしたベーグルです。※次回取り扱いは10月頃予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1421 凍

トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ **720円**(税別778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

自然解凍するだけでももちもちのナンに



1422 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷蔵)
210g(3枚) **554円**(税598円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

バター・ジャムなど



1423 蔵
酪農家限定 工房バター(有塩)
100g **644円**(税696円)

栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。⑤ホワイティファーマメント(群馬県高崎市)⑧着日含め30日保証⑦乳



1424 蔵
らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g **428円**(税462円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑧着日含め45日保証⑦乳・大豆



限定 200

1426
レンゲはちみつ
600g **5,700円**(税6,156円)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※生産環境により色味に濃淡が生じます。食味に影響はありません。⑤五十川養蜂園(東京都狹江市)



果肉の食感が楽しめて りんごの魅力がぎゅっ

果肉がごろごろ入った、食感が楽しいジャム。りんごの風味をお楽しみいただけます。アップルパイ作りも簡単！

※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。※5月頃までの取り扱い予定。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1425

りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g **800円**(送864円)

季節
限定



1427

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202円**(送2,378円)



ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。
■原産国/ミャンマー ⑤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

29
ポイント

1428

ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g **924円**(送998円)



ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りともやまかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ⑤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

13
ポイント

2039

いちごジャム
(有機いちご使用)
140g
924円(送998円)
⑤フルーツバスケット
(静岡県函南町)



2040

マーマレード
140g
711円(送768円)
⑤フルーツバスケット
(静岡県函南町)



2041

無茶々園の甘夏と伊予柑の
マーマレード
220g
693円(送748円)
⑤無茶々園(愛媛県西予市)



2042

久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g
980円(送1,058円)
⑤フルーツバスケット
(静岡県函南町)



2043

紅玉ジャム
140g
720円(送778円)
⑤フルーツバスケット
(静岡県函南町)



2044

国産落花生の
ピーナッツクリーム
140g
461円(送498円)
⑤丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆



2045

後味すっきり少量規格の
はちみつ(ごまの花)
200g
681円(送735円)
※1歳未満乳児の食用不可。⑤クインビーガーデン(東京都中央区)



2046

有機メイプルシロップ
330g
1,433円(送1,548円)
⑤ミトク(東京都港区)



豆腐・納豆

✓ 国産丸大豆を使用

✓ 豆腐：消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル等）は不使用

✓ にがり以外の食品添加物は不使用



毎週 9905

かみいずみ
神泉豆腐

300g **320円** (税込 346円)

+11
ポイント




毎週 9908

かみいずみ
神泉絹豆腐

300g **307円** (税込 332円)

+10
ポイント

特撰
品質



毎週 9911

1433 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g **285円** (税込 308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産⑥むつみ(東京都八王子市)⑦着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9914

1434 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g **285円** (税込 308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産⑥むつみ(東京都八王子市)⑦着日含め3日保証⑦大豆



6ポイント

毎週 9953

1458 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)

2コ入り(180g) 180円(¥194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。
④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



14ポイント 電子レンジ専用

毎週 9443

1459 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(¥462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



季節限定

1460 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット

1セット(約2~3人前) 1,102円(¥1,190円)

がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんもひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ⑤丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



1461 蔵

えび香る 貝だくさんがんも

3枚 647円(¥699円)

エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど貝だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め3日保証 ⑦えび・大豆



8ポイント 今季終了

1462 凍

杵つき・もち入りきんちゃく(冷蔵)

3コ 526円(¥568円)

庄内協同ファームの杵つきもちをふっくらお揚げで包みました。おでん、煮物、鍋物などにに入れてどうぞ。※次回取り扱いは10月頃予定。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



6ポイント

毎週 9956

1463 蔵

国産有機大豆のうの花(おから)

120g 250円(¥270円)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め10日保証 ⑦大豆



9ポイント 特撰品質

毎週 9956

1464 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆

40g×3コ 249円(¥269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆



9ポイント 特撰品質

毎週 9959

1465 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)

納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(¥299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



12ポイント

毎週 9950

1466 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)

180g(30g×6) 369円(¥399円)

ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



9ポイント

毎週 9965

1467 蔵

一徹もん小粒納豆

40g×3コ 248円(¥268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



6ポイント

毎週 9974

1468 蔵

国産大豆の小粒納豆

40g×3 174円(¥188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



8ポイント

毎週 9968

1469 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)

30g×3コ 220円(¥238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



8ポイント

毎週 9971

1470 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック 221円(¥239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



10ポイント

毎週 9980

1471 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック 296円(¥320円)

自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



8ポイント

毎週 9977

1472 蔵

国産ひきわり納豆

50g×3コ 230円(¥248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

練り物・漬物
佃煮など

✓

うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用

✓

練り物・すり身原料は国産を優先

✓

漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



13ポイント 季節限定

1473 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニだし付き)

具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 1,102円(¥1,190円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、ブレン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



13ポイント 季節限定

1474 凍

だしのぎいた本格おでんを手軽に

出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)

具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(¥1,698円)

5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのぎいた本格おでんが手軽に楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴぼう天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



1475 蔵

鶏つくねいり 5種の味しみおでん

400g(固形量244g) 924円(¥998円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆



最近登場

1476 凍

煮干し粉末たっぷりさつま揚げ

150g(5枚) 647円(¥699円)

国産無リンのスケトウダラすり身がベースのさつま揚げ。焼き煮干し粉を練り込んで、濃厚なうまみと香ばしさをプラス。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



1477 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)

117g(3枚) 609円(¥658円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1478 凍

くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ

160g 528円(¥570円)

程よい弾力のすり身と重茂漁港の肉厚の茎ワカメが好相性。甘酢漬け大根と一緒に練り込み、すっきりとした味わいに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



1479 蔵

さつま揚げ(たまねぎ天)

120g(3枚) 554円(¥598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1480 蔵

さつま揚げ(小判天)

150g(3枚) 554円(¥598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1481 蔵

ふわふわ食感の豆腐入りさつま揚げ

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1482 凍

さつま揚げ(上棒天)

150g(10本) 572円(¥618円)

刻みレンコン入りさつま揚げ 160g(5枚) 831円(¥897円) ※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め20日保証

伝えたい、この想い

自信あり！

すり身のうまみに練り上げています

身は伝統の石臼で

茨城県産れんこんを刻んで練り込んだ歯ごたえの良いさつま揚げは、長くご愛顧いただいている一品です。約2分電子レンジで解凍し、アツアツに生姜醤油を少し付けるのがおすすめ。味噌汁の具材にすると、だしも出ておいしいですよ。

別所蒲鉾店 竹並 一人さん

出雲の漁師町で約90年、練り物を作り続けてきた「別所蒲鉾店」。スライスして刻んだれんこんをたっぷり、すり身に混ぜて練り合わせました。れんこんのサクサクとした食感と、選び抜いた魚肉を使用したすり身のうまみが絶妙なおいしさです。

季節限定



天然地下水を使って 作り上げたこんにやく

肉厚で食感の良い板こんにやくと、調味料が程よく絡む絶妙な太さの糸こんにやく。どちらも清らかな天然地下水を使って作られています。

⑤新内農園(広島県神石高原町) ⑥着日含め40日保証



1489 村のこんにやく(国産こんにやく芋使用) **1490** 板 **1489** 板 **1490** 糸

270g **254円**(**274円**)
220g **254円**(**274円**)



1483 かに風味かまぼこ **1484** 蔵

110g(10本) **459円**(**496円**)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め15日保証 ⑦かに



1484 蔵 石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用) **1485** 蔵

35g×3本入り **498円**(**538円**)

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。⑤丸又(静岡県焼津市) ⑥着日含め3日保証 ⑦卵・大豆



1485 蔵 小竹輪 **1486** 蔵

150g(5本) **485円**(**524円**)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちょうろこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め4日保証



1486 蔵 いわし黒はんぺん **1487** 蔵

150g(5枚) **599円**(**647円**)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生薑醤油で食べたり、煮物にも。④いちょうろこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め7日保証



1487 蔵 ソフトはんぺん **1488** 蔵

188g(4枚) **787円**(**850円**)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦卵



1488 越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き **1489** 蔵

こんにやく120g 田楽みそ30g **499円**(**539円**)

日本古来から伝わるこんにやく「和玉」を使って伝統製法で作った、歯ごたえと味のいいこんにやく。田楽味噌付き。※3月頃までの取り扱い予定。④越後福田屋(新潟県新潟市) ⑥着日含め15日保証 ⑦大豆



1491 国産使い切りこんにやく **1492** 蔵

130g **110円**(**119円**)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。⑤むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め60日保証



1492 蔵 なんもく村の黒こんにやく **1493** 蔵

250g **387円**(**418円**)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤菊商店(群馬県南牧村) ⑥着日含め31日保証



1493 蔵 黒滝 **1494** 蔵

250g **369円**(**399円**)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤菊商店(群馬県南牧村) ⑥着日含め31日保証



1494 蔵 北海道産小麦使用ちくわぶ **1495** 蔵

160g **282円**(**305円**)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※次回取り扱いは来年1月頃予定。④いわて屋(神奈川県横須賀市) ⑥着日含め9日保証 ⑦小麦



1495 蔵 べったら漬 **1500** 蔵

150g **750円**(**810円**)

黒沢グループの栽培期間中農業不使用の大豆を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め45日保証



1496 蔵 徳用・べったら漬(2パック) **1497** 蔵

150g×2パック **1,380円**(**1,490円**)

甘いだけではない、麴の風味が生きたおいしいさ。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め45日保証



1497 蔵 ゆず大根 **1498** 蔵

150g **685円**(**740円**)

黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め45日保証



1498 蔵 あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬) **1499** 蔵

150g **555円**(**599円**)

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑥着日含め15日保証



1499 蔵 京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り) **1500** 蔵

100g **628円**(**678円**)

彩りの良い有機白菜と金時人参の刻み漬け。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬け汁のうまみがあふれます。※3月頃までの取り扱い予定。④富屋(京都府京都市) ⑥着日含め3日保証



1500 蔵 庄内鶴岡の赤かぶ漬け **1501** 蔵

250g **778円**(**840円**)

「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑥着日含め10日保証



1501 蔵 らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) **1502** 蔵

100g **714円**(**771円**)

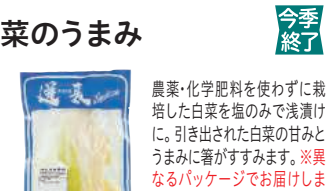
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1502 蔵 天目塩で引き出した旬の白菜のうまみ **1503** 蔵

200g **554円**(**598円**)

農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで浅漬けに。引き出された白菜の甘みとうまみに着がすみす。※異なるパッケージでお届けします。※次回取り扱いは12月頃予定。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑥着日含め4日保証



1503 蔵 九州産さざみ高菜漬 **1504** 蔵

130g **368円**(**397円**)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1504 蔵 おういんど 王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし **1505** 蔵

250g **1,388円**(**1,499円**)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1505 蔵 おういんど 王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) **1506** 蔵

150g **925円**(**999円**)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め10日保証



1506 蔵 はちみつ梅干 **1507** 蔵

120g **1,100円**(**1,188円**)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め10日保証



1507 蔵 少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g **1508** 蔵

100g **359円**(**388円**)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め10日保証



1508 蔵 ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ) **1509** 蔵

250g **680円**(**734円**)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め10日保証



1509 蔵 ミンさんの白菜キムチ **1510** 蔵

500g **1,100円**(**1,188円**)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め10日保証



1510 蔵 わかめごはんの素 **1511** 蔵

30g **759円**(**820円**)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



1511 蔵 シャキッとピリッと生姜さつま揚げ **1512** 蔵

3枚(120g) **498円**(**538円**)

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め30日保証 ⑦大豆



1512 蔵 有機生いもまるごと白滝ミニ3パック **1513** 蔵

100g×3パック **350円**(**378円**)

④グリーンリフ(群馬県昭和村) ⑥着日含め38日保証



1513 蔵 国産らっきょう甘酢漬 **1514** 蔵

80g **506円**(**546円**)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑥着日含め75日保証



1514 蔵 味のりふりかけ **1515** 蔵

50g **721円**(**779円**)

④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆

惣菜

✓

大地を守る会の生産者の原料を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

海外製品はオーガニック

✓

うま味調味料等の食品添加物原則不使用

電子レンジOK

1513 凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ

140g 943円(※1,018円)

ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1511 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)

500g 2,280円(※2,462円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひろ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳

電子レンジOK

1512 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)

500g 2,580円(※2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひろ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

電子レンジ専用

アオサを使った
香り豊かな磯辺揚げ

国産鶏肉を使用した、アオサの香り豊かな小さなサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽です。

※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用製品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆

要調理

1516 凍

フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ

200g 804円(※868円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳

電子レンジ専用

1517 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g 778円(※840円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用製品です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1519 凍

サクサク食感スパイシーササミカツ

160g 693円(※748円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

要調理

1520 凍

肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ

200g(4コ入り) 1,230円(※1,328円)

一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作り上げました。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦

電子レンジOK

1521 凍

自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ

120g(6コ) 620円(※670円)

揚げたソースを絡めているのに、パン粉のサクサク感がちゃんと楽しめます。オーブントースターやレンジで温めるだけ。※賞味期限が2026年4月1日までと短めになります。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦

電子レンジOK

1522 凍

農舎のあたためるだけプチぼてと

170g 859円(※928円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦卵

電子レンジOK

1524 凍

ひとくちサイズのまぐろカツ

150g 815円(※880円)

ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

電子レンジ専用

1526 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) 598円(※646円)

要調理

1527 凍

あたためるだけ大地のもったいナイふろいんコン焼き揚げフライ

150g(4コ入り) 832円(※899円)

フードロスにつながる、不ぞろいのれんこんを使ったはさみ揚げ。サクサクと心地よい歯ざわりに。※3月頃までの取り扱い予定。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1529 凍

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ

150g(6コ) 1,035円(※1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

電子レンジ専用

1530 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ

200g(4コ) 683円(※738円)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用製品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

電子レンジ専用

1531 凍

あたためるだけ スウィガニのクリームコロッケ

130g(5コ) 998円(※1,078円)

特製クリームソースに、スウィガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用製品です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦かに・小麦・卵・乳

電子レンジOK

1532 凍

国産かぼちゃのプチコロッケ

200g 647円(※699円)

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

電子レンジOK

1533 凍

コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(固形量160g) 824円(※890円)

国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた、こく深い塩ダレの肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1523 凍

あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ

200g 785円(※848円)

電子レンジ専用

1535 凍

北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) 693円(※748円)

※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1534 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 794円(※858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1536 凍

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

180g(2パック) 598円(※646円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

100円

大地らしくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。

1ポイント

のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

108号 27

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

便利

な時短

惣菜

お手軽調理で
でき上がる！

特製コチュジャンダレで
本格ビビンバが簡単に！

電子レンジOK

8ポイント

要調理

1579 凍
簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素
180g 684円(税739円)
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑺市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

豚肉とこくのあるタレと
野菜を絡め、炒めるだけ

電子レンジOK

8ポイント

要調理

1350 凍
野菜をくわえて チンジャオロースの素
120g 711円(税768円)
野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

豚レバー唐揚げにニラを
加え炒めたらレバニラに

電子レンジOK

9ポイント

要調理

最近登場

1581 凍
野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め
200g 738円(税797円)
オイスターソーススペースの特製醤油ダレを合わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お好みの野菜と炒めても。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

大分名物が温めるだけ！
やわらかで衣はふわふわ

電子レンジOK

1525 凍
あたためるだけ 小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)
150g 662円(税715円)
やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ。大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

限定 500

1537 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,682円(税1,817円)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

さらりとした脂身が美味

1538 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g 1,285円(税1,388円)
豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1540 凍
やわらか国産鶏レバー 甘辛煮込み(越の鶏)
180g 609円(税658円)
新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

電子レンジOK

1539 凍
国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き
200g(4〜6本) 888円(税959円)
温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳

電子レンジOK

1541 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 778円(税840円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

限定 500

1528 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) 1,415円(税1,528円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1542 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) 767円(税828円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1543 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) 775円(税837円)
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1544 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) 830円(税896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1545 凍
国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) 878円(税948円)
国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦

電子レンジOK

1546 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) 713円(税770円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

取扱終了

1547 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) 832円(税899円)
ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦

電子レンジOK

1548 凍
肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(税728円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1550 凍
飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(税998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1551 凍
国産野菜と肉を味わう まんぶく餃子
216g(8コ) 678円(税732円)
ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆

要調理

7ポイント

1552 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19〜21コ) 952円(税1,028円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理

1555 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) 859円(税928円)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

要調理

1556 凍
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
175g(5本) 1,107円(税1,196円)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を見だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

要調理

23ポイント

1548 凍
肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(税728円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理

40ポイント

1550 凍
飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(税998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理

1551 凍
国産野菜と肉を味わう まんぶく餃子
216g(8コ) 678円(税732円)
ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆

要調理

7ポイント

1552 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19〜21コ) 952円(税1,028円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理

1555 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) 859円(税928円)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

要調理

1556 凍
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
175g(5本) 1,107円(税1,196円)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を見だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

28 108号

■(消)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

調味料

✓

うま味調味料不使用

✓

味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓

天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1630

あんちよびーの(魚醤)

100ml 870円(¥940円)



乳酸菌や麹菌が生きた長期熟成味噌

1627

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml

600ml 999円(¥1,079円)



8ポイント+36ポイント

限定 180

1/4週 9568

1629

大地を守る会の国産丸大豆醤油

1000ml 1,100円(¥1,188円)



香り高く、やわらかな風味の丸大豆醤油

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させました。香り高く、やわらかな風味が特徴の濃口醤油です。

1628

毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油

500ml 739円(¥798円)





1632 蔵

やさかみそ(甘口)

750g 1,000円(¥1,080円)



1633 蔵

やさかの麦みそ

500g 690円(¥745円)



1634 蔵

やさかの白みそ

500g 820円(¥886円)



1635 蔵

やさかのゆずみそ

200g 759円(¥820円)



72ポイント 特撰品質

1636

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒

720ml 1,294円(¥1,423円)



+60ポイント

1637

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)

720ml 1,000円(¥1,080円)



1638

純米富士酢・900ml

900ml 1,480円(¥1,598円)



1639

あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)

500ml 998円(¥1,078円)



+64ポイント 特撰品質

1640

特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml


500ml 1,185円(¥1,280円)



1641

ダシをきかせた柚子ぽん酢

250ml 776円(¥838円)



+26ポイント

1642

万能つゆ(3倍希釈)

300ml 785円(¥848円)



+75ポイント

1643 陳

とりがらスープ

50g×15本 1,387円(¥1,498円)



季節限定

1644

あご出汁香る博多風もつ鍋の素

150g(2〜3人前) 554円(¥598円)

長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。※2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆




季節限定

1645

和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)

150g(2〜3人用) 646円(¥698円)

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆



新

1646

めかぶで浅漬けの素

35g(7g×5袋) 387円(¥418円)

2089

九鬼太白純正胡麻油

340g 906円(¥978円)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2093

おふくろの塩

1kg 545円(¥589円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

2097

有機トマトペースト

130g 980円(¥1,058円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2101

ネパール・ブラックペッパー(あらびき)

20g 554円(¥598円)

※チャック無し袋の場合あり。④ネパリー・バザール(神奈川県横浜)

2105

東京都産の原料でつくった柚子こしょう

40g 739円(¥798円)

④遠忠食品(東京都中央区)

2090

有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)

190g 1,890円(¥2,041円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2094

海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)

250g 720円(¥778円)

④一の塩(佐賀県唐津市)

2098

野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース

250ml 600円(¥648円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2102

第3世界ショップのブラックペッパー(ホール)

20g 480円(¥518円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2106

大地のもったいナイ 無茶々園のレモンこしょう(辛口)

50g 601円(¥649円)

④無茶々園(愛媛県西予市)

2091

さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g

700g 498円(¥538円)

④大東製糖(千葉県千葉市)

2095

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)

500g 685円(¥740円)

④光食品(徳島県上板町)

2099

野菜と果実がたっぷりオーガニックウスターソース

250ml 600円(¥648円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2103

有機乾燥生姜粉末

15g 912円(¥985円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2107

ねりからし(チューブタイプ)

40g 443円(¥478円)

④ムソー(大阪府大阪市) ⑥着日含め60日保証

2092

有機栽培ブルーアガベシロップ

500g 1,760円(¥1,901円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2096

アルチェネロ 基本の有機パスタソース

200g 450円(¥486円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2100

玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング

230ml 645円(¥697円)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2104

七味とうがらし(吉田ふるさと村)

15g 509円(¥550円)

④吉田ふるさと村(島根県雲南市)

2108

有機乾燥パセリ

5g 604円(¥652円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

+105
ポイント

香搾りなたね油

④平田産業(福岡県朝倉市)

1647

大地を守る会の一番搾りなたね油

1250g 1,926円(¥2,080円)

+105
ポイント

米澤製油のなたねサラダ油

④松本製油(埼玉県熊谷市)

1648

米澤製油のなたねサラダ油

1400g 1,944円(¥2,100円)

+105
ポイント

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)

④松本製油(埼玉県吉川市)

1649

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g

450g 1,850円(¥1,998円)

+216
ポイント

ごまをゆっくりと低压で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとおくを楽しめます。

④松本製油(埼玉県吉川市)

1650

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g

165g 924円(¥998円)

+167
ポイント

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低压で搾る、伝統製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとおくを楽しめます。

④松本製油(埼玉県吉川市)

1651

圧搾製法こめ油・コメユウ(国産玄米糠使用)

450g 2,162円(¥2,335円)

+40
ポイント

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせない風味が特徴。

※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

1652

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)

910g 3,980円(¥4,298円)

+216
ポイント

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国／トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1653

スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル

180g 1,690円(¥1,825円)

+14
ポイント

スเปน育ち有機エキストラバージンオリーブオイル

④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

1654

エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)

450g 3,093円(¥3,340円)

+167
ポイント

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国／パレスチナ自治区⑥オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1655

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)

1kg 708円(¥765円)

+40
ポイント

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。

④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1656

海人の藻塩

200g 1,135円(¥1,226円)

+216
ポイント

海藻と海水を使ってミネラル分を濃縮する製塩法で作りました。やわらかなうまみがあり、1日約200kgしか作れない塩です。

④蒲刈物産(広島県呉市)

1657

海んまんまーの塩(しっとりタイプ)1kg

1kg 1,556円(¥1,680円)

+14
ポイント

対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬けなどの漬物作りにも。

④一の塩(佐賀県唐津市)

1658

オイスターソース

115g 720円(¥778円)

+14
ポイント

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上がりに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

1659

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ

300g 565円(¥610円)

+18
ポイント

+30
ポイント

特撰品質

平飼卵となたね油、ここのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。

④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め70日保証⑦卵

1660

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)

200ml 831円(¥897円)

+45
ポイント

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。

④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

1661

使い分けだけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)

170g 554円(¥598円)

+18
ポイント

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。

※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

1662

糴をプラス かけるだけ万能ミックスソルト

35g 461円(¥498円)

+18
ポイント

まるやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。

④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

1663

有機国産おろししょうが

50g 498円(¥538円)

+18
ポイント

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。

④Japan Ginger(高知県高知市)

1664

パン用粉(準強力粉)

1kg 730円(¥788円)

+45
ポイント

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

1665

北海道産パン用粉 香麦

5kg 3,980円(¥4,298円)

+18
ポイント

やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。

※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。

④江別製粉(北海道江別市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

1666

片栗粉

200g 350円(¥378円)

+18
ポイント

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりも付けや唐揚げの衣に。

④神野でんぶん工場(北海道更別村)

1667

職人焙煎 大豆香る きな粉

100g 380円(¥410円)

+18
ポイント

原料は国産、または海外産オーガニックが原則

+18
ポイント

うま味調味料不使用

+18
ポイント

たんぱく加水分解物不使用

+18
ポイント

美瑛産 薄力粉

500g

556円(¥600円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

+18
ポイント

国産小麦のパン粉

150g

368円(¥397円)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

+18
ポイント

有機黒いりごま

50g

257円(¥278円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

+18
ポイント

国産白いりごま

30g

611円(¥660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

+18
ポイント

大分産乾しいたけ(どんこ)

50g

1,315円(¥1,420円)

④武久(福岡県筑後市)

+18
ポイント

粉末寒天

50g

716円(¥773円)

④マツキ(長野県諏訪市)

+18
ポイント

切干し大根

50g

552円(¥596円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証

+18
ポイント

ウェダ家のおかわないぬか床ミニサイズ(補充にも)

500g

1,750円(¥1,890円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

+18
ポイント

日高昆布(だし用カット)

80g

1,156円(¥1,248円)

④西昆(福岡県古賀市)

+18
ポイント

液切りいらすずツナフレーク(オイル無添加)

50g

257円(¥278円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

+18
ポイント

国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)

80g×3缶

1,109円(¥1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

+18
ポイント

国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)

80g×3缶

1,109円(¥1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感はぶちぶち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国／ボリビア・メキシコ④和田萬商店(大阪府大阪市)

1668

有機白いりごま
50g**257円**(**¥278円**)

国産の黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良くしています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1669

国産黒すりごま
27g**611円**(**¥660円**)

大地のもったいナイ

うまみが豊かな原木栽培のしいたけの「軸」を集めました。だしを取ったり、煮物や餃子の具にもおすすめです。④武久(福岡県筑後市)

限定 1000

1670

大地のもったいナイ九州産乾しいたけの軸
100g**489円**(**¥528円**)

大地のもったいナイ

乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」をまとめています。味も香りも良く、お得意品なので普段使いにどうぞ。④武久(福岡県筑後市)

限定 1000

1671

大地のもったいナイ徳用乾椎茸(規格外)
180g**2,759円**(**¥2,980円**)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1672

有機 大分産乾燥きくらげ
12g**583円**(**¥630円**)

今季終了

原料にこだわり、国産有機栽培の米で作った麴です。米味噌、塩麴や甘酒の原料としてご利用ください。※次回取り扱いは来年1月頃予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ㊟着日含め30日保証

1673

ヤマキの白米こうじ(有機・乾燥)500g
500g**1,880円**(**¥2,030円**)

今季終了

原料にこだわり、国産有機栽培の玄米で作った麴です。味噌造りや、塩麴や甘酒の原料としてご利用ください。※次回取り扱いは来年1月頃予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ㊟着日含め30日保証

1674

ヤマキの玄米こうじ(有機・乾燥)500g
500g**1,880円**(**¥2,030円**)

今季終了

国産の大麦を使用。味噌作りに使うと、麦特有の芳香がある味噌に仕上がります。※次回取り扱いは来年1月頃予定。④やさか共同農場(島根県浜田市) ㊟着日含め10日保証

1675 蔵

やさかの麦こうじ(有機・生)1kg
1kg**2,420円**(**¥2,614円**)

新のり

やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g
500g**1,660円**(**¥1,793円**)

1676

やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g
500g**1,660円**(**¥1,793円**)

今季終了

ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機大豆・有機白米乾燥こうじ) 大容量
1セット**9,092円**(**¥9,819円**)

1679

ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機大豆・有機白米乾燥こうじ) 大容量
1セット**9,092円**(**¥9,819円**)

今季終了

約2kgの美味噌が作れます。※有機麦こうじの賞味期限が短いので、味噌作りはお早めに。※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度相当です。※次回取り扱いはいは来年1月頃予定。■セット内容/有機大豆の水煮1kg、有機麦こうじ800g、食塩(天海の塩)200g、レシピ⑤やさか共同農場(島根県浜田市) ㊟着日含め10日保証 ㊦大豆

1680 蔵

やさか有機大豆の麦味噌作りセット(有機大豆・有機麦生こうじ)
1セット**5,398円**(**¥5,830円**)

季節限定

新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3**1,832円**(**¥1,979円**)

1681

新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3**1,832円**(**¥1,979円**)

新のり

濃く、美しい緑色が特徴のすじ青海苔。ふんわりとした上質な食感と磯の香りが料理の味わいを引き立てます。④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

1682

新のり・徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚**2,628円**(**¥2,838円**)

季節限定

有明の秋芽一番摘み新海苔を使用。やわらかく、うまみと香りがあります。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1683

新のり・成清さんの有明一番摘み 焼海苔
全形10枚**1,334円**(**¥1,441円**)

新のり

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

隔週 9561

1686

重茂産 天然カットわかめ
20g**600円**(**¥648円**)

新のり

北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。④山田物産(北海道釧路町)

1687

とろろ昆布(三種ブレンド)
40g**722円**(**¥780円**)

新のり

国内では静岡県駿河湾でしか水揚げされない桜えびのなかから、質の良いものを選別して干し上げました。■漁場／駿河湾 ④小倉食品(静岡県静岡市) ㊟着日含め60日保証 ㊦えび

1688

駿河湾産桜えび素干(6g)
6g**554円**(**¥598円**)

季節限定

和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋)**1,424円**(**¥1,538円**)

1690

徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋)**1,424円**(**¥1,538円**)

季節限定

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場／焼津港④カネサ經節商店(静岡県西伊豆町)

1689

老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋)**572円**(**¥618円**)

季節限定

手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市) ㊦小麦・大豆

1691

液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック**761円**(**¥822円**)

季節限定

膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとり焼き上げた抹茶入りの生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。※解凍時間：冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ㊟着日含め13日保証 ㊦小麦・卵・乳

1695 凍

有機抹茶のシフォンロールケーキ
1コ**1,628円**(**¥1,758円**)

季節限定

朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
2コ**550円**(**¥594円**)

1696 凍

朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
2コ**550円**(**¥594円**)

季節限定

石臼引き抹茶の風味香る、豆乳とミルクの濃厚でなめらかなプリン。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ㊟着日含め10日保証 ㊦卵・乳・大豆

1697 蔵

国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの抹茶プリン
100g×2**359円**(**¥388円**)

洋菓子
和菓子

✓原料は国産、海外産オーガニックが原則

✓チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先

✓生クリームはすべて国産生乳使用

南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ
1コ**2,528円**(**¥2,730円**)

1693 凍

南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ
1コ**2,528円**(**¥2,730円**)



1699 凍

みたらし団子

300g(5本) 720円(※778円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



1700 凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ

50g×4コ 833円(※900円)

北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2〜3時間自然解凍してどうぞ。④北武フーズ(北海道小樽市)⑧着日含め30日保証



1701 凍

小樽花月堂 やわもち生地草餅(国産よもぎ使用)

4コ 924円(※998円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市)⑧着日含め30日保証



1694 凍

とろける生クリームがふわふわの生地とマッチ

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑧着日含め30日保証⑦卵・乳



1694 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) 879円(※949円)



塩キャラメル

味わいが絶妙

海塩入りのビターチョコレートにキャラメルクランチのかりかり食感、甘じょっぱい味わいが特徴です。力カオ分約55%。

■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑧着日含め45日保証⑦乳



限定 200

1698

Artisan 有機ソルト&キャラメルチョコ

40g 676円(※730円)

最近登場



1705

しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装)

7コ 620円(※670円)

国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑧着日含め15日保証⑦小麦・卵



大地のもったいナイ

限定 800

1706

何が届くかお楽しみ!大地のもったいナйкаステラ(端切れ)

280g 611円(※660円)

カステラの製造時に出る切れ端のお得なパック。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑧着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



1707

しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)

7コ 620円(※670円)

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑧着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



1703 凍

北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き

3コ 690円(※745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)⑦小麦・卵・大豆



素材の甘みが生きたさつまいもあんが美味

自社農園で育てたさつまいもで作ったあん入り。素材の甘さを生かして、飽きのこない味に仕上げました。1つ34gのミニサイズ。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・卵



1710

有機宇治抹茶茶入り京羊羹 ミニ2コ

55g×2コ 711円(※768円)

有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べきりサイズです。④アトレ(京都府木津川市)



1711 蔵

丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん

1コ 1,236円(※1,335円)

北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。※4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑧着日含め30日保証⑦小麦



1712

北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)

500g 850円(※918円)

北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。④山清(香川県綾川町)



1709 凍

さつまいも餡のミニたい焼き

204g(6コ) 670円(※724円)

季節限定 食べ方専用



2131

兵庫県産黒豆のほの甘くろまめ

45g 287円(※310円)

④だいざーデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆



2135

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス

90g 778円(※840円)

⑥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑧着日含め50日保証⑦くるみ



2139

第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)

65g 878円(※948円)

⑥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑧着日含め60日保証



2144

米かりんとう(庄内青きな粉味)

75g 556円(※600円)

※アルミフリーのベーキングパウダー使用。⑥米シスト庄内(山形県庄内町)⑧着日含め45日保証⑦大豆



2148

ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン)

6枚入り 324円(※350円)

④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



2132

ミニあんドーナツ(こしあん)

10コ 503円(※543円)

※アルミフリーのベーキングパウダー使用。⑥こまつ製菓(東京都練馬区)⑧着日含め7日保証⑦小麦・卵



2136

古代ペルシャの宝物 天日干しレーズン(ピアロム種)

110g 643円(※694円)

④バイオシード(東京都台東区)



2141

徳用ミニカップゼリー(りんご・ぶどう)

22g×45コ 1,322円(※1,428円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑧着日含め60日保証



2145

ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)

155g 367円(※396円)

④丸和食品(東京都練馬区)⑧着日含め20日保証⑦小麦・乳・大豆



2149

第3世界ショップのカシューナッツカレー味

60g 700円(※756円)

⑥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑧着日含め60日保証⑦小麦



2133

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り

6コ 1,616円(※1,745円)

④回進堂(岩手県奥州市)⑦くるみ



2137

第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)

70g 831円(※897円)

⑥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑧着日含め60日保証



2142

ポリポリ小魚アーモンド(国産かたくりゆしと有機アーモンド使用)

27g 553円(※597円)

④八百金(広島県広島市)⑧着日含め30日保証



2146

マリーレンのココアクッキー

70g 588円(※635円)

④マリーレン(埼玉県本庄市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



2150

メープルアーモンド

40g 678円(※732円)

⑥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑧着日含め60日保証



2134

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)

150g 915円(※988円)

④戸崎農園(栃木県壬生町)⑧着日含め45日保証



2138

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)

70g 830円(※896円)

⑥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑧着日含め60日保証



2143

素焼あたりめ

24g 738円(※797円)

④ミキヤ(北海道函館市)



2147

サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー

11枚(約35g) 447円(※483円)

④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑧着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



2151

いづも美人・手づくり玄米おかき

100g 657円(※710円)

④三和農産(島根県出雲市)⑧着日含め75日保証

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

108号 35

まるで和菓子のような味の良い干し柿



10ポイント 季節限定



表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のように、熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証

1713 蔵

林さんの市田柿

150g 1,126円(¥1,216円)

1714 凍



はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)

250g 600円(¥648円)

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。⑤戸崎農園(栃木県壬生町)⑥着日含め10日保証

1715



戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)

150g 1,048円(¥1,132円)

有機栽培した「べにはるか」を丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させる、昔ながらの製法で作っています。⑤戸崎農園(栃木県壬生町)⑥着日含め10日保証

1716



むき和栗 薄渋皮付き

110g 820円(¥886円)

茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一ついねいに手むきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。④丸成商事(東京都練馬区)

1717



千葉の落花生 むき実

180g 1,999円(¥2,159円)

むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑥着日含め30日保証⑦落花生

菓子

ドライフルーツなど

原料は国産、海外産

オーガニックが原則

1718



第3世界ショップのドライプルーン(種抜)

120g 859円(¥928円)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

+52ポイント

1719



大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g 1,677円(¥1,811円)

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

1720



第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)

80g 831円(¥897円)

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め45日保証⑦くるみ

+6ポイント

1721 蔵



国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン

97g 158円(¥171円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑥着日含め5日保証⑦卵・乳

1722 蔵



国産大豆の豆乳使用 まったり黒ごま豆乳プリン

110g 185円(¥200円)

国産大豆100%のお豆腐屋さんの自社製豆乳を使用し、シンプルな原材料で素材の風味を生かした素朴なプリン。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑥着日含め10日保証⑦卵・大豆

1723 凍



宇治抹茶香る 宇治金時アイスクャンディー

80ml×4本 704円(¥760円)

北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳

100ポイント

1724



おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴ3コ

3コ 500円(¥540円)

マンゴーの濃厚な味わいが魅力。凍らせてアイスはもちろん、そのままヨーグルトにかけても。※賞味期限が2026年3月15日または2026年3月28日と短くなります。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市中区)

1725



九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ

90g 226円(¥244円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町)⑥着日含め30日保証

1726



カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)

30g 168円(¥181円)

馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためで食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市)⑥着日含め33日保証⑦えび

1727



米かりんとう(黒ごま味)

75g 556円(¥600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑥着日含め45日保証

1729



発酵バタービスケット・プレーン

5枚×4袋 639円(¥690円)

フランスで創業50年以上のビスケット・アベイ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。■原産国/フランス④むそう商事(大阪府大阪市)⑦小麦・卵・乳

1730



第3世界ショップの黒糖くるみ

65g 600円(¥648円)

カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証⑦くるみ

1731



第3世界ショップの有機ミルクチョコレート

80g 1,000円(¥1,080円)

ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味と、ミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め45日保証⑦乳



1732



第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート

100g 1,153円(¥1,245円)

ミルクチョコの中にまるごとごろごろ入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証⑦乳

1733



オーガニック カカオニブダークチョコレート

100g 1,846円(¥1,994円)

カカオ分70%の有機ダークチョコレートとサクサクのカカオニブが絶妙なバランス。くせになる味わいです。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳

1734



ビオ ダークチョコレートカカオ70%

40g 673円(¥727円)

程よい甘さとカカオ本来の風味が感じられるバランスのとれた一品。食べきりサイズなのうれしいポイントです。※5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

甘じょっぱい味わいが後を引くおいしさ

九州産のさつまいも「黄金千貫」を使用。素材本来の風味を生かし、「オホーツクの塩」をまぶして甘じょっぱく仕上げています。

④村田製菓(宮崎県川南町)⑥着日含め45日保証

1728



九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう

75g 230円(¥248円)

3ポイント

1735



北海道産ミルクのソフトキャラメル

40g(個包装込み) 452円(¥488円)

濃厚でこくのあるソフトタイプのキャラメル。原材料はすべて国産を使用。北海道産バターがきいています。④ノースカラズ(北海道札幌市)⑥着日含め30日保証⑦乳

1736



玄米サクポン

20g 220円(¥238円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)

1737



瀬戸内海産いりこ100%せんべい

10g 498円(¥538円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市)⑥着日含め30日保証

飲料

毎週0000 隔週0000 1/4週0000で登録するとお得

ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先

お茶:有機または農薬不使用が原則

有機トマトをぎゅっと凝縮!



1740

信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)

1000ml 1,980円(¥2,138円)

300ポイント

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆうぎの会(長野県佐久市)

1741



原さんのりんごジュース

1000ml 1,294円(¥1,398円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

1743



樽井さんの有機 霧山無心

100g 2,535円(¥2,738円)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。④日本農産(静岡県浜松市)

今週の食卓に

一杯で体ぽかぽか

外から帰宅したら
ホットドリンク！

酸味とこくが絶妙で
風味が良く飲みやすい

1751

有機完熟ハンドピックコーヒー
400g

2,961円(¥3,198円)

1751 豆 **毎週9384** **隔週9385**

1752 粉 **毎週9381** **隔週9382**

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

煎茶の茎部分と抹茶の
ブレンドで程よい甘さに

1746

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶
100g

830円(¥896円)

国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

ほっとなごむ香ばしさが
食後にもおすすめです

2159

樽井さんの有機ほうじ茶
200g

892円(¥963円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

お米の甘みを引き出し、
甘味料は使っていません

1750

蔵
木曽の手造り甘酒
350g

822円(¥888円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曽町) ⑤着日含め45日保証

毎日の野菜習慣に
乳酸菌をプラス

④長野興農(長野県長野市)
⑤着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1738

160g×10缶

2,390円(¥2,581円)

1739 箱売

160g×30缶

6,926円(¥7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得！

毎週9345 (隔週9346) **191円(税込)お得！**

160g×10缶 2,213円(¥2,390円) **+71ポイント**

1/4週9344 箱売 **482円(税込)お得！**

160g×30缶 6,480円(¥6,998円) **+210ポイント**

程よい甘みで
すっきりとした味

1742

松田さんのやすらぎ一番茶
80g

1,155円(¥1,247円)

④松田博久(静岡県袋井市)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

1744

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック)

1,287円(¥1,390円)

駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みの特徴です。お食事中のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1745

水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g

965円(¥1,042円)

自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みが特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。④日本農産(静岡県浜松市)

1747

樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック)

871円(¥941円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1748

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包

2,775円(¥2,997円)

溶かすだけで香り高いゆず茶に

1749

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g

1,998円(¥2,158円)

高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲んだり、ジャムのように使っても◎。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

酸味が少なくこくと深みがしっかりあり、後味はすっきり。バランスの取れた味わいのインスタントコーヒー。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1753

オーガニックインスタントコーヒー
100g

1,773円(¥1,915円)

箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶
190g×30缶
3,480円(¥3,758円)
④光食品(徳島県上板町)

2152

箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶
190g×30缶
3,480円(¥3,758円)
④光食品(徳島県上板町)

箱売・キャロットジュース30本
125g×30本
5,137円(¥5,548円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2153

箱売・キャロットジュース30本
125g×30本
5,137円(¥5,548円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

有機トマトジュース・無塩(8缶)
190g×8缶
2,924円(¥3,158円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2154

有機トマトジュース・無塩(8缶)
190g×8缶
2,924円(¥3,158円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

手むき みかんジュース
720ml
1,406円(¥1,518円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2155

手むき みかんジュース
720ml
1,406円(¥1,518円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

松田さんの煎茶
100g
873円(¥943円)
④松田博久(静岡県袋井市)

2156

松田さんの煎茶
100g
873円(¥943円)
④松田博久(静岡県袋井市)

いりえ茶園の八女茶
100g
1,324円(¥1,430円)
④いりえ茶園(福岡県八女市)

2157

いりえ茶園の八女茶
100g
1,324円(¥1,430円)
④いりえ茶園(福岡県八女市)

京都の老舗製茶問屋厳選有機ほうじ茶
200g
1,134円(¥1,225円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2158

京都の老舗製茶問屋厳選有機ほうじ茶
200g
1,134円(¥1,225円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

有機屋久島紅茶(ティーバッグ)
30g(2g×15袋)
871円(¥941円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

2160

有機屋久島紅茶(ティーバッグ)
30g(2g×15袋)
871円(¥941円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ
2g×25包
920円(¥994円)
④ノヴァ(埼玉県北本市)

2161

ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ
2g×25包
920円(¥994円)
④ノヴァ(埼玉県北本市)

徳用・特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包
878円(¥948円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2162

徳用・特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包
878円(¥948円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

ジンジャーレモネードシロップ
180ml
924円(¥998円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2163

ジンジャーレモネードシロップ
180ml
924円(¥998円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

有機濃口しょうが湯
8g×5袋
639円(¥690円)
④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

2164

有機濃口しょうが湯
8g×5袋
639円(¥690円)
④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

箱売・ときめく糀(国産有機米の麹甘酒)
125ml×18本
5,544円(¥5,988円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2165

箱売・ときめく糀(国産有機米の麹甘酒)
125ml×18本
5,544円(¥5,988円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)
200g
1,648円(¥1,780円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

2166

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)
200g
1,648円(¥1,780円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)
200g
1,648円(¥1,780円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

2167

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)
200g
1,648円(¥1,780円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

有機栽培コーヒーハチドリのはたとしずく(豆)
200g
1,500円(¥1,620円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2169

有機栽培コーヒーハチドリのはたとしずく(豆)
200g
1,500円(¥1,620円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

東ティモール・ドリッパッグコーヒー
8g×10パック
1,134円(¥1,225円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2170

東ティモール・ドリッパッグコーヒー
8g×10パック
1,134円(¥1,225円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g
2,128円(¥2,298円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

2171

オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g
2,128円(¥2,298円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

フェアトレードココア(砂糖不使用)
110g
1,202円(¥1,298円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2172

フェアトレードココア(砂糖不使用)
110g
1,202円(¥1,298円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

108号

37

日々をこちよく

暮らしの雑貨

特集 季節のおすすめ雑貨

立体密着構造で
包み込まれるような安心感です



通気性の良い3層構造の不織布マスクです。耳が痛くならないくいソフトなゴムを使用。■材質／本体部:ポリプロピレン、耳ひも部:ポリエステル・ポリウレタン、ノーズフィッター:ポリエチレン■サイズ／フリーサイズ90mm×175mm■原産国/フィリピン④横井定(愛知県名古屋市)

2192

サージカルマスクYS 50枚入り
1セット 980円(※1,078円)

季節の変わりめ、
入浴剤ですっきりとした気分に



2195

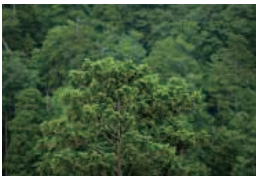
薬用入浴剤DRアロマバス(レスピレーション)
500g 2,000円(※2,200円)

すっきりしたいときにおすすめの有機精油をブレンド。ホホバオイル入り。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、ティーツリー ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



10
ポイント

津軽の天然ヒバの息吹を
ご家庭のお風呂で満喫



2196

薬用入浴剤 森林湯浴 檜葉の香り
300g 2,200円(※2,420円)

青森県津軽半島の厳しい冬の風雪に耐えながら、長い年月をかけてじっくりと成長した天然林の檜葉から抽出した精油を含めました。■医薬部外品 ※香料は天然エッセンシャルオイルのみです。他の成分も石油由来成分は使用していません。④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)



15
ポイント



2199

2200

男女・左右兼用。
脚の曲げ伸ばしをサポート

両サイドからひざを補助し、後ろ2本の「Wライン構造」が縦軸で脚を支えて曲げ伸ばしをサポート! ※手洗い。※漂白剤不可。※タンブル乾燥禁止。※日陰吊り干し。※アイロン不可。※ドライクリーニング。■材質/ナイロン、ポリウレタン■サイズ/ (2199) ひざまわり30〜37cm (2200) ひざまわり36〜43cm■原産国/中国④コジット(大阪府大阪市)

極薄ひざWライン構造サポーター

1セット 1,980円(※2,178円)

2199 M 限定9

2200 L 限定12

ヒマワリ油を使用した
さっぱりやさしい洗い心地



毎週 9417

隔週 9418

1/4週 9408

3222

詰替用・パックスナチュロンボディーソープ
500ml 870円(※957円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ヒノキとヒバが香る
泡切れの良い植物性ハンドソープ



毎週 9419 (隔週 9420) 1/4週 9409

2201

詰替用・パックスナチュロンハンドソープ
450ml 810円(※891円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ペパーミントなどの精油を配合。
爽快な香りでリフレッシュ



2193

ブレンド精油 レスピレーション
5ml 1,300円(※1,430円)

ユーカリやペパーミントなどの精油を配合したさわやかな香り。芳香浴や、ルームスプレー作りなどのアロマクラフトに。■使用精油/ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、ティーツリー、ラベンダー(真正)、カユプテ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

10
ポイント

シトラスフローラルの
香りの石けんシャンプー



3218

詰替用・パックスナチュロンシャンプー
500ml 870円(※957円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

26
ポイント

つま先・かかとは発熱素材使用。
オールパイルの厚手ソックス



2197

予約 つま先・かかとあったかネップパイルソックス
2柄組 1,180円(※1,298円)

冷えやすいつま先とかかと部に吸湿発熱素材(エクス)を使用したあったかソックス。オールパイルの厚手ソックス。お届け時期注意2/23(月)〜3/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/16(月)昼12:30までとなります。■生地(化学染料)/本体:アクリル32%・ポリエステル32%・綿22%・ナイロン12%・合成繊維(エクス)1%・ポリウレタン1%■セット内容/ネイビー・ブラウン■サイズ/22〜25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

予約 10
ポイント

チェック柄が個性を演出する
カジュアルソックス



2202

予約 あったかツイードネップチェック柄ソックス
3色組 1,280円(※1,408円)

履き口、つま先、かかと部にネップツイードの糸を入れた、チェック柄の靴下です。お届け時期注意2/23(月)〜3/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/16(月)昼12:30までとなります。■生地(化学染料)/本体:アクリル48%・ポリエステル32%・綿9%・ナイロン9%・毛1%・ポリウレタン1%■セット内容/グレー・クリーム・ブラウン■サイズ/22〜25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

予約 10
ポイント

さわやかなハーブの香りを
ハンカチやマスクに1プッシュ



2194

ナチュラルハーブスプレー レスピレーション
30ml 1,600円(※1,760円)

マスクやハンカチに一吹きして不快感をすっきり。■使用精油/ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、ティーツリー、ラベンダー(真正)、カユプテ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



石けんシャンプー専用リンス。
しっとりつややかに仕上げます



3220

詰替用・パックスナチュロンリンス
500ml 870円(※957円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

26
ポイント

エスニック柄がポイント。
つま先やかかところが冷える方に



2198

予約 日本製 つま先・かかとあったかネップエスニック柄ソックス
3色組 1,380円(※1,518円)

つま先とかかと部に吸湿発熱素材を使った、エスニック柄のあったかソックスです。お届け時期注意2/23(月)〜3/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/16(月)昼12:30までとなります。■生地(化学染料)/本体:アクリル38%・ポリエステル24%・ナイロン19%・綿16%・ポリウレタン1%・合成繊維(エクス)1%・毛1%■セット内容/ブラウン・グレー・ネイビー■サイズ/22〜25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

予約 10
ポイント

履き口、つま先、かかと部分が
色変わりでおしゃれ



2203

予約 あったかツイードネップメンズソックス
3色組 1,380円(※1,518円)

履き口、つま先、かかと部の色変わりがおしゃれ感を演出するメンズソックスです。お届け時期注意2/23(月)〜3/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/16(月)昼12:30までとなります。■生地(化学染料)/本体:アクリル54%・ポリエステル35%・綿7%・毛2%・ナイロン1%・ポリウレタン1%■セット内容/ブラック・グレー・ベージュ■サイズ/25〜27cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

予約 10
ポイント



オールステンレス製で軽く、
落としても割れない丈夫な急須



2〜3人分を淹れられるサイズ。ストレーナー付きで茶葉を捨てるのもらくらく。お届け時期注意2/23(月)〜3/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/16(月)昼12:30までとなります。■サイズ/幅14×奥行11.2×高さ14.2cm、口径(内径)6.8cm ストレーナー:外径7.2×高さ4.7cm(内径6.1×深さ4.5cm) 重量265g、容量500ml④下村企販(新潟県燕市)

2204

予約 茶考具 急須
1コ 5,500円(※6,050円)

予約 60
ポイント



柑橘シーズンの強い味方。
厚い皮もらくにむけるお助け道具



2207

ムッキーちゃん オレンジ
1コ 680円(※748円)

5
ポイント

厚い皮の柑橘類が、簡単にむけます。外皮と房の薄皮、どちらにもOK。牛乳パックや袋の開封などにも使用可。※食器洗い乾燥機不可。■サイズ/幅9.8×奥行2.5×高さ2.2cm、重量20g④ナガオ(新潟県燕市)

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2208
180ml 2,900円(税3,190円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すっきりメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2212
80ml 2,970円(税3,267円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしっとり、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2209
150ml 3,100円(税3,410円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2211
30g 4,200円(税4,620円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

化粧水

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2210
80ml 2,720円(税2,992円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート
モイスタークリーム
2213
30g 3,050円(税3,355円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート全商品共通: ※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

表示指定成分不使用

一次・二次原料に
石油由来成分不使用

鉱物油、合成着色料
合成香料不使用

洗浄成分としての
合成界面活性剤不使用

2214
美百水(化粧水)
150ml 2,080円(税2,288円)

2215
ローズビオジュエルアップミスト(化粧水&美容液)
100ml 5,400円(税5,940円)

2216
ローズビオブラッディローズジェリー(美容液)
40ml 7,500円(税8,250円)

2217
クーネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml 2,200円(税2,420円)

国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していませんので開封後は冷暗所で保管し、夏季は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安／開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きわたるようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安／開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)

バラポリフェノールが豊富で、肌表面にハリ、肌内部(角質層まで)に潤いを保持。もちもちとして弾力のある肌に仕上げます。■使用の目安／開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤しながらみずみずしく保ちます。㊤ネバリ・バザー口(神奈川県横浜市)

ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g 3,800円(税4,180円)

2218

2219
オーガニックアルガンオイル
50ml 1,800円(税1,980円)

2220
ナイアード アルガン石鹸(全身用)
145g 1,400円(税1,540円)

2221
ボア・リジェール 酵素洗顔パウダー
30包 3,300円(税3,630円)

2222
オリブローヤル化粧石けん
100g×3コ 1,200円(税1,320円)

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安／開封後6カ月㊤フロンティア薬科(長野県茅野市)

優れた保水力で油分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。■使用の目安／開封後3カ月㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

オリーブオイルが潤いを、アルガンオイルがやわらかな手触りとハリを肌に与えます。■原産国／モロッコ㊤ナイアード(東京都福生市)

やわらか、しっとり、キメの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安／開封後6カ月㊤スワン(東京都港区)

無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。㊤暁石鹸(三重県四日市市)

ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml 1,800円(税1,980円)

2223

2224
EGFポイントショット
4袋組(2枚入×4袋) 7,480円(税8,228円)

2225
クーネ ツバキオイル
30ml 2,800円(税3,080円)

2226
ナチュラグレース UVプロテクションベースS
30ml 3,400円(税3,740円)

2227
にがり温泉(結晶タイプ)
500g 1,950円(税2,145円)

国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安／開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

目元・口元用パック。スペシャルケアにおすすめ。※開封後は、すぐにご使用ください。㊤クルード(大阪府大阪市)

国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。㊤ネバリ・バザー口(神奈川県横浜市)

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。■使用の目安／入浴時に浴槽(約180〜200L)へ添付スプーン山盛り1〜3杯(約15〜45g)㊤アトピーラボ(福岡県福岡市)

徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め)
100g×4袋入 4,500円(税4,950円)

2228

2229
徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め)
100g×4袋入 4,500円(税4,950円)

2230
玉の髪 薬用養毛エキス120ml
1本 3,900円(税4,290円)

2231
チチュラムン オーガニックコットンマスク使い捨てインナーシート
100枚 1,300円(税1,430円)

2232
詰替用 パックスお肌しあわせ ハンドソープ
300ml 540円(税594円)

白髪を明るすぎず、暗すぎず、自然な茶色に。■セット内容／取扱説明書■サイズ／110×95×180mm㊤ナイアード(東京都瑞穂町)

白髪を落着いた色に染めたい方へ。■セット内容／取扱説明書■サイズ／110×95×180mm㊤ナイアード(東京都瑞穂町)

ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。■医薬部外品㊤クルード(大阪府大阪市)

マスクと口の間に挟むことで汚れ付着を防ぎます。※1枚使い切りタイプです。※市販のマスクとでも使用できます。■材質／オーガニックコットン■サイズ／展開: 18×20cm 4つ折り: 9×10cm 厚さ2mm■原産国／韓国㊤G-Place(東京都中央区)

泡ポンプ用のハンドソープです。保湿成分のトレハロース配合で、手洗い後のお肌を健やかに保ちます。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

40

108号

14週0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント400が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。※写真はイメージです。

Pax

Olie

パックスオリー

オリーブの木の恵みを丸ごと

■100%自然由来成分^{*1}にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。

■オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス^{*2}を詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。

■石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプルな製法で作られています。

※1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。

※2 保湿／整肌成分

Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディーソープです。おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦をかけずにやさしく汚れを落とせます。

ボディーソープ

パックスオリーボディーソープ

2237 ボトル 450ml 1,680円(税1,848円)

2238 詰替用 400ml 1,200円(税1,320円)

石けん由来の濃密な泡立ちのボディーソープ。肌をやさしく洗えて、乾燥対策になります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ヘアソープ

パックスオリーヘアソープ

2233 ボトル 450ml 1,980円(税2,178円)

2234 詰替用 400ml 1,400円(税1,540円)

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なりきッドタイプのヘアソープです。※泡では出ません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ヘアコンディショナー

パックスオリーヘアコンディショナー

2235 ボトル 450ml 1,980円(税2,178円)

2236 詰替用 400ml 1,400円(税1,540円)

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホーム&キッチン

国内製造・国内メーカーを優先

地場産業の商品を応援

2239

クリアデント 歯科医がすすめる歯間ようじ 80本 1セット 360円(税396円) ④広栄社(大阪府河内長野市)

2240

薬用 ハミガキペリオキュア 100g 890円(税979円) ■医薬部外品④エスケー石岐(埼玉県川口市)

2241

薬用マスティマスト くちゅペSP 300ml 2,720円(税2,992円) ■医薬部外品④まある(大阪府高石市)

2242

茶色い紙のクッキングシート 30cm×10m 1本 450円(税495円) ④アルファミック(東京都江東区)

2243

スライド式ジッパーバッグ Mサイズ 40枚入 1セット 550円(税605円) ④ケミカルジャパン(東京都中野区)

2244

まな板シートレギュラー 50枚入 1セット 1,200円(税1,320円) ④オークス(新潟県三条市)

2245

アイラップ100 (エンボスタイプ) 1箱(100枚入) 300円(税330円) ④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2246

アイラップ なんでもシート ミニ (70枚入り) 1コ 290円(税319円) ④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2247

キッチンペーパー (再生紙100%) 3箱 598円(税658円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2248

花束ペーパータオル ナチュラル3パック 1セット 630円(税693円) ④丸富製紙(静岡県富士市)

2249

クックホイル 25cm×8m 1本 186円(税205円) ④三菱アルミニウム(東京都港区)

2250

便利な一人分 冷凍パック 6コ組 1セット 500円(税550円) ④MIクリエーションズ(大阪府八尾市)

2251

ハンディー ミニチョッパー 1コ 1,300円(税1,430円) ④サンクラフト(岐阜県関市)

2252

銅のカ 抗菌ループ 1コ 600円(税660円) ④富士商(静岡県静岡市)

2253

ワサビメリトール 3コ入 13g×3コ 900円(税990円) ④松栄興業(愛知県名古屋市中区)

2254

ダイヤモンド こげ取りシート20枚入 1セット 580円(税638円) ④コジット(大阪府大阪市)

2255

いろいろ使える クエン酸 800g 1,080円(税1,188円) ④地の塩社(熊本県山鹿市)

2634

すっごい水垢取り (専用スポンジ付) 1セット 1,980円(税2,178円) ④ガナ・ジャパン(東京都多摩市)

2256

どこでもペタッとごみ袋 100枚入 1セット 800円(税880円) ④ケミカルジャパン(東京都中野区)

2257

クリンネルキッチンタオル 手織りタイプ 5枚組 1セット 1,750円(税1,925円) ④クリンネル(東京都中野区)

2258

デイリースポンジソフト モノトーン 5コ組 1セット 548円(税603円) ④seiei(大阪府茨木市)

2259

アルカリウォッシュ ランドリーパウダー無香料タイプ 600g 580円(税638円) ④地の塩社(熊本県山鹿市)

2260

パックスナチュロン 純粉せっけん 1kg 1,650円(税1,815円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2261

ランドリーソープ (洗濯用粉せっけん) 1kg 1,300円(税1,430円) ④エスケー石岐(埼玉県川口市)

2262

洗濯槽のカビにヨードのチカラ 1箱 880円(税968円) ④コジット(大阪府大阪市)

2636

エコメイト洗濯槽クリーナー 酸素系(ドラム式非対応) 2回分(250g×2袋) 648円(税713円) ※ドラム式洗濯機不可④G-Place(東京都中央区)

2263

詰替用・洗濯用フィトンα グリーン(消臭・抗菌剤) 720ml 1,600円(税1,760円) ④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2264

スポットクリーナー 150ml 630円(税693円) ④アーク&エコ(東京都中央区)

2265

バイオのカ 消臭王子 洗濯機用 1コ 1,200円(税1,320円) ④ホテイ産業研究所(神奈川県鎌倉市)

2266

AURO キッチンお掃除シート 15枚 350円(税385円) ④ボーデン(東京都港区)

2267

フィトンα バイブクリーナー 12回分 30g×12包 1,480円(税1,628円) ④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2268

洗濯槽クリーナー カビトルネードNeo 縦型用 1コ 755円(税831円) ④ファミリーサービスエィコー(長野県長野市)

2269

洗濯槽クリーナー カビトルネードNeo ドラム式用 1コ 755円(税831円) ④ファミリーサービスエィコー(長野県長野市)

2270

パックスナチュロン お風呂洗いスポンジ 1コ 570円(税627円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2271

電解水お風呂シュ!シュ! 付替用 500ml 1,000円(税1,100円) ④アーク&エコ(東京都中央区)

2272

フィトンα 風呂床クリーナー 200g 1,280円(税1,408円) ④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2273

お風呂にポイッ! (200g3袋入) 1箱 980円(税1,078円) ④コジット(大阪府大阪市)

2274

カビダッシュ 防カビ・バイオバスター 1コ 1,014円(税1,115円) ④ファミリーサービスエィコー(長野県長野市)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

108号 41

肌心地よい

国産上質ガーゼ生地

枕カバー

枕を中に入れて
端を折り返す
「封筒式」

綿100%の二重ガーゼを
ナチュラルカラーに染め
肌触りの良い枕カバーに

使い始めは
なめらかな質感。
使うごとにふんわり

ハート独自の
4つの
繊維基準

塩素系漂白剤不使用

蛍光増白剤不使用

ホルマリン不使用

合成界面活性剤不使用

※工場の管理はもちろんのこと、繊維に有害な化学物質が含まれていないかていねいにチェックして製品にしています。

表裏

表裏

表裏

2275 生成

2276 珊瑚

2277 墨

直送

紡々(つむぎ)ガーゼの枕カバー

1枚4,000円(送料4,400円)

2275 生成

2276 珊瑚

2277 墨

オーガニック認証のある上質ガーゼ生地の枕カバーです。枕を中に入れて端を折り返す「封筒式」。**お届け時期注意** お届け予定日2 / 21 (土) にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※素材の特性上、引っ掛かりや目寄り、毛玉が発生する場合があります。(2275) ■生地／綿100%(オーガニックコットン100%) (2276・2277) ■生地(化学染料)／綿100%(オーガニックコットン100%) ■サイズ／枕サイズ43×63cm用④ハート(高知県高知市)

2278

ボタニキャン お風呂まるごと! 洗いマックス 2包組 1セット

980円(送料1,078円)

④クルード(大阪府大阪市)

2279

ボタニキャントイレW クリーナー 消臭+ 8包組 1セット

980円(送料1,078円)

④クルード(大阪府大阪市)

2280

きえ〜る トイレ用ゼリータイプ 無香 140g

780円(送料858円)

④環境大善(北海道北見市)

2281

パワーバイオ お風呂の排水口きれい 16g×3コ

980円(送料1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)

2282

パワーバイオ トイレのキバミ・臭いに 1コ

980円(送料1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)

2283

パワーバイオ 窓のカビきれい 1コ

980円(送料1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)

2284

パワーバイオ げた箱のカビきれい 1コ

680円(送料748円)

④コジット(大阪府大阪市)

2285

パワーバイオ エアコンのカビきれい2コ組 2コ組

1,800円(送料1,980円)

④コジット(大阪府大阪市)

2286

パワーバイオ洗濯槽の カビきれい(ドラム式非対応) 1セット

980円(送料1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)

2287

抗ウイルス エアコンガードシート2枚組 1セット

1,280円(送料1,408円)

④コジット(大阪府大阪市)

2288

美間ジェル (置いて消臭) 200g

1,800円(送料1,980円)

④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2289

フィトンα 消臭ジェル 玄関用 150g

1,200円(送料1,320円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2290

フィトンα 消臭ジェル トイレ用 150g

1,200円(送料1,320円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2291

段ボール廃棄物カッター 1コ

780円(送料858円)

④コジット(大阪府大阪市)

2292

電解水トイレシュ!シュ! 泡タイプ付替用 500ml

1,000円(送料1,100円)

④アーク&エコ(東京都中央区)

2293

電解水フローリングワックス シュ!シュ! 本体 300ml

1,200円(送料1,320円)

④アーク&エコ(東京都中央区)

2294

フィトンα 靴箱消臭クリーン 1コ

900円(送料990円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2295

フィトンα 靴箱消臭クリーン 2コ入 1セット

1,680円(送料1,848円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2296

天然ハーブの 衣類用防虫剤 12コ入 1セット

1,180円(送料1,298円)

④常晴(兵庫県神戸市)

2297

カビコナイ 2コ入 1セット

1,550円(送料1,705円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2298

カビコナイ 6コ入 1セット

4,280円(送料4,708円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2299

ゴキブリキャップ P1a(15コ入) 1箱

1,680円(送料1,848円)

④タニサケ(岐阜県池田町)

2300

ゴキブリキャップ P1a(30コ入) 1箱

2,800円(送料3,080円)

④タニサケ(岐阜県池田町)

2301

ゴキのテキ 10コ入 1セット

4,600円(送料5,060円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2302

抗アレルギー配合 ダニ取りシート 3枚セット 1セット

3,200円(送料3,520円)

④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

2303

フィトンα ダニよけシート 1枚

1,380円(送料1,518円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2304

詰替用・ムシさんバイバイ 400ml

2,100円(送料2,310円)

④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2305

ピレカロール×ナチュラルムーン 天然防虫スプレー 250ml

2,090円(送料2,299円)

■防除用医薬部外品④G-Place(東京都中央区)

2306

菊花せんこう (ハッカ入り) 10巻×3包

1,136円(送料1,250円)

④りんねしや(愛知県津島市)

2307

くすの木せんこう (仏壇用) 1箱

1,136円(送料1,250円)

④りんねしや(愛知県津島市)

2308

排水口汚れごっそり 職人ブラシ(3本組) 1セット

880円(送料968円)

④コジット(大阪府大阪市)

2658

ナチュラルムーン生理用ナプキン 多い日の昼用(羽つき) 2コ組(16コ入り×2) 1セット

920円(送料1,012円)

■医薬部外品④G-Place(東京都中央区)

毎週9597 隔週9598 1/4週9405 +31ポイント

2662

ナチュラルムーン 吸水パンティライナー(30コ入) 30コ

660円(送料726円)

④G-Place(東京都中央区)

2309

三菱アルカリ乾電池 Nシリーズ 単4形 10本入り 1パック

498円(送料548円)

④三菱電機(東京都千代田区)

2310

三菱アルカリ乾電池 Nシリーズ 単3形 10本入り 1パック

498円(送料548円)

④三菱電機(東京都千代田区)

2311

ピュアブラウン (トイレトペーパー・ダブル・8ロール) ダブル・37.5m×8コ

660円(送料726円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

毎週9603 隔週9604 1/4週9413 Pure Brown 15巻 +23ポイント

2312

トイレトペーパー (白・中芯無し) シングル・130m×6コ

720円(送料792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

毎週9605 隔週9606 1/4週9414 +24ポイント

2313

コアレックスグリーンセイビング (箱なしティッシュ) 6P 1セット

690円(送料759円)

※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

毎週9623 隔週9624 1/4週9625 +23ポイント

2314

再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱

698円(送料768円)

※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)

毎週9609 隔週9610 1/4週9416 +24ポイント

2191

ドッグフード (オールステージ)・小粒 1kg

3,537円(送料3,891円)

※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

42

108号

1/4週0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント100ptが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。※写真はイメージです。



寒い日はスープが主役。
具をたくさん入れて
楽しみましょう。

鮭のグリルの

コーンクリームスープ

コーンクリームスープに
野菜をたっぷり。
こんがり焼いた鮭をのせて
『食べるスープ』の趣に。



キャベツと豚肉の 酸辣湯 重ね煮スープ

お鍋の中にキャベツと豚肉と
豆腐をぐると重ねて。
お酢とラー油の
中華風で味わいましょう。



材料（2人分）

「大地うまみこい豚
バラスライス」… 200g
「神泉絹豆腐」… 300g
キャベツ … 250g
ブラックペッパー、ラー油
… 各適量
A（混ぜておく）
「とりがらスープ」
（解凍しておく）… 1本
醤油、酢 … 各50ml
粗糖 … 大さじ1
塩 … ひとつまみ
水 … 200ml

- 「大地うまみこい豚バラスライス」は半分の長さに切る。「神泉絹豆腐」は12等分（厚み1cmの一口大目安）に切る。キャベツは葉を剥がして芯を切り落とし、1枚につき2〜3等分に切る。
- 1のキャベツ1片の上に1の豚肉を2片ずつのせて重ねていく。最後まで重ねたら、横4等分（5cm幅目安）に切る。断面が上になるように鍋に円状に詰めていく。キャベツとキャベツの間に1の豆腐をはさむ。
- 2にAを入れて、火にかける。沸騰したらあくを取り、中火で煮て豚肉に火が通ったら火を止める。ブラックペッパー、ラー油を振って完成。

ここがPoint

酸味と辛みがきいた酸辣湯の味わいで、お肉も野菜もたっぷりいただけるスープです。キャベツと豚肉を重ねていく際は適宜数を調節して、重ね終わりがキャベツになるようにします。重ねたものをカットする際も、鍋の深さに合わせて幅を調節してください。

材料（2人分）

「北海道産天然秋鮭切身
2切れ（腹骨取り）」… 2切
玉ねぎ … 120g（小1コ）
じゃがいも … 100g（中1コ）
いんげん … 30g
「まるごと栄養
濃い飲む大豆」… 150ml
醤油 … 小さじ1/2
ブラックペッパー
… ひとつまみ
オリーブオイル
… 大さじ1+大さじ1
A
「もろこし畑 北海道産
コーンクリーム（粒入り）」
… 1缶
「大地を守る会の
洋風ブイヨン」… 1袋
水 … 100ml

- 「北海道産天然秋鮭切身2切れ（腹骨取り）」は解凍して半分に切る。玉ねぎを1cm角に切る。じゃがいもは1cm角に切って水にさらしてざるに上げる。いんげんは1cm幅に切る。
- 鍋にオリーブオイル大さじ1を熱して1の玉ねぎを中火で炒める。透き通ってきたら、1のじゃがいも、いんげんを加えて炒める。全体に油が回ったらAを入れて煮る。じゃがいもがやわらかくなったら「まるごと栄養 濃い飲む大豆」を加え、温まったら火を止める。
- フライパンにオリーブオイル大さじ1を熱して、1の鮭を身の面から焼き、両面焼いたら、醤油を絡めてブラックペッパーを振り、火を止める。
- 2を皿に盛り、3のをのせて完成。

ここがPoint

具だくさんのコーンクリームスープに鮭のソテーをのせていただくおかずスープ。玉ねぎを炒める際は、透き通るまでしっかりと炒めると、スープのこくが増します。「まるごと栄養 濃い飲む大豆」を入れたら分離ないように温まった段階で火を止めましょう。

監修／ 遠田 かよこさん

エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菜膳アドバイザー、国際菜膳食育士としても活躍。

NEXT
109号

大人の
ひなまつり



毎週 9740
1299 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **832**円(税899円)
約3mm厚 ㊤着日含め3日保証



毎週 9908
1430 蔵
神泉絹豆腐
300g **307**円(税332円)
㊤着日含め3日保証 ㊦大豆



14週 9553
1643 凍
とりがらスープ
50g×15本 **1,387**円(税1,498円)
㊦着日含め3日保証 ㊧大豆



1218 凍
北海道産天然
秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **1,030**円(税1,112円)
※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。



2128
もろこし畑 北海道産
コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **998**円(税1,078円)



毎週 9986
1448
まるごと栄養
濃い飲む大豆
1000ml **398**円(税430円)
㊤着日含め60日保証 ㊦大豆

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

『巨大おけを絶やすな!』著者と巡る、笛木醤油の醤油蔵見学 見て学ぶ! 木桶醤油復活の軌跡

複雑で深いうまみを持ち、蔵ごとに味の違いがあるとされる木桶醤油。木桶復活の道のりを描いた『巨大おけを絶やすな! 日本の食文化を未来へつなぐ』の著者・竹内早希子さんをお招きして、大地を守る会のオリジナル木桶醤油「まるやか一滴 匠の木桶熟成醤油」を醸造する笛木醤油の醤油蔵を見学しながら、木桶の魅力について

学びます。
東日本大震災で被害を受けた、陸前高田の醤油蔵の復興を描いた「奇跡の醤（ひしお）」や「ふしぎなカビ オリゼー 千年の物語」など、日本の発酵食文化の著書も多い竹内さん。昨年に蔵が再生した笛木醤油の12代目・笛木吉五郎さんとの対談は、貴重な機会です。

見学の詳細

日程

2026年2月28日(土)
12:30~14:30
(受付12:00~)

会場

笛木醤油・金笛本店
(金笛しょうゆパーク/
埼玉県比企郡川島町上伊草654)

講師

『巨大おけを絶やすな! 日本
の食文化を未来へつなぐ』
著者・竹内早希子さん



お申込みは
こちらから



1627

まるやか一滴匠の
木桶熟成醤油
(契約栽培大豆使用)・
600ml



和食

1247 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 670円(税724円)

賞着日含め20日保証

静岡県伊東市の太陽と潮風で、
うまみをぎゅっと凝縮国産素材の
朝食

1日を元気に

スタート!

宮崎県・大分県・
高知県産

2054

生姜ごはんの友
(刻み生姜の醤油漬)

80g 519円(税561円)

賞着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

ピリッとした辛さに
ごはんもすすむガス釜でふっくら炊き上げ。
丹波黒枝豆など雑穀9種入り山形伝統野菜「温海かぶ」使用。
自然な赤色で、歯ざわりパリッ塩味は控えめで素材の味わい◎。
箸休めやお弁当にも重宝

1604 凍

丹波黒枝豆と塩昆布の
もち麦おにぎり

280g(70g×4コ) 799円(税863円)

※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆

季節
限定

1500 蔵

庄内鶴岡の赤かぶ漬け

250g 778円(税840円)

※3月頃までの取り扱い予定。
賞着日含め10日保証11
ポイント

2059 蔵

あとと便利な副菜
国産野菜の五目豆煮

100g 500円(税540円)

賞着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

7
ポイント

朝にプラス! 健康習慣

柑橘を思わせるさわやかな風味。
パンやヨーグルトにぴったりミャンマー産
ひまわりハチミツ

1428

350g 924円(税998円)

1427

1kg 2,202円(税2,378円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでく
ださい。※売り上げ金の一部はミャン
マー養蜂協会へ寄付されます。

1428

13
ポイント29
ポイント

A2ミルクで作ったビフィズス菌配合ヨーグルト



1380 蔵

みんなにやさしい
A2ヨーグルト

390g 398円(税430円)

賞着日含め8日保証 ⑦乳



有機JAS認証取得の原料のみをブレンド



1761

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)

75種もの野菜&果物の栄養素を凝縮



1766

おなか生酵素ドリンク

720ml 3,836円(税4,143円)

※1回30～60mlを目安に、1日1
～3回程度お飲みください。■セッ
ト内容/計量カップ付き ⑦大豆+125
ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週末曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00

土: 午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。

お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。

お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。

●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

編集・制作・発行/オイシックス・ラ・大地株式会社 www.oisixradaichi.co.jp

〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階

108号