

2026年

107号

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



2/9週 お届け

月	火	水	木	金	土	日
2/2	3	4	5	6	-	-

お届け日	2/9	10	11	12	13	14	15
------	-----	----	----	----	----	----	----

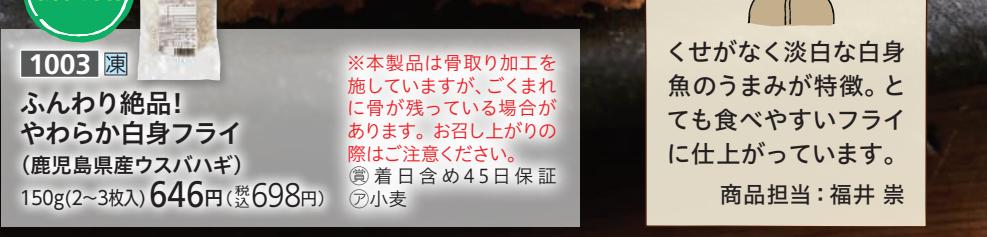
サイト注文締切 日12:30(※)	2/5	6	7	8	9	9	9
----------------------	-----	---	---	---	---	---	---



新商品
1002 凍
新潟県産天然ぶりの漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税込1,296円) [生食可] ⑦小麦・大豆
賞着日含め60日保証



新商品
1003 凍
ふんわり絶品!
やわらか白身フライ
(鹿児島県産ウスパハギ)
150g(2~3枚入) 646円(税込698円) ⑦小麦
※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。
賞着日含め45日保証



くせがなく淡白な白身魚のうまみが特徴。とても食べやすいフライに仕上がっています。
商品担当:福井 崇



温めるだけで完成の
本格派洋食
1603 凍
ふんわり手包みオムライス
200g 722円(税込780円)
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・乳・大豆
6 ポイント



うまいを感じる、
マイルドな辛さ
1561
ココナッツミルク香る
まろやかグリーンカレー
180g(1人前) 722円(税込780円)
⑨えび・乳
6 ポイント
最近登場



1 ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

月	火	水	木	金	土	日
2/2	3	4	5	6	-	-
お届け日	2/9	10	11	12	13	14
サイト注文締切 日12:30(※)	2/5	6	7	8	9	9

Staff's comments

新潟県産のブリを鮮魚の状態から使った漬け丼です。冬から春にかけて脂がのり、深い味わいを楽しめます。

商品担当: 浅海 博志

Staff's comments

新潟県産豚肉を粗挽きで使用。国産小麦の生パン粉でサクッと揚げた、圧倒的なお肉のおいしさと食べごたえが自慢。

商品担当: 福井 崇

Staff's comments

新潟県産豚肉を粗挽きで使用。国産小麦の生パン粉でサクッと揚げた、圧倒的なお肉のおいしさと食べごたえが自慢。

<p

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

魚沼の食文化の
こだわりをおいしさで届ける



生産者は新潟県・南魚沼の「まきば」。安心安全な「たべもの」をの理念のもと、同じ思いを持つ生産者とともにさまざまな種類の肉やお惣菜を、「新鮮に」・「手作りを中心に」・「素材の良さを生かした」商品作りで届け続けています。

肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ

新潟県の豊かな自然が育んだ
“お米育ち”の上質な豚肉を粗挽きに

あふれる肉汁、 揚げたてのザクッ

使用する新潟県産の豚肉は、飼料に地元産の米を加えて育てられ、締まりがありサシの入った、あっさりとしたうまい肉質です。それを贅沢な粗挽きにし、肉汁と肉本来の甘みがあふれる食べごたえたっぷりのメンチカツに。仕上げはご自宅で揚げたての、“ザクッ、じゅわっ”的おいしさをぜひ！

国産小麦使用の
生パン粉は食品添加物などを
使用せず豚肉のうまみを
引き立てるシンプルな香り。
ザクッとした口当たりが挽肉の
食感と絶妙なバランスです。



限定 1500

1004 冷

肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ

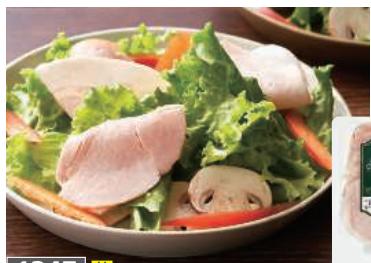
280g(4コ入り) 1,137円(税込1,228円)

■原材料／豚肉(新潟県産)、パン粉、玉ねぎ(国産)、小麦粉、料理酒、食塩、醤油、コショウ、砂糖、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)

④まきば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦・大豆

新

江原養豚のロース肉を厳選。
山桜のチップでくん煙したハム



1347 蔵
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーブ豚使用)
80g 612円(税込661円)

④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ④着日含め10日保証

ごはんのおともやパスタの具に。
やわらかで程よい塩味のシラス



毎週 973
1254 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 460円(税込497円)

■漁場／愛媛県 ④カネモ(愛媛県松山市) ④着日含め10日保証 [生食可]

「あと一品」に便利な
ワカメとタコの酢の物



1206 冷
鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g 507円(税込548円)

■漁場／鹿児島県近海 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ④着日含め30日保証 [生食可]

イワシと味噌ダレが好相性。
温めるだけで完成する助っ人惣菜



1265
骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮
2尾 678円(税込732円)

■漁場／石巻漁港 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ④大豆

旬
真っ盛り
れんこんがたっぷりで
サクッと感がくせになる



1477 冷
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税込897円)

※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ④着日含め20日保証

もっと手軽に水溶性食物繊維を。
大麦β-グルカンを含むもち麦



1198
国産有機皮付もち麦
250g 1,240円(税込1,339円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

口に運べば、ふくらもっちり。
せいろで蒸した赤飯のおにぎり



1608 冷
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) 880円(税込950円)

④ポーラスター(石川県白山市)

旬
真っ盛り
ごはんがすすむ甘辛味。
根菜2種の魅力がぎゅっと



限定 1800
1530 冷
鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ
192g(4コ入り) 646円(税込698円)

④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ④小麦・乳・大豆

今
食べたい
味
豚肉などお好みの具材で
アレンジ広がるうま辛鍋

辛みのなかにこくがある
キムチ鍋のセット。豚肉
やかぼちゃ、豆腐などの
具材と合わせてお楽しみ
ください。レシピ付き。

1578 蔵
16 ポイント 調理 季節 限定

やさしい辛さ!趙さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)

1セット(4人前) 1,415円(税込1,528円)

※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が
混ざる漁法で漁獲しています。※3月頃までの取り扱い予定。■セット
内容／キムチ200g、鶏の素200g、トック15枚、コチュジャン20g(趙
さんの味)(宮城県仙台市) ④着日含め7日保証 ⑦えび・小麦・大豆

オレンジピール入りの
しっとり、もちもち生地

しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内
オレンジのピールと、有機チョコレートをバラン
ス良く練り込みました。

1416 冷
11 ポイント 季節 限定
トライベッカのショコラオランジュベーグル(冷凍)
3コ 841円(税込908円)

※3月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカ
リー(東京都稻城市) ④着日含め45日保証 ⑦小麦

はじ
まして!

新商品

News

時季で異なる味の変化も楽しい。
ぜいたくな天然ブリの漬け丼

生の原料から作る天然ブリの漬け丼は、季節により脂の含有率が異なります。夏から秋にかけてはさっぱりと、冬から春は脂のついた深い味わいが楽しめます。

1002 凍

新

新潟県産天然ぶりの漬け丼

75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税込1,296円)

■原材料／ぶり(新潟県産)、醤油、米発酵調味料、昆布、(一部に小麦・大豆を含む) ■漁場／新潟県④まえた(新潟県新潟市) ④着日含め60日保証[生食可] ④小麦・大豆



まえた
前田 隆さん

彩りや付け合わせ、食材に。
ダイスカットで使い勝手良し

国産有機の玉ねぎ、人参、ズッキーニを1cm角にカットしました。料理の彩りとして、野菜スープやチャーハンの具、付け合わせにも便利。ゆでる他、袋のまま加熱できます。

1001 凍

新

国産オーガニック

ミックスベジタブル(ダイスカット)

180g 461円(税込498円)



■原材料／有機たまねぎ(国産)、有機にんじん(国産)、有機ズッキーニ(国産)
④Re vege(愛媛県大洲市)

やわらかな食感の白身に舌鼓。
揚げ焼き調理が手軽な魚フライ

水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスバハギ。鹿児島県阿久根近海で水揚げされる魚体の骨を取り、フライ用にパン粉付けしました。揚げ焼きしてあつあつをどうぞ。

1003 凍

新 調理

ふんわり絶品!やわらか白身フライ(鹿児島県産ウスバハギ)

150g(2~3枚入) 646円(税込698円)

※本製品は骨取り加工をしていますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。 ■原材料／うすばはぎ(鹿児島県産)、パン粉、小麦粉、食塩、(一部に小麦含む) ■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ④着日含め45日保証④小麦



シチリアの恵みを凝縮。
有機オリーブオイル

2.5万本の木から厳選・ブレンドした、ハーブの香りとさわやかさが際立つ一本。後味には完熟バナナのようなやさしい甘みが広がります。

限定 100

2075

予約

新

95

ポイント

うち予約 60ポイント

予約2/16週 地中海の瑞風

有機エキストラバージンオリーブオイル

180g 2,870円(税込3,100円)

お届け時期注意2/16(月)~2/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント60ポイントと当週ポイント35ポイントの合計95ポイント進呈します。 ■原材料／食用オリーブ油④原産国／イタリア④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)



素材が生きるやさしい味わい。
カカオの奥深いこくにうっとり

国産有機小麦粉(転換期間中有機小麦を含む)をベースに、国産バター、まろやかな甘みの鹿児島県産粗糖を使用。カカオの深いこくとほろ苦さが口いっぱいに広がります。

1700

国産有機小麦の

新 15

季節

濃厚チョコチップショコラクッキー

8枚 1,100円(税込1,188円)

※2月頃までの取り扱い予定。 ■原材料／有機小麦粉(有機小麦(国産))、バター、砂糖(粗糖)、アーモンドブドール、有機チョコレート、パルミザンチーズ、有機コアパウダー、(一部に小麦・乳成分・アーモンドを含む) ④seed(大阪府守口町) ④着日含め20日保証④小麦・乳



ごはんにのせるだけ! 手軽に天然ぶりの漬け丼の完成



和えるだけで浅漬けが完成。
メカブなどが野菜の味を格上げ

あっさりとした浅漬けの素です。熊本県天草産のメカブ、九州産赤トウガラシなど、国内産原料を使用。和えるだけで簡単にでき上がり、素材のうまみが野菜をおいしくします。

1005

めかぶで浅漬けの素

新

35g(7g×5袋) 387円(税込418円)

※めかぶ・わかめ・こんぶはエビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。※酵母エキスを使用。 ■原材料／食塩(国内製造)、砂糖、酵母エキス、めかぶ、わかめ、発酵調味液(魚しょう、焼酎、穀物発酵液)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、とうがらし、こんぶ④ベストアメニティ(福岡県久留米市) ④小麦・大豆



藻塩とににくが食欲を誘う。
ハーブが香るチキンステーキ

国産鶏モモ肉をハーブの香るオリーブオイルソースで漬け込みました。藻塩とににくが素材のおいしさを引き出し、バジルとローズマリーの香りが食卓に彩りを添えます。

1434 凍

新

15 ポイント 調理

焼くだけ簡単

ハーブチキンステーキ

200g 1,153円(税込1,245円)

■セット内容／肉100g×2枚、タレ20g
■原材料／鶏もも肉(国産)、食用オリーブオイル、食塩、バジル、にんにく、砂糖、ブラックペッパー、ローズマリー、(一部に鶏肉を含む) ④栄デリカ(新潟県三条市)



甘みが凝縮したレーズンと
ビターなチョコがベストマッチ

レーズンにラム酒をさっとまとわせ、ビターチョコレートでくるみました。甘みが凝縮したレーズンとカカオの風味豊かなチョコレートが絶妙。ラム酒がほのかに香る一品です。

1702

ラムレーズンチョコレート

新

40g 630円(税込680円)

※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。 ■原材料／ラムレーズン(レーズン、ラム酒)(国内製造)、チョコレート(粗糖、カカオマス、ココアパッター)(ドイツ製造)、(一部に乳製品を含む) ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ④着日含め45日保証④乳

大豆のおいしさと栄養を丸ごと。
濃厚ながら、さっぱりと後味良し



この濃厚さ、マンゴーそのもの。
ヨーグルトのトッピングにも○



おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ 500円(税込540円)
※賞味期限が2026年3月15日または2026年3月28日と短くなります。 ④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)

●通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。 ④他の商品とは別に産地/メーカーから直送します。

食の探求

「大地を守る会」だからできる

とことんナチュラル、
ひたすら国産のおいしさを
目指す大地を守る会の
こだわりの商品をご紹介します！



1519凍
韓国風ヤンニヨムチキン(悠然どり使用)
175g 832円(税込899円)
⑦小麦・大豆

平飼い育ちの国産鶏の
モモ肉・ムネ肉を使用
国産大豆の豆腐で
ふんわり感をプラス

こだわりの製法

鶏肉に豆腐を加え、ふわっとしたやわらかさと満足感を両立！素材の味を生かしたやさしい味付けで、カロリーは控えめ。子どもから大人まで楽しめます。



1533凍(隔週9462)
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税込858円)
⑦小麦・大豆



今週は
5%

135
ポイント

【お得】ふんわり豆腐
鶏肉だんご食べ比べ3種セット
1セット 2,442円(税込2,638円)
■セット内容／ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ)、洋風トマトソース味 ふんわり
豆腐鶏肉だんご280g(固形量160g)、コ
クうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) ⑦小麦・乳・大豆

// 洋風&和風の味違いもどうぞ //



1531凍
洋風トマトソース味
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(税込890円)
⑦小麦・乳・大豆



1532凍
コクうま塩だれ味
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(税込890円)
⑦小麦・大豆

指定農場の豚肉で うまさを深めた本格派



1552凍(隔週9468)

飽きない美しさ
いつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(税込998円)
⑦小麦・大豆

石窯で焼き上げた 国産小麦粉で風味良しの生地



1601凍

バンビーノピザ
(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 1,487円(税込1,606円)
■サイズ／直径約19cm(税込)
着日含め45日保証 ⑦小麦・乳

鹿児島県の銘柄鶏
「薩摩ハーブ悠然どり」を使用
タレは赤味噌を
ベースにこく深い味に

こだわりの製法

チキンカツを油調後、ごま
味噌ダレを絡めました。
タレは自社配合でごはん
に合う味わいを追求。
丼にしてもそのまま
おかずとしても
召し上がれます。



ナカシン冷食 製造部
鰐島 友哉さん



1541凍
悠然どり
ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) 739円(税込798円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆

身がふっくら、シコシコ
日本海北部海域産の
真ダイ

1216凍

日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税込1,298円)
[生食可] ⑦小麦・大豆



新鮮な日本海産スルメイカの
胴体と耳をぜいたくに使用

1217凍

漁師めし やわらかい
醤油漬け(生食用)
80g 670円(税込724円)
着日含め60日保証 [生食可]
⑦小麦・大豆



国産の牛肉と豚肉
ダブルのうまみを凝縮

1537 凍 限定 1800

湯せんで簡単!
お肉を味わうハンバーグ
100g 460円(税込497円)
⑦小麦・卵・大豆



ぷりっとしたエビに
国産枝豆と玉ねぎで食感◎

1269 凍

あたためるだけ
エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) 785円(税込848円)
⑦えび・小麦・卵・大豆



10
ポイント

国産野菜と国産豚肉を
具材に使用
厳選した素材の持ち味を
生かしたおいしさ



こだわりの製法

国産野菜4種と国産豚肉の
煮豚入りで、素材のうまみを
生かした味わいです。直火炒め
のパラパラ食感を温める
だけで楽しめるように仕上げ
ています。



1604 凍 限定 1000 (隔週 9477)

国産野菜と煮豚の
直火炒めチャーハン
400g 685円(税込740円)
⑦小麦・卵・大豆



7
ポイント

平飼いでのびのびと育った
こくのある風味



大地を守る会の平飼卵

1361 蔵 毎週 9428 +14
6コ 412円(税込445円) ポイント

1362 蔵 每週 9431 +21
10コ 646円(税込698円) ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぽり
平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼
卵を代用でお届けします。※生産者は「大
地を守る会の生産者」(秋田・新潟・千葉・
長野・三重)です。(1361)※卵の総重量は
330g以上です。(1362)※卵の総重量は
550g以上です。⑦着日含め6日保証⑦卵

1361



1427 蔵
かみいすみ
神泉豆腐
(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 444円(税込480円)
⑦着日含め7日保証⑦大豆

5
ポイント

消泡剤は使わず、豆乳と
にがりだけで作った生地
素材の味を生かす
一番搾りのなたね油の仕上げ



こだわりの製法

低温→中温→高温とじっくり揚げることで表面は香ば
しく、中はふんわり仕上げま
す。圧搾製法の一番搾りの菜
種油を使用しているので、油
抜きなしで使えます。



1449 蔵 每週 9941

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 174円(税込188円)
⑦着日含め3日保証⑦大豆

天然エビを生かすため
つなぎに魚のすり身は不使用

国産小麦粉の衣で
サクッと香ばしさもプラス

こだわりの製法

天然エビのぷりぷり食感と
濃厚なうまみを詰め込んだ
素材勝負のカツ。フライパン
の揚げ焼き調理で手軽に樂
しめるようにしました。



1270 凍 1週 9502

フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) 896円(税込968円)
⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



10
ポイント

こだわりの製法

低温→中温→高温とじっくり揚げることで表面は香ば
しく、中はふんわり仕上げま
す。圧搾製法の一番搾りの菜
種油を使用しているので、油
抜きなしで使えます。



1529 凍

あたためるだけ
ズワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) 998円(税込1,078円)
※電子レンジ専用品です。⑦着日含め
60日保証⑦かに・小麦・卵・乳

15
ポイント

●アレルゲン／⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。[えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・大豆]

春から秋、青空の下、牧野で
過ごす「夏山冬里」育ち
赤身の味わいが自慢の
貴重な「日本短角種」

1278



1278 凍

お試し少量・
冷凍短角牛モモ
やわらかスライス
(焼きしゃぶ用)
100g 917円(税込990円)
約1.4mm厚

1284 蔵 每週 9767

短角牛小間切れ
150g 1,387円(税込1,498円)
約3mm厚 ⑦着日含め3日保証

秋川牧園の鶏肉を
醤油ベースで調味

国産春雨のもっちり食感
香ばしくさっぱりとした塩味

1579 凍

野菜をくわえて
塩チャプチエの素
210g 693円(税込748円)
⑦着日含め30日保証⑦小麦・大豆



7
ポイント

国産大豆の豆腐と玉ねぎで
ふんわり軽い
口当たりに

1545 凍

国産大豆のお豆腐をつかった
ふわふわ焼売
216g(12コ) 767円(税込828円)
⑦小麦・大豆



1543 凍

あたためるだけ
焼き鳥3種盛合わせ
180g 1,156円(税込1,248円)
■セット内容／3種(モモ・ムネ・つ
くね)×2本⑦小麦・卵・大豆



10
ポイント

特製クリームソースに
ズワイガニのむき身がたっぷり

1529 凍

あたためるだけ
ズワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) 998円(税込1,078円)
※電子レンジ専用品です。⑦着日含め
60日保証⑦かに・小麦・卵・乳



魚が苦手な人にも好評
マグロ本来のおいしさを凝縮

1524 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,556円(税込1,680円)
⑦小麦・卵

15
ポイント

まだまだ寒い日も続きますが、春を感じる野菜や果物が少しづつ増えてきました。

芽キャベツ スナップエンドウ いちご

ころんと かわいい 3種で 春を先取り

芽キャベツ

ほのかな苦味がうまい!

バターやオリーブオイルで炒めて
塩をふりかけるだけでとてもおいしい。

見ためと名前から「キャベツの若芽」と思われるがち
ですが実は別物で、一つの茎にぎっしりと連なるように
成長した「わき芽」を探ったものなんですよ。



お試しサイズ(100g)の
いちごが入ってうれしい!

1049 冷
春を先取り 春野菜&いちごセット
1セット 1,238円(税込1,337円)

※生育状況によって品目・量目が変わること
があります。■セット内容／芽キャベツ100g、
スナップえんどう100g、いちご(紅ほっぺ・ほ
しらら他)100g

スナップエンドウ

さやがふつくらとして
パキッ、サクッとした食感が
楽しいです。

加熱すると鮮やかなグリーンになり、見ための春らしさもばっちり!
甘みが強く、塩ゆでや油で炒めて
軽く塩コショウなどシンプルな調理が美味。



おすすめ

食卓が華やぎます



おすすめ



おすすめ

いちご
「紅ほっぺ」や「ほしらら」を
中心にお届けします。
品種はお選びいただけませんが、どれも春のはしりにぴったりな
やさしい甘さと酸味の
バランスがとれた、
これぞいちご!という
味わいです。

おすすめ!
旬
やさしい

若いつぼみや茎葉ならではの
ほんのりやわらかな苦み



1087 冷
菜花
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 398円(税込430円)

④無／高生連、南伊豆太陽苑生産者グル
ープ、他／静岡県、滋賀県、高知県

茎も葉もフレッシュな緑色！
みずみずしく香り豊か



1110 冷
三河の潮風グリーンセロリ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 298円(税込322円)

④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県

味わいに違ひあり!
食べ比べるもの
柑橘の食感や



たっぷりと果汁があふれ
果肉はぷりっぷり!

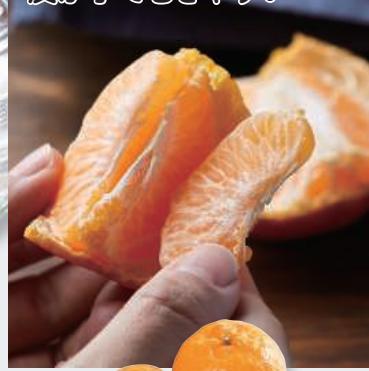
目当たりが良く、水はけの良い傾斜地で実った伊予柑は、赤みが差すほどに鮮やかに色付いた果皮を持つ柑橘です。さわやかな香りと、強い甘み&程よい酸味が魅力。みずみずしい果肉が楽しめます。



1039 廉 伊予柑
450g 462円(税込499円)

④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、無茶々園、他/静岡県、愛媛県

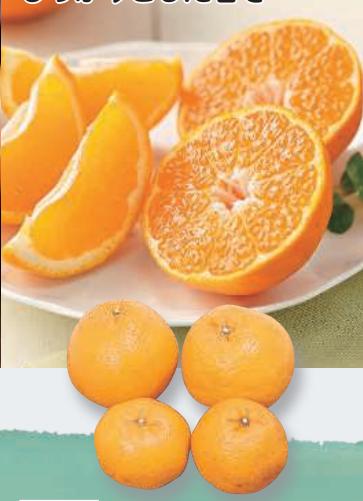
こくのある甘みは格別。
皮が手でむきやすい



1035 廉 ぽんかん
500g 565円(税込610円)

④減/熊本セーフティベジフル、無茶々園、他/静岡県、愛媛県、熊本県

ぶちぶち食感の果肉は
しっかりとした甘さ



1044 廉 プチプチ食感はるみ(柑橘)
700g 821円(税込887円)

しらぬいの姉妹品種で柑橘界のサラブレッド。しっかりとした甘み、ぶちぶちとした食感と香りが魅力です。

④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、プレス、他/静岡県、熊本県



果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1020 廉 京都の有機いちご
150g 1,698円(税込1,834円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機/オーガニックnico/京都府



1021 廉 阿波の初恋いちご
100g 833円(税込900円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/高生連/徳島県



真っ赤で甘酸っぱい
いちごです

静岡県伊豆の国市に位置する、ジュンサンベリーファームよりお届け。環境に配慮した栽培方法で作られた紅ほっぺいちごです。

1023 廉 キラキラ真っ赤!
純さんの紅ほっぺいちご
250g 1,998円(税込2,158円)



1022 廉 福岡産あまおういちご
220g 2,313円(税込2,498円)

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/うるう農園/福岡県



1024 廉 栃木のとちあいか(いちご)
200g 1,109円(税込1,198円)

※熟すと色が赤黒になりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちご会/栃木県

+36
ポイント

毎週 9038



**1025 廉 パリッと食感
今井さんのコスモふじ**
500g 831円(税込897円)

美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



真っ赤で甘酸っぱい
いちごです

静岡県伊豆の国市に位置する、ジュンサンベリーファームよりお届け。環境に配慮した栽培方法で作られた紅ほっぺいちごです。

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県

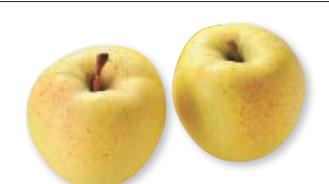


+58
ポイント

1026 廉 ふじ(りんご)
550g 859円(税込928円)

甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/他/青森県、山形県、福島県、長野県



**1027 廉 皮が薄くて食べやすい
星の金貨**
450g 693円(税込748円)

甘くてジューシー。皮が薄いので皮付きでおいしく食べられる青森県生まれの品種です。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/他/青森県、山形県、福島県、長野県



1028 廉 王林(りんご)
450g 662円(税込715円)

1029 廉 800g(2コ以上) 1,143円(税込1,234円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/他/青森県、山形県、福島県、長野県

1028



1031 廉 ピンクレディー®(りんご)
350g(2コ以上) 647円(税込699円)

オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野/他/長野県

1033

愛媛 無茶々園のぽんかん

1033 廉 500g 588円(税込635円)

1034 廉 1kg 1,143円(税込1,234円)

④減/無茶々園/愛媛県



1036 廉 有機ぽんかん
500g 617円(税込666円)

※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い場合は数日置いてください。④有機/肥後あゆみの会/他/熊本県



1037 廉 パール柑
800g 855円(税込923円)

※1コの大きさにはばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は808円~923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④減/プレス、肥後あゆみの会/他/熊本県



1038 廉 有機はっさく
500g 485円(税込524円)

※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い場合は数日置いてください。④有機/肥後あゆみの会/他/熊本県



さわやかな甘みとほろ苦さが絶妙です

ふわっと広がるさわやかな香り。大きいので食べごたえも十分です。

※1コの大きさにはばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は867円~991円(税込)の間でお届けします。

※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④減/高生連/高知県

1040 廉 香り立つりんごの土佐文旦

800g 918円(税込991円)



1041 廉 ネーブル
600g 541円(税込584円)

濃厚な甘さ、たっぷりの果汁、充実した果肉。国産オレンジならではの旬の味覚です。④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、長崎有機農業研究会/他/神奈川県、静岡県、長崎県



1042 廉 有機しらぬい
450g 582円(税込629円)

希少な有機栽培で育てられたしらぬいです。※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い時は数日置いてください。④有機/肥後あゆみの会/他/熊本県



1043 廉 しらぬい(柑橘)
450g 560円(税込605円)

甘み・酸味のバランスが絶妙で、みかんのように薄皮ごと食べられます。※12月頃収穫のものを貯蔵して出荷するため、皮にシワがあるものもありますが、味に影響はありません。④減/肥後あゆみの会/他/静岡県、熊本県



酸味が少なく、上品な甘みが特徴

酸っぱそうな見た目ですが、ほんのり甘くジューシーな味わいの柑橘です。

④減/南伊豆太陽苑生産者グループ/他/静岡県

1045 廉 はるか(柑橘)

450g 545円(税込589円)

さらにおいしく 味にこだわり育てた 野菜で料理が



やわらかで香り控えめ。
牛肉炒めも食べやすい

成長途中のにんにくの若い葉を食用にしました。やわらかくて食味が良く、葉だけでなく、根元まで丸ごと食べられます。葉は肉厚で幅が広く、炒め物の他、たもぎだけと合わせて鍋やスープにもおすすめ。

単品で購入するより
**41 円(税込)
お得**



サクサク&ほっこりの
食感をミネストローネで

単品で購入するより
**44 円(税込)
お得**



寒さで増した甘み格別！
鍋でとろとろに煮ても◎

単品で購入するより
**31 円(税込)
お得**



1046 蔵薩摩の甘熟さんかん甘まる
160g 693円(税込748円)
生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください！
※種があるのでご注意ください。(④減／南つこ／鹿児島県)



なるべく農薬を使わずに育てました

2010年頃から増やしたレモン。ようやく収穫量も安定してきました。
※農薬の使用ができるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。(④減／無茶々園／愛媛県)

1047 無茶々園のレモン
500g 737円(税込796円)



1048 レモン
300g 488円(税込527円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みを感じるレモンです。
※農薬の使用ができるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。(④無、減／福岡・長崎農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県)



1050 有機キウイフルーツ
250g 462円(税込499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなつてからお召し上がりください。(④有機／甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、神奈川県)



1051 キウイフルーツ
500g 638円(税込689円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなつてからお召し上がりください。(④有機、無、減／甘楽町有機農業研究会、館野文雄、松永剛行、他／群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県)



1052 蔵有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(税込553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。(④有機／メキシコ有機アボカド生産グループ／メキシコ



1053 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(税込606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。(④有機／ブリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア)



1054 バランゴンバナナ
500g 578円(税込624円)

※複数の小規農産地から届いため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でんん熟処理を受ける場合があります。※取り上げ金のうち100g当たり1円を、(互恵)ためのアジア民衆基金として積み立てます。(④無／オルターレード・ジャパン／フィリピン)



1055 フェアトレードバナナ・エクアドル産
1kg 561円(税込606円) +17 ポイント

(毎週 9617)

1056 1kg
976円(税込1,054円) +28 ポイント

(毎週 9620)

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でんん熟処理を受ける場合があります。(④有機、無／ブリエイト農園／エクアドル)

野菜

✓ すべて産直

✓ 農薬や化学肥料は
極力使用しません

✓ 土壌消毒・除草剤は
原則不使用



1057 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 476円(税込514円)
1058 1kg 833円(税込900円)

(④有機／さんぶ野菜ネットワーク／千葉県)

大地を守る会の
いちおし！人参

1059 500g 452円(税込488円) +15 ポイント
(毎週 9632)

1060 1kg 792円(税込855円) +26 ポイント
(毎週 9635)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い入る場合があります。(④有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他／北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県)



1061 北海道の有機じゃがいも
1kg 718円(税込775円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。(④有機／早坂清彦、他／北海道)



**1062 北海道の
じゃがいも**
500g 448円(税込484円) +15 ポイント

(毎週 9638)

1063 1kg
698円(税込754円) +23 ポイント

(毎週 9641)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。(④無、減／金井修一、早坂清彦、他／北海道)



1064 北海道・金井さんのマークイン
500g 483円(税込522円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。(④減／金井修一／北海道)



1065 北海道・金井さんの男爵
1kg 708円(税込765円)

甘くてほくほくの食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。(④減／金井修一／北海道)



1066 蔵北海道の玉ねぎ
500g 488円(税込527円) +14 ポイント
(毎週 9644)

1067 蔵 1kg 813円(税込878円) +24 ポイント
(毎週 9647)

※一部、小さめのものが入る場合があります。(④有機、無、減／モグラ会、今利一グルーブ、他／北海道)



1068 じゃが玉人参セット
計1kg 923円(税込997円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg



1069 大根
1/2本 298円(税込322円) +10 ポイント

(毎週 9653)

1070 1本
398円(税込430円) +13 ポイント
(毎週 9656)

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(⑩69)※半分、下半分は選べません。(⑪07)※品質検定のため、カットしてお届けする場合があります。(④有機、無、減／黒崎研究会、テイエラス、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県)

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に“0”とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1071 かぶ
400g 358円(税込387円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減／小野寺孝一、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



しつとり甘い紅はるかでこくうま炒めに

しつとりとした食感になる人気の品種。焼き芋はもちろん、炒め物にしても美味。
※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無、減／堀田裕一、常総センター、丸和、他／青森県、千葉県、茨城県

1072 しつとりさつまいも・紅はるか
少量400g 328円(税込354円)



1073 里芋
400g 418円(税込451円)

④有機、無、減／吉沢重造、福井忠雄、千葉畑の会、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県



1074 青森・佐々木さんの有機長いも
200g 462円(税込499円)

④有機／みちのく有機共同農場／青森県



1075 サクッと長いも
250g 368円(税込397円)

④無、減／常総センター、他／青森県、秋田県、福島県、茨城県



1084 国産寒ちぢみほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 398円(税込430円)



1076 ねばトロ大和いも
350g 588円(税込635円)
④減／岡村グループ／群馬県、埼玉県



1078 れんこん
350g 548円(税込592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、焼き込みごはんや炒め物にとても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減／常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他／茨城県、愛知県



1079 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 498円(税込538円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減／福田敏章／石川県



1080 国産有機小松菜
200g 348円(税込376円)

④有機／ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他／茨城県、千葉県、島根県



1077 ごぼう
200g 378円(税込408円)
④無、減／丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他／青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



1082 国産ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 368円(税込397円)

ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。

④有機、無／深田友章、吉沢重造、藤川春雄、他／北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



1085 国産有機ベビーリーフ
30g 298円(税込322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機／HATAKEカンパニー、他／茨城県



1086 国産水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g 328円(税込354円)

④有機、無／ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1087 国産菜花
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 398円(税込430円)
④無／高生連、南伊豆太陽苑生産者グループ、他／静岡県、滋賀県、高知県



1083 国産川越ちのめちや甘ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 378円(税込408円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。

④無／吉沢重造、藤川春雄、深田友章／埼玉県



シャキッとした食感がアクセントに



1091 シャキシャキ食感有機おかひじき
80g 398円(税込430円)

クセがなく鉄分を多く含む野菜の一つです。サッとゆでて食べやすい長さに切り、ごま和えなどでお召し上がりください。

④有機／寺島農場、他／山形県、千葉県



シャキシャキ感と香りが魅力

霞ヶ浦と北浦の豊かな水辺で育まれる行方産のせりは、1月から2月にかけて出荷が最盛期。お鍋はもちろんごま和え、パスタにも◎。



1090 国産せり
120g 698円(税込754円)



1092 生でもやわらか長ねぎ
300g 338円(税込365円)

※軟白部のやや短い分けねぎをお届けする場合があります。④減／小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県



1093 国産ムキねぎ(カット)
200g 388円(税込419円)

④減／小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他／秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県



**1094 国産刻んで冷凍もOK
葉ねぎ(青ねぎ)**
100g 323円(税込349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。

④有機、無／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他／千葉県、島根県、高知県



1095 国産おひたしでどうぞニラ
100g 298円(税込322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1ヶ月近く保存ができます。

④有機、無／高生連、大地と自然の恵み、他／群馬県、栃木県、高知県



1096 国産鍋野菜きのこセット
1セット 674円(税込728円)

■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ(カット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g



1097 皮までおいしい生姜
100g 368円(税込397円)

千切りやすりおろしで、小分け冷凍保存すると1ヶ月くらい持ちます。

④有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県



1098 青森のにんにく
100g 473円(税込511円)

※発芽するので早めに使い切ってください。
保存は新聞紙等に包んでボリ袋に入れ、冷蔵
か小分けして冷凍。※直徑4cm以上のもの
をお届けします。④減、瑞宝、十和田ニンニ
ンク生産組合、他/青森県



1099 有機青じそ
10枚 288円(税込311円)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



1100 國 三河の潮風ブロッコリー
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ 443円(税込478円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県



1101 國 ブロッコリー
1コ 433円(税込468円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減/黒沢グループ、あっぱれ天恵、長崎有機農業研究会、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



1102 國 レタス
1コ 398円(税込430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオ
ンファーム、他/群馬県、茨城県、長野県、静岡県、愛知県



**1103 國 海苔塩ごま油でサラダに
サニーレタス**

1コ(150g) 328円(税込354円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/小野寺孝一、あっぱれ天恵、
他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



1106 國 芽キャベツ
100g 398円(税込430円)

縦半分にカットして下ゆで後、バターで炒めて塩・こしょうするとおつまみにGood。

※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アン
トシアニンという色素が出たもので、加熱するごとに色に戻ります。④減
/野菜くらぶ、南伊豆太陽農生産者グループ、他/群馬県、静岡県



冬の寒さで甘みが凝縮しています

今の時季、寒さにあたった白菜は甘みが増しています。いろいろな料理でお試しください。
④無、減/小野寺孝一、福井忠雄、岡村グループ、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県

1107 國 ぎゅっと凝縮甘み白菜

1/4コ 238円(税込257円)
1/2コ 358円(税込387円)



1109 國 カリフラワー
1コ 458円(税込495円)

※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合
があります。④無、減/ティエラス、福井忠雄、
他/埼玉県、愛知県



**1110 國 三河の潮風グリーン
セロリ**(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 298円(税込322円)

④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県

1112 酸味と甘みのバランスがとれたトマト

1112 400g 648円(税込700円) +21
ポイント
(毎週 9680)

1113 800g 1,280円(税込1,382円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが戻りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/
長崎有機農業研究会、栗田和巳、高生連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県



1114 有機ミニトマト
150g 452円(税込488円)

※不足の場合は欠品とさせていただき、代用
でのお届けはしません。※丸い品種、細長い
品種どちらかをお届けします。※大きさにより
個数にバラつきがあります。④有機/ブルー
ファーム、他/高知県、沖縄県



**1115 パリッと食感
ミニトマト(細長型他)**

150g 422円(税込456円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数
にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい耕房
伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1116 ジューシー!ミニトマト(丸型他)

150g 422円(税込456円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数
にバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、長崎有機農業研究会、やさい耕房
伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

1118 パリッとみずみずしいきゅうり

1118 少量200g 378円(税込408円)

1119 300g 458円(税込495円) +15
ポイント
(毎週 9686)

パリッとした歯ごたえとすがすい香り。酢の物などシンプルな料理で。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮
崎アグリート、高生連、他/福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県



**1120 皮までおいしい彩やか
なす**

200g 418円(税込451円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、
最近その抗酸化性についての研究も盛んです。

④有機、無、減/高生連、真南風の会、他/高
知県、沖縄県



1121 有機ピーマン

150g 398円(税込430円)

④有機/アビオスファーム、他/宮崎県



1122 にがみ少ないパリッとピーマン

150g 358円(税込387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘ
タだけ除いて種もワタも使うものあります。
④有機、無、減/ブルーファーム、宮崎アグリート、真南風の会、他
/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1123 肉厚ジューシーパプリカ

150g 448円(税込484円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤ
ーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、
減/高生連、真南風の会、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県



**加熱してキャベツの
甘みを楽しんで**

キャベツは幅広い料理に使える万能野菜。寒い時季は豚肉との重ね蒸しなら、味付けして火にかけるだけ。手間いらずでおいしい一品です。

④有機、無、減/黒崎研究会、ティエラス、あ
っぽれ天恵、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉
県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県



キヤベツ

1104 國 1/2コ 328円(税込354円) +11
ポイント
(毎週 9677)

1105 1コ 418円(税込451円) +14
ポイント
(毎週 9674)



1124 沖縄のしつとりかぼちゃ

450g 495円(税込535円)

④有機、無、減/真南風の会、楽園の果実、他
/沖縄県



**1125 國 塩炒めでうまみを堪能
いんげん**

80g 338円(税込365円)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白
ごまをちらすのも簡単&おすすめです。

④有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会、他
/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



1126 國 スナップえんどう

80g 398円(税込430円)

筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりと
すると料理が水っぽくなりません。
④無、減/石川農園、長崎有機農業研究会、熊本
セーフティベジフル、他/愛知県、熊本県、長崎県



1127 國

ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)

1束 153円(税込165円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。
送付お
得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けでき
ません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌
日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)④着日含め2日保証

有機JAS認証の新芽もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下
水だけを使って育てました。送付お
得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けでき
ません。※消費期限はお届け日の翌
日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)④着日含め2日保証



1128 國

有機緑豆もやし

200g 92円(税込99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市
の工場の地下
水だけを使って育てました。送付お
得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けでき
ません。※消費期限はお届け日の翌
日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)④着日含め2日保証



1177 日本むかし野菜

野菜または果物1~2品目 600円(税込648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。



1178 日本むかし野菜

野菜または果物1~2品目 600円(税込648円)

きのこ

- ✓ しいたけは原木栽培のみ
- ✓ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704

1129 **蔵** 生しいたけ(原木栽培)
100g 498円(税込538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティペイフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

+17
ポイント

毎週 9710

1131 **蔵** 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g 268円(税込289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

+9
ポイント

アワビのような肉厚さは冬だけの味わい

肉厚でジューシー。ほおばるうまみが広がり、まるで「アワビ」のような食感を楽しめます。



1130 **蔵** 肉厚食べごたえ生しいたけ(原木栽培)
100g 518円(税込559円)

+10
ポイント

毎週 9713

1132

蔵

肉厚で香り楽しむ轟まいたけ

100g 298円(税込322円)

④無/妙義産業/群馬県

1133

蔵

みちのく最上のまいたけ

100g 323円(税込349円)

④無/マッシュハウス最上/山形県

+12
ポイント

毎週 9716

1134

蔵

えのきたけ(ブラウン)

200g 348円(税込376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

④無/あぐりビジネス/岡山県

+9
ポイント

毎週 9722

1136

蔵

手間なし徳用ほぐしぶなしめじ

300g 580円(税込626円)

④無/栗の木農園/長野県

+11
ポイント

毎週 9725

1137

蔵

エリンギ(きのこ)

100g 328円(税込354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。
④無/北村きのこ園/鳥取県



1138

蔵

ブラウンマッシュルーム

100g 398円(税込430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1139 **蔵** 信州・キノコ村のきのこセット
150g 643円(税込694円)

キノコ村オリジナルのえのきだけ(ブラウン)や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。

■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキタケ、エリンギの中から、3~4種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



1140

蔵

使い方いろいろ北海道十勝産そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋) 739円(税込798円)

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手良し。冷凍で常備しておくと何かと便利。④ジェイエイムズ(北海道芽室町)



下処理済みなのですぐに調理できます



1141

蔵

大地を守る会の北海道産冷凍粟かぼちゃ

500g 698円(税込754円)



1142 **蔵** 九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)

200g 480円(税込518円)

九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

手軽に楽しむ冷凍小分けパック



1143

蔵

国産100% 使い切り冷凍とろろ芋

30g×5パック 554円(税込598円)

④着日含め60日保証

限定 200

粘り気を出すために、長いもに大和いもをブレンド。麦ごはんや、お好み焼きにも、便利な小分けパック入り。④吉舎食品(広島県三次市)④着日含め60日保証



限定 300

1144

蔵

菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子

200g 619円(税込669円)

なすを使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。
④ニッコー(神奈川県大和市)



1145

蔵

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g 646円(税込698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。
④王隱堂農園(奈良県五條市)



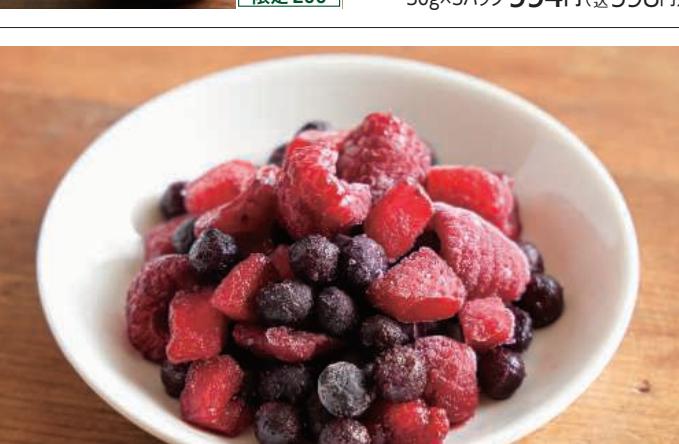
1146

蔵

国産オーガニック冷凍ブロッコリー

150g 602円(税込650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。
④Re vege(愛媛県大洲市)



3種の有機ベリー入り。 そのままやお菓子作りに

ワイルドブルーベリーとダイスカットのいちご、ラズベリーをミックスしました。そのままデザートとして楽しむ他、ヨーグルトのトッピングやお菓子作りにも活躍します。

■原産国/カナダ、チリ④Re vege
(愛媛県大洲市)



1151

蔵

オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り)

150g 602円(税込650円)



1150

蔵

とろ~り甘い冷凍カットマンゴー(バラ凍結)

200g 574円(税込620円)

完熟のピーチを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。
※冷凍カットマンゴーは糖度が高く凍解されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願いします。
④原産国/フィリピン④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)



2003

大分県産

有機竹の子スライス

80g 555円(税込599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証

2004

大分県産

有機竹の子細切り

80g 555円(税込599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証



2005

国産

たけのこ水煮(縦割り)

120g 887円(税込958円)

④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)④着日含め60日保証

2006

うずらの卵の水煮(ツインパック)

60g×2パック 450円(税込486円)

④食通(東京都世田谷区)④卵

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。

毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 お届けごとに3%のポイントが付きます。



米(有機)



有機東北ササニシキ

④有機／蕪粟米出荷組合、他／宮城県、秋田県

白米	3kg	4,800円(税込5,184円)	1155	1/4週9256	+150 ポイント
胚芽米	3kg	4,860円(税込5,249円)	1156	1/4週9208	+158 ポイント
玄米	3kg	4,740円(税込5,119円)	1157	1/4週9211	+154 ポイント

有機新潟コシヒカリ

④有機／三栄農産、他／新潟県

白米	1.5kg	2,580円(税込2,786円)	1180	1/4週9202	+84 ポイント
胚芽米	3kg	4,930円(税込5,324円)	1181	1/4週9286	+160 ポイント
玄米	3kg	4,990円(税込5,389円)	1182	1/4週9289	+162 ポイント

有機秋田あきたこまち

④有機／大潟村げんきグループ、他／秋田県

白米	3kg	4,800円(税込5,184円)	1152	1/4週9250	+156 ポイント
胚芽米	3kg	4,860円(税込5,249円)	1153	1/4週9280	+158 ポイント
玄米	3kg	4,740円(税込5,119円)	1154	1/4週9283	+154 ポイント

有機山形つや姫

④有機／おきたま興農舎／山形県

白米	3kg	4,930円(税込5,324円)	1158	1/4週9295	+160 ポイント
胚芽米	3kg	4,990円(税込5,389円)	1159	1/4週9226	+162 ポイント
玄米	3kg	4,870円(税込5,260円)	1160	1/4週9229	+158 ポイント

米(減)

白米	1.5kg	1,950円(税込2,106円)	1171	1/4週9262	+64 ポイント
白米	3kg	3,630円(税込3,920円)	1172	1/4週9111	+118 ポイント
白米	5kg	6,000円(税込6,480円)	1173	1/4週9265	+195 ポイント
無洗米	3kg	3,690円(税込3,985円)	1174	1/4週9117	+120 ポイント
白米	5kg	6,100円(税込6,588円)	1175	1/4週9268	+198 ポイント
胚芽米	3kg	3,690円(税込3,985円)	1176	1/4週9129	+120 ポイント
白米	5kg	6,100円(税込6,588円)	1177	1/4週9271	+198 ポイント
白米	3kg	3,570円(税込3,856円)	1178	1/4週9123	+116 ポイント
白米	5kg	5,900円(税込6,372円)	1179	1/4週9274	+192 ポイント
白米	1.5kg	2,050円(税込2,214円)	1164	1/4週9235	+68 ポイント
白米	3kg	3,840円(税込4,147円)	1165	1/4週9259	+127 ポイント
白米	5kg	6,350円(税込6,858円)	1167	1/4週9238	+211 ポイント
玄米	3kg	3,780円(税込4,082円)	1166	1/4週9102	+125 ポイント
白米	3kg	6,250円(税込6,750円)	1168	1/4週9241	+208 ポイント
白米	3kg	3,900円(税込4,212円)	1161	1/4週9253	+127 ポイント
白米	3kg	3,800円(税込4,104円)	1190	1/4週9020	+123 ポイント
胚芽米	3kg	3,860円(税込4,169円)	1192	1/4週9026	+125 ポイント
玄米	3kg	3,740円(税込4,039円)	1191	1/4週9023	+121 ポイント

今週の米(有機・無)



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1170 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(税込3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機／鶴詰 善庸、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



有機北海道ゆめぴりか

1185 白米 2kg 3,220円(税込3,478円)

1184 無洗米 白米 2kg 3,260円(税込3,521円)

1186 胚芽米 2kg 3,260円(税込3,521円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見た目もきれいです。④有機／北斗会／北海道

有機もち米

1193 白米 2kg 3,200円(税込3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。

④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県



今週の米(減)



千葉コシヒカリ

1162 白米 3kg 3,530円(税込3,812円)

1163 白米 5kg 5,880円(税込6,350円)

利根川からの流水が、甘くておいしい米を育みます④減／佐原自然農法研究会／千葉県



雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1169 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(税込1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減／ライスネット仙台／宮城県

宮崎コシヒカリ

1187 無洗米 白米 3kg 3,840円(税込4,147円)

1188 胚芽米 3kg 3,840円(税込4,147円)

1189 玄米 3kg 3,720円(税込4,018円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大

地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減／宮崎アグリアート／宮崎県



雑穀類 豆類

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用



十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥



北海道十勝の大自然のなかで、しっかりと自然乾燥させた完熟の大豆。④無／平譯優／北海道⑦大豆

1194 北海道・十勝の味噌用完熟大豆 1kg 1,280円(税込1,382円)

北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道



1195

北海道・平譯さんの黒豆

250g 880円(税込950円)

北海道の大自然のなかで農薬に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無／平譯優／北海道⑦大豆



1196

ハトムギ(北のはと)粒

200g 2,035円(税込2,198円)

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ。北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを自安と一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生産(北海道名寄市)



12種類の穀物を毎日の食卓に



ごはんと相性抜群

朝食の一品に!
パパッと用意できて



ごはんにのせて丼に。
ふっくら食べごたえあり



1253 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g 599円(税込647円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。
■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)着日含め60日保証[生食可]

グリルの片付けいらす。
冷凍のまま湯せんで完成



1262 凍

湯せんでしっとり国産さわら西京焼き
140g(2切) 1,096円(税込1,184円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。
■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)着日含め30日保証⑦大豆

ほぐす手間がなく便利。
使い切りやすいパック



1252 凍

塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) 1,108円(税込1,197円)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。
■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)着日含め40日保証[生食可]

できるだけ薄くふんわり
ソフトな削りふりかけに



1510

いわしふりかけ(うるめいわし100%)
15g 220円(税込238円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。
■かね七(富山県富山市)

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- 国産の水産物を優先
- 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1200 凍

本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰯タタキ
100g 1,013円(税込1,094円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。
■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)着日含め45日保証[生食可]



1201 凍

1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用)
100g(50g×2) 777円(税込839円)

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)着日含め5日保証[生食可]



活〆後に素早く加工。 高鮮度の養殖ヒラメ

長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活〆後にすぐに加工することで、高鮮度を保っています。



1205 凍

長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)
40g(5~7枚) 1,054円(税込1,138円)



1202 凍
天然南まぐろ切落し(刺身用)
70g 830円(税込896円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。
■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)着日含め7日保証[生食可]



1203 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 722円(税込780円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)着日含め7日保証[生食可]



1204 凍
五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)
50g(5~7枚) 887円(税込958円)

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。
■漁場/長崎県④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



1206 凍
鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g 507円(税込548円)

鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。
■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)着日含め30日保証[生食可]



1207 凍
しめさば
150g(1枚) 772円(税込834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。
■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)着日含め45日保証[生食可]



1208 凍
小鯛ささ漬
65g 1,054円(税込1,138円)

福井県若狭地方の特産品。新鮮なレンコンダイを有機純米酢と塩だけで漬け込みました。
■漁場/日本海④上杉商店(福井県小浜市)[生食可]



1209 凍
食べきりサイズ 北海道産のめいかそうめん
50g 832円(税込899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどの素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。
■漁場/北海道④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1210 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円(税込1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しつとりとやわらかに仕上げました。
■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



塩で引き出した 北海道産白鮭のうまい

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまいみとスマートが絶妙な味わい。

■漁場/北海道オホーツク海④知床ジヤニー(北海道斜里町)着日含め30日保証[生食可]



1218 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 1,257円(税込1,358円)



1211 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 599円(税込647円)

別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねつとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。

■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1212 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税込1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。葉味と一緒にごはんにのせるだけ丼に。

■漁場/日本海④またえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1213 凍
お徳用 新潟県産アジなめろう
80g×2パック 1,294円(税込1,398円)

新潟県産アジを、新潟県産味噌でたたき合わせたなめろうの徳用規格。ごはんにのせて丼やお茶漬けに。

■漁場/新潟県④またえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1217 凍
漁師めし やわらかいか醤油漬け(生食用)
80g 670円(税込724円)

鮮度の良いスルメイカの胴体と耳の部分を細切りにして醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)④着日含め60日保証[生食可]④小麦・大豆



1219 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) 1,030円(税込1,112円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしあわせた身質です。※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1223 凍
さばの薄塩味切身
130g(2切) 674円(税込728円)

原料は、脂のりが良いと言われているノルウェー産のサバ。薄い塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)④着日含め40日保証



1224 凍
大地のもつたいナイ宮城県産さば一口切身
200g(8切以上) 658円(税込711円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)④着日含め40日保証



1228 凍
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ編漁)
160g(2切) 995円(税込1,075円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋④原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め10日保証



素材感とボリューム満点 大満足の魚介ミックス

むきエビ、アメリカオオアカイカ、ボイルホタテを大きくカット。素材そのもの味とボリューム感を楽しめます。

■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオオアカイカ(チリ産)、ボイルほたて貝(ほたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)④えび



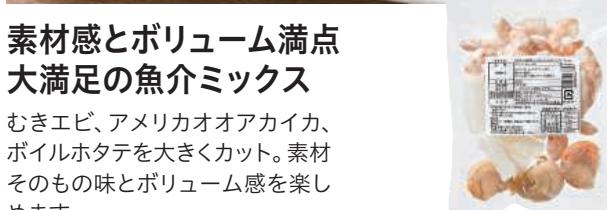
1229 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g 1,757円(税込1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)④えび



1230 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
170g 740円(税込799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくと心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)④着日含め60日保証



1231 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g 1,278円(税込1,380円)



砂抜き処理済みで 凍ったまま調理可能

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。



1233 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック 738円(税込797円)

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

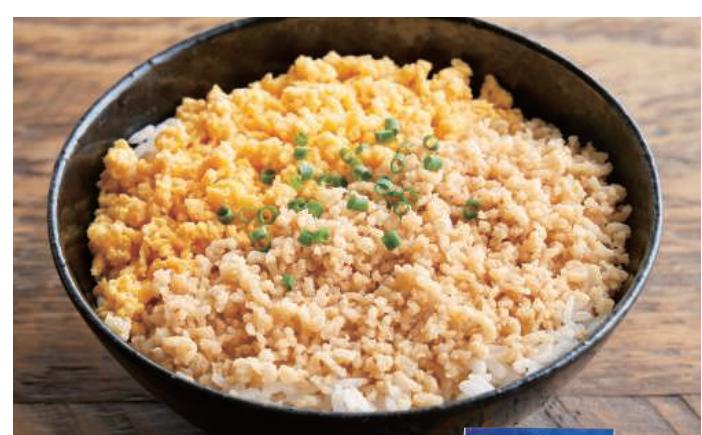


1222 凍
鹿児島県産はがつお切身(うす塩味)
2切(160g) 582円(税込629円)

漁獲量が少なく市場には出回らないハガツ。調理しやすい薄い塩味付けの切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め30日保証



**鮮やかで濃い紅色と
深い味わいが魅力**
北太平洋を回遊している紅鮭を漁獲し、切身にしました。鮮やかで濃い紅色の身は、脂ののった深い味わいです。
1220 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) 1,060円(税込1,145円)



**使い勝手の良い
魚肉のミンチ**
スケトウダラを調理しやすいミンチ状に凍結加工しました。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍します。
1226 凍
手軽に使えるタラのおさかなミンチ(バラ凍結)
200g 824円(税込890円)



広島県産大粒冷凍かき
200g 1,287円(税込1,390円)

おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

干物

1237 凍
「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) 823円(税込889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)④着日含め30日保証



真あじの潮風天日干し
140g(2枚) 670円(税込724円)

そろそろ食べ納め

寒い時季限定!

お楽しみの鍋の具材



天然スケトウダラの
おいしさを塩焼きや鍋で



1225 凍

助宗だら切身

120g(2切) 488円(税込527円)

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、
天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場／北海道④高橋物産(北海道札幌市)着日含め60日保証

すり身のうまいがぎゅ。
スープや煮物にも重宝



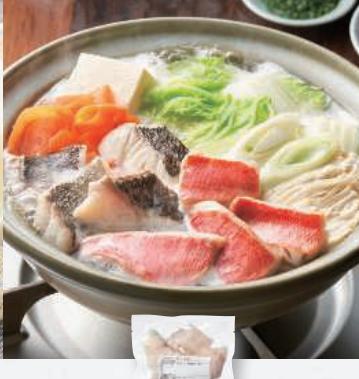
1485 凍

いわしだんご

150g(5コ) 646円(税込698円)

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※3月頃までの取り扱い予定。■高橋德治商店(宮城県東松島市)着日含め40日保証⑦大豆

魚2種を切身セットに。
鍋の主役やソテーにも◎



1221 凍

冬の味覚 なべ用切身セット(真たら・金目鯛)

200g 1,294円(税込1,398円)

真ダラとキンメダイの鍋用セット。キンメダイは一晩塩をなじませ、しっとりとした食感に。■漁場／まだら:国産、金目鯛:青森県④またえた(新潟県新潟市)着日含め60日保証

鍋の楽しみを広げる
さわやかなゆずの香り!



1644

ダシをきかせた柚子ぽん酢

250ml 776円(税込838円)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



鹿児島県近海のサバを
薄塩味の一夜干しに

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。

■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)着日含め30日保証



1239 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) 611円(税込660円)

5
ポイント



じっくり焼いて
頭から丸ごとどうぞ

脂のりが良く、はらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて、頭から丸ごとどうぞ。



1241 凍

黄金いわし丸干し

190g(6~8尾) 640円(税込691円)



1240 凍

脂の乗った大きなさば一夜干し

230g2枚 1,176円(税込1,270円)

脂ののったサバを程よく干してうまいを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。※商品名「大容量 脂の乗ったさば一夜干し」から内容量を380g(4枚)から変更しました。■漁場／ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)



1243 凍

日本海産 甘鰐丸干し

180g(2尾) 1,100円(税込1,188円)

日本海で水揚げされた甘鰐を塩だけで味付けして丸干しにし、甘鰐本来の味を引き出しました。■漁場／日本海北部海域④またえた(新潟県新潟市)着日含め60日保証



上質な脂がのった
キンメダイを使用

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晩冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。

■漁場／青森八戸港(北太平洋海域)
④またえた(新潟県新潟市)着日含め60日保証



1242 凍

上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し

1枚(140g) 730円(税込788円)



1245 凍

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,248円(税込1,348円)

脂がのった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)着日含め45日保証⑦大豆

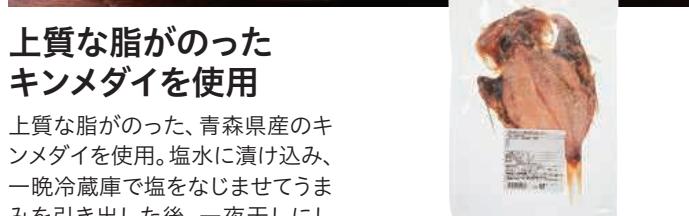


1246 凍

長崎産 天然ぶり塩麹漬

160g(2切) 767円(税込828円)

天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場／長崎沖④魚中(東京都足立区)着日含め30日保証



上質な脂がのった
キンメダイを使用

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晩冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。

■漁場／青森八戸港(北太平洋海域)
④またえた(新潟県新潟市)着日含め60日保証



1247 凍

さばのみりん醤油漬

130g(2切) 700円(税込756円)

脂のりの良いさばを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー④原産国／ノルウェー④アイスレイク(宮城県石巻市)着日含め40日保証⑦小麦・大豆

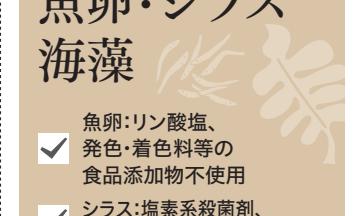


1248 凍

目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら醤油麹漬け

2切(140g) 1,312円(税込1,417円)

脂ののったサワラに、米麹のほんのりとした甘みとだし醤油が絡んでうまいをさらに引き立てます。■漁場／新潟港④またえた(新潟県新潟市)着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1249 凍

焼きぶりのほぐし身(ピリ辛コチュジャン和え)

40g×3 900円(税込972円)

焼いたブリを粗ほぐしにして、コチュジャンとテンメンジヤンで和えた味わい深い一品。ごはんのおともや、生野菜と合わせても。④またえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



1250 凍

辛子明太子ばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,193円(税込1,288円)

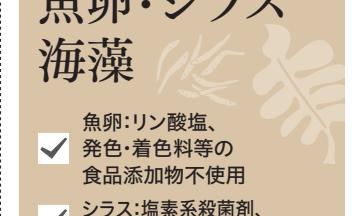


1251 凍

塩たらこ切子

120g 1,017円(税込1,098円)

一粒一粒がしっかりと際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■漁場／ロシア④西昆(福岡県古賀市)着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1252 凍

塩たらこばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,108円(税込1,197円)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい150g×3パックのセット。■漁場／ロシア④西昆(福岡県古賀市)着日含め40日保証[生食可]

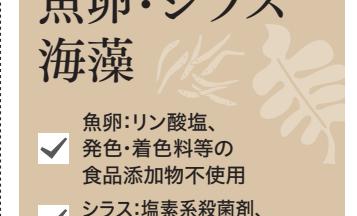
焼きぶりのほぐし身(ピリ辛コチュジャン和え)

40g×3 900円(税込972円)

焼いたブリを粗ほぐしにして、コチュジャンとテンメンジヤンで和えた味わい深い一品。ごはんのおともや、生野菜と合わせても。④またえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



1253 凍

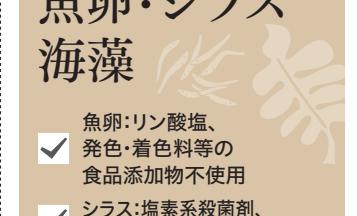


1254 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 599円(税込647円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)着日含め60日保証[生食可]



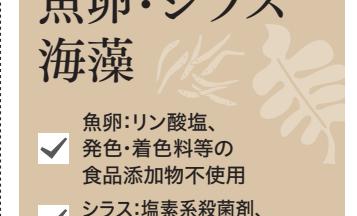
1255 凍

魚卵・シラス
海藻

魚卵:リン酸塩、
発色・着色料等の
食品添加物不使用

シラス:塩素系殺菌剤、
漂白剤等の食品添加物不使用

海藻:すべて国産



1256 凍

魚卵・シラス
海藻

魚卵:リン酸塩、
発色・着色料等の
食品添加物不使用

シラス:塩素系殺菌剤、
漂白剤等の食品添加物不使用

海藻:すべて国産



毎週9773

1254 蔵

釜あげしらすツインパック (カネモ)
25g×2パック 460円(税込497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県(カネモ)(愛媛県松山市)(着日含め10日保証[生食可])

1255 凍 漁港で作った高知県産ちりめん
40g 498円(税込538円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)(安芸水産(高知県安芸市))(着日含め60日保証)

1257 国産7種のねばねば海藻サラダ
10g 530円(税込572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。(アリアス(千葉県船橋市))

細切りの歯ごたえと
特有のねばねば食感
きざみめかぶ1256 凍
きざみめかぶ
50g×4パック 665円(税込718円)

毎週9449

1258 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g 583円(税込630円)

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

■漁場/岩手県(重茂漁業協同組合)(岩手県宮古市)(着日含め45日保証[生食可])



魚の惣菜

1259 凍

湯せんでしつとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 1,054円(税込1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしつとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道(ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市))

1260 蔵
湯せんでしつとり 青森県産金目鰯煮つけ
210g(固形量165g) 964円(税込1,041円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県(また(新潟県新潟市))(着日含め30日保証)(小麦・大豆)

1261 凍
湯せんでしつとり 秋鮭西京焼
140g(2切) 915円(税込988円)

オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと少し甘めの味付けが後を引きます。■漁場/北海道(大商水産(大阪府大阪市))(着日含め30日保証)(大豆)

1262 凍
湯せんでしつとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) 1,096円(税込1,184円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/ノルウェー(原産国)/ノルウェー(大商水産(大阪府大阪市))(着日含め30日保証)(大豆)

1263 凍
湯せんでしつとり さば西京焼
160g(2切) 960円(税込1,037円)

脂の良いサバを厳選し、オリジナルの西京味噌に漬け込んだ西京焼き。湯せんするだけ手軽。■漁場/ノルウェー(原産国)/ノルウェー(大商水産(大阪府大阪市))(着日含め30日保証)(大豆)

1264 凍
湯せんでしつとり 鳥取境港産真いわし蒲焼
100g 870円(税込940円)

境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港(福栄(鳥取県境港市))(着日含め60日保証)(小麦・大豆)

1265
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 678円(税込732円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港(山德平塚水産(宮城県石巻市))(小麦・大豆)

1266
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅焼きさんま
130g 776円(税込838円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖(山德平塚水産(宮城県石巻市))(小麦・大豆)

1267 凍
湯せんでしつとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) 1,063円(税込1,148円)

カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。骨までやわらか。■原産国/カナダ(ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市))(小麦・大豆)

1268 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g 700円(税込756円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたせんべい付きで、さっぱりとして美味。■セット内容/120g(しんじょう70g・あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)(ナガシ冷食(鹿児島県いちき串木野市))(えび・小麦・卵・大豆)

1269 凍
あたためるだけエビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) 785円(税込848円)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。(ナカシム冷食(鹿児島県いちき串木野市))(えび・小麦・卵・大豆)

1270 凍
フライパンで天然えびカツ
180g(4枚) 896円(税込968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。(大関食品(大分県宇佐市))(えび・小麦・卵・乳・大豆)

1271 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g(4枚) 915円(税込988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。(福栄(鳥取県境港市))(小麦・大豆)

1272 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) 669円(税込723円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県(中野水産(鹿児島県阿久根市))(着日含め45日保証)(小麦)

1273 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) 924円(税込998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。(広島県漁業協同組合(広島県広島市))(小麦)

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

イメージ

(毎週9779)
(隔週9780)
(14週9781) +10 ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット凍
お届け1回当たりの金額
1セット1,080円~1,728円(税込) 程度

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。



2007 凍
厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊
175g 800円(税込864円)
(福栄(鳥取県境港市))(着日含め60日保証)



2009 蔵
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g 583円(税込630円)
(松本商店(広島県呉市))(着日含め40日保証)



2011 蔵
骨まで食べられる!
温めるだけ浅焼きいわし
2尾 646円(税込698円)
(山徳平塚水産(宮城県石巻市))(着日含め30日保証)(小麦・大豆)



2008 蔵
重茂産天然わかめ(塩蔵)
90g 645円(税込697円)
(重茂漁業協同組合(岩手県宮古市))(着日含め20日保証)[生食可]



2010 蔵
骨まで食べられるいわし煮付け
(大地のもったいナシ入)
160g(固形100g)×2袋 1,000円(税込1,080円)
(タイム缶詰(岩手県宮古市))(着日含め20日保証)(小麦・大豆)



2012 蔵
湯せんでしつとり
日本海産赤かれい煮つけ
2尾 1,100円(税込1,188円)
(また(新潟県新潟市))(着日含め20日保証)(小麦・大豆)

今日は鶏肉で決まり

美味 & 程よい量が
使いやすくて便利！



筋が少なく、やわらか。
とり天や唐揚げにも○



毎週 9737 +23 ポイント

1231 凍

まほろば 鶏ムネ肉

300g 694円(税込750円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済^④まほろばライブファーム(山形県高畠町)

弾力が適度にあり、
ソテーや煮物にも活躍



1316 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉

200g 554円(税込598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)着日含め60日保証

ムネ肉のヘルシー挽肉。
そぼろにして三食丼にも



1324 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結

300g 696円(税込752円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)着日含め60日保証

さっぱりと食べられる!
バンバンジーにどうぞ



1326 凍

のびのび育ち うまいこい鶏ササミ

250g 878円(税込948円)

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。分別生産流通管理済^④秋川牧園(山口県山口市)

牛肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- 粗飼料はできるだけ産地で自給
- 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



限定 200 +35 ポイント

1276 蔵

短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 2,995円(税込3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。分別生産流通管理済^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



限定 200 +40 ポイント

1277 凍

冷凍短角牛ヒレステーキ用

200g(2枚) 3,583円(税込3,870円)

脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。分別生産流通管理済^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1278 凍

お試し少量!冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)

100g 917円(税込990円)

食べやすい一口サイズのスライスを100gの少量規格で。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1279 蔵

短角牛やわらかリブロースすき焼き用うす切り

150g 2,022円(税込2,184円)

ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位。リブロースのうす切り。赤身と脂身のバランスが良く、やわらかで滋味豊か。牛脂付。分別生産流通管理済約2mm厚^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

1280 蔵

短角牛牛丼用うす切り

180g 1,864円(税込2,013円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1281 蔵

短角牛すき焼用

180g 1,944円(税込2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1282 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)

180g 1,468円(税込1,585円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25~35mm角^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1283 凍

冷凍短角牛モモブロック(300g)

300g 3,069円(税込3,315円)

ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1284 蔵

短角牛小間切れ

150g 1,387円(税込1,498円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

1285 凍

未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結)

200g 1,250円(税込1,350円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。分別生産流通管理済^④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)着日含め60日保証



1287 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g 924円(税込998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm^④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)着日含め3日保証



1288 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g 924円(税込998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済直径約3mm^④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)着日含め3日保証



1289 凍

徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

400g 1,748円(税込1,888円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済直径約3mm^④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)着日含め3日保証



1286 凍

アイスランド産ラム肉スライス(ハーブソルト付)

201g 2,296円(税込2,480円)

アイスランドで放牧飼育されたラム肉です。くさみが少なく、肉質はやわらか。抗生物質不使用。添付のハーブ塩で味付けでお楽しみください。■セット内容/肉200g、ハーブソルト1g■原産国/アイスランド■肉の山本(北海道千歳市)

豚肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1290 蔵

大地うまみこい豚バラスライス

200g 832円(税込899円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚^④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証



1293 凍

冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,082円(税込1,169円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。分別生産流通管理済約2mm厚^④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証



1291 凍

冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)

1300円(税込1,529円) ポイント

300g 1,416円(税込1,529円) ポイント



**1297 蔵**【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタ
130g 611円(税込660円)スジをていねいに取り除いた、やわらかく食べやすいカタ肉。使いぎりやすい130gのパックです。**分別生産流通管理**済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証**1298 蔵**大地うまみこい豚モモ細切炒め用
200g 646円(税込698円)大地うまみこい豚モモ肉を、炒め物などに使いやすい細切りに。そのまま使えるので包丁いらず。**分別生産流通管理**済太さ約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証**1299 蔵**大地うまみこい豚赤身スライス
200g 665円(税込718円)赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。**分別生産流通管理**済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証**かむほどにジュワッと
あふれる肉汁**

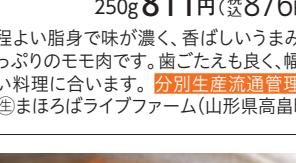
肉質はきめ細かく、うまみが濃いのが特徴です。下ごしらえのときに包丁の背で肉をたたき、5力所ほど脂身と赤身の間のスジを切れれば、やわらかく調理できます。

分別生産流通管理済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証**1300 蔵**大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g)
200g 868円(税込937円)こくのある生姜焼きがれます。夕によくじむ厚さです。**※量が少ないとめカタロース寄りのロースが入ることがあります。****分別生産流通管理**済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証**1302 凍**冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り
240g(120g×2枚) 1,049円(税込1,133円)大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。**分別生産流通管理**済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証**1303 蔵**大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g 1,120円(税込1,210円)脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。**分別生産流通管理**済約20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証**1301 蔵**大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) 1,304円(税込1,408円)**1304 凍**冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 646円(税込698円)脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。**分別生産流通管理**済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証**1305 蔵**大地うまみこい豚バラブロック
400g 1,634円(税込1,765円)じっくり煮込むとろけるようなやわらかさに。角煮などに。**分別生産流通管理**済④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証**1306 蔵**大地うまみこい豚小間切れ
200g 646円(税込698円)形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。**分別生産流通管理**済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証**必要な分だけ使える
チャック付き袋入り**

火が通りやすく、食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。

分別生産流通管理済約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)**1307 凍**冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 746円(税込806円)**1308 凍 徳用**

400g 1,408円(税込1,521円)

**1309 凍**冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック 1,338円(税込1,445円)豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。**分別生産流通管理**済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証**1310 蔵**大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g 554円(税込598円)うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずに届けます。**※真空包装のため、開封後発色します。****分別生産流通管理**済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証**1311 蔵**大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
200g 548円(税込592円)大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーなぶり感が楽しめます。**※真空包装のため、開封後発色します。****分別生産流通管理**済直径約9mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証**1314 凍**のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
280g 896円(税込968円)くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。**分別生産流通管理**済④秋川牧園(山口県山口市)**1315 凍**のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g 3,980円(税込4,298円)うまみとこくのバランスがとれたモモ肉をパラ凍結にしました。保存に便利なチャック付きの袋入り。**※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コまで入る場合があります。****分別生産流通管理**済④秋川牧園(山口県山口市)**1312 凍**冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g 554円(税込598円)大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。**分別生産流通管理**済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)**1313 凍**のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g 896円(税込968円)くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。**分別生産流通管理**済④秋川牧園(山口県山口市)**1314 凍**のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g 1,648円(税込1,780円)くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー、シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。**分別生産流通管理**済④秋川牧園(山口県山口市)**1317 凍**まほろば 鶏モモ肉
250g 811円(税込876円)程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。**分別生産流通管理**済④まほろばライフファーム(山形県高畠町)**1319 凍**のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g 646円(税込698円)くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。**分別生産流通管理**済④秋川牧園(山口県山口市)**1320 凍**のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
130g 620円(税込670円)**分別生産流通管理**済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証**1318 凍**のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)
150g 560円(税込605円)うまみこい鶏のムネ肉を、薄くスライスしました。包丁いらずで、しゃぶしゃぶや肉巻き、炒め物などに。**分別生産流通管理**済約2.5mm厚④秋川牧園(山口県山口市)**1318 凍**のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)
150g 560円(税込605円)うまみこい鶏のムネ肉を、薄くスライスしました。包丁いらずで、しゃぶしゃぶや肉巻き、炒め物などに。**分別生産流通管理**済約2.5mm厚④秋川牧園(山口県山口市)**1319 凍**のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g 1,227円(税込1,325円)**分別生産流通管理**済約2mm厚④秋川牧園(山口県山口市)**1320 凍**神山鶏ムネ肉
210g 482円(税込521円)うまみこい鶏のムネ肉を、薄くスライスしました。包丁いらずで、しゃぶしゃぶや肉巻き、炒め物などに。**分別生産流通管理**済約2.5mm厚④イシイフーズ(徳島県石井町)**1321 凍**のびのび育ち うまみこい鶏手羽先
300g 838円(税込905円)**分別生産流通管理**済約2mm厚④秋川牧園(山口県山口市)



1320 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉
200g 461円(税込498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)④着日含め60日保証



1322 凍

恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結
200g 616円(税込665円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)④着日含め7日保証



1323 凍

まほろば 鶏ムネ肉唐揚用・バラ凍結
300g 829円(税込895円)一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりした食感です。④別生産流通管理済
④まほろばライプファーム(山形県高畠町)④着日含め7日保証

1325 凍

のびのび育ちうまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g 810円(税込875円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。④別生産流通管理済直径約3.2mm④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め30日保証



1327 凍

まほろば 鶏手羽先・バラ凍結
300g 628円(税込678円)

肉だけでなく骨や皮からも奥深いしがみ出ます。煮物やスープに。④別生産流通管理済④まほろばライプファーム(山形県高畠町)④着日含め7日保証



1329 凍

のびのび育ちうまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g 852円(税込920円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。④別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め30日保証



1328 凍

のびのび育ちうまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g 1,498円(税込1,618円)焼肉の主役2種を
家庭でぜいたくに満喫

こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足の味に。牛脂付きです。

④別生産流通管理済■セット内容／牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g・約5mm厚④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1331 蔵

短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ
300g 2,238円(税込2,417円)精肉セット
うまみあふれる色々な部位を食べ比べ55
ポイント

このあるうまみが特徴の山形村短角牛の、リブロース、バラ、モモをセット。牛脂付。④別生産流通管理済■セット内容／リブロース・モモ・バラ各150g・約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)④着日含め30日保証

1330 凍

おうちごちそう短角牛すき焼セット
450g(3人前) 5,060円(税込5,465円)冷凍のまま焼ける国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズ味)
110g 444円(税込480円)

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)④小麦・卵・乳・大豆④着日含め3日保証



1332 凍

うまか黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット(600g) 3,130円(税込3,380円)

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。④別生産流通管理済■セット内容／ロース・しゃぶしゃぶ用・モモ・しゃぶしゃぶ用・バラ・しゃぶしゃぶ用各200g④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め30日保証



1335 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 832円(税込899円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ワインナークラブ(徳島県石井町)④大豆



1336 蔵

丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(2枚) 1,027円(税込1,109円)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証④落花生・大豆



1337 凍

まろやか醤油だれの味付け豚肉
230g(豚肉150g、醤油たれ80g) 785円(税込848円)

北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)④小麦・大豆



限定 200

1338 凍

焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き
200g 810円(税込875円)

甘じよっぽい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりきかせています。④栄デリカ(新潟県三条市)④小麦・大豆



1339 蔵

野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)

220g(肉160g、タレ60g) 970円(税込1,048円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証④小麦・卵・乳・大豆



1340 凍

野菜をくわえて 黒酢酢豚の素
170g 711円(税込768円)

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め30日保証④小麦・卵・大豆



1341 凍

野菜をくわえて チンジャオロースの素
120g 711円(税込768円)

野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスタークリーミーな味わいです。④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め30日保証④小麦・卵・大豆



1342 凍

国产鶏トロの白みそ漬け
200g 739円(税込798円)

貴重な部位であるカタ肉を使った、国产鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。④栄デリカ(新潟県三条市)④小麦・大豆



ハム・ソーセージ

要調理

発色剤不使用

ハム・ソーセージ:
原料肉はすべて国産

1345 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g 708円(税込765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証④小麦・卵・乳・大豆



1346 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g 398円(税込430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証



1347 蔵

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーブ豚使用)
80g 612円(税込661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証



1348 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g 669円(税込723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スマートが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



1349 蔵

無塩せき ロースハムスライス
60g 387円(税込418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)④着日含め7日保証



1350 蔵

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)
80g 531円(税込573円)

江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証



1352 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g 322円(税込348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使わない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)④着日含め5日保証

食べごたえ十分!

メインやもう一品に
お肉のおかずで



冷凍のまま焼くだけで
ジューシーな仕上がりに



1334 凍

冷凍のまま焼ける国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ 646円(税込698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと
隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、
未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵
庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

チーズのこくとハーブの
香りのバランスが絶妙



1517 凍

フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g 804円(税込868円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジル
など3種のハーブが入った衣を付けました。
④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・
卵・乳

粗挽きタイプで厚切り。
ぱりぱりの食感です



1358 凍

北海道放牧豚ボロニア厚切りソーセージ
130g 646円(税込698円)

北海道で健康に育った「放牧豚」が原料。粗
挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー。
焼くだけメインのおかずになる一品です。
④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

カット済みでバラ凍結。
ほぐす手間なく使えます



限定 1000

1344 凍

無えんせき 国産豚のパラパラベーコン(バラ凍結)
170g 915円(税込988円)

短冊状にカットしてバラ凍結してあり、使い勝
手良し。そのまま炒め物やスープで活躍します。
※賞味期限が2026年2月27日または4月4日と
短めになります。④印南食品(兵庫県稻美町)

やさしい塩気とフレッシュな風味



1351 蔵

えばらハーブ豚の国産生ハム
50g 1,156円(税込1,248円)

谷川岳特有の「から
つ風」で乾燥させ、く
せのないしつとりとした
味わいに仕上げま
した。④育風堂精肉
店(群馬県みなかみ
町)⑦着日含め45日
保証



+8
ポイント

1353 蔵

無塩せきつかいきりミニポークワインナー
49g 220円(税込238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたワイン
ナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに
使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商
会(神奈川県横浜市)⑦着日含め5日保証



うまいみが広がる ソーセージ3種セット

えばらハーブ豚のうまいみが広がる
個性豊かなボロニアソーセージの
詰め合わせ。



1357 蔵

えばらハーブ豚で作る肉のうまいみを味わうソーセージセット(3種)
150g 1,370円(税込1,480円)

乳製品



牛乳:分別生産流通管理済み
の穀物飼料を使用。
低温殺菌もしくは
パスチャライズ製法

チーズ:ナチュラルチーズ
のみ。乳化剤不使用

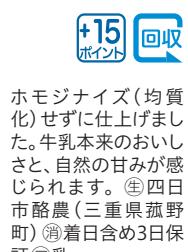


+15
ポイント

毎週 9818
1364 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベーコン
100g 450円(税込486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小
さなお子さんも食べやすいイントナーで
す。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑦着
日含め3日保証

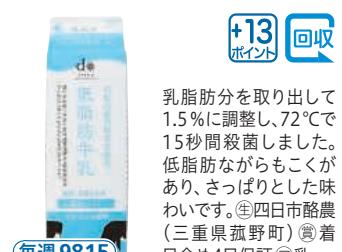


+13
ポイント

毎週 9815
1365 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ワインナー
120g 499円(税込539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぱりぱりの歯ご
たえ。スパイスのきいたパンチのある味
わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)
⑦着日含め3日保証



+16
ポイント

毎週 9800
1356 蔵

丹沢ハム工房 ポークワインナー
120g 490円(税込529円)

肉のうまみを感じるぱりっとした食感。ス
モークや香辛料が強過ぎないので、お料
理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈
川県愛川町)⑦着日含め3日保証



+14
ポイント

毎週 9824
1366 蔵

信州育ちのパスクワライズ・びん牛乳
900ml 417円(税込450円)

乳脂肪分を取り出して
1.5%に調整し、72℃で
15秒間殺菌しました。
低脂肪ながらもこくが
あり、さっぱりとした味
わいです。④四日市酪農
(三重県菰野町)⑦着日含
め4日保証⑦乳



+14
ポイント

毎週 9827
1367 蔵

信州育ちのパスクワライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 417円(税込450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分
別生産流通管理済みの穀物飼料で
育ちました。72℃15秒殺菌し、ホ
モジナイズ処理を行っていない牛
乳。送料お得便(自社便)限定ご指
定便(ヤマト宅急便)ではお届けでき
ません。④新生酪農(長野県安曇
野市)⑦着日含め4日保証⑦乳

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援目的とした「大地を守る第一
次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示
の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会が
セレクトします。何が届くかはお楽しみに。

「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ワインナー、
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付
き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど



未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税込540円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
2400 毎週 9297

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登
録いただいくと登録取り消しのお申し出
がない限り、商品をお届けいたします。
詳しくは44ページ「ご利用のご案内」
をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になる
ことがあります。
※本商品のアレルゲンの詳細、消費期
間は、お届けした商品の一括表示をご
確認ください。

国産平飼 卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、
のびのびと健やかに育てた鶏の卵
です。「国産穀物育ち」シリーズは、
飼料中の穀物が国産100%。安心
とおいしさを目指した卵です。



国産穀物育ち・ さっぱり平飼卵

大地を守る会の平飼卵

1363 蔵 6口

毎週 9446

+26
ポイント

産地限定・
大地を守る会の平飼卵(10口)



1363 蔵

毎週 9446

+26
ポイント

産地限定・
大地を守る会の平飼卵(10口)

10口 785円(税込848円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重
は分別生産流通管理済みトウモロコシ、
佐賀は小麦を主とした飼料を与えるため
色みが異なります。④大地を守る会
の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

※卵の総重量は10口入りが550g以上、6口入りが330g以上です。分別生産流通管理済
⑦着日含め6日保証⑦卵

+14
ポイント
回収

那須の限定酪農家が育てた牛乳の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。
④タカハシ乳業(群馬県前橋市)着日含め4日保証⑦乳

1368 蔵

那須のおいしい低脂肪乳
1000ml 407円(税込440円)

+14
ポイント
回収

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイス牛乳です。
④四日市酪農(三重県菰野町)着日含め3日保証⑦乳

1369 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml 417円(税込450円)

7
ポイント
+14
ポイント
回収

自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりとしたこくとさっぱりした後味が魅力です。
④タカハシ乳業(群馬県前橋市)着日含め4日保証⑦乳

1370 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml 417円(税込450円)

+14
ポイント
回収

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。
④函南東部農協(静岡県函南町)着日含め9日保証⑦乳

1371 蔵

丹那の全乳ヨーグルト
500g 417円(税込450円)

+17
ポイント
回収

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。
④函南東部農協(静岡県函南町)着日含め9日保証⑦乳

1372 蔵

丹那のむヨーグルト
1000ml 480円(税込518円)



みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g 398円(税込430円)

A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。
④四日市酪農(三重県菰野町)着日含め8日保証⑦乳

1373 蔵



毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g 398円(税込430円)

岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。
④不二家乳業(岩手県一関市)着日含め7日保証⑦乳

1374 蔵

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。
④タカハシ乳業(群馬県前橋市)着日含め9日保証⑦乳

1375 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g 407円(税込440円)

+14
ポイント
回収

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ 278円(税込300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた牛乳の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。
④四日市酪農(三重県菰野町)着日含め11日保証⑦乳

1376 蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ 278円(税込300円)

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト加糖3コ
70g×3コ 250円(税込270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。
④四日市酪農(三重県菰野町)着日含め11日保証⑦乳

1377 蔵

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。
④四日市酪農(三重県菰野町)着日含め9日保証⑦乳

1378 蔵

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g 292円(税込315円)

+9
ポイント

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g 380円(税込410円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。
④タカハシ乳業(群馬県前橋市)着日含め9日保証⑦乳

1379 蔵

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。
④よつ葉乳業(北海道音更町)着日含め10日保証⑦乳

1380 蔵

[特保]よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g 398円(税込430円)

+13
ポイント
回収

1381 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g 925円(税込999円)

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 426円(税込460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。
④函南東部農協(静岡県函南町)着日含め9日保証⑦乳



国産大豆の豆乳使用 豆乳グレート
400g 339円(税込366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。
④マルサンアイ(愛知県岡崎市)着日含め7日保証⑦大豆

1382 蔵



北海道モツツアレラチーズ はやきた
100g 637円(税込688円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっとりの食感を楽しんでも。
④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)着日含め7日保証⑦乳

1383 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g 380円(税込410円)

+12
ポイント

食べきり!おつまみブルーチーズ
30g 454円(税込490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。
④新札幌乳業(北海道札幌市)着日含め7日保証⑦乳

1384 蔵



小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g 2,370円(税込2,560円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。
④新札幌乳業(北海道札幌市)着日含め20日保証⑦乳



よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シェリットタイプ)
130g 514円(税込555円)

風味豊かなチーズ、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモツツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。
④よつ葉乳業(北海道江別市)着日含め30日保証⑦乳

1385 蔵

町村農場 クリームチーズ
130g 1,083円(税込1,170円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。
④岩泉乳業(岩手県岩泉町)着日含め8日保証⑦乳

1386 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g 925円(税込999円)

小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 1,370円(税込1,480円)

外皮は程よく塩気、中はミルクのこくとうみみが生きています。ねっとりなめらか食感。
④新札幌乳業(北海道札幌市)着日含め45日保証⑦乳

1387 蔵



食べきり!おつまみブルーチーズ
30g 454円(税込490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。
④新札幌乳業(北海道札幌市)着日含め7日保証⑦乳

1388 蔵



食べきり!おつまみブルーチーズ
30g 454円(税込490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。
④新札幌乳業(北海道札幌市)着日含め7日保証⑦乳



食べきり!おつまみブルーチーズ
30g 454円(税込490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。
④新札幌乳業(北海道札幌市)着日含め7日保証⑦乳

1389 蔵



食べきり!おつまみブルーチーズ
30g 454円(税込490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。
④新札幌乳業(北海道札幌市)着日含め7日保証⑦乳

1390 蔵



食べきり!おつまみブルーチーズ
30g 454円(税込490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。
④新札幌乳業(北海道札幌市)着日含め7日保証⑦乳

1391 蔵



食べきり!おつまみブルーチーズ
30g 454円(税込490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。
④新札幌乳業(北海道札幌市)着日含め7日保証⑦乳

1392 蔵



食べきり!おつまみブルーチーズ
30g 454円(税込490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。
④新札幌乳業(北海道札幌市)着日含め7日保証⑦乳

1393 蔵



食べきり!おつまみブルーチーズ
30g 454円(税込490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。
④新札幌乳業(北海道札幌市)着日含め7日保証⑦乳

+14
ポイント

限定1500 (毎週9878)

1397

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 417円(税込450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

1398
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ 340円(税込367円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選べません。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1399
サラのはちみつパン
1コ 500円(税込540円)

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

1400
サラのノアレザン
1コ 599円(税込647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バター・クリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

1401
サラの白神ソフトフランス
1コ 500円(税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1402
バゲット(フランスパン)
1本 507円(税込548円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

1403
サラのしっとりミルクロール
4コ 528円(税込570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1404
サラの香ばしくるみパン
1コ 486円(税込525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

1405
サラのドッグパン(3本)
3本 430円(税込464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1406
サラのホワイトフランス(5コ)
5コ 550円(税込594円)

ワインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては?④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1407
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ 488円(税込527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1408
サラのふぞろいプチパン
10コ 600円(税込648円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しあ得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1409
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ 498円(税込538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳

1410
サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)
10コ 600円(税込648円)

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちよっぴりお得です。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

1411
サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ 454円(税込490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1412
サラのメロンパン
2コ 540円(税込583円)

北海道産バター・卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

1413
ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ 554円(税込598円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1414 冷凍パン
しっとりもちもち米粉パン(冷凍)
1コ 360円(税込389円)

国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市)⑤着日含め30日保証⑦小麦

1415 冷凍のまま焼いて、焼きたてをどうぞ
冷凍パン

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけ、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。

1416 冷凍
トライベッカのショコラオランジュベーグル(冷凍)
3コ 841円(税込908円)

しっかりと、もちもちした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。※3月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

1417 冷凍
トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)
3コ 841円(税込908円)

国産小麦「ゆめちから」を作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

1418 冷凍
牛飼いのバター200g(加塩)
200g 832円(税込899円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は複数枚あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め60日保証⑦乳

1419
いちごジャム(有機いちご使用)
140g 924円(税込998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った赤鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1420
マーマレード
140g 711円(税込768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1421
アカシヤはちみつ
600g 5,250円(税込5,670円)

くせがなくさっぱりしたさわやかな風味。あっさりとした上品な甘さと、結晶化しにくいのが特徴。パンやヨーグルト、料理の隠し味などに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

1422
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g 3,034円(税込3,277円)

多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1423
ミヤンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(税込2,378円)

ミヤンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミヤンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミヤンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1424
有機メープルシロップ
330g 1,433円(税込1,548円)

糖度が66~67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。■原産国/カナダ④ミトク(東京都港区)

2029
ビオルグ 有機オートミール
(クイックオーツ)
500g 960円(税込1,037円)④ミトク(東京都港区)
2030 冷凍
鈴鹿山麓
白いバター(有塩)
200g 750円(税込810円)
④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳2033
りんごジャム
(果肉つぶ入り)
140g 800円(税込864円)④フルーツバスケット(静岡県函南町)
2034
国産落花生の
ピーナッツクリーム
140g 461円(税込498円)
④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆2035
国産純粋蜂蜜
アカシア
180g 1,705円(税込1,841円)※1歳未満乳児の食用不可。
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)
2036
国産落花生の
ピーナッツクリーム
140g 461円(税込498円)
④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆2037
無茶々園の甘夏と
伊予柑のマーマレード
220g 693円(税込748円)④無茶々園(愛媛県西予市)
2038
紅玉ジャム
140g 720円(税込778円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2039
アーティサン
シロップ
250g 1,048円(税込1,164円)④アーティサンシロップ(東京都港区)
2040
アーティサン
シロップ
250g 1,048円(税込1,164円)

④アーティサンシロップ(

豆腐・納豆

✓ 国産丸大豆を使用
✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
にがり以外の食品添加物は不使用

+11 ポイント	神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県川町) 週着日含め3日保証 ⑦大豆
毎週 9905	1425 蔵
かみいすみ 神泉豆腐	300g 320円(税込346円)

+10 ポイント	「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県川町) 週着日含め3日保証 ⑦大豆
毎週 9908	1426 蔵
かみいすみ 神泉絹豆腐	300g 307円(税込332円)



今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

- 野菜生あげ(1枚)
- 北海道産とよまさりもめんツイン(160g×2)
- 水切り豆腐(4コ)

1回のみお届け 大地らくトクお届け 毎週 9899

+5 ポイント	1427 蔵	神泉豆腐(日持ち・ツインパック) 170g×2パック 444円(税込480円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でされた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県川町) 週着日含め7日保証 ⑦大豆		
+10 ポイント	1428 蔵	神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック) 170g×2パック 443円(税込478円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でされた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県川町) 週着日含め7日保証 ⑦大豆		
+10 ポイント	1429 蔵	特撰 大地を守る会の木綿豆腐 300g 285円(税込308円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) 週着日含め3日保証 ⑦大豆		

+10 ポイント	1430 蔵	特撰 大地を守る会の絹豆腐 300g 285円(税込308円)
北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) 週着日含め3日保証 ⑦大豆		
+8 ポイント	1431 蔵	一日一丁木綿豆腐 300g 228円(税込246円)
「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) 週着日含め3日保証 ⑦大豆		
+8 ポイント	1432 蔵	一日一丁絹豆腐 300g 228円(税込246円)
「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) 週着日含め6日保証 ⑦大豆		
+9 ポイント	1433 蔵	国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(税込286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) 週着日含め6日保証 ⑦大豆		
+9 ポイント	1434 蔵	国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(税込286円)
150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) 週着日含め6日保証 ⑦大豆		

+10 ポイント	1435 蔵	大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック 304円(税込328円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) 週着日含め12日保証 ⑦大豆		
+11 ポイント	1436 蔵	濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック 298円(税込322円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市) 週着日含め15日保証 ⑦大豆		
+27 ポイント	1437 蔵	大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ8パック 80g×8パック 399円(税込431円)
北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。※3月頃までの取り扱い予定。④むつみ(東京都八王子市) 週着日含め9日保証 ⑦大豆		
+27 ポイント	1438 蔵	北海道大豆の豆腐セット 1セット 810円(税込875円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩味(おぼろ豆腐)250g、塩豆富(しおとうふ)250g、十勝富ミニ120g×2コ ④椿家(広島県三原市) 週着日含め8日保証 ⑦大豆		
+9 ポイント	1439 蔵	焙煎ごまが香るなめらか豆腐 300g 289円(税込312円)
練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) 週着日含め8日保証 ⑦大豆		

+14 ポイント	1440 蔵	とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 266g 424円(税込458円)
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろととした食感と山芋の風味が絶妙です。椿家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿家(広島県三原市) 週着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆		
+11 ポイント	1441 蔵	生しづく絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック 202円(税込218円)
伝統の生しづく製法でつくられた大豆のうまいみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) 週着日含め7日保証 ⑦大豆		
+27 ポイント	1442 蔵	湯葉とろ刺し(タレ付き) 湯葉75g、タレ25g 398円(税込430円)
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) 週着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆		
+13 ポイント	1443 蔵	まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml 398円(税込430円)
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) 週着日含め60日保証 ⑦大豆		
+13 ポイント	1444 蔵	国産大豆の豆乳 200ml×24本 2,680円(税込2,894円)
九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本 ④ふくれん(福岡県朝倉市) 週着日含め40日保証 ⑦大豆		

回收	1446	箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 125ml×24本 4,222円(税込4,560円)
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐ができる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) 週着日含め60日保証 ⑦大豆		
+19 ポイント	1447 蔵	ほんのり甘い 美穂豆乳(糖入り) 160g 240円(税込259円)
国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いいたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) 週着日含め60日保証 ⑦大豆		
+19 ポイント	1451 廉	味付けいなりあげ 8枚 581円(税込627円)
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g 505円(税込545円)		

+9 ポイント	1452 蔵	ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) 週着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) 週着日含め3日保証 ⑦大豆		
+12 ポイント	1448 蔵	特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚 330円(税込356円)
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくらめ厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) 週着日含め3日保証 ⑦大豆		
+6 ポイント	1449 蔵	國産大豆のふんわり油揚げ 2枚 174円(税込188円)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふくらめた油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) 週着日含め3日保証 ⑦大豆		
+13 ポイント	1450 蔵	大豆工房みやの油揚げ 2枚 369円(税込399円)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) 週着日含め3日保証 ⑦大豆		



1456 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税込462円)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。④むつみ(東京都八王子市)④着日含め3日保証⑦小麦・大豆



1457 蔵
えび香る五目厚揚げ
2枚 540円(税込583円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め2日保証⑦えび・大豆



1458 蔵
季節限定
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) 1,102円(税込1,190円)
がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんもひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ
④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め2日保証⑦えび・大豆



1459 蔵
電子レンジOK 最近登場
味付けミニがんも5コ
5コ 389円(税込420円)

一口サイズのがんもにおだしを含めました。湯せんするだけの便利な一品。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め10日保証⑦小麦・大豆



1460 蔵
**かわいらしい
神泉豆腐がんもどき**
3コ 398円(税込430円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め3日保証⑦えび・大豆



1461 蔵
特撰 品質
40g×3コ 249円(税込269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市)④着日含め4日保証⑦大豆



1462 蔵
特撰 品質
40g×3コたれ付き 277円(税込299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引きたせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市)④着日含め4日保証⑦小麦・大豆



1463 蔵
季節限定
まいにち食べたい国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) 369円(税込399円)

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまいみを残しながら、ふくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)④着日含め5日保証⑦大豆



1464 蔵
季節限定
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(税込268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)④着日含め7日保証⑦大豆



1465 蔵
季節限定
国産大豆の小粒納豆
40g×3コ 174円(税込188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくらとじてこくのある味わい。④小杉食品(三重県桑名市)④着日含め5日保証⑦大豆



1466 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(税込238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。④小杉食品(三重県桑名市)④着日含め6日保証⑦大豆



1467 蔵
季節限定
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税込239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市)④着日含め5日保証⑦大豆



1468 蔵
季節限定
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 296円(税込320円)

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市)④着日含め7日保証⑦大豆



1469 蔵
季節限定
国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税込248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。④まるだい(群馬県前橋市)④着日含め5日保証⑦大豆



1470
大地を守る会の納豆のたれ
200ml 740円(税込799円)

醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市)④小麦・大豆



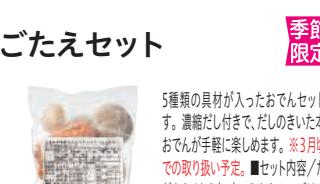
練り物・漬物 佃煮など

- うまい調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物:すり身原料は国産を優先
- 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1471 凍
季節限定
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 1,102円(税込1,190円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだん2本、白みれ2コ、ブレン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんなど別所蒲鉾店(島根県出雲市)④着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1472 凍
季節限定
出雲別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(税込1,698円)

5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんご・わんぱく・白みれ2コ、アヒルべん2枚、棒ゴボウ2枚、玉ねぎ2枚、液体出汁30g④別所蒲鉾店(島根県出雲市)④着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1473 凍
最近登場
シヤキッとピリッと 生姜さつま揚げ
3枚(120g) 498円(税込538円)

豆腐入りのふんわりさつま揚げ。少し甘めのさつま揚げにピリッとした辛みの刻んだ生の生姜がアクセント。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)④着日含め30日保証⑦大豆



1474 凍
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) 676円(税込730円)

ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)④着日含め60日保証



1475 凍
味噌漬けした国産ごぼうがたっぷり
117g(3枚) 609円(税込658円)

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 609円(税込658円)



1476 凍
季節限定
くせになる味こりり食感茎わかめボール揚げ
160g 528円(税込570円)

程よい弾力のすり身と重茂漁港の肉厚の茎わかめが好相性。甘酢漬け大根と一緒に練り込み、すつきりとした味わいに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)④着日含め60日保証



1477 凍
季節限定
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税込897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)④着日含め20日保証



1478 凍
季節限定
おとうふ揚げ(椎茸入り)
150g(5コ) 591円(税込638円)

豆腐とスケトウダラのすり身をベースに、国産の干しきいたけを入れたうまみたっぷりの練り物。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)④着日含め60日保証⑦大豆



1479 凍
季節限定
おとうふ揚げ
165g(5コ) 572円(税込618円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)④着日含め60日保証⑦大豆



1480 凍
季節限定
かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税込496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してはぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)④着日含め15日保証⑦かに



1483 蔵
季節限定
いわし黒はんぺん
150g(5枚) 599円(税込647円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちうろこ(静岡県静岡市)④着日含め7日保証



1484 凍
季節限定
わかめはんぺん
188g(4枚) 730円(税込788円)

水戻しをするとトロトロになるワカメの特性を利用し、ふんわり仕上げたやさしい磯の香りが特徴のはんぺん。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)④着日含め60日保証⑦卵





1488 蔵

なんもく村の黒こんにゃく
250g 387円(税込418円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。(④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)着日含め31日保証)



1489 蔵

黒滝
250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。(④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)着日含め31日保証)



1490 蔵

北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g 282円(税込305円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味の良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※2月頃までの取り扱い予定。(④いわて屋(神奈川県横須賀市)着日含め9日保証⑦小麦季節限定)



1493

ゆず大根
150g 685円(税込740円)

黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。(④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め45日保証)



カット済みで便利。漬け汁のうまいも◎

1494 蔵

彩りの良い有機白菜と
金時人参の刻み漬け。食
感が良く、だしやみりん
を合わせた漬け汁のう
まいみがあふれます。※3
月頃までの取り扱い予
定。(④富屋(京都府京都市)
着日含め3日保証)京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)
100g 628円(税込678円)

季節限定



1491

1492

季節限定

べったら漬
1491 蔵

150g 750円(税込810円)

1492 蔵 徳用
150g×2パック 1,380円(税込1,490円)

1495 蔵

庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g 778円(税込840円)

「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。(④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)着日含め10日保証)



1496

国産らっきょう甘酢漬け
80g 506円(税込546円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。(④マルアイ食品(東京都江戸川区)着日含め75日保証)



1497 蔵

塩だけで漬けた白菜漬け(農薬不使用)
200g 554円(税込598円)

農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで漬けに。引き出された白菜の甘みとうまみに箸がすみます。※異なるパッケージでお届けします。※2月頃までの取り扱い予定。(④漬物本舗道長(愛知県豊川市)着日含め4日保証)



1498 蔵

きざみ紅生姜
80g 327円(税込353円)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。(④王隱堂農園(奈良県五條市)



1499

ごはんのおとも 九州産高菜油炒め
130g 398円(税込430円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。(④つの農産(宮崎県都農町)着日含め60日保証⑦小麦・大豆)



1500

国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)
90g 583円(税込630円)

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきいたビリ辛仕上げ。※酵母エキスを使用。(④高口又四郎商店(新潟県新潟市)着日含め60日保証⑦小麦・大豆)



1501

生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
80g 519円(税込561円)

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。(④マルアイ食品(東京都江戸川区)着日含め60日保証⑦小麦・大豆)



1502

王隱堂農園の小梅干
200g 1,350円(税込1,458円)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。(④王隱堂農園(奈良県五條市)



1503

王隱堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g 1,388円(税込1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。(④王隱堂農園(奈良県五條市)



1504 蔵

はちみつ梅干
120g 1,100円(税込1,188円)

王隱堂農園の白梅干を砂糖・純粋はちみつ、醸酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。(※1歳未満の乳児には食べさせないください。)(④王隱堂農園(奈良県五條市)着日含め10日保証)



1505

練り梅(チューブ)
100g 755円(税込815円)

王隱堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。(④王隱堂農園(奈良県五條市)着日含め30日保証)



1506 蔵

少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g 359円(税込388円)

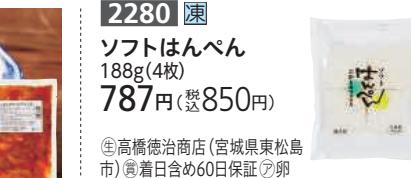
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまいものある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。(④韓国食品(千葉県匝瑳市)着日含め10日保証)



1507 蔵

ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g 680円(税込734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。(④韓国食品(千葉県匝瑳市)着日含め10日保証)



2280 凍

ソフトはんぺん
188g(4枚)

787円(税込850円)

(④高橋徳治商店(宮城県東松島市)着日含め60日保証⑦卵)



2040 蔵

王隱堂農園の梅ぼし(うす塩味)

150g

925円(税込999円)

(④王隱堂農園(奈良県五條市)着日含め15日保証)



1508 蔵

ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g 680円(税込734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。(④韓国食品(千葉県匝瑳市)着日含め10日保証)



1509

わかめごはんの素
30g 759円(税込820円)

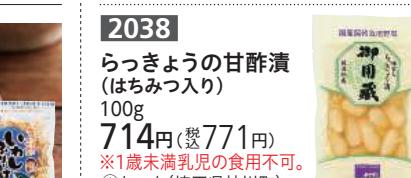
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。(④ハヤシ食品(広島県広島市)



1510

いわしふりかけ(うるめいわし100%)
15g 220円(税込238円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。(④かね七(富山県富山市)



2038

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)

100g

714円(税込771円)

※1歳未満の乳児の食用不可。

(④ヤマキ(埼玉県神川町)



2041

国産梅のり佃煮(王隱堂農園の梅使用)

80g

711円(税込768円)

(④遠忠食品(埼玉県越谷市)着日含め10日保証)



1511 凍

あたためるだけ! ファミリー パック 鶏もも肉からあげ(塩)

500g 2,280円(税込2,462円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。(④やひこ食品(新潟県弥彦村)着日含め10日保証)



1512 凍

あたためるだけ! ファミリー パック 鶏モモ肉からあげ(醤油)

500g 2,580円(税込2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。(④やひこ食品(新潟県弥彦村)着日含め10日保証)



1513 凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ

140g 943円(税込1,018円)

ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。(④秋川牧園(山口県山口市)着日含め10日保証)



あつあつの麺 & 軽食

コシのあるほうとうに
米味噌のこくが絡みます

季節限定

まだまだ寒い日に
あると助かる！



小麦の風味が魅力の麺に
野菜たっぷりでどうぞ



豆乳入りですっきり後味。
ホールコーンで具材感◎



小ぶりでも味は本格的。
皮の中に具がぎっしり



1624 蔵 国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味) 2食 813円(税込878円)	1618 蔵 野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン 2食 693円(税込748円)	1570 まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ 150g 454円(税込490円)	1598 凍 チチ肉まん 240g(8コ) 915円(税込988円)
国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆	全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵	国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆	国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、チチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1515 **凍**
徳用チキンナゲット
400g 1,435円(税込1,550円)

人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1516 **凍**
あたためるだけサクサクチキンカツ(悠然どり)
150g(3コ以上) 638円(税込689円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1518 **凍**
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 778円(税込840円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



お肉屋さんと共同開発！ 手作業で作ったヒレカツ

製造工程で一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作り上げました。



1520 **凍**
肉屋が本気で作った厚切ジューサー国産ヒレカツ
200g(4コ入り) 1,230円(税込1,328円)



1519 **凍**
韓国風ヤンニヨムチキン(悠然どり使用)
175g 832円(税込899円)

鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニヨムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1522 **凍**
レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g 444円(税込480円)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターでも電子レンジ調理も可能。④ジェイエイむろフーズ(北海道芽室町)⑦小麦・大豆



1523 **凍**
あたためるだけ千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g 785円(税込848円)

脂ののった千葉県産いわしにパン粉を付けて油で揚げて、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用品です。■漁場/千葉県④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



あたためるだけ 短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) 1,035円(税込1,118円)

じやがいものほくほく感と短角牛のうまいみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1529 **凍**
あたためるだけズワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) 998円(税込1,078円)

特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用品です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦かに・小麦・卵・乳



1524 **凍**
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,556円(税込1,680円)

ひとくちサイズのまぐろカツの徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



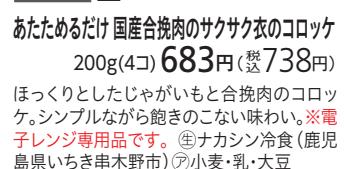
1525 **凍**
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税込646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけ簡単。※電子レンジ専用品です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



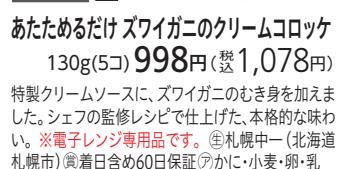
1526 **凍**
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) 1,035円(税込1,118円)

じやがいものほくほく感と短角牛のうまいみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 683円(税込738円)

ほくほくとしたじやがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



肉の甘みとキャベツの ジューシーさが美味

豚肉と鶏肉にたっぷりのキャベツを加えたほぐれ感のあるジューシーなメンチカツ。肉の甘みが感じられる優しい味付けに仕上げました。

※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵



1521 **凍**
あたためるだけキャベツメンチカツ
200g(4コ) 609円(税込658円)

豚肉と鶏肉にたっぷりのキャベツを加えたほぐれ感のあるジューシーなメンチカツ。肉の甘みが感じられる優しい味付けに仕上げました。



1530 **凍**
鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ
192g(4コ入り) 646円(税込698円)

アクセントにれんこんを加えた食感の良いさつまいもコロッケ。豚入りでごはんに良く合う甘辛味。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1531 **凍**
洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(税込890円)

トマトソースを絡めた洋風の豆腐団子です。ダイストマトに国産野菜(玉ねぎ・にんじん)を加え、バターや食塩、香辛料で味を調えました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1532 **凍**
コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(税込890円)

国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた、こく深い塩ダレの肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1533 **凍**
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税込858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけすぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1534 **凍**
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) 678円(税込732円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1535 **凍**
食べやすいレバー入りミートボール
400g 1,156円(税込1,248円)

鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

1536 **凍**

北海道の大地が育んだ
牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) 693円(税込748円)
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんでも温めただけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。(④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆)

1537 **凍**

湯せんでも簡単!お肉を味わうハンバーグ
100g 460円(税込497円)

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。(④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆)



小さめのエビフライ。 お弁当のおかずにも

手でつまめる小さめのエビフライ。
丸ごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。

1528 **凍**

天然えびのポップンシュリンプ

100g 798円(税込862円)



大粒で食べごたえ◎。 おつまみにも大活躍!

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。
夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。

1544 **凍**

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) 778円(税込840円)

1538 **凍**

大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,682円(税込1,817円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めただけと手軽。(④ミートコングループ(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆)

1539 **凍**

北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) 683円(税込738円)

帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしあわせ付ける肉巻きおにぎり。電子レンジで温めただけと手軽。(④電子レンジ専用品です。)④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆

1540 **凍**

悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g 813円(税込878円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしつとり仕上ります。(④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆)

1541 **凍**

悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) 739円(税込798円)

ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんと好相性。(④電子レンジ専用品です。)④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

1542 **蔵**

丹沢ハム工房 しつとり蒸し鶏スライス
100g 498円(税込538円)

海塩だけを使いしつとりと蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。(④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑧着日含め5日保証)

1543 **凍**

あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ

180g 1,156円(税込1,248円)

甘みのある醤油ベースのタレの味、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めただけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本(④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆)

1545 **凍**

国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売

216g(12コ) 767円(税込828円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めただけと手軽です。(④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆)

1546 **凍**

徳用 国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売

450g(25コ) 1,415円(税込1,528円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。(④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆)

1547 **凍**

お肉がおいしい大地うまいこ豚のシュウマイ

216g(12コ入り) 830円(税込896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。(④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆)

1548 **凍**

天然エビのふりふわ海鮮シュウマイ

150g(5コ) 830円(税込896円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。(④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証)⑦えび・小麦

1549 **凍**

生姜のパンチが効いた国産しょうが焼売

216g(12コ入り) 713円(税込770円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。(④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆)

1550 **凍**

肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包

200g(25g×8コ) 674円(税込728円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。(④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆)

1551 **凍**

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 591円(税込638円)

全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。(④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆)

1552 **凍**

飽きない美味しいいつもの焼き餃子ファミリー

468g(26コ) 924円(税込998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさとこだわりの本格派餃子。(④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆)

1553 **凍**

国産野菜と肉を味わう まんぱく餃子

216g(8コ) 678円(税込732円)

ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キヤベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。(④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆)



たっぷり20コ入り。
アレンジも楽しんで

もっちりとした皮で、国産の豚肉とキヤベツ入りの具材を包んだ水餃子です。凍ったままお湯に入れて温めるだけで完成。

1555 **凍**

国産小麦を使ったもっちり皮の水餃子

300g(20コ入り) 730円(税込788円)

(④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆)



直火釜で炒めたあんと
パリパリの皮が自慢

素材本来の風味や、具材感が味わえます。直火釜製法で作ったあんが、こだわりの春巻き。フライパンでパリッと揚げ焼きできます。

1557 **凍**

野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五目春巻

180g(6本) 676円(税込730円)

1554 **凍**

生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子

360g(19~21コ) 952円(税込1,028円)

国産キヤベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。(④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆)

1556 **凍**

天然エビのエビワンタン(スープ付き)

204g 1,016円(税込1,097円)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋(④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証)⑦えび・小麦・大豆



1558 凍
フライパンで大地うまいこい豚と野菜のミニ五目春巻
160g(8本) 859円(税込928円)

大地を守る会の野菜や大地うまいこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



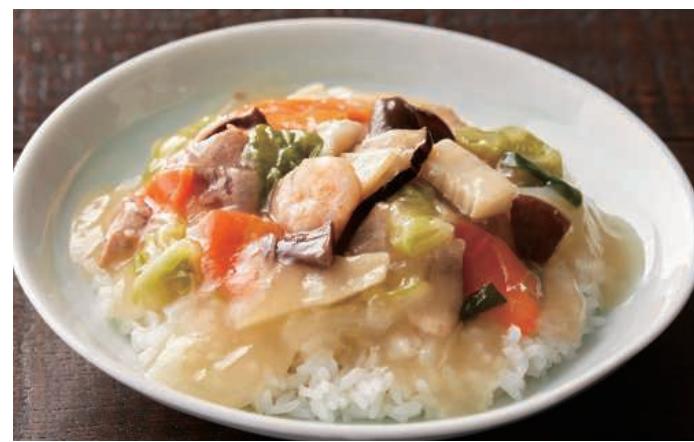
1560 凍
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック 1,230円(税込1,328円)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがぎいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)④着日含め60日保証



1561
ココナツミルク香るまろやかグリーンカレー
180g(1人前) 722円(税込780円)

辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプラーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。④キニオンスパイス(大阪府泉南市)④えび・乳



**10種の具材入り。
ごはんや麺にも！**

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラをベースにした、ごはんにも麺にも合うあっさりとした塩味です。



1559 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) 1,093円(税込1,180円)



1562
お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g 555円(税込599円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)④小麦・大豆



1563
限定 850
国産きのこ3種の濃厚ボタージュスープ
150g 528円(税込570円)

ぶなしめじ・エリンギ・舞茸をすりつぶし、生クリームとバターで仕上げた濃厚なボタージュ。芳醇で奥深い味わい。④宮島醤油(佐賀県唐津市)④小麦・乳

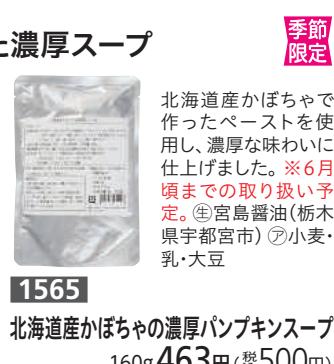


1564 凍
限定 200
チキンクリームミニポットパイ(国産小麦のパイ生地使用)
130g×2パック 1,370円(税込1,480円)

カップ入りシチューと、国産小麦を使用した特注のパイシートをのせて、オーブンで焼くだけ。■セット内容/シチュー100g×2コ、パイ生地30g×2枚④ニッコー(神奈川県大和市)④えび・小麦・乳



かぼちゃの風味を生かした濃厚スープ
季節限定
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使
用し、濃厚な味わいに仕上げました。※6月
頃までの取り扱い予定。
④宮島醤油(栃木県宇都宮市)④小麦・乳・大豆
1565
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g 463円(税込500円)



1566
季節限定
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使
用し、濃厚な味わいに仕上げました。※6月
頃までの取り扱い予定。
④宮島醤油(栃木県宇都宮市)④小麦・乳・大豆
マッシュルームのクリームスープ
160g×2パック 970円(税込1,048円)



1567 凍
季節限定
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g 463円(税込500円)



1568
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g 795円(税込859円)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料
のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁
物がほしいときに便利。
④島酒家(沖縄県那覇市)
たっぷり魚介を使ったブイヤベースをお手軽に作れるセットです。※3
ヶ月までの取り扱い予定。■セット内容/真鯛切身40g×4切入身
30g×4切入身、アルゼンチン赤エビ4尾、ボイル帆立×4玉、ムール貝×4粒、
スープ350g④札幌中一(北海道札幌市)④着日含め30日保証④えび



1569
限定 400
野菜とお肉のうまいとコク!国産牛のビーフシュー
180g 739円(税込798円)

野菜のうまいみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろつ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市)④小麦・大豆



1571
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g 398円(税込430円)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)④小麦・乳



1572
国産合挽肉の本格ミートソース
120g 507円(税込548円)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)④小麦・乳



1573
短角牛とうまいこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 970円(税込1,048円)

山形村短角牛と大地うまいこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)④着日含め60日保証④小麦・乳



1574 凍
**25
電子専用
季節限定**
オーガニックペンネと2種のチーズのミートグラタン
300g 1,499円(税込1,619円)

濃厚なミートソースと北海道産乳製品を使用したホワイトソースを、重ね合わせました。※電子レンジ専用品です。※2月頃までの取り扱い予定。④デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)④小麦・乳・大豆



1575 凍
季節限定
オーガニックペンネのサーモングラタン
340g(2コ) 1,259円(税込1,360円)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)④小麦・乳



1577 凍
徳用簡単!まぜるだけミンさんのビビンバの素
180g×2袋 1,293円(税込1,396円)

「ミンさんのビビンバの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしてあり、簡単にビビンバが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め30日保証④小麦・大豆



1578 蔵
**16
ポイント
要調理
季節限定**
やさしい辛さ!趙さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)
1セット(4人前) 1,415円(税込1,528円)

お好みの具材を合わせてどうぞ。レシピ付き。※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カ)が混ざる違法で危険です。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/キムチ20g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g④趙さんの味(宮城県仙台市)④着日含め30日保証④えび・小麦・大豆



1579 凍
**7
ポイント
要調理**
野菜をくわえて 塩チャプチエの素
210g 693円(税込748円)

春雨、挽肉、エネグ、人参などの具材入り。お好みで小松菜やピーマンなどの野菜を加えて。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め30日保証④小麦・大豆



1580 凍
**新
要調理**
野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め
200g 738円(税込797円)

オイスターソースベースの特製醤油ダレを合
わせた豚レバーの唐揚げ。ニラはもちろん、お
好みの野菜と炒めても。④マストミ(徳島県
徳島市)④着日含め60日保証④小麦・大豆



1581 凍
要調理
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g 708円(税込765円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れる主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)④小麦・大豆



1582 凍
**+25
ポイント**
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マー婆)の素
200g(約3人前) 646円(税込698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)④小麦・大豆



1583 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) 1,063円(税込1,148円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。④有田食品(和歌山県有田市)④着日含め3日保証④小麦・卵・大豆



1584 凍
**季節
限定**
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) 517円(税込558円)

たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まさば(新潟県南魚沼市)④小麦・大豆



1585 凍
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)
4コ 294円(税込318円)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市)④着日含め3日保証④卵



1586 凍
平飼い卵のだし巻き玉子
250g 776円(税込838円)

平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)④着日含め3日保証④小麦・卵・大豆

●アレルゲン／⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



味付けうずら玉子

10コ 517円(税込558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮込みました。^(生)食通(東京都世田谷区)
^(ア)小麦・卵・大豆

野菜系副菜



6種の具だくさん野菜豆

190g 739円(税込798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。^(生)誠味(兵庫県神戸市)^(ア)着日含め30日保証^(ア)小麦・大豆



豆の風味を引き立てるやさしい甘さ

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮豆に仕上げました。

^(ア)かじかわ農場食品(新潟県新発田市)
^(ア)着日含め60日保証



1590 蔵 北海道産きんときまめ煮

120g 415円(税込448円)

ごはんの素・その他



1591 蔵 あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物



1591 蔵

あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
100g 574円(税込620円)



あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物

120g 498円(税込538円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。^(ア)かじかわ農場食品(新潟県新発田市)^(ア)着日含め30日保証^(ア)小麦・大豆



あとと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮

100g 500円(税込540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。^(ア)遠忠食品(埼玉県越谷市)^(ア)着日含め45日保証^(ア)小麦・大豆



1593 蔵 国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混せ込み用)

200g 767円(税込828円)

具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。^(生)遠忠食品(東京都中央区)^(ア)着日含め45日保証^(ア)小麦・大豆



お皿に盛るだけで「あと一品」に便利

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。「あと一品」ほしい時や、お弁当のおかずにもおすすめです。

^(ア)かじかわ農場食品(新潟県新発田市)
^(ア)着日含め45日保証^(ア)小麦・大豆



シーフードパエリアの素(2合用)

700g(スープ550g、具材150g) 2,000円(税込2,160円)

エビ、カニ、ホタテ、イカとスープがセットのパエリアの素です。玉ねぎ・ピーマンなどお好みの野菜をくわえてお米2合と炊いてください。^(生)札幌中一(北海道札幌市)^(ア)着日含め30日保証^(ア)えび・かに



1596 凍 かつおだし香るたこ焼き

528g(24コ) 1,315円(税込1,420円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香るたこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。^{*}電子レンジ専用品です。^(ア)トップヒル(静岡県焼津市)^(ア)小麦・卵・大豆



1597 凍 かつおだし香るたこ焼き

264g(12コ) 698円(税込754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。^{*}電子レンジ専用品です。^(ア)トップヒル(静岡県焼津市)^(ア)小麦・卵・大豆



炊飯器かフライパンで手軽に作れるパエリア

食べ切りサイズの1合用パエリアの素です。洗って水切りした米と、具材入りスープを合わせて加熱するだけと手軽。

^(ア)デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)^(ア)えび



40 ポイント 要調理

海の幸たっぷりシーフードパエリアの素(1合用)
250g 1,600円(税込1,728円)



1599 凍 トマト煮込みの牛スネ肉のミラノ風ピザ(国産牛肉使用)

1枚 2,593円(税込2,800円)

玉ねぎにんじん、セロリの香味野菜とホールトマトでじっくり煮込んだ国産牛のスネ肉と、その旨みが凝縮されたトマトソースをトッピングしました。^(ア)サイズ/直径約22cm^(ア)南風堂(千葉県松戸市)^(ア)着日含め15日保証^(ア)小麦・乳



1600 凍 バンビーノピザ(4種チーズのミニピザ)

1枚 1,498円(税込1,618円)

石窯で焼いたもっちり生地にモッツarellaやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。^(ア)サイズ/直径約19cm^(ア)南風堂(千葉県松戸市)^(ア)着日含め15日保証^(ア)小麦・乳



1601 凍 バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)

1枚 1,487円(税込1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。^(ア)サイズ/直径約19cm^(ア)南風堂(千葉県松戸市)^(ア)着日含め45日保証^(ア)小麦・乳



1602 凍 りんごと焼き芋のドルチェピッタツア

1枚 1,991円(税込2,150円)

焼き芋ベーストや自社製のりんごジャム、シナモン入りのりんごの甘露煮でアクセントを加えた釜焼きピザ。^(ア)サイズ/直径約22cm^(ア)南風堂(千葉県松戸市)^(ア)着日含め15日保証^(ア)小麦・乳



1603 凍 ふんわり手包みオムライス

200g 722円(税込780円)

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけと手軽。^{*}酵母エキスを使用。^{*}電子レンジ専用品です。^(ア)西川食品(和歌山県紀の川市)^(ア)小麦・卵・乳・大豆



1604 凍 国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

400g 685円(税込740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。^(生)ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)^(ア)小麦・卵・大豆



1605 凍 5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ

400g 849円(税込917円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。^{*}酵母エキスを使用。^(ア)全国農協食品(東京都渋谷区)^(ア)えび・小麦・乳・大豆



1606 凍 丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり

280g(70g×4コ) 799円(税込863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。^{*}電子レンジ専用品です。^(ア)真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)^(ア)小麦・大豆



2045 国産小麦粉使用 読坂そうめん(乾麺)

401円(税込498円)

^(ア)石丸製麺(香川県高松市)^(ア)小麦



2049 有機パスタ・全粒粉ペンネ

250g 33円(税込360円)

^(ア)日仏貿易(東京都千代田区)^(ア)小麦

フライパン1つで!
長崎焼きちゃんぽん
1食 330円(税込356円)
^(ア)小林甚製麺(長崎県南島原市)^(ア)着日含め30日保証^(ア)小麦・卵・大豆

江別製粉のパスタ
(マカロニタイプ)
200g 322円(税込348円)
^(ア)江別製粉[コル/マカロニプロダク
トセンター](群馬県甘楽町)^(ア)小麦



1607 凍 国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ) 880円(税込950円)

国産のお米を一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつぶくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。^{*}電子レンジ専用品です。^(ア)真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)^(ア)小麦・大豆



1608 凍 せいろ蒸しの赤飯おにぎり

360g(6コ) 880円(税込950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。^(ア)ポーラスター(石川県白山市)



1609 凍 甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー

260g(130g×2コ) 880円(税込950円)

こんがり焼き上げたライスパティで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。^{*}酵母エキスを使用。^{*}電子レンジ専用品です。^(ア)全国農協食品(東京都渋谷区)^(ア)小麦・大豆



2047 手延べ葛うどん

200g 553円(税込597円)

^(ア)坂立製麺所(奈良県天理市)^(ア)小麦



2051 有機スパゲッティ 1.6mm・500g

500g 485円(税込524円)

^(ア)日仏貿易(東京都千代田区)^(ア)小麦



1610 凍
国産のどぐろ棒寿司(ノーカット)
240g 1,944円(税込2,100円)

高級魚として知られるノドグロ(山口県産)を軽く酢〆してから炙り、棒寿司に仕上げています。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・卵・大豆



1611 凍
鹿児島県産うなぎの蒲焼棒寿司(ノーカット)
240g 2,296円(税込2,480円)

鹿児島産の抗生物質・合成抗菌剤不使用うなぎを使った棒寿司です。電子レンジで温めるだけで手軽にお召し上がりいただけます。※電子レンジ専用品です。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・卵・大豆



1612 凍
3種具材のいなり寿司
200g(50g×4コ) 739円(税込798円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用品です。④ボーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



1613 凍
限定500
カットしてある五目太巻き寿司
300g 898円(税込970円)

国産無漂白かんぴょう、無リンソリ身を使用した桜でんぶなど、こだわりの種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用品です。④ボーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



1614
釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ
200g×3パック 912円(税込985円)

あっさりとした舌ざわり。風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



1615
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g×24パック 7,278円(税込7,860円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)



1616
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g 308円(税込333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機~減農薬)が原料



1618 藏
限定1000
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 693円(税込748円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京国公立市)④着日含め4日保証⑦小麦・卵



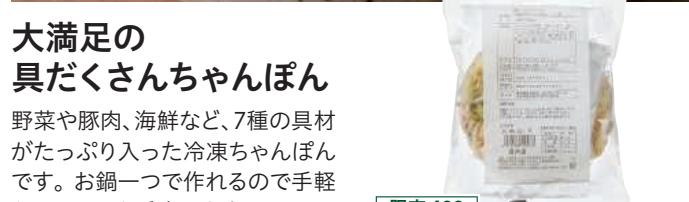
1619 藏
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 483円(税込522円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けてどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)④着日含め6日保証⑦小麦



1620 藏
隔週9498
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 483円(税込522円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けてどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)④着日含め6日保証⑦小麦



1621 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 675円(税込729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1622
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g 461円(税込498円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1623
季節限定
徳用・手延べ葛うどん
1900g 4,150円(税込4,482円)

国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたのどごしにシコシコ食感が魅力。※4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1624 藏
季節限定
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 813円(税込878円)

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食④亀製麺(東京国公立市)④着日含め5日保証⑦小麦・大豆



1625
季節限定
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
180g 492円(税込531円)

挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



1619 藏
やみつきになる
もっちり食感の中太麺

2種の小麦粉を配合したもっちりと弾力のある中太麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。

■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)④着日含め6日保証⑦小麦・大豆



1619 藏
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 698円(税込754円)



1622
心も体も温まる郷土料理
季節限定

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食④亀製麺(東京国公立市)④着日含め5日保証⑦小麦・大豆



2053
限定180
+60
1/4週9568(ポイント)
大地を守る会の 国産丸大豆醤油
1000ml
1,100円(税込1,188円)
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



2057
季節限定
三河産大豆の 八丁味噌
300g 637円(税込688円)
④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆



2056
季節限定
三河白だし
400ml 1,300円(税込1,404円)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦



季節
限定

コシが強くて煮崩れしにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。
※3月頃までの取り扱い予定。
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)
④着日含め30日保証

1627

庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g 1,480円(税込1,598円)



庄内地方で収穫されたもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)
④着日含め30日保証

1628

庄内の杵つき餅(白丸)
500g 1,380円(税込1,490円)



玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)
④着日含め30日保証

1629

庄内の杵つき玄米丸餅
500g 1,380円(税込1,490円)



「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)
④着日含め30日保証

1630

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック 2,667円(税込2,880円)



1631
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック 2,667円(税込2,880円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)
④着日含め30日保証



- うま味調味料不使用
- 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。
④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

1633

毎日おいしい天然醸造国産丸大豆醤油
500ml 739円(税込798円)



加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘みが特徴です。空気が入りにくい容器入り。
④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

1634

鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml 632円(税込683円)



伝統の木樽でじっくり発酵・熟成

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまい豊かな醤油です。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用しています。

1/4週 9514

1632

まるやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)
600ml 999円(税込1,079円)

+36
ポイント

国内で水揚げされた新鮮なイワシを、塩と米麹で発酵・熟成。普段使いの醤油として、あらゆる料理の隠し味に。
④大阪屋(大阪府守口市)

1635

あんちょびーの(魚醤)
100ml 870円(税込940円)



まろやかな口当たりと程よい甘さの味噌



国産大豆を使用し、9ヶ月以上熟成させました。
④やさか共同農場(島根県浜田市)
⑦大豆

1637

やさかみそ(甘口)
750g 1,000円(税込1,080円)

④笛木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆

+56
ポイント

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。
④やさか共同農場(島根県浜田市)
⑦大豆

1636

やさかみそ(中辛)
750g 998円(税込1,078円)



1638
堀河屋野村の白みそ
500g 1,583円(税込1,710円)

伝統製法「手麹」による麹作りにこだわり、あっさりしながらも深みのある味わいです。
※3月頃までの取り扱い予定。
④堀河屋野村(和歌山県御坊市)
④着日含め60日保証⑦大豆



稻田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。
※酒類です。
④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1639

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 1,294円(税込1,423円)

+72
ポイント特撰
品質

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。
④味の一醸造(埼玉県狭山市)

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 1,000円(税込1,080円)

+60
ポイント

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。
④庄分酢(福岡県大川市)

1641

有機純米酢(庄分酢)
500ml 830円(税込896円)

+75
ポイント

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルバッヂ、ピクルスなどにも。
④庄分酢(福岡県大川市)
④着日含め60日保証

1642

あじわいまろやか純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml 998円(税込1,078円)



国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。
④庄分酢(福岡県大川市)

1643

すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml 676円(税込730円)



1644
ダシをきかせた柚子ぽん酢
250ml 776円(税込838円)



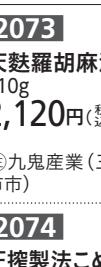
1645
万能つゆ(3倍希釀)
300ml 785円(税込848円)

+26
ポイント

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。
④秋川牧園(山口県山口市)

1646

とりがらスープ
50g×15本 1,387円(税込1,498円)

+75
ポイント

天麩羅胡麻油
910g
2,120円(税込2,290円)

④九鬼産業(三重県四日市市)



2078
あまびと
海人の藻塩
200g

1,135円(税込1,226円)

④蒲刈物産(広島県呉市)



2082
アルチェネロ
基本の有機パスタソース
200g

450円(税込486円)

④日仏貿易(東京都千代田区)



2086
野菜と果実がたっぷり
オーガニック中濃ソース
250ml

600円(税込648円)

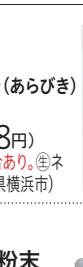
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆



2090
ネパール・
ブラックペッパー(あらびき)
20g

554円(税込598円)

※チャック無し袋の場合あり。④ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)



2091
有機乾燥生姜粉末
15g

912円(税込985円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)



2092
東京都産の原料で
つくった柚子こしょう
40g

739円(税込798円)

④遠忠食品(東京都中央区)



2093
ねりからし
(チューブタイプ)
40g

443円(税込478円)

④ムソー(大阪府大阪市)
④着日含め60日保証



2076
大地を守る会の砂糖
(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg

708円(税込765円)

④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)



2080
海んまんま 一の塩
(しつとりタイプ)
1kg

1,556円(税込1,680円)

④一の塩(佐賀県唐津市)





1647

和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)

150g(2~3人用) 646円(税込698円)

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※2月頃までの取り扱い予定。

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆



1648

大地を守る会の一番搾りなたね油

1250g 1,926円(税込2,080円)



1649

米澤製油のなたねサラダ油600g

600g 1,150円(税込1,242円)

素材そのものの自然な風味とこくが生きる、一番搾りのなたね油。溶剤を用いない圧搾法で搾油しました。④米澤製油(埼玉県熊谷市)



1650

玉締めしづらひ胡麻油(深煎り)・450g

450g 1,850円(税込1,998円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。④原産国/トルコ④ニシキランバー(徳島県徳島市)

1652

有機エキストラバージンオリーブオイル(CIVGIS)

910g 3,980円(税込4,298円)

+216
ポイント

1654

エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)

450g 3,093円(税込3,340円)

+167
ポイント

1655

さらっと使いやすい徳之島産国産さとうきび糖700g

700g 498円(税込538円)

+27
ポイント

1656

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)

500g 685円(税込740円)

+37
ポイント

1657

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ

300g 565円(税込610円)

7
ポイント

伝えたい、この想い

ごま油
琥珀色に輝く玉締めの良さを知り、
芳醇な香りを楽しんで

昭和22年の創業以来、ごま油一筋。玉締め搾りは手間ひまがかかりますが、その分おいしさは格別です。今では全国でも数軒しか採用していない、伝統的な「玉締め搾り」を守るためにも、まずは皆さんにごま油の良さを知ってもらいたい。芳醇な香りを、ぜひお楽しみください。

■ 松本製油

関根 太郎さん



琥珀色に輝く松本製油の玉締めごま油は、大正時代から使い続ける玉締め機で、昔ながらの製法を守り抜いています。低圧力でゆっくり搾ることで、ごま本来の芳醇な香りとまろやかな味わいを実現。深煎りならではの格別な風味が楽しめます。

限定 150

1651

玉締めしづらひ胡麻油(深煎り)・165g

165g 924円(税込998円)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

いつもの料理を
格上げするオリーブオイル

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイルです。野菜にかけるのはもちろん、トーストにつけて食べても。

■ 原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)



1653

スペイン育ち有機エキストラバージンオリーブオイル

180g 1,690円(税込1,825円)



直火焼きで仕上げた奥深い味と香り



1660

使いたい分だけ使える直火焼カレーフレーク(中辛)

170g 554円(税込598円)

+35
ポイント

1659

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)

200ml 831円(税込897円)

+45
ポイント

1661

有機国産おろししょうが

50g 498円(税込538円)

1662

趙さんの味 コチュジャン

150g 880円(税込950円)

大豆の濃厚なこくと、うま辛味が後引くおいしいコチュジャン。ピビンバやスープなどにもどうぞ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆

パン用粉(準強力粉)
1kg 730円(税込788円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

北海道産パン用粉
香麦
5kg 3,980円(税込4,298円)④江別製粉(北海道江別市)
④着日含め60日保証⑦小麦国産小麦のパン粉
150g 368円(税込397円)④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)
④着日含め60日保証⑦小麦国産白すりごま
27g 611円(税込660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)



2098

国産黒すりごま

27g 611円(税込660円)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

2099

有機黒ごまペースト

80g 504円(税込544円)



④和田萬商店(大阪府大阪市)

2100

無茶々園の有機天日切り干し大根

35g 369円(税込399円)

④無茶々園(愛媛県西予市)
④着日含め60日保証

2101

いりぬか

500g 506円(税込546円)



④川原製粉所(東京都練馬区)

2094

パン用粉(準強力粉)

1kg 730円(税込788円)



④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2102

新のり・徳用成清さんの有明一番摘み

おにぎり用焼海苔

2切50枚

2,628円(税込2,838円)



④成清海苔店(福岡県柳川市)

2103

徳島県産すじ青のり粉

3.5g 442円(税込477円)



④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2104

日高昆布

200g 2,183円(税込2,358円)



④北連物産(北海道浜中町)

2105

国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)

80g×3缶 1,109円(税込1,198円)



④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2106

日高昆布(だし用カット)

80g 1,156円(税込1,248円)



④西昆(福岡県古賀市)

2107

和風だしパック(かつお)

64g(8g×8袋) 832円(税込899円)



④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

2108

食卓に手作り味噌

「寒仕込み」で
我が家だけの味



麦麹の味噌がおうちで らくらくお好みの味に!

すでに煮てある有機大豆と、塩、麦麹のセットです。大豆を煮る手間なく、麦麹と混ぜるだけで仕込みが完了し、あとはお好みの味になるまで寝かせれば完成。麦麹ならではの風味と甘みが楽しめます。



1677 蔵

やさか有機大豆の麦味噌作りセット(有機煮大豆・有機麦生こうじ)
1セット 5,398円(税込5,830円)

約2kgの麦味噌が作れます。※有機麦こうじの賞味期限が短いので、味噌作りはお早めに。※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度量相当です。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/味噌用煮大豆(有機)1kg、やさかの白米こうじ(有機・生)800g、食塩(天津の塩)200g、有機大豆の味噌作りセットフレットパック④やさか共同農場(島根県浜田市)着日含め10日保証⑦大豆

有機大豆と有機米麹に 塩で手軽に味噌作り



1672 蔵

やさか有機大豆の味噌作りセット(有機煮大豆・有機白米生こうじ)
1セット 4,470円(税込4,828円)

約2kgの味噌が作れます。※有機白米こうじの賞味期限が短いので、味噌作りはお早めに。味噌用煮大豆(有機)※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度量相当です。■セット内容/味噌用煮大豆(有機)1kg、やさかの白米こうじ(有機・生)800g、食塩(天津の塩)200g、有機大豆の味噌作りセットフレットパック④やさか共同農場(島根県浜田市)着日含め10日保証⑦大豆

煮大豆付き。初心者にも うれしいセット



1674 季節限定

ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機煮大豆・有機白米乾燥こうじ)
1675 1セット 4,796円(税込5,180円)

1674 容器付 1セット 5,246円(税込5,675円)

国産有機栽培の米麹と、煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約1.7kgの味噌に仕上がります。容器付きセットは初めて味噌を作る方におすすめです。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/有機煮大豆1kg×1袋、有機白米麹500g×1袋、食塩200g×1袋、ビニール袋×1、輸入品×1、リーフレット×1(1674)のみ(小)容器1個付④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め30日保証⑦大豆

**粉・乾物
だし・缶詰など**

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



1663 片栗粉

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶん工場(北海道更別村)

200g 350円(税込378円)



1664 職人焙煎 大豆香るきな粉

100g 380円(税込410円)



1665 国産白いりごま

30g 611円(税込660円)



1666 有機白すりごま

50g 267円(税込288円)

大根の甘みとうまみをしっかり凝縮



1667 切干し大根
 50g 552円(税込596円)



1668 ヤマキの白米こうじ(有機・乾燥)500g



500g 1,880円(税込2,030円)

季節限定

原料にこだわり、国産有機栽培の米で作った麹です。米味噌・塩麹や甘酒の原料としてご利用ください。※2月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め30日保証



1669 ヤマキの玄米こうじ(有機・乾燥)500g

500g 1,880円(税込2,030円)

季節限定

原料にこだわり、国産有機栽培の米で作った麹です。味噌作りや、塩麹や甘酒の原料としてご利用ください。※2月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め30日保証

1670 蔵

やさかの麦こうじ(有機・生)1kg
1kg 2,420円(税込2,614円)

やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g
500g 1,660円(税込1,793円)

やさか共同農場が、国産有機白米で作った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に作れるレシピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市)着日含め76日保証



1671 職人が仕込んだ 育てる玄米味噌

2kg 4,248円(税込4,588円)

大豆を煮たり麹と合わせる必要がなく、容器に移して熟成させると、塩分約11%の味噌ができる上ります。※味噌づくりは、同梱リーフレットに沿ってお早めに。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/職人が仕込んだ育てる玄米味噌2kg、リーフレット×1(ヤマキ(埼玉県神川町))着日含め30日保証⑦大豆



1672 ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機煮大豆・有機白米乾燥こうじ)

大容量 1セット 9,092円(税込9,819円)

国産有機栽培の米麹と煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約3.5kgの味噌に仕上がります。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/有機煮大豆1kg×2袋、有機白米麹500g×2袋、食塩200g×2袋、ビニール袋×1、輸入品×1、リーフレット×1(ヤマキ(埼玉県神川町))着日含め30日保証⑦大豆



1673 職人が仕込んだ 育てる玄米味噌

2kg 4,248円(税込4,588円)

大豆を煮たり麹と合わせる必要がなく、容器に移して熟成させると、塩分約11%の味噌ができる上ります。※味噌づくりは、同梱リーフレットに沿ってお早めに。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/職人が仕込んだ育てる玄米味噌2kg、リーフレット×1(ヤマキ(埼玉県神川町))着日含め30日保証⑦大豆



1674 新のり

有明の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)着日含め30日保証



1675 新のり

新のり・成清さんの有明一番摘みおにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 1,832円(税込1,979円)

秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともに。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

重茂産 天然カットわかめ
20g 600円(税込648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャツク付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1680 おもしろ 天然カットわかめ

20g 600円(税込648円)



1681 カット利尻昆布

50g 713円(税込770円)

にごりのない澄んだ色合いと上品な香りが魅力の利尻昆布を使いやすいようにカット。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)



1682 老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節)

15g(3g×5袋) 572円(税込618円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ鰯節商店(静岡県西伊豆町)

1683 花かつお

60g 722円(税込780円)

伊豆の田子節を薄く削りました。香りとうまみがしっかり出るので、毎日のだし作りに適しています。④カネサ鰯節商店(静岡県西伊豆町)



1684 和風だしパック(かつお)

+32ポイント 季節限定
手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1685 液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)

50g 257円(税込278円)

マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1686 液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック

50g×3パック 761円(税込822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1687 さば水煮缶

160g(固形量110g) 647円(税込699円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1688 使いやすいほぐし肉タイプ

40g(8g×5袋) 678円(税込732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1689 国産鶏ささみフレーク(オ

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産
オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、
オーガニックを優先
- 生クリームはすべて
国産生乳使用



1689 凍
15 ポイント

有機チョコレートのクリームのふわふわカップシフォンケーキ
2コ 1,305円(税込1,409円)

ふんわりなめらかなシフォン生地の中に、有機チョコレートを溶かした生クリームが入ったカップケーキ。
■サイズ/約7×7×4cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1690 凍
30 ポイント

北海道産マスカルポーネのティラミス
1コ(約220g) 2,480円(税込2,678円)

コーヒーをしみ込ませた生地に、北海道産マスカルポーネを使用のクリームを合わせました。
※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



とろけるようなクリームが ふわふわの生地とマッチ

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳



1693 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) 879円(税込949円)



1691 凍
40 ポイント

有機チョコレートと生クリームのケーキ
1コ(約250g) 3,347円(税込3,615円)

しっとりワッとしたコアアリスピング生地に、2種類のチョコレートと生クリームを組み合わせました。
※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/約8.8×11×高さ5.5cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1692 凍
50 ポイント

有機チョコを贅沢に使ったガトーショコラ
1コ 4,185円(税込4,520円)

チョコレート、卵、バター、きび糖のみで作りました。チョコレート本来の濃厚な味わいを楽しめます。
※解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/約13×4.5×4cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳



1694 凍
有機抹茶のシフォンロールケーキ
1コ 1,628円(税込1,758円)

膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわっしりと焼き上げた抹茶入りの生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/長さ約10cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1696 凍
新 50 ポイント 季節限定
限定 100

ベルー産有機アガベチョコレートの濃厚ティースショコラ
1本 4,200円(税込4,536円)

カカオ70%の有機アガベチョコレートにカカオマスをブレンドした、ビターで芳醇な香りのティースショコラ。
※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方は注意ください。
※2月頃までの取り扱い予定。■サイズ/横15×奥5×高さ3cm ④アソシア慧央グループ(山梨県北杜市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・乳



1698 凍
15 ポイント
濃厚なのにさっぱり!有機チョコレートのエクレア
2コ 1,051円(税込1,135円)

さっくりとした生地にカスタードをはさみ、チョコレートをかけたエクレア。濃厚ながら後味さっぱり。
④弁天堂(兵庫県淡路市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



バナナの香り豊か。ふわふわ口溶け



1695 凍
パランゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ
1コ 750円(税込810円)

バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。パランゴンバナナの豊かな香りが広がります。
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。
■サイズ/約5×12.5×高さ4cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1697 凍
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナバランゴンバナ使用)
2コ 599円(税込647円)

規格外品のバランゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらツチな味わい。
④みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・乳



1698 凍
15 ポイント
濃厚なのにさっぱり!有機チョコレートのエクレア
2コ 1,051円(税込1,135円)

さっくりとした生地にカスタードをはさみ、チョコレートをかけたエクレア。濃厚ながら後味さっぱり。
④弁天堂(兵庫県淡路市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1699 新 25 ポイント 季節限定

国産有機小麦のバレンタインクッキー缶(4種)

65g 2,204円(税込2,380円)

バレンタインのクッキー缶。2種類のチョコクッキー、ショコラアーモンドリーフ、ベリーメレンゲの4種入り。
※2月頃までの取り扱い予定。
④seed(大阪府田尻町) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1700 新 15 ポイント 季節限定

国産有機小麦の濃厚チョコチップショコラクッキー

8枚 1,100円(税込1,188円)

カカオの深いくとほろ苦さが口いっぱいに広がります。素材の持つ風味を生かした、安心でやさしい味わい。
※2月頃までの取り扱い予定。
④seed(大阪府田尻町) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1701 新 30 ポイント 季節限定
限定 550

濃密カカオのオーガニックオランジェット(カカオ100%)

60g 2,498円(税込2,698円)

シロップ漬けのオレンジピールを、カカオ100%チョコレートでコーティングしたオランジェット。
※3月頃までの取り扱い予定。
■原産国/フランス④アーマラテ(東京都港区) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



1703 Artisan 有機ミルクチョコ
40g 676円(税込730円)

ヘーゼルナッツパウダーを練り込み、ミルクの甘みを引き立てました。なめらかな口溶けが魅力。
■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1704 Artisan 有機オレンジビターチョコ
40g 676円(税込730円)

カカオ分5%のビターチョコレートに、オレンジ香料を練り込みました。カカオ本来の味わいが楽しめます。
■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1705 凍
やわらかもちもちきな粉おはぎ(にしあん)

200g(4コ) 638円(税込689円)

国産小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包み、きな粉をまぶしたおはぎです。
④華桔梗(愛知県名古屋市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1706 凍
芽吹き屋の黒豆塩大福

220g(4コ) 804円(税込868円)

岩手県産「ヒメノモチ」を使用のコシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。
④岩手阿部製粉(岩手県花巻市) ⑤大豆



1707 凍
北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう

180g(4コ入) 554円(税込598円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷりと包みました。もちもちの食感も美味。
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。
■丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・乳



1708 凍
しっとりふわふわ牛乳かすら(個包装)

7コ 620円(税込670円)

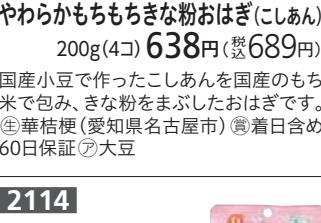
地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。
④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵・乳



1709 凍
6 ポイント 季節限定
りんごカスタードの今川焼き

312g(4コ) 832円(税込899円)

りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやじぴったり。
※原材料にはちみつを使用。
■電子レンジ専用品です。
※3月頃までの取り扱い予定。
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



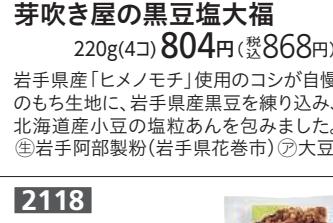
2114 北海道産有機栽培あずき100%!

ほの甘あずき

55g 259円(税込280円)

④だいすゞデイズ(兵庫県神戸市)

⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



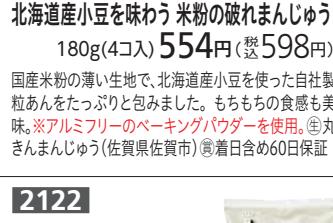
2118 千葉の落花生

むき実

180g 1,999円(税込2,159円)

④三里塚産(千葉県成田市)

⑤着日含め30日保証 ⑦落花生



2122 九州産黄金千貫使用!

食べ切りおさつチップ

90g 226円(税込244円)



素材の甘みが生きた さつまいもあんが美味

自社農園で育てたさつまいもで作ったあん。素材の甘さを生かして、飽きのこない味に仕上げました。1つ34gのミニサイズ。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)着日含め30日保証⑦小麦・卵



限定 800
1711 **凍** **季節限定**
さつまいも餡のミニたい焼き
204g(6コ) **670円**(税込**724円**)



1713 **ミニあんドーナツ(こしあん)**
10コ **503円**(税込**543円**)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)着日含め7日保証⑦小麦・卵



1714 **有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ**
55g×2コ **711円**(税込**768円**)

有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べきりサイズです。④アトレ(京都府木津川市)



1715 **岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り**
6コ **1,616円**(税込**1,745円**)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(岩手県奥州市)⑦くるみ



1716 **凍** **季節限定**
林さんの市田柿
150g **1,126円**(税込**1,216円**)

菓子 ドライフルーツなど

✓ 原料は国産、海外産
オーガニックが原則



1710 **凍**
北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き
3コ **690円**(税込**745円**)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)⑦小麦・卵・乳・大豆



1712 **凍**
国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆使用)
5コ **759円**(税込**820円**)

北海道産小豆の粒あんを一つ手焼きた生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④海老屋(山梨県甲府市)着日含め6日保証⑦小麦・卵・乳・大豆

+52
ポイント



有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

隔週 **9397**

1717
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,677円**(税込**1,811円**)

+6
ポイント



1721 **感**
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **485円**(税込**524円**)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)着日含め5日保証⑦卵・乳



1722 **感**
国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン
97g **158円**(税込**171円**)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)着日含め5日保証⑦卵・乳

毎週 **9872**



1718
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(税込**840円**)



1719
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(税込**897円**)



1723
おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ **500円**(税込**540円**)

マンゴーの濃厚な味わいが魅力。凍らせてアイスはもちろん、そのままヨーグルトにかけても。※賞味期限が2026年3月15日または2026年3月28日と短くなります。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)



1724
北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)
60g **306円**(税込**330円**)

全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。④深川油脂工業(北海道深川市)着日含め30日保証



1720
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **830円**(税込**896円**)

インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。■第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)着日含め60日保証



1721 **感**
丹那牛乳みるくプリン

90g×3コ **485円**(税込**524円**)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)着日含め5日保証⑦卵・乳



1728
ひとつくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円**(税込**396円**)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もっちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆



1729
マリーレンのココアクッキー
70g **588円**(税込**635円**)

国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市)着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



1730
マリーレンのバレンタインクッキー 90g
90g **785円**(税込**848円**)

ダイヤ形のバタークッキーとココアクッキーに、ハート形をくわえたバレンタインクッキー。ご自分へのご褒美にどうぞ。④マリーレン(埼玉県本庄市)着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



1731
【お得】マリーレンのバレンタインクッキー2コセット
2パック **1,570円**(税込**1,696円**)

バレンタイン限定クッキーのお得な2コセット。※セット特典ポイント15ポイントと単品ポイント20ポイントの合計35ポイント進呈します。④マリーレン(埼玉県本庄市)着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳

15
ポイント



1732
第3世界ショップの有機ミルクチョコレート
80g **1,000円**(税込**1,080円**)



1733
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g **1,153円**(税込**1,245円**)



1734
Artisan 有機レモン&ヘーゼルナッツチョコ
40g **676円**(税込**730円**)



飲料

毎週 0000
隔週 0000
1週 0000
で登録すると
お得

- ✓ ジュース: 原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶: 有機または農薬不使用が原則



一つづつていねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1742

手むきみかんジュース

720ml 1,406円(税込1,518円)



毎週 9348 隔週 9349

1740

キヤロットジュース10本

125g×10本 1,713円(税込1,850円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

限定 100

1741

箱壳・有機トマトジュース・無塩(20缶)

190g×20缶 7,220円(税込7,798円)

有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



今号までお値下げ!
この機会にぜひお試しを

食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用。植物性乳酸菌は100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

(1738)※106号・107号の期間限定で、通常価格から191円(税込)値下げします。(1739)※106号・107号の期間限定で、通常価格から482円(税込)値下げします。※次回、価格変更予定です。④長野興農(長野県長野市)
着日含め60日保証



1738

1739

値下げ

煙まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1738

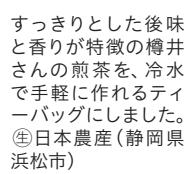
160g×10缶 2,213円(税込2,390円)

+71 ポイント
毎週 9345 隔週 9346

1739 箱壳

160g×30缶 6,480円(税込6,998円)

+210 ポイント
1/4週 9344



すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。
④日本農産(静岡県浜松市)

1745

樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ

100g(5g×20パック) 976円(税込1,054円)



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。
④日本農産(静岡県浜松市)

1746

樽井さんの有機ほうじ茶

200g 892円(税込963円)



夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。
④松田博久(静岡県袋井市)

1744

松田さんの煎茶

100g 873円(税込943円)

特撰品質



大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。
④川原製粉所(東京都練馬区)

1748

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)

10g×20包 415円(税込448円)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1751

有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)

400g 2,961円(税込3,198円)



ほんのり甘く やさしい味わい

契約農家が農薬や化学肥料を使わずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。

④水車むら農園(静岡県藤枝市)



水車むらの五月紅茶

100g 1,272円(税込1,374円)

渋みや苦味が少ない ノンカフェインのお茶

お茶の渋みや苦みが少ないリヨボス茶は、まろやかな味わいで、ノンカフェイン・ノンカロリーです。

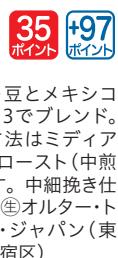
※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④リヨボス製茶(香川県三豊市)



毎週 9390 隔週 9391

+100 ポイント

リヨボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税込2,997円)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1752

有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)

400g 2,961円(税込3,198円)



信州佐久高原の
トマトジュース(有機トマト使用)

1000ml
1,980円(税込2,138円)

④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)

限定 200

樽井さんの
有機緑茶ティーバッグ

60g(3g×20パック)

1,287円(税込1,390円)

④日本農産(静岡県浜松市)

2138

樽井さんの
有機緑茶ティーバッグ

60g(3g×20パック)

1,287円(税込1,390円)

④日本農産(静岡県浜松市)

2142

樽井さんの有機玄米茶

150g

757円(税込818円)

④日本農産(静岡県浜松市)

2146

国産ゆず茶

(有機ゆず果汁入り)

400g

1,998円(税込2,158円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2151

有機栽培コーヒー
ハチドリのひとしづく(豆)

200g

1,500円(税込1,620円)

④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2143

京都の老舗製茶問屋厳選

有機抹茶入り茎茶

100g

830円(税込896円)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2144

樽井さんの
有機紅茶ティーバッグ

40g(2g×20パック)

871円(税込941円)

④日本農産(静岡県浜松市)

2149

有機完熟
ハンドピックコーヒー200g(豆)

200g

1,648円(税込1,780円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



2153

有機カフェインレス

ドリップバッグコーヒー

10g×6パック

1,387円(税込1,498円)

④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2154

有機完熟
ハンドピックコーヒー200g(粉)

200g

1,648円(税込1,780円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



2154

箱壳・
雲仙島原の天然水(2L×8本)

2L×8本

3,887円(税込4,198円)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



有機レモンのレモネード

180ml

832円(税込899円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



有機屋久島茶

80g

1,509円(税込1,630円)

④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

10
ポイント

1754

フェアトレードココア(砂糖不使用)
110g 1,202円(税込1,298円)ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。
■原産国/スイス⑤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)+41
ポイント

1758

富士山の麗水8L
8L 1,233円(税込1,332円)富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。パナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。⑥富士麗水(山梨県富士吉田市)+107
ポイント毎週9360
隔週9361

1756

箱壳・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,952円(税込2,108円)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1757
箱壳・神泉水(2L×6本)
2L×6本 2,196円(税込2,372円)

秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

+5
ポイント毎週9375
隔週9376

1759

山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
490ml 163円(税込176円)

カロリーが気になる方もおすすめる0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)④着日含め58日保証

1760
箱壳・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
490ml×24本 3,910円(税込4,223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)④着日含め58日保証

1761
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,980円(税込3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

+149
ポイント

1761

オーガニックプロテイン(カacao&メープル)1回分
21g 500円(税込540円)

華やかな香りの有機カacaoとメープルが濃厚な味わい。クラッシュしたチアシード入りで満足感も。手軽な1食分。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1762
オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分
21g 500円(税込540円)

鹿児島県産の有機抹茶と芳醇なバニラが香る、植物性素材で作った飲みやすいプロテイン。手軽な1食分。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

ラベルレスで環境にやさしい

ミネラルウォーター



④ハリナウォーター(長野県安曇野市)

長野県・安曇野採水の、まろやかな軟水の非加熱ミネラルウォーター。2段階マイクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法を採用し、徹底衛生管理のもと製造。環境配慮のラベルレス仕様なので、ごみ削減にも。ラベル剥がしの手間もありません。

1755

箱壳・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 1,115円(税込1,204円)

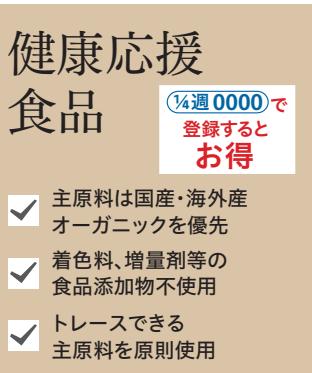
値引き+登録ポイントでさらにお得!

毎週9369(隔週9370)14週9371

+30
ポイント

2L×6本 925円(税込999円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

健康応援
食品1/4週0000で
登録すると
お得

- ✓ 主原料は国産・海外産
オーガニックを優先
- ✓ 着色料、増量剤等の
食品添加物不使用
- ✓ トレースできる
主原料を原則使用

季節
限定

北米の伝統ハーブエキスとみつばのプロポリスを使ったのどスプレー。持ち運びにも便利なサイズです。※2歳未満の乳幼児には与えないでください。※4月頃までの取り扱い予定。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1765

エキナセア&プロポリスプレー
28ml 3,628円(税込3,918円)

1766

マヌカはちみつNPA7+
180g 5,250円(税込5,670円)

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2155
有機ケールの青汁
(粉末タイプ)
3g×30包3,561円(税込3,846円)
④フジワラ化学(愛媛県西条市)2156
ハイ・ユーグレナ
36g(100mg×360粒)
7,000円(税込7,560円)

④エボラ(愛媛県松山市)

2157
マリーゴールドルテイン20
(機能性表示食品)
320mg×60粒2,100円(税込2,268円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)2158
マルチビタミン&ミネラル
アクティピューマン
60粒(1粒あたり360mg)
4,598円(税込4,966円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)⑦大豆

2159
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒
2,500円(税込2,700円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2160
オーガニックプロテイン
(カacao&メープル)
210g3,850円(税込4,158円)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)2161
国産ローヤルゼリー
(カプセル)
16.2g(270mg×60球)9,250円(税込9,990円)
※1歳未満乳児の食用不可。
④ビギーピーズ(兵庫県神戸市)2162
マヌカゼンジ
(はちみつ凝縮ドロップ)MG250+
22.4g(8コ入り)2,530円(税込2,732円)
※1歳未満乳児の食用不可。
④おもちゃ箱(東京都大田区)2163
インシエモ オーガニック ネーロ・
ダヴォラ 赤(酸化防止剤無添加)
750ml2,171円(税込2,388円)
④スマイル(東京都江東区)2164
クマ オーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2165
ヴィニウス オーガニック
シャルドネ 白
750ml1,525円(税込1,678円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2166
クマ オーガニック
マルベック ロゼ
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2167
オーナー オーガニック
シャルドネ 白
750ml1,525円(税込1,678円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2168
クマ オーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2169
クマ オーガニック
マルベック ロゼ
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2170
クマ オーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2171
クマ オーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2172
クマ オーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2173
クマ オーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2174
クマ オーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2175
クマ オーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2176
クマ オーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2177
クマ オーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2178
クマ オーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2179
クマ オーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2180
クマ オーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2181
クマ オーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2182
クマ オーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2183
クマ オーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml1,407円(税込1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)2184
クマ オーガニック
カベル

特集 Beauty

全身のザラつきに
特別なみずみずしさを



99
ポイント

全身のザラつき・乾燥による
くすみにこれ1つ。■サイズ/
重さ80g(クレードル(大阪府大阪市))

3005

北海道発酵熟成ハトムギ
うるし濃密ボディクリーム 80g
1コ 1,980円(税込2,178円)

モロッコのアルガンの
木の実から採れる良質なオイル



3003

ナイアード アルガンオイル
30ml 3,400円(税込3,740円)

フルーティーな香りで、なじみが良くさらさらした触感が特徴。肌をふっくらみずみずしく整えます。(クレードル(東京都瑞穂町))

頭皮を保湿&清潔に保ち、
健やかな髪へ導きます



3012

華密恋 ヘッドマッサージローション
130ml 2,700円(税込2,970円)

カミツレエキスとワサビ葉エキス配合。頭皮を清浄にして健やかな環境に整えます。※原液が目に入ったらすぐに洗い流してください。■使用期限の目安/開封後3ヶ月(ソウゴ(東京都江東区))

唇に潤いを届けるルージュ。
洗練された深みのある色合い



3017

エコリュクス モイストエッセンスルージュ プラムベリー
2.2g 2,300円(税込2,530円)

保湿効果のある植物オイルを配合し、しっとりなめらかな唇に整えます。(G-Place(東京都中央区))

メイクアップ&水分補給。
天然由来成分100%のマスカラ



3021

エコリュクス アイラッシュケアマスカラ ブラック
7g 2,200円(税込2,420円)

傷みがちなまつ毛をケアしながら、メイクできるトライメントマスカラ。(G-Place(東京都中央区))

国産馬油を高純度に精製。
特有のにおいも気になりません



3001

ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml 1,800円(税込1,980円)

国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開封後3ヶ月(ネオナチュラル(愛知県名古屋市))

体温でとろける
100%オーガニックシアバター



3006

ママバター ウィズ フェイス&ボディバター 無香料 25g
1コ 1,600円(税込1,760円)

香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安/開封後6ヶ月(ビーバイ(東京都港区))

ラベンダーの穏やかな香りに
包まれて心安らぐバスタイムを



3015

ラベンダーの香りアロマバスソルト
420g 2,700円(税込2,970円)

香料にオーガニックラベンダー(真正)エッセンシャルオイルを使用したぜいたくなバスソルトです。※使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容/10gの計量スプーン付き(ヒーリングエッセンス(東京都豊島区))

ひと塗りで肌を自然にカバーし
ピュアな印象に



3019

ナチュララッセ メイクアップクリーム BB 01 ライトベージュ
27g 3,500円(税込3,850円)

シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやでピュアな印象を演出します。※自然からの成分を使用していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがあります、品質には変わりありません。(ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市))

植物の恵みで繊細な唇をガード。
華やかな香りで気分も上向きます



3023

Natures for オーガニックモイストリップ
3.6g 1,050円(税込1,155円)

繊細な唇をオーガニック自然素材で潤し、保護。■使用の目安/開封後6ヶ月(ネオナチュラル(愛知県名古屋市))

のびが良く、肌になじむ
家族全員で使える保湿クリーム



3002

みつろうクリーム
40g 2,800円(税込3,080円)

国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。(ハーブ研究所(山形県庄内町))

ガサガサ・ガチガチのかかとを
なめらかに。ひじやひざにも



3013

ちゅらなちゅら魅せかかとクリームEX 20g
1本 1,800円(税込1,980円)

シルク※1・杏仁油※1を配合。かたくなった角質に保湿成分が浸透(角質層まで)し、なめらかな状態へ。ひじ・ひざにも。※1保湿成分(クレードル(大阪府大阪市))

重炭酸湯が温浴効果を高め、
肩こりなどを和らげます



3016

ホットバブルプロ(薬用入浴剤) 21錠入り
1袋(15g×21錠) 1,800円(税込1,980円)

お湯に入ると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安/160Lのお湯に3錠 開封後3ヶ月 ■医薬部外品(ディーエーピーネットワーク(東京都港区))

スキンケアのように
素肌にとけ込み、きれい長持ち



3020

ナチュララッセ メイクアップクリーム BB 02 ミディアムベージュ
27g 3,500円(税込3,850円)

シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやでピュアな印象を演出します。※自然からの成分を使用していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがありますが、品質には変わりありません。(ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市))

指先をケアするオイルが
スポットタイプにリニューアル



3024

emii バオバブネイルオイル 8ml
1コ 2,500円(税込2,750円)

華やかなローズ&ラベンダーの香り、しっとり潤うケアオイルです。※爪に異常がある時は使用しないでください。■使用の目安/開封後3ヶ月 ■シクリエイティブインターナショナル(東京都渋谷区))

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える全品
ポイント

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
さらに
お届けごとに
プラスポイント進呈！

お得！

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

3027

180ml 2,900円(税込3,190円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)

3026

150ml 3,100円(税込3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

毎週9587

隔週9588

1/4週9399

オリザレート
スキンローション(化粧水)

3025

80ml 2,720円(税込2,992円) 50+272
ポイント

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

乳液

(毎週9589)
(隔週9590)
(1/4週9400)オリザレート
エッセンスマルク(乳液)

3029

80ml 2,970円(税込3,267円) 50+275
ポイント

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

美容ジェル

(毎週9591)
(隔週9592)
(1/4週9401)オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

3028

30g 4,200円(税込4,620円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

オリザレート
モイスチャーケリーム

3030

30g 3,050円(税込3,355円)

石けん化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通:※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。④総美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



ダマスクローズの香りが広がり、さっぱりとした使い心地。肌を穏やかに引き締めながら潤いを与えます。■使用の目安／開封後3ヶ月④ナイアード(東京都瑞穂町)

2176

朝摘みばら水
100ml 2,200円(税込2,420円)

ピウ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安／開封後2ヶ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

2177

びわ葉水(化粧水)
100ml 2,600円(税込2,860円)

スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安／開封後2ヶ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

2178

すぎな水(化粧水)
100ml 2,600円(税込2,860円)

品質の安定性向上のためにローズマリー葉エキスを配合しました。④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

2179

ネイチャーズフォーハーリングローション(化粧水)
120ml 3,270円(税込3,597円)

北海道産ハトムギの濃い原液。ボツボツ。肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ボツボツとは固くなった角質のこと。④クルド(大阪府大阪市)

2180

発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml
1本 2,100円(税込2,310円)

融点が低いので、肌にのせると体温で溶けて、するするとなじんぐべたつきません。※スパチュラ付き。④ネパリ・バーゾ(神奈川県横浜市)

2181

クーネ モイスチャーケリーム(保湿クリーム)
30g 2,600円(税込2,860円)

ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。④クルド(大阪府大阪市)

2182

EGFディープパワーエキスマキシム(美容液)20ml
1本 4,900円(税込5,390円)

EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにベタつきにくくなめらかな付け心地。■使用の目安／開封後2ヶ月※ディリケートな製品ですので、スパチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。④クルド(大阪府大阪市)

2183

EGFディープオイルクリームマキシム20g(スパチュラ付)
1コ 5,900円(税込6,490円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安／開封後6ヶ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2184

パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g 1,200円(税込1,320円)

詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安／開封後6ヶ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2185

詰替用パックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり)
100ml 1,500円(税込1,650円)

詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安／開封後6ヶ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2186

詰替用パックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml 1,620円(税込1,782円)

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2187

パックスナチュロンクリームソープ無香料
100g 220円(税込242円)

きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっかりといた洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2188

パックスナチュロンクリームソープレモングラス
100g 270円(税込297円)

溶け崩れしにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2189

パックスナチュロンクリームソープラベンダー^{2コ}
100g 270円(税込297円)

吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。④ガスツルジャパン・ジャミーラ(東京都杉並区)

2190

Dエクストラ ガスツルソープ
100g 1,595円(税込1,755円)

ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。④しまむら(神奈川県川崎市)

2191

シムシム スカルプオイル
250ml 3,700円(税込4,070円)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安／開封後6ヶ月④マイノロジ(大阪府大阪市)

2192

利尻島のPONヘアパウダーダークブラウン5g
1コ 2,480円(税込2,728円)

国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。④ネパリ・バーゾ(神奈川県横浜市)

2193

クーネ ツバキオイル
30ml 2,800円(税込3,080円)

自然由来のミネラル成分が豊富な塩化マグネシウムを100%使用した入浴剤です。④たかくら新産業(東京都港区)

2194

たいじょうなものマグネシウムバスサブリメント(入

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。

ホーム&
キッチン

- 国内製造・
国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援



薬用オーラルエステパウダー

AP30(薬用粉歯磨き)

20g

1,380円(税込1,518円)

■医薬部外品④ファミリーサー

ビスエイコー(長野県長野市)

2204

デリケート
素材に繊細なシルクや
ウールにも使えます

2242

パックス洗濯用石けんソフト無香料

2242 ボトル

1200ml 1,500円(税込1,650円)

30 ポイント

2243 詰替用

1000ml 950円(税込1,045円)

19 ポイント

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なので
ウールやシルクなどのデリケート素材
も手洗いできます。※自動投入機能は
ご使用いただけません。(太陽油脂)専用処方で
しっかりきれいに

2246

パックス洗濯用石けんドラムラベンダーの香り

2246 ボトル

1200ml 1,500円(税込1,650円)

30 ポイント

2247 詰替用

1000ml 950円(税込1,045円)

19 ポイント

泡立ち控えめで高洗浄力なので、
ドラム式洗濯機に適した配合です。
ラベンダーの香り。※自動投入機能は
ご使用いただけません。(太陽油脂)

全品ポイント

頑固な
汚れに石けん×炭酸塩の
ダブルの洗浄効果!

石けんでお洗濯

環境にやさしく、敏感肌の方にもおすすめ



2244



2244

パックス洗濯用石けんWパワー無香料

2244 ボトル

1200ml 1,500円(税込1,650円)

30 ポイント

2245 詰替用

1000ml 950円(税込1,045円)

19 ポイント

石けんと炭酸塩のダブルの洗浄
効果で、汚れに強くしっかりと洗え
ます。無香料。※自動投入機能は
ご使用いただけません。(太陽油脂)黄ばみや
においを防止

2248

パックス衣類のリinzス フローラルの香り

2248 ボトル

600ml 1,020円(税込1,122円)

20 ポイント

2249 詰替用

550ml 600円(税込660円)

12 ポイント

クエン酸の力でなめらかで心地
よい風合いに仕上げ、保管中の変
色、変臭を防ぎます。※塗素系漂白
剤と絶対に混ぜないでください。
(太陽油脂)

2250

石けん百貨 3種類の過炭酸が
効く洗濯槽クリーナー1回分
400g
550円(税込605円)
(石けん百貨(大阪府茨木市))

2258

エコメイト・トイレの泡クリーナー
(ウォッシュノズル用)
125ml
980円(税込1,078円)
(G-P lace(東京都中央区))

2266

ゴキブリキップ C1a(30コ入)
1箱
2,460円(税込2,706円)
(タニサケ(岐阜県池田町))

2270

ナチュラムーン オーガニックコットン
アロマボディーシートシトラスの香り
12枚入
600円(税込660円)
(G-P lace(東京都中央区))

2274

ベンジ芯なし超ロング再生紙
(トレッペバー)250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ
698円(税込768円)
(丸富製紙(静岡県富士市))

2251

石けん百貨 排水管パイプクリーナー
420g
800円(税込880円)
(石けん百貨(大阪府茨木市))

2259

お部屋専用スプレー
150ml
1,320円(税込1,452円)
(タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区))

2267

詰替用:
ダニィーくんバイバイ
400ml
2,100円(税込2,310円)
(生活アートグラブ(東京都新宿区))

2271

ナチュラムーン おりもの専用シート
40コ
660円(税込726円)
(G-P lace(東京都中央区))

2260

AURO ウッドケア ワックスシート
10枚
700円(税込770円)
(ボーデン(東京都港区))

2268

アルピニアカット
268g
2,500円(税込2,750円)
(日本月桃(沖縄県那覇市))

2261

AURO フローリング ワックススプレー(詰替え用)
300ml
1,300円(税込1,430円)
(ボーデン(東京都港区))

2269

緊急ミニトイレ10コ
2パック×5コ
2,000円(税込2,200円)
(サンコー(和歌山県海南市))

2272

コアレックスグリーンセイビング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税込759円)
※お1人様1点まで。(コアレス信栄(静岡県富士市))

2262

ふんわりワイパー^{シート}
50枚ロール・ブルー
1セット
1,080円(税込1,188円)
(アズマ工業(静岡県浜松市))

2263

ニューくろ～ゼット用
除湿シート 2枚組
1セット
980円(税込1,078円)
(ハクヨー(大阪府大津市))

2264

マキタ充電式クリーナー用
紙パック10枚入
1セット
750円(税込825円)
(マキタ(愛知県安城市))

2265

ゴキブリキップ C1a(15コ入)
1箱
1,580円(税込1,738円)
(タニサケ(岐阜県池田町))季節のお花をお届け
お花の定期便詳しくは
webで紹介!

※画像はお届けの一例です。

お花のある素敵な暮らし

身近に、手軽に。

+5
ポイント登録 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット 1,280円(税込1,408円)※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただけません。予めご了承ください。
また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花
の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が
写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本
(合計:約6本~10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)一緒にどうぞ
銀めつきの抗菌効果で
水をきれいに保ちます※満水容量:240ml
■セット内容/容器、
抗菌ホルダー■サイズ/
直径8.5×高さ
9.5cm、重量152g
(オーケス(新潟県
三条市))

2277

ウォーターキープベース
1セット 5,000円(税込5,500円)

大人の献立 vol. 340

自分を作る
一歩一歩
整えごはん
大人の
バレンタイン
今年の2月14日は
土曜日。少し手間をかけて
特別なメニューを楽しみませんか。



材料(2人分)

「未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結)」… 200g
玉ねぎ … 50g
「生しいたけ(原木栽培)」… 50g
バター … 10g
なたね油 … 大さじ1
A(混ぜておく)
パン粉 … 10g
牛乳 … 大さじ1
塩 … 小さじ1/2
B
卵 … 1/2コ
ブラックペッパー、ナツメグパウダー … 各適量
塩 … 小さじ1
C
ケチャップ、ウスターソース … 各大さじ1
醤油 … 小さじ1/2

- 「未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結)」を解凍する。玉ねぎはみじん切りにする。「生しいたけ(原木栽培)」は石突きを切り落としてみじん切りにする。
- フライパンになたね油を熱して1の玉ねぎを中火で炒める。少々色づいたら、1のしいたけを加えて炒める。しいたけにも火が通ったら火を止め、バットに広げて冷ます。
- ボウルに1の牛肉、Aを入れて手でよくこねる。続けて2とBを加えてさらにこねる。ねどりとなめらかになったら2等分にして、1つずつ空気を抜くようにして丸める。小判形に成形して、中央を凹ませる。
- フライパンにバターを熱して3を焼く。中火で両面こんがり焼いたら耐熱皿に移す。220°Cに予熱したオーブンで15分焼く。
- 4のフライパンにCを入れ、少々煮詰まったら火を止める。ソースの完成。皿に4を盛り、ソースをかけ、好みの野菜(分量外)を添える。

ここがPoint

フライパンで表面を焼いてからオーブンでグリルすることで、肉汁を逃すことなくジューシーなハンバーグに仕上がります。

材料(作りやすい分量)

しらぬい … 450g
「第3世界ショップの有機ミルクチョコレート」… 80g
粗糖 … 50g
ブラックペッパー … 適量
水 … 300ml

- しらぬいは外皮に4等分の切り込みを入れてむき、外皮を1cm幅のななめ切りにする。白いワタを包丁でそぐように切り落とす。果肉は薄皮をむき、包丁で細かく切る。
- 鍋にたっぷりの湯(分量外)を沸かし、1の外皮を煮る。弱めの中火で15分煮たらざるに上げる。
- 鍋に1の果肉、2の外皮、粗糖、水300mlを入れて火にかける。沸騰したらあくを取り、弱めの中火で煮る。30~40分煮て、水分がなくなりとろとろ煮詰まってきたら火を止める。
- オーブンの天板にクッキングシートを敷いて3を1本1本間隔を空けて並べ、ブラックペッパーを振る。130°Cに予熱したオーブンで30分焼き、裏返して15分焼く。
- 「第3世界ショップの有機ミルクチョコレート」を湯せんで溶かし、4の1本1本の先端から半分くらいまでを浸し、余分なチョコレートを振って落とす。バットの上にクッキングシートを敷いて並べ、冷蔵庫で1時間冷やす。

ここがPoint

ブラックペッパーを振ることで味が引き締まり、お酒にも相性の良い一品に仕上がります。しらぬいのワタがついていると苦みが残ってしまいますので、しっかりそぎ落としましょう。

監修/ 遠田 かよこさん

エンタッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
108号

具だくさんの
おかずスープ



1285 冷
未来とかち牛
牛挽き肉(バラ凍結)
200g 1,250円(税込1,350円)
着日含め60日保証



毎週9704
1129 蔵
生しいたけ(原木栽培)
100g 498円(税込538円) +17
※日曜お届けの方は本品の「大地らく
トクお届け」をご利用いただけません。



2096
国産小麦のパン粉
150g 368円(税込397円)
着日含め60日保証 (小麦)



1042 蔵
有機しらぬい
450g 582円(税込629円)
※傷み易いのですぐにお召し上がりください。
ただし、酸が強い時は数日おいてください。



限定750
1732
第3世界ショップの
有機ミルクチョコレート
80g 1,000円(税込1,080円)
着日含め45日保証 (乳)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

こくとうまみを楽しむ おすすめ! 自慢のトマト頒布会

今週配布のトマトの頒布会チラシ。ご覧いただけましたか?

トマトの旬は夏と冬。夏が旬と思われがちですが、原産地であるアンデス地方の気候は雨が少ない日本の春に近いのだと。このため、みずみずしさを楽しむ夏のトマトに対し、冬の寒さに耐え、ゆっくりと成長しうまみ

とこを蓄えたトマトの味を楽しむことができます。本トマトの頒布会は、南は九州や四国のお生産者から始まり、関東から福島の产地で終えます。季節の移り変わりや产地の育て方による味の違いをお楽しみいただけます。ぜひご登録ください。



※ご注文は
11ページまたは
お買い物サイトへ



高生連
中村 陽介さん
(徳島県)

肥後あゆみの会
澤村 光大さん
(熊本県)

長崎有機農業研究会
本村 龍次さん
(長崎県)

