



2/9週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	2/2	3	4	5	6	—	—
お届け日	2/9	10	11	12	13	14	15
サイト注文締切 昼12:30(※)	2/5	6	7	8	9	9	9

新商品
1002 凍
新潟県産天然ぶりの漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(※1,296円) ⑦着日含め60日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆

Staff's comments
新潟県産のブリを鮮魚の状態から使った漬け丼です。冬から春にかけて脂がのり、深い味わいを楽しめます。
商品担当：浅海 博志

新商品
1004 凍 限定1500
肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ
280g(4コ入り) 1,137円(※1,228円) ⑦小麦・大豆

Staff's comments
新潟県産豚肉を粗挽きで使用。国産小麦の生パン粉でサクッと揚げた、圧倒的なお肉のおいさと食べごたえが自慢。
商品担当：福井 崇

新商品 続々登場

新商品
1003 凍
ふんわり絶品! やわらか白身フライ
(鹿児島県産ウスバハギ)
150g(2~3枚入) 646円(※698円) ⑦小麦

Staff's comments
くせがなく淡白な白身魚のうまみが特徴。とても食べやすいフライに仕上がっています。
商品担当：福井 崇

新商品
1005
めかぶで浅漬けの素
35g(7g×5袋) 387円(※418円)
※めかぶ・わかめ・こんぶはエビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。※酵母エキスを使用。⑦小麦・大豆

新商品
1118
パリッとみずみずしいきゅうり
少量200g 378円(※408円)
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。

新商品
1071
かぶ
400g 358円(※387円)
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。

Staff's comments
天草産メカブと九州産唐辛子を使用。和えるだけで素材のうまみが引き立つ浅漬けの素。
商品担当：前川 孝文

まだならぜひお試しを! 最近登場の商品

1603 凍
ふんわり手包みオムライス
200g 722円(※780円)
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・乳・大豆

1473 凍
シャキッとピリッと生姜さつま揚げ
3枚(120g) 498円(※538円)
⑦着日含め30日保証 ⑦大豆

1342 凍
国産鶏トロの白みそ漬け
200g 739円(※798円) ⑦大豆

1561
ココナッツミルク香るまろやかグリーンカレー
180g(1人前) 722円(※780円) ⑦えび・乳

1221 凍
冬の味覚なべ用切身セット(真だら・金目鯛)
200g 1,294円(※1,398円) ⑦着日含め60日保証

1709 凍
りんごカスタードの今川焼き
312g(4コ) 832円(※899円)
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。⑦着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳

今週末はバレンタイン! ちょっと良いものを

新商品
1343 凍
焼くだけ簡単ハーブチキンステーキ
200g 1,153円(※1,245円)
■セット内容/肉100g×2枚、タレ20g

1704
Artisan有機オレンジバターチョコ
40g 676円(※730円) ⑦着日含め45日保証 ⑦乳

バレンタインのごちそうチラシ配布中

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

魚沼の食文化の
こだわりを
おいしさで届ける



生産者は新潟県・南魚沼の「まきば」。“安心安全な「たべもの」を”の理念のもと、同じ思いを持つ生産者とともにさまざまな種類の肉やお惣菜を、“新鮮に”・“手作りを中心に”・“素材の良さを生かした”商品作りで届け続けています。

肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ

新潟県の豊かな自然が育んだ
“お米育ち”の上質な豚肉を粗挽きに

あふれる肉汁、 揚げたてのザクッ

使用する新潟県産の豚肉は、飼料に地元産の米を加えて育てられ、締まりがありサシの入った、あっさりとしたうまみの肉質です。それを贅沢な粗挽きにし、肉汁と肉本来の甘みがあふれる食べごたえたっぷりのメンチカツに。仕上げはご自宅で揚げたての、“ザクッ、じゅわっ”のおいしい瞬間をぜひ！

国産小麦使用の
生パン粉は食品添加物などを
使用せず豚肉のうまみを
引き立てるシンプルな香り。
ザクッとした口当たりが挽肉の
食感と絶妙なバランスです。

限定 1500
1004 凍

肉屋が本気で作った粗びき肉のメンチカツ
280g(4コ入り) 1,137円(税1,228円)

■原材料／豚肉(新潟県産)、パン粉、玉ねぎ(国産)、小麦粉、料理酒、食塩、醤油、コショウ、砂糖、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
⑤まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆



新

江原養豚のロース肉を厳選。 山桜のチップでくん煙したハム



1347 蔵

8
ポイント

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハープ豚使用)
80g 612円(税661円)

⑤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑥着日含め10日保証

ごはんのおともやパスタの具に。 やわらかで程よい塩味のシラス



毎週 9773

1254 蔵

+16
ポイント

釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 460円(税497円)

■漁場／愛媛県⑤カネモ(愛媛県松山市)⑥着日含め10日保証[生食可]

「あと一品」に便利な ワカメとタコの酢の物



1206 凍

6
ポイント

最近
登場

鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g 507円(税548円)

■漁場／鹿児島県近海⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証[生食可]

イワシと味噌ダレが好相性。 温めるだけで完成する助っ人惣菜



1265

骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 678円(税732円)

■漁場／石巻漁港⑤山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆

旬
真っ盛り

れんこんがたっぷりで
サクッと感がくせになる



1477 凍

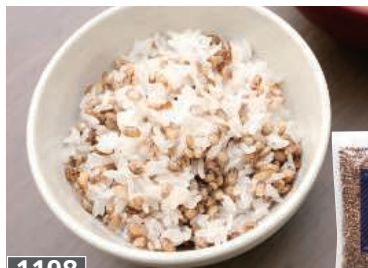
10
ポイント

季節
限定

刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税897円)

※3月頃までの取り扱い予定。⑤別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑥着日含め20日保証

もっと手軽に水溶性食物繊維を。
大麦β-グルカンを含むもち麦



1198

国産有機皮付もち麦
250g 1,240円(税1,339円)

⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)

口に運べば、ふっくらもちり。
せいろで蒸した赤飯のおにぎり



1608 凍

電子
レンジOK

せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) 880円(税950円)

⑤ポーラスター(石川県白山市)

旬
真っ盛り

ごはんがすすむ甘辛味。
根菜2種の魅力がぎゅっ



限定 1800
1530 凍

電子
レンジOK

鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロケ
192g(4コ入り) 646円(税698円)

⑤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



今
食べたい
味

豚肉などお好みの具材で
アレンジ広がるうま辛鍋

辛みのなかにこくがある
キムチ鍋のセット。豚肉
やかぼちゃ、豆腐などの
具材と合わせてお楽しみ
ください。レシピ付き。



16
ポイント

要
調理

季節
限定

やさしい辛さ!趙さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)
1セット(4人前) 1,415円(税1,528円)

※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざらないように漁獲しています。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g⑤趙さんの味(宮城県仙台市)⑥着日含め7日保証⑦えび・小麦・大豆



今
食べたい
味

オレンジピール入りの
しっとり、もちもち生地

しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内
オレンジのピールと、有機チョコレートをバラ
ンス良く練り込みました。



1416 凍

11
ポイント

季節
限定

トライベッカのショコラオレンジベージュ(冷凍)
3コ 841円(税908円)

※3月頃までの取り扱い予定。⑤トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑥着日含め45日保証⑦小麦

はじめて
まして!

新商品

New

時季で異なる味の変化も楽しい。 ぜいたくな天然ブリの漬け丼

生の原料から作る天然ブリの漬け丼は、季節により脂の含有率が異なります。夏から秋にかけてはさっぱりと、冬から春は脂ののった深い味わいが楽しめます。

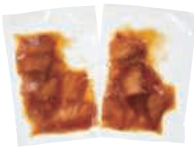
1002 凍

新潟県産天然ぶりの漬け丼

75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税1,296円)

■原材料／ぶり(新潟県産)、醤油、米発酵調味料、昆布、(一部に小麦・大豆を含む) ■漁場／新潟県④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証[生食可] ⑥小麦・大豆

新



まえた
前田 隆さん

生産者より

冬の日本海で水揚げした 脂のりの良いブリを使いました

新潟県で水揚げされたブリを鮮魚から加工し、漬け丼にしました。この時季のブリは脂のりが良いので、滋味深い味わいに仕上がっています。

ごはんのにのせるだけ! 手軽に天然ぶりの漬け丼の完成



彩りや付け合わせ、具材に。 ダイスカットで使い勝手よし

国産有機の玉ねぎ、人参、ズッキーニを1cm角にカットしました。料理の彩りとして、野菜スープやチャーハンの具、付け合わせにも便利。ゆでる他、袋のまま加熱できます。

1001 凍

国産オーガニック ミックスベジタブル(ダイスカット)

180g 461円(税498円)

■原材料／有機たまねぎ(国産)、有機にんじん(国産)、有機ズッキーニ(国産) ④Re vege(愛媛県大洲市)

新



和えるだけで浅漬けが完成。 メカブなどが野菜の味を格上げ

あっさりとした浅漬けの素です。熊本県天草産のメカブ、九州産赤トウガラシなど、国内産原料を使用。和えるだけで簡単にでき上がり、素材のうまみが野菜をおいしくします。

1005

めかぶで浅漬けの素

35g(7g×5袋) 387円(税418円)

※めかぶ・わかめ・こんぶはエビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。※酵母エキスを使用。■原材料／食塩(国内製造)、砂糖、酵母エキス、めかぶ、わかめ、発酵調味液(魚しょう、焼酎、穀物発酵液)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、とうがらし、こんぶ④ベストアメニティ(福岡県久留米市) ⑦小麦・大豆

新



やわらかな食感の白身に舌鼓。 揚げ焼き調理が手軽な魚フライ

水揚げ量が減少し、高級魚になりつつあるウスバハギ。鹿児島県阿久根近海で水揚げされる魚体の骨を取り、フライ用にパン粉付けしました。揚げ焼きしてあつあつをどうぞ。

1003 凍

ふんわり絶品!やわらか白身フライ(鹿児島県産ウスバハギ)

150g(2~3枚入) 646円(税698円)

※本製品は骨取り加工を施していますが、ごくまれに骨が残っている場合があります。お召し上がりの際はご注意ください。■原材料／うすはぎ(鹿児島県産)、パン粉、小麦粉、食塩、(一部に小麦含む) ■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

新 要調理



藻塩とにんにくが食欲を誘う。 ハーブが香るチキンステーキ

国産鶏モモ肉をハーブの香るオリーブオイルソースで漬け込みました。藻塩とにんにくが素材のおいしさを引き出し、バジルとローズマリーの香りが食卓に彩りを添えます。

1343 凍

焼くだけ簡単

ハーブチキンステーキ

200g 1,153円(税1,245円)

■セット内容／肉100g×2枚、タレ20g ■原材料／鶏もも肉(国産)、食用オリーブオイル、食塩、バジル、にんにく、砂糖、ブラックペッパー、ローズマリー、(一部に鶏肉を含む) ④栄デリカ(新潟県三条市)

新 15ポイント 要調理



シチリアの恵みを凝縮。 有機オリーブオイル

2.5万本の木から厳選・ブレンドした、ハーブの香りとさわやかさが際立つ一本。後味には完熟バナナのようなやさしい甘みが広がります。

限定 100

2075

予約 新

95ポイント

予約2/16週 地中海の瑞風

有機エキストラバージンオリーブオイル

180g 2,870円(税3,100円)

お届け時期注意2/16(月)~2/22(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント60ポイントと当週ポイント35ポイントの合計95ポイント進呈します。■原材料／食用オリーブ油■原産国／イタリア④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)



甘みが凝縮したレーズンと ビターなチョコがベストマッチ

レーズンにラム酒をさっとまわさせ、ビターチョコレートでくるみました。甘みが凝縮したレーズンとカカオの風味豊かなチョコレートが絶妙。ラム酒がほのかに香る一品です。

1702

ラムレーズンチョコレート

40g 630円(税680円)

※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。■原材料／ラムレーズン(レーズン、ラム酒)(国内製造)、チョコレート(粗糖、カカオマス、ココアバター)(ドイツ製造)、(一部に乳製品を含む) ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

新 10ポイント



素材が生きるやさしい味わい。 カカオの奥深いこくにうっとり

国産有機小麦粉(転換期間中有機小麦を含む)をベースに、国産バター、まろやかな甘みの鹿児島県産粗糖を使用。カカオの深いこくとほろ苦さが口いっぱいに広がります。

1700

国産有機小麦の濃厚チョコチップショコラクッキー

8枚 1,100円(税1,188円)

※2月頃までの取り扱い予定。■原材料／有機小麦粉(有機小麦(国産))、バター、砂糖(粗糖)、アーモンドプードル、有機チョコレート、バニラエッセンス、有機ココアパウダー、(一部に小麦・乳成分・アーモンドを含む) ④seed(大阪府田尻町) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・乳

新 15ポイント 季節限定



大豆のおいしさと栄養を丸ごと。 濃厚ながら、さっぱりと後味よし



毎週 9986

1444

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml 398円(税430円)

④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

この濃厚さ、マンゴーそのもの。 ヨーグルトのトッピングにも◎



限定 800

1723

おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚alfonsoマンゴー3コ

3コ 500円(税540円)

※賞味期限が2026年3月15日または2026年3月28日と短くなります。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)

100ポイント

食の探求

「大地を守る会」だからできる

とことんナチュラル、
ひたすら国産のおいしさを
目指す大地を守る会の
こだわりの商品をご紹介します！

- ✓ 平飼い育ちの国産鶏の
モモ肉・ムネ肉を使用
- ✓ 国産大豆の豆腐で
ふんわり感をプラス

こだわりの製法

鶏肉に豆腐を加え、ふわっとしたやわらかさと満足感を両立！素材の味を生かしたやさしい味付けで、カロリーは控えめ。子どもから大人まで楽しめます。



1533 凍 隔週 9462
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(¥858円)
⑦小麦・大豆

2044 凍 限定 1000
【お得】ふんわり豆腐
鶏肉だんご食べ比べ3種セット
1セット **2,442円**(¥2,638円)
■セット内容／ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ)、洋風トマトソース味 ふんわり
豆腐鶏肉だんご280g(固形量160g)、コ
クウマ塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) ⑦小麦・乳・大豆

今週は
5%
135
ポイント

〳 洋風&和風の味違いもどうぞ 〳



1531 凍
洋風トマトソース味
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **824円**(¥890円)
⑦小麦・乳・大豆



1532 凍
コクウマ塩だれ味
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **824円**(¥890円)
⑦小麦・大豆



1519 凍
韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)
175g **832円**(¥899円)
⑦小麦・大豆

指定農場の豚肉で
うまさを深めた本格派



1552 凍 隔週 9468
飽きない美味しさ
いつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(¥998円)
⑦小麦・大豆

石窯で焼き上げた
国産小麦粉で風味良しの生地



1601 凍
バンビーノピザ
(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 **1,487円**(¥1,606円)
■サイズ／直径約19cm(※着日含め45
日保証) ⑦小麦・乳

✓ 鹿児島県の銘柄鶏
「薩摩ハーブ悠然どり」を使用

✓ タレは 赤味噌を
ベースにこく深い味に

こだわりの製法

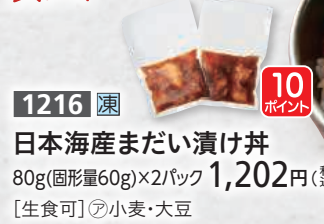
チキンカツを油調後、ごま
味噌ダレを絡めました。
タレは自社配合でごはん
に合う味わいを追求。
丼にしてもそのまま
おかずにしても
召し上がれます。

ナカシン冷食 製造部
鮫島 友哉さん



1541 凍
悠然どり
ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) **739円**(¥798円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

身がふっくら、シコシコ
日本海北部海域産の
真ダイ



1216 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(¥1,298円)
[生食可] ⑦小麦・大豆

新鮮な日本海産スルメイカの
胴体と耳をぜいたくに使用



1217 凍
漁師めし やわらかいか
醤油漬け(生食用)
80g **670円**(¥724円)
(※着日含め60日保証[生食可])
⑦小麦・大豆

国産の牛肉と豚肉
ダブルのうまみを凝縮

1537 凍 限定 1800

湯せんで簡単!
お肉を味わうハンバーグ
100g 460円(税497円)
⑦小麦・卵・大豆

ぷりっとしたエビに
国産枝豆と玉ねぎで食感◎

1269 凍

あたためるだけ
エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) 785円(税848円)
⑦えび・小麦・卵・大豆

国産野菜と国産豚肉を
具材に使用

厳選した素材の持ち味を
生かしたおいしさ

こだわりの製法

国産野菜4種と国産豚肉の
煮豚入りで、素材のうまみを
生かした味わいです。直火炒
めのパラパラ食感を温める
だけで楽しめるように仕上げ
ています。

1604 凍 限定 1000 (隔週 9477)

国産野菜と煮豚の
直火炒めチャーハン
400g 685円(税740円)
⑦小麦・卵・大豆

平飼いでびのびと育った
こくのある風味

1361 蔵 (毎週 9428) +14 ポイント

大地を守る会の平飼卵
6コ 412円(税445円)
1362 蔵 (毎週 9431) +21 ポイント
10コ 646円(税698円)

伊豆大島の「海精にがり」と
国産特別栽培大豆を使用

1427 蔵

神泉豆腐
(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 444円(税480円)
⑤着日含め7日保証⑦大豆

消泡剤は使わず、豆乳と
にがりだけで作った生地

素材の味を生かす
一番搾りのなたね油の仕上げ

こだわりの製法

低温→中温→高温とじっく
り揚げることで表面は香ば
しく、中はふんわり仕上げま
す。压榨製法が一番搾りの菜
種油を使用しているので、油
抜きなしで使えます。

1449 蔵 (毎週 9941)

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 174円(税188円)
⑤着日含め3日保証⑦大豆

春から秋、青空の下、牧野で
過ごす「夏山冬里」育ち

赤身の味わいが自慢の
貴重な「日本短角種」

こだわりの飼育

飼料の穀物はすべて国産を
使用。1年目に牧草地に放
牧するため四肢が丈夫で健
康的に育ち、赤身主体の肉
になります。かめばかむほど
滋味あふれる味わいです

1278 凍

お試し少量・
冷凍短角牛モモ
やわらかスライス
(焼きしゃぶ用)
100g 917円(税990円)
約1.4mm厚

1284 蔵 (毎週 9767)

短角牛小間切れ
150g 1,387円(税1,498円)
約3mm厚⑤着日含め3日保証

国産春雨のもっちり食感
香ばしくさっぱりとした塩味

1579 凍

野菜をくわえて
塩チャプチェの素
210g 693円(税748円)
⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

国産大豆の豆腐と玉ねぎで
ふんわり軽い
口当たりに

1545 凍

国産大豆のお豆腐をつかった
ふわふわ焼売
216g(12コ) 767円(税828円)
⑦小麦・大豆

秋川牧園の鶏肉を
醤油ベースで調味

1543 凍

あたためるだけ
焼き鳥3種盛合わせ
180g 1,156円(税1,248円)
■セット内容／3種(モモ・ムネ・つ
くね)×2本⑦小麦・卵・大豆

天然エビを生かすため
つなぎに魚のすり身は不使用

国産小麦粉の衣で
サクッと香ばしさもプラス

こだわりの製法

天然エビのぷりぷり食感と
濃厚なうまみを詰め込んだ
素材勝負のカツ。フライパン
の揚げ焼き調理で手軽に楽
しめるようにしました。

1270 凍 (4週 9502)

フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) 896円(税968円)
⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

特製クリームソースに
ズワイガニのむき身がたっぷり

1529 凍

あたためるだけ
ズワイガニのクリームコロケ
130g(5コ) 998円(税1,078円)
※電子レンジ専用です。(⑤着日含め
60日保証⑦かに・小麦・卵・乳)

魚が苦手な人にも好評
マグロ本来のおいしさを凝縮

1524 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,556円(税1,680円)
⑦小麦・卵

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



セット例

少量多品目野菜セット(1～2人前)

2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ **1015**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9142** **+71** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選

2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1016**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※果物が入る場合があります。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



セット例

畑まるごと野菜セット・5選

1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1006**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物

2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

7選



セット例

畑まるごと野菜セット・7選

2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1007**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物

3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

9選



セット例

畑まるごと野菜セット・9選

2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物

3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選



セット例

畑まるごと野菜セット・11選

3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物

3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1013**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品



1回のみお届け ▶ **1773**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ！

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)

野菜1品目上限 **300円(税324円)** **蔵**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品



セット例

1回のみお届け ▶ **1774**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ！

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)

野菜または果物2～3品目上限 **900円(税972円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品



セット例

1回のみお届け ▶ **1014**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ！大地のもったいナイ

豊作葉物セット(2品)

野菜2品目上限 **600円(税648円)** **蔵**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品



イメージ

1回のみお届け ▶ **1775**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ！

大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)

果物1～3品目上限 **1,580円(税1,706円)** **蔵**

※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期間限定(104号～118号)で価格変更(上原税込1,706円)をします。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク！
商品との新しい
出会いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

●ショルダーベーコン切り落とし(70g)
●ミニフランク(120g)

大地らくトクお届け限定

毎週 **9809** **+30** ポイント

登録 毎日食べたい！

ハムソーお楽しみセレクト **蔵**

お届け1回当たりの金額

1セット **650円～1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

●野菜生あげ(1枚)
●北海道産とよまさりもめんツイン(160g×2)
●水切り豆腐(4コ)

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け ▶ **1441**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9899** **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを
中心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ
ルゲンの詳細、消費期限
は、お届けした商品の
一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」！

このマークが目印

毎週 **0000** 隔週 **0000** 1/4週 **0000** **+00** ポイント

登録はお済み
ですか？

登録するだけで **3つ** のいいコト！

買い忘れナシ！ キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用
紙またはお買い物サイトから簡単
にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる！

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる！

対象商品のお届けごとに
マークのポイントが自動で
付与されます！
マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



まだまだ寒い日も続きますが、
春を感じる野菜や果物が少しずつ増えてきました。



芽キャベツ スナップエンドウ いちご

ころんと かわいい3種で 春を先どり

芽キャベツ

ほのかな苦味がうまい!

バターやオリーブオイルで炒めて
塩をふりかけるだけでとてもおいしい。

見ためと名前から「キャベツの若芽」と思われがち
ですが実は別物で、一つの茎にぎっしりと連なるように
成長した「わき芽」を採ったものなんですよ。



お試しサイズ(100g)の
いちごが入ってうれしい!

1049 蔵

春を先取り 春野菜&いちごセット
1セット 1,238円(税1,337円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/芽キャベツ100g、スナップエンドウ100g、いちご(紅ほっぺ・ほしうらら他)100g

スナップエンドウ

さがふっくらとして
パキッ、サクッとした食感が
楽しいです。

加熱すると鮮やかなグリーンになり、見ための春らしさもばっちり!
甘みが強く、塩ゆでや油で炒めて
軽く塩コショウなどシンプルな調理が美味。



食卓が華やぎます



いちご

「紅ほっぺ」や「ほしうらら」を
中心にお届けします。

品種はお選びいただけませんが、どれも春のはしりにぴったりの

やさしい甘さと酸味の
バランスがとれた、
これぞいちご!という
味わいです。



おすすめ!
旬
やさしい

若いつぼみや茎葉ならではの
ほんのりやわらかな苦み

茎も葉もフレッシュな緑色!
みずみずしく香り豊か

1087 蔵
菜花

(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 398円(税430円)

④無/高生連、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、滋賀県、高知県



1110 蔵

三河の潮風グリーンセロリ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 298円(税322円)

④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今が旬！

味わいに違いあり！

食べ比べるのも◎

柑橘の食感や

たっぷりと果汁があふれ
果肉はぷりっぷり！

目当たりが良く、水はけの良い傾斜地で実った伊予柑は、赤みが差すほどに鮮やかに色付いた果皮を持つ柑橘です。さわやかな香りと、強い甘み&程よい酸味が魅力。みずみずしい果肉が楽しめます。

1039 蔵 伊予柑

450g 462円(¥499円)

⑤減／南伊豆太陽苑生産者グループ、無茶々園、他／静岡県、愛媛県

1035 蔵 ぽんかん

500g 565円(¥610円)

⑤減／熊本セーフティベジフル、無茶々園、他／静岡県、愛媛県、熊本県

1044 蔵 プチプチ食感のはるみ(柑橘)

700g 821円(¥887円)

しらぬいの姉妹品種で柑橘界のサブラブレッド。しっかりと甘み、ぷちぷちとした食感と香りが魅力です。
④減／南伊豆太陽苑生産者グループ、プレス、他／静岡県、熊本県

果物

✓ 国産はすべて産直

✓ 産直だから食べごろにお届け

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

1020 蔵 京都の有機いちご

150g 1,698円(¥1,834円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機／オーガニックnico／京都府

1021 蔵 阿波の初恋いちご

100g 833円(¥900円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減／高生連／徳島県

1022 蔵 福岡産あまおういちご

220g 2,313円(¥2,498円)

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減／うるう農園／福岡県

1024 蔵 栃木のとちあい(いちご)

200g 1,109円(¥1,198円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減／栃木有機いちごの会／栃木県

1025 蔵 パリッと食感
今井さんのコスモふじ

500g 831円(¥897円)

美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会／青森県

1026 蔵 ふじ(りんご)

550g 859円(¥928円)

甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

1027 蔵 皮が薄くて食べやすい
星の金貨

450g 693円(¥748円)

甘くてジューシー。皮が薄いので皮付きでおいしく食べられる青森県生まれの品種です。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

1028 蔵 王林(りんご)

450g 662円(¥715円)

1029 蔵 800g(2コ以上) 1,143円(¥1,234円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

1031 蔵 ピンクレディー®(りんご)

350g(2コ以上) 647円(¥699円)

オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／農事組合法人増野、他／長野県

1033 蔵 愛媛 無茶々園のぽんかん

500g 588円(¥635円)

1034 蔵 1kg 1,143円(¥1,234円)

④減／無茶々園／愛媛県

1036 蔵 有機ぽんかん

500g 617円(¥666円)

※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い場合は数日置いてください。④有機／肥後あゆみの会、他／熊本県

1037 蔵 パール柑

800g 855円(¥923円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g～800g・価格は808円～923円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④減／プレス、肥後あゆみの会、他／熊本県

1038 蔵 有機はっさく

500g 485円(¥524円)

※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い場合は数日置いてください。④有機／肥後あゆみの会、他／熊本県

1040 蔵 香り立つぷりっと食感の土佐文旦

800g 918円(¥991円)

1041 蔵 ネーブル

600g 541円(¥584円)

濃厚な甘さ、たっぷりの果汁、充実した果肉。国産オレンジならではの旬の味覚です。
④減／南伊豆太陽苑生産者グループ、長崎有機農業研究会、他／神奈川県、静岡県、長崎県

1042 蔵 有機しらぬい

450g 582円(¥629円)

希少な有機栽培で育てられたしらぬいです。
※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い時は数日置いてください。④有機／肥後あゆみの会、他／熊本県

1043 蔵 しらぬい(柑橘)

450g 560円(¥605円)

甘み・酸味のバランスが絶妙で、みかんのように薄皮ごと食べられます。
※12月頃収穫のものを貯蔵して出荷するため、皮にシワがよるものもありますが、味に影響はありません。④減／肥後あゆみの会、他／静岡県、熊本県

1045 蔵 はるか(柑橘)

450g 545円(¥589円)

8

107号

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印：常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ※写真はイメージです。

さらにおいしく

味にこだわり育てた
野菜で料理が



やわらかで香り控えめ。
牛肉炒めも食べやすい

成長途中のにんにくの若い葉を食用にしました。やわらかくて食味が良く、葉だけでなく、根元まで丸ごと食べられます。葉は肉厚で幅が広く、炒め物の他、たまごだけと合わせて鍋やスープにもおすすめ。



1017 国 この2つの素材だけで満足感たっぷりの一品に葉にんにく&たまごたけのセット
1セット **728円**(**¥786円**)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/知る人ぞ知る!? 匂い控えめ風味豊かにんにくの葉70g、だしが魅力たまごたけ60g

サクサク&ほっくりの
食感をミネストローネで



単品で購入するより
44円(税込)
お得

1019 国 シャキッとも、もっちりも
気分で選べる 長いも&人参のセット
1セット **779円**(**¥841円**)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。人参500g;※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。■セット内容/サクッと長いも250g、人参500g

寒さで増した甘み格別！
鍋でとろとろに煮ても◎



単品で購入するより
31円(税込)
お得

1018 国 あったか料理にずっと
なじむ 甘み白菜1/4&長ねぎのセット
1セット **547円**(**¥591円**)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。長ねぎ300g;※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。■セット内容/ぎゅっと凝縮甘み白菜1/4コ、長ねぎ300g



1046 国 薩摩の甘熟さんかん甘まる
160g **693円**(**¥748円**)
生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください！
※種があるのでご注意ください。④減/南っこ/鹿児島県

なるべく農薬を使わずに育てました



2010年頃から増やしたレモン。ようやく収穫量も安定してきました。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④減/無茶々園/愛媛県

1047 無茶々園のレモン
500g **737円**(**¥796円**)



1048 レモン
300g **488円**(**¥527円**)
酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/稲角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1050 有機キウイフルーツ
250g **462円**(**¥499円**)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県



1051 キウイフルーツ
500g **638円**(**¥689円**)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/甘楽町有機農業研究会、館野文雄、松永剛行、他/群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県



1052 国 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) **512円**(**¥553円**)
※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



1053 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円**(**¥606円**)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1054 バランゴンバナナ
500g **578円**(**¥624円**)
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、(互恵のためのアジア民衆基金)として積み立てます。④無/オルタートレードジャパン/フィリピン



1055 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **561円**(**¥606円**)
酸味が少ないバレー一種、国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/ブリエイト農園/エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1057 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g **476円**(**¥514円**)
1058 1kg 833円(**¥900円**)
④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1059 大地を守る会のいちおし!人参
500g **452円**(**¥488円**)
1060 1kg 792円(**¥855円**)
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1061 北海道の有機じゃがいも
1kg **718円**(**¥775円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道



1062 北海道のじゃがいも
500g **448円**(**¥484円**)
1063 1kg 698円(**¥754円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1064 北海道・金井さんのメークイン
500g **483円**(**¥522円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1065 北海道・金井さんの男爵
1kg **708円**(**¥765円**)
甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1066 国 北海道の玉ねぎ
500g **488円**(**¥527円**)
1067 国 1kg 813円(**¥878円**)
※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/モグラ会、今利グループ、他/北海道



1068 じゃが玉人参セット
計1kg **923円**(**¥997円**)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1069 大根
1/2本 **298円**(**¥322円**)
1070 1本 398円(**¥430円**)
※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1069)※上半分、下半分は選べません。(1070)※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/黒崎研究会、アイエラス、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1071 かぶ
400g **358円**(税387円)
煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減／小野寺孝一、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



しっとり甘い紅はるかでこくま炒めに



1072 しっとりさつまいも・紅はるか
少量400g **328円**(税354円)

しっとりとした食感になる人気の品種。焼き芋はもちろん、炒め物にしても美味。
※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無、減／堀田裕一、常総センター、丸和、他／青森県、千葉県、茨城県



旬ならではの濃い味を
シンプルにソテーで

葉肉が厚くて緑が濃く、甘みの強い品種。葉が地面に沿うように広がり、寒さにあたるごとに味が濃くなります。



1084 国産 寒ちぢみほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **398円**(税430円)



1073 里芋
400g **418円**(税451円)
④有機、無、減／吉沢重造、福井忠雄、千葉畑の会、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮城県



1074 青森・佐々木さんの有機長いも
200g **462円**(税499円)
④有機／みちのく有機共同農場／青森県



1075 サクッと長いも
250g **368円**(税397円)
④無、減／常総センター、他／青森県、秋田県、福島県、茨城県



1076 ねばトロ大和いも
350g **588円**(税635円)
④減／岡村グループ／群馬県、埼玉県



1077 ごぼう
200g **378円**(税408円)
④無、減／丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他／青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮城県



1078 れんこん
350g **548円**(税592円)
料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減／常総センター、加藤 幸雄、柳生信義、他／茨城県、愛知県



1079 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g **498円**(税538円)
粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物にオススメ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減／福田敏章／石川県



1080 国産 有機小松菜
200g **348円**(税376円)
④有機／ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他／茨城県、千葉県、島根県



1081 国産 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **328円**(税354円)
④有機、無／ふしちゃんファーム、丸和、福島わかば会、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1082 国産 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **368円**(税397円)
ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
④有機、無／深田友章、吉沢重造、藤川春雄、他／北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



1083 国産 川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **378円**(税408円)
④無／吉沢重造、藤川春雄、深田友章／埼玉県



1085 国産 有機ベビーリーフ
30g **298円**(税322円)
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機／HATAKEカンパニー、他／茨城県



1086 国産 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **328円**(税354円)
④有機、無／ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1087 国産 菜花
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **398円**(税430円)
④無／高生連、南伊豆太陽苑生産者グループ、他／静岡県、滋賀県、高知県



1088 国産 春菊
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
100g **298円**(税322円)
④有機、無／小野寺孝一、あゆみの会、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県



1089 国産 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **318円**(税343円)
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無／ユニオンファーム、三枝晃男、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



シャキッとした食感がアクセントに



クセがなく鉄分を多く含む野菜の一つです。サツとゆでて食べやすい長さに切り、ごま和えなどでお召し上がりください。
④有機／寺島農場、他／山形県、千葉県

1091 シャキシャキ食感有機おかひじき
80g **398円**(税430円)



シャキシャキ感と
香りが魅力

霞ヶ浦と北浦の豊かな水辺で育まれる行方産のせりは、1月から2月にかけて出荷が最盛期。お鍋はもちろんごま和え、パスタにも◎。



1090 国産 せり
120g **698円**(税754円)
④有機、無／横瀬忠美、他／茨城県、山梨県



1092 生でもやわらか長ねぎ
300g **338円**(税365円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減／小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県



1093 国産 ムキねぎ(カット)
200g **388円**(税419円)
④減／小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他／秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県



1094 国産 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(税349円)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他／千葉県、島根県、高知県



1095 国産 おひたしでどうぞニラ
100g **298円**(税322円)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。
④有機、無／高生連、大地と自然の恵み、他／宮城県、栃木県、高知県



イメージ
1096 国産 銅野菜きのこセット
1セット **674円**(税728円)
■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ(カット) 100g、えのきたけ(ホワイト) 100g



1097 皮までおいしい生姜
100g **368円**(税397円)
千切りやすりおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県

 <p>1098 青森のにんにく 100g 473円 (※511円)</p> <p>※発芽するので早めに使い切ってください。 保存は新聞紙等に入れてポリ袋に入れ、冷蔵 か小分けして冷凍で。※直径4cm以上のもの をお届けします。④減／瑞宝、十和田田二 ンク生産組合、他／青森県</p>	 <p> 1099 有機青じそ 10枚 288円 (※311円)</p> <p>④有機／矢澤園芸、ひさまつ農園、他／茨城県</p>	 <p>1100 蔵三河の潮風ブロッコリー (栽培期間中節減対象農薬不使用) 1コ 443円 (※478円)</p> <p>※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さい ものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等 により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進 み茎に空洞ができることがあります。品質には問題が りません。④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県</p>
--	--	---



1101 蔵 ブロッコリー
1コ **433円**(税468円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空荷であることがあります。品質には問題ありません。◎減/黒沢グループ、あっぱれ天恵、長崎有機農業研究会、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



1102 蔵 レタス
1コ **398円**(税430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオソファーム、他/群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県



1103 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(税354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/小野孝一、あっぱれ天恵、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、長崎県、愛知県



1106 蔵 芽キャベツ
100g **398円**(税別430円)

縦半分にカットして下ゆで後、バターで炒めて塩・こしょうするとおつまみにGood。
※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。㊥減／野菜くらぶ、南伊豆太陽軒生産者グループ、他／鞋馬県、静岡県

冬の寒さで甘みが凝縮しています





1107

今の時季、寒さにあった白菜は甘みが増えています。いろいろな料理でお試ください。
㊥無、減／小野寺孝一、福井忠雄、岡村グループ、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県

ぎゅっと凝縮甘み白菜

1107 蔵 1/4コ 238円(税別257円)

1108 蔵 1/2コ 358円(税別387円)



1112

酸味と甘みのバランスがとれたトマト

1112 400g **+21** ポイント

648円(¥700円)

(毎週 9680)



1114 有機ミニトマト

150g **452**円(¥488円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます、代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機／ブルーファーム、他／高知県、沖縄県



1115 パリッと食感
ミニトマト(細長型他)

150g **422**円(¥456円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。

※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、やさい研修会、伊勢崎、ブルーファーム、他／群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1118

パリッとみずみずしいきゅうり

1118 少量200g **378円**(税408円)

1119 300g **458円**(税495円)

+15
ポイント

毎週 9686

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。◎有機・無・減／宮崎アグリアート、高生連、他／福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県



+14
ポイント

毎週 9692

1120 皮までおいしい彩やかなす

200g **418円**(税451円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
◎有機・無・減／高生連、真南風の会、他／高知県、沖縄県



JAS

1121 有機ピーマン

150g **398円**(税430円)

◎有機／アビオスファーム、他／宮崎県

加熱してキャベツの 甘みを楽しんで

キャベツは幅広い料理に使える万能野菜。寒い時季は豚肉との重ね蒸しなら、味付けして火にかけるだけ。手間いらずでおいしい一品です。

④有機、無、減／黒崎研究会、ティエラス、あっぱれ天恵、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県



1105

キャベツ

1104 蔵 1/2コ

328円(税354円)

毎週 9677

1105 1コ

418円(税451円)

毎週 9674



1127 蔵

ブロッコリーの新芽 (温泉水と天日塩のミネラルで栽培)

1束 153円(税165円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料別。郵便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市) 冷蔵日詰め2日保証

食卓を彩る
おいしい

頒布会

(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！





※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

生産者自慢のおいしい 食べごろトマトをお届け

実は、春から味がのってくるトマト。生産者自慢のトマトを食べごろのタイミングでお届けします。



限定1300

1111 頒布会 生産者自慢の食べごろトマト味比べ
1口(全7回) 400g~800g

1,080円~1,280円(税別) 1,166円~1,382円(税別)
※総額8,100円(税込8,748円)

※111号~127号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは同時配布チラシをご覧ください。

1109 蔵 カリフラワー
1コ **458円**(税495円)

※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。④無、減／ティエラス、福井忠雄、他／埼玉県、愛知県

1110 蔵 三河の潮風グリーンセロリ(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **298円**(税322円)

④無／あつげれ天恵、ティエラス／愛知県

	<div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; width: fit-content; margin: auto;"> +14 ポイント </div>
<p>(毎週 9683)</p> <p>1116 ジューシー!ミニトマト(丸型他)</p> <p>150g 422円(<small>税</small>456円)</p> <p>ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。</p> <p>※細長型を代用でお届け場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。</p> <p>◎有機・無減・高生連、長崎有機農業研究会、やさい研房伊勢崎、他／群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県</p>	  <p>1117 有機きゅうり</p> <p>200g 398円(<small>送</small>430円)</p> <p>◎有機／ブルーファーム、他／沖縄県</p>



1122 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(**¥387円**)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。

◎有機、無、減/ブルーファーム、宮崎アグリアート、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県

+12
ポイント



1123 肉厚ジューシーパプリカ
150g **448円**(**¥484円**)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。

※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。◎有機、無、減/高生連、真南風の会、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県

1125 蔵 塩炒めでうまみを堪能 いんげん

80g **338円**(税365円)

ゆでたマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。

④有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県

1126 蔵 スナップえんどう

80g **398円**(税430円)

筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりすると料理が水っぽくなりません。

④無、減/石川農園、長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジフル、他/愛知県、熊本県、長崎県

+3
ポイント



毎週 9701
1128 蔵
有機緑豆もやし 200g
 200g **92円**(税99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証

+20
ポイント



毎週 9184
1776
日本むかし野菜
 野菜または果物1〜2品目 **600円**(税648円)
 日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上料648円(税込)。



イメージ

きのこ

✔

しいたけは原木栽培のみ

✔

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

毎週 9704

1129 蔵 生しいたけ(原木栽培)

100g 498円(送538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。⑤無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

毎週 9710

1131 蔵 大き目サイズが魅力洗いなめこ

100g 268円(送289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。⑤無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県



アワビのような肉厚さは冬だけの味わい

肉厚でジューシー。ほおばるとうまみが広がり、まるで「アワビ」のような食感を楽しめます。



1130 蔵 肉厚食べごたえ生しいたけ(原木栽培)

100g 518円(送559円)

毎週 9713

1132 蔵 肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ

100g 298円(送322円)

⑤無／妙義産業／群馬県

毎週 9716

1134 蔵 えのきたけ(ブラウン)

200g 348円(送376円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。⑤無／キノコ村／長野県

毎週 9716

1134 蔵 えのきたけ(ブラウン)

200g 348円(送376円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。⑤無／キノコ村／長野県

⑤無／あぐりビジネス／岡山県

毎週 9719

1135 蔵 ぶなしめじ

100g 288円(送311円)

⑤無／戸隠山／長野県

毎週 9722

1136 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ

300g 580円(送626円)

⑤無／栗の木農園／長野県

毎週 9725

1137 蔵 エリンギ(きのこ)

100g 328円(送354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。⑤無／北村きのこ園／鳥取県

毎週 9725

1137 蔵 エリンギ(きのこ)

100g 328円(送354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。⑤無／北村きのこ園／鳥取県

毎週 9725

1137 蔵 エリンギ(きのこ)

100g 328円(送354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。⑤無／北村きのこ園／鳥取県

冷凍野菜 水煮など

✔

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

✔

国産契約栽培野菜を優先

✔

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✔

海外製品はオーガニック

1140 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋) 739円(送798円)

サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手良し。冷凍で常備しておくとかたと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

下処理済みなのですぐに調理できます

限定 1000

1141 凍

大地を守る会 北海道産冷凍栗かぼちゃ

500g 698円(送754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

1142 凍

九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)

200g 480円(送518円)

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

手軽に楽しむ冷凍小分けパック

限定 200

1143 凍

国産100% 使い切り冷凍とろろ芋

30g×5パック 554円(送598円)

粘り気を出すために、長いもに大和いもをブレンド。麦ごはんや、お好み焼きにも。便利な小分けパック入り。④吉舎食品(広島県三次市) 賞着日含め60日保証

1144 凍

菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子

200g 619円(送669円)

なすを使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。⑤ニッコー(神奈川県大和市)

1145 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g 646円(送698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1146 凍

国産オーガニック冷凍ブロッコリー

150g 602円(送650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使えて便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)



3種の有機ベリー入り。そのままやお菓子作りに

ワイルドブルーベリーとダイスカットのいちご、ラズベリーをミックスしました。そのままデザートとして楽しむ他、ヨーグルトのトッピングやお菓子作りにも活躍します。

■原産国／カナダ、チリ④Revege(愛媛県大洲市)

1151 凍

オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り)

150g 602円(送650円)

1147 蔵

4種のミックスビーンズの水煮

150g 368円(送397円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) 賞着日含め45日保証 大豆

1148 蔵

味噌用煮大豆(有機)

1kg 1,690円(送1,825円)

圧力釜で蒸し煮にした国産有機大豆。袋のまま30分ほど温めるだけですぐに使えます。手作り味噌にも。※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度相当です。※2月頃までの取り扱い予定。④やさか共同農場(鳥根県弥栄町) 賞着日含め60日保証 大豆

1149 蔵

国産有機蒸し大豆

180g(60g×3パック) 644円(送696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆(転換期間中有機含む)です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスベリティ(大阪府大阪市) 大豆

1150 凍

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)

200g 574円(送620円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍しやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。■原産国／フィリピン④ナカサン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

2003

大分県産 有機竹の子スライス

80g 555円(送599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) 賞着日含め60日保証

2004

大分県産 有機竹の子細切り

80g 555円(送599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) 賞着日含め60日保証

2005

国産 たけのこ水煮(縦割り)

120g 887円(送958円)

④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) 賞着日含め60日保証

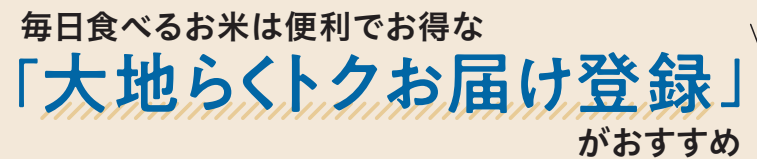
2006

うずらの卵の水煮(ツインパック)

6コ×2パック 450円(送486円)

④食通(東京都世田谷区) 卵

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



☒ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 ☒ お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(減)

北海道ななつぼし
 ⑤減／北斗会、他／北海道

有機北海道ゆめぴりか

有機もち米

今週の米(減)

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

宮崎コシヒカリ

雜穀類
豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥



北海道十勝の大自然
のなかで、しっかり自
然乾燥させた完熟の
大豆。⑤無／平譯優
／北海道④大豆

北海道十勝の味噌用完熟大豆
1kg 1,280円(税込1,382円)



1195  北海道・金井さんの大納言小豆
250g **880円**(税込950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。(生)無/金井修一/北海道

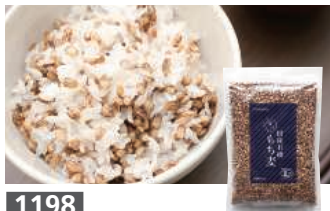
1196
北海道・平譚さんの黒豆
 250g **880円**(税950円)
 北海道の大自然のなかで農薬に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。
 ④無/平譚優/北海道⑦大豆

12種類の穀物を毎日の食卓に



古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、ぎび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米
⑤ 養蠶(佐賀県江北町)

1197
穀物満彩(穀物ブレンド)
500g **3,100円**(税込3,348円)



国産有機皮付もち麦
250g **1,240円**(税別1,339円)
もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。(生)プロスペリティ(大阪府大阪市)

ふっくら、もちもち。スープにも



小粒でもふっくら、味の
良いハトムギ・北のはと。
白米と一緒に炊く他、ゆ
でてサラダに加えても。
※白米1合に対して10g
を目安と一緒にとぎ、1時
間以上水に浸してから炊
き上げてください。(生)国
産牛蒡(北海道名寄市)

1199
ハトムギ(北のはと)粒
 200g **2,035円**(税込) **2,198円**

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

ごはん

と相性抜群

朝食の一品に！
パパッと用意できて

ごはん

にのせて丼に。
ふっくら食べごたえあり

大地のもったいナイ

1253 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g 599円(惣647円)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。
■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市) ⑥着日含め60日保証[生食可]

グリルの片付けいらず。
冷凍のまま湯せんで完成

1262 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) 1,096円(惣1,184円)
国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配ありません。■漁場／日本海④大商水産(大阪府大阪市) ⑥着日含め30日保証 ⑦大豆

ほぐす手間がなく便利。
使い切りやすいパック

1252 凍

塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) 1,108円(惣1,197円)
鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市) ⑥着日含め40日保証[生食可]

できるだけ薄くふんわり
ソフトな削りふりかけに

1510

いわしふりかけ(うるめいわし100%)
15g 220円(惣238円)
ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。④かね七(富山県富山市)

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

✓ 国産の水産物を優先

✓ 酸化・退色防止等の
薬剤不使用が原則

✓ 塩素系殺菌剤
不使用が原則

1200 凍

本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鯉タタキ
100g 1,013円(惣1,094円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場／高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑥着日含め45日保証[生食可]

1201 凍

1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用)
100g(50g×2) 777円(惣839円)
一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め5日保証[生食可]

1202 凍

天然南まぐろ切身(刺身用)
70g 830円(惣896円)
天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場／インド洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め7日保証[生食可]

1203 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 722円(惣780円)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め7日保証[生食可]

1204 凍

五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)
50g(5〜7枚) 887円(惣958円)
長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場／長崎県産④五島水産(長崎県五島市)[生食可]

1205 凍

長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)
40g(5〜7枚) 1,054円(惣1,138円)
長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活べ後すぐに加工することで、高鮮度を保っています。

6ポイント

最近登場

1206 凍

鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g 507円(惣548円)
鹿児島県産のワカメとタコを、純米酢とこだわり調味料で仕上げたさっぱりとした酢の物。流水解凍するだけ。■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め30日保証[生食可]

1207 凍

しめさば
150g(1枚) 772円(惣834円)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場／九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め45日保証[生食可]

1208 凍

小鯛ささ漬
65g 1,054円(惣1,138円)
福井県若狭地方の特産品。新鮮なレンコタイを有機純米酢と塩だけで漬け込みました。■漁場／日本海④上杉商店(福井県小浜市)[生食可]

1209 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん
50g 832円(惣899円)
スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

1210 凍

国産 蒸したこ
80g 1,110円(惣1,199円)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しつとりとやわらかに仕上げました。■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

1211 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 599円(惣647円)
別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め45日保証[生食可] ⑦えび

1212 凍

日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(惣1,298円)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場／日本海④また(新潟県新潟市)[生食可] ⑦小麦・大豆

1213 凍

お徳用 新潟県産アジなめろう
80g×2パック 1,294円(惣1,398円)
新潟県産アジを、新潟県産味噌でたたき合わせたなめろうの徳用規格。ごはんのせて丼やお茶漬けに。■漁場／新潟県④また(新潟県新潟市) ⑥着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1214 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(惣968円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製タレに漬け込みました。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め15日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1215 凍

北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,758円(惣1,899円)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのせるだけ。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャニー(北海道斜里町) ⑥着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1216 凍

日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(惣1,298円)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場／日本海④また(新潟県新潟市)[生食可] ⑦小麦・大豆

塩で引き出した
北海道産白鮭のうまみ

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。

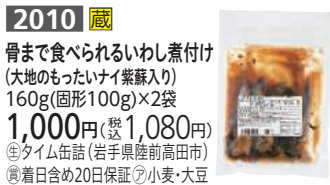
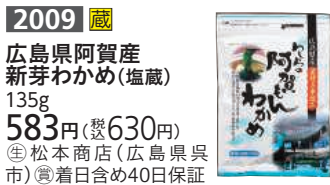
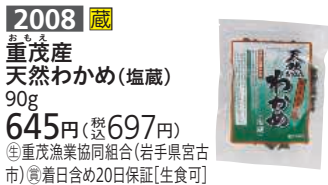
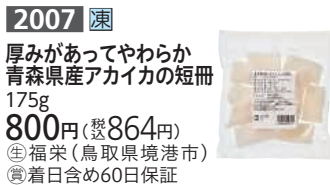
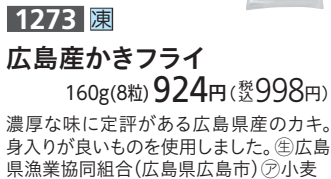
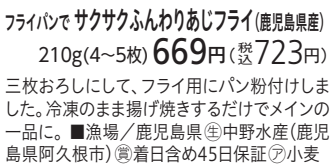
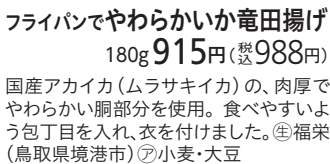
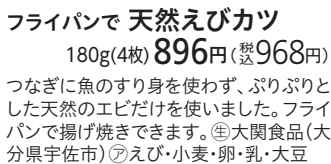
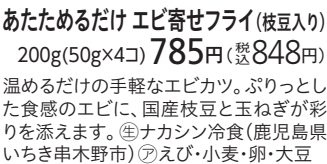
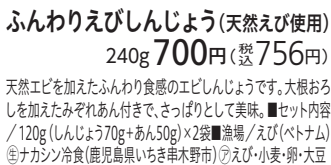
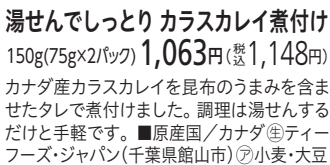
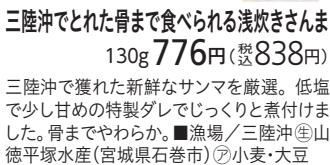
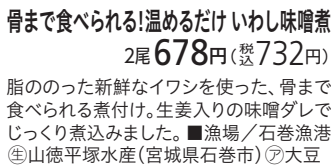
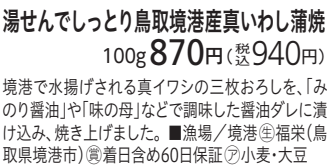
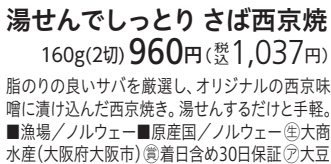
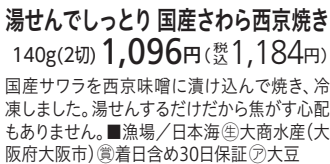
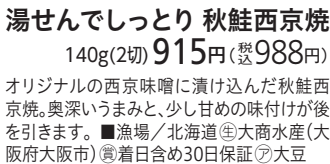
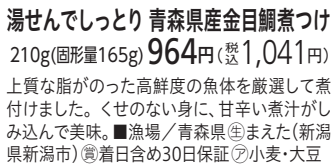
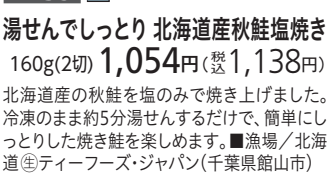
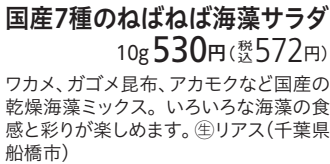
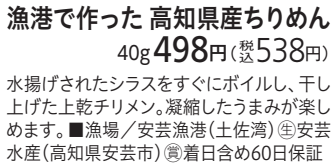
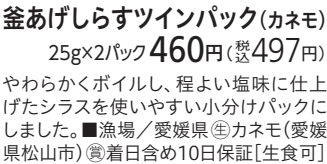
1218 凍

北海道産 スモークサーモンスライス
70g 1,257円(惣1,358円)
■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャニー(北海道斜里町) ⑥着日含め30日保証[生食可]

14

107号

■⑥⑦着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

今日は鶏肉で決まり

美味&程よい量が
使いやすいと便利！

筋が少なく、やわらか。
とり天や唐揚げにも◎

毎週 9737

1321 凍

まほろば 鶏ムネ肉

300g 694円(惣750円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。【分別生産流通管理済】④まほろばライブファーム(山形県高畠町)

毎週 9737

1316 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉

200g 554円(惣598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証

毎週 9737

1324 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結

300g 696円(惣752円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証

毎週 9737

1326 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ササミ

250g 878円(惣948円)

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)

牛肉

✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給

✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

限定 200

1276 蔵

短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。【分別生産流通管理済】④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

限定 200

1277 凍

冷凍短角牛ヒレステーキ用

200g(2枚) 3,583円(惣3,870円)

脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。【分別生産流通管理済】④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

限定 100

1278 凍

お試し少量・冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)

100g 917円(惣990円)

食べやすい一口サイズのスライスを生100gの少量規格で。牛脂付。【分別生産流通管理済】約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

毎週 9767

1279 蔵

短角牛やわらかリブロースすき焼き用うす切り

150g 2,022円(惣2,184円)

ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位、リブロースのうす切り。赤身と脂身のバランスが良く、やわらかで滋味豊か。牛脂付。【分別生産流通管理済】約2mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

限定 100

1280 蔵

短角牛牛井用うす切り

180g 1,864円(惣2,013円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。【分別生産流通管理済】約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

限定 250

1281 蔵

短角牛すき焼用

180g 1,944円(惣2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。【分別生産流通管理済】約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

限定 250

1282 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)

180g 1,468円(惣1,585円)

ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。【分別生産流通管理済】25〜35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

限定 100

1283 凍

冷凍短角牛モモブロック(300g)

300g 3,069円(惣3,315円)

ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。【分別生産流通管理済】④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

毎週 9767

1284 蔵

短角牛小間切れ

150g 1,387円(惣1,498円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。【分別生産流通管理済】約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

1285 凍

未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結)

200g 1,250円(惣1,350円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。【分別生産流通管理済】④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)⑤着日含め60日保証

毎週 9761

1287 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g 924円(惣998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【分別生産流通管理済】直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

毎週 9764

1288 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g 924円(惣998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。【分別生産流通管理済】直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

1289 凍

徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

400g 1,748円(惣1,888円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。【分別生産流通管理済】直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

限定 350

1286 凍

アイランド産ラム肉スライス(ハーブソルト付)

201g 2,296円(惣2,480円)

アイランドで放牧飼育されたラム肉です。くさみが少なく肉質はやわらか。抗生物質不使用。添付のハーブ塩で味付けしてお楽しみください。■セット内容/肉200g、ハーブソルト1g■原産国/アイランド⑤肉の山本(北海道千歳市)

豚肉

✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

毎週 9740

1290 蔵

大地うまみこい豚バラスライス

200g 832円(惣899円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。【分別生産流通管理済】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

毎週 9752

1293 凍

冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,082円(惣1,169円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。【分別生産流通管理済】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

毎週 9758

1294 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス

200g 868円(惣937円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロスが入ることがあります。【分別生産流通管理済】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

毎週 9755

1295 蔵

大地うまみこい豚ローススライス

200g 887円(惣958円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。【分別生産流通管理済】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

毎週 9752

1296 蔵

大地うまみこい豚モモスライス

200g 646円(惣698円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。【分別生産流通管理済】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

1291 凍

冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,416円(惣1,529円)

1292 凍 徳用

500g 2,172円(惣2,346円)

【分別生産流通管理済】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1297 蔵

大地うまみこい豚モモスライス

200g 646円(惣698円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。【分別生産流通管理済】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

18 107号

■【分別生産流通管理済】…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。

今週の食卓に

食べごたえ十分！

メインやもう一品に
お肉のおかずで

冷凍のまま焼くだけで
ジューシーな仕上がりに

要調理

1334 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ **646円** (税698円)
国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと
隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、
未加熱のハンバーグ。㊤三朋フーズ(兵
庫県神戸市) ㊦小麦・卵・大豆

チーズのこくとハーブの
香りのバランスが絶妙

要調理

1517 凍

フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g **804円** (税868円)
秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジル
など3種のハーブが入った衣を付けまし
た。㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊦小麦・
卵・乳

粗挽きタイプで厚切り。
ぷりぷりの食感です

要調理

1358 凍

北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ
130g **646円** (税698円)
北海道で健康に育った「放牧豚」が原料。粗
挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー。
焼くだけでメインのおかずになる一品です。
㊤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

カット済みでバラ凍結。
ほぐす手間なく使えます

70
ポイント

限定 1000

1344 凍

無えんせき 国産豚のバラバラペーコン(バラ凍結)
170g **915円** (税988円)
短冊状にカットしてバラ凍結しており、使い勝
手良し。そのまま炒め物やスープで活躍します。
※賞味期限が2026年2月27日または4月4日と
短めになります。㊤印南食品(兵庫県稲美町)

やさしい塩気とフレッシュな風味

+15
ポイント

毎週 9797

1354 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g **450円** (税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小
さなお子さんも食べやすいウインナーで
す。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊦着
日含め3日保証

谷川岳特有の「から
っ風」で乾燥させ、く
せのないしっとりし
た味わいに仕上げま
した。㊤育風堂精肉
店(群馬県みなかみ
町) ㊦着日含め45日
保証

+8
ポイント

毎週 9785

1353 蔵

無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g **220円** (税238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウイ
ナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに
使いやすいのも◎。㊤鎌倉ハムクラウン商
会(神奈川県横浜市) ㊦着日含め5日保証

+17
ポイント

毎週 9794

1355 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円** (税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ご
たえ。スパイスのきいたパンチのある味
わいです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川
町) ㊦着日含め3日保証

+16
ポイント

毎週 9800

1356 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円** (税529円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。ス
モークや香辛料が強過ぎないので、お料
理の具材にもどうぞ。㊤丹沢農場(神奈
川県愛川町) ㊦着日含め3日保証

うまみが広がる
ソーセージ3種セット

1357 蔵

えばらハム豚で作る 肉のうまみを味わうソーセージセット(凍)
150g **1,370円** (税1,480円)

乳製品

牛乳:分別生産流通管理済みの
穀物飼料を使用、
低温殺菌もしくは
パスチャライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズ
のみ。乳化剤不使用

+15
ポイント

毎週 9818

1364 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **440円** (税475円)

+13
ポイント

毎週 9815

1365 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円** (税430円)

+14
ポイント

毎週 9824

1366 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円** (税450円)

+14
ポイント

毎週 9827

1367 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417円** (税450円)

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一
次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示
の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会が
セレクトします。何が届くかは楽しみに。
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、
国産大豆の揚げ出し豆腐(ゆ付
き)和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご登
録いただくと登録取り消しのお申し出
がない限り、商品をお届けいたします。
詳しくは44ページ「ご利用のご案内」
をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になる
ことがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期
間は、お届けした商品の一括表示をご
確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵

1口上限**500円** (税540円)
1回のお届け 大地らくトクお届け
2400 (毎週**9297**)

国産平飼
卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、
のびのびと健やかに育てた鶏の卵
です。「国産穀物育ち」シリーズは、
飼料中の穀物が国産100%。安心
とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・
さっぱり平飼卵

1359 蔵

6コ
毎週 **9434** **498円** (税538円)

1360 蔵

10コ
毎週 **9437** **739円** (税798円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の
平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼
卵を代用でお届けします。㊤大地を守る
会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入り
が330g以上です。分別生産流通管理済
㊦着日含め6日保証

大地を守る会の平飼卵

1361 蔵

6コ
毎週 **9428** **412円** (税445円)

1362 蔵

10コ
毎週 **9431** **646円** (税698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり
平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼
卵を代用でお届けします。㊤大地を守る
会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1363 蔵

毎週 **9446**

産地限定・
大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **785円** (税848円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重
は分別生産流通管理済みトウモロコシ、
佐賀は小麦を主とした飼料を与えている
ため色みが異なります。㊤大地を守る会
の生産者(三重、佐賀)

パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。

107号 21

+13
ポイント



限定 600 毎週 9881

1396

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 391円(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。
※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊦着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㊧小麦

豆腐・納豆

- ✓国産丸大豆を使用
- ✓豆腐：消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓にがり以外の食品添加物は不使用



毎週 9905

1425 蔵
かみいずみ
神泉豆腐

300g 320円(税346円)

+11
ポイント

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆



毎週 9908

1426 蔵
かみいずみ
神泉絹豆腐

300g 307円(税332円)

+10
ポイント

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆



1427 蔵

かみいずみ
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め7日保証㊤大豆



1428 蔵

かみいずみ
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 443円(税478円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め7日保証㊤大豆



毎週 9911

1429 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+10
ポイント

特撰
品質



毎週 9914

1430 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g 285円(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



毎週 9917

1431 蔵

一日一丁木綿豆腐
300g 228円(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+8
ポイント



毎週 9920

1432 蔵

一日一丁絹豆腐
300g 228円(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+8
ポイント



毎週 9923

1433 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆

+9
ポイント



毎週 9926

1434 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆

+9
ポイント



毎週 9929

1435 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 304円(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊤着日含め12日保証㊤大豆



毎週 9932

1436 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 298円(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め15日保証㊤大豆

+11
ポイント



1437 蔵

大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ8パック
80g×8 399円(税431円)

北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。※3月頃までの取り扱い予定。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め9日保証㊤大豆

季節
限定



毎週 9902

1438 蔵

北海道大豆の豆腐セット
1セット 810円(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

+27
ポイント



1439 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g 289円(税312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め8日保証㊤大豆



毎週 9935

1440 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 424円(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆



1442 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック 202円(税218円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



1443 蔵

湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g 398円(税430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚でいねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆



毎週 9986

1444

まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml 398円(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め60日保証㊤大豆

+13
ポイント



1445

箱売 すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳
200ml×24本 2,680円(税2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め40日保証㊤大豆

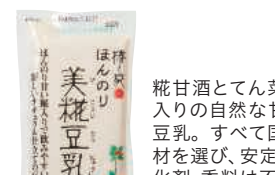


1446

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 4,222円(税4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め60日保証㊤大豆

回収



1447 蔵

ほんのり甘い 美粒豆乳(糖甘酒入り)
160g 240円(税259円)

最近
登場

糖甘酒とてん菜糖蜜入りの自然な甘みの豆乳。すべて国産素材を選び、安定剤・乳化剤・香料は不使用。㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め15日保証㊤大豆



毎週 9944

1448 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 330円(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+12
ポイント

特撰
品質



毎週 9941

1449 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 174円(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+6
ポイント



毎週 9938

1450 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 369円(税399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+13
ポイント



隔週 9441

1451 凍
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g 505円(税545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊤大豆

+19
ポイント



1452 蔵

味付けいなりあげ
8枚 581円(税627円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め45日保証㊤小麦・大豆



毎週 9947

1453 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 276円(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

+9
ポイント



毎週 9452

1454 凍

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g 555円(税599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。㊤オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)㊤着日含め60日保証㊤大豆

+18
ポイント

要
調理



毎週 9953

1455 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) 180円(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

+6
ポイント

1488

蔵

なんもく村の黒こんにやく

250g

387円(税418円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊤工藤蒔蕨店(群馬県南牧村)㊶着日含め31日保証

1489

蔵

黒滝

250g

369円(税399円)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊤工藤蒔蕨店(群馬県南牧村)㊶着日含め31日保証

1490

蔵

北海道産小麦使用 ちくわぶ

160g

282円(税305円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※2月頃までの取り扱い予定。㊤いわて屋(神奈川県横浜須賀市)㊶着日含め9日保証㊷小麦

心地よい歯ざわりとほのかな甘みが美味

黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を、自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸です。

※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊶着日含め45日保証

1491

蔵

べったら漬

150g

750円(税810円)

1492

蔵

徳用

150g×2パック

1,380円(税1,490円)

1493

蔵

ゆず大根

150g

685円(税740円)

黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊶着日含め45日保証

カット済みで便利。漬け汁のうまみも◎

1494

蔵

京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)

100g

628円(税678円)

彩りの良い有機白菜と金時人参の刻み漬。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬け汁のうまみがあふれます。※3月頃までの取り扱い予定。㊤富屋(京都府京都市)㊶着日含め3日保証

1497

蔵

塩だけで漬けた白菜漬(農薬不使用)

200g

554円(税598円)

農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで漬漬けに、引き出された白菜の甘みとうまみに着がります。※異なるパッケージでお届けします。※2月頃までの取り扱い予定。㊤漬物本舗道長(愛知県豊川市)㊶着日含め4日保証

1498

蔵

きざみ紅生姜

80g

327円(税353円)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)

1499

蔵

ごはんのおとも 九州産高菜油炒め

130g

398円(税430円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。㊤つの農産(宮崎県都農町)㊶着日含め60日保証㊷小麦・大豆

1495

蔵

庄内鶴岡の赤かぶ漬け

250g

778円(税840円)

「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。㊤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊶着日含め10日保証

1496

蔵

国産らっきょう甘酢漬け

80g

506円(税546円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。㊤マルアイ食品(東京都江戸川区)㊶着日含め75日保証

1502

蔵

王隠堂農園の小梅干

200g

1,350円(税1,458円)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)

1503

蔵

王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし

250g

1,388円(税1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)

1504

蔵

はちみつ梅干

120g

1,100円(税1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊶着日含め10日保証

1500

蔵

国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)

90g

583円(税630円)

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきいたピリ辛仕上げ。※酵母エキスを使用。㊤高口又四郎商店(新潟県新潟市)㊶着日含め60日保証㊷小麦・大豆

1501

蔵

生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)

80g

519円(税561円)

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。㊤マルアイ食品(東京都江戸川区)㊶着日含め60日保証㊷小麦・大豆

1507

蔵

ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)

250g

680円(税734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊶着日含め10日保証

2280

蔵

ソフトはんぺん

188g(4枚)

787円(税850円)

㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊶着日含め60日保証㊷卵

2040

蔵

王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)

150g

925円(税999円)

㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊶着日含め15日保証

1505

蔵

練り梅(チューブ)

100g

755円(税815円)

王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊶着日含め30日保証

1506

蔵

少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g

100g

359円(税388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊶着日含め10日保証

1507

蔵

ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)

250g

680円(税734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊶着日含め10日保証

2037

蔵

鶏つくねいり5種の味しみおでん

400g(固形量244g)

924円(税998円)

㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊷小麦・卵・大豆

2041

蔵

国産梅のり佃煮(王隠堂農園の梅使用)

80g

711円(税768円)

㊤遠忠食品(埼玉県越谷市)㊷小麦・大豆

1508

蔵

ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)

250g

680円(税734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊶着日含め10日保証

1509

蔵

わかめごはんの素

30g

759円(税820円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。㊤ハヤシ食品(広島県広島市)

1510

蔵

いわしふりかけ(うるめいわし100%)

15g

220円(税238円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。㊤かね七(富山県富山市)

2038

蔵

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)

100g

714円(税771円)

※1歳未満乳児の食用不可。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)

2042

蔵

味のりふりかけ

50g

721円(税779円)

㊤成清海苔店(福岡県柳川市)㊷小麦・大豆

1511

蔵

あたためだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)

500g

2,280円(税2,462円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊷小麦・卵・乳

1512

蔵

あたためだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)

500g

2,580円(税2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊷小麦・卵・乳・大豆

1513

蔵

あたためだけ 鶏もも肉のからあげ

140g

943円(税1,018円)

ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊷小麦・卵・大豆

今週の食卓に

あつあつの麺&軽食

あると助かる！
まだまだ寒い日に

コシのあるほうとうに
米味噌のこくが絡みます

季節限定

1624 蔵

国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 813円(税878円)

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味
わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※3月
までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2
食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑥小麦・大豆

小麦の風味が魅力の麺に
野菜たっぷりどうぞ

限定 1000

1618 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 693円(税748円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや
魚介エキスをを使ったスープと相性です。■セット
内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺
(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑥小麦・卵

豆乳入りですっきり後味。
ホールコーンで具材感◎

限定 1000

1570

まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ
150g 454円(税490円)

国産コーンペーストに豆乳を合わせた、
すっきりとした味わいのポタージュ。ホ
ールコーンを加えて具材感アップ。④宮
島醤油(佐賀県唐津市)⑥小麦・大豆

小ぶりでも味は本格的。
皮の中に具がぎっしり

電子レンジOK 季節限定

1598 凍

プチ肉まん
240g(8コ) 915円(税988円)

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなど
の具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれ
ど味は本格的。※3月頃までの取り扱い予定。
④ニッコー(神奈川県大和市)⑥小麦・乳・大豆

電子レンジOK

1515 凍

徳用チキンナゲット
400g 1,435円(税1,550円)

人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規
格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。
④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵

電子レンジ専用

1516 凍

あたためるだけ サクサクチキンカツ(悠然どり)
150g(3コ以上) 638円(税689円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を使用したチキン
カツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサ
ク、身はしっとり。※電子レンジ専用品です。④ナカ
シン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑥小麦・大豆

電子レンジ専用

1518 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 778円(税840円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダ
レがしみ込んだやわらかな食感が美味。
※電子レンジ専用品です。④秋川牧園
(山口県山口市)⑥小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1519 凍

韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)
175g 832円(税899円)

鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤
味噌入りヤンニョムソースを絡めました。
④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串
木野市)⑥小麦・大豆

電子レンジOK 10ポイント

1522 凍

レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g 444円(税480円)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポ
テト。凍ったまま揚げると、トースターや
電子レンジ調理も可能。④ジェイエいめ
むろフーズ(北海道芽室町)⑥大豆

電子レンジ専用

1523 凍

あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g 785円(税848円)

脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油
で揚げ、ごまだれたっぷりの甘辛ダレを絡めました。
※電子レンジ専用品です。■漁場/千葉県④ナカ
シン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑥小麦・大豆

電子レンジ専用

1527 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 683円(税738円)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッ
ケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電
子レンジ専用品です。④ナカシン冷蔵(鹿児
島県いちき串木野市)⑥小麦・乳・大豆

電子レンジ専用

1529 凍

あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) 998円(税1,078円)

特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えま
した。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わ
い。※電子レンジ専用品です。④札幌中一(北海道
札幌市)⑤着日含め60日保証⑥かに・小麦・卵・乳

電子レンジOK 15ポイント

1524 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,556円(税1,680円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。
マグロのうまみがわかるシンプルな味付け
です。冷凍室のストック品に。■漁場/太
平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥小麦・卵

+22ポイント 電子レンジ専用

隔週 9486

1525 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉
などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジ
で温めると簡単。※電子レンジ専用品です。
④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑥小麦

+43ポイント 電子レンジOK

隔週 9459

1526 凍

農舎のあたためるだけ 短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) 1,035円(税1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうま
みが好相性。一口サイズなのでお弁当
のおかずとしても活躍します。④総合農舎
山形村(岩手県久慈市)⑥小麦

電子レンジ専用

1531 凍

洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(税890円)

トマトソースを絡めた洋風の豆腐肉団子です。
ダイストマトに国産野菜(玉ねぎ、にんじん)を
加え、バターや食塩、香辛料で味を調えました。
④ニッコー(神奈川県大和市)⑥小麦・乳・大豆

電子レンジ専用

1532 凍

コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(税890円)

国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野
菜を加えた、こく深い塩ダレの肉団子。外
は歯ごたえがあり中はふわふわ。④ニッ
コー(神奈川県大和市)⑥小麦・大豆

肉の甘みとキャベツの
ジューシーさが美味

豚肉と鶏肉にたっぷりのキャベツ
を加えたほぐれ感のあるジュー
シーなメンチカツ。肉の甘みが感じら
れる優しい味付けに仕上げました。

※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷
食(鹿児島県いちき串木野市)⑥小麦・卵

1521 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) 609円(税658円)

限定 1800

1530 凍

鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ
192g(4コ入り) 646円(税698円)

アクセントにれんこんを加えた食感の良
いさつまいもコロッケ。豚肉入りでごは
んに良く合う甘辛味。④ナカシン冷蔵(鹿
児島県いちき串木野市)⑥小麦・乳・大豆

+32ポイント 電子レンジOK

隔週 9462

1533 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めま
した。温めるだけですぐできます。④ニッ
コー(神奈川県大和市)⑥小麦・大豆

電子レンジ専用

1534 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) 678円(税732円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。
お弁当にもぴったりです。炒め物の具材と
しても。※電子レンジ専用品です。④ニッ
コー(神奈川県大和市)⑥小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1535 凍

食べやすいレバー入りミートボール
400g 1,156円(税1,248円)

鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香
りはほんのりで、苦手な方にも食べやす
い味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園
(山口県山口市)⑥小麦・卵・大豆

100% 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。

1ポイントのポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

107号

27

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1536

凍

北海道の大地が育んだ
牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **693円**(税別748円)
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。**※牛脂は国産を使用。**④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆



限定 1800

1537

凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
100g **460円**(税別497円)
国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



小さめのエビフライ。
お弁当のおかずにも

手でつまめる小さめのエビフライ。丸ごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。

④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵



1528

凍

電子レンジOK

天然えびのポップンシュリンプ
100g **798円**(税別862円)



大粒で食べごたえ◎。
おつまみにも大活躍!

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1544

凍

電子レンジOK

お肉のおいさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **778円**(税別840円)



限定 500

1538

凍

大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,682円**(税別1,817円)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



1539

凍

電子レンジ専用

北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) **683円**(税別738円)
帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけで手軽。**※電子レンジ専用品です。**④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑦小麦・大豆



限定 500

1540

凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g **813円**(税別878円)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆




13ポイント

1541

凍

電子レンジ専用

悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) **739円**(税別798円)
ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんとは好相性。**※電子レンジ専用品です。**④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1542

蔵

丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス
100g **498円**(税別538円)
海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め5日保証



10ポイント

1543

凍

電子レンジOK

あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
180g **1,156円**(税別1,248円)
甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけで手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1545

凍

電子レンジOK

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **767円**(税別828円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1546

凍

電子レンジOK

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,415円**(税別1,528円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



+27ポイント

1547

凍

電子レンジOK

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) **830円**(税別896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1548

凍

電子レンジOK

天然エビのぶりふわ海鮮シューマイ
150g(5コ) **830円**(税別896円)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



1549

凍

電子レンジOK

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **713円**(税別770円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



+23ポイント

1550

凍

要調理

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) **674円**(税別728円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



+18ポイント

1551

凍

要調理

5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **591円**(税別638円)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



+40ポイント

1552

凍

要調理

飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(税別998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、うまさこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



限定 250

1553

凍

要調理

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) **678円**(税別732円)
ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆



たっぷり20コ入り。
アレンジも楽しんで

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子です。凍ったままお湯に入れて温めるだけで完成。

④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市) ⑦小麦・大豆




直火釜で炒めたあんと
パリパリの皮が自慢

素材本来の風味や、具材感が味わえます。直火釜製法で作ったあんが、こだわりの春巻き。フライパンでパリッと揚げ焼きできます。

④スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆





1554

凍

要調理

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19～21コ) **952円**(税別1,028円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1587
味付けうずら玉子
10コ **517円**(**税**558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区) ⑦小麦・卵・大豆

野菜系副菜



1588
6種の具だくさん野菜豆
190g **739円**(**税**798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市) ⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1589 蔵
あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **498円**(**税**538円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1595 凍
シーフードパエリアの素(2合用)
700g(スープ550g、具材150g) **2,000円**(**税**2,160円)

エビ、カン、ホタテ、イカとスープがセットのパエリアの素です。玉ねぎ・ピーマンなど好みの野菜をくわえてお米2合と炊いてください。④札幌中一(北海道札幌市) ⑧着日含め30日保証 ⑦えび・かに



豆の風味を引き立てる
やさしい甘さ

北海道産の金時豆を使用。さび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮豆に仕上げました。

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑧着日含め60日保証



1590 蔵
北海道産さんときまめ煮
120g **415円**(**税**448円)



1593 蔵
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
200g **767円**(**税**828円)

具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区) ⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1592 蔵
あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **500円**(**税**540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1596 凍
かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) **1,315円**(**税**1,420円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



1597 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(**税**754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきています。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



お皿に盛るだけで
「あと一品」に便利

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。「あと一品」ほしい時や、お弁当のおかずにもおすすめです。

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1591 蔵
あると便利な副菜 かしかわ農場の切干し大根の煮物
100g **574円**(**税**620円)



炊飯器かフライパンで
手軽に作れるパエリア

食べ切りサイズの1合用パエリアの素です。洗って水切りした米と、具材入りスープを合わせて加熱するだけと手軽。

④デリカファクトリー十勝(北海道帯広市) ⑦えび



1594 凍
海の幸たっぷりシーフードパエリアの素(1合用)
250g **1,600円**(**税**1,728円)



1599 凍
トマト煮込みの牛スネ肉のミラノ風ピザ(国産牛肉使用)
1枚 **2,593円**(**税**2,800円)

玉ねぎにんにく、セロリの香味野菜とホールトマトでじっくり煮込んだ国産牛のスネ肉と、その旨みが凝縮されたトマトソースをトッピングしました。■サイズ/直径約22cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑧着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



1600 凍
バンビーノピザ(4種チーズのミニピザ)
1枚 **1,498円**(**税**1,618円)

石窯で焼いたもちり生地にモッツアレラやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑧着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



1601 凍
バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 **1,487円**(**税**1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・乳



1602 凍
りんごと焼き芋のドルチェピッツァ
1枚 **1,991円**(**税**2,150円)

焼き芋ペーストや自社製のりんごジャム、シナモン入りのりんごの甘露煮でアクセントを加えた釜焼きピザ。■サイズ/直径約22cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑧着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



1603 凍
ふんわり手包みオムライス
200g **722円**(**税**780円)

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけと手軽。※酵母エキスを。電子レンジ専用品です。④西川食品(和歌山県紀の川市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1604 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g **685円**(**税**740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



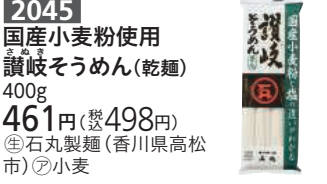
1605 凍
5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ
400g **849円**(**税**917円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦えび・小麦・乳・大豆



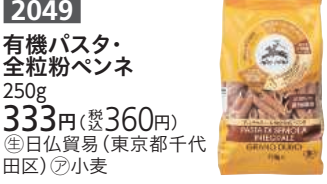
1606 凍
丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり
280g(70g×4コ) **799円**(**税**863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



2045
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(**税**498円)

④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦



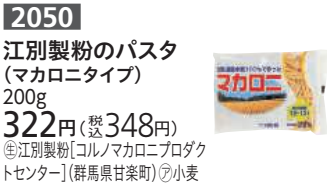
2049
有機パスタ・全粒粉ペンネ
250g **333円**(**税**360円)

④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦



2046
フライパン1つで! 長崎焼きちゃんぽん
1食 **330円**(**税**356円)

④小林甚製麺(長崎県南島原市) ⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



2050
江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)
200g **322円**(**税**348円)

④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦



1607 凍
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入) **880円**(**税**950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げるにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



1608 凍
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **880円**(**税**950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ボーラスター(石川県白山市)



1609 凍
甘辛タレが絶妙! 国産牛の焼肉風ライスバーガー
260g(130g×2コ) **880円**(**税**950円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを。電子レンジ専用品です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



2047
手延べ蕎麦うどん
200g **553円**(**税**597円)

④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



2051
有機スバゲッティ 1.6mm・500g
500g **485円**(**税**524円)

④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦



2048
奥出雲生そば
100g×2パック **520円**(**税**562円)

④本田商店(鳥根県雲南市) ⑦小麦・そば



2052
有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g
500g **485円**(**税**524円)

④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

食卓に手作り味噌

「寒仕込み」で我が家だけの味

麦麴の味噌がおうちでらくらく好みの味に！

すでに煮てある有機大豆と、塩、麦麴のセットです。大豆を煮る手間なく、麦麴と混ぜるだけで仕込みが完了し、あとは好みの味になるまで寝かせれば完成。麦麴ならではの風味と甘みが楽しめます。

1677 蔵

やさか有機大豆の麦味噌作りセット(有機大豆・有機麦生こうじ) 1セット 5,398円(税5,830円)

約2kgの麦味噌が作れます。※有機麦こうじの賞味期限が短いので、味噌作りはお早めに。※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度量相当です。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/有機大豆の水煮1kg、有機麦こうじ800g、食塩(天海の塩)200g、レンビ④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め10日保証⑦大豆

1672 蔵

やさか有機大豆の味噌作りセット(有機大豆・有機白米生こうじ) 1セット 4,470円(税4,828円)

約2kgの味噌が作れます。※有機白米こうじの賞味期限が短いので、味噌作りはお早めに。味噌用煮大豆(有機)・※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度量相当です。■セット内容/味噌用煮大豆(有機)1kg、やさかの白米こうじ(有機・生)800g、食塩(天海の塩)200g、有機大豆の味噌作りセットリーフレット③やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め10日保証⑦大豆

1674 季節限定

ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機煮大豆・有機白米乾燥こうじ) 1セット 4,796円(税5,180円)

1674 容器付 1セット 5,246円(税5,675円)

国産有機栽培の米麹と、煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約1.7kgの味噌に仕上がります。容器付きセットは初めて味噌を作る方におすすめです。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/有機煮大豆1kg×1袋、有機白米麹500g×1袋、食塩200g×1袋、ビニール袋×1、箸ゴム×1、リーフレット×1 (1674のみ)(小)容器1コ付③ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め30日保証⑦大豆

粉・乾物
だし・缶詰など

原料は国産、または海外産オーガニックが原則

うま味調味料不使用

たんぱく加水分解物不使用

1663

片栗粉

200g 350円(税378円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶん工場(北海道更別村)

1664

職人焙煎 大豆香る きな粉

100g 380円(税410円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

1665

国産白いりごま

30g 611円(税660円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味の少ないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1666

有機白すりごま

50g 267円(税288円)

有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かにすり上げました。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

大根の甘みとうまみをしっかり凝縮

1667

切干し大根

50g 552円(税596円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証

1668

ヤマキの白米こうじ(有機・乾燥)500g

500g 1,880円(税2,030円)

原料にこだわり、国産有機栽培の米で作った麹です。米味噌、塩麹や甘酒の原料としてご利用ください。※2月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め30日保証

1669

ヤマキの玄米こうじ(有機・乾燥)500g

500g 1,880円(税2,030円)

原料にこだわり、国産有機栽培の玄米で作った麹です。味噌造りや、塩麹や甘酒の原料としてご利用ください。※2月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め30日保証

1670 蔵

やさかの麦こうじ(有機・生)1kg

1kg 2,420円(税2,614円)

国産の大麦を使用。味噌作りを使うと、麦特有の芳香がある味噌に仕上がります。※2月頃までの取り扱い予定。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め10日保証

1671

やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g

500g 1,660円(税1,793円)

やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め76日保証

1673 蔵

職人が仕込んだ 育てる玄米味噌

2kg 4,248円(税4,588円)

大豆を煮たり麹と合わせる必要がなく、容器に移して熟成させると、塩分約11%の味噌がで上がります。※味噌づくりは、同梱リーフレットに沿ってお早めに。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/職人が仕込んだ育てる玄米味噌2kg、リーフレット×1③ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

1676

ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機大豆・有機白米乾燥こうじ) 大容量

1セット 9,092円(税9,819円)

国産有機栽培の米麹と煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約3.5kgの味噌に仕上がります。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/有機煮大豆1kg×2袋、有機白米麹500g×2袋、食塩200g×2袋、ビニール袋×1、箸ゴム×1、リーフレット×1③ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め30日保証⑦大豆

1678

新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔

2切10枚×3袋 1,832円(税1,979円)

秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともに。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1679

新のり・成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔

全形10枚 739円(税798円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1680

重茂産 天然カットわかめ

20g 600円(税648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1681

カット利尻昆布

50g 713円(税770円)

にがりのない澄んだ色合いと上品な香りが魅力の利尻昆布を使いやすいようにカット。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)

1682

老舗カネサのうまみが濃いかつお割り節(本枯節)

15g(3g×5袋) 572円(税618円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい割り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ經節商店(静岡県西伊豆町)

1683

花かつお

60g 722円(税780円)

伊豆の田子節を薄く削りました。香りとうまみがしっかり出るので、毎日のだし作りに適しています。④カネサ經節商店(静岡県西伊豆町)

1684

徳用和風だしパック(かつお)

128g(8g×16袋) 1,424円(税1,538円)

手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1685

液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)

50g 257円(税278円)

マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1686

液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)3コパック

50g×3パック 761円(税822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1687

さば水煮缶

160g(固形量110g) 647円(税699円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1688

国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)

40g×3パック 678円(税732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

34

107号

■配送温度帯表示…無印:常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

洋菓子
和菓子

✓

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

✓

チョコレートはフェアトレード、
オーガニックを優先

✓

生クリームはすべて
国産生乳使用

1691 凍

40
ポイント

有機チョコレートと生クリームのケーキ

1コ(約250g) 3,347円(※3,615円)

しっとりフワツとしたココア入リスポンジ生地に、2種類のチョコ
レートと生クリームを組み合わせました。※解凍時間:冷蔵庫
で約6時間。■サイズ/約8.8×11×高さ5.5cm④ナチュラ
ンド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

15
ポイント

1689 凍

有機チョコレートのクリームふわふわカップシフォンケー

キ

2コ 1,305円(※1,409円)

ふんわりなめらかなシフォン生地の中に、有機チョコ
レートを活かした生クリームが入ったカップケーキ。
■サイズ/約7×7×4cm④ナチュランド本舗(東京
都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

30
ポイント

1690 凍

北海道産マスカルポーネのティラミス

1コ(約220g) 2,480円(※2,678円)

コーヒーをしみ込ませた生地に、北海道産マスカルポーネ
使用のクリームを合わせました。※解凍時間:冷蔵庫で約
6時間。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm④ナチュラ
ンド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1693 凍

15
ポイント

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) 879円(※949円)

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸さ
まんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含
め30日保証⑦卵・乳

とろけるようなクリームが
ふわふわの生地とマッチ

国産米粉を使用した生地で、生ク
リームをていねいに手巻きしまし
た。卵の力だけで仕上げたふわふ
わ食感が魅力です。

1695 凍

50
ポイント

バナナの香り豊かな。ふわふわ口溶け

1コ 750円(※810円)

バナナを生地に混ぜ込
んで焼いた、ふんわり食
感のケーキ。バランゴン
バナナの豊かな香りが
広がります。※アルミフ
リーのベーキングパウダ
ーを使用。■サイズ/約
5×12.5×高さ4cm④ナ
チュランド本舗(東京
都多摩市)⑤着日含め20
日保証⑦小麦・卵・乳

1696 凍

50
ポイント

ベルー産有機アガベチョコレートの濃厚デリーヌシコラ

1本 4,200円(※4,536円)

カカオ70%の有機アガベチョコレートをカカオマスとブレンドした。ビターで芳醇
な香りのデリーヌシコラ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方
はご注意ください。※2月頃までの取り扱い予定。■サイズ/縦15.5×横5.5×高
さ3cm④アルシア慧史グループ(山梨県北杜市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1697 凍

15
ポイント

キャラメルバナナフィン(大地のもったいナイバランゴンバナナ使用)

2コ 599円(※647円)

規格外品のバランゴンバナナと自家製キャラメ
ルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリ
ッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉
県香取市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳

1698 凍

15
ポイント

濃厚なのにさっぱり!有機チョコレートのエクレア

2コ 1,051円(※1,135円)

さくつきとした生地にカスタードをはさ
み、チョコレートをかけたエクレア。濃厚
ながら後味さっぱり。④弁天堂(兵庫県淡
路市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1699

25
ポイント

国産有機小麦のパレンタインクッキー缶(4種)

65g 2,204円(※2,380円)

パレンタインのクッキー缶。2種類のチョコクッキ
ー、ショコラアーモンドリーフ、ペリーメレンゲの4種
入り。※2月頃までの取り扱い予定。④seed(大
阪府田尻町)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1700

15
ポイント

国産有機小麦の濃厚チョコチップショコラクッキー

8枚 1,100円(※1,188円)

カカオの深いこくとほろ苦さが口いっぱいに広が
ります。素材の持つ風味を生かした、安心でやさし
い味わい。※2月頃までの取り扱い予定。④seed
(大阪府田尻町)⑤着日含め20日保証⑦小麦・乳

1701

30
ポイント

濃密カカオのオーガニックオレンジ(カカオ100%)

60g 2,498円(※2,698円)

シロップ漬けのオレンジピールを、カカオ100%チ
ョコレートでコーティングしたオレンジゼット。※3
月頃までの取り扱い予定。■原産国/フランス④アル
マテラ(東京都港区)⑤着日含め20日保証⑦乳

1703

10
ポイント

Artisan 有機ミルクチョコ

40g 676円(※730円)

ヘーゼルナッツパウダーを
練り込み、ミルクの甘みを
引き立てました。なめらか
な口溶けが魅力。■原産国
/スイス④第3世界ショッ
プ(プレス・オルターナテ
ィブ)(東京都目黒区)⑤着
日含め45日保証⑦乳

1704

10
ポイント

Artisan 有機オレンジビターチョコ

40g 676円(※730円)

カカオ分65%のビターチョコ
レートに、オレンジ香料を
練り込みました。カカオ本来
の味わいが楽しめます。■原
産国/スイス④第3世界シ
ョップ(プレス・オルター
ナティブ)(東京都目黒区)
⑤着日含め45日保証⑦乳

1705 凍

15
ポイント

やわらかもちもちきな粉おはぎ(こしあん)

200g(4コ) 638円(※689円)

国産小豆で作ったこしあんを国産のもち
米で包み、きな粉をまぶしたおはぎです。
④華桔梗(愛知県名古屋市)⑤着日含め
60日保証⑦大豆

1706 凍

15
ポイント

芽吹き屋の黒豆塩大福

220g(4コ) 804円(※868円)

岩手県産「ヒメノモチ」使用のコンシが自慢
のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、
北海道産小豆の塩粒あんを包みました。
④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆

1707 凍

30
ポイント

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう

180g(4コ入) 554円(※598円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製
粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美
味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸
きまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め60日保証

1708

10
ポイント

しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)

7コ 620円(※670円)

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海
道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べや
すい個包装です。④たんばや製菓(山形県
酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳

1709 凍

6
ポイント

りんごカスタードの今川焼き

312g(4コ) 832円(※899円)

りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理
で食べにぴったり。※原材料にはもみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないで
ください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※3月頃
までの取り扱い予定。④ニコニー(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳

2114

15
ポイント

北海道産有機栽培あずき100%!
ほの甘あずき

55g 259円(※280円)

④だいいずデイズ(兵庫県
神戸市)

2118

15
ポイント

千葉の落花生
むぎ実

180g 1,999円(※2,159円)

④三里塚物産(千葉県成田市)
⑤着日含め30日保証⑦落花生

2122

15
ポイント

九州産黄金千貫使用!
食べ切り おさつチップ

90g 226円(※244円)

④村田製菓(宮崎県川南
町)⑤着日含め30日保証

2126

15
ポイント

マリーレンの
パルミエパイ

60g 517円(※558円)

④マリーレン(埼玉県本庄市)
⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳

2130

15
ポイント

第3世界ショップの
カシューナッツカレー味

60g 700円(※756円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)
(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦小麦

2115

500
ポイント

戸崎農園の天日丸干し
有機干し芋(べにはるか)

150g 1,048円(※1,132円)

④戸崎農園(栃木県壬生
町)⑤着日含め15日保証

2119

15
ポイント

第3世界ショップの
ドライプルーン(種抜)

120g 859円(※928円)

④第3世界ショップ(プレス・オル
ターナティブ)(東京都目黒区)

2123

15
ポイント

ポリポリ小魚アーモンド
(国産がたくいわしと有機アーモンド使用)

27g 553円(※597円)

④八百金(広島県広島
市)⑤着日含め30日保証

2127

15
ポイント

サクサク国産全粒粉と
黒糖のクッキー

11枚(約35g) 447円(※483円)

④ナチュランド本舗(東京都多摩市)
⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

2131

15
ポイント

富士見堂の
しらす揚げおかき

50g 416円(※449円)

④富士見堂(東京都葛飾
区)⑤着日含め45日保証

2116

15
ポイント

むぎ和栗 薄皮付き

110g 820円(※886円)

④丸成商事(東京都練馬区)

2120

58
ポイント

第3世界ショップの
ミックスナッツ
(油・塩不使用)

200g 1,886円(※2,037円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)
(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

2124

15
ポイント

素焼あたりめ

24g 738円(※797円)

④ミキヤ(北海道函館市)

2128

15
ポイント

ごま屋さんが作った
ごまサブレ

6枚入り 324円(※350円)

④まんてん(佐賀県佐賀
市)⑦小麦・卵・乳

2132

15
ポイント

いづも美人・
古代米入り玄米おかき

100g 676円(※730円)

④三和農産(島根県出雲
市)⑤着日含め75日保証

2117

15
ポイント

千葉の落花生
煎りざや

180g 1,850円(※1,998円)

④三里塚物産(千葉県成田市)
⑤着日含め30日保証⑦落花生

2121

15
ポイント

ミニカップゼリー
(有機ぶどう使用)

22g×12コ 424円(※458円)

④フルーツバスケット(静岡県
函南町)⑤着日含め30日保証

2125

15
ポイント

おとうふ屋さんの
SOYドーナツ

4コ 367円(※396円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)
⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

2129

15
ポイント

第3世界ショップの
きな粉くるみ

65g 600円(※648円)

④第3世界ショップ(プレス・オルター
ナティブ)(東京都目黒区)⑦くるみ・大豆

2133

15
ポイント

富士見堂の成清さん
海苔せんべい

12枚 574円(※620円)

④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着
日含め45日保証⑦小麦・大豆

●アレルギー／⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。

〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

107号

35



素材の甘みが生きた さつまいもあんが美味

自社農園で育てたさつまいもで作ったあん。素材の甘さを生かして、飽きのこない味に仕上げました。1つ34gのミニサイズ。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵



限定 800
1711 凍
さつまいも餡のミニたい焼き
204g(6コ) 670円(¥724円)



まるで和菓子のような 味の良い干し柿

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。肉厚で味の良い干し柿です。

※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証



1716 蔵
林さんの市田柿
150g 1,126円(¥1,216円)



1710 凍
北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き
3コ 690円(¥745円)
国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)⑦小麦・卵・乳・大豆



1712 凍
国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)
5コ 759円(¥820円)
北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。⑤海老屋(山梨県甲府市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・卵・乳・大豆



1713
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 503円(¥543円)
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑦小麦・卵



1714
有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ
55g×2コ 711円(¥768円)
有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べきりサイズです。④アトレ(京都府木津川市)



1715
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,616円(¥1,745円)
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(岩手県奥州市)⑦くるみ

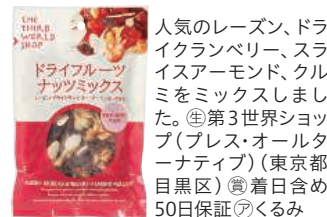
菓子
ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

+52
ポイント

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

1717
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g 1,677円(¥1,811円)



1718
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g 778円(¥840円)



1719
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g 831円(¥897円)



1720
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g 830円(¥896円)



1721 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ 485円(¥524円)
酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



+6
ポイント
1722 蔵
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g 158円(¥171円)
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳



1723
限定 800
おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ 500円(¥540円)
マンゴーの濃厚な味わいが魅力。凍らせてアイスはもちろん、そのままヨーグルトにかけても。※賞味期限が2026年3月15日または2026年3月28日と短くなります。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市中)



1724
北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)
60g 306円(¥330円)
全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。④深川油脂工業(北海道深川市)⑤着日含め30日保証



1725
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g 168円(¥181円)
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためで食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市)⑤着日含め33日保証⑦えび



1726
米かりんとう(黒糖味)
75g 556円(¥600円)
小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証



1727
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g 230円(¥248円)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証



1728
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g 367円(¥396円)
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆



1729
マリーレンのココアクッキー
70g 588円(¥635円)
国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



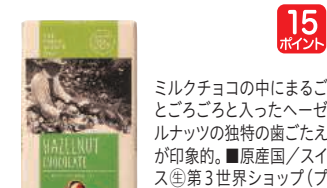
1730
マリーレンのバレンタインクッキー 90g
90g 785円(¥848円)
ダイヤ形のバタークッキーとココアクッキーに、ハート形をくわえたバレンタインクッキー。ご自分へのご褒美にどうぞ。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



1731
【お得】マリーレンのバレンタインクッキー2コセット
2パック 1,570円(¥1,696円)
バレンタイン限定クッキーのお得な2コセット。※セット特典ポイント15ポイントと単品ポイント20ポイントの合計35ポイント進呈します。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



15
ポイント
1732
限定 750
第3世界ショップの有機ミルクチョコレート
80g 1,000円(¥1,080円)



1733
限定 900
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g 1,153円(¥1,245円)



1734
限定 400
Artisan 有機レーズン&ヘーゼルナッツチョコ
40g 676円(¥730円)



1735
玄米サクポン
20g 220円(¥238円)
国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



1736
限定 750
大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)
200g 720円(¥778円)
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。④味泉(岩手県盛岡市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1737
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 428円(¥462円)
大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000で
登録すると
お得

- ジュース:原料は
国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先
- お茶:有機または
農薬不使用が原則



1742
手むき みかんジュース
720ml 1,406円(税1,518円)

一つずついいいに
皮をむいて搾った、苦
味が少ないストレ
ートジュース。みかんの
味を生かした仕上が
り。④フルーツバスケ
ット(静岡県函南町)



毎週 9348 隔週 9349
1740
キャロットジュース10本
125g×10本 1,713円(税1,850円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。
くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人
気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケ
ット(静岡県函南町)



1743
松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税1,247円)

やぶきた種の一番茶
のみを使用したお茶。
程よい甘みですっき
りとした味わいです。
④松田博久(静岡県
袋井市)



限定 100
1741
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 7,220円(税7,798円)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘み
や酸味、うまみなどトマトそのままの味わ
い。④フルーツバスケット(静岡県
函南町)



1744
松田さんの煎茶
100g 873円(税943円)

夏の日差しをたっ
ぷりと浴びた二番茶が
主体の、栽培期間中
農薬不使用のお茶。
自社農園の茶葉のみ
を使用しています。
④松田博久(静岡県
袋井市)



今号までお値下げ！
この機会にぜひお試しを

食塩と香料は使わず、1缶あたりに
野菜を120g使用。植物性乳酸
菌は100億コ入り。人参、りんご、
トマト、レモンは濃縮還元汁。

(1738)※106号・107号の期間限定で、通常価格から191円(税込)値下げします。(1739)※106号・107号の期間限定で、通常価格から482円(税込)値下げします。※次回、価格変更予定です。④長野興農(長野県長野市)⑤着日含め60日保証



1738
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
160g×10缶 2,213円(税2,390円)
+71
ポイント
毎週 9345 隔週 9346

1739 箱売
160g×30缶 6,480円(税6,998円)
+210
ポイント
1/4週 9344



1745
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) 976円(税1,054円)

すっきりとした後味
と香りが特徴の樽井
さんの煎茶を、冷水
で手軽に作れるティ
ーバッグにしました。
④日本農産(静岡県
浜松市)



1746
樽井さんの有機ほうじ茶
200g 892円(税963円)

煎茶でおなじみの樽
井さんが栽培した有
機茶葉を使用。ほの
かな甘みがあり、食
後の一杯におすすめ
です。④日本農産(静岡県
浜松市)



1748
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 415円(税448円)

大地を守る会の生産
基準適合の大麦を強
火で焙煎し、色と香
りを出しました。水1Lに
1包が目安です。④川
原製粉所(東京都練
馬区)



1749
有機栽培アフリカンルイボスティー(発酵)
105g(3.5g×30袋) 1,500円(税1,620円)

「大地の芸術祭」コ
ラ商品。雑味のない
クリアな味、深いこ
と芳醇な香りが楽し
めます。■原産国/南
アフリカ④喜作園(静
岡県牧之原市)



1751
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g 2,961円(税3,198円)

ペルー豆とメキシコ
豆を7:3でブレンド。焙
煎方法はミディアムハ
イロースト(中煎り)で
す。挽きたての香りを
楽しみたい方に。④オ
ルター・トレード・ジャ
パン(東京都新宿区)



ほんのり甘く
やさしい味わい

契約農家が農薬や化学肥料を使わ
ずに栽培した茶葉を発酵させまし
た。ストレートティーにおすすめ。



1747
水車むらの五月紅茶
100g 1,272円(税1,374円)

⑤水車むら農園(静岡県藤枝市)



渋みや苦味が少ない
ノンカフェインのお茶

お茶の渋みや苦みが少ないルイ
ボス茶は、まろやかな味わいで、ノ
ンカフェイン・ノンカロリーです。

※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



1750
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)



1752
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g 2,961円(税3,198円)

ペルー豆とメキシコ
豆を7:3でブレンド。焙
煎方法はミディアムハ
イロースト(中煎り)で
す。中細挽き仕
上げ。④オルター・ト
レード・ジャパン(東
京都新宿区)



1753
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g 2,128円(税2,298円)

薬剤を使用せず、カ
フェインを除去。コ
ーヒー豆本来の香り
とこくが楽しめます。
毎日のカフェタイム
に。■原産国/ドイツ
④おもちゃ箱(東京
都大田区)

2134
信州佐久高原の
トマトジュース(有機トマト使用)
1000ml
1,980円(税2,138円)
⑤佐久ゆうきの会(長野
県佐久市)



2135
オーガニック
ぶどうジュース(6缶)
160g×6缶
1,000円(税1,080円)
⑤光食品(徳島県上板町)



2136
有機レモンのレモネード
180ml
832円(税899円)
④フルーツバスケット
(静岡県函南町)



2137
樽井さんの有機 特上煎茶
100g
1,788円(税1,931円)
⑤日本農産(静岡県浜松市)



2138
樽井さんの
有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック)
1,287円(税1,390円)
⑤日本農産(静岡県浜松市)



2139
水車むらのせとやみどり
(煎茶)
100g
965円(税1,042円)
⑤水車むら農園(静岡県
藤枝市)



2140
有機屋久島茶
80g
1,509円(税1,630円)
⑤屋久島八万寿茶園(鹿
児島県屋久島町)



2141
京都の老舗製茶問屋厳選
有機抹茶入り荳茶(ティーバッグ)
48g(4g×12コ)
775円(税837円)
④堀田勝太郎商店(京都
府宇治市)



2142
樽井さんの有機玄米茶
150g
757円(税818円)
⑤日本農産(静岡県浜松市)



2143
京都の老舗製茶問屋厳選
有機抹茶入り荳茶
100g
830円(税896円)
④堀田勝太郎商店(京都
府宇治市)



2144
樽井さんの
有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック)
871円(税941円)
⑤日本農産(静岡県浜松市)



2145
有機栽培アフリカン
ルイボスティー(非発酵)
90g(3g×30袋)
1,500円(税1,620円)
④喜作園(静岡県牧之原市)



2146
国産ゆず茶
(有機ゆず果汁入り)
400g
1,998円(税2,158円)
⑤プロスベリティ(大阪
府大阪市)



2147
ジンジャー
レモネードシロップ
180ml
924円(税998円)
⑤フルーツバスケット
(静岡県函南町)



2149
有機完熟
ハンドピックコーヒー200g(豆)
200g
1,648円(税1,780円)
④オルター・トレード・ジャ
パン(東京都新宿区)⑤着日含め60日保証



2150
有機完熟
ハンドピックコーヒー200g(粉)
200g
1,648円(税1,780円)
④オルター・トレード・ジャ
パン(東京都新宿区)⑤着日含め60日保証



2151
有機栽培コーヒー
ハチドリのはたとしずく(豆)
200g
1,500円(税1,620円)
⑤ウインドファーム(福岡
県水巻町)



2152
有機ぶれんど
ドリップバッグコーヒー
12g×10パック
1,841円(税1,988円)
⑤ウインドファーム(福岡
県水巻町)



2153
有機カフェインレス
ドリップバッグコーヒー
10g×6パック
1,387円(税1,498円)
⑤ウインドファーム(福岡
県水巻町)



2154
箱売・
雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本
3,887円(税4,198円)
⑤山崎本店酒造場(長崎
県島原市)



日々をこちよく

暮らしの雑貨

特集 Beauty

全身のザラつきに
特別なみずみずしさを



99
ポイント

全身のザラつき・乾燥によるくすみにこれ1つ。■サイズ／重さ80g㊥クルード(大阪府大阪市)

3005
北海道 発酵熟成ハトムギうるつる濃密ボディクリーム 80g
1コ 1,980円(※2,178円)

モロッコのアルガンの
木の実から採れる良質なオイル



3003
ナイアード アルガンオイル
30ml 3,400円(※3,740円)

フルーティーな香りで、なじみが良くさらさらした触感が特徴。肌をふっくらみずみずしく整えます。㊥ナイアード(東京都瑞穂町)

頭皮を保湿&清潔に保ち、
健やかな髪へ導きます



3012
華密恋 ヘッドマッサージローション
130ml 2,700円(※2,970円)

カミツレエキスとワサビ葉エキス配合。頭皮を清浄にして健やかな環境に整えます。※原液が目に入ったらすぐに洗い流してください。■使用期限の目安／開封後3カ月㊥SouGo(東京都江東区)

唇に潤いを届けるルージュ。
洗練された深みのある色合い



3017
エコリクス モイストエッセンスルージュ プラムベリー
2.2g 2,300円(※2,530円)

保湿効果のある植物オイルを配合し、しっとりなめらかな唇に整えます。㊥G-P lace(東京都中央区)

メイクアップ&水分補給。
天然由来成分100%のマスカラ



3021
エコリクス アイラッシュケアマスカラ ブラック
7g 2,200円(※2,420円)

傷みがちなまつ毛をケアしながら、メイクできるトリートメントマスカラ。㊥G-P lace(東京都中央区)

原料はタイの果物ラムヤイ、
ミツロウ、アルガンオイルのみ



3004
アルガンクリーム
35ml 3,000円(※3,300円)

アルガンオイルが肌をふっくらみずみずしく整え、ミツロウがオイルをゆっくり角質層に浸透。乾燥から肌を守ります。㊥ナイアード(東京都瑞穂町)

樹齢三百年の木曽ひのきの精油。
すがすがしい森林の香り



3014
薬用入浴剤 森林湯浴木曽檜の香り
300g 2,200円(※2,420円)

本品に含まれるエッセンシャルオイルは、厳しい気候のなかでゆっくりと成長した樹齢三百年の木曽檜の木部から抽出しました。■医薬部外品㊥ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

フルーティーな発色で
上品なつやと血色感が魅力



3018
エコリクス モイストエッセンスルージュ ヌーディーピーチ
2.2g 2,300円(※2,530円)

保湿効果のある植物オイルを配合し、しっとりなめらかな唇に整えます。㊥G-P lace(東京都中央区)

就寝前にさっとひと塗り。
ハリ・コシのあるまつ毛に



3022
ラグシア 上向きまつ毛エキス 7ml
1本 2,780円(※3,058円)

しょんぼりまつ毛を、ハリ、コシ、潤いのある上向きまつ毛に導きます。※洗顔後の清潔なまつ毛にご使用ください。㊥クルード(大阪府大阪市)

国産馬油を高純度に精製。
特有のにおいも気になりません



3001
ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml 1,800円(※1,980円)

国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすすめ。■使用の目安／開封後3カ月㊥ネオナチュラル(愛知県名古屋市中)

体温でとろける
100%オーガニックシアバター



3006
ママバター ウイズフェイス&ボディバター 無香料 25g
1コ 1,600円(※1,760円)

香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安／開封後6カ月㊥ビーバイイー(東京都港区)

ラベンダーの穏やかな香りに
包まれて心安らぐバスタイムを



3015
ラベンダーの香りアロマバスソルト
420g 2,700円(※2,970円)

香料にオーガニックラベンダー(真正)エッセンシャルオイルを使用したぜいたくなバスソルトです。※使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容／10gの計量スプーン付き㊥ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

ひと塗りで肌を自然にカバーし
ピュアな印象に



3019
ナチュラグレース メイクアップクリーム BB 01 ライトベージュ
27g 3,500円(※3,850円)

シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやでピュアな印象を演出します。※自然からの成分を使用していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがありますが、品質には変わりありません。㊥ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市中)

植物の恵みで繊細な唇をガード。
華やかな香りで気分も向上きに



3023
Natures for オーガニックモイストリップ
3.6g 1,050円(※1,155円)

繊細な唇をオーガニック自然素材で潤し、保護。■使用の目安／開封後6カ月㊥ネオナチュラル(愛知県名古屋市中)

のびが良く、肌になじむ
家族全員で使える保湿クリーム



3002
みつろうクリーム
40g 2,800円(※3,080円)

国産ミツロウと有機ホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊥ハーブ研究所(山形県庄内町)

ガサガサ・ガチガチのかかとを
なめらかに。ひじやひざにも



3013
ちゅらなちゅら魅せかかとクリームEX 20g
1本 1,800円(※1,980円)

シルク※1・杏仁油※1を配合。かたくなった角質に保湿成分が浸透(角質層まで)し、なめらかな状態へ。ひじ・ひざにも。※1保湿成分㊥クルード(大阪府大阪市)

重炭酸湯が温浴効果を高め、
肩こりなどを和らげます



3016
ホットバブルプロ(薬用入浴剤) 21錠入り
1袋(15g×21錠) 1,800円(※1,980円)

お湯に入れると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安／160Lのお湯に3錠 開封後3カ月 ■医薬部外品㊥ディーエービーネットワーク(東京都港区)

スキンケアのように
素肌にとけ込み、きれい長持ち



3020
ナチュラグレース メイクアップクリーム BB 02 ミディアムベージュ
27g 3,500円(※3,850円)

シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやでピュアな印象を演出します。※自然からの成分を使用していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがありますが、品質には変わりありません。㊥ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市中)

指先をケアするオイルが
スポイトタイプにリニューアル



3024
emiii バオバブネイルオイル 8ml
1コ 2,500円(※2,750円)

華やかなローズ&ラベンダーの香り、しっとり潤うケアオイルです。※爪に異常がある時は使用しないでください。■使用の目安／開封後3カ月㊥シキリエイティブインターナショナル(東京都渋谷区)

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で

きめを整える



全品
ポイント

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
3027

180ml **2,900円**(**送**3,190円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すっきりメイク汚れを浮き上げらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



50
ポイント

洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
3026

150ml **3,100円**(**送**3,410円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



50
ポイント

化粧水

(毎週 **9587**)
(隔週 **9588**)
(1/4週 **9399**)

オリザレート
スキンローション(化粧水)
3025

80ml **2,720円**(**送**2,992円) **50** **+272**
ポイント
ポイント
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

(毎週 **9589**)
(隔週 **9590**)
(1/4週 **9400**)

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
3029

80ml **2,970円**(**送**3,267円) **50** **+275**
ポイント
ポイント
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

(毎週 **9591**)
(隔週 **9592**)
(1/4週 **9401**)

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
3028

30g **4,200円**(**送**4,620円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



50
ポイント

クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
3030

30g **3,050円**(**送**3,355円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



50
ポイント

オリザレート全商品共通:※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス& ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2176

朝摘みばら水
100ml **2,200円**(**送**2,420円)

ダマスクローズの香りが広がり、さっぱりとした使い心地。肌を穏やかに引き締めながら潤いを与えます。■使用の目安／開封後3カ月 ㊤アマナクラ(東京都瑞穂町)



2177

びわ葉水(化粧水)
100ml **2,600円**(**送**2,860円)

びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安／開封後2カ月 ㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2178

すぎな水(化粧水)
100ml **2,600円**(**送**2,860円)

スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安／開封後2カ月 ㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2179

ネイチャーズフォーヒーリングローション(化粧水)
120ml **3,270円**(**送**3,597円)

品質の安定性向上のためにローズマリー葉エキスを配合しました。㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2180

発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml
1本 **2,100円**(**送**2,310円)

北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ・肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ポツポツとは固くなった角質のこと。㊤クルード(大阪府大阪市)



2181

クーネ モイスタークリーム(保湿クリーム)
30g **2,600円**(**送**2,860円)

融点が低いので、肌にのせると体温で溶けて、するすとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。㊤ネバリ・バザール(神奈川県横浜市)



2182

EGFディープパワーエッセ マキシマム(美容液)20ml
1本 **4,900円**(**送**5,390円)

ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。㊤クルード(大阪府大阪市)



2183

EGFディープオイルクリームマキシマム20g(スパチュラ付)
1コ **5,900円**(**送**6,490円)

EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにベタつきにくくなめらかな付け心地。■使用の目安／開封後2カ月※デリケートな製品ですので、スパチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。㊤クルード(大阪府大阪市)



2184

パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g **1,200円**(**送**1,320円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安／開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2185

詰替用・パックスナチュロンフェイスルーション(さっぱり)
100ml **1,500円**(**送**1,650円)

詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安／開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2186

詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml **1,620円**(**送**1,782円)

詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安／開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2187

パックスナチュロンクリームソープ無香料
100g **220円**(**送**242円)

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2188

パックスナチュロンクリームソープレモンダス
100g **270円**(**送**297円)

きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2189

パックスナチュロンクリームソープラベンダー
100g **270円**(**送**297円)

溶け崩れしにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2190

Dエクストラ ガッスールソープ
100g **1,595円**(**送**1,755円)

吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。㊤ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)



2191

シムシム スカルプオイル
250ml **3,700円**(**送**4,070円)

ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。㊤しむら(神奈川県川崎市)



2192

利尻と樺のPONヘアパウダー ダークブラウン 5g
1コ **2,480円**(**送**2,728円)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安／開封後6カ月 ㊤マイノロジ(大阪府大阪市)



2193

クーネ ツバキオイル
30ml **2,800円**(**送**3,080円)

国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。㊤ネバリ・バザール(神奈川県横浜市)



2194

だいじょうぶなもののマグネシウムバスザプリメント(入浴剤)1kg
1kg **3,000円**(**送**3,300円)

自然由来のミネラル成分が豊富な塩化マグネシウムを100%使用した入浴剤です。㊤たかくら新産業(東京都港区)

PAX
NATURON

全品
ポイント

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2195

ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,440円(税1,584円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの
石けんシャンプー。※泡状
ポンプ式。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



18
ポイント

2196

詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 870円(税957円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



12
ポイント

2197

ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,440円(税1,584円)
とろりとして使いやすく、髪に
やさしいリンスです。④太陽
油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

毎週 9417

隔週 9418

1/4週 9408

2200

詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 870円(税957円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



12
ポイント +30
ポイント

2198

詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 870円(税957円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



12
ポイント

2199

ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml
500ml 1,440円(税1,584円)
フレッシュハーバルグリーン
の香り。一押しで濃密な泡に
なり、やさしい洗い心地です。
※泡状ポンプ式。④太陽油脂
(神奈川県横浜市)



18
ポイント

毎週 9419

隔週 9420

1/4週 9409

2202

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 810円(税891円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



10
ポイント +30
ポイント

2201

ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 560円(税616円)
ヒマワリ油を使用した植物性
石けんのハンドソープ。ぬるぬ
るせず、さっぱりと洗えます。
※泡状ポンプ式。④太陽油脂
(神奈川県横浜市)



8
ポイント

2203

パックス化粧石けんE
95g×3コ 510円(税561円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさ
しい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、
さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県
横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2204

薬用オーラルエステパウダー
AP30(薬用粉歯磨き)
20g
1,380円(税1,518円)
■医薬部外品 ⑤ファミリーサー
ビスエイコー(長野県長野市)



2205

「磨きやすい」
歯ブラシ-極(きわみ)-
3本組
610円(税671円)
⑤ライフレンジ(奈良県
桜井市)



2206

ソラデー
歯間ケアフロス(50本入)
1セット
580円(税638円)
⑤シケン(大阪府大阪市)



2207

オーラルドクター
毎日習慣フロス 50m
1コ
250円(税275円)
⑤ファミリーサービスエ
イコー(長野県長野市)



2208

アイラップ60枚入
(袋のラップ)
1箱60枚入
240円(税264円)
⑤岩谷マテリアル(東京
都中央区)



2209

やさいエコバッグ
P-プラス セット
1セット
340円(税374円)
⑤住友ベークライト(東
京都品川区)



2210

パンおいしいまま
1セット
450円(税495円)
④機能素材(高知県高知市)



2211

おにぎりぽっけ
(30枚入)
1コ(30枚入)
200円(税220円)
④岩谷マテリアル(東京
都中央区)



2212

ポリラップ
50m×22cm
1本
285円(税314円)
⑤宇部フィルム(山口県
山陽小野田市)



2213

キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。⑤丸富製紙(静岡県富士市)



2214

花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税693円)
⑤丸富製紙(静岡県富士市)



2215

フライパン用 魚焼きホイル
25cm×6m
1本
300円(税330円)
⑤エムエーパッケージン
グ(東京都港区)



2216

やさいエコバッグ
P-プラス M
3枚
340円(税374円)
⑤住友ベークライト(東
京都品川区)



2217

うてなちゃん
(台所・住まいの石けん)
250g
537円(税591円)
⑤せっけんの街(千葉県
柏市)



2218

石けん百貨
油汚れに強い台所用石けん
1本
1,088円(税1,197円)
④石けん百貨(大阪府茨
木市)



2219

パックスナチュロン 台所の
せっけん(無香料)詰替用
450ml
480円(税528円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2220

パックスナチュロン キッチンスポンジ
2コ組(ナチュラル)
1セット
480円(税528円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



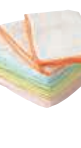
2221

へちまスポンジ 3コ入り
1セット
1,080円(税1,188円)
④生活アートクラブ(東
京都新宿区)



2222

綿ガーゼふきん
10枚組
1セット
1,400円(税1,540円)
④サンベルム(和歌山県
海南市)



2223

AURO
キッチンお掃除スプレー
350ml
1,500円(税1,650円)
④ボーデン(東京都港区)



2224

フィトンα
食洗機クリーナー5回分
40g×5包
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2225

フィトンα
冷蔵庫用 2コ入
1セット
1,680円(税1,848円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2226

エコメイト
排水管のヌメリ取り
50粒
900円(税990円)
④G-Place(東京都
中央区)



2227

パワーバイオゴミ箱の
臭いに2コ組
1セット
900円(税990円)
④コジット(大阪府大阪市)



2228

便利な消臭袋Plus+
中サイズ(30L)40枚組
1セット
1,900円(税2,090円)
⑤昭プラ(大阪府大阪市)



2229

液だれ臭い対策 底からとる
シート110番4枚組
1セット
1,100円(税1,210円)
⑤富士パックス販売(愛
知県名古屋市)



2230

ピカゾーウルトラシャイン
(クレンザー)
300g
1,000円(税1,100円)
⑤和田商店(埼玉県狭山市)



2231

リサイクル粉せっけん
2kg
1,307円(税1,438円)
⑤せっけんの街(千葉県
柏市)



2232

石けん百貨
セスキプラス無香料 1kg
1kg
1,700円(税1,870円)
⑤石けん百貨(大阪府茨
木市)



2233

洗のチカラ
詰替え 1000ml
1000ml
3,000円(税3,300円)
⑤エコワン(神奈川県横
浜市)



2234

詰替用・洗濯用フィトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税1,760円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2235

徳用 洗濯用フィトンαグリーン
(消臭・抗菌剤)詰替用2コセット
720ml×2
3,040円(税3,344円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2236

フィトンαドラム式
洗濯槽クリーナー 2回分
65g×2袋
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2237

洗濯槽のカビに
ヨードのチカラ
1箱
880円(税968円)
④コジット(大阪府大阪市)



2238

エコメイト洗濯槽クリーナー
酸素系(ドラム式非対応)
2回分(250g×2袋)
648円(税713円)
※ドラム式洗濯機不可 ④G-
Place(東京都中央区)



2239

バイオの力 消臭王子
洗濯機用
1コ
1,200円(税1,320円)
⑤ホテイ産業研究所(神
奈川県鎌倉市)



2240

洗濯槽クリーナー
カビトルネードNeo 縦型用
1コ
755円(税831円)
⑤ファミリーサービスエ
イコー(長野県長野市)



2241

縦型洗濯機抗菌防臭
ゴミ取りフィルター20枚組
1セット
580円(税638円)
④コジット(大阪府大阪市)



デリケート
素材に

繊細なシルクや
ウールにも使えます



2242



2242

パックス洗濯用石けんソフト無香料

2242 ボトル
1200ml 1,500円(税1,650円) 30ポイント

2243 詰替用
1000ml 950円(税1,045円) 19ポイント

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。※自動投入機能はご使用いただけません。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

ドラム式
洗濯機に

専用処方で
しっかりきれいに



2246



2246

パックス洗濯用石けんドラムラベンダーの香り

2246 ボトル
1200ml 1,500円(税1,650円) 30ポイント

2247 詰替用
1000ml 950円(税1,045円) 19ポイント

泡立ち控えめで高洗浄力なので、ドラム式洗濯機に適した配合です。ラベンダーの香り。※自動投入機能はご使用いただけません。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

全品ポイント

石
け
ん
で
お
洗
濯

環境にやさしく、敏感肌の方にもおすすめ



頑固な
汚れに

石けん×炭酸塩の
ダブルの洗浄効果！



2244



2244

パックス洗濯用石けんWパワー無香料

2244 ボトル
1200ml 1,500円(税1,650円) 30ポイント

2245 詰替用
1000ml 950円(税1,045円) 19ポイント

石けん×炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます。無香料。※自動投入機能はご使用いただけません。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

仕上がり
を
ランクアップ

黄ばみや
においを防止



2248



2248

パックス衣類のリンス フローラルの香り

2248 ボトル
600ml 1,020円(税1,122円) 20ポイント

2249 詰替用
550ml 600円(税660円) 12ポイント

クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、保管中の変色、変臭を防ぎます。※塩素系漂白剤と絶対に混ぜないでください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2250
石けん百貨 3種類の炭酸酸が効く!洗濯槽クリーナー 1回分 400g
550円(税605円)
㊤石けん百貨(大阪府茨木市)

2251
石けん百貨 排水パイプクリーナー 420g
800円(税880円)
㊤石けん百貨(大阪府茨木市)

2252
排水管クリーナー 1コ
980円(税1,078円)
※ヤマト宅急便お届け不可。㊤山口ブラシ製作所(東京都葛飾区)

2253
パワーバイオ お風呂のカビきれい2コ組 2コ組
1,800円(税1,980円)
㊤コジット(大阪府大阪市)

2254
ボタニキャン お風呂まるごと! 洗いまックス 2包組 1セット
980円(税1,078円)
㊤クルード(大阪府大阪市)

2255
エコメイト トイレクリーナー 10錠
947円(税1,042円)
㊤G-Place(東京都中央区)

2256
エコメイト 流せるトイレお掃除シート 20枚入 1コ
450円(税495円)
㊤G-place(東京都中央区)

2257
フィトンαトイレクリーナー(ジェルタイプ) 300ml
1,320円(税1,452円)
㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2258
エコメイト・トイレの泡クリーナー(ウォシュレットノズル用) 125ml
980円(税1,078円)
㊤G-Place(東京都中央区)

2259
お部屋専用スプレー 150ml
1,320円(税1,452円)
㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2260
AURO ウッドケアワックスシート 10枚
700円(税770円)
㊤ボーデン(東京都港区)

2261
AURO フローリングワックススプレー(詰替用) 300ml
1,300円(税1,430円)
㊤ボーデン(東京都港区)

2262
ふんわりワイパーシート 50枚ロール・ブルー 1セット
1,080円(税1,188円)
㊤アズマ工業(静岡県浜松市)

2263
ニュークロ〜ゼット用除湿シート 2枚組 1セット
980円(税1,078円)
㊤ハクヨー(大阪府大阪市)

2264
マキタ充電式クリーナー用紙パック10枚入 1セット
750円(税825円)
㊤マキタ(愛知県安城市)

2265
ゴキブリキャップ C1a(15コ入) 1箱
1,580円(税1,738円)
㊤タニサケ(岐阜県池田町)

2266
ゴキブリキャップ C1a(30コ入) 1箱
2,460円(税2,706円)
㊤タニサケ(岐阜県池田町)

2267
詰替用・ダニークンバイバイ 400ml
2,100円(税2,310円)
㊤生活アートクラブ(東京都新宿区)

2268
アルビニアカット 268g
2,500円(税2,750円)
㊤日本月桃(沖縄県那覇市)

2269
緊急ミニトイレ10コ 2パック×5コ
2,000円(税2,200円)
㊤サンコー(和歌山県海南市)

2270
ナチュラムーン オーガニックコットン アロマティエーシート シトラスの香り 12枚入
600円(税660円)
㊤G-Place(東京都中央区)

2271
ナチュラムーン おりもの専用シート 40コ
660円(税726円)
㊤G-Place(東京都中央区)

2272
コアレックスグリーンセービング(箱なしティッシュ)6P 1セット
690円(税759円)
※お1人様1点まで。㊤コアレックス信栄(静岡県富士市)

2273
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱
698円(税768円)
※お1人様1点まで。㊤山田洋治商店(埼玉県新座市)

2274
ベンジンなし超ロング再生紙(トイレットペーパー)250m 40〜ルシングル シングル・250m×4コ
698円(税768円)
㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2275
トイレットペーパー(白・中芯無し) シングル・130m×6コ
720円(税792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2276
ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・8ロール) ダブル・37.5m×8コ
660円(税726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2175
ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg
3,537円(税3,891円)
※総合栄養食。㊤徳岡商会(東京都荒川区) ㊤小麦・大豆

季節のお花をお届け
お花の定期便

詳しくはwebでご紹介!

お花のある素敵な暮らし

身近に、手軽に。

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート 1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個性により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3〜4種×各1本〜3本(合計:約6本〜10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で水をきれいに保ちます

※満水容量:240ml
■セット内容/容器、抗菌ホルダー
■サイズ/直径8.5×高さ9.5cm、重量152g
㊤オックス(新潟県三条市)

2277
ウォーターキープベース 1セット 5,000円(税5,500円)



監修／
遠田 かよこさん
エンタクッキングスタジオ主
宰。『カタログ 大地を守る』
のフードスタイリングを手
掛けるフードディレクター。
薬膳アドバイザー、国際薬
膳食育士としても活躍。

NEXT
108号

具だくさんの
おかずスープ

チョコレートと
メインディッシュを手作りで。
バレンタインデーを
満喫しましょう。

しらぬい

ピールの

オレンジゼット

果肉も使ってオレンジゼットを
ジュシーに仕上げます。
旬の柑橘を丸ごと
楽しめるのがうれしい！

しいたけ

ハンバーグ

原木栽培のしいたけを
ハンバーグに混ぜ込んで。
香りも食感も
グレードアップします。



材料 (2人分)

「未来とかち牛 牛挽き肉
(バラ凍結)」… 200g
玉ねぎ … 50g
「生しいたけ (原木栽培)」
… 50g
バター … 10g
なたね油 … 大さじ1
A (混ぜておく)
パン粉 … 10g
牛乳 … 大さじ1
塩 … 小さじ1/2
B
卵 … 1/2コ
ブラックペッパー、
ナツメグパウダー … 各適量
塩 … 小さじ1
C
ケチャップ、ウスターソース
… 各大さじ1
醤油 … 小さじ1/2

- 1 「未来とかち牛 牛挽き肉 (バラ凍結)」を解凍する。玉ねぎはみじん切りにする。「生しいたけ (原木栽培)」は石突きを切り落としてみじん切りにする。
- 2 フライパンになたね油を熱して1の玉ねぎを中火で炒める。少々色づいたら、1のしいたけを加えて炒める。しいたけにも火が通ったら火を止め、バットに広げて冷ます。
- 3 ボウルに1の牛肉、Aを入れて手でよくこねる。続けて2とBを加えてさらにこねる。ねっとりとなめらかになったら2等分にして、1つつづ空気抜きを抜くようにして丸める。小判形に成形して、中央を凹ませる。
- 4 フライパンにバターを熱して3を焼く。中火で両面こんがり焼いたら耐熱皿に移す。220℃に予熱したオーブンで15分焼く。
- 5 4のフライパンにCを入れ、少々煮詰まったら火を止める。ソースの完成。皿に4を盛り、ソースをかけ、お好みの野菜 (分量外) を添える。

ここがPoint

フライパンで表面を焼いてからオーブンでグリルすることで、肉汁を逃すことなくジュシーなハンバーグに仕上がります。

材料 (作りやすい分量)

しらぬい … 450g
「第3世界ショップの
有機ミルクチョコレート」
… 80g
粗糖 … 50g
ブラックペッパー … 適量
水 … 300ml

- 1 しらぬいは外皮に4等分の切り込みを入れてむき、外皮を1cm幅のななめ切りにする。白いワタを包丁でそぐように切り落とす。果肉は薄皮をむき、包丁で細かく切る。
- 2 鍋にたっぷりの湯 (分量外) を沸かし、1の外皮を煮る。弱めの中火で15分煮たらざるに上げる。
- 3 鍋に1の果肉、2の外皮、粗糖、水300mlを入れて火にかける。沸騰したらあくを取り、弱めの中火で煮る。30～40分煮て、水分がなくなりトロっと煮詰まってきたら火を止める。
- 4 オープンの天板にクッキングシートを敷いて3を1本1本間隔を空けて並べ、ブラックペッパーを振る。130℃に予熱したオーブンで30分焼き、裏返して15分焼く。
- 5 「第3世界ショップの有機ミルクチョコレート」を湯せんで溶かし、4の1本1本の先端から半分くらいまでを浸し、余分なチョコレートを振って落とす。バットの上にクッキングシートを敷いて並べ、冷蔵庫で1時間冷やす。

ここがPoint

ブラックペッパーを振ることで味が引き締まり、お酒にも相性の良い一品に仕上がります。しらぬいのワタがついてしまうと苦みが残ってしまいますので、しっかりそぎ落としましょう。



1285 凍
未来とかち牛
牛挽き肉 (バラ凍結)
200g 1,250円 (税1,350円)
㊿着日含め60日保証



1129 蔵
生しいたけ (原木栽培) **+17 ポイント**
100g 498円 (税538円)
※日曜お届けの方は本品の「大地らく
トクお届け」をご利用いただけません。
㊿着日含め60日保証 ㊿小麦



2096
国産小麦のパン粉
150g 368円 (税397円)
㊿着日含め60日保証 ㊿小麦



1042 蔵
有機しらぬい
450g 582円 (税629円)
※傷み易いのですぐにお召し上がりください。
ただし、酸が強い時は数日おいてください。



限定 750
1732
第3世界ショップの
有機ミルクチョコレート
80g 1,000円 (税1,080円)
㊿着日含め45日保証 ㊿乳

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

こくとうまみを楽しむ おすすめ！自慢のトマト頒布会

今週配布のトマトの頒布会チラシ。ご覧いただけましたか？
トマトの旬は夏と冬。夏が旬と思われがちですが、原産地であるアンデス地方の気候は雨が少ない日本の春に近いのだとか。このため、みずみずしさを楽しむ夏のトマトに対し、冬の寒さに耐え、ゆっくりと成長しうまみ

とこくを蓄えたトマトの味を楽しむことができます。本トマトの頒布会は、南は九州や四国の生産者から始まり、関東から福島産地で終えます。
季節の移り変わりや産地の育て方による味の違いをお楽しみいただけます。ぜひ登録ください。



※ご注文は
11ページまたは
お買い物サイトへ

〓 こだわり生産者から届きます 〓



高生連
中村 陽介さん
(徳島県)

肥後あゆみの会
澤村 光太さん
(熊本県)

長崎有機農業研究会
本村 龍次さん
(長崎県)

国産有機小麦粉の風味、
カカオのほろ苦さと
まろやかな甘みがコーヒーに◎

新 季節限定
1700
国産有機小麦の
濃厚チョコチップショコラクッキー
8枚 1,100円(税1,188円)
※2月頃までの取り扱い予定。(賞)着日含め20日
保証(ア)小麦・乳

15
ポイント

有機完熟
ハンドピックコーヒー
400g 2,961円(税3,198円)
1751 豆 (毎週 9384 隔週 9385)
1752 粉 (毎週 9381 隔週 9382)

1751 各 **35** ポイント
各 **+97** ポイント

おうち
バレンタインで
あったか
ドリンク

クッキー4種の
味わいを食べ比べできる、
贈り物にもぴったりのクッキー缶

新 季節限定
1699
国産有機小麦の
バレンタインクッキー缶(4種)
65g 2,204円(税2,380円)
※2月頃までの取り扱い予定。(賞)着日含め
20日保証(ア)小麦・卵・乳

25
ポイント

手作りチョコの素材にも

こくのあるミルクの濃厚な甘みが広がります

1732 限定 750
第3世界ショップの
有機ミルクチョコレート
80g 1,000円(税1,080円)
(賞)着日含め45日保証(ア)乳

15
ポイント

ミルクチョコにごろっとヘーゼルナッツ入り

1733 限定 900
第3世界ショップの
有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g 1,153円(税1,245円)
(賞)着日含め60日保証(ア)乳

15
ポイント

有機栽培カカオ豆のみで作った
ココアにノンカフェインの甘酒入り豆乳を
プラスしてほんのり甘い一杯に

1754
フェアトレードココア
(砂糖不使用)
110g 1,202円(税1,298円)
10 ポイント

最近登場
1447 蔵
ほんのり甘い 美粧豆乳
(糖甘酒入り)
160g 240円(税259円)
(賞)着日含め15日保証(ア)大豆

コーヒーにプラスでカフェオレに。
アーモンドドリンクと牛乳を
ブレンドしてもおいしい

2148
有機アーモンド
ドリンク
1000ml 840円(税907円)
※よく振ってから飲みください。

2153
有機カフェインレス
ドリップバッグコーヒー
10g×6/パック 1,387円(税1,498円)

17
ポイント

1370 蔵 (毎週 9821)
有機手づくり牧草の
牛乳(松本さんの牛乳)
500ml 417円(税450円)
(賞)着日含め4日保証(ア)乳

7
ポイント
+14
ポイント

2/14 バレンタイン /
チラシ配布中

外食気分のごちそうごはん

↑サイトはこちらです

チョコレートにワインも好相性。
酸味が穏やかで飲みやすい辛口

2172
井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)
酸化防止剤無添加
720ml 1,336円(税1,470円)
■アルコール度数 / 12.5 %

チョコやクッキーのお供にお酒もどうぞ

やわらかい渋みはお肉料理にもぴったり。
さわやかで程よい酸味が調和

2171
井筒ワイン マスカットベリーA
(赤やや辛口)酸化防止剤無添加
720ml 1,464円(税1,610円)
■アルコール度数 / 12.5 %

なめらかなのどごしで
アルコールの割り材にも重宝

1759 (毎週 9375 隔週 9376)
山の天然水の恵み
スパークリング(炭酸水)490ml
490ml 163円(税176円)
(賞)着日含め58日保証

+5
ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00

土: 午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。

お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

(毎週 0000 隔週 0000 14週 0000)

このマークのある商品は定期登録ができます。

お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。

●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。