

2026年

106号

【注文番号で注文】はこちら▶▶▶



※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.44参照。

2/2週 お届け

月 26 火 27 水 28 木 29 金 30 土 日

お届け日 2/ 2 3 4 5 6 7 8

サイト注文締切  
日 1/ 29 30 31 2/ 1 2 2 2

今週限定  
16コ

＼育て方からこだわる食材／



食べごろを見極めて

収穫したジューシーさ

通常品より  
574円  
お得

1044 蔵

伊予柑

1.5kg 1,452円(税込1,568円)

飼料から厳選し、のびのびと

健康的に育てた鶏の卵

まとめて調理で  
作り置きの一品も



2027 蔵

【お得】大地を守る会の  
平飼卵(6コ+10コ)

1セット 1,058円(税込1,143円)

35

今週は  
3%

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぽり平飼卵／産地限  
定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。※生産者  
は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・千葉・長野・三重)  
です。大地を守る会の平飼卵6コ:※卵の総重量は330g  
以上です。大地を守る会の平飼卵10コ:※卵の総重量は  
550g以上です。■セット内容/大地を守る会の平飼卵6コ、  
大地を守る会の平飼卵10コ(着日含め6日保証)⑦卵



通常品より  
500円  
お得

1302 凍

徳用冷凍大地うまいこい豚

しゃぶしゃぶ用

400g 1,259円(税込1,360円) 約1.8mm厚



通常品より  
1,092円  
お得

1317 凍

のびのび育ちうまいこい鶏

モモ(ジャンボパック)

1500g 3,980円(税込4,298円)

※のびのび育ち  
うまいこい鶏モモ2枚  
カットと比べて。



通常品より  
307円  
お得

1139 蔵 毎週9722

手間なし徳用

ほぐしづなしみじ

300g 580円(税込626円)

+19  
ポイント

最大3%ポイント

おうちごはんに安心を

徳用市



通常品より  
288円  
お得

1551 凍 限定2300

【メガ盛り!】

いつもの焼き餃子ファミリーパック

900g(49~51コ) 1,510円(税込1,631円)

⑦小麦・大豆



通常品より  
197円  
お得

1539 凍

徳用 国産大豆の

お豆腐をつかった

ふわふわ焼売

450g(25コ) 1,415円(税込1,528円)

⑦小麦・大豆



通常品より  
128円  
お得

1598 凍

かつおだし香る

たこ焼き

ファミリーパック

(24コ入り)

528g(24コ) 1,278円(税込1,380円)

※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆



新商品

1001 凍

徳用 国産鶏のやわらか

チキンナゲット

380g(19コ入り) 1,109円(税込1,198円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。

⑦小麦・卵・大豆

通常品より  
64円  
お得

13  
ポイント

＼日々のごはんにあるとうれしい／



通常品より  
54円  
お得

1336 蔵

徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬

300g(3枚) 1,490円(税込1,609円)

⑦着日含め3日保証⑦落花生・大豆



通常品より  
100円  
お得

1450 蔵

徳用 味付けいなりあげ

8枚×2パック 1,015円(税込1,096円)

⑦着日含め45日保証⑦小麦・大豆



通常品より  
169円  
お得

1356 蔵

徳用丹沢ハム工房

皮なしベーブーウィンナー

240g 923円(税込997円)

⑦着日含め3日保証



通常品より  
752円  
お得

1750

京都の老舗製茶問屋厳選

有機抹茶入り茎茶5袋

100g×5袋 3,452円(税込3,728円)

通常品より  
26  
ポイント

1232 凍

徳用宍道湖のしじみ

(冷凍ツインパック)

100g×2パック 738円(税込797円)

通常品より  
120円  
お得

8  
ポイント



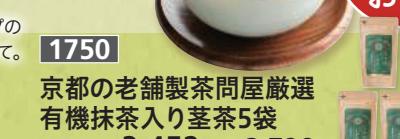
通常品より  
1,234円  
お得

1716

大容量 オーガニック・クルミ

260g 2,180円(税込2,354円)

⑦着日含め60日保証⑦くるみ



通常品より  
752円  
お得

1750

京都の老舗製茶問屋厳選

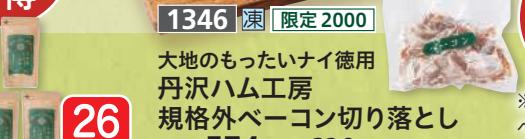
有機抹茶入り茎茶5袋

100g×5袋 3,452円(税込3,728円)

通常品より  
26  
ポイント

通常品より  
145円  
お得

※丹沢ハム工房  
ベーコンスライス  
100gと比べて。



通常品より  
145円  
お得

1346 凍 限定2000

大地のもったいナイ徳用

丹沢ハム工房

規格外ベーコン切り落とし

100g 574円(税込620円)

今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

凍ったまま調理OK  
アレンジも多彩!



調味料や、製法にもこだわってお肉のおいしさをふんわりとした食感の肉団子に閉じ込めました。カレーやシチューなどにも幅広くお使いいただけます。

栄デリカ  
佐藤貴洋さん

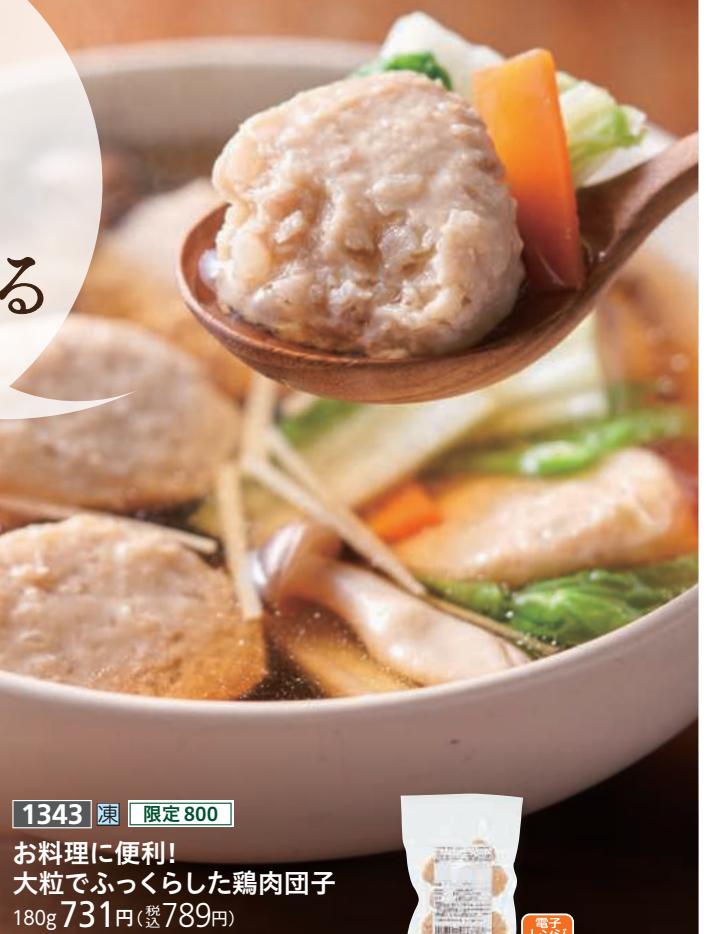
### お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子

健やかに育った鶏肉のうまみを藻塩と塩麹でシンプルに引き出す

## 肉汁じゅわつ、 国産鶏のうまみほどける

新潟県産を中心に、健康に配慮して育てた国産鶏を使用。藻塩と塩麹でていねいにうまみを引き出しシンプルな味わいに仕上げました。低温でじっくりと加熱し、ふっくらとした口当たりとジューシーな肉汁で、素材本来の味をお楽しみいただけます。

凍ったまま煮込んだり、  
レンジ加熱など、とにかく手軽。  
くせのない味付けなので、  
スープや鍋の具材はもちろん、  
照り焼きにしたりソースを  
絡めるなど和洋中問わず、  
毎日の献立に大活躍!



1343 凍 限定800

お料理に便利!  
大粒でふっくらした鶏肉団子

180g 731円(税込789円)

④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・卵・大豆



少し長めの賞味期限も魅力。  
国産特別栽培大豆で作った豆腐



1425 蔵  
かみいすみ  
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック 444円(税込480円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町) ④着日含め7日保証 ⑦大豆

北海道産のユキシズカを厳選。  
大豆のこくがあり食感ふっくら



毎週9974  
1463 蔵  
国産大豆の小粒納豆  
40g×3 174円(税込188円)  
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉  
食品(三重県桑名市) ④着日含め5日保証 ⑦大豆

モモ肉の味わいがたまらない。  
仕上げは山桜のチップでくん煙



1351 蔵  
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)  
80g 531円(税込573円)  
④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ④着日含め10日  
保証

前号  
登場  
使い勝手の良い  
少量・むき身のエビ



1226 凍  
新 18  
ホント  
自然に近い環境で育てたブラックタイガー(むき身)  
150g 1,359円(税込1,468円)  
■漁場/インドネシア ■原産国/インドネシア ④川達  
水産(茨城県ひたちなか市) ④えび

旬  
真っ盛り  
活〆後に素早く加工。  
高鮮度の養殖ヒラメ



1209 凍  
長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)  
40g(5~7枚) 1,054円(税込1,138円)  
■漁場/長崎県 ④五島水産(長崎県五島市)[生食可]

前号  
登場  
焼き煮干し粉入りで  
魚介のおいしさたっぷり



1471 凍  
煮干し粉末たっぷりさつま揚げ  
150g(5枚) 647円(税込699円)  
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ④着日含め60日  
保証

今  
食べたい  
味  
湯せんしてすぐ食卓へ。  
甘辛い煮汁がしみて美味



1259 蔵  
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ  
210g(固形量165g) 918円(税込991円)  
■漁場/青森県 ④またえ(新潟県新潟市) ④着日含め  
30日保証 ⑦小麦・大豆

メインの一皿やお弁当の一品に。  
味噌漬けならではの食べごたえ



1335 凍  
新 10  
要調理  
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け  
200g 798円(税込862円)  
④ワインナーラブ(徳島県石井町) ⑦大豆

伝統手法で仕込んだ本格キムチ。  
お試しにぴったりの少量規格



1506 蔵  
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g  
100g 359円(税込388円)  
④韓国食品(千葉県匝瑳市) ④着日含め10日保証

石臼挽きしたそば粉が風味豊か。  
電子レンジ調理もできて手軽



1625 凍  
石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)  
360g(2食) 554円(税込598円)  
④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦・そば・卵



さっぱりと飲みやすい豆乳。  
常温ストックOKで常備に重宝

九州産の丸大豆のうまみ  
はそのままに、特有のにお  
いや雑味を抑えたさっぱ  
りと飲みやすい豆乳です。  
1443  
1444  
すっきり飲みやすい  
九州産大豆成分無調整豆乳  
1443 200ml 115円(税込124円) 3  
1444 箱売・200ml  
200ml×24本 2,680円(税込2,894円) 36  
■セット内容 / (1444) 200ml×24本 ④ふくれん(福  
岡県朝倉市) ④着日含め40日保証 ⑦大豆

はじ  
まして!

# 新商品

News

お好みの野菜でアレンジ自在。  
時短を叶える“おうち中華”

下ごしらえした豚レバーの唐揚げと、オイスタークリーミーをベースに天然醸造濃口醤油で深いこくを追求した特製ダレを合わせました。お好みの野菜と炒めてスタミナある一皿を。

1003 **凍** 新 10 ポイント 要調理  
野菜をくわえて 国産豚のレバニラ炒め  
200g 738円(税込797円)

■原材料／豚レバー(国産)、馬鈴薯澱粉、醤油(小麦・大豆を含む)、オイスタークリーミー(小麦・大豆・イカを含む)、菜種油、砂糖、酒、生姜、にんにく、食塩、コショウ④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め60日保証④小麦・大豆

生産者より

レバー本来のうまいを  
味わえる一品です

使用するのは厳選した新鮮な豚レバーのみ。手間を惜しまず一つ一つていねいに手作業で処理し、下味となる調味液に一晩じっくりと漬け込みました。



マストミ  
福村 拓真さん



野菜をたっぷり入れて、  
手軽に鉄分対策おかずの  
完成!



ふんわりとしてジューシー。  
飽きのこないシンプルな味付け

ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる国産鶏肉のチキンナゲット。オニオンやガーリックのパウダーを加え、食欲をそそりながらも飽きのこない味に仕上げました。

1001 **凍** 新 13 ポイント 電子レンジOK  
徳用 国産鶏のやわらかチキンナゲット  
380g(19コ入り) 1,109円(税込1,198円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■原材料／鶏肉(国産)、調製ラード、鶏皮、でん粉、米発酵調味料、チキンエキス、卵白(卵を含む)、食塩、砂糖、香辛料、衣(小麦粉・でん粉・コーンフラワー・なたね油・しょうゆ(大豆を含む)・砂糖・香辛料)、揚げ油(なたね油)・膨張剤④ナカシム冷食(鹿児島県いちき串木野市)④小麦・卵・大豆



焼き芋とりんごのハーモニー。  
石窯で焼き上げたデザートピザ

生地を手で伸ばして石窯で焼いたピザ。焼き芋ペーストをトッピング。さらに、自家製のりんごジャムと、シナモンを加えたりんごの甘露煮でアクセントを加えました。

1004 **凍** 新 25 ポイント 要調理  
りんごと焼き芋のドルチェピッタ  
1枚 1,991円(税込2,150円)

■原材料／小麦粉(小麦(国産))、ナチュラルチーズ(生乳、食塩)、りんご、やきも(さつまいも)、クリーム、牛乳、砂糖、食塩、シナモン、酵母■サイズ／直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)④着日含め15日保証④小麦・乳



国産きのこのうまいがぎゅつ。  
なめらかでリッチなこくに舌鼓

きのこ3種(ぶなしめじ・エリンギ・舞茸)をすりつぶし、生クリームとバターで濃厚なポタージュに仕上げました。きのこの香り、食感、うまいを引き出した芳醇で奥深い味です。

限定 2300

1002 新

国産きのこの濃厚ポタージュスープ  
150g 528円(税込570円)

■原材料／野菜(まいたけ、エリンギ、ぶなしめじ)、牛乳(国内製造)、チキンエキス、生クリーム、バター、小麦粉、砂糖、食塩、澱粉、オニオンパウダー、香辛料、(一部に小麦・乳成分・鶏肉を含む)④宮島醤油(佐賀県唐津市)④小麦・乳



カカオの芳醇な香りと濃厚な舌ざわり。  
ブランデーが上品なアクセント

ピターな味わいと芳醇な香りのカカオ分70%有機アガベチョコレートをメインに、カカオマスをブレンド。ずっしり濃厚な舌ざわりとブランデーの香りが大人な味わい。

限定 150

1005 凍 新

ベルー産有機アガベチョコレートの濃厚テリーヌショコラ  
1本 4,200円(税込4,536円)

※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。※2月頃までの取り扱い予定。■原材料／原材料はお買い物サイトをご覧ください。■サイズ／縦15.5×横5.5×高さ3cm④アルソア慧央グループ(山梨県北杜市)④着日含め45日保証④小麦・大豆



大人のためのオランジェット。  
フランスの老舗ダーデン社より

シロップ漬けオレンジピールを苦味や渋みの少ないカカオ100%チョコレートでコーティングしました。甘過ぎずくどさはない。紅茶やワインにもなじむオランジェットです。

限定 550  
1007 新 30 ポイント 季節限定  
濃密カカオのオーガニックオランジェット(カカオ100%)  
60g 2,498円(税込2,698円)

※3月頃までの取り扱い予定。■原材料／有機砂糖漬けオレンジ(有機オレンジピール、有機きしら糖、有機グルコースシロップ)、有機カカオマス、有機ココアバター■原産国／フランス④アルマテラ(東京都港区)④着日含め20日保証④乳



バレンタイン限定。  
こだわり素材の4種クッキー缶

カカオのほろ苦さと深いコクのチョコクッキー2種と、パリパリ食感ショコラのアーモンドリーフ、甘酸っぱいベリーメレンゲの4種入りクッキー缶。

限定 150

1006 新

国産有機小麦の  
バレンタインクッキー缶(4種)  
65g 2,204円(税込2,380円)

※2月頃までの取り扱い予定。■原材料／原材料はお買い物サイトをご覧ください。④seed(大阪府田尻町)④着日含め20日保証④小麦・卵・乳



クランベリーの甘酸っぱさと  
程よい甘さのカカオの風味

ドライクランベリーをクーベルチュールチョコレートでコーティングした本格派チョコレート菓子。口いっぱいに広がる甘酸っぱい味と、程よい甘さのカカオの風味が絶妙です。

1008 新 10 ポイント  
ドライクランベリーチョコレート  
40g 630円(税込680円)

■原材料／チョコレート(粗糖、ココアバター、カカオマス、全粉乳)(ドライクランベリー、粗糖、ひまわり油)④第3世界ショップ(ブレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め45日保証④乳



その時季一番おいしい  
品種をお届けします



1027 凍 新 10 ポイント  
阿波の初恋いちご  
100g 833円(税込900円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。  
④減／高生連／徳島県

限定特別価格！  
191円(税込) お得



1740 畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶  
160g×10缶 2,213円(税込2,390円)

④長野興農(長野県長野市)④着日含め60日保証

季節の変化が  
気になるころ／＼

# おかず

ニラたっぷり

## レバー炒め



1003 凍  
野菜をくわえて  
国産豚のレバニラ炒め  
200g 738円(税込797円)  
賞着日含め60日保証⑦小麦・大豆

新 10 ポイント  
毎週 9665  
1096 凍 +10 ポイント  
おひたしでどうぞニラ  
100g 298円(税込322円)

「野菜をくわえて」酢豚風はこちら//

1275 凍  
野菜をくわえて  
国産天然まぐろ  
黒酢酢豚風  
200g 924円(税込998円)  
賞着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



1521 凍  
あたためるだけ  
キャベツメンチカツ  
200g(4コ) 609円(税込658円)  
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵



1558 凍  
10種具材の  
中華丼の素(塩味)  
360g(180g×2パック) 1,093円(税込1,180円)  
アえび・小麦・大豆



限定 1200  
1531 凍  
【記念商品・具材50%増量】  
鹿児島県産さつまいもと  
れんこんの和風コロッケ  
192g(4コ入り) 646円(税込698円)  
※50周年記念商品です。2025年9月に販売した通常品よりもレモンの重量を50%増量しています。さつまいも等の具材は商品全体のバランスを保つために減らしています。⑦小麦・卵・大豆



1576 凍  
簡単!まぜるだけ  
ミンさんのビビンバの素  
180g 684円(税込739円)  
賞着日含め30日保証⑦小麦・大豆

大根たっぷり

## みぞれ水餃子



とろん、つるんと  
食感が楽しい!  
水餃子のうまい  
深まる味わい

大根  
1071 毎週 9653  
1/2本 298円(税込322円) +10 ポイント  
1072 毎週 9656  
1本 398円(税込430円) +13 ポイント

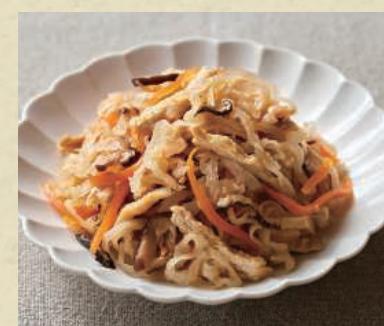
限定 1500  
1553 凍  
国産小麦を使った  
もっちり皮の水餃子  
300g(20コ入り) 693円(税込748円)  
⑦小麦・大豆

大根はふろふきもおすすめ//  
季節限定  
1638 凍  
やさかのゆずみそ  
200g 759円(税込820円)  
※2月頃までの取り扱い予定。  
賞着日含め60日保証⑦大豆

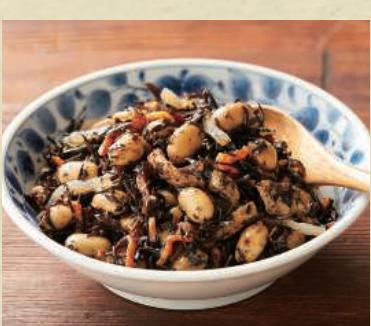
## 野菜が取れるプラスの一品



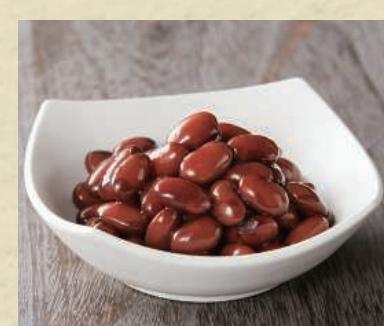
1587 藏  
6種の  
国産野菜と  
鶏肉の筑前煮  
170g 610円(税込659円)  
賞着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1585 藏  
あると便利な  
副菜  
かじかわ農場の  
切干し大根の煮物  
100g 574円(税込620円)  
賞着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1583 藏  
あると便利な  
副菜  
ひじきと大豆の煮物  
120g 498円(税込538円)  
賞着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1584 藏  
北海道産  
きんときまめ煮  
120g 415円(税込448円)  
賞着日含め60日保証



1478 凍  
刻みレンコン入りさつま揚げ  
160g(5枚) 831円(税込897円)  
※3月頃までの取り扱い予定。賞着日含め20日保証  
10 ポイント  
季節限定

# 野菜 たっぷり

暦のうえでは立春といえども  
まだまだ寒い日が続き、健康  
が気になる季節。いつもの食事  
に野菜を組み合わせて、ちょっ  
と体にいいコトをしませんか。

## ごぼうたっぷり 鶏肉焼売

1544凍  
鶏ごぼう  
しゅうまい  
216g(8コ) 763円(税込824円) **10**  
ポイント  
②小麦・大豆

旬ならではの  
あま~い冬の根菜で  
辛みがまろやかに。  
ほっと温まるチゲ



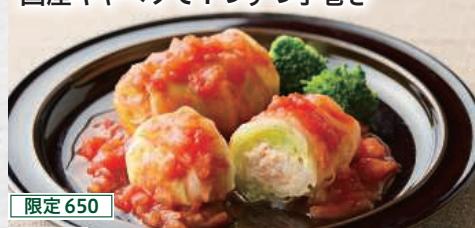
大きめカットの野菜で食感良し



1548凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) 591円(税込638円)  
②小麦・大豆

国産キャベツで1つずつ手巻き



1575凍

鶏肉であっさり仕上げた  
国産ロールキャベツ  
280g(4コ) 859円(税込928円)

※5月頃までの取り扱い予定。②着

日含め30日保証②小麦・卵

パリパリの皮から具と野菜がとろり



1556凍

フライパンで大地うまい豚と  
野菜のミニ五目春巻  
160g(8本) 830円(税込896円)

②着日含め45日保証②小麦・大豆

ごぼう、ヒジキ、豆腐でふんわり



1533凍

ごぼうとひじきの  
ふんわり鶏肉団子  
144g(8コ) 646円(税込698円)

※電子レンジ専用品です。②小麦・卵・大豆

1577凍

ミンさんの  
スンドウブチゲの素  
180g(2~3人前) 555円(税込599円)

※4月頃までの取り扱い予定。②着  
日含め60日保証②小麦・大豆



5  
ポイント  
季節  
限定

2002

しっとりさつまいも・  
紅はるか

800g 618円(税込667円)



※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。※1本の大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は584円~667円(税込)の間でお届けします。

野菜の味を一層深める鍋の素



1648

和漢素材の  
食養スープ鍋の素(醤油味)

150g(2~3人用) 646円(税込698円)

※2月頃までの取り扱い予定。②小麦・大豆



10  
ポイント  
季節  
限定

手作り!

レモンシロップを

無茶々園のレモンで



1002

国産きのこ3種の  
濃厚ポタージュスープ  
150g 528円(税込570円)  
②小麦・乳

新





# 社会貢献 おいしく、お得に、 楽しみながら

大地と契約栽培ですが、  
生産者が手間ひまかけて  
育てた作物を余さず楽しんで  
いただけるように、お得な  
「もったいナイ」シリーズ  
としてお届けします。

- 1 おいしさ 不ぞろいや傷アリですが、おいしさに変わりはありません。
- 2 得 何が届くかはおまかせですが、その分お得！
- 3 社会貢献 フードロスに貢献し、生産者を応援。

## 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選



セット例

### 旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選  
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け▶ 1009  
大地らくトクお届け▶ (毎週9145) +57  
ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物  
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け▶ 1013  
大地らくトクお届け▶ (毎週9148) +79  
ポイント

7選

畑まるごと野菜セット・7選  
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け▶ 1010  
大地らくトクお届け▶ (毎週9151) +76  
ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物  
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け▶ 1014  
大地らくトクお届け▶ (毎週9154) +99  
ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選  
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け▶ 1011  
大地らくトクお届け▶ (毎週9157) +87  
ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物  
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け▶ 1015  
大地らくトクお届け▶ (毎週9160) +110  
ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選  
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け▶ 1012  
大地らくトクお届け▶ (毎週9163) +100  
ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物  
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け▶ 1016  
大地らくトクお届け▶ (毎週9166) +123  
ポイント

### 少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい  
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け▶ 1018  
大地らくトクお届け▶ (毎週9142) +71  
ポイント

### 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・  
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の  
産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け▶ 1019  
大地らくトクお届け▶ (毎週9169) +86  
ポイント

※果物が入る場合があります。

おトクで便利な  
定期お届けサービス

## 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。  
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに“らくしておトク”！

このマークが目印 /

毎週0000 隔週0000 1/4週0000 +100  
ポイント

## 登録するだけで3つのいいコト！

詳細や登録方法はカタログp44  
またはお買い物サイトへ



一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。  
対象商品ごとに3つのお届け頻度  
から選べます。

対象商品のお届けごとに  
マークのポイントが  
自動で付与されます！  
1  
ポイントには両方のポイントを付与

## 何が届くかお楽しみ /

### 野菜 1品



お届け例

1回のみ  
お届け  
1773  
大地らくトク  
お届け  
(毎週9172) +10  
ポイント

何が届くかお楽しみ！  
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)  
野菜1品目上限 300円(税込324円) 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

### 野菜または果物 2~3品



大地の  
もったい  
ナイ

1回のみ  
お届け  
1774  
大地らくトク  
お届け  
(毎週9175) +30  
ポイント

何が届くかお楽しみ！  
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)  
野菜または果物2~3品目上限 900円(税込972円)  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

### 葉物野菜 2品



セット例

1回のみ  
お届け  
1017  
大地らくトク  
お届け  
(毎週9178) +20  
ポイント

何が届くかお楽しみ！  
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)  
野菜2品目上限 600円(税込648円) 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

### 果物 1~3品



イメージ

1回のみ  
お届け  
1775  
大地らくトク  
お届け  
(毎週9181) +33  
ポイント

何が届くかお楽しみ！  
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)  
果物1~3品目上限 1,580円(税込1,706円) 蔵  
※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期間限定(104号~118号)で価格変更(上限税込1,706円)をします。

寒さが一段と深まり、  
露地栽培の野菜は  
甘さのピークを迎えています。



1085 **蔵**  
寒ぢぢみほうれんそう  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g 398円(税込430円)

④有機、無／鳥次初枝、福島わかば会、つくばの風、他／福島県、茨城県



# 甘みたっぷり！ 寒ぢぢみ ほうれんそう

葉の表面に縮んだようなシワが  
入っている、ほうれんそうとは思えない  
ユニークな見た目が特徴です。

葉は厚みがあり  
味が濃い！  
食べごたえがあります。

肉厚さと味の濃さの秘訣は  
東北ならではの厳しい寒さ。

畑は盆地にあり、冬冷たい風と雪で気温は氷点下に。

寒さで葉が凍らないように  
デンプンなどの糖分と養分を蓄えることで  
おいしさが増すんです。



福島わかば会  
佐々木 寛之さん  
(福島県福島市)

おすすめ



おひたしや常夜鍋。  
油との相性も良いので、  
ベーコンなどを加えて  
炒め物もおすすめです。

寒ぢぢみほうれんそうと、やわらかなかぶのセット。  
どちらも寒さ厳しい今の時季は甘みたっぷりで美味。  
味噌汁、鍋など冬のあったか料理にご活用ください。

単品で購入するより  
**42** 円(税込)  
お得

1024 **蔵**  
季節の恵みを感じる  
寒ぢぢみほうれんそう&かぶのセット  
1セット 718円(税込775円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。かぶ400g:※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。■セット内容/寒ぢぢみほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g、かぶ400g



みずみずしく香り豊かなグリーンセロリと、ずっしりうまい  
と甘みが詰まったキャベツのセット。愛知県でミネラルを含  
んだ潮風を浴びながら育った、濃厚な味わいです。

単品で購入するより  
**35** 円(税込)  
お得

1021 **蔵**  
三河の風土が育んだ味わいを楽しむ  
グリーンセロリ&キャベツ1/2のセット  
1セット 614円(税込663円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/三河の潮風グリーンセロリ(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g、芯まで甘い三河の寒熟キャベツ(栽培期間中節減対象農薬不使用)1/2コ



お得な  
旬  
やさい  
セット

# バランス絶妙

香りが良く、  
酸味と甘みの



国産オレンジならでは!  
ジューシーで甘み濃厚

オレンジ特有の弾力性のある  
果肉と濃厚な甘さ、たっぷりの  
果汁が楽しめます。香りも味も  
豊かなのがネーブルの魅力。  
最低限の農薬使用で、ていね  
いに育てました。ナイフでカット  
してお召し上がりください。

1046 蔵 ネーブル

600g 541円(税込584円)

濃厚な甘さ、たっぷりの果汁、充実した果肉。国産オレンジならではの旬の味覚です。

④減/南伊豆太陽生産者組合、長崎有機農業研究会、他/神奈川県、静岡県、長崎県

皮まで丸ごと楽しめる。  
ジャムや甘露煮にも



1048 蔵 薩摩の甘熟きんかん甘まる

160g 693円(税込748円)

生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください!

※種があるのでご注意ください。④減/南つこ/鹿児島県

酸味が少なくさわやかで  
果汁が多く香り高い



王林(りんご)

1033 蔵 450g 662円(税込715円)

1034 蔵 800g(2コ以上) 1,143円(税込1,234円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

## 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1025 蔵 熊本の有機恋みのりいちご

150g 1,698円(税込1,834円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機/伊藤農園/熊本県



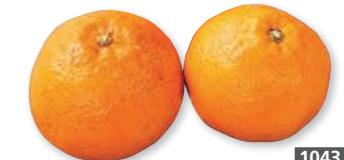
1026 蔵 奈良の古都華いちご

150g 2,313円(税込2,498円)

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出来てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/まほろば古都華組合/奈良県



こくのある甘みと  
たっぷりの果汁



伊予柑

1043 蔵 450g 462円(税込499円)

1044 蔵 1.5kg 1,452円(税込1,568円)



1027 蔵 阿波の初恋いちご

100g 833円(税込900円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/高生連/徳島県



栃木の新品種いちご

(毎週9038)



1029 蔵 栃木のとちあいか(いちご)

200g 1,109円(税込1,198円)

④減/南伊豆太陽生産者グループ、無茶々園、他/静岡県、愛媛県



1030 蔵 パリッと食感  
今井さんのコスモふじ

500g 831円(税込897円)

美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

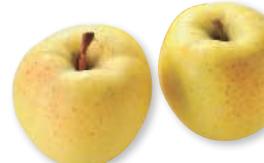


(毎週9626)

1031 蔵 ふじ(りんご)

550g 859円(税込928円)

甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県、山形県、福島県、長野県



1032 蔵 皮が薄くて食べやすい  
星の金貨

450g 693円(税込748円)

甘くてジューシー。皮が薄いので皮付きでおいしく食べられる青森県生まれの品種です。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県、山形県、福島県、長野県



1035 蔵 450g 682円(税込737円)

1036 蔵 800g 1,143円(税込1,234円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県、山形県、福島県、長野県



1037 蔵 ピンクレディー(りんご)

350g(2コ以上) 647円(税込699円)

オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、他/長野県



希少な有機栽培で  
育てられたしらぬい

手でむくことができ、果肉を包む  
薄皮ごと食べられます。酸味と甘  
みのバランスが良く、この時季人  
気の柑橘です。

※傷み易いのですぐにお召し上がりください。  
ただし、酸が強い時は数日おいてください。  
④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



1047 蔵 有機しらぬい

450g 582円(税込629円)



1042 蔵 有機はっさく

500g 485円(税込524円)

※傷み易いのですぐにお召し上がりください。  
ただし、酸が強い場合は数日置いてください。  
④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



1039 ぽんかん

500g 565円(税込610円)

1040 蔵 1kg 1,098円(税込1,186円)

④減/熊本セーフティベジフル、無茶々園、  
他/愛媛県、熊本県



1041 蔵 有機ぽんかん

500g 617円(税込666円)

※傷み易いのですぐにお召し上がりください。  
ただし、酸が強い場合は数日置いてください。  
④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



800g 918円(税込991円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズ  
は700g~800g、価格は867円~991円(税  
込)の間でお届けします。※大きめのもの1コ  
でお届けする場合があります。④減/高生連  
/高知県



500g 737円(税込796円)

※農薬の使用をできるだけ控えているため、  
果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合が  
あります。④減/無茶々園/愛媛県

# おいしさに自信

## 見守り育んできた



冬は粘度が強く  
もっちり!  
「加賀れんこん」

今の時季の収穫作業は、腰までつかるほど水が張られた畑の中で、埋まっているれんこんを注意深く足で探すため、過酷です。この苦労があることで、おいしい加賀れんこんをお届けできます。冬の加賀れんこんはでんぶん質が強く、粘りが勝り、もちもちとした食感がお楽しみいただけます。

石川県加賀市 福田敏章さん



グリルで焼いて  
もちもち&ほっこり

単品で購入するより  
55円(税込)お得



シャキッとした食感が  
和え物やサラダに◎

単品で購入するより  
39円(税込)お得



単品で購入するより  
41円(税込)お得

1022 **蔵** 具だくさんスープにぴったり  
プロッコリー&キャベツ1/2のセット  
1セット 723円(税込781円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。プロッコリー1コ・キャベツの最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さじものを2つお届けする場合があります。産地・生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。■セット内容/プロッコリー1コ、キャベツ1/2コ



1050 レモン  
300g 488円(税込527円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。  
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかぶたなどが出ている場合があります。④無、減/稻角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1051 **有機** キウイフルーツ  
250g 462円(税込499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなつてからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県



1054 **蔵** 有機アボカド(TFT寄付金付き)  
1コ(150g) 512円(税込553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



1020 **蔵** 歯ざわりが楽しい  
おかひじき&エリンギのセット  
1セット 690円(税込745円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/シャキシャキ食感有機おかひじき80g、エリンギ(きのこ)100g



1055 **有機栽培** バナナ(TFT寄付金付き)  
500g 561円(税込606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1056 バランゴンバナナ  
500g 578円(税込624円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届ける場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売上金のうち100円当り1円を、「互恵のためのアジア農業基金」として積み立てます。④無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン



1057 フェアトレード  
バナナ・エクアドル産  
1057 500g 561円(税込606円) +17  
ポイント  
毎週 9617

1058 1kg 976円(税込1,054円) +28  
ポイント  
毎週 9620

酸味が少ないバレリータイプ。国際フェアトレード認証も取得しています。

※他産地(有機・無)のものをお届ける場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機/無/エクアドル/エクアドル

1022 **蔵** プチプチ食感と  
じゅわっと広がる果汁  
みずみずしい果肉に、甘酸っぱい  
味わいが楽しめます。じっくり追熟させてからどうぞ。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなつてからお召し上がりください。④有機/無、減/甘楽町有機農業研究会、館野文雄、松永剛行、他/群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県



1052 キウイフルーツ  
1052 500g 638円(税込689円)  
1053 800g 998円(税込1,078円)

## 野菜

すべて産直

農薬や化学肥料は  
極力使用しません

土壌消毒・除草剤は  
原則不使用



1059 **さんぶ野菜ネットワークの有機人参**  
500g 476円(税込514円)

1060 1kg 833円(税込900円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1061 **大地を守る会の  
いちおし!人参**  
1061 500g 452円(税込488円) +15  
ポイント  
毎週 9632

1062 1kg 792円(税込855円) +26  
ポイント  
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い入  
れで届ける場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、  
吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1063 **北海道の有機じゃがいも**  
500g 463円(税込500円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品  
種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道



1064 **北海道の  
じゃがいも**  
1064 500g 448円(税込484円) +15  
ポイント  
毎週 9638

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届け  
します。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1066 **北海道・金井さんのメークイン**  
1kg 748円(税込808円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一/北海道



1067 **北海道・金井さんの男爵**  
500g 458円(税込495円)

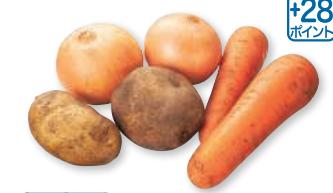
甘くてほくほくの食感。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一/北海道



1068 **北海道の玉ねぎ**  
1068 **蔵** 500g 488円(税込527円) +14  
ポイント  
毎週 9644

1069 **蔵** 1kg 813円(税込878円) +24  
ポイント  
毎週 9647

※一部、小さめのものが入る場合があります。  
④有機、無、減/モグラ会、今利一グループ、  
他/北海道



1070 **じゃが玉人参セット**  
計1kg 923円(税込997円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。  
■セット内容/じゃがいも2~5個、玉ね  
ぎ1~4個、人参1~4本計1kg



1071 **大根**  
1071 1/2本 298円(税込322円) +10  
ポイント  
毎週 9653

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合、ミニ大根をお届けする  
場合があります。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に“0”とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



**1073 かぶ**  
400g 358円(税込387円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。  
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。(④有機、無、減/小野寺孝一、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



**1074 しつりさつまいも・紅はるか**  
少量400g 328円(税込354円)

加熱するしつりとした食感になります。  
※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。(④有機、無、減/堀田裕一、常総センター、丸和、他/青森県、千葉県、茨城県、長崎県、宮崎県



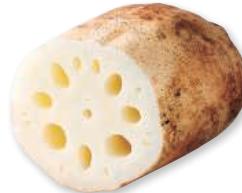
**1075 里芋**  
400g 418円(税込451円)

④有機、無、減/吉沢重造、千葉畠の会、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県



### 調理で変わる 食感の違いを楽しんで

厚切りにしたれんこんを、酒、醤油、みりんなどで味付けして、れんこんのステーキに。じっくり焼くと、表面はカリカリ、中はもっちり!



**1076 青森・佐々木さんの  
有機長いも**  
200g 462円(税込499円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



**1077 サクッと長いも**  
250g 368円(税込397円)

④無、減/常総センター、他/青森県、秋田県、福島県、茨城県



**1078 ねばトロ大和いも**  
350g 588円(税込635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



**1079 ごぼう**  
200g 378円(税込408円)

④無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



**1080 れんこん**  
350g 548円(税込592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。(④減/常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県



**1082 蔵 有機小松菜**  
200g 348円(税込376円)

④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、千葉県、島根県



**1085 蔵 寒ぢぢみほうれんそう**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g 398円(税込430円)

④有機、無/鳥次初枝、福島わかば会、つくばの風、他/福島県、茨城県



**1086 蔵 水菜**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
150g 328円(税込354円)

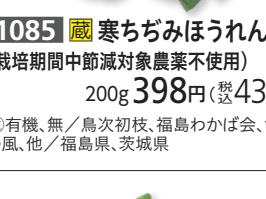
④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



### さっとゆで、素材本来の味わいを

寒さが厳しいこの時季に、一足早く春を感じさせてくれる菜花。ほんのりとした苦味がくせになる、上品な大人の味わいです。

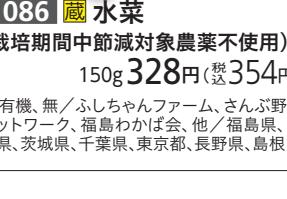
④無/高生連、南伊豆太陽生産者グループ、他/静岡県、滋賀県、高知県



**1089 蔵 チンゲンサイ**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g 318円(税込343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。

④有機、無/ユニオンファーム、三枝晃男、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



**1090 蔵 せり**  
120g 698円(税込754円)

④有機、無/横瀬忠美、他/茨城県、山梨県



### シャキッとした食感がアクセントに

セセがなく鉄分を多く含む野菜の一つです。サッとゆでて食べやすい長さに切り、ごま和えなどでお召し上がりください。

④有機/寺島農場、他/山形県、千葉県



**1091 シャキシャキ食感有機おかひじき**  
80g 398円(税込430円)



**1092 生でもやわらか長ねぎ**  
300g 338円(税込365円)

※軟白部のやや短い分けねぎをお届けする場合があります。(④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県



### 今の時季だけ。 葉の先まで食べられます

期間限定、兵庫県朝来市産だけが岩津ねぎを名のれます。1口サイズにカットして揚げた天ぷらを、塩で食べるのがおすすめです。

※全長が長い品種のため、軟らかい青葉の部分を折り曲げてお届けさせていただいています。ご了承ください。(④減/NOUEN/兵庫県



**1094 青葉から白根まで美味!  
冬季限定岩津ねぎ**  
280g 598円(税込646円)



**1093 蔵 ムキねぎ(カット)**  
200g 388円(税込419円)

④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他/秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県



**1095 蔵 刻んで冷凍もOK  
葉ねぎ(青ねぎ)**  
100g 323円(税込349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。

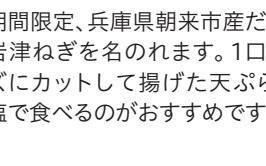
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



**1096 蔵 おひたしでどうぞニラ**  
100g 298円(税込322円)

すぐ使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1ヶ月近く保存ができます。

④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、他/宮城県、栃木県、高知県



**1097 蔵 鍋野菜きのこセット**  
1セット 674円(税込728円)

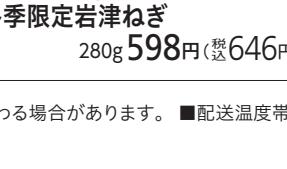
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ(カット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g



**1098 皮までおいしい生姜**  
100g 368円(税込397円)

千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1ヶ月くらい持ちます。

④有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県



**1099 青森のにんにく**  
100g 473円(税込511円)

※発芽するので早めに使い切ってください。

保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵

か小分けして冷凍で。※直徑4cm以上のもの

をお届けします。(④減/瑞宝、十和田ニンニ

ン生産組合、他/青森県



※発芽するので早めに使い切ってください。

保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵

か小分けして冷凍で。※直徑4cm以上のもの

をお届けします。(④減/瑞宝、十和田ニンニ

ン生産組合、他/青森県

**1100 有機青じそ**

10枚 288円(税込311円)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県

**1101 蔵 ブロッコリー**

1コ433円(税込468円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさがバラつきがあります。

※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減/里沢グループ、あっぱれ天恵、長崎有機農業研究会、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



毎週 9671

**1102 蔵 レタス**

1コ 398円(税込430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。

④有機、無、減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニアーナファーム、他/群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県

**1103 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス**

1コ(150g) 328円(税込354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。

④有機、無、減/小野寺孝一、あっぱれ天恵、他/群馬県、千葉県、長野県、愛知県

**1104 蔵 キャベツ**  
1/2コ 328円(税込354円) +11 ポイント  
毎週 9677**1105 1コ**  
418円(税込451円) +14 ポイント  
毎週 9674

④有機、無、減/黒崎研究会、ティエラス、あっぱれ天恵、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県

**1137 蔵 芝まで甘い三河の寒熟キャベツ**

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1/2コ 348円(税込376円)

④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県

**小さいながらも  
おいしさが凝縮**

小さな実にうまいが詰まっています。縦半分にカットして下ゆで後、炒めものやお味噌汁、クリームシチューの彩りにも。

※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。④減/野菜くらぶ、南伊豆太郎発生産者グループ、他/群馬県、静岡県

**ぎゅっと凝縮甘み白菜****1107 蔵 1/4コ** 238円(税込257円)**1108 蔵 1/2コ** 358円(税込387円)

④無、減/小野寺孝一、福井忠雄、岡村グループ、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県

**1109 蔵 カリフラワー**

1コ 458円(税込495円)

※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。④無、減/ティエラス、福井忠雄、他/埼玉県、愛知県

**1110 蔵 三河の潮風グリーンセロリ**

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 298円(税込322円)

④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県

**1112 長崎・本村さんのがまだすトマト**

400g 683円(税込738円)

農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。

④減/長崎有機農業研究会/長崎県

**酸味と甘みのバランスがとれたトマト**

100g 398円(税込430円)

④無/あっぱれ天恵、本村さん/長崎県

※寒さの影響で赤みが強めの状態でお届けする場合があります。その際は常温へ戻して追熟し、赤みが戻りましたらお召し上がりください。④無、減/長崎有機農業研究会、栗田社長、高生達、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、滋賀県、熊本県、長崎県

**1115 有機ミニトマト**

150g 452円(税込488円)

※不足の場合は欠品とさせていただき、代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/ブルーフーム、他/高知県、沖縄県

**1116 パリッと食感**

ミニトマト(細長型他)

150g 422円(税込456円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさ耕房伊勢崎、ブルーフーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

**1117 ジューシー!ミニトマト(丸型他)**

150g 422円(税込456円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減/高生達、長崎有機農業研究会、やさ耕房伊勢崎、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

**1118 有機きゅうり**

200g 398円(税込430円)

④有機/ブルーフーム、他/沖縄県

**パリッとみずみずしい  
きゅうり**

少量200g 378円(税込408円)

100g 458円(税込495円) +15 ポイント

毎週 9686

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で、※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリート、高生達、他/福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県

**1121 石田さんの輝楽なす**

2本 548円(税込592円)

なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。

④減/石田茄子/愛知県

**1122 皮までおいしい彩やかな  
なす**

200g 418円(税込451円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。

④有機、無、減/高生達、真南風の会、他/高知県、沖縄県

**1123 有機ピーマン**

150g 398円(税込430円)

④有機/アピオスファーム、他/宮崎県

**1124 にがみ少ないパリッとピーマン**

150g 358円(税込387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うものもあります。

④有機、無、減/ブルーフーム、宮崎アグリート、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県

**1125 肉厚ジューシーパプリカ**

150g 448円(税込484円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。

※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減/高生達、真南風の会、他/山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県

**生産者自慢のおいしい  
食べごろトマトをお届け**

実は、春から味がのってくるトマト。生産者自慢のトマトを食べごろのタイミングでお届けします。

※2026年111～127号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは107号配布チラシをご覧ください。

**1111 頒布会 生産者自慢の食べごろトマト味比べ**  
1口(全7回) 400g～800g  
1,080円～1,280円(税込1,166円～1,382円)  
※総額8,100円(税込8,748円)**1128 蔵 スナップえんどう**

80g 398円(税込430円)

筋を取ってゆた後、水切りをしっかりと料理が水っぽくなりません。

④無、減/石川農園、長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジフル、他/愛知県、熊本県、長崎県

**1126 宮古島・砂川さんの  
有機しっとりかぼちゃ**

450g 495円(税込535円)

④有機/楽園の果実/沖縄県

**1129 蔵 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)**

1束 146円(税込158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送付お  
得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けでき  
ません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日で  
す。④サラダコスモ(岐阜県津川市)④着日含め2日保証**1130 蔵 有機緑豆もやし**

200g 92円(税込99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下  
水だけを使って育てました。送付お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌  
日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)④着日含め2日保証

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント100が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

106号 11

+20  
ポイントイメージ  
(毎週 9184)

1776

## 日本むかし野菜

野菜または果物1~2品目 600円(税込648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。

※価格は上限648円(税込)。

きのこ



- ✓ しいたけは原木栽培のみ
- ✓ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

+17  
ポイント

毎週 9704

1131 蔵 生しいたけ(原木栽培)

100g 498円(税込538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

今の時期限定の肉厚のしいたけ



まるで、山のアワビ。こんがり、ジュワッと焼くのがおすすめです。

④無/あぐりビジネス

/岡山県

1132 蔵 肉厚食べごたえしいたけ(原木栽培)

100g 518円(税込559円)

+9  
ポイント+9  
ポイント

毎週 9710

1133 蔵 大き目サイズが魅力洗いなめこ

100g 268円(税込289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

+10  
ポイント

毎週 9713

1134 蔵 肉厚で香り楽しむ轟まいたけ

100g 298円(税込322円)

④無/妙義産業/群馬県



1135 蔵 みちのく最上のまいたけ

100g 323円(税込349円)

④無/マッシュハウス最上/山形県



1136 蔵 えのきたけ(ブラウン)

200g 348円(税込376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1138 蔵 ぶなしめじ

100g 288円(税込311円)

④無/戸隠山/長野県

品種によってさまざまな風味のきのこをセットにしてお届けします。温かメニューでどうぞ。

■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3~4種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

セット例

1142 蔵 信州・キノコ村のきのこセット

150g 643円(税込694円)

+19  
ポイント

毎週 9722

1139 蔵 手間なし徳用ほぐしんしめじ

300g 580円(税込626円)

④無/栗の木農園/長野県

+11  
ポイント

毎週 9725

1140 蔵 エリンギ(きのこ)

100g 328円(税込354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。

④無/北村きのこ園/鳥取県



1141 蔵 ブラウンマッシュルーム

100g 398円(税込430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



## さまざまな香りと食感を満喫するセット



品種によってさまざまな風味のきのこをセットにしてお届けします。温かメニューでどうぞ。

■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3~4種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

1142 蔵 信州・キノコ村のきのこセット

150g 643円(税込694円)

5  
ポイント

1146 凍

九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)

200g 461円(税込498円)

九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

4  
ポイント

1147 凍

北海道産冷凍ホールコーン

200g 330円(税込356円)

北海道産のとうもろこしをバラ凍結しました。サラダやお料理の付け合わせとしてお楽しみください。④北海道フーズ(北海道士幌町)



1148 凍

宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)

250g 498円(税込538円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隱堂農園(奈良県五條市)

道具を加えるだけで  
ポテトサラダが完成!

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手良し。冷凍で常備しておくと何かと便利。

1143 凍  
使いいろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト  
450g(150g×3袋) 739円(税込798円)

1149 凍

国産オーガニック冷凍ブロッコリー

150g 602円(税込650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。④Re'vege(愛媛県大洲市)



1150 凍

九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)

150g 461円(税込498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)④大豆



1151 味噌用煮大豆(有機)

1kg 1,690円(税込1,825円)

季節  
限定

1152 国産有機蒸し大豆

180g(60g×3パック) 644円(税込696円)

ふくらと蒸した国産有機大豆(転換期間中有機含む)です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)④大豆

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極め加工。そのままもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願いします。■原産国/フィリピン④ナシカンジ冷食(鹿児島県いちき串木野市)

1153 凍  
とろ~り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)  
200g 554円(税込598円)

3種の有機ベリー入り。お菓子作りにも

1154 凍  
オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り)  
150g 602円(税込650円)1155 凍  
オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー

150g 583円(税込630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にはかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国/カナダ④Re'vege(愛媛県大洲市)



2003 国産有機下ゆでさといも

120g 643円(税込694円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証



2004 秋田県産 山菜ミックス水煮

100g 669円(税込723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)④着日含め60日保証



2005 大分県産 有機竹の子細切り

80g 555円(税込599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証



2006 国産 たけのこ水煮(縦割り)

120g 887円(税込958円)

④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)④着日含め60日保証

# 米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。

毎日食べるお米は便利でお得な

## 「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 ☑ お届けごとに3%のポイントが付きます。



### 米(有機)



#### 有機東北ササニシキ

④有機／蕎麦米出荷組合、他／宮城県、秋田県

白米	3kg	4,800円(税込5,184円)	1159	1/4週9256	+150ポイント
胚芽米	3kg	4,860円(税込5,249円)	1160	1/4週9208	+158ポイント
玄米	3kg	4,740円(税込5,119円)	1161	1/4週9211	+154ポイント

白米	1.5kg	2,580円(税込2,786円)	1184	1/4週9202	+84ポイント
胚芽米	3kg	4,930円(税込5,324円)	1185	1/4週9286	+160ポイント
玄米	3kg	4,990円(税込5,389円)	1186	1/4週9289	+162ポイント

白米	3kg	4,800円(税込5,184円)	1156	1/4週9250	+156ポイント
胚芽米	3kg	4,860円(税込5,249円)	1157	1/4週9280	+158ポイント
玄米	3kg	4,740円(税込5,119円)	1158	1/4週9283	+154ポイント

白米	3kg	4,930円(税込5,324円)	1162	1/4週9295	+160ポイント
胚芽米	3kg	4,990円(税込5,389円)	1163	1/4週9226	+162ポイント
玄米	3kg	4,870円(税込5,260円)	1164	1/4週9229	+158ポイント

### 米(減)

白米	1.5kg	1,950円(税込2,106円)	1175	1/4週9262	+64ポイント	
白米	3kg	3,630円(税込3,920円)	1176	1/4週9111	+118ポイント	
白米	5kg	6,000円(税込6,480円)	1177	1/4週9265	+195ポイント	
無洗米	3kg	3,690円(税込3,985円)	1178	1/4週9117	+120ポイント	
白米	5kg	6,100円(税込6,588円)	1179	1/4週9268	+198ポイント	
胚芽米	3kg	3,690円(税込3,985円)	1180	1/4週9129	+120ポイント	
胚芽米	5kg	6,100円(税込6,588円)	1181	1/4週9271	+198ポイント	
白米	3kg	3,570円(税込3,856円)	1182	1/4週9123	+116ポイント	
白米	5kg	5,900円(税込6,372円)	1183	1/4週9274	+192ポイント	
白米	1.5kg	2,050円(税込2,214円)	1168	1/4週9235	+68ポイント	
白米	3kg	3,840円(税込4,147円)	1169	1/4週9259	+127ポイント	
白米	5kg	6,350円(税込6,858円)	1171	1/4週9238	+211ポイント	
玄米	3kg	3,780円(税込4,082円)	1170	1/4週9102	+125ポイント	
白米	3kg	6,250円(税込6,750円)	1172	1/4週9241	+208ポイント	
東北つや姫	白米	3kg	3,900円(税込4,212円)	1165	1/4週9253	+127ポイント
宮城ササニシキ	白米	3kg	3,800円(税込4,104円)	1194	1/4週9020	+123ポイント
胚芽米	3kg	3,860円(税込4,169円)	1196	1/4週9026	+125ポイント	
玄米	3kg	3,740円(税込4,039円)	1195	1/4週9023	+121ポイント	

### 今週の米(有機・無)



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1174 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(税込3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機／地図 評 善、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



### 有機北海道ゆめぴりか

1189 白米 2kg 3,220円(税込3,478円)

1188 無洗米 白米 2kg 3,260円(税込3,521円)

1190 胚芽米 2kg 3,260円(税込3,521円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見た目もきれいです。④有機／北斗会／北海道



### 有機もち米

1197 白米 2kg 3,200円(税込3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。

④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

### 今週の米(減)



#### 千葉コシヒカリ

1166 白米 3kg 3,530円(税込3,812円)

1167 白米 5kg 5,880円(税込6,350円)

利根川からの流水がが甘く、おいしい米を育みます④減／佐原自然農法研究会／千葉県



### 雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1173 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(税込1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減／ライスネット仙台／宮城県



### 宮崎コシヒカリ

1191 無洗米 白米 3kg 3,840円(税込4,147円)

1192 胚芽米 3kg 3,840円(税込4,147円)

1193 玄米 3kg 3,720円(税込4,018円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大

地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減／宮崎アグリアート／宮崎県

### 雑穀類 豆類

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用



北海道十勝の大自然のなかで、しっかりと自然乾燥させた完熟の大豆。④無／平譯優／北海道⑦大豆

1198 北海道・十勝の味噌用完熟大豆 1kg 1,280円(税込1,382円)



### 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道



### 北海道・平譯さんの黒豆

250g 880円(税込950円)

北海道の大自然のなかで農薬に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無／平譯優／北海道⑦大豆



もちもち、ぷちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1202 国産有機皮付もち麦 250g 1,240円(税込1,339円)



スープに加えて栄養バランスアップ 小粒でもふくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gをを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)

1203 ハトムギ(北のはと)粒 200g 2,035円(税込2,198円)

青  
果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・



今期は高水温や貧酸素といった自然環境の変化で、一部海域では大量の死が発生するなど、来年の安定供給が困難な状況です。お届けするのは昨年収穫された身入りの良いカキ。大粒で食べ応えのある広島カキを召し上がっていただくことが支えとなり、未来の希望につながります。

広島県  
漁業協同組合連合会  
田上慎一郎さん



1235 **凍**  
広島県産大粒冷凍かき  
200g 1,287円(税込1,390円)

おいしい季節の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場/広島県海域(④広島県漁業協同組合(広島県広島市))

食べることで生産者を支える  
**広島かき**

特許製法でスチームして急速凍結で旬の味わい!



1233 **凍**  
広島県産蒸しかき(生食用)  
150g 1,380円(税込1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域(④広島県漁業協同組合(広島県広島市))



1273 **凍**  
広島産かきフライ  
160g(8粒) 924円(税込998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。(④広島県漁業協同組合(広島県広島市))

要調理



刺身



1204 **凍**  
鹿児島県産あじ刺身  
100g 776円(税込838円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県(④中野水産(鹿児島県阿久根市))



ネギトロ丼や寿司に。  
粒感を残して食感良く

おいしさの決め手は、厳選した原料と加工の技術。身の粒感を残しつつ、ていねいに筋を除去して食感良く仕上げました。

■漁場/太平洋(④マストミ(徳島県徳島市))



1207 **凍**  
まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2パック 1,056円(税込1,140円)



流水解凍だけで  
手軽にもう一品

鹿児島県産のタコとワカメを、さっぱりとお召し上がりいただけるように、酢の物にしました。純米酢とこだわりの調味料で仕上げています。

■漁場/鹿児島県近海(④中野水産(鹿児島県阿久根市))



1210 **凍**  
鹿児島県産わかめとたこの酢の物  
90g 507円(税込548円)

新



1205 **凍**  
徳本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰯タキ  
100g×2パック 1,807円(税込1,952円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県(④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町))



1206 **凍**  
天然南まぐろ切落し(刺身用)  
70g 830円(税込896円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋(④マストミ(徳島県徳島市))



1208 **凍**  
北海道産ほたて貝柱(生食用)  
110g 1,480円(税込1,598円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道(④中野水産(鹿児島県五島市))



1209 **凍**  
長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)  
40g(5~7枚) 1,054円(税込1,138円)

長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活〆後すぐに加工することで、高鮮度を保っています。■漁場/長崎県(④五島水産(長崎県五島市))



1211 **凍**  
包丁いらずの〆さば(スライス)  
130g 783円(税込846円)

脂がのった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けの〆サバにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州(④中野水産(鹿児島県阿久根市))



ねっとりした甘みを  
お刺身などで楽しんで

ねっとりした甘みが魅力の天然エビです。殻と背ワタを取り除いてあるので、お刺身の他、手巻き寿司でも活躍します。

■漁場/鹿児島県近海(④中野水産(鹿児島県阿久根市))



1213 **凍**  
薩摩あまえびむきみ(刺身用)  
80g 580円(税込626円)



1220 **凍**  
北海道産 スモークサーモンスライス  
70g 1,257円(税込1,358円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまいとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海(④知床ジャニ(北海道斜里町))



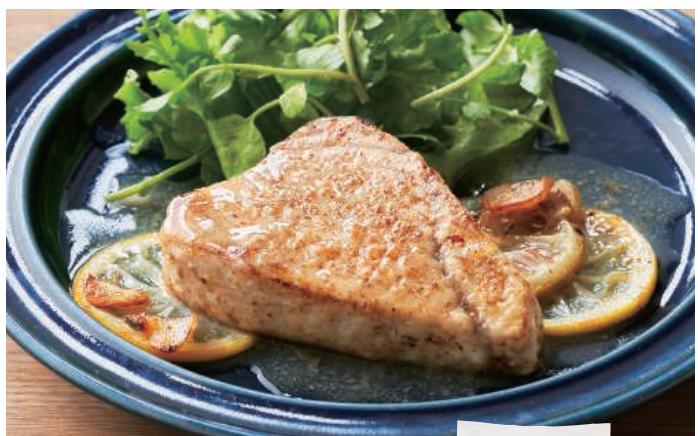
1221 **凍**  
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹肉取り)  
140g(2切) 1,030円(税込1,112円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹肉を取りました。天然の鮭なのはのしっかりした身質です。※腹肉は取り除いています。まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場/北海道(④マレハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市))



1222 **凍**  
冬の味覚 なべ用切身セット(真鰆・金目鯛)  
200g 1,294円(税込1,398円)

真鰆とキンメダイの鍋用セット。キンメダイは一晩塩をなじませ、しつとりとした食感に。■漁場/まだら:国産、金目鯛:青森県(④またら(新潟県新潟市))



## ステーキにぴったりのボリュームのある厚み

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを、調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。

■漁場／インド洋■原産国／台湾④マストミ（徳島県徳島市）着日含め10日保証



1225凍

ステーキにおすすめサイズめかじき切身（はえ縄漁）  
160g(2切) 948円(税込1,024円)



1231凍

宍道湖のしじみ（冷凍ツインパック）

80g×2パック 680円(税込734円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場／宍道湖④イトハラ水産（島根県松江市）



1232凍

徳用宍道湖のしじみ（冷凍ツインパック）

100g×2パック 738円(税込797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場／宍道湖④イトハラ水産（島根県松江市）



## 脂のりの良い新鮮な真アジを使用

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。

■漁場／島根県沖④岡富商店（島根県大田市）着日含め30日保証



1236凍

「朝どれ」あじ開き  
160g(2枚) 823円(税込889円)



## 鹿児島県近海のサバを薄塩味の一夜干しに

鹿児島県の北さつま漁協に水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。

■漁場／鹿児島県④中野水産（鹿児島県阿久根市）着日含め30日保証



1239凍

鹿児島県産さば一夜干し  
180g(2枚) 582円(税込629円)



1223凍

手軽に使えるタラのおさかなミンチ（バラ凍結）  
200g 824円(税込890円)

ステウタラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍。■漁場／ダッヂハーバー、ナホトカなど④原産国／アメリカ、ロシア④エムコ食品（千葉県袖ヶ浦市）



1224凍

骨取りまだら切身（一口カット）  
200g 810円(税込875円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場／日本海、太平洋北部④また（新潟県新潟市）着日含め60日保証



1226凍

自然に近い環境で育てたブラックタイガー（むき身）  
150g 1,359円(税込1,468円)

粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。■漁場／インドネシア④原産国／インドネシア④川達水産（茨城県ひたちなか市）④えび



1227凍

エコシュリンプむきみ（ブラックタイガー）

200g 1,757円(税込1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）④えび



1228凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g 599円(税込647円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事（山口県防府市）④えび



1230凍

北海道厚岸産冷凍あさり

170g 740円(税込799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくと心強い冷凍アサリです。■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連合会（千葉県木更津市）着日含め60日保証



## 干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

### 干物



1237凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 670円(税込724円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場／国内④島源商店（静岡県伊東市）着日含め20日保証



1238凍

じゅわっとパリッとふり塩干物さば一夜干し

130g(2切) 832円(税込899円)

脂ののったノルウェー産のサバを使用。塩を振り、一晩寝かせてから一夜干しにすることで、うまみを凝縮。■漁場／北大西洋④原産国／ノルウェー④また（新潟県新潟市）着日含め60日保証



1240凍

脂の乗った大きなさば一夜干し

230g2枚 1,176円(税込1,270円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場／ノルウェー④原産国／ノルウェー④丸一商店（千葉県南房総市）



## 鹿児島県近海のサバを薄塩味の一夜干しに

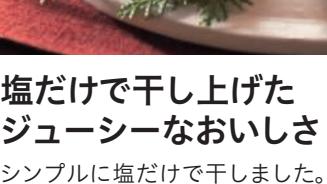
鹿児島県の北さつま漁協に水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。

■漁場／鹿児島県④中野水産（鹿児島県阿久根市）着日含め30日保証



1239凍

鹿児島県産さば一夜干し  
180g(2枚) 582円(税込629円)



塩だけで干し上げたジューシーなおいしさ

シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。

■漁場／宮城県④島源商店（静岡県伊東市）着日含め20日保証



1242凍

金目鯛天日干し  
160g(1枚) 870円(税込940円)



1243凍

山陰産するめいか一夜干し  
100g(1枚) 776円(税込838円)

うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一夜干しです。■漁場／下関・浜田港（山陰沖）④渡邊水産（島根県出雲市）着日含め45日保証

# 簡単 // 潬け丼 //

ほかほかごはんに  
のせるだけ!



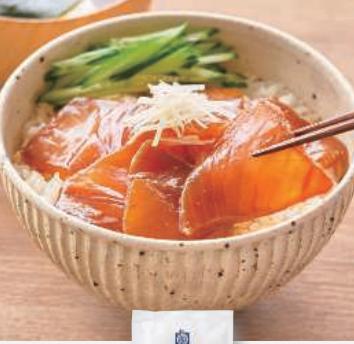
身は厚めのカット!  
豪快でぜいたくな丼に



1217 凍  
北海道知床産 鮭漬け丼  
160g(80g×2) 1,758円(税込1,899円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんにのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャニー(北海道斜里町)④着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

高鮮度のマグロを使用。  
特製ダレが本格派の味



1216 凍  
まぐろ漬け丼用(びん長)  
80g(固形量60g)×2パック 896円(税込968円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

脂がのって身厚なアジに  
生姜醤油ダレが好相性



1215 凍  
日本海産あじ漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税込1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。■漁場/日本海④またえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

ふっくらとした身と  
シコシコした食感を堪能



1218 凍  
日本海産まだい漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税込1,298円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真タイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④またえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

## 漬込魚



1244 凍  
銀だら西京漬け(2切)  
140g(2切) 1,248円(税込1,348円)

脂がのった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)④着日含め45日保証⑦大豆



1245 凍  
からすがれい粕漬  
140g(2切) 1,100円(税込1,188円)

やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャビク(アイスランド)北西④原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)④着日含め30日保証⑦大豆



1246 凍  
北海道産秋鮭西京漬  
140g(2切) 915円(税込988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)④着日含め45日保証⑦大豆



1247 凍  
さばのみりん醤油漬  
130g(2切) 700円(税込756円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④アイスランド(宮城県石巻市)④着日含め40日保証⑦小麦・大豆



魚卵・シラス  
海藻

- ✓ 魚卵: リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス: 塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻: すべて国産



1250 凍  
大地のもつたいナイ瀬戸内海産しらす干し  
100g 580円(税込626円)

サイズが大きいものが混ざりますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)④着日含め60日保証[生食可]



ぷちぷち弾ける食感。  
和にも洋にも活躍

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。ごはんはもちろん、パンやパスタとも相性抜群。



1248 凍  
塩たらこばらこ使い切りパック  
150g(3パック) 1,108円(税込1,197円)



1251 蔵  
釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック 460円(税込497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)④着日含め10日保証[生食可]



1252 凍  
漁港で作った 高知県産ちりめん  
40g 498円(税込538円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)④着日含め60日保証

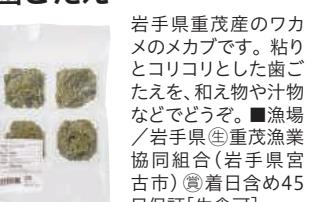


1253 蔵  
おもえ 重茂産 天然わかめ(塩蔵)  
90g 645円(税込697円)

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)④着日含め20日保証[生食可]



特有の粘りとコリコリとした歯ごたえ



1254 凍  
きざみめかぶ  
50g×4パック 644円(税込696円)



1249 凍  
パラッと使える  
便利なシラス

愛媛県佐田岬の前浜で水揚げされたシラスを、食塩を使用せず炊き上げ、一匹ずつ瞬間冷凍しました。凍ったまま使いたい分だけ使って便利です。

■漁場/愛媛県④朝日共販(愛媛県伊方町)



1249 凍  
愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)  
80g 609円(税込658円)

歯ごたえの良さと  
程よい酸味が美味

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味です。

■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県那覇市)④着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1256 蔵  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g 583円(税込630円)



1257 蔵  
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢  
180g(90g×2) 460円(税込497円)

収穫した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わうために真空密閉でお届け。■セット内容/もずく50g、調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県那覇市知念志喜屋漁港④大隅食品(山梨県甲府市)④着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

## 魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



魚の惣菜

1258 凍

湯せんでしつとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) 1,054円(税込1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしつとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1259 蔵

湯せんでしつとり 青森県産金目鯛煮つけ  
210g(固形量165g) 918円(税込991円)

上質な脂がかった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1260 凍

湯せんでしつとり さば西京焼  
160g(2切) 960円(税込1,037円)

脂ののりの良いサバを厳選し、オリジナルの西京味噌に漬け込んだ西京焼き。湯せんするだけと手軽。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④大商水産(大阪府大阪市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆

### 伝えたい、この想い

吟味し、練り上げた  
魚の味わい  
朝に揚がった  
魚をすり身に!



別所蒲鉾店では特有の弾力を出すため、リン酸塩や馬鈴薯でんぶん、卵白も使わずに原料の良さと身質に合わせて練り上げています。職人の技術で素材の味を生かした、かまぼこが自慢のおでんセットです。

✉ 別所蒲鉾店  
竹並 一人さん



1468

1468

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)

1468 凍

具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g

1,102円(税込1,190円)

1469

具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g

1,572円(税込1,698円)

季節限定

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(1468)出雲のちくわだんだんだんなん本、白みれ2コ、ブーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし(1469)だんだんちくわ2本、白みれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g④別所蒲鉾店(島根県出雲市)④着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1261 蔵

骨まで食べられるいわし煮付け(大地のちうたいナイ葉巻入り)

160g(固形100g)×2袋 952円(税込1,028円)

三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみしきで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)④着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1262

骨まで食べられる!温めるだけ 浅焼いわし

2尾 646円(税込698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1263

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮

2尾 646円(税込698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1264

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅焼さんま

130g 739円(税込798円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1265 凍

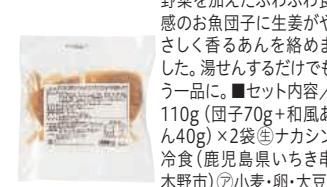
湯せんでしつとり カラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) 1,063円(税込1,148円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



### 魚と野菜が一緒に取れる手軽なお惣菜



1266 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ

220g 572円(税込618円)



1267 凍

小鯛とわかめの甘酢和え

100g 480円(税込518円)

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



1268 凍

中身の彩りも良いぶりっとカツ

電子レンジOK



1268

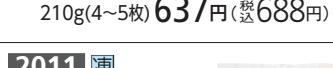
温めるだけの手軽なエビカツ。ぶりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)④えび・小麦・卵・大豆



1272 凍

冷凍のまま揚げ焼きであつあつをどうぞ

要調理



1272

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付きました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県中野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め45日保証⑦小麦

1269 凍

天然エビのエビフライ

140g 1,110円(税込1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)④えび・小麦・卵・乳・大豆



1270 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) 896円(税込968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぱりぱりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)④えび・小麦・卵・乳・大豆



1271 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ

180g 915円(税込988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)④小麦・大豆



2007 凍

わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)

1プロック100g、20mlタレ1コ

878円(税込948円)

④明神水産(高知県黒潮町)④着日含め60日保証[生食可]④小麦・大豆

2008 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)

2切(120g) 1,060円(税込1,145円)

④まえた(新潟県新潟市)④着日含め60日保証

2009 凍

助宗だら切身

120g(2切) 488円(税込527円)

④高橋物産(北海道札幌市)④着日含め60日保証

2010 凍

長崎県産旬(とき)あじの干物・開き

180g(2尾) 859円(税込928円)

④渡邊水産(島根県出雲市)④着日含め45日保証

2011 凍

上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し

1枚(140g) 711円(税込768円)

④まえた(新潟県新潟市)④着日含め60日保証

2012 蔵

広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)

135g 583円(税込630円)

④松本商店(広島県呉市)④着日含め40日保証

2013 凍

湯せんでしつとり秋鮭西京焼

140g(2切) 915円(税込988円)

④大商水産(大阪府大阪市)④着日含め30日保証⑦大豆

2014 蔵

湯せんでしつとり日本海産赤かれい煮つけ

160g(2切) 1,100円(税込1,188円)

④まえた(新潟県新潟市)④着日含め20日保証⑦小麦・大豆

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

イメージ

イメージ

イメージ

イメージ

毎週9779

隔週9780

14週9781

+10 ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット凍

お届け1回当たりの金額

1セット1,080円~1,728円(税込)程度

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。



# お肉のうまいみ

## 部位に合わせた 調理で引き出す

脂身が程よくやわらか。  
グリルや煮豚にぴったり



1304 蔵

大地うまいみこい豚カタロースブロック  
400g 1,625円(税込1,755円)

程よく脂身が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすすめ。分別生産流通管理済  
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ④着日含め3日保証



骨からのだしまで堪能!  
甘辛煮やスープにも



1329 凍

のびのび育ち うまいみこい鶏手羽元  
300g 683円(税込738円)

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。分別生産流通管理済  
④秋川牧園(山口県山口市)



くさみが少なく、肉厚。  
具だくさんのモツ鍋に◎



1307 蔵

丹沢高原豚・ゆで白モツ  
300g 924円(税込998円)

飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。分別生産流通管理済  
④丹沢農場(神奈川県愛川町) ④着日含め2日保証



弱火でじっくり煮込むと  
ほろりとした食感に



1284 蔵

短角牛スネ煮込み用(カレー・シチュー用)  
180g 1,468円(税込1,585円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレー・ポトフ、スープに。分別生産流通管理済  
25~35mm角  
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証



## 牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。  
肥育ホルモン剤不使用



限定 200

1276 蔵

短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) 2,995円(税込3,235円)

山形村短角牛のうまいみを満喫できる最高級部位。牛脂付。分別生産流通管理済  
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証



1277 蔵

短角牛カタロースサイコロステーキ用

150g 1,824円(税込1,970円)

程よく脂がのった、こくのあるうまいみを楽しめます。牛脂付。分別生産流通管理済  
20~25mm角  
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証



1278 蔵

短角牛バラカルビ焼用

180g 1,727円(税込1,865円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済  
約5mm厚  
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証



1279 蔵

徳用短角牛牛丼用うす切り

300g 2,912円(税込3,145円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済  
約1.8mm厚  
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証



1280 蔵

短角牛牛丼用うす切り

180g 1,792円(税込1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済  
約1.8mm厚  
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証



1281 凍

冷凍短角牛切落し

150g 1,505円(税込1,625円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。分別生産流通管理済  
約3mm厚  
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1282 蔵

短角牛すき焼用

180g 1,944円(税込2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済  
約3mm厚  
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証



1283 蔵

短角牛モモしゃぶしゃぶ用

180g 1,796円(税込1,940円)

脂身が少なく、きめが細かい部位。あっさり味がお好みならこれ。分別生産流通管理済  
約1.8mm厚  
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証



1285 蔵

お試し短角牛小間切うす切り

100g 917円(税込990円)

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。分別生産流通管理済  
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証



1286 蔵

短角牛小間切れ

150g 1,350円(税込1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済  
約3mm厚  
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ④着日含め3日保証



1287 凍

料理のこくが深まる、バラ凍結の牛脂



1288 蔵

冷凍大地のもったいナイ短角牛脂・バラ凍結

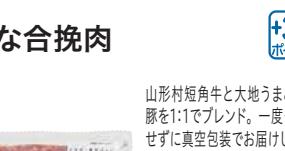
200g 368円(税込397円)

短角牛の牛脂を約3mm目にしてバラ凍結。香りとこくで、料理の味がアップします。炒め物やチャーハンなどにどうぞ。分別生産流通管理済  
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1289 蔵

冷蔵ならではのジューシーな合挽肉



1290 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g 898円(税込970円)



## やわらかく、くせのない 「未来とかち牛」

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。牛丼などでご堪能ください。

分別生産流通管理済  
④ファーマーズフ  
クトリー(北海道恵庭市) ④着日含め  
60日保証

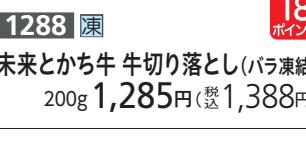


1291 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g 898円(税込970円)

山形村短角牛と大地うまい牛を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済  
直徑約3mm  
④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ④着日含め3日保証



1292 蔵

大地うまいこい豚バラスライス

200g 819円(税込885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済  
約3mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ④着日含め3日保証



1293 蔵

大地うまいこい豚バラ(サムギョプサル用)

300g 1,213円(税込1,310円)

大地うまいこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。分別生産流通管理済  
約7mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ④着日含め3日保証



1294 蔵

冷凍大地うまいこい豚バラ(ヒトとくちカット・バラ凍結(炒め物用))

300g 1,376円(税込1,486円)

大地うまいこい豚のバラ肉を一口にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。分別生産流通管理済  
約3mm厚  
④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

+28  
ポイント

毎週9758

1295 蔵

大地うまいこい豚カタローススライス  
200g 843円(税込910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに、※量が少ないとめカタロース等のロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

+28  
ポイント

毎週9755

1296 蔵

大地うまいこい豚ローススライス  
200g 861円(税込930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

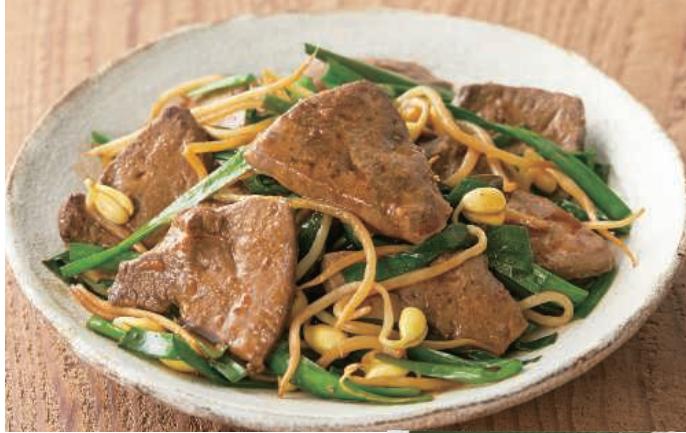
+21  
ポイント

毎週9752

1297 蔵

大地うまいこい豚モモスライス  
200g 639円(税込690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物ややでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

歯切れが良く  
しっとりとした食感

豚レバー(肝臓)のブロックです。歯切れが良く、食感はしっとり。くさみが少なく、うまみ、甘みがあります。

8  
ポイント1308 蔵  
丹沢高原豚・レバーブロック  
200g 646円(税込698円)

1298 蔵

大地うまいこい豚モモ細切炒め用  
200g 639円(税込690円)

大地うまいこい豚モモ肉を、炒め物などに使いやすい細切りに。そのまま使えるので包丁いらず。分別生産流通管理済太約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1299 蔵

大地うまいこい豚赤身スライス  
200g 639円(税込690円)

赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1300 蔵

大地うまいこい豚ロース生姜焼用(200g)  
200g 861円(税込930円)

程よく脂身があり、やわらかなロースです。生姜焼きでどうぞ。分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1301 蔵

大地うまいこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)  
300g(3枚) 1,278円(税込1,380円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1302 凍

徳用冷凍大地うまいこい豚しゃぶしゃぶ用  
400g 1,259円(税込1,360円)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりもちょっとお得です。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1303 蔵

大地うまいこい豚すき焼用  
200g 657円(税込710円)

ウデ、モモをふくらとやや厚めにスライス。煮物などにも。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1305 蔵

大地うまいこい豚モモブロック  
400g 1,250円(税込1,350円)

煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソテーにしてどうぞ。分別生産流通管理済④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1306 凍  
冷凍大地うまいこい豚スペアリブ  
400g 1,315円(税込1,420円)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。分別生産流通管理済④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1309 蔵

大地うまいこい豚小間切れ  
200g 634円(税込685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1310 凍  
冷凍大地うまいこい豚小間切れ・バラ凍結  
200g 731円(税込789円)

## 鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



1311 蔵

大地うまいこい豚挽肉(真空パック)  
200g 537円(税込580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまいこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずに届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1312 蔵  
大地うまいこい豚モモ挽肉(真空パック)  
200g 637円(税込688円)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とまみ、ジューシーをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1313 蔵

大地うまいこい豚粗挽肉(真空パック)  
200g 532円(税込575円)

大地うまいこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーなぶりり感が楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約9mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1314 凍  
冷凍大地うまいこい豚挽肉・バラ凍結  
200g 537円(税込580円)

大地うまいこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

2015 蔵

【使い切り】やわらかスライス  
大地うまいこい豚モモ130g 597円(税込645円)  
分別生産流通管理済約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

2016 蔵

【使い切り】やわらかスライス  
大地うまいこい豚カタ130g 593円(税込640円)  
分別生産流通管理済約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

2017 蔵

大地うまいこい  
豚ヒレひとくちカツ用200g 1,065円(税込1,150円)  
分別生産流通管理済約20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

2018 蔵

のびのび育ち  
うまいこい鶏モモ300g(2枚) 998円(税込1,078円)  
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

2019 凍

神山鶏モモ肉

270g 798円(税込862円)

分別生産流通管理済④イシイフーズ(徳島県石井町)

2020 凍

のびのび育ち  
うまいこい鶏ムネ(スライス)

150g 560円(税込605円)

分別生産流通管理済約2.5mm厚④秋川牧園(山口県山口市)

2021 凍

徳用・まほろば  
鶏モモ肉唐揚用・バラ凍結

500g 1,533円(税込1,656円)

分別生産流通管理済④まほろばライファーム(山形県高畠町)

2022 凍

まほろば  
鶏ムネ肉唐揚用・バラ凍結

300g 805円(税込869円)

分別生産流通管理済④まほろばライファーム(山形県高畠町)

2023 凍

のびのび育ち  
うまいこい鶏手羽先

300g 838円(税込905円)

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

2024 凍

のびのび育ち  
うまいこい鶏手羽元開き

300g 838円(税込905円)

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

2025 凍

のびのび育ち  
うまいこい鶏砂肝(スライス)

200g 550円(税込594円)

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め60日保証

2026 凍

のびのび育ち  
うまいこい鶏レバーハツ付き

200g 498円(税込538円)

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め60日保証

こくがある鶏モモ肉は  
親子丼にもぴったり！くさみがなく、うまみとこくがある  
鶏モモ肉を使いやすい大きさにカットしました。バラ凍結なので、時  
短調理にも活躍します。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口  
県山口市)



1318凍

【使い切り】恵那どりモモ肉  
200g 554円(税込598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらかく。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)④着日含め60日保証

+26  
ポイント

毎週9734

1319凍

まほろば 鶏モモ肉  
250g 787円(税込850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高畠町)

+21  
ポイント

毎週9731

1320凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ  
250g 646円(税込698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

メインディッシュに。  
たっぷり使える2枚入り

1322凍

【使い切り】恵那どりムネ肉  
200g 461円(税込498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)④着日含め60日保証

+22  
ポイント

毎週9737

1323凍

まほろば 鶏ムネ肉  
300g 674円(税込728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1324凍

恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結  
200g 598円(税込646円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1321凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g  
500g 1,227円(税込1,325円)

1325凍

恵那どり挽肉・バラ凍結  
300g 676円(税込730円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)④着日含め60日保証



1326凍

のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結  
250g 810円(税込875円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。④分別生産流通管理済直径約3.2mm④秋川牧園(山口県山口市)



1327凍

のびのび育ち うまみこい鶏ササミ・バラ凍結  
300g 860円(税込929円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかく、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。④分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1328凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
500g 1,498円(税込1,618円)

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。④分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

塩麹に漬け込んだ  
やわらかい豚モモ肉

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さが染める一品です。



1329凍

無えんせき 国産豚のロース味噌漬  
200g(2枚) 1,026円(税込1,108円)

豚ロースを米から造った塩麹に漬け込みました。

※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。④丹

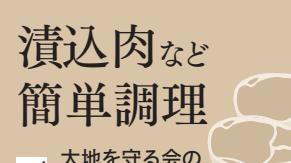
沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証

13  
ポイント

1329凍

まほろば 鶏ササミ・バラ凍結  
300g 860円(税込929円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかく、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。④分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1330凍

のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り  
500g 1,202円(税込1,298円)

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。④分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1331凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
500g 1,202円(税込1,298円)

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。④分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1332凍

のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り  
500g 1,202円(税込1,298円)

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。④分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1333凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
100g×2枚 646円(税込698円)

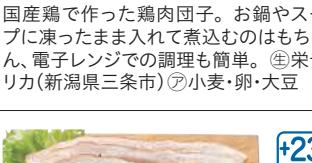
国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)④小麦・卵・大豆



1334凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
200g 880円(税込950円)

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。④栄デリカ(新潟県三条市)④小麦・卵・大豆



1335凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
200g 880円(税込950円)

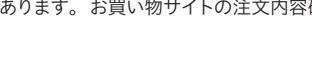
甘じょっぱい味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町)④小麦・卵・大豆



1336凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
200g 880円(税込950円)

甘じょっぱい味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町)④小麦・卵・大豆



1337凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
200g 880円(税込950円)

甘じょっぱい味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町)④小麦・卵・大豆



1338凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
200g 880円(税込950円)

甘じょっぱい味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町)④小麦・卵・大豆



1339凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
200g 880円(税込950円)

甘じょっぱい味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町)④小麦・卵・大豆



1340凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
200g 880円(税込950円)

甘じょっぱい味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町)④小麦・卵・大豆



1341凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
200g 880円(税込950円)

甘じょっぱい味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町)④小麦・卵・大豆



1342凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
200g 880円(税込950円)

甘じょっぱい味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町)④小麦・卵・大豆



1343凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
200g 880円(税込950円)

甘じょっぱい味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町)④小麦・卵・大豆



1344凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
200g 880円(税込950円)

甘じょっぱい味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町)④小麦・卵・大豆



1345凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
200g 880円(税込950円)

甘じょっぱい味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町)④小麦・卵・大豆



1346凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
200g 880円(税込950円)

甘じょっぱい味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町)④小麦・卵・大豆



1347凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ  
200g 880円(税込950円)

甘じょっぱい味わいです。④ウイナークラブ(徳島県石井町)④小麦・卵・大豆



毎週9788

1347 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のペーコンスライス  
60g 398円(税込430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだペーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証



毎週9791

1350 蔵

無塩せき ロースハムスライス  
60g 387円(税込418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)④着日含め7日保証



1348 蔵

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーブ豚使用)  
80g 612円(税込661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証



1351 蔵

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)  
80g 531円(税込573円)

江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証



1349 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス  
80g 669円(税込723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スマートが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証

歯ごたえパリッ!  
ジューシーな粗挽き

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。



毎週9782

1353 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー  
85g 322円(税込348円)

毎週9785

1354 蔵

無塩せき つかいきりミニポークウインナー  
49g 220円(税込238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)④着日含め5日保証



毎週9792

1355 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー  
100g 450円(税込486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



毎週9797

1356 蔵

徳用丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー  
240g 923円(税込997円)

人気のベビーウインナーの徳用規格です。たっぷり使えて、通常品を2パック買うよりお得です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



毎週9794

1357 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー  
120g 499円(税込539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証

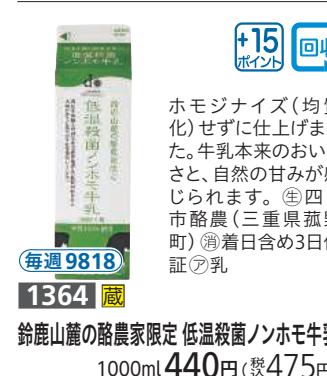


毎週9800

1358 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー  
120g 490円(税込529円)

肉のうまみを感じるぶりとした食感。スマートや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証

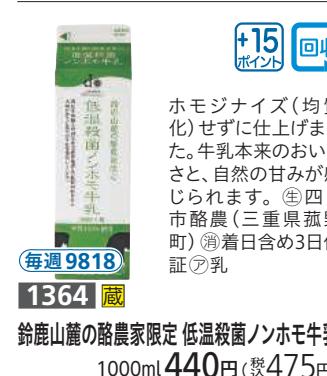


毎週9818

1364 蔵

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法

✓ チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

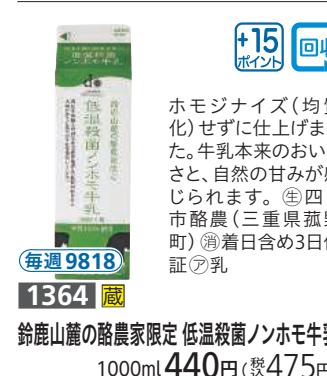


毎週9815

1365 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳  
1000ml 440円(税込475円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め3日保証

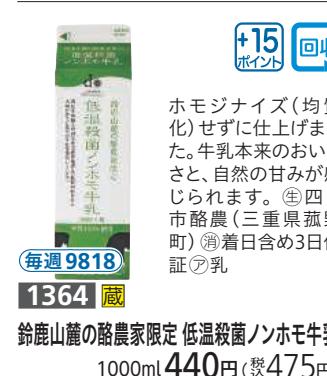


毎週9824

1366 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳  
900ml 417円(税込450円)

信州育ちの牛乳をパスチャライズして、牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め4日保証

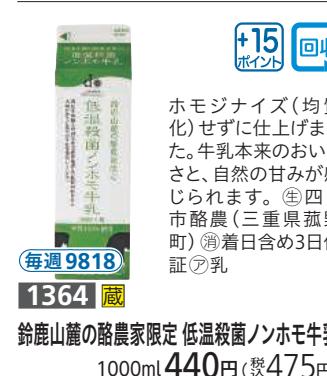


毎週9827

1367 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)  
900ml 417円(税込450円)

丹那の牛乳は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。④丹那育ちの牛乳(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)④着日含め4日保証

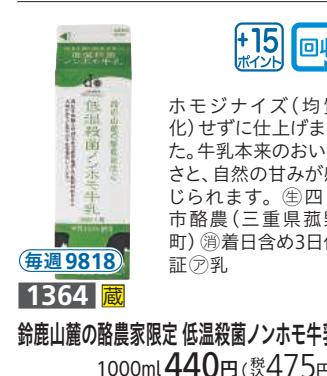


毎週9812

1369 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳  
500ml 250円(税込270円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め3日保証

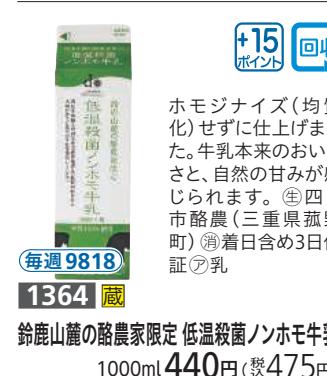


毎週9821

1370 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)  
500ml 417円(税込450円)

自家牧草を中心には有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりとしたくとさっぱりした後味が魅力です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④着日含め4日保証

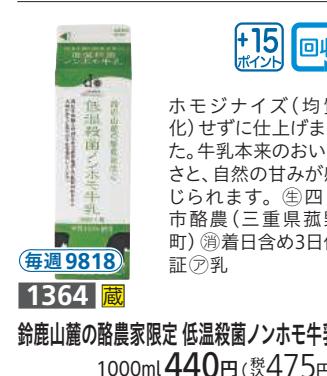


毎週9848

1371 蔵

丹那の全乳ヨーグルト  
500g 417円(税込450円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)④着日含め9日保証

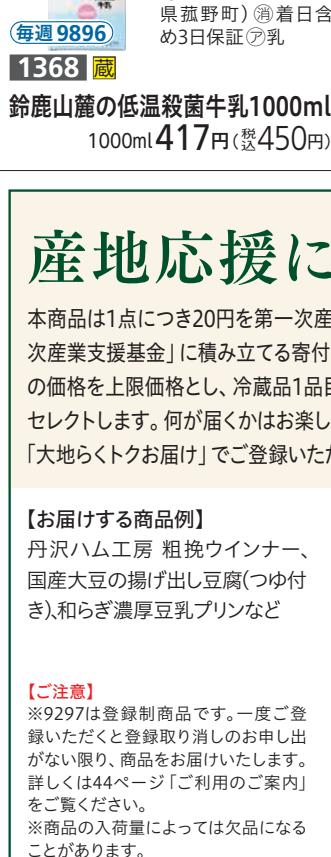


毎週9866

1372 蔵

丹那のむヨーグルト  
1000ml 480円(税込518円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)④着日含め9日保証



パッケージを回収している商品

※送付料お得便(自社便)のみ

※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。

詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。

※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

イメージ

A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。  
④四日市酪農(三重県菰野町)着日含め8日保証⑦乳

**1373 蔵**  
みんなにやさしいA2ヨーグルト  
390g 398円(税込430円)

岩手県生産乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。  
④不二家乳業(岩手県一関市)着日含め7日保証⑦乳

**1374 蔵**  
毎日食べたい湯田ヨーグルト  
400g 398円(税込430円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。  
2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。  
④タカハシ乳業(群馬県前橋市)着日含め9日保証⑦乳

**1375 蔵**  
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト  
405g 407円(税込440円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた牛乳の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。  
④四日市酪農(三重県菰野町)着日含め8日保証⑦乳

**1376 蔵**  
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ  
70g×3コ 278円(税込300円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。  
④四日市酪農(三重県菰野町)着日含め11日保証⑦乳

**1377 蔵**  
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ  
70g×3コ 250円(税込270円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。  
④四日市酪農(三重県菰野町)着日含め9日保証⑦乳

**1378 蔵**  
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト  
400g 292円(税込315円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。  
④タカハシ乳業(群馬県前橋市)着日含め9日保証⑦乳

**1379 蔵**  
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト  
405g 380円(税込410円)

北海道生産乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。  
2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。  
④よつ葉乳業(北海道音更町)着日含め10日保証⑦乳

**1380 蔵**  
[特保]よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g 398円(税込430円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。  
④岩泉乳業(岩手県岩泉町)着日含め8日保証⑦乳

**1381 蔵**  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g 925円(税込999円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイドな酸味と甘さに仕上げました。  
2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。  
④函南東部農協(静岡県函南町)着日含め9日保証⑦乳

**1382 蔵**  
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ 426円(税込460円)

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト  
400g 339円(税込366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。  
④マルサンアイ(愛知県岡崎市)着日含め7日保証⑦大豆

よつ葉・北海道十勝スライスチーズ  
100g(4枚) 574円(税込620円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。  
④よつ葉乳業(北海道音更町)着日含め30日保証⑦乳

そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ  
200g 759円(税込820円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。  
④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)着日含め30日保証⑦乳

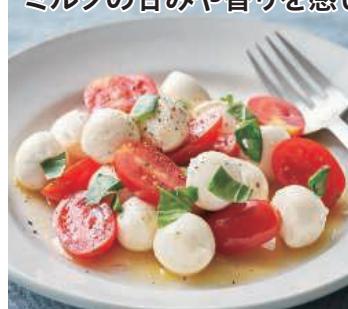
北海道モツツアレラチーズはやきた  
100g 617円(税込666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちろりの食感を楽しんでも。  
④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)着日含め7日保証⑦乳

町村農場 クリームチーズ  
130g 1,083円(税込1,170円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならでは。ミルク感あふれる味わいです。  
④町村農場(北海道江別市)着日含め45日保証⑦乳

**ミルクの甘みや香りを感じる一口サイズ**



十勝生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。  
④花畑牧場(北海道中内村)着日含め4日保証⑦乳

**1387 開**  
花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモツツアレラチーズ  
500g 2,480円(税込2,678円)

**2028 蔵**  
那須のおいしい低脂肪乳  
1000ml 407円(税込440円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市)着日含め4日保証⑦乳

**2029 開**  
木次の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)  
500ml 259円(税込280円)

④木次乳業(島根県雲南市)着日含め3日保証⑦乳

**2030 蔵**  
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)  
70g 95円(税込103円)

④四日市酪農(三重県菰野町)着日含め8日保証⑦乳

**パン・ジャム  
バターなど**

パン:小麦は国産を原則使用。  
イーストフードなどの食品添加物不使用  
ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用  
バター:原乳は国産生乳が原則

**1388 開**  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 598円(税込646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。  
※焼型になに油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグレインが少なめのため、大きさにバラつきが出る場合があります。  
④ザクセン(東京都板橋区)着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

**1389 開**  
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ  
120g 1,017円(税込1,098円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。  
④新札幌乳業(北海道札幌市)着日含め45日保証⑦乳

**2031 開**  
よつ葉3種のチーズ  
濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)  
130g 514円(税込555円)

④よつ葉乳業(北海道音更町)着日含め30日保証⑦乳

**1390 開**  
限定 500 (毎週 9887)  
1392  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 598円(税込646円)

**1391 開**  
限定 800 (毎週 9884)  
1393  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 600円(税込648円)

**1392 開**  
限定 600 (毎週 9881)  
1394  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 391円(税込422円)

**1393 開**  
限定 1500 (毎週 9878)  
1395  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 417円(税込450円)

**1396 開**  
サラのレーズンブレッド  
1コ 565円(税込610円)

有機レーズンをたっぷりと入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市)着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

**1397 開**  
サラの白神ソフトフランス  
1コ 500円(税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えておいしく。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市)着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

**1398 開**  
サラの雑穀ブレッド  
1コ 546円(税込590円)

大麦、もち麦、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がり美味。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市)着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

**1399 開**  
週替わりのお楽しみ  
パンセット

**1400 開**  
パン屋さんのお楽しみセット  
蔵 1セット 870円(税込940円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け  
1390 毎週 9875

**1400 開**  
パン・ジャム  
バターなど

パン:小麦は国産を原則使用。  
イーストフードなどの食品添加物不使用  
ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用  
バター:原乳は国産生乳が原則

**1401 開**  
サラのしっとりミルクロール  
4コ 528円(税込570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市)着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

**1402 開**  
サラの香ばしくるみパン  
1コ 486円(税込525円)

ローストしたのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市)着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

**1403 開**  
パン・ジャム  
バターなど

パン:小麦は国産を原則使用。  
イーストフードなどの食品添加物不使用  
ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用  
バター:原乳は国産生乳が原則

**1404 開**  
サラの香ばしくるみパン  
1コ 486円(税込525円)

ローストしたのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市)着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

今週は「ザクセン」のセット

- ホシノ酵母のピザ台(1コ)
- ドライトマトとバジルのセミハードロール(1コ)
- はちみつレモンのプチパン(1コ)
- かぼちゃレーズン(1コ)

单品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上あります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

**1405 開**  
パン屋さんのお楽しみセット  
蔵 1セット 870円(税込940円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け  
1390 毎週 9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限はお届けした商品の一括表示をご確認ください。  
着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

22 106号

100 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。

1のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

## 朝食が楽しみになる

おいしいからこそ  
主食のパンが具材をはさんでどうぞ。  
コーングリッツたっぷり

1405

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン  
4コ 488円(税込527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

ライサーの酸味絶妙。  
ミニサイズで食べやすい

1391

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)  
8枚(4枚×2パック) 686円(税込741円)

自家製ライサーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め6日(ヤマト便は5日)保証⑦小麦

レーズンとくるみ入りで  
甘さと香ばしさが好相性

1397

サラのノアレザン

1コ 599円(税込647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

ほのかな甘みの生地に  
チーズの塩気が◎

1410

サラのテーブルロール(チーズ風味)  
3コ 454円(税込490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1403  
サラのドッグパン(3本)  
3本 430円(税込464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1404  
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)  
2コ 609円(税込658円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦・乳

1406  
サラのごまの香りたつ白黒ごまブチパン  
4コ 498円(税込538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1407  
徳用ふぞろいブチパン  
20コ 1,100円(税込1,188円)

生地を分割し、成形せずに焼いたおでな Shirley's の徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1408  
サラの甘酸っぱいイランベリーくるみのブチパン  
3コ 498円(税込538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいイランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳

1409  
サラの緑黄色野菜のプチスティック  
6コ 489円(税込528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1411  
ザクセンのチョコチップメロンパン  
2コ 676円(税込730円)

国産小麦のメロンパンに、ちょっとビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

1412  
ザクセンの北海道産小豆あんパン  
2コ 554円(税込598円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

オレンジピールの香りと  
ほのかな酸味

北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もっちり。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。



※3月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市)④着日含め45日保証⑦小麦

2032  
国産はとむぎ  
グラノーラ(プレーン)  
250g 880円(税込950円)  
④小川生薬(徳島県東みよし町)⑦大豆2036  
むちゃやん  
無茶々園の甘夏と伊予柑の  
マーマレード  
220g 693円(税込748円)  
④無茶々園(愛媛県西予市)2033  
鈴鹿山麓  
白いバター(食塩不使用)  
200g 750円(税込810円)  
④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め30日保証⑦乳2037  
後味すっきり少量規格の  
はちみつ(ごまの花)  
200g 681円(税込735円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④ク  
インピーガーデン(東京都中央区)2034  
いちごジャム  
(有機いちご使用)  
140g 924円(税込998円)  
④フルーツバスケット  
(静岡県函南町)2038  
レングはちみつ  
600g 5,700円(税込6,156円)  
※1歳未満乳児の食用不可。  
④五十川養蜂園(東京都狛江市)2035  
マーマレード  
140g 711円(税込768円)  
④フルーツバスケット  
(静岡県函南町)2039  
ミヤンマー産  
ひまわりハチミツ 1kg  
1kg 2,202円(税込2,378円)  
※1歳未満乳児の食用不可。  
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

## シリアル



押し麦を粉碎し、食べやすいフレーク状にした有機オートミール。幅広い調理法や食べ方で楽しめます。■原産国/ノルウェイ④ミトク(東京都港区)

1417  
ビオルグ 有機オートミール(クイックオーツ)  
500g 960円(税込1,037円)

## バター・ジャムなど

1418  
藏  
酪農家限定 工房バター(有塩)  
100g 644円(税込696円)

栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーメント(群馬県高崎市)④着日含め30日保証⑦乳

1419  
藏  
南箱根の厳選バター  
180g 1,241円(税込1,340円)

静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町)④着日含め60日保証⑦乳

2032  
国産はとむぎ  
グラノーラ(プレーン)  
250g 880円(税込950円)  
④小川生薬(徳島県東みよし町)⑦大豆2033  
鈴鹿山麓  
白いバター(食塩不使用)  
200g 750円(税込810円)  
④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め30日保証⑦乳2034  
いちごジャム  
(有機いちご使用)  
140g 924円(税込998円)  
④フルーツバスケット  
(静岡県函南町)2035  
マーマレード  
140g 711円(税込768円)  
④フルーツバスケット  
(静岡県函南町)

## 冷凍パン

1413  
凍国産バター香るサクサク焼きたクロワッサン(国産小麦100%使用)  
2コ 444円(税込480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。④スタイルプレッド(群馬県桐生市)④着日含め30日保証⑦小麦・乳

1415  
凍トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷凍)  
3コ 841円(税込908円)

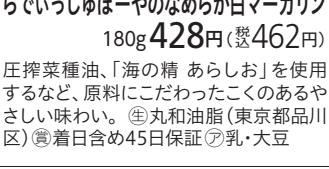
北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだ、しっとりしたベーグルです。※2月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市)④着日含め45日保証⑦小麦

1416  
凍トライベッカのベーグル(冷凍)  
3コ 720円(税込778円)

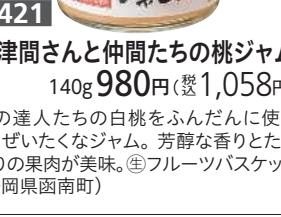
本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市)④着日含め45日保証⑦小麦

2032  
国産はとむぎ  
グラノーラ(プレーン)  
250g 880円(税込950円)  
④小川生薬(徳島県東みよし町)⑦大豆2036  
むちゃやん  
無茶々園の甘夏と伊予柑の  
マーマレード  
220g 693円(税込748円)  
④無茶々園(愛媛県西予市)2033  
鈴鹿山麓  
白いバター(食塩不使用)  
200g 750円(税込810円)  
④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め30日保証⑦乳2037  
後味すっきり少量規格の  
はちみつ(ごまの花)  
200g 681円(税込735円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④ク  
インピーガーデン(東京都中央区)2034  
いちごジャム  
(有機いちご使用)  
140g 924円(税込998円)  
④フルーツバスケット  
(静岡県函南町)2038  
レングはちみつ  
600g 5,700円(税込6,156円)  
※1歳未満乳児の食用不可。  
④五十川養蜂園(東京都狛江市)2035  
マーマレード  
140g 711円(税込768円)  
④フルーツバスケット  
(静岡県函南町)2039  
ミヤンマー産  
ひまわりハチミツ 1kg  
1kg 2,202円(税込2,378円)  
※1歳未満乳児の食用不可。  
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

## 青果

1420  
藏らでいっしょばーやのなめらか白マーガリン  
180g 428円(税込462円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこのあらしおのやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区)④着日含め45日保証⑦乳・大豆

1421  
久津間さんと仲間たちの桃ジャム  
140g 980円(税込1,058円)

桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1422  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g  
350g 924円(税込998円)

ミャンマー北部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

## 豆腐・納豆

✓ 国産丸大豆を使用  
✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用  
にがり以外の  
食品添加物は不使用



毎週 9905

1423 蔵

かみいすみ  
神泉豆腐

300g 320円(税込346円)

+11  
ポイント

毎週 9908

1424 蔵

かみいすみ  
神泉絹豆腐

300g 307円(税込332円)

+10  
ポイント豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット 832円(税込899円)1回のみお届け 大地らくトクお届け  
1440 毎週 9899+27  
ポイント

今週は「マルツネ」のセット

- ぱってり揚げ(2枚)
- なましづり木綿2パック(200g×2)
- 国産大豆の絹厚あげ(日持ち)(2コ入り(180g))

单品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上あります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

かみいすみ  
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック 444円(税込480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でされた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め7日保証⑦大豆

かみいすみ  
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック 422円(税込456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でされた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め7日保証⑦大豆

かみいすみ  
特撰 大地を守る会の木綿豆腐  
300g 285円(税込308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)④着日含め3日保証⑦大豆

+10  
ポイント

特撰品質

かみいすみ  
特撰 大地を守る会の絹豆腐  
300g 285円(税込308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)④着日含め3日保証⑦大豆

かみいすみ  
一日一丁木綿豆腐  
300g 228円(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)④着日含め3日保証⑦大豆

+8  
ポイント

特撰品質

かみいすみ  
一日一丁絹豆腐  
300g 228円(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)④着日含め3日保証⑦大豆

+8  
ポイント

特撰品質

かみいすみ  
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック  
150g×2パック 265円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め6日保証⑦大豆

+9  
ポイント

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

かみいすみ  
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)  
150g×3パック 304円(税込328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)④着日含め12日保証⑦大豆

かみいすみ  
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)  
120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだい(群馬県前橋市)④着日含め15日保証⑦大豆

+10  
ポイント

季節限定

かみいすみ  
大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ8パック  
80g×8パック 380円(税込410円)

北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。※3月頃までの取り扱い予定。④むつみ(東京都八王子市)④着日含め9日保証⑦大豆

+11  
ポイント

季節限定

かみいすみ  
北海道大豆の豆腐セット  
1セット 810円(税込875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩味(おぼろ豆腐)250g、塩豆富(しおとうふ)250g、十勝富ミニ120g×2コ④椿き家(広島県三原市)④着日含め7日保証⑦大豆

+27  
ポイント

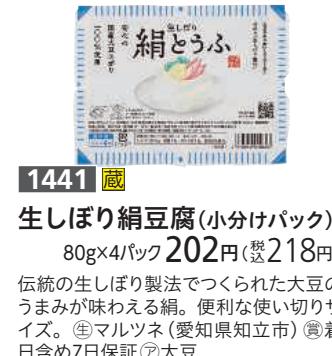
北海道産枝豆とうふ

かみいすみ  
豆乳と山芋で作った絶妙な口当たり  
(毎週 9935)かみいすみ  
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付け)  
266g 424円(税込458円)かみいすみ  
むつみの汲み上げゆば  
130g 387円(税込418円)

豆乳を少なめにして、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)④着日含め7日保証⑦大豆

+14  
ポイント

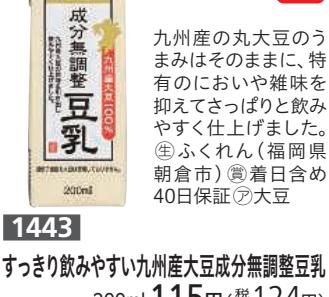
季節限定

かみいすみ  
生しづり絹豆腐(小分けパック)  
80g×4パック 202円(税込218円)

伝統の生しづり製法でつくられた大豆のうまいみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市)④着日含め7日保証⑦大豆

+13  
ポイント

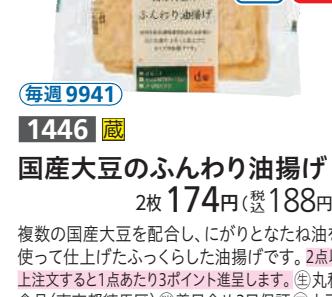
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆腐飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)④着日含め60日保証⑦大豆

かみいすみ  
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳  
200ml 115円(税込124円)かみいすみ  
箱売 すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳  
200ml×24本 2,680円(税込2,894円)かみいすみ  
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ  
2枚 330円(税込356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市)④着日含め3日保証⑦大豆

+3  
ポイント

特撰品質

かみいすみ  
国産大豆のふんわり油揚げ  
2枚 174円(税込188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め3日保証⑦大豆

+6  
ポイント

2コでお得

かみいすみ  
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)  
150g 505円(税込545円)かみいすみ  
味付けいなりあげ  
8枚 554円(税込598円)かみいすみ  
徳用 味付けいなりあげ  
8枚×2パック 1,015円(税込1,096円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め45日保証⑦大豆

+19  
ポイント

要調理

かみいすみ  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) 276円(税込298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)④着日含め3日保証⑦大豆

+9  
ポイント6  
ポイント





## 1484 蔵

いわし黒はんぺん 150g(5枚) 599円(税込647円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。(④いとうろこ(静岡県静岡市) ④着日含め7日保証)



## 1485 凍

ソフトはんぺん 188g(4枚) 787円(税込850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。(④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ④着日含め60日保証 ⑦卵)



## 1486 凍

わかめはんぺん 188g(4枚) 730円(税込788円)

水戻しをするとトロトロになるワカメの特性を利用して、ふんわり仕上げたやさしい磯の香りが特徴のはんぺん。(④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ④着日含め60日保証 ⑦卵)



## 1487 季節限定

越後田楽 ヤマキ醸造田味噌付き

こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(税込539円)

日本古来から伝わるこんにゃく芋「和玉」を使って伝統製法で作った、歯ごたえと味の良いこんにゃく田味噌付き。※3月頃までの取り扱い予定。(④越後福田屋(新潟県新潟市) ④着日含め15日保証 ⑦大豆)



## 1488 季節限定

国産使い切りこんにゃく 130g 110円(税込119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。(④むつみ(東京都八王子市) ④着日含め60日保証)



## 1489 蔵

なんもく村の黒こんにゃく 250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。(※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。)(④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ④着日含め31日保証)



## 1490 蔵

黒滝

250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。(④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ④着日含め31日保証)



## 1491 蔵

北海道産小麦使用 ちくわぶ

160g 282円(税込305円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味の良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※2月頃までの取り扱い予定。(④いわて屋(神奈川県横須賀市) ④着日含め9日保証 ⑦小麦)



## 1492 季節限定

たくあん

150g 508円(税込549円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかりと漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。(④ヤマキ(埼玉県神川町) ④着日含め45日保証)



## 1493 蔵

べったら漬

150g 750円(税込810円)

黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。(④ヤマキ(埼玉県神川町) ④着日含め45日保証)



## 1494 季節限定

徳用・べったら漬(2パック)

150g×2パック 1,380円(税込1,490円)

甘いだけではない、趣の風味が生きたおいしさ。※3月頃までの取り扱い予定。(④ヤマキ(埼玉県神川町) ④着日含め45日保証)



## 1495 季節限定

ゆず大根

150g 685円(税込740円)

黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。(④ヤマキ(埼玉県神川町) ④着日含め45日保証)



## 1497 季節限定

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)

100g 680円(税込734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。(④ヤマキ(埼玉県神川町) ④小麦・大豆)



## 1498 季節限定

しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)

100g 554円(税込598円)

国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。(④ヤマキ(埼玉県神川町) ④小麦・大豆)



## 1499 季節限定

塩だけで漬けた白菜漬け(農薬不使用)

200g 554円(税込598円)

農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで漬けに。引き出された白菜の甘みとまろやかな甘みと風味が秀逸。※異なるパッケージでお届けします。※2月頃までの取り扱い予定。(④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ④着日含め4日保証)



## 1500

九州産きざみ高菜漬け

130g 368円(税込397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。(④つの農産(宮崎県都農町) ④着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆)



## 1501 季節限定

山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬

100g 518円(税込559円)

山形県特産のピリッと辛い青菜(せいさい)と大根、人参を刻み、醤油味で漬けました。納豆に混ぜても。※3月頃までの取り扱い予定。(④じらしたがソラの会(山形県白鷹町) ④着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆)



## 1502 季節限定

王隱堂農園のしそ漬け梅ぼし

250g 1,388円(税込1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。(④王隱堂農園(奈良県五條市) ④着日含め15日保証)



## 1503 季節限定

王隱堂農園の梅ぼし(うす塩味)

150g 925円(税込999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。(④王隱堂農園(奈良県五條市) ④着日含め15日保証)



## 1504 季節限定

はちみつ梅干

120g 1,100円(税込1,188円)

王隱堂農園の白梅干しを砂糖・純粋はちみつ、醸酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。(④王隱堂農園(奈良県五條市) ④着日含め10日保証)



## 1505

練り梅(チューブ)

100g 755円(税込815円)

王隱堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。(④王隱堂農園(奈良県五條市) ④着日含め30日保証)



## 1506 季節限定

少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)

100g 359円(税込388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまいのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。(④韓国食品(千葉県匝瑳市) ④着日含め10日保証)



## 1507 季節限定

ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)

250g 680円(税込734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。(④韓国食品(千葉県匝瑳市) ④着日含め10日保証)



## 1508 季節限定

ミンさんの白菜キムチ

500g 1,100円(税込1,188円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまいも豊富です。(④韓国食品(千葉県匝瑳市) ④着日含め10日保証)



## 1509 季節限定

国産梅のり佃煮(王隱堂農園の梅使用)

80g 711円(税込768円)

生海苔を直火で炊き上げ、王隱堂農園の梅肉ペーストを加えた佃煮。梅の酸味と海苔の佃煮の風味のバランスが絶妙。(④遠忠食品(埼玉県越谷市) ④小麦・大豆)



## 歯ざわりの良い冬限定の上品な京風漬物

滋賀県産の聖護院かぶらを昔ながらの調味料と昆布だけを使い、あっさりと漬けました。食べきりやすい100gパックでお届けします。

※次回取り扱いは11月頃予定。(④東明(静岡県熱海市) ④着日含め7日保証)



## 1511 今季終了

聖護院かぶらの千枚漬

100g 667円(税込720円)



## 1512

味のりふりかけ

50g 721円(税込779円)

原料の味付のりは、香り豊かな有明海産の一番摘み。シンプルな材料でも飽きのこない味です。(④成清海苔店

# 惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1512 **凍**

あたためるだけ! ファミリーパック 鶏ムネ肉からあげ(塩)

500g 2,280円(税込2,462円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1513 **凍**

あたためるだけ! ファミリーパック 鶏モモ肉からあげ(醤油)

500g 2,580円(税込2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



## 衣サクサク、中しっとり。ジューシーなチキンカツ

「薩摩ハーブ悠然どり」を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで手軽にチキンカツをお召し上がりいただけます。

※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1516 **凍**

あたためるだけ サクサクチキンカツ(悠然どり)

150g(3コ以上) 638円(税込689円)



1517 **凍**

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g 739円(税込798円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1522 **凍**

オーガニックフレンチフライポテト

300g 498円(税込538円)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国／ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)



1521 **凍**

あたためるだけ キャベツメンチカツ

200g(4コ) 609円(税込658円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵

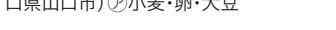


1520 **凍**

自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ

120g(6コ) 620円(税込670円)

揚げてソースを絡めてるのに、パン粉のサクサク感がちゃんと楽しめます。オーブントースターでレンジで温めるだけ。※賞味期限が2026年4月1日までと短めになります。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦



1518 **凍**

あたためるだけ 鶏の香りが食欲そそる国産鶏肉の磯辺揚げ

160g 461円(税込498円)

アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1519 **凍**

肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ

200g(4コ入り) 1,230円(税込1,328円)

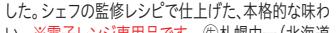
一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作り上げました。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦



1523 **凍**

甘辛ごまダレにごはんがすすみます

150g 785円(税込848円)



1524 **凍**

電子 ひとくちサイズのまぐろカツ

300g 1,556円(税込1,680円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵・大豆



1525 **凍**

あたためるだけ 小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ)

150g 630円(税込680円)

やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1526 **凍**

4種の国産野菜と小あみのミニカき揚げ

140g(4枚) 598円(税込646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなカき揚げです。電子レンジで温めるだけ簡単。※電子レンジ専用品です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1527 **凍**

農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ

150g(6コ) 1,035円(税込1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなので弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1528 **凍**

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ

200g(4コ) 646円(税込698円)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1529 **凍**

天然えびのポップンシュリンプ

100g 798円(税込862円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め30日保証⑦かに・小麦・卵・乳



1530 **凍**

あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ

130g(5コ) 998円(税込1,078円)

特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用品です。④札幌中一(北海道札幌市)④着日含め60日保証⑦かに・小麦・卵・乳



1531 **凍**

【記念商品・具材50%増量】鹿児島県産さつまいもとれんこんの和風コロッケ

192g(4枚入り) 646円(税込698円)

甘辛い味付けでほっこりとする味わい。※50周年記念商品です。2025年9月に販売した通常品よりもレモンの重量を50%増量しています。

さつまいも等の具材は商品全体のバランスを保つために減らしています。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1532 **凍**

北海道産牛肉100%！

湯せんだけで簡単調理

本格派のデミグラスハンバーグ

が、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。

1533 **凍**

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子

144g(8コ) 646円(税込698円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。

お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても、※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1534 **凍**

北海道の大地が育んだ牛肉100%

パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) 693円(税込748円)

1535 **凍**

大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック 1,602円(税込1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ手軽。

④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1536 **凍**

悠然どりチキンたれカツ丼の具

180g 813円(税込878円)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

雑貨

## 温めるだけ

夕食のメインから軽食まで活躍  
お肉の惣菜があると便利！



ふわふわでやわらか！  
野菜と合わせても◎

隔週 9462

1532凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 794円(税込858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



+32  
電子レンジOK  
ポイント

## 焼くだけ



白みそダレに漬け込んだ貴重なカタ肉が美味

隔週 9471

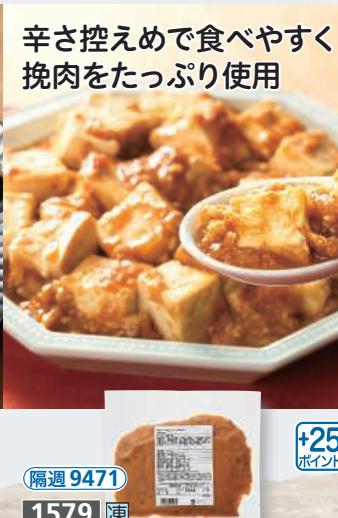
1341凍

国産鶏トロの白みそ漬け

200g 739円(税込798円)

貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦大豆

## 温めるだけ



辛さ控えめで食べやすく挽肉をたっぷり使用

隔週 9471

1579凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) 646円(税込698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

## 温めるだけ



ふんわり食感の皮の中にジューシーなお肉がぎゅ

限定 400

1600凍

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん

360g(3コ) 915円(税込988円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのペーリングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦着日含め45日保証⑦小麦・乳・大豆



1537凍

やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)

180g 609円(税込658円)

新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1538凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼壳

240g(8コ入り) 739円(税込798円)

大粒サイズの焼壳で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

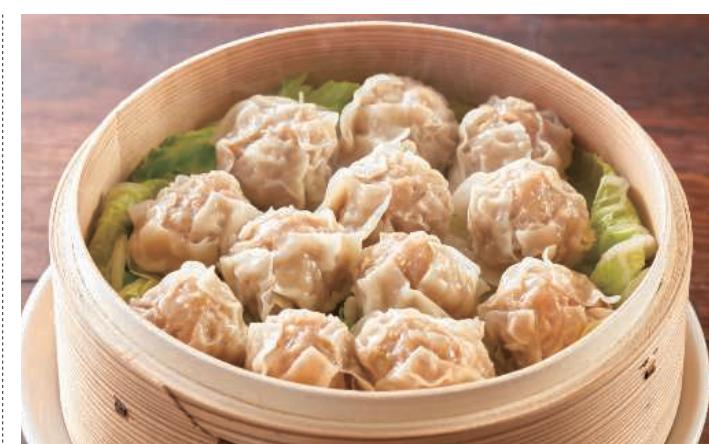


1539凍

徳用国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼壳

450g(25コ) 1,415円(税込1,528円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューまい。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



さわやかな辛みの  
国産生姜が決め手です

刻みとペーストの国産生姜をせいたくに入れた一口サイズの焼壳。生姜の辛みが後を引く、冷めてもおいしい一品です。



1543凍

生姜のパンチが効いた国産生姜焼壳

216g(12コ入り) 693円(税込748円)



1540凍

大地うまみこい豚のもち米焼壳

180g(6コ) 775円(税込837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格感です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑦着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1541凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシウマイ

216g(12コ入り) 830円(税込896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1542凍

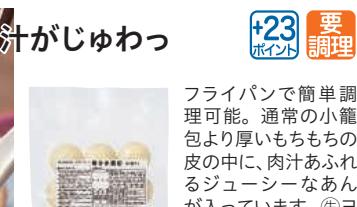
国産えびの大粒海鮮焼壳

192g(6コ) 878円(税込948円)

国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼壳。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦



もちもちの皮の中から肉汁がじゅわっ



1547凍

肉汁あふれるフライパンで焼小籠包

200g(25g×8コ) 674円(税込728円)



1544凍

鶏ごぼうしゅうまい

216g(8コ) 763円(税込824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1545凍

天然エビの海老ニラまんじゅう

160g(4コ) 832円(税込899円)

ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑦着日含め45日保証⑦えび・小麦



1546凍

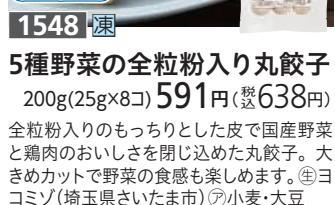
スープたっぷり本格手づみ小籠包

175g(5コ) 878円(税込948円)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑦着日含め45日保証⑦小麦・大豆



隔週 9483

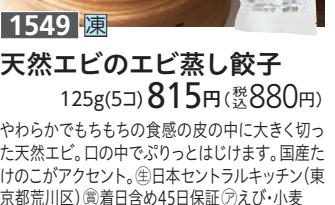


1548凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 591円(税込638円)

全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

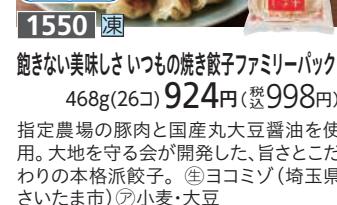


1549凍

天然エビのエビ蒸し餃子

125g(5コ) 815円(税込880円)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産たけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑦着日含め45日保証⑦えび・小麦

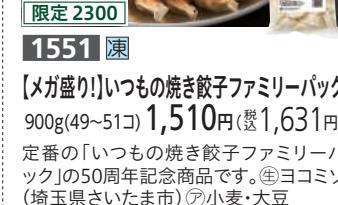


1550凍

飽きない美味しいいつもの焼き餃子ファミリーパック

468g(26コ) 924円(税込998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



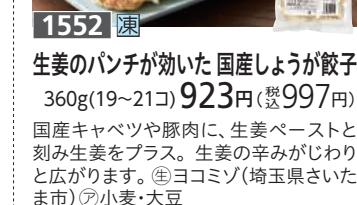
限定 2300

1551凍

[メガ盛り!]いつもの焼き餃子ファミリーパック

900g(49~51コ) 1,510円(税込1,631円)

定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1552凍

生姜のパンチが効いた国産生姜焼壳

360g(19~21コ) 923円(税込997円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1553凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) 693円(税込748円)

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



1554凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)

204g 924円(税込998円)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ730g×2袋(生日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑦着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1555凍

野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻

180g(6



1558 凍  
10種具材の中華丼の素(塩味)  
360g(180g×2パック) 1,093円(税込1,180円)  
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



1559 凍  
あたためるだけ 天然えびのチリソース  
150g 958円(税込1,035円)  
天然エビを使ったいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑦着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1560  
最近登場  
ココナツミルク香るまろやかグリーンカレー  
180g(1人前) 722円(税込780円)  
辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプラーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦えび・小麦・卵・大豆



ストックに便利な  
王道のミートソース  
国産の野菜と豚肉、牛肉を使用したミートソースです。沸騰したお湯で約5分温めてから、ゆでたパスタにかけてお召し上がりください。  
④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



1570  
国産合挽肉の本格ミートソース  
120g 489円(税込528円)



1561  
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー  
170g 693円(税込748円)  
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューなツツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



1562  
有機即席みそ汁 (烟育ちのおみそ汁)  
7.5g×10コ 2,157円(税込2,330円)  
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



1563  
要調理  
限定 200  
チキンクリームミニポットパイ(国産小麦のパイ生地使用)  
130g×2 1,370円(税込1,480円)  
カップ入りシチューと、国産小麦を使用した特注のパイシートをのせて、オーブンで焼くだけ。■セット内容/シチュー100g×2コ、パイ生地30g×2枚④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳



1568  
最近登場  
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ  
180g 739円(税込798円)  
野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー  
180g 739円(税込798円)  
野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろつ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1569  
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ  
150g 398円(税込430円)  
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



1565  
マッシュルームのクリームスープ  
160g×2パック 970円(税込1,048円)  
国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅうっと詰まったクリーミースープ。※3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆



1566  
季節限定  
凍  
海鮮5種ブイヤベースセット(スープ付き)  
1セット 2,980円(税込3,218円)  
たっぷり魚介を使ったブイヤベースをお手軽に作れるセットです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/真鰯切身40g×4切入、ソイ切身30g×4切入、アラビーチン赤エビ×4尾、ボイル帆立×4玉、ムール貝×4個、スープ350g(札幌市)(北海道札幌市)⑦着日含め30日保証⑦えび



1567  
季節限定  
限定 400  
野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー  
180g 739円(税込798円)  
野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろつ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1568  
最近登場  
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ  
150g 454円(税込490円)  
国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1571  
凍  
農舎の短角牛と国産豚のミートソース  
120g×2パック 1,220円(税込1,318円)  
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



1572  
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素  
110g×2袋 924円(税込998円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦着日含め60日保証⑦小麦・乳



1573  
電子レンジ専用  
季節限定  
凍  
オーガニックペニンのサーモングラタン  
340g(2コ) 1,259円(税込1,360円)  
具だくさんのペニンマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鶏とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



1574  
電子レンジ専用  
季節限定  
凍  
オーガニックペニンの海老グラタン  
340g(2コ) 1,098円(税込1,186円)  
イタリア産オーガニックペニンマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



1575  
季節限定  
凍  
電子レンジ専用  
限定 650  
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ  
280g(4コ) 859円(税込928円)  
国産のキャベツを1コ1手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※5月頃までの取り扱い予定。④シーシーアール食品(岩手県陸前高田市)⑦着日含め30日保証⑦小麦・卵



1576  
凍  
簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素  
180g 684円(税込739円)  
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑦着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1577  
季節限定  
5  
ポイント  
凍  
ミンさんのスンドウブチゲの素  
180g(2~3人前) 555円(税込599円)  
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑦着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1578  
凍  
野菜をくわえて 塩チャブチエの素  
210g 693円(税込748円)  
春雨、挽肉、玉ねぎ、人参などの具材入り。お好みで小松菜やピーマンなどの野菜を加えて。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑦着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1580  
季節限定  
凍  
だし香る茶碗蒸し  
150g×2コ 980円(税込1,058円)  
イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑦着日含め4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1581  
凍  
平飼い卵のだし巻き玉子  
250g 776円(税込838円)  
平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑦着日含め3日保証⑦小麦・卵・大豆



かぼちゃの風味を生かした  
濃厚なスープ  
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ  
160g 463円(税込500円)  
北海道産かぼちゃの甘みと生クリーム、バターのこくが絶妙にマッチした、濃厚で満足感のあるスープです。



1564  
季節限定  
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ  
160g 463円(税込500円)



1582  
野菜系副菜  
6種の具だくさん野菜豆  
190g 739円(税込798円)  
つるの子豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市)⑦着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1583  
電子レンジOK  
あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物  
120g 498円(税込538円)  
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1584  
電子レンジOK  
北海道産きんときまめ煮  
120g 415円(税込448円)  
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのり広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦着日含め60日保証



1585  
電子レンジOK  
あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆  
100g 574円(税込620円)  
自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1586  
電子レンジOK  
あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆  
120g 415円(税込448円)  
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあります。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1587  
電子レンジOK  
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮  
170g 610円(税込659円)  
国産具材を炒めてから天然だして煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまい豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1588 6種具材の切り干し大根の煮物  
90g 460円(税込497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆

1589 蔵  
あとと便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら  
50g×2 663円(税込716円)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんとよく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市)④着日含め15日保証⑦小麦・大豆

1590 ごはんの素・その他  
限定 450  
1590 国産山椒と生姜の混ぜご飯の素 1合用  
48g 647円(税込699円)

国産の山椒と生姜を使用した混ぜごはんの素。生姜のうまいと山椒のスパイスが、ごはんに混ぜるだけで楽しめます。④タカラ食品(徳島県阿南市)④着日含め40日保証⑦小麦・大豆

1591 蔵  
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)  
200g 767円(税込828円)

具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1593 凍  
本格鯛のだしだけ炊く新潟県産鰯めしの素(食べきり1合用)  
210g(だし180g、焼鯛30g) 880円(税込950円)

新潟県産の真鯛の腹肉・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとつただし付きです。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



キンメダイの滋味深い味わいをお手軽に



鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだし、深い味わいに仕上げています。■漁場/北太平洋(天皇海山海域)④まえた(新潟県新潟市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆

1592

骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用  
160g(固形量90g) 980円(税込1,058円)1594 蔵  
国産たけのこご飯の素  
170g(2合用) 693円(税込748円)

国産たけのこの食感を生かした炊込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1595 凍

鶏ごぼうご飯の素

170g(2合用) 946円(税込1,022円)

秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※3月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1596 凍  
海の幸たっぷりシーフードパエリアの素(1合用)  
250g 1,600円(税込1,728円)

食べ切りサイズの1合用パエリアの素。洗って水切りした米と具材入りスープを合わせて加熱するだけと手軽。④デリカファクトリー一勝(北海道帯広市)④えび

1597 凍  
シーフードパエリアの素(2合用)

700g(スープ550g、具材150g) 2,000円(税込2,160円)

エビ、カニ、ホタテ、イカとスープがセットのパエリアの素です。玉ねぎピーマンなどお好みの野菜をくわえてお米2合と炊いてください。④札幌中一(北海道札幌市)④着日含め30日保証⑦えび・かに



1598 凍

かつおだし香るたこ焼きファミリーパック(24コ入り)

528g(24コ) 1,278円(税込1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香るたこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市)④小麦・卵・大豆



1599 凍

かつおだし香るたこ焼き

264g(12コ) 698円(税込754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだし香がいています。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市)④小麦・卵・大豆



## 膨張剤はアルミフリー。小腹満たしやおやつに

1601 凍  
電子レンジ専用

徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)

250g(10本) 1,370円(税込1,480円)

1602 凍  
スティック大学芋

150g×2パック 713円(税込770円)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして餡がけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬来(鹿児島県志布志市)④着日含め30日保証



1603 凍

トマト煮込みの牛スネ肉のミラノ風ピザ(国産牛肉使用)

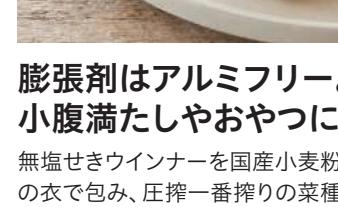
1枚 2,593円(税込2,800円)

玉ねぎにんじん、セロリの香味野菜とホールトマトでじっくり煮込んだ国産牛のスネ肉と、その旨みが凝縮されたトマトソースをトッピングしました。■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)④着日含め15日保証⑦小麦・乳

1604 凍  
バンビーノピザ(4種チーズのミニピザ)

1枚 1,498円(税込1,618円)

石窯で焼いたもっちり生地にモツアレラやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)④着日含め15日保証⑦小麦・乳

1609 凍  
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ入) 880円(税込950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつつふくらみで炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)④小麦・大豆

1605 凍  
やさしい味わい国産具材のチキンライス

400g 780円(税込842円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)④小麦・大豆



1606 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

400g 685円(税込740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)④小麦・卵・大豆

1608 凍  
発芽玄米入り塩おにぎり

180g(3コ入り) 509円(税込550円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポーラスター(石川県白山市)

1610 凍  
せいいろ蒸しの赤飯おにぎり

360g(6コ) 880円(税込950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)



## 丹波黒枝豆と塩昆布をぜいたくに使用

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀を合わせました。昆布だしの風味と雑穀のぷちぷちした食感が◎。

※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)④小麦・大豆



1607 凍

丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり

280g(70g×4コ) 799円(税込863円)

1611 凍  
カットしてある五目太巻き寿司

300g 898円(税込970円)

国産無漂白かんぴょう、無リン切り身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用品です。④ポーラスター(石川県白山市)④小麦・卵・大豆

2052 国産小麦粉使用  
讃岐うどん(乾麺)

400g 461円(税込498円)

④石丸製麺(香川県高松市)④小麦



2053

細打ち八割そば

180g

492円(税込531円)

④北館製麺(岩手県八幡平市)④小麦・そば

2054 有機パスタ・全粒粉ペンネ

250g

333円(税込360円)

④日仏貿易(東京都千代田区)④小麦

2055 江別製粉のパスタ  
(マカロニタイプ)

200g

322円(税込348円)

④江別製粉(コロナマカロニプロダクツセンター)(群馬県甘楽町)④小麦



2056 庄内の杵つき玄米丸餅

500g

1,380円(税込1,490円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)④着日含め30日保証

2057

有機全粒粉スパゲッティ

1.6mm・500g

500g

485円(税込524円)



限定 150

1613

釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ  
200g×3パック 912円(税込985円)

あっさりとした舌ざわり。風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



1614

箱売・釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ  
200g×12パック 3,572円(税込3,858円)

あっさりとした舌ざわり。風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)

麺類  
もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機~減農薬)が原料

もっちり麺に  
奥深いソースがマッチ

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。

■セット内容 / (麺150g・ソース35g) × 3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ④着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆

1619 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)  
3食 698円(税込754円)1616  
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん  
1食 330円(税込356円)1618 蔵  
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入りタンメン  
2食 674円(税込728円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容 / (麺120g・スープ31.5g) × 2食 ④亀製麺(東京都国立市) ④着日含め4日保証 ⑦小麦・卵

1620 蔵  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)  
3食 460円(税込497円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けてどうぞ。■セット内容 / 麺150g × 3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ④着日含め6日保証 ⑦小麦

1621 凍  
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) 415円(税込448円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦

1622 凍  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 675円(税込729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦

1623 季節限定  
徳用・手延べ葛うどん  
1900g 4,150円(税込4,482円)

国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたのどごしにシコシコ食感が魅力。※4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



心も体も温まる郷土料理

季節  
限定1624 蔵  
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)  
2食 813円(税込878円)1625 凍  
石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)

360g(2食) 554円(税込598円)

契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦・そば・卵

1626  
奥出雲生そば

100g×2パック 520円(税込562円)

国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば

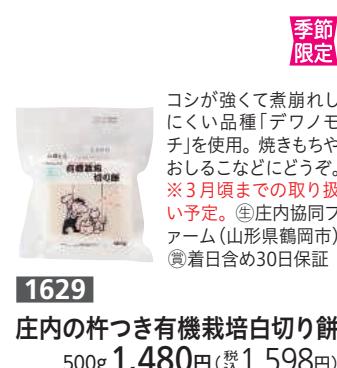
1628 蔵  
極厚全粒粉 餃子の皮

20枚 331円(税込357円)

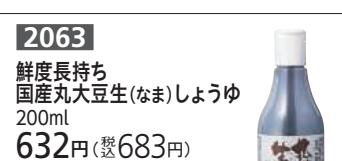
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役になる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町) ④着日含め6日保証 ⑦小麦



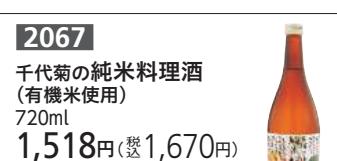
国産小麦を使用したパスタです

1627  
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)  
500g 583円(税込630円)1629  
庄内の杵つき有機栽培白切り餅  
500g 1,480円(税込1,598円)1630  
庄内の杵つき餅(白丸)  
500g 1,380円(税込1,490円)1631  
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック 2,667円(税込2,880円)2040  
大地を守る会の  
納豆のたれ  
200ml 740円(税込799円)

(④)ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

2063  
鮮度長持ち  
国産丸大豆生(なま)しょうゆ  
200ml 632円(税込683円)

(④)森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

2067  
千代菊の純米料理酒  
(有機米使用)  
720ml 1,518円(税込1,670円)

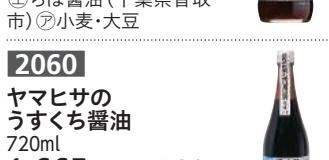
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2071  
有機玄米くろ酢・720ml  
720ml 3,200円(税込3,456円)

(④)庄分酢(福岡県大川市)

2075  
あご汁出香る  
博多風もつ鍋の素  
150g(2~3人前) 554円(税込598円)

(④)富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆

2060  
ヤマヒサの  
うすくち醤油  
720ml 1,665円(税込1,798円)

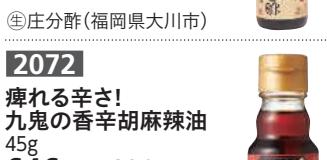
(④)ヤマヒサ(香川県小豆島町) ⑦小麦・大豆

2064  
寺岡家の  
国産減塩丸大豆醤油  
480ml 998円(税込1,078円)

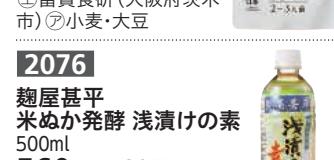
(④)寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆

2068  
九重 純国産本みりん  
500ml 643円(税込707円)

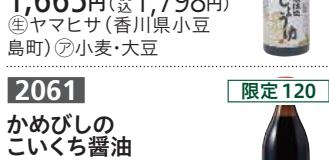
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2072  
痺れる辛さ!  
九鬼の香辛胡麻辣油  
45g 646円(税込698円)

(④)九鬼産業(三重県四日市市)

2076  
麹屋甚平  
米ぬか発酵 浅漬けの素  
500ml 560円(税込605円)

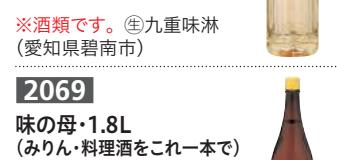
(④)マルアイ食品(東京都江戸川区)

2061  
かめびしの  
こいくち醤油  
900ml 2,544円(税込2,748円)

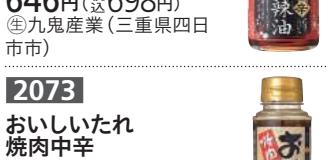
(④)かめびし(香川県東かがわ市) ⑦小麦・大豆

2065 蔵  
やさかの白みそ  
500g 820円(税込886円)

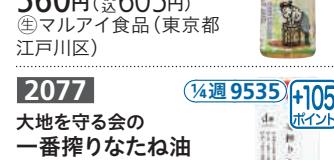
(④)やさか共同農場(島根県浜田市) ④着日含め6日保証 ⑦大豆

2069  
味の母・1.8L  
(みりん・料理酒をこれ一本で)  
1.8L 2,160円(税込2,333円)

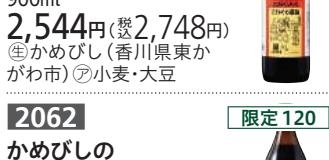
※ヤマト宅急便お届け不可。④味の一醸造(埼玉県狭山市)

2073  
おいしいいたれ  
焼肉中辛  
215g 739円(税込798円)

(④)鶴林食品(静岡県沼津市) ⑦小麦・大豆

2077  
大地を守る会の  
一番搾りなたね油  
1250g 1,926円(税込2,080円)

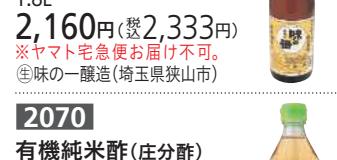
(④)平田産業(福岡県朝倉市)

2062  
かめびしの  
うすくち醤油  
900ml 2,544円(税込2,748円)

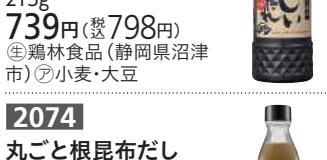
(④)かめびし(香川県東かがわ市) ⑦小麦・大豆

2066 蔵  
やさかの酢味噌  
100g 840円(税込907円)

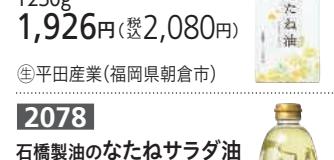
(④)やさか共同農場(島根県浜田市) ④着日含め6日保証 ⑦大豆

2070  
有機純米酢(庄分酢)  
500ml 830円(税込896円)

(④)庄分酢(福岡県大川市)

2074  
丸ごと根昆布だし  
300ml 1,267円(税込1,368円)

(④)北海道ケンソ(北海道札幌市)



## 調味料



✓ うま味調味料不使用  
✓ 味噌・醤油:すべて  
国産丸大豆を使用  
✓ 天然醸造・長期熟成等の  
伝統的な製法が原則  
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

 <b>1632</b> <b>まるやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml</b> 600ml <b>999円(税込1,079円)</b>	 <b>1633</b> <b>毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油</b> 500ml <b>739円(税込798円)</b>
<b>8 ポイント</b> <b>+36 ポイント</b>	<b>国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。</b> <b>④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆</b>

「大地らくトクお届け」がおすすめ!



昔ながらの伝統的な天然醸造で、15ヵ月以上長期熟成し、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。

 <b>1634</b> <b>大地を守る会の国産丸大豆醤油</b> 1000ml <b>1,100円(税込1,188円)</b>
--

 <b>1636 蔵</b> <b>やさかみそ(甘口)</b> 750g <b>1,000円(税込1,080円)</b>	 <b>1637 蔵</b> <b>やさか有機合わせみそ</b> 750g <b>1,570円(税込1,696円)</b>
---	---

お得!  
お届けのたびに  
プラスポイントが  
自動で付与されます。

**+56  
ポイント**

便利!  
登録すると自動で  
注文&お届け。  
3つのお届けサイクル  
からお選びください。

**+56  
ポイント**

 <b>1638 蔵</b> <b>やさかのゆずみそ</b> 200g <b>759円(税込820円)</b>
---

 <b>1639</b> <b>特撰 料理がおいしくなる純米料理酒</b> 720ml <b>1,294円(税込1,423円)</b>
---

 <b>1640</b> <b>味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)</b> 720ml <b>1,000円(税込1,080円)</b>
---

 <b>1641</b> <b>純米富士酢・900ml</b> 900ml <b>1,480円(税込1,598円)</b>
---

 <b>1638 蔵</b> <b>やさかのゆずみそ</b> 200g <b>759円(税込820円)</b>
---

 <b>1644</b> <b>無茶々園のれもん果汁(ストレート)</b> 150ml <b>660円(税込713円)</b>
---

 <b>1645</b> <b>ダシをきかせた柚子ぽん酢</b> 250ml <b>776円(税込838円)</b>
---

## 伝統的な製法で搾った ごまの香りとこく

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくが楽しめます。

 <b>1652</b> <b>玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g</b> 450g <b>1,850円(税込1,998円)</b>
---

 <b>1652</b> <b>玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g</b> 450g <b>1,850円(税込1,998円)</b>
---

 <b>1652</b> <b>玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g</b> 450g <b>1,850円(税込1,998円)</b>
---

 <b>1652</b> <b>玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g</b> 450g <b>1,850円(税込1,998円)</b>
---

 <b>1652</b> <b>玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g</b> 450g <b>1,850円(税込1,998円)</b>
---

 <b>1652</b> <b>玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g</b> 450g <b>1,850円(税込1,998円)</b>
---

 <b>1652</b> <b>玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g</b> 450g <b>1,850円(税込1,998円)</b>
---

 <b>1652</b> <b>玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g</b> 450g <b>1,850円(税込1,998円)</b>
---

 <b>1652</b> <b>玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g</b> 450g <b>1,850円(税込1,998円)</b>
---

 <b>1652</b> <b>玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g</b> 450g <b>1,850円(税込1,998円)</b>
---

 <b>1652</b> <b>玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g</b> <
---

## 料理の味が決まる

いつもより  
おいしさアップ！ハーブ&米麹で万能！  
素材の味が際立ちます3  
ポイント

1664

糖をプラス かけるだけ万能ミックスソルト  
35g 461円(税込498円)

まろやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイ

ス工業(埼玉県上尾市)

鶏がらのうまいで手軽に  
スープや鍋をこく深く

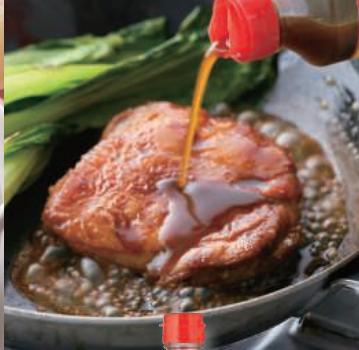
1/4週 9553

1647 凍

とりがらスープ

50g×15本 1,387円(税込1,498円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

国産カキのエキスで  
味に深みをプラス

1659

オイスターソース

115g 720円(税込778円)

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

昆布と真鯛のだし入り。  
ピクルスや酢飯に便利

1643

すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)  
300ml 676円(税込730円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)

+105  
ポイント

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1651

米澤製油のなたねサラダ油  
1400g 1,944円(税込2,100円)玉締めしづく胡麻油(深煎り)・165g  
165g 924円(税込998円)

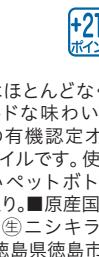
お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統製法「玉締め搾り」で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1653

玉締めしづく胡麻油(深煎り)・165g  
165g 924円(税込998円)圧搾製法ごめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)  
450g 2,162円(税込2,335円)

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。※一日当たりの摂取目安14g。④三和油脂(山形県天童市)

1654

圧搾製法ごめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)  
450g 2,162円(税込2,335円)有機エキストラバージンオリーブオイル(CIVGIS)  
910g 3,980円(税込4,298円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランバー(徳島県徳島市)

1655

有機エキストラバージンオリーブオイル(CIVGIS)  
910g 3,980円(税込4,298円)

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

1656

スペイン育ち 有機エキストラバージンオリーブオイル  
180g 1,690円(税込1,825円)直火焼きで仕上げた  
奥深い味と香り

長野県産のりんごを使用した、使い勝手の良いフレークタイプです。直火焼きの深いこくと香りを楽しめます。

※カレー 8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

使いい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)  
170g 554円(税込598円)エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)  
450g 3,093円(税込3,340円)

## イタリア産オーガニックトマトを使用



イタリア産のオーガニックトマトで作りました。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

1658

アルチエーネ 基本の有機パスタソース  
200g 450円(税込486円)2099  
美瑛産 薄力粉  
500g 556円(税込600円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2103  
国産黒いりごま  
30g 611円(税込660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2107  
むちゅちゅん  
無茶々園の  
有機天日切り干し大根  
35g 369円(税込399円)

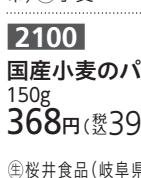
④無茶々園(愛媛県西予市)④着日含め60日保証

2111  
日高昆布  
(だし用カット)  
80g 1,156円(税込1,248円)

④西昆(福岡県古賀市)

2115  
国産めばちまぐろ  
ツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶 1,109円(税込1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2100  
国産小麦のパン粉  
150g 368円(税込397円)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)④着日含め60日保証⑦小麦

2104  
有機黒すりごま  
50g 267円(税込288円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2108  
徳島県産  
すじ青のり粉  
3.5g 442円(税込477円)

④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2112  
花かつお  
60g 722円(税込780円)

④カネサ鰹節商店(静岡県西伊豆町)

2116  
もろこし烟  
北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶 1,093円(税込1,180円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2101  
有機白いりごま  
50g 257円(税込278円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2105  
こだわり高野豆腐  
96g(6枚) 583円(税込630円)

④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

2109  
お手軽カット  
日高昆布  
30g 554円(税込598円)

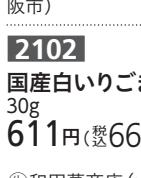
④札幌中一(北海道札幌市)

2113  
徳用和風だしパック  
(かつお)  
128g(8g×16袋) 1,424円(税込1,538円)

④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

2117  
ストリアネーゼ  
有機トマト缶(ホール)  
400g(固形量240g) 315円(税込340円)

④アルマテラ(東京都港区)

2102  
国産白いりごま  
30g 611円(税込660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2106  
切干し大根  
50g 552円(税込596円)

④王隱堂農園(奈良県五條市)④着日含め45日保証

2110  
カット利尻昆布  
50g 713円(税込770円)

④札幌中一(北海道札幌市)

2114  
国産めばちまぐろ  
ツナフレーク  
(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 1,109円(税込1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2118  
ストリアネーゼ  
有機トマト缶(カット)  
400g(固形量240g) 315円(税込340円)

④アルマテラ(東京都港区)

青  
果米  
豆魚  
介

肉

ハ  
ム  
ソ  
ー  
ジ  
エ乳  
製  
品  
・  
卵パ  
ン豆  
腐  
・  
納  
豆練  
り  
物  
・  
漬  
物惣  
菜麵  
類  
・  
も  
ち調  
味  
料粉  
・  
乾  
物  
・  
缶菓  
子飲  
料健  
康  
応  
援  
食  
品

酒

雜  
貨

## 粉・乾物 だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



1665 パン用粉(準強力粉)  
1kg 730円(税込788円)

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。  
④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



1666 北海道産パン用粉 香麦  
5kg 3,980円(税込4,298円)

やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。  
※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。  
④江別製粉(北海道江別市)⑦着日含め60日保証⑦小麦



1667 片栗粉  
200g 350円(税込378円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。  
④神野でんぶん工場(北海道更別村)



1668 職人焙煎 大豆香るきな粉  
100g 368円(税込397円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。  
④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆



1669 有機黒いりごま  
50g 257円(税込278円)

有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。  
■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)



1670 国産白すりごま  
27g 611円(税込660円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。  
④和田萬商店(大阪府大阪市)



1671 有機 大分産乾燥きくらげ  
12g 583円(税込630円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぶりっとした弾力のある食感。  
④武久(福岡県筑後市)



料理酒を搾った酒粕はうまみたっぷり  
限定300

「特撰 料理がおいしいくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。  
※3月頃までの取り扱い予定。  
④大和川酒店(福島県喜多方市)⑦着日含め60日保証



1672 いりぬか  
500g 506円(税込546円)

有機米または栽培期間中農薬不使用の契約栽培された米の米ぬかをていねいに焙煎。保存が楽しく便利ないりぬかです。  
④川原製粉所(東京都練馬区)



1674 ヤマキの白米こうじ(有機・乾燥)500g  
500g 1,880円(税込2,030円)

原料にこだわり、国産有機栽培の米で作った麹です。米味噌、塩麹や甘酒の原料としてご利用ください。  
※2月頃までの取り扱い予定。  
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦着日含め30日保証



1675 ヤマキの玄米こうじ(有機・乾燥)500g  
500g 1,880円(税込2,030円)

原料にこだわり、国産有機栽培の玄米で作った麹です。味噌作りや、塩麹や甘酒の原料としてご利用ください。  
※2月頃までの取り扱い予定。  
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦着日含め30日保証



1676 蔵  
やさかの麦こうじ(有機・生)1kg  
1kg 2,420円(税込2,614円)

やさか共同農場が、国産有機白米で作った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。  
④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦着日含め10日保証



1678 蔵  
職人が仕込んだ 育てる玄米味噌  
2kg 4,248円(税込4,588円)

大豆を煮たり麺を合わせる必要がなく、容器に移して熟成させると、塩分約11%の味噌ができます。  
※味噌づくりは、同梱リーフレットに記載されています。  
※2月頃までの取り扱い予定。  
■セット内容/職人が仕込んだ育てる玄米味噌2kg、リーフレット×1④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆



1679 ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機大豆・有機白米乾燥こうじ)  
1セット 4,796円(税込5,180円)

国産有機栽培の米麹と煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約1.7kgの味噌ができます。  
※2月頃までの取り扱い予定。  
■セット内容/有機大豆1kg×1袋、有機白米麹500g×2袋、食塩200g×1袋、ビニール袋×1、輸入ゴム×1、リーフレット×1④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦着日含め30日保証⑦大豆



1680 ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機大豆・有機白米乾燥こうじ)  
1セット 9,092円(税込9,819円)

国産有機栽培の米麹と煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約3.5kgの味噌ができます。  
※2月頃までの取り扱い予定。  
■セット内容/有機大豆1kg×2袋、有機白米麹500g×2袋、食塩200g×2袋、ビニール袋×1、輸入ゴム×1、リーフレット×1④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦着日含め30日保証⑦大豆



1681 新のり  
新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 1,832円(税込1,979円)



1682 新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 2,628円(税込2,838円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。おにぎりに巻きやすいようにカットした徳用サイズです。  
※3月頃までの取り扱い予定。  
④成清海苔店(福岡県柳川市)



1683 新のり・成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 739円(税込798円)

新のり・成清さんの有明一番摘みまいにち焼海苔  
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。  
※3月頃までの取り扱い予定。  
④成清海苔店(福岡県柳川市)



1684 おもえ 重茂産 天然カットわかめ  
20g 600円(税込648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。  
■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1685 羅臼昆布カット  
60g 1,146円(税込1,238円)

濃い味の上品なだし  
が取れる羅臼昆布を、使いやすいサイズにカットしました。  
■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)



1686 とろろ昆布(三種ブレンド)  
40g 722円(税込780円)



1687 駿河湾産桜えび素干(6g)  
6g 554円(税込598円)

国内では静岡県駿河湾でしか水揚げされない桜エビのなかから、質の良いものを選別して干し上げました。  
■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)⑦着日含め60日保証⑦えび



## あっさりとした味わい。 常備すると役立つツナ

マグロの水煮を、あっさりとした味わいのフレークに仕上げました。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。



1690 液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)  
50g 257円(税込278円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1691 さば水煮  
160g(固形量110g) 647円(税込699円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



使いやすいほぐし肉タイプ  
隔週9465

+22  
ポイント

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。  
④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1692 液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック  
50g×3パック 761円(税込822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。  
④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

# 洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産  
オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、  
オーガニックを優先
- ✓ 生クリームはすべて  
国産生乳使用



1695 **凍**  
北海道産マスカルポーネのティラミス  
1コ(約220g) 2,480円(税込2,678円)

コーヒーをしみ込ませた生地に、北海道産マスカルポーネ使用のクリームを合わせました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。 ■サイズ/直径約12.5×高さ3cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ④着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1696 **凍**  
有機チョコレートと生クリームのケーキ  
1コ(約250g) 3,347円(税込3,615円)

しっとりフワッとしたココア入りスポンジ生地に、2種類のチョコレートと生クリームを組み合わせました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。 ■サイズ/約8.8×11×高さ5.5cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ④着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1人分食べ切りサイズ。  
ふんわりシフォンのケーキ

ふんわりなめらかなシフォン生地を使った、かわいらしいカップケーキ。中に有機チョコレートを溶かした生クリームを入れました。ティータイムにどうぞ。

■サイズ/約7×7×4cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ④着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1694 **凍**  
有機チョコレートのクリームのふわふわシフォンケーキ  
2コ 1,305円(税込1,409円)



1697 **凍**  
有機チョコを贅沢に使ったガトーショコラ  
1コ 4,185円(税込4,520円)

チョコレート、卵、バター、きび糖のみで作りました。チョコレート本来の濃厚な味わいを楽しめます。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。 ■サイズ/約13×4.5×4cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ④着日含め30日保証 ⑦卵・乳



1698 **季節限定**  
レッカライ・トルテ(カットタイプ)  
2コ 1,200円(税込1,296円)

ドライフルーツとナツツが入ったドイツ風の焼き菓子です。上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。 ■サイズ/約70g×2コ ④マリーレン(埼玉県本庄市) ④着日含め6日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳



1699 **凍**  
濃厚なのにさっぱり!有機チョコレートのエクレア  
2コ 1,051円(税込1,135円)

さっくりとした生地にカスタードをはさみ、チョコレートをかけたエクレア。濃厚ながら後味さっぱり。④弁天堂(兵庫県淡路市) ④着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1694 **凍**  
有機チョコレートのクリームのふわふわシフォンケーキ  
2コ 1,305円(税込1,409円)



1700 **凍**  
濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)  
3コ 1,472円(税込1,590円)

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したカラメリとも相性抜群。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ④着日含め30日保証 ⑦卵・乳



1702 **凍**  
小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ  
50g×4コ 833円(税込900円)

北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2~3時間自然解凍してどうぞ。④北武フーズ(北海道小樽市) ④着日含め30日保証



1703 **凍**  
小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)  
4コ 924円(税込998円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。④北武フーズ(北海道小樽市) ④着日含め30日保証



1704 **凍**  
越後銘菓 笹だんご  
275g(5コ入) 1,198円(税込1,294円)

笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。④港製菓(新潟県新潟市) ④大豆



無くん蒸仕上げの干し柿。  
和菓子のような甘みが○

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。

④信州有機農法研究会(長野県飯田市)  
④着日含め30日保証



1701 **蔵**  
林さんの市田柿  
150g 1,126円(税込1,216円)



1707 **凍**  
北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう

180g(4コ入) 554円(税込598円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷりと包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。 ④丸きんまんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ④着日含め60日保証



1708 **凍**  
りんごカスタードの今川焼き  
312g(4コ) 832円(税込899円)

りんごピューレとカスタードを合わせた甘酸っぱい今川焼き。手毬な電子レンジ調理でお手軽に作れます。※原材料にはちみつを使用。煮沸の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。 ④ニッコー(神奈川県大和市) ④着日含め30日保証 ⑦小麦・卵

④三里塚産(千葉県成田市)  
④着日含め30日保証 ⑦落花生



1709 **凍**  
北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き  
3コ 690円(税込745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町) ④小麦・卵・乳・大豆



1710 **凍**  
さつまいも館のミニたい焼き  
204g(6コ) 670円(税込724円)

自社農園で育てたさつまいもの甘さを生かした、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。 ④戸崎農園(栃木県壬生町) ④着日含め15日保証 ⑦小麦・卵

④着日含め30日保証 ⑦落花生

④着日含め60日保証 ⑦落豆

菓子  
ドライフルーツなど季節限定  
千葉の落花生 むき実  
180g 1,999円(税込2,159円)

むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。(④三里塚物産(千葉県成田市)着日含め30日保証)⑦落花生

原料は国産、海外産  
オーガニックが原則

有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④アルファードスタッフ(愛知県名古屋市)着日含め60日保証⑦くるみ

1716 大容量 オーガニック・クルミ  
260g 2,180円(税込2,354円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歎ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)着日含め60日保証

1717 第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)  
230g 1,850円(税込1,998円)なめらかな食感にほろ苦いカラメル  
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。(④茨城乳業(茨城県石岡市)着日含め5日保証)⑦卵・乳  
1721 蔵  
国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン  
97g 158円(税込171円)  
(毎週 9872)1724 九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ  
90g 215円(税込232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。(④村田製菓(宮崎県川南町)着日含め30日保証

1725 北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)  
60g 306円(税込330円)  
全て北海道産のどうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。(④深川油脂工業(北海道深川市)着日含め30日保証)1726 カラットと香ばし白海老チップス(あおさ)  
30g 168円(税込181円)  
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためで食べごたえ十分。(④石崎製菓(愛知県西尾市)着日含め33日保証)⑦えび1727 米かりんとう(黒ごま味)  
75g 556円(税込600円)  
米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。(④シスト庄内(山形県庄内町)着日含め45日保証1728 九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう  
75g 225円(税込243円)  
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。(④村田製菓(宮崎県川南町)着日含め45日保証1729 ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)  
155g 367円(税込396円)  
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もっちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。(④丸和食品(東京都練馬区)着日含め30日保証)⑦小麦・乳・大豆1730 サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー  
11枚(約35g) 447円(税込483円)  
全粒粉100%の小麦粉とマイドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。(④ナチュランド本舗(東京都多摩市)着日含め20日保証)⑦小麦・卵・乳1731 第3世界ショップのカシューなッツカレー味  
60g 700円(税込756円)  
16種類のスパイスを混合した、カレー味のカシューなッツナック。カリッと軽い食感。(④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)着日含め60日保証)⑦小麦1732 ヒートパック(カシューなッツ)  
限定 3501733 ビオ 塩キャラメルミルクチョコレート  
100g 1,000円(税込1,080円)1734 ヒートパック(カシューなッツ)  
限定 501735 かりんはちみつ飴  
80g 454円(税込490円)1736 かりんはちみつ飴  
80g 454円(税込490円)  
フルーツバスケットのかりんはちみつ漬けのエキスが入った、のどにやさしいキャンディです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※3月頃までの取り扱い予定。(④フルーツバスケット(静岡県函南町)着日含め30日保証1737 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1738 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1739 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1740 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1741 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1742 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1743 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1744 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1745 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1746 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1747 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1748 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1749 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1750 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1751 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1752 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1753 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1754 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1755 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1756 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1757 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1758 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1759 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1760 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1761 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1762 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1763 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1764 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1765 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1766 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1767 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1768 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1769 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1770 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1771 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1772 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1773 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1774 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1775 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1776 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1777 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1778 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1779 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1780 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1781 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1782 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1783 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせた、2種類の味が楽しめるセットです。1784 食べ比べも楽しい  
醤油とごま、2つの味  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味を混ぜ合わせ

# 飲料

毎週0000  
隔週0000  
1/4週0000で  
登録すると  
お得

- ✓ ジュース: 原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶: 有機または農薬不使用が原則



1/4週9353

1742

箱売・キャロットジュース30本  
125g×30本 5,137円(税込5,548円)  
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。  
くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人  
気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



## 甘みとこくが格別な 「飲むトマト」

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でいて、さっぱりとした甘みと口当たりが飲みやすく、まさに「飲むトマト」と呼びたい一品です。

④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)



1743

信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)  
1000ml 1,980円(税込2,138円)



1744

手むきみかんジュース  
720ml 1,406円(税込1,518円)

一つずつていねいに皮をむいて搾った。苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1745

有機レモンのレモネード  
180ml 832円(税込899円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1746

松田さんのやすらぎ一番茶  
80g 1,155円(税込1,247円)

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)



1747

樽井さんの有機霧山無心  
100g 2,535円(税込2,738円)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。④日本農産(静岡県浜松市)



1748

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ  
60g(3g×20パック) 1,287円(税込1,390円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使った  
テトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香  
り高く、こくのある味わいに仕上げました。  
④日本農産(静岡県浜松市)



## 茎から葉まで 丸ごと粉末で飲みやすい

有機栽培茶葉「べにふうき」を、茎  
から葉まで丸ごと粉末にしまし  
た。スティックタイプで便利。

※3月頃までの取り扱い予定。④エコワン  
(神奈川県横浜市)



季節  
限定

まるごと粉末茶 有機べにふうき  
0.5g×30包 999円(税込1,079円)



1749

いりえ茶園の八女茶  
100g 1,324円(税込1,430円)

土作りを大切に、福岡  
県八女市で農薬不使  
用で栽培されたお茶。  
甘みがあり、口当たり  
もやわらか。④いりえ  
茶園(福岡県八女市)



26  
ポイント

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶5袋  
100g×5袋 3,452円(税込3,728円)

国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶  
をブレンド。お得な5袋セット。④堀田勝  
太郎商店(京都府宇治市)



1751

京都の老舗製茶問屋厳選 有機ほうじ茶  
200g 1,134円(税込1,225円)

国産有機茶葉使用。  
すっきりした飲み口と  
香ばしく深い味わいの、本格ほうじ茶で  
す。④堀田勝太郎商店  
(京都府宇治市)



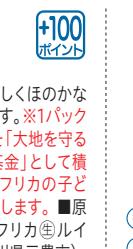
1752  
まるごと粉末茶 有機べにふうき  
0.5g×30包 999円(税込1,079円)



1753

水車むらの五月紅茶  
100g 1,272円(税込1,374円)

契約農家が農薬や化  
学肥料に頼らずに栽培  
した茶葉を発酵させま  
した。ストレート  
ティーにおすすめ。  
④水車むら農園(静  
岡県藤枝市)



100  
ポイント

毎週9390  
隔週9391  
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付  
3.5g×50包 2,775円(税込2,997円)



35  
ポイント

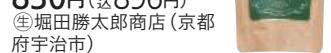
毎週9384  
隔週9385  
ペルー豆とメキシコ豆  
を7:3でブレンド。焙  
煎方法はミディアムハ  
イロースト(中煎り)で  
す。挽きたての香りを  
楽しむ方に。④オ  
ルターレ・トレード・ジャ  
パン(東京都新宿区)



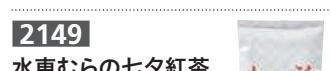
2144  
松田さんの煎茶  
100g 873円(税込943円)



④松田博久(静岡県袋井市)



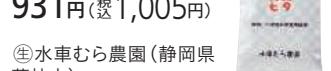
2148  
京都の老舗製茶問屋厳選  
有機抹茶入り茎茶  
100g 830円(税込896円)



④堀田勝太郎商店(京都  
府宇治市)



2149  
水車むらの七夕紅茶  
100g 931円(税込1,005円)



④水車むら農園(静岡県  
藤枝市)



2150  
有機屋久島紅茶  
(ティーバッグ)  
30g(2g×15袋)  
871円(税込941円)



④屋久島八万寿茶園(鹿  
児島県屋久島町)



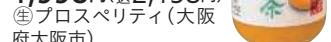
2151  
国産ゆず茶  
(有機ゆず果汁入り)  
400g 1,998円(税込2,158円)



④プロスペリティ(大阪  
府大阪市)



2152  
ジンジャー  
レモネードシロップ  
180ml 924円(税込998円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2153  
有機濃口しょうが湯  
8g×5袋 639円(税込690円)



④純正食品マルシマ(広  
島県尾道市)



2154  
有機アーモンドドリンク  
1000ml 840円(税込907円)



④ミトク(東京都港区)



2155  
有機完熟  
ハンドピックコーヒー  
200g 1,648円(税込1,780円)



④オルターレ・トレード・ジャ  
パン(東京都新宿区)



2156  
有機完熟  
ハンドピックコーヒー  
200g 1,648円(税込1,780円)



④オルターレ・トレード・ジャ  
パン(東京都新宿区)



2157  
有機栽培コーヒー  
ハチドリのひとしづく(粉)  
200g 1,500円(税込1,620円)



④ウインドファーム(福岡  
県水巻町)



2158  
有機栽培コーヒー  
ハチドリのひとしづく(豆)  
200g 1,500円(税込1,620円)



④ウインドファーム(福岡  
県水巻町)



2159  
東ティモール  
ドリップバッグコーヒー  
8g×10パック 1,134円(税込1,225円)



④オルターレ・トレード・ジャ  
パン(東京都新宿区)



2160  
オーガニック  
インスタントコーヒー  
100g 1,773円(税込1,915円)



④おもちゃ箱(東京都大  
田区)



2161  
オーガニック  
カフェインレスインスタントコーヒー  
100g 2,065円(税込2,230円)



④おもちゃ箱(東京都大  
田区)



2162  
箱売・神泉水(2L×6本)  
2L×6本 2,196円(税込2,372円)



④ヤマキ(埼玉県神川町)



2163  
箱売・螢の郷の天然水  
(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 2,700円(税込2,916円)



④友桜飲料(佐賀県小城市)



期間限定でお値下げ中!  
この機会にぜひお試しを



1740  
1741  
値下げ

1740 1741 106-107号限定/特別価格

160g×10缶 2,213円(税込2,390円)

1741 箱売 106-107号限定/特別価格

35  
ポイント  
+97  
ポイント

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1756

有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)  
400g 2,961円(税込3,198円)



毎週9354(隔週9355)

1758

箱壳・雲仙島原の天然水(2L×8本)  
2L×8本 3,887円(税込4,198円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



毎週9360(隔週9361)

1759

箱壳・龍泉洞の水(2L×6本)  
2L×6本 1,952円(税込2,108円)

+10  
ポイント

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

ラベルレスで環境にやさしい

ミネラルウォーター



④ハリナウォーター(長野県安曇野市)

長野県・安曇野採水の、まろやかな軟水の非加熱ミネラルウォーター。2段階マイクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法を採用し、徹底衛生管理のもと製造。環境配慮のラベルレス仕様なので、ごみ削減にも。ラベル剥がしの手間もありません。



毎週9363(隔週9364)

1760

富士山の麗水8L  
8L 1,233円(税込1,332円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。パナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。④送付お得便(自社便)限定④指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

## 健康応援 食品

1/4週0000で  
登録すると  
お得

- ✓ 主原料は国産・海外産  
オーガニックを優先
- ✓ 着色料、増量剤等の  
食品添加物不使用
- ✓ トレースできる  
主原料を原則使用



1764

エボラの快眠GABA(機能性表示食品)  
6.0g(200mg×30粒) 3,000円(税込3,240円)

GABAには眠りの深さ、起床時の眠気といった睡眠の質の改善に役立つ機能や、仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。※1日1粒が目安。④エボラ(愛媛県松山市)



1765

生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り  
45g(1.5g×30包) 2,662円(税込2,875円)

生きたビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)④乳



1766

マリーゴールドルテイン20(機能性表示食品)  
320mg×60粒 2,100円(税込2,268円)

ブルーライトが気になる方に。2粒にコレティン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1767

おなか生酵素ドリンク  
720ml 3,836円(税込4,143円)



## 4種の原料を飲みやすく ブレンドした青汁

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすきました。

④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1763

国産有機青汁 四重奏  
90g(3g×30包) 2,980円(税込3,218円)



酿造アルコールや酸味料等の  
食品添加物不使用

国産ワイン:酸化防止剤  
不使用を優先

海外産ワイン:  
オーガニックを優先

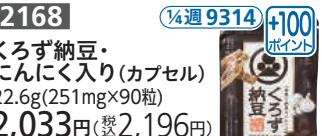
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



2164

ハイ・ユーグレナ  
36g(100mg×360粒) 7,000円(税込7,560円)

④エボラ(愛媛県松山市)



2168

くろず納豆・  
にんにく入り(カプセル)  
22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税込2,196円)

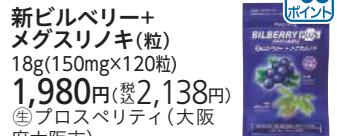
④日本有機(鹿児島県曾於市)④大豆



2165

鉄分+  
ビタミンCブレンド  
60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税込3,856円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



2166

新ビルベリー+  
メグスリノキ(粒)  
18g(150mg×120粒) 1,980円(税込2,138円)

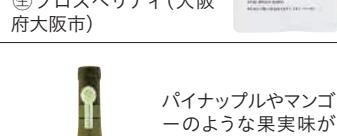
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2169

オメガ-3(亜麻仁油由来)  
37.8g(420mg×90粒) 3,485円(税込3,764円)

④J A 全農たまご(東京都新宿区)



2170

オーガニックプロテイン  
(抹茶&バニラ)  
210g 3,850円(税込4,158円)

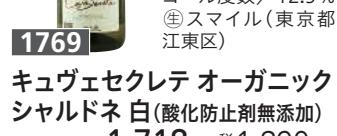
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



2171

ヒアルロン酸&  
コラーゲン  
71.4g(420粒) 16,401円(税込17,713円)

④丸久バイオフーズ(北海道稚内市)



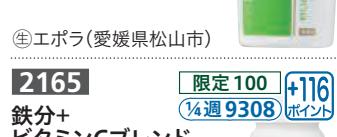
2172

国産ローヤルゼリー  
(カプセル)  
16.2g(270mg×60球) 9,250円(税込9,990円)

※1歳未満乳児の食用不可。  
④ビジービーズ(兵庫県神戸市)

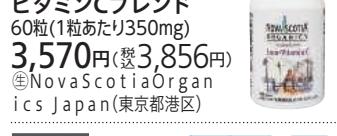
2173

マヌカロゼンジ  
(はちみつ凝縮ドロップ) MG250+  
22.4g(8コ入り) 2,530円(税込2,732円)

※1歳未満乳児の食用不可。  
④おもちや箱(東京都大田区)

2174

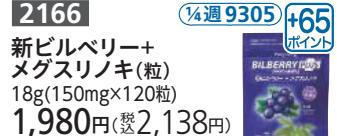
マヌカはちみつNPA7+  
180g 5,250円(税込5,670円)

※1歳未満乳児の食用不可。  
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2175

有機水溶性食物繊維  
(有機ガベイヌリン)  
180g(6g×30包) 2,178円(税込2,352円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)



限定85

1770

継 キュヴェセクレテ オーガニックワイン6本セット(酸化防止剤無添加)  
6本 10,537円(税込11,591円)

7年かけて作られた、酸化防止剤無添加のオーガニックワインセット。有機ぶどうの豊かな果実味をどうぞ。■セト内密/ブルー&カバ/ネイビーグリーン/シラーズ/シャルドネ/ヴィオニエ、マルソンリーサン、ピノ・ノワール(各750ml×1本)■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%~14%■スマイル(東京都江東区)



1771

蔵時人 純米吟醸(冷やおろし)  
720ml 2,345円(税込2,580円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※2月頃までの取り扱い予定。



1772

季節限定  
箱壳・琉球レモンサワー  
350ml×24缶 5,592円(税込6,151円)

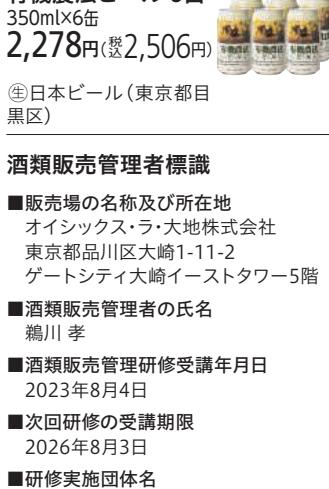
泡盛、シーサーサー果汁、きび蜜だけで作ったさわやかな味わい。果汁8%入りで香りもしっかり楽しめます。■アルコール度数/5%■南都酒造所(沖縄県南城市)



2178

天鷹 有機純米大吟醸  
720ml 3,181円(税込3,499円)

④天鷹酒造(栃木県大田原市)



2179

野良でお昼寝(米焼酎)  
720ml 1,398円(税込1,538円)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

## 酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名  
鵜川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日  
2023年8月4日

■次回研修の受講期限  
2026年8月3日

■研修実施団体名  
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

# 特集 スキンケア&調理道具

全品  
ポイント

カミツレエキスと植物オイルで  
香りも楽しめる全身用保湿乳液



2183

華密恋 ボディミルク

150ml 2,800円(税込3,080円)

84  
ポイント

お肌にすっとなじむ伸びの良いテクスチャー。長時間潤うのにべたつきません。■使用期限の目安/開封後3カ月  
④Sougō(長野県池田町)



さらりとして  
マイルドなつけ心地

洗顔後の肌を整え、潤いを補給。トレハロースなど、天然由来の保湿成分を配合しました。べたつかずしっとりとした使用感。■使用の目安/開封後6カ月(2185)  
※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンモイストローション(しっとり)  
2184 ボトル

100ml 2,040円(税込2,244円)

2185 詰替用

100ml 1,620円(税込1,782円)

各 10  
ポイント

はちみつなどの保湿成分配合。  
やさしい洗い上がり



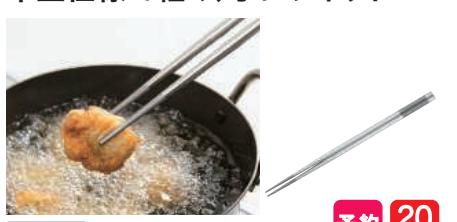
2188 パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)  
95g 1,200円(税込1,320円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2189 パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)  
35g 1,920円(税込2,112円)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

熱に強いステンレス製の菜箸。  
中空仕様で軽く、手にフィット



2192 予約 ママック 量れるお玉  
1組 2,780円(税込3,058円)

熱に強いステンレス製です。食材が滑りにくいようプラスチック加工を施しています。お届け時期注意2/9(月)~2/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/2(月)午後12:30までとなります。■原材料/18-8ステンレス■サイズ/全長30.6cm、重量34g④下村企販(新潟県燕市)

2193 予約 ママック 量れるお玉  
1組 1,850円(税込2,035円)

15ml、30ml、50mlを量れるお玉です。お届け時期注意2/9(月)~2/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/2(月)午後12:30までとなります。■材質/18-8ステンレス■サイズ/幅6.8×長21cm、皿部:直径6.8×深さ2.2cm、重量65g、満水容量50ml(目盛15-30ml)④下村企販(新潟県燕市)

野菜はもちろん、肉も魚も  
フライパンで手軽に蒸し料理を



2194 予約 ステンレス蒸しざる25cm  
1コ 1,280円(税込1,408円)

フライパンで手軽に蒸し料理ができます。惣菜や野菜を蒸す他、鍋の具材入れにも。お届け時期注意2/9(月)~2/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/2(月)午後12:30までとなります。■材質/18-8ステンレス■サイズ/外径25×高さ4.5cm、内径23.5×深さ2.9cm、重量140g、網:φ0.4mm×14メッシュ④下村企販(新潟県燕市)

2195 予約 スゴ切れ 快速ピーラー  
1コ 980円(税込1,078円)

曲がった刃が野菜のカーブにフィットして、快適に皮をむけます。お届け時期注意2/9(月)~2/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/2(月)午後12:30までとなります。※食洗機で洗える衛生的にお使いいただけます。■原材料/本体:18-8ステンレス、刃部:ステンレス刃物鋼■サイズ/幅7.5×全長12.3×厚さ1cm、刃渡り4cm、重量50g④下村企販(新潟県燕市)

みずみずしくなめらかで、  
すっとなじみます



3010

パックスナチュロン ハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)  
70g 850円(税込935円)

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安/開封後6カ月  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

10  
ポイント



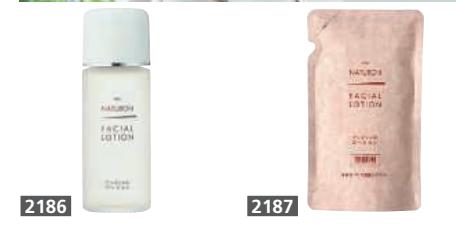
3011

パックスナチュロン ハンドクリーム(イランイラン&ミュゲ)  
70g 850円(税込935円)

手肌の潤いを保つアロエエキス、オリーブスクワラン配合。自然に手肌になじみます。■使用の目安/開封後6カ月  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

10  
ポイント

お肌を整えて引き締めます。  
さわやかな清涼感



2186

冬も紫外線対策をお忘れなく!  
繊細な肌をガードしましよう



2190

パックスナチュロンUVクリームSPF30  
45g 1,700円(税込1,870円)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++④太陽油脂(神奈川県横浜市)

洗顔後の肌を整え、引き締める化粧水。植物エキスの働きにより潤いを保ち、みずみずしい肌に導きます。■使用の目安/開封後6カ月(2187)※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

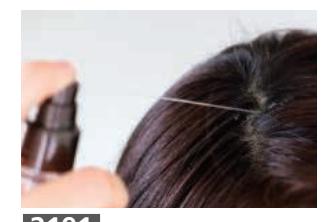
パックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり)  
2186 ボトル

100ml 1,920円(税込2,112円)

2187 詰替用

100ml 1,500円(税込1,650円)

髪と頭皮のお悩みに  
植物エキスが働きかけます



2191 ネイチャーズフォースカルブワンダーローション  
150ml 3,850円(税込4,235円)

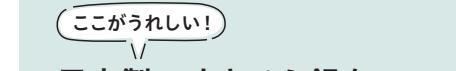
頭皮フローラに着目して開発。植物成分が頭皮を健やかに整え、美髪へ導きます。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。防腐剤を一切使用していませんので、ノズルに直接触れないでください。■使用の目安/冷暗所で保管し開封後は2カ月以内■サイズ/φ40×177mm④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



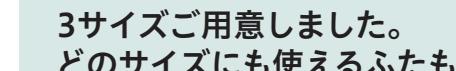
2196



2197



2198



2199

汁物が注ぎやすい両口付きのゆきひら鍋です。  
作り過ぎないコンパクトな16cm、ラーメンなどに便利な18cm、煮物を作りたいときに活躍する20cm。ふたは3サイズに対応しています。



2196 予約 10  
ポイント

予約 日本製ゆきひら鍋の兼用フタ  
1コ 1,000円(税込1,100円)

あると便利な、ゆきひら鍋にちょうど良い兼用フタです。■材質/18-8ステンレス、ツマミ:フェノール樹脂(耐熱140℃)■サイズ/外径22×高さ4.5cm、重量180g④下村企販(新潟県燕市)

予約 各 15  
ポイント

予約 日本製ゆきひら鍋 目盛付

2197 16cm 1コ 1,680円(税込1,848円)

2198 18cm 1コ 1,780円(税込1,958円)

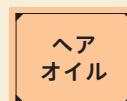
2199 20cm 1コ 1,880円(税込2,068円)

多用途に使えるコンパクトサイズの鍋です。汚れが落ちやすい内面ミラー仕上げ。(2198-2199) 送料お得便(自社便) 限定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。(共通) ■材質/本体:ステンレス鋼(クロム18%、底厚1mm)、ハンドル:フェノール樹脂(耐熱140℃)、ハンドル金具:18-8ステンレス■サイズ/(2197)幅31×奥行17.3×高さ10cm、内径16×深さ7.8cm、重量420g、容量1.6L 目盛:200~1000mlまで200ml刻み(2198)幅33×奥行19×高さ9.5cm、内径17.8×深さ8.3cm、重量470g、容量1.9L 目盛:200~1000mlまで200ml刻み(2199)幅36×奥行21×高さ13cm、内径19.5×深さ8.3cm、重量560g、容量2.4L 目盛:500~1500mlまで250ml刻み④下村企販(新潟県燕市)

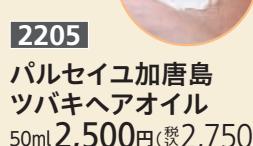
(2196-2197-2198-2199共通) お届け時期注意  
2/9(月)~2/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/2(月)午後12:30までとなります。

寒さと乾燥が  
気になる季節の

## ヘアケア &amp; スキンケア

全品  
ポイント加唐島に自生する  
ヤブ椿<sup>※1</sup>の恵みがぎっしり自然原料にこだわった  
ヘアスタイリング剤佐賀県加唐島産のツバキオイル<sup>※1</sup>を始め、佐賀県産の甘夏精油<sup>※2</sup>、甘夏エキス<sup>※2</sup>を配合。みずみずしくつやめく髪へ。環境に配慮して作った  
エシカルなコスメ

容器に自然由来原料を30%使用。化粧品を製造する工場の電力は、すべて風力・太陽光などで作った再生可能エネルギーで賄っています。

※1 ツバキ種子油(保湿成分)  
※2 ナツミカン果皮油(保湿成分)、ナツミカン果皮エキス(保湿・潤滑剤)潤いを与える  
クシ通りの良い髪へ2205  
パルセイユ加唐島  
ツバキヘアオイル  
50ml 2,500円(税込2,750円) ④パルセイユ(福岡県芦屋町)シャンプー  
ハリやコシを与えるつ、  
頭皮を健やかな環境にパルセイユスカルプ  
ヘアシャンプー

2200

300ml 1,800円(税込1,980円)

2201 詰替用

300ml 1,600円(税込1,760円) 2200

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3ヶ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)

トリートメント  
しっとり保湿しながら  
なめらかな髪へパルセイユスカルプ  
ヘアトリートメント

2202

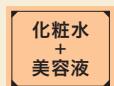
300ml 1,800円(税込1,980円)

2203 詰替用

300ml 1,600円(税込1,760円) 2202

各10  
ポイント

ポイント

化粧水  
+  
美容液  
洗顔後は「ホワイトケア」  
1本でお手入れ

2204

パルセイユ  
ホワイトケア  
エッセンスローション

140ml

2,900円(税込3,190円)

美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安/開封後3ヶ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)

UV  
化粧下地  
白浮きしにくくすっと  
肌になじみます

2206

アンナトウモール  
ナチュラル  
UVベースクリーム

40g

2,800円(税込3,080円)

植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ。白浮きしにくいUV化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の目安/開封後3ヶ月④美容業界(福岡県芦屋町)

各10  
ポイント

ポイント

10  
ポイントヘルス &  
ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に  
石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料  
合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての  
合成界面活性剤不使用



国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。④ハーブ研究所(山形県庄内町)

3002

みつろうクリーム

40g 2,800円(税込3,080円)



国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特にのにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開封後3ヶ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

3001

ネオナチュラル 馬油クリーム

52ml 1,800円(税込1,980円)



フルーティーな香りで、なじみが良くさらさらした触感が特徴。肌をふくらみみずみずしく整えます。④ナイアード(東京都瑞穂町)

3003

ナイアード アルガンオイル

30ml 3,400円(税込3,740円)



アルガンオイルが肌をふくらみみずみずしく整え、ミツロウがオイルをゆっくり角質層に浸透。乾燥から肌を守ります。④ナイアード(東京都瑞穂町)

3004

アルガンクリーム

35ml 3,000円(税込3,300円)

99  
ポイント

全身のザラつき・乾燥によるくすみにこれ1つ。■サイズ/重さ80g④クルード(大阪府大阪市)

3005

北海道発酵熟成ハトムギうるつる濃密ボディクリーム80g  
1コ 1,980円(税込2,178円)10  
ポイント

香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安/開封後6ヶ月④ビーバイ(東京都港区)

3006

ママバターウィズフェイス&ボディバター無香料25g  
1コ 1,600円(税込1,760円)

カミツレエキスとワサビ葉エキス配合。頭皮を清浄にして健やかな環境に整えます。※原液が目に入ったらすぐに洗い流してください。■使用期限の目安/開封後3ヶ月④S ou G o(東京都江東区)

3012

華密恋 ヘッドマッサージローション  
130ml 2,700円(税込2,970円)

シルク※1・杏仁油※1を配合。かたくなつた角質に保湿成分が浸透(角質層まで)し、なめらかな状態へ。ひじ・ひざにも。※1保湿成分④クルード(大阪府大阪市)

3013

ちゅらなちゅら魅せかかとクリームEX 20g  
1本 1,800円(税込1,980円)

本品に含まれるエッセンシャルオイルは、厳しい気候のなかでゆっくりと成長した樹齢三百年の木曽檜の木部から抽出しました。■医薬部外品④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

3014

薬用入浴剤 森林湯浴木曽檜の香り  
300g 2,200円(税込2,420円)20  
ポイント

香料にオーガニックラベンダー(真正)エッセンシャルオイルを使用したぜいたくなバスソルトです。※使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容/10g計量スプーン付き④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

3015

ラベンダーの香りアロマバスソルト  
420g 2,700円(税込2,970円)10  
ポイント

お湯に入ると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安/160Lのお湯に3錠開封後3ヶ月④医薬部外品④ディーエーピーネットワーク(東京都港区)

3016

ホットバブルプロ(薬用入浴剤) 21錠入り  
1袋(15g×21錠) 1,800円(税込1,980円)

自然由来のミネラル成分が豊富な、塩化マグネシウムを100%使用した入浴剤です。④たかくら新産業(東京都港区)

2208

だいじょうぶのマグネシウムバスサプリメント(入浴剤)100g  
100g 450円(税込495円)

保湿効果のある植物オイルを配合し、しつとりなめらかな唇に整えます。④G-P lace(東京都中央区)

3017

エコリクスモイストエッセンスルージュ ブラムベリー  
2.2g 2,300円(税込2,530円)

保湿効果のある植物オイルを配合し、しつとりなめらかな唇に整えます。④G-P lace(東京都中央区)

3018

エコリクスモイストエッセンスルージュ ヌーディーピーチ  
2.2g 2,300円(税込2,530円)20  
ポイント

シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやでピュアな印象を演出します。※自然からの成分を使用していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがあります、品質には変わりありません。④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

3019

ナチュラルセ メイクアップクリーム BB01 ライトベージュ  
27g 3,500円(税込3,850円)20  
ポイント

シワや毛穴もひと塗りで自然にカバー。上品なつやでピュアな印象を演出します。※自然からの成分を使用していますので香り、色、粘度等に若干の変化や成分の沈殿が見られることがあります、品質には変わりありません。④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

3020

ナチュラルセ メイクアップクリーム BB02 ミディアムベージュ  
27g 3,500円(税込3,850円)20  
ポイント

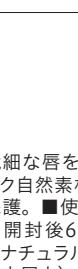
傷みがちなまつ毛をケアしながら、メイクできるトリートメントマスカラ。④G-P lace(東京都中央区)

3021

エコリクス アイラッシュケアマスカラ ブラック  
7g 2,200円(税込2,420円)278  
ポイント

しょんぼりまつ毛を、ハリ、コシ、潤いのある上向きまつ毛に導きます。※洗顔後の清潔なまつ毛にご使用ください。④クレード(大阪府大阪市)

3022

ラグシア 上向きまつ毛エキス 7ml  
1本 2,780円(税込3,058円)

繊細な唇をオ

## SOAP &amp; COSMETICS

人と自然にいいことだけを。  
みんなが使えるやさしさを。

ホーム&  
キッチン

- 国内製造・  
国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援



2222  
パックスナチュロンソルティー石けんはみがき  
120g 460円(税込506円)

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2223  
パックスナチュロン ジェルはみがき  
90g 640円(税込704円)

研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。※電動ハブラシにもお使いいただけます。※開封後は6ヶ月を目安になるべく早くお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2224  
野菜長持ちツイスターロック M15枚  
1セット 360円(税込396円)

生野菜、カット野菜、漬け物などの保存に!※オーブンや電子レンジ等高温器具に使用しないでください。■原材料/ポリエチレンテレフタレート(耐冷温度: -50°C) ■サイズ/縦15×横22cm、厚さ0.013mm④機能素材(高知県高知市)



2225  
野菜長持ちツイスターロック L9枚  
1セット 360円(税込396円)

生野菜、カット野菜、漬け物などの保存に!※オーブンや電子レンジ等高温器具に使用しないでください。■原材料/ポリエチレンテレフタレート(耐冷温度: -50°C) ■サイズ/縦42×横30cm、厚さ0.013mm④機能素材(高知県高知市)



2226  
ポリラップ 100m×30cm  
1本 545円(税込600円)

添加剂を一切使用しない、無添加ラップです。※油性に強い食品を直接包んで電子レンジに入れないでください。※火気近くに近づけないでください。■耐熱温度:110°C 耐冷温度: -70°C  
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2227  
キッチンペーパー(再生紙100%)  
3箱 598円(税込658円)

紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。送付お得便(自社便)  
限定ご指定便(ヤマト宅急便)でお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。※1箱100枚(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱)④丸富製紙(静岡県富士市)



2228  
花束ペーパータオルナチュラル3パック  
1セット 630円(税込693円)



2229  
茶色い紙のクッキングシート 30cm×10m  
1本 450円(税込495円)



230  
スライド式ジッパー袋 Mサイズ 40枚入  
1セット 550円(税込605円)



231  
まな板シートレギュラー 50枚入  
1セット 1,200円(税込1,320円)



232  
片づけ簡単フライパンシート 26cm×用(50枚入)  
1セット 1,080円(税込1,188円)

シリコンコーティングで油分・水分を通さないのでフライパンをほとんど汚さず調理ができます。※耐熱温度:250°C(20分)。■サイズ/底径21×高さ4cm(1枚)④サンスマイル(愛知県名古屋市)



233  
銅の力 抗菌ループ  
1コ 600円(税込660円)



234  
抗菌純銅排水口ゴミ受け 浅型  
1コ 1,200円(税込1,320円)



235  
エコメイト食器洗浄機用洗剤 粉タイプ  
750g 900円(税込990円)



236  
フィトンαパイプクリーナー 12回分  
30g×12包 1,480円(税込1,628円)

暮らしに  
寄り添う

## 長く使える日本製 調理道具



2237

予約 千歳  
モリブデン鋼万能包丁  
1コ 3,180円(税込3,498円)

限定 20 予約

お届け時期注意 2/9(月)~2/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/2(月)午後12:30までとなります。■原材料/刃部:モリブデンバナジウム鋼、ハンドル:天然木(朴木)、桂:ボリプロピレン■サイズ/全長29cm、刃渡り15.5cm、重量94g<sup>④</sup>和平フレイズ(新潟県燕市)

2239

玉子焼以外  
にも活躍

2239

熱伝導が良く、炒め物や焼き物がこんがりふっくら仕上がる鉄製です。

限定各 20

予約 千歳 鉄  
木柄玉子焼

2238

2239

2238 9.5×15cm

1コ 2,300円(税込2,530円)

2239 14×18cm

1コ 2,700円(税込2,970円)

お届け時期注意 2/9(月)~2/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/2(月)午後12:30までとなります。■原材料/本体:鉄(シリコン樹脂塗装)、ハンドル:天然木■サイズ/(2238)幅30.7×奥行9.8×高さ5.9cm、重量370g (2239)幅34.5×奥行14.7×高さ6.5cm、重量600g<sup>④</sup>和平フレイズ(新潟県燕市)

素早くお湯が沸く、使いやすいステンレスケトルです。



予約

限定 35

2236

予約 千歳 木柄ケトル1.5L

1コ 3,800円(税込4,180円)

お届け時期注意 2/9(月)~2/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/2(月)午後12:30までとなります。■原材料/本体:ステンレス鋼、ハンドル:天然木■サイズ/幅19×奥行15.8×高さ21.4cm(フタ含む)、重量390g、容量1.5L(適正容量1.1L)<sup>④</sup>和平フレイズ(新潟県燕市)

限定 35

2236

予約 千歳 木柄ケトル1.5L

1コ 3,800円(税込4,180円)

お届け時期注意 2/9(月)~2/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/2(月)午後12:30までとなります。■原材料/本体:ステンレス鋼、ハンドル:天然木■サイズ/幅19×奥行15.8×高さ21.4cm(フタ含む)、重量390g、容量1.5L(適正容量1.1L)<sup>④</sup>和平フレイズ(新潟県燕市)洗濯時に一緒に入れるだけで、服に絡みついたペットの毛や糸くずを吸着します。※乾燥機は使用しないでください。■サイズ/1コ:10×10×10cm■原産国/中国<sup>④</sup>ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

2240

吸毛スponジ Qとくん  
2コ入 940円(税込1,034円)バチバチをおさえ、同時に消臭もできる工芸静電気防止スプレー。※床などにスプレーが飛び散ると滑りやすくなりますので充分ご注意ください。■用途/衣類・布製品の静電気防止<sup>④</sup>石けん百貨(大阪府茨木市)

2241

石けん百貨 静電気カットスプレー 消臭プラス(パック入)  
250ml 1,018円(税込1,120円)植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。<sup>④</sup>太陽油脂(神奈川県横浜市)

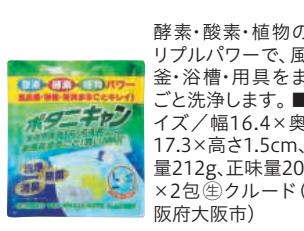
2242

詰替用・パックスナチュロンお風呂洗い石けん  
450ml 540円(税込594円)消臭・抗菌効果フィトン<sup>α</sup>ヒバ油を配合。■使用量目安/1回40g(付属スプーン4杯分)※大理石・アルミ・木製のものは使用できません。■成分/脂肪酸ナトリウム、過炭酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム、フィトン<sup>α</sup>ヒバ油■セット内容/計量スプーン<sup>④</sup>タジマヤ オーピース事業部(東京都荒川区)

2552

フィトン<sup>α</sup>風呂床クリーナー  
200g 1,280円(税込1,408円)シャワーヘッドの水アカ・石鹼カスを除去。  
■液性/酸性 ■成分/クエン酸、乳酸  
■サイズ/正味量75g(15g×5袋)<sup>④</sup>コジット(大阪府大阪市)

2243

シャワーヘッドつけ置きキレイ(15g5袋入)  
1箱 500円(税込550円)酵素・酸素・植物のトリプレーパワーで、風呂釜・浴槽・用具をまとめて洗浄します。■サイズ/幅16.4×奥行17.3×高さ1.5cm、重量212g、正味量200g×2包<sup>④</sup>クルード(大阪府大阪市)

2244

ボタニキヤン お風呂まるごと洗いマックス 2包組  
1セット 980円(税込1,078円)約2時間放置して流すだけ!タンクを傷めずに洗浄し、除菌&消臭。※トイレタンク内の水を直接おしり洗浄に使うタイプのタンクには使用できません。■サイズ/幅14×奥行6×高さ0.8cm、重量34g、正味量30g×8包<sup>④</sup>クルード(大阪府大阪市)

2245

ボタニキヤントイレWクリーナー 消臭+8包組  
1セット 980円(税込1,078円)洗浄力があるのに環境にやさしい、まったく新しいトイレ洗浄剤。※飲用ではありません。用途以外には使用しないでください。※幼児の手の届くところに置かないでください。■品質保有期間/未開封1年 ■成分/電解アルカリ水、精製水、ラウリン酸、ミリスチン酸、オレイン酸、水酸化カリウム、エタノール、炭酸ナトリウム■サイズ/18×10×6.5cm、重量565g<sup>④</sup>アーケ&エコ(東京都中央区)

2246

電解水トイレッシュ!泡タイプ付替用  
500ml 1,000円(税込1,100円)アルカリ剤を配合し、黄ばみや汚れを落としやすくしたトイレ洗い用の石けんです。<sup>④</sup>太陽油脂(神奈川県横浜市)

2247

詰替用・パックスナチュロントイレ洗い石けん  
350ml 420円(税込462円)排水口の汚れをかき出せる、やわらかなシリコンブラシ。丸洗いできます。※掃除する場所の形状や素材によってご使用になれない場合があります。長い間付着した汚れは取れにくいことがあります。■材質/ブラシ:TPR グリップ・中綿:ポリプロピレン■サイズ/直径3.3×長さ30cm(1本)<sup>④</sup>コジット(大阪府大阪市)

2248

排水口汚れごっそり職人ブラシ(3本組)  
1セット 880円(税込968円)天然成分から作った消臭ゼリーです。トイレやサニタリーのいやなにおいに、※吸水ボリマーの性質上、液状化・変色したりすることがあります効果に問題ありません。  
■成分/善玉活性水、吸水性ボリマー■サイズ/径6.5×高さ6.2cm、内容量140g<sup>④</sup>環境大善(北海道北見市)

2249

きえ~る トイレ用ゼリータイプ無香  
140g 780円(税込858円)30種類の植物精油成分フィトン<sup>α</sup>トリモネ油、ユーカリ油が虫の嫌がる空間をつくります。■使用の目安/開封後3~4ヶ月、未開封1年 ■使用量の目安/1m<sup>2</sup>につき1コ<sup>④</sup>タジマヤ オーピース事業部(東京都荒川区)

2540

ダニコナ 15コ入  
1セット 4,500円(税込4,950円)30種類の樹木抽出精油(フィトンチッド)を独自にブレンド。※お届け後4~5ヶ月以内にご使用ください。■使用の目安/1坪に1コ<sup>④</sup>タジマヤ オーピース事業部(東京都荒川区)

2556

カビコナ 2コ入  
1セット 1,550円(税込1,705円)置くだけでカビが嫌がる空間(環境)をつくります。※お届け後4~5ヶ月以内にご使用ください。■使用の目安/1坪に1コ<sup>④</sup>タジマヤ オーピース事業部(東京都荒川区)

2557

カビコナ 6コ入  
1セット 4,280円(税込4,708円)台所害虫が嫌がる植物成分をジェルにして固形化。■使用量の目安/1m<sup>2</sup>につき1コ ■有効期間/開封後2~3ヶ月、未開封1年<sup>④</sup>タジマヤ オーピース事業部(東京都荒川区)

2544

ゴキのテキ 10コ入  
1セット 4,600円(税込5,060円)無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。  
■送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。  
(毎週9603)  
(隔週9604)  
(1/4週9413)

2250

ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)  
ダブル・37.5m×8コ 660円(税込726円)

+23 ポイント

紙パックと古紙を使用。中芯はありません。  
■送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。  
※無蛍光・無漂白。  
■丸富製紙(静岡県富士市)

2251

トイレットペーパー(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ 720円(税込792円)

+24 ポイント

再生紙100%のティッシュです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1パック200組(400枚)。■サイズ/200×185mm(1枚)<sup>④</sup>コアレックス信栄(静岡県富士市)

2252

コアレックスグリーンセイビング(箱なしティッシュ)6P  
1セット 690円(税込759円)

+23 ポイント

飲料用紙パック。上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1箱200組(400枚)。■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱)<sup>④</sup>山田洋治商店(埼玉県新座市)

2253

再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ  
5箱 698円(税込768円)

+24 ポイント

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。  
※総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混じることがあります。  
※食事繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。  
※他の製品に比べ水分含有量が低くなっていますので、食後に飲水量が増

商品や暮らしのこと。  
知って、つながる。

d・**大地を守る 食のほんと探訪**

# 愛を届ける フェアトレード チョコレート

世界中の  
人や社会に  
やさしく

もうすぐバレンタイン。愛を込めて選ぶチョコレートは、人や地球にもやさしい「愛」のある視点で選んでみませんか。作り手の持続的な経済的自立を応援するフェアトレードやソーシャルグッドの取り組みを行っているチョコレートをご紹介します。



もうすぐバレンタイン

次週はチラシを配布予定

第3世界ショップ (プレス・オールターナティブ) 東京都目黒区

生産者との  
「顔の見える関係」を  
大切に。

チョコレートの原料となるカカオ豆の生産者は立場が弱く、貧困などの問題が生じることが多々あります。第3世界ショップのチョコレートは、ドミニカ共和国のカカオ・パラグアイの粗糖・スイスのミルクなど、栽培している人や過程がわかる生産者と適正価格で直接購入を行うだけでなく、原料供給地への技術支援によって小規模農家の生活向上を応援しています。遠い外国であっても「生産者の顔が見える」ことが、安心につながります。



障がいを持つ  
アーティストが手がける  
限定パッケージ。

ポップでキュートな限定パッケージは、障がいのある方が個性を生かして活動する「嬉々!!CREATIVE」のアーティストたちが手がけました。世界に一つしかないデザインが、こだわりのチョコレートを飾ります。関わる人たちへの敬意を込め、英語で職人を意味する「Artisan」と名付けられました。

アトリエ  
『嬉々!!CREATIVE』  
(神奈川県平塚市)

さまざまな障がいを持つ人が、好きなこと・得意なことで活躍し、嬉々として創造的に暮らせる社会を目指して活動する福祉施設。障がいのあるアーティスト、手に取る人、関わるすべての人の幸せな瞬間を創造しています。



// やさしさと愛が詰まった「Artisan」シリーズのチョコレート //

素材すべてにこだわった、  
上品で個性的な味わいを楽しめます。  
食べ比べもおすすめ！

Artisan  
有機チョコ 各種  
40g 676円(税込730円)  
着日含め45日保証(ア)乳

限定 500  
2120 10  
Artisan  
有機  
ミルクチョコ



限定 350  
2121 10  
Artisan  
有機  
ジンジャー  
レモンチョコ



限定 400  
2142 10  
Artisan  
有機レーズン&  
ヘーゼルナッツ  
チョコ



新商品

限定 250  
2122 10  
Artisan  
有機オレンジ  
ビターチョコ



新商品

限定 250  
2119 10  
Artisan  
有機ソルト&  
キャラメルチョコ



おもちゃ箱 東京都大田区



目指すはフェアトレード以上

「フェアトレード以上」とする独自の基準を持ち、途上国の生産者をサポートする活動を続けるドイツのゲパ社のチョコレートを取り扱っています。製品に対して40~100%の高配合でオーガニック原材料を使用し、生産者の地位向上に貢献しています。

// 厳選素材で作るポケットサイズの板チョコ //

限定 550  
1734  
ビオ 塩キャラメル  
ミルクチョコレート  
40g 673円(税込727円)  
※配合比が変更になりました。※5月頃までの取り扱い予定。(ア)乳



限定 300  
2143  
ビオ ストロベリー  
ホワイト  
チョコレート  
40g 673円(税込727円)  
着日含め60日保証(ア)乳



## 時短! お惣菜



2049 **凍**  
あたためるだけ  
鶏もも肉のからあげ  
140g 898円(税込970円)  
⑦小麦・卵・大豆

11  
ポイント

# おうちごはん

冷凍ストック  
で  
ぱぱっと!



2050 **凍** (14週 9427)

5種野菜と国産バターの香り  
天然えびと国産野菜のピラフ  
400g 849円(税込917円)  
※酵母エキスを使用。⑦えび・小麦・乳・大豆



2051 **凍**  
3種具材のいなり寿司  
200g(50g×4コ) 739円(税込798円)  
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆



1621 **凍**

北海道産小麦の  
冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) 415円(税込448円)  
⑦小麦



ごぼうを合わせると  
風味がアップして  
おすすめ

1146 **凍**

九州産冷凍さがきごぼう  
(特別栽培ごぼう使用)  
200g 461円(税込498円)



5  
ポイント

1281 **凍**

冷凍短角牛切落し  
150g 1,505円(税込1,625円)  
約3mm厚



1146 **凍**

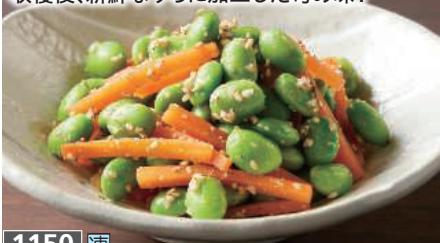
九州産冷凍さがきごぼう  
(特別栽培ごぼう使用)  
200g 461円(税込498円)



5  
ポイント

## いろいろ使える便利素材

収穫後、新鮮なうちに加工した旬の味!



1150 **凍**

九州産冷凍むきえだまめ  
(特別栽培)  
150g 461円(税込498円)  
⑦大豆



バラ凍結でサラダや炒め物のちょい足しにも



1147 **凍**

北海道産冷凍ホールコーン  
200g 330円(税込356円)



4  
ポイント

加熱処理済みで調理時間が短縮できます



1145 **凍**

九州産冷凍さといも(特別栽培)  
250g 460円(税込497円)



1144 **凍** (限定 1000)

大地を守る会の  
北海道産冷凍栗かぼちゃ  
500g 698円(税込754円)



ほくほく甘いかぼちやがカット済みで便利



1415 **凍**

トライベッカの  
長野県産りんごベーグル(冷凍)  
3コ 841円(税込908円)  
※2月頃までの取り扱い予定。⑦着日含め45日保証 ⑦小麦



11  
ポイント

もちもちで皮ごと乾燥させた長野県産りんご入り



1452 **凍** (毎週 9452)

お鍋にポン!  
国産大豆の冷凍コロコロ豆腐  
300g 555円(税込599円)  
⑦着日含め60日保証 ⑦大豆



6  
ポイント

+18  
ポイント

切る手間なくそのままスープや味噌汁に



1149 **凍**

国産オーガニック  
冷凍ブロッコリー  
150g 602円(税込650円)



刻む必要がなく油抜きも不要です



1448 **凍** (隔週 9441)

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)  
150g 505円(税込545円)  
⑦大豆



+19  
ポイント

## お肉



脂身が少なくやわらかで食べやすい。  
サラダや和え物にどうぞ

1327 **凍**

まほろば  
鶏ササミ・バラ凍結  
300g 860円(税込929円)

1294 **凍**

冷凍 大地うまみこい豚バラ  
ひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)  
300g 1,376円(税込1,486円)  
約3mm厚



使いたい分だけ取り出せます

1314 **凍** (毎週 9749)

冷凍大地うまみこい豚  
挽肉・バラ凍結  
200g 537円(税込580円)  
直径約3mm



短角牛と豚のブレンドでコク深い

1291 **凍** (毎週 9764)

冷凍合挽肉・  
バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(税込970円)  
直径約3mm



+30  
ポイント

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内

### 1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買物サイト  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前(月曜日)12:30  
(例:月曜お届けは前週木曜日12:30締切)  
※土日のお届けは当週木曜日12:30締切です。  
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)  
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前(月曜日)12:00(例:月曜お届けは前週火曜日12:00締切)

スマート注文は  
こちら



### 2 お問い合わせ

►大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

[support@takuhai.daichi-m.co.jp](mailto:support@takuhai.daichi-m.co.jp)

電話

0120-158-183

受付時間 月~金: 午前9:00 ~ 午後5:00

土: 午前9:00 ~ 午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほつとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

### 3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便  
(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



毎週 0000 (隔週 0000) (14週 0000)

このマークのある商品は定期登録ができます。  
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。  
ただし食品・消耗品・書籍類・開封済み寝具・会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。