



2 / 2 週 お届け

|                       | 月     | 火  | 水  | 木    | 金  | 土 | 日 |
|-----------------------|-------|----|----|------|----|---|---|
| 注文書提出                 | 1/ 26 | 27 | 28 | 29   | 30 | — | — |
| お届け日                  | 2/ 2  | 3  | 4  | 5    | 6  | 7 | 8 |
| サイト注文締切<br>昼12:30 (※) | 1/ 29 | 30 | 31 | 2/ 1 | 2  | 2 | 2 |

今週限定  
16コ

## ＼ 育て方からこだわる食材 ＼



食べごろを見極めて  
収穫したジューシーさ

通常品より  
574円  
お得



1044 蔵  
伊予柑  
1.5kg 1,452円(※1,568円)

飼料から厳選し、のびのびと  
健康的に育てた鶏の卵



まとめて調理で  
作り置きの一品も



2027 蔵

【お得】大地を守る会の  
平飼卵(6コ+10コ)  
1セット 1,058円(※1,143円)

35  
ポイント  
今週は  
3%

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・千葉・長野・三重)です。大地を守る会の平飼卵6コ:※卵の総重量は330g以上です。大地を守る会の平飼卵10コ:※卵の総重量は550g以上です。■セット内容/大地を守る会の平飼卵6コ、大地を守る会の平飼卵10コ(賞着日含め6日保証)⑦卵



手間をかけて育てる  
やわらかな肉質

通常品より  
500円  
お得

※冷凍大地うまみこい豚  
ロースしゃぶしゃぶ用  
・200gと比べて。

1302 凍  
徳用冷凍大地うまみこい豚  
しゃぶしゃぶ用  
400g 1,259円(※1,360円) 約1.8mm厚



よく動いた鶏の肉は  
弾力のある歯ごたえ

通常品より  
1,092円  
お得

※のびのび育ち  
うまみこい鶏モモ2枚  
カットと比べて。

1317 凍  
のびのび育ちうまみこい鶏  
モモ(ジャンボパック)  
1500g 3,980円(※4,298円)  
※モモ肉4〜5枚に  
カット肉(25g以上)  
が2コまで入る場合  
があります。



苗床には国産の  
おが粉だけを使用

通常品より  
307円  
お得

※ぶなしめじ・  
100gと比べて。

1139 蔵 毎週9722  
手間なし徳用  
ほぐしぶなしめじ  
300g 580円(※626円)

最大3%ポイント

おうちごはんに安心を

# 徳用市



皮や中身の原料も  
国産にこだわり

通常品より  
288円  
お得

※いつもの焼き餃子  
ファミリーパックと比べて。

1551 凍 限定2300  
【メガ盛り!】  
いつもの焼き餃子ファミリーパック  
900g(49〜51コ) 1,510円(※1,631円)  
⑦小麦・大豆



国産大豆の豆腐を  
使って後味あっさり

通常品より  
197円  
お得

1539 凍  
徳用 国産大豆の  
お豆腐をつかった  
ふわふわ焼売  
450g(25コ) 1,415円(※1,528円)  
⑦小麦・大豆



国産小麦の生地が  
もちりやわらか

通常品より  
128円  
お得

1598 凍  
かつおだし香る  
たこ焼き  
ファミリーパック  
(24コ入り)  
528g(24コ) 1,278円(※1,380円)  
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆



鶏肉本来のおいしさを  
楽しめるシンプルな味

新商品

1001 凍  
徳用 国産鶏のやわらか  
チキンナゲット  
380g(19コ入) 1,109円(※1,198円)  
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。  
⑦小麦・卵・大豆

通常品より  
64円  
お得

13  
ポイント

## ＼ 日々のごはんにあるとうれしい ＼



ピリ辛の味噌ダレで  
ごはんもすすむ

通常品より  
54円  
お得

1336 蔵  
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬  
300g(3枚) 1,490円(※1,609円)  
⑦着日含め3日保証⑦落花生・大豆



ふっくらやわらか  
やさしい味わい

通常品より  
100円  
お得

1450 蔵  
徳用 味付けいなりあげ  
8枚×2パック 1,015円(※1,096円)  
⑦着日含め45日保証⑦小麦・大豆



世代問わずに  
人気の一品

通常品より  
169円  
お得

1356 蔵  
徳用丹沢ハム工房  
皮なしベビーウィンナー  
240g 923円(※997円)  
⑦着日含め3日保証



糸道湖産の味を  
冷凍で手軽に

通常品より  
120円  
お得

1232 凍  
徳用糸道湖のしじみ  
(冷凍ツインパック)  
100g×2パック 738円(※797円)  
8  
ポイント



お菓子作りにも  
大活躍

通常品より  
1,234円  
お得

1716  
大容量  
オーガニック・クルミ  
260g 2,180円(※2,354円)  
⑦着日含め60日保証⑦くるみ



すっきりとした  
深みのある味

通常品より  
752円  
お得

1750  
京都の老舗製茶問屋厳選  
有機抹茶入り茎茶5袋  
100g×5袋 3,452円(※3,728円)  
26  
ポイント



豚肉のおいしさを生かした  
豊かな風味をたっぷり

通常品より  
145円  
お得

1346 凍 限定2000  
大地のもったいナイ徳用  
丹沢ハム工房  
規格外ベーコン切り落とし  
100g 574円(※620円)  
※丹沢ハム工房  
ベーコンスライス  
100gと比べて。



今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

凍ったまま調理OK/  
アレンジも多彩！



調味料や、製法にもこだわって  
お肉のおいしさをふんわりとした食感の肉団子に閉  
じ込めました。カレーや  
シチューなどにも幅広く  
お使いいただけます。

栄デリカ  
佐藤貴洋さん



お料理に便利！大粒でふっくらした鶏肉団子

健やかに育った鶏肉のうまみを  
藻塩と塩麴でシンプルに引き出す

肉汁じゅわっ、  
国産鶏のうまみほどける

新潟県産を中心に、健康に配慮して育てた国産鶏を  
使用。藻塩と塩麴でいいいにうまみを引き出しシンプ  
ルな味わいに仕上げました。低温でじっくりと加熱し、  
ふっくらとした口当たりとジューシーな肉汁で、素材本  
来の味をお楽しみいただけます。

凍ったまま煮込んだり、  
レンジ加熱など、とにかく手軽。  
くせない味付けなので、  
スープや鍋の具材はもちろん、  
照り焼きにしたりソースを  
絡めるなど和洋中間わず、  
毎日の献立に大活躍！

1343 凍 限定 800

お料理に便利！  
大粒でふっくらした鶏肉団子  
180g 731円(税789円)

⑤栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・卵・大豆



電子  
レンジ  
OK

少し長めの賞味期限も魅力。  
国産特別栽培大豆で作った豆腐



1425 蔵  
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)  
170g×2パック 444円(税480円)

⑤ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆

北海道産のユキシズカを厳選。  
大豆のこくがあり食感ふっくら



毎週 9974  
1463 蔵  
国産大豆の小粒納豆  
40g×3 174円(税188円)

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。⑤小杉食品(三重県桑名市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆

モモ肉の味わいがたまらない。  
仕上げは山桜のチップでくん煙



1351 蔵  
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)  
80g 531円(税573円)

⑤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑥着日含め10日保証

前号  
登場 使い勝手の良い  
少量・むき身のエビ



1226 凍  
自然に近い環境で育てたブラックタイガー(むき身)  
150g 1,359円(税1,468円)

■漁場/インドネシア ■原産国/インドネシア ④川達水産(茨城県ひたちなか市) ⑦えび

旬  
真っ盛り 活け後に素早く加工。  
高鮮度の養殖ヒラメ



1209 凍  
長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)  
40g(5〜7枚) 1,054円(税1,138円)

■漁場/長崎県 ④五島水産(長崎県五島市) [生食可]

前号  
登場 焼き煮干し粉入りで  
魚介のおいしさたっぷり



1471 凍  
煮干し粉末たっぷりさつま揚げ  
150g(5枚) 647円(税699円)

⑤高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証

今  
食べたい 味 湯せんしてすぐ食卓へ。  
甘辛い煮汁がしみて美味



1259 蔵  
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ  
210g(固形量165g) 918円(税991円)

■漁場/青森県 ④まえた(新潟県新潟市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

メインの一皿やお弁当の一品に。  
味噌漬けならではの食べごたえ



1335 凍  
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け  
200g 798円(税862円)

⑤ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆

伝統手法で仕込んだ本格キムチ。  
お試しにぴったりの少量規格



1506 蔵  
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g  
100g 359円(税388円)

⑤韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め10日保証

石臼挽きしたそば粉が風味豊か。  
電子レンジ調理もできて手軽



1625 凍  
石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)  
360g(2食) 554円(税598円)

⑤信越明星(長野県上田市) ⑦小麦・そば・卵



さっぱりと飲みやすい豆乳。  
常温ストックOKで常備に重宝

九州産の丸大豆のうまみ  
はそのままに、特有のにお  
いや雑味を抑えたさっぱ  
りと飲みやすい豆乳です。



すっきり飲みやすい  
九州産大豆成分無調整豆乳  
1443 200ml 115円(税124円) 3ポイント

1444 箱売・200ml  
200ml×24本 2,680円(税2,894円) 36ポイント

■セット内容/(1444) 200ml×24本 ④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑥着日含め40日保証 ⑦大豆



はじめて  
まして!

# 新商品

New

生産者より

## お好みの野菜でアレンジ自在。 時短を叶える“おうち中華”

下ごしらえした豚レバーの唐揚げと、オイスターソースをベースに天然醸造濃口醤油で深いこくを追求した特製ダレを合わせました。お好みの野菜と炒めてスタミナある一皿を。

1003 凍 新 10ポイント 要調理

野菜をくわえて 国産豚のレバー炒め  
200g 738円(税797円)

■原材料/豚レバー(国産)、馬鈴薯澱粉、醤油(小麦・大豆を含む)、オイスターソース(小麦・大豆・イカを含む)、菜種油、砂糖、酒、生姜、にんにく、食塩、コショウ④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



マストミ  
福村 拓真さん

## レバー本来のうまみを 味わえる一品です

使用するの厳選した新鮮な豚レバーのみ。手間を惜しまず一つ一つ丁寧に手作業で処理し、下味となる調味液に一晩じっくりと漬け込みました。

野菜をたっぷり入れて、  
手軽に鉄分対策おかずの  
完成!



## ふんわりとしてジューシー。 飽きのこないシンプルな味付け

ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる国産鶏肉のチキンナゲット。オニオンやガーリックのパウダーを加え、食欲をそそりながらも飽きのこない味に仕上げました。

1001 凍 新 13ポイント OK

徳用 国産鶏のやわらかチキンナゲット  
380g(19コ入) 1,109円(税1,198円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■原材料/鶏肉(国産)、調製ラード、鶏皮、でん粉、米発酵調味料、チキンエキス、卵白(卵を含む)、食塩、砂糖、香辛料、衣(小麦粉、でん粉、コーンフラワー、なたね油、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、香辛料)、揚げ油(なたね油)/膨張剤④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



## 国産きのこのうまみがぎゅっ。 なめらかでリッチなこくに舌鼓

きのこ3種(ぶなしめじ・エリンギ・舞茸)をすりつぶし、生クリームとバターで濃厚なポタージュに仕上げました。きのこの香り、食感、うまみを引き出した芳醇で奥深い味です。

限定 2300

1002 国産きのこ3種の濃厚ポタージュスープ  
150g 528円(税570円)

■原材料/野菜(まいたけ、エリンギ、ぶなしめじ)、牛乳(国内製造)、チキンエキス、生クリーム、バター、小麦粉、砂糖、食塩、澱粉、オニオンパウダー、香辛料、(一部に小麦・乳成分・鶏肉を含む)④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



## 焼き芋とりんごのハーモニー。 石窯で焼き上げたデザートピザ

生地を手で伸ばして石窯で焼いたピザ。焼き芋ペーストをトッピング。さらに、自家製のりんごジャムと、シナモンを加えたりんごの甘露煮でアクセントを加えました。

1004 凍 新 25ポイント 要調理

りんごと焼き芋のドルチェピッツァ  
1枚 1,991円(税2,150円)

■原材料/小麦粉(小麦(国産))、ナチュラルチーズ(生乳、食塩)、りんご、やさいも(さつまいも)、クリーム、牛乳、砂糖、食塩、シナモン、酵母■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



## カカオの芳醇な香りと濃厚な舌ざわり。 ブランデーが上品なアクセント

ビターな味わいと芳醇な香りのカカオ分70%有機アガベチョコレートをメインに、カカオマスブレンド。ずっしり濃厚な舌ざわりとブランデーの香りが大人な味わい。

限定 150

1005 凍 新 50ポイント 季節限定  
ペルー産有機アガベチョコレートの濃厚テリーヌショコラ  
1本 4,200円(税4,536円)

※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。※2月頃までの取り扱い予定。■原材料/原材料はお買い物サイトをご覧ください。■サイズ/縦15.5×横5.5×高さ3cm④アルソア慧央グループ(山梨県北杜市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



## 大人のためのオレンジジュート。 フランスの老舗ダーデン社より

シロップ漬けオレンジピールを苦味や渋みの少ないカカオ100%チョコレートでコーティングしました。甘過ぎずくどさはなし。紅茶やワインにもなじむオレンジジュートです。

限定 550

1007 新 30ポイント 季節限定  
濃密カカオのオーガニックオレンジジュート(カカオ100%)  
60g 2,498円(税2,698円)

※3月頃までの取り扱い予定。■原材料/有機砂糖漬けオレンジ(有機オレンジピール、有機さび糖、有機グルコースシロップ)、有機力カオマス、有機ココアバター■原産国/フランス④アルマテラ(東京都港区)⑤着日含め20日保証⑦乳



## バレンタイン限定。 こだわり素材の4種クッキー缶

カカオのほろ苦さと深いコクのチョコクッキー2種と、パリパリ食感ショコラのアーモンドリーフ、甘酸っぱいベリーメレンゲの4種入りクッキー缶。

1006 新 25ポイント 季節限定

国産有機小麦の  
バレンタインクッキー缶(4種)  
65g 2,204円(税2,380円)

※2月頃までの取り扱い予定。■原材料/原材料はお買い物サイトをご覧ください。④seed(大阪府田尻町)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



## クランベリーの甘酸っぱさと 程よい甘さのカカオの風味

ドライクランベリーをクーベルチュールチョコレートでコーティングした本格派チョコレート菓子。口いっぱいに広がる甘酸っぱい味と、程よい甘さのカカオの風味が絶妙です。

1008 新 10ポイント

ドライクランベリーチョコレート  
40g 630円(税680円)

■原材料/チョコレート(粗糖、ココアバター、カカオマス、全粉乳)(ドイツ製造)、ドライクランベリー(クランベリー、粗糖、ひまわり油)④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳



## その時季一番おいしい 品種をお届けします



1027 蔵 阿波の初恋いちご  
100g 833円(税900円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。⑤減/高生連/徳島県

## 限定特別価格! 191円(税込) お得



1740 畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶  
160g×10缶 2,213円(税2,390円)

⑤長野興農(長野県長野市)⑥着日含め60日保証



ニラたっぷり

## レバー炒め



1003 凍

野菜をくわえて  
国産豚のレバー炒め

200g 738円(税797円)

※着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

新 10  
ポイント

毎週 9665

1096 蔵

+10  
ポイント

おひたしでどうぞニラ

100g 298円(税322円)

「野菜をくわえて」酢豚風はこちら //

1275 凍

野菜をくわえて  
国産天然まぐろ  
黒酢酢豚風

200g 924円(税998円)

※着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆



キャベツと肉の甘みを凝縮



1521 凍

あたためるだけ  
キャベツメンチカツ

200g(4コ) 609円(税658円)

※電子レンジ専用品です。 ⑦小麦・卵

7  
ポイント

さつまいもがベースでほくっ



限定 1200

1531 凍

【記念商品・具材50%増量】  
鹿児島県産さつま芋と  
れんこんの和風コロッケ

192g(4コ入り) 646円(税698円)

※50周年記念商品です。2025年9月に販売した通常品よりもレンコンの重量を50%増量しています。さつまいも等の具材は商品全体のバランスを保つために減らしています。 ⑦小麦・乳・大豆

白菜や人参など野菜もしっかり



1558 凍

10種具材の  
中華丼の素(塩味)

360g(180g×2パック) 1,093円(税1,180円)

⑦えび・小麦・大豆

大根、小松菜入りの本格ビビンバ



1576 凍

簡単!まぜるだけ  
ミンさんのビビンバの素

180g 684円(税739円)

※着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

大根たっぷり

## みぞれ水餃子



とろん、つるんと  
食感が楽しい!  
水餃子のうまみで  
深まる味わい



限定 1500

1553 凍

国産小麦を使った  
もちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) 693円(税748円)

⑦小麦・大豆

7  
ポイント

大根

1071

1/2本 298円(税322円)

1072 毎週 9656

1本 398円(税430円)

※一部太めのものが入る場合があります。  
※不足の場合は、ミニ大根をお届けする  
場合があります。(1071) ※上半分、下半  
分は選べません。(1072) ※品質検品のた  
め、カットしてお届けする場合があります。

1071

+10  
ポイント

+13  
ポイント

大根はふろふきもおすすめ //

季節  
限定

1638 蔵

やさかのゆずみそ  
200g 759円(税820円)

※2月頃までの取り扱い予定。  
※着日含め60日保証 ⑦大豆



## 野菜が取れるプラスの一品



国産具材を天然だしで  
煮込んでうまみ豊かに

1587 蔵

6種の  
国産野菜と  
鶏肉の筑前煮

170g 610円(税659円)

※着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



そのままでも  
温めてもおいしい

1585 蔵

あると便利な  
副菜  
かじかわ農場の  
切干し大根の煮物

100g 574円(税620円)

※着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



5種類のだしで  
煮込んだ奥深さ

1583 蔵

あると便利な  
副菜  
ひじきと大豆の煮物

120g 498円(税538円)

※着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



ほんのり甘く  
箸休めにもよし

1584 蔵

北海道産  
きんときまめ煮

120g 415円(税448円)

※着日含め60日保証



刻みれんこんをすり身に練り込んだ  
サクサク感がアクセント!



1478 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ  
160g(5枚) 831円(税897円)

※3月頃までの取り扱い予定。 ⑦着日含め20日保証



10  
ポイント

季節  
限定



# 野菜 たっぷり

暦のうえでは立春といえども  
まだまだ寒い日が続き、健康  
が気になる季節。いつもの食事  
に野菜を組み合わせさせてちょっ  
と体にいいコトをしませんか。

ごぼうたっぷり

## 鶏肉焼売

1544 凍

鶏ごぼう  
しゅうまい

216g(8コ) 763円(税824円)

⑦小麦・大豆

10  
ポイント

旬ならではの  
あま〜い冬の根菜で  
辛みがまろやかに。  
ほっと温まるチゲ

シャキシャキと  
歯ごたえ良し！  
ごぼうの香りを  
生かした和風味

根菜たっぷり

## スンドウブチゲ

1577 凍

ミンさんの  
スンドウブチゲの素

180g(2〜3人前) 555円(税599円)

※4月頃までの取り扱い予定。⑧着  
日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

5  
ポイント

季節  
限定

2002

しっとりさつまいも・  
紅はるか

800g 618円(税667円)

※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場  
所で保存してください。※1本の大きさにばらつきがあるため、サイズは  
700g〜800g・価格は584円〜667円(税込)の間でお届けします。

大きめカットの野菜で食感よし



14週 9493

1548 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 591円(税638円)

⑦小麦・大豆

+18  
ポイント

国産キャベツで1つつ手巻き



限定 650

1575 凍

鶏肉であっさり仕上げた  
国産ロールキャベツ

280g(4コ) 859円(税928円)

※5月頃までの取り扱い予定。⑧着  
日含め30日保証 ⑦小麦・卵

季節  
限定

パリパリの皮から具と野菜がとろり



1556 凍

フライパンで大地うまみこい豚と  
野菜のミニ五目春巻

160g(8本) 830円(税896円)

⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

10  
ポイント

ごぼう、ヒジキ、豆腐でふんわり



1533 凍

ごぼうとひじきの  
ふんわり鶏肉団子

144g(8コ) 646円(税698円)

※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆

野菜の味を一層深める鍋の素



1648

和漢素材の  
食養スープ鍋の素(醤油味)

150g(2〜3人用) 646円(税698円)

※2月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆

10  
ポイント

季節  
限定



限定 2300

1002

国産きのこ3種の  
濃厚ポタージュスープ

150g 528円(税570円)

⑦小麦・乳

新

ぶなしめじ、  
エリンギ、まいたけ。  
3種の滋味が絡み合う  
芳醇なポタージュ

レシピ付き

1049

無茶々園のレモン

500g 737円(税796円)

※農業の使用をできるだけ控えているた  
め、果皮に黒点やかさぶたなどが出てい  
る場合があります。

2082 限定 500

国産原料100%  
ロック氷砂糖・1kg

1kg 870円(税940円)

セットで買うとお得

限定 500

2001

【お得】  
レモンシロップセット

(無茶々園のレモン+氷砂糖)

1セット 1,607円(税1,736円)

無茶々園のレモン500g:※農業の使用をできるだけ控えているた  
め、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。■セット  
内容/無茶々園のレモン500g、国産原料100%ロック氷砂糖1kg

55  
ポイント

今週は  
3%

手作り！

レモンシロップを

無茶々園のレモンで

「無茶々園のレモン」と  
「レモンシロップセット」は  
迷わず作れる  
レシピ付き！





おいしく、お得に、  
楽しみながら  
社会貢献

産地と契約栽培ですが、  
形が不ぞろいになったり、  
豊作になり過ぎて余ることも。  
生産者が手間ひまかけて  
育てた作物を余さず楽しんで  
いただけるように、お得な  
「もったいナイ」シリーズ  
としてお届けします。

### 1 おいしさ

不ぞろいや  
傷アリですが、  
おいしさに変わりは  
ありません。

同時配布の  
もったいナイチラシ  
もご覧ください。

### 2 お得

何が届くかは  
おまかせですが、  
その分お得！

### 3 社会貢献

フードロスに  
貢献し、  
生産者を応援。

## 何が届くかお楽しみ

### 野菜 1品



お届け例

1回のみ  
お届け 1773  
大地らくトク  
お届け 毎週 9172 +10  
ポイント

何が届くかお楽しみ！  
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)

野菜1品目上限 300円(税324円) 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

### 野菜または果物 2~3品



セット例

1回のみ  
お届け 1774  
大地らくトク  
お届け 毎週 9175 +30  
ポイント

何が届くかお楽しみ！  
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)

野菜または果物2~3品目上限 900円(税972円)  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果  
物が入る場合があります)。

### 葉物野菜 2品



セット例

1回のみ  
お届け 1017  
大地らくトク  
お届け 毎週 9178 +20  
ポイント

何が届くかお楽しみ！  
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)

野菜2品目上限 600円(税648円) 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

### 果物 1~3品



イメージ

1回のみ  
お届け 1775  
大地らくトク  
お届け 毎週 9181 +33  
ポイント

何が届くかお楽しみ！  
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)

果物1~3品目上限 1,580円(税1,706円) 蔵  
※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期間限  
定(104号~118号)で価格変更(上限税込1,706円)をします。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

## 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選



セット例

### 旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選  
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ 1009  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57  
ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物  
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ 1013  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79  
ポイント

7選

畑まるごと野菜セット・7選  
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ 1010  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76  
ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物  
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ 1014  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99  
ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選  
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ 1011  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87  
ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物  
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ 1015  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110  
ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選  
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ 1012  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100  
ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物  
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ 1016  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123  
ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。  
※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

### 少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい  
少量規格でお届け

セット例



少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ 1018  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71  
ポイント

### 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・  
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の  
産地からお届け

セット例



産地限定野菜セット・7選 2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ 1019  
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86  
ポイント  
※果物が入る場合があります。

おトクで便利な  
定期お届けサービス

## 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。  
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」！

このマークが目印 /

毎週 0000

隔週 0000

1/4週 0000

+00  
ポイント

## 登録するだけで 3つのいいコト！

一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。  
対象商品ごとに3つのお届け頻度  
から選べます。

対象商品のお届けごとに

+00  
ポイント

マークのポイントが  
自動で付与されます！

1  
ポイント

マークのポイント対象の場合  
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44  
またはお買い物サイトへ





寒さが一段と深まり、  
露地栽培の野菜は  
甘さのピークを迎えています。

土の香りも一緒にお届け  
畑の  
作り手通信  
✕

# ＼甘みたっぷり！／ 寒ちぢみ ほうれんそう

葉の表面に縮んだようなシワが入っている、ほうれんそうとは思えないユニークな見た目が特徴です。

葉は厚みがあり  
味が濃い！

食べごたえがあります。

肉厚さと味の濃さの秘訣は  
東北ならではの厳しい寒さ。

畑は盆地にあり、冬冷たい風と雪で気温は氷点下に。

寒さで葉が凍らないように  
デンプンなどの糖分と養分を蓄えることで  
おいしさが増すんです。

おすすめ



おひたしや常夜鍋。  
油との相性も良いので、  
ベーコンなどを加えて  
炒め物もおすすめてです。



1085 蔵

寒ちぢみほうれんそう

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 398円(税430円)

④有機、無/鳥次初枝、福島わかば会、つくばの風、他/福島県、茨城県



福島わかば会  
佐々木寛之さん  
(福島県福島市)

お得な旬  
やさしい  
セット

寒ちぢみほうれんそうと、やわらかなかぶのセット。  
どちらも寒さ厳しい今の時期は甘みたっぷりで美味。  
味噌汁、鍋など冬のあったか料理にご活用ください。

単品で購入するより

42円(税込)お得

1024 蔵

季節の恵みを感じる

寒ちぢみほうれんそう&かぶのセット

1セット 718円(税775円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。かぶ400g※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。■セット内容/寒ちぢみほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g、かぶ400g



みずみずしく香り豊かなグリーンセロリと、ずっしりうまみと甘みが詰まったキャベツのセット。愛知県でミネラルを含んだ潮風を浴びながら育った、濃厚な味わいです。

単品で購入するより

35円(税込)お得

1021 蔵

三河の風土が育んだ味わいを楽しむ

グリーンセロリ&キャベツ1/2のセット

1セット 614円(税663円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/三河の潮風グリーンセロリ(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g、芯まで甘い三河の寒熟キャベツ(栽培期間中節減対象農薬不使用) 1/2コ





青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今が旬！

バランス絶妙

香りが良く、酸味と甘みの

国産オレンジならではの！  
ジューシーで甘み濃厚

オレンジ特有の弾力性のある果肉と濃厚な甘さ、たっぷりの果汁が楽しめます。香りも味も豊かなのがネーブルの魅力。最低限の農薬使用で、ていねいに育てました。ナイフでカットしてお召し上がりください。

1046 蔵 ネーブル

600g541円(惣584円)

濃厚な甘さ、たっぷりの果汁、充実した果肉。国産オレンジならではの旬の味覚です。  
④減／南伊豆太陽苑生産者組合、長崎有機農業研究会、他／神奈川県、静岡県、長崎県

1048 蔵 薩摩の甘熟さんかん甘まる

160g693円(惣748円)

生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください！  
※種があるのでご注意ください。④減／南つこ／鹿児島県

1043 蔵 王林(りんご)

450g662円(惣715円)

1034 蔵 800g(2コ以上)1,143円(惣1,234円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

果物

国産はすべて産直

産直だから食べごろにお届け

土壌消毒・除草剤は原則不使用

1025 蔵 熊本の有機恋みのりいちご

150g1,698円(惣1,834円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機／伊藤農園／熊本県

1026 蔵 奈良の古都華いちご

150g2,313円(惣2,498円)

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減／まほろば古都華組合／奈良県

1027 蔵 阿波の初恋いちご

100g833円(惣900円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減／高生連／徳島県

1029 蔵 栃木のとちあいか(いちご)

200g1,109円(惣1,198円)

甘くてジューシー、酸味はちょうど控えめ。栃木県が開発した新品種「とちあいか」です。  
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減／栃木有機いちごの会／栃木県

1030 蔵 パリッと食感 今井さんのコスモふじ

500g831円(惣897円)

美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会／青森県

1031 蔵 ふじ(りんご)

550g859円(惣928円)

甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

1032 蔵 皮が薄くて食べやすい 星の金貨

450g693円(惣748円)

甘くてジューシー。皮が薄いので皮付きでおいしく食べられる青森県生まれの品種です。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

1033 蔵 シナノゴールド(りんご)

450g682円(惣737円)

1036 蔵 800g1,143円(惣1,234円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

1037 蔵 ピンクレディー®(りんご)

350g(2コ以上)647円(惣699円)

オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／農事組合法人増野、他／長野県

1038 蔵 こうこう(りんご)

700g1,000円(惣1,080円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会／青森県

1039 蔵 ぼんかん

500g565円(惣610円)

1040 蔵 1kg1,098円(惣1,186円)

④減／熊本セーフティベジフル、無茶々園、他／愛媛県、熊本県

1041 蔵 有機ぼんかん

500g617円(惣666円)

※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い場合は数日置いてください。④有機／肥後あゆみの会、他／熊本県

1042 蔵 有機はっさく

500g485円(惣524円)

※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い場合は数日置いてください。④有機／肥後あゆみの会、他／熊本県

1043 蔵 伊予柑

450g462円(惣499円)

1044 蔵 1.5kg1,452円(惣1,568円)

④減／南伊豆太陽苑生産者グループ、無茶々園、他／静岡県、愛媛県

1045 蔵 香り立つ ぷりっと食感の土佐文旦

800g918円(惣991円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g～800g・価格は867円～991円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④減／高生連／高知県

1047 蔵 有機しらぬい

450g582円(惣629円)

※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い時は数日おいてください。④有機／肥後あゆみの会、他／熊本県

1049 蔵 無茶々園のレモン

500g737円(惣796円)

※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④減／無茶々園／愛媛県

8

106号

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印:常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ※写真はイメージです。



# 見守り育んできた おいしさに自信



冬は粘度が強く  
もっちり！  
「加賀れんこん」

今の時季の収穫作業は、腰までつかるほど水が張られた畑の中で、埋まっているれんこんを注意深く足で探するため、過酷です。この苦労があることで、おいしい加賀れんこんをお届けできます。冬の加賀れんこんはでんぷん質が強く、粘りが勝り、もちもちとした食感がお楽しみいただけます。

石川県加賀市 福田敏章さん



グリルで焼いて  
もちもち&ほっくり



1023 煮物や炒め物に使いやすい  
加賀れんこん&かぼちゃのセット  
1セット 943円(税1,018円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。加賀れんこん270g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。■セット内容/加賀れんこん270g、宮古島・砂川さんの有機しつとりかぼちゃ450g



シャキッとした食感が  
和え物やサラダに◎

単品で購入するより  
39円(税込)  
お得



芯まで甘い野菜の  
味わいが引き立つポトフ

単品で購入するより  
41円(税込)  
お得



1020 蔵 歯ざわりが楽しい  
おかひじき&エリンギのセット  
1セット 690円(税745円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/シャキシャキ食感有機おかひじき80g、エリンギ(きのこ)100g

1022 蔵 具だくさんスープにぴったり  
ブロッコリー&キャベツ1/2のセット  
1セット 723円(税781円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ブロッコリー1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。■セット内容/ブロッコリー1コ、キャベツ1/2コ



1050 レモン  
300g 488円(税527円)

酸っぱいだけでなくマイルドな甘みを感じるレモンです。※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出る場合があります。④無、減/稲角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1051 有機キウイフルーツ  
250g 462円(税499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県



1054 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き)  
1コ(150g) 512円(税553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



プチプチ食感と  
じゅわっと広がる果汁

みずみずしい果肉に、甘酸っぱい味わいが楽しめます。じっくり追熟させてからどうぞ。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/甘楽町有機農業研究会、館野文雄、松永剛行、他/群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県



1052 500g 638円(税689円)  
1053 800g 998円(税1,078円)



1055 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)  
500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/プリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1056 バランゴンバナナ  
500g 578円(税624円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン



1057 フェアトレード  
バナナ・エクアドル産  
500g 561円(税606円)

酸味が少ないバレー一種、国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/プリエイト農園/エクアドル

## 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1059 さんぶ野菜ネットワークの有機人参  
500g 476円(税514円)  
1060 1kg 833円(税900円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1061 大地を守る会の  
いちおし!人参  
500g 452円(税488円)  
1062 1kg 792円(税855円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いきれいでお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1063 北海道の有機じゃがいも  
500g 463円(税500円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道



1064 北海道の  
じゃがいも  
500g 448円(税484円)  
1065 1kg 698円(税754円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1066 北海道・金井さんのメークイン  
1kg 748円(税808円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1067 北海道・金井さんの男爵  
500g 458円(税495円)

甘くてほくほくの食感。※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1068 北海道の玉ねぎ  
500g 488円(税527円)  
1069 蔵 1kg 813円(税878円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/モグラ会、今利グループ、他/北海道



1070 じゃが玉人参セット  
計1kg 923円(税997円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1071 大根  
1/2本 298円(税322円)  
1072 1本 398円(税430円)

※一部太いものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1071)※上半分、下半分は選べません。(1072)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/黒崎研究会、アイエラス、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。





1073 かぶ

400g 358円(税387円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。  
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。  
④有機、無、減／小野寺孝一、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1074 しっとりさつまいも・紅はるか

少量400g 328円(税354円)

加熱するとしっとりとした食感になります。  
※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。  
④有機、無、減／堀田裕一、常総センター、丸和、他／青森県、千葉県、茨城県



1075 里芋

400g 418円(税451円)

④有機、無、減／吉沢重造、千葉畑の会、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県



1076 青森・佐々木さんの有機長いも

200g 462円(税499円)

④有機／みちのく有機共同農場／青森県



1077 サクッと長いも

250g 368円(税397円)

④無、減／常総センター、他／青森県、秋田県、福島県、茨城県



1078 ねばトロ大和いも

350g 588円(税635円)

④減／岡村グループ／群馬県、埼玉県



1079 ごぼう

200g 378円(税408円)

④無、減／丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他／青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



1080 れんこん

350g 548円(税592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。  
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減／常総センター、加藤 幸雄、柳生信義、他／茨城県、愛知県



1082 蔵 有機小松菜

200g 348円(税376円)

④有機／ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他／茨城県、千葉県、島根県



1083 蔵 小松菜

200g 328円(税354円)

④有機、無／ふしちゃんファーム、丸和、福島わかば会、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1084 蔵 ほうれんそう

200g 368円(税397円)

④有機、無／深田友章、吉沢重造、蔵川春雄、他／北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



1085 蔵 寒ちぢみほうれんそう

200g 398円(税430円)

④有機、無／鳥次初枝、福島わかば会、つくばの風、他／福島県、茨城県



1086 蔵 水菜

150g 328円(税354円)

④有機、無／ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1087 蔵 菜花

150g 398円(税430円)

④有機、無／高生連、南伊豆太陽苑生産者グループ、他／静岡県、滋賀県、高知県



1088 蔵 春菊

100g 298円(税322円)

④有機、無／小野寺孝一、あゆみの会、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県



1089 蔵 チンゲンサイ

200g 318円(税343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。  
④有機、無／ユニオンファーム、三枝晃男、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1090 蔵 せり

120g 698円(税754円)

④有機、無／横瀬忠美、他／茨城県、山梨県



1091 シャキシャキ食感有機おかひじき

80g 398円(税430円)

④有機／寺島農場、他／山形県、千葉県



1092 生でもやわらか長ねぎ

300g 338円(税365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減／小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県



1093 蔵 ムキねぎ(カット)

200g 388円(税419円)

④減／小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他／秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県



1095 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)

100g 323円(税349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。  
④有機、無／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他／千葉県、島根県、高知県



1096 蔵 おひたしでどうぞニラ

100g 298円(税322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。  
④有機、無／高生連、大地と自然の恵み、他／宮城県、栃木県、高知県



1094 青葉から白根まで美味! 冬季限定岩津ねぎ

280g 598円(税646円)

※全長が長い品種のため、軟らかい青葉の部分を折り曲げてお届けさせていただいています。ご了承ください。④減／NOUEN／兵庫県



1097 蔵 銅野菜きのこセット

1セット 674円(税728円)

■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ(カット) 100g、えのきたけ(ホワイト) 100g



1098 皮までおいしい生姜

100g 368円(税397円)

千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。  
④有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県



1099 青森のにんにく

100g 473円(税511円)

※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵が小分けして冷凍で。※直径4cm以上のものをお届けします。④減／瑞宝、十和田ニンシク生産組合、他／青森県

106号 ●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印:常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ※写真はイメージです。





## 小さいながらも おいしさが凝縮

小さな実にうまみが詰まっています。縦半分にカットして下ゆで後、炒めものやお味噌汁、クリームシチューの彩りにも。

※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。④減／野菜くらぶ、南伊豆太陽苑生産者グループ、他／群馬県、静岡県



**1106 蔵 芽キャベツ**  
100g **398円**(税430円)



**1100 有機青じそ**  
10枚 **288円**(税311円)

④有機／矢澤園芸、ひさまつ農園、他／茨城県



**1101 蔵 ブロッコリー**  
1コ **433円**(税468円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減／黒沢グループ、あっぱれ天恵、長崎有機農業研究会、他／北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



+13  
ポイント

**1102 蔵 レタス**  
1コ **398円**(税430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。

④有機、無、減／野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオンファーム、他／群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県



**1103 蔵 海苔塩ごま油でサラダに  
サニーレタス**

1コ(150g) **328円**(税354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。

④有機、無、減／小野寺孝一、あっぱれ天恵、他／群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



**1104 蔵 1/2コ**  
**328円**(税354円)

+11  
ポイント

(毎週 9677)

**1105 1コ**  
**418円**(税451円)

+14  
ポイント

(毎週 9674)

④有機、無、減／黒崎研究会、ティエラス、あっぱれ天恵、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県



**1137 蔵 芯まで甘い三河の寒熱キャベツ**  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1/2コ **348円**(税376円)

④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県



1107

**ぎゅっと凝縮甘み白菜**

**1107 蔵 1/4コ 238円**(税257円)

**1108 蔵 1/2コ 358円**(税387円)

④無、減／小野寺孝一、福井忠雄、岡村グループ、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県



**1109 蔵 カリフラワー**  
1コ **458円**(税495円)

※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。④無、減／ティエラス、福井忠雄、他／埼玉県、愛知県



**1110 蔵 三河の潮風グリーン  
セロリ**(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g **298円**(税322円)

④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県



**1112 長崎・本村さんのがまだすトマト**  
400g **683円**(税738円)

農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。

④減／長崎有機農業研究会／長崎県



1113

**酸味と甘みのバランスがとれたトマト**

**1113 400g 648円**(税700円)

+21  
ポイント

(毎週 9680)

**1114 800g 1,280円**(税1,382円)

※やや青みの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、あみが回りまじらしたお召し上がりください。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、美田和巳、高生連、他／北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県



**1115 有機ミニトマト**  
150g **452円**(税488円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機／ブルーファーム、他／高知県、沖縄県



**1116 パリッと食感  
ミニトマト(細長型他)**

150g **422円**(税456円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。④丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、ブルーファーム、他／群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



**1117 ジューシー!ミニトマト(丸型他)**  
150g **422円**(税456円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。④細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機、無、減／高生連、長崎有機農業研究会、やさい研伊勢崎、他／群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



**1118 有機きゅうり**  
200g **398円**(税430円)

④有機／ブルーファーム、他／沖縄県



1119

**パリッとみずみずしい  
きゅうり**

**1119 少量200g 378円**(税408円)

**1120 300g 458円**(税495円)

+15  
ポイント

(毎週 9686)

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。④四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減／宮崎アグリアート、高生連、他／福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県



**1121 石田さんの輝かなす**  
2本 **548円**(税592円)

なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。

④減／石田茄子／愛知県



+14  
ポイント

**1122 皮までおいしい彩やかなす**

200g **418円**(税451円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。

④有機、無、減／高生連、真南風の会、他／高知県、沖縄県



**1123 有機ピーマン**  
150g **398円**(税430円)

④有機／アビオスファーム、他／宮崎県



+12  
ポイント

**1124 にがみ少ないパリッとピーマン**  
150g **358円**(税387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。

④有機、無、減／ブルーファーム、宮崎アグリアート、真南風の会、他／北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



**1125 肉厚ジューシーパプリカ**  
150g **448円**(税484円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。

※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減／高生連、真南風の会、他／山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県

食卓を彩る  
おいしい  
**頒布会**  
(定期サービス)

詳しくは  
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

**生産者自慢のおいしい  
食べごろトマトをお届け**

実は、春から味がのってくるトマト。生産者自慢のトマトを食べごろのタイミングでお届けします。



限定 1300

**1111 頒布会 生産者自慢の食べごろトマト味比べ**  
1口(全7回)400g~800g

**1,080円~1,280円**(税1,166円~1,382円)

※総額8,100円(税込8,748円)

※2026年111~127号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは107号配布チラシをご覧ください。



**1126 宮古島・砂川さんの  
有機しっとりかぼちゃ**

450g **495円**(税535円)

④有機／楽園の果実／沖縄県



**1128 蔵 スナッペンとう**  
80g **398円**(税430円)

筋を取ってゆでた後、水切りをしかりすると料理が水っぽくなりません。

④無、減／石川農園、長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、他／愛知県、熊本県、長崎県



**炒め物から煮込みまで毎日の料理で活躍**



シャキッといためても、クタクタに煮込んでもおいしいいんげん。軽く茹でてマヨネーズやカツオ節醤油で和えるのもおすすめです。

④有機、無、減／ブルーファーム、真南風の会、他／福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県

**1127 蔵 塩炒めうまみを堪能いんげん**  
80g **338円**(税365円)



+3  
ポイント

**1130 蔵 有機緑豆もやし 200g**  
200g **92円**(税99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコス(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



# きのこ



- ✓ しいたけは原木栽培のみ
- ✓ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

毎週 9704

1131 蔵生しいたけ(原本栽培)

100g 498円(税込538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお  
届け」をご利用いただけません。⑤無/菌興  
椎茸協同組合、熊本セーフティパブリック、甘  
泉町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜  
県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

今の時期限定の肉厚のしいたけ





まるで、山のアワビ。こんがり、ジューツと焼くのがおすすめです。

⑤無／あぐりビジネス／岡山県

**1132** **蔵** 肉厚食べごたえ生しいたけ(原木栽培)

100g **518円**(税559円)



**1135** 蔵 みちのく最上のまいたけ  
100g **323円**(税349円)  
⑤無/マッシュハウス最上/山形県

**+12**  
ポイント

毎週 **9716**

**1136** **蔵** えのきたけ(ブラウン)

200g **348円**(~~376円~~)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。

品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。◎無/キノコ村/長野県

+

9

ポイント

(毎週 9719)

1138

蔵

ぶなしめじ

100g 288円(送311円)

⑤無/戸隠山/長野県

**+11**  
ポイント

毎週 **9725**

**1140** 蔵 **エリンギ(きのこ)**  
100g **328円**(税354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。

⑤無 / 北村きのこ園 / 鳥取県



**1141** 蔵 ブラウンマッシュルーム  
100g 398円(税430円)  
⑤有機・無／舟形マッシュルーム／山形県

## さまざまな香りと食感を満喫するセット



品種によってさまざまな風味のきのこをセットにしてお届けします。温かメニューでどうぞ。

■セット内容／タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒロラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3〜4種類をセットにしてお届けします。④無／キノコ村／長野県

1142

蔵 信州・キノコ村のきのこセット

150g **643円**(税694円)

## 冷凍野菜

### 水煮など

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック

**限定 1000**

**1144 凍**

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ  
500g **698円(税754円)**

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。(生)マルマス(北海道森町)

**1145 凍**

**九州産冷凍さといも(特別栽培)**

250g **460円**(税497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。㊤イシハラフーズ(宮崎県都城市)

A white ceramic bowl filled with a potato salad. The salad consists of diced potatoes, shredded carrots, sliced cucumbers, and chopped onions, all mixed together. The bowl is placed on a light-colored wooden surface.

**1148** **凍**

**宮崎県産 冷凍小松菜（バラ凍結）**  
250g **498円** (税538円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。㊤王隠堂農園（奈良県五條市）

**具材を加えるだけで  
ポテトサラダが完成！**

サラダはもちろん、コロッケのたね  
やスープなどにも使い勝手よし。  
冷凍で常備しておくとかかと便利。



**1143 凍**

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト  
450g(150g×3袋) **739円**(税別) **798円**(税込)

④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

**1149 凍**

**国産オーガニック冷凍ブロッコリー**  
150g **602円**(税別650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使えて便利。料理の彩りとしても。㊤ Revege (愛媛県大洲市)

**5** ポイント

九州産  
むぎえだまめ  
冷凍むぎえだまめ  
150g  
150g

**1150 凍**

**九州産冷凍むぎえだまめ(特別栽培)**  
150g **461円** (税別498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆

**季節限定**

圧力釜で蒸し煮にした国産有機大豆。袋のまま30分ほど温めるだけですぐに使えます。手作り味噌にも。※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度量相当です。※2月頃までの取り扱い予定。

⑤やさか共同農場（島根県奈米町）倉着日含め60日保証 ⑦大豆

**1151**

**味噌用煮大豆(有機)**

1kg **1,690円**(税込1,825円)

**1152**

**国産有機蒸し大豆**  
180g(60g×3/パック) **644円**(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆(転換期間中有機含む)です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3/パック入り。  
④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのまほはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願ひします。■原産国/フィリピン⑤ナカン冷食(鹿児島県いちき串木野市)

**1153 凍**

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー (バラ兼結)

200g **554円**(税別 598円)

## 3種の有機ベリー入り。お菓子作りにも





ワイルドブルーベリー  
といちご、ラズベリー  
をミックス。そのまま  
はもちろん、お菓子作  
りやヨーグルトにも。  
■原産国/カナダ、チ  
リ④Revege(愛  
媛県大洲市)

**1154 陳**

**オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り)**  
 150g **602円**(税650円)

**1155** 凍

オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー

150g **583円** (税630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほんかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国／カナダ(生)Revege(愛媛県大洲市)

**2003**

国産有機下ゆで済  
さといも  
120g  
**643円**(税**694円**)  
④クローバー食品(大分県豊後  
高田市) ⑤着日含め60日保証

---

**2004**

秋田県産  
山菜ミックス水煮  
100g  
**669円**(税**723円**)  
④マルアイ食品(東京都江戸  
川区) ⑤着日含め60日保証

**2005**  
**大分県産**  
**有機竹の子細切り**  
 80g  
**555円**(**税599円**)  
 ⑤クローバー食品(大分県豊後  
 高田市) ⑥着日含め60日保証



米

● 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。

● こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。

● 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。

毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

ご登録方法の詳細はこちら

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。

お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(有機)

有機東北ササニシキ

④有機／蕪栗米出荷組合、他／宮城県、秋田県

有機新潟コシヒカリ

④有機／三栄農産、他／新潟県

有機秋田あきたこまち

④有機／大潟村げんきグループ、他／秋田県

有機山形つや姫

④有機／おきたま興農舎／山形県

白米

3kg

4,800円(¥5,184円)

1159

1/4週 9256

+156ポイント

胚芽米

3kg

4,860円(¥5,249円)

1160

1/4週 9208

+158ポイント

玄米

3kg

4,740円(¥5,119円)

1161

1/4週 9211

+154ポイント

白米

1.5kg

2,580円(¥2,786円)

1184

1/4週 9202

+84ポイント

白米

3kg

4,930円(¥5,324円)

1185

1/4週 9286

+160ポイント

胚芽米

3kg

4,990円(¥5,389円)

1186

1/4週 9289

+162ポイント

玄米

3kg

4,870円(¥5,260円)

1187

1/4週 9292

+158ポイント

白米

3kg

4,800円(¥5,184円)

1156

1/4週 9250

+156ポイント

胚芽米

3kg

4,860円(¥5,249円)

1157

1/4週 9280

+158ポイント

玄米

3kg

4,740円(¥5,119円)

1158

1/4週 9283

+154ポイント

白米

3kg

4,930円(¥5,324円)

1162

1/4週 9295

+160ポイント

胚芽米

3kg

4,990円(¥5,389円)

1163

1/4週 9226

+162ポイント

玄米

3kg

4,870円(¥5,260円)

1164

1/4週 9229

+158ポイント

米(減)

北海道ななつぼし

④減／北斗会、他／北海道

新潟コシヒカリ

④減／オブネット&イケメン会、他／新潟県

東北つや姫

④減／おきたま興農舎、他／山形県、宮城県

宮城ササニシキ

④減／ライスネット仙台／宮城県

1.5kg

1,950円(¥2,106円)

1175

1/4週 9262

+64ポイント

白米

3kg

3,630円(¥3,920円)

1176

1/4週 9111

+118ポイント

5kg

6,000円(¥6,480円)

1177

1/4週 9265

+195ポイント

3kg

3,690円(¥3,985円)

1178

1/4週 9117

+120ポイント

無洗米

5kg

6,100円(¥6,588円)

1179

1/4週 9268

+198ポイント

3kg

3,690円(¥3,985円)

1180

1/4週 9129

+120ポイント

胚芽米

5kg

6,100円(¥6,588円)

1181

1/4週 9271

+198ポイント

3kg

3,570円(¥3,856円)

1182

1/4週 9123

+116ポイント

玄米

5kg

5,900円(¥6,372円)

1183

1/4週 9274

+192ポイント

1.5kg

2,050円(¥2,214円)

1168

1/4週 9235

+68ポイント

白米

3kg

3,840円(¥4,147円)

1169

1/4週 9259

+127ポイント

5kg

6,350円(¥6,858円)

1171

1/4週 9238

+211ポイント

3kg

3,780円(¥4,082円)

1170

1/4週 9102

+125ポイント

玄米

5kg

6,250円(¥6,750円)

1172

1/4週 9241

+208ポイント

白米

3kg

3,900円(¥4,212円)

1165

1/4週 9253

+127ポイント

白米

3kg

3,800円(¥4,104円)

1194

1/4週 9020

+123ポイント

胚芽米

3kg

3,860円(¥4,169円)

1196

1/4週 9026

+125ポイント

玄米

3kg

3,740円(¥4,039円)

1195

1/4週 9023

+121ポイント

今週の米(有機・無)

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1174 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(¥3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける。無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機／橋詰 善康、他／宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機北海道ゆめぴりか

1189 白米 2kg 3,220円(¥3,478円)

1188 無洗米 白米 2kg 3,260円(¥3,521円)

1190 胚芽米 2kg 3,260円(¥3,521円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機／北斗会／北海道

有機もち米

1197 白米 2kg 3,200円(¥3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米(減)

千葉コシヒカリ

1166 白米 3kg 3,530円(¥3,812円)

1167 白米 5kg 5,880円(¥6,350円)

利根川からの流水がが甘く、おいしい米を育みます④減／佐原自然農法研究会／千葉県

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1173 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(¥1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減／ライスネット仙台／宮城県

宮崎コシヒカリ

1191 無洗米 白米 3kg 3,840円(¥4,147円)

1192 胚芽米 3kg 3,840円(¥4,147円)

1193 玄米 3kg 3,720円(¥4,018円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減／宮崎アグリアート／宮崎県

雑穀類

豆類

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合はオーガニックを使用

十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥

1199

北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(¥950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道

1200

北海道・平譯さんの黒豆

250g 880円(¥950円)

北海道の大自然のなかで農業に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無／平譯優／北海道⑦大豆

1198

北海道十勝の味噌用完熟大豆

1kg 1,280円(¥1,382円)

北海道十勝の大自然のなかで、しっかり自然乾燥させた完熟の大豆。④無／平譯優／北海道⑦大豆

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(¥3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦屋(佐賀県江北町)

1201

食物繊維を無理なく毎日の食卓に

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1202

国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(¥1,339円)

スープに加えて栄養バランスアップ

ハトムギ(北のはと)粒

200g 2,035円(¥2,198円)

小粒でもふっくら、味のいいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

106号

13



伝えたい、この想い



大幅な減産の見込みです。  
濃厚なうまみを、今ぜひ

今期は高水温や貧酸素といった自然環境の変化で、一部海域では大量へい死が発生するなど、来年の安定供給が困難な状況です。お届けするのは昨年収穫された身入りの良いかき。大粒で食べ応えのある広島かきを召し上がっていただくことが支えとなり、未来の希望につながります。

☑ 広島県  
漁業協同組合連合会  
**田上慎一郎さん**



**1235 凍**  
**広島県産大粒冷凍かき**  
200g **1,287円**(**1,390円**)

おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

食べることで生産者を支える  
**広島かき**

特許製法でスチームして  
急速凍結で旬の味わい！



**1233 凍**  
**広島県産蒸しかき(生食用)**  
150g **1,380円**(**1,490円**)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

濃厚な味をフライで。  
凍ったまま揚げて堪能



**1273 凍**  
**広島産かきフライ**  
160g(8粒) **924円**(**998円**)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市) ⑦小麦

要調理

刺身・切身  
エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



**1204 凍**  
**鹿児島県産あじ刺身**  
100g **776円**(**838円**)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め30日保証[生食可]



ネギトロ丼や寿司に。  
粒感を残して食感良く

おいしさの決め手は、厳選した原料と加工の技術。身の粒感を残しつつ、ていねいに筋を除去して食感良く仕上げました。



■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め7日保証[生食可]

**1207 凍**  
**まぐろすき身(ネギトロ用)**  
50g×2パック **1,056円**(**1,140円**)



流水解凍だけで  
手軽にもう一品

鹿児島県産のタコとワカメを、さっぱりとお召し上がりいただけるように、酢の物にしました。純米酢とこだわりの調味料で仕上げています。



■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め30日保証[生食可]

**1210 凍**  
**鹿児島県産わかめとたこの酢の物**  
90g **507円**(**548円**)

新



**1205 凍**  
**徳用 本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鰻タキ**  
100g×2パック **1,807円**(**1,952円**)  
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場／高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑥着日含め45日保証[生食可]



**1206 凍**  
**天然南まぐろ切落し(刺身用)**  
70g **830円**(**896円**)  
天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場／インド洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め7日保証[生食可]



**1208 凍**  
**北海道産ほたて貝柱(生食用)**  
110g **1,480円**(**1,598円**)  
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場／北海道④鰺魚類(千葉県袖ヶ浦市) ⑥着日含め60日保証[生食可]



**1209 凍**  
**長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)**  
40g(5~7枚) **1,054円**(**1,138円**)  
長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活け後すぐに加工する事で、高鮮度を保っています。■漁場／長崎県④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



**1211 凍**  
**包丁いらすのめさば(スライス)**  
130g **783円**(**846円**)  
脂のった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場／九州④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め45日保証[生食可]



ねっとりした甘みをお刺身などで楽しんで

ねっとりした甘みが魅力の天然エビです。殻と背ワタを取り除いてあるので、お刺身の他、手巻き寿司でも活躍します。



■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め45日保証[生食可] ⑦えび

**1213 凍**  
**薩摩あまえびむきみ(刺身用)**  
80g **580円**(**626円**)



**1212 凍**  
**国産 蒸したこ**  
80g **1,110円**(**1,199円**)  
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



**1220 凍**  
**北海道産 スモークサーモンスライス**  
70g **1,257円**(**1,358円**)  
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニ(北海道斜里町) ⑥着日含め30日保証[生食可]



**1214 凍**  
**天然ひらめの漬け丼**  
80g×2 **1,150円**(**1,242円**)  
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市) ⑥着日含め40日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



**1221 凍**  
**北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)**  
140g(2切) **1,030円**(**1,112円**)  
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっとりした身質です。※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場／北海道④マルハニチロソーフーズ(茨城県ひたちなか市)



**1219 凍**  
**漁師めし やわらかいか醤油漬け(生食用)**  
80g **670円**(**724円**)  
鮮度の良いスルメイカの胴体と耳の部分を細切りにして醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／日本海④福来(鳥取県境港市) ⑥着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



**1222 凍**  
**冬の味覚 なべ用切身セット(真だら・金目鯛)**  
200g **1,294円**(**1,398円**)  
真ダラとキンメダイの鯛用セット。キンメダイは一晩塩をなじませ、しっとりとした食感に。■漁場／まだら：国産、金目鯛：青森県④また(新潟県新潟市) ⑥着日含め60日保証





## ステーキにぴったりの ボリュームのある厚み

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを、調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。

■漁場／インド洋■原産国／台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め10日保証



1225 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)  
160g(2切) 948円(税1,024円)



1231 凍

宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
80g×2パック 680円(税734円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場／宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1232 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
100g×2パック 738円(税797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場／宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



## 脂のりの良い 新鮮な真アジを使用

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているの、質も鮮度も良好です。



1236 凍

「朝どれ」あじ開き  
160g(2枚) 823円(税889円)



## 鹿児島県近海のサバを 薄塩味の一夜干しに

鹿児島県の北さつま漁協に水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。



1239 凍

鹿児島県産さば一夜干し  
180g(2枚) 582円(税629円)

■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



1223 凍

手軽に使えるタラのおさかなミンチ(バラ凍結)  
200g 824円(税890円)

スケトウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍。■漁場／タッチハーバー、ナホト力など■原産国／アメリカ、ロシア④エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)



1224 凍

骨取りまだら切身(一口カット)  
200g 810円(税875円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場／日本海、太平洋北部④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



1227 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)  
200g 1,757円(税1,898円)

薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



1228 凍

天然えびといかのシーフードミックス  
150g 599円(税647円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑤えび



1226 凍

自然に近い環境で育てたブラックタイガー(むき身)  
150g 1,359円(税1,468円)

粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。■漁場／インドネシア■原産国／インドネシア④川達水産(茨城県ひたちなか市)⑤えび



1230 凍

北海道厚岸産冷凍あさり  
170g 740円(税799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑤着日含め60日保証



1234 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用)  
150g 924円(税998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



## 素材のうまみ満点の 魚介ミックス

むきエビ、アメリカオアカイカ、ボイルホタテをミックス。具材が大粒で、素材そのものの味が存分に楽しめます。

■原産国／むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ボイルほたて貝(ほたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑤えび



1229 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス  
200g 1,278円(税1,380円)



1237 凍

真あじの潮風天日干し  
140g(2枚) 670円(税724円)

一枚一枚でいねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場／国内④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証



1238 凍

じゅわっとパリッと ふり塩干物 さば一夜干し  
130g(2切) 832円(税899円)

脂ののったノルウェー産のサバを使用。塩を振り、一晚寝かせてから一夜干しにすることで、うまみを凝縮。■漁場／北大西洋■原産国／ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



1240 凍

脂の乗った大きなさば一夜干し  
230g2枚 1,176円(税1,270円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいさが楽しめます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)



## 塩だけで干し上げた ジューシーなおいしさ

シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。



1242 凍

金目鯛天日干し  
160g(1枚) 870円(税940円)

■漁場／宮城県④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証



1241 凍

黄金いわし丸干し  
190g(6~8尾) 640円(税691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑤着日含め30日保証



1243 凍

山陰産 するめいか一夜干し  
100g(1枚) 776円(税838円)

うまみ・甘みの特徴のスルメイカの一晩干しです。■漁場／下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)⑤着日含め45日保証



今週の食卓に

簡単//漬け丼//

ほかほかごはん  
のせるだけ！

身は厚めのカット！  
豪快でぜいたくな丼に

1217 凍

北海道知床産 鮭漬け丼

160g(80g×2) 1,758円(税1,899円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

高鮮度のマグロを使用。  
特製ダレが本格派の味

1216 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック 896円(税968円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

脂がのって身厚なアジに  
生姜醤油ダレが好相性

1215 凍

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。菜味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

ふっくらとした身と  
シコシコした食感を堪能

1218 凍

日本海産まだい漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税1,298円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

### 漬込魚




**1244 凍**

**銀だら西京漬け(2切)**  
140g(2切) **1,248円**(税1,348円)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆




**1245 凍**

**からすがれい粕漬**  
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)

やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場/レイキャピク(アイスランド北西)■原産国/アイスランド④魚中(東京都足立区)⑤着日含め30日保証⑦大豆




**1246 凍**

**北海道産秋鮭西京漬**  
140g(2切) **915円**(税988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆






**1247 凍**

**さばのみりん醤油漬**  
130g(2切) **700円**(税756円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

### 魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産




**1250 凍**

**大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し**  
100g **580円**(税626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふくらんとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]

**ぷちぷち弾ける食感。和にも洋にも活躍**

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。ごはんはもちろん、パンやパスタとも相性抜群。



**1248 凍**

**塩たらこばらこ使い切りパック**  
150g(3パック) **1,108円**(税1,197円)

■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]



毎週 9773

**1251 蔵**

釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック **460円**(送497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) 賞着日含め10日保証[生食可]



**1252 凍**

漁港で作った 高知県産ちりめん  
40g **498円**(送538円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市) 賞着日含め60日保証



**1253 蔵**  
おもえ

重茂産 天然わかめ(塩蔵)  
90g **645円**(送697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) 賞着日含め20日保証[生食可]

特有の粘りとコリコリとした歯ごたえ



**1254 凍**

きざみめかぶ  
50g×4パック **644円**(送696円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) 賞着日含め45日保証[生食可]



**パラッと使える  
便利なシラス**

愛媛県佐田岬の前浜で水揚げされたシラスを、食塩を使用せず炊き上げ、一匹ずつ瞬間冷凍しました。凍ったまま使いたい分だけ使えて便利です。

■漁場／愛媛県④朝日共販(愛媛県伊方町)



**1249 凍**  
愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)  
80g **609円**(税658円)



**歯ごたえの良さと  
程よい酸味が美味**

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味です。

■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市) ⑥着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



**1256 蔵**  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g **583円**(税630円)



**1255**  
国産7種のねばねば海藻サラダ  
10g **530円**(税572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



**1257 蔵**  
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢  
180g(90g×2) **460円**(税497円)

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g) ×2食入 ■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市) ⑥着日含め10日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



## 魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ  
取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の  
食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1259 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ  
210g(固形量165g) **918円**(¥991円)  
上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場／青森県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1258 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) **1,054円**(¥1,138円)  
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1260 凍

湯せんでしっとり さば西京焼  
160g(2切) **960円**(¥1,037円)  
脂のりの良いサバを厳選し、オリジナルの西京味噌に漬け込んだ西京焼き。湯せんするだけで手軽。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1261 蔵

骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ鰯蘇入り)  
160g(固形100g)×2袋 **952円**(¥1,028円)  
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみそで煮付けにしました。■漁場／気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1262

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし  
2尾 **646円**(¥698円)  
新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

## 伝えたい、この想い

吟味し、練り上げた  
魚の味わい

朝に揚がった  
魚をすり身に!



別所蒲鉾店では特有の弾力を出すため、リン酸塩や馬鈴薯でんぷん、卵白も使わずに原料の良さと身質に合わせて練り上げています。職人の技術で素材の味を生かした、かまぼこが自慢のおでんセットです。

別所蒲鉾店  
竹並 一人さん

かまぼこは弾力性に優れた身質を持つ魚を吟味し、さまざまな魚種を組み合わせてシンプルな調味料のみで、おいしさを実現させました。熟練した職人の腕前と経験で、だしの一滴まで「魚の味」をちゃんと感じる練り物をおでんセットに。お好みで大根や卵を加えてどうぞ。



1468

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)

1468 凍 ミニ 貝材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g

**1,102円**(¥1,190円)

1469 凍 貝材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g

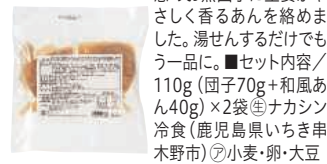
**1,572円**(¥1,698円)

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／(1468)出雲のちくわだんだん2本、白つみれ2コ、ブレン天2枚、ささきごぼう天2枚、おでんだし(1469)だん

だんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体

出汁30g④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

## 魚と野菜と一緒に取れる手軽なお惣菜



1266 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ  
220g **572円**(¥618円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1267 凍

小鯛とわかめの甘酢和え  
100g **480円**(¥518円)  
甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場／山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



簡単調理

## 中身の彩りも良いぷりっとカツ



1268 凍

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)  
200g(50g×4コ) **785円**(¥848円)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1269 凍

天然エビのエビフライ  
140g **1,110円**(¥1,199円)  
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げただけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1270 凍

フライパンで 天然えびカツ  
180g(4枚) **896円**(¥968円)  
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1271 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ  
180g **915円**(¥988円)  
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



## 冷凍のまま揚げ焼きであつあつをどうぞ



1272 凍

フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)  
210g(4〜5枚) **637円**(¥688円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

## 「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

## お魚屋さんの 時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。



イメージ



イメージ



イメージ

毎週 9779  
隔週 9780  
1/4週 9781  
+10  
ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 園  
お届け1回当たりの金額  
1セット1,080円~1,728円(税込)程度  
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

大地を守る会で人気のお魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。



1274 凍

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)  
140g(2切) **1,100円**(¥1,188円)  
北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



1275 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風  
200g **924円**(¥998円)  
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



1276 凍

2007 凍  
わら焼きびんちょうまぐろ  
タタキ(タレ付)  
1ブロック100g、20mlタレ1コ  
**878円**(¥948円)  
④明神水産(高知県黒潮町)⑤着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1277 凍

2008 凍  
天然紅鮭切身  
(うす塩味)  
2切(120g)  
**1,060円**(¥1,145円)  
④まえた(新潟県新潟市)



1278 凍

2009 凍  
助宗だら切身  
120g(2切)  
**488円**(¥527円)  
④高橋物産(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証



1279 凍

2010 凍  
長崎県産  
旬(とき)あじの干物・開き  
180g(2尾)  
**859円**(¥928円)  
④渡邊水産(鳥根県出雲市)⑤着日含め45日保証



1280 凍

2011 凍  
上質な脂がのった  
青森県産金目鯛一夜干し  
1枚(140g)  
**711円**(¥768円)  
④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



1281 蔵

2012 蔵  
広島県阿賀産  
新芽わかめ(塩蔵)  
135g  
**583円**(¥630円)  
④松本商店(広島県呉市)⑤着日含め40日保証



1282 蔵

2013 蔵  
湯せんでしっとり  
秋鮭西京焼  
140g(2切)  
**915円**(¥988円)  
④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1283 蔵

2014 蔵  
湯せんでしっとり  
日本海産赤かれい煮つけ  
160g(2切)  
**1,100円**(¥1,188円)  
④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

お肉のうまみ

部位に合わせた調理で引き出す

脂身が程よくやわらか。グリルや煮豚にぴったり

1304 蔵

大地うまみこい豚カタロースブロック

400g 1,625円(惣1,755円)

程よく脂身が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすす。 **分別生産流通管理済** ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

1329 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽元

300g 683円(惣738円)

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。 **分別生産流通管理済** ㊤秋川牧園(山口県山口市)

1307 蔵

丹沢高原豚・ゆで白モツ

300g 924円(惣998円)

飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。 **分別生産流通管理済** ㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊤着日含め2日保証

11ポイント

1284 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)

180g 1,468円(惣1,585円)

ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。 **分別生産流通管理済** 25〜35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

牛肉

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

粗飼料はできるだけ産地で自給

抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

1276 蔵

限定 200

短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。 **分別生産流通管理済** ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

35ポイント

1277 蔵

短角牛カタロースサイコロステーキ用

150g 1,824円(惣1,970円)

程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。 **分別生産流通管理済** 20〜25mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

1278 蔵

短角牛バラカルビ焼用

180g 1,727円(惣1,865円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。 **分別生産流通管理済** 約5mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

1279 蔵

徳用短角牛牛井用うす切り

300g 2,912円(惣3,145円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。 **分別生産流通管理済** 約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

1280 蔵

短角牛牛井用うす切り

180g 1,792円(惣1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。 **分別生産流通管理済** 約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

1281 凍

冷凍短角牛切落し

150g 1,505円(惣1,625円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。 **分別生産流通管理済** 約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

25ポイント

1282 蔵

短角牛すき焼用

180g 1,944円(惣2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。 **分別生産流通管理済** 約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

1283 蔵

短角牛モモしゃぶしゃぶ用

180g 1,796円(惣1,940円)

脂身が少なく、きめが細かい部位。あっさり味が好みならこれ。 **分別生産流通管理済** 約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

1285 蔵

お試し短角牛小間切うす切り

100g 917円(惣990円)

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。 **分別生産流通管理済** ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

+44ポイント

1286 蔵

毎週 9767

短角牛小間切れ

150g 1,350円(惣1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。 **分別生産流通管理済** 約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

料理のこくが深まる、バラ凍結の牛脂

大地のもったいナイ

1287 凍

冷凍大地のもったいナイ短角牛脂・バラ凍結

200g 368円(惣397円)

短角牛の牛脂を約3mm目にしてバラ凍結。香りとこくで、料理の味がアップします。炒め物やチャーハンなどにどうぞ。 **分別生産流通管理済** ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

+30ポイント

1289 凍

限定 350

アイスランド産ラム肉スライス(ハーブソルト付)

201g 2,296円(惣2,480円)

アイスランドで放牧飼育されたラム肉です。くさみが少なく肉質はやわらか。抗生物質不使用。添付のハーブ塩で味付けしてお楽しみください。 ■セット内容/肉200g、ハーブソルト1g ■原産国/アイスランド ㊤国の山本(北海道千歳市)

1291 凍

毎週 9764

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。 **分別生産流通管理済** 直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

1292 蔵

毎週 9740

大地うまみこい豚バラスライス

200g 819円(惣885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。 **分別生産流通管理済** 約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

1293 蔵

大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)

300g 1,213円(惣1,310円)

大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。 **分別生産流通管理済** 約7mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

1294 凍

冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,376円(惣1,486円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入り。 **分別生産流通管理済** 約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

豚肉

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

1290 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g 898円(惣970円)

やわらかく、くせのない「未来とかち牛」

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。牛井などでご堪能ください。

1288 凍

18ポイント

未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)

200g 1,285円(惣1,388円)

**分別生産流通管理済** ㊤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) ㊤着日含め60日保証

106号

分別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。















**1402**



**サラの香ばしくるみパン**  
1コ**486円**(**525円**)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊧くるみ・小麦



朝食が楽しみになる

主食のパンが  
おいしいからこそ



具材をはさんでどうぞ。  
コーングリッツたっぷり



**1405**  
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン  
4コ**488円**(**¥527円**)  
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

ライサワの酸味絶妙。  
ミニサイズで食べやすい



**1391**  
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)  
8枚(4枚×2パック) **686円**(**¥741円**)  
自家製ライサワのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め6日(ヤマト便は5日)保証 ⑦小麦

レーズンとくるみ入りで  
甘さと香ばしさが好相性



**1397**  
サラのノアレザン  
1コ**599円**(**¥647円**)  
砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

ほのかな甘みの生地に  
チーズの塩気が◎



**1410**  
サラのテーブルロール(チーズ風味)  
3コ**454円**(**¥490円**)  
「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1403**  
サラのドッグパン(3本)  
3本**430円**(**¥464円**)  
白神こだま酵母を使ったふわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**限定 450**  
**1404**  
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)  
2コ**609円**(**¥658円**)  
バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦・乳



**1406**  
サラのごまの香りたつ白黒ごまブチパン  
4コ**498円**(**¥538円**)  
炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



**1407**  
徳用ふぞろいプチパン  
20コ**1,100円**(**¥1,188円**)  
生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1408**  
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン  
3コ**498円**(**¥538円**)  
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳



**1409**  
サラの緑黄色野菜のプチスティック  
6コ**489円**(**¥528円**)  
国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



**1411**  
ザクセンのチョコチップメロンパン  
2コ**676円**(**¥730円**)  
国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



**1412**  
ザクセンの北海道産小豆あんパン  
2コ**554円**(**¥598円**)  
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



オレンジピールの香りと  
ほのかな酸味

北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もちり。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。



**1414** **季節限定**  
トライベッカの瀬戸内オレンジベッグル(冷凍)  
3コ**841円**(**¥908円**)

※3月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

冷凍パン



**1413** **凍**  
国産バター・香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)  
2コ**444円**(**¥480円**)  
国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



**1415** **凍**  
トライベッカの長野県産りんごベッグル(冷凍)  
3コ**841円**(**¥908円**)  
北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだ、しっとりしたベッグルです。※2月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



**1416** **凍**  
トライベッカのベッグル(冷凍)  
3コ**720円**(**¥778円**)  
本場アメリカ仕込みのベッグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

シリアル



**1417**  
ビオルグ 有機オートミール(クイックオート)  
500g **960円**(**¥1,037円**)

押し麦を粉砕し、食べやすいフレーク状にした有機オートミール。幅広い調理法や食べ方で楽しめます。■原産国/ドイツ④ミトク(東京都港区)

バター・ジャムなど



**1418** **蔵**  
酪農家限定 工房バター(有塩)  
100g **644円**(**¥696円**)  
栃木県で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマー(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**1419** **蔵**  
南箱根の厳選バター  
180g **1,241円**(**¥1,340円**)  
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



**2032**  
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)  
250g **880円**(**¥950円**)  
④小川生業(徳島県東みよし町) ⑦大豆



**2036**  
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード  
220g **693円**(**¥748円**)  
④無茶々園(愛媛県西予市)



**2033** **蔵**  
鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用)  
200g **750円**(**¥810円**)  
④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



**2037**  
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)  
200g **681円**(**¥735円**)  
※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(東京都中央区)



**2034**  
いちごジャム(有機いちご使用)  
140g **924円**(**¥998円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2038** **限定 200**  
レンゲはちみつ  
600g **5,700円**(**¥6,156円**)  
※1歳未満乳児の食用不可。④五十川養蜂園(東京都狛江市)


**2035**  
マーマレード  
140g **711円**(**¥768円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2039**  
ミャンマー産 ひまわりハチミツ 1kg  
1kg **2,202円**(**¥2,378円**)  
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



## 豆腐・納豆

- ✓国産丸大豆を使用
- ✓豆腐：消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓にがり以外の食品添加物は不使用



+11ポイント


毎週 9905

1423 蔵

かみいずみ 神泉豆腐

300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+10ポイント

毎週 9908

1424 蔵

かみいずみ 神泉絹豆腐

300g 307円(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆

新たなセットが仲間入り

豆腐セット



+27ポイント

毎週 9899

1440 蔵

1回のみお届け 大地らくトクお届け

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊤着日含め2日保証

今週は「マルツネ」のセット

- ぼってり揚げ(2枚)
- なましぼり木綿2パック(200g×2)
- 国産大豆の絹厚あげ(日持ち)(2コ入り(180g))

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



+10ポイント

毎週 9914

1425 蔵

かみいずみ 神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め7日保証㊤大豆



+10ポイント

毎週 9917

1426 蔵

かみいずみ 神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 422円(税456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め7日保証㊤大豆



+10ポイント

毎週 9911

1427 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+10ポイント

毎週 9914

1428 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g 285円(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+8ポイント

毎週 9917

1429 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g 228円(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+8ポイント

毎週 9920

1430 蔵

一日一丁絹豆腐

300g 228円(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+9ポイント

毎週 9923

1431 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆



+9ポイント

毎週 9926

1432 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆



+10ポイント

毎週 9929

1433 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

150g×3パック 304円(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊤着日含め12日保証㊤大豆



+11ポイント

毎週 9932

1434 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め15日保証㊤大豆



季節限定

毎週 9935

1435 蔵

大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ8パック

80g×8 380円(税410円)

北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。※3月頃までの取り扱い予定。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め9日保証㊤大豆



+27ポイント

毎週 9902

1436 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット 810円(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩麴(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



+13ポイント

毎週 9986

1442 蔵

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml 398円(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め60日保証㊤大豆



+14ポイント

毎週 9935

1438 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

266g 424円(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆



+14ポイント

毎週 9935

1438 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

266g 424円(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆



+12ポイント

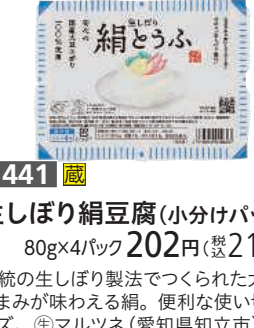
毎週 9944

1445 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 330円(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+6ポイント

毎週 9941

1446 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 174円(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+13ポイント

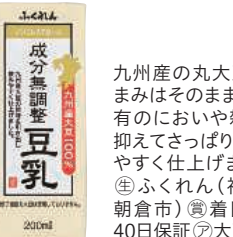
毎週 9938

1447 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 369円(税399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊤着日含め3日保証㊤大豆



3ポイント

毎週 9941

1448 蔵

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g 505円(税545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊤大豆



36ポイント

毎週 9944

1449 蔵

徳用 味付けいなりあげ

8枚×2パック 1,015円(税1,096円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め45日保証㊤小麦・大豆



+12ポイント

毎週 9944

1445 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 330円(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+6ポイント

毎週 9941

1446 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 174円(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+13ポイント

毎週 9938

1447 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 369円(税399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+19ポイント

毎週 9441

1448 蔵

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g 505円(税545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊤大豆



+18ポイント

毎週 9452

1452 蔵

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐

300g 555円(税599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。㊤オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)㊤着日含め60日保証㊤大豆



+9ポイント

毎週 9947

1451 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) 276円(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+9ポイント

毎週 9947

1451 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) 276円(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



6ポイント

毎週 9452

1452 蔵

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐

300g 555円(税599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。㊤オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)㊤着日含め60日保証㊤大豆





毎週 9953

1453 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)

2コ入り(180g) 180円(※194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9956

1454 蔵

炒め物や煮物に 国産大豆使用生揚げ(日持ち)

4コ 425円(※459円)

しっかりとした食感で、炒め物などのお肉の代わりにもぴったり。便利な日持ち・個包装タイプです。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め13日保証 ⑦大豆



毎週 9443

1455 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(※462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9950

1456 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット

1セット(約2~3人前) 1,102円(※1,190円)

がんももち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



毎週 9965

1457 蔵

えび香る 具だくさんがんも

3枚 647円(※699円)

エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆



毎週 9974

1458 蔵

きつねで包んだ味付けがんも

4コ 544円(※588円)

がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんも。特製の合わせだしで味付けしました。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9956

1459 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆

40g×3コ 249円(※269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆



毎週 9959

1460 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)

納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(※299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9950

1461 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)

180g(30g×6) 369円(※399円)

ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9965

1462 蔵

一徹もん小粒納豆

40g×3コ 248円(※268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9974

1463 蔵

国産大豆の小粒納豆

40g×3 174円(※188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鹿児島山の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとてくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9968

1464 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)

30g×3コ 220円(※238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



毎週 9971

1465 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック 221円(※239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9980

1466 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック 296円(※320円)

自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9977

1467 蔵

国産ひきわり納豆

50g×3コ 230円(※248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

練り物・漬物  
佃煮など

✓

うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用

✓

練り物・すり身原料は国産を優先

✓

漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



毎週 9968

1468 蔵

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニだし付き)

具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 1,102円(※1,190円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人にちょうど良いサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、ブレン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9971

1469 蔵

出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)

具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(※1,698円)

5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9980

1470 蔵

鶏つくねいり 5種の味しみおでん

400g(固形量244g) 924円(※998円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆



毎週 9965

1471 蔵

煮干し粉末たっぷりさつま揚げ

150g(5枚) 647円(※699円)

国産無リンのスケトウダラすり身がベースのさつま揚げ。焼き煮干し粉を練り込んで、濃厚なうまみと香ばしさをプラス。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



毎週 9974

1472 蔵

シャキッとピリッと 生姜さつま揚げ

3枚(120g) 498円(※538円)

豆腐を入りのふんわりさつま揚げ。少し甘めのさつま揚げにピリッとした辛みの刻んだ生の生姜がアクセント。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



毎週 9968

1473 蔵

チヂミ風さつま揚げ

126g(3枚) 644円(※696円)

ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



毎週 9971

1474 蔵

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)

117g(3枚) 598円(※646円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



毎週 9980

1475 蔵

くせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ

160g 528円(※570円)

程よい弾力のすり身と重茂漁港の肉厚の茎わかめが好相性。甘酢漬け大根と一緒に練り込み、すっきりとした味わいに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



毎週 9965

1476 蔵

さつま揚げ(小判天)

150g(3枚) 554円(※598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



毎週 9974

1478 蔵

刻みレンコン入りさつま揚げ

160g(5枚) 831円(※897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め20日保証



毎週 9968

1479 蔵

おとうふ揚げ

165g(5コ) 554円(※598円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



毎週 9971

1480 蔵

出雲のちくわ磯辺揚げ

120g 574円(※620円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め30日保証



毎週 9974

1481 蔵

かに風味かまぼこ

110g(10本) 459円(※496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



毎週 9968

1482 蔵

石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)

35g×3本入り 498円(※538円)

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市) ⑤着日含め3日保証 ⑦卵・大豆



毎週 9776

1483 蔵

小竹輪

150g(5本) 485円(※524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め4日保証



毎週 9980

1477 蔵

やわらかな口当たりの豆腐入りさつま揚げ

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。



毎週 9965

1477 蔵

さつま揚げ(上棒天)

150g(10本) 554円(※598円)

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

毎週 0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

106号

25





**1484** 蔵  
**いわし黒はんぺん**  
150g(5枚) **599円**(税647円)  
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生薑醤油で食べたり、煮物にも。㊤いちろうこ(静岡県静岡市) ㊤着日含め7日保証



**1485** 凍  
**ソフトはんぺん**  
188g(4枚) **787円**(税850円)  
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市) ㊤着日含め60日保証 ㊤卵



**1486** 凍  
**わかめはんぺん**  
188g(4枚) **730円**(税788円)  
水戻しをするとトロトロになるワカメの特性を利用し、ふんわり仕上げたやさしい磯の香りが特徴のはんぺん。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市) ㊤着日含め60日保証 ㊤卵



**1487**  
**越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き**  
こんにやく120g 田楽みそ30g **499円**(税539円)  
日本古来から伝わるこんにやく芋「和玉」を使って伝統製法で作った、歯ごたえと味の良いこんにやく。田楽味噌付き。※3月頃までの取り扱い予定。㊤越後福田屋(新潟県新潟市) ㊤着日含め15日保証 ㊤大豆



**1488**  
**国産使い切りこんにやく**  
130g **110円**(税119円)  
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。㊤むつみ(東京都八王子市) ㊤着日含め60日保証



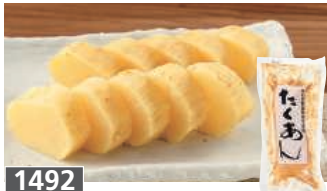
**1489** 蔵  
**なんもく村の黒こんにやく**  
250g **369円**(税399円)  
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊤工藤蒔蕨店(群馬県南牧村) ㊤着日含め31日保証



**1490** 蔵  
**黒滝**  
250g **369円**(税399円)  
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊤工藤蒔蕨店(群馬県南牧村) ㊤着日含め31日保証



**1491** 蔵  
**北海道産小麦使用 ちくわぶ**  
160g **282円**(税305円)  
北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※2月頃までの取り扱い予定。㊤いわて屋(神奈川県横浜須賀市) ㊤着日含め9日保証 ㊤小麦



**1492**  
**たくあん**  
150g **508円**(税549円)  
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



**1493** 蔵  
**べったら漬**  
150g **750円**(税810円)  
黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町) ㊤着日含め45日保証



**1494** 蔵  
**徳用・べったら漬(2パック)**  
150g×2パック **1,380円**(税1,490円)  
甘いだけではない、麹の風味が生きたおいしさ。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町) ㊤着日含め45日保証



**1495**  
**ゆず大根**  
150g **685円**(税740円)  
黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町) ㊤着日含め45日保証



**1497**  
**らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)**  
100g **680円**(税734円)  
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



**1498**  
**しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)**  
100g **554円**(税598円)  
国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。㊤ヤマキ(埼玉県神川町) ㊤小麦・大豆



**1499** 蔵  
**塩だけで漬けた白菜漬(農薬不使用)**  
200g **554円**(税598円)  
農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで浅漬けに。引き出された白菜の甘みとうまみに着がすみます。※異なるパッケージでお届けします。※2月頃までの取り扱い予定。㊤漬物本舗道長(愛知県豊川市) ㊤着日含め4日保証



**1500**  
**九州産さざみ高菜漬**  
130g **368円**(税397円)  
九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊤つの農産(宮崎県都農町) ㊤着日含め30日保証 ㊤小麦・大豆



**1501** 蔵  
**山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬**  
100g **518円**(税559円)  
山形県特産のピリッと辛い青菜(せいさい)と大根、人参を刻み、醤油味で漬けました。納豆に混ぜても。※3月頃までの取り扱い予定。㊤しらたかノの会(山形県白鷹町) ㊤着日含め4日保証 ㊤小麦・大豆



**1502**  
**王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし**  
250g **1,388円**(税1,499円)  
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



**1503** 蔵  
**王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)**  
150g **925円**(税999円)  
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市) ㊤着日含め15日保証



**1504** 蔵  
**はちみつ梅干**  
120g **1,100円**(税1,188円)  
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市) ㊤着日含め10日保証



**1505**  
**練り梅(チューブ)**  
100g **755円**(税815円)  
王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市) ㊤着日含め30日保証



**1506** 蔵  
**少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g**  
100g **359円**(税388円)  
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊤着日含め10日保証



**1507** 蔵  
**ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)**  
250g **680円**(税734円)  
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしております。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊤着日含め10日保証



**1508** 蔵  
**ミンさんの白菜キムチ**  
500g **1,100円**(税1,188円)  
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊤着日含め10日保証



**1509**  
**国産梅のり佃煮(王隠堂農園の梅使用)**  
80g **711円**(税768円)  
生海苔を直火釜で炊き上げ、王隠堂農園の梅肉ペーストを加えた佃煮。梅の酸味と海苔の佃煮の風味のバランスが絶妙。㊤遠忠食品(埼玉県越谷市) ㊤小麦・大豆



**歯ざわりの良い冬限定の上品な京風漬物**  
滋賀県産の聖護院かぶらを昔ながらの調味料と昆布だけを使い、あっさりと漬けました。食べきりやすい100gパックでお届けします。  
※次回取り扱いは11月頃予定。㊤東明(静岡県熱海市) ㊤着日含め7日保証



**1496** 蔵  
**聖護院かぶらの千枚漬**  
100g **667円**(税720円)  
今季終了



**1510**  
**いわしふりかけ(うるめいわし100%)**  
15g **211円**(税228円)  
ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。㊤かね七(富山県富山市)



**1511**  
**味のりふりかけ**  
50g **721円**(税779円)  
原料の味付のりは、香り豊かな有明海産の一番摘み。シンプルな材料でも飽きのこない味です。㊤成清海苔店(福岡県柳川市) ㊤小麦・大豆



**2041** 蔵  
**さつま揚げ(たまねぎ天)**  
120g(3枚) **554円**(税598円)  
㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ㊤着日含め6日保証 ㊤大豆



**2042**  
**村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)**  
220g **254円**(税274円)  
㊤新内農園(広島県神石高原町) ㊤着日含め40日保証



**2043**  
**国産らっきょう甘酢漬**  
80g **506円**(税546円)  
㊤マルアイ食品(東京都江戸川区) ㊤着日含め75日保証



**2044**  
**ごはんのおとも九州産高菜油炒め**  
130g **398円**(税430円)  
㊤つの農産(宮崎県都農町) ㊤着日含め60日保証 ㊤小麦・大豆



**2045**  
**生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)**  
80g **519円**(税561円)  
㊤マルアイ食品(東京都江戸川区) ㊤着日含め60日保証 ㊤小麦・大豆



**2046**  
**わかめごはんの素**  
30g **738円**(税797円)  
㊤ハヤシ食品(広島県広島市)



**2047**  
**鮭ふりかけ**  
40g **1,044円**(税1,128円)  
㊤成清海苔店(福岡県柳川市) ㊤小麦・大豆



**2048**  
**梅かつおふりかけ**  
50g **850円**(税918円)  
㊤成清海苔店(福岡県柳川市) ㊤小麦・大豆



惣菜

✓

大地を守る会の生産者の原料を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

海外製品はオーガニック

✓

うま味調味料等の食品添加物原則不使用

電子レンジOK

1514

凍

国産鶏のやわらかチキンナゲット

180g(9コ入り) 554円(¥598円)

ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる国産鶏肉のチキンナゲット。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1512

凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)

500g 2,280円(¥2,462円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳

電子レンジOK

1513

凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)

500g 2,580円(¥2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

電子レンジ専用

1516

凍

衣サクサク、申しっとり。ジューシーなチキンカツ

「薩摩ハーブ悠然どり」を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで手軽にチキンカツをお召し上がりいただけます。

※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1517

凍

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g 739円(¥798円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1521

凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ

200g(4コ) 609円(¥658円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵

電子レンジ専用

1522

凍

オーガニックフレンチフライポテト

300g 498円(¥538円)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー ⑤むそう商事(大阪府大阪市)

電子レンジ専用

1518

凍

あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ

160g 461円(¥498円)

アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを。④電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・乳・大豆

要調理

1519

凍

肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ

200g(4コ入り) 1,230円(¥1,328円)

一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作りました。④まさば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦

50ポイント

電子レンジOK

1520

凍

自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ

120g(6コ) 620円(¥670円)

揚げたソースを絡めているのに、パン粉のサクサク感がちゃんと楽しめます。オーブントースターやレンジで温めるだけ。※賞味期限が2026年4月1日までと短めになります。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦

7ポイント

電子レンジ専用

1521

凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ

200g(4コ) 609円(¥658円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵

要調理

1522

凍

オーガニックフレンチフライポテト

300g 498円(¥538円)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー ⑤むそう商事(大阪府大阪市)

電子レンジ専用

1523

凍

あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ

200g 785円(¥848円)

脂ののった千葉県産いわしにパン粉を付けて油で揚げ、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用品です。■漁場/千葉県 ④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1524

凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ

300g 1,556円(¥1,680円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

電子レンジ専用

1525

凍

あたためるだけ 小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)

150g 630円(¥680円)

やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1526

凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) 598円(¥646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用品です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦

43ポイント

電子レンジOK

1527

凍

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ

150g(6コ) 1,035円(¥1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦

電子レンジ専用

1528

凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ

200g(4コ) 646円(¥698円)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆

電子レンジ専用

1529

凍

天然えびのポップンシュリンプ

100g 798円(¥862円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵

電子レンジ専用

1530

凍

あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ

130g(5コ) 998円(¥1,078円)

特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用品です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

電子レンジOK

1531

凍

【記念商品・具材50%増量】鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ

192g(4コ入り) 646円(¥698円)

甘い味付けでほっくりとする味わい。※50周年記念商品です。2025年9月に販売した通常品よりもレンコンの重量を50%増量しています。さつま芋等の具材は商品全体のバランスを保つために減らしています。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆

電子レンジ専用

1533

凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子

144g(8コ) 646円(¥698円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1535

凍

大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック 1,602円(¥1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1536

凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具

180g 813円(¥878円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんですっきり仕上がります。

④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

電子レンジ専用

1533

凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子

144g(8コ) 646円(¥698円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1535

凍

大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック 1,602円(¥1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

100円

大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。

1ポイント

のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

106号

27



忙しい日は上手に活用

調理も献立を考える手間もなし

📺 温めるだけ

ふわふわでやわらか！  
野菜と合わせても◎

夕食のメインから軽食まで活躍  
お肉の惣菜があると便利！

隔週 9462

1532 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 794円(惣858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



+32 ポイント

電子レンジOK

🔥 焼くだけ

白みそダレに漬け込んだ  
貴重なカタ肉が美味

1341 凍

国産鶏トロの白みそ漬け

200g 739円(惣798円)

貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦大豆



要調理

🍳 温めるだけ

辛さ控えめで食べやすく  
挽肉をたっぷり使用

隔週 9471

1579 凍

農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) 646円(惣698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



+25 ポイント

📺 温めるだけ

ふんわり食感の皮の中に  
ジューシーなお肉がぎゅ

限定 400

1600 凍

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん

360g(3コ) 915円(惣988円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・乳・大豆



電子レンジOK

季節限定



1537 凍

やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)

180g 609円(惣658円)

新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1538 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) 739円(惣798円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1539 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

450g(25コ) 1,415円(惣1,528円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1540 凍

大地うまみこい豚のもち米焼売

180g(6コ) 775円(惣837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1541 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ

216g(12コ入り) 830円(惣896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1542 凍

国産えびの大粒海鮮焼売

192g(6コ) 878円(惣948円)

国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦



さわやかな辛みの  
国産生姜が決め手です

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。生姜の辛みが後を引く、冷めてもおいしい一品です。

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1543 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売

216g(12コ入り) 693円(惣748円)



1544 凍

鶏ごぼうしゅうまい

216g(8コ) 763円(惣824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1545 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう

160g(4コ) 832円(惣899円)

ニラの香りとジュワッとおふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



1546 凍

スープたっぷり本格 手づつみ小籠包

175g(5コ) 878円(惣948円)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



もちもちの皮の中から肉汁がじゅわっ

+23 ポイント

要調理



1547 凍

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包

200g(25g×8コ) 674円(惣728円)



1548 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 591円(惣638円)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1549 凍

天然エビのエビ蒸し餃子

125g(5コ) 815円(惣880円)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



1550 凍

飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック

468g(26コ) 924円(惣998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1551 凍

【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック

900g(49～51コ) 1,510円(惣1,631円)

定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1552 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子

360g(19～21コ) 923円(惣997円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1553 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) 693円(惣748円)

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



1554 凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)

204g 924円(惣998円)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とおふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1555 凍

野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻

180g(6本) 640円(惣691円)

素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



1556 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻

160g(8本) 830円(惣896円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1557 凍

フライパンで海鮮ゴロツと春巻

175g(5本) 1,107円(惣1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を見だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆









1588

6種具材の切り干し大根の煮物  
90g **460円**(**¥**497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1589 蔵

あとと便利な副菜 ごぼうとニンジンのかんぴら  
50g×2 **663円**(**¥**716円)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・大豆



限定 450  
1590

国産山椒と生姜の混ぜご飯の素 1合用  
48g **647円**(**¥**699円)

国産の山椒と生姜を使用した混ぜごはんの素。生姜のうまみと山椒のスパイスが、ごはんに混ぜるだけで楽しめます。④タカラ食品(徳島県阿南市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1591 蔵

国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)  
200g **767円**(**¥**828円)

具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1593 凍

本格鯛のだしで炊く新潟県産鯛めしの素(食べ盛り1合用)  
210g(だし180g、焼鯛30g) **880円**(**¥**950円)

新潟県産の真ダイの腹骨・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとっただし付きです。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1592

キンメダイの滋味深い味わいをお手軽に

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げています。■漁場/北太平洋(天皇海山海域)④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1594 蔵

国産たけのこご飯の素  
170g(2合用) **693円**(**¥**748円)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1595 凍

鶏ごぼうご飯の素  
170g(2合用) **946円**(**¥**1,022円)

秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※3月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1596 凍

海の幸たっぷりシーフードパエリアの素(1合用)  
250g **1,600円**(**¥**1,728円)

食べ切りサイズの1合用パエリアの素。洗って水切りした米と具材入りスープを合わせて加熱するだけで手軽。④デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)⑦えび



1597 凍

シーフードパエリアの素(2合用)  
700g(スープ550g、具材150g) **2,000円**(**¥**2,160円)

エビ、カニ、ホタテ、イカとスープがセットのパエリアの素です。玉ねぎ・ピーマンなどお好みの野菜をくわえてお米2合と炊いてください。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め30日保証⑦えび・かに



1598 凍

軽食・パックごはんなど

かつおだし香るたこ焼きファミリーパック(24コ入り)  
528g(24コ) **1,278円**(**¥**1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1599 凍

かつおだし香る たこ焼き  
264g(12コ) **698円**(**¥**754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1601 凍

膨張剤はアルミフリー。小腹満たしやおやつに

無塩せきウインナーを国産小麦粉の衣で包み、圧搾一番搾りの菜種油で揚げました。食べやすいミニサイズで、おやつや間食にもぴったり。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1602 凍

スティック大学芋  
150g×2パック **713円**(**¥**770円)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして餡がけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬来(鹿児島県志布志市)⑤着日含め30日保証



1603 凍

トマト煮込みの牛スネ肉のミラノ風ピザ(国産牛肉使用)  
1枚 **2,593円**(**¥**2,800円)

玉ねぎにんにく、セロリの香味野菜とホルトマトでじっくり煮込んだ国産牛のスネ肉と、その旨みが凝縮されたマトソースをトッピングしました。■サイズ/直径約22cm⑤南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



1604 凍

バンピーノピザ(4種チーズのミニピザ)  
1枚 **1,498円**(**¥**1,618円)

石窯で焼いたもちり生地にもzzarellaやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



1605 凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス  
400g **780円**(**¥**842円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1606 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
400g **685円**(**¥**740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1608 凍

発芽玄米入り塩おにぎり  
180g(3コ入り) **509円**(**¥**550円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポーラスター(石川県白山市)



1609 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり  
360g(6コ入) **880円**(**¥**950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



1610 凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり  
360g(6コ) **880円**(**¥**950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)



1607 凍

丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり  
280g(70g×4コ) **799円**(**¥**863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀を合わせました。昆布だしの風味と雑穀のぶちぶちした食感が◎。※電子レンジ専用品です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



1611 凍

甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー  
260g(130g×2コ) **880円**(**¥**950円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1612 凍

カットしてある五目太巻き寿司  
300g **898円**(**¥**970円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麴色素を使用。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



2052

国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)  
400g **461円**(**¥**498円)

④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



2053

細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用  
180g **492円**(**¥**531円)

④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



2054

有機バスタ・全粒粉ペンネ  
250g **333円**(**¥**360円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



2055

江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)  
200g **322円**(**¥**348円)

④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



2056

有機スパゲッティ 1.6mm・500g  
500g **485円**(**¥**524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



2057

有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g  
500g **485円**(**¥**524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



2058

庄内の杵つき玄米丸餅  
500g **1,380円**(**¥**1,490円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



2059

徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)  
500g×2パック **2,667円**(**¥**2,880円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

30

106号

■④⑤⑥着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。











今週の食卓に

料理の味が決まる

いつもより  
おいしさアップ！

ハーブ&米麴で万能！  
素材の味が際立ちます

1664

糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト  
35g **461円** (¥498円)

まろやかな天日塩とハーブに、米麴パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

鶏がらのうまみで手軽に  
スープや鍋をこく深く

1647 凍

とりがらスープ  
50g×15本 **1,387円** (¥1,498円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

国産カキのエキスを  
味に深みをプラス

1659

オイスターソース  
115g **720円** (¥778円)

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げるに加えれば、こくと風味のある一品のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

昆布と真鯛のだし入り。  
ピクルスや酢飯に便利

1643

すし飯もピクルスも これ一本で酢(万能酢)  
300ml **676円** (¥730円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1651

米澤製油のなたねサラダ油  
1400g **1,944円** (¥2,100円)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1653

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g  
165g **924円** (¥998円)

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせない風味が特徴。**※一日当たりの摂取目安14g。**④三和油脂(山形県天童市)

1654

圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)  
450g **2,162円** (¥2,335円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランバー(徳島県徳島市)

1655

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)  
910g **3,980円** (¥4,298円)

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

1656

スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル  
180g **1,690円** (¥1,825円)

直火焼きで仕上げた奥深い味と香り

長野県産のりんごを使用した、使い勝手の良いフレックタイプです。直火焼きの深いこくと香りを楽しめます。

1663

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレック(中辛)  
170g **554円** (¥598円)

※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

イタリア産オーガニックトマトを使用

1657

エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)  
450g **3,093円** (¥3,340円)

イタリア産のオーガニックトマトで作りました。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

1658

アルチェネロ 基本の有機パスタソース  
200g **450円** (¥486円)

直火焼きで仕上げた奥深い味と香り

長野県産のりんごを使用した、使い勝手の良いフレックタイプです。直火焼きの深いこくと香りを楽しめます。

1663

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレック(中辛)  
170g **554円** (¥598円)

※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

平飼卵となたね油、こくのある純米酢。天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め70日保証 ⑦卵

1660

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g **565円** (¥610円)

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1661

玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング  
230ml **645円** (¥697円)

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

1662

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)  
200ml **831円** (¥897円)

美瑛産 薄力粉  
500g **556円** (¥600円)

④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

2100

国産小麦のパン粉  
150g **368円** (¥397円)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

2101

有機白いりごま  
50g **257円** (¥278円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2102

国産白いりごま  
30g **611円** (¥660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2103

国産黒いりごま  
30g **611円** (¥660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2104

有機黒すりごま  
50g **267円** (¥288円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2105

こだわり高野豆腐  
96g(6枚) **583円** (¥630円)

④信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆

2106

切干し大根  
50g **552円** (¥596円)

④王陽堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証

2107

無茶々園の有機天日切り干し大根  
35g **369円** (¥399円)

④無茶々園(愛媛県西予市) ⑤着日含め60日保証

2108

徳島県産すじ青のり粉  
3.5g **442円** (¥477円)

④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2109

お手軽カット日高昆布  
30g **554円** (¥598円)

④札幌中一(北海道札幌市)

2110

カット利尻昆布  
50g **713円** (¥770円)

④札幌中一(北海道札幌市)

2111

日高昆布(だし用カット)  
80g **1,156円** (¥1,248円)

④西昆(福岡県古賀市)

2112

花かつお  
60g **722円** (¥780円)

④カネサ經節商店(静岡県西伊豆町)

2113

徳用和風だしパック(かつお)  
128g(8g×16袋) **1,424円** (¥1,538円)

④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

2114

国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 **1,109円** (¥1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2115

国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶 **1,109円** (¥1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2116

もろこし畑北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶 **1,093円** (¥1,180円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2117

ストリアネーゼ有機トマト缶(ホール)  
400g(固形量240g) **315円** (¥340円)

④アルマテラ(東京都港区)

2118

ストリアネーゼ有機トマト缶(カット)  
400g(固形量240g) **315円** (¥340円)

④アルマテラ(東京都港区)

100円

大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。

1ポイント

のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

106号

33



粉・乾物  
だし・缶詰など

✓

原料は国産、または  
海外産オーガニックが原則

✓

うま味調味料不使用

✓


たんぱく加水分解物不使用



北海道産小麦100%  
使用。パン作りはもち  
ろん、餃子の皮、ピザ  
台など、強力粉同様に  
ご利用いただけます。  
④江別製粉(北海道  
江別市)⑦小麦

1665

パン用粉(準強力粉)  
1kg 730円(※788円)



やさしい甘みと豊か  
な香りを持つパンに  
仕上がります。※業  
務用の紙袋仕様のため  
多少の粉こぼれが  
出る場合があります。  
④江別製粉(北海道  
江別市)⑤着日含め  
60日保証⑦小麦

1666

北海道産パン用粉 香麦  
5kg 3,980円(※4,298円)



北海道産のじゃがい  
ものみで作った、保水  
性に優れた片栗粉で  
す。料理のとりみ付  
けや唐揚げの衣に。  
④神野でんぷん工場  
(北海道更別村)

1667

片栗粉  
200g 350円(※378円)



大地を守る会の生産  
者の大豆を遠火の強  
火で焙煎した、香り  
が強くても濃い、風  
味豊かなきなこです。  
④川原製粉所(東京  
都練馬区)⑦大豆

1668

職人焙煎 大豆香る きな粉  
100g 368円(※397円)



有機JAS認証の黒ご  
まを使用。長く風味を  
楽しめるよう、職人が  
ていねいに焙煎しま  
した。■原産国/ボ  
リビア④和田萬商店  
(大阪府大阪市)

1669

有機黒いりごま  
50g 257円(※278円)



国産白ごまを自然乾  
燥で完熟させ、中心部  
まで焙煎。白と杵で叩  
くようにすりつぶし、  
風味と食感を良く仕  
上げています。④和  
田萬商店(大阪府大  
阪市)

1670

国産白すりごま  
27g 611円(※660円)



大分県で有機栽培さ  
れた貴重なきくらげ。  
ぷりっとした弾力のある  
食感。④武久(福岡  
県筑後市)

1671

有機 大分産乾燥きくらげ  
12g 583円(※630円)



料理酒を搾った酒粕はうまみたっぷり

「特撰 料理がおいしくなる  
純米料理酒」の酒粕です。  
うまみが十分に残った、濃  
厚な味わい。粕汁や甘酒、  
粕漬などに。※3月頃ま  
での取り扱い予定。④大  
和川酒造店(福島県喜多方  
市)⑤着日含め60日保証

1673 蔵

大地を守る会の酒粕(板粕)  
500g 620円(※670円)



有機米または栽培期  
間中農薬不使用の契  
約栽培された米の米  
ぬかをていねいに焙  
煎。保存がきく便利  
ないりぬかです。④川  
原製粉所(東京都練  
馬区)

1672

いりぬか  
500g 506円(※546円)



原料にこだわり、国産有  
機栽培の米で作った麹  
です。米味噌、塩麹や甘  
酒の原料としてご利用  
ください。※2月頃ま  
での取り扱い予定。④ヤ  
マキ(埼玉県神川町)  
⑤着日含め30日保証

1674

ヤマキの白米こうじ(有機・乾燥)500g  
500g 1,880円(※2,030円)



原料にこだわり、国産有  
機栽培の玄米で作った麹  
です。味噌造りや、塩麹や  
甘酒の原料としてご利用  
ください。※2月頃ま  
での取り扱い予定。④ヤマキ  
(埼玉県神川町)⑤着日  
含め30日保証

1675

ヤマキの玄米こうじ(有機・乾燥)500g  
500g 1,880円(※2,030円)



国産の大麦を使用。味  
噌作りに使うと、麦特  
有の芳香がある味噌  
に仕上がります。※2  
月頃までの取り扱い  
予定。④やさか共同  
農場(島根県浜田市)  
⑤着日含め10日保証

1676 蔵

やさかの麦こうじ(有機・生)1kg  
1kg 2,420円(※2,614円)



やさか共同農場が、国  
産有機白米で造った  
白米麹。塩麹や甘酒  
が手軽に造れるレシ  
ビ付きです。④やさ  
か共同農場(島根県  
浜田市)⑤着日含め  
76日保証

1677

やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g  
500g 1,660円(※1,793円)



大豆を煮たり麹と合わせる必要がなく、容器に移して熟成させると、塩分約  
11%の味噌がで上がります。※味噌づくりは、同僚リーフレットに沿って  
お早めに。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/職人が仕込んだ  
育てる玄米味噌2kg、リーフレットx1④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

1678 蔵

職人が仕込んだ 育てる玄米味噌  
2kg 4,248円(※4,588円)



国産有機栽培の米麹と、煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約  
1.7kgの味噌に仕上がります。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/有  
機煮大豆1kg×1袋、有機白米麹500g×1袋、食塩200g×1袋、ビニール袋x1、輪  
ゴムx1、リーフレットx1④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め30日保証⑦大豆

1679

ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機煮大豆・有機白米乾燥こうじ) 大容量  
1セット 4,796円(※5,180円)



国産有機栽培の米麹と煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約  
3.5kgの味噌に仕上がります。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/有  
機煮大豆1kg×2袋、有機白米麹500g×2袋、食塩200g×2袋、ビニール袋x1、輪  
ゴムx1、リーフレットx1④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め30日保証⑦大豆

1680

ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機煮大豆・有機白米乾燥こうじ) 大容量  
1セット 9,092円(※9,819円)



新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 1,832円(※1,979円)  
秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ  
巻ける大きさに切りました。小袋のまま  
お弁当のおともに。※3月頃までの取り扱  
い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1681



有明海産の秋芽一番  
摘みの海苔。おにぎ  
りに巻きやすいよう  
にカットした徳用サ  
イズです。※3月頃  
までの取り扱い予  
定。④成清海苔店  
(福岡県柳川市)

1682

新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 2,628円(※2,838円)



有明海産の秋芽一番  
摘みの海苔。普段使  
いにおすすめ。小穴  
がありますがおいし  
い海苔です。※3月  
頃までの取り扱い予  
定。④成清海苔店(福  
岡県柳川市)

14週 9559

1683

新のり・成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 739円(※798円)



肉厚で風味が強い重  
茂産天然ワカメをカ  
ットして乾燥。チャッ  
ク付きで常備してお  
くと便利です。■漁場  
/岩手県④重茂漁業  
協同組合(岩手県宮  
古市)

隔週 9561

1684

重茂産 天然カットわかめ  
20g 600円(※648円)



濃い味の上品なだし  
が取れる羅臼昆布を、  
使いやすいサイズに  
カットしました。■漁  
場/北海道④西昆  
(福岡県古賀市)

1685

羅臼昆布カット  
60g 1,146円(※1,238円)



北海道産の利尻昆  
布、猫足昆布、真昆  
布をブレンド。りんご  
酢でやわらかくし、ふ  
んわりと削りました。  
④山田物産(北海道  
釧路町)

1686

とろろ昆布(三種ブレンド)  
40g 722円(※780円)



国内では静岡県駿河  
湾でしか水揚げされ  
ない桜エビのなか  
から、質の良いもの  
を選別して干し上げ  
ました。■漁場/駿  
河湾④小倉食品(静  
岡県静岡市)⑤着  
日含め60日保証⑦  
えび

1687

駿河湾産桜えび素干(6g)  
6g 554円(※598円)



あっさりとした味わい。  
常備すると役立つツナ  
マグロの水煮を、あっさりとした味  
わいのフレークに仕上げました。  
オイルは無添加なので、液切り不  
要で幅広い料理に活躍します。



1690

液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)  
50g 257円(※278円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



カビ付けと天日干し  
を繰り返して作られ  
るカツオ本節を削り  
ました。上品な甘みが  
おいしい削り節の少  
量パック。■漁場/焼  
津港④カネサ経節商  
店(静岡県西伊豆町)

1688

老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)  
15g(3g×5袋) 554円(※598円)



鹿児島県産の本節と  
煮干し、昆布、もろみ  
だけをブレンド。ティ  
ーバッグ式の便利  
なだしパック。④井口  
食品(福岡県福岡市)  
⑦小麦・大豆

1689

和風だしパック(かつお)  
64g(8g×8袋) 832円(※899円)



あっさりとした味わいのフレーク。オイル  
は無添加なので、液切り不要で幅広い料  
理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気  
仙沼市)

1691



国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。  
程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタ  
のトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩  
手県陸前高田市)

1692

さば水煮缶  
160g(固形量110g) 647円(※699円)



サラダ、サンドイッチ、  
棒棒鶏の他、離乳食  
など、幅広く重宝。国  
内産の鶏ササミ肉を  
100%使用。④ミヤカ  
ン(宮城県気仙沼市)

1693

国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)  
40g×3パック 678円(※732円)









季節限定

1712

千葉の落花生 むき実

180g 1,999円(税2,159円)

むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑦落花生



菓子

ドライフルーツなど

原料は国産、海外産  
オーガニックが原則



1713

第3世界ショップのドライプルーン(種抜)

120g 831円(税897円)



+52  
ポイント

1714

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g 1,597円(税1,725円)



1715

有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス

120g 1,111円(税1,200円)



1716

大容量 オーガニック・クルミ

260g 2,180円(税2,354円)



1717

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)

230g 1,850円(税1,998円)



1718

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)

70g 831円(税897円)



+58  
ポイント

1719

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)

200g 1,796円(税1,940円)



1720

第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)

80g 831円(税897円)



なめらかな食感にほろ苦いカラメル

+6  
ポイント

1721 蔵

国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン

97g 158円(税171円)



1722 蔵

豆乳ぶりん(黒ごま)

80g×4コ 414円(税447円)

国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め15日保証⑦卵・大豆



マンゴーの濃厚な味わいが魅力

100  
ポイント

1723

おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ

3コ 500円(税540円)



1724

九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ

90g 215円(税232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め30日保証



1725

北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)

60g 306円(税330円)

全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。④深川油脂工業(北海道深川市)⑤着日含め30日保証



1726

カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)

30g 168円(税181円)

馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためで食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市)⑤着日含め33日保証⑦えび



1727

米かりんとう(黒ごま味)

75g 556円(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑤着日含め45日保証



1728

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう

75g 225円(税243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑤着日含め45日保証



1729

ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)

155g 367円(税396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆



1730

サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー

11枚(約35g) 447円(税483円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1731

第3世界ショップのカシューナッツカレー味

60g 700円(税756円)

16種類のスパイスを混合した、カレー味のカシューナッツスナック。カリッと軽い食感。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦小麦



15  
ポイント

1732

第3世界ショップの有機ミルクチョコレート

80g 1,000円(税1,080円)



20  
ポイント

1733

ビオ マスコバドミルクチョコレート

100g 1,709円(税1,846円)



大地のもったいナイ

1734

ビオ 塩キャラメルミルクチョコレート

40g 673円(税727円)



リニューアル 10  
ポイント

1734

ビオ 塩キャラメルミルクチョコレート

40g 673円(税727円)



季節限定

1735

かりんはちみつ飴

80g 454円(税490円)

フルーツバスケットのかりんはちみつ漬けのエキスが入った、のどにやさしいキャンディです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1738

瀬戸内海産いりこ100%せんべい

10g 498円(税538円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市)⑤着日含め30日保証



大地のもったいナイ

1737

大地のもったいナイ無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)

200g 720円(税778円)



1736

玄米サクポン

20g 213円(税230円)



1739

いつも美人・手づくり玄米おかき

100g 657円(税710円)

自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市)⑤着日含め75日保証

36

106号

(毎週0000)(隔週0000)(14週0000)

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント+50が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。



飲料

毎週 0000

隔週 0000

1/4週 0000

で登録するとお得

ジュース:原料は

✓

国産契約栽培や海外産

オーガニックを優先

✓

お茶:有機または

農薬不使用が原則

1/4週 9353

1742

箱売・キャロットジュース30本  
125g×30本 5,137円(送5,548円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



### 甘みとこくが格別な「飲むトマト」

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でいて、さっぱりとした甘みと口当たりが飲みやすく、まさに「飲むトマト」と呼びたい一品です。

㊤ 佐久ゆうきの会(長野県佐久市)

1743

信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)

1000ml 1,980円(送2,138円)



### 期間限定でお値下げ中！ この機会にぜひお試しを

食塩と香料は使わず、1缶あたりに野菜を120g使用。植物性乳酸菌は100億コ入り。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

(1740)※106号・107号の期間限定で、通常価格から191円(税込)値下げします。(1741)※106号・107号の期間限定で、通常価格から482円(税込)値下げします。㊤長野興農(長野県長野市)㊤着日含め60日保証

大地らくトクお届け登録なら登録ポイントでさらにお得！

毎週 9345

隔週 9346

1740

160g×10缶 2,213円(送2,390円)

1/4週 9344

箱売

1741

160g×30缶 6,480円(送6,998円)

1744

手むき みかんジュース

720ml 1,406円(送1,518円)

1745

有機レモンのレモネード

180ml 832円(送899円)

1746

松田さんのやすらぎ一番茶

80g 1,155円(送1,247円)

1747

樽井さんの有機 霧山無心

100g 2,535円(送2,738円)

1748

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ

60g(3g×20パック) 1,287円(送1,390円)



### 茎から葉まで 丸ごと粉末で飲みやすい

有機栽培茶葉「べにふうき」を、茎から葉まで丸ごと粉末にしました。スティックタイプで便利。

※3月頃までの取り扱い予定。㊤エコワン(神奈川県横浜市)

1752

まるごと粉末茶 有機べにふうき

0.5g×30包 999円(送1,079円)

1749

いりえ茶園の八女茶

100g 1,324円(送1,430円)

1750

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶5袋

100g×5袋 3,452円(送3,728円)

国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。お得な5袋セット。㊤堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1751

京都の老舗製茶問屋厳選 有機ほうじ茶

200g 1,134円(送1,225円)

2144

松田さんの煎茶

100g 873円(送943円)

㊤松田博久(静岡県袋井市)

2148

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶

100g 830円(送896円)

㊤堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2152

ジンジャーレモネードシロップ

180ml 924円(送998円)

㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2156

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)

200g 1,648円(送1,780円)

㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㊤着日含め60日保証

2160

オーガニックインスタントコーヒー

100g 1,773円(送1,915円)

㊤おもちゃ箱(東京都大田区)

2145

樽井さんの有機特上煎茶

100g 1,788円(送1,931円)

㊤日本農産(静岡県浜松市)

2149

水車むらの七夕紅茶

100g 931円(送1,005円)

㊤水車むら農園(静岡県藤枝市)

2153

有機濃口しょうが湯

8g×5袋 639円(送690円)

㊤純正食品マルシマ(広島県尾道市)

2157

有機栽培コーヒーハチドリのひとしずく(粉)

200g 1,500円(送1,620円)

㊤ウインドファーム(福岡県水巻町)

2161

オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー

100g 2,065円(送2,230円)

㊤おもちゃ箱(東京都大田区)

2146

樽井さんの有機玄米茶

150g 757円(送818円)

㊤日本農産(静岡県浜松市)

2150

有機屋久島紅茶(ティーバッグ)

30g(2g×15袋) 871円(送941円)

㊤屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久町)

2154

有機アーモンドドリンク

1000ml 840円(送907円)

㊤ミトク(東京都港区)

2158

有機栽培コーヒーハチドリのひとしずく(豆)

200g 1,500円(送1,620円)

㊤ウインドファーム(福岡県水巻町)

2162

箱売・神泉水(2L×6本)

2L×6本 2,196円(送2,372円)

㊤ヤマキ(埼玉県神川町)

2147

樽井さんの三年仕込み棒番茶

150g 597円(送645円)

㊤日本農産(静岡県浜松市)

2151

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)

400g 1,998円(送2,158円)

㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

2155

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)

200g 1,648円(送1,780円)

㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㊤着日含め60日保証

2159

東ティモール・ドリップバッグコーヒー

8g×10パック 1,134円(送1,225円)

㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2163

箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本

500ml×24本 2,700円(送2,916円)

㊤友樹飲料(佐賀県小城市)



[illegible]



## 特集 スキンケア&調理道具

### カミツレエキスと植物オイルで 香りも楽しめる全身用保湿乳液



**2183** 華密恋 ボディミルク

お肌にすっとなじむ伸びの良いテクスチャー。長時間潤うのにべたつきません。■使用期限の目安／開封後3カ月 ㊤SouGo(長野県池田町)

150ml **2,800円**(**送**3,080円) **84**ポイント



### さらりとして マイルドなつけ心地

洗顔後の肌を整え、潤いを補給。トレハロースなど、天然由来の保湿成分を配合しました。べたつかずしっとりとした使用感。■使用の目安／開封後6カ月(2185)※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンモイストローション(しっとり)

**2184** ボトル 100ml **2,040円**(**送**2,244円)

**2185** 詰替用 100ml **1,620円**(**送**1,782円) **各 10**ポイント

### はちみつなどの保湿成分配合。 やさしい洗い上がり



**2188** パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん) 95g **1,200円**(**送**1,320円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安／開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

### 熱に強いステンレス製の菜箸。 中空仕様で軽く、手にフィット



**2192** 予約 日本製ステンレス菜箸 30cm 1組 **2,780円**(**送**3,058円) **20**ポイント

熱に強いステンレス製です。食材が滑りにくいようブラスト加工を施しています。**お届け時期注意**2/9(月)~2/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/2(月)昼12:30までとなります。■材質/18-8ステンレス■サイズ/全長30.6cm、重量34g ㊤下村企販(新潟県燕市)

### 野菜はもちろん、肉も魚も フライパンで手軽に蒸し料理を



**2194** 予約 ステンレス蒸しざる25cm 1コ **1,280円**(**送**1,408円) **10**ポイント

フライパンで手軽に蒸し料理ができます。惣菜や野菜を蒸す他、鍋の具材入れにも。**お届け時期注意**2/9(月)~2/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/2(月)昼12:30までとなります。■材質/18-8ステンレス■サイズ/外径25×高さ4.5cm、内径23.5×深さ2.9cm、重量140g、網:φ0.4mm×14メッシュ ㊤下村企販(新潟県燕市)

### 石けんで乳化した保湿クリーム。 乾燥する季節のおともに



**2189** パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム) 35g **1,920円**(**送**2,112円) **10**ポイント

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安／開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

### 「すくう」「量る」をこれ1本で! 一体成形でお手入れも簡単



**2193** 予約 ママクック 量れるお玉 1コ **1,850円**(**送**2,035円) **15**ポイント

15ml、30ml、50mlを量れるお玉です。**お届け時期注意**2/9(月)~2/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/2(月)昼12:30までとなります。■材質/18-8ステンレス■サイズ/幅6.8×全長21cm、皿部:直径6.8×深さ2.2cm、重量65g、満水容量50ml(目盛15・30ml) ㊤下村企販(新潟県燕市)

### 曲線を描いている刃の部分が 野菜の丸みにフィットします



**2195** 予約 スゴ切れ 快速ピーラー 1コ **980円**(**送**1,078円) **10**ポイント

曲がった刃が野菜のカーブにフィットして、快適に皮をむけます。**お届け時期注意**2/9(月)~2/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、2/2(月)昼12:30までとなります。※食洗機で洗える衛生的にお使いいただけます。■原材料/本体:18-8ステンレス、刃部:ステンレス刃物鋼■サイズ/幅7.5×全長12.3×厚さ1cm、刃渡り4cm、重量50g ㊤下村企販(新潟県燕市)

### みずみずしくなめらかで、 すっとなじみます



**3010** パックスナチュロン ハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー) 70g **850円**(**送**935円) **10**ポイント

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安／開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2186** パックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり) 100ml **1,920円**(**送**2,112円)

**2187** 詰替用 100ml **1,500円**(**送**1,650円) **各 10**ポイント

### 冬も紫外線対策をお忘れなく! 繊細な肌をガードしましょう



**2190** パックスナチュロンUVクリームSPF30 45g **1,700円**(**送**1,870円) **10**ポイント

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++ ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

### 潤うのに、 べたつきません



**3011** パックスナチュロン ハンドクリーム(イランイラン&ミューゲ) 70g **850円**(**送**935円) **10**ポイント

手肌の潤いを保つアロエエキス、オリブスクワラン配合。自然に手肌になじみます。■使用の目安／開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

### お肌を整えて引き締めます。 さわやかな清涼感

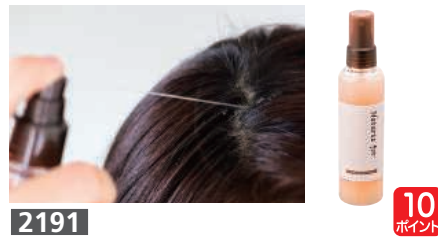
洗顔後の肌を整え、引き締める化粧水。植物エキスの働きにより潤いを保ち、みずみずしい肌に導きます。■使用の目安／開封後6カ月(2187)※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり)

**2186** ボトル 100ml **1,920円**(**送**2,112円)

**2187** 詰替用 100ml **1,500円**(**送**1,650円) **各 10**ポイント

### 髪と頭皮のお悩みに 植物エキ스가働きかけます



**2191** ネイチャーズフォー スカルプワンダーローション 150ml **3,850円**(**送**4,235円) **10**ポイント

頭皮フローラに着目して開発。植物成分が頭皮を健やかに整え、美髪へ導きます。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。防腐剤を一切使用していませんので、ノズルに直接触れないでください。■使用の目安/冷暗所で保管し開封後は2カ月以内 ■サイズ/φ40×177mm ㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

内面は細かい凹凸をピカピカに研磨した、汚れが落ちやすいミラー仕上げ

**2196** 予約 日本製ゆきひら鍋の兼用フタ 1コ **1,000円**(**送**1,100円) **10**ポイント

あると便利な、ゆきひら鍋にちょうど良い兼用フタです。■材質/18-0ステンレス、ツマミ:フェノール樹脂(耐熱140℃)■サイズ/外径22×高さ4.5cm、重量180g ㊤下村企販(新潟県燕市)

**2197** 予約 日本製ゆきひら鍋 目盛付 16cm 1コ **1,680円**(**送**1,848円)

**2198** 18cm 1コ **1,780円**(**送**1,958円)

**2199** 20cm 1コ **1,880円**(**送**2,068円)

多用途に使えるコンパクトサイズの鍋です。汚れが落ちやすい内面ミラー仕上げ。(2198・2199) **送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。(共通)■材質/本体:ステンレス鋼(クロム18%、底厚1mm)、ハンドル:フェノール樹脂(耐熱140℃)、ハンドル金具:18-0ステンレス■サイズ/(2197)幅31×奥行17.3×高さ10cm、内径16×深さ7.8cm、重量420g、容量1.6L 目盛:200~1000mlまで200ml刻み(2198)幅33×奥行19×高さ9.5cm、内径17.8×深さ8.3cm、重量470g、容量1.9L 目盛:200~1000mlまで200ml刻み(2199)幅36×奥行21×高さ13cm、内径19.5×深さ8.3cm、重量560g、容量2.4L 目盛:500~1500mlまで250ml刻み ㊤下村企販(新潟県燕市)

汁物が注ぎやすい両口付きのゆきひら鍋です。作り過ぎないコンパクトな16cm、ラーメンなどに便利な18cm、煮物を作りたいときに活躍する20cm。ふたは3サイズに対応しています。

ここがうれしい!  
日本製のゆきひら鍋を3サイズご用意しました。どのサイズにも使えるふたも合わせてどうぞ







SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。  
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2209

ボトル・パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 1,440円(税1,584円)  
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18  
ポイント

2210

詰替用・パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 870円(税957円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12  
ポイント

2211

ボトル・パックスナチュロン  
リンス  
500ml 1,440円(税1,584円)  
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18  
ポイント

毎週 9417

隔週 9418

1/4週 9408

2214

詰替用・パックスナチュロン  
ボディーソープ  
500ml 870円(税957円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12  
ポイント +30  
ポイント

2212

詰替用・パックスナチュロン  
リンス  
500ml 870円(税957円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12  
ポイント

2215

ボトル・パックスナチュロン  
ハンドソープ260ml  
260ml 560円(税616円)  
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



8  
ポイント

毎週 9419

隔週 9420

1/4週 9409

2216

詰替用・パックスナチュロン  
ハンドソープ  
450ml 810円(税891円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10  
ポイント +30  
ポイント

2217

パックス化粧石けんE  
95g×3コ 510円(税561円)  
天然ビタミンEを配合した。シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6  
ポイント

ホーム&  
キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援



2218

クリアデント 歯科医がすすめる歯間ようじ 80本  
1セット 360円(税396円)

食後の歯間掃除には三角形のようじがよい! ※歯間部の狭い部分に無理に入れないでください。■材質/北海道産白樺材 ■サイズ/縦15×幅5×高さ1.4cm、重量18g ④広栄社(大阪府河内長野市)



2219

薬用ハミガキペリオキュア  
100g 890円(税979円)

カンゾウ由来のβ-グリチルレチン酸、グリチルリチン酸ジカリウム配合。歯ぐきの炎症を防ぎます。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月 ④エスケー石鹸(埼玉県川口市)



2220

パックスナチュロン緑茶石けんはみがき  
120g 860円(税946円)

矯味剤に緑茶エキス・天草エキス・天然ビタミンE配合。虫歯・口臭ケアに最適です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2221

パックスナチュロン石けんはみがき  
120g 420円(税462円)

清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘みがないので、さわやかな使用感です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2222

パックスナチュロンソルティー石けんはみがき  
120g 460円(税506円)

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2223

パックスナチュロン ジェルはみがき  
90g 640円(税704円)

研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。※電動ハブラシにもお使いいただけます。※開封後は6カ月を目安になるべく早くお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2224

野菜長持ちツイスターロック M15枚  
1セット 360円(税396円)

生野菜、カット野菜、漬け物などの保存に! ※オープンや電子レンジ等高温器具に使用しないでください。■原材料/ポリエチレンテレフタレート(耐冷温度:-50℃) ■サイズ/縦30×横22cm、厚さ0.013mm ④機能素材(高知県高知市)



2225

野菜長持ちツイスターロック L9枚  
1セット 360円(税396円)

生野菜、カット野菜、漬け物などの保存に! ※オープンや電子レンジ等高温器具に使用しないでください。■原材料/ポリエチレンテレフタレート(耐冷温度:-50℃) ■サイズ/縦42×横30cm、厚さ0.013mm ④機能素材(高知県高知市)



2226

ポリラップ 100m×30cm  
1本 545円(税600円)

添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。※油性に強い食品を直接包んで電子レンジに入れないでください。※火気に近づけないでください。■耐熱温度:110℃ 耐冷温度:-70℃ ④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2227

キッチンペーパー(再生紙100%)  
3箱 598円(税658円)

紙/パックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。※1箱100組(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱) ④丸富製紙(静岡県富士市)



2228

花束ペーパータオナルナチュラル3パック  
1セット 630円(税693円)

無漂白原料を配合した、環境にやさしい再生紙100%を利用。※無漂白原料で作られた飲料容器などを配合しています。■原材料/再生紙100% ■セット内容/3パック ■サイズ/(1パック)縦200×横230mm 200枚 ④丸富製紙(静岡県富士市)



2229

茶色い紙のクッキングシート 30cm×10m  
1本 450円(税495円)

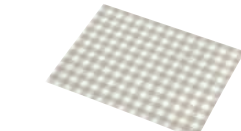
無漂白紙で作りました。両面シリコン加工しているので表裏どちらでも使えます。■耐熱温度/250℃(20分) ④アルファミック(東京都江東区)



2230

スライド式ジッパーバッグ Mサイズ 40枚入  
1セット 550円(税605円)

開閉が簡単なスライド式です。冷凍・冷蔵保存ができ、電子レンジでの解凍も。※電子レンジは解凍のみ使用可能です。■耐冷温度-30℃、耐熱温度100℃ ■原材料/ポリエチレン ■サイズ/縦17.7(チャック下より)×横20.3cm、厚さ0.06mm ■原産国/中国 ④ケミカルジャパン(東京都中野区)



2231

まな板シートレギュラー 50枚入  
1セット 1,200円(税1,320円)

まな板に汚れやニオイが移りにくく、洗う手間が省けます。半分のサイズでも使えるミシン目入り。※オープンシートではありません。高温の食材をのせることはお避けください。■材質/ろう引き紙(耐熱温度:45℃) ■サイズ/横29×縦20cm、1枚あたり4g ④オークス(新潟県三条市)



2232

片づけ簡単フライパンシート 26cm~用(50枚入)  
1セット 1,080円(税1,188円)

シリコンコーティングで油分・水分を通さないのでフライパンをほとんど汚さず調理ができます。※耐熱温度:250℃(20分)。■サイズ/底径21×高さ4cm(1枚) ④サンスマイル(愛知県名古屋市)



2233

銅の力 抗菌ループ  
1コ 600円(税660円)

内部のスポンジにも練り込んだ銅微粒子が、置き場所のぬめりも防ぎます。傷付けにくい特殊加工。食器洗いやキッチンの掃除に。■耐熱温度:90℃。④富士商(静岡県静岡市)



2234

抗菌純銅排水口ゴミ受け 浅型  
1コ 1,200円(税1,320円)

排水口に置くタイプ。ヌメリ対策に。※排水口の形状によっては取り付けできない場合があります。■適応サイズ:排水口径10.5~12cmまで ④セーブ・インダストリー(新潟県三条市)



2235

エコメイト食器洗浄機用洗剤 粉タイプ  
750g 900円(税990円)

アルカリ剤で汚れを分解する、環境にやさしい洗浄剤の詰替用です。※クリスタルガラス製、漆塗り、アルミ製、銀食器、金線、銀線、上絵付の食器には使用しないでください。■液性:アルカリ性成分:炭酸塩、珪酸塩、硫酸塩、酢酸塩 ④G-P lace(東京都中央区)



2532

フィトンαパイプクリーナー 12回分  
30g×12包 1,480円(税1,628円)

排水パイプを傷めることなく洗浄できるクリーナー。■使用目安/1~2週間に1回程度(1回1包) ※アルミ製の流し台、洗面所、その他アルミ製品には使用しないでください。■成分/脂肪酸カリウム、過炭酸塩、けい酸塩、炭酸塩、フィトンα(30数種類の植物精油成分)、ヒバ油 ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)





暮らしに  
寄り添う

# 長く使える日本製 調理道具

使うほど手になじみ、  
毎日のお料理になじむ包丁



肉、魚、野菜に  
これ一本で対応 //

- さびにくく、切れ味の良いモリブデンバナジウム鋼を使用。
- ハンドルは、使い込むほどに味わいが増す天然木。
- お手入れしながら使うことで、長くご使用いただける上、愛着もわいてきます。
- 食材を選ばず使えます。

2237

予約 千歳  
モリブデン鋼万能包丁  
1コ 3,180円(税3,498円)

限定 20

予約

お届け時期注意2/9(月)～2/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なります。2/2(月)昼12:30までとなります。■原材料/刃部:モリブデンバナジウム鋼、ハンドル:天然木(朴木)、桂:ポリプロピレン■サイズ/全長29cm、刃渡り15.5cm、重量94g④和平フレイズ(新潟県燕市)

使い込むほどに焦げ付きにく育つ、  
油なじみが良い鉄製の玉子焼器



熱伝導が良く、炒め物や焼き物がこんがりふっくら仕上がる鉄製です。

限定各 20

予約 千歳 鉄  
木柄玉子焼 予約

2238 9.5×15cm

1コ 2,300円(税2,530円)

2239 14×18cm

1コ 2,700円(税2,970円)

お届け時期注意2/9(月)～2/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なります。2/2(月)昼12:30までとなります。■原材料/本体:鉄(シリコン樹脂塗装)、ハンドル:天然木■サイズ/2238 幅30.7×奥行9.8×高さ5.9cm、重量370g(2239) 幅34.5×奥行14.7×高さ6.5cm、重量600g④和平フレイズ(新潟県燕市)

どこか懐かしいデザイン。  
細部までていねいに  
仕上げています



素早くお湯が沸く、使いやすいステンレスケトルです。

限定 35

2236 予約 千歳 木柄ケトル1.5L

1コ 3,800円(税4,180円)

お届け時期注意2/9(月)～2/15(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なります。2/2(月)昼12:30までとなります。■原材料/本体:ステンレス鋼、ハンドル:天然木■サイズ/幅19×奥行15.8×高さ21.4cm(フタ含む)、重量390g、容量1.5L(適正容量1.1L)④和平フレイズ(新潟県燕市)



洗濯時に一緒に入れるだけで、服に絡みついたペットの毛や糸くずを吸着します。※乾燥機は使用しないでください。■サイズ/1コ:10×10×10cm■原産国/中国④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

2240

吸毛スポンジ Qとくん  
2コ入 940円(税1,034円)



2241

石けん百貨 静電気カッツスプレー 消臭プラス(バック入)  
250ml 1,018円(税1,120円)

パチパチをおさえ、同時に消臭もできるエコな静電気防止スプレー。※床などにスプレーが飛び散ると滑りやすくなりますので充分ご注意ください。■用途/衣類・布製品の静電気防止④石けん百貨(大阪府茨木市)



2242

詰替用・パックスナチュロンお風呂洗い石けん  
450ml 540円(税594円)

植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2552

フィトンα風呂床クリーナー  
200g 1,280円(税1,408円)

消臭・抗菌効果フィトンαとヒバ油を配合。■使用量目安/1回40g(付属スプーン4杯分)※大理石・アルミ・木製のものには使用できません。■成分/脂肪酸ナトリウム、過炭酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム、重炭酸ナトリウム、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油■セット内容/計量スプーン④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2243

シャワーヘッドつけ置きキレイ(15g5袋入)  
1箱 500円(税550円)

シャワーヘッドの水アカ・石鹸カスを除去。■液性/酸性 ■成分/クエン酸、乳酸■サイズ/正味量75g(15g×5袋)④コジット(大阪府大阪市)



2244

ボタニキャンお風呂まるごと!洗いマックス 2包組  
1セット 980円(税1,078円)

酵素・酸素・植物のトリプルパワーで、風呂釜・浴槽・用具をまるごと洗浄します。■サイズ/幅16.4×奥行17.3×高さ1.5cm、重量212g、正味量200g×2包④クルード(大阪府大阪市)



2245

ボタニキャントイレWクリーナー 消臭+ 8包組  
1セット 980円(税1,078円)

約2時間放置して流すだけ!タンクを傷めずに洗浄し、除菌&消臭。※トイレタンク内の水を直接おしり洗浄に使うタイプのタンクには使用できません。■サイズ/幅14×奥行6×高さ0.8cm、重量34g、正味量30g×8包④クルード(大阪府大阪市)



2246

電解水トイレシュシュ! 泡タイプ付替用  
500ml 1,000円(税1,100円)

洗浄力があるのに環境にやさしい。まったく新しいトイレ洗浄剤。※飲用ではありません。用途以外には使用しないでください。※幼児の手の届くところに置かないでください。■品質保持期間/未開封1年 ■成分/電解アルカリ水、精製水、ラウリン酸、ミリスチン酸、オレイン酸、水酸化カリウム、エタノール、炭酸ナトリウム■サイズ/18×10×6.5cm、重量565g④アーク&エコ(東京都中央区)



2247

詰替用・パックスナチュロントイレ洗い石けん  
350ml 420円(税462円)

アルカリ剤を配合し、黄ばみや汚れを落とすしやすくなったトイレ洗い用の石けんです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2248

排水口汚れごっそり職人ブラシ(3本組)  
1セット 880円(税968円)

排水口の汚れをかき出せる、やわらかなシリコンブラシ。丸洗いできます。※掃除する場所の形状や素材によってご使用にならない場合があります。長い間付着した汚れは取れにくいことがあります。■材質/ブラシ:TPR グリッド・中綿:ポリプロピレン■サイズ/直径3.3×長さ30cm(1本)■原産国/中国④コジット(大阪府大阪市)



天然成分から作った消臭ゼリーです。トイレやサンタリーのいやなにおいに。※吸水ポリマーの性質上、液状化・変色したりすることがありますが効果に問題ありません。■成分/善玉活性水、吸水性ポリマー■サイズ/径6.5×高さ6.2cm、内容量140g④環境大善(北海道北見市)

2249

きえ〜る トイレ用ゼリータイプ 無香  
140g 780円(税858円)



30種類の植物精油成分フィトンαとリモネン油、ユーカリ油が虫の嫌がる空間をつくります。■使用の目安/開封後3〜4カ月、未開封1年 ■使用量の目安/1㎡につき1コ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2540

ダニコナイ15コ入  
1セット 4,500円(税4,950円)



2556

カビコナイ 2コ入  
1セット 1,550円(税1,705円)

30数種類の樹木抽出精油(フィトンチッド)を独自にブレンド。※お届け後4〜5カ月以内に使用ください。■使用の目安/1坪に1コ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2557

カビコナイ 6コ入  
1セット 4,280円(税4,708円)

置くだけでカビが嫌がる空間(環境)をつくれます。※お届け後4〜5カ月以内に使用ください。■使用の目安/1坪に1コ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2544

ゴキのテキ 10コ入  
1セット 4,600円(税5,060円)

台所害虫が嫌がる植物成分をジェルにして固形化。■使用量の目安/1㎡につき1コ ■有効期間/開封後2〜3カ月、未開封1年④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



+23  
ポイント

毎週 9603

隔週 9604

1/4週 9413

2250

ピュアブラウン(トイレトペーパー・ダブル・8ロール)  
ダブル・37.5m×8コ 660円(税726円)

無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。④丸富製紙(静岡県富士市)



+24  
ポイント

毎週 9605

隔週 9606

1/4週 9414

2251

トイレトペーパー(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ 720円(税792円)

紙・バックと古紙を使用。中芯はありません。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。④丸富製紙(静岡県富士市)



+23  
ポイント

毎週 9623

隔週 9624

1/4週 9625

2252

コアレックスグリーンセービング(箱なしティッシュ)6P  
1セット 690円(税759円)

再生紙100%のティッシュです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1パック200組(400枚)。■サイズ/200×185mm(1枚)④コアレックス信栄(静岡県富士市)



+24  
ポイント

毎週 9609

隔週 9610

1/4週 9416

2253

再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ  
5箱 698円(税768円)

飲料用紙バック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1箱200組(400枚)。■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱)④山田洋治商店(埼玉県新座市)



2182

ドッグフード(オールステージ)・小粒  
1kg 3,537円(税3,891円)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混じることがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。④徳岡商会(東京都荒川区)⑦小麦・大豆



商品や暮らしのこと。  
知って、つながる。

d\* 大地を守る 食のほんとは探訪

愛を届ける

世界中の  
人や社会に  
やさしく

# フェアトレード チョコレート

もうすぐバレンタインデー。愛を込めて選ぶチョコレートは、人や地球にもやさしい「愛」のある視点で選んでみませんか。作り手の持続的な経済的自立を応援するフェアトレードやソーシャルグッドの取り組みを行っているチョコレートをご紹介します。



もうすぐバレンタイン

次週はチラシを配布予定

## 第3世界ショップ (プレス・オルターナティブ) 東京都目黒区

生産者との  
「顔の見える関係」を  
大切に。

チョコレートの原料となるカカオ豆の生産者は立場が弱く、貧困などの問題が生じることが多々あります。第3世界ショップのチョコレートは、ドミニカ共和国のカカオ・パラグアイの粗糖・スイスのミルクなど、栽培している人や過程がわかる生産者と適正価格で直接購入を行うだけでなく、原料供給地への技術支援によって小規模農家の生活向上を応援しています。遠い外国であっても「生産者の顔が見える」ことが、安心につながります。



障がいを持つ  
アーティストが手がける  
限定パッケージ。

ポップでキュートな限定パッケージは、障がいのある方が個性を生かして活動する「嬉々!!CREATIVE」のアーティストたちが手がけました。世界に一つしかないデザインが、こだわりのチョコレートを飾ります。関わる人たちへの敬意を込め、英語で職人を意味する「Artisan」と名付けられました。

アトリエ  
『嬉々!!CREATIVE』  
(神奈川県平塚市)

さまざまな障がいを持つ人が、好きなこと・得意なことで活躍し、嬉々として創造的に暮らせる社会を目指して活動する福祉施設。障がいのあるアーティスト、手に取る人、関わるすべての人の幸せな瞬間を創造しています。



## やさしさと愛が詰まった「Artisan」シリーズのチョコレート

素材すべてにこだわった、  
上品で個性的な味わいを楽しめます。  
食べ比べもおすすめ！

Artisan  
有機チョコ 各種  
40g 676円(税730円)  
◎着日含め45日保証 ㊦乳

限定 500  
2120 10  
Artisan  
有機  
ミルクチョコ



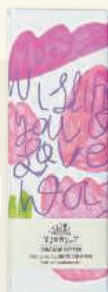
限定 350  
2121 10  
Artisan  
有機  
ジンジャー  
レモンチョコ



限定 400  
2142 10  
Artisan  
有機レーズン&  
ヘーゼルナッツ  
チョコ



新商品  
限定 250  
2122 10  
Artisan  
有機オレンジ  
ビターチョコ



新商品  
限定 250  
2119 10  
Artisan  
有機ソルト&  
キャラメルチョコ



## おもちゃ箱 東京都大田区



目指すはフェアトレード以上

「フェアトレード以上」とする独自の基準を持ち、途上国の生産者をサポートする活動続けるドイツのゲパ社のチョコレートを取り扱いしています。製品に対して40~100%の高配合でオーガニック原材料を使用し、生産者の地位向上に貢献しています。

## 厳選素材で作るポケットサイズの板チョコ

限定 550  
1734  
ビオ 塩キャラメル  
ミルクチョコレート  
40g 673円(税727円)  
※配合比が変更になりました。※5月頃までの取り扱い予定。㊦乳



限定 300  
2143  
ビオ ストロベリー  
ホワイト  
チョコレート  
40g 673円(税727円)  
◎着日含め60日保証 ㊦乳





牛肉のうまみ広がるボリュームな肉うどんも時短で作れます！

**1621 凍**  
北海道産小麦の  
冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) **415円**(¥448円)  
⑦小麦 **5**ポイント

**1281 凍**  
冷凍短角牛切落し  
150g **1,505円**(¥1,625円)  
約3mm厚

ごぼうを合わせると風味がアップしておすすめ

**1146 凍**  
九州産冷凍ささがきごぼう  
(特別栽培ごぼう使用)  
200g **461円**(¥498円) **5**ポイント

冷凍ストック  
で  
ぱぱっと！

# おうちごはん

時短！お惣菜

食べ飽きない定番醤油味の  
ジューシーな唐揚げが温めるだけ。

**2049 凍** **11**ポイント  
あたためるだけ  
鶏もも肉のからあげ  
140g **898円**(¥970円)  
⑦小麦・卵・大豆

彩りが良く、エビとバターの風味が◎

**2050 凍** (4週 **9427**)  
5種野菜と国産バターの香り  
天然えびと国産野菜のピラフ  
400g **849円**(¥917円)  
※酵母エキスを使用。⑦えび・小麦・乳・大豆 **+28**ポイント

酸味まろやかな油揚げがしっとり

**2051 凍**  
3種具材のいなり寿司  
200g(50g×4コ) **739円**(¥798円)  
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆

## いろいろ使える便利素材

収穫後、新鮮なうちに加工した旬の味！

**1150 凍**  
九州産冷凍むきえだまめ  
(特別栽培)  
150g **461円**(¥498円)  
⑦大豆 **5**ポイント

バラ凍結でサラダや炒め物のちよい足しにも

**1147 凍**  
北海道産冷凍ホールコーン  
200g **330円**(¥356円) **4**ポイント

加熱処理済みで調理時間が短縮できます

**1145 凍**  
九州産冷凍さといも(特別栽培)  
250g **460円**(¥497円)

下ゆでしており、料理の彩りにも活躍

**1149 凍**  
国産オーガニック  
冷凍ブロッコリー  
150g **602円**(¥650円)

ほくほく甘いかぼちゃがカット済みで便利

**1144 凍** 限定1000  
大地を守る会の  
北海道産冷凍栗かぼちゃ  
500g **698円**(¥754円)

もちもちで皮ごと乾燥させた長野県産りんご入り

季節限定  
**1415 凍**  
トライベッカの  
長野県産りんごベーグル(冷凍)  
3コ **841円**(¥908円)  
※2月頃までの取り扱い予定。⑧着日含め45日保証 ⑦小麦 **11**ポイント

切る手間なくそのままスープや味噌汁に

**1452 凍** (毎週 **9452**)  
お鍋にポン！  
国産大豆の冷凍コロコロ豆腐  
300g **555円**(¥599円)  
⑧着日含め60日保証 ⑦大豆 **6**ポイント **+18**ポイント

刻む必要がなく油抜きも不要です

**1448 凍** (隔週 **9441**)  
国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)  
150g **505円**(¥545円)  
⑦大豆 **+19**ポイント

## お肉

脂身が少なくやわらかで食べやすい。  
サラダや和え物にどうぞ

**1327 凍** **13**ポイント  
まほろば  
鶏ササミ・バラ凍結  
300g **860円**(¥929円)

きめ細かな肉質で一口カットが魅力

**1294 凍**  
冷凍 大地うまみこい豚バラ  
ひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)  
300g **1,376円**(¥1,486円)  
約3mm厚

使いたい分だけ取り出せます

**1314 凍** (毎週 **9749**)  
冷凍大地うまみこい豚  
挽肉・バラ凍結  
200g **537円**(¥580円)  
直径約3mm **+18**ポイント

短角牛と豚のブレンドでコク深い

**1291 凍** (毎週 **9764**)  
冷凍合挽肉・  
バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g **898円**(¥970円)  
直径約3mm **+30**ポイント

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内

### 1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30  
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)  
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。  
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)  
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ  
配送日に配送員にご提出ください

電話  
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照  
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)



### 2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター  
お問い合わせフォーム  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>  
メール  
[support@takuhai.daichi-m.co.jp](mailto:support@takuhai.daichi-m.co.jp)  
電話  
**0120-158-183**  
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00  
土：午前9:00～午後1:00  
連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ  
「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

### 3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

| ご注文金額(税込) | 送料(税込) |
|-----------|--------|
| 4,500円未満  | 350円   |
| 4,500円～   | 160円   |
| 6,000円～   | 70円    |
| 8,650円～   | 無料     |

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便  
(ヤマト便でのお届け)  
送料一覧はこちら▼

4 大地らくトクお届け(定期登録品)  
(毎週0000) (隔週0000) (14週0000)  
このマークのある商品は定期登録ができます。  
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。  
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。  
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。