

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶



※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.44参照。

1/26 週 お届け

月 1/19 火 20 水 21 木 22 金 23 土 日

お届け日 1/26 27 28 29 30 31 2/1

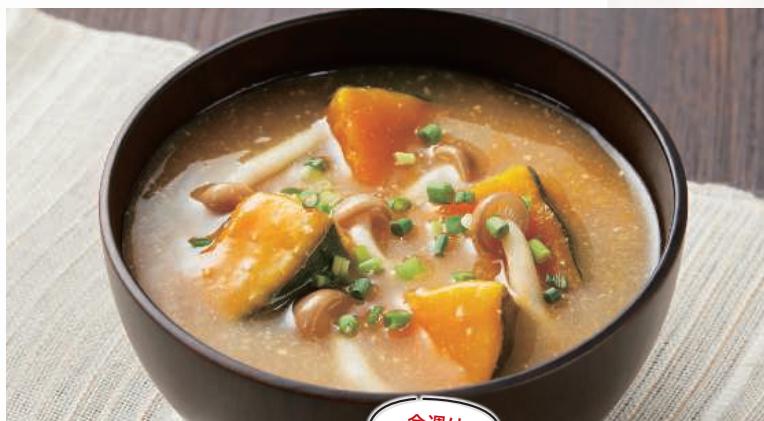
サイト注文締切  
1/22 23 24 25 26 26 26

d 大地を守る

今年最初!

こだわり

# 調味料



1626 蔵 1/4週 9577

やさかみそ(中辛)  
750g 998円(税込1,078円)  
⑦大豆



今週は  
中辛がお得!

+56  
ポイント

33  
ポイント  
今週は  
3%

1627 蔵

やさかみそ(甘口)  
750g 1,000円(税込1,080円)  
⑦大豆



国産大豆を自然の力で  
じっくりと熟成させた生味噌

国産米と国産大豆を昔ながら  
の天然醸造で長期熟成。発酵を  
止めるアルコールは不使用なので、  
酵母などが生きたなつかしい香  
りとこくを楽しめます。

全品ポイント

最大5%  
ポイント

# 冬の食卓に 発酵パワー! プラスオーン!



醤油麹



塩麹



塩麹

2066 蔵

発酵のおいしさを  
有機「生」塩糀&醤油糀セット  
1セット 1,399円(税込1,511円)

セットが  
お得!

80  
ポイント  
うちセット特典  
70ポイント

今週は  
5%

※セット特典ポイント70ポイントと単品ポイント10ポイントの合計80ポイント進呈します。■セット内容/酵素が生きてる有機「生」塩糀170g、酵素が生きてる有機「生」醤油糀170g(税込60日保証)⑦小麦・大豆

原料に作る  
「酵素が生きた」麹

国産有機米を  
発酵力の強い「生」  
にこだわり、加熱殺菌  
や乾燥を行わない製法  
で作りました。国産有  
機米原料の麹に天日  
塩や有機醤油を加え  
ただけのシンプルなが  
ら、肉や魚、野菜など  
素材をやわらかくし、  
うまみを引き出してくれ  
ます。漬けても、ソース  
代わりにのせて良  
しの発酵調味料です。

1640 蔵

酵素が生きている  
有機「生」醤油糀  
170g 739円(税込798円)



1641 蔵

酵素が生きてる  
有機「生」塩糀  
170g 660円(税込713円)



5  
ポイント

⑦着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

2078

素材のおいしさ  
マヨネーズ&ケチャップセット  
1セット 1,250円(税込1,350円)

※セット特典ポイント35ポイントと単品ポイント10ポイントの合計45ポイント進呈します。■セット内容/特撰 平飼いたまごのマヨネーズ300g、ヒカリトマトケチャップ(チューブ)500g(税込70日保証)⑦卵

今週は  
3%

45  
ポイント  
うちセット特典  
35ポイント

今週は  
3%

1651 1/4週 9544  
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g 565円(税込610円)  
⑦着日含め70日保証 ⑦卵

5  
ポイント  
+30  
ポイント

1650 1/4週 9541  
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g 685円(税込740円)

5  
ポイント  
+37  
ポイント

深みを加える、  
欠かせない基本の一本



1/4週 9523

1630 +72  
ポイント

特撰 料理が  
おいしくなる  
純米料理酒  
720ml 1,294円(税込1,423円)※酒類です。

今週は  
3%

42  
ポイント

くせのない後味。  
卓上サイズが便利



1646

スペイン育ち  
有機エキストラバージン  
オリーブオイル  
180g 1,690円(税込1,825円)

30  
ポイント

柑橘を思わせる  
香りとまろやかな甘さ



1418

ミャンマー産  
ひまわりハチミツ 350g  
350g 924円(税込998円)

13  
ポイント

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。

1620 1/4週 9514

まろやか一滴  
匠の木桶熟成醤油  
(契約栽培大豆使用)・600ml  
600ml 999円(税込1,079円)  
⑦小麦・大豆



8  
ポイント  
+36  
ポイント

1631 1/4週 9526

味の母・720ml  
(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml 1,000円(税込1,080円)



10  
ポイント  
+60  
ポイント

1637 凍 1/4週 9553

とりがらスープ  
50g×15本 1,387円(税込1,498円)

17  
ポイント  
+75  
ポイント

1632 有機純米酢(庄分酢)

500ml 830円(税込896円)



今週は  
3%

27  
ポイント

1623

あんちょびーの(魚醤)  
100ml 870円(税込940円)



12  
ポイント  
最近  
登場

1656 蔵

有機国産  
おろししょうが  
50g 498円(税込538円)



4  
ポイント

1657

ねりからし  
(チューブタイプ)  
40g 443円(税込478円)  
⑦着日含め60日保証



4  
ポイント

1654

使いたい分だけ使える!  
直火焼カレーフレーク(中辛)  
170g 554円(税込598円)  
※カレー8皿分。⑦小麦



5  
ポイント

1635 1/4週 9547

万能つゆ(3倍希釀)  
300ml 785円(税込848円)  
⑦小麦・大豆



15  
ポイント  
+26  
ポイント

今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

毎日食べたくなる  
伝統の味わい



国産特別栽培大根は、一本ずつ手作業で泥を落とし、皮をむきます。昔ながらのていねいな手仕事で大根のみずみずしさと麹のうまみを一つにした、伝統的なおいしさです。

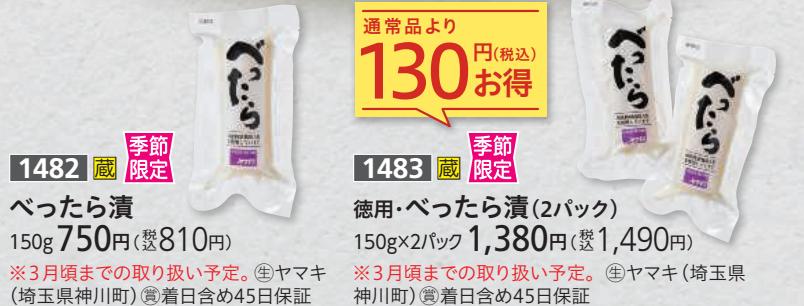
べったら漬

農薬に頼らず育てた旬の大根を昔ながらの製法でていねいに。

## 澄んだ甘み、 パリツとした歯切れ

主役は国産の特別栽培大根。収穫したての大根本來の力強い風味を、自社製の国産有機麹甘酒で漬け込みました。砂糖の甘さに頼らず、麹由来のやさしくまろやかなごと、すっきりとしたキレのある後味が自慢です。

天日塩での脱水と  
てんさい糖による糖絞りで、  
大根の纖維とうまみを凝縮。  
さらに甘酒で本漬けし、  
かんだ瞬間にジュワッとあふれる  
みずみずしさと、快い歯切れに。



**1482** 季節限定  
べったら漬  
150g 750円(税込810円)  
※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め45日保証

**1483** 季節限定  
徳用・べたら漬(2パック)  
150g×2パック 1,380円(税込1,490円)  
※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め45日保証

海鮮・焼肉の両方を堪能。  
お得な食べ比べセットです



**2043** 凍  
海鮮贅沢恵方巻き&焼肉太巻きセット  
1セット4,300円(税込4,644円)

※電子レンジ専用品です。海鮮具材6種入り贅沢恵方巻:※酵母エキスを使用。■セット内容/海鮮具材6種入り贅沢恵方巻(いくら、甘エビ、真鯛など)300g、特製タレの国産牛焼肉の韓国風太巻き(キンパ)265g(1本)④フエニックス(福岡県北九州市)着日含め60日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

今  
食べたい  
味 天然物をお探しの方へ。  
身質が良好な魚体を厳選



**1220** 凍  
助宗だら切身  
120g(2切) 488円(税込527円)  
■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)着日含め60日保証

搾りたての生乳をじっくり熟成。  
マイルドな風味とこくが後を引く



**1386** 凍  
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ  
120g 1,017円(税込1,098円)  
④新札幌乳業(北海道札幌市)着日含め45日保証⑦乳

今  
季  
初 箱休めにどうぞ。  
ゆずと梅酢でさわやか



**1484** 8  
ポイント  
ゆず大根  
150g 685円(税込740円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め45日保証

旬  
真っ盛り 青菜の辛みがやみつき!  
醤油味で漬けたおみ漬



**1491** 蔵  
山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬  
100g 518円(税込559円)

※3月頃までの取り扱い予定。④しらたかソラの会(山形県白鷹町)着日含め4日保証⑦小麦・大豆

そろそろ  
食べ納め もちもちで味しみ良し。  
おでんなどの鍋や煮物に



**1481** 蔵  
北海道産小麦使用 ちくわぶ  
160g 282円(税込305円)  
※2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋(神奈川県横須賀市)着日含め9日保証⑦小麦



じゃがいも×合挽肉のコロッケ。  
飽きずに食べられるシンプルな味



**1515** 凍  
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ  
200g(4コ) 646円(税込698円)  
※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)着日含め2日保証

今  
食べたい  
味 うれしい濃縮だし付き。  
手軽なのに本格的な味わい



**1462** ミニ  
季節限定  
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)  
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 1,102円(税込1,190円) 13  
**1463** ミニ  
季節限定  
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(税込1,698円)

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(1462)出雲のちくわ(だんだんだんだん本、白つみれ2コ、ブレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんし(1463)だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん一枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g④別所蒲鉾店(島根県出雲市)着日含め40日保証⑦小麦・大豆



数量  
限定 茎までおいしい  
早採りわかめ

収穫期である3~4月よりも前に、立派に育てるために間引きをするわかめを特別にお届けします。やわらかく、香り高い新芽は、茎までおいしい!  
**2009** 蔵  
限定300  
予約2/2週 直送 重茂早採り新芽やわらかわかめ春一番  
1kg 2,989円(税込3,228円)  
お届け時期注意!産地直送で2/6(金)あるいは2/13(金)着のヤマト便(冷蔵)にてお届けします。※しけなど天候・生育状況により欠品となる場合があります。※予約ポイント165ポイントを進呈します。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)着日含め2日保証

これぞ、大地を守る会の餃子。  
こだわり素材のうまいがぎゅっ



**1537** 凍  
要調理  
飽きない美味しい いつもの焼き餃子アミーリーパック  
468g(26枚) 924円(税込998円)  
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)着日含め4日保証⑦小麦・大豆

はじめ  
まして!

# 新商品

New

甘さ控えめのしっとり生地に  
トッピングのさつまいもが好相性

ベースは、国産小麦粉にさつまいもペーストを練り込んだきめ細やかな生地。ダイスカットのさつまいもをトッピングして焼き上げました。食べごたえしっかりのカップケーキです。

1005凍

新季節限定

ゴロゴロさつまいものカップケーキ

2コ579円(税込625円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。■原材料/小麦粉(小麦(国産))、さつまいも(ダイス)、加工乳、液全卵、砂糖、さつまいもペースト、オリーブオイル、バター、食塩/膨張剤④みやびフードサービス(千葉県香取市)着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳

商品担当より

思う存分さつまいもを味わえるケーキです

トッピングだけでなく、生地にもさつまいもペーストを練り込んでいます。トースターで焼くと、表面はカリッと、中はしっとりふわふわな食感を楽しめます。



商品担当  
岡本 美結

甘さ控えめなので、朝ごはんやブランチにも。さつまいものほくほく感が楽しめます。



さっぱりとした食味の酢の物。  
解凍するだけで「もう一品」

鹿児島県産のワカメとタコを合わせた、さっぱりとした酢の物。純米酢とこだわりの調味料で仕上げています。流水解凍するだけと手軽。お好みでゴマを振りかけてどうぞ。



1001凍

新ポイント

鹿児島県産わかめとたこの酢の物  
90g 507円(税込548円)

■原材料/わかめ(鹿児島県産)、たこ(鹿児島県産)、米酢、てんさい糖、食塩、真昆布(北海道産)■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)着日含め30日保証[生食可]



しっかりと味を含んで  
冷めても美味ながんも

一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。お弁当にも。



1003凍

新電子OK

味付けミニがんも5コ

5コ 389円(税込420円)

■原材料/大豆(国産・遺伝子組換えでない)、菜種油、発酵調味料、砂糖、醤油(大豆・小麦を含む)、人参、牛蒡、玉葱、かつお節、食塩、さば節、山芋粉、昆布、黒ごま、生姜、乾燥切昆布/凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))④丸和食品(東京都練馬区)着日含め10日保証⑦小麦・大豆



焼き煮干し粉が味の決め手。  
魚介の魅力を楽しむさつま揚げ

国産無リンのスケトウダラすり身がベースのさつま揚げです。焼き煮干し粉を練り込むことで、魚介の濃厚なうまみと香ばしさをプラス。深みのある味わいの一品になりました。



1004凍

新煮干し粉末たっぷりさつま揚げ  
150g(5枚) 647円(税込699円)

■原材料/魚肉(タラ(国産)、小魚(国産))、煮干し粉(国産)、発酵調味料、でん粉(ばれいしょ(国産))、砂糖、清酒、米油(揚げ油)④高橋徳治商店(宮城県東松島市)着日含め60日保証

今  
食べたい  
味

お鍋一つでパッと完成。  
豊富な具材にも満足感



限定750

1603凍

たっぷり7種具材のちゃんぽん(冷凍)  
1食(303g) 739円(税込798円)

※酵母エキスを使用。■セット内容/303g(めん160g、具材108g、スープ35g)④辻麵業(兵庫県太子町)⑦えび・小麦・卵・大豆

小腹満たしにぴったりなサイズ。  
無塩せきのウインナーを使用



1580凍

従来国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)  
250g(10本) 1,370円(税込1,480円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

転換期間中有機大豆を使用。  
便利な食べ切りサイズ



1146

このままつまめる有機蒸し大豆(食べきりサイズ)  
40g 180円(税込194円)

※規格を5パックから1パックに変更します。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆

白神こだま酵母で作ったパン。  
ソーセージが際立つソフトな食感



1401

6ポイント  
サラのドッグパン(3本)  
3本 430円(税込464円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市)着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

前号  
登場

国産素材100%の  
飲みやすい甘酒入り豆乳



1440凍

ほんのり甘い 美穂豆乳(糀甘酒入り)  
160g 240円(税込259円)

④椿き家(広島県三原市)着日含め15日保証⑦大豆

マンゴーの濃厚さにうっとり。  
ヨーグルトのおともにもおすすめ



限定500

1721

おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ

3コ 500円(税込540円)

※賞味期限が2026年3月15日または2026年3月28日と短くなります。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)



野菜不足を補う健康習慣に。  
お試ししやすい1缶規格もご用意

1缶あたりに野菜をぎゅっと120g使用した野菜ジュース。植物性乳酸菌は100億コ入り。



1736

1737

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス  
160g 243円(税込262円)

1737

160g×10缶 2,390円(税込2,581円) 77ポイント

④長野興農(長野県長野市)着日含め60日保証

●通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくとも送料がかかります。お休み中にもお届けします)。

直送他の商品とは別に産地/メーカーから直送します。

105号 3

2/4(水)は  
立春

# 春の芽吹き を食卓へ

一足早い

国産大豆の白い豆腐と  
ほろ苦い菜花で  
立春の邪気払い

## 2 ほろ苦い菜花の 立春大吉豆腐

蒸して深める  
芽キャベツの甘さと  
ベーコンのうまみ



1088 冷

菜花

(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
150g 398円(税込430円)

かみいすみ  
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

1421 冷

170g×2パック 444円(税込480円)

3

1422 冷 紹

170g×2パック 422円(税込456円)

3

着日含め7日保証 ⑦大豆

単品で買うより  
**お得!**  
スナップエンドウ、菜花、  
芽キャベツの3種セット

2001 冷

限定 500

春を感じる野菜セット  
(スナップえんどう、芽キャベツ、菜花)

1セット 1,134円(税込1,225円)

単品で購入するより  
**65** 円(税抜)  
**お得**



1 スナップエンドウと  
エビの春色中華風炒め

1

スナップエンドウと  
エビの春色中華風炒め



国産野菜と三陸産オキアミの  
食べきりやすいサイズのかき揚げ

1512 冷 隔週 9486

4種の国産野菜と  
小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) 598円(税込646円)

※電子レンジ専用品です。⑦小麦

7 ポイント

+22 ポイント

玉ねぎと豆腐で食感ふわっ

1528 冷

徳用 国産大豆のお豆腐を  
つかった ふわふわ焼売

450g(25コ) 1,415円(税込1,528円)

⑦小麦・大豆

おだしが染みたミニがんも

新商品

1003 冷

味付けミニがんも5コ

5コ 389円(税込420円)

⑦着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆

肉厚でやわらかなアカイカを使用



1270 冷

フライパンでやわらかい竜田揚げ  
180g 915円(税込988円)

⑦小麦・大豆

野菜を加えて酢豚風アレンジも良し



1517 冷 隔週 9462

ふんわり豆腐鶏肉だんご  
280g(8コ) 794円(税込858円)

⑦小麦・大豆

温めるだけの濃厚グラタン

1553 冷 季節  
限定

オーガニックペンネの海老グラタン

340g(2コ) 1,098円(税込1,186円)

※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。

⑦えび・小麦・乳



純米酢の風味がさわやか。  
鹿児島県産ワカメと  
タコのシンプルな酢の物

### 3 芽キャベツの蒸し焼き

1108 冷

芽キャベツ

100g 398円(税込430円)

※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。

1342 冷

無えんせき 国産豚のパラパラベーコン(パラ凍結)

170g 915円(税込988円)

(賞着日含め60日保証)

10  
ポイント



新商品

1002 冷

自然に近い環境で育てたブラックタイガー(むき身)

150g 1,359円(税込1,468円)

(えび)



1126 冷

スナップえんどう

80g 398円(税込430円)



程よい脂のりで食感やわらか

1219 冷

目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら薄塩味切身  
2切(140g) 1,249円(税込1,349円)

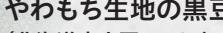
(賞着日含め60日保証)

黒“豆”と小“豆”で立春の縁担ぎ

1694 冷 [限定 200]

小樽花月堂  
やわもち生地の黒豆塩大福  
(北海道産小豆のこしあん)  
4コ 924円(税込998円)

(賞着日含め30日保証) (小麦・大豆)



新商品

1001 冷

鹿児島県産わかめとたこの酢の物

90g 507円(税込548円)

(賞着日含め30日保証)[生食可]



6  
ポイント

冬土用に「ひ」が付くヒラメの漬け丼

1211 冷

天然ひらめの漬け丼

80g×2 1,150円(税込1,242円)

(賞着日含め40日保証)[生食可] (小麦・大豆)



15  
ポイント



1026 冷 (毎週 9038) +36  
ポイント

栃木のとちあいか(いちご)  
200g 1,109円(税込1,198円)

※熟すと色が赤黒になりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出来てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召上がりください。

で解決

節分を楽しむ  
チラシ配布中

節分準備 もお忘れなく!



1559 冷

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ

500g(250gx2袋入り) 1,063円(税込1,148円)



食べ比べをしても楽しい!  
海鮮恵方巻&焼肉恵方巻

1595

1594

2043 冷

海鮮贅沢恵方巻き&焼肉太巻きセット  
1セット 4,300円(税込4,644円)

※電子レンジ専用品です。海鮮具材6種入り贅沢恵方巻:※酵母エキスを使用。■セット内容/海鮮具材6種入り贅沢恵方巻(いくら、甘エビ、真鯛など)300g、特製ダレの国産牛焼肉の韓国風太巻き(キンパ)265g(1本)(賞着日含め60日保証) (えび・小麦・卵・大豆)

1595 冷 [限定 1010] 今季初

海鮮具材6種入り贅沢  
恵方巻(いくら、甘エビ、真鯛など)  
300g 2,776円(税込2,998円)

※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。※つぶ貝をホタテから変更しました。(えび・小麦・卵・大豆)

1594 冷 [限定 1120] 今季初

特製ダレの国産牛焼肉の  
韓国風太巻き(キンパ)  
265g(1本) 1,524円(税込1,646円)

※電子レンジ専用品です。(賞着日含め60日保証) (小麦・卵・大豆)

伝統製法で齒ごたえ良しの  
こんにゃく田楽

1477 季節限定

越後田楽  
ヤマキ醸造田楽味噌付き

こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(税込539円)

※3月頃までの取り扱い予定。(賞着日含め15日保証) (大豆)



1510 冷

あたためるだけ 千葉県産  
いわしの辛ごまだれフライ  
200g 785円(税込848円)

※電子レンジ専用品です。(小麦・大豆)



1237 冷

黄金いわし丸干し  
190g(6~8尾) 640円(税込691円)

(賞着日含め30日保証)



1730

大地を守る会の福豆  
(北海道産大豆使用)  
100g 472円(税込510円)

(大豆)

10  
ポイント

届ける野菜は畑におまかせ！

# その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心  
毎週違う  
セット内容を  
お届け。

単品で  
購入するより  
お得。

届く作物は  
前日にメールで  
お知らせ。



## 少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい  
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前)  
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け▶ 1015  
大地らくトクお届け▶ 毎週9142 +71 ポイント

## 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・  
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選  
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け▶ 1016  
大地らくトクお届け▶ 每週9169 +86 ポイント

※果物が入る場合があります。

## 大地を守る会の畠まるごと野菜セット

5選



畠まるごと野菜セット・5選  
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け▶ 1006  
大地らくトクお届け▶ 毎週9145 +57 ポイント

7選



畠まるごと野菜セット・7選  
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け▶ 1007  
大地らくトクお届け▶ 每週9151 +76 ポイント

9選



畠まるごと野菜セット・9選  
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け▶ 1008  
大地らくトクお届け▶ 每週9157 +87 ポイント

11選



畠まるごと野菜セット・11選  
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け▶ 1009  
大地らくトクお届け▶ 每週9163 +100 ポイント

セット例

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。

※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。※じゃがいもは、原則セットに入りません。

※畠の状況により、品目が少なくなる場合があります。※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

## 何が届くか お楽しみ 畠の応援登録

大地のもったいナインは  
生産者の時間や手間、  
気持ちも大切に  
したいから。



### 野菜 1品

お届け例  
1回のみ  
お届け  
1772  
大地らくトク  
お届け  
毎週9172  
+10  
ポイント  
大地の  
もったい  
ナイン

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイン豊作野菜(1品)  
野菜1品目上限 300円(税込324円) 贈  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

### 野菜または果物 2~3品

お届け例  
1回のみ  
お届け  
1773  
大地らくトク  
お届け  
毎週9175  
+30  
ポイント  
大地の  
もったい  
ナイン

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイン豊作野菜セット(2~3品)  
野菜または果物2~3品目上限 900円(税込972円)  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。(果物が入る場合があります)。

### 葉物野菜 2品

お届け例  
1回のみ  
お届け  
1014  
大地らくトク  
お届け  
毎週9178  
+20  
ポイント  
大地の  
もったい  
ナイン

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイン  
豊作葉物セット(2品)  
野菜2品目上限 600円(税込648円) 贈  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

### 果物 1~3品

お届け例  
1回のみ  
お届け  
1774  
大地らくトク  
お届け  
毎週9181  
+33  
ポイント  
大地の  
もったい  
ナイン

何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイン豊作果物セット(1~3品)  
果物1~3品目上限 1,580円(税込1,706円) 贈  
※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期間限定期(104号~118号)で価格変更(上限税込1,706円)をします。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで  
ワクワク!  
商品との新しい  
出会いを。

### 今週は「丹沢ハム工房」のセット

- ・ポークウインナー(120g)
- ・ボロニアソーセージスライス(80g)

大地らくトクお届け限定

(毎週9809) +30 ポイント

登録 每日食べたい!

ハムソーアセドセレクト 贈

お届け1回当たりの金額

1セット 650円~1,350円(税込) 程度



ハム・ソーセージ・ベーコン  
のうち、2種程度を週替わり  
でバラエティ豊かに組み合  
わせてご提案。

※本商品のアレルゲンの詳細、  
消費期限は、お届けした商品  
の一括表示をご確認ください。

### 買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届  
け。お休みやキャンセルも注文用  
紙またはお買い物サイトから簡単  
にできます。

### 今週は「むつみ」のセット

- ・国産にがり造り木綿(300g)
- ・北海道産とよまさり油揚げ(2枚)
- ・むつみの口どけ豆腐(日持ち・小分け)(130g×4)

### 豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(税込899円)

1回のみお届け  
1434  
大地らくトク  
お届け  
毎週9899  
+27 ポイント

单品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを  
中心に、3種類以上あります。数種類のセットの  
なかから週替わりで1セットをお届けします。

### プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに  
マークのポイントが自動で  
付与されます!  
マークのポイント対象の場合  
には両方のポイントを付与

おトクで便利な定期お届けサービス

登録はお済み  
ですか?

## 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。  
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

(毎週0000) (隔週0000) (1/4週0000) +00  
ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44  
またはお買い物サイトへ



### 買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届  
け。お休みやキャンセルも注文用  
紙またはお買い物サイトから簡単  
にできます。

### お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。  
対象商品ごとに3つのお届け頻度  
から選べます。

### プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに  
マークのポイントが自動で  
付与されます!  
マークのポイント対象の場合  
には両方のポイントを付与

はじめて、横瀬忠美です。

茨城県行方市で親の代から農薬に頼らない栽培をしてきました。

冬しか食べられない！  
根まで  
うまいみたつぱり  
せり

霞ヶ浦と北浦の豊かな水辺で育った「せり」は  
1月から2月にかけての  
今が収穫の最盛期。

さわやかな香りと  
シャキシャキとした食感を  
存分に楽しめます。

葉や茎はもちろん、  
長い根っここの部分まで  
甘みとほろ苦さがあって  
おいしく食べられる  
のが特徴です。

お得な!  
旬  
やさしいセレクト



根までおいしいセリと、みずみずしい大根のセット。ほろ苦さと清涼感のあるせりは汁物にも、鍋にも合います。

**単品で購入するより  
54円(税込)お得**

**1017** 蔬  
ふんわり香り立つ せり&  
大根1/2のセット  
1セット 946円(税込1,022円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。大根1／2本:※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分 下半分は選べません。■セット内容 / せんじや 120g 大根1/2本



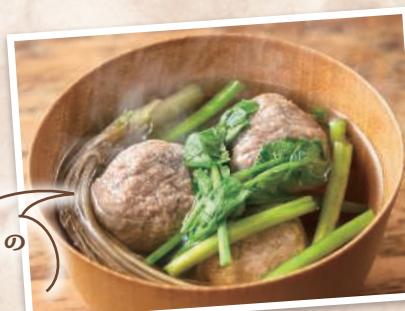
**1091** 蔵  
せり  
120g 698円(税込754円)  
④有機・無<sup>ノ</sup>横瀬忠美、他 / 茨城県、山梨

④有機、無／横瀬忠美、他／茨城県、山梨

横瀬忠美



節分にはせりたっぷりの  
つみれ汁もどうぞ！



小さい葉に甘みが詰まった芽キャベツと、やわらかいかぶのセット。加熱することで甘みが一層深まるので、ポトフやシチューにおすすめです。

**単品で購入するより  
42円(税込)  
お得**



# 冬のごちそう 果肉

寒暖差で増す甘みと酸味が絶妙!



熟成させ、増すうまみでまろやかな味わいに

2月上旬ごろまでしか味わえない晩生品種「青島温州みかん」。12月に収穫して、いったん貯蔵させて日を置くことで、酸味が程よくやわらぎ甘みとくがぐっと増します。

みずみずしい果肉と甘酸っぱさが魅力



食感が良くジューシーでさっぱりとした味!



ふじ(りんご)

1028 蔵 550g 859円(税込928円) +58  
毎週9626

1029 蔵 800g 1,111円(税込1,200円)  
甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

## 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

### 甘い香りの希少な有機栽培種



1023 蔵 ふしちやんの有機すっぴんいちご 200g 2,206円(税込2,382円)

甘みが強く、酸味が控えめ。開封した瞬間、甘い香りが広がります。果実が硬めなので持ちがよいです。

※熟すと色が赤黒になりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/有機/ふしちやんファーム/茨城県



### 葉を取らずに育てる おいしさしっかり

収穫まで葉を取らず、葉の光合成で作られるおいしさが蓄えられています。葉の陰になる部分の皮がまだ模様になるのが特徴です。



1030 蔵 450g 662円(税込715円)  
新農研の葉とらずふじ(りんご)

1031 蔵 800g 1,143円(税込1,234円)



1022 蔵 熊本の有機恋みのりいちご 150g 1,698円(税込1,834円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/有機/伊藤農園/熊本県

1024 蔵 福岡産あまおういちご 220g 2,429円(税込2,623円)

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県

1026 蔵 栃木のとちあいか(いちご) 200g 1,109円(税込1,198円)

毎週9038

甘くてジューシー、酸味はちょっと控えめ。栃木県が開発した新品種「とちあいか」です。

※熟すと色が赤黒になりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県

1025 蔵 キラキラ真っ赤! 純さんの紅ほっぺいちご 250g 1,998円(税込2,158円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/新農業研究会/青森県

### 酸味が少なくさわやかな味わい



青りんご特有のさわやかな味わいと甘みが特徴の品種です。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

王林(りんご)

1032 蔵 450g 662円(税込715円)

1034 蔵 800g(2コ以上) 1,143円(税込1,234円)



1027 蔵 パリッと食感 今井さんのコスモふじ 500g 831円(税込897円)

美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

シナノゴールド(りんご)

1035 蔵 450g 682円(税込737円)

1036 蔵 800g 1,143円(税込1,234円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/他/青森県、山形県、福島県、長野県

1037 蔵 ピンクレディー®(りんご) 350g(2コ以上) 647円(税込699円)

オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、他/長野県

1038 蔵 こうこう(りんご) 700g 1,000円(税込1,080円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

### 今号最終!見逃せない贅沢いちごの食べ比べ

箱を開けた瞬間、ふわっと広がる甘い香り。果肉の食感や果汁の味わいが一番おいしい時季を見極めてお届けします。

※2026年106号~116号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

限定1500

1039 蔵 頒布会

こだわり農家のいちご食べ比べ

1口(全5回)各回

1,109円~1,698円(税込1,198円~1,834円)

※総額7,312円(税込7,898円)

イメージ



1040 蔵 馬場さんの津之輝(つのかがやき)

400g 600円(税込648円)

1月後半限定のおいしさです。香り豊かで甘みが強く酸味が穏やかで薄皮ごと食べられます。

④減/長崎有機農業研究会/長崎県

1043 蔵 ぽんかん 500g 565円(税込610円)

④減/熊本セーフティベジフル、無茶々園、他/愛媛県、熊本県

1044 蔵 有機ぽんかん

500g 617円(税込666円)

※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い場合は数日置いてください。④減/肥後あゆみの会、他/熊本県

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県</p

# うまいがじんわり

お肉と煮込んで  
溶け込む



単品で購入するより  
**44円(税込)お得**

香りの良さと歯ごたえが  
きんぴらで楽しめます

風味とうまいが魅力のごぼう。皮はむかずに包丁の背でこそぎ落とす程度にするのがおすすめです。ごま油とタカノツメで、牛肉と人参を加えたきんぴらにもぴったり。ビリッと辛い味付けはごはんにもよく合います。

**1019 香り立つ根菜  
ごぼう&人参のセット**  
1セット 789円(税込852円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。人参500g:※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。  
■セット内容/ごぼう200g、人参500g



単品で購入するより  
**41円(税込)お得**

**1018 ほっこり和の味  
長ねぎ&里芋のセット**  
1セット 718円(税込775円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。長ねぎ300g:※軟白部のやや短い分けねぎをお届けする場合があります。  
■セット内容/長ねぎ300g、里芋400g



単品で購入するより  
**53円(税込)お得**

**1020 廉 フレッシュな一皿へ  
キヤベツ1/2&トマトのセット**  
1セット 927円(税込1,001円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。トマト400g:※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。  
■セット内容/キヤベツ1/2コ、トマト400g



**1045 廉 伊予柑**  
450g 462円(税込499円)

たっぷりの果汁とこくのある甘みが魅力。旬の季節、存分にご堪能ください。

④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、愛媛県

**1046 廉 香り立つ  
ぷりっと食感の土佐文旦**  
800g 918円(税込991円)

※1コの大きさにはばらつきがあるため、サイズは700g~800g:価格は867円~991円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④減/高生連/高知県

**1047 廉 有機しらぬい**  
450g 582円(税込629円)

希少な有機栽培で育てられたしらぬいです。  
※傷み易いのですぐにお召し上がりください。  
ただし、酸が強い時は数日おいてください。  
④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県

**1048 レモン**  
300g 488円(税込527円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みを感じるレモンです。  
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/稻角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



**1049 有機キウイフルーツ**  
250g 462円(税込499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなつてからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県

**1052 廉 有機アボカド(TFT寄付金付き)**  
1コ(150g) 512円(税込553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ

**1053 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)**  
500g 561円(税込606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

**1054 バランゴンバナナ**  
500g 578円(税込624円)

※複数の小規農園地から届いため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でんん熟處理を受ける場合があります。※寄付金のうち100gあたり1円を「互恵のためのアジア農業基金」として積み立てます。④無/オルターレード・ジャパン/フィリピン

**1055 フェアトレード  
バナナ・エクアドル産**  
500g 561円(税込606円) +17ポイント

(毎週 9617)

**1056 1kg**  
976円(税込1,054円) +28ポイント

(毎週 9620)

酸味がないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。  
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でんん熟處理を受ける場合があります。④有機/無/ブリエイト農園/エクアドル

## 野菜

すべて産直

農薬や化学肥料は  
極力使用しません

土壌消毒・除草剤は  
原則不使用

**1057**  
**さんぶ野菜ネットワークの有機人参**  
500g 476円(税込514円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

**1059 大地を守る会の  
いちおし!人参**

**1059** 500g 452円(税込488円) +15ポイント

(毎週 9632)

**1060 1kg** 792円(税込855円) +26ポイント

(毎週 9635)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

**1061 大地のもったいふぞろい京くれない人参**  
1kg 780円(税込842円)

※変形部をカットしてお届けする場合があります。  
④無、減/さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、群馬県、千葉県

**1062 北海道の有機じゃがいも**  
500g 463円(税込500円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道

**1063 北海道の  
じゃがいも**  
500g 448円(税込484円) +15ポイント

(毎週 9638)

1kg 698円(税込754円) +23ポイント

(毎週 9641)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

**1065 北海道・金井さんのメークイン**  
500g 483円(税込522円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

**1066 北海道・金井さんの男爵**  
1kg 708円(税込765円)

甘くてほくほくの食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

**1067 廉 北海道の玉ねぎ**  
500g 488円(税込527円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。  
④有機、無、減/モグラ会、今利一グループ、他/北海道

**1069 じゃが玉人参セット**  
計1kg 923円(税込997円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。  
■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に“0”とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



**1100 有機青じそ**

10枚 288円(税込311円)

④有機／矢澤園芸、ひさまつ農園、他／茨城県

**1101 蔵 三河の潮風ブロッコリー**  
(栽培期間中節減対象農葉不使用)

1コ 443円(税込478円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減／星沢グループ、あっぱれ天恵、長崎有機農業研究会、他／北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県

**1102 蔵 ブロッコリー**

1コ 443円(税込468円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減／星沢グループ、あっぱれ天恵、長崎有機農業研究会、他／北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県

+13  
ポイント**毎週9671****1103 蔵 レタス**

1コ 398円(税込430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。

④有機、無、減／野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニコソーフーム、他／群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県

**1104 蔵 海苔塩ごま油でサラダに**  
サニーレタス

1コ(150g) 328円(税込354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。

④有機、無、減／小野寺孝一、あっぱれ天恵、他／群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県

**1106 キャベツ****1105 蔵 1/2コ** 328円(税込354円) +11  
ポイント**1106 1コ** 418円(税込451円) +14  
ポイント

④有機、無、減／黒崎研究会、ティエラス、あっぱれ天恵、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県

**1107 蔊まで甘い三河の寒熟キャベツ**

(栽培期間中節減対象農葉不使用)

1コ 438円(税込473円)

④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県

**1109 ぎゅっと凝縮甘み白菜****1109 蔵 1/4コ** 238円(税込257円)**1110 蔵 1/2コ** 358円(税込387円)

④無、減／小野寺孝一、福井忠雄、岡村グループ、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県

**1113 酸味と甘みのバランスがとれたトマト****1113 400g** 648円(税込700円) +21  
ポイント**1114 800g** 1,280円(税込1,382円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタをして熟し、赤みが戻りましたらお召し上がりください。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、栗田和也、高生連、他／北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県

**1115 有機ミニトマト**

150g 452円(税込488円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機／ブルーフーム、他／高知県、沖縄県

**凝縮したうまみを****ソテーで堪能**

小さな実にうまみが詰まっています。縦半分にカットして下ゆで後、バターで炒め塩・こしょうする他、クリームシチューの彩りにも。

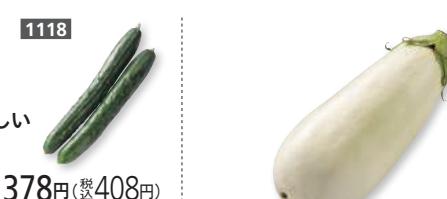
**1108 蔵 芽キャベツ**

100g 398円(税込430円)

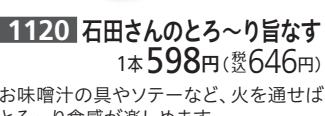
**1116 パリッと食感**  
ミニトマト(細長型他)

150g 422円(税込456円)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、他／群馬県、高知県、徳島県、沖縄県

**1118 パリッとみずみずしい****きゅうり****1118 少量200g** 378円(税込408円)**1119 300g** 458円(税込495円) +15  
ポイント

④パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理です。※葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減／高生連、長崎有機農業研究会、宮崎アグリアート、高生連、他／福島県、群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

**1120 石田さんのとろ~り旨なす**

1本 598円(税込646円)

お味噌汁の具やソテーなど、火を通してとろ~り食感が楽しめます。

④減／石田茄子／愛知県

**+12  
ポイント****1122 にがみ少ないパリッとピーマン**

150g 358円(税込387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うものあります。

④有機、無、減／ブルーフーム、宮崎アグリアート、真南風の会、他／北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県

**1123 肉厚ジューシーパプリカ**

150g 448円(税込484円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。

※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減／高生連、真南風の会、他／山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県

**食卓を彩る  
おいしい  
頒布会**  
(定期サービス)詳しくは  
webで紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

**生産者自慢のおいしい  
食べごろトマトお届け**

実は、春から味がのってくるトマト。生産者自慢のトマトを食べごろのタイミングでお届けします。

※2026年111～127号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは107号配布チラシをご覧ください。



限定1300

**1112 頒布会 生産者自慢の食べごろトマト味比べ**

1口(全7回)400g～800g

1,080円～1,280円(税込1,166円～1,382円)

※総額8,100円(税込8,748円)

**1124 宮古島・砂川さんの  
有機しつとりかぼちゃ**

450g 495円(税込535円)

④有機／楽園の果実／沖縄県

**1125 蔵 塩炒めでうまみを堪能**

いんげん

80g 338円(税込365円)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単＆おすすめです。

④有機、無、減／ブルーフーム、真南風の会、他／福島県、群馬県、高知県、長崎県、沖縄県

**1126 蔵 スナップえんどう**

80g 398円(税込430円)

筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりと料理が水っぽくなりません。

④無、減／石川農園、長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジフル、他／愛知県、熊本県、長崎県

**さわやかな香りが  
料理のアクセントに**

三河湾、伊勢湾、太平洋という三方を海に囲まれた渥美半島で育ったセロリ。寒さに耐え、細胞の凍結を防ぐために糖分を蓄え、甘みも増しています。

**1111 蔵 三河の潮風グリーン  
セロリ(栽培期間中節減対象農葉不使用)**

200g 298円(税込322円)

④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県

## きのこ

- ✓ しいたけは原木栽培のみ
- ✓ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704

1129 蔵 生しいたけ(原木栽培)  
100g 498円(税込538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティペイジル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

+17  
ポイント

今の時季限定の肉厚のしいたけ

1130 蔵 肉厚食べごたえ生しいたけ(原木栽培)  
100g 518円(税込559円)まるで、山のアビ。こんがり、ジュワッと焼くのがおすすめです。  
④無／あぐりビジネス／岡山県

毎週 9710

1131 蔵 大き目サイズが魅力洗いなめこ  
100g 268円(税込289円)軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使え便利です。  
④無／谷熊伊兵治ナメコ生産所／山形県+9  
ポイント

## 炒めて香ばしく、煮てうまい深く

1132 蔵 肉厚で香り楽しむ轟まいたけ  
100g 298円(税込322円)かむほどにじわりと滋味あふれるまいたけ。パスタの具材にもどうぞ。  
④無／妙義産業／群馬県+10  
ポイント1133 蔵 みちのく最上のまいたけ  
100g 323円(税込349円)

④無／マッシュハウス最上／山形県



## 歯切れよく、こくを楽しめるえのきたけ

1134 蔵 えのきたけ(ブラウン)  
200g 348円(税込376円)+12  
ポイント

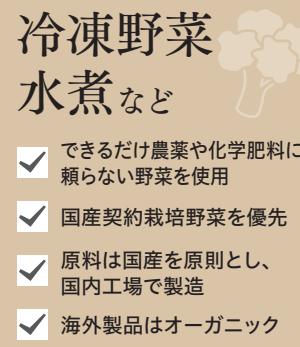
野生種のもつ味、香り、食感の良さを最大限に引き出した茶色いえのきたけ。ザクザクとした歯ごたえを楽しめます。

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県

毎週 9719

1135 蔵 ぶなしめじ  
100g 288円(税込311円)

④無／戸隠山／長野県



毎週 9722

1136 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ  
300g 580円(税込626円)

④無／栗の木農園／長野県



## シンプルな調理で満足感◎

+11  
ポイント1137 蔵 エリンギ(きのこ)  
100g 328円(税込354円)

④有機、無／舟形マッシュルーム／山形県

1138 蔵 ブラウンマッシュルーム  
100g 398円(税込430円)

④有機、無／舟形マッシュルーム／山形県

冷凍野菜  
水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック

1139 蔵

使い方いろいろ北海道十勝産そのままマッシュポテト  
450g(150g×3袋) 739円(税込798円)

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手良し。冷凍で常備しておくと何かと便利。④ジェイエイエムるフーズ(北海道芽室町)

1141

国産有機下ゆで済 さといも

120g 643円(税込694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証

1142 蔵

九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)  
200g 461円(税込498円)

九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1143 蔵

国産100% 使い切り冷凍とろろ芋

30g×5パック 554円(税込598円)

粘り気を出すために、長いもに大和いもをブレンド。麦ごはんや、お好み焼きにも。便利な小分けパック入り。④吉舎食品(広島県三次市)④着日含め60日保証



1144 蔵

国産100% 使い切り冷凍とろろ芋

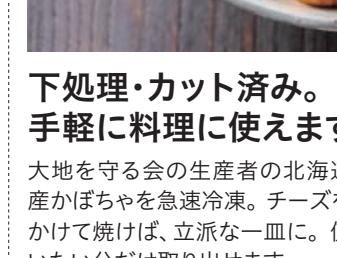
30g×5パック 554円(税込598円)

④マルマス(北海道森町)

下処理・カット済み。  
手軽に料理に使えます

限定 1000

1140 蔵

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ  
500g 698円(税込754円)バラ凍結で味噌汁の具や  
和え物に活躍

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結しました。常備品にどうぞ。

1144 蔵  
宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)  
300g 646円(税込698円)

④王隱堂農園(奈良県五條市)

季節  
限定圧力釜で蒸し煮にした国産有機大豆。袋のまま30分ほど温めただけでそのままお使いいただけます。手作り味噌にも。※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度量相当です。※2月頃までの取り扱い予定。  
④やさと共同農場(島根県隠岐郡隠岐の島町)④着日含め60日保証④大豆

1145

味噌用煮大豆(有機)

1kg 1,690円(税込1,825円)

④だいずデイズ(兵庫県神戸市)④大豆



1146

このまままめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)

40g 180円(税込194円)

北海道産の転換期間中有機大豆を使用。蒸すことでうまみや香りを凝縮しました。※規格を5パックから1パックに変更します。  
④だいずデイズ(兵庫県神戸市)④大豆

2002

大分県産  
有機竹の子スライス  
80g 555円(税込599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証



1148 蔵

オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー

150g 583円(税込630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にはかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国  
カナダ④Re'vege(愛媛県大洲市)

2003

大分県産  
有機竹の子細切り  
80g 555円(税込599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証

リニュ  
アル

1147

スーパーうずらにほっくりふくらう有機蒸しひよこ豆(2パック)

50g×2袋 540円(税込583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④ブロッスルベリティ(大阪府大阪市)

2004

国産 たけのこ水煮  
(縦割り)

120g 887円(税込958円)

④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)④着日含め60日保証

2005

うずらの卵の水煮  
(ツインパック)

6コ×2パック 450円(税込486円)

④食通(東京都世田谷区)④卵



# 米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。

毎日食べるお米は便利でお得な

## 「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。  お届けごとに3%のポイントが付きます。



### 米(有機)



#### 有機東北ササニシキ

④有機／蕪粟米出荷組合、他／宮城県、秋田県

白米	3kg	4,800円(税込5,184円)	1152	1/4週9205	+150 ポイント
胚芽米	3kg	4,860円(税込5,249円)	1153	1/4週9208	+158 ポイント
玄米	3kg	4,740円(税込5,119円)	1154	1/4週9211	+154 ポイント

白米	1.5kg	2,580円(税込2,786円)	1177	1/4週9202	+84 ポイント
胚芽米	3kg	4,930円(税込5,324円)	1178	1/4週9286	+160 ポイント
玄米	3kg	4,990円(税込5,389円)	1179	1/4週9289	+162 ポイント

白米	3kg	4,800円(税込5,184円)	1149	1/4週9250	+156 ポイント
胚芽米	3kg	4,860円(税込5,249円)	1150	1/4週9280	+158 ポイント
玄米	3kg	4,740円(税込5,119円)	1151	1/4週9283	+154 ポイント

白米	3kg	4,930円(税込5,324円)	1155	1/4週9223	+160 ポイント
胚芽米	3kg	4,990円(税込5,389円)	1156	1/4週9226	+162 ポイント
玄米	3kg	4,870円(税込5,260円)	1157	1/4週9229	+158 ポイント

### 米(減)

白米	1.5kg	1,950円(税込2,106円)	1168	1/4週9262	+64 ポイント
白米	3kg	3,630円(税込3,920円)	1169	1/4週9111	+118 ポイント
白米	5kg	6,000円(税込6,480円)	1170	1/4週9265	+195 ポイント
無洗米	3kg	3,690円(税込3,985円)	1171	1/4週9117	+120 ポイント
胚芽米	5kg	6,100円(税込6,588円)	1172	1/4週9268	+198 ポイント
胚芽米	3kg	3,690円(税込3,985円)	1173	1/4週9129	+120 ポイント
玄米	5kg	6,100円(税込6,588円)	1174	1/4週9271	+198 ポイント
玄米	3kg	3,570円(税込3,856円)	1175	1/4週9123	+116 ポイント
玄米	5kg	5,900円(税込6,372円)	1176	1/4週9274	+192 ポイント
白米	1.5kg	2,050円(税込2,214円)	1161	1/4週9235	+68 ポイント
白米	3kg	3,840円(税込4,147円)	1162	1/4週9259	+127 ポイント
白米	5kg	6,350円(税込6,858円)	1164	1/4週9238	+211 ポイント
玄米	3kg	3,780円(税込4,082円)	1163	1/4週9102	+125 ポイント
玄米	5kg	6,250円(税込6,750円)	1165	1/4週9241	+208 ポイント
白米	3kg	3,900円(税込4,212円)	1158	1/4週9253	+127 ポイント
白米	3kg	3,800円(税込4,104円)	1187	1/4週9020	+123 ポイント
胚芽米	3kg	3,860円(税込4,169円)	1189	1/4週9026	+125 ポイント
玄米	3kg	3,740円(税込4,039円)	1188	1/4週9023	+121 ポイント

### 今週の米(有機・無)



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1167 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(税込3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機／地図 評 善、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



### 有機北海道ゆめぴりか

1182 白米 2kg 3,220円(税込3,478円)

1181 無洗米 白米 2kg 3,260円(税込3,521円)

1183 胚芽米 2kg 3,260円(税込3,521円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。 「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見た目もきれいです。④有機／北斗会／北海道

### 有機もち米

1190 白米 2kg 3,200円(税込3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。

④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県



### 今週の米(減)



千葉コシヒカリ

1159 白米 3kg 3,530円(税込3,812円)

1160 白米 5kg 5,880円(税込6,350円)

利根川からの流水がが甘く、おいしい米を育みます④減／佐原自然農法研究会／千葉県



### 雪藏氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1166 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(税込1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減／ライスネット仙台／宮城県



### 宮崎コシヒカリ

1184 無洗米 白米 3kg 3,840円(税込4,147円)

1185 胚芽米 3kg 3,840円(税込4,147円)

1186 玄米 3kg 3,720円(税込4,018円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大

地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減／宮崎アグリアート／宮崎県

### 雑穀類 豆類

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用



### 十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥

1191 北海道十勝の味噌用完熟大豆  
1kg 1,280円(税込1,382円)

北海道十勝の大自然のなかで、しっかりと自然乾燥させた完熟の大豆。④無／平譯優／北海道⑦大豆  
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高粱、きび、ひえ、アマランサス④轟（佐賀県江北町）



### 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道



### 北海道・平譯さんの黒豆

250g 880円(税込950円)

北海道の大自然のなかで農薬に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無／平譯優／北海道⑦大豆



### 味も食感も良い12種類の穀物入り

+102  
ポイント

500g 3,100円(税込3,348円)

### 穀物満彩(穀物ブレンド)



### 七福豊穣米の素

500g 2,176円(税込2,350円)

厳選された国産の雑穀や米、麦を使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)



### 食物繊維を無理なく毎日の食卓に



### 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

- 青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハム・ソーセージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣

# メインに『焼き魚』

夕食や朝食にも!  
ごはんがすすむ



薄塩仕立てで引き立つ  
紅鮭の深い味わい



10  
ポイント

1217 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)  
2切(120g) 1,060円(税込1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア②まえた(新潟県新潟市)



脂ののったサバと  
甘辛醤油ダレが好相性



7  
ポイント

1240 凍

さばのみりん醤油漬

130g(2切) 700円(税込756円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)④着日含め40日保証⑦小麦・大豆

朝に漁獲した鮮度の良い  
真アジを職人が厳選



1233 凍

「朝どれ」あじ開き

160g(2枚) 823円(税込889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)④着日含め30日保証

身のうまいとはらわたの  
苦味とのバランスが絶妙



1237 凍

黄金いわし丸干し

190g(6~8尾) 640円(税込691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまいのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)④着日含め30日保証

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- 国産の水産物を優先
- 酸化・退色防止等の  
薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤  
不使用が原則

### 刺身



1197 凍

鹿児島県産あじ刺身

100g 776円(税込838円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め30日保証[生食可]



### あっさり、なめらか。 ネギトロ丼に重宝

あっさりとした味わいで、なめらかな口当たりが人気のタタキ身です。ごはんにたっぷりのせて、ネギトロ丼や手巻き寿司にどうぞ。

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め7日保証[生食可]

1202 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)

40g×2パック 722円(税込780円)

※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④晩魚類(千葉県袖ヶ浦市)④着日含め60日保証[生食可]



### 急速凍結で閉じ込めた 濃厚なうまみ

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってお楽しみください。



1203 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)

110g 1,480円(税込1,598円)



1198 凍

徳本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タキ

100g×2パック 1,807円(税込1,952円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)④着日含め45日保証[生食可]



1199 凍

1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用)

100g(50g×2) 740円(税込799円)

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め5日保証[生食可]



1200 凍

天然南まぐろ切落し(刺身用)

70g 830円(税込896円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め7日保証[生食可]



1201 凍

わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)

1ブロック100g, 20mlタレコ 878円(税込948円)

北西太平洋で漁獲された高鮮度のビンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたたきに仕上げました。■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋)④明神水産(高知県黒潮町)④着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1204 凍

五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)

50g(5~7枚) 887円(税込958円)

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場/長崎県産④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



### ねっとりした甘みを お刺身などで楽しんで

ねっとりした甘みが魅力の天然エビです。殻と背ワタを取り除いてあるので、お刺身の他、手巻き寿司でも活躍します。



1209 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)

80g 580円(税込626円)



1205 凍

包丁いらずの〆さば(スライス)

130g 783円(税込846円)

脂がのった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けの〆サバにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州④中野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め45日保証[生食可]



1206 凍

しめさば

150g(1枚) 772円(税込834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め45日保証[生食可]



1207 凍

こはだ酢じめ

100g 504円(税込544円)

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くぐってまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め45日保証[生食可]



1208 凍

天然ヒラメの甘みが◎

50g 832円(税込899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1211 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 1,150円(税込1,242円)

15  
ポイント

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)④着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1212 凍**  
日本海産あじ漬け丼  
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税込1,298円)  
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。柔軟と一緒にごはんにのせるだけで丼に。■漁場/日本海④またえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



**1213 凍**  
まぐろ漬け丼用(びん長)  
80g(固形量60g)×2パック 896円(税込968円)  
船内凍結したビンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1214 凍**  
北海道知床産 鮭漬け丼  
160g(80g×2) 1,295円(税込1,399円)  
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかりと。解凍してごはんにのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャニー(北海道斜里町)⑦着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1215 凍**  
北海道産 スモークサーモンスライス  
70g 924円(税込998円)  
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャニー(北海道斜里町)⑦着日含め30日保証[生食可]



**1216 凍**  
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)  
140g(2切) 1,030円(税込1,112円)  
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を二枚におろし腹骨を取りました。天然の華麗な色のしゃっきりした身質です。腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



**1218 凍**  
大地のもつたナイ宮城県産さば一口切身  
200g(8切以上) 658円(税込711円)  
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑦着日含め40日保証



**1219 凍**  
目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら薄塩味切身  
2切(140g) 1,249円(税込1,349円)  
新潟で秋冬に獲れるサワラは、程よい脂のりでうまいに十分。焼き上がりはふっくらとて、食感やわらか。■漁場/新潟県④またえた(新潟県新潟市)⑦着日含め60日保証



**1220 凍**  
助宗だら切身  
120g(2切) 488円(税込527円)  
高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)⑦着日含め60日保証



**1221 凍**  
手軽に使える タラのおさかなミンチ(バラ凍結)  
200g 824円(税込890円)  
スクエアグラムをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍。■漁場/タツチハーバー、ナホトカなど④原産国/アメリカ、ロシア④エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)



**1222 凍**  
骨取りまだら切身(一口カット)  
200g 810円(税込875円)  
骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④またえた(新潟県新潟市)⑦着日含め60日保証



**天然素材のみを使用。  
食感の良いシーフード**  
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。

④太海商事(山口県防府市)⑦えび



**1227 凍**  
天然えびといかのシーフードミックス  
150g 599円(税込647円)



**1226 凍**  
無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)  
200g 1,850円(税込1,998円)  
Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぶりぶりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「恵みのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



**1224 凍**  
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)

160g(2切) 948円(税込1,024円)

鹿児島県沖で漁獲した大型の天然ブリを調理しやすい切身に加工。素材を生かした薄塩味で、焼くだけでも美味。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑦着日含め30日保証



**1225 凍**  
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)  
200g 1,757円(税込1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「恵みのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



**1228 凍**  
天然えびを使用した大粒シーフードミックス  
200g 1,278円(税込1,380円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(バンダデシュー産)、アメリカオオアカイカ(チリ産)、ボイルほたて貝(はた貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



**1229 凍**  
北海道厚岸産冷凍あさり  
170g 740円(税込799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくと心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑦着日含め60日保証



**1231 凍**  
広島県産蒸しあさり(生食用)  
150g 1,380円(税込1,490円)

新鮮な広島県産アサリを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理できて便利です。



**1230 凍**  
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
100g×2パック 738円(税込797円)



**1232 凍**  
広島県産冷凍かき(加熱調理用)  
150g 924円(税込998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



**薄塩味で仕上げた  
サバのうまみを堪能**

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバを、一夜干しにしました。薄塩味仕上げなので、サバのうまみが味わえます。



**1235 凍**  
鹿児島県産さば一夜干し  
180g(2枚) 582円(税込629円)



**上質な脂がのった  
キンメダイの一夜干し**

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晩冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。



**1238 凍**  
上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し  
1枚(140g) 711円(税込768円)

## 干物



1234 凍

## 真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 670円(税込724円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場／国内(④島源商店(静岡県伊東市))着日含め20日保証



1236 凍

## 大容量 脂の乗ったさば一夜干し

380g(4枚) 1,478円(税込1,596円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまいを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー(④丸一商店(千葉県南房総市))着日含め45日保証(⑦大豆)

## 漬込魚



1239 凍

## 銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,248円(税込1,348円)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ(④魚中(東京都足立区))着日含め45日保証(⑦大豆)

味わい深く  
程よい辛み

1243 凍

## 辛子明太子

60g 831円(税込897円)

魚卵・シラス  
海藻

- 魚卵: リン酸塩、  
発色・着色料等の  
食品添加物不使用
- シラス: 塩素系殺菌剤、  
漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻: すべて国産

## 愛媛産のシラスをやわらかくボイル

+16  
ポイント

1245 藏

## 釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 460円(税込497円)  
(毎週 9773)

やわらかくボイルし、  
程よい塩味に仕上げた  
シラスを使いやすい  
小分けパックにしました。  
■漁場／愛媛県(④カネモ(愛媛県松山市))着日含め10日保証[生食可]



## 辛子明太子ばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,193円(税込1,288円)

利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国／ロシア(④西昆(福岡県古賀市))着日含め40日保証[生食可](⑦小麦・大豆)

大地の  
もつたい  
ナイサイズは不ぞろいでも  
満足の食べごたえ

新鮮なシラスを独自の対流式の釜で炊き上げました。サイズが大きいものが混じったりしますが、ふつらとして食べごたえ十分です。

1244 凍

## 大地のもつたいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 580円(税込626円)

ごはんやお味噌汁に  
そのままどうぞ！

健康食材メカブを湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、豆腐にかけて手軽な副菜にもどうぞ。

■漁場／三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)  
(④千田商店(宮城県石巻市))着日含め60日保証[生食可]



1248 凍

## そのまま使える三陸産ぶっかけめかぶ

100g 599円(税込647円)



## 広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)

135g 583円(税込630円)

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のワカメ。おいしさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／広島県(④松本商店(広島県呉市))着日含め40日保証



## 国産7種のねばねば海藻サラダ

7  
ポイント

10g 530円(税込572円)

ワカメ、ガモメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。(④リース(千葉県船橋市))着日含め45日保証

+19  
ポイント

毎週 9449

## 1251 藏

## 伊平屋島産味付け太もずく

230g 583円(税込630円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県(④島酒家(沖縄県南城市))着日含め30日保証[生食可](⑦小麦・大豆)

ごはんによく合う  
甘辛い煮付け

上質な脂がのった高鮮度のキンメダイを煮付けました。くせのない身に甘辛い煮汁をしみ込ませて、食べやすい食感に仕上げています。

■漁場／青森県(④まえた(新潟県新潟市))着日含め30日保証(⑦小麦・大豆)



1255 藏

## 湯せんでしつとり青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) 918円(税込991円)

魚の惣菜  
簡単調理

原料は刺身・切身と同じ  
取り扱い基準

着色料、うま味調味料等の  
食品添加物不使用

すべて国内工場で製造

魚の惣菜  
簡単調理  
限定 300

1253 凍

50  
ポイント

なはりがわ

高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g  
110g・タレ15g 4,518円(税込4,879円)

高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂のりの良さが自慢です。※売り上げ金のうち50円は「さざエールうなぎ基金」として積み立てます。(④西岡養鶏(高知県田野町))着日含め30日保証[生食可](⑦小麦・大豆)



1254 凍

## 湯せんでしつとり北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) 1,054円(税込1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしつとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道(④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市))着日含め30日保証(⑦小麦・大豆)



1256 凍

## 湯せんでしつとり秋鮭西京焼

140g(2切) 915円(税込988円)

オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きます。■漁場／北海道(④大商水産(大阪府大阪市))着日含め30日保証(⑦大豆)



1257 凍

## 湯せんでしつとり国産さわら西京焼き

140g(2切) 1,063円(税込1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場／日本海(④大商水産(大阪府大阪市))着日含め30日保証(⑦大豆)



**1258凍**  
湯せんでしつとり鳥取境港真いわし蒲焼  
100g 870円(税込940円)

境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場／境港④福栄(鳥取県境港市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**1260**  
骨まで食べられる!温めるだけ浅炊きいわし  
2尾 646円(税込698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらかです。そのままはもちろん、温めても楽しめます。



### 岩手県産サンマを やわらかな煮付けに

新鮮なサンマを低塩で佃煮風の少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらかです。そのままはもちろん、温めても楽しめます。

■漁場／三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1262**  
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま  
130g 739円(税込798円)



### みぞれあんで さっぱり美味な一品

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。

■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび(ベトナム)④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)④えび・小麦・卵・大豆



**1265凍**  
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)  
240g 700円(税込756円)



### 骨までぱくり! しそが香る煮付け



**1259 蔵**

骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ紫蘇入り)  
160g(圓形100g)×2袋 952円(税込1,028円)



**1261**  
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮  
2尾 646円(税込698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)④大豆



### キンメダイの滋味深い 味わいをお手軽に

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみをぎゅっと凝縮。天然の真鯛から取っただいで、深い味わいに仕上げています。

■漁場／北太平洋(天皇海山海域)④またた(新潟県新潟市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**1266**  
骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用  
160g(圓形量90g) 980円(税込1,058円)



**1263 凍**  
湯せんでしつとり カラスカレイ煮付け  
150g(75g×2パック) 1,063円(税込1,148円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまいみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。■原産国／カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)④小麦・大豆



**1264 凍**

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ  
220g 572円(税込618円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)④えび・小麦・卵・大豆



**1267 凍**

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)  
200g(50g×4コ) 785円(税込848円)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぶりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)④えび・小麦・卵・大豆



### やわらかなマグロをこく深い酢豚風に

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。



**1274 凍**  
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風  
200g 924円(税込998円)



**1268 凍**  
天然エビのエビフライ  
140g 1,110円(税込1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大閑食品(大分県宇佐市)④えび・小麦・卵・乳・大豆



**1270 凍**  
フライパンでやわらかい竜田揚げ

180g 915円(税込988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)④小麦・大豆



**1271 凍**

フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)

210g(4~5枚) 637円(税込688円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め45日保証⑦小麦



### 身入りが良い 広島県産力ギを使用

濃厚な味に定評がある広島県産の力ギ。身入りが良いものを使いました。凍ったまま揚げるだけと手軽です。



**1272 凍**  
広島産かぎフライ  
160g(8粒) 924円(税込998円)



大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週9779  
隔週9780  
14週9781 +10  
ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット凍

お届け1回当たりの金額

1セット1,080円~1,728円(税込)程度

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



**1273 凍**  
+37  
ポイント  
14週 9496  
北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)  
140g(2切) 1,100円(税込1,188円)  
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)④着日含め60日保証⑦小麦・乳

# イチオシ冬メニュー

あつあつ&  
ボリューム満点！



ゴロッとカット済みで  
シチューにも使いやすい



7  
ポイント

1324 凍 恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結  
200g 598円(税込646円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



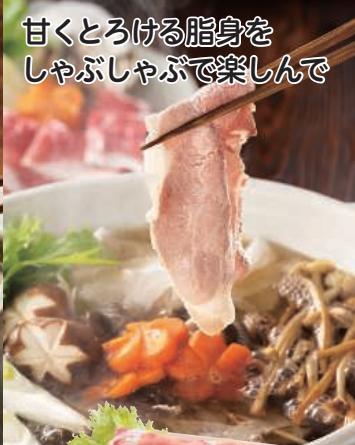
骨から溶け出すうまみを  
水炊きで余すことなく！



10  
ポイント

1329 凍 のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り  
500g 1,202円(税込1,298円)

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



甘くとろける脂身を  
しゃぶしゃぶで楽しんで



1306 凍

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用  
200g 861円(税込930円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1284 蔵 お試し短角牛小間切うす切り  
100g 917円(税込990円)

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。分別生産流通管理済約山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



## 牛肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- 粗飼料はできるだけ産地で自給
- 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1275 蔵 短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) 2,995円(税込3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1276 蔵 短角牛焼肉用  
180g 1,792円(税込1,935円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1277 蔵 短角牛牛丼用うす切り  
180g 1,792円(税込1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1279 蔵 短角牛モモスライス  
180g 1,795円(税込1,939円)

脂身が少なくてヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

### 短角牛のおいしさを堪能できる切落し



モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1278 凍 冷凍短角牛切落し  
150g 1,505円(税込1,625円)



1280 蔵 短角牛すき焼用  
180g 1,944円(税込2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1281 蔵 短角牛ロースしゃぶしゃぶ用  
180g 2,194円(税込2,370円)

肉質がぎめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1282 蔵 短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)  
180g 1,468円(税込1,585円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済約25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

### 冷凍短角牛小間切・バラ凍結

1283 凍 冷凍短角牛小間切・バラ凍結  
200g 1,833円(税込1,980円)

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1285 蔵 短角牛小間切れ  
150g 1,350円(税込1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



### 脂身が少なくせのない風味



1286 凍 未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結)  
200g 1,190円(税込1,285円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。分別生産流通管理済④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)着日含め60日保証



1288 蔵 合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(税込970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)着日含め3日保証

### 解凍せずにそのまま調理に使えます

大地うまみこい豚と山形村短角牛を1:1でブレンドした、バラ凍結の合挽肉。チャック付き袋で好きな分だけ取り出せます。



1289 凍 冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(税込970円) +30  
ポイント  
毎週 9764

1290 凍 徳用  
400g 1,698円(税込1,834円)



1287 凍 知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉  
200g 730円(税込788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm④知床ジャニー(北海道斜里町)



1292 蔵 大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)  
300g 1,213円(税込1,310円)

大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。分別生産流通管理済約7mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証



1293 凍 大地うまみこい豚カタローススライス  
500g 2,109円(税込2,278円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証

分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

+28  
ポイント

毎週9755

1297 蔵

大地うまみこい豚ローススライス  
200g 861円(税込930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証

+21  
ポイント

毎週9752

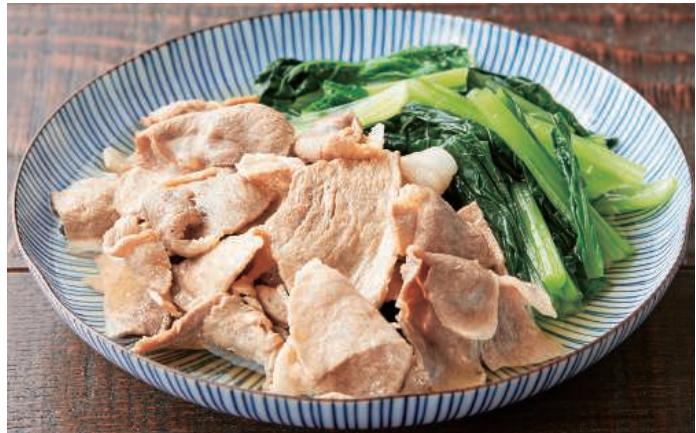
1298 蔵

大地うまみこい豚モモスライス  
200g 639円(税込690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物ややでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証

1299 蔵  
大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)  
200g 861円(税込930円)

程よく脂身があり、やわらかなロースです。生姜焼きでどうぞ。分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証

いろいろな料理に  
大活躍する豚モモ肉

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結させました。

分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1294 冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)  
1294 凍300g 1,051円(税込1,135円)  
1295 凍 徳用  
500g 1,657円(税込1,790円)

1300 蔵

大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g)  
200g 843円(税込910円)

こくのある生姜焼きがれます。夕によくじむ厚さです。※量が少ないとカタロース寄りのロースがあります。分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証



1301 蔵

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)  
200g(2枚) 861円(税込930円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証

1302 凍  
冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り  
240g(120g×2枚) 1,028円(税込1,110円)

大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。分別生産流通管理済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

## 肉厚でかむほどにおいしい

11  
ポイント

飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。分別生産流通管理済④丹沢農場(神奈川県愛川町)着日含め2日保証

1308 蔵

丹沢高原豚・ゆで白モツ  
300g 924円(税込998円)

1303 凍

冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用  
200g 861円(税込930円)

やわらかな生姜焼きにしたいときに。夕によくじむ厚さです。分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証



1304 蔵

大地うまみこい豚ヒレヒレとくちカツ用  
200g 1,065円(税込1,150円)

脂身がほんとなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。分別生産流通管理済約20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証

1305 凍  
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用  
200g 819円(税込885円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1306 凍  
冷凍大地うまみこい豚トントロ  
200g 727円(税込785円)

首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証

1307 凍  
冷凍大地うまみこい豚小間切れ  
200g 634円(税込685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証

1308 凍  
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
200g 731円(税込789円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用でき、やわらかく食べられます。分別生産流通管理済約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

少し加えるだけで  
うまみとこくがアップ

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて、ストックにも便利です。

分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1312 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g 537円(税込580円)  
+18  
ポイント  
(毎週9749)1313 凍 徳用  
350g 898円(税込970円)照り焼きや揚げ物など  
幅広いメニューで活躍

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのまま照り焼きやソテーに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューで活躍します。

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

1316 凍  
のびのび育ちうまみこい鶏モモ500g  
500g 1,388円(税込1,499円)  
12  
ポイント

## 鶏肉

✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用

✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い

1314 凍  
のびのび育ちうまみこい鶏モモ2枚カット  
280g 896円(税込968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

2010 蔵  
【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚ロース  
130g 611円(税込660円)

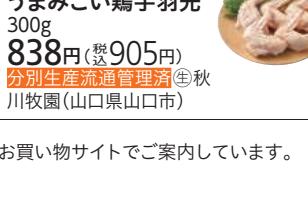
分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証

998円(税込1,078円)  
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)2011 蔵  
【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚カタロース  
130g 602円(税込650円)

分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証

1,227円(税込1,325円)  
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)2012 蔵  
【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚モモ  
130g 597円(税込645円)

分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証

468円(税込505円)  
分別生産流通管理済④イシイフーズ(徳島県石井町)2013 蔵  
【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい鶏カタ  
130g 593円(税込640円)

分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証

838円(税込905円)  
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)2014 蔵  
のびのび育ち  
うまみこい鶏モモ2枚カット  
300g 683円(税込738円)

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

683円(税込738円)  
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)2015 蔵  
のびのび育ち  
うまみこい鶏ムネ500g  
500g 838円(税込905円)

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

838円(税込905円)  
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)2016 蔵  
神山鶏ムネ肉  
210g 441円(税込556円)

分別生産流通管理済④イシイフーズ(徳島県石井町)

1,441円(税込1,556円)  
分別生産流通管理済④イシイフーズ(徳島県石井町)2017 蔵  
のびのび育ち  
うまみこい鶏手羽先  
300g 548円(税込592円)

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

548円(税込592円)  
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)2018 蔵  
のびのび育ち  
うまみこい鶏手羽元  
300g 683円(税込738円)

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

683円(税込738円)  
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)2019 蔵  
のびのび育ち  
うまみこい鶏手羽元開き  
300g 838円(税込905円)

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1315凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)  
500g 1,648円(税込1,780円)くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー、シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。  
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)

1317凍

【使い切り】恵那どりモモ肉  
200g 554円(税込598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)④着日含め60日保証



1318凍

まほろば 鶏モモ肉  
250g 787円(税込850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまいもん。まほろばライプファーム(山形県高畠町)

スライス済みなので  
アレンジ自在!

うまいもんの鶏のムネ肉を、厚さ約2.5mmに薄くスライス。包丁いらすで使い勝手良し。肉巻きや炒め物の他、寒い時季は鍋物にも活躍します。

分別生産流通管理済約2.5mm厚④秋川牧園(山口県山口市)



1320凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ  
250g 646円(税込698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1321凍

【使い切り】恵那どりムネ肉  
200g 461円(税込498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)④着日含め60日保証



1322凍

まほろば 鶏ムネ肉  
300g 674円(税込728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済④まほろばライプファーム(山形県高畠町)



1319凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)  
150g 560円(税込605円)

1323凍

まほろば 鶏モモ肉唐揚用・バラ凍結  
300g 972円(税込1,050円)

そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。分別生産流通管理済④まほろばライプファーム(山形県高畠町)



1325凍

恵那どり挽肉・バラ凍結  
300g 676円(税込730円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いいたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)④着日含め60日保証



1326凍

まほろば 鶏挽肉・バラ凍結  
400g 1,120円(税込1,210円)

人気のまほろばライプファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。分別生産流通管理済④まほろばライプファーム(山形県高畠町)



1327凍

のびのび育ち うまみこい鶏ササミ  
250g 878円(税込948円)

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1330凍

のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結  
250g 852円(税込920円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1331凍

えばらハーブ豚セット  
880g(5パック) 4,600円(税込4,968円)

抗生素質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみがなく、脂身もあっさり。分別生産流通管理済④セト内容/ロースライスまたはカロースライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g④江原養豚(群馬県高崎市)④着日含め60日保証



1332凍

漬込み肉など  
簡単調理

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1332凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)  
110g 444円(税込480円)

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)④小麦・卵・乳・大豆



1333凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ  
100g×2枚 646円(税込698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)④小麦・卵・大豆



ごはんがすすむ豚モモ味噌漬け

要調理

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町)④大豆

1334凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け  
200g 798円(税込862円)

1335凍

まろやか醤油だれの味付け豚肉

230g(豚肉150g、醤油たれ80g) 785円(税込848円)

北海道産「北の冷れ豚」を厳選。醤油ペーストのまろやかなタレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)④小麦・大豆



1336凍

焼だけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミ焼き

200g 810円(税込875円)

甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にくを、ほんのりさわやかです。④栄デリカ(新潟県三条市)④小麦・大豆



1337蔵

野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)

220g(肉160g、タレ60g) 924円(税込998円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証④小麦・大豆

国産鶏の貴重なカタ肉。  
白味噌の風味が絶妙

貴重な部位であるカタ肉を使つた、国産鶏肉の白味噌漬けです。白味噌は、島根県で造られたものを厳選しました。



要調理

国産鶏トロの白みそ漬け  
200g 739円(税込798円)

- 発色剤不使用
- ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1342凍

無えんせき 国産豚のバララバーコン(バラ凍結)

170g 915円(税込988円)

豚カタ肉で作った無塩せきのショルダーバーコン。バラ凍結なので、そのまま炒め物やスープに活躍。④印南食品(兵庫県稻美町)④着日含め60日保証



1343蔵

大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)

80g 512円(税込553円)

抗生素質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証



毎週9803

1344 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス  
100g 708円(税込765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。(④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証)



1345 凍

徳島の阿波美豚 ベーコンブロック  
170g 961円(税込1,038円)

きめ細かい肉質と甘みが特徴の阿波美豚。うまいが詰まつたバラ肉をじっくり漬け込み、スマートした香り高いベーコンです。(④ウインナーラブ(徳島県石井町)④着日含め10日保証)



毎週9788

1346 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス

60g 398円(税込430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。(④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証)

なめらかな口当たりで  
やさしい味わい

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スマートが弱めで、やさしい味わいのロースハムです。

(④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証)

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーブ豚使用)  
80g 612円(税込661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。(④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証)



毎週9791

1349 蔵

無塩せき ロースハムスライス

60g 387円(税込418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色と食感が生きています。(④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)④着日含め7日保証)



毎週9782

1350 蔵

無塩せき マイルドあらびきワインナー

85g 322円(税込348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。(④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)④着日含め5日保証)

(④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証)

無塩せきつかいきりミニポークワインナー  
49g 220円(税込238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたワインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。(④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)④着日含め5日保証)



1351 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベビーウィンナー

100g 450円(税込486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいワインナーです。(④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証)



毎週9794

1353 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ワインナー

120g 499円(税込539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。(④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証)



毎週9800

1354 蔵

丹沢ハム工房 ポークワインナー

120g 490円(税込529円)

肉のうまみを感じるぶりとした食感。スマートや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。(④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証)

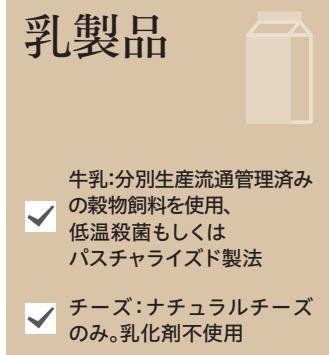


毎週9806

1348 蔵

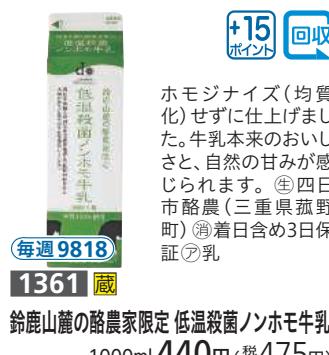
丹沢ハム工房 ロースハムスライス

80g 669円(税込723円)



牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



毎週9818

1361 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳

1000ml 440円(税込475円)



毎週9815

1362 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳

1000ml 398円(税込430円)

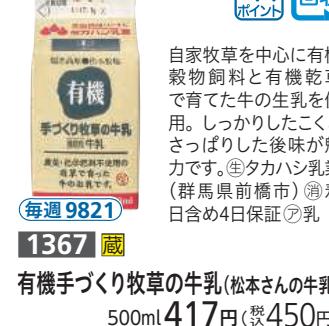


毎週9824

1363 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳

900ml 417円(税込450円)

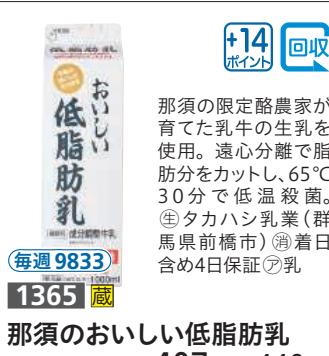


毎週9827

1364 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)

900ml 417円(税込450円)

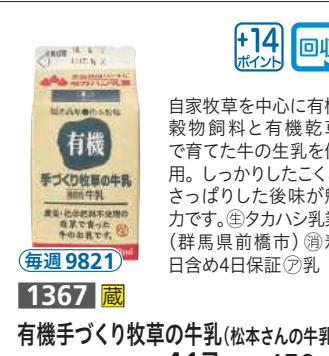
那須のおいしい低脂肪乳  
1000ml 407円(税込440円)

毎週9833

1365 蔵

那須のおいしい低脂肪乳

1000ml 407円(税込440円)

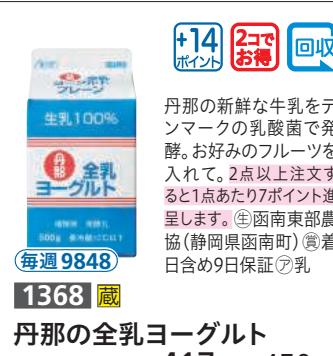


毎週9821

1367 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)

500ml 417円(税込450円)

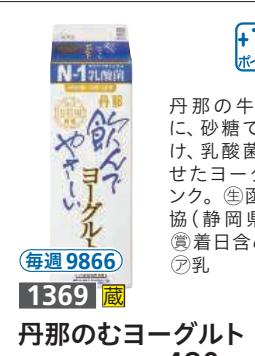


毎週9848

1368 蔵

丹那の全乳ヨーグルト

500g 417円(税込450円)



毎週9866

1369 蔵

丹那のむヨーグルト

1000ml 480円(税込518円)

## 産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

**【お届けする商品例】**

丹沢ハム工房 粗挽ワインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

**【ご注意】**

※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルゲンの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**未来募金・食べて応援隊** **蔵**

1口上限500円(税込540円)  
1回のみお届け 大地らくトクお届け **2400** 毎週9297

**国産平飼卵**

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

**国産穀物育ち・さっぱり平飼卵** **回収**

**1356 蔵** 6コ 每週9434 480円(税込518円) +16 ポイント

**1357 蔵** 10コ 每週9437 711円(税込768円) +24 ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。(④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀))

**大地を守る会の平飼卵** **回収**

**1358 蔵** 6コ 每週9428 412円(税込445円) +14 ポイント

**1359 蔵** 10コ 每週9431 646円(税込698円) +21 ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。(④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重))

※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。分別生産流通管理済み(④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重))

**1360 蔵** 每週9446 産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) 10コ 739円(税込798円) +24 ポイント

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えるため色みが異なります。(④大地を守る会の生産者(三重、佐賀))



岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまるやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。  
④不二家乳業(岩手県一関市)着日含め7日保証⑦乳

1370 蔵

毎日食べたい湯田ヨーグルト  
400g 398円(税込430円)

+14  
ポイント  
2コで  
お得



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。  
2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。  
④タカヒヨウ乳業(群馬県前橋市)着日含め9日保証⑦乳

1371 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト  
405g 407円(税込440円)



1372 蔵  
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ  
70g×3コ 278円(税込300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた牛乳の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。  
④四日市酪農(三重県菰野町)着日含め8日保証⑦乳

+9  
ポイント



1373 蔵  
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ  
70g×3コ 250円(税込270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。  
④四日市酪農(三重県菰野町)着日含め9日保証⑦乳

+9  
ポイント



1374 蔵  
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト  
400g 292円(税込315円)



那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。  
④タカヒヨウ乳業(群馬県前橋市)着日含め9日保証⑦乳

1375 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト  
405g 380円(税込410円)

+13  
ポイント  
2コで  
お得



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。  
2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。  
④よつ葉乳業(北海道音更町)着日含め10日保証⑦乳

1376 蔵

[特保]よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g 398円(税込430円)

+13  
ポイント  
2コで  
お得



1377 蔵  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g 925円(税込999円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。  
④岩泉乳業(岩手県岩泉町)着日含め8日保証⑦乳



5種類の乳酸菌を使用。やさしい酸味

+15  
ポイント  
2コで  
お得

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイドフルーツ酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。  
④函南東部農協(静岡県函南町)着日含め9日保証⑦乳

1378 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ 426円(税込460円)



国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト  
400g 339円(税込366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。  
④マルサンアイ(愛知県岡崎市)着日含め7日保証⑦大豆

+12  
ポイント



よつ葉・北海道十勝スライスチーズ  
100g(4枚) 574円(税込620円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。  
④よつ葉乳業(北海道音更町)着日含め30日保証⑦乳



町村農場 クリームチーズ  
130g 1,083円(税込1,170円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならでは。ミルク感あふれる味わいです。  
④町村農場(北海道江別市)着日含め45日保証⑦乳



食べきり!おつまみブルーチーズ  
30g 454円(税込490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。  
④新札幌乳業(北海道札幌市)着日含め7日保証⑦乳



13  
ポイント  
2022 蔵  
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ  
120g 1,017円(税込1,098円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4ヶ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。  
④新札幌乳業(北海道札幌市)着日含め45日保証⑦乳



2022 蔵  
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳  
500ml 250円(税込270円)

④四日市酪農(三重県菰野町)着日含め3日保証⑦乳



2024 蔵  
みんなにやさしいA2ヨーグルト  
390g 398円(税込430円)

④四日市酪農(三重県菰野町)着日含め8日保証⑦乳



1388



1389

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)  
8枚(4枚×2パック) 686円(税込741円)

自家製ライサーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。  
④ザクセン(東京都板橋区)着日含め6日(ヤマト便は5日)保証⑦小麦



1390

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 598円(税込646円)

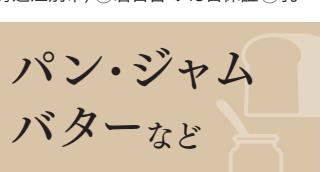
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。  
※焼型になたね油を塗布しています。  
※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラつきが出る場合があります。  
④ザクセン(東京都板橋区)着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1391

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 600円(税込648円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のすっしりした食パン。  
④ザクセン(東京都板橋区)着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



パン:小麦は国産を原則使用。  
イーストフードなどの食品添加物不使用  
ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用  
バター:原乳は国産生乳が原則

限定 600 (毎週 9881)  
1392  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 391円(税込422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまいみが広がり、美味。  
※焼型になたね油を塗布しています。  
④ザクセン(東京都板橋区)着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



1393

ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 417円(税込450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。  
④ザクセン(東京都板橋区)着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



1394

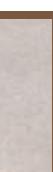
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)  
1コ 609円(税込658円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。  
④ザクセン(東京都板橋区)着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



1395

今週は「サラ秋田白神」のセット  
•白神ブレッド(1コ)  
•バジルパン(1コ)  
•くるみパン(1コ)  
•オニオンパン(1コ)



1396

パン屋さんのお楽しみセット  
蔵 1セット 870円(税込940円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け  
1387 毎週 9875

+29  
ポイント

1395  
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン  
23 340円(税込367円)  
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選べません。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市)着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1396  
サラのはちみつパン  
1コ 500円(税込540円)  
はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。  
※原材料にはちみつを使用。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市)着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1397  
サラのノアレザン  
1コ 599円(税込647円)  
砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。  
④サラ秋田白神(東京都八王子市)着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

单品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上あります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限はお届けした商品の一括表示をご確認ください。  
④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

+17  
ポイント

毎週9890

1398

サラの白神ソフトフランス  
1コ 500円(税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



軽やかでしっとりした食感

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1399

サラのしっとりミルクロール  
4コ 528円(税込570円)

1400

サラの香ばしくるみパン  
1コ 486円(税込525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

6  
ポイント

1401

サラのドッグパン(3本)  
3本 430円(税込464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1402

徳用・サラのホワイトフランス(8コ)  
8コ 843円(税込910円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

素材の味が生きる  
風味豊かな米粉パン

国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パンに仕上げました。



限定 500

1409

しっとりもちもち米粉パン(冷凍)  
1コ 360円(税込389円)

1403

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン  
4コ 488円(税込527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



限定 2000

1404

サラのふぞろいプチパン  
10コ 600円(税込648円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しあ得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1405

サラのふぞろいプチパン(レーズン)  
7コ 580円(税込626円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1406

サラの甘酸っぱいイランベリーとくるみのプチパン  
3コ 498円(税込538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいイランベリーと香ばしくロースしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳



1407

サラのふぞろいプチパン(コーン)  
10コ 580円(税込626円)

小麦の風味豊かな生地にうもうこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1408

ザクセンのメロンパン  
2コ 583円(税込630円)

北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ! ④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



冷凍パン

1410

冷凍パン  
凍 2コ 444円(税込480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。④スタイルプレッド(群馬県桐生市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳

季節  
限定

## もちもち食感にりんごの風味と甘み



1411

トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷凍)  
3コ 841円(税込908円)

1412

牛飼いのバター200g(加塩)  
200g 806円(税込870円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただけとはできません。④全国酪農業協同組合連合会(東京都板橋区)⑤着日含め60日保証⑦乳



1413

酪農家限定 工房バター(無塩)  
100g 644円(税込696円)

上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな味を生かして仕上げました。食塩不使用タイプです。④ホワイトファーメント(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳



1414

いちごジャム(有機いちご使用)  
140g 924円(税込998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1415

マーマレード  
140g 711円(税込768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2026

ピオルグ 有機オートミール  
(クイックオーツ)  
500g  
960円(税込1,037円)

④ミトク(東京都港区)



2027

無茶々園の甘夏と

伊予柑のマーマレード

220g  
693円(税込748円)

④無茶々園(愛媛県西予市)



2028

久津間さんと

仲間たちの桃ジャム

140g  
980円(税込1,058円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2029

紅玉ジャム

140g  
720円(税込778円)④フルーツバスケット  
(静岡県函南町)

2030

りんごジャム

(果肉つぶ入り)  
140g  
800円(税込864円)④フルーツバスケット  
(静岡県函南町)

2031

国産落花生の

ピーナツツクリーム

140g  
461円(税込498円)

④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆



2032

国産純粹蜂蜜

アカシア

180g  
1,705円(税込1,841円)※1歳未満乳児の食用不可。  
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2033

有機メープルシロップ

330g  
1,433円(税込1,548円)

④ミトク(東京都港区)



豆腐・納豆

- 国産丸大豆を使用
- 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- にがり以外の食品添加物は不使用

+11  
ポイント

毎週9905

1419

神泉豆腐

300g 320円(税込346円)

+10  
ポイント

毎週9908

1420

神泉絹豆腐

300g 307円(税込332円)

3  
ポイント

1421

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 444円(税込48

+10  
ポイント  
特撰  
品質

毎週9911

1423 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐  
300g 285円(税込308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産(むつみ)(東京都八王子市)着日含め3日保証⑦大豆

+10  
ポイント  
特撰  
品質

毎週9914

1424 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐  
300g 285円(税込308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産(むつみ)(東京都八王子市)着日含め3日保証⑦大豆

+8  
ポイント

毎週9917

1425 蔵

一日一丁木綿豆腐  
300g 228円(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。⑨島田食品(埼玉県富士見市)着日含め3日保証⑦大豆

+8  
ポイント

毎週9920

1426 蔵

一日一丁絹豆腐  
300g 228円(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。⑨島田食品(埼玉県富士見市)着日含め3日保証⑦大豆

+9  
ポイント

毎週9923

1427 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック  
150g×2パック 265円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。⑨丸和食品(東京都練馬区)着日含め6日保証⑦大豆

+9  
ポイント

毎週9926

1428 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック  
150g×2パック 265円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。⑨丸和食品(東京都練馬区)着日含め6日保証⑦大豆

+10  
ポイント

毎週9929

1429 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)  
150g×3パック 304円(税込328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。⑨むつみ(茨城県下妻市)着日含め12日保証⑦大豆

+11  
ポイント

毎週9932

1430 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)  
120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

+27  
ポイント

毎週9902

1431 蔵

北海道大豆の豆腐セット  
1セット 810円(税込875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩麹(おぼろ豆腐)250g、塩豆富(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ⑨樺家(広島県三原市)着日含め7日保証⑦大豆

+10  
ポイント

1435 蔵

生しづくり絹豆腐(小分けパック)  
80g×4パック 202円(税込218円)

伝統の生しづくり製法でつくられた大豆のうまいが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。⑨マルツネ(愛知県知立市)着日含め7日保証⑦小麦・大豆

+13  
ポイント

1436 蔵

湯葉とろ刺し(タレ付き)  
湯葉75g、タレ25g 398円(税込430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。⑨おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)着日含め3日保証⑦小麦・大豆

+13  
ポイント

毎週9986

1437

まるごと栄養 濃い飲む大豆  
1000ml 398円(税込430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。⑨ふくれん(福岡県朝倉市)着日含め60日保証⑦大豆

+6  
ポイント  
2コでお得

1442 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ  
2枚 174円(税込188円)

複数の国産大豆を配合し、にぎりとなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。⑨丸和食品(東京都練馬区)着日含め3日保証⑦大豆

+13  
ポイント

1443 蔵

大豆工房みやの油揚げ  
2枚 369円(税込399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかけて立派な一品に。⑨大豆工房みや(埼玉県越生町)着日含め3日保証⑦大豆

+19  
ポイント

隔週9441

1444 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)  
150g 505円(税込545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。⑨共生食品(神奈川県相模原市)着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1438 1439  
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳  
200ml 115円(税込124円)  
1439 箱売・200ml  
200ml×24本 2,680円(税込2,894円)さっぱりと飲みやすく  
ストックに便利な豆乳  
九州産の丸大豆のうまいみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた無調整豆乳。常温保存できるのでストックにも便利です。■セット内容 / (1439) 200ml×24本  
⑨ふくれん(福岡県朝倉市)着日含め40日保証⑦大豆+18  
ポイント  
要調理

毎週9452

1447 凍

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐  
300g 555円(税込599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。⑨オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)着日含め60日保証⑦大豆

+6  
ポイント

毎週9953

1448 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)  
2コ入り(180g) 180円(税込194円)

大豆のうまいを味わえる生しづくり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。⑨マルツネ(愛知県知立市)着日含め7日保証⑦大豆

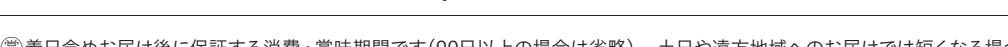
+6  
ポイント

毎週9443

1449 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税込462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。⑨むつみ(東京都八王子市)着日含め3日保証⑦小麦・大豆

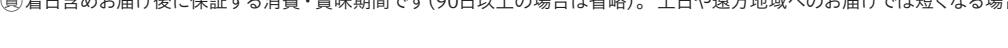


季節限定

1450 蔵

えび香る五目厚揚げ  
2枚 540円(税込583円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。⑨丸和食品(東京都練馬区)着日含め2日保証⑦えび・大豆



1451 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット  
1セット(約2~3人前) 1,102円(税込1,190円)

がんもやもり入り巾着など、5種類が合計11個入り。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容 / 一口厚揚げ4コ、京がんもひき入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ⑨丸和食品(東京都練馬区)着日含め2日保証⑦えび・大豆

豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット 832円(税込899円)1回のみお届け  
1434 大地らくトクお届け  
1434 大地らくトクお届け  
毎週9899

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。着日含め2日保証

单品を取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上あります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

今週は「むつみ」のセット

- ・国産にがり造り木綿(300g)
- ・北海道産とよまさり油揚げ(2枚)
- ・むつみの口どけ豆腐(日持ち・小分け)(130g×4)



**1452 蔵**  
神泉豆腐がんもどき  
3コ 398円(税込430円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め3日保証⑦えび・大豆



**1453 蔵**  
特撰 大地を守る会の小粒納豆  
40g×3コ 249円(税込269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市)着日含め4日保証⑦大豆



**1454 蔵**  
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)  
納豆40g×3コたれ3.5g×3袋 277円(税込299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立てるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市)着日含め4日保証⑦小麦・大豆



**1455 蔵**  
まいにち食べたい国産食べべき納豆(極小粒)  
180g(30g×6) 369円(税込399円)

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)着日含め5日保証⑦大豆



**1456 蔵**  
一徹もん小粒納豆  
40g×3コ 248円(税込268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)着日含め7日保証⑦大豆



**1457 蔵**  
国産大豆の小粒納豆  
40g×3コ 174円(税込188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい、2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)着日含め5日保証⑦大豆



**1458 蔵**  
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ 220円(税込238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっかりと仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)着日含め6日保証⑦大豆



**1459 蔵**  
大豆味わう 三重県産中粒納豆  
40g×3パック 221円(税込239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)着日含め5日保証⑦大豆



**1460 蔵**  
北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック 296円(税込320円)

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)着日含め7日保証⑦大豆



**1461 蔵**  
国産ひきわり納豆  
50g×3コ 230円(税込248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりととした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市)着日含め5日保証⑦大豆

## 練り物・漬物 佃煮など

- うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物:すり身原料は国産を優先
- 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



**1462 凍**  
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)  
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 1,102円(税込1,190円)

無リのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のくわらだんだんなんん2本、白みね2コ、ブレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだん別所蒲鉾店(島根県出雲市)着日含め40日保証⑦小麦・大豆



**1463 凍**  
出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)  
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(税込1,698円)

5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしを出した本格おでんが手軽に楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のくわらだんだんなんん2本、白みね2コ、ブレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、液体出汁30g別所蒲鉾店(島根県出雲市)着日含め40日保証⑦小麦・大豆



**1464 凍**  
シャキッとピリッと生姜さつま揚げ  
3枚(120g) 498円(税込538円)

豆腐を入りのふんわりさつま揚げ。少し甘めのさつま揚げにピリッとした辛みの刻んだ生姜の生姜がアクセント。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)着日含め30日保証⑦大豆



**1466 凍**  
くせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ  
160g 528円(税込570円)

程よい弾力のすり身と重茂漁港の肉厚の茎わかめが好相性。甘酢漬け大根と一緒に練り込み、すっきりとした味わいに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)着日含め60日保証



**1467 蔵**  
さつま揚げ(たまねぎ天)  
120g(3枚) 554円(税込598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)着日含め6日保証⑦大豆



**1468 蔵**  
さつま揚げ(小判天)  
150g(3枚) 554円(税込598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)着日含め6日保証⑦大豆



**1469 蔵**  
さつま揚げ(上棒天)  
150g(10本) 554円(税込598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)着日含め6日保証⑦大豆



**1470 蔵**  
刻みレンコン入りさつま揚げ  
160g(5枚) 831円(税込897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッとした辛みが楽しいさつま揚げです。※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)着日含め20日保証



**1471 蔵**  
かに風味かまぼこ  
110g(10本) 459円(税込496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してはぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)着日含め15日保証⑦かに



**1472 蔵**  
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)  
35g×3本入り 498円(税込538円)

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市)着日含め3日保証⑦卵・大豆



**1473 蔵**  
小竹輪  
150g(5本) 485円(税込524円)

石臼で作った国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちうろこ(静岡県静岡市)着日含め7日保証



**1474 蔵**  
いわし黒はんぺん  
150g(5枚) 599円(税込647円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちうろこ(静岡県静岡市)着日含め7日保証



**1475 蔵**  
ソフトはんぺん  
188g(4枚) 787円(税込850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)着日含め60日保証⑦卵



**1476 蔵**  
いわしだんご  
150g(5コ) 646円(税込698円)

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※3月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)着日含め40日保証⑦大豆



**1477 蔵**  
越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き  
こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(税込539円)

日本古来から伝わるこんにゃく芋「和玉」を使って伝統製法で作った、歯ごたえと味みの良いこんにゃく。田楽味噌付き。※3月頃までの取り扱い予定。④越後福田屋(新潟県新潟市)着日含め15日保証⑦大豆



**1478 蔵**  
国産使い切りこんにゃく  
130g 110円(税込119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味みの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市)着日含め60日保証



**1479 蔵**  
なんもく村の黒こんにゃく  
250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)着日含め31日保証



**1480 蔵**  
黒滝  
250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)着日含め31日保証



**1481 蔵**  
北海道産小麦使用 ちくわぶ  
160g 282円(税込305円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味みの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋(神奈川県横須賀市)着日含め9日保証⑦小麦



**1482 蔵**  
べったら漬  
150g 750円(税込810円)

黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自家製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め45日保証





**1483 蔵**  
季節限定  
徳用・べったら漬(2パック)  
150g×2パック 1,380円(税込1,490円)  
甘いだけではない、趣の風味が生きたおいしさ。※3月頃までの取り扱い予定。  
④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め45日保証



**1484**  
季節初  
ゆず大根  
150g 685円(税込740円)  
黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。  
④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め45日保証



**1486**  
国産らっきょう甘酢漬け  
80g 506円(税込546円)  
シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。  
④マルアイ食品(東京都江戸川区)④着日含め75日保証



### カット済みで便利。 漬け汁のうまいも◎

有機白菜に金時人参を合わせて刻み漬けにしました。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬け汁のうまいがあふれます。

※3月頃までの取り扱い予定。  
④富屋(京都府京都市)④着日含め3日保証



**1487 蔵**  
刻み昆布白菜漬  
120g 460円(税込497円)  
塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。  
④近江農産組合(滋賀県東近江市)④着日含め5日保証



**1488 蔵**  
季節限定  
塩だけで漬けた白菜漬け(農薬不使用)  
200g 554円(税込598円)  
農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで浅漬けに。引き出された白菜の甘みとうまみに箸がすみます。  
※異なるパッケージでお届けします。※2月頃までの取り扱い予定。  
④瀬戸本舗道長(愛知県豊川市)④着日含め4日保証



**1489**  
ごはんのおとも 九州産高菜油炒め  
130g 398円(税込430円)  
九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。  
※酵母エキスを使用。  
④の農産(宮崎県都農町)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**1485 蔵**  
季節限定  
京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)  
100g 628円(税込678円)



**1490**  
九州産きざみ高菜漬け  
130g 368円(税込397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。  
④の農産(宮崎県都農町)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1491 蔵**  
季節限定  
山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬  
100g 518円(税込559円)

山形県特産のピリッと辛い青菜(せいさい)と大根、人参を刻み、醤油味で漬けました。納豆に混ぜても。  
※3月頃までの取り扱い予定。  
④の農産(山形県白鷹町)④着日含め4日保証⑦小麦・大豆



**1492**  
王隱堂農園のしそ漬け梅ぼし  
250g 1,388円(税込1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じぞで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。  
④王隱堂農園(奈良県五條市)④着日含め10日保証



**1494 蔵**  
少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g  
100g 359円(税込388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。  
④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め10日保証



**1495 蔵**  
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)  
250g 680円(税込734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。  
④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め10日保証



### やさしい甘さの 王隱堂農園の白梅干し

王隱堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さを楽しめます。

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。  
④王隱堂農園(奈良県五條市)  
④着日含め10日保証



**1493 蔵**  
はちみつ梅干  
120g 1,100円(税込1,188円)



**1496 蔵**  
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)  
250g 680円(税込734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニヨムのだしは自社製です。  
④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め10日保証



**2035**  
らっきょうの甘酢漬  
(はちみつ入り)  
100g 680円(税込734円)

※1歳未満乳児の食用不可。  
④ヤマキ(埼玉県神川町)



**2039**  
国産梅のり佃煮  
(王隱堂農園の梅使用)  
80g 711円(税込768円)

④遠忠食品(埼玉県越谷市)④着日含め10日保証



**1497**  
いわしりとりかけ(うるめいわし100%)  
15g 211円(税込228円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。  
④かね七(富山県富山市)④着日含め30日保証



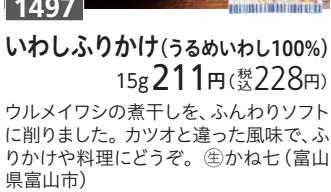
**2036**  
国産おつまみ旨辛メンマ  
(国産筍使用)  
90g 583円(税込630円)

④高口又四郎商店(新潟県新潟市)  
④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



**2042**  
鮭ぶりかけ  
40g 1,044円(税込1,128円)

④成清海苔店(福岡県柳川市)④着日含め10日保証



**1498 凍**  
やみつきになるジューシーな醤油味

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる便利なチャック付き袋入り。  
④やひこ食品(新潟県弥彦村)④着日含め10日保証



**2038**  
練り梅(チューブ)  
100g 755円(税込815円)

④王隱堂農園(奈良県五條市)④着日含め30日保証



**1501 凍**  
チキンナゲット  
200g 776円(税込838円)  
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。  
④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め10日保証



**1499 凍**  
あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)  
500g 2,580円(税込2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。  
④やひこ食品(新潟県弥彦村)④着日含め10日保証



**1500 凍**  
国産鶏のやわらかチキンナゲット  
180g(9コ入り) 554円(税込598円)

ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる国産鶏肉のチキンナゲット。  
※アーレミフリーのペギングパウダーを使用。  
④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)④着日含め10日保証



**1501 凍**  
サクサク食感スパイシーササミカツ  
160g 693円(税込748円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。  
④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め10日保証



**1502 凍**  
フライパンで簡単ささみのハーブチーズカツ  
200g 804円(税込868円)  
秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。  
④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め10日保証

**1504 凍**  
韓国風ヤンニヨムチキン(悠然どり使用)  
175g 832円(税込899円)  
鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニヨムソースを絡めました。  
④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)④着日含め10日保証

**1505 凍**  
あたためるだけ 大地のもっちいナイ梅しそり入り鶏竜田揚げ  
168g 646円(税込698円)  
凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。  
※電子レンジ専用品です。  
④二ッコー(神奈川県大和市)④着日含め10日保証

**1506 凍**  
サクサク食感スパイシーササミカツ  
160g 693円(税込748円)  
健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。  
④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め10日保証



1507 凍

農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ  
150g(5コ以上) 1,220円(税込1,318円)自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。  
④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙

電子レンジOK

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なボテト。凍ったまま揚げる他、トースターも電子レンジ調理も可能。  
④ジェイエイむろフーズ(北海道芽室町)⑦大豆

1509 凍

レンジで簡単十勝めむろ皮付きフライポテト  
300g 444円(税込480円)北海道産牛肉100%!  
湯せんで簡単調理

本格派のデミグラスソースハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。



1519 凍

北海道の大地が育んだ牛肉100%  
パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)  
130g(固形量100g) 693円(税込748円)

1508 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ  
200g(4コ) 609円(税込658円)ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。  
※電子レンジ専用品です。  
④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市)⑦小麦・卵

1510 凍

あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ  
200g 785円(税込848円)脂ののった千葉県産いわしにパン粉を付けて油で揚げて、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。  
※電子レンジ専用品です。  
■漁場/千葉県④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市)⑦小麦・卵

1511 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ  
300g 1,556円(税込1,680円)「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍庫のストック品に。  
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

1519 凍

北海道の大地が育んだ牛肉100%  
パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)  
130g(固形量100g) 693円(税込748円)

1512 凍

4種の国産野菜と小あみのミニカキ揚げ  
140g(4枚) 598円(税込646円)4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなカキ揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。  
※電子レンジ専用品です。  
④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦

1513 蔵

豆腐のからあげ  
10コ 310円(税込335円)国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。  
④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め4日保証⑦小麦・大豆

1514 凍

農舎のあたためるだけ短角牛ブチロッケ  
150g(6コ) 1,035円(税込1,118円)じやがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。  
④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

1515 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ  
200g(4コ) 646円(税込698円)ほくほくとしたじやがいもと合挽肉のコロッケ。シルクながら飽きのこない味わい。  
※電子レンジ専用品です。  
④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市)⑦小麦・卵

1516 凍

天然えびのポップンシュリンプ  
100g 798円(税込862円)手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。  
④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵

1517 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご  
280g(8コ) 794円(税込858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。

温めるだけすぐできます。  
④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

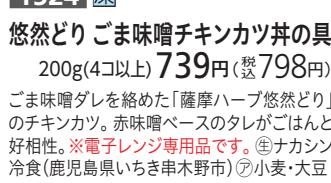
1518 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子  
144g(8コ) 646円(税込698円)ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。  
※電子レンジ専用品です。  
④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

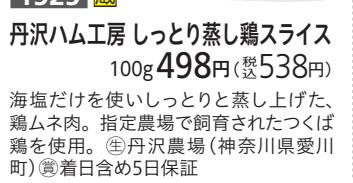
1521 凍

大地を守る会の短角牛丼  
105g×2パック 1,602円(税込1,730円)岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。  
④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

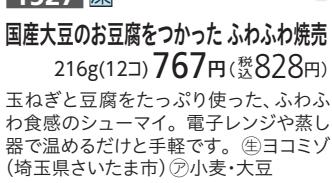
1522 凍

北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり  
120g(60g×2) 683円(税込738円)帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけと手軽。  
※電子レンジ専用品です。  
④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆

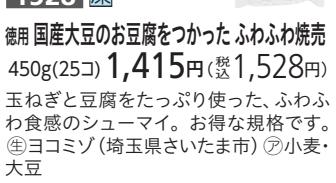
1524 凍

悠然どりごま味噌チキンカツ丼の具  
200g(4コ以上) 739円(税込798円)ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんと好相性。  
※電子レンジ専用品です。  
④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市)⑦小麦・大豆

1525 蔵

丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス  
100g 498円(税込538円)海塩だけを使いしっとりと蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。  
④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め5日保証

1527 凍

国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売  
216g(12コ) 767円(税込828円)玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシーマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。  
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1528 凍

御用 国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売  
450g(25コ) 1,415円(税込1,528円)玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシーマイ。お得な規格です。  
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1529 凍

大地うまいこい豚のもち米焼売  
180g(6コ) 775円(税込837円)小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまいこい豚のおいしさがじみ込んで満足の一品。  
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆湯せんだけしつと  
仕上がるタレカツ

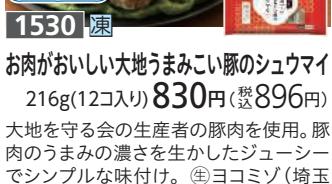
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしつと仕上がります。



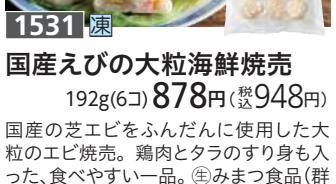
1523 凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具  
180g 813円(税込878円)

④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1530 凍

お肉がおいしい大地うまいこい豚のシュウマイ  
216g(12コ入り) 830円(税込896円)大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。  
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

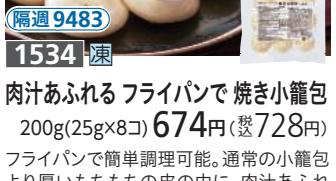
1531 凍

国産えびの大粒海鮮焼売

192g(6コ) 878円(税込948円)

国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。  
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦えび・小麦

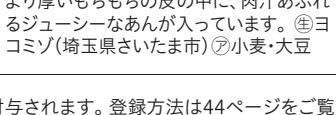
1532 凍

天然エビのぶりふわ海鮮シュウマイ  
150g(5コ) 830円(税込896円)天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。  
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④着日含め45日保証⑦えび・小麦

1533 凍

スープたっぷり本格手づくみ小籠包

175g(5コ) 878円(税込948円)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまいこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みました。  
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆

1534 凍

肉汁あふれるフライパンで焼きた小籠包

200g(25g×8コ) 674円(税込728円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなのが入っています。  
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1535 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 591円(税込638円)

全粒粉入りのもちもちとした皮で国



# パパッととメイン完成

おいしい惣菜!  
お手軽調理で

鶏肉&豆腐でふわふわ!  
ごはんにも合う甘めの味



1520 凍

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ  
180g(2パック) 598円(税込646円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

やわらかな食感の鶏肉に  
甘酢ダレがしみ込み美味



1503 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮  
150g 739円(税込798円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

大粒で食べごたえあり。  
お肉のうまみがぎゅっ



1526 凍

お肉のいしさがぎゅっと詰まった大粒焼壳  
240g(8コ入り) 739円(税込798円)

大粒サイズの焼壳で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

ぶりぶり天然エビのみ。  
揚げ焼きででき上がり



1/4週 9502

1269 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) 896円(税込968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぶりぶりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1536 凍

天然エビのエビ蒸し餃子  
125g(5コ) 815円(税込880円)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぶりっとはじけます。国産だけのがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑦着日含め45日保証⑦えび・小麦



隔週 9468

1537 凍

飽きない美味しいさいつもの焼き餃子ファミリーパック  
468g(26コ) 924円(税込998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1538 凍

生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子  
360g(19~21コ) 923円(税込997円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ベーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



たっぷり20コ入り。  
アレンジも楽しんで



1539 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子  
300g(20コ入り) 693円(税込748円)



1540 凍

天然エビのエビワンタン(スープ付き)  
204g 1,016円(税込1,097円)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑦着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



パリッと香ばしい皮とこだわりのあん

要調理

素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆

1541 凍

野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻  
180g(6本) 640円(税込691円)

たっぷり20コ入り。  
アレンジも楽しんで



1539 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子  
300g(20コ入り) 693円(税込748円)



1542 凍

フライパンで大地うまいこい豚と野菜のミニ五目春巻  
160g(8本) 830円(税込896円)

大地を守る会の野菜や大地うまいこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑦着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1543 凍

フライパンで海鮮ゴロッと春巻  
175g(5本) 1,107円(税込1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑦着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



特製ソースが自慢のエビチリ

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)  
⑦着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

1544 凍

あたためるだけ 天然えびのチリソース  
150g 958円(税込1,035円)



1545

ココナツミルク香るまるやかグリーンカレー  
180g(1人前) 722円(税込780円)

辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプラーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦えび・乳



1546

お肉がゴロっと!国産牛丼をじっくり煮込んだビーフカレー  
160g 537円(税込580円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1547

北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ  
160g 463円(税込500円)

北海道産かぼちゃで作ったベーストを使い、濃厚な味わいに仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆



1548

まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ  
150g 454円(税込490円)

国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1549

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ  
150g 398円(税込430円)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳



1550

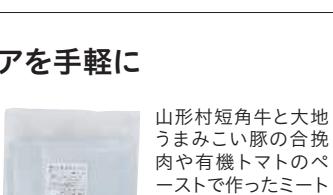
国産合挽肉の本格ミートソース  
120g 489円(税込528円)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



1546

牛と豚のうまい豊かなドリアを手軽に



1551

短角牛とうまいこい豚のミートドリアの素  
110g×2袋 924円(税込998円)



1552 凍

オーガニックペンネのサーモングラタン  
340g(2コ) 1,259円(税込1,360円)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



1553 凍

オーガニックペンネの海老グラタン  
340g(2コ) 1,098円(税込1,186円)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



1555 凍

ミンさんのスンドウブチゲの素  
180g(2~3人前) 555円(税込599円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑦小麦・大豆

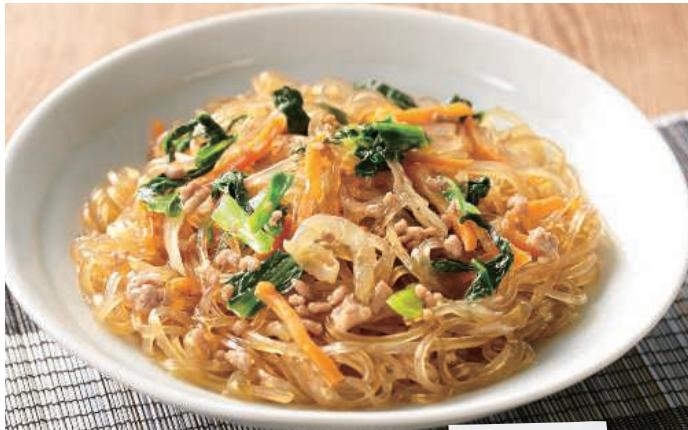


**特製コチュジャンで本格派の味わいに**  
**1554 凍**  
簡単!まぜるだけミニさんのビビンバの素  
180g 684円(税込739円)



**1557 凍**  
野菜をくわえて 麻婆春雨の素  
180g 708円(税込765円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れる主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**もっちり春雨と  
甘辛い味がくせになる**

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。



**1556 凍**  
ミニさんの国産春雨で作ったチャプチェ  
200g 628円(税込678円)



**1558 凍**  
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) 646円(税込698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控めで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



**1559 凍**  
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ  
500g(250g×2袋入り) 1,063円(税込1,148円)  
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。④有田食品(和歌山県有田市)



**1560 凍**  
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)  
140g(2コ入り) 498円(税込538円)  
たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。  
※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まさば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆



**1564**  
6種の具だくさん野菜豆  
190g 739円(税込798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1565 凍**  
あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物  
120g 498円(税込538円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと1品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1561 藏**  
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)  
4コ 280円(税込302円)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市)④着日含め7日保証⑦卵



**1562 藏**  
だし香る茶碗蒸し  
150g×2コ 980円(税込1,058円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだし、山海鶏や天然ビーフ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。  
※3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)④着日含め4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



**1563**  
味付けうずら玉子  
10コ 517円(税込558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆



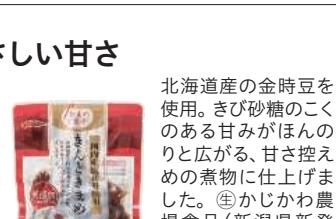
**1566**  
あとと便利な副菜 かじかわ農場の切干大根の煮物  
100g 574円(税込620円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1567 凍**  
あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮  
100g 574円(税込620円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1566 藏**  
北海道産きんときまめ煮  
120g 415円(税込448円)



**1568 凍**  
あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮  
100g 574円(税込620円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1569 凍**  
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮  
170g 610円(税込659円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



**1570**  
6種具材の切り干し大根の煮物  
90g 460円(税込497円)



**1571 凍**  
自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)  
120g(2種×3コ) 665円(税込718円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。  
■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



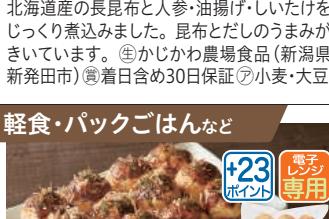
**1572 凍**  
豆腐屋がつくった白和え  
150g 369円(税込399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め13日保証⑦小麦・大豆



**1573 凍**  
あとと便利な副菜 国産野菜の五目豆煮  
100g 500円(税込540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1574 藏**  
あとと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物  
100g 460円(税込497円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがぎいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆

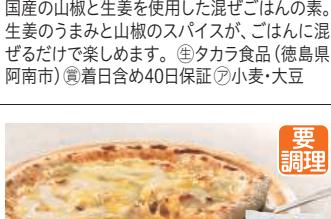


**1570**  
6種具材の切り干し大根の煮物  
90g 460円(税込497円)



**1576**  
国産山椒と生姜の混ぜご飯の素 1合用  
48g 647円(税込699円)

国産の山椒と生姜を使用した混ぜご飯の素。生姜のうまみと山椒のスパイシーが、ごはんに混ぜるだけで楽しめます。④タカラ食品(徳島県阿南市)④着日含め40日保証⑦小麦・大豆



**1577**  
5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素  
65g(2合用) 778円(税込840円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。  
■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑦小麦・大豆



**1578 凍**  
かつおだし香る たこ焼き  
264g(12コ) 698円(税込754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしをぎいています。※電子レンジ専用品です。  
④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



**1579 凍**  
プチ肉まん  
240g(8コ) 887円(税込958円)



**1580 凍**  
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ  
(国産豚の無塩セウインナー使用)

250g(10本) 1,370円(税込1,480円)  
無塩セウのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



**1581 凍**  
バンビーノピザ(4種チーズのミニピザ)  
1枚 1,498円(税込1,618円)

石窯で焼いたもっちり生地にモッツアレラやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さなサイズ。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)④着日含め15日保証⑦小麦・乳



**1582 凍**  
バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)  
1枚 1,487円(税込1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)④着日含め45日保証⑦小麦・乳



### 直火炒めのパラパラ感が手軽に楽しめる

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。

④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



**限定 1000 隔週 9477**  
**1584 凍** +30 電子レンジ OK

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
400g 685円(税込740円)



**1583 凍**  
やさしい味わい 国産具材のチキンライス  
400g 739円(税込798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



**1/4週 9427**  
**1585 凍** +26 電子レンジ OK

5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ  
400g 798円(税込862円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦えび・小麦・乳・大豆



**1586 凍**  
丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり  
280g(70g×4コ) 799円(税込863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をせいたくに合わせました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



### 寒ブリの棒寿司、おもてなしの一品に



**1590 凍** +25 電子レンジ OK

自家製タレで甘み引き立つ寒ブリの棒寿司(ノーカット)  
240g 1,944円(税込2,100円)



**限定 170**  
**1591 凍** +31 電子レンジ OK

五島列島産 椿真鯛の棒寿司(ノーカット)

240g 1,944円(税込2,100円)

五島列島産の椿真鯛を軽く塩ぐにした、真鯛そのもののうまみを感じさせる棒寿司です。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・大豆



**隔週 9480**  
**1588 凍** +31 電子レンジ 専用

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり  
360g(6コ入り) 880円(税込950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつつふくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



**1589 凍** +15 電子レンジ OK

甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスパーガー

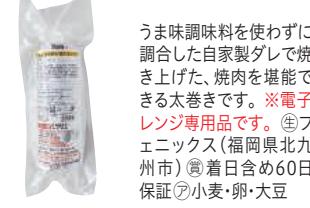
260g(130g×2コ) 790円(税込853円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。

※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



### 焼肉とごま油の香りが好相性



**20 電子レンジ 専用 今季 初**

うまい味調味料を使わずに調合した自家製ダレで焼き上げた、焼肉を堪能できる太巻きです。※電子レンジ専用品です。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

特製ダレの国産牛焼肉の韓国風太巻き(キンバ)  
265g(1本) 1,524円(税込1,646円)



**限定 1010**  
**1595 凍** +30 電子レンジ 専用 今季 初

海鮮具材6種入り贅沢恵方巻(いくら、甘エビ、真鯛など)

300g 2,776円(税込2,998円)

サクラマス、マダイ、イクラなど、海鮮6種を恵方巻きにしました。豪華5種のハーモニーがたまりません。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。※つぶ貝をホタテから変更しました。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦えび・小麦・卵・大豆



**限定 520**  
**1596 凍** +15 電子レンジ 専用

梅酢香る 彩り恵方巻(食べきり)  
150g 1,046円(税込1,130円)

王隱堂の梅酢を使った酢飯の桜色、ほれん草や玉子焼が色鮮やかです。梅酢のさわやかな味わいが特徴。

※電子レンジ専用品です。※ベニコウジ色素を使用。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・卵・大豆



**限定 590**  
**1597 凍** +10 電子レンジ 専用

5種具材の恵方巻(食べ切りサイズ)  
150g 907円(税込980円)

国産の無漂白のかんぴょうや原木しいたけなど、5種類の素材を生かした、温めるだけの手軽な恵方巻。※電子レンジ専用品です。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

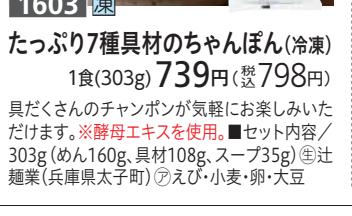


### カットしてある五目太巻き寿司



300g 898円(税込970円)

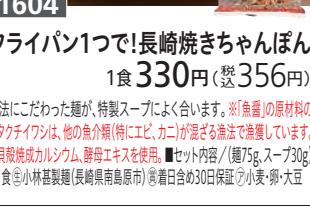
国産無漂白かんぴょう、無リンソリ身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用品です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・卵・大豆



### たっぷり7種具材のちゃんぽん(冷凍)

1食(303g) 739円(税込798円)

具だくさんのチャンポンが気軽に楽しめるだけです。※酵母エキスを使用。■セット内容/303g(めん160g、具材108g、スープ35g)④庄内製麺業(庄内県太子町) ⑦えび・小麦・卵・大豆

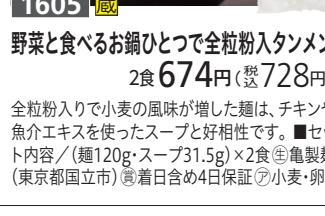


**限定 580**  
**1598 凍** +10 電子レンジ 専用

金炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ

200g 304円(税込328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



**1600**  
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)  
160g 308円(税込333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



**2044**  
国産小麦粉使用  
讀岐そうめん(乾麺)  
400g 461円(税込498円)

④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦



**2045**  
細打ち八割そば  
国産石臼挽きそば粉使用  
180g 492円(税込531円)

④北館製麺(岩手県八幡平市) ⑦小麦・そば



**2048**  
有機スパゲッティ  
1.6mm・500g  
500g 485円(税込524円)

④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦



### もっちり中太麺と奥深いソース



**1606 凍** +20 電子レンジ 専用

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)

3食 698円(税込754円)



**1607 凍**  
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)  
3食 460円(税込497円)

国産小麦粉を使用した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース3.5g) × 3食  
④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑦小麦・大豆



**2046**  
奥出雲生そば  
100g×2パック  
520円(税込562円)

④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば



**2047**  
有機パスタ・全粒粉ペネ

250g 333円(税込360円)  
④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦



## 気になる食塩は不使用です

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。



**1608 凍 電子レンジOK**  
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)  
600g(3食) 415円(税込448円)

④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



**1609 凍 +24ポイント**  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 675円(税込729円)

国産小麦と瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



**1610 季節限定**  
徳用・手延べ葛うどん  
1900g 4,150円(税込4,482円)

国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたのどごしにシコシコ食感が魅力。※4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



**1611 季節限定**  
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)  
2食 813円(税込878円)

国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食④亀製麺(東京都国立市)④着日含め5日保証⑦小麦・大豆



**1612**  
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)  
200g 500円(税込540円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



**1613 凍**  
石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)  
360g(2食) 554円(税込598円)

契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦・そば



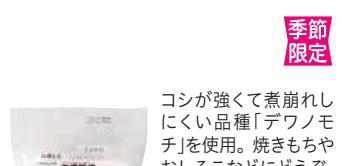
**1614**  
江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)  
200g 322円(税込348円)

北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。④江別製粉[コルナマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



**1615 藏**  
極厚全粒粉 餃子の皮  
20枚 331円(税込357円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)④着日含め6日保証⑦小麦



**1616**  
庄内の杵つき有機栽培白切り餅  
500g 1,480円(税込1,598円)

季節限定

コシが強くて煮崩れしにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)④着日含め30日保証



**1617**  
庄内の杵つき餅(白丸)  
500g 1,380円(税込1,490円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくいくん形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)④着日含め30日保証



**1618**  
庄内の杵つき玄米丸餅  
500g 1,380円(税込1,490円)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)④着日含め30日保証



**1619**  
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)  
500g×2パック 2,667円(税込2,880円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)④着日含め30日保証



✓ うま味調味料不使用

✓ 味噌・醤油:すべて  
国産丸大豆を使用

✓ 天然醸造・長期熟成等の  
伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



**1620**  
まるやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml  
600ml 999円(税込1,079円)

8 +36ポイント



**1621**  
あじわいまろやか純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)  
500ml 998円(税込1,078円)

36 ポイント



**1622**  
毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油  
500ml 739円(税込798円)

13 ポイント



**1623**  
あんちょびーの(魚醤)  
100ml 870円(税込940円)

12 ポイント 最近登場



**1624**  
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)  
1kg 708円(税込765円)



**1626 藏**  
やさかみそ(中辛)  
750g 998円(税込1,078円)

33 +56ポイント



**1627 藏**  
あっさりとした麹の風味と甘味  
750g 1,000円(税込1,080円)

13 ポイント



**1628 藏**  
やさかの麦みそ  
500g 690円(税込745円)

9 ポイント



**2034**  
大地を守る会の納豆のたれ  
200ml 740円(税込799円)



**2061**  
ダシをきかせた柚子ぽん酢  
250ml 776円(税込838円)

7 +40ポイント



**2062**  
おいしくいたれ 烧肉中辛  
215g 739円(税込798円)

12 ポイント



**2071**  
玉締めしづり胡麻油(深煎り)・165g  
165g 924円(税込998円)

9 ポイント



**2053**  
大地を守る会の  
国産丸大豆醤油  
1000ml  
1,100円(税込1,188円)  
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



**2055**  
寺岡家の  
国産減塩丸大豆醤油  
480ml  
998円(税込1,078円)  
④寺岡家有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆



**2057**  
三河みりん・700ml  
700ml 1,810円(税込1,991円)  
※酒類です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)⑦小麦

1/4週 9550 +67ポイント



**2064**  
三河白だし  
400ml 1,300円(税込1,404円)  
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2069  
米澤製油の  
なたねサラダ油600g  
600g 1,150円(税込1,242円)  
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

●アレルゲン／⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



### 料理にはもちろん ビネガードリンクにも

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造した、深みのある味わいです。いつもの料理はもちろん、ビネガードリンクにもどうぞ。

27  
ポイント

**有機純米酢(庄分酢)**  
500ml 830円(税込896円)

(庄分酢(福岡県大川市))

10  
ポイント  
季節  
限定

**やさかのゆずみそ**  
200g 759円(税込820円)

島根県産ゆずに洗双糖を加えた、ちょっと甘めの味噌。ふろふき大根などに。※2月頃までの取り扱い予定。  
④やさか共同農場(島根県浜田市)④着日含め60日保証⑦大豆

42  
ポイント  
+72  
ポイント  
特撰  
品質

**稻田稻作研究会のコシヒカリを使用し、大和川醸造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。**④大和川醸造店(福島県喜多方市)

1629 蔵

1630

**特撰 料理がおいしくなる純米料理酒**  
720ml 1,294円(税込1,423円)

10  
ポイント  
+60  
ポイント

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母(埼玉県狭山市)

1631

**味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)**  
720ml 1,000円(税込1,080円)



1632

27  
ポイント

**有機純米酢(庄分酢)**  
500ml 830円(税込896円)

(庄分酢(福岡県大川市))

17  
ポイント  
+75  
ポイント

**すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)**  
300ml 676円(税込730円)



1633

**国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。**④庄分酢(福岡県大川市)

15  
ポイント  
+26  
ポイント

**麺つゆや煮物、丂もこれで味が決まる**  
300ml 785円(税込848円)



1634

5  
ポイント  
季節  
限定

**あご出汁香る博多風もつ鍋の素**  
150g(2~3人前) 554円(税込598円)

長崎県産のあごだし香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。※2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

1636

5  
ポイント

**野菜と果実がたっぷり オーガニックウスターソース**  
250ml 600円(税込648円)

(庄分酢(福岡県大川市))

17  
ポイント  
+75  
ポイント

**和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)**  
150g(2~3人用) 646円(税込698円)



1637 凍

**とりがらスープ**  
50g×15本 1,387円(税込1,498円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

7  
ポイント  
季節  
限定

**和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)**  
150g(2~3人用) 646円(税込698円)



1638

5  
ポイント  
季節  
限定

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

野菜と果実の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味。薄めてお使いください。※2月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1640 蔵

5  
ポイント

国産有機米を原料にした麹に有機醤油を合わせました。素材のおいしさを引き出す、砂糖いらずの万能調味料です。④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆

長崎県産のあごだし香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。※2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

1641 蔵

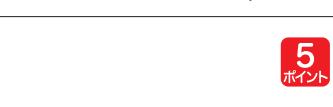
5  
ポイント

酵素が生きている有機「生」醤油耗

170g 739円(税込798円)

酵素が生きている有機「生」醤油耗

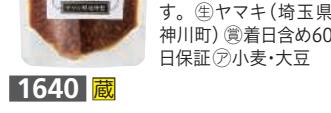
170g 739円(税込798円)

5  
ポイント  
季節  
限定

**ミンさんのキムチ鍋の素**  
160g(4人前用) 711円(税込768円)

野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味。薄めてお使いください。※2月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め15日保証⑦小麦・大豆

野菜と果実の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味。薄めてお使いください。※2月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め15日保証⑦小麦・大豆



1642 蔵

5  
ポイント

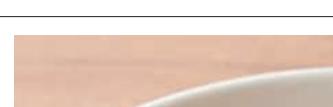
おなじみミンさんのキムチの素。

塩漬けにした野菜と和えるだけでキムチのでき上がり! 1パック分で、塩漬け水切り後の白菜600g程が目安です。

④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め45日保証

鍋や炒め物にもミンさんのキムチの素(パック)

150g 786円(税込849円)



1643

17  
ポイント  
+105  
ポイント

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。

④平田産業(福岡県朝倉市)

大地を守る会の一番搾りなたね油

1250g 1,926円(税込2,080円)

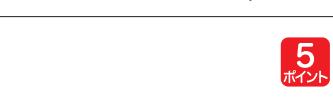
1644

16  
ポイント  
限定 200

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

玉締めしづり胡麻油(深煎り)・450g

450g 1,850円(税込1,998円)

+216  
ポイント

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル入り。■原産国/トルコ④ニシキランバー(徳島県徳島市)

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)

910g 3,980円(税込4,298円)

910g 3,980円(税込4,298円)



1645

+216  
ポイント

さらりととけやすい  
やさしい甘さのきび糖

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焚き上げたきび糖。やさしい甘さで、さらりととけやすいのが特徴です。幅広い料理にご活用ください。

徳之島産さとうき

30  
ポイント

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。  
■原産国／スペイン  
④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

1646

スペイン育ち有機エキストラバージンオリーブオイル  
180g 1,690円(税込1,825円)

10  
+167  
ポイント

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。  
※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」にて積み立て、「スマイルオリーブの苗」を送ります。  
■原産国／パレスチナ自治区  
④オルタード・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1647

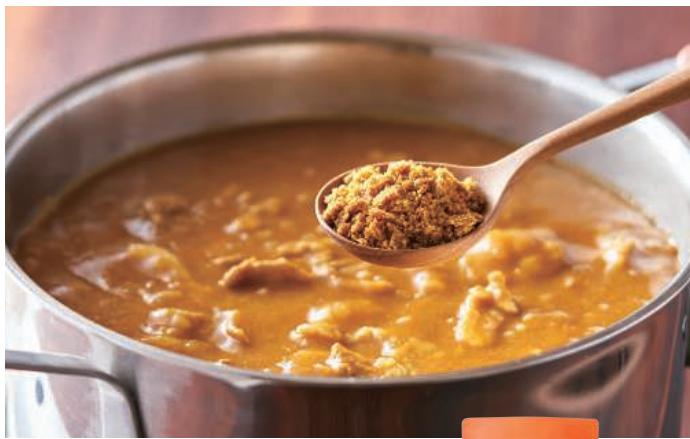
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区)  
450g 3,093円(税込3,340円)



対馬暖流の海水を60°Cの低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬けなどの漬物作りにも。  
④の塩(佐賀県唐津市)

1649

海んまーの塩(しつとりタイプ)1kg  
1kg 1,556円(税込1,680円)



国産のさび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。  
④光食品(徳島県上板町)

1650

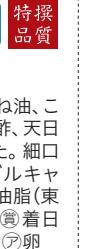
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g 685円(税込740円)



平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。  
④丸和油脂(東京都品川区)着日含め70日保証④卵

1651

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g 565円(税込610円)



非遗伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。  
④石橋製油(福岡県久留米市)

1652

石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)  
910g 1,667円(税込1,800円)

## 直火焼きで仕上げた奥深い味と香り

長野県産のりんごを使用した、使い勝手の良いフレークタイプです。直火焼きの深いこくと香りを楽しめます。



1654

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)  
170g 554円(税込598円)



無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。  
④無茶々園(愛媛県西予市)

1653

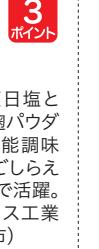
むちゃゅやえん  
無茶々園のれもん果汁(ストレート)  
150ml 660円(税込713円)



まろやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。  
④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

1655

醤をプラスかけるだけ万能ミックスソルト  
35g 461円(税込498円)



高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。  
④Japan Ginger(高知県高知市)

1656

蔵 有機国産おろししょうが  
50g 498円(税込538円)



辛みの強いオリエンタルマスターを使用。からし本来の風味が魅力です。おでん、シューマイ、とんかつに。  
④ムソー(大阪府大阪市)着日含め60日保証

1657

ねりからし(チューブタイプ)  
40g 443円(税込478円)



おろし本わさび  
30g(5g×6) 690円(税込745円)

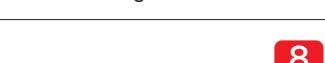
## 粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

北海道美瑛町の小麦のみを使用。一般的な薄力粉よりもたんぱく含有量が多いです。お好み焼きなどにどうぞ。  
④江別製粉(北海道江別市)着日含め60日保証

1659

美瑛産 薄力粉  
500g 556円(税込600円)



7  
ポイント

国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまいみが特徴です。  
④和田萬商店(大阪府大阪市)

1663

国産黒いりごま  
30g 611円(税込660円)



8  
ポイント

国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。  
④信濃雪(長野県飯田市)着日含め60日保証

1664

こだわり高野豆腐  
96g(6枚) 583円(税込630円)



6  
ポイント

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぶりっとした弾力のある食感。  
④武久(福岡県筑後市)

1665

有機 大分産乾燥きくらげ  
12g 583円(税込630円)



宮崎県・和歌山県の王隱堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。  
④王隱堂農園(奈良県五條市)着日含め45日保証

1666

切干し大根  
50g 552円(税込596円)



ウエダ家のにおわないぬか床ミニサイズ(補充用)  
500g 1,750円(税込1,890円)

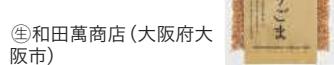
自然発酵乳酸菌を加えたおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。  
④フリーツバスケット(静岡県函南町)

パン用粉(準強力粉)  
1kg 730円(税込788円)

④江別製粉(北海道江別市)着日含め60日保証

9  
ポイント

国産金いりごま  
30g 611円(税込660円)



2097  
国産金いりごま  
30g 611円(税込660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

北海道産パン用粉  
香麦  
5kg 3,980円(税込4,298円)

④江別製粉(北海道江別市)  
着日含め60日保証

2098  
有機白すりごま  
50g 267円(税込288円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

国産白すりごま  
27g 611円(税込660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

8  
ポイント

大分産乾しいたけ  
(どんこ)  
50g 1,315円(税込1,420円)

④武久(福岡県筑後市)

国産金すりごま  
27g 611円(税込660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2099  
大地のもったいナイ徳用  
乾椎茸(規格外)  
180g 2,759円(税込2,980円)

④武久(福岡県筑後市)

2100  
大地のもったいナイ 德用  
乾椎茸(規格外)  
180g 2,759円(税込2,980円)

④武久(福岡県筑後市)

36  
ポイント

2101  
蔵 ウエダ家のにおわないぬか床  
1kg 3,250円(税込3,510円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2102  
いりぬか  
500g 506円(税込546円)

④川原製粉所(東京都練馬区)

6  
ポイント

2103  
徳島県産  
すじ青のり粉  
3.5g 442円(税込477円)

④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2104  
大地のもったいナイ  
羅臼昆布(切り落とし)  
80g 998円(税込1,078円)

④西昆(福岡県古賀市)

12  
ポイント

2105  
ところ昆布  
(三種ブレンド)  
40g 722円(税込780円)

④山田物産(北海道釧路町)

2106  
駿河湾産  
桜えび干(6g)  
6g 554円(税込598円)

④小倉食品(静岡県静岡市)  
着日含め60日保証

2107  
花かつお  
60g 722円(税込780円)

④カネサ鰹節商店(静岡県西伊豆町)

11  
ポイント

2108  
和風だしパック  
(かつお)  
64g(8g×8袋)  
700円(税込756円)

④井口食品(福岡県福岡市)  
着日含め60日保証

2109  
液切りいらずツナフレーク  
(オイル無添加)  
50g 257円(税込278円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2110  
国産めばちまぐろ  
ツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶  
1,109円(税込1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2111  
もろこし煙 北海道産  
コーンクリーム(粒入り)  
190g×3缶  
998円(税込1,078円)



限定 300

1668 冷蔵

## 大地を守る会の酒粕 (板粕)

500g 620円(税込670円)

特撰 料理がおいしい純米料理酒の酒粕です。うまいが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。※3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒店(福島県喜多方市)着日含め60日保証

6 ポイント



1669

## ヤマキの白米こうじ (有機・乾燥) 500g

500g 1,880円(税込2,030円)

季節限定



1670

## ヤマキの玄米こうじ (有機・乾燥) 500g

500g 1,880円(税込2,030円)

季節限定



1671 冷蔵

## やさかの麦こうじ (有機・生) 1kg

1kg 2,420円(税込2,614円)

季節限定



1672

## やさかの白米こうじ (有機・乾燥) 500g

500g 1,660円(税込1,793円)



1673 冷蔵

やさか有機大豆の味噌作りセット(有機大豆・有機白米生こうじ)  
1セット 4,470円(税込4,828円)

※有機白米こうじの賞味期限が短いので、味噌作りはお早めに。味噌用煮大豆(有機)  
※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度相当です。■セット内容/  
味噌用煮大豆(有機)1kg、やさかの米こうじ(有機・生)800g、食塩(天津の塩)  
200g、有機大豆の味噌作りセットリーフレット着日含め10日保証⑦大豆



1674 冷蔵

## 職人が仕込んだ 育てる玄米味噌 2kg

4,248円(税込4,588円)

大豆を煮たり麹と合わせる必要がなく、容器に移して熟成させると、塩分約  
11%の味噌ができ上がります。※味噌づくりは、同梱リーフレットに沿って  
お早めに。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/職人があなた  
育てる玄米味噌2kg、リーフレット×1④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆



1675

ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機煮大豆・有機白米味噌こうじ)  
1セット 4,796円(税込5,180円)

国産有機栽培の米麹と、煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。  
約1.7kgの味噌に仕上がります。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/  
有機煮大豆1kg×1袋、有機白米味噌500g×1袋、食塩200g×1袋、ビニール袋×1、輪  
ゴム×1、リーフレット×1④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め30日保証⑦大豆



1677

新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 1,832円(税込1,979円)

秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ  
巻ける大きさに切りました。小袋のまま  
お弁当のおともに。④成清海苔店(福岡  
県柳川市)



1678

有明海産の秋芽一番  
摘みの海苔。おにぎり  
に巻きやすいようにカット  
した徳用サイズです。  
④成清海苔店(福岡  
県柳川市)



1679

新のり・成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形7枚 1,334円(税込1,441円)

品質の良さ、味の良さ  
で厳選された、秋芽一  
番摘みの新のりです。  
④成清海苔店(福岡  
県柳川市)



1680

新のり・成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 739円(税込798円)

品質の良さ、味の良さ  
で厳選された、秋芽一  
番摘みの新のりです。  
④成清海苔店(福岡  
県柳川市)



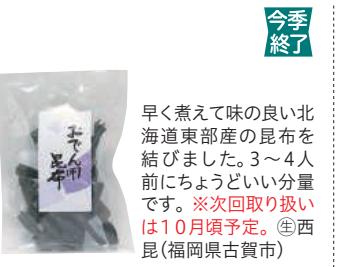
1682

お手軽カット日高昆布  
30g 554円(税込598円)



1683

日高昆布 200g 2,183円(税込2,358円)



1684

結び昆布 (おでん・煮物用)  
40g 915円(税込988円)

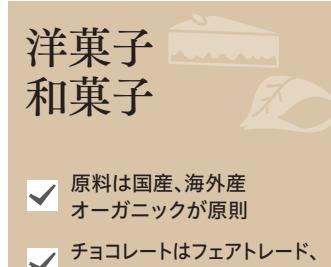
早く煮えて味の良い北  
海道東部産の昆布を  
結びました。3~4人  
前にちょうどいい量  
です。※次回取り扱い  
は10月頃予定。  
④西昆(福岡県古賀市)



1685

徳用和風だしパック (かつお)  
128g(8g×16袋) 1,200円(税込1,296円)

早く煮えて味の良い北  
海道東部産の昆布を  
結びました。3~4人  
前にちょうどいい量  
です。※次回取り扱い  
は10月頃予定。  
④西昆(福岡県古賀市)



## 洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産  
オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、  
オーガニックを優先
- 生クリームはすべて  
国産生乳使用



1687 冷凍

## アップルリッチケーキ 1コ

1,440円(税込1,555円)

りんごのソテーを薄めのスponジ生地にのせた、  
りんごの香りと食感が主役のケーキです。  
■サイズ/直径約12cm④ナチュランド本舗(東京  
都多摩市)着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳



1688 冷凍

## キヤウルバケナマフィン(大地のもつたいバランゴンパナ使用) 2コ

580円(税込626円)

規格外品のバランゴンバナナと自家製キャラメル  
を使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。  
④みやびフードサービス(千葉  
県香取市)着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



1689 冷凍

## バランゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ 1コ

750円(税込810円)

バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。  
バランゴンバナナの豊かな香りが広がります。



1688 冷凍

## ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切)

879円(税込949円)

国産米粉を使用した  
生地で、生クリームを  
ていねいに手巻きました。  
卵の力だけでも  
仕上げたふわふわ食  
感が魅力です。※解  
凍時間:冷蔵庫で約3  
時間。  
④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)  
着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー  
生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。  
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。  
■サイズ/約50g×3コ④井  
天堂(兵庫県淡路市)着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳

国産米粉を使用した  
生地で、生クリームを  
ていねいに手巻きました。  
卵の力だけでも  
仕上げたふわふわ食  
感が魅力です。※解  
凍時間:冷蔵庫で約3  
時間。  
④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)  
着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳

国産米粉を使用した  
生地で、生クリームを  
ていねいに手巻きました。  
卵の力だけでも  
仕上げたふわふわ食  
感が魅力です。※解  
凍時間:冷蔵庫で約3  
時間。  
④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)  
着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳



1692 冷凍

## アーモンドクッキー シュークリーム 3コ

1,440円(税込1,555円)

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー  
生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。  
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。  
■サイズ/約50g×3コ④井  
天堂(兵庫県淡路市)着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



1693 冷蔵

## 国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの濃厚プリン

100g×2 359円(税込388円)

豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でな  
めらかなプリン。ほろ苦いカラフルソースがア  
クセント。  
④おとうふ工房いしかわ(愛知県高  
浜市)着日含め10日保証⑦小麦・卵・大豆



1694 冷凍

## 小樽花月堂 やわらぎ生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)

4コ 924円(税込998円)

やわらかなもち生地と、自社製のこし  
あんがマッチした黒豆大福。常温で2~3  
時間解凍するだけ。  
④北武フーズ(北海  
道小樽市)着日含め30日保証⑦大豆



1695 冷凍

## 宇治松屋の抹茶大福 (有機宇治抹茶使用) 4コ

1,388円(税込1,499円)

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。  
京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙  
な渋みがポイント。  
④松屋(京都府城陽市)  
着日含め45日保証



1696 冷凍

## みたらし団子 300g(5本)

693円(税込748円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレが  
とろりと絡み、素朴でやさしい味わいで  
す。  
④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)  
着日含め45日保証

# 自然派おやつ

素材のおいしさに  
こだわった



カリッと食感が香ばしく  
やさしい甘さと相性◎



1724

ボリボリ小魚アーモンド(国産かたくちいわしと有機アーモンド使用)  
27g 553円(税込597円)

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド、ごまに、てんさい含蜜糖や水あめを絡めました。※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる通常法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証



落花生の豊かな風味と  
甘みを引き出しました



季節  
限定

1709

千葉の落花生 むき実  
180g 1,999円(税込2,159円)

むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑦落花生



味わいの違う3種類を  
食べ比べて楽しめます



1714

有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス  
120g 1,111円(税込1,200円)

食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリーの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



しっとりやわらか。  
種抜きで食べやすい



1710

第3世界ショップのドライブルーン(種抜)  
120g 831円(税込897円)

アメリカの提携農場のブルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1697

節分の厄払い饅頭(鬼とお多福)  
3コ 1,080円(税込1,166円)

生地に山芋を使って、しっとり仕上げたこしあん入りの上用饅頭。鬼・お多福の焼き印入りです。※着色料(紅麹)を使用。※2月頃までの取り扱い予定。

④福田屋(島根県松江市)⑤着日含め5日保証



口どけなめらか。  
ほっと安らぐ素朴な味

皮の中には北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり。口当たりがなめらかで、黒糖のやさしい甘さと素朴な味が魅力です。



1698

小樽花月堂たっぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)  
6コ 780円(税込842円)



1699

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう  
180g(4コ入) 518円(税込559円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷりと包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸きんまんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め60日保証

④北武フーズ(北海道小樽市)⑦小麦



小豆あんに生クリーム。  
ふんわりのハーモニー



1702

北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き  
3コ 690円(税込745円)



1700

しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)  
7コ 620円(税込670円)

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんぱや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳



1701

りんごカスタードの今川焼き  
312g(4コ) 832円(税込899円)

りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手堅な電子レンジ調理でおやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。④3月頃までの取り扱い予定。⑤ニコ(神奈川県大和市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・卵



1703

ほっこり腰かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)  
320g(4コ) 646円(税込698円)

北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用品です。④ニッキー(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証⑦小麦



1704

ミニあんドーナツ(こしあん)  
10コ 503円(税込543円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑦小麦・卵



1705

丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん  
1コ 1,236円(税込1,335円)

北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。※4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証⑦小麦



2007

塩無添加 たべる小魚  
60g 554円(税込598円)

④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証



2116

ミニカップゼリー  
(有機ぶどう使用)  
22g×12コ 424円(税込458円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証



2120

米かりんとう(黒ごま味)  
75g 556円(税込600円)

※アルミフリーべーキングパウダースタンド(静岡県庄内町)⑤着日含め45日保証



2124

ごま屋さんが作った  
ごまサブレ  
6枚入り 324円(税込350円)

④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



2128

富士見堂の職人手焼き  
醤油せんべい  
2枚×6袋 428円(税込462円)

④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆



2113

有機宇治抹茶入り  
京羊羹 ミニ2コ  
55g×2コ 646円(税込698円)

④アトレ(京都府木津川市)⑤着日含め30日保証



2117

ミニカップゼリー  
(りんご)  
22g×12コ 398円(税込430円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証



2121

おとうふ屋さんの  
SOYドーナツ  
4コ 367円(税込396円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



2125

第3世界ショップの  
きな粉くるみ  
65g 600円(税込648円)

④第3世界ショップ(フレス・オールターナティイ)(東京都墨田区)⑤くるみ・大豆



2129

富士見堂の  
小丸揚げせんべい  
14枚 528円(税込570円)

④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



2114

千葉の落花生  
煎りざや  
180g 1,850円(税込1,998円)

④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証



2118

飲むこんにゃくゼリー(ぶどう)  
5コパック 130g×5コ 924円(税込998円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証



2122

ひとくちサイズの  
豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)  
155g 367円(税込396円)

④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆



2126

第3世界ショップの  
カシューナッツカレー味  
60g 700円(税込756円)

④第3世界ショップ(フレス・オールターナティイ)(東京都墨田区)⑤着日含め60日保証⑦小麦



2130

いづも美人。  
古代米入り玄米おかき  
100g 676円(税込730円)

④三和農産(島根県出雲市)⑤着日含め75日保証

●アレルゲン/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。[えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハム・ソーセージ  
乳製品・卵  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉・乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雜貨



## 菓子 ドライフルーツなど

1706 冷凍焼き芋(紅はるか)  
250g 600円(税込648円)

長期貯蔵ででんぶんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。  
④くらぶコア(茨城県行方市)

1707 戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)  
150g 915円(税込988円)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。  
④戸崎農園(栃木県壬生町)着日含め45日保証

1708 三色煎り豆  
75g 537円(税込580円)

農薬不使用で栽培された3種の山形県産大豆を煎ってミックス。品種ごとの風味が引き立っています。  
※2月頃までの取り扱い予定。  
④しらたかノラの会(山形県白鷹町)着日含め30日保証  
⑦大豆

✓ 原料は国産、海外産  
オーガニックが原則



メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。  
■原産国/メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)  
着日含め60日保証

1712 第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)  
65g 778円(税込840円)

1713 第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス  
90g 778円(税込840円)

1714 第3世界ショップのくるみ  
65g 831円(税込897円)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。  
■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)着日含め60日保証



1718 第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)  
70g 830円(税込896円)

1719 第3世界ショップのミックスナッツ(油・食塩不使用)  
200g 1,796円(税込1,940円)

1720 国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン  
97g 158円(税込171円)

1721 九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップス  
90g 215円(税込232円)

カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)  
30g 168円(税込181円)



1725 米かりんとう(庄内青きな粉味)  
75g 556円(税込600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。  
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。  
④米シスト庄内(山形県庄内町)着日含め45日保証  
⑦大豆

1726 米かりんとう(黒糖味)  
75g 556円(税込600円)

小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。  
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。  
④米シスト庄内(山形県庄内町)着日含め45日保証

1727 九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう  
75g 225円(税込243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。  
④村田製菓(宮崎県川南町)着日含め45日保証

1728 マリーレンのパルミエパイ  
60g 517円(税込558円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。  
④マリーレン(埼玉県本庄市)着日含め30日保証  
⑦小麦・乳

1729 オーガニックビスケット・オーツ麦  
5枚×3袋 620円(税込670円)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。  
■原産国/フランス④もうう商事(大阪府大阪市)⑦小麦



マンゴーの濃厚な味わいが魅力

マンゴーの濃厚な味わいが魅力です。凍らせてアイスはもちろん、そのままヨーグルトにかけたり、ラッキーにしても。

※賞味期限が2026年3月15日または2026年3月28日と短くなります。  
④サンキヨヒカリ(愛知県名古屋市)



1721 おうちで楽しめてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ  
3コ 500円(税込540円)

1722 限定 500

1723 100 ポイント

1724 限定 200

1725 100 ポイント

1726 限定 200

1727 10 ポイント

1728 5 ポイント

1729 ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味と、ミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。  
■原産国/イスラエル④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)着日含め45日保証  
⑦乳

1730 限定 100

1731 10 ポイント

1732 5 ポイント

1733 限定 100

1734 10 ポイント

1735 10 ポイント



ほっこりあつたか!  
からだの中まで



茶師が厳選しブレンド。  
鮮やかな水色で味も濃厚

1747

京都の老舗製茶問屋嚴選 有機抹茶入り茎茶  
100g 830円(税込896円)  
国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

10  
ポイント

1746

樽井さんの有機ほうじ茶  
200g 892円(税込963円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

10  
ポイント

1749

ノヴァの有機フェアトレードセイロン紅茶ティーバッグ  
2g×50包 1,012円(税込1,093円)

スリランカの高地で有機栽培された紅茶です。豊かな甘みと花のような香りがふわりと広がります。ミルクティーにもおすすめ。■原産国/スリランカ④ノヴァ(埼玉県北本市)

新



1440

ほんのり甘い 美糀豆乳(糀甘酒入り)  
160g 240円(税込259円)

糀甘酒とてん菜糖蜜入りの自然な甘みの豆乳。すべて国産素材を選び、安定剤・乳化剤・香料は不使用。④椿き家(広島県三原市)賞着日含め15日保証⑦大豆



やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

1742

松田さんのやすらぎ一番茶  
80g 1,155円(税込1,247円)



夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)

1743

松田さんの煎茶  
100g 873円(税込943円)



有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいうまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)

1744

樽井さんの有機 特上煎茶  
100g 1,788円(税込1,931円)



煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1745

京都の老舗製茶問屋嚴選 有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ)  
48g(4g×12コ) 775円(税込837円)



初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっかりと口当たりをお楽しみいただけます。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1748

水車むらの七夕紅茶  
100g 931円(税込1,005円)

1750

有機栽培アフリカン ルイボスティー(発酵)  
105g(3.5g×30袋) 1,500円(税込1,620円)



(生)長野興農(長野県長野市)  
賞着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

#### 畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1737

160g×10缶 2,390円(税込2,581円) 77  
ポイント

毎週9345(隔週9346) お得!

1738

箱売 160g×30缶 6,926円(税込7,480円)

1/4週9344 箱売 482円(税込) お得!

160g×10缶 2,213円(税込2,390円) +71  
ポイント

160g×30缶 6,480円(税込6,998円) +210  
ポイント

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

191円(税込) お得! 482円(税込) お得!

+100  
ポイント

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1751

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付  
3.5g×50包 2,775円(税込2,997円)

+97  
ポイント

毎週9384(隔週9385) お得!

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1752

有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)  
400g 2,961円(税込3,198円)

+97  
ポイント

毎週9381(隔週9382) お得!

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1753

有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)  
400g 2,961円(税込3,198円)



2132

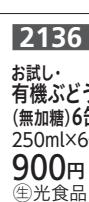
箱売

野菜ジュース  
(食塩無添加)30缶

190g×30缶

3,480円(税込3,758円)

④光食品(徳島県上板町)



お試し

有機ぶどうサイダー+レモン  
(無加糖)6缶

250ml×6缶

900円(税込972円)

④光食品(徳島県上板町)

2136

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック  
(国産六条大麦使用)

10g×20包

415円(税込448円)

④川原製粉所(東京都練馬区)



お試し

有機ぶどうサイダー+レモン  
(無加糖)6缶

250ml×6缶

900円(税込972円)

④光食品(徳島県上板町)

2137

樽井さんの有機 霧山無心  
100g

2,535円(税込2,738円)

④日本農産(静岡県浜松市)

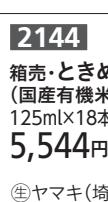
2138

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック  
(国産六条大麦使用)

10g×20包

415円(税込448円)

④川原製粉所(東京都練馬区)



お試し

有機ぶどうサイダー+レモン  
(無加糖)6缶

250ml×6缶

900円(税込972円)

④光食品(徳島県上板町)

2139

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック  
(国産六条大麦使用)

10g×20包

415円(税込448円)

④川原製粉所(東京都練馬区)

2140

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック  
(国産六条大麦使用)

10g×20包

415円(税込448円)

④川原製粉所(東京都練馬区)

2141

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック  
(国産六条大麦使用)

10g×48包

878円(税込948円)

④川原製粉所(東京都練馬区)

2142

国産ゆず茶  
(有機ゆず果汁入り)

400g

1,998円(税込2,158円)

④プロスピリティ(大阪府大阪市)

2143

ジンジャー レモネードシロップ

180ml

924円(税込998円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2144

箱売・ときめく糀  
(国産有機米の麹甘酒)

125ml×18本

5,544円(税込5,988円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)

2145

有機完熟 ハンドピックコーヒー200g(豆)

200g

1,648円(税込1,780円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)賞着日含め60日保証

2146

有機完熟 ハンドピックコーヒー200g(粉)

200g

1,648円(税込1,780円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)賞着日含め60日保証

2147



1754

フェアトレードココア(砂糖不使用)  
110g 832円(税込899円)ドミニカ・ペルー産。有機栽培の力オカ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。  
■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)+100  
ポイント

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1755

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)  
2L×6本 1,828円(税込1,974円)+41  
ポイント

1756

富士山の麗水8L

8L 1,233円(税込1,332円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7、加熱殺菌タイプ。  
■送付お得便(自社便)限定④指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

なめらかなのどごしが自慢の炭酸水

+5  
ポイント

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)④着日含め58日保証

1757

山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml  
490ml 163円(税込176円)+127  
ポイント

1758

箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本

490ml×24本 3,910円(税込4,223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)④着日含め58日保証



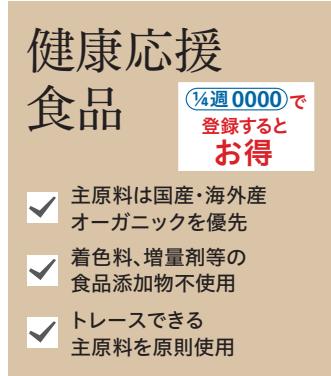
④ハリナウォーター(長野県安曇野市)

長野県・安曇野採水の、まろやかな軟水の非加熱ミネラルウォーター。2段階マイクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法を採用し、徹底衛生管理のもと製造。環境配慮のラベルレス仕様なので、ごみ削減にも。ラベル剥がしの手間もありません。

3263

箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)  
2L×6本 1,115円(税込1,204円)

値引き+登録ポイントでさらにお得!

毎週9369(隔週9370)14週9371  
2L×6本 925円(税込999円)  
■送付お得便(自社便)限定④指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。健康応援  
食品1/4週0000で  
登録すると  
お得

- ✓ 主原料は国産・海外産  
オーガニックを優先
- ✓ 着色料、増量剤等の  
食品添加物不使用
- ✓ トレースできる  
主原料を原則使用

+149  
ポイント

1759 国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) 2,980円(税込3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した  
粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど  
4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)+100  
ポイント

1760 くろず納豆・にんにく入り(カプセル)

22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税込2,196円)

鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆  
で作った納豆、国産にんにくをカプセル  
に凝縮。※1日6~8粒が目安。  
④日本有機(鹿児島県曾於市)④大豆鹿児島県産の有機抹茶と芳醇なバニラが  
香る、植物性素材で作った飲みやすいブ  
ロテイン。手軽な1食分。  
■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

限定50

1761 オーガニックプロテイン(カカオ&amp;メープル)1回分

21g 500円(税込540円)

限定50

1762 オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分  
21g 500円(税込540円)

1763

国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品)  
33.6g(280mg×120粒) 2,350円(税込2,538円)日本船籍の船で漁獲し、国内で水揚げし  
た鮭の鼻軟骨から抽出したプロテオグリ  
カン(軟骨成分)を使用。※1日4粒が目  
安。  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1764

国産ローヤルゼリー(カプセル)

16.2g(270mg×60球) 9,250円(税込9,990円)

国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、便利で手  
軽にご利用いただけるカプセルに詰めました。  
※1日2~3球が目安。  
※1歳未満の乳児には食べさせ  
ないでください。  
④ビギーブーズ(兵庫県神戸市)

2152

有機ケールの青汁  
(粉末タイプ)

3g×30包 3,561円(税込3,846円)

④フジワラ化学(愛媛県西条市)

鹿児島県産の有機抹茶と芳醇なバニラが  
香る、植物性素材で作った飲みやすいブ  
ロテイン。手軽な1食分。  
■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

限定50

1761 オーガニックプロテイン(カカオ&amp;メープル)1回分

21g 500円(税込540円)



1765

マヌカはちみつNPA7+  
180g 5,250円(税込5,670円)マヌカの花から採取  
した、ハーブのような  
香りのはちみつ。  
※1歳未満の乳児には  
食べさせないでください。  
■原産国/ニュージーランド④藤井養  
蜂場(福岡県朝倉市)

1766 おなか生酵素ドリンク

720ml 3,836円(税込4,143円)



2153

生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り

45g(1.5g×30包) 2,662円(税込2,875円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)④乳

マヌカはちみつNPA15+  
180g 8,476円(税込9,154円)  
※1歳未満乳児の食用不可。  
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2157

まぐろのDHA・EPA

490mg×120粒 2,500円(税込2,700円)

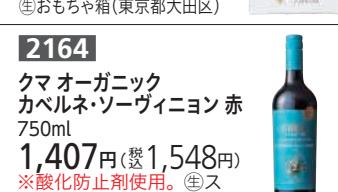
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

マヌカはちみつNPA15+  
180g 8,476円(税込9,154円)  
※1歳未満乳児の食用不可。  
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1767

キュヴェセクレテ オーガニック  
シラー 赤(酸化防止剤無添加)

750ml 1,718円(税込1,890円)

ブルーベリーやプラ  
ムのような程よい果  
実味。透明感があり、  
若々しい印象の飲み  
やすいワインです。  
■原産国/フランス  
■アルコール度数/  
13.5%④スマイル  
(東京都江東区)

2154

マリーゴールド ルテイン20  
(機能性表示食品)

320mg×60粒 2,100円(税込2,268円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)④豆

マヌカはちみつNPA15+  
180g 8,476円(税込9,154円)  
※1歳未満乳児の食用不可。  
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2155

鉄分+ビタミンCブレンド

60粒(1粒あたり350mg)  
3,570円(税込3,856円)

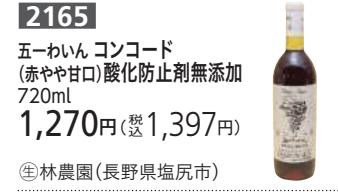
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

マヌカはちみつNPA15+  
180g 8,476円(税込9,154円)  
※1歳未満乳児の食用不可。  
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1768

キュヴェセクレテ オーガニック  
シラー 赤(酸化防止剤無添加)

750ml 1,718円(税込1,890円)



2156

キマオーガニック  
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤

750ml 1,407円(税込1,548円)

※酸化防止剤使用。  
■原産国/スマイル(東京都江東区)マヌカはちみつNPA15+  
180g 8,476円(税込9,154円)  
※1歳未満乳児の食用不可。  
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2165

五ーわいん コンコード  
(赤やや甘口)酸化防止剤無添加

720ml 1,270円(税込1,397円)

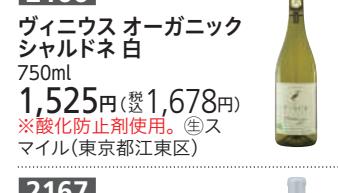
④林農園(長野県塩尻市)

マヌカはちみつNPA15+  
180g 8,476円(税込9,154円)  
※1歳未満乳児の食用不可。  
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1769

キュヴェセクレテ オーガニック  
ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)

750ml 1,718円(税込1,890円)

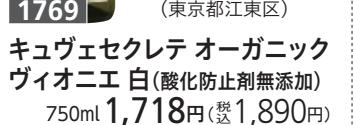
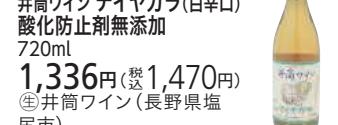
りんごや洋梨のよう  
なフレッシュな果  
実味に、熟した黄桃のニ  
ュアンスも楽しめる  
オーガニックワインで  
す。  
■原産国/フランス  
■アルコール度数/  
13.5%④スマイル  
(東京都江東区)

2170

キュヴェセクレテ オーガニック  
シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)

750ml 1,718円(税込1,890円)

④スマイル(東京都江東区)

マヌカはちみつNPA15+  
180g 8,476円(税込9,154円)  
※1歳未満乳児の食用不可。  
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)赤いベリー系やチエ  
リーのアロマに、スパ  
イスのニュアンスが  
魅力。赤身の肉やトマ  
ト系ソース、熟成チー  
ズと好相性。  
■酸化  
防止剤使用。  
■原産  
国/イタリア  
■アル  
コール度数/  
13.5%  
④三国ワイン(東  
京都中央区)

2171

オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤)&lt;/



日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で  
きめを整える

# 食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で  
お届けごとに  
プラスポイント進呈！

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

## クレンジング

オリザレート  
クリーミークレンジング  
(メイク落とし)

2189

180ml 2,900円(税込3,190円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

## 洗顔料

オリザレート  
クリアウォッシュ(洗顔料)

2190

150ml 3,100円(税込3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

## 化粧水

毎週9587

隔週9588

1/4週9399



オリザレート  
スキンローション(化粧水)

2191

80ml 2,720円(税込2,992円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

## 乳液

オリザレート  
エッセンスマルク(乳液)

2193

80ml 2,970円(税込3,267円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

毎週9589  
隔週9590  
1/4週9400

+275  
ポイント

## 美容ジェル

オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)

2192

30g 4,200円(税込4,620円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

毎週9591  
隔週9592  
1/4週9401

+273  
ポイント

## クリーム

オリザレート  
モイスチャーケリーム

2194

30g 3,050円(税込3,355円)

石けん化作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通:※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2ヶ月以内にすみやかに使い切ってください。④総美薬品(東京都葛飾区)

## ヘルス&amp;ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

43  
ポイント

ボトル・パックスナチュロンシャンプー  
500ml 1,440円(税込1,584円)

26  
ポイント

詰替用・パックスナチュロンシャンプー  
500ml 870円(税込957円)

43  
ポイント

ボトル・パックスナチュロンシャンプー<sup>リ</sup>  
500ml 1,440円(税込1,584円)

26  
ポイント

詰替用・パックスナチュロンシャンプー<sup>リ</sup>  
500ml 870円(税込957円)

43  
ポイント

ボトル・パックスナチュロンボディーソープ500ml  
500ml 1,440円(税込1,584円)

26 +30  
ポイント

詰替用・パックスナチュロンボディーソープ  
500ml 870円(税込957円)

26  
ポイント

パックスナチュロンボディーソープ詰替用柚子みかん  
500ml 870円(税込957円)

42  
ポイント

パックスオリー ヘアソープ詰替用  
400ml 1,400円(税込1,540円)

42  
ポイント

パックスオリー ヘアコンディショナー詰替用  
400ml 1,400円(税込1,540円)

36  
ポイント

パックスオリー ボディーソープ詰替用  
400ml 1,200円(税込1,320円)

10  
ポイント

ボトル・パックスナチュロンハンドソープ260ml  
260ml 560円(税込616円)

10 +30  
ポイント

詰替用・パックスナチュロンハンドソープ  
450ml 810円(税込891円)

26  
ポイント

パックスナチュロンハンドソープ詰替用  
70g 850円(税込935円)

26  
ポイント

パックスナチュロンハンドソープ(ゼラニウム&ラベンダー)  
70g 850円(税込935円)

26  
ポイント

パックスナチュロンハンドクリーム 柚子  
70g 850円(税込935円)



よもぎせっけん(化粧石けん)  
98g×4コ 1,200円(税込1,320円)



クーネ リップ&スキンバーム(保湿クリーム)  
8g 1,400円(税込1,540円)



パックスナチュロン UVクリームSPF30  
45g 1,700円(税込1,870円)



アンナトウモール ナチュラルUV  
ルースクリームBB(ライトクリアベージュ)  
40g 3,000円(税込3,300円)



# 冬の肌に“ローズ”で潤いを

早朝に手摘みしたオールドローズの蒸留水を1年以上熟成してから配合



みずみずしい肌へ  
たおやかな

合成香料未使用の天然の香りです。ローズ水の蒸留年度によって香りが異なることもあります、ローズそれぞれの個性としてお楽しみください。



あでやかで  
しっとりとした肌へ

2200

オールドローズ

ローション(化粧水)  
120ml 3,200円(税込3,520円)

農薬を使わずに育てたオールドローズの蒸留水を1年以上熟成。保湿成分を配合した化粧水です。※製造時期により色や香りが異なる場合があります。※開封後は冷蔵庫で保存してください。■使用的目安/開封後2カ月④フロンティア夢科(長野県茅野市)

2202

オールドローズ

エッセンス(美容液)  
30ml 5,200円(税込5,720円)

ローズ水に白樺の樹液など保湿成分をたっぷり配合しました。※製造時期により色や香りが異なる場合があります。■使用的目安/開封後3カ月④フロンティア夢科(長野県茅野市)

やさしいエコバッグ  
P-プラス M  
3枚  
340円(税込374円)  
④住友ベークライト(東京都品川区)

やさしいエコバッグ  
P-プラス L  
2枚  
340円(税込374円)  
④住友ベークライト(東京都品川区)

ホーム&  
キッチン

- 国内製造・  
国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2203

「磨きやすい」歯ブラシ  
ワイドタイプ  
2本組  
490円(税込539円)  
④ライフレンジ(奈良県  
桜井市)



2204

「磨きやすい」  
歯ブラシ -極(きわみ)-  
3本組  
610円(税込671円)  
④ライフレンジ(奈良県  
桜井市)



2205

「磨きやすい」歯ブラシ  
スパイラルスクエア  
3本組  
590円(税込649円)  
④ライフレンジ(奈良県  
桜井市)



2206

ソラデー 歯間ケアフロス  
(50本入)  
1セット  
580円(税込638円)  
④シケン(大阪府大阪市)



2207

薬用ハミガキ シェルピカ  
ノンフォームM  
80g  
1,500円(税込1,650円)  
■医薬部外品④生活アーティクラブ(東京都新宿区)



2208

薬用オーラルエステパウダー  
AP30(薬用粉歯磨き)  
20g  
1,380円(税込1,518円)  
■医薬部外品④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)



合成香料未使用の天然の香りです。ローズ水の蒸留年度によって香りが異なることもあります、ローズそれぞれの個性としてお楽しみください。

アルガンオイル\*にローズ油とゼラニウム油をブレンド

成分はこの3つだけ。洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてどうぞ。髪や爪にも使えます。  
※アルガニアスピノサ核油

2201

ローズ&  
アルガンオイル  
(美容オイル)

30g 3,800円(税込4,180円)  
50ポイント

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分に。■使用的目安/開封後6カ月④フロンティア夢科(長野県茅野市)

冬のスキンケアは保湿を念入りに。  
ナチュラルなローズのコスメで、  
頑張る肌に潤いのごほうびを。  
華やかな香りに気分も上がります。



2199

ローズ&ハニー

シアバター(保湿クリーム)

30g 3,800円(税込4,180円)

シアバターにホホバ油とはちみつとローズエキスを加え、香りも楽しめるようローズ油とゼラニウム油も配合しました。④フロンティア夢科(長野県茅野市)

2209

やさしいエコバッグ

P-プラス M

3枚

340円(税込374円)

④住友ベークライト(東京都品川区)

2210

やさしいエコバッグ

P-プラス L

2枚

340円(税込374円)

④住友ベークライト(東京都品川区)

2211

ポリラップ

50m×22cm

1本

285円(税込314円)

④宇部フィルム(山口県  
山陽小野田市)

2212

パックスナチュロン 台所の

せっけん(無香料)詰替用

450ml

480円(税込528円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2213

パックスナチュロン キッチンスponジ

2コ組(ナチュラル)

1セット

480円(税込528円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2214

パックスナチュロン キッチンスponジ

2コ組(ナチュラル)

1セット

480円(税込528円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2215

花束ペーパータオル

ナチュラル3パック

1セット

630円(税込693円)

④丸富製紙(静岡県富士市)

2216

交換用コスロンフィルター

20コ入り

1セット

1,200円(税込1,320円)

④丸五産業(静岡県富士市)

2217

便利な消臭袋Plus+

キッチン・台所用80枚組

1セット

980円(税込1,078円)

④昭プラ(大阪府大阪市)

2218

パックスナチュロン

キッキンスponジ4コ組

1セット

900円(税込990円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2219

きえ～る 冷蔵庫用

セリータイプ 無香

180g

780円(税込858円)

④環境大善(北海道北見市)

2220

フィトンα

ごみ箱用消臭シート2コ入

25g×2コ

1,000円(税込1,100円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2221

AURO キッキン

お掃除スプレー(詰替え用)

300ml

1,050円(税込1,155円)

④ボーデン(東京都港区)

2222

詰替え用・アルカリ電解水

スイスイクリーン 2コ

2コ

2,800円(税込3,080円)

④エコワン(神奈川県横浜市)

2223

パックス衣類のリンス

(詰替え用)フローラルの香り

550ml

600円(税込660円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2224

洗のチカラ

詰替え 1000ml

1000ml

3,000円(税込3,300円)

④エコワン(神奈川県横浜市)

2225

詰替え用・洗濯用フィトンα

グリーン(消臭・抗菌剤)

720ml

1,600円(税込1,760円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2226

ヨウ素デクリーン

NEO

1セット

1,900円(税込2,090円)

④アーケ & エコ(東京都中央区)

2227

フィトンαドラム式

&lt;p

全品ポイント



# 就寝時のお悩みに寄り添うアイテム

自分好みの枕をお探しの方に



▶ タオルの巻き方・重ね方で高さを調節

タオルの巻き方や重ね方で高さを好みにアレンジできる、睡眠用の今治タオルです。枕の高さが合わない、形がしつくり来ないという方に。

ふかふか  
部分には  
中綿入り。

▶ 枕カバーの汚れが気になったら

本品はタオルなので、毎日洗濯可能! 寝汗が気になる方にもおすすめです。今治タオルならではの肌触りの良さもポイント。

タオル部分は  
くるくると丸めて、  
好みの高さ・  
かたさにどうぞ。

2230 限定40

予約 今治ピローレスネックフィットタオル

1コ 7,800円(税込8,580円)

予約 50  
ポイント

お届け時期注意2/2(月)~2/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/26(月)午12:30までとなります。■原材料/本体:綿100%、中材:ポリエチル100% ■サイズ/幅135×奥行60×高さ3cm、重量460g(アメイズプラス(愛知県名古屋市))



かぶって寝るだけのヘアケア



寝起きの髪の  
バサつきを抑え、  
朝の支度を  
スムーズに



静電気を防いで、  
お手入れしやすい  
素直な髪に

放電性に優れ、  
静電気の発生を  
抑制する生地を  
使用

限定各20

予約 摩擦レスナイトキャップ

予約 各20  
ポイント

2231 ショート

1コ 1,800円(税込1,980円)

2232 ロング

1コ 2,200円(税込2,420円)

お届け時期注意2/2(月)~2/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/26(月)午12:30までとなります。※手洗い。■材質/レーヨン65%・ポリエチル34%・ポリウレタン1%■サイズ/(2231)頭囲50~60cm、重量34g(2232)頭囲50~60cm、重量68g■原産国/中国(アルファックス(大阪府大阪市))

2233

ボトル・パックスナチュロン  
お風呂洗い石けん  
500ml  
820円(税込902円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2241

詰替用・パックスナチュロン  
トイレ洗い石けん  
350ml  
420円(税込462円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2249

アルピニアカット  
268g  
2,500円(税込2,750円)



④日本月桃(沖縄県那覇市)

2253

抗菌防護手袋100枚入  
100枚入  
1,380円(税込1,518円)



④日伸産業(大阪府大阪市)

3252

ベンギン芯なし超ロング再生紙  
(トレッペバー)250m 4ロールシングル  
シングル・250m×4コ  
698円(税込768円)



④丸富製紙(静岡県富士市)

2234

詰替用・パックスナチュロン  
お風呂洗い石けん  
450ml  
540円(税込594円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2242

フィトンαトイレタンク&  
輪ジミクリーナー5回分  
35g×5包  
1,380円(税込1,518円)  
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2250

ユーカリブタススプレー  
詰替用600ml  
600ml  
1,600円(税込1,760円)



④オーブス(長野県白馬村)

2254

ナチュラムーン  
おりもの専用シート  
40コ  
660円(税込726円)  
④G-P lace(東京都中央区)



2255

コアレックスグリーンセイビング  
(箱なしティッシュ)6P  
1セット  
690円(税込759円)  
※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)



2256

再生紙100%ティッシュペーパー・  
ピュアティッシュ  
5箱  
698円(税込768円)  
※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)



2235

パワーバイオ  
お風呂のカビきれい2コ組  
2コ組  
1,800円(税込1,980円)  
④コジット(大阪府大阪市)



2243

エコメイト 流せるトイレ  
お掃除シート 20枚入  
1コ  
450円(税込495円)  
④G-p lace(東京都中央区)



2251

徳用・ナチュラプラス  
衣類用防虫剤クローゼット用  
8本  
3,600円(税込3,960円)  
④G-p lace(東京都中央区)



2252

多目的廃棄物ノコギリ  
1本  
1,980円(税込2,178円)  
④コジット(大阪府大阪市)



2236

がんこ本舗の海をまもる  
バスブラシ  
1本  
1,700円(税込1,870円)  
④ナチハマ(兵庫県稻美町)



2244

バイオ消臭剤  
OE-1  
230ml  
1,760円(税込1,936円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。④バイオフューチャー(東京都新宿区)



2245

のびのび床ホコリ  
ごっそりすき間職人  
1本  
1,280円(税込1,408円)  
④コジット(大阪府大阪市)



2237

フィトンα  
風呂釜クリーナー2回分  
300g×2袋  
1,480円(税込1,628円)  
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2246

家電ホコリごっそり  
すき間職人  
1コ  
880円(税込968円)  
④コジット(大阪府大阪市)



2247

ふんわりワイパーシート  
50枚ロール・ブルー  
1セット  
1,080円(税込1,188円)  
④アズマ工業(静岡県浜松市)



2238

詰替用・洗浄消臭剤  
ほつといいて(流し台用)  
700ml  
1,900円(税込2,090円)  
④明治フードマテリア(東京都中央区)



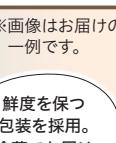
2248

詰替用・洗浄消臭剤  
ほつといいて(お風呂場用)  
700ml  
1,900円(税込2,090円)  
④明治フードマテリア(東京都中央区)



2239

詰替用・洗浄消臭剤  
ほつといいて(お風呂場用)  
700ml  
1,900円(税込2,090円)  
④明治フードマテリア(東京都中央区)



2240

ボトル・パックスナチュロン  
トイレ洗い石けん  
400ml  
700円(税込770円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2249

アレルGプラス ミスト  
300ml  
3,000円(税込3,300円)  
④明成商会(東京都中央区)



季節のお花をお届け  
お花の定期便

詳しくは  
webで紹介!



お花のある素敵な暮らし

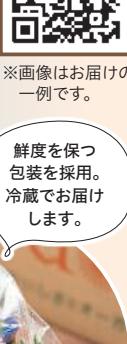
身近に、手軽に。



登録 季節のおまかせミニフラワーAソート

1セット 1,280円(税込1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)



+5  
ポイント

一緒にどうぞ  
茎の導管がつぶれにく  
いので水の吸い上げが  
よく、切った花が長持ち  
します。※茎切り専用の  
花切バサミです。枝や  
や硬いものを切ると刃  
こぼれや破損の原因と  
なります。■サイズ/全  
長17cm、重さ74g(兼  
松工業(岐阜県関市))

2259

花切かれず(花切専用はさみ)ブルー  
1コ 2,500円(税込2,750円)

銅イオンにより花器の水のヌメリやにおい、藻を抑制しま  
す。※ご利用目安:水180cc(3コ)。■材質/銅(純度99.9%)  
■サイズ/1コ:1.6×1.6×1.8cm、重量1.4g(佐野機工(木  
木県真岡市))

2260

つぼみちゃん10コ入り  
1セット 980円(税込1,078円)

青  
果

米  
豆

魚  
介

肉

ハ  
ム  
ソ  
ー  
セ  
ジ

乳  
製  
品  
・  
卵

パン

酒粕のシーズン到来。  
新しい楽しみ方に  
挑戦してみませんか。



酒粕にココアをまとわせたら  
生チョコの趣に。お酒がきいた  
大人のスイーツのように楽しめます。

## 酒粕の 生チョコ風



### 材料(作りやすい分量)

「大地を守る会の酒粕(板粕)」…100g  
「町村農場 クリームチーズ」…50g  
はちみつ…大さじ1  
「フェアトレードココア(砂糖不使用)」…適量

- ボウルに「大地を守る会の酒粕(板粕)」、「町村農場 クリームチーズ」を入れてヘラでなめらかになるまで混ぜる。はちみつを加えてさらに混ぜる。
- まな板の上にラップを広げて、1をのせて包み、タテ10cm、横6cm、厚さ2cm程度の長方形に整える。冷蔵庫に2~3時間置いて冷やしかためる。
- 2を全体で18コになるよう、キューブ状に均等に切り分ける。バットに移し、茶こしで「フェアトレードココア(砂糖不使用)」をまんべんなく振ってでき上がり。

#### ここがPoint

お酒とチョコの風味を一口で味わえる生チョコ風のデザートです。カットする際はやわらかいと切りにくいため、冷蔵庫でしっかり冷やしかためましょう。



1384 蔵  
町村農場  
クリームチーズ  
130g 1,083円(税込1,170円)  
着日含め45日保証

1418

ミャンマー産  
ひまわりハチミツ 350g  
350g 924円(税込998円)  
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。

13



1754

フェアトレード  
ココア(砂糖不使用)  
110g 832円(税込899円)

### 材料(2人分)

しいたけ…100g  
えのきたけ(ブラウン)…200g  
玉ねぎ…150g(中1コ)  
「大地を守る会の酒粕(板粕)」…50g  
バター…大さじ2  
豆乳…200ml  
醤油…小さじ1/4  
塩…小さじ1/2  
ブラックペッパー…少々  
オリーブオイル…大さじ1+適量  
水…150ml

毎週9704

1129 蔵

生しいたけ(原木栽培)

100g 498円(税込538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らく

トクお届け」をご利用いただけません。

1 しいたけは石突きを切り落として1/4に切る。えのきたけは石突きを切り落として半分の長さに切る。玉ねぎは繊維に沿う方向でスライスする。「大地を守る会の酒粕(板粕)」は細かくカットしておく。

2 鍋にオリーブオイル大さじ1を熱して1の玉ねぎを弱火でしつかり色付くまで炒める。1のしいたけ、えのきたけ、バターを加えて炒め、きのこがしんなりしたら1の酒粕と水を加える。酒粕がやわらかくなったら火を止める。

3 2をミキサーでとろとろになるまで攪拌して、鍋に戻す。弱めの中火にかけ、醤油、塩、豆乳を加えて温め、火を止める。仕上げにオリーブオイル適量を回しかけ、ブラックペッパーを振る。

#### ここがPoint

きのこと酒粕の香り、うまみが凝縮したポタージュです。豆乳を加えたら沸騰させ過ぎないことがポイント。加熱し過ぎると分離してしまいますので、あたためる程度にとどめましょう。

監修/  
遠田 かよこさん

エンタッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT  
107号

大人の  
バレンタイン



限定300

1668 蔵

大地を守る会の  
酒粕(板粕)  
500g 620円(税込670円)

※3月頃までの取り扱い予定。

着日含め60日保証

毎週9716

1134 蔵

えのきたけ(ブラウン)

200g 348円(税込376円)

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。

商品や暮らしのこと。  
知って、つながる。

大地だより

大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

## 一宮大地の生産者による写真展のご案内

桃七会でおなじみの生産者グループ一宮大地のメンバー・寺内 秀行さんによる写真展が開催されます。桃をはじめ、ぶどうやすもも栽培の盛んな笛吹市などは、温暖な気候と扇状地の肥沃な土地であり、世界農業「遺」産認定地域です。大手メーカーのエンジニアから桃農家に就農した寺内さん。自分が管理するほ場(果樹園)で心動いた風景を写真にしました。寺内さんが観た世界を感じにいらしてください。

### 「遺」伝える、おくる、残す風景 —寺内秀行写真展—

開催期間 令和8年1月9日(金)~1月31日(土)

笛吹市青楓美術館

所在地 〒405-0051  
山梨県笛吹市一宮町北野呂3-3  
開館時間 午前9時30分~午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

※津田青楓作品を観覧する際は、観覧料が必要になります。



休館日 1月13日(火)・19日(月)・  
26日(月)  
電話番号 0553-47-2122  
(笛吹市青楓美術館)



「遺」伝える、おくる、残す風景  
—寺内秀行写真展—

開催期間 1月9日(金)~1月31日(土)

笛吹市青楓美術館 〒4053-47-2122  
休館日 1月13日(火)・26日(月)  
開館時間 午前9時30分~午後5時(入館は午後4時30分まで)  
休館日 1月19日(月)・22日(木)  
※津田青楓作品を観覧する際は、観覧料が必要になります。

パパッと  
簡単!

# しつかり朝ごはん



1005 **凍** 新季節限定

ゴロゴロさつまいものカップケーキ

2コ 579円(税込625円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。■原材料/小麦粉(小麦(国産))、さつまいもダイス、加工乳、液全卵、砂糖、さつまいもペースト、オリーブオイル、バター、食塩/膨張剤(着日含め45日保証)⑦小麦・卵・乳

コーングリットを  
たっぷりまぶした自然な風味。  
トーストするのがおすすめ

1403

サラの北海道産コーン  
イングリッシュマフィン

4コ 488円(税込527円)

(着日含め3日(ヤマト便は2日)  
保証)⑦小麦

有機栽培されたオーツ麦を  
押し麦状態で粉碎して  
食べやすいフレーク状に

2026

ビオルグ 有機オートミール  
(クイックオーツ)

500g 960円(税込1,037円)

発芽玄米入りごはんを塩で  
味付けし、おいしさを  
閉じ込めて急速冷凍

1587 **凍**

発芽玄米入り塩おにぎり

180g(3コ入り) 509円(税込550円)

焼く&温めでおかずの一品



1355 **凍**

北海道放牧豚  
ボロニア厚切りソーセージ

130g 646円(税込698円)



パリッとした  
食感でジューシー。  
飽きのこない味

1350 **蔵** 毎週9782

無塩せき  
マイルドあらびきウインナー

85g 322円(税込348円)



骨までやわらか。  
温めても、  
そのままでも美味

1262

三陸沖でとれた骨まで  
食べられる浅焼きさんま

130g 739円(税込798円)



## ごはん＆ごはんのおとも

お米にプラスで12種類の雑穀ごはん

毎週9387

隔週9388



+102  
ポイント  
1194  
穀物満彩(穀物ブレンド)  
500g 3,100円(税込3,348円)  
■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、  
赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、  
高きび、発芽玄米(赤米)、焼發芽玄米

ゆずと梅酢で香りが良く、さっぱり！

今季初  
1484  
ゆず大根  
150g 685円(税込740円)



高菜の古漬けを風味よく炒めました

ごはんのおとも  
九州産高菜油炒め

130g 398円(税込430円)

(着日含め60日保証)⑦小麦・大豆

粗ほぐししたブリをピリ辛味に

1241 **凍**  
焼きぶりのほぐし身  
(ピリ辛コチュジャン和え)

40g×3 900円(税込972円)

⑦小麦・大豆

※写真はイメージです。

## 飲んで手早く補給 スープ&ドリンク

コーンと豆乳を合わせ、すっきりした味わい



1548 限界1700

まろやか濃厚  
豆乳入りコーンポタージュ  
150g 454円(税込490円)

⑦小麦・大豆



1737 煙まるごとベジタブル  
乳酸菌プラス10缶  
160g×10缶 2,390円(税込2,581円)

(着日含め60日保証)



1766 限界300 1/4週9341

おなか生酵素ドリンク  
720ml 3,836円(税込4,143円)

※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容

/計量カップ付き⑦大豆

1489

ごはんのおとも

九州産高菜油炒め

130g 398円(税込430円)

(着日含め60日保証)⑦小麦・大豆

※ご注文金額に送料は含まれません。

## ご利用のご案内

### 1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前(例:月曜お届けは前週木曜)

(例:月曜お届けは前週木曜)

※土日のお届けは当週木曜

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前(例:月曜お届けは前週火曜)

スマート注文は  
こちら



### 2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

[support@takuhai.daichi-m.co.jp](mailto:support@takuhai.daichi-m.co.jp)

電話

0120-158-183

受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00

土:午前9:00~午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとうでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。

お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

### 3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)

送料(税込)

4,500円未満 350円

4,500円~ 160円

6,000円~ 70円

8,650円~ 無料

日時ご指定便  
(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



※ご注文金額に送料は含まれません。

### 4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。

お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。

●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品・消耗品・書籍類・開封済み寝具・会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。