



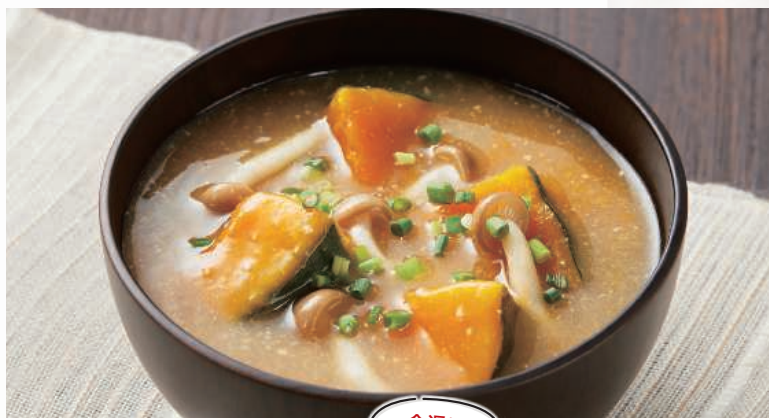
1 / 26 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	1/19	20	21	22	23	—	—
お届け日	1/26	27	28	29	30	31	2/1
サイト注文締切 昼12:30 (※)	1/22	23	24	25	26	26	26

d 大地を守る会
こだわり

今年最初!

調味料市



1626 蔵 1/4週 9577

やさかみそ(中辛)
750g 998円(税1,078円)
⑦大豆



今週は
中辛がお得!

+56
ポイント
33
ポイント
今週は
3%

1627 蔵

やさかみそ(甘口)
750g 1,000円(税1,080円)
⑦大豆



13
ポイント

国産大豆を自然の力で
じっくりと熟成させた生味噌
の天然醸造で長期熟成。発酵を
止めるアルコールは不使用なので、
酵母などが生きた、なつかしい香
りとこくを楽しめます。

全品ポイント

最大5%ポイント

冬の食卓に

発酵パワーを プラスオン!



醤油麴



塩麴



2066 蔵

発酵のおいしさを
有機「生」塩麴&醤油麴セット
1セット 1,399円(税1,511円)

※セット特典ポイント70ポイントと単品ポイント10ポ
イントの合計80ポイント進呈します。■セット内容/ 酵素
が生きてる 有機「生」塩麴170g、酵素が生きている 有機
「生」醤油麴170g ⑦着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

セットが
お得!



80
ポイント
うちセット特典
70ポイント
今週は
5%

国産有機米を
原料に作る
「酵素が生きた」麴
発酵力の強い「生」
にこだわり、加熱殺菌
や乾燥を行わない製法
で作りました。国産有
機米原料の麴に天日
塩や有機醤油を加え
ただけのシンプルさが
ら、肉や魚、野菜など
素材をやわらかくし、
うまみを引き出してく
れます。漬けても、ソ
ー代わりにものせても良
しの発酵調味料です。

1640 蔵

酵素が生きている
有機「生」醤油麴
170g 739円(税798円)
⑦着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



5
ポイント

1641 蔵

酵素が生きてる
有機「生」塩麴
170g 660円(税713円)



5
ポイント



こくがありながらも後味
すっきり。定番の人気

2078

素材のおいしさ
マヨネーズ&ケチャップセット
1セット 1,250円(税1,350円)

※セット特典ポイント35ポイントと単品ポイント10ポ
イントの合計45ポイント進呈します。■セット内容/
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ300g、ヒカリトマトケ
チャップ(チューブ) 500g ⑦着日含め70日保証 ⑦卵

セットが
お得!

今週は
3%
45
ポイント
うちセット特典
35ポイント

1651 1/4週 9544

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 565円(税610円)
⑦着日含め70日保証 ⑦卵



5
ポイント
+30
ポイント

1650 1/4週 9541

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 685円(税740円)



5
ポイント
+37
ポイント



深みを加える、
欠かせない基本の一本

1/4週 9523

1630

特撰 料理が
おいしくなる
純米料理酒
720ml 1,294円(税1,423円) ※酒類です。



今週は
3%
42
ポイント



くせない後味。
卓上サイズが便利

1646

スペイン育ち
有機エキストラバージン
オリーブオイル
180g 1,690円(税1,825円)



30
ポイント



柑橘を思わせる
香りとまろやかな甘さ

1418

ミャンマー産
ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(税998円)



13
ポイント

※1歳未満の乳児には食べさせないでくだ
さい。※売り上げ金の一部はミャンマー養
蜂協会へ寄付されます。

1620 1/4週 9514

まろやか一滴
匠の木桶熟成醤油
(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml 999円(税1,079円)
⑦小麦・大豆



8
ポイント
+36
ポイント

1631 1/4週 9526

味の母・720ml
(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 1,000円(税1,080円)



10
ポイント
+60
ポイント

1637 凍 1/4週 9553

とりがらすープ
50g×15本 1,387円(税1,498円)



17
ポイント
+75
ポイント

1632

有機純米酢(庄分酢)
500ml 830円(税896円)



今週は
3%
27
ポイント

1623

あんちょびーの(魚醤)
100ml 870円(税940円)



12
ポイント
最近
登場

1656 蔵

有機国産
おろししょうが
50g 498円(税538円)



4
ポイント

1657

ねりからし
(チューブタイプ)
40g 443円(税478円)
⑦着日含め60日保証



4
ポイント

1654

使いたい分だけ使える!
直火焼カレーフレーク(中辛)
170g 554円(税598円)
※カレー8皿分。⑦小麦



5
ポイント

1635 1/4週 9547

万能つゆ(3倍希釈)
300ml 785円(税848円)
⑦小麦・大豆



15
ポイント
+26
ポイント

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

毎日食べたくなる
伝統の味わい



国産特別栽培大根は、一本ずつ手作業で泥を落とし、皮をむきます。昔ながらのていねいな手仕事で大根のみずみずしさと麴のうまみを一つにした、伝統的なおいしさです。

べったら漬

農薬に頼らず育てた旬の大根を昔ながらの製法でていねいに。

澄んだ甘み、パリッとした歯切れ

主役は国産の特別栽培大根。収穫したての大根本来の力強い風味を、自社製の国産有機麴甘酒で漬け込みました。砂糖の甘さに頼らず、麴由来のやさしくまろやかなこと、すっきりとしたキレのある後味が自慢です。

天日塩での脱水とてんさい糖による糖絞りで、大根の繊維とうまみを凝縮。さらに甘酒で本漬けし、かんだ瞬間にジュワツとあふれるみずみずしさと、快い歯切れに。



1482 蔵 季節限定
べったら漬
150g 750円(税810円)
※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め45日保証

通常品より
130円(税込)お得

1483 蔵 季節限定
徳用・べったら漬(2パック)
150g×2/パック 1,380円(税1,490円)
※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め45日保証

海鮮・焼肉の両方を堪能。
お得な食べ比べセットです



2043 凍
海鮮贅沢恵方巻き&焼肉太巻きセット
1セット 4,300円(税4,644円)
※電子レンジ専用品です。海鮮具材6種入り贅沢恵方巻:※酵母エキスを使用。■セット内容/海鮮具材6種入り贅沢恵方巻(いくら、甘エビ、真鯛など)300g、特製ダレの国産牛焼肉の韓国風太巻き(キンパ)265g(1本)④フエニックス(福岡県北九州市)⑤着日含め60日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

今食べたい味
天然物をお探しの方へ。
身質が良好な魚体を厳選



1220 凍
助宗だら切身
120g(2切) 488円(税527円)
■漁場/北海道⑤高橋物産(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証

搾りたての生乳をじっくり熟成。
マイルドな風味とこくが後を引く



1386 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 1,017円(税1,098円)
⑤新札幌乳業(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証⑦乳

今季初
箸休めにどうぞ。
ゆずと梅酢でさわやか



1484
ゆず大根
150g 685円(税740円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥着日含め45日保証

旬 真っ盛り
青菜の辛みがやみつき！
醤油味で漬けたおみ漬



1491 蔵
山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬
100g 518円(税559円)
※3月頃までの取り扱い予定。④しらたかノラの会(山形県白鷹町)⑥着日含め4日保証⑦小麦・大豆

そろそろ食べ納め
もちもちで味しみ良し。
おでんなどの鍋や煮物に



1481 蔵
北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g 282円(税305円)
※2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋(神奈川県横須賀市)⑥着日含め9日保証⑦小麦



今食べたい味
うれしい濃縮だし付き。
手軽なのに本格的な味わい

季節限定
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)
1462 凍 ミニ 具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 1,102円(税1,190円)
1463 凍 具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(税1,698円)
※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(1462)出雲のちくわだんだんだん2本、白つみれ2コ、ブレン天2枚、ささがきぼう天2枚、おでんだし(1463)だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑥着日含め40日保証⑦小麦・大豆



数量限定
茎までおいしい
早採りわかめ

収穫期である3～4月よりも前に、立派に育てるために間引きをするわかめを特別にお届けします。やわらかく、香り高い新芽は、茎までおいしい！
2009 蔵 限定300
直送 予約 165ポイント
予約2/2週 直送 重茂早採り新芽わかめわかめ春一番
1kg 2,989円(税3,228円)
お届け時期注意産地直送で2/6(金)あるいは2/13(金)着のヤマトクール便(冷蔵)にてお届けします。※しけなど天候・生育状況により欠品となる場合もあります。※予約ポイント165ポイントを進呈します。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め2日保証

じゃがいも×合挽肉のコロッケ。
飽きずに食べられるシンプルな味



1515 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 646円(税698円)
※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

これぞ、大地を守る会の餃子。
こだわり素材のうまみがぎゅっ



隔週 9468
1537 凍
+40ポイント 要調理
飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(税998円)
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

はじめて
まして!

新商品

New

商品担当より

甘さ控えめのしっとり生地に トッピングのさつまいもが好相性

ベースは、国産小麦にさつまいもペーストを練り込んだきめ細やかな生地。ダイスカットのさつまいもをトッピングして焼き上げました。食べごたえしっかりのカップケーキです。

1005 限

ゴロゴロさつまいものカップケーキ
2コ 579円(税625円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。■原材料／小麦粉(小麦(国産))、さつまいもダイス、加工乳、液全卵、砂糖、さつまいもペースト、オリーブオイル、バター、食塩/膨張剤④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳

新 季節限定



商品担当
岡本 美結

思う存分さつまいもを 味わえるケーキです

トッピングだけでなく、生地にもさつまいもペーストを練り込んでいます。トースターで焼くと、表面はカリッと、中はしっとりふわふわな食感を楽しめます。

甘さ控えめなので、朝ごはんやランチにも。さつまいものほくほく感が楽しめます。



さっぱりとした食味の酢の物。 解凍するだけで「もう一品」

鹿児島県産のワカメとタコを合わせた、さっぱりとした酢の物。純米酢とこだわりの調味料で仕上げています。流水解凍するだけで手軽。お好みでゴマを振りかけてどうぞ。

1001 限

鹿児島県産わかめとたこの酢の物
90g 507円(税548円)

■原材料／わかめ(鹿児島県産)、たこ(鹿児島県産)、米酢、てんさい糖、食塩、真昆布(北海道産)■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証[生食可]

新 6ポイント



むき身・少量で使い勝手よし。 粗放養殖で健やかに育てたエビ

インドネシアの自然豊かな環境で養殖密度を低く抑え、人工飼料を与えることなく粗放養殖で健やかに育てたエビ。幅広いメニューに。使い勝手の良いむき身の小袋タイプです。

1002 限

自然に近い環境で育てた
ブラックタイガー(むき身)
150g 1,359円(税1,468円)

■原材料／えび(養殖)■原産国／インドネシア④川達水産(茨城県ひたちなか市)⑦えび

新



しっかりと味を含んで 冷めても美味ながんも

一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。お弁当にも。

1003 蔵

味付けミニがんも5コ
5コ 389円(税420円)

■原材料／大豆(国産・遺伝子組換えでない)、菜種油、発酵調味料、砂糖、醤油(大豆・小麦を含む)、人参、牛蒡、玉葱、かつお節、食塩、さば節、山芋粉、昆布、黒ごま、生薑、乾燥切昆布/凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆

新 電子レンジOK



焼き煮干し粉が味の決め手。 魚介の魅力を楽しむさつま揚げ

国産無リンのスケトウダラすり身がベースのさつま揚げです。焼き煮干し粉を練り込むことで、魚介の濃厚なうまみと香ばしさをプラス。深みのある味わいの一品になりました。

1004 限

煮干し粉末たっぷりさつま揚げ
150g(5枚) 647円(税699円)

■原材料／魚肉(タラ(国産)、小魚(国産))、煮干し粉(国産)、発酵調味料、でん粉(ばれいしょ(国産))、砂糖、清酒、米油(揚げ油)④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証

新



今
食べたい
味

お鍋一つでパッと完成。 豊富な具材にも満足感



限定 750

1603 限

たっぷり7種具材のちゃんぽん(冷凍)
1食(303g) 739円(税798円)

※酵母エキスを使用。■セット内容／303g(めん160g、具材108g、スープ35g)④辻麺業(兵庫県太子町)⑦えび・小麦・卵・大豆

小腹満たしにぴったりなサイズ。 無塩せきのウインナーを使用



1580 限

徳用 国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)
250g(10本) 1,370円(税1,480円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

電子レンジ専用

転換期間中有機大豆を使用。 便利な食べ切りサイズ



1146

このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)
40g 180円(税194円)

※規格を5パックから1パックに変更します。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆

リニューアル

白神こだま酵母で作ったパン。 ソーセージが際立つソフトな食感



1401

サラのドッグパン(3本)
3本 430円(税464円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

6ポイント

前号
登場

国産素材100%の 飲みやすい甘酒入り豆乳



1440 蔵

ほんのり甘い 美粧豆乳(純甘酒入り)
160g 240円(税259円)

④椿さ家(広島県三原市)⑤着日含め15日保証⑦大豆

新

マンゴーの濃厚さにうっとり。 ヨーグルトのおともにもおすすめ



限定 500

1721

おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ 500円(税540円)

※賞味期限が2026年3月15日または2026年3月28日と短くなります。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)

100ポイント



野菜不足を補う健康習慣に。 お試ししやすい1缶規格もご用意

1缶あたりに野菜をぎゅっと120g使用した野菜ジュース。植物性乳酸菌は100億コ入り。



1736

1737

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
1736 160g 243円(税262円)

1737 160g×10缶
2,390円(税2,581円)

④長野興農(長野県長野市)⑤着日含め60日保証

77ポイント

2/4(水)は
立春

一足早い

春の芽吹き

を食卓へ

国産大豆の白い豆腐と
ほろ苦い菜花で
立春の邪気払い



かみいずみ
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

1421 蔵

170g×2パック 444円(税480円)

1422 蔵 絹

170g×2パック 422円(税456円)

※着日含め7日保証 ㊦大豆

3
ポイント

3
ポイント

1421

1088 蔵

菜花

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g 398円(税430円)



単品で買うより**お得!**
スナップエンドウ、菜花、
芽キャベツの3種セット



2001 蔵 限定 500

春を感じる野菜セット

(スナップエンドウ、芽キャベツ、菜花)

1セット 1,134円(税1,225円)

芽キャベツ100g:※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。
アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。■セット内容/
スナップエンドウ80g、芽キャベツ100g、菜花(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g

単品で購入するより
65円(税抜)
お得

1

スナップエンドウと

エビの春色中華風炒め



シャキッ、ぷりっ。
スナップエンドウと
エビの食感を楽しむ

蒸して深める
芽キャベツの甘さと
ベーコンのうまみ



買い物に出たくない冷え込む日は **あったかストック**



国産野菜と三陸産オキアミの
食べきりやすいサイズのかき揚げ

1512 凍 隔週 9486

4種の国産野菜と

小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) 598円(税646円)

※電子レンジ専用品です。㊦小麦



7
ポイント

+22
ポイント



玉ねぎと豆腐で食感ふわっ

1528 凍

徳用 国産大豆のお豆腐を

つけた ふわふわ焼売

450g(25コ) 1,415円(税1,528円)

㊦小麦・大豆



おだしが染みたミニがんも

新商品

1003 蔵

味付けミニがんも5コ

5コ 389円(税420円)

※着日含め10日保証 ㊦小麦・大豆



肉厚でやわらかなアカイカを使用

1270 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ

180g 915円(税988円)

㊦小麦・大豆



10
ポイント



野菜を加えて酢豚風アレンジもよし

1517 凍 隔週 9462

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 794円(税858円)

㊦小麦・大豆



+32
ポイント



温めるだけの濃厚グラタン

1553 凍 季節限定

オーガニックペンネの海老グラタン

340g(2コ) 1,098円(税1,186円)

※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。

㊦えび・小麦・乳





3 芽キャベツの

蒸し焼き

1108 蔵

芽キャベツ
100g 398円(税430円)

※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。



1342 凍

無えんせき 国産豚の
バラバラベーコン(バラ凍結)
170g 915円(税988円)

賞着日含め60日保証



10
ポイント

新商品

1002 凍

自然に近い環境で育てた
ブラックタイガー(むき身)
150g 1,359円(税1,468円)

アえび



1126 蔵

スナップえんどう
80g 398円(税430円)



純米酢の風味がさわやか。
鹿児島県産ワカメと
タコのシンプルな酢の物

新商品

1001 凍

鹿児島県産わかめと
たこの酢の物
90g 507円(税548円)

賞着日含め30日保証[生食可]



6
ポイント



程よい脂のりで食感やわらか

1219 凍

目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら薄塩味切身
2切(140g) 1,249円(税1,349円)

賞着日含め60日保証



冬土用に「ひ」が付くヒラメの漬け丼

1211 凍

天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(税1,242円)

賞着日含め40日保証[生食可] ア小麦・大豆



15
ポイント



黒“豆”と小“豆”で立春の縁担ぎ

1694 凍 限定200

小樽花月堂
やわもち生地の黒豆塩大福
(北海道産小豆のこしあん)
4コ 924円(税998円)

賞着日含め30日保証 ア大豆



甘くて、酸味控えめ。
春を感じる
フルーツサンドに良し

1026 蔵 毎週9038

栃木のとちあいいか(いちご)
200g 1,109円(税1,198円)

※熱すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。



+36
ポイント

で解決



1559 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) 1,063円(税1,148円)

10
ポイント



節分を楽しむ
チラシ配布中

節分準備もお忘れなく!



食べ比べをしても楽しい!
海鮮恵方巻&焼肉恵方巻

1595

1594



2043 凍

海鮮贅沢恵方巻き&焼肉太巻きセット
1セット 4,300円(税4,644円)

※電子レンジ専用品です。海鮮具材6種入り贅沢恵方巻:※酵母エキスを使用。■セット内容/海鮮具材6種入り贅沢恵方巻(いくら、甘エビ、真鯛など)300g、特製ダレの国産牛焼肉の韓国風太巻き(キンパ)265g(1本) 賞着日含め60日保証 アえび・小麦・卵・大豆

50
ポイント

1595 凍 限定1010

海鮮具材6種入り贅沢
恵方巻(いくら、甘エビ、真鯛など)
300g 2,776円(税2,998円)

※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。※つぶ貝をホタテから変更しました。 アえび・小麦・卵・大豆

今季初



1594 凍 限定1120

特製ダレの国産牛焼肉の
韓国風太巻き(キンパ)
265g(1本) 1,524円(税1,646円)

※電子レンジ専用品です。 賞着日含め60日保証 ア小麦・卵・大豆

今季初



20
ポイント



伝統製法で歯ごたえ良しの
こんにゃく田楽

1477 季節限定

越後田楽
ヤマキ醸造田楽味噌付き
こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(税539円)

※3月頃までの取り扱い予定。 賞着日含め15日保証 ア大豆



節分の厄払いの“イワシ”を
フライで手軽に食卓へ

1510 凍

あたためるだけ 千葉県産
いわしの甘辛ごまだれフライ
200g 785円(税848円)

※電子レンジ専用品です。 ア小麦・大豆



10
ポイント



じっくり焼いて
頭ごとどうぞ

1237 凍

黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) 640円(税691円)

賞着日含め30日保証

10
ポイント



調味料不使用の
煎り大豆

1730

大地を守る会の福豆
(北海道産大豆使用)
100g 472円(税510円)

ア大豆



10
ポイント

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



セット例

少量多品目野菜セット(1～2人前)

2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ **1015**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9142** **+71** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選

2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ **1016**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※果物が入る場合があります。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



セット例

畑まるごと野菜セット・5選

1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ **1006**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物

2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

7選



セット例

畑まるごと野菜セット・7選

2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ **1007**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物

3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

9選



セット例

畑まるごと野菜セット・9選

2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物

3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選



セット例

畑まるごと野菜セット・11選

3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物

3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ **1013**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例



1回のみ
お届け **1772** 大地らくトク
お届け **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ！

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)

野菜1品目上限 **300円(税込324円)** **蔵**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品

セット例



1回のみ
お届け **1773** 大地らくトク
お届け **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ！

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)

野菜または果物2～3品目上限 **900円(税込972円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例



1回のみ
お届け **1014** 大地らくトク
お届け **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ！大地のもったいナイ

豊作葉物セット(2品)

野菜2品目上限 **600円(税込648円)** **蔵**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品

イメージ



1回のみ
お届け **1774** 大地らくトク
お届け **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ！

大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)

果物1～3品目上限 **1,580円(税込1,706円)** **蔵**

※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期間限定(104号～118号)で価格変更(上原税込1,706円)をします。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク！
商品との新しい
出会いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- ・ポークウィンナー(120g)
- ・ポロニアソーセージスライス(80g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 **+30** ポイント

登録 毎日食べたい！

ハムソーお楽しみセレクト **蔵**

お届け1回当たりの金額

1セット **650円～1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「むつみ」のセット

- ・国産にがり凍り木綿(300g)
- ・北海道産とよまさり油揚げ(2枚)
- ・むつみの口どけ豆腐(日持ち・小分け)(130g×4)

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット **832円(税込899円)**

1回のみ
お届け **1434** 大地らくトク
お届け **毎週 9899** **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを
中心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ
ルゲンの詳細、消費期限
は、お届けした商品の
一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」！

このマークが目印

毎週 0000 **隔週 0000** **1/4週 0000** **+00** ポイント

登録はお済み
ですか？

登録するだけで **3つ** のいいコト！

買い忘れナシ！ キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用
紙またはお買い物サイトから簡単
にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる！

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる！

対象商品のお届けごとに
マークのポイントが自動で
付与されます！
マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



はじめまして、横瀬忠美です。

茨城県行方市で親の代から農薬に頼らない栽培をしてきました。

土の香りも一緒にお届け

畑の
作り手通信



冬しか食べられない！ 根まで うまみたっぷり せり

霞ヶ浦と北浦の豊かな水辺で育った「せり」は
1月から2月にかけての
今が収穫の最盛期。

さわやかな香りと
シャキシャキとした食感を
存分に楽しめます。

葉や茎はもちろん、
長い根っこの部分まで
甘みとほろ苦さがあって
おいしく食べられる
のが特徴です。



1091 蔵
せり

120g 698円(税754円)

⑤有機・無／横瀬忠美、他／茨城県、山梨県



横瀬忠美さん
(茨城県行方市)

定番はお鍋。
根から葉までざくざく切り、
他の素材と合わせれば互いの
うまみで味が深まります。
炒め物、煮物、天ぷらなど
お好みの方法でたくさん
味わってください。



節分にはせりたっぷりの
つみれ汁もどうぞ！



おすすめ

お得な！

旬

やさしい
セット

根までおいしいせりと、みずみずしい大根の
セット。ほろ苦さと清涼感のあるせりは汁物
にも、鍋にも合います。

単品で購入するより
54円(税込)
お得

1017 蔵

ふんわり香り立つ せり&
大根1/2のセット
1セット 946円(税1,022円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。大根1/2本※一部太
めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合が
あります。※上半分、下半分は選べません。■セット内容／せり120g、大根1/2本



小さい葉に甘みが詰まった芽キャベツと、や
わらかいかぶのセット。加熱することで甘み
が一層深まるので、ポトフやシチューにおす
すめです。

単品で購入するより
42円(税込)
お得

1021 蔵

ころんと野菜でつくるスープはいかが
芽キャベツ&かぶのセット
1セット 718円(税775円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。芽キャベツ100g※寒さの影響により、中心部が茶
色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。
かぶ400g※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。■セット内容／芽キャベツ100g、かぶ400g



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今が旬！

冬のごちそう果肉

寒暖差で増す甘みと酸味が絶妙！

熟成させ、増すうまみで
まろやかな味わいに

2月上旬ごろまでしか味わえない晩生品種「青島温州みかん」。12月に収穫して、いったん貯蔵させて日を置くことで、酸味が程よくやわらか甘みとくぐぐっと増します。

青島温州みかん
1041 400g 343円(¥370円)
1042 800g 640円(¥691円)
④減／望月美秀、早藤義則、他／神奈川県、静岡県

みずみずしい果肉と
甘酸っぱさが魅力

キウイフルーツ

1050 200g 291円(¥314円)
1051 500g 638円(¥689円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減／甘楽町有機農業研究会、館野文雄、松永剛行、他／群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県

食感が良くジューシーで
さっぱりとした味！

ふじ(りんご)

1028 550g 859円(¥928円)
1029 800g 1,111円(¥1,200円)
甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

果物

国産はすべて産直

産直だから食べごろにお届け

土壌消毒・除草剤は原則不使用

甘い香りの希少な有機栽培種

1023 200g 2,206円(¥2,382円)

ふしちゃんの有機すっぴんいちご

1022 150g 1,698円(¥1,834円)

熊本の有機恋みのりいちご

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④有機／伊藤農園／熊本県

1024 220g 2,429円(¥2,623円)

福岡産あまおういちご

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減／うらう農園／福岡県

1025 250g 1,998円(¥2,158円)

キラキラ真っ赤！純さんの紅ほっぺいちご

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減／ジュンサンベリーファーム／静岡県

1027 500g 831円(¥897円)

パリッと食感今井さんのコスモふじ

美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会／青森県

1026 200g 1,109円(¥1,198円)

栃木のとちあいか(いちご)

甘くてジューシー、酸味はちょっと控えめ。栃木県が開発した新品種「とちあいか」です。※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減／栃木有機いちごの会／栃木県

1030 450g 662円(¥715円)

新農研の葉とらずふじ(りんご)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会／青森県

1031 800g 1,143円(¥1,234円)

王林(りんご)

1033 450g 662円(¥715円)
1034 800g(2コ以上) 1,143円(¥1,234円)

1035 450g 682円(¥737円)
1036 800g 1,143円(¥1,234円)

シナノゴールド(りんご)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

1037 350g(2コ以上) 647円(¥699円)

ピンクレディー®(りんご)

オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／農事組合法人増野、他／長野県

1038 700g 1,000円(¥1,080円)

こうこう(りんご)

赤色りんご同士の変配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会／青森県

1040 400g 600円(¥648円)

馬場さんの津之輝(つのかがやき)

1月後半限定のおいしさです。香り豊かで甘みが強く酸味が穏やかで薄皮ごと食べられます。④減／長崎有機農業研究会／長崎県

1043 500g 565円(¥610円)

ぽんかん

④減／熊本セーフティベジフル、無茶々園、他／愛媛県、熊本県

1044 500g 617円(¥666円)

有機ぽんかん

※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い場合は数日置いてください。④有機／肥後あゆみの会、他／熊本県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！

今号最終！見逃せない
贅沢いちごの食べ比べ

箱を開けた瞬間、ふわっと広がる甘〜い香り。果肉の食感や果汁の味わいが一番おいしい時季を見極めてお届けします。

※2026年106号~116号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

限定 1500

1039 頒布会
こだわり農家のいちご食べ比べ
1口(全5回)各回
1,109円~1,698円(¥1,198円~¥1,834円)
※総額7,312円(税込7,898円)

イメージ

8

105号

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印:常温 冷蔵 冷凍 ※写真はイメージです。

今週の食卓に

うまみがじんわり

お肉と煮込んで
溶け込む



香りの良さと歯ごたえが
きんぴらで楽しめます

風味とうまみが魅力のごぼう。
皮はむかずに包丁の背でこそ
げ落とす程度にするのがおす
めです。ごま油とタカノツメで、
牛肉と人参を加えたきんぴらに
もびったり。ピリッと辛い味付け
はごはんにもよく合います。

単品で購入するより
44円(税込)
お得

単品で購入するより
41円(税込)
お得

単品で購入するより
53円(税込)
お得

1019 香り立つ根菜
ごぼう&人参のセット
1セット 789円(¥852円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。人参500g:※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。■セット内容/ごぼう200g、人参500g

1018 ほっこり和の味
長ねぎ&里芋のセット
1セット 718円(¥775円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。長ねぎ300g:※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。■セット内容/長ねぎ300g、里芋400g

1020 国 フレッシュな一皿へ
キャベツ1/2&トマトのセット
1セット 927円(¥1,001円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。トマト400g:※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。■セット内容/キャベツ1/2コ、トマト400g

こくのある甘みと程よい酸味



1045 国 伊予柑
450g 462円(¥499円)
たっぷりの果汁とこくのある甘みが魅力。旬の季節、存分にご堪能ください。
⑤減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、愛媛県



1046 国 香り立つ
ぷりっと食感の土佐文旦
800g 918円(¥991円)
※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは700g〜800g・価格は867円〜991円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。⑤減/高生連/高知県



1047 国 有機しらぬい
450g 582円(¥629円)
希少な有機栽培で育てられたしらぬいです。※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い時は数日おいてください。⑤有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



1048 レモン
300g 488円(¥527円)
酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。⑤無、減/稲角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1049 有機キウイフルーツ
250g 462円(¥499円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。⑤有機/甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県



1052 国 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(¥553円)
※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



1053 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(¥606円)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1054 バランゴンバナナ
500g 578円(¥624円)
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。⑤無/オルタナティブトレードジャパン/フィリピン

1055 フェアトレード
バナナ・エクアドル産
500g 561円(¥606円)
+17ポイント
毎週 9617

1056 1kg 976円(¥1,054円)
+28ポイント
毎週 9620

酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。⑤有機/無/ブリエイト農園/エクアドル

野菜

✓ すべて産直

✓ 農業や化学肥料は極力使用しません

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1057 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 476円(¥514円)
1058 1kg 833円(¥900円)
⑤有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1059 大地を守る会のいちおし!人参
500g 452円(¥488円)
+15ポイント
毎週 9632

1060 1kg 792円(¥855円)
+26ポイント
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。⑤有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1061 大地のもったいナイふぞろい京くれない人参
1kg 780円(¥842円)
※変形部をカットしてお届けする場合があります。⑤無、減/さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、群馬県、千葉県



1062 北海道の有機じゃがいも
500g 463円(¥500円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。⑤有機/早坂清彦、他/北海道



1063 北海道のじゃがいも
500g 448円(¥484円)
+15ポイント
毎週 9638

1064 1kg 698円(¥754円)
+23ポイント
毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。⑤無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1065 北海道・金井さんのメークイン
500g 483円(¥522円)



1066 北海道・金井さんの男爵
1kg 708円(¥765円)
甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑤減/金井修一/北海道



1067 国 北海道の玉ねぎ
500g 488円(¥527円)
※一部、小さめのものが入る場合があります。⑤有機、無、減/モグラ会、今利グループ、他/北海道



1069 じゃが玉人参セット
計1kg 923円(¥997円)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

青果・米についてのお知らせ

●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。

●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。

●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げた場合もあります。

●生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。

「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。

「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。

「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。

(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント100が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

105号 9

1070

大根

1070

1/2本

298円(¥322円)

+10

ポイント

毎週 9653

1071

1本

398円(¥430円)

+13

ポイント

毎週 9656

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上
半分、下半分は選べません。【1071】※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。※一部太
めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。⑤有機、無
減/鳥嶋研究会、ティエラス、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県

1072

かぶ

400g

358円(¥387円)

煮物や浅漬、炒め物などでどうぞ。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/小野寺孝一、他/福島県、
茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

1074

里芋

400g

418円(¥451円)

④有機、無、減/吉沢重造、堀田義明、阿部
豊、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長
崎県、宮崎県

1075

青森・佐々木さんの
有機長いも

200g

462円(¥499円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県

1076

サクッと長いも

250g

368円(¥397円)

④無、減/常総センター、他/青森県、秋田
県、福島県、茨城県

1077

ねばトロ大和いも

350g

588円(¥635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

1078

ごぼう

200g

378円(¥408円)

④無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸
和、他/青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千
葉県、宮崎県

1079

れんこん

350g

548円(¥592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物
はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/
常総センター、加藤 幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県

1080

焼くだけでも美味加賀れんこん

270g

498円(¥538円)

粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物にオススメ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表
皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるも
ので傷みではありません。④減/福田敏章/石川県

1081

蔵 有機小松菜

200g

348円(¥376円)

④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネ
ットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/
茨城県、千葉県、島根県

1082

蔵 小松菜

200g

328円(¥354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、福島
わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉
県、千葉県、長野県、島根県

1083

蔵 ほうれんそう

200g

368円(¥397円)

（栽培期間中節減対象農薬不使用）
ピーツと同じビュ科の野菜。βカロテン
やビタミンCが豊富です。
④有機、無/深田友章、吉沢重造、藤川春雄、他/北海道、
群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県

1084

蔵 川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう

200g

378円(¥408円)

（栽培期間中節減対象農薬不使用）
④無/吉沢重造、藤川春雄、深田友章/埼玉県

1086

蔵 有機ベビーリーフ

30g

298円(¥322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりくだ
さい。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨
城県

1087

蔵 水菜

150g

328円(¥354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜
ネットワーク、福島わかば会、他/福島県、群
馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県

1088

蔵 菜花

150g

398円(¥430円)

④無/高生連、南伊豆太陽苑生産者グルー
プ、他/静岡県、滋賀県、高知県

1089

蔵 春菊

100g

298円(¥322円)

④有機、無/小野寺孝一、あゆみの会、他/
福島県、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県

1090

蔵 チンゲンサイ

200g

318円(¥343円)

（栽培期間中節減対象農薬不使用）
下処理しないで調理でき、和洋中のどれ
にも合う万能野菜。
④有機、無/ユニオンファーム、三枝晃男、他/
茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

1091

蔵 せり

120g

698円(¥754円)

④有機、無/横瀬忠美、他/茨城県、山梨県

1092

生でもやわらか長ねぎ

300g

338円(¥365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする
場合があります。④減/小野寺孝一、野原茂
治、岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬
県、埼玉県、神奈川県、新潟県

1093

蔵 ムキねぎ(カット)

200g

388円(¥419円)

④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グルー
プ、他/秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神
奈川県

1094

青葉から白根まで美味！
冬季限定岩津ねぎ

280g

598円(¥646円)

冬季限定の兵庫県朝来市特産の香り豊
かなねぎです。お見逃しなく！
※全長が長い品種のため、軟らかい青葉の部分折り曲げてお届けさ
せていただいています。ご了承ください。④減/NOUEN/兵庫県

1095

蔵 刻んで冷凍もOK
葉ねぎ(青ねぎ)

100g

323円(¥349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方
有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県

1096

蔵 おひたしでどうぞニラ

100g

298円(¥322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカット
して冷凍すれば1カ月近く保存ができます。
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸
男、他/宮城県、栃木県、高知県

1097

蔵 鍋野菜きのこセット

1セット

674円(¥728円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ(カット)
100g、えのきたけ(ホワイト)100g

1098

皮までおいしい生姜

100g

368円(¥397円)

千切りやすいろしで、小分け冷凍保存
すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、他/高
知県

1099

青森のにんにく

100g

473円(¥511円)

※発芽するので早めに使い切ってください。
保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵
か小分けして冷凍で。※直径4cm以上のもの
をお届けします。④減/瑞宝、十和田ニン
シク生産組合、他/青森県

105号

寒さにあたり
うまが増しています

葉がふっくらと肉厚で緑が濃く、
甘みの強い品種。寒さに当たるご
とに味が濃くなります。シンプル
にソテーで旬の味をお楽しみくだ
さい。

④有機、無/鳥次初枝、福島わかば会、つくば
の風、他/福島県、茨城県

105号

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印:常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ※写真はイメージです。



1100 有機青じそ

10枚 **288円**(**送311円**)

④有機／矢澤園芸、ひさまつ農園、他／茨城県



1101 蔵 三河の潮風ブロッコリー

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1コ **443円**(**送478円**)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県



1102 蔵 ブロッコリー

1コ **433円**(**送468円**)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減／黒沢グループ、あっぱれ天恵、長崎有機農業研究会、他／北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



凝縮したうまみをソテーで堪能

小さな実にうまみが詰まっています。縦半分にカットして下ゆで後、バターで炒め塩・こしょうする他、クリームシチューの彩りにも。



1108 蔵 芽キャベツ

100g **398円**(**送430円**)

※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。④減／野菜くらぶ、南伊豆太陽生産者グループ、他／群馬県、静岡県

**+13**
ポイント毎週 **9671**

1103 蔵 レタス

1コ **398円**(**送430円**)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。

④有機、無、減／野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオソファーム、他／群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県



1104 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス

1コ(150g) **328円**(**送354円**)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。

④有機、無、減／小野孝孝一、あっぱれ天恵、他／群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



1106

キャベツ

1105 蔵 1/2コ

328円(**送354円**)**+11**
ポイント毎週 **9677**

1106 1コ

418円(**送451円**)**+14**
ポイント毎週 **9674**

④有機、無、減／黒崎研究会、ティエラス、あっぱれ天恵、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県



1107 芯まで甘い 三河の寒熱キャベツ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1コ **438円**(**送473円**)

④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県

1109



ぎゅっと凝縮甘み白菜

1109 蔵 1/4コ **238円**(**送257円**)1110 蔵 1/2コ **358円**(**送387円**)

④無、減／小野孝孝一、福井忠雄、岡村グループ、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県

1113



酸味と甘みのバランスがとれたトマト

1113 400g

648円(**送700円**)**+21**
ポイント毎週 **9680**1114 800g **1,280円**(**送1,382円**)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りまったらお召し上がりください。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、栗田和巳、高生連、他／北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県



1115 有機ミニトマト

150g **452円**(**送488円**)

※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機／ブルーファーム、他／高知県、沖縄県



1116 パリッと食感

ミニトマト(細長型他)

150g **422円**(**送456円**)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。

※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、ブルーファーム、他／群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

食卓を彩る おいしい 頒布会

詳しくは
webでご紹介！

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

生産者自慢のおいしい 食べごろトマトお届け

実は、春から味がのってくるトマト。生産者自慢のトマトを食べごろのタイミングでお届けします。

限定 **1300**1112 頒布会 生産者自慢の食べごろトマト味比べ
1口(全7回)400g~800g**1,080円~1,280円**(**送1,166円~1,382円**)

※総額8,100円(税込8,748円)

※2026年111~127号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは107号配布チラシをご覧ください。



1117 ジューシー!ミニトマト(丸型他)

150g **422円**(**送456円**)

ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。

※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさににより個数にバラつきがあります。④有機、無、減／高生連、長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、他／群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県

1118



パリッとみずみずしい

きゅうり

1118 少量200g **378円**(**送408円**)

1119 300g

458円(**送495円**)**+15**
ポイント毎週 **9686**

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンブルな料理で。④四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減／宮崎アグリアート、高生連、他／福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県



1120 石田さんのとろ〜り旨なす

1本 **598円**(**送646円**)

お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。

④減／石田茄子／愛知県

**+14**
ポイント毎週 **9692**

1121 皮までおいしい彩やかなす

200g **418円**(**送451円**)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。

④有機、無、減／高生連、真南風の会、他／高知県、沖縄県

**+12**
ポイント毎週 **9689**

1122 にがみ少ないパリッとピーマン

150g **358円**(**送387円**)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。

④有機、無、減／ブルーファーム、宮崎アグリアート、真南風の会、他／北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1123 肉厚ジューシーパプリカ

150g **448円**(**送484円**)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。

※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減／高生連、真南風の会、他／山形県、高知県、佐賀県、宮崎県、沖縄県



1124 宮古島・砂川さんの有機しっとりかぼちゃ

450g **495円**(**送535円**)

④有機／楽園の果実／沖縄県



1125 蔵 塩炒めでうまみを堪能いんげん

80g **338円**(**送365円**)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単＆おすすめです。

④有機、無、減／ブルーファーム、真南風の会、他／福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



1126 蔵 スナッペンどう

80g **398円**(**送430円**)

筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりすると料理が水っぽくなりません。

④無、減／石川農園、長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、他／愛知県、熊本県、長崎県



さわやかな香りが料理のアクセントに

三河湾、伊勢湾、太平洋という三方を海に囲まれた渥美半島で育ったセロリ。寒さに耐え、細胞の凍結を防ぐために糖分を蓄え、甘みも増しています。



1111 蔵 三河の潮風グリーン

セロリ(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g **298円**(**送322円**)

④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県

きのこ

✔

しいたけは原木栽培のみ

✔

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

毎週 9704

1129 蔵 生しいたけ(原木栽培)

100g 498円(税538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフィベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

今の時季限定の肉厚のしいたけ

1130 蔵 肉厚食べごたえ生しいたけ(原木栽培)

100g 518円(税559円)

毎週 9710

1131 蔵 大き目サイズが魅力洗いなめこ

100g 268円(税289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

炒めて香ばしく、煮てうまみ深く

毎週 9713

1132 蔵 肉厚で香り楽しむ轟^{どろ}まいたけ

100g 298円(税322円)

かむほどにじわりと滋味あふれるまいたけ。パスタの具材にもどうぞ。④無／妙義産業／群馬県

1133 蔵 みちのく最上のまいたけ

100g 323円(税349円)

④無／マッシュハウス最上／山形県

歯切れよく、こくを楽しめるえのきたけ

毎週 9716

1134 蔵 えのきたけ(ブラウン)

200g 348円(税376円)

野生種のもつ味、香り、食感の良さを最大限に引き出した茶色いえのきたけ。ザクザクとした歯ごたえを楽しめます。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県

+9ポイント

毎週 9719

1135 蔵 ぶなしめじ

100g 288円(税311円)

④無／戸隠山／長野県

+19ポイント

毎週 9722

1136 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ

300g 580円(税626円)

④無／栗の木農園／長野県

シンプルな調理で満足感◎

+11ポイント

毎週 9725

1137 蔵 エリンギ(きのこ)

100g 328円(税354円)

くせがないのでどんな料理にも合います。じゃがいもと一緒にガーリック炒めなどはいかがでしょうか。④無／北村きのこ園／鳥取県

1138 蔵 ブラウンマッシュルーム

100g 398円(税430円)

④有機、無／舟形マッシュルーム／山形県

冷凍野菜 水煮など

✔

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

✔

国産契約栽培野菜を優先

✔

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✔

海外製品はオーガニック

1139 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋) 739円(税798円)

サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手良し。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

1141

国産有機下ゆで済 さといも

120g 643円(税694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

下処理・カット済み。手軽に料理に使えます

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを急速冷凍。チーズをかけて焼けば、立派な一皿に。使いたい分だけ取り出せます。

④マルマス(北海道森町)

1142 凍

九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)

200g 461円(税498円)

九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

使い勝手の良い小分けパック入り

限定 200

1143 凍

国産100% 使い切り冷凍とろろ芋

30g×5/パック 554円(税598円)

粘り気を出すために、長いもに大和いもをブレンド。麦ごはんや、お好み焼きにも。便利な小分けパック入り。④吉舎食品(広島県三次市) ⑤着日含め60日保証

1144 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g 646円(税698円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)

限定 1000

1140 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ

500g 698円(税754円)

1144 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g 646円(税698円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)

季節限定

1145

味噌用煮大豆(有機)

1kg 1,690円(税1,825円)

圧力釜で蒸し煮にした国産有機大豆。袋のまま30分ほど温めるだけですぐに使えます。手作り味噌にも。※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度相当です。※2月頃までの取り扱い予定。④やさか共同農場(鳥根県弥栄町) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1146

このまつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)

40g 180円(税194円)

北海道産の転換期間中有機大豆を使用。蒸すことでうまみや香りを凝縮しました。※規格を5パックから1パックに変更します。④だいたずデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆

1147

スープやサラダにほっくりふつくら有機蒸しひよこ豆(2パック)

50g×2袋 540円(税583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1148 凍

オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー

150g 583円(税630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほのかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国／カナダ ④Revege(愛媛県大洲市)

2002

大分県産 有機竹の子スライス

80g 555円(税599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

2003

大分県産 有機竹の子細切り

80g 555円(税599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

2004

国産 たけのこ水煮(縦割り)

120g 887円(税958円)

④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証

2005

うずらの卵の水煮(ツインパック)

6コ×2/パック 450円(税486円)

④食通(東京都世田谷区) ⑦卵

12

105号

(毎週0000)大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント600が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



がおすすめ

☒ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 ☒ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の
詳細はこちら



⑤減／北斗会、他／北海道

⑤減／北斗会、他／北海道

⑤減／北斗会、他／北海道

1190 白米 2kg 3,200円(惣3,456円)
 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種：羽二重、他。
 ④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

1184	無洗米	白米 3kg	3,840円(税4,147円)
1185	胚芽米	3kg	3,840円(税4,147円)
1186	玄米	3kg	3,720円(税4,018円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減／宮崎アグリアート／宮崎県

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

1193
北海道・平譯さんの黒豆
 250g **880円**(税950円)
 北海道の大自然の恵みで農薬に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。
 ④無／平譯優／北海道⑦大豆

1196
国産有機皮付もち麦
 250g **1,240円**(税込1,339円)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

メインに

焼き魚

夕食や朝食にも！
ごはんがすすむ

薄塩仕立てで引き立つ
紅鮭の深い味わい

脂ののったサバと
甘辛醤油ダレが好相性

朝に漁獲した鮮度の良い
真アジを職人が厳選

身のうまみとはらわたの
苦味とのバランスが絶妙

1217 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) 1,060円(惣1,145円)
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つとい
われる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い
味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原
産国/ロシア㊤まえた(新潟県新潟市)

1240 凍

さばのみりん醤油漬
130g(2切) 700円(惣756円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじ
っくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理
できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー㊤ア
イケイ(宮城県石巻市)㊤着日含め40日保証㊤小麦・大豆

1233 凍

「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) 823円(惣889円)
朝に漁獲された真アジを開きました。職人が
厳選した真アジで干物を作っているのも、質
も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖㊤岡
富商店(島根県大田市)㊤着日含め30日保証

1237 凍

黄金いわし丸干し
190g(6〜8尾) 640円(惣691円)
脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみの
バランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ご
とどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾㊤マルサ
ン商店(大分県佐伯市)㊤着日含め30日保証

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の
薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤
不使用が原則

刺身



1197 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g **776円**(惣838円)
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県㊤中野水産(鹿児島県阿久根市)㊤着日含め30日保証[生食可]



**あっさり、なめらか。
ネギトロ丼に重宝**
あっさりとした味わいで、なめらかな口当たりが人気のタタキ身です。ごはんにとっぶりのせて、ネギトロ丼や手巻き寿司にどうぞ。

■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め7日保証[生食可]



1202 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック **722円**(惣780円)



**急速凍結で閉じ込めた
濃厚なうまみ**
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってお楽しみください。

※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道㊤眺魚類(千葉県袖ケ浦市)㊤着日含め60日保証[生食可]



1203 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g **1,480円**(惣1,598円)



1198 凍
徳用 本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック **1,807円**(惣1,952円)
1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県㊤土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)㊤着日含め45日保証[生食可]



1199 凍
1本釣り国産かつお切落とし小分け(刺身用)
100g(50g×2) **740円**(惣799円)
一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め5日保証[生食可]



1200 凍
天然南まぐろ切落とし(刺身用)
70g **830円**(惣896円)
天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みを楽しめます。■漁場/インド洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め7日保証[生食可]



1201 凍
わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)
1ブロック100g、20mlタレ1コ **878円**(惣948円)
北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたきに仕上げました。■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋)㊤明神水産(高知県黒潮町)㊤着日含め60日保証[生食可]㊤小麦・大豆



1204 凍
五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)
50g(5〜7枚) **887円**(惣958円)
長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場/長崎県産㊤五島水産(長崎県五島市)[生食可]



ねっとりした甘みをお刺身などで楽しんで
ねっとりした甘みが魅力の天然エビです。殻と背ワタを取り除いてあるので、お刺身の他、手巻き寿司でも活躍します。

■漁場/鹿児島県近海㊤中野水産(鹿児島県阿久根市)㊤着日含め45日保証[生食可]㊤えび



1209 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **580円**(惣626円)



1205 凍
包丁いらすのめさば(スライス)
130g **783円**(惣846円)
脂ののった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州㊤中野水産(鹿児島県阿久根市)㊤着日含め45日保証[生食可]



1208 凍
食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん
50g **832円**(惣899円)
スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖㊤トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



1206 凍
しめさば
150g(1枚) **772円**(惣834円)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖㊤中野水産(鹿児島県阿久根市)㊤着日含め45日保証[生食可]



1207 凍
こはだ酢じめ
100g **504円**(惣544円)
江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くみてうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖㊤中野水産(鹿児島県阿久根市)㊤着日含め45日保証[生食可]



天然ヒラメの甘みが◎
1211 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150円**(惣1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖㊤アイケイ(宮城県石巻市)㊤着日含め40日保証[生食可]㊤小麦・大豆



1212 凍

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 1,202円(※1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのにのせるだけで丼に。■漁場／日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1213 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック 896円(※968円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1214 凍

北海道知床産 鮭漬け丼

160g(80g×2) 1,295円(※1,399円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにのせるだけ。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1215 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g 924円(※998円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]



1216 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)

140g(2切) 1,030円(※1,112円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。※腹骨は取り除いています。が、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場／北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1218 凍

大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身

200g(8切以上) 658円(※711円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証



1219 凍

目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら薄塩味切身

2切(140g) 1,249円(※1,349円)

新潟で秋冬に獲れるサワラは、程よい脂のりでうまみ十分。焼き上がりはふっくらとして、食感やわらか。■漁場／新潟県④また(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



1220 凍

助宗だら切身

120g(2切) 488円(※527円)

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場／北海道④高橋物産(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証



1221 凍

手軽に使える クラのおさかなミンチ(バラ凍結)

200g 824円(※890円)

スケウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍。■漁場／ダッチハーバー、ナホトカなど■原産国／アメリカ、ロシア④エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)



1222 凍

骨取りまだら切身(一口カット)

200g 810円(※875円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場／日本海、太平洋北部④また(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



天然素材のみを使用。食感の良いシーフード

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。

④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1223 凍

鹿児島県産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用)

2切(240g) 861円(※930円)

鹿児島県沖で漁獲した大型の天然ブリを調理しやすい切身に加工。素材を生かした薄塩味で、焼くだけでも美味。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



1224 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)

160g(2切) 948円(※1,024円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場／インド洋■原産国／台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め10日保証



1225 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

200g 1,757円(※1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1227 凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g 599円(※647円)

④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1226 凍

無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)

200g 1,850円(※1,998円)

しサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



凍ったまま使えます。うれしい砂抜き済み

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理できて便利です。

■漁場／宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1230 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック 738円(※797円)



1228 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス

200g 1,278円(※1,380円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国／むきえび(パングラデシュ産)、アメリカオオアカイ(チリ産)、ボイルはたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



1229 凍

北海道厚岸産冷凍あさり

170g 740円(※799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑥着日含め60日保証



1231 凍

広島県産蒸しかき(生食用)

150g 1,380円(※1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1230 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック 738円(※797円)



1232 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用)

150g 924円(※998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



薄塩味で仕上げたサバのうまみを堪能

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバを、一夜干しにしました。薄塩味仕上げなので、サバのうまみが味わえます。

■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



1235 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) 582円(※629円)



上質な脂がのったキンメダイの一夜干し

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晚冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。

■漁場／青森八戸港(北太平洋海域)④また(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



1238 凍

上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し

1枚(140g) 711円(※768円)

✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準

✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用

✓ すべて国内工場で製造

干物



1234 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 670円(惣724円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場／国内④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証



1236 凍

大容量 脂の乗ったさば一夜干し

380g(4枚) 1,478円(惣1,596円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)

漬込魚



1239 凍

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,248円(惣1,348円)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆



1243 凍

辛子明太子

60g 831円(惣897円)

■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚卵・シラス
海藻

✓

魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用

✓

シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用

✓

海藻：すべて国産



1241 凍

焼きぶりのほぐし身(ピリ辛コチュジャン和え)

40g×3 900円(惣972円)

焼いたブリを粗ほぐしにして、コチュジャンとテンメンジャンで和えた味わい深い一品。ごはんのおともや、生野菜と合わせても。④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



1242 凍

辛子明太子ばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,193円(惣1,288円)

利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

愛媛産のシラスをやわらかくボイル



+16
ポイント

1245 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 460円(惣497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑥着日含め10日保証[生食可]



1246 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g 498円(惣538円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまぎが楽しめます。■漁場／安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑥着日含め60日保証



1244 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 580円(惣626円)

■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑥着日含め60日保証[生食可]



1248 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ

100g 599円(惣647円)

健康食材メカブを湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、豆腐にかけて手軽な副菜にもどうぞ。

■漁場／三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)⑥着日含め60日保証[生食可]



1247 蔵

広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)

135g 583円(惣630円)

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のワカメ。おいしさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／広島県広島海域④松本商店(広島県呉市)⑥着日含め40日保証



1249 凍

きざみめかぶ

50g×4/パック 644円(惣696円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め45日保証[生食可]



1250

国産7種のねばねば海藻サラダ

10g 530円(惣572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



+19
ポイント

1251 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g 583円(惣630円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1255 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) 918円(惣991円)

■漁場／青森県④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1252 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢

180g(90g×2) 460円(惣497円)

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑥着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1254 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) 1,054円(惣1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

魚の惣菜
簡単調理

✓

原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準

✓

着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用

✓

すべて国内工場で製造



1256 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼

140g(2切) 915円(惣988円)

オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きます。■漁場／北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

魚の惣菜



50
ポイント

1253 凍

高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)

110g、タレ15g 4,518円(惣4,879円)

高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂のりの良さが自慢です。※売り上げ金のうち50円は「ささエルうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆



1257 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) 1,063円(惣1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場／日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑥着日含め30日保証⑦大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

あつあつ&
ボリューム満点！

イチオシ冬メニュー

ゴロツとカット済みで
シチューにも使いやすい

7
ポイント

1324 凍

恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
200g 598円(惣646円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。㊤トノーデリカ(岐阜県中津川市)

10
ポイント

1329 凍

のびのび育ちうまみこい鶏骨付ぶつ切り
500g 1,202円(惣1,298円)

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。㊤別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)

1306 凍

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 861円(惣930円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。㊤別生産流通管理済約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1284 蔵

お試し短角牛小間切うす切り
100g 917円(惣990円)

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。㊤別生産流通管理済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

牛肉

別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

粗飼料はできるだけ産地で自給

抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

1275 蔵

短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。㊤別生産流通管理済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1276 蔵

短角牛焼肉用
180g 1,792円(惣1,935円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。㊤別生産流通管理済約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1277 蔵

短角牛牛井用うす切り
180g 1,792円(惣1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。㊤別生産流通管理済約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1279 蔵

短角牛モモスライス
180g 1,795円(惣1,939円)

脂身が少なくてヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすです。牛脂付。㊤別生産流通管理済約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1280 蔵

短角牛すき焼用
180g 1,944円(惣2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。㊤別生産流通管理済約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1281 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g 2,194円(惣2,370円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。㊤別生産流通管理済約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1282 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,468円(惣1,585円)

ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。㊤別生産流通管理済25〜35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1283 凍

冷凍短角牛小間切・バラ凍結
200g 1,833円(惣1,980円)

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。㊤別生産流通管理済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1285 蔵

短角牛小間切れ
150g 1,350円(惣1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利。㊤別生産流通管理済約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

1287 凍

知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g 730円(惣788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)

1289 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(惣970円)

1290 徳用
400g 1,698円(惣1,834円)

1291 蔵

大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)
300g 1,213円(惣1,310円)

大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。㊤別生産流通管理済約7mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

1293 凍

常用 冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
500g 2,109円(惣2,278円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。㊤別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1296 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス
200g 843円(惣910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。㊤別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

短角牛のおいしさを堪能できる切落し

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。㊤別生産流通管理済約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1278 凍

冷凍短角牛切落し
150g 1,505円(惣1,625円)

脂身が少なくくせのない風味

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。㊤別生産流通管理済㊤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)㊤着日含め60日保証

1286 凍

未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結)
200g 1,190円(惣1,285円)

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。㊤別生産流通管理済直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

解凍せずにそのまま調理に使えます

大地うまみこい豚と山形村短角牛を1:1でブレンドした、バラ凍結の合挽肉。チャック付き袋で好きな分だけ取り出せます。

別生産流通管理済直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

105号

別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため別生産流通管理済みの飼料を与えています。

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

1315 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)

500g **1,648円**(1,780円)

くさがみなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)

1317 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉

200g **554円**(598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証

1318 凍

まほろば 鶏モモ肉

250g **787円**(850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【分別生産流通管理済】⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)

1320 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ

250g **646円**(698円)

くさがみなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)

1321 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉

200g **461円**(498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りにより200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証

1322 凍

まほろば 鶏ムネ肉

300g **674円**(728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。【分別生産流通管理済】⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)

1323 凍

まほろば 鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結

300g **972円**(1,050円)

そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。【分別生産流通管理済】⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)

1325 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結

300g **676円**(730円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証

1326 凍

まほろば 鶏挽肉・バラ凍結

400g **1,120円**(1,210円)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。【分別生産流通管理済】⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)

1327 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ササミ

250g **878円**(948円)

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)

1328 凍

まほろば 鶏チキンリブ手羽中・バラ凍結

300g **840円**(907円)

皮付きでゼラチン質が豊富。ぷりぷりの食感が楽しめます。【分別生産流通管理済】⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)

1330 凍

のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結

250g **852円**(920円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)

1331 凍

えばらハーブ豚セット

880g(5パック) **4,600円**(4,968円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさが少なく脂身もあっさり。【分別生産流通管理済】■セット内容/ローズスライスまたはカカローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g ⑤江原養豚(群馬県高崎市) ⑥着日含め60日保証

1332 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)

110g **444円**(480円)

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・乳・大豆

1333 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ **646円**(698円)

国産の牛肉と豚肉、ソーテした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆

1334 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g **798円**(862円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしつかりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆

1335 凍

まろやか醤油だれの味付け豚肉

230g(豚肉150g、醤油たれ80g) **785円**(848円)

北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑦小麦・大豆

1336 凍

焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き

200g **810円**(875円)

甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりきかせています。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆

1337 蔵

野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)

220g(肉160g、タレ60g) **924円**(998円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

1338 凍

野菜をくわえて 黒酢酢豚の素

170g **688円**(743円)

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1339 凍

野菜をくわえて チンジャオロースの素

120g **688円**(743円)

野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1340 凍

国産鶏トロの白みそ漬け

200g **739円**(798円)

貴重部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬けです。白味噌は、島根県で造られたものを厳選しました。

1341 凍

お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子

180g **731円**(789円)

国産鶏で作った鶏肉団子。お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、電子レンジでの調理も簡単。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・卵・大豆

1342 凍

無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)

170g **915円**(988円)

豚カタ肉で作った無塩せきのショルダーベーコン。バラ凍結なので、そのまま炒め物やスープに活躍。④印南食品(兵庫県稲美町) ⑥着日含め60日保証

1343 蔵

大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)

80g **512円**(553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑥着日含め10日保証

20

105号

■④⑥⑦着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ

パン セット



今週は「サラ秋田白神」のセット

- ・白神ブレッド(1コ)
- ・バジルパン(1コ)
- ・くるみパン(1コ)
- ・オニオンパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1387 **(送940円)**

毎週 9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑦着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g **285円**(送料308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。
北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産㊥むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊦大豆



特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g **285円**(送料308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産㊥むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊦大豆



特撰 大地を守る会の一日一丁木綿豆腐

300g **228円**(送料246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤不使用。
㊥島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊦大豆



毎週 9920

1426 蔵

一日一丁絹豆腐
300g **228円**(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。
㊤島田食品(埼玉県富士見市) ㊤着日含め3日保証 ㊤大豆



毎週 9923

1427 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g x 2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区) ㊤着日含め6日保証 ㊤大豆



毎週 9926

1428 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g x 2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区) ㊤着日含め6日保証 ㊤大豆

+10
ポイント



毎週 9929
1429 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **304円**(~~328円~~)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城郡下妻市) ㊤着日含め12日保証 ㊤大豆

+11
ポイント



毎週 9932
1430 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **298円**(~~322円~~)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市) ㊤着日含め15日保証 ㊤大豆

+27
ポイント



毎週 9902
1431 蔵

北海道大豆の豆腐セット
1セット **810円**(~~875円~~)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2個 ㊤椿き家(広島県三原市) ㊤着日含め7日保証 ㊤大豆

1435 蔵

生しぼり絹豆腐 (小分けパック)
 80g×4パック **202円**(税別218円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ (愛知県知立市) 賞着日含め7日保証 ㊦大豆

1436 蔵

湯葉とろ刺し (タレ付き)
 湯葉75g、タレ25g **398円**(税別430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚いてないに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。⑤おとうふ工房いしかわ (愛知県高浜市) 湯着日含め3日保証 ㊦小麦・大豆

1437

まるごと栄養 濃い飲む大豆
 1000ml **398円**(税別430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。⑤ふくれん (福岡県朝倉市) 賞着日含め60日保証 ㊦大豆



【毎週 9941】
1442 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
 2枚 **174円**(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め3日保証㊤大豆



【毎週 9938】
1443 蔵
大豆工房みやの油揚げ
 2枚 **369円**(税399円)

厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼して醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊤着日含め3日保証㊤大豆



【隔週 9441】
1444 凍
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
 150g **505円**(税545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊤大豆

毎週 9452

1447 凍

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g 555円(税599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

**さっぱりと飲みやすく
ストックに便利な豆乳**

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた無調整豆乳。常温保存できるのでストックにも便利です。

■セット内容／(1439) 200ml×24本
 ④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め
 40日保証 ⑦大豆



1439 **1439**

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳

1439

200ml **115円**(税別124円)

1439 箱売・200ml

200ml×24本 **2,680円**(税別2,894円)



週替わりのお楽しみ

豆腐 セット



豆腐屋さんのお楽しみセット

国産 1セット **832円**(税別899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1434 **毎週 9899**

今週は「むつみ」のセット

- 国産にがり造り木綿 (300g)
- 北海道産とよまさり油揚げ (2枚)
- むつみの口どけ豆腐 (日持ち・小分け) (130g×4)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。消費日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



1432 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g **289円** (發312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊥おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ㊤着日含め8日保証 ㊦大豆



1433 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g **424円** (發458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ㊥椿き家(広島県三原市) ㊤着日含め7日保証 ㊦小麦・大豆



1440 蔵

ほんのり甘い 美枝豆腐(糀甘酒入り)

160g **240円**(税259円)



1441 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 **330円**(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1445 蔵

味付けいなりあげ

8枚 **554円**(税別 598円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。⑤丸和食品(東京都練馬区)賞(着日含め45日保証)⑦小麦・大豆



毎週 9947

1446 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) **276円**(税別 298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。⑤島田食品(埼玉県富士見市)着日含め3日保証⑦大豆



国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) **180円**(送料194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。
④マルツネ(愛知県知立市) ⑤賞着日含め7日保証 ⑦大豆



国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(送料462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。**※電子レンジ専用です。**④むむし(東京都八王子市) ⑤賞着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

くさん厚揚げ



野菜、国産干シエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。㊤丸和食品(東京都練馬区)
 ㊤着日含め2日保証
 ㊤えび・大豆

季節限定



1451 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット

1セット(約2~3人前) **1,102円**(税別1,190円)

がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11口入り。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入りがんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ
 ㊤丸和食品(東京都練馬区) ㊤着日含め2日保証 ㊤えび・大豆

1483

蔵

徳用・べったら漬 (2パック)

150g×2パック

1,380円 (¥1,490円)

甘いだけではない、麴の風味が生きたおいしさ。※3月頃までの取り扱い予定。

④ヤマキ (埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証

1484

蔵

ゆず大根

150g

685円 (¥740円)

黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。

④ヤマキ (埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証

1486

蔵

国産らっきょう甘酢漬け

80g

506円 (¥546円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。

④マルアイ食品 (東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証

1485

蔵

京都富屋 有機白菜刻み漬 (金時人参入り)

100g

628円 (¥678円)

有機白菜に金時人参を合わせて刻み漬けにしました。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬け汁のうまみがあふれます。

※3月頃までの取り扱い予定。④富屋 (京都府京都市) ⑤着日含め3日保証

1487

蔵

刻み昆布白菜漬

120g

460円 (¥497円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。

④近江農産組合 (滋賀県東近江市) ⑤着日含め5日保証

1488

蔵

塩だけで漬けた白菜漬 (農薬不使用)

200g

554円 (¥598円)

農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで浅漬に。引き出された白菜の甘みとうまみに着がすみです。※異なるパッケージでお届けします。※2月頃までの取り扱い予定。

④漬物本舗道長 (愛知県豊川市) ⑤着日含め4日保証

1489

蔵

ごはんのおとも 九州産高菜油炒め

130g

398円 (¥430円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。⑦つの農産 (宮崎県都農町) ⑧着日含め60日保証 ⑨小麦・大豆

1490

蔵

九州産さざみ高菜漬け

130g

368円 (¥397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキスを不使用。

④つの農産 (宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

1491

蔵

山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬

100g

518円 (¥559円)

山形県特産のピリッと辛い青菜 (せいさい) と大根、人参を刻み、醤油味で漬け込みました。納豆に混ぜても。※3月頃までの取り扱い予定。④しらたかノの会 (山形県白鷹町) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆

1492

蔵

王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし

250g

1,388円 (¥1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。

④王隠堂農園 (奈良県五條市)

1494

蔵

少量お試し 白菜キムチ (カットタイプ) 100g

100g

359円 (¥388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。

④韓国食品 (千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

1495

蔵

ミンさんのマイルド白菜キムチ (カットタイプ) 250g

250g

680円 (¥734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。

④韓国食品 (千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

1493

蔵

はちみつ梅干

120g

1,100円 (¥1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さを楽しめます。

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園 (奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証

1496

蔵

ミンさんの本格白菜キムチ (カットタイプ) 250g

250g

680円 (¥734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品 (千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

1497

蔵

いわしふりかけ (うるめいわし100%) 15g

15g

211円 (¥228円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。④かね七 (富山県富山市)

2035

蔵

らっきょうの甘酢漬 (はちみつ入り) 100g

100g

680円 (¥734円)

※1歳未満乳児の食用不可。④ヤマキ (埼玉県神川町)

2036

蔵

国産おつまみ旨辛メンマ (国産筍使用) 90g

90g

583円 (¥630円)

④高口又四郎商店 (新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

2037

蔵

王隠堂農園の梅ぼし (うす塩味) 150g

150g

925円 (¥999円)

④王隠堂農園 (奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証

2038

蔵

練り梅 (チューブ) 100g

100g

755円 (¥815円)

④王隠堂農園 (奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証

2039

蔵

国産梅のり佃煮 (王隠堂農園の梅使用) 80g

80g

711円 (¥768円)

④遠忠食品 (埼玉県越谷市) ⑦小麦・大豆

2041

蔵

味のりふりかけ 50g

50g

721円 (¥779円)

④成清海苔店 (福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆

2042

蔵

鮭ふりかけ 40g

40g

1,044円 (¥1,128円)

④成清海苔店 (福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆

2040

蔵

わかめごはんの素 30g

30g

738円 (¥797円)

④ハヤシ食品 (広島県広島市)

惣菜

✓

大地を守る会の生産者の原料を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

海外製品はオーガニック

✓

うま味調味料等の食品添加物原則不使用

1498

凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ (塩) 500g

500g

2,280円 (¥2,462円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品 (新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳

1499

凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ (醤油) 500g

500g

2,580円 (¥2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品 (新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

1500

凍

国産鶏のやわらかチキンナゲット 180g (9コ入り)

180g

554円 (¥598円)

ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる国産鶏肉のチキンナゲット。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食 (鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

1501

凍

チキンナゲット 200g

200g

776円 (¥838円)

香辛料や塩は控えめ。揚げたてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園 (山口県山口市) ⑦小麦・卵

1502

凍

フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ 200g

200g

804円 (¥868円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園 (山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

1504

凍

韓国風ヤンニョムチキン (悠然どり使用) 175g

175g

832円 (¥899円)

鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食 (鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆

1505

凍

あたためるだけ!大地のもったいナイ梅しり鶏竜田揚げ 168g

168g

646円 (¥698円)

凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー (神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

1506

凍

サクサク食感スパイシーササミカツ 160g

160g

693円 (¥748円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園 (山口県山口市) ⑦小麦・卵

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

パパッとメイン完成

お手軽調理で
おいしい惣菜！

鶏肉&豆腐でふわふわ！
ごはんにも合う甘めの味

電子レンジOK

1520 凍

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

180g(2パック) 598円(惣646円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1503 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g 739円(惣798円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込み食感が美味。※電子レンジ専用品です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1526 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) 739円(惣798円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理

1269 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) 896円(惣968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

電子レンジOK

1536 凍

天然エビのエビ蒸し餃子

125g(5コ) 815円(惣880円)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦

要調理

1537 凍

飽きない美味しさいつもの焼餃子ファミリーパック

468g(26コ) 924円(惣998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理

1538 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子

360g(19〜21コ) 923円(惣997円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理

1540 凍

天然エビのエビワンタン(スープ付き)

204g 1,016円(惣1,097円)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

要調理

1542 凍

フライパンで大地うまこい豚と野菜のミニ五日春巻

160g(8本) 830円(惣896円)

大地を守る会の野菜や大地うまこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆

要調理

1543 凍

フライパンで海鮮ゴロッと春巻

175g(5本) 1,107円(惣1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を見だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆

要調理

1544 凍

あたためるだけ天然えびのチリソース

150g 958円(惣1,035円)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

要調理

1546 凍

お肉がゴロッと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー

160g 537円(惣580円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆

季節限定

1547 凍

北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ

160g 463円(惣500円)

北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆

限定1700

1548 凍

まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ

150g 454円(惣490円)

国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆

1549 凍

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ

150g 398円(惣430円)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳

最近登場

1545 凍

ココナッツミルク香る まろやかグリーンカレー

180g(1人前) 722円(惣780円)

辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプラーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦えび・乳

牛と豚のうまみ豊かなドリアを手軽に

山形村短角牛と大地うまこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・乳

1551 凍

短角牛とうまこい豚のミートドリアの素

110g×2袋 924円(惣998円)

電子レンジ専用

1552 凍

オーガニックペンネのサーモングラタン

340g(2コ) 1,259円(惣1,360円)

貝だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳

電子レンジ専用

1553 凍

オーガニックペンネの海老グラタン

340g(2コ) 1,098円(惣1,186円)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳

季節限定

1555 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素

180g(2〜3人前) 555円(惣599円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆

28 105号 ■(消)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



直火炒めのパラパラ感が手軽に楽しめる

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。



限定 1000 (隔週 9477) **+30** **電子レンジ専用**
1584 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g **685円** (¥740円)

④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g **739円** (¥798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



発芽玄米入り塩おにぎり
180g(3コ入り) **509円** (¥550円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポーラスター(石川県白山市)



5種野菜と国産バターの香り天然あびと国産野菜のピラフ
400g **798円** (¥862円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦えび・小麦・乳・大豆



国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入) **880円** (¥950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げるにより、食感をきちんと残しつつふくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり
280g(70g×4コ) **799円** (¥863円)

ガス釜でふくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスパーガー
260g(130g×2コ) **790円** (¥853円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



脂がのった寒ブリを自家製ダレに漬け込み、大根で巻いた棒寿司。電子レンジで加熱後、常温で余熱解凍するだけ。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・大豆

自家製タレで甘み引き立つ寒ブリの棒寿司(ノカット)
240g **1,944円** (¥2,100円)



五島列島産 椿真鯛の棒寿司(ノカット)
240g **1,944円** (¥2,100円)

五島列島産の椿真鯛を軽く塩ベにした、真鯛そのもののうまみを感じさせる棒寿司です。④フェニックス(福岡県北九州市)



3種具材のいなり寿司
200g(50g×4コ) **739円** (¥798円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・大豆



国産穴子恵方巻(食べきり)
115g **1,109円** (¥1,198円)

鮮度の良い国産アナゴを自社で加工しました。玉子焼といいたけと一緒に巻き、やさしい味わいにしました。※電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・卵・大豆



うま味調味料を使わずに調合した自家製ダレで焼き上げた、焼肉を堪能できる太巻きです。※電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

特製ダレの国産牛焼肉の韓国風太巻き(キナバ)
265g(1本) **1,524円** (¥1,646円)



海鮮具材6種入り贅沢恵方巻(いくら、甘エビ、真鯛など)
300g **2,776円** (¥2,998円)

サクラマス、マダイ、イクラなど、海鮮6種を恵方巻にしました。豪華6種のハーモニーがたまりません。※酵母エキスを。④電子レンジ専用です。※つぶ貝をホタテから変更しました。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦えび・小麦・卵・大豆



梅酢香る 彩り恵方巻(食べきり)
150g **1,046円** (¥1,130円)

王隠堂の梅酢を使った酢飯の桜色、ほうれん草や玉子焼が色鮮やかです。梅酢のさわやかな味わいが特徴。※電子レンジ専用です。※ベニコウジ色素を使用。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・卵・大豆



5種具材の恵方巻(食べ切りサイズ)
150g **907円** (¥980円)

国産の無漂白のかんぴょうや原木しいたけなど、5種類の素材を生かした、温めるだけの手軽な恵方巻。※電子レンジ専用です。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



カットしてある五目太巻き寿司
300g **898円** (¥970円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・卵・大豆



釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ
200g **304円** (¥328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④J A全農ラドファ(宮城県色麻町)



もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g **308円** (¥333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

麺類
もち

☒ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産

☒ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用

☒ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



即席らーめん粋(醤油味)3食・ノンフライ麺
3食 **907円** (¥980円)

北海道産小麦粉を使用した中太の生麺のようなノンフライ麺。国産丸大豆醤油やまほろばや仙台山黒豚会の鶏・豚を使ったスープも絶妙。※3月頃までの取り置き予定。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×3食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



たっぷり7種具材のちゃんぽん(冷凍)
1食(303g) **739円** (¥798円)

具だくさんのチャンポンが気軽に楽しみたいだけです。※酵母エキスを。■セット内容/303g(めん160g、具材108g、スープ35g) ④辻麺業(兵庫県太子町) ⑦えび・小麦・卵・大豆



フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
1食 **330円** (¥356円)

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料のカタクチイシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻焼成カルシウム・酵母エキスを。■セット内容/(麺75g・スープ30g)×1食④小林基製麺(長崎県南原市) ⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **674円** (¥728円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑧着日含め4日保証 ⑦小麦・卵



細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
180g **492円** (¥531円)

④北館製麺(岩手県八幡平市) ⑦小麦・そば



有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g
500g **485円** (¥524円)

④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦



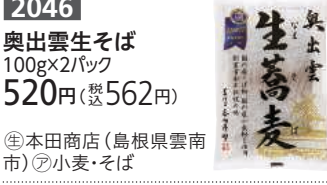
2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑧着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円** (¥754円)



国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **460円** (¥497円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/(麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑧着日含め6日保証 ⑦小麦



有機パスタ・全粒粉ペンネ
250g **333円** (¥360円)

④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦



徳用・庄内の 杣つき玄米餅(2パック)
500g×2パック **2,667円** (¥2,880円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑧着日含め30日保証



気になる食塩は 不使用です

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。



1608 凍

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) 415円(¥448円)

④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦



1609 凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 675円(¥729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



1610

徳用・手延べ葛うどん
1900g 4,150円(¥4,482円)

国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたのどごしにシコシコ食感が魅力。※4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



1611 蔵

国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 813円(¥878円)

国産小麦で作ったコシのある麺と、味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆



1612

奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g 500円(¥540円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば



1613 凍

石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)
360g(2食) 554円(¥598円)

契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦・そば・卵



1614

江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)
200g 322円(¥348円)

北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦



1615 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮

20枚 331円(¥357円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



1616

庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g 1,480円(¥1,598円)

コシが強くて煮崩れしにくい品種「デノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



1617

庄内の杵つき餅(白丸)
500g 1,380円(¥1,490円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



1618

庄内の杵つき玄米丸餅
500g 1,380円(¥1,490円)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



1619

徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック 2,667円(¥2,880円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

調味料

✓ うま味調味料不使用

✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1/4週 9514

1620

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml 999円(¥1,079円)

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。④笛木醤油(埼玉県川島町) ⑦小麦・大豆



1621

あじわいまろやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml 998円(¥1,078円)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市) ⑤着日含め60日保証



1622

毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml 739円(¥798円)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆



1623

あんちょびーの(魚醤)
100ml 870円(¥940円)

12 ポイント 最近登場

国内で水揚げされた新鮮なイワシを、塩と米麹で発酵・熟成。普段使いの醤油として、あらゆる料理の隠し味に。④大阪屋(大阪府守口市)



1/4週 9538

1624

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 708円(¥765円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)



1/4週 9577

1626 蔵

やさかみそ(中辛)
750g 998円(¥1,078円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆



あっさりとした麹の風味と甘味



1627 蔵

やさかみそ(甘口)
750g 1,000円(¥1,080円)

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆



1628 蔵

やさかの麦みそ
500g 690円(¥745円)

麦のこくのある風味と甘みを生かした味噌です。原料の大麦と大豆は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆



2034

大地を守る会の納豆のたれ
200ml 740円(¥799円)

醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



2061

ダシをきかせた柚子ぽん酢
250ml 776円(¥838円)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆



2062

おいしいたれ 焼肉中辛
215g 739円(¥798円)

国産にんにく、本醸造醤油などを使い、素材の味を生かすように職人が直火釜で仕込みました。肉・魚介・野菜などを付け焼きにどうぞ。④鶏林食品(静岡県沼津市) ⑦小麦・大豆



2065

丸ごと根昆布だし
300ml 1,267円(¥1,368円)

日高昆布の根の部分丸ごと煮込んだ濃縮液体だしです。これ1本で料理の味がぐんとアップ。④北海道ケンソ(北海道札幌市)



2071

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g 924円(¥998円)

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低圧で搾る。伝統製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



2053

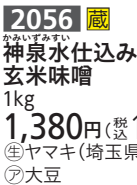
大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml
1,100円(¥1,188円)
④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

限定 180 ポイント 1/4週 9568 +60 ポイント



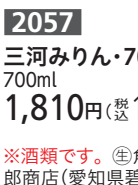
2055

寺岡家の国産減塩丸大豆醤油 480ml
998円(¥1,078円)
④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆



2056 蔵

神泉水仕込み 玄米味噌 1kg
1,380円(¥1,490円)
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆



2057

三河みりん・700ml 700ml
1,810円(¥1,991円)
※酒類です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)



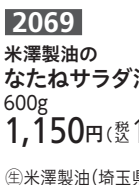
2064

三河白だし 400ml
1,300円(¥1,404円)
④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦



2067

やさかの有機塩こうじ 200g
820円(¥886円)
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証



2069

米澤製油のなたねサラダ油600g 600g
1,150円(¥1,242円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)



2070

米澤製油のなたねサラダ油 1400g
1,944円(¥2,100円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)



●アレルギー／⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。

〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



料理にはもちろん ビネガードリンクにも

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造した、深みのある味わいです。いつもの料理はもちろん、ビネガードリンクにもどうぞ。



1632

有機純米酢(庄分酢)

500ml

830円(¥896円)

27ポイント

⑤庄分酢(福岡県大川市)

10ポイント

季節限定

島根県産ゆずに洗双糖を加えた、ちょっと甘めの味噌。ふろふき大根などに。※2月頃までの取り扱い予定。⑤やさか共同農場(島根県浜田市)⑥着日含め60日保証⑦大豆

1629 蔵

やさかのゆずみそ

200g

759円(¥820円)

1633

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)

すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)

300ml

676円(¥730円)

42ポイント

+72ポイント

特撰品質

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

14週 9523

1630

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒

720ml

1,294円(¥1,423円)

10ポイント

+60ポイント

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

14週 9526

1631

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)

720ml

1,000円(¥1,080円)

15ポイント

+26ポイント

麺つゆや煮物、丼もこれで味が決まる

14週 9547

1635

万能つゆ(3倍希釈)

300ml

785円(¥848円)

15ポイント

+26ポイント

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。⑤ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1635

万能つゆ(3倍希釈)

300ml

785円(¥848円)

1634

あご出汁香る博多風もつ鍋の素

150g(2~3人前)

554円(¥598円)

季節限定

長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。※2月頃までの取り扱い予定。⑤富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

1636

有機野菜・果実を贅沢に使用。サラダとしてスパイシーななかにも野菜の甘みがあります。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

野菜と果実がたっぷりオーガニックスターソース

250ml

600円(¥648円)

17ポイント

+75ポイント

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

14週 9553

1637 蔵

とりがらスープ

50g×15本

1,387円(¥1,498円)

5ポイント

季節限定

和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)

150g(2~3人用)

646円(¥698円)

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※2月頃までの取り扱い予定。⑤富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

7ポイント

季節限定

ミンさんのキムチ鍋の素

160g(4人前用)

711円(¥768円)

野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味。薄めてお使いください。※2月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑺市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・大豆

5ポイント

国産有機米を原料にした麹に有機醤油を合わせた。素材のおいしさを引き出す、砂糖いらずの万能調味料です。⑤ヤマキ(埼玉県神川町)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

1640 蔵

酵素が生きている 有機「生」醤油麹

170g

739円(¥798円)

5ポイント

国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。⑤ヤマキ(埼玉県神川町)

1641 蔵

酵素が生きてる 有機「生」塩麹

170g

660円(¥713円)

5ポイント

おなじみミンさんのキムチの素。塩漬けにした野菜と和えるだけでキムチのでき上がり。1パック分で、塩漬け水切り後の白菜600g程が目安です。④韓国食品(千葉県匝瑺市)⑥着日含め45日保証

1642 蔵

鍋や炒め物にもミンさんのキムチの素(パック)

150g

786円(¥849円)



さらりととけやすい やさしい甘さのきび糖

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焚き上げたきび糖。やさしい甘さで、さらりととけやすいのが特徴です。幅広い料理にご活用ください。



14週 9511

1648

さらっと使いやすい徳之島産 国産さとうきび糖 700g

700g

498円(¥538円)

4ポイント

+27ポイント

④大東製糖(千葉県千葉市)

17ポイント

+105ポイント

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの庄搾法で作った、一番搾りの油です。⑤平田産業(福岡県朝倉市)

14週 9535

1643

大地を守る会の一番搾りなたね油

1250g

1,926円(¥2,080円)

16ポイント

ごまをゆっくりと低压で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

限定 150

1644

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g

450g

1,850円(¥1,998円)

216ポイント

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国／トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

限定 200

14週 9583

1645

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)

910g

3,980円(¥4,298円)

2076

海藻と海水を使ってミネラル分を濃縮する製塩法で作りました。やわらかなうまみがあり、1日約200kgしか作れない塩です。⑤蒲刈物産(広島県呉市)

あまびと

海人の藻塩

200g

1,135円(¥1,226円)

2077

対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させました。低温で作るためミネラルが多く残り、まろやかさが特徴です。⑤一の塩(佐賀県唐津市)

海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)

250g

720円(¥778円)

2080

アルチェネロ 基本の有機パスタソース

200g

450円(¥486円)

イタリア産のオーガニックトマトで作りました。■原産国／イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

35ポイント

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

14週 9556

2085

玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング

230ml

645円(¥697円)

45ポイント

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

14週 9565

2086

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)

200ml

831円(¥897円)

2072

圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)

450g

2,162円(¥2,335円)

限定 120

⑤三和油脂(山形県天童市)

2079

ヒカリ有機トマトケチャップ

300g

498円(¥538円)

⑤光食品(徳島県上板町)

2082

有機トマトピューレー(200g×3) 200g×3/パック

1,009円(¥1,090円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2073

有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)

190g

1,890円(¥2,041円)

30ポイント

⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)

2081

有機トマトペースト

130g

980円(¥1,058円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2083

野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース

250ml

600円(¥648円)

⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2084

オイスターソース

115g

720円(¥778円)

⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2091

有機乾燥生姜粉末

15g

912円(¥985円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2090

ネパール・ブラックペッパー(ホール)

20g

554円(¥598円)

④ネバリ・バザール(神奈川県横浜市)

2092

趙さんの味 コチュジャン

150g

880円(¥950円)

④趙さんの味(宮城県仙台南市)⑦小麦・大豆



限定300
1668 蔵

季節限定
ポイント



酒粕 (板粕)
500g 620円 (惣670円)

「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。※3月頃までの取り扱い予定。㊤大和川酒造店(福島県喜多方市)㊶着日含め60日保証



1669

原料にこだわり、国産有機栽培の米で作った麹です。米味噌、塩麹や甘酒の原料としてご利用ください。※2月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊶着日含め30日保証

ヤマキの白米こうじ(有機・乾燥)500g
500g 1,880円 (惣2,030円)



1670

原料にこだわり、国産有機栽培の玄米で作った麹です。味噌造りや、塩麹や甘酒の原料としてご利用ください。※2月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊶着日含め30日保証

ヤマキの玄米こうじ(有機・乾燥)500g
500g 1,880円 (惣2,030円)



1671 蔵

国産の大麦を使用。味噌作りに使うと、麦特有の芳香がある味噌に仕上がります。※2月頃までの取り扱い予定。㊤やさか共同農場(島根県浜田市)㊶着日含め10日保証

やさかの麦こうじ(有機・生)1kg
1kg 2,420円 (惣2,614円)



1672

やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。㊤やさか共同農場(島根県浜田市)㊶着日含め76日保証

やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g
500g 1,660円 (惣1,793円)

季節限定



1673 蔵

やさか有機大豆の味噌作りセット(有機煮大豆・有機白米生こうじ)

1セット **4,470円** (税4,828円)

※有機白米こうじの賞味期限が短いので、味噌作りはお早めに。味噌用煮大豆(有機)※煮大豆1kgは味噌大豆に換算すると450g程度重量相当です。■セット内容/味噌用煮大豆(有機)1kg、やさかの白米こうじ(有機・生)800g、食塩(天海の塩)200g、有機大豆の味噌作りセットリフレット 賞味日含め10日保証 ⑦大豆

季節限定



1674 蔵

職人が仕込んだ 育てる玄米味噌

2kg **4,248円** (税4,588円)

大豆を煮たり麹と合わせる必要がなく、容器に移して熟成させると、塩分約11%の味噌ができます。※味噌づくりは、同梱リフレットに沿ってお早めに。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/職人が仕込んだ育てる玄米味噌2kg、リフレットx1 ③ヤマキ(埼玉県神川町) ⑧着日含め30日保証 ⑦大豆

季節限定



国産有機素材で始める味噌作り

国産有機栽培の米麹と、煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約1.7kgの味噌に仕上がります。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/有機煮大豆1kg×1袋、有機白米麹500g×1袋、食塩200g×1袋、ビニール袋×1、輪ゴム×1、リフレット×1 ③ヤマキ(埼玉県神川町) ⑧着日含め30日保証 ⑦大豆

1675

ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機煮大豆・有機白米乾燥こうじ)

1セット **4,796円** (税5,180円)

季節限定



1676

ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機煮大豆・有機白米乾燥こうじ) 大容量

1セット **9,092円** (税9,819円)

国産有機栽培の米麹と煮大豆と天日塩をセットにした味噌作りセットです。約3.5kgの味噌に仕上がります。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/有機煮大豆1kg×2袋、有機白米麹500g×2袋、食塩200g×2袋 ③ヤマキ(埼玉県神川町) ⑧着日含め30日保証 ⑦大豆

新のり 今季初

1677

新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,832円**(税1,979円)

秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともに。④成清海苔店(福岡県柳川市)

新のり 今季初

1678

新のり・徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **2,628円**(税2,838円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。おにぎりに巻きやすいようにカットした徳用サイズです。④成清海苔店(福岡県柳川市)

新のり 今季初

1679

新のり・成清さんの有明一番摘み 血垣開漁協産焼海苔
全形7枚 **1,334円**(税1,441円)

品質の良さ、味の良さで厳選された、秋芽一番摘みの新のりです。④成清海苔店(福岡県柳川市)

新のり 今季初

1680

新のり・成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **739円**(税798円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いに おすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

10ポイント +32ポイント 今季初

1681

重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(税648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1枚当たり5〜7cmにカット。手間なく使えて、味噌汁や煮物のだし取りも手軽に。100ccに1枚が目安です。■漁場／北海道④札幌中一（北海道札幌市）



何にでも使える万能な昆布。だし取り、煮物、巻き物など幅広い用途にどうぞ。■漁場／北海道④北連物産（北海道浜中町）



早く煮えて味の良い北海道東部産の昆布を結びました。3〜4人前にちょうどいい分量です。※次回取り扱いは10月頃予定。④西昆（福岡県古賀市）



手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品（福岡県福岡市）⑦小麦・大豆



カツオ削り節と煮干しの微粉末、真昆布の粉末をブレンド。料理酒「蔵の素」で素材のうまみをさらに引き出しました。④ネイチャーズファINEスト（京都府宇治市）



アップルリッチケーキ

りんごのソーテを薄めのスポンジ生地のにせた、りんごの香りと食感が主役のケーキです。■サイズ/直径約12cm⑤ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1687 凍

1コ 1,440円(税込1,555円)

大地のもったいナイ



1690 円 税別

キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバランゴンバナナ使用)

2コ **580円** (税別 **626円**)

規格外品のバランゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・乳

A loaf of bread, sliced into two pieces, resting on a wooden cutting board. A banana is visible in the background.

とろける生クリームとふんわり生地



国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力で仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間：冷蔵庫で約3時間。㊤丸きんまんじゅう（佐賀県佐賀市）
 ㊤着日含め30日保証
 ㊤卵・乳

1688 凍

➡

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) **879円**(税949円)

15
ポイント



1691

凍

濃厚なのにさっぱり!有機チョコレートのエクレア

2コ **1,051円** (送料 **1,135円** は含まず)

さっくりとした生地にカスタードをはさんで、チョコレートをかけたエクレア。濃厚ながらも後味さっぱり。④ 弁天堂 (兵庫県淡路市) ⑤ 着日含め20日保証 ⑦ 小麦・卵・乳

バナナの香り豊か。 ふわふわ軽い口溶け

バナナを生地に混ぜ込んで焼いた、ふんわり食感のケーキ。バランスバナナの豊かな香りが広がります。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ／約5×12.5×高さ4cm
 ④ナチュラルド本舗（東京都多摩市）
 ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1689 凍

バランスバナナ香る ふんわりバナナケーキ

1コ **750円**（税810円）

1692 凍

アーモンドクッキーシュークリーム
3コ **1,440円**(税1,555円)

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。
※解凍時間・冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ◎弁天堂(兵庫県淡路市) 常備日含め15日保証◎小麦・卵・乳



限定 200

1694 凍

小樽花月堂やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)

4コ 924円(税998円)

やわらかなもち生地で、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2～3時間解凍するだけ。㊤北武フーズ(北海道小樽市)㊶着日含め30日保証㊷大豆



1695 凍

宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)

4コ **1,388円**(**整1,499円**)

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。㊤松屋(京都府城陽市)賞着日含め45日保証



1696 凍

みたらし団子

300g(5本) **693円**(**税別748円**)

もちもちの団子に香ばしい甘いタレが
とろりと絡み、素朴でやさしい味わい
です。㊤丸まんじゅう(佐賀県佐賀市)
㊦小麦・大豆

今週の食卓に

自然派おやつ

素材のおいしさに
こだわった



カリッと食感が香ばしく
やさしい甘さと相性◎

1724
ポリポリ小魚アーモンド(国産かたぐいわしと有機アーモンド使用)
27g **553円**(**597円**)
塩無添加の国産カクチチワシの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい含糖や水あめを絡めました。※**原材料**の**カクチチワシ**は、他の魚介類(特にエビ、カニ)が湿る漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証



落花生の豊かな風味と
甘みを引き出しました

1709
千葉の落花生 むき実
180g **1,999円**(**2,159円**)
むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※**7月頃までの取り扱い予定**。④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦落花生



味わいの違う3種類を
食べ比べて楽しめます

1714
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **1,111円**(**1,200円**)
食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールドンペリーの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー ⑤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



しっとりやわらか。
種抜きで食べやすい

1710
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **831円**(**897円**)
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1697
節分の厄払い饅頭(鬼とお多福)
3コ **1,080円**(**1,166円**)
生地に山芋を使って、しっとり仕上げたこしあん入りの上用饅頭。鬼・お多福の焼き印入りです。※**着色料(紅麴)**を使用。※**2月頃までの取り扱い予定**。④福田屋(島根県松江市) ⑤着日含め5日保証



1699 凍
北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) **518円**(**559円**)
国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷりと包みました。もちもちの食感も美味。※**アルミフリーのベーキングパウダー**を使用。④丸まんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め60日保証



1702 凍
北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き
3コ **690円**(**745円**)



口どけなめらか。
ほっと安らぐ素朴な味

皮の中には北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり。口当たりがなめらかで、黒糖のやさしい甘さと素朴な味が魅力です。

1698 凍
小樽花月堂 たっぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ **780円**(**842円**)
④北武フーズ(北海道小樽市) ⑦小麦



小豆あんに生クリーム。
ふんわりのハーモニー

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンドした和スイーツです。個包装もうれしいポイント。

※**原材料**にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※**重曹**を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1700
しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)
7コ **620円**(**670円**)
地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵・乳



1701 凍
りんごカスタードの今川焼き
312g(4コ) **832円**(**899円**)
りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼も、手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったり。※**原材料**にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※**アルミフリーのベーキングパウダー**を使用。※**電子レンジ専用**品です。※**3月頃までの取り扱い予定**。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



1703 凍
ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)
320g(4コ) **646円**(**698円**)
北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※**電子レンジ専用**品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦



1704
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ **503円**(**543円**)
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※**アルミフリーのベーキングパウダー**を使用。④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・卵



1705 凍
丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん
1コ **1,236円**(**1,335円**)
北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。※**4月頃までの取り扱い予定**。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm ④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦



2007
塩無添加 たべる小魚
60g **554円**(**598円**)
④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証



2116
ミニカップゼリー
(有機ぶどう使用)
22g×12コ **424円**(**458円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証



2120
米かりんとう(黒ごま味)
75g **556円**(**600円**)
※**アルミフリーベーキングパウダー**使用。④メシスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証



2124
ごま屋さんが作った
ごまサブレ
6枚入り **324円**(**350円**)
④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・卵・乳



2128
富士見堂の職人手焼き
醤油せんべい
2枚×6袋 **428円**(**462円**)
④富士見堂(東京都葛飾区) ⑦小麦・大豆



2113
有機宇治抹茶入り
京羊羹 ミニ2コ
55g×2コ **646円**(**698円**)
④アトレ(京都府木津川市)



2117
ミニカップゼリー
(りんご)
22g×12コ **398円**(**430円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証



2121
おとうふ屋さんの
SOYドーナツ
4コ **367円**(**396円**)
④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



2125
第3世界ショップの
きな粉くるみ
65g **600円**(**648円**)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑦くるみ・大豆



2129
富士見堂の
小丸揚げせんべい
14枚 **528円**(**570円**)
④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



2114
千葉の落花生
煎りざや
180g **1,850円**(**1,998円**)
④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦落花生



2118
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)
5コパック
130g×5コ **924円**(**998円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2122
ひとくちサイズの
豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円**(**396円**)
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳・大豆



2126
第3世界ショップの
カシューナッツカレー味
60g **700円**(**756円**)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



2130
いつも美人・
古代米入り玄米おかき
100g **676円**(**730円**)
④三和農産(島根県出雲市) ⑤着日含め75日保証



2115
第3世界ショップの
よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(**897円**)
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦くるみ



2119
米粉入りお魚チップス
ほうれん草
40g **369円**(**399円**)
④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証



2123
サクサク国産全粒粉と
黒糖のクッキー
11枚(約35g) **447円**(**483円**)
④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



2127
れんこん生姜飴
80g **454円**(**490円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2131
いつも美人・手づくり
玄米おかき
100g **657円**(**710円**)
④三和農産(島根県出雲市) ⑤着日含め75日保証



1706 凍

電子レンジOK

はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)

250g **600円**(税648円)

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めておいしく食べられます。
③くらぶコア(茨城県行方市)



1707

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)

150g **915円**(税988円)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤着日含め45日保証



1708

三色煎り豆

75g **537円**(税580円)

農業不使用中で栽培された3種の山形県産大豆を煎ってミックス。品種ごとの風味が引き立っています。※2月頃までの取り扱い予定。④しらたかノアの会(山形県白鷹町) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



菓子
ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則



1711

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g **1,597円**(税1,725円)

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

<div data-bbox="207 507 342 759"> </div> <div data-bbox="352 507 531 759"> <p>メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国／メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証</p> </div> <div data-bbox="207 768 531 875"> <p>1712</p> <p>第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖) 65g 778円(税840円)</p> </div>	<div data-bbox="567 507 709 759"> </div> <div data-bbox="718 507 896 759"> <p>人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め50日保証㊦くるみ</p> </div> <div data-bbox="567 768 896 875"> <p>1713</p> <p>第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス 90g 778円(税840円)</p> </div>	<div data-bbox="924 507 1066 759"> </div> <div data-bbox="1077 507 1255 759"> <p>ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証㊦くるみ</p> </div> <div data-bbox="924 768 1255 875"> <p>1715</p> <p>第3世界ショップのくるみ 65g 831円(税897円)</p> </div>	<div data-bbox="1291 507 1434 759"> </div> <div data-bbox="1442 507 1621 759"> <p>カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証</p> </div> <div data-bbox="1291 768 1621 875"> <p>1716</p> <p>第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用) 230g 1,850円(税1,998円)</p> </div>	<div data-bbox="1659 507 1801 759"> </div> <div data-bbox="1810 507 1988 759"> <p>油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証</p> </div> <div data-bbox="1659 768 1988 875"> <p>1717</p> <p>第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用) 70g 831円(税897円)</p> </div>
---	---	--	--	---

<div data-bbox="207 902 531 1080">  <p>インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) 賞着日含め60日保証</p> <p>1718</p> <p>第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)</p> <p>70g 830円(税896円)</p> </div>	<div data-bbox="915 902 1236 1080">  <p>有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) 賞着日含め60日保証 ㊟くるみ</p> <p>1719</p> <p>第3世界ショップの使用ミックスナッツ(油・食塩不使用)</p> <p>200g 1,796円(税1,940円)</p> </div>	<div data-bbox="1272 902 1596 1080">  <p>国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン</p> <p>97g 158円(税171円)</p> <p>ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市) 賞着日含め5日保証 ㊟卵・乳</p> </div>	<div data-bbox="1631 902 1971 1080">  <p>九州産黄金千貫使用! 食べ切り おさつチップ</p> <p>90g 215円(税232円)</p> <p>九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町) 賞着日含め30日保証</p> </div> <div data-bbox="1631 1089 1971 1273">  <p>カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)</p> <p>30g 168円(税181円)</p> <p>馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためて食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市) 賞着日含め33日保証 ㊟えび</p> </div>
---	---	--	---





1730

大地を守る会の福豆(北海道産大豆使用)
100g **472円**(税510円)

節分に欠かせない福豆。大地を守る会の生産者の大豆を煎って作りました。調味料は不使用。大豆の味を楽しめます。
④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆



1731

国産大豆の福豆(小分けパック・お面つき)
5g×9包 **380円**(税410円)

個包装(テトラパック)入りで、節分の豆まきにそのまままけば、豆が散らばらず後片付けも簡単です。④サンコー(愛知県豊橋市) ⑦大豆



1732

第3世界ショップの有機ミルクチョコレート
80g **1,000円**(税1,080円)

ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味と、ミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑧着日含め45日保証 ⑦乳



マンゴーの濃厚な味わいが魅力

マンゴーの濃厚な味わいが魅力です。凍らせてアイスはもちろん、そのままヨーグルトにかけたり、ラッシーにしても。



限定 500

1721

100ポイント

おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ **500円** (送540円)

※賞味期限が2026年3月15日または2026年3月28日と短くなります。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)



限定 200

1733

第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g **1,153円** (送1,245円)

ミルクチョコの中に入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦乳



1734

玄米サクポン
20g **213円** (送230円)

国産玄米を使ったパンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



1735

富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 **574円** (送620円)

成清海苔店が一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつついでに巻きました。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

飲料

**毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000**

**登録すると
お得**

- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農薬不使用が原則



1736

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス1缶
160g **243円**(税別262円)

試しやすい1缶規格。1缶あたりに野菜を120g使用した野菜ジュース。植物性乳酸菌は100億コ入り。
③長野興農(長野県長野市) ④着日含め60日保証



毎週 9348 | 隔週 9349

1739

キャロットジュース10本
125gx10本 **1,713円**(税別1,850円)

さんぽ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1740

手むき みかんジュース
720ml **1,406円**(税別1,518円)

一つずつていねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。⑥フルーツバスケット(静岡県函南町)



1741

有機栽培 三年ねかせた熟番茶
200g **1,620円**(税別1,750円)

今週の食卓に

ほっこりあったか！

冬ドリンクで
からだの中まで



茶師が厳選しブレンド。
鮮やかな水色で味も濃厚



10
ポイント



秋摘み茶葉を蒸して、
うまみを引き出しました



10
ポイント



花のような芳ばしい香り
豊かな甘みが広がります



10
ポイント



花甘酒&てん菜糖蜜で
ほんのり甘く飲みやすい



新

1747

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶
100g 830円(税896円)
国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶
をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀
田勝太郎商店(京都府宇治市)

1746

樽井さんの有機ほうじ茶
200g 892円(税963円)
煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した
有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、
食後の一杯におすすめです。④日本農産
(静岡県浜松市)

1749

ノヴァの有機フェアトレードセイロン紅茶ティーバッグ
2g×50包 1,012円(税1,093円)
スリランカの高地で有機栽培された紅茶で
す。豊かな甘みと花のような香りがふわりと
広がります。ミルクティーにもおすすめ。■原
産国/スリランカ⑤ノヴァ(埼玉県北本市)

1440

蔵
ほんのり甘い 美花豆乳(花甘酒入り)
160g 240円(税259円)
花甘酒とてん菜糖蜜入りの自然な甘み
の豆乳。すべて国産素材を選び、安定剤・
乳化剤・香料は不使用。④椿家(広島
県三原市)⑤着日含め15日保証⑦大豆



やぶきた種の一番茶
のみを使用したお茶。
程よい甘みですっきり
とした味わいです。
④松田博久(静岡県
袋井市)

1742

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税1,247円)



夏の日差しをたっぷり
りと浴びた二番茶が
主体の、栽培期間中
農薬不使用のお茶。
自社農園の茶葉のみ
を使用しています。
④松田博久(静岡県
袋井市)

1743

松田さんの煎茶
100g 873円(税943円)



有機「やまかい」種を
使用。深蒸しにより独
特な清涼感ある香り
とやさしいうまみを
引き出した煎茶です。
④日本農産(静岡県
浜松市)

1744

樽井さんの有機 特上煎茶
100g 1,788円(税1,931円)



煎茶の茎部分と抹茶をブレンド



煎茶(茎の部分)と抹
茶をブレンド。ティー
バッグで手軽に有機
茶葉を楽しめます。
④堀田勝太郎商店
(京都府宇治市)

1745

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ)
48g(4g×12コ) 775円(税837円)



食事にも合うすっきりした風味



初夏の日差しを浴び
てのびのび育った二
番茶で作りました。し
っかりとした口当たり
をお楽しみいただけ
ます。④水車むら農園
(静岡県藤枝市)

1748

水車むらの七夕紅茶
100g 931円(税1,005円)



「大地の芸術祭」コ
ラボ商品。雑味のない
クリアな味、深いこく
と芳醇な香りが楽し
めます。■原産国/南
アフリカ④喜作園(静
岡県牧之原市)

1750

有機栽培アフリカンルイボスティ(発酵)
105g(3.5g×30袋) 1,500円(税1,620円)



毎日の野菜習慣に
乳酸菌をプラス



煎茶(茎の部分)と抹
茶をブレンド。ティー
バッグで手軽に有機
茶葉を楽しめます。
④堀田勝太郎商店
(京都府宇治市)

1745

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ)
48g(4g×12コ) 775円(税837円)



口当たりやさしくほのかな
甘みがあります。※1パック
につき23円を「大地を守る
会ルイボス基金」として積
み立て、南アフリカの子
どもたちを支援します。■原
産国/南アフリカ④ルイ
ボス製茶(香川県三豊市)

1751

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)



ペルー豆とメキシコ
豆を7:3でブレンド。焙
煎方法はミディアムハ
イロースト(中煎り)で
す。挽きたての香りを
楽しみたい方に。④オ
ルター・トレード・ジャ
パン(東京都新宿区)

1752

有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g 2,961円(税3,198円)



ペルー豆とメキシコ
豆を7:3でブレンド。焙
煎方法はミディアムハ
イロースト(中煎り)で
す。中細挽き仕
上げ。④オルター・ト
レード・ジャパン(東
京都新宿区)

1753

有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g 2,961円(税3,198円)



毎日野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優
先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマ
ト、レモンは濃縮還元汁。



毎日野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優
先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマ
ト、レモンは濃縮還元汁。

1754

毎日野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優
先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマ
ト、レモンは濃縮還元汁。

2132

箱売・野菜ジュース
(食塩無添加)30缶
190g×30缶
3,480円(税3,758円)
④光食品(徳島県上板町)

2133

箱売・アップル&キャロット
混合飲料30本
195g×30本
6,537円(税7,060円)
④フルーツバスケット
(静岡県函南町)

2134

オーガニック
ぶどうジュース(6缶)
160g×6缶
1,000円(税1,080円)
④光食品(徳島県上板町)

2135

主隠堂のプラムハニー
(梅シロップ)
500ml
1,341円(税1,448円)
※1歳未満乳児の食用不可。④プ
ラム食品(和歌山県上富田町)



お試し・
有機ぶどうサイダー+レモン
(無加糖)6缶
250ml×6缶
900円(税972円)
④光食品(徳島県上板町)

2137

樽井さんの
有機 霧山無心
100g
2,535円(税2,738円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2138

水車むらのせとやみどり
(煎茶)
100g
965円(税1,042円)
④水車むら農園(静岡県
藤枝市)

2139

第3世界ショップの
チャイパック
36g(3g×12包)
572円(税618円)
④第3世界ショップ(プレス・オ
ルターナティブ)(東京都目黒区)



特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック
(国産六条大麦使用)
10g×20包
415円(税448円)
④川原製粉所(東京都練
馬区)

2141

徳用・特選 職人香味焙煎
むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包
878円(税948円)
④川原製粉所(東京都練
馬区)

2142

国産ゆず茶
(有機ゆず果汁入り)
400g
1,998円(税2,158円)
④プロスペリティ(大阪
府大阪市)

2143

ジンジャー
レモネードシロップ
180ml
924円(税998円)
④フルーツバスケット
(静岡県函南町)



箱売・ときめく花
(国産有機米の麹甘酒)
125ml×18本
5,544円(税5,988円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2145

有機完熟
ハンドピックコーヒー200g(豆)
200g
1,648円(税1,780円)
④オルター・トレード・ジャパン(東
京都新宿区)⑤着日含め60日保証

2146

有機完熟
ハンドピックコーヒー200g(粉)
200g
1,648円(税1,780円)
④オルター・トレード・ジャパン(東
京都新宿区)⑤着日含め60日保証

2147

有機栽培コーヒー
ハチドリのはとしづく(豆)
200g
1,500円(税1,620円)
④ウインドファーム(福岡
県水巻町)



有機ぶれんど
ドリップバッグコーヒー
12g×10パック
1,841円(税1,988円)
④ウインドファーム(福岡
県水巻町)

2149

有機栽培カフェインレス
インスタントコーヒー
80g
1,657円(税1,790円)
④ウインドファーム(福岡
県水巻町)

2150

オーガニック
カフェインレスインスタントコーヒー
100g
2,065円(税2,230円)
④おもちゃ箱(東京都大
田区)

2151

箱売・
シリカ・バナジウム強化炭酸水
500ml×24本
2,776円(税2,998円)
④友樹飲料(東京都中央区)

105号 37



1754
フェアトレードココア(砂糖不使用)
110g **832円**(**¥899円**)
ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。
■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



+100
ポイント
国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)
毎週 9360
隔週 9361
1755
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,828円**(**¥1,974円**)



+41
ポイント
毎週 9363 **隔週 9364**
1756
富士山の麗水8L
8L **1,233円**(**¥1,332円**)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



ラベルレスで環境にやさしい
ミネラルウォーター
④ハルナウォーター(長野県安曇野市)

長野県・安曇野採水の、まろやかな軟水の非加熱ミネラルウォーター。2段階マイクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法を採用し、徹底衛生管理のもと製造。環境配慮のラベルレス仕様なので、ごみ削減にも。ラベル剥がしの手間もありません。
3263
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 **1,115円**(**¥1,204円**)
値引き+登録ポイントでさらにお得!
毎週 9369 **隔週 9370** **1/4週 9371**
+30
ポイント
2L×6本 **925円**(**¥999円**)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

なめらかなのどごしが自慢の炭酸水



+5
ポイント
カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川県柑橘果工(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証
1757
山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
490ml **163円**(**¥176円**)



+127
ポイント
1/4週 9380
1758
箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
490ml×24本 **3,910円**(**¥4,223円**)
シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川県柑橘果工(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証

健康応援食品

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

1/4週 0000で登録すると**お得**



+149
ポイント
1/4週 9302
1759
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,980円**(**¥3,218円**)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



+100
ポイント
1/4週 9314
1760
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(**¥2,196円**)
鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。**※1日6～8粒が目安**。④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆



華やかな香りの有機カカオとメープルが濃厚な味わい。クラッシュしたチアシード入りで満足感も。手軽な1食分。■原産国/カナダ④NovaScotia Organics Japan(東京都港区)
限定 50
1761
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分
21g **500円**(**¥540円**)



鹿児島県産の有機抹茶と芳醇なバニラが香る、植物性素材で作った飲みやすいプロテイン。手軽な1食分。■原産国/カナダ④NovaScotia Organics Japan(東京都港区)
限定 50
1762
オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分
21g **500円**(**¥540円**)



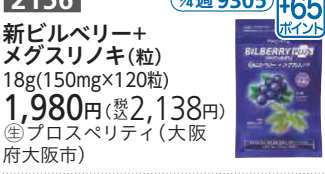
1763
国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品)
33.6g(280mg×120粒) **2,350円**(**¥2,538円**)
日本船籍の船で漁獲し、国内で水揚げした鮭の鼻軟骨から抽出したプロテオグリカン(軟骨成分)を使用。**※1日4粒が目安**。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1764
国産ローヤルゼリー(カプセル)
16.2g(270mg×60粒) **9,250円**(**¥9,990円**)
国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、便利で手軽にご利用いただけるカプセルに詰めました。**※1日2～3粒が目安**。**※1歳未満の乳児には食べさせないでください**。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)



2152
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 **3,561円**(**¥3,846円**)
④フジワラ化学(愛媛県西条市)



1/4週 9305 **+65** **ポイント**
2156
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,980円**(**¥2,138円**)
④プロスベリティ(大阪府大阪市)



2160
オーガニック マヌカハニー MG50+
250g **6,325円**(**¥6,831円**)
※1歳未満乳児の食用不可。
④おもちゃ箱(東京都大田区)



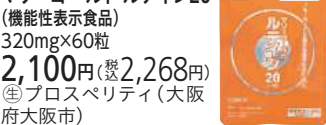
1765
マヌカはちみつ NPA7+
180g **5,250円**(**¥5,670円**)

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。**※1歳未満の乳児には食べさせないでください**。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

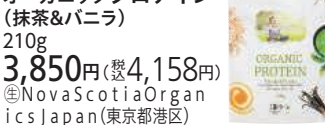


+125
ポイント
限定 300
1/4週 9341
1766
おなか生酵素ドリンク
720ml **3,836円**(**¥4,143円**)

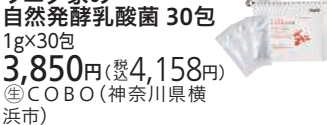
75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。**※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください**。■セット内容/計量カップ付き④オングナジャパン(山口県下関市)⑦大豆



1/4週 9336 **+69** **ポイント**
2154
マリゴールドテイン20(機能性表示食品)
320mg×60粒 **2,100円**(**¥2,268円**)
④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1/4週 9311 **+81** **ポイント**
2157
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 **2,500円**(**¥2,700円**)
④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1/4週 9326 **+125** **ポイント**
2162
ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包
1g×30包 **3,850円**(**¥4,158円**)
④COBO(神奈川県横浜浜市)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



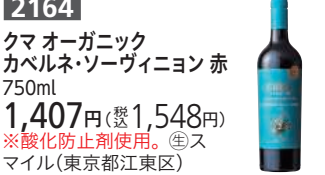
1767
キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,718円**(**¥1,890円**)

ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

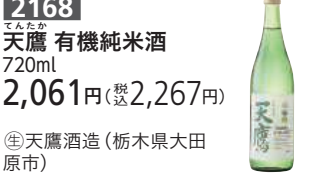


1768
キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,718円**(**¥1,890円**)

メルローとカベルネ・ソーヴィニヨンをブレンド。カシスのような豊かな果実味の、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)



2164
クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml **1,407円**(**¥1,548円**)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



2168
天鷹 有機純米酒
720ml **2,061円**(**¥2,267円**)
④天鷹酒造(栃木県大田原市)



1769
キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,718円**(**¥1,890円**)

りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)



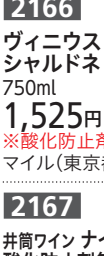
1770
キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
750ml **1,718円**(**¥1,890円**)

パインアップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

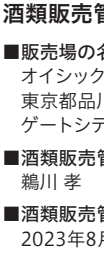


1771
オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤)
750ml **1,460円**(**¥1,606円**)

赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。**※酸化防止剤使用**。■原産国/イタリア■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)



2166
ヴィーナス オーガニック シャルドネ 白
750ml **1,525円**(**¥1,678円**)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



2167
井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口) 酸化防止剤無添加
720ml **1,336円**(**¥1,470円**)
④井筒ワイン(長野県塩尻市)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
■次回研修の受講期限
2026年8月3日
■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 冬のおすすめ雑貨

就寝前にひと塗り。
まつ毛にハリ、コシ、潤いを



年々気になるしょんぼりまつ毛に！タマゴ※1・ケラチン※2、その他美容液成分（保湿成分）がハリ・コシ、潤いのある美しいまつ毛へと導きます。※1 加水分解卵殻膜（保湿成分） ※2 加水分解ケラチン（羊毛）（保湿成分）。㊥クルード（大阪府大阪市）

2171

ラグシア 上向きまつ毛エキス 7ml
1本 2,780円（税3,058円）

278
ポイント

白髪が透明感のある黒に
染まります



2173

徳用ヘナ+木藍 黒（白髪染め）
100g×4袋入 4,500円（税4,950円）

「黒」の仕上がりを求める方におすすめ。※使用前にパッチテストを必ず行ってください。※肌には合わない場合は使用をおやめください。※染毛剤でかぶれたことのある方は特に注意してください。■セット内容／取扱説明書■サイズ／110×95×180mm㊥ナイアド（東京都瑞穂町）



白髪を落ち着いた色に
染めたい方はこちら



2174

徳用ヘナ+木藍 黒茶（白髪染め）
100g×4袋入 4,500円（税4,950円）

白髪を落ち着いた色に染めたい方へ。※使用前にパッチテストを必ず行ってください。※肌には合わない場合は使用をおやめください。※染毛剤でかぶれたことのある方は特に注意してください。■セット内容／取扱説明書■サイズ／110×95×180mm㊥ナイアド（東京都瑞穂町）



無香料と3種の香りをセット。
きめ細かいクリーミーな泡立ち



2177

パックスナチュロン クリームソープ4種セット（無、SR、M、L）
1セット 800円（税880円）

ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤（トコトリエノール）を使用しています。が、時間経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。■セット内容／無香料、SR（スイートローズの香り）、M（ミントの香り）、L（レモングラスの香り）㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）

高級感のあるジャガード織り。
お部屋の雰囲気格調高く



2181

予約 モリスワールドコレクション ジャガード織りクッションカバー ネイビー
1枚 1,480円（税1,628円）

お届け時期注意2／2（月）～2／8（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1／26（月）屋12:30までとなります。※洗濯可（ネット）。※クッションカバーのみの販売です。※商品ごとに柄の出方が異なります。■サイズ／横46×縦46×厚み1cm、対応クッション：45×45cm用（マチなし）■原産国／中国㊥ニーズ（兵庫県加古川市）



予約 10
ポイント

背面ポケット付きのチェアカバー。
テーブル周りをすっきり整頓



2182

予約 モリスワールドコレクション チェアカバー ネイビー
1枚 2,100円（税2,310円）

お届け時期注意2／2（月）～2／8（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1／26（月）屋12:30までとなります。※商品ごとに柄の出方が異なります。※背もたれがない椅子には使用できません。椅子の形状によっては取り付けできない場合があります。■サイズ／幅48×長さ148×厚み1cm、紐の長さ25cm、本体重量260g■原産国／中国㊥ニーズ（兵庫県加古川市）



予約 20
ポイント

空きスペースを有効活用できる
おしゃれな収納ボックス



2185

予約 収納ボックスバッグ 3色組
1セット 2,200円（税2,420円）

お届け時期注意2／2（月）～2／8（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1／26（月）屋12:30までとなります。※安定した平らな場所、ご使用ください。※先端の尖ったものを入れると内側の生地が破損する恐れがあるのでご注意ください。■サイズ／折りたたみ時：幅33×奥行25.5×高さ1.5cm 使用時：幅33×奥行9×高さ25cm、重さ220g（1枚）■原産国／中国㊥リマーク（愛知県名古屋）



予約 20
ポイント

軽くて持ち運びやすい
自立するランドリーバッグ



2186

予約 サラッとメッシュ ランドリーバッグ
1口 1,380円（税1,518円）

お届け時期注意2／2（月）～2／8（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1／26（月）屋12:30までとなります。※本品は洗えません。■材質／ナイロン、ポリエステル、ポリプロピレン■サイズ／幅39×奥行24×高さ40cm（持ち手含まず）、重量120g、耐荷重10kg、容量37L■原産国／中国㊥ジョーシープラス（大阪府大阪市）



予約

樹齢三百年の木曽ひのきから
抽出した香りでバスタイム



2172

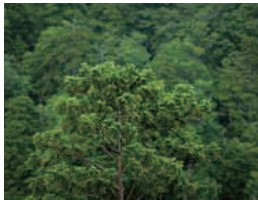
薬用入浴剤 森林湯浴 木曽檜の香り
300g 2,200円（税2,420円）

本品に含まれるエッセンシャルオイルは、厳しい気候のなかでゆっくりと成長した樹齢三百年の木曽檜の木部から抽出しました。■医薬部外品 ※香料は天然エッセンシャルオイルのみです。㊥ヒーリングエッセンス（東京都豊島区）



15
ポイント

津軽の天然檜葉の息吹を
ご家庭で



2261

薬用入浴剤 森林湯浴 檜葉の香り
300g 2,200円（税2,420円）

青森県津軽半島の厳しい冬の風雪に耐えながら、長い年月をかけてじっくりと成長した天然林の檜葉から抽出した精油を含めました。■医薬部外品 ※香料は天然エッセンシャルオイルのみです。㊥ヒーリングエッセンス（東京都豊島区）



15
ポイント

使い込んで育てる竹製のブラシ。
頭皮に気持ちよい刺激を与えます



2176

予約 バンブーブラシ
1口 1,400円（税1,540円）

お届け時期注意2／2（月）～2／8（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1／26（月）屋12:30までとなります。■素材／本体・ピン：バンブー、パッド：TPE■サイズ／24.5×8.2×4cm、重量96g■原産国／中国㊥トリコングダストリーズ（大阪府大阪市）



予約 10
ポイント



2179



2179



2180

直径約50mmとワイドなヘッドで
大きな面もらくらくお手入れ！

予約

お届け時期注意2／2（月）～2／8（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1／26（月）屋12:30までとなります。※水洗いできません。※電池はアルカリ乾電池のみを使用してください。単3形アルカリ乾電池2本使用（別売）。■材質／本体・スイッチ：ABS樹脂、ダストBOX・ヘッドカバー：AS樹脂、刃：ステンレス■セット内容／本体、替刃（外刃）×1■サイズ／幅11.5×奥行6.5×高さ14cm、重量148g■原産国／中国㊥ファイン（千葉県船橋市）

予約 目詰まりしにくい！毛玉とり
1口 1,580円（税1,738円）

2179 グレー

2180 ピンク

見ためも機能性も◎！
帽子を美しく収納します



2184

予約 モリスワールドコレクション 消臭帽子収納 ネイビー
1口 1,350円（税1,485円）

お届け時期注意2／2（月）～2／8（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1／26（月）屋12:30までとなります。※商品ごとに柄の出方が異なります。※極端に重いものを入れた状態で持ち手部分を強く引っ張ると、持ち手部分から破損するおそれがありますのでご注意ください。■サイズ／本体（使用時）：直径35×高さ24cm、本体重量76g、容量24L、持ち手引張強度5kg■原産国／中国㊥ニーズ（兵庫県加古川市）



予約 10
ポイント



風呂釜に蓄積した汚れや雑菌を
どばっと剥がして落とします



予約

お届け時期注意2／2（月）～2／8（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1／26（月）屋12:30までとなります。■A剤（粉）：スルファミン酸（94％）、クエン酸 B剤（液）：過炭酸ナトリウム、炭酸ナトリウム、重炭酸ナトリウム、抗菌剤（銀ゼオライト）■A剤：酸性、B剤：弱アルカリ性 ■セット内容／A剤：150g、B剤：200g、洗浄カップ、吸盤、取扱説明書㊥ファミリーサービスエイコー（長野県長野市）

2188

予約 ヘドトルネード 風呂釜用 洗浄剤
1口 2,793円（税3,072円）

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
プラスポイント進呈！

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2189

180ml **2,900円**(**送**3,190円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すっきりメイク汚れを浮か上げらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2190

150ml **3,100円**(**送**3,410円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

(**毎週 9587**)
(**隔週 9588**)
(**1/4週 9399**)

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2191

80ml **2,720円**(**送**2,992円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



+272
ポイント

乳液

(**毎週 9589**)
(**隔週 9590**)
(**1/4週 9400**)

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2193

80ml **2,970円**(**送**3,267円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



+275
ポイント

美容ジェル

(**毎週 9591**)
(**隔週 9592**)
(**1/4週 9401**)

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2192

30g **4,200円**(**送**4,620円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



+273
ポイント

クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2194

30g **3,050円**(**送**3,355円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通：※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



43
ポイント

3066

ボトル・パックスナチュロンシャンプー
500ml **1,440円**(**送**1,584円)

ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。※低温時に白濁することがあります。※泡状ポンプ式。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



26
ポイント

3067

詰替用・パックスナチュロンシャンプー
500ml **870円**(**送**957円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



43
ポイント

3068

ボトル・パックスナチュロンリンス
500ml **1,440円**(**送**1,584円)

とりりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



26
ポイント

3069

詰替用・パックスナチュロンリンス
500ml **870円**(**送**957円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



43
ポイント

3070

ボトル・パックスナチュロンボディソープ500ml
500ml **1,440円**(**送**1,584円)

フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。※低温時に白濁することがあります。※泡状ポンプ式。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



26
ポイント

+30
ポイント

3071

詰替用・パックスナチュロンボディソープ
500ml **870円**(**送**957円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



26
ポイント

3072

パックスナチュロンボディソープ詰替用 柚子みかん
500ml **870円**(**送**957円)

石けんの原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディソープです。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



42
ポイント

3061

パックスオリーヘアソープ詰替用
400ml **1,400円**(**送**1,540円)

フレッシュなオリーブオイルを配合した泡立てやすい高粘度のリキッドタイプ。スパイシートワイルドの香り。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



42
ポイント

3063

パックスオリーヘアコンディショナー詰替用
400ml **1,400円**(**送**1,540円)

フレッシュなオリーブオイルを配合した乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプ。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



36
ポイント

3065

パックスオリーボディソープ詰替用
400ml **1,200円**(**送**1,320円)

石けん由来の濃密な泡でお肌の乾燥を防ぎます。メロウトワイルドの香り。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント

3121

ボトル・パックスナチュロンハンドソープ260ml
260ml **560円**(**送**616円)

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント

+30
ポイント

3122

詰替用・パックスナチュロンハンドソープ
450ml **810円**(**送**891円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



26
ポイント

3029

パックスナチュロンハンドクリーム 無香料
70g **850円**(**送**935円)

手肌のうるおいを保つアロエキス・オリーブスクワン配合。さらりとした使用感でもしっかり保湿します。べたつかないためシーンを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安／開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



26
ポイント

3031

パックスナチュロンハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)
70g **850円**(**送**935円)

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安／開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



26
ポイント

3078

パックスナチュロンハンドクリーム 柚子 70g
70g **850円**(**送**935円)

柚子が香る、さらりと手肌になじむハンドクリームです。家事や水仕事の合間に。■使用の目安／開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキスを配合。無香料。㊤地の塩社(熊本県山鹿市)

2195

よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ **1,200円**(**送**1,320円)



すーっとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。※清潔な指でとり、唇や目元など乾燥が気になる部分になじませます。㊤ネパリ・バザー一口(神奈川県横浜市)

2196

クーネリップ&スキンバーム(保湿クリーム)
8g **1,400円**(**送**1,540円)



2197

パックスナチュロンUVクリームSPF30
45g **1,700円**(**送**1,870円)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++ ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2198

アンナトゥモール ナチュラルUV
ルースクリームBB(ライトクリアベージュ)
40g **3,000円**(**送**3,300円)

UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安／開封後3カ月 ㊤美容薬理(福岡県芦屋町)

冬の肌に“ローズ”で潤いを

冬のスキンケアは保湿を念入りに。
ナチュラルなローズのコスメで、
頑張る肌に潤いのごほうびを。
華やかな香りに気分も上がります。

全品
ポイント

早朝に手摘みしたオールドローズの
蒸留水を1年以上熟成してから配合

合成香料未使用の天然の香りです。
ローズ水の蒸留年度によって香りが
異なることもあります。
ローズそれぞれの個性として
お楽しみください。

アルガンオイル[※]にローズ油と
ゼラニウム油をブレンド

成分はこの3つだけ。洗顔後、顔全体に
薄く伸ばしてどうぞ。髪や爪にも使えます。
※アルガニアスピノサ核油

美容
オイル



化粧水

たおやかな
みずみずしい肌へ



2200
オールドローズ
ローション(化粧水)
120ml **3,200円**(**3,520円**) **50**
ポイント

農業を使わずに育てたオールドローズの蒸留水を1
年以上熟成。保湿成分を配合した化粧水です。※製
造時期により色や香りが異なる場合があります。※開
封後は冷蔵庫で保存してください。■使用の目安/
開封後2カ月④フロンティア薬科(長野県茅野市)

美容液

あでやかな
しっとりとした肌へ



2202
オールドローズ
エッセンス(美容液)
30ml **5,200円**(**5,720円**) **100**
ポイント

ローズ水に白樺の樹液など保湿成分をたっぷり
配合しました。※製造時期により色や香りが異
なる場合があります。■使用の目安/開封後3カ月
④フロンティア薬科(長野県茅野市)

“ファーストクラス”の
無漂白シアバターを使用

落下後、すぐに実を割って製造した
ファーストクラスのシアバターで
作りました。

保湿
クリーム



2199
ローズ&ハニー
シアバター(保湿クリーム)
30g **3,800円**(**4,180円**) **50**
ポイント

シアバターにホババ油とはちみつとローズ
エキスを加え、香りも楽しめるようローズ油
とゼラニウム油も配合しました。④フロンテ
ィア薬科(長野県茅野市)

ホーム& キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

2203
「磨きやすい」歯ブラシ
ワイドタイプ
2本組
490円(**539円**)
④ライフレンジ(奈良県
桜井市)



2204
「磨きやすい」
歯ブラシ-極(きわみ)-
3本組
610円(**671円**)
④ライフレンジ(奈良県
桜井市)



2205
「磨きやすい」歯ブラシ
スパイラルスクエア
3本組
590円(**649円**)
④ライフレンジ(奈良県
桜井市)



2206
ソラデー 歯間ケアフロス
(50本入)
1セット
580円(**638円**)
④シケン(大阪府大阪市)



2207
薬用ハミガキ シェルピカ
ノンフォームM
80g
1,500円(**1,650円**)
■医薬部外品 ④生活ア
ートクラブ(東京都新宿区)



2208
薬用オーラルエステパウダー
AP30(薬用粉歯磨き)
20g
1,380円(**1,518円**)
■医薬部外品 ④ファミリーサ
ビスエイコー(長野県長野市)



2209
やさいエコバッグ
P-プラス M
3枚
340円(**374円**)
④住友ベークライト(東
京都品川区)



2210
やさいエコバッグ
P-プラス L
2枚
340円(**374円**)
④住友ベークライト(東
京都品川区)



2211
ポリラップ
50m×22cm
1本
285円(**314円**)
④宇部フィルム(山口県
山陽小野田市)



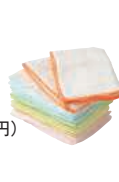
2212
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(**658円**)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2213
花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(**693円**)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2214
綿ガーゼふきん
10枚組
1セット
1,400円(**1,540円**)
④サンベルム(和歌山県
海南市)



2215
ポリトール
(コゲ落としきざり)
1コ
1,270円(**1,397円**)
④seiei(大阪府茨木市)



2216
ろ過時間が早い
新活性炭カートリッジ3コ組
1セット
1,600円(**1,760円**)
④下村企販(新潟県燕市)



3036
詰替用・パックスナチュロン
400番液状台所石けん
900ml
940円(**1,034円**)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



3084
パックスナチュロン 台所の
せっけん(無香料)詰替用
450ml
480円(**528円**)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



3081
パックスナチュロン キッチンスポンジ
2コ組(ナチュラル)
1セット
480円(**528円**)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



3082
パックスナチュロン
キッチンスポンジ4コ組
1セット
900円(**990円**)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2217
交換用コスロンフィルター
20コ入り
1セット
1,200円(**1,320円**)
④丸五産業(静岡県富士市)



2218
便利な消臭袋Plus+
キッチン・台所用80枚組
1セット
980円(**1,078円**)
④昭プラ(大阪府大阪市)



2219
きえ〜る 冷蔵庫用
ゼリータイプ 無香
180g
780円(**858円**)
④環境大善(北海道北見市)



2220
フィトンα
ごみ箱用消臭シート2コ入
25g×2コ
1,000円(**1,100円**)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2221
AURO キッチン
お掃除スプレー(詰替用)
300ml
1,050円(**1,155円**)
④ボーデン(東京都港区)



2222
詰替用・アルカリ電解水
スライスクリーン 2コ
2コ
2,800円(**3,080円**)
④エコワン(神奈川県横
浜市)



3004
詰替用・パックス
酸素系漂白剤
500g
660円(**726円**)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



3085
パックス洗濯用石けんソフト
無香料(ボトル)
1200ml
1,500円(**1,650円**)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



3086
パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
950円(**1,045円**)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



3090
パックス洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml
1,500円(**1,650円**)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



3091
パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
950円(**1,045円**)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



3088
パックス洗濯用石けん
W/パワー無香料(ボトル)
1200ml
1,500円(**1,650円**)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



3089
パックス洗濯用石けん
W/パワー(詰替用)無香料
1000ml
950円(**1,045円**)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2223
パックス衣類のリンス
(詰替用)フローラルの香り
550ml
600円(**660円**)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2224
洗のチカラ
詰替え 1000ml
1000ml
3,000円(**3,300円**)
④エコワン(神奈川県横
浜市)



2225
詰替用・洗濯用フィトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(**1,760円**)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2226
ヨウ素デクリン
NEO
1セット
1,900円(**2,090円**)
④アーク&エコ(東京都
中央区)



2227
フィトンαドラム式
洗濯槽クリーナー 2回分
65g×2袋
1,380円(**1,518円**)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2228
排水管にヨードの
チカラ5コ入り
1セット
580円(**638円**)
④コジット(大阪府大阪市)



2229
くらしブラシ3色組
1セット
980円(**1,078円**)
④アズマ工業(静岡県浜
松市)



全品ポイント



就寝時のお悩みに寄り添うアイテム

自分好みの枕をお探しの方に



▶ タオルの巻き方・重ね方で高さを調節

タオルの巻き方や重ね方で高さを好みにアレンジできる、睡眠用の今治タオルです。枕の高さが合わない、形がしゃっくり来ないという方に。

▶ 枕カバーの汚れが気になったら

本品はタオルなので、毎日洗濯可能！寝汗が気になる方にもおすすめです。今治タオルならではの肌触りの良さもポイント。

ふかふか
部分には
中綿入り。



タオル部分は
くるくると丸めて、
お好みの高さ・
かたさにどうぞ。

2230 限定40

予約 今治ピローレスネックフィットタオル

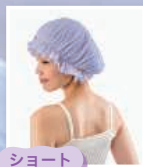
1コ 7,800円(税8,580円)

予約 50
ポイント

お届け時期注意 2/2(月)～2/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/26(月)昼12:30までとなります。■原材料/本体:綿100%、中材:ポリエステル100% ■サイズ/幅135×奥行60×高さ3cm、重量460g ㊤アメイズプラス(愛知県名古屋市)



かぶって寝るだけのヘアケア



ショート



ロング



寝起きの髪
のバサつきを抑え、
朝の支度を
スムーズに

静電気を防いで、
お手入れしやすい
素直な髪に

放電性に優れ、
静電気の発生を
抑制する生地を
使用

限定各20

予約 摩擦レス ナイトキャップ

予約 各20
ポイント

2231 ショート

1コ 1,800円(税1,980円)

2232 ロング

1コ 2,200円(税2,420円)

お届け時期注意 2/2(月)～2/8(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/26(月)昼12:30までとなります。※手洗い。■材質/レーヨン65%・ポリエステル34%・ポリウレタン1% ■サイズ/(2231)頭囲50～×60cm、重量34g(2232)頭囲50～×60cm、重量68g ■原産国/中国 ㊤アルファックス(大阪府大阪市)

2233

ボトル・パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
500ml

820円(税902円)

㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2241

詰替用・パックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml

420円(税462円)

㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2249

アルピニアカット
268g

2,500円(税2,750円)

㊤日本月桃(沖縄県那覇市)



2253

抗菌防護手袋100枚入
100枚入

1,380円(税1,518円)

㊤日伸産業(大阪府大阪市)



3252

ベンジンなし超ロング再生紙
(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ

698円(税768円)

㊤丸富製紙(静岡県富士市)



2234

詰替用・パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml

540円(税594円)

㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2242

フィトンαトイレタンク&
輪ジミクリーナー 5回分
35g×5包

1,380円(税1,518円)

㊤タジマ オービス事業部(東京都荒川区)



2250

ユーカリプタススプレー
詰替用600ml
600ml

1,600円(税1,760円)

㊤オーブス(長野県白馬村)



2254

ナチュラムーン
おりもの専用シート
40コ

660円(税726円)

㊤G-Place(東京都中央区)



2257

トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ

720円(税792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)



2235

パワーバイオ
お風呂のカビきれい2コ組
2コ組

1,800円(税1,980円)

㊤コジット(大阪府大阪市)



2243

エコメイト 流せるトイレ
お掃除シート 20枚入
1コ

450円(税495円)

㊤G-place(東京都中央区)



2251

徳用・ナチュラプラス
衣類用防虫剤クローゼット用
8本

3,600円(税3,960円)

㊤G-Place(東京都中央区)



2255

コアレックスグリーンセビング
(箱なしティッシュ)6P
1セット

690円(税759円)

※お1人様1点まで。㊤コアレックス信栄(静岡県富士市)



2258

ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ

660円(税726円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)



2236

がんこ本舗の海をまもる
バスブラシ
1本

1,700円(税1,870円)

㊤ナチハマ(兵庫県稲美町)



2244

バイオ消臭剤
OE-1
230ml

1,760円(税1,936円)

※ヤマト宅急便お届け不可。㊤バイオフューチャー(東京都新宿区)



2252

多目的廃棄物ノコギリ
1本

1,980円(税2,178円)

㊤コジット(大阪府大阪市)



2256

再生紙100%ティッシュペーパー・
ピュアティッシュ
5箱

698円(税768円)

※お1人様1点まで。㊤山田洋治商店(埼玉県新座市)



2170

ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg

3,537円(税3,891円)

※総合栄養食。㊤徳岡商会(東京都荒川区) ㊤小麦・大豆



季節のお花をお届け

お花の定期便

詳しくは
webでご紹介!※画像はお届けの
一例です。お花のある
素敵な暮らし

身近に、手軽に。



鮮度を保つ
包装を採用。
冷蔵でお届け
します。

毎週 9410 隔週 9411 蔵

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート

1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3～4種×各1本～3本(合計:約6本～10本) ■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ



2259 花切かれず(花切専用はさみ)ブルー

1コ 2,500円(税2,750円)



2260

つぼみちゃん10コ入り

1セット 980円(税1,078円)

銅イオンにより花
器の水のヌメリやに
おい、藻を抑制しま
す。※ご利用目安:水
180ccに3コ。■材質
/銅(純度99.9%)
■サイズ/1コ:1.6
×1.6×1.8cm、重量
1.4g ㊤佐野機工(栃
木県真岡市)



監修／
遠田 かよこさん
エンタクッキングスタジオ主
宰。『カタログ 大地を守る』
のフードスタイリングを手
掛けるフードディレクター。
薬膳アドバイザー、国際薬
膳食育士としても活躍。

NEXT
107号

大人の
バレンタイン

ポタージュとスイーツ、
洋風のメニューにも
酒粕が活躍します。

きのこの

酒粕ポタージュ

とろとろのポタージュに
きのこ酒粕の
風味がたっぷり。
心まで温まる味わいです。



酒粕の
生チョコ風

酒粕にココアをまぜたら
生チョコの趣に。お酒がきいた
大人のスイーツのように楽しめます。



材料 (作りやすい分量)

「大地を守る会の酒粕 (板粕)」… 100g

「町村農場 クリームチーズ」… 50g

はちみつ … 大さじ1

「フェアトレードココア (砂糖不使用)」… 適量

1 ポウルに「大地を守る会の酒粕 (板粕)」、「町村農場 クリームチーズ」を入れてヘラでなめらかになるまで混ぜる。はちみつを加えてさらに混ぜる。

2 まな板の上にラップを広げて、1のをせて包み、タテ10cm、横6cm、厚さ2cm程度の長方形に整える。冷蔵庫に2～3時間置いて冷やしかなめる。

3 2を全体で18コになるよう、キューブ状に均等に切り分ける。バットに移し、茶こしで「フェアトレードココア (砂糖不使用)」をまんべんなく振ってでき上がり。

ここがPoint

お酒とチョコの風味を一口で味わえる生チョコ風のデザートです。カットする際はやわらかいと切りにくいため、冷蔵庫でしっかり冷やしかためましょう。

材料 (2人分)

しいたけ … 100g

えのきたけ (ブラウン) … 200g

玉ねぎ … 150g (中1コ)

「大地を守る会の酒粕 (板粕)」… 50g

バター … 大さじ2

豆乳 … 200ml

醤油 … 小さじ1/4

塩 … 小さじ1/2

ブラックペッパー … 少々

オリーブオイル … 大さじ1+適量

水 … 150ml

1 しいたけは石突きを切り落として1/4に切る。えのきたけは石突きを切り落として半分の長さに切る。玉ねぎは繊維に沿う方向でスライスする。「大地を守る会の酒粕 (板粕)」は細かくカットしておく。

2 鍋にオリーブオイル大さじ1を熱して1の玉ねぎを弱火でしっかり色付くまで炒める。1のしいたけ、えのきたけ、バターを加えて炒め、きのこがしんなりしたら1の酒粕と水を加える。酒粕がやわらかくなったら火を止める。

3 2をミキサーでとろとろになるまで攪拌して、鍋に戻す。弱めの中火にかけ、醤油、塩、豆乳を加えて温め、火を止める。仕上げにオリーブオイル適量を回しかけ、ブラックペッパーを振る。

ここがPoint

きのこ酒粕の香り、うまみが凝縮したポタージュです。豆乳を加えたら沸騰させ過ぎないことがポイント。加熱し過ぎると分離してしまいますので、あたためる程度にとどめましょう。

1384 蔵

町村農場
クリームチーズ

130g 1,083円 (税1,170円)

④着日含め45日保証 ⑦乳

1418

ミャンマー産
ひまわりハチミツ 350g

350g 924円 (税998円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。

13
ポイント

1754

フェアトレード
ココア (砂糖不使用)

110g 832円 (税899円)

毎週 9704

1129 蔵

生しいたけ (原木栽培)
100g 498円 (税538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。

+17
ポイント

毎週 9716

1134 蔵

えのきたけ (ブラウン)
200g 348円 (税376円)

※不足の場合、えのきたけ (ホワイト) をお届けする場合があります。

+12
ポイント

限定 300

1668 蔵

大地を守る会の
酒粕 (板粕)

500g 620円 (税670円)

※3月頃までの取り扱い予定。④着日含め60日保証

6
ポイント

季節
限定

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

一宮大地の生産者による写真展のご案内

桃七会でおなじみの生産者グループ一宮大地のメンバー・寺内 秀行さんによる写真展が開催されます。桃をはじめ、ぶどうやすもも栽培の盛んな笛吹市などは、温暖な気候と扇状地の肥沃な土地であり、世界農業「遺」産認定地域です。大手メーカーのエンジニアから桃農家に就農した寺内さん。自身が管理するほ場 (果樹園) で心動いた風景を写真にしました。寺内さんが観た世界を感じにいらしてください。

「遺」伝える、おくる、残す風景
— 寺内秀行写真展 —

開催期間 令和8年1月9日 (金)～1月31日 (土)

笛吹市青楓美術館

所在地 〒405-0051

山梨県笛吹市一宮町北野呂3-3

開館時間 午前9時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

※津田青楓作品を観覧する際は、観覧料が必要です。

休館日

1月13日 (火)・19日 (月)・
26日 (月)

電話番号

0553-47-2122

(笛吹市青楓美術館)



「遺」伝える、おくる、残す風景
— 寺内秀行写真展 —

開催期間 1月9日 (金)～1月31日 (土)

笛吹市青楓美術館 TEL 0553-47-2122

休館日 1月13日 (火)・19日 (月)・26日 (月)

開館時間 午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

※津田青楓作品を観覧する際は、観覧料が必要です。

パパッと
簡単！

しっかり朝ごはん

生地とトッピングにさつまいもをたっぷり使用。ペーストを練り込み生地はしっとりきめ細やか！

1005 凍 新 季節限定
ゴロゴロさつまいものカップケーキ
2コ **579円** (税625円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。■原材料/小麦粉(小麦(国産))、さつまいもダイス、加工乳、液全卵、砂糖、さつまいもペースト、オリーブオイル、バター、食塩/膨張剤(着日含め45日保証)⑦小麦・卵・乳

有機栽培されたオーツ麦を押し麦状態で粉碎して食べやすいフレーク状に

2026
ビオルグ 有機オートミール(クイックオーツ)
500g **960円** (税1,037円)

焼く&温めでおかずの一品

粗挽きで歯ごたえが良く焼くだけでメインの一品！

1355 凍
北海道放牧豚 ボロニア厚切りソーセージ
130g **646円** (税698円)

パリッとした食感でジューシー。飽きのこない味

1350 蔵 (毎週9782)
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円** (税348円)
◎着日含め5日保証

骨までやわらか。温めても、そのままでも美味

1262
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **739円** (税798円)
⑦小麦・大豆

コーングリッツをたっぷりまぶした自然な風味。トーストするのがおすすめ

1403
サラの北海道産コーン イングリッシュマフィン
4コ **488円** (税527円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

発芽玄米入りごはんを塩で味付けし、おいしさを閉じ込めて急速冷凍

1587 凍
発芽玄米入り塩おにぎり
180g(3コ入り) **509円** (税550円)

2年に1度しか収穫しない希少なブルーベリーは濃厚な味わい。ヨーグルトと一緒にどうぞ！

1370 蔵
毎日食べたい 湯田ヨーグルト
400g **398円** (税430円)
◎着日含め7日保証 ⑦乳

1148 凍
オーガニック冷凍 ワイルドブルーベリー
150g **583円** (税630円)

有機栽培バナナもヨーグルトのトッピングに◎。子どもたちに支援もできる寄付金付き

1053
有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **561円** (税606円)
※本品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。◎有機/プリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

ごはん&ごはんのおとも

お米にプラスで12種類の雑穀ごはん

毎週9387 隔週9388 1194
穀物満彩(穀物ブレンド)
500g **3,100円** (税3,348円)
■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米

ゆずと梅酢で香りが良く、さっぱり！

今季初 1484
ゆず大根
150g **685円** (税740円)
◎着日含め45日保証

飲んで手早く補給 スープ&ドリンク

コーンと豆乳を合わせ、すっきりした味わい

1548 限定1700
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ
150g **454円** (税490円)
⑦小麦・大豆

野菜ジュースに植物性乳酸菌が100億コ入り

1737
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 **2,390円** (税2,581円)
◎着日含め60日保証

75種類の野菜&果物を発酵熟成で凝縮

1766 限定300 1/4週9341
おなか生酵素ドリンク
720ml **3,836円** (税4,143円)
※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ⑦大豆

高菜の古漬けを風味よく炒めました

1489
ごはんのおとも 九州産高菜油炒め
130g **398円** (税430円)
※酵母エキスを使用。◎着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

粗ほぐしたブリをピリ辛味に

1241 凍
焼きぶりのほぐし身(ピリ辛コチュジャン和え)
40g×3 **900円** (税972円)
⑦小麦・大豆

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。