

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



1/19 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	1/12	13	14	15	16	-	-
お届け日	1/19	20	21	22	23	24	25
サイト注文締切 昼12:30(※)	1/15	16	17	18	19	19	19

1月20日(火)は

大寒

今が旬のおいしさ。

独特の香り
と
ほろ苦さを

せり鍋で。



おいしく
食べるための
レシピ付き

セット内容(2人前)

- ・せり.....120g
- ・ごぼう...80g
- ・まいたけ...100g
- ・比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮)...200ml

セットが
お得!

単品で購入するより
102円(税込)
お得

1017 蔵

せりの爽やかな香りが広がる せり鍋セット
1セット 1,792円(税1,935円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
■セット内容/ごぼう80g、肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ100g、せり120g、比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮)200ml(2人前) ◎着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

買い足しに!
単品購入はこちら

2001 蔵

せり
120g 698円(税754円)

④有機、無/横瀬忠美、他/茨城県、山梨県

せり鍋

1212 凍

冬の味覚
なべ用切身セット
(真だら・金目鯛)
200g 1,294円(税1,398円)
◎着日含め60日保証

イメージ

1099 蔵

鍋野菜
きのこセット
1セット 674円(税728円)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ(カット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g



寄せ鍋
冬の旬魚2種の
上品なだして
ぜいたくに

秋田県の郷土鍋
うまみを吸った
もっちり感。

有機あきたこまちを
使用した
ほのかな甘み

1622 季節限定

有機きりたんぼ
210g(3本) 796円(税860円)
※2月頃までの取り扱い予
定。◎着日含め13日保証

毎週 9734

1317 凍

まほろば 鶏モモ肉
250g 787円(税850円)

弾力のある食感と
ジューシーさが魅力

きりたんぼ鍋

常夜鍋

肉厚で味が濃い!
旬の味を
たっぷり入れて

1088 蔵

寒ぢみほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 398円(税430円)

1303 凍

冷凍大地うまみこい豚
モモしゃぶしゃぶ用
200g 639円(税690円) 約1.8mm厚

鍋のみに!!



1612 凍

北海道産小麦の
冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) 415円(税448円)
⑦小麦

5
ポイント

さわやかな香りと味をプラス



1637

ダシをかかせた
柚子ぽん酢
250ml 776円(税838円)
⑦小麦・大豆

1659

東京都産の
原料でつくった
柚子こしょう
40g 739円(税798円)

10
ポイント

鍋といえば
こちらもお忘れなく

氷温製法で鮮度良し！
甘塩仕上げの身厚なサバを
やわらかな味噌煮に

あつあつを。

大寒の冷え込む夜、

ごはんはできたて

1月20日(火)は

大寒

外出がづらい、寒さ厳しい日は
ご自宅であったかい料理を
簡単手作りで楽しみませんか。



食べごたえしっかり
大型サバを使用！

新商品

1001 凍
氷温甘塩さば切身
(境港産)(大)
160g(2切) 537円(税580円)
◎着日含め40日保証



1631 蔵
やさかみそ(甘口)
750g 1,000円(税1,080円)
◎大豆



大地うまみこい豚と
短角牛の合挽肉のうまみを
手軽なドリアで堪能

とろろり
ミートドリア



1564
短角牛とうまみこい豚の
ミートドリアの素
110g×2袋 924円(税998円)
◎着日含め60日保証◎小麦・乳

1390 蔵 (隔週9423)
期間限定増量・よつ葉
3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド
(シュレッドタイプ)
150g 514円(税555円)

※105号までの期間
限定で通常130gに+
20g増量しています。
■サイズ/130g+
20g増量(着日含め
30日保証)◎乳



ピリ辛
豚バラキムチ

脂身まで甘い豚バラが
マイルドな辛さの
白菜キムチとマッチ



毎週9740
1293 蔵
大地うまみこい豚
バラスライス
200g 819円(税885円)
約3mm厚◎着日含め3日保証



1501 蔵
ミンさんのマイルド
白菜キムチ(カットタイプ)
250g 680円(税734円)
◎着日含め10日保証



しめじ&麴と蒸して
しっとり淡白なタラに
うまみをしみ込ませる

しっとり
タラのホイル蒸し



1217 凍
助宗だら切身
120g(2切) 488円(税527円)
◎着日含め60日保証



1644 蔵
酵素が生きてる
有機「生」塩糀
170g 660円(税713円)



毎週9719
1135 蔵
ぶなしめじ
100g 288円(税311円)
◎無/戸隠山/長野県



とろろり
八宝菜

加熱でとろりとする
白菜を生かした
天然エビ&イカの八宝菜



隔週9507
1226 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g 599円(税647円)
◎えび



7ポイント +19ポイント

ほろほろなめらか
サバの味噌煮

甘塩味なので
下準備も楽ちん



1100
皮までおいしい
生姜
100g 368円(税397円)

④有機・無・減/大地と自然の恵み、他/高知県



毎週 9665

1098 蔵
おひたしでどうぞニラ
100g 298円(税322円)

④有機・無/高生連、大地と自然の恵み、
天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県

+10
ポイント



1113 蔵
ぎゅっと凝縮甘み白菜
1/2コ 358円(税387円)

④無・減/小野寺孝一、福井忠雄、岡村グループ、他/
山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県

手軽に作れる
あつたか惣菜も
おすすめ

軽く炙ると一層美味。
刻んだ生姜が
ピリツときいた
ふんわり食感のさつま揚げ



新商品

1004 凍
シャキッとピリツと
生姜さつま揚げ
3枚(120g) 498円(税538円)
④着日含め30日保証 ⑦大豆



お鍋で煮るだけの
具材たっぷりの
ちゃんぽん

1607 凍
たっぷり7種具材の
ちゃんぽん(冷凍)
1食(303g) 739円(税798円)
※酵母エキスを使用。■セット内容/303g
(めん160g、具材108g、スープ35g) ⑦えび・小麦・卵・大豆

限定 1700
1520 凍
7
ポイント

【記念商品・具材50%増量】
鹿児島県産さつま芋と
れんこんの和風コロッケ
192g(4コ入り) 646円(税698円)
※50周年記念商品です。2025年9月に販売した通常品よりもレン
こんの重量を50%増量しています。さつまいも等の具材は商品全
体のバランスを保つために減らしています。⑦小麦・乳・大豆



サクサクのれんこん入り
醤油ベースの和風コロッケ



ホワイトソースが
引き立てる
きのことチキンのうまみ

限定 600
1565 凍
信州産きのこと
チキンのグラタン
340g(170g×2コ) 1,285円(税1,388円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・乳

10
ポイント



定番の鶏肉団子を
洋風トマト仕立てで!

1521 凍 限定 500
洋風トマトソース味
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(税890円)
⑦小麦・乳・大豆



フライパンで焼いて
もちり、ジューシー

隔週 9483
1542 凍
肉汁あふれる
フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(税728円)
⑦小麦・大豆

+23
ポイント



複数のだしを使った
ぷるぷる茶わん蒸し

1575 蔵
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 980円(税1,058円)
※3月頃までの取り扱い予定。④着日含
め4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

季節
限定



添付のスープで
冷凍のまま煮るだけ!

1548 凍
天然エビのエビワントン(スープ付き)
204g 1,016円(税1,097円)
■セット内容/ワントン144g(12コ)、スープ30g
×2袋 ④着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆

10
ポイント



チーズを混ぜ込んだ
こく深いハンバーグ

1335 凍
冷凍のまま焼ける
国産合挽肉の生ハンバーグ
(国産チーズミックス)
110g 444円(税480円)
⑦小麦・卵・乳・大豆



魚も野菜も取れる
ふわふわ団子

1272 凍
ひじきと野菜入りふんわり
おさかな団子の和風あんかけ
220g 572円(税618円)
■セット内容/110g(団子70g+和風あ
ん40g)×2袋 ⑦小麦・卵・大豆

ホットドリンクも
一緒に



梅干し、生姜に醤油を
加えた梅醤番茶の素

1767
梅醤番茶の素(生姜入り)
220g 1,440円(税1,555円)
④着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

15
ポイント

糀甘酒と
てん菜糖蜜の
自然な甘みで、
飲みやすい
味わいに

新商品

1003 蔵
ほんのり甘い
美糀豆乳(糀甘酒入り)
160g 240円(税259円)
④着日含め15日保証 ⑦大豆



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い



好評の声も
たくさん!

調理が簡単で、味もおいしかったです。黒こしょうがきいていて、ビールに合いましたよ (ゆかりんさん)

色めが濃かったのですが味も濃いかと思ったら、黒こしょうがしっかりきいていて薄味で素材を感じることができおいしかったです。(ユミレオさん)

国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き

じっくり焼き上げる手羽先のうまみとスパイシーな風味が後を引く!

秘訣は“二度がけ”
国産若鶏をピリッと!

手羽先には塩とチキンエキス、黒こしょうスパイスをきかせた調味液で下味を付け、鶏肉本来のうまみをプラス。下味と焼き上げる直前の二度黒こしょうをかけ、パンチのある豊かな味わいに。熱風と蒸気のコンビネーションオープンでじっくりと焼き、外はカリッと、中はジューシーに仕上げました。

凍ったままレンジで
手軽に温められます。
さらにオーブンやトースターで
2~3分焼くと、表面がカリッと
仕上がり、ビールのおともにも
おかずにも最適です。



1530 凍 OK
国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き
200g(4~6本) 888円(税959円)
⑤やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳



今
食べたい
味 凍ったまま調理OK。
時短が叶う砂抜き済み

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。



1231 凍 8ポイント
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック 680円(税734円)
■漁場/宍道湖 ④イトハラ水産(島根県松江市)



目利きが選んだ完熟生モズク。
真空密閉で採れたての味わい

収穫量から約1%程度の、完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味が味わえます。モズクと調味酢は分けてお届けします。



1260 蔵
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) 460円(税497円)
■セット内容/(もずく50g・調味酢40g)×2食 ■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港 ④大関食品(山梨県甲府市) ⑤着日含め10日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

カットしてあり切る手間なし!
冷凍ストックが便利な助っ人食材



1346 凍 10ポイント
無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)
170g 915円(税988円)
④印南食品(兵庫県稲美町) ⑤着日含め60日保証

すり身にれんこんをたっぷり。
サクッと感がくせになる練り物



1473 凍 10ポイント 季節限定
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税897円)
※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め20日保証



今
食べたい
味 お好みの具材を加えて
自宅で楽しむ郷土料理

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。



1614 蔵 季節限定
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 813円(税878円)
※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆

豚丼のタレでしっかり味付け。
温めるだけでパッとランチにも



限定900
1526 凍 電子レンジ専用
北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) 683円(税738円)
※電子レンジ専用です。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑦小麦・大豆

焼きはもちろんスープの具にも。
もちもち皮に野菜と鶏肉がぎゅっ



1/4週 9493
1543 凍 +18ポイント 要調理
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 591円(税638円)
④ヨコミソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

まるで口の中でほどけるよう。
湯せん調理で手軽なのに本格派



1523 凍
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製ミックスソース)
130g(固形量100g) 693円(税748円)
※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆

今
食べたい
味 オレンジとチョコ入り。
もちもち食感のベーグル



1416 凍 10ポイント 季節限定
トライベッカのショコラオレンジベーグル(冷凍)
3コ 841円(税908円)
※3月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

はじめ
まして!

新商品

New

境港産の大型のサバを厳選。 天日塩が引き出す魚のうまみ

境港で水揚げされた約600g超のサバを使用。0℃前後の温度帯で素材の鮮度を保持する氷温製法で加工しています。天日塩で味付けし、塩かどのない甘塩味に仕上げました。

1001 凍 **新**
氷温甘塩さば切身(境港産)(大)
160g(2切) **537円**(税580円)

■原材料/サバ(境港産)、食塩 ■漁場/境港 ④ダイマツ(鳥取県米子市) ⑤着日含め40日保証



生産者より

塩かどのない 甘塩味に仕上げました

0℃前後の氷温で素材を解凍、加工、熟成する氷温製法で、鳥取県境港で水揚げされた大型のサバの鮮度を保持して加工しました。



ダイマツ
金子 誠さん

焼くだけでメインになる!
お魚おかずの完成です。



鮮度の良いサンマをすぐに凍結。 小型ながら程よい脂と肉厚の身

宮城県女川港で水揚げされた、小型の魚体の中から鮮度の良いものを選び、すぐに凍結。程よい脂と肉厚でしっかりとした身が特徴です。塩焼きや蒲焼き、ネギ味噌のはさみ焼きなどにも。



1002 凍 **新**
大地のもったいナイ開きさんま
4枚/160g **814円**(税879円)

■原材料/さんま ■漁場/宮城県 ④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証



サクサクじゅわ〜を召し上がれ! 手作業でパン粉付けしたフライ

不ぞろいのれんこんを余さず使い切り、フードロス削減するはさみ揚げ。新潟県産れんこんを薄めにスライスして、サクサクと心地よい歯ざわりに。



1005 凍 **新** **OK**
あたためるだけ 大地のもったいナイ
ふぞろいレンコン挟み揚げフライ
150g(4コ入り) **832円**(税899円)

■原材料/レンコン(新潟県産)、パン粉(小麦を含む)、豚肉(国産)、なたね油、玉ねぎ(国産)、小麦粉、牛肉、牛脂、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、ブラックペッパー ④まぎば(新潟県南魚沼市) ⑤小麦・大豆



刻み生姜の辛みがアクセント。 豆腐入りのふんわりさつま揚げ

豆腐を入れてふんわりとした食感に仕上げた本場・鹿児島県のさつま揚げ。ポイントは、刻んで練り込んだ生の生姜。少し甘めのさつま揚げにピリッとした辛みがマッチしています。



1004 凍 **新**
シャキッとピリッと 生姜さつま揚げ
3枚(120g) **498円**(税538円)

■原材料/魚肉(スケトウダラ、つむぶり、しいら、その他)(国産)、豆腐(大豆を含む(分別生産流通管理済み))、馬鈴薯でん粉、種物(しょうが)、粗糖、発酵調味料、食塩、菜種油、かつお節エキス、魚醤 ④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



甘過ぎないから飲みやすい。 国産素材100%の甘酒入り豆乳

糖甘酒とてん菜糖蜜の自然な甘みで、豆乳特有のくせをマイルドに。すべて国産素材を選び、安定剤・乳化剤・香料は不使用。甘過ぎず、日常的に飲みやすい味です。



1003 蔵 **新**
ほんのり甘い 美穂豆乳(糖甘酒入り)
160g **240円**(税259円)

■原材料/丸大豆(国産、分別生産流通管理済み)、甘酒(米(国産)、米こうじ)、てん菜糖蜜(てん菜(北海道産)) ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



今 食べたい 味

限定300
2045 凍
予約1/26週 海鮮贅沢恵方巻き&焼肉太巻きセット
1セット **4,300円**(税4,644円)

お届け時期注意 1/26(月)~2/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント90ポイントと当週ポイント50ポイントの合計140ポイント進呈します。※電子レンジ専用です。国産海鮮具材6種入り贅沢恵方巻:※酵母エキスを使用。■セット内容/国産海鮮具材6種入り贅沢恵方巻(いくら、甘エビ、真鯛など)300g、特製ダレの国産牛焼肉の韓国風太巻き(キンパ)265g(1本) ④フェニックス(福岡県北九州市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



節分の縁起物。 脂のりの良いイワシ

頭から丸ごと食べられる「黄金(こがね)いわし」です。はらわたの苦味と身のうまみが絶妙。



2295 凍 **15**
予約1/26週 黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) **640円**(税691円)

お届け時期注意 1/26(月)~2/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント5ポイントと当週ポイント10ポイントの合計15ポイント進呈します。■漁場/三河湾、伊勢湾 ④マルサン商店(大分県佐伯市) ⑤着日含め30日保証

前号 登場

マイルドながら香辛料を
きかせた本格派の味わい



限定1300
1555 新
ココナッツミルク香る まろやかグリーンカレー
180g(1人前) **722円**(税780円)

④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦えび・乳

前号 登場

ホールコーン入りの
あっさりポタージュ



限定2000
1560 新
まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ
150g **454円**(税490円)

④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆

「はくちょうもち」使用の甘味。 粒あんのやさしい甘さにほっこり



1697 凍
小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ **739円**(税798円)

※次回、価格変更予定です。④北武フーズ(北海道小樽市) ⑤着日含め30日保証

乾燥が気になる時季の強い味方。 国産原料にこだわったのだ餠



1733
はちみつレモンのど餠(北海道産はちみつ使用)
57g **452円**(税488円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ノースカラス(北海道札幌市) ⑤着日含め30日保証

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。[えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]



週替わりのお楽しみ
**ハムソー
セット**

大地らくトクお届け
限定

毎週 **9809** **+30**
ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト **蔵**
お届け1回当たりの金額
1セット **650円**~**1,350円**(税込) 程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 皮なしベーウインナー(100g)
- ベーコンスライス(100g)

1350 **蔵** 毎週 **9788**

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(税430円)



+13
ポイント

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

大地を守る会のお楽しみセット

週替わりで出合える

毎週ワクワク!

- 週替わりでいろいろな味に出合えます
- セットにしか入らない限定品も

このマークが目印

毎週 **0000** 隔週 **0000** 1/4週 **0000**

で登録すれば
毎回自動的に商品が届くので
注文の手間や注文忘れが
なくなります。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録
についてのご案内をご確認ください。



週替わりのお楽しみ
**豆腐
セット**

毎週
ご注文する
なら

大地らくトクお届け
毎週 **9899** **+27**
ポイント

1回のみお届け **1442**

初めての
方に

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット **832円**(税899円)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑦着日含め2日保証

今週は「島田食品」のセット

- 国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)
- すだれ押し手揚げ(2コ)
- 大判がんも(具入り)(120g)

1451 **蔵** 毎週 **9947**

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(税298円)



+9
ポイント

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で丁寧に手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選

旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1006**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9145** **+57**ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9148** **+79**ポイント

7選

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1007**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9151** **+76**ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9154** **+99**ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9157** **+87**ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9160** **+110**ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9163** **+100**ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1013**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9166** **+123**ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け

少量多品目野菜セット(1~2人前) **2,180円**(税2,354円)

1回のみお届け ▶ **1015** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9142** **+71**ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け

産地限定野菜セット・7選 **2,630円**(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1016** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 **9169** **+86**ポイント

※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。
※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品

大地のもったいナイ

お届け例

1回のみお届け **1773** 大地らくトクお届け 毎週 **9172** **+10**ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円**(税324円) **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

大地のもったいナイ

セット例

1回のみお届け **1774** 大地らくトクお届け 毎週 **9175** **+30**ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円**(税972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

大地のもったいナイ

セット例

1回のみお届け **1014** 大地らくトクお届け 毎週 **9178** **+20**ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円**(税648円) **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

大地のもったいナイ

イメージ

1回のみお届け **1775** 大地らくトクお届け 毎週 **9181** **+33**ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,580円**(税1,706円) **蔵**
※いちごが入る機会が多くなる見込みです。104号より期間限定(104号~118号)で価格変更(上限税込1,706円)をします。

おトクで便利な 定期お届けサービス 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 **0000** 隔週 **0000** 1/4週 **0000** **+00**ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44 又はお買い物サイトへ



一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

対象商品のお届けごとに
+00ポイント マークのポイントが自動で付与されます!
+1ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

畑の作り手通信初登場!! まるごとやわらか 岩津ねぎ



京都の九条ねぎと関東の千住ねぎの交配種で、
長ねぎのなかではめずらしく、
青葉から白根まで
甘みがあり
やわらかく、
余さず食べられるのが
特徴です。



NOUEN
田中正広さん(中央)と
スタッフの皆さん
(兵庫県朝来市)

やわらかく傷付きやすいため根切りや収穫などはすべて手作業。
注意深さと時間を要するので、機械化による大量生産ができません。
大地を守る会では1月ごろまでの
お届けなので、食べ逃がしなく!

焼きでとろりとした甘みと食感を
楽しむ他、おすすめは天ぷら。
サクサクとした衣と中の
とろけるねぎの対比が美味ですよ。



1096
青葉から白根まで美味!
冬季限定岩津ねぎ
280g 598円(税別646円)

※全長が長い品種のため、軟らかい青葉の部分を
折り曲げてお届けさせていただいています。
ご了承ください。©減/NOUEN/兵庫県

お得な
旬
やさい
セット

1018 蔵
サクッと楽しむ天ぷらに
岩津ねぎ&轟まいたけのセット
1セット 851円(税別919円)



※生育状況によって品目・量目が変わることが
あります。岩津ねぎ280g※全長が長い品種のため、
軟らかい青葉の部分を折り曲げてお届けさせて
いただいています。ご了承ください。■セット内
容/青葉から白根まで美味!冬季限定岩津ねぎ
280g、肉厚で香り楽しむ轟まいたけ100g

単品で購入するより
49円(税込)
お得

三河の 寒熟キャベツ

芯まで
甘い

渥美半島は三方を海に囲まれ、
暖流の影響で冬でも温暖な気候に恵まれる土地。
暖かい陽気と、冷たい伊吹おろしが
組み合わせることで野菜が甘く、おいしく育ちます。

とくに、一段と寒さが増す1月は
キャベツの甘みも
ぐ~っと増す時季。

葉も肉厚になり、
ずっしりと重みがあります。



1110
芯まで甘い
三河の寒熟キャベツ
(栽培期間中
節減対象農薬不使用)
1コ 438円(税別473円)
◎無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県

お得な
旬
やさい
セット

1021 蔵
三河の潮風が育んだ
恵みを味わう
寒熟キャベツ1/2&ブロッコリーのセット
1セット 751円(税別811円)



※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。三河の潮風
ブロッコリー(栽培期間中節減対象農薬不使用)1コ※花蕾の最大径
10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。
産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生
育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。
■セット内容/三河の寒熟キャベツ(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1/2コ、三河の潮風ブロッコリー(栽培期間中節減対象農薬不使用)1コ



わが家では野菜炒めや
千切りキャベツはもちろん、
塩昆布&ごま油で和えたり、
白菜の代わりにした
キャベツキムチ鍋も定番です!



あっぱれ天恵
杉浦生剛さん(右)と
息子の颯さん
(愛知県田原市)

今が旬!

冬の味覚に舌鼓

タイミングを見極め 収穫した



弾けるぷりぷりの食感と 甘み&ほろ苦さが絶妙

高知県を代表する特産品の土佐文旦。外皮は分厚いですが、果肉も大きく食べごたえがあります。食感が良く、さわやかで独特の香りと酸味、濃厚な甘み、ほろ苦さの絶妙なバランスが楽しめます。



**1051 蔵 香り立つ
ぷりっと食感の土佐文旦**
800g 918円(税991円)

※1コの大さにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は867円~991円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。㊤減/高生連/高知県

酸味が少なくさわやか。
香りの良さも魅力です



1036 蔵 450g 662円(税715円)
**1037 蔵 800g(2コ以上)
1,143円(税1,234円)**

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

収穫後に貯蔵熟成させ
こくのある甘さに



1044 蔵 400g 343円(税370円)
1045 蔵 800g 640円(税691円)
㊤減/望月美秀、早藤義則、他/神奈川県、静岡県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1023 蔵 90g 1,406円(税1,518円)
1024 蔵 200g 2,206円(税2,382円)
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。㊤有機/ふしちゃんファーム/茨城県



**1025 蔵 奈良の古都華いちご
150g 2,543円(税2,746円)**
※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。㊤減/まほろば古都華組合/奈良県



真っ赤で甘酸っぱい いちごです

静岡県伊豆の国市で環境に配慮した栽培方法で作られる紅ほっぺいちごです。



**1027 蔵 キラキラ真っ赤!
純さんの紅ほっぺいちご
250g 1,998円(税2,158円)**



**1026 蔵 食べて幸せ!あまおういちご
220g 2,429円(税2,623円)**
※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。㊤減/うるう農園/福岡県



**1028 蔵 栃木のとちあいか(いちご)
200g 1,109円(税1,198円)**
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みはありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。㊤減/栃木有機いちごの会/栃木県



**1029 蔵 パリッと食感
今井さんのコスモふじ
500g 831円(税897円)**
美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会/青森県



りんごの定番ふじは、甘くて果汁が多く、バランスの良い味で人気です。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1030 蔵 550g 859円(税928円)
1031 蔵 800g 1,111円(税1,200円)



1032 蔵 450g 662円(税715円)
1033 蔵 800g 1,143円(税1,234円)
味重視で果実周りの葉を残すため、色づきにムラがあります。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会/青森県



**1034 徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご)
徳用大箱5kg 6,750円(税7,290円)**
※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれま。すぐに食べないものはなるべく個別包装して冷蔵保存してください。㊤減/新農業研究会/青森県



**1035 蔵 皮が薄くて食べやすい
星の金貨
450g 693円(税748円)**
甘くてジューシー。皮が薄いので皮付きでおいしく食べられる青森県生まれの品種です。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会、他/青森県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

見逃せない旬の味!
贅沢いちごの食べ比べ

箱を開けた瞬間、ふわっと広がる甘〜い香り。果肉の食感や果汁の味わいが一番おいしい時季を見極めてお届けします。

限定 1000 イメージ

**1042 蔵 頒布会
こだわ農家のいちご食べ比べ
1口(全5回)各回
1,109円~1,698円(税1,198円~1,834円)
※総額7,312円(税込7,898円)**

※2026年106号~116号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



ぷちっと果肉と
広がるさわやかな風味

甘みとこくのある果肉、さわやかな香りが魅力。皮がむきやすいので、手軽に食べられます。

1047 蔵 500g 565円(税610円)
1048 蔵 1kg 1,098円(税1,186円)

㊤減/熊本セーフティベジフル、無茶々園、他/愛媛県、熊本県

1038 蔵 450g 682円(税737円)
1039 蔵 800g 1,143円(税1,234円)
パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

**1040 蔵 ピンクレディー®(りんご)
350g(2コ以上) 647円(税699円)**
オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/農事組合法人増野、他/長野県

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

今が旬!

甘みを堪能

煮る&蒸す&生で!
寒さで増す冬野菜の



煮込むとトローリ やわらかな食感に

かぶはみずみずしく、煮込むとトロけるような食感に変化して、ほのかな甘みがじんわりと広がります。挽肉とも相性が良く、そばろ煮にもおすすめ。ほうれんそうは、鍋やソテー、おひたしなどにも活躍します。

単品で購入するより
39円(税込)
お得

1022 国 おひたしにも煮物にも
かぶ&ほうれんそうのセット
1セット 690円(税745円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。かぶ400g:※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。■セット内容/かぶ400g、ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g

蒸して野菜の食感や
うまみも余すことなく



単品で購入するより
40円(税込)
お得

1019 国 やわらかな甘みを楽しむ
加賀れんこん&甘み白菜1/4のセット
1セット 699円(税755円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。加賀れんこん270g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。■セット内容/加賀れんこん270g、ぎゅっと凝縮甘み白菜1/4コ

生ならではの甘みと
歯ごたえをスティックで



単品で購入するより
40円(税込)
お得

1020 国 香りと彩りを楽しむ
人参&三河のグリーンセロリのセット
1セット 713円(税770円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。人参500g:※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。■セット内容/人参500g、三河の潮風グリーンセロリ(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webご紹介!



お届けイメージ

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

さわやか果汁あふれる! 旬の柑橘食べ比べ

伊予柑などのおなじみの品種に加えて、珍しい品種まで、個性豊かな14品種以上の柑橘が楽しめます。寒い季節は柑橘の果汁で潤い補給を。

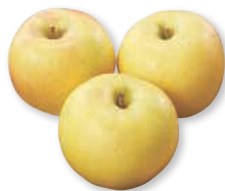
※2026年105号~118号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。※生育状況により、お届け品目・量目を変更してお届けする場合があります。



イメージ

1046 国 頒布会 かんきつめぐり
1口(全7回)各回2種以上

1,054円~1,353円(税1,138円~1,461円)
※総額8,349円(税込9,017円)



1041 国 こうこう(りんご)
700g 1,000円(税1,080円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1043 国 馬場さんの津之輝(つのかがやき)
400g 600円(税648円)

1月後半限定のおいしさです。香り豊かで甘みが強く酸味が穏やかで薄皮ごと食べられます。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1049 国 有機ぼんかん
500g 617円(税666円)

※傷み易いのですぐにお召し上がりください。ただし、酸が強い場合は数日置いてください。④有機/肥後あゆみの会、他/熊本県



1050 国 伊予柑
450g 462円(税499円)

④減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、愛媛県



1052 国 薩摩の甘熟きんかん甘まる
160g 693円(税748円)

生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください! ※種があるのでご注意ください。④減/南つこ/鹿児島県



1053 国 レモン
300g 488円(税527円)

酸っぱいだけでなくマイルドな甘みも感じるレモンです。※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/稲角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1054 国 有機キウイフルーツ
250g 462円(税499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘菜町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県



1057 国 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(税553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



1058 国 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(税606円)

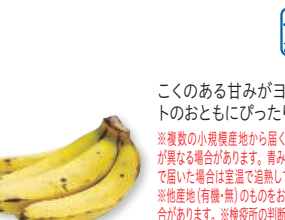
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



もっちり食感、広がる甘み



毎週 9611



1059 国 バランゴンバナナ
500g 578円(税624円)

こくのある甘みがヨーグルトのおとみにぴったりです。※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア振興基金」として積み立てます。④無/オルタナティブジャパン/フィリピン



1060 フェアトレード
バナナ・エクアドル産

1060 500g 561円(税606円) **+17ポイント**
毎週 9617

1061 1kg 976円(税1,054円) **+28ポイント**
毎週 9620

酸味が少ないバレー種、国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/ブリエイト農園/エクアドル

甘酸っぱい味わいを 朝食に添えて

みずみずしい果肉に、ぎゅっと詰まったさわやかな甘酸っぱさ。朝食やヨーグルトのおとも、おやつにもどうぞ。



1055 キウイフルーツ

1055 200g 291円(税314円)
1056 500g 638円(税689円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/甘菜町有機農業研究会、龍野文雄、松永剛行、他/群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント100が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

野菜

✓ すべて産直

✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1062

さんぶ野菜ネットワークの有機人参

1062 500g 476円(送514円)

1063 1kg 833円(送900円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1064

大地を守る会のいちおし!人参

1064 500g 452円(送488円)

+15ポイント

毎週 9632

1065 1kg 792円(送855円)

+26ポイント

毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



調理で変わる食感の違いを楽しんで

でんぷん質が豊富で、つなぎなしでもまとまる加賀れんこん。団子汁はもちもち、煮物はシャキッからもっちり食感が楽しめます。



※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田敏章/石川県

1085 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g 498円(送538円)



1066 北海道の有機じゃがいも 500g 463円(送500円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道



1067 北海道のじゃがいも

1067 500g 448円(送484円)

+15ポイント

毎週 9638

1068 1kg 698円(送754円)

+23ポイント

毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1069 大地のもったいナイ豊作じゃがいも 1.5kg 773円(送835円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1070 北海道・金井さんのメークイン 500g 483円(送522円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1071 北海道のキタアカリ(じゃがいも) 500g 463円(送500円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道



1072 北海道の玉ねぎ 500g 488円(送527円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/モグラ会、今利グループ、他/北海道



1074 じゃが玉人参セット 計1kg 923円(送997円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

1075 大根 1/2本 298円(送322円)

+10ポイント 毎週 9653

1076 1本 398円(送430円)

+13ポイント 毎週 9656

※一部太めものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1075)※上半分、下半分は選べません。(1076)※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/黒崎研究会、ティエラス、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県



1077 かぶ 400g 358円(送387円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。 ※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/小野寺孝一、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1078 しっかりとさつまいも・紅はるか 800g 618円(送667円)

加熱するとしっかりとした食感になります。 ※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。※1本の大きさにばらつきがあるため、サイズは700g〜800g(重さは594円〜667円)の間に届けます。④有機、無、減/堀田裕一、常総センター、丸和、他/青森県、茨城県



1079 里芋 400g 418円(送451円)

④有機、無、減/吉沢重造、深田友章、さんぶ野菜ネットワーク、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県



1080 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 462円(送499円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1081 サクッと長いも 250g 368円(送397円)

④無、減/常総センター、他/青森県、秋田県、福島県、茨城県



1082 ねばトロ大和いも 350g 588円(送635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1083 ごぼう 200g 378円(送408円)

④無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



1084 れんこん 350g 548円(送592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県



1086 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 328円(送354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1087 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 368円(送397円)

ピーツと同じヒコ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。 ④有機、無/深田友章、吉沢重造、藤川春雄、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



旬は2月頃まで! ベーコンとソテーが美味

葉肉が厚くて緑が濃く、甘みの強い品種。葉が地面に沿うように広がり、寒さにあたるごとに味が濃くなります。



1088 寒ぢぢみほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 398円(送430円)

④有機、無/鳥次初枝、福島わかば会、つくばの風、他/福島県、茨城県



1089 有機ベビーリーフ 30g 298円(送322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県



1090 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 328円(送354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1091 菜花 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 398円(送430円)

④無/高生連、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、滋賀県、高知県



1093 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(送343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。 ④有機、無/ユニオンファーム、三枝晃男、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1094 生でもやわらか長ねぎ 300g 338円(送365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県



1095 ムキねぎ(カット) 200g 388円(送419円)

④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他/秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県



**1096 青葉から白根まで美味！
冬季限定岩津ねぎ**
280g **598円**(税646円)
冬季限定の兵庫県朝来市特産の香り豊かなねぎです。お見逃しなく！
※全長が長い品種のため、敢らい青葉部分を折り曲げてお届けさせていただきます。ご了承ください。◎減/NOUEN/兵庫県



**1097 刻んで冷凍もOK
葉ねぎ(青ねぎ)**
100g **323円**(税349円)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
◎有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



1098 おひたしどうぞニラ
100g **298円**(税322円)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。
◎有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



**香りとおろ苦さが
お鍋のアクセントに**
お鍋に欠かせない春菊！おひたしやごま和えもおすすめ。白菜や小松菜などクセのない野菜と合わせて作るとほろ苦さが和らぎます。
◎有機、無/小野寺孝一、あゆみの会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県



1092 春菊
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
100g **298円**(税322円)



1099 鍋野菜きのこセット
1セット **674円**(税728円)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ(カット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g



1100 皮までおいしい生姜
100g **368円**(税397円)
千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
◎有機、無、減/大地と自然の恵み、他/高知県



1101 青森のにんにく
100g **473円**(税511円)
※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。※直径4cm以上のものをお届けします。◎減/瑞宝、十和田ニンニク生産組合、他/青森県



1102 有機青じそ
10枚 **288円**(税311円)
◎有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県

愛知県渥美半島で育ったブロッコリー
愛知県渥美半島の先端伊良湖岬で、三河湾、遠州灘、伊勢湾の三方からの潮風をたっぷり浴びて育ちました。
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありますが、品質には問題ありません。◎無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県

1103 三河の潮風ブロッコリー
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **443円**(税478円)



1104 ブロッコリー
1コ **433円**(税468円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありますが、品質には問題ありません。◎減/黒沢グループ、あっぱれ天恵、長崎有機農業研究会、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



1105 レタス
1コ **398円**(税430円)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
◎有機、無、減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオンファーム、他/群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県



**1106 海苔塩ごま油でサラダに
サニーレタス**
1コ(150g) **328円**(税354円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
◎有機、無、減/小野寺孝一、あっぱれ天恵、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



1107 1/2コ
328円(税354円)
(毎週9677)

1108 1コ
418円(税451円)
(毎週9674)
◎有機、無、減/小野寺孝一、ティエラス、あっぱれ天恵、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県

潮風に育まれた優しい甘さが特徴です
愛知県渥美半島の三河のキャベツはぎゅっと締まって、芯までしっかり甘みがあり、加熱するとより甘みを楽しめます。
◎無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県

1109 1/2コ **348円**(税376円)
1110 1コ **438円**(税473円)



1110 芯まで甘い 三河の寒熱キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1109 1/2コ **348円**(税376円)
1110 1コ **438円**(税473円)



1112 ぎゅっと凝縮甘み白菜
1112 1/4コ **238円**(税257円)
1113 1/2コ **358円**(税387円)
◎無、減/小野寺孝一、福井忠雄、岡村グループ、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県




1111 芽キャベツ
100g **398円**(税430円)
縦半分はカットして下ゆで後、バターで炒めて塩こしょうとおつまみにGood。※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。◎減/野菜くらぶ、南伊豆太陽発生産者グループ、他/群馬県、静岡県



1114 三河の潮風グリーンセロリ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **298円**(税322円)
◎無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県



1115 長崎・本村さんのがまだすトマト
400g **683円**(税738円)
農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
◎減/長崎有機農業研究会/長崎県



1116 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
1116 400g **648円**(税700円)
(毎週9680)

1117 800g **1,280円**(税1,382円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温で下ゆでして産地、赤みが戻りましたらお召し上がりください。◎有機、無、減/長崎有機農業研究会、栗田和巳、高生連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県



1118 ミニトマト
150g **422円**(税456円)
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。◎有機、無、減/高生連、やさい研伊勢崎、熊本セーフティベジフル、他/北海道、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



**1119 しっかり果肉でサンドイッチに
ミディトマト**
300g **538円**(税581円)
◎減/高生連/徳島県



**1120 パリッとみずみずしい
きゅうり**
少量200g **378円**(税408円)
1121 300g **458円**(税495円)
(毎週9686)
パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り、酢の物などシンプルな料理で、※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。◎有機、無、減/宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県



1122 徳用大地のもったいナイとろ〜り旨なす
500g **915円**(税988円)
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。◎減/石田茄子/愛知県



1123 皮までおいしい彩やかなす
200g **418円**(税451円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
◎有機、無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県



1124 ながみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(税387円)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
◎有機、無、減/ブルーファーム、宮崎アグリアート、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



**1125 塩炒めでうまみを堪能
いんげん**
80g **338円**(税365円)
ゆでマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
◎有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



1126 スナップえんどう
80g **398円**(税430円)
筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりとすると料理が水っぽくなりません。
◎無、減/石川農園、長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジフル、他/愛知県、熊本県、長崎県



1127 ブロッコリーの新芽
(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(税158円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。◎サラダコスモ(岐阜県中津川市)◎着日含め2日保証



1128 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(税99円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。◎サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)◎着日含め2日保証



1776 日本むかし野菜
野菜または果物1〜2品目 **600円**(税648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



1129 産 生しいたけ(原木栽培)
100g **498円**(税538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



1130 産 肉厚食べごたえしいたけ(原木栽培)
100g **518円**(税559円)

まるで、山のアワビ。こんがり、ジューツと焼くのがおすすめです。④無/あぐりビジネス/岡山県



1131 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g **268円**(税289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1133 産 みちのく最上のまいたけ
100g **323円**(税349円)

④無/マッシュハウス最上/山形県



肉厚で香り豊かな舞茸は炒め物も◎

群馬・妙義の山中で、できるだけ天然の環境に近づけて育てた、肉厚で香り豊かな舞茸です。かむほどにあふれる滋味をお楽しみください。



1132 産 肉厚で香り楽しむ舞茸
100g **298円**(税322円)

④無/妙義産業/群馬県



1134 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **348円**(税376円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1135 産 ぶなしめじ
100g **288円**(税311円)

④無/戸隠山/長野県



1136 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**(税626円)

④無/栗の木農園/長野県



1137 産 エリンギ(きのこ)
100g **328円**(税354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおおすすめです。④無/北村きのこ園/鳥取県



1138 産 ブラウンマッシュルーム
100g **398円**(税430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1139 産 信州・キノコ村のきのこセット
150g **643円**(税694円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3~4種類をセットしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック

下処理済みなのですぐに調理できます



大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

1141 凍 大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **698円**(税754円)



ストックにも便利な時短料理の味方!

北海道十勝産のじゃがいもを使用したポテトサラダベース。サラダの他、コロッケやスープなどにも。常備しておくとかかと重宝します。



④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

1140 凍 使い方がいい北海道十勝産そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) **739円**(税798円)



1142 国産有機下ゆで済 さといも
120g **643円**(税694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



1143 凍 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **461円**(税498円)

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都市)



1144 凍 北海道産冷凍ホールコーン
200g **330円**(税356円)

北海道産のとうもろこしをバラ凍結しました。サラダやお料理の付け合わせとしてお楽しみください。④北海道フーズ(北海道士幌町)



収穫は2年に一度の希少なブルーベリー

小さな果実に栄養をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さのなかにほのかな酸味を感じる濃厚な味わいが楽しめます。



1149 凍 オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー
150g **583円**(税630円)

■原産国/カナダ ④Revege(愛媛県大洲市)



1145 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **646円**(税698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品どうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



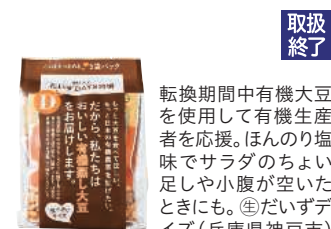
1146 凍 国産オーガニック冷凍ブロッコリー
150g **602円**(税650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)



1147 味噌用煮大豆(有機)
1kg **1,690円**(税1,825円)

圧力釜で蒸し煮にした国産有機大豆。袋のまま30分ほど温めるだけですぐに使えます。手作り味噌にも。※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度相当です。④やさか共同農場(鳥根県弥栄町) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1148 このままつめる有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 **808円**(税873円)

取扱終了
転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。④だいたず(兵庫県神戸市) ⑦大豆



2003 スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 **540円**(税583円)
④プロスベリティ(大阪府大阪市)



2004 秋田県産 山菜ミックス水煮
100g **669円**(税723円)
④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証



2005 大分県産 有機竹の子スライス
80g **555円**(税599円)
④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



2006 国産 たけのこ水煮(縦割り)
120g **887円**(税958円)
④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



毎日食べるお米は便利でお得な「大地らくトクお届け登録」がおすすめ



毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(減)

北海道ななつぼし
④減/北斗会、他/北海道

新潟コシヒカリ
④減/オプネット&イケメン会、他/新潟県

東北つや姫
④減/おきたま興農舎、他/山形県、宮城県

宮城ササニシキ
④減/ライスネット仙台/宮城県

米(有機)		白米	3kg	4,800円(惣5,184円)	1153	1/4週 9205	+156 ポイント
有機東北ササニシキ ④有機/蕪栗米出荷組合、他/宮城県、秋田県	胚芽米	3kg	4,860円(惣5,249円)	1154	1/4週 9208	+158 ポイント	
	玄米	3kg	4,740円(惣5,119円)	1155	1/4週 9211	+154 ポイント	
	白米	1.5kg	2,580円(惣2,786円)	1178	1/4週 9202	+84 ポイント	
有機新潟コシヒカリ ④有機/三栄農産、他/新潟県	胚芽米	3kg	4,930円(惣5,324円)	1179	1/4週 9286	+160 ポイント	
	胚芽米	3kg	4,990円(惣5,389円)	1180	1/4週 9289	+162 ポイント	
	玄米	3kg	4,870円(惣5,260円)	1181	1/4週 9292	+158 ポイント	
有機秋田あきたこまち ④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県	胚芽米	3kg	4,860円(惣5,249円)	1151	1/4週 9280	+158 ポイント	
	胚芽米	3kg	4,860円(惣5,249円)	1151	1/4週 9280	+158 ポイント	
	玄米	3kg	4,740円(惣5,119円)	1152	1/4週 9283	+154 ポイント	
有機山形つや姫 ④有機/おきたま興農舎/山形県	胚芽米	3kg	4,930円(惣5,324円)	1156	1/4週 9223	+160 ポイント	
	胚芽米	3kg	4,990円(惣5,389円)	1157	1/4週 9226	+162 ポイント	
	玄米	3kg	4,870円(惣5,260円)	1158	1/4週 9229	+158 ポイント	

1.5kg	1,950円(惣2,106円)	1169	1/4週 9262	+64 ポイント
白米 3kg	3,630円(惣3,920円)	1170	1/4週 9111	+118 ポイント
5kg	6,000円(惣6,480円)	1171	1/4週 9265	+195 ポイント
無洗米 3kg	3,690円(惣3,985円)	1172	1/4週 9117	+120 ポイント
無洗米 5kg	6,100円(惣6,588円)	1173	1/4週 9268	+198 ポイント
胚芽米 3kg	3,690円(惣3,985円)	1174	1/4週 9129	+120 ポイント
胚芽米 5kg	6,100円(惣6,588円)	1175	1/4週 9271	+198 ポイント
玄米 3kg	3,570円(惣3,856円)	1176	1/4週 9123	+116 ポイント
玄米 5kg	5,900円(惣6,372円)	1177	1/4週 9274	+192 ポイント
1.5kg	2,080円(惣2,246円)	1162	1/4週 9235	+68 ポイント
白米 3kg	3,900円(惣4,212円)	1163	1/4週 9259	+127 ポイント
5kg	6,500円(惣7,020円)	1165	1/4週 9238	+211 ポイント
玄米 3kg	3,840円(惣4,147円)	1164	1/4週 9102	+125 ポイント
玄米 5kg	6,400円(惣6,912円)	1166	1/4週 9241	+208 ポイント
白米 3kg	3,900円(惣4,212円)	1159	1/4週 9253	+127 ポイント
白米 3kg	3,800円(惣4,104円)	1188	1/4週 9020	+123 ポイント
胚芽米 3kg	3,860円(惣4,169円)	1190	1/4週 9026	+125 ポイント
玄米 3kg	3,740円(惣4,039円)	1189	1/4週 9023	+121 ポイント

今週の米(有機・無)

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)
1168 無洗米 12合(1.8kg) **2,780円(惣3,002円)**
 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける。無洗米の玄米。栄養素はそのままだ、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善康、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機北海道ゆめぴりか
1183 白米 2kg **3,220円(惣3,478円)**
1182 無洗米 白米 2kg **3,260円(惣3,521円)**
1184 胚芽米 2kg **3,260円(惣3,521円)**
 程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道

有機もち米
1191 白米 2kg **3,200円(惣3,456円)**
 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米(減)

千葉コシヒカリ
1160 白米 3kg **3,530円(惣3,812円)**
1161 白米 5kg **5,880円(惣6,350円)**
 利根川からの流水が甘く、おいしい米を育みます。④減/佐原自然農法研究会/千葉県

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫
1167 白米 2合(300g)×5パック **1,680円(惣1,814円)**
 人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮崎コシヒカリ
1185 無洗米 白米 3kg **3,840円(惣4,147円)**
1186 胚芽米 3kg **3,840円(惣4,147円)**
1187 玄米 3kg **3,720円(惣4,018円)**
 全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥



平澤優さん(右)・健一さん(左)



1192
北海道十勝の味噌用完熟大豆
 1kg **1,280円(惣1,382円)**

北海道十勝の大自然のなかで、じっくり自然乾燥させた完熟の大豆。④無/平澤優/北海道⑦大豆

金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ



金井正さん(左)と修一さん(右)



1193
北海道・金井さんの大納言小豆
 250g **880円(惣950円)**

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

1194
北海道・平澤さんの黒豆
 250g **880円(惣950円)**
 北海道の大自然のなかで農薬に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無/平澤優/北海道⑦大豆

1195
穀物満彩(穀物ブレンド)
 500g **3,100円(惣3,348円)**
 古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわきびひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(黄米)④葦農(佐賀県江北町)

1196
国産有機皮付もち麦
 250g **1,240円(惣1,339円)**
 もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1197
ハトムギ(北のはと)粒
 200g **2,035円(惣2,198円)**
 小粒でもふっくら、味のよいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



地震で隆起した鹿磯漁港
一歩ずつ進んでいます

地震で4m地盤が隆起した鹿磯漁港(写真で高くなっている部分より手前は海面でした)に、2024年初夏、仮の水揚げ場所ができ定置網の水揚げが行われるようになりました。再び前浜のサバを使っていしりを仕込むことができました。ゆっくりですが一歩ずつ進んでいます。

タマタニ工場長
板垣 猛さん



能登を応援！

海の幸をおいしく食べて

限定 800

1627

能登いしり

200ml 1,156円(税1,248円)

サバ、アジに塩を加えて発酵させた、奥能登伝統の魚醤「いしり」。少し加えるだけで味に深みが出ます。■漁場/石川県沖
⑤タマタニ(石川県輪島市)



能登かきの滋味深さを
手軽なかき飯で堪能



限定 500

1589 凍

能登産かき飯の素

160g(2合用) 1,443円(税1,558円)

石川県能登半島のカキを国産丸大豆醤油や酒・みりん等で味付けしました。お米2合と合わせて炊くだけです。④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆



奥能登伝統「いしり」で
うまみに相乗効果！



限定 400

1245 蔵

ほたるいか素干し

17g 815円(税880円)

能登伝統の魚醤「いしり」を調味液に使った干物。ホタルイカのうまみに相乗効果を加えます。■漁場/山陰沖④タマタニ(石川県輪島市)⑤着日含め30日保証



刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1198 凍

鹿児島県産あじ刺身

100g 776円(税838円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証[生食可]



鮮度の良いマグロを わら焼きで香ばしく

北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたたきに仕上げました。半解凍の状態ですライスしてどうぞ。

■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋)④明神水産(高知県黒潮町)⑥着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1200 凍

わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)

17ブロック100g、20mlタレ1cc 878円(税948円)



ネギトロ丼や寿司に。 粒感を残して食感良く

厳選した原料と、ていねいに筋を除去して身の粒感が残る食感に仕上げる技術が、おいしさの決め手です。

■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]



1201 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 1,056円(税1,140円)



1199 凍

徳用 本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鱈タタキ

100g×2パック 1,807円(税1,952円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お徳用2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め45日保証[生食可]

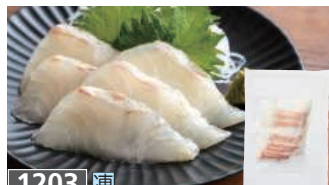


1202 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)

110g 1,480円(税1,598円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④鮭魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑥着日含め60日保証[生食可]



1203 凍

五島列島産つばき真鯛 刺身用(スライス)

50g(5~7枚) 887円(税958円)

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することが高鮮度を保っています。■漁場/長崎県産⑤五島水産(長崎県五島市)[生食可]



1204 凍

長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)

40g(5~7枚) 1,054円(税1,138円)

長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活び後すぐに加工することで、高鮮度を保っています。■漁場/長崎県産⑤五島水産(長崎県五島市)[生食可]



1205 凍

しめさば

150g(1枚) 772円(税834円)

脂のりの良い真サバをあさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]



スチーム加熱で引き立つ タコ本来の味わい

過熱水蒸気でスチームすることで、タコ本来のうまみをしっかりと引き出しながら、しっとり、やわらかな食感に仕上げています。



1206 凍

国産 蒸したこ

80g 1,110円(税1,199円)

■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港⑤あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



解凍するだけで楽しめる ねっとりとした甘み

鹿児島県近海の天然エビ(タカエビ/別名:薩摩甘エビ)の殻と背ワタを取り除いてお届けします。刺身で存分に楽しめる一品です。



1207 凍

薩摩あまえび(刺身用)

8尾 580円(税626円)

■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1208 凍

北海道知床産 鮭漬け丼

160g(80g×2) 1,295円(税1,399円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんにのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

切身



1210 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)

2切(120g) 1,060円(税1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア⑤あえた(新潟県新潟市)

大地のもったいナイ

1211 凍

大地のもったいナイしまほっけ三枚おろし切身(うす塩味)
300g(3~5枚) **698円**(**754円**)

正規品で出せなかったホッケを塩をまぶして熟成。幅広いメニューでお楽しみください。■漁場/ペーリング海■原産国/アメリカ④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証

大地のもったいナイ

1212 凍

冬の味覚 なべ用切身セット(真だら・金目鯛)
200g **1,294円**(**1,398円**)

真だらとキンメダイの鍋用セット。キンメダイは一晩塩をなじませ、しっとりとした食感に。■漁場/まだら:産、金目鯛:青森県④また(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

大地のもったいナイ

1213 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真あじフィール
200g **798円**(**862円**)

加工しづらいと敬遠される真あじの小型サイズを、骨とゼイゴを取り食べやすくフィール加工しました。■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証



身質の良さが自慢！北海道産の天然もの

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。しっかりした身質は塩焼きはもちろんムニエルにもおすすめです。

※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)

1209 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **1,030円**(**1,112円**)

大地のもったいナイ

1214 凍

さばの切身
130g(2切) **647円**(**699円**)

高鮮度で脂のりの良いノルウェー産サバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりした身質で幅広い料理に。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証

大地のもったいナイ

7ポイント

1215 凍

大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身
200g(8切以上) **658円**(**711円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証

大地のもったいナイ

1216 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真イワシフィール
200g **680円**(**734円**)

宮城県で水揚げされた小さいイワシを、ていねいに三枚おろしにしたフィール。使いたい分だけ使えます。■漁場/宮城県石巻港・女川港④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証

大地のもったいナイ

5ポイント

1217 凍

助宗だら切身
120g(2切) **488円**(**527円**)

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)◎着日含め60日保証

大地のもったいナイ

1218 凍

大地のもったいナイ北海道産真だら切落し
300g **924円**(**998円**)

北海道産真だらの切り落とし。形は不ぞろいですが、鮮度と味はまったく変わりません。■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)◎着日含め60日保証

大地のもったいナイ

1219 凍

手軽に使える タラのおさかなミンチ(バラ凍結)
200g **824円**(**890円**)

スケウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍。■漁場/グッチハーバー、ナホトカなど■原産国/アメリカ、ロシア④エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)

大地のもったいナイ

1220 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ鱈鮭)
160g(2切) **948円**(**1,024円**)

遠洋はえ鱈船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証

大地のもったいナイ

1221 凍

大地のもったいナイメカジキ切り落とし
200g **800円**(**864円**)

加工する過程で出る、不ぞろいな切身を詰め合わせてにしました。解凍してソテーや煮付けなどでどうぞ。■漁場/台湾■原産国/台湾④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証

大地のもったいナイ

1222 凍

厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊
175g **800円**(**864円**)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め60日保証

大地のもったいナイ

1223 凍

大地のもったいナイするめいかゲソ
100g×2袋 **785円**(**848円**)

不ぞろいのスルメイカのゲソを、使い勝手の良い100g/パック×2袋でお届け。「あと一品」に重宝。■漁場/北日本太平洋④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証

大地のもったいナイ

1224 凍

大地のもったいナイふぞろいカットするめいか
100g×2袋 **790円**(**853円**)

不ぞろいのスルメイカをカットして、食べやすい形に仕上げました。ストック食材として最適です。■漁場/北日本太平洋④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め60日保証

エビ・カニ・貝類

1225 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(**1,898円**)

薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

7ポイント +19ポイント

1226 凍

天然えびといかのシーフードミックス
150g **599円**(**647円**)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび

大地のもったいナイ

1227 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,278円**(**1,380円**)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデシュ)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイルほたて貝(ほたて貝(国産))④エス・ティーズ(新潟県長岡市)⑦えび

大地のもったいナイ

1228 凍

小さくても旨みたっぷり 九十九里小粒はまぐり
150g **822円**(**888円**)

ハマグリを砂抜き後、急速凍結。小粒ながら滋味深い味わいです。お吸い物も手軽に調理できます。※ハマグリにはカニが共生していることがあります。■漁場/九十九里浜(千葉県)④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め40日保証

大地のもったいナイ

1229 凍

大地のもったいナイ北海道産殻付きほたて稚貝(加熱用)
300g **646円**(**698円**)

養殖過程で間引きされた「ホタテの稚貝」。小粒ながらも味噌汁や酒蒸しにして、おいしいだしが堪能できます。■漁場/北海道石狩湾④千田商店(宮城県石巻市)◎着日含め20日保証

1230 凍

北海道厚岸産冷凍あさり
170g **740円**(**799円**)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)◎着日含め60日保証

8ポイント

1231 凍

宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック **680円**(**734円**)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



凍ったまま使えます。うれしい砂抜き済み

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。

1232 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(**797円**)

■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



食べごたえのある大粒のみを厳選

おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。

1234 凍

広島県産大粒冷凍かき
200g **1,287円**(**1,390円**)

■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

1233 凍

広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(**1,490円**)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

大地のもったいナイ

1235 凍

大地のもったいナイ広島県産規格外冷凍かき
200g **832円**(**899円**)

正規品からはじかれた、身が欠けたり、小粒なカキを集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めものやカキフライなどに。お買い得です。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

干物



1236 凍
 大地のもったいナイ冷凍のまま焼くいしもち三枚おろしの一夜干し
 120g(12枚以上) **898円**(~~970円~~)
 日本海で水揚げされた小型のイシモチを三枚におろして腹骨を除去。一晚塩をなじませて凝縮したうまみは干物ならではの。■漁場/日本海⑤まえた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



脂がのった旬の時期の良質なアジは絶品

旬あじとは、4月から8月に五島・対馬海域でとれる100g以上のマアジです。魚に合わせた塩加減・干し加減は長年の製造で培った職人技です。

■漁場/長崎県⑤渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証



1237 凍
新
 長崎県産 旬(とき)あじの干物・開き
 180g(2尾) **859円**(~~928円~~)



脂のりの良いサバのおいしさを凝縮

脂ののったサバを程よく干し上げて、うまみを凝縮させました。素材本来のジューシーなおいしさをお楽しみください。

■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)



1241 凍
 大容量 脂の乗ったさば一夜干し
 380g(4枚) **1,478円**(~~1,596円~~)



1238 凍
 「朝どれ」あじ開き
 160g(2枚) **823円**(~~889円~~)
 朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているの、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



1239 凍
 真あじの潮風天日干し
 140g(2枚) **670円**(~~724円~~)
 一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1240 凍
 鹿児島県産さば一夜干し
 180g(2枚) **582円**(~~629円~~)
 鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



1242 凍
 黄金いわし丸干し
 190g(6~8尾) **640円**(~~691円~~)
 脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



1243 凍
 金目鯛天日干し
 160g(1枚) **870円**(~~940円~~)
 シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1244 凍
 大地のもったいナイにぎす丸干し(無頭)
 200g **611円**(~~660円~~)
 小ぶりですが脂のりが良く、丸干ししたこととうまみが凝縮されています。焼き物や揚げ物で丸ごとどうぞ。■漁場/新潟県⑤まえた(新潟県新潟市)



1245 蔵
 ほたるいか素干し
 17g **815円**(~~880円~~)
 能登伝統の魚醤「いしり」を調味液に使った干物。ホタルイカのうまみに相乗効果を加えます。■漁場/山陰沖④タマタニ(石川県輪島市)◎着日含め30日保証



1246 凍
 漬込魚
 銀だら西京漬け(2切)
 140g(2切) **1,248円**(~~1,348円~~)
 脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証⑦大豆



1247 凍
 さばのみりん醤油漬
 130g(2切) **700円**(~~756円~~)
 脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1249 凍
 塩たらこばらこ使い切りパック
 150g(3パック) **1,108円**(~~1,197円~~)
 鮮度の良いたらこを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]



1250 凍
 愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)
 80g **609円**(~~658円~~)
 食塩を使用せず炊き上げたシラスを、一匹ずつ瞬間冷凍。パラパラだから、凍ったまま使えて便利。■漁場/愛媛県④朝日共販(愛媛県伊方町)



1251 凍
 大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
 100g **580円**(~~626円~~)
 サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]



1252 蔵
 釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **460円**(~~497円~~)
 やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



1253 凍
 漁港で作った 高知県産ちりめん
 40g **498円**(~~538円~~)
 水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾ちりめん。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)◎着日含め60日保証



たっぷり入ってお得。風味豊かな切り子パック

特製調味液に漬け込み、おいしく仕上げました。粒感があり、ごはんのおともにぴったり。袋に破れがある切り子のため、ボリュームがありお買い得です。
 ■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1248 凍
 辛子明太子切り子
 120g **1,072円**(~~1,158円~~)



歯ごたえの良さと程よい酸味が美味

沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。もズクの歯ごたえと程よい酸味が美味です。
 ■漁場/沖縄県⑤島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1259 蔵
19ポイント
 伊平屋島産味付け太もズく
 230g **583円**(~~630円~~)



1254 蔵
 おもえ
 重茂産 天然わかめ(塩蔵)
 90g **645円**(~~697円~~)
 荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]



1255 蔵
 広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
 135g **583円**(~~630円~~)
 栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のワカメ。おいしさや鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※**エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。**■漁場/広島県広島湾④松本商店(広島県呉市)◎着日含め40日保証



1256 凍
そのまま使える 三陸産ぶっかめかぶ
100g **599円**(税647円)
湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。
■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1257 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **644円**(税696円)
岩手県産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。
■漁場/岩手県⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め45日保証[生食可]



1258
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530円**(税572円)
ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。
④リアス(千葉県船橋市)



しっとりとした煮付けが湯せん調理で簡単

上質な脂がのった高鮮度のキンメダイを煮付けました。くせのない身に甘い煮汁をしみ込ませて、食べやすい食感に仕上げています。



1264 蔵
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **918円**(税991円)
■漁場/青森県④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1260 蔵
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) **460円**(税497円)
厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。
■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入
■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1261 凍
大地のもったいナイ宮城県産とろろアカモク
100g×2袋 **599円**(税647円)
そのままはもちろん、お味噌汁などに入れて、とろネバ、シャキシャキ!の食感をお楽しみください。
■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証[生食可]

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場での製造



1262 凍
限定1500
大地のもったいナイ湯せんでしっとり北海道産秋鮭カマ塩焼き
300g **740円**(税799円)
希少でおいしい部位ながら、加工する段階で切り落としたカマを、スチームでふくら焼き上げました。
④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証



1263 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円**(税1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。
■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

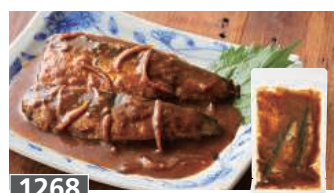
骨までほろりとやわらかなイワシ



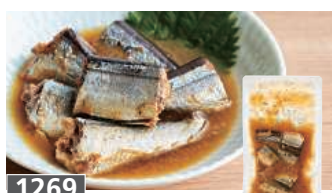
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。
■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆
1266 蔵
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ系入り)
160g(固形100g)×2袋 **952円**(税1,028円)



1267
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(税698円)
新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘い特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。
■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1268
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **646円**(税698円)
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。
■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



1269
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **739円**(税798円)
三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘い特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。
■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1270 蔵
湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) **1,100円**(税1,188円)
身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。
■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1271 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **1,063円**(税1,148円)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。
■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1272 凍
ひじきと野菜入りふわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **572円**(税618円)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。
■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1274 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(税998円)
濃厚な味に定評がある広島産のかき。身入りが良いものを使用しました。
④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1275 凍
大地のもったいナイフライパンでふくら身かますフライ
200g **700円**(税756円)
小さなカマを食べてやすく三枚におろして、うまみとふくら感が味わえるフライに。少ない油で調理可能。
④三重県漁連(三重県津市)⑦小麦・卵



1276 凍
あたためただけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。
④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳



1277 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g **924円**(税998円)
天然まぐろを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。
④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

毎週 **9779**
隔週 **9780**
1/4週 **9781** **+10** ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080円~1,728円**(税込)程度

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

天然エビだけを使った ぷりぷりの食感

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。

④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

1273 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税968円)

2007 凍 限定1000
大地のもったいナイ 北海道産鮭ハラス
300g **628円**(税678円)
④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証

2008 凍 限定400 9ポイント
大地のもったいナイ まだら切身(うすしお味)
200g(4切以上) **759円**(税820円)
④魚中(東京都足立区)⑤着日含め30日保証

2009 凍
大地のもったいナイ 国産かますの魚鱈丸干し
200g(3尾以上) **748円**(税808円)
④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

2010 限定1000
大地のもったいナイ 鳴門湯通し塩蔵わかめ
110g **339円**(税366円)
④山佐屋(埼玉県美里町)⑤着日含め30日保証[生食可]

お手軽に一品完成

便利なバラ凍結だと野菜と炒めて



野菜と彩り良く炒めたガパオライスにも◎



1325 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g 676円(税730円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証

おうちにある残り野菜と合わせて野菜炒めに



1308 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 731円(税789円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。④分別生産流通管理済約2.2mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市)

細切り済みになっていてチンジャオロースも簡単



1299 凍
冷凍野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g 698円(税754円)

大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。④分別生産流通管理済直径約5mm ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市)

くせがなくやわらかな牛肉で甘辛炒めにも



1289 凍
未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)
200g 1,285円(税1,388円)

やわらかくてくせない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④分別生産流通管理済 ⑤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) ⑥着日含め60日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1278 蔵
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,995円(税3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④分別生産流通管理済約1.4mm厚 ⑤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1279 蔵
短角牛焼肉用
180g 1,792円(税1,935円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。④分別生産流通管理済約5mm厚 ⑤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

短角牛のうまみを堪能できる絶妙な厚さ



モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすです。牛脂付。④分別生産流通管理済約1.4mm厚 ⑤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)

1280 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,850円(税1,998円)



1281 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,792円(税1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。④分別生産流通管理済約1.8mm厚 ⑤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1282 蔵
短角牛細切炒め用
180g 1,801円(税1,945円)

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらすずで便利です。牛脂付。④分別生産流通管理済太さ約5mm ⑤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1283 蔵
短角牛すき焼用
180g 1,944円(税2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。④分別生産流通管理済約3mm厚 ⑤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1284 蔵
短角牛モモしゃぶしゃぶ用
180g 1,796円(税1,940円)

脂身が少なく、きめが細かい部位。あっさり味がお好みならこれ。④分別生産流通管理済約1.8mm厚 ⑤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1285 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g 1,727円(税1,865円)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。④分別生産流通管理済約1.8mm厚 ⑤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1286 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,468円(税1,585円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。④分別生産流通管理済25~35mm角 ⑤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1287 蔵
お試し短角牛小間切うす切り
100g 917円(税990円)

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。④分別生産流通管理済 ⑤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥着日含め3日保証



1288 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,350円(税1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。④分別生産流通管理済約3mm厚 ⑤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

パラパラと好きな分だけ取り出せます



山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。④分別生産流通管理済直径約3mm ⑤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県登米市)

1292 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(税970円)



1291 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(税970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。④分別生産流通管理済直径約3mm ⑤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県登米市) ⑥着日含め3日保証



1290 凍
知床の森を守る天然えぞ鹿挽肉
200g 730円(税788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm ④知床ジャーニー(北海道斜里町)



1296 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g 861円(税930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。④分別生産流通管理済約3mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市) ⑥着日含め3日保証

ジューシーでやわらかな豚バラ



大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。④分別生産流通管理済約3mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市)

1294 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,376円(税1,486円)



1293 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 819円(税885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。④分別生産流通管理済約3mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市) ⑥着日含め3日保証



1295 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g 843円(税910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少いためカタロース等のロースが入ることがあります。④分別生産流通管理済約3mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市) ⑥着日含め3日保証



1297 凍
冷凍大地うまみこい豚モモうす切りスライス
200g 639円(税690円)

大地うまみこい豚のモモ肉を薄めにスライス。肉質がきめ細かく、脂身は少なめでやわらかく召し上がれます。④分別生産流通管理済約2.2mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市)



1298 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g 639円(税690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。④分別生産流通管理済約3mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県登米市) ⑥着日含め3日保証



1300 蔵
大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)
200g **861円**(税930円)
程よく脂身があり、やわらかなロースです。生姜焼きでどうぞ。【**分別生産流通管理済**】約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1301 蔵
大地うまみこい豚ロースステーキ用(2枚)
200g(2枚) **861円**(税930円)
赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。【**分別生産流通管理済**】約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1302 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り
240g(120g×2枚) **1,028円**(税1,110円)
大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。【**分別生産流通管理済**】約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



お好みの野菜と一緒に召し上がれ
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1304 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **861円**(税930円)



1303 凍
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **639円**(税690円)
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。【**分別生産流通管理済**】約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1305 凍
えばらハーブ豚ヒレブロック
150g **1,250円**(税1,350円)
ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやステーキなどに。【**分別生産流通管理済**】④江原養豚(群馬県高崎市)⑤着日含め60日保証



じっくり煮込んでトロトロに
煮込むとやみつきになるおいしさのバラ軟骨を、調理しやすくカット。コラーゲンを含む軟骨のとろとろ感が楽しめます。【**分別生産流通管理済**】④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1306 凍
冷凍大地のもったいナイウまみこい豚バラ軟骨
500g **991円**(税1,070円)



1307 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円**(税685円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



解凍せずにそのまま調理できます
火が通りやすく食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。【**分別生産流通管理済**】約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1309 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
400g **1,380円**(税1,490円)



1310 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **1,287円**(税1,390円)
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1311 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(税580円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1312 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g **637円**(税688円)
鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1313 蔵
大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
200g **532円**(税575円)
大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーな感じが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。【**分別生産流通管理済**】直径約9mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1314 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **537円**(税580円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。【**分別生産流通管理済**】直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



1315 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(税968円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



1316 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554円**(税598円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証



1317 凍
まほろば 鶏モモ肉
250g **787円**(税850円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【**分別生産流通管理済**】④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1318 凍
神山鶏モモ肉
270g **798円**(税862円)
植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。【**分別生産流通管理済**】④イシイフーズ(徳島県石井町)



1319 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g **646円**(税698円)
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



1320 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g
500g **1,227円**(税1,325円)
バラ凍結された鶏ムネ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍。【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



1321 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g **461円**(税498円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のムネ肉は、弾力があり、やわらかなムネ肉。使い切りやすい200gでお届け。④トーノデリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証



さっぱりした食味でやわらかな鶏ササミ
さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝する、鶏ササミです。

1327 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ササミ
250g **878円**(税948円)



2011 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚モモ
130g **597円**(税645円)
【**分別生産流通管理済**】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



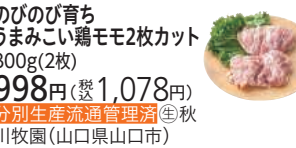
2012 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ
130g **593円**(税640円)
【**分別生産流通管理済**】約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



2013 蔵
大地うまみこい豚赤身スライス
200g **639円**(税690円)
【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



2014 蔵
大地うまみこい豚すき焼用
200g **657円**(税710円)
【**分別生産流通管理済**】約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



2015 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **998円**(税1,078円)
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



2016 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g **1,648円**(税1,780円)
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



2017 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g **1,388円**(税1,499円)
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



2018 凍
神山鶏挽肉
200g **680円**(税734円)
【**分別生産流通管理済**】④イシイフーズ(徳島県石井町)



2019 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽先
300g **838円**(税905円)
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



2020 凍
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g **852円**(税920円)
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)



2021 凍
のびのび育ち うまみこい鶏レバーハツ付き
200g **498円**(税538円)
【**分別生産流通管理済**】④秋川牧園(山口県山口市)⑤着日含め60日保証



2022 凍
地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ)
150g **775円**(税837円)
【**分別生産流通管理済**】④北浦シャモ農場(茨城県行方市)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 凍:冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



こくのある手羽中の縦割りスティック

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどでどうぞ。

分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



1328 凍 **17ポイント**
のびのび育ちうまこい鶏手羽中スペアリブ 500g **1,498円**(税1,618円)



1322 凍
まほろば 鶏ムネ肉 300g **674円**(税728円)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1323 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ・バラ凍結 200g **598円**(税646円)
よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良い。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノデリカ(岐阜県中津川市)



1324 凍
徳用・まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ・バラ凍結 500g **1,257円**(税1,358円)
必要なだけ取り出せます。唐揚げの他、ソテー、煮物にも。分別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1326 凍
のびのび育ちうまこい鶏ミンチ・バラ凍結 250g **810円**(税875円)
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。分別生産流通管理済 直径約3.2mm ④秋川牧園(山口県山口市)



1329 凍
まほろば 鶏手羽元・バラ凍結 300g **641円**(税692円)
骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。分別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1330 凍
のびのび育ちうまこい鶏骨付ぶつ切り 500g **1,202円**(税1,298円)
骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



限定 500
1331 凍
神山鶏せせり 170g **574円**(税620円)
くさみが少なく、こくとうまみを感じます。独特のコリコリした弾力ある食感が楽しめます。分別生産流通管理済 ④インイフーズ(徳島県石井町)



精肉セット
1332 蔵
短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ 300g **2,131円**(税2,301円)
こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足のに。牛豚付。分別生産流通管理済 ■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚 ④山形県短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1334 凍
冷凍大地うまこい豚とりあえずの豚肉セット 100g×3パック **998円**(税1,078円)
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。分別生産流通管理済 ■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



黒豚の3種類の部位を楽しめます

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた、黒豚を使用しています。

分別生産流通管理済 ■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め30日保証



40ポイント
1333 凍
うま黒豚しゃぶしゃぶセット 1セット **2,980円**(税3,218円)

漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1335 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス) 110g **444円**(税480円)
国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑤小麦・卵・乳・大豆



1336 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ 100g×2コ **646円**(税698円)
国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑤小麦・卵・大豆



1337 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け 200g **798円**(税862円)
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1339 蔵
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬 300g(3枚) **1,490円**(税1,609円)
やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑥落花生・大豆



1340 凍
まろやか醤油だれの味付け豚肉 230g(豚肉150g、醤油たれ80g) **785円**(税848円)
北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑤小麦・大豆



1341 凍
豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニソース 200g **880円**(税950円)
豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑤小麦・大豆



限定 200
1342 凍
焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き 200g **810円**(税875円)
甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりかかせています。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑤小麦・大豆



ごはんがすすむ 豚モモ肉の味噌漬け

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。

④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤大豆



1338 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g **798円**(税862円)



1343 凍
丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け) 200g **680円**(税734円)
指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証 ⑥小麦・大豆



1344 凍
国産鶏トロの白みそ漬け 200g **739円**(税798円)
貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑤大豆



1345 凍
梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け 150g **582円**(税629円)
「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げられています。④栄デリカ(新潟県三条市)

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産

ほぐす手間なし。炒め物やスープにどうぞ

10ポイント
1346 凍
無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結) 170g **915円**(税988円)



1347 歳
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **512円**(税553円)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1348 歳
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(税765円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1349 歳
大地のもったいナイ阿波美豚のベーコン切り落とし(冷蔵)
90g **426円**(税460円)
「阿波美豚」のベーコンの切り落としをパック。お得なもったいナイ商品です。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1350 歳
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(税430円)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1351 歳
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **612円**(税661円)
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでく煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1352 歳
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(税723円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1353 歳
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(税418円)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証



1354 歳
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **531円**(税573円)
江原養豚がハーフ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでく煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1355 歳
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
80g **586円**(税633円)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1356 歳
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円**(税348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



1357 歳
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g **220円**(税238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



1358 歳
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g **563円**(税608円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤着日含め7日保証



1359 歳
丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g **450円**(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えて、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1360 歳
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

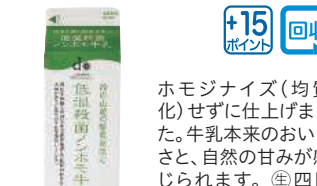


1361 歳
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(税529円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証


乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



1367 歳
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **440円**(税475円)
ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証



1368 歳
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円**(税430円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め4日保証



1369 歳
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円**(税450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(但し、別途指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証




1370 歳
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417円**(税450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(但し、別途指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証



1371 歳
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417円**(税450円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証



1372 歳
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳500ml
500ml **250円**(税270円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め3日保証



1373 歳
丹那の全乳ヨーグルト
500g **417円**(税450円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証



1374 歳
丹那のむヨーグルト
1000ml **480円**(税518円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証



1375 歳
みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g **398円**(税430円)
A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤着日含め8日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 ⑦
1口上限**500円**(税540円)
1回のみお届け **2400** 大地らくトクお届け **(毎週 9297)**

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1362 歳 6コ **(毎週 9434) 480円**(税518円)
1363 歳 10コ **(毎週 9437) 711円**(税768円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵
1364 歳 6コ **(毎週 9428) 412円**(税445円)
1365 歳 10コ **(毎週 9431) 646円**(税698円)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
1366 歳 **(毎週 9446) 739円**(税798円)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵



岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。
④不二家乳業(岩手県一関市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1376 蔵
毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g **398円**(税430円)



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1377 蔵
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g **407円**(税440円)



1378 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **278円**(税300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



1379 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250円**(税270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳



乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1380 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **292円**(税315円)



1381 蔵
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g **380円**(税410円)



那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当りのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

1382 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **398円**(税430円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め5日保証 ⑦乳

1383 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **925円**(税999円)



丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証 ⑦乳

1384 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **426円**(税460円)



国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1385 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **339円**(税366円)



北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1386 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **574円**(税620円)



熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1387 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g **759円**(税820円)



北海道十勝産の生乳を100%使用したモッツアレラチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

1389 凍
花畑牧場業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg
1kg **4,120円**(税4,450円)



新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&とろりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1388 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **617円**(税666円)



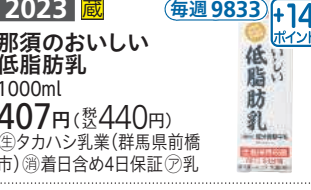
風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※105号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量 ④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1390 蔵
期間限定増量よつ葉3種のチーズ 濃厚コク旨ブレンドシュレッドタイプ
150g **514円**(税555円)



搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

1391 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **1,017円**(税1,098円)



④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

2023 蔵
那須のおいしい低脂肪乳
1000ml **407円**(税440円)



④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦乳

2025 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml **417円**(税450円)

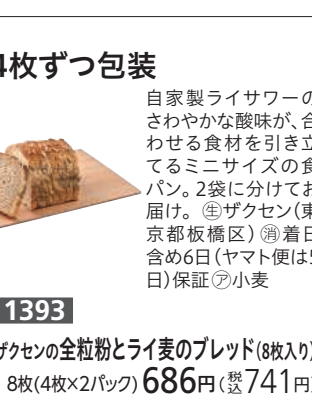
パン・ジャムバターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め6日(ヤマト便は5日)保証 ⑦小麦

1393 蔵
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) **686円**(税741円)



北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

1394 蔵
ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)
6枚 **590円**(税637円)



国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1395 蔵
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **598円**(税646円)



今週は「ザクセン」のセット

- オニオンロール(1コ)
- くるみのプチパン(1コ)
- 胚芽ドッグ(1コ)
- ごまチーズ(1コ)

1392 蔵
パン屋さんのお楽しみセット
1セット **870円**(税940円)



全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1396 蔵
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **600円**(税648円)



北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1397 蔵
ザクセンの胚芽食パン(スライス)
6枚 **556円**(税600円)



原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1398 蔵
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(税422円)



北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1399 蔵
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **417円**(税450円)



有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1400 蔵
サラのレーズンブレッド
1コ **565円**(税610円)



砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

1401 蔵
サラのノアレザン
1コ **599円**(税647円)

パンセット

今週は「ザクセン」のセット

- オニオンロール(1コ)
- くるみのプチパン(1コ)
- 胚芽ドッグ(1コ)
- ごまチーズ(1コ)

1392 蔵
パン屋さんのお楽しみセット
1セット **870円**(税940円)

1回のみお届け 大抵らくトクお届け **1392 蔵** (毎週9875)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

+17 ポイント

毎週 9890

1402

サラの白神ソフトフランス
1コ 500円(税540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1403

サラの雑穀ブレッド
1コ 546円(税590円)

大麦、もちぎび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に入れてみました。かむほどに香ばしさと甘みが広がります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大麦

最近登場

1404

サラのしっとりミルクロール
4コ 528円(税570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1405

サラの香ばしくみパン
1コ 486円(税525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

1406

サラのドッグパン(3本)
3本 430円(税464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1407

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ 488円(税527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1408

サラのごまの香りたつ白黒ごまブチパン
4コ 498円(税538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1409

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのブチパン
3コ 498円(税538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳

1410

サラの緑黄色野菜のブチスティック
6コ 489円(税528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1411

サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ 454円(税490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

限定 700

1412

ザクセンのシナモンロール
2コ 711円(税768円)

ちょっぴりかためて食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

ほろ苦いチョコチップがたまらない

1413

ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ 676円(税730円)

国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳

1414

ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ 554円(税598円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

冷凍パン

季節限定

1415 凍

トライベッカの瀬戸内オレンジベージュ(冷凍)
3コ 841円(税908円)

北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もちり。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

10 ポイント 季節限定

1416 凍

トライベッカのショコラオレンジベージュ(冷凍)
3コ 841円(税908円)

しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。※3月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

1417 凍

トライベッカのシナモンレーズンベージュ(冷凍)
3コ 841円(税908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

1418 凍

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) 550円(税594円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦

シリアル

1419

ビオルグ有機オートミール(クイックオート)
500g 960円(税1,037円)

押し麦を粉碎し、食べやすいフレーク状にした有機オートミール。幅広い調理法や食べ方で楽しめます。■原産国/ドイツ ⑤ミトク(東京都港区)

バター・ジャムなど

1420 蔵

牛飼いのバター200g(加塩)
200g 806円(税870円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

1421 蔵

らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g 428円(税462円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳・大豆

1422

マーマレード
140g 711円(税768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

季節限定

1423

りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g 800円(税864円)

りんごの食感が楽しいジャム。りんごの風味を一層お楽しみいただけます。※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。※5月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2029

いちごジャム(有機いちご使用)
140g 924円(税998円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2032

国産落花生のピーナツクリーム
140g 461円(税498円)

④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆

2033

後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g 681円(税735円)

※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(東京都中央区)

さわやかな香りの貴重な国産レンゲ蜜

1424

レンゲはちみつ
600g 5,700円(税6,156円)

限定 200

1425

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(税2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2030

無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g 693円(税748円)

④無茶々園(愛媛県西予市)

2031

久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 980円(税1,058円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2034

ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(税998円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2035

有機メープルシロップ
330g 1,433円(税1,548円)

④ミトク(東京都港区)

1426 蔵

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

豆腐・納豆

✓ 国産丸大豆を使用
✓ 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
✓ にがり以外の食品添加物は不使用

1426 蔵

神泉豆腐
300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆。にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1427 蔵

神泉絹豆腐
300g 307円(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1428 蔵

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1429 蔵

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 422円(税456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1429 蔵

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 422円(税456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



+10 ポイント **特撰品質**

毎週 9911
1430 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **285円**(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産⑤むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め3日保証⑦大豆



+10 ポイント **特撰品質**

毎週 9914
1431 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **285円**(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産⑤むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め3日保証⑦大豆



+8 ポイント

毎週 9917
1432 蔵

一日一丁木綿豆腐
300g **228円**(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



+8 ポイント

毎週 9920
1433 蔵

一日一丁絹豆腐
300g **228円**(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



+9 ポイント

毎週 9923
1434 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



+9 ポイント

毎週 9926
1435 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆

週替わりのお楽しみ

豆腐セット

今週は「島田食品」のセット

- 国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)
- すだれ押し手揚げ(2コ)
- 大判がんも(具入り)(120g)

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **832円**(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け
1442 毎週 **9899**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑥着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



+10 ポイント

毎週 9929
1436 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **304円**(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑥着日含め12日保証⑦大豆



+11 ポイント

毎週 9932
1437 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **298円**(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑤まるだ(群馬県前橋市)⑥着日含め15日保証⑦大豆



季節限定

毎週 9938
1438 蔵

大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ8パック
80g×8 **380円**(税410円)

北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。※3月頃までの取り扱い予定。④むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め9日保証⑦大豆



+27 ポイント

毎週 9902
1439 蔵

北海道大豆の豆腐セット
1セット **810円**(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩麴(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ④橋き家(広島県三原市)⑥着日含め7日保証⑦大豆



+14 ポイント

毎週 9935
1440 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g **424円**(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。橋き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2④橋き家(広島県三原市)⑥着日含め7日保証⑦小麦・大豆



1441 蔵

むつみの汲み上げゆば
130g **387円**(税418円)

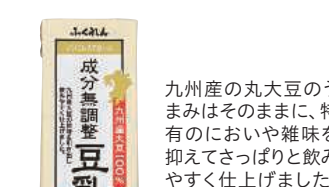
豆乳を少なめにし、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め7日保証⑦大豆



1443 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック **202円**(税218円)

伝統的生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市)⑥着日含め7日保証⑦大豆



1445

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳
200ml **115円**(税124円)

九州産の丸大豆のうまみはそのまに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑥着日含め40日保証⑦大豆



+12 ポイント **特撰品質**

毎週 9944
1446 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑥着日含め3日保証⑦大豆



+6 ポイント **2コでお得**

毎週 9941
1447 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **174円**(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふんわりした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑥着日含め3日保証⑦大豆

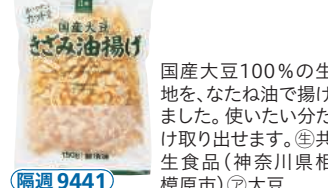


+13 ポイント

毎週 9938
1448 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 **369円**(税399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑥着日含め3日保証⑦大豆

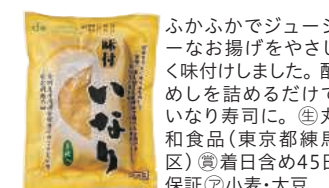


+19 ポイント

隔週 9441
1449 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g **505円**(税545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆



1450 蔵

味付けいなりあげ
8枚 **554円**(税598円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆



+9 ポイント

毎週 9947
1451 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑥着日含め3日保証⑦大豆



+18 ポイント **要調理**

毎週 9452
1452 凍

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g **555円**(税599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですく使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オアシックス・ラ・大地(東京都品川区)⑥着日含め60日保証⑦大豆



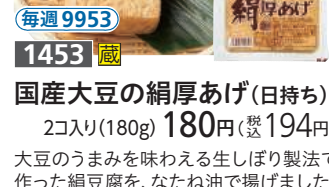
おからごと加工した濃厚な大豆飲料

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。

毎週 9986
1444 **+13** ポイント

まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **398円**(税430円)

④ふくれん(福岡県朝倉市)⑥着日含め60日保証⑦大豆

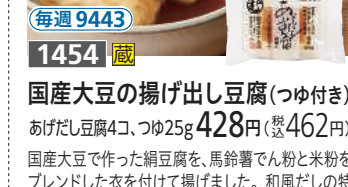


+6 ポイント

毎週 9953
1453 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) **180円**(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑥着日含め7日保証⑦大豆

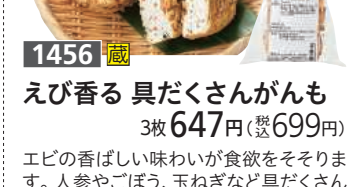


+14 ポイント **しょうゆ専用**

毎週 9443
1454 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)

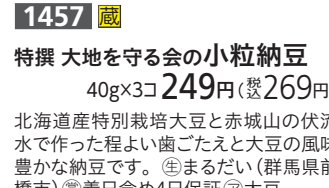
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め3日保証⑦小麦・大豆



1456 蔵

えび香る 具だくさんがんも
3枚 **647円**(税699円)

エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区)⑥着日含め3日保証⑦えび・大豆

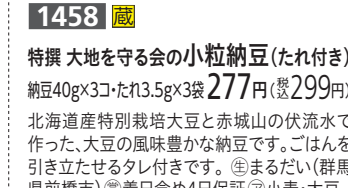


+9 ポイント **特撰品質**

毎週 9956
1457 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(税269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだ(群馬県前橋市)⑥着日含め4日保証⑦大豆

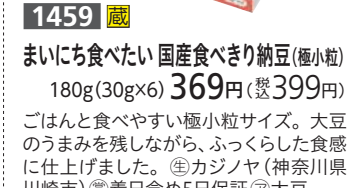


+9 ポイント **特撰品質**

毎週 9959
1458 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ+たれ3.5g×3袋 **277円**(税299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだ(群馬県前橋市)⑥着日含め4日保証⑦小麦・大豆



+12 ポイント

毎週 9950
1459 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369円**(税399円)

ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらとした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑥着日含め5日保証⑦大豆

毎週 9965
1460 蔵
一徹もん小粒納豆
 40g×3コ **248円**(税268円)
 昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9974
1461 蔵
国産大豆の小粒納豆
 40g×3 **174円**(税188円)
 北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしたこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週 9968
1462 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
 30g×3コ **220円**(税238円)
 北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



お豆腐屋さんの自信作。自宅を楽しむおでん種

国産大豆と海水にがりを使った豆腐作りを続ける、お豆腐屋さんのおでん種。がんもやもち入り巾着など5種類が合計11コ入ったセットです。
※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



1455 蔵
お豆腐さんのおでんセット
 1セット(約2~3人前) **1,102円**(税1,190円) **季節限定**

毎週 9971
1463 蔵
大豆味う 三重県産中粒納豆
 40g×3パック **221円**(税239円)
 三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

毎週 9980
1464 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
 30g×2パック **296円**(税320円)
 自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9977
1465 蔵
国産ひきわり納豆
 50g×3コ **230円**(税248円)
 国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

1466 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)
 具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **1,102円**(税1,190円)
 無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。④3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわんだんたん2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒コウ2枚、玉ねぎ2枚、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

1467 凍
出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
 具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572円**(税1,698円)
 5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。④3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒コウ2枚、玉ねぎ2枚、液体だし30g ④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

1468 凍
高橋徳治商店のおでん種セット
 297g・5種・9品 **1,253円**(税1,353円)
 国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんになります。④3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おとろふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚 ④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵・大豆

1469 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
 117g(3枚) **598円**(税646円)
 仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



豆腐入りでふわふわ。玉ねぎの甘みが絶妙
 豆腐を加えたすり身に、玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。
1470 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
 120g(3枚) **554円**(税598円)
 ④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1471 蔵
さつま揚げ(小判天)
 150g(3枚) **554円**(税598円)
 国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふわふわ、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1472 蔵
さつま揚げ(上棒天)
 150g(10本) **554円**(税598円)
 国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1473 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ
 160g(5枚) **831円**(税897円)
 れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。④3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め20日保証

1474 蔵
かに風味かまぼこ
 110g(10本) **459円**(税496円)
 スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチウシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに

毎週 9776
1476 蔵
小竹輪
 150g(5本) **485円**(税524円)
 石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め4日保証

1477 蔵
いわし黒はんぺん
 150g(5枚) **599円**(税647円)
 静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証



直火焼きで仕上げた香ばしいちくわ
 昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げました。アミノ酸、リン酸塩は不使用。そのままはもちろん、サラダのトッピングにも!
1475 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
 35g×3本入り **498円**(税538円)
 ④丸又(静岡県焼津市) ⑤着日含め3日保証 ⑦卵・大豆



こだわりのこんにやく。田楽味噌を付けてどうぞ
 日本古来から伝わるこんにやく「和玉」を選び、伝統のバタ練り製法で歯ごたえと味の良いこんにやくに仕上げました。田楽味噌付き。
1479
越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き
 こんにやく120g 田楽みそ30g **499円**(税539円) **季節限定**
 ④越後福田屋(新潟県新潟市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



1478 凍
ソフトはんぺん
 188g(4枚) **787円**(税850円)
 スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵

1480
村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)
 220g **254円**(税274円)
 標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにやく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証



もちもちの食感で 味の良さも自慢

北海道産小麦100%使用。小麦粉の層を何層も重ね合わせ、味の良さが自慢です。薄切りにしてニョッキのように楽しんでも。

※2月頃までの取り扱い予定。㊤いわて屋(神奈川県横須賀市)㊦着日含め9日保証㊧小麦

1483 蔵 **季節限定**
北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **282円**(惣305円)



1481 **蔵**
国産使い切りこんにやく
130g **110円**(惣119円)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め60日保証



1482 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **369円**(惣399円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊤工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊦着日含め31日保証



1484
たくあん
150g **508円**(惣549円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召上がりください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



1485 蔵 **季節限定**
有機大根使用 糖しぼり大根
250g **646円**(惣698円)

生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢で漬け込みました。パリッとした食感と程よい甘さがたまりません。※4月頃までの取り扱い予定。㊤グリーンリーフ(群馬県昭和村)㊦着日含め10日保証



1486 蔵 **9ポイント** **季節限定**
べったら漬
150g **750円**(惣810円)

黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産びび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め45日保証



1487 蔵 **15ポイント** **季節限定**
徳用・べったら漬(2パック)
150g×2パック **1,380円**(惣1,490円)

甘いだけではなく、麴の風味が生きたおいしいさ。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め45日保証



1488 蔵 **季節限定**
聖護院かぶらの千枚漬
100g **667円**(惣720円)

滋賀県産の聖護院かぶらを昔ながらの調味料と昆布だけを使い、あっさり漬けました。食べやすい100gパック。※2月頃までの取り扱い予定。㊤東明(静岡県熱海市)㊦着日含め7日保証



1489 蔵 **季節限定**
京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)
100g **628円**(惣678円)

彩りの良い有機白菜と金時人参の刻み漬。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬汁のうまみがあふれます。※3月頃までの取り扱い予定。㊤富屋(京都府京都市)㊦着日含め3日保証



1490 蔵 **限定500** **季節限定**
京都富屋 有機日の菜かぶら刻み漬
90g **600円**(惣648円)

京都市北部の大原で有機栽培された、日の菜かぶらを使用。特有のほろ苦さが特徴です。※3月頃までの取り扱い予定。㊤富屋(京都府京都市)㊦着日含め4日保証



1491 蔵 **季節限定**
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g **778円**(惣840円)

「温かかぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。㊤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)㊦着日含め10日保証



1492
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680円**(惣734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のびび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



1493 蔵 **7ポイント** **季節限定**
塩だけで漬けた白菜漬(農薬不使用)
200g **554円**(惣598円)

農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで漬け、引き出された白菜の甘みとうまみが楽しめます。※異なるパッケージでお届けします。※2月頃までの取り扱い予定。㊤漬物本舗道長(愛知県豊川市)㊦着日含め4日保証



1494 **季節限定**
九州産きざみ高菜漬
130g **368円**(惣397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊤つの農産(宮崎県都農町)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



1495 蔵 **季節限定**
酢れんこん
80g **670円**(惣724円)

「先の見通しが良い」ことに通じるれんこん。農薬に頼らずに栽培したれんこんを、無漂白で甘酢漬けにしました。※1月頃までの取り扱い予定。㊤漬物本舗道長(愛知県豊川市)㊦着日含め45日保証



1496 **季節限定**
王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g **1,388円**(惣1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1497 蔵 **限定400**
大地のもったいナイつぶれはちみつ梅干
300g **1,370円**(惣1,480円)

王隠堂農園の「はちみつ梅干」のつぶれ梅を詰めました。形は崩れていますがまるやかな甘みはそのまま。お得です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊦着日含め20日保証



1498 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **925円**(惣999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊦着日含め15日保証



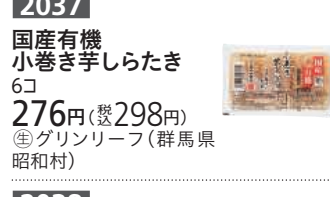
1499
ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)
120g **998円**(惣1,078円)

ゆあさ農園が自社で栽培した完熟梅を、海塩「海の精」のみで漬けた、まろやかな味わいの自慢の梅干し。㊤ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1500 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **359円**(惣388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証



2037
国産有機小巻き芋しらたき
60g **276円**(惣298円)

㊤グリーンリーフ(群馬県昭和村)



2041
国産梅のり佃煮(王隠堂農園の梅使用)
80g **711円**(惣768円)

㊤遠忠食品(埼玉県越谷市)㊦小麦・大豆



2038
国産らっきょう甘酢漬
80g **506円**(惣546円)

㊤マルアイ食品(東京都江戸川区)㊦着日含め75日保証



2042
味のりふりかけ
50g **721円**(惣779円)

㊤成清海苔店(福岡県柳川市)㊦小麦・大豆



1501 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(惣734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証



1502 蔵
ミンさんの白菜キムチ
500g **1,100円**(惣1,188円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め10日保証



1503
北海道産鮭焼きほぐし
50g **498円**(惣538円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場/北海道㊤シンエイフーズ(北海道根室市)



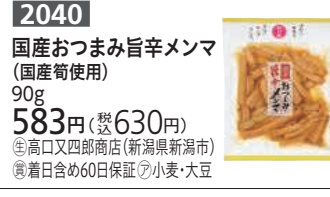
2039 **5ポイント**
ごはんのおとも九州産高菜油炒め
130g **398円**(惣430円)

㊤つの農産(宮崎県都農町)㊦着日含め60日保証㊦小麦・大豆



2043
鮭ふりかけ
40g **1,044円**(惣1,128円)

㊤成清海苔店(福岡県柳川市)㊦小麦・大豆



2040
国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)
90g **583円**(惣630円)

㊤高口又四郎商店(新潟県新潟市)㊦着日含め60日保証㊦小麦・大豆



2044
梅かつおふりかけ
50g **850円**(惣918円)

㊤成清海苔店(福岡県柳川市)㊦小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1505 凍 **電子OK**
あたためるだけファミリーパック鶏もも肉からあげ(醤油)
500g **2,580円**(惣2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊦小麦・卵・乳・大豆



1506 凍 **電子OK**
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g **898円**(惣970円)

ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆



1507 凍 **電子OK**
国産鶏のやわらかチキンナゲット
180g(9コ入り) **554円**(惣598円)

ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる国産鶏肉のチキンナゲット。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㊦小麦・卵・大豆



1508 凍 **電子OK** **+28ポイント**
チキンナゲット
200g **776円**(惣838円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵

1509 凍
あたためるだけサクサクチキンカツ(悠然どり)
150g(3コ以上) **638円**(税689円)
悠然どりのムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1510 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **739円**(税798円)
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

ふっくらやわらかな唐揚げの大容量パック
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。
④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳

1504 凍
あたためるだけファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **2,280円**(税2,462円)

お肉の甘みとジューシーさが特徴
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツ。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けにこだわりました。温めてどうぞ。
※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵

1514 凍
あたためるだけキャベツメンチカツ
200g(4コ) **609円**(税658円)

1511 凍
韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)
175g **832円**(税899円)
鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

1512 凍
あたためるだけ磯の香りが食欲そそる国産鶏肉の磯辺揚げ
160g **461円**(税498円)
アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。④酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

1513 凍
あたためるだけ大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g **646円**(税698円)
凍ったまま温めるだけで手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

1516 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(税646円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦

1517 凍
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **1,035円**(税1,118円)
じゃがいもほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

1518 凍
あたためるだけ国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **646円**(税698円)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

1519 凍
国産かぼちゃのプチコロッケ
200g **632円**(税683円)
少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや着替めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦着日合め60日保証⑦小麦

1520 凍
限定 1700
記念商品 食材50%増量!鹿児島産さつまいもこんにゃく和風コロッケ
192g(4コ入り) **646円**(税698円)
甘い味付けでほっくりとする味わい。※50周年記念商品です。2025年9月に販売した通常品よりもレンコンの重量を50%増量しています。さつまいも等の食材は商品全体のバランスを保つために減らしています。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

1521 凍
限定 500
洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **824円**(税890円)
トマトソースを絡めた洋風の豆腐肉団子です。ダイストマトに国産野菜(玉ねぎ、にんじん)を加え、バターや食塩、香辛料で味を調えました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆

1522 凍
限定 32ポイント
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(税858円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐ食べられます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

1523 凍
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **693円**(税748円)
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆

1524 凍
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) **598円**(税646円)
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

1525 凍
限定 500
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,602円**(税1,730円)
岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

1526 凍
限定 900
北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) **683円**(税738円)
帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけで手軽。※電子レンジ専用です。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆

1527 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g **1,285円**(税1,388円)
豚肉を、「みりの醤油」などを使用した調味料で、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



甘辛ごまダレにごはんがすすむ
脂のついた千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げ、ごまとたっぷりの甘辛ダレを絡めました。温めるだけでもう一品の完成です。
※電子レンジ専用です。■漁場/千葉県④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

1515 凍
あたためるだけ千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g **785円**(税848円)

1528 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g **813円**(税878円)
「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

1529 凍
悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) **739円**(税798円)
ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはん好相性。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

1530 凍
国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き
200g(4~6本) **888円**(税959円)
温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳

1531 凍
やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)
180g **609円**(税658円)
新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

1532 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **739円**(税798円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1533 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **767円**(税828円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

おうち中華

時短調理で
本格派の味わい!

揚げ焼きで皮がパリッ!
直火釜で炒めたあん入り



1549 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) **640円**(惣691円)
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆

ジューシーな豚肉の濃厚なうまみがしっかり



1536 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) **830円**(惣896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

蒸し焼きで手軽に完成。皮から肉汁があふれます



1542 凍
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **674円**(惣728円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

10種類もの具材入りで湯せんしてのせるだけ



1553 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(惣1,180円)
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



1534 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売
450g(25コ) **1,415円**(惣1,528円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1535 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) **775円**(惣837円)
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがみ込んで満足一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1537 凍
国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) **878円**(惣948円)
国産の芝エビをふだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦



国産素材で作ったうまさ際立つ本格餃子

指定農場の豚肉と国産醤油、北海道産の小麦の皮で作った、素材本来のうまみが感じられる本格餃子です。



1544 凍
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(惣998円)



1538 凍
生姜のパンチが効いた国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **693円**(惣748円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1539 凍
鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **763円**(惣824円)
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1540 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) **832円**(惣899円)
ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



1541 凍
スープたっぷり本格手づつみ小籠包
175g(5コ) **878円**(惣948円)
じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1543 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **591円**(惣638円)
全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1545 凍
生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **923円**(惣997円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1546 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **693円**(惣748円)
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



1547 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g **924円**(惣998円)
冷凍のまま約2分間で、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1556
お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **537円**(惣580円)
④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1548 凍
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g **1,016円**(惣1,097円)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1550 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) **830円**(惣896円)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1551 凍
フライパンで海鮮ゴロツと春巻
175g(5本) **1,107円**(惣1,196円)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1552 凍
本格中華龍眼シェフ監修 しびれる辛さ本格麻婆豆腐の素
200g **896円**(惣968円)
辛さと痺れにこだわって、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。※辛みの強い商品のためご注意ください。④中信興業(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



1555
ココナッツミルク香るまろやかグリーンカレー
180g(1人前) **722円**(惣780円)
辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。チキンエキスやナンプレーのうまみに、ハーブやスパイスを加えた本格派。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦えび・乳



1557
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g **463円**(惣500円)
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆

季節限定

限定 800

1558

牛乳を加えてはまぐりの濃厚うまみクラムチャウダー
160g **591円**(**5638円**)

牛乳を加えて温めるだけでクリーミーなクラムチャウダーが完成。忙しい日のごはん作りにも活躍します。※1月頃までの取り扱い予定。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市)㊦かに・小麦・乳・大豆

1559

沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(**859円**)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。㊤島酒家(沖縄県南城市)

新

限定 2000

1560

まるやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ
150g **454円**(**490円**)

国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・大豆



ぷりぷり食感のエビチリが手軽に

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。



1554 凍

あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g **958円**(**1,035円**)

㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め30日保証㊧えび・小麦・卵・大豆

1561

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g **398円**(**430円**)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市)㊦乳

1562

国産合挽肉の本格ミートソース
120g **489円**(**528円**)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦小麦・乳

限定 350

1563 凍

農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック **1,220円**(**1,318円**)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛パイオンを加えたうまみ豊かな一品。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・乳

1564

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **924円**(**998円**)

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦着日含め60日保証㊧小麦・乳

10ポイント専用

1565 凍

信州産きのことチキンのグラタン
340g(170g×2コ) **1,285円**(**1,388円**)

自社製ホワイトソースがきのこと国産チキンのうまみを引き立てます。※電子レンジ専用です。㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊦小麦・乳

10ポイント専用

1566 凍

【記念商品・具材50%増量】オーガニックペンネの海老グラタン
356g(2コ) **998円**(**1,078円**)

本場イタリア産のオーガニックペンネマカロニを使用。ていねいに、やさしい味わいに仕上げました。※50周年記念商品です。2025年10月に販売した「オーガニックペンネの海老グラタン」よりもチーズの重量を50%増量しています。※電子レンジ専用です。㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊦えび・小麦・乳

10ポイント専用 季節限定

1567 凍

オーガニックペンネの海老グラタン
340g(2コ) **1,098円**(**1,186円**)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊦えび・小麦・乳

要調理 季節限定

1568 凍

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) **859円**(**928円**)

国産のキャベツを1ココ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※5月頃までの取り扱い予定。㊤シーンール食品(岩手県陸前高田市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・卵

本格ビビンバをご家庭で

1569 凍

簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素
180g **684円**(**739円**)

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆

1570 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) **555円**(**599円**)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※4月頃までの取り扱い予定。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め60日保証㊧小麦・大豆

1571 凍

野菜をくわえて 塩チャブチェの素
210g **693円**(**748円**)

春雨、挽肉、玉ねぎ、人参などの具材入り。お好みで小松菜やピーマンなどの野菜を加えて。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆

27ポイント 要調理

1572 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(**698円**)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・大豆

1573 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) **1,063円**(**1,148円**)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。㊤有田食品(和歌山県有田市)

1575 蔵

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **980円**(**1,058円**)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※3月頃までの取り扱い予定。㊤たむらのタマゴ(徳島県阿南市)㊦着日含め4日保証㊧えび・小麦・卵・大豆

1576 蔵

平飼卵のだし巻き玉子
250g **776円**(**838円**)

平飼卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに、ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げました。㊤ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・卵・大豆

1577

味付けうずら玉子
10コ **517円**(**558円**)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。㊤食通(東京都世田谷区)㊦小麦・卵・大豆

1578

6種の具だくさん野菜豆
190g **739円**(**798円**)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。㊤誠味(兵庫県神戸市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



やわらかな油揚げに 具材がたっぷり!

たけのこがたっぷり入った、ふんわりジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが、食欲をそそります。

※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。㊤まきば(新潟県南魚沼市)㊦小麦・大豆

1574 凍

味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) **498円**(**538円**)

1579 蔵

あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **498円**(**538円**)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆

豆の風味を引き立てるやさしい甘さ

1580 蔵

北海道産きんときまめ煮
120g **415円**(**448円**)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め60日保証

1581 蔵

あとと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
100g **574円**(**620円**)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけでさくさく食べられます。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆

1582 蔵

あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **415円**(**448円**)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆

1583 蔵

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g **610円**(**659円**)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



1584
6種具材の切り干し大根の煮物
90g **460円**(税497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



1585 歳
あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **500円**(税540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



1586 歳
あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g **460円**(税497円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



**電子レンジ調理で
ふわとろの食感**

カツオだしがきいた、温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用しています。

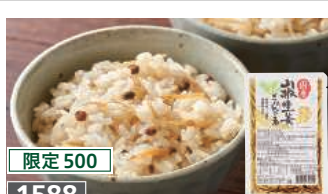
※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑥小麦・卵・大豆

【隔週 9474】
1591 凍
+23ポイント
電子レンジ専用
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(税754円)



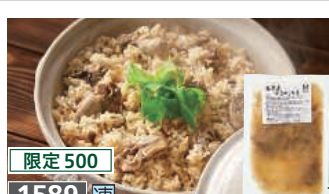
1587
骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素 2合用
160g(固形量90g) **980円**(税1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げられています。■漁場/北太平洋(天皇海山海域)④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



限定 500
1588
国産山椒と生姜の混ぜごはんの素 1合用
48g **647円**(税699円)

国産の山椒と生姜を使用した混ぜごはんの素。生姜のうまみと山椒のスパイスが、ごはんに混ぜるだけで楽しめます。④タカラ食品(徳島県阿南市)⑤着日含め40日保証⑥小麦・大豆



限定 500
1589 凍
能登産かき飯の素
160g(2合用) **1,443円**(税1,558円)

石川県能登半島のカキを国産丸大豆醤油や酒・みりんなどで味付けしました。お米2合と合わせて炊くだけです。④金沢錦(石川県金沢市)⑥小麦・大豆



1590 凍
かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) **1,278円**(税1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑥小麦・卵・大豆



限定 900
1592 凍
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
360g(3コ) **915円**(税988円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④美勢商事(長野県塩尻市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・大豆



限定 400
1594 凍
スティック大学芋
150g×2パック **713円**(税770円)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして餡かけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬來(鹿児島県志布志市)⑤着日含め30日保証



1595 凍
パンビーノピザ(4種チーズのミニピザ)
1枚 **1,498円**(税1,618円)

石窯で焼いたもちもち生地にモッツアレラやゴルゴンゾーラなど4種類のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑥小麦・乳



1596 凍
パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリタ)
1枚 **1,487円**(税1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリタ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め45日保証⑥小麦・乳



1597 凍
やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g **739円**(税798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑥小麦・大豆



限定 1000 (隔週 9477)
1598 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g **685円**(税740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーキューフーズ(熊本県菊陽町)⑥小麦・卵・大豆



14週 9427
1599 凍
5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ
400g **798円**(税862円)

5種類の国産野菜を使用した、バター風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑥えび・小麦・乳・大豆

昔ながらのせいろで蒸した赤飯おにぎり

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあがった製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)

1601 凍
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **880円**(税950円)



**おやつやおつまみに
ぴったりなミニサイズ**

無塩せきのウインナーを、食べやすいミニサイズに仕上げたアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリーです。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑥小麦



1593 凍
国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウインナー使用)
125g(5本) **694円**(税750円)



1600 凍
発芽玄米入り塩おにぎり
180g(3コ入り) **509円**(税550円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポーラスター(石川県白山市)



1603 凍
カットしてある五目太巻き寿司
300g **898円**(税970円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑥小麦・卵・大豆



1604
釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ
200g **304円**(税328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



1605
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g **308円**(税333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



2046
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(税498円)
④石丸製麺(香川県高松市)⑥小麦



2050
奥出雲生そば
100g×2パック **520円**(税562円)
④本田商店(鳥根県雲南市)⑥小麦・そば



2047 歳
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **572円**(税618円)
④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑥小麦・大豆



2051
有機パスタ・全粒粉ペンネ
250g **333円**(税360円)
④日仏貿易(東京都千代田区)⑥小麦



2048
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
180g **492円**(税531円)
④北館製麺(岩手県八幡平市)⑥小麦・そば



2052
有機スパゲッティ 1.6mm・500g
500g **485円**(税524円)
④日仏貿易(東京都千代田区)⑥小麦



2049
奥出雲そば・乾麺(鳥根県産そば粉使用)
500g **200円**(税240円)
④本田商店(鳥根県雲南市)⑥小麦・そば



2053
有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g
500g **485円**(税524円)
④日仏貿易(東京都千代田区)⑥小麦

**麺類
もち**

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料



1606 季節限定
即席らーめん(醤油味)3食・ノンフライ麺
3食 **907円**(税980円)

北海道産小麦粉を使用した中太の生麺のようなノンフライ麺。国産丸大豆醤油やまほろばや仙台商議会の鶏・豚を使ったスープも絶妙。※3月頃までの取り置き予定。■セット内容/麺80g・スープ40g×3食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



1608
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
1食 **330円**(税356円)

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※【魚醤】の原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる産法で産しています。※具材は乾燥カシューナッツ・酵母エキスを使用。■セット内容/麺75g・スープ70g×1食④小林製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑥小麦・大豆



お鍋一つで手軽にでき上がり!

具だくさんのチャンポンが気軽に楽しめます。※酵母エキスを使用。■セット内容/303g(めん160g、具材108g、スープ35g) ④辻麺業(兵庫県太子町) ⑦えび・小麦・卵・大豆

1607 凍
たっぷり7種具材のちゃんぽん(冷凍)
1食(303g) **739円**(送798円)



限定1000
1609 蔵
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **674円**(送728円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/ (麺120g・スープ31.5g) ×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵



コシのある麺と懐かしい味わいのスープ

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ (麺120g・スープ30g) ×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆

1614 蔵
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 **813円**(送878円)



お店のような本格派の焼きそば

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/ (麺150g・ソース35g) ×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆

1610 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(送754円)



1611 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **460円**(送497円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/ 麺150g×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



5ポイント OK
1612 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) **415円**(送448円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦



+24ポイント
隔週9498
1613 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **675円**(送729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



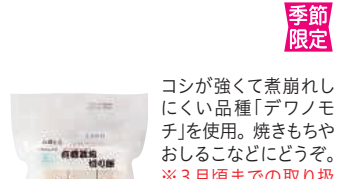
1615
江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)
200g **322円**(送348円)

北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダグラタンなどに。④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター] (群馬県甘楽町) ⑦小麦



1616 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **331円**(送357円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦



季節限定
1617
庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g **1,480円**(送1,598円)

コシが強く煮崩れしにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



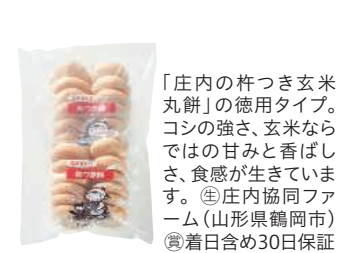
1618
庄内の杵つき餅(白丸)
500g **1,380円**(送1,490円)

庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



1619
庄内の杵つき玄米丸餅
500g **1,380円**(送1,490円)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



1620
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **2,667円**(送2,880円)

「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



1621
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,667円**(送2,880円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつくりました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証



季節限定
1622
有機きりたんぼ
210g(3本) **796円**(送860円)

有機あきたこまちを使用。鍋はもちろん、焼いて甘味噌を付けた味噌たんぼにも。※2月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市) ⑤着日含め13日保証

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

品のある味わいとしっかりとしたうまみ

36ポイント

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。④笛木醤油(埼玉県川島町) ⑦小麦・大豆

1623
まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培丸大豆使用)・600ml
600ml **999円**(送1,079円)

香り高くやわらかな風味の丸大豆醤油

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

1626
毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml **739円**(送798円)

2036
大地を守る会の納豆のたれ
200ml
646円(送698円)

※次回、価格変更予定です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

2057
クッキングワイン(白)
720ml
998円(送1,098円)

※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2061
有機純米酢(庄分酢)
500ml
830円(送896円)

④庄分酢(福岡県大川市)

2067
あご出汁香る博多風もつ鍋の素
150g(2~3人前)
554円(送598円)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆

2069
石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)
910g
1,667円(送1,800円)

④石橋製油(福岡県久留米市)

2054
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml
1,100円(送1,188円)

④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

2058
九重 純国産本みりん
500ml
643円(送707円)

※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2063
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油
45g
646円(送698円)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2070
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
800g
1,665円(送1,798円)

④石橋製油(福岡県久留米市)

2071
米澤製油のなたねサラダ油600g
600g
1,150円(送1,242円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2055
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml
632円(送683円)

④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

2059
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L
2,160円(送2,333円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④味の一醸造(埼玉県狭山市)

2064
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml
660円(送713円)

④無茶々園(愛媛県西予市)

2068 蔵
酵素が生きている有機「生」醤油糀
170g
739円(送798円)

④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

2072
米澤製油の国産なたね油
600g
1,290円(送1,393円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2056
あんちょびーの(魚醤)
100ml
870円(送940円)

④大阪屋(大阪府守口市)

2060
純米富士酢・900ml
900ml
1,200円(送1,296円)

④飯尾醸造(京都府宮津市)

2066
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml
660円(送713円)

④無茶々園(愛媛県西予市)

2068 蔵
酵素が生きている有機「生」醤油糀
170g
739円(送798円)

④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

2072
米澤製油の国産なたね油
600g
1,290円(送1,393円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】



限定 800
1627
能登いしり
200ml **1,156円**(**1,248円**)


サバ、アジに塩を加えて発酵させた、奥能登伝統の魚醤「いしり」。少し加えるだけで味に深みが出ます。■漁場／石川県沖④タマタニ(石川県輪島市)

くせのない味がお好みの方に



+56
1630 蔵
やさかみそ(中辛)
750g **998円**(**1,078円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆



+60
1634
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **1,000円**(**1,080円**)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母一醸造(埼玉県狭山市)



まろやかな口当たりと程よい甘さの味噌



1631 蔵
やさかみそ(甘口)
750g **1,000円**(**1,080円**)

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。毎日でも食べ飽きない、まろやかな味わいです。

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆



1632 蔵
やさかの白みそ
500g **820円**(**886円**)

麴の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証 ⑦大豆



+72 特選
1633
特選 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **1,294円**(**1,423円**)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



+60
1634
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **1,000円**(**1,080円**)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母一醸造(埼玉県狭山市)



1635
あじわいまるやか純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **998円**(**1,078円**)

国産りんごの果汁と果実を発酵させたりんご酢。米酢の代わりにドレッシングやカルパッチョ、ピクルスなどにも。④庄分酢(福岡県大川市) ⑤着日含め60日保証



1636
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml **676円**(**730円**)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)



1637
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml **776円**(**838円**)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

薄めて使う便利な和風調味料




+26
1638
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **785円**(**848円**)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



本場韓国のキムチ鍋。ピリ辛でこくもあり!



1643 蔵
ミンさんのキムチ鍋の素
160g(4人前用) **711円**(**768円**)

野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味の鍋の素です。お手軽に本場韓国のキムチ鍋ができて上がります。薄めてお使いください。

※2月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑿市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



+75
1640 凍
とりがらスープ
50g×15本 **1,387円**(**1,498円**)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



限定 500
1641
比内地鶏のうま味わう鍋の素(濃縮)
200ml(2人前) **739円**(**798円**)

うま味調味料は使用せず、素材本来のうまみを生かしたスープ。鍋や麺料理に。※1月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1642
和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) **646円**(**698円**)

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆



1644 蔵
酵素が生きてる 有機「生」塩麹
170g **660円**(**713円**)

国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。④ヤマキ(埼玉県神川町)



+105
1645
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,926円**(**2,080円**)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。④平田産業(福岡県朝倉市)



+105
1646
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,944円**(**2,100円**)

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

2073 **限定 150**
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(**998円**)

④松本製油(埼玉県吉川市)

2077 **1/4週 9511** **+27**
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g **498円**(**538円**)

④大東製糖(千葉県千葉市)

2081
アルチェネロ 基本の有機パスタソース
200g **450円**(**486円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2084 **+35**
玉ねぎと果実酢の クリーミッドレッシング
230ml **645円**(**697円**)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2089
第3世界ショップのブラックペッパー(ホール)
20g **480円**(**518円**)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2074
オーガニックMCTオイル
236g **1,680円**(**1,814円**)

④ニシキランパー(徳島県徳島市)

2078
海人の藻塩
200g **1,135円**(**1,226円**)

④蒲刈物産(広島県呉市)

2082
野菜と果実がたっぷり オーガニックウスターソース
250ml **600円**(**648円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2090
七味とうがらし(吉田ふるさと村)
15g **509円**(**550円**)

④吉田ふるさと村(島根県雲南市)

2091
大地のもったいナイ 無茶々園のレモンこしょう(辛口)
50g **601円**(**649円**)

④無茶々園(愛媛県西予市)

2075 **限定 120**
圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)
450g **2,162円**(**2,335円**)

④三和油脂(山形県天童市)

2079
海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)
250g **720円**(**778円**)

④一の塩(佐賀県唐津市)

2083
オイスターソース
115g **720円**(**778円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2088
使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **554円**(**598円**)

④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

2092
有機乾燥パセリ
5g **604円**(**652円**)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2076
有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)
190g **1,890円**(**2,041円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2080 **1/4週 9541** **+37**
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **685円**(**740円**)

④光食品(徳島県上板町)



限定 150
1647
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(税1,998円)

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)



+216
1648
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)
910g **3,980円**(税4,298円)

使い勝手の良いマイルドな味わい
苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)



1654
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **565円**(税610円)

シンプルな材料で作っています
平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。

④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め70日保証 ⑦卵



1649
スペイン産有機エキストラヴァージンオリーブオイル
180g **1,690円**(税1,825円)

スペイン産の有機エキストラヴァージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)



+40
1651
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **708円**(税765円)

筑前煮もこくが増して一層おいしく
鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)



1653
海んまんなの塩(しっとりタイプ)1kg
1kg **1,556円**(税1,680円)

対馬の海水を低温結晶化させました
対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬けなどの漬物作りにも。④一の塩(佐賀県唐津市)



1655
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(税897円)

金ごまの豊かな風味とこくが美味
有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆



+167
1650
エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g **3,093円**(税3,340円)

自家製ドレッシングの味も決まります
オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラヴァージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)



1659
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g **739円**(税798円)

糒をプラス かけるだけ万能ミックスソルト
35g **461円**(税498円)

まるやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



1660
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(税788円)

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろ、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦



1661
片栗粉
200g **350円**(税378円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶ工場(北海道更別村)



1662
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **368円**(税397円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆



1663
有機白いりごま
50g **257円**(税278円)

有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感はぶちぶち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ボリビア・メキシコ④和田萬商店(大阪府大阪市)

2093
美瑛産 薄力粉
500g **556円**(税600円)

④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

2097
国産白いりごま
30g **611円**(税660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2101
切干し大根
50g **552円**(税596円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証

2105
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **722円**(税780円)

④山田物産(北海道釧路町)

2109
有機野菜 ブイヨンパウダー
120g **1,041円**(税1,124円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2094
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(税4,298円)

④江別製粉(北海道江別市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

2098
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,315円**(税1,420円)

④武久(福岡県筑後市)

2102
いりぬか
500g **506円**(税546円)

④川原製粉所(東京都練馬区)

2106
日高昆布(だし用カット)
80g **1,156円**(税1,248円)

④西昆(福岡県古賀市)

2110
液切りいらすずなフレーク(オイル無添加)
50g **257円**(税278円)

④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2095
国産小麦のパン粉
150g **368円**(税397円)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

2100
粉末寒天
50g **716円**(税773円)

④マツキ(長野県諏訪市)

2103
お手軽カット 日高昆布
30g **554円**(税598円)

④札幌中一(北海道札幌市)

2107
駿河湾産 桜えび素干(6g)
6g **554円**(税598円)

④小倉食品(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび

2111
国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **1,109円**(税1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2096
有機黒いりごま
50g **257円**(税278円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2104
大地のもったいナイ 羅白昆布(切り落とし)
80g **998円**(税1,078円)

④西昆(福岡県古賀市)

2108
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,200円**(税1,296円)

④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

2112
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **1,093円**(税1,180円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1664
国産黒すりごま
 27g **611円**(税660円)

国産の黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と籽で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良くしています。④和田萬商店(大阪府大阪市)



1665
大地のもったいナイ乾椎茸(規格外)
 80g **1,370円**(税1,480円)

乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいでも、品質は通常品と同じです。④武久(福岡県筑後市)



1666
有機 大分産乾燥きくらげ
 12g **583円**(税630円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)



1667
無茶々園の有機天日切り干し大根
 35g **369円**(税399円)

有機大根を天日と潮風でじっくり干し上げました。甘みをしっかりと感じる、風味豊かな切り干し大根です。煮物や和え物に。④無茶々園(愛媛県西予市) ⑤着日含め60日保証



1668 蔵
ウエダ家のおわないぬか床
 1kg **3,250円**(税3,510円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1669 蔵
大地を守る会の酒粕(板粕)
 500g **620円**(税670円)

「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。※3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒造店(福島県喜多方市) ⑤着日含め60日保証



1670
ヤマキの白米こうじ(有機・乾燥)500g
 500g **1,880円**(税2,030円)

国産有機栽培の米で作った麹です。味噌、塩麹や甘酒の原料としてご利用ください。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証



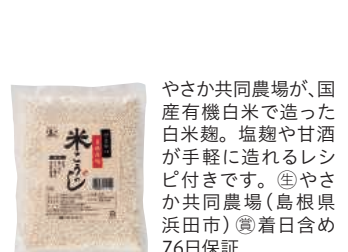
1671
ヤマキの玄米こうじ(有機・乾燥)500g
 500g **1,880円**(税2,030円)

国産有機栽培の玄米で作った麹です。味噌、塩麹や甘酒の原料としてご利用ください。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証



1672 蔵
やさかの麦こうじ(有機・生)1kg
 1kg **2,420円**(税2,614円)

国産の大麦を使用。味噌作りや、麦特有の芳香がある味噌に仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め10日保証



1673
やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g
 500g **1,660円**(税1,793円)

やさか共同農場が、国産有機白米で作った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤着日含め76日保証



1674 蔵
やさか有機大豆の味噌作りセット(有機大豆・有機白米生こうじ)
 1セット **4,470円**(税4,828円)

煮てある有機大豆と有機の米麹、塩の3点セット。これ一つで約2kgの味噌が仕上がります。※有機白米こうじの賞味期限が短いので、味噌作りはお早めです。味噌用煮大豆(有機)※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度相当です。■セット内容/味噌用煮大豆(有機)1kg、やさかの白米こうじ(有機・生)800g、食塩(天海の塩)200g、有機大豆の味噌作りセットリーフレット ⑥着日含め10日保証 ⑦大豆



1675 蔵
職人が仕込んだ 育てる玄米味噌
 2kg **4,248円**(税4,588円)

大豆を煮たり麹と合わせる必要がなく、容器に移して熟成させることで、塩分約11%の味噌ができていきます。※味噌づくりは、同梱リーフレットに沿ってお早めに。■セット内容/職人が仕込んだ 育てる玄米味噌2kg、リーフレット×1 ④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤大豆



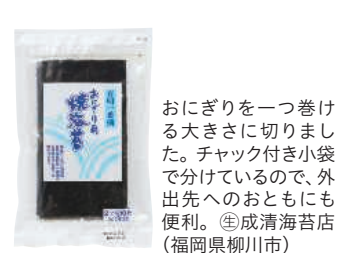
1676
ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機大豆・有機白米乾燥こうじ)
 1セット **4,796円**(税5,180円)

国産有機栽培の米麹と、煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約1.7kgの味噌に仕上がります。■セット内容/有機大豆1kg×1袋、有機白米麹500g×1袋、食塩200g×1袋、ビニール袋×1、輪ゴム×1、リーフレット×1 ④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1677
ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機大豆・有機白米乾燥こうじ) 大容量
 1セット **9,092円**(税9,819円)

国産有機栽培の米麹と、煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約3.5kgの味噌に仕上がります。※セットの塩を、浜御塩から天日塩に変更しました。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/有機大豆1kg×2袋、有機白米麹500g×2袋、食塩200g×2袋 ④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1678
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
 2切10枚×3袋 **1,832円**(税1,979円)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)



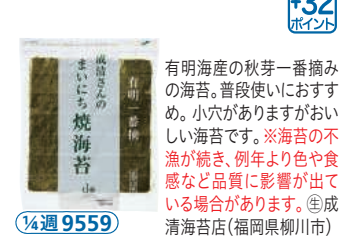
1679
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
 2切50枚 **2,628円**(税2,838円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1680
成清さんの有明一番摘み 焼海苔
 全形10枚 **1,334円**(税1,441円)

酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



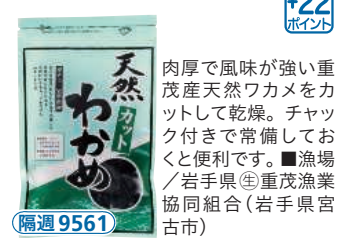
1681
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
 全形10枚 **739円**(税798円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1682
徳島県産すじ青のり粉
 3.5g **442円**(税477円)

濃く、美しい緑色が特徴のすじ青海苔。ふんわりとした上質な食感と磯の香りが料理の味わいを引き立てます。④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)



1683
重茂産 天然カットわかめ
 20g **600円**(税648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場/岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1684
羅白昆布カット
 60g **1,146円**(税1,238円)

濃い味の上品なだしが取れる羅白昆布を、使いやすいサイズにカットしました。■漁場/北海道 ④西昆(福岡県古賀市)



1685
結び昆布(おでん・煮物用)
 40g **915円**(税988円)

早く煮えて味のよい北海道東部産の昆布を結びました。3〜4人前にちょうどいい分量です。※3月頃までの取り扱い予定。④西昆(福岡県古賀市)



1687
老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節)
 15g(3g×5袋) **554円**(税598円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港 ④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)



1688
和風だしパック(かつお)
 64g(8g×8袋) **700円**(税756円)

鹿児島県産の本節と煮干し、昆布、もろみだけをブレンド。ティーバッグ式の便利なだしパック。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

とろける生クリームとふわふわ食感の生地

1692 蔵
ふわふわ 米粉ロールケーキ
 160g(4切) **879円**(税949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。■解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳



1694 蔵
朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
 2コ **550円**(税594円)

香料は使わず素材の風味をしっかりと感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。④みやびフードサービス(千葉県香取市) ⑦小麦・卵・乳

ラ・フランスがたっぷり! ごほうびケーキ

ラ・フランスを蜜煮にして赤ワインに漬け込み、アーモンドプードルたっぷりの生地に混ぜ合わせて焼き上げました。

■解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

1690 蔵
南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ
 1コ **2,528円**(税2,730円)

自然な甘みが◎!

厳選素材で作った和洋のスイーツは



原さんのりんごの酸味と濃厚なチーズが好相性

1691 凍 原さんのアップルクラブルチーズケーキ 1コ 2,915円(送3,148円)

北海道産小豆のあんが薄皮の中にぎっしり!



1701 凍 北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう 180g(4コ入) 518円(送559円)

りんごピューレ使用の甘酸っぱいクリーム入り



1703 凍 りんごカスタードの今川焼き 312g(4コ) 832円(送899円)

季節限定で楽しめる さつまいもあんが魅力



1705 凍 さつまいも餡のミニたい焼き 204g(6コ) 670円(送724円)



1695 凍 濃厚!なめらかかぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用) 3コ 1,472円(送1,590円)



1696 凍 小樽花月堂 やわもち生地黒豆大福(北海道産小豆のこしあん) 4コ 830円(送896円)



1697 凍 小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ 50g×4コ 739円(送798円)



1699 凍 越後銘菓 笹だんご 275g(5コ入) 1,198円(送1,294円)



1698 凍 芽吹き屋のよもぎ大福 220g(4コ) 802円(送866円)



1700 凍 小樽花月堂 たっぴりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん) 6コ 780円(送842円)



1702 凍 芽吹き屋のおしるこ(丸もち入り) 320g(2食入り) 954円(送1,030円)



1704 凍 北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き 3コ 690円(送745円)



1706 凍 北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ) 320g(8コ) 644円(送696円)



1707 有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ 55g×2コ 646円(送698円)



1708 北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用) 500g 850円(送918円)



1709 むき和栗 薄渋皮付き 110g 820円(送886円)



1710 千葉の落花生 むき実 180g 1,999円(送2,159円)

菓子 ドライフフルーツなど 原料は国産、海外産 オートニックが原則

2113 兵庫産黒豆のほの甘くろまめ 45g 287円(送310円)

2117 第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス 90g 778円(送840円)

2121 第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用) 65g 878円(送948円)

2125 米かりんとう(黒糖味) 75g 556円(送600円)

2129 メープルアーモンド 40g 678円(送732円)

2114 ミニあんドーナツ(こしあん) 10コ 503円(送543円)

2118 古代ペルシャの宝物 天日干しレーズン(ピアラム種) 110g 643円(送694円)

2122 徳用ミニカップゼリー(りんご・ぶどう) 22g×45コ 1,322円(送1,428円)

2126 マリーレンのココアクッキー 70g 588円(送635円)

2130 富士見堂のしらす揚げおかき 50g 416円(送449円)

2115 戸崎農園の天日干し有機干し芋(へにはるか) 150g 915円(送988円)

2119 第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用) 70g 831円(送897円)

2123 ポリポリ小魚アーモンド(国産たけちいわしと有機アーモンド使用) 27g 553円(送597円)

2127 サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー 11枚(約35g) 447円(送483円)

2131 いつも美人・古代米入り玄米おかき 100g 676円(送730円)

2116 からいり落花生 千葉半立 200g 1,480円(送1,598円)

2120 第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用) 70g 830円(送896円)

2124 素焼あたりめ 24g 738円(送797円)

2128 第3世界ショップのきな粉くるみ 65g 600円(送648円)

2132 いつも美人・手づくり玄米おかき 100g 657円(送710円)

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。



アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

1711
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **831円**(税897円)



有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

1712
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,597円**(税1,725円)



メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

1713
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g **778円**(税840円)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

1714
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,850円**(税1,998円)



有機栽培フェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎くるみ

1715
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,796円**(税1,940円)



くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め45日保証◎くるみ

1716
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(税897円)



果実感たっぷり。凍らせて食べるアイス

冷凍庫でしっかりと冷やせばシャリッと、少し溶けるとなめらかな食感に。いちご、りんご、アルフォンソマンゴーの3種セット。

※賞味期限が2026年1月27日までと大変短めになります。■セット内容/いちご・りんご・マンゴー各1コ④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋)



限定 1000
1718
おうちで凍らせてフルーツアイスアソート(いちご・りんご・マンゴー)
3コ **500円**(税540円)



国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g **158円**(税171円)
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)◎着日含め5日保証◎卵・乳



おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ **500円**(税540円)
香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋)◎着日含め60日保証



おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー10コ
10コ **1,593円**(税1,720円)
お得な10コ入り。食べたい時に凍らせる便利な常温品のアイスです。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋)◎着日含め60日保証



九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ
90g **215円**(税232円)
九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町)◎着日含め30日保証



カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g **168円**(税181円)
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためで食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市)◎着日含め33日保証◎えび



米かりんとう(黒ごま味)
75g **556円**(税600円)
米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)◎着日含め45日保証



九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **225円**(税243円)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)◎着日含め45日保証



ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円**(税396円)
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め30日保証◎小麦・乳・大豆



マリーレンのクルミクッキー
70g **588円**(税635円)
バターとくるみをたっぷり使用。サクッとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市)◎着日含め45日保証◎くるみ・小麦・卵・乳



発酵バタービスケット・プレーン
5枚×4袋 **639円**(税690円)
フランスで創業50年以上のビスケット・アベイ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。■原産国/フランス④むそう商事(大阪府大阪市)◎小麦・卵・乳



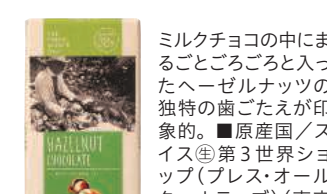
ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン)
6枚入り **324円**(税350円)
ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほんのり香るシナモンとバターに、サクサクした食感が魅力です。④まんてん(佐賀県佐賀市)◎小麦・卵・乳



第3世界ショップのカシューナッツカレー味
60g **700円**(税756円)
16種類のスパイスを混合した、カレー味のカシューナッツスナック。カリッと軽い食感。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎小麦



第3世界ショップの黒糖くるみ
65g **600円**(税648円)
カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎くるみ



第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g **1,153円**(税1,245円)
ミルクチョコの中にもまるごと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎乳



ビオ ストロベリーホワイトチョコレート
40g **673円**(税727円)
甘酸っぱいストロベリーに酸味のきいたヨーグルトを加えた、誰もが大好きなさわやかな味わいです。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)◎着日含め60日保証◎乳



食べ比べも楽しい 醤油とごま、2つの味
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。
限定 500
1735
大地のもったいナイ
無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)
200g **720円**(税778円)



はちみつレモンのど飴(北海道産はちみつ使用)
57g **452円**(税488円)
貴重な北海道産はちみつを使用。国産レモンをはじめ、水飴やてん菜糖など、原材料はすべて国産原料にこだわりました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ノースカラス(北海道札幌市)◎着日含め30日保証



玄米サクポン
20g **213円**(税230円)
国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g **498円**(税538円)
イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市)◎着日含め30日保証

飲料
毎週0000
隔週0000
1/4週0000で登録するとお得

ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
お茶:有機または農薬不使用が原則

甘過ぎず、後味さっぱり!
1740
おういんどう
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,341円**(税1,448円)

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5~7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県上富田町)

14週 9353
1739
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 **5,137円**(~~5,548円~~)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1741
松田さんのやすらぎ一番茶
80g **1,155円**(~~1,247円~~)
やぶきた種の一歩茶のみを使用したお茶。程よい甘みです。程よい甘みです。程よい甘みです。④松田博久(静岡県袋井市)

1742
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,287円**(~~1,390円~~)
春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

毎日の野菜習慣に 乳酸菌をプラス
さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。
④長野興農(長野県長野市) 賞着日含め60日保証

1743
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **965円**(~~1,042円~~)
駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みと特徴です。お食事中のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

ほんのり甘く、口当たりまろやか
1744
いりえ茶園の八女茶
100g **1,324円**(~~1,430円~~)
土作りを大切に、福岡県八女市で農業不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)

1745
京都の老舗製茶問屋厳選有機ほうじ茶
200g **1,134円**(~~1,225円~~)
国産有機茶葉使用。すっきりした飲み口と香ばしく深い味わいの、本格ほうじ茶です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
1737 160g×10缶 **2,390円**(~~2,581円~~)
1738 箱売 160g×30缶 **6,926円**(~~7,480円~~)
大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!
毎週 9345 **隔週 9346** **191円**(税込) **お得!**
14週 9344 箱売 **482円**(税込) **お得!**
160g×10缶 **2,213円**(~~2,390円~~) **+71** **ポイント**
160g×30缶 **6,480円**(~~6,998円~~) **+210** **ポイント**

1746
京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(~~896円~~)
国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1747
有機栽培アフリカンルイボスティ(非発酵)
90g(3g×30袋) **1,500円**(~~1,620円~~)
「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

口当たりやさしく、ほのかな甘み
1748
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(~~2,997円~~)
口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1750 **木曽の手造り甘酒**
350g **822円**(~~888円~~)
丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池花店(長野県木曾町) 賞着日含め45日保証

ラベルレスで環境にやさしい ミネラルウォーター
長野県・安曇野採水の、まろやかな軟水の非加熱ミネラルウォーター。2段階マイクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法を採用し、徹底衛生管理のもと製造。環境配慮のラベルレス仕様なので、ごみ削減にも。ラベル剥がしの手間もありません。
④ハルナウォーター(長野県安曇野市)

1749
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g **1,998円**(~~2,158円~~)
高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲んだり、ジャムのように使っても◎。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1751
有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)
200g **1,648円**(~~1,780円~~)
熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。挽きたてを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) 賞着日含め60日保証

3263
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 **1,115円**(~~1,204円~~)
値引き+登録ポイントでさらにお得!
毎週 9369 **隔週 9370** **14週 9371** **+30** **ポイント**
2L×6本 **925円**(~~999円~~)
送料お得(自便) 限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

1752
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,961円**(~~3,198円~~)
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1753
オーガニックインスタントコーヒー
100g **1,773円**(~~1,915円~~)
酸味が少なくこくと深みがしっかりあり、後味はすっきり。バランスの取れた味わいのインスタントコーヒー。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

2133
箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶
190g×30缶 **3,480円**(~~3,758円~~)
④光食品(徳島県上板町)

2137
松田さんの煎茶
100g **873円**(~~943円~~)
④松田博久(静岡県袋井市)

2141
ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ
2g×25包 **920円**(~~994円~~)
④ノヴァ(埼玉県北本市)

2145
有機アーモンドドリンク
1000ml **840円**(~~907円~~)
④ミトク(東京都港区)

2149
有機栽培コーヒーハチドリ(豆)
200g **1,500円**(~~1,620円~~)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2134
有機トマトジュース・無塩(8缶)
190g×8缶 **2,924円**(~~3,158円~~)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2138
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(~~963円~~)
④日本農産(静岡県浜松市)

2142
徳用・特異 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **878円**(~~948円~~)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2146
有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)
200g **1,648円**(~~1,780円~~)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) 賞着日含め60日保証

2150
有機ぶれんどドリップバッグコーヒー
12g×10パック **1,841円**(~~1,988円~~)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2135
アップル&キャロット混合飲料10本
195g×10本 **2,181円**(~~2,355円~~)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2139
水車むらの七夕紅茶
100g **931円**(~~1,005円~~)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2143
有機濃口しょうが湯
8g×5袋 **639円**(~~690円~~)
④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

2147
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,961円**(~~3,198円~~)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2151
東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10パック **1,134円**(~~1,225円~~)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2136
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **900円**(~~972円~~)
④光食品(徳島県上板町)

2140
有機屋久島紅茶(ティーバッグ)
30g(2g×15袋) **871円**(~~941円~~)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島市)

2144
ときめく花(国産有機米の麹甘酒)6本
125ml×6本 **1,932円**(~~2,087円~~)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2148
有機栽培コーヒーハチドリ(豆)
200g **1,500円**(~~1,620円~~)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2152
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g **2,065円**(~~2,230円~~)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

+100 ポイント



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩手町)

毎週 9360
隔週 9361

1755

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,828円(税1,974円)

+41 ポイント



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けません。④富士山(山梨県富士吉田市)

毎週 9363
隔週 9364

1756

富士山の麗水8L
8L 1,233円(税1,332円)

+5 ポイント



カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川柑橋果工(神奈川県山北町) ㊟着日含め58日保証

毎週 9375
隔週 9376

1757

山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
490ml 163円(税176円)

+127 ポイント



箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
490ml×24本 3,910円(税4,223円)

毎週 9380

1758

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川柑橋果工(神奈川県山北町) ㊟着日含め58日保証

+121 ポイント



箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 2,700円(税2,916円)

毎週 9368

1759

豊富な自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友禅飲料(佐賀県小城市)

健康応援食品

1/4週 0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

+116 ポイント



限定 100
1/4週 9308

1761

鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税3,856円)

植物性のサプリメントです。ブルーベリー約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1日4粒目安でオメガ3を手軽に摂取



+81 ポイント

原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。*1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1762

まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 2,500円(税2,700円)

1/4週 9311

+815 ポイント



1/4週 9317

1763

ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(420粒) 16,401円(税17,713円)

北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。*1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1764

マヌカはちみつNPA15+
180g 8,476円(税9,154円)



限定 5
1765

国産生ローヤルゼリー
50g 18,513円(税19,994円)

産地を限定した国産品。独特の酸味とにおいは、はちみつと合わせると飲みやすくなります。1日朝夕2回、小指の爪半分の量を1回の目安にどうぞ。*1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都江戸市)

野菜や果物の栄養素がぎゅっ



75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。*1日30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市) ㊟大豆

1766

おなか酵素ドリンク
720ml 3,836円(税4,143円)

1/4週 9341

15 ポイント



王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市) ㊟着日含め30日保証 ㊟小麦・大豆

1767

梅醬番茶の素(生美入り)
220g 1,440円(税1,555円)



4種の原料を飲みやすくブレンド

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9302

1760

国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)

+149 ポイント

2153

有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 3,561円(税3,846円)

④フジワラ化学(愛媛県西条市)

2154

瀧の酵母 30包
66g(2.2g×30包) 5,429円(税5,863円)

④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)

2155

1/4週 9336 +69 ポイント

マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品)
320mg×60粒 2,100円(税2,268円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2156

限定 100

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(税4,966円)

④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区) ㊟大豆

2157

限定 150

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g 3,850円(税4,158円)

④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2158

コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品)
72g(約240粒) 5,531円(税5,973円)

④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

2159

国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品)
33.6g(280mg×120粒) 2,350円(税2,538円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2160

1/4週 9320 +131 ポイント

コラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸
112g 4,043円(税4,366円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2161

国産ローヤルゼリー(カプセル)
16.2g(270mg×60球) 9,250円(税9,990円)

*1歳未満乳児の食用不可。④ビービーズ(兵庫県神戸市)

2162

マヌカはちみつNPA15+
180g 5,250円(税5,670円)

*1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2163

1/4週 9329 +92 ポイント

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml 2,750円(税2,970円)

④堤酒造(熊本県あさぎり町) ㊟大豆

2164

国産なつめエキス
220g 5,665円(税6,118円)

④栗の里農産(福井県福井市)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1768

キュヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニオン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml 1,718円(税1,890円)

1769

キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)
750ml 1,718円(税1,890円)

2165

ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤
750ml 1,525円(税1,678円)

*酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2166

ヴィニウス オーガニックピノワール 赤
750ml 1,525円(税1,678円)

*酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2167

キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
750ml 1,718円(税1,890円)

④スマイル(東京都江東区)

2168

天鷹 有機純米大吟醸
720ml 3,181円(税3,499円)

④天鷹酒造(栃木県大田原市)

2169

野良でお昼寝(米焼酎)
720ml 1,398円(税1,538円)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2170

いわて蔵ビール・くろくら 6缶
350ml×6缶 2,280円(税2,508円)

④世嬉の一酒造(岩手県一関市) ㊟小麦

1770

井筒ワイン マスカットベリーA(赤や辛口) 酸化防止剤無添加
720ml 1,464円(税1,610円)

季節限定

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどしりとした辛口タイプ。*2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +4.5 ■アルコール度数/16度 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1771

種時人 純米吟醸(冷やおろし)
720ml 2,345円(税2,580円)

1772

箱売・琉球レモンサワー
350ml×24缶 5,592円(税6,151円)

泡盛、シークワサー果汁、きび蜜だけで作ったさわやかな味わい。果汁8%入りで香りもしっかり楽しめます。■アルコール度数/5% ④南都酒造所(沖縄県南城市)

2167

キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
750ml 1,718円(税1,890円)

④スマイル(東京都江東区)

2168

天鷹 有機純米大吟醸
720ml 3,181円(税3,499円)

④天鷹酒造(栃木県大田原市)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
- 次回研修の受講期限
2026年8月3日
- 研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 冬のおすすめ雑貨

無香料と3種の香りをセット。
きめ細かいクリーミーな泡立ち

30
ポイント



ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤(トコトリエンール)を使用していますが、時間経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。■セット内容/無香料、SR(スイートローズの香り)、M(ミントの香り)、L(レモンガラスの香り)④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3120
パックスナチュロン クリームソープ4種セット(無.SR.M.L)
1セット **800円**(**880円**)



洗顔後の肌に心地よい潤いを。
さらりとしてベタつきません

洗顔後の肌を整え、潤いを補給。トレハロースなど、天然由来の保湿成分を配合しました。べたつかずしっとりとした使用感。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンモイストローション(しっとり)

2177 ボトル
100ml **2,040円**(**2,244円**)

2178 詰替用
100ml **1,620円**(**1,782円**)



保湿成分のシアバター入り。
唇につやと潤いを与えます



2179
パックスナチュロン リップクリーム
4g **780円**(**858円**)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもとに戻らない原因になります。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

石けんで乳化した保湿クリーム。
乾燥する季節のおともに



2180
パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g **1,920円**(**2,112円**)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)



遊牧民族の手織り絨毯が
モチーフの、洗える玄関マット

予約

先染めアクリル糸を使って、ていねいに織り上げました。裏面にすべり止め付き。お届け時期注意1/26(月)~2/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/19(月)昼12:30までとなります。■材質/アクリル100%(吸水加工・抗菌防臭加工)裏面すべりにくい加工(裏面加工剤: EVA、吸着シート: アクリル樹脂)■サイズ/50×80cm、パイル長1cm④オカ(和歌山県海南市)

予約 洗えるコーナー吸着玄関マット シエラ 50×80
1枚 **4,500円**(**4,950円**)

2183 ベージュ

2184 ブルー



2183

2184



三重構造でふわふわの座り心地。
繰り返し洗濯できます

予約

ポア生地+ウレタン+吸着剤の三重構造で、肌触りとクッション性に優れています。お届け時期注意1/26(月)~2/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/19(月)昼12:30までとなります。■原材料/表面ポリエステル100%、クッション部発泡ウレタン、裏面ポリウレタン■原産国/中国④オカ(和歌山県海南市)

予約 すごふわ便座クッション
1枚 **900円**(**990円**)

2189 ベージュ

2190 グレー



2189

2190



チェック柄が首元のポイントに。
ボタン式でメイク崩れの心配なし

予約 各
20
ポイント

お届け時期注意1/26(月)~2/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/19(月)昼12:30までとなります。※手洗い。■生地(化学染料)/表:アクリル90%・ポリエステル10% 裏:ポリエステル100%■サイズ/横55×縦19cm、首まわり35~70cm■原産国/中国④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

予約 内側ボタンであったかネックウォーマー(ボタンタイプ)
1枚 **810円**(**891円**)



2172

2173

2172 ブルー系

2173 レッド系



冬のお出かけにぴったり!
裏起毛のあったかパンツ

予約 各
80
ポイント

お届け時期注意1/26(月)~2/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/19(月)昼12:30までとなります。※洗濯機。■生地(化学染料)/本体:ポリエステル94%・ポリウレタン6%■サイズ/(2176)ウエスト64~70cm、ヒップ87~95cm、総丈89cm、股下60cm(2174)ウエスト69~77cm、ヒップ92~100cm、総丈91cm、股下62cm(2175)ウエスト77~85cm、ヒップ97~105cm、総丈93cm、股下64cm■原産国/中国④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

予約 裏起毛あったかレギパン 黒
1枚 **2,050円**(**2,255円**)

2176 M

2174 L

2175 LL



トイレの黄ばみに効果的な
アルカリ剤を配合

アルカリ剤を配合し、黄ばみや汚れを落としやすくしたトイレ洗い用石けんです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロントイレ洗い石けん

2181 ボトル
400ml **700円**(**770円**)

2182 詰替用
350ml **420円**(**462円**)



2181

2182



ベージュとブラウンから
お好みでお選びください



予約 優踏生 小さくためて洗やすい
キッチンマット 45×120
1枚 **2,000円**(**2,200円**)

2185 ベージュ

2186 ブラウン

予約

予約 優踏生 小さくためて洗やすい
キッチンマット 45×180
1枚 **2,800円**(**3,080円**)

2187 ベージュ

2188 ブラウン

お届け時期注意1/26(月)~2/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/19(月)昼12:30までとなります。※洗濯機可(ネット使用)。■材質/ポリプロピレン100% 裏面すべりにくい加工■サイズ/(2185・2186) 45×120cm、パイル長0.8cm(2187・2188) 45×180cm、パイル長0.8cm④オカ(和歌山県海南市)

ここがうれしい!

裏面のすべり止め加工により
ずれにくく、お掃除もらくらく!
汚れが落ちやすく、
洗濯後の乾きも速いので清潔

動くことの多い台所だから、しっかりとすべり止め加工で安心。薄手なので引き出しにも引っかかりません。クッション性がありながら、薄手で汚れが落ちやすいのも魅力です。

全品ポイント

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える



オリザレートを2点以上まとめ買いで
3% ポイント進呈!
オリザレートからよりどり2点以上お買い上げで、合計金額(税込)3%のポイントを進呈します。同じアイテムでもOK! 詳しくは同時配布の別チラシをご覧ください。

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。
大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
さらに お届けごとに
プラスポイント進呈!
お得!

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

<p>クレンジング</p> <p>オリザレート クリーミークレンジング (メイク落とし) 3116 180ml 2,900円(送3,190円) ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。</p>	<p>洗顔料</p> <p>オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料) 3115 150ml 3,100円(送3,410円) 植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。</p>	<p>化粧水</p> <p>オリザレート スキンローション(化粧水) 3114 80ml 2,720円(送2,992円) 50 +272 ポイント アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。</p>
<p>乳液</p> <p>オリザレート エッセンスミルク(乳液) 3118 80ml 2,970円(送3,267円) 50 +275 ポイント 合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。</p>	<p>美容ジェル</p> <p>オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル) 3117 30g 4,200円(送4,620円) 濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。</p>	<p>クリーム</p> <p>オリザレート モイスタークリーム 3119 30g 3,050円(送3,355円) 石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。</p>

オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊿ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

<p>2191 ネイチャーズフォーヒーリングローション(化粧水) 120ml 3,270円(送3,597円)</p>	<p>2192 ネイチャーズフォーUVスキンケアミルク 30ml 2,960円(送3,256円)</p>	<p>2193 美百水(化粧水) 150ml 2,080円(送2,288円)</p>	<p>2194 ローズドビオジュエルアップミスト(化粧水&美容液) 100ml 5,400円(送5,940円)</p>
--	--	--	---

<p>2195 ローズドビオブラッディローズジェリー(美容液) 40ml 7,500円(送8,250円)</p>	<p>2196 クーネ エッセンス ローション(化粧水) 100ml 2,200円(送2,420円)</p>	<p>2197 ローズ&アルガンオイル(美容オイル) 30g 3,800円(送4,180円)</p>	<p>2198 ナイアード アルガン石鹸(全身用) 145g 1,400円(送1,540円)</p>	<p>2199 ポア・リジェール 酵素洗顔パウダー 30包 3,300円(送3,630円)</p>
--	--	--	--	---

<p>2200 オリブローヤル化粧石けん 100g×3コ 1,200円(送1,320円)</p>	<p>2201 ネオナチュラル 馬油クリーム 52ml 1,800円(送1,980円)</p>	<p>2202 EGFポイントショット 4袋組(2枚入×4袋) 7,480円(送8,228円)</p>	<p>2203 ナチュラグレース UVプロテクションベース 30ml 3,400円(送3,740円)</p>	<p>2204 にがり温泉(結晶タイプ) 500g 1,950円(送2,145円)</p>
--	---	---	--	---

<p>2205 徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め) 100g×4袋入 4,500円(送4,950円)</p>	<p>2206 徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め) 100g×4袋入 4,500円(送4,950円)</p>	<p>2207 玉の髪 薬用養毛エキス120ml 1本 3,900円(送4,290円)</p>	<p>2208 ナチュラオン オーガニックコットンマスク使い捨てインナーシート 100枚 1,300円(送1,430円)</p>	<p>2209 詰替用 パックスお肌しあわせ ハンドソープ 300ml 540円(送594円)</p>
--	---	---	--	---

全品ポイント

Pax Olie

パックスオリー

オリーブの木の
恵みを丸ごと



- 100%自然由来成分^{*1}にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。
- オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス^{**2}を詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
- 石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプル製法で作られています。

※1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。
※2 保湿/整肌成分

Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディソープです。おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦をかけずにやさしく汚れを落とせます。

ボディソープ

3064 ボトル
450ml 1,680円(税1,848円) **50**ポイント

3065 詰替用
400ml 1,200円(税1,320円) **36**ポイント

石けん由来の濃密な泡立ちのボディソープ。肌をやさしく洗って、乾燥対策になります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらしていて、使い方が独特」。そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。とろ〜とした使いやすいシャンプーです。

ヘアソープ

3060 ボトル
450ml 1,980円(税2,178円) **59**ポイント

3061 詰替用
400ml 1,400円(税1,540円) **42**ポイント

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なりきッドタイプのヘアソープです。※泡では出ません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

オリーブスクワランを配合。地肌をしっとり、髪をふんわり艶やかに。

ヘアコンディショナー

3062 ボトル
450ml 1,980円(税2,178円) **59**ポイント

3063 詰替用
400ml 1,400円(税1,540円) **42**ポイント

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホーム&キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

2216 アイラップ100(エンボスタイプ) 1箱(100枚入)
300円(税330円) ④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2217 アイラップ なんでもシートミニ(70枚入り) 1コ
290円(税319円) ④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2218 キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱
598円(税658円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2219 花束ペーパータオル ナチュラル3パック 1セット
630円(税693円) ④丸富製紙(静岡県富士市)

2220 クックホイル 25cm×8m 1本
186円(税205円) ④三菱アルミニウム(東京都港区)

2221 便利な一人分冷凍パック 6コ組 1セット
500円(税550円) ④MIクリエーションズ(大阪府八尾市)

2222 ハンディーミニチョッパー 1コ
1,300円(税1,430円) ④サンクラフト(岐阜県関市)

2223 まな板シートレギュラー 50枚入 1セット
1,200円(税1,320円) ④オックス(新潟県三条市)

2224 片づけ簡単フライパンシート 26cm~用(50枚入) 1セット
1,080円(税1,188円) ④サンスマイル(愛知県名古屋市中区)

2225 ダイヤモンドこげ取りシート20枚入 1セット
580円(税638円) ④コジット(大阪府大阪市)

2226 いろいろ使えるクエン酸 800g
1,080円(税1,188円) ④地の塩社(熊本県山鹿市)

2227 すっごい水垢取り(専用スポンジ付) 1セット
1,980円(税2,178円) ④ガナ・ジャパン(東京都多摩市)

2228 どこでもベタッとごみ袋 100枚入 1セット
800円(税880円) ④ケミカルジャパン(東京都中野区)

2229 クリネルキッチンタオル 手織りタイプ 5枚組 1セット
1,750円(税1,925円) ④クリネル(東京都中野区)

2230 AUROキッチンお掃除シート 15枚
350円(税385円) ④ポーデン(東京都港区)

2231 抗菌純銅排水口ゴミ受け 浅型 1コ
1,200円(税1,320円) ④セーブ・インダストリー(新潟県三条市)

2232 エコメイト 食器洗浄機用洗剤 粉タイプ 750g
900円(税990円) ④G-Place(東京都中央区)

2233 パックスナチュロン純粉せっけん 1kg
1,650円(税1,815円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2234 アルカリウォッシュL ランドリーパウダー-無香料タイプ 600g
580円(税638円) ④地の塩社(熊本県山鹿市)

2235 石けん百貨 新ナチュウォッシュ無香料 900g 900g
1,500円(税1,650円) ④石けん百貨(大阪府茨木市)

2236 詰替用・洗濯用フィットンαグリーン(消臭・抗菌剤) 720ml
1,600円(税1,760円) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2237 スポットクリーナー 150ml
630円(税693円) ④アーク&エコ(東京都中央区)

2238 バイオの力 消臭王子 洗濯機用 1コ
1,200円(税1,320円) ④ホテイ産業研究所(神奈川県鎌倉市)

2239 パックスナチュロン 洗濯機&排水パイプクリーナー(ドラム式非対応) 300g×3袋
1,200円(税1,320円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2240 フィトンαパイプクリーナー 12回分 30g×12包
1,480円(税1,628円) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2241 洗濯槽クリーナーカビトルネードNeo 縦型用 1コ
755円(税831円) ④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

2242 洗濯槽クリーナーカビトルネードNeo ドラム式用 1コ
755円(税831円) ④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

2243 パックスナチュロンお風呂洗剤スポンジ 1コ
570円(税627円) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2244 電解水お風呂シュ!シュ! 付替用 500ml
1,000円(税1,100円) ④アーク&エコ(東京都中央区)

2245 フィトンα風呂床クリーナー 200g
1,280円(税1,408円) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2246 お風呂にポイッ! (200g3袋入) 1箱
980円(税1,078円) ④コジット(大阪府大阪市)

2247 カビダッシュ防カビ・パイオバスター 1コ
1,014円(税1,115円) ④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

新しい年に新しい財布で縁起良く!

いろいろ入るのにスリムな
使いやすい長財布



L字ファスナー
タイプ

内側

- カードポケット14
- 札入れポケット2
- 小銭入れ1

外側

- ファスナー
ポケット1

厚さ約1.5cm



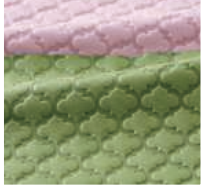
2249

収納たっぷり!



2248

流行の
モロッカン柄



限定各13

国産ワンステップ
レザー長財布

1口 12,800円(税14,080円)

2248 グリーン 2249 ピンク



2249

内側:カードポケット14、札入れポケット2、小銭入れ1 外側:ファスナーポケット1。※本品は天然皮革を使用しておりますので、色や柄の出方は商品によって異なります。■原材料/表地:牛革 裏地:合成皮革 ■サイズ/20×9.5×厚み1.5cm (8.6×5.4cm以下のカードに対応) ㊦コジット(大阪府大阪市)

パーティーや旅行にも便利な
手のひらサイズ



2251

厚さ約1cm!



2251

お札は2つ折りに



2250

小さいバッグにも
すっぽり



2250

コンパクトな
設計

内側

- カードポケット3
- 札入れ1

外側

- ファスナー式
小銭入れ1

ラムレザー
コンパクトスリムカード財布

1口 3,480円(税3,828円)

2250 モカベージュ 限定31

2251 オリーブ 限定24



2250



2251

手のひらサイズのコンパクト設計。旅行や普段使いにポケットにもすっぽり! カードポケット3、札入れ1、ファスナー式小銭入れ1。※本品は天然皮革を使用していますので、色目や柄の出方、風合いが商品によって多少異なります。■原材料/表地:羊革 裏地:ポリエステル ■サイズ/10×9.5×厚さ1cm (8.6×5.4cm以下のカードに対応)、重量44.3g ■原産国/中国 ㊦コジット(大阪府大阪市)

2252
ボタニキャン お風呂まるごと!
洗いマックス 2包組
1セット
980円(税1,078円)

㊦クルード(大阪府大阪市)



2260
パワーバイオ
げた箱のカビきれい
1口
680円(税748円)

㊦コジット(大阪府大阪市)



2268
電解水フローリングワックス
シュ!シュ! 本体
300ml
1,200円(税1,320円)

㊦アーク&エコ(東京都中央区)



2276
ゴキのテキ 10コ入
1セット
4,600円(税5,060円)

㊦タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2284
サージカル
マスクYS 50枚入り
1セット
980円(税1,078円)

㊦横井定(愛知県名古屋)



2253
ボタニキャン
トイレWクリーナー 消臭+8包組
1セット
980円(税1,078円)

㊦クルード(大阪府大阪市)



2261
パワーバイオ
エアコンのカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(税1,980円)

㊦コジット(大阪府大阪市)



2269
フィトンα
靴箱消臭クリーン
1口
900円(税990円)

㊦タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2277
アレルGプラス ミスト
300ml
3,000円(税3,300円)

㊦明成商会(東京都中央区)



2285
三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単4形 10本入り
1パック
498円(税548円)

㊦三菱電機(東京都千代田区)



2254
きえ〜る トイレ用
ゼリータイプ 無香
140g
780円(税858円)

㊦環境大善(北海道北見市)



2262
スイスイクリーンエアコン
内部クリーナー(エアコン1台用)
420ml
1,250円(税1,375円)

㊦エコワン(神奈川県横浜市)



2270
フィトンα靴箱消臭
クリーン 2コ入
1セット
1,680円(税1,848円)

㊦タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2278
抗アレルゲン配合
ダニ取りシート 3枚セット
1パック
3,200円(税3,520円)

㊦ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)



2286
三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単3形 10本入り
1パック
498円(税548円)

㊦三菱電機(東京都千代田区)



2255
エコメイト
トイレクリーナー
10錠
947円(税1,042円)

㊦G-Place(東京都中央区)



2263
抗ウイルス
エアコンガードシート2枚組
1セット
1,280円(税1,408円)

㊦コジット(大阪府大阪市)



2271
天然ハーブの
衣類用防虫剤 12コ入
1セット
1,180円(税1,298円)

㊦常晴(兵庫県神戸市)



2279
ヨックダニ捕り
シート 5枚入
1セット
980円(税1,078円)

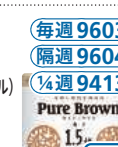
㊦ヨック(大阪府大阪市)



2287
ピュアブラウン
(トイレトペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(税726円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊦丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9603
隔週 9604
1/4週 9413
Pure Brown
15
+23
ポイント



2256
エコメイト・トイレの泡クリーナー
(ウォシュレットノズル用)
125ml
980円(税1,078円)

㊦G-Place(東京都中央区)



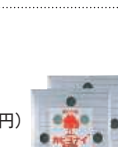
2264
美間ジェル
(置いて消臭)
200g
1,800円(税1,980円)

㊦生活アートクラブ(東京都新宿区)



2272
カビコナイ 2コ入
1セット
1,550円(税1,705円)

㊦タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2280
フィトンα
ダニよけシート
1枚
1,380円(税1,518円)

㊦タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2288
トイレトペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊦丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9605
隔週 9606
1/4週 9414
+24
ポイント



2257
パワーバイオ
お風呂の排水口きれい
16g×3コ
980円(税1,078円)

㊦コジット(大阪府大阪市)



2265
フィトンα消臭ジェル
玄関用
150g
1,200円(税1,320円)

㊦タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2273
カビコナイ 6コ入
1セット
4,280円(税4,708円)

㊦タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2281
詰替用・
ムシさんパイパイ
400ml
2,100円(税2,310円)

㊦生活アートクラブ(東京都新宿区)



2289
コアレックスグリーンセイビング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税759円)

※お1人様1点まで。㊦コアレックス信栄(静岡県富士市)

毎週 9623
隔週 9624
1/4週 9625
+23
ポイント



2258
パワーバイオ
トイレのキバミ・臭いに
1口
980円(税1,078円)

㊦コジット(大阪府大阪市)



2266
フィトンα消臭ジェル
トイレ用
150g
1,200円(税1,320円)

㊦タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2274
ゴキブリキャップ
P1a(15コ入)
1箱
1,680円(税1,848円)

㊦タニサケ(岐阜県池田町)



2282
ピレカロール×ナチュラムーン
天然防虫スプレー
250ml
2,090円(税2,299円)

■防除用医薬部外品 ㊦G-Place(東京都中央区)



2290
再生紙100%ティッシュペーパー
3箱ティッシュ
5箱
698円(税768円)

※お1人様1点まで。㊦山田洋治商店(埼玉県新座市)

毎週 9609
隔週 9610
1/4週 9416
+24
ポイント



2259
パワーバイオ
窓のカビきれい
1口
980円(税1,078円)

㊦コジット(大阪府大阪市)



2267
段ボール廃棄物カッター
1口
780円(税858円)

㊦コジット(大阪府大阪市)



2275
ゴキブリキャップ
P1a(30コ入)
1箱
2,800円(税3,080円)

㊦タニサケ(岐阜県池田町)



2283
くすの木せんこう
(仏壇用)
1箱
1,136円(税1,250円)

㊦りんねしゃ(愛知県津島市)



2171
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税3,891円)

※総合栄養食。㊦徳岡商会(東京都荒川区) ㊦小麦・大豆



自分を作る
一歩一歩
整えごはん

ほうれんそうが一把あったら
普段と違う一品を。
甘みが増す時季ならではの
楽しみ方をご紹介します。

ほうれんそう
たっぷりレシピ
冬の寒さにあたって
ほうれんそうがおいしい季節。
主役において味わってみませんか。



監修/
遠田 かよこさん
エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菜膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
105号

酒粕活用レシピ

ほうれんそうと
豚肉の
温かおひたし

冬はおひたしも温製で。
ゆでたてのふっくらとした
ほうれんそうを味わう
ほっとするおいしさです。



材料 (2人分)

「冷凍大地うまみこい豚モモうす切りスライス」
… 200g
ほうれんそう … 200g
白いりごま … 20g
かつおぶし … 適量
塩 … ひとつまみ
A
醤油 … 大さじ1と1/2
みりん … 大さじ1
水 … 大さじ1

- フライパンで白いりごまを煎る。粗熱が取れたらポリ袋に入れて、上からめん棒を転がしてつぶす。同じフライパンにAを入れてひと煮立ちしたら火を止め、白いりごまを戻し入れて混ぜる。
- 「冷凍大地うまみこい豚モモうす切りスライス」は解凍して半分の長さに切る。鍋に湯(分量外)を沸かして、豚肉を一枚一枚弱火でゆでて取り出す。
- 同じ鍋を強火で煮立ててあくを取り、塩を加えて、ほうれんそうをさっとゆでる。取り出して5cmの長さに切り、少々水分を絞る。
- ポウルに1、2、3を入れて和える。器に盛ってかつおぶしを振る。

ここがPoint

ほうれんそうのおひたしを温かい状態で味わうおかず。さっとゆでた後は水分を絞り過ぎないのがポイントです。ゆでた水分ごとやさしい味わいをお楽しみください。

エビと
ひよこ豆の
サグカレー

「サグ」はインド料理で
青菜の意味。
ほうれんそうのうまみを
カレーでたっぷり楽しませよう。



材料 (2~3人分)

「エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)」… 200g
ほうれんそう … 200g
玉ねぎ … 150g(中1コ)
蒸しひよこ豆 … 100g
「使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)」… 100g
「とりがらスープ」
… 1本(解凍しておく)
にんにく … みじん切り2片分
生姜 … みじん切り1片分
タカノツメ … 輪切り1本分
「町村農場 クリームチーズ」
… 30g
ナン … 適量
なたね油 … 大さじ1
水 … 200ml

- 「エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)」は解凍して水分を拭き取っておく。ほうれんそうは5cmの長さに切る。玉ねぎは繊維に沿う方向でスライスする。
- 鍋になたね油をひいて、にんにく・生姜のみじん切りを弱火で炒める。香りが立ったら1の玉ねぎを入れ、弱めの中火でしっかり色付くまで炒める。1のほうれんそうとタカノツメの輪切りを加えて炒め、ほうれんそうがしんなりしたら火を止める。
- 2に水を加えてミキサーに移し、なめらかになるまで攪拌する。
- 3を鍋に戻して中火にかけ、ひと煮立ちしたら「使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)」、蒸しひよこ豆、1のエビ、「とりがらスープ」を加える。エビに火が通ったら火を止める。仕上げに「町村農場 クリームチーズ」を入れて軽くひと混ぜしてでき上がり。焼いたナンを添えていただく。

ここがPoint

玉ねぎは餡色までいなくても、茶色く色付く程度までしっかりと炒めるのがポイント。こくと甘みが増してカレー全体に深みが出ます。

2088

使いたい分だけ
使える!
直火焼カレーフレーク(中辛)
170g 554円(税598円)
※カレー 8皿分。⑦小麦



2027 蔵

町村農場
クリームチーズ
130g 1,083円(税1,170円)
◎着日含め45日保証 ⑦乳



1225 凍

エコ
シュリンプ
むきみ
(ブラックタイガー)
200g 1,757円(税1,898円)
※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのア
ジア民衆基金」として積み立てます。⑧えび



1297 凍

冷凍大地うまみこい豚
モモうす切りスライス
200g 639円(税690円)
約2.2mm厚



毎週9662

1087 蔵
ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 368円(税397円)



+12
ポイント

1663

有機白いりごま
50g 257円(税278円)



商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

ネイチャークラフト・焚火料理教室を開催しました
丹沢の自然の中で味わった特別な時間

ネイチャークラフト作家の長野修平さんに教わる天然木を使った杓子作りとたき火料理教室が開催されました。難易度が少し高いようでしたが、「クラフトは一日では完成しないもの。家で少しずつ調整、手入れすることで一層愛着がわくんです」という長野さんのアドバイスを受けながら、参加者の皆さんは黙々と木を削っていました。昨年好評だった丹沢農場のベーコンブロックのあぶ

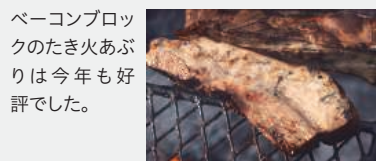
り焼きのほか、クリスマス間近ということもあり、鶏の丸焼きにもチャレンジ。「黄金いわし」をあぶったり、里芋やかぼちゃ、ブロッコリーなどをダッチオーブンでローストしたり、シンプルな料理も好評でした。アンケートでは来年も参加したいといううれしいお言葉もいただくなど、慌ただしい年末に、ゆっくりとした時間を楽しんでいただけたようです。



ネイチャークラフト作家の長野修平さん。楽しいトークで参加者も笑顔に。



寒空の下、黙々と木を削る参加者の皆さん。



ベーコンブロックのたき火あぶりは今年も好評でした。



のびのびと育った鶏の卵。
くさみがなく濃厚な味わいはごはんにも◎！

+21 ポイント

1365 蔵 毎週 9431

大地を守る会の平飼卵 10コ
10コ 646円(税698円)

※卵の総重量は550g以上です。※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・千葉・長野・三重)です。◎着日含め6日保証◎卵

食卓にあるとうれしい！ ごはんのおとも

自社製甘酒ときび糖のほのかな甘み、心地よい歯ざわりが魅力！

季節限定

べったら漬
1486 蔵
150g 750円(税810円) **9** ポイント

1487 蔵 徳用
150g×2パック 1,380円(税1,490円) **15** ポイント

※3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め45日保証

やわらかポイルで、小分けも便利

1252 蔵 毎週 9773

釜あげしらす
ツインパック(カネモ)
25g×2パック 460円(税497円) **+16** ポイント

◎着日含め10日保証[生食可]

秋鮭を丸ごと蒸し煮でうまみしっかり

1503

北海道産鮭焼きほぐし
50g 498円(税538円)

大粒で食べごたえのある主役！
おともがあればさらにおいしく

着色料は使わず、自然な皮の色

季節限定

1491 蔵

庄内鶴岡の赤かぶ漬
250g 778円(税840円)

※3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め10日保証

天日塩で引き出した白菜の味わい

季節限定

1493 蔵

塩だけで漬けた白菜漬
(農薬不使用)
200g 554円(税598円)

※異なるパッケージでお届けします。※2月頃までの取り扱い予定。◎着日含め4日保証 **7** ポイント

高菜古漬を炒めて、さらに風味豊かに

2039

ごはんのおとも
九州産高菜油炒め
130g 398円(税430円)

※酵母エキスを使用。◎着日含め60日保証◎小麦・大豆 **5** ポイント

「ぶくゆたか大豆」のみを炊き上げました

2 コでお得

1463 蔵 毎週 9971

大豆味わう
三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税239円)

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎着日含め5日保証◎大豆 **+8** ポイント

毎週 9109
隔週 9110
1/4週 9111

1170

北海道ななつぼし白米
白米 3kg 3,630円(税3,920円)

◎減/北斗会、他/北海道 **+118** ポイント

日の菜かぶら特有のほろ苦さが楽しめます

季節限定

1490 蔵 限定 500

京都富屋 有機日の菜かぶら
刻み漬
90g 600円(税648円)

※3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め4日保証

辛さは控えめでうまみがたっぷり

1501 蔵

ミンさんのマイルド白菜
キムチ(カットタイプ)
250g 680円(税734円)

◎着日含め10日保証

合わせていただきたい
じっくりと甘めに炊き、骨までやわらか

1267

骨まで食べられる！
温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 646円(税698円)

◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

採れたて完熟生モズクを真空密閉でお届け

1260 蔵

完熟を見極めて収穫した
生もずく酢
180g(90g×2) 460円(税497円)

■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入◎着日含め10日保証[生食可]◎小麦・大豆

孟宗竹をピリ辛味が後を引くメンマに

2040

国産おつまみ旨辛メンマ
(国産筍使用)
90g 583円(税630円)

※酵母エキスを使用。◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

ひと工夫で「手作りごはんのおとも」

野生種の風味と食感を自家製なめ茸に

1134 蔵 毎週 9716

えのきたけ(ブラウン)
200g 348円(税376円)

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。◎無/キノコ村/長野県 **+12** ポイント

お好みの味付けでそばろにアレンジ！

1219 蔵

手軽に使える タラのお
さかなミンチ(バラ凍結)
200g 824円(税890円)

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配達員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)		日時ご指定便(ヤマト便でのお届け)
ご注文金額(税込)	送料(税込)	送料一覧はこちら▼
4,500円未満	350円	
4,500円～	160円	
6,000円～	70円	
8,650円～	無料	

※ご注文金額に送料は含まれません。

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。