



1/19 週 お届け

月 12 13 14 15 16 木 金 土 日

お届け日 1/19 20 21 22 23 24 25

サイト注文締切
1/15 16 17 18 19 19 19

茨城県行方市の豊かな水辺
で代々農薬に頼らず育てた
せりは、今がまさに旬。根っこも
丸ごといただく冬のせり鍋で、
ほろ苦くさわやかな大人の味
を、ぜひ楽しんでください。

『せり』

おいしく
食べるための
レシピ付き

セット内容 (2人前)

- ・せり………120g
- ・ごぼう…80g
- ・まいたけ…100g
- ・比内地鶏のうまみ味わう鍋の素
(濃縮) …200ml

セットが
お得!

単品で購入するより
102円(税込)
お得

1017 蔵

せりの爽やかな香りが広がる せり鍋セット
1セット1,792円(税込1,935円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
■セット内容/ごぼう80g、肉厚で香り楽しむ 菊芋100g、せり120g、比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮)200ml(2人前) ④着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

買い足しに!

単品購入はこちら

2001 蔵

せり

120g 698円(税込754円)

④有機・無・横瀬忠美、他/茨城県、山梨県



大寒

今が旬のおいしさ。

1月20日(火)は

1212 蔵

冬の味覚
なべ用切身セット
(真たら・金目鯛)

200g 1,294円(税込1,398円)

④着日含め60日保証



ぜいたくに
冬の旬魚2種の
上品な感じ

寄せ鍋

1099 蔵

鍋野菜
きのこセット

1セット 674円(税込728円)

■セット内容/白菜1/4コ、
ムキネギ(カット)100g、え
のき(ホワイト)100g



8
ポイント



秋田県の郷土鍋

うまみを吸つた
もつちり感。

きりたんぽ鍋

有機あきたこまちを
使用した
ほのかな甘み

季節
限定

有機きりたんぽ

210g(3本) 796円(税込860円)

※2月頃までの取り扱い予定。④着日含め13日保証

毎週 9734

1317 蔵

まほろば 鶏モモ肉

250g 787円(税込850円)

12
+26
ポイント

弾力のある食感と
ジューシーさが魅力

きりたんぽ鍋



常夜鍋

たっぷり入れて
旬の味を
肉厚で味が濃い!

1088 蔵

ちぢみほれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 398円(税込430円)

今が旬

1303 蔵

冷凍大地うまいこい豚
モモしゃぶしゃぶ用

200g 639円(税込690円) 約1.8mm厚



鍋の〆に!



1612 蔵
北海道産小麦の
冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) 415円(税込448円)
⑦小麦



1637
ダシをきかせた
柚子ぽん酢
250ml 776円(税込838円)
⑦小麦・大豆



1659
東京都産の
原料でつくった
柚子こしょう
40g 739円(税込798円)
⑦小麦・大豆

鍋といえば
こちらもお忘れなく

氷温製法で鮮度良し!
甘塩仕上げの身厚なサバを
やわらかな味噌煮に

ごはんはできたて あつあつを。

大寒の冷え込む夜、



外出がつらい、寒さ厳しい日は
ご自宅であつたかい料理を
簡単手作りで楽しみませんか。



新商品

1001 **凍**
氷温甘塩さば切身
(境港産)(大)
160g(2切) 537円(税込580円)
着日含め40日保証



1631 **蔵**
やさかみそ(甘口)
750g 1,000円(税込1,080円)
⑦大豆



1564
短角牛とうまみこい豚の
ミートドリアの素
110g×2袋 924円(税込998円)
着日含め60日保証 ⑦小麦・乳

1390 **蔵** (隔週 9423)
期間限定増量・よつ葉
3種のチーズ 濃厚コク旨ブレンド
(シュレッドタイプ)
150g 514円(税込555円)

※105号までの期間
限定で通常130gに+
20g増量しています。
■サイズ/130g+
20g増量 ⑦着日含め
30日保証 ⑦乳



豚バラキムチ
ピリ辛
脂身まで甘い豚バラが
マイルドな辛さの
白菜キムチとマッチ



1293 **蔵**
大地うまみこい豚
バラスライス
200g 819円(税込885円)
約3mm厚 ⑦着日含め3日保証
+27 ポイント

1501 **蔵**
ミンさんのマイルド
白菜キムチ(カットタイプ)
250g 680円(税込734円)
着日含め10日保証



1217 **凍**
助宗だら切身
120g(2切) 488円(税込527円)
着日含め60日保証



1644 **蔵**
酵素が生きてる
有機「生」塩糀
170g 660円(税込713円)



毎週 9719
1135 **蔵**
ぶなしめじ
100g 288円(税込311円)
⑦無/戸隠山/長野県
+9 ポイント



1226 **凍**
天然えびといかのシーフードミックス
150g 599円(税込647円)
⑦えび



サバの味噌煮

ほろほろなめらか

甘塩味なので
下準備も楽ちん



1100
皮までおいしい
生姜
100g 368円(税込397円)
④有機、無、減/大地と自然の恵み、他/高知県



毎週9665
1098 蔵
おひたしでどうぞニラ
100g 298円(税込322円)
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、
天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県
+10 ポイント



1113 蔵
ぎゅっと凝縮甘み白菜
1/2コ 358円(税込387円)
④無、減/小野寺孝一、福井忠雄、岡村グループ、他
/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県

あつたか惣菜も おすすめ

手間なく作れる

軽く炙ると一層美味。
刻んだ生姜が
ピリッときいた
ふんわり食感のさつま揚げ



新商品

1004 凍
シャキッとピリッと
生姜さつま揚げ
3枚(120g) 498円(税込538円)
④着日含め30日保証 ⑦大豆



1607 凍

たっぷり7種具材の
ちゃんぽん(冷凍)
1食(303g) 739円(税込798円)
※酵母エキスを使用。■セット内容/303g
(めん160g、具材108g、スープ35g) ⑦えび・小麦・卵・大豆



お鍋で煮るだけ。
具材たっぷりの
ちゃんぽん

ホワイトソースが
引き立てる
きのことチキンのうまみ

限定 1700

1520 凍

【記念商品・具材50%増量】
鹿児島県産さつま芋と
れんこんの和風コロッケ
192g(4コ入り) 646円(税込698円)

※50周年記念商品です。2025年9月に販売した通常品よりもレンコンの重量を50%増量しています。さつまいも等の具材は商品全体のバランスを保つために減らしています。⑦小麦・乳・大豆



7
ポイント

定番の鶏肉団子を
洋風トマト仕立てで!

1521 凍 限定 500

洋風トマトソース味
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(税込890円)
⑦小麦・乳・大豆

添付のスープで
冷凍のまま煮るだけ!

1548 凍

天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g 1,016円(税込1,097円)
■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g
×2袋 ④着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆

ホットドリンクも
一緒に



フライパンで焼いて
もっちり、ジューシー

隔週 9483

1542 凍

肉汁あふれる
フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(税込728円)
⑦小麦・大豆

複数のだしを使った
ぶるぶる茶わん蒸し

1575 蔵

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 980円(税込1,058円)
※3月頃までの取り扱い予定。④着日含
め4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

季節
限定

チーズを混ぜ込んだ
こく深いハンバーグ

1335 凍

冷凍のまま焼ける
国産合挽肉の生ハンバーグ
(国産チーズミックス)
110g 444円(税込480円)
⑦小麦・卵・乳・大豆

梅干し、生姜に醤油を
加えた梅醤番茶の素
てん菜糖蜜の
自然な甘みで、
飲みやすい
味わいに
粋甘酒と

新商品

1003 蔵

ほんのり甘い
美粋豆乳(粋甘酒入り)
160g 240円(税込259円)
④着日含め15日保証 ⑦大豆



1767

うめしょくとうめしょく
梅醤番茶の素(生姜入り)
220g 1,440円(税込1,555円)
④着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



15
ポイント

今週のイチオシ 
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い



好評の声も
たくさん!

調理が簡単で、味もおいしかったです。黒こしょうがきいていて、ビールに合いました♪
(ゆかりんさん)



色めが濃かったので味も濃いかと思ったら、黒こしょうがしっかりきいていて薄味で素材を感じることができおいしかったです。
(ユミレオさん)



国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き

じっくり焼き上げる手羽先のうまみと
スパイシーな風味が後を引く!

秘訣は“二度がけ” 国産若鶏をピリッと!

手羽先には塩とチキンエキス、黒こしょうスパイスをきかせた調味液で下味を付け、鶏肉本来のうまみをプラス。下味と焼き上げる直前の二度黒こしょうをかけ、パンチのある豊かな味わいに。熱風と蒸気のコンビネーションオーブンでじっくりと焼き、外はカリッと、中はジューシーに仕上げました。

凍ったままレンジで
手軽に温められます。
さらにオーブンやトースターで
2~3分焼くと、表面がカリッと
仕上がり、ビールのおともにも
おかずにも最適です。



1530 
国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き

200g(4~6本) 888円(税込959円)

④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳



凍ったまま調理OK。 時短が叶う砂抜き済み

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。



8
ポイント

1231 
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック 680円(税込734円)

■漁場/宍道湖 ④イトハラ水産(島根県松江市)



目利きが選んだ完熟生モズク。 真空密閉で採れたての味わい

収穫量から約1%程度の、
完熟生モズクのみを使用。
採れたての食感と風味が
味わえます。モズクと調味
酢は分けてお届けします。



1260 
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢

180g(90g×2) 460円(税込497円)

■セット内容/(もずく50g・調味酢40g)×2食入 ■漁場/沖縄県南城市知念志喜
屋漁港 ④大鵬食品(山梨県甲府市) ④着日含め10日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆



今 食べたい 味 お好みの具材を加えて 自宅で楽しむ郷土料理

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。



季節
限定

1614 
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 813円(税込878円)

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)
×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ④着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆

まるで口の中でほどけるよう。 湯せん調理で手軽なのに本格派



1523 
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) 693円(税込748円)

※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆

今 食べたい 味 オレンジとチョコ入り。 もちもち食感のベーグル



10
ポイント

1416 
トライベッカのショコラオランジュベーグル(冷凍)
3コ 841円(税込908円)

※3月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市) ④着日含め45日保証 ⑦小麦

カットしてあり切る手間なし!
冷凍ストックが便利な助っ人食材



1346 
無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)
170g 915円(税込988円)

④印南食品(兵庫県稻美町) ④着日含め60日保証

豚丼のタレでしっかり味付け。
温めるだけでパパッとランチにも



1526 
北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) 683円(税込738円)

※電子レンジ専用品です。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑦小麦・大豆

焼きはもちろんスープの具にも。
もちもち皮に野菜と鶏肉がぎゅっ



1543 
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 591円(税込638円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

まるで口の中でほどけるよう。
湯せん調理で手軽なのに本格派



1523 
北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) 693円(税込748円)

※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆



週替わりのお楽しみ
ハムソーセット

大地らくトクお届け
限定

毎週 9809 +30
ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーオ楽しみセレクト

お届け1回当たりの金額

1セット 650円~1,350円(税込)程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 皮なしベビーウインナー(100g)
- ベーコンスライス(100g)

1350 蔵 毎週 9788

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g 398円(税込430円) +13
ポイント

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)着日含め10日保証

大地を守る会のお楽しみセット 週替わりで出合える 毎週ワクワク!

●週替わりでいろいろな味に出合えます

●セットにしか入らない限定品も

このマークが目印

毎週 0000 (隔週 0000) 1/4週 0000

で登録すれば

毎回自動的に商品が届くので
注文の手間や注文忘れが
なくなります。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録
についてのご案内をご確認ください。



週替わりのお楽しみ
豆腐セット

毎週
ご注文する
なら
大地らくトクお届け
毎週 9899 +27
ポイント

大地らくトクお届け

1回のみお届け
1442
初めての方に

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット 832円(税込899円)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上あります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。着日含め2日保証

今週は「島田食品」のセット

- 国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)
- すだれ押し手揚げ(2コ)
- 大判がんも(具入り)(120g)



1451 蔵 每週 9947

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 276円(税込298円) +9
ポイント

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)着日含め3日保証 ⑦大豆

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選



セット例

旬野菜を楽しむ入門セット

畠まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け▶ 1006
大地らくトクお届け▶ (毎週 9145) +57
ポイント

畠まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け▶ 1010
大地らくトクお届け▶ (毎週 9148) +79
ポイント

7選

畠まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け▶ 1007
大地らくトクお届け▶ (毎週 9151) +76
ポイント

9選

畠まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け▶ 1008
大地らくトクお届け▶ (毎週 9157) +87
ポイント

11選

畠まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け▶ 1009
大地らくトクお届け▶ (毎週 9163) +100
ポイント

畠まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け▶ 1012
大地らくトクお届け▶ (毎週 9160) +110
ポイント

畠まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け▶ 1013
大地らくトクお届け▶ (毎週 9166) +123
ポイント

※5、7、9選:一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。※11選:箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。※じゃがいもは、原則セットに入りません。※畠の状況により、品目が少なくなる場合があります。

※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け▶ 1015
大地らくトクお届け▶ (毎週 9142) +71
ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の
産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け▶ 1016
大地らくトクお届け▶ (毎週 9169) +86
ポイント

※果物が入る場合があります。

おトクで便利な
定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに“らくしておトク”!

このマークが目印 /

毎週 0000 (隔週 0000) 1/4週 0000 +100
ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



一度登録するだけで、自動でお届け。
お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

対象商品のお届けごとに
マークのポイントが
自動で付与されます!
マークのポイント対象の場合
1ポイントには両方のポイントを付与

畑の作り手通信初登場!!

まるごとやわらか 岩津ねぎ

京都の九条ねぎと関東の千住ねぎの交配種で、長ねぎのなかではめずらしく、青葉から白根まで甘みがありやわらかく、余さず食べられるのが特徴です。

やわらかく傷付きやすいため根切りや収穫などはすべて手作業。注意深さと時間を要するので、機械化による大量生産ができません。大地を守る会では1月ごろまでのお届けなので、食べ逃がしなく!

単品で購入するより
49 円(税込)
お得

お得な
旬
や
さ
い
セ
ト

1018 蔵
サクッと楽しむ天ぷらに
岩津ねぎ&轟まいたけのセット
1セット 851円(税込919円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。岩津ねぎ280g:※全長が長い品種のため、軟らかい青葉の部分を折り曲げてお届けさせていただいている。ご了承ください。■セット内容/青葉から白根まで美味!冬季限定岩津ねぎ280g、肉厚で香り楽しむ轟まいたけ100g



NOUEN
田中正広さん(中央)と
スタッフの皆さん
(兵庫県朝来市)



焼きでとろりとした甘みと食感を
楽しむ他、おすすめは天ぷら。
サクサクとした衣と中の
とろけるねぎの対比が美味ですよ。

1096
青葉から白根まで美味!
冬季限定岩津ねぎ
280g 598円(税込646円)

※全長が長い品種のため、軟らかい青葉の部分を折り曲げてお届けさせていただいている。ご了承ください。■減: NOUEN/兵庫県



三河の 寒熟キャベツ

渥美半島は三方を海に囲まれ、暖流の影響で冬でも温暖な気候に恵まれる土地。暖かい陽気と、冷たい伊吹おろしが組み合わさることで野菜が甘く、おいしく育ちます。

とくに、一段と寒さが増す1月は
キャベツの甘みも
ぐ~っと増す時季。

葉も肉厚になり、
ずっしりと重みがあります。

1110 蔵
芯まで甘い
三河の寒熟キャベツ
(栽培期間中
節減対象農薬不使用)
1コ 438円(税込473円)

わが家では野菜炒めや
千切りキャベツはもちろん、
塩昆布&ごま油で和えたり、
白菜の代わりにした
キャベツキムチ鍋も定番です!



お得な
旬
や
さ
い
セ
ト

1021 蔵
三河の潮風が育んだ
恵みを味わう
寒熟キャベツ1/2&ブロッコリーのセット
1セット 751円(税込811円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。三河の潮風ブロッコリー(栽培期間中節減対象農薬不使用)1コ:※花蕾の最大径10cm以上お届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありますが、品質には問題ありません。■セット内容/三河の寒熟キャベツ(栽培期間中節減対象農薬不使用)1/2コ、三河の潮風ブロッコリー(栽培期間中節減対象農薬不使用)1コ



冬の味覚に舌鼓

収穫した
タイミングを見極め



弾けるぱりぱりの食感と
甘み&ほろ苦さが絶妙

高知県を代表する特産品の
土佐文旦。外皮は分厚いです
が、果肉も大きく食べごたえが
あります。食感が良く、さわやかで
独特の香りと酸味、濃厚な
甘み、ほろ苦さの絶妙なバラ
ンスが楽しめます。

1051 蔵 香り立つ
ぱりっと食感の土佐文旦

800g 918円(税込991円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズ
は700g～800g、価格は867円～991円(税
込)の間でお届けします。※大きめのもの1コ
でお届けする場合があります。④減/高生連
/高知県

酸味が少なくさわやか。
香りの良さも魅力です

王林(りんご)

1036 蔵 450g 662円(税込715円)

1037 蔵 800g(2コ以上) 1,143円(税込1,234円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の
斑点が特徴的になります。

収穫後に貯蔵熟成させ
こくのある甘さに



1036

1044

青島温州みかん

1044 蔵 400g 343円(税込370円)

1045 蔵 800g 640円(税込691円)

④減/望月美秀、早藤義則、他/神奈川県、
静岡県



果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1023

ふしちゃんの有機すっぴんいちご

1023 蔵 90g 1,406円(税込1,518円)

1024 蔵 200g 2,206円(税込2,382円)

※熟すと色が赤黒になりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/ふしちゃんファーム/茨城県



1025 蔵 奈良の古都華いちご

150g 2,543円(税込2,746円)

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/まほろば古都華組合/奈良県



真っ赤で甘酸っぱい
いちごです



1027 蔵 キラキラ真っ赤!
純さんの紅ほっぺいちご

250g 1,998円(税込2,158円)



1026 蔵 食べて幸せ!あまおういちご
220g 2,429円(税込2,623円)

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/うるう農園/福岡県



1028 蔵 栃木のとちあいか(いちご)
200g 1,109円(税込1,198円)

※熟すと色が赤黒になりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出てしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちご会/栃木県



1029 蔵 パリッと食感
今井さんのコスモふじ

500g 831円(税込897円)

美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1034 徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご)
徳用大箱5kg 6,750円(税込7,290円)

※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。すぐに食べないものはなるべく個装して冷蔵保存してください。④減/新農業研究会/青森県



1030 蔵 ふじ(りんご)
550g 859円(税込928円) +58
ポイント
(毎週9626)

1031 蔵 800g 1,111円(税込1,200円)



新農研の葉とらずふじ(りんご)

1032 蔵 450g 662円(税込715円)

1033 蔵 800g 1,143円(税込1,234円)

味重視で果実周りの葉を残すため、色づきにムラがあります。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

1035 蔵 皮が薄くて食べやすい
星の金貨

450g 693円(税込748円)

甘くてジューシー。皮が薄いので皮付きでおいしく食べられる青森県生まれの品種です。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

頒布会

(定期サービス)

詳しくは
webで紹介!



見逃せない旬の味! 贅沢いちごの食べ比べ

箱を開けた瞬間、ふわっと広がる
甘い香り。果肉の食感や果汁の
味わいが一番おいしい時季を見
極めてお届けします。

※2026年106号～116号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

限定1000

1042 蔵 頒布会

こだわり農家のいちご食べ比べ
1口(全5回)各回
1,109円～1,698円(税込1,198円～1,834円)
※総額7,312円(税込7,898円)

イメージ

ぷちっと果肉と 広がるさわやかな風味

甘みとこくのある果肉、さわやか
な香りが魅力。皮がむきやすいの
で、手軽に食べられます。



ぽんかん

1047 蔵 500g 565円(税込610円)

1048 蔵 1kg 1,098円(税込1,186円)

1038 蔵 450g 682円(税込737円)

1039 蔵 800g 1,143円(税込1,234円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいし
さが認められてイタリアでも栽培されています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業

研究会/青森県、山形県、福島県、長野県

1040 蔵 ピンクレディー®(りんご)

350g(2コ以上) 647円(税込699円)

オーストラリア生まれの甘酸っぱい手の
ひらサイズのりんご。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組
合法人増野、他/長野県

1038 蔵 450g 682円(税込737円)

1039 蔵 800g 1,143円(税込1,234円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいし
さが認められてイタリアでも栽培されています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業

研究会/青森県、山形県、福島県、長野県

1038 蔵 450g 682円(税込737円)

1039 蔵 800g 1,143円(税込1,234円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいし
さが認められてイタリアでも栽培されています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業

研究会/青森県、山形県、福島県、長野県

1038 蔵 450g 682円(税込737円)

1039 蔵 800g 1,143円(税込1,234円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいし
さが認められてイタリアでも栽培されています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業

研究会/青森県、山形県、福島県、長野県

1038 蔵 450g 682円(税込737円)

1039 蔵 800g 1,143円(税込1,234円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいし
さが認められてイタリアでも栽培されています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業

研究会/青森県、山形県、福島県、長野県

1038 蔵 450g 682円(税込737円)

1039 蔵 800g 1,143円(税込1,234円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいし
さが認められてイタリアでも栽培されています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業

研究会/青森県、山形県、福島県、長野県

1038 蔵 450g 682円(税込737円)

1039 蔵 800g 1,143円(税込1,234円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいし
さが認められてイタリアでも栽培されています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業

研究会/青森県、山形県、福島県、長野県

甘みを堪能

煮る&蒸す&生で!
寒さで増す冬野菜の

煮込むととろーり
やわらかな食感に

かぶはみずみずしく、煮込むととろけるような食感に変化して、ほのかな甘みがじんわりと広がります。挽肉とも相性が良く、そぼろ煮にもおすすめ。ほうれんそうは、鍋やソテー、おひたしなどにも活躍します。



単品で購入するより
39円(税込)
お得



単品で購入するより
40円(税込)
お得



単品で購入するより
40円(税込)
お得

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webで紹介!



お届けイメージ
※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

さわやか果汁あふれる! 旬の柑橘食べ比べ

伊予柑などのおなじみの品種に加えて、珍しい品種まで、個性豊かな14品種以上の柑橘が楽しめます。寒い季節は柑橘の果汁で潤い補給を。

※2026年105号～118号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

※生育状況により、お届け品目・量目を変更してお届けする場合があります。



1046 國 頒布会 かんきつめぐり
1口(全7回)各回2種以上

1,054円～1,353円(税込1,138円～1,461円)
※総額8,349円(税込9,017円)



1041 國 こうこう(りんご)
700g 1,000円(税込1,080円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会／青森県



1043 國 馬場さんの津之輝(つかがやき)
400g 600円(税込648円)

1月後半限定のおいしさです。香り豊かで甘みが強く酸味が穏やかで薄皮ごと食べられます。
④減／長崎有機農業研究会／長崎県



1049 國 有機ぽんかん
500g 617円(税込666円)

※傷み易いのすぐにお召し上がりください。
ただし、酸が強い場合は数日置いてください。
④有機／肥後あゆみの会、他／熊本県



1050 國 伊予柑
450g 462円(税込499円)

④減／南伊豆太陽苑生産者グループ、他／静岡県、愛媛県



1052 國 薩摩の甘熟きんかん甘まる
160g 693円(税込748円)

生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください！
※種があるのでご注意ください。④減／南つこ／鹿児島県



1053 レモン
300g 488円(税込527円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みを感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減／稻角農園、長崎有機農業研究会、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1054 有機キウイフルーツ
250g 462円(税込499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなつてからお召し上がりください。④有機／甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、神奈川県



1057 國 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(税込553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／メキシコ有機アボカド生産グループ／メキシコ



1058 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(税込606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ブリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア



甘酸っぱい味わいを 朝食に添えて

みずみずしい果肉に、ぎゅっと詰まつたさわやかな甘酸っぱさ。朝食やヨーグルトのおとも、おやつにもどうぞ。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなつてからお召し上がりください。④有機、無、減／甘楽町有機農業研究会、館野文雄、松永剛行、他／群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県



1055 キウイフルーツ
200g 291円(税込314円)

1056 500g 638円(税込689円)



1060 フェアトレード
バナナ・エクアドル産
500g 561円(税込606円)
+17
ポイント
毎週 9617

1061 1kg 976円(税込1,054円)
+28
ポイント
毎週 9620

酸が少ないバレー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫費でんぶん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100円(税込)を「匠のためのアシア基金」として積み立てます。④無、減／オルターネット・ジャパン／フィリピン

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に“0”とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

野菜

✓ すべて産直

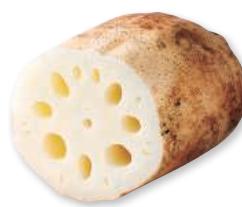
✓ 農薬や化学肥料は
極力使用しません✓ 土壌消毒・除草剤は
原則不使用

1062 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 476円(税込514円)
1063 1kg 833円(税込900円)
④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

1064 大地を守る会の
いちおし!人参
500g 452円(税込488円) +15
ポイント
毎週 9632

1065 1kg 792円(税込855円) +26
ポイント
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人
事務でお届けする場合があります。④有機、無減/さんぶ野菜ネットワーク、
吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

調理で変わる
食感の違いを楽しんで

でんぶん質が豊富で、つなぎなし
でもまとまる加賀れんこん。団子
汁はもちもち、煮物はシャキッから
もっちり食感が楽しめます。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表
皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもの
で傷みではありません。④減/福田敏章/石川県

1085 焼くだけでも美味 加賀れんこん
270g 498円(税込538円)



1066 北海道の有機じゃがいも
500g 463円(税込500円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお
届けする場合があります。また、いろいろな品
種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/
北海道

1067 北海道の
じゃがいも
500g 448円(税込484円) +15
ポイント
毎週 9638

1068 1kg 698円(税込754円) +23
ポイント
毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けす
る場合があります。また、いろいろな品種をお届けす
ます。④無減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

1069 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg 773円(税込835円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けす
る場合があります。また、いろいろな品種をお届けす
ます。④無減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1070 北海道・金井さんのメークイン
500g 483円(税込522円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお
届けする場合があります。④減/金井修一/
北海道

1071 北海道のキタアカリ(じゃがいも)
500g 463円(税込500円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお
届けする場合があります。④無減/金井修一/
北海道

1072 蔵 北海道の玉ねぎ
500g 488円(税込527円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。
④有機、無減/モグラ会、今利一グループ、
他/北海道

1074 じゃが玉人参セット
計1kg 923円(税込997円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けしま
す。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ね
ぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

1075 大根
1/2本 298円(税込322円) +10
ポイント
毎週 9653

1076 1本 398円(税込430円) +13
ポイント
毎週 9656

※一部太めのものがある場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けす
る場合があります。(1075)※上半分、下半分は選べません。(1076)※品質検品
のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無減/黒崎研究会、テ
イエラス、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県



1077 かぶ
400g 358円(税込387円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があり
ます。④有機、無減/小野寺孝一、他/福島県、
茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

1078 しとりさつまいも・紅はるか
800g 618円(税込667円)

加熱するとしっとりとした食感になります。

※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのいい場所で保管して下さい。※
本の大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g。価格は584円~667円(税込)の間で
お届けします。④有機、無減/福田田一、丸和、他/青森県、千葉県、茨城県

1079 里芋
400g 418円(税込451円)

④有機、無減/吉沢重造、深田友章、さんぶ
野菜ネットワーク、他/秋田県、茨城県、埼玉
県、千葉県、長崎県、宮崎県

1080 青森・佐々木さんの
有機長いも
200g 462円(税込499円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県

1081 サクッと長いも
250g 368円(税込397円)

④無減/常総センター、他/青森県、秋田
県、福島県、茨城県



1082 ねばトロ大和いも
350g 588円(税込635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

1083 ごぼう
200g 378円(税込408円)

④無減/丸忠園芸組合、常総センター、丸
和、他/青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千
葉県、宮崎県

1084 れんこん
350g 548円(税込592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物
はもちろん、炊込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/
常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県

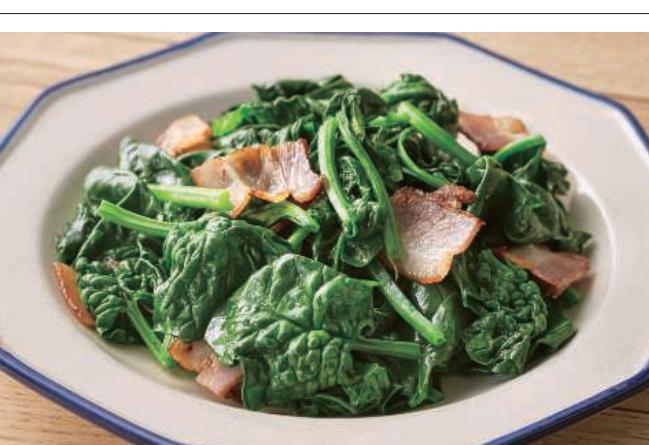
1085 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 328円(税込354円)

④有機、無減/ふしちゃんファーム、丸和、福島
わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉
県、千葉県、長野県、島根県

1087 蔵 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 368円(税込397円)

ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテン
やビタミンCが豊富です。

④有機、無減/深田友章、吉沢重造、藤川春雄、他/北海道、
群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県

旬は2月頃まで!
ベーコンとソテーが美味

葉肉が厚くて緑が濃く、甘みの強
い品種。葉が地面に沿うように広
がり、寒さにあたるごとに味が濃
くなります。



1088 蔵 寒ぢぢみほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 398円(税込430円)

1089 蔵 有機ベビーリーフ
30g 298円(税込322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりくだ
さい。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨
城県

1090 蔵 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 328円(税込354円)

④有機、無減/ふしちゃんファーム、さんぶ野
菜ネットワーク、福島わかば会、他/福島県、群
馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根
県

1091 蔵 菜花
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 398円(税込430円)

④無減/高生連、南伊豆太陽苑生産者グル
ープ、他/静岡県、滋賀県、高知県



1088 蔵 寒ぢぢみほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 398円(税込430円)

1093 蔵 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 318円(税込343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれ
にも合う万能野菜。

④有機、無減/ユニオンファーム、三枝晃男、他/
茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

1094 生でもやわらか長ねぎ
300g 338円(税込365円)

※軟白部のやや短い分けたねぎをお届けす
る場合があります。④減/小野寺孝一、野原茂
治、岡村グループ、他/北海道、茨城県、群
馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県

1095 蔵 ムキねぎ(カット)
200g 388円(税込419円)

④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グル
ープ、他/秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神
奈川県

**1096 青葉から白根まで美味!**

冬季限定岩津ねぎ

280g 598円(税込646円)

冬季限定の兵庫県朝来市特産の香り豊かなねぎです。お見逃しなく!

※全長が長い品種のため、軟らかい青葉の部分を折り曲げてお届けさせていただいています。ご了承ください。⑤減/NOUEN/兵庫県

**1097 廉 刻んで冷凍もOK**

葉ねぎ(青ねぎ)

100g 323円(税込349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。

④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方

有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



毎週 9665

1098 廉 おひたしでどうぞニラ

100g 298円(税込322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1ヶ月近く保存ができます。

④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天

谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県

**香りとほろ苦さが
お鍋のアクセントに**

お鍋に欠かせない春菊! おひたしやごま和えもおすすめ。白菜や小松菜などセのない野菜と合わせて作るとほろ苦さが和らぎます。

**1092 廉 春菊**

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

100g 298円(税込322円)

8
ポイント**1099 廉 鍋野菜きのこセット**

1セット 674円(税込728円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ(カット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g

**1100 皮までおいしい生姜**

100g 368円(税込397円)

千切りやすりおろしで、小分け冷凍保存すると1ヶ月くらいもします。

④有機、無/減/大地と自然の恵み、他/高

知県

**1101 青森のにんにく**

100g 473円(税込511円)

※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでボリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。※直徑4cm以上のものをお届けします。④減/瑞宝、十和田ニンニク生産組合、他/青森県

**1102 有機青じそ**

10枚 288円(税込311円)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県

**愛知県渥美半島で育ったブロッコリー**

愛知県渥美半島の先端伊良湖岬で、三河湾、遠州灘、伊勢湾の三方から潮風をたっぷり浴びて育ちました。

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県

1103 廉 三河の潮風ブロッコリー

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1コ 443円(税込478円)

**1104 廉 ブロッコリー**

1コ 433円(税込468円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減/黒沢グループ、あっぱれ大恵、長崎有機農業研究会、他/北

**1105 廉 レタス**

1コ 398円(税込430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。

④有機、無/減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオニアファーム、他/群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県

**1106 廉 海苔塩ごま油でサラダに**

サニーレタス

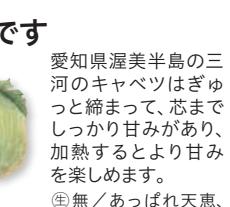
1コ(150g) 328円(税込354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。

④有機、無/減/小野寺孝一、あっぱれ天恵、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県

**1107 廉 キャベツ**1/2コ 328円(税込354円) +11
ポイント
毎週 9677**1108 1コ**418円(税込451円) +14
ポイント
毎週 9674

④有機、無/減/小野寺孝一、ティエラス、あっぱれ天恵、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県

**潮風に育まれた優しい甘さが特徴です**

愛知県渥美半島の三河のキャベツはぎゅっと締まって、芯までしっかり甘みがあり、加熱するとより甘みを楽しめます。

④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県

1110 廉 芯まで甘い三河の寒熟キャベツ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1コ 438円(税込473円)

**1112 廉 ぎゅっと凝縮甘み白菜**

1/4コ 238円(税込257円)

1/2コ 358円(税込387円)

④無/減/小野寺孝一、福井忠雄、岡村グループ、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県

**1111 廉 芽キャベツ**

100g 398円(税込430円)

緑半分にカットして下茹で後、バターで炒めて旨こしするどつまみにGood。

※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アン

トシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。④減

/野菜くらぶ、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/群馬県、静岡県

**1114 廉 三河の潮風グリーン**

セロリ(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 298円(税込322円)

④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県

**1115 長崎・本村さんがまだすトマト**

400g 683円(税込738円)

農家が目利きして選んだトマトだけを出荷します。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。

④減/長崎有機農業研究会/長崎県

**1116 400g**648円(税込700円) +21
ポイント
毎週 9680

1117 800g 1,280円(税込1,382円)

※やや苦めの状態でお届けする場合があります。それは温湯で下茹でして追熟し、あがめ回しましたらお届けください。④有機、無/減/長崎有機農業研究会、栗田和巳、高生連、他/北

**1118 ミニトマト**

150g 422円(税込456円)

ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。

※減/品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無/減/高生連、や

さい耕伊勢崎、熊本セーフティペイジフル、他/北高連、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、高知県、長崎県、沖縄県

**1120 少量200g**

378円(税込408円)

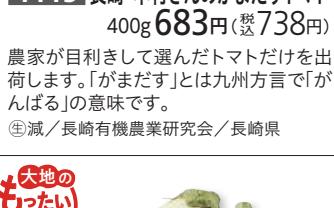
1121 300g

458円(税込495円) +15
ポイント
毎週 9686

パリッとした歯ごたえとさわやかな香り。酢の物などシンプルな料理で。

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無/減/宮

崎アグリート、高生連、他/福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県

+14
ポイント

毎週 9692

1123 皮までおいしい彩やかな

なす

200g 418円(税込451円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。

④有機、無/減/高生連、真南風の会、他/高

知県、沖縄県

**1124 にがみ少ないパリッとピーマン**

150g 358円(税込387円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うものあります。

④有機、無/減/ブルーフーム、宮崎アグリート、真南風の会、他/

/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



きのこ

- ✓ しいたけは原木栽培のみ
- ✓ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9704

1129 **蔵** 生しいたけ(原木栽培)
100g 498円(税込538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティペイジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



1130 **蔵** 肉厚食べごたえ生しいたけ(原木栽培)
100g 518円(税込559円)

まるで、山のアワビ。こんがり、ジュワッと焼くのがおすすめです。
④無/あぐりビジネス/岡山県



1131 **蔵** 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g 268円(税込289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使え便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1133 **蔵** みちのく最上のまいたけ
100g 323円(税込349円)

④無/マッシュハウス最上/山形県



肉厚で香り豊かな舞茸は炒め物も◎

群馬・妙義の山中で、できるだけ天然の環境に近づけて育てた、肉厚で香り豊かな舞茸です。かむほどにあふれる滋味をお楽しみください。

④無/妙義産業/群馬県



毎週 9713

1132 **蔵** 肉厚で香り楽しむ舞茸まいたけ
100g 298円(税込322円)



1134 **蔵** えのきたけ(ブラウン)
200g 348円(税込376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。

※不足の場合は、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1135 **蔵** ぶなしめじ
100g 288円(税込311円)

④無/戸隠山/長野県



1136 **蔵** 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g 580円(税込626円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9725

1137 **蔵** エリンギ(きのこ)
100g 328円(税込354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。
④無/北村きのこ園/鳥取県

+11
ポイント

1138 **蔵** ブラウンマッシュルーム
100g 398円(税込430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1139 **蔵** 信州・キノコ村のきのこセット
150g 643円(税込694円)

キノコ村オリジナルのえのきだけ(ブラウン)や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。

■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキタケ、エリンギの中から、3~4種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



下処理済みなのですぐに調理できます



1141 **凍** 大地を守る会の 北海道産冷凍粟かぼちゃ
500g 698円(税込754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



ストックにも便利な時短料理の味方!



北海道十勝産のじゃがいもを使用したポテトサラダベース。サラダの他、コロッケやスープなどにも。常備しておくと何かと重宝します。

④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)



1142 **国産有機** 下ゆで済 さといも
120g 643円(税込694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証



1143 **凍** 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g 461円(税込498円)

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1144 **凍** 北海道産冷凍ホールコーン
200g 330円(税込356円)

北海道産のとうもろこしをバラ凍結しました。サラダやお料理の付け合わせとしてお楽しみください。④北海道フーズ(北海道士幌町)

④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

収穫は2年に一度の希少なブルーベリー

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さのなかにほのかな酸味を感じる濃厚な味わいが楽しめます。



1149 **凍** オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー
150g 583円(税込630円)

■原産国/カナダ④Revege(愛媛県大洲市)



1145 **凍** 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 646円(税込698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隱堂農園(奈良県五條市)

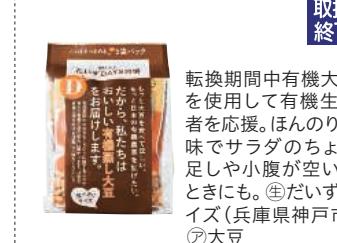


1146 **凍** 国産オーガニック冷凍ブロッコリー
150g 602円(税込650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)

④Revege(愛媛県大洲市)

取扱終了



2003 **スープやサラダにほっこり、ふくら
有機蒸しひよ豆(2パック)
50g×2袋**
540円(税込583円)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。④だいすけイズ(兵庫県神戸市)
④大豆

④



2004 **秋田県産
山菜ミックス水煮
100g**
669円(税込723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)
④着日含め60日保証

④マルアイ食品(東京都江戸川区)

④着日含め60日保証

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。

毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」

がおすすめ

☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 ☑ お届けごとに3%のポイントが付きます。



米(有機)



有機東北ササニシキ
④有機／蕎麦米出荷組合、他／
宮城県、秋田県

白米	3kg	4,800円(税込5,184円)	1153	1/4週9205	+150 ポイント
胚芽米	3kg	4,860円(税込5,249円)	1154	1/4週9208	+158 ポイント
玄米	3kg	4,740円(税込5,119円)	1155	1/4週9211	+154 ポイント



有機新潟コシヒカリ
④有機／三栄農産、他／新潟県

白米	1.5kg	2,580円(税込2,786円)	1178	1/4週9202	+84 ポイント
胚芽米	3kg	4,930円(税込5,324円)	1179	1/4週9286	+160 ポイント
玄米	3kg	4,990円(税込5,389円)	1180	1/4週9289	+162 ポイント



有機秋田あきたこまち
④有機／
大潟村げんきグループ、他／
秋田県

白米	3kg	4,800円(税込5,184円)	1150	1/4週9250	+156 ポイント
胚芽米	3kg	4,860円(税込5,249円)	1151	1/4週9280	+158 ポイント
玄米	3kg	4,740円(税込5,119円)	1152	1/4週9283	+154 ポイント



有機山形つや姫
④有機／
おきたま興農舎／
山形県

白米	3kg	4,930円(税込5,324円)	1156	1/4週9223	+160 ポイント
胚芽米	3kg	4,990円(税込5,389円)	1157	1/4週9226	+162 ポイント
玄米	3kg	4,870円(税込5,260円)	1158	1/4週9229	+158 ポイント

米(減)

白米	1.5kg	1,950円(税込2,106円)	1169	1/4週9262	+64 ポイント
白米	3kg	3,630円(税込3,920円)	1170	1/4週9111	+118 ポイント
白米	5kg	6,000円(税込6,480円)	1171	1/4週9265	+195 ポイント
無洗米	3kg	3,690円(税込3,985円)	1172	1/4週9117	+120 ポイント
白米	5kg	6,100円(税込6,588円)	1173	1/4週9268	+198 ポイント
胚芽米	3kg	3,690円(税込3,985円)	1174	1/4週9129	+120 ポイント
白米	5kg	6,100円(税込6,588円)	1175	1/4週9271	+198 ポイント
白米	3kg	3,570円(税込3,856円)	1176	1/4週9123	+116 ポイント
白米	5kg	5,900円(税込6,372円)	1177	1/4週9274	+192 ポイント
白米	1.5kg	2,080円(税込2,246円)	1162	1/4週9235	+68 ポイント
白米	3kg	3,900円(税込4,212円)	1163	1/4週9259	+127 ポイント
白米	5kg	6,500円(税込7,020円)	1165	1/4週9238	+211 ポイント
玄米	3kg	3,840円(税込4,147円)	1164	1/4週9102	+125 ポイント
白米	3kg	3,900円(税込4,212円)	1159	1/4週9253	+127 ポイント
白米	3kg	3,800円(税込4,104円)	1188	1/4週9020	+123 ポイント
胚芽米	3kg	3,860円(税込4,169円)	1190	1/4週9026	+125 ポイント
玄米	3kg	3,740円(税込4,039円)	1189	1/4週9023	+121 ポイント

今週の米(有機・無)



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1168 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(税込3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機／
鶴詰 善庸、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



有機北海道ゆめぴりか

1183 白米 2kg 3,220円(税込3,478円)

1182 無洗米 白米 2kg 3,260円(税込3,521円)

1184 胚芽米 2kg 3,260円(税込3,521円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。
「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見た目もきれいです。④有機／北斗会／北海道



有機もち米

1191 白米 2kg 3,200円(税込3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。

④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米(減)



千葉コシヒカリ

1160 白米 3kg 3,530円(税込3,812円)

1161 白米 5kg 5,880円(税込6,350円)

利根川からの流水がが甘く、おいしい米を育みます④減／
佐原自然農法研究会／千葉県



雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

1167 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(税込1,814円)

人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減／ライスネット仙台／宮城県



宮崎コシヒカリ

1185 無洗米 白米 3kg 3,840円(税込4,147円)

1186 胚芽米 3kg 3,840円(税込4,147円)

1187 玄米 3kg 3,720円(税込4,018円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大
地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けて
お米を育てています。④減／宮崎アグリアート／宮崎県

雑穀類 豆類

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用



十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥

1192 北海道十勝の味噌用完熟大豆
1kg 1,280円(税込1,382円)



金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ

1193 北海道・金井さんの大納言小豆
250g 880円(税込950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道

1194

北海道・平譯さんの黒豆
250g 880円(税込950円)

北海道の大自然のなかで農薬に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無／平譯優／北海道⑦大豆



1195 豚物満彩(豚物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、米ぬか、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高粱、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(青米)、葦農(佐賀県江北町)



1196 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

もちもち、ぱくぱくの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1197 ハトムギ(北のはと)粒

200g 2,035円(税込2,198円)

小粒でもふくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合
に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。
④国産生薬(北海道名寄市)

青
果

米・豆



地震で4m地盤が隆起した鹿磯漁港(写真で高くなっている部分より手前は海面でした)に、2024年初夏、仮の水揚げ場所ができ定置網の水揚げが行われるようになりました。再び前浜のサバを使つていしりを仕込むことができました。ゆっくりですが一歩ずつ進んでいます。

✉ タマタニ工場長
板垣 猛さん



限定 800

1627

能登いしり

200ml 1,156円(税込1,248円)

サバ、アジに塩を加えて発酵させた、奥能登伝統の魚醤「いしり」。少し加えるだけで味に深みが出ます。■漁場/石川県沖
④タマタニ(石川県輪島市)



能登を応援!
海の幸をおいしく食べて

能登かきの滋味深さを
手軽なかき飯で堪能



限定 500

1589

凍 能登産かき飯の素

160g(2合用) 1,443円(税込1,558円)

石川県能登半島のカキを国産丸大豆醤油や酒・みりんで味付けしました。お米2合と合わせて炊くだけです。④金沢錦(石川県金沢市)④小麦・大豆

奥能登伝統「いしり」で
うまみに相乗効果!



限定 400

1245

蔵 ほたるいか素干し

17g 815円(税込880円)

能登伝統の魚醤「いしり」を調味液に使つた干物。ホタルイカのうまみに相乗効果を加えます。■漁場/山陰沖④タマタニ(石川県輪島市)④着日含め30日保証



刺身



1198

凍

鹿児島県産あじ刺身

100g 776円(税込838円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーリーに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め30日保証[生食可]



鮮度の良いマグロを
わら焼きで香ばしく

北西太平洋で漁獲された高鮮度のビンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたたきに仕上げました。半解凍の状態でスライスしてどうぞ。

■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋)
④明神水産(高知県黒潮町)④着日含め60日保証[生食可]④小麦・大豆

1200

凍

わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)

1プロック100g, 20mlタレ1コ 878円(税込948円)

1プロック100g, 20mlタレ1コ 878円(税込948円)



ネギトロ丼や寿司に。
粒感を残して食感良く

厳選した原料と、ていねいに筋を除去して身の粒感が残る食感に仕上げる技術が、おいしさの決め手です。



1201

凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 1,056円(税込1,140円)



1199

凍

徳用本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣りタタキ

100g×2パック 1,807円(税込1,952円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)④着日含め45日保証[生食可]



1202

凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)

110g 1,480円(税込1,598円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、好みの大ささに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④魚類(千葉県袖ヶ浦市)④着日含め60日保証[生食可]



1203

凍

五島列島産つばき真鯛刺身用(スライス)

50g(5~7枚) 887円(税込958円)

長崎県五島で養殖された真鯛の刺身。養殖から加工まで、自社で一貫生産することで高鮮度を保っています。■漁場/長崎県産④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



1204

凍

長崎県産ヒラメ刺身用(スライス)

40g(5~7枚) 1,054円(税込1,138円)

長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活〆後すぐに加工することで高鮮度を保っています。■漁場/長崎県④五島水産(長崎県五島市)[生食可]



1205

凍

しめさば

150g(1枚) 772円(税込834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め45日保証[生食可]



スチーム加熱で引き立つ
タコ本来の味わい

過熱水蒸気でスチームすることで、タコ本来のうまみをしっかりと引き出しながら、しっとり、やわらかな食感に仕上げています。

■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港
④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1206

凍

国産 蒸したこ

80g 1,110円(税込1,199円)



解凍するだけで楽しめる
ねっとりとした甘み

鹿児島県近海の天然エビ(タカエビ/別名:薩摩甘エビ)の殻と背ワタを取り除いてお届けします。刺身で存分に楽しめる一品です。

■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め45日保証[生食可]④えび



1207

凍

薩摩あまえび(刺身用)

8尾 580円(税込626円)



切身



1210

凍

天然紅鮭切身(うす塩味)

2切(120g) 1,060円(税込1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海④原産国/ロシア④まえた(新潟県新潟市)



1211 凍

大地のもったいナイしまほつけ三枚おろし切身(うす塩味)
300g(3~5枚) 698円(税込754円)

正規品で出せなかったホッケを塩をまぶして熟成。幅広いメニューでお楽しみください。■漁場/ベーリング海■原産国/アメリカ(千田商店(宮城県石巻市))着日含め60日保証



1212 凍

冬の味覚 なべ用切身セット(真だら・金目鯛)
200g 1,294円(税込1,398円)

真ダラとキンメダイの鍋用セット。キンメダイは一晩塩をなじませ、しっとりとした食感に。■漁場/まだら:国産、金目鯛:青森県(千田商店(宮城県石巻市))着日含め60日保証



1213 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真アジフィーレ
200g 798円(税込862円)

加工しづらいと敬遠される真アジの小型サイズを、骨とゼイゴを取り食べやすくフィーレ加工しました。■漁場/宮城県(千田商店(宮城県石巻市))着日含め60日保証

身質の良さが自慢!
北海道産の天然もの

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。しっかりした身質は塩焼きはもちろんムニエルにもおすすめです。

※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場/北海道(マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市))



1214 凍

さばの切身

130g(2切) 647円(税込699円)

高鮮度で脂のりの良いソルウェー産サバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりした身質で幅広い料理に。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー(アイケイ(宮城県石巻市))着日含め40日保証



1215 凍

大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身
200g(8切以上) 658円(税込711円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/三陸沖(千田商店(宮城県石巻市))着日含め40日保証



1216 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろい真イワシフィーレ
200g 680円(税込734円)

宮城県で水揚げされた小さいイワシを、ていねいに三枚おろしにしたフィーレ。使いたい分だけ使えます。■漁場/宮城県石巻港・女川港(千田商店(宮城県石巻市))着日含め60日保証



1217 凍

助宗だら切身

120g(2切) 488円(税込527円)

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場/北海道(高橋物産(北海道札幌市))着日含め60日保証



1218 凍

大地のもったいナイ北海道産真だら切落し

300g 924円(税込998円)

北海道産真ダラの切り落とし。形は不ぞろいで正規品と異なりますが、鮮度と味はまったく変わりません。■漁場/北海道(高橋物産(北海道札幌市))着日含め60日保証



1219 凍

手軽に使えるタラのおさかなミンチ(バラ凍結)

200g 824円(税込890円)

スケトウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋の幅広い料理で活躍。■漁場/ダッハバー、ナホトカなど(原産国/アメリカ、ロシア(エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市))着日含め10日保証



1220 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ鰯)

160g(2切) 948円(税込1,024円)

遠洋はえ鰯船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場/インド洋(原産国/台湾(マストミ(徳島県徳島市))着日含め10日保証



1221 凍

大地のもったいナイメカジキ切り落とし

200g 800円(税込864円)

加工する過程で出る、不ぞろいな切身を詰め合わせにしました。解凍してソテーや煮付けなどどうぞ。■漁場/台湾(原産国/台湾(千田商店(宮城県石巻市))着日含め30日保証



1222 凍

厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊

175g 800円(税込864円)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやさしいサイズにカットしバラ凍結。切れ目入りで食べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北西太平洋)(福栄(鳥取県境港市))着日含め60日保証



1223 凍

大地のもったいナイするめいかゲソ

100g×2袋 785円(税込848円)

不ぞろいのスルメイカのゲソを、使い勝手の良い100gパック×2袋でお届け。「あと一品」に重宝。■漁場/北日本太平洋(千田商店(宮城県石巻市))着日含め60日保証



1224 凍

大地のもったいナイふぞろいカットするめいか

100g×2袋 790円(税込853円)

不ぞろいのスルメイカをカットして、食べやすい形に仕上げました。ストック食材として最適です。■漁場/北日本太平洋(千田商店(宮城県石巻市))着日含め60日保証



1225 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

200g 1,757円(税込1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上金のうち10円は「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア(オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区))えび



1226 凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g 599円(税込647円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。■太海商事(山口県防府市)えび



1227 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス

200g 1,278円(税込1,380円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(バングラデシュ)、アメリカオアカイカ(チリ)、ボイルほたて貝(はた貝(国産))エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)えび



1228 凍

小さくても旨みたっぷり 九十九里小粒はまぐり

150g 822円(税込888円)

ハマグリを砂抜き後、急速凍結。小粒ながら滋味深い味わいで。お吸い物も手軽に調理できます。※ハマグリにはカニが共生していることがあります。■漁場/九十九里浜(千葉県)千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)着日含め40日保証



1229 凍

大地のもったいナイ北海道産殻付きほたて稚貝(加熱用)

300g 646円(税込698円)

養殖過程で間引きされた「ホタテの稚貝」。小粒ながらも味噌汁や酒蒸しにして、おいしいだしが堪能できます。■漁場/北海道石狩湾(千田商店(宮城県石巻市))着日含め20日保証



1230 凍

北海道厚岸産冷凍あさり

170g 740円(税込799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくと心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道(千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市))着日含め60日保証



1231 凍

宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

80g×2パック 680円(税込734円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖(イトハラ水産(島根県松江市))

凍ったまま使えます。
うれしい砂抜き済み

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。



1232 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック 738円(税込797円)

おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。



1233 凍

広島県産蒸しかき(生食用)

150g 1,380円(税込1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域(広島県広島市)[生食可]



1234 凍

広島県産大粒冷凍かき

200g 1,287円(税込1,390円)

正規品からはじかれた、身が欠けたり、小粒なカキを集めました。濃厚な味わいはお墨付き。炒めものやカキフライなどに。お買い得です。■漁場/広島県海域(広島県漁業協同組合(広島県広島市))

●揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買物サイトでご案内しています。

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

干物



1236 凍

大地のもつたいナイ冷凍のまま挽けるいもち三枚おろしの一夜干し
120g(12枚以上) 898円(税込970円)
日本海で水揚げされた小型のイシモチを三枚におろして腹骨を除去。一晩塩をはじませて凝縮したうまみは干物ならでは。■漁場/日本海④またえ(新潟県新潟市)着日含め60日保証



脂がのった旬の時期の良質なアジは絶品

旬あじとは、4月から8月に五島・対馬海域でとれる100g以上のマアジです。魚に合わせた塩加減・干し加減は長年の製造で培った職人技です。

■漁場/長崎県④渡邊水産(島根県出雲市)着日含め45日保証



1237 凍

長崎県産旬(とき)あじの干物・開き
180g(2尾) 859円(税込928円)



脂のりの良いサバのおいしさを凝縮

脂ののったサバを程よく干し上げて、うまみを凝縮させました。素材本来のジューシーなおいしさをお楽しみください。



1241 凍

大容量 脂の乗ったさば一夜干し
380g(4枚) 1,478円(税込1,596円)



1238 凍

「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) 823円(税込889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)着日含め30日保証



1239 凍

真あじの潮風天日干し
140g(2枚) 670円(税込724円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)着日含め20日保証



1240 凍

鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) 582円(税込629円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)着日含め30日保証



1242 凍

黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) 640円(税込691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)着日含め20日保証



1243 凍

金目鯛天日干し
160g(1枚) 870円(税込940円)

シンプルに塩だけで干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまいが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)着日含め20日保証



1244 凍

大地のもつたいナイにぎす丸干し(無頭)
200g 611円(税込660円)

小ぶりですが脂のりが良く、丸干ししたことでのうまみが凝縮されています。焼き物や揚げ物で丸ごとどうぞ。■漁場/新潟県④またえ(新潟県新潟市)



1245 藏

ほたるいか素干し
17g 815円(税込880円)

能登伝統の魚醤「いしり」を調味液に使った干物。ホタルイカのうまみに相乗効果を加えます。■漁場/山陰沖④タマタニ(石川県輪島市)着日含め30日保証



1246 凍

銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) 1,248円(税込1,348円)

脂ののった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)着日含め45日保証④大豆



1247 凍

さばのみりん醤油漬
130g(2切) 700円(税込756円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)着日含め40日保証④小麦・大豆



魚卵・シラス海藻

- ✓ 魚卵: リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス: 塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻: すべて国産



1249 凍

塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) 1,108円(税込1,197円)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)着日含め40日保証[生食可]



1250 凍

愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)
80g 609円(税込658円)

食塩を使用せず炊き上げたシラスを、一匹ずつ瞬間冷凍。パラパラだから、凍ったまま使えて便利。■漁場/愛媛県④朝日共販(愛媛県伊方町)



1251 凍

大地のもつたいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g 580円(税込626円)

サイズが大きいものが混ざりますが、ふくらとして食べごたえ十分です。■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)着日含め60日保証[生食可]



1252 藏

釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 460円(税込497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)着日含め10日保証[生食可]



1253 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん
40g 498円(税込538円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)着日含め60日保証

たっぷり入ってお得。
風味豊かな切子パック

特製調味液に漬け込み、おいしく仕上げました。粒感があり、ごはんのおともにぴったり。袋に破れがある切子のため、ボリュームがありお買い得です。

■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)着日含め40日保証[生食可]④小麦・大豆



1248 凍

辛子明太子切子
120g 1,072円(税込1,158円)



歯ごたえの良さと程よい酸味が美味

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味です。

■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県那覇市)着日含め30日保証[生食可]④小麦・大豆



1259 藏

伊平屋島産味付け太もずく
230g 583円(税込630円)



1254 藏

重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g 645円(税込697円)

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)着日含め20日保証[生食可]



1255 藏

広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g 583円(税込630円)

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のワカモ。おいしさと鮮度にこだわって漁師さんが収穫。※工場で、カニが混ざる方法で漁獲しています。■漁場/広島県広島湾海域④松本商店(広島県呉市)着日含め40日保証



1256 **凍**
そのまま使える三陸産ぶっかけめかぶ
100g 599円(税込647円)

湯通してから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後にごはんやお味噌汁と召し上がれ。
■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)④着日含め60日保証[生食可]



1257 **凍**
きざみめかぶ
50g×4パック 644円(税込696円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。
■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)④着日含め45日保証[生食可]



1258
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g 530円(税込572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。
■アリス(千葉県船橋市)



しっとりとした煮付けが 湯せん調理で簡単



上質な脂がのった高鮮度のキンメダイを煮付けました。くせのない身に甘辛い煮汁をしみ込ませて、食べやすい食感に仕上げています。

■漁場/青森県④まえた(新潟県新潟市)④着日含め30日保証④小麦・大豆



1260 **蔵**
完熟を見極めて収穫した生もずく酢
180g(90g×2) 460円(税込497円)

厳選した完熟モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただけたために真空密閉でお届け。
■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食
■漁場/沖縄県南城市和志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)④着日含め10日保証[生食可]④小麦・大豆



1261 **凍**
大地のもったいナイ宮城県産とろろアカモク
100g×2袋 599円(税込647円)

そのままはもちろん、お味噌汁などに入れて、とろろバ、シャキシャキ!の食感をお楽しみください。
■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)④着日含め60日保証[生食可]



- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1262 **凍**
大地のもったいナイ湯せんでしつり北海道産秋鮭カマ塩焼き
300g 740円(税込799円)

希少でおいしい部位ながら、加工する段階で切り落としていたカマを、スチームでふっくら焼き上げました。
■札幌中一(北海道札幌市)④着日含め60日保証



1263 **凍**
湯せんでしつり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 1,054円(税込1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。
冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしつりとした焼き鮭を楽しめます。
■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみじで煮付けにしました。
■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)④着日含め20日保証④小麦・大豆

1264 **蔵**
湯せんでしつり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) 918円(税込991円)



1265 **凍**
大地のもったいナイ湯せんでしつり北海道産秋鮭カマ塩焼き
300g 740円(税込799円)

希少でおいしい部位ながら、加工する段階で切り落としていたカマを、スチームでふっくら焼き上げました。
■札幌中一(北海道札幌市)④着日含め60日保証



1266 **蔵**
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ紫蘇入り)
160g(固形100g)×2袋 952円(税込1,028円)

1267 **蔵**
骨まで食べられる!温めるだけ浅炊きいわし
2尾 646円(税込698円)

新鮮なイワシを、伝統の煮付けにしました。骨までやわらか。
■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)④着日含め30日保証④小麦・大豆



1268 **凍**
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 646円(税込698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。
■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)④着日含め60日保証



1269 **凍**
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g 739円(税込798円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。
骨までやわらか。
■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)④着日含め20日保証④小麦・大豆



1270 **蔵**
湯せんでしつり 日本海産赤かれい煮付け
160g(2切) 1,100円(税込1,188円)

身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。
身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。
■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)④着日含め20日保証④小麦・大豆



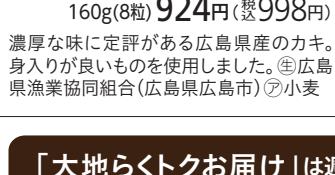
1271 **凍**
湯せんでしつり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) 1,063円(税込1,148円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。
■漁場/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)④着日含め20日保証④小麦・大豆



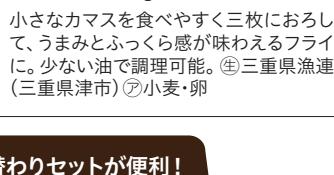
1272 **凍**
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g 572円(税込618円)

野菜を加えたふわふわ食感のお団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。
■漁場/山徳平塚水産(宮城県石巻市)④着日含め30日保証④小麦・卵・大豆



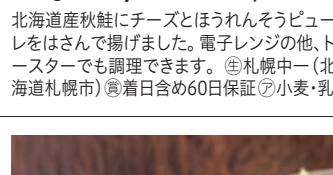
1273 **凍**
大地のもったいナイフライパンでふっくら白身かますフライ
200g 700円(税込756円)

小さなカマスを食べやすく三枚におろして、うまみとふっくら感が味わえるフライに。
■漁場/三重県漁連(三重県津市)④着日含め60日保証④小麦・卵



1274 **凍**
広島産かきフライ
160g(8粒) 924円(税込998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。
■広島県漁業協同組合(広島県広島市)④着日含め60日保証



1275 **凍**
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズとほうれん草)
140g(2切) 1,100円(税込1,188円)

北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。
電子レンジの他、トースターでも調理できます。
■漁場/北海道札幌市④着日含め60日保証④小麦・卵



1276 **凍**
やわらかなマグロをこく深い酢豚風に
+37ポイント

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。
野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。
■マストミ(徳島県徳島市)④着日含め45日保証④小麦・卵・大豆



1277 **凍**
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g 924円(税込998円)



1278 **凍**
「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず
2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。



1279 **凍**
イメージ

毎週9779円
隔週9780円
14週9781円
+10ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット凍

お届け1回当たりの金額

1セット1,080円~1,728円(税込)程度

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



1280 **凍**
天然エビだけを使った
ぱりぱりの食感

つなぎに魚のすり身を使わず、ぱりぱりとした天然のエビだけを使いました。
フライパンで揚げ焼きできます。

④大関食品(大分県宇佐市)④えび・小麦・卵・乳・大豆



1281 **凍**
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) 896円(税込968円)

④えび・小麦・卵・乳・大豆

お手軽に一品完成

便利なバラ凍結だと
野菜と炒めて



野菜と彩り良く炒めた
ガパオライスにも◎



1325 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結
300g 676円(税込730円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)④着日含め60日保証

おうちにある余り野菜と
合わせて野菜炒めに



1308 凍

冷凍大地うまいこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 731円(税込789円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用でき、やわらかく食べられます。分別生産流通管理済約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

細切り済みになっていて
チンジャオロースも簡単



1299 凍

冷凍野菜炒めに大地うまいこい豚カタ・バラ凍結
200g 698円(税込754円)

大地うまいこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。分別生産流通管理済直約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

くせがなくやわらかな
牛肉で甘辛炒めにも



1289 凍

未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)
200g 1,285円(税込1,388円)

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。分別生産流通管理済④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)④着日含め60日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1278 蔵

短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,995円(税込3,235円)

山形村短角牛のうまいみを満喫できる最高級部位。牛脂付。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



1279 蔵

短角牛焼肉用
180g 1,792円(税込1,935円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



1280 凍

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1,850円(税込1,998円)



1281 蔵

短角牛牛丼用うす切り
180g 1,792円(税込1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



1282 蔵

短角牛細切炒め用
180g 1,801円(税込1,945円)

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。分別生産流通管理済太さ約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



1283 蔵

短角牛すき焼用
180g 1,944円(税込2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



1284 蔵

短角牛モモしゃぶしゃぶ用
180g 1,796円(税込1,940円)

脂身が少なく、きめが細かい部位。あっさり味がお好みならこれ。分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



1285 蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g 1,727円(税込1,865円)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



1286 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,468円(税込1,585円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



1287 蔵

お試し短角牛小間切れうす切り
100g 917円(税込990円)

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



1288 蔵

短角牛小間切れ
150g 1,350円(税込1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



1292 凍

山形村短角牛と大地うまいこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

1,898円(税込1,970円)



1291 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(税込970円)

山形村短角牛と大地うまいこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後急速します。分別生産流通管理済直徑約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1290 凍

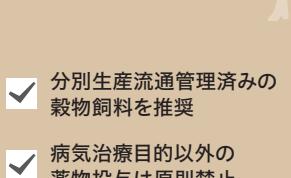
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g 730円(税込788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直徑約3mm④知床ジャニー(北海道斜里町)



1294 凍

大地うまいこい豚バラヒトリカット・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,376円(税込1,486円)



1295 凍

大地うまいこい豚ローススライス
200g 843円(税込910円)

ここの赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済直徑約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1297 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(税込970円)

2,2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1293 蔵

大地うまいこい豚バラスライス
200g 819円(税込885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1295 凍

大地うまいこい豚カタローススライス
200g 843円(税込910円)

ここの赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済直徑約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1296 凍

大地うまいこい豚ローススライス
200g 861円(税込930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済直徑約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1298 凍

大地うまいこい豚モモスライス
200g 639円(税込690円)

うまいが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済直徑約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1300 **蔵**大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)
200g 861円(税込930円)程よく脂身があり、やわらかなロースです。生姜焼きでどうぞ。**分別生産流通管理**約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証1301 **蔵**大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) 861円(税込930円)赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。**分別生産流通管理**約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証1302 **凍**冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り
240g(120gx2枚) 1,028円(税込1,110円)大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。**分別生産流通管理**約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

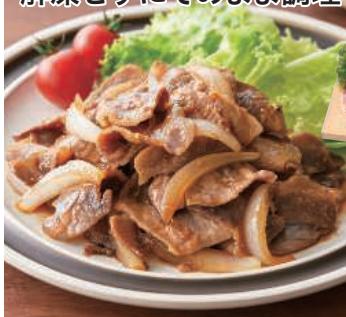
お好みの野菜と一緒に召し上がり

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。
分別生産流通管理約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)1304 **凍**冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 861円(税込930円)1303 **凍**冷凍大地うまみこい豚モロシやぶしやぶ用
200g 639円(税込690円)脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。**分別生産流通管理**約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め60日保証1305 **凍**えばらハーブ豚ヒレブロック
150g 1,250円(税込1,350円)ハーブ入り料料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。**分別生産流通管理**④江原養豚(群馬県高崎市)④着日含め60日保証

じっくり煮込んでトロトロに

煮込むとやみつきになるおいしさのバラ軟骨を、調理しやすくカット。コラーゲンを含む軟骨のとろろ感が楽しめます。**分別生産流通管理**④仙台黒豚会(宮城県登米市他)1306 **凍**冷凍大地のもったいナイうまみこい豚バラ軟骨
500g 991円(税込1,070円)1307 **蔵**大地うまみこい豚小間切れ
200g 634円(税込685円)形は不ぞろいでも、肉のうまいは十分。炒め物や煮物に便利です。**分別生産流通管理**約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

解凍せずにそのまま調理できます

火が通りやすく食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。**分別生産流通管理**約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)1309 **凍**徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
400g 1,380円(税込1,490円)1310 **凍**冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック 1,287円(税込1,390円)豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。**分別生産流通管理**約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証1311 **蔵**大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g 537円(税込580円)うまいとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずに届けします。**※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証1312 **蔵**大地うまみこい豚モロ挽肉(真空パック)
200g 637円(税込688円)鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感うまい、ジューシーをお楽しみください。**※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証1313 **蔵**大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
200g 532円(税込575円)大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーなぶり感が楽しめます。**※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理直径約9mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証1314 **凍**冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g 537円(税込580円)大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。**分別生産流通管理**直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証1315 **凍**のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g 896円(税込968円)くさみがなく、うまいとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。**分別生産流通管理**④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め60日保証1316 **凍**【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 554円(税込598円)

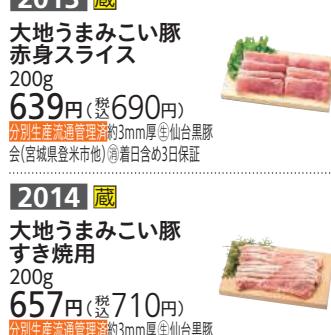
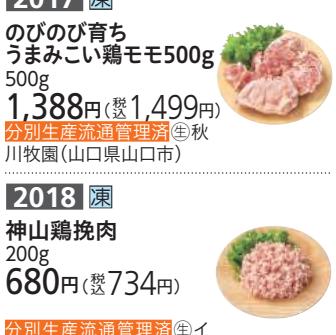
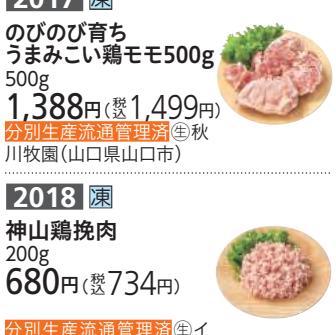
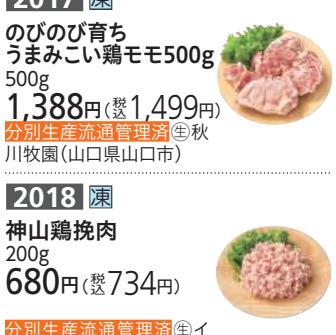
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)④着日含め60日保証

1317 **凍**まほろば 鶏モモ肉
250g 787円(税込850円)程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。**分別生産流通管理**④まほろばライフファーム(山形県高畠町)④着日含め3日保証1318 **凍**神山鶏モモ肉
270g 798円(税込862円)植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。おいが少なく、こくとうまみを感じられます。**分別生産流通管理**④イシイフーズ(徳島県石井町)④着日含め3日保証1319 **凍**のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g 646円(税込698円)くさみがなく、うまいとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。**分別生産流通管理**④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め3日保証1320 **凍**のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g
500g 1,227円(税込1,325円)バラ凍結された鶏ムネ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げやシチューなど、幅広いメニューに活躍。**分別生産流通管理**④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め3日保証1321 **凍**【使い切り】恵那どりムネ肉
200g 461円(税込498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)④着日含め60日保証

さっぱりした食味で
やわらかな鶏ササミ

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝する、鶏ササミです。

1327 **凍**のびのび育ち うまみこい鶏ササミ
250g 878円(税込948円)**分別生産流通管理**④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め3日保証2015 **凍**のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚)998円(税込1,078円)
分別生産流通管理④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め3日保証2013 **蔵**大地うまみこい豚赤身スライス
200g639円(税込690円)
分別生産流通管理約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証2014 **蔵**大地うまみこい豚
すき焼用
200g657円(税込710円)
分別生産流通管理約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証2016 **凍**のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g1,648円(税込1,780円)
分別生産流通管理④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め3日保証2018 **凍**神山鶏挽肉
200g680円(税込734円)
分別生産流通管理④イシイフーズ(徳島県石井町)④着日含め3日保証2019 **凍**のびのび育ち
うまみこい鶏手羽先
300g

こくのある手羽中の
縦割りスティック

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどでどうぞ。

分別生産流通管理済(秋川牧園(山口県山口市))



1328 凍
のびのび育ちうまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g 1,498円(税込1,618円)

精肉セット

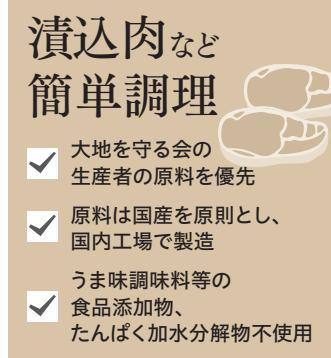


1332 廉
短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ
300g 2,131円(税込2,301円)



1331 凍
神山鶏せせり
170g 574円(税込620円)

くさみが少なく、こくとうまみを感じます。独特のコリコリした弾力ある食感が楽しめます。分別生産流通管理済(イシフーズ(徳島県石井町))

漬込肉など
簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



毎週973円
1322 凍
まほろば 鶏ムネ肉
300g 674円(税込728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済(まほろばライプファーム(山形県高畠町))



1323 凍
恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結
200g 598円(税込646円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済で使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。トノーデリカ(岐阜県中津川市)



1324 凍
徳用 まほろば 鶏ムネ肉唐揚用・バラ凍結
500g 1,257円(税込1,358円)

必要な分だけ取り出せます。唐揚げの他、ソテー、煮物にも。分別生産流通管理済(まほろばライプファーム(山形県高畠町))



1326 凍
のびのび育ちうまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g 810円(税込875円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。分別生産流通管理済(秋川牧園(山形県高畠町))



1329 凍
まほろば 鶏手羽元・バラ凍結
300g 641円(税込692円)

骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。分別生産流通管理済(まほろばライプファーム(山形県高畠町))



1330 凍
のびのび育ちうまみこい鶏骨付ぶつ切り
500g 1,202円(税込1,298円)

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。分別生産流通管理済(秋川牧園(山形県高畠町))

黒豚の3種類の部位を
楽しめます

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた、黒豚を使用しています。

分別生産流通管理済■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g(秋川牧園(山形県山口市))着日含め30日保証



1333 凍
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット 2,980円(税込3,218円)



1337 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g 798円(税込862円)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。トローニークラブ(徳島県石井町)



1339 廉
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) 1,490円(税込1,609円)

やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な規格です。丹沢農場(神奈川県愛川町)着日含め3日保証



1340 凍
まろやか醤油だれの味付け豚肉
230g(豚肉150g、醤油たれ80g) 785円(税込848円)

北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。トローニー農場(神奈川県愛川町)着日含め60日保証



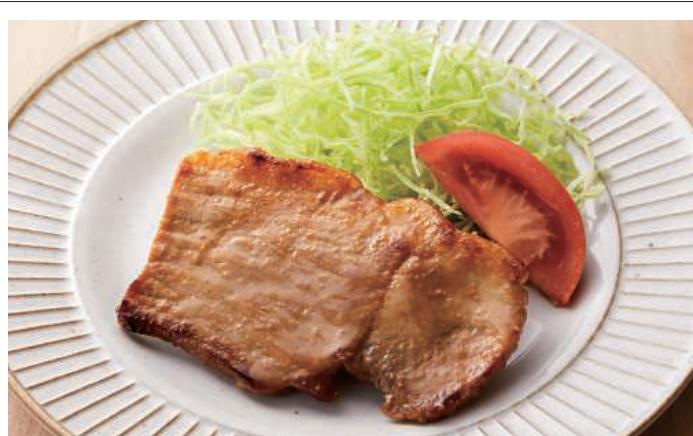
1341 凍
豚ロースのやわらかステーキ用甘辛オニオニソース
200g 880円(税込950円)

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。トローニー農場(新潟県三条市)着日含め60日保証



1342 凍
焼だけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミ焼き
200g 810円(税込875円)

甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりきかせています。トローニー農場(新潟県三条市)着日含め60日保証

ごはんがすすむ
豚モモ肉の味噌漬け

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。



1338 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 798円(税込862円)

トローニークラブ(徳島県石井町)着日含め60日保証



1343 凍
丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け)
200g 680円(税込734円)

指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。トローニー農場(神奈川県愛川町)着日含め60日保証



1344 凍
国産鶏トロの白みそ漬け
200g 739円(税込798円)

貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。トローニー農場(新潟県三条市)着日含め60日保証



1345 凍
梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け
150g 582円(税込629円)

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹タレに漬けて、やわらかく仕上げています。トローニー農場(新潟県三条市)着日含め60日保証

ハム・
ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



ほぐす手間なし。炒め物やスープにどうぞ



1346 凍
無えんせき国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)
170g 915円(税込988円)



1347 蔵

大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)
80g 512円(税込553円)

抗生素質無投薬で育てた「えべらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証



1348 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g 708円(税込765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



1349 凍

大地のもったいナイ阿波美豚のベーコン切り落とし(冷凍)
90g 426円(税込460円)

「阿波美豚」のベーコンの切り落としをパック。お得なもったいナイ商品です。④ワインナークラブ(徳島県石井町)



1350 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g 398円(税込430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証



1351 蔵

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーブ豚使用)
80g 612円(税込661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証



1352 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g 669円(税込723円)

脂身を程よく含み、しつどりなめらかな口当たり。スマートが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



1353 蔵

無塩せき ロースハムスライス
60g 387円(税込418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)④着日含め7日保証



1354 蔵

大地を守る会のポンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)
80g 531円(税込573円)

江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証



1355 蔵

丹沢ハム工房 ポンレスハムスライス
80g 586円(税込633円)

脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



1356 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g 322円(税込348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使わない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)④着日含め5日保証



1357 蔵

無塩せきつかいきりミニポークウインナー
49g 220円(税込238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)④着日含め5日保証



1358 蔵

徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g 563円(税込608円)

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスマートで何本食べても飽きません。④ワインナークラブ(徳島県石井町)④着日含め7日保証



1359 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベーコンウインナー
100g 450円(税込486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



1360 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g 499円(税込539円)

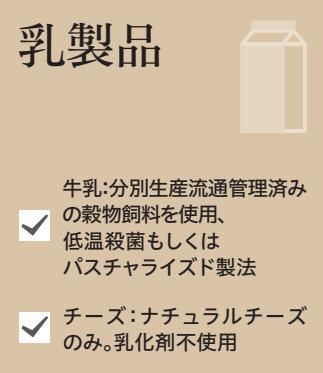
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スマートのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



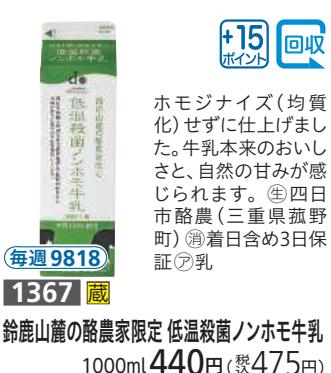
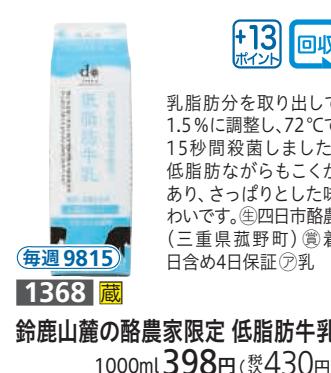
1361 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g 490円(税込529円)

肉のうまみを感じる、ぶりっとした食感。スマートや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



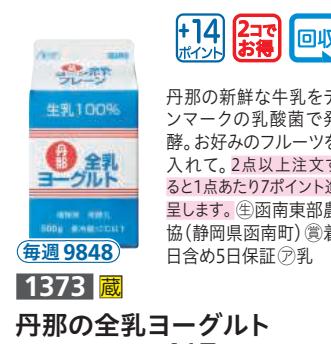
✓ チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 440円(税込475円)鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 398円(税込430円)信州育ちのパスタライズ・びん牛乳
900ml 417円(税込450円)信州育ちのパスタライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 417円(税込450円)

1371 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml 417円(税込450円)

1372 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml 250円(税込270円)

1373 蔵

丹那の全乳ヨーグルト
500g 417円(税込450円)

1374 蔵

丹那のむヨーグルト
1000ml 480円(税込518円)

1375 蔵

みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g 398円(税込430円)

A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め8日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲンの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 **蔵**
1口上限500円(税込540円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け **2400** 毎週9297

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1362 蔵 6コ 每週9434 480円(税込518円) +16 ポイント
1363 蔵 10コ 每週9437 711円(税込768円) +24 ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。分別生産流通管理済みの輸入飼料を用いています。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵 **1364 蔵 6コ 每週9428 412円(税込445円) +14 ポイント**

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) **1365 蔵 10コ 每週9431 646円(税込698円) +21 ポイント**

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を用いています。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

1366 蔵 每週9446

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) **1367 蔵 10コ 739円(税込798円) +24 ポイント**

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を用いています。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)



パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲンの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまるやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。
④不二家乳業(岩手県一関市)④着日含め7日保証⑦乳

1376 蔵

毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g 398円(税込430円)

+14
2コで
お得



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。
2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。
④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④着日含め9日保証⑦乳

1377 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g 407円(税込440円)



1378 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ 278円(税込300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた牛乳の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。
④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め8日保証⑦乳



1379 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ 250円(税込270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。
④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め11日保証⑦乳



乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。
④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め9日保証⑦乳

1380 蔵

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g 292円(税込315円)

+9
ポイント



さらっとしてなめらかな口当たり



那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。
④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④着日含め9日保証⑦乳

1381 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g 380円(税込410円)

+13
ポイント



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。
2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。
④よつ葉乳業(北海道音更町)④着日含め10日保証⑦乳

1382 蔵

[特保]よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g 398円(税込430円)

+13
2コで
お得



1383 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g 925円(税込999円)

+15
2コで
お得

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 426円(税込460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイドな酸味と甘さに仕上げました。
2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。
④南東部農協(静岡県函南町)④着日含め5日保証⑦乳



+12
ポイント

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g 339円(税込366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。
④マルサンアイ(愛知県岡崎市)④着日含め7日保証⑦大豆



よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) 574円(税込620円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。
④よつ葉乳業(北海道音更町)④着日含め30日保証⑦乳

1386 蔵

よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) 574円(税込620円)



1387 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g 759円(税込820円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。
④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)④着日含め30日保証⑦乳



2023 蔵
那須のおいしい低脂肪乳
1000ml 407円(税込440円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④着日含め4日保証⑦乳

+14
ポイント

2025 蔵
有機手づくり牧草の牛乳
(松本さんの牛乳)
500ml 417円(税込450円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④着日含め4日保証⑦乳

+14
ポイント

2026 蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト
(砂糖ゼロ)
70g 95円(税込103円)
④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め8日保証⑦乳

2コで
お得



1388 蔵

北海道モツツアレラチーズ はやきた
100g 617円(税込666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちとろりの食感を楽しんでも。
④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)④着日含め7日保証⑦乳



1390 蔵

期間限定 増量 よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨フレッシュレッド
150g 514円(税込555円)

風味豊かなチーズ、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモツツアレラ、セロロス(接着防止剤)は不使用です。
※105号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量
④よつ葉乳業(北海道音更町)④着日含め30日保証⑦乳



1391 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 1,017円(税込1,098円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。
④新札幌乳業(北海道札幌市)④着日含め45日保証⑦乳

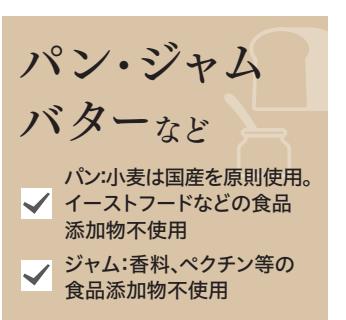


2023 蔵

那須のおいしい低脂肪乳
1000ml 407円(税込440円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④着日含め4日保証⑦乳

+14
ポイント



パン・ジャム
バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。
イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



ライサーの酸味が絶妙。4枚ずつ包装

自家製ライサーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。
④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め6日(ヤマト便は5日)保証⑦小麦

1393

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) 686円(税込741円)



1394

ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)
6枚 590円(税込637円)

北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。
④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・大豆

+19
ポイント

1395

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 598円(税込646円)

国产全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。
※砂糖を使用しておらず、またグレインが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。
④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1396

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 600円(税込648円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のすこしづつした食パン。
④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1397

ザクセンの胚芽食パン(スライス)
6枚 556円(税込600円)

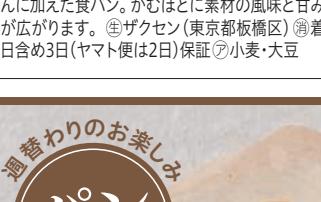
北海道・九州産小麦にローストした国产の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。
④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



1398

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 391円(税込422円)

原材料は国产小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまいが広がり、美味。
※焼型になたね油を塗っています。
④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



1399

パン屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット 870円(税込940円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け
1392 毎週9875



1399

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 417円(税込450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしいさをどうぞ。
④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



1400

サラのレーズンブレッド
1コ 565円(税込610円)

有機レーズンをたっぷりと入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。
④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦



1401

サラのノアレザン
1コ 599円(税込647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。
④

+17
ポイント

毎週9890

1402 サラの白神ソフトフランス
1コ 500円(税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・大豆

1403 サラの雑穀ブレッド
1コ 546円(税込590円)

大麦、もちきび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどの香ばしさと甘みが広がり美味。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・大豆

1404 サラのしっとりミルクロール
4コ 528円(税込570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1405 サラの香ばしくるみパン
1コ 486円(税込525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

1406 サラのドッグパン(3本)
3本 430円(税込464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1407 サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ 488円(税込527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1408 サラのごまの香りたつ白黒ごまブチパン
4コ 498円(税込538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1409 サラの甘酸っぱいクラッペーとくるみのブチパン
3コ 498円(税込538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクラッペーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳

1410 サラの緑黄色野菜のチーズ風味
6コ 489円(税込528円)

国産のかばちや、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1411 サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ 454円(税込490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1412 ザクセンのシナモンロール
2コ 711円(税込768円)

ちよっぴりかためで食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1413 ほろ苦いチョコチップがたまらない

国産小麦のメロンパンに、ちよっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

1414 ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ 676円(税込730円)1415 ザクセンの北海道産小豆あんパン
3コ 554円(税込598円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

10
季節
限定1416 冷
トライベッカのショコラオランジュベーグル(冷凍)
3コ 841円(税込908円)

しつこく、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。※3月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市)④着日含め45日保証⑦小麦

1417 冷
トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)
3コ 841円(税込908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市)④着日含め45日保証⑦小麦

1418 冷
自然解凍で便利!もちもち手のばしパン(冷凍)
210g(3枚) 550円(税込594円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

1419 シリアル
ビオルグ 有機オートミール(クイックオーツ)
500g 960円(税込1,037円)

押し麦を粉碎し、食べやすいフレーク状にした有機オートミール。幅広い調理法や食べ方で楽しめます。■原産国/ドイツ④ミトク(東京都港区)

1420 冷
牛飼いのバター200g(加塩)
200g 806円(税込870円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)④着日含め60日保証⑦小麦

1421 藏
らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g 428円(税込462円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区)④着日含め45日保証⑦乳・大豆

1422 マーマレード
140g 711円(税込768円)

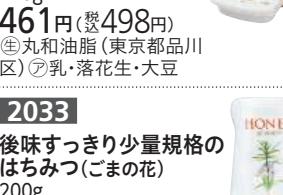
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1423 りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g 800円(税込864円)

りんごの食感が楽しいジャム。りんごの風味を一層お楽しみいただけます。※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。※5月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2029 いちごジャム(有機いちご使用)
140g 924円(税込998円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2030 ハニーハチミツ
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g 693円(税込748円)

④無茶々園(愛媛県西予市)

1424 限定 200
レングエはちみつ
600g 5,700円(税込6,156円)1425 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(税込2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2031 神泉豆腐
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 980円(税込1,058円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2034 神泉絹豆腐
ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(税込998円)

※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(東京都中央区)

1426 豆腐
かみいすみ
神泉豆腐1427 神泉絹豆腐
かみいすみ
神泉豆腐1428 神泉豆腐
かみいすみ
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 444円(税込480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でされた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め7日保証⑦大豆

1429 神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 422円(税込456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でされた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め7日保証⑦大豆



1430 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 285円(税込308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産(④むつみ(東京都八王子市))着日含め3日保証(⑦大豆)



1431 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g 285円(税込308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産(④むつみ(東京都八王子市))着日含め3日保証(⑦大豆)



1432 蔵
一日一丁木綿豆腐
300g 228円(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。■島田食品(埼玉県富士見市)着日含め3日保証(⑦大豆)



1433 蔵
一日一丁絹豆腐
300g 228円(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。■島田食品(埼玉県富士見市)着日含め3日保証(⑦大豆)



1434 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。■丸和食品(東京都練馬区)着日含め6日保証(⑦大豆)



1435 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。■丸和食品(東京都練馬区)着日含め6日保証(⑦大豆)



1436 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 304円(税込328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。■むつみ(茨城県下妻市)着日含め12日保証(⑦大豆)



1437 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。■まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証(⑦大豆)



1438 蔵
季節限定
大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ 8パック
80g×8 380円(税込410円)

北海道産とよまさり大豆を使い、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。※3月頃までの取り扱い予定。■むつみ(東京都八王子市)着日含め9日保証(⑦大豆)



1442 蔵
豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け (毎週 989円)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。着日含め2日保証

- 国産有機なめらか絹豆腐(充填) (120g×2コ)
- すだれ押し手揚げ(2コ)
- 大判がんも(具入り) (120g)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上あります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



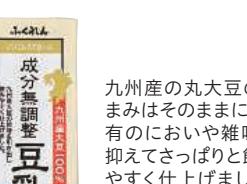
1441 蔵
むつみの汲み上げゆば
130g 387円(税込418円)

豆乳を少なめにして、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産(④むつみ(東京都八王子市))着日含め7日保証(⑦大豆)



1443 蔵
生しづく絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック 202円(税込218円)

伝統の生しづく製法でつくられた大豆のうまいが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。■マルツネ(愛知県知立市)着日含め7日保証(⑦大豆)



1444 蔵
すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳
200ml 115円(税込124円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えさせてさっぱりと飲みやすく仕上げました。■ふくれん(福岡県朝倉市)着日含め40日保証(⑦大豆)



1446 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 330円(税込356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。■島田食品(埼玉県富士見市)着日含め3日保証(⑦大豆)



1447 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 174円(税込188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文する1点あたり3ポイント進呈します。■丸和食品(東京都練馬区)着日含め3日保証(⑦大豆)



1448 蔵
大豆工房みやの油揚げ
2枚 369円(税込399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。■大豆工房みや(埼玉県越生町)着日含め3日保証(⑦大豆)



1449 凍
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g 505円(税込545円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。■島田食品(埼玉県富士見市)着日含め3日保証(⑦大豆)



1450 蔵
味付けいなりあげ
8枚 554円(税込598円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司です。■丸和食品(東京都練馬区)着日含め45日保証(⑦小麦・大豆)



1451 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 276円(税込298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。■島田食品(埼玉県富士見市)着日含め3日保証(⑦大豆)



1452 凍
お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g 555円(税込599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。■オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)着日含め60日保証(⑦大豆)



1441 蔵
おからごと加工した濃厚な大豆飲料

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離せずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。



1444 蔵
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml 398円(税込430円)

④ふくれん(福岡県朝倉市)着日含め60日保証(⑦大豆)



1457 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 249円(税込269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った豆の風味豊かな納豆です。■まるだい(群馬県前橋市)着日含め4日保証(⑦小麦・大豆)



1458 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コたれ3.5g×3袋 277円(税込299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立てるタレ付きです。■まるだい(群馬県前橋市)着日含め4日保証(⑦小麦・大豆)



1459 蔵
まいにち食べたい国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) 369円(税込399円)

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまいを残しながら、ふくらした食感に仕上げました。■カジノヤ(神奈川県川崎市)着日含め5日保証(⑦大豆)



毎週9965

1460 蔵

一徹もん小粒納豆

40g×3コ 248円(税込268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)④着日含め7日保証⑦大豆



毎週9974

1461 蔵

国産大豆の小粒納豆

40g×3コ 174円(税込188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)④着日含め5日保証⑦大豆



毎週9968

1462 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)

30g×3コ 220円(税込238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しつとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)④着日含め6日保証⑦大豆



お豆腐屋さんの自信作。 自宅で楽しむおでん種

国産大豆と海水にガリを使った豆腐作りを続ける、お豆腐屋さんのおでん種。がんもやもち入り巾着など5種類が合計11コ入ったセットです。

※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め2日保証⑦えび・大豆

季節
限定

お豆腐屋さんのおでんセット

1セット(約2~3人前) 1,102円(税込1,190円)



毎週9971

1463 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック 221円(税込239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)④着日含め5日保証⑦大豆



✓ うま味調味料、リン酸塩等の
食品添加物不使用

✓ 練り物:すり身原料は
国産を優先

✓ 漬物:大地を守る会の生産
基準に合致した野菜を優先



毎週9980

1464 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック 296円(税込320円)

自社でひき割った大豆を使っているので、まごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)④着日含め7日保証⑦大豆



毎週9977

1465 蔵

国産ひきわり納豆

50g×3コ 230円(税込248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市)④着日含め5日保証⑦大豆



1466 凍 13 ポイント 季節
限定



出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)

具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 1,102円(税込1,190円)

無リソのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだんなど2本、白みれ2コ、ブレーン天2枚、さがきごぼう天2枚、おでんだし④別所蒲鉾(島根県出雲市)④着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1468 凍 13 ポイント 季節
限定

高橋徳治商店のおでん種セット(だし付き)

297g・5種・9品 1,253円(税込1,353円)

国産のうすり身を使った、7種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんになります。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんなんくわ2本、白みれ2コ、アジハベイ2枚、棒ゴマ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g④別所蒲鉾(島根県出雲市)④着日含め40日保証⑦小麦・大豆



117g(3枚) 598円(税込646円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リソナラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)④着日含め60日保証⑦大豆



豆腐入りでふわふわ。 玉ねぎの甘みが絶妙

豆腐を加えたすり身に、玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)④着日含め6日保証⑦大豆



1470 蔵

さつま揚げ(たまねぎ天)

120g(3枚) 554円(税込598円)



1471 蔵

さつま揚げ(小判天)

150g(3枚) 554円(税込598円)

国産スケトウダラのすり身で、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)④着日含め6日保証⑦大豆



1472 蔵

さつま揚げ(上棒天)

150g(10本) 554円(税込598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)④着日含め6日保証⑦大豆

1473 凍 10 ポイント 季節
限定

160g(5枚) 831円(税込897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾(島根県出雲市)④着日含め20日保証



直火焼きで仕上げた 香ばしいちくわ

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げました。アミノ酸、リン酸塩は不使用。そのままはもちろん、サラダのトッピングにも!

④丸一(静岡県焼津市)④着日含め3日保証⑦卵・大豆



1475 蔵

石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)

35g×3本入り 498円(税込538円)



1476 蔵

かに風味かまぼこ

110g(10本) 459円(税込496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)④着日含め15日保証⑦かに



1477 蔵

わいし黒はんぺん

150g(5枚) 599円(税込647円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちうろこ(静岡県静岡市)④着日含め7日保証

1478 凍

ソフトはんぺん

188g(4枚) 787円(税込850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)④着日含め60日保証⑦卵

1479 季節
限定

越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き

こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(税込539円)

日本古来から伝わるこんにゃく芋「和玉」を選び、伝統のバタ練り製法で歯ごたえと味しみの良いこんにゃくに仕上げました。田楽味噌付き。

※3月頃までの取り扱い予定。④越後田楽(新潟県新潟市)④着日含め15日保証⑦大豆

こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(税込539円)



もちもちの食感で味しみの良さも自慢

北海道産小麦100%使用。小麦粉の層を何層も重ね合わせ、味しみの良さが自慢です。薄切りにしてニヨッキのように楽しんでも。

※2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋(神奈川県横須賀市)着日含め9日保証⑦小麦



1483 **蔵**
北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g 282円(税込305円)



1481 **国産使い切りこんにゃく**
130g 110円(税込119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市)着日含め60日保証



1482 **蔵**
なんもく村の黒こんにゃく
250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)着日含め31日保証



1484 **蔵**
たくあん
150g 508円(税込549円)

国産契約栽培の干し大根を、しつかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1485 **蔵**
有機大根使用 糖しづり大根
250g 646円(税込698円)

生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢で漬け込みました。パリッとした食感と程よい甘さがたまりません。※4月頃までの取り扱い予定。④シリーフ(群馬県昭和村)着日含め10日保証



1486 **蔵**
べったら漬
150g 750円(税込810円)

黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め45日保証



1487 **蔵**
徳用・べったら漬(2パック)
150g×2パック 1,380円(税込1,490円)

甘いだけではない、麹の風味が生きたおいしさ。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め45日保証



1488 **蔵**
聖護院かぶらの千枚漬
100g 667円(税込720円)

滋賀県産の聖護院かぶらを昔ながらの調味料と昆布だけを使い、あっさりと漬けました。食べきりやすい100gパック。※2月頃までの取り扱い予定。④東明(静岡県熱海市)着日含め7日保証



1489 **蔵**
京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)
100g 628円(税込678円)

彩りの良い有機白菜と金時人参の刻み漬け。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬け汁のうみみがあふれます。※3月頃までの取り扱い予定。④富屋(京都府京都市)着日含め3日保証



1490 **蔵**
京都富屋 有機日の菜かぶら刻み漬
90g 600円(税込648円)

京都市北部の大原で有機栽培された、日の菜かぶらを使用。特有のほろ苦さが特徴です。※3月頃までの取り扱い予定。④京都富屋(京都府京都市)着日含め4日保証



1491 **蔵**
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g 778円(税込840円)

「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)着日含め10日保証



1492 **蔵**
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g 680円(税込734円)

富崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬けました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1493 **蔵**
塩だけで漬けた白菜漬け(農薬不使用)
200g 554円(税込598円)

農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで漬けに。引き出された白菜の甘みとうまみに箸がすすみます。※異なるパッケージでお届けします。※2月頃までの取り扱い予定。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)着日含め4日保証



1494 **蔵**
九州産きざみ高菜漬け
130g 368円(税込397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町)着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1495 **蔵**
酢れんこん
80g 670円(税込724円)

「先の見通しが良い」ことに通じるれんこん。農薬に頼らずに栽培したれんこんを、無漂白で甘酢漬けにしました。※1月頃までの取り扱い予定。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)着日含め45日保証



1496 **蔵**
王隱堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g 1,388円(税込1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隱堂農園(奈良県五條市)着日含め20日保証



1497 **蔵**
大地のもったいナイフぶれはちみつ梅干
300g 1,370円(税込1,480円)

王隱堂農園の「ちみつ梅干」のつぶれ梅を詰めました。形は崩れていますがややかな甘みはそのまま。お得意です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隱堂農園(奈良県五條市)着日含め20日保証



1498 **蔵**
王隱堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g 925円(税込999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隱堂農園(奈良県五條市)着日含め15日保証



1499 **蔵**
ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)
120g 998円(税込1,078円)

ゆあさ農園が自社で栽培した完熟梅を、海塩「海の精」のみで漬けた、まろやかな味わいの自慢の梅干し。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1500 **蔵**
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g 359円(税込388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)着日含め10日保証



2037 **蔵**
国産有機 小巻き芋しらたき
6コ
276円(税込298円)

④グリーンリーフ(群馬県昭和村)着日含め4日保証⑦小麦・大豆



2041 **蔵**
国産梅のり佃煮
(王隱堂農園の梅使用)
80g
711円(税込768円)

④遠忠食品(埼玉県越谷市)着日含め4日保証⑦小麦・大豆



1501 **蔵**
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g 680円(税込734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)着日含め10日保証



1502 **蔵**
ミンさんの白菜キムチ
500g 1,100円(税込1,188円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただし辛いだけでなく、甘みやうみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)着日含め10日保証



1503 **蔵**
北海道産鮭焼きほぐし
50g 498円(税込538円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場/北海道(シノエイフーズ(北海道根室市))着日含め60日保証⑦小麦・大豆



2039 **蔵**
ごはんのおとも
九州産高菜油炒め
130g
398円(税込430円)

④つの農産(宮崎県都農町)着日含め60日保証⑦小麦・大豆



2043 **蔵**
鮭ぶりかけ
40g
1,044円(税込1,128円)

④成清海苔店(福岡県柳川市)着日含め4日保証⑦小麦・大豆



✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
✓ 海外製品はオーガニック
✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1505 **凍**
あたためるだけ! ファミリーパック 鶏モモからあげ(醤油)

500g 2,580円(税込2,786円)
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)着日含め10日保証



1506 **凍**
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ

140g 898円(税込970円)
ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)着日含め10日保証



1507 **凍**
国産鶏のやわらかチキンナゲット

180g(9コ入り) 544円(税込598



1509 **凍**
あたためるだけ サクサクチキンカツ(悠然どり)
150g(3コ以上) 638円(税込689円)

悠然どりのムネ肉を使用したチキンカツです。電子レンジで温めるだけで、衣はサクサク、身はしっとり。※電子レンジ専用品です。(④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆)



1510 **凍**
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 739円(税込798円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。(④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆)



ふくらやわらかな 唐揚げの大容量パック

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。

(④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳)



1504 **凍**
あたためるだけ! ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g 2,280円(税込2,462円)



1511 **凍**
韓国風ヤンニヨムチキン(悠然どり使用)
175g 832円(税込899円)

鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニヨムソースを絡めました。(④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆)



1512 **凍**
あたためるだけ 鮨の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
160g 461円(税込498円)

アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。(④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆)



1513 **凍**
あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそり入り鶏竜田揚げ
168g 646円(税込698円)

凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用品です。(④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆)



お肉の甘みと ジューシーさが特徴

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツ。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けにこだわりました。温めてどうぞ。



1514 **凍**
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) 609円(税込658円)



1516 **凍**
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税込646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用品です。(④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦)



1517 **凍**
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) 1,035円(税込1,118円)

じやがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。(④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦)



1518 **凍**
あたためるだけ国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 646円(税込698円)

ほっくりとしたじやがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。(④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆)



1519 **凍**
国産かぼちゃのブチコロッケ
200g 632円(税込683円)

少し甘めに仕上げた一口サイズのブチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。(④ニッコー(神奈川県大和市)④着日含め60日保証⑦小麦)



1520 **凍**
記念品 具材50%増量!鹿児島県さつまとれんこんの和風コロッケ
192g(4コ入り) 646円(税込698円)

甘辛い味付けでほっこりとする味わい。※50周年記念商品です。2025年9月に販売した通常品よりもレモンの重量を50%増量しています。さつまいも等の具材は商品全体のバランスを保つために減らしています。(④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆)



1521 **凍**
洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(税込890円)

トマトソースを絡めた洋風の豆腐肉団子です。ダイストマトに国産野菜(玉ねぎ、にんじん)を加え、バターや食塩、香辛料で味を調えました。(④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆)



1522 **凍**
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税込858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。(④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆)



1523 **凍**
北海道の大地が育んだ

牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラソース)

130g(固形量100g) 693円(税込748円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。(④ベストドリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆)



1524 **凍**
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ

180g(2パック) 598円(税込646円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。(④ニッコー(神奈川県大和市)④着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆)



1525 **凍**
大地を守る会の短角牛牛丼

105g×2パック 1,602円(税込1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。(④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆)



1526 **凍**
北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり

120g(60g×2) 683円(税込738円)

帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしつかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけと手軽。(④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆)



1527 **凍**
農舎のやわらか国産豚角煮

140g 1,285円(税込1,388円)

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろとやわらかく煮込みました。(④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆)



1528 **凍**
悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g 813円(税込878円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしつとり仕上げります。(④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆)



1529 **凍**
悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) 739円(税込798円)

ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんと好相性。(※電子レンジ専用品です。(④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆)



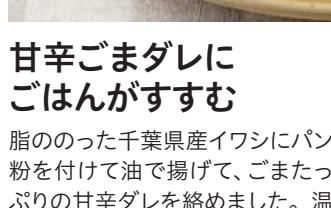
1531 **凍**
やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)
180g 609円(税込658円)

新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。(④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆)



1532 **凍**
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 739円(税込798円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。(④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆)



甘辛ごまダレに ごはんがすすむ

脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げて、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。温めるだけでもう一品の完成です。

※電子レンジ専用品です。■漁場/千葉県(④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆)

おうち中華

時短調理で
本格派の味わい!揚げ焼きで皮がパリッ!
直火釜で炒めたあん入り

1549凍

野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) 640円(税込691円)素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻
きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆要
調理ジューシーな豚肉の
濃厚なうまみがしっかり

1536凍

お肉がおいしい大地うまいこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) 830円(税込896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

+27
ポイント
電子
レンジ
OK蒸し焼きで手軽に完成。
皮から肉汁があふれます

1542凍

肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(税込728円)フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包
より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれる
ジューシーなあんが入っています。④ヨコ
ミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆+23
ポイント
要
調理10種類もの具材入りで
湯せんしてのせるだけ

1553凍

10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) 1,093円(税込1,180円)野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材
入り。鶏ガラスープをベースに、あっさり
とした塩味に仕上げました。④ニッコ
ー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆1534凍
電子
レンジ
OK

徳用 国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼壳

450g(25コ) 1,415円(税込1,528円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふ
わ食感のシューマイ。お得な規格です。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・
大豆1535凍
電子
レンジ
OK

大地うまいこい豚のもち米焼壳

180g(6コ) 775円(税込837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心
です。もち米にも大地うまいこい豚のおいしさがし
み込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東
京都荒川区)⑦着日含め45日保証⑦小麦・大豆1537凍
電子
レンジ
OK

国産えびの大粒海鮮焼壳

192g(6コ) 878円(税込948円)

国産の芝エビをふんだんに使用した大
粒のエビ焼壳。鶏肉とタラのすり身も入
った、食べやすい一品。④みまつ食品(群
馬県前橋市)⑦えび・小麦国産素材で作った
うまさ際立つ本格餃子指定農場の豚肉と国産醤油、北海
道産の小麦の皮で作った、素材本
來のうまみが感じられる本格餃子
です。1544凍
電子
レンジ
OK
+40
ポイント
要
調理

飽きない美味しいいつもの焼き餃子ファミーパック

468g(26コ) 924円(税込998円)

1538凍
電子
レンジ
OK

生姜のパンチが効いた国産しょうが焼壳

216g(12コ入り) 693円(税込748円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに
入れた一口サイズの焼壳。冷めてもおい
しい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さい
たま市)⑦小麦・大豆1539凍
電子
レンジ
OK

鶏ごぼうしゅうまい

216g(8コ) 763円(税込824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特
徴。深みのある和風味です。④ニッコ
ー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆1540凍
電子
レンジ
OK

天然エビの海老ニラまんじゅう

160g(4コ) 832円(税込899円)

ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。
プリプリのエビが美味。④日本セントラ
ルキッチン(東京都荒川区)⑦着日含め
45日保証⑦えび・小麦国産素材で作った
うまさ際立つ本格餃子指定農場の豚肉と国産醤油、北海
道産の小麦の皮で作った、素材本
來のうまみが感じられる本格餃子
です。1544凍
電子
レンジ
OK
+40
ポイント
要
調理

飽きない美味しいいつもの焼き餃子ファミーパック

468g(26コ) 924円(税込998円)

1541凍
電子
レンジ
OK

スープたっぷり本格手づみ小籠包

175g(5コ) 878円(税込948円)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまい
こい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みし
ました。④日本セントラルキッチン(東京都
荒川区)⑦着日含め45日保証⑦小麦・大豆1543凍
+18
ポイント
要
調理

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 591円(税込638円)

全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜
と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大
きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨ
コミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆1545凍
電子
レンジ
OK

生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子

360g(19~21コ) 923円(税込997円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと
刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわり
と広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さい
たま市)⑦小麦・大豆1546凍
電子
レンジ
OK

国産小麦を使ったもっちり皮の水餃子

300g(20コ入り) 693円(税込748円)

もっちりとした皮で、国産の豚肉とキャベツ
入りの具材を包んだ水餃子。凍ったまま
お湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサン
フーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆1547凍
電子
レンジ
OK

大地うまいこい豚の肉ワンタン(スープ付き)

204g 924円(税込998円)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつ
るんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワン
タン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッ
チン(東京都荒川区)⑦着日含め45日保証⑦小麦・大豆ことこと煮込んだ
国産牛肉が美味しい!2種のカレー粉を使った味わい深
い欧風ビーフカレー。国産野菜と
ゴロッとした牛肉が入っています。1556
お肉がゴロッと国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g 537円(税込580円)1552凍
本格中華龍胆シェ修整しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素

200g 896円(税込968円)

辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山
椒を使用した麻婆豆腐。豚挽肉入りで、用意する
のは豆腐だけ。※辛みの強い商品のためご注意く
ださい。④中信興業(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆1550凍
10
ポイント
要
調理

フライパンで大地うまいこい豚と野菜のミニ五目春巻

160g(8本) 830円(税込896円)

大地を守る会の野菜や大地うまいこい豚入りのあ
んを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリ
ッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都
荒川区)⑦着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆1551凍
要
調理

フライパンで海鮮ゴロッと春巻

175g(5本) 1,107円(税込1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の
魚介を具たくさんあるのと一緒に、国産小麦の皮で包
みました。④日本セントラルキッチン(東京都
荒川区)⑦着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆1555
新
限定 1300
ココナツミルク香るまろやかグリーンカレー

180g(1人前) 722円(税込780円)

辛さ控えめでクリーミーなグリーンカレー。
チキンエキスやナンプラーのうまみに、
ハーブやスパイスを加えた本格派。④キヤ
ニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦えび・乳
酸1557
季節
限定
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ

160g 463円(税込500円)

北海道産かぼちゃで作ったペーストを使
い、濃厚な味わいに仕上げました。※6
月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油
(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆



限定 800
1558

牛乳を加えてほろりの濃厚うまいクラムチャウダー
160g 591円(税込638円)

牛乳を加えて温めるだけでクリーミーなクラムチャウダーが完成。忙しい日のごはん作りにも活躍します。※1月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦かに・小麦・乳・大豆



1559

沖縄もずくとめかぶのスープ
35g 795円(税込859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



限定 2000
1560

まろやか濃厚豆乳入りコーンポタージュ
150g 454円(税込490円)

国産コーンペーストに豆乳を合わせた、すっきりとした味わいのポタージュ。ホールコーンを加えて具材感アップ。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1561

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g 398円(税込430円)

北海道産コーンの甘みとまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



1562

国産合挽肉の本格ミートソース
120g 489円(税込528円)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



限定 350
1563

農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック 1,220円(税込1,318円)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまい豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



1564

短角牛とうまい豚のミートドリアの素
110g×2袋 924円(税込998円)

山形村短角牛と大地うまい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦着日含め60日保証⑦小麦・乳



1565

10
電子
専用
限定 600
1565

信州産きのことチキンのグラタン
340g(170g×2コ) 1,285円(税込1,388円)

自社製ホワイトソースがきのこと国産チキンのうまいを引き立てます。※電子レンジ専用です。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



限定 400
1566

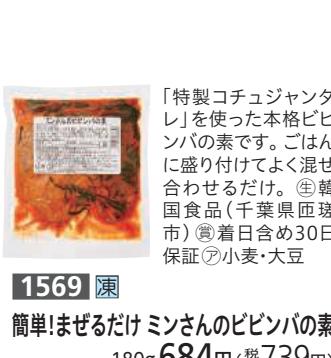
電子
専用
季節
限定
1566

【記念商品・具材50%増量】オーガニックペンネの海老グラタン
356g(2コ) 998円(税込1,078円)

本場イタリア産のオーガニックペンネマカロニを使用。ていねいにやさしい味方に仕上げました。※50周年記念商品です。2025年10月に販売した「オーガニックペンネの海老グラタン」よりもチーズの重量を50%増量しています。電子レンジ専用です。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



本格ビビンバをご家庭で



1569
1569
電子
専用
簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素
180g 684円(税込739円)



季節
限定
1570

27
電子
専用
野菜をくわえて 塩チャプチエの素
210g 693円(税込748円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑦着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1573
1573
電子
専用
だし香る茶碗蒸し

500g(250g×2袋入り) 1,063円(税込1,148円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。④有田食品(和歌山県有田市)



1575
1575
電子
専用
だし香る茶碗蒸し

150g×2コ 980円(税込1,058円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだし、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑦着日含め4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1576
1576
電子
専用
平飼い卵のだし巻き玉子

250g 776円(税込838円)

平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑦着日含め3日保証⑦小麦・卵・大豆



やわらかな油揚げに
具材がたっぷり!

たけのこがたっぷり入った、ふんわりジューシーな肉詰めになり。やわらかな油揚げと甘めのタレが、食欲をそそります。

※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆



1574
1574
電子
専用
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) 498円(税込538円)



1579
1579
電子
専用
あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物

120g 498円(税込538円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1581
1581
電子
専用
あとと便利な副菜 かじかわ農場の切干大根の煮物
100g 574円(税込620円)



1582
1582
電子
専用
あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g 415円(税込448円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦着日含め45日保証⑦小麦・大豆



ぶりぶり食感の
エビチリが手軽に

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。



1554
1554
電子
専用
あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g 958円(税込1,035円)

④マストミ(徳島県徳島市)⑦着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



季節
限定
1567

オーガニックペンネの海老グラタン

340g(2コ) 1,098円(税込1,186円)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④シーシーアール食品(岩手県陸前高田市)⑦着日含め30日保証⑦小麦・卵



1568
1568
電子
専用
季節
限定
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ

280g(4コ) 859円(税込928円)

国産のキャベツを1コ1手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさりと仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※5月頃までの取り扱い予定。④シーシーアール食品(岩手県陸前高田市)⑦着日含め30日保証⑦小麦・卵



季節
限定
1571

野菜をくわえて 塩チャプチエの素

210g 693円(税込748円)

春雨、挽肉、エネグ、人参などの具材入り。お好みで小松菜やピーマンなどの野菜を加えて。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑦着日含め30日保証⑦小麦・大豆



隔週 9471
1572

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) 646円(税込698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめ、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



野菜系副菜

1577

味付けうずら玉子

10コ 517円(税込558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮込みました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆



1578
1578
電子
専用
6種の具だくさん野菜豆

190g 739円(税込798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市)⑦着日含め30日保証⑦小麦・大豆



豆の風味を引き立てるやさしい甘さ



1584 6種具材の切り干し大根の煮物
90g 460円(税込497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1585 蔓豆
あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g 500円(税込540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1586 蔓豆
あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g 460円(税込497円)

北海道産の長昆布と人参、油揚げ、しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新潟市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1587 ごはんの素・その他
骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用
160g(固形量90g) 980円(税込1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しして、うまいを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げています。■漁場(北太平洋(天皇海山海域)④またえた(新潟県新潟市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1588 ごはんの素・その他
国産山椒と生姜の混ぜご飯の素 1合用
48g 647円(税込699円)

国産の山椒と生姜を使用した混ぜごはんの素。生姜のうまみと山椒のスパイスが、ごはんに混ぜるだけで楽しめます。④タカラ食品(徳島県阿南市)④着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1589 ごはんの素・その他
能登産かき飯の素
160g(2合用) 1,443円(税込1,558円)

石川県能登半島のカキを国産丸大豆醤油や酒・みりんで味付けしました。お米2合と合わせて炊くだけです。④金沢錦(石川県金沢市)④小麦・大豆

電子レンジ調理でふわとろの食感

カツオだしがきいた、温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用しています。



1591 かつおだし香るたこ焼き
+23 ポイント 電子レンジ専用
264g(12コ) 698円(税込754円)



1590 かつおだし香るたこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) 1,278円(税込1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香るたこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市)④小麦・卵・大豆



1592 国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
360g(3コ) 915円(税込988円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④美勢商事(長野県塩尻市)④着日含め45日保証⑦小麦・乳・大豆



1594 スティック大学芋
150g×2パック 713円(税込770円)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして飴がけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬来(鹿児島県布志市)④着日含め30日保証



1595 バンビーノピザ(4種チーズのミニピザ)
1枚 1,498円(税込1,618円)

石窯で焼いたもっちり生地にモツアレラやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)④着日含め15日保証⑦小麦・乳



1596 バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 1,487円(税込1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)④着日含め45日保証⑦小麦・乳



1597 やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g 739円(税込798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)④小麦・大豆



1598 国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g 685円(税込740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)④小麦・卵・大豆



1599 5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ
400g 798円(税込862円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)④えび・小麦・乳・大豆



1601 昔ながらのせいろで蒸した赤飯おにぎり
360g(6コ) 880円(税込950円)



小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)



おやつやおつまみにぴったりなミニサイズ

無塩せきのウインナーを、食べやすいミニサイズに仕上げたアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリーです。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市)④小麦



1603 国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウインナー使用)
125g(5本) 694円(税込750円)



1605 もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g 308円(税込333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



2046 国産小麦粉使用
讃岐そうめん(乾麺)
400g 461円(税込498円)

④石丸製麺(香川県高松市)④小麦



2050 奥出雲生そば
100g×2パック 520円(税込562円)

④本田商店(島根県雲南市)④小麦・そば



麺類・もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機~減農薬)が原料



1606 即席らーめん(醤油味)3食・ノンフライ麺
3食 907円(税込980円)

北海道産小麦粉を使用した中太の生麺のようないんフライ麺。国産丸大豆醤油やまろやかや山田黒豚の骨・豚を使ったスープが絶妙。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺80g・スープ40g×3食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1608 フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
1食 330円(税込356円)

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※魚醤の原材料のカツオフライは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる湯温で温めています。※貝類醤油カルボム・酵母エキスを使用。■セット内容/麺75g・スープ30g×1食④小林甚製麺(長崎県南島原市)④着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



2048 細打ち八割そば
国産石臼挽きそば粉使用
180g 492円(税込531円)

④北館製麺(岩手県八幡平市)④小麦・そば



2052 有機スパゲッティ
1.6mm・500g 500g 485円(税込524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)④小麦



お鍋一つで手軽にでき上がり！

1607 凍

たっぷり7種具材のちゃんぽん(冷凍)
1食(303g) 739円(税込798円)

具だくさんのチャンポンが気軽に楽しめるだけです。※酵母エキスを使用。■セット内容／303g(めん160g、具材108g、スープ35g)④辻麹業(兵庫県太子町)⑦えび・小麦・卵・大豆

限定 1000
1609 藏野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入りタンメン
2食 674円(税込728円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容／(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑦着日含め4日保証⑦小麦・卵

コシのある麺と
懐かしい味わいのスープ

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／(麺120g・スープ30g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑦着日含め5日保証⑦小麦・大豆

1614 藏
季節限定
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 813円(税込878円)

お店のような本格派の焼きそば

1610 藏

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 698円(税込754円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容／(麺150g、ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑦着日含め6日保証⑦小麦・大豆

1612 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) 415円(税込448円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦

1613 凍
岐阜うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 675円(税込729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1611 藏

国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 460円(税込497円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容／(麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑦着日含め6日保証⑦小麦

1616 藏
季節限定
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 331円(税込357円)

全粒粉を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

1618
庄内の杵つき餅(白丸)
500g 1,380円(税込1,490円)

庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑦小麦・大豆

1619
庄内の杵つき玄米丸餅
500g 1,380円(税込1,490円)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑦小麦・大豆

1620
庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック 2,667円(税込2,880円)

「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑦小麦・大豆

1621
庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック 2,667円(税込2,880円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑦小麦・大豆

庄内の杵つき餅(白丸)
500g 1,380円(税込1,490円)庄内の杵つき餅(白丸)
500g 1,380円(税込1,490円)庄内の杵つき餅(白丸)
500g 1,380円(税込1,490円)1622
有機きりたんぽ
210g(3本) 796円(税込860円)

有機あきたこまちを使用。鍋はもちろん、焼いて甘味噌を付ける味噌たんぽにも。※2月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)⑦着日含め13日保証

庄内の杵つき餅(白丸)
500g 1,380円(税込1,490円)庄内の杵つき餅(白丸)
500g 1,380円(税込1,490円)



ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油（埼玉県吉川市）

1647

玉締めしぶり胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,850円(税込1,998円)



+216
ポイント
1648
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIG)
910g 3,980円(税込4,298円)
1/4週 9583
限定 200



スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国／スペイン
④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

1649

スペイン育ち有機エキストラバージンオリーブオイル
180g 1,690円(税込1,825円)



+40
ポイント
1651
鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 708円(税込765円)
1/4週 9538



金ごまの豊かな風味と
こくが美味

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。

④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆



+167
ポイント
1650
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 3,093円(税込3,340円)
1/4週 9580

粉・乾物 だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



+45
ポイント
1660
パン用粉(準強力粉)
1kg 730円(税込788円)



+45
ポイント
1661
片栗粉
200g 350円(税込378円)

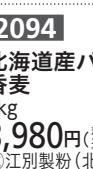


2093
北海道産薄力粉
500g
556円(税込600円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



+52
ポイント
2101
切干し大根
50g
552円(税込596円)
④王庭園農園(奈良県五條市)⑦着日含め45日保証



2094
北海道産パン用粉
香麦
5kg
3,980円(税込4,298円)

④江別製粉(北海道江別市)
⑦着日含め60日保証⑦小麦



+50
ポイント
2102
いりぬか
500g
506円(税込546円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

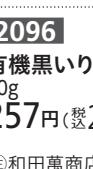


2095
国産小麦のパン粉
150g
368円(税込397円)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦着日含め60日保証⑦小麦



+55
ポイント
2103
お手軽カット日高昆布
30g
554円(税込598円)
④札幌中一(北海道札幌市)



2096
有機黒いりごま
50g
257円(税込278円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)



+56
ポイント
2100
粉末寒天
50g
716円(税込773円)
④マツキ(長野県諏訪市)



2097
国産白いりごま
30g
611円(税込660円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

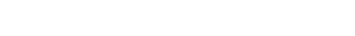


+57
ポイント
2104
大地のもったいナイ
羅臼昆布(切り落とし)
80g
998円(税込1,078円)



2098
大分産乾しいたけ
(どんこ)
50g
1,315円(税込1,420円)

④武久(福岡県筑後市)



+58
ポイント
2105
とろろ昆布
(三種ブレンド)
40g
722円(税込780円)
④山田物産(北海道釧路町)

2099
有機野菜ブイヨンパウダー
120g
1,041円(税込1,124円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

+59
ポイント
2110
液切りいらずツナフレーク
(オイル無添加)
50g
257円(税込278円)
④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2100
国産めばちまぐろ
ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶
1,109円(税込1,198円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

+60
ポイント
2106
日高昆布
(だし用カット)
80g
1,156円(税込1,248円)
④西昆(福岡県古賀市)

2101
駿河湾産 桜えび
6g
554円(税込598円)

④小倉食品(静岡県静岡市)
⑦えび

+61
ポイント
2107
駿河湾産 桜えび干(6g)
6g
554円(税込598円)
④小倉食品(静岡県静岡市)
⑦えび

2102
徳用和風だしパック
(かつお)
128g(8g×16袋)
1,200円(税込1,296円)

④井口食品(福岡県福岡市)
⑦小麦・大豆

+62
ポイント
2108
和風だしパック
(かつお)
128g(8g×16袋)
1,200円(税込1,296円)

2103
もろこし畑
北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶
1,093円(税込1,180円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

+63
ポイント
2109
和風だしパック
(かつお)
128g(8g×16袋)
1,200円(税込1,296円)

2110
有機白いりごま
50g
257円(税込278円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

+64
ポイント
2111
有機白いりごま
50g
257円(税込278円)

2112
有機白いりごま
50g
257円(税込278円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

+65
ポイント
2113
有機白いりごま
50g
257円(税込278円)

2114
有機白いりごま
50g
257円(税込278円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

+66
ポイント
2115
有機白いりごま
50g
257円(税込278円)

2116
有機白いりごま
50g
257円(税込278円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

+67
ポイント
2117
有機白いりごま
50g
257円(税込278円)

2118
有機白いりごま
50g
257円(税込278円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

+68
ポイント
2119
有機白いりごま
50g
257円(税込278円)

2120
有機白いりごま
50g
257円(税込278円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

+69
ポイント
2121
有機白いりごま
50g
257円(税込278円)

2122
有機白いりごま
50g
257円(税込278円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

+70
ポイント
2123
有機白いりごま
50g
257円(



1664
国産黒すりごま
27g 611円(税込660円)

大地の
もったい
ナイ



1665
大地のもったいナイ乾椎茸(規格外)
80g 1,370円(税込1,480円)

乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいでも、品質は通常品と同じです。④武久(福岡県筑後市)



1666
有機 大分産乾燥きくらげ
12g 583円(税込630円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぶりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)



1667
無茶々園の有機天日切り干し大根
35g 369円(税込399円)

有機大根を天日と潮風でじっくり干し上げました。甘みをしっかり感じる、風味豊かな切り干し大根です。煮物や和え物に。④無茶々園(愛媛県西予市)④着日含め60日保証



1668
ウエダ家のにおわないぬか床
1kg 3,250円(税込3,510円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1669
大地を守る会の酒粕(板粕)
500g 620円(税込670円)

「特撰 料理がおいしいくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。※3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒店(福島県喜多方市)④着日含め60日保証



1670
ヤマキの白米こうじ(有機・乾燥)500g
500g 1,880円(税込2,030円)

国産有機栽培の米で作った麹です。米味噌、塩麹や甘酒の原料としてご利用ください。④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め30日保証



1671
ヤマキの玄米こうじ(有機・乾燥)500g
500g 1,880円(税込2,030円)

国産有機栽培の玄米で作った麹です。味噌作りや、塩麹や甘酒の原料としてご利用ください。④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め30日保証



1672
やさかの麦こうじ(有機・生)1kg
1kg 2,420円(税込2,614円)

国産の大麦を使用。味噌作りに使うと、麦特有の芳香がある味噌に仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市)④着日含め10日保証



1673
やさかの白米こうじ(有機・乾燥)500g
500g 1,660円(税込1,793円)

やさか共同農場が、国産有機白米で作った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市)④着日含め76日保証



1674
やさか有機大豆の味噌作りセット(有機煮大豆・有機白米生こうじ)
1セット 4,470円(税込4,828円)

煮てある有機大豆と有機の米麹、塩の3点セット。これ一つで約2kgの味噌が仕上がります。※有機白米こうじの貴重な味が匂いで、味噌作りはお求め。味噌用煮大豆(有機):※煮大豆1kgは乾燥大豆に換算すると450g程度量相当です。■セット内容/味噌用煮大豆(有機)1kg、やさかの白米こうじ(有機生)800g、食塩(天津の塩)200g、有機大豆の味噌作りセットリーフレット④着日含め10日保証④大豆



1675
職人が仕込んだ育てる玄米味噌
2kg 4,248円(税込4,588円)

今季初

大豆を煮たり麹と合わせる必要がなく、容器に移して熟成させると、塩分約11%の味噌ができ上がります。※味噌づくりは、同梱リーフレットに沿ってお早めに。■セット内容/職人が仕込んだ育てる玄米味噌2kg、リーフレット1本④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め30日保証④大豆



1676
ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機煮大豆・有機白米乾燥こうじ)
1セット 4,796円(税込5,180円)

今季初

国産有機栽培の米麹と、煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約1.7kgの味噌に仕上がります。■セット内容/有機煮大豆1kg×1袋、有機白米麹500g×1袋、食塩200g×1袋、ビニール袋×1、箱×1、リーフレット×1④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め30日保証④大豆



1677
ヤマキ有機大豆の味噌作りセット(有機煮大豆・有機白米乾燥こうじ)大容量
1セット 9,092円(税込9,819円)

今季初

国産有機栽培の米麹と、煮大豆と食塩をセットにした味噌作りセットです。約3.5kgの味噌に仕上がります。■セットの旨、浜御崎から天日晒に変更しました。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/有機煮大豆1kg×2袋、有機白米麹500g×2袋、食塩200g×2袋④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め30日保証④大豆



1678
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 1,832円(税込1,979円)

おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1679
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 2,628円(税込2,838円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1680
成清さんの有明一番摘み 焼海苔
全形10枚 1,334円(税込1,441円)

今季初

酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまいと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1681
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 739円(税込798円)

今季初

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1682
徳島県産すじ青のり粉
3.5g 442円(税込477円)

+32
ポイント

濃く、美しい緑色が特徴のすじ青海苔。ふんわりとした上質な食感と磯の香りが料理の味わいを引き立てます。④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)



1683
重茂産 天然カットわかめ
20g 600円(税込648円)

+22
ポイント

肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1684
羅臼昆布カット
60g 1,146円(税込1,238円)

濃い味の上品なだしが取れる羅臼昆布を、使いやすいサイズにカットしました。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)



1685
結び昆布(おでん・煮物用)
40g 915円(税込988円)

今季初

早く煮えて味の良い北海道東部産の昆布を結びました。3~4人前にちょうどいい分量です。※3月頃までの取り扱い予定。④西昆(福岡県古賀市)



1687
老舗カネサのうみみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) 554円(税込598円)

カビ付けて天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい刻り節の少量パック。



1688
和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋) 700円(税込756円)

鹿児島県産の本節と煮干し、昆布、もろみだけをブレンド。ティーパック式の便利なだしパック。④井口食品(福岡県福岡市)④小麦・大豆



1689
洋菓子和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1690
とろける生クリームとふわふわ食感の生地
160g(4切) 879円(税込949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)④着日含め30日保証④卵・乳



1691
朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
2コ 550円(税込594円)

香料は使わず素材の風味をしっかり感じられる、しつとり、もちふわ食感のマフィンです。④みやびフードサービス(千葉県香取市)④小麦・卵・乳



1692
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) 879円(税込949円)

今季初

早く煮えて味の良い北海道東部産の昆布を結びました。3~4人前にちょうどいい分量です。※3月頃までの取り扱い予定。④西昆(福岡県古賀市)④着日含め30日保証④西昆(福岡県古賀市)



1693
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいバナゴンバナ使用)
2コ 580円(税込626円)

規格外品のバナゴンバナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市)④小麦・卵・乳



1694
ラ・フランスがたっぷり! ごほうびケーキ
2コ 550円(税込594円)

自然な甘みが◎!
和洋のスイーツは
厳選素材で作った



原さんのりんごの酸味と
濃厚なチーズが好相性

北海道産小豆のあんが
薄皮の中にぎっしり!



りんごピューレ使用の
甘酸っぱいクリーム入り



季節限定で楽しめる
さつまいもあんが魅力



1691 凍

原さんのアップルクラムブルチーズケーキ
1コ 2,915円(税込3,148円)

程よい酸味のりんご煮と北海道産クリームチーズを使った濃厚な生地に、サクほろのクラムブルがアクセント。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約12.5cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市)④着日含め20日保証④小麦・卵・乳

1701 凍

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) 518円(税込559円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷりと包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)④着日含め60日保証

1703 凍

りんごカスターの今川焼き
312g(4コ) 832円(税込899円)

りんごピューレとカスターを合わせた甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)④着日含め30日保証④小麦・卵

1705 凍

さつまいも餡のミニたい焼き
204g(6コ) 670円(税込724円)

自社農園で育てたさつまいもの甘さを生かした、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)④着日含め30日保証④小麦・卵



1695 凍

濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)
3コ 1,472円(税込1,590円)

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。さび糖を使用したカラメルとも相性抜群。④ナチュランド本舗(東京都多摩市)④着日含め30日保証④卵・乳



1696 凍

小樽花月堂 やわらか生地の黒豆大福(北海道産小豆のこしあん)

4コ 830円(税込896円)

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2~3時間解凍するだけ。※次回、価格変更予定です。④北武フーズ(北海道小樽市)④着日含め30日保証④大豆



1697 凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ 739円(税込798円)

北海道産の小豆と「はくちょううち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2~3時間自然解凍してどうぞ。※次回、価格変更予定です。④北武フーズ(北海道小樽市)④着日含め30日保証



笹の葉がほんのり香る、程よい甘さ

1699 凍

越後銘菓 笹だんご

275g(5コ入) 1,198円(税込1,294円)

笹の葉がほんのり香る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。④港製菓(新潟県新潟市)④大豆



限定 100



1698 凍

芽吹き屋のよもぎ大福
220g(4コ) 802円(税込866円)

国産よもぎをふんだんに加えたもちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1700 凍

小樽花月堂たっぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)

6コ 780円(税込842円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。④北武フーズ(北海道小樽市)④小麦



1702 凍

芽吹き屋のおしるこ(丸もち入り)

320g(2食入り) 954円(税込1,030円)

北海道産小豆を使用した温めるだけのおしるこです。岩手県産のもち米を使った丸い杵つきもち2コ入り。※2月頃までの取り扱い予定。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1704 凍

北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き

3コ 690円(税込745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)④小麦・卵・乳・大豆



1706 凍

北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)

320g(8コ) 644円(税込696円)

国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市)④小麦



1707

有機宇治抹茶入り京羊羹ミニ2コ
55g×2コ 646円(税込698円)

有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べべきりサイズです。④アトレ(京都府木津川市)



1708

北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)

500g 850円(税込918円)

北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出来ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。④山清(香川県綾川町)



1709

むき和菓 薄渋皮付き

110g 820円(税込886円)

茨城県石岡市近辺の和菓を、鬼皮を一つ一つていねいに手むきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘菓に仕上げました。④丸成商事(東京都練馬区)



1710

千葉の落花生 むき実

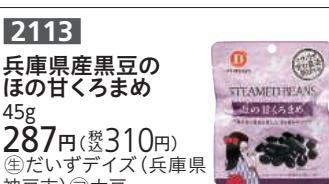
180g 1,999円(税込2,159円)

むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)④着日含め30日保証④落花生



2113

原料は国産、海外産
オーガニックが原則



2114

ミニあんドーナツ
(こしあん)
10コ

503円(税込543円)

※アーモンドペーパー使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)④着日含め7日保証④小麦・卵



2115

古代ペルシャの宝物

天日干しデーツ(ヒアロム種)

110g

643円(税込694円)

④バイオシード(東京都台東区)



2116

ポリポリ小魚アーモンド

(国産かたくいわしと有機アーモンド使用)

27g

553円(税込597円)

④八百金(広島県広島市)④着日含め30日保証



2117

メイプルアーモンド

40g

678円(税込732円)

④第3世界ショップ(フレンチ・オールターナーナイフ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証



2118

富士見堂の
しらす揚げおかき

50g

416円(税込449円)

④富士見堂(東京都葛飾区)④着日含め45日保証



2119

からいり落花生

千葉半立

200g

1,480円(税込1,598円)

④さんぶ野菜ネットワーク(千葉県山武市)④着日含め30日保証④落花生



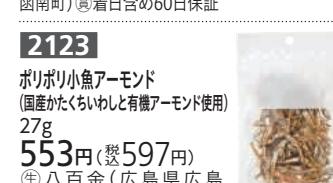
2120

りんごピューレ使用の
甘酸っぱいクリーム入り

24g

738円(税込797円)

④ミキヤ(北海道函館市)



2121

りんごカスターの今川焼き

312g(4コ)

832円(税込899円)

④アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④電子レンジ専用



2122

さつまいも餡のミニたい焼き

204g(6コ)

670円(税込724円)</



アメリカの提携農場のブランを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1711

第3世界ショップのドライブルーン(種抜)
120g 831円(税込897円)



有機栽培ぶどうを房干しした、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国／アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1712

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g 1,597円(税込1,725円)

+52
ポイント

メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国／メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証

1713

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g 778円(税込840円)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証

1714

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g 1,850円(税込1,998円)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューなッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国／アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証④くるみ

1715

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g 1,796円(税込1,940円)

+58
ポイント

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューなッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国／アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め45日保証④くるみ

1716

第3世界ショップのよくぱりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g 831円(税込897円)



国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン
97g 158円(税込171円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)④着日含め5日保証④卵・乳

1717

蔵



おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ 500円(税込540円)

香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。④サンキヨーヒカリ(愛知県名古屋市)④着日含め60日保証

+6
ポイント

毎週 9872

おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ 500円(税込540円)

香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。④サンキヨーヒカリ(愛知県名古屋市)④着日含め60日保証



おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー10コ
10コ 1,593円(税込1,720円)

お得な10コ入り。食べたい時に凍らせる便利な常温品のアイスです。④サンキヨーヒカリ(愛知県名古屋市)④着日含め60日保証

限定 250

1720

おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー10コ
10コ 1,593円(税込1,720円)

お得な10コ入り。食べたい時に凍らせる便利な常温品のアイスです。④サンキヨーヒカリ(愛知県名古屋市)④着日含め60日保証



果実感たっぷり。 凍らせて食べるアイス

冷凍庫でしっかりと冷やせばシャリッ、少し溶けるとなめらかな食感に。いちご、りんご、アルフォンソマンゴーの3種セット。

※賞味期限が2026年1月27日までと大変短めになります。■セット内容／いちご・りんご・マンゴー各1コ④サンキヨーヒカリ(愛知県名古屋市)



限定 1000

1718

おうちで凍らせてフルーツアイスアソート(いちご・りんご・マンゴー)
3コ 500円(税込540円)

100
ポイント

米かりんとう(黒ごま味)
75g 556円(税込600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アーモンドのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)④着日含め45日保証

1723



九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g 225円(税込243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)④着日含め45日保証



ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g 367円(税込396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もっちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め30日保証④くるみ・小麦・卵・大豆



マリーレンのクルミクッキー
70g 588円(税込635円)

バターとくるみをたっぷり使用。サクッとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市)④着日含め45日保証④くるみ・小麦・卵・乳



発酵バタービスケット・プレーン
5枚×4袋 639円(税込690円)

フランスで創業50年以上のビスケット・アベイ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。■原産国／フランス④むそう商事(大阪府大阪市)④小麦・卵・乳



ごま屋さんが作ったごまサブレ(シナモン)
6枚入り 324円(税込350円)

ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほんのり香るシナモンとバターに、サクサクした食感が魅力です。④まんてん(佐賀県佐賀市)④小麦・卵・乳

1728



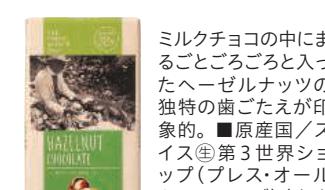
第3世界ショップのカシューなッツカレー味
60g 700円(税込756円)

16種類のスパイスを混合した、カレー味のかシューなッツスナック。カリッと軽い食感。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証④くるみ



第3世界ショップの黒糖くるみ
65g 600円(税込648円)

カリifornia産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証④くるみ



ミルクチョコの中にまるごとごろごろと入ったヘーゼルナッツの独特的な歯ごたえが印象的。■原産国／スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④着日含め60日保証④くるみ

限定 100

1731



第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g 1,153円(税込1,245円)

甘酸っぱいストロベリーで酸味のきいたヨーグルトを加えた、誰もが大好きなさわやかな味わいです。■原産国／ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)④着日含め60日保証④乳

甘酸っぱいストロベリーで酸味のきいたヨーグルトを加えた、誰もが大好きなさわやかな味わいです。■原産国／ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)④着日含め60日保証④乳



食べ比べも楽しい 醤油とごま、2つの味

割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。醤油味とごま味の2種類の味を楽しめるセット。



大地のもったいナイト
無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)
200g 720円(税込778円)

限定 500

最近登場



- ✓ ジュース: 原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶: 有機または農薬不使用が原則



玄米サクポン

20g 213円(税込230円)

国産玄米を使ったポンせんをコシソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)④着日含め30日保証



瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g 498円(税込538円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県吳市)④着日含め30日保証

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5～7倍に薄めでどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④プラム食品(和歌山県富田町)

王隱室のプラムハニー(梅シロップ)
500ml 1,341円(税込1,448円)



1週9353
1739
箱壳・キャロットジュース30本
125g×30本 5,137円(税込5,548円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。(④フルーツバスケット(静岡県函南町))



1741
松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税込1,247円)



1742
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) 1,287円(税込1,390円)



1743
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g 965円(税込1,042円)



1744
いりえ茶園の八女茶
100g 1,324円(税込1,430円)



1745
京都の老舗製茶問屋厳選 有機ほうじ茶
200g 1,134円(税込1,225円)



1746
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶
100g 830円(税込896円)



1747
有機栽培アフリカンルイボスティー(非発酵)
90g(3g×30袋) 1,500円(税込1,620円)



乳酸菌をプラス

(④)長野興農(長野県長野市)
賞着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

烟まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1737
160g×10缶 2,390円(税込2,581円)
1738 箱壳
160g×30缶 6,926円(税込7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週9345(隔週9346) 191円(税込)
お得!
1/4週9344 箱壳
160g×10缶 2,213円(税込2,390円) +71
1/4週9344 箱壳
160g×30缶 6,480円(税込6,998円) +210
ポイント



1748
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税込2,997円)



長野県・安曇野採水の、まろやかな軟水の非加熱ミネラルウォーター。2段階ミクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法を採用し、徹底衛生管理のもと製造。環境配慮のラベルレス仕様なので、ごみ削減にも。ラベル剥がしの手間もありません。



3263
箱壳・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 1,115円(税込1,204円)
値引き+登録ポイントでさらにお得!
毎週9369(隔週9370) 1/4週9371
2L×6本 925円(税込999円) +30
ポイント
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。
205円(税込)お得!



1749
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g 1,998円(税込2,158円)



1750
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。(④)オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週9384(隔週9385) +97
ポイント

1752
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g 2,961円(税込3,198円)



1750 木曽の手作り甘酒
350g 822円(税込888円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。(④)小池庵店(長野県木曽町)
賞着日含め45日保証



1751
有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)
200g 1,648円(税込1,780円)

2133
箱壳・野菜ジュース
(食塩無添加)30缶
190g×30缶 3,480円(税込3,758円)
④光食品(徳島県上板町)



2137
松田さんの煎茶
100g 873円(税込943円)

④松田博久(静岡県袋井市)



2141
ノヴァの有機フェアトレード
アールグレイ紅茶ティーバッグ
2g×25包 920円(税込994円)

④ノヴァ(埼玉県北本市)

毎週9384(隔週9385) +97
ポイント

1753
オーガニックインスタントコーヒー
100g 1,773円(税込1,915円)



2145
有機アーモンドドリンク
1000ml 840円(税込907円)

④ミトク(東京都港区)

毎週9381(隔週9382) +97
ポイント

2146
有機完熟
ハンドピックコーヒー200g(粉)
200g 1,648円(税込1,780円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)
賞着日含め60日保証

毎週9381(隔週9382) +97
ポイント

2147
有機完熟
ハンドピックコーヒー(粉)
400g 2,961円(税込3,198円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週9381(隔週9382) +97
ポイント

2148
有機栽培コーヒー
ハチドリのひとしづく(粉)
200g 1,500円(税込1,620円)

④ウインドファーム(福岡県水巻町)

毎週9381(隔週9382) +97
ポイント

2149
有機栽培コーヒー
ハチドリのひとしづく(豆)
200g 1,500円(税込1,620円)

④ウインドファーム(福岡県水巻町)

毎週9381(隔週9382) +97
ポイント

2150
有機ぶれんど
ドリップバッグコーヒー
12g×10パック 1,841円(税込1,988円)

④ウインドファーム(福岡県水巻町)

毎週9381(隔週9382) +97
ポイント

2151
東ティモール・
ドリップバッグコーヒー
8g×10パック 1,134円(税込1,225円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週9381(隔週9382) +97
ポイント

2152
オーガニック
カフェインレスインスタントコーヒー
100g 2,065円(税込2,230円)

④おもちゃ箱(東京都大田区)

毎週9381(隔週9382) +97
ポイント

2153
オーガニック
カフェインレスインスタントコーヒー
100g 2,065円(税込2,230円)

④おもちゃ箱(東京都大田区)

毎週9381(隔週9382) +97
ポイント

2154
フェアトレードココア(砂糖不使用)
110g 832円(税込899円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。

■原産国/スイス④第3世界ショップ(ブレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

毎週9381(隔週9382) +97
ポイント

2155
有機栽培ココア
100g 832円(税込899円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。

■原産国/スイス④第3世界ショップ(ブレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

毎週9381(隔週9382) +97
ポイント

2156
有機栽培ココア
100g 832円(税込899円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。

■原産国/スイス④第3世界ショップ(ブレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

毎週9381(隔週9382) +97
ポイント

2157
有機栽培ココア
100g 832円(税込899円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。

■原産国/スイス④第3世界ショップ(ブレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

毎週9381(隔週9382) +97
ポイント

2158
有機栽培ココア
100g 832円(税込899円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。

■原産国/スイス④第3世界ショップ(ブレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

毎週9381(隔週9382) +97
ポイント

2159
有機栽培ココア
100g 832円(税込899円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。

■原産国/スイス④第3世界ショップ(ブレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

毎週9381(隔週9382) +97
ポイント

2160
有機栽培ココア
100g 832円(税込899円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。

■原産国/スイス④第3世界ショップ(ブレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

毎週9381(隔週9382) +97
ポイント

2161
有機栽培ココア
100g 832円(税込899円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。

■原産国/スイス④第3世界ショップ(ブレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

毎週9381(隔週9382) +97
ポイント

2162
有機栽培ココア
100g 832円(税込899円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。

■原産国/スイス④第3世界ショップ(ブレス・オ

+100
ポイント

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1755

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,828円(税込1,974円)

+41
ポイント

1756

富士山の麗水8L
8L 1,233円(税込1,332円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。パナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7、加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

+5
ポイント

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)④着日含め58日保証

1757

山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
490ml 163円(税込176円)

+127
ポイント

1758

箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
490ml×24本 3,910円(税込4,223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)④着日含め58日保証

+121
ポイント

1759

箱売・螢の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 2,700円(税込2,916円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友桜飲料(佐賀県小城市)

健康応援 食品

1/4週 0000
で
登録すると
お得

- ✓ 主原料は国産・海外産
オーガニックを優先
- ✓ 着色料、増量剤等の
食品添加物不使用
- ✓ トレースできる
主原料を原則使用

+116
ポイント

1761

鉄分+ビタミンCブレンド

60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税込3,856円)
植物性のサプリメントです。ブレンド約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1日4粒目安でオメガ3を手軽に摂取

+81
ポイント

1762

まぐろのDHA・EPA

490mg×120粒 2,500円(税込2,700円)



ニュージーランド産の
マヌカはちみつ100%
使用。※1歳未満の乳
児には食べさせない
でください。■原産国/
ニュージーランド
④藤井養蜂場(福岡
県朝倉市)

1764

マヌカはちみつNPA15+
180g 8,476円(税込9,154円)



1765

国産生ローヤルゼリー

50g 18,513円(税込19,994円)
産地を限定した国産品。独特の酸味とにおいは、はちみつと合わせると飲みやすくなります。1日朝2回、小指の爪半分の量を1回の目安にどうぞ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



1766

おなか生酵素ドリンク

720ml 3,836円(税込4,143円)

+125
ポイント

75種類の野菜や果物を発酵
熟成。3年かけて長期熟成して
います。飲みやすく続けやすい
酵素ドリンクです。※1回30~
60mlを目安に、1日1~3回程
度飲みください。■セット内容
/計量カップ付き④オガネジ
ヤパン(山口県下関市)⑦大豆

1767

うめしょう
梅醤番茶の素(生姜入り)
220g 1,440円(税込1,555円)



4種の原料を 飲みやすくブレンド

有機JAS認証取得の原料のみを
使用した粉末青汁。有機大麦若
葉、有機ケールなど4種の素材を
合わせて、飲みやすくしました。

④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1760

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) 2,980円(税込3,218円)



2153

有機ケールの青汁
(粉末タイプ)

3g×30包 3,561円(税込3,846円)
④フジフラン化学(愛媛県
西条市)



2157

オーガニックプロテイン
(カカオ&メープル)

210g 3,850円(税込4,158円)
④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

2154

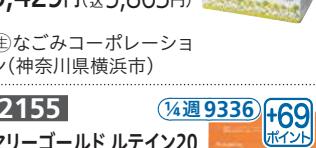
瀧の酵母 30包

66g(2.2g×30包) 5,429円(税込5,863円)
④なごみコーポレーション
(神奈川県横浜市)

2158

コンドロイチン
カルシウムプラス(栄養機能食品)

72g(約240粒) 5,531円(税込5,973円)
④丸共バイオフーズ(北
海道稚内市)



2155

マリーゴールド ルテイン20
(機能性表示食品)

320mg×60粒 2,100円(税込2,268円)
④プロスペリティ(大阪
府大阪市)



2159

国産サケの恵み
プロテオグリカン(機能性表示食品)

33.6g(280mg×120粒) 2,350円(税込2,538円)
④プロスペリティ(大阪
府大阪市)



2156

マルチビタミン&ミネラル
アクティブピューマン

60粒(1粒あたり360mg)
4,598円(税込4,966円)
④Nova Scotia Organic
s Japan(東京都港区)⑦大豆



2160

コラーゲンプラス
低分子ヒアルロン酸

112g 4,043円(税込4,366円)
④プロスペリティ(大阪
府大阪市)



2161

国産ローヤルゼリー
(カプセル)

16.2g(270mg×60球) 9,250円(税込9,990円)
※1歳未満乳児の食用不可。
④ビジーピース(兵庫県神戸市)



2162

マヌカはちみつNPA7+
180g

5,250円(税込5,670円)
※1歳未満乳児の食用不可。
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2163

麹発酵黒大豆搾り
(健康飲料)

720ml 2,750円(税込2,970円)
④堤酒造(熊本県あさぎ
り町)⑦大豆



2164

国産なつめエキス

220g 5,665円(税込6,118円)
④棗の里農産(福井県福
井市)



- ✓ 釀造アルコールや酸味料等の
食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤
不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:
オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認でき
ない場合には酒類を販売しません。

酒類



- ✓ 釀造アルコールや酸味料等の
食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤
不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:
オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認でき
ない場合には酒類を販売しません。



井筒ワイン マスカットベリーA(赤やや辛口)
酸化防止剤無添加
720ml 1,464円(税込1,610円)



季節限定
種蒔人 純米吟醸(冷やおろし)
720ml 2,345円(税込2,580円)

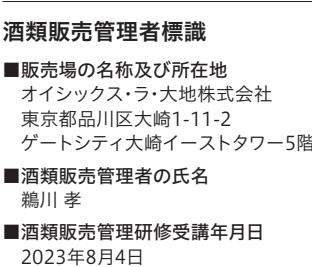


箱売・琉球レモンサワー
350ml×24缶 5,592円(税込6,151円)
泡盛、シーサーサー果汁、きび蜜だけで
作ったさわやかな味わい。果汁8%入りで
香りもしっかり楽しめます。■アルコール
度数/5%④南都酒造所(沖縄県那覇市)



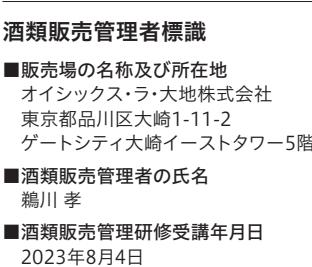
2167
キュヴェセクレテ オーガニック
シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
750ml 1,718円(税込1,890円)
④スマイル(東京都江東区)

2168
天鷹 有機純米大吟醸
720ml 3,181円(税込3,499円)
④天鷹酒造(栃木県大田
原市)



2169
野良でお昼寝(米焼酎)
720ml 1,398円(税込1,538円)
④山崎本店酒造場(長崎
県島原市)

2170
いわて蔵ビール・
くろくら6缶
350ml×6缶 2,280円(税込2,508円)
④世嬉の一酒造(岩手県
一関市)⑦小麦



2171
酒類販売管理者標識

特集 冬のおすすめ雑貨

無香料と3種の香りをセット。
きめ細かいクリーミーな泡立ち



ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤(トコトリエノール)を使用していますが、時間経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。■セット内容/無香料、SR(スイートローズの香り)、M(ミントの香り)、L(レモングラスの香り)④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3120

パックスナチュロン クリームソープ4種セット(無、SR、M、L)
1セット 800円(税880円)

30
ポイント



チェック柄が首元のポイントに。
ボタン式でマイク崩れの心配なし

予約 各 20
ポイント

お届け時期注意1/26(月)~2/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/19(月)午12:30までとなります。※手洗い。■生地(化学染料)/表:アクリル90%・ポリエチル10%裏:ポリエチル100%■サイズ/横55×縦19cm、首まわり35~70cm■原産国/中国④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

予約 内側ボアであったかネックウォーマー(ボタンタイプ)

1枚 810円(税891円)

2172 ブルー系



2173

2173 レッド系



洗顔後の肌に心地よい潤いを。
さらりとしてベタつきません



2177



2178

洗顔後の肌を整え、潤いを補給。トレハロースなど、天然由来の保湿成分を配合しました。べたつかずしっとりとした使用感。■使用の目安/開封後6ヶ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンモイストローション(しっとり)

2177 ボトル

100ml 2,040円(税2,244円)

2178 詰替用

100ml 1,620円(税1,782円)



冬のお出かけにぴったり!
裏起毛のあったかパンツ

予約 各 80
ポイント

お届け時期注意1/26(月)~2/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/19(月)午12:30までとなります。※洗濯機。■生地(化学染料)/本体:ポリエチル94%・ポリウレタン6%■サイズ/(2176)ウエスト64~70cm、ヒップ87~95cm、総丈89cm、股下60cm(2174)ウエスト69~77cm、ヒップ92~100cm、総丈91cm、股下62cm(2175)ウエスト77~85cm、ヒップ97~105cm、総丈93cm、股下64cm■原産国/中国④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

予約 裏起毛あったかレギパン 黒

1枚 2,050円(税2,255円)

2176 M

2174 L

2175 LL



トイレの黄ばみに効果的な
アルカリ剤を配合



2181



2182

保湿成分のシアバター入り。
唇につやと潤いを与えます



2179

パックスナチュロン リップクリーム
4g 780円(税858円)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもともに戻らない原因になります。■使用の目安/開封後6ヶ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

石けんで乳化した保湿クリーム。
乾燥する季節のおともに



2180

パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g 1,920円(税2,112円)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6ヶ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2183

遊牧民族の手織り絨毯が
モチーフの、洗える玄関マット

予約

先染めアクリル糸を使って、ていねいに織り上げました。裏面にすべり止め付き。お届け時期注意1/26(月)~2/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/19(月)午12:30までとなります。■材質/アクリル100%(吸水加工・抗菌防臭加工)裏面すべりにくい加工(裏面加工剤:EVA、吸着シート:アクリル樹脂)■サイズ/50×80cm、パイル長1cm④オカ(和歌山県海南市)

予約 洗えるコーナー吸着玄関マットシェラ 50×80
1枚 4,500円(税4,950円)

2183 ベージュ

2184 ブルー



ベージュとブラウンから
お好みでお選びください

2185

2186

2187

2188

予約

予約 優踏生 小さくたためて 洗いやすい
キッチンマット 45×120
1枚 2,000円(税2,200円)

2185 ベージュ

2186 ブラウン

ここがうれしい!

裏面のすべり止め加工により
ずれにくく、お掃除もらくらく!
汚れが落ちやすく、
洗濯後の乾きも速いので清潔

動くことの多い台所だから、しっかりとしたすべり止め加工で安心。薄手なので引き出しにも引っかかりません。クッション性がありながら、薄手で汚れが落ちやすいのも魅力です。



2190

三重構造でふわふわの座り心地。
繰り返し洗濯できます

予約

ボア生地+ウレタン+吸着剤の三層構造で、肌触りとクッション性に優れています。お届け時期注意1/26(月)~2/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/19(月)午12:30までとなります。■原材料/表面ポリエチル100%、クッション部発泡ウレタン、裏面ポリウレタン■原産国/中国④オカ(和歌山県海南市)

予約 すごふわ便座クッション

1枚 900円(税990円)

2189 ベージュ

2190 グレー



口ポット
掃除機もOK

裏面にすべり止め
加工



小さくたためて、
洗濯機で洗えます



2189

2190

予約 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。

限定0000 ご注文多数の場合、抽選でお届け。

予約

予約 優踏生 小さくたためて 洗いやすい
キッチンマット 45×180
1枚 2,800円(税3,080円)

2187 ベージュ

2188 ブラウン

お届け時期注意1/26(月)~2/1(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。
送料お便り(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/19(月)午12:30までとなります。※洗濯機可(ネット使用)。■材質/ポリプロピレン100%裏面すべりにくい加工■サイズ/(2185・2186)45×120cm、パイル長0.8cm(2187・2188)45×180cm、パイル長0.8cm④オカ(和歌山県海南市)

全品ポイント

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整えるオリザレートを2点以上まとめ買いで
3% ポイント進呈!

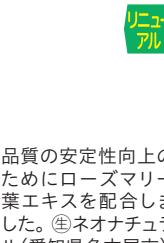
オリザレートからよりどり2点以上お買い上げで、合計金額(税込)3%分のポイントを進呈します。同じアイテムでもOK! 詳しくは同時配布の別チラシをご覧ください。

ヘルス & ビューティー

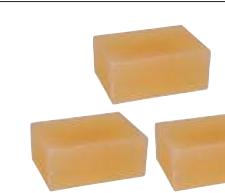
- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料
- ✓ 合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



バラポリフェノールが豊富で、肌表面にハリ、肌内部(角質層まで)に潤いを保持。もちもちとして弾力のある肌に仕上げます。■使用の目安/開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

2195 ローズドビオブランディローズジェリー(美容液)
40ml 7,500円(税込8,250円)2191 ネイチャーズフォーハーリングローション(化粧水)
120ml 3,270円(税込3,597円)2192 ネイチャーズフォーハーリングローション(化粧水)
30ml 2,960円(税込3,256円)2193 美百水(化粧水)
150ml 2,080円(税込2,288円)

国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していませんので開封後は冷暗所で保管し、夏季は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

2194 ローズドビオジュエルアップミスト(化粧水&美容液)
100ml 5,400円(税込5,940円)

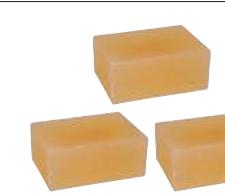
無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。④曉石鹼(三重県四日市市)

2200 オリブローヤル化粧石けん
100g×3コ 1,200円(税込1,320円)

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとりと潤しながらみずみずしく保ちます。④ネパリ・バザー(神奈川県横浜市)

2196 クーネ エッセンスローション(化粧水)
100ml 2,200円(税込2,420円)2197 ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g 3,800円(税込4,180円)

オリーブオイルが潤いを、アルガンオイルがやわらかな手触りとハリを肌に与えます。■原産国/モロッコ④ナイアード(東京都福生市)

2199 ポア・リジェール 酵素洗顔パウダー
30包 3,300円(税込3,630円)

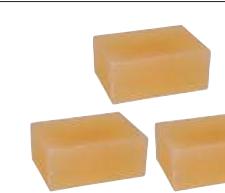
白髪を明るすぎず、暗すぎず、自然な茶色に。※原料の安定調達のため原材料を一部変更しました。※使用前にパッチテストを必ず行ってください。※肌に合わない場合は使用をおやめください。※染毛剤でかぶれた事のある方は特に注意してください。■セット内容/取扱説明書■サイズ/110×95×180mm④ナイアード(東京都瑞穂町)

2205 德用ヘナ+木藍 茶(白髪染め)
100g×4袋入 4,500円(税込4,950円)

白髪を落ち着いた色に染めたい方へ。※原料の安定調達のため原材料を一部変更しました。※使用前にパッチテストを必ず行ってください。※肌に合わない場合は使用をおやめください。※染毛剤でかぶれた事のある方は特に注意してください。■セット内容/取扱説明書■サイズ/110×95×180mm④ナイアード(東京都瑞穂町)

2206 德用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め)
100g×4袋入 4,500円(税込4,950円)2202 EGFポイントショット
4袋組(2枚入×4袋) 7,480円(税込8,228円)

目元・口元用パック。スペシャルケアにおすすめ。※開封後は、すぐにご使用ください。※高温または低温な場所、直射日光のある場所を避け、冷暗所で保管してください。④クルード(大阪府大阪市)

2204 にがり温泉(結晶タイプ)
500g 1,950円(税込2,145円)

ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。■医薬部外品④クルード(大阪府大阪市)

ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。■医薬部外品④クルード(大阪府大阪市)

2207 玉の髪 薬用養毛エキス120ml
1本 3,900円(税込4,290円)

マスクと口の間に挟むことで汚れ付着を防ぎます。※1枚使い切りタイプです。※市販のマスクでも使用できます。■材質/オーガニックコットン■サイズ/展開: 18×20cm 4つ折り: 9×10cm 厚さ2mm■原産国/韓国④G-P Place(東京都中央区)

2208 ナチュラム オーガニックコットンマスク使い捨てインサート
100枚 1,300円(税込1,430円)

泡ポンプ用のハンドソープです。保湿成分のトレハロース配合で、手洗い後のお肌を健やかに保ちます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

泡ポンプ用のハンドソープです。保湿成分のトレハロース配合で、手洗い後のお肌を健やかに保ちます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2209 詰替用 パックスお肌しあわせハンドソープ
300ml 540円(税込594円)食べ物と同じように、素肌にも良いものを。
大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
さらに
お届けごとに
プラスポイント進呈!

お得!

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

クレンジング

洗顔料

化粧水

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

3116

180ml 2,900円(税込3,190円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮き上がらせてすることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)

3115

150ml 3,100円(税込3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート
スキンローション(化粧水)

3114

80ml 2,720円(税込2,992円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

乳液

オリザレート
エッセンスマルク(乳液)

3118

80ml 2,970円(税込3,267円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

3117

30g 4,200円(税込4,620円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふくらとハリのあるお肌へと導きます。

オリザレート
モイスチャーケリーム

3119

30g 3,050円(税込3,355円)

石けん化作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

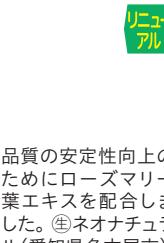
オリザレート全商品共通:※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。④総合薬品(東京都葛飾区)

ヘルス & ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料
- ✓ 合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



バラポリフェノールが豊富で、肌表面にハリ、肌内部(角質層まで)に潤いを保持。もちもちとして弾力のある肌に仕上げます。■使用の目安/開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

2195 ローズドビオブランディローズジェリー(美容液)
40ml 7,500円(税込8,250円)2191 ネイチャーズフォーハーリングローション(化粧水)
120ml 3,270円(税込3,597円)2192 ネイチャーズフォーハーリングローション(化粧水)
30ml 2,960円(税込3,256円)2193 美百水(化粧水)
150ml 2,080円(税込2,288円)

国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していませんので開封後は冷暗所で保管し、夏季は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋

全品ポイント

Pax

Olie パックスオリー

オリーブの木の
恵みを丸ごと

Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディーソープです。
おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦を
かけずにやさしく汚れを落とせます。

ボディー^{ソープ}



パックスオリー
ボディーソープ

3064 ボトル

450ml 1,680円(税込1,848円)

50
ポイント

3065 詰替用

400ml 1,200円(税込1,320円)

36
ポイント

石けん由来の濃密な泡立ちのボディーソープ。肌をやさしく洗えて、乾燥対策になります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらしていて、使い方が独特」。
そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。
とろ~りとした使いやすいシャンプーです。

ヘア
ソープ



パックスオリー
ヘアソープ

3060 ボトル

450ml 1,980円(税込2,178円)

59
ポイント

3061 詰替用

400ml 1,400円(税込1,540円)

42
ポイント

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい
高粘度なりキッドタイプのヘアソープです。
※泡では出ません。④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



オリーブスクワランを配合。
地肌をしっとり、
髪をふんわり艶やかに。

ヘア
コンディ
ショナー



パックスオリーヘアコンディショナー

3062 ボトル

450ml 1,980円(税込2,178円)

59
ポイント

3063 詰替用

400ml 1,400円(税込1,540円)

42
ポイント

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用
ヘアコンディショナーです。④太陽油脂(神奈川
県横浜市)

ホーム& キッチン

- ✓ 国内製造・
国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

2210

パックスナチュロン
緑茶石けんはみがき
120g
860円(税込946円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2216

アイラップ100
(エンボスタイプ)
1箱(100枚入)
300円(税込330円)
④岩谷マテリアル(東京
都中央区)



2217

アイラップ なんでもシート
ミニ(70枚入り)
1コ
290円(税込319円)
④岩谷マテリアル(東京
都中央区)



2218

キッチンペーパー^(再生紙100%)
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可、※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2219

花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税込693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2220

クックホイル
25cm×8m
1本
186円(税込205円)
④三菱アルミニウム(東
京都港区)



2221

便利な一人分
冷凍パック 6コ組
1セット
500円(税込550円)
④M1クリエーションズ
(大阪府八尾市)



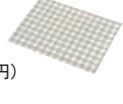
2222

ハンディー^{ミニ}ショッパー
1コ
1,300円(税込1,430円)
④サンクラフト(岐阜県
関市)



2223

まな板シートレギュラー
50枚入
1セット
1,200円(税込1,320円)
④オーケス(新潟県三条市)



2224

片づけ簡単フライパンシート
26cm~用(50枚入)
1セット
1,080円(税込1,188円)
④サンスマイル(愛知県
名古屋市)



2225

ダイヤモンド
こげ取りシート20枚入
1セット
580円(税込638円)
④コジット(大阪府大阪市)



2226

いろいろ使える
クエン酸
800g
1,080円(税込1,188円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2227

すごい水垢取り
(専用スポンジ付)
1セット
1,980円(税込2,178円)
④ガナ・ジャパン(東京都
多摩市)



2228

どこでもペタッと
ごみ袋 100枚入
1セット
800円(税込880円)
④ケミカルジャパン(東
京都中野区)



2229

クリンネルキッチンタオル
手織りタイプ 5枚組
1セット
1,750円(税込1,925円)
④クリンネル(東京都中
野区)



2230

AURO
キッチンお掃除シート
15枚
350円(税込385円)
④ボーデン(東京都港区)



2231

抗菌純銅排水口
ゴミ受け 浅型
1コ
1,200円(税込1,320円)
④セーブ・インダストリー
(新潟県三条市)



2232

エコメイト
食器洗浄機用洗剤 粉タイプ
750g
900円(税込990円)
④G-P place(東京都中
央区)



2233

パックスナチュロン
純粉せっけん
1kg
1,650円(税込1,815円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2234

アルカリウォッシュL
ランドリーパウダー無香料タイプ
600g
580円(税込638円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2235

石けん百貨
新ナチュウォッシュ無香料 900g
900g
1,500円(税込1,650円)
④石けん百貨(大阪府茨
木市)



2236

詰替用・洗濯用フィトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税込1,760円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2237

スポットクリーナー
150ml
630円(税込693円)
④アーケ&エコ(東京都中
央区)



2238

バイオの力 消臭王子
洗濯機用
1コ
1,200円(税込1,320円)
④ホティ産業研究所(神
奈川県鎌倉市)



2239

パックスナチュロン 洗濯槽&排水
パイプクリーナー(ドラム式非対応)
300g×3袋
1,200円(税込1,320円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2240

フィトンα
パイプクリーナー 12回分
30g×12包
1,480円(税込1,628円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2241

洗濯槽クリーナー^{カビトルネードNeo 縦型用}
1コ
755円(税込831円)
④ファミリーサービスエ
イコー(長野県長野市)



2242

洗濯槽クリーナー^{カビトルネードNeo ドラム式用}
1コ
755円(税込831円)
④ファミリーサービスエ
イコー(長野県長野市)



2243

パックスナチュロン
お風呂洗いスポンジ
1コ
570円(税込627円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2244

電解水お風呂シュー!シュー!
付替用
500ml
1,000円(税込1,100円)
④アーケ&エコ(東京都中
央区)



2245

フィトンα
風呂床クリーナー^{200g}
200g
1,280円(税込1,408円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2246

お風呂にポイッ!^(200g3袋入)
1箱
980円(税込1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)



2247

カビダッッシュ
防カビ・バイオバスター^{1コ}
1,014円(税込1,115円)
④ファミリーサービスエ
イコー(長野県長野市)

青
果

米
豆
魚介

肉

ハ
ム
ソ
ー
ジ
乳
製
品
・
卵

パ
ン

豆
腐
・
納
豆

<p

新しい年に新しい財布で縁起良く!

いろいろ入るのにスリムな
使いやすい長財布



L字ファスナータイプ

内側

- カードポケット14
- 札入れポケット2
- 小銭入れ1

外側

- ファスナーポケット1



厚さ約1.5cm

2249

収納たっぷり!

2248

流行のモロッカン柄

パーティーや旅行にも便利な
手のひらサイズ



コンパクトな
設計

内側

- カードポケット3
- 札入れ1

外側

- ファスナー式
小銭入れ1



厚さ約1cm!

2251

お札は2つ折りに



小さいバッグにも
すっぽり



2250

限定各13

国産ワンステップ
レザー長財布

1コ 12,800円(税込14,080円)

2248 グリーン 2249 ピンク 2248



内側:カードポケット14、札入れポケット2、小銭入れ1 外側:ファスナーポケット1。※本品は天然皮革を使用しておりますので、色や柄の出方は商品によって異なります。■原材料/表地:牛革 裏地:合成皮革 ■サイズ / 20×9.5×厚み1.5cm (8.6×5.4cm以下のカードに対応) ④コジット(大阪府大阪市)

ラムレザー
コンパクトスリムカード財布

1コ 3,480円(税込3,828円)

2250 モカベージュ 限定 31

2251 オリーブ 限定 24



手のひらサイズのコンパクト設計。旅行や普段使いにポケットにもすっぽり! カードポケット3、札入れ1、ファスナー式小銭入れ1。※本品は天然皮革を使用していますので、色目や柄の出方、風合いが商品によって多少異なります。■原材料/表地:羊革 裏地:ポリエチル ■サイズ / 10×9.5×厚さ1cm (8.6×5.4cm以下のカードに対応)、重量44.3g ■原産国/中国 ④コジット(大阪府大阪市)

2252

ボタニキヤン お風呂まるごと!
洗いマックス 2包組
1セット
980円(税込1,078円)

20
ポイント



④クルード(大阪府大阪市)

2260

パワーバイオ
げた箱のカビきれい
1コ
680円(税込748円)

④コジット(大阪府大阪市)

2268

電解水フローリングワックス
シュ! シュ! 本体
300ml
1,200円(税込1,320円)

④アーク & エコ(東京都
中央区)

2269

フイントンα
靴箱消臭クリーン
1コ
900円(税込990円)

④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2270

フイントンα 靴箱消臭
クリーン 2コ入
1セット
1,680円(税込1,848円)

④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2271

天然ハーブの
衣類用防虫剤 12コ入
1セット
1,180円(税込1,298円)

④常晴(兵庫県神戸市)

2272

カビコナイ 2コ入
1セット
1,550円(税込1,705円)

④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2273

カビコナイ 6コ入
1セット
4,280円(税込4,708円)

④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2274

ゴキブリキップ
P1a(15コ入)
1箱
1,680円(税込1,848円)

④タニサケ(岐阜県池田町)

2275

ゴキブリキップ
P1a(30コ入)
1箱
2,800円(税込3,080円)

④タニサケ(岐阜県池田町)

2276

ゴキのテキ 10コ入
1セット
4,600円(税込5,060円)

④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2277

アレルGプラス ミスト
300ml
3,000円(税込3,300円)

④明成商会(東京都中央区)

2278

抗アレルゲン配合
ダニ取りシート 3枚セット
1セット
3,200円(税込3,520円)

④ユニチカトレーディング
(大阪府大阪市)

2279

ヨックダニ捕り
シート 5枚入
1セット
980円(税込1,078円)

④ヨック(大阪府大阪市)

2280

フイントンα
ダニよけシート
1枚
1,380円(税込1,518円)

④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2281

詰替用
ムシさんバイバイ
400ml
2,100円(税込2,310円)

④生活アートクラブ(東
京都新宿区)

2282

ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
498円(税込548円)

④三菱電機(東京都千代
田区)

2283

三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単4形 10本入り
1パック
498円(税込548円)

④三菱電機(東京都千代
田区)

2284

サーバカル
マスクYS 50枚入り
1セット
980円(税込1,078円)

④横井定(愛知県名古屋市)

2285

三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単4形 10本入り
1パック
498円(税込548円)

④三菱電機(東京都千代
田区)

2286

三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単3形 10本入り
1パック
498円(税込548円)

④三菱電機(東京都千代
田区)

2287

ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(税込726円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2288

ピュアブラウン
(トイレットペーパー・白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税込792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2289

コアレックスグリーンセイビング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税込759円)

※お1人様1点まで。④コアレ
ックス信栄(静岡県富士市)

2290

再生紙100%ティッシュペーパー・
ピュアティッシュ
5箱
698円(税込768円)

※お1人様1点まで。④山田
洋治商店(埼玉県新座市)

2291

ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税込3,891円)

※総合栄養食。④徳岡商会(東
京都荒川区)④小麦・大豆

2292

再生紙100%ティッシュペーパー・
ピュアティッシュ
5箱
698円(税込768円)

※お1人様1点まで。④山田
洋治商店(埼玉県新座市)

2293

再生紙100%ティッシュペーパー・
ピュアティッシュ
5箱
698円(税込768円)

※お1人様1点まで。④山田
洋治商店(埼玉県新座市)

2294

再生紙100%ティッシュペーパー・
ピュアティッシュ
5箱
698円(税込768円)

※お1人様1点まで。④山田
洋治商店(埼玉県新座市)

2295

再生紙100%ティッシュペーパー・
ピュアティッシュ
5箱
698円(税込768円)

※お1人様1点まで。④山田
洋治商店(埼玉県新座市)

ほうれんそう たっぷりレシピ
冬の寒さにあたって
ほうれんそうがおいしい季節。
主役において味わってみませんか。



ほうれんそうが一把あつたら
普段と違う一品。
甘みが増す時季ならではの
楽しみ方をご紹介します。

ほうれんそうと
豚肉の
温かおひたし

冬はおひたしも温製で。
ゆでたてのふっくらとした
ほうれんそうを味わう
ほつとするおいしさです。



材料 (2~3人分)

「エコシュリンプむきみ (ブラックタイガー)」… 200g
ほうれんそう … 200g
玉ねぎ … 150g (中1コ)
蒸しひよこ豆 … 100g
「使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク (中辛)」… 100g
「とりがらスープ」… 1本 (解凍しておく)
ににく … みじん切り2片分
生姜 … みじん切り1片分
タコノツメ … 輪切り1本分
「町村農場 クリームチーズ」… 30g
ナン … 適量
なたね油 … 大さじ1
水 … 200ml

- 1 「エコシュリンプむきみ (ブラックタイガー)」は解凍して水分を拭き取っておく。ほうれんそうは5cmの長さに切る。玉ねぎは繊維に沿う方向でスライスする。
- 2 鍋になたね油をひいて、ににく・生姜のみじん切りを弱火で炒める。香りが立ったら1の玉ねぎを入れ、弱めの中火でしっかり色付くまで炒める。1のほうれんそうとタコノツメの輪切りを加えて炒め、ほうれんそうがしんなりしたら火を止める。
- 3 2に水を加えてミキサーに移し、なめらかになるまで攪拌する。
- 4 3を鍋に戻して中火にかけ、ひと煮立ちしたら「使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク (中辛)」、蒸しひよこ豆、1のエビ、「とりがらスープ」を加える。エビに火が通ったら火を止める。仕上げに「町村農場 クリームチーズ」を入れて軽くひと混ぜしてでき上がり。焼いたナンを添えていただく。

ここがPoint

玉ねぎは飴色までいかなくても、茶色く色付く程度までしっかりと炒めるのがポイント。こくと甘みが増してカレー全体に深みが出ます。

2088

使いたい分だけ
使える!
直火焼カレーフレーク (中辛)
170g 554円 (税込598円)
※カレー8皿分。⑦小麦



2027 蔵

町村農場
クリームチーズ
130g 1,083円 (税込1,170円)
※着日含め45日保証 ⑦乳



1225 凍

エコ
シュリンプ
むきみ
(ブラックタイガー)
200g 1,757円 (税込1,898円)
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。⑦えび



材料 (2人分)

「冷凍大地うまみこい豚
モモうす切りスライス」… 200g
ほうれんそう … 200g
白いりごま … 20g
かつおぶし … 適量
塩 … ひとつまみ
A
醤油 … 大さじ1と1/2
みりん … 大さじ1
水 … 大さじ1

- 1 フライパンで白いりごまを煎る。粗熱が取れたらポリ袋に入れて、上からめん棒を転がしてつぶす。同じフライパンにAを入れてひと煮立ちしたら火を止め、白いりごまを戻し入れて混ぜる。
- 2 「冷凍大地うまみこい豚モモうす切りスライス」は解凍して半分の長さに切る。鍋に湯 (分量外) を沸かして、豚肉を一枚一枚弱火でゆでて取り出す。
- 3 同じ鍋を強火で煮立ててあくを取り、塩を加えて、ほうれんそうをさっとゆでる。取り出して5cmの長さに切り、少々水分を絞る。
- 4 ボウルに1、2、3を入れて和える。器に盛ってかつおぶしを振る。

ここがPoint

ほうれんそうのおひたしを温かい状態で味わうおかげ。さつとゆでた後は水分を絞り過ぎないのがポイントです。ゆでた水分ごとやさしい味わいをお楽しみください。

監修/
遠田 かよこさん

エンタッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT

105号

酒粕活用レシピ



1297 凍

冷凍大地うまみこい豚
モモうす切りスライス
200g 639円 (税込690円)
約2.2mm厚



毎週 9662

1087 蔵

ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 368円 (税込397円)

+12
ポイント



1663

有機白いりごま
50g 257円 (税込278円)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

ネイチャークラフト・焚火料理教室を開催しました
丹沢の自然の中で味わった特別な時間

ネイチャークラフト作家の長野修平さんに教わる天然木を使った杓子作りとたき火料理教室が開催されました。難易度が少し高いようでしたが、「クラフトは一日では完成しないもの。家で少しづつ調整、手入れすることで一層愛着がわくんです」という長野さんのアドバイスを受けながら、参加者の皆さんは黙々と木を削っていました。

昨年好評だった丹沢農場のベーコンブロックのあぶ

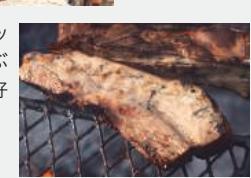
り焼きのほか、クリスマス間近ということもあり、鶏の丸焼きにもチャレンジ。「黄金いわし」をあぶったり、里芋やかぼちゃ、ブロッコリーなどをダッチオーブンでローストしたり、シンプルな料理も好評でした。アンケートでは来年も参加したいとうれしいお言葉もいただくなど、慌ただしい年末に、ゆっくりとした時間を楽しんでいただけたようです。



ネイチャークラフト作家の長野修平さん。楽しいトークで参加者も笑顔に。



寒空の下、黙々と木を削る参加者の皆さん。





+21
ポイント
1365 蔵 (毎週 9431)

大地を守る会の平飼卵 10コ
10コ 646円 (税込 698円)

※卵の総重量は550g以上です。※入荷状況により国産穀物育ち・さっぽり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・千葉・長野・三重)です。着日含め6日保証(7)卵

やわらかボイルで、小分けも便利



1252 蔵 (毎週 9773)

釜あげしらす
ツインパック(カネモ)
25g×2パック 460円 (税込 497円)
着日含め10日保証[生食可] +16
ポイント

秋鮭を丸ごと蒸し煮でうまいしつかり



1503

北海道産鮭焼きほぐし
50g 498円 (税込 538円)

高菜古漬けを炒めて、さらに風味豊かに



2039

ごはんのおとも
九州産高菜油炒め
130g 398円 (税込 430円)
※酵母エキスを使用。着日含め60日保証(7)小麦・大豆 5
ポイント

「ふくゆたか大豆」のみを炊き上げました



1463 蔵 (毎週 9971)

大豆味わう
三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円 (税込 239円)
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。着日含め5日保証(7)大豆 +8
ポイント

食卓にあるとうれしい! ごはんのおとも

大粒で食べごたえのある主役!
おともがあればさらにおいしく



毎週 9109

隔週 9110

1/4週 9111

1170

+118
ポイント

北海道ななつぼし白米
白米 3kg 3,630円 (税込 3,920円)
④減/北斗会、他/北海道



季節
限定

べったら漬

1486 蔵
150g 750円 (税込 810円) 9
ポイント

1487 蔵 德用

150g×2パック 1,380円 (税込 1,490円) 15
ポイント

※3月頃までの取り扱い予定。着日含め45日保証



1486

着色料は使わず、自然な皮の色



季節
限定

1491 蔵

庄内鶴岡の赤かぶ漬け

250g 778円 (税込 840円)

※3月頃までの取り扱い予定。

着日含め10日保証



天日塩で引き出した白菜の味わい



季節
限定

1493 蔵

塩だけで漬けた白菜漬け

(農薬不使用)

200g 554円 (税込 598円)

※異なるパッケージでお届けします。※2月
頃までの取り扱い予定。着日含め4日保証 7
ポイント



季節
限定

1490 蔵 限定 500

京都富屋 有機日の菜かぶら
刻み漬

90g 600円 (税込 648円)

※3月頃までの取り扱い予定。

着日含め4日保証



1501 蔵

ミンさんのマイルド白菜
キムチ(カットタイプ)

250g 680円 (税込 734円)

着日含め10日保証



ひと工夫で「手作りごはんのおとも」

野生種の風味と食感を自家製なめ茸に



お好みの味付けでそぼろにアレンジ!

1134 蔵 (毎週 9716)

えのきたけ(ブラウン)

200g 348円 (税込 376円)

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。

④無/キノコ村/長野県



1219 凍

手軽に使える タラのおさかなミンチ(バラ凍結)

200g 824円 (税込 890円)

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前(月曜日)12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜日12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前(月曜日)12:00(例: 月曜お届けは前週火曜日12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

►大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月~金: 午前9:00 ~ 午後5:00

土: 午前9:00 ~ 午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほつとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)

送料(税込)

4,500円未満

350円

4,500円~

160円

6,000円~

70円

8,650円~

無料

日時ご指定便
(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



※ご注文金額に送料は含まれません。

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 (隔週 0000) (1/4週 0000)

このマークのある商品は定期登録ができます。

お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。

●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品・消耗品・書籍類・開封済み寝具・会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。