

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早く
なります。対象地域はP.44参照。



1/12週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	1/5	6	7	8	9	-	-
お届け日	1/12	13	14	15	16	17	18
サイト注文締切 昼12:30(※)	1/8	9	10	11	12	12	12



脂のりよし、滋味凝縮!
五島・対馬海域で獲れた
100g以上のアジを使用

1001 凍
長崎県産 旬(とき)あじの干物・開き
180g(2尾) 859円(税928円)
◎着日含め45日保証

新商品



ドドンと約50コ入り
ほしい分だけ焼ける
定番人気の餃子

1549 凍 限定3300
【メガ盛り!】
いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49~51コ) 1,510円(税1,631円)
◎小麦・大豆



無リンのすり身で作った
練り物とだしのセット

1463 凍 季節限定
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット
(ミニ・だし付き)

具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 1,102円(税1,190円)
※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだんだん2本、白つみれ2コ、ブレン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし
◎着日含め40日保証◎小麦・大豆



天然エビだけを
つなぎに使った
ぷりぷり食感

1267 凍 1/4週9502 +30ポイント
フライパンで天然えびカツ
180g(4枚) 896円(税968円)
◎えび・小麦・卵・乳・大豆



小麦粉2種を配合した
弾力のある麺が美味!

手軽に使える
下処理・
カット済み

限定1000
1139 凍
大地を守る会の
北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税754円)



1612 蔵
国産小麦の
もちもち焼きそば
(ソース付)
3食 698円(税754円)
■セット内容/(麺150g・ソース35g)
×3食(着日含め6日保証)◎小麦・大豆



“まとめ買い”新春特別企画

中身を選べる

2026

福袋

7点購入で600ポイント進呈

5点購入で300ポイント
3点購入で100ポイント

※本キャンペーンの上限ポイントは600ポイントです。

ポイント
増量!

さわやかな甘みと
ほろ苦さが絶妙



1041 蔵
香り立つ
ぷりっと食感の土佐文旦
800g 918円(税991円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは
700g~800g・価格は867円~991円(税込)の間
でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする
場合があります。

対象商品、**福袋**
まだまだあります!
p.2-3もご覧ください。



セット例

1014 毎週9142 +71ポイント
少量多品目野菜セット(1~2人前)
1セット 2,180円(税2,354円)
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。

季節の少量野菜を
7~9種お届け!
ムダなく食べ切れます

素材・使い勝手よし人気の惣菜

“まとめ買い”新春特別企画

中身を選べる

2026

福袋

7点購入で600ポイント進呈

5点購入で300ポイント

3点購入で100ポイント

※本キャンペーンの上限ポイントは600ポイントです。

P.1~3に掲載または
福袋 マーク付きの商品は、
購入点数に応じて
ポイントアップ!



食べごたえしっかり!
ごはんが進む
「阿波美豚」の
味噌漬け



1332 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 798円(税862円)
⑦大豆

寒い日にうれしい温かな一品



信州産きのこの滋味と
豚肉のうまみで
こく深いスープの鍋に!

鍋具材と
一緒にどうぞ

1294 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚カタルース
130g 602円(税650円)
約2mm厚 ⑧着日含め3日保証

1137 蔵
信州・キノコ村のきのこセット
150g 643円(税694円)
■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキヨロ
ヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの
中から、3~4種類をセットにしてお届けします。



セット例

1645 季節限定
あご出汁香る
博多風もつ鍋の素
150g(2~3人前) 554円(税598円)
※2月頃までの取り扱い予定。
⑦小麦・大豆

1/4週 9565
1656
金ごまドレッシング
(有機金ごま使用)
200ml 831円(税897円)
⑦小麦・卵・大豆



+45
ポイント



国産の干しいたけを
練り込みました

1473 凍 季節限定
おとうふ揚げ(椎茸入り)
150g(5コ) 591円(税638円)
※2月頃までの取り扱い予定。⑧着日含め60日
保証 ⑦大豆

丹念に造った麴で
引き出した
お米の甘み

1749 蔵
木曾の手造り甘酒
350g 822円(税888円)
⑧着日含め45日保証



年明けのストック補充! 定番常備素材



甘くて果汁が多い
バランスの良い
「ふじ」

1027 蔵
ふじ(りんご)
800g 1,111円(税1,200円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。

自然な甘みが
詰まった
定番野菜



1056
大地を守る会のいちおし!人参
1kg 792円(税855円)
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場
合があります。また、洗い人参をお届けする場
合があります。

+26
ポイント



くさみがほとんどなく、
こくと弾力よし

毎週 9770
1312 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏モモ
280g 896円(税968円)



+29
ポイント



やわらかな鶏ムネ肉を使用。
便利なバラ凍結

1322 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g 676円(税730円)
⑧着日含め60日保証



短角牛の赤身のおいしさを
薄切りで食べやすく!

1276 凍
お試し少量・冷凍短角牛モモ
やわらかスライス(焼きしゃぶ用)
100g 917円(税990円)
約1.4mm厚



酸味料を使わず仕上げた
安心の辛口ルー

1658
大地を守る会のカレールー(中辛)
230g(115g×2パック) 896円(税968円)
⑦小麦・大豆



あると



朝食はもちろん、
おやつにも。
有機栽培ぶどうのレーズンと
もっちりしたヨーグルト

1378 蔵
低温長時間発酵
岩泉ヨーグルト
1000g 925円(税999円)
⑧着日含め5日保証 ⑦乳

1709 隔週 9397
大容量 オーガニック・
カリフォルニアレーズン
500g 1,597円(税1,725円)

+52
ポイント

豚肉の濃いうまみが
生きたシンプルな味



隔週 9504
1542 凍 限定 300
お肉がおいしい
大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) 830円(税896円)
⑦小麦・大豆 +27ポイント

こく深い塩ダレ味の
豆腐鶏肉だんご



1526 凍
コクうま塩だれ味
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(税890円)
⑦小麦・大豆

ふっくらやわらかで、
香ばしく美味



1236 凍
骨取りかかれい
みりん醤油干し
140g(2切) 1,194円(税1,290円)
⑧着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆

特製チリソースの
エビチリを湯せんで



1558 凍 限定 300
あたためるだけ
天然えびのチリソース
150g 958円(税1,035円)
⑧着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

豆腐と一緒に温めて
しびれる辛さの
麻婆豆腐が手軽に完成



1557 凍
本格中華 龍胆シェフ監修
しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素
200g 896円(税968円)
※辛みの強い商品のためご注意ください。⑦小麦・大豆

1435 蔵 毎週 9902
北海道大豆の豆腐セット
1セット 810円(税875円)
■セット内容/塩麴(おぼろ豆腐) 250g、
塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ
120g×2コ ⑧着日含め7日保証 ⑦大豆 +27ポイント

新商品も! 手軽なごはん

ほうれんそうピューレーに
ハーブとスパイスがきいた
クリーミーなグリーンカレー



1002 限定 2000
ココナッツミルク香る
まるやかグリーンカレー
180g(1人前) 722円(税780円)
⑦えび・乳 新商品

ごはんのおともも一緒に



1242 凍
塩たらこばらこ
使い切りパック
150g(3パック) 1,108円(税1,197円)
⑧着日含め40日保証[生食可]



1497
おういんどう
王隠堂農園の
しそ漬け梅ぼし
250g 1,388円(税1,499円)



1199
国産有機
皮付もち麦
250g 1,240円(税1,339円)

歯ごたえが良い
寒ブリの棒寿司

新商品

1004 凍 季節限定
自家製タレで
甘み引き立つ
寒ブリの棒寿司(ノークット)
240g 1,944円(税2,100円)
※3月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆



あっさり味のエビピラフ

1598 凍 1/4週 9427 +26ポイント
5種野菜と国産バターの香り
天然えびと国産野菜のピラフ
400g 798円(税862円)
※酵母エキスを使用。⑦えび・小麦・乳・大豆



知床の鮭を厚めにカット!
食感良しの満足漬け丼



1213 凍
北海道知床産
鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,295円(税1,399円)
⑧着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

豚丼のタレがしみた
肉巻きおにぎり



1533 凍 限定 1300
北海道産
豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) 683円(税738円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

便利な朝食のレギュラー品

有機栽培いちごの
濃厚な風味



1417
いちごジャム
(有機いちご使用)
140g 924円(税998円)



長野県産りんごを入れた
しっとりベーグル



1413 凍 季節限定
トライベッカの
長野県産りんご
ベーグル(冷凍)
3コ 841円(税908円)
※2月頃までの取り扱い予定。
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦



ソースなしでもおいしい
だしが香るたこ焼き



1590 凍
かつおだし香る
たこ焼きファミリーパック
(24コ入り)
528g(24コ) 1,278円(税1,380円)
※電子レンジ専用です。⑦小
麦・卵・大豆



もう一品にスイーツも!

サクとした生地と
濃厚なクリームがマッチ



1689 凍
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ 1,440円(税1,555円)
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約
50g×3コ ⑧着日含め15日保証 ⑦小麦・卵・乳

ヘーゼルナッツ香る
ミルクチョコ



1731
第3世界ショップの
有機ミルクチョコレート
80g 1,000円(税1,080円)
⑧着日含め45日保証 ⑦乳

箱売天然水がまとめ買いに登場!



1754
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 1,115円(税1,204円)

値引き+登録ポイントでさらにお得!
毎週 9369 隔週 9370 1/4週 9371
2L×6本 925円(税999円) 205円(税205円)お得! +30ポイント
送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)
ではお届けできません。

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

手作りのような
やさしい味わいです！



美勢商事
開発担当
平林 葉子さん

「わが子に安心して食べさせられる商品を作る」を企業理念に、本品も“手作りのような味”を目指して開発しました。醤油やごま油、清酒など家庭の台所にあるようなものだけを使った、やさしいながらもこくのある味をお楽しみください。」

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん

国産の豚肉、キャベツ、たけのこ入り。ボリュームがあり、食べごたえ十分

国産小麦粉のふんわり皮に
肉のうまみがぎゅっ

国産小麦粉を生イーストでじっくりと熟成発酵させ、やわらかく、もちっとした食感の生地仕上げました。口に入れると豊かな風味とふんわりとした食感が広がります。

あんには国産の豚肉を
ぎっしり入れ、ジューシーに。
キャベツやたけのこ、
しいたけのうまみも
プラスされた
深い味わいが特徴です。

1592 凍 限定 3500
国産具材のあんを包んだ
ふんわり肉まん
360g(3コ) 915円(税988円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・乳・大豆



今季初
金時人参が彩りを添える
食感まで美味な刻み漬け

有機白菜に金時人参を合わせて刻み漬けにしました。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬け汁のうまみがあふれます。



1489 蔵
京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)
100g 628円(税678円)
④富屋(京都府京都市)⑤着日含め3日保証



旬 真っ盛り
だし醤油でさらに際立つ
サワラが蓄えた滋味深さ
1240 凍
目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら醤油粕漬け
2切(140g) 1,312円(税1,417円)
■漁場/新潟港④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



汁物や煮物、鍋の具にいかが?
ねぎと味噌を練り込んだお魚団子
1479 凍
いわしだんご
150g(5コ) 646円(税698円)
※3月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め40日保証⑦大豆

冷凍と聞いて驚くなめらかさ。
国産大豆で作ったカット済み豆腐



毎週 9452
1449 凍
お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g 555円(税599円)
④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦大豆

調味料が程よく絡む絶妙な太さ。
天然地下水使用の糸こんにゃく



1480
村の糸こんにゃく(国産こんにゃく芋使用)
220g 254円(税274円)
④新内農園(広島県神石高原町)⑤着日含め40日保証

熟成塩麴に漬け込みやわらかく。
きめ細かな肉質の「阿波美豚」



1331 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g 798円(税862円)
④ウイナークラブ(徳島県石井町)

あふれる肉汁がたまらない。
フライパンで作れる焼き小籠包



毎週 9483
1546 凍
肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(税728円)
④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



ほんの少量で料理を格上げ!
能登に伝わる“万能調味料”

国内で水揚げされた新鮮なイワシを、塩と米麴で発酵・熟成。普段使いの調味料として、あらゆる料理の隠し味にどうぞ。



1631
あんちょびーの(魚醤)
100ml 870円(税940円)
最近登場
④大阪屋(大阪府守口市)



少量でも使いやすいバラ凍結。
無塩せきのショルダーベーコン

豚カタ肉で作った無塩せきのショルダーベーコン。バラ凍結なので、そのまま炒め物やスープに活躍。



1341 凍
無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)
170g 915円(税988円)
④印南食品(兵庫県稲美町)⑤着日含め60日保証

はじめ
まして!

新商品

New

豆乳の風味とコーンの甘さ。 満足感がありつつ後味すっきり

国産コーンペーストに豆乳を合わせたまろやかなポタージュ。ホールコーンを加えることで具材感をアップ。豆乳ならではのヘルシーな味わいで、すっきりとした後味です。

1003

まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ 150g 454円(税490円)

■原材料/豆乳(国内製造)、コーンペースト、とうもろこし、砂糖、小麦粉、植物油、チキンエキス、チキンエキスパウダー、食塩、香辛料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) ④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



エムエスエフ東京
営業部
角田 智哉さん

生産者より

牛乳の代わりに豆乳を使って 味わいすっきり

ポタージュといえば牛乳で作るのが一般的ですが、豆乳を使用すっきりとした味わいに。北海道産ホールコーン入りで食感もお楽しみいただけます。



温めるだけでほっとするスープのでき上がり。寒さ厳しい冬の朝食やランチにぴったりです。



魚体を厳選した旬アジの干物。 職人技で滋味をぎゅっと凝縮

4月から8月にかけて五島・対馬海域で獲れる100g以上の旬アジ。職人が、脂ののった良質な魚体を厳選し、室戸海洋深層水で作った塩でうまみを引き出して乾燥。滋味を凝縮させました。



1001 凍

長崎県産 旬(とき)あじの干物・開き

180g(2尾) 859円(税928円)

■原材料/マアジ(長崎県産)、食塩 ④漁場/長崎県 ⑤渡邊水産(島根県出雲市) ⑥着日含め45日保証



本格派のカレーをご自宅で。 みんなで楽しめるマイルドさ

マイルドでクリーミーな本格派グリーンカレー。ハーブとスパイスの奥行きある味に、ナンプラーやチキンエキスでうまみを加えました。

限定2000

1002

ココナツミルク香る まろやかグリーンカレー 180g(1人前) 722円(税780円)

■原材料/鶏肉(国産)、なす、ココナツミルクパウダー、たけのこ水煮、ほうれん草ピューレ、なたね油、粗糖、グリーンカレーペースト(グリーンチリ、レモングラス、にんにく、食塩、ガランガル、えびペースト、カフィラタイムビル、コリアンダーシード、ペッパー、クミンターメリック)、ナンプラー、クリーム、チキンエキス、おろししょうが、カフェタイムリース、レモングラス、おろしにんにく、食塩、(一部に乳成分・えび・鶏肉を含む) ④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦えび・乳



寒いから、手軽におうちで外食気分。今が食べごろの寒ブリを大根で巻いています。

自家製ダレに漬けた寒ブリと かつら剥きした大根が好相性

脂がのり、うまみと歯ごたえが増した寒ブリを自家製ダレに漬け込み大根で巻いた棒寿司です。電子レンジで加熱後、常温で余熱解凍するだけ。おもてなしの一品にもどうぞ。

1004 凍

自家製ダレで甘み引き立つ寒ブリの棒寿司(ノークット) 240g 1,944円(税2,100円)

※3月頃までの取り扱い予定。■原材料/酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂糖、食塩、なたね油)、漬けぶり(ぶり、醗酵調味料、しょうゆ)、かつらむき大根、(一部に小麦・大豆を含む) ④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・大豆

生産者より

旬の寒ブリのうまみを かつらむき大根で包みました

旬の寒ブリを特製ダレに漬け込みうまみを凝縮。かつらむき大根で包む製法は、ブリの風味を引き立てる他、脂ののった身をさっぱり仕上げる工夫です。



フェニックス
の皆さん

家族で囲むおでんにぴったり。 本格なのに濃縮だし付きで手軽



1464 凍

出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)

具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(税1,698円)

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g ④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑥着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

もちっと皮の中にこだわり具材。 凍ったままお湯で温めれば完成



1552 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) 693円(税748円)

④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市) ⑦小麦・大豆

深みのある味に舌鼓。 お好みの具材で楽しむ鍋



1571 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素

180g(2~3人前) 555円(税599円)

※4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

寒さが厳しい時季の食養生に。 和漢原料を煮出した鍋スープの素



1646

和漢素材の食養生スープ鍋の素(醤油味)

150g(2~3人前) 646円(税698円)

※2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・大豆



鏡開きのお汁粉やぜんざいに。 上品な甘さが後を引く粒あん

北海道産の有機小豆とビートグラニュー糖を使用した上品な甘さ。本品1袋で2人前のぜんざいが作れます。食塩不使用。



1704

北海道産有機小豆使用 つぶあん

200g 565円(税610円)

④山清(香川県綾川町)



賞味期限間近のためお得! アイス3種セット

冷凍庫でしっかりと冷やせばシャリッと、少し溶けるとなめらかな食感に。ヨーグルトソースにも。

限定各300

おうちで凍らせてフルーツアイス アソート (いちご・りんご・マンゴー)

1717 3コ 500円(税540円) 100ポイント

1718 3コ×2パック 1,000円(税1,080円) 200ポイント

※賞味期限が2026年1月27日までと短めになります。■セット内容/(1717)いちご・りんご・マンゴー各1コ(1718)いちご・りんご・マンゴー各2コ ④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ 1005
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57
ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ 1009
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79
ポイント

7選



畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ 1006
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76
ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ 1010
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99
ポイント

9選



畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ 1007
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87
ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ 1011
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110
ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ 1008
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100
ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ 1012
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123
ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前)
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ 1014
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71
ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ 1015
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86
ポイント

※果物が入る場合があります。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1773 毎週 9172 +10
ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得
にお届けします。

野菜または果物 2~3品

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1774 毎週 9175 +30
ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1013 毎週 9178 +20
ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

イメージ



1回のみ 大地らくトク
お届け お届け
1775 毎週 9181 +33
ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,000円(税込1,080円)

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出合いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 皮なし和風ミニウィンナー(80g)
- ロースハムスライス(80g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 +30
ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵
お届け1回当たりの金額
1セット 650円~1,350円(税込)程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

- 芳醇とうふごま(300g)
- 日本の地大豆 一口がんも(6コ)
- 北海道産とよまさりもめんツイン(160g×2)

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトク
お届け お届け
1437 毎週 9899 +27
ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ
ルゲンの詳細、消費期限
は、お届けした商品の
一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00
ポイント

登録はお済み
ですか?

登録するだけで 3つのいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用
紙またはお買い物サイトから簡単
にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
+00
ポイント マークのポイントが自動で
付与されます!
+1
ポイント マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



大地を守る会の冬を代表する、3種の野菜をお得なセットにしました。



ほうれんそう！ 白菜！ 三浦大根！

冬ならではの甘みを堪能！



めちゃ甘 ほうれんそうは

埼玉県川越市の吉沢重造さん、藤川春雄さん、深田友章さんたちがこだわりのたい肥で露地栽培したものです。寒さで甘さが増し、葉がしっかり厚くなっています。

甘み白菜も

今の時季は、ずっしり肉厚！葉に食べごたえがあります。生で食べればシャキシャキ、煮込めばとろとろの食感が楽しめますよ。

三浦大根は

中ぶくれのふと〜い見ためが特徴。短い時季しか楽しめない三浦半島育ちの伝統野菜です。みずみずしくてきめが細かく、熱を加えるとやわらかさが一層増します。厚めに切って味わう、ふろふき大根向き！

単品で購入するより
50円(税込)お徳

1019 蔵
冬に美味しい旬の野菜セット
(三浦大根&川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう&甘み白菜)
1セット 887円(税958円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。三浦大根1/2本・※品種特性で保存時の温度が15度以上になると内部変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷暗所で保存し、できるだけ早めにお召し上がりください。※上半分、下半分は選べません。■セット内容/三浦大根1/2本、川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g、ぎゅっと凝縮甘み白菜1/4コ

私たちが作っています

ほうれんそう

吉沢重造さん(左)
深田友章さん(中央)
藤川春雄さん(右)
(埼玉県川越市)



白菜

小野寺孝一さんと、お連れ合いのきよ子さん
(茨城県八千代町)



三浦大根

黒崎研究会
山田光昭さん
(神奈川県三浦市)



※生産者の一例です。

寒い日の料理の主役になります！



おすすめ



おすすめ



おすすめ

単品でもどうぞ！
おすすめ

旬野菜

1069
三浦大根
1/2本 318円(税343円)

※品種特性で保存時の温度が15度以上になると内部変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷暗所で保存し、できるだけ早めにお召し上がりください。※上半分、下半分は選べません。
④減/黒崎研究会/神奈川県



1082 蔵
川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 378円(税408円)

④無/吉沢重造、藤川春雄、深田友章/埼玉県





香り高く軽い食感!
酸味は少なめです

「王林」という名前は、「青りんごのなかの王様」という意味が込められています。酸味が強いイメージのある青りんごですが、酸味控えめで甘いのが魅力。皮付きでもおいしくお召し上がりいただけます！

☑ 青森県平川市
小笠原亨さん(右)と
お義母さまの理子さん(左)



王林(りんご)
1031 冷蔵 450g 662円(税715円)
1032 冷蔵 800g(2コ以上) 1,143円(税1,234円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

この季節ならぜひの
絶妙な甘酸っぱさ!
自慢の味わい

歯ごたえシャキシャキ。甘くてジューシー



ふじ(りんご)
1026 冷蔵 550g 859円(税928円) +58ポイント
毎週 9626

1027 冷蔵 800g 1,111円(税1,200円) 福袋
甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

寒さにあてて収穫し、甘みと酸味が絶妙



1047
1046
キウイフルーツ
1046 200g 291円(税314円)
1047 500g 638円(税689円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/甘楽町有機農業研究会、館野文雄、松永剛行、他/群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1020 冷蔵 ふしちゃん有機すっぴんいちご 200g 2,206円(税2,382円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みはありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出ることがあります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④有機/伊藤農園/熊本県



真っ赤で甘酸っぱいいちごです

静岡県伊豆の国市で、環境に配慮した栽培方法で作られる紅ほっぺいちごです。



1023 冷蔵 キラキラ真っ赤! 純さんの紅ほっぺいちご 250g 1,998円(税2,158円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/ジュンサンベリーファーム/静岡県



葉を取らずに育てておいしさしっかり

収穫まで葉を取らず、葉の光合成で作られるおいしさが蓄えられています。葉の陰になる部分の皮がまだら模様になるのが特徴です。



1028
1029
新農研の葉とらずふじ(りんご)
1028 冷蔵 450g 662円(税715円)
1029 冷蔵 800g 1,143円(税1,234円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1021 冷蔵 奈良の古都華いちご 150g 2,543円(税2,746円)

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出ることがあります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/まほろば古都華組合/奈良県



1022 冷蔵 食べて幸せ!あまいういちご 220g 2,429円(税2,623円)

※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出ることがあります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/うらう農園/福岡県



1024 冷蔵 栃木のとちあいか(いちご) 200g 1,109円(税1,198円) 毎週 9038

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みはありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごに当たりが出ることがあります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



1025 冷蔵 パリッと食感 今井さんのコスモふじ 500g 831円(税897円)

美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1030 徳用 青森新農業研究会のふじ(りんご) 徳用大箱5kg 6,750円(税7,290円)

※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。すぐに食べないものはなるべく個装して冷蔵保存してください。④減/新農業研究会/青森県

食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

見逃せない旬の味! 贅沢いちごの食べ比べ

箱を開けた瞬間、ふわっと広がる甘〜い香り。果肉の食感や果汁の味わいが一番おいしい時季を見極めてお届けします。



限定 1000 イメージ
1037 冷蔵 頒布会 こだわり農家のいちご食べ比べ 1口(全5回)各回 1,109円~1,698円(税1,198円~1,834円) ※総額7,112円(税込7,682円)

※2026年106号~116号の期間に全5回お届け予定です。詳しくは同時配布チラシまたはお買い物サイトをご覧ください。



じんわり広がるまろやかな味わい

温州みかんの中で一番最後に出荷される品種。年内に収穫後、貯蔵することにより、まろやかな味になります。



1038 冷蔵 青島温州みかん 800g 640円(税691円)

④減/望月美秀、早藤義則、他/神奈川県、静岡県



1033 冷蔵 シナノゴールド(りんご) 450g 682円(税737円)
1034 冷蔵 800g 1,143円(税1,234円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1035 冷蔵 ピンクレディー®(りんご) 350g(2コ以上) 647円(税699円)
オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、他/長野県

今が旬!

冬の滋味を堪能!

じんわりと
しみ込んだ



豚肉のうまみが大根に
しみ込み、一層美味

寒い時期に育った大根は甘みが増し、みずみずしい。お肉や魚介と煮込むと、とろとした食感とうまみが楽しめます。アクが少なく、くせがなく使いやすい小松菜は、煮びたしやスープなどにおすすめ。

1017 産 ほっとする味を手軽に
小松菜&大根1/2のセット
1セット 595円(税643円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。大根1/2本:※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。■セット内容/小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g、大根1/2本

れんこんの粘りの強さと
食感を炒め物や煮物で



単品で購入するより
41円(税込)
お得

1016 産 食感と香りでおいしさ広がる
加賀れんこん&ぶなしめじのセット
1セット 723円(税781円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。加賀れんこん270g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。■セット内容/加賀れんこん270g、ぶなしめじ100g

芯まで甘く煮崩れしない
キャベツは煮物にも◎



単品で購入するより
35円(税込)
お得

1018 産 旬の甘みでほっとする
キャベツ&長ねぎのセット
1セット 633円(税684円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。長ねぎ300g:※軟白部のやや短い分けねぎをお届けする場合があります。■セット内容/キャベツ1/2コ、長ねぎ300g

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



南伊豆太陽苑生産者グループの皆さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

さわやか果汁あふれる! 旬の柑橘食べ比べ

伊予柑、ぼんかんといったおなじみの品種に加えて、はるみ、福原オレンジなどの珍しい品種まで、個性豊かな柑橘が楽しめます。

※2026年105号-118号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。※生育状況により、お届け品目・量目を変更してお届けする場合があります。



イメージ

1039 産 頒布会 かんきつめぐり
1口(全7回)各回2種以上

1,054円~1,353円(税1,138円~1,461円)
※総額8,349円(税込9,017円)



1036 産 こうこう(りんご)
700g 1,000円(税1,080円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1040 産 ぼんかん
500g 565円(税610円)

④減/熊本セーフティベジフル、無茶々園、他/愛媛県、熊本県



1041 産 香り立つ
ぷりっと食感の土佐文旦
800g 918円(税991円)

※1コの大さきにばらつきがあるため、サイズは700g~800g・価格は867円~991円(税込)の間でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする場合があります。④減/高生連/高知県



1042 産 レモン
300g 488円(税527円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/稲角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1043 産 富有柿(個装)
380g(2コ) 480円(税518円)

1044 産 800g 953円(税1,029円)
甘みと果肉のなめらかさが特徴の富有柿。実はみかんよりビタミンCを多く含んでいます。④減/王隠堂農園/奈良県



1045 産 有機キウイフルーツ
250g 462円(税499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県

ひと口でとろける、森のバター



JAS

1048 産 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(税553円)

なめらかな口当たりをサラダ、ディップ、サンドイッチなどでどうぞ。※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産者グループ/メキシコ



1049 産 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/プリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1050 産 バランゴンバナナ
500g 578円(税624円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタナティブ・ジャパン/フィリピン



1051 産 フェアトレードバナナ・
エクアドル産
500g 561円(税606円)

1052 産 1kg 976円(税1,054円)
酸味が少ないレインレーン種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/プリエイト農園/エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1053 産 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 476円(税514円)

1054 産 1kg 833円(税900円)
④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1055 産 大地を守る会の
いちおし!人参
500g 452円(税488円)

1056 産 1kg 792円(税855円)
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1057 産 北海道の有機じゃがいも
1kg 718円(税775円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道



1058 産 北海道のじゃがいも
500g 448円(税484円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1059 北海道・金井さんのメークイン 1kg 748円(税808円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1060 北海道・金井さんの男爵 500g 458円(税495円)

甘くてほくほくの食感。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1061 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも) 1kg 638円(税689円)

しっとりとしてなめらかな食感。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1062 北海道のキタアカリ(じゃがいも) 500g 463円(税500円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道

1063



北海道の玉ねぎ 1063 蔵 500g 438円(税473円) +14ポイント (毎週9644)

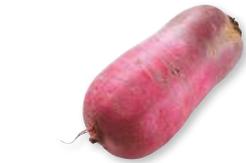
1064 蔵 1kg 730円(税788円) +24ポイント (毎週9647)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/モグラ会、今利グループ、他/北海道



生活応援 +28ポイント 1065 じゃが玉人参セット 計1kg 830円(税896円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。 ※103号は、生活応援価格となります。 ■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



JAS 1066 有機紅くるり(赤大根) 1本 348円(税376円)

④有機、無、減/市島有機農産物生産出荷組合/兵庫県



大根 1067 1/2本 298円(税322円) +10ポイント (毎週9653)

1068 1本 398円(税430円) +13ポイント (毎週9656)

※一部太めものが入る場合があります。 ※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1067)※上半分、下半分は選べません。(1068)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/吉沢重造、さんぶ野菜ネットワーク、黒崎研究会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県



1069 三浦大根 1069 1/2本 318円(税343円) 1070 1本(カット) 468円(税505円)

煮くずれしにくく、煮物にぴったり。 ※品種特性で保存時の温度が15度以上になると内部変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷蔵所で保存し、できるだけ早くお召し上がりください。(1069)※上半分、下半分は選べません。(1070)※品質検品のため、カットしてお届けします。④減/黒崎研究会/神奈川県



1071 かぶ 400g 358円(税387円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。 ※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/小野寺孝一、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1072 しっとりさつまいも・紅はるか 少量400g 328円(税354円)

加熱するとしっとりとした食感になります。 ※泥付きでお届けする場合があります。 ※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④有機、無、減/堀田裕一、常総センター、丸和、他/青森県、千葉県、茨城県



1073 里芋 400g 418円(税451円)

④有機、無、減/吉沢重造、深田友章、さんぶ野菜ネットワーク、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県



JAS 1074 青森・佐々木さんの有機長いも 200g 462円(税499円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1075 サクッと長いも 250g 368円(税397円)

④無、減/常総センター、他/青森県、秋田県、福島県、茨城県



1076 ねばトロ大和いも 350g 588円(税635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



生活応援 +13ポイント 1077 ごぼう 200g 378円(税408円)

④無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/青森県、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



1078 れんこん 350g 548円(税592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県



生活応援 1079 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g 473円(税511円)

粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物にオススメ。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。 ※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので痛みではありません。 ※103号は、生活応援価格となります。④減/福田敬幸/石川県



生活応援 +11ポイント 1080 蔵 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 328円(税354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、丸和、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、鳥根県



生活応援 +12ポイント 1081 蔵 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 368円(税397円)

ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。 ④有機、無/深田友章、吉沢重造、藤川春雄、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、鳥根県



1082 蔵 川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 378円(税408円)

④無/吉沢重造、藤川春雄、深田友章/埼玉県



JAS 1084 蔵 有機ベビーリーフ 30g 298円(税322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県



1085 蔵 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 328円(税354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、鳥根県



ひと足早く春の味覚を

寒さが厳しいこの時期に、一足早く春を感じさせてくれる菜花。ほんのりとした苦みがくせになる、上品な大人の味わいです。 ④無/高生連、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、滋賀県、高知県

1086 蔵 菜花 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 398円(税430円)



旬ならではの濃い味をシンプルにソテーで

葉がふっくらと肉厚で緑が濃く、甘みの強い品種。寒さに当たるとに味が濃くなります。



1083 蔵 寒ぢぢみほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 398円(税430円)

④有機、無/鳥次初枝、福島わかば会、他/福島県、茨城県



1087 蔵 春菊 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 100g 298円(税322円)

④有機、無/小野寺孝一、あゆみの会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県



1088 蔵 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(税343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。 ④有機、無/ユニオンファーム、三枝晃男、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



生活応援 +11ポイント 1089 生でもやわらか長ねぎ 300g 338円(税365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県



生活応援 +13ポイント 1090 蔵 ムキねぎ(カット) 200g 388円(税419円)

④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他/秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県



1091 あまトロ深谷ねぎ 300g 418円(税451円)

④減/黒沢グループ/埼玉県



1093 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 323円(税349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。 ④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、鳥根県、高知県

+10 ポイント

毎週 9665

1094 産 おひたしでどうぞニラ
100g **298円**(**322円**)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県

8 ポイント

イメージ

1095 産 鍋野菜きのこセット
1セット **674円**(**728円**)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ(カット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g

1096 皮までおいしい生姜
100g **368円**(**397円**)

千切りやすりおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、他/高知県



今の時季だけ。葉の先まで食べられます

期間限定、兵庫県朝来市産だけが岩津ねぎを名のれます。1口サイズにカットして揚げた天ぷらを、塩で食べるのがおすすめ。



1092 青葉から白根まで美味! 冬季限定岩津ねぎ
280g **598円**(**646円**)

※全長が長い品種のため、軟らかい青葉の部分を折り曲げてお届けさせていただいております。ご了承ください。④減/NOUEN/兵庫県

JAS

1097 産 青森の有機にんにく
1コ **364円**(**393円**)

油との相性抜群! 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機/瑞宝、他/青森県

JAS

1098 有機青じそ
10枚 **288円**(**311円**)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県

1099 産 三河の潮風ブロッコリー
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **443円**(**478円**)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県

1100 産 ブロッコリー
1コ **433円**(**468円**)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減/黒沢グループ、あっぱれ天恵、長崎有機農業研究会、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県

生活応援

毎週 9671

1101 産 レタス
1コ **323円**(**349円**)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
※103号は、生活応援価格となります。④有機、無、減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオンファーム、他/群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県

1102 産 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(**354円**)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/小野寺孝一、あっぱれ天恵、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県

1103 産 1/2コ キャベツ
328円(**354円**)

1104 1コ **418円**(**451円**)

④有機、無、減/黒崎研究会、ティエラス、あっぱれ天恵、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県

1106 三河の潮風キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1105 産 1/2コ **348円**(**376円**)
1106 1コ **438円**(**473円**) **福袋**

④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県

1107 産 芽キャベツ
100g **398円**(**430円**)

縦半分にカットして下ゆで後、バターで炒めて塩こしょうとおつまみにGood。※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。④減/野菜くらぶ、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/群馬県、静岡県

1110 オレンジ美星(ミニカリフラワー)
1コ **418円**(**451円**)

※手に乗るくらいの食べ切りサイズが特徴です。※不足の場合、カリフラワーをお届けする場合があります。④減/長崎有機農業研究会/長崎県

1111 三河の潮風グリーンセロリ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1111 産 200g **298円**(**322円**)
1112 徳用800g **798円**(**862円**)

④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県

1113 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
1113 400g **648円**(**700円**)
1114 800g **1,280円**(**1,382円**)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温で下にして産無し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、栗田和巳、高生連、他/北海道、岩手県、山形県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県

1115 ミニトマト
150g **422円**(**456円**)

ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が持ちます。※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/高生連、やさい耕務伊勢崎、熊本セーフティベジフル、他/北海道、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県

1116 しっかり果肉でサンドイッチにミディトマト
300g **538円**(**581円**)

④減/高生連/徳島県

1117 パリッとみずみずしいきゅうり
1117 少量200g **378円**(**408円**)
1118 300g **458円**(**495円**) **+15** ポイント

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で、※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他/福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県

1119 石田さんのとろ〜り旨なす
1本 **598円**(**646円**)

お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。
④減/石田茄子/愛知県

生活応援

毎週 9692

1120 皮までおいしい彩やかなす
200g **323円**(**349円**)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。④有機、無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県

1121 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **358円**(**387円**)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機、無、減/ブルーファーム、宮崎アグリアート、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



甘みの秘密は冬の寒さ。ロール白菜で楽しんで

冬の白菜は霜や雪で凍ってしまわないようにと、葉や根に糖分を増やします。これが甘さの秘密。ロール白菜で楽しむのもおすすめ。

④無、減/小野寺孝一、福井忠雄、岡村グループ、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県

1108 ぎゅっと凝縮甘み白菜
1108 産 1/4コ **238円**(**257円**)
1109 産 1/2コ **358円**(**387円**)

1122 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ
450g **396円**(**428円**)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/佐久ゆうきの会、他/北海道、山形県、長野県、長崎県

1123 産 塩炒めうまみを堪能いんげん
80g **338円**(**365円**)

ゆでマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。④有機、無、減/ブルーファーム、真南風の会、他/福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県

1124 産 スナッフえんどう
80g **398円**(**430円**)

筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりとすると料理が水っぽくなりません。④無、減/石川農園、長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジフル、他/愛知県、熊本県、長崎県

1125 産 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(**158円**)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証

1126 産 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(**99円**)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証

1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(**648円**)

日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



1127 産 しいたけ(原木栽培) 100g **498円**(税538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌床椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

生活応援



1128 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g **231円**(税249円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やお肉にすぐ使えて便利です。 ※103号は、生活応援価格となります。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

肉厚で香りを楽しむ轟まいたけ



1129 産 肉厚で香り楽しむ轟まいたけ 100g **298円**(税322円)

かむほどにじわりと滋味あふれるまいたけ。パスタの具材にもどうぞ。 ④無/妙義産業/群馬県



1130 産 みちのく最上のまいたけ 100g **323円**(税349円)

④無/マッシュハウス最上/山形県

味が濃く、食感の良さも堪能できます



1131 産 えのきたけ(ブラウン) 200g **348円**(税376円)

野生種のもつ味、香り、食感の良さを最大限に引き出した茶色いえのきたけ。ザクザクとした歯ごたえを楽しめます。 ※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1132 産 えのきたけ(ホワイト) 100g **228円**(税246円)

④無/丸金/長野県



1133 産 ぶなしめじ 100g **288円**(税311円)

④無/戸隠山/長野県



1134 産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g **580円**(税626円)

④無/栗の木農園/長野県



1135 産 エリンギ(きのこ) 100g **328円**(税354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。 ④無/北村きのこ園/鳥取県



1136 産 ブラウンマッシュルーム 100g **398円**(税430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

香りと食感の違いを満喫するセット



品種によってさまざまな風味のきのこをセットにてお届けします。温かメニューでどうぞ。 ■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3~4種類をセットにてお届けします。④無/キノコ村/長野県

1137 産 信州・キノコ村のきのこセット 150g **643円**(税694円)

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



1138 凍 使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) **739円**(税798円)

サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)



1139 凍 大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g **698円**(税754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

下ごしらえ済みでさっと使えるバラ凍結



九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

1141 凍 九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g **461円**(税498円)



1140 国産有機下ゆで済 さといも 120g **643円**(税694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



1142 凍 国産100% 使い切り冷凍とろろ芋 30g×5パック **554円**(税598円)

粘り気を出すために、長いもに大和いもをブレンド。麦ごはんや、お好み焼きにも。便利な小分けパック入り。④吉舎食品(広島県三次市) ⑤着日含め60日保証



1143 凍 菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子 200g **600円**(税648円)

なすを使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。④ニッコー(神奈川県大和市)



1144 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g **646円**(税698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1145 凍 国産オーガニック冷凍ブロッコリー 150g **602円**(税650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)



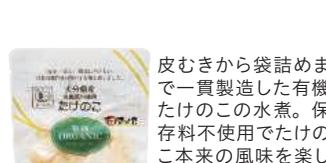
1146 国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) **644円**(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



1147 スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 **540円**(税583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1148 大分県産有機竹の子スライス 80g **555円**(税599円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



1149 うずらの卵の水煮(ツインパック) 6コ×2パック **450円**(税486円)

飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げられています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区) ⑦卵



1150 凍 信州のブルーベリー(冷凍) 100g **739円**(税798円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくに便利です。 ※収穫後そのまま冷凍してありますので、洗ってからお召し上がりください。④無/農事組合法人増野/長野県



1151 凍 とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g **554円**(税598円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。 ※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍しやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。 ■原産国/フィリピン ④ナカン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

3種のベリーをミックス!



1152 凍 オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り) 150g **602円**(税650円)

ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトにも。 ■原産国/カナダ、チリ ④Revege(愛媛県大洲市)



2003 産 4種のミックスビーンズの水煮 150g **368円**(税397円)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



2005 大分県産有機竹の子細切り 80g **555円**(税599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



2004 秋田県産山菜ミックス水煮 100g **669円**(税723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証



2006 国産 たけのこ水煮(縦割) 120g **887円**(税958円)

④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証

米

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



毎日食べるお米は便利でお得な「大地らくトクお届け登録」

ご登録方法の詳細はこちら



がおすすめ

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 お届けごとに3%のポイントが付きます。

米(有機)		白米	3kg	4,800円(送5,184円)	1156	1/4週 9205	+156 ポイント
有機東北ササニシキ ④有機/蕪葉米出荷組合、他/宮城県、秋田県	胚芽米	3kg	4,860円(送5,249円)	1157	1/4週 9208	+158 ポイント	
	玄米	3kg	4,740円(送5,119円)	1158	1/4週 9211	+154 ポイント	
	白米	1.5kg	2,580円(送2,786円)	1181	1/4週 9202	+84 ポイント	
有機新潟コシヒカリ ④有機/三栄農産、他/新潟県	胚芽米	3kg	4,930円(送5,324円)	1182	1/4週 9286	+160 ポイント	
	胚芽米	3kg	4,990円(送5,389円)	1183	1/4週 9289	+162 ポイント	
	玄米	3kg	4,870円(送5,260円)	1184	1/4週 9292	+158 ポイント	
有機秋田あきたこまち ④有機/大湯村げんきグループ、他/秋田県	胚芽米	3kg	4,800円(送5,184円)	1153	1/4週 9250	+156 ポイント	
	胚芽米	3kg	4,860円(送5,249円)	1154	1/4週 9280	+158 ポイント	
	玄米	3kg	4,740円(送5,119円)	1155	1/4週 9283	+154 ポイント	
有機山形つや姫 ④有機/おきたま興農舎/山形県	胚芽米	3kg	4,930円(送5,324円)	1159	1/4週 9223	+160 ポイント	
	胚芽米	3kg	4,990円(送5,389円)	1160	1/4週 9226	+162 ポイント	
	玄米	3kg	4,870円(送5,260円)	1161	1/4週 9229	+158 ポイント	

米(減)

北海道ななつぼし
④減/北斗会、他/北海道

新潟コシヒカリ

④減/オブネット&イケメン会、他/新潟県

山形おきたまつや姫

④減/おきたま興農舎/山形県

宮城ササニシキ

④減/ライスネット仙台/宮城県

1.5kg	1,950円(送2,106円)	1172	1/4週 9262	+64 ポイント
白米 3kg	3,630円(送3,920円)	1173	1/4週 9111	+118 ポイント
5kg	6,000円(送6,480円)	1174	1/4週 9265	+195 ポイント
無洗米 3kg	3,690円(送3,985円)	1175	1/4週 9117	+120 ポイント
5kg	6,100円(送6,588円)	1176	1/4週 9268	+198 ポイント
胚芽米 3kg	3,690円(送3,985円)	1177	1/4週 9129	+120 ポイント
5kg	6,100円(送6,588円)	1178	1/4週 9271	+198 ポイント
玄米 3kg	3,570円(送3,856円)	1179	1/4週 9123	+116 ポイント
5kg	5,900円(送6,372円)	1180	1/4週 9274	+192 ポイント
1.5kg	2,080円(送2,246円)	1165	1/4週 9235	+68 ポイント
白米 3kg	3,900円(送4,212円)	1166	1/4週 9259	+127 ポイント
5kg	6,500円(送7,020円)	1168	1/4週 9238	+211 ポイント
玄米 3kg	3,840円(送4,147円)	1167	1/4週 9102	+125 ポイント
5kg	6,400円(送6,912円)	1169	1/4週 9241	+208 ポイント
白米 3kg	3,900円(送4,212円)	1162	1/4週 9253	+127 ポイント
白米 3kg	3,800円(送4,104円)	1191	1/4週 9020	+123 ポイント
胚芽米 3kg	3,860円(送4,169円)	1193	1/4週 9026	+125 ポイント
玄米 3kg	3,740円(送4,039円)	1192	1/4週 9023	+121 ポイント

今週の米(有機・無)

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)
1171 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(送3,002円)
 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける。無洗米の玄米。栄養素はそのままだ、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機/橋詰 善康、他/宮城県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機北海道ゆめぴりか
1186 白米 2kg 3,220円(送3,478円)
1185 無洗米 白米 2kg 3,260円(送3,521円)
1187 胚芽米 2kg 3,260円(送3,521円)
 程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会/北海道

有機もち米
1194 白米 2kg 3,300円(送3,564円)
 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米(減)

千葉コシヒカリ
1163 白米 3kg 3,530円(送3,812円)
1164 白米 5kg 5,880円(送6,350円)
 利根川からの流水が甘く、おいしい米を育みます。④減/佐原自然農法研究会/千葉県

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫
1170 白米 2合(300g)×5パック 1,680円(送1,814円)
 人気銘柄宮城つや姫を、南魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用が5パック入り。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮崎コシヒカリ
1188 無洗米 白米 3kg 3,840円(送4,147円)
1189 胚芽米 3kg 3,840円(送4,147円)
1190 玄米 3kg 3,720円(送4,018円)
 全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減/宮崎アグリアート/宮崎県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

1195
 北海道・平譯さんの小豆
 250g 860円(送929円)
 北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無/平譯優/北海道

1196
 北海道・金井さんの大納言小豆
 250g 880円(送950円)
 北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥
1197
 北海道・平譯さんの黒豆
 250g 880円(送950円)
 北海道の大自然のなかで農業に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無/平譯優/北海道⑦大豆

味も食感も良い12種類の穀物入り

1198
 穀物満彩(穀物ブレンド)
 500g 3,100円(送3,348円)
 古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米(黒米) ④葦農(佐賀県江北町)

1199
 国産有機皮付もち麦
 250g 1,240円(送1,339円)
 もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

スープに加えて栄養バランスアップ
1200
 ハトムギ(北のはと)粒
 200g 2,035円(送2,198円)
 小粒でもふっくら、味のいいハトムギ・北のはとは。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとき、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

焼き魚のうまみ

普段の食卓に。
ごはんがすすむ

脂のりの良いサバを干し
ジューシーなおいしさに

脂のりの良いサバを干し
ジューシーなおいしさに



1232 凍
大容量 脂の乗ったさば一夜干し
380g(4枚) 1,478円(税1,596円)
脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー ④丸一商店(千葉県南房総市)

醤油ダレに漬けて焼いた
真イワシが湯せんで完成



1256 凍
湯せんでしっとり鳥取境港産真いわし蒲焼
100g 870円(税940円)
境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港 ④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

塩焼きがグリルを使わず
約5分の湯せんで簡単に



1252 凍
湯せんでしっとり北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 1,054円(税1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道 ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

上品な味の西京味噌と
とろける食感が好相性



1237 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) 1,248円(税1,348円)
脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1202 凍
1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用)
100g(50g×2) 740円(税799円)
一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め5日保証【生食可】



刺身や寿司ネタに。 皮なしがうれしい

鹿児島県近海のアジを皮なしのフイーレに加工しました。解凍後、カットして刺身や寿司、サラダの具材などにどうぞ。
■漁場/鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証【生食可】



1201 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g 776円(税838円)



濃厚なうまみを 刺身でぜいたくに堪能

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。
※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道 ④眺魚類(千葉県袖ヶ浦市) ⑤着日含め60日保証【生食可】



1205 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,480円(税1,598円)



福袋
1203 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 1,056円(税1,140円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証【生食可】



1204 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 722円(税780円)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとろけるネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証【生食可】



1206 凍
包丁いらすのめさば(スライス)
130g 783円(税846円)
脂ののった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬のめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証【生食可】



1207 凍
しめさば
150g(1枚) 772円(税834円)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証【生食可】



1208 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円(税1,199円)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港 ④あ印(茨城県ひたちなか市)【生食可】



ご自宅で手軽に 本格派の漬け丼を!

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。ごはんのせれば本格派の漬け丼が完成します。
■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め15日保証【生食可】 ⑦小麦・大豆



1212 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(税968円)



1209 凍
薩摩あまびいむきみ(刺身用)
80g 580円(税626円)
別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証【生食可】 ⑦えび



福袋
1213 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,295円(税1,399円)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海 ④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め30日保証【生食可】 ⑦小麦・大豆



1210 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(税1,242円)
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖 ④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め40日保証【生食可】 ⑦小麦・大豆



1214 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 924円(税998円)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海 ④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め30日保証【生食可】



1211 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税1,298円)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海 ④あえた(新潟県新潟市)【生食可】 ⑦小麦・大豆



1215 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) 1,030円(税1,112円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりとした身質です。※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場/北海道 ④マルハチチロフーズ(茨城県ひたちなか市)



鮮やかで濃い紅色と深い味わいが魅力

北太平洋を回遊している紅鮭を漁獲し、切身にしました。鮮やかで濃い紅色の身は、脂ののった深い味わいです。



1216 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) 1,060円(惣1,145円)

■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア
④まえた(新潟県新潟市)



どんな味付けとも相性の良いメカジキ

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。



1220 凍
ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) 948円(惣1,024円)

■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め10日保証



1217 凍
さばの薄塩味切身
130g(2切) 674円(惣728円)

原料は、脂のりが良いと言われているノルウェー産のサバ。薄塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証



1218 凍
手軽に使える タラのおさかなミンチ(パラ凍結)
200g 824円(惣890円)

スケトウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍。■漁場/ダッチハーバー、ナホトカなど■原産国/アメリカ、ロシア④エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)



さっと使えるからパスタも手早く完成

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。



隔週 9507
1223 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g 599円(惣647円)

④太海商事(山口県防府市)⑤えび



旬のカキを急速凍結し濃厚なうまみを凝縮

新鮮な広島県産カキを、特許製法でスチームして急速凍結。解凍後、そのまま召し上がれます。旬の味を手軽にお楽しみください。



1227 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g 1,380円(惣1,490円)

■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1219 凍
鹿児島県産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用)
2切(240g) 861円(惣930円)

鹿児島県沖で漁獲した大型の天然ブリを調理しやすい切身に加工。素材を生かした薄塩味で、焼くだけでも美味。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

エビ・カニ・貝類



1221 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g 1,757円(惣1,898円)

薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいパラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



1222 凍
尾付エコシュリンプ下処理済(ブラックタイガー)
140g(7尾以上) 1,443円(惣1,558円)

調理しやすいように尾を残して、腹部に切れ目を入れてパラ凍結しました。※売上げ金のうち7円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



1224 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g 1,278円(惣1,380円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むさび(パングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイルはて貝(はて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑤えび



1225 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
170g 740円(惣799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑤着日含め60日保証



1226 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック 738円(惣797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1228 凍
広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g 924円(惣998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

干物



1229 凍
「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) 823円(惣889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑤着日含め30日保証



薄塩味で仕上げたサバのうまみを堪能

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバを、一夜干しにしました。薄塩味仕上げなので、サバのうまみが味わえます。



1231 凍
鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) 582円(惣629円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ

脂のりが良く、はらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙です。じっくり焼いて、頭から丸ごとどうぞ。



1233 凍
黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) 640円(惣691円)

■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑤着日含め30日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1230 凍
真あじの潮風天日干し
 140g(2枚) **670円**(税724円)
 一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



福袋
1235 凍
山陰産 するめいか一夜干し
 100g(1枚) **776円**(税838円)
 うまみ・甘みの特徴のスルメイカの一晩干しです。■漁場/下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証



福袋
1236 凍
骨取りかれいみりん醤油干し
 140g(2切) **1,194円**(税1,290円)
 脂ののったかれいを特製のタレにしっかりと漬込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場/アイランド■原産国/アイランド④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



上質な脂がのったキンメダイの一夜干し

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晚冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。
 ■漁場/青森八戸港(北太平洋海域)④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1234 凍
上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し
 1枚(140g) **711円**(税768円)



漬込魚
1238 凍
長崎産 天然ぶり塩麹漬
 160g(2切) **767円**(税828円)
 天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場/長崎沖④魚中(東京都足立区)◎着日含め30日保証



1239 凍
さばのみりん醤油漬
 130g(2切) **700円**(税756円)
 脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1240 凍
目利きが選ぶ新潟の冬寒さわら醤油粕漬
 2切(140g) **1,312円**(税1,417円)
 脂ののったサワラに、米糀のほんのりとした甘みとだし醤油が絡んでうまみをさらに引き立てます。■漁場/新潟港④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



福袋
1242 凍
塩たらこばらこ使い切りパック
 150g(3パック) **1,108円**(税1,197円)
 鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]



1243 凍
愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)
 80g **609円**(税658円)
 食塩を使用せず炊き上げたシラスを、一匹ずつ瞬間冷凍。パラパラだから、凍ったまま使えて便利。■漁場/愛媛県④朝日共販(愛媛県伊方町)



お手軽・便利な明太子の“ばらこ”

利尻昆布のだしを使った、辛さのなかにもうまみを感じられる辛子明太子を「ばらこ」でお届け。ごはんのにせてどうぞ。



1241 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
 150g(3パック) **1,193円**(税1,288円)

■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



サイズは不ぞろいでも 満足の食べごたえ

新鮮なシラスを独自の対流式の釜で炊き上げました。サイズが大きいものが混じりますが、ふくららとして食べごたえ十分です。



1244 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
 100g **580円**(税626円)

■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]



1246 凍
漁港で作った 高知県産ちりめん
 40g **498円**(税538円)
 水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)◎着日含め60日保証



1247 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
 90g **645円**(税697円)
 荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]



1248 蔵
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
 135g **583円**(税630円)
 栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のわかめ。おいしさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※**エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。**■漁場/広島県広島海域④松本商店(広島県呉市)◎着日含め40日保証



1249 凍
きざみめかぶ
 50g×4パック **644円**(税696円)
 若手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]



食べきりに便利な小分けパックのシラス

鮮度の良いシラスをやわらかくボイル。程よい塩味に仕上げ、便利な小分けパックにしました。ごはんのにせたり、パスタの具材にも重宝します。



毎週 9773
1245 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **460円**(税497円)

■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



毎週 9449
1250 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
 230g **583円**(税630円)
 沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め20日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1251 蔵
完熟を見極めて収穫した生もずく酢
 180g(90g×2) **460円**(税497円)
 厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大岡食品(山梨県甲府市)◎着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1255 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
 140g(2切) **1,063円**(税1,148円)
 国産サワラを西京味噌に漬けて焼いて、冷ました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証⑦大豆



1257 蔵
骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ紫蘇入り)
 160g(固形100g)×2袋 **952円**(税1,028円)
 三陸で水揚げされた脂ののったいわしを、地元のお店「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。■漁場/気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(若手県陸前高田市)◎着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1258 凍
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
 2尾 **646円**(税698円)
 新鮮ないわしを、佃煮風のちよっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1260
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **739円**(税798円)
三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1253 蔵
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **918円**(税991円)
■漁場/青森県④また(新潟県新潟市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1254 凍
湯せんでしっとり 秋鮭西京焼き
140g(2切) **915円**(税988円)
■漁場/北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑥着日含め30日保証⑦大豆



1262 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **1,063円**(税1,148円)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたダレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆

しっとりとした煮付けが湯せん調理で簡単
上質な脂がのった高鮮度のキンメダイを煮付けました。くせのない身に甘い煮汁をしみ込ませて、食べやすい食感に上げています。

少し甘めの味付けが後を引く西京焼き
さっぱりした味わいが特徴の秋鮭を、手軽に味わえる西京焼きに。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きます。



1263 凍
ぶんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **700円**(税756円)
天然エビを加えたぶんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたりあんかけで、さっぱりと美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1259
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **646円**(税698円)
■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



1261 蔵
湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) **1,100円**(税1,188円)
■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1264 凍
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(税899円)
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥着日含め45日保証

骨までやわらかく味噌で煮付けました
脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮付けました。

甘辛く煮付けたカレイ。湯せんでしっとり食感
くせがなく食べやすい身厚な赤カレイを、甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。



1266 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,110円**(税1,199円)
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1267 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(税968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1268 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(税988円)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1269 凍
フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)
210g(4~5枚) **637円**(税688円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証⑦小麦



1270 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(税998円)
濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

大地を守る会で人気のお魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 **9779**
隔週 **9780**
1/4週 **9781**

+10 ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080円~1,728円**(税込) 程度

※本商品のアレルギーの詳細・消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1265 凍
あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) **785円**(税848円)
電子レンジOK

手軽にメインが完成! 彩り良いぷりっとカツ
粗放養殖で育てたバナメイエビを魚肉のすり身と豆腐でつないだエビカツです。ぷりっと食感のエビに国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。

④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1271 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをたっぷりと揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・乳



1272 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚豚風
200g **924円**(税998円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

伝えたい、このこだわり

大地うまみこい豚!

きめ細やかさが違う 仙台黒豚会が育てた

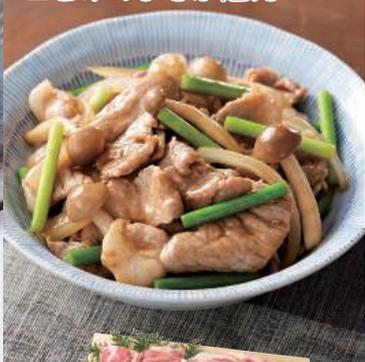


ジューシーなおいしさが
厚切り肉からあふれます



1299 蔵
大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(2枚)
200g(2枚) **861円**(税930円)
赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

やわらかで脂あっさり!
口どけのよさが魅力



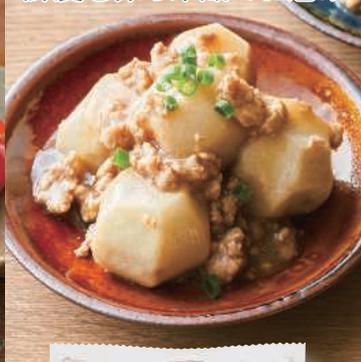
1307 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円**(税685円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

脂身の甘みがしっかりで
広がるうまみは濃厚



1289 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **819円**(税885円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

産地から一度も冷凍せず
鮮度を保ち冷蔵でお届け



1309 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(税580円)
うまみとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1273 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **2,995円**(税3,235円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1274 凍
冷凍短角牛ヒレステーキ用
200g(2枚) **3,583円**(税3,870円)
脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1275 蔵
短角牛焼肉用
180g **1,792円**(税1,935円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1276 凍
お試し少量・冷凍短角牛モモやからスライス(焼しゃぶ用)
100g **917円**(税990円)
食べやすい一口サイズのスライスを100gの少量規格で。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1277 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g **1,792円**(税1,935円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1278 凍
冷凍短角牛切落し
150g **1,505円**(税1,625円)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1279 蔵
短角牛細切炒め用
180g **1,801円**(税1,945円)
短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。分別生産流通管理済太さ約5mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1280 蔵
短角牛すき焼用
180g **1,944円**(税2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1281 蔵
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g **2,194円**(税2,370円)
肉質がきめ細かくてやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1282 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,468円**(税1,585円)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1283 蔵
短角牛角切(カレー・シチュー用)
180g **1,796円**(税1,940円)
弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。分別生産流通管理済25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1284 凍
冷凍短角牛小間切・バラ凍結
200g **1,833円**(税1,980円)
かむほどにあふれる短角牛の深い滋味
いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1285 蔵
短角牛小間切れ
150g **1,350円**(税1,458円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

脂身が少なくクセのない風味



赤身体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。分別生産流通管理済④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)⑤着日含め60日保証

1286 凍
未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結)
200g **1,190円**(税1,285円)



1287 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **898円**(税970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



解凍せずに調理できる 一口大カットの豚バラ肉

一口大にカットした豚バラ肉。好きな分だけ使えるバラ凍結です。一度に使い切れなくても安心なチャック付き袋入りで、保存にも便利。
分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1290 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット(炒め物用)
300g **1,376円**(税1,486円)
1291 凍 徳用
500g **2,109円**(税2,278円)



1288 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g **898円**(税970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1294 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタロース
130g **602円**(税650円)
程よい脂身で、肉のきめが細かくうまみが濃いのが特徴。調理してもやわらかく食べられる厚さです。分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

青果
米・豆
魚介
肉

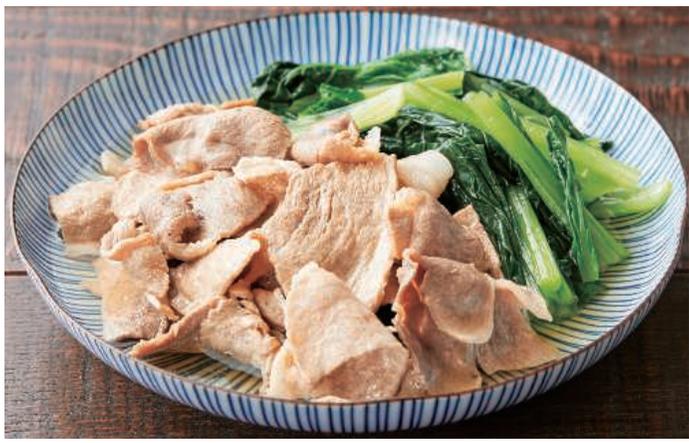
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆

練り物・漬物
惣菜
麺類・もち

調味料
粉乾物・缶詰
菓子

飲料
健康応援食品
酒

雑貨



いろいろな料理に 大活躍する豚モモ肉

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。

分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1292 冷蔵
冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
1292 凍
300g 1,051円(税1,135円)
1293 冷蔵 徳用
500g 1,657円(税1,790円)



毎週 9758
1295 冷蔵
大地うまみこい豚カタロスライス
200g 843円(税910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少いためカタロス寄りのロスが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



毎週 9755
1296 冷蔵
大地うまみこい豚ロースライス
200g 861円(税930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



毎週 9752
1297 冷蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g 639円(税690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

使いたい分だけ使えて常備に便利



タレがよくなじむ厚さにスライスし、バラ凍結しました。分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)
1298 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚ロースしょうが焼き用・バラ凍結
400g 1,703円(税1,839円)



1300 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用
200g 861円(税930円)
やわらかな生姜焼きにしたいときに。タレによくなじむ厚さです。分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



限定 200
1301 冷蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g 1,065円(税1,150円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。分別生産流通管理済約20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1302 冷蔵
大地うまみこい豚バラカルビ焼用
200g 819円(税885円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1303 凍
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g 819円(税885円)
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



お好みの野菜と一緒に召し上がれ
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)
1305 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 861円(税930円)



1304 凍
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 639円(税690円)
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1306 冷蔵
丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g 924円(税998円)
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。分別生産流通管理済④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め2日保証



1308 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 731円(税789円)
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。分別生産流通管理済約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1310 冷蔵
大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
200g 532円(税575円)
大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーな感じが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約9mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



毎週 9749
1311 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g 537円(税580円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い



福袋
毎週 9770
1312 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g 896円(税968円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1313 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g 1,648円(税1,780円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1314 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g 1,388円(税1,499円)
バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



生活応援
1315 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 526円(税568円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。※103号は、定期会員価格から税込30円お値引きしています。④トーノードリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証



毎週 9734
1316 凍
まほろば 鶏モモ肉
250g 787円(税850円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



毎週 9731
1317 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g 646円(税698円)
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



2008 冷蔵
お試し 短角牛小間切うす切り
100g 917円(税990円)
分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



2012 冷蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ
130g 593円(税640円)
分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



2016 凍
のびのび育ち うまみこい鶏とトリロ(肩小肉)
200g 681円(税735円)
分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



2009 冷蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚バラ
130g 574円(税620円)
分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



2013 冷蔵
大地うまみこい豚モモ細切炒め用
200g 639円(税690円)
分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



2017 凍
神山鶏ムネ肉
210g 468円(税505円)
分別生産流通管理済④イシイフーズ(徳島県石井町)



1318 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g 461円(税498円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りしやすい200gでお届け。④トーノードリカ(岐阜県中津川市)⑤着日含め60日保証



毎週 9737
1319 凍
まほろば 鶏ムネ肉
300g 674円(税728円)
筋が少なくやわらかで、くさみが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 冷蔵 冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



こくがあり、弾力のあるしっとりした食感が美味

一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりした食感です。



1321 凍 **12ポイント**
まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結 300g **805円**(惣869円)



1323 凍
まほろば 鶏ササミ・バラ凍結 300g **860円**(惣929円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。 **分別生産流通管理済** ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1324 凍
まほろば 鶏チキンリブ手羽中・バラ凍結 300g **840円**(惣907円)
皮付きでゼラチン質が豊富。ぷりぷりの食感が楽しめます。 **分別生産流通管理済** ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



骨から出るうまみを煮物や鍋で堪能

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレーなどにもぴったりです。



1325 凍 **17ポイント**
のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り 500g **1,202円**(惣1,298円)

分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



1320 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結 200g **598円**(惣646円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良い。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。 ④トノーデリカ(岐阜県中津川市)



1322 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結 300g **676円**(惣730円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。 ④トノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証

精肉セット



1327 凍
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット 1セット **2,980円**(惣3,218円)

ローズ、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。 **分別生産流通管理済** ■セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用/バラしゃぶしゃぶ用各200g ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め30日保証



1328 凍
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット 100g×3パック **998円**(惣1,078円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。 **分別生産流通管理済** ■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1329 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス) 110g **444円**(惣480円)
国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。 ④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1330 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ 100g×2コ **646円**(惣698円)
国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。 ④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1331 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け 200g **798円**(惣862円)
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。 ④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1332 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g **798円**(惣862円)
「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしつかりの味わいです。 ④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



1333 蔵
丹沢高原豚 ロース味噌漬 200g(2枚) **1,027円**(惣1,109円)
豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



1334 凍
まろやか醤油だれの味付け豚肉 230g(豚肉150g、醤油たれ80g) **785円**(惣848円)
北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。 ④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑦小麦・大豆



1335 蔵
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬 200g(2枚) **1,026円**(惣1,108円)
豚ロースを米から造った塩麴に漬け込みました。 ※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召上がりください。 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



キャベツと炒めれば簡単に回鍋肉が完成

指定農場の豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使ったタレをセットにしました。野菜を加えて炒めるだけで、手軽に回鍋肉の完成です。



1337 蔵 **要調理**
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵) 220g(肉160g、タレ60g) **924円**(惣998円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



1336 凍
焼だけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き 200g **810円**(惣875円)
甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりきかせています。 ④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



1338 凍
野菜をくわえて 黒酢豚の素 170g **688円**(惣743円)
下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1339 凍
国産鶏トロの白みそ漬け 200g **739円**(惣798円)
貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。 ④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦大豆



1340 凍
梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麴漬け 150g **582円**(惣629円)
「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麴ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。 ④栄デリカ(新潟県三条市)

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1341 凍
無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結) 170g **915円**(惣988円)
豚カタ肉で作った無塩せきのショルダーベーコン。バラ凍結なので、そのまま炒め物やスープに活躍。 ④印南食品(兵庫県稲美町) ⑤着日含め60日保証



1342 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用) 80g **512円**(惣553円)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。 ④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1343 蔵 **+23ポイント**
丹沢ハム工房 ベーコンスライス 100g **708円**(惣765円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1344 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(税430円)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1345 蔵
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーブ豚使用)
80g **612円**(税661円)
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1346 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(税723円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



**健康な豚モモ肉を
山桜チップでスモーク**
江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた、豚肉のモモ肉を使用。海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。
④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1349 蔵
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)
80g **531円**(税573円)



1347 凍
徳島の阿波美豚 ロースハムスライス
60g **579円**(税625円)
阿波美豚のロース肉を使ったハムをスライス。しっとりやわらかく、食べやすい味わい。食べやすい少量規格。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1348 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(税418円)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め7日保証



1350 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベーウイナー
100g **450円**(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウイナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1351 蔵
無塩せき つがいっさりミニポークウイナー
49g **220円**(税238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウイナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



1352 蔵
無塩せき マイルドあらびきウイナー
85g **322円**(税348円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑤着日含め5日保証



1353 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウイナー
120g **499円**(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1354 蔵
丹沢ハム工房 ポークウイナー
120g **490円**(税529円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1355 凍
北海道放牧豚 フランクフルト
150g **798円**(税862円)
パリッとした歯ごたえと、絹挽きの生地でなめらかな食感が特徴。太めで食べごたえがあります。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



1361 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **440円**(税475円)
ホモジナイズ(均質化)せず仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証



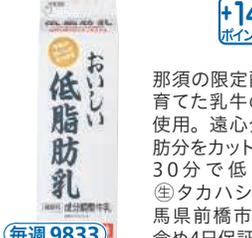
1362 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円**(税430円)
乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め4日保証



1363 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円**(税450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(自社便)指定(ヤマト宅急便)ではお付けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証



1364 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417円**(税450円)
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(自社便)指定(ヤマト宅急便)ではお付けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市) ⑤着日含め4日保証



1365 蔵
那須の美味しい低脂肪乳
1000ml **407円**(税440円)
那須の限定酪農家が育てた牛乳の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証



1366 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417円**(税450円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛乳の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証



1367 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml **417円**(税450円)
自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛乳の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証



1368 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **417円**(税450円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証



1369 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **480円**(税518円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウイナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限**500円**(税540円)
1回のみお届け **2400** 大地らくトクお届け **(毎週 9297)**

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1356 蔵 6コ **(毎週 9434) 480円**(税518円)
1357 蔵 10コ **(毎週 9437) 711円**(税768円)
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵
1358 蔵 6コ **(毎週 9428) 412円**(税445円)
1359 蔵 10コ **(毎週 9431) 646円**(税698円)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1360 蔵
(毎週 9446) 産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **739円**(税798円)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵



A2ミルクで作った、ビフィズ菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1370 蔵
みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g **398円**(税430円)



岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。
④不二家乳業(岩手県一関市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1371 蔵
毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g **398円**(税430円)



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。
2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1372 蔵
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g **407円**(税440円)



1373 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **278円**(税300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズ菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



1374 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250円**(税270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳



乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズ菌BB-12配合。
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1375 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **292円**(税315円)



那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらさらとした、なめらかな口当たりのヨーグルト。※103号は、定期会員価格から税込20円お値引きしています。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1376 蔵
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g **361円**(税390円)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズ菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

1377 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **398円**(税430円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め5日保証 ⑦乳

1378 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **925円**(税999円)



1379 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **426円**(税460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証 ⑦乳



1380 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **574円**(税620円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1381 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g **759円**(税820円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農農業協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1382 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **617円**(税666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&とろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1383 蔵
期間限定増量よつ葉3種のチーズ濃厚コッペイ(シュレットタイプ)
150g **514円**(税555円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。セルロス(結着防止剤)は不使用です。※105号までの期間限定で通常130g(+20g増量)しています。■サイズ/130g+20g増量 ④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1384 蔵
食べきり!おつまみブルーチーズ
30g **454円**(税490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプの名めらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1385 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **2,370円**(税2,560円)

くせの強い印象の青カピチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



じっくり熟成。マイルドな風味とこく

1386 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **1,017円**(税1,098円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



2020 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **250円**(税270円)
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



2021 蔵
木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml **259円**(税280円)
④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



2022 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)
70g **95円**(税103円)
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



2023 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳ヨーグルト
400g **339円**(税366円)
④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

パン・ジャム
バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



1388
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) **686円**(税741円)

自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め6日(ヤマト便は5日)保証 ⑦小麦



1390
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **598円**(税646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少ないため、大きめにパラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1391
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **600円**(税648円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1392
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1393
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **417円**(税450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1394
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **340円**(税367円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1395
サラのはちみつパン
1コ **500円**(税540円)

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ
パン
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- あきたこまちの米粉入りパン(1コ)
- ココアパン(1コ)
- はちみつ豆乳パン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **870円**(税940円)
1回のみお届け 大抵らくトクお届け **1387** (毎週 9875)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



1396
サラのノアレザン
1コ **599円**(税647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦



1398
バゲット(フランスパン)
1本 **507円**(税548円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1399
サラのしっとりミルクロール
4コ **528円**(税570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

おいしさ間違いなし

年明けからの朝食にどうぞ！



コーングリッツたっぷり。軽くトーストすると美味



1403

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン 4コ 488円(税527円)
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

16種の国産雑穀入り。素材の風味と甘みが◎



1389

ザクセンの国産16穀食パン(6枚切) 6枚 590円(税637円)
北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

北海道産小麦粉の風味がかむほどに広がります



1397

サラの白神ソフトフランス 1コ 500円(税540円)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなお菓子。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

バターミルクのこくとピュアな白さをパンに



1416

らでいっしょぼーやのなめらか白マーガリン 180g 428円(税462円)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳・大豆



1400

サラの香ばしくみパン 1コ 486円(税525円)
ローストしたてのくみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

やわらかな食感がソーセージと好相性



1401

サラのドッグパン(3本) 3本 430円(税464円)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1402

サラのホワイトフランス(5コ) 5コ 550円(税594円)
ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1404

サラのふぞろいプチパン 10コ 600円(税648円)
生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しおぼろげ。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1405

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン 3コ 498円(税538円)
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳



1406

サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味) 10コ 600円(税648円)
飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちよっぴりおぼろげです。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1407

サラのテーブルロール(チーズ風味) 3コ 454円(税490円)
「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1408

サラのメロンパン 2コ 540円(税583円)
北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1409

ザクセンのメロンパン 2コ 583円(税630円)
北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ! ④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳



1410

ザクセンの北海道産小豆あんパン 2コ 554円(税598円)
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



1411

しっとりもちもち米粉パン(冷凍) 1コ 360円(税389円)
国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。④トライベッカベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦



1412

国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用) 2コ 444円(税480円)
国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。④スタイルブレッド(群馬県桐生市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



1413

福袋 限定100 トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷凍) 3コ 841円(税908円)
北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだ、しっとりしたベーグルです。※2月頃までの取り扱い予定。④トライベッカベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1414

限定100 トライベッカのベーグル(冷凍) 3コ 720円(税778円)
本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦



1415

バター・ジャムなど 牛飼いのバター200g(加塩) 200g 806円(税870円)
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1417

福袋 限定100 いちごジャム(有機いちご使用) 140g 924円(税998円)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1418

マーマレード 140g 711円(税768円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2024

季節限定 福袋 限定100 ビオルグ 有機オートミール(クイックオート) 500g 960円(税1,037円)
④ミトク(東京都港区)



2028

国産落花生のピーナツクリーム 140g 461円(税498円)
④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆



1419

限定200 アカシやはちみつ 600g 5,250円(税5,670円)
くせがなくさっぱりしたさわやかな風味。あっさりとした上品な甘さと、結晶化しにくいのが特徴。パンやヨーグルト、料理の隠し味などに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都柏江市)



1420

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg 2,202円(税2,378円)
ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1421

有機メープルシロップ 330g 1,433円(税1,548円)
糖度が66~67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。■原産国/カナダ ④ミトク(東京都港区)



2026

無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード 220g 693円(税748円)
④無茶々園(愛媛県西予市)



2030

国産純粋蜂蜜アカシア 180g 1,705円(税1,841円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2027

紅玉ジャム 140g 720円(税778円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2031

ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g 924円(税998円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

神泉豆腐 +11 ポイント

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9905

1422 蔵

かみいずみ 神泉豆腐 300g **320円**(税346円)

神泉絹豆腐 +10 ポイント

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9908

1423 蔵

かみいずみ 神泉絹豆腐 300g **307円**(税332円)

週替わりのお楽しみ

豆腐セット



今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

- 芳醇とうふ ごま (300g)
- 日本の地大豆 一口がんも (6コ)
- 北海道産とよまさりもめんツイン (160g×2)

豆腐屋さんのお楽しみセット 1セット **832円**(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け **1437** 毎週 9899

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

特撰 大地を守る会の木綿豆腐 +10 ポイント 特撰品質

毎週 9911

1426 蔵

300g **285円**(税308円)

特撰 大地を守る会の絹豆腐 +10 ポイント 特撰品質

毎週 9914

1427 蔵

300g **285円**(税308円)

一日一丁木綿豆腐 +8 ポイント

毎週 9917

1428 蔵

300g **228円**(税246円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

一日一丁絹豆腐 +8 ポイント

毎週 9920

1429 蔵

300g **228円**(税246円)

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック +9 ポイント

毎週 9923

1430 蔵

150g×2パック **265円**(税286円)

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック +9 ポイント

毎週 9926

1431 蔵

150g×2パック **265円**(税286円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) +10 ポイント

毎週 9929

1432 蔵

150g×3パック **304円**(税328円)

濃い絹豆腐(日持ち・小分け) +11 ポイント

毎週 9932

1433 蔵

120g×3パック **283円**(税306円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。※103号は、定期会員価格から税込16円お値引きしています。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ8パック 季節限定

毎週 9935

1434 蔵

80g×8 **380円**(税410円)

北海道大豆の豆腐セット +27 ポイント

毎週 9902

1435 蔵

1セット **810円**(税875円)

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) +14 ポイント

毎週 9935

1436 蔵

266g **424円**(税458円)

生しばり絹豆腐(小分けパック) +10 ポイント

毎週 9938

1438 蔵

80g×4パック **202円**(税218円)

まろ大豆飲料 +13 ポイント

毎週 9986

1439 蔵

1000ml **398円**(税430円)

北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。※3月頃までの取り扱い予定。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め9日保証 ⑦大豆

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ ⑤橋き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。橋き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ⑤橋き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

伝統の生しばり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

無調整豆乳 取扱終了

毎週 9944

1440 蔵

200ml×24本 **2,680円**(税2,894円)

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳 回収

毎週 9942

1442 蔵

125ml×24本 **4,222円**(税4,560円)

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 特撰品質

毎週 9943

1443 蔵

2枚 **330円**(税356円)

大豆工房みやの油揚げ +13 ポイント

毎週 9938

1445 蔵

2枚 **369円**(税399円)

大豆工房みやの油揚げ +13 ポイント

毎週 9938

1445 蔵

2枚 **369円**(税399円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすい仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本 ④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

大豆のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑦大豆

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

賞味期間長めで使い勝手が良い豆腐

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。

1424 蔵

170g×2パック **444円**(税480円)

1425 蔵

170g×2パック **422円**(税456円)

④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

刻む必要がなく油抜きも不要です +19 ポイント

毎週 9441

1446 蔵

150g **505円**(税545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

味付けいなりあげ +14 ポイント 電子レンジ専用

毎週 9443

1447 蔵

8枚 **554円**(税598円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

お網にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐 +18 ポイント 要調理

毎週 9452

1449 蔵

300g **555円**(税599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

国産大豆の絹厚あげ(日持ち) +6 ポイント

毎週 9953

1450 蔵

2コ入り(180g) **180円**(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しばり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) +14 ポイント

毎週 9443

1451 蔵

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

あつあつ大豆の一品

幅広い料理に重宝 寒い夜に食べたい



5種11コ入りでおでんにこれさえあれば◎



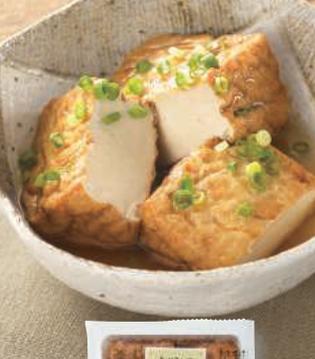
1453 歳
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) 1,102円(税1,190円)
がんももち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんもひじき入り京がんももち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑥えび・大豆

ふっくら&ふんわりで汁物や焼いても美味



1444 歳
国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 174円(税188円)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

やわらかな食感が魅力。鍋だけでなく煮物にも



1448 歳
島田さんのふわとろ手揚げ絹揚げ
200g(2コ) 276円(税298円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で丁寧に手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

野菜や干しエビなど、具だくさんで鍋にも合う



1452 歳
えび香る 五目厚揚げ
2枚 540円(税583円)
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、煮てそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑥えび・大豆



1454 歳
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 237円(税256円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。※103号は、定期会員価格から税込13円お値引きしています。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑥大豆



1455 歳
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ+たれ13.5g×3袋 277円(税299円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑥小麦・大豆

大豆の豊かなうまみとふっくら感が◎



1456 歳
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) 369円(税399円)



1457 歳
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(税268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆



1462 歳
国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆



1458 歳
国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(税188円)
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆



1459 歳
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(税238円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆



1460 歳
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税239円)
三重県産「ふくゆか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆



1461 歳
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 296円(税320円)
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆



1462 歳
国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1463 歳
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニだし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 1,102円(税1,190円)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分ちょうど良いサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、ブレン天2枚、ささぎこぼろ天2枚、おでんだし(別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑥小麦・大豆



1464 歳
出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(税1,698円)
5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしの味が本格おでんが手軽に楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんべん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体だし30g(別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑥小麦・大豆



1465 歳
高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 1,253円(税1,353円)
国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんに仕上がります。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おとろふ揚げ2コ、さつま揚げ1枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんべん1枚(高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥卵・大豆



1466 歳
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 924円(税998円)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじわか農場食品(新潟県新発田市) ⑤小麦・卵・大豆



仙台味噌に漬けた 国産ごぼうがたっぷり

北海道産の無リンタラすり身をベースに、仙台味噌にじっくり漬けた国産ごぼうをたっぷりと入れました。ごぼうの食感や風味を楽しめます。



1467 歳
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 598円(税646円)
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆

肉厚の茎ワカメと甘酢漬け大根が好相性



1470 歳
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税598円)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆

肉厚の茎ワカメと甘酢漬け大根が好相性



1468 歳
くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ
160g 528円(税570円)



1469 歳
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 554円(税598円)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆



1472 歳
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税897円)
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め20日保証



1473 歳
おとうふ揚げ(椎茸入り)
150g(5コ) 591円(税638円)
豆腐とスケトウダラのすり身をベースに、国産の干しいたけを入れたたまねぎの練り物。※2月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑥大豆



やわらかな口当たりの豆腐入りさつま揚げ

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。



1471 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **554円**(税598円)

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1474 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(税496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチウシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



1475 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り **473円**(税511円)

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。※103号は、定期会員価格から税込27円お値引きしています。④丸又(静岡県焼津市) ⑤着日含め3日保証 ⑦卵・大豆



1476 蔵
小竹輪
150g(5本) **485円**(税524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め4日保証



1477 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **599円**(税647円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証



1478 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **787円**(税850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



1479 凍
いわしだんご
150g(5コ) **646円**(税698円)

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※3月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



1480 蔵
村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)
220g **254円**(税274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにやく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証



1481 蔵
国産使い切りこんにやく
130g **110円**(税119円)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



1482 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **369円**(税399円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔商店(群馬県南牧村) ⑤着日含め21日保証



1483 蔵
黒滝
250g **369円**(税399円)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒔商店(群馬県南牧村) ⑤着日含め21日保証



1484 蔵
北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **282円**(税305円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋(神奈川県横浜須賀町) ⑤着日含め9日保証 ⑦小麦



1487 蔵
ごはんによく合う 昔ながらの香味べったら
150g **720円**(税778円)

黒沢グループの大根を使用したべったら。漬けにもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1488 蔵
あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)
150g **555円**(税599円)

3回の漬直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め15日保証



心地よい歯ざわりとほのかな甘みが美味

栽培期間中農薬不使用の大根を甘酒と国産きび糖、塩で調味しました。やさしい甘みと歯切れの良さに箸が進みます。

※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証



1485 蔵
べったら漬
150g **750円**(税810円)

※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証



1489 蔵
京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)
100g **628円**(税678円)

彩りの良い有機白菜と金時人参の刻み漬。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬汁のうまみがあふれます。④富屋(京都府京都市) ⑤着日含め3日保証



1490 蔵
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g **778円**(税840円)

「温かかぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め10日保証



1491 蔵
国産らっきょう甘酢漬
80g **506円**(税546円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



天日塩で引き出した旬の白菜のうまみ

農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで浅漬けに。引き出された白菜の甘みとうまみに箸がすすみます。



1492 蔵
塩だけで漬けた白菜漬(農薬不使用)
200g **554円**(税598円)

※異なるパッケージでお届けします。※2月頃までの取り扱い予定。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め4日保証



1493 蔵
ごはんのおとも 九州産高菜油炒め
130g **398円**(税430円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにもぴったり。※酵母エキスを使用。④つ農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1494 蔵
九州産さきみ高菜漬
130g **368円**(税397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つ農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



2033 蔵
レンジで!有機味付玉こんにやく
150g **368円**(税397円)

④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め65日保証 ⑦小麦・大豆



2034 蔵
たくあん
150g **508円**(税549円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)



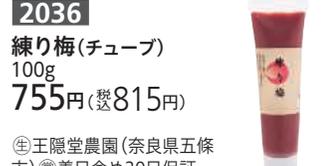
2037 蔵
国産梅のり佃煮(王陽堂農園の梅使用)
80g **711円**(税768円)

④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑦小麦・大豆



2038 蔵
味のりふりかけ
50g **721円**(税779円)

④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



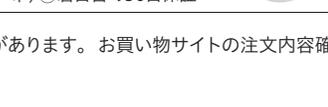
2035 蔵
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680円**(税734円)

※1歳未満乳児の食用不可。④ヤマキ(埼玉県神川町)



2039 蔵
鮭ふりかけ
40g **1,044円**(税1,128円)

④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



2036 蔵
練り梅(チューブ)
100g **755円**(税815円)

④王陽堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



1495
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
80g **519円**(税561円)
細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ㊟着日含め60日保証 ㊦小麦・大豆



1496
王隠堂農園の小梅干
200g **1,350円**(税1,458円)
小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1497
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,388円**(税1,499円)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかく肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



うまみたっぷりの辛さ控えめキムチ
4種のだし汁とイワシの塩辛でうまみを引き出した秘伝のヤンニョムを使い、辛さ控えめでさわやかな味に仕上げました。
⑤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊟着日含め10日保証

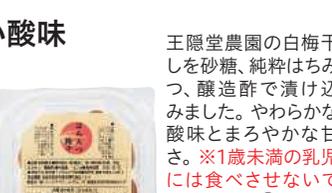
1501
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(税734円)



1498
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **925円**(税999円)
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ㊟着日含め15日保証



1499
はちみつ梅干
120g **1,100円**(税1,188円)



王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ㊟着日含め10日保証



1500
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **359円**(税388円)
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊟着日含め10日保証



1502
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g **680円**(税734円)
韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊟着日含め10日保証



1503
北海道産鮭焼きほぐし
50g **498円**(税538円)
秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場/北海道④シンエイフーズ(北海道根室市)



1504
わかめごはんの素
30g **738円**(税797円)
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。⑤ハヤシ食品(広島県広島市)



1505
いわしふりかけ(うるめいわし100%)
15g **211円**(税228円)
ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。④かね七(富山県富山市)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1506
あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **2,280円**(税2,462円)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ㊦小麦・卵・乳



1507
あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g **2,580円**(税2,786円)
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ㊦小麦・卵・乳・大豆



1508
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g **898円**(税970円)
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ㊦小麦・卵・大豆



1509
チキンナゲット
200g **776円**(税838円)
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ㊦小麦・卵



1510
徳用チキンナゲット
400g **1,435円**(税1,550円)
人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市) ㊦小麦・卵



1511
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g **804円**(税868円)
秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市) ㊦小麦・卵・乳



1512
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **739円**(税798円)
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市) ㊦小麦・卵・大豆



1513
韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)
175g **832円**(税899円)
鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ㊦小麦・大豆



1515
あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g **646円**(税698円)
凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ㊦小麦・卵・大豆



アオサを使った香り豊かな磯辺揚げ
国産鶏肉を使用した、アオサの香り豊かな小さなサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽です。
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ㊦小麦・卵・乳・大豆



1514
あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
160g **461円**(税498円)



甘辛ごまダレにごはんがすすむ
脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げ、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。
※電子レンジ専用です。■漁場/千葉県④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ㊦小麦・大豆



1519
あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g **785円**(税848円)



1516
肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ
200g(4コ入り) **1,230円**(税1,328円)
一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作りました。④まきば(新潟県南魚沼市) ㊦小麦



1518
レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g **444円**(税480円)
ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町) ㊦大豆

便利なお肉惣菜

あたためるだけ！ 時短ですぐ出せる



ほくほくのじゃがいもと短角牛のうまみがぎゅつ



1523 凍
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) **1,035円**(惣1,118円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

キャベツがたっぷりて肉の甘みが感じられます



1517 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) **609円**(惣658円)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵

やわらかなムネ肉で大分名物の鶏天を再現



1521 凍
あたためるだけ 小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(山神)
150g **630円**(惣680円)
やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

阿波すだち鶏の手羽元が骨&串なしで食べやすい



1537 凍
あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥
160g **776円**(惣838円)
国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを使用。④イシフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆



1520 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,556円**(惣1,680円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1522 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **598円**(惣646円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1525 凍
天然えびのポップンシュリンプ
100g **798円**(惣862円)
手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)⑥賞日含め30日保証⑦えび・小麦・卵



湯せんだけでしっとり仕上がるタレカツ

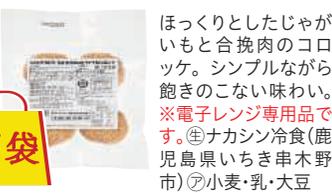
「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。



1534 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g **813円**(惣878円)
④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・大豆



温めてすぐ食卓へ。飽きのこない味わい



1524 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **646円**(惣698円)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1526 凍
コクま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **824円**(惣890円)
国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた、こく深い塩ダレの肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1527 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(惣858円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1528 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **646円**(惣698円)
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1529 凍
食べやすいレバー入りミートボール
400g **1,156円**(惣1,248円)
鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1531 凍
大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック **1,053円**(惣1,137円)
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1532 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,602円**(惣1,730円)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



銘柄鶏のレバーを甘辛く煮込みました

新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、なめらかな食感に仕上げています。



1538 凍
やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)
180g **609円**(惣658円)
④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1533 凍
北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) **683円**(惣738円)
帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけと手軽。※電子レンジ専用です。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆



1535 凍
悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) **739円**(惣798円)
ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんとの好相性。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1536 凍
丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス
100g **498円**(惣538円)
海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑥賞日含め5日保証



1540 凍
国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売
216g(12コ) **767円**(惣828円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1541 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売
450g(25コ) **1,415円**(惣1,528円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1542 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ
216g(12コ入り) **830円**(惣896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



1543 凍
国産えびの大粒海鮮焼売
 192g(6コ) **878円**(税948円)
 国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦



1544 凍
天然エビのぷりふわ海鮮シュウマイ
 150g(5コ) **830円**(税896円)
 天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦



1545 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
 216g(12コ入り) **693円**(税748円)
 刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**大粒で大満足！
お弁当にも重宝します**

大粒サイズの焼売で、食べごたえもありながら、あっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。



1539 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
 240g(8コ入り) **739円**(税798円)



1546 凍
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
 200g(25g×8コ) **674円**(税728円)
 フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジュシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1547 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
 200g(25g×8コ) **591円**(税638円)
 全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1548 凍
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
 468g(26コ) **924円**(税998円)
 指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1549 凍
【メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック
 900g(49~51コ) **1,510円**(税1,631円)
 定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパック」の50周年記念商品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1550 凍
国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
 216g(8コ) **646円**(税698円)
 ポリウムたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



1551 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
 360g(19~21コ) **923円**(税997円)
 国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1552 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
 300g(20コ入り) **693円**(税748円)
 もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



1553 凍
天然エビのエビワントン(スープ付き)
 204g **1,016円**(税1,097円)
 天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワントン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1554 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
 180g(6本) **640円**(税691円)
 素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



1555 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
 160g(8本) **830円**(税896円)
 大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1556 凍
フライパンで海鮮ゴロッと春巻
 175g(5本) **1,107円**(税1,196円)
 天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1557 凍
本格中華 龍眼シェア監修 じっくりの辛辛 本格麻婆豆腐の素
 200g **896円**(税968円)
 辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。※辛みの強い商品のためご注意ください。④中信興業(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



1558 凍
あたためるだけ 天然えびのチリソース
 150g **958円**(税1,035円)
 天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1559
お肉がゴロッと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
 160g **537円**(税580円)
 2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1560
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
 170g **693円**(税748円)
 温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



1561
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
 160g **463円**(税500円)
 北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆



1562
牛乳を加えてはまぐりの濃厚うまみクラムチャウダー
 160g **591円**(税638円)
 牛乳を加えて温めるだけでクリーミーなクラムチャウダーが完成。忙しい日のごはん作りにも活躍します。※1月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦かに・小麦・乳・大豆



1563
沖縄もずくとめかぶのスープ
 35g **795円**(税859円)
 ワカメ、メカブ、もずくが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



**牛と豚のうまみ豊かな
ドリアを手軽に**

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や、有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。ごはんにかけて焼くだけで、本格ドリアが完成します。



1566
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
 110g×2袋 **924円**(税998円)



1564
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
 150g **398円**(税430円)
 北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



1565
国産合挽肉の本格ミートソース
 120g **489円**(税528円)
 野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



1567 凍
オーガニックペンネのサーモングラタン
 340g(2コ) **1,259円**(税1,360円)
 具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



1568 凍
オーガニックペンネの海老グラタン
 340g(2コ) **1,098円**(税1,186円)
 イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



ポトフなどいろいろな料理に重宝

国産のキャベツを1ココ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※5月頃までの取り扱い予定。④シーシーアル食品(岩手県陸前高田市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・卵

1569 凍
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
 280g(4コ) **859円**(税928円)



1570 凍
 徳用 簡単!はぜるだけミンさんのピビンパの素
 180g×2袋 1,293円(税1,396円)
 「ミンさんのピビンパの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしており、簡単にピビンパが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1571 凍 季節限定
 ミンさんのスンドゥブチゲの素
 180g(2~3人前) 555円(税599円)
 豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1572 凍 7ポイント
 ミンさんの国産春雨で作ったチャブチェ
 200g 628円(税678円)
 国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



手軽に味わえる人気の韓国料理



1574 凍
 たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
 500g(250g×2袋入り) 1,063円(税1,148円)
 国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。④有田食品(和歌山県有田市)



1573 凍 9ポイント +25ポイント
 農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
 200g(約3人前) 646円(税698円)
 豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1575 凍
 味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
 140g(2コ入り) 498円(税538円)
 たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆



1576 蔵
 北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)
 4コ 280円(税302円)
 大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市)⑤着日含め7日保証⑦卵



1577 蔵
 平飼卵のだし巻き玉子
 250g 776円(税838円)
 平飼卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・卵・大豆



1578
 味付けうずら玉子
 10コ 517円(税558円)
 契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆

野菜系副菜

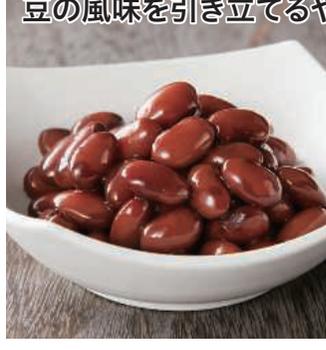


1579
 6種の具だくさん野菜豆
 190g 739円(税798円)
 つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1580 蔵
 あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
 120g 498円(税538円)
 ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

豆の風味を引き立てるやさしい甘さ



1581 蔵
 北海道産きんときまめ煮
 120g 415円(税448円)
 北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証

ごはんの素・その他



1586
 骨までやらかか金目鯛炊込みごはんの素・2合用
 160g(固形量90g) 980円(税1,058円)
 鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げました。■漁場/北太平洋(天皇山海域)⑤まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

要調理



1582 蔵
 あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
 100g 574円(税620円)
 自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1583 蔵
 あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
 120g 415円(税448円)
 東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1584 蔵 電子OK
 6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
 170g 610円(税659円)
 国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1585 蔵
 あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
 100g 500円(税540円)
 大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④速忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1587 凍 福袋
 本格鯛のだしで炊く新潟県産鯛めしの素(食べ盛り1合用)
 210g(だし180g、焼鯛30g) 880円(税950円)
 新潟県産の真ダイの腹骨・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとっただし付きです。■漁場/新潟県⑤まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1588 最近登場
 限定 700
 国産山椒と生姜の混ぜご飯の素 1合用
 48g 647円(税699円)
 国産の山椒と生姜を使用した混ぜごはんの素。生姜のうまみと山椒のスパイスが、ごはんに混ぜるだけで楽しめます。④タカラ食品(徳島県阿南市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1589 凍 季節限定
 鶏ごぼうご飯の素
 170g(2合用) 946円(税1,022円)
 秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※3月頃までの取り扱い予定。④速忠食品(東京都中央区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1590 凍 福袋 電子専用
 かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
 528g(24コ) 1,278円(税1,380円)
 温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召上がります。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1591 凍 +23ポイント 電子専用
 かつおだし香る たこ焼き
 264g(12コ) 698円(税754円)
 温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1592 凍 電子OK 季節限定
 限定 3500
 国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
 360g(3コ) 915円(税988円)
 国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・乳・大豆



1593 凍 電子専用
 徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)
 250g(10本) 1,370円(税1,480円)
 ふんわりとした食感で食べやすいミニサイズ
 無塩せきウインナーを国産小麦粉の衣で包み、圧搾一番搾りの菜種油で揚げました。食べやすいミニサイズで、おやつや間食にもぴったり。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1594 凍 要調理
 パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
 1枚 1,487円(税1,606円)
 直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・乳



1595 凍 要調理
 生地を本場の石窯で焼きました
 石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ
 1枚 2,232円(税2,411円)
 有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りました。■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・乳



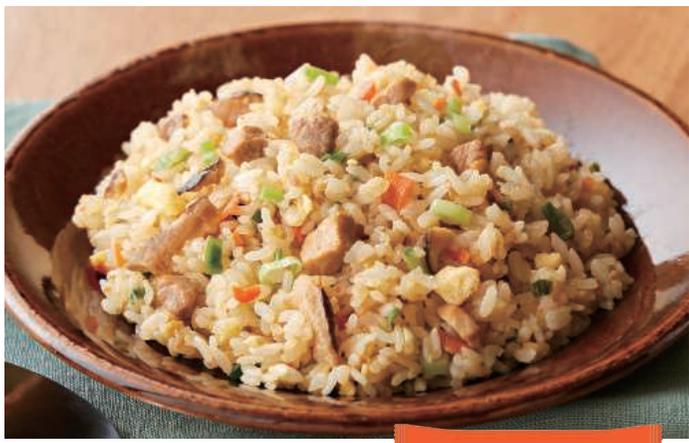
1596 凍 電子OK
 やさしい味わい 国産具材のチキンライス
 400g 739円(税798円)
 国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1598 凍 福袋 +26ポイント 電子OK
 5種類野菜と国産バター香り天然えびと国産野菜のピラフ
 400g 798円(税862円)
 5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※鮮母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



1599 凍 電子専用
 丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり
 280g(70g×4コ) 799円(税863円)
 ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



直火炒めのパラパラ感が手軽に楽しめる

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。



限定1000 隔週 9477 +30ポイント OK
1597 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g 685円(税740円)

⑤ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



1600 凍
発芽玄米入り塩おにぎり
180g(3コ入り) 509円(税550円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。⑤ポーラスター(石川県白山市)



1601 凍
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入り) 880円(税950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふくらみに炊き上げ、国産丸大豆醤油をしっかりと香ばしく焼き上げました。⑤電子レンジ専用です。⑤真秀コールドフーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



1602 凍
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) 880円(税950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。⑤ポーラスター(石川県白山市)



1603 凍
甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー
260g(130g×2コ) 790円(税853円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。⑤酵母エキスを使用。⑤電子レンジ専用です。⑤全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1604 凍
3種具材のいなり寿司
200g(50g×4コ) 739円(税798円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。⑤電子レンジ専用です。⑤ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・大豆



1605 凍
カットしてある五目太巻き寿司
300g 898円(税970円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。⑤原料由来で紅褐色色素を使用。⑤電子レンジ専用です。⑤ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・大豆



1606
釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ
200g 304円(税328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。⑤JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



1607
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g 308円(税333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。⑤結わえる(東京都台東区)



1608
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g 308円(税333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。⑤結わえる(東京都台東区)



2041
国産小麦粉使用
讃岐そうめん(乾麺)
400g 461円(税498円)

⑤石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦



2045
奥出雲生そば
100g×2パック 520円(税562円)

⑤本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば

麺類
もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機・減農薬)が原料

ノンフライの「即席らーめん粋」

北海道産小麦粉を使用した中太の生麺のようなノンフライ麺。国産丸大豆醤油やまほろばや仙台黒豚会の鶏・豚を使ったスープも絶妙。⑤セット内容/ (麺80g・スープ40g) × 3食 ⑤高橋製麺(埼玉県鴻巣市) (賞着日含め60日保証) ⑦小麦・大豆

福袋
1609
即席らーめん粋(醤油味)3食・ノンフライ麺
3食 907円(税980円)

2042
フライパン1つで! 長崎焼きちゃんぽん
1食 330円(税356円)

⑤小林甚製麺(長崎県島原市) (賞着日含め30日保証) ⑦小麦・卵・大豆

2046
有機バスター全粒粉ペンネ
250g 333円(税360円)

⑤日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦

2043
徳用・手延べ葛うどん
1900g 4,150円(税4,482円)

⑤坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦

2047
江別製粉の pasta (マカロニタイプ)
200g 322円(税348円)

⑤江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター] (群馬県甘楽町) ⑦小麦

2044
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g 500円(税540円)

⑤本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば

2048
有機全粒粉スパゲッティ
1.6mm・500g 485円(税524円)

⑤日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦



1610 凍
たっぷり7種具材のちゃんぽん(冷凍)
1食(303g) 739円(税798円)

具だくさんのチャンポンが気軽に楽しみたいだけです。⑤酵母エキスを使用。⑤セット内容/ 303g(めん160g、具材108g、スープ35g) ⑤辻種業(兵庫県太子町) ⑦えび・小麦・卵・大豆



1611 凍
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 674円(税728円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。⑤セット内容/ (麺120g・スープ31.5g) × 2食 ⑤亀製麺(東京都国立市) (賞着日含め4日保証) ⑦小麦・卵



1612 凍
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 698円(税754円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。⑤セット内容/ (麺150g・ソース35g) × 3食 ⑤衣笠製麺(岐阜県山県市) (賞着日含め6日保証) ⑦小麦・大豆



1613 凍
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 460円(税497円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。⑤セット内容/ 麺150g × 3食 ⑤衣笠製麺(岐阜県山県市) (賞着日含め6日保証) ⑦小麦



1614 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) 415円(税448円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。⑤信越明星(長野県上田市) ⑦小麦

2032
大地を守る会の納豆のたれ
200ml 646円(税698円)

⑤ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

2052
三河産大豆の八丁味噌
300g 637円(税688円)

⑤まるや八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑦大豆

2056
あじわいまるやか 純りんご酢
(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml 998円(税1,078円)

⑤庄分酢(福岡県大川市) (賞着日含め60日保証)

2060
比内地鶏のうまみ味うろの素(濃縮)
200ml(2人前) 739円(税798円)

⑤秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市) (賞着日含め30日保証) ⑦小麦・大豆

2064
石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)
910g 1,667円(税1,800円)

⑤石橋製油(福岡県久留米市)

2049
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml 1,100円(税1,188円)

⑤末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

2053
クッキングワイン(赤)
720ml 998円(税1,098円)

⑤井筒ワイン(長野県塩尻市)

2057
ダシをかかせた柚子ぼん酢
250ml 776円(税838円)

⑤森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

2061
三河白だし
400ml 1,300円(税1,404円)

⑤日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

2065
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
800g 1,665円(税1,798円)

⑤石橋製油(福岡県久留米市)

2050
神泉水仕込み醤油(特別栽培大豆) 1L
1,290円(税1,393円)

⑤ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

2054
純米本みりん 飛鳥山
500ml 1,200円(税1,320円)

⑤杉井酒造(静岡県藤枝市)

2058
おいしいたれ 焼肉中辛
215g 739円(税798円)

⑤鶏林食品(静岡県沼津市) ⑦小麦・大豆

2062
丸ごと根昆布だし
300ml 1,267円(税1,368円)

⑤北海道ケンソ(北海道札幌市)

2066
米澤製油のなたねサラダ油
1400g 1,944円(税2,100円)

⑤米澤製油(埼玉県熊谷市)

2051
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油
480ml 998円(税1,078円)

⑤寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆

2055
純米富士酢・900ml
900ml 1,200円(税1,296円)

⑤飯尾醸造(京都府宮津市)

2059
大地を守る会の洋風ブイオン
15g×10袋 787円(税850円)

⑤日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2063
やさかの有機塩こうじ
200g 820円(税886円)

⑤やさか共同農場(島根県浜田市) (賞着日含め76日保証)

2067
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g 924円(税998円)

⑤松本製油(埼玉県吉川市)



心も体も温まる 山梨県の郷土料理

国産小麦のコシのある麺と、本場・山梨県の「ほうとう」の味を目指した甲州風スープのセット。どこか懐かしさを感じる味です。

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／(麺120g・スープ30g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆



1617 蔵 国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味) 2食 **813円**(送878円) **季節限定**



1615 凍 讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食 **675円**(送729円) **+24ポイント**
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1616 国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺) 400g **461円**(送498円)
複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1618 凍 石臼挽き信州安曇野そば(冷凍) 360g(2食) **554円**(送598円)
契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦・そば・卵

国産小麦を使用したパスタです



北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

1619 江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ) 500g **583円**(送630円)



1620 蔵 極厚全粒粉 餃子の皮 20枚 **331円**(送357円)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1621 庄内の杵つき有機栽培白切り餅 500g **1,480円**(送1,598円) **季節限定**
コシが強く煮崩れしにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1622 庄内の杵つき餅(白丸) 500g **1,380円**(送1,490円) **季節限定**
庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1623 庄内の杵つき玄米丸餅 500g **1,380円**(送1,490円) **特撰品質**
玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1624 徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック) 500g×2パック **2,667円**(送2,880円) **特撰品質**
「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1625 徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック) 500g×2パック **2,667円**(送2,880円)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつくりました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1627 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **1,476円**(送1,594円) **+75ポイント** **特撰品質**
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1628 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml **830円**(送896円) **特撰品質**
契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

「大地らくトクお届け」がおすすめ!

伝統の木桶でじっくり発酵・熟成

寛政元年(1789年)創業の「笛木醤油」と「大地を守る会」がコラボした醤油。厳選された丸大豆、小麦、天日塩のみを原料とし、大きな杉の桶で1年から2年かけて、ゆっくりと発酵・熟成させて育みます。

お得! お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。 **+36ポイント**

便利! 登録すると自動で注文&お届け。3つのお届けサイクルからお選びください。 **毎週9512 隔週9513 1/4週9514**

1626 まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml 600ml **999円**(送1,079円) **+36ポイント**
④笛木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆

1629 毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油 500ml **739円**(送798円) **最近登場**
国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

1630 鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml **632円**(送683円) **最近登場**
加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘みの特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

1631 あんちよびーの(魚醤) 100ml **870円**(送940円) **最近登場**
国内で水揚げされた新鮮なイワシを、塩と米麴で発酵・熟成。普段使いの醤油として、あらゆる料理の隠し味に。④大阪屋(大阪府守口市)

2068 天麩羅胡麻油 910g **2,120円**(送2,290円)
④九鬼産業(三重県四日市市)

2072 おふくろの塩 1kg **545円**(送589円)
④イカリ商事(鳥取県米子市)

2076 アルチェネロ 基本の有機パスタソース 200g **450円**(送486円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2080 玉ねぎと果実酢の クリーミィドレッシング 230ml **645円**(送697円)
④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆 **+35ポイント**

2084 糖をプラス かけるだけ 万能ミックスソルト 35g **461円**(送498円)
④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

2069 圧搾製法こめ油・ コメーユ(国産玄米糠使用) 450g **2,162円**(送2,335円) **限定120**
④三和油脂(山形県天童市)

2073 海んまんま 一の塩 (さらさらタイプ) 250g **720円**(送778円)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2077 有機トマトペースト 130g **980円**(送1,058円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2081 大地を守る会の クリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(送840円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

2085 ネパール・ブラックペッパー(あらびき) 20g **554円**(送598円)
※チャック無し袋の場合あり。④ネパバリ・バザー(神奈川県横浜市)

2070 大地を守る会の砂糖 (種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **708円**(送765円) **+40ポイント**
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町) **1/4週9538**

2074 海んまんま 一の塩 (しっとりタイプ) 1kg **1,556円**(送1,680円)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2078 有機 トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック **1,009円**(送1,090円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2082 大地を守る会の カレールウ(辛口) 230g(115g×2パック) **896円**(送968円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆 **福袋**

2086 有機乾燥生姜粉末 15g **912円**(送985円)
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2071 伊江島産粉黒糖 230g **507円**(送548円)
④島酒家(沖縄県南城市)

2075 ヒカリ 有機トマトケチャップ 300g **498円**(送538円)
④光食品(徳島県上板町)

2079 オイスターソース 115g **720円**(送778円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2083 大地を守る会の カレールウ(甘口) 230g(115g×2パック) **896円**(送968円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆 **福袋**

2087 ねりからし (チューブタイプ) 40g **443円**(送478円)
④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証

+41 ポイント **特撰品質**

14週 9574

1632 蔵

特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **738円**(送797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。◎大津賀商店(鳥取県伯耆町)◎着日含め45日保証◎大豆

+71 ポイント **特撰品質**

14週 9520

1633 蔵

特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,280円**(送1,382円)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、傾倒しないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。◎大津賀商店(鳥取県伯耆町)◎着日含め45日保証◎大豆

+56 ポイント

14週 9577

1634 蔵

やさかみそ(中辛)
750g **998円**(送1,078円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。◎やさか共同農場(鳥根県浜田市)◎大豆



だしをきかせた万能酢。酢飯やピクルスに

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。

1640

すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml **676円**(送730円)

◎庄分酢(福岡県大川市)

+72 ポイント **特撰品質**

14週 9523

1635 蔵

やさかみそ(甘口)
750g **1,000円**(送1,080円)

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。◎やさか共同農場(鳥根県浜田市)◎大豆

+72 ポイント **特撰品質**

14週 9523

1636 蔵

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **1,294円**(送1,423円)

福田稲作研究会のコンシカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。◎大和川酒造店(福島県喜多方市)

+60 ポイント

14週 9526

1637 蔵

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **1,000円**(送1,080円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。◎味の母醸造(埼玉県狭山市)

+64 ポイント **特撰品質**

14週 9571

1638 蔵

有機純米酢(庄分酢)
500ml **830円**(送896円)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。◎庄分酢(福岡県大川市)

+64 ポイント **特撰品質**

14週 9571

1639 蔵

特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml **1,185円**(送1,280円)

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。◎マルボシ酢(福岡県川崎町)

+46 ポイント **特撰品質**

14週 9529

1641 蔵

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **790円**(送853円)

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。◎日本食品工業(鳥取県境港市)◎小麦・大豆

+26 ポイント

14週 9547

1642 蔵

万能つゆ(3倍希釈)
300ml **785円**(送848円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。◎ちば醤油(千葉県香取市)◎小麦・大豆

+105 ポイント

14週 9535

1643 蔵

大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 **787円**(送850円)

ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。◎マルハマ食品(鳥根県浜田市)◎小麦・大豆

+75 ポイント

14週 9553

1644 凍

とりがらスープ
50g×15本 **1,387円**(送1,498円)

鶏がらを煮出して塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。◎秋川牧園(山口県山口市)

季節限定

14週 9553

1645 蔵

あご出汁香る博多風もつ鍋の素
150g(2~3人前) **554円**(送598円)

長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。◎2月頃までの取り扱い予定。◎富貴食研(大阪府茨木市)◎小麦・大豆

季節限定

14週 9553

1646 蔵

和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) **646円**(送698円)

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。◎2月頃までの取り扱い予定。◎富貴食研(大阪府茨木市)◎小麦・大豆

+105 ポイント

14週 9535

1647 蔵

大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,926円**(送2,080円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。◎平田産業(福岡県朝倉市)

+167 ポイント

14週 9580

1652 蔵

エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g **3,093円**(送3,340円)

オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。◎1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。◎原産国/パレスチナ自治区◎オルター・トレードジャパン(東京都新宿区)

+216 ポイント

14週 9583

1648 蔵

米澤製油のなたねサラダ油600g
600g **1,150円**(送1,242円)

素材そのものの自然な風味とこくが生きる、一番搾りのなたね油。溶剤を用いない圧搾法で搾油しました。◎米澤製油(埼玉県熊谷市)

限定 200

14週 9583

1649 蔵

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(送1,998円)

ごまをゆっくりと低温で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。◎松本製油(埼玉県吉川市)

限定 200

14週 9583

1650 蔵

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g **3,980円**(送4,298円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。◎原産国/トルコ◎ニシキランパー(徳島県徳島市)

限定 200

14週 9583

1651 蔵

スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル
180g **1,690円**(送1,825円)

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。◎原産国/スペイン◎日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

限定 200

14週 9583

1652 蔵

エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ産)
450g **3,093円**(送3,340円)

オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。◎1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。◎原産国/パレスチナ自治区◎オルター・トレードジャパン(東京都新宿区)

2002

あめ色まで炒めた淡路島産炒め玉ねぎ
200g **507円**(送548円)

◎淡路農産食品(兵庫県南あわじ市)

2091

国産白すりごま
27g **611円**(送660円)

◎和田萬商店(大阪府大阪市)

2095

いりぬか
500g **506円**(送546円)

◎川原製粉所(東京都練馬区)

2099

駿河湾産桜えび素干(6g)
6g **554円**(送598円)

◎小倉食品(静岡県静岡市)◎着日含め60日保証◎えび

2103

国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **1,109円**(送1,198円)

◎タイム缶詰(若手県陸前高田市)

2088

美瑛産 薄力粉
500g **556円**(送600円)

◎江別製粉(北海道江別市)◎小麦

2092

国産黒すりごま
27g **611円**(送660円)

◎和田萬商店(大阪府大阪市)

2096

徳用 成清さんの有明一番摘みおにぎり用焼海苔
2切50枚 **2,628円**(送2,838円)

◎成清海苔店(福岡県柳川市)

2100

花かつお
60g **722円**(送780円)

◎カナセ製菓商店(静岡県西伊豆町)

2104

もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **998円**(送1,078円)

◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2089

パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(送788円)

◎江別製粉(北海道江別市)◎小麦

2093

有機黒ごまペースト
80g **504円**(送544円)

◎和田萬商店(大阪府大阪市)

2097

徳島県産すじ青のり粉
3.5g **442円**(送477円)

◎徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2101

和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋) **700円**(送756円)

◎井口食品(福岡県福岡市)◎小麦・大豆

2105

ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g) **315円**(送340円)

◎アルマテラ(東京都港区)

2090

北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(送4,298円)

◎江別製粉(北海道江別市)◎着日含め60日保証◎小麦

2094

無茶々園の有機天日切り干し大根
35g **369円**(送399円)

◎無茶々園(愛媛県西予市)◎着日含め60日保証

2098

日高昆布
200g **2,183円**(送2,358円)

◎北連物産(北海道浜中町)

2102

液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)
50g **257円**(送278円)

◎ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2106

ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315円**(送340円)

◎アルマテラ(東京都港区)

+27 ポイント
徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。④大東製糖(千葉県千葉市)
1653 さらっと使いやすい徳之島産国産さとうきび糖 700g **498円**(税538円)

+37 ポイント
国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)
1654 ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g **685円**(税740円)

+30 ポイント **特選** 特賞
平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め70日保証⑥卵
1655 特選 平飼いたまごのマヨネーズ 300g **565円**(税610円)

福袋 **+45** ポイント
有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆
1656 金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml **831円**(税897円)

1657 大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(税840円)
国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

福袋 **1658** 大地を守る会のカレールー(中辛) 230g(115g×2パック) **896円**(税968円)
酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルーです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦
1659 使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛) 170g **554円**(税598円)

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)
1660 有機国産おろししょうが 50g **498円**(税538円)

料理の味をぐっと引き立てます
大豆の濃厚なこくと、うま辛味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンパやスープなどにもどうぞ。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆
1661 趙さんの味 コチュジャン 150g **880円**(税950円)

粉・乾物 だし・缶詰など
原料は国産、または海外産オーガニックが原則
うま味調味料不使用
たんぱく加水分解物不使用

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶ工場(北海道更別村)
1662 片栗粉 200g **350円**(税378円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆
1663 職人焙煎 大豆香る きな粉 100g **368円**(税397円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)
1664 国産白いりごま 30g **611円**(税660円)

有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かにすり上げました。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)
1665 有機白すりごま 50g **267円**(税288円)

原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なこしご感を堪能ください。④武久(福岡県筑後市)
1666 大分産乾しいたけ(どんこ) 50g **1,315円**(税1,420円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)
1667 有機 大分産乾燥きくらげ 12g **583円**(税630円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証
1668 切干し大根 50g **552円**(税596円)

自然発酵乳酸菌を加えたおい搾りぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくおいがないわけではないです。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)
1669 ウエダ家のおわないぬか床ミニサイズ(補充にも) 500g **1,750円**(税1,890円)

おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けていますので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)
1670 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 **1,832円**(税1,979円)

酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)
1671 成清さんの有明一番摘み 焼海苔 全形10枚 **1,334円**(税1,441円)

有明海産秋芽一番摘み海苔で作ったぎざみ海苔。香りと口溶けの良さが特徴です。麺類、サラダのトッピングなどに。④成清海苔店(福岡県柳川市)
1672 成清さんの有明一番摘み ぎざみ焼海苔 10g **415円**(税448円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感などに影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)
1673 成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 **739円**(税798円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)
1674 重茂産 天然カットわかめ 20g **600円**(税648円)

にがりのない澄んだ色合いと上品な香りが魅力の利尻昆布を使いやすいようにカット。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)
1675 カット利尻昆布 50g **713円**(税770円)

北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。④山田物産(北海道釧路町)
1676 とろろ昆布(三種ブレンド) 40g **722円**(税780円)

早く煮えて味の良い北海道東部産の昆布を結びました。3~4人前にちょうどいい分量です。※3月頃までの取り扱い予定。④西昆(福岡県古賀市)
1677 結び昆布(おでん・煮物用) 40g **915円**(税988円)

こくのある味わいと早い煮あがり特徴。煮物の具にも。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)
1678 日高昆布(だし用カット) 80g **1,156円**(税1,248円)

良質のカクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め20日保証
1679 瀬戸内海産にぼし 100g **832円**(税899円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ経節商店(静岡県西伊豆町)
1680 老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) **554円**(税598円)

福袋 手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆
1681 徳用和風だしパック(かつお) 128g(8g×16袋) **1,200円**(税1,296円)

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)
1682 かつおリッチだし(顆粒だし) 120g(4g×30袋) **1,287円**(税1,390円)

液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)30パック あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)
1683 液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)30パック 50g×3パック **761円**(税822円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)
1684 さば水煮缶 160g(固形量110g) **647円**(税699円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)
1685 国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック **678円**(税732円)

洋菓子
和菓子

- 原料は国産、海外産
オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、
オーガニックを優先
- 生クリームはすべて
国産生乳使用



1686 凍

チョコクリームのシフォンロールケーキ
1コ 1,667円(送1,800円)

しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産生クリームには有機チョコレートを溶かし込みました。※解凍時間：冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎着日含め13日保証◎小麦・卵・乳



1688 凍

キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイパンゴバナ使用)
2コ 580円(送626円)

規格外品のパンゴバナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。◎みやびフードサービス(千葉県香取市)◎着日含め45日保証◎小麦・卵・乳



バナナの香り豊か。
ふわふわ軽い口溶け

バナナを細かくマッシュして生地に混ぜ込み焼いた、ふんわり食感のケーキです。パンゴバナの豊かな香りが広がります。



1687 凍 **最近登場**
パンゴバナバナ香る ふわりバナナケーキ
1コ 750円(送810円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約5×12.5×高さ4cm◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・卵・乳



1689 凍

アーモンドクッキーシュークリーム
3コ 1,440円(送1,555円)

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュークリーム生地、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間：冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ◎弁天堂(兵庫県淡路市)◎着日含め15日保証◎小麦・卵・乳



1690 蔵

国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの濃厚プリン
100g×2 359円(送388円)

豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でなめらかなプリン。ほろ苦いキャラメルソースがアクセント。◎おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)◎着日含め10日保証◎卵・乳・大豆



1691 凍

濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)
3コ 1,472円(送1,590円)

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらかな舌ざわりが魅力。きび糖を使用したキャラメルとも相性抜群。◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎卵・乳



1693 凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ 739円(送798円)

北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2〜3時間自然解凍してどうぞ。◎北武フーズ(北海道小樽市)◎着日含め30日保証



1694 凍

芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) 764円(送825円)

岩手県産「ヒメノモチ」使用のコンが自慢のもち生地、岩手産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。※次回、価格変更予定です。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)◎大豆



1695 凍

小樽花月堂 たつぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ 780円(送842円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。◎北武フーズ(北海道小樽市)◎小麦



1696 凍

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) 518円(送559円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)◎着日含め60日保証



1697 凍 **季節限定**

芽吹き屋のおしるこ(丸もち入り)
320g(2食入り) 921円(送995円)

北海道産小豆を使用した温めるだけのおしるこです。岩手県産のもち米を使った丸もち入り。※2月頃までの取り扱い予定。※次回、価格変更予定です。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



もちもち団子に絡む
香ばしいタレ

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。



1692 凍

みたらし団子
300g(5本) 693円(送748円)

◎丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)◎小麦・大豆



1698

しっとりふわふわ牛乳かすたら(個包装)
7コ 620円(送670円)

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。◎たんばや製菓(山形県酒田市)◎着日含め15日保証◎小麦・卵・乳



1700 凍

ほっこりかしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)
320g(4コ) 646円(送698円)

北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。◎ニココー(神奈川県大和市)◎着日含め30日保証◎小麦



1701 凍

国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)
5コ 759円(送820円)

北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎海老屋(山梨県甲府市)◎着日含め60日保証◎小麦・卵・乳・大豆



1702

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,616円(送1,745円)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)◎回進堂(岩手県奥州市)◎くるみ



1703 **最近登場**

北海道産小豆の低糖度こしあん
300g 530円(送572円)

北海道産小豆を100%使用。北海道のてんさいから作った砂糖を使用し、上品な甘さに仕上げられています。(糖度40度前後)◎山清(香川県綾川町)



1704

北海道産有機小豆使用 つぶあん
200g 565円(送610円)

北海道産の有機小豆とビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。本品1袋に150cc程の水で2人前のぜんざいが出来上がります。◎山清(香川県綾川町)

2007
塩無添加 たべる小魚
60g
554円(送598円)
◎小倉食品(静岡県静岡市)◎着日含め60日保証

2110
第3世界ショップのくるみ
65g
831円(送897円)
◎第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎くるみ

2114
飲むこんにやくゼリー(りんご)
5コパック
130g×5コ
886円(送957円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2118
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g
367円(送396円)
◎丸和食品(東京都練馬区)◎着日含め30日保証◎小麦・乳・大豆

2122
富士見堂のしらす揚げおかき
50g
416円(送449円)
◎富士見堂(東京都葛飾区)◎着日含め45日保証

2107
北海道産有機栽培あずき100%!
ほの甘あずき
55g
259円(送280円)
◎だいでイズ(兵庫県神戸市)

2111
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g
831円(送897円)
◎第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証

2115
ヨーグルトにかき氷に
国産いちごのフルーツソース
180ml
884円(送955円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2119
マリーレンの
パルミアパイ
60g
517円(送558円)
◎マリーレン(埼玉県本庄市)◎着日含め20日保証◎小麦・乳

2123
いづも美人・
古代米入り玄米おかき
100g
676円(送730円)
◎三和農産(島根県出雲市)◎着日含め75日保証

2108
千葉の落花生
むき実
180g
1,999円(送2,159円)
◎三里塚物産(千葉県成田市)◎着日含め30日保証◎落花生

2112
第3世界ショップの
よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g
831円(送897円)
◎第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め45日保証◎くるみ

2116
米粉入りお魚チップス
ほうれん草
40g
369円(送399円)
◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎着日含め60日保証

2120
サクサク国産全粒粉と
黒糖のクッキー
11枚(約35g)
447円(送483円)
◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・卵・乳

2124
いづも美人・手づくり
玄米おかき
100g
657円(送710円)
◎三和農産(島根県出雲市)◎着日含め75日保証

2109
第3世界ショップの
ドライプルーン(種抜)
120g
831円(送897円)
◎第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2113
ミニカップゼリー
(りんご)
22g×12コ
398円(送430円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)◎着日含め30日保証

2117
おとうふ屋さんの
SOYドーナツ
4コ
367円(送396円)
◎おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)◎着日含め30日保証◎小麦・卵・大豆

2121
第3世界ショップの
カシューナッツカレー味
60g
700円(送756円)
◎第3世界ショップ(プレ・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎小麦

2125
富士見堂の成清さん
海苔せんべい
12枚
574円(送620円)
◎富士見堂(東京都葛飾区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

●アレルギー/◎以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



もちもちの生地と
素朴な甘みのカスタード

りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったりです。

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・卵・乳



1699 凍
りんごカスタードの今川焼き
312g(4コ) 832円(税899円)



1705
北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)
500g 850円(税918円)
北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。㊤山清(香川県綾川町)



1706 凍
はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)
250g 600円(税648円)
長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。㊤くらぶコア(茨城県行方市)



1707
むぎ和栗 薄皮付き
110g 820円(税886円)
茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一つ丁寧に手むきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。㊤丸成商事(東京都練馬区)



1708
千葉の落花生 煎りざや
180g 1,850円(税1,998円)
煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。㊤三里塚物産(千葉県成田市)㊦着日含め30日保証㊧落花生

菓子
ドライフルーツなど
原料は国産、海外産
オーガニックが原則

福袋 +52ポイント
有機栽培ぶどうを房干した、ジュシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋) 隔週 9397
1709
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g 1,597円(税1,725円)



1710
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g 778円(税840円)

人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め50日保証㊧くるみ



1711
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g 1,111円(税1,200円)

食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンペリーの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)



1712
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g 1,850円(税1,998円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証



1713
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g 830円(税896円)

インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証



1714
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g 1,796円(税1,940円)

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証㊧くるみ



1715 蔵
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g 158円(税171円)
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。㊤茨城乳業(茨城県石岡市)㊦着日含め5日保証㊧卵・乳



1716
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ 424円(税458円)
一口サイズのゼリー。海外産有機ぶどう果汁を使い、香料無添加なので、ぶどうそのものの味わいが楽しめます。※凍らせて食べないでください。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊦着日含め30日保証



1718
【賞味期限近のためお得】おうちで凍らせて
フルーツアイスアソート(いちご・りんご・マンゴー)×2
3コ×2パック 1,000円(税1,080円)
凍らせて召し上がっていただくのはもちろん、そのままヨーグルトにかけても。※賞味期限が2026年1月27日までと短くなります。■セット内容/いちご・りんご・マンゴー各2コ㊤サンキョーヒカリ(愛知県名古屋)



1719
おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ 500円(税540円)
香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。㊤サンキョーヒカリ(愛知県名古屋)㊦着日含め60日保証



1720
おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー10コ
10コ 1,593円(税1,720円)
お得な10コ入り。食べたい時に凍らせる便利な常温品のアイスです。㊤サンキョーヒカリ(愛知県名古屋)㊦着日含め60日保証



1721
九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ
90g 215円(税232円)
九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。㊤村田製菓(宮崎県川南町)㊦着日含め30日保証



1722
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g 168円(税181円)
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためて食べごたえ十分。㊤石崎製菓(愛知県西尾市)㊦着日含め33日保証㊧えび



1723
ポリポリ小魚アーモンド(国産かついれと有機アーモンド使用)
27g 553円(税597円)
塩無添加の国産かついれの煮干しと有機栽培のアーモンドごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のかついれは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。㊤八百金(広島県広島市)㊦着日含め30日保証



1724
米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g 556円(税600円)
米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤米シスト庄内(山形県庄内町)㊦着日含め45日保証㊧大豆



1725
米かりんとう(黒糖味)
75g 556円(税600円)
小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤米シスト庄内(山形県庄内町)㊦着日含め45日保証



1726
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g 225円(税243円)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。㊤村田製菓(宮崎県川南町)㊦着日含め45日保証



1727
マリーレのココアクッキー
70g 588円(税635円)
国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。㊤マリーレ(埼玉県本庄市)㊦着日含め45日保証㊧小麦・卵・乳



1728
オーガニックビスケット・オーツ麦
5枚×3袋 620円(税670円)
素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国/フランス㊤むそう商事(大阪府大阪市)㊧小麦



3種のフルーツの
ひんやりデザート
りんご、いちご、マンゴーの3種の凍らせて食べるアイス。少しとけるとなめらかな食感が楽しめます。
※賞味期限が2026年1月27日までと短くなります。■セット内容/いちご・りんご・マンゴー各1コ㊤サンキョーヒカリ(愛知県名古屋)

限定 300
1717
おうちで凍らせてフルーツアイスアソート(いちご・りんご・マンゴー)
3コ 500円(税540円)



1729
ごま屋さんが作った ごまサブレ
6枚入り 324円(税350円)
ごまを1枚当たり1,000粒以上使っています。サクッとした食感と控えめな甘さが後を引きまします。㊤まんてん(佐賀県佐賀市)㊧小麦・卵・乳



1730
第3世界ショップのきな粉くるみ
65g 600円(税648円)
カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め30日保証

福袋
1731
第3世界ショップの有機ミルクチョコレート
80g 1,000円(税1,080円)
ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味と、ミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。■原産国/スイス㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め45日保証㊧乳



ミルクチョコの中に入
るととろとろと入っ
たヘーゼルナッツの
独特の歯ごたえが印
象的。■原産国/ス
イス④第3世界ショ
ップ(プレス・オー
ルターナティブ)(東
京都目黒区)⑤着日
含め60日保証⑦乳

1732
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g **1,153円**(**1,245円**)



1735
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **428円**(**462円**)
大地を守る会の生産者のうるち米を使
い、醤油だけで味付けしました。2枚ず
つの個別包装です。④富士見堂(東京都葛
飾区)⑦小麦・大豆



1733
れんこん生姜飴
80g **454円**(**490円**)
れんこん生姜を使用しました。これか
らの季節に、常備しておきたい一品です。
※3月頃までの取り扱い予定。④フル
ーツバスケット(静岡県函南町)



1734
玄米サクポン
20g **204円**(**220円**)
国産玄米を使ったボンせんをコンソメ
に味付け。そのままはもちろん、スープ
に入れてリゾット風でも。※次回、価格変更
予定です。④蔵王米菓(山形県村山市)



毎日の野菜習慣に
乳酸菌をプラス
④長野興農(長野県長野市)
⑤着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優
先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマ
ト、レモンは濃縮還元汁。
畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス
1736 160g×10缶 **2,390円**(**2,581円**)
1737 箱売 160g×30缶 **6,926円**(**7,480円**)
大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!
1736 毎週 **9345** 隔週 **9346** 191円(税込) お得! / +71ポイント
1737 毎週 **9344** 隔週 **9344** 482円(税込) お得! / +210ポイント

飲料
毎週 0000 隔週 0000
1/4週 0000 で
登録すると
お得

ジュース:原料は
国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先
お茶:有機または
農薬不使用が原則

1738
キャロットジュース10本
125g×10本 **1,713円**(**1,850円**)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。
くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人
気の飲みぎりサイズ。④フルーツバス
ケット(静岡県函南町)

1739
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **7,220円**(**7,798円**)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘み
や酸味、うまみなどトマトそのままの味わ
い。④フルーツバスケット(静岡県
函南町)

1740
手むき みかんジュース
720ml **1,406円**(**1,518円**)
一つづついねいに
皮をむいて搾った、苦
味が少ないストレ
ートジュース。みか
んの味を生かした仕
上がり。④フルーツ
バスケット(静岡県
函南町)

1741
松田さんのやすらぎ一番茶
80g **1,155円**(**1,247円**)
やぶきた種の一番茶
のみを使用したお茶。
程よい甘みですき
りとした味わい。④
松田博久(静岡県
袋井市)

1742
松田さんの煎茶
100g **873円**(**943円**)
夏の日差しをたっ
ぷりと浴びた二番茶
が主体の、栽培期間
中農薬不使用のお茶。
自社農園の茶葉のみ
を使用しています。④
松田博久(静岡県
袋井市)

1743
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **976円**(**1,054円**)
すっきりとした後味
と香りが特徴の樽井
さんの煎茶を、冷水
で手軽に作れるティ
ーバッグにしました。
④日本農産(静岡県
浜松市)

食後の一杯に合う心安らく味わい
1744
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(**963円**)
煎茶でおなじみの樽
井さんが栽培した有
機茶葉を使用。ほの
かな甘みがあり、食
後の一杯におすすめ
です。④日本農産(静
岡県浜松市)

1745
水車むらの五月紅茶
100g **1,272円**(**1,374円**)
契約農家が農薬や化
学肥料に頼らずに栽
培した茶葉を発酵さ
せました。ストレ
ートティーにおすす
め。④水車むら農園(静
岡県藤枝市)

1746
徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **878円**(**948円**)
契約栽培の国産六条
大麦を使用。強火で
二度焙煎し、香ばし
く仕上げました。水
出しもできます。④
川原製粉所(東京都練
馬区)

1747
職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
500g **554円**(**598円**)
国産の六条大麦を昔
ながらの製法で煎
りました。独特の香
ばしさが特徴です。
煮出してどうぞ。④
川原製粉所(東京都練
馬区)

1748
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)
口当たりやさしくほの
かな甘みがあります。※1パ
ックにつき23円を「大地を守る
会ルイボス基金」として積
み立て、南アフリカの子
どもたちを支援します。■原
産国/南アフリカ④ル
イボス製茶(香川県三豊市)

1749
木曾の手造り甘酒
350g **822円**(**888円**)
丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出
しました。凍らせてシャーベットにしても
美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池
靴店(長野県木曾町)⑤着日含め45日保証

1750
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,961円**(**3,198円**)
ペルー豆とメキシコ
豆を7:3でブレンド。
焙煎方法はミディア
ムハイロースト(中
煎り)です。挽きた
ての香りを楽しみたい方に。④
オルター・トレード・ジ
ャパン(東京都新宿区)

1751
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **2,961円**(**3,198円**)
ペルー豆とメキシコ
豆を7:3でブレンド。
焙煎方法はミディア
ムハイロースト(中
煎り)です。中細挽き
仕上げ。④オルター・
トレード・ジャパン(東
京都新宿区)

1752
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g **2,065円**(**2,230円**)
薬剤を使用せず、カ
フェインを除去。コ
ーヒー豆本来の香
りとこくが楽しめます。
毎日のカフェタイム
に。■原産国/ドイツ
④おもちゃ箱(東京
都大田区)

2126
オーガニック
ぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 **1,000円**(**1,080円**)
④光食品(徳島県上板町)

2130
有機屋久島茶
80g **1,509円**(**1,630円**)
④屋久島八万寿茶園(鹿
児島県屋久島町)

2134
樽井さんの
有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック)
871円(**941円**)
④日本農産(静岡県浜松市)

2138
国産有機ウーロン茶
(ティーバッグ)
5g×15包
1,266円(**1,367円**)
④中井製茶場(京都府和
束町)

2142
有機完熟ハンドピック
コーヒー200g(粉)
200g **1,648円**(**1,780円**)
④オルター・トレード・ジ
ャパン(東京都新宿区)⑤着日含め60日保証

2127
有機レモンのレモネード
180ml **832円**(**899円**)
④フルーツバスケット
(静岡県函南町)

2131
京都の老舗製茶問屋厳選
有機抹茶入り茶(ティーバッグ)
48g(4g×12コ)
775円(**837円**)
④堀田勝太郎商店(京都
府宇治市)

2135
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック
(国産六条大麦使用)
10g×20包
415円(**448円**)
④川原製粉所(東京都練
馬区)

2139
国産ゆず茶
(有機ゆず果汁入り)
400g
1,998円(**2,158円**)
④プロスペリティ(大阪
府大阪市)

2143
有機栽培コーヒー
ハチドリのはたとしずく(豆)
200g
1,500円(**1,620円**)
④ウインドファーム(福岡
県水巻町)

2128
樽井さんの
有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック)
1,287円(**1,390円**)
④日本農産(静岡県浜松市)

2132
樽井さんの有機玄米茶
150g **757円**(**818円**)
④日本農産(静岡県浜松市)

2136
有機栽培アフリカン
ルイボスティ(発酵)
105g(3.5g×30袋)
1,500円(**1,620円**)
④喜作園(静岡県牧之原市)

2140
ジンジャー
レモネードシロップ
180ml
924円(**998円**)
④フルーツバスケット
(静岡県函南町)

2144
有機ふれんど
ドリップバッグコーヒー
12g×10パック
1,841円(**1,988円**)
④ウインドファーム(福岡
県水巻町)

2129
水車むらのせとやみどり
(煎茶)
100g
965円(**1,042円**)
④水車むら農園(静岡県
藤枝市)

2133
京都の老舗製茶問屋厳選
有機抹茶入り茶
100g
830円(**896円**)
④堀田勝太郎商店(京都
府宇治市)

2137
有機栽培アフリカン
ルイボスティ(非発酵)
90g(3g×30袋)
1,500円(**1,620円**)
④喜作園(静岡県牧之原市)

2141
有機完熟ハンドピック
コーヒー200g(豆)
200g
1,648円(**1,780円**)
④オルター・トレード・ジ
ャパン(東京都新宿区)⑤着日含め60日保証

2145
箱売・雲仙島原の
天然水(2L×8本)
2L×8本
3,887円(**4,198円**)
④山崎本店酒造場(長崎
県島原市) **+127**ポイント



1753 フェアトレードココア(砂糖不使用) 110g 832円(税899円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1755 箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,828円(税1,974円)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩手町)



1756 箱売・神泉水(2L×6本) 2L×6本 2,196円(税2,372円)

秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1757 富士山の麗水8L 8L 1,233円(税1,332円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



1758 山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml 490ml 163円(税176円)

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証



1759 箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本 490ml×24本 3,910円(税4,223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証



ラベルレスで環境にやさしい ミネラルウォーター

長野県・安曇野採水の、まろやかな軟水の非加熱ミネラルウォーター。2段階マイクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法を採用し、徹底衛生管理のもと製造。環境配慮のラベルレス仕様なので、ごみ削減にも。ラベル剥がしの手間もありません。



1754 箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本) 2L×6本 1,115円(税1,204円)

値引き+登録ポイントでさらにお得! 毎週9369 隔週9370 1/4週9371 2L×6本 925円(税999円) 送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

健康応援食品

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
着色料、増量剤等の食品添加物不使用
トレースできる主原料を原則使用



1760 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1761 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4~6粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1762 国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品) 33.6g(280mg×120粒) 2,350円(税2,538円)

日本船籍の船で漁獲し、国内で水揚げした鮭の鼻軟骨から抽出したプロテオグリカン(軟骨成分)を使用。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1763 ママカロゼン(はちみつ凝縮ドロップ)MG250+ 22.4g(8コ入り) 2,530円(税2,732円)

ニュージーランド産のマカはちみつ、プロポリスのみを凝縮させたドロップ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※1日1回20℃以下で保存を。※5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)

1764 エキナセア&プロポリススプレー 28ml 3,628円(税3,918円)

北米の伝統ハーブエキスをみずみずしいプロポリスを使ったのどスプレー。持ち運びにも便利なサイズです。※2歳未満の乳児には与えないでください。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。※4月頃までの取り扱い予定。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1765 オーガニックママカハニー MG50+ 250g 6,325円(税6,831円)

ろ過し過ぎない製法で花粉や生のプロポリスを残しています。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)

1766 マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(税4,966円)

④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)⑦大豆

1767 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円(税4,143円)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オナガネヤ(山口県下関市)⑦大豆

1768 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)

ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

1766 ママカはちみつNPA7+ 180g 5,250円(税5,670円)

ママカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1767 マリゴールド ルテイン20(機能性表示食品) 320mg×60粒 2,100円(税2,268円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1769 キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)

メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)

1770 キュヴェセクレテ オーガニック マルサンヌ/ルサンヌ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)

柑橘やりんごのようなみずみずしい香りに、生き生きとした酸味のあるすっきりした味。辛口オーガニックワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

1771 キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)

パインナップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

1770 キュヴェセクレテ オーガニック マルサンヌ/ルサンヌ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1771 キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦 ■日本酒度/ +4.5 ■アルコール度数/16度④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1772 種時人 純米吟醸(冷やおろし) 720ml 2,345円(税2,580円)

季節限定

1773 種時人 純米吟醸(冷やおろし) 720ml 2,345円(税2,580円)

季節限定

1774 種時人 純米吟醸(冷やおろし) 720ml 2,345円(税2,580円)

季節限定

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
■次回研修の受講期限
2026年8月3日
■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 温かアイテムとキッチングッズ

お湯を入れるタイプなので
電源不要で繰り返し使えます



2165
予約 ふわふわにゃんこ湯たんぽ グレージュ
1セット **2,480円**(**2,728円**)

予約

本体に触れずにお湯を注ぐことができます。**お届け時期注意**
1/19(月)~1/25(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/12(月)12:30までとなります。※洗濯方法:手洗い可(カバーのみ)。■サイズ/本体:幅15×長さ25.5×奥行5.5cm、カバー:幅21×長さ45×奥行7.5cm、容量800ml、重量290g ■原産国/中国 ◎ニーズ(兵庫県加古川市)

6種2包ずつの香りで
充実したバスタイムを



2170
薬用入浴剤DRアロマバス アソート12包セット
1セット **1,680円**(**1,848円**)

10
ポイント

塩・合成香料・タール系色素・イオウは不使用です。
■使用の目安/180Lに対し1包(25g) ■医薬部外品
■セット内容/6種×2包/リラクゼーション・レスピレーション・プレミアム・ビューティー・スキンケア・正眼各2包 ◎彩生舎(滋賀県近江八幡市)

ホホバ油でお肌しっとり。
日々のセルフケアに



2171
薬用入浴剤DRアロマバス(リラクゼーション)
500g **2,000円**(**2,200円**)

10
ポイント

精油の香るお風呂でリラックス。ホホバ油でお肌しっとり。■使用精油/ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マージョラム ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ◎彩生舎(滋賀県近江八幡市)

温泉などに多く含まれる
エプソムソルト配合の入浴剤



2172
エプソムCソルト(入浴剤)
1500g **1,250円**(**1,375円**)

20
ポイント

エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。※お湯(約150L)に対し150gを入れよくかき混ぜてから入浴してください。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm ◎しむら(神奈川県川崎市)

お米の発酵エキスを使用。
肌が潤い、心もぽかぽかに



2173
ナチュラルムーン 薬用入浴剤 くまこのつやぼかバスタイム
600ml(約12回分) **1,280円**(**1,408円**)

80
ポイント

米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分/米発酵エキス ◎G-P L a c e (東京都中央区)

ラベンダーやオレンジの香り。
さっぱりと洗い上がります



2175
詰替用 パックスお肌しあわせ ハンドソープ
300ml **540円**(**594円**)

10
ポイント

泡ポンプ用のハンドソープです。保湿成分のトレハロース配合で、手洗い後のお肌を健やかに保ちます。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

シェービング用にも使える
森林のような香りの泡洗顔料



2176
詰替パックスオリー フェイスフォーム
140ml **790円**(**869円**)

10
ポイント

ムクロジ果皮エキス(保湿成分)を配合し、キメの細かい泡でお顔をしっとりやさしく洗い上げます。※お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

日々のトーストをサクサクに♪
揚げ物も油が落ちてヘルシー



2179
予約 波佐見焼 サクサクトーストプレート(白)
1枚 **1,780円**(**1,958円**)

予約

お届け時期注意1/19(月)~1/25(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/12(月)12:30までとなります。※電子レンジ不可。※耐熱温度:200℃ ◎セイトウ(静岡県磐田市)

香りや味はもちろん、
淡いお茶色も楽しめます



2180
予約 ハリオ 耐熱湯呑み 2コセット
1セット **1,000円**(**1,100円**)

予約

お届け時期注意1/19(月)~1/25(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/12(月)12:30までとなります。※ふたは上から被せるだけの物で完全密封ではありません。■原材料/珪藻土 ◎セイトウ(静岡県磐田市)



※医薬部外品。
有効成分:カミツレエキス

ここがうれしい!

カミツレエキス100%。
ほのかに甘い自然な香りと
やわらかなお湯に包まれて
すべすべ肌に

国内で農業を使わずに栽培したカミツレのみを使用し、非加熱でじっくりと抽出したエキスだけで作った入浴剤です。カミツレの香りを楽しみながら、心安らぐバスタイムを。



華密恋 薬用入浴剤
2168 ボトル
400ml **2,400円**(**2,640円**) **72**ポイント
2167 詰替え用
350ml **1,900円**(**2,090円**) **57**ポイント
2169 ボトル 特大
1500ml **7,250円**(**7,975円**) **216**ポイント
2166 詰替え用 特大
1500ml **6,800円**(**7,480円**) **204**ポイント

※残り湯は洗濯に使用できませんが、淡色のものは避け、すすぎは清水で行ってください。※浴槽や風呂釜をいためる成分は入っていません。※入浴剤1回分の使用量:一般的なご家庭のお風呂(180~200L)に対し50ml。■セット内容/(2168)計量カップ ◎SouGo(東京都江東区)

樹齢三百年の木曾ひのきの
天然エッセンシャルオイル配合



2602
木曾ひのきの香りアロマバスソルト
420g **2,400円**(**2,640円**)

樹齢三百年の木曾ひのきの天然エッセンシャルオイルが香るバスソルトです。※使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容/10gの計量スプーン付き ■サイズ/高さ13cm、幅8cm ◎ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

グレートソルトレイクの恵みを
凝縮したマグネシウム入浴剤



2174
だいじょうぶなもののマグネシウムバスサプリメント(入浴剤)100g
100g **450円**(**495円**)

自然由来のミネラル成分が豊富な、塩化マグネシウムを100%使用した入浴剤です。■サイズ/120×20×120mm、内容量100g ◎たかくら新産業(東京都港区)

敏感肌の方におすすめ。
さわやかな柚子みかんの香り



2177
パックスナチュロン ボディーソープ 詰替用 柚子みかん
500ml **870円**(**957円**)

10
ポイント

石けんの原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディーソープです。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

電動ハブラシにも使える
研磨剤・発泡剤不使用の1本



2178
パックスナチュロン ジェルはみがき
90g **640円**(**704円**)

10
ポイント

研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。※電動ハブラシにもお使いいただけます。※開封後は6カ月を目安になるべく早くお使いください。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

ふたがあるからラップいらず。
野菜や常備菜の保存などに



2181
予約 美濃焼 いろいろ多彩パック鉢(3柄組)
1セット **2,480円**(**2,728円**)

予約

お届け時期注意1/19(月)~1/25(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/12(月)12:30までとなります。※ふたは上から被せるだけの物で完全密封ではありません。■原材料/珪藻土 ◎セイトウ(静岡県磐田市)

先端がフラットなので、食材を
すくいやすく、ほぐしやすい!



2182
予約 色おまかせ シリコン調理スプーン
1本 **780円**(**858円**)

予約

お届け時期注意1/19(月)~1/25(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/12(月)12:30までとなります。※電子レンジ不可。※色の指定はおまかせください。複数ご注文の場合、同じ色が届くことがあります。■耐熱温度/20~250℃ ■原材料/シリコン、カーボンスチール ■サイズ/長さ27×最大幅6.3cm、重量93g ■原産国/中国 ◎セイトウ(静岡県磐田市)

全品ポイント

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える



オリザレートを2点以上まとめ買いで

3% ポイント進呈!

オリザレートからよりどり2点以上お買い上げで、合計金額(税込)3%分のポイントを進呈します。同じアイテムでもOK! 詳しくは同時配布の別チラシをご覧ください。

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。
大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録でさらにお届けごとに**プラスポイント進呈!**

お得!

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

3116
180ml 2,900円(税3,190円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すわりメイク汚れを浮かしながら、お肌に余分な刺激を与えません。*ご使用の直前によく振ってください。



50ポイント

洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)

3115
150ml 3,100円(税3,410円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。*ご使用の直前によく振ってください。



50ポイント

化粧品

(毎週 9587)
(隔週 9588)
(1/4週 9399)
オリザレート
スキンローション(化粧品)

3114
80ml 2,720円(税2,992円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感があつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。*ご使用の直前によく振ってください。



50ポイント +272ポイント

乳液

(毎週 9589)
(隔週 9590)
(1/4週 9400)
オリザレート
エッセンスミルク(乳液)

3118
80ml 2,970円(税3,267円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。*ご使用の直前によく振ってください。



50ポイント +275ポイント

美容ジェル

(毎週 9591)
(隔週 9592)
(1/4週 9401)
オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

3117
30g 4,200円(税4,620円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



50ポイント +273ポイント

クリーム

オリザレート
モイスタークリーム

3119
30g 3,050円(税3,355円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。*ご使用の直前によく振ってください。



50ポイント

オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ④ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2183
朝摘みばら水
100ml 2,200円(税2,420円)

ダマスクローズの香りが広がり、さっぱりとした使い心地。肌を穏やかに引き締めながら潤いを与えます。
■使用の目安/開封後3カ月 ■サイズ/横47×奥行47×高さ143mm ④ナイアド(東京都瑞穂町)



2184
びわ葉水(化粧水)
100ml 2,600円(税2,860円)

びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2185
すぎな水(化粧水)
100ml 2,600円(税2,860円)

スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2186
ナイアド アルガンオイル
30ml 3,400円(税3,740円)

フルーティーな香り。なじみが良くさらさらした触感が特徴。肌をふっくらみずみずしく整えます。④ナイアド(東京都瑞穂町)



2187
オーガニックアプリコットカーネルオイル
50ml 1,600円(税1,760円)

肌を柔軟にし、ハリを与えます。*品質を保證するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。
■使用の目安/開封後3カ月 ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



2188
シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml 3,800円(税4,180円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安/開封後6カ月 ④シービー・エイ(大阪府大阪市)



2189
発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml
1本 2,100円(税2,310円)

北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。*ポツポツとは固くなった角質のこと。④クルード(大阪府大阪市)



2190
EGFディープオイルクリームマキシム20g(スチチュウ付)
1コ 5,900円(税6,490円)

EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルのにべたつきにくくなめらかな心地。*開封後は2カ月以内を目処に使い切ってください。*デリケートな製品ですので、スチチュウをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。④クルード(大阪府大阪市)



2191
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g 1,200円(税1,320円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2192
詰替用・パックスナチュロンフェイスローション(さっぱり)
100ml 1,500円(税1,650円)

詰替用。*ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2193
詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml 1,620円(税1,782円)

詰替用。*ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2194
ママベア ウィズフェイス&ボディバター 無香料 25g
1コ 1,600円(税1,760円)

香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安/開封後6カ月 ④ビーバイー(東京都港区)



2195
パックスナチュロンクリームソープ無香料
100g 220円(税242円)

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2196
パックスナチュロンクリームソープレモングラス
100g 270円(税297円)

きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2197
パックスナチュロンクリームソープ ラベンダー
100g 270円(税297円)

溶け崩れにくいようにカーブをつけた、大きな豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2198
Prakriti シャンプードサロン(詰替用)
500ml 1,500円(税1,650円)

ハリ・コシのない髪、スカルプケアしている髪・頭皮におすすめです。*泡で出てくる専用ボトルでの使用になりますので、本体ボトルをお買い上げの上、詰替用をご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月 ④アーク&エコ(東京都中央区)



2199
利尻と樺のPONヘアパウダー ダークブラウン 5g
1コ 2,480円(税2,728円)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月 ④マイノロジ(大阪府大阪市)



2200
ホットバブルプロ(薬用入浴剤) 21錠入り
1袋(15g×21錠) 1,800円(税1,980円)

お湯に入れると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安/160Lのお湯に3錠 開封後3カ月 ■医薬部外品 ■サイズ/210×120×32mm、重量325g ④ディーエービーネットワーク(東京都港区)



2201
だいじょうぶなもののマグネシウムバスサプリメント(入浴剤) 1kg
1kg 3,000円(税3,300円)

自然由来のミネラル成分が豊富な塩化マグネシウムを100%使用した入浴剤です。■サイズ/150×80×300mm、内容量1kg ④たかから新産業(東京都港区)

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2202
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml **1,440円**(**送1,584円**)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2203
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml **870円**(**送957円**)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2204
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml **1,440円**(**送1,584円**)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2205
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml **870円**(**送957円**)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2206
ボトル・パックスナチュロン
ボディソープ500ml
500ml **1,440円**(**送1,584円**)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2207
詰替用・パックスナチュロン
ボディソープ
500ml **870円**(**送957円**)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3121
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml **560円**(**送616円**)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3122
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml **810円**(**送891円**)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2208
パックス化粧石けんE
95g×3コ **510円**(**送561円**)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2215
パンおいしいまま
1セット
450円(**送495円**)



2216
おにぎりぼっけ
(30枚入)
1コ(30枚入)
200円(**送220円**)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2223
石けん百貨
油汚れに強い台所用石けん
1本
1,088円(**送1,197円**)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2231
エコメイト
排水管のヌメリ取り
50粒
900円(**送990円**)
④G-Place(東京都中央区)



2239
パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
950円(**送1,045円**)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2209
薬用ハミガキ シェルピカ
ノンフォームM
80g
1,500円(**送1,650円**)
■医薬部外品④生活アートクラブ(東京都新宿区)



2217
ポリラップ
50m×22cm
1本
285円(**送314円**)
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2224
パックスナチュロン 台所の
せっけん(無香料)詰替用
450ml
480円(**送528円**)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2232
パワーバイオゴミ箱の
臭いに2コ組
1セット
900円(**送990円**)
④コジット(大阪府大阪市)



2240
パックス洗濯用石けんWパワー
(詰替用)無香料
1000ml
950円(**送1,045円**)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2210
薬用オーラルエステパウダー
AP30(薬用粉歯磨き)
20g
1,380円(**送1,518円**)
■医薬部外品④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)



2218
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(**送658円**)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2225
パックスナチュロン キッチンスポンジ
2コ組(ナチュラル)
1セット
480円(**送528円**)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2233
便利な消臭袋Plus+
中サイズ(30L)40枚組
1セット
1,900円(**送2,090円**)
④昭プラ(大阪府大阪市)



2241
詰替用・洗濯用フィトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(**送1,760円**)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2211
「磨きやすい」
歯ブラシ-極(きわみ)-
3本組
610円(**送671円**)
④ライフレンジ(奈良県桜井市)



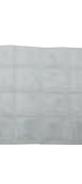
2219
花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(**送693円**)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2226
へちますポンジ
3コ入り
1セット
1,080円(**送1,188円**)
④生活アートクラブ(東京都新宿区)



2234
液だれ臭い対策 底からとる
シート110番4枚組
1セット
1,100円(**送1,210円**)
④富士パックス販売(愛知県名古屋市区)



2242
徳用 洗濯用フィトンαグリーン
(消臭・抗菌剤)詰替用2コセット
720ml×2
3,040円(**送3,344円**)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2212
オーラルドクター
毎日習慣フロス 50m
1コ
250円(**送275円**)
④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)



2220
フライパン用 魚焼きホイル
25cm×6m
1本
300円(**送330円**)
④エムエーパッケージング(東京都港区)



2227
ピカQソフト
石けんクレンザー
120g
980円(**送1,078円**)
④ピー・クロス(福岡県北九州市)



2235
ピカゾールトラシャイン
(クレンザー)
300g
1,000円(**送1,100円**)
④和田商店(埼玉県狭山市)



2243
フィトンαドラム式
洗濯槽クリーナー 2回分
65g×2袋
1,380円(**送1,518円**)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2213
アイラップ60枚入
(袋のラップ)
1箱60枚入
240円(**送264円**)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2221 **限定40**
根野菜ブラシ(直植え)
1コ
1,890円(**送2,079円**)
④赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)



2229
フィトンα
食洗機クリーナー5回分
40g×5包
1,380円(**送1,518円**)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2236
リサイクル粉せっけん
2kg
1,307円(**送1,438円**)
④せっけんの街(千葉県柏市)



2244
ランドリークリーナー
(洗濯槽クリーナー)(ドラム式非対応)
500g×2袋
1,300円(**送1,430円**)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2214
やさしいエコバッグ
P-プラスセット
1セット
340円(**送374円**)
④住友ペークライト(東京都品川区)



2222
うてなちゃん
(台所・住まいの石けん)
250g
537円(**送591円**)
④せっけんの街(千葉県柏市)



2230
フィトンα
冷蔵庫用2コ入
1セット
1,680円(**送1,848円**)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2238
パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
950円(**送1,045円**)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2246
縦型洗濯機抗菌防臭
ゴミ取りフィルター20枚組
1セット
580円(**送638円**)
④コジット(大阪府大阪市)



毎日触れるからこそ 使いやすい台所道具を

家事問屋
made in Japan | Niigata

ずっと使いたい家事道具を、ずっと作る

国内有数の金属加工産地・新潟県燕三条にある「家事問屋」。「ありきたり、なのに使いやすい」をモットーに、使い手の気持ちに確かな技術で応えます。

(2247・2248・2249・2250・2251共通) **お届け時期注意**1/19(月)～1/25(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、1/12(月)昼12:30までとなります。



スリムなのに2枚のふきんが
重ならず、清潔に乾かせます

2247 予約
予約 家事問屋 ふきん掛け

1口 1,500円(税1,650円)

安定感があり、ちょっとした隙間にも置けるので、キッチンですっきり整理できます。※汚れや水あかなどの付着によりサビが発生する場合があります。火気のおぼで使用しないでください。熱くなったり、変形・変色することがあります。■原材料/18-8ステンレス■サイズ/幅30×奥行7.5×高さ20cm、重量230g ㊤下村企販(新潟県燕市)



食材の様子がわかるガラス窓付き。
自立するから置き場所に困らない

2248 予約
予約 家事問屋
フライパンカバー

1口 4,000円(税4,400円)

自立するので調理中の置き場所に困りません。※食器洗い機は使用できません。■原材料/18-8ステンレス、全面物理強化ガラス■サイズ/直径27.8×高さ7.5cm、立て時:幅27.8×奥行8×高さ27.7cm、重量380g ㊤下村企販(新潟県燕市)



水を出したままでも
食材がこぼれにくい

2249 予約
予約 家事問屋
横口ボールザルセット

2249 20 1口 4,500円(税4,950円)
2250 26 1口 5,400円(税5,940円)

流水にさらしても、注ぎ口から余分な水が流れるため食材があふれ出ません。お米なら3合まで、種類なら2～3人前に丁度よいサイズです。※食洗器可、電子レンジ不可。■原材料/18-8ステンレス■セット内容/ボール、ザル■サイズ/(2249)ボール:外径20(内径18)×高さ10cm、横口含む全幅21.5cm、重量210g ザル:外径19(内径17.5)×高さ8.5cm、取手含む全幅23cm、重量180g 満水容量1.5L、適正容量1.2L (2250)ボール:外径26(内径24)×高さ13cm、横口含む全幅27.7cm、重量310g ザル:外径25(内径23.7)×高さ10.5cm、取手含む全幅29.3cm、重量260g 適正容量3.2L ㊤下村企販(新潟県燕市)



熱湯消毒したびんや布の
取り出しに活躍します

2251 予約
予約 家事問屋
煮沸トング

1口 3,000円(税3,300円)

煮沸したり薬液で消毒した保存びんや哺乳びん、ふきんなどの取り出しに便利です。■原材料/18-8ステンレス■サイズ/幅8×全長25cm、重量70g ㊤下村企販(新潟県燕市)



2252
石けん百貨 3種類の過炭酸が効く! 洗濯槽クリーナー 1回分 400g
550円(税605円)
㊤石けん百貨(大阪府茨木市)

2260
エコメイト・トイレの泡クリーナー (ウォシュレット/ノズル用) 125ml
980円(税1,078円)
㊤G-Place(東京都中央区)

2268
ゴキブリキャップ C1a(30コ入) 1箱
2,460円(税2,706円)
㊤タニサケ(岐阜県池田町)

2272
ナチュラルムーン オーガニックコットン アロマボディシート シトラスの香り 12枚入
600円(税660円)
㊤G-Place(東京都中央区)

2276
ベンギンなし超ロング再生紙 (トイレットペーパー)250m 4ロールシングル シングル・250m×4コ
698円(税768円)
㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2253
石けん百貨 排水パイプクリーナー 420g
800円(税880円)
㊤石けん百貨(大阪府茨木市)

2261
お部屋専用スプレー 150ml
1,320円(税1,452円)
㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2269
詰替用・ダニークンバイバイ 400ml
2,100円(税2,310円)
㊤生活アートクラブ(東京都新宿区)

2273
ナチュラルムーン おりもの専用シート 40コ
660円(税726円)
㊤G-Place(東京都中央区)

2277
トイレットペーパー (白・中芯無し) シングル・130m×6コ
720円(税792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2254
排水管クリーナー 1コ
980円(税1,078円)
※ヤマト宅急便お届け不可。㊤山口プラシ製作所(東京都葛飾区)

2262
AURO ウッドケア ワックスシート 10枚
700円(税770円)
㊤ボーデン(東京都港区)

2270
アレルGプラス ミスト 300ml
3,000円(税3,300円)
㊤明成商会(東京都中央区)

2274
コアレックスグリーンセイピング (箱なしティッシュ)6P 1セット
690円(税759円)
※お1人様1点まで。㊤コアレックス信栄(静岡県富士市)

2278
ピュアブラウン (トイレットペーパー・ダブル・8ロール) ダブル・37.5m×8コ
660円(税726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2255
パワーパイオ お風呂のカビきれい2コ組 2コ組
1,800円(税1,980円)
㊤コジット(大阪府大阪市)

2263
AURO フローリング ワックススプレー(詰替用) 300ml
1,300円(税1,430円)
㊤ボーデン(東京都港区)

2271
緊急ミニトイレ10コ 2パック×5コ
2,000円(税2,200円)
㊤サンコー(和歌山県海南市)

2275
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱
698円(税768円)
※お1人様1点まで。㊤山田洋治商店(埼玉県新座市)

2164
ドッグフード (オールステージ)・小粒 1kg
3,537円(税3,891円)
※総合栄養食。㊤徳岡商会(東京都荒川区) ㊤小麦・大豆

2256
詰替用・洗浄消臭剤 (ほっといて(お風呂場用)) 700ml
1,900円(税2,090円)
㊤明治フードマテリア(東京都中央区)

2264
ふんわりワイパーシート 50枚ロール・ブルー 1セット
1,080円(税1,188円)
㊤アズマ工業(静岡県浜松市)

2271
緊急ミニトイレ10コ 2パック×5コ
2,000円(税2,200円)
㊤サンコー(和歌山県海南市)

2275
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱
698円(税768円)
※お1人様1点まで。㊤山田洋治商店(埼玉県新座市)

2164
ドッグフード (オールステージ)・小粒 1kg
3,537円(税3,891円)
※総合栄養食。㊤徳岡商会(東京都荒川区) ㊤小麦・大豆

2257
エコメイト トイレクリーナー 10錠
947円(税1,042円)
㊤G-Place(東京都中央区)

2265
ニュークロ〜ゼット用 除湿シート 2枚組 1セット
980円(税1,078円)
㊤ハクヨー(大阪府大阪市)

2271
緊急ミニトイレ10コ 2パック×5コ
2,000円(税2,200円)
㊤サンコー(和歌山県海南市)

2275
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱
698円(税768円)
※お1人様1点まで。㊤山田洋治商店(埼玉県新座市)

2164
ドッグフード (オールステージ)・小粒 1kg
3,537円(税3,891円)
※総合栄養食。㊤徳岡商会(東京都荒川区) ㊤小麦・大豆

2258
エコメイト 流せるトイレ お掃除シート 20枚入 1コ
450円(税495円)
㊤G-place(東京都中央区)

2266
マキタ充電式クリーナー用 紙パック10枚入 1セット
750円(税825円)
㊤マキタ(愛知県安城市)

2271
緊急ミニトイレ10コ 2パック×5コ
2,000円(税2,200円)
㊤サンコー(和歌山県海南市)

2275
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱
698円(税768円)
※お1人様1点まで。㊤山田洋治商店(埼玉県新座市)

2164
ドッグフード (オールステージ)・小粒 1kg
3,537円(税3,891円)
※総合栄養食。㊤徳岡商会(東京都荒川区) ㊤小麦・大豆

2259
フィトンαトイレクリーナー (ジェルタイプ) 300ml
1,320円(税1,452円)
㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2267
ゴキブリキャップ C1a(15コ入) 1箱
1,580円(税1,738円)
㊤タニサケ(岐阜県池田町)

2271
緊急ミニトイレ10コ 2パック×5コ
2,000円(税2,200円)
㊤サンコー(和歌山県海南市)

2275
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱
698円(税768円)
※お1人様1点まで。㊤山田洋治商店(埼玉県新座市)

2164
ドッグフード (オールステージ)・小粒 1kg
3,537円(税3,891円)
※総合栄養食。㊤徳岡商会(東京都荒川区) ㊤小麦・大豆

季節のお花をお届け
お花の定期便

詳しくは webでご紹介!

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

※画像はお届けの一例です。

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート 1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個性差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3～4種×各1本～3本(合計:約6本～10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で水をきれいに保ちます

※満水容量:240ml ■セット内容/容器、抗菌ホルダー■サイズ/直径8.5×高さ9.5cm、重量152g ㊤オックス(新潟県三条市)

2279
ウォーターキーベース 1セット 5,000円(税5,500円)

おもち
アレンジレシピ
おもちが余ったら
いつもと違うメニューを
楽しんでみましょう。



監修/
遠田 かよこさん
エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菓膳アドバイザー、国際菓膳食育士としても活躍。

NEXT
104号

ほうれんそう
たっぷりレシピ

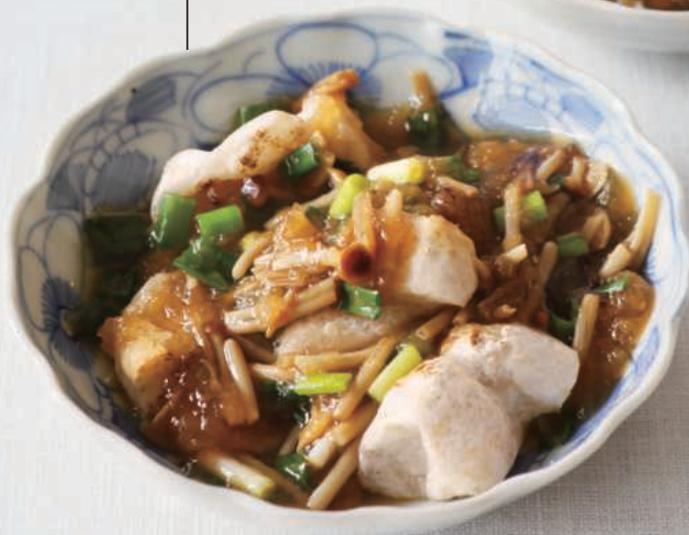
こんがり焼いて
香ばしい風味を味わったり、
とろとろの参鶏湯風にしたり。
おもちの魅力を再発見！



ブラウンえのきと

おろし大根の

あんかけもち



一口サイズに切ったおもちを
中華おこげに見立てた一皿。
きのこのあんかけとのコントラストが美味。

大根とおもちの

とろとろ参鶏湯

もち米を煮るよりも
手早くできる参鶏湯風。
おもちがスープにとろけて
満足度の高い一品です。



材料 (2人分)

「まほろば 鶏ムネ肉」
… 300g
「庄内の杵つき
玄米丸餅」… 2コ
大根 … 250g
「とりがらスープ」
… 1本
クコの実 … 10粒
塩 … 適量
水 … 600ml
A
水 … 100ml
粗糖 … 大さじ1
塩 … 小さじ1

- 「まほろば 鶏ムネ肉」は解凍して、なるべく面を広く取るようにそぎ切りにする。ポリ袋にAとともにに入れてひと晩冷蔵庫に置く。
- 「庄内の杵つき玄米丸餅」を1cm角に切る。大根を1cm幅のちよう切りにする。
- 鍋に水600mlと2の大根を入れて強火にかける。沸騰したら弱めの中火にして5分煮る。大根が少しやわらかくなったら、解凍した「とりがらスープ」、2のもちを入れてさらに5分煮る。
- もちがとけたら1の鶏肉をポリ袋から取り出して入れ、クコの実を加える。続けて中火で2〜3分煮て、鶏肉に火が通ったら完成。お好みで塩を振っていただく。

ここがPoint

もち米の代わりにもちで作る参鶏湯風のスープ。鶏ムネ肉を塩糖水に漬けることでしっとりジューシーに仕上がります。鶏肉は加熱し過ぎないのもしっとり仕上げるポイント。大根、もち、鶏肉の火の通り具合を見ながら、煮る時間は適宜調節してください。

材料 (2人分)

「庄内の杵つき玄米丸餅」
… 2コ
えのきたけ (ブラウン)
… 100g
大根 … 250g
葉ねぎ … 3本
醤油 … 大さじ1と1/2
みりん … 大さじ1
塩 … ひとつまみ
水溶き片栗粉
… 片栗粉小さじ1
+水小さじ2
<だし汁>
「和風だしパック
(かつお)」… 1袋
水 … 400ml

- 鍋に水と「和風だしパック (かつお)」を入れて火にかける。5分ほど沸騰させてパックを取り出し、火を止める。
- えのきたけは石突きを切り落とし、2cmの長さに切る。大根をすりおろす。葉ねぎを1cmの小口切りにする。
- 「庄内の杵つき玄米丸餅」は1/4に切って、オーブントースターで焼く。
- 1のだし汁200mlと2のえのきたけを鍋に入れて煮る。火が通ったら2の大根おろしを加える。醤油、みりん、塩で調味し、水溶き片栗粉を加えてひと煮立ちしたら、2の葉ねぎを加えて火を止める。
- 器に3を盛り、4をかけて完成。

ここがPoint

もちをカットして表面が少々こげるといまで焼くのがポイント。玄米もちがない場合は白もちでも作れます。



毎週 9737
1319 凍
まほろば 鶏ムネ肉
300g 674円(税728円)



毎週 9653
1067
大根
1/2本 298円(税322円)
※一部太めのものが入る場合があります。
※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。



1/4週 9553
1644 凍
とりがらスープ
50g×15本 1,387円(税1,498円)



1623
庄内の杵つき玄米丸餅
500g 1,380円(税1,490円)
◎着日含め30日保証



毎週 9716
1131 蔵
えのきたけ(ブラウン)
200g 348円(税376円)
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。



1662
片栗粉
200g 350円(税378円)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えます

50周年イベント開催報告 100年続く未来に向け「あたらしいあたりまえ」を議論

大地を守る会の50周年を祝うイベントを11/21(金)に開催いたしました。スーパーの一部に、有機野菜や無添加食品が「あたりまえ」に並ぶようになった現在。大地を守る会が果たしてきた役割を振り返りながら、これから先100年に向けての「新しいあたりまえ」をいかに創っていくか、消費者と生産者の方によるパネルディスカッションや、

生産者と社員によるグループディスカッションをしながら、議論を深めました。

最後は消費者、生産者メーカーの皆さん、販売・お届けにわたるパートナー企業の皆さん、そして社員一同、垣根を越えた、大地を守る会ブランドに関わる300名以上の懇親会が開かれました。



6月に退任した藤田和芳さんから生産者の皆さんへお別れと感謝の言葉が送られました。



消費者と生産者によるパネルディスカッション。



50年の歴史をスライドで振り返りました。



生産者と社員で「新しいあたりまえ」について議論を交わしました。



消費者から生産者へ感謝や感動体験をお話いただきました。

応援価格で
お買い得!

生活
応援

生活応援 セール

全品、お得な価格
毎週目玉商品あり

シャキシャキとした歯ざわりを
手でちぎったお手軽サラダで楽しんで!

今週の目玉!
レタス
税込 **349円**

生活応援
1101 毎週 9671
レタス
1コ 323円(税349円)
※103号は、生活応援価格となります。④有機、無、減
/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオンファーム、他/群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県

+13
ポイント

焼きなすではとろりとやわらかに。
煮ても、スープにしてもおいしい!

今週の目玉!
皮までおいしい彩やかなす
税込 **349円**

生活応援
1120 毎週 9692
皮までおいしい彩やかなす
200g 323円(税349円)
※103号は、生活応援価格となります。④有機、無、減/
高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県

+14
ポイント

サッと洗って冷や奴やなめこおろしに使えます

生活応援価格
税込 **249円**

1128 毎週 9710
大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g 231円(税249円)
※103号は、生活応援価格となります。⑤無/熊
谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

+9
ポイント

粘りが強く、もっちりした食感を厚切りのステーキで

生活応援価格
税込 **511円**

1079
焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 473円(税511円)
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中
の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。
※103号は、生活応援価格となります。⑤減/福田敏章/石川県

+9
ポイント

あると便利な定番野菜を少量ずつのセットに

生活応援価格
税込 **896円**

1065 毎週 9650
じゃが玉人参セット
計1kg 830円(税896円)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。※103
号は、生活応援価格となります。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

+28
ポイント

程よい量の若鶏モモ肉で使いやすい

生活応援価格
税込 **568円**

1315 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 526円(税568円)
※103号は、定期会員価格から税込30円お
値引きしています。⑤着日含め60日保証

+9
ポイント

北海道産特別栽培大豆の風味が豊か

生活応援価格
税込 **256円**

1454 毎週 9956
特撰 大地を守る会の
小粒納豆
40g×3コ 237円(税256円)
※103号は、定期会員価格から税込13円お値
引きしています。⑤着日含め4日保証の大豆

+9
ポイント

豆乳濃度14%で濃厚な味わい

生活応援価格
税込 **306円**

1433 毎週 9932
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 283円(税306円)
※103号は、定期会員価格から税込16円お値
引きしています。⑤着日含め15日保証の大豆

+11
ポイント

限定酪農家の生乳を厳選して使用

生活応援価格
税込 **390円**

1376 毎週 9845
那須のおいしい
低脂肪ヨーグルト
405g 361円(税390円)
※103号は、定期会員価格から税込20円お
値引きしています。⑤着日含め9日保証の乳

+13
ポイント

直火焼きで仕上げた香ばしさが魅力

生活応援価格
税込 **511円**

1475 毎週
石臼づくりのちくわ
(リン酸塩不使用)
35g×3本入り 473円(税511円)
※103号は、定期会員価格から税込27円お値引
きしています。⑤着日含め3日保証の卵・大豆

+11
ポイント

セットなら
生活応援価格 +5% ポイント!

生活応援価格
税込 **2,149円**

今週は
5%
208
ポイント

2001 毎週
生活応援商品
まとめてセット103号
1セット 1,990円(税2,149円)
じゃが玉人参セット:※じゃがいも
はいろいろな品種をお届けします。
⑤着日含め15日保証の大豆

大地らくトクお届け登録で **999円!** (税込)

安曇野で採水した
非加熱ミネラルウォーターを
ラベルレスで

1754
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 1,115円(税1,204円)
値引き+登録ポイントでさらにお得!
毎週 9369 隔週 9370 1/4週 9371
\205円(税込)お得!
2L×6本 925円(税999円) +30
ポイント
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急
便)ではお届けできません。
※生活応援企画後も現在の価格で販売予定です。

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例:月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)
※土日のお届けは当月月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

スマホ注文は
こちら



注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例:月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183

受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00
土:午前9:00~午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便
(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。