



1/12週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	1/5	6	7	8	9	—	—
お届け日	1/12	13	14	15	16	17	18
サイト注文締切 昼12:30(※)	1/8	9	10	11	12	12	12



脂のりよし、滋味凝縮！
五島・対馬海域で獲れた
100g以上のアジを使用

1001 凍
長崎県産 旬(とき)あじの干物・開き
180g(2尾) 859円(税928円)
◎着日含め45日保証

新商品



ドドンと約50コ入り
ほしい分だけ焼ける
定番人気の餃子

1549 凍 限定3300
【メガ盛り!】
いつもの焼き餃子ファミリーパック
900g(49~51コ) 1,510円(税1,631円)
◎小麦・大豆



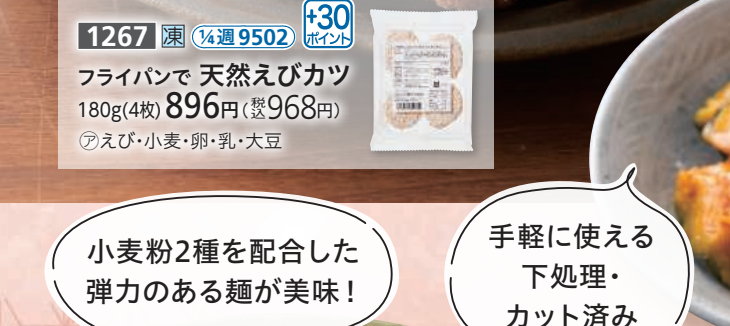
無リンのすり身で作った
練り物とだしのセット

1463 凍 季節限定
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット
(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 1,102円(税1,190円)
※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／出雲のちくわだんだんだん2本、白つみれ2コ、ブレン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし
◎着日含め40日保証 ◎小麦・大豆



天然エビだけを
つなぎに使った
ぷりぷり食感

1267 凍 1/4週9502 +30ポイント
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) 896円(税968円)
◎えび・小麦・卵・乳・大豆



小麦粉2種を配合した
弾力のある麺が美味!

手軽に使える
下処理・
カット済み

限定1000 1139 凍
大地を守る会の
北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税754円)



1612 蔵
国産小麦の
もちもち焼きそば
(ソース付)
3食 698円(税754円)
■セット内容／(麺150g・ソース35g)
×3食(着日含め6日保証) ◎小麦・大豆



“まとめ買い”新春特別企画

中身を選べる

2026

福袋

7点購入で600ポイント進呈

5点購入で300ポイント

3点購入で100ポイント

※本キャンペーンの上限ポイントは600ポイントです。

ポイント
増量!

さわやかな甘みと
ほろ苦さが絶妙

1041 蔵
香り立つ
ぷりっと食感の土佐文旦
800g 918円(税991円)

※1コの大きさにばらつきがあるため、サイズは
700g~800g・価格は867円~991円(税込)の間
でお届けします。※大きめのもの1コでお届けする
場合があります。



対象商品、**福袋**
まだまだあります!
p.2-3もご覧ください。



セット例

1014 毎週9142 +71ポイント
少量多品目野菜セット(1~2人前)
1セット 2,180円(税2,354円)
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。

季節の少量野菜を
7~9種お届け!
ムダなく食べ切れます

“まとめ買い”新春特別企画

2026

中身を選べる
福袋

7点購入で**600**ポイント進呈

5点購入で**300**ポイント

3点購入で**100**ポイント

※本キャンペーンの上限ポイントは600ポイントです。

P.1～3に掲載または
福袋 マーク付きの商品は、
購入点数に応じて
ポイントアップ!



素材・使い勝手よし人気の惣菜

食べごたえしっかり!
ごはんが進む
「阿波美豚」の
味噌漬け

1332 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **798円**(¥862円)
⑦大豆

寒い日にうれしい 温かな一品

1294 蔵
【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚カタルース
130g **602円**(¥650円)
約2mm厚 ⑦着日含め3日保証

1137 蔵
信州・キノコ村のきのこセット
150g **643円**(¥694円)
■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3～4種類をセットにしてお届けします。
セット例

信州産きのこの滋味と
豚肉のうまみで
こく深いスープの鍋に!

鍋具材と
一緒にどうぞ

1645 季節限定
あご出汁香る
博多風もつ鍋の素
150g(2～3人前) **554円**(¥598円)
※2月頃までの取り扱い予定。
⑦小麦・大豆

1656 1/4週 9565
金ごまドレッシング
(有機金ごま使用)
200ml **831円**(¥897円)
⑦小麦・卵・大豆 **+45**ポイント

国産の干しいたけを
練り込みました

1473 凍 季節限定
おとうふ揚げ(椎茸入り)
150g(5コ) **591円**(¥638円)
※2月頃までの取り扱い予定。⑦着日含め60日保証 ⑦大豆

丹念に造った麴で
引き出した
お米の甘み

1749 蔵
木曾の手造り甘酒
350g **822円**(¥888円)
⑦着日含め45日保証

年明けのストック補充! 定番常備素材

甘くて果汁が多い
バランスの良い
「ふじ」

1027 蔵
ふじ(りんご)
800g **1,111円**(¥1,200円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。

自然な甘みが
詰まった
定番野菜

1056 毎週 9635
大地を守る会のいちおし!人蔘
1kg **792円**(¥855円) **+26**ポイント
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人蔘をお届けする場合があります。

くさみがほとんどなく、
こくと弾力よし

毎週 9770
1312 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏モモ
280g **896円**(¥968円) **+29**ポイント

やわらかな鶏ムネ肉を使用。
便利なバラ凍結

1322 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g **676円**(¥730円)
⑦着日含め60日保証

短角牛の赤身のおいしさを
薄切りで食べやすく!

1276 凍
お試し少量・冷凍短角牛モモ
やわらかスライス(焼きしゃぶ用)
100g **917円**(¥990円)
約1.4mm厚

酸味料を使わず仕上げた
安心の辛口ルウ

1658
大地を守る会のカレールウ(中辛)
230g(115g×2パック) **896円**(¥968円)
⑦小麦・大豆

朝食はもちろん、
おやつにも。
有機栽培ぶどうのレーズンと
もっちりしたヨーグルト

1378 蔵
低温長時間発酵
岩泉ヨーグルト
1000g **925円**(¥999円)
⑦着日含め5日保証 ⑦乳

1709 隔週 9397
大容量 オーガニック・
カリフォルニアレーズン
500g **1,597円**(¥1,725円) **+52**ポイント

豚肉の濃いうまみが
生きたシンプルな味



1542 凍 限定 300
お肉がおいしい
大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) **830円**(~~896円~~)
⑦小麦・大豆

こく深い塩ダレ味の
豆腐鶏肉だんご



1526 凍
コクうま塩だれ味
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **824円**(~~890円~~)
⑦小麦・大豆

ふっくらやわらかで、
香ばしく美味



1236 凍
骨取りかえり
みりん醤油干し
140g(2切) **1,194円**(~~1,290円~~)
⑦着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆

特製チリソースの
エビチリを湯せんで



1558 凍 限定 300
あたためるだけ
天然えびのチリソース
150g **958円**(~~1,035円~~)
⑦着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

豆腐と一緒に温めて
しびれる辛さの
麻婆豆腐が手軽に完成



1557 凍
本格中華 龍胆シェフ監修
しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素
200g **896円**(~~968円~~)
※辛みの強い商品のためご注意ください。⑦小麦・大豆

1435 蔵 毎週 9902
北海道大豆の豆腐セット
1セット **810円**(~~875円~~)
■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、
塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ
120g×2コ ⑦着日含め7日保証 ⑦大豆

新商品も! 手軽なごはん

ほうれんそうピューレーに
ハーブとスパイスがきいた
クリーミーなグリーンカレー



1002 限定 2000
ココナッツミルク香る
まろやかグリーンカレー
180g(1人前) **722円**(~~780円~~)
⑦えび・乳

ごはんのおともと一緒に



1242 凍
塩たらこばらこ
使い切りパック
150g(3パック) **1,108円**(~~1,197円~~)
⑦着日含め40日保証[生食可]



1497 おういんどろ
王隠堂農園の
しそ漬け梅ぼし
250g **1,388円**(~~1,499円~~)



1199
国産有機
皮付もち麦
250g **1,240円**(~~1,339円~~)

歯ごたえが良い
寒ブリの棒寿司

新商品

1004 凍 季節限定
自家製タレで
甘み引き立つ
寒ブリの棒寿司(ノークット)
240g **1,944円**(~~2,100円~~)
※3月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆



あっさり味のエビピラフ

1598 凍 1/4週 9427
5種野菜と国産バターの香り
天然えびと国産野菜のピラフ
400g **798円**(~~862円~~)
※酵母エキスをを使用。⑦えび・小麦・乳・大豆



知床の鮭を厚めにカット!
食感良しの満足漬け丼



1213 凍
北海道知床産
鮭漬け丼
160g(80g×2) **1,295円**(~~1,399円~~)
⑦着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

豚丼のタレがしみた
肉巻きおにぎり



1533 凍 限定 1300
北海道産
豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) **683円**(~~738円~~)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆

便利な朝食のレギュラー品

有機栽培いちごの
濃厚な風味



1417
いちごジャム
(有機いちご使用)
140g **924円**(~~998円~~)



長野県産りんごを入れた
しっとりベーグル



1413 蔵 季節限定
トライベッカの
長野県産りんご
ベーグル(冷凍)
3コ **841円**(~~908円~~)
※2月頃までの取り扱い予定。
⑦着日含め45日保証 ⑦小麦



ソースなしでもおいしい
だしが香るたこ焼き



1590 凍
かつおだし香る
たこ焼きファミリーパック
(24コ入り)
528g(24コ) **1,278円**(~~1,380円~~)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆



もう一品にスイーツも!

サクとした生地と
濃厚なクリームがマッチ



1689 凍
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ **1,440円**(~~1,555円~~)
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約
50g×3コ ⑦着日含め15日保証 ⑦小麦・卵・乳

ヘーゼルナッツ香る
ミルクチョコ



1731
第3世界ショップの
有機ミルクチョコレート
80g **1,000円**(~~1,080円~~)
⑦着日含め45日保証 ⑦乳



箱売天然水がまとめ買いに登場!



1754
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 **1,115円**(~~1,204円~~)

値引き+登録ポイントでさらにお得!
毎週 9369 隔週 9370 1/4週 9371
2L×6本 **925円**(~~999円~~) **205円**(~~205円~~)お得!
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)
ではお届けできません。

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

手作りのような
やさしい味わいです



美勢商事
開発担当
平林 葉子さん

「わが子に安心して食べさせられる商品を作る」を企業理念に、本品も“手作りのような味”を目指して開発しました。醤油やごま油、清酒など家庭の台所にあるようなものだけを使った、やさしいながらもこくのある味をお楽しみください。」

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん

国産の豚肉、キャベツ、たけのこ入り。
ボリュームがあり、食べごたえ十分

国産小麦粉のふんわり皮に
肉のうまみがぎゅっ

国産小麦粉を生イーストでじっくりと熟成発酵させ、やわらかく、もちっとした食感の生地仕上げました。口に入ると豊かな風味とふんわりとした食感が広がります。

あんには国産の豚肉を
ぎっしり入れ、ジューシーに。
キャベツやたけのこ、
しいたけのうまみも
プラスされた
深い味わいが特徴です。

1592 凍 限定 3500
国産具材のあんを包んだ
ふんわり肉まん
360g(3コ) 915円(税988円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・乳・大豆



今季初

金時人参が彩りを添える
食感まで美味な刻み漬け

有機白菜に金時人参を合わせて刻み漬けにしました。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬け汁のうまみがあふれます。



1489 蔵
京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り)
100g 628円(税678円)
④富屋(京都府京都市) ⑤着日含め3日保証

旬
真っ盛り

だし醤油でさらに際立つ
サワラが蓄えた滋味深さ



1240 凍
目利きが選ぶ新潟の冬 寒さら醤油粕漬け
2切(140g) 1,312円(税1,417円)
■漁場/新潟港 ④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

汁物や煮物、鍋の具にいかが?
ねぎと味噌を練り込んだお魚団子



1479 凍
いわしだんご
150g(5コ) 646円(税698円)
※3月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

冷凍と聞いて驚くなめらかさ。
国産大豆で作ったカット済み豆腐



毎週 9452
1449 凍
お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g 555円(税599円)
④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

調味料が程よく絡む絶妙な太さ。
天然地下水使用の糸こんにゃく



1480
村の糸こんにゃく(国産こんにゃく芋使用)
220g 254円(税274円)
④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証

熟成塩麴に漬け込みやわらかく。
きめ細かな肉質の「阿波美豚」



1331 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g 798円(税862円)
④ウイナークラブ(徳島県石井町)

あふれる肉汁がたまらない。
フライパンで作れる焼き小籠包



毎週 9483
1546 凍
肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(税728円)
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



ほんの少量で料理を格上げ!
能登に伝わる“万能調味料”

国内で水揚げされた新鮮なイワシを、塩と米麹で発酵・熟成。普段使いの調味料として、あらゆる料理の隠し味にどうぞ。



1631
あんちょびーの(魚醤)
100ml 870円(税940円)
④大阪屋(大阪府守口市)

最近登場



少量でも使いやすいバラ凍結。
無塩せきのショルダーベーコン

豚カタ肉で作った無塩せきのショルダーベーコン。バラ凍結なので、そのまま炒め物やスープに活躍。



1341 凍
無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)
170g 915円(税988円)
④印南食品(兵庫県稲美町) ⑤着日含め60日保証

はじめて
まして!

新商品

New

豆乳の風味とコーンの甘さ。 満足感がありつつ後味すっきり

国産コーンペーストに豆乳を合わせたまろやかなポタージュ。ホールコーンを加えることで具材感をアップ。豆乳ならではのヘルシーな味わいで、すっきりとした後味です。

1003

まろやか濃厚 豆乳入りコーンポタージュ 150g 454円(税490円)

■原材料/豆乳(国内製造)、コーンペースト、とうもろこし、砂糖、小麦粉、植物油、チキンエキス、チキンエキスパウダー、食塩、香辛料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆

新



生産者より

牛乳の代わりに豆乳を使って 味わいすっきり

ポタージュといえば牛乳で作るのが一般的ですが、豆乳を使用してすっきりとした味わいに。北海道産ホールコーン入りで食感もお楽しみいただけます。



エムエスエフ東京
営業部
角田 智哉さん



温めるだけでほっとするスープ
のでき上がり。寒さ厳しい冬の
朝食やランチにぴったりです。



魚体を厳選した旬アジの干物。 職人技で滋味をぎゅっと凝縮

4月から8月にかけて五島・対馬海域で獲れる100g以上の旬アジ。職人が、脂ののった良質な魚体を厳選し、室戸海洋深層水で作った塩でうまみを引き出して乾燥。滋味を凝縮させました。



1001 凍

長崎県産 旬(とき)あじの干物・開き

180g(2尾) 859円(税928円)

■原材料/マアジ(長崎県産)、食塩■漁場/長崎県④渡邊水産(島根県出雲市)⑤着日含め45日保証

新

福袋



本格派のカレーをご自宅で。 みんなで楽しめるマイルドさ

マイルドでクリーミーな本格派グリーンカレー。ハーブとスパイスの奥行きある味に、ナンプラーやチキンエキスでうまみを加えました。

限定 2000

1002

ココナッツミルク香る まろやかグリーンカレー 180g(1人前) 722円(税780円)

■原材料/鶏肉(国産)、なす、ココナッツミルクパウダー、たけのこ水煮、ほうれん草ピューレー、なたね油、粗糖、グリーンカレーペースト(グリーンチリ、レモングラス、にんにく、食塩、ガラシ、えびペースト、カフィラタイムピール、コリアンダーシード、ベッパー、クミン、ターメリック)、ナンプラー、クリーム、チキンエキス、おろししょうが、カフェタイムリーフ、レモングラス、おろしにんにく、食塩、(一部に乳成分・えび・鶏肉を含む)⑤キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦えび・乳

新

福袋



寒いから、手軽におうちで外食気分。今が食べごろの寒ブリを大根で巻いています。

自家製ダレに漬けた寒ブリと かつら剥きした大根が好相性

脂がのり、うまみと歯ごたえが増した寒ブリを自家製ダレに漬け込み大根で巻いた棒寿司です。電子レンジで加熱後、常温で余熱解凍するだけ。おもてなしの一品にもどうぞ。

1004 凍

自家製タレで甘み引き立つ寒ブリの棒寿司(ノカット) 240g 1,944円(税2,100円)

※3月頃までの取り扱い予定。■原材料/酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂糖、食塩、なたね油)、漬けぶり(ぶり、醗酵調味料、しょうゆ)、かつらむき大根、(一部に小麦・大豆を含む)④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆

新

OK

季節限定

福袋

生産者より

旬の寒ブリのうまみを かつらむき大根で包みました

旬の寒ブリを特製ダレに漬け込みうまみを凝縮。かつらむき大根で包む製法は、ブリの風味を引き立てる他、脂ののった身をさっぱり仕上げる工夫です。



フェニックス
の皆さん

家族で囲むおでんにぴったり。 本格なのに濃縮だし付きで手軽



1464 凍

出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き) 具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(税1,698円)

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだんちくわ2本、白つまれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ2枚、液体出汁30g④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

季節限定

もちっと皮の中にこだわり具材。 凍ったままお湯で温めれば完成



1552 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子 300g(20コ入り) 693円(税748円)

④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆

要調理

今
食べたい
味

深みのある味に舌鼓。 お好みの具材で楽しむ鍋



1571 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素

180g(2~3人前) 555円(税599円)

※4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

季節限定

寒さが厳しい時季の食養生に。 和漢原料を煮出した鍋スープの素



1646

和漢素材の食養生スープ鍋の素(醤油味)

150g(2~3人用) 646円(税698円)

※2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

季節限定



鏡開きのお汁粉やぜんざいに。 上品な甘さが後を引く粒あん

北海道産の有機小豆とビートグラニュー糖を使用した上品な甘さ。本品1袋で2人前のぜんざいが作れます。食塩不使用。



1704

北海道産有機小豆使用 つぶあん

200g 565円(税610円)

④山清(香川県綾川町)



賞味期限間近のためお得! アイス3種セット

冷凍庫でしっかりと冷やせばシャリッと、少し溶けるとなめらかな食感に。ヨーグルトソースにも。

限定各 300

おうちで凍らせてフルーツアイス アソート (いちご・りんご・マンゴー)

1717 3コ 500円(税540円)

1718 3コ×2パック 1,000円(税1,080円)

※賞味期限が2026年1月27日までと短めになります。■セット内容/(1717)いちご・りんご・マンゴー各1コ(1718)いちご・りんご・マンゴー各2コ④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋)

1717

1718

100
ポイント

200
ポイント

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1～2人前)
2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ **1014**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9142** **+71** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1015**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント
※果物が入る場合があります。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1005**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

7選



畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1006**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

9選



畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1007**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品



1回のみ
お届け **1773**
大地らくトク
お届け **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)** **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品



1回のみ
お届け **1774**
大地らくトク
お届け **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)
野菜または果物2～3品目上限 **900円(税972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品



1回のみ
お届け **1013**
大地らくトク
お届け **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)** **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品



1回のみ
お届け **1775**
大地らくトク
お届け **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)
果物1～3品目上限 **1,000円(税1,080円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット
●皮なし和風ミニウィンナー(80g)
●ロースハムスライス(80g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 **+30** ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト **蔵**
お届け1回当たりの金額
1セット **650円～1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット
●芳醇とうふ ごま (300g)
●日本の地大豆 一口がんも (6コ)
●北海道産とよまさりめんツイン (160g×2)

豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け **1437**
大地らくトクお届け **毎週 9899** **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ
ルゲンの詳細、消費期限
は、お届けした商品の
一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 **隔週 0000** **1/4週 0000** **+00** ポイント

登録するだけで **3つ** のいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用
紙またはお買い物サイトから簡単
にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに

+00 ポイント マークのポイントが自動で
付与されます!
1 ポイント マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



大地を守る会の冬を代表する、3種の野菜をお得なセットにしました。



ほうれんそう！
白菜！
三浦大根！

冬ならではの
甘みを堪能！



めちゃ甘
ほうれんそう！

は
埼玉県川越市の吉沢重造さん、藤川春雄さん、
深田友章さんたちがこだわりのたい肥で
露地栽培したもの。
寒さで甘さが増し、葉がしっかり厚くなっています。

甘み白菜！

今の時季は、ずっしり肉厚！
葉に食べごたえがあります。
生で食べればシャキシャキ、
煮込めばとろとろの食感が楽しめますよ。

三浦大根！

は
中ぶくれのふと〜い見た目が特徴。
短い時季しか楽しめない三浦半島育ちの伝統野菜です。
みずみずしくてきめが細かく
熱を加えるとやわらかさが一層増します。
厚めに切って味わう、ふろふき大根向き！

私たちが
作っています

ほうれんそう



吉沢重造さん(左)
深田友章さん(中央)
藤川春雄さん(右)
(埼玉県川越市)

寒い日の料理の主役になります！



おすすめ



おすすめ



おすすめ

白菜



小野寺孝一さんと、
お連れ合いのきよ子さん
(茨城県八千代町)

三浦大根



※生産者の一例です。

黒崎研究会
山田光昭さん
(神奈川県三浦市)

単品でも
どうぞ！
おすすめ

旬
野菜

1069 三浦大根
1/2本 318円(税343円)

※品種特性で保存時の温度が15度以上になると内部変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷暗所で保存し、できるだけ早めにお召し上がりください。※上半分、下半分は選べません。
④減/黒崎研究会/神奈川県



1082 川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 378円(税408円)

④無/吉沢重造、藤川春雄、深田友章/埼玉県



今が旬！生産者より



香り高く軽い食感！
酸味は少なめです

「王林」という名前は、「青りんこのなかの王様」という意味が込められています。酸味が強いイメージのある青りんごですが、酸味控えめで甘いのが魅力。皮付きでもおいしくお召し上がりいただけます！

☐ 青森県平川市
小笠原亨さん(右)と
お義母さまの理子さん(左)



王林(りんご)
1031 蔵 450g **662円**(**¥715円**)
1032 蔵 800g(2コ以上) **1,143円**(**¥1,234円**)
香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

絶妙な甘酸っぱさ！
この季節ならではの
自慢の味わい



歯ごたえシャキシャキ。
甘くてジューシー

ふじ(りんご)
1026 蔵 550g **859円**(**¥928円**) **+58** ポイント
毎週 **9626**

1027 蔵 800g **1,111円**(**¥1,200円**) **福袋**
甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



寒さにあてて収穫し、
甘みと酸味が絶妙

1047

キウイフルーツ
1046 200g **291円**(**¥314円**)
1047 500g **638円**(**¥689円**)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊤有機、無、減/甘楽町有機農業研究会、館野文雄、松永剛行、他/群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1020 蔵 ふしちゃん有機すっぴんいちご 200g **2,206円**(**¥2,382円**)
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出してしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。㊤有機/伊藤農園/熊本県



真っ赤で甘酸っぱいいちごです
静岡県伊豆の国市で、環境に配慮した栽培方法で作られる紅ほっぺいちごです。



1023 蔵 キラキラ真っ赤！純さんの紅ほっぺいちご 250g **1,998円**(**¥2,158円**)
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。㊤減/ジュンサンベリーファーム/静岡県



葉を取らずに育てておいしさしっかり
収穫まで葉を取らず、葉の光合成で作られるおいしさが蓄えられています。葉の陰になる部分の皮がまだら模様になるのが特徴です。



新農研の葉とらずふじ(りんご)
1028 蔵 450g **662円**(**¥715円**)
1029 蔵 800g **1,143円**(**¥1,234円**)
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会/青森県



1021 蔵 奈良の古都華いちご 150g **2,543円**(**¥2,746円**)
※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出してしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。㊤減/まほろば古都華組合/奈良県



1022 蔵 食べて幸せ!あまおういちご 220g **2,429円**(**¥2,623円**)
※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出してしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。㊤減/うろう農園/福岡県



1024 蔵 栃木のとちあい(いちご) 200g **1,109円**(**¥1,198円**)
※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※注意してキズのないものを発送していますが、輸送中の振動などによりいちごにあたりが出してしまう場合があります。多少のあたりはご容赦いただき、日持ちがしないので、お早めにお召し上がりください。㊤減/栃木有機いちこの会/栃木県



1025 蔵 パリッと食感 今井さんのコスモふじ 500g **831円**(**¥897円**)
美しい紅色の果皮で歯ごたえの良さが特徴の系統「コスモふじ」のみをお届けします。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会/青森県



1030 徳用 青森新農業研究会のふじ(りんご) 徳用大箱5kg **6,750円**(**¥7,290円**)
※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。すぐに食べないものはなるべく個装して冷蔵保存してください。㊤減/新農業研究会/青森県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)
詳しくは
webでご紹介！



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

見逃せない旬の味！ 贅沢いちごの食べ比べ

箱を開けた瞬間、ふわっと広がる甘〜い香り。果肉の食感や果汁の味わいが一番おいしい時季を見極めてお届けします。



限定 1000 イメージ
1037 蔵 頒布会
こだわり農家のいちご食べ比べ 10口(全5回)各回
1,109円~1,698円(**¥1,198円~1,834円**)
※総額7,112円(税込7,682円)

※2026年106号~116号の期間に全5回お届け予定です。詳しくは同時配布チラシまたはお買い物サイトをご覧ください。



じんわり広がる まろやかな味わい

温州みかんの中で一番最後に出荷される品種。年内に収穫後、貯蔵することにより、まろやかな味になります。



1038 蔵 青島温州みかん 800g **640円**(**¥691円**)
㊤減/望月美秀、早藤義則、他/神奈川県、静岡県



シナノゴールド(りんご)
1033 蔵 450g **682円**(**¥737円**)
1034 蔵 800g **1,143円**(**¥1,234円**)
パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1035 蔵 ピンクレディー®(りんご) 350g(2コ以上) **647円**(**¥699円**)
オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/農事組合法人増野、他/長野県

今が旬！

冬の滋味を堪能！

じんわりと
しみ込んだ

豚肉のうまみが大根に
しみ込み、一層美味

寒い時期に育った大根は甘
みが増し、みずみずしい。お肉
や魚介と煮込むと、とろりとし
た食感とうまみが楽しめます。
アクが少なく、くせがなくて使い
やすい小松菜は、煮びたしや
スープなどにおすすめ。

単品で購入するより
33円(税込)
お得

1017 蔵 ほっとする味を手軽に
小松菜&大根1/2のセット
1セット 595円(¥643円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
大根1/2本:※一部太めのものが入る場合があります。
※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。
※上半分、下半分は選べません。■セット内容/小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g、大根1/2本

単品で購入するより
41円(税込)
お得

1016 蔵 食感と香りでおいしさ広がる
加賀れんこん&ぶなしめじのセット
1セット 723円(¥781円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
加賀れんこん270g:※泥が付いた状態でお届け
する場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリ
フェノールの酸化によるもので傷みではありません。
■セット内容/加賀れんこん270g、ぶなしめじ100g

単品で購入するより
35円(税込)
お得

1018 蔵 旬の甘みでほっとする
キャベツ&長ねぎのセット
1セット 633円(¥684円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
長ねぎ300g:※軟白部のやや
短い分けねぎをお届けする場合があります。
■セット内容/キャベツ1/2コ、長ねぎ
300g

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webご紹介！

南伊豆太陽苑生産者グループの皆さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの
内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

さわやか果汁あふれる！
旬の柑橘食べ比べ

伊予柑、ぽんかんといったおなじみ
の品種に加えて、はるか、はるみ、
福原オレンジなどの珍しい品種ま
で、個性豊かな柑橘が楽しめます。

※2026年105号-118号の期間に全7回お届け予
定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
※生育状況により、お届け品目・量目を変更し
てお届けする場合があります。

イメージ

1039 蔵 頒布会 かんきつめぐり
1口(全7回)各回2種以上
1,054円~1,353円(¥1,138円~1,461円)
※総額8,349円(税込9,017円)

1036 蔵 こうこう(りんご)
700g 1,000円(¥1,080円)
赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜
が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

1040 蔵 ぽんかん
500g 565円(¥610円)
④減/熊本セーフティベジフル、無茶々園、
他/愛媛県、熊本県

1041 蔵 香り立つ
ぷりっと食感の土佐文旦
800g 918円(¥991円)
※1コの大さきにばらつきがあるため、サイズ
は700g~800g・価格は867円~991円(税
込)の間でお届けします。※大きめのもの1コ
でお届けする場合があります。④減/高生連
/高知県

1042 レモン
300g 488円(¥527円)
酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさ
ぶたなどが出ている場合があります。⑤無、減/稲角農園、長崎有
機農業研究会、無茶々園、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県

1043 富有柿(個装)
380g(2コ) 480円(¥518円)
800g 953円(¥1,029円)
甘みと果肉のなめらかさが特徴の富有柿。実
はみかんよりビタミンCを多く含んでいます。
④減/王隠堂農園/奈良県

1044 有機キウイフルーツ
250g 462円(¥499円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなっ
てからお召し上がりください。④有機/甘楽
町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県

ひと口でとろける、森のバター

なめらかな口当たりを
サラダ、ディップ、サン
ドイッチなどでどうぞ。
※本商品は1点につき
15円がTABLE FOR
TWOを通じて支援地
域の子どもの学校給食
になる寄付金付き商品
です。⑤有機/メキシ
コ有機アボカド生産グ
ループ/メキシコ

1048 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(¥553円)

1049 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(¥606円)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

1050 バランゴンバナナ
500g 578円(¥624円)
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。⑤無/オルタートレードジャパン/フィリピン

1051 フェアトレードバナナ・
エクアドル産
500g 561円(¥606円)
1052 1kg 976円(¥1,054円)
酸味が少ないバレー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸
処理を受ける場合があります。⑤有機、無/ブリエイト農園/エクアドル

野菜

すべて産直

農薬や化学肥料は
極力使用しません

土壌消毒・除草剤は
原則不使用

1053 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 476円(¥514円)
1054 1kg 833円(¥900円)
⑤有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

1055 大地を守る会の
いちおし!人参
500g 452円(¥488円)
1056 1kg 792円(¥855円)
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い
参でお届けする場合があります。⑤有機、無、減/さんぶ野菜ネットワー
ク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

1057 北海道の有機じゃがいも
1kg 718円(¥775円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお
届けする場合があります。また、いろいろな品
種をお届けします。⑤有機/早坂清彦、他/
北海道

1058 北海道のじゃがいも
500g 448円(¥484円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお
届けする場合があります。また、いろいろな品
種をお届けします。⑤無、減/金井修一、早
坂清彦、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。

●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。

●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

●生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。

「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。

「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。

「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。

(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

きのこ

しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

+17ポイント

毎週 9704

1127 国産 生しいたけ(原木栽培)

100g 498円(税538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。⑤無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

生活応援

毎週 9710

1128 国産 大き目サイズが魅力洗いなめこ

100g 231円(税249円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。※103号は、生活応援価格となります。⑤無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

+10ポイント

毎週 9713

肉厚で香りを楽しむ轟まいたけ

かむほどにじわりと滋味あふれるまいたけ。パスタの具材にもどうぞ。⑤無／妙義産業／群馬県

1129 国産 肉厚で香り楽しむ轟まいたけ

100g 298円(税322円)

毎週 9716

1130 国産 みちのく最上のまいたけ

100g 323円(税349円)

⑤無／マッシュハウス最上／山形県

味が濃く、食感の良さも堪能できます

野生種のもつ味、香り、食感の良さを最大限に引き出した茶色いえのきたけ。ザクザクとした歯ごたえを楽しめます。⑤無／キノコ村／長野県

1131 国産 えのきたけ(ブラウン)

200g 348円(税376円)

+12ポイント

1132 国産 えのきたけ(ホワイト)

100g 228円(税246円)

⑤無／丸金／長野県

+9ポイント

1133 国産 ぶなしめじ

100g 288円(税311円)

⑤無／戸隠山／長野県

毎週 9722

1134 国産 手間なし使用ほぐしぶなしめじ

300g 580円(税626円)

⑤無／栗の木農園／長野県

+19ポイント

1135 国産 エリンギ(きのこ)

100g 328円(税354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。⑤無／北村きのこ園／鳥取県

毎週 9725

1136 国産 ブラウンマッシュルーム

100g 398円(税430円)

⑤有機、無／舟形マッシュルーム／山形県

福袋

1137 国産 信州・キノコ村のきのこセット

150g 643円(税694円)

冷凍野菜

水煮など

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

国産契約栽培野菜を優先

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

海外製品はオーガニック

毎週 9722

1138 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋) 739円(税798円)

サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかたと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

福袋

1139 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ

500g 698円(税754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

下ごしらえ済みでさっと使えるバラ凍結

九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

1141 凍

九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)

200g 461円(税498円)

1140

国産有機下ゆで済 さといも

120g 643円(税694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑥着日含め60日保証

1142 凍

国産100% 使い切り冷凍とろろ芋

30g×5パック 554円(税598円)

粘り気を出すために、長いもに大和いもをブレンド。麦ごはんや、お好み焼きにも。便利な小分けパック入り。④吉舎食品(広島県三次市)⑥着日含め60日保証

限定 500

1143 凍

菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子

200g 600円(税648円)

なすを使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。⑤ニッコー(神奈川県大和市)

1144 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g 646円(税698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1145 凍

国産オーガニック冷凍ブロッコリー

150g 602円(税650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使えて便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)

1146

国産有機蒸し大豆

180g(60g×3パック) 644円(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦大豆

1147

スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)

50g×2袋 540円(税583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1148

大分県産有機竹の子スライス

80g 555円(税599円)

1149

うずらの卵の水煮(ツインパック)

6コ×2パック 450円(税486円)

飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区)⑦卵

1150 凍

信州のブルーベリー(冷凍)

100g 739円(税798円)

2003 国産

4種のミックスビーンズの水煮

150g 368円(税397円)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め45日保証⑦大豆

2004

秋田県産 山菜ミックス水煮

100g 669円(税723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑥着日含め60日保証

1151 凍

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)

200g 554円(税598円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしく願います。■原産国/フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

1152 凍

オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り)

150g 602円(税650円)

2005

大分県産 有機竹の子細切り

80g 555円(税599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑥着日含め60日保証

2006

国産 たけのこ水煮(縦割り)

120g 887円(税958円)

④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)⑥着日含め60日保証

12

103号

(毎週0000)大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント600が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

- 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。
- こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱い。
- 玄米や胚芽米などいろいろな種類が選べます。



がおすすめ

☒ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 ☒ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の
詳細はこちら



北海道ななつぼし

⑤減／北斗会、他／北海道

北海道ななつぼし

新潟コシヒカリ
 (生)減／オブネット&イケメン会
 他／新潟県

有機北海道ゆめぴりか

有機もち米

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫

宮崎コシヒカリ

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥

味も食感も良い12種類の穀物入り



古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米
 ⑤ 葦原(佐賀県江北町)

隔週 9388

毎週 9387

1198

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g **3,100円**(税込3,348円)

スープに加えて栄養バランスアップ





小粒でもふっくら、味の
良いハトムギ・北のはと。
白米と一緒に炊く他、ゆ
でてサラダに加えても。
※白米1合に対して10g
を目安に一緒にとぎ、1時
間以上水に浸してから炊
き上げてください。(生国
産生葉(北海道名寄市))

1200

ハトムギ(北のはと)粒

200g **2,035円**(税込2,198円)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

焼

き

魚

の

う

ま

み

普段の食卓に。
ごはんがすすむ

脂のりの良いサバを干し
ジューシーなおいしさに

15
ポイント

1232 凍
大容量 脂の乗ったさば一夜干し
380g(4枚) 1,478円(惣1,596円)
脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー ㊤丸一商店(千葉県南房総市)

醤油ダレに漬けて焼いた
真イワシが湯せんで完成

10
ポイント

1256 凍
湯せんでしっとり鳥取境港産真いわし蒲焼
100g 870円(惣940円)
境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港 ㊤福栄(鳥取県境港市) ㊤着日含め60日保証 ㊤小麦・大豆

塩焼きがグリルを使わず
約5分の湯せんで簡単に

1252 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 1,054円(惣1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道 ㊤ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

上品な味の西京味噌と
とろける食感が好相性

1237 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) 1,248円(惣1,348円)
脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ ㊤魚中(東京都足立区) ㊤着日含め45日保証 ㊤大豆

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

✓ 国産の水産物を優先

✓ 酸化・退色防止等の
薬剤不使用が原則

✓ 塩素系殺菌剤
不使用が原則

刺身

1202 凍

1本釣り国産かつお切れし小分け(刺身用)
100g(50g×2) 740円(惣799円)
一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋 ㊤マストミ(徳島県徳島市) ㊤着日含め5日保証[生食可]

刺身や寿司ネタに。
皮なしがうれしい

1201 凍

鹿児島県産あじ刺身
100g 776円(惣838円)
鹿児島県近海のアジを皮なしのフイーレに加工しました。解凍後、カットして刺身や寿司、サラダの具材などにどうぞ。■漁場/鹿児島県 ㊤中野水産(鹿児島県阿久根市) ㊤着日含め30日保証[生食可]

濃厚なうまみを
刺身でぜいたくに堪能

1205 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,480円(惣1,598円)
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道 ㊤眺魚類(千葉県袖ヶ浦市) ㊤着日含め60日保証[生食可]

福袋

1203 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 1,056円(惣1,140円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋 ㊤マストミ(徳島県徳島市) ㊤着日含め7日保証[生食可]

1204 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 722円(惣780円)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ井や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋 ㊤マストミ(徳島県徳島市) ㊤着日含め7日保証[生食可]

1206 凍

包丁いらすのべさば(スライス)
130g 783円(惣846円)
脂がのった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのべサバにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州 ㊤中野水産(鹿児島県阿久根市) ㊤着日含め45日保証[生食可]

1207 凍

しめさば
150g(1枚) 772円(惣834円)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖 ㊤中野水産(鹿児島県阿久根市) ㊤着日含め45日保証[生食可]

1208 凍

国産 蒸したこ
80g 1,110円(惣1,199円)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりとやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港 ㊤あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

福袋

1209 凍

薩摩あまびむきみ(刺身用)
80g 580円(惣626円)
別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海 ㊤中野水産(鹿児島県阿久根市) ㊤着日含め45日保証[生食可] ㊤えび

1210 凍

天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(惣1,242円)
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖 ㊤アイケイ(宮城県石巻市) ㊤着日含め40日保証[生食可] ㊤小麦・大豆

1211 凍

日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2/パック 1,202円(惣1,298円)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのにのせるだけで丼に。■漁場/日本海 ㊤また(新潟県新潟市)[生食可] ㊤小麦・大豆

福袋

1213 凍

北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,295円(惣1,399円)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海 ㊤知床ジャーニー(北海道斜里町) ㊤着日含め30日保証[生食可] ㊤小麦・大豆

1214 凍

北海道産 スモークサーモンスライス
70g 924円(惣998円)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海 ㊤知床ジャーニー(北海道斜里町) ㊤着日含め30日保証[生食可]

1215 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) 1,030円(惣1,112円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意しお召し上がりください。■漁場/北海道 ㊤マルパチ(茨城県ひたちなか市)

ご自宅で手軽に
本格派の漬け丼を！

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。ごはんのにのせれば本格派の漬け丼が完成します。

■漁場/太平洋 ㊤マストミ(徳島県徳島市) ㊤着日含め15日保証[生食可] ㊤小麦・大豆

1212 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2/パック 896円(惣968円)

14

103号

■(消) ㊤着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



鮮やかで濃い紅色と 深い味わいが魅力

北太平洋を回遊している紅鮭を
漁獲し、切身にしました。鮮やかで
濃い紅色の身は、脂ののった深い
味わいです。



1216 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) 1,060円(惣1,145円)

■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア
㊤まえた(新潟県新潟市)



どんな味付けとも 相性の良いメカジキ

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキ
を調理しやすいサイズにカット。
加熱しても身がやわらかく、くせの
ない味わいです。



1220 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) 948円(惣1,024円)

■漁場／インド洋■原産国／台湾㊤マ
ストミ(徳島県徳島市)㊤着日含め10日
保証



1217 凍

さばの薄塩味切身
130g(2切) 674円(惣728円)

原料は、脂のりが良いと言われているノルウェー
一産のサバ。薄い塩味に仕上げました。■漁
場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊤アイ
ケイ(宮城県石巻市)㊤着日含め40日保証



1218 凍

手軽に使える タラのおさかなミンチ(パラ凍結)
200g 824円(惣890円)

スケトウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひ
き肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活
躍。■漁場／ダッチハーバー、ナボトカなど■原産国
／アメリカ、ロシア㊤エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)



さっと使えるから パスタも手早く完成

天然エビとイカのセット。工場独
自の海洋深層水漬け込み技術を
駆使し、天然素材のみで弾力のある
食感を生かしました。



隔週9507

1223 凍

天然えびといかのシーフードミックス
150g 599円(惣647円)

㊤太海商事(山口県防府市)㊤えび

+19
ポイント



旬のカキを急速凍結し 濃厚なうまみを凝縮

新鮮な広島県産カキを、特許製
法でスチームして急速凍結。解凍
後、そのまま召し上がれます。旬の
味を手軽にお楽しみください。



1227 凍

広島県産蒸しかき(生食用)
150g 1,380円(惣1,490円)

■漁場／広島県海域㊤広島県漁業協同
組合(広島県広島市)〔生食可〕



1219 凍

鹿児島県産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用)
2切(240g) 861円(惣930円)

鹿児島県沖で漁獲した大型の天然ブリを調理し
やすい切身に加工。素材を生かした薄塩味で、
焼くだけでも美味。■漁場／鹿児島県㊤中野水
産(鹿児島県阿久根市)㊤着日含め30日保証

エビ・カニ・貝類



1221 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g 1,757円(惣1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいパウ凍結
のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のための
アジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネ
シア㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㊤えび



1222 凍

尾付エコシュリンプ下処理済(ブラックタイガー)
140g(7尾以上) 1,443円(惣1,558円)

調理しやすいように尾を残して、腹部に切れめを入れてパ
ウ凍結しました。※売り上げ金のうち7円は、「互恵のための
アジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネ
シア㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㊤えび



1224 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g 1,278円(惣1,380円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで
素材の味もボリューム感もあります。■原産国／むさび(バ
ングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイルはて貝
(はて貝(国産))㊤エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)㊤えび



1225 凍

北海道厚岸産冷凍あさり
170g 740円(惣799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍
結処理。常備しておく心強い冷凍アサリで
す。■漁場／北海道㊤千葉県漁業協同組合連
合会(千葉県木更津市)㊤着日含め60日保証



1226 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック 738円(惣797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂
抜き処理したものをパックして冷凍しまし
た。凍ったままで調理に使えます。■漁場
／宍道湖㊤イトハラ水産(島根県松江市)



1228 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g 924円(惣998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部
海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフ
ライにどうぞ。■漁場／広島県海域㊤広
島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ
取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や
酸化防止剤等の
食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

干物



1229 凍

「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) 823円(惣889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が
厳選した真アジで干物を作っているので、質
も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖㊤岡
富商店(島根県大田市)㊤着日含め30日保証



薄塩味で仕上げた サバのうまみを堪能

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げ
されたサバを、一夜干しにしまし
た。薄塩味仕上げなので、サバ
のうまみが味わえます。



1231 凍

鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) 582円(惣629円)

■漁場／鹿児島県㊤中野水産(鹿児島
県阿久根市)㊤着日含め30日保証



じっくり焼いて 頭から丸ごとどうぞ

脂のりが良く、はらわたの苦味と
身のうまみのバランスが絶妙で
す。じっくり焼いて、頭から丸ごと
どうぞ。



1233 凍

黄金いわし丸干し
190g(6〜8尾) 640円(惣691円)

■漁場／三河湾、伊勢湾㊤マルサン商店
(大分県佐伯市)㊤着日含め30日保証



福袋

1230 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 670円(税724円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場／国内④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証



福袋

1235 凍

山陰産 するめいか一夜干し

100g(1枚) 776円(税838円)

うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一夜干しです。■漁場／下関・浜田港(山陰沖)④渡邊水産(島根県出雲市)⑤着日含め45日保証



福袋

1236 凍

骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) 1,194円(税1,290円)

脂ののったかれいを特製のタレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場／アイスランド■原産国／アイスランド④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1238 凍

長崎産 天然ぶり塩麹漬

160g(2切) 767円(税828円)

天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場／長崎沖④魚中(東京都足立区)⑤着日含め30日保証



1239 凍

さばのみりん醤油漬

130g(2切) 700円(税756円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1240 凍

目利さが選ぶ新潟の冬 寒さわら醤油粕漬

2切(140g) 1,312円(税1,417円)

脂ののったサワラに、米糀のほんのりとした甘みとだし醤油が絡んでうまみをさらに引き立てます。■漁場／新潟港④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用

シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用

海藻：すべて国産



福袋

1242 凍

塩たらこばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,108円(税1,197円)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]



1243 凍

愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)

80g 609円(税658円)

食塩を使用せず炊き上げたシラスを、一匹ずつ瞬間冷凍。パラパラだから、凍ったまま使えて便利。■漁場／愛媛県④朝日共販(愛媛県伊方町)



大地のもったいナイ

1244 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 580円(税626円)

■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1246 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g 498円(税538円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場／安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑤着日含め60日保証



1234 凍

上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し

1枚(140g) 711円(税768円)

■漁場／青森八戸港(北太平洋海域)④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



1241 凍

辛子明太子ばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,193円(税1,288円)

■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1248 蔵

広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)

135g 583円(税630円)

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のワカメ。おいしさで鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／広島県広湾海域④松本商店(広島県呉市)⑤着日含め40日保証



1249 凍

きざみめかぶ

50g×4パック 644円(税696円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め45日保証[生食可]



毎週 9449

1250 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g 583円(税630円)

沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め20日保証[生食可]⑦小麦・大豆



+19ポイント

1251 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢

180g(90g×2) 460円(税497円)

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



毎週 9773

1245 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 460円(税497円)

■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め10日保証[生食可]



電子レンジOK

1255 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) 1,063円(税1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がし心配もありません。■漁場／日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1251 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢

180g(90g×2) 460円(税497円)

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



大地のもったいナイ 福袋

1257 蔵

骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイ紫蘇入り)

160g(固形100g)×2袋 952円(税1,028円)

三陸で水揚げされた脂ののったイワシを、地元の老舗「八木澤商店」の醤油ともみしそで煮付けにしました。■漁場／気仙沼港(太平洋)④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1258

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし

2尾 646円(税698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちよっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

16 103号

■(※)⑤着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1260

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **739円**(**¥798円**)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1262 凍

湯せんでしっとりカラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **1,063円**(**¥1,148円**)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたダレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国／カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1253 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **918円**(**¥991円**)

■漁場／青森県④まえた(新潟県新潟市)⑧着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1254 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼き
140g(2切) **915円**(**¥988円**)

■漁場／北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑧着日含め30日保証⑦大豆



1263 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **700円**(**¥756円**)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび(ベトナム)④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1264 凍

いわしミンチ
150g×2パック **832円**(**¥899円**)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場／山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑧着日含め45日保証



1259

骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **646円**(**¥698円**)

■漁場／石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



1261 蔵

湯せんでしっとり日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) **1,100円**(**¥1,188円**)

■漁場／日本海④まえた(新潟県新潟市)⑧着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1266 凍

天然エビのエビフライ
140g **1,110円**(**¥1,199円**)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1267 凍

フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(**¥968円**)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1268 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(**¥988円**)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福米(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1269 凍

フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島産)
210g(4~5枚) **637円**(**¥688円**)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証⑦小麦



1270 凍

広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(**¥998円**)

濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利！

お魚屋さんの時短おかず
2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。



大地を守る会で人気のお魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 **9779**
隔週 **9780**
1/4週 **9781** **+10** ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 園
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080円~1,728円**(税込) 程度
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



**手軽にメインが完成！
彩り良いぷりっとカツ**

粗放養殖で育てたバナメイエビを魚肉のすり身と豆腐でつないだエビカツです。ぷりっと食感のエビに国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。

④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1265 凍

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) **785円**(**¥848円**)

電子レンジOK



1271 凍

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(**¥1,188円**)

北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・乳



1272 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風
200g **924円**(**¥998円**)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

伝えたい、このこだわり

大地うまみこい豚！

きめ細やかさが違う
仙台黒豚会が育てた



ジューシーなおいしさが
厚切り肉からあふれます



1299 蔵
大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **861円**(**¥930円**)
赤身と脂身のバランスが、ソーやトンカツにぴったり。**分別生産流通管理済**約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

やわらかで脂あっさり！
口どけのよさが魅力



1307 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円**(**¥685円**)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

脂身の甘みがしっかりで
広がるうまみは濃厚



1289 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **819円**(**¥885円**)
脂身が多めでやわらか。ポリウムのある炒め物や煮物にどうぞ。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

産地から一度も冷凍せず
鮮度を保ち冷蔵でお届け



1309 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(**¥580円**)
うまみとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。**※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済**直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1273 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **2,995円**(**¥3,235円**)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1274 凍
冷凍短角牛ヒレステーキ用
200g(2枚) **3,583円**(**¥3,870円**)
脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1275 蔵
短角牛焼肉用
180g **1,792円**(**¥1,935円**)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



1276 凍
お試し少量・冷凍短角牛モモわからスライス(焼きしゃぶ用)
100g **917円**(**¥990円**)
食べやすい一口サイズのスライスを100gの少量規格で。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.4mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1277 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g **1,792円**(**¥1,935円**)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



1278 凍
冷凍短角牛切落し
150g **1,505円**(**¥1,625円**)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1279 蔵
短角牛細切炒め用
180g **1,801円**(**¥1,945円**)
短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。**分別生産流通管理済**太さ約5mm㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



1280 蔵
短角牛すき焼用
180g **1,944円**(**¥2,100円**)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



1281 蔵
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g **2,194円**(**¥2,370円**)
肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



1282 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,468円**(**¥1,585円**)
ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。**分別生産流通管理済**25～35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



1283 蔵
短角牛角切(カレー・シチュー用)
180g **1,796円**(**¥1,940円**)
弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。**分別生産流通管理済**25～35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



かむほどにあふれる短角牛の深い滋味

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1284 凍
冷凍短角牛小間切・バラ凍結
200g **1,833円**(**¥1,980円**)



1285 蔵
短角牛小間切れ
150g **1,350円**(**¥1,458円**)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証

脂身が少なくクセのない風味



赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。**分別生産流通管理済**㊤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)㊤着日含め60日保証

1286 凍
未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結)
200g **1,190円**(**¥1,285円**)



1287 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛・豚=1:1)
200g **898円**(**¥970円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。**※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1294 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタロース
130g **602円**(**¥650円**)
程よい脂身で、肉のきめが細かくうまみが濃いのが特徴。調理してもやわらかく食べられる厚さです。**分別生産流通管理済**約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



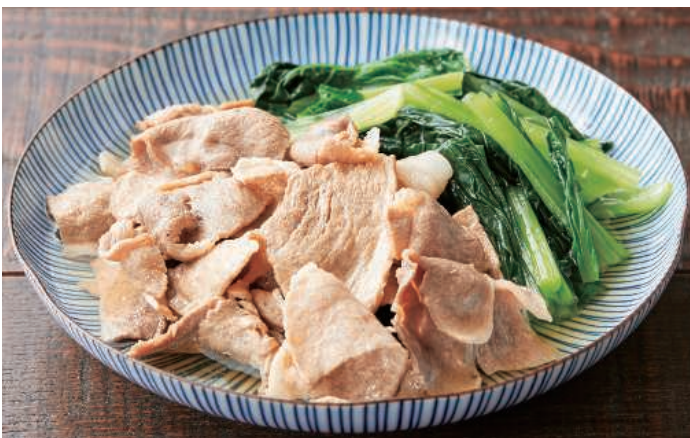
解凍せずに調理できる
一口大カットの豚バラ肉

一口大にカットした豚バラ肉。好きな分だけ使えるバラ凍結です。一度に使い切れなくても安心なチャック付き袋入りで、保存にも便利。

分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1290 凍
冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,376円**(**¥1,486円**)
1291 凍 徳用
500g **2,109円**(**¥2,278円**)



いろいろな料理に 大活躍する豚モモ肉

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。

分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1292 冷蔵
冷大 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
1292 凍
300g 1,051円(惣1,135円)
1293 凍 徳用
500g 1,657円(惣1,790円)



1295 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g 843円(惣910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1296 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g 861円(惣930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1297 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g 639円(惣690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

使いたい分だけ使えて常備に便利



タレがよくなじむ厚さにスライスし、バラ凍結しました。分別生産流通管理済約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1298 凍
徳用冷大 大地うまみこい豚ロースしょうが焼き用・バラ凍結
400g 1,703円(惣1,839円)



1300 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用
200g 861円(惣930円)
やわらかな生姜焼きにしたいときに。タレによくなじむ厚さです。分別生産流通管理済約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1301 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g 1,065円(惣1,150円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。分別生産流通管理済20～25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1302 蔵
大地うまみこい豚バラカルビ焼用
200g 819円(惣885円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1303 凍
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g 819円(惣885円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



お好みの野菜と一緒に召し上がれ

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1305 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 861円(惣930円)



1304 凍
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 639円(惣690円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1306 蔵
丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g 924円(惣998円)

飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。分別生産流通管理済㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め2日保証



1308 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 731円(惣789円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。分別生産流通管理済約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1310 蔵
大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
200g 532円(惣575円)

大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーなぷり感が楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約9mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1311 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g 537円(惣580円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。分別生産流通管理済直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のブロイラーより飼育密度が低い



1312 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g 896円(惣968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



1313 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g 1,648円(惣1,780円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



1314 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g 1,388円(惣1,499円)

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



1315 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 526円(惣568円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。※103号は、定期会員価格から税込30円お値引きしています。㊤トノーデリカ(岐阜県中津川市)㊤着日含め60日保証



1316 凍
まほろば 鶏モモ肉
250g 787円(惣850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済㊤まほろばライブファーム(山形県高畠町)



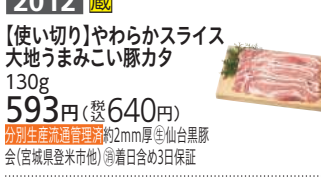
1317 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g 646円(惣698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



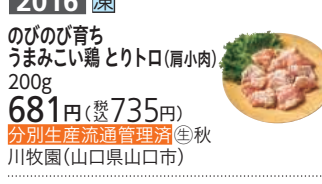
2008 蔵
お試し 短角牛小間切うす切り
100g 917円(惣990円)

分別生産流通管理済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



2012 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ
130g 593円(惣640円)

分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2016 凍
のびのび育ち うまみこい鶏とり口(肩小肉)
200g 681円(惣735円)

分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



1318 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g 461円(惣498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りにより便利な200gでお届け。㊤トノーデリカ(岐阜県中津川市)㊤着日含め60日保証



1319 凍
まほろば 鶏ムネ肉
300g 674円(惣728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済㊤まほろばライブファーム(山形県高畠町)



2010 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚ロース
130g 611円(惣660円)

分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2013 蔵
大地うまみこい豚モモ細切炒め用
200g 639円(惣690円)

分別生産流通管理済約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2017 凍
神山鶏ムネ肉
210g 468円(惣505円)

分別生産流通管理済㊤イシイフーズ(徳島県石井町)



こくがあり、弾力のある しっとりした食感が美味

一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりした食感です。

分別生産流通管理済⑤まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1321 凍 **12** ポイント
まほろば 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結
300g **805**円(惣869円)



骨から出るうまみを 煮物や鍋で堪能

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレーなどにもぴったりです。

分別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市)



1325 凍 **17** ポイント
のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り
500g **1,202**円(惣1,298円)



1320 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
200g **598**円(惣646円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1322 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g **676**円(惣730円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



1323 凍
まほろば 鶏ササミ・バラ凍結
300g **860**円(惣929円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1324 凍
まほろば 鶏チキンrib手羽中・バラ凍結
300g **840**円(惣907円)

皮付きでゼラチン質が豊富。ぷりぷりの食感が楽しめます。分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1326 凍
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g **852**円(惣920円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。分別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市)



1327 凍
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット **2,980**円(惣3,218円)

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。分別生産流通管理済■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g⑤秋川牧園(山口県山口市) ⑥着日含め30日保証



1328 凍
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック **998**円(惣1,078円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買い求めたときに便利です。分別生産流通管理済■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1329 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)
110g **444**円(惣480円)

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1330 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ **646**円(惣698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1331 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g **798**円(惣862円)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1332 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **798**円(惣862円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



1333 蔵
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(2枚) **1,027**円(惣1,109円)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



1334 凍
まろやか醤油だれの味付け豚肉
230g(豚肉150g、醤油たれ80g) **785**円(惣848円)

北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑦小麦・大豆



1335 蔵
丹沢高原豚 ロース塩こうじ漬
200g(2枚) **1,026**円(惣1,108円)

豚ロースを米から造った塩麴に漬け込みました。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召上がりください。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



キャベツと炒めれば 簡単に回鍋肉が完成

指定農場の豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使ったタレをセットにしました。野菜を加えて炒めるだけで、手軽に回鍋肉の完成です。

④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



1337 蔵
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)
220g(肉160g、タレ60g) **924**円(惣998円)



1336 凍
焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き
200g **810**円(惣875円)

甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりきかせています。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



1338 凍
野菜をくわえて 黒酢酢豚の素
170g **688**円(惣743円)

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



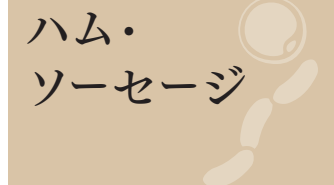
1339 凍
国産鶏トロの白みそ漬け
200g **739**円(惣798円)

貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦大豆



1340 凍
梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麴漬け
150g **582**円(惣629円)

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麴ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。④栄デリカ(新潟県三条市)



✓ 発色剤不使用

✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1341 凍
無えんせき 国産豚のバラバレーコン(バラ凍結)
170g **915**円(惣988円)

豚カタ肉で作った無塩せきのショルダーベーコン。バラ凍結なので、そのまま炒め物やスープに活躍。④印南食品(兵庫県稲美町) ⑥着日含め60日保証



1342 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **512**円(惣553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑥着日含め10日保証



1343 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708**円(惣765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証

22 103号 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。 のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

今週の食卓に

おいしさ間違いなし

年明けからの朝食にどうぞ！

コーングリッツたっぷり。軽くトーストすると美味

1403

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン 4コ

488円(送料527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

16種の国産雑穀入り。素材の風味と甘みが◎

1389

ザクセンの国産16穀食パン(6枚切) 6枚

590円(送料637円)

北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・大豆

北海道産小麦粉の風味がかむほどに広がります

1397

サラの白神ソフトフランス 1コ

500円(送料540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

バターミルクのこくとピュアな白さをパンに

1416

蔵

らでいっしょぼーやのなめらか白マーガリン 180g

428円(送料462円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め45日保証⑦乳・大豆

サラの香ばしくみパン

1400

1コ

486円(送料525円)

ローストしたてのくみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

やわらかな食感がソーセージと好相性

1401

サラのドッグパン(3本)

3本 430円(送料464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

サラのホワイトフランス(5コ)

1402

5コ

550円(送料594円)

ウイナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては？④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

サラのふぞろいプチパン

1404

10コ

600円(送料648円)

生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

サラの甘酸っぱいウランベリーとくるみのプチパン

1405

3コ

498円(送料538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいウランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳

サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)

1406

10コ

600円(送料648円)

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでもちっぽりお得です。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

サラのテーブルロール(チーズ風味)

1407

3コ

454円(送料490円)

「北海道よ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

サラのメロンパン

1408

2コ

540円(送料583円)

北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

ザクセンのメロンパン

1409

2コ

583円(送料630円)

北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ！④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

ザクセンの北海道産小豆あんパン

1410

2コ

554円(送料598円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

冷凍パン

1411

凍

しっとりもちもち米粉パン(冷凍) 1コ

360円(送料389円)

国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め30日保証⑦小麦

国産バター・香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)

1412

凍

2コ

444円(送料480円)

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。④スタイルブレッド(群馬県桐生市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・乳

福袋

1413

凍

トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷凍) 3コ

841円(送料908円)

北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだ、しっとりしたベーグルです。※2月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

季節限定

1414

凍

トライベッカのベーグル(冷凍) 3コ

720円(送料778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

バター・ジャムなど

1415

蔵

牛飼いのバター200g(加塩) 200g

806円(送料870円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農家協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め60日保証⑦乳

福袋

1417

いちごジャム(有機いちご使用) 140g

924円(送料998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1418

マーマレード 140g

711円(送料768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2024

ビオルグ 有機オートミール(クイックオート) 500g

960円(送料1,037円)

④ミトク(東京都港区)

2025

蔵

鈴鹿山麓 白いバター(有塩) 200g

750円(送料810円)

④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め30日保証⑦乳

2028

国産落花生のピーナッツクリーム 140g

461円(送料498円)

④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆

くせがなくさっぱりしたさわやかな風味。あっさりとした上品な甘さと、結晶化しにくいのが特徴。パンやヨーグルト、料理の隠し味などに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

1419

限定 200

アカシヤはちみつ 600g

5,250円(送料5,670円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1420

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg

2,202円(送料2,378円)

糖度が66～67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。■原産国/カナダ④ミトク(東京都港区)

1421

有機メープルシロップ 330g

1,433円(送料1,548円)

2026

無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード 220g

693円(送料748円)

④無茶々園(愛媛県西予市)

2027

紅玉ジャム 140g

720円(送料778円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2029

蔵

北海道産 純粋蜂蜜(450g) 450g

3,034円(送料3,277円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2030

国産純粋蜂蜜 アカシア 180g

1,705円(送料1,841円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2031

ミャンマー産 ひまわりハチミツ 350g

924円(送料998円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

(毎週0000) 大抵らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

103号

23

今週の食卓に

あつあつ大豆の一品

幅広い料理に重宝
寒い夜に食べたい

5種11コ入りでおでんに
これさえあれば◎

1453 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) 1,102円(※1,190円)
がんももち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも、ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

ふっくら&ふんわりで
汁物や焼いても美味

1444 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 174円(※188円)
複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

やわらかな食感が魅力。
鍋だけでなく煮物にも

1448 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 276円(※298円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

野菜や干しエビなど、
具たくさんで鍋にも合う

1452 蔵

えび香る 五目厚揚げ
2枚 540円(※583円)
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

生活
応援

1454 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 237円(※256円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。※103号は、定期会員価格から税込13円お値引きしています。④まるだいい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

1455 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(※299円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだいい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆

大豆の豊かなうまみとふっくら感が◎

1456 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) 369円(※399円)

1457 蔵

一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(※268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノやが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1458 蔵

国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(※188円)
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

1459 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(※238円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1460 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(※239円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

1461 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 296円(※320円)
自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

1462 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(※248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだいい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

練り物・漬物
佃煮など

1463 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニだし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 1,102円(※1,190円)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分ちょうど良いサイズです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわだんだんだん2本、白つみれ2コ、ブレン天2枚、ささがきぼう天2枚、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

1464 凍

出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(※1,698円)
5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

1465 凍

高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 1,253円(※1,353円)
国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが密けだし、滋味深いおでんになります。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おとうふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵・大豆

1466 蔵

鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 924円(※998円)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆

仙台味噌に漬けた
国産ごぼうがたっぷり

1467 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 598円(※646円)

肉厚の茎ワカメと甘酢漬け大根が好相性

1468 凍

くせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ
160g 528円(※570円)

福袋

1470 蔵

さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(※598円)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

福袋

1472 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(※897円)
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクツと感が楽しいさつま揚げです。※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め20日保証

福袋

1473 凍

おとうふ揚げ(椎茸入り)
150g(5コ) 591円(※638円)
豆腐とスケトウダラのすり身をベースに、国産の干しいたけを入れたうまみたっぷりの練り物。※2月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

(毎週0000) 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

103号

25



やわらかな口当たりの豆腐入りさつま揚げ

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。



④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1471 蔵 さつま揚げ(上棒天) 150g(10本) 554円(¥598円)



1474 蔵 かに風味かまぼこ 110g(10本) 459円(¥496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチワイシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



1477 蔵 いわし黒はんぺん 150g(5枚) 599円(¥647円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生薑醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証



1475 蔵 石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用) 35g×3本入り 473円(¥511円)

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。※103号は、定期会員価格から税込27円お値引きしています。④丸又(静岡県焼津市) ⑤着日含め3日保証 ⑦卵・大豆



1476 蔵 小竹輪 150g(5本) 485円(¥524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め4日保証



1478 凍 ソフトはんぺん 188g(4枚) 787円(¥850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



1479 凍 いわしだんご 150g(5コ) 646円(¥698円)

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※3月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆



1480 村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用) 220g 254円(¥274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにやく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証



1481 国産使い切りこんにやく 130g 110円(¥119円)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め60日保証



1482 蔵 なんもく村の黒こんにやく 250g 369円(¥399円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔薬店(群馬県南牧村) ⑤着日含め21日保証



1483 蔵 黒滝 250g 369円(¥399円)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒔薬店(群馬県南牧村) ⑤着日含め21日保証



1484 蔵 北海道産小麦使用 ちくわぶ 160g 282円(¥305円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋(神奈川県横浜須賀市) ⑤着日含め9日保証 ⑦小麦



1487 ごはんによく合う 昔ながらの香味べったら 150g 720円(¥778円)

黒沢グループの大根を使用したべったら漬けにもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1488 蔵 あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬) 150g 555円(¥599円)

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め15日保証



心地よい歯ざわりとほのかな甘みが美味

栽培期間中農薬不使用の大根を甘酒と国産きび糖、塩で調味しました。やさしい甘みと歯切れの良さに箸が進みます。

※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め45日保証



1485 蔵 べったら漬 150g 750円(¥810円)

1486 蔵 徳用 150g×2パック 1,380円(¥1,490円)



1489 蔵 京都富屋 有機白菜刻み漬(金時人参入り) 100g 628円(¥678円)

彩りの良い有機白菜と金時人参の刻み漬。食感が良く、だしやみりんを合わせた漬け汁のうまみがあふれます。④富屋(京都府京都市) ⑤着日含め3日保証



1490 蔵 庄内鶴岡の赤かぶ漬 250g 778円(¥840円)

「温かかぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め10日保証



1491 国産らっきょう甘酢漬 80g 506円(¥546円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証



天日塩で引き出した旬の白菜のうまみ

農薬・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで浅漬けに。引き出された白菜の甘みとうまみに箸がすすみます。



※異なるパッケージでお届けします。※2月頃までの取り扱い予定。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め4日保証

1492 蔵 塩だけで漬けた白菜漬(農薬不使用) 200g 554円(¥598円)



1493 ごはんのおとも 九州産高菜油炒め 130g 398円(¥430円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



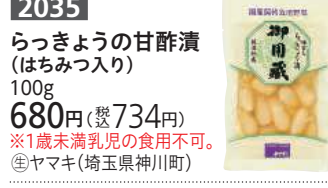
1494 九州産さきざみ高菜漬 130g 368円(¥397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキスを不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



2033 レンジで!有機味付玉こんにやく 150g 368円(¥397円)

④グリーンフーズ(群馬県昭和村) ⑤着日含め65日保証 ⑦小麦・大豆



2034 たくあん 150g 508円(¥549円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)



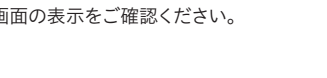
2037 国産梅のり佃煮(王陽堂農園の梅使用) 80g 711円(¥768円)

④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑦小麦・大豆



2038 味のりふりかけ 50g 721円(¥779円)

④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



2039 鮭ふりかけ 40g 1,044円(¥1,128円)

④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆

2040 梅かつおふりかけ 50g 850円(¥918円)

④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

便利なお肉惣菜

あたためるだけ！
時短ですぐ出せる

キャベツがたっぷり
肉の甘みが感じられます

電子レンジ専用

1517 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ

200g(4コ) 609円(惣658円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上がっています。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵

やわらかなムネ肉で
大分名物の鶏天を再現

電子レンジOK

1521 凍

あたためるだけ 小さめカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉)

150g 630円(惣680円)

やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

阿波すだち鶏の手羽元が
骨&串なしで食べやすい

電子レンジOK

1537 凍

あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥

160g 776円(惣838円)

国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを。④イシフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆

ほくほくのじゃがいもと
短角牛のうまみがぎゅっ

電子レンジOK

1523 凍

農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ

150g(6コ) 1,035円(惣1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

徳用 ひとつちサイズのまぐろカツ

電子レンジOK

1520 凍

徳用 ひとつちサイズのまぐろカツ

300g 1,556円(惣1,680円)

「ひとつちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

電子レンジ専用

1522 凍

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用品です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦

天然えびのポップンシュリンプ

電子レンジOK

1525 凍

天然えびのポップンシュリンプ

100g 798円(惣862円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるとバクバク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵

湯せんだけでしっとり
仕上がるタレカツ

福袋

1534 凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具

180g 813円(惣878円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

ふんわり豆腐鶏肉だんご

電子レンジOK

1527 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 794円(惣858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子

電子レンジ専用

1528 凍

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。妙味物の具材としても。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

食べやすいレバー入りミートボール

電子レンジOK

1529 凍

食べやすいレバー入りミートボール

400g 1,156円(惣1,248円)

鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

大地を守る会のうまみこい豚丼

電子レンジOK

1531 凍

大地を守る会のうまみこい豚丼

110g×2パック 1,053円(惣1,137円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

大地を守る会の短角牛丼

電子レンジOK

1532 凍

大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック 1,602円(惣1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

銘柄鶏のレバーを
甘辛く煮込みました

電子レンジ専用

1533 凍

やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)

180g 609円(惣658円)

新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、なめらかな食感に仕上がっています。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり

電子レンジ専用

1533 凍

北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり

120g(60g×2) 683円(惣738円)

帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけと手軽。※電子レンジ専用品です。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆

悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具

電子レンジ専用

1535 凍

悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具

200g(4コ以上) 739円(惣798円)

ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんとの相性。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス

電子レンジOK

1536 蔵

丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス

100g 498円(惣538円)

海塩だけを使いしっとりと蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑥着日含め5日保証

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

電子レンジOK

1540 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

216g(12コ) 767円(惣828円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

電子レンジOK

1541 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

450g(25コ) 1,415円(惣1,528円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ

電子レンジOK

1542 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ

216g(12コ入り) 830円(惣896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

28 103号

■(着)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1570 凍
徳用 簡単!はぜるだけミンさんのビビンパの素
180g×2袋 **1,293円**(**1,396円**)
「ミンさんのビビンパの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしており、簡単にビビンパが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1571 凍
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) **555円**(**599円**)
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1572 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ
200g **628円**(**678円**)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1574 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) **1,063円**(**1,148円**)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。④有田食品(和歌山県有田市)



1573 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **646円**(**698円**)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1575 凍
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) **498円**(**538円**)
たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦・大豆



1576 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)
4コ **280円**(**302円**)
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市) ⑤着日含め7日保証 ⑦卵



1577 蔵
平飼い卵のだし巻き玉子
250g **776円**(**838円**)
平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1578
味付けうずら玉子
10コ **517円**(**558円**)
契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区) ⑦小麦・卵・大豆



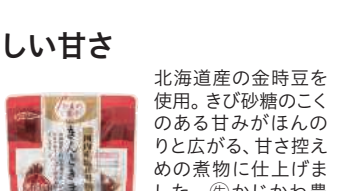
1579
6種の具だくさん野菜豆
190g **739円**(**798円**)
つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1580 蔵
あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **498円**(**538円**)
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1581 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g **415円**(**448円**)
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証



1586
骨までやらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用
160g(固形量90g) **980円**(**1,058円**)
鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上がっています。■漁場/北太平洋(天皇山海域) ⑤まえた(新潟県新潟市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1582 蔵
あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
100g **574円**(**620円**)
自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1583 蔵
あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **415円**(**448円**)
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1584 蔵
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g **610円**(**659円**)
国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1585 蔵
あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **500円**(**540円**)
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④速忠食品(埼玉県越谷市) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1591 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(**754円**)
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



1587 凍
本格調のだしで炊く新潟県産鯛めしの素(食べきり1合用)
210g(だし180g、焼鯛30g) **880円**(**950円**)
新潟県産の真ダイの腹骨・小骨を取り除き、手間ひまかけて焼き上げました。鯛の骨からとっただし付きです。■漁場/新潟県 ⑤まえた(新潟県新潟市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1588
国産山椒と生姜の混ぜご飯の素 1合用
48g **647円**(**699円**)
国産の山椒と生姜を使用した混ぜごはんの素。生姜のうまみと山椒のスパイスが、ごはんに混ぜるだけで楽しめます。④タカラ食品(徳島県阿南市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



1589 凍
鶏ごぼうご飯の素
170g(2合用) **946円**(**1,022円**)
秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※3月頃までの取り扱い予定。④速忠食品(東京都中央区) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1590 凍
かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) **1,278円**(**1,380円**)
温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



1591 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(**754円**)
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



1592 凍
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
360g(3コ) **915円**(**988円**)
国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・乳・大豆



1593 凍
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)
250g(10本) **1,370円**(**1,480円**)
無塩せきウインナーを国産小麦粉の衣で包み、圧搾一番搾りの菜種油で揚げました。食べやすいミニサイズで、おやつや間食にもぴったり。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



1594 凍
バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 **1,487円**(**1,606円**)
直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・乳



1595 凍
石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ
1枚 **2,232円**(**2,411円**)
有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りしました。■サイズ/直径約22cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑥着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



1596 凍
やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g **739円**(**798円**)
国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1598 凍
5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ
400g **798円**(**862円**)
5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦えび・小麦・乳・大豆



1599 凍
丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり
280g(70g×4コ) **799円**(**863円**)
ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



直火炒めのパラパラ感が手軽に楽しめる

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。



限定 1000 隔週 9477 +30 ポイント OK
1597 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g 685円(¥740円)

⑤ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



1600 凍
発芽玄米入り塩おにぎり

180g(3コ入り) 509円(¥550円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポーラスター(石川県白山市)



1601 凍
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ入) 880円(¥950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げるにより、食感をきちんと残しつつふくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



1602 凍
せいろ蒸しの赤飯おにぎり

360g(6コ) 880円(¥950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)



1603 凍
甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスパーガー

260g(130g×2コ) 790円(¥853円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを。④電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1604 凍
3種具材のいなり寿司

200g(50g×4コ) 739円(¥798円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生薑、しいたけ煮の3種の具材入り。④電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・大豆



1605 凍
カットしてある五目太巻き寿司

300g 898円(¥970円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。④原料由来で紅麴色素を使用。④電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・卵・大豆



1606
釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ

200g 304円(¥328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



1607
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)

160g 308円(¥333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



1608
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)

160g 308円(¥333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



2041
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)

400g 461円(¥498円)

④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦



2045
奥出雲生そば

100g×2パック 520円(¥562円)

④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば



2042
フライパン1つで! 長崎焼きちゃんぽん

1食 330円(¥356円)

④小林基製麺(長崎県島原市) ④着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



2046
有機バスター全粒粉ペネ

250g 333円(¥360円)

④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦



2043
徳用・手延べ葛うどん

1900g 4,150円(¥4,482円)

④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



2047
江別製粉のバスター(マカロニタイプ)

200g 322円(¥348円)

④江別製粉[コルマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦



2044
奥出雲そば・乾麺

(島根県産そば粉使用) 200g 500円(¥540円)

④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば



2048
有機全粒粉スパゲッティ

1.6mm・500g 500g 485円(¥524円)

④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦

麺類もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機・減農薬)が原料



1609
即席らーめん(醤油味)3食・ノンフライ麺

3食 907円(¥980円)

北海道産小麦粉を使用した中太の生麺のようなノンフライ麺。国産丸大豆醤油やまほろばや仙台黒豚会の鶏・豚を使ったスープも絶妙。■セット内容/麺80g・スープ40g×3食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ④着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1612 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)

3食 698円(¥754円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/麺150g・ソース35g×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ④着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆



1614 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)

600g(3食) 415円(¥448円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦



1610 凍
たっぷり7種具材のちゃんぽん(冷凍)

1食(303g) 739円(¥798円)

具だくさんのちゃんぽんが気軽に楽しみたいだけです。※酵母エキスを。■セット内容/303g(めん160g、具材108g、スープ35g) ④辻種業(兵庫県太子町) ⑦えび・小麦・卵・大豆



1611 蔵
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン

2食 674円(¥728円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスをを使ったスープと好相性です。■セット内容/麺120g・スープ31.5g×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ④着日含め4日保証 ⑦小麦・卵



1612 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)

3食 460円(¥497円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食 ④衣笠製麺(岐阜県山県市) ④着日含め6日保証 ⑦小麦



2032
大地を守る会の納豆のたれ

200ml 646円(¥698円)

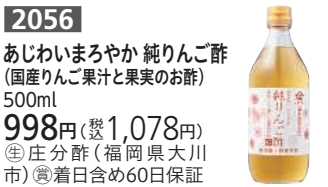
④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



2052
三河産大豆の八丁味噌

300g 637円(¥688円)

④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑦大豆



2056
あじわいまるやか 純りんご酢

(国産りんご果汁と果実のお酢) 500ml 998円(¥1,078円)

④庄分酢(福岡県大川市) ④着日含め60日保証



2060
比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮)

200ml(2人前) 739円(¥798円)

④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市) ④着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



2064
石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)

910g 1,667円(¥1,800円)

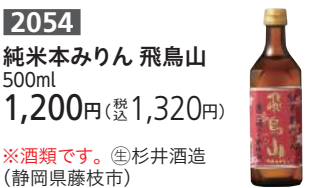
④石橋製油(福岡県久留米市)



2049
大地を守る会の国産丸大豆醤油

1000ml 1,100円(¥1,188円)

④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆



2053
クッキングワイン(赤)

720ml 998円(¥1,098円)

※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)



2057
ダシをきかせた柚子ぼん酢

250ml 776円(¥838円)

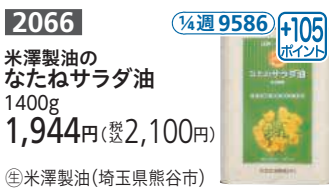
④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆



2061
三河白だし

400ml 1,300円(¥1,404円)

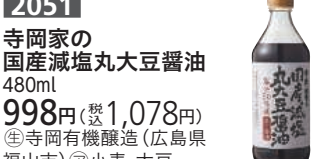
④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦



2065
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)

800g 1,665円(¥1,798円)

④石橋製油(福岡県久留米市)



2050
神楽水仕込み醤油(特別栽培大豆)1L

1L 1,290円(¥1,393円)

④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆



2054
純米本みりん 飛鳥山

500ml 1,200円(¥1,320円)

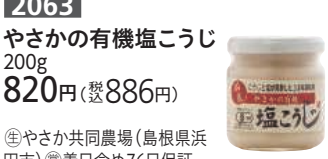
※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)



2058
おいしいたれ 焼肉中辛

215g 739円(¥798円)

④鶏林食品(静岡県沼津市) ⑦小麦・大豆



2062
丸ごと根昆布だし

300ml 1,267円(¥1,368円)

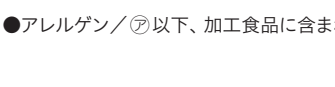
④北海道ケンソ(北海道札幌市)



2066
米澤製油のなたねサラダ油

1400g 1,944円(¥2,100円)

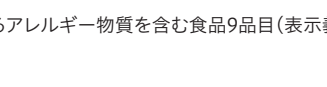
④米澤製油(埼玉県熊谷市)



2051
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油

480ml 998円(¥1,078円)

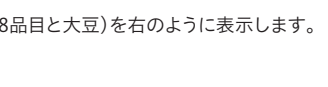
④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆



2055
純米富士酢・900ml

900ml 1,200円(¥1,296円)

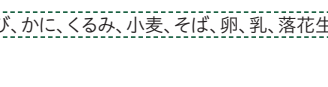
④飯尾醸造(京都府宮津市)



2059
大地を守る会の洋風ブイヨン

15g×10袋 787円(¥850円)

④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



2063
やさかの有機塩こうじ

200g 820円(¥886円)

④やさか共同農場(島根県浜田市) ④着日含め76日保証



2067
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g

165g 924円(¥998円)

④松本製油(埼玉県吉川市)

●アレルギーノ ⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 [えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]



心も体も温まる 山梨県の郷土料理

国産小麦のコシのある麺と、本場・山梨県の「ほうとう」の味を目指した甲州風スープのセット。どこか懐かしさを感じる味です。

※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／(麺120g・スープ30g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆



1617 蔵
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 **813円**(**¥878円**)



1615 凍
読岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **675円**(**¥729円**)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1616
国産小麦粉使用 読岐うどん(乾麺)
400g **461円**(**¥498円**)
複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1618 凍
石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)
360g(2食) **554円**(**¥598円**)
契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦・そば・卵

国産小麦を使用したパスタです

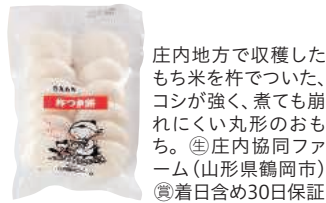


北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

1619
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g **583円**(**¥630円**)



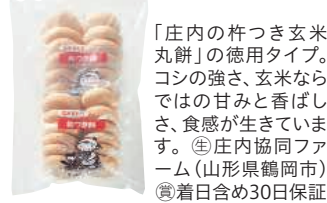
1621
庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g **1,480円**(**¥1,598円**)



1622
庄内の杵つき餅(白丸)
500g **1,380円**(**¥1,490円**)



1623
庄内の杵つき玄米丸餅
500g **1,380円**(**¥1,490円**)



1624
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **2,667円**(**¥2,880円**)



1625
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,667円**(**¥2,880円**)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつくしました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

調味料

✓ うま味調味料不使用

✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

特選品質

75ポイント

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1627

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml

900ml **1,476円**(**¥1,594円**)

特選品質

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1628

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)

500ml **830円**(**¥896円**)

「大地らくトクお届け」がおすすめ！

伝統の木桶でじっくり発酵・熟成

寛政元年(1789年)創業の「笛木醤油」と「大地を守る会」がコラボした醤油。厳選された丸大豆、小麦、天日塩のみを原料とし、大きな杉の桶で1年から2年かけて、ゆっくりと発酵・熟成させて育みます。

お得！

お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。

36ポイント

便利！

登録すると自動で注文＆お届け。3つのお届けサイクルからお選びください。

毎週 9512

隔週 9513

1/4週 9514

1626

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml

600ml **999円**(**¥1,079円**)

④笛木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆

1629

毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油

500ml **739円**(**¥798円**)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

1630

鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ

200ml **632円**(**¥683円**)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

最近登場

1631

あんちょびーの(魚醤)

100ml **870円**(**¥940円**)

国内で水揚げされた新鮮なイワシを、塩と米麹で発酵・熟成。普段使いの醤油として、あらゆる料理の隠し味に。④大阪屋(大阪府守口市)

2068

天麩羅胡麻油

910g **2,120円**(**¥2,290円**)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2069

圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)

450g **2,162円**(**¥2,335円**)

④三和油脂(山形県天童市)

2070

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)

1kg **708円**(**¥765円**)

④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

2071

伊江島産粉黒糖

230g **507円**(**¥548円**)

④島酒家(沖縄県南城市)

2072

おふくろの塩

1kg **545円**(**¥589円**)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

2073

海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)

250g **720円**(**¥778円**)

④一の塩(佐賀県唐津市)

2074

海んまんま 一の塩(しっとりタイプ)1kg

1kg **1,556円**(**¥1,680円**)

④一の塩(佐賀県唐津市)

2075

ヒカリ 有機トマトケチャップ

300g **498円**(**¥538円**)

④光食品(徳島県上板町)

2076

アルチェネロ 基本の有機パスタソース

200g **450円**(**¥486円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2077

有機トマトペースト

130g **980円**(**¥1,058円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2078

有機 トマトピューレー(200g×3)

200g×3/パック **1,009円**(**¥1,090円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2079

オイスターソース

115g **720円**(**¥778円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2080

玉ねぎと果実酢の クリームシ Dressing

230ml **645円**(**¥697円**)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

2081

大地を守る会の クリームシチュウ(ルウタイプ)

115g×2/パック **778円**(**¥840円**)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

2082

大地を守る会の カレールウ(辛口)

230g(115g×2/パック) **896円**(**¥968円**)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2083

大地を守る会の カレールウ(甘口)

230g(115g×2/パック) **896円**(**¥968円**)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2084

糖をプラス かけるだけ 万能ミックスソルト

35g **461円**(**¥498円**)

④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

2085

ネパール・ブラックペッパー(あらびき)

20g **554円**(**¥598円**)

※チャック無し袋の場合あり。④ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜)

2086

有機乾燥生姜粉末

15g **912円**(**¥985円**)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2087

ねりからし(チューブタイプ)

40g **443円**(**¥478円**)

④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証

青果	<div>  <div> <div>+27 ポイント</div> <div> <p>徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焚き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。 ④大東製糖(千葉県千葉市)</p> </div> </div> </div> <div> <div>1/4週 9511</div> <div>1653</div> <p>さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g 700g 498円(¥538円)</p> </div>	<div>  <div> <div>+37 ポイント</div> <div> <p>国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。 ⑤光食品(徳島県上板町)</p> </div> </div> </div> <div> <div>1/4週 9541</div> <div>1654</div> <p>ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g 685円(¥740円)</p> </div>	<div>  <div> <div>+30 ポイント</div> <div>特選 特品質</div> <div> <p>平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。 ④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め70日保証 ⑦卵</p> </div> </div> </div> <div> <div>1/4週 9544</div> <div>1655</div> <p>特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g 565円(¥610円)</p> </div>	<div>  <div> <div>+45 ポイント</div> <div> <p>有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。 ④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆</p> </div> </div> </div> <div> <div>1/4週 9565</div> <div>1656</div> <p>金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml 831円(¥897円)</p> </div>	<div>  <div> <div>1657</div> <div> <p>大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック 778円(¥840円) 国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。 ④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆</p> </div> </div> </div>
肉	<div>  <div> <div>1658</div> <div> <p>大地を守る会のカレールウ(中辛) 230g(115g×2パック) 896円(¥968円) 酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。 ④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆</p> </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1659</div> <div> <p>栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。 ※カレー8皿分。 ④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦</p> </div> </div> </div> <div> <div>使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛) 170g 554円(¥598円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1660 蔵</div> <div> <p>高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。 ④Japan Ginger(高知県高知市)</p> </div> </div> </div> <div> <div>1660 蔵</div> <div> <p>有機国産おろししょうが 50g 498円(¥538円)</p> </div> </div>	<div>  <div> <div>1661</div> <div> <p>趙さんの味 コチュジャン 150g 880円(¥950円)</p> </div> </div> </div>	<div>  <div> <div>1661</div> <div> <p>大豆の濃厚なこくと、うま辛味が後引くおいしさのコチュジャン。ピビンバやスープなどにもどうぞ。 ※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。 ④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆</p> </div> </div> </div>
ハム・ソーセージ	<div> <div>1658</div> <div> <p>大地を守る会のカレールウ(中辛) 230g(115g×2パック) 896円(¥968円) 酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。 ④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆</p> </div> </div>	<div>  <div> <div>1662</div> <div> <p>北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。 ④神野でんぶ工場(北海道更別村)</p> </div> </div> </div> <div> <div>200g 350円(¥378円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1663</div> <div> <p>大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。 ④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆</p> </div> </div> </div> <div> <div>100g 368円(¥397円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1664</div> <div> <p>国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。 ④和田萬商店(大阪府大阪市)</p> </div> </div> </div> <div> <div>30g 611円(¥660円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1665</div> <div> <p>有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かにすり上げました。 ■原産国／ボリビア ④和田萬商店(大阪府大阪市)</p> </div> </div> </div> <div> <div>50g 267円(¥288円)</div> </div>
豆腐・納豆	<div> <div>1666</div> <div> <p>大分産乾しいたけ(どんこ) 50g 1,315円(¥1,420円)</p> </div> </div>	<div>  <div> <div>1667</div> <div> <p>大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。 ④武久(福岡県筑後市)</p> </div> </div> </div> <div> <div>12g 583円(¥630円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1668</div> <div> <p>宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。 ④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証</p> </div> </div> </div> <div> <div>50g 552円(¥596円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1669 蔵</div> <div> <p>自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。 ※まったくにおいがないわけではありません。 ※常に冷蔵庫で保存。 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)</p> </div> </div> </div> <div> <div>500g 1,750円(¥1,890円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1670</div> <div> <p>成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 1,832円(¥1,979円)</p> </div> </div> </div>
練り物・漬物	<div>  <div> <div>1671</div> <div> <p>酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。 ④成清海苔店(福岡県柳川市)</p> </div> </div> </div> <div> <div>全形10枚 1,334円(¥1,441円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1672</div> <div> <p>有明海産秋芽一番摘み海苔で作ったきざみ海苔。香りと口溶けの良さが特徴です。麺類、サラダのトッピングなどに。 ④成清海苔店(福岡県柳川市)</p> </div> </div> </div> <div> <div>10g 415円(¥448円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1673</div> <div> <p>有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにオススメ。小穴がありますがおいしい海苔です。 ※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。 ④成清海苔店(福岡県柳川市)</p> </div> </div> </div> <div> <div>全形10枚 739円(¥798円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1674</div> <div> <p>肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくとも便利です。 ■漁場／岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)</p> </div> </div> </div> <div> <div>20g 600円(¥648円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1675</div> <div> <p>にがりのない澄んだ色合いと上品な香りが魅力の利尻昆布を使いやすいようにカット。 ■漁場／北海道 ④札幌中一(北海道札幌市)</p> </div> </div> </div> <div> <div>50g 713円(¥770円)</div> </div>
惣菜	<div>  <div> <div>1676</div> <div> <p>北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。 ④山田物産(北海道釧路町)</p> </div> </div> </div> <div> <div>40g 722円(¥780円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1677</div> <div> <p>早く煮えて味の良い北海道東部産の昆布を結びました。3〜4人前にちょうどいい分量です。 ※3月頃までの取り扱い予定。 ④西昆(福岡県古賀市)</p> </div> </div> </div> <div> <div>40g 915円(¥988円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1678</div> <div> <p>コクのある味わいと早い煮あがり。煮物の具にも。 ■漁場／北海道 ④西昆(福岡県古賀市)</p> </div> </div> </div> <div> <div>80g 1,156円(¥1,248円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1679 蔵</div> <div> <p>良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。 ④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め20日保証</p> </div> </div> </div> <div> <div>100g 832円(¥899円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1680</div> <div> <p>カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。 ■漁場／焼津港 ④カネサ総節商店(静岡県西伊豆町)</p> </div> </div> </div> <div> <div>15g(3g×5袋) 554円(¥598円)</div> </div>
麺類・もち	<div>  <div> <div>1681</div> <div> <p>手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。 ④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆</p> </div> </div> </div> <div> <div>128g(8g×16袋) 1,200円(¥1,296円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1682</div> <div> <p>うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。 ※酵母エキス使用。 ④日本食品工業(鳥取県境港市)</p> </div> </div> </div> <div> <div>120g(4g×30袋) 1,287円(¥1,390円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1683</div> <div> <p>あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。 ④ミヤカン(宮城県気仙沼市)</p> </div> </div> </div> <div> <div>50g×3パック 761円(¥822円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1684</div> <div> <p>国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。 ④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)</p> </div> </div> </div> <div> <div>160g(固形量110g) 647円(¥699円)</div> </div>	<div>  <div> <div>1685</div> <div> <p>サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミを100%使用。 ④ミヤカン(宮城県気仙沼市)</p> </div> </div> </div> <div> <div>40g×3パック 678円(¥732円)</div> </div>
菓子	<div> <div>1676</div> <div> <p>北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。 ④山田物産(北海道釧路町)</p> </div> </div>	<div> <div>1677</div> <div> <p>早く煮えて味の良い北海道東部産の昆布を結びました。3〜4人前にちょうどいい分量です。 ※3月頃までの取り扱い予定。 ④西昆(福岡県古賀市)</p> </div> </div>	<div> <div>1678</div> <div> <p>コクのある味わいと早い煮あがり。煮物の具にも。 ■漁場／北海道 ④西昆(福岡県古賀市)</p> </div> </div>	<div> <div>1679 蔵</div> <div> <p>良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。 ④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め20日保証</p> </div> </div>	<div> <div>1680</div> <div> <p>カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。 ■漁場／焼津港 ④カネサ総節商店(静岡県西伊豆町)</p> </div> </div>
飲料	<div> <div>1676</div> <div> <p>北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。 ④山田物産(北海道釧路町)</p> </div> </div>	<div> <div>1677</div> <div> <p>早く煮えて味の良い北海道東部産の昆布を結びました。3〜4人前にちょうどいい分量です。 ※3月頃までの取り扱い予定。 ④西昆(福岡県古賀市)</p> </div> </div>	<div> <div>1678</div> <div> <p>コクのある味わいと早い煮あがり。煮物の具にも。 ■漁場／北海道 ④西昆(福岡県古賀市)</p> </div> </div>	<div> <div>1679 蔵</div> <div> <p>良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。 ④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め20日保証</p> </div> </div>	<div> <div>1680</div> <div> <p>カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。 ■漁場／焼津港 ④カネサ総節商店(静岡県西伊豆町)</p> </div> </div>
健康応援食品	<div> <div>1676</div> <div> <p>北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。 ④山田物産(北海道釧路町)</p> </div> </div>	<div> <div>1677</div> <div> <p>早く煮えて味の良い北海道東部産の昆布を結びました。3〜4人前にちょうどいい分量です。 ※3月頃までの取り扱い予定。 ④西昆(福岡県古賀市)</p> </div> </div>	<div> <div>1678</div> <div> <p>コクのある味わいと早い煮あがり。煮物の具にも。 ■漁場／北海道 ④西昆(福岡県古賀市)</p> </div> </div>	<div> <div>1679 蔵</div> <div> <p>良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。 ④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め20日保証</p> </div> </div>	<div> <div>1680</div> <div> <p>カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。 ■漁場／焼津港 ④カネサ総節商店(静岡県西伊豆町)</p> </div> </div>
酒	<div> <div>1676</div> <div> <p>北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。 ④山田物産(北海道釧路町)</p> </div> </div>	<div> <div>1677</div> <div> <p>早く煮えて味の良い北海道東部産の昆布を結びました。3〜4人前にちょうどいい分量です。 ※3月頃までの取り扱い予定。 ④西昆(福岡県古賀市)</p> </div> </div>	<div> <div>1678</div> <div> <p>コクのある味わいと早い煮あがり。煮物の具にも。 ■漁場／北海道 ④西昆(福岡県古賀市)</p> </div> </div>	<div> <div>1679 蔵</div> <div> <p>良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。 ④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め20日保証</p> </div> </div>	<div> <div>1680</div> <div> <p>カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。 ■漁場／焼津港 ④カネサ総節商店(静岡県西伊豆町)</p> </div> </div>
雑貨	<div> <div>1676</div> <div> <p>北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。 ④山田物産(北海道釧路町)</p> </div> </div>	<div> <div>1677</div> <div> <p>早く煮えて味の良い北海道東部産の昆布を結びました。3〜4人前にちょうどいい分量です。 ※3月頃までの取り扱い予定。 ④西昆(福岡県古賀市)</p> </div> </div>	<div> <div>1678</div> <div> <p>コクのある味わいと早い煮あがり。煮物の具にも。 ■漁場／北海道 ④西昆(福岡県古賀市)</p> </div> </div>	<div> <div>1679 蔵</div> <div> <p>良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。 ④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め20日保証</p> </div> </div>	<div> <div>1680</div> <div> <p>カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。 ■漁場／焼津港 ④カネサ総節商店(静岡県西伊豆町)</p> </div> </div>

洋菓子
和菓子

✓

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

✓

チョコレートはフェアトレード、
オーガニックを優先

✓

生クリームはすべて
国産生乳使用

福袋

1689

凍

アーモンドクッキーシュークリーム
3コ **1,440円**(**1,555円**)
アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュークリームに、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。
※**解凍時間:冷蔵庫で約3時間**。■**サイズ**/約50g×3コ ㊤弁天堂(兵庫県淡路市) ㊦着日含め15日保証 ㊧小麦・卵・乳

1686

凍

チョコクリームのシフォンロールケーキ
1コ **1,667円**(**1,800円**)
しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産生クリームには有機チョコレートを溶かし込みました。
※**解凍時間:冷蔵庫で約6時間**。■**サイズ**/長さ約10cm ㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市) ㊦着日含め13日保証 ㊧小麦・卵・乳

1688

凍

キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイ(バラゴン)バナナ使用)
2コ **580円**(**626円**)
規格外品のバラゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。 ㊤みやびフードサービス(千葉県香取市) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・卵・乳

1687

凍

最近登場
バラゴンバナナ香る ふんわりバナナケーキ
1コ **750円**(**810円**)
バナナの香り豊か。ふわふわ軽い口溶け
バナナを細かくマッシュして生地に混ぜ込み焼いた、ふんわり食感のケーキです。バラゴンバナナの豊かな香りが広がります。
※**アルミフリーのベーキングパウダーを使用**。■**サイズ**/約5×12.5×高さ4cm ㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市) ㊦着日含め20日保証 ㊧小麦・卵・乳

1693

凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ **739円**(**798円**)
北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2〜3時間自然解凍してどうぞ。 ㊤北武フーズ(北海道小樽市) ㊦着日含め30日保証

1694

凍

芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) **764円**(**825円**)
岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。※次回、価格変更予定です。 ㊤岩手阿部製粉(岩手県花巻市) ㊧大豆

1695

凍

小樽花月堂 たっぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ **780円**(**842円**)
北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。 ㊤北武フーズ(北海道小樽市) ㊧小麦

1696

凍

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) **518円**(**559円**)
国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。
※**アルミフリーのベーキングパウダーを使用**。 ㊤丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ㊦着日含め60日保証

1697

凍

季節限定
芽吹き屋のおしるこ(丸もち入り)
320g(2食入り) **921円**(**995円**)
北海道産小豆を使用した温めるだけのおしるこです。岩手県産のもち米を使った丸い粋つきもち2コ入り。
※**2月頃までの取り扱い予定**。※次回、価格変更予定です。 ㊤岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

1692

凍

もちもち団子に絡む 香ばしいタレ
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。
㊤丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ㊧小麦・大豆

1698

凍

しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)
7コ **620円**(**670円**)
地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。 ㊤たんばや製菓(山形県酒田市) ㊦着日含め15日保証 ㊧小麦・卵・乳

1700

凍

ほっこり懐かしい味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)
320g(4コ) **646円**(**698円**)
北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。
※**電子レンジ専用**品です。 ㊤ニココー(神奈川県大和市) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦

1701

凍

国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)
5コ **759円**(**820円**)
北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。
※**原材料にはちみつを使用**。1歳未満の乳児には食べさせないでください。
※**アルミフリーのベーキングパウダーを使用**。 ㊤海老屋(山梨県甲府市) ㊦着日含め60日保証 ㊧小麦・乳・大豆

1702

凍

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ **1,616円**(**1,745円**)
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ) ㊤回進堂(岩手県奥州市) ㊧くるみ

1703

最近登場

北海道産小豆の低糖度こしあん
300g **530円**(**572円**)
北海道産小豆を100%使用。北海道のてんさいから作った砂糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。(糖度40度前後) ㊤山清(香川県綾川町)

1704

最近登場

北海道産有機小豆使用 つぶあん
200g **565円**(**610円**)
北海道産の有機小豆とビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。本品1袋に150cc程の水で2人前のぜんざいが出来上がります。 ㊤山清(香川県綾川町)

2007

最近登場

塩無添加 たべる小魚
60g **554円**(**598円**)
㊤小倉食品(静岡県静岡市) ㊦着日含め60日保証

2110

最近登場

第3世界ショップのくるみ
65g **831円**(**897円**)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ㊦着日含め60日保証 ㊧くるみ

2114

最近登場

飲むこんにやくゼリー(りんご)
5コパック 130g×5コ **886円**(**957円**)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2118

最近登場

ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367円**(**396円**)
㊤丸和食品(東京都練馬区) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・乳・大豆

2122

最近登場

富士見堂のしらす揚げおかき
50g **416円**(**449円**)
㊤富士見堂(東京都葛飾区) ㊦着日含め45日保証

2107

最近登場

北海道産有機栽培あずき100%!
はの甘あずき 55g **259円**(**280円**)
㊤だいちデザインズ(兵庫県神戸市)

2111

最近登場

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(**897円**)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ㊦着日含め60日保証

2115

最近登場

ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース
180ml **884円**(**955円**)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2119

最近登場

マリーレンのパルミエパイ
60g **517円**(**558円**)
㊤マリーレン(埼玉県本庄市) ㊦着日含め20日保証 ㊧小麦・乳

2123

最近登場

いづも美人・古代米入り玄米おかき
100g **676円**(**730円**)
㊤三和農産(島根県出雲市) ㊦着日含め75日保証

2108

最近登場

千葉の落花生むき実
180g **1,999円**(**2,159円**)
㊤三里塚物産(千葉県成田市) ㊦着日含め30日保証 ㊧落花生

2112

最近登場

第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **831円**(**897円**)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ㊦着日含め45日保証 ㊧くるみ

2116

最近登場

米粉入りお魚チップス ほうれん草
40g **369円**(**399円**)
㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市) ㊦着日含め60日保証

2120

最近登場

サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **447円**(**483円**)
㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市) ㊦着日含め20日保証 ㊧小麦・乳

2124

最近登場

いづも美人・手づくり玄米おかき
100g **657円**(**710円**)
㊤三和農産(島根県出雲市) ㊦着日含め75日保証

2109

最近登場

第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **831円**(**897円**)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2113

最近登場

ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **398円**(**430円**)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町) ㊦着日含め30日保証

2117

最近登場

おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ **367円**(**396円**)
㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ㊦着日含め30日保証 ㊧小麦・卵・大豆

2121

最近登場

第3世界ショップのカシューナッツカレー味
60g **700円**(**756円**)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ㊦着日含め60日保証 ㊧小麦

2125

最近登場

富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 **574円**(**620円**)
㊤富士見堂(東京都葛飾区) ㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・大豆

●アレルギー／㊧以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

103号 35



もちもちの生地と 素朴な甘みのカスタード

りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったりです。

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※3月頃までの取り扱い予定。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊥着日含め30日保証㊦小麦・卵・乳



1699 凍 電子レンジ専用 季節限定
りんごカスタードの今川焼き
312g(4コ) **832円**(税899円)



1705
北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)
500g **850円**(税918円)
北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。㊤山清(香川県綾川町)



1708
千葉の落花生 煎りざや
180g **1,850円**(税1,998円)
煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※7月頃までの取り扱い予定。㊤三里塚物産(千葉県成田市)㊥着日含め30日保証㊦落花生



1706 凍 電子レンジOK
はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)
250g **600円**(税648円)
長期貯蔵ででんぶんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。㊤くらぶコア(茨城県行方市)

菓子
ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則



1707
むき和栗 薄渋皮付き
110g **820円**(税886円)
茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一つていねいに手むきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。㊤丸成商事(東京都練馬区)

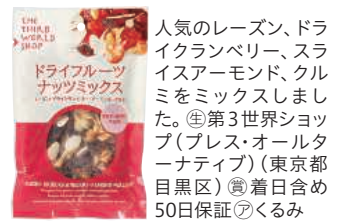
福袋 +52ポイント

有機栽培ぶどうを房干した、ジュシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

隔週 9397

1709

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,597円**(税1,725円)



1710
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(税840円)



1711
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **1,111円**(税1,200円)



1712
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,850円**(税1,998円)



1713
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **830円**(税896円)



1714
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,796円**(税1,940円)



1715 国産 +6ポイント
国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン
97g **158円**(税171円)
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。㊤茨城乳業(茨城県石岡市)㊥着日含め5日保証㊦卵・乳



1716
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ **424円**(税458円)
一口サイズのゼリー。海外産有機ぶどう果汁を使い、香料無添加なので、ぶどうそのものの味わいが楽しめます。※凍らせて食べないでください。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊥着日含め30日保証



1718 限定 300
【賞味期限間近のためお得】おうちで凍らせて
フルーツアイス アソート(いちご・りんご・マンゴー)×2
3コ×2パック **1,000円**(税1,080円)
凍らせて召し上がっていただくのはもちろん、そのままヨーグルトにかけても。※賞味期限が2026年1月27日までと短めになります。■セット内容/いちご・りんご・マンゴー各2コ㊤サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)



1719
おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ **500円**(税540円)
香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。㊤サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)㊥着日含め60日保証



1720 限定 250
おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー10コ
10コ **1,593円**(税1,720円)
お得な10コ入り。食べたい時に凍らせる便利な常温品のアイスです。㊤サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)㊥着日含め60日保証



1721
九州産黄金千貫使用! 食べ切り おさつチップ
90g **215円**(税232円)
九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。㊤村田製菓(宮崎県川南町)㊥着日含め30日保証



1722
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g **168円**(税181円)
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の風味豊かなチップス。少しかためで食べごたえ十分。㊤石崎製菓(愛知県西尾市)㊥着日含め33日保証㊦えび



1723
ポリポリ小魚アーモンド(国産たけのこ風味と有機アーモンド使用)
27g **553円**(税597円)
塩無添加の国産カタクチワシの煮干しと有機栽培のアーモンドごまに、てんさい糖蜜や水あめを絡めました。※原材料のカタクチワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。㊤八百金(広島県広島市)㊥着日含め30日保証



1724
米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g **556円**(税600円)
米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤米シスト庄内(山形県庄内町)㊥着日含め45日保証㊦大豆



1725
米かりんとう(黒糖味)
75g **556円**(税600円)
小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤米シスト庄内(山形県庄内町)㊥着日含め45日保証



1726
九州産黄金千貫使用! 食べ切り 塩かりんとう
75g **225円**(税243円)
素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。㊤村田製菓(宮崎県川南町)㊥着日含め45日保証



1727
マリーレンのココアクッキー
70g **588円**(税635円)
国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました。ココアのこくのある風味豊かなクッキーです。㊤マリーレン(埼玉県本庄市)㊥着日含め45日保証㊦小麦・卵・乳



1728
オーガニックビスケット・オーツ麦
5枚×3袋 **620円**(税670円)
素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国/フランス㊤むそう商事(大阪府大阪市)㊦小麦



3種のフルーツの ひんやりデザート

りんご、いちご、マンゴーの3種の凍らせて食べるアイス。少しとけるとなめらかな食感が楽しめます。

※賞味期限が2026年1月27日までと短めになります。■セット内容/いちご・りんご・マンゴー各1コ㊤サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)



1717 限定 300 100ポイント
おうちで凍らせてフルーツアイスアソート(いちご・りんご・マンゴー)
3コ **500円**(税540円)

特集 温かアイテムとキッチングッズ

お湯を入れるタイプなので
電源不要で繰り返し使えます



予約

本体に触れずにお湯を注ぐことができます。**お届け時期注意**
■1/19(月)～1/25(日)に通常配送でお届けおよびご
請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、
1/12(月)昼12:30までとなります。※洗濯方法:手洗い
可(カバーのみ)。■サイズ/本体:幅15×長さ25.5×奥行
5.5cm、カバー:幅21×長さ45×奥行7.5cm、容量800ml、
重量290g■原産国/中国④ニーズ(兵庫県加古川市)

2165

予約 ふわふわにゃんこ湯たんぽ グレージュ
1セット 2,480円(※2,728円)

6種2包ずつの香りで
充実したバスタイムを



10
ポイント

2170

薬用入浴剤DRアロマバス アソート12包セット
1セット 1,680円(※1,848円)

塩・合成香料・タール系色素・イオウは不使用です。
■使用の目安/180Lに対し1包(25g) ■医薬部外品
■セット内容/6種×2包/リラクゼーション・レスピレ
ーション・プレミアム・ビューティー・スキンケア・正眼
各2包 ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

ホホバ油でお肌しっとり。
日々のセルフケアに



10
ポイント

2171

薬用入浴剤DRアロマバス(リラクゼーション)
500g 2,000円(※2,200円)

精油の香るお風呂でリラックス。ホホバ油でお肌し
っとり。■使用精油/ラベンダー(真正)、オレンジ(スイ
ート)、マージョラム ■使用の目安/180Lに対し25g
■医薬部外品 ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

温泉などに多く含まれる
エプソムソルト配合の入浴剤



20
ポイント

2172

エプソムCソルト(入浴剤)
1500g 1,250円(※1,375円)

エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く
含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップし
ます。※計量スプーン付き。※お湯(約150L)に対し150g
を入れよくかき混ぜてから入浴してください。■サイズ/
幅18×奥行9.5×高さ29cm ④しむら(神奈川県川崎市)

お米の発酵エキスを。使用。
肌が潤い、心もぽかぽかに



80
ポイント

2173

ナチュラムン 薬用入浴剤 くまこのつやぼかバスタイム
600ml(約12回分) 1,280円(※1,408円)

米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、
肌に潤いを与えます。■使用の目安/200Lに対し
50ml ■医薬部外品 ■成分/米発酵エキス ④G-P L
a c e(東京都中央区)



※医薬部外品。
有効成分:カミツレエキス

ここがうれしい!

カミツレエキス100%。
ほのかに甘い自然な香りと
やわらかなお湯に包まれて
すべすべ肌に

国内で農薬を使わずに栽培したカミツレのみ
を使用し、非加熱でじっくりと抽出したエキ
スだけで作った入浴剤です。カミツレの香り
を楽しみながら、心安らぐバスタイムを。

樹齢三百年の木曽ひのきの
天然エッセンシャルオイル配合



2602

木曽ひのきの香りアロマバスソルト
420g 2,400円(※2,640円)

樹齢三百年の木曽ひのきの天然エッセンシャルオイルが
香るバスソルトです。※使用方法:180Lの浴槽に対して30g
(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してくださ
い。■セット内容/10gの計量スプーン付き■サイズ/高
さ13cm、幅8cm ④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

グレートソルトレイクの恵みを
凝縮したマグネシウム入浴剤



2174

だいじょうぶなもののマグネシウムバスサプリメント(入浴剤)100g
100g 450円(※495円)

自然由来のミネラル成分が豊富な、塩化マグネシウム
を100%使用した入浴剤です。■サイズ/120×20×
120mm、内容量100g ④たかくら新産業(東京都港区)

ラベンダーやオレンジの香り。
さっぱりと洗い上がります



10
ポイント

2175

詰替用 パックスお肌しあわせ ハンドソープ
300ml 540円(※594円)

泡ポンプ用のハンドソープです。保湿成分のトレハ
ロース配合で、手洗い後のお肌を健やかに保ちます。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

シェービング用にも使える
森林のような香りの泡洗顔料



10
ポイント

2176

詰替パックスオリー フェイスフォーム
140ml 790円(※869円)

ムクロジ果皮エキス(保湿成分)を配合し、キメの細か
い泡でお顔をしっとりやさしく洗い上げます。※お肌に
異常が生じていないかよく注意してご使用ください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

敏感肌の方におすすめ。
さわやかな柚子みかんの香り



2177

パックスナチュロン ボディーソープ 詰替用 柚子みかん
500ml 870円(※957円)

石けんの原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けん
のボディーソープです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

電動ハブラシにも使える
研磨剤・発泡剤不使用の1本



2178

パックスナチュロン ジェルはみがき
90g 640円(※704円)

研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがき
です。※電動ハブラシにもお使いいただけます。※開封
後は6カ月を目安になるべく早くお使いください。④太
陽油脂(神奈川県横浜市)

日々のトーストをサクサクに♪
揚げ物も油が落ちてヘルシー



予約

2179

予約 波佐見焼 サクサクトーストプレート(白)
1枚 1,780円(※1,958円)

お届け時期注意1/19(月)～1/25(日)に通常配送でお
届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通
常と異なり、1/12(月)昼12:30までとなります。※食洗機・
電子レンジ対応。■原材料/磁器■サイズ/奥行15.8×幅
15.8×高さ1cm、重量265g ④セイトウ(静岡県磐田市)

香りや味はもちろん、
淡いお茶色も楽しめます



予約

2180

予約 ハリオ 耐熱湯呑み 2コセット
1セット 1,000円(※1,100円)

お届け時期注意1/19(月)～1/25(日)に通常配送でお
届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通
常と異なり、1/12(月)昼12:30までとなります。※食洗機・
電子レンジ対応。■原材料/耐熱ガラス■サイズ/径8.5×高さ
6.2cm、重量135g(1コ)、容量170ml ④セイトウ(静岡県磐田市)

ふたがあるからラップいらず。
野菜や常備菜の保存などに



予約

2181

予約 美濃焼 いろいろ三彩パック鉢(3柄組)
1セット 2,480円(※2,728円)

お届け時期注意1/19(月)～1/25(日)に通常配送でお
届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通
常と異なり、1/12(月)昼12:30までとなります。※ふたは上から被せるだけの物で完全密
封ではありません。■原材料/鉢:磁器、ふた:ポリプロピレン(耐熱熱温
度-30℃～140℃)■サイズ/1コ(ふたセット):奥行11.7×幅12.2×
高さ5.3cm、重量323g、満水容量350ml ④セイトウ(静岡県磐田市)

先端がフラットなので、食材を
すくいやすく、ほぐしやすい!



予約

2182

予約 色おまかせ シリコン調理スプーン
1本 780円(※858円)

お届け時期注意1/19(月)～1/25(日)に通常配送でお
届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通
常と異なり、1/12(月)昼12:30までとなります。※食洗機不可。※電子レンジ不可。※色の指定はおま
かせください。複数ご注文の場合、同じ色が届くことがあります。■耐熱熱温度
/-20～250℃ ■原材料/シリコン、カーボンスチール■サイズ/長さ
27×最大幅6.3cm、重量93g ■原産国/中国 ④セイトウ(静岡県磐田市)

全品ポイント

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で

きめを整える

オリザレートを2点以上まとめ買いで

3% ポイント進呈!

オリザレートからよりどり2点以上お買い上げで、合計金額(税込)3%分のポイントを進呈します。同じアイテムでもOK! 詳しくは同時配布の別チラシをご覧ください。

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

3116

180ml 2,900円(税3,190円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮かき上げらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

50
ポイント

洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)

3115

150ml 3,100円(税3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

50
ポイント

化粧水

毎週 9587

隔週 9588

1/4週 9399

オリザレート
スキンローション(化粧水)

3114

80ml 2,720円(税2,992円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

50
ポイント+272
ポイント

乳液

毎週 9589

隔週 9590

1/4週 9400

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)

3118

80ml 2,970円(税3,267円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

50
ポイント+275
ポイント

美容ジェル

毎週 9591

隔週 9592

1/4週 9401

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

3117

30g 4,200円(税4,620円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

50
ポイント+273
ポイント

クリーム

オリザレート
モイスタークリーム

3119

30g 3,050円(税3,355円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

50
ポイント

オリザレート全商品共通:※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

✓ 表示指定成分不使用

✓ 一次・二次原料に
石油由来成分不使用✓ 鉱物油、合成着色料
合成香料不使用✓ 洗浄成分としての
合成界面活性剤不使用

2183

朝摘みばら水

100ml 2,200円(税2,420円)

ダマスクローズの香りが広がり、さっぱりとした使い心地。肌を穏やかに引き締めながら潤いを与えます。■使用の目安/開封後3カ月■サイズ/横47×奥行47×高さ143mm㊤ナイアード(東京都瑞穂町)



2184

びわ葉水(化粧水)

100ml 2,600円(税2,860円)

びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2185

すぎな水(化粧水)

100ml 2,600円(税2,860円)

スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2186

ナイアード アルガンオイル

30ml 3,400円(税3,740円)

フルーティーな香りで、なじみが良くさらさらした触感が特徴。肌をふっくらみずみずしく整えます。㊤ナイアード(東京都瑞穂町)



2187

オーガニックアプリコットカーネルオイル

50ml 1,600円(税1,760円)

肌を柔軟にし、ハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)



2188

シー・シー・ラボプレミアムセラム

20ml 3,800円(税4,180円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層までの高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安/開封後6カ月㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)



2189

発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml

1本 2,100円(税2,310円)

北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ※・肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ポツポツとは固くなった角質のこと。㊤クルード(大阪府大阪市)



EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにベタつきにくくなめらかな付け心地。※開封後は2カ月以内を目処に使い切ってください。※デリケートな製品ですので、スパチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。㊤クルード(大阪府大阪市)

2190

EGFディー・オイルクリームマキシム20g(スパチュラ付)

1コ 5,900円(税6,490円)



はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2191

パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)

95g 1,200円(税1,320円)



2192

詰替用・パックスナチュロンフェイスルーション(さっぱり)

100ml 1,500円(税1,650円)

詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2193

詰替用・パックスナチュロンモイストレーション(しっとり)

100ml 1,620円(税1,782円)

詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安/開封後6カ月㊤ビーバイイー(東京都港区)

2194

ママバター・ウィズフェイス&ボディバター 無香料 25g

1コ 1,600円(税1,760円)



植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2195

パックスナチュロンクリームソープ無香料

100g 220円(税242円)



きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2196

パックスナチュロンクリームソープレモングラス

100g 270円(税297円)



溶け崩れしにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2197

パックスナチュロンクリームソープ ラベンダー

100g 270円(税297円)



2198

Prakritiシャンプーードサロン(詰替用)

500ml 1,500円(税1,650円)

ハリ・コシのない髪、スカルプケアしている髪・頭皮におすすめです。※泡で出てる専用ボトルでの使用になりますので、本体ボトルをお買い上げの上、詰替用をご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月㊤アーク&エコ(東京都中央区)



気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月㊤マイノロジ(大阪府大阪市)

2199

利尻と椿のPONヘアパウダー ダークブラウン 5g

1コ 2,480円(税2,728円)



2200

ホットバブルプロ(薬用入浴剤) 21錠入り

1袋(15g×21錠) 1,800円(税1,980円)

お湯に入れると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安/160Lのお湯に3錠 開封後3カ月 ■医薬部外品 ■サイズ/210×120×32mm、重量325g ㊤ディーエービーネットワーク(東京都港区)



2201

だいじょうぶなもの マグネシウムバスサプリメント(入浴剤)1kg

1kg 3,000円(税3,300円)

自然由来のミネラル成分が豊富な塩化マグネシウムを100%使用した入浴剤です。■サイズ/150×80×300mm、内容量1kg㊤たかくら新産業(東京都港区)

PAX
NATURON

全品
ポイント

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシビ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2202

ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,440円(税1,584円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2203

詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 870円(税957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2204

ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,440円(税1,584円)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

毎週 9417

隔週 9418

1/4週 9408

2205

詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 870円(税957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2206

ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml
500ml 1,440円(税1,584円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2207

詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 870円(税957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント +30
ポイント

3121

ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 560円(税616円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント

毎週 9419

隔週 9420

1/4週 9409

3122

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 810円(税891円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント +30
ポイント

2208

パックス化粧石けんE
95g×3コ 510円(税561円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2209

薬用ハミガキ シェルピカ
ノンフォームM
80g
1,500円(税1,650円)
■医薬部外品 ④生活アートクラブ(東京都新宿区)



2210

薬用オーラルエステパウダー
AP30(薬用粉歯磨き)
20g
1,380円(税1,518円)
■医薬部外品 ④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)



2211

「磨きやすい」
歯ブラシ-極(きわみ)-
3本組
610円(税671円)
④ライフレンジ(奈良県桜井市)



2212

オーラルドクター
毎日習慣フロス 50m
1コ
250円(税275円)
④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)



2213

アイラップ60枚入
(袋のラップ)
1箱60枚入
240円(税264円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2214

やさいエコバッグ
P-プラス セット
1セット
340円(税374円)
④住友ベークライト(東京都品川区)



2215

パンおいしいまま
1セット
450円(税495円)



2216

おにぎりぽっけ
(30枚入)
1コ(30枚入)
200円(税220円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2217

ポリラップ
50m×22cm
1本
285円(税314円)
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2218

キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2219

花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2220

フライパン用 魚焼きホイル
25cm×6m
1本
300円(税330円)
④エムエーパッケージング(東京都港区)



2221

根野菜ブラシ(直植え)
1コ
1,890円(税2,079円)
④赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)



2222

うてなちゃん
(台所・住まいの石けん)
250g
537円(税591円)
④せっけんの街(千葉県柏市)



2223

石けん百貨
油汚れに強い台所用石けん
1本
1,088円(税1,197円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2224

パックスナチュロン 台所の
せっけん(無香料)詰替用
450ml
480円(税528円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2225

パックスナチュロン キッチンスポンジ
2コ組(ナチュラル)
1セット
480円(税528円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2226

へちますポンジ
3コ入り
1セット
1,080円(税1,188円)
④生活アートクラブ(東京都新宿区)



2227

ピカQソフト
石けんクレンザー
120g
980円(税1,078円)
④ピー・クロス(福岡県北九州市)



2228

AURO
キッチンお掃除スプレー
350ml
1,500円(税1,650円)
④ボーデン(東京都港区)



2229

フィトンα
食洗機クリーナー5回分
40g×5包
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2230

フィトンα
冷蔵庫用 2コ入
1セット
1,680円(税1,848円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2231

エコメイト
排水管のヌメリ取り
50粒
900円(税990円)
④G-Place(東京都中央区)



2232

パワーバイオゴミ箱の
臭いに2コ組
1セット
900円(税990円)
④コジット(大阪府大阪市)



2233

便利な消臭袋Plus+
中サイズ(30L)40枚組
1セット
1,900円(税2,090円)
④昭プラ(大阪府大阪市)



2234

液だれ臭い対策 底からとる
シート110番4枚組
1セット
1,100円(税1,210円)
④富士パックス販売(愛知県名古屋市中区)



2235

ピカゾールトラシャイン
(クレンザー)
300g
1,000円(税1,100円)
④和田商店(埼玉県狭山市)



2236

リサイクル粉せっけん
2kg
1,307円(税1,438円)
④せっけんの街(千葉県柏市)



2237

徳用
アルカリウォッシュ
3kg
2,200円(税2,420円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2238

パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
950円(税1,045円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2239

パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
950円(税1,045円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2240

パックス洗濯用石けんWパワー
(詰替用)無香料
1000ml
950円(税1,045円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2241

詰替用・洗濯用フィトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税1,760円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2242

徳用 洗濯用フィトンαグリーン
(消臭・抗菌剤)詰替用2コセット
720ml×2
3,040円(税3,344円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2243

フィトンαドラム式
洗濯槽クリーナー 2回分
65g×2袋
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2244

ランドリークリーナー
(洗濯槽クリーナー)(ドラム式非対応)
500g×2袋
1,300円(税1,430円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2245

ヨウ素デクリーン
NEO
1セット
1,900円(税2,090円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2246

縦型洗濯機抗菌防臭
ゴミ取りフィルター20枚組
1セット
580円(税638円)
④コジット(大阪府大阪市)



●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

..... 毎日触れるからこそ

使いやすい台所道具を

スリムなのに2枚のふきんが
重ならず、清潔に乾かせます

2247 予約

予約 家事問屋 ふきん掛け
1口 1,500円(送料1,650円)

安定感があり、ちょっとした隙間にも置けるので、キッチンですっきり整理できます。※汚れや水あかなどの付着によりサビが発生する場合があります。火気のそばで使用しないでください。熱くなったり、変形・変色することがあります。■原材料/18-8ステンレス■サイズ/幅30×奥行7.5×高さ20cm、重量230g㊤下村企販(新潟県燕市)

横からさっと
かけられます水を出したままでも
食材がこぼれにくい予約 家事問屋
横口ボールザルセット

2249 20 1口 4,500円(送料4,950円)

2250 26 1口 5,400円(送料5,940円)

流水にさらしていても、注ぎ口から余分な水が流れるため食材があふれ出ません。お米なら3合まで、麺類なら2〜3人前に丁度よいサイズです。※食洗器可、電子レンジ不可。■原材料/18-8ステンレス■セット内容/ボール、ザル■サイズ/(2249)ボール:外径20(内径18)×高さ10cm、横口含む全幅21.5cm、重量210g ザル:外径19(内径17.5)×高さ8.5cm、取手含む全幅23cm、重量180g 満水容量1.5L、適正容量1.2L (2250)ボール:外径26(内径24)×高さ13cm、横口含む全幅27.7cm、重量310g ザル:外径25(内径23.7)×高さ10.5cm、取手含む全幅29.3cm、重量260g 適正容量3.2L㊤下村企販(新潟県燕市)

ザルは取っ手付きで
水切り動作も簡単注ぎ口から
余分な水が
あふれ出ます食材の様子がわかるガラス窓付き。
自立するから置き場所に困らない

2248 予約

予約 家事問屋
フライパンカバー

1口 4,000円(送料4,400円)

自立するので調理中の置き場所に困りません。※食器洗い機は使用できません。■原材料/18-8ステンレス、全面物理強化ガラス■サイズ/直径27.8×高さ7.5cm、立て時:幅27.8×奥行8×高さ27.7cm、重量380g㊤下村企販(新潟県燕市)

20・22・24・26cmの
フライパンに対応熱湯消毒したびんや布の
取り出しに活躍します

2251 予約

予約 家事問屋
煮沸トンゴ

1口 3,000円(送料3,300円)

煮沸したり薬液で消毒した保存びんや哺乳びん、ふきんなどの取り出しに便利です。■原材料/18-8ステンレス■サイズ/幅8×全長25cm、重量70g㊤下村企販(新潟県燕市)

先端は滑りづらい溝付き。
びんをつかみやすい形状

2252

石けん百貨 3種類の過炭酸が効く!
洗濯槽クリーナー 1回分
400g
550円(送料605円)
㊤石けん百貨(大阪府茨木市)



2253

石けん百貨
排水パイプクリーナー
420g
800円(送料880円)
㊤石けん百貨(大阪府茨木市)



2254

排水管クリーナー
1口
980円(送料1,078円)



※ヤマト宅急便お届け不可。㊤山口プラシ製作所(東京都葛飾区)

2255

パワーパイオ
お風呂のカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(送料1,980円)



㊤コジット(大阪府大阪市)

2256

詰替用・洗浄消臭剤
ほっといて(お風呂場用)
700ml
1,900円(送料2,090円)
㊤明治フードマテリア(東京都中央区)



2257

エコメイト
トイレクリーナー
10錠
947円(送料1,042円)
㊤G-Place(東京都中央区)



2258

エコメイト 流せるトイレ
お掃除シート 20枚入
1口
450円(送料495円)
㊤G-place(東京都中央区)



2259

フィトンαトイレクリーナー
(ジェルタイプ)
300ml
1,320円(送料1,452円)
㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2260

エコメイト・トイレの泡クリーナー
(ウォシュレット/ノズル用)
125ml
980円(送料1,078円)
㊤G-Place(東京都中央区)



2261

お部屋専用スプレー
150ml
1,320円(送料1,452円)



㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2262

AURO ウッドケア
ワックスシート
10枚
700円(送料770円)



㊤ボーデン(東京都港区)

2263

AURO フローリング
ワックススプレー(詰替用)
300ml
1,300円(送料1,430円)



㊤ボーデン(東京都港区)

2264

ふんわりワイパーシート
50枚ロール・ブルー
1セット
1,080円(送料1,188円)
㊤アズマ工業(静岡県浜松市)



2265

ニュークロ〜ゼット用
除湿シート 2枚組
1セット
980円(送料1,078円)



㊤ハクヨー(大阪府大阪市)

2266

マキタ充電式クリーナー用
紙パック10枚入
1セット
750円(送料825円)



㊤マキタ(愛知県安城市)

2267

ゴキブリキャップ
C1a(15コ入)
1箱
1,580円(送料1,738円)



㊤タニサケ(岐阜県池田町)

2268

ゴキブリキャップ
C1a(30コ入)
1箱
2,460円(送料2,706円)



㊤タニサケ(岐阜県池田町)

2269

詰替用・
ダニークンバイバイ
400ml
2,100円(送料2,310円)
㊤生活アートクラブ(東京都新宿区)



2270

アレルGプラス ミスト
300ml
3,000円(送料3,300円)



㊤明成商会(東京都中央区)

2271

緊急ミニトイレ10コ
2パック×5コ
2,000円(送料2,200円)



㊤サンコー(和歌山県海南市)

2272

ナチュラムン オーガニックコットン
アロマティエシート シトラスの香り
12枚入
600円(送料660円)
㊤G-Place(東京都中央区)



2273

ナチュラムン
おりもの専用シート
40コ
660円(送料726円)
㊤G-Place(東京都中央区)



2274

コアレックスグリーンセービング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(送料759円)
※お1人様1点まで。㊤コアレックス信栄(静岡県富士市)

毎週 9623
隔週 9624
1/4週 9625
+23
ポイント

2275

再生紙100%ティッシュペーパー・
ピュアティッシュ
5箱
698円(送料768円)
※お1人様1点まで。㊤山田洋治商店(埼玉県新座市)

毎週 9609
隔週 9610
1/4週 9416
+24
ポイント

2276

ペンギンなし超ロング再生紙
(トイレトペーパー)250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ
698円(送料768円)



㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2277

トイレトペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(送料792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9605
隔週 9606
1/4週 9414
+24
ポイント

2278

ピュアブラウン
(トイレトペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(送料726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9603
隔週 9604
1/4週 9413
+23
ポイント

2164

ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(送料3,891円)
※総合栄養食。㊤徳岡商会(東京都荒川区) ㊤小麦・大豆

季節のお花をお届け
お花の定期便詳しくは
webでご紹介!※画像はお届けの
一例です。お花のある
素敵な暮らし鮮度を保つ
包装を採用。
冷蔵でお届け
します。

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット 1,280円(送料1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3〜4種×各1本〜3本(合計:約6本〜10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で
水をきれいに保ちます

※満水容量:240ml
■セット内容/容器、
抗菌ホルダー■サイズ/
直径8.5×高さ
9.5cm、重量152g
㊤オックス(新潟県
三条市)

2279
ウォーターキープベース
1セット 5,000円(送料5,500円)



こんがり焼いて
香ばしい風味を味わったり、
とろとろの参鶏湯風にしたり。
おもちの魅力を再発見！



ブラウンえのきと

おろし大根の

あんかけもち

一口サイズに切ったおもちを
中華おこげに見立てた一皿。
きのこのあんかけとのコントラストが美味。



材料 (2人分)

「庄内の杵つき玄米丸餅」
… 2コ
えのきたけ (ブラウン)
… 100g
大根 … 250g
葉ねぎ … 3本
醤油 … 大さじ1と1/2
みりん … 大さじ1
塩 … ひとつまみ
水溶き片栗粉
… 片栗粉小さじ1
+水小さじ2
<だし汁>
「和風だしパック
(かつお)」… 1袋
水 … 400ml

- 鍋に水と「和風だしパック (かつお)」を入れて火にかける。
5分ほど沸騰させてパックを取り出し、火を止める。
- えのきたけは石突きを切り落とし、2cmの長さに切る。大根
をすりおろす。葉ねぎを1cmの小口切りにする。
- 「庄内の杵つき玄米丸餅」は1/4に切って、オーブントース
ターで焼く。
- 1のだし汁200mlと2のえのきたけを鍋に入れて煮る。火が
通ったら2の大根おろしを加える。醤油、みりん、塩で調味
し、水溶き片栗粉を加えてひと煮立ちしたら、2の葉ねぎを
加えて火を止める。
- 器に3を盛り、4をかけて完成。

ここがPoint

もちをカットして表面が少々こげくらいいまで焼くのがポイ
ント。玄米もちがない場合は白もちでも作れます。

大根とおもちの

とろとろ参鶏湯

もち米を煮るよりも
手早くできる参鶏湯風。
おもちがスープにとろけて
満足度の高い一品です。



材料 (2人分)

「まほろば 鶏ムネ肉」
… 300g
「庄内の杵つき
玄米丸餅」… 2コ
大根 … 250g
「とりがらスープ」
… 1本
クコの実 … 10粒
塩 … 適量
水 … 600ml
A
水 … 100ml
粗糖 … 大さじ1
塩 … 小さじ1

- 「まほろば 鶏ムネ肉」は解凍して、なるべく面を広く取るように
そぎ切りにする。ポリ袋にAとともにに入れてひと晩冷蔵庫に置く。
- 「庄内の杵つき玄米丸餅」を1cm角に切る。大根を1cm幅のい
ちよう切りにする。
- 鍋に水600mlと2の大根を入れて強火にかける。沸騰したら弱
めの中火にして5分煮る。大根が少しやわらかくなったら、解凍
した「とりがらスープ」、2のもちを入れてさらに5分煮る。
- もちがとけたら1の鶏肉をポリ袋から取り出して入れ、クコの実
を加える。続けて中火で2〜3分煮て、鶏肉に火が通ったら完成。
お好みで塩を振っていただく。

ここがPoint

もち米の代わりにもちで作る参鶏湯風のスープ。鶏ムネ肉を塩
糖水に漬けることでしっとりジューシーに仕上がります。鶏肉は
加熱し過ぎないのもしっとり仕上げるポイント。大根、もち、鶏肉
の火の通り具合を見ながら、煮る時間は適宜調節してください。


毎週 9737
1319 凍
まほろば 鶏ムネ肉
300g 674円(税728円)


毎週 9653
1067
大根
1/2本 298円(税322円)
※一部太めのものが入る場合があります。
※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合
があります。※上半分、下半分は選べません。


1/4週 9553
1644 凍
とりがらスープ
50g×15本 1,387円(税1,498円)
+75ポイント


1623
庄内の杵つき玄米丸餅
500g 1,380円(税1,490円)
◎着日含め30日保証


毎週 9716
1131 蔵
えのきたけ(ブラウン)
200g 348円(税376円)
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)
をお届けする場合があります。


1662
片栗粉
200g 350円(税378円)
+12ポイント

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えます

50周年イベント開催報告 100年続く未来に向け「あたらしいあたりまえ」を議論

大地を守る会の50周年を祝うイベントを11/21
(金)に開催いたしました。スーパーの一部に、
有機野菜や無添加食品が「あたりまえ」に並ぶよ
うになった現在。大地を守る会が果たしてきた役
割を振り返りながら、これから先100年に向けての
「新しいあたりまえ」をいかに創っていくか、消費
者と生産者の方によるパネルディスカッションや、

生産者と社員によるグループディスカッションをし
ながら、議論を深めました。
最後は消費者、生産者メーカーの皆さん、販売・
お届けにわたるパートナー企業の皆さん、そして
社員一同、垣根を越えた、大地を守る会ブランド
に関わる300名以上の懇親会が開かれました。



6月に退任した藤田和芳さんから生産者の皆さんへお別れと
感謝の言葉が送られました。



消費者と生産者によるパネル
ディスカッション。



50年の歴史を
スライドで振り
返りました。



消費者から生産
者へ感謝や感動
体験をお話し
いただきました。

応援価格で
お買い得!

生活
応援

生活応援 セール

全品、お得な価格
毎週目玉商品あり

シャキシャキとした歯ざわりを
手でちぎったお手軽サラダで楽しんで!

今週の目玉!

レタス
税込 **349円**

生活応援

1101 蔵 (毎週 9671)
レタス
1コ 323円(税349円)
※103号は、生活応援価格となります。④有機、無、減
/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、ユニオンファーム、他/群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県

+13
ポイント

焼きなすで中はとろりとやわらかに。
煮ても、スープにしてもおいしい!

今週の目玉!

皮までおいしい彩やかなす
税込 **349円**

生活応援

1120 (毎週 9692)
皮までおいしい彩やかなす
200g 323円(税349円)
※103号は、生活応援価格となります。④有機、無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県

+14
ポイント

サッと洗って冷や奴やなめこおろしに使えます

生活応援価格
税込 **249円**

1128 蔵 (毎週 9710)
大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g 231円(税249円)
※103号は、生活応援価格となります。⑤無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

+9
ポイント

粘りが強く、もっちりした食感を厚切りのステーキで

生活応援価格
税込 **511円**

1079
焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 473円(税511円)
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。
※103号は、生活応援価格となります。⑤減/福田敏章/石川県

+9
ポイント

あると便利な定番野菜を少量ずつのセットに

生活応援価格
税込 **896円**

1065 (毎週 9650)
じゃが玉人参セット
計1kg 830円(税896円)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。※103号は、生活応援価格となります。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

+28
ポイント

程よい量の若鶏モモ肉で使いやすい

生活応援価格
税込 **568円**

1315 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 526円(税568円)
※103号は、定期会員価格から税込30円お値引きしています。⑥着日含め60日保証

北海道産特別栽培大豆の風味が豊か

生活応援価格
税込 **256円**

1454 蔵 (毎週 9956)
特撰 大地を守る会の
小粒納豆
40g×3コ 237円(税256円)
※103号は、定期会員価格から税込13円お値引きしています。⑥着日含め4日保証⑦大豆

+9
ポイント

豆乳濃度14%で濃厚な味わい

生活応援価格
税込 **306円**

1433 蔵 (毎週 9932)
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 283円(税306円)
※103号は、定期会員価格から税込16円お値引きしています。⑥着日含め15日保証⑦大豆

+11
ポイント

限定酪農家の生乳を厳選して使用

生活応援価格
税込 **390円**

1376 蔵 (毎週 9845)
那須のおいしい
低脂肪ヨーグルト
405g 361円(税390円)
※103号は、定期会員価格から税込20円お値引きしています。⑥着日含め9日保証⑦乳

+13
ポイント

直火焼きで仕上げた香ばしさが魅力

生活応援価格
税込 **511円**

1475 蔵
石臼づくりのちくわ
(リン酸塩不使用)
35g×3本入り 473円(税511円)
※103号は、定期会員価格から税込27円お値引きしています。⑥着日含め3日保証⑦卵・大豆

セットなら
生活応援価格 **+5%** ポイント!

生活応援価格
税込 **2,149円**

今週は
5%
108
ポイント

セット内容
じゃが玉人参セット計1kg / レタス1コ / なす200g / 洗いなめこ100g / 濃い絹豆腐(日持ち・小分け)120g×3パック

2001 蔵
生活応援商品
まとめてセット103号
1セット 1,990円(税2,149円)
じゃが玉人参セット: ※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。
⑥着日含め15日保証⑦大豆

大地らくトクお届け登録で **999円!** (税込)

安曇野で採水した
非加熱ミネラルウォーターを
ラベルレスで

1754
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 1,115円(税1,204円)
値引き+登録ポイントでさらにお得!
毎週 9369 (隔週 9370) 1/4週 9371
205円(税込) お得! /
2L×6本 925円(税999円)
送料お得便(自社便) 限定 ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。
※生活応援企画後も現在の価格で販売予定です。

+30
ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月〜金: 午前9:00〜午後5:00
土: 午前9:00〜午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円〜	160円
6,000円〜	70円
8,650円〜	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 (隔週 0000) 1/4週 0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。