



12 / 25 ~ 30 お届け

※12/31(水)のお届けはありません

年内最後  
のお届け  
です

注文書提出	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21
お届け日	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28
お届け日	12/28	12/29	12/30	12/31	12/31	12/31	12/31
サイト注文締切 昼12:30(※)	12/22	22	22	21	22	22	22



目利きが選ぶ  
新鮮な天然もの

刺身盛り

1189 円

天然本まぐろ赤身  
(刺身用)  
150g(2冊) 3,332円(※3,599円)  
◎着日含め7日保証[生食可]

40  
ポイント

限定 300

1200 円

新潟産 特大冷凍甘えび  
150g(9尾以上) 1,750円(※1,890円)  
[生食可] ◎えび

22  
ポイント

1197 円

国産 蒸したこ  
80g 1,110円(※1,199円)  
[生食可]

1193 円

北海道産 ぼたて貝柱  
(生食用)  
110g 1,480円(※1,598円)  
※白玉・赤玉は無選別です。  
◎着日含め60日保証[生食可]



国産の魚介で  
華やかに彩る

棒寿司

新商品

1008 円

いくらと数の子の  
松前漬棒寿司(ノークット)  
240g 1,991円(※2,150円)  
※酵母エキスを使用。◎小麦・大豆



1599 円

旬の朝どれ  
天然真鯛の昆布締め  
棒寿司(ノークット)  
240g 2,074円(※2,240円)  
◎小麦・大豆

今週は  
3%  
100  
ポイント

年末年始は  
大地を守る会にお任せ！

厳選の肉&魚で

新年を晴れやかに。



国産シェア1%の  
上質な赤身肉で

すき焼き

せっかくなら、卵や  
豆腐にもこだわる！

1265 円

短角牛やわらかリブローズ  
すき焼き用す切り  
150g 1,926円(※2,080円)  
※お届け日によって、賞味期限が年内の場合が  
ございます。約2mm厚 ◎着日含め3日保証

最近  
登場

1315 円

おうちでごちそう  
短角牛すき焼セット  
450g(3人前) 5,060円(※5,465円)  
■セット内容/リブローズ・モモ・バラ各150g約3mm厚

限定 300

50  
ポイント

大地を守る会の平飼卵

1352 円 毎週 9428

6コ 412円(※445円)

1353 円 毎週 9431

10コ 646円(※698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産  
地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。  
(1352) ※卵の総重量は330g以上です。(1353) ※卵  
の総重量は550g以上です。◎着日含め6日保証 ◎卵

1409 円

国産大豆の焼き豆腐  
300g 220円(※238円) ◎着日含め3日保証 ◎大豆

手間をかけた豚肉は  
脂身まで甘い

しゃぶしゃぶ

1287 円

徳用冷凍大地うまみこい豚  
しゃぶしゃぶ用  
400g 1,259円(※1,360円) 約1.8mm厚

1288 円

冷凍大地うまみこい豚  
ローズしゃぶしゃぶ用  
200g 861円(※930円) 約1.8mm厚

青森県で育った  
鴨肉は毎年好評

鴨鍋

限定 1000

1324 円

鴨好きもうなる  
八甲鴨鍋セット  
(2~3人前・スープ付)  
1セット(2~3人前) 4,056円(※4,380円)  
■セット内容/鴨ローススライス200g、  
鴨つくね150g、鴨鍋スープ(4倍濃縮)  
200g ◎小麦・卵・大豆

お酒のアテやごはんのおともに

駿河湾の桜エビを使った  
温めるだけの香ばしさ



1004 円 限定 1100

温めるだけサクッと駿河湾産  
桜えびと3種の国産野菜のかき揚げ  
120g(2枚入り) 693円(※748円)  
※電子レンジ専用です。◎えび・小麦

新商品

重茂で育った肉厚茎ワカメの  
食感が好評



1439 円

くせになる味 こりこり食感  
茎わかめボール揚げ  
160g 528円(※570円)  
◎着日含め60日保証

甘みとやわらかさが自慢。  
山陰沖のスルメイカ



1224 円

山陰産 するめいか一夜干し  
100g(1枚) 776円(※838円)  
◎着日含め45日保証

お祝いの席にもふさわしい  
濃厚な魚介のうまみ



1483 円 季節限定

趙さんの味 ポッサムキムチ  
400g 2,389円(※2,580円)  
※お届け日によって、賞味期限が年内の場合がござい  
ます。※来  
3月頃までの取り扱い予定。◎着日含め4日保証 ◎えび・小麦・大豆

1  
ポイント

1ポイント=1円として、  
お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」に  
ご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。  
ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

普段のごはんも  
年内にご準備を

P.2-3  
年末年始必需品特集！

P.44  
“生活応援セール”実施中！

生活  
応援



年内のお届けは  
今号注文まで

# 年末年始の必

## 毎年年末年始の料理に必須 正月野菜&素材

一年のはじまりの料理は  
国産野菜を取り入れて  
素材のうまみを楽しんで



セットがお得  
100  
ポイント

1024

お正月野菜セット  
1セット 1,850円(税1,998円)

※天候によってセット内容が変わる場合があります。※三浦大根は上半分、下半分は選べません。■セット内容/里芋、三浦大根1/2本、京くれない人参、れんこん、ごぼう、小松菜の計6品

※セット例(写真は金時人参ですが実際は京くれない人参をお届け予定です。)

おせちやお雑煮作りに  
あるとうれしい  
縁起の良い野菜セット

毎週 9695

1090

ごぼう  
200g 378円(税408円)

100  
ポイント

100  
ポイント

1060

京くれない人参  
400g 488円(税527円)

1081

三浦大根  
1/2本 318円(税343円)

※品種特性で保存時の温度が15度以上になると内部変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷暗所で保存し、できるだけ早めにお召し上がりください。※上半分、下半分は選べません。



1162

国産  
たけのこ水煮  
(縦割り)  
120g 887円(税958円)  
賞着日含め60日保証

1086

里芋  
400g 418円(税451円)

酢漬けにしても美味。  
粘りあるれんこん



1092

焼くだけでも美味加賀れんこん  
270g 498円(税538円)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。

甘酸っぱいみかんを  
徳用2kgで堪能



1041

温州みかん  
徳用2kg 1,869円(税2,019円)



1104

あまトロ深谷ねぎ  
300g 418円(税451円)

1270

徳用冷凍短角牛  
小間切・バラ凍結  
300g 2,630円(税2,840円)

とろりと甘い深谷ねぎと  
滋味深い短角牛で  
料理をちょっと特別な味に

## お正月の食卓に！ 華やぐ一品

1502

あたためただけ  
えびの天ぷら  
120g(6尾) 1,850円(税1,998円)  
②えび・小麦

1本で楽しめます  
紅白2色を  
魚本来のうまみを凝縮。



エコシリリンプを使った  
温めるだけのエビ天

1447

旨魚 紅白2色  
75g(1本入) 648円(税700円)  
賞着日含め14日保証

8  
ポイント

砂糖と塩だけで仕上げた  
大きな花豆の煮物

限定 500

1571

信州産大きな花豆の  
ふっくら煮  
220g 1,093円(税1,180円)

箸休めにも良い酢締め



1195

しめさば  
150g(1枚) 772円(税834円)  
賞着日含め45日保証[生食可]

大粒を選別。食べごたえよし



1220

広島県産大粒冷凍かき  
200g 1,287円(税1,390円)



# 需品、お忘れなく！

最大 **100**  
ポイント付き



26個入りのバラ凍結。  
ほしい分だけ焼ける  
定番の焼き餃子！

毎日のごはん作りに！  
ストックがおすすめ

## 簡単& 徳用惣菜



毎週 9467  
1531 凍  
+40  
ポイント

飽きない美味しさ  
いつもの焼き餃子  
ファミリーパック  
468g(26コ) 924円(税998円)  
⑦小麦・大豆



いなり寿司、蕎麦にもどうぞ  
徳用  
味付けいなりあげ  
8枚×2パック 1,015円(税1,096円)  
⑧ 8  
ポイント  
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



玉ねぎと豆腐のふんわり焼売  
限定 1400  
1521 凍  
徳用 国産大豆の  
お豆腐をつかった  
ふわふわ焼売  
450g(25コ) 1,415円(税1,528円)  
⑦小麦・大豆



香辛料控えめ、やさしい味  
1338 蔵  
徳用丹沢ハム工房  
皮なしベーウインナー  
240g 923円(税997円)  
⑧着日含め3日保証

忙しい日のランチや  
小腹満たしにも便利



限定 700  
1584 凍

かつおだし香る  
たこ焼きファミリーパック(24コ入り)  
528g(24コ) 1,278円(税1,380円)  
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆

今週は **3%**  
**41**  
ポイント

もご一緒に  
手軽な米飯惣菜

温めるだけのふんわりオムライス



1589 凍  
ふんわり手包みオムライス  
200g 722円(税780円)  
※酵母エキスを使用。※電子レンジ  
専用品です。⑦小麦・卵・乳・大豆

定番人気のチキンライス



1590 凍  
やさしい味わい  
国産具材のチキンライス  
400g 739円(税798円)  
⑦小麦・大豆

カット不要の太巻き寿司



1604 凍 限定 1800  
カットしてある五目太巻き寿司  
300g 898円(税970円)  
※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レ  
ンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆

あっさり味のチャーハン



限定 1000 毎週 9476  
1591 凍  
国産野菜と煮豚の  
直火炒めチャーハン  
400g 685円(税740円) ⑦小麦・卵・大豆



1680  
徳用和風だしパック(かつお)  
128g(8g×16袋) 1,200円(税1,296円)  
⑦小麦・大豆



毎週 9521  
1634  
特撰  
料理がおいしくなる  
純米料理酒  
720ml 1,294円(税1,423円)  
※酒類です。



毎週 9512  
1622  
まろやか一滴  
匠の木桶熟成醤油  
(契約栽培大豆使用)・600ml  
600ml 999円(税1,079円)  
⑦小麦・大豆



毎週 9524  
1636  
味の母・720ml  
(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml 1,000円(税1,080円)



「しろたまり」に複数の  
だしを合わせた上品さ



毎週 9548  
1646  
三河白だし  
400ml 1,300円(税1,404円)  
⑦小麦

おいしさを引き出す  
調味料&乾物類



新年こそ風味の良い  
海苔とお餅を食卓へ



毎週 9557  
1676  
成清さんの有明一番摘み  
まいにち焼海苔  
全形10枚 739円(税798円)  
※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品  
質に影響が出ている場合があります。

今週は **3%**  
**24**  
ポイント



今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

鶏も人も  
健康第一！



まほろば  
ライブファーム  
代表・伊藤幸蔵さん

鶏を鶏らしく飼うという信念のもと、広々とした鶏舎と長めの飼育期間を設定。鶏を大切に育てた結果、健康で弾力のある肉質と濃厚なうまみが生まれます。

## まほろば 鶏モモ肉

お正月のごちそうにも、  
普段使いにも大活躍！

# 濃い“うまみ”を 年末年始の食卓に

太陽と風が巡る広々とした鶏舎で、ゆったり平飼い。のびのびと動き回って育つため、肉質は程よく締まり、ふりとした弾力のある食感に仕上がります。濃厚なうまみなので、鶏肉の出番が増える年末年始のごちそうにも幅広く活躍します。

腐葉土と岩石で処理した  
活性水を飼料や飲み水に使い、  
乳酸菌の力で鶏の腸内を活性化。  
病気にかかりにくく、  
くさみも少ない  
健康な鶏に育ちます。



毎週 9734

1302 凍

+26  
ポイント

まほろば 鶏モモ肉  
250g 787円(税850円)

分別生産流通管理済 ⑤まほろば  
ライブファーム(山形県高畠町)



鶏だしの「お雑煮」に



うまみが染みこむ  
「筑前煮」



「八幡巻」も  
ブリッとジューシー



独自の調味液で味付け。  
歯ごたえの良い数の子

無漂白の数の子を、カツオだし、米発酵調味料、白たまりで味付け。風味豊かな一品です。



1229



1230

味付け数の子(無漂白)

1229 凍 100g 1,698円(税1,834円)

1230 凍 徳用 150g 2,500円(税2,700円) 31  
ポイント

■原産国/カナダ・アメリカ ⑤小樽かねて鍛冶(北海道小樽市) ⑥着日含め45日保証[生食可] ⑦小麦

ネギトロ丼や巻き物にいかが？  
身の粒感良く仕上げたマグロ



1192 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 970円(税1,048円)

■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含め5日保証[生食可]

ふんわり食感のエビしんじょう。  
みぞれあんでさっぱりとした食味



1247 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)

240g 700円(税756円)

■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋 ■漁場/えび(ベトナム) ⑤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦えび・小麦・卵・大豆



1229

湯せんするだけでさっと食卓へ。  
甘辛い煮汁がしみたキンメダイ



限定 600

1241 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) 918円(税991円)

■漁場/青森県 ④まえた(新潟県新潟市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

野菜色素で色付けしました。  
蒸してほぐれやすくしたカニカマ



1443 蔵

かに風味かまぼこ

110g(10本) 459円(税496円)

⑤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め10日保証 ⑦かに

パリッと香ばしい皮の中には  
直火釜製法で作った自慢のあん



1535 凍

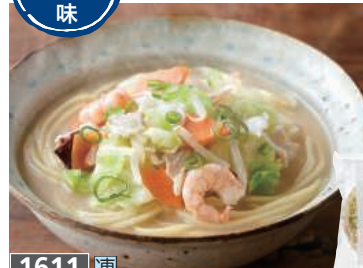
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻

180g(6本) 640円(税691円)

⑤スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆



お鍋一つで簡単調理。  
野菜・海鮮など具材7種



1611 凍

たっぷり7種具材のちゃんぽん(冷凍)

1食(303g) 739円(税798円)

※酵母エキスを使用。■セット内容/303g(めん160g・具材108g・スープ35g) ④辻種業(兵庫県太子町) ⑦えび・小麦・卵・大豆



今季初

伝統製法で生み出した  
麴の風味と歯切れの良さ

甘いだけではない、麴の風味が生きたおいしさ。昔ながらの製法が歯切れの良さを生み出し、ほのかな甘みと風味が秀逸。



1462 蔵

徳用・べったら漬(2パック)

150g×2パック 1,380円(税1,490円)

⑤ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め45日保証

使い切りやすい少量パック。  
上品な甘みが後を引く削り節



1679

老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)

15g(3g×5袋) 554円(税598円)

■漁場/焼津港 ④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

サラダだけではもったいない！  
肉やパスタを格上げする金ごま



毎週 9563

1659

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)

200ml 831円(税897円)

⑤富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆



はじめて  
まして!

# 新商品

New

生産者より

## 炙りカサゴのうまみを ゆずがさわやかに引き立てます

うまみの詰まった国産のカサゴをていねいに炙り、ゆず皮で香りを引き立たせた棒寿司です。

1007 凍

柚子香る炙りカサゴ棒寿司  
(ノーカット)

240g 1,787円(税1,930円)

■原材料／酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂糖、食塩、なたね油)、炙りカサゴ(カサゴ(国産)、米酢、砂糖、食塩)、柚子皮 ④フェニックス(福岡県北九州市)

新電子レンジOK



フェニックスの  
皆さん

## 酢べしたカサゴを軽く炙り ゆず皮の香りを添えた棒寿司

脂の乗った国産カサゴを炙り、ゆず皮で軽やかな香りをプラス。ひと口で広がるうまみを楽しんでいただけるよう、ていねいに仕上げた一品です。

香ばしいカサゴとさわやかな  
ゆずの風味が絶妙!



## 米麴がかもす芳醇な味、 金沢の冬の味覚

金沢の冬の味覚として欠かせない一品。シャキシャキとした食感のかぶら、脂ののったぶり、上品な甘さが一つに合わさって、おいしさを生み出します。

限定 360

1001 蔵

かぶら寿し

140g 2,296円(税2,480円)

※来年2月頃までの取り扱い予定。■原材料／かぶ(国産)、ぶり(国産)、人参(国産)、わさび(国産)、漬け原材料(米こうじ、米、食塩、砂糖、唐辛子、昆布、みりん、米酢) ④佃食品(石川県金沢市) ⑤着日含め8日保証[生食可]

新季節限定



## 岩手県産の合鴨肉を使った 合鴨ロース煮です

くさみが少なく、食感がやわらかい肉質が特長の岩手県産合鴨肉を、低温調理しました。

限定 440

1002 凍

やわらか岩手県産合鴨のロース煮

200g 2,628円(税2,838円)

■原材料／合鴨肉(岩手県産)、粗糖、濃口醤油、白だし、発酵調味料、刻み柚子、(一部に小麦・大豆を含む) ④大松食品(大阪府大阪市) ⑦小麦・大豆

新



## 国産のカタクチイワシを 使用した今風の田作りです

直火焙煎し、こだわりのあんを絡めました。少量の菜種油をまわらせて苦味を軽減し、今風に仕上げています。

1003 蔵

田作り

40g 693円(税748円)

※12月頃までの取り扱い予定。■原材料／かたくちいわし(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、水飴、なたね油、寒天 ④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

新季節限定



## 国産野菜に桜エビをのせて 香ばしく手揚げしたかき揚げ

国産の生鮮野菜に風味とうまみたっぴりの桜エビをのせ、一つ一つ手揚げしたかき揚げです。小麦粉も国産を使用。食感良く、食材の香ばしさやおいしさを引き出しています。

限定 1100

1004 凍

温めるだけサクッと駿河湾産桜えびと  
3種の国産野菜のかき揚げ

120g(2枚入り) 693円(税748円)

※電子レンジ専用品です。■原材料／野菜(玉ねぎ、人参、小松菜)、小麦粉、桜えび、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦・えびを含む) ④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦えび・小麦

新電子レンジ専用



## 国産の黒豆を 鉄製の直火釜で炊き上げました

国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を楽しめます。

1006 蔵

直火釜で炊いた ふっくら黒豆煮

120g 720円(税778円)

■原材料／黒豆(国産)、砂糖、食塩、醤油(大豆・小麦を含む) ④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

新



## かわいらしい干支の焼印入り。 贈り物にもどうぞ

北海道産小豆を使ったこしあん入り。生地にやまいもを使用し、しっとりとした上用饅頭に仕上げました。

1009

謹賀新年 干支の上用饅頭(午)紅白

6コ 1,968円(税2,125円)

※着色料(ベニコウジ)を使用。※来年1月頃までの取り扱い予定。■原材料／【干支上用白】砂糖(国内製造)、小豆生餡、やまいも、上粉(うるち米)、水あめ、(一部にやまいもを含む)【干支上用紅】砂糖(国内製造)、小豆生餡、やまいも、上粉(うるち米)、水あめ/着色料(ベニコウジ)、(一部にやまいもを含む) ④福田屋(島根県松江市) ⑤着日含め7日保証

新季節限定



## 忙しい朝の味噌汁にもってこい。 刻む手間と油抜き不要の油揚げ



毎週 9440

1416 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g 505円(税545円)

④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

## 炒め物やスープにパラパラッと。 ストックすると心強い助っ人食材



1327 凍

無えんせき 国産豚のパラパラベーコン(パラ凍結)

170g 915円(税988円)

④印南食品(兵庫県稲美町) ⑤着日含め60日保証

## もちもちの団子に甘いタレ。 素朴でやさしい味がたまらない



1691 凍

みたらし団子

300g(5本) 693円(税748円)

④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・大豆

## 新しい年から始める健康習慣。 植物性乳酸菌100億コ入り



1732

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶

160g×10缶 2,390円(税2,581円)

④長野興農(長野県長野市) ⑤着日含め60日保証

●アレルギー／⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】





週替わりのお楽しみ

ハムソー  
セット大地らくトクお届け  
限定毎週 9809 +30  
ポイント登録 毎日食べたい!  
ハムソーお楽しみセレクト 蔵

お届け1回当たりの金額

1セット 650円～1,350円(税込) 程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- ・ドッグソーセージ (128g)
- ・ショルダーベーコン切り落とし (70g)

大地を守る会のお楽しみセット

週替わりで出合える

毎週ワクワク!

● 週替わりでいろいろな味に出合えます

● セットにしか入らない限定品も

このマークが目印

毎週 0000

で登録すれば

毎回自動的に商品が届くので  
注文の手間や注文忘れがなくなります。

※160号の「大地らくトクお届け」は隔週、1/4週の登録はできません。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録  
についてのご案内をご確認ください。

週替わりのお楽しみ

豆腐  
セット毎週  
ご注文する  
なら

大地らくトクお届け

毎週 9899 +27  
ポイント

1回のみお届け

1407

初めての  
方に

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵

1セット 832円(¥899円)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊿着日含め2日保証

今週は「島田食品」のセット

- ・国産有機なめらか絹豆腐(充填) (120g×2コ)
- ・水切り豆腐 (220g)
- ・国産生揚げ (2コ入り)

1340 蔵 毎週 9782

無塩せき マイルドあらびきウインナー

85g 322円(¥348円)

+11  
ポイント

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。㊿鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊿着日含め4日保証



1420 凍 毎週 9452

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐

300g 555円(¥599円)

+18  
ポイント

要調理

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。㊿オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)㊿着日含め60日保証㊿大豆



大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選

旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選  
1,730円(¥1,868円)

1回のみお届け ▶ 1011

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57  
ポイント畑まるごと野菜セット・5選+果物  
2,430円(¥2,624円)

1回のみお届け ▶ 1015

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79  
ポイント

7選

9選

11選

畑まるごと野菜セット・7選  
2,330円(¥2,516円)

1回のみお届け ▶ 1012

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76  
ポイント畑まるごと野菜セット・9選  
2,680円(¥2,894円)

1回のみお届け ▶ 1013

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87  
ポイント畑まるごと野菜セット・11選  
3,080円(¥3,326円)

1回のみお届け ▶ 1014

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100  
ポイント畑まるごと野菜セット・7選+果物  
3,030円(¥3,272円)

1回のみお届け ▶ 1016

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99  
ポイント畑まるごと野菜セット・9選+果物  
3,380円(¥3,650円)

1回のみお届け ▶ 1017

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110  
ポイント畑まるごと野菜セット・11選+果物  
3,780円(¥4,082円)

1回のみお届け ▶ 1018

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123  
ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を使い切りやすい  
少量規格でお届け

セット例

少量多品目野菜セット(1～2人前) 2,180円(¥2,354円)

1回のみお届け ▶ 1019

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71  
ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・  
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の  
産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 2,630円(¥2,840円)

1回のみお届け ▶ 1020

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86  
ポイント

※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ/  
畑の応援登録大地のもったいナイは生産者の時間や手間、  
気持ちも大切にしたいから。※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。  
※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品

大地の  
もったい  
ナイ

お届け例

1回のみ  
お届け

1773

大地らくトク  
お届け

毎週 9172

+10  
ポイント何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)  
野菜1品目上限 300円(¥324円) 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に  
お届けします。

野菜または果物 2～3品

大地の  
もったい  
ナイ

セット例

1回のみ  
お届け

1774

大地らくトク  
お届け

毎週 9175

+30  
ポイント何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)  
野菜または果物2～3品目上限 900円(¥972円)  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に  
お届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

大地の  
もったい  
ナイ

セット例

1回のみ  
お届け

1100

大地らくトク  
お届け

毎週 9178

+20  
ポイント何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)  
野菜2品目上限 600円(¥648円) 蔵  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に  
お届けします。

果物 1～3品

大地の  
もったい  
ナイ

イメージ

1回のみ  
お届け

1775

大地らくトク  
お届け

毎週 9181

+33  
ポイント何が届くかお楽しみ!  
大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)  
果物1～3品目上限 1,000円(¥1,080円)おトクで便利な  
定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。  
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

※160号は隔週、1/4週の登録はできません。

+00  
ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44  
またはお買い物サイトへ

一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。  
対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。  
※160号は、年末年始の変則運用のため、毎週頻度のみご登録が可能です。

対象商品のお届けごとに

+00  
ポイント

マークのポイントが自動で付与されます!

1  
ポイント

マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与



土の香りも一緒にお届け  
畑の  
作り手通信

セットがお得!  
**100**  
ポイント

いよいよ年内のお届けの最終週!  
今年も、ご好評のお正月野菜セットをご用意しました。

# 正月料理を彩る/ 伝統野菜 野菜6品セット

京くれない人参は  
甘みの強さと、パツと映える  
鮮やかな赤色が特徴。

ずしっとみずみずしさが詰まった  
**三浦大根**と合わせて、  
紅白なますもおすすめ。



**1024**  
お正月野菜セット **100**  
1セット 1,850円(税1,998円)  
※天候によってセット内容が変わる場合があります。※三浦大根は上半分、下半分は選べません。■セット内容/里芋、三浦大根1/2本、京くれない人参、れんこん、ごぼう、小松菜の計6品

※セット例(写真は金時人参ですが実際は京くれない人参をお届け予定です。)

## セット内容(計6品) ※生育状況によって、品目・量目が変わることがあります。



里芋 400g



三浦大根 1/2本



京くれない人参 200g



れんこん 270g



ごぼう 150g



小松菜 200g

関東風のお雑煮によく使われる小松菜。  
長寿や家族の繁栄の願いが込められた  
ごぼうや里芋、

先を見通すといわれるれんこんなど  
**縁起の良い野菜**  
も入ります。



京くれない  
人参



三浦  
大根

黒崎研究会  
山田光昭さん  
(神奈川県三浦市)



れん  
こん

常総センター  
木間塚祐一さん  
(茨城県常総市)

どれも寒さの中でじっくり育ち、  
甘みや香りなどが増して、  
味がのっています。

今だけの味わい  
「きんかん」も一緒に

生のまま食べても甘い!  
甘く大きくなるように、  
ていねいに摘果作業をしました。

「金冠」とかけて  
富に恵まれるようにと願いを込めた、  
**縁起物としてもどうぞ。**



**1046** 蔵  
薩摩の甘熟  
きんかん甘まる  
160g 693円(税748円)  
※種があるのでご注意ください。  
(注)減/南っこ/鹿児島県

## 定番果物もどうぞ!

**1042** うんしゅう  
徳用・温州みかん  
5kg 4,630円(税5,000円)  
※到着後すぐに開封して品質をご確認ください。開封後は湿気の少ない涼しい場所でヘタを下にして保管してください。(注)減/川端 宏幸、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県



**1025** 蔵  
お正月果物セット  
1セット 3,566円(税3,852円)  
原俊朗・原明子さんのふじ1kg:※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)1kg(3〜4コ)、温州みかん徳用2kg





年末のお楽しみに！

旬を迎えた  
りんご&みかんを

甘みと酸味が絶妙！  
果汁の多さも魅力です

日光をさんさんと浴び、糖分をたっぷり蓄えて育った「ふじ」は、甘くてジューシー！シャキシャキと歯ざわりも良く、さっぱりとした味わいが人気です。焼きりんごやアップルパイなどのスイーツにもおすすめ。

ふじ(りんご)

1028 蔵 550g 670円(¥724円) **+58ポイント**  
毎週 9626

1029 蔵 800g 891円(¥962円)  
甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、原俊朗、羽山園芸組合、他/青森県、山形県、福島県、長野県

酸味が少なく、甘い。  
香り高くさわやかな味

王林(りんご)

1032 蔵 450g 643円(¥694円)  
1033 蔵 800g(2コ以上) 1,143円(¥1,234円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

年内で販売終了！  
まとめ買いにどうぞ

温州みかん

1039 蔵 400g 436円(¥471円)  
1040 蔵 800g 793円(¥856円)  
1041 蔵 徳用2kg 1,869円(¥2,019円)  
1042 徳用 5kg 4,630円(¥5,000円)

(1042)※到着後すぐに開封して品質をご確認ください。開封後は湿気の少ない涼しい場所へタを下に置いて保管してください。④減/川端 宏幸、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1025 蔵 お正月果物セット  
1セット 3,566円(¥3,852円)

原俊朗・原明子さんのふじ1kg:※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/原俊朗・原明子さんのふじ(りんご) 1kg(3〜4コ)、温州みかん徳用2kg



原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)

1027 蔵 550g(2コ) 1,062円(¥1,147円)  
1026 蔵 1kg(3〜4コ) 1,697円(¥1,833円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗、原明子/長野県



青森県産ふじを  
徳用でたっぷり堪能

酸味が少なく、甘くて果汁が多くて、歯ごたえも良いふじ。果肉がしっかりしているので、加熱調理してお菓子やジャムにしても。

※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。すぐに食べないものはなるべく個装して冷蔵保存してください。④減/新農業研究会/青森県



1031 徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご)  
徳用大箱5kg 7,550円(¥8,154円)



シナノゴールド(りんご)

1034 蔵 450g 532円(¥575円)  
1035 蔵 800g 891円(¥962円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1036 蔵 ピンクレディー®(りんご)

350g(2コ以上) 647円(¥699円)  
オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、他/長野県



1037 蔵 こうこう(りんご)

700g 1,000円(¥1,080円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

こくのある甘さと香りの良さが自慢です



香りが良い果汁、酸味がおだやかで甘さにこくがあり、内袋(じょうのう)が薄くて食べやすいのが特徴。鮮やかなオレンジ色の皮はなめらかで薄く手で剥けます。  
④減/長崎有機農業研究会/長崎県、静岡県

1044 蔵 冬のkok甘みかん みはや  
500g 545円(¥589円)



1045 蔵 有機スイートスプリング  
500g 494円(¥534円)

※果皮の緑が濃いものをお届けする場合があります。④有機/肥後あゆみの会/熊本県



1046 蔵 薩摩の甘熟きんかん甘まる  
160g 693円(¥748円)

生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください！  
※種があるのご注意ください。④減/南っこ/鹿児島県



レモン  
1047 300g 474円(¥512円)  
1048 徳用 600g 861円(¥930円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。  
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/稲角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



熊被害の生産者応援  
寄付金付きりんご

新農業研究会の山形裕介さんが、りんごへの熊の被害で大きな被害を受けました。支援のため50円寄付金付きりんごを販売します。

※本商品は1点につき50円が新農業研究会に寄付されます。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1049 蔵 450g 662円(¥715円)  
1030 蔵 800g 1,143円(¥1,234円)

新農研の葉とらずふじ(りんご)・熊被害支援金付

食卓を彩る  
おいしい  
頒布会  
(定期サービス)

詳しくは  
webで紹介！



肥後あゆみの会。左から、中川恭晴さん、松本英利さん、倉富一義さん(熊本県宇城市)  
※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

さわやか果汁あふれる！  
旬の柑橘食べ比べ

伊予柑などのおなじみの品種に加えて、珍しい品種まで、個性豊かな14品種以上の柑橘が楽しめます。寒い季節は柑橘の果汁で潤い補給を。

※2026年105号〜118号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。  
※生育状況により、お届け品目・量目を変更してお届けする場合があります。



イメージ

1043 蔵 頒布会 かんきつめぐり  
1口(全7回)各回2種以上

1,054円~1,353円(¥1,138円~1,461円)  
※総額8,349円(税込9,017円)



富有柿(個装)  
1050 蔵 380g(2コ) 480円(¥518円)  
1051 蔵 800g 953円(¥1,029円)

甘みと果肉のなめらかさが特徴の富有柿。実はみかんよりビタミンCを多く含んでいます。  
④減/王隠堂農園/奈良県



1052 蔵 有機キウイフルーツ  
250g 462円(¥499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県



今週の食卓に

寒く忙しいときこそ野菜たっぷりメニューで食べごたえ満点に

みずみずしいみぞれのトッピングが煮物に◎

豚肉と一緒に煮込むと、大根&白菜にこくのあるうまみがしみ込みます。煮込むことでとろりとやわらかな食感と甘みが楽しめます。大根おろしをのせてみぞれ煮に。大根は1/2で使い切りやすく便利です。

香ばしいごま和えで引き立つ野菜のおいしさ

単品で購入するより  
31円(税込)お得

単品で購入するより  
43円(税込)お得

ほっこり甘い里芋入りの具たくさん豚汁に

単品で購入するより  
49円(税込)お得

単品で購入するより  
761円(¥822円)

単品で購入するより  
870円(¥940円)

食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!

見逃せない旬の味!贅沢いちごの食べ比べ

箱を開けた瞬間、ふわっと広がる甘〜い香り。果肉の食感や果汁の味わいが一番おいしい時季を見極めてお届けします。

※2026年106号〜116号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは2026年103号配布チラシをご覧ください。

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

限定1000

1038 国頒布会  
こだわりの農家のいちご食べ比べ1口(全5回)

1,109円~1,698円(¥1,198円~1,834円)

※総額7,112円(税込7,682円)

1053 キウイフルーツ  
200g 291円(¥314円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/王陽堂農園、松永剛行、他/群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県

1054 キウイフルーツ  
500g 638円(¥689円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/王陽堂農園、松永剛行、他/群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県

1055 国有機アボカド(TFT寄付金付き)  
1コ(150g) 512円(¥553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ

1056 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)  
500g 561円(¥606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

1057 バランゴンバナナ  
500g 578円(¥624円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレードジャパン/フィリピン

1058 フェアトレードバナナ・エクアドル産  
500g 561円(¥606円)

1059 1kg 976円(¥1,054円)

酸味が少ないバレー種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/ブリエイト農園/エクアドル

野菜

すべて産直

農業や化学肥料は極力使用しません

土壌消毒・除草剤は原則不使用

1024 お正月野菜セット  
1セット 1,850円(¥1,998円)

※天候によってセット内容が変わる場合があります。※三浦大根は上半分、下半分は選べません。■セット内容/里芋、三浦大根1/2本、京くれない人参、れんこん、ごぼう、小松菜の計6品

紅白なますやお煮しめに

金時人参を親に持つ赤色が鮮やかな人参です。お正月料理の彩りにピッタリです。④無、減/さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、千葉県、群馬県

1060 国京くれない人参  
400g 488円(¥527円)

1061 さんぶ野菜ネットワークの有機人参  
500g 476円(¥514円)

1062 国1kg 833円(¥900円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

生活応援

1063 大地を守る会のいちおし!人参  
500g 369円(¥399円)

1064 国1kg 555円(¥599円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参で届ける場合があります。※160号は、生活の便益品となります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

1065 北海道の有機じゃがいも  
500g 463円(¥500円)

1066 1kg 718円(¥775円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道

1067 北海道のじゃがいも  
500g 448円(¥484円)

1068 1kg 698円(¥754円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

1069 大地のもったいナイ豊作じゃがいも  
1.5kg 773円(¥835円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

1070 北海道・金井さんのメークイン  
500g 483円(¥522円)

1071 1kg 748円(¥808円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

青果・米についてのお知らせ

●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合があります。●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。●生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。(※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

(毎週0000)大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント100が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

160号 9











きのこ

✔

しいたけは原木栽培のみ

✔

菌床だけでなく、栽培施設内も農業不使用



毎週 9704

1140 蔵 生しいたけ(原木栽培)

100g 498円(送538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9707

1141 蔵 なめこ

120g 348円(送376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県



毎週 9710

1142 蔵 大き目サイズが魅力洗いなめこ

100g 268円(送289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県



毎週 9713

1143 蔵 肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ

100g 298円(送322円)

④無／妙義産業／群馬県



毎週 9716

1144 蔵 みちのく最上のまいたけ

100g 323円(送349円)

④無／マッシュハウス最上／山形県



毎週 9716

1145 蔵 えのきたけ(ブラウン)

200g 348円(送376円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県



毎週 9716

1146 蔵 えのきたけ(ホワイト)

100g 228円(送246円)

④無／丸金／長野県



毎週 9716

1147 蔵 ジャンボひらたけ

60g 388円(送419円)

④無／キノコ村／長野県



生活応援

毎週 9719

1148 蔵 ぶなしめじ

100g 274円(送296円)

※160号は、生活応援価格となります。④無／戸隠山／長野県



生活応援

毎週 9722

1149 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ

300g 555円(送599円)

※160号は、生活応援価格となります。④無／栗の木農園／長野県



毎週 9725

1150 蔵 エリンギ(きのこ)

100g 328円(送354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。④無／北村きのこ園／鳥取県



毎週 9725

1151 蔵 ブラウンマッシュルーム

100g 398円(送430円)

④有機、無／舟形マッシュルーム／山形県



毎週 9725

1152 蔵 信州・キノコ村のきのこセット

150g 643円(送694円)

キノコ村オリジナルのえのきだけ(ブラウン)や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。■セット内容／タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3〜4種類をセットにてお届けします。④無／キノコ村／長野県

冷凍野菜

水煮など

✔

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

✔

国産契約栽培野菜を優先

✔

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✔

海外製品はオーガニック



限定 1000

1153 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋) 739円(送798円)

サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手良し。冷凍で常備しておくとかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)



限定 1000

1154 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ

500g 698円(送754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



彩りを添えて栄養も。下ゆで済みブロッコリー

国産の有機ブロッコリーを、カットしてから下ゆでしバラ凍結にしました。袋のまま電子レンジでも調理できます。

④Revege(愛媛県大洲市)



1155 凍

九州産冷凍さといも(特別栽培)

250g 460円(送497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなで、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1156

国産有機下ゆで済 さといも

120g 643円(送694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



1158 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g 646円(送698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



ほしいときに、ちょっとだけ。面倒を解消

九州産の新鮮なごぼうをさがさぎにしておき、下ゆで済みにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

1157 凍

九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)

200g 461円(送498円)



1160

このままつめる有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋

40g×5袋 808円(送873円)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。④だいたずだい(兵庫県神戸市)⑦大豆



1161

秋田県産山菜ミックス水煮

100g 669円(送723円)

秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証



1162

国産 たけのこ水煮(縦切り)

120g 887円(送958円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこ本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証



1163 凍

信州のブルーベリー(冷凍)

100g 739円(送798円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくに便利です。※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってから召し上がりください。④無／農事組合法人増野／長野県



1164 凍

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)

200g 554円(送598円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。■原産国／フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)



1165 凍

オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り)

150g 602円(送650円)

ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトにも。■原産国／カナダ、チリ④Revege(愛媛県大洲市)



2002

国産有機蒸し大豆

180g(60g×3パック) 644円(送696円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)⑦大豆



2003

スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)

50g×2袋 540円(送583円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)



2004

大分県産有機竹の子スライス

80g 555円(送599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



2005

大分県産有機竹の子細切り

80g 555円(送599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証

12

160号

(毎週0000)大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント600が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。



## お米の注文制限を 解除いたします

2025年産につきまして、注文集中の懸念から一部制限を設けて販売させていただいておりましたが、皆様が安心してご注文できる状況が整いましたのでご注文制限を解除させていただきますことになりました。

### ●お米のご注文

従来の「お一人様1点まで」の制限を解除し、複数点のご注文が可能となりました。

### ●大地らくトクお届け登録

ご登録についても1商品につき「お一人様1点のみ」の制限を解除し、複数点のご注文が可能となりました。

また、右表以外のお米についてもご登録が可能になりました。ご登録できる銘柄は下記の通りとなります。規格・価格についてはサポートセンターにお問い合わせいただくか、お買い物サイトにてご確認ください。

有機新潟コシヒカリ  
有機東北ササニシキ  
有機山形つや姫  
有機秋田あきたこまち  
山形おきたまつや姫



他の品種のご登録はこちら

毎日食べるお米は便利でお得な

「**大地らくトクお届け登録**」がおすすめ！

※160号は、年末年始の変則運用のため、毎週頻度のみご登録が可能です。



☒ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら



新潟コシヒカリ ④減／オプネット&イケメン会、他／新潟県	白 米	1.5kg	2,080円(※2,246円)	毎週 9233	+68 ポイント
		3kg	3,900円(※4,212円)	毎週 9257	+127 ポイント
		5kg	6,500円(※7,020円)	毎週 9236	+211 ポイント
	玄 米	3kg	3,840円(※4,147円)	毎週 9100	+125 ポイント
		5kg	6,400円(※6,912円)	毎週 9239	+208 ポイント
北海道ななつぼし ④減／北斗会、他／北海道	白 米	1.5kg	1,950円(※2,106円)	毎週 9260	+64 ポイント
		3kg	3,630円(※3,920円)	毎週 9109	+118 ポイント
		5kg	6,000円(※6,480円)	毎週 9263	+195 ポイント
	無洗米	3kg	3,690円(※3,985円)	毎週 9115	+120 ポイント
		5kg	6,100円(※6,588円)	毎週 9266	+198 ポイント
	胚芽米	3kg	3,690円(※3,985円)	毎週 9127	+120 ポイント
		5kg	6,100円(※6,588円)	毎週 9269	+198 ポイント
	玄 米	3kg	3,570円(※3,856円)	毎週 9121	+116 ポイント
		5kg	5,900円(※6,372円)	毎週 9272	+192 ポイント

### 今週の米(有機・無)





**有機秋田あきたこまち**

**1169** 白米 3kg 4,800円(※5,184円)

**1170** 胚芽米 3kg 4,860円(※5,249円)

**1171** 玄米 3kg 4,740円(※5,119円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④有機／大潟村げんきグループ、他／秋田県





**有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ**

**1172** 白米 2kg 3,160円(※3,413円)

**1173** 無洗米 白米 2kg 3,200円(※3,456円)

**1174** 胚芽米 2kg 3,200円(※3,456円)



白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を实践。自然と調和した有機栽培を实践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機／橋詰善庸／石川県



**白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)**

**1175** 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(※3,002円)



炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機／橋詰 善庸、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



**有機もち米**

**1182** 白米 2kg 3,300円(※3,564円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県



**北海道ななつぼし**

**1166** 白米 3kg 3,630円(※3,920円)



**1167** 白米 5kg 6,000円(※6,480円)

**1168** 胚芽米 3kg 3,690円(※3,985円)

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④減／北斗会、他／北海道



オプネット&イケメン会の武田裕也さん





**宮崎コシヒカリ**

**1178** 白米 3kg 3,780円(※4,082円)

**1179** 無洗米 白米 3kg 3,840円(※4,147円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減／宮崎アグリアート／宮崎県





**宮城ササニシキ**

**1180** 白米 3kg 3,800円(※4,104円)

**1181** 玄米 3kg 3,740円(※4,039円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減／ライスネット仙台／宮城県



**新潟コシヒカリ**

**1176** 白米 3kg 3,900円(※4,212円)

**1177** 白米 5kg 6,500円(※7,020円)

トップブランドとして長年支持されている、米どころ新潟を代表するお米です。④減／オプネット&イケメン会、他／新潟県

## 雑穀類 豆類

- ☒ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ☒ 国産契約栽培を優先
- ☒ 海外産の場合はオーガニックを使用



**1183**

**北海道・平譚さんの小豆**

250g **860円**(※929円)

北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無／平譚優／北海道



**1184**

**北海道・金井さんの大納言小豆**

250g **880円**(※950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道



**十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥**



**1185**

**北海道・平譚さんの黒豆**

250g **880円**(※950円)

北海道の大自然のなかで農業に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無／平譚優／北海道⑦大豆



**1186**

**穀物満彩(穀物ブレンド)**

500g **3,100円**(※3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)



**1187**

**国産有機皮付もち麦**

250g **1,240円**(※1,339円)

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



**1188**

**ハトムギ(北のはと)粒**

200g **2,035円**(※2,198円)

小粒でもふっくら、味のいいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

年末もおいしい食卓

魚に合わせた  
漬けや干し加工で

脂のりの良い銀ダラと  
上品な味噌の風味が◎

15ポイント

1226 凍

銀だら西京漬け(2切)  
140g(2切) 1,248円(惣1,348円)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆

サバを程よく干し上げ、  
うまみ凝縮&ジューシー

15ポイント

1222 凍

大容量 脂の乗ったさば一夜干し  
380g(4枚) 1,478円(惣1,596円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)

焼くと香ばしく、  
身がほろりとやわらか

15ポイント

1225 凍

骨取りかれいみりん醤油干し  
140g(2切) 1,194円(惣1,290円)

脂ののったかれいを特製のタレにしっかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場/アイスランド■原産国/アイスランド④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆

ていねいに天日干しし  
熟成されたおいしさ！

15ポイント

1221 凍

真あじの潮風天日干し  
140g(2枚) 670円(惣724円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証

刺身・切身  
エビ・カニ・貝類

✓ 国産の水産物を優先

✓ 酸化・退色防止等の  
薬剤不使用が原則

✓ 塩素系殺菌剤  
不使用が原則

刺身

1190 凍

わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)  
1ブロック100g、20mlタレ1コ 878円(惣948円)

北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたたきに仕上げました。■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋)④明神水産(高知県黒潮町)⑥着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1189 凍

天然本まぐろ赤身(刺身用)  
150g(2冊) 3,332円(惣3,599円)

■漁場/大西洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]

1194 凍

阿久根産 地真だこの酢だこ  
150g 1,018円(惣1,099円)

■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]

1191 凍

天然めばちまぐろ中トロ(刺身用)  
130g 1,850円(惣1,998円)

脂が程よくのった天然メバチマグロの中トロ部分をお届け。お好みの厚さにカットしてどうぞ。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)⑥着日含め10日保証[生食可]

1192 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2/パック 970円(惣1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつつていねいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め5日保証[生食可]

1196 凍

こはだ酢じめ  
100g 504円(惣544円)

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くべてうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]

1199 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)  
80g 580円(惣626円)

別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]⑦えび

1201 凍

ぼたんえび(刺身用)  
200g(13尾以上) 2,222円(惣2,400円)

ぷっくりとしたボタンエビを、新鮮なうちに急速凍結。とろける食感と濃厚な甘みがたまりません。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証[生食可]⑦えび

1204 凍

紅ずわいかにに棒肉  
80g 1,017円(惣1,098円)

自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに

14

160号

■④⑥⑦着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。





## 甘みが強く、 満足感のある特大サイズ

国産の甘エビのなかでも特に甘いといわれている新潟県産の甘エビ。食感が良く、頭は唐揚げや味噌汁でも楽しめます。



限定 300

1200 凍

22  
ポイント

新潟産 特大冷凍甘えび

150g(9尾以上) 1,750円(税1,890円)

■漁場／新潟県④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦えび



## 年末年始の 人が集まる食卓に

身入りの良いズワイガニを船上でボイルし、冷凍して鮮度をキープ。函館の石田水産で殻を半分外し、カットしました。



1202 凍

72  
ポイント

ボイルずわいがにハーフカット(半むき身)

500g 6,480円(税6,998円)

■原産国／ロシア④石田水産(北海道函館市)[生食可]⑦かに

## 切身



1206 凍

助宗だら切身

120g(2切) 488円(税527円)

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場／北海道④高橋物産(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証



1207 凍

手軽に使える タラのおさかなミンチ(パラ凍結)

200g 824円(税890円)

スケトウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍。■漁場／ダッチハーバー、ナホトカなど■原産国／アメリカ、ロシア④エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)



## 身が大きくふっくら。 うまみと甘みが濃厚

ふっくらと身の大きなズワイガニを厳選し、食べやすく殻をむきました。保水剤などの薬剤は不使用で、ズワイガニの濃いうまみと甘みを楽しめます。



限定 120

1203 凍

ボイルずわいがに棒肉(フルポーション)

260g 7,200円(税7,776円)

■漁場／アメリカ・カナダ・アラスカ■原産国／インドネシア④鶴岡食品(千葉県いすみ市)⑤着日含め60日保証[生食可]⑦かに



## 塩のみで引き出すうまみ。 手軽なオードブルに

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークのバランスが絶妙な味わい。



1205 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g 924円(税998円)

■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]



1208 凍

天然真鯛骨取り切身(うす塩味)

120g(3〜5切) 989円(税1,068円)

鮮度のよい真ダイを料理しやすく、骨無しの切身に加工。焼き物・蒸し物・揚げ物に最適です。■漁場／北さつま漁協④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証

## エビ・カニ・貝類



1210 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

200g 1,757円(税1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。■売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



## 年末年始の食卓を彩る 頭付きのエビ

自然環境を最大限に生かした、伝統的粗放養殖のエビ。見ためにも豪華な頭付きです。



限定 360

1211 凍

有頭エコシュリンプ(ブラックタイガー)

200g(5尾) 1,528円(税1,650円)

※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



## 焼いても揚げても ぷりっとして美味

くさみがなく、おいしさに定評あり。鮮度が高く、一般的に使用される保水剤や黒変防止剤は使用していません。



1212 凍

無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)

200g 1,850円(税1,998円)

※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



毎週 9506

1213 凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g 599円(税647円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市)⑦えび



1214 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス

200g 1,278円(税1,380円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国／むきび(パングラデシュ)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ボイルはたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび



1216 凍

ボイルたらばがにハーフカット(半むき身)

500g 12,778円(税13,800円)

濃厚な味わいで、大きくて太い豪快な食べごたえが満喫できるたらばがに。食べやすいハーフカットでお届けします。■原産国／ロシア④石田水産(北海道函館市)[生食可]⑦かに



1217 凍

北海道厚岸産冷凍あさり

170g 740円(税799円)

北海道産のあさを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくに心強い冷凍あさります。■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑤着日含め60日保証



1218 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック 738円(税797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場／宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1219 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用)

150g 924円(税998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1220 凍

広島県産大粒冷凍かき

200g 1,287円(税1,390円)

おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



干物・漬込魚

✓

原料は刺身・切身と同じ  
取り扱い基準

✓

うま味調味料や  
酸化防止剤等の  
食品添加物不使用

✓

すべて国内工場で製造

干物

格別の甘みとやわらかさ

10  
ポイント

1224 凍

山陰産 するめいか一夜干し  
100g(1枚) 776円(税838円)

うまみ・甘みが特徴の  
スルメイカの一晩干し  
です。■漁場／下  
関・浜田港(山陰沖)  
④渡邊水産(島根県  
出雲市)⑤着日含め  
45日保証

漬込魚

1227 凍

さばのみりん醤油漬  
130g(2切) 700円(税756円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじ  
つくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理  
できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④ア  
イケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス  
海藻

✓

魚卵：リン酸塩、  
発色・着色料等の  
食品添加物不使用

✓

シラス：塩素系殺菌剤、  
漂白剤等の食品添加物不使用

✓

海藻：すべて国産

1229 凍

味付け数の子(無漂白)  
100g 1,698円(税1,834円)

無漂白の数の子、カツオだし、米発酵調味料、白た  
まりで味付け。こりこりとした歯ごたえが楽しめます。  
■原産国／カナダ・アメリカ④小樽かねて鍛冶(北海  
道小樽市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦小麦

1228 凍

新潟県産南蛮えび稚漬け  
50g 1,248円(税1,348円)

限定 180

■漁場／新潟沖日本海④またた(新潟  
県新潟市)⑤着日含め60日保証[生食  
可]⑦えび

1230 凍

徳用 味付け数の子(無漂白)  
150g 2,500円(税2,700円)

31  
ポイント

■原産国／アメリカ、カナダ④小樽かね  
て鍛冶(北海道小樽市)⑤着日含め30日  
保証[生食可]⑦小麦

1231 凍

愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)  
80g 609円(税658円)

食塩を使用せず炊き上げたシラスを、一  
匹ずつ瞬間冷凍。パラパラだから、凍っ  
たまま使えて便利。■漁場／愛媛県④朝  
日共販(愛媛県伊方町)

麴の甘みで引き立つ  
甘エビの滋味

赤トウガラシに似ていることから  
南蛮エビとも呼ばれる新潟県の  
甘エビ。麴に漬けて唐辛子で味を  
引き締めました。

1232 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し  
100g 580円(税626円)

サイズが大きいものが混ざったりしま  
すが、ふっくらとして食べごたえ十分です。  
■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県  
有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]

つい箸がすすむ  
歯ごたえの良さ

歯ごたえの良い数の子、独自の  
醤油調味液で味付けしました。風  
味豊かな一品です。

1233 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック 460円(税497円)

毎週 9773

■漁場／新潟沖日本海④またた(新潟  
県新潟市)⑤着日含め60日保証[生食  
可]⑦えび

1234 凍

魚港で作った 高知県産ちりめん  
40g 498円(税538円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し  
上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽し  
めます。■漁場／安芸漁港(土佐湾)④安芸  
水産(高知県安芸市)⑤着日含め60日保証

1235 蔵

広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)  
135g 583円(税630円)

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽の  
ワカメ。おいしさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※**エ  
ビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。**■漁場／広島県  
広島海域④松本商店(広島県呉市)⑤着日含め40日保証

1236

国産7種のねばねば海藻サラダ  
10g 530円(税572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の  
乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食  
感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県  
船橋市)

1237 蔵

伊平屋島産味付け太もずく  
230g 583円(税630円)

毎週 9449

沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原  
料で味付けしました。もズクの歯ごたえと程よい  
酸味が美味。■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南  
城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜  
簡単調理

✓

原料は刺身・切身と同じ  
取り扱い基準

✓

着色料、うま味調味料等の  
食品添加物不使用

✓

すべて国内工場で製造

魚の惣菜

ウナギ本来の味を楽しむ白焼き

1239 凍

ささエール薩摩川内うなぎ白焼き 100g  
1尾(100g以上) 4,118円(税4,447円)

限定 30

鹿児島県の養殖場で、霧  
島山系の清らかな水で育  
てたウナギが原料。身がふ  
つくら、素材の持ち味を生  
かした白焼きです。※**売  
り上げ金のうち50円は「さ  
さエールうなぎ基金」として  
積み立てます。**※本品に**タ  
レ**はついていません。■漁  
場／鹿児島県(養殖)④石  
井商店(長崎県長崎市)

1240 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) 1,054円(税1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。  
冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にし  
っとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海  
道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

1241 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ  
210g(固形量165g) 918円(税991円)

限定 600

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮  
付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がし  
み込んで美味。■漁場／青森県④またた(新潟  
県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1242 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼  
140g(2切) 915円(税988円)

オリジナルの西京味  
噌に漬け込んだ秋鮭  
西京焼。奥深いうま  
みと、少し甘めの味付  
けが後を引きま  
す。■漁  
場／北海道④大商  
水産(大阪府大阪市)  
⑤着日含め30日保証  
⑦大豆

1243 蔵

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼  
140g(2切) 915円(税988円)

限定 600

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮  
付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がし  
み込んで美味。■漁場／青森県④またた(新潟  
県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1244

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし  
2尾 646円(税698円)

新鮮なイワシを、佃煮  
風のちょっと甘め  
の特製のタレで、じく  
りと炊き上げました。  
骨までやわらか。■漁  
場／太平洋④山徳平  
塚水産(宮城県石巻  
市)⑤着日含め30日  
保証⑦小麦・大豆

1245

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮  
2尾 646円(税698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで  
食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレで  
じっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港  
④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆

抗菌・抗生物質  
不使用のうなぎの蒲焼

うなぎの生育から加工までを自社  
で実施。伝統的な製法でつくった  
醤油を使った特製ダレでふっくら  
おいしい蒲焼きに仕上げました。

1238 凍

高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g  
110g、タレ15g 4,518円(税4,879円)

※売り上げ金のうち50円は「ささエール  
うなぎ基金」として積み立てます。④西  
岡養饗(高知県田野町)⑦小麦・大豆

温めるだけで骨まで食べられます

1244

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし  
2尾 646円(税698円)

新鮮なイワシを、佃煮  
風のちょっと甘め  
の特製のタレで、じく  
りと炊き上げました。  
骨までやわらか。■漁  
場／太平洋④山徳平  
塚水産(宮城県石巻  
市)⑤着日含め30日  
保証⑦小麦・大豆

1245

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮  
2尾 646円(税698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで  
食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレで  
じっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港  
④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆

1245

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮  
2尾 646円(税698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで  
食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレで  
じっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港  
④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆





1246

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま

130g **739円**(**¥798円**)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1247 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)

240g **700円**(**¥756円**)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



天然ものの食感とうまみを楽しんで

刺し網漁で獲ったインド産天然ブラックタイガーを使用。おせちやオードブルの飾りにぴったりな塩焼きにしました。

■原産国／インド④石井商店(長崎県長崎市)⑥着日含め45日保証⑦えび



限定 600

1248 凍

天然えびの塩焼き

36g(3尾) **1,380円**(**¥1,490円**)



じっくり熟成させた、まろやかな味わいです

北海道の郷土料理です。カズノコに昆布するめを混ぜ、じっくり熟成させたまろやかな味わいです。箸休めの一品に。

④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



限定 1200

1250 凍

数の子松前漬

100g **1,295円**(**¥1,399円**)



1249 凍

小鯛とわかめの甘酢和え

100g **480円**(**¥518円**)

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場／山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



限定 800

1252 凍

紅鮭昆布巻き

110g(1本) **740円**(**¥799円**)

紅鮭をやわらかな「樟前昆布」で巻きました。薄塩仕立てなので、紅鮭の豊かなうまみがしっかりと味わえます。④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



1253

国産棒ダラの煮物

200g **1,017円**(**¥1,098円**)

北海道産の棒だらを国産の大豆と小麦で造った醤油と砂糖だけで煮込みました。骨までやわらかく食べられます。■漁場／北海道④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



限定 2000

1254 凍

北海道産 帆立うま煮

70g(5コ入り) **1,387円**(**¥1,498円**)

厳選した調味料を使い、うまみを引き出しました。ホタテの食感も楽しめるよう、ていねいに煮ています。④ヒロ・コーポレーション(徳島県徳島市)⑦小麦・大豆



限定 400

1255 凍

海老しんじょうすり身

120g **1,192円**(**¥1,287円**)

エビはインドネシアで粗放養殖されたブラックタイガーを使い、家庭で調理しやすいように下処理をしました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥着日含め60日保証⑦えび・卵・大豆



簡単調理

1256 凍

あたためるだけエビ寄せフライ(枝豆入り)

200g(50g×4コ) **785円**(**¥848円**)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



北海道産のニシンを巻いた昆布巻

醤油と粗糖だけで長時間炊いたニシン入り昆布巻。樟前昆布とニシンのうまみが引き出され、奥深い昔ながらの味を楽しめます。

④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



限定 3280

1251 凍

北海道産にしんの昆布巻

110g(1本) **720円**(**¥778円**)



1257 凍

天然エビのエビフライ

140g **1,110円**(**¥1,199円**)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1259 凍

フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)

210g(4~5枚) **637円**(**¥688円**)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証⑦小麦



1260 凍

広島産かきフライ

160g(8粒) **924円**(**¥998円**)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1261 凍

国産いかとえびのジェノベーゼ

110g **1,050円**(**¥1,134円**)

大分県産パジルと青森県産にんにくを使ったパジルソースで和えました。④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証⑦えび



+37ポイント OK

1262 凍

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) **1,100円**(**¥1,188円**)

北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・乳

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利！

お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。



イメージ



イメージ

大地を守る会で人気のお魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 9779

+10ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍

お届け1回当たりの金額

1セット1,080円~1,728円(税込)程度

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

1193 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)

110g **1,480円**(**¥1,598円**)

④眺魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑥着日含め60日保証[生食可]

1195 凍

しめさば

150g(1枚) **772円**(**¥834円**)

④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]

1209 凍

小鯛(エラ、腹取り)

300g(2尾) **1,100円**(**¥1,188円**)

④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証

1215 凍

豪華海鮮5種寄せ鍋セット(魚介だし付)1セット

**2,780円**(**¥3,002円**)

④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め30日保証⑦えび

1223 凍

身欠にしん(ソフト)

200g **1,280円**(**¥1,382円**)

④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証

2007 凍

新潟海鮮六宝漬

140g **2,759円**(**¥2,980円**)

④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦えび・小麦・大豆

2009 蔵

宮崎県産からすみ(スライス)

2g×8枚 **1,380円**(**¥1,490円**)

④SA・Te黒潮(宮崎県門川町)[生食可]

2010 蔵

小樽産塩数の子

110g **2,195円**(**¥2,371円**)

④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑥着日含め45日保証[生食可]

2011 凍

小樽産味付数の子

100g **2,310円**(**¥2,495円**)

④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑥着日含め45日保証[生食可]⑦小麦

2012 蔵

徳用 塩数の子(無漂白)

180g **2,685円**(**¥2,900円**)

④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑥着日含め30日保証[生食可]

2013 蔵

塩数の子(無漂白)

130g **1,980円**(**¥2,138円**)

④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑥着日含め45日保証[生食可]

2014 凍

おもえ産焼ウニ

80g **4,889円**(**¥5,280円**)

④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

160号 17



18 160号 ■ 分別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。





**1283 蔵**  
大地うまみこい豚モスライス  
200g **639円**(税690円)  
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆで  
てサラダなどに。**分別生産流通管理済**約  
3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市  
他) ㊤着日含め3日保証



**1284 蔵**  
大地うまみこい豚 豚井用うす切り  
200g **750円**(税810円)  
豚井に合うよう、約1.8mmという薄さにス  
ライス。ふんわりやわらかな食感です。**分別  
生産流通管理済**約1.8mm厚 ④仙台黒豚会  
(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

**赤身肉であっさりとした料理に好相性**



**1285 蔵**  
大地うまみこい豚赤身スライス  
200g **639円**(税690円)  
赤身が中心のモモ肉  
をスライス。脂身が気  
になる方にもおすす  
めです。**分別生産流  
通管理済**約3mm厚  
④仙台黒豚会(宮城  
県登米市他) ㊤着日  
含め3日保証



**1287 凍**  
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用  
400g **1,259円**(税1,360円)  
いろいろな部位を混ぜているため、他の  
部位よりちよっとお得です。**分別生産流  
通管理済**約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮  
城県登米市他)



**厚切り豚ロースをトンテキで**

大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。**分別生産流通管理済**約15mm厚  
 ④仙台黒豚会(宮城県登米市市)

**1286 凍**  
 冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り  
 240g(120g×2枚) **1,028円**(**1,110円**)



**1288 凍**  
 冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用  
 200g **861円**(**930円**)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚  
 ④仙台黒豚会(宮城県登米市市)



**1289 蔵**  
 大地うまみこい豚すき焼用  
 200g **657円**(**710円**)

ウデ、モモをふっくらとやや厚めにスライス。煮物などに。**分別生産流通管理済**約3mm厚  
 ④仙台黒豚会(宮城県登米市市) ④着日含め3日保証



**1290 凍**  
 冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット  
 各300g **2,260円**(**2,441円**)

モモ、バラのブロック肉に、焼豚を炸けやすいようネットをかきました。後は煮込むだけです。**分別生産流通管理済**■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g  
 ④仙台黒豚会(宮城県登米市市)

**23**  
ポイント

焼くだけ、煮込むだけでごちそうに



**1291 凍**  
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ  
400g **1,315円**(税1,420円)

肉厚でかむほどにおいしい



**1292 蔵**  
丹沢高原豚・ゆで白モツ  
300g **924円**(税998円)

**11 ポイント**

飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。**分別生産流通管理済**⑤丹沢農場(神奈川県愛川町)  
⑤着日含め2日保証

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。**分別生産流通管理済**⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

**1293 蔵**  
大地うまみこい豚小間切れ  
200g **634円**(税685円)

**+21 ポイント**

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。**分別生産流通管理済**⑤約3mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



**1295 蔵**

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g **537円**(税580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。**※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済**直径約3mm  
⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



**1296 蔵**

大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)  
200g **637円**(税688円)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。**※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済**直径約3mm  
⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証



**1297 凍**

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **537円**(税580円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。**分別生産流通管理済**直径約3mm  
⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



**1298 凍**

徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
350g **898円**(税970円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させ、チャック付き袋に入れました。買い置きに便利なお徳用サイズ。**分別生産流通管理済**直径約3mm  
⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

# 鶏肉

✓ 分別生産流通管理済みの  
穀物飼料を推奨

✓ 抗生物質、  
抗菌剤は不使用

✓ 一般のブロイラーより飼育  
密度が低い

毎週 9770

1299 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ  
280g 896円(送968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

1300 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)  
1500g 3,980円(送4,298円)

うまみとこくのバランスがとれたモモ肉をバラ凍結にしました。保存に便利なチャック付きの袋入り。※モモ肉4〜5枚にカット肉(25g以上)が2コまで入る場合があります。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

1301 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉  
200g 554円(送598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トノーデリカ(岐阜県中津川市)(賞着日含め60日保証)

毎週 9734

1302 凍

まほろば 鶏モモ肉  
250g 787円(送850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)

## スライス済みなので アレンジ自在！

うまみこい鶏のムネ肉を、厚さ約2.5mmに薄くスライスしました。包丁いらずで使い勝手良し。肉巻きや炒め物の他、寒い時季は鍋物にも活躍します。

分別生産流通管理済 約2.5mm厚 ㊤秋川牧園(山口県山口市)

1304 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)  
150g 560円(※605円)

7  
ポイント

2015 蔵

短角牛牛井用うす切り  
180g  
1,792円(※1,935円)

分別生産流通管理済 約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

2016 蔵

【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚バラ  
130g  
574円(※620円)

分別生産流通管理済 約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

2017 蔵

【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚ロース  
130g  
611円(※660円)

分別生産流通管理済 約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

2018 蔵

【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚カタロース  
130g  
602円(※650円)

分別生産流通管理済 約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

2019 蔵

【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚モモ  
130g  
597円(※645円)

分別生産流通管理済 約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

2020 蔵

【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚カタ  
130g  
593円(※640円)

分別生産流通管理済 約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

2021 蔵

大地うまみこい豚  
モモブロック  
400g  
1,250円(※1,350円)

分別生産流通管理済 約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

2022 蔵

大地うまみこい豚角切  
200g  
642円(※693円)

分別生産流通管理済 約25~35mm角 ㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

2023 凍

のびのび育ち  
うまみこい鶏手羽元  
300g  
683円(※738円)  
分別生産流通管理済 ㊤秋川牧園(山口県山口市)

2024 凍

のびのび育ち  
うまみこい鶏 砂肝(スライス)  
200g  
550円(※594円)  
分別生産流通管理済 ㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊤着日含め60日保証

2025 凍

地鶏・北浦シャモ  
ひとくちカット(モモ&ムネ)  
150g  
775円(※837円)  
分別生産流通管理済 ㊤北浦シャモ農場(茨城県行方市)

限定 300

2026 凍

地鶏・北浦シャモ  
骨付ぶつ切り  
300g  
1,147円(※1,239円)  
分別生産流通管理済 ㊤北浦シャモ農場(茨城県行方市)

限定 500







1335 蔵

国産長期熟成生ハムはもんみなかみ  
50g 1,185円(税1,280円)  
「ぐんま麦豚」を12カ月以上熟成させた国産生ハム。赤身と脂身のバランスが良く、程よい塩味と芳醇な熟成香です。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊤着日含め45日保証

1336 蔵

えばらハーブ豚の国産生ハム  
50g 1,156円(税1,248円)  
谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊤着日含め45日保証

1337 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー  
100g 450円(税486円)  
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証

1338 蔵

徳用丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー  
240g 923円(税997円)  
人気のベーウインナーの徳用規格です。たっぷり使えて、通常品を2パック買うよりお得です。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証

1339 蔵

無塩せきつかいっきりミニボークウインナー  
49g 220円(税238円)  
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊤着日含め4日保証

1340 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー  
85g 322円(税348円)  
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊤着日含め4日保証

1341 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー  
120g 499円(税539円)  
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証

1342 蔵

丹沢ハム工房 ボークウインナー  
120g 490円(税529円)  
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め3日保証

1343 蔵

えばらハーブ豚で作る肉のうまみを味わうソーセージセット(3種)  
150g 1,370円(税1,480円)  
えばらハーブ豚のうまみが広がる個性豊かなボロニアソーセージの詰め合わせ。■セット内容/150g(カイザーヤークトヴルスト、ピアシンケン、パプリカヨナ)㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊤着日含め10日保証

1344 凍

丹沢ハム工房 サラミソーセージ(冷凍)  
100g 1,028円(税1,110円)  
ソフトに食べやすく仕上げました。そのままオードブルや、ピザ・サンドイッチの具材にも。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)

1345 蔵

江原ハーブ豚モモ肉のパストラミ  
140g 824円(税890円)  
香辛料を煮出したエキスを4日間塩漬けしてブラックペッパーをまぶし、山桜のチップでじっくりいぶしました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊤着日含め10日保証

1346 凍

冷凍 丹沢ハム工房 焼豚スライス  
100g 613円(税662円)  
麺やチャーハンの具などに。解凍してそのままおかずにしてもおいしいです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤小麦・大豆

1347 凍

北海道放牧豚 モモチャーシュー  
225g 1,109円(税1,198円)  
放牧豚を真空調理でじっくりと火を通し、赤身のおいしさを引き出した柔らか仕上げの煮豚タイプのチャーシューです。㊤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)㊤小麦・大豆

1348 蔵

えばらハーブ豚のリエット  
70g 528円(税570円)  
江原ハーブ豚を白ワインでじっくり煮込んだシンプルなりエット。クラッカーやメルバトーストに塗ってお召し上がりください。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊤着日含め10日保証

1349 凍

合鴨コンフィー  
150g 1,380円(税1,490円)  
塩・香辛料・ハーブでマリネし、皮の脂で低温・長時間煮込みました。解凍後、そのまま温めてどうぞ。㊤西崎ファーム(茨城県かすみがうら市)㊤着日含め32日保証

乳製品

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

1355 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳  
1000ml 440円(税475円)

1356 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml 398円(税430円)

1357 蔵

那須のおいしい低脂肪牛乳  
1000ml 407円(税440円)

1358 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml  
1000ml 417円(税450円)

1359 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)  
500ml 417円(税450円)

1360 蔵

丹那の全乳ヨーグルト  
500g 417円(税450円)

1361 蔵

丹那のむヨーグルト  
1000ml 480円(税518円)

1362 蔵

みんなにやさしいA2ヨーグルト  
390g 398円(税430円)  
A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。㊤四日市酪農(三重県菰野町)㊤着日含め6日保証㊤乳

1363 蔵

毎日食べたい湯田ヨーグルト  
400g 398円(税430円)  
岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。㊤不二家乳業(岩手県一関市)㊤着日含め5日保証㊤乳

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。  
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギーの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵

1口上限500円(税540円)

1回のみお届け 2400

大地らくトクお届け (毎週 9297)

国産平飼卵

卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

1350 蔵

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵  
6コ 480円(税518円)

1351 蔵

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵  
10コ 711円(税768円)  
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

1352 蔵

大地を守る会の平飼卵  
6コ 412円(税445円)

1353 蔵

大地を守る会の平飼卵  
10コ 646円(税698円)  
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1354 蔵

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)  
10コ 739円(税798円)  
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。㊤大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。

160号 21



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め6日保証 ⑦乳

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め6日保証 ⑦乳

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め6日保証 ⑦乳

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め6日保証 ⑦乳

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め6日保証 ⑦乳

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



### 生乳だけを使った 奥行きのある味わい

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った、奥行きのある味わいです。ミルクのこくとうまみが生きています。

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※105号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量 ④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだ、しっとりしたベーグルです。※来年2月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだ、しっとりしたベーグルです。※来年2月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め6日保証 ⑦乳

④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

## 160号 サラ・ザクセンの パンお届けお休みのお知らせ

年末年始に製造のお休みをいただく都合上、  
サラ・ザクセンともにお届けがお休みとなります。

お休み  
期間

サラ：12/29(月)、12/30(火)

ザクセン：12/28(日)、12/29(月)、12/30(火)

なお、以下商品のみ、上記のお休みの日以外でのお届け  
であればお買い物サイトにてご注文することができます。

注文可能な商品

- パン屋さんのお楽しみセット
- ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
- ザクセンの食パン(6枚切)
- ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
- ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
- サラの白神ソフトフランス

お買い物  
サイトはこちら



### 素材の味が生きる 風味豊かな米粉パン

国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パンに仕上げました。

④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦

④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦

押し麦を粉碎し、食べやすいフレーク状にした有機オートミール。幅広い調理法や食べ方で楽しめます。■原産国/ドイツ ④ミトク(東京都港区)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳

上質なクリームをいねいに練り上げ、豊かな味を生かして仕上げました。食塩不使用タイプです。④ホワイトファーマー(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)





## 冷凍のまま焼いて、 焼きたてをどうぞ

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。



⑤スタイルブレッド(群馬県桐生市)  
⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・乳

1379 凍

国産バター・香りサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)  
2コ 444円(税480円)



限定 200

1389

アカシヤはちみつ

600g 5,250円(税5,670円)

くせがなくさっぱりしたさわやかな風味。あっさりとした上品な甘さと、結晶化しにくいのが特徴。パンやヨーグルト、料理の隠し味などに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。⑤五十川養蜂園(東京都狛江市)



## 年末は料理にも活躍します



1390

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg

1kg 2,202円(税2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ⑤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

## 華やかな香りと酸味が魅力

季節限定



1387

紅玉ジャム

140g 720円(税778円)

新農業研究会の紅玉りんごを使用。特有の華やかな香りと酸味に、ピンク色が美しいジャム。※来年3月頃までの取り扱い予定。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1388

りんごジャム(果肉つぶ入り)

140g 800円(税864円)

りんごの食感が楽しいジャム。りんごの風味を一層お楽しみいただけます。※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。※来年5月頃までの取り扱い予定。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

季節限定

2032

ラ・フランスジャム

140g 925円(税999円)

⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



2036

国産落花生のピーナツクリーム

140g

461円(税498円)

⑤丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆



2033

無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード

220g 693円(税748円)

⑤無茶々園(愛媛県西予市)



2037

国産純粋蜂蜜アカシア

180g

1,705円(税1,841円)

※1歳未満乳児の食用不可。⑤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2034

ブルーベリージャム

140g 998円(税1,078円)

⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



2038

ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g

350g 924円(税998円)

※1歳未満乳児の食用不可。⑤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2035

久津間さんと仲間たちの桃ジャム

140g 980円(税1,058円)

⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



2039

有機メープルシロップ

330g

1,433円(税1,548円)

⑤ミトク(東京都港区)



## 豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



毎週 9905

1391 蔵

神泉豆腐

300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9908

1392 蔵

神泉絹豆腐

300g 307円(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



1393 蔵

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



1394 蔵

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 422円(税456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9911

1395 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産⑤むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9914

1396 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g 285円(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産⑤むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9917

1397 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g 228円(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9920

1398 蔵

一日一丁絹豆腐

300g 228円(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9923

1399 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9926

1400 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9929

1401 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

150g×3パック 304円(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。⑤むつみ(茨城県下妻市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



毎週 9932

1402 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑤まるだい(群馬県前橋市) ⑥着日含め8日保証 ⑦大豆



1403 蔵

大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ 8パック

80g×8 360円(税389円)

北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。※160号は、定期会員価格から税込21円お値引きしています。※来年3月頃までの取り扱い予定。⑤むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



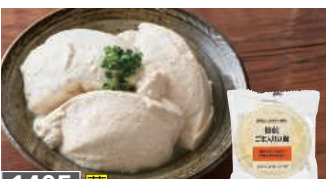
毎週 9902

1404 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット 810円(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ⑤椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



1405 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐

300g 289円(税312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑥着日含め8日保証 ⑦大豆

豆腐  
セット

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1407 毎週 9899

今週は「島田食品」のセット

●国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)

●水切り豆腐(220g)

●国産生揚げ(2コ入り)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑥着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

毎週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント100が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

160号 23





### なめらかな口当たりと山芋の風味が魅力

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした口当たりで、口の中に広がる山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。

■セット内容／豆腐250g、たれ8g×2  
④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9935

1406 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)  
266g 424円(税458円)

+14  
ポイント



毎週 9941

1414 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ  
2枚 174円(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9938

1415 蔵

大豆工房みやの油揚げ  
2枚 369円(税399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+13  
ポイント



毎週 9440

1416 蔵

国産大豆ぎざみ油揚げ(冷凍)  
150g 505円(税545円)

+19  
ポイント



1417 蔵

味付けいなりあげ  
8枚 554円(税598円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1418 蔵

徳用 味付けいなりあげ  
8枚×2パック 1,015円(税1,096円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

8  
ポイント



毎週 9947

1419 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) 276円(税298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9953

1421 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)  
2コ入り(180g) 180円(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+6  
ポイント



毎週 9443

1422 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。⑤むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

+14  
ポイント

電子レンジ専用



1423 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット  
1セット(約2~3人前) 1,102円(税1,190円)

がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容／一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ⑤丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



毎週 9950

1426 蔵

まいにち食べたい 国産食べき納豆(極小粒)  
180g(30g×6) 369円(税399円)

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

+12  
ポイント



毎週 9965

1427 蔵

一徹もん小粒納豆  
40g×3コ 248円(税268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。⑤カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑥着日含め4日保証 ⑦大豆

+9  
ポイント

2コでお得



### 冷凍でもなめらか食感! お手軽豆腐

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みで、すぐ使えるのが魅力。味噌汁や麻婆豆腐にも重宝します。

④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



毎週 9452

1420 蔵

お鍋にポン! 国産大豆の冷凍コロコロ豆腐  
300g 555円(税599円)

+18  
ポイント

要調理



### 程よい歯ごたえと大豆の豊かな風味

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。

④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め3日保証 ⑦(1424)大豆(1425)小麦・大豆



1424 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆  
40g×3コ 249円(税269円)

1425 蔵 たれ付き

納豆40g×3コ・たれ13.5g×3袋 277円(税299円)

各 3  
ポイント

各 9  
ポイント

特選品質

毎週 9956

毎週 9959



毎週 9980

1431 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック 296円(税320円)

自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

+10  
ポイント

2コでお得



毎週 9977

1432 蔵

国産ひきわり納豆  
50g×3コ 230円(税248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっとりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



1433

大豆味わう 三重県産中粒納豆  
40g×3パック 221円(税239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

+8  
ポイント

2コでお得

醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆







青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1467

蔵

刻み昆布白菜漬

120g 460円(¥497円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。※お届け日によって、賞味期限が年内の場合がございます。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め4日保証



1468

蔵

ごはんのおとも 九州産高菜油炒め

130g 398円(¥430円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1469

蔵

九州産さざみ高菜漬け

130g 368円(¥397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキスを不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



限定 3000

1470

蔵

主隠堂農園のなます

100g 358円(¥387円)

王隠堂農園の大根と人参を使用した、紅白の縁起物。昔懐かしいさっぱりとした味です。※12月頃までの取り扱い予定。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め14日保証



1472

蔵

国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)

90g 583円(¥630円)

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきいたピリ辛仕上げ。※酵母エキスを使用。④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1473

蔵

生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)

80g 519円(¥561円)

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1474

蔵

冬野菜のミックスピクルス

130g 980円(¥1,058円)

農家で作ったピクルス。やさしい酸味のピクルス液で大根・人参・カリフラワー・レンコンを漬け込みました。④柴海農園(千葉県印西市) ⑤着日含め60日保証



1475

蔵

主隠堂農園の小梅干

200g 1,350円(¥1,458円)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1476

蔵

主隠堂農園のしそ漬け梅ぼし

250g 1,388円(¥1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1477

蔵

主隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)

150g 925円(¥999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1478

蔵

ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)

120g 998円(¥1,078円)

ゆあさ農園が自社で栽培した完熟梅を、海塩「海の精」のみで漬けた、まろやかな味わいの自慢の梅干し。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1479

蔵

はちみつ梅干

120g 1,100円(¥1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証



1480

蔵

少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g

100g 359円(¥388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め7日保証



1481

蔵

ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)

250g 680円(¥734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め7日保証



1482

蔵

ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)

250g 680円(¥734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め7日保証



1483

蔵

趙さんの味 ポッサムキムチ

400g 2,389円(¥2,580円)

魚介類の濃厚なうまみが特徴です。※お届け日によって、賞味期限が年内の場合がございます。※来々年3月頃までの取り扱い予定。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め4日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1484

蔵

北海道産にしん甘露煮

60g 883円(¥954円)

七分干しの国産ニシンを使うことで、適度な食感があり風味良く仕上げています。そばのトッピングにも。④速忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1485

蔵

北海道産鮭焼きほぐし

50g 498円(¥538円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場／北海道 ④シンエイフーズ(北海道根室市)



1487

蔵

いわしふりかけ(うるめいわし100%)

15g 211円(¥228円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。④かね七(富山県富山市)



1471

蔵

シャキシャキとした 歯ごたえで美味

れんこんは「先の見通しが良い」ことに通じる縁起の良い野菜。農薬不使用で栽培したれんこんを、無漂白で甘酢漬けにしました。歯ごたえの良さが楽しめます。※来々年1月頃までの取り扱い予定。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め45日保証



1488

蔵

味のりふりかけ

50g 721円(¥779円)

原料の味付のりは、香り豊かな有明海産の一番摘み。シンプルな材料でも飽きのこない味です。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



2040

蔵

旨魚 紅白(寿入り) セット

150g(紅1本・寿白1本) 1,290円(¥1,393円)

④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め14日保証



2044

凍

平飼い卵の手作り伊達巻

185g 1,258円(¥1,359円)

④カネイ蒲鉾(宮城県塩釜市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵



1471

蔵

酢れんこん

80g 670円(¥724円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



1489

蔵

鮭ふりかけ

40g 1,044円(¥1,128円)

知床産の鮭、有明海産の海苔、国産ごまなどこだわりの原料を使用。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆



2041

蔵

出雲神話(無澱粉かまぼこ) 紅白2色

180g(1本入) 2,310円(¥2,495円)

④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め14日保証



2045

蔵

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)

100g 680円(¥734円)

※1歳未満乳児の食用不可。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1471

蔵

酢れんこん

80g 670円(¥724円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証



2042

蔵

有機生いもまるごと 玉こんにやく

200g 222円(¥240円)

④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め38日保証



2043

蔵

なると

130g(1本入) 610円(¥659円)

④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め14日保証



2046

蔵

につぼんのザーサイ

100g 647円(¥699円)

④速忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証



2047

蔵

練り梅(チューブ)

100g 755円(¥815円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証

26

160号

■④⑤着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



惣菜

✓

大地を守る会の生産者の原料を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

海外製品はオーガニック

✓

うま味調味料等の食品添加物原則不使用

電子レンジOK

要調理

1494

凍

フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ

200g **804円**(**¥868円**)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとパジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。  
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

電子レンジOK

1499

凍

レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト

300g **444円**(**¥480円**)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げると、トースターや電子レンジ調理も可能。  
④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町) ⑦大豆

電子レンジOK

1503

凍

あたためただけ 海鮮天ぷらセット

135g **1,480円**(**¥1,598円**)

「エコシュリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままはもちろん、天丼や麺類のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切入  
④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦えび・小麦

+32ポイント

電子レンジOK

1508

凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) **794円**(**¥858円**)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。  
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1010

蔵

大地を守る会のお煮しめセット 6品

1セット(6品) **4,165円**(**¥4,498円**)

見布やカツオ節、干し椎茸のだしを生かし、野菜の持ち味を残して一種ずつ別炊しました。  
※**器は付しません**。■セット内容/里芋含め煮れんこん煮各150G、しいたけ含め煮・味付人参煮・味付こんにやく・味付高野豆腐各100g  
④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1495

凍

甘酢のやわらかチキン南蛮

150g **739円**(**¥798円**)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。  
※**電子レンジ専用品です**。  
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1500

凍

あたためただけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ

200g **785円**(**¥848円**)

脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げ、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。  
※**電子レンジ専用品です**。  
■漁場/千葉県  
④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆

+22ポイント

電子レンジ専用

1504

凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) **598円**(**¥646円**)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めただけと簡単。  
※**電子レンジ専用品です**。  
④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦

電子レンジ専用

1509

凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子

144g(8コ) **646円**(**¥698円**)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。  
※**電子レンジ専用品です**。  
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1490

凍

あたためただけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(醤油)

500g **2,280円**(**¥2,462円**)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。  
④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳

大地のもったいナイ

電子レンジ専用

1496

凍

あたためただけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ

168g **646円**(**¥698円**)

凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。  
※**電子レンジ専用品です**。  
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1501

凍

そのままだけ 大えび天ぷら(エコシュリンプ使用)

140g(4尾) **1,980円**(**¥2,138円**)

限定 700

+43ポイント

電子レンジOK

1505

凍

農舎のあたためただけ 短角牛ブチコロッケ

150g(6コ) **1,035円**(**¥1,118円**)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。  
④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦

電子レンジOK

1510

凍

大地を守る会の短角牛丼

105g×2/パック **1,602円**(**¥1,730円**)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。  
④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

限定 500

1513

凍

国産豚肉の角煮 白味噌仕立て

200g **1,322円**(**¥1,428円**)

国産の米と大豆で作った白味噌とカツオだしで、国産豚バラ肉を上品な味付けに仕立てた角煮です。  
④明和食品(大阪府堺市) ⑦小麦・大豆

1517

蔵

丹沢ハム工房 じっくり蒸し鶏スライス

100g **498円**(**¥538円**)

海塩だけを使いじっくりと蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。  
④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め4日保証

電子レンジOK

1491

凍

あたためただけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)

500g **2,580円**(**¥2,786円**)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。  
④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

電子レンジOK

1497

凍

サクサク食感スパイシーササミカツ

160g **693円**(**¥748円**)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。  
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

電子レンジ専用

1501

凍

あたためただけ 大えび天ぷら(エコシュリンプ使用)

140g(4尾) **1,980円**(**¥2,138円**)

特大のエコシュリンプだけを選んで大きなえび天ぷらを作りました。電子レンジで温めるだけで手軽に楽しめます。  
※**電子レンジ専用品です**。  
■原産国/インドネシア  
④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦えび・小麦

電子レンジOK

1506

凍

天然えびのポップンシュリンプ

100g **798円**(**¥862円**)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。  
④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵

電子レンジ専用

1511

凍

北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり

120g(60g×2) **683円**(**¥738円**)

帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけと手軽。  
※**電子レンジ専用品です**。  
④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑦小麦・大豆

1514

凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具

180g **813円**(**¥878円**)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんですっきり仕上がります。  
④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

1518

凍

若鶏の八幡巻き

180g **1,370円**(**¥1,480円**)

「つくば鶏」のモモ肉を特製ダレに漬け、ごぼうを巻いて表面を焼き、真空調理でうまみとじ込みました。  
④千葉産直サービス(千葉県千葉市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

+28ポイント

電子レンジOK

1493

凍

チキンナゲット

200g **776円**(**¥838円**)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。  
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

電子レンジ専用

1498

凍

あたためただけ キャベツメンチカツ

200g(4コ) **609円**(**¥658円**)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けにしています。  
※**電子レンジ専用品です**。  
④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵

電子レンジOK

1502

凍

あたためただけ えびの天ぷら

120g(6尾) **1,850円**(**¥1,998円**)

エコシュリンプを使った調理済みの天ぷらです。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天が楽しめます。  
■原産国/インドネシア  
④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦えび・小麦

電子レンジOK

1507

凍

限定 1800

鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ

192g(4コ入り) **646円**(**¥698円**)

アクセントにれんこんを加えた食感の良いさつま芋コロッケ。豚肉入りでごはんに良く合う甘辛味。  
④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆

電子レンジOK

1512

凍

農舎のやわらか国産豚角煮

140g **1,285円**(**¥1,388円**)

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。  
④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

ごま味噌ダレがごはんによく合う

「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツに、ごま味噌ダレを絡めました。赤味噌ベースのタレがごはんとは相性。そのままはもちろん、チキンカツ丼でもどうぞ。

電子レンジ専用品です

④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1516

凍

悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具

200g(4コ以上) **739円**(**¥798円**)

8ポイント

1517

蔵

丹沢ハム工房 じっくり蒸し鶏スライス

100g **498円**(**¥538円**)

海塩だけを使いじっくりと蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。  
④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め4日保証

限定 600

1519

凍

八甲鴨のロース煮

240g **3,240円**(**¥3,499円**)

青森県産フランス鴨のロース肉の表面を高温で焼き上げ、醤油ベースの特製スープでじっくり煮込みました。  
④千葉産直サービス(千葉県千葉市) ⑦小麦・大豆

100ポイント

大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。

1ポイント

のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

160頁

27

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

メインの惣菜が便利

時間のない年末には調理が手軽な

ジューシーな唐揚げが電子レンジで温めるだけ

生姜のさわやかな辛みが食欲をそそる大人の餃子

鮭のうまみにチーズのこく、ほうれんそうがアクセント

天然のエビを使ったぷりぷり感が楽しめます

1492 凍 140g 898円(惣970円)

1533 凍 360g(19~21コ) 923円(惣997円)

1262 凍 140g(2切) 1,100円(惣1,188円)

1258 凍 180g(4枚) 896円(惣968円)

1520 凍 240g(8コ入り) 739円(惣798円)

1521 凍 450g(25コ) 1,415円(惣1,528円)

1522 凍 180g(6コ) 775円(惣837円)

1523 凍 216g(12コ入り) 830円(惣896円)

1525 凍 150g(5コ) 830円(惣896円)

1526 凍 216g(8コ) 763円(惣824円)

1528 凍 200g(25g×8コ) 674円(惣728円)

1529 凍 200g(25g×8コ) 591円(惣638円)

1531 凍 468g(26コ) 924円(惣998円)

1532 凍 216g(8コ) 646円(惣698円)

1534 凍 300g(20コ入り) 658円(惣711円)

1535 凍 180g(6本) 640円(惣691円)

1536 凍 175g(5本) 1,107円(惣1,196円)

1537 凍 150g 958円(惣1,035円)

1538 160g 537円(惣580円)

1539 170g 693円(惣748円)

1540 160g 463円(惣500円)

1541 160g 591円(惣638円)

1542 凍 1セット 2,980円(惣3,218円)

1543 35g 795円(惣859円)

1544 180g 739円(惣798円)

28

160号

■(消)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。





1545

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ

150g **398円**(¥430円)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)㊟乳



1546

国産合挽肉の本格ミートソース

120g **489円**(¥528円)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)㊟小麦・乳



限定 350

1547 凍

農舎の短角牛と国産豚のミートソース

120g×2パック **1,220円**(¥1,318円)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊟小麦・乳



1548

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素

110g×2袋 **924円**(¥998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)㊟着日含め60日保証㊟小麦・乳



限定 900

1550 凍

オーガニックペンネのサーモングラタン

340g(2コ) **1,259円**(¥1,360円)

貝だくさんのペンネマカロングラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。❖電子レンジ専用品です。❖来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)㊟小麦・乳



1551 凍

オーガニックペンネの海老グラタン

340g(2コ) **1,098円**(¥1,186円)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。❖電子レンジ専用品です。❖来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)㊟えび・小麦・乳



新

1005 凍

北海道産クリームチーズ7種のドライフルーツ&ナッツ入り

130g **1,165円**(¥1,258円)

北海道産のナチュラルチーズをベースに、4種類のドライフルーツと3種類のナッツをトッピングしました。❖12月頃までの取り扱い予定。④デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)㊟小麦・乳



限定 550

1552 凍

和牛のやわらかローストビーフ 130g

130g **1,970円**(¥2,128円)

食塩、黒こしょうだけの味付けでシンプルに、低温調理でしっとり仕上げたローストビーフです。④アオノフレッシュミート(静岡県静岡市)



限定 225

1553 凍

和牛のやわらかローストビーフ 250g

250g **3,778円**(¥4,080円)

お肉のごちそうを贅沢にたっぷり。低温調理でしっとり仕上がっています。④アオノフレッシュミート(静岡県静岡市)



1554 凍

農舎の鶏モモ肉のパイ包み焼き

200g **1,804円**(¥1,948円)

うまみの詰まった鶏モモ肉を、玉ねぎや人参の入ったトマトソースと一緒にサクサクの手作りパイ生地で包みました。❖電子レンジ専用品です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊟小麦・卵・乳



1555 凍

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ

280g(4コ) **859円**(¥928円)

国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。❖来年5月頃までの取り扱い予定。④シーアール食品(岩手県陸前高田市)㊟着日含め30日保証㊟小麦・卵



1556 凍

簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素

180g **684円**(¥739円)

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)㊟着日含め30日保証㊟小麦・大豆



1557 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素

180g(2~3人前) **555円**(¥599円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。❖来年4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)㊟着日含め60日保証㊟小麦・大豆



1558 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ

200g **628円**(¥678円)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)㊟着日含め60日保証㊟小麦・大豆



毎週 9470

1559 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) **646円**(¥698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊟小麦・大豆



1560 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ

500g(250g×2袋入り) **1,063円**(¥1,148円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。④有田食品(和歌山県有田市)



限定 2100

1561 凍

味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)

140g(2コ入り) **498円**(¥538円)

たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。❖地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まさば(新潟県魚沼市)㊟小麦・大豆



限定 400

1562

雑煮のつゆ 江戸雑煮(鯉と昆布の合わせだし)

170g **683円**(¥738円)

利尻昆布と枕崎産の鯉節で、うまみと香りが引き立つようだしを取りました。④石井食品(千葉県八千代市)㊟着日含め30日保証㊟小麦・大豆



限定 400

1563

雑煮のつゆ 京都雑煮(合わせだし白みそ仕立)

155g **767円**(¥828円)

かつおと昆布でだしを取り、白味噌を入れています。ゆでた餅を入れるだけ。④石井食品(京都府京丹波町)㊟着日含め30日保証㊟大豆



1564 蔵

平飼い卵のだし巻き玉子

250g **776円**(¥838円)

平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに、ていねいに焼き上げ、ふわとした食感に仕上がっています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊟着日含め3日保証㊟小麦・卵・大豆



限定 3000

1565 蔵

平飼い卵のだし巻き玉子(大)

500g **1,324円**(¥1,430円)

平飼卵をたっぷり使い、だしをきかせて程よい甘さに仕上げました。季節限定のサイズです。❖12月頃までの取り扱い予定。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊟着日含め4日保証㊟小麦・卵・大豆



1566

味付けうずら玉子

10コ **517円**(¥558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)㊟小麦・卵・大豆



1567

6種の具だくさん野菜豆

190g **739円**(¥798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市)㊟着日含め30日保証㊟小麦・大豆



1568 蔵

あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物

120g **498円**(¥538円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あ一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊟着日含め30日保証㊟小麦・大豆



1569 蔵

北海道産きんときまめ煮

120g **415円**(¥448円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊟着日含め60日保証



1570 蔵

あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物

100g **574円**(¥620円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。❖原材料にははちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)



限定 500

1571

信州産大きな花豆のふっくら煮

220g **1,093円**(¥1,180円)

花豆をじっくりと煮込み、砂糖と塩だけのシンプルな味付けで仕上げた煮豆です。④小川の庄(長野県小川村)



1572

国産丹波黒 黒豆煮

200g(固形量100g) **1,239円**(¥1,338円)

ふっくらと艶やかな黒豆は、素材を生かし、薄味に仕上げています。④丸金食品(香川県小豆島)㊟大豆



1573

豆きんとん

200g **1,017円**(¥1,098円)

裏ごしした白いんげん「手亡豆」で、甘露煮にした北海道産の白金時豆を包みしました。④フルーツバスケット(静岡県函南町)㊟着日含め45日保証



1574

国産栗の無漂白白栗きんとん

200g **1,843円**(¥1,990円)

裏ごした国産さつまいもでほっくりと煮た国産栗を包みました。素材を生かすため、甘さ控えめ。❖来年1月頃までの取り扱い予定。④海老屋(山梨県甲府市)㊟着日含め30日保証



1576

国産さんかんののはちみつ漬

固形量120g内容総量250g **1,440円**(¥1,555円)

さんかん特有の苦味を抑え、皮も実もそのまま食べられます。❖原材料にははちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)



1577 蔵

国産野菜のお煮しめセット5品

1セット(5品) **3,240円**(¥3,499円)

薄味仕立ての上品な味わい。お正月は、手間なくおいしく。❖器は付きません。❖12月頃までの取り扱い予定。■セット内容/里芋煮しめ120g、くわいのうま煮3コ、たけのこ煮しめ100g、いたけ煮しめ、ごぼう煮しめ各80g ④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊟着日含め30日保証㊟小麦・大豆



1578 蔵

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮

170g **610円**(¥659円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊟着日含め30日保証㊟小麦・大豆

●アレルギー／㊟以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨





1579

蔵

豆腐屋がつくった白和え

150g **369円**(税399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず<sup>④</sup>。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



1580

蔵

あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮

100g **500円**(税540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1581

蔵

たたきごぼう

100g **518円**(税559円)


力強いごぼうの風味と豊かなごまの香り。程よい酸味で、箸休めにぴったりです。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



ふんわりとした食感で  
食べやすいミニサイズ

無塩せきウインナーを国産小麦粉の衣で包み、圧搾一番搾りの菜種油で揚げました。食べやすいミニサイズで、おやつや間食にもぴったり。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



1587

凍

徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ

(国産豚の無塩せきウインナー使用)

250g(10本) **1,370円**(税1,480円)

ごはんの素・その他



限定 300

1582

骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素 2合用

160g(固形量90g) **980円**(税1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げています。■漁場/北太平洋(天皇海山海域) ④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

最近登場



限定 700

1583

国産山椒と生姜の混ぜご飯の素 1合用

48g **647円**(税699円)

国産の山椒と生姜を使用した混ぜごはんの素。生姜のうまみと山椒のスパイスが、ごはんに混ぜるだけで楽しめます。④タカラ食品(徳島県阿南市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

軽食・パックごはんなど



限定 700

1584

凍

かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)

528g(24コ) **1,278円**(税1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

+23 ポイント

電子レンジ専用



毎週 9473

1585

凍

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) **698円**(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

季節限定



1586

凍

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん

360g(3コ) **915円**(税988円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・乳・大豆

要調理



1588

凍

パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)

1枚 **1,487円**(税1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・乳

電子レンジ専用

最近登場



1589

凍

ふんわり手包みオムライス

200g **722円**(税780円)

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけで手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。④西川食品(和歌山県紀の川市) ⑦小麦・卵・乳・大豆

電子レンジOK



1590

凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス

400g **739円**(税798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

+30 ポイント

電子レンジOK



限定 1000

毎週 9476

1591

凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

400g **685円**(税740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆

+26 ポイント

電子レンジOK



毎週 9425

1592

凍

5種野菜と国産パターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ

400g **798円**(税862円)

5種類の国産野菜を使用した、パターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦えび・小麦・乳・大豆

電子レンジ専用



1594

凍

丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり

280g(70g×4コ) **799円**(税863円)

ガス釜でふくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆

+31 ポイント

電子レンジ専用



毎週 9479

1595

凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ入) **880円**(税950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げるにより、食感をきちんと残しつつふくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK



限定 900

1596

凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり

360g(6コ) **880円**(税950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)

電子レンジ専用



1597

凍

甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー

260g(130g×2コ) **790円**(税853円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

ノドグロを酢酢し香ばしく炙った棒寿司



1598

凍

国産べのどぐろ棒寿司(ノーカット)

240g **1,944円**(税2,100円)

高級魚として知られるノドグロ(山口県産)を軽く酢酢してから炙り、棒寿司に仕上げています。④フェニックス(福岡県北九州市)

電子レンジOK



1599

凍

旬の朝どれ 天然真鯛の昆布締め棒寿司(ノーカット)

240g **2,074円**(税2,240円)

高鮮度の真鯛を厳選。昆布でべることであまみが凝縮され、上品でまろやかな味わいの棒寿司に。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・大豆

100 ポイント

電子レンジOK



1008

凍

いくらと数の子の松前漬け棒寿司(ノーカット)

240g **1,991円**(税2,150円)

スルメと昆布に数の子を加え、酢めしと大葉で爽やかに仕上げにいくらの醤油漬けをのせた風味豊かな棒寿司です。※酵母エキスを使用。■原材料/お買い物サイトをご覧ください。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・大豆

新

電子レンジOK



1602

凍

新春を彩る 国産穴子錦ちらし押し寿司

200g **1,404円**(税1,516円)

特製ちらし寿司の上に、国産穴子を厚焼玉子で囲みました。新春限定の見た目も味も華やぐ一品です。※電子レンジ専用品です。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・卵・大豆



限定 900

1593

凍

電子レンジOK

国産具材の手包み中華ちまき

240g **1,426円**(税1,540円)

具材は国産にこだわりました。鶏ガラスープで蒸し上げ、もちもち食感&風味はしっかり。電子レンジで温めるだけ。

■セット内容/3コ入り ④アイケイ食品(埼玉県川口市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK



1600

凍

国産天然さくらますと真鯛の桜棒寿司

240g(8貫) **2,037円**(税2,200円)

国産サクラマス寿司4貫と朝締め真鯛の寿司4貫を、1本セットにしました。桜の若葉と塩漬け桜の花で彩った、季節感あふれる華やかなお寿司です。④フェニックス(福岡県北九州市)

電子レンジ専用



限定 1500

1603

凍

3種具材のいなり寿司

200g(50g×4コ) **739円**(税798円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用品です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK



1601

凍

国産蒲焼き鰻棒寿司(ノーカット)

240g **1,852円**(税2,000円)

国産のハモを骨切りし、ていねいに下処理。甘ダレに漬け込み、芳ばしく焼き上げた鰻の棒寿司です。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ専用



限定 1800

1604

凍

カットしてある五目太巻き寿司

300g **898円**(税970円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レンジ専用品です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用



1602

凍

新春を彩る 国産穴子錦ちらし押し寿司

200g **1,404円**(税1,516円)

特製ちらし寿司の上に、国産穴子を厚焼玉子で囲みました。新春限定の見た目も味も華やぐ一品です。※電子レンジ専用品です。④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK



1605

凍

釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ

200g **304円**(税328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④J A全農ラドファ(宮城県色麻町)

30

160号

■④⑤⑥着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。











[illegible]



粉・乾物  
だし・缶詰など

✓

原料は国産、または  
海外産オーガニックが原則

✓

うま味調味料不使用

✓

たんぱく加水分解物不使用



1665  
美瑛産 薄力粉  
500g **556円** (¥600円)

北海道美瑛町の小麦のみを使用。一般の薄力粉よりもたんぱく含有量が多いです。お好み焼きなどにどうぞ。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



1666  
国産小麦のパン粉  
150g **368円** (¥397円)

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑤着日含め60日保証⑦小麦



1667  
片栗粉  
200g **350円** (¥378円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)



1668  
職人焙煎 大豆香る きな粉  
100g **368円** (¥397円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆



限定 750  
1669  
有機白いりごま  
50g **257円** (¥278円)

有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感はぶちぶち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ポリビア・メキシコ④和田萬商店(大阪府大阪市)



1670  
国産黒いりごま  
30g **611円** (¥660円)

国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)



1671  
有機 大分産乾燥きくらげ  
12g **583円** (¥630円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)



1672  
切干し大根  
50g **552円** (¥596円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め45日保証



1673  
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 **1,832円** (¥1,979円)

おにぎりをつくる大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1674  
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 **2,628円** (¥2,838円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1675  
新のり・成清さんの有明一番摘み 3つ切り焼海苔  
3切30枚 **1,202円** (¥1,298円)

おもちゃやおにぎりに巻けるサイズにカットしました。一口サイズの焼海苔としてもどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1676  
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 **739円** (¥798円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1677  
重茂産 天然カットわかめ  
20g **600円** (¥648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1678  
日高昆布  
200g **2,183円** (¥2,358円)

何にでも使える万能な昆布。だし取り、煮物、巻き物など幅広い用途にどうぞ。■漁場/北海道④北連物産(北海道浜中町)



1679  
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)  
15g(3g×5袋) **554円** (¥598円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)



1680  
徳用和風だしパック(かつお)  
128g(8g×16袋) **1,200円** (¥1,296円)

手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆



1681  
かつおリッチだしの素(顆粒だし)  
120g(4g×30袋) **1,287円** (¥1,390円)

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)



1682  
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)  
50g **257円** (¥278円)

マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1683  
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)3コパック  
50g×3パック **761円** (¥822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1684  
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 **1,109円** (¥1,198円)

国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1685  
さば水煮缶  
160g(固形量110g) **647円** (¥699円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1686  
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)  
40g×3パック **678円** (¥732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1687  
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)  
190g×3缶 **925円** (¥999円)

新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

洋菓子  
和菓子

✓

原料は国産、海外産  
オーガニックが原則

✓

チョコレートはフェアトレード、  
オーガニックを優先

✓

生クリームはすべて  
国産生乳使用



1688 凍  
アップルリッチケーキ  
1コ **1,440円** (¥1,555円)

りんごのソテーを薄めのスポンジ生地にのせた、りんごの香りと食感が主役のケーキです。■サイズ/直径約12cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1690 凍  
宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)  
4コ **1,388円** (¥1,499円)

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽市)⑤着日含め45日保証



1691 凍  
みたらし団子  
300g(5本) **693円** (¥748円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



1692 凍  
笹で包んだ 駄萬寿(ふまんじゅう)  
5コ入り **1,720円** (¥1,858円)

加賀駄の熟練職人が作った駄まんじゅう。生駄の生地に北海道産小豆のこしあんを入れ、笹で包みました。④駄中(石川県金沢市)⑦小麦



1693 凍  
小樽花月堂 たつぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)  
6コ **780円** (¥842円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。④北武フーズ(北海道小樽市)⑦小麦



1689 凍  
ふわふわ 米粉ロールケーキ  
160g(4切) **879円** (¥949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げた、ふわふわ食感が魅力です。

34

160号

■配送温度帯表示…無印:常温 冷蔵 冷凍 ●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。



今週の食卓に

師走のひととき

素材のおいしさが際立つ自慢の味で

醤油とごま、2種の味を  
食べ比べて楽しめます

大地の  
もったい  
ナイ

限定 750  
1729

最近  
登場

大地のもったいナイ  
無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)  
200g 720円(税778円)  
割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。  
醤油味とごま味の2種類の味が楽しめるセット。⑤味泉  
(岩手県盛岡市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆

トロツととろけるような  
食感の果肉は格別！

季節  
限定

1700

王隠堂農園のあんぼ柿(無くん蒸干し柿)110g  
110g(2玉) 600円(税648円)  
生柿と干し柿の中間のソフトタイプの干し柿。  
とろけるようなゼリー状のやわらか〜い果肉  
です。※来年2月頃までの取り扱い予定。④王  
隠堂農園(奈良県五條市)⑥着日含め7日保証

長期貯蔵で甘みが増し、  
温めると蜜がたっぷり

電子  
レンジ  
OK

1701 凍

はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)  
250g 600円(税648円)  
長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを  
深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解  
凍でも、温めてもおいしく食べられます。  
⑤くらぶコア(茨城県行方市)

本場・千葉県産落花生を  
殻ごと香ばしく焙煎

季節  
限定

1704

千葉の落花生 煎りざや  
180g 1,511円(税1,632円)  
煎りざやタイプの千葉県産落花生です。お  
やつやおつまみにぴったり。※来年7月頃  
までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉  
県成田市)⑥着日含め30日保証⑦落花生

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう

1694 凍

180g(4コ入) 518円(税559円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製  
粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美  
味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。⑤丸  
きまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑥着日含め60日保証

もちもち生地に甘酸っぱいカスタード

電子  
レンジ  
専用

季節  
限定

1695 凍

りんごカスタードの今川焼き  
312g(4コ) 832円(税899円)  
りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸  
っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でお  
やつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。  
1歳未満の乳児には食べさせないでください。  
※アルミフリーのベーキングパウダーを  
使用。※電子レンジ専用です。※来年3月頃ま  
での取り扱い予定。⑤ニッコー(神奈川県大  
和市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳

ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)

電子  
レンジ  
専用

1696 凍

ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)  
320g(4コ) 646円(税698円)  
北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川  
焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたとき  
にぴったり。※電子レンジ専用です。⑤ニッコー  
(神奈川県大和市)⑥着日含め30日保証⑦小麦

ミニあんドーナツ(こしあん)

1697

ミニあんドーナツ(こしあん)  
10コ 503円(税543円)  
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った  
生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。  
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ  
製菓(東京都練馬区)⑥着日含め7日保証⑦小麦・卵

有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ

1698

有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶  
本来の自然な味わいに仕上げました。食  
べきりサイズです。④アトレ(京都府木津  
川市)

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り

1699

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、  
「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内  
容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・  
ごま各1コ)⑤回進堂(岩手県奥州市)⑦くるみ

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)

1702

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と  
寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、  
深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園  
(栃木県壬生町)⑥着日含め45日保証

からいり落花生 千葉半立

1703

「千葉半立」を農業を使わずに栽培し、天日干しに  
して殻ごと煎っています。こくがありほのかに甘い  
味わいが後を引きます。④さんぶ野菜ネットワーク  
(千葉県山武市)⑥着日含め30日保証⑦落花生

菓子  
ドライフルーツなど

原料は国産、海外産  
オーガニックが原則

有機栽培ぶどうを房干  
した、ジューシーで  
穏やかな甘みと芳醇な  
風味のレーズンです。  
便利なチャック付き袋  
入り。■原産国/アメリ  
カ④ナチュラルキッ  
チン(愛知県名古屋市)

毎週 9396

1705

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン  
500g 1,597円(税1,725円)

人気のレーズン、ドライ  
クランベリー、スラ  
イスアーモンド、クル  
ミをミックスしまし  
た。④第3世界ショッ  
プ(プレス・オールター  
ーナティブ)(東京都  
目黒区)⑥着日含め  
50日保証⑦くるみ

1706

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス  
90g 778円(税840円)

ローストや味付けを  
していない生タイプ。  
パンやお菓子作りにも  
活躍します。■原  
産国/アメリカ④第  
3世界ショップ(プレ  
ス・オールターナティ  
ブ)(東京都目黒区)  
⑥着日含め60日保証  
⑦くるみ

1707

第3世界ショップのくるみ  
65g 831円(税897円)

カリフォルニア産アー  
モンドを国内でロー  
スト。食塩、油は不使  
用。自然な甘みと香ば  
しさ、歯ごたえを楽し  
めます。■原産国/ア  
メリカ④第3世界シ  
ョップ(プレス・オール  
ターナティブ)(東京  
都目黒区)⑥着日含  
め60日保証

1708

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)  
230g 1,850円(税1,998円)

油や塩は使用せず、  
素材そのものの味わ  
いを生かしました。  
■原産国/アメリカ  
④第3世界ショッ  
プ(プレス・オールター  
ーナティブ)(東京都  
目黒区)⑥着日含め60  
日保証

1709

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)  
70g 831円(税897円)

塩無添加 たべる小魚  
60g  
554円(税598円)

④小倉食品(静岡県静岡  
市)⑥着日含め60日保証

第3世界ショップの  
ドライプルーン(種抜)  
120g  
831円(税897円)

④第3世界ショップ(プレス・オ  
ールターナティブ)(東京都目黒区)

第3世界ショップの  
ドライマンゴー(無加糖)  
65g  
778円(税840円)

④第3世界ショップ(プレス・オ  
ールターナティブ)(東京都目黒区)

有機・食物繊維豊富な  
ドライフルーツミックス  
120g  
1,111円(税1,200円)

④ナチュラルキッチン(愛  
知県名古屋市)

第3世界ショップの  
マカダミアナッツ(食塩不使用)  
65g  
878円(税948円)

④第3世界ショップ(プレス・オ  
ールターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証

第3世界ショップの  
よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g  
831円(税897円)

④第3世界ショップ(プレス・オ  
ールターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め45日保証⑦くるみ

ミニカップゼリー  
(有機ぶどう使用)  
22g×12コ  
424円(税458円)

④フルーツバスケット(静岡  
県函南町)⑥着日含め30日保証

飲むこんにやくゼリー(ぶどう)  
5コパック  
130g×5コ  
924円(税998円)

④フルーツバスケット  
(静岡県函南町)

米粉入りお魚チップス  
ほうれん草  
40g  
369円(税399円)

④別所蒲鉾店(島根県出雲  
市)⑥着日含め60日保証

米かりんとう  
(黒ごま味)  
75g  
556円(税600円)

※アルミフリーベーキングパウダー使用。⑤米  
スト庄内(山形県庄内町)⑥着日含め45日保証

おとうふ屋さんの  
SOYドーナツ  
4コ  
367円(税396円)

④おとうふ工房いわ(愛知県高浜市)  
⑥着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

ひとつちサイズの  
豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)  
155g  
367円(税396円)

④丸和食品(東京都練馬区)⑥着  
日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆

サクサク国産全粒粉と  
黒糖のクッキー  
11枚(約35g)  
447円(税483円)

④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)  
⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

第3世界ショップの  
きな粉くるみ  
65g  
600円(税648円)

④第3世界ショップ(プレス・オ  
ールターナティブ)(東京都目黒区)⑦くるみ・大豆

第3世界ショップの  
カシューナッツカレー味  
60g  
700円(税756円)

④第3世界ショップ(プレス・オ  
ールターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証⑦小麦

れんこん生姜飴  
80g  
454円(税490円)

④フルーツバスケット  
(静岡県函南町)

富士見堂の  
小丸揚げせんべい  
14枚  
528円(税570円)

④富士見堂(東京都葛飾区)⑥着  
日含め30日保証⑦小麦・大豆

いつも美人・  
古代米入り玄米おかき  
100g  
676円(税730円)

④三和農産(島根県出雲  
市)⑥着日含め75日保証

いつも美人・手づくり  
玄米おかき  
100g  
657円(税710円)

④三和農産(島根県出雲  
市)⑥着日含め75日保証

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

160号 35





### 3種のフルーツのひんやりデザート

冷凍庫でしっかりと冷やせばシャリッと、少し溶けるとなめらかな食感が楽しめます。

※賞味期限が2026年1月27日までと短めになります。■セット内容／いちご・りんご・マンゴー各1コ④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)



限定 1000

1715

おうちで凍らせてフルーツアイスアソート(いちご・りんご・マンゴー) 3コ 500円(税540円)



インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑥着日含め60日保証

1710

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用) 70g 830円(税896円)



+58 ポイント

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑥着日含め60日保証 ⑦くるみ

1711

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g 1,796円(税1,940円)



+6 ポイント

毎週 9872

1712 蔵

国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン 97g 158円(税171円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市) ⑥着日含め5日保証 ⑦卵・乳



限定 50

1717

おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー10コ 10コ 1,593円(税1,720円)

お得な10コ入り。食べたい時に凍らせる便利な常温品のアイスです。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市) ⑥着日含め60日保証



限定 500

1718

国産じゃがいものポテトチップス(しお味) 60g 220円(税238円)

国産のじゃがいもを油で揚げ、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川フーズファクトリー(栃木県小山市) ⑥着日含め30日保証



1719

九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ 90g 215円(税232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑥着日含め30日保証



1720

ポリポリ小魚アーモンド(国産たけいしと有機アーモンド使用) 27g 553円(税597円)

塩無添加の国産カクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンドごまに、てんさい糖や水あめを絡めました。※原材料のカクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市) ⑥着日含め30日保証



1721

素焼あたりめ 24g 738円(税797円)

北海道近海で獲れた真イカを、あら塩(シママス)だけで調味して、炙り焼きにしました。■漁場/北海道④ミキヤ(北海道函館市)



1722

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g 225円(税243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑥着日含め45日保証



1723

マリーレンのパルミエパイ 60g 517円(税558円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



1724

オーガニックビスケット・オーツ麦 5枚×3袋 620円(税670円)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国/フランス④むそう商事(大阪府大阪市) ⑦小麦



1725

第3世界ショップの黒糖くるみ 65g 600円(税648円)

カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑥着日含め60日保証 ⑦くるみ



1726

はちみつレモンのど飴(北海道産はちみつ使用) 57g 452円(税488円)

貴重な北海道産はちみつを使用。国産レモンをはじめ、水飴やてん菜糖など、原材料はすべて国産原料にこだわりました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ノースカース(北海道札幌市) ⑥着日含め30日保証



1727

かりんはちみつ飴 80g 454円(税490円)

フルーツバスケットのかりんはちみつ漬けのエキスが入った、のどにやさしいキャンディです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1728

玄米サクボン 20g 204円(税220円)

国産玄米を使ったボンセンをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



1730

富士見堂の職人手焼き醤油せんべい 2枚×6袋 428円(税462円)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑦小麦・大豆



1731

富士見堂の成清さん海苔せんべい 12枚 574円(税620円)

成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつついでいに巻きました。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

## 飲料

毎週 0000  
隔週 0000  
1/4週 0000で登録するとお得

ジュース:原料は  
✓ 国産契約栽培や海外産  
オーガニックを優先

お茶:有機または  
✓ 農薬不使用が原則



+50 ポイント 回収

毎週 9348

1734

キャロットジュース10本 125g×10本 1,467円(税1,584円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1735

有機トマトジュース・無塩(8缶) 190g×8缶 2,924円(税3,158円)

有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1736

箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶) 190g×20缶 7,220円(税7,798円)

有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1737

手むき みかんジュース 720ml 1,406円(税1,518円)

一つずついいねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



ほのかな甘みとすっきりとした味わい

1739

松田さんのやすらぎ一番茶 80g 1,155円(税1,247円)

やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みとすっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)



毎日の野菜習慣に  
乳酸菌をプラス

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1732 箱売 160g×10缶 2,390円(税2,581円)

1733 箱売 160g×30缶 6,926円(税7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9345 191円(税込)お得! 160g×10缶 2,213円(税2,390円) +71 ポイント

毎週 9342 箱売 160g×30缶 6,480円(税6,998円) +210 ポイント

36 160号 毎週0000 隔週0000 1/4週0000 大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント+71が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。





有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。  
④中井製茶場(京都府和束町)

**1738**

有機栽培 三年ねかせた熟番茶

200g **1,190円**(**1,285円**)



夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。  
④松田博久(静岡県袋井市)

**1740**

松田さんの煎茶

100g **873円**(**943円**)



有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいうまみを引き出した煎茶です。  
④日本農産(静岡県浜松市)

**1741**

樽井さんの有機 特上煎茶

100g **1,788円**(**1,931円**)



煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。  
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**1742**

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ)

48g(4g×12コ) **775円**(**837円**)



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。  
④日本農産(静岡県浜松市)

**1743**

樽井さんの有機ほうじ茶

200g **892円**(**963円**)



初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっとりとした口当たりをお楽しみいただけます。  
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**1744**

水車むらの七夕紅茶

100g **931円**(**1,005円**)



ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。

**1751**

フェアトレードココア(砂糖不使用)

110g **832円**(**899円**)



契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。  
④川原製粉所(東京都練馬区)

**1745**

徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)

10g×48包 **878円**(**948円**)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会」リボス基金として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④リボス製茶(香川県三豊市)

**1746**

リボス茶(有機栽培)・大地を守る会リボス基金付

3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)



熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。手軽に楽しめる粉タイプ。  
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

**1747**

ゴクゴク飲める 箱売・国産大豆の調製豆乳

200ml×24本 **4,051円**(**4,375円**)



国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。  
④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

**1748**

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)

200g **1,648円**(**1,780円**)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。  
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1749**

有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)

400g **2,961円**(**3,198円**)

ラベルレスで環境にやさしい

ミネラルウォーター



④ハルナウォーター(長野県安曇野市)

長野県・安曇野採水の、まろやかな軟水の非加熱ミネラルウォーター。2段階マイクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法を採用し、徹底衛生管理のもと製造。環境配慮のラベルレス仕様なので、ごみ削減にも。ラベル剥がしの手間もありません。

**1752**

箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)

2L×6本 **1,115円**(**1,204円**)

値引き+登録ポイントでさらにお得!

④水車むら農園(静岡県藤枝市)

④川原製粉所(東京都練馬区)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。  
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

**1750**

有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー

80g **1,657円**(**1,790円**)



国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。  
④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

**1753**

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)

2L×6本 **1,828円**(**1,974円**)



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。  
④富士山麓(山梨県富士吉田市)

**1754**

富士山の麗水8L

8L **1,185円**(**1,280円**)



王隠堂のプラムハニー(梅シロップ) 500ml

**1,341円**(**1,448円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④プラム食品(和歌山県上富田町)

**2136**

王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)

500ml **1,341円**(**1,448円**)



樽井さんの有機 霧山無心 100g

**2,535円**(**2,738円**)

④日本農産(静岡県浜松市)

**2137**

樽井さんの有機 霧山無心

100g **2,535円**(**2,738円**)



水車むらのせとやみどり(煎茶) 100g

**965円**(**1,042円**)

④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**2138**

水車むらのせとやみどり(煎茶)

100g **965円**(**1,042円**)



京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶 100g

**830円**(**896円**)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**2139**

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶

100g **830円**(**896円**)



第3世界ショップのチャイパック 36g(3g×12包)

**572円**(**618円**)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**2140**

第3世界ショップのチャイパック

36g(3g×12包) **572円**(**618円**)



特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×20包

**415円**(**448円**)

④川原製粉所(東京都練馬区)

**2141**

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック

10g×20包 **415円**(**448円**)



有機栽培アフリカンリボスティ(発酵) 105g(3.5g×30袋)

**1,500円**(**1,620円**)

④喜作園(静岡県牧之原市)

**2142**

有機栽培アフリカンリボスティ(発酵)

105g(3.5g×30袋) **1,500円**(**1,620円**)



みどりのリボス茶(有機栽培)・大地を守る会リボス基金付 3.5g×50包

**2,775円**(**2,997円**)

④リボス製茶(香川県三豊市)

**2143**

みどりのリボス茶(有機栽培)・大地を守る会リボス基金付

3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)



国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り) 400g

**1,998円**(**2,158円**)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

**2144**

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)

400g **1,998円**(**2,158円**)



ジンジャーレモネードシロップ 180ml

**924円**(**998円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2145**

ジンジャーレモネードシロップ

180ml **924円**(**998円**)



木曾の手造り甘酒 350g

**822円**(**888円**)

④小池花店(長野県木曾町) ⑤着日含め45日保証

**2146**

蔵 木曾の手造り甘酒

350g **822円**(**888円**)



箱売・ときめく花(国産有機米の麹甘酒) 125ml×18本

**5,544円**(**5,988円**)

④ヤマキ(埼玉県神川町)

**2147**

箱売・ときめく花(国産有機米の麹甘酒)

125ml×18本 **5,544円**(**5,988円**)



有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆) 200g

**1,648円**(**1,780円**)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

**2148**

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)

200g **1,648円**(**1,780円**)



有機完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g

**2,961円**(**3,198円**)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**2149**

有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)

400g **2,961円**(**3,198円**)



有機栽培コーヒーハチドリ(のひとしずく)(豆) 200g

**1,500円**(**1,620円**)

④ウインドファーム(福岡県水巻町)

**2150**

有機栽培コーヒーハチドリ(のひとしずく)(豆)

200g **1,500円**(**1,620円**)



有機べれんどドリップバッグコーヒー 12g×10パック

**1,841円**(**1,988円**)

④ウインドファーム(福岡県水巻町)

**2151**

有機べれんどドリップバッグコーヒー

12g×10パック **1,841円**(**1,988円**)



オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g

**2,065円**(**2,230円**)

④おもちゃ箱(東京都大田区)

**2152**

オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー

100g **2,065円**(**2,230円**)



箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本

**3,887円**(**4,198円**)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

**2153**

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)

2L×8本 **3,887円**(**4,198円**)



箱売・神泉水(2L×6本) 2L×6本

**2,196円**(**2,372円**)

④ヤマキ(埼玉県神川町)

**2154**

箱売・神泉水(2L×6本)

2L×6本 **2,196円**(**2,372円**)



箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水 500ml×24本

**2,776円**(**2,998円**)

④友樹飲料(東京都中央区)

**2155**

箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水

500ml×24本 **2,776円**(**2,998円**)



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

豊かな果実味が魅力の  
オーガニックワイン

1764

キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(送料1,890円)

メルローとカベルネ・ソーヴィニヨンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)

香りさわやかなワイン風  
ノンアルコール飲料

1769

オピア ノンアルコール オーガニック シャルドネスパークリング 750ml 1,500円(送料1,620円)

フランス産シャルドネ種で作ったクリーミーな泡とさわやかな柑橘系の香りのワイン風ノンアルコール飲料。※酸化防止剤使用。■原産国/フランス④パシフィック洋行(東京都中央区)

喜多方の蔵で醸造された  
お正月限定の純米吟醸

1771

年末限定 種時人 純米吟醸 720ml 2,725円(送料2,998円)

豊山系のきれいな水と美山錦で仕込みました。おせち料理に負けない濃厚な味わいで、キレの良い辛口です。■原料米/美山錦■日本酒度/ +4.5■アルコール度数/16度④大和川酒造店(福島県喜多方市)

こくと吟醸香がある  
やさしい味わいを堪能

1770

天鷹 有機純米大吟醸 720ml 3,181円(送料3,499円)

天鷹酒造が有機五百万石を用いていてねいに仕込んだ純米大吟醸酒。やわらかなこくと吟醸香があります。■原料米/五百万石■日本酒度/ +3■アルコール度数/15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)

特別  
なこの  
一杯

年末年始の  
ごちそうを  
彩る

健康応援  
食品

14週0000

登録すると  
お得

主原料は国産・海外産  
オーガニックを優先

着色料、増量剤等の  
食品添加物不使用

トレースできる  
主原料を原則使用

牛乳やジュースに混ぜても◎

1757

国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,980円(送料3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1758

エポラの快眠GABA(機能性表示食品) 6.0g(200mg×30粒) 3,000円(送料3,240円)

GABAには眠りの深さ、起床時の眠気といった睡眠の質の改善に役立つ機能や、仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。※1日1粒が目安。④エポラ(愛媛県松山市)

1759

ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円(送料7,560円)

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。④エポラ(愛媛県松山市)

1760

くろず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) 2,033円(送料2,196円)

鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。※1日6～8粒が目安。④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆

1761

マヌカはちみつNPA7+ 180g 5,250円(送料5,670円)

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1762

ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包 1g×30包 3,850円(送料4,158円)

農業を使わず栽培したササニシキと玄米麹を低温でじっくり発酵。乳酸菌と酵母が腸内環境を応援します。④COBO(神奈川県横浜市)

1763

おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円(送料4,143円)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆

1765

クマ オーガニック トロンテス 白 750ml 1,407円(送料1,548円)

バラやジャスミンの花、オレンジピールのような柑橘や桃を思わせる香りを楽しむ、お手ごろ価格の白ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

1766

ソムリエ厳選 おせちに合うワイン赤白2本セット 750ml×2本 4,241円(送料4,665円)

フレッシュな果実の味わいが感じられる白ワインと、新しい品種を使用した珍しい赤ワインのセット。※酸化防止剤使用。■セット内容/ヌ・ヴ・オ・テ(赤)、リナ・イアンカ・グリッロ・ヴィオニエ オーガニック(白) 各750ml■原産国/フランス、イタリア■アルコール度数/11.5%～13.5%④スマイル(東京都江東区)

1767

クマ オーガニック マルベック ロゼ 750ml 1,407円(送料1,548円)

フレッシュないちごの果実味とバラを思わせる華やかな香り。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

1768

ドメヌ・ストフラー クレマン ダルザス ブランド・ブラン ブリュット(泡) 750ml 3,500円(送料3,850円)

オークの大樽で一次発酵後、最低15ヶ月の瓶内二次発酵を行って造られ、細やかな泡立ちと桃やナッツのような豊富な香りを楽しめます。※酸化防止剤使用。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

1772

箱売・琉球レモンサワー 350ml×24缶 5,592円(送料6,151円)

泡盛、シークワーサー果汁、きび蜜だけで作ったさわやかな味わい。果汁8%入りで香りもしっかり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)

2156

有機ケールの青汁 (粉末タイプ) 3g×30包 3,561円(送料3,846円)

④フジワラ化学(愛媛県西条市)

2157

生きたるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包) 2,662円(送料2,875円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)⑦乳

2158

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(送料4,966円)

④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)⑦大豆

2159

新ビルベリー+ メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円(送料2,138円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

2160

オーガニックプロテイン (カカオ&メープル)1回分 21g 500円(送料540円)

④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2161

オーガニックプロテイン (抹茶&バニラ)1回分 21g 500円(送料540円)

④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2162

オーガニックプロテイン (抹茶&バニラ) 210g 3,850円(送料4,158円)

④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2163

国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品) 33.6g(280mg×120粒) 2,350円(送料2,538円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

2164

マヌカロゼンジ (はちみつ凝縮ドロップ)MG250+ 22.4g(8コ入り) 2,530円(送料2,732円)

※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)

2165

オーガニック マヌカハニー MG50+ 250g 6,325円(送料6,831円)

※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)

2166

マヌカはちみつ NPA15+ 180g 8,476円(送料9,154円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2167

梅醤番茶の素 (生姜入り) 220g 1,440円(送料1,555円)

④王塚堂農園(奈良県五條市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆

2172

井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口) 酸化防止剤無添加 720ml 1,336円(送料1,470円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2173

琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 1,410円(送料1,551円)

④南都酒造所(沖縄県南城市)

酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名  
鶴川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日  
2023年8月4日

■次回研修の受講期限  
2026年8月3日

■研修実施団体名  
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

38 160号

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。※写真はイメージです。



## 特集 冬の乾燥対策

さらりとした付け心地ながら  
しっとりする、オイルインタイプ



**2175**  
**Prakriti オイルインハンドクリーム**  
50g **1,200円**(**1,320円**)

天然成分100%、保湿成分としてホホバオイルやスクワランを含みます。手になじませるとすぐサラサラになり、べたつきません。■使用の目安／開封後6ヵ月④アーク&エコ(東京都中央区)

10  
ポイント

おなじみのハンドクリームに  
さわやかな柚子の香りをプラス



**3027**  
**バックスナチュロンハンドクリーム 柚子 70g**  
70g **850円**(**935円**)

柚子が香る、さらりと手肌になじむハンドクリームです。家事や水仕事の合間に。■使用の目安／開封後6ヵ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

26  
ポイント

無香料・無着色でべたつかず、  
使うシーンを選びません



**3029**  
**バックスナチュロンハンドクリーム 無香料**  
70g **850円**(**935円**)

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。さらりとした使用感でもしっかり保湿します。べたつかないためシーンを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安／開封後6ヵ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

26  
ポイント

ミニサイズの3種セット。  
お試しや携帯用にぴったり



**2179**  
**バックスナチュロンハンドクリーム20g 3種セット**  
1セット **850円**(**935円**)

無香料と2種の香りのトライアルセットです。20gのミニサイズだから携帯用にも。■使用の目安／開封後6ヵ月■セット内容／バックスナチュロン ハンドクリーム 無香料、バックスナチュロン ハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)、バックスナチュロン ハンドクリーム(イランイラン&ミUGE)④太陽油脂(神奈川県横浜市)

10  
ポイント

石けんで乳化した保湿クリーム。  
乾燥するこれからの季節に



**2180**  
**バックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)**  
35g **1,920円**(**2,112円**)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安／開封後6ヵ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

10  
ポイント

カミツレエキスと植物オイルで  
香りも楽しめる全身用保湿乳液



**2183**  
**華密恋 ボディミルク**  
150ml **2,800円**(**3,080円**)

お肌にすっとなじむ伸びの良いテクチャー。長時間潤うのにべたつきません。■使用期限の目安／開封後3ヵ月④SouGo(長野県池田町)

84  
ポイント

のびが良く、肌になじむ  
家族全員で使える保湿クリーム



**2184**  
**みつろうクリーム**  
40g **2,800円**(**3,080円**)

国産ミツロウと有機ホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。④ハーブ研究所(山形県庄内町)

オールドローズの蒸留水を  
熟成した、芳醇な香りの化粧水



**2187**  
**オールドローズローション(化粧水)**  
120ml **3,200円**(**3,520円**)

農業を使わずに育てたオールドローズの蒸留水を1年以上熟成。保湿成分を配合した化粧水です。※製造時期により色や香りが異なる場合があります。※開封後は冷蔵庫で保存してください。■使用の目安／開封後2ヵ月④フロンティア薬科(長野県茅野市)

50  
ポイント

未精製のシアバターと  
ローズエキスを使用



**2188**  
**ローズ&ハニーシアバター(保湿クリーム)**  
30g **3,800円**(**4,180円**)

シアバターにホババ油とはちみつとローズエキスを加え、香りも楽しめるようローズ油とゼラニウム油も配合しました。④フロンティア薬科(長野県茅野市)

50  
ポイント

潤いに満ちた健やかな肌へ。  
洗顔後の顔や、入浴後の体に



**2176**  
**Prakriti オーガニックホバオイル**  
35ml **2,171円**(**2,388円**)

健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安／開封後6ヵ月④アーク&エコ(東京都中央区)

20  
ポイント

すっきりとした清潔感が漂う  
ゼラニウム&ラベンダーの香り



**3031**  
**バックスナチュロン ハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)**  
70g **850円**(**935円**)

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安／開封後6ヵ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

26  
ポイント

保湿成分のシアバター入り。  
唇につやと潤いを与えます



**2181**  
**バックスナチュロン リップクリーム**  
4g **780円**(**858円**)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもとに戻らない原因になります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

10  
ポイント

モロッコのアルガンの  
木の実からとれる良質なオイル



**2185**  
**ナイアード アルガンオイル**  
30ml **3,400円**(**3,740円**)

フルーティーな香りで、なじみが良くさらさらした触感が特徴。肌をふっくらみずみずしく整えます。④ナイアード(東京都瑞穂町)

バラの香りで優雅な気分。  
美肌のためのオイル



**2189**  
**ローズ&アルガンオイル(美容オイル)**  
30g **3,800円**(**4,180円**)

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安／開封後6ヵ月④フロンティア薬科(長野県茅野市)

50  
ポイント

顔や髪はもちろん、手や爪にも。  
アルガンオイルで全身ケアを



**2177**  
**Prakriti オーガニックアルガンオイル**  
20ml **2,900円**(**3,190円**)

乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安／開封後6ヵ月④アーク&エコ(東京都中央区)

30  
ポイント

イランイラン&ミUGEを  
イメージした天然香料を使用



**2178**  
**バックスナチュロン ハンドクリーム(イランイラン&ミUGE)**  
70g **850円**(**935円**)

手肌の潤いを保つアロエエキス、オリーブスクワラン配合。自然に手肌になじみます。■使用の目安／開封後6ヵ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

10  
ポイント

国産馬油を高純度に精製。  
特有のにおいも気になりません



**2182**  
**ネオナチュラル 馬油クリーム**  
52ml **1,800円**(**1,980円**)

国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすす。■使用の目安／開封後3ヵ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

10  
ポイント

環境に配慮して作った  
エシカルなヘアスタイリング剤



**2186**  
**パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル**  
50ml **2,500円**(**2,750円**)

加唐島に生ずるヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安／開封後3ヵ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)

10  
ポイント

長野県産ダマスクローズを配合。  
華やかな香りに包まれます



**2190**  
**オールドローズエッセンス(美容液)**  
30ml **5,200円**(**5,720円**)

ローズ水に白樺の樹液など保湿成分をたっぷり配合しました。※製造時期により色や香りが異なる場合があります。■使用の目安／開封後3ヵ月④フロンティア薬科(長野県茅野市)

100  
ポイント



日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で  
きめを整える

オリザレート  
クリーミークレンジング  
(メイク落とし)

180ml 2,900円(税3,190円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート  
クリアウォッシュ(洗顔料)

150ml 3,100円(税3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート  
エッセンスミルク(乳液)

80ml 2,970円(税3,267円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)

30g 4,200円(税4,620円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

オリザレート  
モイスチャークリーム

30g 3,050円(税3,355円)

石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート  
スキンローション(化粧水)

80ml 2,720円(税2,992円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

「大地らくトクお届け」登録で  
お届けごとに  
プラスポイント進呈！

●石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。  
●自然界にある微生物や植物素材で作りました。  
●日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

大地を守る会のオリジナル化粧品

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

クレンジング

洗顔料

化粧水

乳液

美容ジェル

クリーム

オリザレート全商品共通：※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。

⑤綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&  
ビューティー

表示指定成分不使用

一次・二次原料に  
石油由来成分不使用

鉱物油、合成着色料  
合成香料不使用

洗浄成分としての  
合成界面活性剤不使用

吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。④ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)

2197

Dエクストラ ガッスールソープ  
100g 1,595円(税1,755円)

植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。④地の塩社(熊本県山鹿市)

2198

よもぎせっけん(化粧石けん)  
98g×4コ 1,200円(税1,320円)

ムクロジ果皮エキス(保湿成分)を配合し、キめの細かい泡で顔をしっかりとやさしく洗います。※お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2199

詰替パックスオーリー フェイスフォーム  
140ml 790円(税869円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安／開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2200

パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)  
95g 1,200円(税1,320円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安／開封後6カ月④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2201

シー・シー・ラボプレミアムセラム  
20ml 3,800円(税4,180円)

肌を柔軟にし、ハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安／開封後3カ月④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2202

オーガニックアブリコットカーネルオイル  
50ml 1,600円(税1,760円)

融点が低いので、肌のにせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。④ネパリー・バザール(神奈川県横浜市)

2203

クーネ モイスチャー クリーム(保湿クリーム)  
30g 2,600円(税2,860円)

すーとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。※清潔な指でとり、唇や目元など乾燥が気になる部分になじませます。④ネパリー・バザール(神奈川県横浜市)

2204

クーネリップ&スキン パーム(保湿クリーム)  
8g 1,400円(税1,540円)

香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安／開封後6カ月④ビーバイイー(東京都港区)

2205

ママバター ウイズフェイス&ボディバター 無香料 25g  
1コ 1,600円(税1,760円)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2206

パックスナチュロン UVクリームSPF30  
45g 1,700円(税1,870円)

ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。④しむら(神奈川県川崎市)

2207

シムシム スカルプオイル  
250ml 3,700円(税4,070円)

天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安／開封後6カ月 ※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3〜4カ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2208

リメイニング薬用ブラックヘアリペアα(育毛剤)  
100ml 4,500円(税4,950円)

米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安／200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分／米発酵エキス④G-Place(東京都中央区)

2209

ナチュラムン 薬用入浴剤 くまのつやぼかスタイム  
600ml(約12回分) 1,280円(税1,408円)

ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤(トコトリエノール)を使用していますが、時間経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。■セット内容／無香料、SR(スイートローズの香り)、M(ミントの香り)、L(レモングラスの香り)④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2210

クリームソープ4種セット(無、SR、M、L)  
1セット 800円(税880円)

自然な風合いのソフトな黒に。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国／インド④しむら(神奈川県川崎市)

2211

シムカラーEX(8パック) ソフトブラック  
25g×8パック 2,800円(税3,080円)

白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国／インド④しむら(神奈川県川崎市)

2212

シムカラーEX(8パック) ブラウン  
25g×8パック 2,800円(税3,080円)

落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容／シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国／インド④しむら(神奈川県川崎市)

2213

シムカラーEX(8パック) ダークブラウン  
25g×8パック 2,800円(税3,080円)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安／開封後6カ月④マイノロジ(大阪府大阪市)

2214

利尻と椿のPONヘアパウダー ダークブラウン 5g  
1コ 2,480円(税2,728円)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安／開封後6カ月④マイノロジ(大阪府大阪市)

2215

利尻と椿のPONヘアパウダー ナチュラルブラック 5g  
1コ 2,480円(税2,728円)

40

160号

14週0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント100円が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。※写真はイメージです。



SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。  
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシビ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

3006

ボトル・パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 1,440円(※1,584円)  
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



36  
ポイント

3007

詰替用・パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 870円(※957円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23  
ポイント

3008

ボトル・パックスナチュロン  
リンス  
500ml 1,440円(※1,584円)  
とりりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



36  
ポイント

3009

詰替用・パックスナチュロン  
リンス  
500ml 870円(※957円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23  
ポイント

3010

ボトル・パックスナチュロン  
ボディーソープ500ml  
500ml 1,440円(※1,584円)  
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



36  
ポイント

毎週 9417

3011

詰替用・パックスナチュロン  
ボディーソープ  
500ml 870円(※957円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23  
ポイント +30  
ポイント

2216

ボトル・パックスナチュロン  
ハンドソープ260ml  
260ml 560円(※616円)  
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



8  
ポイント

毎週 9419

2217

詰替用・パックスナチュロン  
ハンドソープ  
450ml 810円(※891円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10  
ポイント +30  
ポイント

2218

パックス化粧石けんE  
95g×3コ 510円(※561円)  
天然ビタミンEを配合した、シンプルで肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6  
ポイント

ホーム&  
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2219

薬用オーラルエステパウダー  
AP30(薬用粉歯磨き)  
20g  
1,380円(※1,518円)  
■医薬部外品④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)



2220

薬用ハミガキ シェルピカ  
ノンフォームM  
80g  
1,500円(※1,650円)  
■医薬部外品④生活アーククラブ(東京都新宿区)



3022

パックスナチュロン  
石けんはみがき  
120g  
420円(※462円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



13  
ポイント

3023

パックスナチュロン  
緑茶石けんはみがき  
120g  
860円(※946円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



26  
ポイント

3024

パックスナチュロン  
ソルティー石けんはみがき  
120g  
460円(※506円)  
■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)



14  
ポイント

3025

パックスナチュロン  
ジェルはみがき  
90g  
640円(※704円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



19  
ポイント

2221

オーラルドクター  
毎日習慣フロス 50m  
1コ  
250円(※275円)  
④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)



2222

やさいエコバッグ  
P-プラス セット  
1セット  
340円(※374円)  
④住友ベークライト(東京都品川区)



2223

ポリラップ  
50m×22cm  
1本  
285円(※314円)  
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2224

キッチンペーパー  
(再生紙100%)  
3箱  
598円(※658円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2225

花束ペーパータオル  
ナチュラル3パック  
1セット  
630円(※693円)  
④丸富製紙(静岡県富士市)



2226

綿ガーゼふきん  
10枚組  
1セット  
1,400円(※1,540円)  
④サンベルム(和歌山県海南市)



2227

ポリトール  
(コゲ落とし さび落とし)  
1コ  
1,270円(※1,397円)  
④seiei(大阪府茨木市)



2228

ろ過時間が早い  
新活性炭カートリッジ3コ組  
1セット  
1,600円(※1,760円)  
④下村企販(新潟県燕市)



2229

石けん百貨  
食器洗い機用洗剤 リモネン  
900g  
1,050円(※1,155円)  
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2230

Washing Craftsman  
食洗機用洗剤  
550g  
680円(※748円)  
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2231

tidy クレーパー  
(キッチンダスター)  
1コ  
900円(※990円)  
④テラモト(千葉県市川市)



2232

交換用コスロンフィルター  
20コ入り  
1セット  
1,200円(※1,320円)  
④丸五産業(静岡県富士市)



2233

フライパン用 魚焼きホイル  
25cm×6m  
1本  
300円(※330円)  
④エムエーパッケージング(東京都港区)



2234

きえ〜る 冷蔵庫用  
ゼリータイプ 無香  
180g  
780円(※858円)  
④環境大善(北海道北見市)



2235

フイトンα  
ごみ箱用消臭シート2コ入  
25g×2コ  
1,000円(※1,100円)  
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2236

AURO キッチン  
お掃除スプレー(詰替用)  
300ml  
1,050円(※1,155円)  
④ボーデン(東京都港区)



2237

詰替用・アルカリ電解水  
スライスクリーン 2コ  
2コ  
2,800円(※3,080円)  
④エコワン(神奈川県横浜市)



3032

パックスナチュロン  
キッチンスポンジ紅白2コ組  
1セット  
480円(※528円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12  
ポイント

3033

パックスナチュロン キッチンスポンジ  
2コ組(ナチュラル)  
1セット  
480円(※528円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12  
ポイント

3034

パックスナチュロンキッチンスポンジ  
ブラック2コ組  
1セット  
480円(※528円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12  
ポイント

3035

ボトル・パックスナチュロン  
400番液状台所石けん  
500ml  
750円(※825円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



15  
ポイント

3036

詰替用・パックスナチュロン  
400番液状台所石けん  
900ml  
940円(※1,034円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23  
ポイント

3037

パックスナチュロン 台所のせっけん  
(ボトル)無香料ポンプタイプ  
500ml  
620円(※682円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



16  
ポイント

3038

パックスナチュロン 台所の  
せっけん(無香料)詰替用  
450ml  
480円(※528円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12  
ポイント

3005

パックス  
重曹F(食品グレード)  
2kg  
1,260円(※1,361円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



32  
ポイント

3003

ボトル・パックス  
酸素系漂白剤  
430g  
660円(※726円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



17  
ポイント

3004

詰替用・パックス  
酸素系漂白剤  
500g  
660円(※726円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



17  
ポイント

3012

パックス洗濯用石けんソフト  
無香料(ボトル)  
1200ml  
1,500円(※1,650円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



33  
ポイント

3013

パックス洗濯用石けんソフト  
(詰替用)無香料  
1000ml  
950円(※1,045円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23  
ポイント

3014

パックス洗濯用石けんソフト  
(詰替用・大容量)無香料  
4000ml  
3,540円(※3,894円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



89  
ポイント

3017

パックス洗濯用石けんドラム  
ラベンダーの香り(ボトル)  
1200ml  
1,500円(※1,650円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



33  
ポイント

3018

パックス洗濯用石けんドラム  
(詰替用)ラベンダーの香り  
1000ml  
950円(※1,045円)  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



23  
ポイント



後片付けらくらく

水切りもでき、

シール部分をシンクにベタッ。

まな板のゴミも簡単にポイッ

2238

シンクにペタッと穴あきごみ袋 100枚入

1セット 900円(送990円)

シール部分をシンクにベタッと貼るだけ。水切りできるので、後片付けが簡単です。※尖ったものや鋭利なもの、重量物や液体物を入れないでください。■耐冷温度-7〜30℃ ■材質/ポリエチレン■サイズ/250×250+40mm(総マチ80mm)、厚さ0.015mm■原産国/中国㊤ケミカルジャパン(東京都中野区)

使い切る前に  
あると快適

年内に  
買い足しを  
お忘れなく！

2239

フィトンα  
冷蔵庫用1コ入

1コ 900円(送990円)

活性炭とフィトンチッドのW効果で消臭・抗菌+食材の鮮度をキープ。厚さ2cmのスリムタイプ。■中・大型冷蔵庫用(500Lまで) ■使用の目安/3カ月、未開封1年 ■成分/活性炭、スギ間伐材、フィトンα(30数種類の植物精油原料)、マスタートオイル、ワサビ油、ヒバ油、オレングソ油■セット内容/活性炭25g・間伐材チップ15g■サイズ/縦9×横15×厚さ2cm、重量75g㊤タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

植物成分で冷蔵庫を  
消臭・抗菌し食材の  
鮮度をキープ！

2239

フィトンα  
冷蔵庫用1コ入

1コ 900円(送990円)

活性炭とフィトンチッドのW効果で消臭・抗菌+食材の鮮度をキープ。厚さ2cmのスリムタイプ。■中・大型冷蔵庫用(500Lまで) ■使用の目安/3カ月、未開封1年 ■成分/活性炭、スギ間伐材、フィトンα(30数種類の植物精油原料)、マスタートオイル、ワサビ油、ヒバ油、オレングソ油■セット内容/活性炭25g・間伐材チップ15g■サイズ/縦9×横15×厚さ2cm、重量75g㊤タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

天然成分で作った  
消臭ゼリー。

2242

きえ〜る  
トイレ用  
ゼリータイプ 無香

140g 780円(送858円)

天然成分から作った消臭ゼリーです。トイレやサニタリーのいやなにおいに。※吸水ポリマーの性質上、液状化・変色したりすることがありますが効果に問題ありません。■成分/善玉活性水、吸水性ポリマー■サイズ/径6.5×高さ6.2cm、内容量140g㊤環境大善(北海道北見市)

トイレのにおい対策に

2242

きえ〜る  
トイレ用  
ゼリータイプ 無香

140g 780円(送858円)

天然成分から作った消臭ゼリーです。トイレやサニタリーのいやなにおいに。※吸水ポリマーの性質上、液状化・変色したりすることがありますが効果に問題ありません。■成分/善玉活性水、吸水性ポリマー■サイズ/径6.5×高さ6.2cm、内容量140g㊤環境大善(北海道北見市)

水洗トイレのタンクに  
入れるだけで2026年の  
トイレ掃除の手間を軽減

2241

40  
ポイント

地球のみかた！  
トイレそうじ時短棒

1コ 4,280円(送4,708円)

1年間！トイレ掃除は時短棒でラクに！ガンコな尿石まで！※シャワートイレのうち、貯水タンクから直接取水しておしりを洗浄するタイプはご使用できません。※使用開始日より約1年(使用期間は使用環境により異なります)。■寿命/約1年 ■材質/PP・PE・微生物(特撰土壌菌炭灰)■サイズ/径3.5×高さ14.5cm、重さ50g㊤オールドモントレー(神奈川県小田原市)

窓にしたたる結露を  
どんどん吸収。  
防カビタイプの結露テープ

2240

結露テープ  
防カビタイプ  
幅広モダンフラワー

1コ 1,780円(送1,958円)

窓の結露をどんどん吸収してくれる、防カビタイプの結露テープです。幅広仕様。※スリガラスなど凹凸があるところは貼り付けにくいことがあります。■原材料/レーヨン不織布■サイズ/幅9×180cm巻、重量65g㊤seiei(大阪府茨木市)

幅広の花柄模様が  
かわいらしい

2240

結露テープ  
防カビタイプ  
幅広モダンフラワー

1コ 1,780円(送1,958円)

窓の結露をどんどん吸収してくれる、防カビタイプの結露テープです。幅広仕様。※スリガラスなど凹凸があるところは貼り付けにくいことがあります。■原材料/レーヨン不織布■サイズ/幅9×180cm巻、重量65g㊤seiei(大阪府茨木市)

33  
ポイント

3015

パックス洗濯用石けん  
Wパワー無香料(ボトル)

1200ml

1,500円(送1,650円)

㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

23  
ポイント

3016

パックス洗濯用石けん  
Wパワー(詰替用)無香料

1000ml

950円(送1,045円)

㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

26  
ポイント

3019

パックス衣類のリンス  
フローラルの香り(ボトル)

600ml

1,020円(送1,122円)

㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

15  
ポイント

3020

パックス衣類のリンス  
(詰替用)フローラルの香り

550ml

600円(送660円)

㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

30  
ポイント

3021

パックスナチュロン 洗濯槽&排水  
パイプクリーナー(ドラム式非対応)

300g×3袋

1,200円(送1,320円)

㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

20  
ポイント

2246

フィトンαドラム式  
洗濯槽クリーナー 2回分

65g×2袋

1,380円(送1,518円)

㊤タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

限定20  
取扱  
終了

2247

シェルパEXにおい&  
カビSTOP 洗濯セルくん

1コ

1,500円(送1,650円)

㊤富士商(静岡県静岡市)

2248

排水管にヨードの  
チカラ5コ入り

1セット

580円(送638円)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2249

くらしブラシ3色組

1セット

980円(送1,078円)

㊤アズマ工業(静岡県浜松市)

20  
ポイント

3001

ボトル・パックスナチュロン  
お風呂洗い石けん

500ml

820円(送902円)

㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

14  
ポイント

3002

詰替用・パックスナチュロン  
お風呂洗い石けん

450ml

540円(送594円)

㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2250

パワーバイオ  
お風呂のカビきれい2コ組

2コ組

1,800円(送1,980円)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2251

がんこ本舗の海をまろる  
バスブラシ

1本

1,700円(送1,870円)

㊤ナチハマ(兵庫県稲美町)

2252

フィトンα  
風呂釜クリーナー 2回分

300g×2袋

1,480円(送1,628円)

㊤タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2253

フィトンαトイレクリーナー  
(ジェルタイプ)

300ml

1,320円(送1,452円)

㊤タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2254

フィトンαトイレタンク&  
輪ジミクリーナー 5回分

35g×5包

1,380円(送1,518円)

㊤タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2255

エコメイト  
トイレクリーナー

10錠

947円(送1,042円)

㊤G-Place(東京都中央区)

2256

エコメイト・トイレの泡クリーナー  
(ウォシュレットノズル用)

125ml

980円(送1,078円)

㊤G-Place(東京都中央区)

2257

エコメイト 流せるトイレ  
お掃除シート 20枚入

1コ

450円(送495円)

㊤G-place(東京都中央区)

2258

のびのび床ホコリ  
ごっそりすき間職人

1本

1,280円(送1,408円)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2259

家電ホコリごっそり  
すき間職人

1コ

880円(送968円)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2260

AURO ウッドケア  
ワックスシート

10枚

700円(送770円)

㊤ボーデン(東京都港区)

2261

パイオ消臭剤  
OE-1

230ml

1,760円(送1,936円)

※ヤマト宅急便お届け不可。㊤パイオフューチャー(東京都新宿区)

2262

アレルGプラス ミスト

300ml

3,000円(送3,300円)

㊤明成商会(東京都中央区)

2263

アルピニアカット

268g

2,500円(送2,750円)

㊤日本月桃(沖縄県那覇市)

2264

ユーカリプラススプレー  
詰替用600ml

600ml

1,600円(送1,760円)

㊤オーブス(長野県白馬村)

2265

徳用・ナチュラプラス  
衣類用防虫剤クローゼット用

8本

3,600円(送3,960円)

㊤G-Place(東京都中央区)

2266

多目的廃棄物ノコギリ

1本

1,980円(送2,178円)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2267

ふんわりワイパーシート  
50枚ロール・ブルー

1セット

1,080円(送1,188円)

㊤アズマ工業(静岡県浜松市)

2268

ナチュラムーン  
おりもの専用シート

40コ

660円(送726円)

㊤G-Place(東京都中央区)

2269

ナチュラムーン  
吸水パッド 30cc

14コ

630円(送693円)

㊤G-Place(東京都中央区)

毎週 9623 +23  
ポイント

2270

コアレックスグリーンセイビング  
(箱なしティッシュ)6P

1セット

690円(送759円)

※お1人様1点まで。㊤コアレックス信栄(静岡県富士市)

毎週 9609 +24  
ポイント

2271

再生紙100%ティッシュペーパー・  
ピュアティッシュ

5箱

698円(送768円)

※お1人様1点まで。㊤山田洋治商店(埼玉県新座市)

2272

ベンギンなし超ロング再生紙  
(トイレットペーパー)250m 4ロ-ルシングル  
シングル・250m×4コ

698円(送768円)

㊤丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9605 +24  
ポイント

2273

トイレットペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ

720円(送792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9603 +23  
ポイント

2274

ピュアブラウン  
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)  
ダブル・37.5m×8コ

660円(送726円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2174

ドッグフード  
(オールステージ)・小粒

1kg

3,537円(送3,891円)

※総合栄養食。㊤徳岡商会(東京都荒川区)㊤小麦・大豆

42

160号

14週0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント400ptが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。※写真はイメージです。





監修／  
遠田 かよこさん  
エンタクッキングスタジオ主  
宰。『カタログ 大地を守る』  
のフードスタイリングを手  
掛けるフードディレクター。  
薬膳アドバイザー、国際薬  
膳食育士としても活躍。

NEXT  
103号

おもち  
アレン  
ジレン  
シビ

慌ただしい年末は事前の仕込みでらくらく。  
冷蔵庫に置くひと晩でおいしさも育まれます。

## 米粉のもちもち

### フォカッチャ

表面カリッと、  
中はもちもち。  
前の晩に1次発酵まで  
進めておけば、  
当日も負担なく。

## 鶏肉と

### プールの紅茶煮

### きのこクリームソテー添え

鶏モモ肉でくるとプールの紅茶煮に。

忘年会にもおせちの一品にも活躍します。

#### 材料 (2～3人分)

##### <紅茶煮>

「のびのび育ち  
うまみこい鶏モモ」… 280g  
「第3世界ショップのドライ  
プルーン (種抜)」… 6～7コ  
紅茶 (ティーバッグ)  
… 2パック  
水 … 1L  
A  
醤油 … 大さじ2  
みりん、酢 … 各大さじ1  
<ソテー>  
エリンギ、しいたけ、しめじ  
… 各50g  
にんにく … みじん切り1片分  
バター … 大さじ1 (10g)  
白ワイン … 50ml  
生クリーム … 大さじ2  
塩 … ふたつまみ  
ブラックペッパー  
… ひとつまみ  
オリーブオイル … 大さじ1

- 「のびのび育ち うまみこい鶏モモ」は解凍し、皮目に  
フォークで数カ所穴を開ける。皮目を下にして広げ、「第  
3世界ショップのドライプルーン (種抜)」を横一列に並  
べてのせる。長い方の辺から巻いて棒状にしたら、タコ  
糸を巻いて巻き終わりを結び、形を整える。
- 鍋に水と紅茶のティーバッグ (紙製のタグが付いている  
場合は外す) を入れて火にかける。沸騰したら、1を入  
れてあくを取り、弱火でときどき返しながら30分煮る。
- 保存袋 (電子レンジ対応のもの) にAと2の鶏肉を入れ、  
人肌に冷めたら冷蔵庫にひと晩置く。
- 食べる直前に3を600Wの電子レンジで1分加熱して、タ  
コ糸を外し、1cm幅に切る。
- ソテーを作る。きのこは適宜、石突きを落とし、食べやす  
い大きさにスライスする。フライパンにオリ  
ブオイルとにんにくを弱火で熱し、香りが立ったらバ  
ターを加え、強火できのこを炒める。きのこに油が回っ  
たら白ワインを入れてアルコール分を飛ばし、生クリー  
ムを加えてひと煮立ちしたら、塩、ブラックペッパーで調  
味して火を止める。4を皿に盛り、ソテーを添える。

#### ここがPoint

鶏肉とジューシーでなめらかなプルーンが一体化し  
て、甘酸っぱいおいしさ。鶏肉は巻き終わりまでしっか  
りと皮目が外側になるように巻くのがポイントです。

#### 材料 (2～3人分)

米粉 … 200g  
片栗粉 … 30g  
粗糖 … 大さじ1  
「海人の藻塩」… 小さじ1  
オリーブの実 (種抜き)  
… スライス20粒分  
オリーブオイル  
… 大さじ1  
「白神こだま酵母」… 3g  
ぬるま湯 … 200ml  
<仕上げ>  
オリーブオイル、  
「海人の藻塩」… 各適量

- ボウルに「白神こだま酵母」と35℃のぬるま湯を入れる。1  
分置いたら混ぜる。
- 別のボウルに米粉、片栗粉、粗糖、「海人の藻塩」小さじ1を  
混ぜ合わせて、1を加え、ヘラで空気を入れながらよく混ぜ  
る。冷蔵庫にひと晩置く。(低温による1次発酵)
- 2にオリーブの実のスライスとオリーブオイル大さじ1を入れ  
て、ヘラで空気を入れながらよく混ぜる。
- ホーロー製のバット (目安18cm×13cm×深さ3cm) に  
クッキングシートを敷く。3を流し入れ、オーブンの発酵機  
能を使って35～40℃で20分発酵させる。発酵機能がない  
場合は、ぬるま湯に浸けて35～40℃を保つ。(2次発酵)
- 表面にオリーブオイル適量を線を描くようにかけて、「海人  
の藻塩」適量を振り、220℃に予熱したオーブンで25分焼  
く。カットしていただく。

#### ここがPoint

米粉の場合、生地をかたく作ると仕上がりがしっかりし過  
ぎてしまうため、ゆるめにとって、もちりした食感に仕  
上げます。型に流し入れるので浅めのホーロー製のバット  
や、耐熱皿を型として使いましょう。

毎週9770  
1299 凍  
のびのび育ち  
うまみこい鶏モモ  
280g 896円 (税968円)

2117  
第3世界ショップの  
ドライプルーン (種抜)  
120g 831円 (税897円)

2029 蔵  
丹那の  
純生クリーム (乳脂肪分47%)  
200ml 572円 (税618円)  
着日含め3日保証 乳

限定200  
2097  
お米の粉  
(国産特別栽培米使用)  
1kg 2,472円 (税2,670円)

限定72  
2098  
白神こだま酵母  
200g 2,298円 (税2,482円)

2080  
あまびともしお  
海人の藻塩  
200g 1,135円 (税1,226円)

商品や暮らしのこと。  
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

## 年末年始のご注文・お届け日にご注意ください

※160号のご注文・お届け日はP.1をご確認ください。  
※木曜会員は152号、101号ともにお休みです。

	3日間のみ のお届け			月・火・水会員 152号		
	月	火	水	月	火	水
注文書提出	12/15	12/16	12/17	12/15	12/16	12/17
お届け日	12/22	12/23	12/24	12/22	12/23	12/24
サイト注文締切 昼12:30 (※)	12/18	12/19	12/20	12/18	12/19	12/20

※一部地域へのお届けは締  
切が一日早くなります。対象  
地域はP.44参照。

	2日間のみお届け。 注文は年内、お届けは年明け			金・土・日会員 101号		
	金	土	日	金	土	日
2025年	12/19	—	—	12/19	—	—
2026年	—	1/3	1/4	—	1/3	1/4
2025年	12/22 (月) 昼12:30					

※金曜お届け会員は1/3 (土) のお届けとなります。  
※日時ご指定便のお届けは1/4 (日) のみとなります。

	注文書の提出は年内、お届けは年明け							月～日会員 102号		
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
2025年	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	—	—	12/22	12/23	12/24
2026年	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/5	1/6	1/7
2026年	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/5	1/5	1/1	1/2	1/3

※注文書のご提出は年内が締切となります。



応援価格で  
お買い得!

生活  
応援

# 生活応援 セール

毎週目玉商品あり

全品、  
お得な価格

サラダや和え物、マリネにぴったり!  
ミニサイズで甘く食べやすい

1129 (毎週9683)

ミニトマト  
150g 369円(税399円)

+14  
ポイント

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。※160号は、生活応援価格となります。  
④有機、無、減/高生連、やさい耕房伊勢崎、熊本セーフティベジフル、他/北海道、岩手県、宮  
城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県

今週の目玉!

ミニトマト

税込 399円

生活  
応援

加熱で甘みがグッと増します



生活応援価格  
税込 399円

税込 599円

+26  
ポイント

大地を守る会の  
いちおし!人参

1063 (毎週9632)  
500g 369円(税399円)

+15  
ポイント

1064 (毎週9635)  
1kg 555円(税599円)

※小さいもの、一部傷のあるもの  
をお届けする場合があります。また、洗  
い人参をお届けする場合があります。  
※160号は、生活応援価格となります。  
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワ  
ーク、吉沢重造、深田友章、他/北  
海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千  
葉県、新潟県

少量ずつが便利な定番野菜セット



生活応援価格  
税込 896円

1078 (毎週9650)

じゃが玉人参セット  
計1kg 830円(税896円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。※160号は、生活応援価格となります。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

加熱するととろりとした食感に



生活応援価格  
税込 299円

1101 (毎週9668)

生でもやわらか長ねぎ  
300g 277円(税299円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。※160号は、生活応援価格となります。  
④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県

香りが良く炒め物やスープに活躍



生活応援価格  
税込 296円

1148 (毎週9719)

ぶなしめじ  
100g 274円(税296円)

※160号は、生活応援価格となります。④無/戸隠山/長野県

鍋やスープの具材としても重宝



生活応援価格  
税込 711円

1534 (毎週9632)  
国産小麦を使った  
もちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) 658円(税711円)

※160号は、定期会員価格から税込37円お値引きしています。⑦小麦・大豆

80gの食べきりサイズが8コ入り



生活応援価格  
税込 389円

1403 (毎週9632)  
大容量 北海道  
とよまさり絹豆腐ミニ 8パック

80g×8 360円(税389円)  
※160号は、定期会員価格から税込21円お値引きしています。※来年3月頃までの取り扱い予定。⑧着日含め6日保証 ⑨大豆

フレークでうどんにアレンジも◎



生活応援価格  
税込 568円

1661 (毎週9632)  
使いたい分だけ使える!  
直火焼カレーフレーク(中辛)

170g 526円(税568円)  
※カレー8皿分。※160号は、定期会員価格から税込30円お値引きしています。⑦小麦

ほぐしてあり、料理にすぐ使えて便利



生活応援価格  
税込 599円

1149 (毎週9722)  
手間なし徳用  
ほぐしぶなしめじ

300g 555円(税599円)  
※160号は、生活応援価格となります。④無/栗の木農園/長野県

セットなら  
生活応援価格 +5% ポイント!



生活応援価格  
税込 2,081円

今週は  
5%

105  
ポイント

セット内容  
ミニトマト150g/水菜(栽培期間中  
節減対象農薬不使用)150g/長  
ねぎ300g/人参500g/ぶなしめじ  
100g/大容量 北海道とよまさ  
り絹豆腐ミニ80g×8/パック

2001 (毎週9632)

生活応援商品  
まとめてセット160号

1セット 1,926円(税2,081円)

ミニトマト150g:※丸い品種か細長い  
品種のどちらかをお届けします。長  
ねぎ300g:※軟白部のやや短い分け  
つねぎをお届けする場合があります。人  
参500g:※小さいもの、一部傷のある  
ものをお届けする場合があります。また、洗  
い人参をお届けする場合があります。⑧着  
日含め9日保証 ⑨大豆

大地らくトクお届け登録で 999円!

安曇野で採水した  
非加熱ミネラルウォーターを  
ラベルレスで



1752

箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)  
2L×6本 1,115円(税1,204円)

値引き+登録ポイントでさらにお得!

毎週 9369

205円(税込)お得!/  
2L×6本 925円(税999円)

+30  
ポイント

送料お得便(自社便)限定 ご指定便(ヤマト宅急  
便)ではお届けできません。  
※生活応援企画後も現在の価格で販売予定です。

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内

### 1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】木曜お届けは12月21日(日)昼12:30、  
木曜お届け以外は12月22日(月)昼12:30

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)の  
金曜お届けのご注文締切は12月21日(日)昼12:30、  
金曜お届け以外は12月22日(月)昼12:30になります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

12月15日週の配送日に配送員にご提出ください

電話

週:ご注文締切の文言変更に合わせて  
例文表記を削除しました。

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】注文書ご提出の翌日昼12:00

### 2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

[support@takuhai.daichi-m.co.jp](mailto:support@takuhai.daichi-m.co.jp)

電話

0120-158-183

受付時間 月〜金:午前9:00〜午後5:00  
土:午前9:00〜午後1:00

※12月31日(水)〜  
1月2日(金)で営業を  
お休みしています。

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

### 3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円〜	160円
6,000円〜	70円
8,650円〜	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



### 4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 隔週 0000 14週 0000

このマークのある商品は定期登録ができます。  
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。  
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。  
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。