

月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	12/15 22	16 23	17 24	18 25	19 26	— 27 28
お届け日	12/28 日	29 月	30 火	22	22	21 22 22 22
1月曜・火曜・水曜お届けコースの方は12/15(月)・16(火)・17(水) 注文書提出分のお届けが12/28(日)・29(月)・30(火)となります						

サイト注文締切
12/22(火)



目利きが選ぶ
新鮮な天然もの

刺身盛り

1189 凍
天然本まぐろ赤身
(刺身用)
150g(2冊) 3,332円(税込3,599円)
〔着日含め7日保証〕〔生食可〕

1197 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円(税込1,199円)
〔生食可〕

1200 凍
新潟産 特大冷凍甘えび
150g(9尾以上) 1,750円(税込1,890円)
〔生食可〕〔えび〕

棒寿司



1008 凍
いくらと数の子の
松前漬け棒寿司(ノーカット)
240g 1,991円(税込2,150円)
〔酵母エキスを使用。〕〔小麦・大豆〕

新商品



1599 凍
旬の朝どれ
天然真鯛の昆布締め
棒寿司(ノーカット)
240g 2,074円(税込2,240円)
〔小麦・大豆〕

今週は
3%
100
ポイント

新年を晴れやかに。

年末年始は
大地を守る会にお任せ!

厳選の肉&魚で



国産シェア1%の
上質な赤身肉で

すき焼き

せっかくなら、卵や
豆腐にもこだわる!

大地を守る会の平飼卵

1352 廉 毎週9428円
6コ 412円(税込445円) +14
ポイント

1353 廉 每週9431円
10コ 646円(税込698円) +21
ポイント

※入荷状況により国産鶏物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。
〔1352〕※卵の総重量は330g以上です。〔1353〕※卵の総重量は550g以上です。〔着日含め6日保証〕〔卵〕

1409 廉
国産大豆の焼き豆腐
300g 220円(税込238円) 〔着日含め3日保証〕〔大豆〕

手間をかけた豚肉は
脂身まで甘い

しゃぶしゃぶ

1287 凍
徳用冷凍大地うまいこい豚
しゃぶしゃぶ用
400g 1,259円(税込1,360円) 約1.8mm厚

1288 凍
冷凍大地うまいこい豚
ロースしゃぶしゃぶ用
200g 861円(税込930円) 約1.8mm厚

青森県で育った
鴨肉は毎年好評

鴨鍋

1324 凍
鴨好きもうなる
八甲鴨鍋セット
(2~3人前・スープ付)
1セット(2~3人前) 4,056円(税込4,380円)
■セット内容 / 鴨ローススライス200g、
鴨つくね150g、鴨鍋スープ(4倍濃縮)
200g 〔小麦・卵・大豆〕

重茂で育った肉厚茎ワカメの
食感が好評



1439 凍
くせになる味 こりこり食感
茎わかめボール揚げ
160g 528円(税込570円)
〔着日含め60日保証〕

甘みとやわらかさが自慢。
山陰沖のスルメイカ

1224 凍
山陰産 するめいか一夜干し
100g(1枚) 776円(税込838円)
〔着日含め45日保証〕

お祝いの席にもふさわしい
濃厚な魚介のうまみ

1483 廉
季節限定
趙さんの味 ポッサムキムチ
400g 2,389円(税込2,580円)
※お届け日によって、賞味期限が年内の場合がございます。※来年
3月頃までの取り扱い予定。〔着日含め4日保証〕〔えび・小麦・大豆〕

駿河湾の桜エビを使った
温めるだけサクッと駿河湾産
桜えびと3種の国産野菜のかき揚げ

120g(2枚入り) 693円(税込748円)
※電子レンジ専用品です。〔えび・小麦〕

新商品

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」に
ご記入いただけます。お買い物サイトの会計時にご指定ください。
ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

1 1ポイント=1円として、
お買い物にご利用いただけます。

普段のごはんも
年内にご準備を

P.2-3

年末年始必需品特集!

P.44

“生活応援セール”実施中!

生活
応援

需品、お忘れなく!

最大
100
ポイント付き



今週は
3%

毎週 9467
1531 冷
30 ポイント
+40 ポイント

飽きない美味しい
いつもの焼き餃子
ファミリーパック
468g(26コ) 924円(税込998円)
②小麦・大豆

いなり寿司、蕎麦にもどうぞ



1418 冷

徳用
味付けいなりあげ
8枚×2パック 1,015円(税込1,096円)

8 ポイント

玉ねぎと豆腐のふんわり焼売



限定 1400

1521 冷

徳用 国産大豆の
お豆腐をつかった
ふわふわ焼売
450g(25コ) 1,415円(税込1,528円)

②小麦・大豆

香辛料控えめ、やさしい味



1338 冷

徳用丹沢ハム工房
皮なしベビーウィンナー
240g 923円(税込997円)

②着日含め3日保証

30 ポイント

26個入りのバラ凍結。
ほしい分だけ焼ける
定番の焼き餃子!



小腹満たしにも便利

忙しい日のランチや

限定 700

1584 冷

かつおだし香る
たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) 1,278円(税込1,380円)

※電子レンジ専用品です。②小麦・卵・大豆

今週は
3%
41
ポイント

もご一緒に
手軽な米飯惣菜

温めるだけのふんわりオムライス



1589 冷

ふんわり手包みオムライス
200g 722円(税込780円)
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。②小麦・卵・乳・大豆

定番人気のチキンライス



1590 冷

やさしい味わい
国産具材のチキンライス
400g 739円(税込798円)

②小麦・大豆

カット不要の太巻き寿司



1604 冷 限定 1800

カットしてある五目太巻き寿司
300g 898円(税込970円)
※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用品です。②小麦・卵・大豆

あっさり味のチャーハン



限定 1000 冷 毎週 9476

1591 冷
国産野菜と煮豚の
直火炒めチャーハン
400g 685円(税込740円)

+30
ポイント



1680

徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) 1,200円(税込1,296円)
②小麦・大豆



1634

特撰
料理がおいしくなる
純米料理酒
720ml 1,294円(税込1,423円)
※酒類です。



1622

まろやか一滴
匠の木桶熟成醤油
(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml 999円(税込1,079円)
②小麦・大豆



1636

味の母・720ml
(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 1,000円(税込1,080円)



1646

三河白だし
400ml 1,300円(税込1,404円)
②小麦

「しろたまり」に複数の
だしを合わせた上品さ



1619

庄内の杵つき
玄米丸餅
500g 1,296円(税込1,400円)
②着日含め30日保証

今週は
3%
24
ポイント

成清さんの有明一番摘み
まいにち焼海苔
全形10枚 739円(税込798円)
※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い



まほろば
ライブファーム
代表・伊藤幸蔵さん
鶏を鶏らしく飼うという信念のもと、広々とした鶏舎と長めの飼育期間を設定。鶏を大切に育てた結果、健康で弹力のある肉質と濃厚なうまみが生まれます。

まほろば 鶏モモ肉

お正月のごちそうにも、普段使いにも大活躍！

濃い“うまい”を年末年始の食卓に

太陽と風が巡る広々とした鶏舎で、ゆったり平飼い。のびのびと動き回って育つため、肉質は程よく締まり、ぷりとした弾力のある食感に仕上がります。濃厚なうまみなので、鶏肉の出番が増える年末年始のごちそうにも幅広く活躍します。

腐葉土と岩石で処理した活性水を飼料や飲み水に使い、乳酸菌の力で鶏の腸内を活性化。病気にかかりにくく、くさみも少ない健康な鶏に育ちます。



鶏だしの「お雑煮」に

うまいが染みこむ
「筑前煮」

「八幡巻」も
プリッヒューザー

毎週9734
1302 凍
まほろば 鶏モモ肉
250g 787円(税込850円)
分別生産流通管理済(④まほろば
ライブファーム(山形県高畠町))



今
食べたい
味

独自の調味液で味付け。 歯ごたえの良い数の子

無漂白の数の子を、カツオだし、米発酵調味料、白たまりで味付け。風味豊かな一品です。



1229
1230

味付数の子(無漂白)
1229 凍 100g 1,698円(税込1,834円)
1230 徳用 150g 2,500円(税込2,700円) 31 ポイント

■原産国／カナダ・アメリカ④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)④着日含め45日保証[生食可]⑦小麦

湯せんするだけでさっと食卓へ。
甘辛い煮汁がしみたキンメダイ



限定 600
1241 蔵
10 ポイント
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) 918円(税込991円)

■漁場／青森県④まえた(新潟県新潟市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆

野菜色素で色付けしました。
蒸してほぐれやすくしたカニカマ



1443 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税込496円)

■松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)④着日含め10日保証⑦かに

今季初
伝統製法で生み出した
麹の風味と歯切れの良さ

甘いだけではない、麹の風味が生きたおいしさ。昔ながらの製法が歯切れの良さを生み出し、ほのかな甘みと風味が秀逸。



1462 蔵
徳用・べったら漬(2パック)
150g×2パック 1,380円(税込1,490円)

■ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め45日保証



ネギトロ丼や巻き物にいかが?
身の粒感良く仕上げたマグロ



1192 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(税込1,048円)

■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め5日保証[生食可]

パリッと香ばしい皮の中には直火釜製法で作った自慢のあん



1535 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) 640円(税込691円)

■スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆

今
食べたい
味
お鍋一つで簡単調理。
野菜・海鮮など具材7種

ふんわり食感のエビしんじょう。
みぞれあんでさっぱりとした食味



1247 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g 700円(税込756円)

■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび・ペトナム④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

使い切りやすい少量パック。
上品な甘みが後を引く削り節



1679
老舗カネサのうまいが濃いつぶつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) 554円(税込598円)

■漁場／焼津港④カネサ鰯節商店(静岡県西伊豆町)

サラダだけではもったいない!
肉やパスタを格上げする金ごま



毎週9563
1659
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml 831円(税込897円)

■富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

はじめ
まして!

新商品

生産者より

炙りカサゴのうまみを
ゆずがさわやかに引き立てます

うまいの詰まった国産のカサゴをていねい
に炙り、ゆず皮で香りを引き立たせた棒寿
司です。

1007凍

新 電子レンジOK

柚子香る炙りカサゴ棒寿司
(ノーカット)

240g 1,787円(税込1,930円)

■原材料／酢飯(米(国産)、米酢、麦芽
水あめ、砂糖、食塩、なたね油)、炙りカサ
ゴ(カサゴ(国産)、米酢、砂糖、食塩)、柚
子皮④フェニックス(福岡県北九州市)



酢くじらしたカサゴを軽く炙り
ゆず皮の香りを添えた棒寿司

脂の乗った国産カサゴを炙り、ゆず皮
で軽やかな香りをプラス。ひと口で広
がるうまみを楽しんでいただけるよう、
ていねいに仕上げた一品です。

フェニックスの
皆さん



香ばしいカサゴとさわやか
なゆずの風味が絶妙!



米麹がかもす芳醇な味、
金沢の冬の味覚

金沢の冬の味覚として欠かせない一品。シャ
キシャキとした食感のかぶら、脂ののったブ
リ、上品な甘さが一つに合わさって、おいしさ
を生み出します。

限定360

1001蔵

新 季節限定

かぶら寿し

140g 2,296円(税込2,480円)

※来年2月頃までの取り扱い予定。■原材料
/かぶ(国産)、ぶり(国産)、人参(国産)、わさ
び(国産)、漬け原材料(米こうじ、米、食塩、砂
糖、唐辛子、昆布、みりん、米酢)④佃食品(石
川県金沢市)④着日含め8日保証[生食可]



岩手県産の合鴨肉を使った
合鴨ロース煮です

ぐさみが少なく、食感がやわらかい肉質が特
長の岩手県産合鴨肉を、低温調理しました。

限定440

1002凍

新

やわらか岩手県産合鴨のロース煮

200g 2,628円(税込2,838円)

■原材料／合鴨肉(岩手県産)、粗糖、濃
口醤油、白だし、発酵調味料、刻み柚子、
(一部に小麦・大豆を含む)④大松食品
(大阪府大阪市)④小麦・大豆



国産のカタクチイワシを
使用した今風の田作りです

直火焙煎し、こだわりのあんを絡めました。少
量の菜種油をまとわせて苦味を軽減し、今風
に仕上げています。

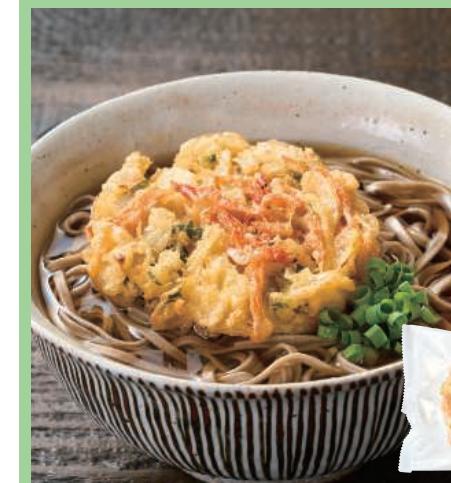
1003蔵

田作り

新 季節限定

40g 693円(税込748円)

※12月頃までの取り扱い予定。■原材料
/かたくちいわし(国産)、醤油(大豆・
小麦を含む)、砂糖、水飴、なたね油、寒天
④遠忠食品(東京都中央区)④着日含め
30日保証④小麦・大豆



国産野菜に桜エビをのせて
香ばしく手揚げしたかき揚げ

国産の生鮮野菜に風味とうまみたっぷりの桜
エビをのせ、一つ一つ手揚げしたかき揚げで
す。小麦粉も国産を使用。食感良く、食材の香
ばしさやおいしさを引き出しています。

限定1100

1004凍

新

温めるだけサクッと駿河湾産桜えびと
3種の国産野菜のかき揚げ

120g(2枚入り) 693円(税込748円)

※電子レンジ専用品です。■原材料／野菜(玉
ねぎ、人参、小松菜)、小麦粉、桜えび、揚げ油
(なたね油)、(一部に小麦・えびを含む)④あ
んしん生活(岩手県陸前高田市)④えび・小麦



国産の黒豆を
鉄製の直火釜で炊き上げました

国産の黒豆を使用し、重曹を使用せずに炊き
上げました。甘さ控えめで、素材本来の味を
楽しめます。

1006蔵

直火釜で炊いたふっくら黒豆煮

新

120g 720円(税込778円)

■原材料／黒豆(国産)、砂糖、食塩、醤油
(大豆・小麦を含む)④遠忠食品(東京
都中央区)④着日含め45日保証④小麦・
大豆



かわいらしく干支の焼印入り。
贈り物にもどうぞ

北海道産小豆を使ったこしあん入り。生地に
やまいもを使用し、しっとりとした上用饅頭に
仕上げました。

1009

新 季節限定

謹賀新年 干支の上用饅頭(午)紅白

620円(税込2,125円)

※着色料(ベニコウジ)を使用。※来年1月頃
までの取り扱い予定。■原材料／【干支上用
白】砂糖(国内製造)、小豆生餡、やまいも、上用
粉(うるち米)、水あめ、(一部にやまいもを含
む)【干支上用紅】砂糖(国内製造)、小豆生餡、
やまいも、上用粉(うるち米)、水あめ/着色料
(ベニコウジ)、(一部にやまいもを含む)④福
田屋(島根県松江市)④着日含め7日保証

忙しい朝の味噌汁にもってこい。
刻む手間と油抜き不要の油揚げ



毎週9440

1416凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g 505円(税込545円)

④共生食品(神奈川県相模原市)④大豆

炒め物やスープにパラパラッと。
ストックすると心強い助っ人食材

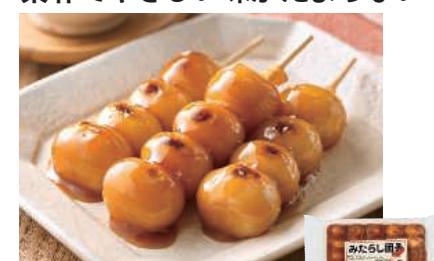


1327凍

無えんせき 国産豚のパラパラベーコン(パラ凍結)
170g 915円(税込988円)

④印南食品(兵庫県稻美町)④着日含め60日保証

もちもちの団子に甘いタレ。
素朴でやさしい味がたまらない



1691凍

みたらし団子
300g(5本) 693円(税込748円)

④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)④小麦・大豆

新しい年から始める健康習慣。
植物性乳酸菌100億コ入り



1732

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 2,390円(税込2,581円)

④長野興農(長野県長野市)④着日含め60日保証



大地らくトクお届け
限定

毎週 9809 +30
ポイント

登録 每日食べたい!
ハムソーオ楽しみセレクト

お届け1回当たりの金額

1セット 650円~1,350円(税込)程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- ドッグソーセージ (128g)
- ショルダーベーコン切り落とし (70g)

1340 蔵 毎週 9782

無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g 322円(税込348円) +11
ポイント

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)④着日含め4日保証



大地を守る会のお楽しみセット

週替わりで出合える 毎週ワクワク!



週替わりのお楽しみ
ハムソーセット

週替わりのお楽しみ
豆腐セット

●週替わりでいろいろな味に出合えます

●セットにしか入らない限定品も

毎週
ご注文する
なら

大地らくトクお届け

毎週 9899 +27
ポイント

1回のみお届け
1407

初めての方に

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット 832円(税込899円)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上あります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。④着日含め2日保証

今週は「島田食品」のセット

- 国産有機なめらか納豆腐(充填) (120g×2コ)
- 水切り豆腐 (220g)
- 国産生揚げ (2コ入り)



1420 凍 每週 9452

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g 555円(税込599円) +18
ポイント

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)④着日含め60日保証⑦大豆

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選



セット例

旬野菜を楽しむ入門セット

畠まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け▶ 1011
大地らくトクお届け▶ (毎週 9145) +57
ポイント

畠まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け▶ 1015
大地らくトクお届け▶ (毎週 9148) +79
ポイント

7選

畠まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け▶ 1012
大地らくトクお届け▶ (毎週 9151) +76
ポイント

畠まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け▶ 1016
大地らくトクお届け▶ (毎週 9154) +99
ポイント

9選

畠まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け▶ 1013
大地らくトクお届け▶ (毎週 9157) +87
ポイント

畠まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け▶ 1017
大地らくトクお届け▶ (毎週 9160) +110
ポイント

11選

畠まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け▶ 1014
大地らくトクお届け▶ (毎週 9163) +100
ポイント

畠まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け▶ 1018
大地らくトクお届け▶ (毎週 9166) +123
ポイント

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け▶ 1019
大地らくトクお届け▶ (毎週 9142) +71
ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の
産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け▶ 1020
大地らくトクお届け▶ (毎週 9169) +86
ポイント

※果物が入る場合があります。

おトクで便利な
定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに“らくしておトク”!

このマークが目印 /

(毎週 0000) (隔週 0000) (1/4週 0000) +00
ポイント

※160号は隔週、1/4週の登録はできません。

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



一度登録するだけで、自動でお届け。
お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。
※160号は、年末年始の変則運用のため、
毎週頻度のみご登録が可能です。

対象商品のお届けごとに
マークのポイントが
自動で付与されます!
マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

セットがお得!
100
ポイント

いよいよ年内のお届けの最終週!
今年も、ご好評のお正月野菜セットをご用意しました。

土の香りも一緒に届け
畑の
作り手通信

正月料理を彩る!

入りの 伝統野菜 野菜6品セット

京くれない人参は
甘みの強さと、パッと映える
鮮やかな赤色が特徴。

ずしっとみずみずしさが詰まった

三浦大根と合わせて、
紅白なますもおすすめ。

関東風のお雑煮によく使われる小松菜。
長寿や家族の繁栄の願いが込められた
ごぼうや里芋、

先を見通すといわれるれんこんなど
縁起の良い野菜
もあります。

どれも寒さの中でじっくり育ち、
甘みや香りなどが増して、
味がのっています。

今だけの味わい
「きんかん」もご一緒に

生のまま食べても甘い!

甘く大きくなるように、
ていねいに摘果作業をしました。

「金冠」とかけて
富に恵まれるようにと願いを込めた、
縁起物としてもどうぞ。

1046 蔷

薩摩の甘熟
きんかん甘まる
160g 693円(税込748円)
※種があるのでご注意ください。
④減/南っこ/鹿児島県

1042 うんしゅう
徳用・温州みかん
5kg 4,630円(税込5,000円)

※到着後すぐに開封して品質をご確認ください。開封後は湿気の少ない涼しい場所でヘタを下にして保管してください。(④減/川端 宏幸、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県)

1025 蔷
お正月果物セット

1セット 3,566円(税込3,852円)
原俊朗・原明子さんのふじ1kg:※保存する場合は冷蔵庫へ。
原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)1kg(3~4コ)、温州みかん徳用2kg



1024
お正月野菜セット
1セット 1,850円(税込1,998円)
※天候によってセット内容が変わることがあります。
※三浦大根は上半分、下半分は選べません。■セット内容/里芋、三浦大根1/2本、京くれない人参、れんこん、ごぼう、小松菜の計6品

※セット例(写真は金時人参ですが実際は京くれない人参をお届け予定です。)

セット内容(計6品) ※生育状況によって、品目・量目が変わることがあります。



京くれない
人参



三浦
大根



黒崎研究会
(神奈川県三浦市)



常総センターセンター
(茨城県常総市)



1046 蔷
薩摩の甘熟
きんかん甘まる
160g 693円(税込748円)
※種があるのでご注意ください。
④減/南っこ/鹿児島県

年末のお楽しみに！

旬を迎えた
りんご&みかんを



甘みと酸味が絶妙！ 果汁の多さも魅力です

日光をさんさんと浴び、糖分をたっぷり蓄えて育った「ふじ」は、甘くてジューシー！ シャキシャキと歯ざわりも良く、さっぱりとした味わいが人気です。焼きりんごやアップルパイなどのスイーツにもおすすめ。



1028

ふじ(りんご)
1028 蔵 550g
670円(税込724円)
+58
毎週9626

1029 蔵 800g 891円(税込962円)

甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／おきたま農業研究会、原俊朗、羽山園芸組合、他／青森県、山形県、福島県、長野県



酸味が少なく、甘い。
香り高くさわやかな味

年内で販売終了！
まとめ買いにどうぞ



1039

温州みかん
1039 蔵 400g 436円(税込471円)
1040 蔵 800g 793円(税込856円)
1041 蔵 徳用2kg 1,869円(税込2,019円)
1042 徳用5kg 4,630円(税込5,000円)

(1042)※到着後すぐに開封して品質をご確認ください。開封後は温氣の少ない涼しい場所でヘタを下にして保管してください。④減／川端宏幸、長崎有機農業研究会、無茶々園、他／和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1025 蔵 お正月果物セット
1セット 3,566円(税込3,852円)

原俊朗・原明子さんのふじ1kg:※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容／原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)1kg(3~4個)、温州みかん徳用2kg



1027

原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)
1027 蔵 550g(2個) 1,062円(税込1,147円)

1026 蔵 1kg(3~4個) 1,697円(税込1,833円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／原俊朗、原明子／長野県



青森県産ふじを 徳用でたっぷり堪能



1031 徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご)
徳用大箱5kg 7,550円(税込8,154円)



1034

シナノゴールド(りんご)
1034 蔵 450g 532円(税込575円)
1035 蔵 800g 891円(税込962円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／おきたま農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県



1036 蔵 ピンクレディー®(りんご)
350g(2個以上) 647円(税込699円)

オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／農事組合法人増野、他／長野県



1037 蔵 こうこう(りんご)
700g 1,000円(税込1,080円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会／青森県



1046 蔵 薩摩の甘熟きんかん甘まる
160g 693円(税込748円)

生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください！
※種があるのでご注意ください。④減／南っこ／鹿児島県



1047

レモン
1047 300g 474円(税込512円)
1048 徳用 600g 861円(税込930円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかぶたなどが出ている場合があります。④無、減／福角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



こくのある甘さと香りの良さが自慢です

香りが良い果汁、酸味がおだやかで甘さにこくがあり、内袋(じょううのう)が薄くて食べやすいのが特徴。鮮やかなオレンジ色の皮はなめらかで薄く手で剥けます。
④減／長崎有機農業研究会／長崎県、静岡県

1044 蔵 冬のコク甘みかんみはや
500g 545円(税込589円)



1045 蔵 有機スイートスプリング
500g 494円(税込534円)

※果皮の緑が濃いをお届けする場合があります。④有機／肥後あゆみの会／熊本県



熊被害の生産者応援 寄付金付きりんご

新農業研究会の山形裕介さんが、りんごへの熊の食害で大きな被害を受けました。支援のため50円寄付金付きりんごを販売します。

※本商品は1点につき50円が新農業研究会に寄付されます。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会／青森県



1049 蔵 450g 662円(税込715円)

1030 蔵 800g 1,143円(税込1,234円)

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！



肥後あゆみの会。左から、中川恭晴さん、公木英利さん、倉富一義さん(熊本県宇城市)
※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

さわやか果汁あふれる！ 旬の柑橘食べ比べ

伊予柑などのおなじみの品種に加えて、珍しい品種まで、個性豊かな14品種以上の柑橘が楽しめます。寒い季節は柑橘の果汁で潤い補給を。

※2026年105号～118号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。
※生育状況により、お届け品目・量目を変更してお届けする場合があります。



1043 蔵 頒布会 かんきつめぐり

1口(全7回)各回2種以上

1,054円～1,353円(税込1,138円～1,461円)
※総額8,349円(税込9,017円)

富有柿(個装)

1050 蔵 380g(2個) 480円(税込518円)
1051 蔵 800g 953円(税込1,029円)

甘みと果肉のなめらかさが特徴の富有柿。実はみかんよりビタミンCを多く含んでいます。
④減／王隱堂農園／奈良県



1052 有機キウフルーツ
250g 462円(税込499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなつてからお召し上がりください。④有機／甘楽町有機農業研究会、群馬県、神奈川県



1052 有機キウフルーツ
250g 462円(税込499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなつてからお召し上がりください。④有機／甘楽町有機農業研究会、群馬県、神奈川県

食べごたえ満点に 野菜たっぷりメニューで 寒く忙しいときこそ



みずみずしいみぞれの
トッピングが煮物に◎

豚肉と一緒に煮込むと、大根&白菜にこくのあるうまみがしみ込みます。煮込むことでとろりとやわらかな食感と甘みが楽しめます。大根おろしをのせてみされ煮に。大根は1/2で使い切りやすく便利です。

単品で購入するより
31 円(税込) お得



香ばしいごま和えで
引き立つ野菜のおいしさ



単品で購入するより
43 円(税込) お得



ほっこり甘い里芋入りの
具だくさん豚汁に



単品で購入するより
49 円(税込) お得



食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webで紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

見逃せない旬の味! 贅沢いちごの食べ比べ

箱を開けた瞬間、ふわっと広がる甘~い香り。果肉の食感や果汁の味わいが一番おいしい時季を見極めてお届けします。

※2026年106号～116号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは2026年103号配布チラシをご覧ください。

限定 1000 イメージ

**1038 国 頒布会
こだわり農家のいちご食べ比べ**
1口(全5回)

1,109円～1,698円(税込1,198円～1,834円)
※総額7,112円(税込7,682円)



1053 キウイフルーツ
200g 291円(税込314円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなつてからお召し上がりください。
④有機、無、減／土隠堂農園、松永剛行、他／群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県



1054 キウイフルーツ
500g 638円(税込689円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなつてからお召し上がりください。
④有機、無、減／土隠堂農園、松永剛行、他／群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県



1055 国 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(税込553円)

※本商品は1点につき15円がT A B L E F O R T W Oを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。
④有機／メキシコ有機アボカド生産グループ／メキシコ

野菜

すべて産直

農薬や化学肥料は
極力使用しません

土壌消毒・除草剤は
原則不使用

※セット例(写真は金時人参ですが
実際は京くれない人参をお届け予定です。)



**100
ポイント**

1024 国 正月野菜セット
1セット 1,850円(税込1,998円)

※天候によってセット内容が変わることがあります。
※三浦大根は上半分、下半分は選べません。
■セット内容/里芋、三浦大根1/2本、京くれない人参、れんこん、ごぼう、小松菜の計6品

紅白なますやお煮しめに



金時人参を親に持つ
赤色が鮮やかな人参
です。お正月料理の
彩りにピッタリです。
④無、減／さんぶ野菜
ネットワーク、他／福島
県、千葉県、群馬県

1060 国 京くれない人参
400g 488円(税込527円)



1061 国 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 476円(税込514円)

1062 国 1kg 833円(税込900円)

④有機／さんぶ野菜ネットワーク／千葉県

生活応援



大地を守る会のいちおし!人参

**1063 国 500g 369円(税込399円) +15
ポイント**

(毎週 9632)

**1064 国 1kg 555円(税込599円) +26
ポイント**

(毎週 9635)

※小さいもの、一部傷のあるものを届ける場合があります。また、洗い入浴でお届けする場合があります。※160円は生活応援価格となります。
④有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、吉澤重造、深田友喜、他／北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1065 国 北海道の有機じゃがいも

500g 463円(税込500円)

1066 1kg 718円(税込775円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものを届ける場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。
④有機／早坂清彦、他／北海道

北海道の
じゃがいも

**1067 500g 448円(税込484円) +15
ポイント**

(毎週 9638)

**1068 1kg 698円(税込754円) +23
ポイント**

(毎週 9641)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものを届ける場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。
④無、減／金井修一、早坂清彦、他／北海道

大地の
もったい
ナイ

1069 大地のもったいナイ豊作じゃがいも
1.5kg 773円(税込835円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものを届ける場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。
④無、減／金井修一、早坂清彦、他／北海道

1070 500g 483円(税込522円)

1071 1kg 748円(税込808円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものを届ける場合があります。
④減／金井修一／北海道

1070 500g 483円(税込522円)

1071 1kg 748円(税込808円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものを届ける場合があります。
④減／金井修一／北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有机農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に“0”とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

（毎週 0000）大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント¹⁰⁰が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

青
果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1072 北海道・金井さんの男爵
1072 500g 458円(税込495円)
1073 1kg 708円(税込765円)

甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1074 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)
500g 408円(税込441円)

しっとりとしてなめらかな食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1075 北海道のキタアカリ(じゃがいも)
1kg 718円(税込775円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/減/金井修一/他/北海道



ねっとり、ほくほく。
くせになる食感

ほっこりと甘く、滋味豊か。煮物や
汁物にして、独特の食感をお楽し
みください。



1086 里芋
400g 418円(税込451円)



1076 北海道の玉ねぎ
1076 蔵 500g 438円(税込473円) +14
ポイント
(毎週 9644)



1078 じゃが玉人参セット
計1kg 830円(税込896円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けし
ます。※160号は、生活応援価格となります。
■セット内容/じゃがいも2~5個、玉ねぎ1
~4個、人参1~4本計1kg



1079 大根
1079 蔵 1/2本 298円(税込322円) +10
ポイント
(毎週 9653)

※一部太めのものがある場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場
合があります。(1079)※上半分、下半分は選べません。(1080)※品質検品のため、
カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/吉沢重造、深田友章、さんぶ
野菜ネットワーク、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県



1081 三浦大根
1081 蔵 1/2本 318円(税込343円)

1082 里芋 1本(カット) 468円(税込505円)

煮くずれしにくく、煮物にぴったり。

※品種特性で保存時の温度が15度になると内変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷蔵庫で保存し、できるだけ早めにお召し上
げください。(1081)※上半分、下半分は選べません。(1082)※品質
検品のため、カットしてお届けします。④減/黒崎研究会/神奈川県



**1083 浅漬けで食感を楽しんでも
かぶ**

400g 358円(税込387円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有
機、無、減/小野寺孝一、さんぶ野菜ネットワーク、三枝晃男、
他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1084 しっとりさつまいも・紅はるか
1084 少量400g 328円(税込354円)

1085 800g 618円(税込667円)

加熱するとしっとりとした食感になります。
※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所
で保存してください。(1085)※1本の大きさにばらつきがあるため、サイズ
は700g~800g・価格は584円~667円(税込)の間でお届けします。④有
機、無、減/堀田裕一、常総センター、丸和、他/青森県、千葉県、茨城県



**1087 青森・佐々木さんの
有機長いも**
1087 蔵 200g 462円(税込499円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1088 国 サクッと長いも
250g 368円(税込397円)

④無、減/常総センター、他/青森県、秋田
県、福島県、茨城県



1089 蔵 ねばトロ大和いも
350g 588円(税込635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1090 蔵 ごぼう

200g 378円(税込408円)

④無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸
和、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮
崎県



1091 蔵 れんこん

350g 548円(税込592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物
はもちろん、炊込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常
総センター、加藤幸輔、柳生信義、他/茨城県、愛知県



1093 蔵 小松菜

(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 328円(税込354円)



1094 蔵 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 368円(税込397円)

ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテン
やビタミンCが豊富です。

④有機、無/吉沢重造、深田友章、藤川春雄、他/北海道、
群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



**1095 蔵 洗って盛るだけでさっと
華やか!ベビーレタスミックス**

45g 398円(税込430円)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。な
るべくお早めにお召し上がりください。※保存
する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たら
ないよう保存してください。④無/水戸菜
園/茨城県



1096 蔵 有機ベビーリーフ

30g 298円(税込322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりく
ださい。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨
城県



1097 蔵 水菜

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g 277円(税込299円)

※160号は、生活応援価格となります。④有
機、無/いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野
菜ネットワーク、福島わかば会、他/福島県、
群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島
根県



1098 蔵 春菊

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

100g 298円(税込322円)

④有機、無/小野寺孝一、あゆみの会、他/
福島県、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県



**シヤキシャキ
もちもちの食感**

粘りの強いもちもちとした食感が特
徴。厚切りにしてじっくり焼く他、煮
物や団子汁などにおすすめ。

※泥が付いた状態でお届けする場合があ
ります。※表皮や穴の中の変色はポリエーネ
ルの酸化によるもので傷ではありません。
④減/福田敏章/石川県



1092 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん

270g 498円(税込538円)



1099 蔵 チンゲンサイ

(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 318円(税込343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のど
れにも合う万能野菜。

④有機、無/ユニアソファーム、三枝晃男、三
里塚酵素の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1101 生でもやわらか長ねぎ

300g 277円(税込299円)

※軟白部のやや短い分けねぎをお届けする
場合があります。※160号は、生活応援価格と
なります。④減/小野寺孝一、野原茂治、岡
村グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼
玉県、神奈川県、新潟県



1102 蔵 ムキねぎ(カット)

100g 208円(税込225円)

④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グル
ープ、他/秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神
奈川県

※軟白部のやや短い分けねぎをお届けする
場合があります。※160号は、生活応援価格と
なります。④減/小野寺孝一、野原茂治、岡
村グループ、他/秋田県、茨城県、群馬県、埼
玉県、神奈川県、新潟県

1103 蔵 おひたしでどうぞニラ

100g 298円(税込322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカット
して冷凍すれば1ヶ月近く保存ができます。

④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、いわみ地方
有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸
男、他/宮城県、栃木県、高知県

8
ポイント

イメージ

1108 **蔵** 鍋野菜きのこセット
1セット 694円(税込750円)

■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ(カット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g



1109 **皮までおいしい生姜**
100g 368円(税込397円)

千切りやすいためおろし、小分け冷凍保存すると1ヶ月くらいもします。

④有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県



1110 **蔵** 青森の有機にんにく
1コ 364円(税込393円)

油との相性抜群！特有の風味が料理の味を引き立てます。

④有機／瑞宝、他／青森県



火を入れるほどに
まろやかさが際立ちます

加熱するととろけるようにやわらかくなり、甘みも楽しめます。もちろん、青い葉の部分も美味。鍋物やスープにどうぞ。

④減／黒沢グループ／埼玉県



1104 **あまトロ深谷ねぎ**
300g 418円(税込451円)



1111 **有機青じそ**
10枚 288円(税込311円)

④有機／矢澤園芸、ひさまつ農園、他／茨城県



1112 **蔵** 有機みつば
30g 498円(税込538円)

正月料理に欠かせない食材です。

④有機／ふしちゃんファーム／茨城県



1113 **蔵** 三河の潮風ブロッコリー
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ 443円(税込478円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県

④減／黒沢グループ／埼玉県



1114 **蔵** ブロッコリー
1コ 433円(税込468円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。品質には問題ありません。④減／黒沢グループ、野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他／北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



1115 **蔵** レタス
1コ 398円(税込430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。

④有機、無、減／野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他／群馬県、茨城県、長野県、静岡県、愛知県



1116 **蔵** 海苔塩ごま油でサラダに
サニーレタス
1コ(150g) 328円(税込354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。

④有機、無、減／小野寺孝一、あっぱれ天恵、他／群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



1117 **蔵** 焼き肉を包んで
グリーンリーフ
1コ 328円(税込354円)

④有機、無、減／小野寺孝一、他／茨城県、群馬県、千葉県



1118 **フランス生まれの冬限定の味・サボイキャベツ**
1コ 460円(税込497円)

ポトフなどの煮込み料理に最適です。

※外葉は繊維質で硬く煮込むと軟らかさ・甘みが出るのが特徴です。④減／長崎有機農業研究会／長崎県



1119 **蔵** 1/2コ 328円(税込354円) +11
ポイント
(毎週 9677)

④有機、無、減／小野寺孝一、ティエラス、あっぱれ天恵、他／山形県、茨城県、群馬県、神奈川県、千葉県、長野県



1123 **蔵** 芽キャベツ
100g 398円(税込430円)

縦半分にカットして下ゆで後、バターで炒めて塙、こしょうするとおつまみにGood。

※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出来たもので、加熱すると元の色に戻ります。
④減／野菜くらぶ、南伊豆太陽発生者組合、他／群馬県、静岡県



1124 **蔵** 白菜
1/4コ 258円(税込279円)

1125 **蔵** 1/2コ 368円(税込397円)

※中の葉が黄色のオレンジケイインという品種をお届けする場合があります。④無、減／小野寺孝一、長崎有機農業研究会、千葉県の会、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県



1126 **オレンジ美星(ミニカリフラワー)**

1コ 418円(税込451円)

※手に乗るくらいの食べ切りサイズが特徴です。※不足の場合、カリフラワーをお届けする場合があります。④減／長崎有機農業研究会／長崎県



1127 **蔵** 三河の潮風グリーンセロリ(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 298円(税込322円)

④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県



1128 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g 648円(税込700円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、栗田和巳、高生連、他／北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、沖縄県



1129 **ミニトマト**

150g 369円(税込399円)

ヘタから傷み易いのですが、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。※160号は、生活応援価格となります。④有機、無、減／高生連、やさい耕房伊勢崎、熊本セーフティペイジ、他／北海道、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



1130 **蔵** 少量200g 378円(税込408円)

1131 **蔵** 300g 458円(税込495円) +15
ポイント
(毎週 9686)

パリッとした歯ごたえとさすがに香り。酢の物などシンプルな料理で。

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。

④有機、無、減／宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他／福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



1132 徳用大地のもったいナイトロ～り旨なす

500g 915円(税込988円)

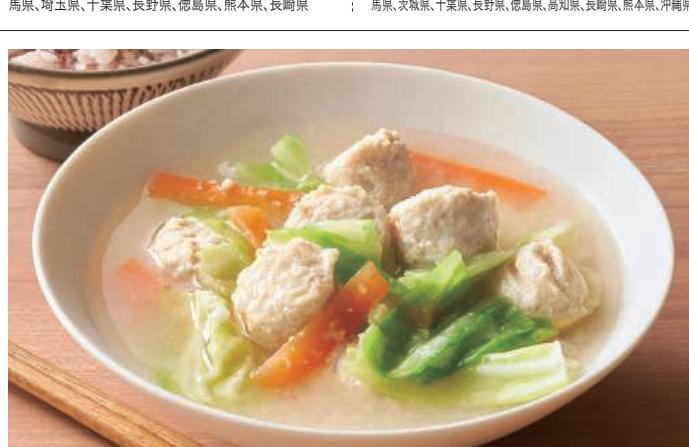
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。④減／石田茄子／愛知県



1133 **石田さんの輝楽なす**
2本 548円(税込592円)

なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。

④減／石田茄子／愛知県



**潮風に育まれた
優しい甘さが特徴です**

愛知県渥美半島の「三河の潮風キャベツ」はぎゅっと締まって、芯までしっかり甘みがあり、加熱するとより甘みを楽しめます。

④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県



1121 **蔵** 1/2コ 348円(税込376円)

1122 1コ 438円(税込473円)



1137 **蔵** ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)

1束 146円(税込158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送付お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)④着日含め2日保証



1138 **蔵** 有機緑豆もやし 200g

200g 92円(税込99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送付お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)④着日含め2日保証



1776 **日本むかし野菜**

野菜または果物1~2品目 600円(税込648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✓ しいたけは原木栽培のみ
- ✓ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



1139 **蔵** だしめが魅力たもぎたけ
60g 398円(税込430円)

④無/キノコ村/長野県

毎週 9704

1140 **蔵** 生しいたけ(原木栽培)
100g 498円(税込538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティペジブル、甘楽町有機農業研究会、他、群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

+17
ポイント



1141 **蔵** なめこ
120g 348円(税込376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

毎週 9710

1142 **蔵** 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g 268円(税込289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使え便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

+9
ポイント



+10
ポイント



1143 **蔵** 肉厚で香り楽しむ轟まいたけ
100g 298円(税込322円)

④無/妙義産業/群馬県

1144 **蔵** みちのく最上のまいたけ
100g 323円(税込349円)

④無/マッシュハウス最上/山形県

毎週 9716

1145 **蔵** えのきたけ(ブラウン)
200g 348円(税込376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。
④無/キノコ村/長野県

+12
ポイント



1146 **蔵** えのきたけ(ホワイト)
100g 228円(税込246円)

④無/丸金/長野県



1147 **蔵** ジャンボひらたけ
60g 388円(税込419円)

④無/キノコ村/長野県

+9
ポイント



+9
ポイント



1148 **蔵** ぶなしめじ
100g 274円(税込296円)

※160号は、生活応援価格となります。
④戸隠山/長野県

1149 **蔵** 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g 555円(税込599円)

※160号は、生活応援価格となります。
④栗の木農園/長野県

毎週 9725

1150 **蔵** エリンギ(きのこ)
100g 328円(税込354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。
④無/北村きのこ園/鳥取県

+11
ポイント



1151 **蔵** ブラウンマッシュルーム
100g 398円(税込430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1152 **蔵** 信州・キノコ村のきのこセット
150g 643円(税込694円)

キノコ村オリジナルのえのきだけ(ブラウン)や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。
■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキタケ、エリンギの中から、3~4種類をセットにしてお届けします。
④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜
水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



1153 **凍** 使い方いろいろ北海道十勝産そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) 739円(税込798円)

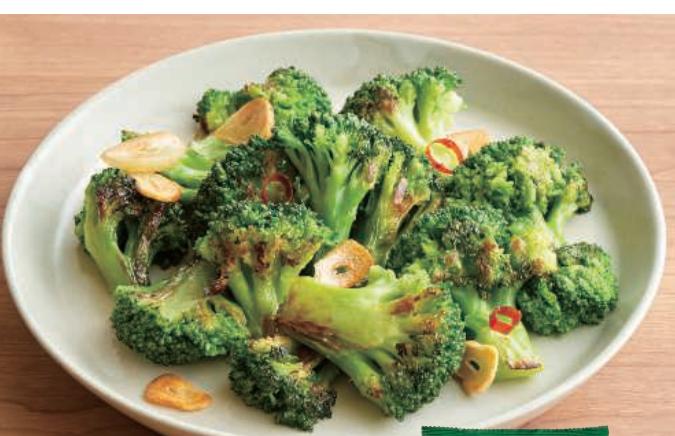
サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手良し。冷凍で常備しておくと何かと便利。
④ジェイエイエムフーズ(北海道芽室町)

④無/北村きのこ園/鳥取県

限定 1000

1154 **凍** 大地を守る会の北海道産冷凍粟かばちゃ
500g 698円(税込754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かばちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。
④マルマス(北海道森町)

彩りを添えて栄養も。
下ゆで済みブロッコリー

国産の有機ブロッコリーを、カットしてから下ゆでしバラ凍結にしました。袋のまま電子レンジでも調理できます。



1159 **凍** 国産オーガニック冷凍ブロッコリー
150g 602円(税込650円)



1155 **凍** 九州産冷凍さといも(特別栽培)
250g 460円(税込497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。
④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1156 **国产有機** 下ゆで済さといも
120g 643円(税込694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。
④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証



1158 **凍** 宮崎県産 冷凍ほうれん草(パラ凍結)
300g 646円(税込698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてパラ凍結。常備品にどうぞ。
④王隱堂農園(奈良県五條市)

④Re ve ge(愛媛県大洲市)



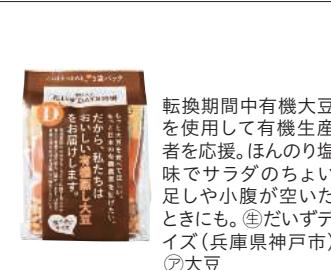
1157 **凍** 九州産冷凍さかがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g 461円(税込498円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。
④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1159 **凍** このままつめる有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 808円(税込873円)

④着日含め60日保証



転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちょい足しや小腹が空いたときにも。
④だいすdezis(兵庫県神戸市)④大豆



1161 **秋田県産** 山菜ミックス水煮
100g 669円(税込723円)

秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらつた天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。
④マルアイ食品(東京都江戸川区)④着日含め60日保証



1162 **國産** たけのこ水煮(縦割り)
120g 887円(税込958円)



1163 **凍** 信州のブルーベリー(冷凍)
100g 739円(税込798円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくと便利です。
※収穫後そのまま冷凍しているので、洗つからお召し上がりください。
④無/農事組合法人増野/長野県



1164 **凍** とろ~り甘い冷凍カットマンゴー(パラ凍結)
200g 554円(税込598円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと一緒に、幅広く楽しめます。
※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願いします。
④産国/フィリピン④ナカシン冷食(鹿児島県いち串木野市)



1165 **凍** オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り)
150g 602円(税込650円)

ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、おやつ作りやヨーグルトにも。
④産国/カナダ、チリ④Re ve ge(愛媛県大洲市)



2002 **国産有機** 蒸し大豆
180g(60g×3パック) 644円(税込696円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)④大豆

④着日含め60日保証



2004 **大分県産** 有機竹の子スライス
80g 555円(税込599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証



2005 **大分県産** 有機竹の子細切り
80g 555円(税込599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証

お米の注文制限を解除いたします

2025年産につきまして、注文集中の懸念から一部制限を設けて販売させていただいておりましたが、皆様が安心してご注文できる状況が整いましたのでご注文制限を解除させていただくことになりました。

●お米のご注文

従来の「お一人様1点まで」の制限を解除し、複数点のご注文が可能となりました。

●大地らくトクお届け登録

ご登録についても1商品につき「お一人様1点のみ」の制限を解除し、複数点のご注文が可能となりました。

また、右表以外のお米についてもご登録が可能になりました。ご登録できる銘柄は下記の通りとなります。規格・価格についてはサポートセンターにお問い合わせくださいか、お買い物サイトにてご確認ください。

有機新潟コシヒカリ
有機東北ササニシキ
有機山形つや姫
有機秋田あきたこまち
山形おきたまつや姫



他の品種のご登録はこちら

毎日食べるお米は便利でお得な 「大地らくトクお届け登録」がおすすめ！

※160号は、年末年始の変則運用のため、
毎週頻度のみご登録が可能です。

✓ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の
詳細はこちら



新潟コシヒカリ <small>④減／オプネット&イケメン会、他／新潟県</small>	白米	1.5kg	2,080円(税込2,246円)	(毎週9233)	+68ポイント
		3kg	3,900円(税込4,212円)	(毎週9257)	+127ポイント
		5kg	6,500円(税込7,020円)	(毎週9236)	+211ポイント
	玄米	3kg	3,840円(税込4,147円)	(毎週9100)	+125ポイント
		5kg	6,400円(税込6,912円)	(毎週9239)	+208ポイント
		1.5kg	1,950円(税込2,106円)	(毎週9260)	+64ポイント
北海道ななつぼし <small>④減／北斗会、他／北海道</small>	白米	3kg	3,630円(税込3,920円)	(毎週9109)	+118ポイント
		5kg	6,000円(税込6,480円)	(毎週9263)	+195ポイント
		3kg	3,690円(税込3,985円)	(毎週9115)	+120ポイント
	胚芽米	5kg	6,100円(税込6,588円)	(毎週9266)	+198ポイント
		3kg	3,690円(税込3,985円)	(毎週9127)	+120ポイント
		5kg	6,100円(税込6,588円)	(毎週9269)	+198ポイント
	玄米	3kg	3,570円(税込3,856円)	(毎週9121)	+116ポイント
		5kg	5,900円(税込6,372円)	(毎週9272)	+192ポイント

今週の米(有機・無)

	新米 有機秋田あきたこまち	1169 白米 3kg	4,800円(税込5,184円)
	1170 胚芽米 3kg	4,860円(税込5,249円)	
	1171 玄米 3kg	4,740円(税込5,119円)	

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稻作地帯となった大潟村からお届けします。④有機／大潟村げんきグループ、他／秋田県

新米 有機もち米

	1182 白米 2kg	3,300円(税込3,564円)
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種：羽二重、他。 ④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県		

新米 宮崎コシヒカリ

	1178 白米 3kg	3,780円(税込4,082円)
	1179 無洗米 白米 3kg	3,840円(税込4,147円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恵みを受けてお米を育てています。④減／宮崎アグリアート／宮崎県

新米 有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ

	1172 白米 2kg	3,160円(税込3,413円)
	1173 無洗米 白米 2kg	3,200円(税込3,456円)
	1174 胚芽米 2kg	3,200円(税込3,456円)

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機／橋詰善庸／石川県

今週の米(減)

	新米 北海道ななつぼし	1166 白米 3kg	3,630円(税込3,920円)
	1167 白米 5kg	6,000円(税込6,480円)	
	1168 胚芽米 3kg	3,690円(税込3,985円)	

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④減／北斗会、他／北海道

新米 白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

	1175 無洗米 12合(1.8kg)	2,780円(税込3,002円)
--	---------------------	------------------

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機／橋詰善庸、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

新米 新潟コシヒカリ

	1176 白米 3kg	3,900円(税込4,212円)
	1177 白米 5kg	6,500円(税込7,020円)

トップブランドとして長年支持されている、米どころ新潟を代表するお米です。④減／オプネット&イケメン会、他／新潟県

	1180 白米 3kg	3,800円(税込4,104円)
	1181 玄米 3kg	3,740円(税込4,039円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減／ライスネット仙台／宮城県

	1178 白米 3kg	3,780円(税込4,082円)
	1179 無洗米 白米 3kg	3,840円(税込4,147円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恵みを受けてお米を育てています。④減／宮崎アグリアート／宮崎県

	1182 白米 2kg	3,160円(税込3,413円)
	1183 無洗米 白米 2kg	3,200円(税込3,456円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種：羽二重、他。
④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

	1184 白米 3kg	3,630円(税込3,920円)
	1185 無洗米 12合(1.8kg)	2,780円(税込3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機／橋詰善庸、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

雑穀類 豆類

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用



1183 北海道・平譯さんのお豆
250g 860円(税込929円)
北海道十勝平野で農薬に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無／平譯優／北海道



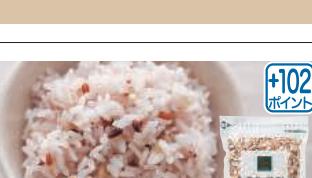
1184 北海道・平譯さんのお豆
250g 880円(税込950円)
北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにいろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道



1185 十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥
250g 880円(税込950円)
北海道の大自然のなかで農薬に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無／平譯優／北海道



1186 北海道・平譯さんのお豆
250g 860円(税込929円)
北海道十勝平野で農薬に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無／平譯優／北海道



1186 穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 3,100円(税込3,348円)
古代米や胚芽押麦、発芽玄

年末もおいしい食卓

魚に合わせた
漬けや干し加工で



脂のりの良い銀だらと
上品な味噌の風味が◎



15
ポイント



サバを程よく干し上げ、
うまみ凝縮&ジューシー



焼くと香ばしく、
身がほろりとやわらか



ていねいに天日干しし
熟成されたおいしさ！

1226 凍

銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) 1,248円(税込1,348円)

脂がのった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)④着日含め45日保証⑦大豆

1222 凍

大容量 脂の乗ったさば一夜干し
380g(4枚) 1,478円(税込1,596円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)

1225 凍

骨取りかれいみりん醤油干し
140g(2枚) 1,194円(税込1,290円)

脂ののったカレイを特製のタレにしつかりと漬け込み干し上げました。焼きたての香ばしさ、ふんわりやわらかな身は格別。■漁場／アイスランド■原産国／アイスランド④島元商店(静岡県伊東市)④着日含め20日保証⑦小麦・大豆

1221 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 670円(税込724円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場／国内④島元商店(静岡県伊東市)④着日含め20日保証

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- 国産の水産物を優先
- 酸化・褪色防止等の
薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤
不使用が原則

刺身



1190 凍

わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)
1パック100g、20mlタレ1コ 878円(税込948円)

北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたたぎに仕上げました。
■漁場／静岡県焼津港(北西太平洋)④明神水産(高知県黒潮町)④着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



天然ものならではの 濃厚なうまい

もっちりとした、筋の少ない部位を厳選しました。濃厚なうまいと
しっとりとした食感、これぞ本物の味わいです。

■漁場／大西洋④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め7日保証[生食可]



40
ポイント

1189 凍 天然本まぐろ赤身(刺身用)

150g(2柵) 3,332円(税込3,599円)



うまいの強い 地物の真タコです

鹿児島県阿久根の近海で獲れた
地真ダコを酢〆にしました。しつかりした歯ごたえで、噛みしめるほど
タコのおいしさが広がります。



1194 凍

阿久根産 地真だこの酢だこ

150g 1,018円(税込1,099円)



1191 凍

天然めばちまぐろ中トロ(刺身用)
130g 1,850円(税込1,998円)

脂が程よくのった天然メバチマグロの中トロ部分をお届け。お好みの厚さにカットして
どうぞ。■漁場／太平洋④村田漁業(宮城県仙気沼市)④着日含め10日保証[生食可]



スチーム加熱で引き立つ タコ本来の味わい

過熱水蒸気でスチームすることで、タコ本来のうまいをしっかりと
引き出しながら、しっとり、やわらかな食感に仕上げています。

■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港
④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1197 凍

国産 蒸したこ

80g 1,110円(税込1,199円)



鹿児島県近海で獲れた 高鮮度な車エビ

鹿児島県近海の天然車エビを調理し
しやすいようにバラ凍結。焼き物・
揚げ物・お刺身にご利用ください。



1198 凍

鹿児島県産天然車えび(刺身用)

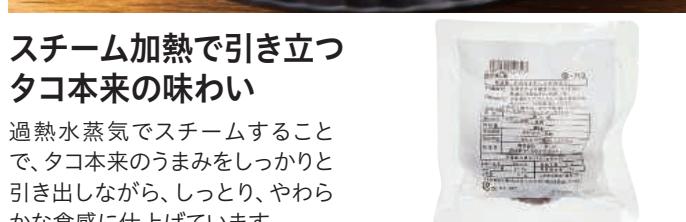
100g(4~6尾) 1,989円(税込2,148円)



1192 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(税込1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついねいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め5日保証[生食可]



スチーム加熱で引き立つ タコ本来の味わい

過熱水蒸気でスチームすることで、タコ本来のうまいをしっかりと
引き出しながら、しっとり、やわらかな食感に仕上げています。

■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港
④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1197 凍

国産 蒸したこ

80g 1,110円(税込1,199円)



海の幸のゆでたてのおいしさを楽しんで

自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後
すぐにボイルし、加工し急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場／
日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに



1204 凍

紅ずわいがに棒肉

80g 1,017円(税込1,098円)



1196 凍

こはだ酢じめ

100g 504円(税込544円)

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。いねいに下処理し、
純米酢で軽くしておまきを生かしました。※水揚げ状況により
サイズにばつきがあります。■漁場／鹿児島県阿久根市④中
野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め45日保証[生食可]



1199 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)

80g 580円(税込626円)

別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1201 凍

ぼたんえび(刺身用)

200g(13尾以上) 2,222円(税込2,400円)

ぷっくりとしたボタンエビを、新鮮なうちに急速冷凍。とろける食感と濃厚な甘みがたまりません。■漁場／北海道④札幌中一(北海道札幌市)④着日含め45日保証[生食可]⑦えび



甘みが強く、満足感のある特大サイズ

国産の甘エビのなかでも特に甘いといわれている新潟県産の甘エビ。食感が良く、頭は唐揚げや味噌汁でも楽しめます。

■漁場／新潟県④まえた（新潟県新潟市）[生食可]⑦えび



限定 300
1200凍 **22**
ポイント

新潟産 特大冷凍甘えび

150g(9尾以上) 1,750円(税込1,890円)



年末年始の人が集まる食卓に

身入りの良いズワイガニを船上でボイルし、冷凍して鮮度をキープ。函館の石田水産で殻を半分外し、カットしました。

■原産国／ロシア④石田水産（北海道函館市）[生食可]⑦かに



1202凍 **72**
ポイント

ボイルずわいがにハーフカット(半むき身)

500g 6,480円(税込6,998円)



切身

1206凍 **助宗だら切身**

120g(2切) 488円(税込527円)

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケトウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場／北海道④高橋物産（北海道札幌市）着日含め60日保証



1207凍 **手軽に使えるタラのおさかなミンチ(バラ凍結)**

200g 824円(税込890円)

スケトウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍。■漁場／タチハーバー、ナホトカなど■原産国／アメリカ、ロシア④エムコ食品（千葉県袖ヶ浦市）



身が大きくふっくら。うまいと甘みが濃厚

ふっくらと身の大きなズワイガニを厳選し、食べやすく殻をむきました。保水剤などの薬剤は不使用で、ズワイガニの濃いうまみと甘みを楽しめます。

■漁場／アメリカ・カナダ・アラスカ■原産国／インドネシア④鶴岡食品（千葉県いすみ市）着日含め60日保証[生食可]⑦かに



限定 120
1203凍 **21**
ポイント

ボイルずわいがに棒肉(フルボーション)

260g 7,200円(税込7,776円)



塩のみで引き出すうまい。手軽なオードブルに

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスマートのバランスが絶妙な味わい。

■漁場／北海道オホーツク海④知床ジヤニー（北海道斜里町）着日含め30日保証[生食可]



1205凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g 924円(税込998円)



天然真鯛骨取り切身(うす塩味)

120g(3~5切) 989円(税込1,068円)

鮮度のよい真ダイを料理しやすく、骨無しの切身に加工。焼き物・蒸し物・揚げ物に最適です。■漁場／北さつま漁協④中野水産（鹿児島県阿久根市）着日含め45日保証



エビ・カニ・貝類

1210凍 **エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)**

200g 1,757円(税込1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルターレード・ジャパン（東京都新宿区）⑦えび



年末年始の食卓を彩る頭付きのエビ

自然環境を最大限に生かした、伝統的粗放養殖のエビ。見ためにも豪華な頭付きです。

※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。

■原産国／インドネシア④オルターレード・ジャパン（東京都新宿区）⑦えび



限定 360
1211凍 **21**
ポイント

有頭エコシュリンプ(ブラックタイガー)

200g(5尾) 1,528円(税込1,650円)



焼いても揚げてもぱりっとして美味

くさみがなく、おいしさに定評あります。鮮度が高く、一般的に使用される保水剤や黒変防止剤は使用していません。

※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。

■原産国／インドネシア④オルターレード・ジャパン（東京都新宿区）⑦えび



1212凍 **27**
ポイント

無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)

200g 1,850円(税込1,998円)



天然えびといかのシーフードミックス

150g 599円(税込647円)

天然エビといかのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事（山口県防府市）⑦えび



天然えびを使用した大粒シーフードミックス

200g 1,278円(税込1,380円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国／むきび(バングラデシュ)、アメリカオオアカイカ(チリ産)、ボイルはたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ（新潟県長岡市）⑦えび



1216凍

ボイルたらばがにハーフカット(半むき身)

500g 12,778円(税込13,800円)

濃厚な味わいで、大きくて太い豪快な食べごたえが満喫できるタラバガニ。食べやすいハーフカットでお届けします。■原産国／ロシア④石田水産（北海道函館市）[生食可]⑦かに



1217凍

北海道厚岸産冷凍あさり

170g 740円(税込799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくと心強い冷凍アサリです。■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連合会（千葉県木更津市）着日含め60日保証



1218凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック 738円(税込797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場／宍道湖④イトハラ水産（島根県松江市）



1219凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用)

150g 924円(税込998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖カキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合（広島県広島市）



1220凍

広島県産大粒冷凍かき

200g 1,287円(税込1,390円)

おいしい時季の広島県産カキを、新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合（広島県広島市）

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



干物
格別の甘みとやわらかさ

10
ポイント

うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一夜干しです。■漁場／下関・浜田港(山陰沖)
④渡邊水産(島根県出雲市)着日含め45日保証

1224 凍

山陰産 するめいか一夜干し
100g(1枚) 776円(税込838円)

**漬込魚**

1227 凍

さばのみりん醤油漬

130g(2切) 700円(税込756円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー④原産国／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)着日含め40日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻：すべて国産



1229 凍
味付け数の子(無漂白)
100g 1,698円(税込1,834円)

無漂白の数の子を、カツオだし、米発酵調味料、白たまりで味付け。こりこりとした歯ごたえが楽しめます。
■原産国／カナダ・アメリカ④小樽かね丁鍛治(北海道小樽市)着日含め45日保証[生食可]⑦小麦



麹の甘みで引き立つ 甘エビの滋味

赤トウガラシに似ていることから南蛮エビとも呼ばれる新潟県の甘エビ。麹に漬けて唐辛子で味を引き締めました。

■漁場／新潟沖日本海④まえた(新潟県新潟市)着日含め60日保証[生食可]④えび



限定 180

1228 凍

新潟県産南蛮えび糀漬け
50g 1,248円(税込1,348円)



つい箸がすすむ 歯ごたえの良さ

歯ごたえの良い数の子を、独自の醤油調味液で味付けしました。風味豊かな一品です。



1230 凍

徳用 味付け数の子(無漂白)
150g 2,500円(税込2,700円)



1231 凍
愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)
80g 609円(税込658円)

食塩を使用せず炊き上げたシラスを、一匹ずつ瞬間冷凍。パラパラだから、凍つたまま使えて便利。■漁場／愛媛県④朝日共販(愛媛県伊方町)



1232 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g 580円(税込626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。
■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)着日含め60日保証[生食可]

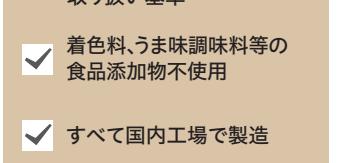
魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1233 藏
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 460円(税込497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)着日含め10日保証[生食可]



1234 凍
漁港で作った 高知県産ちりめん
40g 498円(税込538円)



水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。
■漁場／安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)着日含め60日保証



1235 藏
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g 583円(税込630円)

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のワカメ。おいしさと鮮度にこだわって漁師さんが収穫選。
※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。
■漁場／広島県広湾海域④松本商店(広島県吳市)着日含め40日保証



1236
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g 530円(税込572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。
■リアス(千葉県船橋市)

1237 藏
伊平屋島産味付け太もづく
230g 583円(税込630円)

沖縄県産の熟した太もづくのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。
■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1238 凍
抗菌・抗生物質不使用のうなぎの蒲焼

うなぎの生育から加工までを自社で実施。伝統的な製法でつくった醤油を使った特製ダレでふっくらおいしい蒲焼きに仕上げました。

※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。
■西岡養鶏(高知県田野町)⑦小麦・大豆



抗菌・抗生物質 不使用のうなぎの蒲焼

うなぎの生育から加工までを自社で実施。伝統的な製法でつくった醤油を使った特製ダレでふっくらおいしい蒲焼きに仕上げました。

※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。
■西岡養鶏(高知県田野町)⑦小麦・大豆



1241 藏
湯せんでしつとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) 918円(税込991円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。
■漁場／青森県④まえた(新潟県新潟市)着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1242 凍
湯せんでしつとり 秋鮭西京焼
140g(2切) 915円(税込988円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしつとりした焼き鮭を楽しめます。
■漁場／北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

1243 藏
魚の惣菜

ウナギ本来の味を楽しむ白焼き

鹿児島県の養殖場で、霧島山系の清らかな水で育ったウナギが原料。身がふっくら、素材の持味を生かした白焼きです。
※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。
■漁場／鹿児島県(養殖)④石井商店(長崎県長崎市)

1244 凍
ささエール薩摩川内うなぎ白焼き
100g(1尾) 4,118円(税込4,447円)

水揚げされたウナギをそのまま白焼きにしました。うなぎの脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。
■漁場／薩摩川内市(鹿児島県)着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1245 藏
温めるだけで骨まで食べられます

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。
■漁場／太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1246 凍
骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮
2尾 646円(税込698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。
■漁場／石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



抗菌・抗生物質 不使用のうなぎの蒲焼

うなぎの生育から加工までを自社で実施。伝統的な製法でつくった醤油を使った特製ダレでふっくらおいしい蒲焼きに仕上げました。

※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。
■西岡養鶏(高知県田野町)⑦小麦・大豆



1247 凍
温めるだけで骨まで食べられます

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。
■漁場／太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1248 凍
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 646円(税込698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。
■漁場／石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



1246
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g 739円(税込798円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖④山德平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



天然ものの食感と うまいを楽しんで

刺し網漁で獲ったインド産天然ブラックタイガーを使用。おせちやオードブルの飾りにぴったりな塩焼きにしました。

■原産国/インド④石井商店(長崎県長崎市)⑥着日含め45日保証⑦えび



1247 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g 700円(税込756円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ペナム)⑨ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1249 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g 480円(税込518円)

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



1252 凍
紅鮭昆布巻き
110g(1本) 740円(税込799円)

紅鮭をやわらかな「棹前昆布」で巻きました。薄塩仕立てなので、紅鮭の豊かな味がしっかりと味わえます。⑤まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



1254 凍
北海道産帆立うま煮
70g(5コ入り) 1,387円(税込1,498円)

厳選した調味料を使い、うまみを引き出しました。ホタテの食感も楽しめるよう、ていねいに煮ています。④ヒロ・コーポレーション(徳島県徳島市)⑦小麦・大豆



1255 凍
海老しんじょすり身
120g 1,192円(税込1,287円)

エビはインドネシアで放牧養殖されたブラックタイガーを使い、家庭で調理しやすいように下処理をしました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥着日含め60日保証⑦えび・卵・大豆



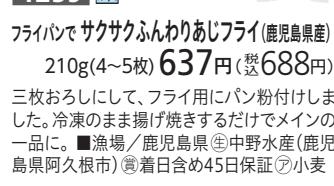
1257 凍
天然エビのエビフライ
140g 1,110円(税込1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大閑食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



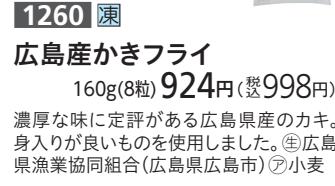
1259 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) 637円(税込688円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証⑦小麦



1260 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) 924円(税込998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1193 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)

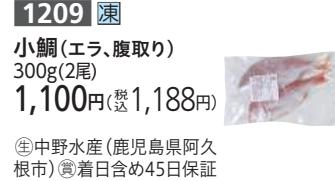
110g 1,480円(税込1,598円)
④暖魚類(千葉県袖ヶ浦市)
⑥着日含め60日保証[生食可]



1195 凍
しめさば

150g(1枚) 772円(税込834円)

④中野水産(鹿児島県阿久根市)
⑥着日含め45日保証[生食可]



1209 凍
小鯛(エラ、腹取り)

300g(2尾) 1,100円(税込1,188円)

④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証



1215 凍
豪華海鮮5種

寄せ鍋セット(魚介だし付)

1セット 2,780円(税込3,002円)

④札幌中一(北海道札幌市)
⑥着日含め30日保証⑦えび



じっくり熟成させた、 まろやかな味わいです

北海道の郷土料理です。カズノコに昆布するめを混ぜ、じっくり熟成させたまろやかな味わいです。箸休めの一品に。

④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証[生食可]⑦小麦・大豆

限定 1200

1250 凍

数の子松前漬

100g 1,295円(税込1,399円)



北海道産のニシンを 巻いた昆布巻

醤油と粗糖だけで長時間炊いたニシン入り昆布巻。棹前昆布とニシンのうまみが引き出され、奥深い昔ながらの味を楽しめます。

④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



限定 3280

1251 凍

北海道産にしんの昆布巻

110g(1本) 720円(税込778円)



1261 凍
国産いかとえびのジェノベーゼ

110g 1,050円(税込1,134円)

大分県産バジルと青森県産にんにくを使ったバジルソースで和えました。④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証⑦えび



毎週 9494

1262 凍

あたためるだけ北海道産牡蛎(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) 1,100円(税込1,188円)

北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・乳



1223 凍
身少にしん(ソフト)

200g 1,280円(税込1,382円)

④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証



2007 凍
新潟海鮮六宝漬

140g 2,759円(税込2,980円)

④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦えび・小麦・大豆



2009 国

宮崎県産からすみ

2g×8枚 1,380円(税込1,490円)

④S A · T e 黒潮(宮崎県門川町)[生食可]



2010 国

小樽産塩数の子

110g 2,195円(税込2,371円)

④小樽かね丁釧路(北海道小樽市)⑥着日含め45日保証[生食可]



2011 国

小樽産味付数の子

100g 2,310円(税込2,495円)

④小樽かね丁釧路(北海道小樽市)⑥着日含め45日保証[生食可]⑦小麦



2012 国

徳用 塩数の子(無漂白)

180g 2,685円(税込2,900円)

④小樽かね丁釧路(北海道小樽市)⑥着日含め30日保証[生食可]

2013 国

塩数の子(無漂白)

130g 1,980円(税込2,138円)

④小樽かね丁釧路(北海道小樽市)⑥着日含め45日保証[生食可]

2014 国

おもえ産焼ウニ

80g 4,889円(税込5,280円)

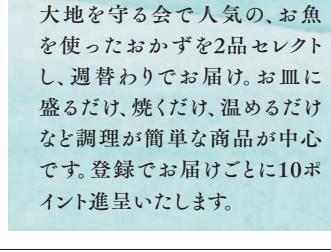
④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]



※画像はお届けする商品の一例です。



イメージ



イメージ

調理時間を短縮! 慌ただしい年末は バラ凍結でパパッと



たっぷりも少量も、
お好みの量が出しやすい



1276 凍

徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
400g 1,698円(税込1,834円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



約2.2mm厚でやわらか!
解凍せずそのまま使える



1294 凍

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 731円(税込789円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用でき、やわらかく食べられます。分別生産流通管理済約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



食べやすくカット済み。
ソテーやカレーにも◎

1308 凍

恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結
200g 598円(税込646円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



脂身が少ない部位で
サラダも仕上がりさっぱり



1311 凍

まほろば 鶏ササミ・バラ凍結
300g 860円(税込929円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。分別生産流通管理済④まほろばライブファーム(山形県高畠町)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。
肥育ホルモン剤不使用



1263 蔵

短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,995円(税込3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1264 凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,995円(税込3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1265 蔵

短角牛やわらかリブロースすき焼き用うす切り
150g 1,926円(税込2,080円)

ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位、リブロースのうす切り。赤身と脂身のバランスが良く、やわらかで滋味豊か。分別生産流通管理済約2mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証



1266 蔵

短角牛すき焼用

180g 1,944円(税込2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

1267 蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用

180g 1,727円(税込1,865円)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

1271 蔵

短角牛小間切れ

150g 1,350円(税込1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

限定 200

1268 凍

冷凍短角牛モモブロック(300g)
300g 3,069円(税込3,315円)

ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め60日保証

かむほどにあふれる短角牛の深い滋味



1269 凍

冷凍短角牛小間切・バラ凍結

200g 1,833円(税込1,980円)

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

+44 ポイント

毎週 9767

1272 凍

未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)

200g 1,285円(税込1,388円)

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。分別生産流通管理済約3mm厚④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)着日含め60日保証

毎週 9761

1274 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g 898円(税込970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。
分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)着日含め3日保証

+30 ポイント

毎週 9764

1275 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g 898円(税込970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

50 ポイント

1273 凍

知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉

200g 730円(税込788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm④知床ジャニー(北海道斜里町)



ジューシーな豚バラ肉を一口大にカット



1278 凍

冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,376円(税込1,486円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分を使える300g入り。分別生産流通管理済直径約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



いろいろな料理に 大活躍する豚モモ肉

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。



1279

冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,051円(税込1,135円)

1280

徳用

500g 1,657円(税込1,790円)

毎週 9740

1277 蔵

大地うまみこい豚バラスライス

200g 819円(税込885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証

毎週 9758

1281 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス

200g 843円(税込910円)

ここの赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないのでカタロース寄りのロースが入ることがあります。
分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証

毎週 9755

1282 蔵

大地うまみこい豚ローススライス

200g 861円(税込930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証

+21
ポイント

毎週9752

1283 蔵

大地うまいこい豚モモスライス
200g 639円(税込690円)

うまいが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1284 蔵

大地うまいこい豚 豚丼用うす切り
200g 750円(税込810円)

豚丼に合うよう、約1.8mmという薄さにスライス。ふんわりやわらかな食感です。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1285 蔵

大地うまいこい豚赤身スライス
200g 639円(税込690円)

赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1287 凍

徳用冷凍大地うまいこい豚しゃぶしゃぶ用
400g 1,259円(税込1,360円)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

厚切り豚ロースをトンテキで



1286 凍

冷凍大地うまいこい豚ロース厚切り
240g(120gx2枚) 1,028円(税込1,110円)

大地うまいこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。分別生産流通管理済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1288 凍

冷凍大地うまいこい豚しゃぶしゃぶ用
200g 861円(税込930円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1289 蔵

大地うまいこい豚すき焼用
200g 657円(税込710円)

ウデ、モモをふくらとやや厚めにスライス。煮物などにも。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



限定200

1290 凍

冷凍大地うまいこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット
各300g 2,260円(税込2,441円)

モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようネットをかけました。後は煮込むだけです。分別生産流通管理済■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

焼くだけ、煮込むだけでごちそうに



1291 凍

冷凍大地うまいこい豚スペアリブ
400g 1,315円(税込1,420円)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまいが濃いです。分別生産流通管理済④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

肉厚でかむほどにおいしい



1292 蔵

丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g 924円(税込998円)11
ポイント

毎週9743

1293 蔵

大地うまいこい豚小間切れ
200g 634円(税込685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

+18
ポイント

毎週9746

1295 蔵

大地うまいこい豚挽肉(真空パック)
200g 537円(税込580円)

うまいとジューシーさを味わえる、大地うまいこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずに届けます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直徑約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1296 蔵

大地うまいこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g 637円(税込688円)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直徑約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

+18
ポイント

毎週9749

1297 凍

冷凍大地うまいこい豚挽肉・バラ凍結
200g 537円(税込580円)

大地うまいこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入りました。使いたい分だけ取り出せて便利。分別生産流通管理済直徑約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1298 凍

毎週9743

1299 蔵

徳用冷凍大地うまいこい豚挽肉・バラ凍結
350g 898円(税込970円)+21
ポイント

鶏肉



- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- 抗生物質、抗菌剤は不使用
- 一般的のプロイラーより飼育密度が低い



スライス済みなのでアレンジ自在!

うまいこい鶏のムネ肉を、厚さ約2.5mmに薄くスライスしました。包丁いらすで使い勝手良し。肉巻きや炒め物の他、寒い時季は鍋物にも活躍します。

分別生産流通管理済約2.5mm厚④秋川牧園(山口県山口市)

+29
ポイント

毎週9770

のびのび育ち うまいこい鶏モモ
280g 896円(税込968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1300 凍

のびのび育ち うまいこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g 3,980円(税込4,298円)

うまみとこくのバランスがとれたモモ肉をバラ凍結にしました。保存に便利なチャック付きの袋入り。※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コまで入る場合があります。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1301 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 554円(税込598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)④着日含め60日保証

7
ポイント

1304 凍

のびのび育ち うまいこい鶏ムネ(スライス)
150g 560円(税込605円)

分别生産流通管理済約2.5mm厚④秋川牧園(山口県山口市)



2015 蔵

短角牛牛丼用うす切り
180g 1,792円(税込1,935円)

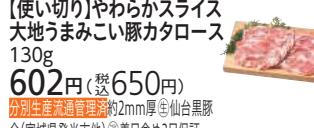
分别生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



2019 蔵

【使い切り】やわらかスライス 大地うまいこい豚モモ
130g 597円(税込645円)

分别生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



2020 蔵

【使い切り】やわらかスライス 大地うまいこい豚カタ
130g 593円(税込640円)

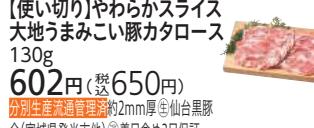
分别生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



2021 蔵

大地うまいこい豚 モモブロック
400g 1,250円(税込1,350円)

分别生産流通管理済④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



2022 蔵

大地うまいこい豚角切
200g 642円(税込693円)

分别生産流通管理済25~35mm角④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



2023 蔵

のびのび育ち うまいこい鶏手羽元
300g 683円(税込738円)

分别生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



2024 蔵

のびのび育ち うまいこい鶏砂肝(スライス)
200g 550円(税込594円)

分别生産流通



1303 凍

神山鶏モモ肉

270g 798円(税込862円)

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少なく、こくとうまみを感じられます。**分別生産流通管理済**(イシイフーズ(徳島県石井町))



毎週9731

1305 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ

250g 646円(税込698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。**分別生産流通管理済**(秋川牧園(山口県山口市))
(着日含め60日保証)



1306 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉

200g 461円(税込498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。(トーノーデリカ(岐阜県中津川市))
(着日含め60日保証)

+22
ポイント

1307 凍

まほろば 鶏ムネ肉

300g 674円(税込728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。**分別生産流通管理済**(まほろばライブファーム(山形県高畠町))



毎週9737

1309 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結

300g 676円(税込730円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。(トーノーデリカ(岐阜県中津川市))
(着日含め60日保証)



1310 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結

250g 810円(税込875円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。**分別生産流通管理済**(直径約3.2mm秋川牧園(山口県山口市))

こくのある手羽中の縦割りステック

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りステック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。

17
ポイント

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g 1,498円(税込1,618円)



1313 凍

のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り

500g 1,202円(税込1,298円)

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。**分別生産流通管理済**(秋川牧園(山口県山口市))



1314 凍

のびのび育ち うまみこい鶏小間切り・バラ凍結

250g 852円(税込920円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切り肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。**分別生産流通管理済**(秋川牧園(山口県山口市))

精肉セット

50
ポイント

限定期300

1315 凍

おうちでごちそう短角牛すき焼セット

450g(3人前) 5,060円(税込5,465円)

こくのあるうまみが特徴の山形村短角牛の、リブロース、バラ、モモをセット。牛脂付。**分別生産流通管理済**(セット内容/リブロース・モモ・バラ各150g 約3mm厚秋川牧園(岩手県久慈市))

40
ポイント

1316 凍

うまか黒豚しゃぶしゃぶセット

1セット 2,980円(税込3,218円)

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。**分別生産流通管理済**(セット内容/ロース・しゃぶしゃぶ用・モモ・しゃぶしゃぶ用・バラ・しゃぶしゃぶ用各200g秋川牧園(山口県山口市))
(着日含め30日保証)



1318 凍

冷凍大地うまみい豚とりあえずの豚肉セット

100g×3パック 998円(税込1,078円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。**分別生産流通管理済**(セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g仙台黒豚会(宮城県登米市他))



ハーブ入り飼料で育った豊かな味わい

40
ポイント

1317 凍

えべらハーブ豚しゃぶしゃぶセット

150g×3パック 2,750円(税込2,970円)

漬込肉など簡単調理

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



要調理

1319 凍

冷凍のまま焼ける国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2コ 646円(税込698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。(三朋フーズ(兵庫県神戸市))
(小麦・卵・大豆)(着日含め30日保証)



1320 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g 798円(税込862円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。(ウインナークラブ(徳島県石井町))
(小麦・大豆)(着日含め3日保証)



1321 蔵

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(2枚) 1,027円(税込1,109円)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。(丹沢農場(神奈川県愛川町))
(着日含め3日保証)(落花生・大豆)



1322 凍

まろやか醤油だれの味付け豚肉

230g(豚肉150g、醤油だれ80g) 785円(税込848円)

北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。(十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村))
(小麦・大豆)



1323 凍

秋川牧園の鶏だし醤油鍋セット

500g 1,693円(税込1,828円)

若鶏のガラスープをベースに、カツオのうまみをきかせた醤油風味。鶏肉、つくねとも相性抜群です。(セット内容/つくね200g、鶏肉150g、スープ150g秋川牧園(山口県山口市))
(小麦・卵・大豆)(着日含め60日保証)



1324 凍

鶏好きもなる八甲鴨鍋セット(2~3人前・スープ付)

1セット(2~3人前) 4,056円(税込4,380円)

バルバリー種のロース肉に、特製の鶏つくねと鴨鍋用スープのぜいたくなセット。(セット内容/鶏ローススライス200g、鴨つくね150g、鴨鍋スープ(4倍濃縮)200g千葉産直サービス(千葉県千葉市))
(小麦・卵・大豆)(着日含め3日保証)



1325 蔵

野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)

220g(肉160g、タレ60g) 924円(税込998円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。(丹沢農場(神奈川県愛川町))
(小麦・大豆)(着日含め3日保証)



1326 凍

岩手赤鶏 焼き鳥セット(5種10本)

400g(40g×10本) 2,500円(税込2,700円)

ほん尻やレバー、砂肝など、いろいろな部位が味わえます。解凍後ご家庭で調理ください。(セット内容/もも串2本、ももねぎ串2本、ほん尻串2本、レバー串2本、砂肝串2本 計10本)エイマイフーズ(群馬県太田市))



限定400

1326 凍

ハム・ソーセージ

発色剤不使用

ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1327 凍

無えんせき 国産豚のバラパラベーコン(バラ凍結)

170g 915円(税込988円)

豚カタ肉で作った無塩せきのショルダーベーコン。バラ凍結なので、そのまま炒め物やスープに活躍。(印南食品(兵庫県稻美町))
(着日含め60日保証)



1328 蔵

大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)

80g 512円(税込553円)

抗生素質無投薬で育てた「えべらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からくつりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。(育風堂精肉店(群馬県みなかみ町))
(着日含め7日保証)



1329 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス

100



1335 蔵
国産長期熟成生ハムはもみなかみ
50g 1,185円(税込1,280円)

「ぐんま豚マーク」を12ヶ月以上熟成させた国産生ハム。赤身と脂身のバランスが良く、程よい塩味と芳醇な熟成香です。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)着日含め45日保証



1336 蔵
えべらハーブ豚の国産生ハム
50g 1,156円(税込1,248円)

谷川岳特有の「からつ風」で乾燥させ、くせのないしつとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)着日含め45日保証



1337 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベビーウィンナー
100g 450円(税込486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウィンナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)着日含め3日保証



1338 蔵
徳用丹沢ハム工房 皮なしベビーウィンナー
240g 923円(税込997円)

人気のベビーウィンナーの徳用規格です。たっぷり使えて、通常品を2パック買うよりお得です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)着日含め3日保証



1339 蔵
無塩せきつかいきりミニポークウインナー
49g 220円(税込238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)着日含め4日保証



1340 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g 322円(税込348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使わない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)着日含め4日保証



1341 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g 499円(税込539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぱりぱりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)着日含め3日保証



1342 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g 490円(税込529円)

肉のうまみを感じるぱりっとした食感。スマートや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)着日含め3日保証



1343 蔵
えべらハーブ豚で作る肉のうまい味わうソーセージセット(3種)
150g 1,370円(税込1,480円)

えべらハーブ豚のうまみが広がる個性豊かなボロニアソーセージの詰め合わせ。■セット内容/150g(カイザーバーガー/トルスト/ビッシュケン/パクリヨナ)④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)着日含め10日保証



1344 凍
丹沢ハム工房 サラミソーセージ(冷凍)
100g 1,028円(税込1,110円)

ソフトに食べやすく仕上げました。そのままオードブルや、ピザ・サンドイッチの具材にも。④丹沢農場(神奈川県愛川町)



1345 蔵
江原ハーブ豚モモ肉のパストラミ
140g 824円(税込890円)

香辛料を煮出したエキスに4日間塩漬けしてブラックペッパーをまぶし、山桜のチップでじっくりいぶしました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)着日含め10日保証



1346 凍
冷凍 丹沢ハム工房 焼豚スライス
100g 613円(税込662円)

麺やチャーハンの具などに。解凍してそのままおかずにもしてもおいしいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑦小麦・大豆



1347 凍
北海道放牧豚 モモチャーシュー
225g 1,109円(税込1,198円)

放牧豚を真空調理でじっくりと火を通し、赤身のおいしさを引き出した柔らか仕上げの煮豚タイプのチャーシューです。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)⑦小麦・大豆



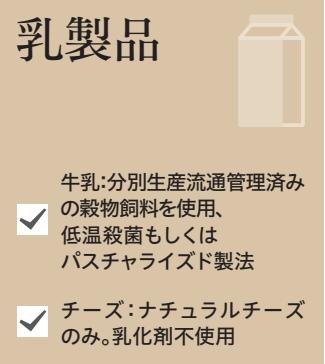
1348 蔵
えべらハーブ豚のリエット
70g 528円(税込570円)

江原ハーブ豚を白ワインでじっくり煮込んだシンプルなリエット。クラッカーやメルトトーストに塗ってお召し上がりください。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)着日含め10日保証



1349 凍
合鴨コンフィー
150g 1,380円(税込1,490円)

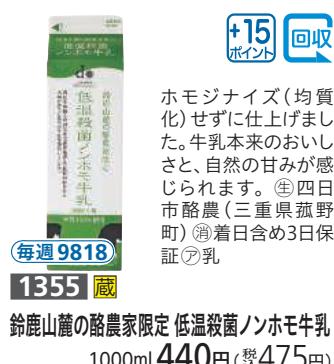
塩・香辛料・ハーブでマリネし、皮の脂で低温・長時間煮込みました。そのままオードブルや、ピザ・サンドイッチの具材にも。④西崎ファーム(茨城県かすみがうら市)着日含め32日保証



乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法

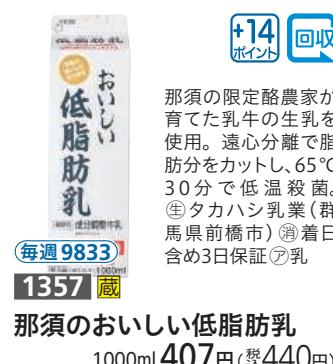
チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



1355 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 440円(税込475円)



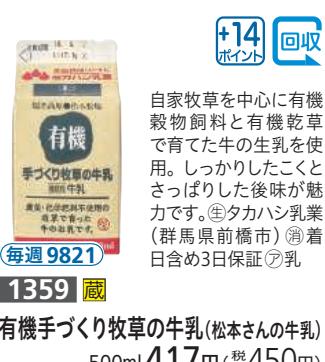
1356 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 398円(税込430円)



1357 蔵
那須のおいしい低脂肪乳
1000ml 407円(税込440円)



1358 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 1000ml
1000ml 417円(税込450円)



1359 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml 417円(税込450円)



1360 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g 417円(税込450円)



1361 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml 480円(税込518円)



1362 蔵
みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g 398円(税込430円)



1363 蔵
毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g 398円(税込430円)

岩手県産牛乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。④不二家乳業(岩手県一関市)着日含め5日保証



本商品は1点につき20円を第一次産業の支援目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てた寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。
詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲンの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



1口上限500円(税込540円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
2400 毎週9297



国産平飼卵



1350 蔵 6コ
毎週9434 480円(税込518円)

1351 蔵 10コ
毎週9437 711円(税込768円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)



1352 蔵 6コ
毎週9428 412円(税込445円)

1353 蔵 10コ
毎週9431 646円(税込698円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)



1354 蔵
毎週9446
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ 739円(税込798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えていため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

 <p>+14 ポイント 2コでお得</p> <p>那須のおいしい プレーンヨーグルト プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。 2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。(タカハシ乳業(群馬県前橋市)) 毎週 9839 1364 蔵</p>	 <p>1365 蔵</p> <p>鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ 70g×3コ 278円(税込300円)</p> <p>遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた牛乳の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。(四日市酪農(三重県菰野町)) 着日含め6日保証(7日)</p>	 <p>+9 ポイント 毎週 9854</p> <p>1366 蔵</p> <p>やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ 70g×3コ 250円(税込270円)</p> <p>とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。(四日市酪農(三重県菰野町)) 着日含め6日保証(7日)</p>	 <p>+9 ポイント 毎週 9836</p> <p>1367 蔵</p> <p>鈴鹿山麓プレーンヨーグルト 400g 292円(税込315円)</p>	 <p>+13 ポイント 毎週 9845</p> <p>1368 蔵</p> <p>那須のおいしい低脂肪ヨーグルト 400g 380円(税込410円)</p>
--	---	---	---	--

 <p>+13 ポイント 2コでお得</p> <p>北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。(よつ葉乳業(北海道音更町)) 着日含め7日保証(7日)</p> <p>1369 蔵</p> <p>[特保]よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 398円(税込430円)</p>	 <p>1370 蔵</p> <p>低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 925円(税込999円)</p> <p>低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。(岩泉乳業(岩手県岩泉町)) 着日含め6日保証(7日)</p>	 <p>5種類の乳酸菌を使用。やさしい酸味</p> <p>1371 蔵</p> <p>丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ 426円(税込460円)</p> <p>丹那の新鮮な生乳と5種類の乳酸菌を使用。マイドローナの酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。(函南東部農協(静岡県函南町)) 着日含め6日保証(7日)</p>	 <p>1372 蔵</p> <p>そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ 200g 759円(税込820円)</p> <p>熟成されたゴーダチーズのこくとチエダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。(全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)) 着日含め30日保証(7日)</p>
--	--	---	---



生乳だけを使った奥行きのある味わい

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った、奥行きのある味わいです。ミルクのこくとうまみが生きています。

(新札幌乳業(北海道札幌市))
着日含め45日保証(7日)



1375 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 1,370円(税込1,480円)

17
ポイント

冷凍パン



1380 凍
トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷凍)
3コ 841円(税込908円)

季節限定



1381 凍
トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ 720円(税込778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国产小麦「ゆめちから」を使用。(トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市))
着日含め45日保証(7小麦)

シリアル



1382
ビオルグ 有機オートミール(クイックオーツ)
500g 960円(税込1,037円)

押し麦を粉碎し、食べやすいフレーク状にした有機オートミール。幅広い調理法や食べ方で楽しめます。(原産国/ドイツ)(ミトク(東京都港区))



素材の味が生きる風味豊かな米粉パン

国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パンに仕上げました。

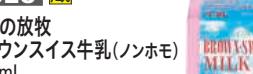


1378 凍
しっとりもちもち米粉パン(冷凍)
1コ 360円(税込389円)

5
ポイント

(トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市))
着日含め30日保証(7小麦)

 <p>2027 蔵</p> <p>鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 500ml 250円(税込270円) (四日市酪農(三重県菰野町)) 着日含め3日保証(7日)</p>	 <p>2030 蔵</p> <p>鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ) 70g 95円(税込103円) (四日市酪農(三重県菰野町)) 着日含め6日保証(7日)</p>
---	--

 <p>2028 蔵</p> <p>木次の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ) 500ml 259円(税込280円) (木次乳業(島根県雲南市)) 着日含め3日保証(7日)</p>	 <p>2031 蔵</p> <p>よつ葉・北海道十勝 スライスチーズ 100g(4枚) 574円(税込620円) (よつ葉乳業(北海道音更町)) 着日含め30日保証(7日)</p>
--	---

160号 サラ・ザクセンのパンお届けお休みのお知らせ

年末年始に製造のお休みをいただく都合上、サラ・ザクセンともにお届けがお休みとなります。

<p>お休み期間</p>	<p>サラ : 12/29(月)、12/30(火)</p>
	<p>ザクセン : 12/28(日)、12/29(月)、12/30(火)</p>

なお、以下商品のみ、上記のお休み日以外でのお届けであればお買い物サイトにてご注文することができます。

<p>ご注文可能な商品</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パン屋さんのお楽しみセット ●ザクセンの全粒粉パン(6枚切) ●ザクセンの食パン(6枚切) ●ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) ●ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) ●サラの白神ソフトフランス 	<p>お買い物 サイトはこち ら</p> 
--	--

 <p>1383 蔵</p> <p>牛飼いのバター200g(加塩) 200g 806円(税込870円)</p> <p>良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。(パッケージの説明は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただることはできません。)(全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)) 着日含め60日保証(7乳)</p>	 <p>1384 蔵</p> <p>酪農家限定 工房バター(無塩) 100g 644円(税込696円)</p> <p>上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな味を生かして仕上げました。食塩不使用タイプです。(ホワイトファーメント(群馬県高崎市)) 着日含め30日保証(7乳)</p>	 <p>1385</p> <p>いちごジャム(有機いちご使用) 140g 924円(税込998円)</p> <p>トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。(フルーツバスケット(静岡県函南町))</p>
---	--	--



冷凍のまま焼いて、焼きたてをどうぞ

国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。

④スタイルブレッド(群馬県桐生市)
⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・乳



1379 凍

国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ 444円(税込480円)



くせがなくさっぱりしたさわやかな風味。あっさりとした上品な甘さと、結晶化しにくいのが特徴。パンやヨーグルト、料理の隠し味などに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。
④五十川養蜂園(東京都狛江市)

1389

アカシヤはちみつ

600g 5,250円(税込5,670円)



年末は料理にも活躍します



1386 ママレード

140g 711円(税込768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったママレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

季節
限定



1387 紅玉ジャム

140g 720円(税込778円)

新農業研究会の紅玉りんごを使用。特有の華やかな香りと酸味に、ピンク色が美しいジャム。※来年3月頃までの取り扱い予定。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1388 りんごジャム(果肉つぶ入り)

140g 800円(税込864円)

りんごの食感が楽しいジャム。りんごの風味を一層お楽しみいただけます。※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。※来年5月頃までの取り扱い予定。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

季節
限定



2032 ラ・フランスジャム

140g 925円(税込999円)

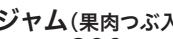
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2036 国産落花生のピーナツクリーム

140g 461円(税込498円)

④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆



2033 無茶々園の甘夏と伊予柑のママレード

220g 693円(税込748円)

④無茶々園(愛媛県西予市)



2037 国産純粹蜂蜜

アカシア

180g 1,705円(税込1,841円)

※1歳未満乳児の食用不可。
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2034 ブルーベリージャム

140g 998円(税込1,078円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2038 ミャンマー産ひまわりハチミツ

350g 924円(税込998円)

※1歳未満乳児の食用不可。
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2035 久津間さんと仲間たちの桃ジャム

140g 980円(税込1,058円)

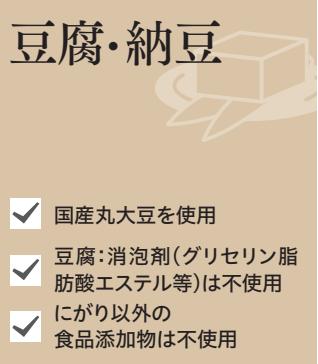
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2039 有機メープルシロップ

330g 1,433円(税込1,548円)

④ミトク(東京都港区)



豆腐・納豆

- 国産丸大豆を使用
- 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- にがり以外の食品添加物は不使用



特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(税込308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)④着日含め3日保証④大豆

+11
ポイント



1391 藏

かみいすみ
神泉豆腐

300g 320円(税込346円)

+10
ポイント



1392 藏

かみいすみ
神泉絹豆腐

300g 307円(税込332円)

+10
ポイント



1393 藏

かみいすみ
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2/パック 444円(税込480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め5日保証④大豆

1394 藏

かみいすみ
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2/パック 422円(税込456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)④着日含め5日保証④大豆

+9
ポイント



1399 藏

かみいすみ
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2/パック 265円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め3日保証④大豆



1395 藏

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(税込308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)④着日含め3日保証④大豆

+10
ポイント



1396 藏

かみいすみ
特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(税込308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)④着日含め3日保証④大豆

+10
ポイント



1397 藏

かみいすみ
一日一丁木綿豆腐

300g 228円(税込246円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)④着日含め3日保証④大豆

+8
ポイント



1398 藏

かみいすみ
一日一丁絹豆腐

300g 228円(税込246円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)④着日含め3日保証④大豆

+8
ポイント



1399 藏

かみいすみ
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2/パック 265円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和

食品(東京都練馬区)④着日含め3日保証④大豆

+9
ポイント



1400



なめらかな口当たりと山芋の風味が魅力

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした口当たりで、口の中に広がる山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。

■セット内容／豆腐250g、たれ8g×2
④椿き家（広島県三原市）⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆



毎週 9935

1406 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 424円(税込458円)

+14
ポイント



1408 蔵

生しづくろい絹豆腐(小分けパック)

80g×4パック 202円(税込218円)

伝統の生しづくろい製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。
④マルツネ（愛知県知立市）⑤着日含め5日保証⑦大豆



1411

箱売 すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳

200ml×24本 2,680円(税込2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。
■セット内容／200ml×24本④ふくれん（福岡県朝倉市）⑤着日含め40日保証⑦大豆



1409 蔵

国産大豆の焼き豆腐

300g 220円(税込238円)

大豆の甘みが広がるお豆腐を香ばしく両面炙り焼きました。
④むつみ（東京都八王子市）⑤着日含め3日保証⑦大豆



毎週 9986

1410

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml 398円(税込430円)

+13
ポイント



1413 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 330円(税込356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。
④島田食品（埼玉県富士見市）⑤着日含め3日保証⑦大豆

+12
ポイント

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 330円(税込356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。
④島田食品（埼玉県富士見市）⑤着日含め3日保証⑦大豆

8
ポイント

1418 蔵

徳用 味付けいなりあげ

8枚×2パック 1,015円(税込1,096円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。
④丸和食品（東京都練馬区）⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

8
ポイント

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物:すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1434 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8口)+液体濃縮だし30g 1,102円(税込1,190円)
無リのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。**※来年3月頃までの取り扱い予定。**■セット内容/出雲のちくわだんだん2本、白みれ2コ、ブーン天2枚、ささきごぼう天2枚、おでんだん^④別所蒲鉾店(島根県出雲市)着日含め40日保証^⑦小麦・大豆



1435 凍

出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
具材310g(5種10口)+液体濃縮だし30g 1,572円(税込1,698円)
5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格でおいしさです。**※来年3月頃までの取り扱い予定。**■セット内容/出雲のちくわだんだん2本、白みれ2コ、ブーン天2枚、ささきごぼう天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g^④別所蒲鉾店(島根県出雲市)着日含め40日保証^⑦小麦・大豆



1436 凍

鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 924円(税込998円)
食材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック葱葉にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・卵・大豆



1437 凍

チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) 644円(税込696円)
ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。^④高橋徳治商店(宮城県東松島市)着日含め60日保証



1438 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 598円(税込646円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。^④高橋徳治商店(宮城県東松島市)着日含め60日保証^⑦大豆



1439 凍

くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ
160g 528円(税込570円)

程よい弾力のすり身と重茂漁港の肉厚の茎ワカメが好相性。甘酢漬け大根と一緒に練り込み、すっきりとした味わいに仕上げました。^④高橋徳治商店(宮城県東松島市)着日含め60日保証



1440 蔵

さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 554円(税込598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。^④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)着日含め5日保証^⑦大豆



1441 凍

おとうふ揚げ
165g(5枚) 554円(税込598円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。凍解するだけでもOKで、お弁当にも。^④高橋徳治商店(宮城県東松島市)着日含め60日保証^⑦大豆



1442 凍

出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 574円(税込620円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカツトし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。^④別所蒲鉾店(島根県出雲市)着日含め30日保証



1443 蔵

かに風味かまぼこ

110g(10本) 459円(税込496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ油、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してはぐれやすく仕上げました。^④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)着日含め10日保証^⑦卵



1444 蔵

白かまぼこ

220g 832円(税込899円)

シコシコの歯ごたえで、わさび醤油の他、和え物や炒め物にもおすすめです。^④いちうろこ(静岡県静岡市)着日含め9日保証^④卵



1445 蔵

出雲神話(無澱粉かまぼこ)紅白セット
360g(紅1本白1本) 4,611円(税込4,980円)

でん粉不使用の高級かまぼこの紅白の2色セット。魚のうまいを引き出し、歯切れの良い食感と弾力。^④別所蒲鉾店(島根県出雲市)着日含め14日保証



1446 蔵

結の浜 紅白セット

150g×2本 2,760円(税込2,981円)

国産スケトウダラの無りんすり身に、国産グチをプラス、シンプルな調味料でやさしい味わいにしました。^{※紅のみ紅こうじ色素使用。}^④いちうろこ(静岡県静岡市)着日含め9日保証^④卵



1447 蔵

旨魚 紅白2色

75g(1本入) 648円(税込700円)

紅白の2色を1本に。つなぎでのん粉、卵白不使用。魚の割合が高いため、魚本来の風味が味わえます。^④別所蒲鉾店(島根県出雲市)着日含め14日保証



1448 蔵

旨魚 紅白セット

150g(紅1本白1本) 1,290円(税込1,393円)

ハリのあるプリプリとした食感。ハーフサイズの紅白を2本セット。魚本来の風味が味わえます。^④別所蒲鉾店(島根県出雲市)着日含め14日保証^⑦卵



1449 蔵

紅白かまぼこ

220g×2本 1,980円(税込2,138円)

祝いの席には欠かせない、紅白のかまぼこ。魚の味がすると定評があります。^{※紅のみ紅こうじ色素使用。}^④いちうろこ(静岡県静岡市)着日含め9日保証^④卵



1450 蔵

小竹輪

150g(5本) 485円(税込524円)

石臼で作った国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうみが[◎]。^④いちうろこ(静岡県静岡市)着日含め4日保証



1451 蔵

いわし黒はんぺん

150g(5枚) 599円(税込647円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。^④いちうろこ(静岡県静岡市)着日含め5日保証



1452 凍

ソフトはんぺん

188g(4枚) 787円(税込850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。^④高橋徳治商店(宮城県東松島市)着日含め60日保証^⑦卵



1453 凍

わかめはんぺん

188g(4枚) 730円(税込788円)

水戻しをするとトロトロになるワカメの特性を利用し、ふんわり仕上げたやさしい磯の香りが特徴のはんぺん。^④高橋徳治商店(宮城県東松島市)着日含め60日保証^⑦卵



1455

村の糸こんにゃく(國産こんにゃく芋使用)

220g 254円(税込274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにゃく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。^④新内農園(広島県神石高原町)着日含め40日保証



1456

國産使い切りこんにゃく

130g 110円(税込119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。^④むつみ(東京都八王子市)着日含め41日保証



1457 蔵

なんもく村の黒こんにゃく

250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。^{※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。}^④工藤菊商店(群馬県南牧村)着日含め31日保証



1458 蔵

黒滝

250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉を作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。^④工藤菊商店(群馬県南牧村)着日含め31日保証



1459 蔵

甘みに富んだ繊細な味。
見ためも美しい千枚漬け

緻密な肉質で甘みに富み、繊維の少ないかぶを漬けました。繊細な味と歯ごたえが特徴です。



1460 蔵

北海道産小麦使用 ちくわぶ

160g 282円(税込305円)

北海道産

1467 蔵
刻み昆布白菜漬

120g 460円(税込497円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。※お届け日によって、賞味期限が年内の場合がございます。
④近江農産組合(滋賀県東近江市)着日含め4日保証

1468
ごはんのおとも 九州産高菜油炒め

130g 398円(税込430円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。
④つの農産(宮崎県都農町)着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

1469
九州産きざみ高菜漬け

130g 368円(税込397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。
④つの農産(宮崎県都農町)着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



紅かぶら特有の甘みとほのかな辛み

滋賀県産、契約栽培の紅かぶらを使用。紅かぶら特有の甘みとほのかな辛みが生きています。

1464 蔵
紅かぶら千枚漬

100g 667円(税込720円)

1470 蔵
王隱堂農園のなます

100g 358円(税込387円)

王隱堂農園の大根と人参を使用した、紅白の緑起物。昔懐かしいさっぱりとした味です。
※12月頃までの取り扱い予定。
④王隱堂農園(奈良県五條市)着日含め14日保証

1472
国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)

90g 583円(税込630円)

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがぎいたり辛仕上げ。
※酵母エキスを使用。
④高口又四郎商店(新潟県新潟市)着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

1473
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)

80g 519円(税込561円)

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。
④マルアイ食品(東京都江戸川区)着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

1474
冬野菜のミックスピクルス

130g 980円(税込1,058円)

農家が作ったピクルス。やさしい酸味のピクルス液で大根・人参・カリフラワー・レンコンを漬け込みました。
④柴海農園(千葉県印西市)着日含め60日保証

1475
王隱堂農園の小梅干

200g 1,350円(税込1,458円)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。
④王隱堂農園(奈良県五條市)

1476
王隱堂農園のしそ漬け梅ぼし

250g 1,388円(税込1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じぞで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。
塩分約17.5%。
④王隱堂農園(奈良県五條市)

1477 蔵
王隱堂農園の梅ぼし(うす塩味)

150g 925円(税込999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。
④王隱堂農園(奈良県五條市)着日含め10日保証

1478
ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)

120g 998円(税込1,078円)

ゆあさ農園が自社で栽培した完熟梅を、海の精「海の精」のみで漬けた、まろやかな味わいの自慢の梅干し。
④ゆあさ農園(群馬県高崎市)

1479 蔵
はちみつ梅干

120g 1,100円(税込1,188円)

王隱堂農園の白梅干しを砂糖・純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。
④王隱堂農園(奈良県五條市)着日含め10日保証



食べ切りやすい少量規格の本格キムチ

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。
④韓国食品(千葉県匝瑳市)着日含め7日保証

1480 蔵
少量お試し白菜キムチ(カットタイプ)100g

100g 359円(税込388円)

1481 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)

250g 680円(税込734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。
④韓国食品(千葉県匝瑳市)着日含め7日保証

1482 蔵
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)

250g 680円(税込734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。
④韓国食品(千葉県匝瑳市)着日含め7日保証

1483 蔵
趙さんの味 ポッサムキムチ

400g 2,389円(税込2,580円)

魚介類の濃厚なうまみが特徴です。
※お届け日によって、賞味期限が年内の場合がございます。
※来年3月頃までの取り扱い予定。
④趙さんの味(宮城県仙台市)着日含め4日保証 ⑦えび・小麦・大豆

1484 蔵
北海道産にしん甘露煮

60g 883円(税込954円)

七分干しの国産ニシンを使うことで、適度な食感があり風味良く仕上げています。そばのトッピングにも。
④遠忠食品(東京都中央区)着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



鮭本来のおいしさを楽しめます

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。
■漁場/北海道④シンエイフーズ(北海道根室市)

1485 蔵
北海道産鮭焼きほぐし

50g 498円(税込538円)

1487
いわしぶりかけ(うるめいわし100%)

15g 211円(税込228円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。
④かね七(富山県富山市)



シャキシャキとした歯ごたえで美味

れんこんは「先の見通しが良い」といって通じる縁起の良い野菜。農薬不使用で栽培したれんこんを、漂白で甘酢漬けにしました。歯ごたえの良さが楽しめます。
※来年1月頃までの取り扱い予定。
④漬物本舗道長(愛知県豊川市)着日含め45日保証



酢れんこん

80g 670円(税込724円)



味のりふりかけ

50g 721円(税込779円)

原料の味付のりは、香り豊かな有明海産の一一番摘み。シンプルな材料でも飽きのこない味です。
④成清海苔店(福岡県柳川市)着日含め38日保証

2040 蔵
旨魚 紅白(寿入り)セット

150g(紅1本・寿白1本)

1,290円(税込1,393円)

④別所蒲鉾店(島根県出雲市)着日含め14日保証

2044 凍
平飼い卵の手作り伊達巻

185g

1,258円(税込1,359円)

④カネイ蒲鉾(宮城県塩釜市)着日含め30日保証 ⑦卵

2041 蔵
出雲神話(無澱粉かまぼこ)紅白2色

180g(1本入)

2,310円(税込2,495円)

④別所蒲鉾店(島根県出雲市)着日含め14日保証

2045
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)

100g

680円(税込734円)

※1歳未満乳児の食用不可。
④ヤマキ(埼玉県神川町)

2042 蔵
有機生いもまるごと玉こんにゃく

200g

222円(税込240円)

④グリソリーフ(群馬県昭和村)着日含め38日保証

2046 蔵
にっぽんのザーサイ

100g

647円(税込699円)

④遠忠食品(東京都中央区)着日含め45日保証

2043 蔵
なると

130g(1本入)

610円(税込659円)

④別所蒲鉾店(島根県出雲市)着日含め14日保証

2047
練り梅(チューブ)

100g

755円(税込815円)

④王隱堂農園(奈良県五條市)着日含め30日保証

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1010 **惣**
大地を守る会のお煮しめセット 6品
1セット(6品) 4,165円(税込4,498円)

昆布やカリオ節、干し椎茸のだしを生かし、野菜の持ち味を残して一種ずつ別炊きました。※電子レンジ専用品です。■セット内容/里芋・高野豆・大根各100g(遠忠食品(東京都中央区))着日含め15日保証②小麦・大豆



1490 **凍**

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)

500g 2,280円(税込2,462円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村)②小麦・卵・乳



1491 **凍**

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)

500g 2,580円(税込2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)②小麦・卵・乳・大豆



1493 **凍**
チキンナゲット

200g 776円(税込838円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)②小麦・卵



1494 **凍**
要調理

フライパンで簡単ささみのハーブチーズカツ
200g 804円(税込868円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市)②小麦・卵・乳



1495 **凍**
電子レンジ専用

甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 739円(税込798円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。④秋川牧園(山口県山口市)②小麦・卵・大豆



1496 **凍**
大地のもったいナイ

あたためるだけ!大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g 646円(税込698円)

凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用品です。④二ッコー(神奈川県大和市)②小麦・卵・大豆



1497 **凍**
電子レンジOK

サクサク食感スパイシーササミカツ
160g 693円(税込748円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)②小麦・卵



1498 **凍**
電子レンジ専用

あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) 609円(税込658円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)②小麦・卵



1499 **凍**
電子レンジOK

レンジで簡単!十勝めむろ皮付きフライポテト
300g 444円(税込480円)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)②大豆



1500 **凍**
電子レンジ専用

あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g 785円(税込848円)

脂ののった千葉県産いわしにパン粉を付けて油で揚げて、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用品です。■漁場/千葉県④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)②小麦・大豆



そのままはもちろん麺類や丼の具材にも◎

限定 700



1501 **凍**
電子レンジ専用

あたためるだけ 大えび天ぷら(エシュリンプ使用)
140g(4尾) 1,980円(税込2,138円)



1502 **凍**
電子レンジOK

あたためるだけ えびの天ぷら
120g(6尾) 1,850円(税込1,998円)

エシュリンプを使った調理済みの天ぷらです。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天が楽しめます。■原産国/インドネシア④小倉水産食品(鳥取県境港市)②えび・小麦



1503 **凍**
電子レンジOK

あたためるだけ海鮮天ぷらセット
135g 1,480円(税込1,598円)

「エコシュリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままはもちろん、天丼や麺類のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切入④小倉水産食品(鳥取県境港市)②えび・小麦



1504 **凍**
電子レンジ専用 +22ポイント

毎週 9485

4種の国産野菜と小あみのミニカキ揚げ
140g(4枚) 598円(税込646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなカキ揚げです。電子レンジで温めるだけ簡単。※電子レンジ専用品です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)②小麦



1505 **凍**
電子レンジ専用 +43ポイント

毎週 9458

農舎のあたためるだけ短角牛チコロッケ
150g(6コ) 1,035円(税込1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまいみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)②小麦



1506 **凍**
電子レンジOK

天然えびのポップンシュリンプ
100g 798円(税込862円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め30日保証②えび・小麦・卵



1507 **凍**
電子レンジOK

鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ
192g(4コ入り) 646円(税込698円)

アクセントにれんこんを加えた食感の良いさつまいもコロッケ。豚肉入りでごはんに良く合う甘辛味。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)②小麦・乳・大豆



1508 **凍**
電子レンジOK +32ポイント

(毎週 9461)

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税込858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけすぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)②小麦・大豆



1509 **凍**
電子レンジ専用

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) 646円(税込698円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市)②小麦・卵・大豆



1510 **凍**
電子レンジOK 限定 500

大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,602円(税込1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ手軽。④ミートコンパニー(新潟県十日町市)②小麦・大豆



1511 **凍**
電子レンジ専用 限定 2000

北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) 683円(税込738円)

帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけ手軽。※電子レンジ専用品です。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)②小麦・大豆



1512 **凍**
電子レンジOK

農舎のやわらか国産豚角煮
140g 1,285円(税込1,388円)

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)②小麦・大豆



ごま味噌ダレがごはんに良く合う

「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツに、ごま味噌ダレを絡めました。赤味噌ベースのタレがごはんと好相性。そのままはもちろん、チキンカツ丼でもどうぞ。

※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)②小麦・大豆



1516 **凍**
電子レンジ専用 8 ポイント

悠然どりごま味噌チキンカツ丼の具

200g(4コ以上) 739円(税込798円)



1517 **惣**

丹沢ハム工房 しつとり蒸し鶏スライス

100g 498円(税込538円)

海塩だけを使いしつとりと蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたしつとり鶏を使用。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め4日保証



1518 **凍**

若鶏の八幡巻き

180g 1,370円(税込1,480円)

「つくば鶏」のモモ肉を特製ダレに漬け、ごぼうを巻いて表面を焼き、真空調理でうまいをじ込めました。④千葉産直サービス(千葉県千葉市)④着日含め60日保証②小麦・大豆



1519 **凍**

八甲鴨のロース煮

240g 3,240円(税込3,499円)

青森県産フランス鴨のロース肉の表面を高温で焼き上げ、醤油ベースの特製スープでじっくり煮込みました。④千葉産直サービス(千葉県千葉市)②小麦・大豆

メインの惣菜が便利

時間のない年末には 調理が手軽な



ジューシーな唐揚げが
電子レンジで温めるだけ



1492凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g 898円(税込970円)
ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



生姜のさわやかな辛みが
食欲をそそる大人の餃子



限定1400

1533凍

生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子
360g(19~21コ) 923円(税込997円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

鮭のうまいにチーズのこく、
ほうれんそうがアクセント



毎週9494

1262凍

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) 1,100円(税込1,184円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑦着日含め60日保証⑦小麦・乳

天然のエビを使った
ぶりぶり感が楽しめます



毎週9500

1258凍

フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) 896円(税込968円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぶりぶりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1520凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼壳
240g(8コ入り) 739円(税込798円)

大粒サイズの焼壳で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



限定1400

1521凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼壳
450g(25コ) 1,415円(税込1,528円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューまい。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1522凍

大地うまいこい豚のもち米焼壳
180g(6コ) 775円(税込837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまいこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑦着日含め45日保証⑦小麦・大豆



毎週9503

1523凍

豚肉のうまいが生きるシンプルな味わい
+27ポイント
電子レンジOK
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまいの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1525凍

天然エビのぶりふわ海鮮シューまい
150g(5コ) 830円(税込896円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑦着日含め45日保証⑦えび・小麦



1526凍

鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) 763円(税込824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



毎週9482

1528凍

肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(税込728円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



毎週9491

1529凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 591円(税込638円)

全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



毎週9467

1531凍

飽きない美味しいものの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(税込998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1532凍

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) 646円(税込698円)

ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キヤベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



1534凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) 658円(税込711円)

もちっとした皮で、国産の豚肉とキヤベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。※160号は、定期会員価格から税込37円お値引きしています。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



1535凍

野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) 640円(税込691円)

素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻です。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



1536凍

フライパンで海鮮ゴロッと春巻
175g(5本) 1,107円(税込1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具たくさんあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑦着日含め45日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1537凍

あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g 958円(税込1,035円)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑦着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1538

お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g 537円(税込580円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1539

大人のスパイシー インド風チキンパッターカレー
170g 693円(税込748円)

温めるだけの本格派インド風カレー。パッターカレーとカシューなナツツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



1540

北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g 463円(税込500円)

北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※来年6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆



やわらかな牛肉に
こく深い濃厚ソース

野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。牛肉のやわらかな歯ごたえが楽しめます。



1544

野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー
180g 739円(税込798円)



牛乳を加えて!はまぐりの濃厚うまみクラムチャウダー
160g 591円(税込638円)

牛乳を加えて温めるだけでクリーミーなクラムチャウダーが完成。忙しい日のごはん作りにも活躍します。※来年1月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦かに・小麦・卵・大豆



海鮮5種ブイヤベースセット(スープ付き)
1セット 2,980円(税込3,218円)

たっぷり魚介を使ったブイヤベースをお手軽に作れるセットです。※12月頃までの取り扱い予定。■セット内容/真鰆身40g×4切入、ソイ切身30g×4切入、アゼンシエ赤エビ4尾、ボイル鶴立4玉、ムール貝4粒、スープ350g(札幌中一(北海道札幌市)⑦着日含め30日保証⑦えび



沖縄もずくとめかぶのスープ
35g 795円(税込859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっとおつまみがほしいときに便利。④島酒家(沖縄県那覇市)



④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1545

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g 398円(税込430円)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。(④)宮島醤油(栃木県宇都宮市)(⑦)乳



1546

国産合挽肉の本格ミートソース
120g 489円(税込528円)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。(④)宮島醤油(佐賀県唐津市)(⑦)小麦・乳



1547 凍

農舎の短角牛と国産豚のミートソース

120g×2パック 1,220円(税込1,318円)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまい豊かな一品。(④)総合農舎山形村(岩手県久慈市)(⑦)小麦・乳



牛と豚のうまい豊かなドリアを手軽に



1548

短角牛とうまい豚のミートドリアの素
110g×2袋 924円(税込998円)

山形村短角牛と大地うまいこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。(④)宮島醤油(佐賀県唐津市)(④)着日含め60日保証(⑦)小麦・乳



1550 凍

オーガニックペニーネのサーモングラタン
340g(2コ) 1,259円(税込1,360円)

具だくさんのベニスマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鶏とチーズの相性が◎。(※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。)(④)大進食品(神奈川県横浜市)(⑦)小麦・乳



1551 凍

オーガニックペニーネの海老グラタン
340g(2コ) 1,098円(税込1,186円)

イタリア産オーガニックペニーネマカロニ、天然エビ、国産野菜を作った、温めるだけのグラタンです。(※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。)(④)大進食品(神奈川県横浜市)(⑦)えび・小麦・乳



1005 凍

北海道産クリームチーズ7種のドライフルーツ&ナッツ入り
130g 1,165円(税込1,258円)

北海道産のナチュラルチーズをベースに、4種類のドライフルーツと3種類のナッツをトッピングしました。(※12月頃までの取り扱い予定。)(④)リカファクトリー十勝(北海道帯広市)(⑦)小麦・乳



1552 凍

和牛のやわらかローストビーフ 130g
130g 1,970円(税込2,128円)

食塩、黒こしょうだけの味付けでシンプルに、低温調理でしつつ仕上げたローストビーフです。(④)アオノフレッシュミート(静岡県静岡市)



1553 凍

和牛のやわらかローストビーフ 250g
250g 3,778円(税込4,080円)

お肉のごちそうを贅沢にたっぷりと。低温調理でしつつ仕上がっています。(④)アオノフレッシュミート(静岡県静岡市)



1554 凍

農舎の鶏モモ肉のパイ包み焼き
200g 1,804円(税込1,948円)

うまい詰まった鶏モモ肉を、玉ねぎや人参の入ったトマトソースと一緒にサクサクの手作りパイ生地で包みました。(※電子レンジ専用品です。)(④)総合農舎山形村(岩手県久慈市)(⑦)小麦・卵・乳



1555 凍

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) 859円(税込928円)

国産のキャベツを1ココロ巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あさりと仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。(※来年5月頃までの取り扱い予定。)(④)シーシーアール食品(岩手県陸前高田市)(④)着日含め30日保証(⑦)小麦・卵



1556 凍

簡単!まぜるだけミンさんのビビンバの素
180g 684円(税込739円)

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。(④)韓国食品(千葉県匝瑳市)(④)着日含め30日保証(⑦)小麦・大豆



1557 凍

ミンさんのスンドウブチゲの素
180g(2~3人前) 555円(税込599円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。(※来年4月頃までの取り扱い予定。)(④)韓国食品(千葉県匝瑳市)(④)着日含め60日保証(⑦)小麦・大豆



1558 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチエ
200g 628円(税込678円)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めどうぞ。(④)韓国食品(千葉県匝瑳市)(④)着日含め60日保証(⑦)小麦・大豆



1559 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マー婆)の素
200g(約3人前) 646円(税込698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。(④)総合農舎山形村(岩手県久慈市)(⑦)小麦・大豆



1560 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
500g(250g×2袋入り) 1,063円(税込1,148円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。(④)有田食品(和歌山県有田市)



1561 凍

味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) 498円(税込538円)

たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。(※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。)(④)まきば(新潟県南魚沼市)(⑦)小麦・大豆



1562 凍

雑煮のつゆ 江戸雑煮(鰹と昆布の合わせだし)
170g 683円(税込738円)

利尻昆布と枕崎産の鰹節で、うまいと香りが引き立つようだしを取りました。(④)石井食品(千葉県八千代市)(④)着日含め30日保証(⑦)小麦・大豆



1563 凍

雑煮のつゆ 京都雑煮(合わせだし白みそ仕立)
155g 767円(税込828円)

かつおと昆布でだしを取り、白味噌を入れています。ゆでた餅を入れるだけ。(④)石井食品(京都府京丹波町)(④)着日含め30日保証(⑦)大豆



1564 藏

平飼い卵のだし巻き玉子
250g 776円(税込838円)

平飼い卵をたっぷり使い、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。(④)ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)(④)着日含め4日保証(⑦)小麦・卵・大豆



1565 藏

平飼い卵のだし巻き玉子(大)
500g 1,324円(税込1,430円)

平飼い卵をたっぷり使い、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。(④)ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)(④)着日含め4日保証(⑦)小麦・卵・大豆



1566

味付けうずら玉子
10コ 517円(税込558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮込みました。(④)食通(東京都世田谷区)(⑦)小麦・卵・大豆



1567

だしを生かしたほっとする味
野菜系副菜

1568

6種の具だくさん野菜豆
190g 739円(税込798円)

1569 藏

あとで便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g 498円(税込538円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。(④)かじかわ農場食品(新潟県新発田市)(④)着日含め30日保証(⑦)小麦・大豆



1570 藏

北海道産きんときまめ煮
120g 415円(税込448円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。(④)かじかわ農場食品(新潟県新発田市)(④)着日含め60日保証(⑦)小麦・大豆



1571

あとで便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
100g 574円(税込620円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。(④)かじかわ農場食品(新潟県新発田市)(④)着日含め45日保証(⑦)小麦・大豆



1572

信州産大きな花豆のふくら煮
220g 1,093円(税込1,180円)

花豆をじっくりと煮込み、砂糖と塩だけのシンプルな味付けで仕上げた煮豆です。(④)小川の庄(長野県小川村)



1573

国産丹波黒 黒豆煮
200g(固形量100g) 1,239円(税込1,338円)

ふくらと艶やかな黒豆は、素材を生かし、薄味に仕上げています。(④)丸金食品(香川県小豆島)(④)大豆



1574

豆きんとん



1579 冷
豆腐屋がつくった白和え
150g 369円(税込399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかずに。(⑤丸和食品(東京都練馬区)着日含め7日保証)⑦小麦・大豆



1580 冷
あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g 500円(税込540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。(⑤遠忠食品(埼玉県越谷市)着日含め45日保証)⑦小麦・大豆



1581 冷
たたきごぼう
100g 518円(税込559円)

力強いごぼうの風味と豊かなごまの香り。程よい酸味で、箸休めにぴったりです。(⑤遠忠食品(東京都中央区)着日含め45日保証)⑦小麦・大豆



1582
骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用
160g(固形量90g) 980円(税込1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだし、深い味わいに仕上げています。(■漁場(北太平洋(天皇海山海域))⑤またえた(新潟県新潟市)着日含め60日保証)⑦小麦・大豆



1583
最近登場
国産山椒と生姜の混ぜご飯の素 1合用
48g 647円(税込699円)

国産の山椒と生姜を使用した混ぜごはんの素。生姜のうまみと山椒のスパイスが、ごはんに混ざるだけで楽しめます。(⑤タカラ食品(徳島県阿南市)着日含め40日保証)⑦小麦・卵・大豆

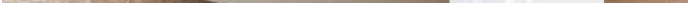


1584 冷

かつおだし香るたこ焼きファミリーパック(24コ入り)

528g(24コ) 1,278円(税込1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香るたこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。(※電子レンジ専用品です。(⑤トップヒル(静岡県焼津市)着日含め7日保証)⑦小麦・卵・大豆



ふんわりとした食感で食べやすいミニサイズ

無塩せきウインナーを国産小麦粉の衣で包み、圧搾一番搾りの菜種油で揚げました。食べやすいミニサイズで、おやつや間食にもぴったり。

(※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。(※電子レンジ専用品です。(⑤山崎食品(熊本県八代市)着日含め7日保証)⑦小麦



1587 冷
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウインナー使用)
250g(10本) 1,370円(税込1,480円)



1585 冷
かつおだし香るたこ焼き
264g(12コ) 698円(税込754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。(※電子レンジ専用品です。(⑤トップヒル(静岡県焼津市)着日含め45日保証)⑦小麦・卵・大豆



1586 冷
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
360g(3コ) 915円(税込988円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。(※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。(⑤美勢商事(長野県塩尻市)着日含め45日保証)⑦小麦・卵・大豆



1588 冷
バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 1,487円(税込1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼きました。(■サイズ/直径約19cm⑤南風堂(千葉県松戸市)着日含め45日保証)⑦小麦・卵・大豆



1589 冷
ふんわり手包みオムライス
200g 722円(税込780円)

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけ手軽。(※酵母エキスを使用。(※電子レンジ専用品です。(⑤西川食品(和歌山県紀の川市)着日含め45日保証)⑦小麦・卵・乳・大豆



1590 冷
やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g 739円(税込798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。(■全国農協食品(東京都渋谷区)着日含め7日保証)⑦小麦・大豆



1591 冷
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g 685円(税込740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。(⑤ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)着日含め45日保証)⑦小麦・卵・大豆



1592 冷
5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ
400g 798円(税込862円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。(※酵母エキスを使用。(※電子レンジ専用品です。(⑤全国農協食品(東京都渋谷区)着日含め45日保証)⑦えび・小麦・卵・大豆



1594 冷
丹波黒豆と塩昆布のもち麦おにぎり
280g(70g×4コ) 799円(税込863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。(※電子レンジ専用品です。(⑤真秀コーランド・フーズ(奈良県五條市)着日含め45日保証)⑦小麦・大豆



1595 冷
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入) 880円(税込950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼きました。(※電子レンジ専用品です。(⑤真秀コーランド・フーズ(奈良県五條市)着日含め45日保証)⑦小麦・大豆



1596 冷
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) 880円(税込950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。(⑤ポーラスター(石川県白山市)着日含め7日保証)⑦小麦・大豆



1597 冷
甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー^{+30ポイント}
260g(130g×2コ) 790円(税込853円)

こんがり焼き上げたライスバーガーで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。(※酵母エキスを使用。(※電子レンジ専用品です。(⑤全国農協食品(東京都渋谷区)着日含め45日保証)⑦小麦・大豆



1598 冷
ノドグロを酢〆し香ばしく炙った棒寿司
240g 1,944円(税込2,100円)

高級魚として知られるノドグロ(山口県産)を軽く酢〆してから炙ります。(⑤フェニックス(福岡県北九州市)着日含め45日保証)⑦小麦・大豆



1599 冷
旬の朝どれ 天然真鰯の昆布〆棒寿司(ノーカット)
240g 2,074円(税込2,240円)

高鮮度の真鰯を厳選。昆布〆することでうまみが凝縮され、上品でまろやかな味わいの棒寿司に。(⑤フェニックス(福岡県北九州市)着日含め45日保証)⑦小麦・大豆



1600 冷
いくらと数の子の松前漬け棒寿司(ノーカット)
240g 1,991円(税込2,150円)

スルメと昆布に数の子を加え、酢〆し大葉で爽やかに。仕上げにいくらの番油漬けをのせた風味豊かな棒寿司です。(※酵母エキスを使用。(■原材料/お買い物サイトをご覧ください。(⑤フェニックス(福岡県北九州市)着日含め45日保証)⑦小麦・大豆



1603 冷
電子レンジで温めて本格ちまきを手軽に
具材は国産にこだわりました。鶏ガラスープで蒸し上げ、もちもち食感&風味はしっかり。電子レンジで温めるだけ。



1604 冷
国産具材の手包み中華ちまき
240g(50g×4コ) 739円(税込798円)



1605
釜炊きごはんパック 宮城県産サニシキ
200g 304円(税込328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つサニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。(⑤JA全農ラドファ(宮城県色麻町)着日含め7日保証)⑦小麦・卵・大豆



1606 冷
だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司
200g(50g×4コ) 739円(税込798円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人參と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。(※電子レンジ専用品です。(⑤ボーラスター(石川県白山市)着日含め45日保証)⑦小麦・卵・大豆



1607 冷
カットしてある五目太巻き寿司
300g 898円(税込970円)

国産無漂白かんぴょう、無りんごり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。(※原料由来で紅麹色素を使用。(※電子レンジ専用品です。(⑤ボーラスター(石川県白山市)着日含め45日保証)⑦小麦・卵・大豆



1606

箱売・釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ
200g×12パック 3,572円(税込3,858円)
あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



1607

もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g 308円(税込333円)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



1608

箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g×24パック 7,278円(税込7,860円)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



2048

国産小麦粉使用
讃岐そめん(乾麺)
400g
461円(税込498円)
④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



2051

徳用・手延べ葛うどん
1900g
4,150円(税込4,482円)
④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



2052

江別製粉のパスタ
(マカロニタイプ)
200g
322円(税込348円)
④江別製粉[カルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



麺類 もち

- 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料



1609

即席らーめん麺(醤油味)3食・ノンフライ麺
3食 907円(税込980円)
北海道産小麦粉を使用した中太の生麺のようなノンフライ麺。国産丸大豆醤油やまほろばや仙台黒豚の鶏・豚を使ったスープも絶妙。■セット内容/麺80g・スープ40g×3食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1610

5種の具材が入った鍋焼きうどん
1食(266g) 722円(税込780円)
鶏肉やほうれん草、油揚げなどの国産具材が5種入っています。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/266g(めん180g、具材36g、つゆ50g)④辻麺業(兵庫県太子町)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



2046

国産小麦粉使用
讃岐うどん(乾麺)
400g
461円(税込498円)
④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



2053

有機全粒粉スパゲッティ
1.6mm・500g
500g
485円(税込524円)
④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



2054

春巻の皮(里の春)
10枚
398円(税込430円)
④三立食品(東京都葛飾区)④着日含め9日保証⑦小麦



2050

手延べ葛うどん
200g
553円(税込597円)
④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



2051

春巻の皮(里の春)
10枚
398円(税込430円)
④三立食品(東京都葛飾区)④着日含め9日保証⑦小麦



2052

江別製粉のパスタ
(マカロニタイプ)
200g
322円(税込348円)
④江別製粉[カルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



2053

有機全粒粉スパゲッティ
1.6mm・500g
500g
485円(税込524円)
④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



2054

春巻の皮(里の春)
10枚
398円(税込430円)
④三立食品(東京都葛飾区)④着日含め9日保証⑦小麦



2055

国産丸大豆醤油
1000ml
1,100円(税込1,188円)
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



2056

神泉水仕込み醤油
(特別栽培丸大豆)1L
1L
1,290円(税込1,393円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)
⑦小麦・大豆



2057

寺岡家の国産減塩丸大豆醤油
480ml
998円(税込1,078円)
④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆



2058

コクうま!田楽味噌
150g
778円(税込840円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)
⑦大豆



2059

味の母・1.8L
(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L
2,160円(税込2,333円)
※ヤマト宅急便お届け不可。
④味の一醸造(埼玉県狭山市)



2060

純米富士酢・900ml
900ml
1,200円(税込1,296円)
④飯尾醸造(京都府宮津市)



2061

あじわいまろやか 純りんご酢
(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml
924円(税込998円)
④庄分酢(福岡県大川市)
④着日含め60日保証



2062

痩れる辛さ!
九鬼の香辛胡麻辣油
45g
646円(税込698円)
④九鬼産業(三重県四日市市)



2063

むちゅちゅんのれもん果汁
(ストレート)
150ml
660円(税込713円)
④無茶々園(愛媛県西予市)



2064

ダシをきかせた
柚子ぽん酢
250ml
776円(税込838円)
④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



2065

おいしいいたれ
焼肉中辛
215g
739円(税込798円)
④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆



2066

丸ごと根昆布だし
300ml
1,267円(税込1,368円)
④北海道ケンソ(北海道札幌市)



2067

麹屋甚平
米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml
560円(税込605円)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)



2068

石橋製油のなたねサラダ油
(ペットボトル)
910g
1,667円(税込1,800円)
④石橋製油(福岡県久留米市)



2069

石橋製油の
なたねサラダ油(丸缶)
800g
1,665円(税込1,798円)
④石橋製油(福岡県久留米市)



2070

米澤製油の
なたねサラダ油600g
600g
1,150円(税込1,242円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)



2071

米澤製油の
国産なたね油
600g
1,290円(税込1,393円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)



2072

米澤製油の
なたねサラダ油
1400g
1,944円(税込2,100円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)



2073

玉締めしづく胡麻油
(深煎り) 165g
165g
924円(税込998円)
④松本製油(埼玉県吉川市)



2074

天麩羅胡麻油
910g
2,120円(税込2,290円)
④九鬼産業(三重県四日市市)



2075

大地を守る会の
国産丸大豆醤油
1000ml
1,100円(税込1,188円)
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



調味料



- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



品のある味わいとしっかりとしたうまみ

+36 ポイント

1622 まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml 600ml 999円(税込1,079円)



+75 ポイント 特撰品質

1623 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 1,476円(税込1,594円)

特撰品質

1624 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml 830円(税込896円)

特撰品質

1625 毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油 500ml 739円(税込798円)

特撰品質

1627 特撰 大津賀さんの味噌 1628 特撰 大津賀さんの味噌 1627 蔵 カップ 450g 738円(税込797円) +41 ポイント 每週 9572

1628 蔵 1kg 1,280円(税込1,382円) +71 ポイント 每週 9518

+75 ポイント

1626 鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml 632円(税込683円)

1629 蔵 かみいすみずい 神泉水仕込み玄米味噌 1kg 1,380円(税込1,490円)

+56 ポイント

1630 蔵 やさかみそ(中辛) 750g 998円(税込1,078円)

季節限定

1632 蔵 堀河屋野村の白みそ 500g 1,583円(税込1,710円) 伝統製法『手麹』による麹作りにこだわり、あっさりしながらも深みのある味わいです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④堀河屋野村(和歌山県御坊市)販着日含め60日保証⑦大豆

1631 蔵 やさかみそ(甘口) 750g 1,000円(税込1,080円)

季節限定

1633 蔵 やさかのゆずみそ 200g 759円(税込820円)

+72 ポイント 特撰品質

1634 特撰 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml 1,294円(税込1,423円)

1635 三河みりん・700ml 700ml 1,810円(税込1,991円)

+60 ポイント

1636 味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml 1,000円(税込1,080円)

1637 有機純米酢(庄分酢) 500ml 646円(税込698円)

+64 ポイント 特撰品質

1638 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 500ml 1,185円(税込1,280円)

1639 すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢) 300ml 646円(税込698円)

+46 ポイント 特撰品質

1640 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釀) 360ml 790円(税込853円)

+26 ポイント

1641 万能つゆ(3倍希釀) 300ml 785円(税込848円)

+43 ポイント

1642 大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 787円(税込850円) 大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2075 限定 120 圧搾製法ごめ油・コメーユ(国産玄米糠使用) 450g 2,162円(税込2,335円)

2079 おふくろの塩 1kg 545円(税込589円)

2083 アルチェネロ 基本の有機パスタソース 200g 450円(税込486円)

2087 大地を守る会のクリームシチュー(ルウタイプ) 115g×2パック 778円(税込840円)

2091 有機乾燥生姜粉末 15g 912円(税込985円)

2076 有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g 1,890円(税込2,041円)

2080 あまびと もじ お 海人の藻塩 200g 1,135円(税込1,226円)

2084 有機トマトペースト 130g 980円(税込1,058円)

2088 大地を守る会のカレールウ(辛口) 230g(115g×2パック) 896円(税込968円)

2092 越さんの味 コチュジャン 150g 880円(税込950円)

2077 伊江島産粉黒糖 230g 507円(税込548円)

2081 海んまんま 一の塩(しつとりタイプ)1kg 1kg 1,556円(税込1,680円)

2085 野菜と果実がたっぷり オーガニック中濃ソース 250ml 600円(税込648円)

2089 大地を守る会のカレールウ(中辛) 230g(115g×2パック) 896円(税込968円)

2093 東京都産の原料でつくった柚子こしょう 40g 739円(税込798円)

2078 有機栽培 ブルーアガベシロップ 500g 1,760円(税込1,901円)

2082 ヒカリ 有機トマトケチャップ 300g 498円(税込538円)

2086 オイスターソース 115g 720円(税込778円)

2090 ネパール・ブラックペッパー(ホール) 20g 554円(税込598円)

2094 ねりからし(チューブタイプ) 40g 443円(税込478円)



1643

大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 787円(税込850円)

ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。(④マルハマ食品(島根県浜田市))小麦・大豆

+75
ポイント1644 凍
とりがらスープ

50g×15本 1,387円(税込1,498円)

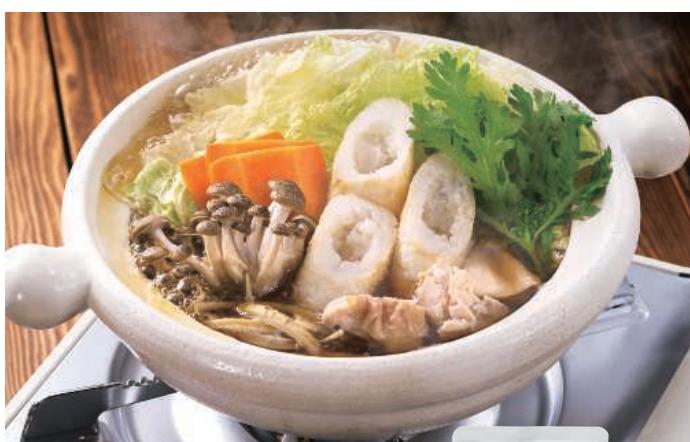
鶏がらを煮出し塩だけ味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。(④秋川牧園(山口県山口市))

+67
ポイント

1646 三河白だし

400ml 1,300円(税込1,404円)

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。(④日東醸造(愛知県碧南市))小麦

比内地鶏のうまいみを
生かした上品なスープ

うまい味調味料は使用せず、比内地鶏のガラやしそつなどの、素材本来のうまいみを生かしたスープです。鍋や麺料理に。

※来年1月頃までの取り扱い予定。(④秋田ニューパイオファーム(秋田県由利本荘市))着日含め30日保証(小麦・大豆)

1647
あご出汁香る博多風もつ鍋の素
150g(2~3人前) 646円(税込698円)

長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。※来年2月頃までの取り扱い予定。(④富貴食研(大阪府茨木市))小麦・大豆

1648
和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) 646円(税込698円)

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※来年2月頃までの取り扱い予定。(④富貴食研(大阪府茨木市))小麦・大豆



1649 大地を守る会の一一番搾りなたね油

1250g 1,926円(税込2,080円)

非遗伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。(④平田産業(福岡県朝倉市))

1650
玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,850円(税込1,998円)1651
有機エキストラバージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g 2,980円(税込3,218円)

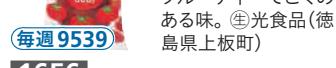
ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”を作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。(④松本製油(埼玉県吉川市))

+61
ポイント

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。(■原産国/トルコ④ニシキランバー(徳島県徳島市))

1652 スペイン育ち有機エキストラバージンオリーブオイル
180g 1,690円(税込1,825円)

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。(■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市))

1653
オリーブ原産地パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル(オリーブ基盤)として積み立て、パレスチナオリーブの苗を送ります。(■原産国/パレスチナ自治区オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区))1654
鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 708円(税込765円)+167
ポイント1655
徳之島産さとうきび糖 700g
700g 498円(税込538円)1656
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 685円(税込740円)

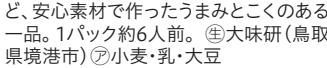
徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焚き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。(④大東製糖(千葉県千葉市))

+37
ポイント1657
平飼卵となたね油
300g 565円(税込610円)

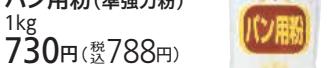
国産のさとうきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。(④光食品(徳島県上板町))

1658
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 565円(税込610円)+30
ポイント 特撰
品質1659
たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイクロな味わい。(④富貴食研(大阪府茨木市))着日含め60日保証(小麦・卵・大豆)1660
金ごまだれッシング(有機金ごま使用)
230ml 645円(税込697円)1661
玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,850円(税込1,998円)

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焚き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。(④大東製糖(千葉県千葉市))

1662
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 685円(税込740円)1663
平飼卵となたね油
300g 565円(税込610円)

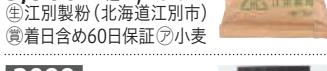
国産のさとうきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。(④光食品(徳島県上板町))

1664
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 565円(税込610円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。(④丸和油脂(東京都品川区))着日含め70日保証(卵)

1665
玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,850円(税込1,998円)

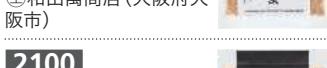
平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。(④丸和油脂(東京都品川区))着日含め70日保証(卵)

1666
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 685円(税込740円)1667
平飼卵となたね油
300g 565円(税込610円)

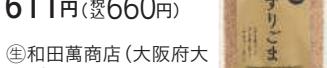
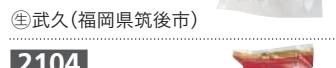
平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。(④丸和油脂(東京都品川区))着日含め70日保証(卵)

1668
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 565円(税込610円)

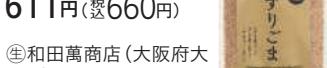
平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。(④丸和油脂(東京都品川区))着日含め70日保証(卵)

1669
玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,850円(税込1,998円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。(④丸和油脂(東京都品川区))着日含め70日保証(卵)

1670
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 685円(税込740円)1671
平飼卵となたね油
300g 565円(税込610円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。(④丸和油脂(東京都品川区))着日含め70日保証(卵)

1672
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 565円(税込610円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。(④丸和油脂(東京都品川区))着日含め70日保証(卵)

1673
玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,850円(税込1,998円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。(④丸和油脂(東京都品川区))着日含め70日保証(卵)

1674
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 685円(税込740円)1675
平飼卵となたね油
300g 565円(税込610円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。(④丸和油脂(東京都品川区))着日含め70日保証(卵)

1676
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 565円(税込610円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。(④丸和油脂(東京都品川区))着日含め70日保証(卵)

1677
玉締めしづく胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,850円(税込1,998円)

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。(④丸和油脂(東京都品川区))着日含め70日保証(卵)

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



北海道美瑛町の小麦のみを使用。一般的な薄力粉よりもたんぱく含有量が多いです。お好み焼きなどにどうぞ。(④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦)

1665

美瑛産 薄力粉

500g 556円(税込600円)



国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。(④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑧着日含め60日保証⑦小麦)

1666

国産小麦のパン粉

150g 368円(税込397円)



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。(④神野でんぶん工場(北海道更別村))

1667

片栗粉

200g 350円(税込378円)



大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきな粉です。(④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆)

1668

職人焙煎 大豆香るきな粉

100g 368円(税込397円)



有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感はぱちぱち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ボリビア・メキシコ④和田萬商店(大阪府大阪市)

限定 750

1669 有機白いりごま

50g 257円(税込278円)



国産黒いりごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないまみが特徴です。(④和田萬商店(大阪府大阪市))

1670 国産黒いりごま

30g 611円(税込660円)



大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぶりっとした弾力のある食感。(④武久(福岡県筑後市))

1671 有機 大分産乾燥きくらげ

12g 583円(税込630円)



宮崎県・和歌山県の王隱堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。(④王隱堂農園(奈良県五條市)⑧着日含め45日保証)

1672 切干し大根

50g 552円(税込596円)



おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。(④成清海苔店(福岡県柳川市))

1673 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔

2切10枚×3袋 1,832円(税込1,979円)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。(④成清海苔店(福岡県柳川市))

1674

使用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 2,628円(税込2,838円)

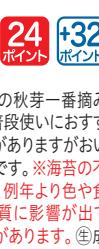


おもちやおにぎりに巻けるサイズにカットしました。一口サイズの焼海苔としてもどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。(④成清海苔店(福岡県柳川市))

1675 新のり

新のり・成清さんの有明一番摘み 3つ切り焼海苔
3切30枚 1,202円(税込1,298円)

季節限定



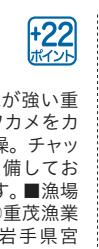
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続いている場合があります。(④成清海苔店(福岡県柳川市))

毎週 9557

24 +32 ポイント

1676 成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔

全形10枚 739円(税込798円)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。(④漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市))

毎週 9560

+22 ポイント

1677 おもえ 重茂産 天然カットわかめ

20g 600円(税込648円)



何にでも使える万能な昆布。だし取り、煮物、巻き物など幅広い用途にどうぞ。(④漁場/北海道④北連物産(北海道浜中町))

1678 限定 400

日高昆布

200g 2,183円(税込2,358円)

カビ付けと天日干しを繰り返した本枯節



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい刻り節の少量パック。(④漁場/焼津港④カネサ鰹節商店(静岡県西伊豆町))

1679

老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) 554円(税込598円)



手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。(④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆)

1680

徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) 1,200円(税込1,296円)



かつおりチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) 1,287円(税込1,390円)

うまいみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。(※酵母エキス使用)(④日本食品工業(鳥取県境港市))



液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)
50g 257円(税込278円)

マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。(④ミヤカン(宮城県気仙沼市))

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



みたらし団子
300g(5本) 693円(税込748円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいであります。(④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆)



アップルリッチケーキ
1コ 1,440円(税込1,555円)

りんごのソーテを薄めのスポンジ生地にのせた、りんごの香りと食感が主役のケーキです。(④サザイズ/直径約12cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑧着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳)

1688 凍

宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)
4コ 1,388円(税込1,499円)

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。(④松屋(京都府城陽市)⑧着日含め45日保証)



1690 凍
宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)
4コ 1,388円(税込1,499円)

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。(④松屋(京都府城陽市)⑧着日含め45日保証)

1691 凍

小樽花月堂たっぷりあんの黒糖まんじゅう(北海道小樽市)⑥780円(税込842円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。(④北武フーズ(北海道小樽市)⑦小麦)



とろける生クリームとふわふわ食感の生地

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げた、ふわふわ食感が魅力です。

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。(④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳)

1689 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) 879円(税込949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げた、ふわふわ食感が魅力です。

師走のひととき



素材のおいしさが
際立つ自慢の味で



限定 750

1729

大地のもつたいナイ
無選別国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)
200g 720円(税込778円)

割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格。
醤油味とごま味の2種類の味が楽しめるセット。④味泉
(岩手県盛岡市) ④着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆

最近登場



トロッとしたろけるような
食感の果肉は格別!

長期貯蔵で甘みが増し、
温めると蜜がたっぷり



1701 凍

はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)

250g 600円(税込648円)

長期貯蔵ででんぶんを糖化させ、甘みを
深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解
凍でも、温めてもおいしく食べられます。
④くらぶコア(茨城県行方市)

本場・千葉県産落花生を
殻ごと香ばしく焙煎



季節限定

1704

千葉の落花生 煎りざや

180g 1,511円(税込1,632円)

煎りざやタイプの千葉県産落花生です。お
やつやおつまみにぴったり。※来年7月頃
までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉
県成田市) ④着日含め30日保証 ⑦落花生



1694 凍

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) 518円(税込559円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製
粒あんをたっぷりと包みました。もちもちの食感も美
味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸
きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ④着日含め60日保証



もちもち生地に甘酸っぱいカスタード

電子レンジ専用 季節限定



1696 凍

ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼(粒あん)

320g(4コ) 646円(税込698円)

北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川
焼。程よい甘さでおやつや小腹が空いたとき
にぴったり。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大
和市) ④着日含め30日保証 ⑦小麦・卵



1697

ミニあんドーナツ(こしあん)

10コ 503円(税込543円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った
生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ
製菓(東京都練馬区) ④着日含め7日保証 ⑦小麦・卵



1698

有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ
55g×2コ 646円(税込698円)

有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶
本来の自然な味わいに仕上げました。食
べきりサイズです。④アトレ(京都府木津
川市)



1699

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,616円(税込1,745円)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、
「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内
容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・
ごま各1コ) ④回進堂(岩手県奥州市) ⑦くるみ



1702

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g 915円(税込988円)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と
寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、
深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園
(栃木県壬生町) ④着日含め45日保証



1703

からいり落花生 千葉半立

200g 1,480円(税込1,598円)

「千葉半立」を農薬を使わずに栽培し、天日干しに
して殻ごと煎っています。こくがありほかに甘い
味わいが後を引きます。④さんぶ野菜ネットワーク
(千葉県山武市) ④着日含め30日保証 ⑦落花生



原料は国産、海外産
オーガニックが原則

1705

大量 オーガニック・カリカリアーレーズン
500g 1,597円(税込1,725円)

+52
ポイント

毎週9396

有機栽培ぶどうを房干
しした、ジューシーで
穏やかな甘みと芳醇な
風味のレーズンです。便
利なチャック付き袋
入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッ
チン(愛知県名古屋市)



1706

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g 778円(税込840円)

人気のレーズン、ドラ
イクランベリー、スラ
イスアーモンド、クル
ミをミックスしま
した。④第3世界ショッ
プ(プレス・オールタ
ーナティブ)(東京都
目黒区) ④着日含め
50日保証 ⑦くるみ



1707

第3世界ショップのくるみ
65g 831円(税込897円)

ローストや味付けを
していない生タイプ。
パンやお菓子作りに
も活躍します。■原
産国/アメリカ④第
3世界ショップ(プレ
ス・オールターナティ
ブ)(東京都目黒区)
④着日含め60日保証
⑦くるみ



1708

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g 1,850円(税込1,998円)

カリifornニア産ア
ーモンドを国内でロ
ースト。食塩、油は不
使用。自然な甘みと香
ばしさ、歯ごたえを楽し
めます。■原産国/ア
メリカ④第3世界ショ
ップ(プレス・オール
ターナティブ)(東京都
目黒区) ④着日含め
60日保証



第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g 831円(税込897円)

2008

塩無添加 たべる小魚
60g 554円(税込598円)

④小倉食品(静岡県静岡市) ④着日含め60日保証



2120

第3世界ショップの
マカダミアナッツ(食塩不使用)
65g 878円(税込948円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナ
ティブ)(東京都目黒区) ④着日含め60日保証



2124

米粉入りお魚チップス
ほうれん草
40g 369円(税込399円)

④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ④着日含め60日保証



2128

サクサク国産全粒粉と
黒糖のクッキー
11枚(約35g) 447円(税込483円)

④ナチュランド本舗(東京都多摩市)
④着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・乳



2132

れんこん生姜飴
80g 454円(税込490円)

④フルーツバスケット
(静岡県函南町)

2117

第3世界ショップの
ドライブルーン(種抜)
120g 831円(税込897円)
④第3世界ショップ(プレス・オ
ールターナティブ)(東京都目黒区)



2121

第3世界ショップの
よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g 831円(税込897円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナ
ティブ)(東京都目黒区) ④着日含め45日保証 ⑦くるみ



2125

米かりんとう
(黒ごま味)
75g 556円(税込600円)

④アルミリーベーキングパウダー使用 ④ミシ
スト庄内(山形県庄内町) ④着日含め45日保証



2130

第三世界ショップの
きな粉くるみ
65g 600円(税込648円)

④第三世界ショップ(プレス・オールタ
ーナティブ)(東京都目黒区) ⑦くるみ・大豆



2134

いづも美人・
古代米入り玄米おかき
100g 676円(税込730円)

④三和農産(島根県出雲市) ④着日含め75日保証

2119

有機・食物繊維豊富な
ドライフルーツミックス
120g 1,111円(税込1,200円)

④ナチュラルキッチン(愛
知県名古屋市)



2122

ミニカップゼリー
(有機ぶどう使用)
22g×12コ 424円(税込458円)

④フルーツバスケット(静岡県
函南町) ④着日含め30日保証



2126

おとうふ屋さんの
SOYドーナツ
4コ 367円(税込396円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)
④着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



2127

ひとくちサイズの
豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g 367円(税込396円)

④丸和食品(東京都練馬区) ④着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆





3種のフルーツのひんやりデザート

冷凍庫でしっかりと冷やせばシャリッと、少し溶けるとなめらかな食感が楽しめます。

※賞味期限が2026年1月27日までと短めになります。■セット内容/いちご・りんご・マンゴー各1コ(サンキヨーヒカリ(愛知県名古屋市))



限定 1000
1715

おうちで凍らせてフルーツアイスアソート(いちご・りんご・マンゴー各1コ) 3コ 500円(税込540円)

100
ポイント



インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。

■第3世界ショップ(プレス・オールターナティフ)(東京都目黒区)

(着日含め60日保証)

毎週 9393

1710

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)

70g 830円(税込896円)

+58
ポイント



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ■第3世界ショップ(プレス・オールターナティフ)(東京都目黒区)

(着日含め60日保証)

毎週 9393

1711

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)

200g 1,796円(税込1,940円)



毎週 9872

1712 感

国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g 158円(税込171円)

ほろ苦いキャラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。■茨城乳業(茨城県石岡市)(着日含め5日保証)

+6
ポイント

1713

ミニカップゼリー(りんご)

22g×12コ 398円(税込430円)

一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。■フルーツバスケット(静岡県函南町)(着日含め30日保証)



1714 凍

久保田のなめらか黒糖アイス(カップ)3コ

150ml×3コ 597円(税込645円)

黒糖の風味を活かした、サクサク食感と舌の上でとろける、なめらかな味わいが楽しめるアイスです。■久保田食品(高知県南国市)



限定 500

1716

おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ

3コ 500円(税込540円)

香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいが魅力です。※賞味期限が2026年1月10日までと短めになります。■サンキヨーヒカリ(愛知県名古屋市)

100
ポイント



限定 50
1717

朝あわじで凍らせてフルーツアイス濃厚フルオノマンゴー10コ
10コ 1,593円(税込1,720円)

お得な10コ入り。食べたい時に凍らせる便利な常温品のアイスです。■サンキヨーヒカリ(愛知県名古屋市)(着日含め60日保証)



限定 500
1718

国産じゃがいものポテトチップス(しお味)
60g 220円(税込238円)

国産のじゃがいもを油で揚げて、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。■深川フーズファクトリー(栃木県小山市)(着日含め30日保証)



1719

九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ
90g 215円(税込232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。■村田製菓(宮崎県川南町)(着日含め30日保証)



1720

ボリボリ小魚アーモンド(国産がくちいしと有機アーモンド使用)
27g 553円(税込597円)

塩無添加の国産カタチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンドごまに、てんさい蜜糖や水あめを絡めました。※原材料のカタチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■八百金(広島県広島市)(着日含め30日保証)



1721

素焼あたりめ

24g 738円(税込797円)
北海道近海で獲れた真イカを、あら塩(シママース)だけで調味して、炙り焼きにしました。■漁場/北海道ミキヤ(北海道函館市)



1722

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g 225円(税込243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。■村田製菓(宮崎県川南町)(着日含め45日保証)



1723

マリーレンのパルミエパイ
60g 517円(税込558円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。■マリーレン(埼玉県本庄市)(着日含め30日保証)



1724

オーガニックビスケット・オーツ麦
5枚×3袋 620円(税込670円)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国/フランス■むそう商事(大阪府大阪市)



1725

第3世界ショップの黒糖くるみ
65g 600円(税込648円)

カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。■第3世界ショップ(プレス・オールターナティフ)(東京都目黒区)(着日含め60日保証)



1726

はちみつレモンのど飴(北海道産はちみつ使用)
57g 452円(税込488円)

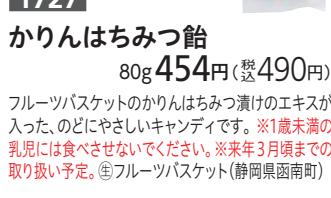
貴重な北海道産はちみつを使用。国産レモンをはじめ、水飴やん葉糖など、原材料はすべて国産原料にこだわりました。※原材料にちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■ノースカラーズ(北海道札幌市)(着日含め30日保証)

飲 料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
で登録すると
お 得

ジュース: 原料は
国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先

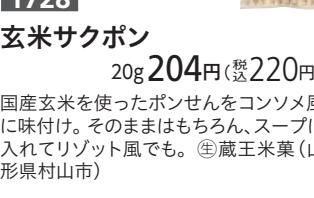
お茶: 有機または
農薬不使用が原則



1727

かりんはちみつ飴
80g 454円(税込490円)

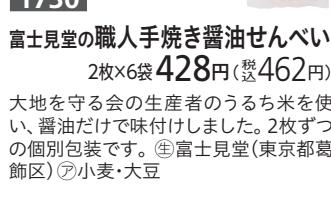
フルーツバスケットのかりんはちみつ漬けのエキスが入った、のどにやさしいキャンディです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年3月頃までの取り扱い予定。■フルーツバスケット(静岡県函南町)



1728

玄米サクポン
20g 204円(税込220円)

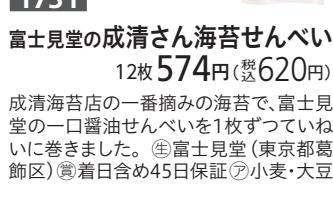
国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。■藏王米菓(山形県村山市)



1730

富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 428円(税込462円)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけ味付けしました。2枚ずつの個別包装です。■富士見堂(東京都葛飾区)



1731

富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 574円(税込620円)

成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつていねいに巻きました。■富士見堂(東京都葛飾区)



毎日の野菜習慣に

乳酸菌をプラス



1734

キャロットジュース10本
125g×10本 1,467円(税込1,584円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。■フルーツバスケット(静岡県函南町)



1735

有機トマトジュース・無塩(8缶)
190g×8缶 2,924円(税込3,158円)

有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。■フルーツバスケット(静岡県函南町)



1736

箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 7,220円(税込7,798円)

有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。■フルーツバスケット(静岡県函南町)



1732

160g×10缶 2,390円(税込2,581円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでお得!

毎週 9345

160g×10缶 2,213円(税込2,390円)



有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。
④中井製茶場(京都府和束町)

1738

有機栽培三年ねかせた熟番茶
200g 1,190円(税込1,285円)



夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。
④松田博久(静岡県袋井市)

1740

松田さんの煎茶
100g 873円(税込943円)



有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいうまみを引き出した煎茶です。
④日本農産(静岡県浜松市)

1741

樽井さんの有機 特上煎茶
100g 1,788円(税込1,931円)



煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1742

京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ)
48g(4g×12包) 775円(税込837円)



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。
④日本農産(静岡県浜松市)

1743

樽井さんの有機ほうじ茶
200g 892円(税込963円)



初夏の日差しを浴びてのび育った二番茶で作りました。しっかりとした口当たりをお楽しみいただけます。
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1744

水車むらの七夕紅茶
100g 931円(税込1,005円)

特撰
品質

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。
④川原製粉所(東京都練馬区)

1745

徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 878円(税込948円)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※パックにつき23円を「大地を守る会リボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。
■原産国/南アフリカ④リリボス製茶(香川県三豊市)

1746

リリボス茶(有機栽培)・大地を守る会リボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税込2,997円)

+100
ポイント

ゴクゴク飲める箱壳・国産大豆の調製豆乳
200ml×24本 4,051円(税込4,375円)

1747

国産大豆の豆乳にてんさい糖と食塩をくわえて作った調製豆乳。やさしい甘さと、まろやかな味わい。
④マルサンアイ(愛知県岡崎市)④着日含め30日保証

1748



熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。手軽に楽しめる粉タイプ。
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)④着日含め60日保証

1748

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)
200g 1,648円(税込1,780円)

+97
ポイント

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1749

有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g 2,961円(税込3,198円)



ラベルレスで環境にやさしい ミネラルウォーター

長野県・安曇野採水の、まろやかな軟水の非加熱ミネラルウォーター。2段階ミクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法を採用し、徹底衛生管理のもと製造。環境配慮のラベルレス仕様なので、ごみ削減にも。ラベル剥がしの手間もありません。



箱壳・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 1,115円(税込1,204円)

値引き+登録ポイントでさらにお得!

毎週9369

2L×6本 925円(税込999円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

205円(税込)お得!

+30
ポイント

有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー
80g 1,657円(税込1,790円)

1750

フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1753



国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。
④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1753

箱壳・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,828円(税込1,974円)



富士山の麗水8L
8L 1,185円(税込1,280円)

1754

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7、加熱殺菌タイプ。
送付お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。
④富士麗水(山梨県富士吉田市)



山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
490ml 163円(税込176円)

1755

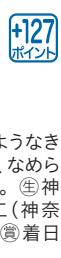
カロリーが気になる方にもおすすめのOkcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。
④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)④着日含め58日保証



国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。
④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1756

箱壳・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
490ml×24本 3,910円(税込4,223円)



おういんどう
王隱堂のプラムハニー
(梅シロップ)
500ml
1,341円(税込1,448円)
※1歳未満乳児の食用不可。
④プラム食品(和歌山県富田町)

2136

箱壳・王隱堂のプラムハニー
(梅シロップ)
500ml
1,341円(税込1,448円)

※1歳未満乳児の食用不可。

④プラム食品(和歌山県富田町)



第3世界ショップの
チャイパック
36g(3g×12包)
572円(税込618円)
④第3世界ショップ(プレス・オーラルターナティブ)(東京都目黒区)



国産ゆず茶
(有機ゆず果汁入り)
400g
1,998円(税込2,158円)

2144

④プロスペリティ(大阪府大阪市)



有機完熟
ハンドピックコーヒー200g(豆)
200g
1,648円(税込1,780円)

2148

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)④着日含め60日保証



オーガニック
カフェインレスインスタントコーヒー
100g
2,065円(税込2,230円)

2152

④おもちゃ箱(東京都大田区)



有機完熟
ハンドピックコーヒー(豆)
400g
2,961円(税込3,198円)

2149

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック
(国産六条大麦使用)
10g×20包
415円(税込448円)

2141

④川原製粉所(東京都練馬区)



ジンジャー
レモネードシロップ
180ml
924円(税込998円)

2145

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



有機栽培コーヒー
ハチドリのひとしづく(豆)
200g
1,500円(税込1,620円)

2150

④ウインドファーム(福岡県水巻町)



有機栽培アフリカン
レイボスティー(発酵)
105g(3.5g×30袋)
1,500円(税込1,620円)

2142

④喜作園(静岡県牧之原市)



木曽の手作り甘酒
350g
822円(税込888円)

2146

④小池糀店(長野県木曽町)④着日含め45日保証



有機栽培コーヒー
ハチドリのひとしづく(豆)
200g
1,841円(税込1,988円)

2151

④ウインドファーム(福岡県水巻町)



みどりのルイボス茶(有機栽培)
大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包
2,775円(税込2,997円)

2143

特別なこの一杯

年末年始のごちそうを彩る

豊かな果実味が魅力の
オーガニックワイン



1764 +15
ポイント

キュヴェセクレオーガニック メルロー&
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)

750ml 1,718円(税込1,890円)
メルローとカベルネ・ソーヴィニヨンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)

香りさわやかなワイン風
ノンアルコール飲料



1769 +149
ポイント

オピア ノンアルコール オーガニック
シャルドネスパークリング 750ml

750ml 1,500円(税込1,620円)
フランス産シャルドネ種で作ったクリーミーな泡とさわやかな柑橘系の香りのワイン風ノンアルコール飲料。※酸化防止剤使用。■原産国/フランス■アルコール度数/16度④パシフィック洋行(東京都中央区)

喜多方の蔵で醸造された
お正月限定の純米吟醸



1771 +149
ポイント

年末限定 種蒔人 純米吟醸

720ml 2,725円(税込2,998円)
豊山系のきれいな水と美山錦で仕込みました。おせち料理に負けない濃醇な味わいで、キレの良い辛口です。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度④大和川酒造店(福島県喜多方市)

こくと吟醸香がある
やさしい味わいを堪能



1770 +230
ポイント

天鷹 有機純米大吟醸

720ml 3,181円(税込3,499円)
天鷹酒造が有機五百万石を用いていないに仕込んだ純米大吟醸。やわらかなこくと吟醸香があります。■原料米/五百万石■日本酒度/+3■アルコール度数/15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)

健康応援 食品

毎週0000で
登録すると
お得

- ✓ 主原料は国産・海外産
オーガニックを優先
- ✓ 着色料、増量剤等の
食品添加物不使用
- ✓ トレースできる
主原料を原則使用

牛乳やジュースに混ぜても◎



(毎週9300)

+149
ポイント

有機JAS認証取得の
原料のみを使用した
粉末青汁。有機大麦
若葉、有機ケールなど
4種の素材を合わせて、
飲みやすくしました。
④プロスペリティ
(大阪府大阪市)

1757

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) 2,980円(税込3,218円)

毎週9330

1759

ハイ・ユーグレナ

36g(100mg×36粒) 7,000円(税込7,560円)

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユ
ーグレナと、クロレラだけで作られた健
康応援食品。※1日10~15粒が目安。
④エボラ(愛媛県松山市)

+230
ポイント



1758

エボラの快眠GABA(機能性表示食品)

6.0g(200mg×30粒) 3,000円(税込3,240円)



+100
ポイント

1760

くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税込2,196円)

鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆
で作った納豆、国産にんにくをカプセル
に凝縮。※1日6~8粒が目安。④日本有
機(鹿児島県曾於市)⑦大豆



1761

マヌカはちみつNPA7+

180g 5,250円(税込5,670円)

2156

有機ケールの青汁
(粉末タイプ)

3g×30包
3,561円(税込3,846円)

④フジワラ化学(愛媛県
西条市)

2160

オーガニックプロテイン
(カカオ&メープル)1回分

21g
500円(税込540円)

④Nova Scotia Organ
ics Japan(東京都港区)

限定50



2164

マヌカロゼンジ
(はちみつ凝縮ドロップ)MG250+
22.4g(8コ入り)

2,530円(税込2,732円)

※1歳未満乳児の食用不可。
④おもちゃ箱(東京都大田区)



2165

オーガニック
マヌカハニー MG50+
250g

6,325円(税込6,831円)

※1歳未満乳児の食用不可。
④おもちゃ箱(東京都大田区)



1762

ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包
1g×30包 3,850円(税込4,158円)

農薬を使わず栽培したササニシキと玄米
麹を低温でじっくり発酵。乳酸菌と酵母
が腸内環境を応援します。④COBO(神
奈川県横浜市)



1763

おなか生酵素ドリンク

720ml 3,836円(税込4,143円)

2157

生きてるビフィズス
北海道てんさいオリゴ入り

45g(1.5g×30包)

2,662円(税込2,875円)

④プロスペリティ(大阪
府大阪市)⑦乳

2161

オーガニックプロテイン
(抹茶&バニラ)1回分

21g
500円(税込540円)

④Nova Scotia Organ
ics Japan(東京都港区)

限定50



2166

マヌカはちみつ
NPA15+
180g

8,476円(税込9,154円)

※1歳未満乳児の食用不可。
④藤井農場(福岡県朝倉市)



2167

梅薬番茶の素
(生姜入り)
220g

1,440円(税込1,555円)

④王隱堂農園(奈良県五條市)
④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1764

クマオーガニックマルベック ロゼ
750ml 1,407円(税込1,548円)

20歳以上の年齢であることを確認でき
ない場合には酒類を販売しません。



1765

クマオーガニックトロンテス 白
750ml 1,407円(税込1,548円)

バラやジャスミンの
花、オレンジピールの
ような柑橘や桃を思
わせる香りを楽しめ
る、お手ごろ価格の白
ワインです。※酸化防
止剤使用。■原産国/
アルゼンチン■アル
コール度数/13.5%
④スマイル(東京都江
東区)



1766

ソムリエ厳選 おせちに合うワイン赤白2本セット
750ml×2本 4,241円(税込4,665円)

フレッシュな果実の味わいが
感じられる白ワインと、新
しい品種を使用した珍しい赤
ワインのセット。※酸化防
止剤使用。■セット内容/ヌヴィ
オ・テ(赤)、リナ・イアンカ・グ
リッコ(白)各750ml■原産国/
フランス、イタリア■アルコ
ール度数/11.5%~13.5%
④スマイル(東京都江東区)



2168

クマオーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤

750ml

1,407円(税込1,548円)

※酸化防
止剤使用。④ス
マイル(東京都江東区)



2172

井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)
酸化防
止剤無添加

720ml
1,336円(税込1,470円)
④井筒ワイン(長野県塩
尻市)

2173

琉球レモンサワー6缶

350ml×6缶 1,410円(税込1,551円)

④南都酒造所(沖縄県南
城市)



酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名
鵜川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
- 次回研修の受講期限
2026年8月3日
- 研修実施団体名
一般社団法人全国スーパー・マーケット協会



1767

クマオーガニックマルベック ロゼ
750ml 1,407円(税込1,548円)

フレッシュないちご
の果実味とバラを思
わせる華やかな香り。
※酸化防
止剤使用。
■原産国/アルゼン
チン■アルコール度
数/13.5%④スマイ
ル(東京都江東区)



1768

ドメーヌ・ストラーラー クレマン ダルザ
ブラン・ド・ブラン ブリュット(泡)
750ml 3,500円(税込3,850円)

オークの大樽で一次
発酵後

特集 冬の乾燥対策

さらりとした付け心地ながら
しっとりする、オイルインタイプ



10
ポイント

天然成分100%、保湿成分としてホホバオイルやスクワランを含みます。手になじませるとすぐサラサラになり、べたつきません。■使用の目安／開封後6ヶ月④アーク&エコ(東京都中央区)

2175

Prakriti オイルインハンドクリーム
50g 1,200円(税込1,320円)

おなじみのハンドクリームに
さわやかな柚子の香りをプラス



20
ポイント

26
ポイント

パックスナチュロンハンドクリーム 柚子 70g
70g 850円(税込935円)

柚子が香る、さらりと手肌になじむハンドクリームです。家事や水仕事をの合間に。■使用の目安／開封後6ヶ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ミニサイズの3種セット。
お試しや携帯用にぴったり



10
ポイント

2179
パックスナチュロンハンドクリーム20g 3種セット
1セット 850円(税込935円)

無香料と2種の香りのトライアルセットです。20gのミニサイズだから携帯用にも。■使用の目安／開封後6ヶ月④セット内容／パックスナチュロンハンドクリーム 無香料、パックスナチュロンハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)、パックスナチュロンハンドクリーム(イランイラン&ミュゲ)④太陽油脂(神奈川県横浜市)



26
ポイント

パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g 1,920円(税込2,112円)

石けんで乳化した保湿クリーム。
乾燥するこれからの季節に
石けんで乳化した保湿クリーム。
乾燥するこれからの季節に

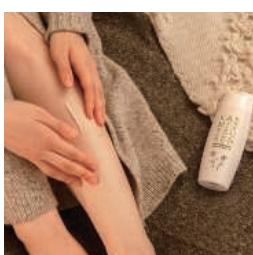


10
ポイント

2180
パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g 1,920円(税込2,112円)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、
乾燥から肌を守ります。■使用の目安／開封後6ヶ月
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

カミツレエキスと植物オイルで
香りも楽しめる全身用保湿乳液



84
ポイント

2183
華密恋 ボディミルク
150ml 2,800円(税込3,080円)

お肌にすっとなじむ伸びの良いテクスチャー。長時間潤うのにべたつきません。■使用期限の目安／開封後3ヶ月④So uG o(長野県池田町)

オールドローズの蒸留水を
熟成した、芳醇な香りの化粧水



50
ポイント

2187
オールドローズローション(化粧水)
120ml 3,200円(税込3,520円)

農薬を使わずに育てたオールドローズの蒸留水を1年
以上熟成。保湿成分を配合した化粧水です。※製造時
期により色や香りが異なる場合があります。※開封後
は冷蔵庫で保存してください。■使用の目安／開封後
2ヶ月④フロンティア蓼科(長野県茅野市)

未精製のシアバターと
ローズエキスを使用



50
ポイント

2188
ローズ&ハニーシアバター(保湿クリーム)
30g 3,800円(税込4,180円)

シアバターにホホバ油とはちみつとローズエキスを加え、香りも楽しめるローズ油とゼラニウム油も配合しました。④フロンティア蓼科(長野県茅野市)

潤いに満ちた健やかな肌へ。
洗顔後の顔や、入浴後の体に



20
ポイント

2176
Prakriti オーガニックホホバオイル
35ml 2,171円(税込2,388円)

健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安／開封後6ヶ月④アーク&エコ(東京都中央区)

すっきりとした清潔感が漂う
ゼラニウム&ラベンダーの香り



26
ポイント

2177
パックスナチュロン ハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)
70g 850円(税込935円)

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安／開封後6ヶ月
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

顔や髪はもちろん、手や爪にも。
アルガンオイルで全身ケアを



30
ポイント

2178
Prakriti オーガニックアルガンオイル
20ml 2,900円(税込3,190円)

乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安／開封後6ヶ月
④アーク&エコ(東京都中央区)

イランイラン&ミュゲを
イメージした天然香料を使用



10
ポイント

2179
パックスナチュロン ハンドクリーム(イランイラン&ミュゲ)
70g 850円(税込935円)

手肌の潤いを保つアロエエキス、オリーブスクワラン配合。自然に手肌になじみます。■使用の目安／開封後6ヶ月
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

国産馬油を高純度に精製。
特有のにおいも気になりません



10
ポイント

2180
ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml 1,800円(税込1,980円)

国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安／開封後3ヶ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

環境に配慮して作った
エシカルなヘアスタイリング剤



10
ポイント

2181
パックスナチュロン リップクリーム
4g 780円(税込858円)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもどに戻らない原因になります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

モロッコのアルガンの
木の実からとれる良質なオイル



2182
ナイアード アルガンオイル
30ml 3,400円(税込3,740円)

フルーティーな香りで、なじみが良くさらさらした触感が特徴。肌をふっくらみずみずしく整えます。④ナイアード(東京都瑞穂町)

バラの香りで優雅な気分に。
美肌のためのオイル



50
ポイント

2183
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g 3,800円(税込4,180円)

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分に。■使用の目安／開封後6ヶ月④フロンティア蓼科(長野県茅野市)

長野県産ダマスクローズを配合。
華やかな香りに包まれます



100
ポイント

2184
オールドローズエッセンス(美容液)
30ml 5,200円(税込5,720円)

ローズ水に白樺の樹液など保湿成分をたっぷり配合しました。※製造時期により色や香りが異なる場合があります。■使用の目安／開封後3ヶ月④フロンティア蓼科(長野県茅野市)

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
プラスポイント進呈！

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

2191

180ml 2,900円(税込3,190円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)

2192

150ml 3,100円(税込3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



毎週9587

オリザレート
スキンローション(化粧水)

2193

80ml 2,720円(税込2,992円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

+272
ポイント

乳液

毎週9589

オリザレート
エッセンスマルク(乳液)

2195

80ml 2,970円(税込3,267円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

毎週9591

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

2194

30g 4,200円(税込4,620円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

+273
ポイント

クリーム

オリザレート
モイスチャークリーム

2196

30g 3,050円(税込3,355円)

石けん化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



ヘルス & ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。
④ガスツールジャパン・ジャミーラ(東京都杉並区)

2197

Dエクストラ ガスツールソープ
100g 1,595円(税込1,755円)



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。
④地の塩社(熊本県山鹿市)

2198

よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ 1,200円(税込1,320円)



ムクロジ果皮エキス(保湿成分)を配合し、キメの細かい泡でお顔をしっとりやさしく洗い上げます。※お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2199

詰替パックスオリー フェイスフォーム
140ml 790円(税込869円)



はちみつの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。
■使用の目安/開封後6ヶ月 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2200

パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g 1,200円(税込1,320円)



肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と
浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を
配合したプレミアムセラム。
■使用の目安/開封後6ヶ月 ④シーライフ(大阪府大阪市)

2201

シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml 3,800円(税込4,180円)



肌を柔軟にし、ハリを
与えます。※品質を保証するものではありません。
■使用の目安/開封後6ヶ月 ④ガスツールジャパン(滋賀県近江八幡市)

2202

オーガニックアーピコットカーネルオイル
50ml 1,600円(税込1,760円)



融点が低いので、肌にのせると体温で溶けて、するするとじんじんでべたつきません。
※スパチュラ付き。
④ネパリ・バザー(神奈川県横浜市)

2203

クーネ モイスチャークリーム(保湿クリーム)
30g 2,600円(税込2,860円)



すーっとなじんでべたつかない、やさしい
塗り心地。
※清潔な指でとり、唇や目元など
乾燥が気になる部分になじませます。
④ネパリ・バザー(神奈川県横浜市)

2204

クーネ リップ&スキンバーム(保湿クリーム)
8g 1,400円(税込1,540円)



香りが苦手な方にもお使いいただけます。
■使用の目安/開封後6ヶ月 ④ビーバイ(東京都港区)

2205

ママバーウィズフェイス&ボディバター無香料 25g
1コ 1,600円(税込1,760円)



紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても
使えます。
■SPF30, PA++ ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2206

パックスナチュロン UVクリームSPF30
45g 1,700円(税込1,870円)



ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。
④しまむら(神奈川県川崎市)

2207

シムシム スカルプオイル
250ml 3,700円(税込4,070円)



天然由来成分100%の薬用育毛美容液。
■使用の目安/開封後6ヶ月 ④本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。
※3~4ヶ月を目安に継続してお使いください。
■医薬部外品 ④シーライフ(大阪府大阪市)

2208

リメイニング薬用ブランクヘアリペアα(育毛剤)
100ml 4,500円(税込4,950円)



米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。
■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分/米発酵エキス ④G-P lace(東京都中央区)

2209

ナチュラムーン薬用入浴剤くまこのつやばかバスタイム
600ml(約12回分) 1,280円(税込1,408円)



2210

クリームソープ4種セット(無, SR, M, L)
1セット 800円(税込880円)



自然な風合いのソフトな黒に。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。
■セット内容/シムカラーEX 25g×8パック、ケープターバン、手袋 ④しまむら(神奈川県川崎市)

2211

シムカラーEX(8パック) ソフトブラック
25g×8パック 2,800円(税込3,080円)



白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。
■セット内容/シムカラーEX 25g×8パック、ケープターバン、手袋 ④しまむら(神奈川県川崎市)

2212

シムカラーEX(8パック) ブラウン
25g×8パック 2,800円(税込3,080円)



落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。
■セット内容/シムカラーEX 25g×8パック、ケープターバン、手袋 ④しまむら(神奈川県川崎市)

2213

シムカラーEX(8パック) ダークブラウン
25g×8パック 2,800円(税込3,080円)



気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。
■使用の目安/開封後6ヶ月 ④マイノロジ(大阪府大阪市)

2214

利尻と椿のPONヘアパウダーダークブラウン 5g
1コ 2,480円(税込2,728円)



気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。
■使用の目安/開封後6ヶ月 ④マイノロジ(大阪府大阪市)

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。

ホーム&
キッチン

- 国内製造・
国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2219
薬用オーラルエステパウダー
AP30(薬用粉歯磨き)
20g
1,380円(税込1,518円)
■医薬部外品④ファミリーサー
ビスエイコー(長野県長野市)

2220
薬用ハミガキ シェルピカ
ノンフォームM
80g
1,500円(税込1,650円)
■医薬部外品④生活アーテ
トクラブ(東京都新宿区)

3022
パックスナチュロン
石けんはみがき
120g
420円(税込462円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3023
パックスナチュロン
緑茶石けんはみがき
120g
860円(税込946円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3024
パックスナチュロン
ソルティーストーン
120g
460円(税込506円)
■医薬部外品④太陽油脂
(神奈川県横浜市)

3025
パックスナチュロン
ジェルはみがき
90g
640円(税込704円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2221
オーラルドクター
毎日習慣フロス 50m
1コ
250円(税込275円)
④ファミリーサービスエ
イコー(長野県長野市)

2222
やさいエコバッグ
P-プラス セット
1セット
340円(税込374円)
④住友ベークライト(東
京都品川区)

2223
ポリラップ
50m×22cm
1本
285円(税込314円)
④宇部フィルム(山口県
山陽小野田市)

2224
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便不可。※お人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2225
花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税込693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)

2226
綿ガーゼふきん
10枚組
1セット
1,400円(税込1,540円)
④サンベルム(和歌山県
海南市)

2227
ポリトール
(コゲ落としあげ落とし)
1コ
1,270円(税込1,397円)
④seiei(大阪府茨木市)

2228
ろ過時間が早い
新活性炭カートリッジ3コ組
1セット
1,600円(税込1,760円)
④下村企販(新潟県燕市)

2229
石けん百貨
食器洗い機用洗剤 リモネン
900g
1,050円(税込1,155円)
④石けん百貨(大阪府茨
木市)

2230
Washing Craftsman
食洗機用洗剤
550g
680円(税込748円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)

2231
tidy クレーパー
(キッチンスター)
1コ
900円(税込990円)
④テラモト(千葉県市川市)

2232
交換用コスロンフィルター
20コ入り
1セット
1,200円(税込1,320円)
④丸五産業(静岡県富士市)

2233
フライパン用 魚焼きホイル
25cm×6m
1本
300円(税込330円)
④エムエーパッケージング(東京都港区)

2234
きえ~る 冷蔵庫用
セリータイプ 無香
180g
780円(税込858円)
④環境大善(北海道北見市)

2235
フィントンα
ごみ箱用消臭シート2コ入
25g×2コ
1,000円(税込1,100円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)

2236
AURO キッチン
お掃除スプレー(詰替え用)
300ml
1,050円(税込1,155円)
④ボーデン(東京都港区)

2237
詰替用・アルカリ電解水
スイスイクリーン 2コ
2コ
2,800円(税込3,080円)
④エコワン(神奈川県横
浜市)

3032
パックスナチュロン
キッチンスポンジ紅白2コ組
1セット
480円(税込528円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

3033
パックスナチュロン キッチンスポンジ
2コ組(ナチュラル)
1セット
480円(税込528円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

3034
パックスナチュロンキッチンスポンジ
ブラック2コ組
1セット
480円(税込528円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

3035
ボトル・パックスナチュロン
400番液状台所石けん
500ml
750円(税込825円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

3036
詰替用・パックスナチュロン
400番液状台所石けん
900ml
940円(税込1,034円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

3037
パックスナチュロン 台所のせっけん
(ボトル)無香料ポンプタイプ
500ml
620円(税込682円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

3038
パックスナチュロン 台所の
せっけん(無香料)詰替用
450ml
480円(税込528円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

3005
パックス
重曹F(食品グレード)
2kg
1,260円(税込1,361円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

3003
ボトル・パックス
酸素系漂白剤
430g
660円(税込726円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

3004
詰替用・パックス
酸素系漂白剤
500g
660円(税込726円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

3012
パックス洗濯用石けんソフト
無香料(ボトル)
1200ml
1,500円(税込1,650円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

3013
パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
950円(税込1,045円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

3014
パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用・大容量)無香料
4000ml
3,540円(税込3,894円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

3017
パックス洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml
1,500円(税込1,650円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

3018
パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
950円(税込1,045円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)

家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

3006

ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,440円(税込1,584円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3007

詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 870円(税込957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3008

ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,440円(税込1,584円)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3009

詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 870円(税込957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3010

ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml
500ml 1,440円(税込1,584円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2216

ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 560円(税込616円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2217

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 810円(税込891円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



毎週9417

3011
詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 870円(税込957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6

ポイント

パックス化粧石けんE
95g×3コ 510円(税込561円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3005

パックス
重曹F(食品グレード)
2kg
1,260円(税込1,361円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

32

ポイント

3003
ボトル・パックス
酸素系漂白剤
430g
660円(税込726円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

17

ポイント

3004
詰替用・パックス
酸素系漂白剤
500g
660円(税込726円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

17

ポイント

3012
パックス洗濯用石けんソフト
無香料(ボトル)
1200ml
1,500円(税込1,650円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

33

ポイント

3013
パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
950円(税込1,045円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

23

ポイント

3014
パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用・大容量)無香料
4000ml
3,540円(税込3,894円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

89

ポイント

3017
パックス洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml
1,500円(税込1,650円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

33

ポイント

3018
パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
950円(税込1,045円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

23

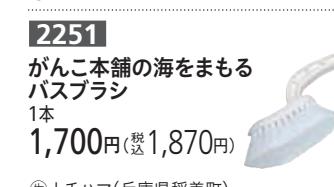
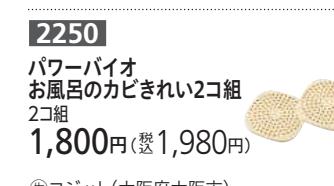
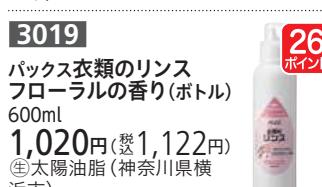
ポイント



使い切る前に
あると快適

年内に 買い足しを お忘れなく!

鮮度をキープ!
植物成分で冷蔵庫を
消臭・抗菌し食材の



大人の献立

vol. 336

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

年末
ごちそう

事前に仕込む
前日の日に
仕込んで当日は仕上げるだけ。
年の瀬を賢く楽しみましょう。



きのこクリームソテー添え ブルーンの紅茶煮 鶏肉と

鶏モモ肉でくるくるとブルーンを巻いて紅茶煮に。忘年会にもおせちの一品にも活躍します。



表面カリッと、
中はもちもち。
前の晩に1次発酵まで
進めておけば、
当日も負担なく。

米粉のもちもち

慌ただしい年末は事前の仕込みでらくらく。
冷蔵庫に置くひと晩でおいしさも育まれます。

材料(2~3人分)

<紅茶煮>
「のびのび育ち うまみこい鶏モモ」… 280g
「第3世界ショップのドライブルーン(種抜)」… 6~7コ
紅茶(ティーバッグ)… 2パック
水… 1L
A
醤油… 大さじ2
みりん、酢… 各大さじ1
<ソテー>
エリンギ、しいたけ、しめじ… 各50g
にんにく… みじん切り1片分
バター… 大さじ1(10g)
白ワイン… 50ml
生クリーム… 大さじ2
塩… ふたつまみ
ブラックペッパー… ひとつまみ
オリーブオイル… 大さじ1

- 「のびのび育ち うまみこい鶏モモ」は解凍し、皮目にフォークで数カ所穴を開ける。皮目を下にして広げ、「第3世界ショップのドライブルーン(種抜)」を横一列に並べてのせる。長い方の辺から巻いて棒状にしたら、タコ糸を巻いて巻き終わりを結び、形を整える。
- 鍋に水と紅茶のティーバッグ(紙製のタグが付いている場合は外す)を入れて火にかける。沸騰したら、1を入れてあくを取り、弱火でときどき返しながら30分煮る。
- 保存袋(電子レンジ対応のもの)にAと2の鶏肉を入れ、人肌に冷めたら冷蔵庫にひと晩置く。
- 食べる直前に3を600Wの電子レンジで1分加熱して、タコ糸を外し、1cm幅に切る。
- ソテーを作る。きのこは適宜、石突きを落とし、食べやすい大きさにスライスするかほぐす。フライパンにオリーブオイルとにんにくを弱火で熱し、香りが立ったらバターを加え、強火できのこを炒める。きのこに油が回ったら白ワインを入れてアルコール分を飛ばし、生クリームを加えてひと煮立ちしたら、塩、ブラックペッパーで調味して火を止める。4を皿に盛り、ソテーを添える。

ここがPoint

鶏肉とジューシーでなめらかなブルーンが一体化して、甘酸っぱいおいしさ。鶏肉は巻き終わりまでしっかりと皮目が外側になるように巻くのがポイントです。

材料(2~3人分)

米粉… 200g
片栗粉… 30g
粗糖… 大さじ1
「海人の藻塩」… 小さじ1
オリーブの実(種抜き)… スライス20粒分
オリーブオイル… 大さじ1
「白神こだま酵母」… 3g
ぬるま湯… 200ml
<仕上げ>
オリーブオイル、
「海人の藻塩」… 各適量

- ボウルに「白神こだま酵母」と35°Cのぬるま湯を入れる。1分置いたら混ぜる。
- 別のボウルに米粉、片栗粉、粗糖、「海人の藻塩」小さじ1を混ぜ合わせて、1を加え、ヘラで空気を入れながらよく混ぜる。冷蔵庫にひと晩置く。(低温による1次発酵)
- 2にオリーブの実のスライスとオリーブオイル大さじ1を入れて、ヘラで空気を入れながらよく混ぜる。
- ホーロー製のバット(目安18cm×13cm×深さ3cm)にクッキングシートを敷く。3を流し入れ、オーブンの発酵機能を使って35~40°Cで20分発酵させる。発酵機能がない場合は、ぬるま湯に浸けて35~40°Cを保つ。(2次発酵)
- 表面にオリーブオイル適量を線を描くようにかけて、「海人の藻塩」適量を振り、220°Cに予熱したオーブンで25分焼く。カットしていただく。

ここがPoint

米粉の場合、生地をかたく作ると仕上がりがしっかりし過ぎてしまうため、ゆるめに作って、もっちりした食感に仕上げます。型に流し入れるので浅めのホーロー製のバットや、耐熱皿を型として使いましょう。

監修/
遠田 かよこさん

エンタッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
103号

おもち
アレンジレシピ



毎週9770
1299 冷
のびのび育ち
うまみこい鶏モモ
280g 896円(税込968円)



2117
第3世界ショップの
ドライブルーン(種抜)
120g 831円(税込897円)



2029 蔵
丹那の
純生クリーム(乳脂肪分47%)
200ml 572円(税込618円)
⑦着日含め3日保証 ⑦乳



限定 200
2097
お米の粉
(国産特別栽培米使用)
1kg 2,472円(税込2,670円)



限定 72
2098
白神こだま酵母
200g 2,298円(税込2,482円)



2080
あまびと
海人の藻塩
200g 1,135円(税込1,226円)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

年末年始のご注文・お届け日にご注意ください

*160号のご注文・お届け日はP.1をご確認ください。
※木曜会員は152号、101号ともにお休みです。

3日間のみ のお届け							2日間のみ のお届け							注文書の提出は年内、お届けは年明け						
月火水会員			金土日会員				月火水会員			金土日会員				月～日会員						
152号	152号	152号	101号	101号	101号	101号	102号	102号	102号	102号	102号	102号	102号	102号	102号	102号	102号			
12/15	12/16	12/17	12/19	—	—	—	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	—	—	—	—	—	—			
12/22	12/23	12/24	1/3	1/4	—	—	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	—	—	—	—			
12/18	12/19	12/20	12/22(月)	12:30	—	—	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/5	1/5	—	—	—	—			

※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.44参照。

※金曜お届け会員は1/3(土)のお届けとなります。
※日時ご指定便のお届けは1/4(日)のみとなります。

※注文書のご提出は年内が締切となります。

応援価格で
お買い得!

生活
応援

生活応援セール

毎週日玉商品
あり



セットなら
生活応援価格 +5% ポイント!

生活応援価格
税込 2,081円

今週の日玉!

ミニトマト
税込 399円

1129 毎週 9683

ミニトマト

150g 369円(税込399円)

+14
ポイント

生活
応援

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。※160号は、生活応援価格となります。
④有機、無、減、高生産、やさい耕房伊勢崎、熊本セーフティベジフル、他/北海道、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県

加熱で甘みがグッと増します



生活応援価格
税込 399円
1063 税込 599円

大地を守る会の
いちおし!人参
1063 蔵 每週 9632

500g 369円(税込399円)

+26
ポイント

1064 蔵 每週 9635
1kg 555円(税込599円)

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。※160号は、生活応援価格となります。
④有機、無、減、高生産、やさい耕房伊勢崎、熊本セーフティベジフル、他/北海道、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県

少量ずつが便利な定番野菜セット



生活応援価格
税込 896円

1078 每週 9650

じゃが玉人参セット

計1kg 830円(税込896円)

+28
ポイント

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。※160号は、生活応援価格となります。
■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

加熱するととろりとした食感に



生活応援価格
税込 299円

1101 每週 9668

生でもやわらか長ねぎ

300g 277円(税込299円)

+11
ポイント

※軟白部のやや短い分けたねぎをお届けする場合があります。※160号は、生活応援価格となります。
④減、小野寺孝一、野原茂治、岡村グレープ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県

香りが良く炒め物やスープに活躍



生活応援価格
税込 296円

1148 蔵 每週 9719

ぶなしめじ

100g 274円(税込296円)

+9
ポイント

※160号は、生活応援価格となります。④無、戸隠山/長野県

鍋やスープの具材としても重宝



生活応援価格
税込 711円

1534 凍 国産小麦を使った
もちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) 658円(税込711円)

※160号は、定期会員価格から税込37円お値引きしています。⑦小麦・大豆

80gの食べきりサイズが8コ入り



生活応援価格
税込 389円

季節
限定

1403 蔵

大容量 北海道
とよまさり絹豆腐ミニ 8パック

80g×8 360円(税込389円)

※160号は、定期会員価格から税込21円お値引きしています。※来年3月頃までの取り扱い予定。
着日含め6日保証⑦大豆

フレークでうどんにアレンジも◎



生活応援価格
税込 568円

1661 使いたい分だけ使える!
直火焼カレーフレーク(中辛)

170g 526円(税込568円)

※カレー8皿分。※160号は、定期会員価格から税込30円お値引きしています。⑦小麦

ほぐしてあり、料理にすぐ使って便利



生活応援価格
税込 599円

1149 蔵 每週 9722

手間なし徳用
ほぐしぶなしめじ

300g 555円(税込599円)

+19
ポイント

※160号は、生活応援価格となります。④無、栗の木農園/長野県

生活応援価格

税込 2,081円

セット内容

ミニトマト150g / 水菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)150g / 長ねぎ300g / 人参500g / ぶなしめじ100g / 大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ80g×8パック

2001 蔵

生活応援商品
まとめてセット160号

1セット 1,926円(税込2,081円)

ミニトマト150g:※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。長ねぎ300g:※軟白部のやや短い分けたねぎをお届けする場合があります。人参500g:※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。(着日含め9日保証⑦大豆)

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】木曜お届けは12月21日(日)午後12時30分、
木曜お届け以外は12月22日(月)午後12時30分

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
金曜お届けのご注文締切は12月21日(日)午後12時30分、
金曜お届け以外は12月22日(月)午後12時30分になります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

12月15日週の配送日に配送員にご提出ください

電話

週:ご注文締切の文言変更に合わせて例文表記を削除しました。

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】注文書ご提出の翌日12時00分

スマート注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月~金: 午前9:00 ~ 午後5:00
土: 午前9:00 ~ 午後1:00

※12月31日(水) ~ 1月2日(金)で営業をお休みしています。

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便
(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 (隔週 0000) (1ヶ月 0000)

このマークのある商品は定期登録ができます。

お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品・消耗品・書籍類・開封済み寝具・会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。