

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶



※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.44参照。

12/22・23・24 お届け

月 火 水  
注文書提出 12/15 16 17

お届け日 12/22 23 24

サイト注文締切  
12/18 19 20

152号と160号は  
同時注文がおすすめ！

同時配布の160号は注文締切が通常より早いため  
お忘れのないよう、ご注意ください。

※詳しくは同時配布160号カタログをご覧ください。

国産豚ヒレカツ

やわらかな厚切りの

衣付きなので揚げるだけ。

# 年末を彩るごほうびの一皿

クリスマスにも間に合います！



限定 800

1562 凍

チキンクリーム  
ミニポットパイ(国産小麦のパイ生地使用)

130g×2 1,370円(税込1,480円)

■セット内容/シチュー100g×2コ、パイ生地30g  
×2枚 ⑦小麦・乳

今週は  
3%  
45  
ポイント

焼くだけのポットパイ  
国産小麦のパイ生地をのせて  
サクサク、とろろり。



限定 900

1512 凍

肉屋が本気で作った  
厚切りジューシー国産ヒレカツ

200g(4コ入り) 1,230円(税込1,328円)

⑦小麦

前号  
登場

1095 凍

有機ベビーリーフ  
30g 298円(税込322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。

15

ポイント

鮮やかな紅色が特徴  
締まった身と

新

限定 600

1001 凍

ソテーやムニエルに  
厚切り天然紅鮭切身  
(うす塩味)

180g(2切) 1,387円(税込1,498円)

賞着日含め60日保証

1116 凍

ブロッコリー

1コ 411円(税込444円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものをお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります、品質には問題ありません。

生活  
応援

1133 毎週 9680

酸味と甘みのバランスがとれたトマト

400g 648円(税込700円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。

+21  
ポイント

1681

液切りいらずツナフレーク  
(オイル無添加)3コパック

50g×3パック 723円(税込781円)

10  
ポイント

生活  
応援

※152号は、定期会員価格から税込41円お値引きしています。

甘みの詰まった野菜を  
彩り良いサラダに

衣付きなので揚げるだけ。



少人数で食べきれる1合用

テーブル華やぐ海鮮パエリア。

1590 凍

海の幸たっぷり  
シーフードパエリアの素(1合用)

250g 1,600円(税込1,728円)

⑦えび

前号  
登場



じゃがいも本来のほくほく感、  
甘さが美味

1516 凍

レンジで簡単 十勝めむろ  
皮付きフライポテト

300g 444円(税込480円)

⑦大豆



香辛料や塩が控えめの  
やさしい味わい

隔週 9456

1505 凍

チキンナゲット

200g 776円(税込838円)

⑦小麦・卵



ぶりっと歯ごたえの良い骨なしローストチキン

限定 2000

1002 凍

ローストチキン  
鶏モモ照り焼き  
(すだち鶏・骨なし)

190g 1,572円(税込1,698円)

⑦小麦・大豆



冷凍のまま揚げるだけ。  
天然エビのフライ

1262 凍

天然エビのエビフライ

140g 1,110円(税込1,199円)

⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



唐揚げなどに便利な  
カット済み

1319 凍

徳用・まほろば  
鶏モモ肉唐揚用・  
バラ凍結

500g 1,533円(税込1,656円)





今週のイチオシ  
その声、素の声  
商品ひとつにいろんな想い

限定 2000

1351 凍

北海道放牧豚  
ボロニア厚切りソーセージ

130g 646円(税込698円)

④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



7  
ポイント

### 北海道放牧豚ボロニア厚切りソーセージ

リン酸塩(Na)などの結着剤を使用せず、  
お肉がみっちり。香辛料もきいています

## 焼くだけでごちそう

北海道の大地でのびのびと育てた豚肉を使用。鮮度の良い肉を使っているので、結着剤を使わずに肉そのものの粘度で固めています。肉の味付けは伝統海塩、阿波和三盆糖と香辛料といったシンプル。焼くだけで楽しめる本格的な味わいで、グリル野菜やオリーブなど盛り合わせてオードブルにもおすすめです。

赤身中心の肉はうまいが濃く、  
脂身もほんのり甘く、さらり。  
約8mmの厚切り&粗挽きタイプで  
焼くだけで肉汁があふれる  
ごちそうになります。



冷凍のまま蒸し焼きで調理OK。  
チーズを混ぜた未加熱ハンバーグ



1328 凍  
冷凍のまま焼ける国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)

110g 444円(税込480円)

④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・乳・大豆



濃縮だし付きでお届け。  
こだわり素材のおでん

無リんのすり身で作った練  
り物。濃縮だし付きです。  
1462 1463 季節  
限定

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)  
1462 凍 ミニ 具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g  
1,102円(税込1,190円) 10  
ポイント  
1463 凍 具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g  
1,572円(税込1,698円) 15  
ポイント

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(1462)出雲のちくわ(だんご)2本、白みれ2コ、ブーン2枚、さがきごぼう天2枚、おでんだし(1463)だんご(だんご)2本、白みれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g別所蒲鉾店(島根県出雲市)④着日含め40日保証⑦小麦・大豆

ごはんと好相性の豚肉の味噌漬け。  
調味いらずがうれしい手軽な主菜



1330 凍  
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g 798円(税込862円)

④ワインナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆



ねぎと味噌を練り込んだ  
魚の滋味があふれる団子

1479 1479 季節  
限定

いわしだんご

150g(5コ) 646円(税込698円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)④着日含め40日保証⑦大豆

酢〆して炙ったノドグロが美味。  
集いの日にもぴったりの棒寿司



1603 凍

国産〆のどぐろ棒寿司(ノーカット)

240g 1,944円(税込2,100円)

④フェニックス(福岡県北九州市)

キャベツ入りでやさしい味付け。  
さっと食卓に出せるメインの一皿

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツ。肉の甘  
みが感じられるよう、やさしい味付けにこだわりま  
した。温めてどうぞ。



1515 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ

200g(4コ) 609円(税込658円)

※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県  
いちき串木野市)⑦小麦・卵



食べたいときに温めるだけ。  
玉ねぎと豆腐入りでふわふわ食感



限定 2500

1532 凍

国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売

216g(12コ) 767円(税込828円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



解凍するだけ、失敗なし。  
濃厚なうまいに舌鼓

新鮮な広島県産カキを  
特許製法でスチームして  
急速凍結し、うまいを凝  
縮させました。解凍後そ  
のまま召し上がれます。

1225 凍  
広島県産蒸しきき(生食用)

150g 1,380円(税込1,490円)

■漁場/広島県海域 ④広島県漁業協同組合(広島県  
広島市)[生食可]



15

ポイント



ソースでアレンジ自在。  
手巻きで仕上げた一品



1570 凍  
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ

280g(4コ) 859円(税込928円)

※来年5月頃までの取り扱い予定。④シーシーアール食  
品(岩手県陸前高田市)④着日含め30日保証⑦小麦・卵



電子  
レンジ  
OK



### 天然ならではの身の締まり。 きれいな紅色で華やぐ食卓

北太平洋を回遊し定置網漁で漁獲した紅鮭。脂のりも良く、深い味わいがあります。小麦粉をまぶしてソテーや、バターをたっぷり使ってムニエルで。



限定 600

1001 凍

新

ソテーやムニエルに  
厚切り天然紅鮭切身(うす塩味)

180g(2切) 1,387円(税込1,498円)

■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア④まえた(新潟県新潟市)④着日含め60日保証



### 阿波すだち鶏モモ肉を 使用したローストチキン

国産丸大豆使用の醤油などこだわりの調味料で漬け込み、焼き上げました。クリスマスなどの夕食のおかずにおすすめです。



限定 2000

1002 凍

新 電子レンジOK

ローストチキン 鶏モモ照り焼き(すだち鶏・骨なし)

190g 1,572円(税込1,698円)

④イシイフーズ(徳島県石井町)④小麦・大豆

### 前号登場 炊飯器かフライパンで 手軽に作れるパエリア



新 要調理

1590 凍

海の幸たっぷりシーフードパエリアの素(1合用)  
250g 1,600円(税込1,728円)

④デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)④えび

### 鍋の主役になる魚2種セット。 切身なのでバターソテーにも◎



1221 凍

最近登場

冬の味覚 なべ用切身セット(真だら・金目鯛)

200g 1,294円(税込1,398円)

■漁場／まだら：国産、金目鯛：青森県④まえた(新潟県新潟市)④着日含め60日保証

### お肉屋さんと共同開発！ 手作業で作ったヒレカツ



限定 900

1512 凍

新

15 ポイント

調理

肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ

200g(4枚入り) 1,230円(税込1,328円)

④まきば(新潟県南魚沼市)④小麦

### 前号登場 さわやかな酸味の 薄切りライ麦ブレッド



新

限定 3000

1388

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(4枚入り)

4枚 343円(税込370円)

④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め9日(ヤマト便は8日)保証④小麦

### 前号登場 料理を格上げする 甘みとこくの炒め玉ねぎ



### 前号登場 料理の隠し味にも使える イワシの天然調味料



1633

新 12 ポイント

あんちょびーの(魚醤)

100ml 870円(税込940円)

④大阪屋(大阪府守口市)

### 前号登場 素材の風味際立つ やさしい塩味



新 3 ポイント

北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)

60g 306円(税込330円)

④深川油脂工業(北海道深川市)④着日含め30日保証

### 今食べたい味 料理の隠し味にも使える イワシの天然調味料



1157 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋) 739円(税込798円)

④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

### 直火焼きの深いこくと香り。 フレークタイプで使い勝手良し



### 柑橘を思わせるさわやかな風味。 朝のヨーグルトやパンにいかが？



1418

25 ポイント

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg

1kg 2,202円(税込2,378円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。

■原産国／ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

### 使いたい量をさっと取り出せる。 油抜き不要で味噌汁も手間なし



隔週 9441

1445 凍

+19 ポイント

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g 505円(税込545円)

④共生食品(神奈川県相模原市)④大豆

### かりんはちみつ漬けエキス入り。 冬ののどをいたわるキャンディ



### 渋みの少ない有機栽培のくるみ。 パンやお菓子にも使える大容量



1711 大容量 オーガニック・クルミ

260g 2,091円(税込2,258円)

■原産国／アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)④くるみ



### 今食べたい味 甘みと酸味が絶妙な バランス良いブレンド



熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。挽きたてを楽しめる豆と、手軽な粉をご用意しています。

1750 豆

1751 粉

有機完熟ハンドピックコーヒー  
200g 1,648円(税込1,780円)  
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)④着日含め60日保証

早めの準備で、慌てずに年越しを。

# 年末年始の必需品

正月素材から長期ストックできる  
お惣菜まで無いと困るけれど  
忘れがちな商品を集めました。

ご注意  
ください!

152号と160号の注文書は同時  
回収ですが配送は日付・曜日が  
異なります。

	152号配送日	160号配送日
月曜コース	22日(月)	28日(日)
火曜コース	23日(火)	29日(月)
水曜コース	24日(水)	30日(火)

## 正月料理 にも活躍の 便利素材

大ぶりで、見栄えも彩りも良し。  
エビ、イカ、ホタテの3種入り

1220凍  
天然えびを使用した  
大粒シーフードミックス  
200g 1,278円(税込1,380円)  
⑦えび

冷凍素材で手間なく楽しむ  
コシのあるお餅を加えたお雑煮



ひと足しでこくが深まる  
新鮮なイワシを使った魚醤  
前号登場  
1633  
あんちょびーの(魚醤)  
100ml 870円(税込940円)  
12  
ポイント

加熱処理済み、冷凍のまま調理OK

1159凍  
九州産冷凍さといも  
(特別栽培)  
250g 460円(税込497円)



クエン酸不使用のたけのこ水煮

1168  
国産  
たけのこ水煮(縦割り)  
120g 887円(税込958円)  
⑨着日含め60日保証



肉厚で弾力のある食感が特徴

1480  
村の板こんにゃく  
(国産こんにゃく芋使用)  
270g 254円(税込274円)  
⑨着日含め40日保証

こだわり原料の素材を取り入れて  
年始のお煮しめを少し特別な一皿に



お米の甘み、おいしさが  
そのままお餅に

1624  
季節限定  
庄内の杵つき  
有機栽培白切り餅  
500g 1,454円(税込1,570円)  
※来年3月頃までの取り扱い予定。  
⑨着日含め30日保証



玄米の甘味と香ばしさが楽しめる

1626  
徳用・庄内の杵つき  
玄米丸餅(2パック)  
500g×2/パック 2,500円(税込2,700円)  
⑨着日含め30日保証



お餅に欠かせないおともの一つ。  
くちどけ良く、やわらかな焼きのり



ほしい分だけ取り出せるバラ凍結  
1163凍  
宮崎県産  
冷凍ほうれん草(バラ凍結)  
300g 646円(税込698円)



1674 1/4週9559

成清さんの有明一番摘み  
まいにち焼海苔  
全形10枚 739円(税込798円)



+32  
ポイント

※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。

煮物にぴったりの  
ほくほくした甘さ



限定1000  
1158凍  
大地を守る会の  
北海道産冷凍栗かぼちゃ  
500g 698円(税込754円)



1162凍  
九州産冷凍ささがきごぼう  
(特別栽培ごぼう使用)  
200g 461円(税込498円)







# 社会貢献 おいしく、お得に、 楽しみながら



「もったいナイ」シリーズとしてお届けします。  
生産者が手間ひまかけて育てた作物を余さず楽しんでいただけるように、お得な形が不ぞろいになつたり、豊作になり過ぎて余ることも。

- 1 おいしさ 不ぞろいや傷アリですが、おいしさに変わりはありません。
- 2 お得 何が届くかはおまかせですが、その分お得！
- 3 社会貢献 フードロスに貢献し、生産者を応援。

同時配布の  
もったいナイチラシ  
もご覧ください。

## 野菜 1品



## 何が届くかお楽しみ

1回のみ  
お届け  
1773  
大地らくトク  
お届け  
毎週 9172  
+10  
ポイント

何が届くかお楽しみ！  
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)  
野菜1品目上限 300円(税込324円) 国  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

## 野菜または果物 2~3品



1回のみ  
お届け  
1774  
大地らくトク  
お届け  
毎週 9175  
+30  
ポイント

何が届くかお楽しみ！  
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)  
野菜または果物2~3品目上限 900円(税込972円)  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

## 葉物野菜 2品



1回のみ  
お届け  
1100  
大地らくトク  
お届け  
毎週 9178  
+20  
ポイント

何が届くかお楽しみ！  
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)  
野菜2品目上限 600円(税込648円) 国  
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

## 果物 1~3品



1回のみ  
お届け  
1775  
大地らくトク  
お届け  
毎週 9181  
+33  
ポイント

何が届くかお楽しみ！  
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)  
果物1~3品目上限 1,000円(税込1,080円)

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

## 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選



### 旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選  
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け▶ 1008  
大地らくトクお届け▶ 毎週 9145  
+57  
ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物  
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け▶ 1012  
大地らくトクお届け▶ 每週 9148  
+79  
ポイント

7選

畑まるごと野菜セット・7選  
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け▶ 1009  
大地らくトクお届け▶ 每週 9151  
+76  
ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選  
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け▶ 1010  
大地らくトクお届け▶ 每週 9157  
+87  
ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・9選+果物  
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け▶ 1014  
大地らくトクお届け▶ 每週 9160  
+110  
ポイント

畑まるごと野菜セット・11選  
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け▶ 1011  
大地らくトクお届け▶ 每週 9163  
+100  
ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物  
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け▶ 1015  
大地らくトクお届け▶ 每週 9166  
+123  
ポイント

### 少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい  
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け▶ 1016  
大地らくトクお届け▶ 每週 9142  
+71  
ポイント

### 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・  
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の  
産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け▶ 1017  
大地らくトクお届け▶ 每週 9169  
+86  
ポイント

おまかせでワクワク！  
商品との  
新しい出会いを。

週替わりのお楽しみ  
ハムソーセット



今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット

- 無塩せき マイルドポークウインナー(94g)
- 無塩せき ロースハムスライス(60g)

毎週 9809  
+30  
ポイント

登録 毎日食べたい！  
ハムソーアクセサリーセレクト 国

お届け1回当たりの金額

1セット 650円~1,350円(税込) 程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ  
豆腐セット



今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

- 伝匠豆腐北海道産とよまさり絹(350g)
- 五目がんも(4コ)
- お料理油揚げ(100g)

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(税込899円)

1回のみお届け▶ 1435  
大地らくトクお届け▶ 每週 9899  
+27  
ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上あります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。着日含め2日保証

おトクで便利な  
定期お届けサービス

## 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。  
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに“らくしておトク”！

このマークが目印 /

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00  
ポイント

## 登録するだけで 3つのいいコト！

詳細や登録方法はカタログp44  
またはお買い物サイトへ



一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。  
対象商品ごとに3つのお届け頻度  
から選べます。

対象商品のお届けごとに  
マークのポイントが  
自動で付与されます！  
1  
マークのポイント対象の場合  
には両方のポイントを付与

年末の食卓にあるとうれしい果物が盛りです。

## 旬真っ盛り! りんごを食べ比べ

甘くて果汁がたっぷり、  
王道の真っ赤な「ふじ」。

香り高く、酸味は少なめで  
爽快な味わいの「王林」。

ややかための食感と甘みと酸味の  
バランスが良い「シナノゴールド」。

赤、黄緑、黄のりんごを1コずつ入れた、  
食べ比べセットをご用意しました。

お届けは、長野県、青森県、山形県など  
日本各地から!

こだわりの栽培で、  
**おいしさを見極めて**  
収穫している生産者の皆さん、  
自慢のりんごをお楽しみください。



1021  
3色のりんご  
食べ比べセット  
1セット 980円(税込1,058円)  
※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/ふじ  
1コ、王林1コ、シナノゴールド1コ、3コ合計900g

新農業研究会  
山形文雄さん  
ご夫婦(左)と、  
息子の  
裕介さんご夫婦  
(青森県黒石市)

各地からお届けします



原俊朗さん、  
大樹さん親子(後列)と  
原明子さん  
(長野県松本市)



おきたま興農舎  
尾箸庄造さん  
(山形県高畠町)



## 色も味もしっかりのった 甘酸っぱいみかん

畠は山の斜面にあり、  
みかんたちは太陽の光をいっぱい浴びて育ちます。

今年は早生のころから色付きが遅く心配だったのですが、  
無事に色も味ものってきました。

あま~いだけではなく、

甘みと酸味の  
バランスが絶妙な、  
さわやかな味わいです。



長崎有機農業研究会  
馬場亮輔さん  
(長崎県南島原市)



温州みかん

1037 **蔵** 400g 436円(税込471円)

1038 **蔵** 800g 793円(税込856円)

1039 **蔵** 徳用2kg 1,869円(税込2,019円)

1040 **蔵** 徳用5kg 4,630円(税込5,000円)



1037

(1040) ※到着後すぐに開封して品質をご確認ください。開封後は湿気の少ない涼しい場所でヘタを下にして保管してください。④減/川端 宏幸、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県

## フルーツをプラス！

サラダや  
ヨーグルトにこくのあるなめらかさは  
洋にも和にも好相性

メキシコで有機栽培されたアボカドは、油分含有量にこだわった、なめらかな口当たりが魅力。カブレーゼやディップなどの料理にも重宝します。1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて、支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。

1053 **蔵** 有機アボカド(TFT寄付金付き)  
1コ(150g) 512円(税込553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ

甘酸っぱい味わい。  
追熟させてからどうぞ収穫間際まで葉を取らず  
蓄えられたおいしさ！

1051

キウイフルーツ

1051 200g 291円(税込314円)  
1052 500g 638円(税込689円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/無減/王隱堂農園、他/群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県

1026 **蔵** 新農研の葉とらずりんご

800g 1,143円(税込1,234円)

味重視で果実周りの葉を残すため、色づきにムラがあります。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



## 果物

✓ 国産はすべて産直

✓ 産直だから食べごろにお届け

✓ 土壌消毒・除草剤は  
原則不使用

1023

1024

原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)

1023 **蔵** 550g(2コ) 1,062円(税込1,147円)1022 **蔵** 1kg(3~4コ) 1,697円(税込1,833円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗、原明子/長野県



王林(りんご)

1028 **蔵** 450g 643円(税込694円)1029 **蔵** 800g(2コ以上) 1,143円(税込1,234円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/他/青森県、山形県、福島県、長野県

1034 **蔵** ピンクレディーR(りんご)

350g(2コ以上) 647円(税込699円)

オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。

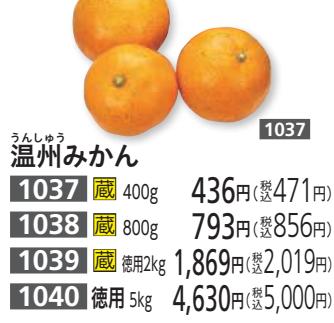
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、他/長野県

まろやかな甘みと  
程よい酸味が絶妙

寒くなるにつれて熟度を増し、まろやかな甘みになっていきます。程よい酸味とこくのある味わいが楽しめます。

(1040)※到着後すぐに開封して品質をご確認ください。開封後は湿気の少ない涼しい場所へタバ下にして保管してください。④減/川端宏幸、長崎有機農業研究会/熊本県

1040 徳用 5kg 4,630円(税込5,000円)



シナノゴールド(りんご)

1030 **蔵** 450g 532円(税込575円)1031 **蔵** 800g 891円(税込962円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、原俊朗、羽山園芸組合/他/青森県、山形県、福島県、長野県

1035 **蔵** こうこう(りんご)

700g 1,000円(税込1,080円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



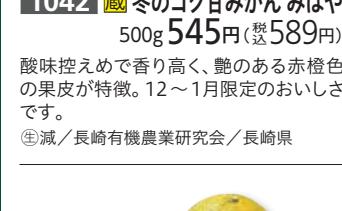
まるごと食べてこくのある甘みを堪能

1042 **蔵** 冬のコク甘みかんみはや

500g 545円(税込589円)

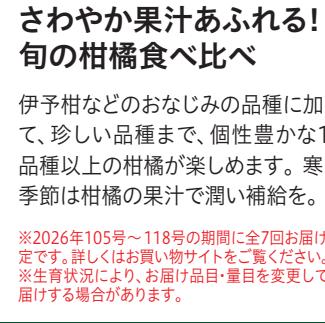
酸味控えめで香り高く、艶のある赤橙色の果皮が特徴。12~1月限定のおいしさです。

④減/長崎有機農業研究会/長崎県

1043 **蔵** 有機スイートスプリング

500g 494円(税込534円)

※果皮の緑が濃いものをお届けする場合があります。④有機/肥後あゆみの会/熊本県

食卓を彩る  
おいしい  
頒布会  
(定期サービス)詳しくは  
webで紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの

内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

さわやか果汁あふれる!  
旬の柑橘食べ比べ

伊予柑などのおなじみの品種に加えて、珍しい品種まで、個性豊かな14品種以上の柑橘が楽しめます。寒い季節は柑橘の果汁で潤い補給を。

※2026年105号~118号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

※生育状況により、お届け品目・量目を変更してお届けする場合があります。

1041 **蔵** 頒布会 かんきつめぐり

1口(全7回)各回2種以上

1,054円~1,353円(税込1,138円~1,461円)

※総額8,349円(税込9,017円)



まろやかな甘みと  
程よい酸味が絶妙

寒くなるにつれて熟度を増し、まろやかな甘みになっていきます。程よい酸味とこくのある味わいが楽しめます。

(1040)※到着後すぐに開封して品質をご確認ください。開封後は湿気の少ない涼しい場所へタバ下にして保管してください。④減/川端宏幸、長崎有機農業研究会/熊本県

1040 徳用 5kg 4,630円(税込5,000円)

1043 **蔵** 有機スイートスプリング

500g 494円(税込534円)

※果皮の緑が濃いものをお届けする場合があります。④有機/肥後あゆみの会/熊本県

## あつあつ鍋 &amp; スープ

寒い夜の献立に  
野菜たっぷり！シャキシャキした水菜と  
豚肉でハリハリ鍋

みずみずしく、歯ざわりがアクセントになる水菜は、生でサラダにはもちろん、寒い季節は鍋にも大活躍！やわらかく甘みが濃厚な長ねぎは、加熱すると甘みがまします。鍋やスープ、炒め物にもぴったり。

単品で購入するより  
35円(税込)お得ゴロッと大きめカットで  
具だくさんポトフに◎単品で購入するより  
42円(税込)お得くせがない小松菜と  
ぶなしめじで味噌汁にも単品で購入するより  
48円(税込)お得

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

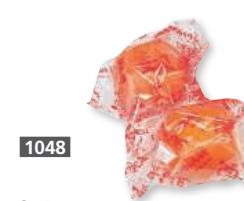
大玉で甘みの強い品種。  
果汁も豊富です

豊水と新高の良いところを受け継いだ、大玉の品種です。甘くてみずみずしくジューシーな冬の梨は、ぜいたくな味わいです。

④減／館野文雄／栃木県

1047 蔵 にっこり(梨)  
600g 780円(税込842円)1045 300g 474円(税込512円)  
1046 徳用 600g 861円(税込930円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。  
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかぶたなどが出ている場合があります。④無、減／福島県、長崎有機農業研究会、無茶々園、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県

1048 富有柿(個装)  
1048 蔵 380g(2個) 480円(税込518円)  
1049 蔵 800g 953円(税込1,029円)

富有柿(個装)  
1048 蔵 380g(2個) 480円(税込518円)  
1049 蔵 800g 953円(税込1,029円)

1050 有機キウイフルーツ  
250g 462円(税込499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなっ  
てからお召し上がりください。④有機／甘樂  
町有機農業研究会、他／群馬県、神奈川県

## 野菜

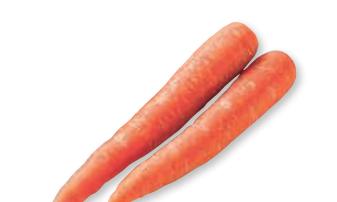
すべて産直

農薬や化学肥料は  
極力使用しません土壌消毒・除草剤は  
原則不使用1059 さんぶ野菜ネットワークの有機人参  
500g 476円(税込514円)  
1060 蔵 1kg 833円(税込900円)

④有機／さんぶ野菜ネットワーク／千葉県

1061 大地を守る会の  
いちおし！人参  
1061 蔵 500g 452円(税込488円)  
+15ポイント  
毎週 96321062 蔵 1kg 792円(税込855円)  
+26ポイント  
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。④無、減／さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他／北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

1055 バランゴンバナナ  
500g 578円(税込624円)

※複数の小規農産地から届けられ、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でん農薬処理を受ける場合があります。※赤い上り金のうち100gあたり1円を、互恵のためのアジア民衆基金として積み立てます。④無／オルターネード・ジャパン／フィリピン

1056 フェアトレード  
バナナ・エクアドル産  
1056 500g 561円(税込606円)+17ポイント  
毎週 96171057 1kg 976円(税込1,054円)  
+28ポイント  
毎週 9620

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。  
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でん農  
薬処理を受ける場合があります。④有機／ブリエイト農園／エクアドル

1064 北海道の有機じゃがいも  
500g 463円(税込500円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機／早坂清彦、他／北海道

1065 生活応援  
北海道のじゃがいも  
1065 500g 369円(税込399円)  
+15ポイント  
毎週 96381066 1kg 555円(税込599円)  
+23ポイント  
毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機／早坂清彦、他／北海道

1067 北海道・金井さんのメークイン  
1067 500g 483円(税込522円)  
1068 1kg 748円(税込808円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減／金井修一／北海道

1069 北海道・金井さんの男爵  
1kg 708円(税込765円)

甘くてほくほくの食感。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減／金井修一／北海道

1070 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)  
1kg 638円(税込689円)

しっとりとしてなめらかな食感。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減／金井修一／北海道

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に“0”とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1071 北海道のキタアカリ(じゃがいも)  
500g 463円(税込500円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。

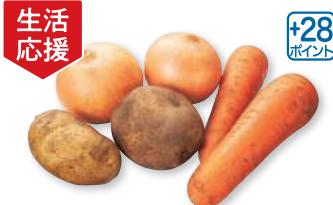
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減、金井修一、他/北海道



1072 **北海道の玉ねぎ**  
500g 438円(税込473円) +14  
ポイント 毎週 9644

1073 **蔵** 1kg 730円(税込788円) +24  
ポイント 毎週 9647

※一部、小さめのものが入る場合があります。  
④有機、無、減、モグラ会、今利一グループ、他/北海道



1074 **じゃが玉人参セット**  
計1kg 830円(税込896円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



寒い日はおでんに。だしで煮れば滋味豊か

みずみずしくとても甘い三浦大根。煮くずれしにくいので、ブリ大根やおでんにぴったり。

※品種特性で保存時の温度が15度以上になると内部変色が発生しやすくなります。野菜室等の冷蔵庫で保存してできるだけ早めにお召上がりください。(1077)※上半分、下半分は選べません。(1078)※品質検品のため、カットしてお届けします。④減、黒崎研究会/神奈川県

三浦大根

1077 **蔵** 1/2本 318円(税込343円)

1078 **蔵** 1本(カット) 468円(税込505円)



1075 **蔵** 1/2本 298円(税込322円) +10  
ポイント 毎週 9653

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1075)※上半分、下半分は選べません。(1076)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減、吉沢重造、さんぶ野菜ネットワーク、三枝晃男、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、要知県



1079 **浅漬けで食感を楽しんできぶ**  
400g 340円(税込367円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減、瀬山明グループ、さんぶ野菜ネットワーク、三枝晃男、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1080 **バター焼がおすすめビーツ**  
150g 398円(税込430円)

ビーツはポリフェノール等を含むスーパーフード。薄くスライスしてサラダやピクルス、ボルシチにも。

④無/くらぶち草の会、他/群馬県



1081 **しっとりさつまいも・紅はるか**  
800g 618円(税込667円)

加熱するとしっとりとした食感になります。

※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。※日本の大きさにばらつきがあるため、サイズは700g~800g、価格は584円~667円(税込)の間でお届けします。④有機、無、減、堀田裕一、常総センター、丸和、他/青森県、千葉県、茨城県



1082 **里芋**  
400g 418円(税込451円)

④有機、無、減、吉沢重造、深田友章、さんぶ野菜ネットワーク、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県



1083 **蔵** 青森・佐々木さんの  
有機長いも  
200g 462円(税込499円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県



1084 **蔵** サクッと長いも  
250g 368円(税込397円)

④無、減/常総センター、他/青森県、秋田県、福島県、茨城県



1085 **蔵** ねばトロ大和いも  
350g 588円(税込635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1086 **蔵** ごぼう  
200g 378円(税込408円)

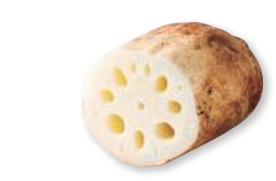
④無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/北海道、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



1087 **蔵** れんこん  
350g 548円(税込592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県



1088 **蔵** 焼くだけでも美味加賀れんこん  
270g 498円(税込538円)

粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田敏章/石川県



1089 **蔵** 有機小松菜  
200g 348円(税込376円)

④有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県



1090 **蔵** 小松菜  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g 328円(税込354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、三枝晃男、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県



1091 **蔵** ほうれんそう  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g 323円(税込349円)

ビーツと同じヒュウ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。

④有機、無/吉沢重造、深田友章、藤川春雄、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



1092 **蔵** 川越育ちのめちゃ甘ほうれんそう  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g 378円(税込408円)

④無/吉沢重造、藤川春雄、深田友章/埼玉県



1093 **蔵** 洗って盛るだけでさっと  
華やか!ベビーレタスミックス  
45g 398円(税込430円)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県



1094 **蔵** 豊かな味と香りルコラ  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
50g 328円(税込354円)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/東京都、島根県



1095 **蔵** 有機ベビーリーフ  
30g 298円(税込322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県



1096 **蔵** 水菜  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
150g 328円(税込354円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、他/福島県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1097 **蔵** 春菊  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
100g 298円(税込322円)

④有機、無/小野寺孝一、あゆみの会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県



1098 **蔵** チンゲンサイ  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g 318円(税込343円)

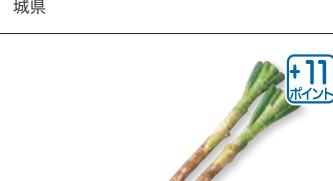
下処理しないで調理でき、和洋中のどちらにも合う万能野菜。

④有機、無/ユニアソファーム、野菜くらぶ、三里塚酵素の会、他/茨城県、群馬県、千葉県



1099 **蔵** シャキシャキ食感有機おかひじき  
80g 398円(税込430円)

④有機/寺島農場、他/山形県、千葉県



1100 **生でもやわらか長ねぎ**  
300g 338円(税込365円)

※軟白部のやや短い分けねぎをお届けする場合があります。④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他/秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、新潟県



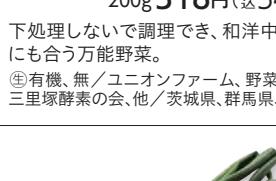
1102 **ムキねぎ(カット)**  
100g 208円(税込225円)

④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他/秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県



1103 **蔵** 200g 388円(税込419円) +13  
ポイント 毎週 9698

④減/黒沢グループ/埼玉県



1104 **あまトロ深谷ねぎ**  
300g 418円(税込451円)



1105 **青葉から白根まで美味!**  
冬季限定岩津ねぎ  
280g 598円(税込646円)

冬季限定の兵庫県朝来市特産の香り豊かなねぎです。お見逃しなく!

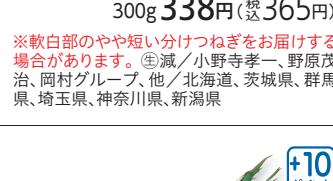
④減/NOUEN/兵庫県



1106 **蔵** 刻んで冷凍もOK  
葉ねぎ(青ねぎ)  
100g 323円(税込349円)

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。

④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



1107 **蔵** おひたしでどうぞニラ  
100g 298円(税込322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1ヶ月近く保存できます。

④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



1108 **蔵** 鍋野菜きのこセット  
1セット667円(税込720円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ(カット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g



1109 **皮までおいしい生姜**  
100g 368円(税込397円)

千切りやすいおろしで、小分け冷凍保存すると1ヶ月くらいもします。

④有機、無、減/大地と自然の恵み、他/高知県



1110 **蔵** 青森の有機にんにく  
1コ 364円(税込393円)

油との相性抜群! 特有の風味が料理の味を引き立てます。  
④有機/瑞宝、他/青森県



1111 **蔵** 有機青じそ  
10枚 288円(税込311円)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



1112 **蔵** 有機みつば  
30g 498円(税込538円)

④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



## 凝縮したうまいを ソテーで堪能

小さな実にうまいが詰まっています。クリームシチューのいどりなどにどうぞ。



1127 **蔵** 芽キャベツ  
100g 398円(税込430円)



1113 **蔵** 有機スイートバジル  
15g 318円(税込343円)

④有機/矢澤園芸/茨城県



1114 **蔵** 有機パセリ  
30g 218円(税込235円)

えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。  
④有機/大地と自然の恵み、他/高知県



1115 **蔵** 三河の潮風ブロッコリー  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
1コ 443円(税込478円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県



1116 **蔵** ブロッコリー  
1コ 411円(税込444円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④無/黒沢グループ、野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



1117 **蔵** レタス  
1コ 398円(税込430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。

④有機/無、減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他/群馬県、茨城県、長野県、静岡県、愛知県、長崎県



1118 **蔵** 海苔塩ごま油でサラダに  
サニーレタス  
1コ(150g) 328円(税込354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。

④有機/無、減/小野寺孝一、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



1119 **蔵** 有機ロメインレタス  
1コ 360円(税込389円)

④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1120 **蔵** 焼き肉を包んで  
グリーンリーフ  
1コ 328円(税込354円)

④有機/無、減/小野寺孝一、丸和、他/茨城県、群馬県、千葉県



1121 地中海野菜カーリーケール  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

70g 378円(税込408円)

葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。

※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリート、あゆみの会、他/群馬県、茨城県、千葉県、宮崎県



1122 フランス生まれの冬限定の味・サボイキャベツ  
1コ 460円(税込497円)

ポトフなどの煮込み料理に最適です。

※外葉は繊維質で硬く煮込むと軟らかさ・甘みが出るのが特徴です。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1123 **蔵** キャベツ  
1/2コ 328円(税込354円)

+11  
ポイント

毎週 9677

1124 1コ 418円(税込451円)

+14  
ポイント

毎週 9674

1125 **蔵** 1/2コ 348円(税込376円)

1126 1コ 438円(税込473円)



三河の潮風キャベツ  
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

④有機/無、減/小野寺孝一、野原茂治、他/山形県、茨城県、群馬県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県



1128 **蔵** 白菜  
1/4コ 231円(税込249円)

1129 **蔵** 1/2コ 323円(税込349円)

※中の葉が黄色のオレンジケイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減/小野寺孝一、長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県



1130 **蔵** ロマネスコ  
1コ 458円(税込495円)

④減/野原茂治/茨城県



1131 オレンジ美星(ミニカリフラワー)  
1コ 418円(税込451円)

※手に乗るくらいの食べ切りサイズが特徴です。※不足の場合、カリフラワーをお届けする場合があります。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1132 **蔵** 三河の潮風グリーン  
セロリ(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 298円(税込322円)

④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県



1133 酸味と甘みのバランスがとれたトマト  
400g 648円(税込700円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温で夕を下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機/無、減/長崎有機農業研究会、栗田和巳、高生連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県



1134 ミニトマト  
150g 422円(税込456円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温で夕を下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機/無、減/高生連、やさい耕房伊勢崎、熊本セーフティベジフル、他/北海道、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県



1135 しっかり果肉でサンドイッチに  
ミディトマト  
300g 538円(税込581円)

④減/高生連/徳島県



1136 **蔵** パリッとみずみずしい  
きゅうり  
少量200g 378円(税込408円)

1137 **蔵** 300g 458円(税込495円)

+15  
ポイント

毎週 9686

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り、酢の物などシンプルな料理で。※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機/無、減/宮崎アグリート、高生連、真南風の会、他/福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県



1138 **蔵** 1コ 500g 915円(税込988円)

※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。④減/石田茄子/愛知県

なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。

④減/石田茄子/愛知県



1141 にがみ少ないパリッとピーマン  
150g 338円(税込365円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。④有機/無、減/宮崎アグリート、アビオスファーム、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1142 **蔵** レンジにかけて切りやすく  
かぼちゃ

450g 396円(税込428円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機/無、減/佐久ゆきの会、長崎有機農業研究会、他/北海道、山形県、長野県、長崎県



1143 **蔵** ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)

1束 146円(税込158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送付料得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)④着日含め2日保証



1144 **蔵** 有機緑豆もやし 200g

200g 92円(税込99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下

水だけを使って育てました。送付料得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)④着日含め2日保証



1776 日本むかし野菜

野菜または果物1~2品目 600円(税込648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。

※価格は上限648円(税込)。

# きのこ

- ✓ しいたけは原木栽培のみ
- ✓ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



## ふっくら肉厚。素材が主役の一品

(毎週 9704)



+17  
ポイント

肉詰めにして照り焼きのタレを絡めると、ごはんがすみます。

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティペイジブル、甘楽町有機農業研究会、他、群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

1145 **蔵** 生しいたけ(原木栽培)  
100g 498円(税込538円)



(毎週 9707)

**1146 **蔵** なめこ**  
120g 348円(税込376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。

毎週 9710

**1147 **蔵** 大き目サイズが魅力洗いなめこ**  
100g 268円(税込289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えます。

+9  
ポイント

## ひと口で広がる、まいたけの香ばしさ

(毎週 9713)



かむほどにじわりと滋味あふれるまいたけ。パスタの具材にもどうぞ。

④無/妙義産業/群馬県

1148 **蔵** 肉厚で香り楽しむ轟まいたけ  
100g 298円(税込322円)

+10  
ポイント

1149 **蔵** みちのく最上のまいたけ  
100g 323円(税込349円)

④無/マッシュハウス最上/山形県

+12  
ポイント

(毎週 9716)

**1150 **蔵** えのきたけ(ブラウン)**  
200g 348円(税込376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

+9  
ポイント

**1151 **蔵** えのきたけ(ホワイト)**  
100g 228円(税込246円)

④無/丸金/長野県



(毎週 9719)

**1152 **蔵** ぶなしめじ**  
100g 288円(税込311円)

④無/戸隠山/長野県



(毎週 9722)

**1153 **蔵** 手間なし徳用ぼんしめじ**  
300g 580円(税込626円)

④無/栗の木農園/長野県



(毎週 9725)

**1154 **蔵** エリンギ(きのこ)**  
100g 328円(税込354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。

④無/北村きのこ園/鳥取県



**1155 **蔵** ブラウンマッシュルーム**  
100g 398円(税込430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

+9  
ポイント

**1156 **蔵** 信州・キノコ村のきのこセット**  
150g 643円(税込694円)

キノコ村オリジナルのえのきだけ(ブラウン)や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。

■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノギタケ、エリンギの中から、3~4種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村/長野県



## 冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック

1157 **凍**

使い方いろいろ北海道十勝産そのままマッシュポテト  
450g(150g×3袋) 739円(税込798円)

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手良し。冷凍で常備しておくと何かと便利。④ジェイエイムーフーズ(北海道芽室町)

1158 **凍**

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かばちゃ  
500g 698円(税込754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かばちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

1159 **凍**

九州産冷凍さといも(特別栽培)  
250g 460円(税込497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



新

あめ色まで炒めた淡路島産炒め玉ねぎ  
200g 507円(税込548円)

淡路島産の玉ねぎを、じっくりと炒めて甘みとこくを引き出しました。料理に加えると、ワンランク上の味わいに。④淡路農産食品(兵庫県南あわじ市)



**1161 **国産** 有機下ゆで済 さといも**

120g 643円(税込694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証

1162 **凍**

九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)  
200g 461円(税込498円)

九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

1163 **凍**

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)  
300g 646円(税込698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隱堂農園(奈良県五條市)



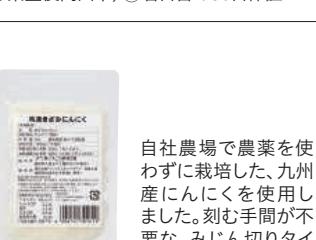
食卓に彩りを添え栄養もアップ!



国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。④Re'vege(愛媛県大洲市)

1164 **凍**

国産オーガニック冷凍ブロッコリー  
150g 602円(税込650円)



**1165 **凍** 九州産 冷凍きざみにんにく(農薬不使用)**

50g 767円(税込828円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメティ(福岡県久留米市)



**1166 **国産** 有機蒸し大豆**

180g(60g×3パック) 644円(税込696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)④大豆



1167

秋田県産 山菜ミックス水煮

100g 669円(税込723円)



1168

国産 たけのこ水煮(縦割り)

120g 887円(税込958円)

1169 **凍**

信州のブルーベリー(冷凍)

100g 739円(税込798円)



**生活応援**

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなども合わせて、幅広く楽しめます。※152号は、定期会員価格から税込30円お値引きしています。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願いします。■原産国/フィリピン④ナカシンド冷食(鹿児島県いちき串木野市)

**1170 **凍** とろ~り甘い冷凍カットマンゴー(パラ凍結)**  
200g 526円(税込568円)

1171 **凍**

オーガニック冷凍ミックススペリー(ダイスカットいちご入り)  
150g 602円(税込650円)

ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトにも。■原産国/カナダ、チリ④Re'vege(愛媛県大洲市)

1172 **凍**

オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー

## お米の注文制限を解除いたします

2025年産につきまして、注文集中の懸念から一部制限を設けて販売させていただいておりましたが、皆様が安心してご注文できる状況が整いましたのでご注文制限を解除させていただくことになりました。

### ●お米のご注文

従来の「お一人様1点まで」の制限を解除し、複数点のご注文が可能となりました。

### ●大地らくトクお届け登録

ご登録についても1商品につき「お一人様1点のみ」の制限を解除し、複数点のご注文が可能となりました。

また、右表以外のお米についてもご登録が可能になりました。ご登録できる銘柄は下記の通りとなります。規格・価格についてはサポートセンターにお問い合わせいただかず、お買い物サイトにてご確認ください。

有機新潟コシヒカリ  
有機東北ササニシキ  
有機山形つや姫  
有機秋田あきたこまち  
山形おきたまつや姫



他の品種のご登録はこちら

## 毎日食べるお米は便利でお得な 「大地らくトクお届け登録」がおすすめ！

✓ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 ✓ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の  
詳細は[こちら](#)



新潟コシヒカリ ④減／オプネット&イケメン会、他／新潟県	白米	1.5kg	2,080円(税込2,246円)	隔週9234	1/4週9235	+68ポイント
		3kg	3,900円(税込4,212円)	隔週9258	1/4週9259	+127ポイント
		5kg	6,500円(税込7,020円)	隔週9237	1/4週9238	+211ポイント
	玄米	3kg	3,840円(税込4,147円)	隔週9101	1/4週9102	+125ポイント
		5kg	6,400円(税込6,912円)	隔週9240	1/4週9241	+208ポイント
		1.5kg	1,950円(税込2,106円)	隔週9261	1/4週9262	+64ポイント
		3kg	3,630円(税込3,920円)	隔週9110	1/4週9111	+118ポイント
		5kg	6,000円(税込6,480円)	隔週9264	1/4週9265	+195ポイント
		3kg	3,690円(税込3,985円)	隔週9116	1/4週9117	+120ポイント
	無洗米	5kg	6,100円(税込6,588円)	隔週9267	1/4週9268	+198ポイント
		3kg	3,690円(税込3,985円)	隔週9128	1/4週9129	+120ポイント
		5kg	6,100円(税込6,588円)	隔週9270	1/4週9271	+198ポイント
		3kg	3,570円(税込3,856円)	隔週9122	1/4週9123	+116ポイント
		5kg	5,900円(税込6,372円)	隔週9273	1/4週9274	+192ポイント

### 今週の米(有機・無)

	<b>新米</b> 有機秋田あきたこまち	1176 白米 3kg	4,800円(税込5,184円)
	1177 胚芽米 3kg	4,860円(税込5,249円)	
	1178 玄米 3kg	4,740円(税込5,119円)	

### 有機もち米

	<b>1187</b> 白米 2kg	3,300円(税込3,564円)
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形県		

	<b>新米</b> 宮城ササニシキ	1185 白米 3kg	3,800円(税込4,104円)
	1186 玄米 3kg	3,740円(税込4,039円)	

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減／ライスネット仙台／宮城県

	<b>新米</b> 有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ	1179 白米 2kg	3,160円(税込3,413円)
	1181 無洗米 白米 2kg	3,200円(税込3,456円)	
	1182 胚芽米 2kg	3,200円(税込3,456円)	

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機／橋詰善庸／石川県

	<b>新米</b> 白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)	1180 無洗米 12合(1.8kg)	2,780円(税込3,002円)
炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機／橋詰善庸、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道			

### 今週の米(減)

	<b>新米</b> 千葉ふさおとめ	1173 白米 3kg	3,500円(税込3,780円)
	1174 白米 5kg	5,780円(税込6,242円)	
	1175 胚芽米 3kg	3,560円(税込3,845円)	

やわらかい甘みと、あっさりした程よい粘りが特徴の千葉県オリジナル品種。④減／佐原自然農法研究会／千葉県

	<b>新米</b> 宮崎コシヒカリ	1183 白米 3kg	3,930円(税込4,244円)
	1184 無洗米 白米 3kg	3,980円(税込4,298円)	

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減／宮崎アグリアート／宮崎県

▶▶▶▶▶  
30・31ページでは  
「パックごはん」や「冷凍のごはん」類を  
ご紹介しています。そちらもご覧ください。

## 雑穀類 豆類

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用



**1188**  
北海道・平譯さん的小豆  
250g 860円(税込929円)

北海道十勝平野で農薬に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無／平譯優／北海道



**1189**  
北海道・金井さんの大納言小豆  
250g 880円(税込950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにいろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道



十勝平野の冷たい風でゆっくり乾燥



**1190**  
北海道・平譯さんの黒豆  
250g 880円(税込950円)

もちもちぷちぷちの食感が魅力



**1191**  
国産有機皮付もち麦  
250g 1,240円(税込1,339円)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1192**  
有機押麦シュンライ  
300g 991円(税込1,070円)



有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやボイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)



**1193**  
ハトムギ(北のはと)粒  
200g 2,035円(税込2,198円)

小粒でもふくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にごはんを炊いてください。④国産生産(北海道名寄市)





## 干物

1227 **凍**

## 「朝どれ」あじ開き

160g(2枚) 823円(税込889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖(岡富商店(島根県大田市))  
着日含め30日保証

1228 **凍**

## 真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 670円(税込724円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内(島源商店(静岡県伊東市))  
着日含め20日保証

1230 **凍**

## 大容量 脂の乗ったさば一夜干し

380g(4枚) 1,478円(税込1,596円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー(丸一商店(千葉県南房総市))

1233 **凍**

## 骨取りかれいみりん醤油干し

140g(2切) 1,161円(税込1,254円)

脂ののったカレイを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア■原産国/ロシア(島源商店(静岡県伊東市))  
着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆

鮮度が良いから  
一粒一粒が際立つ食感

良質なロシア産のタラコを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぱちぱち弾けます。

■原産国/ロシア(西昆(福岡県古賀市))  
着日含め40日保証[生食可]

1238 **凍**

## 塩たらこ

11  
ポイント

70g 850円(税込918円)

天日干しで凝縮された  
素材本来のおいしさ

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメンです。うまみが凝縮されて、素材本来の味が楽しめます。

■漁場/安芸漁港(土佐湾)■安芸水産  
(高知県安芸市)  
着日含め60日保証

1241 **凍**

## 漁港で作った 高知県産ちりめん

40g 498円(税込538円)

広島県黒瀬川の栄養豊富な水が流れ込む阿賀地域育ち。おいしさと鮮度にこだわって、漁師が手作業で収穫した新芽だけを厳選しました。

1237 **凍**

## 辛子明太子ばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,193円(税込1,288円)

利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア(西昆(福岡県古賀市))  
着日含め40日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

11  
ポイント

100g 580円(税込626円)

サイズが大きいものが混ざりますが、ふくらとして食べごたえ十分です。

■漁場/瀬戸内海(西村物産(和歌山県有田市))  
着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1243 **凍**

## きざみめかぶ

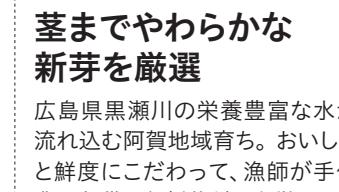
50g×4パック 644円(税込696円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県(重茂漁業協同組合(岩手県宮古市))  
着日含め45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

茎までやわらかな  
新芽を厳選

広島県黒瀬川の栄養豊富な水が流れ込む阿賀地域育ち。おいしさと鮮度にこだわって、漁師が手作業で収穫した新芽だけを厳選しました。

※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広湾海域(松本商店(広島県吳市))  
着日含め40日保証

1242 **蔵**

## 広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)

135g 583円(税込630円)

ブリのうまいと麹の甘み、  
二つが重なり奥深い味に

天然物ならではの綺麗な身と適度な脂のりの長崎県産ブリを、塩麹に漬けました。麹の甘みがうまみと合わせ、深みのある味わいが楽しめます。

■漁場/長崎沖(魚中(東京都足立区))  
着日含め30日保証

1235 **凍**

## 長崎産 天然ぶり塩麹漬

160g(2切) 767円(税込828円)

魚卵・シラス  
海藻

- 魚卵: リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス: 塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻: すべて国産

1240 **蔵**

## 釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 460円(税込497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県(カネモ(愛媛県松山市))  
着日含め10日保証[生食可]

1244 **蔵**

## 伊平屋島産味付け太もずく

230g 583円(税込630円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県(島酒家(沖縄県南城市))  
着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1245 **蔵**

## 完熟を見極めて収穫した生もずく酢

180g(90g×2) 460円(税込497円)

収穫した完熟モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わいたために真空密閉してお届け。■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県(島酒家(沖縄県南城市))  
着日含め10日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

## 魚の惣菜



1247 凍

湯せんでしつとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) 1,054円(税込1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしつとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道(新潟県新潟市)着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1248 凍

湯せんでしつとり 青森県産金目鯛煮つけ  
210g(固形量165g) 918円(税込991円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県(新潟市)着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1249 凍

湯せんでしつとり 秋鮭西京焼  
140g(2切) 915円(税込988円)

オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きます。■漁場/北海道(大阪市)着日含め30日保証⑦大豆

ウナギ本来の味を  
楽しめる白焼き

鹿児島県の養殖場で、霧島山系の清らかな水で育てたウナギを白焼きにしました。箸を入れれば、身がふっくら。素材本来の持ち味を生かした、味わい深い白焼きです。

※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。※本品にタレはついていません。

■漁場/鹿児島県(養殖)石井商店(長崎県長崎市)着日含め30日保証⑦大豆

1246 凍



限定30

1246 凍

ささエール薩摩川内うなぎ白焼き 100g  
1尾(100g以上) 4,118円(税込4,447円)

1250 凍

湯せんでしつとり 国産さわら西京焼き  
140g(2切) 1,063円(税込1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海(大阪市)着日含め30日保証⑦大豆

1251 凍

湯せんでしつとり さば塩焼き  
200g(2切) 924円(税込998円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー(新潟市)着日含め30日保証⑦大豆

1252 凍

湯せんでしつとり さば味噌煮  
75g×2パック 711円(税込768円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風味噌の程よい甘さが楽しめます。

■原産国/ノルウェー(新潟市)着日含め30日保証⑦大豆

1253 凍

湯せんでしつとり 鳥取境港産真いわし蒲焼  
100g 870円(税込940円)

境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場/境港(福井県(鳥取境港市)着日含め60日保証⑦小麦・大豆

1254 凍

骨まで食べられる!温めるだけ 浅焼いわし  
2尾 646円(税込698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと焼き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋(山形平塚水産(宮城県石巻市)着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1255 凍

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮  
2尾 646円(税込698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港(山形平塚水産(宮城県石巻市)着日含め30日保証⑦大豆

1256 凍

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅焼さんま  
130g 739円(税込798円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖(山形平塚水産(宮城県石巻市)着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1257 凍

湯せんでしつとり カラスカレイ煮付け  
150g(75g×2パック) 1,063円(税込1,148円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。■原産国/カナダ(新潟市)着日含め30日保証⑦小麦・大豆

簡単調理  
中身の彩りも良いぶりっとカツ

1258 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ  
220g 572円(税込618円)

野菜を加えたふんわり食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでも一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋(ナカシム冷食(鹿児島県いちき串木野市)着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

1259 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)  
240g 700円(税込756円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋(漁場/えび(ベトナム)ナカシム冷食(鹿児島県いちき串木野市)着日含め45日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

1260 凍

いわしミンチ  
150g×2パック 832円(税込899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖(小倉水産食品(鳥取境港市)着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

1261 凍

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)  
200g(50g×4コ) 785円(税込848円)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぶりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。■ナカシム冷食(鹿児島県いちき串木野市)着日含め45日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

1262 凍

天然エビのエビフライ  
140g 1,110円(税込1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。■大関食品(大分県宇佐市)着日含め45日保証⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

1263 凍

フライパンで 天然えびカツ  
180g(4枚) 896円(税込968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぶりぶりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。■大関食品(大分県宇佐市)着日含め45日保証⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

1264 凍

フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)  
210g(4~5枚) 637円(税込688円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県(中野水産(鹿児島県阿久根市)着日含め30日保証⑦小麦

1265 凍

鹿児島県産 豆あじ唐揚げ  
200g 554円(税込598円)

小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてパラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうや南蛮漬けでどうぞ。■漁場/鹿児島県(中野水産(鹿児島県阿久根市)着日含め30日保証⑦小麦

1266 凍

広島県産かきフライ  
160g(8粒) 924円(税込998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。■広島県漁業協同組合(広島県広島市)着日含め45日保証⑦小麦

1267 凍

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)  
200g(4~6枚) 600円(税込648円)

北海道産秋鮭にチーズとほうれん草のピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。■札幌中一(北海道札幌市)着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

1268 凍

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)  
140g(2切) 1,100円(税込1,188円)

北海道産秋鮭にチーズとほうれん草のピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。■札幌中一(北海道札幌市)着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

1269 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風  
200g 924円(税込998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、豚風の一品がすぐ完成。■マストミ(徳島県徳島市)着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

1270 凍

大地らくトクお届けは週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

イメージ

# 使いやすいバラ凍結

メニューに合わせて  
少量もたっぷりも



高級部位と変わらない  
滋味深さを「肉豆腐」で



1280 **凍**  
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結  
300g 2,630円(税込2,840円)

いろいろな部位が入った小間切れですが、  
滋味深さは高級部位と変わりません。便利  
なバラ凍結でお届け。分別生産流通管理済  
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

凍ったまま「炒め物」に  
調理で使えるので便利



合挽肉のうまいとこが  
「ミートソース」に◎



やわらかなササミで  
しっとり「水晶鶏」にも



10  
ポイント

1322 **凍**  
まほろば 鶏ササミ・バラ凍結

300g 860円(税込929円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらか  
いので小さなお子さんにもおすすめ。分  
別生産流通管理済④まほろばライブフ  
ーム(山形県高畠町)

## 牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの  
穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ  
産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。  
肥育ホルモン剤不使用



1270 **蔵**  
短角牛カタ焼肉用  
150g 1,600円(税込1,728円)

カタ肉は脂身が少ない赤身肉。しつこさのない  
味わいで濃いうまみが特徴です。牛脂付。分別  
生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛  
肥育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



1271 **蔵**  
短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) 2,995円(税込3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高  
級部位。牛脂付。分別生産流通管理済  
約2.2mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久  
慈市)④着日含め3日保証



1272 **凍**  
冷凍短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) 2,995円(税込3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高  
級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。  
分別生産流通管理済④山形村短角牛肥  
育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



1273 **凍**  
冷凍短角牛ヒレステーキ用  
200g(2枚) 3,583円(税込3,870円)

脂身が少なく、きめが細かくてやわらか  
い部位です。牛脂付。分別生産流通管理  
済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久  
慈市)



1274 **蔵**  
短角牛やわらかリブロースすき焼き用うす切り  
150g 1,926円(税込2,080円)

ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位、リブロースのうす  
切り。赤身と脂身のバランスが良く、やわらかで滋味  
豊か。分別生産流通管理済約2mm厚④山形村短  
角牛肥育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



1275 **蔵**  
短角牛牛丼用うす切り  
180g 1,792円(税込1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバ  
ランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生  
産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥  
育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



1276 **蔵**  
短角牛すき焼用  
180g 1,944円(税込2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒  
め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済  
約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩  
手県久慈市)④着日含め3日保証



1277 **蔵**  
短角牛スネ煮込み用(カレー・シチュー用)  
180g 1,468円(税込1,585円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわ  
らか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流  
通管理済25~35mm角④山形村短角牛肥  
育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



1278 **凍**  
冷凍短角牛モモブロック(300g)  
300g 3,069円(税込3,315円)

ローストビーフや、お好みの厚さに切つ  
てステーキに。牛脂付。分別生産流通管  
理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久  
慈市)



1279 **凍**  
冷凍短角牛モモブロック(500g)  
500g 5,091円(税込5,498円)

ローストビーフや、お好みの厚さに切つ  
てステーキに。ボリュームたっぷり。牛脂  
付。分別生産流通管理済④山形村短角牛  
肥育部会(岩手県久慈市)



1281 **蔵**  
短角牛小間切れ  
150g 1,350円(税込1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、  
炒め物に便利です。分別生産流通管理  
済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩  
手県久慈市)④着日含め3日保証



1282 **凍**  
未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結)  
200g 1,190円(税込1,285円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい  
分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。分  
別生産流通管理済約3mm厚④ファーマーズファクト  
リー(北海道恵庭市)④着日含め60日保証



1283 **蔵**  
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(税込970円)

山形村短角牛と大地うまいこ豚を1:1でブレ  
ンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包  
装のため、開封後発色します。分別生産流  
通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥  
育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



1284 **凍**  
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 898円(税込970円)

山形村短角牛と大地うまいこ豚を1:1でブレ  
ンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生  
産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥  
育部会(岩手県久慈市)④着日含め3日保証



1286 **蔵**  
大地うまいこ豚バラスライス  
200g 819円(税込885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのあ  
る炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流  
通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城  
県登米市他)④着日含め3日保証



いろいろな料理に大活躍する豚モモ肉



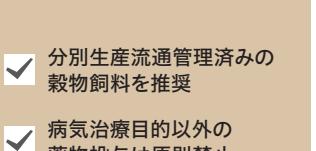
大地うまいこ豚のモモ肉を少し薄めにスラ  
イス。食べやすく、使いやすい大きさにカット  
してバラ凍結しました。

分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚  
会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



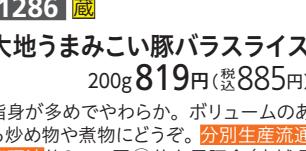
1290 **蔵**  
大地うまいこ豚カタローススライス  
200g 843円(税込910円)

ここのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物  
や生姜焼きに。※量が少ないためカロース寄りのロー  
スが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm  
厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1291 **蔵**  
大地うまいこ豚ローススライス  
200g 861円(税込930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮  
物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流  
通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城  
県登米市他)④着日含め3日保証



1292 **凍**  
冷凍大地うまいこ豚モモうす切りスライス  
200g 639円(税込690円)

大地うまいこ豚のモモ肉を薄めにスライ  
ス。肉質がきめ細かく、脂身は少なめでやわら  
かく召し上がれます。分別生産流通管理済  
約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着  
日含め3日保証



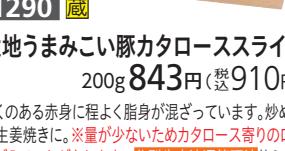
1293 **蔵**  
大地うまいこ豚モモスライス  
200g 639円(税込690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆで  
サラダなどに。分別生産流通管理済約  
3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着  
日含め3日保証



1294 **凍**  
徳用冷凍野菜炒めに!大地うまいこ豚カタ細切・バラ凍結  
400g 1,324円(税込1,430円)

大地うまいこ豚のカタ肉を細切りにしてバラ  
凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒  
め物、スープにどうぞ。分別生産流通管理済  
約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着  
日含め3日保証



1295 **凍**  
冷凍 野菜炒めに!大地うまいこ豚カタ細切・バラ凍結  
200g 698円(税込754円)

大地うまいこ豚のカタ肉を約5mmのスティ  
ック状のバラ凍結にしました。チジジャオロー  
スなど炒め物に便利。分別生産流通管理済  
約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1296 **販**大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)  
200g(2枚) 861円(税込930円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1297 **販**大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用  
200g 1,065円(税込1,150円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。分別生産流通管理済約20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1298 **販**使用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用  
400g 1,259円(税込1,360円)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



## 解凍せずに調理できる 一口カットの豚バラ肉

一口大にカットした豚バラ肉を好きな分だけ使えるバラ凍結でお届け。チャック付き袋入りなので、一度に使い切れなくても安心です。

1287 **販**

冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,376円(税込1,486円)

1288 **販** 徳用

500g 2,109円(税込2,278円)



甘みのある脂身は豚汁にもおすすめ

1299 **販**冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用  
200g 819円(税込885円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いておもしろい。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1303 **販**

丹沢高原豚・ゆで白モツ

300g 924円(税込998円)

飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。分別生産流通管理済④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め2日保証

分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



寒い日は手軽にあったか鍋料理で

1300 **販**冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用  
200g 861円(税込930円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



焼くだけ、煮込むだけごちそうに

1301 **販**冷凍大地うまみこい豚スペアリブ  
400g 1,315円(税込1,420円)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまいが濃いです。分別生産流通管理済④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1304 **販**大地うまみこい豚小間切れ  
200g 634円(税込685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまいは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



ジューシーな味わいとコリコリ食感

1302 **販**冷凍大地うまみこい豚トントロ  
200g 727円(税込785円)

首からホオにかけての貴重な部位。塩こしをすることでシンプルに焼いてどうぞ。分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1306 **販**  
使用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結  
400g 1,380円(税込1,490円)  
火が通りやすく食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。分別生産流通管理済約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1307 **販**  
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g 537円(税込580円)

うまいとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずに届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1309 **販**冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g 537円(税込580円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



脂身少なめ、あっさりした挽肉

1308 **販**大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック)  
200g 637円(税込688円)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感どううまい、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

1306 **販**

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

抗生素質、抗菌剤は不使用

一般のプロイラーより飼育

密度が低い

1310 **販**  
のびのび育ちうまみこい鶏モモ  
280g 896円(税込968円)  
くさみがなく、うまいとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)④着日含め3日保証

1311 **販**のびのび育ちうまみこい鶏モモ2枚カット  
300g(2枚) 998円(税込1,078円)

くさみがなく、うまいが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



照り焼きや揚げ物など幅広いメニューで活躍

バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。

1312 **販**のびのび育ちうまみこい鶏モモ500g  
500g 1,388円(税込1,499円)12  
ポイント

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



7012 **販**  
冷凍大地のもったいナイ  
短角牛脂・バラ凍結  
200g 368円(税込397円)  
分別生産流通管理済④山形村  
短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

7013 **販**  
【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚バラ  
130g 574円(税込620円)  
分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

7014 **販**  
【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚ロース  
130g 611円(税込660円)  
分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

7015 **販**  
【使い切り】やわらかスライス  
大地うまみこい豚カタロース  
130g 602円(税込650円)  
分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

7016 **販**

神山鶏ムネ肉

210g 468円(税込505円)

分別生産流通管理済④イシイフーズ(徳島県石井町)

7017 **販**

神山鶏手羽先

280g 676円(税込730円)

分別生産流通管理済④イシイフーズ(徳島県石井町)

7018 **販**地鶏・北浦シャモひとくちカット  
(モモ&ムネ)

150g 775円(税込837円)

分別生産流通管理済④北浦  
シャモ農場(茨城県行方市)7019 **販**地鶏うまみこい豚  
すき焼用

200g 657円(税込710円)

分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

7020 **販**

地鶏鶏ムネ肉

210g 468円(税込505円)

分別生産流通管理済④イシイフーズ(徳島県石井町)

7021 **販**

地鶏鶏手羽先

280g 676円(税込730円)

分別生産流通管理済④イシイフーズ(徳島県石井町)

7022 **販**地鶏・北浦シャモひとくちカット  
(モモ&ムネ)

150g 775円(税込837円)

分別生産流通管理済④北浦  
シャモ農場(茨城県行方市)7023 **販**地鶏・北浦シャモ  
骨付ぶつ切り

300g 1,147円(税込1,239円)

分別生産流通管理済④北浦  
シャモ農場(茨城県行方市)

あっさりとした味わいで  
焼いても揚げても美味

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。骨からよいだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。

分別生産流通管理済(秋川牧園(山口県山口市))



1324 凍 22 ポイント

徳用のびのび育ち うまみこい 鶏手羽元900g  
900g 1,808円(税込1,953円)



1313 凍 のびのび育ち うまみこい 鶏モモ(ジャンボパック)

1500g 3,980円(税込4,298円)

うまみとこくのバランスがとれたモモ肉をバラ凍結にしました。保存に便利なチャック付き袋入り。※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コまで入る場合があります。分別生産流通管理済(秋川牧園(山口県山口市))



1314 凍 【使い切り】恵那どりモモ肉

200g 554円(税込598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。(トノーデリカ(岐阜県中津川市))着日含め60日保証



毎週 9734

1315 凍

まほろば 鶏モモ肉

250g 787円(税込850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済(まほろばライプファーム(山形県高畠町))



1316 凍 のびのび育ち うまみこい 鶏ムネ

250g 646円(税込698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済(秋川牧園(山口県山口市))



1317 凍 【使い切り】恵那どりムネ肉

200g 461円(税込498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。(トノーデリカ(岐阜県中津川市))着日含め60日保証



毎週 9737

1318 凍

まほろば 鶏ムネ肉

300g 674円(税込728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済(まほろばライプファーム(山形県高畠町))



1319 凍 徳用・まほろば 鶏モモ肉唐揚用・バラ凍結

500g 1,533円(税込1,656円)

1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぶりっとジューシーです。分別生産流通管理済(まほろばライプファーム(山形県高畠町))



1320 凍 恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結

200g 598円(税込646円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレー・シチューでも活躍します。(トノーデリカ(岐阜県中津川市))



1321 凍 恵那どり挽肉・バラ凍結

300g 676円(税込730円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いやすい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。(トノーデリカ(岐阜県中津川市))着日含め60日保証



1323 凍 のびのび育ち うまみこい 鶏手羽中スペアリブ

500g 1,498円(税込1,618円)

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。分別生産流通管理済(秋川牧園(山口県山口市))



1325 凍

のびのび育ち うまみこい 鶏骨付ぶつ切り

500g 1,202円(税込1,298円)

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。分別生産流通管理済(秋川牧園(山口県山口市))



1326 凍 のびのび育ち うまみこい 鶏小間切れ・バラ凍結

250g 852円(税込920円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。分別生産流通管理済(秋川牧園(山口県山口市))



1327 凍 精肉セット

880g(5パック) 4,600円(税込4,968円)

抗生素質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。分別生産流通管理済(セト内容/ロースライスまたはカロースライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g(江原養豚(群馬県高崎市))着日含め60日保証



漬込肉など  
簡単調理

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



ステーキのような  
ボリューム感で満足!

丹沢高原豚のロース肉を、特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚約100gとステーキのようなサイズで、食べごたえがあります。



1331 藏

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(2枚) 1,027円(税込1,109円)



1328 凍 冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)

110g 444円(税込480円)



1329 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ

100g×2枚 646円(税込698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。(三朋フーズ(兵庫県神戸市))



野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)

220g(肉160g、タレ60g) 924円(税込998円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。(丹沢農場(神奈川県愛川町))着日含め3日保証(落花生・大豆)



1331 藏

丹沢高原豚 ロース味噌漬

200g(2枚) 1,027円(税込1,109円)

ほぐす手間なし。  
炒め物やスープにどうぞ

バラ肉に比べて脂身の少ない豚肩肉で作った、無塩せきのショルダーベーコンです。短冊状にカットしてバラ凍結してあり、使い勝手良し。そのまま炒め物やスープで活躍します。

印南食品(兵庫県稻美町)着日含め60日保証



1336 凍 無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)

170g 915円(税込988円)



1337 藏 丹沢ハム工房 ベーコンスライス

100g 708円(税込765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。(丹沢農場(神奈川県愛川町))着日含め3日保証



1338 藏 丹沢ハム工房 ベーコンブロック

250g 1,709円(税込1,846円)

塩漬けとスマーキーでしっかり熟成。煮込んで炒めても。(丹沢農場(神奈川県愛川町))着日含め3日保証



1339 藏

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス

60g 398円(税込430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。(育風堂精肉店(群馬県みなかみ町))着日含め10日保証

+26  
ポイント

+21  
ポイント

+22  
ポイント

14  
ポイント

+23  
ポイント

+13  
ポイント



毎週 9806  
1340 蔵  
丹沢ハム工房 ロースハムスライス  
80g 669円(税込723円)

脂身を程よく含み、しつとりなめらかな口当たり。スマートが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



毎週 9791  
1341 蔵  
無塩せき ロースハムスライス  
60g 387円(税込418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)④着日含め7日保証



大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)  
80g 531円(税込573円)

江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証



毎週 9446  
1343 凍  
阿波美豚 骨付きアイスバイン  
1本 1,832円(税込1,979円)

調味液に漬け込んだねぎ肉をボイル。まずは、そのまま前菜に。残った骨と肉は煮込んでスープでどうぞ。④ウインナークラブ(徳島県石井町)④着日含め45日保証



毎週 9794  
1344 蔵  
えべらハーブ豚の国産生ハム  
50g 1,156円(税込1,248円)

谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしつとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め45日保証



毎週 9797  
1345 蔵  
丹沢ハム工房 皮なしベーウィンナー  
100g 450円(税込486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいワインナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



毎週 9785  
1346 蔵  
無塩せきつかいきりミニポークワインナー  
49g 220円(税込238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたワインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)④着日含め5日保証



毎週 9782  
1347 蔵  
歯ごたえパリッ！ ジューシーな粗挽き  
無塩せき マイルドあらびきワインナー  
85g 322円(税込348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使わない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)④着日含め5日保証



毎週 9794  
1348 蔵  
丹沢ハム工房 粗挽ワインナー  
120g 499円(税込539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぱりぱりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



毎週 9800  
1349 蔵  
丹沢ハム工房 ポークワインナー  
120g 490円(税込529円)

肉のうまいを感じるぱりとした食感。スマートや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



毎週 9785  
1350 蔵  
えべらハーブ豚で作る肉のうまいを味わうハムソーセージセット(7本)  
150g 1,500円(税込1,620円)

えべらハーブ豚のシャルキュトリを詰め合わせたパティイーセット。■セット内容/150g(カイザーヤークトヴルスト、ビアンキン、バブリカリヨナ、ロースハム)④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証



毎週 9782  
1351 凍  
北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ  
130g 646円(税込698円)

北海道で健康に育った「放牧豚」が原料。粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー。焼くだけでメインのおかずになる一品です。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)④着日含め10日保証



毎週 9782  
1352 凍  
江原ハーブ豚モモ肉のパストラミ  
140g 824円(税込890円)

香辛料を煮出したエキスに4日間塩漬けしてブラックペッパーをまぶし、山桜のチップでじっくりいいました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)④着日含め10日保証



毎週 9782  
1353 凍  
丹沢ハム工房 スモークレバー(冷凍)  
100g 620円(税込670円)

指定農場で育てた、安心な豚のレバーを使用しました。そのまま薄くスライスして、サラダやサンドイッチ、ビールのおともに。④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め3日保証



## 乳製品

牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法

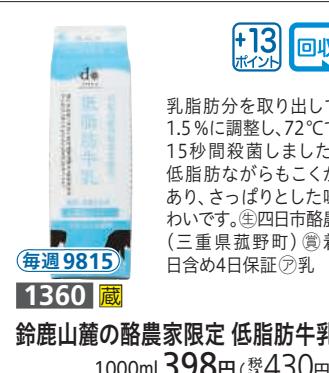
チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



毎週 9818  
1359 蔵  
牛乳本来のおいしさと、自然の甘み  
1000ml 440円(税込475円)



毎週 9815  
1360 蔵  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml 398円(税込430円)



毎週 9824  
1361 蔵  
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳  
900ml 417円(税込450円)



毎週 9824  
1366 蔵  
丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%)  
200ml 572円(税込618円)



1362 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)  
900ml 417円(税込450円)



1363 蔵

那須のおいしい低脂肪乳  
1000ml 407円(税込440円)



1364 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 1000ml  
1000ml 417円(税込450円)



1365 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)  
500ml 417円(税込450円)



1366 蔵

丹那の低温殺菌牛乳用の生乳(47%乳脂肪)  
200ml 572円(税込618円)



## 【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ワインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

## 【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。※本商品のアレルゲンの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



イメージ  
未来募金・食べて応援隊 蔵  
1口上限500円(税込540円)  
1回のみお届け 大地らくトクお届け  
2400 毎週 9297



## 国産平飼

## 卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。

「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



1358 蔵  
毎週 9446  
産地限定・大地を守る会の平飼卵(10口)  
10口 739円(税込798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1356 蔵 6口  
毎週 9428 412円(税込445円)  
1357 蔵 10口  
毎週 9431 646円(税込698円) 8 +21 ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)  
※卵の総重量は10口入りが550g以上、6口入りが330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)④卵



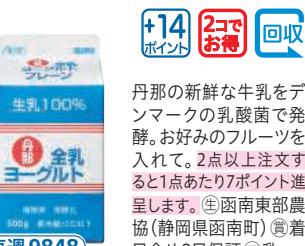
### 5種類の乳酸菌を使用。 やさしい酸味

生きたまま腸に到達するプロバイオティクスN1乳酸菌の他、全部で5種類の乳酸菌を配合。程よい酸味とやさしい甘みです。

2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)④着日含め9日保証⑦乳



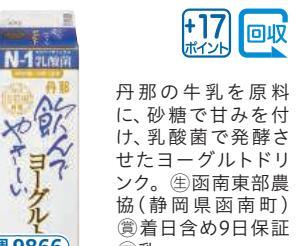
毎週9860  
1378 蔵  
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ 426円(税込460円)



丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)④着日含め9日保証⑦乳

1367 蔵

丹那の全乳ヨーグルト  
500g 417円(税込450円)



丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)④着日含め9日保証⑦乳

1368 蔵

丹那のむヨーグルト  
1000ml 480円(税込518円)

A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め8日保証⑦乳

1369 蔵  
みんなにやさしいA2ヨーグルト  
390g 398円(税込430円)

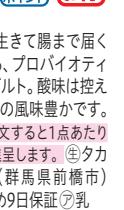


### 生活応援



毎週9839  
1370 蔵  
毎日食べたい湯田ヨーグルト  
400g 378円(税込408円)

### 生活応援



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④着日含め7日保証⑦乳

1371 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト  
405g 407円(税込440円)

1372 蔵  
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ  
70g×3コ 278円(税込300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた牛乳の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め8日保証⑦乳

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もちろん”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)④着日含め8日保証⑦乳

1377 蔵  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g 925円(税込999円)



毎週9854  
1373 蔵  
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ  
70g×3コ 250円(税込270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め11日保証⑦乳



毎週9836  
1374 蔵  
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト  
400g 292円(税込315円)



毎週9845  
1375 蔵  
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト  
405g 380円(税込410円)



毎週9851  
1376 蔵  
【特保】よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g 398円(税込430円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もちろん”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)④着日含め10日保証⑦乳

1377 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g 925円(税込999円)



毎週9863  
1379 蔵  
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト  
400g 339円(税込366円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)④着日含め7日保証⑦大豆



毎週9836  
1380 蔵  
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ  
100g(4枚) 574円(税込620円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがよくなる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町)④着日含め30日保証⑦乳



毎週9845  
1381 蔵  
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ  
200g 759円(税込820円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)④着日含め30日保証⑦乳



毎週9812  
1382 蔵  
北海道モツツアレラチーズ はやきた  
100g 617円(税込666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっくろりの食感を楽しんでも。④プロセスグレーブ夢民舎(北海道安平町)④着日含め7日保証⑦乳

期間限定増量・よつ葉3種のチーズ  
濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)  
150g 514円(税込555円)

風味豊かなチーズ、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモツツアレラ、セルロース(結着防止剤)は不使用です。※105号までの期間限定で通常130gに+20g増量します。■サイズ/130g+20g増量④よつ葉乳業(北海道音更町)④着日含め30日保証⑦乳



毎週9863  
1384 蔵  
町村農場 クリームチーズ  
130g 1,083円(税込1,170円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しだための食感は乳化剤不使用ならでは。ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市)④着日含め45日保証⑦乳



毎週9836  
1385 蔵  
食べきり!おつまみブルーチーズ  
30g 454円(税込490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市)④着日含め7日保証⑦乳



1386 蔵  
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ  
120g 1,017円(税込1,098円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4ヶ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市)④着日含め45日保証⑦乳

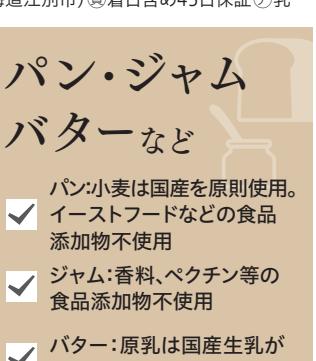


7024 蔵  
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳  
500ml 250円(税込270円)

④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め3日保証⑦乳

7026 蔵  
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)  
70g 95円(税込103円)

④四日市酪農(三重県菰野町)④着日含め8日保証⑦乳



限定800 (毎週9884)  
1392  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 600円(税込648円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のすりつしした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



限定600 (毎週9881)  
1393  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 391円(税込422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



限定1500 (毎週9878)  
1394  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 417円(税込450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母・塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



7024 蔵  
ライサワーの酸味が絶妙。  
4枚ずつ包装

国産小麦の小麦粉と全粒粉、有機ライ麦粉で作ったさわやかな酸味のミニ食パン。密封包装でおいしさ長持ち。

④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド

1388 4枚  
343円(税込370円) 限定3000  
1389 8枚(4枚×2パック)  
686円(税込741円) 新

1388 4枚  
343円(税込370円) 限定3000  
1389 8枚(4枚×2パック)  
686円(税込741円) 新

1388 4枚  
343円(税込370円) 限定3000  
1389 8枚(4枚×2パック)  
686円(税込741円) 新



今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神プレッド(1コ)
- オニオンチーズパン(1コ)
- コーンパン(1コ)
- 塩バターロール(2コ)

单品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上あります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

**パン屋さんのお楽しみセット**  
1セット 870円(税込940円)  
1回のみお届け 大地らくトクお届け  
**1387** 毎週 9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



**1401**  
サラのドッグパン(3本)  
3本 430円(税込464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



**1402**  
徳用・サラのホワイトフランス(8コ)  
8コ 843円(税込910円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



**1403**  
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)  
2コ 609円(税込658円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め4日(ヤマト便は3日)保証



**1405**  
サラのふぞろいプチパン  
10コ 600円(税込648円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しあ得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



**1406**  
サラのふぞろいプチパン(レーズン)  
7コ 580円(税込626円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



**1407**  
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン  
3コ 498円(税込538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



**1410**  
ザクセンのメロンパン  
2コ 583円(税込630円)

北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ!④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



**1411** **凍**  
素材の味が生きる風味豊かな米粉パン



**1411** **凍**  
しっとりもちもち米粉パン(冷凍)  
1コ 360円(税込389円)

国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市)④着日含め30日保証

バター・ジャムなど



**1414** **蔵**  
酪農家限定 工房バター(無塩)  
100g 644円(税込696円)

上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな味を生かして仕上げました。食塩不使用タイプです。④ホワイトファーメント(群馬県高崎市)④着日含め30日保証



**1415**  
いちごジャム(有機いちご使用)  
140g 924円(税込998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1416**  
マーマレード  
140g 711円(税込768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1417**  
東北地方を中心に、アカシアの花から採集したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。  
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1417**  
国産純粋蜂蜜 アカシア  
180g 1,705円(税込1,841円)



**1418**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg  
1kg 2,202円(税込2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。  
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。  
■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**1395**  
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)  
1コ 609円(税込658円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め4日(ヤマト便は3日)保証



**1396**  
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン  
2コ 340円(税込367円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選べません。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

+17  
ポイント



**1397**  
サラの白神ソフトフランス  
1コ 500円(税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

青  
果

米  
・  
豆

魚  
介

肉

ハ  
ム  
・  
ソ  
ー  
ジ

乳  
製  
品  
・  
卵

パン

豆  
腐  
・  
納  
豆

練  
り  
物  
・  
漬  
物

惣  
菜

麵  
類  
・  
も  
ち

調  
味  
料

粉  
・  
乾  
物  
・  
缶

菓  
子

飲  
料

健  
康  
応  
援  
食  
品

酒

雜  
貨



**1398**  
バゲット(フランスパン)  
1本 507円(税込548円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。④ザクセン(東京都板橋区)④着日含め4日(ヤマト便は3日)保証



**1399**  
サラのしっとりミルクロール  
4コ 528円(税込570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



**1400**  
サラの香ばしくるみパン  
1コ 486円(税込525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

北海道産コーングリッツがたっぷり



北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)④着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

**1404**

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン  
4コ 488円(税込527円)

練  
り  
物  
・  
漬  
物

惣  
菜

麵  
類  
・  
も  
ち

調  
味  
料

粉  
・  
乾  
物  
・  
缶

菓  
子

飲  
料

雜  
貨



**1412** **凍**  
トライベッカの瀬戸内オレンジベーグル(冷凍)  
3コ 841円(税込908円)

北海道産小麦「ゆめちから」100%で作成した生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランスよく練り込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市)④着日含め45日保証



**1413** **凍**  
トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)  
3コ 841円(税込908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランスよく練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市)④着日含め45日保証

季  
節  
限  
定



**7028**  
ビオルグ 有機オートミール(クイックオーツ)  
500g 960円(税込1,037円)

④ミトク(東京都港区)



**7032**  
国産落花生のピーナツクリーム  
140g 461円(税込498円)

④丸和油脂(東京都品川区)④乳・落花生・大豆



**7030**  
久津間さんと仲間たちの桃ジャム  
140g 980円(税込1,058円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



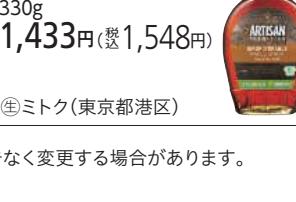
**7034**  
ミヤンマー産ひまわりハチミツ 350g  
350g 924円(税込998円)

※1歳未満乳児の食用不可。  
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**7031**  
りんごジャム(果肉つぶ入り)  
140g 800円(税込864円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**7035**  
ミヤンマー産ひまわりハチミツ 350g  
350g 924円(税込998円)

※1歳未満乳児の食用不可。  
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**7033</**

## 豆腐・納豆

✓ 国産丸大豆を使用  
✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂  
肪酸エステル等)は不使用  
にがり以外の  
食品添加物は不使用

**神泉豆腐**

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。  
④ヤマキ(埼玉県川町)着日含め3日保証  
⑦大豆

**神泉絹豆腐**

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。  
④ヤマキ(埼玉県川町)着日含め3日保証  
⑦大豆

**神泉豆腐**

300g 320円(税込346円)

**神泉絹豆腐**

300g 307円(税込332円)

**特撰 大地を守る会の木綿豆腐**

300g 285円(税込308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。  
北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。  
■原産国/国産(むつみ)(東京都八王子市)着日含め3日保証  
⑦大豆

**特撰 大地を守る会の絹豆腐**

300g 285円(税込308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。  
■原産国/国産(むつみ)(東京都八王子市)着日含め3日保証  
⑦大豆

**一日一丁木綿豆腐**

300g 228円(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。  
④島田食品(埼玉県富士見市)着日含め3日保証  
⑦大豆

**一日一丁絹豆腐**

300g 228円(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。  
④島田食品(埼玉県富士見市)着日含め3日保証  
⑦大豆

**神泉豆腐(日持ち・ツインパック)**

170g×2パック 444円(税込480円)

**神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)**

170g×2パック 422円(税込456円)

**一日一丁絹豆腐**

300g 228円(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。  
④島田食品(埼玉県富士見市)着日含め3日保証  
⑦大豆

**国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック**

150g×2パック 265円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。  
④丸和食品(東京都練馬区)着日含め6日保証  
⑦大豆

**国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック**

150g×2パック 265円(税込286円)

150gずつの少量パックタイプ。  
④丸和食品(東京都練馬区)着日含め6日保証  
⑦大豆

**大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)**

150g×3パック 304円(税込328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。  
④むつみ(茨城県下妻市)着日含め12日保証  
⑦大豆

**濃い絹豆腐(日持ち・小分け)**

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。  
④まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証  
⑦大豆

**季節限定 大容量 北海道よまさり絹豆腐ミニ8パック**

80g×8パック 380円(税込410円)

北海道産よまさり大豆使用、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。  
※来年3月頃までの取り扱い予定。  
④むつみ(東京都八王子市)着日含め9日保証  
⑦大豆

**北海道大豆の豆腐セット**

1セット 810円(税込875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。  
■セット内容/塩麴(おぼろ豆腐)250g、塩豆富(しおとうふ)250g、十勝富ミニ120g×2コ  
④樺家(広島県三原市)着日含め7日保証  
⑦大豆

**焙煎ごまが香るなめらか豆腐**

300g 289円(税込312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。  
④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)着日含め8日保証  
⑦大豆

**とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)**

266g 424円(税込458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろととした食感と山芋の風味が絶妙です。樺家特製のタレ付き。  
■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2④樺家(広島県三原市)着日含め7日保証  
⑦小麦・大豆

**湯葉とろ刺し(タレ付き)**

湯葉75g、タレ25g 398円(税込430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。  
④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)着日含め3日保証  
⑦小麦・大豆

**まるごと栄養 濃い飲む大豆**

1000ml 398円(税込430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆腐飲料です。  
④ふくれん(福岡県朝倉市)着日含め60日保証  
⑦大豆

**箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳**

200ml×24本 2,680円(税込2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。  
■セット内容/200ml×24本④ふくれん(福岡県朝倉市)着日含め40日保証  
⑦大豆

**滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳**

1000ml 461円(税込498円)

豆乳のために開発した丸大豆を使用しておき、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。  
④マルサンアイ(愛知県岡崎市)着日含め60日保証  
⑦大豆

**豆腐屋さんのお楽しみセット**

1セット 832円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け (毎週989円)

**豆腐屋さんのお楽しみセット**

1セット 832円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け (毎週989円)

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット  
・伝匠豆腐北海道産よまさり絹(350g)  
・五目がんも(4コ)  
・お料理油揚げ(100g)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。  
着日含め2日保証

**特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ**

2枚 330円(税込356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。  
④島田食品(埼玉県富士見市)着日含め3日保証  
⑦大豆

**国産大豆のふんわり油揚げ**

2枚 174円(税込188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。  
④丸和食品(東京都練馬区)着日含め3日保証  
⑦大豆

**大豆工房みやの油揚げ**

2枚 369円(税込399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかけ立派な一品に。  
④大豆工房みや(埼玉県越生町)着日含め3日保証  
⑦大豆

**島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ**

200g(2枚) 276円(税込298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。  
④島田食品(埼玉県富士見市)着日含め3日保証  
⑦大豆



+18  
ポイント  
要  
調理



国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦大豆

1448 凍

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐  
300g 55円(税込59円)



+6  
ポイント

毎週 9953

1449 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)  
2コ入り(180g) 180円(税込194円)

大豆のうまいを味わえる生しづり製法で  
作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。  
④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め  
7日保証⑦大豆



+14  
ポイント  
電子  
レンジ  
専用

毎週 9443

1450 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)  
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税込462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉を  
ブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特  
製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。④むつみ(東  
京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



えび香る五目厚揚げ

2枚 540円(税込583円)

野菜、国産干しあい、ごまなどの具入り。  
普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、  
煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑦えび・大豆



季節  
限定

1452 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット  
1セット(約2~3人前) 1,102円(税込1,190円)

がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※来年2月  
頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がん  
もひじき入り京がんもやもち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ  
④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑦えび・大豆



+9  
ポイント  
特撰  
品質

毎週 9956

1453 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆  
40g×3コ 249円(税込269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水  
で作った程よい歯ごたえと大豆の風味  
豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前  
橋市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆



+9  
ポイント  
特撰  
品質

毎週 9959

1454 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)  
納豆40g×3コたれ3.5g×3袋 277円(税込299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で  
作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを  
引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬  
県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・大豆



+12  
ポイント

毎週 9950

1455 蔵

まいにち食べたい国産食べきり納豆(極小粒)  
180g(30g×6) 369円(税込399円)

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆  
のうまいを残しながら、ふくらした食感  
に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県  
川崎市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

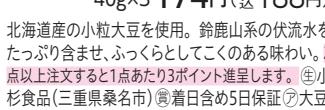


毎週 9965

1456 蔵

一徹もん小粒納豆  
40g×3コ 248円(税込268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジ  
ノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵さ  
せました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。  
④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



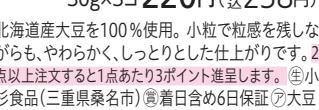
毎週 9974

1457 蔵

国産大豆の小粒納豆

40g×3 174円(税込188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水を  
たっぷり含ませ、ふくらとしてこくのある味わい。  
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。  
④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



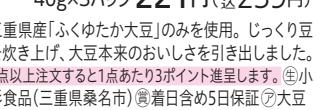
+6  
ポイント  
2コで  
お得

毎週 9968

1458 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ 220円(税込238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しつととした仕上がりです。  
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。  
④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



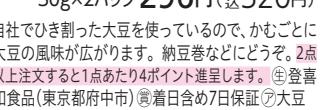
+8  
ポイント  
2コで  
お得

毎週 9971

1459 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆  
40g×3パック 221円(税込239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆  
を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。  
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。  
④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



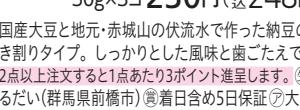
+10  
ポイント  
2コで  
お得

毎週 9980

1460 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック 296円(税込320円)

自社でさしきつた大豆を使っているので、かむごとに  
大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点  
以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。  
④登喜  
和食品(東京都府中市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



毎週 9977

1461 蔵

国産ひきわり納豆  
50g×3コ 230円(税込248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひ  
きわりタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。  
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。  
④ま  
るだい(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆



練り物・漬物  
佃煮など

- ✓ うまい調味料、リン酸塩等の  
食品添加物不使用
- ✓ 練り物:すり身原料は  
国産を優先
- ✓ 漬物:大地を守る会の生産  
基準に合致した野菜を優先



10  
ポイント  
季節  
限定

1462 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)  
具材204g(4種8点)+液体濃縮だし30g 1,102円(税込1,190円)

無リソのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良  
いサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちく  
わだんだんちくわ2本、白みれこ2枚、ブレンチ2枚、ささきごぼう2枚、  
おでんじや別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1464

鶏つくねり 5種の味しみおでん  
400g(固形量244g) 924円(税込998円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに  
仕上げました。常温保存できるからスト  
ック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場  
食品(新潟県新発田市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・卵・大豆



1466 凍

チヂミ風さつま揚げ  
126g(3枚) 644円(税込696円)

だしのきいた  
本格おでんが手軽に

5種類10個の具材が入ったおで  
んセットです。濃縮だし付きで、だ  
しのきいた本格おでんが手軽に楽し  
めます。

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だ  
んちくわ2本、白みれこ2枚、アヒンペん2枚、棒  
ゴウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g ④別所蒲鉾  
店(島根県出雲市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1463 凍

出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)

具材310g(5種10点)+液体濃縮だし30g 1,572円(税込1,698円)



最近  
登場

1465 凍

しょうが香る一口つまみ揚げ(野菜)

100g 546円(税込590円)

国産スケトウダラのすり身にキャベツとイカ  
を合わせた一口大のさつま揚げ。おかずには  
もちろん、おつまみにも。④高橋徳治商店(宮  
城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵



香ばしいチヂミ風の練り物

1466

肉厚の茎ワカメと甘酢漬け大根が好相性  
160g 528円(税込570円)

6  
ポイント

程よい弾力のすり身と重  
茂漁港の肉厚の茎ワカメが好相性。甘酢漬け大  
根と一緒に練り込み、す  
っきりとした味わいに仕  
上げました。④高橋徳治  
商店(宮城県東松島市)  
⑤着日含め60日保証

1468 凍

くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ  
160g 528円(税込570円)

豆腐を加えたすり身  
に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。  
玉ねぎの甘みを感じ  
る、ふわふわ食感のさ  
つま揚げです。④松  
野下蒲鉾(鹿児島県  
枕崎市)⑤着日含め6  
日保証⑦大豆

1469 凍

さつま揚げ(たまねぎ天)

120g(3枚) 554円(税込598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、  
魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入  
りでふんわり、やさしい甘さ。



季節限定

1472凍

刻みレンコン入りさつま揚げ  
160g(5枚) 831円(税込897円)れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。  
④別所蒲鉾店(島根県出雲市)着日含め20日保証

1473蔵

かに風味かまぼこ

110g(10本) 459円(税込496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)着日含め15日保証 ⑦かに

+16  
ポイント

1475蔵

小竹輪

150g(5本) 485円(税込524円)

石臼で作った国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちうらこ(静岡県静岡市)着日含め4日保証

8  
ポイント

1476蔵

いわし黒はんぺん

150g(5枚) 599円(税込647円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちうらこ(静岡県静岡市)着日含め7日保証



1477凍

ソフトはんぺん

188g(4枚) 787円(税込850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトで仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)着日含め60日保証 ⑦卵

最近  
登場

1478凍

わかめはんぺん

188g(4枚) 730円(税込788円)

水戻しをするとトロトロになるワカメの特性を利用し、ふんわり仕上げたやさしい磯の香りが特徴のはんぺん。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)着日含め60日保証 ⑦卵

心地よい歯ざわりと  
ほのかな甘みが美味

栽培期間中農薬不使用の大根を甘酒と国産きび糖、塩で調味しました。やさしい甘みと歯切れの良さに箸が進みます。

※来年3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め45日保証

電子  
レジ  
OK  
季節  
限定

1479凍

いわしだんご

150g(5コ) 646円(税込698円)

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)着日含め40日保証 ⑦大豆



1480

村の板こんにゃく(国産こんにゃく芋使用)

270g 254円(税込274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにゃく。肉厚で弾力のある食感でおかず重宝。④新内農園(広島県神石高原町)着日含め40日保証



1481

村の糸こんにゃく(国産こんにゃく芋使用)

220g 254円(税込274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにゃく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。④新内農園(広島県神石高原町)着日含め40日保証



1482

国産使い切りこんにゃく

130g 110円(税込119円)

国産のこんにゃく粉で作った。弾力のある歯ごたえ、味みの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市)着日含め60日保証

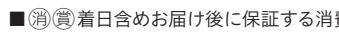
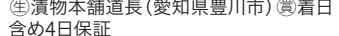
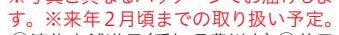
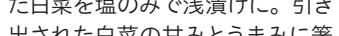
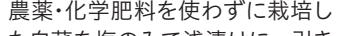
今季  
初

1483蔵

なんもく村の黒こんにゃく

250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)着日含め31日保証





1498 **蔵**  
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g  
100g 359円(税込388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め10日保証



1499 **蔵**  
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)  
250g 680円(税込734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め10日保証

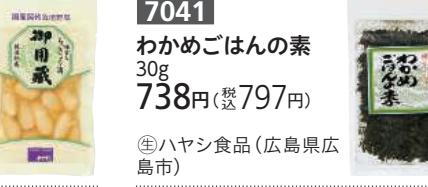


1500 **蔵**  
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)  
250g 680円(税込734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め10日保証

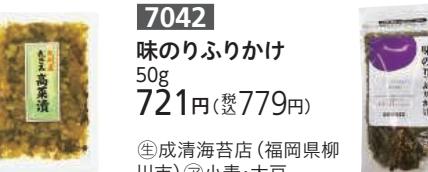


7037  
らっきょうの甘酢漬  
(はちみつ入り)  
100g 680円(税込734円)  
※1歳未満乳児の食用不可。  
④ヤマキ(埼玉県神川町)



7041  
わかめごはんの素  
30g 738円(税込797円)

④ヤシ食品(広島県広島市)

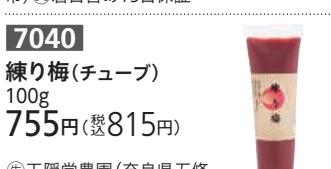


7042  
味のりふりかけ  
50g 721円(税込779円)

④成清海苔店(福岡県柳川市)④小麦・大豆

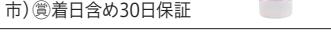


7038  
九州産  
さざみ高菜漬け  
130g 368円(税込397円)  
④つの農産(宮崎県都農町)④着日含め30日保証④小麦・大豆



7039 **蔵**  
おうひんどう  
王隱堂農園の梅ぼし  
(うす塩味)  
150g 925円(税込999円)

④王隱堂農園(奈良県五條市)④着日含め15日保証



7040  
練り梅(チューブ)  
100g 755円(税込815円)

④王隱堂農園(奈良県五條市)④着日含め30日保証



7043  
鮭ふりかけ  
40g 1,044円(税込1,128円)

④成清海苔店(福岡県柳川市)④小麦・大豆



7044  
梅かつおふりかけ  
50g 850円(税込918円)

④成清海苔店(福岡県柳川市)④小麦・大豆

## 素材のうまいみが生きています



1501  
北海道産鮭焼きほぐし  
50g 498円(税込538円)



1502  
いわしふりかけ(うるめいわし100%)  
15g 211円(税込228円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。④かね七(富山県富山市)

## 惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1505 **凍**  
チキンナゲット  
200g 776円(税込838円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵



1503 **凍**  
あたためるだけファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)

500g 2,280円(税込2,462円)  
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村)④小麦・卵・乳



1504 **凍**  
あたためるだけファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)

500g 2,580円(税込2,786円)  
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)④小麦・卵・乳



## ハーブの香りで 軽く食べられます



1507 **凍**  
9  
ポイント  
要調理  
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ  
200g 804円(税込868円)

④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵・乳



1509 **凍**  
韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)  
175g 832円(税込899円)

鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)④小麦・大豆



1510 **凍**  
あたためるだけ大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ

168g 646円(税込698円)  
凍ったまま温めると手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用品です。④二ッコー(神奈川県大和市)④小麦・卵・大豆



1511 **凍**  
サクサク食感スパイシーササミカツ

160g 693円(税込748円)  
健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵



1512 **凍**  
新  
15  
ポイント  
要調理  
限定900  
肉屋が本気で作った厚切ジューサヒレカツ

200g(4コ入り) 1,230円(税込1,328円)  
一度も冷凍していない、新鮮な国産豚のヒレ肉を使用したヒレカツ。カットからパン粉付けまで手作業で作り上げました。④まきば(新潟県南魚沼市)④小麦



1513 **凍**  
農家のあたためるだけお弁当用トンカツ  
150g(5コ以上) 1,220円(税込1,318円)  
自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。④総合農産山形村(岩手県久慈市)④小麦



1514 **凍**  
自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ  
120g(6コ) 620円(税込670円)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④二ッコー(神奈川県大和市)④小麦



1515 **凍**  
あたためるだけ キャベツメンチカツ

200g(4コ) 609円(税込658円)  
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)④小麦・卵



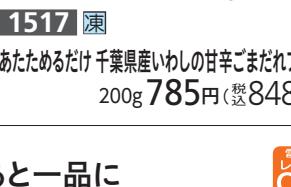
1516 **凍**  
レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト

300g 444円(税込480円)  
ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイむろフーズ(北海道芽室町)④大豆



1517 **凍**  
甘辛ごまダレにごはんがすすむ

脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げて、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用品です。  
■漁場/千葉県④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)④小麦・大豆



1518 **凍**  
あたためるだけ ひとくちサイズのまぐろカツ  
300g 1,556円(税込1,680円)

ひとくちサイズのまぐろカツの徳用規格。マグロのうまいがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)④小麦・卵



1519 **凍**  
4種の国産野菜と小豆のミニかき揚げ

140g(4枚) 598円(税込646円)  
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけ簡単。※電子レンジ専用品です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)④小麦



1520 **凍**  
農舎のあたためるだけ短角牛チコロッケ

150g(6コ) 1,035円(税込1,118円)  
じやがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)④小麦



1521 **凍**  
天然えびのポップンシュリンプ

100g 798円(税込862円)  
手でつめる小さめのエビフライ。まるごとパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)④えび・小麦・卵





## ソースにもこだわった天然エビのエビチリ

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味です。

④マストミ(徳島県徳島市) ④着日含め30日保証 ④えび・小麦・卵・大豆



1549 **凍** **11** ポイント  
あたためるだけ 天然えびのチリソース  
150g 958円(税込1,035円)



+23  
ポイント  
**要調理**  
1540 **凍**  
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) 674円(税込728円)  
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ④小麦・大豆



+40  
ポイント  
**要調理**  
1542 **凍**  
飽きない美味しいいつもの焼き餃子ファミリーパック  
468g(26コ) 924円(税込998円)  
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ④小麦・大豆



**要調理**  
1543 **凍**  
生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子  
360g(19~21コ) 923円(税込997円)  
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ④小麦・大豆



1547 **凍**  
要調理  
フライパンで大地うまいこい豚と野菜のミニ五目春巻  
160g(8本) 830円(税込896円)

大地を守る会の野菜や大地うまいこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めただけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市) ④小麦・大豆



1548 **凍**  
要調理  
フライパンで海鮮ゴロッと春巻  
175g(5本) 1,107円(税込1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ④着日含め45日保証 ④えび・小麦・大豆



1550 **凍**  
お肉がゴロッと国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー  
160g 537円(税込580円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ④小麦・大豆



1551 **凍**  
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー  
170g 693円(税込748円)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューなツツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キヤニオヌンバイス(大阪府泉南市) ④乳



1552 **凍**  
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)  
7.5g×10コ 2,157円(税込2,330円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市) ④大豆



1553 **季節  
限定**  
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ  
160g 463円(税込500円)

北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※来年6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ④小麦・乳・大豆



1554 **季節  
限定**  
限定 390  
マッシュルームのクリームスープ  
160g×2パック 970円(税込1,048円)

国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅっと詰まったクリーミーなスープ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ④小麦・乳・大豆



1555 **季節  
限定**  
限定 2500  
牛乳を加えて! はまぐりの濃厚うみクラムチャウダー  
160g 591円(税込638円)

牛乳を加えて温めるだけでクリーミーなクラムチャウダーが完成。忙しい日のごはん作りにも活躍します。※来年1月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ④かに・小麦・乳・大豆



1556 **季節  
限定**  
海鮮5種ブイヤベースセット(スープ付き)  
1セット 2,980円(税込3,218円)

たっぷり魚介を使ったブイヤベースをお手軽に作れるセットです。※12月頃までの取り扱い予定。■セット内容/真鰯切身40g×4切、ソイ切身30g×4切、アルゼンチン赤エビ×4尾、ボイル帆立×4玉、ムール貝×4粒、スープ350g(札幌中一(北海道札幌市) ④着日含め30日保証 ④えび



1557 **沖縄もずくとめかぶのスープ**  
35g 795円(税込859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県那覇市)



1558 **野菜とお肉のうまいとこり! 国産牛のビーフシチュー**  
180g 739円(税込798円)

野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろつ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ④小麦・大豆



1559 **北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ**  
150g 398円(税込430円)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ④乳



1560 **国産合挽肉の本格ミートソース**  
120g 489円(税込528円)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ④小麦・乳



1561 **短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素**  
110g×2袋 924円(税込998円)

山形村短角牛と大地うまいこい豚の合挽肉や有機トマトのベースで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ④着日含め60日保証 ④小麦・乳



1562 **チキンクリームミニポットパイ(国産小麦のパイ生地使用)**  
130g×2 1,370円(税込1,480円)

カップ入りシチューと、国産小麦を使用した特注のパイシートをのせて、オープンで焼くだけ。■セット内容/シチュー100g×2コ、パイ生地30g×2枚 ④ニッコ(神奈川県大和市) ④小麦・乳



1563 **凍**  
電子レンジ専用  
北海道産帆立のクリームパイ包み焼き  
1本(130g) 1,000円(税込1,080円)

サクサクとした食感とトロッとしたなめらかなクリームソースが好相性。※電子レンジ専用品です。④札幌中一(北海道札幌市) ④着日含め30日保証 ④小麦・卵・乳



1564 **凍**  
電子レンジOK  
秋鮭のパイ包み

220g 1,850円(税込1,998円)  
北海道産の秋鮭や大地を守る会の生産者の野菜をパイ生地で包みました。解凍してトースターで温めるだけ。※12月頃までの取り扱い予定。④札幌中一(北海道札幌市) ④着日含め45日保証 ④小麦・卵・乳



1565 **凍**  
要調理  
境港産紅ずわいがにのグラタン2コセット

200g×2コ 2,683円(税込2,898円)  
木次乳業の牛乳で作ったホワイトソースで深みのある味わい。紅ズワイガニの身がたっぷり入ったぜいたくな一品です。※オープンやトースターで加熱してください。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ④かに・小麦・乳



パンネと天然エビのクリーミーなグラタン

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。



1567 **凍**  
電子レンジ専用  
季節限定  
オーガニックペンネの海老グラタン  
340g(2コ) 1,098円(税込1,186円)



1566 **凍**  
電子レンジ専用  
季節限定  
オーガニックペンネのサーモングラタン  
340g(2コ) 1,259円(税込1,360円)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鰹とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ④小麦・乳



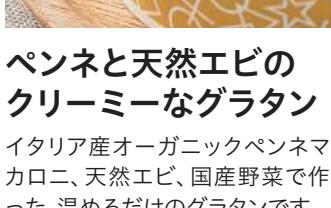
1003 **凍**  
新 季節限定  
北海道産クリームチーズ7種のドライフルーツ&ナッツ入り  
130g 1,165円(税込1,258円)

北海道産のナチュラルチーズをベースに、4種類のドライフルーツと3種類のナッツをトッピングしました。※12月頃までの取り扱い予定。④リカファクトリー十勝(北海道帯広市) ④小麦・卵・乳



1568 **凍**  
農舎の短角牛入りミートローフ  
300g 2,296円(税込2,480円)

山形村短角牛と産地限定の豚肉、鶏肉をせいたくに使い、しつとりジューシー。隠し味のチーズでこくを深めました。④農舎山形村(岩手県久慈市) ④小麦・卵・乳



※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ④えび・小麦・卵・乳



1567 **凍**  
電子レンジ専用  
季節限定  
オーガニックペンネの海老グラタン  
340g(2コ) 1,098円(税込1,186円)

辛さだけではない  
深みのある味わい

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。

※来年4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め60日保証④小麦・大豆



## 味付けいなり肉詰め(国産だけのこ入り)

140g(2コ入り) 498円(税込538円)

だけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。わらわかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市)④小麦・大豆



1572 **凍** **6** ポイント **季節限定**  
ミンさんのスンドウブチゲの素  
180g(2~3人前) 555円(税込599円)



## 北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)

4コ 280円(税込302円)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市)④着日含め7日保証④卵



1569 **凍**  
牛挽肉たっぷり 短角牛のキッシュ  
270g 2,480円(税込2,678円)

通常の短角牛のキッシュより、挽肉を1.5倍使用。芳醇なバター香るパイ生地と短角牛のうまいみがたっぷり。※電子レンジ専用品です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)④小麦・卵・乳



1570 **凍**  
要調理 難  
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ  
280g(4コ) 859円(税込928円)

国産のキャベツを1コ1手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④シーシーアール食品(岩手県陸前高田市)④着日含め30日保証④小麦・卵・乳



1571 **凍**  
簡単! まるでミンさんのビビンバの素  
180g 684円(税込739円)

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め30日保証④小麦・大豆



1573 **凍**  
ミンさんの国産春雨で作ったチャプチャエ  
200g 628円(税込678円)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め60日保証④小麦・大豆



1575 **凍**  
要調理 +25 ポイント  
隔週 9471  
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) 646円(税込698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)④小麦・大豆



1576 **凍**  
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ  
500g(250g×2袋入り) 1,063円(税込1,148円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。④有田食品(和歌山県有田市)④着日含め30日保証④小麦・大豆



1581 **野菜系副菜**  
6種の具だくさん野菜豆  
190g 739円(税込798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市)④着日含め30日保証④小麦・大豆

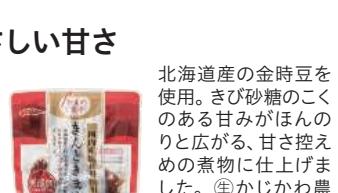


1582 **蔵**  
あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物  
120g 498円(税込538円)

ひじき、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め30日保証④小麦・大豆



豆の風味を引き立てるやさしい甘さ  
1583 **蔵**  
北海道産きんときまめ煮  
120g 415円(税込448円)



北海道産の金時豆を使用。さじ砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め60日保証



1584 **蔵**  
あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物  
100g 574円(税込620円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め45日保証④小麦・大豆



1585 **蔵**  
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮  
170g 610円(税込659円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまい豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め30日保証④小麦・大豆



1586 **凍**  
電子レンジ OK  
自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)

120g(2種×3コ) 665円(税込718円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)④小麦・大豆



1587 **蔵**  
豆腐屋がつくった白和え

150g 369円(税込399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかずには。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め13日保証④小麦・大豆



1588 **蔵**  
あると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)

60g×2パック 925円(税込999円)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)④着日含め45日保証④小麦・大豆



1589 **ごはんの素・その他**  
キンメダイの滋味がじわり



1589 **骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用**

160g(固形量90g) 980円(税込1,058円)



1590 **凍**  
新 要調理  
海の幸たっぷりシーフードパエリアの素(1合用)

250g 1,600円(税込1,728円)

食べ切りサイズの1合用パエリアの素。洗って水切りした米と具材入りスープを合わせて加熱するだけと手軽。④デリカフアクトリー十勝(北海道帯広市)④えび



1591 **凍**  
+23 ポイント  
要調理  
かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) 698円(税込754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがさわやかです。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市)④小麦・卵・大豆



1592 **凍**  
要調理  
国産具材のあんを包んだふんわり肉まん

360g(3コ) 915円(税込988円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミニウムのペーリングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塙尻市)④着日含め45日保証④小麦・卵・大豆



1593 **凍**  
要調理  
15 ポイント  
電子レンジ 専用  
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)

250g(10本) 1,370円(税込1,480円)

無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーケーリングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市)④小麦



1004 **凍**  
新 要調理  
トマト煮込みの牛スネ肉のミラノ風ピザ(国産牛肉使用)

1枚 2,593円(税込2,800円)

玉ねぎにんじん、セロリの香味野菜とホールトマトでじっくり煮込んだ国産牛のスネ肉と、その旨みが凝縮されたトマトソースをトッピングしました。■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)④着日含め15日保証④小麦・卵



1594 **凍**  
要調理  
パンピーノピザクリスマス2種セット

1セット 3,330円(税込3,596円)

トマトベースにモッツアレラチーズとバジルをトッピングしたマルゲリータと、バジルソースとミニトマトのトッピングしたジェノバ風ピザのセット。■セット内容/マルゲリータ・ミニトマトのジェノバ風ピザ 各約20cm④南風堂(千葉県松戸市)④着日含め15日保証④小麦・卵



1595 **凍**  
要調理  
パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)

1枚 1,487円(税込1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)④着日含め45日保証④小麦・卵



1596 **凍**  
要調理  
やさしい味わい 国産具材のチキンライス

400g 739円(税込798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)④小麦・卵・大豆



1599凍  
丹波黒豆と塩昆布のもち麦おにぎり  
280g(70g×4コ) 799円(税込863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



1600凍  
発芽玄米入り塩おにぎり  
180g(3コ入り) 509円(税込550円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポーラスター(石川県白山市)



1601凍  
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり  
360g(6コ入り) 880円(税込950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



1602凍  
甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー<sup>+31ポイント</sup>  
260g(130g×2コ) 790円(税込853円)

こんがり焼き上げたライスバーガーで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1603凍  
国産〆のどぐろ棒寿司(ノーカット)  
240g 1,944円(税込2,100円)

高級魚として知られるノドグロ(山口県産)を軽く酢〆してから炙り、棒寿司に仕上げています。④フェニックス(福岡県北九州市)



1604凍  
カットしてある五目太巻き寿司  
300g 898円(税込970円)

国産無漂白かんぴょう、無リン入り身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の食材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用品です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



1605  
釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ  
200g 304円(税込328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



1606  
箱売・釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ  
200g×12パック 3,572円(税込3,858円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



1607  
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)  
160g 308円(税込333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



1608  
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)  
160g×24パック 7,278円(税込7,860円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)



1609  
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)  
160g 308円(税込333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



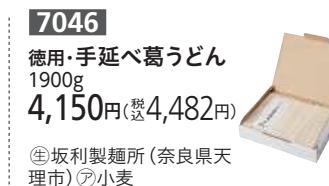
1610  
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)  
160g×24パック 7,278円(税込7,860円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)



1611  
有機玄米ごはん(パック)  
160g×20パック 4,750円(税込5,130円)

有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。④コジマフーズ(愛知県名古屋市)



7046  
徳用・手延べ葛うどん  
1900g 4,150円(税込4,482円)

④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



7050  
有機スパゲッティ  
1.6mm・500g  
500g 485円(税込524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



7047  
奥出雲生そば  
100g×2パック 520円(税込562円)

④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



7051  
有機全粒粉スパゲッティ  
1.6mm・500g  
500g 485円(税込524円)

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



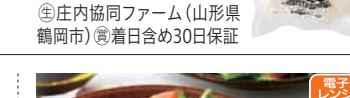
7048  
有機パスタ・全粒粉ペンネ  
250g 333円(税込360円)  
④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



7052  
春巻の皮(里の春)  
10枚 398円(税込430円)  
④三立食品(東京都葛飾区)  
賞着日含め12日保証⑦小麦



7049  
江別製粉のパスタ  
(マカロニタイプ)  
200g 322円(税込348円)  
④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



7053  
庄内の杵つき餅(白丸)  
500g 1,296円(税込1,400円)  
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)  
賞着日含め30日保証



1612  
国産小麦粉使用 誰がんそうめん(乾麺)  
400g 461円(税込498円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1613  
即席らーめん杵(醤油味)3食・ノンフライ麺  
3食 907円(税込980円)

北海道産小麦粉を使用した中太の生麺のようなノンフライ麺。国産丸大豆醤油やまほろばや仙台黒豚会の鶏・豚を使ったスープも絶妙。■セット内容/麺80g・スープ40g)×3食④高橋製麺(埼玉県鶴巻市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1614  
5種の具材が入った鍋焼きうどん  
1食(266g) 722円(税込780円)

鶏肉・ほうれんそう、油揚げなどの国産具材が5種入っています。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/266g(めん180g、具材36g、つゆ50g)④辻庭業(兵庫県太子町)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



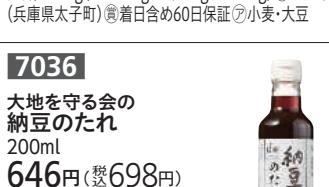
1615  
たっぷり7種具材のちゃんぽん(冷凍)  
1食(303g) 739円(税込798円)

具だくさんのチャンポンが気軽にお楽しみいただけます。※酵母エキスを使用。■セット内容/303g(めん160g、具材108g、スープ35g)④辻庭業(兵庫県太子町)④えび・小麦・卵・豆・大豆



1616  
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん  
1食 330円(税込356円)

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料のカタクチイワシ、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※貝殻殻成力ルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/1食(75g、スープ30g)×1食④小林甚製麺(長崎県南島原市)④着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



7036  
大地を守る会の納豆のたれ  
200ml 646円(税込698円)

④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



7057  
かわいすみずい  
神泉水仕込み玄米味噌  
1kg 1,380円(税込1,490円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆



7061  
ダシをきかせた柚子ぽん酢  
250ml 776円(税込838円)

④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



7065  
比内地鶏のうまい味わう鍋の素(濃縮)  
200ml(2人前) 739円(税込798円)

④秋田ニューバイオアーム(秋田県由利本荘市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



7069  
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)  
800g 1,665円(税込1,798円)

④石橋製油(福岡県久留米市)



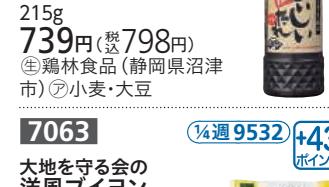
7054  
大地を守る会の国産丸大豆醤油  
1000ml 1,100円(税込1,188円)

④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



7058  
三河みりん・700ml  
700ml 1,810円(税込1,991円)

※酒類です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)



7062  
おいしいいたれ焼肉中辛  
215g 739円(税込798円)

④鶏肉食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆



7066  
三河白だし  
400ml 1,300円(税込1,404円)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦



7070  
米澤製油のなたねサラダ油  
1400g 1,944円(税込2,100円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)



7055  
かわいすみずい  
神泉水仕込み醤油  
(特別栽培丸大豆)1L  
1L 1,2

1618 冷  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 675円(税込729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイシーフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

1619  
国産小麦粉使用讃岐うどん(乾麺)  
400g 461円(税込498円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦

1620  
手延べ葛うどん  
200g 553円(税込597円)

国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコシコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※来年4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦・そば

1621  
奥出雲そば・乾麵(島根県産そば粉使用)  
200g 500円(税込540円)

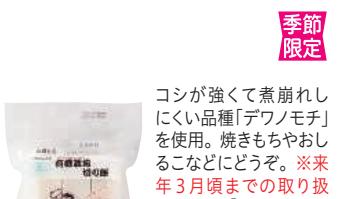
国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

1622  
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)  
500g 583円(税込630円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

1623 藏  
極厚全粒粉 餃子の皮  
20枚 331円(税込357円)

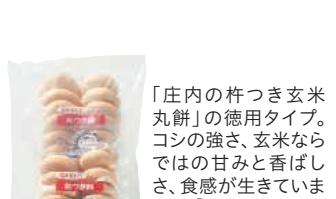
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑦着日含め6日保証⑦小麦

1624  
庄内の杵つき有機栽培白切り餅  
500g 1,454円(税込1,570円)

コシが強くて煮崩しにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑦着日含め30日保証

1625  
庄内の杵つき玄米丸餅  
500g 1,296円(税込1,400円)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑦着日含め30日保証

1626  
庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック 2,500円(税込2,700円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩しにくいで

1627  
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)  
500g×2パック 2,500円(税込2,700円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩しにくいで



✓ うま味調味料不使用  
✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用  
✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則  
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1628  
まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(国産丸大豆使用)・600ml  
600ml 999円(税込1,079円)1629  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml 1,476円(税込1,594円)1630  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)  
500ml 830円(税込896円)1631  
毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油  
500ml 739円(税込798円)1632  
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ  
200ml 632円(税込683円)1633  
あんちよびーの(魚醤)  
100ml 870円(税込940円)1634  
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)  
450g 738円(税込797円)1635  
特撰 大津賀さんの味噌  
1kg 1,280円(税込1,382円)1636  
やさかみそ(中辛)  
750g 998円(税込1,078円)1637 藏  
やさかみそ(甘口)  
750g 1,000円(税込1,080円)1638  
伝統製法で作られたふくよかな味わい  
堀河屋野村の白みそ  
500g 1,583円(税込1,710円)1639  
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒  
720ml 1,294円(税込1,423円)1640  
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml 1,000円(税込1,080円)7073  
限定 120  
圧搾製法ごめ油・  
コメーユ(国産玄米糖使用)  
450g 2,162円(税込2,335円)7077  
ヒカリ  
有機トマトケチャップ  
300g 498円(税込538円)7085  
季節限定  
大地を守る会の  
クリームシチュー(ルウタイプ)  
115g×2パック 778円(税込840円)7089  
ネパール・  
ブラックペッパー(ホール)  
20g 554円(税込598円)7074  
1/4週 9538  
+40  
大地を守る会の砂糖  
(種子島育ちのさとうきび粗糖)  
1kg 708円(税込765円)7078  
アルチネロ  
基本の有機バスタソース  
200g 450円(税込486円)7087  
大地を守る会の  
カレールウ(甘口)  
230g(115g×2パック) 896円(税込968円)7091  
有機乾燥生姜粉末  
15g 912円(税込985円)7075  
おふくろの塩  
1kg 545円(税込589円)7079  
有機トマトペースト  
130g 980円(税込1,058円)7088  
ネパール・  
ブラックペッパー(あらびき)  
20g 554円(税込598円)7092  
ねりからし  
(チューブタイプ)  
40g 443円(税込478円)



有機栽培米を使い、  
静置発酵でじっくり  
醸造。深みのある味わ  
いです。④庄分酢(福  
岡県大川市)

1641

有機純米酢(庄分酢)

500ml 646円(税込698円)

+64  
ポイント  
特撰  
品質



新農業研究会のりん  
ごのストレート果汁  
を静置発酵させまし  
た。米酢よりもやか  
な味わいです。④マ  
ルボン酢(福岡県川  
崎町)

1642

特撰 まるやか純りんご酢 青森育ち 500ml

500ml 1,185円(税込1,280円)

+64  
ポイント



大地を守る会定番の  
「みのり醤油」をベー  
スに、カツオ節や干し  
しいたけのだしをき  
かせました。煮物や和  
え物にも重宝。④日  
本食品工業(鳥取県  
境港市)⑦小麦・大豆

1644

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釀)

360ml 790円(税込853円)

+46  
ポイント  
特撰  
品質



### だしをきかせた万能酢。 酢飯やピクルス作りにも

国産原料から静置発酵法で造  
った純米酢と純りんご酢に、塩と昆  
布だし、真鯛だしを合わせた万能  
酢。酢の物にもどうぞ。

1643

すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)

300ml 646円(税込698円)



麺のつけ汁や煮物  
などの味付けに使  
える、便利な調味料。濃  
縮タイプなので薄め  
てどうぞ。④しば醤  
油(千葉県香取市)  
⑦小麦・大豆

1645

万能つゆ(3倍希釀)

300ml 785円(税込848円)

+26  
ポイント



鶏がらを煮出し塩だ  
けで味付けした、シ  
ンプルなスープ。約5倍  
に薄めてお使いくだ  
さい。④秋川牧園(山  
口県山口市)

1646

凍 とりがらスープ

50g×15本 1,387円(税込1,498円)

+75  
ポイント



非遗伝子組み換えの  
オーストラリア産な  
たねが原料。昔なが  
らの圧搾法で搾った、  
一番搾りの油です。④平  
田産業(福岡県朝倉市)

1648

大地を守る会の一番搾りなたね油

1250g 1,926円(税込2,080円)

+105  
ポイント



非遗伝子組み換えの  
オーストラリア産な  
たねが原料。昔なが  
らの圧搾法で搾った  
一番搾りの油です。④<sup>庄</sup>石橋製油(福岡県  
久留米市)

1649

石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)

910g 1,667円(税込1,800円)



素材そのものの自然  
な風味とこくが生  
ける、一番搾りのなたね  
油。溶剤を用いない  
圧搾法で搾油しまし  
た。④米澤製油(埼玉  
県熊谷市)

1650

米澤製油のなたねサラダ油600g

600g 1,150円(税込1,242円)



ごまをゆっくりと低圧  
で搾る、伝統的な製  
法“玉締め搾り”で作  
りました。深煎りなら  
ではの香りとこくを楽し  
めます。④松本製油(埼  
玉県吉川市)

1651

玉締めしづり胡麻油(深煎り)・450g

450g 1,850円(税込1,998円)



### ぜんぶ飲み干したい! 体喜ぶ滋味深い鍋

なつめ、八角などを煮出し、鶏がら  
スープと醤油ベースのだしと合わ  
せた鍋スープの素です。お好みの  
野菜と一緒にどうぞ。

※来年2月頃までの取り扱い予定。④富  
貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆



オリーブ原産地、パレスチナ自治  
区で栽培され、遠心分離機で製油され  
たエキストラバージンオイル。④日本  
にきき4円を「スマイルオリーブ基  
金」として積み立て、バースチにオ  
リーブの苗を送ります。④原産国/  
パレスチナ自治区④オルター・トレ  
ード・ジャパン(東京都新宿区)

1654

エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)

450g 3,093円(税込3,340円)

+161  
ポイント



徳之島産さとうきび  
原料を、じっくりと焚  
き上げたきび糖。やさ  
しい甘さでさらりと溶  
けやすいのが特徴。④<sup>庄</sup>大東製糖(千葉  
県千葉市)

1655

さらっと使いやすい徳之島産国産さとうきび糖700g

700g 498円(税込538円)

+27  
ポイント



スペイン産の有機エ  
キストラバージンオリ  
ーブオイル。野菜にかけ  
たり、料理の仕上げ  
など普段の料理にも。  
■原産国/スペイン  
■日本オリーブ(岡山  
県瀬戸内市)

1653

スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル

180g 1,690円(税込1,825円)



季節  
限定

和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)

150g(2~3人用) 646円(税込698円)



国産のきび糖や純米  
酢などでトマトの甘み  
や酸味を引き出した、  
フルーティーでこくの  
ある味。④光食品(徳  
島県上板町)

1657

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)

500g 685円(税込740円)

+37  
ポイント



平飼卵となたね油、こ  
くのある純米酢、天日  
塩で作りました。細口  
と星型のダブルキャ  
ップ。④丸和油脂(東  
京都品川区)④着日  
含め70日保証④卵

1658

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ

300g 565円(税込610円)

+30  
ポイント  
特撰  
品質



たっぷりすりおろした  
玉ねぎと、国産のレモ  
ン・りんごの果実酢を  
使用。マイルドな味わ  
い。④富貴食研(大阪  
府茨木市)④着日含  
め60日保証④小麦・  
卵・大豆

1659

玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング

230ml 645円(税込697円)

+35  
ポイント

7093  
パン用粉(準強力粉)  
1kg  
730円(税込788円)  
④江別製粉(北海道江別市)  
⑦小麦



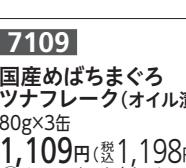
7097  
国産金りいごま  
30g  
611円(税込660円)  
④和田萬商店(大阪府大  
阪市)



7101  
いりぬか  
500g  
506円(税込546円)  
④川原製粉所(東京都練  
馬区)



7105  
日高昆布  
(だし用カット)  
80g  
1,156円(税込1,248円)  
④西昆(福岡県古賀市)



7109  
国産めばちまぐろ  
ツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶  
1,109円(税込1,198円)  
④タイム缶詰(岩手県陸  
前高田市)

7110  
もろこし煙 北海道産  
コーンクリーム(粒入り)  
190g×3缶  
925円(税込999円)  
④フルーツバスケット  
(静岡県函南町)

7094  
北海道産パン用粉  
香麦  
5kg  
3,980円(税込4,298円)  
④江別製粉(北海道江別市)  
④着日含め60日保証④小麦



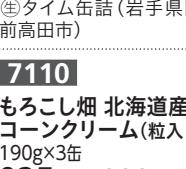
7095  
国産白すりごま  
27g  
611円(税込660円)  
④和田萬商店(大阪府大  
阪市)



7102  
徳島県産  
すじ青のり粉  
3.5g  
442円(税込477円)  
④徳島県漁業協同組合  
連合会(徳島県徳島市)



7106  
駿河湾産  
桜えび干(6g)  
6g  
554円(税込598円)  
④小倉食品(静岡県静岡市)  
④着日含め60日保証④えび



7110  
もろこし煙 北海道産  
コーンクリーム(粒入り)(24缶)  
190g×24缶  
7,400円(税込7,992円)  
④フルーツバスケット  
(静岡県函南町)

7096  
国産金すりごま  
27g  
611円(税込660円)  
④和田萬商店(大阪府大  
阪市)





1660

大地を守る会のデミグラスソース(ルタイプ)  
115g×2パック 778円(税込840円)

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまいとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



1661

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)  
170g 554円(税込598円)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

生活応援



1662

糀をプラスかけるだけ万能ミックスソルト  
35g 438円(税込473円)

まろやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。※152号は、定期会員価格から税込25円お値引きしています。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)



1663 蔵

有機国産おろししょうが  
50g 498円(税込538円)

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)

1664 凍  
おろし本わさび

30g(5g×6) 690円(税込745円)

国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋タイプで便利な使い切りサイズの本格おろしわさび。④マル井(長野県安曇野市)



粉・乾物

だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



1665

美瑛産 薄力粉  
500g 556円(税込600円)

北海道美瑛町の小麦のみを使用。一般的の薄力粉よりもたんぱく含有量が多いです。お好み焼きなどにどうぞ。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



1666

国産小麦のパン粉  
150g 368円(税込397円)

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)④着日含め60日保証⑦小麦



1667

片栗粉  
200g 350円(税込378円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶん工場(北海道更別村)⑦小麦

1668 凍  
職人焙煎 大豆香るきな粉

100g 368円(税込397円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきな粉です。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆



1669

国産黒いりごま  
30g 611円(税込660円)

国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまいのが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)



1670

有機 大分産乾燥きくらげ  
12g 583円(税込630円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)



1671 季節限定

大地を守る会の酒粕(板粕)  
500g 620円(税込670円)

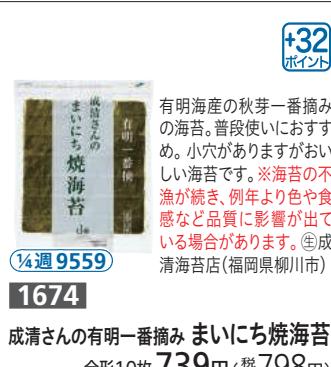
「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒造店(福島県喜多方市)④着日含め60日保証



1672

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 1,832円(税込1,979円)

おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1673 季節限定  
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 2,628円(税込2,838円)

1674

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 739円(税込798円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1675

重茂産 天然カットわかめ  
20g 600円(税込648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1676

お手軽カット日高昆布  
30g 554円(税込598円)

1枚当たり5~7cmにカット。手間なく使って、味噌汁や煮物のだし取りも手軽に。100ccに1枚が目安です。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)④着日含め20日保証



1677 蔵

瀬戸内海産にぼし  
100g 832円(税込899円)

良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。④西昆(福岡県古賀市)④着日含め20日保証

1678  
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)  
15g(3g×5袋) 554円(税込598円)

カビ付と天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ鰹節商店(静岡県西伊豆町)



1679

徳用和風だしパック(かつお)  
128g(8g×16袋) 1,200円(税込1,296円)

手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお得意サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆



1680

かつおリッチだしの素(顆粒だし)  
120g(4g×30袋) 1,287円(税込1,390円)

うまいが凝縮された鹿児島県枕崎市の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)



1681

液切りいらずヅナフレーク(オイル無添加)3コパック  
50g×3パック 723円(税込781円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。※152号は、定期会員価格から税込41円お値引きしています。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1682

さば水煮缶  
160g(固形量110g) 647円(税込699円)

国産のサバを赤穂の天塩だけ味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1683  
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)  
40g×3パック 678円(税込732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1684 凍

有機苺のなめらかムースケーキ  
1コ 2,998円(税込3,238円)

有機チョコレートを溶かしたソースをムース生地に、とけやすい苺のムースを2層に重ねました。※ゼラチンを使用。※解凍時間:冷蔵約6時間。■サイズ/直径13cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)④着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1685 凍

有機苺の生クリームとカスタードクリームのケーキ(クッキー付き)  
1コ 5,000円(税込5,400円)

国産小麦使用のふんわりとしたソースをムース生地に、とけやすい苺のムースを2層に重ねました。※ゼラチンを使用。※解凍時間:冷蔵約6時間。■サイズ/直径約15cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)④着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1686 凍

有機苺の生クリームとカスタードクリームのケーキ(クッキー付き)  
1コ 6,463円(税込6,980円)

国産小麦使用のふんわりとしたソースをムース生地に、とけやすい苺のムースを2層に重ねました。※ゼラチンを使用。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約15cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)④着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1687 限定550  
マリーレンのショートーレン(ハーフ)  
1コ 2,896円(税込3,128円)

芳香なブランデーに漬け込んだレーズン、伊予柑のピールとナツツがぎりり詰まっています。■サイズ/約16×5×高さ10cm、重さ約180g④マリーレン(埼玉県本庄市)④着日含め22日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳



1688

マリーレンのショートーレン(ホール)  
1コ 5,554円(税込5,998円)

芳香なブランデーに漬け込んだレーズン、伊予柑のピールとナツツがぎりり詰まっています。■サイズ/約26.5×高さ10cm、重さ約360g④マリーレン(埼玉県本庄市)④着日含め22日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳



1689 凍

北海道産マスカルポーネのティラミス  
1コ(約220g) 2,480円(税込2,678円)

コーヒーをしみ込ませた生地に、北海道産マスカルポーネのクリームを合わせました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)④着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1690 凍

スponジケーキ(台)プレーン5号  
1コ 1,602円(税込1,730円)

卵と小麦粉の風味を生かし、種子島産きび糖でやさしい甘さに仕上げました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約15cm④ナチュランド本



**1693** **凍**  
チョコクリームのシフォンロールケーキ  
1コ 1,667円(税込1,800円)

しつり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産クリームには有機チョコレートを溶かしました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ:長さ約10cm(ナチュランド本舗(東京都多摩市)着日含め20日保証)⑦小麦・卵・乳



**1694**  
国産米粉のスティックパウンドケーキ3種アソート  
1セット 1,359円(税込1,468円)

しつりのなかに米粉特有の豊さ。ベーキングパウダーや乳化剤不使用。■セット内容/国産米粉のスティックケーキ(国産米粉のスティックケーキ(ブルーベリー)・国産米粉のスティックケーキ(レモン)各1本)■サイズ/1本:約15×2×2cm⑨工房しま田(埼玉県富士見市)着日含め10日保証⑦卵・乳



**1696**  
こだわり素材のクリスマスクッキーピチセット5種  
1セット 2,000円(税込2,160円)

クリスマス限定のかわいい雪の結晶をデザインしたサブ入り。プレゼントにピッタリ。※12月頃までの取り扱い予定。■セット内容/チーズサブ1袋(3枚入)、アーモンドリーフ1袋(3枚入)、しあわせの蜜(4枚入)、ベリーメレンゲ1袋⑨seed(大阪府田尻町)着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



大地の  
もったい  
ない

### 素材の良さを生かした 風味豊かな味わい

規格外品のバランゴンバナナと自社製キャラメルを使用しました。素材を生かして作った、素朴ながらリッチな味わいです。

**1695** **凍**

キャラメルバナナマフィン(大地のもったいなしバランゴンバナナ使用)  
2コ 580円(税込626円)



**1697**  
北海道産有機小麦のクリスマスクッキー缶  
1缶 2,868円(税込3,097円)

国産有機小麦粉を使用し、こだわりの素材で焼き上げたクッキーです。■セット内容/しあわせの種(苺)6粒、オーガニックチョコレートのサブ1枚、チーズサブ4枚、ベーリーメレンゲ10g、バーサブ1枚⑨seed(大阪府田尻町)着日含め15日保証⑦小麦・卵



**1005**  
有機ダーデンスティックチョコレート(70%カカオ&ミルク)  
68g 2,100円(税込2,268円)

植物由来のミルクチョコレートとベーレー産カカオの可憐な香りが引き立つ70%カカオのチョコレート。■セット内容/70%カカオ34g、ミルクチョコレート34g⑨原産国/フランス⑨アルマテラ(東京都港区)⑨乳



**1698** **凍**  
宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)  
4コ 1,388円(税込1,499円)

有機抹茶を手作るに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。⑨松屋(京都府城陽市)着日含め45日保証



**1700** **凍**

小樽花月堂たっぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)

6コ 780円(税込842円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。⑨北武フーズ(北海道小樽市)⑨小麦



**1701** **凍**

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう

180g(4コ入) 518円(税込559円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷりと包みました。もちもちの食感も美味。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。⑨丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)着日含め60日保証



**1006**  
ドライクランベリーチョコドライベリー＆ナツツのミックス  
40g 630円(税込680円)

甘さや酸味、食感が異なる素材がミックスされているため、一袋でも何通りの味わいが楽しめます。⑨第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)着日含め45日保証⑦くるみ・乳



**1007**  
Artisanアートボックスミルクチョコレート「can you...?」  
5.5g×8コ 1,656円(税込1,788円)

「嬉しい!!CREATIVE(キキ・クリエイティブ)」とのコラボレーションデザイン。リッチで口溶けのよいミルクチョコレートです。■原産国/スイス⑨第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)着日含め45日保証⑦くるみ・乳



**1699** **凍**

もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこと国産黒大豆のきなこ)

50g×4コ 785円(税込848円)

豊かな自然に恵まれた、島根県奥出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容/おはぎ・きなこおはぎ各2コ⑨吉田ふるさと村(島根県雲南市)着日含め30日保証⑦大豆



**1700** **凍**

小樽花月堂たっぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)

6コ 780円(税込842円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。⑨北武フーズ(北海道小樽市)⑨小麦



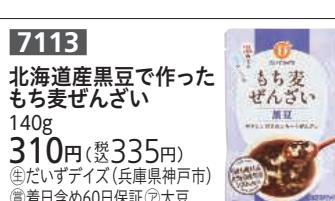
### もちもちの生地と 素朴な甘みのカスター

りんごピューレとカスターを合  
わせた、甘酸っぱい今川焼き。手  
軽な電子レンジ調理でおやつにぴ  
ったり。

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせない  
でください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電  
子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。⑨ニ  
ッコ(神奈川県大和市)着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳



**1703** **凍**  
りんごカスターの今川焼き  
312g(4コ) 832円(税込899円)



**7113**  
北海道産黒豆で作った  
もち麦ぜんざい

140g 310円(税込335円)  
⑨たいすディズ(兵庫県神戸市)  
着日含め60日保証⑦大豆



**7117**  
有機・食物繊維豊富な  
ドライフルーツミックス

120g 1,111円(税込1,200円)  
⑨ナチュラルキッチン(愛  
知県名古屋市)



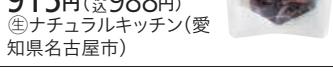
**7114**  
千葉の落花生  
煎りざや

180g 1,511円(税込1,632円)  
⑨三里塚物産(千葉県成田市)  
着日含め30日保証⑦落花生



**7115**  
第3世界ショップの  
ドライブルーン(種抜)

120g 831円(税込897円)  
⑨第3世界ショップ(プレス・オ  
ールターナティブ)(東京都目黒区)



**7116**  
オーガニック・ドライアブリコット  
(干しあんず・種抜き)

80g 915円(税込988円)  
⑨ナチュラルキッチン(愛  
知県名古屋市)



**7117**  
有機・食物繊維豊富な  
ドライフルーツミックス

120g 1,111円(税込1,200円)  
⑨ナチュラルキッチン(愛  
知県名古屋市)



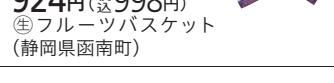
**7114**  
千葉の落花生  
煎りざや

180g 1,511円(税込1,632円)  
⑨三里塚物産(千葉県成田市)  
着日含め30日保証⑦落花生



**7115**  
第3世界ショップの  
ドライブルーン(種抜)

120g 831円(税込897円)  
⑨第3世界ショップ(プレス・オ  
ールターナティブ)(東京都目黒区)



**7116**  
オーガニック・ドライアブリコット  
(干しあんず・種抜き)

80g 915円(税込988円)  
⑨ナチュラルキッチン(愛  
知県名古屋市)



**7121**  
米粉入りお魚チップス  
ほうれん草

40g 369円(税込399円)  
⑨別所蒲鉾店(島根県出雲  
市)着日含め60日保証



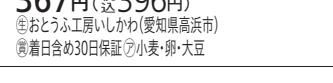
**7122**  
素焼あたりめ

24g 738円(税込797円)  
⑨ミキヤ(北海道函館市)



**7123**  
米かりんとう(黒ごま味)

75g 556円(税込600円)  
※アルミフリー使用。⑨米  
スト内山(山形県内山町)着日含め45日保証



**7124**  
おとうふ屋さんの  
SOYドーナツ

4コ 367円(税込396円)  
⑨おとうふ工房いしかわ(愛  
知県高浜市)着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



**7125**  
サクサク国産全粒粉と  
黒糖のクッキー

11枚(約35g) 447円(税込483円)  
⑨ナチュランド本舗(東京都多摩市)  
着日含め60日保証⑦小麦・卵・乳



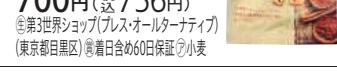
**7126**  
ごま屋さんが作った  
ごまサブレ

6枚入り 324円(税込350円)  
⑨まんてん(佐賀県佐賀市)着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳



**7127**  
第3世界ショップの  
きな粉くるみ

65g 600円(税込648円)  
⑨第3世界ショップ(プレス・オールタ  
ナティブ)(東京都目黒区)着日含め60日保証⑦小麦



**7128**  
第3世界ショップの  
カシューナッツカレー味

60g 700円(税込756円)  
⑨第3世界ショップ(プレス・オールタ  
ナティブ)(東京都目黒区)

菓子  
ドライフルーツなど

✓ 原料は国産、海外産  
オーガニックが原則

+52  
ポイント

隔週 9397

1709  
大容量 オーガニック・カリiforniaレーズン  
500g 1,597円(税込1,725円)

有機栽培ぶどうを房干しした、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ(生)ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1710  
大容量 種抜きオーガニック・データ(デグレット種)  
400g 2,162円(税込2,335円)



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ(生)ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)⑦くるみ

1711  
大容量 オーガニック・クルミ  
260g 2,091円(税込2,258円)

ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ(生)第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑦着日含め60日保証  
⑦くるみ

1712  
第3世界ショップのくるみ  
65g 831円(税込897円)

カリifornia産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ(生)第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑦着日含め60日保証  
⑦くるみ

1713  
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)  
230g 1,850円(税込1,998円)



1718  
おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ  
3コ 500円(税込540円)

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ(生)第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑦着日含め60日保証  
⑦くるみ

1714  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)  
70g 831円(税込897円)

インド産の厳選されたカシューナッツ。深いくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。■原産国/アメリカ(生)第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑦着日含め60日保証  
⑦くるみ

1715  
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)  
70g 830円(税込896円)

+58  
ポイント

毎週 9394

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ(生)第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑦着日含め60日保証  
⑦くるみ

1716  
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)  
200g 1,796円(税込1,940円)

+6  
ポイント

1717 蔵  
国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン  
97g 158円(税込171円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。■茨城乳業(茨城県石岡市)⑦着日含め5日保証  
⑦卵・乳

1719 限定 100  
おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー10コ  
10コ 1,593円(税込1,720円)

お得な10コ入り。食べたい時に凍らせる便利な常温品のアイスです。■サンキヨーヒカリ(愛知県名古屋市)⑦着日含め60日保証

限定 500  
1720  
国産じゃがいものポテトチップス(しお味)  
60g 220円(税込238円)

国産のじゃがいもを油で揚げて、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。■深川フーズアクトリー(栃木県小山市)⑦着日含め30日保証

九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップス  
90g 215円(税込232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産ごめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。■村田製菓(宮崎県川南町)⑦着日含め30日保証

新  
3  
ポイント

1722  
北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)  
60g 306円(税込330円)

全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけだけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。■深川油脂工業(北海道深川市)⑦着日含め30日保証

1723  
カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)  
30g 168円(税込181円)

馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の豊かな風味豊かなチップス。少しだけで食べごたえ十分。■石崎製菓(愛知県西尾市)⑦着日含め33日保証  
⑦えび

1724  
ポリポリ小魚アーモンド(国産たくいわしと有機アーモンド使用)  
27g 553円(税込597円)

塩無添加の国産タケチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンドごまに、てんさい含蜜糖や水あめを絡めました。※原材料のカタチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■八百金(広島県広島市)⑦着日含め30日保証

1725  
米かりんとう(庄内青きな粉味)  
75g 556円(税込600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■米シスト庄内(山形県庄内町)⑦着日含め45日保証  
⑦大豆

1726  
米かりんとう(黒糖味)  
75g 556円(税込600円)

小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■米シスト庄内(山形県庄内町)⑦着日含め45日保証

1727  
九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう  
75g 225円(税込243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。■村田製菓(宮崎県川南町)⑦着日含め45日保証

1728  
マリーレンのパルミエパイ  
60g 517円(税込558円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。■マリーレン(埼玉県本庄市)⑦着日含め30日保証  
⑦小麦・乳

1729  
オーガニックビスケット・オーツ麦  
5枚×3袋 620円(税込670円)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国/フランス⑦むすう商事(大阪府大阪市)⑦小麦

1730  
第3世界ショップの有機ミルクチョコレート  
80g 1,000円(税込1,080円)

ヘーゼルナッツチョコレートのこくのある風味と、ミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。■原産国/スイス(生)第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑦着日含め45日保証  
⑦乳

1731  
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート  
100g 1,153円(税込1,245円)

ミルクチョコの中にまるごとごろごろと入ったヘーゼルナッツの独特的の歯ごたえが印象的。■原産国/スイス(生)第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑦着日含め60日保証  
⑦乳

1732  
ビオ ストロベリー・ホワイトチョコレート  
40g 673円(税込727円)

甘酸っぱいストロベリーに酸味のきいたヨーグルトを加えた、誰もが大好きなさわやかな味わいです。■原産国/ドイツ(生)おもちゃ箱(東京都大田区)⑦着日含め60日保証  
⑦乳

1733  
今季初  
かりんはちみつ飴  
80g 454円(税込490円)

フルーツバスケットのかりんはちみつ飴けのエキスが入った、のどにやさしいキャンディです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■フルーツバスケット(静岡県函南町)

1734  
玄米サクポン  
20g 204円(税込220円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。■蔵王米菓(山形県村山市)⑦着日含め30日保証

飲料  
毎週 0000  
隔週 0000  
1/4週 0000 で  
登録すると  
お得

✓ ジュース: 原料は  
国産契約栽培や海外産  
オーガニックを優先

✓ お茶: 有機または  
農薬不使用が原則

+50  
ポイント  
回収

毎週 9348(隔週 9349)

1737  
キャロットジュース10本  
125g×10本 1,467円(税込1,584円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。■フルーツバスケット(静岡県函南町)

1738  
箱壳・有機トマトジュース・無塩(20缶)  
190g×20缶 7,220円(税込7,798円)

有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。■フルーツバスケット(静岡県函南町)

1740  
手むきみかんジュース  
720ml 1,406円(税込1,518円)

一つずつていねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。■フルーツバスケット(静岡県函南町)

1741  
松田さんのやすらぎ一番茶  
80g 1,155円(税込1,247円)

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。■松田博久(静岡県袋井市)

## 味自慢ドリンク

年末のホツと一息に  
常備おすすめの煎茶の茎部分と抹茶を  
ブレンドし程よい甘さに7  
ポイント

1746

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶

100g 830円(税込896円)

国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1754

オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー

100g 2,065円(税込2,230円)

著剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)



1739

原さんのりんご100%！  
そのまま搾ったジュース

1000ml 1,294円(税込1,398円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ桜川村ジュースセンター(長野県松本市)



1760

箱壳・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本

490ml×24本 3,910円(税込4,223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)④着日含め58日保証

夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が  
主体の、栽培期間中  
農薬不使用のお茶。  
自社農園の茶葉のみ  
を使用しています。  
④松田博久(静岡県  
袋井市)

1742

松田さんの煎茶

100g 873円(税込943円)

食後の一杯に合う  
心安らぐ味わい

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。



1745

樽井さんの有機ほうじ茶

200g 892円(税込963円)

樽井さんの有機 特上煎茶  
100g 1,788円(税込1,931円)

④日本農産(静岡県浜松市)

煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。  
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1744

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ)  
48g(4g×12袋) 775円(税込837円)有機栽培アフリカン ルイボスティー(発酵)  
105g(3.5g×30袋) 1,500円(税込1,620円)

④日本農産(静岡県浜松市)

+100  
ポイント  
毎週 9390  
隔週 9391  
口当たりやさしくほのかな  
甘みがあります。※1パック  
につき23円を「大地を守る  
会ルイボス基金」として積  
み立て、南アフリカの子  
どもたちを支援します。■原  
産国/南アフリカ④ルイ  
ボス製茶(香川県三豊市)

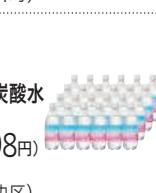
1748

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付  
3.5g×50包 2,775円(税込2,997円)

1749

コクゴク飲める 箱壳・国産大豆の調製豆乳  
200ml×24本 4,051円(税込4,375円)

国産大豆の豆乳に、てんさい糖と食塩をくわえて作った調製豆乳。やさしい甘さと、まるやかな味わい。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)④着日含め30日保証④大豆

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)  
200g 1,648円(税込1,780円)7133  
箱壳・アップル&キャロット  
混合飲料30本  
195g×30本  
5,539円(税込5,982円)  
④フルーツバスケット  
(静岡県函南町)7137  
有機栽培  
三年ねかせた熟番茶  
200g  
1,190円(税込1,285円)  
④中井製茶場(京都府和  
束町)7141  
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック  
(国産六条大麦使用)  
10g×20包  
415円(税込448円)  
④川原製粉所(東京都練  
馬区)7145  
ジンジャー  
レモネードシロップ  
180ml  
924円(税込998円)  
④フルーツバスケット  
(静岡県函南町)7149  
有機栽培カフェインレス  
インスタントコーヒー  
80g  
1,657円(税込1,790円)  
④ウインドファーム(福岡  
県水巻町)7134  
オーガニック  
ぶどうジュース(6缶)  
160g×6缶  
1,000円(税込1,080円)  
④光食品(徳島県上板町)7138  
樽井さんの  
有機 霧山無心  
100g  
2,535円(税込2,738円)  
④日本農産(静岡県浜松市)7142  
徳用・特撰 職人香味焙煎  
むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
10g×48包  
878円(税込948円)  
④川原製粉所(東京都練  
馬区)7146  
有機完熟  
ハンドピックコーヒー(豆)  
400g  
2,961円(税込3,198円)  
④オルター・トレード・ジ  
ャパン(東京都新宿区)7150  
毎週 9354  
隔週 9355  
+127  
ポイント  
箱壳・  
雲仙島原の天然水(2L×8本)  
2L×8本  
3,887円(税込4,198円)  
④山崎本店酒造場(長崎  
県島原市)7135  
おうひどう  
王隱堂のプラムハニー  
(梅シロップ)  
500ml  
1,341円(税込1,448円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④ブ  
ラム食品(和歌山县富田町)7139  
水車むらのせとやみどり  
(煎茶)  
100g  
965円(税込1,042円)  
④水車むら農園(静岡県  
藤枝市)7143  
みどりのルイボス茶(有機栽培)・  
大地を守る会ルイボス基金付  
3.5g×50包  
2,775円(税込2,997円)  
④ルイボス製茶(香川県  
三豊市)7147  
有機栽培コーヒー  
ハチドリのひとしづく(豆)  
200g  
1,500円(税込1,620円)  
④ウインドファーム(福岡  
県水巻町)7151  
かみいすみずい  
箱壳・神泉水(2L×6本)  
2L×6本  
2,196円(税込2,372円)  
④ヤマキ(埼玉県神川町)7140  
お試し・  
有機ぶどうサイダー+レモン  
(無加糖)6缶  
250ml×6缶  
900円(税込972円)  
④光食品(徳島県上板町)7140  
第3世界ショップの  
チャイパック  
36g(3g×12包)  
572円(税込618円)  
④第3世界ショップ(ブレス・オ  
ルターナティブ)(東京都墨田区)7144  
国産ゆず茶  
(有機ゆず果汁入り)  
400g  
1,998円(税込2,158円)  
④プロスペリティ(大阪  
府大阪市)7148  
有機ぶれんど  
ドリップバッグコーヒー  
12g×10パック  
1,841円(税込1,988円)  
④ウインドファーム(福岡  
県水巻町)7152  
箱壳・  
シリカ・バナジウム強炭酸水  
500ml×24本  
2,776円(税込2,998円)  
④友桜飲料(東京都中央区)青  
果米  
・豆魚  
介

肉

ハ  
ム  
・ソ  
ーゼ  
ジ乳  
製  
品  
・卵

パン

豆  
腐  
・納  
豆練  
り  
物  
・漬  
物惣  
菜麵  
類  
・  
も  
ち調  
味  
料粉  
・乾  
物  
・缶菓  
子飲  
料健  
康  
応  
援  
食  
品

酒

雜  
貨



# 特集「パックス」シリーズがお得！

天然ハーブエキスを生かした  
甘みがなく後味の良い使用感



13  
ポイント

清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘  
みがないので、さわやかな使用感です。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3022

パックスナチュロン石けんはみがき  
120g 420円(税込462円)

たっぷり使えるポンプタイプ。  
水回りに置いて、素早く保湿



3028



63  
ポイント

パックスナチュロンハンドクリーム 無香料 ポンプタイプ  
210g 2,100円(税込2,310円)

香りやべつつきを気にせずに使えます。※開封後はお早めにお使いください。  
※使用中空押しになった際は数回ポンプを押してください。※中身が少なくなるとポンプが上がりにくくなることがあります。※中身が空気と触れない2重構造容器のため、底面に内層と外層の間に空気を通す隙間があります。隙間から水が入る場合がありますが、中身に影響はありません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

清潔感が漂う  
ゼラニウム&ラベンダーの香り



63  
ポイント

パックスナチュロンハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー ポンプタイプ  
210g 2,100円(税込2,310円)

つけていることを感じさせないほど、自然に手肌にのるハンドクリームです。※開封後はお早めにお使いください。※使用中空押しになった際は数回ポンプを押してください。※中身が少くなるとポンプが上がりにくくなることがあります。※中身が空気と触れない2重構造容器のため、底面に内層と外層の間に空気を通す隙間があります。隙間から水が入る場合がありますが、中身に影響はありません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ヒマワリ油で潤いを保ちながら  
すっきり洗えます



3006

3007

ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※天  
然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原  
料臭が強くなることがあります。※低温時に白濁する  
ことがあります。(3006)※泡状ポンプ式。④太陽油脂  
(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンシャンプー

3006 ボトル  
500ml 1,440円(税込1,584円) 36  
ポイント

3007 詰替用  
500ml 870円(税込957円) 23  
ポイント



3035

3036

りんごエキス配合の液状石けん。  
肌の弱い方にもおすすめ

油汚れをしっかり落とします。りんごの香り。手肌にや  
さしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもお  
すすめです。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネー  
ズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。  
(3036)※ボトルの容量より多めです。④太陽油脂  
(神奈川県横浜市)

パックスナチュロン400番液状台所石けん

3035 ボトル  
500ml 750円(税込825円) 15  
ポイント

3036 詰替用  
900ml 940円(税込1,034円) 23  
ポイント

台所のこげ落としや消臭に。  
たっぷり使える2kg入り



3005

パックス重曹F(食品グレード)  
2kg 1,260円(税込1,361円) 32  
ポイント

エコなお掃除に欠かせない重曹。水に溶かすと弱アル  
カリ性になり汚れを落とします。こげ付きや消臭に。  
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

洗濯槽や排水パイプなどの  
見えない汚れをすっきり退治



3021  
パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー(ドラム式非対応)  
300g×3袋 1,200円(税込1,320円)

酸素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落とし  
ます。※1袋で洗濯槽は1回、排水パイプ洗浄は約10回  
分。※ドラム式不可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

30  
ポイント

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

3001

3002

</

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で  
きめを整える

# 食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で  
お届けごとに  
プラスポイント進呈！

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

## クレンジング

オリザレート  
クリーミークレンジング  
(メイク落とし)

7172

180ml 2,900円(税込3,190円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がらせて、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



## 乳液

(毎週9589)  
(隔週9588)  
(1/4週9399)オリザレート  
エッセンスマルク(乳液)

7176

80ml 2,970円(税込3,267円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通:※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ④総美薬品(東京都葛飾区)

## 洗顔料

オリザレート  
クリアウォッシュ(洗顔料)

7173

150ml 3,100円(税込3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



## 美容ジェル

(毎週9591)  
(隔週9592)  
(1/4週9401)オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)

7175

30g 4,200円(税込4,620円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いくださいことで、きめを整え、ふくらとハリのあるお肌へと導きます。



## 化粧水

(毎週9587)  
(隔週9588)  
(1/4週9399)オリザレート  
スキンローション(化粧水)

7174

80ml 2,720円(税込2,992円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりと潤いのあるお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

+272  
ポイント

## クリーム

オリザレート  
モイスチャーケリーム

7177

30g 3,050円(税込3,355円)

石けん化で作られた保湿クリームです。軽くとろみのある感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

50  
ポイント

## ヘルス &amp; ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

美百水(化粧水)  
150ml 2,080円(税込2,288円)

国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していないままで開封後は冷暗所で保管し、夏期は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

ローズ&アルガンオイル(美容オイル)  
100ml 5,400円(税込5,940円)120  
ポイント

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

ローズ&ビオラッティローズジェリー(美容液)  
40ml 7,500円(税込8,250円)95  
ポイント

バラポリフェノールが豊富で、肌表面にハリ、肌内部(角質層まで)に潤いを保持。もちろんとして弾力のある肌に仕上げます。■使用の目安/開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

クネ エッセンスローション(化粧水)  
100ml 2,200円(税込2,420円)50  
ポイント

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとりと潤しながらみずみずしく保ちます。※開封後はお早めにご使用ください。④ネバリ・バザーロ(神奈川県横浜市)

50  
ポイント7182 ローズ&アルガンオイル(美容オイル)  
30g 3,800円(税込4,180円)85  
ポイント

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分に。■使用の目安/開封後6カ月④フロンティア(長野県茅野市)

7183 オーガニックアルガンオイル  
50ml 1,800円(税込1,980円)

7183

優れた保水力で水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

7184 ボアリジェール酵素洗顔パウダー  
30包 3,300円(税込3,630円)

7184

やわらか、しっとり、キメの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月④スワン(東京都港区)

7185 オリブローヤル化粧石けん  
100g×3コ 1,200円(税込1,320円)

7185

無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。④晩石鹼(三重県四日市市)

7186 ネオナチュラル 馬油クリーム  
52ml 1,800円(税込1,980円)

7186

40  
ポイント

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとりと潤しながらみずみずしく保ちます。■開封後はお早めにご使用ください。④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

40  
ポイント7187 EGFポイントショット  
4袋組(2枚×4袋) 7,480円(税込8,228円)

7187

目元・口元用パック。スペシャルケアにおすすめ。※開封後は、すぐにご使用ください。※高温または低温な場所、直射日光のあたる場所を避け、冷暗所で保管してください。④クルード(大阪府大阪市)

7188 パックスナチュロン リップクリーム  
4g 780円(税込858円)

7188

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇にやわらかく潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもつとに戻らない原因になります。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

7189 ナチュラグラッセ UVプロテクションベース  
30ml 3,400円(税込3,740円)

7189

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

7190 玉の髪 薬用養毛エキス120ml  
1本 3,900円(税込4,290円)

7190

ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。■医薬部外品④クルード(大阪府大阪市)

7191 ナチュラム・オーガニックコットンマスク用使い捨てインナーシート  
100枚 1,300円(税込1,430円)

7191

マスクと口の間に挟んで汚れ付着を防ぎます。※1枚使い切りタイプです。※市販のマスクでも使用できます。■材質/オーガニックコットン■サイズ/展開:18×20cm 4つ折り:9×10cm 厚さ2mm■原産国/韓国④G-Place(東京都中央区)

26  
ポイント7192 詰替用パックスお肌しあわせハンドソープ  
300ml 540円(税込594円)

7192

泡ポンプ用のハンドソープです。保湿成分のトレハロース配合で、手洗い後の肌を健やかに保ちます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3026 パックスナチュロンハンドクリーム柚子 210g ポンプタイプ  
210g 2,100円(税込2,310円)

3026

柚子が香る、さらりと手肌にじむハンドクリームです。家事や水仕事の合間に。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3027 パックスナチュロンハンドクリーム柚子 70g  
70g 850円(税込935円)

3027

柚子が香る、さらりと手肌にじむハンドクリームです。家事や水仕事の合間に。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3029 パックスナチュロンハンドクリーム無香料  
70g 850円(税込935円)

3029

手肌のうるおいを保つアロエキス・オリーブスクワラン配合。さらりとした使用感でもっちり保湿します。べたつかないためシートを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3031 パックスナチュロンハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)  
70g 850円(税込935円)

3031

自然に肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安/開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

26  
ポイント

全品ポイント

Pax

# Olie パックスオリー

オリーブの木の  
恵みを丸ごと

## Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディーソープです。  
おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦を  
かけずにやさしく汚れを落とせます。

ボディー  
ソープ



パックスオリー  
ボディーソープ

7197 ボトル

450ml 1,680円(税込1,848円)

70  
ポイント

7198 詰替用

400ml 1,200円(税込1,320円)

50  
ポイント

石けん由来の濃密な泡立ちのボディーソープ。肌をやさしく洗えて、乾燥対策になります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



## Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらとしていて、使い方が独特」。  
そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。  
とろ~りとした使いやすいシャンプーです。

ヘア  
ソープ



パックスオリー  
ヘアソープ

7193 ボトル

450ml 1,980円(税込2,178円)

83  
ポイント

7194 詰替用

400ml 1,400円(税込1,540円)

63  
ポイント

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい  
高粘度なりキッドタイプのヘアソープです。  
※泡では出ません。④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)



オリーブスクワランを配合。  
地肌をしっとり、  
髪をふんわり艶やかに。



パックスオリー ヘアコンディショナー

7195 ボトル

450ml 1,980円(税込2,178円)

83  
ポイント

7196 詰替用

400ml 1,400円(税込1,540円)

63  
ポイント

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用  
ヘアコンディショナーです。④太陽油脂(神奈川  
県横浜市)

## ホーム& キッチン

✓ 国内製造・  
国内メーカーを優先  
✓ 地場産業の商品を応援

7199

ソラデー替ブラシ(4本入)  
4列ワイド ふつう  
1セット(4本)

1,060円(税込1,166円)

④シケン(大阪府大阪市)



7204  
アイラップ100  
(エンボスタイプ)

1箱(100枚入)  
300円(税込330円)



3034

パックスナチュロンキッキンスポンジ  
ブラック2コ組

1セット

480円(税込528円)

④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

3016

パックス洗濯用石けんWパワー  
(詰替用)無香料

1000ml

950円(税込1,045円)

④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

23  
ポイント



7214

エコメイト洗濯槽クリーナー  
酸素系(ドラム式対応)

2回分(250g×2袋)

648円(税込713円)

※ドラム式洗濯機不可④G  
-Place(東京都中央区)



7200

クリアデント 歯科医がすすめる  
歯間ようじ 80本  
1セット

360円(税込396円)

④広栄社(大阪府河内長  
野市)



7205

アイラップなんでもシート  
ミニ(70枚入り)

1コ

290円(税込319円)

④岩谷マテリアル(東京  
都中央区)



3003

ボトル・パックス  
酸素系漂白剤

430g

660円(税込726円)

④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

3017

パックス洗濯用石けんドラム  
ラベンダーの香り(ボトル)

1200ml

1,500円(税込1,650円)

④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

33  
ポイント



7215

フイトンαパイプクリーナー  
12回分

30g×12包

1,480円(税込1,628円)

④タジマヤ オービス事  
業部(東京都荒川区)



7201

薬用  
ハミガキペリオキュア  
100g

890円(税込979円)

■医薬部外品④エスケ  
ー石鹼(埼玉県川口市)



7206

キッチンペーパー

(再生紙100%)

3箱

598円(税込658円)

※ヤマト宅急便お届け不可、※お1人様  
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



3004

詰替用・パックス  
酸素系漂白剤

500g

660円(税込726円)

④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

3019

パックス衣類のリンス  
フローラルの香り(ボトル)

600ml

1,020円(税込1,122円)

④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

26  
ポイント



7216

洗濯槽クリーナー  
カビトルネードNeo 縦型用

1コ

755円(税込831円)

④ファミリーサービスエ  
イコー(長野県長野市)



7202

40代からの  
「磨きやすい」歯ブラシ  
3本組

540円(税込594円)

④ライフレンジ(奈良県  
桜井市)



7208

クックホイル

25cm×8m

1本

186円(税込205円)

④三菱アルミニウム(東  
京都港区)



3013

パックス洗濯用石けんソフト  
(詰替用)無香料

1000ml

950円(税込1,045円)

④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

23  
ポイント



7209

茶色い紙のクッキングシート  
30cm×10m

1本

450円(税込495円)

④アルファミック(東京都  
江東区)



3014

パックス洗濯用石けんソフト  
(詰替用・大容量)無香料

4000ml

3,540円(税込3,894円)

④太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

89  
ポイント



7210

洗のツバキ  
(洗濯用洗剤)

1.3kg

1,650円(税込1,815円)

④エコワン(神奈川県横  
浜市)



7211

アルカリウォッシュL  
ランドリーパウダー無香料タイプ

600g

580円(税込638円)

④地の塩社(熊本県山鹿市)



7212

パックスナチュロン  
純粉せっけん

1kg

1,650円(税込1,815円)

&lt;

## 全品ポイント

天然エッセンシャルオイルの  
香りに包まれて

# ゆったりバスタイム



### 使用精油

- ・グレープフルーツ
- ・ラベンダー(真正)
- ・イランイラン

心を解き  
ほぐす香り

### 7222

薬用入浴剤  
DRアロマバス(プレミアム)  
500g 2,000円(税込2,200円)

1日のお疲れ、お肌や心をアロマの香りで包んで。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/グレープフルーツ、ラベンダー(真正)、イランイラン  
■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



### 使用精油

- ・ラベンダー(真正)
- ・オレンジ(スイート)
- ・マージョラム

ほっとする  
香り

### 7224

薬用入浴剤  
DRアロマバス(リラクゼーション)  
500g 2,000円(税込2,200円)

精油の香るお風呂でリラックス。ホホバ油でお肌しっとり。■使用精油/ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マージョラム ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



### 使用精油

- ・ラバンジン
- ・カモミール(ローマン)
- ・レモン

すっきりとした  
温かみのある香り

### 7223

薬用入浴剤  
DRアロマバス(カリエンテーション)  
500g 2,800円(税込3,080円)

すっきりとした温かみのある香りです。ラバンジン、カモミール(ローマン)、レモンの精油を香料として使用。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ラバンジン、カモミール(ローマン)、レモン ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



10  
ポイント

10  
ポイント

10  
ポイント

10  
ポイント

10  
ポイント

10  
ポイント

### 7227

カビダッシュ  
防カビ・バイオバスター  
1コ  
1,014円(税込1,115円)  
④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)



### 7235

パワーバイオ  
エアコンのカビきれい2コ組  
2コ組  
1,800円(税込1,980円)  
④コジット(大阪府大阪市)



### 7243

電解水フローリングワックス  
シュ! 本体  
300ml  
1,200円(税込1,320円)  
④アーク&エコ(東京都中央区)



### 7251

ゴキのテキ 10コ入  
1セット  
4,300円(税込4,730円)



④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

### 7259

ナチュラムーン  
吸水パンティライナー(30コ入)  
30コ  
660円(税込726円)  
④G-Place(東京都中央区)



10  
ポイント

### 7228

ボタニキヤン お風呂まるごと!  
洗いマックス 2包組  
1セット  
980円(税込1,078円)



④クルード(大阪府大阪市)

### 7236

スイサイクリーンエアコン  
内部クリーナー(エアコン1台用)  
420ml  
1,250円(税込1,375円)  
④エコワン(神奈川県横浜市)



### 7244

フィトンα  
靴箱消臭クリーン  
1コ  
900円(税込990円)  
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



### 7251

ゴキのテキ 10コ入  
1セット  
4,300円(税込4,730円)



④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

### 7259

ナチュラムーン  
吸水パンティライナー(30コ入)  
30コ  
660円(税込726円)  
④G-Place(東京都中央区)



10  
ポイント

### 7229

ボタニキヤン トイレW  
クリーナー 消臭+8包組  
1セット  
980円(税込1,078円)



④クルード(大阪府大阪市)

### 7237

抗ウイルスエアコン  
ガードシート2枚組  
1セット  
1,280円(税込1,408円)



④クルード(大阪府大阪市)

### 7245

フィトンα  
靴箱消臭クリーン 2コ入  
1セット  
1,680円(税込1,848円)



### 7251

ゴキのテキ 10コ入  
1セット  
4,300円(税込4,730円)



④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

### 7260

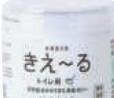
三菱アルカリ乾電池  
Nシリーズ 単4形 10本入り  
1パック  
498円(税込548円)



10  
ポイント

### 7230

きえ~る トイレ用  
ゼリータイプ 無香  
140g  
780円(税込858円)



④環境大善(北海道北見市)

### 7238

美間ジェル  
(置いて消臭)  
200g  
1,800円(税込1,980円)



④生活アートクラブ(東京都新宿区)

### 7246

天然ハーブの  
衣類用防虫剤 12コ入  
1セット  
1,180円(税込1,298円)



④常晴(兵庫県神戸市)

### 7254

詰替用  
ムシさんバイバイ  
400ml  
2,100円(税込2,310円)



④生活アートクラブ(東京都新宿区)

### 7261

三菱アルカリ乾電池  
Nシリーズ 単3形 10本入り  
1パック  
498円(税込548円)



10  
ポイント

### 7231

パワーバイオ  
お風呂の排水口きれい  
16g×3コ  
980円(税込1,078円)



④コジット(大阪府大阪市)

### 7239

フィトンα 消臭ジェル  
玄関用  
150g  
1,200円(税込1,320円)



④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

### 7247

カビコナイ 2コ入  
1セット  
1,450円(税込1,595円)



④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

### 7255

ピレカロール×ナチュラムーン  
天然防虫スプレー  
250ml  
2,090円(税込2,299円)



■防除用医薬部外品④G-Place(東京都中央区)

### 7263

トイレットペーパー<sup>毎週9603  
隔週9606  
1/4週9413</sup>  
(白・中芯無し)  
シングル・130m×6コ  
720円(税込792円)



10  
ポイント

### 7232

パワーバイオ  
トイレのキバミ・臭いに  
1コ  
980円(税込1,078円)



④コジット(大阪府大阪市)

### 7240

フィトンα 消臭ジェル  
トイレ用  
150g  
1,200円(税込1,320円)



④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

### 7248

カビコナイ 6コ入  
1セット  
4,100円(税込4,510円)



④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

### 7256

くすの木せんこう  
(仏壇用)  
1箱  
1,136円(税込1,250円)



④りんねしや(愛知県津島市)

### 7264

コアレックスグリーンセイビング  
(箱なしティッシュ)6P  
1セット  
690円(税込759円)



10  
ポイント

### 7233

パワーバイオ  
窓のカビきれい  
1コ  
980円(税込1,078円)



ご好評の声  
集まっています

乾燥が気になる年末年始に

# お肌をいたわるおすすめコスメ

全品  
ポイント

年末年始は乾燥のピークを迎える時期。師走の慌ただしさも相まって、お肌が気になる……という方も多いのでは。

そんな季節におすすめな、ご利用者から好評の声が多い「保湿ケア」コスメをご紹介します。



7182

ローズ&アルガンオイル  
(美容オイル)

30g 3,800円(税込4,180円)

■使用の目安/開封後6ヶ月



しっとりが  
続く

高保湿オイル  
冬にうれしい  
バラの香りに包まれる  
これ1本で、全身潤う。

ここ10年ほど冬の季節はこれを  
使用しています。同じシリーズの  
クリームと一緒に使っています。  
かさつき知らずです。(ねぎさん)

7181

クーネ エッセンス  
ローション(化粧水)

100ml 2,200円(税込2,420円)

※開封後はお早めにご使用ください。



ベルガモットの  
香りさわやか。  
クリームと併用で  
さらにもっちり

ミストタイプで使いやすい。  
肌細胞からケアを考える

切らしてしまって改めて良さに  
気が付きました! さっぱりして  
いるのに肌のモチモチ感とキメ  
が違います。(Yu-uさん)

7179

ローズドビオ  
ジュエルアップ  
ミスト(化粧水&美容液)

100ml 5,400円(税込5,940円)

※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月



肌の  
バランスを  
整える

大地を守る会オリジナルということで信頼して注文し始め、長く使用しています。潤いが程よく足されるサッパリ感が好みです。(ましろさん)

毎週9591(隔週9592)1/4週9401

7175

オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)

30g 4,200円(税込4,620円)

※中身の原料は全て天然品のため、日数の経過により、色や香りが若干の変化をする可能性がありますが、品質に問題はありません。※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。



気になる  
部分や  
目元に

においのくせもなくベタベタ  
することもないで使いやすい  
クリームでした。乾燥し  
やすい部分に塗っています。  
(パルちゃんさん)

7186

ネオナチュラル 馬油クリーム

52ml 1,800円(税込1,980円) ■使用の目安/開封後3カ月

40  
ポイント



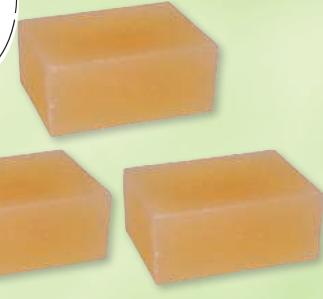
敏感肌にも  
使える  
肌なじみ

ここ10年以上、洗顔にはこ  
ればかり使っています。しっ  
とりした洗い上がり。主人  
は全身に使ったがります。  
(バービーさん)

7185

オリプローヤル化粧石けん

100g×3コ 1,200円(税込1,320円)



保湿  
効果を  
高めました

お試しのアソートを購入して、香  
りが気に入ったので大きいサイ  
ズを購入しました。体が温まっ  
て良いです。(ノタボンさん)

7222

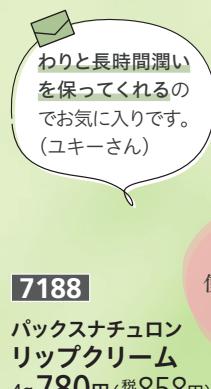
薬用入浴剤  
DRアロマバス  
(プレミアム)

500g 2,000円(税込2,200円)

※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/グレープフルーツ、ラベンダー(真正)、イランイラン ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品



保湿成分  
入りで  
しっとり



わりと長時間潤い  
を保ってくれるの  
でお気に入りです。  
(ユキさん)

7188

パックスナチュロン  
リップクリーム

4g 780円(税込858円)

※容器から出し過ぎると、折れやもともに戻  
らない原因になります。■使用の目安/開  
封後6ヶ月

20  
ポイント



下地にも  
使える微香・  
無着色

3028

パックスナチュロン  
ハンドクリーム  
無香料 ポンプタイプ

210g 2,100円(税込2,310円)

※開封後はお早めにご使用ください。※使用中空押しになった際は  
数回ポンプを押してください。※中身が少なくなるとポンプが上がり  
にくくなることがあります。※中身が空気と触れない2重構造容  
器のため、底面に内層と外層の間に空気を通す隙間があります。隙  
間から水が入る場合がありますが、中身に影響はありません。



ベタ  
つかず  
無香料



持ち運びに便利!

3029

パックスナチュロン  
ハンドクリーム 無香料

70g 850円(税込935円)

■使用の目安/開封後6ヶ月

応援価格で  
お買い得!

生活  
応援

# 生活応援セール

毎週日  
用品  
あり



1091 蔓 (毎週 9662)  
ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)  
200g 323円(税込349円)  
④有機、無／吉沢重造、深田友章、藤川春雄、他／北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



みずみずしく甘みがのっています  
白菜  
1128 蔓  
1/4コ 231円(税込249円)  
1129 蔓  
1/2コ 323円(税込349円)  
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減／小野寺孝一、長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県

小分け4コパックで使いやすい  
生しづらり絹豆腐  
(小分けパック)  
80g×4パック 192円(税込207円)  
※152号は、定期会員価格から税込11円お値引きしています。④着日含め7日保証⑦大豆

生活応援価格  
1128 税込 249円  
1129 税込 349円

蒸し焼きで主役にするのもおすすめ  
ブロッコリー  
1コ 411円(税込444円)

1116 蔓  
ブロッコリー  
1コ 411円(税込444円)  
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減／黒沢グループ、野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他／北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県

酸味を抑えたまろやかな味わい  
毎日食べたい  
湯田ヨーグルト  
400g 378円(税込408円)  
※152号は、定期会員価格から税込22円お値引きしています。④着日含め7日保証⑦乳

生活応援価格  
1370 蔓  
毎日食べたい  
湯田ヨーグルト  
400g 378円(税込408円)

サラダにぴったりな水煮のフレーク  
液切りいらず  
ツナフレーク(オイル無添加)  
50g 244円(税込264円)  
※152号は、定期会員価格から税込14円お値引きしています。

セット内容  
ブロッコリー1コ／白菜1/2コ／ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g／かぶ400g／生しづらり絹豆腐(小分けパック)80g×4／液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)50g

7001 蔓  
生活応援商品  
まとめてセット152号  
1セット 1,833円(税込1,980円)  
ブロッコリー1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。白菜1/2コ:※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。かぶ400g:※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④着日含め7日保証⑦大豆

セットなら  
生活応援価格 +5% ポイント!  
生活応援価格  
税込 1,980円  
今週は  
5%  
100  
ポイント



北海道のじゃがいも  
1065 (毎週 9638)  
500g 369円(税込399円)  
1066 (毎週 9641)  
1kg 555円(税込599円)

1065  
+15 ポイント  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④減／金井修一、早坂清彦、他／北海道

とろりとしてやわらかな煮物にも  
1079  
浅漬けで食感を楽しんでかぶ  
400g 340円(税込367円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減／瀬山明グループ、さんぶ野菜ネットワーク、三枝晃男、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、東京都、長崎県

カレーに便利な定番野菜の3種  
1074 (毎週 9650)  
じゃが玉人参セット  
計1kg 830円(税込896円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg

生活応援価格  
税込 896円  
+28 ポイント

1170 凍  
とろ~り甘い  
冷凍カットマンゴー(バラ凍結)  
200g 526円(税込568円)

※152号は、定期会員価格から税込30円お値引きしています。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願いします。

生活応援価格  
税込 568円

2段階でろ過除菌する  
非加熱製法で仕上げた  
天然水をラベルレスで  
1756  
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)  
2L×6本 1,115円(税込1,204円)

値引き+登録ポイントでさらにお得!  
毎週 9369 (隔週 9370) (1/4週 9371)  
2L×6本 925円(税込999円)  
+30 ポイント  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。  
※生活応援企画後も現在の価格で販売予定です。

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内

### 1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買物サイト  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前(月曜日)12:30  
(例:月曜お届けは前週木曜日12:30締切)  
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)  
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ  
配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前(月曜日)12:00(例:月曜お届けは前週火曜日12:00締切)

スマホ注文は  
こちら



### 2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

[support@takuhai.daichi-m.co.jp](mailto:support@takuhai.daichi-m.co.jp)

電話

0120-158-183

受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00  
土：午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほつとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。  
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

### 3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便  
(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



### 4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 (隔週 0000) (1/4週 0000)

このマークのある商品は定期登録ができます。  
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。  
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。  
ただし食品・消耗品・書籍類・開封済み寝具・会員様の過失により汚損・破損した商品・使用・着用済みの商品・会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。