



12 / 22・23・24 お届け

月 火 水
注文書提出 12 / 15 16 17

お届け日 12 / 22 23 24

サイト注文締切
昼12:30 (※) 12 / 18 19 20

152号と160号は
同時注文がおすすめ！

同時配布の160号は注文締切が通常より早い
ためお忘れのないよう、ご注意ください。
※詳しくは同時配布160号カタログをご覧ください。

衣付きなので揚げるだけ。
やわらかな厚切りの
国産豚ヒレカツ



限定 800

1562 凍

チキンクリーム
ミニポットパイ(国産小麦のパイ生地使用)
130g×2 1,370円(※1,480円)

■セット内容/シチュー 100g×2コ、パイ生地30g
×2枚 ⑦小麦・乳

今週は
3%

45
ポイント

サクサク、とろろり。
国産小麦のパイ生地をのせて
焼くだけのポットパイ

年末を彩るごぼうびの一皿

クリスマスにも間に合います！



限定 900

1512 凍

肉屋が本気で作った
厚切ジューシー国産ヒレカツ
200g(4コ入り) 1,230円(※1,328円)
⑦小麦

前号
登場

1095 蔵

有機ベビーリーフ
30g 298円(※322円)

15
ポイント

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。



テーブル華やぐ海鮮パエリア。
少人数で食べられる1合用

1590 凍

海の幸たっぷり
シーフードパエリアの素(1合用)
250g 1,600円(※1,728円)
⑦えび

前号
登場



新

限定 600

1001 凍

ソテーやムニエルに
厚切り天然紅鮭切身
(うす塩味)
180g(2切) 1,387円(※1,498円)
賞着日含め60日保証



締まった身と
鮮やかな紅色が特徴

1116 蔵

ブロッコリー
1コ 411円(※444円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。

生活
応援

1133 (毎週 9680)

酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g 648円(※700円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。

+21
ポイント

1681

液切りいらすツナフレーク
(オイル無添加)3コパック
50g×3パック 723円(※781円)

10
ポイント

※152号は、定期会員価格から税込41円お値引きしています。



生活
応援



甘みの詰まった野菜を
彩り良いサラダに

無塩せきウインナーのミニアメリカンドッグ

1593 凍

徳用・国産小麦の
ふんわりミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウインナー使用)
250g(10本) 1,370円(※1,480円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを
使用。※電子レンジ専用品です。⑦小麦

15
ポイント



じゃがいも本来のほくほく感、
甘さが美味

1516 凍

レンジで簡単 十勝めむろ
皮付きフライポテト
300g 444円(※480円)
⑦大豆

5
ポイント



ぷりっと歯ごたえの良い骨なしローストチキン

限定 2000

1002 凍

ローストチキン
鶏モモ照り焼き
(すだち鶏・骨なし)
190g 1,572円(※1,698円)
⑦小麦・大豆

新



唐揚げなどに便利な
カット済み

1319 凍

徳用・まほろば
鶏モモ肉唐揚げ用・
バラ凍結
500g 1,533円(※1,656円)



香辛料や塩が控えめの
やさしい味わい

(隔週 9456)

1505 凍

チキンナゲット
200g 776円(※838円)
⑦小麦・卵

+28
ポイント



冷凍のまま揚げるだけ。
天然エビのフライ

1262 凍

天然エビのエビフライ
140g 1,110円(※1,199円)
⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

10
ポイント



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

北海道放牧豚ボロニア厚切りソーセージ

リン酸塩（Na）などの結着剤を使用せず、
お肉がみっちり。香辛料もきいています

焼くだけでごちそう

北海道の大地でのびのびと育てた豚肉を使用。鮮度の良い肉を使っているため、結着剤を使わずにお肉そのものの粘度で固めています。肉の味付けは伝統海塩、阿波和三盆糖と香辛料といったってシンプル。焼くだけで楽しめる本格的な味わいで、グリル野菜やオリーブなどと盛り合わせてオードブルにもおすすめです。

赤身中心の肉はうまみが濃く、
脂身もほんのり甘く、さらり。
約8mmの厚切り&粗挽きタイプで
焼くだけで肉汁があふれる
ごちそうになります。

限定 2000

1351 凍

北海道放牧豚
ボロニア厚切りソーセージ
130g 646円(税698円)

⑤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

7
ポイント



1462

今
食べたい
味

濃縮だし付きでお届け。
こだわり素材のおでん

無リンのすり身で作った練り物。濃縮だし付きです。



1462 1463

季節
限定

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(だし付き)

1462 凍 ミニ 具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 1,102円(税1,190円)

10
ポイント

1463 凍 具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(税1,698円)

15
ポイント

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/〔1462〕出雲のちくわだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし〔1463〕だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

今
食べたい
味

ねぎと味噌を練り込んだ
魚の滋味があふれる団子



1479 凍

いわしだんご

150g(5コ) 646円(税698円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め40日保証⑦大豆

電子
レンジ
OK
季節
限定

酢めして炙ったノドグロが美味。
集いの日にもぴったりの棒寿司



1603 凍

国産メのどぐろ棒寿司(ノーカット)

240g 1,944円(税2,100円)

④フェニックス(福岡県北九州市)

電子
レンジ
OK

冷凍のまま蒸し焼きで調理OK。
チーズを混ぜた未加熱ハンバーグ



1328 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)
110g 444円(税480円)

④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・乳・大豆

要
調理

ごはんと好相性の豚肉の味噌漬け。
調味いらすがうれしい手軽な主菜



1330 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g 798円(税862円)

④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆

要
調理



キャベツ入りでやさしい味付け。
さっと食卓に出せるメインの一品

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツ。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けにこだわりました。温めてどうぞ。



1515 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ

200g(4コ) 609円(税658円)

※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵

7
ポイント
電子
レンジ
専用



今
食べたい
味

解凍するだけ、失敗なし。
濃厚なうまみに舌鼓

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結し、うまみを凝縮させました。解凍後そのまま召し上がれます。



1225 凍

広島県産蒸しかき(生食用)

150g 1,380円(税1,490円)

15
ポイント

■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

今
食べたい
味

ソースでアレンジ自在。
手巻きで仕上げた一品



1570 凍

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ

280g(4コ) 859円(税928円)

※来年5月頃までの取り扱い予定。④シーシーアル食品(岩手県陸前高田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵

要
調理
季節
限定

食べたいときに温めるだけ。
玉ねぎと豆腐入りでふわふわ食感



限定 2500

1532 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

216g(12コ) 767円(税828円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子
レンジ
OK



天然ならではの身の締まり。 きれいな紅色で華やぐ食卓

北太平洋を回遊し定置網漁で漁獲した紅鮭。脂のりも良く、深い味わいがあります。小麦粉をまぶしてソテーや、バターをたっぷり使ってムニエルで。



限定 600

1001 凍

ソテーやムニエルに
厚切り天然紅鮭切身(うす塩味) **新**
180g(2切) 1,387円(惣1,498円)

■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア⑤まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証



阿波すだち鶏モモ肉を 使用したローストチキン

国産丸大豆使用の醤油などこだわりの調味料で漬け込み、焼き上げました。クリスマスなどの夕食のおかずにおすすめです。



限定 2000

1002 凍

ローストチキン 鶏モモ照り焼き(すだち鶏・骨なし)
190g 1,572円(惣1,698円)

⑤イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆

前号登場 炊飯器かフライパンで 手軽に作れるパエリア



海の幸たっぷりシーフードパエリアの素(1合用)
250g 1,600円(惣1,728円)

⑤デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)⑦えび

鍋の主役になる魚2種セット。 切身なのでバターソテーにも◎



1221 凍

冬の味覚 なべ用切身セット(真だら・金目鯛)
200g 1,294円(惣1,398円)

■漁場／まだら：国産、金目鯛：青森県⑤まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証

前号登場 お肉屋さん共同開発！ 手作業で作ったヒレカツ



限定 900

1512 凍

肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ
200g(4コ入り) 1,230円(惣1,328円)

⑤まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦

前号登場 さわやかな酸味の 薄切りライ麦ブレッド



限定 3000

1388

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(4枚入り)
4枚 343円(惣370円)

⑤ザクセン(東京都板橋区)⑥着日含め9日(ヤマト便は8日)保証⑦小麦

前号登場 料理を格上げする 甘みとこくの炒め玉ねぎ



1160

あめ色まで炒めた淡路島産炒め玉ねぎ
200g 507円(惣548円)

⑤淡路農産食品(兵庫県南あわじ市)

前号登場 料理の隠し味にも使える イワシの天然調味料



1633

あんちょびーの(魚醤) **新** 12ポイント
100ml 870円(惣940円)

⑤大阪屋(大阪府守口市)

前号登場 素材の風味際立つ やさしい塩味



1722

北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)
60g 306円(惣330円)

⑤深川油脂工業(北海道深川市)⑥着日含め30日保証

今食べたい味 具材を加えればサラダ！ 時短調理の心強い味方



1157 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) 739円(惣798円)

⑤ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

直火焼きの深いこくと香り。 フレークタイプで使い勝手よし



1661

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g 554円(惣598円)

※カレー 8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

柑橘を思わせるさわやかな風味。 朝のヨーグルトやパンにいかが？



1418

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg **25**ポイント
1kg 2,202円(惣2,378円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国／ミャンマー⑤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

使いたい量をさっと取り出せる。 油抜き不要で味噌汁も手間なし



隔週 9441

1445 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) **+19**ポイント
150g 505円(惣545円)

⑤共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆

バラ肉に比べて脂身が少なめ。 便利なバラ凍結のカタ肉ベーコン



1336 凍

無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)
170g 915円(惣988円)

⑤印南食品(兵庫県稲美町)⑥着日含め60日保証

かりんはちみつ漬けエキス入り。 冬ののどをいたわるキャンディ



1733

かりんはちみつ飴 **今季初**
80g 454円(惣490円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

渋みの少ない有機栽培のくるみ。 パンやお菓子にも使える大容量



1711

大容量 オーガニック・クルミ
260g 2,091円(惣2,258円)

■原産国／アメリカ⑤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)⑦くるみ



今食べたい味 甘みと酸味が絶妙な バランス良いブレンド



1750

有機完熟ハンドピックコーヒー
200g 1,648円(惣1,780円)

1750 豆

1751 粉

⑤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑥着日含め60日保証

早めの準備で、慌てずに年越しを。

年末年始の必需品

正月素材から長期ストックできる
お惣菜まで無いと困るけれど
忘れがちな商品を集めました。

重要なお知らせ

ご注意
ください!

152号と160号の注文書は同時
回収ですが配送は日付・曜日が
異なります。

	152号配送日	160号配送日
月曜コース	22日(月)	28日(日)
火曜コース	23日(火)	29日(月)
水曜コース	24日(水)	30日(火)

正月料理
にも活躍の

便利素材

大ぶりで、見栄えも彩りも良し。
エビ、イカ、ホタテの3種入り



1220 凍
天然えびを使用した
大粒シーフードミックス
200g 1,278円(税1,380円)
⑦えび

加熱処理済み、冷凍のまま調理OK

1159 凍
九州産冷凍さといも
(特別栽培)
250g 460円(税497円)



クエン酸不使用のたけのこ水煮

1168
国産
たけのこ水煮(縦割り)
120g 887円(税958円)
⑧着日含め60日保証



肉厚で弾力のある食感が特徴

1480
村の板こんにゃく
(国産こんにゃく芋使用)
270g 254円(税274円)
⑧着日含め40日保証



こだわり原料の素材を取り入れて
年始のお煮しめを少し特別な一皿に



冷凍素材で手間なく楽しむ
コシのあるお餅を加えたお雑煮



1624

お米の甘み、おいしさが
そのままお餅に

1624 季節限定
庄内の杵つき
有機栽培白切り餅
500g 1,454円(税1,570円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。
⑧着日含め30日保証



玄米の甘味と香ばしさが楽しめる

1626
徳用・庄内の杵つき
玄米丸餅(2パック)
500g×2パック 2,500円(税2,700円)
⑧着日含め30日保証



ほしい分だけ取り出せるバラ凍結

1163 凍
宮崎県産
冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 646円(税698円)



お餅に欠かせないおともの一つ。
くちどけ良く、やわらかな焼きのり



1674 1/4週 9559

成清さんの有明一番摘み
まいにち焼海苔
全形10枚 739円(税798円)
+32
ポイント



※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。

ひと足しでこくが深まる
新鮮なイワシを使った魚醤



前号
登場

1633
あんちょびーの(魚醤)
100ml 870円(税940円)
12
ポイント



きんぴらごぼうや
汁物などに便利



1162 凍
九州産冷凍さがきごぼう
(特別栽培ごぼう使用)
200g 461円(税498円)



煮物にぴったりの
ほくほくした甘さ



限定 1000
1158 凍
大地を守る会の
北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税754円)



長期ストック
もOK **簡単惣菜**

国産野菜のうまみが溶け込んだ
温めるだけの欧風ビーフカレー。
パックごはんで食卓準備がより手軽に！



カツオだしが香る
厳選素材のたこ焼き

1591 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(税754円)
※電子レンジ専用品です。㊟小麦・卵・大豆



国産豚肉のあんが
ジューシー

1592 凍
国産具材のあんを包んだ
ふんわり肉まん
360g(3コ) **915円**(税988円)
※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。※来年3月頃
までの取り扱い予定。㊟着日含め45日保証 ㊟小麦・乳・大豆



お肉がゴロっと！
国産牛肉をじっくり煮込んだ
ビーフカレー

1550
160g **537円**(税580円)
7045【2コでお得】
160g×2パック **1,074円**(税1,160円)
㊟小麦・大豆



釜炊きごはんパック
宮城県産ササニシキ

1605
200g **304円**(税328円)
1606 箱売
200g×12パック **3,572円**(税3,858円)



バター風味豊かな
あっさり味のエビピラフ

1598 凍
5種野菜と国産バターの香り
天然えびと国産野菜のピラフ
400g **798円**(税862円)
※酵母エキスを。㊟えび・小麦・乳・大豆

+26
ポイント



電子レンジで温めるだけで
直火炒めのパラパラ感に！

1597 凍 限定1000 **9477**
国産野菜と煮豚の
直火炒めチャーハン
400g **685円**(税740円)
㊟小麦・卵・大豆



+30
ポイント



最近登場
1615 凍 限定700
たっぷり7種具材のちゃんぽん(冷凍)
1食(303g) **739円**(税798円)
※酵母エキスを。■セット内容／303g(めん
160g、具材108g、スープ35g) ㊟えび・小麦・卵・大豆



野菜と豚肉、牛肉は国産を使用した
王道ミートソースは、小麦の風味豊かな
パスタと一緒にストックが◎

1622
江別製粉のパスタ
(スパゲティタイプ)
500g **583円**(税630円)
㊟小麦



1560
国産合挽肉の
本格ミートソース
120g **489円**(税528円)
㊟小麦・乳



もちり、なめらかな食感。
温かくして食べても美味

1612
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(税498円)
㊟小麦



北海道産小麦使用。生麺の
ようなノンフライラーメン

1613
即席らーめん粋(醤油味)
3食・ノンフライ麺
3食 **907円**(税980円)
■セット内容／(麺80g・スープ40g)×3食 ㊟着日含め60
日保証 ㊟小麦・大豆



年末年始の冷凍庫にあると安心！
素材の自然なうまみが詰まった
定番人気の焼き餃子

1542 凍 **9468**
飽きない美味しさ いつもの
焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(税998円)
㊟小麦・大豆



+40
ポイント



ズワイガニのむき身が
クリームソースと好適

1522 凍
あたためるだけ ズワイガニの
クリームコロッケ
130g(5コ) **998円**(税1,078円)
※電子レンジ専用品です。㊟着日含め60日保証 ㊟かに・小麦・卵・乳

10
ポイント



常温ストックできる
味のしみたおでん

1464
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **924円**(税998円)
㊟小麦・卵・大豆



冷凍のまま使えるから
スープや鍋の具材に便利

1544 凍
国産小麦を使った
もちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **693円**(税748円)
㊟小麦・大豆



1263 凍
揚げ焼きでできる
ぶりぶりのエビカツ
180g(4枚) **896円**(税968円)
㊟えび・小麦・卵・乳・大豆



+30
ポイント



おいしく、お得に、
楽しみながら
社会貢献

産地と契約栽培ですが、
形が不ぞろいになったり、
豊作になり過ぎて余ることも。
生産者が手間ひまかけて
育てた作物を余さず楽しんで
いただけるように、お得な
「もったいナイ」シリーズ
としてお届けします。

1 おいしさ

不ぞろいや
傷アリですが、
おいしさに変わりは
ありません。

同時配布の
もったいナイチラシ
もご覧ください。

2 お得

何が届くかは
おまかせですが、
その分お得！

3 社会貢献

フードロスに
貢献し、
生産者を応援。

何が届くかお楽しみ

野菜 1品



お届け例

1回のみ
お届け 1773
大地らくトク
お届け 毎週 9172 +10
ポイント

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)

野菜1品目上限 300円(※324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品



セット例

1回のみ
お届け 1774
大地らくトク
お届け 毎週 9175 +30
ポイント

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)

野菜または果物2~3品目上限 900円(※972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果
物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品



セット例

1回のみ
お届け 1100
大地らくトク
お届け 毎週 9178 +20
ポイント

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)

野菜2品目上限 600円(※648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品



イメージ

1回のみ
お届け 1775
大地らくトク
お届け 毎週 9181 +33
ポイント

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)

果物1~3品目上限 1,000円(※1,080円)

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選



セット例

旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(※1,868円)

1回のみお届け ▶ 1008
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57
ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(※2,624円)

1回のみお届け ▶ 1012
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79
ポイント

7選

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(※2,516円)

1回のみお届け ▶ 1009
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76
ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(※3,272円)

1回のみお届け ▶ 1013
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99
ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(※2,894円)

1回のみお届け ▶ 1010
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87
ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(※3,650円)

1回のみお届け ▶ 1014
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110
ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(※3,326円)

1回のみお届け ▶ 1011
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100
ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(※4,082円)

1回のみお届け ▶ 1015
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123
ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。
※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



セット例

少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(※2,354円)

1回のみお届け ▶ 1016
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71
ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の
産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選 2,630円(※2,840円)

1回のみお届け ▶ 1017
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86
ポイント
※果物が入る場合があります。

おトクで便利な
定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」！

このマークが目印 /

毎週 0000

隔週 0000

1/4週 0000

+00
ポイント

登録するだけで 3つのいいコト！

一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ

対象商品のお届けごとに

+00
ポイント

マークのポイントが
自動で付与されます！

1
ポイント

マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与



年末の食卓にあるとうれしい果物が盛りです。



旬真っ盛り！ りんごを食べ比べ

甘くて果汁がたっぷり、
王道の真っ赤な「ふじ」。
香り高く、酸味は少なめで
爽快な味わいの「王林」。

ややかための食感と甘みと酸味の
バランスが良い「シナノゴールド」。

赤、黄緑、黄のりんごを1コずつ入れた、
食べ比べセットをご用意しました。

お届けは、長野県、青森県、山形県など
日本各地から！

こだわりの栽培で、
おいしさを見極めて
収穫している生産者の皆さんの、
自慢のりんごをお楽しみください。

各地からお届けします！！



新農業研究会
山形文雄さん
ご夫婦（左）と、
息子の
裕介さんご夫婦
（青森県黒石市）



原俊朗さん・
大樹さん親子（後列）と
原明子さん
（長野県松本市）



おきたま興農舎
尾箸庄造さん
（山形県高島町）

色も味もしっかりのった 甘酸っぱいみかん

畑は山の斜面にあり、
みかんたちは太陽の光をいっぱい浴びて育ちます。

今年は早生のころから色付きが遅く心配だったのですが、
無事に色も味ものってきました。

あま〜いだけではなく、

甘みと酸味の
バランスが絶妙な、
さわやかな味わいです。



長崎有機農業研究会
馬場亮輔さん
（長崎県南島原市）



うんしゅう
温州みかん

1037	400g	436円(税471円)
1038	800g	793円(税856円)
1039	徳用2kg	1,869円(税2,019円)
1040	徳用5kg	4,630円(税5,000円)

(1040) ※到着後すぐに開封して品質をご確認ください。開封後は湿気の少ない涼しい場所でヘタを下にして保管してください。④減／川端 宏幸、長崎有機農業研究会、無茶々園、他／和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

フルーツをプラス！

サラダや
ヨーグルトに

こくのあるなめらかさは
洋にも和にも好相性

メキシコで有機栽培されたアボカドは、油分含有量にこだわった、なめらかな口当たりが魅力。カプレーゼやディップなどの料理にも重宝します。1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて、支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。

JAS

1053 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(※553円)
※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ

1051

キウイフルーツ
1051 200g 291円(※314円)
1052 500g 638円(※689円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/王陽堂農園、他/群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県

1026

蔵 新農研の葉とらずふじ(りんご)
800g 1,143円(※1,234円)
味重視で果実周りの葉を残すため、色づきにムラがあります。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

果物

✓ 国産はすべて産直

✓ 産直だから食べごろにお届け

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

1023

原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)
1023 蔵 550g(2コ) 1,062円(※1,147円)
1022 蔵 1kg(3~4コ) 1,697円(※1,833円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗、原明子/長野県

1024

ふじ(りんご)
1024 蔵 550g 670円(※724円) +58ポイント
毎週9626
1025 蔵 800g 891円(※962円)
甘みと酸味のバランスがよく、ジュシーなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、原俊朗、羽山園芸組合、他/青森県、山形県、福島県、長野県

1028

王林(りんご)
1028 蔵 450g 643円(※694円)
1029 蔵 800g(2コ以上) 1,143円(※1,234円)
香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

1030

シナノゴールド(りんご)
1030 蔵 450g 532円(※575円)
1031 蔵 800g 891円(※962円)
パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、他/青森県、山形県、福島県、長野県

1027

徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご)
徳用大箱5kg 7,550円(※8,154円)
※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。すぐに食べないものはなるべく個装して冷蔵保存してください。④減/新農業研究会/青森県

1032

原さんのグラニースミス(りんご)
1032 蔵 400g 680円(※734円)
1033 蔵 800g 1,227円(※1,325円)
酸味の強いりんごです。おいしいジャムやアップルパイが作れます。
※保存する場合は冷蔵庫へ。※表面にベタベタしたワックスが出ます。果実が自分を保護するために出す成分で、お召し上りに問題はありません。④減/原俊朗、原明子/長野県

1034

ピンクレディーR(りんご)
350g(2コ以上) 647円(※699円)
オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、他/長野県

1035

蔵 こうこう(りんご)
700g 1,000円(※1,080円)
赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きな方におすすめです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

1042

蔵 冬のkok甘みかん みはや
500g 545円(※589円)
酸味控えめで香り高く、艶のある赤橙色の果皮が特徴。12~1月限定のおいしさです。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県

1043

蔵 有機スイーツブリング
500g 494円(※534円)
※果皮の緑が濃いものをお届けする場合があります。④有機/肥後あゆみの会/熊本県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webで紹介!

1041

蔵 頒布会 かんきつめぐり
1口(全7回)各回2種以上
1,054円~1,353円(※1,138円~1,461円)
※総額8,349円(税込9,017円)

1044

蔵 薩摩の甘熟さんかん甘まる
160g 693円(※748円)

1040

徳用 5kg 4,630円(※5,000円)
(1040) ※到着後すぐに開封して品質をご確認ください。開封後は湿気の少ない涼しい場所でヘタを下にして保管してください。④減/川端 宏幸、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県

1042

蔵 冬のkok甘みかん みはや
500g 545円(※589円)
酸味控えめで香り高く、艶のある赤橙色の果皮が特徴。12~1月限定のおいしさです。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県

1043

蔵 有機スイーツブリング
500g 494円(※534円)
※果皮の緑が濃いものをお届けする場合があります。④有機/肥後あゆみの会/熊本県

3

152号

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印:常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ※写真はイメージです。

今週の食卓に

あつあつ鍋&スープ

寒い夜の献立に
野菜たっぷり！

シャキシャキした水菜と豚肉でハリハリ鍋

みずみずしく、菌ざわりがアクセントになる水菜は、生でサラダにはもちろん、寒い季節は鍋にも大活躍！やわらかく甘みが濃厚な長ねぎは、加熱すると甘みがまします。鍋やスープ、炒め物にもぴったり。

単品で購入するより
35円(税込)
お得

1018 蔵 香りと爽やかさをプラス
長ねぎ&水菜のセット
1セット 633円(惣684円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。長ねぎ300g:※軟白部のやや短い分だけねぎをお届けする場合があります。■セット内容/長ねぎ300g、水菜(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g

ゴロッと大きめカットで
貝たくさんポトフに◎

単品で購入するより
42円(税込)
お得

1020 蔵 炒めても、和えても、
煮込んでも 人参&キャベツのセット
1セット 741円(惣800円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。人参500g:※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。■セット内容/人参500g、キャベツ1/2コ

くせがない小松菜と
ぶなしめじで味噌汁にも

単品で購入するより
48円(税込)
お得

1019 蔵 噛むほどに広がるうまみ
小松菜&ぶなしめじのセット
1セット 863円(惣932円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g、手間ない徳用ほぐしぶなしめじ300g

大玉で甘みの強い品種。
果汁も豊富です

豊水と新高の良いところを受け継いだ、大玉の品種です。甘くてみずみずしくジューシーな冬の梨は、ぜいたくな味わいです。

1047 蔵 にっこり(梨)
600g 780円(惣842円)
⑤減/館野文雄/栃木県

レモン

1045 300g 474円(惣512円)
1046 徳用 600g 861円(惣930円)
酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点ややさぶたなどが出ている場合があります。⑤無、減/稲角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県

1045

富有柿(個装)

1048 蔵 380g(2コ) 480円(惣518円)
1049 蔵 800g 953円(惣1,029円)
甘柿なので渋の心配がありません。とっても濃い甘みが特徴です。果汁も多く、緻密な肉質。
⑤減/王隠堂農園/奈良県

1048

有機キウイフルーツ

1050 250g 462円(惣499円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。⑤有機/甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、神奈川県

JAS

バナナ

1054 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(惣606円)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。⑤有機/フリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア

JAS

バナナ

1055 バランゴンバナナ
500g 578円(惣624円)
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものを届ける場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。⑤無/オルタートレードジャパン/フィリピン

+19
ポイント

バナナ

1056 フェアトレード
バナナ・エクアドル産
500g 561円(惣606円)
1057 1kg 976円(惣1,054円)
酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものを届ける場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。⑤有機、無/フリエイト農園/エクアドル

+17
ポイント
毎週 9617
+28
ポイント
毎週 9620

野菜

すべて産直

農薬や化学肥料は極力使用しません

土壌消毒・除草剤は原則不使用

さんぶ野菜ネットワークの有機人参

1059 蔵 500g 476円(惣514円)
1060 蔵 1kg 833円(惣900円)
⑤有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

JAS

大地を守る会のいちおし!人参

1061 蔵 500g 452円(惣488円)
1062 蔵 1kg 792円(惣855円)
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。⑤有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

+15
ポイント
毎週 9632
+26
ポイント
毎週 9635

京くれない人参

1058 蔵 400g 488円(惣527円)
⑤無、減/さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、千葉県

有機カラフル人参セット

1063 蔵 300g(3~5本/3色) 598円(惣646円)
⑤有機/旬彩ファーム、他/福島県、栃木県

JAS

北海道の有機じゃがいも

1064 500g 463円(惣500円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。⑤有機/早坂清彦、他/北海道

JAS

生活応援

北海道のじゃがいも

1065 500g 369円(惣399円)
1066 1kg 555円(惣599円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。⑤無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

+15
ポイント
毎週 9638
+23
ポイント
毎週 9641

北海道・金井さんのメークイン

1067 500g 483円(惣522円)
1068 1kg 748円(惣808円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑤減/金井修一/北海道

1067

北海道・金井さんの男爵

1069 1kg 708円(惣765円)
甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑤減/金井修一/北海道

北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)

1070 1kg 638円(惣689円)
しっとりとしてなめらかな食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑤減/金井修一/北海道

青果・米についてのお知らせ

●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

●生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

<div>  <p>1110 蔵 青森の有機にんにく 1コ 364円(<small>¥393円</small>)</p> <p>油との相性抜群！ 特有の風味が料理の味を引き立てます。</p> <p>④有機／瑞宝、他／青森県</p> </div>	<div>  <p>1111 有機青じそ 10枚 288円(<small>¥311円</small>)</p> <p>④有機／矢澤園芸、ひさまつ農園、他／茨城県</p> </div>	<div>  <p>1112 蔵 有機みつば 30g 498円(<small>¥538円</small>)</p> <p>④有機／ふしちゃんファーム／茨城県</p> </div>	<div>  <p>凝縮したうまみをソテーで堪能</p> <p>小さな実にうまみが詰まっています。クリームシチューのいろどりなどにどうぞ。</p> <p>※寒さの影響により、中心部が茶色に変色している場合があります。アントシアニンという色素が出たもので、加熱すると元の色に戻ります。⑤減／野菜くらぶ／群馬県、静岡県</p> </div>
<div>  <p>1113 有機スイートバジル 15g 318円(<small>¥343円</small>)</p> <p>④有機／矢澤園芸／茨城県</p> </div>	<div>  <p>1114 有機パセリ 30g 218円(<small>¥235円</small>)</p> <p>えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。</p> <p>④有機／大地と自然の恵み、他／高知県</p> </div>	<div>  <p>1115 蔵 三河の潮風ブロッコリー (栽培期間中節減対象農薬不使用) 1コ 443円(<small>¥478円</small>)</p> <p>※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。⑤無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県</p> </div>	<div>  <p>1127 蔵 芽キャベツ 100g 398円(<small>¥430円</small>)</p> </div>
<div> <p>生活応援</p>  <p>1116 蔵 ブロッコリー 1コ 411円(<small>¥444円</small>)</p> <p>※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。⑤減／黒沢グループ、野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他／北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県</p> </div>	<div> <p>毎週 9671</p>  <p>1117 蔵 レタス 1コ 398円(<small>¥430円</small>)</p> <p>鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。</p> <p>④有機、無、減／野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他／群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県</p> </div>	<div>  <p>1118 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス 1コ(150g) 328円(<small>¥354円</small>)</p> <p>肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。</p> <p>④有機、無、減／小野寺孝一、他／群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県</p> </div>	<div>  <p>1119 蔵 有機口メインレタス 1コ 360円(<small>¥389円</small>)</p> <p>④有機／ふしちゃんファーム／茨城県</p> </div> <div>  <p>1120 蔵 焼き肉を包んでグリーンリーフ 1コ 328円(<small>¥354円</small>)</p> <p>④有機、無、減／小野寺孝一、丸和、他／茨城県、群馬県、千葉県</p> </div>
<div>  <p>1121 地中海野菜カーリーケール (栽培期間中節減対象農薬不使用) 70g 378円(<small>¥408円</small>)</p> <p>葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。</p> <p>※赤紫色の品種をお届けする場合があります。⑤無／宮崎アグリアート、あゆみの会、他／群馬県、茨城県、千葉県、宮崎県</p> </div>	<div>  <p>1122 フランス生まれの冬限定の味・サイボイキャベツ 1コ 460円(<small>¥497円</small>)</p> <p>ポトフなどの煮込み料理に最適です。</p> <p>※外葉は繊維質で硬く煮込むと軟らかさ・甘みが出るのが特徴です。⑤減／長崎有機農業研究会／長崎県</p> </div>	<div>  <p>1123 蔵 1/2コ 328円(<small>¥354円</small>)</p> <p>1124 1コ 418円(<small>¥451円</small>)</p> <p>④有機、無、減／小野寺孝一、ティエラス、野原茂治、他／山形県、茨城県、群馬県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県</p> </div>	<div>  <p>三河の潮風キャベツ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 1125 蔵 1/2コ 348円(<small>¥376円</small>) 1126 1コ 438円(<small>¥473円</small>)</p> <p>⑤無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県</p> </div> <div> <p>生活応援</p>  <p>白菜 1128 蔵 1/4コ 231円(<small>¥249円</small>) 1129 蔵 1/2コ 323円(<small>¥349円</small>)</p> <p>※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。⑤無、減／小野寺孝一、長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県</p> </div>
<div>  <p>1130 蔵 ロマネスコ 1コ 458円(<small>¥495円</small>)</p> <p>⑤減／野原茂治／茨城県</p> </div>	<div>  <p>1131 オレンジ美星(ミニカリフラワー) 1コ 418円(<small>¥451円</small>)</p> <p>※手に乗るくらいの食べ切りサイズが特徴です。※不足の場合、カリフラワーをお届けする場合があります。⑤減／長崎有機農業研究会／長崎県</p> </div>	<div>  <p>1132 蔵 三河の潮風グリーンセロリ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 298円(<small>¥322円</small>)</p> <p>④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県</p> </div>	<div>  <p>1133 酸味と甘みのバランスがとれたトマト 400g 648円(<small>¥700円</small>)</p> <p>※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。⑤有機、無、減／長崎有機農業研究会、栗田和巳、高生連、他／北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県</p> </div> <div> <p>毎週 9680</p>  <p>1134 ミニトマト 150g 422円(<small>¥456円</small>)</p> <p>ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が持ちます。※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。⑤有機、無、減／高生連、やさしい暮らし伊勢崎、熊本セーフティベジタル、他／北海道、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県</p> </div>
<div>  <p>1135 しっかり果肉でサンドイッチにミディトマト 300g 538円(<small>¥581円</small>)</p> <p>⑤減／高生連／徳島県</p> </div>	<div>  <p>1136 蔵 少量200g 378円(<small>¥408円</small>) 1137 蔵 300g 458円(<small>¥495円</small>)</p> <p>パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り、酢の物などシンプルな料理で、※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。⑤有機、無、減／宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他／福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県</p> </div>	<div>  <p>1138 徳用大地のもったいナイとろ〜り旨なす 500g 915円(<small>¥988円</small>)</p> <p>※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。⑤減／石田茄子／愛知県</p> </div>	<div>  <p>1139 石田さんの輝かなす 2本 548円(<small>¥592円</small>)</p> <p>なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。</p> <p>⑤減／石田茄子／愛知県</p> </div> <div> <p>毎週 9692</p>  <p>1140 皮までおいしい彩やかなす 200g 418円(<small>¥451円</small>)</p> <p>紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。⑤有機、無、減／高生連、真南風の会、他／高知県、沖縄県</p> </div>
<div>  <p>1141 にがみ少ないパリッとピーマン 150g 338円(<small>¥365円</small>)</p> <p>じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。⑤有機、無、減／宮崎アグリアート、アピオスファーム、真南風の会、他／北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県</p> </div>	<div>  <p>1142 蔵 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ 450g 396円(<small>¥428円</small>)</p> <p>※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。⑤有機、無、減／佐久ゆうきの会、長崎有機農業研究会、他／北海道、山形県、長野県、長崎県</p> </div>	<div>  <p>1143 蔵 ブロッコリーの新芽 (温泉水と天日塩のミネラルで栽培) 1束 146円(<small>¥158円</small>)</p> <p>恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。⑤サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑥着日含め2日保証</p> </div>	<div>  <p>1144 蔵 有機緑豆もやし 200g 200g 92円(<small>¥99円</small>)</p> <p>有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。⑤サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑥着日含め2日保証</p> </div> <div>  <p>1776 日本むかし野菜 野菜または果物1〜2品目 600円(<small>¥648円</small>)</p> <p>日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。</p> </div>

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント **400** が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

きのこ

✔

しいたけは原木栽培のみ

✔

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

ふっくら肉厚。素材が主役の一品

17ポイント

肉詰めにして照り焼きのタレを絡めると、ごはんがすすみます。
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

1145 国産 生しいたけ(原木栽培) 100g 498円(送料538円)

毎週 9704

12ポイント

毎週 9707

1146 国産 なめこ 120g 348円(送料376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

9ポイント

毎週 9710

1147 国産 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g 268円(送料289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

ひと口で広がる、まいたけの香ばしさ

10ポイント

毎週 9713

1148 国産 肉厚で香り楽しむまいたけ 100g 298円(送料322円)

かむほどにじわりと滋味あふれるまいたけ。パスタの具材にもどうぞ。
④無／妙義産業／群馬県

1149 国産 みちのく最上のまいたけ 100g 323円(送料349円)

④無／マッシュハウス最上／山形県

12ポイント

毎週 9716

1150 国産 えのきたけ(ブラウン) 200g 348円(送料376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県

1151 国産 えのきたけ(ホワイト) 100g 228円(送料246円)

④無／丸金／長野県

9ポイント

毎週 9719

1152 国産 ぶなしめじ 100g 288円(送料311円)

④無／戸隠山／長野県

19ポイント

毎週 9722

1153 国産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g 580円(送料626円)

④無／栗の木農園／長野県

11ポイント

毎週 9725

1154 国産 エリンギ(きのこ) 100g 328円(送料354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。
④無／北村きのこ園／鳥取県

1155 国産 ブラウンマッシュルーム 100g 398円(送料430円)

④有機、無／舟形マッシュルーム／山形県

1156 国産 信州・キノコ村のきのこセット 150g 643円(送料694円)

キノコ村オリジナルのえのきだけ(ブラウン)や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。
■セット内容／タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3〜4種類をセットにしてお届けします。④無／キノコ村／長野県

冷凍野菜 水煮など

✔

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

✔

国産契約栽培野菜を優先

✔

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✔

海外製品はオーガニック

1157 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) 739円(送料798円)

サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかたと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

限定 1000

1158 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g 698円(送料754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

1159 凍

九州産冷凍さといも(特別栽培) 250g 460円(送料497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

新

1160

あめ色まで炒めた淡路島産炒め玉ねぎ 200g 507円(送料548円)

淡路島産の玉ねぎを、じっくりと炒めて甘みとこくを引き出しました。料理に加えると、ワンランク上の味わいに。④淡路農産食品(兵庫県南あわじ市)

1161

国産有機下ゆで済 さといも 120g 643円(送料694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市) 賞着日含め60日保証

1162 凍

九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g 461円(送料498円)

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

1163 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g 646円(送料698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

食卓に彩りを添え栄養もアップ!

1164 凍

国産オーガニック冷凍ブロッコリー 150g 602円(送料650円)

1164 凍

国産オーガニック冷凍ブロッコリー 150g 602円(送料650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)

1165 凍

九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用) 50g 767円(送料828円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

1166

国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) 644円(送料696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ㊦大豆

1167

秋田県産 山菜ミックス水煮 100g 669円(送料723円)

秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこ水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) 賞着日含め60日保証

1168

国産 たけのこ水煮(縦割り) 120g 887円(送料958円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけのこ水煮。汁物や煮物でたけのこ本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) 賞着日含め60日保証

1169 凍

信州のブルーベリー(冷凍) 100g 739円(送料798円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくとお便利です。
※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。④無／農事組合法人増野／長野県

生活応援

1170 凍

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g 526円(送料568円)

熟度のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※152号は、定期会員価格から税込30円お値引きしています。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願します。■原産国/フィリピン ㊦ナカシン冷食(鹿児島県いち串木野市)

7ポイント

1171 凍

オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り) 150g 602円(送料650円)

ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトにも。■原産国/カナダ、チリ ㊦Revege(愛媛県大洲市)

1172 凍

オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー 150g 583円(送料630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほんかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国/カナダ ㊦Revege(愛媛県大洲市)

7002

このままつまめる 有機蒸し大豆(食べ盛りサイズ)5袋 40g×5袋 808円(送料873円)

④だいちデイズ(兵庫県神戸市) ㊦大豆

7003

スープやサラダにほっくり、ふっくら 有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 540円(送料583円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

7004

大分県産 有機竹の子スライス 80g 555円(送料599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) 賞着日含め60日保証

7005

大分県産 有機竹の子細切り 80g 555円(送料599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) 賞着日含め60日保証

12

152号

毎週0000

大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント600が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

惣菜が頼りになる！

年末の忙しい日は温めるだけの

脂ののったイワシを骨ごと味わえる味噌煮に

1255 骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮 2尾 646円(¥698円) 脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港 ④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦大豆

やわらかな煮付けが湯せんででき上がり

1257 湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け 150g(75g×2パック) 1,063円(¥1,148円) カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国/カナダ ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑦小麦・大豆

マグロのうまみ際立つカツが電子レンジで完成

1518 徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ 300g 1,556円(¥1,680円) 「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

特製ソースが本格派!ズワイガニのむき身入り

1522 あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ 130g(5コ) 998円(¥1,078円) 特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

✓ 国産の水産物を優先

✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則

✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

1194 鹿児島県産あじ刺身 100g 776円(¥838円) 鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め30日保証[生食可]

1195 本格わら焼きで香ばしい!土佐近海一本釣り口鯉のタタキ 220g 1,906円(¥2,058円) 土佐沖で一本釣りで釣った、戻りガツオのわら焼きです。脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみをどうぞ。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場/高知県 ④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑤着日含め30日保証[生食可]

1196 徳用 本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鯉タタキ 100g×2パック 1,807円(¥1,952円) 1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県 ④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑤着日含め45日保証[生食可]

1199 まぐろタタキ身(ネギトロ用) 40g×2パック 645円(¥697円) あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証[生食可]

1200 北海道産ほたて貝柱(生食用) 110g 1,480円(¥1,598円) 北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。※白玉・赤玉は無差別です。■漁場/北海道 ④鰺魚類(千葉県袖ヶ浦市) ⑤着日含め60日保証[生食可]

1201 しめさば 150g(1枚) 772円(¥834円) 脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可]

1202 国産 蒸したこ 80g 1,110円(¥1,199円) 国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港 ④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

1203 薩摩あまえびむきみ(刺身用) 80g 580円(¥626円) 別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤着日含め45日保証[生食可] ⑦えび

1204 ボイルずわいがににハーフカット(半むき身) 500g 6,480円(¥6,998円) 身入りの良いズワイガニを船上でボイルし、冷凍して鮮度をキープ。函館の石田水産で殻を半分外し、カットしました。■原産国/ロシア ④石田水産(北海道函館市)[生食可] ⑦かに

1205 紅ずわいかにに棒肉 80g 1,017円(¥1,098円) 自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海 ④福栄(鳥取県境港市)[生食可] ⑦かに

1206 天然ひらめの漬け丼 80g×2 1,150円(¥1,242円) 天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖 ④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め40日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1207 日本海産あじ漬け丼 80g(固形量60g)×2パック 1,202円(¥1,298円) 鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのにのせるだけで丼に。■漁場/日本海 ④また(新潟県新潟市)[生食可] ⑦小麦・大豆

1209 北海道知床産 鮭漬け丼 160g(80g×2) 1,295円(¥1,399円) ■漁場/北海道オホーツク海 ④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

解凍してごはんのにのせ
ネギトロ丼に

厳選した原料と、ていねいに筋を除去して身の粒感が残る食感に仕上げる技術が、おいしさの決め手です。

1198 まぐろすき身(ネギトロ用) 50g×2パック 970円(¥1,048円) ■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め7日保証[生食可]

12 厚めにカットした知床の鮭のうまみに舌鼓

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにのせるだけ。

■漁場/北海道オホーツク海 ④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

14 152号

■(※)(賞)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

1208 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **896円**(税968円)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め15日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1210 凍

北海道産 スモークサーモンスライス
70g **924円**(税998円)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]

1211 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **1,030円**(税1,112円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場／北海道⑤マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)

1212 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **1,060円**(税1,145円)
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア④まえた(新潟県新潟市)

1213 凍

大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身
200g(8切以上) **658円**(税711円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証

1214 凍

助宗だら切身
120g(2切) **488円**(税527円)
高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケソウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場／北海道④高橋物産(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証

1215 凍

手軽に使える クラのおさかなミンチ(バラ凍結)
200g **824円**(税890円)
スケウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍。■漁場／タッチハーバー、ナホトカなど■原産国／アメリカ、ロシア④エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)

1216 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄産)
160g(2切) **948円**(税1,024円)
遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場／インド洋■原産国／台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め10日保証

1221 凍

冬の味覚 なべ用切身セット(真だら・金目鯛)
200g **1,294円**(税1,398円)
真ダラとキンメダイの鍋用セット。キンメダイは一晩塩をなじませ、しっとりとした食感に。■漁場／まだら：国産、金目鯛：青森県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証

1218 凍

無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)
200g **1,850円**(税1,998円)
Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

1219 凍

天然えびといかのシーフードミックス
150g **599円**(税647円)
天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④太海商事(山口県防府市) ⑦えび

1220 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,278円**(税1,380円)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国／むきえび(パングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ボイルはたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市) ⑦えび

1222 凍

北海道厚岸産冷凍あさり
170g **740円**(税799円)
北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑤着日含め60日保証

1224 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **738円**(税797円)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場／宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

1225 凍

広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,380円**(税1,490円)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

1226 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g **924円**(税998円)
広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

1217 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(税1,898円)
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑦えび

1223 凍

そのまま使える 鳥取県産大粒しじみ
150g **728円**(税786円)
■漁場／鳥取県鳥取市湖山池④つづお(鳥取県鳥取市)

1229 凍

鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) **582円**(税629円)
鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされた、サバの一夜干しです。薄塩味仕上げなので、サバ本来のうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

1231 凍

黄金いわし丸干し
190g(6〜8尾) **640円**(税691円)
■漁場／三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑤着日含め30日保証

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

干物



1227 凍

「朝どれ」あじ開き

160g(2枚) 823円(税889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑤着日含め30日保証



1228 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 670円(税724円)

一枚一枚でいねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場／国内④島源商店(静岡県伊東市)⑤着日含め20日保証



1230 凍

大容量 脂の乗ったさば一夜干し

380g(4枚) 1,478円(税1,596円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいさが楽しめます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)



鮮度が良いから
一粒一粒が際立つ食感

良質なロシア産のタラコを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぷちぷち弾けます。



1238 凍

塩たらこ

70g 850円(税918円)

■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]

11ポイント



天日干しで凝縮された
素材本来のおいしさ

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメンです。うまみが凝縮されて、素材本来の味が楽しめます。



1241 凍

漁場で作った 高知県産ちりめん

40g 498円(税538円)


■漁場／安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑥着日含め60日保証



上質な脂がのった
キンメダイの一夜干し

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晩冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。

■漁場／青森八戸港(北太平洋海域)④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



1232 凍

上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し

1枚(140g) 711円(税768円)

8ポイント

漬込魚



1234 凍

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,248円(税1,348円)

脂がのった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)⑥着日含め45日保証⑦大豆



1236 凍

さばのみりん醤油漬

130g(2切) 700円(税756円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1237 凍

辛子明太子ばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,193円(税1,288円)

利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

粘りの強さは新鮮な証です



1243 凍

きざみめかぶ

50g×4パック 644円(税696円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め45日保証[生食可]



1239 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 580円(税626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑥着日含め60日保証[生食可]



茎までやわらかな
新芽を厳選

広島県黒瀬川の栄養豊富な水が流れ込む阿賀地域育ち。おいしさと鮮度にこだわって、漁師が手作業で収穫した新芽だけを厳選しました。

※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／広島県広湾海域④松本商店(広島県呉市)⑥着日含め40日保証



1242 蔵

広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)

135g 583円(税630円)


7ポイント



ブリのうまみと麴の甘み、
二つが重なり奥深い味に

天然ものならではの締まった身と適度な脂のりの長崎県産ブリを、塩麴に漬けました。麴の甘みがうまみと合わさり、深みのある味わいが楽しめます。

■漁場／長崎沖④魚中(東京都足立区)⑥着日含め30日保証



1235 凍

長崎産 天然ぶり塩麴漬

160g(2切) 767円(税828円)

魚卵・シラス
海藻

魚卵：リン酸塩、
発色・着色料等の
食品添加物不使用

シラス：塩素系殺菌剤、
漂白剤等の食品添加物不使用

海藻：すべて国産



1239 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 580円(税626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑥着日含め60日保証[生食可]



1239 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 580円(税626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑥着日含め60日保証[生食可]



1244 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g 583円(税630円)

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1245 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢

180g(90g×2) 460円(税497円)

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑥着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1245 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢

180g(90g×2) 460円(税497円)

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑥着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜
簡単調理

原料は刺身・切身と同じ
取り扱い基準

着色料、うま味調味料等の
食品添加物不使用

すべて国内工場で製造

魚の惣菜

1247 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) 1,054円(惣1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

限定 600

1248 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) 918円(惣991円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場／青森県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1249 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼

140g(2切) 915円(惣988円)

オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味がけが後を引きます。■漁場／北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

1250 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) 1,063円(惣1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場／日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

1251 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) 924円(惣998円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国／ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

1252 凍

湯せんでしっとりさば味噌煮

75g×2パック 711円(惣768円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国／ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦大豆

電子レンジOK

1253 凍

湯せんでしっとり 鳥取境港産真いわし蒲焼

100g 870円(惣940円)

境港で水揚げされる真イワシの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場／境港④福栄(鳥取県境港市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

1254

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし

2尾 646円(惣698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1255

骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮

2尾 646円(惣698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆

1256

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま

130g 739円(惣798円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆

1257 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) 1,063円(惣1,148円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。■原産国／カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆

1258 凍

ひじまきと野菜入りふんわりおさかなの和風あんかけ

220g 572円(惣618円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

1259 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)

240g 700円(惣756円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

要調理

1260 凍

いわしミンチ

150g×2パック 832円(惣899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場／山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証

電子レンジOK

1261 凍

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)

200g(50g×4コ) 785円(惣848円)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

10ポイント 要調理

1262 凍

天然エビのエビフライ

140g 1,110円(惣1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げられるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

+30ポイント 要調理

1263 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) 896円(惣968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

要調理

1264 凍

フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)

210g(4〜5枚) 637円(惣688円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

要調理

1265 凍

鹿児島県産 豆あじ唐揚げ

200g 554円(惣598円)

小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてバラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうや南蛮漬けでどうぞ。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

要調理

1266 凍

広島産かきフライ

160g(8粒) 924円(惣998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

要調理

1267 凍

鹿児島県産 ふっくらさばカツ

200g(4〜6枚) 600円(惣648円)

鮮度の良いサバを厳選し、手軽に揚げ焼きできるフライに。ふっくらした身は、サクサクの衣と好相性。■漁場／鹿児島近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証⑦小麦

+37ポイント 電子レンジOK

1268 凍

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切) 1,100円(惣1,188円)

北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳

要調理

1269 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚豚風

200g 924円(惣998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利！

お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

イメージ

イメージ

イメージ

イメージ

毎週 9779
隔週 9780
1/4週 9781

+10
ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 圏
お届け1回当たりの金額
1セット1,080円~1,728円(税込)程度
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

7006 凍

日本海産 まだい漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 1,202円(惣1,298円)

④まえた(新潟県新潟市) [生食可] ⑦小麦・大豆

7007 凍

宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

80g×2パック 680円(惣734円)

④イトハラ水産(島根県松江市)

7008 蔵

重茂産 天然わかめ(塩蔵)

90g 645円(惣697円)

④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め20日保証[生食可]

7009 凍

真いわしの梅煮

100g(3尾) 554円(惣598円)

④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

7010 蔵

骨まで食べられるいわし煮付け(大地のもったいナイイ蘇入り)

160g(固形100g)×2袋 952円(惣1,028円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

7011 蔵

湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ

160g(2切) 1,100円(惣1,188円)

④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

152号 17

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

使いやすいバラ凍結

メニューに合わせて少量もたっぷりも

高級部位と変わらない
滋味深さを「肉豆腐」で

1280 凍

徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結
300g 2,630円(惣2,840円)

いろいろな部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。**分別生産流通管理済**④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1305 凍

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 731円(惣789円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。**分別生産流通管理済**約2.2mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1285 凍

徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
400g 1,698円(惣1,834円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。**分別生産流通管理済**直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

1322 凍

まほろば 鶏ササミ・バラ凍結
300g 860円(惣929円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。**分別生産流通管理済**④まほろばライブファーム(山形県高畠町)

牛肉

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

粗飼料はできるだけ産地で自給

抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

16ポイント

1270 蔵

短角牛カタ焼肉用
150g 1,600円(惣1,728円)

カタ肉は脂身が少ない赤身肉。しつこさのない味わいで濃いうまみ特徴です。牛脂付。**分別生産流通管理済**約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥着日含め3日保証

1271 蔵

短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。**分別生産流通管理済**約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥着日含め3日保証

1272 凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。**分別生産流通管理済**④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

限定250

1273 凍

冷凍短角牛ヒレステーキ用
200g(2枚) 3,583円(惣3,870円)

脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。**分別生産流通管理済**④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

19ポイント

最近登場

1274 蔵

短角牛やわらかリブロースすき焼き用うす切り
150g 1,926円(惣2,080円)

ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位、リブロースのうす切り。赤身と脂身のバランスが良く、やわらかで滋味豊か。**分別生産流通管理済**約2mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥着日含め3日保証

1275 蔵

短角牛牛井用うす切り
180g 1,792円(惣1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥着日含め3日保証

1276 蔵

短角牛すき焼用
180g 1,944円(惣2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**分別生産流通管理済**約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥着日含め3日保証

1277 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,468円(惣1,585円)

ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。**分別生産流通管理済**25〜35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥着日含め3日保証

限定250

1278 凍

冷凍短角牛モモブロック(300g)
300g 3,069円(惣3,315円)

ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。**分別生産流通管理済**④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

+44ポイント

毎週9767

1281 蔵

短角牛小間切れ
150g 1,350円(惣1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥着日含め3日保証

1282 凍

未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結)
200g 1,190円(惣1,285円)

赤身体主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。**分別生産流通管理済**④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)⑥着日含め60日保証

1283 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理済**直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証

1284 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。**分別生産流通管理済**直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

+27ポイント

毎週9740

1286 蔵

大地うまみこい豚バラスライス
200g 819円(惣885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。**分別生産流通管理済**約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証

1289 凍

冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,051円(惣1,135円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。**分別生産流通管理済**約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1291 蔵

大地うまみこい豚モモスライス
200g 639円(惣690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。**分別生産流通管理済**約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証

1294 凍

徳用冷凍野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
400g 1,324円(惣1,430円)

大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。**分別生産流通管理済**直径約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1295 凍

冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g 698円(惣754円)

大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。**分別生産流通管理済**直径約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

+28ポイント

毎週9755

1291 蔵

大地うまみこい豚ローススライス
200g 861円(惣930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。**分別生産流通管理済**約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証

1292 凍

冷凍大地うまみこい豚モモうす切りスライス
200g 639円(惣690円)

大地うまみこい豚のモモ肉を薄めにスライス。肉質がきめ細かく、脂身は少なめでやわらかく召し上がれます。**分別生産流通管理済**約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1293 蔵

大地うまみこい豚モモスライス
200g 639円(惣690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。**分別生産流通管理済**約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑥着日含め3日保証

1294 凍

徳用冷凍野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
400g 1,324円(惣1,430円)

大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。**分別生産流通管理済**直径約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1295 凍

冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g 698円(惣754円)

大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。**分別生産流通管理済**直径約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

18

152号

■分別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。



あっさりとした味わいで 焼いても揚げても美味

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。骨からよいだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。



1324 凍

22ポイント

徳用のびのび育ち うまみこい鶏手羽元900g
900g 1,808円(惣1,953円)

分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1319 凍

徳用・まほろば 鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結
500g 1,533円(惣1,656円)

1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。**分別生産流通管理済**④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1326 凍

のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g 852円(惣920円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。**分別生産流通管理済**④秋川牧園(山口県山口市)



1320 凍

恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
200g 598円(惣646円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



精肉セット

1327 凍

えばらハーブ豚セット
880g(5パック) 4,600円(惣4,968円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。**分別生産流通管理済**■セット内容/ローズスライスまたはカカローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶ用切り落とし・挽肉各200g⑤江原養豚(群馬県高崎市) ⑥着日含め60日保証



1313 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g 3,980円(惣4,298円)

うまみとこくのバランスがとれたモモ肉をバラ凍結にしました。保存に便利なチャック付き袋入り。※モモ肉4～5枚にカット肉(25g以上)が2コまで入る場合があります。**分別生産流通管理済**④秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9731

1316 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g 646円(惣698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。**分別生産流通管理済**④秋川牧園(山口県山口市)



1314 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 554円(惣598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



1317 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉
200g 461円(惣498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切り便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



毎週 9734

1315 凍

まほろば 鶏モモ肉
250g 787円(惣850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。**分別生産流通管理済**④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



毎週 9737

1318 凍

まほろば 鶏ムネ肉
300g 674円(惣728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。**分別生産流通管理済**④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1321 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結
300g 676円(惣730円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



1323 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g 1,498円(惣1,618円)

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。**分別生産流通管理済**④秋川牧園(山口県山口市)



1325 凍

のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り
500g 1,202円(惣1,298円)

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物、煮物、スープ、カレー等に。**分別生産流通管理済**④秋川牧園(山口県山口市)

漬込肉など
簡単調理

✓

大地を守る会の生産者の原料を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



ステーキのような
ボリューム感で満足！

丹沢高原豚のロース肉を、特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚約100gとステーキのようなサイズで、食べごたえがあります。



14ポイント 要調理

1331 蔵

丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(2枚) 1,027円(惣1,109円)



チーズのこくと牛肉のうまみが絶妙

要調理

1328 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)
110g 444円(惣480円)

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



要調理

1329 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ 646円(惣698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



ほぐす手間なし。
炒め物やスープにどうぞ

バラ肉に比べて脂身の少ない豚肩肉で作った、無塩せきのショルダーベーコンです。短冊状にカットしてバラ凍結しており、使い勝手良し。そのまま炒め物やスープで活躍します。

④印南食品(兵庫県稲美町) ⑤着日含め60日保証



1336 凍

無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)
170g 915円(惣988円)



1330 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 798円(惣862円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ウイングクラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



毎週 9803

1337 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g 708円(惣765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



要調理

1333 蔵

野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)
220g(肉160g・タレ60g) 924円(惣998円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆



1338 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンブロック
250g 1,709円(惣1,846円)

塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週 9788

1339 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g 398円(惣430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1340 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(送723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)
◎着日含め3日保証



1341 蔵

無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(送418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚肉さ肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市区)◎着日含め7日保証



1342 蔵

大地を守る会のボシレハムスライス(江原ハープ豚使用)
80g **531円**(送573円)

江原養豚がハープ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証



1343 凍

阿波美豚 骨付きアイスバイン
1本 **1,832円**(送1,979円)

調味液に漬け込んだすね肉をボイル。まずは、そのまま前に、残った骨と肉は煮込んでスープでどうぞ。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1344 蔵

えばらハープ豚の国産生ハム
50g **1,156円**(送1,248円)

谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め45日保証

 <p>毎週 9797</p> <p>1345 蔵</p> <p>丹沢ハム工房 皮なしベビーウイナー 100g 450円(<small>税486円</small>)</p> <p>皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウイナーです。 ④丹沢農場(神奈川県愛川町) 賞着日含め3日保証</p>	 <p>毎週 9785</p> <p>1346 蔵</p> <p>無塩せき つかいっきりミニポークウイナー 49g 220円(<small>税238円</small>)</p> <p>シンプルな原材料のみで仕上げたウイナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜浜市) 賞着日含め5日保証</p>	 <p>毎週 9794</p> <p>1347 蔵</p> <p>丹沢ハム工房 粗挽ウイナー 120g 499円(<small>税539円</small>)</p> <p>粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) 賞着日含め3日保証</p>
--	--	---



1349 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円** (¥529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)(賞着日含め3日保証)



1350 蔵

えばらハーブ豚で作る肉のうまみを味わうハムソーセージセット(4種)
150g **1,500円** (¥1,620円)

えばらハーブ豚のシャルキュトリを詰め合わせたパーティーセット。■セット内容/ 150g (カイザーヤークブルスト、ピアシンケン、パプリカリヨナ、ローズハム)④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)(賞着日含め10日保証)



1351 凍

北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ
130g **646円** (¥698円)

北海道で健康に育った「放牧豚」が原料。粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー。焼くだけでメインのおかずになる一品です。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



1352 蔵

江原ハーブ豚モモ肉のパストラミ
140g **824円** (¥890円)

香辛料を煮出したエキスを4日間塩漬けしてブラックペッパーをまぶし、山桜のチップでじっくりいぶしました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)(賞着日含め10日保証)



1353 凍

丹沢ハム工房 スモークレバー(冷凍)
100g **620円** (¥670円)

指定農場で育てた、安心な豚のレバーを使用しました。そのまま薄くスライスして、サラダやサンドイッチ、ビールのおともに。④丹沢農場(神奈川県愛川町)

乳製品



牛乳：分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパステライズド製法

チーズ：ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



牛乳本来のおいしさと、自然の甘み

1359

蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノホモ牛乳

1000ml **440円** (税475円)

毎週 9818

+15 **回収**

ポイント



ホモジナイズ（均質化）せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農（三重県菰野町）⑤着日含め3日保証 ⑦乳

+13 **回収**

ポイント



乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農（三重県菰野町）⑤着日含め4日保証 ⑦乳

+14 **2コでお得** **回収**

ポイント



乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃で15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得（自社便）限定ご指定（ヤマト宅急便）ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたりポイント進呈します。④新生酪農（長野県安曇野市）⑤着日含め4日保証 ⑦乳

1360 **蔵**

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳

1000ml **398円** (税430円)

1361 **蔵**

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳

900ml **417円** (税450円)



**信州育ちの
パステライズド牛乳**

毎週 9827
1362 蔵



**おいしい
低脂肪乳**

毎週 9833
1365 蔵



**純鹿山麓
低温殺菌牛乳**

毎週 9896
1364 蔵



**有機
手づくり牧草の牛乳**

毎週 9821
1365 蔵



丹那純生クリーム

毎週 9821
1366 蔵

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っている牛乳です。送料別便(自社配)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すと1箱あたり5ポイント進みます。⑥新乳生農(長野県安曇野市) ⑦着日含め4日保証 ⑧乳

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑥乳

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め3日保証 ⑥乳

自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっとりしたこくとさっぱりした後味が魅力です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑥乳

丹那の低温殺菌牛乳用の生乳を使った乳脂肪分47%の生クリーム。④せが少なくてもまろやか。※お届け後に保証する消費期限が着日含め3日の商品のため、12月24日、25日のご利用の場合はご注意ください。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め3日保証 ⑥乳

信州育ちのパステライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417円**(**450円**)

那須のおいしい低脂肪乳
1000ml **407円**(**440円**)

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417円**(**450円**)

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml **417円**(**450円**)

丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%)
200ml **572円**(**618円**)

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。

「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご購入いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。

※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

※本商品のアレルギーの詳細、消費期間、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



イメージ

未来募金・食べて応援隊 蔵

1口上限500円(惣540円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

2400 (毎週 9297)

国産平飼 卵



自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1354 蔵 6コ
(毎週 9434) 480円(税518円)

1355 蔵 10コ
(毎週 9437) 711円(税768円)





大地を守る会の平飼卵

1356 蔵 6コ
(毎週 9428) 412円(税445円)

1357 蔵 10コ
(毎週 9431) 646円(税698円)




8



1358 蔵
(毎週 9446)

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ 739円(税798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。㊥大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。 **分別生産流通管理済** (着日含め6日保証) ㊦卵



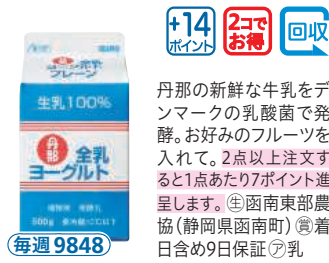
5種類の乳酸菌を使用。やさしい酸味

生きたまま腸に到達するプロバイオティクスN1乳酸菌の他、全部で5種類の乳酸菌を配合。程よい酸味とやさしい甘みです。

2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



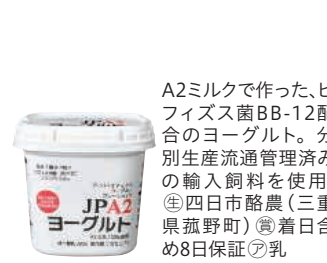
④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



やさいい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ 70g×3コ 250円(¥270円) とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳



乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。"もっちり"とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g 339円(¥366円) 国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



よつ葉・北海道十勝スライスチーズ 100g(4枚) 574円(¥620円) 北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ 200g 759円(¥820円) 熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



北海道モッツアレラチーズ はやきた 100g 617円(¥666円) 新鮮な生乳で作ったチーズを水切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&とろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ) 150g 514円(¥555円) 風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※105号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量 ④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



町村農場 クリームチーズ 130g 1,083円(¥1,170円) 北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならでは。ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



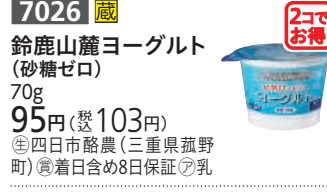
食べきり!おつまみブルーチーズ 30g 454円(¥490円) 小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g 1,017円(¥1,098円) 搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 500ml 250円(¥270円) ④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ) 70g 95円(¥103円) ④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

パン・ジャムバターなど

✓

パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用

✓

ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用

✓

バター:原乳は国産生乳が原則



ザクセンの国産16穀食パン(6枚切) 6枚 590円(¥637円) 北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆



ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 598円(¥646円) 国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



ライサワーの酸味が絶妙。4枚ずつ包装 国産小麦の小麦粉と全粒粉、有機ライ麦粉で作ったさわやかな酸味のミニ食パン。密封包装でおいしさ長持ち。 ④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め9日(ヤマト便は8日)保証 ⑦小麦



ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 600円(¥648円) 全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 391円(¥422円) 原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 417円(¥450円) 北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド 1388 4枚 343円(¥370円) 限定 3000 1389 8枚(4枚×2パック) 686円(¥741円)

週替わりのお楽しみ

パン
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

●白神ブレッド (1コ)

●オニオンチーズパン (1コ)

●コーンパン (1コ)

●塩バターロール (2コ)

パン屋さんのお楽しみセット

1セット 870円 (¥940円)

1回のみお届け 大地上くトクお届け

1387 (毎週 9875)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

④着日含め3日 (ヤマト便は2日) 保証 ⑦小麦

1395



ザクセンのぶどう食パン (ノークット)

1コ 609円 (¥658円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン (東京都板橋区) ⑤着日含め4日 (ヤマト便は3日) 保証 ⑦小麦

1396



バーガーにも! ふんわりやわらか丸パン

2コ 340円 (¥367円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神 (東京都八王子市) ⑤着日含め3日 (ヤマト便は2日) 保証 ⑦小麦

1397



サラの白神ソフトフランス

1コ 500円 (¥540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神 (東京都八王子市) ⑤着日含め3日 (ヤマト便は2日) 保証 ⑦小麦

1398



バゲット (フランスパン)

1本 507円 (¥548円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。④ザクセン (東京都板橋区) ⑤着日含め4日 (ヤマト便は3日) 保証 ⑦小麦

1399



サラのしっとりミルクロール

4コ 528円 (¥570円)

国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神 (東京都八王子市) ⑤着日含め3日 (ヤマト便は2日) 保証 ⑦小麦・乳

1400



サラの香ばしくみパン

1コ 486円 (¥525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神 (東京都八王子市) ⑤着日含め3日 (ヤマト便は2日) 保証 ⑦くるみ・小麦

1401



サラのドッグパン (3本)

3本 430円 (¥464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神 (東京都八王子市) ⑤着日含め3日 (ヤマト便は2日) 保証 ⑦小麦

1402



徳用・サラのホワイトフランス (8コ)

8コ 843円 (¥910円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神 (東京都八王子市) ⑤着日含め3日 (ヤマト便は2日) 保証 ⑦小麦

1403



ザクセンのクロワッサン (国産バター使用)

2コ 609円 (¥658円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン (東京都板橋区) ⑤着日含め4日 (ヤマト便は3日) 保証 ⑦小麦・乳

北海道産コーングリッツがたっぷり



北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神 (東京都八王子市) ⑤着日含め3日 (ヤマト便は2日) 保証 ⑦小麦

1404

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン

4コ 488円 (¥527円)

1405



サラのふぞろいプチパン

10コ 600円 (¥648円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神 (東京都八王子市) ⑤着日含め3日 (ヤマト便は2日) 保証 ⑦小麦

1406



サラのふぞろいプチパン (レーズン)

7コ 580円 (¥626円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神 (東京都八王子市) ⑤着日含め3日 (ヤマト便は2日) 保証 ⑦小麦

1407



サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン

3コ 498円 (¥538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神 (東京都八王子市) ⑤着日含め3日 (ヤマト便は2日) 保証 ⑦くるみ・小麦・乳

1408



サラのふぞろいプチパン (コーン)

10コ 580円 (¥626円)

小麦の風味豊かな生地にととうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神 (東京都八王子市) ⑤着日含め3日 (ヤマト便は2日) 保証 ⑦小麦

1409



サラのテーブルロール (チーズ風味)

3コ 454円 (¥490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地には、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神 (東京都八王子市) ⑤着日含め3日 (ヤマト便は2日) 保証 ⑦小麦・乳

1410



ザクセンのメロンパン

2コ 583円 (¥630円)

北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ! ④ザクセン (東京都板橋区) ⑤着日含め3日 (ヤマト便は2日) 保証 ⑦小麦・卵・乳

最近登場



素材の味が生きる風味豊かな米粉パン

国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。④トライベッカ・ベーカリー (東京都稲城市) ⑤着日含め30日 保証 ⑦小麦

1411 凍

しっとりもちもち米粉パン (冷凍)

1コ 360円 (¥389円)

季節限定



トライベッカの瀬戸内オレンジベグル (冷凍)

3コ 841円 (¥908円)

北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もちり。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー (東京都稲城市) ⑤着日含め45日 保証 ⑦小麦

1412 凍

トライベッカのシナモンレーズンベグル (冷凍)

3コ 841円 (¥908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地には、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー (東京都稲城市) ⑤着日含め45日 保証 ⑦小麦

1414 蔵



酪農家限定 工房バター (無塩)

100g 644円 (¥696円)

上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな味を生かして仕上げました。食塩不使用タイプです。④ホワイトファーム (群馬県高崎市) ⑤着日含め30日 保証 ⑦乳

1415



いちごジャム (有機いちご使用)

140g 924円 (¥998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット (静岡県函南町)

1416



マーマレード

140g 711円 (¥768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット (静岡県函南町)

7028



ビオルグ 有機オートミール (クイックオート)

500g 960円 (¥1,037円)

④ミトク (東京都港区)

7029



無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード

220g 693円 (¥748円)

④無茶々園 (愛媛県西予市)

7032



国産落花生のピーナッツクリーム

140g 461円 (¥498円)

④丸和油脂 (東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆

7033



アカシヤはちみつ

600g 5,250円 (¥5,670円)

※1歳未満乳児の食用不可。④五十川養蜂園 (東京都狛江市)

1417



国産純粋蜂蜜 アカシア

180g 1,705円 (¥1,841円)

東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場 (福岡県朝倉市)

25ポイント



柑橘を思わせるさわやかな風味が特徴

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場 (福岡県朝倉市)

1418

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg

1kg 2,202円 (¥2,378円)

7030



久津間さんと仲間たちの桃ジャム

140g 980円 (¥1,058円)

④フルーツバスケット (静岡県函南町)

7031



りんごジャム (果肉つぶ入り)

140g 800円 (¥864円)

④フルーツバスケット (静岡県函南町)

7034



ミャンマー産 ひまわりハチミツ 350g

350g 924円 (¥998円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場 (福岡県朝倉市)

7035



有機メープルシロップ

330g 1,433円 (¥1,548円)

④ミトク (東京都港区)

豆腐・納豆

国産丸大豆を使用

豆腐：消泡剤(グリセリン脂 脂肪酸エステル等)は不使用

にがり以外の食品添加物は不使用

神泉豆腐

+11

ポイント

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆

毎週 9905

1419 蔵

かみいずみ 神泉豆腐

300g 320円(¥346円)

神泉絹豆腐

+10

ポイント

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆

毎週 9908

1420 蔵

かみいずみ 神泉絹豆腐

300g 307円(¥332円)



小家族向けにちょうど良い使い切りサイズ

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島の「海精にがり」のみ。しっかり食感が楽しめる木綿、なめらかな舌ざわりの絹の2タイプ。

㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め7日保証㊤大豆

神泉豆腐

+10

ポイント

1421

かみいずみ 神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 444円(¥480円)

神泉絹豆腐

+10

ポイント

1422

かみいずみ 神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 422円(¥456円)

大地を守る会の木綿豆腐

+10

ポイント

特撰品質

毎週 9911

1423 蔵

大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(¥308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

大地を守る会の絹豆腐

+10

ポイント

特撰品質

毎週 9914

1424 蔵

大地を守る会の絹豆腐

300g 285円(¥308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

一日一丁木綿豆腐

+8

ポイント

毎週 9917

1425 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g 228円(¥246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

一日一丁絹豆腐

+8

ポイント

毎週 9920

1426 蔵

一日一丁絹豆腐

300g 228円(¥246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

+9

ポイント

毎週 9923

1427 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(¥286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

+9

ポイント

毎週 9926

1428 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(¥286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

+10

ポイント

毎週 9929

1429 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

150g×3パック 304円(¥328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊤着日含め12日保証㊤大豆

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

+11

ポイント

毎週 9932

1430 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(¥322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだ(群馬県前橋市)㊤着日含め15日保証㊤大豆

北海道とよまさり絹豆腐ミニ8パック

季節限定

毎週 9902

1431 蔵

北海道とよまさり絹豆腐ミニ8パック

80g×8 380円(¥410円)

北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。❖※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め9日保証㊤大豆

北海道大豆の豆腐セット

+27

ポイント

毎週 9902

1432 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット 810円(¥875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

焙煎ごまが香るなめらか豆腐

+14

ポイント

毎週 9935

1434 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐

300g 289円(¥312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め8日保証㊤大豆

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

+14

ポイント

毎週 9935

1434 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

266g 424円(¥458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆

生しぼり絹豆腐(小分けパック)

生活応援

毎週 9932

1436 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)

80g×4パック 192円(¥207円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。❖※152号は、定期会員価格から税込11円お値引きしています。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

湯葉とろ刺し(タレ付き)

+13

ポイント

毎週 9986

1438 蔵

湯葉とろ刺し(タレ付き)

湯葉75g、タレ25g 398円(¥430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付のタレどうぞ。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め3日保証㊤小麦・大豆

まるごと大豆飲料

+13

ポイント

毎週 9986

1438 蔵

まるごと大豆飲料

1000ml 398円(¥430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め60日保証㊤大豆

箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳

+15

ポイント

毎週 9989

1440 蔵

箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳

200ml×24本 2,680円(¥2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのまに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め40日保証㊤大豆

無調整豆乳

+15

ポイント

毎週 9989

1440 蔵

無調整豆乳

1000ml 461円(¥498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊤大豆

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)

回収

毎週 9938

1444 蔵

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)

125ml×24本 4,222円(¥4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め60日保証㊤大豆

豆腐セット

+27

ポイント

毎週 9899

1435 蔵

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(¥899円)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊤着日含め2日保証

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

● 伝匠豆腐北海道産とよまさり絹(350g)

● 五目がんも(4コ)

● お料理油揚げ(100g)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

島田さんの肉厚手揚げ油あげ

+12

ポイント

特撰品質

毎週 9944

1442 蔵

島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 330円(¥356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

国産大豆のふんわり油揚げ

+6

ポイント

2コでお得

毎週 9941

1443 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 174円(¥188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め3日保証㊤大豆

大豆工房みやの油揚げ

+13

ポイント

毎週 9938

1444 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 369円(¥399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊤着日含め3日保証㊤大豆

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

+19

ポイント

隔週 9441

1445 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g 505円(¥545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊤大豆

味付けいなりあげ

+9

ポイント

毎週 9947

1447 蔵

味付けいなりあげ

8枚 554円(¥598円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め45日保証㊤小麦・大豆

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

+9

ポイント

毎週 9947

1447 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) 276円(¥298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆

<p>冷凍でもなめらか食感! お手軽豆腐</p>  <p>1448 凍 お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐 300g 555円(<small>税599円</small>) 毎週 9452</p>	<p>要調理 +18 ポイント</p>  <p>国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦大豆</p>	<p>+6 ポイント</p>  <p>毎週 9953 1449 蔵 国産大豆の絹厚あげ(日持ち) 2コ入り(180g) 180円(<small>税194円</small>) 大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市)⑤着日含め7日保証⑦大豆</p>	<p>要専用 +14 ポイント</p>  <p>毎週 9443 1450 蔵 国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(<small>税462円</small>) 国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用食品です。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦小麦・大豆</p>	<p>要専用 +14 ポイント</p>  <p>1451 蔵 えび香る 五目厚揚げ 2枚 540円(<small>税583円</small>) 野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙てそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め2日保証⑦えび・大豆</p>
--	--	---	--	---

 <p>季節限定</p> <p>1452 蔵</p> <p>お豆腐屋さんのおでんセット 1セット(約2~3人前) 1,102円(税1,190円)</p> <p>がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。■※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容：一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ⑤丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め2日保証 ⑦大・大豆</p>	 <p>+9 ポイント 特撰 品質</p> <p>1453 蔵</p> <p>特撰 大地を守る会の小粒納豆 40g×30 249円(税269円)</p> <p>北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。⑤まるだいい(群馬県前橋市) ⑥着日含め4日保証 ⑦大・大豆</p>	 <p>+9 ポイント 特撰 品質</p> <p>1454 蔵</p> <p>特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き) 納豆40g×30コ・たれ3.5g×3袋 277円(税299円)</p> <p>北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。⑤まるだいい(群馬県前橋市) ⑥着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆</p>	 <p>+12 ポイント</p> <p>1455 蔵</p> <p>まいにち食べたい 国産食べやすい納豆(極小粒) 180g(30g×6) 369円(税399円)</p> <p>ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。⑤カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆</p>	 <p>+9 ポイント 2コでお得</p> <p>1456 蔵</p> <p>一徹もん小粒納豆 40g×30 248円(税268円)</p> <p>昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進みます。⑤カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆</p>
--	---	--	---	--



毎週 9974
1457 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(税188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進みます。⑤小杉食品(三重県桑名市) (賞着日含め5日保証) ⑦大豆



毎週 9968
1458 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(税238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進みます。⑤小杉食品(三重県桑名市) (賞着日含め6日保証) ⑦大豆



毎週 9971
1459 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3/パック 221円(税239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進みます。⑤小杉食品(三重県桑名市) (賞着日含め5日保証) ⑦大豆



毎週 9980
1460 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 296円(税320円)

自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進みます。⑤登喜和食品(東京都府中市) (賞着日含め7日保証) ⑦大豆



毎週 9977
1461 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進みます。⑤まぐらだい(群馬県前橋市) (賞着日含め5日保証) ⑦大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ☒ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ☒ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ☒ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



10 **ポイント**

季節限定

1462 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)

具材 204g(4種8コ)・液体濃縮だし 30g **1,102円**(税込1,190円)

無しのすり身で作った振り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちりいわたん 2人分、白ひめ2コ、ブレン2枚、さがさごぼろ2天2枚、おでんだし(別所蒲鉾店(島根県出雲市) 青島日合め40日保証)小麦・大豆

1464 鶏つくねいり 5種の味しみおでん 400g(固形量244g) **924円** (送料998円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。⑤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・卵・大豆

A black clay pot filled with a hot pot of ingredients including sliced potatoes, mushrooms, and tofu, with chopsticks lifting a piece of tofu.

1465

凍

しょうがが香る一口つまみ揚げ(野菜)

100g 546円(税590円)

国産スケトウダラのすり身にキャベツとイカを合わせた一口大のさつま揚げ。おかずにはもちろん、おつまみにも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)(賞着日含め60日保証)㊦明

香ばしいチヂミ風の練り物



ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。

⑤高橋徳治商店(宮城県東松島市) 賞
日含め60日保証

1466 凍


チヂミ風さつま揚げ

126g(3枚) **644円**(税696円)

だしのきいた 本格おでんが手軽に

5種類10個の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g(※別所蒲店(鳥根県出雲市)食着日含め40日保証)小麦・大豆



15
ポイント

**季節
限定**

1463

凍


出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)

具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572円(税別) 1,698円**

仙台味噌に漬けた 国産ごぼうがたっぷり

北海道産の無リンタラすり身をベースに、仙台味噌にじっくり漬けた国産ごぼうをたっぷりと入れました。ごぼうの食感や風味を楽しめます。

④ 高橋徳治商店(宮城県東松島市) ㊤ 着日含め60日保証 ㊦ 大豆



1467 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)

117g(3枚) **598円**(税646円)

肉厚の茎ワカメと甘酢漬

玉ねぎの甘みと豆腐のふ

大根が好相性

程よい弾力のすり身と重
茂漁港の肉厚の茎ワカ
メが好相性。甘酢漬の大
根を一緒に練り込み、す
っきりとした味わいに仕
上げました。④高橋徳治
商店（宮城県東松島市）
⑤着日含め60日保証

1468 凍

くせになる味 ころり食感 茎わかめボール揚げ

160g **528円** (税570円)

100 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。1 のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

152号 27

お好みの野菜でボリュームアップ！
食べごたえのある一皿に

🍳 野菜と炒めるだけ

オイスターソースの
風味が食欲をそそります



1335 凍

野菜をくわえて チンジャオロースの素
120g **688円** (惣743円)

野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。㊤マストミ(徳島県徳島市) ㊮着日含め30日保証 ㊲小麦・卵・大豆



要調理

🍳 野菜と炒めるだけ

冷蔵庫の余った野菜と
炒めるだけでOK



1574 凍

野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **708円** (惣765円)

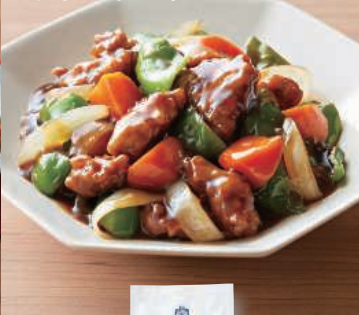
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入ると主食としても◎。㊤ニッコー(神奈川県大和市) ㊲小麦・大豆



要調理

🍳 野菜と炒めるだけ

本格派のまろやか酢豚が
野菜と炒め絡めるだけ



1334 凍

野菜をくわえて 黒酢酢豚の素
170g **688円** (惣743円)

下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。㊤マストミ(徳島県徳島市) ㊮着日含め30日保証 ㊲小麦・卵・大豆



要調理

🍳 焼くだけ

醤油ダレに漬けた豚肉は
野菜と炒めてもおいしい



限定 400

1332 凍

まろやか醤油だれの味付け豚肉
230g(豚肉150g、醤油たれ80g) **785円** (惣848円)

北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。㊤十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ㊲小麦・大豆



要調理



1522 凍

あたためだけ スワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) **998円** (惣1,078円)

特製クリームソースに、スワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用品です。㊤札幌中一(北海道札幌市) ㊮着日含め60日保証 ㊲かに・小麦・卵・乳



隔週 9462

1523 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円** (惣858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊤ニッコー(神奈川県大和市) ㊲小麦・大豆



1524 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **646円** (惣698円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用品です。㊤ニッコー(神奈川県大和市) ㊲小麦・卵・大豆



豚丼のタレで味付けした
肉巻きおにぎり

帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけと手軽に楽しめます。

※電子レンジ専用品です。㊤十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ㊲小麦・大豆



25 ポイント

1527 凍

北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) **683円** (惣738円)



1525 凍

北海道の大地が育んだ
牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) **693円** (惣748円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。㊤ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ㊲小麦・卵・大豆



限定 500

1526 凍

大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,602円** (惣1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。㊤ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ㊲小麦・大豆



1528 凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g **813円** (惣878円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村) ㊲小麦・卵・乳・大豆



1529 凍

悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) **739円** (惣798円)

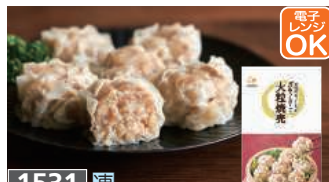
ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんとは相性◎。※電子レンジ専用品です。㊤ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ㊲小麦・大豆



1530 蔵

丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス
100g **498円** (惣538円)

海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊮着日含め5日保証



1531 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **739円** (惣798円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㊲小麦・大豆



限定 2500

1532 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **767円** (惣828円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㊲小麦・大豆



1533 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,415円** (惣1,528円)

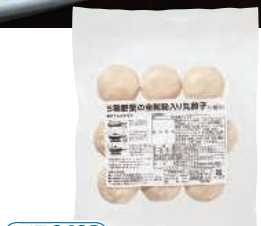
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お徳な規格です。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㊲小麦・大豆



もちもちの皮に
野菜と鶏肉がぎっしり

全粒粉入りのもっちりとした皮で、国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子です。大きめにカットした野菜の食感も楽しめます。

㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㊲小麦・大豆



隔週 9493

1541 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **591円** (惣638円)

18 ポイント

要調理



1534 凍

大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) **775円** (惣837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ㊮着日含め45日保証 ㊲小麦・大豆



隔週 9504

1535 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) **830円** (惣896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジュシーでシンプルな味付け。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㊲小麦・大豆



1536 凍

天然エビのぶりふわ海鮮シュウマイ
150g(5コ) **830円** (惣896円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ㊮着日含め45日保証 ㊲えび・小麦



1537 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **693円** (惣748円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㊲小麦・大豆



1538 凍

鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **763円** (惣824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。㊤ニッコー(神奈川県大和市) ㊲小麦・大豆



1539 凍

スープたっぷり本格 手づつみ小籠包
175g(5コ) **878円** (惣948円)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みました。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ㊮着日含め45日保証 ㊲小麦・大豆



ソースにもこだわった天然エビのエビチリ

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味です。



④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

1549 凍
あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g **958円**(**¥1,035円**)



1540 凍
肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) **674円**(**¥728円**)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1542 凍
飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(**¥998円**)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醬油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1543 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19～21コ) **923円**(**¥997円**)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1544 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **693円**(**¥748円**)
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤコイサンフーズ(新潟県長岡市) ⑦小麦・大豆



1545 凍
天然エビのエビワントン(スープ付き)
204g **1,016円**(**¥1,097円**)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワントン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1546 凍
野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) **640円**(**¥691円**)
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆



1547 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) **830円**(**¥896円**)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1548 凍
フライパンで海鮮ゴロッツと春巻
175g(5本) **1,107円**(**¥1,196円**)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1550
お肉がゴロッツ!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **537円**(**¥580円**)
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッツとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1551
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g **693円**(**¥748円**)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



1552
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **2,157円**(**¥2,330円**)
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



1553
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g **463円**(**¥500円**)
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※来年6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



1554
マッシュルームのクリームスープ
160g×2パック **970円**(**¥1,048円**)
国産マッシュルームの濃厚なうまみがぎゅっと詰まったクリーミーなスープ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



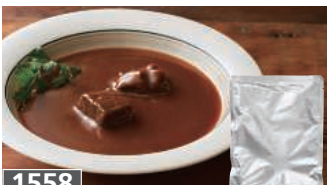
1555
牛乳を加えて!はまぐりの濃厚うまクリームチャウダー
160g **591円**(**¥638円**)
牛乳を加えて温めるだけでクリーミーなクラムチャウダーが完成。忙しい日のごはん作りにも活躍します。※来年1月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦かに・小麦・乳・大豆



1556 凍
海鮮5種ブイヤベースセット(スープ付き)
1セット **2,980円**(**¥3,218円**)
たっぷり魚介を使ったブイヤベースをお手軽に作れるセットです。※12月頃までの取り扱い予定。■セット内容/真糖切身40g×4切、ソイ切身30g×4切、アルゼンチン赤エビ×4尾、ボイル帆立×4玉、ムール貝×4粒、スープ350g ④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび



1557
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(**¥859円**)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



1558
野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー
180g **739円**(**¥798円**)
野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1559
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g **398円**(**¥430円**)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦乳



1560
国産合挽肉の本格ミートソース
120g **489円**(**¥528円**)
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



1561
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
110g×2袋 **924円**(**¥998円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



1562 凍
チキンクリームミニボットパイ(国産小麦のパイ生地使用)
130g×2 **1,370円**(**¥1,480円**)
カップ入りシチューと、国産小麦を使用した特注のパイシートをのせて、オーブンで焼くだけ。■セット内容/シチュー100g×2コ、パイ生地30g×2枚 ④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・乳



1563 凍
北海道産帆立のクリームパイ包み焼き
1本(130g) **1,000円**(**¥1,080円**)
サクサクとした食感とトロツとしたなめらかなクリームソースが好相性。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



1564 凍
秋鮭のパイ包み
220g **1,850円**(**¥1,998円**)
北海道産の秋鮭や大地を守る会の生産者の野菜をパイ生地で包みました。解凍してトースターで温めるだけ。※12月頃までの取り扱い予定。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・乳



1565 凍
境港産紅ずいいがにのグラタン2コセット
200g×2コ **2,683円**(**¥2,898円**)
木次乳業の牛乳で作ったホワイトソースで深みのある味わいに。紅ズワイガニの身がたっぷり入ったぜいたくな一品です。※オープンやトースターで加熱してください。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦かに・小麦・乳



ペンネと天然エビのクリーミーなグラタン

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。



※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦えび・小麦・乳

1567 凍
オーガニックペンネの海老グラタン
340g(2コ) **1,098円**(**¥1,186円**)

●アレルギーノ ⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



辛さだけではない 深みのある味わい

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。

※来年4月頃までの取り扱い予定。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊥着日含め60日保証㊦小麦・大豆



1572 凍 6ポイント 季節限定
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2〜3人前) 555円(惣599円)



1569 凍
牛挽肉たっぷり 短角牛のキッシュ
270g 2,480円(惣2,678円)
通常の短角牛のキッシュより、挽肉を1.5倍使用。芳醇なバター香るパイ生地と短角牛のうまみがたっぷり。※電子レンジ専用です。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・卵・乳



1570 凍
鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) 859円(惣928円)
国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさりとした仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊤シーシーアール食品(岩手県陸前高田市)㊥着日含め30日保証㊦小麦・卵



1571 凍
簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素
180g 684円(惣739円)
「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊥着日含め30日保証㊦小麦・大豆



1577 凍
味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) 498円(惣538円)
たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。㊤まさば(新潟県南魚沼市)㊦小麦・大豆



1578 蔵
北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)
4コ 280円(惣302円)
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。㊤会田共同養鶏組合(長野県松本市)㊥着日含め7日保証㊦卵



1579 蔵
平飼い卵のだし巻き玉子
250g 776円(惣838円)
平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに、いいねいに焼き上げ、ふわっとした食感に上げています。㊤ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊥着日含め3日保証㊦小麦・卵・大豆



1580
味付けうずら玉子
10コ 517円(惣558円)
契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。㊤食通(東京都世田谷区)㊦小麦・卵・大豆



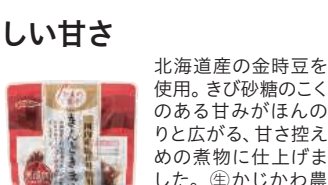
1581
6種の具だくさん野菜豆
190g 739円(惣798円)
つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふくらりと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。㊤誠味(兵庫県神戸市)㊥着日含め30日保証㊦小麦・大豆



1582 蔵
あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g 498円(惣538円)
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をざっと食卓へ。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊥着日含め30日保証㊦小麦・大豆



1583 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g 415円(惣448円)
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊥着日含め60日保証



1584 蔵
あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
100g 574円(惣620円)
自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊥着日含め45日保証㊦小麦・大豆



1585 蔵
6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g 610円(惣659円)
国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊥着日含め30日保証㊦小麦・大豆



1589
骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用
160g(固形量90g) 980円(惣1,058円)



1586 凍
自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)
120g(2種×3コ) 665円(惣718円)
ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆



1587 蔵
豆腐屋がつくった白和え
150g 369円(惣399円)
国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかず。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊥着日含め13日保証㊦小麦・大豆



1588 蔵
あると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック 925円(惣999円)
歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。㊤遠忠食品(東京都中央区)㊥着日含め45日保証㊦小麦・大豆



1593 凍
徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウィンナー使用)
250g(10本) 1,370円(惣1,480円)
無塩せきのウィンナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。㊤山崎食品(熊本県八代市)㊦小麦



1004 凍
トマト煮込みの牛スネ肉のミラノ風ピザ(国産牛肉使用)
1枚 2,593円(惣2,800円)
玉ねぎにんにんじん、セロリの香味野菜とホールトマトでじっくり煮込んだ国産牛のスネ肉と、その旨みが凝縮されたトマトソースをトッピングしました。■サイズ/直径約22cm㊤南風堂(千葉県松戸市)㊥着日含め15日保証㊦小麦・乳



1594 凍
バンビーノピザクリスマス2種セット
1セット 3,330円(惣3,596円)
トマトベースにモッツアレラチーズとバジルをトッピングしたマルゲリータと、バジルソースとミニトマトのトッピングしたジェノバ風ピザのセット。■セット内容/マルゲリータ・ミニトマトのジェノバ風ピザ各約20cm㊤南風堂(千葉県松戸市)㊥着日含め15日保証㊦くみ・小麦・乳



1595 凍
バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 1,487円(惣1,606円)
直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm㊤南風堂(千葉県松戸市)㊥着日含め45日保証㊦小麦・乳



1596 凍
やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g 739円(惣798円)
国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊦小麦・大豆



1597 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g 685円(惣740円)
4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。㊤ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)㊦小麦・卵・大豆



1598 凍
5種野菜と国産バター香り天然えびと国産野菜のピラフ
400g 798円(惣862円)
5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊦えび・小麦・乳・大豆

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポーラスター(石川県白山市)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げるにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

高級魚として知られるノドグロ(山口県産)を軽く酢ペしてから炙り、棒寿司に仕上げています。④フェニックス(福岡県北九州市)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)

有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。④コジマフーズ(愛知県名古屋市中区)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦

北海道産小麦粉を使用した中太の生麺のようなノンフライ麺。国産丸大豆醤油やまほろばや仙台黒豚会の特製スープも絶妙。■セット内容/麺80g・スープ40g×3食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦

④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

④三立食品(東京都葛飾区)⑤着日含め12日保証⑦小麦

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

麺類

もち

✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産

✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用

✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

鶏肉やほうれんそう、油揚げなどの国産具材が5種入っています。※来々2月頃までの取り扱予定。■セット内容/266g(めん180g、具材36g、つゆ50g)④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

具だくさんのちゃんぽんが気軽に楽しめいただけます。※酵母エキスを。■セット内容/303g(めん160g、具材108g、スープ35g)④辻麺業(兵庫県太子町)⑦えび・小麦・卵・大豆

④長崎焼きちゃんぽん 1食 330円(※356円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦

④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

※酒類です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

④飯尾醸造(京都府宮津市)

④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証

④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆

④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

④北海道ケンソ(北海道札幌市)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

④石橋製油(福岡県久留米市)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)

④松本製油(埼玉県吉川市)

④九鬼産業(三重県四日市市)

隔週 9498

1618 凍

讃岐うどん5食入り (冷凍)
200g×5食 **675円** (¥729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦

1619

国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g **461円** (¥498円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦

1620

季節限定

手延べうどん
200g **553円** (¥597円)

国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコシコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※来年4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦

1621

奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g **500円** (¥540円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば

1622

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g **583円** (¥630円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦

1623 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **331円** (¥357円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤着日含め6日保証 ⑦小麦

1624

季節限定

庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g **1,454円** (¥1,570円)

コシが強くて煮崩れしにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

1625

庄内の杵つき玄米丸餅
500g **1,296円** (¥1,400円)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

1626

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **2,500円** (¥2,700円)

「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

1627

徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,500円** (¥2,700円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつくしました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め30日保証

調味料

☑ うま味調味料不使用

☑ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

☑ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1628

+36ポイント

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml **999円** (¥1,079円)

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。④笛木醤油(埼玉県川島町) ⑦小麦・大豆

1629

+75ポイント

特撰品質

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円** (¥1,594円)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1630

特撰品質

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円** (¥896円)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1631

毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml **739円** (¥798円)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

1632

鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632円** (¥683円)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘みの特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

1633

新 12ポイント

あんちょびーの(魚醤)
100ml **870円** (¥940円)

国内で水揚げされた新鮮なイワシを、塩と米麴で発酵・熟成。普段使いの醤油として、あらゆる料理の隠し味に。④大阪屋(大阪府守口市)

1634 蔵

+41ポイント

特撰品質

特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **738円** (¥797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麴造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1635 蔵

+71ポイント

特撰品質

特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,280円** (¥1,382円)

国産契約栽培の丸大豆と米麴を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、傾倒しないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1636 蔵

+56ポイント

やさかみそ(中辛)
750g **998円** (¥1,078円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1637 蔵

やさかみそ(甘口)
750g **1,000円** (¥1,080円)

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

1638 蔵

季節限定

堀河屋野村の白みそ
500g **1,583円** (¥1,710円)

伝統製法「手麴」による麴作りこだわりの、あっさりとしながらも深みのある味わいです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④堀河屋野村(和歌山県御坊市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

1639

+72ポイント

特撰品質

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **1,294円** (¥1,423円)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1640

+60ポイント

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **1,000円** (¥1,080円)

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味のー醸造(埼玉県狭山市)

7089

ネパール・ブラックペッパー(ホール)
20g **554円** (¥598円)

④ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)

7073

限定 120

圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用)
450g **2,162円** (¥2,335円)

④三和油脂(山形県天童市)

7077

ヒカリ 有機トマトケチャップ
300g **498円** (¥538円)

④光食品(徳島県上板町)

7081

野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース
250ml **600円** (¥648円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

7085

大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック **778円** (¥840円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

7090

有機乾燥生姜粉末
15g **912円** (¥985円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

7074

1/4週 9538

+40ポイント

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **708円** (¥765円)

④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

7078

アルチェネロ 基本の有機バスタソース
200g **450円** (¥486円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

7082

野菜と果実がたっぷりオーガニックウスターソース
250ml **600円** (¥648円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

7086

大地を守る会のカレールウ(中辛)
230g(115g×2パック) **896円** (¥968円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

7091

趙さんの味 コチュジャン
150g **880円** (¥950円)

④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑦小麦・大豆

7075

おふくろの塩
1kg **545円** (¥589円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

7079

有機トマトペースト
130g **980円** (¥1,058円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

7083

オイスターソース
115g **720円** (¥778円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

7087

大地を守る会のカレールウ(甘口)
230g(115g×2パック) **896円** (¥968円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

7092

ねりからし(チューブタイプ)
40g **443円** (¥478円)

④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証

7076

海んまんま 一の塩(しっとりタイプ)1kg
1kg **1,556円** (¥1,680円)

④一の塩(佐賀県唐津市)

7080

有機トマトピューレー(200g×3)
200g×3パック **1,009円** (¥1,090円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

7084

1/4週 9565

+45ポイント

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円** (¥897円)

④富貴食研(大阪府茨木市) ⑦小麦・卵・大豆

7088

ネパール・ブラックペッパー(あらびき)
20g **554円** (¥598円)

※チャック無し袋の場合あり。④ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)

7092

ねりからし(チューブタイプ)
40g **443円** (¥478円)

④ムソー(大阪府大阪市) ⑤着日含め60日保証

<div data-bbox="216 94 529 163">  </div> <div data-bbox="216 166 529 189"> <p>1660</p> </div> <div data-bbox="216 195 529 228"> <p>大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)</p> </div> <div data-bbox="216 234 529 270"> <p>115g×2パック 778円(<small>税</small>840円)</p> </div> <div data-bbox="216 273 529 347"> <p>国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆</p> </div>	<div data-bbox="564 94 886 163">  </div> <div data-bbox="564 166 886 189"> <p>1661</p> </div> <div data-bbox="564 195 886 228"> <p>使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)</p> </div> <div data-bbox="564 234 886 270"> <p>170g 554円(<small>税</small>598円)</p> </div> <div data-bbox="564 273 886 347"> <p>栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦</p> </div>	<div data-bbox="921 94 1245 163">  </div> <div data-bbox="921 166 1245 189"> <p>1662</p> </div> <div data-bbox="921 195 1245 228"> <p>粋をプラス かけるだけ万能ミックスソルト</p> </div> <div data-bbox="921 234 1245 270"> <p>35g 438円(<small>税</small>473円)</p> </div> <div data-bbox="921 273 1245 347"> <p>生活応援 まろやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。※152号は、定期会員価格から税込25円お値引きしています。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)</p> </div>	<div data-bbox="1281 94 1602 163">  </div> <div data-bbox="1281 166 1602 189"> <p>1663 蔵</p> </div> <div data-bbox="1281 195 1602 228"> <p>有機国産おろししょうが</p> </div> <div data-bbox="1281 234 1602 270"> <p>50g 498円(<small>税</small>538円)</p> </div> <div data-bbox="1281 273 1602 347"> <p>高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)</p> </div>	<div data-bbox="1638 94 1959 163">  </div> <div data-bbox="1638 166 1959 189"> <p>1664 凍</p> </div> <div data-bbox="1638 195 1959 228"> <p>おろし本わさび</p> </div> <div data-bbox="1638 234 1959 270"> <p>30g(5g×6) 690円(<small>税</small>745円)</p> </div> <div data-bbox="1638 273 1959 347"> <p>国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋タイプで便利な使い切りサイズの本格おろしわさび。④マル井(長野県安曇野市)</p> </div>
---	---	--	--	---

<p>粉・乾物</p> <p>だし・缶詰 など</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則 ✓ うま味調味料不使用 ✓ たんぱく加水分解物不使用 	 <p>北海道美瑛町の小麦のみを使用。一般の薄力粉よりもたんぱく含有量が多いです。お好み焼きなどにどうぞ。④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦</p> <p>1665</p> <p>美瑛産 薄力粉</p> <p>500g 556円(税600円)</p>	 <p>国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑧着日含め60日保証 ⑦小麦</p> <p>1666</p> <p>国産小麦のパン粉</p> <p>150g 368円(税397円)</p>	 <p>北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)</p> <p>1667</p> <p>片栗粉</p> <p>200g 350円(税378円)</p>	 <p>大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなことす。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆</p> <p>1668</p> <p>職人焙煎 大豆香る きな粉</p> <p>100g 368円(税397円)</p>
--	---	---	--	---



国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみ特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1669

国産黒いりごま
30g **611円**(¥660円)



大分県で有機栽培された貴重なさくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。⑤武久(福岡県筑後市)

1670

有機 大分産乾燥さくらげ
12g **583円**(¥630円)



季節限定

限定300
1671 蔵

大地を守る会の酒粕(板粕)
500g **620円**(¥670円)

「特異 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒造店(福島県喜多方市)⑤着日含め60日保証



おにぎりをつつ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。⑤成清海苔店(福岡県柳川市)

1672

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,832円**(¥1,979円)



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。⑤成清海苔店(福岡県柳川市)

1673

徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **2,628円**(¥2,838円)

14週 9559

1674

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **739円**(**税798円**)

+32
ポイント

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※**海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。**㊤成清海苔店(福岡県柳川市)

隔週 9561

1675

重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(**税648円**)

+22
ポイント

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくくと便利です。■漁場／岩手県㊤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1676

お手軽カット日高昆布
30g **554円**(**税598円**)

1枚当たり5～7cmにカット。手間なく使えて、味噌汁や煮物のだし取りも手軽に。100ccに1枚が目安です。■漁場／北海道㊤札幌中一(北海道札幌市)

1677 蔵

瀬戸内海産にぼし
100g **832円**(**税899円**)

良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。㊤西昆(福岡県古賀市)㊤着日含め20日保証

1678

老舗カネサのうまみが濃いつお割り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(**税598円**)

カピ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい割り節の少量パック。■漁場／焼津港㊤カネサ經節商店(静岡県西伊豆町)



1679
徳用和風だしパック(かっお)
 128g(8g×16袋) **1,200円**(税別1,296円)

手軽にいいだしが
 取れることで好評。
 パック数増量のお徳
 用サイズです。買い置
 きにどうぞ。④井口
 食品(福岡県福岡市)
 ⑦小麦・大豆



1680
かつおリッチだし(顆粒だし)
 120g(4g×30袋) **1,287円**(税別1,390円)

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の
 本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけ
 やすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。
 ⑤日本食品工業(鳥取県境港市)



1681
液切りいらすずなフレーク(オイル無添加)3コパック
 50g×3パック **723円**(税別781円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添
 加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍しま
 す。※152号は、定期会員価格から税込41円お値
 引きしています。⑤ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1682
さば水煮缶
 160g(固形量110g) **647円**(税別699円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。
 程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタ
 のトッピングなどにも。⑤タイム缶詰(岩
 手県陸前高田市)



1683
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
 40g×3パック **678円**(税別732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳
 食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉
 を100%使用。⑤ミヤカン(宮城県気仙
 沼市)

洋菓子 和菓子



☒ 原料は国産、海外産
オーガニックが原則

☒ チョコレートはフェアトレード、
オーガニックを優先

☒ 生クリームはすべて
国産生乳使用



1684 凍

有機苺のなめらかムースケーキ

1コ **2,998円** (税3,238円)

有機チョコレートを活かしたスポンジ生地と有機いちごのムースを2層に重ねました。※ゼラチンを使用。※解凍時間:冷蔵約6時間。■サイズ/直径13cm ㊤ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ㊤着日含め20日保証 ㊤小麦・卵・乳



1685 凍

有機苺の生クリームとカスタードクリームのかけ(クッキー付き)4号

1コ **5,000円** (税5,400円)

国産小麦使用のふんわりとしたスポンジ生地、甘さ控えめのカスタードクリームといちごクリームをサンドし、やさしい味わいに。※解凍時間:冷蔵約6時間。■サイズ/直径約12cm ㊤ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ㊤着日含め20日保証 ㊤小麦・卵・乳



1686 凍

有機苺の生クリームとカスタードクリームのかけ(クッキー付き)5号

1コ **6,463円** (税6,980円)

国産小麦使用のふんわりとしたスポンジ生地、甘さ控えめのカスタードクリームといちごクリームをサンドし、やさしい味わいに。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約15cm ㊤ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ㊤着日含め20日保証 ㊤小麦・卵・乳



1687

マリーレンのシュトーレン(ハーフ)

1コ **2,896円** (税3,128円)

芳香なブランデーに漬け込んだレーズン、伊予柑のピールとナッツがぎっしり詰まっています。■サイズ/約16×5×高さ10cm、重さ約180g ㊤マリーレン(埼玉県本庄市) ㊤着日含め22日保証 ㊤くるみ・小麦・卵・乳

菓子

ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

+52
ポイント



有機栽培ぶどうを房干した、ジュシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国／アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1709

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g 1,597円(税1,725円)

+52
ポイント



デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国／アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1710

大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g 2,162円(税2,335円)

+52
ポイント



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国／アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)㊟くるみ

1711

大容量 オーガニック・クルミ
260g 2,091円(税2,258円)

+52
ポイント



ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊟着日含め60日保証㊟くるみ

1712

第3世界ショップのくるみ
65g 831円(税897円)

+52
ポイント



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊟着日含め60日保証

1713

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g 1,850円(税1,998円)



アイスはもちろん
ラッシーにアレンジも◎

凍らせて、シャリッ、とろっと楽しむフルーツアイス。香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいです。

④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)㊟着日含め60日保証

1718

おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ 500円(税540円)

+6
ポイント



毎週 9872

1717

国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン
97g 158円(税171円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)㊟着日含め5日保証㊟卵・乳

1719

おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー10コ
10コ 1,593円(税1,720円)

お徳な10コ入り。食べたい時に凍らせる便利な常温品のアイスです。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)㊟着日含め60日保証

+58
ポイント



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国／アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊟着日含め60日保証㊟くるみ

1716

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g 1,796円(税1,940円)

+58
ポイント



インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊟着日含め60日保証

1715

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g 830円(税896円)

+58
ポイント



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊟着日含め60日保証

1714

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g 831円(税897円)

限定 500



1720

国産じゃがいものポテトチップス(しお味)
60g 220円(税238円)

国産のじゃがいもを油で揚げて、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川フーズファクトリー(栃木県小山市)㊟着日含め30日保証

新 3
ポイント



1722

北海道産にこだわったポップコーン(うすしお味)
60g 306円(税330円)

全て北海道産のとうもろこしと油、塩だけで作ったポップコーン。素材の味と香ばしさにやさしい塩味が好相性。④深川油脂工業(北海道深川市)㊟着日含め30日保証

新 3
ポイント



1723

カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g 168円(税181円)

馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の豊かな風味豊かなチップス。少しかためて食べごたえ十分。④石崎製菓(愛知県西尾市)㊟着日含め33日保証㊟えび

新 3
ポイント



1724

ボリボリ小魚アーモンド(国産かついゆしと有機アーモンド使用)
27g 553円(税597円)

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンドごまに、てんさい糖蜜や水あめを絡めました。※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市)㊟着日含め30日保証

1725



1725

米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g 556円(税600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)㊟着日含め45日保証㊟大豆

1726



1726

米かりんとう(黒糖味)
75g 556円(税600円)

小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)㊟着日含め45日保証

1727



1727

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g 225円(税243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)㊟着日含め45日保証

1728



1728

マリーレンのパルミエパイ
60g 517円(税558円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市)㊟着日含め30日保証㊟小麦・乳

1729



1729

オーガニックビスケット・オーツ麦
5枚×3袋 620円(税670円)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがけになります。■原産国／フランス④むそう商事(大阪府大阪市)㊟小麦

1730



1730

第3世界ショップの有機ミルクチョコレート
80g 1,000円(税1,080円)

ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味と、ミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。■原産国／スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊟着日含め45日保証㊟乳

1731



1731

第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g 1,153円(税1,245円)

ミルクチョコの中にあるごとごろと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。■原産国／スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊟着日含め60日保証㊟乳

1732



1732

ビオ ストロベリーホワイトチョコレート
40g 673円(税727円)

甘酸っぱいストロベリーに酸味のきいたヨーグルトを加えた、誰もが大好きなさわやかな味わいです。■原産国／ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)㊟着日含め60日保証㊟乳

1733



1733

かりんはちみつ飴
80g 454円(税490円)

フルーツバスケットのかりんはちみつ漬けのエキが入った、のどにやさしいキャンディです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1734



1734

玄米サクポン
20g 204円(税220円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)

1737



1737

キャロットジュース10本
125g×10本 1,467円(税1,584円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みぎりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1738



1738

箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 7,220円(税7,798円)

有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままでの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1740



1740

手むき みかんジュース
720ml 1,406円(税1,518円)

一つずついいねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1741



1741

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税1,247円)

やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

36

152号

(毎週0000)(隔週0000)(1/4週0000)

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント+50が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

味自慢ドリンク

年末のホッと一息に
常備おすすめの



煎茶の茎部分と抹茶を
ブレンドし程よい甘さに



1746
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(**896円**)
国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

7
ポイント

カフェインレスでも
豊かな香りとこくが魅力



1754
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g **2,065円**(**2,230円**)
薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

原さんのりんご100%！
そのまま搾ったジュース



1739
原さんのりんごジュース
1000ml **1,294円**(**1,398円**)
原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

きめの細かい泡で
果汁やお酒で割るのも◎



1760
箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
490ml×24本 **3,910円**(**4,223円**)
シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証

30
ポイント

+127
ポイント

1/4週 9380



1742
松田さんの煎茶
100g **873円**(**943円**)

夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)



1743
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,788円**(**1,931円**)

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいうまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)



食後の一杯に合う
心安らぐ味わい

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。



1745
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(**963円**)

④日本農産(静岡県浜松市)



毎日の野菜習慣に

乳酸菌をプラス

④長野興農(長野県長野市)
⑤着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1735
160g×10缶 **2,390円**(**2,581円**)

1736 箱売
160g×30缶 **6,926円**(**7,480円**)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9345 (隔週 **9346**) **191円**(**191円**)
お得! **+71** ポイント

160g×10缶 **2,213円**(**2,390円**)

1/4週 9344 箱売 **482円**(**482円**)
お得! **+210** ポイント

160g×30缶 **6,480円**(**6,998円**)



1744
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ)
48g(4g×12コ) **775円**(**837円**)

煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1747
有機栽培アフリカン ルイボスティー(発酵)
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(**1,620円**)

「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)



1748
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

+100
ポイント



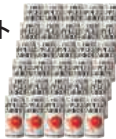
1749
ゴクゴク飲める 箱売・国産大豆の調製豆乳
200ml×24本 **4,051円**(**4,375円**)
国産大豆の豆乳に、てんさい糖と食塩をくわえて作った調製豆乳。やさしい甘さと、まろやかな味わい。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1750
有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)
200g **1,648円**(**1,780円**)

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。挽きたてを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤着日含め60日保証

7133
箱売・アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本 **5,539円**(**5,982円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



7134
オーガニックぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 **1,000円**(**1,080円**)
④光食品(徳島県上板町)



7135
王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)
500ml **1,341円**(**1,448円**)
※1歳未満乳児の食用不可。④プラム食品(和歌山県上富田町)



7136
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **900円**(**972円**)
④光食品(徳島県上板町)



7137
有機栽培三年ねかせた熟番茶
200g **1,190円**(**1,285円**)
④中井製茶場(京都府和束町)



7138
樽井さんの有機 霧山無心
100g **2,535円**(**2,738円**)
④日本農産(静岡県浜松市)



7139
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **965円**(**1,042円**)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



7140
第3世界ショップのチャイパック
36g(3g×12包) **572円**(**618円**)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



7141
特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **415円**(**448円**)
④川原製粉所(東京都練馬区)



7142
徳用・特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **878円**(**948円**)
④川原製粉所(東京都練馬区)



7143
みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)
④ルイボス製茶(香川県三豊市)



7144
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g **1,998円**(**2,158円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



7145
ジンジャーレモネードシロップ
180ml **924円**(**998円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



7146
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **2,961円**(**3,198円**)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



7147
有機栽培コーヒーハチドリ(豆)
200g **1,500円**(**1,620円**)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)



7148
有機ぶれんどドリップバッグコーヒー
12g×10パック **1,841円**(**1,988円**)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)



7149
有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー
80g **1,657円**(**1,790円**)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)



7150
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,887円**(**4,198円**)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



7151
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 **2,196円**(**2,372円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町)



7152
箱売・シリカ・バナジウム強化炭酸水
500ml×24本 **2,776円**(**2,998円**)
④友樹飲料(東京都中央区)



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

日々をこちよく

暮らしの雑貨

特集「パックス」シリーズがお得！

全品ポイント

天然ハーブエキスを生かした
甘みがなく後味の良い使用感



13
ポイント

清涼剤に天然ハーブエキスを使用。甘
みがないので、さわやかな使用感です。
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

3022

パックスナチュロン石けんはみがき
120g 420円(¥462円)

たっぷり使えるポンプタイプ。
水回りに置いて、素早く保湿



3028

パックスナチュロンハンドクリーム 無香料 ポンプタイプ
210g 2,100円(¥2,310円)

香りやべたつきを気にせずに使えます。※開封後はお早めにお使いください。
※使用中空押しになった際は数回ポンプを押してください。※中身が少なくな
るとポンプが上がりなくなることがあります。※中身が空気と触れない2重構造
容器のため、底面に内層と外層の間に空気を通す隙間があります。隙間から水が
入る場合がありますが、中身に影響はありません。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)



63
ポイント

清潔感が漂う
ゼラニウム&ラベンダーの香り



63
ポイント

パックスナチュロンハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー ポンプタイプ
210g 2,100円(¥2,310円)

つけていることを感じさせないほど、自然に手肌になじむハンドクリームです。※開封後
はお早めにお使いください。※使用中空押しになった際は数回ポンプを押してくださ
い。※中身が少なくなるとポンプが上がりなくなることがあります。※中身が空気と触れな
い2重構造容器のため、底面に内層と外層の間に空気を通す隙間があります。隙間から
水が入る場合がありますが、中身に影響はありません。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

ヒマワリ油で潤いを保ちながら
すっきり洗えます



3006

3007

ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※天
然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原
料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁する
ことがあります。(3006)※泡状ポンプ式。㊥太陽油脂
(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンシャンプー

3006 ボトル

500ml 1,440円(¥1,584円) 36
ポイント

3007 詰替用

500ml 870円(¥957円) 23
ポイント

緑茶エキス(矯味剤)配合。
毎日の歯磨きで口臭ケア



3023

パックスナチュロン緑茶石けんはみがき
120g 860円(¥946円)

矯味剤に緑茶エキス・天草エキス・天然ビタミンE配
合。虫歯・口臭ケアに最適です。㊥太陽油脂(神奈川県
横浜市)



26
ポイント

塩の力で歯ぐきを引き締め、
歯槽膿漏や歯肉炎を予防



3024

パックスナチュロンソルティーストーン石けんはみがき
120g 460円(¥506円)

塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉
炎を予防します。■医薬部外品㊥太陽油脂(神奈川県
横浜市)



14
ポイント

さっぱりとした洗い心地。
泡タイプのボディーソープ



3010



3010



3011

フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡
になり、やさしい洗い心地です。※天然成分を使用してい
るため時間の経過とともに色や原料臭が強くなること
があります。※低温時に白濁することがあります。(3010)
※泡状ポンプ式。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンボディーソープ

3010 ボトル

500ml 1,440円(¥1,584円) 36
ポイント

3011 詰替用

500ml 870円(¥957円) 23
ポイント

(毎週 9417) (隔週 9418) (1/4週 9408)

石けんシャンプーの仕上げに
セットでお使いください



3008

3009

とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。※天
然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原
料臭が強くなる場合があります。㊥太陽油脂(神奈川県
横浜市)

パックスナチュロンリンス

3008 ボトル

500ml 1,440円(¥1,584円) 36
ポイント

3009 詰替用

500ml 870円(¥957円) 23
ポイント



3035



3035



3036

りんごエキス配合の液状石けん。
肌の弱い方にもおすすめ

油汚れをしっかりと落とします。りんごの香り。手肌にや
さしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもお
すすめです。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネー
ズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。
(3036)※ボトルの容量より多めです。㊥太陽油脂
(神奈川県横浜市)

パックスナチュロン400番液状台所石けん

3035 ボトル

500ml 750円(¥825円) 15
ポイント

3036 詰替用

900ml 940円(¥1,034円) 23
ポイント



3037



3037



3038

食器の汚れはしっかり落とし、
手肌にはやさしい液体石けん

植物油を原料にした、無香料の台所用液体石けん
です。使いやすいポンプタイプ。㊥太陽油脂(神奈川県
横浜市)

パックスナチュロン 台所のせっけん無香料

3037 ボトルポンプタイプ

500ml 620円(¥682円) 16
ポイント

3038 詰替用

450ml 480円(¥528円) 12
ポイント

台所のこげ落としや消臭に。
たっぷり使える2kg入り



3005

パックス重曹F(食品グレード)
2kg 1,260円(¥1,361円)

エコなお掃除に欠かせない重曹。水に溶かすと弱アル
カリ性になり汚れを落とします。こげ付きや消臭に。
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

32
ポイント

洗濯槽や排水パイプなどの
見えない汚れをすっきり退治



3021

パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー(ドラム式非対応)
300g×3袋 1,200円(¥1,320円)

酸素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落と
します。※1袋で洗濯槽は1回、排水パイプ洗浄は約10回
分。※ドラム式不可。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

30
ポイント



3001



3001



3002

皮脂汚れを落とすのが得意な
オレンジオイルを配合しました

植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石
けん。逆さにしても使える泡スプレーで隅々の汚れに
対応できます。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンお風呂洗い石けん

3001 ボトル

500ml 820円(¥902円) 20
ポイント

3002 詰替用

450ml 540円(¥594円) 14
ポイント

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
7172
180ml 2,900円(送3,190円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するとメイク汚れを浮かき上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
7176
80ml 2,970円(送3,267円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつっ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
7173
150ml 3,100円(送3,410円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
7175
30g 4,200円(送4,620円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

化粧水

オリザレート
スキンローション(化粧水)
7174
80ml 2,720円(送2,992円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

クリーム

オリザレート
モイスチャークリーム
7177
30g 3,050円(送3,355円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート全商品共通:※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

表示指定成分不使用

一次・二次原料に
石油由来成分不使用

鉱物油、合成着色料
合成香料不使用

洗浄成分としての
合成界面活性剤不使用

85
ポイント

ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g 3,800円(送4,180円)

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安／開封後6カ月㊤フロンティア薬科(長野県茅野市)

7178

美百水(化粧水)
150ml 2,080円(送2,288円)

国産ヘチマ水100%のうるおい化粧水。※ロットにより香りや透明度に差が出る場合があります。※防腐剤を一切使用していませんので開封後は冷暗所で保管し、夏期は冷蔵庫保管をおすすめします。■使用の目安／開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市中)

7179

ローズビオジュエルアップミスト(化粧水&美容液)
100ml 5,400円(送5,940円)

プラチナ(保湿成分)を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安／開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)

7180

ローズビオブラッディローズジェリー(美容液)
40ml 7,500円(送8,250円)

バラポリフェノールが豊富で、肌表面にハリ、肌内部(角質層まで)に潤いを保持。もちもちとして弾力のある肌に仕上げます。■使用の目安／開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)

50
ポイント

クーネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml 2,200円(送2,420円)

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとり潤いながらみずみずしく保ちます。※開封後はお早めにご使用ください。㊤ネバリ・パザール(神奈川県横浜市)

30
ポイント

オリブローヤル化粧石けん
100g×3コ 1,200円(送1,320円)

無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。㊤暁石鯨(三重県四日市市中)

40
ポイント

ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml 1,800円(送1,980円)

国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安／開封後3カ月㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市中)

20
ポイント

ナチュラグラッセ UVプロテクションベース
30ml 3,400円(送3,740円)

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市中)

7189

ナチュラグラッセ UVプロテクションベース
30ml 3,400円(送3,740円)

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市中)

26
ポイント

玉の髪 薬用養毛エキス120ml
1本 3,900円(送4,290円)

ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。■医薬部外品㊤クルード(大阪府大阪市)

7190

玉の髪 薬用養毛エキス120ml
1本 3,900円(送4,290円)

ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。■医薬部外品㊤クルード(大阪府大阪市)

26
ポイント

パックスナチュロン ハンドクリーム 無香料
70g 850円(送935円)

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリブスクワラン配合。さらりとした使用感でもしっかり保湿します。べたつかないためシーンを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市中)

7191

チャームンオーガニックコットンマスク使い捨て10枚
100枚 1,300円(送1,430円)

マスクと口の間に挟むことで汚れ付着を防ぎます。※1枚使い切りタイプです。※市販のマスクでも使用できます。■材質／オーガニックコットン■サイズ／展開:18×20cm 4つ折り:9×10cm 厚さ2mm■原産国／韓国㊤G・Place(東京都中央区)

63
ポイント

パックスナチュロンハンドクリーム 柚子 210g
210g 2,100円(送2,310円)

柚子が香る、さらりとしつ手肌になじむハンドクリームです。家事や水仕事の合間に。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市中)

3026

パックスナチュロンハンドクリーム 柚子 210g
210g 2,100円(送2,310円)

柚子が香る、さらりとしつ手肌になじむハンドクリームです。家事や水仕事の合間に。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市中)

26
ポイント

パックスナチュロンハンドクリーム 柚子 70g
70g 850円(送935円)

柚子が香る、さらりとしつ手肌になじむハンドクリームです。家事や水仕事の合間に。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市中)

3027

パックスナチュロンハンドクリーム 柚子 70g
70g 850円(送935円)

柚子が香る、さらりとしつ手肌になじむハンドクリームです。家事や水仕事の合間に。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市中)

26
ポイント

パックスナチュロンハンドクリーム 柚子 70g
70g 850円(送935円)

柚子が香る、さらりとしつ手肌になじむハンドクリームです。家事や水仕事の合間に。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市中)

3029

パックスナチュロンハンドクリーム 無香料
70g 850円(送935円)

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリブスクワラン配合。さらりとした使用感でもしっかり保湿します。べたつかないためシーンを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市中)

26
ポイント

パックスナチュロンハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)
70g 850円(送935円)

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市中)

3031

パックスナチュロンハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)
70g 850円(送935円)

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安／開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市中)

全品ポイント

Pax
Olie
パックスオリー

オリーブの木の
恵みを丸ごと



- 100%自然由来成分^{*1}にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。
- オリーブの果実、葉、枝から取れるエキスを^{*2}詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
- 石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプルな製法で作られています。

※1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。
※2 保湿/整肌成分

Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディソープです。
おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦を
かけずにやさしく汚れを落とせます。

ボディソープ

パックスオリー
ボディソープ
7197 ボトル
450ml 1,680円(税1,848円) 70ポイント

7198 詰替用
400ml 1,200円(税1,320円) 50ポイント

石けん由来の濃密な泡立ちのボディソープ。
肌をやさしく洗って、乾燥対策になります。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらしていて、使い方が独特」。
そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。
とろ〜りとした使いやすいシャンプーです。

ヘアソープ

パックスオリー
ヘアソープ
7193 ボトル
450ml 1,980円(税2,178円) 83ポイント

7194 詰替用
400ml 1,400円(税1,540円) 63ポイント

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい
高粘度なリキッドタイプのヘアソープです。
※泡では出ません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

オリーブスクワランを配合。
地肌をしっとり、
髪をふんわり艶やかに。

ヘアコンディショナー

パックスオリーヘアコンディショナー
7195 ボトル
450ml 1,980円(税2,178円) 83ポイント

7196 詰替用
400ml 1,400円(税1,540円) 63ポイント

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用
ヘアコンディショナーです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホーム&
キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

7199
ソラデー替ブラシ(4本入)
4列ワイド ふつう
1セット(4本)
1,060円(税1,166円)

④シケン(大阪府大阪市)

7200
クリアデント 歯科医がすすめる
歯間ようじ 80本
1セット
360円(税396円)

④広栄社(大阪府河内長野市)

7201
薬用
ハミガキペリオキュア
100g
890円(税979円)

■医薬部外品 ④エスケー
石鹸(埼玉県川口市)

3025
パックスナチュロン
ジェルはみがき
90g
640円(税704円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

7202
40代からの
「磨きやすい」歯ブラシ
3本組
540円(税594円)

④ライフレンジ(奈良県桜井市)

7203
薬用マスティマスト
くちゅペSP
300ml
2,720円(税2,992円)

■医薬部外品 ④まある
(大阪府高石市)

7204
アイラップ100
(エンボスタイプ)
1箱(100枚入)
300円(税330円)

④岩谷マテリアル(東京都中央区)

7205
アイラップ なんでもシート
ミニ(70枚入り)
1コ
290円(税319円)

④岩谷マテリアル(東京都中央区)

7206
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

7207
花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税693円)

④丸富製紙(静岡県富士市)

7208
クックホイル
25cm×8m
1本
186円(税205円)

④三菱アルミニウム(東京都港区)

7209
茶色い紙のクッキングシート
30cm×10m
1本
450円(税495円)

④アルファミック(東京都江東区)

3032
パックスナチュロン
キッチンスポンジ紅白2コ組
1セット
480円(税528円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3033
パックスナチュロン キッチンスポンジ
2コ組(ナチュラル)
1セット
480円(税528円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3034
パックスナチュロンキッチンスポンジ
ブラック2コ組
1セット
480円(税528円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3003
ボトル・パックス
酸素系漂白剤
430g
660円(税726円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3004
詰替用・パックス
酸素系漂白剤
500g
660円(税726円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3012
パックス洗濯用石けんソフト
無香料(ボトル)
1200ml
1,500円(税1,650円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3013
パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
950円(税1,045円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3014
パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用・大容量)無香料
4000ml
3,540円(税3,894円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3018
パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
950円(税1,045円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3015
パックス洗濯用石けん
Wパワー無香料(ボトル)
1200ml
1,500円(税1,650円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3016
パックス洗濯用石けんWパワー
(詰替用)無香料
1000ml
950円(税1,045円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3017
パックス洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml
1,500円(税1,650円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3019
パックス衣類のリンス
フローラルの香り(ボトル)
600ml
1,020円(税1,122円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3020
パックス衣類のリンス
(詰替用)フローラルの香り
550ml
600円(税660円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

7210
洗のツバキ
(洗濯用洗剤)
1.3kg
1,650円(税1,815円)

④エコワン(神奈川県横浜市)

7211
アルカリウォッシュ
ランドリーパウダー無香料タイプ
600g
580円(税638円)

④地の塩社(熊本県山鹿市)

7212
パックスナチュロン
純粉せっけん
1kg
1,650円(税1,815円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

7213
詰替用・洗濯用フィトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税1,760円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

7214
エコメイト洗濯槽クリーナー
酸素系(ドラム式非対応)
2回分(250g×2袋)
648円(税713円)

※ドラム式洗濯機不可 ④G-Place(東京都中央区)

7215
フィトンαパイプクリーナー
12回分
30g×12包
1,480円(税1,628円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

7216
洗濯槽クリーナー
カビトルネードNeo 縦型用
1コ
755円(税831円)

④ファミリーサービスエ
イコー(長野県長野市)

7217
洗濯槽クリーナー
カビトルネードNeo ドラム式用
1コ
755円(税831円)

④ファミリーサービスエ
イコー(長野県長野市)

7218
パックスナチュロン
お風呂洗يسポンジ
1コ
570円(税627円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

7219
電解水お風呂シュ!シュ!
付替用
500ml
1,000円(税1,100円)

④アーク&エコ(東京都中央区)

7220
フィトンα
風呂床クリーナー
200g
1,280円(税1,408円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

7221
お風呂にポイッ!
(200g3袋入)
1箱
980円(税1,078円)

④コジット(大阪府大阪市)

全品ポイント

天然エッセンシャルオイルの
香りに包まれて

ゆったりバスタイム



使用精油

- グレープフルーツ
- ラベンダー(真正)
- イランイラン

心を解き
ほぐす香り

7222

薬用入浴剤
DRアロマバス(プレミアム)
500g 2,000円(税2,200円)
1日のお疲れ、お肌や心をアロマの香りで包んで。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/グレープフルーツ、ラベンダー(真正)、イランイラン ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



10
ポイント

使用精油

- ラベンダー(真正)
- オレンジ(スイート)
- マージョラム

ほっとする
香り

7224

薬用入浴剤
DRアロマバス(リラクゼーション)
500g 2,000円(税2,200円)
精油の香るお風呂でリラックス。ホホバ油でお肌しっとり。■使用精油/ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マージョラム ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



10
ポイント

使用精油

- ラバンジン
- カモミール(ローマン)
- レモン

すっきりとした
温かみの
ある香り

7223

薬用入浴剤
DRアロマバス(カリエンテーション)
500g 2,800円(税3,080円)
すっきりとした温かみのある香りです。ラバンジン、カモミール(ローマン)、レモンの精油を香料として使用。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ラバンジン、カモミール(ローマン)、レモン ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



10
ポイント

使用精油

- ラベンダー(真正)
- マージョラム
- イランイラン

心も体も
ゆったりする
香り

7225

薬用入浴剤
DRアロマバス(正眼)
500g 2,000円(税2,200円)
良質の眠りへと誘うラベンダー他、3種の精油をブレンド。■使用精油/ラベンダー(真正)、マージョラム、イランイラン ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



10
ポイント

6種2包ずつの
セット。
気分に合わせて
楽しめます

7226

薬用入浴剤
DRアロマバス
アソート
12包セット
1セット 1,680円(税1,848円)
塩・合成香料・タール系色素・イオウは不使用です。■使用の目安/180Lに対し1包(25g) ■医薬部外品 ■セット内容/6種×2包/リラクゼーション・レスピレーション・プレミアム・ビューティー・スキンケア・正眼 各2包 ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



10
ポイント

7227

カビダッシュ
防カビ・パイオバスター
1コ
1,014円(税1,115円)
④ファミリーサービスエ
イコー(長野県長野市)



7228

ボタニキャンお風呂まるごと!
洗いマックス 2包組
1セット
980円(税1,078円)
④クルード(大阪府大阪市)



7229

ボタニキャントイレW
クリーナー 消臭+8包組
1セット
980円(税1,078円)
④クルード(大阪府大阪市)



7230

きえ〜るトイレ用
ゼリータイプ 無香
140g
780円(税858円)
④環境大善(北海道北見市)



7231

パワーパイオ
お風呂の排水口きれい
16g×3コ
980円(税1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)



7232

パワーパイオ
トイレのキバミ・臭いに
1コ
980円(税1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)



7233

パワーパイオ
窓のカビきれい
1コ
980円(税1,078円)
④コジット(大阪府大阪市)



7234

パワーパイオ
げた箱のカビきれい
1コ
680円(税748円)
④コジット(大阪府大阪市)



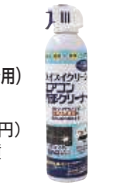
7235

パワーパイオ
エアコンのカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(税1,980円)
④コジット(大阪府大阪市)



7236

スイスイクリーンエアコン
内部クリーナー(エアコン1台用)
420ml
1,250円(税1,375円)
④エコワン(神奈川県横浜
市)



7237

抗ウイルスエアコン
ガードシート2枚組
1セット
1,280円(税1,408円)
④コジット(大阪府大阪市)



7238

美間ジェル
(置いて消臭)
200g
1,800円(税1,980円)
④生活アートクラブ(東京
都新宿区)



7239

フィトンα消臭ジェル
玄関用
150g
1,200円(税1,320円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



7240

フィトンα消臭ジェル
トイレ用
150g
1,200円(税1,320円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



7241

段ボール廃棄物カッター
1コ
780円(税858円)
④コジット(大阪府大阪市)



7242

詰替用・アルカリ電解水
スイスイクリーン
1000ml
1,500円(税1,650円)
④エコワン(神奈川県横浜
市)



7243

電解水フローリングワックス
シュ!シュ! 本体
300ml
1,200円(税1,320円)
④アーク&エコ(東京都
中央区)



7244

フィトンα
靴箱消臭クリーン
1コ
900円(税990円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



7245

フィトンα
靴箱消臭クリーン 2コ入
1セット
1,680円(税1,848円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



7246

天然ハーブの
衣類用防虫剤 12コ入
1セット
1,180円(税1,298円)
④常晴(兵庫県神戸市)



7247

カビコナイ 2コ入
1セット
1,450円(税1,595円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



7248

カビコナイ 6コ入
1セット
4,100円(税4,510円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



7249

ゴキブリキャップ
P1a(15コ入)
1箱
1,680円(税1,848円)
④タニサケ(岐阜県池田町)



7250

ゴキブリキャップ
P1a(30コ入)
1箱
2,800円(税3,080円)
④タニサケ(岐阜県池田町)



7251

ゴキのテキ 10コ入
1セット
4,300円(税4,730円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



7252

抗アレルギー配合
ダニ取りシート 3枚セット
1パック
3,200円(税3,520円)
④ユニチカトレーディング
(大阪府大阪市)



7253

フィトンα
ダニよけシート
1枚
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



7254

詰替用・
ムシさんバイバイ
400ml
2,100円(税2,310円)
④生活アートクラブ(東京
都新宿区)



7255

ピレカロール×ナチュラムン
天然防虫スプレー
250ml
2,090円(税2,299円)
■防除用医薬部外品 ④G-
Place(東京都中央区)



7256

くすの木せんこう
(仏壇用)
1箱
1,136円(税1,250円)
④りんねしゃ(愛知県津
島市)



7257

サージカル
マスクYS 50枚入り
1セット
980円(税1,078円)
④横井定(愛知県名古屋
市)



7258

ナチュラムン生理用ナプキン
多い日の昼用(羽つき)
2コ組(16コ入り×2)
920円(税1,012円)
■医薬部外品 ④G-Pl
ace(東京都中央区)



7259

ナチュラムン
吸水パંティライナー(30コ入)
30コ
660円(税726円)
④G-Place(東京都中
央区)



7260

三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単4形 10本入り
1パック
498円(税548円)
④三菱電機(東京都千代
田区)



7261

三菱アルカリ乾電池
Nシリーズ 単3形 10本入り
1パック
498円(税548円)
④三菱電機(東京都千代
田区)



7262

ピュアブラウン
(トイレトペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(税726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



7263

トイレトペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



7264

コアレックスグリーンセービング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税759円)
※お1人様1点まで。④コア
レックス信栄(静岡県富士市)



7265

再生紙100%ティッシュペーパー・
ピュアティッシュ
5箱
698円(税768円)
※お1人様1点まで。④山田
洋行商店(埼玉県新座市)



7171

ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税3,891円)
※総合栄養食。④徳岡商會(東京
都荒川区) ⑦小麦・大豆



ご好評の声
集まっています

乾燥が気になる年末年始に

お肌をいたわるおすすめコスメ

全品
ポイント

年末年始は乾燥のピークを迎える時期。師走の慌ただしさも相まって、お肌が気になる……という方も多いのでは。
そんな季節におすすめな、ご利用者から好評の声が多い「保湿ケア」コスメをご紹介します。



お風呂上がりに化粧水の
後につけています。香りが
良くて気持ちも落ち着き、
しっとりも長続きします。
(カッサンドラさん)

これ1本で、全身潤う。
バラの香りに包まれる
冬にうれしい
高保湿オイル

7182 ローズ&アルガンオイル (美容オイル)

30g 3,800円(税4,180円)

■使用の目安／開封後6カ月

85
ポイント

しっとりが
続く



ここ10年ほど冬の時はこれを使
用しています。同じシリーズの
クリームと一緒に使っています。
かさつき知らずです。(ねざさん)

肌を
みずみずしく
保つ

7181 クーネ エッセンス ローション(化粧水)

100ml 2,200円(税2,420円)

※開封後はお早めにご使用ください。

50
ポイント

ベルガモットの
香りさわやか。
クリームと併用で
さらにもっちり



切らしてしまってた改めて良さに
気が付きました！ さっぱりして
いるのに肌のモチモチ感とキメ
が違います。(Yu-uさん)

肌の
バランスを
整える

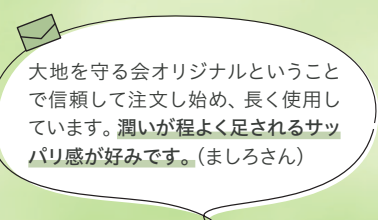
7179 ローズドビオ ジュエルアップ ミスト(化粧水&美容液)

100ml 5,400円(税5,940円)

※約2カ月分。■使用の目安／開封後2カ月

120
ポイント

ミストタイプで使いやすい。
肌細胞からケアを考える



大地を守る会オリジナルというこ
で信頼して注文し始め、長く使用
しています。潤いが程よく足されるサッ
パリ感が好みます。(ましろさん)

毎週 9591 隔週 9592 1/4週 9401

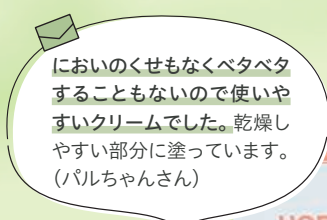
7175 オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)

30g 4,200円(税4,620円)

※中身の原料は全て天然品のため、日数の経過により、色や香りが若干の変化をす
る可能性があります。品質に問題はありません。※内容量は約20～40日程ご使
用いただける量ですが、開封後は1～2カ月以内にすみやかに使い切ってください。

気になる
部分や
目元に

95
ポイント



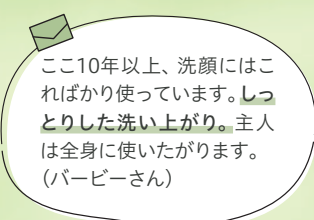
においのくせもなくベタベタ
することもないので使いや
すいクリームでした。乾燥し
やすい部分に塗っています。
(パルちゃんさん)

敏感肌にも
使える
肌なじみ

7186 ネオナチュラル 馬油クリーム

52ml 1,800円(税1,980円) ■使用の目安／開封後3カ月

40
ポイント



ここ10年以上、洗顔にはこ
ればかり使っています。しっ
とりした洗い上がり。主人
は全身に使いたがります。
(バービーさん)

保湿
効果を
高めました

7185 オリブローヤル化粧石けん

100g×3コ 1,200円(税1,320円)

30
ポイント



お試しのアソートを購入して、香
りが気に入ったので大きいサイ
ズを購入しました。体が温まっ
て良いです。(ノタぼんさん)

7222 薬用入浴剤 DRアロマバス (プレミアム)

500g 2,000円(税2,200円)

※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。
■使用精油／グレープフルーツ、ラベンダー(真正)、イ
ランライオン ■使用の目安／180Lに対し25g ■医薬部外品

保湿成分
入りで
しっとり

10
ポイント



わりと長時間潤い
を保ってくれるの
でお気に入りです。
(ユキーさん)

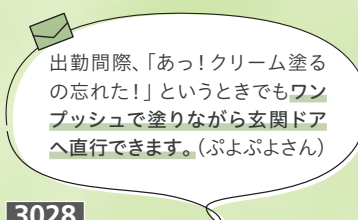
7188 パックスナチュロン リップクリーム

4g 780円(税858円)

※容器から出し過ぎると、折れやもとに戻
らない原因になります。 ■使用の目安／開
封後6カ月

下地にも
使える微香・
無着色

20
ポイント



出勤間際、「あっ！クリーム塗る
の忘れた！」というときでもワン
プッシュで塗りながら玄関ドア
へ直行できます。(ぷよぷよさん)

3028 パックスナチュロン ハンドクリーム 無香料 ポンプタイプ

210g 2,100円(税2,310円)

※開封後はお早めにお使いください。※使用中空押しになった際は
数回ポンプを押してください。※中身が少なくなるとポンプが上が
りにくくなることがあります。※中身が空気と触れない2重構造容
器のため、底面に内層と外層の間に空気を通す隙間があります。隙
間から水が入る場合がありますが、中身に影響はありません。

ベタ
つかず
無香料

63
ポイント



3029 パックスナチュロン ハンドクリーム 無香料

70g 850円(税935円)

■使用の目安／開封後6カ月

26
ポイント

応援価格で
お買い得!

生活
応援

生活応援 セール

毎週目玉商品あり

全品、
お得な価格

寒い時期に育ったほうれんそうは
ふっくら肉厚でスープやソテーにも◎!

今週の目玉!
ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)
税込 **349円**

1091 蔵 (毎週 9662)
ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **323円**(税349円)
④有機、無/吉沢重造、深田友章、藤川春雄、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県

生活
応援
+12
ポイント

ほくほくして、風味豊か。
常備して、肉じゃが、シチューなどに活躍! /

今週の目玉!
じゃがいも
1065 税込 **399円**
1066 税込 **599円**

北海道のじゃがいも
1065 (毎週 9638) 500g **369円**(税399円) +15 ポイント
1066 (毎週 9641) 1kg **555円**(税599円) +23 ポイント

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

生活
応援

みずみずしく甘みがのっています

生活応援価格
1128 税込 **249円**
1129 税込 **349円**

白菜
1128 蔵 1/4コ **231円**(税249円)
1129 蔵 1/2コ **323円**(税349円)

※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減/小野寺孝一、長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県

蒸し焼きで主役にするのもおすすめ

生活応援価格
1116 税込 **444円**

ブロッコリー
1コ **411円**(税444円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減/黒沢グループ、野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他/北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県

とりとりしてやわらかな煮物にも

生活応援価格
1079 税込 **367円**

浅漬けで食感を楽しんでかぶ
400g **340円**(税367円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/瀬山明グループ、さんぶ野菜ネットワーク、三枝晃男、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

カレーに便利な定番野菜の3種

生活応援価格
1074 (毎週 9650) 計1kg **830円**(税896円) +28 ポイント

じゃが玉人参セット
計1kg **830円**(税896円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

小分け4コパックで使いやすい

生活応援価格
1436 税込 **207円**

生しぼり絹豆腐
(小分けパック)
80g×4パック **192円**(税207円)

※152号は、定期会員価格から税込11円お値引きしています。④着日含め7日保証 ⑦大豆

酸味を抑えたまろやかな味わい

生活応援価格
1370 税込 **408円**

毎日食べたい
湯田ヨーグルト
400g **378円**(税408円)

※152号は、定期会員価格から税込22円お値引きしています。④着日含め7日保証 ⑦乳

サラダにぴったりな水煮のフレーク

生活応援価格
7108 税込 **264円**

液切りいらす
ツナフレーク(オイル無添加)
50g **244円**(税264円)

※152号は、定期会員価格から税込14円お値引きしています。

振りかけるだけで素材が際立つ!

生活応援価格
1662 税込 **473円**

糀をプラス かけるだけ
万能ミックスソルト
35g **438円**(税473円)

※152号は、定期会員価格から税込25円お値引きしています。

完熟のピークを逃さず加工して冷凍

生活応援価格
1170 凍 税込 **568円**

とろ〜り甘い
冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g **526円**(税568円)

※152号は、定期会員価格から税込30円お値引きしています。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願いします。

セットなら
生活応援価格 **+5% ポイント!**

生活応援価格
税込 **1,980円**

今週は
5%
100
ポイント

セット内容
ブロッコリー1コ/白菜1/2コ/ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g/かぶ400g/生しぼり絹豆腐(小分けパック)80g×4/液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)50g

7001 蔵
生活応援商品
まとめてセット152号
1セット **1,833円**(税1,980円)

ブロッコリー1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。白菜1/2コ:※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。かぶ400g:※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④着日含め7日保証 ⑦大豆

大地らくトクお届け登録で **999円!** (税込)

2段階でろ過除菌する
非加熱製法で仕上げた
天然水をラベルレスで

1756
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 **1,115円**(税1,204円)

値引き+登録ポイントでさらにお得!

毎週 9369 隔週 9370 1/4週 9371
205円(税込)お得! /
2L×6本 **925円**(税999円) +30 ポイント

送料お得便(自社便) 限定 指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。
※生活応援企画後も現在の価格で販売予定です。

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配達員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月〜金: 午前9:00〜午後5:00

土: 午前9:00〜午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。

お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円〜	160円
6,000円〜	70円
8,650円〜	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。

●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。