



12/15週 お届け

月 8 火 9 水 10 木 11 金 12 土 日

お届け日 12/15 16 17 18 19 20 21

サイト注文締切
12/11 12 13 14 15 15 15

こだわりを。
格別な

年末年始の
調味料こそ

全品ポイント

最大
10%
ポイント

年内最後!

d 大地を守る

こだわり

調味料



創業200年以上の酒蔵が作る
「そのまま飲んでもおいしい」料理酒
伝統技術を大切につなぐ創業200年以上の老舗・
大和川酒造店が醸造。通常の2倍量の米麹を仕込む
ことで、雑味のないうまみを引き出しました。

大地を守る会の料理酒はここが違う!

通常 85%程度の精米のところ 65%も
精米。吟醸酒 60%に近い歩合。

アミノ酸等無添加。
醸造用アルコールも添加していません。

塩を加えず、自然の味わいを大切にした
昔ながらの製造方法。



1631 1/4週 9523 +72 ポイント

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒 142 今週は
720ml 1,294円(税込1,423円)※酒類です。10% ポイント

杉の桶で長期熟成させた
まろやかな味

1/4週 9514 +36 ポイント

1622 54 ポイント

まろやか一滴
匠の木桶熟成醤油
(契約栽培大豆使用)・600ml

600ml 999円(税込1,079円)⑦小麦・大豆

みりんと料理酒の
2役をこなす



今週は
5%
54 ポイント

1/4週 9526 +60 ポイント

1632 33 ポイント

味の母・720ml
(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 1,000円(税込1,080円)



だしの味わい豊かなつゆ。
魚醤を少し加えて増すうまみ

1/4週 9529 +46 ポイント
1638 26 ポイント

特撰 大地を守る会の
めんつゆ(3倍希釀)
360ml 790円(税込853円)
⑦小麦・大豆

今週は
3%
26 ポイント

1010 12 ポイント

あんちょびーの(魚醤)
100ml 870円(税込940円)



手軽ながらも味は本格派。
年末に活躍の薬味

2101 凍
【年末の必需品】
おろし本わさび&
有機国産おろしうが
1セット 1,188円(税込1,283円)

※セット特典ポイント45ポイントと単品ボ
イント20ポイントの合計65ポイント進呈
します。■セット内容/おろし本わさび30g
(5g×6)、有機国産おろしうが50g

1660 蔵
有機国産
おろしうが
50g 498円(税込538円)

1661 凍
おろし本わさび
30g(5g×6) 690円(税込745円)



国産原料のみで造る
和食に欠かせない一本

1/4週 9550 +67 ポイント
1643 42 ポイント

三河白だし
400ml 1,300円(税込1,404円)
⑦小麦

合わせるだけで上品な
ドレッシングとしても活躍



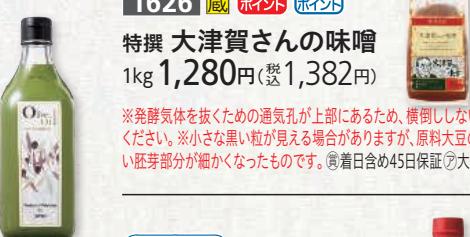
1/4週 9580 +30 ポイント
1652 +167 ポイント

エキストラバージン
オリーブオイル
(パレスチナ自治区産)
450g 3,093円(税込3,340円)

※1本につき24円を「スマイルオリ
ーブ基金」として積み立て、パレス
チナオリーブの苗を送ります。

1659 3 ポイント

糀をプラスかけるだけ
万能ミックスソルト
35g 461円(税込498円)



1/4週 9571 +16 ポイント
1636 +64 ポイント

特撰
まろやか純りんご酢
青森育ち 500ml
500ml 1,185円(税込1,280円)



1/4週 9553 +17 ポイント
1641 +75 ポイント

1646 17 ポイント

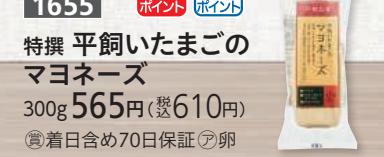
大地を守る会の
一番搾りなたね油
1250g 1,926円(税込2,080円)



1/4週 9544 +8 ポイント
1655 +30 ポイント

1648 16 ポイント

玉締めしぶり胡麻油
(深煎り)・450g
450g 1,850円(税込1,998円)



1/4週 9553 +17 ポイント
1641 +75 ポイント

1655 8 ポイント

特撰 平飼いたまごの
マヨネーズ
300g 565円(税込610円)
⑦着日含め70日保証⑦卵

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

天気とにらめっこで
甘さを引き出す /



一つ一つ慎重に柿を吊るす
生産者の林さん。

市田柿は渋柿ですが、干すことでも渋に隠れていた甘みが全面に出てきます。早く乾けば渋が残り、湿りすぎるとカビが発生してしまうため、程よく乾くよう天気に応じてこまめに柿の世話をし、渋が抜けるのを待ちます。

林さんの市田柿

市田柿を作り続けて約50年。
高級和菓子のよう、ともいわれる

自然の力で 凝縮された甘み

生産者の林 嶺都さんは市田柿を作り続けて約50年の大ベテラン。原料の柿はできる限り農薬には頼らず栽培。栽培した柿は機械で干す方法もありますが、「天然じゃないと意味がない」と湿気などでカビが生えないように気を配りながら、自然の力を借りていねいに干し上げています。

表面に吹き出した白い粉は
乾燥して結晶化したぶどう糖。
約70%の水分が抜けた状態を
見極めて仕上げているので、
果肉はむっちり、上品な甘さです。



今季
初



林さんの市田柿

150g 1,126円(税込1,216円)

④信州有機農法研究会(長野県飯田市)
⑤着日含め30日保証



今季
初

お待ちかねの冬の味覚。
ほのかな甘みと風味が◎



黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。

1479 冷

べったら漬

5
ポイント

150g 750円(税込810円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め45日保証

エビ、イカ、ホタテをミックス。
大粒で、魚介の魅力がしっかり



1222 冷

天然えびを使用した大粒シーフードミックス

200g 1,278円(税込1,380円)

■原産国／むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオオアカイカ(チリ産)、ボイルほたて貝(ほたて貝(国産))
④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)⑦えび

奥深いうまみの秘密は鶏つくね。
常温で保存できるストック惣菜



1461

鶏つくねいり 5種の味しみおでん

400g(固形量244g) 924円(税込998円)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・卵・大豆

国産芝エビをたっぷり使用。
大粒なので満足感があります



1525 冷 [限定2000]

国産えびの大粒海鮮焼売

5
電子
ポイント

192g(6コ) 878円(税込948円)

④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦

ごはんがすすむこと間違いない!
満足感ある食べごたえの味噌漬け



1331 冷

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

要
調理

200g 798円(税込862円)

④ワインナークラブ(徳島県石井町)⑦大豆

昔懐かしいさっぱり味。
王隱堂農園の素材を厳選



1486 冷

おういんどう
王隱堂農園のなます

100g 358円(税込387円)

④王隱堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め14日保証

酪農家が自慢に思うバターを。
料理を引き立てるやさしい味わい



1411 冷

牛飼いのバター200g(加塩)

10
ポイント

200g 806円(税込870円)

※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。
お選びいただくことはできません。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め60日保証⑦乳

下処理済みでサラダも手間なし。
コロッケのたねやスープにも重宝



1165 冷

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト

8
ポイント

450g(150g×3袋) 739円(税込798円)

④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

ていねいな焙煎が生む香り。
カフェインを除去したコーヒー

農薬・化学肥料を使用せず栽培し、カフェインを除去する薬品も不使用。ていねいな焙煎によってカフェインレスとは思えない豊かな香りを実現しています。有機JAS認定品。

1015 新

有機カフェインレス
ドリップバッグコーヒー

10g×6パック 1,387円(税込1,498円)

■原材料／有機コーヒー豆 ■原産国／メキシコ④ウンドファーム(福岡県水巻町)

はじめ
まして!

新商品

New

本当においしいヒレカツを
お肉屋さんと共同で開発!

お肉のおいしさを最大限に活かすために、
製造工程で一度も冷凍していないヒレ肉を
使用。一枚ずつ手切りでカット。国産小麦の
生パン粉を使用し、両手で包み込むようにして
いねいにパン粉付けを行ったヒレカツです。

限定 1500

1007 凍

新 15 要調理

肉屋が本気で作った厚切ジューシー国産ヒレカツ
200g(4切入り) 1,230円(税込1,328円)

■原材料/豚ヒレ肉(国産)、パン粉、ミックス粉(小麦粉、加工米粉)、食塩、ブラックペッパー、(一部に小麦・豚肉を含む)④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦

生産者より

肉屋の実直な味わいを
ご賞味ください

小さなお肉屋さんとして創業した当初
からの原点のヒレカツです。新鮮な生
の豚ヒレ肉を包丁で手切り、手作業で
衣付けしています。



まきば
桑原一成さん



1つ1つていねいに仕上げた肉厚な
ヒレカツ。肉の味わいが違います!
肉屋の本気をぜひお試しください。



具材もスープも使い切りで◎。
炊飯器かフライパンで簡単調理

食べ切りサイズの1合用パエリアの素です。調理は、洗って水切りした米と具材入りスープを合わせて加熱するだけ。ご家庭で手軽にシーフードパエリアが楽しめます。

1003 凍

新 要調理

海の幸たっぷりシーフードパエリアの素(1合用)
250g 1,600円(税込1,728円)

■原材料/有頭エビ(ベトナム産)、ボイルムール貝(チリ製造)、タコイカ(北海道産)、トマトソース(トマト・ジュース漬け、人参、玉ねぎ、スパイス塩、香辛料)、玉ねぎ、赤ピーマン、マッシュルーム、植物油脂、あさりエキス、白ワイン、チキンコンソメ、にんにく、食塩、香辛料、(一部にえびいか・鶏肉を含む)④デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)⑦えび



天然ならではの身の締まり。
きれいな紅色で華やぐ食卓

北太平洋を回遊し定置網漁で漁獲した紅鮭。
脂のりも良く、深い味わいがあります。小麦粉
をまぶしてソテーに、バターをたっぷり使って
ムニエルです。

限定 600

1002 凍

新

ソテーやムニエルに
厚切り天然紅鮭切身(うす塩味)

180g(2切) 1,387円(税込1,498円)

■原材料/べにざけ(ロシア産)、食塩
■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア
④まえた(新潟県新潟市)⑦着日含め
60日保証



阿波すだち鶏もも肉を
使用したローストチキン

国産丸大豆使用の醤油などこだわりある調味料で漬け込み、焼き上げました。

1006 凍

新 電子レンジOK

ローストチキン
鶏モモ照り焼き(すだち鶏・骨なし)
190g 1,572円(税込1,698円)

■原材料/鶏モモ肉(徳島県産)、砂糖、
醤油、小麦粉、発酵調味料、清酒、水あめ、
(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)④イシ
イフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆



醤油代わりや隠し味に重宝。
イワシを熟成させた天然調味料

国内で水揚げされた新鮮なイワシを発酵・熟
成させた天然調味料です。国産イワシ、食塩、
発酵調味料、米麹のみで造りました。天日塩で
1年間以上じっくり熟成させることで、うまみ
成分を引き出しています。



1010

新 12 ポイント

あんちよびーの(魚醤)

100ml 870円(税込940円)

■原材料/いわし(国内産)、食塩、発酵
調味料、米麹④大阪屋(大阪府守口市)



甘みとこくが料理を格上げ。
じっくり炒めた淡路島の玉ねぎ

淡路島の豊かな自然に育まれた玉ねぎを、じ
っくりと炒めて甘みとこくを引き出しパックし
ました。さまざまな料理に加えるだけで、ワン
ランク上の味に仕上がります。

1001

新

あめ色まで炒めた淡路島産
炒め玉ねぎ

200g 507円(税込548円)

■原材料/たまねぎ(淡路島産)、植物油
(菜種油)④淡路農産食品(兵庫県南あ
わじ市)



ライサワーの酸味が後を引く。
食べやすい薄切りスライス

国産小麦の小麦粉と全粒粉、有機ライ麦粉で
作ったミニサイズの食パン。自家製ライサワー
のさわやかな酸味が、合わせる食材を引き
立てます。おいしさを保つ密封包装を採用。

1005

新

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(4枚入り)

4枚 343円(税込370円)

■原材料/小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒
粉、有機ライ麦粉、天然酵母、粗糖、食塩、有
機ひまわりの種、ライサワー、(一部に小麦
を含む)④ザクセン(東京都板橋区)⑦着日
含め9日(ヤマト便は8日)保証⑦小麦



食べ比べも楽しい2つの味。
割れなどを含む無選別の徳用

割れや欠けなどのせんべいが入った無選別
の徳用規格です。醤油味とごま味を混ぜ合
せているので、2種類の味を楽しめます。

限定 750

1014

新

大地のもっちいナイ無選別
国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)

200g 720円(税込778円)

■原材料/うるち米(国産)、本醸造醤油
(小麦・大豆を含む)、胡麻、砂糖(キビ砂
糖)、馬鈴薯澱粉④味泉(岩手県盛岡市)
⑦着日含め20日保証⑦小麦・大豆



北の大地が育んだ素材を厳選。
自然な味と香ばしさがしっかりと

すべての原料を北海道産にこだわったポップ
コーンです。どうもろこしと油と塩だけで作り
ました。ほんのりやさしい塩味で、素材の味と
香ばしさをしっかりと感じられます。

1013

新

北海道産にこだわった
ポップコーン(うすしお味)

60g 306円(税込330円)

■原材料/とうもろこし(北海道産)、こ
め油、食塩④深川油脂工業(北海道深川
市)⑦着日含め30日保証

ちよつと良いもの。

素材が良いからこそおいしい
ちよつとした「こちそう」をどうぞ。

ごろごろ入った海鮮が豪華。
軽く火を通した
彩りサラダを添えて



1073 凍

有機カラフル人参セット
300g(3~5本/3色) 598円(税込646円)

1131

地中海野菜
カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g 378円(税込408円)
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。



国産原材料で焼き上げた
クリスマス限定クッキー



新商品

1696 季節限定

有機小麦使用
クリスマスはしっこ
mixクッキー
80g 1,294円(税込1,398円)
※12月頃までの取り扱い予定。
⑦着日含め20日保証 ⑧小麦・卵・乳

おすすめポイント

有頭エビなど大きめの海鮮が
うれしい。炊飯器やフライパン
で作れます。2人で取り分
けるにちょうど良い分量。

1003 凍

海の幸たっぷり
シーフード
パエリアの素(1合用)
250g 1,600円(税込1,728円)
⑦えび

新商品

今日の主役!こだわり素材のメインディッシュ

上質な鶏肉は
今の時季活躍!



北海道産帆立と
アスパラのポテトグラタン

1554 凍 限定400

160g 813円(税込878円) 季節限定

2059 凍 お得な2パック 限定200

160g×2パック 1,626円(税込1,756円)

※電子レンジ専用品です。※来年2月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・乳

1554

1554

1548

野菜とお肉のうまみとコク!
国産牛のビーフシチュー
180g 739円(税込798円)
⑦小麦・大豆

厳選した広島県産
カキの滋味深さ



1319 凍

徳用・まほろば
鶏モモ肉唐揚用・
バラ凍結
500g 1,533円(税込1,656円)



1330 凍

冷凍のまま焼ける
国産合挽肉の
生ハンバーグ
100g×2コ 646円(税込698円)
⑦小麦・卵・大豆



1269 凍 10ポイント

広島産かきフライ
160g(8粒) 924円(税込998円)
⑦小麦



1324 凍

骨付き肉ならではの
味わい深さ



せっかく楽しむなら、良いお肉で



毎週9761

1286 凍

合挽肉・真空パック(短角牛・豚=1:1)
200g 898円(税込970円)
※真空包装のため、開封後発色します。
直径約3mm ⑦着日含め3日保証



1324 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g 1,498円(税込1,618円)



1354 凍

食べごたえのある太さと
粗挽き感



1353 凍

北海道放牧豚
ボロニア厚切りソーセージ
130g 646円(税込698円) 7ポイント



手軽に準備できる、

年末の忙しい日々でも

おしゃれな洋食スタイルで
お肉のおいしさを楽しむ



1508 **凍**
レンジで簡単
十勝めむろ皮付き
フライポテト
300g 444円(税込480円)
⑦大豆

香味野菜とトマトで煮込んだ
牛肉とソースが絶品



1009 **凍**
トマト煮込みの
牛スネ肉のミラノ風ピザ(国産牛肉使用)
1枚 2,593円(税込2,800円)
■サイズ／直径約22cm ⑦着日含め15日保証
⑦小麦・乳



おすすめポイント

「本当においしいヒレカツ」を目指して肉屋と共同開発。まずは何も付けずに一口。驚くほどやわらかなお肉と出合える逸品です。

1007 **凍** 限定1500

肉屋が本気で作った
厚切ジューシー国産ヒレカツ
200g(4コ入り) 1,230円(税込1,328円)
⑦小麦

新商品

1107 **蔵**

有機ベビーリーフ
30g 298円(税込322円)
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。

毎週9683

1140 **マト**
ミニトマト
150g 422円(税込456円)
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。

新商品

何となく浮き立つ師走の食卓に、
手軽にできる華やかな一皿を。



熱々に煮込んだ新鮮な
海鮮の濃厚なうまみ

1220 **凍**
エコシュリンプむきみ
(ブラックタイガー)
200g 1,757円(税込1,898円)
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのア
ジア民衆基金」として積み立てます。⑦えび

20
ポイント

1227 **凍**
広島県産
蒸しかき(生食用)
150g 1,380円(税込1,490円)
[生食可]

15
ポイント



1513 **凍**
天然えびの
ポップンシュリンプ
100g 798円(税込862円)
⑦着日含め30日保証 ⑦え
び・小麦・卵

10
ポイント

サイドメニューとしても活躍



ほのかな酸味が
アクセント

1005 **新**
ザクセンの全粒粉と
ライ麦のブレッド(4枚入り)
4枚 343円(税込370円)
⑦着日含め9日(ヤマト便は8日)保証 ⑦小麦



つい手が伸びる
やさしい味わい
1502 **凍**
徳用チキンナゲット
400g 1,435円(税込1,550円)
⑦小麦・卵



世代を問わず人気。
小腹がすいたときに
1590 **凍**
徳用・国産小麦のふんわり
ミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウインナー使用)
250g(10本) 1,370円(税込1,480円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを
使用。※電子レンジ専用品です。⑦小麦



すべて北海道産原料で作る
こだわりスナック
1013 **新**
北海道産にこだわった
ポップコーン(うすしお味)
60g 306円(税込330円)
⑦着日含め30日保証

クリスマスに
ふさわしいごちそう、
チラシでご紹介中

●アレルゲン／⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。[えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心
毎週違う
セット内容を
お届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



少量多品目野菜セット



7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け

少量多品目野菜セット
(1~2人前)
2,180円(税込2,354円)

今号のみ登録還元
ポイントアップ!
+142 ポイント
※通常は
+71ポイント

1回のみお届け▶ 1024
大地らくトクお届け▶ 毎週9142

※151号のみ大地らくトクお届けの登録還元ポイントが142ポイントとなり、152号からは71ポイントとなります。

産地限定野菜セット



北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け

産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け▶ 1025
大地らくトクお届け▶ 每週9169 +86
※果物が入る場合があります。

大地を守る会の畠まるごと野菜セット

5選



セット例

畠まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け▶ 1016
大地らくトクお届け▶ 毎週9145 +57
ポイント

畠まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け▶ 1020
大地らくトクお届け▶ 每週9148 +79
ポイント

7選



畠まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け▶ 1017
大地らくトクお届け▶ 每週9151 +76
ポイント

畠まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け▶ 1021
大地らくトクお届け▶ 每週9154 +99
ポイント

9選



畠まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け▶ 1018
大地らくトクお届け▶ 每週9157 +87
ポイント

畠まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け▶ 1022
大地らくトクお届け▶ 每週9160 +110
ポイント

11選



畠まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け▶ 1019
大地らくトクお届け▶ 每週9163 +100
ポイント

畠まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け▶ 1023
大地らくトクお届け▶ 每週9166 +123
ポイント

何が届くか お楽しみ 畠の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。



野菜 1品

お届け例
1回のみ
お届け
1773 大地らくトク
お届け▶ 每週9172 +10
ポイント



何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税込324円) 蔵
※規格外外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

お届け例
1回のみ
お届け
1774 大地らくトク
お届け▶ 每週9175 +30
ポイント



何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(税込972円)
※規格外外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

お届け例
1回のみ
お届け
1112 大地らくトク
お届け▶ 每週9178 +20
ポイント



何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税込648円) 蔵
※規格外外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

イメージ
お届け例
1回のみ
お届け
1775 大地らくトク
お届け▶ 每週9181 +33
ポイント



何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,000円(税込1,080円)

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット
・粗挽ウインナー(120g)
・モモスマーキュハムスライス(80g)

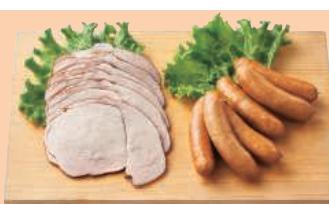
大地らくトクお届け限定
+30
毎週9809 ポイント

登録 每日食べたい!

ハムソーアロマセレクト 蔵

お届け1回当たりの金額

1セット 650円~1,350円(税込) 程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルゲンの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

今週は「むつみ」のセット

- 十勝の極み木綿豆腐(350g)
- 北海道とよまさりミニ絹豆腐(150g×3パック)
- 北海道とよまさり油揚げ(2枚)

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税込899円)
リニューアル

1回のみお届け
1433 大地らくトク
お届け▶ 每週9899 +27
ポイント



单品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上あります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。

※お楽しみセットのアレルゲン
の詳細、消費期限は、お届けした
商品の一括表示をご確認ください。
※新しいセットが追加になりました。
※毎日含め2日保証

おトクで便利な定期お届けサービス

登録はお済み
ですか?

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週0000 隔週0000 1/4週0000 +00
ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

買い物忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届け。
お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
マークのポイントが自動で
付与されます!
マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



黒沢雅樹です。私たちの畑がある、
埼玉県深谷市の
ブランドねぎが旬の盛りです。

緑の葉っぱまで しっとりやわらか 深谷ねぎ

冬に向かって何度も土寄せという、
土を作物の株元に寄せる作業をして、白い部分を伸ばします。
育てているのは「農研2号」という昔ながらの品種。

根本から葉先までやわらかく、
加熱するととろりとした食感
になるのが特徴です。

冬は、土埃で見えなくなるくらいの
からつ風が吹く地域なのですが、やわらかすぎて、
風で緑の葉っぱが折れてしまうことも。

でも同時に、
からつ風の寒さから身を守ろうと、
甘みも増すんです！

おすすめ

お得な
旬
やさい
セット

鍋具材といえばコレ！冬が旬の、甘みが増した深谷ねぎと白菜のセットです。定番の寄せ鍋の他、洋風のスープや煮込み料理などにも活躍します。

1026 **蔵** 煮込んでとろとろ
深谷ねぎ&白菜1/4のセット

1セット642円(税込693円)

*生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
白菜1/4コ:※中の葉が黄色のオレンジケイーンという
品種をお届けする場合があります。■セット内容/あま
トロ深谷ねぎ300g、白菜1/4コ

単品で購入するより
37 円(税込)
お得



色とりどりの有機人参と、芯まで甘く濃い緑色のブロッコリーのセット。サラダに加えればパッと食卓が華やぎます。クリスマスや年末年始におすすめです。

単品で購入するより
57 円(税込)
お得

1028 **蔵** カラダにやさしい彩り野菜で
クリスマスが華やぐカラフル人参セット&ブロッコリーのセット
1セット979円(税込1,057円)

*生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ブロッコリー1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります、品質には問題ありません。■セット内容/有機カラフル人参セット300g(3~5本/3色)、ブロッコリー1コ



運を呼ぶ食卓に

冬至に、ゆず風呂や
「ん」の付く献立で



ゆず湯でゆったり
疲れを癒す

一年でもっとも夜が長くなる冬至。香りの良いお風呂でゆったりとした時間もたまにはいかがですか。傷が多くですが、香りはばっちりです。

大地の
もったい
ナイ

1055 蔵 大地のもったいナイおふろ用ゆず
200g 276円(税込298円)

※果皮にキズ・擦れが目立つものもあります。浴用として紹介しますが召し上がっていただいてもまったく問題はありません。④有機、無／高生連、他／神奈川県、愛媛県、高知県

なんきん
南瓜(かぼちゃ)と
あずきでいとこ煮に



塩を振って炒るだけで
おつまみにぴったり



1149 蔵 レンジにかけて切りやすく
かぼちゃ

450g 396円(税込428円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無／減／佐久ゆうきの会、長崎有機農業研究会、他／北海道、山形県、長野県、長崎県

2004 ぎんなん
100g 398円(税込430円)

④無／高生連／高知県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

原さんが大切に育てたとておきの「ふじ」



名人だった父親の技術を受け継いだ原俊朗さんと原明子さんのふじはジューシーで甘く、適度な酸味も楽しめます。

※保存する場合は冷蔵庫へ。
④減／原俊朗、原明子／長野県

原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)

1032 蔵 550g(2コ) 1,062円(税込1,147円)

1031 蔵 1kg(3~4コ) 1,697円(税込1,833円)

新たに大地らくトク登録開始します！



『ふじ(りんご)550g』は
今号のみ登録還元ポイントアップ！

1033

1033 蔵 550g
670円(税込724円)
+88
ポイント
毎週 9626

1034 国 800g 891円(税込962円)

りんごの定番ふじは、甘くて果汁が多く、バランスの良い味で人気です。
(1033) ※151号のみ大地らくお届けの登録還元ポイントが88ポイントとなり、152号からは58ポイントとなります。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／おきたま興農舎、原俊朗、羽山園芸組合、他／青森県、山形県、福島県、長野県



1035 蔵 新農研の葉とらずふじ(りんご)

800g 1,143円(税込1,234円)

味重視で果実周りの葉を残すため、色づきにムラがあります。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会／青森県

まろやかな甘みと程よい酸味が絶妙



寒くなるにつれ、日に日に熟度を増してまろやかな甘みになり、一層おいしくなっています。

(1048) ※到着後すぐに開封して品質を正確に確認ください。開封後は温氣の少ない涼しい場所で下に保管してください。④減／川端 宏幸、長崎有機農業研究会、無茶々園、他／和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県

温州みかん

1045 蔵 400g 436円(税込471円)

1046 蔵 800g 793円(税込856円)

1047 徳用 2kg 1,869円(税込2,019円)

1048 徳用 5kg 4,630円(税込5,000円)



レモン

1052 300g 474円(税込512円)

1053 徳用 600g 861円(税込930円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みを感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出てる場合があります。④無、減／稻角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県

JAS



シナノゴールド(りんご)

1039 蔵 450g 532円(税込575円)

1040 蔵 800g 891円(税込962円)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしい

さが認められてイタリアでも栽培されています。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／おきたま興農舎、他／青森県、山形県、福島県、長野県



1041 原さんのグラニースミス(りんご)

1041 蔵 400g 680円(税込734円)

1042 蔵 800g 1,227円(税込1,325円)

酸味の強いりんごです。おいしいジャムやアップルパイが作れます。

※保存する場合は冷蔵庫へ。※表面にベタベタしたワクスが出ます。果実の自分を保護するために出す成分で、召し上がりに問題はありません。④減／原俊朗、原明子／長野県



1051 蔵 薩摩の甘熟きんかん甘まる
160g 693円(税込748円)

生で丸ごと食べて、そのおいしさに驚いてください！

※種があるのでご注意ください。④減／南っこ／鹿児島県



王林(りんご)

1037 蔵 450g 643円(税込694円)

1038 蔵 800g(2コ以上) 1,143円(税込1,234円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県



レモン

1052 300g 474円(税込512円)

1053 徳用 600g 861円(税込930円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みを感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出てる場合があります。④無、減／稻角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1054 蔵 ゆず

200g 335円(税込362円)

※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。④有機／肥後あゆみの会／熊本県

JAS



1056 国 にっこり(梨)

600g 780円(税込842円)

栃木県生まれの品種でジューシーな甘さが特徴。冬のデザートにおすすめです。
④減／館野文雄／栃木県

JAS

食卓を彩る おいしい 頒布会

(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！



イメージ

限定 1000

1044 国 頒布会
こだわり農家のいちご食べ比べ
1口(全5回)

1,109円~1,698円(税込1,198円~1,834円)

※総額7,112円(税込7,682円)

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

見逃せない旬の味！
贅沢いちごの食べ比べ

箱を開けた瞬間、ふわっと広がる甘い香り。果肉の食感や果汁の味わいが一番おいしい時季を見極めてお届けします。

※2026年106号～116号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

富有柿(個装)

1057 蔵 380g(2コ) 480円(税込518円)

1058 蔵 800g 953円(税込1,029円)

④減／王隱堂農園／奈良県

※果肉の色に緑色が残る場合があります。果肉がやわらかくなると進みが早いので食べ頃にご注意ください。④無／松永剛行／静岡県



1059 東京ゴールド(キウイフルーツ)

300g 498円(税込538円)

※果肉の色に緑色が残る場合があります。果肉がやわらかくなると進みが早いので食べ頃にご注意ください。④無／松永剛行／静岡県

JAS



1060 有機キウイフルーツ

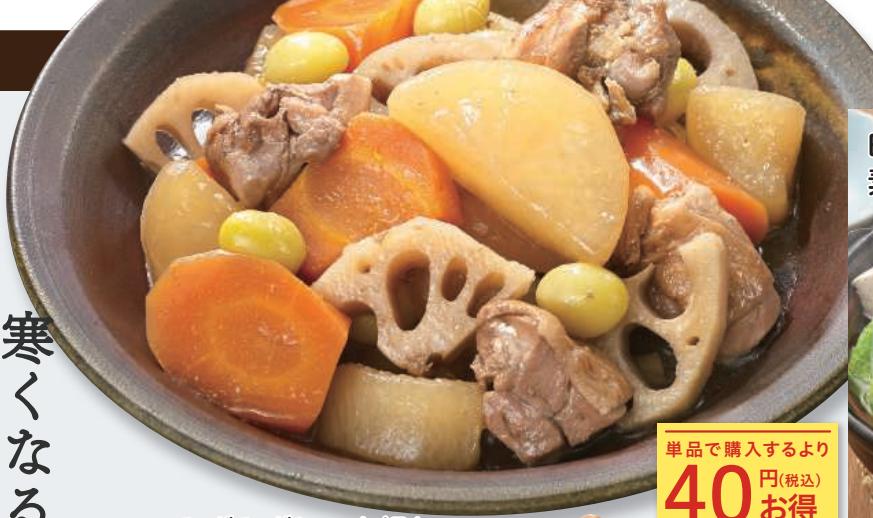
250g 462円(税込499円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなったらお召し上がりください。④有機／群馬県、神奈川県

JAS



あつあつの一品 寒くなる年末には 野菜盛りだくさんで



みずみずしい大根と
人参を「冬至」の煮物に

寒い時季に育ち、甘みが増した大根と加熱で甘みが引き立つ人参のセット。2種の野菜のおいしさを楽しむなら、煮物がおすすめです。ぎんなんやれんこんを加えて、「ん」がいっぱいの野菜の煮物は、「冬至」にもぴったり。

単品で購入するより
40円(税込)お得



1029 **蔵** 優しい甘みでほっこり
人参&大根1/2のセット
1セット 713円(税込770円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。人参500g・※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。大根1/2本:※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。■セット内容/人参500g、大根1/2本

白菜たっぷり&豚バラで
素材を味わうお鍋が◎

単品で購入するより
34円(税込)お得



1030 **蔵** かぶ&白菜1/4のセット
1セット 585円(税込632円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。かぶ400g:※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。白菜1/4コ:※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。■セット内容/かぶ400g、白菜1/4コ

食感や風味を堪能!
筑前煮に活躍します

単品で購入するより
43円(税込)お得



1027 **蔵** 香りとねばりで滋味深い
里芋&ごぼうのセット
1セット 756円(税込816円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/里芋400g、ごぼう200g

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

さわやか果汁あふれる! 旬の柑橘食べ比べ

伊予柑などのおなじみの品種に加えて、珍しい品種まで、個性豊かな14品種以上の柑橘が楽しめます。寒い季節は柑橘の果汁で潤い補給を。

※2026年105号~118号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。※生育状況により、お届け品目・量目を変更してお届けする場合があります。



1049 **蔵** 頒布会 かんきつめぐり
1口(全7回)各回2種以上

1,054円~1,353円(税込1,138円~1,461円)
※総額8,349円(税込9,017円)

甘酸っぱい味わいを朝食に添えて



1061 **1061** 有機栽培キウイフルーツ
200g 291円(税込314円)

1062 **1062** 有機栽培キウイフルーツ
500g 638円(税込689円)

甘酸っぱい味わいがたっぷり
果肉に詰まっています。朝食や
ヨーグルトのおともにどうぞ。
※かたい場合は室温に置き、や
わらかくなってからお召し上が
りください。(生)有機・無・減
王隱堂農園、他/群馬県、栃木県、
静岡県、和歌山県

1063 **蔵** 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(税込553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。(生)有機・メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ

1066 **1066** フェアトレード
バナナ・エクアドル産
500g 561円(税込606円) +17
ポイント 毎週9617



1067 **1067** バランゴンバナナ
500g 578円(税込624円) +28
ポイント 毎週9620



野菜

すべて産直

農薬や化学肥料は
極力使用しません

土壌消毒・除草剤は
原則不使用



1068 **1068** さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 476円(税込514円)

1069 **1069** 有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県
1kg 833円(税込900円)

1070 **1070** 大地を守る会の
いちおし!人参
500g 452円(税込488円) +15
ポイント 每週9632

1071 **1071** 有機栽培人参
1kg 792円(税込855円) +26
ポイント 每週9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。(生)有機・無・減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

1072 **1072** 大地のもたけい食べて応援ふぞろい参
2kg 1,280円(税込1,382円) +19
ポイント 每週9633

※変形部をカットしてお届けする場合があります。(生)有機・無・減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

1073 **1073** 有機カラフル人参セット
300g(3~5本/3色) 598円(税込646円)
(生)有機/旬彩ファーム、他/福島県、栃木県
セット例

1074 **1074** 北海道の有機じゃがいも

500g 463円(税込500円)

1kg 718円(税込775円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。(生)有機/早坂清彦、他/北海道

1076 **1076** 生活応援
北海道のじゃがいも
500g 369円(税込399円) +15
ポイント 每週9638

1077 **1077** 有機栽培じゃがいも
1kg 555円(税込599円) +23
ポイント 每週9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。(生)減/金井修一/北海道

1078 **1078** 北海道・金井さんのメークイン
500g 483円(税込522円)

1079 **1079** 有機栽培じゃがいも
1kg 748円(税込808円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。(生)減/金井修一/北海道

1080 **1080** 北海道・金井さんの男爵
500g 458円(税込495円)

1081 **1081** 有機栽培じゃがいも
1kg 708円(税込765円)

甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。(生)減/金井修一/北海道

1082 **1082** 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)
500g 408円(税込441円)
しっとりとしてなめらかな食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。(生)減/金井修一/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有机農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に“0”とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1083 北海道のキタアカリ(じゃがいも)
1kg 718円(税込775円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減／金井修一、他／北海道

1084

北海道の玉ねぎ

1084 **蔵** 500g
438円(税込473円)
+14
ポイント
毎週 9644

生活
応援

1085 **蔵** 1kg
730円(税込788円)
+24
ポイント
毎週 9647

+28
ポイント

1086 **じゃが玉人参セット**
計1kg 830円(税込896円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。※151号は、生活応援価格となります。

■セット内容／じゃがいも2～5個、玉ねぎ1～4個、人参1～4本計1kg



甘みが濃く 口当たりなめらか

しっとりとした食感が人気の品種です。まずは焼き芋やふかし芋にして、その甘みを味わって。大学芋などでもどうぞ。

※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。(1093)※1本の大きさにばらつきがあるため、サイズは700g～800g、価格は584円～667円(税込)の間でお届けします。④有機、無、減／堀田裕一、常総センター、丸和、他／青森県、千葉県、茨城県



しっとりさつまいも・紅はるか

1092 少量400g 328円(税込354円)
1093 800g 618円(税込667円)



大根

1087 **蔵** 1/2本
298円(税込322円)
+10
ポイント
毎週 9653



三浦大根

1089 **蔵** 1/2本 318円(税込343円)
1090 **蔵** 1本(カット) 468円(税込505円)



1091 浅漬けで食感を楽しんで
かぶ

400g 358円(税込387円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。

※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。(1089)※上半分、下半分は選べません。(1089)※品種換品のため、カットしてお届けします。④有機、無、減／瀬山明グループ、さんぶ野菜ネットワーク、三枝晃男、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



ほっこりとして、豊かな味わい

ほっこりと甘く、滋味豊か。煮物や汁物にして、独特的の食感をお楽しみください。
④有機、無、減／吉沢重造、深田友章、さんぶ野菜ネットワーク、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県

1094 **里芋**
400g 418円(税込451円)



1095 **蔵** 青森・佐々木さんの
有機長いも

200g 462円(税込499円)
④有機／みちのく有機共同農場／青森県



1096 **蔵** サクッと長いも
250g 368円(税込397円)

④無、減／常総センター、丸和、他／青森県、秋田県、福島県、茨城県



1097 **蔵** ねばトロ大和長いも
350g 588円(税込635円)
④減／岡村グループ／群馬県、埼玉県



1098 **蔵** ごぼう
200g 378円(税込408円)

④無、減／丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他／北海道、秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



1099 **蔵** れんこん
350g 548円(税込592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減／常総センター、加藤幸雄、柳生信義、他／茨城県、愛知県



もっちり食感が特徴の加賀れんこん

生活
応援

粘りの強いもっちりとした食感が特徴。煮物や団子汁などにおすすめ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。※151号は、生活応援価格となります。④減／福田敏章／石川県

1100 **蔵** 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 416円(税込449円)



1101 **蔵** 有機小松菜
200g 348円(税込376円)

④有機／ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県

生活
応援

1102 **蔵** 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 302円(税込326円)

※151号は、生活応援価格となります。④有機、無／ふしちゃんファーム、三枝晃男、福島わいわい会、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

生活
応援

1103 **蔵** ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 368円(税込397円)

ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。

④有機、無／吉沢重造、深田友章、藤川春雄、他／北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県

生活
応援

1104 **蔵** 川越育ちのめちゃ甘ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 378円(税込408円)

④無／吉沢重造、藤川春雄、深田友章／埼玉県

生活
応援

1105 **蔵** 洗って盛るだけでさっと
華やか!ベビーレタスミックス
45g 398円(税込430円)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無／水戸菜園／茨城県



1106 **蔵** 豊かな味と香りルコラ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

50g 328円(税込354円)

④有機、無／阪本吉五郎、啓一、いわみ地方有機野菜の会、他／東京都、島根県



JAS

1107 **蔵** 有機ベビーリーフ
30g 298円(税込322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機／HATAKEカンパニー、他／茨城県



JAS

1108 **蔵** 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g 328円(税込354円)

④有機、無／いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、福島わいわい会、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



JAS

1109 **蔵** 春菊
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

150g 318円(税込343円)

※萎びやすい野菜なのでお早めにお召し上がりください。④有機、無／瀬山明グループ、あゆみの会、他／福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



JAS

2003 **蔵** 若草色のやわらかベカベカ
菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 368円(税込397円)

④無／阪本吉五郎、啓一、他／東京都、長野県



1110 **蔵** チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 302円(税込326円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。

④有機、無／ユニアソニアーフーム、野菜くらぶ、三里塚酵素の会、他／茨城県、群馬県、千葉県



JAS

1111 **蔵** シャキシャキ食感有機おかひじき
80g 398円(税込430円)

④有機／寺島農場、他／山形県、千葉県



JAS

1113 生でもやわらか長ねぎ
300g 338円(税込365円)

※軟白部のやや短い分けねぎをお届けする場合があります。④減／小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県



JAS

1114 **蔵** ムキねぎ(カット)
100g 208円(税込225円)

生活
応援+10
ポイント

毎週9665

1119 蔵 おひたしでどうぞニラ
100g 283円(税込306円)すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1ヶ月近く保存ができます。
※151号は、生活応援価格となります。④有機、無／高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他／宮城県、栃木県、高知県8
ポイント1120 蔵 鍋野菜きのこセット
1セット 694円(税込750円)

■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ（カット）100g、えのきたけ（ホワイト）100g

1121 皮までおいしい生姜
100g 368円(税込397円)

千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1ヶ月くらいもちます。

④有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県

やわらかな食感を
お楽しみください

加熱すると、とろけるようにやわらかくなり、甘みも楽しめます。もちろん、青い葉の部分も美味しいで、鍋物やスープにどうぞ。

④減／黒沢グループ／埼玉県

1116 あまトロ深谷ねぎ
300g 418円(税込451円)1122 蔵 青森の有機にんにく
1コ 364円(税込393円)

油との相性抜群！特有の風味が料理の味を引き立てます。

④有機／瑞宝、他／青森県

1123 有機青じそ
10枚 288円(税込311円)

④有機／矢澤園芸、ひさま農園、他／茨城県

1124 有機パセリ
30g 218円(税込235円)

えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。

④有機／大地と自然の恵み、他／高知県

1125 蔵 三河の潮風ブロッコリー
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ 443円(税込478円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2つお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減／黒沢グループ、野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他／北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県

1126 蔵 ブロッコリー
1コ 433円(税込468円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2つお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減／黒沢グループ、野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他／北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県

+13
ポイント1127 蔵 レタス
1コ 398円(税込430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。

④有機、無、減／野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他／群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県

1128 蔵 海苔塩ごま油でサラダに
サニーレタス

1コ(150g) 328円(税込354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。

④有機、無、減／小野寺孝一、他／群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県

1129 蔵 有機ロメインレタス
1コ 360円(税込389円)

④有機／ふしちゃんファーム／茨城県

1130 蔵 焼き肉を包んで
グリーンリーフ
1コ 328円(税込354円)

④有機、無、減／小野寺孝一、丸和、他／茨城県、群馬県、千葉県

1131 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g 378円(税込408円)

葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。

※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無／宮崎アグリート、あゆみの会、他／群馬県、茨城県、千葉県、宮崎県



キャベツ

1132 蔵 1/2コ 328円(税込354円)
+11
ポイント

毎週9677

1133 1コ 418円(税込451円)
+14
ポイント

毎週9674

④有機、無、減／小野寺孝一、ティエラス、野原茂治、他／山形県、茨城県、群馬県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県

三河の潮風キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)

1134 蔵 1/2コ 348円(税込376円)

1135 1コ 438円(税込473円)

④無／あっぱれ天恵、ティエラス／愛知県

1136 蔵 1/4コ 258円(税込279円)
1137 蔵 1/2コ 368円(税込397円)

※中の葉が黄色のオレンジケイインという品種をお届けする場合があります。④無、減／小野寺孝一、長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、他／山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県

1138 オレンジ美星(ミニカリフラワー)
1コ 418円(税込451円)

※手に乗るくらいの食べ切りサイズが特徴です。不足の場合、カリフラワーをお届けする場合があります。④減／長崎有機農業研究会／長崎県

1139 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g 648円(税込700円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りますからお召し上がりください。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、栗田和巳、高生連、他／北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県

+21
ポイント1140 ミニトマト
150g 422円(税込456円)

ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※丸い頭が早い品種のどちらをお届けします。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、栗田和巳、高生連、他／北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県

1141 しっかり果肉でサンドイッチに
ミディトマト

300g 538円(税込581円)

④減／高生連／徳島県

1142 蔵 少量200g 323円(税込349円)
1143 蔵 300g 369円(税込399円)
+15
ポイント

毎週9686

※パリッとした歯ごたえとさがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。※151号は、生活応援価格となります。④有機、無、減／宮崎アグリート、高生連、真南風の会、他／福島県、群馬県、高知県、沖縄県

大地の
もったい
ない1144 徳用大地のもったいないとろ~り旨なす
500g 915円(税込988円)

※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。④減／石田茄子／愛知県

1145 石田さんのとろ~り旨なす
1本 598円(税込646円)

お味噌汁の具やソテーなど、火を通して食感が楽しめます。

④減／石田茄子／愛知県

1146 石田さんの輝楽なす
2本 548円(税込592円)

なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。

④減／石田茄子／愛知県

+14
ポイント1147 皮までおいしい彩やか
なす

200g 418円(税込451円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。

④有機、無、減／高生連、真南風の会、他／高知県、沖縄県

1148 にがみ少ないパリッとピーマン
150g 338円(税込365円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うものあります。

④有機、無、減／宮崎アグリート、アビオスファーム、真南風の会、他／北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県

1149 蔵 レンジにかけて切りやすく
かぼちゃ

450g 396円(税込428円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減／佐久ゆうきの会、長崎有機農業研究会、他／北海道、山形県、長野県、長崎県



1150 やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)

5g(5本以上) 268円(税込289円)

④有機／やさか共同農場／島根県



1151 蔵 プロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)

1束 146円(税込158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送付お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)④着日含め2日保証



1152 蔵 有機緑豆もやし 200g

200g 92円(税込99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って

きのこ

- ✓ しいたけは原木栽培のみ
- ✓ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



(毎週 9704)



(毎週 9704)

1153 **蔵** 生しいたけ(原木栽培)
100g 498円(税込538円)

肉詰めにして照り焼きのタレを絡めると、ごはんがすすみます。

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無／菌興産協同組合、熊本セーフティペイジル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。

④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

+17
ポイント

(毎週 9707)

1154 **蔵** なめこ
120g 348円(税込376円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使え便利です。

④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

+9
ポイント

(毎週 9713)
1156 **蔵** 肉厚で香り楽しむ轟まいたけ
100g 298円(税込322円)

④無／妙義産業／群馬県



(毎週 9713)
1157 **蔵** みちのく最上のまいたけ
100g 323円(税込349円)

④無／マッシュハウス最上／山形県



(毎週 9716)
1158 **蔵** えのきたけ(ブラウン)
200g 348円(税込376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。

※不足の場合は、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県



(毎週 9719)
1159 **蔵** えのきたけ(ホワイト)
100g 228円(税込246円)

④無／丸金／長野県



(毎週 9719)
1160 **蔵** ぶなしめじ
100g 288円(税込311円)

④無／戸隠山／長野県

+9
ポイント

(毎週 9722)
1161 **蔵** 手間なし徳用ほぐしんしめじ
300g 580円(税込626円)

④無／栗の木農園／長野県



(毎週 9725)
1162 **蔵** エリンギ(きのこ)
100g 328円(税込354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。
④無／北村きのこ園／鳥取県



(毎週 9725)
1163 **蔵** ブラウンマッシュルーム
100g 398円(税込430円)

④有機、無／舟形マッシュルーム／山形県



それぞれのうまみが料理に深みをプラス
1164 **蔵** 信州・キノコ村のきのこセット
150g 643円(税込694円)

品種によってさまざまな風味のきのこをセットにしてお届けします。温かいメニューでどうぞ。
■セット内容／タモギタケ、ヒタケ、トキイロヒタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3～4種類をセットにしてお届けします。④無／キノコ村／長野県



1165 **凍**
使い方いろいろ北海道十勝産そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) 739円(税込798円)
サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手良し。冷凍で常備しておくと何かと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)



(毎週 9725)
1166 **凍**
宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 646円(税込698円)

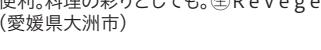
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隱堂農園(奈良県五條市)



やさしい甘みとほくほくの食感
1166 **凍**
大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税込754円)

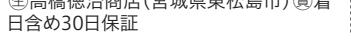


限定 1000
大地を守る会の北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税込754円)



1168 **凍**
国産オーガニック冷凍ブロッコリー
150g 602円(税込650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使えて便利。料理の彩りとしても。④Re'vege(愛媛県大洲市)



1169 **凍**
大地のもったいナイトリーフ 国産冷凍カットレモン
150g 456円(税込492円)

規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)④着日含め30日保証



1170
このままつまる有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 808円(税込873円)

④大豆



1171
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) 644円(税込696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)④大豆



1172
スープやサラダにほっこり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 540円(税込583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)④大豆



1173
うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック 450円(税込486円)

飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区)④卵



2007
国産有機下ゆで済さといも
120g 643円(税込694円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証



2008
秋田県産 山菜ミックス水煮
100g 669円(税込723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)④着日含め60日保証



1174 **凍**
信州のブルーベリー(冷凍)
100g 739円(税込798円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくと便利です。

※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。④無／農事組合法人増野／長野県



1175 **凍**
オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー
150g 583円(税込630円)

苗の植え付けができるない自生の品種で、冬は過酷な環境で生き抜くため、小さな果実に養分をぎゅっと凝縮。ほのかな酸味を感じる濃厚な味わいです。

■原産国／カナダ④Re'vege(愛媛県大洲市)



1176 **凍**
オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー
150g 583円(税込630円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくと便利です。

※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。④無／農事組合法人増野／長野県



2009
大分県産 有機竹の子スライス
80g 555円(税込599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証



2010
大分県産 有機竹の子細切り
80g 555円(税込599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)④着日含め60日保証



1177 **凍**
うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック 450円(税込486円)



飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区)④卵



1178 **凍**
うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック 450円(税込486円)



飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区)④卵



1179 **凍**
うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック 450円(税込486円)



飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区)④卵



お米の注文制限を解除いたします

2025年産につきまして、注文集中の懸念から一部制限を設けて販売させていただいておりましたが、皆様が安心してご注文できる状況が整いましたのでご注文制限を解除させていただくことになりました。

●お米のご注文

従来の「お一人様1点まで」の制限を解除し、複数点のご注文が可能となりました。

●大地らくトクお届け登録

ご登録についても1商品につき「お一人様1点のみ」の制限を解除し、複数点のご注文が可能となりました。

また、右表以外のお米についてもご登録が可能になりました。ご登録できる銘柄は下記となります。規格・価格についてはサポートセンターにお問い合わせいただかず、お買い物サイトにてご確認ください。

有機新潟コシヒカリ
有機東北サニシキ
有機山形つや姫
有機秋田あきたこまち
山形おきたまつや姫

毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」がおすすめ！

ご登録方法の
詳細は[こちら](#)



✓ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 ✓ お届けごとに3%のポイントが付きます。

新潟コシヒカリ ④減／オブネット&イケメン会、他／新潟県	白米	1.5kg	2,080円(税込2,246円)	隔週9234	1/4週9235	+68ポイント
		3kg	3,900円(税込4,212円)	隔週9258	1/4週9259	+127ポイント
		5kg	6,500円(税込7,020円)	隔週9237	1/4週9238	+211ポイント
	玄米	3kg	3,840円(税込4,147円)	隔週9101	1/4週9102	+125ポイント
		5kg	6,400円(税込6,912円)	隔週9240	1/4週9241	+208ポイント
		1.5kg	1,950円(税込2,106円)	隔週9261	1/4週9262	+64ポイント
		3kg	3,630円(税込3,920円)	隔週9110	1/4週9111	+118ポイント
		5kg	6,000円(税込6,480円)	隔週9264	1/4週9265	+195ポイント
	無洗米	3kg	3,690円(税込3,985円)	隔週9116	1/4週9117	+120ポイント
		5kg	6,100円(税込6,588円)	隔週9267	1/4週9268	+198ポイント
		3kg	3,690円(税込3,985円)	隔週9128	1/4週9129	+120ポイント
		5kg	6,100円(税込6,588円)	隔週9270	1/4週9271	+198ポイント
		3kg	3,570円(税込3,856円)	隔週9122	1/4週9123	+116ポイント
		5kg	5,900円(税込6,372円)	隔週9273	1/4週9274	+192ポイント

今週の米(有機・無)



新米 有機秋田あきたこまち

- 1180 白米 3kg 4,800円(税込5,184円)
1181 胚芽米 3kg 4,860円(税込5,249円)
1182 玄米 3kg 4,740円(税込5,119円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稻作地帯となった大潟村からお届けします。④有機／大潟村げんきグループ、他／秋田県



新米 有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ

- 1183 白米 2kg 3,160円(税込3,413円)
1185 無洗米 白米 2kg 3,200円(税込3,456円)
1186 胚芽米 2kg 3,200円(税込3,456円)

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機／橋詰善庸／石川県



有機もち米

- 1191 白米 2kg 3,300円(税込3,564円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。※予定品種：羽二重、他。④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県



新米 白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

- 1184 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(税込3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機／橋詰善庸、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



今週の米(減)



新米 宮崎コシヒカリ

- 1187 白米 3kg 3,930円(税込4,244円)
1188 無洗米 白米 3kg 3,980円(税込4,298円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減／宮崎アグリート／宮崎県



雑穀類 豆類

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用



1192

北海道・平譯さんの小豆

250g 860円(税込929円)

北海道十勝平野で農薬に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無／平譯優／北海道

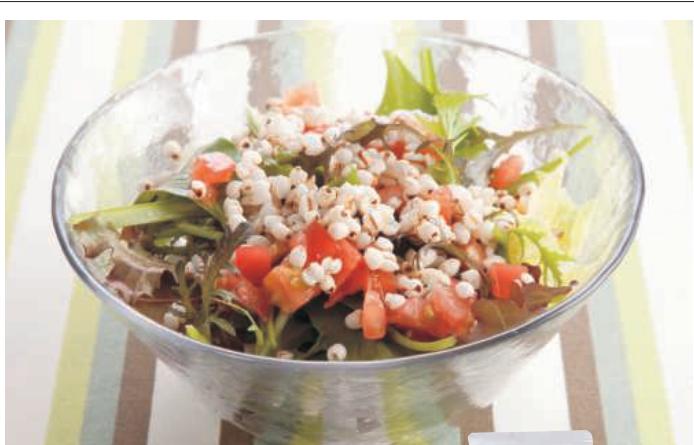


1194

北海道・平譯さんの黒豆

250g 880円(税込950円)

北海道の大自然のなかで農薬に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無／平譯優／北海道



もちもちの食感で 噛みごたえあり

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。



1196 ハトムギ(北のはと)粒

200g 2,035円(税込2,198円)



金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ



1193

北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道



1195

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、綠米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高粱、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④農(佐賀県江北町)

魚の一皿がお助け！

慌ただしい年末を
加熱調理のいらない



一本釣りしたカツオを
香ばしいわら焼きで堪能



20
ポイント

1199 凍

微用:本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック 1,807円(税込1,952円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)(着日含め45日保証)[生食可]

きめの細やかな身質に
ほのかな甘みが広がる



1200 凍

天然南まぐろ切落し(刺身用)

70g 830円(税込896円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、
きめ細やかな身質、ほのかな甘みが楽しめ
ます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島
県徳島市)(着日含め7日保証)[生食可]

脂がのった国産サバを
鮮度を生かして〆サバに



1204 凍

包丁いらずの〆サバ(スライス)

130g 783円(税込846円)

脂がのった季時の国産のサバが原料。鮮度を
生かして浅漬けの〆サバにし、食べやすくスラ
イスしました。■漁場/九州④中野水産(鹿児
島県阿久根市)(着日含め45日保証)[生食可]

身の粒感を残し食感良く
おつまみや弁にも重宝



1201 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 970円(税込1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついねい
に筋を除去して食感良く仕上げる技術がおい
しさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ
(徳島県徳島市)(着日含め7日保証)[生食可]

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- 国産の水産物を優先
- 酸化・褪色防止等の
薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤
不使用が原則

刺身



1197 凍

鹿児島県産あじ刺身

100g 776円(税込838円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加
工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具
材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿
児島県阿久根市)(着日含め30日保証)[生食可]



1202 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)

40g×2パック 645円(税込697円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタ
タキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ
丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ
(徳島県徳島市)(着日含め7日保証)[生食可]



濃厚なうまいを
刺身やカルパッチョで

北海道で水揚げされたホタテの貝
柱を急速凍結。解凍後、水分をふ
き取り、お好みの大きさに切って
どうぞ。



1203 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)

110g 1,480円(税込1,598円)

土佐の一本釣りカツオをタタキで堪能



1198 凍

本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ

100g 1,013円(税込1,094円)



1205 凍

国産蒸したこ

80g 1,110円(税込1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうま
みを引き出しながら、しっとりとやわらかに仕
上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、金
石港④ア印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



オードブルにも。
スモークの風味が絶妙

北海道のオホーツク海で獲れる白
鮭を塩のみで仕上げました。白鮭
本来のうまみとスモークが絶妙な
味わい。



1210 凍

北海道産スモークサーモンスライス

70g 924円(税込998円)



1206 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)

80g 580円(税込626円)

別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが
魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便
利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県
阿久根市)(着日含め45日保証)[生食可]⑦えび



薩摩あまえび(刺身用)

8尾 580円(税込626円)

鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いて
お届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品
です。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島
県阿久根市)(着日含め45日保証)[生食可]⑦えび



1208 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2パック 1,150円(税込1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり
漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わい
です。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)
(着日含め40日保証)[生食可]⑦小麦・大豆



1209 凍

日本海産まだい漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税込1,298円)

身がふくらして、シコシコとした食感の日本
海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタ
レに漬け込みました。■漁場/日本海④ま
えた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1211 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)

140g(2切) 1,030円(税込1,112円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を二枚におろし腹骨を取りました。

天然の鱗ならではのしゃかりいた身質です。※腹骨は取り除いています
が、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。
■漁場/北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1212 凍

大地のもったいナイ北海道産鮭ハラス

300g 628円(税込678円)

北海道で水揚げされた秋鮭のハラス。脂がし
っかりのついて、振り塩をして香ばしく焼く
だけで美味しいです。■漁場/北海道④札幌中一
(北海道札幌市)(着日含め45日保証)



1213 凍

大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身

200g(8切以上) 658円(税込711円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一
口大のサバの切身です。フライやソテー
などにどうぞ。■漁場/三陸沖④アイケ
イ(宮城県石巻市)(着日含め40日保証)



1214 凍

大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフイ
レ

200g 860円(税込929円)

規格外の小さなサンマを三枚におろして急速凍
結しました。チャック付き袋などの食べる分だけ
手軽に使えます。■漁場/宮城県女川港④千
田商店(宮城県石巻市)(着日含め60日保証)



1215 凍

大地のもったいナイナメタガレイ

250g(3切以上) 693円(税込748円)

サイズ・形が不ぞろいの北海道稚内近海ナメタガレイ。大き
いものは調理しやすいよう、切身にしました。※形が不ぞろい
のため、姿のままもしくは切身で届く場合があります。■漁場
(北海道)札幌中一(北海道札幌市)(着日含め45日保証)



1216 凍

手軽に使えるタラのおさかなミンチ(バラ凍結)

200g 824円(税込890円)

スケトウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひ
き肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活
躍。■漁場/ダッハーハーバー、ナホトカなど■原産國
(アメリカ、ロシア④エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市))



1217 凍

骨取りまだら切身(一口カット)

200g 810円(税込875円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズ
にカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ
凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④ま
えた(新潟県新潟市)(着日含め60日保証)



粕の風味が香る やわらかな白身

やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。

■漁場／レイキャビク（アイスランド北西）■原産国／アイスランド④魚中（東京都足立区）着日含め30日保証⑦大豆



1241 凍
からすがれい粕漬
140g(2切) 1,100円(税込1,188円)

漬込魚



1239 凍
利が選ぶ新潟の冬 寒さら西京風味醤漬け
140g(2切) 1,250円(税込1,350円)

脂ののったサワラを西京風味醤に漬け込みました。上品な味わいで焼き上がりふっくら。■漁場／新潟港④まえた（新潟県新潟市）着日含め60日保証⑦大豆

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵：リン酸塩、
発色・着色料等の
食品添加物不使用
- ✓ シラス：塩素系殺菌剤、
漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻：すべて国産



1240 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) 1,248円(税込1,348円)

脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味醤に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中（東京都足立区）着日含め45日保証⑦大豆



1242 凍
さばのみりん醤油漬
130g(2切) 700円(税込756円)

脂のの良いサバを三枚おろしにして、辛旨のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー④原産国／ノルウェー④アイケイ（宮城県石巻市）着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1244 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g 580円(税込626円)

サイズが大きいものが混ざりますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海④西村物産（和歌山県有田市）着日含め60日保証[生食可]



1245 藏
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2/パック 437円(税込472円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。※151号は定期会員価格から1セットあたり税込25円お値引きしています。■漁場／愛媛県④カネモ（愛媛県松山市）着日含め10日保証[生食可]



ぷちぷち弾ける食感。 料理に便利なばらこ

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。ごはんはもちろん、パンやパスタとも相性抜群。

■原産国／ロシア④西昆（福岡県古賀市）着日含め40日保証[生食可]



1243 凍
塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) 1,108円(税込1,197円)



天然ものならではの 肉厚なワカメ

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。汁物の具材はもちろん、サラダや酢の物でもどうぞ。

■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合（岩手県宮古市）着日含め20日保証[生食可]



1247 藏
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g 645円(税込697円)



1246 凍
漁港で作った高知県産ちりめん
40g 498円(税込538円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまいが楽しめます。■漁場／安芸漁港（土佐湾）④安芸水産（高知県安芸市）着日含め60日保証



歯ごたえの良い沖縄県産の太モズク



1249 藏
伊平屋島産味付け太もずく
230g 583円(税込630円)



完熟を見極めて収穫した生もずく酢

180g(90g×2) 460円(税込497円)
厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉でお届け。■セット内容/(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大閑食品（山梨県甲府市）着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1248



1248
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g 530円(税込572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス（千葉県船橋市）



1252 凍
ささエール薩摩川内うなぎ白焼き 100g
1尾(100g以上) 4,118円(税込4,447円)

鹿児島県の養殖場で、霧島山系の清らかな水で育てたウナギが原料。身がふっくら、素材の持つ味を生かした白焼きです。※売上金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。※本品にタレはついていません。■漁場／鹿児島県（養殖）④石井商店（姶良郡長崎市）



1253 凍

湯せんでしつとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 1,054円(税込1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。

冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしつとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道④ティーフーズ・ジャパン（千葉県館山市）着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1254 藏
湯せんでしつとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) 918円(税込991円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場／青森県④まえた（新潟県新潟市）着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1255 凍
湯せんでしつとり さば塩焼き
200g(2切) 924円(税込998円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国／ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン（千葉県館山市）



1256 凍
湯せんでしつとりさば味噌煮
75g×2パック 711円(税込768円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国／ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン（千葉県館山市）着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1257
骨まで食べられる!温めるだけ 浅焼きいわし
2尾 646円(税込698円)

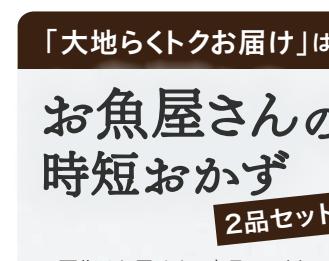
新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋④山德平塚水産（宮城県石巻市）着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1251 凍

なはりがわ 高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ山椒付き)110g
110g、タレ15g 4,518円(税込4,879円)

高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂のりの良さが自慢です。※売上金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鶏（高知県田野町）着日含め60日保証



1252

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

※画像はお届けする商品の一例です。



イメージ



イメージ

毎週 9779
隔週 9780
14週 9781 +10
ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット凍
お届け1回当たりの金額

1セット1,080円～1,728円(税込)程度

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



1258 骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 646円(税込698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港
④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



1259 三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g 739円(税込798円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1260 湯せんでしっとり日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) 1,100円(税込1,188円)

身厚な赤カレイを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)⑦着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1261 湯せんでしっとりカラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) 1,063円(税込1,148円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1262 ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g 572円(税込618円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



**鮭のうまいにチーズのこくと
ほうれんそうがアクセント**

北海道産秋鮭の身に、チーズとほうれんそうピューレをはさんでフライにしました。微粉末パン粉を付けた衣のサクサク感と鮭のうまい、チーズのこくとほうれんそうの風味が絶妙にマッチします。

⑤札幌中一(北海道札幌市)⑦着日含め60日保証⑦小麦・乳

簡単調理



手軽にメインが完成! 彩り良いぱりっとカツ

粗放養殖で育てたバナメイエビを魚肉のすり身と豆腐でつないだエビカツです。ぱりっと食感のエビに国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。

④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1265 **凍** 9 ポイント
あたためるだけエビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) 785円(税込848円)



存在感のある身が美味。 揚げたてをどうぞ

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。



1266 **凍** 要調理
天然エビのエビフライ
140g 1,110円(税込1,199円)

1260 **藏** 湯せんでしっとり日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) 1,100円(税込1,188円)



1266 **凍** 要調理
天然エビのエビフライ
140g 1,110円(税込1,199円)

天然エビだけを使った ぱりぱりの食感

つなぎに魚のすり身を使わず、ぱりぱりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。

④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1267 **凍** +30 ポイント
要調理
フライパンで天然えびカツ
180g(4枚) 896円(税込968円)

濃厚な味に定評がある 広島県産のカキ

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りのよいものに限定して使用しました。凍ったまま油で揚げてお召し上がりください。



1269 **凍** 要調理
広島産かきフライ
160g(8粒) 924円(税込998円)

1263 **凍** ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g 700円(税込756円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④漁場/えび(ベタム)④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1264 **凍** いわしミンチ
150g×2パック 832円(税込899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦着日含め45日保証



1268 **凍** 要調理
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) 637円(税込688円)

2011 **凍** 7 ポイント
大地のもったいナイ
しまぼっけ三枚おろし切身(うす塩味)
300g(3~5枚)
698円(税込754円)

④千田商店(宮城県石巻市)⑦着日含め60日保証



2015 **凍**
大地のもったいナイ日本海産
ばしょうかじき一口切身
200g
690円(税込745円)

④まえた(新潟県新潟市)⑦着日含め60日保証



2019 **凍** 7 ポイント
大地のもったいナイ
かます丸干し(無頭)
200g(4尾以上)
715円(税込772円)

④まえた(新潟県新潟市)

2012 **凍** 限定60
鹿児島県産
はがつお切身(うす塩味)
2切(160g)
582円(税込629円)

④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑦着日含め30日保証



2016 **凍** 7 ポイント
大地のもったいナイ
するめいかゲソ
100g×2袋
785円(税込848円)

④千田商店(宮城県石巻市)⑦着日含め60日保証



2020 **凍** 7 ポイント
大地のもったいナイ
やわらか干いか(カット)
120g
924円(税込998円)

④まえた(新潟県新潟市)⑦着日含め60日保証

2013 **凍**
大地のもったいナイ宮城県産
ふぞろい真イワシフィーレ
200g
680円(税込734円)

④千田商店(宮城県石巻市)⑦着日含め60日保証



2017 **凍**
大地のもったいナイ新潟県産
生セイコガニ(加熱用)
2~3尾(320g)
954円(税込1,030円)

④まえた(新潟県新潟市)⑦かに



2021 **凍**
大地のもったいナイ
新芽わかめ(塩蔵)
135g
583円(税込630円)

④松本商店(広島県呉市)⑦着日含め40日保証

2014 **凍**
大地のもったいナイ
北海道産真だら切落し
300g
924円(税込998円)

④高橋物産(北海道札幌市)⑦着日含め60日保証



2018 **凍**
大地のもったいナイ
小さいのど黒丸干し
180g(5尾以上)
906円(税込978円)

④まえた(新潟県新潟市)⑦着日含め60日保証



2022 **凍** 限定1500 10 ポイント
大地のもったいナイ湯せんでしつり
北海道産秋鮭カマ塩焼き
300g
740円(税込799円)

④札幌中一(北海道札幌市)⑦着日含め60日保証

全品
ポイント

献立に迷わない

定番のお肉はこれ！

うまみが濃い短角牛の味わいを「牛丼」で堪能



1276 蔵

短角牛牛丼用うす切り

180g 1,792円(税込1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

短角牛と豚の合挽肉で「ハンバーグ」にも◎



毎週9764

1287 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g 898円(税込970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)着日含め3日保証

きめが細かくやわらか。「生姜焼き」にもぴったり



1291 蔵

【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カロース

130g 602円(税込650円)

程よい脂身で、肉のきめが細かくうまみが濃いのが特徴。調理してもやわらかく食べられる厚さです。分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)着日含め3日保証

5 ポイント

1314 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉

200g 554円(税込598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)着日含め60日保証

5 ポイント

牛肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- 粗飼料はできるだけ産地で自給
- 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1271 蔵

短角牛カタ焼肉用

150g 1,600円(税込1,728円)

カタ肉は脂身が少ない赤身肉。しつこさのない味わいで濃いうまみが特徴です。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

1272 凍

冷凍短角牛やわらかサーロインサイロステーキ用

150g 2,389円(税込2,580円)

サーロインは赤身と脂身のバランスが良く、ステーキに最適な部位です。牛脂付。分別生産流通管理済約20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

1273 凍

冷凍短角牛ヒレステーキ用

200g(2枚) 3,583円(税込3,870円)

脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

1274 蔵

短角牛焼肉用

180g 1,792円(税込1,935円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

かむほどにあふれる短角牛の深い滋味

赤身主体の短角牛の肉は、かめばかむほど滋味があふれます。形が不ぞろいな小間切れですが、味は高級部位と変わりません。

分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1282 凍

冷凍短角牛小間切・バラ凍結

200g 1,833円(税込1,980円)

1283 凍 徳用

300g 2,630円(税込2,840円)

19 ポイント

29 ポイント



1275 蔵

短角牛バラカルビ焼用

180g 1,727円(税込1,865円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

1277 凍

冷凍短角牛牛切落し

150g 1,505円(税込1,625円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

1278 蔵

短角牛すき焼用

180g 1,944円(税込2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

1279 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用

180g 2,194円(税込2,370円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。分別生産流通管理済約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

1280 凍

冷凍短角牛モモプロック(300g)

300g 3,069円(税込3,315円)

ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

1281 凍

冷凍短角牛モモプロック(500g)

500g 5,091円(税込5,498円)

ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。ボリュームたっぷり。牛脂付。分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

豚肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1284 蔵

短角牛小間切れ

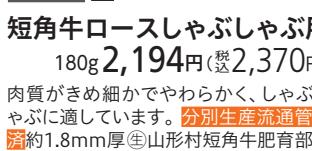
150g 1,350円(税込1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)着日含め3日保証

1286 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g 898円(税込970円)

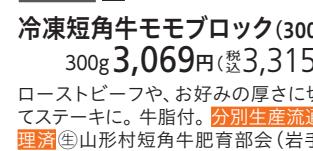
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm厚④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)着日含め3日保証

1285 凍

アイスランド産ラム肉スライス(ハーブソルト付)

201g 2,296円(税込2,480円)

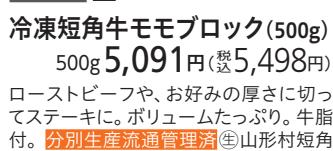
アイスランドで放牧飼育されたラム肉です。くさみが少なく肉質はやわらか。抗生物質不使用。添付のハーブ塩で味付けてお楽しみください。■セット内容/肉200g、ハーブソルト1g■原産国/アイスランド■肉の本山(北海道千歳市)



1289 凍

冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,051円(税込1,135円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。さまざまな料理に活躍します。分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1290 凍

冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

500g 1,657円(税込1,790円)

17 ポイント

いろいろな料理に大活躍する豚モモ肉

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。さまざまな料理に活躍します。

分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1290 凍

冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

300g 1,051円(税込1,135円)

10 ポイント

500g 1,657円(税込1,790円)

17 ポイント

+28
ポイント

毎週9755

1293 蔵

大地うまみこい豚ローススライス
200g 861円(税込930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

+21
ポイント

毎週9752

1294 蔵

大地うまみこい豚モモスライス
200g 639円(税込690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物ややでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

7
ポイント

1295 蔵

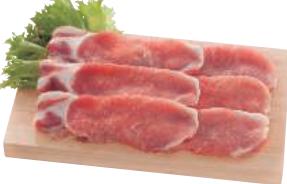
大地うまみこい豚モモ細切炒め用
200g 639円(税込690円)

大地うまみこい豚モモ肉を、炒め物などに使いやすい細切り。そのまま使えるので包丁いらぬ。分別生産流通管理済太さ約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

ふっくら焼き上がる
厚めのスライス!

タレがよくなじむよう、約5mmの厚さにスライスしました。肉厚なので、いつもの生姜焼きがふっくらとやわらかに。満足できる一品になります。

分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

9
ポイント

1300 蔵

冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用
200g 861円(税込930円)

タレがなじむ厚さ。使う分だけ解凍OK

18
ポイント

タレがよくなじむ厚さにスライスし、バラ凍結しました。分別生産流通管理済約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1296 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚ロースしょうが焼き用・バラ凍結
400g 1,703円(税込1,839円)

1297 蔵

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) 861円(税込930円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 639円(税込690円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 639円(税込690円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1298 蔵

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) 1,278円(税込1,380円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1299 凍

冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り
240g(120g×2枚) 1,028円(税込1,110円)

ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1301 凍

冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g 847円(税込915円)

ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1302 凍

冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 639円(税込690円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。分別生産流通管理済約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1303 蔵

大地うまみこい豚すき焼用
200g 657円(税込710円)

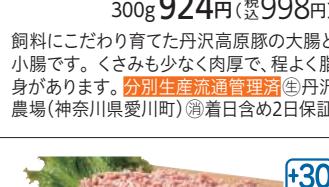
ウデ、モモをふっくらとやや厚めにスライス。煮物などにも。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1304 蔵

大地うまみこい豚バラブロック
400g 1,556円(税込1,680円)

じっくり煮込むとろけるようなやわらかさに。角煮などに。分別生産流通管理済④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1305 蔵

丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g 924円(税込998円)

飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。分別生産流通管理済④丹沢農場(神奈川県愛川町)④着日含め2日保証



1306 蔵

大地うまみこい豚小間切れ
200g 634円(税込685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1307 凍

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 731円(税込789円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。分別生産流通管理済約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1308 凍

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック 1,287円(税込1,390円)

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1309 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g 537円(税込580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずに届けます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



1310 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g 537円(税込580円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せ便利。※151号のみ大地らくらくお届けの登録還元ポイントが30ポイントとなり、152号からは18ポイントとなります。分別生産流通管理済直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



鶏肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- 抗生物質、抗菌剤は不使用
- 一般のプロイラーより飼育密度が低い



1311 凍

のびのび育ちうまみこい鶏モモ
280g 896円(税込968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1312 凍

のびのび育ちうまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) 998円(税込1,078円)

くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1313 凍

のびのび育ちうまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g 3,980円(税込4,298円)

うまみとこくのバランスがとれたモモ肉をバラ凍結にしました。保存に便利なチャック袋入り。※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コまで入る場合があります。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)



1315 凍

まほろば 鶏モモ肉
250g 787円(税込850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済④まほろばライプファーム(山形県高畠町)



2024 蔊

冷凍大地のもったいナイ
短角牛脂・バラ凍結
200g 368円(税込397円)分別生産流通管理済④山形村
短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

2028 蔊

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚カタ
130g 593円(税込640円)

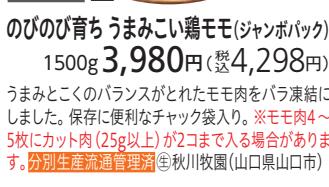
分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証



2029 蔊

大地うまみこい豚
赤身スライス
200g 639円(税込690円)

分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)④着日含め3日保証

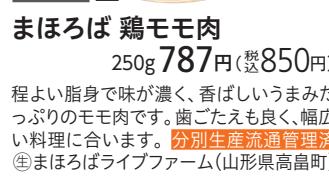


1316 凍

のびのび育ちうまみこい鶏ムネ

250g 646円(税込698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済④秋川牧園(山口県山口市)





サッと使えるバラ凍結。 ヘルシーな鶏ムネ挽肉

やわらかながら弾力がある鶏ムネ肉で作った、ヘルシーな挽肉です。使いたい分を適量取り出せる便利なバラ凍結。ガパオライスや鶏団子、そぼろ、炒め物などにどうぞ。

④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)
賞着日含め60日保証



1321 凍

8
ポイント

恵那どり挽肉・バラ凍結
300g 676円(税込730円)



食べごたえのある 骨付きの鶏手羽元

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。

④別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市)



1325 凍

8
ポイント

のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g 683円(税込738円)



毎週 9737

1318 凍

まほろば 鶏ムネ肉

300g 674円(税込728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④別生産流通管理済⑤まほろばライプファーム(山形県高畠町)



1319 凍

徳用・まほろば 鶏モモ肉唐揚用・バラ凍結

500g 1,533円(税込1,656円)

1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぶりっとジューシーです。④別生産流通管理済⑤まほろばライプファーム(山形県高畠町)



1320 凍

恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結
200g 598円(税込646円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1322 凍

まほろば 鶏ササミ・バラ凍結
300g 860円(税込929円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいで小さなお子さんにもおすすめ。④別生産流通管理済⑤まほろばライプファーム(山形県高畠町)



1323 凍

神山鶏手羽先
280g 676円(税込730円)

くさみが少なく、こくとうまみのある「神山鶏」の手羽先。煮物、スープなどじっくり煮込んだ料理がおすすめ。④別生産流通管理済⑤イシイフーズ(徳島県石井町)



1324 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g 1,498円(税込1,618円)

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。④別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市)



1326 凍

のびのび育ち うまみこい鶏 砂肝(スライス)
200g 550円(税込594円)

くさみがなく、コリコリした歯ざわり。スライスしているので切る手間がなく、使いたい量だけをすぐに調理できます。④別生産流通管理済⑤秋川牧園(山口県山口市)賞着日含め60日保証



精肉セット



1328 凍

11
ポイント

冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック 998円(税込1,078円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。④別生産流通管理済⑤セット内容/パラスライス・小間切り・挽肉各100g⑥仙台黒豚会(宮城県登米市他)



漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



チーズのこくと牛肉のうまいみが絶妙

要調理



国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・乳・大豆

1329 凍

冷凍のまま焼ける国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)
110g 444円(税込480円)



1330 凍

えべらハーブ豚しゃぶしゃぶセット
150g×3パック 2,750円(税込2,970円)

飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。④別生産流通管理済⑤セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・パラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚⑥江原養豚(群馬県高崎市)賞着日含め60日保証



1331 凍

要調理

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 798円(税込862円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ワインナーラブ(徳島県石井町)⑦大豆



人気の味噌漬けのうれしい徳用規格

要調理

やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町)賞着日含め3日保証⑦落花生・大豆

1332 凍

徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) 1,490円(税込1,609円)



1333 凍

まるやか醤油だれの味付け豚肉
230g(豚肉150g、醤油たれ80g) 785円(税込848円)

北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまるやかなタレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆



放牧豚のうまい際立つ、醤油麹ダレ



1334 凍

要調理

豚ロースのやわらかステックステーキ用 甘辛オニオソース
200g 880円(税込950円)

豚ロース肉を薄切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じよっぽいタレに漬け込みました。④栄デリカ(新潟県三条市)⑦小麦・大豆

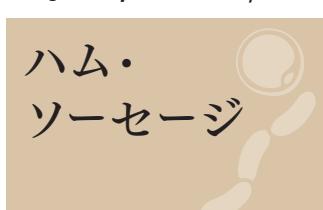


1335 凍

要調理

梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け
150g 582円(税込629円)

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。④栄デリカ(新潟県三条市)



1332 凍

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



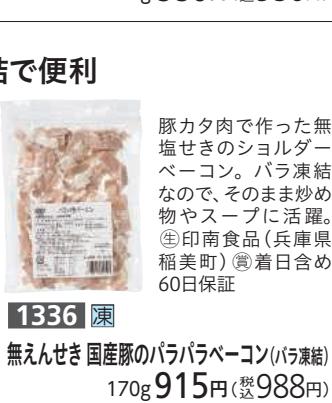
1337 凍

大地を守る会のペーコンスライス(江原ハーブ豚使用)
80g 512円(税込553円)

抗生素質無投薬で育てた「えべらハーブ豚」のペーコン。パラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)賞着日含め10日保証



ほぐす手間のないバラ凍結で便利



1336 凍

+22
ポイント

無えんせき 国産豚のバラパラベーコン(バラ凍結)
170g 915円(税込988円)



1338 凍

丹沢ハム工房 ベーコンスライス

+23
ポイント

100g 708円(税込765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町)賞着日含め3日保証



1339 凍

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス

+13
ポイント

60g 398円(税込430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)賞着日含め10日保証



1340 凍

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーブ豚使用)
80g 612円(税込661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)賞着日含め10日保証

+22
ポイント



毎週 9806

1341 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g 669円(税込723円)

脂身を程よく含み、しつとりなめらかな口当たり。スマートが弱めのやさしい味わいです。(丹沢農場(神奈川県愛川町))着日含め3日保証



毎週 9791

1342 蔵

無塩せき ロースハムスライス
60g 387円(税込418円)

極力シンプルな原材料を使い、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース本来の色味と食感が生きています。(鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市))着日含め7日保証

限定 1500

1343 凍

大地のもったいナイ徳島の阿波美豚 規格外ハム切落し
100g 449円(税込485円)

ロースハムスライスを製造する際にできる規格外品。通常品と味は変わらず、お得な価格になっています。(ワインナーカラブ(徳島県石井町))着日含め7日保証



1344 凍

阿波美豚 骨付きアイスバイン
1本 1,832円(税込1,979円)

調味液に漬け込んだすね肉をボイル。まずは、そのまま前菜に。残った骨と肉は煮込んでスープでどうぞ。(ワインナーカラブ(徳島県石井町))着日含め45日保証



1345 蔵

えばらハーブ豚の国産生ハム
50g 1,156円(税込1,248円)

谷川岳特有の「からつ風」で乾燥させ、くせのないしつとりとした味わいに仕上げました。(育風堂精肉店(群馬県みなかみ町))着日含め45日保証



毎週 9797

1346 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベーコン
100g 450円(税込486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。(丹沢農場(神奈川県愛川町))着日含め3日保証



毎週 9785

1347 蔵

無塩せき つかいきりミニポークウインナー
49g 184円(税込199円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。(定期会員価格から税込39円お値引きします)。(鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市))着日含め5日保証

限定 2000

1348 凍

大地のもったいナイ規格外ポークウインナー(冷凍)
200g 554円(税込598円)

製造時に発生した詰り品。お得価格ですが原材料や製法は通常商品と同様です。(※加工工程上、霜が付着しますが問題ありません)。(鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市))着日含め6日保証



毎週 9782

1349 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g 322円(税込348円)

極力シンプルな原材料を使い、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。(鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市))着日含め5日保証



毎週 9794

1350 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g 499円(税込539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぱりぱりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。(丹沢農場(神奈川県愛川町))着日含め3日保証



毎週 9800

1351 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g 490円(税込529円)

肉のうまみを感じるぱりっとした食感。スマートや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。(丹沢農場(神奈川県愛川町))着日含め3日保証



1352 蔵

えばらハーブ豚で作る肉のうまいを味わうハムソーセージセット(個)

150g 1,500円(税込1,620円)

えばらハーブ豚のシャルキュトリを詰め合わせたパーティーセット。■セット内容/150g(カイザーヤークトヴィルスト、ビアンキン、パプリカリヨハ、ロースハム)。(育風堂精肉店(群馬県みなかみ町))着日含め10日保証

1353 凍

北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ
130g 646円(税込698円)

北海道で健康に育った「放牧豚」が原料。粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー。焼くだけでメインのおかずになる一品です。(ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市))着日含め10日保証



1354 凍

北海道放牧豚 フランクフルト
150g 798円(税込862円)

味の濃い赤身と甘みのある、さらっとした脂が特徴の「放牧豚」を使用。ブチッと歯ごたえのある豚腸に詰めた太径ソーセージです。(ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市))着日含め10日保証



1355 蔵

江原ハーブ豚モモ肉のパストラミ
140g 824円(税込890円)

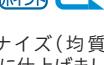
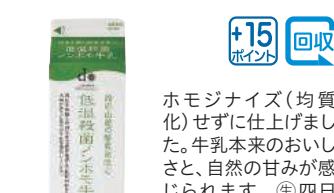
香辛料を煮出したエキスに4日間塩漬けしてブラックペッパーをまぶし、山桜のチップでじっくりいぶしました。(育風堂精肉店(群馬県みなかみ町))着日含め10日保証

乳製品



牛乳: 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズ製法

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



1361 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 440円(税込475円)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。(四日市酪農(三重県菰野町))着日含め3日保証



1362 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 398円(税込430円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。(四日市酪農(三重県菰野町))着日含め4日保証



1363 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml 417円(税込450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。信州育ちの牛乳(自社便)限定ご指定便(マトモ急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。(新生酪農(長野県安曇野市))着日含め4日保証

1364 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 417円(税込450円)

1365 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml 417円(税込450円)

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳の低温殺菌牛乳です。(四日市酪農(三重県菰野町))着日含め3日保証

1366 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml 250円(税込270円)

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳の低温殺菌牛乳です。(四日市酪農(三重県菰野町))着日含め3日保証

1367 蔵

丹那の全乳ヨーグルト
500g 417円(税込450円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。(函南東部農協(静岡県函南町))着日含め9日保証

1368 蔵

丹那の全乳ヨーグルト
500g 417円(税込450円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。(函南東部農協(静岡県函南町))着日含め9日保証

1369 蔵

丹那のむヨーグルト
1000ml 480円(税込518円)

丹那の牛乳を原料に、自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

1370 蔵

みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g 398円(税込430円)

A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。(四日市酪農(三重県菰野町))着日含め8日保証

食べ飽きない後味とおいしさ



岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。(不二家乳業(岩手県一関市))着日含め7日保証

1371 蔵

毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g 398円(税込430円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。

2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。(タカハシ乳業(群馬県前橋市))着日含め9日保証

1372 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
400g 407円(税込440円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた牛乳の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。(四日市酪農(三重県菰野町))着日含め8日保証

国産平飼卵



国産穀物育ち・

+9
ポイント

(毎週9854)

1374 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ 250円(税込270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め11日保証⑦乳

+9
ポイント

(毎週9836)

1375 蔵

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g 292円(税込315円)+13
ポイント

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

(毎週9845)

1376 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g 380円(税込410円)+13
ポイント2コで
お得

(毎週9851)

1377 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g 398円(税込430円)北海道産生乳を100%使用。
生きて湯まで届くビフィズス
菌の働きで、おなかの調子を
整える特定保健用食品。2点
以上注文すると1点あたり4ポイ
ント進呈します。④よつ葉乳業
(北海道音更町)⑤着日含
め10日保証⑦乳

(毎週9851)

1378 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g 925円(税込999円)+15
ポイント2コで
お得

(毎週9860)

1379 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 426円(税込460円)丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイ
ルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文
すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部
農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳56
ポイント花畠牧場 業務用・冷凍スライスモツツアレチーズ1kg
1kg 4,120円(税込4,450円)+12
ポイント(毎週9863)
1380 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g 339円(税込366円)

限定150

1004 蔵

十勝野ワインウォッシュチーズ
120g 1,713円(税込1,850円)

1381 蔵

よつ葉・北海道十勝スライスチーズ

100g(4枚) 574円(税込620円)
北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に
使いやすくスライス。こくと酸味のバランス
がくせになる味わい。④よつ葉乳業(北
海道中札内村)⑤着日含め30日保証⑦乳そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g 759円(税込820円)熟成されたゴーダチーズのこくとchedarチ
ーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、
そのままでも。④全国酪農業協同組合連合会
(東京都渋谷区)⑤着日含め30日保証⑦乳北海道モツツアレチーズ はやきた
100g 617円(税込666円)新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく
乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&と
りの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢
民舎(北海道安平町)⑤着日含め7日保証⑦乳国産大豆の豆乳を「植物性」乳酸菌
(TUA4408L)で発酵させた、ヨーグルト
のような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ
(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆期間限定量:よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨フレッシュタイプ
150g 514円(税込555円)風味豊かなチeddar、こく深いゴーダ、糸引きの良いモツツア
レラ。セリース(接着防止剤)は不使用です。※105号までの
期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+
20g増量④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳

**パン・ジャム
バターなど**

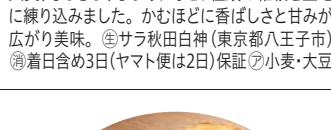
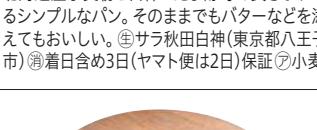
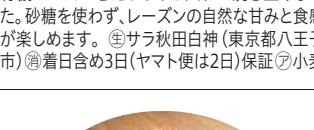
- パン:小麦は国産を原則使用。
イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

+18
ポイント

1385 蔵

期間限定量:よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨フレッシュタイプ
150g 514円(税込555円)風味豊かなチeddar、こく深いゴーダ、糸引きの良いモツツア
レラ。セリース(接着防止剤)は不使用です。※105号までの
期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+
20g増量④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳+19
ポイント

1386 蔵

町村農場 クリームチーズ
130g 1,083円(税込1,170円)北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならでは。ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北
海道江別市)⑤着日含め45日保証⑦乳+20
ポイント

1387 蔵

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)

6枚 598円(税込646円)

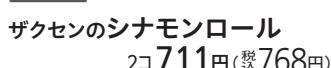
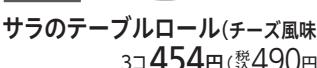
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼
型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグル
テンが少ないので、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザ
クセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦+14
ポイント

2036 蔵

那須のおいしい低脂肪乳
1000ml

407円(税込440円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦乳

+14
ポイント

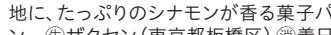
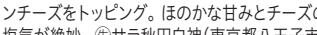
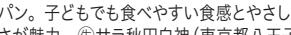
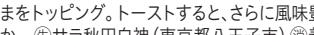
2038 蔵

有機手づくり牧草の牛乳
(松本さんの牛乳)

500ml

417円(税込450円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦乳

+14
ポイント

2039 蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト
(砂糖ゼロ)

70g

95円(税込103円)

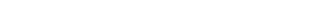
④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め8日保証⑦乳

+14
ポイント

1392 蔵

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)

6枚 391円(税込422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は
不使用です。かむほどに小麦のうまいが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京
都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦+13
ポイント

1393 蔵

ザクセンの食パン(6枚切)

6枚 417円(税込450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン
種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きた
おいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)

⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

+14
ポイント

1394 蔵

サラのレーズンブレッド

1コ 565円(税込610円)

有機レーズンをたっぷりと入れて焼き上げまし
た。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感
が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)

⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

+20
ポイント</div

国産小麦のパンを堪能

毎日の朝食や
一人ランチにも！



コーングリットたっぷり。
ハムや野菜をサンドして



1402

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ 488円(税込527円)

北海道産コーングリットをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1399

サラのしっとりミルクロール
4コ 528円(税込570円)

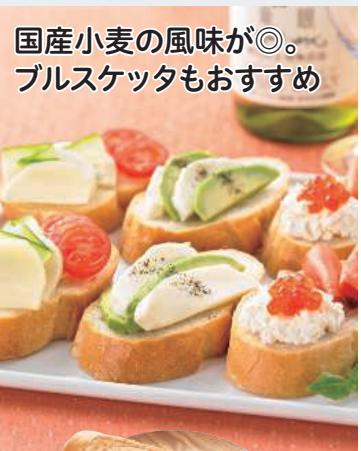
国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1400

サラの香ばしくるみパン
1コ 486円(税込525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦



1398

バゲット(フランスパン)
1本 507円(税込548円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



1407

ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ 676円(税込730円)

国産小麦のメロンパンに、ちよっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



冷凍パン

風味豊か。素材の味が生きる米粉パン

最近登場

国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市)⑤着日含め30日保証⑦小麦

1408 凍

しっとりもちもち米粉パン(冷凍)
1コ 360円(税込389円)



季節限定

1409 凍

トライベッカのショコラオランジュベーグル(冷凍)
3コ 841円(税込908円)

しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1410 凍

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) 550円(税込594円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでビザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦



1411 藏

牛飼いのバター200g(加塩)
200g 806円(税込870円)

良質な原料で製造した白バター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め60日保証⑦乳



今号のみ登録還元
ポイントアップ!
+45 ポイント
に!

※通常は
+29ポイント

パン屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット 870円(税込940円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

毎週9875



1412 蔵

酪農家限定 工房バター(有塩)
100g 644円(税込696円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーメント(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳



1413 蔵

らいひしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g 428円(税込462円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め45日保証⑦乳・大豆



1414

マーマレード
140g 711円(税込768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2041

ラ・フランスジャム
140g 925円(税込999円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2045

国産落花生の
ピーナツクリーム
140g 461円(税込498円)



④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆

2042

いちごジャム
(有機いちご使用)

140g 924円(税込998円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2046

後味すっきり少量規格の
はちみつ(ごまの花)

200g 681円(税込735円)



※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(東京都中央区)

2043

無茶々園の甘夏と
伊予柑のマーマレード
220g 693円(税込748円)



④無茶々園(愛媛県西予市)

2047

ミヤンマー産
ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(税込2,378円)



※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(福岡県朝倉市)

2044

ブルーベリージャム
140g 998円(税込1,078円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2048

有機メープルシロップ
330g 1,433円(税込1,548円)



④ミトク(東京都港区)



さわやかな香りの貴重な国産レンゲ蜜

岐阜のレンゲの花から
ミツバチが集めた国産のはちみつです。香りが
さわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳
児には食べさせないでください。※生産環境に
より色味に濃淡が生じます。食味に影響はあ
りません。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

1415

久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 980円(税込1,058円)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1416

レンゲはちみつ
600g 5,700円(税込6,156円)

岐阜のレンゲの花から
ミツバチが集めた国産のはちみつです。香りが
さわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳
児には食べさせないでください。※生産環境に
より色味に濃淡が生じます。食味に影響はあ
りません。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



④五十川養蜂園(東京都狛江市)



1417

神泉豆腐
かみいずみ

1418

神泉絹豆腐
かみいずみ

かみいずみ
神泉絹豆腐

300g 320円(税込346円)

かみいずみ
神泉豆腐

1419

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 444円(税込480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でと
れた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含
めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼
玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1420

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 422円(税込456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でと
れた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含
めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼
玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用

+10
ポイント+10
ポイント+8
ポイント

毎週 9911

1421 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(税込308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産(むつみ)(東京都八王子市)着日含め3日保証⑦大豆

+8
ポイント+9
ポイント+9
ポイント

毎週 9920

1424 蔵

一日一丁絹豆腐

300g 228円(税込246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。⑨島田食品(埼玉県富士見市)着日含め3日保証⑦大豆



にがりだけで寄せたやさしい口当たり

北海道産の「よまさり」大豆を使用し、にがりだけで寄せたやさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズの8パック入り。

※来年3月頃までの取り扱い予定。⑨むつみ(東京都八王子市)着日含め9日保証⑦大豆



季節限定

大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ 8パック

80g×8 380円(税込410円)

+13
ポイント

箱売 すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳

200ml×24本 2,680円(税込2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックしても便利。■セット内容/200ml×24本⑨ふくれん(福岡県朝倉市)着日含め40日保証⑦大豆

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml 398円(税込430円)

+27
ポイント

リニューアル

+27
ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(税込899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け 毎週 9899

1433

今週は「むつみ」のセット

- ・十勝の極み木綿豆腐(350g)
- ・北海道とよまさりミニ絹豆腐(150g×3パック)
- ・北海道産とよまさり油揚げ(2枚)

单品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上あります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



毎週 9929

1427 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

150g×3パック 304円(税込328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。⑨むつみ(茨城県下妻市)着日含め12日保証⑦大豆

毎週 9932

1428 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1427 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1428 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1427 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1428 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1427 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1428 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1427 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1428 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1427 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1428 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1427 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1428 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1427 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1428 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1427 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1428 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1427 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1428 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1427 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1428 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑨まるだい(群馬県前橋市)着日含め15日保証⑦大豆

1427 蔵



1448 凍
杵つき・もち入りきんちやく(冷凍)
3コ 526円(税込568円)

庄内協同ファームの杵つきもちをふっくらお揚げで包みました。おでん、煮物、鍋物などに入れてどうぞ。**※来年3月頃までの取り扱い予定。**(④丸和食品(東京都練馬区))
着日含め30日保証⑦大豆



1449 藏
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 249円(税込269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。**④まるだい(群馬県前橋市)**
着日含め4日保証⑦小麦・大豆



1450 藏
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コたれ3.5g×3袋 277円(税込299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立てるタレ付きです。**④まるだい(群馬県前橋市)**
着日含め4日保証⑦小麦・大豆



1451 藏
まいにち食べたい国産食べべき納豆(極小粒)
180g(30g×6) 369円(税込399円)

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。**④カジノヤ(神奈川県川崎市)**
着日含め5日保証⑦大豆



1452 藏
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(税込268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。**④カジノヤ(神奈川県川崎市)**
着日含め7日保証⑦大豆



1453 藏
国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(税込188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。**2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。**(④小杉食品(三重県桑名市))
着日含め5日保証⑦大豆



1454 藏
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(税込238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。**2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。**(④小杉食品(三重県桑名市))
着日含め6日保証⑦大豆



1455 藏
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税込239円)

三重県産「ふくゆか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。**2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。**(④小杉食品(三重県桑名市))
着日含め5日保証⑦大豆



1456 藏
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 296円(税込320円)

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。**2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。**(④喜和食品(東京都府中市))
着日含め7日保証⑦大豆



1457 藏
国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税込248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。**2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。**(④まるだい(群馬県前橋市))
着日含め5日保証⑦大豆

練り物・漬物 佃煮など

- うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物:すり身原料は国産を優先
- 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1461
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 924円(税込998円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。**④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)**
着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



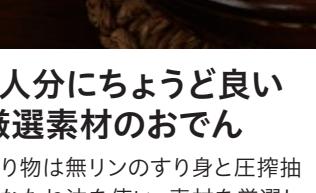
1462 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 598円(税込646円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。**④高橋徳治商店(宮城県東松島市)**
着日含め6日保証⑦大豆



1463 凍
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 554円(税込598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。**④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)**
着日含め6日保証⑦大豆



**2人分にちょうど良い
厳選素材のおでん**

練り物は無リンのすり身と圧搾抽出したね油を使い、素材を厳選して仕上げました。2人分にちょうど良いサイズです。

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわなど2本、白つみれ2枚、ブレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし別所蒲鉾店(島根県出雲市)
着日含め40日保証⑦小麦・大豆



1458 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 1,102円(税込1,190円)



1464 藏
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税込598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。**④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)**
着日含め6日保証⑦大豆



1465 藏
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 554円(税込598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。**④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)**
着日含め6日保証⑦大豆



1466 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税込897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。**※来年3月頃までの取り扱い予定。**■セット内容/れんこん5枚、さつま揚げ5枚、おでんだし別所蒲鉾店(島根県出雲市)
着日含め20日保証⑦小麦・大豆



魚のすり身を感じるシンプルなカニカマ



1468 藏
かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税込496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。**④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)**
着日含め15日保証⑦かに

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。

「大地らくトクお届け」で登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

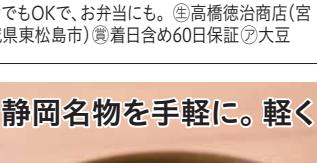
【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。

※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



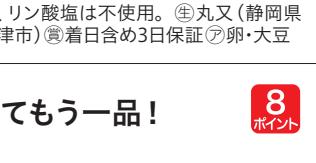
未来募金・食べて応援隊 藏
1口上限500円(税込540円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
2400 毎週9297



1467 凍
おとうふ揚げ

165g(5コ) 554円(税込598円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。**④高橋徳治商店(宮城県東松島市)**
着日含め60日保証⑦大豆



1469 藏
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)

35g×3本入り 498円(税込538円)

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。**④丸又(静岡県焼津市)**
着日含め3日保証⑦卵・大豆

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。**④いちうろこ(静岡県静岡市)**
着日含め7日保証

1471 藏
いわし黒はんぺん
150g(5枚) 599円(税込647円)



1470 藏
小竹輪

150g(5本) 485円(税込524円)

石臼を使った国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。**④いちうろこ(静岡県静岡市)**
着日含め4日保証

1472 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) 787円(税込850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。**④高橋徳治商店(宮城県東松島市)**
着日含め60日保証⑦卵



1473 季節限定
越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き
こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(税込539円)

日本古来から伝わるこんにゃく芋「和玉」を使って伝統製法で作った、歯ごたえと味みの良いこんにゃく。田楽味噌付き。**※来年3月頃までの取り扱い予定。**(^④越後福屋(新潟県新潟市)着日含め15日保証)^⑦大豆



1474 村の板こんにゃく(国産こんにゃく芋使用)
270g 254円(税込274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにゃく。肉厚で弾力のある食感でおかげに重宝。(^④新内農園(広島県神石高原町)着日含め40日保証)



1475 国産使い切りこんにゃく
130g 110円(税込119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味みの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。^④むつみ(東京都八王子市)着日含め60日保証



1476 蔵
なんもく村の黒こんにゃく
250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。**※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。**(^④工藤菊商店(群馬県南牧村)着日含め31日保証)



1477 蔵
北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g 282円(税込305円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味みの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。**※来年2月頃までの取り扱い予定。**(^④いわて屋(神奈川県横須賀市)着日含め9日保証)^⑦小麦



1478 蔵
有機大根使用 糖しづき大根
250g 646円(税込698円)

生の有機大根をグラニュー糖、塩、米酢で漬け込みました。パリッとした食感と程よい甘さがたまりません。**※来年4月頃までの取り扱い予定。**(^④グリンリーフ(群馬県昭和村)着日含め10日保証)

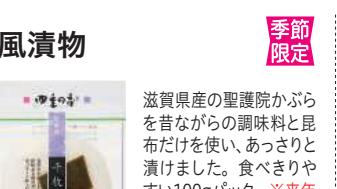


1479 蔵
べったら漬
150g 750円(税込810円)

黒沢グループの栽培期間中農薬不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。^④ヤマキ(埼玉県神川町)着日含め45日保証



歯ざわりの良い冬限定の京風漬物
1480 蔵
聖護院かぶらの千枚漬
100g 667円(税込720円)



1481 蔵
京都富屋 有機日の菜かぶら刻み漬
90g 600円(税込648円)



1482 蔵
庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g 778円(税込840円)

「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。**※来年3月頃までの取り扱い予定。**(^④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)着日含め10日保証)

1483 今季初
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g 680円(税込734円)

1484 蔵
塩だけ漬けた白菜漬け(農薬不使用)
200g 554円(税込598円)

1485 蔵
九州産きざみ高菜漬け
130g 368円(税込397円)

1486 今季初
王隱堂農園のなます
100g 358円(税込387円)

王隱堂農園の大根と人参を使用した、紅白の縁起物。昔懐かしいさっぱりとした味です。^④王隱堂農園(奈良県五條市)着日含め4日保証

1487 今季初
酢れんこん
80g 670円(税込724円)

「先の見通しが良い」ことに通じるれんこん。農薬に頼らずに栽培したれんこんを、無漂白で甘酢漬けにしました。^④漬物本舗道長(愛知県豊川市)着日含め45日保証

1488 今季初
王隱堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g 1,388円(税込1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。^④王隱堂農園(奈良県五條市)

1489 今季初
王隱堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g 925円(税込999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料、約8%の塩分に仕上げました。^④王隱堂農園(奈良県五條市)着日含め15日保証

1490 今季初
はちみつ梅干
120g 1,100円(税込1,188円)

王隱堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。**※1歳未満の乳児には食べさせないでください。**^④王隱堂農園(奈良県五條市)着日含め10日保証

1491 今季初
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g 359円(税込388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまいのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。^④韓国食品(千葉県匝瑳市)着日含め10日保証

1492 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g 680円(税込734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。^④韓国食品(千葉県匝瑳市)着日含め10日保証

1493 蔵
ミンさんの白菜キムチ
500g 1,100円(税込1,188円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまいも豊富です。^④韓国食品(千葉県匝瑳市)着日含め10日保証

1494 今季初
ミンさんのカクテキ(大根キムチ)
300g 739円(税込798円)

水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。**※12月頃までの取り扱い予定。**(^④韓国食品(千葉県匝瑳市)着日含め8日保証)

2050
有機いもまるごと
白滝ミニ3パック
100g×3/パック
350円(税込378円)

(^④グリソリーフ(群馬県昭和村)着日含め38日保証)

2054
わかめごはんの素
30g
738円(税込797円)

(^④ハヤシ食品(広島県広島市)

1495
北海道産鮭焼きほぐし
50g 498円(税込538円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場/北海道(^④シンエイフーズ(北海道根室市))

1496
えびちらりめん
30g 460円(税込497円)

国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。^④ハヤシ食品(広島県広島市)着日含め30日保証

1497
いわしふりかけ(うるめいわし100%)
15g 211円(税込228円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。^④かね七(富山県富山市)着日含め60日保証

2052
国産らっきょう
甘酢漬け
80g
506円(税込546円)

(^④マルアイ食品(東京都江戸川区)着日含め75日保証)

2055
味のりふりかけ
50g
721円(税込779円)

(^④成清海苔店(福岡県柳川市)着日含め14日保証)

1498
北海道産鮭焼きほぐし
50g 498円(税込538円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場/北海道(^④シンエイフーズ(北海道根室市))

1499
えびちらりめん
30g 460円(税込497円)

国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。^④ハヤシ食品(広島県広島市)着日含め30日保証

1500
あたためるだけ! ファミリー パック 鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g 2,580円(税込2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。^④やひこ食品(新潟県弥彦村)着日含め10日保証

1501
チキンナゲット
200g 776円(税込838円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。^④秋川牧園(山口県山口市)着日含め10日保証

1502
徳用チキンナゲット
400g 1,435円(税込1,550円)

人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使って便利。^④秋川牧園(山口県山口市)着日含め10日保証

1503
温めるだけ サクッとフライドチキン(手羽元・むね肉)
500g 2,489円(税込2,688円)

若鶏のムネ肉と手羽元のフライドチキンが一緒にになったボリュームたっぷりのパーティーセットです。^④秋川牧園(山口県山口市)着日含め10日保証



- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



限定 200

1504 凍

大地のもったいナイあたためるだけ悠然鶏さみしそフライ
(王隱堂の大地のもったいナイスペースト)

240g(4本入り) 1,180円(税込1,274円)

ササミにしそペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用品です。
④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳



1506 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) 609円(税込658円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。
④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵



1507 凍

農舎のあたためるだけチボてと
170g 859円(税込928円)

大地を守る会の生産者のじやがいものを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦卵



ふっくらやわらかな ムネ肉の塩唐揚げ

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めただけで、手軽に食べられます。

④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳



1499 凍
あたためるだけ! ファミリーパック 鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g 2,280円(税込2,462円)



1508 凍

レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g 444円(税込480円)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。
④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町) ⑦大豆



1509 凍

あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g 785円(税込848円)

脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げて、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。
※電子レンジ専用品です。
■漁場/千葉県 ④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



1510 凍

温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ
160g(2枚) 698円(税込754円)

駿河湾産の桜エビを野菜と合わせて揚げました。桜エビのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも美しいかき揚げ。
※電子レンジ専用品です。
④ファーストフーズ(福島県福島市) ⑦えび・小麦



あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) 998円(税込1,078円)

特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。
※電子レンジ専用品です。
④札幌中一(北海道札幌市) ⑦着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳



1515 凍
国産かぼちゃのチコロッケ
200g 632円(税込683円)

少し甘めに仕上げた一口サイズのチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦着日含め60日保証 ⑦小麦



隔週 9486

1511 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税込646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。
※電子レンジ専用品です。
④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



隔週 9459

1512 凍

農舎のあたためるだけ短角牛チコロッケ
150g(6コ) 1,035円(税込1,118円)

じやがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



1513 凍

天然えびのポップンシュリンプ
100g 798円(税込862円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。
④マストミ(徳島県徳島市) ⑦着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵



1519 凍
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) 598円(税込646円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっと甘めのタレはお子さんも大好きな味。
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



1520 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,602円(税込1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。
④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



限定 2000

1516 凍

鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ
192g(4コ入り) 646円(税込698円)

アクセントにれんこんを加えた食感の良いさつまいもコロッケ。豚肉入りでごはんに良く合う甘辛味。
④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



隔週 9462

1517 凍

ふわふわの食感と食欲そそる甘酢ダレ
280g(8コ) 794円(税込858円)



1519 凍
ふわふわ豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税込858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

1517 凍
ふわふわ豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税込858円)



限定 150

1521 凍

ゴボウとニンジンのチキンロール(神山鶏)
250g 1,093円(税込1,180円)

国産野菜を神山鶏で巻き上げて、特製ダレでていねいに煮込みました。生姜味のやさしい味付け。
④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆



1522 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 739円(税込798円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1523 凍

大地うまいこい豚のもち米焼売
180g(6コ) 775円(税込837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまいこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑦着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1524 凍
お肉がおいしい大地うまいこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) 830円(税込896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1527 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) 832円(税込899円)

ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑦着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



1528 凍
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(税込728円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1531 凍
国産野菜と肉を味わう まんぶく餃子
216g(8コ) 646円(税込698円)

ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キヤベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。
④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆



1532 凍
大地うまいこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) 914円(税込987円)

国産小麦の皮で、大地うまいこい豚とキヤベツを包みました。にくにく不使用なお弁当にも。
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑦着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1533 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) 693円(税込748円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

時短で出せるおいしい副菜

忙しい年末の食卓にお役立ち!

温めるだけ

温めるだけ

温めるだけ

温めるだけ

大粒で芝エビたっぷり。
食べごたえもしっかり

衣にアオサを使って
香り豊かに仕上げました

ジューシーな油揚げの
中には具材がぎっしり

合わせだしがきいた
深いうまみが広がります

■ 温めるだけ

■ 温めるだけ

■ 温めるだけ

■ 温めるだけ

5 ポイント 電子レンジOK

5 ポイント 電子レンジ専用

季節限定

1525 凍 国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) 878円(税込948円)
国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。
④みまつ食品(群馬県前橋市) ⑦えび・小麦

1505 凍
あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる国産鶏肉の磯辺揚げ
160g 461円(税込498円)
アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・乳・大豆

1567 凍 味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) 498円(税込538円)
たけのこのがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。
※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。
④まきば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦・大豆

1568 蔵 だし香る茶碗蒸し
150g×2パック 980円(税込1,058円)
イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ざんなんなどを加えて蒸し上げました。
※来年3月頃までの取り扱い予定。
④たむらのタマゴ(徳島県阿南市) ⑦着日含め4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

「大地らくトクお届け」がおすすめ!**大地を守る会の
こだわりがぎゅっと**

指定農場の豚肉、国産丸大豆しょうゆを使用。皮には独自配合した北海道産小麦を使い、大地を守る会のこだわりが詰まっています。大容量のファミリーパックなので、年末の食卓にも重宝。

お得!
お届けのたびに
プラスポイントが
自動で付与されます。
**+56
ポイント**

便利!
登録すると自動で
注文&お届け。
**毎週 9467
隔週 9468
14週 9469**



今号のみ登録還元
ポイントアップ!
1530 凍
飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) 924円(税込998円)
※151号のみ大地らくトクお届けの登録還元ポイント
が56ポイントとなり、152号からは40ポイントとなります。
④ヨコミズ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1534 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) 640円(税込691円)
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。
④スワロー食品(神奈川県藤沢市) ⑦小麦・大豆



1535 凍
フライパンで大地うまいこい豚と野菜のミニ五目春巻
160g(8本) 830円(税込896円)
大地を守る会の野菜や大地うまいこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がり。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑦着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1537 凍
あたためるだけ トロットおいしい麻婆茄子
150g×2パック 924円(税込998円)
ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。温めるだけで、本格的なピリ辛中華に。
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1538 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) 1,093円(税込1,180円)
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦えび・小麦・大豆



1539 凍
あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g 958円(税込1,035円)
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。
④マストミ(徳島県徳島市) ⑦着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



1540
お肉がゴロっと国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g 537円(税込580円)
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。
④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1541
野菜ゴロゴロおいしいカレー5パック
180g×5パック 2,203円(税込2,379円)
大きめに切ったじやがいも、人参など野菜の素材感が味わえる甘口カレーです。
④にしき食品(宮城県岩沼市)



1542
大人のスパイシー印度風チキンバターカレー
170g 693円(税込748円)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みを引き寄せました。
④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



1543
有機即席みそ汁(烟育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ 2,157円(税込2,330円)
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。
④ビオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



1544
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g 463円(税込500円)
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使い、濃厚な味わいに仕上げました。
※来年6月頃までの取り扱い予定。
④宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・乳・大豆



1546 凍
季節限定
海鮮5種ブイヤベースセット(スープ付き)
1セット 2,980円(税込3,218円)
たっぷり魚介を使ったブイヤベースをお手軽に作れるセットです。
※12月頃までの取り扱い予定。
■セット内容 真鯛切身40g×4切入身4切入身30g×4切入身アルゼンチン赤エビ×4尾ボイル帆立×4玉ムール貝×4粒スープ350g(札幌市)(北海道札幌市) ⑦着日含め30日保証 ⑦えび



1547
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g 795円(税込859円)
カヌメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。
④島酒家(沖縄県那覇市)



1548
野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー
180g 739円(税込798円)
野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろつ。やわらかな歯ごたえが◎。
④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



1549
本格的な麻婆豆腐が
手間なく完成
辛さと痺れにこだわり、厳選した
豆板醤と中国山椒を使用した
麻婆豆腐の素。豚挽肉入りで、用意
するのは豆腐だけ。フライパン一
つで調理できます。



1550
季節限定
濃厚オマール海老のパスタソース
220g(110g×2) 878円(税込948円)
オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカン
ソースに、生クリームやチーズを加えた本格派のパ
スタソースです。
※来年3月頃までの取り扱い予定。
④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦えび・小麦・乳・大豆



1551 凍
季節限定
濃厚3種チーズのパスタソース
220g(110g×2) 830円(税込896円)
パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチ
ーズを使用した、ねどり濃厚なチーズクリームの
パスタソースです。
※来年3月頃までの取り扱い予定。
④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



1552
季節限定
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック 1,220円(税込1,318円)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、
国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを
加えたうまみ豊かな一品。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳



1553 凍
季節限定
本格中華龍胆シェフ監修 しひれる辛さ 本格麻婆豆腐の素
200g 896円(税込968円)



ストックできるので年末年始にも！

牛乳を加えて温めるだけで、ハマグリとエねぎ、人参、じゃがいもをやわらかく煮込んだクリーミーなクラムチャウダーが完成します。

※来年1月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦かに・小麦・乳・大豆



1545 牛乳を加えてはまぐりの濃厚うまいみクラムチャウダー 160g 591円(税込638円)



牛と豚のうまい豊かなドリアを手軽に

山形村短角牛と大地うまいこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・乳

1552

短角牛とうまいこい豚のミートドリアの素 110g×2袋 924円(税込998円)



限定400

1554 **凍**

北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン 160g 813円(税込878円)

自社製ベシャメルソースがとても美味。北海道産のホタテとアスパラで作ったグラタンです。※電子レンジ専用品です。※来年2月頃までの取り扱い予定。④デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)⑦小麦・乳



1555 **凍**

電子レンジ専用

限定550

1555 **凍**

北海道産帆立のクリームパイ包み焼き

1本(130g) 1,000円(税込1,080円)



1556 **凍**

電子レンジOK

限定400

1556 **凍**

秋鮭のパイ包み

220g 1,850円(税込1,998円)

北海道産の秋鮭や大地を守る会の生産者の野菜をパイ生地で包みました。解凍してトースターで温めただけ。※12月頃までの取り扱い予定。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



1557 **凍**

要調理

限定400

1557 **凍**

境港産紅ずわいがにのグラタン2コセット

200g×2コ 2,683円(税込2,898円)

木次乳业の牛乳で作ったホワイトソースで深みのある味わいに。紅ズワイの身がたっぷり入ったぜいたくな品です。※オープンやトースターで加熱してください。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦かに・小麦・乳



1558 **凍**

オーガニックペニンのサーモングラタン 340g(2コ) 1,259円(税込1,360円)

具だくさんのペニンマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



1008 **凍**

北海道産クリームチーズ7種のドライフルーツ&ナッツ入り 130g 1,165円(税込1,258円)

北海道産のナチュラルチーズをベースに、4種類のドライフルーツと3種類のナッツをトッピングしました。※12月頃までの取り扱い予定。■原材料/お買い物サイトをご覧ください。④デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)⑦小麦・乳



1559 **凍**

和牛のやわらかローストビーフ 250g 250g 3,778円(税込4,080円)

食塩、黒こしょうだけの味付けでシンプルに、低温調理でしつと仕上げたローストビーフです。④アオノフレッシュミート(静岡県静岡市)



1560 **凍**

農舎の短角牛入りミートローフ 300g 2,296円(税込2,480円)

山形村短角牛と農舎限定の豚肉、鶏肉をぜいたくに使い、しつとじューシー。隠し味のチーズでこくを深めました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵・乳



1561 **凍**

牛挽肉たっぷり短角牛のキッシュ 270g 2,480円(税込2,678円)

通常の「短角牛のキッシュ」より、挽肉を1.5倍使用。芳醇なバター香るパイ生地と短角牛のうまみがたっぷり。※電子レンジ専用品です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵・乳



お好みのスープで煮込むだけ



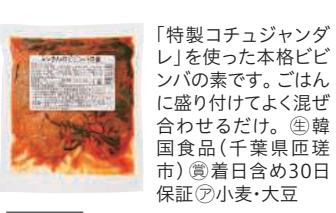
1562 **凍**

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ

280g(4コ) 859円(税込928円)



特製コチュジャンで本格派の味わいに



1563 **凍**

簡単!ませるだけ ミンさんのビビンバの素

180g 684円(税込739円)



1564 **凍**

ミンさんのスンドウブチゲの素 180g(2~3人前) 555円(税込599円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※来年4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1565 **蔵**

やさしい辛さ!趙さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)

1セット(4人前) 1,415円(税込1,528円)

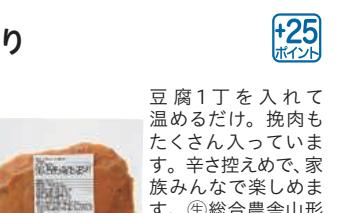
お好みの具材と合わせてどうぞ。レシピ付き。※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g④趙さんの味(宮城県仙台市)⑥着日含め7日保証⑦えび・小麦・大豆



辛さ控えめで挽肉がたっぷり

+25ポイント

隔週9471



1566 **凍**

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) 646円(税込698円)



1569 **蔵**

平飼い卵のだし巻き玉子 250g 776円(税込838円)

平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑥着日含め6日保証⑦小麦・卵・大豆



1570

味付けうずら玉子 10コ 517円(税込558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆



1571

6種の具だくさん野菜豆

190g 739円(税込798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1572 **蔵**

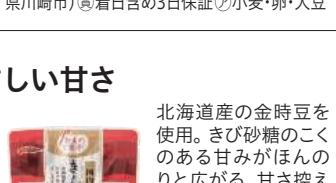
あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物

120g 498円(税込538円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



豆の風味を引き立てるやさしい甘さ



1573 **蔵**

北海道産きんときまめ煮

120g 415円(税込448円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め60日保証



1574 **蔵**

あとと便利な副菜 かじかわ農場の切り干し大根の煮物

100g 574円(税込620円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1575 **蔵**

あとと便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮

120g 415円(税込448円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあります。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆





1580 蔵
あると便利な副菜 えび香る具だくさんうの花
60g×2パック 498円(税込538円)

おからのかしとろとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)④着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



1581 蔵
あると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック 925円(税込999円)

歯ざわりの良い国産たけのこのにカツオ節を加え、蓮味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1582 蔵
あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g 460円(税込497円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがぎいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)④着日含め30日保証⑦小麦・大豆



みんなが集まる日に◎ うれしい大容量

温めるだけで食べられる「かつおだし香るたこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。



限定 800
1587 凍

かつおだし香るたこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) 1,278円(税込1,380円)

電子レンジ専用



1583
骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素(2合用)
160g(固形量90g) 980円(税込1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまいを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げています。■漁場(北太平洋(天皇海山海域))④まえた(新潟県新潟市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1584
5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) 778円(税込840円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1498 凍
季節限定
限定 350

海の幸 洋風オードブルセット
1セット 6,278円(税込6,780円)

クリスマスの「ちぞうじょぞう」。※12月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ズワイガニのテリーヌチーズ入り230g(4コ)、タコマリネ100g、エビと帆立の一口キッシュ75g(3コ)、サーモンリットル70g、紅鮭スモークサーモン60g④札幌中一(北海道札幌市)④着日含め45日保証⑦えび・かに・小麦・卵・乳



1586 蔵
国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
200g 767円(税込828円)

具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)④着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1588 凍
かつおだし香るたこ焼き

264g(12コ) 698円(税込754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしをしがいでいます。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市)④着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



1590 凍
電子レンジ専用

徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ

(国産豚の無塩せきワインナー使用)

250g(10本) 1,370円(税込1,480円)

無塩せきのワインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフ

リーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ

専用品です。④山崎食品(熊本県八代市)④小麦



1591 凍
限定 400

ステイック大学芋

150g×2パック 713円(税込770円)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして餡だけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬來(鹿児島県志布志市)④着日含め30日保証



1009 凍
トト煮込みの牛スネ肉のミラノ風ピザ(国産牛肉使用)

1枚 2,593円(税込2,800円)

じっくり煮込んだ国産牛のスネ肉と、そのうまみが凝縮されたトマトソースをトッピング。■原材料/お買物サイトをご覧ください。■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)④着日含め15日保証⑦小麦・乳



1592 凍
要調理
バンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ)
1枚 1,572円(税込1,698円)

バジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調和した小さめサイズのピザ。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)④着日含め15日保証⑦くるみ・小麦・乳



1593 凍
直火炒めの絶妙なパラパラ感

14週 9427

限定 1000
(隔週 9477)



1594 凍
+30 ポイント
電子レンジ OK

5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ

400g 798円(税込862円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味

豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあ

っさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協

食品(東京都渋谷区)④えび・小麦・乳・大豆



1595 凍
電子レンジ OK 最近登場

発芽玄米入り塩おにぎり

180g(3コ入り) 509円(税込550円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシ

ンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レ

ンジで手軽に解凍可能。④ポーラスター

(石川県白山市)



1596 凍
+31 ポイント
電子レンジ専用

隔週 9480

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ入り) 880円(税込950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつぶくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)④小麦・大豆



1597 凍
せいいろ蒸しの赤飯おにぎり

360g(6コ) 880円(税込950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポーラスター(石川県白山市)



1598 凍
甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバー

260g(130g×2コ) 790円(税込853円)

こんがり焼きたライスパテで、甘辛い牛肉を

はさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。④全国農協食品(東京都渋谷区)④小麦・大豆



1599
金炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ

200g 304円(税込328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際

立つササニシキ。直火で炊き上げた自然

な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城

県色麻町)④着日含め15日保証⑦小麦・乳



1600
箱売・金炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ

200g×12パック 3,572円(税込3,858円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際

立つササニシキ。直火で炊き上げた自然

な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城

県色麻町)④着日含め15日保証⑦小麦・乳



原料にこだわった ジューシーな肉まん

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。ふんわりとした食感でジューシーな味わい。電子レンジでも調理できます。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)④着日含め45日保証⑦小麦・乳・大豆



1602
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g×24パック 7,278円(税込7,860円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)



国産小麦粉使用
讀咲うどん(乾麺)
400g 461円(税込498円)
④石丸製麺(香川県高松市)④小麦



2060
手延べ葛うどん
200g 553円(税込597円)
④坂立製麺所(奈良県天理市)④小麦



2061
有機パスタ・全粒粉ペニン
250g 33



1603
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g 308円(税込333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



1604
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g×24パック 7,278円(税込7,860円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機~減農薬)が原料



1605凍
季節限定
5種の具材が入った鍋焼きうどん
1食(266g) 722円(税込780円)

鶏肉やほうれんそう、油揚げなどの国産具材が5種入っています。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/266g(めん180g、具材36g、つゆ50g)④辻麵業(兵庫県太子町)④着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1606
フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん
1食 330円(税込356円)

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※魚番の原材料のカタクチイワシは他の魚介類(特にビカニ)が混ざる方法で複数してあります。※貝殻膜カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/75g、スープ30g)④着日含め30日保証⑦小麦・卵



1607蔵
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 572円(税込618円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に終む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/麺120g・スープ47g)×2食④金子製麺(神奈川県中井町)④着日含め10日保証⑦小麦・大豆

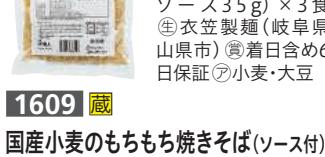


1608蔵
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 674円(税込728円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープが好相性です。■セット内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)④着日含め4日保証⑦小麦・卵



2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)④着日含め6日保証⑦小麦・大豆



1609蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 698円(税込754円)



1610蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 460円(税込497円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)④着日含め6日保証⑦小麦



1611凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食) 415円(税込448円)

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



1612凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 675円(税込729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

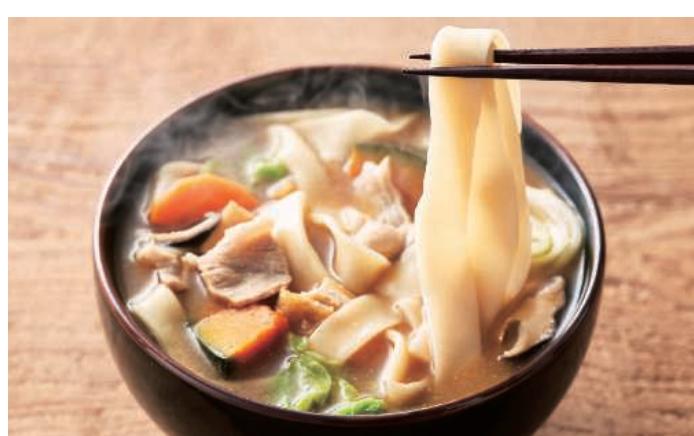


1614
季節限定新そば 挽きぐるみ国産そば粉使用
200g 448円(税込484円)

採れたてのそばの実を挽きぐるみのそば粉にして八割使用。新そばならではの香り、風味を堪能できます。※次回取り扱いは来年11月頃予定。④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



1615凍
石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)
360g(2食) 554円(税込598円)



1616
江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)
200g 322円(税込348円)

北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1617蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 331円(税込357円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)④着日含め6日保証⑦小麦



1618
庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g 1,454円(税込1,570円)

1613蔵
季節限定
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 813円(税込878円)

庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)④着日含め30日保証

1619
庄内の杵つき餅(白丸)
500g 1,296円(税込1,400円)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのがおすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)④着日含め30日保証



1620
庄内の杵つき玄米丸餅
500g 1,296円(税込1,400円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)④着日含め30日保証



1621
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック 2,500円(税込2,700円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)④着日含め30日保証

2049
大地を守る会の納豆のたれ
200ml 646円(税込698円)
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



2071
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油
480ml 998円(税込1,078円)
④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆



2075
味の母・300ml
(みりん・料理酒をこれ一本で)
300ml 544円(税込588円)
④味の一醸造(埼玉県狭山市)



2079
痺れる辛さ!
九鬼の香辛胡麻辣油
45g 646円(税込698円)
④九鬼産業(三重県四日市市)



2083
麹屋甚平
米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml 560円(税込605円)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)



2068
毎日おいしい天然醸造
国産丸大豆醤油
500ml 739円(税込798円)
④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



2072
千代菊の純米料理酒
(有機米使用)
720ml 1,518円(税込1,670円)
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)



2076
純米富士酢・360ml
360ml 600円(税込648円)
④飯尾醸造(京都府宮津市)



2080
むちゅやちゃん
無茶々園のれもん果汁
(ストレート)
150ml 660円(税込713円)
④無茶々園(愛媛県西予市)



2069
大地を守る会の
国産丸大豆醤油
1000ml 1,100円(税込1,188円)
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



2073
クッキングワイン(白)
720ml 998円(税込1,098円)
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)



2077
あじわいまろやか 純りんご酢
(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml 924円(税込998円)
④庄分酢(福岡県大川市)④着日含め60日保証



2081
大地を守る会の
中華風ブイヨン
15g×10袋 787円(税込850円)
④マルハマ食品(島根県浜田市)⑦小麦・大豆



2070
鮮度長持ち
国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml 632円(税込683円)
④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



2074
九重 純国産本みりん
500ml 643円(税込707円)
※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)



2078
すし飯もピクルスも
これ一本で酢(万能酢)
300ml 646円(税込698円)
④庄分酢(福岡県大川市)



2082
和漢素材の
食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用)
646円(税込698円)
④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆



●アレルゲン/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

調味料

✓ うま味調味料不使用
✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



<p>1622</p> <p>まるやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml 600ml 999円(税込1,079円)</p>	<p>1623</p> <p>特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 1,476円(税込1,594円)</p>	<p>1624</p> <p>特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml 830円(税込896円)</p>	<p>1625 蔵</p> <p>特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g 738円(税込797円)</p>
--	--	--	---

<p>1626 蔵</p> <p>特撰 大津賀さんの味噌 1kg 1,280円(税込1,382円)</p>	<p>1627 蔵</p> <p>やさかみそ(中辛) 750g 998円(税込1,078円)</p>	<p>1628 蔵</p> <p>やさかみそ(甘口) 750g 1,000円(税込1,080円)</p>	<p>1629 蔵</p> <p>やさかの白みそ 500g 820円(税込886円)</p>	<p>1630 蔵</p> <p>堀河屋野村の白みそ 500g 1,583円(税込1,710円)</p>
--	---	---	---	---

<p>1631</p> <p>特撰 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml 1,294円(税込1,423円)</p>	<p>1632</p> <p>味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml 1,000円(税込1,080円)</p>	<p>1633</p> <p>味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で) 1.8L 2,160円(税込2,333円)</p>	<p>1634</p> <p>純米富士酢・900ml 900ml 1,200円(税込1,296円)</p>	<p>1635</p> <p>有機純米酢(庄分酢) 500ml 646円(税込698円)</p>
--	---	---	--	---

<p>1636</p> <p>特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 500ml 1,185円(税込1,280円)</p>	<p>1637</p> <p>ダシをきかせた柚子ぽん酢 250ml 776円(税込838円)</p>	<p>1638</p> <p>特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 790円(税込853円)</p>	<p>1639</p> <p>万能つゆ(3倍希釈) 300ml 785円(税込848円)</p>	<p>1641 凍</p> <p>とりがらスープ 50g×15本 1,387円(税込1,498円)</p>
--	---	---	---	--

<p>1640</p> <p>大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 787円(税込850円)</p>	<p>1642</p> <p>比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮) 200ml(2人前) 739円(税込798円)</p>	<p>1643</p> <p>三河白だし 400ml 1,300円(税込1,404円)</p>	<p>1644</p> <p>あご出汁香る博多風もつ鍋の素 150g(2~3人前) 646円(税込698円)</p>
--	--	--	---

<p>2087</p> <p>圧搾製法こめ油・ コメーユ(国産玄米糠使用) 450g 2,162円(税込2,335円)</p>	<p>2091</p> <p>あじとびら藻塩 200g 1,135円(税込1,226円)</p>	<p>2095</p> <p>オイスターソース 115g 720円(税込778円)</p>	<p>2099</p> <p>カレールウ(辛口) 230g(115g×2パック) 896円(税込968円)</p>	<p>2104</p> <p>東京都産の原料で つくった柚子こしょう 40g 739円(税込798円)</p>
<p>2088</p> <p>有機アマニ油 (鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g 1,890円(税込2,041円)</p>	<p>2092</p> <p>海んまんまーの塩 (さらさらタイプ) 250g 720円(税込778円)</p>	<p>2096</p> <p>玉ねぎと果実酢の クリーミィドレッシング 230ml 645円(税込697円)</p>	<p>2100</p> <p>第3世界ショップの ブラックベッパー(ホール) 20g 480円(税込518円)</p>	<p>2105</p> <p>大地のもったいナイ 無余々園のレモンこしょう(辛口) 50g 601円(税込649円)</p>
<p>2089</p> <p>さっと使いやすい徳之島産 国産さとうきび糖 700g 700g 498円(税込538円)</p>	<p>2093</p> <p>アルチエネロ 基本の有機パスタソース 200g 450円(税込486円)</p>	<p>2097</p> <p>大地を守る会の デミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック 778円(税込840円)</p>	<p>2102</p> <p>趙さんの味 コチュジャン 150g 880円(税込950円)</p>	<p>2106</p> <p>ねりからし (チューブタイプ) 40g 443円(税込478円)</p>
<p>20</p>				

6
ポイント

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりとした弾力のある食感。(④武久(福岡県筑後市))

1666

有機 大分産乾燥きくらげ
12g 583円(税込630円)



有機大根を天日と潮風でじっくり干し上げました。甘みをしっかり感じる、風味豊かな切り干し大根です。煮物や和え物に。(④無茶々園(愛媛県西予市))

(着日含め60日保証)

1667

無茶々園の有機天日切り干し大根
35g 369円(税込399円)

38
ポイント

ウエダ家のにおわないぬか床
1kg 3,250円(税込3,510円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。おいがい控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくおいがいわけではありません。

※常に冷蔵庫で保存。(④フルーツバスケット(静岡県函南町))

25
ポイント

おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。(④成清海苔店(福岡県柳川市))

1669

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 1,832円(税込1,979円)



徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 2,628円(税込2,838円)



酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。(④成清海苔店(福岡県柳川市))

1671

成清さんの有明一番摘み 焼海苔
全形10枚 1,334円(税込1,441円)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。(④成清海苔店(福岡県柳川市))

1672

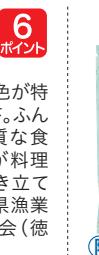
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 739円(税込798円)

5
ポイント
+32
ポイント

濃く、美しい緑色が特徴のすじ青海苔。ふんわりとした上質な食感と磯の香りが料理の味わいを引き立てます。(④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市))

1673

徳島県産すじ青のり粉
3.5g 442円(税込477円)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県(④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市))

1674

重茂産 天然カットわかめ
20g 600円(税込648円)



羅臼昆布の、長さを切りそろえるときに出る「切り落とし」部分。だしのうまみは変わらず、お得。※無選別のため色、形はさまざまです。(④西昆(福岡県古賀市))

1675

大地の もつたいナイ 羅臼昆布(切り落とし)
80g 998円(税込1,078円)



良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。(④西昆(福岡県古賀市))

1676

瀬戸内海産にぼし
100g 832円(税込899円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港(④カネサ鰯節商店(静岡県西伊豆町))

1677

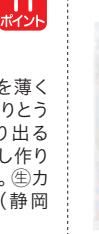
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) 554円(税込598円)

5
ポイント
+32
ポイント

伊豆の田子節を薄く削りました。香りとうまみがしっかり出るので、毎日のだし作りに適しています。(④力内ネサ鰯節商店(静岡県西伊豆町))

1678

花かつお
60g 722円(税込780円)



鹿児島県産の本節と煮干し、昆布、もろみだけをブレンド。ティーバッグ式の便利なだしパック。(④井口食品(福岡県福岡市))

1679

和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋) 700円(税込756円)



かつおりッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) 1,287円(税込1,390円)
うまいが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。(④日本食品工業(鳥取県境港市))

+22
ポイント

1680

国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 1,109円(税込1,198円)
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。(④タイム缶詰(岩手県陸前高田市))

1683

国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 1,109円(税込1,198円)

国産メバチマグロを使ったツナ缶。風味豊かなオイル漬けです。(④タイム缶詰(岩手県陸前高田市))

1684

国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)

40g×3パック 678円(税込732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鷄の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。(④ミヤカン(宮城県気仙沼市))



✓ 原料は国産、海外産
オーガニックが原則

✓ チョコレートはフェアトレード、
オーガニックを優先

✓ 生クリームはすべて
国産生乳使用

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。(④ミヤカソ(宮城県気仙沼市))

1681

液切りいろいろツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック 761円(税込822円)



有機苺のなめらかムースケーキ
1コ 2,998円(税込3,238円)

有機チョコレートのスポンジ生地と有機苺のムースのケーキ。(④ゼラチンを使用)
※解凍時間:冷蔵約6時間。
■サイズ/直径13cm
■重量:約130g
■着日含め20日保証(④ナチュランド本舗(東京都多摩市))

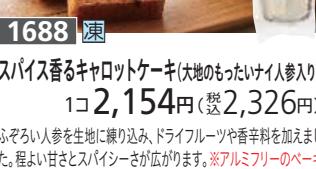
1685

限定 550

1685 冷凍

有機苺のなめらかムースケーキ
1コ 2,998円(税込3,238円)

有機チョコレートのスポンジ生地と有機苺のムースのケーキ。(④ゼラチンを使用)
※解凍時間:冷蔵約6時間。
■サイズ/直径13cm
■重量:約130g
■着日含め20日保証(④ナチュランド本舗(東京都多摩市))



マリーレンのシトーレン(ホール)

1コ 5,554円(税込5,998円)

芳香なプランナーに漬け込んだレーズン、伊予柑のピールなどがぎっしり詰まっています。

■サイズ/約26×5×高さ10cm、重さ約360g
■着日含め20日保証(④マリーレン(埼玉県本庄市))

1687

限定 160

1687 冷凍

マリーレンのシトーレン(ホール)

1コ 5,554円(税込5,998円)

芳香なプランナーに漬け込んだレーズン、伊予柑のピールなどがぎっしり詰まっています。

■サイズ/約26×5×高さ10cm、重さ約360g
■着日含め20日保証(④マリーレン(埼玉県本庄市))

スパイシ香るキャラットケーキ(大地の もつたいナイ人参入り)

1コ 2,154円(税込2,326円)

ふぞろい人参を生地に練り込み、ドライフルーツや香辛料を加えました。程よい甘さとスパイシーが広がります。

■サイズ/約26×5×高さ10cm、重さ約360g
■着日含め20日保証(④マリーレン(埼玉県本庄市))

1688

限定 25

1688 冷凍

スパイシ香るキャラットケーキ(大地の もつたいナイ人参入り)

1コ 2,154円(税込2,326円)

ふぞろい人参を生地に練り込み、ドライフルーツや香辛料を加えました。程よい甘さとスパイシーが広がります。

■サイズ/約26×5×高さ10cm、重さ約360g
■着日含め20日保証(④マリーレン(埼玉県本庄市))

季節限定

1689 冷凍

南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ

1コ 2,528円(税込2,730円)

手作りスイーツで お楽しみは



味も彩りもオリジナルの
トッピングで楽しんで!

1690 凍

スポンジケーキ(台)プレーン5号
1コ 1,602円(税込1,730円)

卵と小麦粉の風味を生かし、種子島産きび糖でやさしい甘さに仕上げました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径15cm^①ナチュランド本舗(東京都多摩市)^②着日含め20日保証^③小麦・卵・乳

1697



限定 288

1697

北海道産有機小麦のクリスマスクッキー缶
1缶 2,868円(税込3,097円)

国産有機小麦粉を使用し、こだわりの素材で焼き上げたクッキーです。■セット内容/しあわせの種(毎)6粒、オーガニックチョコレートのサブレ4枚、チーズサブレ4枚、ベーブレイング10g、バーサブレ1枚^④seed(大阪府田尻町)^⑤着日含め15日保証^⑥小麦・卵・乳

1011 新

有機ダーデンステイックチョコレート(70%カカオミルク)
68g 2,100円(税込2,268円)

植物由来のミルクチョコレートとペルー産カカオの可憐な香りが引き立つ70%カカオのチョコレート。■原材料/お買い物サイトをご覧ください。■セット内容/70%カカオ34g、ミルクチョコレート34g^⑦原産国/フランス^⑧アルマテラ(東京都港区)^⑨着日含め45日保証^⑩乳

1700



しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)
7コ 620円(税込670円)

黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。^⑪たんばや製菓(山形県酒田市)^⑫着日含め15日保証^⑬小麦・卵

1701 凍

北海道産大納言と生クリームが入ったふんわりどら焼き
3コ 690円(税込745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。^⑭紅葉堂(埼玉県嵐山町)^⑮着日含め30日保証^⑯小麦・卵・乳・大豆

1702 凍

さつまいも餡のミニたい焼き
204g(6コ) 670円(税込724円)

自社農園で育てたさつまいもの甘さを生かした、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。^⑰アミリバーのベーキングパウダーを使用。^⑱電子レンジ専用品です。^⑲来年3月頃までの取り扱い予定。^⑳ニッコー(神奈川県大和市)^㉑着日含め30日保証^㉒小麦・卵

1704



有機宇治抹茶入り京羊羹ミニ2コ
55g×2コ 646円(税込698円)

有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べべきりサイズです。^㉓アトレ(京都府木津川市)

1705

北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)
500g 850円(税込918円)

北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。^㉔信州有機農法研究会(長野県飯田市)^㉕着日含め30日保証

1706 藏

林さんの市田柿
150g 1,126円(税込1,216円)

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。^㉖信州有機農法研究会(長野県飯田市)^㉗着日含め30日保証

1707

からいら落花生
千葉半立
200g 1,480円(税込1,598円)

さんぶ野菜ネットワーク(千葉県山武市)^㉘着日含め30日保証^㉙落花生

1708

第3世界ショップの
ドライフルーツ・ナツツミックス
90g 778円(税込840円)

第3世界ショップ(ブレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)^㉚着日含め50日保証^㉛くるみ

1709

第3世界ショップの
マカダミアナツツ
65g 878円(税込948円)

第3世界ショップ(ブレス・オールターナティブ)(東京都墨田区)^㉜着日含め60日保証

1710

ポリポリ小魚アーモンド
(国産たかひわしと有機アーモンド使用)
27g 553円(税込597円)

八百金(広島県広島市)^㉝着日含め30日保証

1711

素焼あたりめ
24g 738円(税込797円)

ミキヤ(北海道函館市)^㉞着日含め75日保証



乳脂肪分47%で濃厚。
プリンやケーキに活躍

3種のベリーをミックス。
のせるだけで彩り良く



砂糖と粉乳不使用で
お菓子作りにも重宝



青 果



1752 フェアトレードココア(砂糖不使用)
110g 832円(税込899円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。^㉟原産国/スイス^㉟第3世界ショップ(ブレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

青 果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲 料

健康応援食品

酒

雑貨

2128 兵庫県産黒豆の ほの甘くろまめ 45g 287円(税込310円) ^㉚ だいばずデイズ(兵庫県 神戸市) ^㉛ 大豆	2132 凍 はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか) 250g 600円(税込648円) ^㉚ くらぶコア(茨城県行 方市)	2136 古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロ種) 110g 643円(税込694円) ^㉚ バイオシード(東京都 台東区)	2140 藏 丹那牛乳みるくプリン 90g×3コ 485円(税込524円) ^㉚ 函南東部農協(静岡県函南 町) ^㉛ 着日含め5日保証 ^㉛ 卵・乳	2144 マリーレンの ココアクッキー 70g 588円(税込635円) ^㉚ マリーレン(埼玉県本庄市) ^㉛ 着 日含め45日保証 ^㉛ 小麦・卵・乳
2129 ミニあんドーナツ (こしあん) 10コ 503円(税込543円) ^㉚ アリミーバーベンガ(バター使用) ^㉛ こまつ 製菓(東京都練馬区) ^㉛ 着日含め7日保証 ^㉛ 小麦・卵	2133 戸崎農園の天日干し 有機干し芋(べにはるか) 150g 915円(税込988円) ^㉚ 戸崎農園(栃木県壬生 町) ^㉛ 着日含め45日保証	2137 第3世界ショップの ローストビスタチオ(食塩不使用) 70g 831円(税込897円) ^㉚ 第3世界ショップ(ブレス・オールターナ ティブ)(東京都墨田区) ^㉛ 着日含め60日保証	2141 使用ミニカップゼリー (りんご・ぶどう) 22g×45コ 1,322円(税込1,428円) ^㉚ フルーツバスケット(静岡県 函南町) ^㉛ 着日含め60日保証	2145 サクサク国産全粒粉と 黒糖のクッキー 11枚(約35g) 447円(税込483円) ^㉚ ナチュランド本舗(東京都多摩市) ^㉛ 着 日含め20日保証 ^㉛ 小麦・卵・乳
2130 岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り 6コ 1,616円(税込1,745円) ^㉚ 回進堂(岩手県奥州 市) ^㉛ くるみ	2134 からいら落花生 千葉半立 200g 1,480円(税込1,598円) ^㉚ さんぶ野菜ネットワーク(千葉県山 武市) ^㉛ 着日含め30日保証 ^㉛ 落花生	2138 第3世界ショップの カシューナツ(食塩不使用) 70g 830円(税込896円) ^㉚ 第3世界ショップ(ブレス・オールターナ ティブ)(東京都墨田区) ^㉛ 着日含め60日保証	2142 ポリポリ小魚アーモンド (国産たかひわしと有機アーモンド使用) 27g 553円(税込597円) ^㉚ 八百金(広島県広島市) ^㉛ 着日含め30日保証	2146 メープルアーモンド 40g 678円(税込732円) ^㉚ 第3世界ショップ(ブレス・オールターナ ティブ)(東京都墨田区) ^㉛ 着日含め60日保証
2131 藏 丸ごと栗がのった 栗蒸し羊かん 1コ 1,236円(税込1,335円) ^㉚ フルーツバスケット(静岡県函南 町) ^㉛ 着日含め30日保証 ^㉛ 小麦	2135 第3世界ショップの ドライフルーツ・ナツツミックス 90g 778円(税込840円) ^㉚ 第3世界ショップ(ブレス・オールターナ ティブ)(東京都墨田区) ^㉛ 着日含め30日保証 ^㉛ くるみ	2139 第3世界ショップの マカダミアナツツ 65g 878円(税込948円) ^㉚ 第3世界ショップ(ブレス・オールターナ ティブ)(東京都墨田区) ^㉛ 着日含め60日保証	2143 素焼あたりめ 24g 738円(税込797円) ^㉚ ミキヤ(北海道函館市) ^㉛ 着日含め75日保証	2147 いづも美人・手づくり 玄米おかき 100g 657円(税込710円) ^㉚ 三和農産(島根県出雲市) ^㉛ 着日含め75日保証

●アレルゲン/①以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。

[えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]



1707

むき和栗 薄渋皮付き

110g 820円(税込886円)

茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一つていねいに手むきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。^{(生)丸成商事(東京都練馬区)}

菓子
ドライフルーツなど

✓ 原料は国産、海外産
オーガニックが原則



1709

第3世界ショップのドライブルーン(種抜)

120g 831円(税込897円)

アメリカの提携農場のブルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。^{■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)}

+52
ポイント
ジューシーで芳醇。ヨーグルトにも○

1710

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g 1,597円(税込1,725円)

有機栽培ぶどうを房干しした、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。^{■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)}



1711

オーガニック・ドライ白イチジク(スマルナ)

400g 2,268円(税込2,449円)

大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。^{■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)}



1712

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)

65g 778円(税込840円)

メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。^{■原産国/メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)}
^{(着)日含め60日保証}



1713

大容量 オーガニック・クルミ

260g 2,091円(税込2,258円)

有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。^{■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)}
^{(着)くるみ}



1714

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)

230g 1,850円(税込1,998円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。^{■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)}
^{(着)くるみ}

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。^{■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)}
^{(着)くるみ}

アイスはもちろん
ラッシーにアレンジも○

凍らせて、シャリッ、とろっと楽しむフルーツアイス。香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいです。

^{(生)サンキヨーハカリ(愛知県名古屋市)}
^{(着)日含め60日保証}



限定 250

1719

朝あちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー10コ

10コ 1,593円(税込1,720円)



1716

第3世界ショップのよくぱりナツツミックス(油・食塩不使用)

80g 831円(税込897円)

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。^{■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)}
^{(着)日含め45日保証}

+6
ポイント
ほろ苦いキャラメルがアクセント

1717 蔵

国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン

97g 158円(税込171円)

ほろ苦いキャラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。^{■茨城乳業(茨城県石岡市)}
^{(着)日含め5日保証}



九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう

75g 225円(税込243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。^{■村田製菓(宮崎県川南町)}
^{(着)日含め45日保証}



ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)

155g 367円(税込396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もっちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。^{■丸和食品(東京都練馬区)}
^{(着)日含め30日保証}



マリーレンのクルミクッキー

70g 588円(税込635円)

バターとくるみをたっぷり使用。サクッとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。^{■マリーレン(埼玉県本庄市)}
^{(着)日含め45日保証}



発酵バタービスケット・ブレーン

5枚×4袋 639円(税込690円)

フランスで創業50年以上のビスケット・アベイ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。^{■原産国/フランス}
^{(着)むそう商事(大阪府大阪市)}



1722

米かりんとう(黒ごま味)

75g 556円(税込600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。^{※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。}^{■米シスト庄内(山形県庄内町)}
^{(着)日含め45日保証}



第3世界ショップのカシューなツツカレー味

60g 700円(税込756円)

16種類のスパイスを混合した、カレー味のかしゅなツツスナック。カリッと軽い食感。^{■第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)}
^{(着)日含め60日保証}



第3世界ショップの黒糖くるみ

65g 600円(税込648円)

カリifornia産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。^{■第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)}
^{(着)日含め60日保証}



第3世界ショップの有機ミルクチョコレート

80g 1,000円(税込1,080円)

ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味と、ミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。^{■原産国/スイス}^{■第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)}
^{(着)日含め45日保証}

バリっとした食感で
食べごたえあり

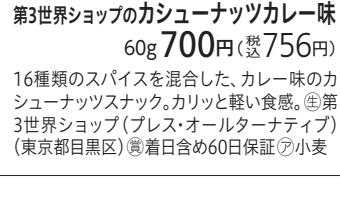
馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだチップス。はさみ焼きの後に低温で揚げて、素材の豊かな風味を閉じ込めました。^{■石崎製菓(愛知県西尾市)}
^{(着)日含め33日保証}



1721 最近登場

カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)

30g 168円(税込181円)



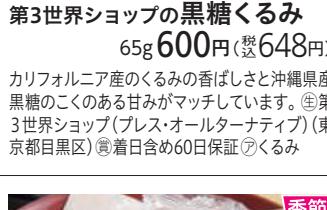
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート

100g 1,153円(税込1,245円)



第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート

100g 1,153円(税込1,245円)



れんこん生姜飴

80g 454円(税込490円)

れんこん生姜を使用しました。これから季節に、常備しておきたい一品です。^{※来年3月頃までの取り扱い予定。}^{■フルーツバスケット(静岡県函南町)}



玄米サクポン

20g 204円(税込220円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。^{■蔵王米菓(山形県村山市)}

④石崎製菓(愛知県西尾市)
^{(着)日含め33日保証}

④えび

カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)

30g 168円(税込181円)



1734

瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g 498円(税込538円)イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。(④川口商店(広島県呉市))
着日含め30日保証

飲料

毎週0000
隔週0000
1/4週0000
で登録すると
お得

- ✓ ジュース: 原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶: 有機または農薬不使用が原則



1738

アップル&キャロット混合飲料10本
195g×10本 1,848円(税込1,996円)

大地を守る会の生産者的人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。(④フルーツバスケット(静岡県函南町))



+50
回収
毎週 9348 (隔週 9349)

1737

キャロットジュース10本
125g×10本 1,467円(税込1,584円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。(④フルーツバスケット(静岡県函南町))



さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畠まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1735

160g×10缶 2,390円(税込2,581円)

1736 箱売

160g×30缶 6,926円(税込7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9345 (隔週 9346)
191円(税込)
お得!
+71
ポイント

1/4週 9344 箱売
482円(税込)
お得!
+210
ポイント



一つずつていねいに皮をむいて搾った。苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。(④フルーツバスケット(静岡県函南町))

1740

手むきみかんジュース
720ml 1,406円(税込1,518円)

有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。(④中井製茶場(京都府和束町))

1741

有機栽培三年ねかせた熟番茶
200g 1,190円(税込1,285円)

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みです。やさしく仕上げました。(④松田博久(静岡県袋井市))

1742

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税込1,247円)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまいを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。(④日本農産(静岡県浜松市))

1743

樽井さんの有機霧山無心
100g 2,535円(税込2,738円)樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) 1,287円(税込1,390円)じっくり焙煎することで
引き出した風味

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用しました。挽きたてを楽しみたい方に。

(④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区))
着日含め60日保証

1750

有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
200g 1,648円(税込1,780円)
+20
ポイント

1751

400g 2,961円(税込3,198円)
+37
+97
ポイント
(毎週 9384)(隔週 9385)

1752

お試し: 有機ぶどうサイダー+レモン
(無加糖) 6缶
250ml×6缶
900円(税込972円)

(④光食品(徳島県上板町))

2153

松田さんの煎茶
100g 873円(税込943円)

(④松田博久(静岡県袋井市))

2154

樽井さんの有機特上煎茶
100g 1,788円(税込1,931円)

(④日本農産(静岡県浜松市))

2155

いりえ茶園の八女茶
100g 1,324円(税込1,430円)

(④いりえ茶園(福岡県八女市))



自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みが特徴です。手軽なひとつきのティーバッグ入り。(④日本農産(静岡県浜松市))

1748

樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック) 871円(税込941円)

毎週 9390 (隔週 9391)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。(④原産国/南アフリカ(④ルイボス製茶(香川県三豊市))

1749

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税込2,997円)2148 箱売・野菜ジュース
(食塩無添加)30缶
190g×30缶
3,480円(税込3,758円)
(④光食品(徳島県上板町))2149 箱売・キャロットジュース30本
125g×30本
4,400円(税込4,752円)
(④フルーツバスケット(静岡県函南町))2150 有機トマトジュース・無塩(8缶)
190g×8缶
2,924円(税込3,158円)
(④フルーツバスケット(静岡県函南町))2151 おひいき堂のプラムハニー
(梅シロップ)
500ml
1,341円(税込1,448円)
※1歳未満児の食用不可。(④ラム食品(和歌山县富田町))

2156

京都の老舗製茶問屋厳選
有機ほうじ茶
200g 1,134円(税込1,225円)

(④堀田勝太郎商店(京都府宇治市))

2158

ノヴァの有機フェアトレード
アールグレイ紅茶ティーバッグ
2g×25包 920円(税込994円)

(④ノヴァ(埼玉県北本市))

2159

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック
(国産六条大麦使用)
10g×20包 415円(税込448円)

(④川原製粉所(東京都練馬区))

2160

徳用・特撰 職人香味焙煎
むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 878円(税込948円)

(④川原製粉所(東京都練馬区))

毎週 9361 (隔週 9362)

有機栽培アフリカン
ルイボスティー(非発酵)
90g(3g×30袋) 1,500円(税込1,620円)

(④喜作園(静岡県牧之原市))

2162

国産ゆず茶
(有機ゆず果汁入り)
400g 1,998円(税込2,158円)

(④プロスペリティ(大阪府大阪市))

2163

有機濃口しょうが湯
8g×5袋 639円(税込690円)

(④純正食品マルシマ(広島県尾道市))

2164

ゴクゴク飲める
箱売・国産大豆の調製豆乳
200ml×24本 4,051円(税込4,375円)(④マルサンアイ(愛知県岡崎市))
着日含め30日保証

2165

有機完熟
ハンドピックコーヒー-200g(粉)

200g 1,648円(税込1,780円)

(④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区))
着日含め60日保証

2166

有機完熟
ハンドピックコーヒー-(粉)

400g 2,961円(税込3,198円)

(④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区))

2167

有機栽培コーヒー
ハチドリのひとしづく(粉)

200g 1,500円(税込1,620円)

(④ウインドファーム(福岡県水巻町))

2168

東ティモール・
ドリップバッグコーヒー

8g×10パック 1,134円(税込1,225円)

(④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区))



(毎週9354)(隔週9355)

1754

箱壳・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 3,887円(税込4,198円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。(④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

+127
ポイント

(毎週9360)(隔週9361)

1755

箱壳・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,828円(税込1,974円)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。(④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

+100
ポイント+5
ポイント

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。(④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)着日含め58日保証)

1757

山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
490ml 163円(税込176円)

14週9380

1758

箱壳・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
490ml×24本 3,910円(税込4,223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなごし。(④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)着日含め58日保証)

+127
ポイント

健康応援 食品

(1/4週0000)で
登録すると
お得

- 主原料は国産・海外産
オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の
食品添加物不使用
- トレースできる
主原料を原則使用



華やかな香りの有機カカオとメープルが濃厚な味わい。クラッシュしたチアード入りで満足感。手軽な1食分。(④原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1764

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分
21g 500円(税込540円)

鹿児島県産の有機抹茶と芳醇なバニラが香る、植物性素材で作った飲みやすいプロテイン。手軽な1食分。(④原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1765

オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分
21g 500円(税込540円)

華やかな香りの有機カカオとメープルが濃厚な味わい。クラッシュしたチアード入りで満足感。手軽な1食分。(④原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1766

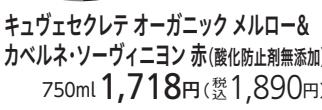
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(420粒) 16,401円(税込17,713円)
北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原糞。1日14粒を目安に摂取してください。(④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

鹿児島県産の有機抹茶と芳醇なバニラが香る、植物性素材で作った飲みやすいプロテイン。手軽な1食分。(④原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1767

おなか生酵素ドリンク
720ml 3,836円(税込4,143円)75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。(④原産国/日本
60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オシガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆)

1768

キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml 1,718円(税込1,890円)

ぶどうの果実と酵母の働きの余韻が残る、さわやかでフレーティーな味わい。(※来年2月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12~13%④井筒ワイン(長野県塩尻市)

1770

井筒無添加生にごりワイン(白)酸化防止剤無添加
720ml 1,682円(税込1,850円)

発酵過程が終わった直後にびん詰め。フルーティーでさわやかな味わいです。(※来年2月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12~13%④井筒ワイン(長野県塩尻市)

1771

井筒無添加生にごりワイン(赤)酸化防止剤無添加
720ml 1,682円(税込1,850円)

(毎週9363)(隔週9364)

1756

富士山の麗水8L
8L 1,185円(税込1,280円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。パナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7、加熱殺菌タイプ。(※お届け便(自社便)限定)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。(④富士麗水(山梨県富士吉田市)

+39
ポイント

ラベルレスで環境にやさしい

ミネラルウォーター

今号のみ登録還元
ポイントアップ!+45
ポイント
に!※通常は
+30ポイント

(④)ハルナウォーター(長野県安曇野市)

長野県・安曇野採水の、まろやかな軟水の非加熱ミネラルウォーター。2段階ミクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法を採用し、徹底衛生管理のもと製造。環境配慮のラベルレス仕様なので、ごみ削減にも。ラベル剥がしの手間もありません。

1753

箱壳・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 1,115円(税込1,204円)

値引き+登録ポイントでさらにお得!

毎週9369(隔週9370)14週9371

2L×6本 925円(税込999円)

+45
ポイント

※151号のみ大地らくトクお届けの登録還元ポイントが45ポイントとなり、152号からは30ポイントとなります。



205円(税込) お得!

1/4週9368

1759

箱壳・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 2,700円(税込2,916円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。(④友樹飲料(佐賀県小城市)

+127
ポイント

1/4週9302

1760

国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,980円(税込3,218円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすみました。(④プロスペリティ(大阪府大阪市)

+149
ポイント

1/4週9332

1761

ハイ・ユーグレナ
36g(100mg×360粒) 7,000円(税込7,560円)

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。(※1日10~15粒が目安。(④エボラ(愛媛県松山市)

+230
ポイント

1/4週9308

1762

鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税込3,856円)

植物性のサプリメントです。ブルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。(④原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

+116
ポイント

1/4週9311

1763

まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 2,500円(税込2,700円)

原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。(※1日4粒が目安。(④プロスペリティ(大阪府大阪市)

+81
ポイント

2169

有機ケールの青汁
(粉末タイプ)

3g×30包 3,561円(税込3,846円)

(④)フジワラ化学(愛媛県西条市)

+150
ポイント

2173

オーガニックプロテイン
(カacao&メープル)

210g 3,850円(税込4,158円)

(④)Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

2177

国産ローヤルゼリー
(カプセル)

16.2g(270mg×60球) 9,250円(税込9,990円)

(※1歳未満乳児の食用不可。(④)ビジーピース(兵庫県神戸市)

2178

マヌカはちみつNPA15+

180g 8,476円(税込9,154円)

(※1歳未満乳児の食用不可。(④)藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

+21
ポイント

2174

コンドロイチン
カルシウムプラス(栄養機能食品)

72g(約240粒) 5,531円(税込5,973円)

(④)丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2175

国産サケの恵み
プロテオグリカン(機能性表示食品)

33.6g(280mg×120粒) 2,350円(税込2,538円)

(④)プロスペリティ(大阪府大阪市)

2176

コラーゲンプラス
低分子ヒアルロン酸

112g 4,043円(税込4,366円)

(④)プロスペリティ(大阪府大阪市)

+131
ポイント

2177

ヴィニウス オーガニック
カベルネ&メルロー 赤

750ml 1,525円(税込1,678円)

(※酸化防止剤使用。(④)スマイル(

特集 年末の掃除用品

ブラシ、ヘラの1本2役。
五徳や排水口、蛇口周りに



10
ポイント

ガラス繊維入りのナイロン樹脂で、傷が付きにくいのに、しっかり汚れを落とします。■原材料／本体：ナイロン樹脂（ガラス繊維入り）ブラシ部：ポリプロピレン、ステンレス鋼■サイズ／2.3×1×16.5cm■原産国／中国④コジット（大阪府大阪市）

2188

キッチン汚れごっそりすき間職人

1コ680円(税込748円)

年末の大掃除の強い味方！
粗大ごみを不燃ごみサイズに



10
ポイント

廃棄物パイプカッター

1コ1,980円(税込2,178円)

鉄、ステンレス、銅、アルミ、真鍮など、クルクルと回すだけで簡単に切れます。■セット内容／本体、替刃1■サイズ／全長15cm（切断可能範囲：直径0.6～4.2cm）■原産国／中国④コジット（大阪府大阪市）

手袋のように手にはめて使用。
洗剤不要、水拭きできれいに



5
ポイント

網戸クロス ピンク

1コ780円(税込858円)

毛が細かいので水拭きで汚れが取れます。■材質／表毛：レーヨン100%、基布：ポリエステル65%・レーヨン35%、裏地：綿100%■サイズ／19×14cm、重量29.5g④アズマ工業（静岡県浜松市）

風呂釜パイプも浴槽備品もまとめて洗浄＆丸洗い



2199
フィトンα風呂釜クリーナー 2回分
300g×2袋 1,480円(税込1,628円)

湯あかや皮脂汚れ、石けんかすなどを酸素のはたらきで取り除きます。風呂釜と一緒に、浴槽や洗面器なども洗浄できます。■使用目安／1～2ヶ月に1回程度（1回1袋）※酸性洗剤との混合使用はしないでください。洗浄力が落ちる場合があります。※入浴剤をお使いの場合、洗浄効果が出にくいう場合があります。■成分／炭酸塩、けい酸塩、アミノ酢酸、コハク酸塩、脂肪酸カリウム、チオ硫酸塩、芒硝、フィトンα（30数種類の植物精油成分）、ヒバ油④タジマヤ オービス事業部（東京都荒川区）

ほこりをしっかりと絡め取る！
家具のお手入れ用ダスターにも

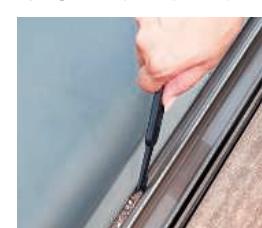


10
ポイント

2203
ふんわりワイパーシート50枚ロール・ブルー
1セット1,080円(税込1,188円)

ほこりをしっかりと絡め取るワイパーシート。ダスターとして、家具のお手入れにも。※ワイパーは付いていません。■材質／ポリプロピレン■サイズ／30×20cm（1枚）■原産国／台湾④アズマ工業（静岡県浜松市）

溝の幅に合わせて使えるから
家中のあらゆるすき間汚れに



2189

すき間汚れごっそり溝職人

1コ580円(税込638円)

14mm、9mm、7mm、5mmの幅に対応しています。■原材料／ナイロン樹脂（ガラス繊維入り）■サイズ／2.3×0.9×16.2cm■原産国／中国④コジット（大阪府大阪市）

拭き取った汚れが水洗いで
さっと落ちる不思議なクロス



10
ポイント

ふしぎクロス4色組

1セット1,980円(税込2,178円)

繊維の溝に汚れが玉状に並ぶため、付いた汚れも水洗いでさっと落とせます。■生地／表地：レーヨン 基布：ポリエチル・レーヨン■サイズ／25×15cm、重量30g（1枚）④アズマ工業（静岡県浜松市）

360度植毛のブラシで
角や隅の汚れにもしっかり届く



2193

くらしブラシ3色組

1セット980円(税込1,078円)

360度に植毛したブラシは手足が長くやわらかです。家中の細かい場所のお掃除に。■原材料／グリップ：ポリプロピレン、ブラシ：ナイロン■耐熱温度／70°C■サイズ／全長16cm、ブラシ径3.5cm、本体重量8g（1本）④アズマ工業（静岡県浜松市）

室内の通気口にぺたり。
好きな形にカットできます



2197

ほこり取りフィルター通気口用10枚組

1セット480円(税込528円)

裏面粘着加工で貼りつけるだけ。丸形のミシン目に沿って切り取るだけでお使いいただけます。※キッチンの換気扇、レンジフード、浴室暖房乾燥機付換気扇には使用しないでください。■セット内容／フィルター10枚、はがしテープ12枚■サイズ／20×20cm④コジット（大阪府大阪市）



2201



トイレの黄ばみや水アカ汚れを
パイプの中まで簡単洗浄



2205

エコメイト トイレクリーナー

10錠947円(税込1,042円)

プラスなどで掃除しにくい便器の封水部の汚れ（黄ばみ・水アカ汚れ）をきれいに落とします。■原材料／過酸塩、炭酸塩、コハク酸、硫酸塩、けい酸塩、脂肪酸ナトリウム、酵素、色素■サイズ／14×6.5×9.1cm、重量200g④G-Place（東京都中央区）

フローリングのすき間汚れや
溝のほこりをごっそり退治



2190

フローリング汚れごっそり溝職人

1コ680円(税込748円)

気になる隙間の汚れをごっそり掃除できます。■原材料／本体：ナイロン樹脂（ガラス繊維入り）ブラシ部：ポリプロピレン■サイズ／2×2×16.2cm■原産国／中国④コジット（大阪府大阪市）

ステンレス繊維を編み込んだ
研磨力に優れたスポンジ



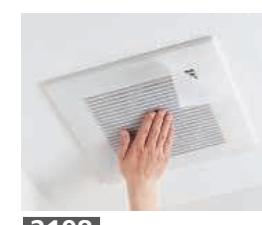
2194

アズマジックスステンレススポンジ4コ入

1セット600円(税込660円)

五徳・グリル網・鍋・やかんなどの調理器具のコケ落としに。■原材料／ポリウレタン・ポリエチル・ステンレス■サイズ／10×9.5cm、重量12g（1コ）■原産国／中国④アズマ工業（静岡県浜松市）

トイレ、浴室などの換気扇に
貼るだけほこりをブロック



2198

ほこり取りフィルター換気扇用10枚組

1セット680円(税込748円)

換気扇のお掃除がぐんとらくになります。※キッチンの換気扇、レンジフード、浴室暖房乾燥機付換気扇には使用しないでください。■セット内容／フィルター10枚、はがしテープ12枚■サイズ／30×30cm④コジット（大阪府大阪市）

トイレ洗い用液体石けん。
ボトルは逆さスプレーOK



各10
ポイント

アルカリ剤を配合し、黄ばみや汚れを落としやすくしたトイレ洗い用石けんです。④太陽油脂（神奈川県横浜市）

パックスナチュロントイレ洗い石けん

2201 ボトル 400ml 700円(税込770円)

2202 詰替用 350ml 420円(税込462円)

無香料と3種の香りをセット。
きめ細かいクリーミーな泡立ち



2206

クリームソープ4種セット（無、SR、M、L）

1セット800円(税込880円)

ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤（トコトリエノール）を使用していますが、時間経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。■セット内容／無香料、SR（スイートローズの香り）、M（ミントの香り）、L（レモングラスの香り）④太陽油脂（神奈川県横浜市）

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
プラスポイント進呈！

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

2207

180ml 2,900円(税込3,190円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

(毎週9589)
(隔週9590)
(1/4週9400)

オリザレート
エッセンスマルク(乳液)

2211

80ml 2,970円(税込3,267円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)

2208

150ml 3,100円(税込3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

(毎週9587)
(隔週9588)
(1/4週9399)

オリザレート
スキンローション(化粧水)

2209

80ml 2,720円(税込2,992円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

+272
ポイント

美容ジェル

(毎週9591)
(隔週9592)
(1/4週9401)

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

2210

30g 4,200円(税込4,620円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスチャーケリーム

2212

30g 3,050円(税込3,355円)

石けん化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

+273
ポイント

オリザレート全商品共通:※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。④総美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



華密恋 ヘッドマッサージローション
130ml 2,700円(税込2,970円)

カミツレエキスとワサビ葉エキス配合。頭皮を清浄にして健やかな環境に整えます。※原液が目に入ったらすぐに洗い流してください。■使用期限の目安/開封後3ヶ月 ④Sougō(東京都江東区)

カミツレエキスとワサビ葉エキス配合。頭皮を清浄にして健やかな環境に整えます。※原液が目に入ったらすぐに洗い流してください。■使用期限の目安/開封後3ヶ月 ④Sougō(東京都江東区)

肌になじみやすく、メイクや汚れを吸着し、角質や毛穴の汚れをきれいに落とします。■使用期限の目安/開封後3ヶ月 ④Sougō(東京都江東区)

たっぷり潤することでキメを整え、透明感のあるみずみずしく健康な肌へ導きます。■使用期限の目安/開封後3ヶ月 ④Sougō(東京都江東区)

2533

華密恋 ヘッドマッサージローション 130ml 2本組
1セット 5,140円(税込5,654円)



華密恋 ナチュラルモイストクレンジング(メイク落とし)
120ml 2,500円(税込2,750円)

華密恋 ナチュラルスキンローション(化粧水)
120ml 3,800円(税込4,180円)

2535

+258
ポイント

上質な植物オイルが、化粧水の水分を閉じ込めて潤いをキープします。■使用期限の目安/開封後3ヶ月 ④Sougō(東京都江東区)

2537

華密恋 ナチュラルスキンモイスチヤー(乳液)
80ml 4,000円(税込4,400円)

2538

華密恋 ナチュラルシャンプー
200ml 2,400円(税込2,640円)

国産カミツレエキスを配合し、髪と頭皮をやさしく洗い上げるフォーミングタイプのノンシリコンシャンプー。※植物由来の合成界面活性剤不使用。■使用期限の目安/開封後3ヶ月 ④Sougō(長野県池田町)

国産カミツレエキスを配合し、髪と頭皮をやさしく洗い上げるフォーミングタイプのノンシリコンシャンプー。※植物由来の合成界面活性剤使用。■使用期限の目安/開封後3ヶ月 ④Sougō(長野県池田町)

カミツレエキスとマカデミア種子油がサラサラの心地良い指通りに仕上げます。■使用期限の目安/開封後3ヶ月 ④Sougō(長野県池田町)

洗顔後はこれ一つでOK! 13種の植物オイル(保湿成分)を使用したオイルゲルです。ほのかなハニーオレンジの香り。④クルード(大阪府大阪市)

2539

華密恋 ナチュラルシャンプー 詰替え用
200ml 2,000円(税込2,200円)

+2540

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

+2541

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2540

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2541

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

洗顔後はこれ一つでOK! 13種の植物オイル(保湿成分)を使用したオイルゲルです。ほのかなハニーオレンジの香り。④クルード(大阪府大阪市)

2542

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2542

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2543

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2544

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2545

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2546

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2547

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2548

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2549

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2550

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2551

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2552

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2553

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2554

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2555

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2556

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2557

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2558

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2559

華密恋 ナチュラルヘアコンディショナー
200g 2,300円(税込2,530円)

2560

PAX NATURON

全品
ポイント

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



ホーム& キッチン

- 国内製造・
国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援



5
ポイント

歯周ポケットのすき間や
歯の表面を磨く力、使用
感、磨いた後のすっきり
感など、すべてにこだわ
った歯ブラシです。※毛
の硬さ:ふつう。※耐熱
温度:60°C。④ライフレン
ジ(奈良県桜井市)

2510

「磨きやすい」歯ブラシ -極(きわみ)-
3本組 610円(税込671円)



5
ポイント

「食べ物が歯に詰まりやすくなかった…」と
思ったら、おすすめ。すき間に入り込んで
すっきりします。※毛の硬さ:ふつう。※耐
熱温度:60°C。④ライフレンジ(奈良県
桜井市)

2511

「磨きやすい」歯ブラシ スパイラルスクエア
3本組 590円(税込649円)



5
ポイント

歯磨きで痛みを感じる方に。歯肉への当
たりがやわらかいタイプです。※毛の硬
さ:ふつう。※耐熱温度:60°C。④ライフ
レンジ(奈良県桜井市)

2512

40代からの「磨きやすい」歯ブラシ
3本組 540円(税込594円)



5
ポイント

歯や歯ぐきと接する面
積が広いで効率よく
磨けます。薄型で、ヘッド
部分は先細なので奥
歯まで届きます。※毛
の硬さ:ふつう。※耐熱
温度:60°C。④ライフ
レンジ(奈良県桜井市)

2513

「磨きやすい」歯ブラシ ワイドタイプ
2本組 490円(税込539円)



添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。
※油性に強い食品を直接包んで電子レンジ
に入れないでください。※火気に近づけない
でください。■耐熱温度:110°C 耐冷温度:
-70°C ④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2215

ポリラップ 50m×22cm
1本 285円(税込314円)



紙パックを100%再利
用したキッチンペーパー。
送料お便り(自社便)
**限定ご指定便(ヤマト宅
急便)**ではお届けできま
せん。※お1人様1点まで
の限定注文品です。※無
蛍光・無漂白。※1箱100組
(200枚)。■サイズ/23
×12×8cm(1箱)④丸富
製紙(静岡県富士市)

2216

キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 598円(税込658円)



無漂白原料を配合した、環境にやさしい再生紙
100%を利用。※無漂白原料で作られた飲料容器な
どを配合しています。■原材料/再生紙100%■セ
ット内容/3パック■サイズ/(1パック)縦200×
横230mm 200枚④丸富製紙(静岡県富士市)

2217

花束ペーパータオルナチュラル3パック
1セット 630円(税込693円)



高い洗浄力を発揮す
るエコな「食器洗い機用
」洗剤。■台所用洗
剤 ■用途/食器・調
理器具用(食器洗い乾
燥機専用)④石けん
百貨(大阪府茨木市)

2507

石けん百貨 食器洗い機用洗剤 リモン
900g 1,050円(税込1,155円)



石けんとセスキのダ
ブルパワーで油汚れ
に強い! スポンジや
まな板の除菌もでき
ます。■用途/食器・
調理器具用※正味量
400ml④石けん百貨
(大阪府茨木市)

2506

石けん百貨 油汚れに強い台所用石けん
1本 1,088円(税込1,197円)



12
ポイント

詰め替えやすい注ぎ
口付き。手肌への負
担が少なく、やさしく
洗えます。④太陽油脂
(神奈川県横浜市)

3038

パックスナチュロン 台所のせっけん(無香料)詰替用

450ml 480円(税込528円)



12
ポイント

水切れが良く、ぬるぬるしません。■耐熱
温度:90°C ■材質/軟質ポリウレタン
■セット内容/ナチュラル2コ■サイズ
/11.2×7.6×3.5cm(バラ1コ)④太陽
油脂(神奈川県横浜市)

3033

パックスナチュロン キッチンスポンジ2コ組(ナチュラル)
1セット 480円(税込528円)



12
ポイント

泡立ちや水切れが良い台所用スポンジです。メッ
セージカードが入るポケット付き。■耐熱温度/
90°C ■材質/軟質ポリウレタン■セット内容/
ピンクナチュラル各1コ■サイズ/11.2×7.6×
3.5cm(バラ1コ)④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3032

パックスナチュロン キッチンスポンジ紅白2コ組

1セット 480円(税込528円)



17
ポイント

発生する酸素の気泡
で、おだやかに漂白・
除菌・除臭します。お
湯にとかすとより効
果的。④太陽油脂(神
奈川県横浜市)

3003

ボトル・パックス酸素系漂白剤

430g 660円(税込726円)



17
ポイント

酸素の漂白作用で黄
ばみを防止。保存に
便利なチャック付き
スタンドパック入り。
※ボトルの容量より
多めです。④太陽油脂
(神奈川県横浜市)

3004

詰替用・パックス酸素系漂白剤

500g 660円(税込726円)



32
ポイント

エコなお掃除に欠か
せない重曹。水に溶
かすと弱アルカリ性
になります。こげ付きや
消臭にも。④太陽油脂
(神奈川県横浜市)

3005

パックス重曹F(食品グレード)
2kg 1,260円(税込1,361円)



23
ポイント

炭酸塩(アルカリ剤)
無配合なのでウール
やシルクなどのデリ
ケート素材も手洗い
できます。※自動投入
機能はご使用いただけ
ません。④太陽油脂
(神奈川県横浜市)

3013

パックス洗濯用石けんソフ(詰替用)無香料
1000ml 950円(税込1,045円)



23
ポイント

泡立ち控えめで高洗
浄力なのでドラム式
洗濯機に適した配合。
ラベンダーの香り。
※自動投入機能はご
使用いただけません。
④太陽油脂(神奈川
県横浜市)

3018

パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml 950円(税込1,045円)



23
ポイント

石けんと炭酸塩のダ
ブルの洗浄効果で、
汚れに強くしっかり
洗えます。無香料。
※自動投入機能はご
使用いただけません。
④太陽油脂(神奈川
県横浜市)

3016

パックス洗濯用石けんWパワー(詰替用)無香料
1000ml 950円(税込1,045円)



30
ポイント

酸素系漂白剤・重曹・
石けんが見えない汚
れを落とします。※1
袋で洗濯槽は1回、排
水パイプ洗浄は約10
回分。※ドラム式不
可。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)

3021

パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイクリーナー(ドラム式専用)
300g×3袋 1,200円(税込1,320円)

寒さ増す季節も 心地よい眠りを

**全品
ポイント**

"やわらかい"部分が
頭部をやさしく
支えます

"かため"の部分が
首をしっかりと
支えます

身長155cm以下
の方向け

身長155cm以上
の方向け

特徴1 独自の構造で首を自然な形に支えます

やわらかいパートとかたい
パートを組み合わせた独自
構造で、仰向けにも横向き
にも対応。首の隙間をきち
んと支えて、脊椎の自然な
形を保ちます。

特徴2 ご家庭で洗濯OK。いつも清潔に使えます

汚れてもご自宅で手軽に丸
洗いできるので、お手入れら
くらく。寝汗が気になるとい
う方にもぴったりです。

**直送 各300
ポイント**

ネックサポート枕
2219 ライト
1コ 7,000円(税込7,700円)
首の隙間をしっかりと支え、脊椎の自然な形を維持する枕。お届け時期注意 お届け予定日12/20(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■生地/側生地:綿100%、中わた:ポリエチレン■サイズ/(2219)45×65cm、厚みの目安9cm(接合部)、中わた重量0.7kg、総重量0.9kg(2218)45×65cm、厚みの目安14cm(接合部)、中わた重量0.9kg、総重量1.1kg■原産国/中国④アベックス(群馬県高崎市)

2218 ノーマル
1コ 8,000円(税込8,800円)

2219

2218

 2500 石けん百貨 セスキプラス無香料 1kg 1kg 1,700円(税込1,870円)	 2501 石けん百貨 新ナチュウォッシュ無香料 900g 900g 1,500円(税込1,650円)	 2502 石けん百貨 洗濯効き目プラス リモネン 150g 600円(税込660円)	 2503 石けん百貨 洗濯効き目プラス 柚渋&有機酸 100mlボトル 1本 1,006円(税込1,107円)	 2504 石けん百貨 3種類の過炭酸が効く洗濯槽クリーナー 1回分 400g 550円(税込605円)
 2508 石けん百貨 排水パイプクリーナー 420g 800円(税込880円)	 2505 石けん百貨 風呂釜クリーナー 1回分 1コ 550円(税込605円)	 2509 石けん百貨 静電気カットスプレー 消臭プラス(パック入) 250ml 1,018円(税込1,120円)	 2220 コアレックスグリーンセイビング(箱なしティッシュ)6P 1セット 690円(税込759円)	 2221 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱 698円(税込768円)

 2222 ペンギン芯なし超ロング再生紙 (トイレットペーパー)250m 4ロールシングル シングル・250m×4コ 698円(税込768円)	 2223 トイレットペーパー(白・中芯無し) シングル・130m×6コ 720円(税込792円)	 季節のお花をお届け お花の定期便 詳しくは webで紹介! QRコード 毎週9410(隔週9411) 蔵 お花のある素敵なお暮らし 身近に、手軽に。 +24 ポイント	 2225 ウォーターキープベース 1セット 5,000円(税込5,500円)
 2224 ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・8ロール) ダブル・37.5m×8ロール 660円(税込726円)	 2187 ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg 3,537円(税込3,891円)	 登録 季節のおまかせミニフラワーアソート 1セット 1,280円(税込1,408円) ※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)	 2225 ■セット内容/容器、 抗菌ホルダー■サイズ/ 直径8.5×高さ 9.5cm、重量152g ④オーケス(新潟県 三条市)

大人の献立 vol. 335

冬の果物
たっぷりレシピ
果物おかずの新発見。
甘酸っぱい風味で
肉のうまみを引き立てます。



自分を作る
一歩一歩
整えごはん

ご家庭にある果物を
肉料理に活用してみませんか。
酵素の作用でジューシーに
仕上がります。

キウイの豚の角煮

すりおろしのキウイに
豚肉を漬け込むと
やわらかくなつて
後味もすつきり。



材料(作りやすい分量)

「大地うまみこい豚
バラブロック」
… 400g
キウイ … 200g(約2コ)
卵 … 6コ
A
生姜 … 1片(スライス)
にんにく
… 1片(包丁の腹でつぶす)
長ねぎ … 青い部分10cm
醤油、酒、みりん
… 各50ml
水 … 200ml

- 1 「大地うまみこい豚バラブロック」を半分の長さに切り、フォークでまんべんなく刺して穴をあける。キウイは皮をむいてすりおろす。ポリ袋に、豚肉とすりおろしキウイを入れてもみ込み、冷蔵庫にひと晩置く。
- 2 卵をゆでて殻をむいておく(ゆでる際の水は分量外)。
- 3 鍋にAを入れて火にかけ、煮立ったら1を漬け汁ごと入れる。ふたをして弱火で煮る。40分煮たら、2のゆで卵を入れ、煮汁を絡めて火を止める。ふたをして少しあき、味をしみませる。豚肉を取り出し、1cm幅にカットして卵、煮汁とともに皿に盛る。

ここがPoint

すりおろしたキウイに漬け込むことにより、酵素の作用でお肉がやわらかくなる上に、角煮が後味良くなっています。キウイがしみ込むように、豚肉はフォークでしっかりと刺しておきましょう。



1061

キウフルーツ
200g 291円(税込314円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなつてからお召し上がりください。



1304 蔵
大地うまみこい豚
バラブロック
400g 1,556円(税込1,680円)
※着日含め3日保証



毎週9428
1358 蔵
大地を守る会の
平飼卵 6コ
6コ 412円(税込445円) +14
ポイント

※卵の総重量は330g以上です。※入荷状況により国産鶏卵
もさしづけます。※地元産「大地を守る会の平飼卵」を代用
でお届けします。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・
新潟・千葉・長野・三重)です。※着日含め6日保証⑦乳

材料(2~3人分)

「大地うまみこい豚
バラスライス」
… 200g
「小林牧場物語
手づくりカマンベール」
… 1/2コ
りんご … 1/2コ
オリーブオイル … 適量
塩、ブラックペッパー
… 各ひとつまみ
A
バルサミコ酢 … 50ml
醤油、はちみつ
… 各小さじ2
塩 … ひとつまみ



毎週9626
1033 蔵
ふじ(りんご)
550g 670円(税込724円) +88
ポイント

※保存する場合は冷蔵庫へ。※151
号のみ大地らくトクお届けの登録還
元ポイントが88ポイントとなり、152
号からは58ポイントとなります。

毎週9740
1288 蔵
大地うまみこい豚
バラスライス
200g 819円(税込885円) +27
ポイント

約3mm厚※着日含め3日保証

りんごと豚肉のカマンベールオーブン焼き

りんごとカマンベールチーズを
豚肉で巻いてオーブンへ。
果実のさわやかな味わいが、
お肉と一緒に化して美味。



1 「大地うまみこい豚バラスライス」をバットの上に広げて8等分に分ける。「小林牧場物語 手づくりカマンベール」は1/2コを放射線状に8等分の大きさに切る。りんごは1/2コを皮ごと8等分のくし切りにする(1cm幅目安)。芯、ヘタの部分は取り除く。

2 1の豚肉1/8の上に、1のりんご1片をのせ、その上に1のカマンベールチーズ1片をのせて豚肉を巻きつける。残りの7つも同様に作り、耐熱皿に並べてオリーブオイルを回しかけ、塩、ブラックペッパーを振る。

3 200°Cに予熱したオーブンで10分焼く。

4 並行してソースを作る。鍋にAを入れて強火で煮詰め、若干とろみが付いたら火を止める。3が焼き上がったらソースをかけていただく。

ここがPoint

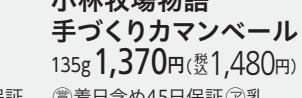
ソースは煮詰め過ぎず、少々水っぽさがなくなったくらいで仕上げましょう。

監修/
遠田 かよこさん

エンタッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
160号

年末ごちそう
事前に仕込む



2040 蔵
小林牧場物語
手づくりカマンベール
135g 1,370円(税込1,480円)
※着日含め45日保証⑦乳

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

年内のカタログお届けのご案内

2025年末のカタログは以下のように配布いたします。

月・火・水曜日お届け会員 152号と160号を同時配布

木曜日お届け会員 160号のみを配布

金曜日お届け会員 160号と101号を同時配布

詳しいご注文とお届けのスケジュールはお買い物サイトのご案内をご確認ください。

12月22日(月)は冬至。

キャンドルでスローな時間を。

大地を守る会が提唱している、夏至と冬至の夜8時から10時の2時間、でんきを消してキャンドルの灯りで過ごす「キャンドルナイト」も今年で23年目。それぞれの場所でキャンドルの灯りのもと、自分自身や周りのこと、平和や持続可能で多様な社会のことなど、家族や友人とともにゆっくりと考えてみませんか。

詳しくは
こちら



SNSでぜひ発信ください。
#100万人のキャンドルナイト #スローな夜を、でんきを消して。

応援価格で
お買い得!

生活
応援

生活応援セール

毎週日
生活応援
商品
あり

全品、
お得な
価格



今週の日玉!

パリッとみずみずしいきゅうり

1142 税込 349円

1143 税込 399円

生活
応援

パリッとみずみずしいきゅうり

1142 蔵

少量200g 323円(税込349円)

1143 蔵(毎週 9686)

300g 369円(税込399円) +15 ポイント



冬は煮込んだ肉じゃがで
ホクホク感を楽しんで

1076 (毎週 9638)

500g 369円(税込399円)

1077 (毎週 9641)

1kg 555円(税込599円)

生活応援価格

1076 税込 399円

1077 税込 599円

北海道のじやがいも

1076 (毎週 9638)

500g 369円(税込399円)

1077 (毎週 9641)

1kg 555円(税込599円)

生活応援価格

1076 税込 399円

1077 税込 599円

※小さいもの、皮荒れ、一部
傷のあるものをお届けする
場合があります。また、いろ
いろな品種をお届けします。
※151号は、生活応援価格
となります。④無、減/金井
修一、早坂清彦、他/北海道



ソテーしても甘みがグッと増して◎

1119 蔵(毎週 9665)

おひたしでどうぞニラ

100g 283円(税込306円)

※151号は、生活応援価格
となります。④有機、無/高生連、
大地と自然の恵み、
天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県

生活応援価格
税込 306円

使い切りに便利な小分けタイプ

1434 蔵

生しづくろ絹豆腐(小分けパック)

80g×4パック 192円(税込207円)

※151号は、定期会員価格から税込11円お値引きし
ています。④着日含め7日保証⑦大豆

生活応援価格

税込 207円

セット内容
きゅうり300g/加賀れんこん270g/
小松菜(栽培期間中節減対象農
薬不使用)200g/ニラ100g/生し
しづくろ絹豆腐(小分けパック)80g×4
パック/無塩せき つかいっきりミ
ニポークウインナー49g

セットなら
生活応援価格 +5% ポイント!

生活応援価格
税込 1,886円

95 ポイント 今週は
5% ポイント

2226 生活応援商品
まとめてセット151号
1セット 1,746円(税込1,886円)

きゅうり300g:※四葉きゅうりを代
用でお届けする場合があります。加
賀れんこん270g:※泥が付いた状態
でお届けする場合があります。※表
皮や穴の中の変色はポリフェノール
の酸化によるもので傷みではありません。
※着日含め5日保証⑦大豆



生活
応援

1100 蔵

焼くだけでも美味加賀れんこん

270g 416円(税込449円)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。
※151号は、生活応援価格となります。④減/福田敏章/石川県



あると便利な常備野菜3種のセット

生活応援価格
税込 896円

1086 (毎週 9650)
じゃが玉人参セット
計1kg 830円(税込896円)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。※151号は、生活応援価格となります。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



皮なしミニサイズで食べやすい!
1347 蔵(毎週 9785)
無塩せき つかいっきり
ミニポークウインナー
49g 184円(税込199円)
※151号は、定期会員価格から税込39円お値引きし
ています。④着日含め5日保証

生活応援価格
税込 199円

常温ストックできる王道ミートソース
2058 国産合挽肉の本格ミートソース
120g 462円(税込499円)
※151号は、定期会員価格から税込29円お値引きし
ています。④小麦・乳



生活応援価格
税込 499円

セットなら
生活応援価格 +5% ポイント!

セット内容
きゅうり300g/加賀れんこん270g/
小松菜(栽培期間中節減対象農
薬不使用)200g/ニラ100g/生し
しづくろ絹豆腐(小分けパック)80g×4
パック/無塩せき つかいっきりミ
ニポークウインナー49g

2226 生活応援商品
まとめてセット151号
1セット 1,746円(税込1,886円)

きゅうり300g:※四葉きゅうりを代
用でお届けする場合があります。加
賀れんこん270g:※泥が付いた状態
でお届けする場合があります。※表
皮や穴の中の変色はポリフェノール
の酸化によるもので傷みではありません。
※着日含め5日保証⑦大豆

セットなら、さらに 3% ポイント付き!

少量の小分けパックがちょい足しにも重宝

生活応援価格
1245 税込 472円
2227 税込 944円

金あげしらす
ツインパック(カネモ)
1245 蔵(毎週 9773)
25g×2パック 437円(税込472円)
+16 ポイント
2227 蔵(お得な2セット)
25g×2パック×2 874円(税込944円)
30 ポイント 今週は
3% ポイント

大地らくトクお届け登録で 999円!

安曇野で採水した
非加熱ミネラルウォーターを
ラベルレスで
1753 箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 1,115円(税込1,204円)

値引き+登録ポイントでさらにお得!
毎週 9369 (隔週 9370) (1/4週 9371)
2L×6本 925円(税込999円) 205円(税込)お得!
+45 ポイント
※送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届け
できません。※生活応援企画後も現在の価格で販売予定です。
※151号のみ大地らくトクお届けの登録還元ポイントが
45ポイントとなり、152号からは30ポイントとなります。

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前(月曜日)12:30

(例: 月曜お届けは前週月曜日12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前(月曜日)12:00(例: 月曜お届けは前週火曜日12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月~金: 午前9:00 ~ 午後5:00

土: 午前9:00 ~ 午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほつとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便
(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 (隔週 0000) (1/4週 0000)

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。