



12 / 15 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	12 / 8	9	10	11	12	-	-
お届け日	12 / 15	16	17	18	19	20	21
サイト注文締切 昼12:30 (※)	12 / 11	12	13	14	15	15	15

年内最後!

d 大地を守る会

こだわり

調味料市

年末年始の
調味料こそ
格別な
こだわりを。

全品ポイント

最大10%ポイント

創業200年以上の酒蔵が作る
「そのまま飲んでもおいしい」料理酒

伝統技術を大切につなぐ創業200年以上の老舗・
大和川酒造店が醸造。通常の2倍量の米麴を仕込む
ことで、雑味の無いまみを引き出しました。

大地を守る会の料理酒はここが違う!

通常 85%程度の精米のところ 65%も
精米。吟醸酒 60%に近い歩合。

アミノ酸等無添加。
醸造用アルコールも添加していません。

塩を加えず、自然の味わいを大切にした
昔ながらの製造方法。



1631 1/4週 9523 +72ポイント

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 1,294円(税1,423円) ※酒類です。

142ポイント 今週は10%

杉の桶で長期熟成させた
まろやかな味

1/4週 9514

1622 +36ポイント

まろやか一滴
匠の木桶熟成醤油
(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml 999円(税1,079円) ⑦小麦・大豆



今週は5%
54ポイント

みりん料理酒の
2役をこなす

1/4週 9526

1632 +60ポイント

味の母・720ml
(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 1,000円(税1,080円)



今週は3%
33ポイント

だしの味わい豊かなつゆ。
魚醤を少し加えて増すうまみ

1/4週 9529

1638 +46ポイント

特撰 大地を守る会の
めんつゆ(3倍希釈)
360ml 790円(税853円)
⑦小麦・大豆



今週は3%
26ポイント

加えるだけでグッと
うまみがアップ

1010

あんちょびーの(魚醤)
100ml 870円(税940円)



12ポイント

手軽ながらも味は本格派。
年末に活躍の薬味

2101 凍

【年末の必需品】
おろし本わさび&
有機国産おろししょうが
1セット 1,188円(税1,283円)

※セット特典ポイント45ポイントと単品ポ
イント20ポイントの合計65ポイント進呈
します。■セット内容/おろし本わさび30g
(5g×6)、有機国産おろししょうが50g

65ポイント
うちセット特典
45ポイント

今週は5%
1660 蔵

セットが
お得!

有機国産
おろししょうが
50g 498円(税538円)

1661 凍

おろし本わさび
30g(5g×6) 690円(税745円)

10ポイント

国産原料のみで造る
和食に欠かせない一本

1643 1/4週 9550

+67ポイント

三河白だし
400ml 1,300円(税1,404円)
⑦小麦



今週は3%
42ポイント

合わせるだけで上品な
ドレッシングとしても活躍

1/4週 9580

1652 30ポイント +167ポイント

エキストラバージン
オリーブオイル
(パレスチナ自治区産)
450g 3,093円(税3,340円)

※1本につき24円を「スマイルオリ
ーブ基金」として積み立て、パレス
チナにオリーブの苗を送ります。

1659 3ポイント

花をプラス かけるだけ
万能ミックスソルト
35g 461円(税498円)



1/4週 9520

1626 蔵 15ポイント +71ポイント

特撰 大津賀さんの味噌
1kg 1,280円(税1,382円)

※発酵体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないで
ください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒
い胚芽部分が細かくなったものです。⑧着日含め45日保証 ⑨大豆

1/4週 9571

1636 16ポイント +64ポイント

特撰 まろやか純りんご酢
青森育ち 500ml
500ml 1,185円(税1,280円)



1/4週 9535

1646 17ポイント +105ポイント

大地を守る会の
一番搾りなたね油
1250g 1,926円(税2,080円)

1/4週 9553

1641 凍 17ポイント +75ポイント

とりがらスープ
50g×15本 1,387円(税1,498円)



限定150

1648 16ポイント

玉締めしぼり胡麻油
(深煎り)・450g
450g 1,850円(税1,998円)

1/4週 9544

1655 8ポイント +30ポイント

特撰 平飼いたまごの
マヨネーズ
300g 565円(税610円)
⑩着日含め70日保証 ⑪卵



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

天気とにらめっこで
甘さを引き出す



一つ一つ慎重に柿を吊るす
生産者の林さん。

市田柿は渋柿ですが、干すことで
渋に隠れていた甘みが全面に出
てきます。早く乾けば渋が残り、湿
りすぎるとカビが発生してしまう
ため、程よく乾くよう天気に応じて
こまめに柿の世話をし、渋が抜
けるのを待ちます。

林さんの市田柿

市田柿を作り続けて約50年。
高級和菓子のように、ともいわれる

自然の力で 凝縮された甘み

生産者の林 嶺都さんは市田柿を作り続けて約50年の
大ベテラン。原料の柿はできる限り農業には頼らず栽培。
栽培した柿は機械で干す方法もありますが、「天然じゃな
いと意味がない」と湿気などでカビが生えないように気を配
りながら、自然の力を借りていねいに干し上げています。

表面に吹き出した白い粉は
乾燥して結晶化したぶどう糖。
約70%の水分が抜けた状態を
見極めて仕上げているので、
果肉はむっちり、上品な甘さです。



今季
初

1706 蔵

林さんの市田柿

150g 1,126円(税1,216円)

⑤信州有機農業研究会(長野県飯田市)

⑥着日含め30日保証



今季
初

お待ちかねの冬の味覚。
ほのかな甘みと風味が◎

1479 蔵

べったら漬

150g 750円(税810円)

⑤ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥着日含め45日保証



5
ポイント

エビ、イカ、ホタテをミックス。
大粒で、魚介の魅力がしっかり



1222 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g 1,278円(税1,380円)

■原産国/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオ
アカイカ(チリ産)、ボイルほたて貝(ほたて貝(国産))
⑤エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市) ⑦えび

奥深いうまみの秘密は鶏つくね。
常温で保存できるストック惣菜



1461

鶏つくねいり 5種のしみおでん

400g(固形量244g) 924円(税998円)

⑤かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆

10
ポイント

国産芝エビをたっぷり使用。
大粒なので満足感があります



1525 凍 限定2000

国産えびの大粒海鮮焼売

192g(6コ) 878円(税948円)

⑤みまつ食品(群馬県前橋市) ⑦えび・小麦

ごはんがすすむこと間違いなし!
満足感ある食べごたえの味噌漬け



1331 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け

200g 798円(税862円)

⑤ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆

要
調理

今季
初

昔懐かしいさっぱり味。
王隠堂農園の素材を厳選



1486 蔵

おういんどう
王隠堂農園のなます

100g 358円(税387円)

⑤王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥着日含め14日保証

上品な味わいの西京風の味噌に
じっくりと漬け込んだサワラ



1239 凍

目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら西京風味味噌漬け

140g(2切) 1,250円(税1,350円)

■漁場/新潟県 ⑤また(新潟県新潟市) ⑥着日含め
60日保証 ⑦大豆

電子
OK

酪農家が自慢に思うバターを。
料理を引き立てるやさしい味わい



1411 蔵

牛飼いのバター200g(加塩)

200g 806円(税870円)

※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。
お選びいただくことはできません。 ⑤全国酪農業協同
組合連合会(東京都渋谷区) ⑥着日含め60日保証 ⑦乳

下処理済みでサラダも手間なし。
コロッケのたねやスープにも重宝



1165 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋) 739円(税798円)

⑤ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

8
ポイント



ていねいな焙煎が生む香り。
カフェインを除去したコーヒー

農業・化学肥料を使用せず栽培し、カフェイン
を除去する薬品も不使用。ていねいな焙煎に
よってカフェインレスとは思えない豊かな香
りを実現しています。有機JAS認定品。

1015

有機カフェインレス
ドリッパッグコーヒー

10g×6パック 1,387円(税1,498円)

■原材料/有機コーヒー豆 ■原産国/
メキシコ ⑤ウインドファーム(福岡県水
巻町)

新

はじめて
まして!

新商品

New

本当においしいヒレカツを お肉屋さんと共同で開発!

お肉のおいしさを最大限に活かすために、製造工程で一度も冷凍していないヒレ肉を使用。一枚ずつ手切りでカット。国産小麦の生パン粉を使用し、両手で包み込むようにていねいにパン粉付けを行ったヒレカツです。

限定 1500

1007 凍

新

15

ポイント

要調理

肉屋が本気で作った厚切ジュシー国産ヒレカツ
200g(4コ入り) 1,230円(税1,328円)

■原材料/豚ヒレ肉(国産)、パン粉、ミックス粉(小麦粉、加工米粉)、食塩、ブラックペッパー、(一部に小麦・豚肉を含む) ④まきば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦

生産者より

肉屋の実直な味わいをご賞味ください

小さなお肉屋さんとして創業した当初からの原点のヒレカツです。新鮮な生の豚ヒレ肉を包丁で手切り、手作業で衣付けしています。



まきば
桑原 一成さん

1つ1つていねいに仕上げた肉厚なヒレカツ。肉の味わいが違います! 肉屋の本気をぜひお試しください。



具材もスープも使い切りで◎。 炊飯器かフライパンで簡単調理

食べ切りサイズの1合用パエリアの素です。調理は、洗って水切りした米と具材入りスープを合わせて加熱するだけ。ご家庭で手軽にシーフードパエリアが楽しめます。

1003 凍

新

要調理

海の幸たっぷりシーフードパエリアの素(1合用)
250g 1,600円(税1,728円)

■原材料/有頭エビ(ベトナム産)、ボイルムール貝(チリ製造)、タコイカ(北海道産)、トマトソース(トマト・ジュース漬け、人参、玉ねぎ、スパイス塩、香辛料)、玉ねぎ、赤ピーマン、マッシュルーム、植物油、あさりエキス、白ワイン、チキンコンソメ、にんにく、食塩、香辛料、(一部にえび・いか・鶏肉を含む) ⑤デリカファクトリー十勝(北海道帯広市) ⑦えび



阿波すだち鶏もも肉を使用したローストチキン

国産丸大豆使用の醤油などこだわりある調味料で漬け込み、焼き上げました。

1006 凍

新

電子レンジOK

ローストチキン
鶏もも照り焼き(すだち鶏・骨なし)
190g 1,572円(税1,698円)

■原材料/鶏もも肉(徳島県産)、砂糖、醤油、小麦粉、発酵調味料、清酒、水あめ、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) ④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆



甘みとこくが料理を格上げ。 じっくり炒めた淡路島の玉ねぎ

淡路島の豊かな自然に育まれた玉ねぎを、じっくりと炒めて甘みとこくを引き出しパックしました。さまざまな料理に加えるだけで、ワンランク上の味に仕上がります。

1001

新

あめ色まで炒めた淡路島産炒め玉ねぎ

200g 507円(税548円)

■原材料/たまねぎ(淡路島産)、植物油(菜種油) ④淡路農産食品(兵庫県南あわじ市)



食べ比べも楽しい2つの味。 割れなどを含む無選別の徳用

割れや欠けなどのせんべいが入った無選別の徳用規格です。醤油味とごま味を混ぜ合わせているので、2種類の味を楽しめます。

限定 750

1014

新

大地のもったいナイ無選別
国産うるち米せんべい(醤油&胡麻)
200g 720円(税778円)

■原材料/うるち米(国産)、本醸造醤油(小麦・大豆を含む)、胡麻、砂糖(キビ砂糖)、馬鈴薯澱粉 ④味泉(岩手県盛岡市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



天然ならではの身の締まり。 きれいな紅色で華やか食卓

北太平洋を回遊し定置網漁で漁獲した紅鮭。脂のりも良く、深い味わいがあります。小麦粉をまぶしてソテーに、バターをたっぷり使ってムニエルで。

限定 600

1002 凍

新

ソテーやムニエルに
厚切り天然紅鮭切身(うす塩味)
180g(2切) 1,387円(税1,498円)

■原材料/ベにぎけ(ロシア産)、食塩
■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア ④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証



醤油代わりや隠し味に重宝。 イワシを熟成させた天然調味料

国内で水揚げされた新鮮なイワシを発酵・熟成させた天然調味料です。国産イワシ、食塩、発酵調味料、米麴のみで造りました。天日塩で1年間以上じっくり熟成させることで、うまみ成分を引き出しています。

1010

新

12ポイント

あんちよびーの(魚醤)
100ml 870円(税940円)

■原材料/いわし(国内産)、食塩、発酵調味料、米麴 ④大阪屋(大阪府守口市)



ライサワーの酸味が後を引く。 食べやすい薄切りスライス

国産小麦の小麦粉と全粒粉、有機ライ麦粉で作ったミニサイズの食パン。自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てます。おいしさを保つ密封包装を採用。

1005

新

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(4枚入り)
4枚 343円(税370円)

■原材料/小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、粗糖、食塩、有機ひまわりの種、ライサワー、(一部に小麦を含む) ④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め9日(ヤマト便は8日)保証 ⑦小麦



北の大地が育んだ素材を厳選。 自然な味と香ばしさがしっかり

すべての原料を北海道産にこだわったポップコーンです。とうもろこしと油と塩だけで作りました。ほんのりやさしい塩味で、素材の味と香ばしさをしっかりと感じられます。

1013

新

北海道産にこだわった
ポップコーン(うすしお味)
60g 306円(税330円)

■原材料/とうもろこし(北海道産)、こめ油、食塩 ④深川油脂工業(北海道深川市) ⑤着日含め30日保証



ちよつと良いもの。

素材が良いからこそおいしい
ちよつとしたごちそうをどうぞ。

ごろごろ入った海鮮が豪華。
軽く火を通した
彩りサラダを添えて

1073 蔵
有機カラフル人参セット
300g(3~5本/3色) 598円(税646円)

1131
地中海野菜
カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g 378円(税408円)
※赤紫色の品種をお届けする場合
があります。

国産原材料で焼き上げた
クリスマス限定クッキー

1696 季節限定
有機小麦使用
クリスマスはしっこ
mixクッキー
80g 1,294円(税1,398円)
※12月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め20日保証 ◎小麦・卵・乳

おすすめポイント
有頭エビなど大きめの海鮮が
うれしい。炊飯器やフライパ
ンで作れます。2人で取り分
けるのにちょうど良い分量。

1003 凍
海の幸たっぷり
シーフード
パエリアの素(1合用)
250g 1,600円(税1,728円)
㊟えび

1003 凍
海の幸たっぷり
シーフード
パエリアの素(1合用)
250g 1,600円(税1,728円)
㊟えび

今日の主役!こだわり素材のメインディッシュ

北海道産じゃがいもに
クリーミーなソースが絡む

**北海道産帆立と
アスパラのポテトグラタン**
1554 凍 限定400
160g 813円(税878円) **季節限定**
2059 凍【お得な2パック】**限定200**
160g×2パック 1,626円(税1,756円)
※電子レンジ専用品です。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊟小麦・乳

1548
野菜とお肉のうまみとコク!
国産牛のビーフシチュー
180g 739円(税798円)
㊟小麦・大豆

国産牛肉と野菜を
生かした濃厚な味

厳選した広島県産
カキの滋味深さ

1269 凍 10ポイント
広島産かきフライ
160g(8粒) 924円(税998円)
㊟小麦

上質な鶏肉は
今の時季活躍!

1319 凍
徳用・まほろば
鶏モモ肉唐揚げ用・
バラ凍結
500g 1,533円(税1,656円)

焼くだけで本格派。
味付けはお好みで

1330 凍
冷凍のまま焼ける
国産合挽肉の
生ハンバーグ
100g×2コ 646円(税698円)
㊟小麦・卵・大豆

せっかく楽しむなら、良いお肉で

牛肉のうまみと豚肉の
甘みが好バランス

毎週9761
1286 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛・豚=1:1)
200g 898円(税970円)
※真空包装のため、開封後発色します。
直径約3mm ◎着日含め3日保証 **10ポイント +30ポイント**

骨付き肉ならではの
味わい深さ

1324 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g 1,498円(税1,618円)

食べごたえのある太さと
粗挽き感

1354 凍
北海道放牧豚 フランクフルト
150g 798円(税862円)

結着剤などを使わず
ジューシーな仕上がり

1353 凍
北海道放牧豚
ポロニア厚切りソーセージ
130g 646円(税698円) **7ポイント**



手軽に準備できる、

おしゃれな洋食スタイルで
お肉のおいしさを楽しむ

年末の忙しい日々でも

1508 凍
レンジで簡単
十勝めむろ皮付き
フライポテト
300g **444円**(**¥480円**)
⑦大豆

香味野菜とトマトで煮込んだ
牛肉とソースが絶品

1009 凍
トマト煮込みの
牛スネ肉のミラノ風ピザ(国産牛肉使用)
1枚 **2,593円**(**¥2,800円**)
■サイズ/直径約22cm(※)着日含め15日保証
⑦小麦・乳

1007 凍 限定 1500
肉屋が本気で作った
厚切ジューシー国産ヒレカツ
200g(4コ入り) **1,230円**(**¥1,328円**)
⑦小麦

おすすめポイント
「本当においしいヒレカツ」を目指して肉屋と共同開発。まずは何も付けずに一口。驚くほどやわらかなお肉と出合える逸品です。

1107 蔵
有機ベビーリーフ
30g **298円**(**¥322円**)
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。

1140
ミニトマト
150g **422円**(**¥456円**)
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。

お酒と合わせたい一品

熱々に煮込んだ新鮮な
海鮮の濃厚なうまみ

1220 凍
エコシュリンプむきみ
(ブラックタイガー)
200g **1,757円**(**¥1,898円**)
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。⑦えび

スナック感覚でも
いただける手軽さ

1513 凍
天然えびの
ポップンシュリンプ
100g **798円**(**¥862円**)
※着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵

バゲットに添えて。
食感とクリーミーさが魅力

1008 凍 限定 600
北海道産クリームチーズ7種の
ドライフルーツ&ナッツ入り
130g **1,165円**(**¥1,258円**)
※12月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・乳

1771 蔵
井筒無添加生にがりワイン(赤)
酸化防止剤無添加
720ml **1,682円**(**¥1,850円**)
※来年2月頃までの取り扱い予定。
■アルコール度数/12~13% 季節限定

1770 蔵
井筒無添加生にがりワイン(白)
酸化防止剤無添加
720ml **1,682円**(**¥1,850円**)
※来年2月頃までの取り扱い予定。
■アルコール度数/12~13% 季節限定

何となく浮き立つ師走の食卓に、
手軽にできる華やかな一皿を。

サイドメニューとしても活躍

ほのかな酸味が
アクセント

1005 新
ザクセンの全粒粉と
ライ麦のブレッド(4枚入り)
4枚 **343円**(**¥370円**)
※着日含め9日(ヤマト便は8日)保証⑦小麦

つい手が伸びる
やさしい味わい

1502 凍
徳用チキンナゲット
400g **1,435円**(**¥1,550円**)
⑦小麦・卵

世代を問わず人気。
小腹がすいたときに

1590 凍
徳用・国産小麦のふんわり
ミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウィンナー使用)
250g(10本) **1,370円**(**¥1,480円**)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。⑦小麦

すべて北海道産原料で作る
こだわりスナック

1013 新
北海道産にこだわった
ポップコーン(うすしお味)
60g **306円**(**¥330円**)
※着日含め30日保証

クリスマスに
ふさわしいごちそう、
チラシでご紹介中

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



セット例

少量多品目野菜セット
(1～2人前)

2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ **1024**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9142**

今号のみ登録還元
ポイントアップ！

+142 ポイントに！

※通常は
+71ポイント

※151号のみ大地らくトクお届けの登録還元ポイントが142ポイントとなり、152号からは71ポイントとなります。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選

2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ **1025**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169**

+86 ポイント

※果物が入る場合があります。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



セット例

畑まるごと野菜セット・5選

1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ **1016**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145**

+57 ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物

2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ **1020**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148**

+79 ポイント

7選



セット例

畑まるごと野菜セット・7選

2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ **1017**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151**

+76 ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物

3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ **1021**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154**

+99 ポイント

9選



セット例

畑まるごと野菜セット・9選

2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ **1018**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157**

+87 ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物

3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ **1022**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160**

+110 ポイント

11選



セット例

畑まるごと野菜セット・11選

3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ **1019**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163**

+100 ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物

3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ **1023**

大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166**

+123 ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心に届けます。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例

1回のみ 大地らくトク
お届け

1773 **毎週 9172**

+10 ポイント

何が届くかお楽しみ！

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)

野菜1品目上限 **300円(税込324円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け

1774 **毎週 9175**

+30 ポイント

何が届くかお楽しみ！

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)

野菜または果物2～3品目上限 **900円(税込972円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け

1112 **毎週 9178**

+20 ポイント

何が届くかお楽しみ！

大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)

野菜2品目上限 **600円(税込648円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品

イメージ

1回のみ 大地らくトク
お届け

1775 **毎週 9181**

+33 ポイント

何が届くかお楽しみ！

大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)

果物1～3品目上限 **1,000円(税込1,080円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク！
商品との新しい
出会いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 粗挽ウインナー(120g)
- モモスモークハムスライス(80g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 **+30** ポイント

登録 毎日食べたい！

ハムソーお楽しみセレクト

お届け1回当たりの金額

1セット **650円～1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。

※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「むつみ」のセット

- 十勝の極み木綿豆腐(350g)
- 北海道とよまさりミニ絹豆腐(150g×3パック)
- 北海道産とよまさり油揚げ(2枚)

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(税込899円)

1回のみお届け **1433**

大地らくトクお届け **毎週 9899**

+27 ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを
中心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレルゲンの
詳細、消費期限は、お届けした
商品の一括表示をご確認ください。
※新しいセットが追加になり
ました。◎着日含め2日保証

新たなセットが仲間入り
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」！

このマークが目印

毎週 0000 **隔週 0000** **1/4週 0000** **+00** ポイント

登録するだけで **3つ** のいいコト！

買い忘れナシ！ キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届け。
お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる！

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる！

対象商品のお届けごとに
マークのポイントが自動で付与されます！
マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



黒沢雅樹です。私たちの畑がある、
埼玉県深谷市の
ブランドねぎが旬の盛りです。



緑の葉っぱまで しっとりやわらか 深谷ねぎ

冬に向かって何度も土寄せという、
土を作物の株元に寄せる作業をして、白い部分を伸ばします。
育てているのは「農研2号」という昔ながらの品種。

根本から葉先までやわらかく、
加熱するととろりとした食感
になるのが特徴です。

冬は、土埃で見えなくなるくらい
のからっ風が吹く地域なのですが、やわらかすぎて、
風で緑の葉っぱが折れてしまうことも。

でも同時に、
からっ風の寒さから身を守ろうと、
甘みも増すんです！

1本まるごとざくざく切って、
焼きめをつけて
塩コショウだけでも美味！
パスタや鍋などの
“主役”としても活躍します。



種は毎年、自家採種を続けています。
当たり前に行っているのですが、
なかなか貴重な作業なんだとか。

1116 あまトロ深谷ねぎ
300g **418円**(税451円)
⑤減/黒沢グループ/埼玉県



黒沢グループ
黒沢実郎さん(右)と、
黒沢雅樹さん(左)
(埼玉県深谷市)

お得な
旬
やさしい
セット

鍋具材といえばコレ！冬が旬の、甘みが増した深谷ねぎと白菜のセットです。定番の寄せ鍋の他、洋風のスープや煮込み料理などにも活躍します。

単品で購入するより
37円(税込)
お得

1026 蔵 煮込んでとろとろ
深谷ねぎ&白菜1/4のセット
1セット **642円**(税693円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
白菜1/4コ:※中の葉が黄色のオレンジクイーンという
品種をお届けする場合があります。■セット内容/あま
トロ深谷ねぎ300g、白菜1/4コ



色とりどりの有機人参と、芯まで甘く濃い緑色のブロッコリーのセット。サラダに加えればパツと食卓が華やぎます。クリスマスや年末年始におすすめです。

単品で購入するより
57円(税込)
お得

1028 蔵 カラダにやさしい彩り野菜で
クリスマスが華やぐ カラフル人参セット&ブロッコリーのセット
1セット **979円**(税1,057円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ブロッコリー1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。■セット内容/有機カラフル人参セット300g(3~5本/3色)、ブロッコリー1コ



今週の食卓に

あつあつの一品

寒くなる年末には野菜盛りだくさんで

みずみずしい大根と人参を「冬至」の煮物に

寒い時季に育ち、甘みが増した大根と加熱で甘みが引き立つ人参のセット。2種の野菜のおいしさを楽しむなら、煮物がおすすめです。ぎんなんやれんこんを加えて、「ん」がいっぱいの野菜の煮物は、「冬至」にもぴったり。

単品で購入するより

40円(税込)お得

1029 蔵 優しい甘みでほっこり人参&大根1/2のセット

1セット 713円(¥770円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。人参500g※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参で届ける場合があります。大根1/2本※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。■セット内容/人参500g、大根1/2本

白菜たっぷり&豚バラで素材を味わうお鍋が◎

食感や風味を堪能！筑前煮に活躍します

単品で購入するより

34円(税込)お得

1030 蔵 かぶ&白菜1/4のセット

1セット 585円(¥632円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。かぶ400g※※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。白菜1/4コ※※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。■セット内容/かぶ400g、白菜1/4コ

単品で購入するより

43円(税込)お得

1027 蔵 香りとねばりで滋味深い里芋&ごぼうのセット

1セット 756円(¥816円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/里芋400g、ごぼう200g

食卓を彩るおいしい頒布会(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介！

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

さわやか果汁あふれる！旬の柑橘食べ比べ

伊予柑などのおなじみの品種に加えて、珍しい品種まで、個性豊かな14品種以上の柑橘が楽しめます。寒い季節は柑橘の果汁で潤い補給を。

※2026年105号-118号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。※生育状況により、お届け品目・量目を変更してお届けする場合があります。

1049 蔵 頒布会 かんきつめぐり

1口(全7回)各回2種以上

1,054円~1,353円(¥1,138円~1,461円)

※総額8,349円(税込9,017円)

※総額8,349円(税込9,017円)

甘酸っぱい味わいを朝食に添えて

甘酸っぱい味わいがたっぷり果肉に詰まっています。朝食やヨーグルトのおともにどうぞ。※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無、減/王陽堂農園、他/群馬県、栃木県、静岡県、和歌山県

1061 キウイフルーツ

200g 291円(¥314円)

500g 638円(¥689円)

1063 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き)

1コ(150g) 512円(¥553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ

1066 フェアトレードバナナ・エクアドル産

500g 561円(¥606円)

1067 1kg 976円(¥1,054円)

※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機/旬彩ファーム、他/福島県、栃木県

1065 バランゴンバナナ

500g 578円(¥624円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレードジャパン/フィリピン

野菜

すべて産直

農業や化学肥料は極力使用しません

土壌消毒・除草剤は原則不使用

1068 さんぶ野菜ネットワークの有機人参

500g 476円(¥514円)

1069 蔵 1kg 833円(¥900円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

1070 大地を守る会のいちおし!人参

500g 452円(¥488円)

1071 蔵 1kg 792円(¥855円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参で届ける場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

1072 蔵 大地のもったいナイ食べて応援 ふぞろい人参

2kg 1,280円(¥1,382円)

※変形部をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

1074 北海道の有機じゃがいも

500g 463円(¥500円)

1075 1kg 718円(¥775円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道

1076 生活応援 北海道のじゃがいも

500g 369円(¥399円)

1077 1kg 555円(¥599円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。※151号は、生活応援商品となります。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道

1078 北海道・金井さんのメークイン

500g 483円(¥522円)

1079 1kg 748円(¥808円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

1080 北海道・金井さんの男爵

500g 458円(¥495円)

1081 1kg 708円(¥765円)

甘くてほくほくの食感。※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

1082 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)

500g 408円(¥441円)

しっかりとしてみなめらかな食感。※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道

青果・米についてのお知らせ

●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。●生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。(※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

【毎週0000】大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント100が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

151号

9

きのこ

✔

しいたけは原木栽培のみ

✔

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

ふっくら肉厚。素材が主役の一品

17

ポイント

毎週 9704

肉詰めにして照り焼きのタレを絡めると、ごはんがすすみます。
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジブル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

1153 蔵 生しいたけ(原木栽培) 100g 498円(送538円)

12

ポイント

毎週 9707

1154 蔵 なめこ 120g 348円(送376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

9

ポイント

毎週 9710

1155 蔵 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g 268円(送289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

10

ポイント

毎週 9713

1156 蔵 肉厚で香り楽しむ 轟^{どろも}まいたけ 100g 298円(送322円)

④無/妙義産業/群馬県

12

ポイント

毎週 9716

1158 蔵 えのきたけ(ブラウン) 200g 348円(送376円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきた比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

12

ポイント

毎週 9719

1159 蔵 えのきたけ(ホワイト) 100g 228円(送246円)

④無/丸金/長野県

9

ポイント

毎週 9719

1160 蔵 ぶなしめじ 100g 288円(送311円)

④無/戸隠山/長野県

19

ポイント

毎週 9722

1161 蔵 手間なし使用ほぐしぶなしめじ 300g 580円(送626円)

④無/栗の木農園/長野県

11

ポイント

毎週 9725

1162 蔵 エリンギ(きのこ) 100g 328円(送354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。
④無/北村きのこ園/鳥取県

11

ポイント

毎週 9725

1163 蔵 ブラウンマッシュルーム 100g 398円(送430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

それぞれのうまみが料理に深みをプラス

セット例

品種によってさまざまな風味のきのこをセットにしてお届けします。温かメニューでどうぞ。
■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3〜4種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

1164 蔵 信州・キノコ村のきのこセット 150g 643円(送694円)

冷凍野菜
水煮など

✔

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

✔

国産契約栽培野菜を優先

✔

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✔

海外製品はオーガニック

8

ポイント

毎週 9725

1165 凍 使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) 739円(送798円)

サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手良し。冷凍で常備しておくとかたと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

8

ポイント

毎週 9725

1167 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g 646円(送698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

やさしい甘みと
ほくほくの食感

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。
④マルマス(北海道森町)

1168

凍

毎週 9725

1168 凍 国産オーガニック冷凍ブロッコリー 150g 602円(送650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)

1169

凍

毎週 9725

1169 凍 大地のもったいナイ国産冷凍カットレモン 150g 456円(送492円)

規格外品となった国産レモンを8等分のくし切りにした後、急速凍結しました。
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め30日保証

1170

凍

毎週 9725

1170 凍 このままつまめる有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋 40g×5袋 808円(送873円)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆

1171

凍

毎週 9725

1171 凍 国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) 644円(送696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスベリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆

収穫は2年に一度の希少なブルーベリー

苗の植え付けができない自生の品種で、冬は過酷な環境で生き抜くため、小さな果実に養分をぎゅっと凝縮。ほのかな酸味を感じる濃厚な味わいです。
■原産国/カナダ ④Revege(愛媛県大洲市)

1176 凍 オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー 150g 583円(送630円)

1174

凍

毎週 9725

1174 凍 信州のブルーベリー(冷凍) 100g 739円(送798円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくとか便利です。
※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。④無/農事組合法人増野/長野県

1172

凍

毎週 9725

1172 凍 スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 540円(送583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1173

凍

毎週 9725

1173 凍 うずらの卵の水煮(ツインパック) 6コ×2パック 450円(送486円)

飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区) ⑦卵

2007

凍

毎週 9725

2007 凍 国産有機下ゆで済さもいも 120g 643円(送694円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

2009

凍

毎週 9725

2009 凍 大分県産 有機竹の子スライス 80g 555円(送599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

お米の注文制限を 解除いたします

2025年産につきまして、注文集中の懸念から一部制限を設けて販売させていただいておりましたが、皆様が安心してご注文できる状況が整いましたのでご注文制限を解除させていただきますことになりました。

●お米のご注文

従来の「お一人様1点まで」の制限を解除し、複数点のご注文が可能となりました。

●大地らくトクお届け登録

ご登録についても1商品につき「お一人様1点のみ」の制限を解除し、複数点のご注文が可能となりました。

また、右表以外のお米についてもご登録が可能になりました。ご登録できる銘柄は下記となります。規格・価格についてはサポートセンターにお問い合わせいただくか、お買い物サイトにてご確認ください。

有機新潟コシヒカリ
有機東北ササニシキ
有機山形つや姫
有機秋田あきたこまち
山形おきたまつや姫

毎日食べるお米は便利でお得な

「**大地らくトクお届け登録**」がおすすめ！

☒ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 ☒ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら

新潟コシヒカリ ④減／オプネット&イケメン会、他／新潟県	白 米	1.5kg	2,080円(※2,246円)	隔週 9234	1/4週 9235	+68 ポイント
		3kg	3,900円(※4,212円)	隔週 9258	1/4週 9259	+127 ポイント
		5kg	6,500円(※7,020円)	隔週 9237	1/4週 9238	+211 ポイント
	玄 米	3kg	3,840円(※4,147円)	隔週 9101	1/4週 9102	+125 ポイント
		5kg	6,400円(※6,912円)	隔週 9240	1/4週 9241	+208 ポイント
北海道ななつぼし ④減／北斗会、他／北海道	白 米	1.5kg	1,950円(※2,106円)	隔週 9261	1/4週 9262	+64 ポイント
		3kg	3,630円(※3,920円)	隔週 9110	1/4週 9111	+118 ポイント
		5kg	6,000円(※6,480円)	隔週 9264	1/4週 9265	+195 ポイント
	無洗米	3kg	3,690円(※3,985円)	隔週 9116	1/4週 9117	+120 ポイント
		5kg	6,100円(※6,588円)	隔週 9267	1/4週 9268	+198 ポイント
	胚芽米	3kg	3,690円(※3,985円)	隔週 9128	1/4週 9129	+120 ポイント
		5kg	6,100円(※6,588円)	隔週 9270	1/4週 9271	+198 ポイント
	玄 米	3kg	3,570円(※3,856円)	隔週 9122	1/4週 9123	+116 ポイント
		5kg	5,900円(※6,372円)	隔週 9273	1/4週 9274	+192 ポイント

今週の米(有機・無)

大湯村げんきグループ(秋田県大湯村)の相馬時博さん(右)と本間久毅さん(左)

新米

有機秋田あきたこまち

1180 白米 3kg 4,800円(※5,184円)

1181 胚芽米 3kg 4,860円(※5,249円)

1182 玄米 3kg 4,740円(※5,119円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大湯村からお届けします。④有機／大湯村げんきグループ、他／秋田県

新米

有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ

1183 白米 2kg 3,160円(※3,413円)

1185 無洗米 白米 2kg 3,200円(※3,456円)

1186 胚芽米 2kg 3,200円(※3,456円)

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機／橋詰善庸／石川県

新米

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1184 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(※3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままだに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※銘柄は選べません。④有機／橋詰 善庸、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

今週の米(減)

宮崎アグリアート(宮崎県宮崎市)の松本慎一郎さん

新米

千葉ふさおとめ

1177 白米 3kg 3,500円(※3,780円)

1178 白米 5kg 5,780円(※6,242円)

1179 胚芽米 3kg 3,560円(※3,845円)

やわらかい甘みと、あっさりした程よい粘りが特徴の千葉県オリジナル品種。④減／佐原自然農法研究会／千葉県

新米

有機もち米

1191 白米 2kg 3,300円(※3,564円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。※予定品種:羽二重、他。④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

新米

宮城ササニシキ

1189 白米 3kg 3,800円(※4,104円)

1190 玄米 3kg 3,740円(※4,039円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。④減／ライスネット仙台／宮城県

新米

宮崎コシヒカリ

1187 白米 3kg 3,930円(※4,244円)

1188 無洗米 白米 3kg 3,980円(※4,298円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。④減／宮崎アグリアート／宮崎県

雑穀類
豆類

☒ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用

☒ 国産契約栽培を優先

☒ 海外産の場合はオーガニックを使用

1192

北海道・平譯さんの小豆

250g 860円(※929円)

北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無／平譯優／北海道

1193

北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(※950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道

1194

北海道・平譯さんの黒豆

250g 880円(※950円)

北海道の大自然のなかで農業に頼らず栽培しました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無／平譯優／北海道

1195

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(※3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葺農(佐賀県江北町)

1196

ハトムギ(北のはと)粒

200g 2,035円(※2,198円)

※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)

もちもちの食感で
噛みごたえあり

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

151号

13

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

魚の一皿が
お助け！

慌ただしい年末を
加熱調理の
いらない

一本釣りしたカツオを
香ばしいわら焼きで堪能

きめの細やかな身質に
ほのかな甘みが広がる

脂がのった国産サバを
鮮度を生かしてめサバに

身の粒感を残し食感良く
おつまみや丼にも重宝

1199 凍
徳用 本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック 1,807円(※1,952円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県
産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パ
ック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合
(高知県黒潮町) ⑥着日含め45日保証[生食可]

20
ポイント

1200 凍
天然南まぐろ切落し(刺身用)
70g 830円(※896円)
天然ものの南マグロです。程よい脂のり、
きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。
■漁場/インド洋④マストミ(徳島
県徳島市) ⑥着日含め7日保証[生食可]

10
ポイント

1204 凍
包丁いらずのめさば(スライス)
130g 783円(※846円)
脂がのった時季の国産のサバが原料。鮮度を
生かして浅漬けのめサバにし、食べやすくスラ
イスしました。■漁場/九州④中野水産(鹿児
島県阿久根市) ⑥着日含め45日保証[生食可]

1201 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(※1,048円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいい
に筋を除去して食感良く仕上げる技術がおい
しさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ
(徳島県徳島市) ⑥着日含め7日保証[生食可]

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

✓ 国産の水産物を優先

✓ 酸化・退色防止等の
薬剤不使用が原則

✓ 塩素系殺菌剤
不使用が原則

刺身

1197 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g 776円(※838円)
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。
解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具
材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿
児島県阿久根市) ⑥着日含め30日保証[生食可]

1202 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 645円(※697円)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりの
タタキ身は人気。ごはんにとっりのせてネギト
ロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ
(徳島県徳島市) ⑥着日含め7日保証[生食可]

1205 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円(※1,199円)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうま
みを引き出しながら、しっとりやわらかに仕
上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜
石港⑥あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

濃厚なうまみを
刺身やカルパッチョで

北海道で水揚げされたホタテの貝
柱を急速凍結。解凍後、水分をふ
き取り、お好みの大きさに切って
どうぞ。

※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北
海道④眺魚類(千葉県袖ヶ浦市) ⑥着日
含め60日保証[生食可]

1203 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,480円(※1,598円)

18
ポイント

土佐の一本釣りカツオをタタキで堪能

1198 凍
本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ
100g 1,013円(※1,094円)

1回のみ凍結で下
処理した、鮮度の良い
高知県産カツオが原
料。わら焼きで仕上げ
た香ばしさが特徴で
す。■漁場/高知県
④土佐佐賀産直出荷
組合(高知県黒潮町)
⑥着日含め45日保証
[生食可]

1206 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 580円(※626円)
別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが
魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便
利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県
阿久根市) ⑥着日含め45日保証[生食可] ⑦えび

1207 凍
薩摩あまえび(刺身用)
8尾 580円(※626円)
鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除い
てお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品
です。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県
阿久根市) ⑥着日含め45日保証[生食可] ⑦えび

1208 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(※1,242円)
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり
漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わい
です。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻
市) ⑥着日含め40日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1209 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(※1,298円)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本
海北部海域産の真ダイを、醤油ベース
のタレに漬け込みました。■漁場/日本海④ま
えた(新潟県新潟市)[生食可] ⑦小麦・大豆

切身

1211 凍
北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) 1,030円(※1,112円)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。
天然の鮭ならではのしっかりとした身質です。※腹骨は取り除いていま
す。が、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりくだ
さい。■漁場/北海道⑥マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)

1212 凍
大地のもったいナイ北海道産鮭ハラス
300g 628円(※678円)
北海道で水揚げされた秋鮭のハラス。脂がし
っかりのってて、振り塩をして香ばしく焼く
だけで美味です。■漁場/北海道④札幌中一
(北海道札幌市) ⑥着日含め45日保証

1213 凍
大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身
200g(8切以上) 658円(※711円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一
口大のサバの切身です。フライやソテー
などにどうぞ。■漁場/三陸沖④アイケ
イ(宮城県石巻市) ⑥着日含め40日保証

1214 凍
大地のもったいナイ宮城県産ふぞろいさんまフィーレ
200g 860円(※929円)
規格外の小さなサンマを三枚におろして急速凍
結しました。チャック付き袋なので食べる分だけ
手軽に使えます。■漁場/宮城県女川港④千
田商店(宮城県石巻市) ⑥着日含め60日保証

1215 凍
大地のもったいナイナメタガレイ
250g(3切以上) 693円(※748円)
サイズ・形が不ぞろいの北海道稚内近海産ナメタガレイ。大き
いものは調理しやすいよう、切身にしました。※形が不ぞろい
のため、姿のままもしくは切身で届く場合があります。■漁場
/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ⑥着日含め45日保証

1216 凍
手軽に使える タラのおさかなミンチ(バラ凍結)
200g 824円(※890円)
スケトウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひ
き肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活
躍。■漁場/ダッチハーバー、ナホトカなど■原産国
/アメリカ、ロシア④エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)

1217 凍
骨取りまだら切身(一口カット)
200g 810円(※875円)
骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズ
にカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ
凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④ま
えた(新潟県新潟市) ⑥着日含め60日保証

1210 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 924円(※998円)

14 151号

■⑥⑦着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



粕の風味が香る やわらかな白身

やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。



■漁場／レイキャビク(アイスランド北西) ■原産国／アイスランド④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

1241 凍 140g(2切) 1,100円(惣1,188円)



ぷちぷち弾ける食感。 料理に便利なばらこ

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。ごはんはもちろん、パンやパスタとも相性抜群。



■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市) ⑤着日含め40日保証[生食可]

1243 凍 150g(3パック) 1,108円(惣1,197円)



歯ごたえの良い沖縄県産の太モズク



沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市) ⑤着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1249 蔵 230g 583円(惣630円)



限定30 1252 凍 1尾(100g以上) 4,118円(惣4,447円) 鹿児島県の養殖場で、霧島山系の清らかな水で育てたウナギが原料。身がふっくら、素材の持ち味を生かした白焼きです。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。※本品にタレはついていません。■漁場／鹿児島県(養殖) ③石井商店(長崎県長崎市)



1255 凍 200g(2切) 924円(惣998円) サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国／ノルウェー ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1253 凍 160g(2切) 1,054円(惣1,138円) 北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1256 凍 75g×2パック 711円(惣768円) 骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国／ノルウェー ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑦大豆



1239 凍 140g(2切) 1,250円(惣1,350円) 脂ののったサワラを西京風味噌に漬け込みました。上品な味わいで焼き上がりふっくら。■漁場／新潟港④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

魚卵・シラス 海藻 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用 シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用 海藻：すべて国産



1240 凍 140g(2切) 1,248円(惣1,348円) 脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1244 凍 100g 580円(惣626円) 大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市) ⑤着日含め60日保証[生食可]



1242 凍 130g(2切) 700円(惣756円) 脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



1245 蔵 25g×2パック 437円(惣472円) やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。※151号は、定期会員価格から1セットあたり税込25円お値引きしています。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ⑤着日含め10日保証[生食可]



1246 凍 40g 498円(惣538円) 水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場／安芸漁港(土佐湾) ④安芸水産(高知県安芸市) ⑤着日含め60日保証



1248 国産7種のねばねば海藻サラダ 10g 530円(惣572円) ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



1251 凍 高知の清流奈半利川(タレ山椒付)110g 110g、タレ15g 4,518円(惣4,879円) 高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂のりの良さが自慢です。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町) ⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用 すべて国内工場で製造

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利！

お魚屋さんの時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 9779 隔週 9780 1/4週 9781 +10 ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 円 お届け1回当たりの金額 1セット1,080円~1,728円(税込)程度 ※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

全品ポイント

今夜のお肉はこれ！
定番の料理で
献立に迷わない



うまみが濃い短角牛の
味わいを「牛丼」で堪能



20
ポイント

1276 蔵

短角牛牛井用うす切り
180g 1,792円(惣1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊶着日含め3日保証



短角牛と豚の合挽肉で
「ハンバーグ」にも◎



10
ポイント

+30
ポイント

1287 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊶着日含め3日保証



きめが細かくやわらか。
「生姜焼き」にもぴったり



5
ポイント

1291 蔵

【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタロース
130g 602円(惣650円)

程よい脂身で、肉のきめが細かくうまみが濃いのが特徴。調理してもやわらかく食べられる厚さです。**分別生産流通管理済**約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊶着日含め3日保証



程よい量で使いやすい。
若鶏を「唐揚げ」に



5
ポイント

1314 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 554円(惣598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市)㊶着日含め60日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

1271 蔵
短角牛カタ焼肉用
150g 1,600円(惣1,728円)
カタ肉は脂身が少ない赤身肉。しつこさのない味わいで濃いうまみが特徴です。牛脂付。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊶着日含め3日保証

1272 凍
冷凍短角牛やわらかサーロインサイコロステーキ用
150g 2,389円(惣2,580円)
サーロインは赤身と脂身のバランスが良く、ステーキに最適な部位です。牛脂付。**分別生産流通管理済**20～25mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1273 凍
冷凍短角牛ヒレステーキ用
200g(2枚) 3,583円(惣3,870円)
脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1274 蔵
短角牛焼肉用
180g 1,792円(惣1,935円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊶着日含め3日保証

かむほどにあふれる 短角牛の深い滋味

赤身主体の短角牛の肉は、かめばかむほど滋味があふれます。形が不ぞろいな小間切れですが、味は高級部位と変わりません。

1282 凍
冷凍短角牛小間切・バラ凍結
200g 1,833円(惣1,980円)
1283 凍 徳用
300g 2,630円(惣2,840円)
分別生産流通管理済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊶着日含め3日保証

1275 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,727円(惣1,865円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊶着日含め3日保証

1277 凍
冷凍短角牛切落し
150g 1,505円(惣1,625円)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1278 蔵
短角牛すき焼用
180g 1,944円(惣2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊶着日含め3日保証

1284 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,350円(惣1,458円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊶着日含め3日保証

1286 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(惣970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊶着日含め3日保証

1285 凍
アイスランド産ラム肉スライス(ハーブソルト付)
201g 2,296円(惣2,480円)
アイスランドで放牧飼育されたラム肉です。くさが少なく肉質はやわらか。抗生物質不使用。添付のハーブ塩で味付けしてお楽しみください。■セット内容/肉200g、ハーブソルト1g■原産国/アイスランド㊤肉の山本(北海道千歳市)

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

1288 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 819円(惣885円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊶着日含め3日保証

1292 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g 843円(惣910円)
こくのある赤身に程よい脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少いためカタロース寄りのロスが入ることがあります。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊶着日含め3日保証

いろいろな料理に 大活躍する豚モモ肉

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。さまざまな料理に活躍します。

1289 凍
冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,051円(惣1,135円)
1290 凍 徳用
500g 1,657円(惣1,790円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊶着日含め3日保証

151号 ■ 分別生産流通管理済… 遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。



サツと使えるバラ凍結。ヘルシーな鶏ムネ挽肉

やわらかながら弾力がある鶏ムネ肉で作った、ヘルシーな挽肉です。使いたい分を適量取り出せる便利なバラ凍結。ガパオライスや鶏団子、そぼろ、炒め物などにどうぞ。

④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)
⑤着日含め60日保証



1321 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g **676円**(**¥730円**)



食べごたえのある骨付きの鶏手羽元

あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。

④秋川牧園(山口県山口市)



1325 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g **683円**(**¥738円**)



1318 凍
まほろば 鶏ムネ肉
300g **674円**(**¥728円**)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1319 凍
徳用・まほろば 鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結
500g **1,533円**(**¥1,656円**)
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1320 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結
200g **598円**(**¥646円**)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良い。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1322 凍
まほろば 鶏ササミ・バラ凍結
300g **860円**(**¥929円**)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいのて小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1323 凍
神山鶏手羽先
280g **676円**(**¥730円**)

くさがりが少なく、こくとうまみのある「神山鶏」の手羽先。煮物、スープなどじっくり煮込んだ料理がおすすめ。④イシイフーズ(徳島県石井町)



1324 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ
500g **1,498円**(**¥1,618円**)

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。④秋川牧園(山口県山口市)



1326 凍
のびのび育ち うまみこい鶏 砂肝(スライス)
200g **550円**(**¥594円**)

くさがりが少なく、コリコリした歯ざわり。スライスしているので切る手間がなく、使いたい量だけをすぐに調理できます。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め60日保証

精肉セット



1327 凍
えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット
150g×3パック **2,750円**(**¥2,970円**)
飼料に加えるハーブの効果で、くさがりない豚肉です。④生産流通管理済 ■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証



1328 凍
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック **998円**(**¥1,078円**)
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。④生産流通管理済 ■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

漬込肉など
簡単調理

✓

大地を守る会の生産者の原料を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

チーズのこくと牛肉のうまみが絶妙

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・乳・大豆

1329 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)
110g **444円**(**¥480円**)



1330 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ **646円**(**¥698円**)
国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1331 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g **798円**(**¥862円**)
「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆

人気の味噌漬けのうれしい徳用規格

やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な規格です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆

1332 蔵
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) **1,490円**(**¥1,609円**)



1333 凍
まろやか醤油だれの味付け豚肉
230g(豚肉150g、醤油たれ80g) **785円**(**¥848円**)
北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑦小麦・大豆



放牧豚のうまみ際立つ、醤油麹ダレ

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆

1334 凍
豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオンソース
200g **880円**(**¥950円**)



1335 凍
梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け
150g **582円**(**¥629円**)
「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。④栄デリカ(新潟県三条市)

ハム・ソーセージ

✓

発色剤不使用

✓

ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1337 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **512円**(**¥553円**)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



ほぐす手間のないバラ凍結で便利

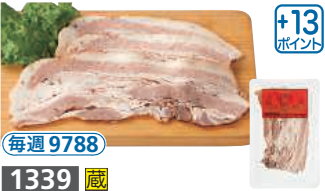


豚カタ肉で作った無塩せきのショルダーベーコン。バラ凍結なので、そのまま炒め物やスープに活躍。④印南食品(兵庫県稲美町) ⑤着日含め60日保証

1336 凍
無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)
170g **915円**(**¥988円**)



1338 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g **708円**(**¥765円**)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1339 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(**¥430円**)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



1340 蔵
大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **612円**(**¥661円**)
江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証

国産小麦のパンを堪能

毎日の朝食や
一人ランチにも！



コーングリッツたっぷり。
ハムや野菜をサンドして



1402
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ **488円**(**527円**)
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



国産の厳選素材を使い、
米油を配合してしっとり



1399
サラのしっとりミルクロール
4コ **528円**(**570円**)
国産の厳選素材を使用したミルクロール。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感が自慢。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



くるみの香ばしさと
ほのかな甘みが魅力



1400
サラの香ばしくるみパン
1コ **486円**(**525円**)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦



国産小麦の風味が◎。
ブルスケッタもおすすめ



1398
バゲット(フランスパン)
1本 **507円**(**548円**)
国産小麦とホシノ天然酵母/パン種で作りました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



1407
ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ **676円**(**730円**)
国産小麦のメロンパンに、ちよっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



1409 凍
トライベッカのショコラオレンジペーグル(冷凍)
3コ **841円**(**908円**)
しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートを手入れよく練り込みました。※来年3月頃までの取り扱い予定。⑤トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑥着日含め45日保証⑦小麦



冷凍パン
風味豊か。素材の味が生きる米粉パン



1408 凍
しっとりもちもち米粉パン(冷凍)
1コ **360円**(**389円**)
国産米粉使用。素材の組み合わせや水分量を工夫しながら、やさしい甘みとしっとりもちもち食感の米粉パン。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑥着日含め30日保証⑦小麦

バター・ジャムなど



1411 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g **806円**(**870円**)
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)⑥着日含め60日保証⑦乳



1412 蔵
酪農家限定 工房バター(有塩)
100g **644円**(**696円**)
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマー(群馬県高崎市)⑥着日含め30日保証⑦乳



1413 蔵
らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g **428円**(**462円**)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑥着日含め45日保証⑦乳・大豆



1414
マーマレード
140g **711円**(**768円**)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1415
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **980円**(**1,058円**)
桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



さわやかな香りの貴重な国産レンゲ蜜



1416
レンゲはちみつ
600g **5,700円**(**6,156円**)
岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※生産環境により色味に濃淡が生じます。食味に影響はありません。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※生産環境により色味に濃淡が生じます。食味に影響はありません。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

2041
ラ・フランスジャム
140g **925円**(**999円**)
⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2042
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **924円**(**998円**)
⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2043
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g **693円**(**748円**)
⑤無茶々園(愛媛県西予市)

2044
ブルーベリージャム
140g **998円**(**1,078円**)
⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2045
国産落花生のピーナッツクリーム
140g **461円**(**498円**)
⑤丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆

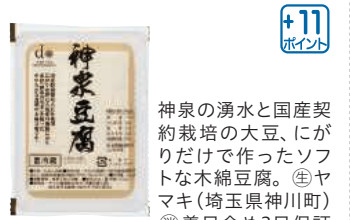
2046
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g **681円**(**735円**)
※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(東京都中央区)

2047
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202円**(**2,378円**)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

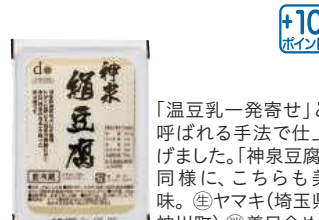
2048
有機メープルシロップ
330g **1,433円**(**1,548円**)
⑤ミトク(東京都港区)

豆腐・納豆

- ✓ 国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用



1417 蔵
神泉豆腐
300g **320円**(**346円**)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥着日含め3日保証⑦大豆



1418 蔵
神泉絹豆腐
300g **307円**(**332円**)
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥着日含め3日保証⑦大豆



1419 蔵
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **444円**(**480円**)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥着日含め7日保証⑦大豆



1420 蔵
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **422円**(**456円**)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥着日含め7日保証⑦大豆



特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g **285円**(税別308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g **285円**(税別308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



一日一丁木綿豆腐

300g **228円**(税別246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆

毎週 9920

1424 蔵

一日一丁絹豆腐

300g **228円** (税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。

㊤島田食品(埼玉県富士見市) ㊶着日含め3日保証 ㊷大豆

毎週 9923

1425 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック **265円** (税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区) ㊶着日含め6日保証 ㊷大豆

毎週 9926

1426 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック **265円** (税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区) ㊶着日含め6日保証 ㊷大豆

にがりだけで寄せた やさしい口当たり

北海道産の「とよまさり」大豆を使用し、にがりだけで寄せたやさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズの8パック入り。

※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤むつみ(東京都八王子市) ㊤着日含め9日保証 ㊤大豆

1429 蔵

季節限定

大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ 8パック
80g×8 **380円**(送410円)

毎週 9929

1427 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **304円**(送328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市) ㊤着日含め12日保証 ㊤大豆

1431 蔵

北海道産枝豆とうふ
130g×2パック **554円**(送598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさ引き立ちます。㊤椿き家(広島県三原市) ㊤着日含め7日保証 ㊤大豆

10
ポイント



【毎週 9986】

1435

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml **398円** (税別 430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。⑤ふくくん(福岡県朝倉市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆

【毎週 9989】

1437

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳

1000ml **461円** (税別 498円)

【毎週 9986】

1435

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml **398円** (税別 430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。⑤ふくくん(福岡県朝倉市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆

【毎週 9989】

1437

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳

1000ml **461円** (税別 498円)



④+13
ポイント

毎週 9938

1440 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 **369円** (税 399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



④+19
ポイント

隔週 9441

1441 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g **505円** (税 545円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



④+9
ポイント

毎週 9947

1444 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) **276円** (税 298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

4 ポイント **+18** ポイント **要調理**



毎週 9452

1445 凍

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g **555円**(**599円**)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。⑤オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) 賞着日含め60日保証 ㊦大豆

+6 ポイント



毎週 9953

1446 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) **180円**(**194円**)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。③マルツネ(愛知県知立市) 賞着日含め7日保証 ㊦大豆

+14 ポイント **16% 専用**



毎週 9443

1447 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。⑤むつみ(東京都八王子市) 賞着日含め3日保証 ㊦小麦・大豆

新たなセットが仲間入り

豆腐 セット

リニューアル

1セット

+27
ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット

1回のお届け 大地らくトクお届け

1433 **毎週 9899**

今週は「むつみ」のセット

- 10勝の極木綿豆腐 (350g)
- 北海道とよまさりミニ絹豆腐 (150g×3パック)
- 北海道産とよまさり油揚げ (2枚)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが追加になりました。㊦着日含め2日保証



+11
ポイント

毎週 9932

1428 蔵

濃い絹豆腐 (日持ち・小分け)

120g×3パック **298円** (税込322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。⑤まるだいい(群馬県前橋市) ⑥着日含め15日保証 ⑦大豆



+27
ポイント

毎週 9902

1430 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット **810円** (税込875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆富(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ⑤椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



+14
ポイント

毎週 9935

1432 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

266g **424円** (税込458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ⑤椿き家(広島県三原市) ⑥着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

生活
応援



毎週 9902

1434 蔵

生しばり絹豆腐 (小分けパック)

80g×4パック **192円** (税込207円)

伝統の生しばり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。※151号は、定期会員価格から税込11円お値引きしています。⑤マルツネ(愛知県知立市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



**いなり寿司はもちろん、
麺類の具材にも**

ふかふかでジューシーなお揚げ
を、やさしく味付けしました。酢め
しを詰めるだけで、いなり寿司の
完成です。



1442



1443

味付けいなりあげ

1442 蔵

8枚

1443 蔵 徳用

8枚×2パック

554円(税598円)

1,015円(税1,096円)

④丸和食品(東京都練馬区) 賞着日含め
45日保証 ⑦小麦・大豆

杵つき・もち入りきんちゃく(冷凍)
3コ 526円(税568円)
庄内協同ファームの杵つきもちをふっくらお揚げで包みました。おでん、煮物、鍋物などに入れてどうぞ。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め30日保証㊤大豆

特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 249円(税269円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊤まるだいい(群馬県前橋市)㊤着日含め4日保証㊤大豆

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(税299円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。㊤まるだいい(群馬県前橋市)㊤着日含め4日保証㊤小麦・大豆

まいにち食いたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) 369円(税399円)
ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。㊤カジノヤ(神奈川県川崎市)㊤着日含め5日保証㊤大豆

一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(税268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤カジノヤ(神奈川県川崎市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(税188円)
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め5日保証㊤大豆

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(税238円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め6日保証㊤大豆

大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税239円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤着日含め5日保証㊤大豆

北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 296円(税320円)
自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊤登喜和食品(東京都府中市)㊤着日含め7日保証㊤大豆

国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤まるだいい(群馬県前橋市)㊤着日含め5日保証㊤大豆

出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(税1,698円)
5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんたんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g ㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊤着日含め40日保証㊤小麦・大豆

高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 1,253円(税1,353円)
国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんになります。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おとうふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフとはんぺん1枚 ㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤卵・大豆

鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 924円(税998円)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊤小麦・卵・大豆

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 598円(税646円)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤大豆

さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 554円(税598円)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め6日保証㊤大豆

さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税598円)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め6日保証㊤大豆

さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 554円(税598円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め6日保証㊤大豆

刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税897円)
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊤着日含め20日保証

おとうふ揚げ
165g(5コ) 554円(税598円)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤大豆

かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税496円)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め15日保証㊤かに

石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り 498円(税538円)
昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。㊤丸又(静岡県焼津市)㊤着日含め3日保証㊤卵・大豆

小竹輪
150g(5本) 485円(税524円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊤いちうるこ(静岡県静岡市)㊤着日含め4日保証

さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税598円)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め6日保証㊤大豆

さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 554円(税598円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め6日保証㊤大豆

刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税897円)
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊤着日含め20日保証

おとうふ揚げ
165g(5コ) 554円(税598円)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤大豆

かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税496円)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。㊤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊤着日含め15日保証㊤かに

石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り 498円(税538円)
昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。㊤丸又(静岡県焼津市)㊤着日含め3日保証㊤卵・大豆

小竹輪
150g(5本) 485円(税524円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊤いちうるこ(静岡県静岡市)㊤着日含め4日保証

いわし黒はんぺん
150g(5枚) 599円(税647円)
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。㊤いちうるこ(静岡県静岡市)㊤着日含め7日保証

ソフトはんぺん
188g(4枚) 787円(税850円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤着日含め60日保証㊤卵

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税540円)
1回のみお届け 2400 大地らくトクお届け 毎週9297

産地応援につながります
本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。 「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

産地応援につながります
【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど
【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

忙しい日は上手に活用

調理も献立を考える手間もなし

忙しい年末の食卓にお役立ち！
時短で出せるおいしい副菜

🔌 温めるだけ

大粒で芝エビたっぷり。
食べごたえもしっかり



限定 2000

1525 凍

国産えびの大粒海鮮焼売

192g(6コ) 878円(※948円)

国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦



5ポイント OK 電子レンジ専用

🔌 温めるだけ

衣にアオサを使って
香り豊かに仕上げました



1505 凍

あたためただけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ

160g 461円(※498円)

アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを。電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆



電子レンジ専用

🍲 温めるだけ

ジューシーな油揚げの
中には具材がぎっしり



1567 凍

味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)

140g(2コ入り) 498円(※538円)

たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まさば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆



🍲 温めるだけ

合わせだしがきいた
深いうまみが広がります



1568 蔵

だし香る茶碗蒸し

150g×2コ 980円(※1,058円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ざんなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑤着日含め4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



季節限定

「大地らくトクお届け」がおすすめ！

大地を守る会の
こだわりがぎゅっ

指定農場の豚肉、国産丸大豆しょうゆを使用。皮には独自配合した北海道産小麦を使い、大地を守る会のこだわりが詰まっています。大容量のファミリーパックなので、年末の食卓にも重宝。



お得！

お届けのたびに
プラスポイントが
自動で付与されます。

+56
ポイント

便利！

登録すると自動で
注文&お届け。
3つのお届けサイクル
からお選びください。

毎週 9467

隔週 9468

1/4週 9469

今号のみ登録還元
ポイントアップ！

1530 凍

飽きない美味しさいつもの焼餃子ファミリーパック

468g(26コ) 924円(※998円)

※151号のみ大地らくトクお届けの登録還元ポイントが56ポイントとなり、152号からは40ポイントとなります。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



要調理



1534 凍

野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五日春巻

180g(6本) 640円(※691円)

素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻ぎです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆

要調理



1535 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻

160g(8本) 830円(※896円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆

要調理



限定 450

1537 凍

あたためただけ トロっとおいしい麻婆茄子

150g×2パック 924円(※998円)

ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。温めるだけで、本格的なピリ辛中華に。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

要調理



1538 凍

10種具材の中華丼の素(塩味)

360g(180g×2パック) 1,093円(※1,180円)

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



1539 凍

あたためただけ 天然えびのチリソース

150g 958円(※1,035円)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1540

お肉がゴロッと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー

160g 537円(※580円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆

20ポイント



1541

野菜ゴロゴロおいしいカレー5パック

180g×5パック 2,203円(※2,379円)

大きめに切ったじゃがいも、人参など野菜の素材感が味わえる甘口カレーです。④にしき食品(宮城県岩沼市)



バターのかくと豊かなスパイスの香り



1542

大人のスパイシー インド風チキンバターカレー

170g 693円(※748円)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



1543

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)

7.5g×10コ 2,157円(※2,330円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



1544

北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ

160g 463円(※500円)

北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※来年6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆

季節限定



限定 600

1546 凍

海鮮5種バイヤースセット(スープ付き)

1セット 2,980円(※3,218円)

たっぷり魚介を使ったバイヤースをお手軽に作れるセットです。※12月頃までの取り扱い予定。■セット内容/真鱈切身40g×4切、ソイ切身30g×4切、アルゼンチン赤エビ×4尾、ポルノ丸×4玉、ムール貝×4粒、スープ350g④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め30日保証⑦えび



1547

沖縄もずくとめかぶのスープ

35g 795円(※859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



1548

野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー

180g 739円(※798円)

野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



本格的な麻婆豆腐が
手間なく完成

辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐の素。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。フライパン一つで調理できます。

※辛みの強い商品のためご注意ください。④中信興業(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



1536 凍

本格中華 龍胆シェフ監修 しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素

200g 896円(※968円)



ストックできるので 年末年始にも！

牛乳を加えて温めるだけで、ハマグリと玉ねぎ、人参、じゃがいもをやわらかく煮込んだクリーミーなクラムチャウダーが完成します。

※来年1月頃までの取り扱い予定。㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市) ㊦かに・小麦・乳・大豆



1545 牛乳を加えて!はまぐりの濃厚うまみクラムチャウダー 160g **591円**(**5638円**)

季節限定

牛と豚のうまみ豊かなドリアを手軽に



1552 短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素 110g×2袋 **924円**(**998円**)

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市) ㊦着日含め60日保証 ㊦小麦・乳



1555 北海道産帆立のクリームパイ包み焼き 1本(130g) **1,000円**(**1,080円**) サクサクとした食感とトロツとしたなめらかなクリームソースが好相性。※電子レンジ専用品です。㊤札幌中一(北海道札幌市) ㊦着日含め30日保証 ㊦小麦・卵・乳



1556 秋鮭のパイ包み 220g **1,850円**(**1,998円**) 北海道産の秋鮭や大地を守る会の生産者の野菜をパイ生地で包みました。解凍してトースターで温めるだけ。※12月頃までの取り扱い予定。㊤札幌中一(北海道札幌市) ㊦着日含め45日保証 ㊦小麦・卵・乳



1554 北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン 160g **813円**(**878円**) 自社製ベシャメルソースがとても美味。北海道産のホタテとアスパラで作ったグラタンです。※電子レンジ専用品です。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊤デリカファクトリー十勝(北海道帯広市) ㊦小麦・乳



1557 境港産紅ずいがにのグラタン2コセット 200g×2コ **2,683円**(**2,898円**) 木次乳業の牛乳で作ったホワイトソースで深みのある味わいに。紅ズワイの身がたっぷり入ったぜいたくな一品です。※オープンヤートースターで加熱してください。㊤小倉水産食品(鳥取県境港市) ㊦かに・小麦・乳



1558 オーガニックペンネのサーモングラタン 340g(2コ) **1,259円**(**1,360円**) 貝だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤大進食品(神奈川県横浜市) ㊦小麦・乳



1008 北海道産クリームチーズ7種のドライフルーツ&ナッツ入り 130g **1,165円**(**1,258円**) 北海道産のナチュラルチーズをベースに、4種類のドライフルーツと3種類のナッツをトッピングしました。※12月頃までの取り扱い予定。■原材料/お買いサイトをご覧ください。㊤デリカファクトリー十勝(北海道帯広市) ㊦小麦・乳



1559 和牛のやわらかローストビーフ 250g **3,778円**(**4,080円**) 食塩、黒こしょうだけの味付けでシンプルな、低温調理でしっとり仕上げたローストビーフです。㊤アオノフレッシュミート(静岡県静岡市)



1560 農舎の短角牛入りミートローフ 300g **2,296円**(**2,480円**) 山形村短角牛と産地限定の豚肉、鶏肉をぜいたくに使い、しっとりジューシー。隠し味のチーズでこくを深めました。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市) ㊦小麦・卵・乳



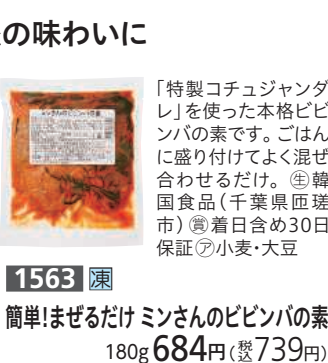
1561 牛挽肉たっぷり 短角牛のキッシュ 270g **2,480円**(**2,678円**) 通常の「短角牛のキッシュ」より、挽肉を1.5倍使用。芳醇なバター香るパイ生地と短角牛のうまみがたっぷり。※電子レンジ専用品です。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市) ㊦小麦・卵・乳



1562 鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ 280g(4コ) **859円**(**928円**) 国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊤シーアー食品(岩手県陸前高田市) ㊦着日含め30日保証 ㊦小麦・卵



1563 簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素 180g **684円**(**739円**) 「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊦着日含め30日保証 ㊦小麦・大豆



1564 ミンさんのスンドゥブチゲの素 180g(2~3人前) **555円**(**599円**) 豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊦着日含め60日保証 ㊦小麦・大豆



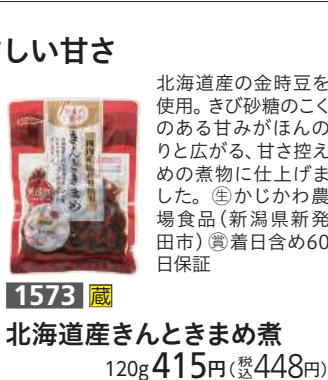
1571 6種の貝だくさん野菜豆 190g **739円**(**798円**) つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。㊤誠味(兵庫県神戸市) ㊦着日含め30日保証 ㊦小麦・大豆



1572 あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物 120g **498円**(**538円**) ひじき、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊤かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ㊦着日含め30日保証 ㊦小麦・大豆



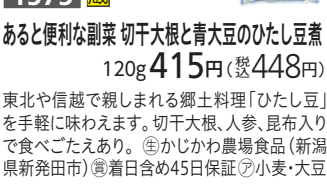
1573 北海道産きんときまめ煮 120g **415円**(**448円**) 北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊤かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ㊦着日含め60日保証



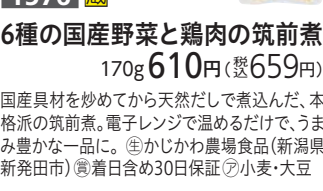
1574 あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物 100g **574円**(**620円**) 自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。㊤かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ㊦着日含め45日保証 ㊦小麦・大豆



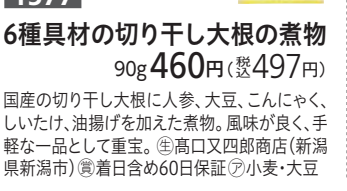
1575 あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮 120g **415円**(**448円**) 東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊤かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ㊦着日含め45日保証 ㊦小麦・大豆



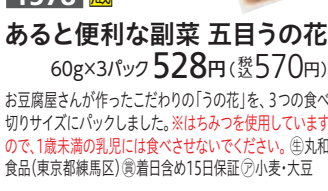
1576 6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮 170g **610円**(**659円**) 国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。㊤かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ㊦着日含め30日保証 ㊦小麦・大豆



1577 6種具材の切り干し大根の煮物 90g **460円**(**497円**) 国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。㊤高口又四郎商店(新潟県新潟市) ㊦着日含め60日保証 ㊦小麦・大豆



1578 あると便利な副菜 五目うの花 60g×3パック **528円**(**570円**) お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤丸和食品(東京都練馬区) ㊦着日含め15日保証 ㊦小麦・大豆



1579 あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮 100g **500円**(**540円**) 大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。㊤遠忠食品(埼玉県越谷市) ㊦着日含め45日保証 ㊦小麦・大豆

●アレルギー／㊦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 ㊦、㊦、㊦、㊦、㊦、㊦、㊦、㊦、㊦

1580

蔵

あると便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花

60g×2パック 498円(税538円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め15日保証㊧えび・小麦・大豆

1581

蔵

あると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)

60g×2パック 925円(税999円)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。㊤遠忠食品(東京都中央区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆

1582

蔵

あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物

100g 460円(税497円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆

1583

蔵

骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用

160g(固形量90g) 980円(税1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げています。■漁場/北太平洋(天皇海山海域)㊤またた(新潟県新潟市)㊦着日含め60日保証㊧小麦・大豆

1584

蔵

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素

65g(2合用) 778円(税840円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g㊤信光工業(長野県須坂市)㊧小麦・大豆

限定 350

1498

凍

海の幸 洋風オードブルセット

1セット 6,278円(税6,780円)

クリスマスのごちそうどうぞ。※12月頃までの取り扱い予定。■セット内容/スウィガニのテリヌチーズ入り230g(4コ)、タコマリネ100g、エビと帆立の一口キッシュ75g(3コ)、サーモンエト70g、紅鮭スモークサーモン60g㊤札幌中一(北海道札幌市)㊦着日含め45日保証㊧えび・かに・小麦・卵・乳

限定 800

1587

凍

みんなが集まる日に◎
うれしい大容量

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。

※電子レンジ専用品です。㊤トップヒル(静岡県焼津市)㊧小麦・卵・大豆

1586

蔵

国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)

200g 767円(税828円)

具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。㊤遠忠食品(東京都中央区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆

1588

凍

軽食・パックごはんなど

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) 698円(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用品です。㊤トップヒル(静岡県焼津市)㊧小麦・卵・大豆

1590

凍

徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ

(国産豚の無塩せきウインナー使用)

250g(10本) 1,370円(税1,480円)

無塩せきのウインナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。㊤山崎食品(熊本県八代市)㊧小麦

限定 400

1591

凍

スティック大学芋

150g×2パック 713円(税770円)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして餡がけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。㊤萬来(鹿児島県志布志市)㊦着日含め30日保証

1009

凍

トマト煮込みの牛スネ肉のミラノ風ピザ(国産牛肉使用)

1枚 2,593円(税2,800円)

じっくり煮込んだ国産牛のスネ肉と、そのうまみが凝縮されたトマトソースをトッピング。■原材料/お買い物をください。■サイズ/直径約22cm㊤南風堂(千葉県松戸市)㊦着日含め15日保証㊧小麦・乳

1592

凍

バンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ)

1枚 1,572円(税1,698円)

バジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調和した小さめサイズのピザ。■サイズ/直径約19cm㊤南風堂(千葉県松戸市)㊦着日含め15日保証㊧くるみ・小麦・乳

1593

凍

直火炒めの絶妙なパラパラ感

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

400g 685円(税740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。㊤ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)㊧小麦・卵・大豆

1594

凍

5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ

400g 798円(税862円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊧えび・小麦・乳・大豆

1595

凍

発芽玄米入り塩おにぎり

180g(3コ入り) 509円(税550円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。㊤ポーラスター(石川県白山市)

1600

凍

箱売・釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ

200g×12パック 3,572円(税3,858円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。㊤JA全農ラドファ(宮城県色麻町)

1596

凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ入) 880円(税950円)

国産のお米を一釜一釜煮火で炊き上げるにより、食感をきんと残しつつふくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。㊤真秀コールドフーズ(奈良県五條市)㊧小麦・大豆

1597

凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり

360g(6コ) 880円(税950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。㊤ポーラスター(石川県白山市)

1598

凍

甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスパーク

260g(130g×2コ) 790円(税853円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊧小麦・大豆

1599

凍

釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ

200g 304円(税328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。㊤JA全農ラドファ(宮城県色麻町)

1601

凍

もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)

160g 308円(税333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。㊤結わえる(東京都台東区)

1589

凍

原料にこだわった
ジューシーな肉まん

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。ふんわりとした食感でジューシーな味わい。電子レンジでも調理できます。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤美勢商事(長野県塩尻市)㊦着日含め45日保証㊧小麦・乳・大豆

1589

凍

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん

360g(3コ) 915円(税988円)

季節限定

1602

凍

箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)

160g×24パック 7,278円(税7,860円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。㊤結わえる(東京都台東区)

2060

凍

国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)

400g 461円(税498円)

㊤石丸製麺(香川県高松市)㊧小麦

2061

凍

手延べ葛うどん

200g 553円(税597円)

㊤坂利製麺所(奈良県天理市)㊧小麦

2062

凍

徳用・手延べ葛うどん

1900g 4,150円(税4,482円)

㊤坂利製麺所(奈良県天理市)㊧小麦

2063

凍

奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)

200g 500円(税540円)

㊤本田商店(島根県雲南市)㊧小麦・そば

2064

凍

有機パスタ・全粒粉ペンネ

250g 333円(税360円)

㊤日仏貿易(東京都千代田区)㊧小麦

2065

凍

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)

500g 583円(税630円)

㊤江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)㊧小麦

2066

凍

有機スパゲッティ 1.6mm・500g

500g 485円(税524円)

㊤日仏貿易(東京都千代田区)㊧小麦

2067

凍

有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g

500g 485円(税524円)

㊤日仏貿易(東京都千代田区)㊧小麦

調味料

✓

うま味調味料不使用

✓

味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓

天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

54ポイント

+36ポイント

特撰品質



1/4週 9514

1622

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。④笛木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml 600ml 999円(税1,079円)

18ポイント

+75ポイント

特撰品質



1/4週 9517

1623

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 1,476円(税1,594円)

9ポイント

特撰品質



1624

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml 830円(税896円)

9ポイント

+41ポイント

特撰品質



1/4週 9574

1625

特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g 738円(税797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

15ポイント

+71ポイント

特撰品質



1/4週 9520

1626

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横開ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

特撰 大津賀さんの味噌 1kg 1,280円(税1,382円)

+56ポイント



1/4週 9577

1627

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

やさかみそ(中辛) 750g 998円(税1,078円)

1628



1628

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

やさかみそ(甘口) 750g 1,000円(税1,080円)

1629



1629

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑦大豆

やさかの白みそ 500g 820円(税886円)

10ポイント

季節限定



1630

堀屋野村の白みそ 500g 1,583円(税1,710円)

伝統製法「手麹」による麹作りにこだわり、あっさりとしながらも深みのある味わいです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④堀屋野村(和歌山県御坊市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

142ポイント

+72ポイント

特撰品質



1/4週 9523

1631

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml 1,294円(税1,423円)

33ポイント

+60ポイント



1/4週 9526

1632

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml 1,000円(税1,080円)

22ポイント



1633

酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。一升びんの徳用サイズ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④味の醸造(埼玉県狭山市)

味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で) 1.8L 2,160円(税2,333円)

14ポイント



1634

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

純米富士酢・900ml 900ml 1,200円(税1,296円)

8ポイント



1635

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)

有機純米酢(庄分酢) 500ml 646円(税698円)

16ポイント

+64ポイント

特撰品質



1/4週 9571

1636

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 500ml 1,185円(税1,280円)

7ポイント



1637

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ節や日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

ダシをきかせた柚子ぽん酢 250ml 776円(税838円)

26ポイント

+46ポイント

特撰品質



1/4週 9529

1638

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や日高昆布のだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 790円(税853円)

7ポイント

+26ポイント



1/4週 9547

1639

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

万能つゆ(3倍希釈) 300ml 785円(税848円)

17ポイント

+75ポイント



1/4週 9553

1641

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

とりがらスープ 50g×15本 1,387円(税1,498円)

8ポイント

+43ポイント



1/4週 9532

鶏ガラと豚骨のうまみがぎゅっ

1640



1/4週 9532

大地を守る会のチキンエキス、ブークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 787円(税850円)

6ポイント

季節限定



1642

比内地鶏のうま味わう鍋の素(濃縮) 200ml(2人前) 739円(税798円)

うま味調味料は使用せず、素材本来のうまみを生かしたスープ。鍋や麺料理に。※来年1月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

42ポイント

+67ポイント



1/4週 9550

1643

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

三河白だし 400ml 1,300円(税1,404円)

1644



1644

あご出汁香る博多風もつ鍋の素 150g(2~3人前) 646円(税698円)

長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。※来年2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

限定 120



2087

圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用) 450g 2,162円(税2,335円)

④三和油脂(山形県天童市)

2088



2088

有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g 1,890円(税2,041円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9511

+27ポイント



2089

さらっと使いやすい徳之島産国産さとうきび糖 700g 498円(税538円)

④大東製糖(千葉県千葉市)

8ポイント



2090

おふくろの塩 1kg 545円(税589円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

2091



2091

あまひともしお 海人の藻塩 200g 1,135円(税1,226円)

④蒲刈物産(広島県呉市)

2092



2092

海んまんま 一の塩(さらさらタイプ) 250g 720円(税778円)

④一の塩(佐賀県唐津市)

2093



2093

アルチェネロ 基本の有機パスタソース 200g 450円(税486円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2094



2094

野菜と果実がたっぷりオーガニックスターソース 250ml 600円(税648円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2095



2095

オイスターソース 115g 720円(税778円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

1/4週 9556

+35ポイント



2096

玉ねぎと果実酢のクレンジング 230ml 645円(税697円)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

2097



2097

大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック 778円(税840円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2098



2098

大地を守る会のクリームシチュー(ルウタイプ) 115g×2パック 778円(税840円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

2099



2099

大地を守る会のカレールウ(辛口) 230g(115g×2パック) 896円(税968円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2100



2100

第3世界ショップのブラックペッパー(ホール) 20g 480円(税518円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2102



2102

趙さんの味 コチュジャン 150g 880円(税950円)

④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆

2103



2103

七味とうがらし(吉田ふるさと村) 15g 509円(税550円)

④吉田ふるさと村(鳥根県雲南市)

10ポイント



2104

東京都産の原料でつくった柚子こしょう 40g 739円(税798円)

④遠忠食品(東京都中央区)

2105



2105

大地のもったいナイ 無茶々園のレモンこしょう(辛口) 50g 601円(税649円)

④無茶々園(愛媛県西予市)

4ポイント



2106

ねりからし(チューブタイプ) 40g 443円(税478円)

④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証

2107



2107

有機乾燥パセリ 5g 604円(税652円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

32

151号

1/4週 0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント400ポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

9
ポイント

おなじみミンさんのキムチの素。塩漬けにした野菜と和えるだけでキムチのでき上がり。1パック分で、塩漬け水切り後の白菜600g程が目安です。
④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め45日保証

1645 蔵

鍋や炒め物にも ミンさんのキムチの素 (パック)
150g 786円(¥849円)

17
ポイント

+105
ポイント

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。
④平田産業(福岡県朝倉市)

1646

大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g 1,926円(¥2,080円)

28
ポイント

+105
ポイント

なたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。湯洗い洗浄法による自然な風味とこくが特徴。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1647

米澤製油のなたねサラダ油
1400g 1,944円(¥2,100円)

16
ポイント

ごまをゆっくりと低压で搾る、伝統的な製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1648

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g 1,850円(¥1,998円)

7
ポイント

お試しや卓上用に。ごまをゆっくりと低压で搾る、伝統製法“玉締め搾り”で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。④松本製油(埼玉県吉川市)

1649

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g 924円(¥998円)

+161
ポイント

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国／トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1650

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)
910g 2,980円(¥3,218円)

14
ポイント

いつもの料理を格上げするオリーブ油

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国／スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

1651

スペイン育ち有機エキストラバージンオリーブオイル
180g 1,690円(¥1,825円)

30
ポイント

+167
ポイント

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製造されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国／パレスチナ自治区⑤オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1652

エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 3,093円(¥3,340円)

7
ポイント

+40
ポイント

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1653

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 708円(¥765円)

11
ポイント

+37
ポイント

国産のきび糖や純米粉などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。⑤光食品(徳島県上板町)

1654

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 685円(¥740円)

8
ポイント

+30
ポイント

特撰
品質

シンプルなお材料で作った手作りに近い味

平飼卵となたね油、こくのある純米粉、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑥着日含め70日保証⑦卵

1655

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 565円(¥610円)

+45
ポイント

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

1656

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml 831円(¥897円)

10
ポイント

有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

1657

大地を守る会のカレールウ(中辛)
230g(115g×2パック) 896円(¥968円)

酸辣料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。
④美味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

5
ポイント

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

1658

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g 554円(¥598円)

3
ポイント

かけるだけ!素材際立つ万能調味料

まろやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

1659

糴をプラス かけるだけ万能ミックスソルト
35g 461円(¥498円)

10
ポイント

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)

1660 蔵

有機国産おろししょうが
50g 498円(¥538円)

10
ポイント

国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋タイプで便利な使い切りサイズの本格おろしわさび。④マル井(長野県安曇野市)

1661 凍

おろし本わさび
30g(5g×6) 690円(¥745円)

粉・乾物
だし・缶詰など

✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則

✓ うま味調味料不使用

✓ たんぱく加水分解物不使用

3
ポイント

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶん工場(北海道更別村)

1662

片栗粉
200g 350円(¥378円)

4
ポイント

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

1663

職人焙煎 大豆香る きな粉
100g 368円(¥397円)

9
ポイント

国産の黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良くしています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1665

国産黒すりごま
27g 611円(¥660円)

7
ポイント

美瑛産 薄力粉
500g 556円(¥600円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

8
ポイント

ウエダ家のおわないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g 1,750円(¥1,890円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

21
ポイント

とろろ昆布(三種ブレンド)
40g 722円(¥780円)

④山田物産(北海道釧路町)

8
ポイント

有機野菜 ブイヨンパウダー
120g 1,041円(¥1,124円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2109

パン用粉(準強力粉)
1kg 730円(¥788円)

④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2113

はるさめ(国産でんぷん100%)
80g 295円(¥319円)

④金正食品(奈良県御所市)

2117

いりぬか
500g 506円(¥546円)

④川原製粉所(東京都練馬区)

7
ポイント

無茶々園の天日干しひじき30g
30g 591円(¥638円)

④無茶々園(愛媛県浜浜町)

2121

日高昆布(だし用カット)
80g 1,156円(¥1,248円)

④西昆(福岡県古賀市)

4
ポイント

駿河湾産 桜えび素干(6g)
6g 554円(¥598円)

④小倉食品(静岡県静岡市)⑥着日含め60日保証⑦えび

10
ポイント

徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) 1,200円(¥1,296円)

④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

2110

北海道産パン用粉 香麦
5kg 3,980円(¥4,298円)

④江別製粉(北海道江別市)⑥着日含め60日保証⑦小麦

2114

粉末寒天
50g 716円(¥773円)

④マツキ(長野県諏訪市)

2118

お手軽カット 日高昆布
30g 554円(¥598円)

④札幌中一(北海道札幌市)

6
ポイント

ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) 315円(¥340円)

④アルマテラ(東京都港区)

2111

国産小麦のパン粉
150g 368円(¥397円)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑥着日含め60日保証⑦小麦

5
ポイント

切干し大根
50g 552円(¥596円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥着日含め45日保証

2115

さば水煮缶
160g(固形量110g) 647円(¥699円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2119

お手軽カット 日高昆布
30g 554円(¥598円)

④札幌中一(北海道札幌市)

2123

徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋)

今週の食卓に

手作りスイーツで

おうちパーティーのお楽しみは

味も彩りもオリジナルのトッピングで楽しんで！

1690 凍

スポンジケーキ(台)プレーン5号

1コ 1,602円(送料1,730円)

卵と小麦粉の風味を生かし、種子島産きび糖でやさしい甘さに仕上げました。※解凍時間/冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径15cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

乳脂肪分47%で濃厚。プリンやケーキに活躍

1367 蔵

丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%)

200ml 572円(送料618円)

丹那の低温殺菌牛乳用の生乳を使用。くせが少なく、まろやか。※お届け後に保証する消費期限が着日含め3日の商品のため、12月24日、25日でのご利用の場合はご注意ください。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め3日保証⑦乳

3種のベリーをミックス。のせるだけで彩り良く

1175 凍

オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り)

150g 602円(送料650円)

ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトにも。■原産国/カナダ、チリ④Revege(愛媛県大洲市)

砂糖と粉乳不使用でお菓子作りにも重宝

1752

フェアトレードココア(砂糖不使用)

110g 832円(送料899円)

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

限定 288

1697

北海道産有機小麦のクリスマスクッキー缶

1缶 2,868円(送料3,097円)

国産有機小麦粉を使用し、こだわりの素材で焼き上げたクッキーです。■セット内容/しあわせの種(苺)6粒、オーガニックチョコレートのサブレ4枚、チーズサブレ4枚、ベリーメンゲ10g、バターサブレ1枚④seed(大阪府田尻町)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳

限定 240

1011

有機ダーデンスティックチョコレート(70%カカオ&ミルク)

68g 2,100円(送料2,268円)

植物由来のミルクチョコレートとペルー産カカオの可憐な香りが引き立つ70%カカオのチョコレート。■原材料/お買い物サイトをご覧ください。■セット内容/70%カカオ34g、ミルクチョコレート34g■原産国/フランス④アルマテラ(東京都港区)⑦乳

限定 1012

1012

Artisanアートボックスミルクチョコレート「can you...?」

5.5g×8コ 1,656円(送料1,788円)

「確々!! CREATIVE(キキ・クリエイティブ)」とのコラボレーションデザイン。リッチで口溶けのよいミルクチョコレートです。■原材料/お買い物サイトをご覧ください。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦乳

限定 1698 凍

1698

やわらかもちもちきな粉おはぎ(こしあん)

200g(4コ) 638円(送料689円)

国産小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包み、きな粉をまぶしたおはぎです。④華桔梗(愛知県名古屋市中)⑤着日含め60日保証⑦大豆

限定 1699

1699

しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装)

7コ 620円(送料670円)

国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵

限定 1700

1700

しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)

7コ 620円(送料670円)

黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵

限定 60

1701 凍

北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き

3コ 690円(送料745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)⑦小麦・卵・乳・大豆

限定 1702 凍

1702

さつまいも餡のミニたい焼き

204g(6コ) 670円(送料724円)

自社農園で育てたさつまいもの甘さを生かし、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。※アルミフーのペッキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵

限定 1703 凍

1703

北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)

320g(8コ) 644円(送料696円)

国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

限定 1704

1704

有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ

55g×2コ 646円(送料698円)

有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べきりサイズです。④アトレ(京都府木津川市)

限定 1705

1705

北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用)

500g 850円(送料918円)

北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。④山清(香川県綾川町)

限定 1706 蔵

1706

林さんの市田柿

150g 1,126円(送料1,216円)

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。熟練の干し具合で仕上げた、味の良い干し柿です。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤着日含め30日保証

限定 1707

1707

軽い歯ごたえと豊かな風味がやみつきに

180g 1,999円(送料2,159円)

むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※来年7月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤着日含め30日保証⑦落花生

限定 1708

1708

千葉の落花生 むき実

180g 1,999円(送料2,159円)

国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

限定 2128

2128

兵庫県産黒豆のほの甘くろまめ

45g 287円(送料310円)

④だいざーデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆

限定 2129

2129

ミニあんドーナツ(こしあん)

10コ 503円(送料543円)

※アルミフーのペッキングパウダー使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑦小麦・卵

限定 2130

2130

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り

6コ 1,616円(送料1,745円)

④回進堂(岩手県奥州市)⑦くるみ

限定 2131 蔵

2131

丸ごと和栗がのった栗蒸し羊かん

1コ 1,236円(送料1,335円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証⑦小麦

限定 2132 凍

2132

はるかに美味しい冷凍焼き芋(紅はるか)

250g 600円(送料648円)

④くらぶコア(茨城県行方市)

限定 2133

2133

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)

150g 915円(送料988円)

④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証

限定 2134

2134

からいり落花生 千葉半立

200g 1,480円(送料1,598円)

④さんぶ野菜ネットワーク(千葉県山武市)⑤着日含め30日保証⑦落花生

限定 2135

2135

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス

90g 778円(送料840円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め50日保証⑦くるみ

限定 2136

2136

古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)

110g 643円(送料694円)

④パイオシード(東京都台東区)

限定 2137

2137

第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)

70g 831円(送料897円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

限定 2138

2138

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)

70g 830円(送料896円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

限定 2139

2139

第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)

65g 878円(送料948円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

限定 2140 蔵

2140

丹那牛乳みるくプリン

90g×3コ 485円(送料524円)

④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳

限定 2141

2141

徳用ミニカップゼリー(りんご・ぶどう)

22g×45コ 1,322円(送料1,428円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め60日保証

限定 2142

2142

ポリポリ小魚アーモンド

27g 553円(送料597円)

④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証

限定 2143

2143

素焼あたりめ

24g 738円(送料797円)

④ミキヤ(北海道函館市)

限定 2144

2144

マリーレンのココアクッキー

70g 588円(送料635円)

④マリーレ(埼玉県本庄市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳

限定 2145

2145

サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー

11枚(約35g) 447円(送料483円)

④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

限定 2146

2146

メープルアーモンド

40g 678円(送料732円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

限定 2147

2147

いづも美人・手づくり玄米おかき

100g 657円(送料710円)

④三和農産(島根県出雲市)⑤着日含め75日保証



1707

むき和栗 薄渋皮付き

110g **820円**(**¥886円**)

茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一ついねいに手むきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。④丸成商事(東京都練馬区)



菓子
ドライフルーツなど



1709

第3世界ショップのドライプルーン(種抜)

120g **831円**(**¥897円**)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



ジューシーで芳醇。ヨーグルトにも◎

隔週 9397



1710

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g **1,597円**(**¥1,725円**)

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国／アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



1711

オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)

400g **2,268円**(**¥2,449円**)

大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国／トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



1712

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)

65g **778円**(**¥840円**)

メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国／メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証



1713

大容量 オーガニック・クルミ

260g **2,091円**(**¥2,258円**)

有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国／アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)⑦くるみ



1714

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)

230g **1,850円**(**¥1,998円**)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証



1715

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)

200g **1,796円**(**¥1,940円**)

有機栽培フェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国／アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証⑦くるみ



アイスはもちろん
ラッシーにアレンジも◎

凍らせて、シャリッ、とろっと楽しむフルーツアイス。香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいです。

④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市中)⑥着日含め60日保証



限定 250

1719

おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー10コ

10コ **1,593円**(**¥1,720円**)



1718 凍

宇治抹茶香る 宇治金時アイスクャンディー

80ml×4本 **704円**(**¥760円**)

北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



ほろ苦いカaramelがアクセント

限定 160
毎週 9872



1717 蔵

国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン

97g **158円**(**¥171円**)

ほろ苦いカaramelがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑥着日含め5日保証⑦卵・乳



1720

九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ

90g **215円**(**¥232円**)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町)⑥着日含め30日保証



1722

米かりんとう(黒ごま味)

75g **556円**(**¥600円**)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町)⑥着日含め45日保証



1723

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう

75g **225円**(**¥243円**)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町)⑥着日含め45日保証



1724

ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)

155g **367円**(**¥396円**)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑥着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆



1725

マリーレンのクルミクッキー

70g **588円**(**¥635円**)

バターとくるみをたっぷり使用。サクッとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑥着日含め45日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳



1726

発酵バタービスケット・プレーン

5枚×4袋 **639円**(**¥690円**)

フランスで創業50年以上のビスケット・アベイ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。■原産国／フランス④むそう商事(大阪府大阪市)⑦小麦・卵・乳



1727

ごま屋さんが作った ごまサブレ(シナモン)

6枚入り **324円**(**¥350円**)

ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほんのり香るシナモンとバターに、サクサクした食感が魅力です。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



1728

第3世界ショップのカシューナッツカレー味

60g **700円**(**¥756円**)

16種類のスパイスを混合した、カレー味のカシューナッツスナック。カリッと軽い食感。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証⑦小麦



1729

第3世界ショップの黒糖くるみ

65g **600円**(**¥648円**)

カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証⑦くるみ



1730

第3世界ショップの有機ミルクチョコレート

80g **1,000円**(**¥1,080円**)

ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味と、ミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。■原産国／スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め45日保証⑦乳



バリッとした食感で
食べごたえあり

馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだチップス。はさみ焼きの後に低温で揚げ、素材の豊かな風味を閉じ込めました。

④石崎製菓(愛知県西尾市)⑥着日含め33日保証⑦えび



1731

第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート

100g **1,153円**(**¥1,245円**)

ミルクチョコの中にもるごとごろごと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。■原産国／スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑥着日含め60日保証⑦乳



1732

れんこん生姜飴

80g **454円**(**¥490円**)

れんこん生姜を使用しました。これからの季節に、常備しておきたい一品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1733

玄米サクポン

20g **204円**(**¥220円**)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)



1721

カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)

30g **168円**(**¥181円**)

最近登場

36

151号

毎週0000 隔週0000 14週0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント100が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

[illegible]

特集 年末の掃除用品

ブラシ、ヘラの1本2役。
五徳や排水口、蛇口周りに



2188

キッチン汚れごっそりすき間職人

1コ 680円(税748円)

10
ポイント

ガラス繊維入りのナイロン樹脂で、傷が付にくいのに、しっかり汚れを落とします。■原材料/本体:ナイロン樹脂(ガラス繊維入り) ブラシ部:ポリプロピレン、ステンレス鋼 ■サイズ/2.3×1×16.5cm ■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

年末の大掃除の強い味方！
粗大ごみを不燃ごみサイズに



2191

廃棄物パイプカッター

1コ 1,980円(税2,178円)

10
ポイント

鉄、ステンレス、銅、アルミ、真鍮など、クルクルと回すだけで簡単に切れます。■セット内容/本体、替刃1 ■サイズ/全長15cm(切断可能範囲:直径0.6～4.2cm) ■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

手袋のように手にはめて使用。
洗剤不要、水拭きできれいに



2195

網戸クロス ピンク

1コ 780円(税858円)

5
ポイント

毛が細かいので水拭きで汚れが取れます。■材質/表毛:レーヨン100%、基布:ポリエステル65%・レーヨン35%、裏地:綿100% ■サイズ/19×14cm、重量29.5g ㊤アズマ工業(静岡県浜松市)

風呂釜パイプも浴槽備品も
まとめて洗浄&丸洗い



2199

フィトンα風呂釜クリーナー 2回分

300g×2袋 1,480円(税1,628円)

湯あかや皮脂汚れ、石けんかすなどを酸素のはたらきで取り除きます。風呂釜と一緒に、浴槽や洗面器なども洗浄できます。■使用目安/1～2カ月に1回程度(1回1袋) ※酸性洗剤との混合使用はしないでください。洗浄力が落ちる場合があります。※入浴剤をお使いの場合、洗浄効果が出にくい場合があります。■成分/炭酸塩、けい酸塩、アミノ酢酸、コハク酸塩、脂肪酸カリウム、チオ硫酸塩、芒硝、フィトンα(30数種類の植物精油成分)、ヒバ油 ㊤タジマ オービス事業部(東京都荒川区)

ほこりをしっかり絡め取る！
家具のお手入れ用ダスターにも



2203

ふんわりワイパーシート50枚ロール・ブルー

1セット 1,080円(税1,188円)

10
ポイント

ほこりをしっかり絡め取るワイパーシート。ダスターとして、家具のお手入れにも。※ワイパーは付いていません。■材質/ポリプロピレン ■サイズ/30×20cm(1枚) ■原産国/台湾 ㊤アズマ工業(静岡県浜松市)

拭き取った汚れが水洗いで
さっと落ちる不思議なクロス



2192

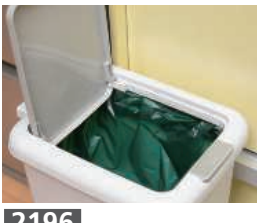
ふしぎクロス4色組

1セット 1,980円(税2,178円)

10
ポイント

繊維の溝に汚れが玉状に並ぶため、付いた汚れも水洗いでさっと落とせます。■生地/表地:レーヨン 基布:ポリエステル・レーヨン ■サイズ/25×15cm、重量30g(1枚) ㊤アズマ工業(静岡県浜松市)

抗菌・消臭効果があるから、
生ごみなどの保管にぴったり



2196

便利な消臭袋Plus+中サイズ(30L)40枚組

1セット 1,900円(税2,090円)

10
ポイント

柿渋から抽出した天然由来ポリフェノールの抗菌・消臭効果を添加しました。※ご使用後は各自自治体の処分方法に従ってください。■耐冷温度:-30℃ ■原材料/高密度ポリエチレン ■サイズ/横40×縦70×マチ15cm(取っ手含)、厚み0.02mm、容量30L(1枚) ㊤昭プラ(大阪府大阪市)

排水パイプの汚れや詰まり、
嫌なにおいもすっきり



2200

フィトンαパイプクリーナー 12回分

30g×12包 1,480円(税1,628円)

排水パイプを傷めることなく洗浄できるクリーナー。■使用目安/1～2週間に1回程度(1回1包) ※アルミ製の流し台、洗面所、その他アルミ製品には使用しないでください。■成分/脂肪酸カリウム、過炭酸塩、けい酸塩、炭酸塩、フィトンα(30数種類の植物精油成分)、ヒバ油 ㊤タジマ オービス事業部(東京都荒川区)

天然由来成分100%。
さわやかなアロマの香りです



2204

エコメイト 流せるトイレお掃除シート 20枚入

1コ 450円(税495円)

10
ポイント

お掃除後はさわやかなアロマの香りが漂います。※人体用のウェットシートではありません。※多量の水や塩素系(洗浄剤、漂白剤、カビ取り剤)商品などと併用しないでください。■容量:20枚 ■材質/パルプ、レーヨン ■成分/水、エタノール、プロパンジオール、BG、チャ葉エキス、ローズマリー葉エキス、ゼラニウム油、ラベンダー油、オレンジ油、タイム油 ■サイズ/220×130×20mm、シートサイズ200×300mm ㊤G-place(東京都中央区)

溝の幅に合わせて使えるから
家中のあらゆるすき間汚れに



2189

すき間汚れごっそり溝職人

1コ 580円(税638円)

10
ポイント

14mm、9mm、7mm、5mmの幅に対応しています。■原材料/ナイロン樹脂(ガラス繊維入り) ■サイズ/2.3×0.9×16.2cm ■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

360度植毛のブラシで
角や隅の汚れにもしっかり届く



2193

くらしブラシ3色組

1セット 980円(税1,078円)

10
ポイント

360度に植毛したブラシは手足が長くやわらかです。家中の細かい場所のお掃除に。■原材料/グリップ:ポリプロピレン、ブラシ:ナイロン ■耐熱温度/70℃ ■サイズ/全長16cm、ブラシ径3.5cm、本体重量8g(1本) ㊤アズマ工業(静岡県浜松市)

室内の通気口にぺたり。
好きな形にカットできます



2197

ほこり取りフィルター通気口用10枚組

1セット 480円(税528円)

10
ポイント

裏面粘着加工で貼りつけるだけ。丸形のミシン目に沿って切り取るだけでお使いいただけます。※キッチンの換気扇、レンジフード、浴室暖房乾燥機付換気扇には使用しないでください。■セット内容/フィルター10枚、はがしテープ12枚 ■サイズ/20×20cm ㊤コジット(大阪府大阪市)

フローリングのすき間汚れや
溝のほこりをごっそり退治



2190

フローリング汚れごっそり溝職人

1コ 680円(税748円)

10
ポイント

気になる隙間の汚れをごっそり掃除できます。■原材料/本体:ナイロン樹脂(ガラス繊維入り) ブラシ部:ポリプロピレン ■サイズ/2×2×16.2cm ■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

ステンレス繊維を編み込んだ
研磨力に優れたスポンジ



2194

アズマジックステンレススポンジ4コ入

1セット 600円(税660円)

5
ポイント

五徳・グリル網・鍋・やかんなどの調理器具のコゲ落としに。■原材料/ポリウレタン・ポリエステル・ステンレス ■サイズ/10×9.5cm、重量12g(1コ) ■原産国/中国 ㊤アズマ工業(静岡県浜松市)

トイレ、浴室などの換気扇に
貼るだけでほこりをブロック



2198

ほこり取りフィルター換気扇用10枚組

1セット 680円(税748円)

10
ポイント

換気扇のお掃除がぐんとらくになります。※キッチンの換気扇、レンジフード、浴室暖房乾燥機付換気扇には使用しないでください。■セット内容/フィルター10枚、はがしテープ12枚 ■サイズ/30×30cm ㊤コジット(大阪府大阪市)

トイレ洗い用液体石けん。
ボトルは逆さスプレーOK



2201

10
ポイント

アルカリ剤を配合し、黄ばみや汚れを落としやすくしたトイレ洗い用石けんです。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

バックスナチュロントイレ洗い石けん

2201 ボトル 400ml 700円(税770円)

2202 詰替用 350ml 420円(税462円)

無香料と3種の香りをセット。
きめ細かいクリーミーな泡立ち



2206

クリームソープ4種セット(無、SR、M、L)

1セット 800円(税880円)

ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤(トコトリエノール)を使用していますが、時間経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。■セット内容/無香料、SR(スイートローズの香り)、M(ミントの香り)、L(レモンガラスの香り) ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

PAX NATURON

全品
ポイント

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。

家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

3008

ボトル・
パックスナチュロン
リンス

500ml 1,440円(税1,584円)

とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

36
ポイント

3009

詰替用・
パックスナチュロン
リンス

500ml 870円(税957円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

23
ポイント

3010

ボトル・
パックスナチュロン
ボディソープ500ml

500ml 1,440円(税1,584円)

フレッシュハーバルグリーン
の香り。一押しで濃密な泡
になり、やさしい洗い心地
です。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

36
ポイント

毎週 9417

隔週 9418

1/4週 9408

3011

詰替用・パックスナチュロン
ボディソープ

500ml 870円(税957円)

本体ボトルに詰め替えて
お使いください。④太陽油脂
(神奈川県横浜市)

23
ポイント

+30
ポイント

2213

ボトル・
パックスナチュロン
ハンドソープ260ml

260ml 560円(税616円)

ヒマワリ油を使用した植物
性石けんのハンドソープ。ぬ
るぬるせず、さっぱりと洗
えます。※泡状ポンプ式。④太
陽油脂(神奈川県横浜市)

8
ポイント

毎週 9419

隔週 9420

1/4週 9409

2214

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ

450ml 810円(税891円)

本体ボトルに詰め替えて
お使いください。④太陽油脂
(神奈川県横浜市)

10
ポイント

+30
ポイント

ホーム&キッチン

国内製造・国内メーカーを優先

✓

地場産業の商品を応援

5ポイント

2510

「磨きやすい」歯ブラシ -極(きわみ)-

3本組 610円(税671円)

5ポイント

2511

「磨きやすい」歯ブラシ スパイラルスクエア

3本組 590円(税649円)

5ポイント

2512

40代からの「磨きやすい」歯ブラシ

3本組 540円(税594円)

5ポイント

2513

「磨きやすい」歯ブラシ ワイドタイプ

2本組 490円(税539円)

歯周ポケットのすき間や歯の表面を磨く力、使用感、磨いた後のすっきり感など、すべてにこだわった歯ブラシです。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)

「食べ物に歯に詰まりやすくなった…」と思ったら、おすすめ。すき間に入り込んですっきりします。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)

歯磨きで痛みを感じる方に。歯肉への当たりがやわらかいタイプです。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)

歯や歯ぐきと接する面積が広いので効率よく磨けます。薄型で、ヘッド部分は先細なので奥歯まで届きます。※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)

 <p>添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。 ※油性に強い食品を直接包んで電子レンジに入れないでください。※火気に近づけないでください。■耐熱温度:110℃ 耐冷温度:-70℃④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)</p> <p>2215</p> <p>ポリラップ 50m×22cm</p> <p>1本 285円(<small>税314円</small>)</p>	 <p>紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。※1箱100組(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱)④丸富製紙(静岡県富士市)</p> <p>2216</p> <p>キッチンペーパー(再生紙100%)</p> <p>3箱 598円(<small>税658円</small>)</p>	 <p>無漂白原料を配合した、環境にやさしい再生紙100%を利用。※無漂白原料で作られた飲料容器などを配合しています。■原材料/再生紙100%■セット内容/3パック■サイズ/(1パック)縦200×横230mm 200枚④丸富製紙(静岡県富士市)</p> <p>2217</p> <p>花束ペーパータオルナチュラル3パック</p> <p>1セット 630円(<small>税693円</small>)</p>	 <p>高い洗浄力を発揮するエコな「食器洗い機用」洗剤。■台所用洗剤 ■用途/食器・調理器具用(食器洗い乾燥機専用)④石けん百貨(大阪府茨木市)</p> <p>2507</p> <p>石けん百貨 食器洗い機用洗剤 リモネン</p> <p>900g 1,050円(<small>税1,155円</small>)</p>	 <p>石けんとセスキのダブルパワーで油污れに強い! スポンジやまな板の除菌もできます。■用途/食器・調理器具用※正味量400ml④石けん百貨(大阪府茨木市)</p> <p>2506</p> <p>石けん百貨 油污れに強い台所用石けん</p> <p>1本 1,088円(<small>税1,197円</small>)</p>
--	--	--	--	--

 <p>12 ポイント</p> <p>詰め替えやすい注ぎ口付き。手肌の負担が少なく、やさしく洗えます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)</p> <p>3038</p> <p>パックスナチュロン 台所のせっけん(無香料)詰替用 450ml 480円(税528円)</p>	 <p>12 ポイント</p> <p>水切れが良く、ぬるぬるしません。■耐熱温度/90℃ ■材質/軟質ポリウレタン ■セット内容/ナチュラル2コ ■サイズ/11.2×7.6×3.5cm (バラ1コ) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)</p> <p>3033</p> <p>パックスナチュロン キッチンスポンジ2コ組(ナチュラル) 1セット 480円(税528円)</p>	 <p>12 ポイント</p> <p>泡立ちや水切れが良い台所用スポンジです。メッセージカードが入るポケット付き。■耐熱温度/90℃ ■材質/軟質ポリウレタン ■セット内容/ピンク・ナチュラル各1コ ■サイズ/11.2×7.6×3.5cm (バラ1コ) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)</p> <p>3032</p> <p>パックスナチュロンキッチンスポンジ紅白2コ組 1セット 480円(税528円)</p>	 <p>17 ポイント</p> <p>発生する酸素の気泡で、おだやかに漂白・除菌・除臭します。お湯にとかすとより効果的。④太陽油脂(神奈川県横浜市)</p> <p>3003</p> <p>ボトル・ボックス酸素系漂白剤 430g 660円(税726円)</p>	 <p>17 ポイント</p> <p>酸素の漂白作用で黄ばみを防止。保存に便利なチャック付きスタンドバック入り。※ボトルの容量より多めです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)</p> <p>3004</p> <p>詰替用・ボックス酸素系漂白剤 500g 660円(税726円)</p>
--	---	---	---	---

<div data-bbox="130 2519 262 2555">  </div> <div data-bbox="121 2561 462 2579"> <p>3005</p> <p>パックス重曹F(食品グレード)</p> <p>2kg 1,260円(税込1,361円)</p> </div>	<div data-bbox="489 2519 615 2555">  </div> <div data-bbox="462 2561 823 2579"> <p>3013</p> <p>パックス洗濯用石けんソフト(諸替用)無香料</p> <p>1000ml 950円(税込1,045円)</p> </div>	<div data-bbox="850 2519 976 2555">  </div> <div data-bbox="823 2561 1184 2579"> <p>3018</p> <p>パックス洗濯用石けんドラム(諸替用)ラベンダーの香り</p> <p>1000ml 950円(税込1,045円)</p> </div>	<div data-bbox="1211 2519 1337 2555">  </div> <div data-bbox="1184 2561 1545 2579"> <p>3016</p> <p>パックス洗濯用石けんWパワー(諸替用)無香料</p> <p>1000ml 950円(税込1,045円)</p> </div>	<div data-bbox="1572 2519 1698 2555">  </div> <div data-bbox="1545 2561 1906 2579"> <p>3021</p> <p>パックスナチュロ洗濯槽&排水パイプクリーナー(ドラム式非対応)</p> <p>300g×3袋 1,200円(税込1,320円)</p> </div>
--	---	---	--	--

☆寒さ増す季節も☆
☆心地よい眠りを☆

全品ポイント

“やわらかい”部分が
頭部をやさしく
支えます

“かため”の部分が
首をしっかり
支えます

身長155cm以下
の方向け

身長155cm以上
の方向け

直送各300ポイント

ネックサポート枕

2219 | ライト

1コ 7,000円(税7,700円)

2218 | ノーマル

1コ 8,000円(税8,800円)

首の隙間をしっかりと支え、脊椎の自然な形を維持する枕。**お届け時期注意** お届け予定日12／20（土）にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■生地／側生地:綿100%、中わた:ポリエステル■サイズ／(2219)45×65cm、厚みの目安9cm(接合部)、中わた重量0.7kg、総重量0.9kg(2218)45×65cm、厚みの目安14cm(接合部)、中わた重量0.9kg、総重量1.1kg■原産国／中国④アベックス(群馬県高崎市)

特徴1

独自の構造で
首を自然な形に支えます

やわらかいパーツとかたい
パーツを組み合わせた独自
構造で、仰向けにも横向き
にも対応。首の隙間をきち
んと支えて、脊椎の自然な
形を保ちます。

特徴2

ご家庭で洗濯OK。
いつも清潔に使えます

汚れてもご自宅で手軽に丸
洗いできるので、お手入れら
くらく。寝汗が気になるとい
う方にもぴったりです。

界面活性剤ではなく4種類の「酵素」がお洗濯の主役です。「セスキ」のアルカリパワーが酵素をサポート!※計量用のスプーンは付いていません。④石けん百貨(大阪府茨木市)

2500

石けん百貨 セスキプラス無香料 1kg

1kg 1,700円(税1,870円)

アルカリと4種類の洗濯酵素が主役の、パワフルな洗濯洗剤です。無香料。※計量用のスプーンは付いていません。④石けん百貨(大阪府茨木市)

2501

石けん百貨 新ナチュウォッシュ無香料 900g

900g 1,500円(税1,650円)

セスキプラスの洗浄力を高める補助剤です。■洗濯用洗剤■用途／綿・麻・合成繊維用④石けん百貨(大阪府茨木市)

2502

石けん百貨 洗濯効き目プラス リモネン 150g

150g 600円(税660円)

柿渋と有機酸のパワーをプラス。■用途／衣料品の消臭・抗菌④石けん百貨(大阪府茨木市)

2503

石けん百貨 洗濯効き目プラス 柿渋&有機酸 100mlボトル 1本

1本 1,006円(税1,107円)

こだわりの洗濯槽クリーナー。■用途／洗濯槽の洗浄(ステンレス槽、プラスチック槽とも可)■液性／弱アルカリ性■使用量の目安／1回分④石けん百貨(大阪府茨木市)

2504

石けん百貨 3種類の過炭酸が効く!洗濯槽クリーナー 1回分 400g

400g 550円(税605円)

つんとくるにおいがなくて使いやすい!排水口や排水パイプのぬめりやカビ、においに!④石けん百貨(大阪府茨木市)

2508

石けん百貨 排水パイプクリーナー 420g

420g 800円(税880円)

風呂釜もお風呂小物も、浸け置きでまとめてキレイに!■用途／風呂釜の洗浄※正味量400g④石けん百貨(大阪府茨木市)

2505

石けん百貨 風呂釜クリーナー 1回分 1コ

1コ 550円(税605円)

パチパチをおさえ、同時に消臭もできるエコな静電気防止スプレー。※床などにスプレーが飛び散ると滑りやすくなりますので充分ご注意ください。■用途／衣類・布製品の静電気防止④石けん百貨(大阪府茨木市)

2509

石けん百貨 静電気カットスプレー 消臭プラス(パック入) 250ml

250ml 1,018円(税1,120円)

+23ポイント

再生紙100%のティッシュです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1パック200組(400枚)。■サイズ／200×185mm(1枚)④コアレックス信栄(静岡県富士市)

毎週 9623 隔週 9624 1/4週 9625

2220

コアレックスグリーンセイビング(箱なしティッシュ)6P 1セット

1セット 690円(税759円)

+24ポイント

飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1箱200組(400枚)。■サイズ／11.5×22×5.5cm(1箱)④山田洋治商店(埼玉県新座市)

毎週 9609 隔週 9610 1/4週 9416

2221

再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱

5箱 698円(税768円)

+24ポイント

紙パックと古紙を使用。中芯はありません。**送料お得(自社保)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。④丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9605 隔週 9606 1/4週 9414

2223

トイレットペーパー(白・中芯無し) シングル・130m×6コ

720円(税792円)

+23ポイント

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混じることがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。④徳岡商会(東京都荒川区)⑦小麦・大豆

毎週 9603 隔週 9604 1/4週 9413

2224

ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・8ロール) ダブル・37.5m×8コ

660円(税726円)

2187

ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg

3,537円(税3,891円)

季節のお花をお届け
お花の定期便

詳しくはwebでご紹介!

身近に、手軽に。
お花のある素敵な暮らし

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

※画像はお届けの一例です。

毎週 9410 隔週 9411 蔵

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート 1セット

1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容／グリーンを含む花材3〜4種×各1本〜3本(合計:約6本〜10本)■サイズ／花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で
水をきれいに保ちます

■セット内容／容器、抗菌ホルダー■サイズ／直径8.5×高さ9.5cm、重量152g④オークス(新潟県三条市)

2225

ウォーターキープベース 1セット

5,000円(税5,500円)

42

151号

1/4週0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント100ptが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。※写真はイメージです。



監修／
遠田 かよこさん
エンタクッキングスタジオ主
宰。『カタログ 大地を守る』
のフードスタイリングを手
掛けるフードディレクター。
薬膳アドバイザー、国際薬
膳食育士としても活躍。

NEXT
160号

事前
に仕
込む
年
末
ご
ち
そう

ご家庭にある果物を
肉料理に活用してみませんか。
酵素の作用でジューシーに
仕上がります。

りんごと豚肉の

カマンベール

オーブン焼き

りんごとカマンベールチーズを
豚肉で巻いてオーブンへ。
果実のさわやかな味わいが、
お肉と一体化して美味。



キウイの

豚の角煮

すりおろしのキウイに
豚肉を漬け込むと
やわらかくなって
後味もすっきり。



材料（作りやすい分量）

「大地うまみこい豚
バラブロック」
… 400g
キウイ … 200g（約2コ）
卵 … 6コ
A
生姜 … 1片（スライス）
にんにく
… 1片（包丁の腹でつぶす）
長ねぎ … 青い部分10cm
醤油、酒、みりん
… 各50ml
水 … 200ml

- 「大地うまみこい豚バラブロック」を半分の長さに切り、フォークでまんべんなく刺して穴をあける。キウイは皮をむいてすりおろす。ポリ袋に、豚肉とすりおろしキウイを入れてもみ込み、冷蔵庫にひと晩置く。
- 卵をゆでて殻をむいておく（ゆでる際の水は分量外）。
- 鍋にAを入れて火にかけ、煮立ったら1を漬け汁ごと入れる。ふたをして弱火で煮る。40分煮たら、2のゆで卵を入れ、煮汁を絡めて火を止める。ふたをして少しおき、味をしみ込ませる。豚肉を取り出し、1cm幅にカットして卵、煮汁とともに皿に盛る。

ここがPoint

すりおろしたキウイに漬け込むことにより、酵素の作用でお肉がやわらかくなる上に、角煮が後味良くさっぱりとした味わいに。キウイがしみ込むように、豚肉はフォークでしっかり刺しておきましょう。

材料（2～3人分）

「大地うまみこい豚
バラスライス」
… 200g
「小林牧場物語
手づくりカマンベール」
… 1/2コ
りんご … 1/2コ
オリーブオイル … 適量
塩、ブラックペッパー
… 各ひとつまみ
A
バルサミコ酢 … 50ml
醤油、はちみつ
… 各小さじ2
塩 … ひとつまみ

- 「大地うまみこい豚バラスライス」をバットの上に広げて8等分に分ける。「小林牧場物語 手づくりカマンベール」は1/2コを放射線状に8等分の大きさに切る。りんごは1/2コを皮ごと8等分のくし切りにする（1cm幅目安）。芯、ヘタの部分は取り除く。
- 1の豚肉1/8の上に、1のりんご1片をのせ、その上に1のカマンベールチーズ1片をのせて豚肉を巻きつける。残りの7つも同様に作り、耐熱皿に並べてオリーブオイルを回しかけ、塩、ブラックペッパーを振る。
- 200℃に予熱したオーブンで10分焼く。
- 並行してソースを作る。鍋にAを入れて強火で煮詰め、若干とろみが付いたら火を止める。3が焼き上がったたらソースをかけていただく。

ここがPoint

ソースは煮詰め過ぎず、少々水っぽさがなくなったくらいで仕上げましょう。



1061
キウイフルーツ
200g **291円**（税314円）
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。



1304 蔵
大地うまみこい豚
バラブロック
400g **1,556円**（税1,680円）
㊤着日含め3日保証



毎週 9428
1358 蔵
大地を守る会の
平飼卵 6コ
6コ **412円**（税445円）
※卵の総重量は330g以上です。※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。※生産者は「大地を守る会の生産者」（秋田・新潟・千葉・長野・三重）です。㊤着日含め6日保証 ㊦卵



毎週 9626
1033 蔵
ふじ（りんご）
550g **670円**（税724円）
※保存する場合は冷蔵庫へ。※151号のみ大地らくトクお届けの登録還元ポイントが88ポイントとなり、152号からは58ポイントとなります。



毎週 9740
1288 蔵
大地うまみこい豚
バラスライス
200g **819円**（税885円）
約3mm厚 ㊤着日含め3日保証



2040 蔵
小林牧場物語
手づくりカマンベール
135g **1,370円**（税1,480円）
㊤着日含め45日保証 ㊦乳

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

年内のカタログお届けのご案内

2025年末のカタログは以下のように配布いたします。

月・火・水曜日お届け会員 152号と160号を同時配布

木曜日お届け会員 160号のみを配布

金曜日お届け会員 160号と101号を同時配布

詳しいご注文とお届けのスケジュールはお買い物サイトのご案内をご確認ください。

12月22日(月)は冬至。

キャンドルでスローな時間を。

大地を守る会が提唱している、夏至と冬至の夜8時から10時の2時間、でんきを消してキャンドルの灯りで過ごす「キャンドルナイト」も今年で23年目。それぞれの場所でキャンドルの灯りのもと、自分自身や周りのこと、平和や持続可能で多様な社会のことなど、家族や友人とともにゆっくりと考えてみませんか。

詳しくは
こちら ▶



SNSでぜひ発信ください。
#100万人のキャンドルナイト #スローな夜を、でんきを消して。

応援価格で
お買い得!

生活
応援

生活応援 セール

毎週目玉商品あり

全品、
お得な価格

みずみずしさとパリッとした歯ごたえを
／さっぱりとした酢の物やサラダでどうぞ／



今週の目玉!

パリッとみずみずしいきゅうり
1142 税込 **349** 円
1143 税込 **399** 円

生活
応援

パリッとみずみずしいきゅうり

1142 税込 **323** 円 (¥349 円)

1143 税込 **369** 円 (¥399 円)

+15
ポイント

※四葉きゅうりを代用でお届け
場合があります。※151
号は、生活応援価格となりま
す。⑤有機、無、減／宮崎ア
グリアート、高生連、真南風の
会、他／福島県、群馬県、高知
県、宮崎県、沖縄県



シャキシャキッとしてもっちり!
／厚く切ってステーキ風にするのもおすすめ／



今週の目玉!

焼くだけでも美味加賀れんこん
税込 **449** 円

生活
応援

1100 税込

焼くだけでも美味加賀れんこん
270g **416** 円 (¥449 円)

※泥が付いた状態でお届け場合があります。※表皮や穴の中
の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。
※151号は、生活応援価格となります。⑤減／福田敏章／石川県



冬は煮込んだ肉じゃがで
ホクホク感を楽しんで



生活応援価格

1076 税込 **399** 円

1077 税込 **599** 円

※小さいもの、皮荒れ、一部
傷のあるものをお届けする
場合があります。また、いろ
んな品種をお届けします。
※151号は、生活応援価格
となります。④無、減／金井
修一、早坂清彦、他／北海道

北海道のじゃがいも

1076 税込 **369** 円 (¥399 円)

1077 税込 **555** 円 (¥599 円)

+15
ポイント

+23
ポイント

ソテーしても甘みがグッと増して◎



生活応援価格

税込 **306** 円

おひたしでどうぞニラ

100g **283** 円 (¥306 円)

※151号は、生活応援価格となります。

⑤有機、無／高生連、大地と自然の恵み、
天谷幸男、他／宮城県、栃木県、高知県

+10
ポイント

くせがなく、さまざまな料理に活躍



生活応援価格

税込 **326** 円

1102 税込

小松菜 (栽培期間中
節減対象農薬不使用)

200g **302** 円 (¥326 円)

※151号は、生活応援価格となります。⑤有機、無／ふ
しちゃんファーム、三枝晃男、福島わかば会、他／福島
県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

あると便利な常備野菜3種のセット



生活応援価格

税込 **896** 円

1086 税込

じゃが玉人参セット

計1kg **830** 円 (¥896 円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。※151
号は、生活応援価格となります。■セット内容／じゃが
いも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

+28
ポイント

使い切りに便利な小分けタイプ



1434 税込

生しぼり絹豆腐 (小分けパック)

80g×4パック **192** 円 (¥207 円)

※151号は、定期会員価格から税込11円お値引きし
ています。⑧着日含め7日保証 ⑦大豆

生活応援価格

税込 **207** 円

皮なしミニサイズで食べやすい!



生活応援価格

税込 **199** 円

1347 税込

無塩せき つかいっきり

ミニポークウインナー

49g **184** 円 (¥199 円)

※151号は、定期会員価格から税込39円お値引きし
ています。⑧着日含め5日保証

+8
ポイント

常温ストックできる王道ミートソース



生活応援価格

税込 **499** 円

2058 税込

国産合挽肉の本格ミートソース

120g **462** 円 (¥499 円)

※151号は、定期会員価格から税込29円お値引きし
ています。⑦小麦・乳



セットなら
生活応援価格 **+5%** ポイント!

セット内容
きゅうり300g／加賀れんこん270g
／小松菜 (栽培期間中節減対象農
薬不使用) 200g／ニラ100g／生し
ぼり絹豆腐 (小分けパック) 80g×4
パック／無塩せき つかいっきりミ
ニポークウインナー49g

2226 税込

生活応援商品

まとめてセット151号

1セット **1,746** 円 (¥1,886 円)

きゅうり300g：※四葉きゅうりを代
用でお届け場合があります。加
賀れんこん270g：※泥が付いた状態
でお届け場合があります。※表
皮や穴の中の変色はポリフェノール
の酸化によるもので傷みではありま
せん。⑧着日含め5日保証 ⑦大豆

セットなら、さらに **3%** ポイント付き!

少量の小分けパックがちよい足しにも重宝



生活応援価格

1245 税込 **472** 円

2227 税込 **944** 円

釜あげしらす

ツインパック (カネモ)

1245 税込

25g×2パック **437** 円 (¥472 円)

2227 税込

【お得な2セット】

25g×2パック×2 **874** 円 (¥944 円)

+16
ポイント

+30
ポイント

今週は
3%

大地らくトクお届け登録で **999** 円!

安曇野で採水した
非加熱ミネラルウォーターを
ラベルレスで

1753 税込

箱売・ラベルレス 銘水紀行 (2L×6本)

2L×6本 **1,115** 円 (¥1,204 円)

値引き+登録ポイントでさらにお得!

毎週 9369 隔週 9370 1/4週 9371

2L×6本 **925** 円 (¥999 円) **205** 円 (税込) お得!

+45
ポイント

送料お得便 (自社便) 限定 ご指定便 (ヤマト宅急便) ではお届け
できません。※生活応援企画後も現在の価格で販売予定です。
※151号のみ大地らくトクお届けの登録還元ポイントが
45ポイントとなり、152号からは30ポイントとなります。



今号のみ登録還元
ポイントアップ!

+45 ポイント
に!

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット

大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域 (北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便 (自社便) のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00 (例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00

土：午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便 (自社便) のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。

お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便 (自社便でのお届け)

ご注文金額 (税込)	送料 (税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け (定期登録品)

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークのある商品は定期登録ができます。

お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。