



12/8週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	12/ 1	2	3	4	5	-	-
お届け日	12/ 8	9	10	11	12	13	14
サイト注文締切 昼12:30(※)	12/ 4	5	6	7	8	8	8

リン酸塩無添加のすり身使用 魚のうまみが染み込 み込んだ 毎年人気のおでん種。



※画像はイメージです。

もっちり食感とだし汁にも溶け出すうまみ

大地を守る会のおでん
リン酸塩不使用の
すり身を使ったおでん種は、
「きちんと魚の味を感じる」
と好評のおいしさ！
だし汁にもこだわった、
素朴でやさしい
冬の味わいです。

1455 凍 季節限定
出雲別所蒲鉾店の
おでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g
1,572円(税1,698円)
今週は **5%**
85 ポイント

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容
/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん
2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g
◎着日含め40日保証◎小麦・大豆

1454 凍 季節限定
出雲の老舗別所蒲鉾の
おでんセット(ミニ・だし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g
1,102円(税1,190円)
今週は **5%**
60 ポイント

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/
出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、
プレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし
◎着日含め40日保証◎小麦・大豆

お餅付きでうれしい、マイルドな辛さ



1572 蔵 季節限定
やさしい辛さ!趙さんの味
キムチ鍋セット(トック入り)
1セット(4人前) 1,415円(税1,528円)
今週は **3%**
46 ポイント

※本製品で使用しているアキアミは、ほか
の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で
漁獲しています。※来年3月頃までの取り
扱い予定。■セット内容/キムチ200g、鍋
の素200g、トック15枚、コチュジャン20g
◎着日含め7日保証◎えび・小麦・大豆

王道だからこそ、素材にこだわりを



1103
生でもやわらか長ねぎ
300g 338円(税365円)
今週は **11** ポイント

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届
けする場合があります。

1326 凍 今季初
秋川牧園の
鶏だし醤油鍋セット
500g 1,693円(税1,828円)
■セット内容/つくね200g、鶏
肉150g、スープ150g◎小麦・
卵・大豆

具材付きでお手軽。1人前のうどん



1612 凍
5種の具材が入った
鍋焼きうどん
1食(266g) 722円(税780円)
今週は **5%**
80 ポイント

※来年2月頃までの取り扱い予
定。■セット内容/266g(めん
180g、具材36g、つゆ50g)◎着日
含め60日保証◎小麦・大豆

冬に食べたい、おすすめ

旬のおいしさを
食卓に

2010 凍
目利きが選ぶ新潟の冬
寒さから西京風味噌漬け
140g(2切) 1,250円(税1,350円)
◎着日含め60日保証◎大豆

鍋の具材にも、もちっと食感

1544 凍
国産小麦を使った
もちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) 693円(税748円)
◎小麦・大豆

小腹を満たす冬の定番

1592 凍 限定1500
国産具材のあんを包んだ
ふんわり肉まん
360g(3コ) 915円(税988円)
今週は **7** ポイント
季節限定

※アルミフリーのベーキングパウダーを
使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。
◎着日含め45日保証◎小麦・乳・大豆

とろっとソースにカニのうまみ

1515 凍
あたためるだけ
ズワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) 998円(税1,078円)
※電子レンジ専用です。◎着日含
め60日保証◎かに・小麦・卵・乳

生活応援 P44.にて “生活応援セール” 実施中!

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

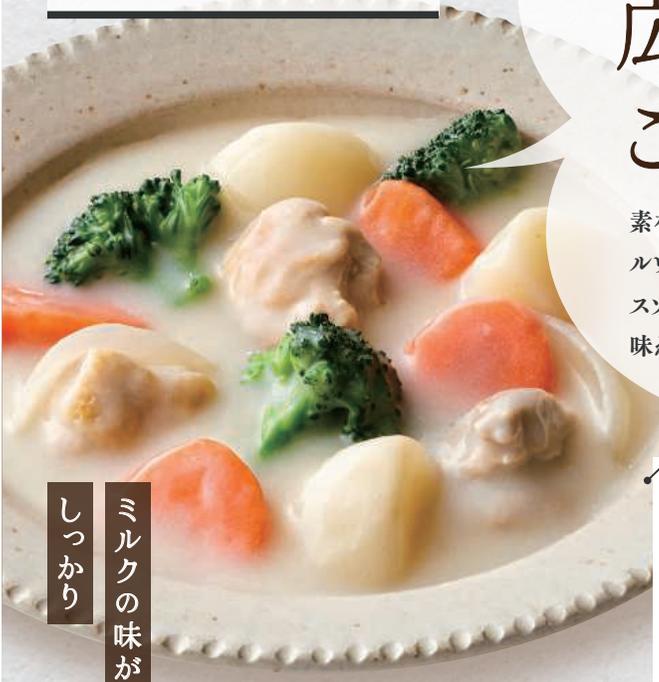
大地を守る会のルウ

素材のうまみを生かした、やさしい味が魅力。
会員さんから好評のロングセラー

広がる濃いうまみ。
これ一つで本格洋食

素材の味がぎゅっと凝縮したクリームシチュー、デミグラスソースのルウ。クリームシチューには「丹那牛乳」の全脂粉乳を、デミグラスソースには国産の牛骨を煮出したビーフエキスや牛脂を使い、味わい深く仕上げました。

濃厚ながらも
さらりとした食感



しっか
り
ミ
ル
ク
の
味
が



素材の味で勝負したルウです /

「余計なものを使わない」。お客様のご要望に応じて20年以上前に発売された当時から、その想いは変わりません。うま味調味料、カラメル色素を使わずに仕上げました。



大味研
天野敬志さん

1657

大地を守る会の
クリームシチュー(ルウタイプ)
115g×2パック 778円(税840円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳



セットがお得!

2090

【お得・味比べ】ルウセット
(デミグラスソース&クリームシチュー)
1セット 1,556円(税1,680円)

85
ポイント
今週は
5%

■セット内容/大地を守る会の
デミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック、大地を守る会
のクリームシチュー(ルウタイ
プ)115g×2パック④大味研(鳥
取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

1656

大地を守る会の
デミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック 778円(税840円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



ブランデーが芳醇に香る
大人のしっとりケーキ

ヨーロッパ各地で、古くからクリスマスなどお祝いのケーキとして親しまれてきた、伝統菓子です。

限定255

1681

ブランデー漬けドライフルーツが
贅沢に入ったプラムケーキ

1コ 3,069円(税3,315円)

※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。■サイズ/9×6×5cm④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め20日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳



特製ダレでふっくらと香ばしく。
脂のりの良さが自慢のウナギ



限定200

1241 凍

高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g
110g、タレ15g 4,518円(税4,879円)

※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆

100
ポイント

確かな身入りとぷりぷり食感。
揚げたてあつあつを召し上がれ



1257 凍

天然エビのエビフライ

140g 1,110円(税1,199円)

④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

要
調理

フライパンで手軽に焼き小籠包。
じゅわっとあふれる肉汁まで美味



隔週 9483

1539 凍

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) 674円(税728円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

+23
ポイント
要
調理

これぞ、王道のミートソース。
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用



1560

国産合挽肉の本格ミートソース

120g 489円(税528円)

④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



伝統的な粗放養殖で育てたエビ。
バラ凍結のむき身で使い勝手よし

薬剤不使用の粗放養殖で育てました。使いやすいバラ凍結のむき身。普段使いの他、おもてなしの一品にも活躍します。



1216 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g 1,757円(税1,898円)

※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

20
ポイント



今日はどんなソースを合わせる?
素材にこだわったメインの一皿

国産の牛肉と豚肉を使った、肉のうまみを味わうハンバーグです。ソースなしだからアレンジ自在。手軽に温めてどうぞ。



1520 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
100g 460円(税497円)

④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

5
ポイント

イカとホタテを混ぜて風味豊か。
さっと温めるだけで「あと一品」



1458 凍

海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)
120g(4枚入) 630円(税680円)

④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤着日含め60日保証

旬の白菜をシンプルに。
天日塩が引き出すうまみ



1484 蔵

塩だけで漬けた白菜漬(農薬不使用)
200g 554円(税598円)

※異なるパッケージでお届けします。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤着日含め4日保証

5
ポイント

はじめ
まして!

新商品

New

生産者より

味噌の風味と甘みを包み込み ふっくらやわらかな焼き上がり

栄養を蓄え程よく脂ののったサワラ。西京風の味噌にじっくりと漬け込むことで、風味と甘みを包み込み上品な味わいに。焼き上がりはふっくらとしてやわらかな食感です。

2010 凍

電子レンジOK

目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら西京風味漬け

140g(2切) 1,250円(税1,350円)

■原材料/さわら(新潟県産)、白みそ、米発酵調味料、粗糖、食塩、(一部に大豆を含む) ■漁場/新潟港④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



まえた
前田 隆さん

サワラのうまみと西京味噌の 甘みが上品な一品です

新潟県で水揚げされる一番おいしい時期のサワラを、自社製の西京風味味噌の漬け床でじっくりと漬け込み、うまみを包み込むように仕上げました。



上品なサワラに西京味噌の
味わいが絶妙!



軽やかでしっとりした食感。 毎日食べたいテーブルロール

北海道産小麦粉をはじめ、奄美諸島のキビ砂糖、白神こだま酵母、沖縄県の海水塩など国産の厳選素材を使用。練乳と米油を配合し、軽やかでしっとりとした食感に仕上げました。

1002

新

サラのしっとりミルクロール 4コ 528円(税570円)

■原材料/小麦粉(小麦(国産))、米油、砂糖、加糖練乳、酵母、食塩④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



十勝ワインで洗って熟成させた 口当たりさわやかなチーズ

カマンベールの表面を十勝ワイン「ナイアガラ・白」で洗って熟成させた、くせが少なく食べやすいウォッシュチーズ。甘口ワインの風味がチーズ全体になじみ、口当たりもさわやかです。

限定 180

1001 蔵

新

十勝野ワインウォッシュチーズ 120g 1,713円(税1,850円)

■原材料/生乳(北海道十勝産)、食塩、白ワイン、(一部に乳成分を含む) ⑤十勝野フロマージュ(北海道中札内村) ⑥着日含め15日保証 ⑦乳



厳選素材の焼き菓子6種類。 季節限定品をお買い逃がしなく

国産有機小麦粉、鹿児島県産粗糖など、厳選素材で焼き上げた6種類の焼き菓子が楽しめるスタンドパックです。「ゆきちゃんサブレ」などが入ったクリスマス限定品。

1003

新 季節限定

有機小麦使用 クリスマスはしっこmixクッキー 80g 1,294円(税1,398円)

※12月頃までの取り扱い予定。■原材料/有機小麦粉(有機小麦(国産))、バター、砂糖(粗糖)、玄米粉、アーモンドパウダー、卵、パルメザンチーズ、アーモンド、粉糖、アーモンドスライス、水あめ、有機チョコレート、有機ココアパウダー、食塩/重曹、(一部に小麦・卵・乳成分・アーモンドを含む) ⑤seed(大阪府田尻町) ⑥着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



玄米粉とチーズとアーモンド。 食感も楽しい焼き菓子のセット

スライスアーモンドたっぷりの薄焼きクッキー「チーズアーモンドリーフ」と、アーモンドが丸ごと入った、硬さが特徴の「チーズアーモンドビスコッティ」の詰め合わせ。

1005

新 季節限定

玄米粉100%使用 チーズ焼き菓子2種ミックス 70g 952円(税1,028円)

※12月頃までの取り扱い予定。■原材料/粗糖(さとうきび(国産))、玄米粉、卵、アーモンド、アーモンドスライス、パルメザンチーズ、バター、食塩/重曹、(一部に卵・乳成分・アーモンドを含む) ⑤seed(大阪府田尻町) ⑥着日含め20日保証 ⑦卵・乳



口中に広がる濃厚なこく。 バターのきいたキャラメル

濃厚でこくのあるソフトタイプのキャラメルです。原材料はすべて国産を使用。北海道産バターがきいています。

1006

新

北海道産ミルクのソフトキャラメル 40g(個包装込み) 452円(税488円)

■原材料/麦芽水あめ(さつまいも(九州産))、含蜜糖(てん菜(北海道産))、加糖れん乳(生乳(北海道産))、しよ糖(てん菜(北海道産))、バター(生乳(北海道産))、全粉乳(生乳(北海道産)) ④ノースカラース(北海道札幌市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



前号登場

山椒のさわやかな香りが くせになる混ぜごはんの素



限定 500

1590

国産山椒と生姜の混ぜご飯の素 1合用 48g 647円(税699円)

④タカラ食品(徳島県阿南市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



前号登場

おかずやおつまみに! 一口大のつまみ揚げ



1457 凍

しょうが香る一口つまみ揚げ(野菜) 100g 546円(税590円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵

振りかけるだけで味が決まる! 米麴パウダー入りの万能調味料



1660

5ポイント

糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト 35g 461円(税498円)

④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

今季初 寒い季節のお楽しみ。 果肉感たっぷりのジャム



1405

りんごジャム(果肉つぶ入り) 140g 800円(税864円)

※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

アイスはもちろん、 ラッシーにアレンジも◎



1712

おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソango-3コ 3コ 500円(税540円)

④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋) ⑤着日含め60日保証

今食べたい味 もちもちの生地の中に 甘酸っぱいカスタード



1687 凍

10ポイント 電子レンジ専用 季節限定

りんごカスタードの今川焼き 312g(4コ) 832円(税899円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④ニココ(神奈川県大和市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳

1月-6月
上半期

あったらいいな
が仲間入り

今年の大地を守る会の

ヒット 番付

2025年に登場したなかから特に
食べた方も未体験の方も1年の

横綱

米不足の救世主としても活躍!?

国産野菜とバターの
風味豊かなエビピラフ

14週 9427

1598 凍

5種野菜と国産バターの香り
天然えびと国産野菜のピラフ

400g 798円(税862円)

※酵母エキスを使用。⑦えび・小麦・乳・大豆

10
ポイント

+26
ポイント

大関

黒こしょうがしっかりきた
スパイシーさに好評のお声続々



1527 凍
国産若鶏の手羽先
黒胡椒焼き
200g(4~6本) 888円(税959円)
⑦小麦・卵・乳

小结

米粉入りの新食感!
まるでチヂミなさつま揚げ

1459 凍
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) 644円(税696円)
⑧着日含め60日保証

小结

北海道産小豆の
あんこたっぷり

1689 凍
ほっこり懐かしの味
北海道産小豆の今川焼き(粒あん)
320g(4コ) 646円(税698円)
※電子レンジ専用です。⑧着日含め30日保証 ⑦小麦

関脇

皆様のお声で販売が決定した
食べきり&多品目の野菜セット

毎週 9142

1015

少量多品目野菜セット
(1~2人前)

1セット 2,180円(税2,354円)

※畑の状況により、品目が少なくなる
場合があります。

20
ポイント

+71
ポイント

Topics 手作りのようなおいしさを手軽に食卓へ 惣菜の人气が上昇中

お弁当のおかずにもぴったり。
国産枝豆入りのエビカツ



1256 凍
あたためるだけ
エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) 785円(税848円)
⑦えび・小麦・卵・大豆

大粒の海鮮シューマイ



1534 凍
国産えびの
大粒海鮮焼売
192g(6コ) 878円(税948円)
⑦えび・小麦

鍋一つでできる具たくさん麺



最近登場
1613 凍 限定 600
たっぷり7種具材の
ちゃんぽん(冷凍)
1食(303g) 739円(税798円)
※酵母エキスを使用。■セット内容/303g(めん
160g、具材108g、スープ35g) ⑦えび・小麦・卵・大豆

50周年記念でなすを増量!



1548 凍 限定 300
【記念商品・具材50%増量】あたためるだけ
トロっとおいしい麻婆茄子
300g(150g×2袋) 924円(税998円)
※50周年記念商品です。2024年8月~11月に販売した通常品よりも
なすの重量を50%増量しています。タレは商品全体のバランスを保つ
ために減らしています。※お1人様1点限りになります。⑦小麦・大豆

鮮度良し、やわらかい新芽ワカメ



1237 蔵
広島県阿賀産
新芽わかめ(塩蔵)
135g 583円(税630円)
※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲
しています。⑧着日含め40日保証

たけのごろごろのおかずいなり



1574 凍
味付けいなり肉詰め
(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) 498円(税538円)
※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉
を使用した商品です。⑦小麦・大豆

国産チーズを混ぜ込んだ濃厚さ



最近登場
1321 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の
生ハンバーグ(国産チーズミックス)
110g 444円(税480円)
⑦小麦・卵・乳・大豆

貴重な鶏カタ肉の味噌漬け



1330 凍
国産鶏トロの
白みそ漬け
200g 739円(税798円)
⑦大豆

「越の鶏」のレバーを手軽に堪能



1528 凍
やわらか国産鶏レバー
甘辛煮込み(越の鶏)
180g 609円(税658円)
⑦小麦・卵・乳・大豆

トレンドをおさらい!

商品 2025

ご好評をいただいた商品をご紹介します!
振り返りにぜひお楽しみください。

※2025年1月～10月末までの受注数をもとに
販売企画担当が独自にランク付け。

7月-12月
下半期

冷凍&季節品
が勢ぞろい

横網

廃棄されていた親里芋を活用した
アップサイクルの
ほくほくコロロケ



季節限定 最近登場 10ポイント
1511 凍 限定800
国産里芋と蓮根の冬コロロケ
200g(4コ) 646円(税698円)
※電子レンジ専用食品です。※来年1月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・乳・大豆

大関

国産豚肉を使ったベーコンを
カット&バラ凍結済みで便利に



無えんせき 国産豚の 1331
パラパラベーコン(バラ凍結)
1331 凍
170g 915円(税988円)
2024 凍【お得な2パック】
170g×2パック 1,830円(税1,976円)
⑧着日含め60日保証

2パックが
お得!
100ポイント
今週は
5%

関脇

お気に入り登録数300人※
超え!
気軽に使える冷凍フルーツ



1171 凍
オーガニック
冷凍ワイルドブルーベリー
150g 583円(税630円)
10ポイント

※2025年10月末時点のお買い物サイトのお気に入り登録数。

小結

バター練り製法のこんにやくと
田楽味噌付のセット



季節限定 最近登場
1472
越後田楽
ヤマキ醸造田楽味噌付き
こんにやく120g 田楽みそ30g 499円(税539円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。⑧着日含め15日保証⑦大豆

小結

国産大豆の豆腐を
ダイスカットして冷凍



毎週9452
1438 凍
お鍋にポン!国産大豆の
冷凍コロコロ豆腐
300g 555円(税599円)
⑧着日含め60日保証⑦大豆

+18
ポイント

Topics 特別な肉の一皿も仲間入り



野菜のうまみを生かした
国産牛のとろとろビーフシチュー

1558
野菜とお肉のうまみとコク!
国産牛のビーフシチュー
180g 739円(税798円)
⑦小麦・大豆

Topics 食をサポートする 便利食材も続々登場



弾力ある恵那どりをカットしました

1314 凍
恵那どりモモ肉
唐揚げ用・バラ凍結
200g 598円(税646円)
10ポイント



何にでも合うシンプルな味わい

1392
サラの北海道産コーン
イングリッシュマフィン
4コ 488円(税527円)
⑧着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



高知県産のおろししょうが

1661 蔵
有機国産おろししょうが
50g 498円(税538円)
5ポイント



ちょっとしたごほうびに◎
くさみが少ないラムスライス

1276 凍 限定500
アイスランド産
ラム肉スライス(ハーブソルト付)
201g 2,296円(税2,480円)
■セット内容/肉200g、ハーブソルト1g



あると便利な冷凍揚げなす

1161 凍
菜種油で揚げた
お手軽便利な国産揚げ茄子
200g 600円(税648円)



キンメダイ&真ダラの切身セット

最近登場
1219 凍
冬の味覚 なべ用切身セット
(真だら・金目鯛)
200g 1,294円(税1,398円)
⑧着日含め60日保証



箸がすすむ、後味の良さ

1485
ごはんのおとも
九州産高菜油炒め
130g 398円(税430円)
※酵母エキスを使用。⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

大地を守る会のお楽しみセット

週替わりで出合える 毎週ワクワク!

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット



大地らくトクお届け
限定

毎週 9809 ⁺³⁰ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト

お届け1回当たりの金額
1セット 650円~1,350円(税込)程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- ・シヨルダーベーコン切り落とし (70g)
- ・ミニフランク (120g)

1333 毎週 9803

丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g 708円(税765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



⁺²³ポイント

● 週替わりでいろいろな味に出合えます

● セットにしか入らない限定品も

毎週
ご注文する
なら

大地らくトクお届け
毎週 9899 ⁺²⁷ポイント

1回のみお届け
1426

初めての
方に

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(税899円)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑦着日含め2日保証

今週は「マルツネ」のセット

- ・生しぼり絹豆腐・帯(日持ち) (150g×3)
- ・国産大豆の絹厚あげ(日持ち) 2コ入り(180g)
- ・大豆そのまま豆腐2パック(120g×2)

1434 毎週 9938

大豆工房みやの油揚げ

2枚 369円(税399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証⑦大豆



⁺¹³ポイント

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000

で登録すれば
毎回自動的に商品が届くので
注文の手間や注文忘れが
なくなります。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録
についてのご案内をご確認ください。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選



セット例

旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ 1007

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 ⁺⁵⁷ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ 1011

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 ⁺⁷⁹ポイント

7選

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ 1008

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 ⁺⁷⁶ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ 1009

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 ⁺⁸⁷ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ 1010

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 ⁺¹⁰⁰ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ 1012

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 ⁺⁹⁹ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ 1013

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 ⁺¹¹⁰ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ 1014

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 ⁺¹²³ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け

セット例



少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ 1015

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 ⁺⁷¹ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の
産地からお届け

セット例



産地限定野菜セット・7選 2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ 1016

大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 ⁺⁸⁶ポイント

※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ! 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、
気持ちも大切にしたいから。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。
※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品

大地の
もったい
ナイ



お届け例

1回のみ
お届け

1773

大地らくトク
お届け

毎週 9172

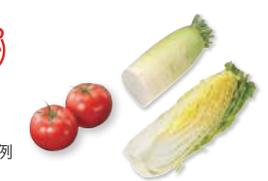
⁺¹⁰ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税324円)

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

大地の
もったい
ナイ



セット例

1回のみ
お届け

1774

大地らくトク
お届け

毎週 9175

⁺³⁰ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 900円(税972円)

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

大地の
もったい
ナイ



セット例

1回のみ
お届け

1102

大地らくトク
お届け

毎週 9178

⁺²⁰ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税648円)

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

大地の
もったい
ナイ



イメージ

1回のみ
お届け

1775

大地らくトク
お届け

毎週 9181

⁺³³ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 1,000円(税1,080円)

おトクで便利な
定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000 ⁺⁰⁰ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

対象商品のお届けごとに

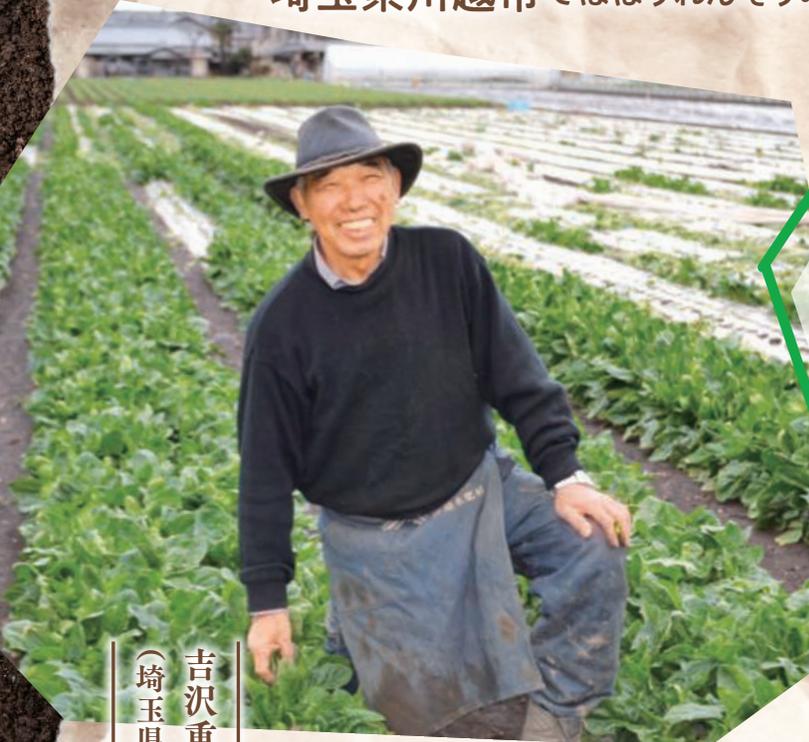
⁺⁰⁰ポイント マークのポイントが自動で付与されます!
⁺¹ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

こんにちは、吉沢重造です。
埼玉県川越市ではほうれんそうの収穫がピーク!

土の香りも一緒にお届け
畑の
作り手通信

甘み
たっぷり!
冬がおいしい!

露地栽培の ほうれんそう!



吉沢重造さん
(埼玉県川越市)

質の高いものを必要なぶんだけ
育てることが、私のモットー。

土づくりには、木材チップを土のようになるまで
時間をかけて発酵させたたい肥を
使用しています。ほうれんそうの他、
里芋や大根などの作物を輪作することで、

畑に無理のない栽培 に取り組んでいます。

屋外で冬の寒さに直に当たりながら
育ったほうれんそうは、

葉っぱの厚さも甘さも グ〜ッと増しています。



1094 蔵
川越育ちの
めちゃ甘ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 378円(税408円)
④無/吉沢重造、藤川春雄、深田友章
/埼玉県

寒さが深まってきたので、
常夜鍋がおすすめ。
ほうれんそうの甘みと
豚肉のうまみが汁に染み出して、
余さず堪能できます。



おすすめ

お得な旬
やさしい
セット

葉が厚く食べごたえがある露地栽培のほうれんそう
と、加熱するととろとろになるかぶのセット。どちら
も今の時期は甘みが強く、やわらか。鍋物やおひたし
などいろいろな料理に使えます。

単品で購入するより
40円(税込)
お得

1019 蔵 素材本来の、やわらかな甘み
めちゃ甘ほうれんそう&かぶのセット
1セット 699円(税755円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。かぶ
400g※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。
■セット内容/川越育ちのめちゃ甘ほうれんそう(栽培期間中
節減対象農薬不使用)200g、かぶ400g



ほくほくのかぼちゃと、ねばりが増したれんこんです。
塩こしょうでグリルすると甘みが増して一層おいしく楽
しめます。そこにお肉を加えれば食卓のメイ
ンも簡単に完成します。

単品で購入するより
51円(税込)
お得

1018 蔵 焼くだけで、
甘みと香ばしさがふわっと
かぼちゃ&れんこんのセット
1セット 897円(税969円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。かぼちゃ450g※保
存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。れんこん350g※泥が付いた状態で届
けず場合があります。■セット内容/かぼちゃ450g、れんこん350g



この時季限定の 食べごろ果実を ごほうびおやつに



2品種のいいとこどりで
甘みが強くジューシー!

果汁が多く、甘みと酸味のバランスが良い「豊水」と、大玉で甘みが強い「新高」を合わせました。両方の良いところが詰まっているのが「にっこり」。果実が大きいほど甘みが強くなるのが魅力です。

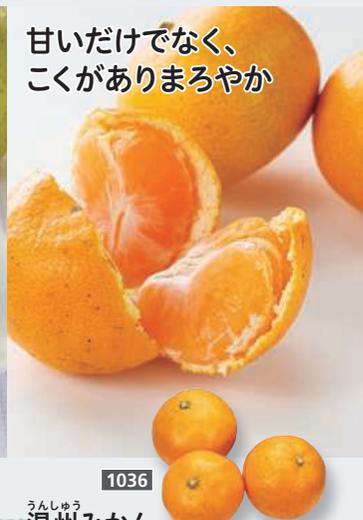
1047 蔵 にっこり(梨)
600g **780円**(**¥842円**)
栃木県生まれの品種でジューシーな甘さが特徴。冬のデザートにおすすめです。
⑤減/ 館野文雄/ 栃木県

香りが良く酸味少なめ。
爽やかな味が楽しめます



王林(りんご)
1028 蔵 450g **643円**(**¥694円**)
1029 蔵 800g(2コ以上) **1,143円**(**¥1,234円**)
香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

甘いだけでなく、
こくがありまるやか



温州みかん
1036 蔵 400g **436円**(**¥471円**)
1037 蔵 800g **793円**(**¥856円**)
1038 蔵 徳用2kg **1,869円**(**¥2,019円**)
1039 徳用 5kg **4,630円**(**¥5,000円**)
※到着後すぐに開封して品質をご確認ください。開封後は湿気の少ない涼しい場所へタを下記にて保管してください。④減/川端宏幸、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



収穫まで葉を取らずに栽培したりんご

収穫間際まで葉を取らずに育ったため、葉の光合成でおいしさがいっぱいと蓄えられます。



1026 蔵 新農研の葉とらずふじ(りんご)
800g **1,143円**(**¥1,234円**)



原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)
1023 蔵 550g(2コ) **1,062円**(**¥1,147円**)
1022 蔵 1kg(3~4コ) **1,697円**(**¥1,833円**)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗、原明子/長野県

※保存する場合は冷蔵庫へ。⑤減/新農業研究会/青森県

食卓を彩る おいしい 頒布会 (定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

さわやか果汁あふれる! 旬の柑橘食べ比べ

伊予柑などのおなじみの品種に加えて、珍しい品種まで、個性豊かな14品種以上の柑橘が楽しめます。寒い季節は柑橘の果汁で潤い補給を。

※2026年105号-118号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。※生育状況により、お届け品目・量目を変更してお届けする場合があります。



1041 蔵 頒布会 かんきつめぐり
1口(全7回)各回2種以上
1,054円~1,353円(**¥1,138円~1,461円**)
※総額8,349円(税込9,017円)

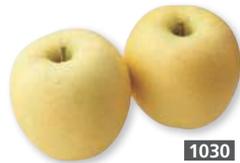


ふじ(りんご)
1024 蔵 550g **670円**(**¥724円**)
+58 ポイント
毎週 9626

1025 蔵 800g **891円**(**¥962円**)
甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗、羽山園芸組合、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1027 徳用 青森新農業研究会のふじ(りんご)
徳用大箱5kg **7,550円**(**¥8,154円**)
※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。すぐに食べないものはなるべく個別包装して冷蔵保存してください。④減/新農業研究会/青森県



シナノゴールド(りんご)
1030 蔵 450g **532円**(**¥575円**)
1031 蔵 800g **891円**(**¥962円**)

パリッとした食感と豊富な果汁が特徴。おいしさが認められてイタリアでも栽培されています。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま農園、原俊朗、他/青森県、山形県、福島県、長野県

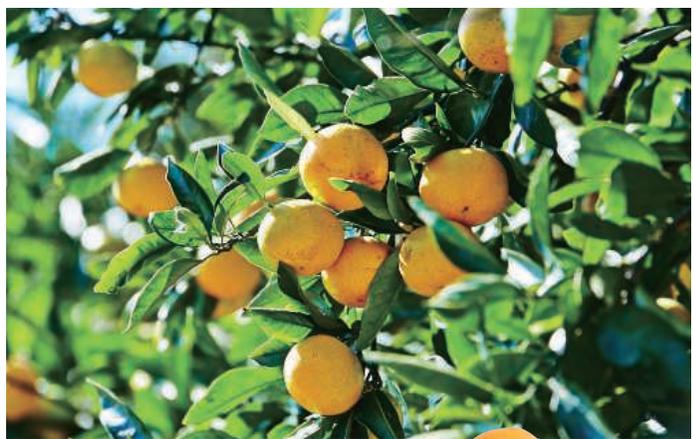


原さんのグラニースミス(りんご)
1032 蔵 400g **680円**(**¥734円**)
1033 蔵 800g **1,227円**(**¥1,325円**)

酸味の強いりんごです。生食はぐせになるおいしさ。お菓子作りの得意な方にもおすすめ。おいしいジャムやアップルパイが作れます。
※保存する場合は冷蔵庫へ。※表面にベタベタしたワックスが出ます。果実が自分を保護するために出す成分で、お召上がりには問題ありません。④減/原俊朗、原明子/長野県



1034 蔵 こうこう(りんご)
700g **1,000円**(**¥1,080円**)
赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きの方におすすめです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



愛媛育ちの味わい、 濃厚こく甘みかん

宇和海を望む日当たり、水はけ抜群の段々畑で育った無茶々園の温州みかん。甘みとコクがぎゅっと濃縮した味わいをお楽しみください。



1040 蔵 愛媛・無茶々園の温州みかん
700g **840円**(**¥907円**)

④減/無茶々園/愛媛県



1035 蔵 させぼ温州みかん
500g **494円**(**¥534円**)
「宮川早生」の枝変わり種で、内側の皮が薄く食べやすい品種で、水分調整することでこくあまに育てました。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1042 蔵 愛媛のまどんなみかん
500g **998円**(**¥1,078円**)
愛媛生まれの品種で、ゼリーのような果肉の食感と豊かな香り、甘さが特徴です。スマイルカットでどうぞ。
④減/菊池正晴/愛媛県



1043 蔵 有機スイートスプリング
500g **494円**(**¥534円**)
※果皮の緑が濃いものをお届けする場合があります。④有機/肥後あゆみの会/熊本県



レモン
1044 蔵 300g **474円**(**¥512円**)
1045 徳用 600g **861円**(**¥930円**)
酸っぱいだけでなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減/稲角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1046 蔵 ゆず
200g **335円**(**¥362円**)
※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。④有機、無/高生連、早藤義則、無茶々園、他/神奈川県、愛媛県、高知県



1050 蔵 富有柿(個装)
800g **953円**(**¥1,029円**)
甘みと果肉のなめらかさが特徴の富有柿。実はみかんよりビタミンCを多く含んでいます!
④減/王隠堂農園/奈良県

今日は炒めて一品!

冷蔵室にあると
便利なセット



歯ざわりと風味の良さが炒め物のアクセントに!

チンゲンサイはみずみずしく、歯ざわりの良さとアクがなくせのない味わいが魅力です。煮崩れしないのでスープにも◎。ニラは加熱することで風味と甘みがグッと増します。どちらも、食感を残して炒めるのがおすすめ。麻婆春雨などにもぴったり。

1017 産 シャキッと、香り立つチンゲンサイ&ニラのセット
1セット 585円(税632円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/チンゲンサイ(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g、ニラ 100g

香り高い人参は炒めると甘みの濃さが引き立つ



単品で購入するより
42円(税込)お得

1020 産 食卓がぱっと華やぐ人参&小松菜のセット
1セット 741円(税800円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。人参500g:※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。■セット内容/人参500g、小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g

芯まで甘いキャベツとピーマンの苦味が好相性



単品で購入するより
35円(税込)お得

1021 産 どんな日にも、頼れる野菜たちキャベツ1/2&ピーマンのセット
1セット 633円(税684円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/キャベツ1/2コ、にがみ少ないパリッとピーマン150g



とろける舌ざわりと芳醇な香り

甘みと酸味の絶妙なバランスが魅力です。追熟することで濃厚な甘みと、なめらかでとろけるような食感を楽しめます。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/農事組合法人増野、おきたま興農舎/山形県、長野県



ラ・フランス(洋梨)
1048 500g(2~3コ) 1,200円(税1,296円)
1049 700g 1,680円(税1,814円)



1051 東京ゴールド(キウイフルーツ)
300g 498円(税538円)

※果肉の色に緑色が残る場合があります。果肉がやわらかくなると進みが早いので食べ頃にご注意ください。④無/松永 剛行/静岡県



1052 産 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)
250g 887円(税958円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べるごちそうです。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



1053 産 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(税553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/メキシコ有機アボカド生産グループ/メキシコ



1054 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(税606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/プリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1055 バランゴンバナナ
500g 578円(税624円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレードジャパン/フィリピン



1056 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g 561円(税606円)

1057 1kg 976円(税1,054円)

酸味が少ないバレー種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④無、減/プリエイト農園/エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1058 さんぶ野菜ネットワークの有機人参
500g 476円(税514円)

1059 産 1kg 833円(税900円)

④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1060 大地を守る会のいちおし!人参
500g 452円(税488円)

1061 産 1kg 792円(税855円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1062 北海道の有機じゃがいも
500g 463円(税500円)

1063 1kg 718円(税775円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、他/北海道



1064 北海道のじゃがいも
500g 369円(税399円)

1065 1kg 555円(税599円)

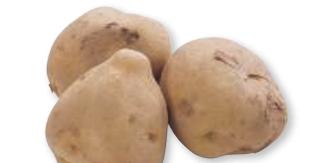
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1066 北海道・金井さんのメイクイン
500g 483円(税522円)

1067 1kg 748円(税808円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1068 北海道・金井さんの男爵
500g 458円(税495円)

甘くてほくほくの食感。※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1069 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)
1kg 638円(税689円)

しっとりとなめらかな食感。※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減/金井修一/北海道



1070 北海道のキアカリ(じゃがいも)
500g 463円(税500円)

ポテトサラダやじゃがバターに
甘みがあるほくほくした食感。じゃがバターやポテトサラダでどうぞ。※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

1072  **北海道の玉ねぎ**
 1072 蔵 500g 438円(税473円) **+14** ポイント
 (毎週 9644)

1073 蔵 1kg 730円(税788円) **+24** ポイント
 (毎週 9647)

※一部、小さめのものが入る場合があります。
 ④有機、無、減/モグラ会、今利グループ、他/北海道

生活応援  **+28** ポイント

毎週 9650
 1074 **じゃが玉人参セット**
 計1kg 830円(税896円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。
 ■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

 **1079 浅漬けで食感を楽しんでかぶ**
 400g 358円(税387円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
 ※泥付き、葉をカットしてお届け場合があります。④有機、無、減/瀬山明グループ、さんぶ野菜ネットワーク、三枝晃男、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



寒い日はおでんに。だしで煮れば滋味豊か

中太りの形が特徴的な三浦大根。実が崩れにくく、味がしみやすいため、寒い日はおでんにして温まりましょう。



三浦大根
 1077 蔵 1/2本 318円(税343円)
 1078 蔵 1本(カット) 468円(税505円)

煮ても炒めても生でもおいしさしっかり

生活応援  **1075**

大根

1075 蔵 1/2本 277円(税299円) **+10** ポイント
 (毎週 9653)

1076 1本 379円(税409円) **+13** ポイント
 (毎週 9656)

寒い時期に育った大根は甘みが増しています。温かメニューでどうぞ。
 ※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1075)※上半分、下半分は選べません。(1076)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/吉沢重造、野原茂治、黒崎研究会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県

しっとりさつまいも・紅はるか

1080  少量400g 328円(税354円)
 1081 800g 618円(税667円)

加熱するとしっとりとした食感になります。
 ※泥付きでお届け場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。(1081)※1本の大きさにばらつきがあるため、サイズは700g〜800g・価格は584円〜667円(税込)の順でお届けします。④有機、無、減/堀田裕一、常総センター、丸和、他/青森県、千葉県、茨城県

1082  **なめらかさつまいも・シルクスイート**

1082 400g 328円(税354円)
 1083 800g 618円(税667円)

加熱すると甘みも増し、絹のようになめらかな食感に。焼き芋やきんとんにおすすめ。
 ④無、減/堀田 義明、常総センター、他/茨城県、千葉県

1084  **里芋**
 400g 418円(税451円)

④有機、無、減/吉沢重造、深田友章、さんぶ野菜ネットワーク、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県

JAS  **1085 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも**
 200g 462円(税499円)

④有機/みちのく有機共同農場/青森県

1086 蔵  **サクッと長いも**
 250g 368円(税397円)

④無、減/常総センター、他/青森県、秋田県、福島県、茨城県

1087 蔵  **ねばトロ大和いも**
 350g 588円(税635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県

 **+13** ポイント
 毎週 9695

1088 蔵 **ごぼう**
 200g 378円(税408円)

④無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県

1089 蔵  **れんこん**
 350g 548円(税592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県

1090 蔵  **焼くだけでも美味加賀れんこん**
 270g 498円(税538円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の色変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減/福田敏章/石川県

JAS  **1091 蔵 有機小松菜**
 200g 348円(税376円)

④有機/ふしちゃんファーム、丸和、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県

毎週 9659  **+11** ポイント
 1092 蔵 **小松菜**
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 200g 328円(税354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、三枝晃男、福島わかば会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

毎週 9662  **+12** ポイント
 1093 蔵 **ほうれんそう**
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 200g 368円(税397円)

ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
 ④有機、無/吉沢重造、深田友章、藤川春雄、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県

1095 蔵  **洗って盛るだけでさっと華やか!ベビーレタスマックス**
 45g 398円(税430円)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無/水戸菜園/茨城県

1096 蔵  **豊かな味と香りルコラ**
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 50g 328円(税354円)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他/東京都、島根県

JAS  **1097 蔵 有機ベビーリーフ**
 30g 298円(税322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/HATAKEカンパニー、他/茨城県

1098 蔵  **水菜**
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 150g 328円(税354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、他/福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



さっとゆでてナムルに。作りおきにも活躍

霜に当たることで“めっちゃ甘”に育ったやわらかなほうれんそう。ゆでてごま油と醤油で和えればさっとナムルができます。

1094 蔵  **川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう**
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 200g 378円(税408円)

④無/吉沢重造、藤川春雄、深田友章/埼玉県

1099 蔵  **春菊**
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 150g 318円(税343円)

※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、瀬山明グループ、あゆみの会、他/福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県

1100 蔵  **チンゲンサイ**
 (栽培期間中節減対象農薬不使用)
 200g 318円(税343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
 ④有機、無/ユニオンファーム、野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、千葉県

JAS  **1101 蔵 シャキシャキ食感有機おかひじき**
 80g 398円(税430円)

④有機/寺島農場、他/山形県、千葉県

毎週 9668  **+11** ポイント
 1103 **生でもやわらか長ねぎ**
 300g 338円(税365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県

1104  **ムキねぎ(カット)**
 1104 蔵 100g 208円(税225円)
 1105 蔵 200g 388円(税419円) **+13** ポイント
 (毎週 9698)

④減/小野寺孝一、野原茂治、岡村グループ、他/秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県

1106  **あまトロ深谷ねぎ**
 300g 418円(税451円)

④減/黒沢グループ/埼玉県



1107 青葉から白根まで美味! 冬季限定岩津ねぎ
280g **598円**(**5646円**)
冬季限定の兵庫県朝来市特産の香り豊かなねぎです。お見逃しなく!
④減/NOUEN/兵庫県



1108 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(**349円**)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



1109 おひたしどうぞニラ
100g **298円**(**322円**)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県



1110 鍋野菜きのこセット
1セット **657円**(**710円**)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ(カット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g



1111 皮までおいしい生姜
100g **368円**(**397円**)
千切りやすりおろしで、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。
④有機、無、減/大地と自然の恵み、他/高知県



1112 青森の有機にんにく
1コ **364円**(**393円**)
油との相性抜群! 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機/瑞宝、他/青森県



1113 知る人ぞ知る!? 匂い控えめ風味豊かにんにくの葉
70g **368円**(**397円**)
葉・茎ともやわらかく甘みがあり、どんな料理にもあいます。においが控えめな点もうれしいポイント。
④有機、無、減/高生連、他/徳島県



1114 有機青じそ
10枚 **288円**(**311円**)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



1115 有機スイートバジル
15g **318円**(**343円**)
④有機/矢澤園芸/茨城県



1116 有機パクチー
30g **398円**(**430円**)
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
④有機/ハーブスマン'S/茨城県



1117 三河の潮風ブロッコリー
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **443円**(**478円**)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空室に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県



1118 ブロッコリー
1コ **433円**(**468円**)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空室に空洞ができる場合がありますが、品質には問題ありません。④減/黒沢グループ、同村グループ、長崎有機農業研究会、北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



1119 レタス
1コ **398円**(**430円**)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他/群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県



1120 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(**354円**)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/小野寺孝一、丸和、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



1121 有機ロメインレタス
1コ **360円**(**389円**)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1122 焼き肉を包んでグリーンリーフ
1コ **328円**(**354円**)
④有機、無、減/丸和、他/茨城県、群馬県、千葉県



1123 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円**(**408円**)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無/宮崎アグリアート、あゆみの会、他/群馬県、茨城県、千葉県、宮崎県



1124 キヤベツ
1/2コ **328円**(**354円**)
④有機、無、減/小野寺孝一、ティエラス、野原茂治、他/山形県、茨城県、群馬県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県



1125 三河の潮風キャベツ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1126 1/2コ **348円**(**376円**)
1127 1コ **438円**(**473円**)
④無/あっぱれ天恵、ティエラス/愛知県



1128 白菜
1/4コ **221円**(**239円**)
1129 1/2コ **277円**(**299円**)
※中の葉が黄色のオレンジクインという品種をお届けする場合があります。④無、減/小野寺孝一、長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、他/山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県



1130 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g **648円**(**700円**)
※やや青めの状態をお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、栗田和巳、高生連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県



1131 ミニトマト
150g **422円**(**456円**)
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/高生連、さんぶ野菜ネットワーク、他/北海道、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県



1132 しっかり果肉でサンドイッチにミディトマト
300g **538円**(**581円**)
④減/高生連/徳島県



1133 パリッとみずみずしいきゅうり
1133 少量200g **378円**(**408円**)
1134 300g **458円**(**495円**)
④有機、無、減/宮崎アグリアート、アピオスファーム、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1135 徳用大地のもったいナイとろ〜り旨なす
500g **915円**(**988円**)
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。④減/石田茄子/愛知県



1136 石田さんのとろ〜り旨なす
1本 **598円**(**646円**)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。
④減/石田茄子/愛知県



1137 石田さんの輝楽なす
2本 **548円**(**592円**)
なす専門農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減/石田茄子/愛知県



1138 皮までおいしい彩やかなす
200g **418円**(**451円**)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④有機、無、減/高生連、真南風の会、他/高知県、沖縄県



1139 ながみ少ないパリッとピーマン
150g **338円**(**365円**)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/宮崎アグリアート、アピオスファーム、真南風の会、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1140 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ
450g **396円**(**428円**)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減/佐久ゆうきの会、長崎有機農業研究会、他/北海道、山形県、長野県、長崎県



1141 ぎんなん
100g **398円**(**430円**)
④無/高生連/高知県



1142 やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)
5g(5本以上) **268円**(**289円**)
④有機/やさか共同農場/島根県



1143 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(**158円**)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1144 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(**99円**)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1776 日本むかし野菜
野菜または果物1〜2品目 **600円**(**648円**)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

+17 ポイント

毎週 9704

1145 国産 しいたけ(原木栽培) 100g **498円**(税538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌類 椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘菜町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

+12 ポイント

毎週 9707

1146 国産 なめこ 120g **348円**(税376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキとした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

+9 ポイント

毎週 9710

1147 国産 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g **268円**(税289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

生活応援

+10 ポイント

毎週 9713

1148 国産 肉厚で香り楽しむ しいたけ 100g **277円**(税299円)

④無/妙義産業/群馬県

1149 国産 みちのく最上のまいたけ 100g **323円**(税349円)

④無/マッシュハウス最上/山形県

+12 ポイント

毎週 9716

1150 国産 えのきたけ(ブラウン) 200g **348円**(税376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

+12 ポイント

毎週 9716

1151 国産 えのきたけ(ホワイト) 100g **228円**(税246円)

④無/丸金/長野県

自然に近い環境で育った深いうまみ

+9 ポイント

毎週 9719

1152 国産 ぶなしめじ 100g **288円**(税311円)

幅広い料理に活躍する、食感と香りの良さ。炊き込みごはんの他、パスタなどでもお楽しみください。④無/戸隠山/長野県

+19 ポイント

毎週 9722

1153 国産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g **580円**(税626円)

④無/栗の木農園/長野県

+11 ポイント

毎週 9725

1154 国産 エリンギ(きのこ) 100g **328円**(税354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。④無/北村きのこ園/鳥取県

+11 ポイント

毎週 9725

1155 国産 ブラウンマッシュルーム 100g **398円**(税430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

+11 ポイント

毎週 9725

1156 国産 ホワイトマッシュルーム 100g **398円**(税430円)

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

セット例

1157 国産 信州・キノコ村のきのこセット 150g **643円**(税694円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3~4種類をセットしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック

限定 1000

1159 凍

大地を守る会の 北海道産 冷凍栗かぼちゃ 500g **698円**(税754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

1160

国産有機下ゆで 済さといも 120g **643円**(税694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

ストックにも便利な 時短料理の味方!

北海道十勝産のじゃがいもを使用したポテトサラダベース。サラダの他、コロッケやスープなどにも。常備しておくとかかと重宝します。

④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

1161 凍

菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子 200g **600円**(税648円)

なすを使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。④ニッコー(神奈川県大和市)

1162 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g **646円**(税698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1163 凍

国産オーガニック冷凍ブロッコリー 150g **602円**(税650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)

1158 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) **739円**(税798円)

1164 凍

九州産 冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g **461円**(税498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆

1165 凍

九州産 冷凍さきみにんにく(農薬不使用) 50g **767円**(税828円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久米市)

1166

国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) **644円**(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆

1167

大分県産有機竹の子細切り 80g **555円**(税599円)

国産たけこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

1168

国産 たけこの水煮(縦切り) 120g **887円**(税958円)

カット済みで使い勝手の良い国産たけこの水煮。汁物や煮物でたけこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市) ⑤着日含め60日保証

1169 凍

信州のブルーベリー(冷凍) 100g **739円**(税798円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくに便利です。※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。④無/農事組合法人増野/長野県

1170 凍

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g **554円**(税598円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。※冷凍カットマンゴーは糖度が高く解凍されやすい商品となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。■原産国/フィリピン ④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

10 ポイント

1171 凍

オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー 150g **583円**(税630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほんのりとした酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国/カナダ ④Revege(愛媛県大洲市)

2002

このままつめる 有機蒸し大豆(食べ盛りサイズ)5袋 40g×5袋 **808円**(税873円)

④だいちデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆

2003

スープやサラダにほっくり、ふっくら 有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 **540円**(税583円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2004

大分県産 有機竹の子スライス 80g **555円**(税599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

2005

うずらの卵の水煮(ツインパック) 6コ×2パック **450円**(税486円)

④食通(東京都世田谷区) ⑦卵

時短で魚おかず完成

煮込み・焼き・たたきの 下ごしらえいらず！

塩のみで焼いた秋鮭が 湯せんで楽しめます



1242 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円**(**1,138円**)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市) **15ポイント**

そのままや温めるだけで 骨までほろりとやわらか



1251
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **739円**(**798円**)
三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆

脂のりの良いサバの 西京焼きが湯せんで完成



1246 凍
湯せんでしっとり さば西京焼
160g(2切) **960円**(**1,037円**)
脂のりの良いサバを厳選し、オリジナルの西京味噌に漬け込んだ西京焼き。湯せんするだけで手軽。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆

そのままおつまみや ごはんのにせて丼にも！



1200 凍
お徳用 新潟県産アジなめろう
80g×2パック **1,294円**(**1,398円**)
新潟県産アジを、新潟県産味噌でたたき合わせたなめろうの徳用規格。ごはんのにせて丼やお茶漬けに。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1190 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g **776円**(**838円**)
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証[生食可]



1191 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック **1,807円**(**1,952円**)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証[生食可]



1192 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **970円**(**1,048円**)
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1193 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック **645円**(**697円**)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりつけてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]



1194 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g **1,480円**(**1,598円**)
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。■※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④曉魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1195 凍
国産 蒸したこ
80g **1,110円**(**1,199円**)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1196 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g **580円**(**626円**)
別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび



1197 凍
紅ずわいかに棒肉
80g **1,017円**(**1,098円**)
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに



1198 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 **1,150円**(**1,242円**)
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1199 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬け込みました。薬味と一緒にごはんのにのせるだけで丼に。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1201 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **896円**(**968円**)
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1202 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) **1,295円**(**1,399円**)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっとり。解凍してごはんのにのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1203 凍
日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,202円**(**1,298円**)
身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1204 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g **924円**(**998円**)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]



1205 凍
北海道産天然秋鮭切身2切(腹骨取り)
140g(2切) **1,030円**(**1,112円**)
北海道で水揚げされた天然の秋鮭を二枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりとした身質です。■※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますので注意してお召し上がりください。■漁場/北海道④マルハチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1206 凍
天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) **1,060円**(**1,145円**)
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原産国/ロシア④またた(新潟県新潟市)



1208 凍
さばの薄塩味切身
130g(2切) **674円**(**728円**)
原料は、脂のりが良いと言われているノルウェー産のサバ。薄い塩味に仕上げました。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証



鮮度よし! 大きめサンマ
「サンマの町」宮城県の女川漁港は目利きが厳しいことで有名です。そこで水揚げされたサンマの中から、120g以上の大きめサイズで腰回りのためのもののみ厳選してお届けします。
■漁場/宮城県④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証

限定 1000
1210 凍
目利きが選ぶ大きめサイズの宮城県産旬の新さんま
2尾/240g **990円**(**1,069円**) **54ポイント**



三枚におろしてあって調理がらく
高鮮度で脂のりの良いノルウェー産サバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりとした身質で幅広い料理に。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証
1207 凍
さばの切身
130g(2切) **647円**(**699円**)

大地のもったいナイ
1209 凍
大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身
200g(8切以上) **658円**(**711円**)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証

焼きや酒蒸しなど、素材が生きる薄塩味

15 ポイント



新湯で秋冬に獲れるサワラは、程よい脂のりでうまみ十分。焼き上がりはふっくらとして、食感やわらか。■漁場/新潟県⑤またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

1211 凍
目利きが選ぶ新潟の冬寒さわら薄塩味切身
2切(140g) 1,249円(税1,349円)

季節限定



1212 凍
日本海産さわら切身
140g(2切) 1,230円(税1,328円)
鮮度と脂のりの良いサワラを切身にしました。塩焼きはもちろんバターソテーや蒸し物にしても美味。※来年1月頃までの取り扱い予定。■漁場/日本海⑤またた(新潟県新潟市)



1213 凍
助宗だら切身
120g(2切) 488円(税527円)

北海道で漁獲された天然のスケソウダラ。食塩不使用なので、お好みの調味で素材の味をお楽しみください。

■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)◎着日含め60日保証

限定 800



1214 凍
手軽に使える たらのおさかなミンチ(バラ凍結)
200g 824円(税890円)
スケトウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍。■漁場/ダッチハーバー、ナホトカなど■原産国/アメリカ、ロシア④エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)



1215 凍
ステーキにおすすめサイズめかじき切身(はえ鱈造)
160g(2切) 948円(税1,024円)
遠洋はえ鱈船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め10日保証

エビ・カニ・貝類

20 ポイント



1216 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g 1,757円(税1,898円)
薬剤不使用の粗放棄殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)◎えび



1218 凍
天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g 1,278円(税1,380円)
エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■漁場/むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイルはたて貝(はたて貝(国産))④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)◎えび

最近登場



1219 凍
冬の味覚 なべ用切身セット(真だら・金目鯛)
200g 1,294円(税1,398円)
真だらとキンメダイの鍋用セット。キンメダイは一晩塩を馴染ませ、しっとりとした食感に。■漁場/まだら:国産、金目鯛:青森県⑤またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証



1220 凍
北海道厚岸産冷凍あさり
170g 740円(税799円)
北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくとき強い冷凍アサリです。■漁場/北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)◎着日含め60日保証

最近登場

北海道で漁獲し、高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケソウダラ。食塩不使用なので、お好みの調味で素材の味をお楽しみください。

■漁場/北海道④高橋物産(北海道札幌市)◎着日含め60日保証



1217 凍
天然えびといかのシーフードミックス
150g 599円(税647円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。

④太海商事(山口県防府市)◎えび



1223 凍
広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g 924円(税998円)

今こそ食べたい! 広島湾育ちのカキ
広島湾のなかでも、養殖に適した中西部海域の養殖カキを急速冷凍しました。炒め物やフライにどうぞ。

■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1221 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック 738円(税797円)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1222 凍
広島県産蒸しかき(生食用)
150g 1,380円(税1,490円)
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召上げられます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

天然素材のみを使用。食感の良いシーフード

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。

④太海商事(山口県防府市)◎えび

干物・漬込魚

原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
すべて国内工場で製造

1225 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) 670円(税724円)
一枚一枚でいねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



1228 凍
上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し
1枚(140g) 711円(税768円)

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晩冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出し、一夜干しにしました。

■漁場/青森八戸港(北太平洋海域)④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証

島根発! 昔ながらの「朝どれ」干物



1224 凍
「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) 823円(税889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎着日含め30日保証



1227 凍
黄金いわし丸干し
190g(6~8尾) 640円(税691円)
脂のりが良くはらわたの苦味と頭のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



1226 凍
大容量 脂の乗ったさば一夜干し
380g(4枚) 1,478円(税1,596円)
脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジュシーなおいさが楽しめます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)



1229 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) 1,248円(税1,348円)
脂がのった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



1231 凍
さばのみりん醤油漬
130g(2切) 700円(税756円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め40日保証◎小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産

大地のもったいナイ



1233 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し 100g 580円(税626円)
サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。
■漁場/瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)◎着日含め60日保証[生食可]



ほのかな麴の甘みで 引き立つ甘エビの滋味

南蛮エビとも呼ばれる新潟県の甘エビは、他県のものより甘といわれる一品。そんな甘エビを麴に漬けて、トウガラシで味を引き締めました。

■漁場/新潟沖日本海④またた(新潟県新潟市)◎着日含め60日保証[生食可]⑦えび

1232 凍

新潟県産南蛮えび糀漬け 50g 1,248円(税1,348円)



食べきりに便利な 小分けパックのしらす

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。



毎週 9773

1234 蔵

+16 ポイント

釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック 460円(税497円)

■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



干してうまみをぎゅっと凝縮



1235 凍

漁場で作った 高知県産ちりめん 40g 498円(税538円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場/安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)◎着日含め60日保証



1239

国産7種のねばねば海藻サラダ 10g 530円(税572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



肉厚で天然ならではの磯の香りが美味



1236 蔵

重茂産 天然わかめ(塩蔵) 90g 645円(税697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]



毎週 9449

1240 蔵

伊平屋島産味付け太もずく 230g 583円(税630円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



細切りの歯ごたえと 特有のねばねば食感

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物、丼や麺のトッピングでお楽しみください。



1238 凍

きざみめかぶ 50g×4パック 644円(税696円)

8 ポイント

■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]



茎までやわらかな新芽を厳選



1237 蔵

広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵) 135g 583円(税630円)

栄養豊富な水が流れ込む広島県阿賀産で育った、新芽のワカメ。おいさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県広島海域④松本商店(広島県呉市)◎着日含め40日保証



魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



魚の惣菜

特製ダレで焼き上げたふっくら蒲焼き



1241 凍

高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼き(タレ・山椒付き)110g 110g、タレ15g 4,518円(税4,879円)

100 ポイント

高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂のりの良さが自慢です。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆



1242 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き 160g(2切) 1,054円(税1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1243 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ 210g(固形量165g) 918円(税991円)
上質な脂のついた高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場/青森県④またた(新潟県新潟市)◎着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1244 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼 140g(2切) 915円(税988円)
オリジナルの西京味噌に漬けた秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きまします。■漁場/北海道④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証⑦大豆



骨まで丸ごと味わう イワシの味噌煮

脂ののった新鮮なイワシを使い、骨まで食べられるよう、生姜入りの味噌ダレでじっくり煮ました。



1250

骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮 2尾 646円(税698円)

■漁場/石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



湯せんで食べられる塩焼きサバ



1245 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き 200g(2切) 924円(税998円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1246 凍

湯せんでしっとり さば西京焼 160g(2切) 960円(税1,037円)

脂のりの良いサバを厳選し、オリジナルの西京味噌に漬けた西京焼。湯せんするだけ手軽。■漁場/ノルウェー④原産国/ノルウェー④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証⑦大豆



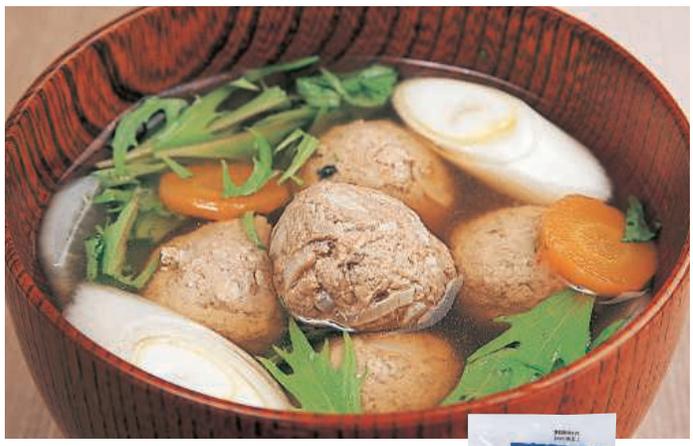
1247 凍
湯せんでしっとりさば味噌煮
75g×2パック **711円**(**768円**)
骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。
■原産国/ノルウェー④ティーフーズジャパン(千葉県館山市)⑦大豆



1248 凍
真いわしの梅煮
100g(3尾) **554円**(**598円**)
さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1249
骨まで食べられる!温めるだけ浅炊きいわし
2尾 **646円**(**698円**)
新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場/太平洋⑤山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



新鮮なままミンチに。良いだしが出ます
境港で水揚げしたイワシを鮮魚のままミンチにしました。「粗びき」にしているので、イワシ本来の味が生きています。鍋や汁物、ハンバーグなどに。
■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥着日含め45日保証



1255 凍
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(**899円**)
11ポイント 要調理



1251
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **739円**(**798円**)
三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製タレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場/三陸沖⑤山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1252 凍
湯せんでしっとり日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) **1,100円**(**1,188円**)
身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場/日本海⑤まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1253 凍
湯せんでしっとりカラスカレイ煮つけ
150g(75g×2パック) **1,063円**(**1,148円**)
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1254 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **700円**(**756円**)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあんかけで、さっぱりとして美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1256 凍
あたためるだけエビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) **785円**(**848円**)
温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1257 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,110円**(**1,199円**)
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げられるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



冷凍のまま揚げ焼きであつあつをどうぞ
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品のでき上がり!
■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証⑦小麦



1260 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **637円**(**688円**)
8ポイント 要調理



身入りが良い 広島県産カキのフライ
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。凍ったまま揚げただけと手軽です。



1261 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(**998円**)
11ポイント 要調理

④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1259 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(**988円**)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



天然のエビだけを使ってぷりぷり食感
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1258 凍
フライパンで天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(**968円**)
14週 9502



1263 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚豚風
200g **924円**(**998円**)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、豚豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

お魚屋さんの時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 **9779**
隔週 **9780**
14週 **9781**

+10 ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 1セット **1,080円~1,728円(税込)** 程度

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

鮭、ほうれんそうと チーズの風味が好相性

北海道産秋鮭に、チーズとほうれんそうピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。

④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・乳

14週 9496

1262 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(**1,188円**)
14ポイント +37ポイント 電子OK

2006 凍
本格わら焼きで香ばしい! 土佐一本釣り鰯タタキ
100g **1,013円**(**1,094円**)
④土佐佐産産出商組合(高知県黒潮市)⑥着日含め45日保証[生食可]

2007 凍
徳用 漁師めし やわらかいか醤油漬(生食用)
80g×2パック入 **1,300円**(**1,404円**)
④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

2008 凍 **限定 300**
北海道産 ほっけ一夜干し
480g(2枚) **1,598円**(**1,726円**)
④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥着日含め45日保証

2011 凍
辛子明太子 ばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,193円**(**1,288円**)
④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

うまみがごちそう！

時間をかけて煮込むことで際立つ



弱火でじっくり煮込むとほろりとやわらか食感に



1270 蔵 短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,468円(税1,585円) 弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。【分別生産流通管理済】25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証

骨付き肉からあふれ出す濃厚さを煮込んで堪能



1298 凍 冷凍大地うまみこい豚スペアリブ 400g 1,315円(税1,420円) 肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。【分別生産流通管理済】④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

肉厚で程よい脂身をモツ鍋や煮込みでどうぞ



1299 蔵 丹沢高原豚・ゆで白モツ 300g 924円(税998円) 飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。【分別生産流通管理済】④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め2日保証

ぷりぷりとしてこくあり。煮物やカレーにも◎



1318 凍 のびのび育ちうまみこい鶏手羽先 300g 838円(税905円) やわらかく、ゼラチン豊富でこくのある部位です。煮物や唐揚げ、スープ、カレーなど幅広い料理に。【分別生産流通管理済】④秋川牧園(山口県山口市)

牛肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
粗飼料はできるだけ産地で自給
抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1264 蔵 短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,995円(税3,235円) 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。【分別生産流通管理済】④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1265 凍 冷凍短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,995円(税3,235円) 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。【分別生産流通管理済】④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



少し加えるだけでうまみとこくがアップ

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンドし、バラ凍結しました。好きな分だけ取り出せる、チャック付き袋入り。

【分別生産流通管理済】直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1278 凍 冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(税970円) 9ポイント +30ポイント 毎週9764

1279 凍 徳用 400g 1,698円(税1,834円) 17ポイント



1266 凍 限定250 冷凍短角牛ヒレステーキ用 200g(2枚) 3,583円(税3,870円) 脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。【分別生産流通管理済】④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1267 凍 限定250 お試し少量・冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼しゃぶ用) 100g 917円(税990円) 食べやすい一口サイズのスライスを100gの少量規格で。牛脂付。【分別生産流通管理済】約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1268 蔵 限定150 短角牛牛井用うす切り 180g 1,792円(税1,935円) バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。【分別生産流通管理済】約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1269 蔵 限定250 短角牛すき焼用 180g 1,944円(税2,100円) カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1271 凍 限定250 冷凍短角牛モモブロック(300g) 300g 3,069円(税3,315円) ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。【分別生産流通管理済】④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1272 蔵 限定150 冷凍短角牛モモブロック(500g) 500g 5,091円(税5,498円) ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。【分別生産流通管理済】④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1273 蔵 毎週9767 短角牛小間切れ 150g 1,350円(税1,458円) いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



1274 蔵 毎週9761 短角牛赤身上挽肉(真空パック) 200g 1,282円(税1,385円) 脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。【分別生産流通管理済】直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



解凍せずに調理できる一口カットの豚バラ肉

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋なので、一度に使い切れなくても安心&保存にも便利です。

【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1281 凍 9ポイント +27ポイント 冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用) 300g 1,376円(税1,486円) 13ポイント

1282 凍 徳用 22ポイント 500g 2,109円(税2,278円)



1275 凍 毎週9761 未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結) 200g 1,285円(税1,388円) やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。【分別生産流通管理済】④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) ⑤着日含め60日保証



1280 蔵 毎週9740 大地うまみこい豚バラスライス 200g 819円(税885円) 脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1277 蔵 毎週9761 +30ポイント 合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(税970円) 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。【分別生産流通管理済】直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証



1283 蔵 毎週9758 +28ポイント 大地うまみこい豚カタローススライス 200g 843円(税910円) こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生煮焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロスが入ることがあります。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

豚肉
分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1284 蔵 毎週9755 +28ポイント 大地うまみこい豚ローススライス 200g 861円(税930円) 程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。【分別生産流通管理済】約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ⑤着日含め3日保証

7 ポイント



1285 凍
冷凍大地うまみこい豚モモす切りスライス
200g **639円**(税690円)
大地うまみこい豚のモモ肉を薄めにスライス。肉質がきめ細かく、脂身は少なめでやわらかく召し上がれます。**分別生産流通管理済**約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

+21 ポイント



1286 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g **639円**(税690円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1287 蔵
大地うまみこい豚赤身スライス
200g **639円**(税690円)
赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



使う分だけ解凍でき 常備に便利
赤身と脂身のバランスが良い豚ロースを、タレがよくなじむ厚さにスライス。パラ凍結なので、使う分だけ冷蔵庫で一晩解凍してどうぞ。
分別生産流通管理済約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

18 ポイント



1288 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚ロースしょうが焼き用・パラ凍結
400g **1,703円**(税1,839円)

9 ポイント



1289 蔵
大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(2枚)
200g(2枚) **861円**(税930円)
赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。**分別生産流通管理済**約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1290 蔵
大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,278円**(税1,380円)
赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。**分別生産流通管理済**約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

限定 200



1292 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円**(税1,150円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテートンカツに。**分別生産流通管理済**20~25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



ふっくら焼き上がる 厚めのスライス!
タレがよくなじむよう、約5mmの厚さにスライスしました。肉厚なので、いつもの生姜焼きがふっくらとやわらかい、満足できる一品に!
分別生産流通管理済約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

9 ポイント



1291 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用
200g **861円**(税930円)

9 ポイント



1293 凍
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **819円**(税885円)
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1294 凍
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g **847円**(税915円)
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1295 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **861円**(税930円)
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1296 蔵
大地うまみこい豚バラブロック
400g **1,556円**(税1,680円)
じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。**分別生産流通管理済**㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1297 凍
えばらハーブ豚ヒレブロック
150g **1,250円**(税1,350円)
ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソーテートンカツに。**分別生産流通管理済**㊤江原養豚(群馬県高崎市)㊤着日含め60日保証

7 ポイント **+21** ポイント



1300 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円**(税685円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

7 ポイント



1301 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・パラ凍結
200g **731円**(税789円)
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。**分別生産流通管理済**約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

14 ポイント



1302 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・パラ凍結
400g **1,380円**(税1,490円)
火が通りやすく食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。**分別生産流通管理済**約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

+18 ポイント



1303 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(税580円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷製の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

+18 ポイント



1304 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・パラ凍結
200g **537円**(税580円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低い

+29 ポイント



1305 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(税968円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソーテートンカツや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。**分別生産流通管理済**㊤秋川牧園(山口県山口市)



1306 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **998円**(税1,078円)
くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすす。ステーキや照り焼きなどに。**分別生産流通管理済**㊤秋川牧園(山口県山口市)

9 ポイント



2012 蔵
お試し短角牛小間切うす切り
100g **917円**(税990円)
分別生産流通管理済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤着日含め3日保証



2013 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚バラ
130g **574円**(税620円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2016 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚モモ
130g **597円**(税645円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2017 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ
130g **593円**(税640円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2020 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g
500g **1,227円**(税1,325円)
分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)



2021 凍
神山鶏ムネ肉
210g **468円**(税505円)
分別生産流通管理済㊤イシイフーズ(徳島県石井町)



1307 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック)
1500g **3,980円**(税4,298円)
うまみとこくのバランスがとれたモモ肉をバラ凍結にしました。保存に便利なチャック袋入り。※モモ肉4~5枚にカット肉(25g以上)が2コまで入る場合があります。**分別生産流通管理済**㊤秋川牧園(山口県山口市)



1308 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554円**(税598円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊤トーノデリカ(岐阜県中津川市)㊤着日含め60日保証



2014 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚ロース
130g **611円**(税660円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2015 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタロース
130g **602円**(税650円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2018 蔵
大地うまみこい豚モモ細切炒め用
200g **639円**(税690円)
分別生産流通管理済太さ約5mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



2019 凍
冷凍大地 うまみこい豚トントロ
200g **727円**(税785円)
分別生産流通管理済約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



2022 凍
徳用まほろば 鶏手羽ミックス・バラ凍結
800g **1,441円**(税1,556円)
分別生産流通管理済㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



2023 凍 **限定 500**
地鶏・北浦シャモ 骨付ぶつ切り
300g **1,147円**(税1,239円)
分別生産流通管理済㊤北浦シャモ農場(茨城県行方市)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 凍:冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。



毎週 9734 **1309** 凍 **787円**(税850円)

まほろば 鶏モモ肉 250g **787円**(税850円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。【分別生産流通管理済】
④まほろばライブファーム(山形県高島町)



毎週 9731 **1310** 凍 **646円**(税698円)

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ肉 250g **646円**(税698円)
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。【分別生産流通管理済】
④秋川牧園(山口県山口市)



生活応援 **1311** 凍 **434円**(税469円)

【使い切り】恵那どりムネ肉 200g **434円**(税469円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切り便利な200gでお届け。※150号は、定期会員価格から税込29円お値引きしています。
④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



さっぱりした食味で やわらかな鶏ササミ

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝する、鶏ササミです。

【分別生産流通管理済】
④秋川牧園(山口県山口市)



1317 凍 **878円**(税948円)

のびのび育ち うまみこい鶏ササミ 250g **878円**(税948円)



毎週 9737 **1312** 凍 **674円**(税728円)

まほろば 鶏ムネ肉 300g **674円**(税728円)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。【分別生産流通管理済】
④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1313 凍 **1,533円**(税1,656円)

徳用・まほろば 鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結 500g **1,533円**(税1,656円)
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。【分別生産流通管理済】
④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1314 凍 **598円**(税646円)

恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結 200g **598円**(税646円)
よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手よし。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



こくのある手羽中の 縦割りスティック

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。



1319 凍 **1,498円**(税1,618円)

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ 500g **1,498円**(税1,618円)

【分別生産流通管理済】
④秋川牧園(山口県山口市)



1315 凍 **676円**(税730円)

恵那どり挽肉・バラ凍結 300g **676円**(税730円)
やわらかな弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証

漬込肉など 簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1316 凍 **810円**(税875円)

のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結 250g **810円**(税875円)
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。【分別生産流通管理済】直径約3.2mm
④秋川牧園(山口県山口市)



1320 凍 **2,980円**(税3,218円)

うまか黒豚しゃぶしゃぶセット 1セット **2,980円**(税3,218円)
ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。【分別生産流通管理済】
■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g
④秋川牧園(山口県山口市) ⑤着日含め30日保証



1321 凍 **444円**(税480円)

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス) 110g **444円**(税480円)
国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1322 凍 **646円**(税698円)

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ 100g×2コ **646円**(税698円)
国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1324 蔵 **1,027円**(税1,109円)

丹沢高原豚 ロース味噌漬 200g(2枚) **1,027円**(税1,109円)
豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



1325 凍 **785円**(税848円)

まろやかな醤油だれの味付け豚肉 230g(豚肉150g、醤油たれ80g) **785円**(税848円)
北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑦小麦・大豆



1326 凍 **1,693円**(税1,828円)

秋川牧園の鶏だし醤油鍋セット 500g **1,693円**(税1,828円)
若鶏のガラスープをベースに、カツオのうまみをきかせた醤油風味。鶏肉、つくねとも相性抜群です。■セット内容/つくね200g、鶏肉150g、スープ150g
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



ごはんとも相性抜群！ 豚モモ肉の味噌漬け

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。

④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



1323 凍 **798円**(税862円)

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g **798円**(税862円)



1327 蔵 **924円**(税998円)

野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵) 220g(肉160g、タレ60g) **924円**(税998円)
野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



まろやかな黒酢の酸味がきいています **1328** 凍 **688円**(税743円)

野菜をくわえて 黒酢豚肉の素 170g **688円**(税743円)



下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢豚肉をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1329 凍 **688円**(税743円)

野菜をくわえて チンジャオロースの素 120g **688円**(税743円)
野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1330 凍 **739円**(税798円)

国産鶏トロの白みそ漬け 200g **739円**(税798円)
貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦大豆

ハム・ソーセージ

- ✓ 発色剤不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1332 蔵 **512円**(税553円)

大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用) 80g **512円**(税553円)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め10日保証



毎週 9803 **1333** 蔵 **708円**(税765円)

丹沢ハム工房 ベーコンスライス 100g **708円**(税765円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



1334 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンブロック
250g **1,709円**(税1,846円)
塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んででも炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



+13 ポイント
1335 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(税430円)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証



+22 ポイント
1336 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(税723円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



**ほぐす手間のない
便利なバラ凍結**

バラ肉に比べて脂身の少ない豚カタ肉で作った、無塩せきのショルダーベーコンです。そのまま炒め物やスープで活躍します。
④印南食品(兵庫県稲美町)◎着日含め60日保証



1331 凍
無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)
170g **915円**(税988円)



+13 ポイント
1337 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(税418円)
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め7日保証



1338 蔵
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーフ豚使用)
80g **531円**(税573円)
江原養豚がハーフ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくんで仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め10日保証



1339 蔵
えばらハーブ豚の国産生ハム
50g **1,156円**(税1,248円)
谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)◎着日含め45日保証



+15 ポイント
1340 蔵
丹沢ハム工房 皮なしビーウィンナー
100g **450円**(税486円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウィンナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



+8 ポイント
1341 蔵
無塩せき つがいっきりミニポークウィンナー
49g **220円**(税238円)
シンプルな原材料のみで仕上げたウィンナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証



生活応援
+11 ポイント
1342 蔵
無塩せき マイルドあらびきウィンナー
85g **305円**(税329円)
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。※150号は、定期会員価格から税込19円お値引きしています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証



+17 ポイント
1343 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー
120g **499円**(税539円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



+16 ポイント
1344 蔵
丹沢ハム工房 ポークウィンナー
120g **490円**(税529円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証

乳製品

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

+15 ポイント 回収
1350 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノホモ牛乳
1000ml **440円**(税475円)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさ、自然の甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県孤野町)◎着日含め3日保証

+13 ポイント 回収
1351 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円**(税430円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県孤野町)◎着日含め4日保証

+14 ポイント 2コでお得 回収
1352 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円**(税450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(但し佐賀県指定産(ヤマト宅急便)ではお付けできません。2点以上注文すると1点あたり95ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証

+14 ポイント 2コでお得 回収
1353 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417円**(税450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(但し佐賀県指定産(ヤマト宅急便)ではお付けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④新生酪農(長野県安曇野市)◎着日含め4日保証

+14 ポイント 回収
1354 蔵
那須の美味しい低脂肪乳
1000ml **407円**(税440円)

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証

+14 ポイント 回収
1355 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417円**(税450円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。④四日市酪農(三重県孤野町)◎着日含め3日保証

+14 ポイント 回収
1356 蔵
有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml **417円**(税450円)

自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)◎着日含め4日保証

+14 ポイント 2コでお得 回収
1357 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **417円**(税450円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証

+17 ポイント 回収
1358 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **480円**(税518円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)◎着日含め9日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限**500円**(税540円)
1回のみお届け **2400** 大地らくトクお届け **(毎週 9297)**

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵
1345 蔵 6コ **(毎週 9434) 480円**(税518円)
1346 蔵 10コ **(毎週 9437) 711円**(税768円)

大地を守る会の平飼卵
1347 蔵 6コ **(毎週 9428) 412円**(税445円)
1348 蔵 10コ **(毎週 9431) 646円**(税698円)

1349 蔵
(毎週 9446) 産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) **10コ 739円**(税798円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)
※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済(着日含め6日保証)卵



A2ミルクで作った、ビフィズ菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳

1359 蔵
みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g **398円**(税430円)



岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。
④不二家乳業(岩手県一関市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1360 蔵
毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g **398円**(税430円)



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。
2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1361 蔵
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **407円**(税440円)



1362 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **278円**(税300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズ菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



1363 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250円**(税270円)

とろりとあめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳



1364 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **292円**(税315円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズ菌BB-12配合。
④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1365 蔵
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **360円**(税389円)

生活応援
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらさらとした口当たり。※150号は、定期会員価格から税込21円お値引きしています。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1366 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **398円**(税430円)

+13ポイント
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズ菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳



1367 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **925円**(税999円)

+13ポイント
低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



1368 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **426円**(税460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1369 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g **759円**(税820円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなまみ、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1370 蔵
北海道モツアレチーズ はやきた
100g **617円**(税666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅとろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1371 蔵
期間限定増量よつ葉3種のチーズ濃厚コグブレッド(3コ入り)
150g **514円**(税555円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモツアレ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※105号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量 ④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1372 蔵
町村農場 クリームチーズ
130g **1,083円**(税1,170円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかためな食感。乳化工剤不使用ならでは、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1373 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,370円**(税1,480円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1374 蔵
食べきり!おつまみブルーチーズ
30g **454円**(税490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1375 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **2,370円**(税2,560円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



1376 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **1,017円**(税1,098円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



2025 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **250円**(税270円)

④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



2027 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)
70g **95円**(税103円)

④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め8日保証 ⑦乳



2026 蔵
木次の放牧 ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml **259円**(税280円)

④木次乳業(島根県雲南市) ⑤着日含め3日保証 ⑦乳



2028 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **339円**(税366円)

④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

パン・ジャム
バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

ライサワーの酸味が絶妙。4枚ずつ包装

自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め9日(ヤマト便は8日)保証 ⑦小麦

1378 蔵
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) **686円**(税741円)

パンセット

今週は「ザクセン」のセット

- 紅茶とアップル(1コ)
- ごまリング(1コ)
- 全粒粉カイザーロール(1コ)
- ドライマトとバジルのセミハードロール(1コ)

1377 蔵
パン屋さんのお楽しみセット
1セット **870円**(税940円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け **1377 蔵** (毎週9875)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



1379 蔵
ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)
6枚 **590円**(税637円)

北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆



1380 蔵
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **598円**(税646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1381 蔵
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **600円**(税648円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1382 蔵
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がる、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1383 蔵
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **417円**(税450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



1384 蔵
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **340円**(税367円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1385 蔵
サラのはちみつパン
1コ **500円**(税540円)

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1386 蔵
サラのノアレザン
1コ **599円**(税647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

+17 ポイント

毎週 9890

1387

サラの白神ソフトフランス
1コ 500円(税540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1388

バゲット(フランスパン)
1本 507円(税548円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

1389

サラの香ばしくみパン
1コ 486円(税525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦

1390

サラのドッグパン(3本)
3本 430円(税464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1391

サラのホワイトフランス(5コ)
5コ 550円(税594円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

5 ポイント

1392

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ 488円(税527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

限定 2000

1393

サラのふぞろいプチパン
10コ 600円(税648円)

生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1394

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ 498円(税538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳

1395

サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)
10コ 600円(税648円)

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちょっぴりお得です。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

1396

サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ 454円(税490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

1397

サラのメロンパン
2コ 540円(税583円)

北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳

1398

ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ 554円(税598円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳

冷凍パン

季節限定

1400 凍

トライベッカの瀬戸内オレンジベグル(冷凍)
3コ 841円(税908円)

北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もちり、オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



素材の味が生きる 風味豊かな米粉パン

やさしい甘みとしっとりもちもちの食感の米粉パンです。オリーブオイルで風味を出して焼き上げました。

④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め30日保証⑦小麦

限定 800

最近登場

1399 凍

しっとりもちもち米粉パン(冷凍)
1コ 360円(税389円)

季節限定

1401 凍

トライベッカの長野県産りんごベグル(冷凍)
3コ 841円(税908円)

北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだ、しっとりしたベグルです。※来年2月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

1402 凍

トライベッカのベグル(冷凍)
3コ 720円(税778円)

本場アメリカ仕込みのベグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

バター・ジャムなど

1404

いちごジャム(有機いちご使用)
140g 924円(税998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

牛飼いい自慢の美味しいバター

1403 蔵

牛飼いのバター200g(加塩)
200g 806円(税870円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め60日保証⑦乳

今季初

1405

りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g 800円(税864円)

りんごの食感が楽しいジャム。りんごの風味を一層お楽しみいただけます。※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2029

ビオルグ 有機オートミール(クイックオート)
500g 960円(税1,037円)

④ミトク(東京都港区)

2033

紅玉ジャム
140g 720円(税778円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

限定 50

2030 蔵

鈴鹿山麓 白いバター(有塩)
200g 750円(税810円)

④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め30日保証⑦乳

2034

国産落花生のピーナッツクリーム
140g 461円(税498円)

④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆

1406

アカシヤはちみつ
600g 5,250円(税5,670円)

くせがなくさっぱりしたさわやかな風味。あっさりとした上品な甘さと、結晶化しにくいのが特徴。パンやヨーグルト、料理の隠し味などに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

1407

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(税2,378円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1408

有機メープルシロップ
330g 1,433円(税1,548円)

糖度が66~67度あり、濃い琥珀色で味わい深い風味が特徴。パンケーキや、肉料理の下味にも重宝。■原産国/カナダ ④ミトク(東京都港区)

2031

ブルーベリージャム
140g 998円(税1,078円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2035

北海道産 純粋蜂蜜(450g)
450g 3,034円(税3,277円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2032

久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 980円(税1,058円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2036

ミャンマー産 ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(税998円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

豆腐・納豆

✓ 国産丸大豆を使用
✓ 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
✓ にがり以外の食品添加物は不使用

+11 ポイント

毎週 9905

1409 蔵

神泉豆腐
300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

+10 ポイント

毎週 9908

1410 蔵

神泉絹豆腐
300g 307円(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆

1411 蔵

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

1412 蔵

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック 422円(税456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆

大豆製品をプラス

毎日の食卓に。
国産でおいしい



小粒ながらふっくらして
味わいはしっかり



毎週 9974
1449 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 166円(税179円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。※150号は、定期会員価格から税込9円お値引きしています。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊦着日含め5日保証㊧大豆

ふんわりとした食感。
焼くだけで立派な一品に



毎週 9941
1433 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 174円(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧大豆

なめらかな絹厚揚げは
炒め物や煮物にも重宝



毎週 9953
1439 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) 180円(税194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

大豆のうまみが生きる
生しぼり製法の絹豆腐



毎週 1427 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック 202円(税218円)

伝統的生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



1414

毎日の食卓に。
食べ飽きないおいしさ

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用しました。

■原産国/国産㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



特撰 大地を守る会の豆腐
300g 285円(税308円)
1413 蔵 木綿 毎週 9911
1414 蔵 絹 毎週 9914



毎週 9917
1415 蔵
一日一丁木綿豆腐
300g 228円(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9920
1416 蔵
一日一丁絹豆腐
300g 228円(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆



毎週 9923
1417 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆



毎週 9926
1418 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆



毎週 9929
1419 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 304円(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊦着日含め12日保証㊧大豆



毎週 9932
1420 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 298円(税322円)

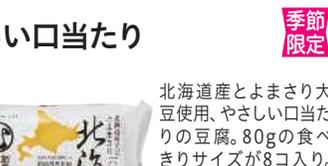
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊦着日含め15日保証㊧大豆



1421

にがりだけで寄せたやさしい口当たり

大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ 8パック
80g×8 380円(税410円)



北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。※来年3月頃までの取り扱ひ予定。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め9日保証㊧大豆



毎週 9902
1422 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット 810円(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



毎週 9935
1423 蔵
焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g 289円(税312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め8日保証㊧大豆



毎週 9935
1424 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 424円(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のたれ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆



毎週 9986
1425 蔵
むつみの汲み上げゆば
130g 387円(税418円)

豆乳を少なめにして、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め7日保証㊧大豆



毎週 9986
1428 蔵
湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g 398円(税430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚いねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・大豆



毎週 9986
1429 蔵
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml 398円(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め60日保証㊧大豆



1430

こくとうまみ、すっきりとした後味



毎週 9989
1430 蔵
滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml 461円(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊧大豆



毎週 9986
1431 蔵
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 4,222円(税4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め60日保証㊧大豆

週替わりのお楽しみ

豆腐セット

今週は「マルツネ」のセット

- 生しぼり絹豆腐・帯(日持ち) (150g×3)
- 国産大豆の絹厚あげ(日持ち) (2コ入り(180g))
- 大豆そのまま豆腐2パック(120g×2)

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(税899円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
1426 蔵 毎週 9899

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊦着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

+9 ポイント



毎週 9947
1437 蔵
島田さんのふわとろ揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(**298円**)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で
ていねいに揚げました。食べやすい
生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見
市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+19 ポイント



毎週 9441
1435 凍
国産大豆100%の生
地を、なたね油で揚げ
ました。使いたい分だ
け取り出せます。④共
生食品(神奈川県相
模原市) ⑦大豆

+13 ポイント



毎週 9938
1434 蔵
大豆工房みやの油揚げ
2枚 **369円**(**399円**)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フ
ライパンで素焼きして醤油をかければ立派
な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生
町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

+12 ポイント



毎週 9944
1432 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**(**356円**)
大地を守る会の北海道の生産者が栽培期
間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、
職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼
玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

1436 蔵
味付けいなりあげ
8枚 **554円**(**598円**)
ふかふかでジューシ
ーなお揚げをやさし
く味付けしました。酢
めしを詰めるだけで
いなり寿司に。④丸
和食品(東京都練馬
区) ⑤着日含め4日
保証 ⑦小麦・大豆

+18 ポイント **要調理**



毎週 9452
1438 凍
お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g **555円**(**599円**)
国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカ
ット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、
麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東
京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

+14 ポイント **電子レンジ専用**



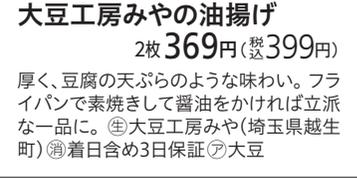
毎週 9443
1440 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉を
ブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特
製つゆ付き。※電子レンジ専用です。⑥むつみ(東
京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

+9 ポイント **特撰品質**



毎週 9956
1445 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(**269円**)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流
水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味
豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前
橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

+9 ポイント **特撰品質**



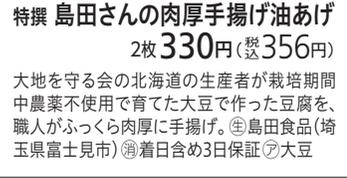
毎週 9959
1446 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(**299円**)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流
水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを
引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群
馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆

+14 ポイント **電子レンジ専用**



毎週 9443
1440 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉を
ブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特
製つゆ付き。※電子レンジ専用です。⑥むつみ(東
京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

+14 ポイント **電子レンジ専用**



毎週 9443
1440 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉を
ブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特
製つゆ付き。※電子レンジ専用です。⑥むつみ(東
京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

+12 ポイント



毎週 9947
1443 蔵
神泉豆腐がんもどき
3コ **398円**(**430円**)
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイ
プのがんもどきです。干しエビや昆布など具
材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼
玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆

季節限定



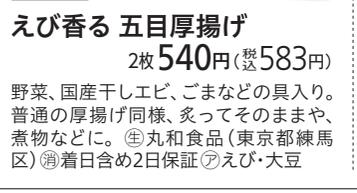
毎週 9947
1442 蔵
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) **1,102円**(**1,190円**)
がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※来
年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がん
もひじき入り京がんももち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

+14 ポイント **電子レンジ専用**



毎週 9443
1440 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉を
ブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特
製つゆ付き。※電子レンジ専用です。⑥むつみ(東
京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

+9 ポイント **特撰品質**



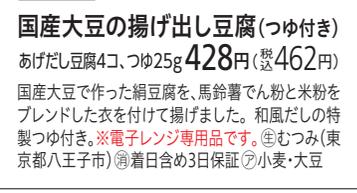
毎週 9956
1445 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(**269円**)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流
水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味
豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前
橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

+9 ポイント **特撰品質**



毎週 9956
1445 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(**269円**)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流
水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味
豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前
橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

+9 ポイント **特撰品質**



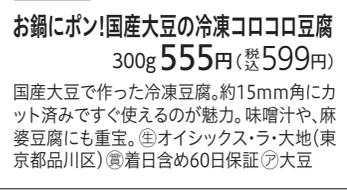
毎週 9959
1446 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(**299円**)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流
水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを
引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群
馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆

+18 ポイント **要調理**



毎週 9452
1438 凍
お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g **555円**(**599円**)
国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカ
ット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、
麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地(東
京都品川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆

+9 ポイント **特撰品質**



毎週 9956
1445 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(**269円**)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流
水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味
豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前
橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆

+12 ポイント



毎週 9950
1447 蔵
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369円**(**399円**)
ごはんを食べやすい
極小粒サイズ。大豆
のうまみを残しなが
ら、ふっくらした食感
に仕上げました。④カ
ジノヤ(神奈川県川崎
市) ⑤着日含め5日保
証 ⑦大豆

+10 ポイント **2コでお得**



毎週 9980
1452 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **296円**(**320円**)
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに
大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点
以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登
喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+8 ポイント **2コでお得**



毎週 9971
1451 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221円**(**239円**)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆
を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小
杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

+8 ポイント **2コでお得**



毎週 9968
1450 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **220円**(**238円**)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しなが
ら、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2
点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小
杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

+9 ポイント **2コでお得**



毎週 9965
1448 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(**268円**)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジ
ノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵
させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈
します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+8 ポイント **2コでお得**



毎週 9977
1453 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(**248円**)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひ
き割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④ま
るだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

+10 ポイント **2コでお得**



毎週 9980
1452 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **296円**(**320円**)
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに
大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点
以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登
喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

+8 ポイント **2コでお得**



毎週 9971
1451 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221円**(**239円**)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆
を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小
杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

+8 ポイント **2コでお得**



毎週 9968
1450 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **220円**(**238円**)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しなが
ら、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2
点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小
杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

+9 ポイント **2コでお得**



毎週 9965
1448 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(**268円**)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジ
ノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵
させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈
します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

新



毎週 9947
1457 凍
しょうが香る一口つまみ揚げ(野菜)
100g **546円**(**590円**)
国産スケトウダラのすり身にキャベツとイカ
を合わせた一口大のさつま揚げ。おかずには
もちろん、おつまみにも。④高橋徳治商店(宮
城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵

15 ポイント **今季初**



毎週 9947
1456 凍
高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 **1,253円**(**1,353円**)
国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶
けだし、滋味深いおでんになります。■セット内容/おとうふ揚げ2コ、
さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚すめり2コ、ソフトはんぺん1枚
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵・大豆

85 ポイント **季節限定**



毎週 9947
1455 凍
出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572円**(**1,698円**)
5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのみ本橋おで
んが手軽に楽しめます。※来季3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だ
んちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、博多ごう天2枚、玉ねぎ2枚、
液体だし汁30g ④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

60 ポイント **季節限定**



毎週 9947
1454 凍
出雲の老舗別所蒲鉾店のおでんセット(ミニだし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **1,102円**(**1,190円**)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分ちょうど良
いサイズです。※来季3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のち
わんだん2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、博多ごう天2枚、
おでんだし汁30g ④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

**練り物・漬物
佃煮など**

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

15 ポイント **今季初**



毎週 9947
1456 凍
高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 **1,253円**(**1,353円**)
国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶
けだし、滋味深いおでんになります。■セット内容/おとうふ揚げ2コ、
さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚すめり2コ、ソフトはんぺん1枚
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵・大豆

85 ポイント **季節限定**



毎週 9947
1455 凍
出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572円**(**1,698円**)
5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのみ本橋おで
んが手軽に楽しめます。※来季3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だ
んちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、博多ごう天2枚、玉ねぎ2枚、
液体だし汁30g ④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

60 ポイント **季節限定**



毎週 9947
1454 凍
出雲の老舗別所蒲鉾店のおでんセット(ミニだし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **1,102円**(**1,190円**)
無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分ちょうど良
いサイズです。※来季3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のち
わんだん2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、博多ごう天2枚、
おでんだし汁30g ④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

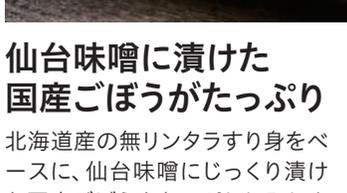
1458 凍
海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)
120g(4枚入) **630円**(**680円**)
イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせ
て、風味豊かに揚げました。温めるだけ
と手軽なのも魅力。④別所蒲鉾店(島根
県出雲市) ⑤着日含め60日保証

1459 凍
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **644円**(**696円**)
ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練
りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入
りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮
城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

1461 凍
くせになる味こり食感 茎わかめボール揚げ
160g **528円**(**570円**)
程よい弾力のすり身と重茂漁港の肉厚の茎わか
めが好相性。甘酢漬け大根と一緒に練り込み、す
っきりとした味わいに仕上げました。④高橋徳
治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証

1460 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **598円**(**646円**)

季節限定



毎週 9947
1464 凍
ホクホクさつま芋入り さつま揚げ
150g(3枚) **640円**(**691円**)
さつま芋を無リンのスケトウダラすり身に練り込
んださつま揚げ。さつま芋の甘みと魚の風味が
たっぷり。※来季2月頃までの取り扱い予定。④松野下
蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1462 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(**598円**)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを
練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわ
ふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿
児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1463 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **554円**(**598円**)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの
食感に仕上げました。本場の味付けと違
い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿
児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1464 凍
ホクホクさつま芋入り さつま揚げ
150g(3枚) **640円**(**691円**)
さつま芋を無リンのスケトウダラすり身に練り込
んださつま揚げ。さつま芋の甘みと魚の風味が
たっぷり。※来季2月頃までの取り扱い予定。④松野下
蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

1462 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(**598円**)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを
練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわ
ふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿
児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1463 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **554円**(**598円**)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの
食感に仕上げました。本場の味付けと違
い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿
児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1462 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(**598円**)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを
練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわ
ふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿
児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1463 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **554円**(**598円**)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの
食感に仕上げました。本場の味付けと違
い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿
児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

1465 凍 **季節限定**

刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) **831円**(**897円**)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来々年3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤着日含め20日保証

1466 蔵

かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(**496円**)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに

1467 蔵 **最近登場**

石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り **498円**(**538円**)

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市) ⑤着日含め3日保証 ⑦卵・大豆

1468 蔵 **最近登場** **+16ポイント**

小竹輪
150g(5本) **485円**(**524円**)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。⑤いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め4日保証

1469 蔵

いわし黒はんぺん
150g(5枚) **599円**(**647円**)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。⑤いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥着日含め7日保証

1470 凍

ソフトはんぺん
188g(4枚) **787円**(**850円**)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵

1471 凍 **変えOK** **季節限定**

いわしだんご
150g(5コ) **646円**(**698円**)

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※来々年3月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め40日保証 ⑦大豆

1472 蔵 **季節限定** **最近登場**

越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き
こんにやく120g 田楽みそ30g **499円**(**539円**)

日本古来から伝わるこんにやく「和玉」を使って伝統製法で作った、歯ごたえと味の良いこんにやく。田楽味噌付き。※来々年3月頃までの取り扱い予定。④越後田楽(新潟県新潟市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

1473 蔵

村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)
270g **254円**(**274円**)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証

1474 蔵

村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)
220g **254円**(**274円**)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにやく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。④新内農園(広島県神石高原町) ⑤着日含め40日保証

1475 蔵

国産使い切りこんにやく
130g **110円**(**119円**)

国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。⑤むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め60日保証

1476 蔵

なんもく村の黒こんにやく
250g **369円**(**399円**)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔商店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証

1477 蔵

黒滝
250g **369円**(**399円**)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒔商店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証

1478 蔵 **季節限定**

北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **282円**(**305円**)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味の良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※来々年2月頃までの取り扱い予定。⑤いわて屋(神奈川県横浜須賀町) ⑥着日含め9日保証 ⑦小麦

1479 蔵

ごはんによく合う 昔ながらの香味べったら
150g **720円**(**778円**)

黒沢グループの大根を使用したべったら漬けにもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

1480 蔵 **季節限定**

紅かぶら特有の甘みとほのかな辛み

滋賀県産、契約栽培の紅かぶらを使用。紅かぶら特有の甘みとほのかな辛みが生きています。※12月頃までの取り扱い予定。④東明(静岡県熱海市) ⑤着日含め7日保証

1481 蔵 **今季初**

庄内鶴岡の赤かぶ漬け
250g **778円**(**840円**)

「温海かぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤着日含め10日保証

1482 蔵

国産らっきょう甘酢漬
80g **506円**(**546円**)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬け込みました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め75日保証

1483 蔵

刻み昆布白菜漬
120g **460円**(**497円**)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ⑤着日含め5日保証

1484 蔵 **5ポイント** **今季初**

塩だけで漬けた白菜漬(農業不使用)
200g **554円**(**598円**)

農業・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで浅漬に。引き出された白菜の甘みとうまみに驚かすみます。※異なるパッケージでお届けします。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤着日含め4日保証

1485 蔵

ごはんのおとも 九州産高菜油炒め
130g **398円**(**430円**)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬を、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにもぴったり。※酵母エキスを使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

1486 蔵

九州産きざみ高菜漬
130g **368円**(**397円**)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

1487 蔵 **季節限定**

青菜のピリっとした辛みが特徴です

山形県産のピリッと辛い青菜(せいさい)と大根、人参を刻み、醤油味で漬けました。納豆に混ぜても。※来々年3月頃までの取り扱い予定。④しらたかの会(山形県白鷹町) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆

1488 蔵

国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)
90g **583円**(**630円**)

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきいたピリ辛仕上げ。※酵母エキスを使用。④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

1489 蔵 **おらいんどう**

王隠堂農園のしそ漬梅ぼし
250g **1,388円**(**1,499円**)

自社および提携農家の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1490 蔵

はちみつ梅干
120g **1,100円**(**1,188円**)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証

2038 蔵

鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **924円**(**998円**)

④かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ⑦小麦・卵・大豆

1491 蔵

少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g **359円**(**388円**)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

2039 蔵 **生活応援**

さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) **527円**(**569円**)

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

2040 蔵

レンジで! 有機味付玉こんにやく
150g **368円**(**397円**)

④グリーンフーズ(群馬県昭和村) ⑤着日含め65日保証 ⑦小麦・大豆

2041 蔵

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680円**(**734円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④ヤマキ(埼玉県神川町)

2042 蔵 **おらいんどう**

王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **925円**(**999円**)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証



1492 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
 250g **680円**(税734円)
 辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



1493 蔵
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
 250g **680円**(税734円)
 韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証



素材のうまみが生きています
1494
北海道産鮭焼きほぐし
 50g **498円**(税538円)
 秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場/北海道④シンエイフーズ(北海道根室市)



秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場/北海道④シンエイフーズ(北海道根室市)



1495
いわしふりかけ(うるめいわし100%)
 15g **211円**(税228円)
 ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。④かね七(富山県富山市)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用

1496 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
 500g **2,280円**(税2,462円)
 「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳

やみつぎになるジューシーな醤油味
1497 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
 500g **2,580円**(税2,786円)
 「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

1498 凍
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
 140g **898円**(税970円)
 ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

1499 凍
限定 500
国産鶏のやわらかチキンナゲット
 200g **554円**(税598円)
 ふんわりジューシーな国産鶏肉のチキンナゲット。シンプルながら、食欲をそそる味わいに仕上げられています。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

+28 ポイント
1500 凍
チキンナゲット
 200g **776円**(税838円)
 香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

1501 凍
徳用チキンナゲット
 400g **1,435円**(税1,550円)
 人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

1502 凍
温めるだけサクッとフライドチキン(手羽元・むね肉)
 500g **2,489円**(税2,688円)
 若鶏のムネ肉と手羽元のフライドチキンが一緒になったボリュームたっぷりのパーティーセットです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

1503 凍
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
 200g **804円**(税868円)
 秋川牧園の鶏ササミにチーズとパジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

1504 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
 150g **739円**(税798円)
 宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

1505 凍
韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)
 175g **832円**(税899円)
 鹿児島県産の「薩摩ハーブ悠然どり」に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆

大地のもったいナイ
1506 凍
限定 400
大地のもったいナイあたためるだけ悠然鶏ささみしそフライ(王隠堂の大地のもったいナイペースト入)
 240g(4本入) **1,180円**(税1,274円)
 ササミにしそペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用です。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳

1507 凍
レンジで簡単 十勝むむる皮付きフライポテト
 300g **444円**(税480円)
 ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイむむるフーズ(北海道芽室町) ⑦大豆

1508 凍
ひとくちサイズのまぐろカツ
 150g **815円**(税880円)
 ピンチオウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べた後がしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

食べごたえのあるカツでマグロを堪能
1509 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
 300g **1,556円**(税1,680円)
 「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

+22 ポイント
1510 凍
隔週 9486
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
 140g(4枚) **598円**(税646円)
 4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦

10 ポイント
1511 凍
限定 800
国産里芋と蓮根の冬コロケ
 200g(4コ) **646円**(税698円)
 廃棄していた親芋を活用したアップサイクルのコロケ。ほくほくとした里芋にれんこんが食感のアクセント。※電子レンジ専用です。※来年1月頃までの取り扱い予定。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆

10 ポイント
1512 凍
隔週 9459
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロケ
 150g(6コ) **1,035円**(税1,118円)
 じゃがいもほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦

13 ポイント
1515 凍
限定 2300
あたためるだけ ブライガニのクリームコロケ
 130g(5コ) **998円**(税1,078円)
 特製クリームソースに、ブライガニのむぎ身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

限定 3500
1513 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロケ
 200g(4コ) **646円**(税698円)
 ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆

10 ポイント
1514 凍
天然えびのポップンシュリンプ
 100g **798円**(税862円)
 手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵

13 ポイント
1516 凍
限定 2300
鹿児島産さつま芋とれんこんの和風コロケ
 192g(4コ入り) **646円**(税698円)
 アクセントにれんこんを加えた食感の良いさつまいもコロケ。豚肉入りでごはんに良く合う甘辛味。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆

5 ポイント
1520 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
 100g **460円**(税497円)
 国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆

+32 ポイント
1517 凍
隔週 9462
ふんわり豆腐鶏肉だんご
 280g(8コ) **794円**(税858円)
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけで食べられます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

1518 凍
食べやすいレバー入りミートボール
 400g **1,156円**(税1,248円)
 鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

限定 1000
1519 凍
北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
 130g(固形量100g) **693円**(税748円)
 本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆

1521 凍
大地を守る会のうまみこい豚丼
 110g×2パック **1,053円**(税1,137円)
 大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

①00 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。①のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハンソーゼージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

青果 米・豆 魚介 肉 ハムソーセージ 乳製品・卵 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉乾物・缶詰 菓子 飲料 健康応援食品 酒 雑貨

主食のごはんや軽食が電子レンジで温めるだけで完成!

温めるだけ

国産野菜5種で彩り良くバターの風味が豊か



14週 9427

1598 凍

5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ 400g 798円(惣862円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊦えび・小麦・乳・大豆

温めるだけ

国産のお米と具材でやさしい味わいに



1596 凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス 400g 739円(惣798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊦小麦・大豆

温めるだけ

だしをかかせた甘辛味で酢飯はまろやかな酸味



1605 凍

3種具材のいなり寿司 200g(50g×4コ) 739円(惣798円)

だしをかかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用です。㊤ポラスター(石川県白山市)㊦小麦・大豆

温めるだけ

せいろで蒸し上げて、ふっくら&もちもち



1601 凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり 360g(6コ) 880円(惣950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。㊤ポラスター(石川県白山市)



限定 500 1522 凍

大地を守る会の短角牛丼 105g×2パック 1,602円(惣1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。㊤ミートコンパニオン(新潟県十日町市)㊦小麦・大豆



1523 凍

北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり 120g(60g×2) 683円(惣738円)

帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけで手軽。※電子レンジ専用です。㊤十勝フーズカンパニー(北海道中札内村)㊦小麦・大豆



1524 凍

悠然どり チキンたれカツ丼の具 180g 813円(惣878円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊦小麦・卵・乳・大豆



大粒で食べごたえ◎。おつまみにも大活躍 大粒サイズの焼売で、食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品や、お酒のおともにも活躍します。 限定 1300 1529 凍 お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売 240g(8コ入り) 739円(惣798円)



1525 凍

悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具 200g(4コ以上) 739円(惣798円)

ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはん大好相性。※電子レンジ専用です。㊤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㊦小麦・大豆



1526 凍

丹沢ハム工房 しっとり蒸し鶏スライス 100g 498円(惣538円)

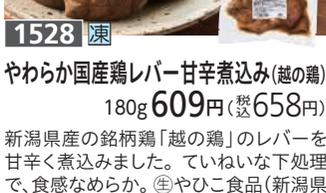
海塩だけを使いしっとり蒸し上げた、鶏ムネ肉。指定農場で飼育されたつくば鶏を使用。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊥着日含め5日保証



1527 凍

国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き 200g(4~6本) 888円(惣959円)

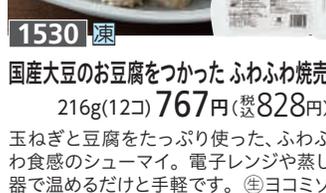
温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊦小麦・卵・乳



1528 凍

やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏) 180g 609円(惣658円)

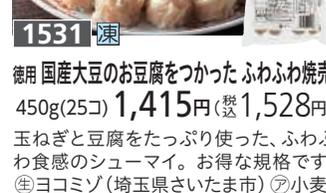
新潟県産の銘柄鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな下処理で、食感なめらか。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村)㊦小麦・卵・乳・大豆



1530 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 216g(12コ) 767円(惣828円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1531 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 450g(25コ) 1,415円(惣1,528円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お徳な規格です。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1532 凍

大地うまみこい豚のもち米焼売 180g(6コ) 775円(惣837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがみ込んで満足一品。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊥着日含め45日保証㊦小麦・大豆



1533 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ 216g(12コ入り) 830円(惣896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1534 凍

国産えびの大粒海鮮焼売 192g(6コ) 878円(惣948円)

国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。㊤みまつ食品(群馬県前橋市)㊦えび・小麦



1535 凍

天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ 150g(5コ) 830円(惣896円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊥着日含め45日保証㊦えび・小麦



1536 凍

鶏ごぼうしゅうまい 216g(8コ) 763円(惣824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆



1537 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう 160g(4コ) 832円(惣899円)

ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊥着日含め45日保証㊦えび・小麦



1538 凍

スープたっぷり本格 手づつみ小籠包 175g(5コ) 878円(惣948円)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊥着日含め45日保証㊦小麦・大豆



1539 凍

肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包 200g(25g×8コ) 674円(惣728円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1540 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子 200g(25g×8コ) 591円(惣638円)

全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1541 凍

飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック 468g(26コ) 924円(惣998円)



指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さこだわりの本格派餃子。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆



1542 凍

大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子 285g(15コ) 914円(惣987円)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊥着日含め45日保証㊦小麦・大豆



1543 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
 360g(19~21コ) **923円**(~~997円~~)
 国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1544 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
 300g(20コ入り) **693円**(~~748円~~)
 もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



1545 凍
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
 204g **924円**(~~998円~~)
 冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆

食卓を彩る
頒布会
 (定期サービス)
 詳しくは
 webでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。



1546 凍
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
 204g **1,016円**(~~1,097円~~)
 天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1547 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻
 180g(6本) **640円**(~~691円~~)
 素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



限定 300
1548 凍
【記念商品・具材50%増量】あたたまるだけトロっとおいしい麻婆餃子
 300g(150g×2袋) **924円**(~~998円~~)
 ※50周年記念商品です。2024年8月~11月に販売した通常品よりもなすの重量を50%増量しています。タレは商品全体のバランスを保つために減らしています。※お1人様1点限りになります。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

旬の素材がたっぷり!
とろ〜りグラタン
 電子レンジで温めるだけであつあつのおいしいグラタンが手軽に食べられます。

2262 凍 お届け例
頒布会 とろとろクリームいろいろ素材の絶品グラタン
 1口(全5回)・各回
1,850円~2,294円(~~1,998円~2,478円~~)
 ※総額9,962円(税込10,759円)
 ⑦えび、小麦、乳



1549 凍
あたたまるだけ 天然えびのチリソース
 150g **958円**(~~1,035円~~)
 天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1550 凍
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
 150g×2パック **1,230円**(~~1,328円~~)
 鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑥着日含め60日保証



1551
お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
 160g **537円**(~~580円~~)
 2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロっとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1552
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
 170g **693円**(~~748円~~)
 温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、辛香料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



1553
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
 7.5g×10コ **2,157円**(~~2,330円~~)
 国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



限定 800
1554
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
 160g **463円**(~~500円~~)
 北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。※来年6月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆



限定 600
1556 凍
海鮮5種バイヤベースセット(スープ付き)
 1セット **2,980円**(~~3,218円~~)
 たっぴり魚介を使ったバイヤベースをお手軽に作るセットです。※12月頃までの取り扱い予定。■セット内容/真鱈切身40g×4粒、ソイ切身30g×4粒、アルゼンチン赤エビ4尾、ポイル帆立×4玉、ムール貝×4粒、スープ350g④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め30日保証⑦えび



1557
沖縄もずくとめかぶのスープ
 35g **795円**(~~859円~~)
 ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



1558
野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー
 180g **739円**(~~798円~~)
 野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ、やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



限定 600
1559
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
 150g **398円**(~~430円~~)
 北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



1560
国産合挽肉の本格ミートソース
 120g **489円**(~~528円~~)
 野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



1561
短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素
 110g×2袋 **924円**(~~998円~~)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・乳



限定 550
1563 凍
北海道産帆立のクリームパイ包み焼き
 1本(130g) **1,000円**(~~1,080円~~)
 サクサクとした食感とトロツとしたなめらかなクリームソースが好相性。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳



限定 400
1564 凍
秋鮭のパイ包み
 220g **1,850円**(~~1,998円~~)
 北海道産の秋鮭や大地を守る会の野菜をパイ生地で包みました。解凍してトースターで温めるだけ。※12月頃までの取り扱い予定。④札幌中一(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳



時間がない日は
牛乳を加えて温めるだけ
 牛乳を加えて温めるだけでクリーミーなクラムチャウダーが完成。忙しい日のごはん作りにも活躍します。

限定 2500
1555
牛乳を加えて!はまぐりの濃厚うまみクラムチャウダー
 160g **591円**(~~638円~~)
 今季初

④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦かに・小麦・乳・大豆



1565 凍
境産産紅ずいがにのグラタン2コセット
 200g×2コ **2,683円**(~~2,898円~~)
 木次乳業の牛乳で作ったホワイトソースで深みのある味わいに。紅ずいの身がたっぷり入ったぜいたくな一品です。※オーブンやトースターで加熱してください。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦かに・小麦・乳



1566 凍
オーガニックペネの海老グラタン
 340g(2コ) **1,098円**(~~1,186円~~)
 イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜)⑦えび・小麦・乳



1567 凍
農舎の短角牛入りミートローフ
 300g **2,296円**(~~2,480円~~)
 山形村短角牛と産地限定の豚肉、鶏肉をぜいたくに使い、しっとりジューシー。隠し味のチーズでこくを深めました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵・乳



1568 凍
牛挽肉たっぷり 短角牛のキッシュ
 270g **2,480円**(~~2,678円~~)
 通常の短角牛のキッシュより、挽肉を1.5倍使用。芳醇なバター香るパイ生地と短角牛のうまみがたっぷり。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵・乳



1570 凍
徳用 簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンパの素
 180g×2袋 **1,293円**(~~1,396円~~)
 「ミンさんのビビンパの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしてあり、簡単にビビンパが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝路市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



46ポイント
1572 蔵
やさしい辛さ!趙さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)
 1セット(4人前) **1,415円**(~~1,528円~~)
 お好みの具材に合わせてどうぞ。レンジ付き。※本製品で使用しているアキアミは、ほの魚介類(特)にエビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g④趙さんの味(宮城県仙台市)⑥着日含め7日保証⑦えび・小麦・大豆



巻く手間なし。お好みのスープでどうぞ

国産のキャベツを一つ一つ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。

※来年5月頃までの取り扱い予定。④シーシーアー食品(岩手県陸前高田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵



1569 凍 鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ 280g(4コ) **859円**(税928円) **要調理** **季節限定**



もちり春雨に甘い味付け



国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆 **7ポイント**



1574 凍 味噌汁の具だくさん野菜豆 190g **739円**(税798円) 味のこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市) ⑦小麦・大豆



1575 蔵 北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用) 4コ **280円**(税302円) 大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。④会田共同養鶏組合(長野県松本市) ⑤着日含め7日保証 ⑦卵



+25ポイント **1573 凍** 農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素 200g(約3人前) **646円**(税698円) 豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆 **隔週 9471**



1576 蔵 だし香る茶碗蒸し 150g×2コ **980円**(税1,058円) イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市) ⑤着日含め4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆 **季節限定**



1577 蔵 平飼い卵のだし巻き玉子 250g **776円**(税838円) 平飼い卵をたっぷり使用し、だしをかき混ぜて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げられています。④ヤマナヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1578 蔵 味噌汁の具だくさん野菜豆 190g **739円**(税798円) 契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮込みました。④食通(東京都世田谷区) ⑦小麦・卵・大豆



1579 蔵 6種の具だくさん野菜豆 190g **739円**(税798円) つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1580 蔵 あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物 120g **498円**(税538円) ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1581 蔵 北海道産きんとときまめ煮 120g **415円**(税448円) 北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め60日保証



1582 蔵 あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物 100g **574円**(税620円) 自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1583 蔵 あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし煮 120g **415円**(税448円) 東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1584 蔵 6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮 170g **610円**(税659円) 国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆 **電子レンジOK**



1585 蔵 6種具材の切り干し大根の煮物 90g **460円**(税497円) 国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1586 蔵 あると便利な副菜 国産野菜の五目煮 100g **500円**(税540円) 大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1587 蔵 あると便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花 60g×2パック **498円**(税538円) おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1588 蔵 あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物 100g **460円**(税497円) 北海道産の長昆布と人参、油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがまいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



1589 蔵 骨までやわらかい金目鯛炊込みごはんの素・2合用 160g(固形量90g) **980円**(税1,058円) 鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げられています。④漁場/北太平洋(天皇山海域) ⑤またた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1590 蔵 国産山椒と生姜の混ぜご飯の素 1合用 48g **647円**(税699円) 国産の山椒と生姜を使用した混ぜごはんの素。生姜のうまみと山椒のスパイスが、ごはんに混ぜるだけで楽しめます。④タカラ食品(徳島県阿南市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆 **新**



1591 凍 かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) **698円**(税754円) 温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコにはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがまいています。※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆 **+23ポイント** **電子レンジ専用** **最近登場** **隔週 9474**



1592 凍 限定 1500 国産具材のあんを包んだふんわり肉まん 360g(3コ) **915円**(税988円) 国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・乳・大豆 **7ポイント** **電子レンジOK** **季節限定**



1593 凍 ミニサイズでおやつにぴったり 無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦 **電子レンジ専用**



1594 凍 パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ) 1枚 **1,487円**(税1,606円) 直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・乳 **要調理**



1595 凍 ふんわり手包みオムライス 200g **722円**(税780円) 4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけと手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用です。④西川食品(和歌山県紀の川市) ⑦小麦・卵・乳・大豆 **電子レンジ専用** **最近登場**



1597 凍 限定 1000 隔週 9477 国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 400g **685円**(税740円) 4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆 **+30ポイント** **電子レンジOK**



1598 凍 隔週 9427 5種野菜と国産バター香り天然えびと国産野菜のピラフ 400g **798円**(税862円) 5種類の国産野菜を使用した、バター風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦えび・小麦・乳・大豆 **+10ポイント** **+26ポイント** **電子レンジOK**



1599 凍 発芽玄米入り塩おにぎり 180g(3コ入り) **509円**(税550円) 伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルなおにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。④ポーラスター(石川県白山市) **電子レンジOK** **最近登場**



1600 凍 隔週 9480 国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり 360g(6コ入り) **880円**(税950円) 国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をきざんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④真秀コールドフーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆 **+31ポイント** **電子レンジ専用**



1602 凍 炙りカサゴと塩め大根の棒寿司(ノカット) 240g **1,787円**(税1,930円) 香ばしく炙ったカサゴのうまみと、ほどよく塩めにした大根のさっぱりとした風味が絶妙に調和した棒寿司です。④フェニックス(福岡県北九州市) **電子レンジOK** **最近登場**

昆布でべた真鯛と酢飯が絶妙



高鮮度の真鯛を厳選。昆布でべたことうまみが凝縮され、上品でまろやかな味わいの棒寿司に。④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆

1603 凍
旬の朝どれ天然真鯛の昆布締め棒寿司(ノークット)
240g **2,074円**(送2,240円)

蒲焼とシャリの絶妙な味わいをお手軽に



鹿児島産の抗生物質・合成抗菌剤不使用うなぎを使った棒寿司です。電子レンジで温めるだけで手軽にお召し上がりいただけます。
※電子レンジ専用です。
④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・卵・大豆

1604 凍
鹿児島産うなぎの蒲焼棒寿司(ノークット)
240g **2,296円**(送2,480円)

釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ



あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)

1606
釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ
200g **304円**(送328円)

電子レンジ専用

電子レンジ専用

電子レンジ専用

電子レンジ専用

限定 200

限定 200

1607
釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ
200g×3パック **912円**(送985円)
あっさりとした舌ざわり。風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)

電子レンジ専用

電子レンジ専用

1608
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)
160g×24パック **7,278円**(送7,860円)
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)

電子レンジ専用

電子レンジ専用

1609
もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)
160g **308円**(送333円)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

電子レンジ専用

電子レンジ専用

2046
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **461円**(送498円)
④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦

2048
フライパン1つで! 長崎焼きちゃんぽん
1食 **330円**(送356円)
④小林製麺(長崎県南島原市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

電子レンジ専用

2051
奥出雲生そば
100g×2パック **520円**(送562円)
④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

2052
有機バスタ・全粒粉ペンネ
250g **333円**(送360円)
④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

麺類 もち

✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料

電子レンジ専用

電子レンジ専用

1610
即席らーめん粋(醤油味)1食・ノンフライ麺
1食 **313円**(送338円)
ノンフライタイプです。安心とおいしさを両立しました。■セット内容/麺80g・スープ40g×1食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

電子レンジ専用

1611
即席らーめん粋(醤油味)3食・ノンフライ麺
3食 **907円**(送980円)
北海道産小麦粉を使用した中太の生麺のようなノンフライ麺。国産丸大豆醤油やまほろばや仙台黒豚会の鶏・豚を使ったスープも絶妙。■セット内容/麺80g・スープ40g×3食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

電子レンジ専用

2049 蔵
全粒粉入りなまラーメン 味噌味
2食 **572円**(送618円)
④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め10日保証⑦小麦・大豆

2050
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g **500円**(送540円)
④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

電子レンジ専用

電子レンジ専用

2053
江別製粉の pasta (マカロニタイプ)
200g **322円**(送348円)
④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

2054
有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g
500g **485円**(送524円)
④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

自宅で楽しむ郷土料理。コシのある麺が美味



国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。
※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺120g・スープ30g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・大豆

1618 蔵
国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)
2食 **813円**(送878円)

季節限定

季節限定

1612 凍
5種の具材が入った鍋焼きうどん
1食(266g) **722円**(送780円)
鶏肉やほうれんそう、油揚げなどの国産具材が5種入っています。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/266g(めん180g、具材36g、つゆ50g)④辻麺業(兵庫県太子町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

最近登場

最近登場

1613 凍
たっぷり7種具材のちゃんぽん(冷凍)
1食(303g) **739円**(送798円)
具だくさんのちゃんぽんが気軽に楽しみたいだけです。※酵母エキスを使用。■セット内容/303g(めん160g、具材108g、スープ35g)④辻麺業(兵庫県太子町)⑦えび・小麦・卵・大豆

限定 1000

限定 1000

1614 蔵
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 **674円**(送728円)
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/麺120g・スープ31.5g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵

もちり中太麺と奥深いソース



2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/麺150g・ソース35g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆

1615 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
3食 **698円**(送754円)

限定 600

限定 600

1616 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
3食 **460円**(送497円)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦

限定 1000

限定 1000

限定 180

限定 180

2055
大地を守る会の 国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(送1,188円)
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

限定 180

限定 180

2059
クッキングワイン(赤)
720ml **998円**(送1,098円)
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

限定 180

限定 180

2063
ダシをきかせた 柚子ぼん酢
250ml **776円**(送838円)
④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

限定 180

限定 180

2067
三河白だし
400ml **1,300円**(送1,404円)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

限定 180

限定 180

2071
石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)
910g **1,667円**(送1,800円)
④石橋製油(福岡県久留米市)

限定 180

限定 180

2056
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L
1L **1,290円**(送1,393円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

限定 180

限定 180

2060
純米本みりん 飛鳥山
500ml **1,200円**(送1,320円)
※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)

限定 180

限定 180

2064
おいしいたれ 焼肉中辛
215g **739円**(送798円)
④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

限定 180

限定 180

2068
丸ごと根昆布だし
300ml **1,267円**(送1,368円)
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

限定 180

限定 180

2072
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
800g **1,665円**(送1,798円)
④石橋製油(福岡県久留米市)

限定 180

限定 180

2057 蔵
神泉水仕込み 玄米味噌
1kg **1,380円**(送1,490円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

限定 180

限定 180

2061
純米富士酢・900ml
900ml **1,200円**(送1,296円)
④飯尾醸造(京都府宮津市)

限定 180

限定 180

2065
大地を守る会の 洋風ブイヨン
15g×10袋 **787円**(送850円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

限定 180

限定 180

2069
あご出汁香る 博多風もつ鍋の素
150g(2~3人前) **646円**(送698円)
④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・大豆

限定 180

限定 180

2073
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,944円**(送2,100円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

限定 180

限定 180

2058
三河産大豆の 八丁味噌
300g **637円**(送688円)
④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆

限定 180

限定 180

2062
あじわいまるやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **924円**(送998円)
④庄分酢(福岡県大川市)⑤着日含め60日保証

限定 180

限定 180

2066
比内地鶏の うまみ味わう鍋の素(濃縮)
200ml(2人前) **739円**(送798円)
④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

限定 180

限定 180

2070
やさかの有機塩こうじ
200g **740円**(送799円)
※次回、価格変更予定です。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め7日保証

限定 150

限定 150

2074
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **924円**(送998円)
④松本製油(埼玉県吉川市)

+24 ポイント

隔週 9498

1617 凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 675円(税729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコンのあるうどん。④ファイブフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

北海道産小麦の風味とぷりっと食感

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

1619

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g 583円(税630円)

1620 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 331円(税357円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤着日含め6日保証⑦小麦

1621

庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g 1,454円(税1,570円)

コシが強く煮崩れにくい品種「アツノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

1622

庄内の杵つき餅(白丸)
500g 1,296円(税1,400円)

庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

1623

庄内の杵つき玄米丸餅
500g 1,296円(税1,400円)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

1624

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック 2,500円(税2,700円)

「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

1625

徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック 2,500円(税2,700円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつくりました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

1626

有機きりたんぼ
210g(3本) 796円(税860円)

有機あきたこまちを使用。鯛はもちろん、焼いて甘味噌を付けた味噌たんぼにも。※来年2月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市)⑤着日含め13日保証

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

+75 ポイント 特撰品質

1628

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml 1,476円(税1,594円)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1629

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml 830円(税896円)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1630

毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml 739円(税798円)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

1631

鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml 632円(税683円)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

+15 ポイント **+71** ポイント 特撰品質

1633 蔵

特撰 大津賀さんの味噌
1kg 1,280円(税1,382円)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横割ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなっただけです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆

+51 ポイント

1634 蔵

やさかみそ(中辛)
750g 924円(税998円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。※次回、価格変更予定です。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1635 蔵

やさかみそ(甘口)
750g 924円(税998円)

国産大豆を使用し、9か月以上熟成させました。※次回、価格変更予定です。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



品のある味わいと
しっかりとしたうまみ

大地を守る会の契約栽培の丸大豆を使用し、杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいで豊かなうまみの醤油です。

1638

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 1,000円(税1,080円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

+36 ポイント

1627

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml 999円(税1,079円)

④笛木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆

1636 蔵

堀河屋野村の白みそ
500g 1,583円(税1,710円)

伝統製法「手廻し」による麹作りこだわり、あっさりとしながらも深みのある味わいです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④堀河屋野村(和歌山県御坊市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

+72 ポイント 特撰品質

1637

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 1,294円(税1,423円)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

+60 ポイント

1638

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 1,000円(税1,080円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

2075

天麩羅胡麻油
910g 2,120円(税2,290円)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2079

おふくろの塩
1kg 545円(税589円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

+37 ポイント

2083

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 685円(税740円)

④光食品(徳島県上板町)

2087

野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース
250ml 600円(税648円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2092

大地を守る会のカレールウ(甘口)
230g(115g×2パック) 896円(税968円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2076

限定 120

压榨製法ごめ油・コメユ(国産玄米糠使用)
450g 2,162円(税2,335円)

④三和油脂(山形県天童市)

2080

海んまんなの塩(さらさらタイプ)
250g 720円(税778円)

④一の塩(佐賀県唐津市)

2084

アルチェネロ 基本の有機バスタソース
200g 450円(税486円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2088

オイスターソース
115g 720円(税778円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2093

ネパール・ブラックペッパー(あらびき)
20g 554円(税598円)

※チャック無し袋の場合あり。④ネパバリ・パザール(神奈川県横浜市)

+40 ポイント

2077

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 708円(税765円)

④フルーツバスケット[新光源糖業](鹿児島県種子島町)

2081

海んまんなの塩(しっとりタイプ)1kg
1kg 1,556円(税1,680円)

④一の塩(佐賀県唐津市)

2085

有機トマトペースト
130g 980円(税1,058円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

+45 ポイント

2089

金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml 831円(税897円)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

2094

有機乾燥生姜粉末
15g 912円(税985円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2078

伊江島産粉黒糖
230g 507円(税548円)

④島酒家(沖縄県南城市)

2082

ヒカリ 有機トマトケチャップ
300g 498円(税538円)

④光食品(徳島県上板町)

2086

有機 トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック
1,009円(税1,090円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2091

大地を守る会のカレールウ(中辛)
230g(115g×2パック) 896円(税968円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2095

ねりからし(チューブタイプ)
40g 443円(税478円)

④ムソー(大阪府大阪市)⑤着日含め60日保証

「大地らくトクお届け」がおすすめ!

毎日の味噌汁づくりに飽きのこない味わい

カップ入りで、使いやすい少量規格です。昔ながらの伝統的な製法で、米麴造りからいねに行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。

お得! お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。 **+41** ポイント

便利! 登録すると自動で注文＆お届け。 **毎週 9572**
隔週 **9573**
1/4週 **9574**

1632 特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g **738円**(送797円)

※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。◎大津賀商店(鳥取県伯耆町)◎着日含め45日保証◎大豆

昆布とタイのだしがきた万能酢

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。◎庄分酢(福岡県大川市)

1641 すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢) 300ml **646円**(送698円)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。◎庄分酢(福岡県大川市)

1639 有機純米酢(庄分酢) 500ml **646円**(送698円)

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干しいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。◎日本食品工業(鳥取県境港市)◎小麦・大豆

1642 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml **790円**(送853円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。◎ちば醤油(千葉県香取市)◎小麦・大豆

1643 万能つゆ(3倍希釈) 300ml **785円**(送848円)

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。◎マルボシ酢(福岡県川崎町)

1640 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 500ml **1,185円**(送1,280円)

体が喜ぶ和漢原料の滋味がじわり

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。◎来年2月頃までの取り扱い予定。◎富貴食研(大阪府茨木市)◎小麦・大豆

1645 和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味) 150g(2~3人用) **646円**(送698円)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなお湯。約5倍に薄めてお使いください。◎秋川牧園(山口県山口市)

1644 鶏とりがらスープ 50g×15本 **1,387円**(送1,498円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。◎平田産業(福岡県朝倉市)

1647 大地を守る会の一番搾りなたね油 1250g **1,926円**(送2,080円)

国産有機米と天日塩で、加熱殺菌や乾燥をさせずに作りました。少量で素材のうまみを引き出します。◎ヤマキ(埼玉県神川町)

1646 酵素が生きてる有機「生」塩塩 170g **660円**(送713円)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。◎原産国/トルコ◎ニシキランパー(徳島県徳島市)

1650 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS) 910g **2,980円**(送3,218円)

素材そのものの自然な風味とこくが生きる、一番搾りのなたね油。溶剤を用いない圧搾法で搾油しました。◎米澤製油(埼玉県熊谷市)

1648 米澤製油のなたねサラダ油600g 600g **1,150円**(送1,242円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。◎1本につき24円を「スマイルオーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。◎原産国/パレスチナ自治区◎オルター・ロード・ジャパン(東京都新宿区)

1652 エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g **3,093円**(送3,340円)

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。◎原産国/スペイン◎日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

1651 スペイン産有機エキストラバージンオリーブオイル 180g **1,690円**(送1,825円)

シンプルな材料で作った手作りの味

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。◎丸和油脂(東京都品川区)◎着日含め70日保証◎卵

1654 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g **565円**(送610円)

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焼き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。◎大東製糖(千葉県千葉市)

1653 さらっと使いやすい徳之島産さとうきび糖 700g 700g **498円**(送538円)

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。◎富貴食研(大阪府茨木市)◎着日含め60日保証◎小麦・卵・大豆

1655 玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング 230ml **645円**(送697円)

大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(送840円)

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。◎大味研(鳥取県境港市)◎小麦・乳・大豆

1656 大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック **778円**(送840円)

2096 パン用粉(準強力粉) 1kg **730円**(送788円)
◎江別製粉(北海道江別市)◎小麦

2097 北海道産パン用粉 香麦 5kg **3,980円**(送4,298円)
◎江別製粉(北海道江別市)◎着日含め60日保証◎小麦

2098 国産白すりごま 27g **611円**(送660円)
◎和田萬商店(大阪府大阪市)

2099 国産黒すりごま 27g **611円**(送660円)
◎和田萬商店(大阪府大阪市)

2100 有機黒ごまペースト 80g **504円**(送544円)
◎和田萬商店(大阪府大阪市)

2101 無茶々園の有機天日切り干し大根 35g **369円**(送399円)
◎無茶々園(愛媛県西予市)◎着日含め60日保証

2102 ウェダ家のおわいなぬか床 1kg **3,250円**(送3,510円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2103 大地を守る会の酒粕(板粕) 500g **620円**(送670円)
◎大和川酒造店(福島県喜多方市)◎着日含め60日保証

2104 徳島県産すじ青のり粉 3.5g **442円**(送477円)
◎徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2105 無茶々園の天日干しひじき30g 30g **591円**(送638円)
◎無茶々園(愛媛県明浜町)

2106 日高昆布 200g **2,183円**(送2,358円)
◎北運物産(北海道浜中町)

2107 花かつお 60g **722円**(送780円)
◎カナサ経節商店(静岡県西伊豆町)

2108 和風だしパック(かつお) 64g(8g×8袋) **700円**(送756円)
◎井口食品(福岡県福岡市)◎小麦・大豆

2109 おだしのパックじん 7g×18パック **1,889円**(送2,040円)
◎うね乃(京都府京都市)

2110 液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)3コパック 50g×3パック **761円**(送822円)
◎ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2111 国産めばちまろろツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 **1,109円**(送1,198円)
◎タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2112 国産めばちまろろツナフレーク(オイル漬) 80g×3缶 **1,109円**(送1,198円)
◎タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2113 もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り) 190g×3缶 **925円**(送999円)
◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2114 ストリアネーゼ有機トマト缶(ホール) 400g(固形量240g) **315円**(送340円)
◎アルマテラ(東京都港区)

2115 ストリアネーゼ有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) **315円**(送340円)
◎アルマテラ(東京都港区)

◎大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。1ポイントのポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

1657
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック **778円**(税840円)
国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

1658
大地を守る会のカレールウ(辛口)
230g(115g×2パック) **896円**(税968円)
中辛に比べて香辛料の配合を増やし赤ワインを加え、しっかりした辛さのスパイシーな仕上がり。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1659
使いたいだけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **554円**(税598円)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦

1660
靴をプラス かけるだけ万能ミックスソルト
35g **461円**(税498円)

5ポイント

まるやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

1661 蔵
有機国産おろししょうが
50g **498円**(税538円)

5ポイント

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)

粉・乾物
だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用

1662
片栗粉
200g **350円**(税378円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶ工場(北海道更別村)

1663
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **368円**(税397円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味がきなごです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

1664
国産白いりごま
30g **611円**(税660円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1665
有機白すりごま
50g **267円**(税288円)

有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かにすり上げました。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

1666
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583円**(税630円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1667
切干し大根
50g **552円**(税596円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた。素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥着日含め45日保証

1668 蔵
ウエダ家のおわないぬか味ミニサイズ(補充にも)
500g **1,750円**(税1,890円)

自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめ、ぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1669
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,832円**(税1,979円)

おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1670
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **2,628円**(税2,838円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1671
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **739円**(税798円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続く、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1673 蔵
瀬戸内海産にぼし
100g **832円**(税899円)

良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め20日保証

1674
老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(税598円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

1675
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,200円**(税1,296円)

手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

磯の風味豊かな肉厚の天然ワカメ

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメを、カットして乾燥させました。常備にも便利なチャック付き袋入りです。

1672
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(税648円)

7ポイント +22ポイント

■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

本枯節のうまみがぎゅっと凝縮

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

1676
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **1,287円**(税1,390円)

1677
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)
50g **257円**(税278円)

マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1680
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(税732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1678
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **990円**(税1,069円)

北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1679
箱売もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶)
180g(固形量125g)×24缶 **7,750円**(税8,370円)

北海道産スイートコーンを、新鮮うちに加工し、食塩のみで仕上げました。便利な箱売。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1682 蔵
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイ)
2コ **580円**(税626円)

規格外品のバランゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳

1683 蔵
国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの濃厚プリン
100g×2 **359円**(税388円)

豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でめらかなプリン。ほろ苦いカラメルソースがアクセント。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑥着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆

洋菓子
和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用

1681
ブランデー漬けドライフルーツが贅沢に入ったブルムケーキ
1コ **3,069円**(税3,315円)

ドライフルーツとナッツに人参とリンゴをすりおろして加え、長野県産ブランデーで仕上げました。※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。■サイズ/9×6×5cm④マリールン(埼玉県本庄市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1682 蔵
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイ)
2コ **580円**(税626円)

規格外品のバランゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・卵・乳

1683 蔵
国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの濃厚プリン
100g×2 **359円**(税388円)

豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でめらかなプリン。ほろ苦いカラメルソースがアクセント。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑥着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆

1683 蔵
国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの濃厚プリン
100g×2 **359円**(税388円)

豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でめらかなプリン。ほろ苦いカラメルソースがアクセント。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑥着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆



1684 凍
小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ **739円**(**798円**)
北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2～3時間自然解凍してどうぞ。㊤北武フーズ(北海道小樽市)㊦着日含め30日保証



1685 凍
小樽花月堂 たつぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ **780円**(**842円**)
北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。㊤北武フーズ(北海道小樽市)㊦小麦



1686
しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)
7コ **620円**(**670円**)
地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。㊤たんば製菓(山形県酒田市)㊦着日含め15日保証㊧小麦・卵・乳



限定50
1688 凍
北海道産大豆と生クリームが入った ふんわりどら焼き
3コ **690円**(**745円**)
国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。㊤紅葉堂(埼玉県嵐山町)㊦小麦・卵・乳・大豆



7ポイント専用
1689 凍
ほっこり懐かし味の北海道産小豆の今川焼き(粒あん)
320g(4コ) **646円**(**698円**)
北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。㊤ニコッ(神奈川県大和市)㊦着日含め30日保証㊧小麦



もちもちの生地と素朴な甘みのカスタード
りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったり。
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤ニコッ(神奈川県大和市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・卵



10ポイント専用 季節限定
1687 凍
りんごカスタードの今川焼き
312g(4コ) **832円**(**899円**)



まるでスイーツ。しっとりやさしい甘さ
長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。
㊤くらぶコア(茨城県行方市)



1693 凍
はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)
250g **600円**(**648円**)
有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで種やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



1690
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ **503円**(**543円**)
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤こまつ製菓(東京都練馬区)㊦着日含め7日保証㊧小麦・卵



1691
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ **1,616円**(**1,745円**)
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)㊤回進堂(岩手県奥州市)㊦くるみ



1692 凍
丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん
1コ **1,236円**(**1,335円**)
北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊦着日含め30日保証㊧小麦



1694
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g **915円**(**988円**)
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。㊤戸崎農園(栃木県壬生町)㊦着日含め45日保証



1695
からいり落花生 千葉半立
200g **1,480円**(**1,598円**)
「千葉半立」を農薬を使わずに栽培し、天日干しにして殻ごと煎っています。こくがありほかに甘い味わいが後を引きます。㊤さんぶ野菜ネットワーク(千葉県山武市)㊦着日含め30日保証㊧落花生

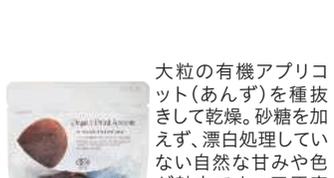


今季初
1696
千葉の落花生 むき実
180g **1,999円**(**2,159円**)
むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。㊤三里塚物産(千葉県成田市)㊦着日含め30日保証㊧落花生

菓子
ドライフルーツなど
原料は国産、海外産オーガニックが原則



+52ポイント
1697
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,597円**(**1,725円**)
有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで種やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



1698
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
80g **915円**(**988円**)
大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



1699
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
400g **2,268円**(**2,449円**)
大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



1700
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(**840円**)
人気のレーズン、ドライクラベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め50日保証㊦くるみ

2009
塩無添加 たべる小魚
60g **554円**(**598円**)
㊤小倉食品(静岡県静岡市)㊦着日含め60日保証

2119
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **2,162円**(**2,335円**)
㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

2123
飲むこんにやくゼリー(りんご)
5コパック
130g×5コ **886円**(**957円**)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2127
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ **367円**(**396円**)
㊤おとうふ工房いかり(愛知県高浜市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・卵・大豆

2131
れんこん生姜飴
80g **454円**(**490円**)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2116
北海道産有機栽培あずき100%!
ほの甘あずき
55g **259円**(**280円**)
㊤だいでイズ(兵庫県神戸市)

2120
第3世界ショップのくるみ
65g **831円**(**897円**)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証㊦くるみ

2124
ヨーグルトにかき氷に
国産いちごのフルーツソース
180ml **884円**(**955円**)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2128
サクサク国産全粒粉と
黒糖のクッキー
11枚(約35g) **447円**(**483円**)
㊤ナチュラル本舗(東京都多摩市)㊦着日含め20日保証㊧小麦・乳

2132
富士見堂の
しらす揚げおかき
50g **416円**(**449円**)
㊤富士見堂(東京都葛飾区)㊦着日含め45日保証

2117
むき和栗 薄皮付き
110g **820円**(**886円**)
㊤丸成商事(東京都練馬区)

2121
第3世界ショップの
アーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(**897円**)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証

2125
米粉入りお魚チップス
ほうれん草
40g **369円**(**399円**)
㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊦着日含め60日保証

2129
オーガニックビスケット・
オーツ麦
5枚×3袋 **620円**(**670円**)
㊤むそう商事(大阪府大阪市)㊦小麦

2133
いつも美人・
古代米入り玄米おかき
100g **676円**(**730円**)
㊤三和農産(島根県出雲市)㊦着日含め75日保証

2118
第3世界ショップの
ドライプルーン(種抜き)
120g **831円**(**897円**)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2122
ミニカップゼリー
(りんご)
22g×12コ **398円**(**430円**)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊦着日含め30日保証

2126
米かりんとう
(黒ごま味)
75g **556円**(**600円**)
※アルミフリーのベーキングパウダー使用。㊤メッシュ(山形県庄内町)㊦着日含め45日保証

2130
第3世界ショップの
カシューナッツカレー味
60g **700円**(**756円**)
㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦着日含め60日保証㊧小麦

2134
富士見堂の成清さん
海苔せんべい
12枚 **574円**(**620円**)
㊤富士見堂(東京都葛飾区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆

●アレルギー/㊦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

58ポイント



食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリー...

1701 有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス 120g 1,111円(税1,200円)



有機栽培された渋みの少ないくすみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り...

1702 大容量 オーガニック・クルミ 260g 2,091円(税2,258円)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばし...

1703 第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用) 230g 1,850円(税1,998円)



インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味...

1704 第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用) 70g 830円(税896円)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ...

1705 第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g 1,796円(税1,940円)



くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品...

1706 第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g 831円(税897円)



1707 蔵 丹那牛乳みるくプリン 90g×3コ 485円(税524円) 酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵...



1708 蔵 国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン 97g 158円(税171円) ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感...



1709 無茶々園の飲む柑橘ゼリー(温州みかん) 160g 500円(税540円) 無茶々園の温州みかんをたっぷり使用...



1710 ミニカップゼリー(有機ぶどう使用) 22g×12コ 424円(税458円) 一口サイズのゼリー。海外産有機ぶどう果汁を使用...



1711 凍 抹茶アイスクャンディー 80ml×4本 1,037円(税1,120円) 北海道産生クリームに宇治抹茶、てんさい糖...



1712 蔵 おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ 3コ 500円(税540円) 香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用...



1713 蔵 おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー10コ 10コ 1,593円(税1,720円) お得な10コ入り。食べたい時に凍らせる便利な常温品のアイス...



1714 九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ 90g 215円(税232円) 九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました...



1715 最近登場 カラッと香ばし白海老チップス(あおさ) 30g 168円(税181円) 馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材...



1716 ポリポリ小魚アーモンド(国産かたぐいしと有機アーモンド使用) 27g 553円(税597円) 塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド...



1717 米かりんとう(庄内青きな粉味) 75g 556円(税600円) 米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう...



1718 米かりんとう(黒糖味) 75g 556円(税600円) 小麦粉や小麦由来原料は一切使わず、米粉を使用したかりんとう...



1719 九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g 225円(税243円) 素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げている...



1720 ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用) 155g 367円(税396円) 国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちりとした食感...



1721 マリーレンのココアクッキー 70g 588円(税635円) 国産小麦粉とバターで作った生地にココアパウダーを練り込みました...



1722 ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り 324円(税350円) ごまを1枚当たり1,000粒以上使っています。サクッとした食感と控えめな甘さ...



1723 第3世界ショップのきな粉くるみ 65g 600円(税648円) カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました...



1724 第3世界ショップの有機ウインターチョコレート 100g 1,202円(税1,298円) シナモンとコリアンダーが醸し出すアロマティックな風味が印象的なチョコレート...



1725 第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート 100g 1,153円(税1,245円) ミルクチョコの中にもるごころごとに入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的...



1726 限定150 生ストロベリーホワイトチョコレート 40g 673円(税727円) 甘酸っぱいストロベリーに酸味のきいたヨーグルトを加えた、誰もが大好きなさわやかな味わい...



1727 玄米サクボン 20g 204円(税220円) 国産玄米を使ったボンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも...



1728 富士見堂の職人手焼き醤油せんべい 2枚×6袋 428円(税462円) 大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました...



1729 富士見堂の小丸揚げせんべい 14枚 528円(税570円) しつかりとしたぱりっと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります...

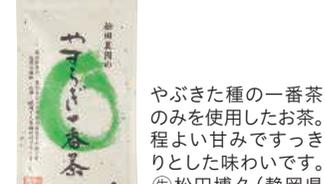
飲料 毎週0000 隔週0000 1/4週0000で登録するとお得



1732 箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶) 190g×20缶 7,220円(税7,798円) 有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのまの味わい...



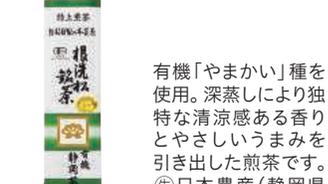
1735 有機レモンのレモネード 180ml 832円(税899円) 使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりとしたやさしい味わい...



1736 松田さんのやすらぎ一番茶 80g 1,155円(税1,247円) やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わい...



1737 松田さんの煎茶 100g 873円(税943円) 夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶...



1738 樽井さんの有機 特上煎茶 100g 1,788円(税1,931円) 有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香り...

こだわりの味わい

年末のパーティーや
普段のドリンクにも

香りさわやかなワイン風
ノンアルコール飲料

1769
オピアノンアルコールオーガニックシャルドネスパークリング
200ml 776円(税838円)
1770
750ml 1,500円(税1,620円)
フランス産シャルドネ種で作ったクリーミーな泡とさわやかな柑橘系の香りのワイン風ノンアルコール飲料。※酸化防止剤使用。■原産国/フランス
④パンフィック洋行(東京都中央区)

りんごをそのまま搾った
100%果汁の甘みが魅力



1733
原さんのりんごジュース
1000ml 1,294円(税1,398円)
原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

完熟した温州みかんを
手むきして搾りました



1734
手むきみかんジュース
720ml 1,406円(税1,518円)
一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

天然水をろ過して加えた
キレのある炭酸が爽快!



1757
箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 2,700円(税2,916円)
豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)



1739
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) 976円(税1,054円)

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)



1740
樽井さんの有機玄米茶
150g 757円(税818円)

煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)



1741
樽井さんの有機ほうじ茶
200g 892円(税963円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

毎日の野菜習慣に
乳酸菌をプラス

④長野興農(長野県長野市) ⑤着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。



1742
水車むらの五月紅茶
100g 1,272円(税1,374円)

契約農家が農業や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



1743
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 415円(税448円)

大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)



1744
徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 878円(税948円)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1730 160g×10缶 2,390円(税2,581円)
1731 箱売 160g×30缶 6,926円(税7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9345 隔週 9346 191円(税込) お得! / +71ポイント
毎週 9344 箱売 482円(税込) お得! / +210ポイント



1745
職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
500g 554円(税598円)

国産の六条大麦を昔ながらの製法で煎りながらの製法で煎りました。独特の香ばしさが特徴です。煮出してどうぞ。④川原製粉所(東京都練馬区)



1746
有機栽培アフリカンルイボスティ(発酵)
105g(3.5g×30袋) 1,500円(税1,620円)

「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)



1747
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1748
ゴクゴク飲める 箱売・国産大豆の調製豆乳
200ml×24本 4,051円(税4,375円)

1749
有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)
200g 1,648円(税1,780円)

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。挽きたてを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

2135
キャロットジュース 10本
125g×10本 1,467円(税1,584円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2139
有機屋久島茶 80g
1,378円(税1,488円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2143
有機栽培アフリカンルイボスティ(非発酵) 90g(3g×30袋)
1,500円(税1,620円)
④喜作園(静岡県牧之原市)

2147
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g
2,961円(税3,198円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2151
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g
2,065円(税2,230円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

2136
オーガニックぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 1,000円(税1,080円)
④光食品(徳島県上板町)

2140
京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り茶葉(ティーバッグ) 48g(4g×12コ)
775円(税837円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2144
国産有機ウーロン茶(ティーバッグ) 5g×15包
1,266円(税1,367円)
④中井製茶場(京都府和束町)

2148
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g
2,961円(税3,198円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2152
フェアトレードココア(砂糖不使用) 110g
832円(税899円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2137
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ 60g(3g×20パック)
1,287円(税1,390円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2141
京都の老舗製茶問屋厳選有機抹茶入り茶葉 100g
830円(税896円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2145
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り) 400g
1,998円(税2,158円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2149
有機栽培コーヒーハチドリ(豆) 200g
1,500円(税1,620円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2153
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本
3,887円(税4,198円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2138
水車むらのせとやみどり(煎茶) 100g
965円(税1,042円)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2142
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ 40g(2g×20パック)
871円(税941円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2146
ジンジャーレモネードシロップ 180ml
924円(税998円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2150
有機ぶれんどドリップバッグコーヒー 12g×10パック
1,841円(税1,988円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2154
山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml 490ml
163円(税176円)
④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町) ⑤着日含め58日保証

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハムソーセージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨



熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。手軽に楽しめる粉タイプ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤着日含め60日保証

1750 有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉) 200g 1,648円(税1,780円)



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩手町)

+100ポイント 毎週 9360 隔週 9361 1752 箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,828円(税1,974円)



秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1753 箱売・神泉水(2L×6本) 2L×6本 2,196円(税2,372円)



ラベルレスで環境にやさしい ミネラルウォーター

長野県・安曇野採水の、まろやかな軟水の非加熱ミネラルウォーター。2段階マイクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法を採用し、徹底衛生管理のもと製造。環境配慮のラベルレス仕様なので、ごみ削減にも。ラベル剥がしの手間もありません。



1751 箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本) 2L×6本 1,115円(税1,204円)

値引き+登録ポイントでさらにお得!

毎週 9369 隔週 9370 1/4週 9371 205円(税込) お得! 2L×6本 925円(税999円) 送料お得便(自社便) 隔週ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けません。

健康応援食品

1/4週 0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
着色料、増量剤等の食品添加物不使用
トレースできる
主原料を原則使用



1758 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,980円(税3,218円) 有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。



1759 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円) メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。



1760 国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品) 33.6g(280mg×120粒) 2,350円(税2,538円) 日本船籍の船で漁獲し、国内で水揚げした鮭の鼻軟骨から抽出したプロテオグリカン(軟骨成分)を使用。



1761 ママカロゼン(はちみつ凝縮ドロップ)MG250+ 22.4g(8コ入り) 2,530円(税2,732円) ニュージーランド産のマカはちみつ、プロポリスのみを凝縮させたドロップ。



北米の伝統ハーブエキストみつばちのプロポリスを使ったのどスプレー。持ち運びにも便利なサイズです。

1762 エキナセア&プロポリススプレー 28ml 3,628円(税3,918円)



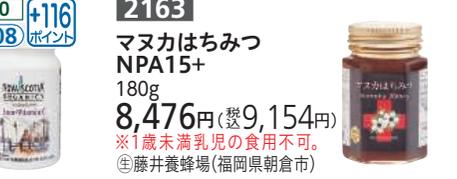
1763 オーガニックママカハニー MG50+ 250g 6,325円(税6,831円) ろ過し過ぎない製法で花粉や生のプロポリスを残しています。



1755 有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3g×30包 3,561円(税3,846円) フジワラ化学(愛媛県西条市)



1759 鉄分+ビタミンCブレンド 60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税3,856円) Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



1763 ママカはちみつ NPA15+ 180g 8,476円(税9,154円) 1歳未満乳児の食用不可。



ママカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。1歳未満の乳児には食べさせないでください。

1764 ママカはちみつNPA7+ 180g 5,250円(税5,670円)



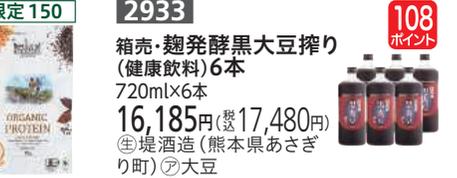
1765 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円(税4,143円) 75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。



1757 マリーゴールドルテイン20(機能性表示食品) 320mg×60粒 2,100円(税2,268円) プロスベリティ(大阪府大阪市)



1760 まぐろのDHA・EPA 490mg×120粒 2,500円(税2,700円) プロスベリティ(大阪府大阪市)



1763 ママカはちみつ NPA15+ 180g 8,476円(税9,154円) 1歳未満乳児の食用不可。

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1766 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)



1767 キュヴェセクレテオーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)



1765 インシエメ オーガニックネーロ・ダヴォラ 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 2,171円(税2,388円) スマイル(東京都江東区)



1769 ヴィニウス オーガニック シャルドネ 白 750ml 1,525円(税1,678円) ※酸化防止剤使用。スマイル(東京都江東区)



1768 キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)



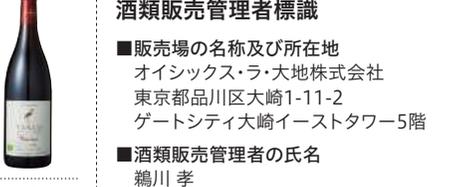
1771 有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 2,278円(税2,506円) ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。



1772 箱売・琉球レモンサワー 350ml×24缶 5,592円(税6,151円) 泡盛、シークワサー果汁、きび蜜だけで作ったさわやかな味わい。



1767 ヴィニウス オーガニック ピノワール 赤 750ml 1,525円(税1,678円) ※酸化防止剤使用。スマイル(東京都江東区)



1768 キュヴェセクレテオーガニック マルサン/ル・サン 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円) スマイル(東京都江東区)

酒類販売管理者標識
販売場の名称及び所在地
オイスックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
次回研修の受講期限
2026年8月3日
研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

暮らしの雑貨

特集 年末に買い足したい消耗品

S、M、Lサイズのセットです。
まずはこちらでお試しを



野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。
※火気に近づけないでください。
※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。
■セット内容/S・M・L各1枚
■サイズ/S:縦18×横22cm M:縦22×横29.5cm L:縦30×横40cm
④住友ベークライト(東京都品川区)

2172
やさいエコバッグ P-プラス セット
1セット **340円**(~~374円~~)

野菜の呼吸をコントロールして
鮮度をしっかりキープ



2173
やさいエコバッグ P-プラス S
5枚 **340円**(~~374円~~)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。
※火気に近づけないでください。
※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。
■サイズ/縦18×横22cm
④住友ベークライト(東京都品川区)

切った葉物野菜や人参など
少し長さのあるものの保存に



2174
やさいエコバッグ P-プラス M
3枚 **340円**(~~374円~~)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。
※火気に近づけないでください。
※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。
■サイズ/縦22×横29.5cm
④住友ベークライト(東京都品川区)

くり返し使えて経済的。
大きめの野菜にはこれ



2175
やさいエコバッグ P-プラス L
2枚 **340円**(~~374円~~)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。
※火気に近づけないでください。
※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。
■サイズ/縦30×横40cm
④住友ベークライト(東京都品川区)

洗濯槽や排水パイプなどの
見えない汚れをすっきり退治



2180 各 10 ポイント
パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー(ドラム式非対応)
300g×3袋 **1,200円**(~~1,320円~~)
酸素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落とします。
※1袋で洗濯槽は1回、排水パイプ洗浄は約10回分。
※ドラム式不可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



25×25cmの
ハンドタオル。
無漂白&無着色

2187
有機タオル(ホテル仕様)ハンドタオル きなり
5枚組
1セット **2,300円**(~~2,530円~~)
2188 10枚組
1セット **3,600円**(~~3,960円~~)
■生地/綿100%(オーガニックコットン100%)
■サイズ/25×25cm



34×34cmの
ウォッシュタオル。
持ち歩きにも便利

34×85cmの
フェイスタオル。
何かとお役立ち

2189 さくら
2190 こいし
有機タオル(ホテル仕様)ウォッシュタオル 5枚組
1セット **2,700円**(~~2,970円~~)
■生地(化学染料)/綿100%(オーガニックコットン100%)
■サイズ/34×34cm

環境や人にやさしい
オーガニックコットン100%。
ホテル仕様の縫製で
丈夫&長持ちします

2191 さくら
2192 こいし
有機タオル(ホテル仕様)フェイスタオル 5枚組
1セット **5,000円**(~~5,500円~~)
■生地(化学染料)/綿100%(オーガニックコットン100%)
■サイズ/34×85cm

一度拭くだけで、さっと水分を吸い取ってくれる使い心地の良いタオルです。毎日洗濯するホテルでの使用に耐えるよう、要所に補正ステッチを施した耐久性の高さもポイント。

(共通) **お届け時期注意** お届け予定日12/13(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がある場合があります。※写真と若干色が異なることがあります。■原産国/ベトナム④ハート(高知県高知市)



皮脂汚れを落とすのが得意な
オレンジオイルを配合しました

2178 ボトル
500ml **820円**(~~902円~~)
2179 詰替用
450ml **540円**(~~594円~~)

お風呂や台所で大活躍! 植物油(パーム油、パーム核油)を主原料とした液体石けんに、油汚れに強いオレンジオイルを配合しました。逆さにも使える泡スプレーで隅々の汚れに対応できます。お風呂だけでなく、油汚れの気になる台所や換気扇掃除にもご使用いただけます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



トイレの黄ばみに効果的な
アルカリ剤を配合

アルカリ剤を配合し、黄ばみや汚れを落としやすくしたトイレ洗い用石けんです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2176 ボトル
400ml **700円**(~~770円~~)
2177 詰替用
350ml **420円**(~~462円~~)

無香料と3種の香りをセット。
きめ細かいクリーミーな泡立ち

2181
クリームソープ4種セット(無、SR、M、L)
1セット **800円**(~~880円~~)
ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。天然の酸化防止剤(トコトリエノール)を使用していますが、時間経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。■セット内容/無香料、SR(スイートローズの香り)、M(ミントの香り)、L(レモンガラスの香り)④太陽油脂(神奈川県横浜市)

よもぎエキス配合の定番品。
手や体に潤いを与えます

2182
よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ **1,200円**(~~1,320円~~)
植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。④地の塩社(熊本県山鹿市)



緑茶エキス(矯味剤)配合。
毎日の歯磨きで口臭ケア

2183
オリブ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ **2,340円**(~~2,574円~~)
溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。④暁石鹸(三重県四日市市)

2184 各 10 ポイント
パックスナチュロン緑茶石けんはみがき
120g **860円**(~~946円~~)
矯味剤に緑茶エキス・天草エキス・天然ビタミンE配合。虫歯・口臭ケアに最適です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

天然ハーブエキスを生かした
甘みがなく後味の良い使用感

2185 各 10 ポイント
パックスナチュロン石けんはみがき
120g **420円**(~~462円~~)
清涼剤に天然ハーブエキスを配合。甘みがなく、さわやかな使用感です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

塩の力で歯ぐきを引き締め、
歯槽膿漏や歯肉炎を予防

2186 各 10 ポイント
パックスナチュロンソルティー石けんはみがき
120g **460円**(~~506円~~)
塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)

日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える



食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

「大地らくトクお届け」登録でお届けごとに
プラスポイント進呈!

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

2193
180ml **2,900円**(**送3,190円**)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かせながら、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)

2194
150ml **3,100円**(**送3,410円**)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧品

(毎週 **9587**)
(隔週 **9588**)
(1/4週 **9399**)

オリザレート
スキンローション(化粧品)

2195
80ml **2,720円**(**送2,992円**)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



+272
ポイント

乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)

2197
80ml **2,970円**(**送3,267円**)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



+275
ポイント

美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

2196
30g **4,200円**(**送4,620円**)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



+273
ポイント

クリーム

オリザレート
モイスタークリーム

2198
30g **3,050円**(**送3,355円**)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通: ※内容量は約20~40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊿ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス& ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2199
ネイチャーズフォー オーガニックモイストローション(化粧水)
120ml **3,460円**(**送3,806円**)

潤いを持続させる「へちま」や「アロエ」「白きくらげ」などの自然由来成分を配合。もっちりツヤ肌を目指す美容水です。■使用の目安/冷暗所で保管し開封後は2カ月以内㊿ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2200
ネイチャーズフォー UVスキンケアミルク
30ml **2,960円**(**送3,256円**)

植物エキスで肌を整える、化粧水ベースのUVスキンケアミルク。石けんで落とせません。※SPF24、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月㊿ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2201
ネイチャーズフォー モイスト クレンジングオイル(メイク落とし)
180ml **4,450円**(**送4,895円**)

潤いは残り、メイクや汚れだけを落とします。肌への負担が少ない、軽い使い心地。■使用の目安/開封後5カ月㊿ネオナチュラル(愛知県名古屋市)



2202
Prakriti オーガニックアルガンオイル
20ml **2,900円**(**送3,190円**)

乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6カ月㊿アーク&エコ(東京都中央区)



2203
Prakriti オーガニックホバオイル
35ml **2,171円**(**送2,388円**)

健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安/開封後6カ月㊿アーク&エコ(東京都中央区)



2204
みつろうクリーム
40g **2,800円**(**送3,080円**)

国産ミツロウと有機ホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊿ハーブ研究所(山形県庄内町)



2205
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g **3,800円**(**送4,180円**)

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月㊿フロンティア薬科(長野県茅野市)



2206
オーガニックアルガンオイル
50ml **1,800円**(**送1,980円**)

優れた保水力で水分と水分のバランスを整え、お肌に潤いとハリを与えます。■品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月㊿彩生舎(滋賀県近江八幡市)



2207
EGFポイントショット
4袋組(2枚入×4袋) **7,480円**(**送8,228円**)

目元・口元用パック。スペシャルケアにおすすめ。■開封後は、すぐにご使用ください。■使用期限:3年(未開封)※高温または低温な場所、直射日光のあたる場所を避け、冷暗所で保管してください。㊿クルード(大阪府大阪市)



2208
発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml
1本 **2,100円**(**送2,310円**)

北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ*、肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。*ポツポツとは固くなった角質のこと。㊿クルード(大阪府大阪市)



2209
ちゅらなちゅら海泥フェイスループ(泡立てネット付)60g
1コ **1,780円**(**送1,958円**)

沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。㊿クルード(大阪府大阪市)



2210
EGFディーブオイルクリームマキシム20g(スプチュ付)
1コ **5,900円**(**送6,490円**)

EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにベタつきにくくなめらかな付け心地。■開封後は2カ月以内を目処に使い切ってください。※デリケートな製品ですので、スプチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。㊿クルード(大阪府大阪市)



2211
エプソムCソルト(入浴剤)
1500g **1,250円**(**送1,375円**)

エプソムソルト(硫酸マグネシウム)とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。※お湯(約150L)に対し150gを入れよくかき混ぜてから入浴してください。■サイズ/幅18×奥行9.5×高さ29cm㊿しむら(神奈川県川崎市)



2212
ナチュラグラッセ UVプロテクションベースS
30ml **3,400円**(**送3,740円**)

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。㊿ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)



2213
お風呂の愉しみ はっか油
50ml **1,296円**(**送1,426円**)

お掃除やおいの気になる箇所への消臭剤として。※高濃縮液となっておりますので、そのまま飲んだり、直接お肌に塗ったりしないでください。㊿太陽油脂(神奈川県横浜浜市)



2214
パックスナチュロン ジェルはみがき
90g **640円**(**送704円**)

研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。■電動ハブラシにもお使いいただけます。■開封後は6カ月を目安になるべく早くお使いください。㊿太陽油脂(神奈川県横浜浜市)



2802
薬用ハミガキシェルピカ ノンフォームM
80g **1,500円**(**送1,650円**)

再石灰化により歯本来の白さに。※まれに黒い粒が見られることがありますが、原料由来のもので問題なくご使用いただけます。■医薬部外品㊿生活アートクラブ(東京都新宿区)



2215
クリアデント 歯科医がすすめる歯間ようじ 80本
1セット **360円**(**送396円**)

食後の歯間掃除には三角形のようじが理想的! ※歯間部の狭い部分に無理に入れないでください。■材質/北海道産白樺材■サイズ/縦15×幅5×高さ1.4cm、重量18g㊿広栄社(大阪府河内長野市)



2216
薬用ハミガキペリオキュア
100g **890円**(**送979円**)

カンゾウ由来のβ-グリチルリチン酸ジカリウム配合。歯ぐきの炎症を防ぎます。■医薬部外品 ■使用の目安/開封後6カ月㊿エスケー石炭(埼玉県川口市)

植物の恵みを暮らしに

パルセイユ

自然派化粧品会社の「パルセイユ」は、畑から製品になるまで一貫した製造を目指しています。自然の恵みをふんだんに使い、良質な植物が持つ本来の力を生かした製品をお届けします。

**全品
ポイント**



シャンプー 髪にハリやコシを与えながら頭皮を健やかに保ちます

オリーブオイルとココナッツオイルを、低温でじっくりとリキッドソープにしました。きしまずサラサラ洗えます。

**パルセイユ
スカルプヘアシャンプー
2217**

300ml 1,800円(税1,980円)

2218 詰替用

300ml 1,600円(税1,760円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月
④パルセイユ(福岡県芦屋町)



トリートメント 思わず触りたくなるくらいなめらかでしなやかな髪へ

ホホバオイルやオリーブスクワランなどが、頭皮に潤いを与えます。すっきりとしながらも甘さのある、心安らぐ香りです。

**パルセイユ
スカルプヘアトリートメント
2220**

300ml 1,800円(税1,980円)

2219 詰替用

300ml 1,600円(税1,760円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月
④パルセイユ(福岡県芦屋町)



ヘアオイル 加唐島に自生するヤブ椿^{※1}の恵みがぎゅー



頭皮、毛髪に潤いを与え、クシ通りを良くします。乾燥が気になる方にも。

自然原料にこだわったヘアスタイリング剤

佐賀県加唐島産のツバキオイル^{※1}をはじめ、佐賀県産の甘夏精油^{※2}、甘夏エキス^{※2}を配合。みずみずしくつやめく髪へ。

環境に配慮して作ったエシカルなコスメ

容器に自然由来原料を30%使用。化粧品を製造する工場の電力は、すべて風力・太陽光などで作った再生可能エネルギーで賄っています。

※1 ツバキ種子油(保湿成分)
※2 ナツミカン果皮油(保湿成分)、ナツミカン果皮エキス(保湿・湿潤剤)

**2221
パルセイユ加唐島
ツバキヘアオイル**

50ml 2,500円(税2,750円)

加唐島に自生するヤブ椿(保湿成分)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安/開封後3カ月
④パルセイユ(福岡県芦屋町)



ホーム& キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援



添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。※油性に強い食品を直接包んで電子レンジに入れしないでください。※火気に近づけないでください。■耐熱温度:110℃ 耐冷温度:-70℃
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

**2222
ポリラップ 100m×30cm**
1本 545円(税600円)



紙バックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。※1箱100組(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱) ④丸富製紙(静岡県富士市)

**2223
キッチンペーパー(再生紙100%)**
3箱 598円(税658円)



無漂白原料を配合した、環境にやさしい再生紙100%を利用。※無漂白原料で作られた飲料容器などを配合しています。■原材料/再生紙100% ■セット内容/3パック ■サイズ/(1パック)縦200×横230mm 200枚 ④丸富製紙(静岡県富士市)

**2224
花束ペーパータオルナチュラル3パック**
1セット 630円(税693円)



無漂白紙で作りました。両面シリコン加工しているので表裏どちらでも使えます。※直火では使用できません。■耐熱温度/250℃(20分) ■原材料/高密度耐油紙、シリコン樹脂 ■サイズ/30cm×10cm、重量150g ④アルファミック(東京都江東区)

**2225
茶色紙のクッキングシート 30cm×10m**
1本 450円(税495円)



開閉が簡単なスライド式です。冷凍・冷蔵保存ができ、電子レンジでの解凍も。※電子レンジは解凍のみ使用可能です。■耐冷温度-30℃、耐熱温度100℃ ■原材料/ポリエチレン ■サイズ/縦17.7(チャック下より)×横20.3cm、厚さ0.06mm ■原産国/中国 ④ケミカルジャパン(東京都中野区)

**2226
スライド式ジッパーバッグ Mサイズ 40枚入**
1セット 550円(税605円)



シリコンコーティングで油分・水分を通さないのでフライパンをほとんど汚さず調理ができます。■耐熱温度:250℃(20分)。■原材料/両面シリコン樹脂加工紙 ■サイズ/底径21×高さ4cm(1枚) ④サンスマイル(愛知県名古屋)

**2227
片づけ簡単フライパンシート 26cm~用(50枚入)**
1セット 1,080円(税1,188円)



柿渋から抽出した天然由来ポリフェノールの抗菌・消臭効果を添加しました。※ご使用後は各自治体の処分方法に従ってください。■耐冷温度:-30℃ ■サイズ/横22×縦43×マチ13cm(取っ手含)、厚み0.02mm、容量10L(1枚) ④昭プラ(大阪府大阪市)

**2228
便利な消臭袋Plus+レギュラーサイズ80枚組**
1セット 1,580円(税1,738円)



排水口に置くタイプ。ヌメリ対策に。※排水口の形状によっては取り付けできない場合があります。■原材料/純銅 ■サイズ/直径13.2×高さ3.5cm(メッシュ:φ0.45mm×12メッシュ)、本体重量40g、適用サイズ:排水口径10.5~12cmまで ④セーブ・インダストリー(新潟県三条市)

**2229
抗菌純銅排水口ゴミ受け 浅型**
1コ 1,200円(税1,320円)



アルカリ剤で汚れを分解する、環境にやさしい洗浄剤の詰替用です。※クリスタルガラス製、漆塗り、アルミ製、銀食器、金線、銀線、上絵付の食器には使用しないでください。■液性:アルカリ性成分:炭酸塩、珪酸塩、硫酸塩、酢酸塩 ④G-P lace(東京都中央区)

**2230
エコマイルト食器洗浄機用洗剤 粉タイプ**
750g 900円(税990円)



エコなお掃除に欠かせない重曹。水に溶かすと弱アルカリ性になり汚れを落とします。こげ付きや消臭に。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2231
パックス重曹F(食品グレード)**
2kg 1,260円(税1,361円)



アルカリ電解水と炭酸塩のパワーで、油污れもキレイさっぱり。※水性ペンキやうろし塗、ニス塗素材には使用しないでください。■サイズ/シートサイズ:200×300mm(1枚)、重量125g ④ボーデン(東京都港区)

**2232
AUROキッチンお掃除シート**
15枚 350円(税385円)

これ一つで洗浄、除菌、消臭ができます。詰替用。※使えないもの:水拭きできないもの、漆器、皮革類、銅製品、シルク製品、ニス塗りの家具、クリアコーティングされた眼鏡・テレビ・PCディスプレイ、コーティングされた自動車などの塗装面、貴金属、宝石類など。④エコワン(神奈川県横浜市)

**2233
詰替用・アルカリ電解水スライスクリーン**
1000ml 1,500円(税1,650円)



油污れをしっかりと落とします。りんごの香り。手にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌弱い方にもおすすめです。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2234
ボトル・パックスナチュロン400番液状台所用石けん**
500ml 750円(税825円)



粘性が高い液状の台所用石けん。チャック付きのスタンドパック入り。※ボトルの容量より多めです。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2235
詰替用・パックスナチュロン400番液状台所用石けん**
900ml 940円(税1,034円)



目が粗いので泡立ちや水切れが良く衛生的。研磨剤などを含まないので、食器を傷つけません。■セット内容/ピンク・ブルー各2コ ■サイズ/10.5×7×3.5cm(1コ) ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2236
パックスナチュロンキッチンスポンジ4コ組**
1セット 900円(税990円)



パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすすめです。※アルカリ剤無配合。絹・ウール使用可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2237
パックスナチュロン純粉せっけん**
1kg 1,650円(税1,815円)



サツと溶け、すすぎは1回でもOK。泡立ちが少ないのでドラム式の洗濯機にもおすすめです(計量スプーン付)。④エコワン(神奈川県横浜市)

**2238
洗のツバキ(洗濯用洗剤)**
1.3kg 1,650円(税1,815円)



洗濯用フィットンαグリーン(消臭・抗菌剤)の詰替用。※水洗い不可のデリケートな繊維(ウールやカシミア等)にはご使用にならないでください。■使用の目安/水量55Lに対し20ml(キャップ2杯)、水量30Lに対し15ml(キャップ1杯半) ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2861
詰替用・洗濯用フィットンαグリーン(消臭・抗菌剤)**
720ml 1,600円(税1,760円)

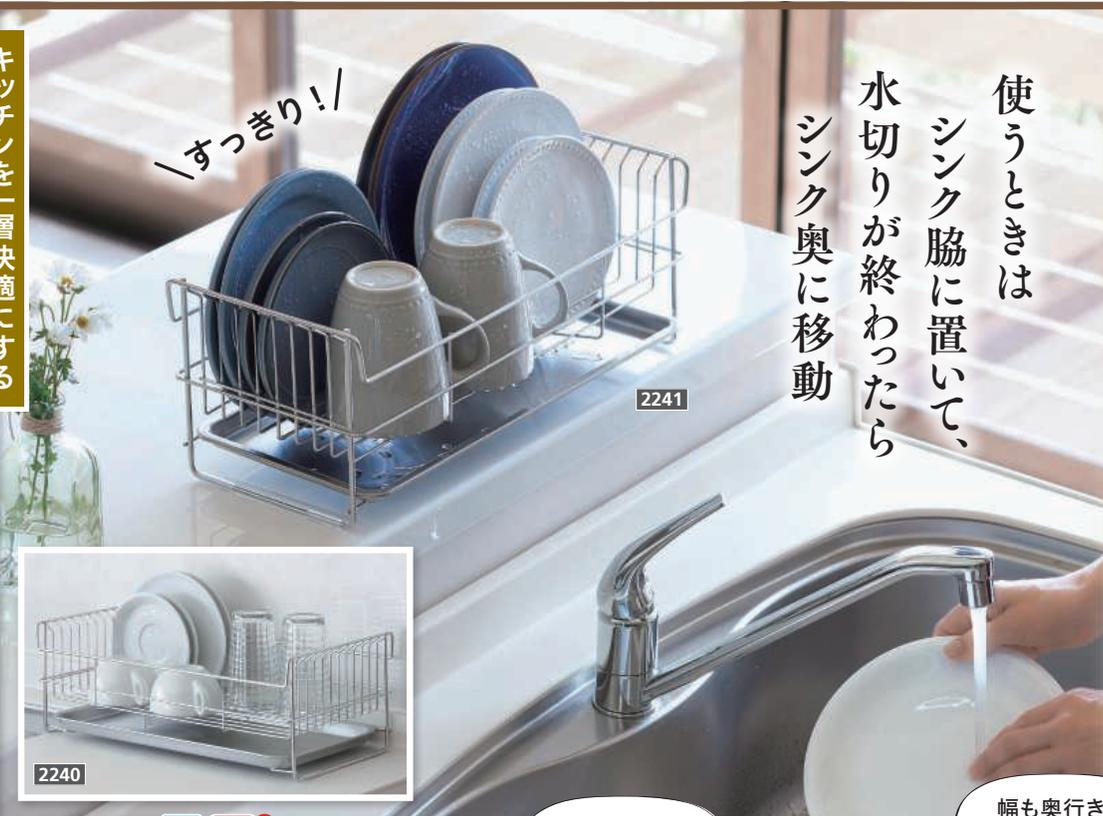


ヨードとは海藻類の成分からできた天然素材です。※長時間放置しますとヨードの成分の働きで洗濯物に黄色く色が移る事がありますので、洗濯終了後は、速やかに洗濯物を取り出してください。④コジット(大阪府大阪市)

**2239
洗濯槽のカビにヨードのチカラ**
1箱 880円(税968円)

メイドイン 燕・三条の 水切りかご

キッチンを一層快適にする

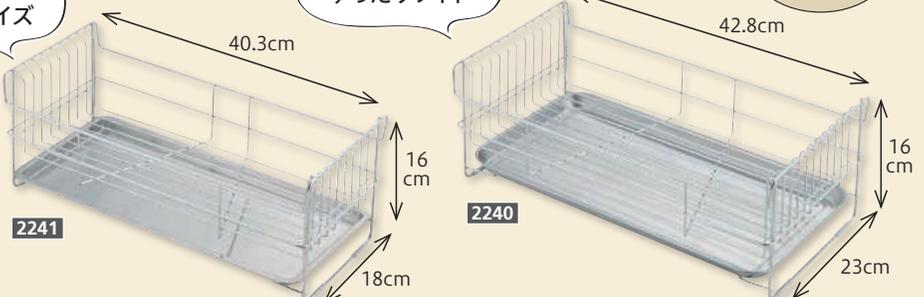


水切りかご **直送 50%**
2241 スマート 1コ 4,980円(税5,478円)
2240 ワイド 1コ 5,980円(税6,578円)

お届け時期注意 お届け予定日12/13(土)にヤマト便でお届けいたします。
 ※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■原材料/本体:18-8ステンレス、トレー:18-0ステンレス、脚ゴム:シリコンゴム■セット内容/脚ゴム×4■サイズ/(2241)幅40.3×奥行18×高さ16cm、バスケット内寸:幅37×奥行17×深さ7(10.5)cm、トレー:幅38×奥行18×高さ1.3cm、重量810g、ワイヤー間隔1.4cm (2240)幅42.8×奥行23×高さ16cm、バスケット内寸:幅39.3×奥行22×深さ7(10.5)cm、トレー:幅40.5×奥行21.5×高さ2cm、重量1kg、ワイヤー間隔1.4cm ㊤ 下村企販(新潟県燕市)

奥行18cmとスマートサイズ

幅も奥行きもゆったりワイド



パチパチをおさえ、同時に消臭もできるエコな静電気防止スプレー。※床などにスプレーが飛び散ると滑りやすくなりますので充分ご注意ください。
 ■用途/衣類・布製品の静電気防止㊤石けん百貨(大阪府茨木市)

2242
 石けん百貨 静電気カットスプレー 消臭プラス(バック入) 250ml 1,018円(税1,120円)



シャワーヘッドの水アカ・石鹸カスを除去。
 ■液性/酸性 ■成分/クエン酸、乳酸 ■サイズ/正味量75g(15g×5袋) ㊤ コジット(大阪府大阪市)

2243
 シャワーヘッドつけ置きキレイ(15g5袋入) 1箱 500円(税550円)



排水口の汚れをかき出せる、やわらかなシリコンブラシ。丸洗いできます。※掃除する場所の形状や素材によってご使用にできない場合があります。長い間付着した汚れは取れにくいことがあります。■材質/ブラシ:TPR グリップ・中綿:ポリプロピレン ■サイズ/直径3.3×長さ30cm(1本) ■原産国/中国 ㊤ コジット(大阪府大阪市)

2244
 排水口汚れごっそり職人ブラシ(3本組) 1セット 880円(税968円)



トイレのフタ裏に貼るだけでアンモニアの臭いを消臭。
 ■使用の目安/3カ月 ■材質/中身:珪藻土、微生物(バチルス菌属) ケース:ポリプロピレン ■セット内容/本体、交換目安シール ■サイズ/ケース:6.8×4.8×厚み1.7cm 内容量:140g ㊤ コジット(大阪府大阪市)

2245
 パワーバイオふたに貼るだけトイレの臭いに 1コ 580円(税638円)



約45日間(1包あたり)パイオのチカラできれいをキープ。■セット内容/3包 ■サイズ/50g×3包 ㊤ コジット(大阪府大阪市)

2246
 パワーバイオ洗濯槽のカビきれい(ドラム式非対応) 1セット 980円(税1,078円)



貼るだけでパイオの成分が押入れのカビを抑制し、においを抑えます。■セット内容/本体、交換目安シール・両面シール各2 ㊤ コジット(大阪府大阪市)

2247
 パワーバイオ押入れのカビきれい 2コ組 2コ組 1,680円(税1,848円)



げた箱の天井に貼るだけ。※交換目安:約4カ月。■セット内容/本体、交換目安シール、両面シール ㊤ コジット(大阪府大阪市)

2248
 パワーバイオげた箱のカビきれい 1コ 680円(税748円)



防カビはもちろんのこと、消臭効果もプラス。■セット内容/本体2コ ㊤ コジット(大阪府大阪市)

2249
 パワーバイオエアコンのカビきれい2コ組 2コ組 1,800円(税1,980円)



パイオと天然成分の力で嫌な臭いを抑える。■使用の目安/3カ月(中身が底まで減ったらお取替ください) ■セット内容/ケース×1コ、袋(中身)×1 ㊤ コジット(大阪府大阪市)

2250
 パワーバイオトイレの臭いに 1コ 1,200円(税1,320円)



通り道に置くだけで手軽です。※本品はホウ酸を使用した商品です。食品と区別をし、誤って食べることのないようにしてください。※有効期限:開封後1年。※開封後は保管しないで全部配置してください。■品質保持期限:未開封5年 ■サイズ/1コあたり:直径37×高さ26mm ㊤ タニサケ(岐阜県池田町)

2251
 ゴキブリキャップC1a(30コ入) 1箱 2,460円(税2,706円)



見ないで退治できます。※本品はホウ酸を使用した製品です。食品と区別をし、誤って食べることのないようにしてください。※有効期限:開封後1年。※開封後は保管しないで全部配置してください。■品質保持期限:未開封5年 ■サイズ/1コあたり:直径37×高さ26mm ㊤ タニサケ(岐阜県池田町)

2252
 ゴキブリキャップP1a(30コ入) 1箱 2,800円(税3,080円)



ビール酵母でダニを捕獲。殺虫成分不使用なので、いろいろな場所で使えます。■有効期限:3カ月 ■設置の目安:約1~1.5畳 ■素材/生地:不織布(PP・レーヨン・パルプ) 誘引剤:食品添加物(ビール酵母) 粘着剤:アクリル系粘着剤 ■サイズ/13×9.5cm(1枚) ㊤ ヨック(大阪府大阪市)

2253
 ヨックダニ捕りシート 5枚入 1セット 980円(税1,078円)



熊笹・ホタテ貝殻・ユーカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱の虫よけにも。■使用の目安/約6カ月 ※タンスの引き出しや衣類ケース等の密閉性のある収納容器でご使用ください。■原材料/ユーカリ、熊笹葉、ホタテチップ ■サイズ/7×8cm(1コ) ㊤ 常晴(兵庫県神戸市)

2254
 天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入 1セット 1,180円(税1,298円)



北海道産のハッカを原材料に加え、刺激の少ないやさしい香りに仕上げました。※防菌剤不使用なので、保管状態が悪いとカビが発生しますが、そのままお使いいただけます。※使用中に折れる場合がありますのでご注意ください。■燃焼時間/1本約30分 ■約220本入 ■サイズ/長さ14.5cm ㊤ りんねしや(愛知県津島市)

2255
 くすの木せんこう(仏壇用) 1箱 1,136円(税1,250円)



全身を拭ける大判サイズ。適度なひんやり感・爽快感を実現しました。■サイズ/9×2×16.5cm、20×23cm(1枚を広げたサイズ) ㊤ G-Place(東京都中央区)

2256
 ナチュラルン オーガニックコットン アロマボディシート シトラスの香り 12枚入 600円(税660円)



無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。送料お得便(自社便)限定ご指便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。㊤ 丸富製紙(静岡県富士市)

2257
 ピュアブラウン(トイレトペーパー・ダブル8ロール) ダブル・37.5m×8コ 660円(税726円)



紙パックと古紙を使用。中芯はありません。送料お得便(自社便)限定ご指便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。㊤ 丸富製紙(静岡県富士市)

2258
 トイレトペーパー(白・中芯無し) シングル・130m×6コ 720円(税792円)



再生紙100%のティッシュです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1パック200組(400枚)。■サイズ/200×185mm(1枚) ㊤ コアレックス信栄(静岡県富士市)

2259
 コアレックスグリーンセービング(箱なしティッシュ)6P 1セット 690円(税759円)



飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1箱200組(400枚)。■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱) ㊤ 山田洋行商店(埼玉県新座市)

2260
 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱 698円(税768円)



国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混入することがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。㊤ 徳商商会(東京都荒川区) ㊤ 小麦・大豆

2171
 ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg 3,537円(税3,891円)



年末の大掃除

しつこい汚れも 重曹とクエン酸が あれば解決!

今年も大掃除の季節がやってきました。
洗浄力が弱くなりがちな
ナチュラルなお掃除で大切なのは、
汚れの種類と相性を理解すること。
基本のコツをしっかりとつかめば、
お掃除の手間を軽減することができます。

見極めるのがポイント

汚れは中和することで
落としやすく!

汚れには主に**2種類**あります。

酸性汚れは
油や皮脂のベタベタ全般

アルカリ性の重曹で中和!

アルカリ性汚れは
水あか・石けんカスなどのカサカサ全般

酸性のクエン酸で中和!

重曹とクエン酸で
ご自宅のあらゆる汚れもおまかせを!

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

d 大地を守る

酸性汚れ

重曹が活躍!

レンジフードの油汚れ
には

体にも環境にもやさしい方法で、
年末の大掃除を終わらせましょう



おすすめの使い方

- 1 重曹に液体石けんを加えて混ぜ、クリーム状にし、ペーストを作ります。
- 2 塗りつけて約30分置きます。
- 3 汚れが浮いたら、スポンジなどでこすり落とします。
- 4 しつこい汚れには重曹を振りかけてこすってください。最後はボロ布などで拭き取り、水拭き(できればお湯)してきれいに落としましょう。

油
汚れに

2231

パックス重曹F
(食品グレード)
2kg 1,260円(税1,361円)



10
ポイント

2234

ボトル・
パックスナチュロン
400番
液状台所石けん
500ml 750円(税825円)

10
ポイント

※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。

アルカリ性汚れ



真逆の性質を合わせることで、発泡させます。浮かせた汚れは、熱湯で簡単に落ちやすく!

おすすめの使い方

- 1 重曹1カップ程度を排水口に振りかける。
- 2 約50°Cのお湯200mlに、クエン酸小さじ1を溶かし、ゆっくり流し込む。
- 3 シュワシュワと泡(二酸化炭素)が立つので、約1時間放置する。
- 4 仕上げに約50°Cのお湯を勢よくかけ、はがれた汚れを洗い流して完了!

混ぜるな
危険!

クエン酸と重曹以外は使用不可。市販のパイプクリーナー、カビ取り剤、塩素系漂白剤などは、クエン酸と反応し有毒ガスが発生します。絶対に混ぜないでください。

※熱湯の取扱いには十分気を付けてください。

水回りの
汚れに

2261

いろいろ使えるクエン酸
800g 1,080円(税1,188円)
※塩素系洗剤と一緒に使わないでください。■成分/クエン酸 液性:酸性



10
ポイント

クエン酸をメインに!

排水口、水筒などの汚れ
には

シンクの水あかや

日常の簡単なお掃除に!

自分で作らなくてもOK! 大地を守る会基準のナチュラルなお掃除。

天然成分「シラスパルーン」でお風呂の鏡もびかびかに



2602

すっごい水垢取り(専用スポンジ付)
1セット 1,980円(税2,178円)

100
ポイント

※傷がつく心配のあるものは、あらかじめ目立たない所で試してからご使用ください。■成分/シラスパルーン、天然鉱物、増粘剤、水 ■材質/専用スポンジ:ナイロン ■液性/中性 ■セット内容/本体、スポンジ2枚 ④ガナ・ジャパン(東京都多摩市)

アルカリ電解水と炭酸塩で油汚れをすっきり拭き取り



2232

AURO キッチンお掃除シート
15枚 350円(税385円)

■成分:アルカリ電解水、重碳酸ナトリウム、炭酸ナトリウム、グリセリン、レモン油、ローズマリー油、発酵エタノール、水 ■シート素材:レーヨン/ポリエステル不織布 ■サイズ/シートサイズ:200×300mm(1枚)

消耗品の買い足しもお忘れなく!

大掃除前には消耗品のチェックも。普段よく使うものは忘れずに。

泡立ちやすい粗目のスポンジ。食器はもちろんお掃除でも活躍



2236

パックスナチュロン
キッチンスポンジ4コ組
1セット 900円(税990円)

■セット内容/ピンク・ブルー各2コ

使い古したら土に還せる。すべて天然繊維で作りました



2840

へちまスポンジ 3コ入り
1セット 1,080円(税1,188円)

■材質/本体:へちま、紐:麻、タグ:綿 ⑤生活アートクラブ(東京都新宿区)

甘みがかった白菜を鍋やスープで！
和洋中どんな料理にも万能です！



今週の目玉!
白菜
1128 税込 **239円**
1129 税込 **299円**

白菜
1128 税込 221円(税239円) ※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。
1129 税込 277円(税299円)

応援価格でお買い得!

生活応援セール



今週の目玉!
肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ
税込 **299円**

1148 税込 毎週9713
肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ
100g 277円(税299円)

やわらかな若鶏ムネ肉を使い切りサイズに
生活応援価格
税込 **469円**
1311 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g 434円(税469円)
※150号は、定期会員価格から税込29円お値引きしています。◎着日含め60日保証

みずみずしく甘みが増した大根は煮物にも◎
生活応援価格
1075 税込 **299円**
1076 税込 **409円**
大根
1075 税込 毎週9653 ※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1075) ※上半分、下半分は選べません。(1076) ※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。
1/2本 277円(税299円)
1076 税込 毎週9656 1本 379円(税409円)

常備に便利! 煮物で食感はホクホク
生活応援価格
1064 税込 **399円**
1065 税込 **599円**
北海道のじゃがいも
1064 税込 毎週9638 500g 369円(税399円)
1065 税込 毎週9641 1kg 555円(税599円)

カレーはもちろん、肉じゃがにもおすすめ
生活応援価格
税込 **896円**
1074 税込 毎週9650
じゃが玉人参セット
計1kg 830円(税896円)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

北海道産の小粒大豆を使用したふっくら納豆
生活応援価格
税込 **179円**
1449 税込 毎週9974
国産大豆の小粒納豆
40g×3 166円(税179円)
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。※150号は、定期会員価格から税込9円お値引きしています。◎着日含め5日保証◎大豆

ジューシーで粗挽きならではのパリッと感
生活応援価格
税込 **329円**
1342 税込 毎週9782
無塩せきマイルドあらびきウインナー
85g 305円(税329円)
※150号は、定期会員価格から税込19円お値引きしています。◎着日含め5日保証

さらっとして、なめらかな口当たり
生活応援価格
税込 **389円**
1365 税込 毎週9845
那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g 360円(税389円)
※150号は、定期会員価格から税込21円お値引きしています。◎着日含め9日保証◎乳

魚のすり身に、豆腐入りでふんわり
生活応援価格
税込 **569円**
2039 税込
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 527円(税569円)
※150号は、定期会員価格から税込29円お値引きしています。◎着日含め6日保証◎大豆

セットなら生活応援価格 **+5% ポイント!**

セット内容
北海道のじゃがいも500g / 白菜1/4コ / 肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ100g / 大根1/2本 / 国産大豆の小粒納豆40g×3 / 無塩せきマイルドあらびきウインナー85g

2001 税込
生活応援商品
まとめてセット(150号)
1セット **1,615円(税1,744円)**
北海道のじゃがいも500g: ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。白菜1/4コ: ※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。大根1/2本: ※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。◎着日含め5日保証◎大豆

今週は **5%**
90 ポイント

生活応援価格
税込 **1,744円**

大地らくトクお届け登録で **999円!** (税込)

2段階ろ過で除菌する非加熱製法で仕上げた天然水をラベルレスで

1751
箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 1,115円(税1,204円)
※生活応援企画後も現在の価格で販売予定です。

値引き+登録ポイントでさらにお得!
毎週9369 隔週9370 1/4週9371
205円(税込)お得! /
2L×6本 925円(税999円)
送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便) でお届けできません。

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

- ご注文方法**
インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例: 月曜お届けは前週木曜12:30締切)
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。
注文書 ※送料お得便(自社便)のみ
配送日に配達員にご提出ください
電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜12:00締切)



- お問い合わせ**
▶大地を守る会サポートセンター
お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp
電話
0120-158-183
受付時間 月~金: 午前9:00~午後5:00
土: 午前9:00~午後1:00
連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ
「ほっとでえた」裏面を切り取って配達員へご提出ください。お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

- 送料**
送料お得便(自社便でのお届け)
ご注文金額(税込) 送料(税込)
4,500円未満 350円
4,500円~ 160円
6,000円~ 70円
8,650円~ 無料
※ご注文金額に送料は含まれません。
日時ご指定便(ヤマト便でのお届け) 送料一覧はこちら▼
4 大地らくトクお届け(定期登録品)
毎週0000 隔週0000 1/4週0000
このマークのある商品は定期登録ができます。お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。