



12 / 1 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	11 / 24	25	26	27	28	—	—
お届け日	12 / 1	2	3	4	5	6	7
サイト注文締切 昼12:30 (※)	11 / 27	28	29	30	12 / 1	1	1

国産素材の定番餃子が

なんと合計52コ入り!



たっぷり使える安心感



軽食にもちょうど良い、

お手軽さが魅力

通常品より
128円
お得



10
ポイント

1584 凍
かつおだし香る たこ焼き
ファミリーパック (24コ入り)
528g (24コ) 1,278円 (税1,380円)
※電子レンジ専用品です。㊟小麦・卵・大豆

2053 凍

【お得な2パック】
いつもの焼き餃子 ファミリーパック×2
468g (26コ)×2パック 1,848円 (税1,996円)
㊟小麦・大豆

今週は
2パックでお得!



今週は
5%
100
ポイント



食べやすいサイズが
10本入っています!

通常品より
20円
お得

1588 凍

徳用・国産小麦のふんわり
ミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウインナー使用)
250g (10本) 1,370円 (税1,480円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。
※電子レンジ専用品です。㊟小麦



世を問わない
食べやすさ

通常品より
1,092円
お得

通常品より
169円
お得

1340 蔵

徳用丹沢ハム工房
皮なしベーウインナー
240g 923円 (税997円)
㊟着日含め3日保証



使う機会も増える年末
1.5kgの鶏肉で安心

通常品より
1305 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏モモ (ジャンボパック)
1500g 3,980円 (税4,298円)
※モモ肉4〜5枚にカット肉 (25g以上) が2コ
まで入る場合があります。

最大5%ポイント

年内最後!

徳用市



保存に便利な
乾麺タイプ

通常品より
1,190円
お得

1613 季節限定

徳用・手延べ葛うどん
1900g 4,150円 (税4,482円)
※来年4月頃までの取り扱い予定。㊟小麦



普段使いにも
あると◎

通常品より
100円
お得

1621

徳用・庄内の杵つき
玄米丸餅 (2パック)
500g×2パック 2,500円 (税2,700円)
㊟着日含め30日保証



忙しい日々に
やすらぎ一杯

通常品より
752円
お得

1740

京都の老舗製茶問屋厳選
有機抹茶入り茎茶5袋
100g×5袋 3,452円 (税3,728円)
40
ポイント



甘いだけでなく

こくのあるみかん!

通常品より
336円
お得

1038 蔵

温州みかん
徳用2kg 1,869円 (税2,019円)

日々使うものをお得に



やさしい甘さで
ふんわり食感

通常品より
100円
お得

1438 蔵

徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 1,015円 (税1,096円)
㊟着日含め45日保証 ㊟小麦・大豆



年末年始は
特に入り用!

通常品より
460円
お得

1669

徳用 成清さんの有明一番摘み
おにぎり用焼海苔
2切50枚 2,628円 (税2,838円)



トッピングにも
活躍4種ナッツ

通常品より
303円
お得

1714 隔週9394

第3世界ショップの徳用
ミックスナッツ
(油・食塩不使用)
200g 1,796円 (税1,940円)
㊟着日含め60日保証 ㊟くるみ



焼くだけで
メインの一皿

通常品より
55円
お得

1324 蔵

徳用 丹沢高原豚
ローズ味噌漬
300g (3枚) 1,490円 (税1,609円)
㊟着日含め3日保証 ㊟落花生・大豆

1パックあたり「税込31円 値引き」の

生活応援価格でお届け



さらに
今週は3パック買うと
3%ポイント付き!

40
ポイント

2031 蔵

【生活応援価格】
鈴鹿山麓の酪農家限定
低脂肪牛乳×3
1000ml×3パック 1,107円 (税1,197円)
※149号は、定期会員価格から1パックあたり税込31
円お値引きしています。㊟着日含め4日保証 ㊟乳

冬場は
スープにも



生活
応援

P.44 (裏表紙) にも
『生活応援価格』の
商品がいろいろ!

1
ポイント

1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、
お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)

心にも体にもほっと染み入る
この季節に人気の懐かしい味わい

国産小麦が香る麺に、 こく深い味噌と野菜

創業60年以上の麺のプロ・亀製麺が作りました。粘り気と風味が強い国産小麦で、本場のようなもちもち食感とコシを実現。味噌味のスープにも絶妙に調和します。

米味噌やカツオ節、
昆布を使ったスープは、
深い味わいが特徴。
野菜を入れるとうまみがとけ出し、
格別のおいしさに。

1614 蔵

国産小麦の
甲州風ほうとう(味噌味)
2食 813円(税878円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食⑤亀製麺(東京都国立市)⑥着日含め5日保証⑦小麦・大豆

季節
限定



熟練の職人が作り上げた リピーターの多い伝統の味

芳香なブランデーに漬け
込んだレーズン、伊予柑
のピールとナッツがぎっ
しり詰まっています。



1682

マリーレンのシュトーレン

1683

1682 ハーフ 1コ 2,896円(税3,128円)

限定550

1683 ホール 1コ 5,554円(税5,998円)

限定130

■サイズ/(1682) 約16×5×高さ10cm、重さ約180g
(1683) 約26×5×高さ10cm、重さ約360g④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め22日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳

エビがぶりっと食感良く 枝豆が彩りを添えるカツ



1257 凍

7
ポイント
電子
レンジ
OK

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) 785円(税848円)

⑤ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

今 食べたい 味

国産鳥の貴重なカタ肉。 白味噌の風味が絶妙



1330 凍

国産鶏トロの白みそ漬け

5
ポイント
要
調理

200g 739円(税798円)

⑤栄デリカ(新潟県三条市)⑦大豆

フライパンで皮がパリッと。 具材感しっかりのあんにも満足



1541 凍

7
ポイント
要
調理

野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) 640円(税691円)

⑤スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆

旬 真っ盛り

旬の味覚を急速凍結。 解凍してそのままどうぞ



1220 凍

15
ポイント

広島県産蒸しかき(生食用)

150g 1,380円(税1,490円)

■漁場/広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

今季 初

紅かぶら特有の甘みと ほのかな辛みが後を引く



1479 蔵

紅かぶら千枚漬

7
ポイント

100g 667円(税720円)

⑤東明(静岡県熱海市)⑥着日含め7日保証

もっと手軽に水溶性食物繊維を。 口に運べば、もちもちぷちぷち



1187

国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税1,339円)

⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)



今 食べたい 味

国産ナチュラルチーズ使用 サラダのトッピングにも

熟成されたゴーダのこく
とチェダーのさわやかな
うまみが楽しめるシュレ
ッドチーズ。加熱調理で
も、そのままでも◎。



7
ポイント

そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ

200g 759円(税820円)

⑤全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)⑥着日含め30日保証⑦乳

契約栽培丸大豆で造った醤油。 杉の桶でじっくりと発酵・熟成



1/4週 9514

1622

10
ポイント
+36
ポイント

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml

600ml 999円(税1,079円)

⑤笛木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆

香ばしくて甘いタレがとろり。 素朴な味わいのもっちり団子



1691 凍

みたらし団子

300g(5本) 693円(税748円)

⑤丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆

はじめて
まして!

新商品

New

生産者より

山椒のスパイスがアクセント。 混ぜ込むだけでぜいたくな一品

国産の山椒と生姜を使用した、ぜいたくな混ぜごはんの素です。生姜のうまみと山椒のスパイスがくせになる一品。炊き上がったごはんに混ぜ込んでお召し上がりください。

限定 1200

1004

国産山椒と生姜の混ぜご飯の素 1合用
48g 647円(税699円)

■原材料／白だし(国内製造)、生姜(国産)、砂糖、山椒(国産)、(一部に小麦・大豆を含む) ④タカラ食品(徳島県阿南市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

新



タカラ食品株
折野 幹人さん

国産の山椒と生姜を ぜいたくに使用した自信作

山椒と生姜が香り高く、ピリッとした辛みが食欲をそそります。炊きたてごはんに混ぜるだけで簡単! おにぎりやお茶漬けにもぴったりです。



さわやかな生姜の風味と山椒のアクセントが相性抜群。

赤身と脂身のバランスが◎。 高級部位リブロースのうす切り

ヒレ、サーロインに次ぐ高級部位リブロース。赤身と脂身のバランスが良く、滋味あふれる味わいです。よりやわらかく食べられるよう、すき焼き用うす切りに加工しました。牛脂付。

1001 蔵

新 19
ポイント

短角牛やわかりリブロース
すき焼き用うす切り

150g 1,926円(税2,080円)

分別生産流通管理済 ■原材料／牛肉(日本短角種) 約2mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤着日含め3日保証



温めるだけで「もう一品」。 国産すり身とイカにキャベツが◎

国産スケソウダラのすり身にキャベツとイカを練り合わせた一口大のさつま揚げです。温めるだけの手軽なおかずにはもちろん、おつまみやおやつにもよく合う一品です。

1002 凍

新

しょうが香る一口つまみ揚げ(野菜)
100g 546円(税590円)

■原材料／魚肉(タラ(国産))、キャベツ(国産)、イカ(国産)、煮だし汁(カツオ節、サバ節)、全卵(国産)、でん粉(ばれいしょ(国産))、発酵調味料、酢漬け生姜(生姜(国産)、米酢、砂糖、食塩)、乾燥オキアミ、長ネギ(国産)、砂糖、カツオブシエキス、食塩、米油(揚げ油) ④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦卵



バランゴンバナナの香り豊か。 ふわふわ軽い口溶けのケーキ

バナナを細かくマッシュして生地に混ぜ込み焼いた、ふわわり食感のケーキです。バランゴンバナナの豊かな香りが広がります。

1006 凍

新

バランゴンバナナ香る ふわわりバナナケーキ
1コ 750円(税810円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。 ■原材料／バナナ((フィリピン)バランゴンバナナ)、鶏卵(国産)、小麦粉(国産)、きび糖(国産)、なたねサラダ油、バター(国産)、食塩/ベーキングパウダー(アルミ不使用) ■サイズ/約5×12.5×高さ4cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



非加熱製法でピュアな味わい。 常備に役立つ天然水6本セット

2段階のマイクロフィルターでろ過除菌する非加熱製法で仕上げた天然水。素材に余計な手を加えていないため、天然水そのものの味わいが楽しめます。常備に役立つ6本セット。

1007

新

箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)
2L×6本 1,115円(税1,204円)

送料お得便(自社便)限定 ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。 ※生活応援企画後も現在の価格で販売予定です。 ■原材料／水(鉱水) ④ハルナウォーター(長野県安曇野市)



生食にも、加熱調理の仕上げにも。 芳醇な香りとさわやかな味わい

オリーブのなかでも果実が大きく、ピクルスなどで利用されることの多い「モリスカ種」を使用したオイルです。熟した果物のような芳醇な香りとすっきりとしたグリーン系の味が、料理にふくよかさを与えます。

1005

新 50
ポイント

季節
限定

有機栽培エキストラバージン
オリーブオイル モリスカ

450g 4,880円(税5,270円)

※来年2月頃までの取り扱い予定。 ■原材料/有機食用オリーブ油 ■原産国/スペイン ④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)



やわらかな鶏肉団子に トマトソースが絡んで美味



1518 凍

新 レンジ
OK

【記念商品】洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(税890円)

④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・乳・大豆

植物性乳酸菌100億コ入り。 お試しにぴったりの10缶セット



畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス10缶
160g×10缶 2,390円(税2,581円)

④長野興農(長野県長野市) ⑤着日含め60日保証

鹿児島県産じゃがいもに 少量のバターで風味良く

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。



1515 凍

5
ポイント

電子
レンジ
専用

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 646円(税698円)

※電子レンジ専用品です。 ④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



昔ながらのお菓자에味付け。 シンプルな味はリゾット風にも



1731

玄米サクポン

20g 204円(税220円)

④蔵王米菓(山形県村山市)

薄皮に自社製あんがぎゅっしり! アルミフリーの膨張剤を使用



1696 凍

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) 518円(税559円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。 ④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤着日含め60日保証

寒い日の食卓の
救世主！

じんわり温まる 一皿を手軽に。

年の瀬が近付き、一段と寒さが深まってきました。
手軽に食卓に出せるあったか料理をご紹介します。

とろんとクリーミー。
牛乳を加えて温めるだけの
濃厚クラムチャウダー

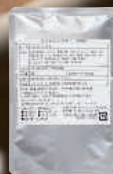
国産キャベツで1コずつ手巻き。
お好みの味で煮るだけ

1550

季節
限定

牛乳を加えて!はまぐりの濃厚うまみクラムチャウダー

160g 591円(税638円) ※来年1月頃までの取り扱い予定。⑦かに・小麦・乳・大豆



今週は
3%
19
ポイント



1559

季節
限定

鶏肉であっさり仕上げた
国産ロールキャベツ

280g(4コ) 859円(税928円)

※来年5月頃までの取り扱い予定。
⑧着日含め30日保証 ⑦小麦・卵

天然エビ&国産野菜で満足度も◎



1558

季節
限定

オーガニックペンの海老グラタン

340g(2コ) 1,098円(税1,186円)

※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。
⑦えび・小麦・乳

9
ポイント

国産鶏肉と野菜の味わいがじわり



1565

凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)
スープ

500g(250g×2袋入り) 1,063円(税1,148円)

13
ポイント

味噌汁に加えるとうまみが深まる



限定300

1667

季節
限定

大地を守る会の酒粕(板粕)
500g 620円(税670円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。
⑧着日含め60日保証

こく深いスリカレーをご自宅で



1657

スリカレー

(カレー用スパイスセット)

34g 609円(税658円)



1562

季節
限定

ミンさんのスンドゥブチゲの素

180g(2~3人前) 555円(税599円)

※来年4月頃までの取り扱い予定。
⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

6
ポイント

1413

蔵

かみいずみ
神泉絹豆腐

(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 422円(税456円)

⑧着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週9665

1110

蔵

おひたしでどうぞ
ニラ

100g 298円(税322円)

⑨有機・無/高生連・大地と自然の恵み、
天谷幸男、他/宮城県、栃木県、高知県

お好みの具材と煮込んで完成
白菜キムチのこくうまチゲ



冬に恋しくなる

生姜や辛み

を感じる一品も！

国産の山椒と生姜の風味を
ぜいたくに楽しめる！



1004

限定1200

国産山椒と生姜の
混ぜご飯の素 1合用

48g 647円(税699円)

⑧着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



新商品

酢漬け生姜がアクセント。
一口大のさつま揚げ



1002

凍

しょうが香る
一口つまみ揚げ(野菜)

100g 546円(税590円)

⑧着日含め60日保証 ⑦卵



新商品

国産生姜を刻みと
ペーストでふんだんに



1532

凍

生姜のパンチが効いた
国産しょうが焼売

216g(12コ入り) 693円(税748円)

⑦小麦・大豆



すりおろし済みの
便利な高知県産生姜



1659

蔵

有機国産おろししょうが

50g 498円(税538円)



豆板醤と中国山椒の
本格的な辛み



1544

凍

本格中華 龍胆シェフ監修
しびれる辛さ
本格麻婆豆腐の素

200g 896円(税968円)

※辛みの強い商品のためご注意ください。⑦小麦・大豆



7
ポイント

やさしい辛みが
どんな野菜とも好適



1563

凍

野菜をくわえて
麻婆春雨の素

180g 708円(税765円)

⑦小麦・大豆



山形村短角牛

夏は広大な牧野、冬はこだわりの飼料で育てた幻の和牛

赤身のおいしさを
すき焼きで
ぜいたくを楽しむ



新商品

1001 蔵
短角牛やわらかリブローズ
すき焼き用うす切り
150g 1,926円(税2,080円)
約2mm厚 着日含め3日保証

1474
村の糸こんにゃく
(国産こんにゃく芋使用)
220g 254円(税274円)
着日含め40日保証

単品で購入するより
33円(税込)お得

1021 蔵
煮込んでとろとろ
長ねぎ&白菜1/4のセット
1セット 566円(税611円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
長ねぎ300g:※軟白部のやや短い分けつねぎをお届け
する場合があります。白菜1/4コ:※中の葉が黄色の
オレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。
■セット内容/長ねぎ300g、白菜1/4コ

1430 蔵
国産大豆の焼き豆腐
300g 220円(税238円)
着日含め3日保証 大豆

「いい肉の日」

11月29日(土)は

ポイント付き

最大3%

大地うまみこい豚

黒豚の血統50%以上×こだわり飼料で育てた濃厚なうまみが自慢

甘みのある脂身が自慢。
ローストポークにも

1292 蔵
大地うまみこい豚
バラブロック
400g 1,556円(税1,680円)
着日含め3日保証

60ポイント
今週は3%

うまみこい鶏

ゆったり鶏舎で育ち、
噛むほどにうまみを感じる鶏肉

肉のうまみと
骨からのだしを
鍋で余さず堪能

1316 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏骨付ぶつ切り
500g 1,202円(税1,298円)

39ポイント
今週は3%

かむほど滋味が広がる最高級部位

1266 凍
冷凍短角牛
サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,995円(税3,235円)
33ポイント

約15mm厚で食べごたえ十分

1289 蔵
大地うまみこい豚
ロースソー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) 1,278円(税1,380円)
約15mm厚 着日含め3日保証
14ポイント

しっとりやわらかで食べやすい

1291 凍
冷凍大地うまみこい豚
ロースしゃぶしゃぶ用
200g 861円(税930円) 約1.8mm厚
9ポイント

くせが少ない天然えぞ鹿の挽肉

1277 凍
知床の森を守る
天然えぞ鹿挽肉
200g 730円(税788円) 直径約3mm

弾力とこくのある首周りの希少部位

限定500
1317 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏せせり
170g 600円(税648円)

ぷりっとゼラチン質が豊富な手羽先

1314 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏手羽先
300g 838円(税905円)

赤身と脂身の層が
口の中でとろける
焼肉用のバラ肉

1268 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,727円(税1,865円)
約5mm厚 着日含め3日保証
今週は3%
56ポイント

自慢のうまみを手軽に堪能！ お肉の惣菜もどうぞ

串も骨も外した
手羽元の焼き鳥

限定1900
1525 凍
あたためるだけ
阿波すだち鶏串なし焼鳥
160g 776円(税838円)
※酵母エキスを使用。小麦・大豆

季節の野菜と
炒めてもよし

1322 凍
徳島の阿波美豚
モモ塩こうじ漬け
200g 798円(税862円)

箸でほろっと崩せる
やわらかさ

1524 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g 1,285円(税1,388円) 小麦・大豆

健康に育った鶏モモ肉の
ジューシーな
唐揚げ

1501 凍
あたためるだけ
鶏もも肉のからあげ
140g 898円(税970円) 小麦・卵・大豆

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1～2人前)
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ **1016**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9142** **+71** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ **1017**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※果物が入る場合があります。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

7選



畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ **1013**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

9選



畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ **1014**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ **1015**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心に届けます。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例

1回のみ
お届け **1773**
大地らくトク
お届け **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ！

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)

野菜1品目上限 **300円(税込324円)** **蔵**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品

セット例

1回のみ
お届け **1774**
大地らくトク
お届け **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ！

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)

野菜または果物2～3品目上限 **900円(税込972円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみ
お届け **1104**
大地らくトク
お届け **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ！

大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)

野菜2品目上限 **600円(税込648円)** **蔵**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品

イメージ

1回のみ
お届け **1775**
大地らくトク
お届け **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ！

大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)

果物1～3品目上限 **1,000円(税込1,080円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク！
商品との新しい
出会いを。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット

- 無塩せき つかいきりミニボークウィンナー(49g)
- 無塩せき ロースハムスライス(60g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 **+30** ポイント

登録 毎日食べたい！

ハムソーお楽しみセレクト **蔵**

お届け1回当たりの金額

1セット **650円～1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。

※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「島田食品」のセット

- 国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)
- 国産生揚げ(2コ)
- 大判がんも(具入り)(120g)

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット **832円(税込899円)**

1回のみお届け **1428**
大地らくトクお届け **毎週 9899** **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを
中心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ
ルゲンの詳細、消費期限
は、お届けした商品の
一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」！

このマークが目印

毎週 0000 **隔週 0000** **1/4週 0000** **+00** ポイント

登録するだけで **3つ** のいいコト！

買い忘れナシ！ キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届け。
お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる！

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる！

対象商品のお届けごとに

+00 ポイント マークのポイントが自動で付与されます！
1 ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



黒崎研究会です。
この季節に欠かせない「大根」の収穫がピークです。



黒崎研究会
山田光昭さん
(神奈川県三浦市)

寒さで甘みを蓄えた みずみずしい大根!

神奈川県三浦半島は、相模湾・東京湾から
ミネラルを含んだ潮風が吹く土地。

土にオリジナルの
熟成堆肥を
すき込むことで、
**栄養豊富な
畑作り**を
行っています。

こだわりの土で育った大根は、
水分いっぱいのみずみずしい!
**筋が強くなく、
やわらかな食感**です。

寒さが深まるにつれ、
**どんどん
甘みも増して
いきます。**

白だしでじっくり煮込んで、
シンプルに素材の味を
楽しむもよし。
おでん、浅漬け、お味噌汁など、
丸々1本でもべろりと
楽しめますよ。

おすすめ



大根

1076 蔵

1/2本 298円(税322円) 毎週 9653

+10
ポイント

1077

1本 398円(税430円) 毎週 9656

+13
ポイント

※一部太めのものが入る場合があります。
※不足の場合は、ミニ大根をお届けする
場合があります。(1076) ※上半分、下
半分は選べません。(1077) ※品質検品
のため、カットしてお届けする場合があります。
④有機・無・減/吉沢重造、野原 茂
治、黒崎研究会、他/茨城県、群馬県、埼
玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県



お得な旬
やさい
セット

みずみずしく甘い大根と、ほろ苦さがやみつき春
菊のセット。定番の鍋でたっぷり使うのはもちろん、
炒めたりサラダにしても美味です。

1020 蔵 お鍋が恋しくなる季節に
大根1/2&春菊のセット

1セット 585円(税632円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。大根1
/2本:※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合
は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は
選べません。春菊(栽培期間中節減対象農薬不使用)150g:※萎
びやすい野菜なので早めに召し上がってください。■セット内容
/大根1/2本、春菊(栽培期間中節減対象農薬不使用)150g



単品で購入するより
33円(税込)
お得

じっくり煮込むととろ〜りやわらかく、甘さの増
す長ねぎ&白菜のセット。すき焼き、鍋など和食の
他、クリームシチューなど洋風の料理にもよく合
います。

1021 蔵 煮込んでとろとろ
長ねぎ&白菜1/4のセット

1セット 566円(税611円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
長ねぎ300g:※軟白部のやや短い分けつねぎをお届け
する場合があります。白菜1/4コ:※中の葉が黄色の
オレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。
■セット内容/長ねぎ300g、白菜1/4コ



単品で購入するより
33円(税込)
お得

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

おやつで堪能！

さわやかな旬の味わいを

皮はまだら模様ですがおいしさには自信あり！

収穫まで葉を取らずに育ち、葉の光合成で果実にしっかりとおいしさが蓄えられます。葉の陰になる皮の部分には黄色が残るため、真っ赤ではなくまだら模様になりますが、これこそおいしい“葉とらず”の証です。

1027 蔵 新農研の葉とらずふじ(りんご)

800g 1,143円(惣1,234円)

味重視で果実周りの葉を残すため、色づきにムラがあります。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会/青森県

1049 東京ゴールド(キウイフルーツ)

300g 498円(惣538円)

※果肉の色に緑色が残る場合があります。果肉がやわらかくなると進みが早いので食べ頃にご注意ください。㊤無/松永 剛行/静岡県

1033 蔵 原さんのグラニースミス(りんご)

400g 680円(惣734円)

※表面にベタベタしたワックスが出ます。果実が自分を保護するために出す成分で、お召し上がりには問題はありません。㊤減/原 俊朗、原 明子/長野県

果物

✓ 国産はすべて産直

✓ 産直だから食べごろにお届け

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

ふじ(りんご)

1025 蔵 550g 670円(惣724円)

1026 蔵 800g 891円(惣962円)

甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/おきたま興農舎、原俊朗、羽山園芸組合、他/青森県、山形県、福島県、長野県

原さんが丹精込めて育てたりんご

毎年多くのファンを魅了する、原さんのふじりんご。甘みが濃厚で香りが良く、ジューシーな味わいです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/原 俊朗、原 明子/長野県

原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)

1024 蔵 550g(2コ) 1,062円(惣1,147円)

1023 蔵 1kg(3〜4コ) 1,697円(惣1,833円)

1036 蔵 400g 436円(惣471円)

1037 蔵 800g 793円(惣856円)

1038 蔵 徳用2kg 1,869円(惣2,019円)

1039 徳用 5kg 4,630円(惣5,000円)

1028 徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご)

徳用大箱5kg 7,550円(惣8,154円)

※常温保存だと味や歯ごたえが損なわれます。すぐに食べないものはなるべく個別包装して冷蔵保存してください。㊤減/新農業研究会/青森県

王林(りんご)

1029 蔵 450g 643円(惣694円)

1030 蔵 800g(2コ以上) 1,143円(惣1,234円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会、農事組合法人増野、おきたま興農舎、他/青森県、山形県、福島県、長野県

原さんのりんご(シナノゴールド)

1031 蔵 500g 843円(惣910円)

1032 蔵 800g(2コ以上) 1,348円(惣1,456円)

ゴールデンデリシャスと千秋から生まれたややかための食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。

※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/原 俊朗、原 明子/長野県

1034 蔵 こうこう(りんご)

700g 1,000円(惣1,080円)

赤色りんご同士の交配から生まれた黄色のりんご。蜜が入りやすく、甘いりんごが好きなお方におすすめです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/新農業研究会/青森県

1035 蔵 させぼ温州みかん

500g 494円(惣534円)

「宮川早生」の枝変わりで、内側の皮が薄く食べやすい品種を、水分調整することでごくあまに育てました。

㊤減/長崎有機農業研究会/長崎県

甘くてジューシーな大玉の梨

豊水と新高の良いところを受け継いだ、大玉の品種です。甘くてみずみずしくジューシーな冬の梨は、ぜひいたくな味わいです。

1045 蔵 にっこり(梨)

600g 780円(惣842円)

㊤減/舘野文雄/栃木県

とろける舌ざわりと芳醇な香り

甘みと酸味の絶妙なバランスが魅力です。追熟することで濃厚な甘みと、なめらかでとろけるような食感を楽しめます。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊤減/農事組合法人増野、おきたま興農舎/山形県、長野県

ラ・フランス(洋梨)

1046 500g(2〜3コ) 1,200円(惣1,296円)

1047 700g 1,680円(惣1,814円)

1040 蔵 愛媛・無茶々園の温州みかん

700g 840円(惣907円)

㊤減/無茶々園/愛媛県

1041 蔵 愛媛のまどんなみかん

500g 998円(惣1,078円)

愛媛生まれの品種で、ゼリーのような果肉の食感と豊かな香り、甘さが特徴です。スマイルカットでどうぞ。

㊤減/菊池正晴/愛媛県

8

149号

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印:常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ※写真はイメージです。

今が旬！

メニューで舌鼓

冬ならではの
おいしさを楽しむ



ほっくり甘いかぼちゃに 甘辛いあんが好相性

ほくほくとした食感が際立つ旬のかぼちゃは、甘みも濃厚です。食感を生かし、厚めにスライスしてソテーするのがおすすめ。深いうまみのぶなしめじを、刻んでそぼろあんに足してもおいしいです。



1018 国 ソテーで香ばしさ引き立つ
かぼちゃ&ぶなしめじセット
1セット **650円**(**¥702円**)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。かぼちゃ450g※※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。■セット内容／かぼちゃ450g、ぶなしめじ100g

粘りがあり滋味豊かな 里芋は煮込みにぴったり



単品で購入するより
41円(税込)
お得

1022 じっくり煮込んで優しい
味わいに 里芋&長ねぎのセット
1セット **718円**(**¥775円**)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。長ねぎ300g※※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。■セット内容／里芋400g、長ねぎ300g

お肉と煮るとうまみが しみ込み一層美味に



単品で購入するより
33円(税込)
お得

1019 国 ほっとする味を手軽に
大根1/2&小松菜のセット
1セット **595円**(**¥643円**)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。大根1/2本※※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。■セット内容／大根1/2本、小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g

体が喜ぶ、すっきりレモン



酸味だけでなくマイルドな甘みを感じるレモンをお料理のアクセントにどうぞ。
※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減／稲角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県

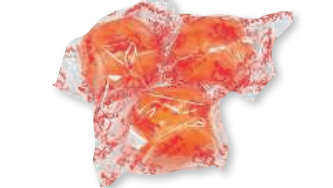
1042 国 300g **474円**(**¥512円**)
1043 国 徳用 600g **861円**(**¥930円**)

ゆずの香りで、癒しのひとときを



適度な酸味と香り。焼き魚の添え物はもちろん、料理の香り付けにもどうぞ。
※一部皮荒れがあるもの、緑が残っているものをお届けする場合があります。④有機、無／高生連、早藤義則、無茶々園、他／神奈川県、愛媛県、高知県

1044 国 ゆず 200g **335円**(**¥362円**)



1048 国 富有柿(個装) 800g **953円**(**¥1,029円**)
甘みと果肉のなめらかさが特徴の富有柿。実はみかんよりビタミンCを多く含んでいます！
④減／王隠堂農園／奈良県



1050 国 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き) 250g **887円**(**¥958円**)
本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド



1051 国 有機アボカド(TFT寄付金付き) 1コ(150g) **512円**(**¥553円**)
※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／メキシコ有機アボカド生産グループ／メキシコ



1052 国 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g **561円**(**¥606円**)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ブリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア



1053 国 バランゴンバナナ 500g **578円**(**¥624円**)
1054 国 1kg **980円**(**¥1,058円**)
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※表り上げ金のうち100g当たり1円を、(任意のため)アジア民衆基金として拠出します。④無／オールドトレードジャパン/フィリピン



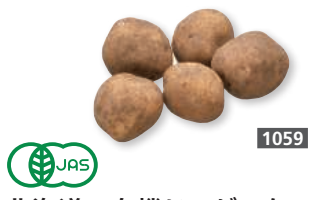
1055 国 フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g **561円**(**¥606円**)
1056 国 1kg **976円**(**¥1,054円**)
酸味が少ないバレー一種、国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無／ブリエイト農園／エクアドル

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1057 国 500g **369円**(**¥399円**)
1058 国 1kg **555円**(**¥599円**)
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参で届ける場合があります。④有機、無、減／さんみ野菜ネットワーク、吉沢産直、菊田農園、他／北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1059 国 北海道の有機じゃがいも 500g **463円**(**¥500円**)
1060 国 1kg **718円**(**¥775円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機／早坂清彦、他／北海道



1061 国 北海道のじゃがいも 500g **448円**(**¥484円**)
1062 国 1kg **698円**(**¥754円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減／金井修一、早坂清彦、他／北海道



1063 国 大地のもったいナイ豊作じゃがいも 1.5kg **980円**(**¥1,058円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減／金井修一、早坂清彦、他／北海道



1064 国 北海道・金井さんのメークイン 500g **483円**(**¥522円**)
1065 国 1kg **748円**(**¥808円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減／金井修一／北海道



1066 国 北海道・金井さんの男爵 500g **458円**(**¥495円**)
1067 国 1kg **708円**(**¥765円**)
甘くてほくほくの食感。※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減／金井修一／北海道



1068 国 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも) 500g **408円**(**¥441円**)
1069 国 1kg **638円**(**¥689円**)
しっとりとなめらかな食感。※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減／金井修一／北海道



1070 国 北海道のキタアカリ(じゃがいも) 500g **463円**(**¥500円**)
1071 国 1kg **718円**(**¥775円**)
火の通りが早い黄色いじゃがいも。※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減／金井修一、他／北海道



1072 国 大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ 500g **398円**(**¥430円**)
④有機、無、減／モグラ会、今利グループ、他／北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

(毎週0000) 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント100円が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

今の時季だけ。葉の先まで食べられます



冬季限定。寒さで甘みが増しています。5cm程度に切って油を引いて焼き、塩だけで驚きのおいしさ！青葉も全部おいしくいただけます。
⑤減／NOUEN／兵庫県

1108 青葉から白根まで美味！冬季限定岩津ねぎ
280g **598円**(**5646円**)

1109 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(**349円**)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他／千葉県、島根県、高知県

1110 蔵 おひたしでどうぞニラ
100g **298円**(**322円**)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
④有機、無／高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他／宮城県、栃木県、高知県

1111 蔵 銅野菜きのこセット
1セット **694円**(**750円**)
■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ(カット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g

1112 色づき生姜
100g **448円**(**484円**)
※秋になるにつれ酵素の働きにより皮の色が濃くなり、若干辛味も帯びてきます。④有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県

1113 蔵 青森の有機にんにく
1コ **364円**(**393円**)
油との相性抜群！ 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機／瑞宝、他／青森県

1114 蔵 知る人ぞ知る!? 匂い控えめ風味豊かにんにくの葉
70g **368円**(**397円**)
葉・茎ともやわらかく甘みがあり、どんな料理にもあいます。においが控えめな点もうれしいポイント。
④有機、無、減／高生連、他／徳島県、鹿児島県

1115 有機青じそ
10枚 **288円**(**311円**)
④有機／矢澤園芸、ひさまつ農園、他／茨城県

1116 有機パクチー
30g **398円**(**430円**)
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
④有機／ハーブスマン'S／茨城県

1117 蔵 ブロッコリー
1コ **433円**(**468円**)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減／野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、あっぱれ天恵、他／北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県

1118 蔵 レタス
1コ **398円**(**430円**)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減／飯塚一実、野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、他／群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県

1119 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) **328円**(**354円**)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、小野寺孝一、丸和、他／群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県

1120 蔵 有機ロメインレタス
1コ **360円**(**389円**)
④有機／ふしちゃんファーム／茨城県

1121 蔵 焼き肉を包んでグリーンリーフ
1コ **328円**(**354円**)
④有機、無、減／丸和、他／茨城県、群馬県、千葉県

1122 地中海野菜カーリーケール(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **378円**(**408円**)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無／宮崎アグリアート、あゆみの会、他／群馬県、茨城県、千葉県、宮崎県

1123 蔵 1/2コ キャベツ
277円(**299円**)
④有機、無、減／小野寺孝一、ティエラス、あっぱれ天恵、他／山形県、茨城県、群馬県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県

1125 白菜
1125 **1/4コ 258円**(**279円**)
1126 **1/2コ 368円**(**397円**)
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減／小野寺孝一、長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、他／山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長崎県

1127 蔵 カリフラワー
1コ **478円**(**516円**)
※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。④減／黒沢グループ、ティエラス、他／山形県、埼玉県、愛知県

1128 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g **648円**(**700円**)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減／長崎有機農業研究会、萩原 博、高生連、他／北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県

1129 蔵 ミニトマト
150g **422円**(**456円**)
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が持ちします。※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減／高生連、さんぶ野菜ネットワーク、他／北海道、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県

1130 しっかり果肉でサンドイッチにミディトマト
300g **538円**(**581円**)
④減／高生連／徳島県

1131 きゅうり
1131 **少量200g 378円**(**408円**)
1132 **300g 458円**(**495円**)
④有機、無、減／宮崎アグリアート、アピオスファーム、他／北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県

1133 徳用大地のもったいナイとろへり旨なす
500g **915円**(**988円**)
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。④減／石田茄子／愛知県

1134 石田さんのとろへり旨なす
1本 **598円**(**646円**)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろへり食感が楽しめます。
④減／石田茄子／愛知県

1135 石田さんの輝楽なす
2本 **548円**(**592円**)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減／石田茄子／愛知県

1136 皮までおいしい彩やかなす
200g **418円**(**451円**)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④有機、無、減／高生連、真南風の会、他／高知県、沖縄県

1137 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **328円**(**354円**)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減／宮崎アグリアート、アピオスファーム、他／北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県

1138 蔵 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ
450g **396円**(**428円**)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減／佐久ゆうきの会、他／北海道、山形県、長野県、長崎県

1139 蔵 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g **328円**(**354円**)
ゆでマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単＆おすすめです。
④有機、無、減／長崎有機農業研究会、他／福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県

1140 ぎんなん
100g **398円**(**430円**)
④無／高生連／高知県

1141 やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)
5g(5本以上) **268円**(**289円**)
④有機／やさか共同農場／島根県

1142 蔵 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(**158円**)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証

1143 蔵 有機緑豆もやし 200g
200g **92円**(**99円**)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証

1776 日本むかし野菜
野菜または果物1〜2品目 **600円**(**648円**)
日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。

きのこ

✔

しいたけは原木栽培のみ

✔

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

炒めて香ばしく、煮てうまみ深く



毎週 9713

毎週 9704

1144 国産 しいたけ(原木栽培)

100g 498円(税538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。⑤無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

毎週 9707

1145 国産 なめこ

120g 348円(税376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。

⑤無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

毎週 9710

1146 国産 大き目サイズが魅力洗いなめこ

100g 268円(税289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。

⑤無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

1148 国産 みちのく最上のまいたけ

100g 323円(税349円)

⑤無／マッシュハウス最上／山形県

毎週 9722

1152 国産 手間なし使用ほぐしぶなしめじ

300g 580円(税626円)

⑤無／栗の木農園／長野県

毎週 9725

1153 国産 エリンギ(きのこ)

100g 328円(税354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。

⑤無／北村きのこ園／鳥取県

1154 国産 ブラウンマッシュルーム

100g 398円(税430円)

⑤有機、無／舟形マッシュルーム／山形県

1155 国産 ホワイトマッシュルーム

100g 398円(税430円)

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。

⑤有機、無／舟形マッシュルーム／山形県

1156 国産 信州・キノコ村のきのこセット

150g 643円(税694円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきたけ、ひらたけなどのセットです。■セット内容／タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3〜4種類をセットにしてお届けします。⑤無／キノコ村／長野県

冷凍野菜 水煮など

✔

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

✔

国産契約栽培野菜を優先

✔

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✔

海外製品はオーガニック

1157 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋) 739円(税798円)

サラダはもちろん、クロックのたねやスープなどにも使い勝手良し。冷凍で常備しておくとかたと便利。⑤ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

限定 1000

1158 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ

500g 698円(税754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。⑤マルマス(北海道森町)

1159 凍

九州産冷凍さといも(特別栽培)

250g 460円(税497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなで、調理時間の短縮にも便利です。⑤イシハラフーズ(宮崎県都城市)

1160 凍

九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)

200g 461円(税498円)

九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。⑤イシハラフーズ(宮崎県都城市)

1161 凍

北海道産冷凍ホールコーン

200g 330円(税356円)

北海道産のとうもろこしをバラ凍結しました。サラダやお料理の付け合わせとしてお楽しみください。⑤北海道フーズ(北海道士幌町)

1162 凍

宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結)

250g 498円(税538円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。⑤王隠堂農園(奈良県五條市)

1163 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g 646円(税698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。⑤王隠堂農園(奈良県五條市)

食卓に彩りを添え栄養もアップ!



1164 凍

国産オーガニック冷凍ブロッコリー

150g 602円(税650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使って便利。料理の彩りとしても。⑤Revege(愛媛県大洲市)

1165 凍

九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)

150g 461円(税498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。⑤イシハラフーズ(宮崎県都城市)⑦大豆

1166

このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋

40g×5袋 808円(税873円)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。⑤だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆

1167

国産有機蒸し大豆

180g(60g×3パック) 644円(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。⑤プロスベリティ(大阪府大阪市)⑦大豆

1168

スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)

50g×2袋 540円(税583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。⑤プロスベリティ(大阪府大阪市)

1169 凍

信州のブルーベリー(冷凍)

100g 739円(税798円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくとお便利です。※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってから召し上がりください。⑤無／農事組合法人増野／長野県

1170 凍

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)

200g 554円(税598円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国／フィリピン④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)

1171 凍

オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り)

150g 602円(税650円)

ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトにも。■原産国／カナダ、チリ④Revege(愛媛県大洲市)

1172 凍

オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー

150g 583円(税630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほんのり酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国／カナダ④Revege(愛媛県大洲市)

2001

国産有機下ゆで済 さといも

120g 643円(税694円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑥着日含め60日保証

2002

秋田県産 山菜ミックス水煮

100g 669円(税723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑥着日含め60日保証

2003

大分県産 有機竹の子スライス

80g 555円(税599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑥着日含め60日保証

2004

大分県産 有機竹の子細切り

80g 555円(税599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑥着日含め60日保証

2025年産のお米(新米)に関してのお知らせ

2024年産のお米につきましては、ご注文集中により多くの欠品が発生しご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。

2025年産につきましても、一部制限を設けて販売させていただきます。

ご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくをお願いいたします。

●お米のご注文

ご注文集中により、年間でお届けできなくなる可能性を考慮し、「お一人様1点まで」とさせていただきます。

●大地らくトクお届け登録

お米のご登録につきましては、一部銘柄のみとさせていただきます。

現在、ご登録可能な銘柄は右表をご確認ください。

1商品につきお一人様1点のみのご登録とさせていただきます。

新規のご登録の詳細については、お買い物サイトをご確認ください。

●大地らくトクお届けを現在ご登録のお客様

現在、新規のご登録を受け付けていない銘柄はご登録を解除すると再登録はできませんので、ご注意ください。

毎日食べるお米は便利でお得な「大地らくトクお届け登録」がおすすめ！

☒ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。 ☒ お届けごとに3%のポイントが付きます。

ご登録方法の詳細はこちら

新潟コシヒカリ 新米 ⑤減／オプネット&イケメン会、他／新潟県	白 米	1.5kg	2,080円(送2,246円)	隔週 9234	1/4週 9235	+68 ポイント
		3kg	3,900円(送4,212円)	隔週 9258	1/4週 9259	+127 ポイント
		5kg	6,500円(送7,020円)	隔週 9237	1/4週 9238	+211 ポイント
	玄 米	3kg	3,840円(送4,147円)	隔週 9101	1/4週 9102	+125 ポイント
		5kg	6,400円(送6,912円)	隔週 9240	1/4週 9241	+208 ポイント
北海道ななつぼし 新米 ⑤減／北斗会、他／北海道	白 米	1.5kg	1,950円(送2,106円)	隔週 9261	1/4週 9262	+64 ポイント
		3kg	3,630円(送3,920円)	隔週 9110	1/4週 9111	+118 ポイント
		5kg	6,000円(送6,480円)	隔週 9264	1/4週 9265	+195 ポイント
	無洗米	3kg	3,690円(送3,985円)	隔週 9116	1/4週 9117	+120 ポイント
		5kg	6,100円(送6,588円)	隔週 9267	1/4週 9268	+198 ポイント
	胚芽米	3kg	3,690円(送3,985円)	隔週 9128	1/4週 9129	+120 ポイント
		5kg	6,100円(送6,588円)	隔週 9270	1/4週 9271	+198 ポイント
	玄 米	3kg	3,570円(送3,856円)	隔週 9122	1/4週 9123	+116 ポイント
		5kg	5,900円(送6,372円)	隔週 9273	1/4週 9274	+192 ポイント

今週の米(有機・無)

新米

有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ

1176 白米 2kg 3,160円(送3,413円)

1178 無洗米 白米 2kg 3,200円(送3,456円)

1179 胚芽米 2kg 3,200円(送3,456円)

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。⑤有機／橋詰善壽／石川県

新米

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1177 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(送3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。※銘柄は選べません。④有機／橋詰 善壽、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機もち米

1184 白米 2kg 3,300円(送3,564円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。※予定品種：羽二重、他。④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米(減)

佐原自然農法研究会の皆さん

新米 千葉ふさおとめ

1173 白米 3kg 3,500円(送3,780円)

1174 白米 5kg 5,780円(送6,242円)

1175 胚芽米 3kg 3,560円(送3,845円)

やわらかい甘みと、あっさりした程よい粘りが特徴の千葉県オリジナル品種。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。④減／佐原自然農法研究会／千葉県

宮崎アグリアートの松本慎一郎さん

新米 宮崎コシヒカリ

1180 白米 3kg 3,930円(送4,244円)

1181 無洗米 白米 3kg 3,980円(送4,298円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。④減／宮崎アグリアート／宮崎県

新米 宮城ササニシキ

1182 白米 3kg 3,800円(送4,104円)

1183 玄米 3kg 3,740円(送4,039円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。④減／ライスネット仙台／宮城県

▶▶▶▶▶▶▶▶

30・31ページでは「パックごはん」や「冷凍のごはん」類をご紹介します。そちらもご覧ください。

雑穀類 豆類

☒ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用

☒ 国産契約栽培を優先

☒ 海外産の場合はオーガニックを使用

金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ

金井正さん(左)と修一さん(右)

1185 北海道・金井さんの大納言小豆 250g 880円(送950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道

スープに加えて 栄養バランスアップ

小粒でもふっくら、味のいいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダやスープに加えても。

1188 ハトムギ(北のはと)粒 200g 2,035円(送2,198円)

※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)

味も食感も良い12種類の穀物入り

1186 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 3,100円(送3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米 ⑤葦農(佐賀県江北町)

1187 国産有機皮付もち麦 250g 1,240円(送1,339円)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

149号 13

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

旬のときに
漁獲されたからこそ
味わえるこのうまみ！

甘鯛のうまみを塩だけで
引き出して丸干しに

1228 凍

目利きの旬魚 日本海産 秋の甘鯛丸干し
180g(2尾) 1,100円(送料1,188円)

秋から初冬にかけての身質が良くおいしい甘鯛を
目利きが厳選。塩だけでうまみを引き出し丸干し
にしました。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場／日本海北部海域⑤まえた(新潟県新潟市)

1190 凍

本格わら焼きで香ばしい!土佐近海一本釣り口鰯のタタキ
220g 1,906円(送料2,058円)

土佐沖で一本釣りで釣った、戻りガツオのわら焼きです。
脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみをどうぞ。※12月
頃までの取り扱い予定。■漁場／高知県⑤土佐佐賀産直
出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め30日保証[生食可]

1207 凍

目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら薄塩味切身
2切(140g) 1,249円(送料1,349円)

新潟で秋冬に獲れるサワラは、程よい脂の
りでうまみ十分。焼き上がりはふっくらと
して、食感やわらか。■漁場／新潟県⑤ま
えた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証

1201 凍

日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(送料1,298円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日
本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースの
タレに漬け込みました。■漁場／日本海⑤ま
えた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

1191 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(送料1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついい
に筋を除去して食感良く仕上げる技術がおい
しきの決め手です。■漁場／太平洋⑤マストミ
(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]

1192 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 645円(送料697円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタ
タキ身は人気。ごはんにとっぷりのせてネギトロ
丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋⑤マストミ
(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]

1193 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,480円(送料1,598円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解
凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってど
うぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場／北海道⑤曉
魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑥着日含め60日保証[生食可]

1194 凍

食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g 832円(送料899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほ
どに素材の甘みが広がります。お刺身は
もちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道
沖⑤トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

1195 凍

国産 蒸したこ
80g 1,110円(送料1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうま
みを引き出しながら、しっとりやわらかに仕
上げました。■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜
石港⑤あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

1196 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 580円(送料626円)

別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、なつとりした甘みが
魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便
利。■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県
阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]⑦えび

1197 凍

薩摩あまえび(刺身用)
8尾 580円(送料626円)

鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除い
てお届け。なつとりした甘みを存分に楽しめる一品
です。■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県
阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]⑦えび

1199 凍

天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(送料1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり
漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わい
です。■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻
市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1200 凍

北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,295円(送料1,399円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本
来の食感がしっかり。解凍してごはんのにせるだけ。
■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道
斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

刺身

1189 凍

鹿児島県産あじ刺身
100g 776円(送料838円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィレーに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証[生食可]

1198 凍

旬の漬け丼 新潟県産レンコ鯛の漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(送料1,296円)

新潟県産レンコ鯛を生原料からワン
フローズンで仕上げた漬け丼の具で
す。鮮やかさを残すため湯引きしたレ
ンコ鯛はさっぱりとした食感。解凍す
るだけで食べられるのも魅力です。
※12月頃までの取り扱い予定。■漁場
／新潟県⑤まえた(新潟県新潟市)⑥着
日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

解凍してごはんに盛れば
手軽な漬け丼の完成

1198 凍

旬の漬け丼 新潟県産レンコ鯛の漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(送料1,296円)

旬のとき

大地のもったいナイ北海道産鮭ハラス
300g 628円(送料678円)

北海道で水揚げされた秋鮭のハラス。脂がし
っかりのっていて、振り塩をして香ばしく焼く
だけで美味です。■漁場／北海道④札幌中一
(北海道札幌市)⑥着日含め45日保証

1202 凍

北海道産 スモークサーモンスライス
70g 924円(送料998円)

■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャ
ニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日
保証[生食可]

1203 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) 1,030円(送料1,112円)

※腹骨は取り除いていますが、まれに残
っている場合がありますのでご注意ください
お召し上がりください。■漁場／北海道④マル
ハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)

1204 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) 1,060円(送料1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つとい
われる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い
味わいが魅力。■漁場／オホーツク海■原
産国／ロシア⑤まえた(新潟県新潟市)

1205 凍

北海道産白鮭の味わい

北海道のオホーツク海で獲れる白
鮭を塩のみで仕上げました。白鮭
本来のうまみとスモークが絶妙な
味わい。

■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャ
ニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日
保証[生食可]

1202 凍

北海道産 スモークサーモンスライス
70g 924円(送料998円)

■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャ
ニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日
保証[生食可]

1203 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) 1,030円(送料1,112円)

※腹骨は取り除いていますが、まれに残
っている場合がありますのでご注意ください
お召し上がりください。■漁場／北海道④マル
ハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)

1204 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) 1,060円(送料1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つとい
われる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い
味わいが魅力。■漁場／オホーツク海■原
産国／ロシア⑤まえた(新潟県新潟市)

149号

■⑤⑥着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



伊東の太陽と潮風が作り出すおいしさ

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。



■漁場／国内⑤島源商店（静岡県伊東市）
⑥着日含め20日保証

1223 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **670円**(**¥724円**)

8
ポイント



だし醤油と米麴の甘みで際立つサワラのうまみ

新潟県で秋から冬に水揚げされるサワラは、程よく脂がのり滋味を存分に蓄えています。米麴のほんのりとした甘みが身に絡み、だし醤油がサワラのうまみをさらに引き立てます。



■漁場／新潟県⑤またた（新潟県新潟市）
⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

1231 凍
目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら醤油糀漬け
2切(140g) **1,312円**(**¥1,417円**)

16
ポイント



1230 凍
さばのみりん醤油漬
130g(2切) **700円**(**¥756円**)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー⑤アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻：すべて国産



歯ごたえの良さは太モズクならでは

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。



■漁場／沖縄県④島酒家（沖縄県南城市）
⑥着日含め30日保証【生食可】⑦小麦・大豆

1242 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g **583円**(**¥630円**)

7
ポイント

+19
ポイント



1232 凍
辛子明太子
60g **831円**(**¥897円**)

良質なタラコを着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国／ロシア④西昆（福岡県古賀市）
⑥着日含め40日保証【生食可】⑦小麦・大豆

食べやすい使いきりサイズ



鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国／ロシア④西昆（福岡県古賀市）
⑥着日含め40日保証【生食可】

1233 凍
塩たらこばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,108円**(**¥1,197円**)



1234 凍
愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)
80g **609円**(**¥658円**)

食塩を使用せず炊き上げたシラスを、一匹ずつ瞬間冷凍。パラパラだから、凍ったまま使えて便利。■漁場／愛媛県④朝日共販(愛媛県伊方町)



1235 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **580円**(**¥626円**)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海④西村物産（和歌山県有田市）
⑥着日含め60日保証【生食可】



1236 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(**¥497円**)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑥着日含め10日保証【生食可】



1237 凍
漁港で作った 高知県産ちりめん
40g **498円**(**¥538円**)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場／安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑥着日含め60日保証



1238 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **645円**(**¥697円**)

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑥着日含め20日保証【生食可】



1239
大地のもったいナイ鳴門湯通し塩蔵わかめ
110g **339円**(**¥366円**)

葉の色や形にばらつきのある鳴門ワカメを、お得な袋詰めにしました。やわらかな食感をお楽しみください。■漁場／鳴門水域④山佐屋(埼玉県美里町)⑥着日含め30日保証【生食可】



1240 蔵
広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)
135g **583円**(**¥630円**)

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のワカメ。おいしさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※**エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。**■漁場／広島県広島海域④松本商店(広島県呉市)⑥着日含め40日保証



1241
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530円**(**¥572円**)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



1243 蔵
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) **460円**(**¥497円**)

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑥着日含め10日保証【生食可】⑦小麦・大豆

魚の惣菜
簡単調理

✓

原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準

✓

着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用

✓

すべて国内工場で製造



1244 凍
高知の清流奈半利川のうなぎ蒲焼さ(タレ・山椒付き)110g
110g、タレ15g **4,518円**(**¥4,879円**)

高知県屈指の清流、奈半利川流域の良質な地下水で飼育されたウナギ。脂のりの良さが自慢です。■**売り上げ金のうち50円は「ささエルうなぎ基金」として積み立てます。**④西岡養鰻(高知県田野町)⑦小麦・大豆



しっとりとした煮付けが湯せん調理で簡単

上質な脂がのった高鮮度のキンメダイを煮付けました。くせのない身に甘辛い煮汁をしみ込ませて、食べやすい食感に上げています。



■漁場／青森県④またた（新潟県新潟市）
⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1247 蔵
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **918円**(**¥991円**)

11
ポイント



1250

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし 2尾 **646円**(**¥698円**)

新鮮なイワシを、佃煮風のちよっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1251

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮 2尾 **646円**(**¥698円**)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



1249 凍

湯せんでしっとりさば味噌煮 75g×2パック **711円**(**¥768円**)

■原産国／ノルウェー④ティーフーズジャパン(千葉県館山市)⑦大豆



1255 凍

ひじきと野菜入りふわりおさかな団子の和風あんかけ 220g **572円**(**¥618円**)

■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1252

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま 130g **739円**(**¥798円**)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1253 蔵

湯せんでしっとり日本海産赤かれい煮つけ 160g(2切) **1,100円**(**¥1,188円**)

身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場／日本海④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1254 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け 150g(75g×2パック) **1,063円**(**¥1,148円**)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国／カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1256 凍

いわしミンチ 150g×2パック **832円**(**¥899円**)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場／山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証



1257 凍

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り) 200g(50g×4コ) **785円**(**¥848円**)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1258 凍

天然エビのエビフライ 140g **1,110円**(**¥1,199円**)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1260 凍

フライパンでサクサクふわりあじフライ(鹿児島県産) 210g(4〜5枚) **637円**(**¥688円**)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1261 凍

広島産かきフライ 160g(8粒) **924円**(**¥998円**)

濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1262 凍

大地のもったいナイフライ(北海道札幌市) 150g(3切以上) **552円**(**¥596円**)

真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場／国産④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証



1263 凍

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草) 140g(2切) **1,100円**(**¥1,188円**)

北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利！

お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。



イメージ



イメージ



イメージ

毎週 **9779**
隔週 **9780**
1/4週 **9781**

+10

ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍
お届け1回当たりの金額
1セット**1,080円**~**1,728円**(税込)程度
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

2005 凍

大地のもったいナイ
しまほっけ三枚おろし切身(うす塩味)
300g(3〜5枚)
698円(**¥754円**)
④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証



2006 凍

大地のもったいナイ
国産白身の薄塩味切身
200g
620円(**¥670円**)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証



2007 凍

大地のもったいナイ
日本海産宗八かれい切身(うす塩味)
130g
924円(**¥998円**)
④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



2008 凍

大地のもったいナイ
北海道産真だら切落とし
300g
924円(**¥998円**)
④高橋物産(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証



2009 凍

大地のもったいナイ
メカジキ切り落とし
200g
800円(**¥864円**)
④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証



2010 凍

大地のもったいナイ
新潟県産生セイコガニ(加熱用)
2〜3尾(320g)
954円(**¥1,030円**)
④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦かに



2011 凍

大地のもったいナイ
北海道産殻付きはたて稚貝(加熱用)
300g
646円(**¥698円**)
④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め20日保証



2012 凍

大地のもったいナイ
広島県産規格外冷凍かき
200g
832円(**¥899円**)
④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



2013 凍

大地のもったいナイ
国産かますの魚醤丸干し
200g(3尾以上)
748円(**¥808円**)
④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



2014 凍

大地のもったいナイ
にぎす丸干し(無頭)
200g
611円(**¥660円**)
④まえた(新潟県新潟市)



2015 凍

大地のもったいナイ
やわらか干いか(カット)
120g
924円(**¥998円**)
④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



2017 凍

大地のもったいナイ
国産白身フライ
210g
600円(**¥648円**)
④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

149号 17

会員さんから好評です

使ってみたから
わかった！
ここがお気に入り



一回使い切りの量がとても良かったです。本当にやわらかくて、くせがなくおいしい。
✉ 竹と桐さん



5
ポイント

1306 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉 200g 554円(送料598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ㊿着日含め60日保証

バラ凍結で、とても使いやすいです。ガバオライスがおいしくでき上がりました。
✉ mogmogさん



1312 凍

恵那どり挽肉・バラ凍結 300g 676円(送料730円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ㊿着日含め60日保証

冷凍でバラバラになっていて便利。焼きそばや、葉物野菜との重ね蒸しをよく作ります。
✉ soniaさん



1282 凍

冷凍大地うまこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(ゆめ物用) 300g 1,376円(送料1,486円)

大地うまこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入り。④分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

ごぼうを巻いて焼き、甘辛く味付けました。ちょうど良い量です。
✉ muminnさん



1269 蔵

お試し短角牛モモうす切り 100g 998円(送料1,078円)

モモ肉をやわらかく食べられるよう約2mm厚のうす切りにしました。牛脂付。④分別生産流通管理済約2mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊿着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

赤身肉の濃厚なおいしさを焼き肉で！



カタ肉は脂身が少ない赤身肉。しつこさのない味わいで濃いうまみが特徴です。牛脂付。④分別生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊿着日含め3日保証

1265 蔵

短角牛カタ焼肉用 150g 1,600円(送料1,728円)



33
ポイント

1266 凍

冷凍短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,995円(送料3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。④分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1267 蔵

短角牛カタロースサイコロステーキ用 150g 1,824円(送料1,970円)

程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。④分別生産流通管理済20〜25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊿着日含め3日保証



56
ポイント

1268 蔵

短角牛バラカルビ焼用 180g 1,727円(送料1,865円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。④分別生産流通管理済約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊿着日含め3日保証



1270 蔵

短角牛細切炒め用 180g 1,801円(送料1,945円)

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。④分別生産流通管理済太さ約5mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊿着日含め3日保証



1271 蔵

短角牛すき焼用 180g 1,944円(送料2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。④分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊿着日含め3日保証



1272 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,468円(送料1,585円)

ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。④分別生産流通管理済25〜35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊿着日含め3日保証



1273 蔵

短角牛角切(カレー・シチュー用) 180g 1,796円(送料1,940円)

弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。④分別生産流通管理済25〜35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊿着日含め3日保証



1274 凍

徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結 300g 2,630円(送料2,840円)

いろいろな部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。④分別生産流通管理済④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1275 蔵

短角牛小間切れ 150g 1,350円(送料1,458円)

いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。④分別生産流通管理済約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊿着日含め3日保証



1276 蔵

短角牛赤身上挽肉(真空パック) 200g 1,282円(送料1,385円)

脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。④分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊿着日含め3日保証



9
ポイント

+30
ポイント

使いたい分だけ取り出せて便利

山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。④分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

1279 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(送料970円)



+30
ポイント

1278 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(送料970円)

山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。④分別生産流通管理済直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



1277 凍

知床の森を守る天然えぞ鹿挽肉 200g 730円(送料788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1280 蔵

【使い切り】やわらかスライス大地うまこい豚バラ 130g 574円(送料620円)

豚のうまみ、脂身の甘みが際立つバラ肉を約2mm厚にカット。少人数にぴったりな使い切りパックです。④分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



+27
ポイント

1281 蔵

大地うまこい豚バラスライス 200g 819円(送料885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。④分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



+28
ポイント

1283 蔵

大地うまこい豚カタローススライス 200g 843円(送料910円)

こくのある赤身に程よい脂身が混ざっています。炒め物や生妻焼きに。※量が少ないためカタロース寄りが入ることがあります。④分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



1284 蔵

大地うまこい豚ローススライス 200g 861円(送料930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。④分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



7
ポイント

+21
ポイント

1285 蔵

大地うまこい豚モモスライス 200g 639円(送料690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。④分別生産流通管理済約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証



やわらかく食べやすい豚カタ肉

5
ポイント

スジをていねいに取り除いた、やわらかく食べやすいカタ肉。使いきりやすい130gのパックです。④分別生産流通管理済約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊿着日含め3日保証

1286 蔵

【使い切り】やわらかスライス大地うまこい豚カタ 130g 593円(送料640円)



ビフィズス菌を配合したA2ミルクのヨーグルト

β-カゼインA2A2遺伝子を持つ乳牛の生乳（A2ミルク）で作ったヨーグルト。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12配合。



④四日市酪農（三重県菰野町）⑤着日含め8日保証⑦乳

1360 蔵
みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g **398円** (¥430円)



+14 **2コでお得**
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業（群馬県前橋市）⑤着日含め9日保証⑦乳
1362 蔵
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g **407円** (¥440円)



+9 **ポイント**
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農（三重県菰野町）⑤着日含め9日保証⑦乳
1365 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **292円** (¥315円)



1363 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト（砂糖ゼロ）3コ
70g×3コ **278円** (¥300円)
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。④四日市酪農（三重県菰野町）⑤着日含め8日保証⑦乳



+9 **ポイント**
1364 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250円** (¥270円)
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農（三重県菰野町）⑤着日含め11日保証⑦乳



+13 **2コでお得**
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業（群馬県前橋市）⑤着日含め9日保証⑦乳
1366 蔵
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g **380円** (¥410円)



+13 **2コでお得**
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業（北海道音更町）⑤着日含め10日保証⑦乳
1367 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **398円** (¥430円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業（岩手県岩泉町）⑤着日含め8日保証⑦乳
1368 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **925円** (¥999円)



5種類の乳酸菌を使用。やさしい酸味
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協（静岡県函南町）⑤着日含め9日保証⑦乳
1369 蔵
丹那プロバイオヨーグルト（加糖）3コ
90g×3コ **426円** (¥460円)



+12 **ポイント**
1370 蔵
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **339円** (¥366円)
国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌（TUA4408L）」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ（愛知県岡崎市）⑤着日含め7日保証⑦大豆



1372 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **617円** (¥666円)
新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とりりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎（北海道安平町）⑤着日含め7日保証⑦乳



ゴーダとチェダーの奥行きあるうまみ
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農業協同組合連合会（東京都渋谷区）⑤着日含め30日保証⑦乳
1371 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g **759円** (¥820円)



+15 **2コでお得**
花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ
500g **2,480円** (¥2,678円)
十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。④花畑牧場（北海道中札内村）⑦乳



1373 蔵
花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ
500g **2,480円** (¥2,678円)
十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。④花畑牧場（北海道中札内村）⑦乳



+18 **ポイント**
1374 蔵
期間限定増量・よつ葉3種のチーズ濃厚コクブレンド（シュレッドタイプ）
150g **514円** (¥555円)
風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。セルロース（結着防止剤）は不使用です。※105号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量⑤よつ葉乳業（北海道音更町）⑤着日含め30日保証⑦乳



1375 蔵
町村農場 クリームチーズ
130g **1,083円** (¥1,170円)
北海道産のクリームと生乳を使用。少ししかための食感は乳化剤不使用ならではの。ミルク感あふれる味わいです。④町村農場（北海道江別市）⑤着日含め45日保証⑦乳



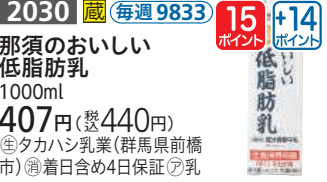
1376 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,370円** (¥1,480円)
自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業（北海道札幌市）⑤着日含め45日保証⑦乳



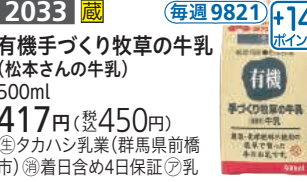
1377 蔵
食べきり!おつまみブルーチーズ
30g **454円** (¥490円)
小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業（北海道札幌市）⑤着日含め7日保証⑦乳



1378 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **1,017円** (¥1,098円)
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業（北海道札幌市）⑤着日含め45日保証⑦乳



2030 蔵 **（毎週 9833）** **15** **ポイント** **+14** **ポイント**
那須のおいしい低脂肪乳
1000ml **407円** (¥440円)
④タカハシ乳業（群馬県前橋市）⑤着日含め4日保証⑦乳



2033 蔵 **（毎週 9821）** **+14** **ポイント**
有機手づくり牧草の牛乳（松本さんの牛乳）
500ml **417円** (¥450円)
④タカハシ乳業（群馬県前橋市）⑤着日含め4日保証⑦乳

パン・ジャム
バターなど

✓

パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用

✓

ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用

✓

バター:原乳は国産生乳が原則



1380
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド（8枚入り）
8枚（4枚×2パック） **686円** (¥741円)
自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。④ザクセン（東京都板橋区）⑤着日含め9日（ヤマト便は8日）保証⑦小麦



1381
ザクセンの国産16穀食パン（6枚切）
6枚 **590円** (¥637円)
北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。④ザクセン（東京都板橋区）⑤着日含め3日（ヤマト便は2日）保証⑦小麦・大豆



+19 **ポイント**
1382
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用（6枚切）
6枚 **598円** (¥646円)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン（東京都板橋区）⑤着日含め3日（ヤマト便は2日）保証⑦小麦



+20 **ポイント**
1383
ザクセンの全粒粉パン（6枚切）
6枚 **600円** (¥648円)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン（東京都板橋区）⑤着日含め3日（ヤマト便は2日）保証⑦小麦



+13 **ポイント**
1384
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用（6枚切）
6枚 **391円** (¥422円)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン（東京都板橋区）⑤着日含め4日（ヤマト便は3日）保証⑦小麦



+14 **ポイント**
1385
ザクセンの食パン（6枚切）
6枚 **417円** (¥450円)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン（東京都板橋区）⑤着日含め4日（ヤマト便は3日）保証⑦小麦



1387
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **340円** (¥367円)
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神（東京都八王子市）⑤着日含め3日（ヤマト便は2日）保証⑦小麦



1388
サラのレーズンブレッド
1コ **565円** (¥610円)
有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。④サラ秋田白神（東京都八王子市）⑤着日含め3日（ヤマト便は2日）保証⑦小麦



1389
サラのノアレザン
1コ **599円** (¥647円)
砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神（東京都八王子市）⑤着日含め3日（ヤマト便は2日）保証⑦くるみ・小麦



特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **285円**(~~308円~~)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。
北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **285円**(~~308円~~)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



一日一丁木綿豆腐
300g **228円**(~~246円~~)

「もつと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤不使用。
㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



毎週 9920

1417 蔵

一日一丁絹豆腐
300g **228円**(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。

④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ㊦大豆



毎週 9923

1418 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ㊦大豆



毎週 9926

1419 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ㊦大豆



毎週 9929

1420 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **304円**(税込328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆



毎週 9932

1421 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **277円**(税込299円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。※149号は、定期会員価格から税込23円お値引きしています。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆

にがりだけで寄せたやさ



毎週 9933

1422 蔵

寄せ豆腐(小分け)
120g×3パック **277円**(税込299円)

にがりだけで寄せたやさしい豆腐。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



1424 蔵

北海道産枝豆とうふ
130g×2パック **554円**(税598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



1425 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g **289円**(税312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め8日保証㊤大豆



1426 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g **424円**(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆



【+13ポイント】

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離せず加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。⑤ふくれん(福岡県朝倉市)⑥着日含め60日保証⑦大豆

【毎週 9986】

1431

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml **398円**(税430円)



【+15ポイント】

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。⑥マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑦大豆

【毎週 9989】

1432

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳

1000ml **461円**(税498円)



【+12ポイント】 特撰品

【毎週 9944】

1433 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 **330円**(税356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。⑥島田食品(埼玉県富士見市)⑦着日含め3日保証⑦大豆

+19
ポイント



国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品（神奈川県相模原市）㊦大豆

隔週 9441

1436 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g **505円**(税545円)

+19
ポイント



ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊤丸和食品（東京都練馬区）㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・大豆

1437 蔵

味付けいなりあげ

8枚 **554円**(税598円)

+19
ポイント



1438 蔵

徳用 味付けいなりあげ

8枚×2パック **1,015円**(税1,096円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊤丸和食品（東京都練馬区）㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・大豆

8
ポイント

1439 蔵

徳用 味付けいなりあげ

8枚×2パック **1,015円**(税1,096円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊤丸和食品（東京都練馬区）㊦着日含め45日保証 ㊧小麦・大豆



毎週 9947

1439 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹豆腐
200g(2コ) **276円**(**298円**)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で
ていねいに手揚げしました。食べやすい
生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見
市) ●着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9953

1441 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) **180円**(**194円**)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で
作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。
④マルツネ(愛知県知立市) ●着日含め
7日保証 ⑦大豆



毎週 9443

1442 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉を
ブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特
製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④もつみ(東
京都八王子市) ●着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

週替わりのお楽しみ

豆腐セッ



豆腐屋さんのお楽しみセッ

国産 1セッ **832円(税899円)**

1回のお届け 大地球くTokお届け

1428 (毎週 9899)

今週は「島田食品」のセッ

- 国産有機なめらか絹豆腐 (充填) (120g×2コ)
- 国産生揚げ (2コ)
- 大判がんも (具入り) (120g)

※お楽しみセッのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。📅着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセッのなかから週替わりで1セッをお届けします。

おいしい口当たり

北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。
※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤むつまじ(東京都八王子市)㊦着日含め9日保証 ㊧大豆

季節限定



毎週9902

1423

蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット **810円**(込875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆富(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ
 ㊤椿き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証 ㊧大豆



1427 蔵

むつみの汲み上げゆば

130g **387円**(税込**418円**)

豆乳を少なめにして、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産
 ⑤むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



1429 蔵

生しばり絹豆腐(小分けパック)

80g×4パック **202円**(税込**218円**)

伝統の生しばり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。
 ⑤マルツネ(愛知県知立市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



+6
ポイント

2つで
お得

(毎週 9941)

1434 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **174円**(税188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧大豆



+13
ポイント

(毎週 9938)

1435 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 **369円**(税399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼して醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊦着日含め3日保証㊧大豆

冷凍でもなめらか食感！お手軽豆腐



+18
ポイント

要
調理

最
近
登
場



国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。④オイシックス・ラ・大地（東京都品川区）賞着日含め60日保証㊦大豆



1440

凍

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐

300g

555
円
(税込599円)

毎週 9452



小粒でふっくら。 味わいしっかり

北海道産の小粒大豆を使用し、鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆。ふっくらとしてこくのある味わいです。

2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9974
1451 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(税188円)



毎週 9968
1452 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(税238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



毎週 9971
1453 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



1445 蔵
焼いて食べる お好み焼き風がんも
2枚 504円(税544円)

キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースを付けても。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9959
1448 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(税299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



1446 蔵
国産有機大豆のうの花(おから)
120g 250円(税270円)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め10日保証 ⑦大豆



毎週 9950
1449 蔵
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) 369円(税399円)

ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9956
1447 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 249円(税269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦大豆



毎週 9965
1450 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(税268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵せました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1457 凍
出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニだし付き)
具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 1,102円(税1,190円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわんだんだんだん2本、白つみれ2コ、ブレンツ天2枚、ささがきぼう天2枚、おでんだし④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



1458 凍
出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(税1,698円)

5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきた本格おでんが手軽に楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



1459 凍
高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 1,253円(税1,353円)

国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんになります。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おとうふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたもち2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1460 凍
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) 644円(税696円)

ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



1461 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 598円(税646円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1462 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 554円(税598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1463 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1465 凍
さつまいもの甘みと魚の風味が好相性
ホクホクさつま芋入り さつま揚げ
150g(3枚) 640円(税691円)

さつまいもを無リンのスケトウダラすり身に練り込んださつま揚げ。さつまいもの甘みと魚の風味がしっかり。※来年2月頃までの取り扱い予定。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1464 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 554円(税598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1466 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め20日保証



1467 凍
おとうふ揚げ
165g(5コ) 554円(税598円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1468 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税496円)

スケトウダラのすり身に、カニエクス、カタクチイワシ魚鱈、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに



1469 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り 498円(税538円)

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市) ⑤着日含め3日保証 ⑦卵・大豆



1469 蔵
石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り 498円(税538円)

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。④丸又(静岡県焼津市) ⑤着日含め3日保証 ⑦卵・大豆

「大地らくトクお届け」がおすすめ！

登録受付再開しました！
リン酸塩不使用の竹輪

製造上の都合でお休みしていましたが、登録受付を再開しています。白ですった国産魚のすり身原料と、最低限の調味料だけで作りました。魚の味がしっかり楽しめます。

お得！
お届けのたびに
プラスポイントが
自動で付与されます。
+16
ポイント

便利！
登録すると自動で
注文＆お届け。
3つのお届けサイクル
からお選びください。
毎週 9776
隔週 9777
1/4週 9778

1470 蔵
小竹輪
150g(5本) 485円(税524円)

④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め4日保証

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物原則不使用



1501 凍
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g **898円**(税970円)
ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1505 凍
あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ
168g **646円**(税698円)
凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1511 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,556円**(税1,680円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1512 凍
あたためるだけ 小せみカットで食べやすいしっとり鶏天(山本)
150g **630円**(税680円)
やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1513 凍
温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ
160g(2枚) **698円**(税754円)
駿河湾産の桜エビを野菜と合わせて揚げました。桜エビのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用です。④ファーストフーズ(福島県福島市)⑦えび・小麦

1514 凍
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) **1,035円**(税1,118円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1499 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **2,280円**(税2,462円)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1502 凍
チキンナゲット
200g **776円**(税838円)
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1506 凍
サクサク食感スパイシーササミカツ
160g **693円**(税748円)
健康に育った秋川牧園の鶏ササミを、スパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1511 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **1,556円**(税1,680円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1512 凍
あたためるだけ 小せみカットで食べやすいしっとり鶏天(山本)
150g **630円**(税680円)
やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1513 凍
温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ
160g(2枚) **698円**(税754円)
駿河湾産の桜エビを野菜と合わせて揚げました。桜エビのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用です。④ファーストフーズ(福島県福島市)⑦えび・小麦

1514 凍
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) **1,035円**(税1,118円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1500 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g **2,580円**(税2,786円)
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1504 凍
大地のもったいナイあたためるだけ悠然鶏ささみそフライ(王膳堂の大地のもったいナイしそペースト入)
240g(4本入) **1,180円**(税1,274円)
ササミにしそペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳



1507 凍
自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) **620円**(税670円)
電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦



1513 凍
温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ
160g(2枚) **698円**(税754円)
駿河湾産の桜エビを野菜と合わせて揚げました。桜エビのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用です。④ファーストフーズ(福島県福島市)⑦えび・小麦



1517 凍
駿河湾産桜海老と国産竹の子の春コロッケ
160g(4コ) **646円**(税698円)
バターで風味豊かに仕上げた、桜エビとたけのこ入りのコロッケ。ほくとした鹿児島産じゃがいも使用。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・乳・大豆



1520 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **646円**(税698円)
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

1524 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g **1,285円**(税1,388円)
豚肉を、「みりの醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1503 凍
韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)
175g **832円**(税899円)
④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1509 凍
オーガニックフレンチフライポテト
300g **498円**(税538円)
ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー⑥むそう商事(大阪府大阪市)



1514 凍
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) **1,035円**(税1,118円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1518 凍
〔記念商品〕洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) **824円**(税890円)
トマトソースを絡めた洋風の豆腐肉団子です。ダイスタマトに国産野菜(玉ねぎ、にんじん)を加え、バターや食塩、香辛料で味を調えました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆



1522 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
100g **460円**(税497円)
国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

1525 凍
あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥
160g **776円**(税838円)
国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを使用。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆



1510 凍
あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g **785円**(税848円)
脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げて、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用です。■漁場/千葉県④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1515 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) **646円**(税698円)
ほくくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



1519 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **794円**(税858円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1523 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,602円**(税1,730円)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1526 凍
ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売
180g(12コ入り) **646円**(税698円)
ふんわりジューシーな定番のシュウマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオーストリア産に使用されている魚卵の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。⑤みま食品(群馬県前橋市)⑦小麦・大豆

忙しい日は上手に活用

調理も献立を考える手間もなし

ランチや軽食、おやつにパッとと完成
冷凍室に常備してお役立ち！

🍳 温めるだけ

凍ったままお湯に入れて
温めるだけでもっちり！



1538 凍

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **693円**(税別748円)
もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ
入りの具材を包んだ水餃子。凍ったまま
お湯に入れて温めるだけ。④ヤヨイサン
フーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆

🍳 温めるだけ

チキンライスが簡単に！
やさしい味わいが魅力



1591 凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g **739円**(税別798円)
国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜
と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキン
ライスに仕上げました。④全国農協食品
(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

🍳 温めるだけ

手焼きを再現し焼き上げ
生地の中はとろーり

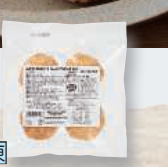


1585 凍

かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **698円**(税別754円)
温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用
のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツお
だしがきいています。❖電子レンジ専用です。
④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

🍳 温めるだけ

お肉のうまみがあふれる
ほぐれ感がたまらない



1508 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) **609円**(税別658円)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉
の甘みを感じられるよう、やさしい味付けに仕上
げています。❖電子レンジ専用です。④ナカシ
ン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵



1527 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **739円**(税別798円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありな
がらあっさりとした味付け。夕食の一品、
お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ
(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1528 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **767円**(税別828円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふ
わ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し
器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ
(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1530 凍

大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) **775円**(税別837円)
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点
心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさ
がしみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッ
チン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



玉ねぎと豆腐が
やわらか食感の秘密

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、
ふわふわ食感のシューマイ。大人
数の食卓でも活躍する徳用サイズ
でお得です。



1529 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,415円**(税別1,528円)



1531 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) **830円**(税別896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚
肉のうまみの濃さを生かしたジューシー
でシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉
県さいたま市)⑦小麦・大豆



1532 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **693円**(税別748円)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたく
に入れた一口サイズの焼売。冷めてもおい
しい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さい
たま市)⑦小麦・大豆



1534 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **591円**(税別638円)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜
と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大
きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨ
コミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1535 凍

天然エビのエビ蒸し餃子
125g(5コ) **815円**(税別880円)
やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切
った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産た
けのこがアクセント。④日本セントラルキッ
チン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



1536 凍

飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(税別998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使
用。大地を守る会が開発した、旨さそこ
だわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉
県さいたま市)⑦小麦・大豆



1537 凍

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) **646円**(税別698円)
ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キ
ャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさり
だけど満足な味付けに。④美勢商事(長野
県塩尻市)⑦小麦・大豆



1539 凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g **924円**(税別998円)
冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつ
るんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワ
ンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキ
ッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1540 凍

天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g **1,016円**(税別1,097円)
天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で
一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g
(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東
京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



もちもちの皮の中から
肉汁がじゅわっ

フライパンで簡単調理可能。通常
の小籠包より厚いもちもちの皮の
中に、肉汁あふれるジューシーな
あんが入っています。



1533 凍

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) **674円**(税別728円)



1541 凍

野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) **640円**(税別691円)
素材本来の風味や具材感が味わえる直
火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻
きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢
市)⑦小麦・大豆



1542 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) **830円**(税別896円)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあ
んを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリ
ッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京
都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1543 凍

フライパンで海鮮ゴロツと春巻
175g(5本) **1,107円**(税別1,196円)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の
魚介を見だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮
で包みました。④日本セントラルキッチン(東京
都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1544 凍

本格中華 龍蝦シェフ監修 しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素
200g **896円**(税別968円)
辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山
椒を使用した麻婆豆腐。豚挽肉入りに、用意する
のは豆腐だけ。❖辛みの強い商品のためご注意ください。④中
信興業(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



1545 凍

10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(税別1,180円)
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材
入り。鶏ガラスープをベースに、あっさり
とした塩味に仕上げました。④ニッコー
(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



1546 凍

あたためるだけ 天然えびのチリソース
150g **958円**(税別1,035円)
天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せん
するだけで味わえます。特製チリソースも手間
ひまかけた自慢の味。④マストミ(徳島県徳島
市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



だしを生かした ほっとする味わい

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆です。



④誠味(兵庫県神戸市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

1569

6種の具だくさん野菜豆
190g **739円**(**¥798円**)



あると便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花
60g×2パック **498円**(**¥538円**)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦えび・小麦・大豆



国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
200g **767円**(**¥828円**)
具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウィンナー使用)
250g(10本) **1,370円**(**¥1,480円**)
無塩せきのウィンナーを、ミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり
280g(70g×4コ) **799円**(**¥863円**)
ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



3種具材のいなり寿司
200g(50g×4コ) **739円**(**¥798円**)
だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用品です。④ポースター(石川県白山市) ⑦小麦・大豆



あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g **460円**(**¥497円**)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) **1,278円**(**¥1,380円**)
温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



ふんわり手包みオムライス
200g **722円**(**¥780円**)
4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけと手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。④西川食品(和歌山県紀の川市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入) **880円**(**¥950円**)
国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げるにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ
200g **304円**(**¥328円**)
あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **415円**(**¥448円**)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



あると便利な副菜 五目うの花
60g×3パック **528円**(**¥570円**)

お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用
160g(固形量90g) **980円**(**¥1,058円**)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げています。■漁場/北太平洋(天皇海山海域) ④またた(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



プチ肉まん
240g(8コ) **887円**(**¥958円**)
国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さしけれど味は本格的。※来年3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・乳・大豆



4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー
260g(130g×2コ) **790円**(**¥853円**)
こんがり焼き上げたライスパテで、甘い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ
200g×3パック **912円**(**¥985円**)
あっさりとした舌ざわり。風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)



6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g **610円**(**¥659円**)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



あると便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら
50g×2 **663円**(**¥716円**)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんをよく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆

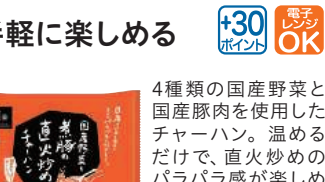


国産たけのこのご飯の素
170g(2合用) **693円**(**¥748円**)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



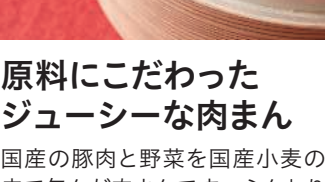
石窯で焼いたもちり生地にもッツアレやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g **685円**(**¥740円**)



国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
360g(3コ) **915円**(**¥988円**)



6種具材の切り干し大根の煮物
90g **460円**(**¥497円**)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g **500円**(**¥540円**)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) **778円**(**¥840円**)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g ④信光工業(長野県須坂市) ⑦小麦・大豆



石窯で焼いたもちり生地にもッツアレやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦えび・小麦・乳・大豆



5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦えび・小麦・乳・大豆



国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
360g(3コ) **915円**(**¥988円**)



具たくさん太巻きが温めるだけで手軽に

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司です。

※原料由来で紅麴色素を使用。※電子レンジ専用品です。⑤ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆

麺類もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機～減農薬)が原料



限定 1000
1608 蔵
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン 2食 **674円**(**¥728円**)
全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/ (麺120g・スープ31.5g) ×2食 ⑤亀製麺(東京都国立市) ⑥着日含め4日保証 ⑦小麦・卵



1610 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし) 3食 **460円**(**¥497円**)
国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/ 麺150g×3食 ⑤衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑥着日含め6日保証 ⑦小麦



2063
かめびしのこいくち醤油 900ml **2,544円**(**¥2,748円**)
⑤かめびし(香川県東かがわ市) ⑦小麦・大豆



2064
かめびしのすくち醤油 900ml **2,544円**(**¥2,748円**)
⑤かめびし(香川県東かがわ市) ⑦小麦・大豆

2065
神泉水仕込み醤油(特別栽培丸大豆)1L **1,290円**(**¥1,393円**)
⑤ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

2066 蔵
やさかみそ(甘口) 750g **924円**(**¥998円**)
⑤やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆



1598 凍
カットしてある五目太巻き寿司 300g **898円**(**¥970円**)
電子レンジ専用



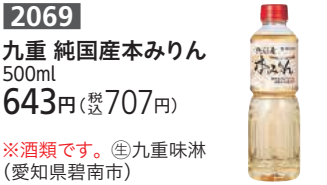
1605
即席らーめん粋(醤油味)3食・ノンフライ麺 3食 **907円**(**¥980円**)
北海道産小麦粉を使用した中太の生麺のようなノンフライ麺。国産丸大豆醤油やまほろばや仙台黒豚会の鶏・豚を使ったスープも絶妙。■セット内容/ (麺80g・スープ40g) ×3食 ⑤高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



1607 蔵
全粒粉入りなまラーメン 味噌味 2食 **572円**(**¥618円**)
麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが魅力。■セット内容/ (麺120g・スープ47g) ×2食 ⑤金子製麺(神奈川県中井町) ⑥着日含め10日保証 ⑦小麦・大豆



1609 蔵
国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付) 3食 **698円**(**¥754円**)
2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/ (麺150g・ソース35g) ×3食 ⑤衣笠製麺(岐阜県山県市) ⑥着日含め6日保証 ⑦小麦・大豆



1611 凍
北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ) 600g(3食) **415円**(**¥448円**)
原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。⑤信越明星(長野県上田市) ⑦小麦

2067
コクが加わる! 八丁味噌のパウダー 2g×10コ **461円**(**¥498円**)
⑤カクキュー八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑦大豆

2068
千代菊の純米料理酒(有機米使用) 720ml **1,518円**(**¥1,670円**)
※酒類です。⑤千代菊(岐阜県羽島市)

2069
九重 純国産本みりん 500ml **643円**(**¥707円**)
※酒類です。⑤九重味淋(愛知県碧南市)

2070
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で) 1.8L **2,160円**(**¥2,333円**)
※ヤマト宅急便お届け不可。⑤味の一醸造(埼玉県狭山市)



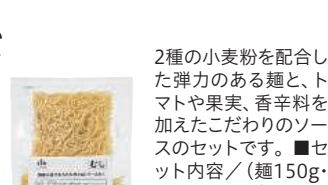
1601
箱売・釜炊ぎごはんパック 宮城県産ササニシキ 200g×12パック **3,572円**(**¥3,858円**)
あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。⑤J A全農ラドファ(宮城県色麻町)



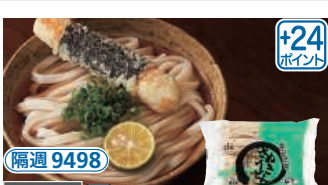
1604
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド) 160g×24パック **7,278円**(**¥7,860円**)
国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。⑤結わえる(東京都台東区)



2055
即席らーめん粋(醤油味) 1食・ノンフライ麺 1食 **313円**(**¥338円**)
⑤高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



2056
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺) 400g **461円**(**¥498円**)
⑤石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦



2057
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用) 200g **500円**(**¥540円**)
⑤本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば



2058
有機パスタ・全粒粉ペンネ 250g **333円**(**¥360円**)
⑤日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦



2059
江別製粉の Pasta (マカロニタイプ) 200g **322円**(**¥348円**)
⑤江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦

2060
有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g 500g **485円**(**¥524円**)
⑤日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦

2061
庄内の杵つき玄米丸餅 500g **1,296円**(**¥1,400円**)
⑤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑥着日含め30日保証

2062
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック) 500g×2パック **2,500円**(**¥2,700円**)
⑤庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑥着日含め30日保証



1602
もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド) 160g **308円**(**¥333円**)
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。⑤結わえる(東京都台東区)



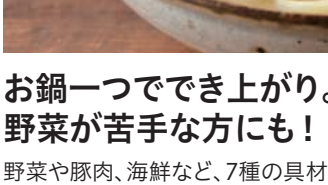
1603
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド) 160g×24パック **7,278円**(**¥7,860円**)
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。⑤結わえる(東京都台東区)



1606 凍
たっぷり7種具材のちゃんぽん(冷凍) 1食(303g) **739円**(**¥798円**)
※酵母エキスを。■セット内容/ 303g(めん160g、具材108g、スープ35g) ⑤辻麺業(兵庫県太子町) ⑦えび・小麦・卵・大豆



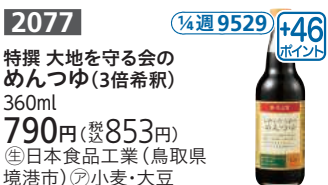
2071
純米富士酢・900ml 900ml **1,200円**(**¥1,296円**)
⑤飯尾醸造(京都府宮津市)



2072
有機玄米くろ酢・720ml 720ml **3,000円**(**¥3,240円**)
⑤庄分酢(福岡県大川市)



2073
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 500ml **1,185円**(**¥1,280円**)
⑤マルボシ酢(福岡県川崎町)



2074
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢) 300ml **646円**(**¥698円**)
⑤庄分酢(福岡県大川市)

2075
痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油 45g **646円**(**¥698円**)
⑤九鬼産業(三重県四日市市)

2076
無茶々園のれもん果汁(ストレート) 150ml **660円**(**¥713円**)
⑤無茶々園(愛媛県西予市)

2077
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml **790円**(**¥853円**)
⑤日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2078
おいしいたれ 焼肉中辛 215g **739円**(**¥798円**)
⑤鶏林食品(静岡県沼津市) ⑦小麦・大豆

2079
大地を守る会の中華風フイヨン 15g×10袋 **787円**(**¥850円**)
⑤マルハマ食品(島根県浜田市) ⑦小麦・大豆

2080
比内地鶏のうまみ味う鍋の素(濃縮) 200ml(2人前) **739円**(**¥798円**)
⑤秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

2081 蔵
酵素が生きてる有機「生」塩麹 170g **660円**(**¥713円**)
⑤ヤマキ(埼玉県神川町)

2082
麴屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素 500ml **560円**(**¥605円**)
⑤マルアイ食品(東京都江戸川区)



季節限定

1613

徳用・手延べ葛うどん

1900g

4,150円(¥4,482円)

国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたのごしにシコシコ食感が魅力。※来年4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



季節限定

1614 蔵

国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)

2食

813円(¥878円)

国産小麦で作ったコンのある麺と、味噌噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/〔麺120g・スープ30g〕×2食⑤亀製麺(東京都国立市)⑥着日含め5日保証⑦小麦・大豆



1615

奥出雲生そば

100g×2パック

520円(¥562円)

国内産の小麦粉と自社製粉の挽きたてそば粉を使用しています。そば本来のおいしさをご賞味ください。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



7ポイント

1616

江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ)

500g

583円(¥630円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1617 蔵

極厚全粒粉 餃子の皮

20枚

331円(¥357円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑥着日含め6日保証⑦小麦



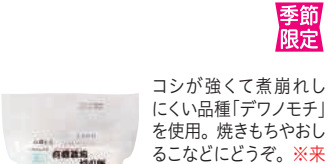
1618 蔵

春巻の皮(里の春)

10枚

398円(¥430円)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのはがれやすく、パリッとした揚げ上げがりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑥着日含め12日保証⑦小麦



季節限定

1619

庄内の杵つき有機栽培白切り餅

500g

1,454円(¥1,570円)

コシが強く煮崩れにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥着日含め30日保証



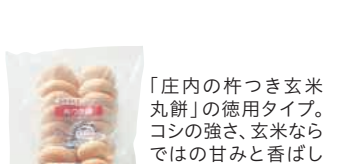
1620

庄内の杵つき餅(白丸)

500g

1,296円(¥1,400円)

庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥着日含め30日保証



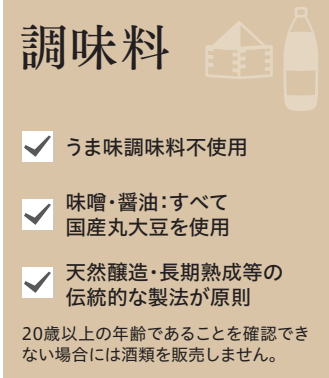
1621

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)

500g×2パック

2,500円(¥2,700円)

「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥着日含め30日保証



調味料

うま味調味料不使用

味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



10ポイント

+36ポイント

1622

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml

600ml

999円(¥1,079円)



+75ポイント

特撰品質

1623

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml

900ml

1,476円(¥1,594円)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



特撰品質

1624

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)

500ml

830円(¥896円)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1625

毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油

500ml

739円(¥798円)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



+60ポイント

限定180

1/4週9568

1626

大地を守る会の国産丸大豆醤油

1000ml

1,100円(¥1,188円)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



1627

鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ

200ml

632円(¥683円)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(島根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



1/4週9574

1628 蔵

特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)

450g

738円(¥797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥着日含め45日保証⑦大豆



+71ポイント

特撰品質

1/4週9520

1629 蔵

特撰 大津賀さんの味噌

1kg

1,280円(¥1,382円)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、傾倒しないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥着日含め45日保証⑦大豆



+51ポイント

1/4週9577

1630 蔵

やさかみそ(中辛)

750g

924円(¥998円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



1631 蔵

やさか有機合わせみそ

750g

1,380円(¥1,490円)

あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。※次回、価格変更予定です。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



季節限定

1632 蔵

堀河屋野村の白みそ

500g

1,583円(¥1,710円)

伝統製法『手麴』による麴作りにこだわり、あっさりとしながらも深みのある味わいです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④堀河屋野村(和歌山県御坊市)⑥着日含め60日保証⑦大豆



1633 蔵

やさかの酢味噌

100g

778円(¥840円)

自家製白味噌に、有機純米酢やからしなどを使用。※次回、価格変更予定です。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑥着日含め60日保証⑦大豆



+72ポイント

特撰品質

1/4週9523

1634

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒

720ml

1,294円(¥1,423円)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



2083

石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)

910g

1,667円(¥1,800円)



2084

米澤製油のなたねサラダ油600g

600g

1,150円(¥1,242円)



2085

米澤製油の国産なたね油

600g

1,290円(¥1,393円)



2086

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g

165g

924円(¥998円)

④松本製油(埼玉県吉川市)

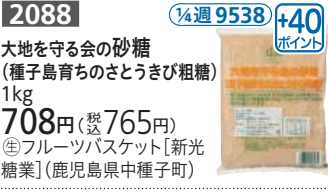


2087

有機栽培エキストラバージンオリーブオイル シングル(スペイン)

180g

2,065円(¥2,230円)



1/4週9538

+40ポイント

2088

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさときび粗糖)

1kg

708円(¥765円)



2089

有機栽培ブルーアガベシロップ

500g

1,760円(¥1,901円)



2090

おふくろの塩

1kg

545円(¥589円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)



1/4週9541

+37ポイント

2091

ヒカリ トマトケチャップ(チューブ)

500g

685円(¥740円)



2092

アルチェネロ 基本の有機バスターソース

200g

450円(¥486円)



2093

オイスターソース

115g

720円(¥778円)



1/4週9556

+35ポイント

2094

玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング

230ml

645円(¥697円)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



2095

大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)

115g×2パック

778円(¥840円)

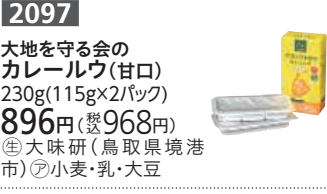


2096

大地を守る会のカレールウ(辛口)

230g(115g×2パック)

896円(¥968円)



2097

大地を守る会のカレールウ(甘口)

230g(115g×2パック)

896円(¥968円)



2098

使いたい分だけ使える! 直火焼カレーフレーク(中辛)

170g

554円(¥598円)

④コスモ食品(東京都大田区)⑦小麦



2099

ネパール・シナモンパウダー

20g

443円(¥478円)



2100

大地のもったいナイ 無茶々園のレモンこしょう(辛口)

50g

601円(¥649円)



2101

有機粒マスタード

200g

880円(¥950円)



2102

有機乾燥パセリ

5g

604円(¥652円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

1655

大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)

115g×2パック **778円**(**¥840円**)

国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

1656

大地を守る会のカレールウ(中辛)

230g(115g×2パック) **896円**(**¥968円**)

酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1657

スリカレー(カレー用スパイスセット)

34g **609円**(**¥658円**)

ホールとパウダーのスパイスが入った、スリランカカレーのセット。レシピ付きです。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1658

花をプラス かけるだけ万能ミックスソルト

35g **461円**(**¥498円**)

まろやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

1659 蔵

有機国産おろししょうが

50g **498円**(**¥538円**)

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)

粉・乾物
だし・缶詰など

✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則

✓ うま味調味料不使用

✓ たんぱく加水分解物不使用

1660

北海道産パン用粉 香麦

5kg **3,980円**(**¥4,298円**)

やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。④江別製粉(北海道江別市)⑤着日含め60日保証⑦小麦

1661

片栗粉

200g **350円**(**¥378円**)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶん工場(北海道更別村)

1662

職人焙煎 大豆香る きな粉

100g **368円**(**¥397円**)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

1663

国産白すりごま

27g **611円**(**¥660円**)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。臼と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1664

大地のもったいナイ乾椎茸(規格外)

80g **1,370円**(**¥1,480円**)

乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいでも、品質は通常品と同じです。④武久(福岡県筑後市)

1665

有機 大分産乾燥きくらげ

12g **583円**(**¥630円**)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)

1666

いるいぬか

500g **506円**(**¥546円**)

有機米または栽培期間中農薬不使用の契約栽培された米の米ぬかをていねいに焙煎。保存がきく便利ないりぬかです。④川原製粉所(東京都練馬区)

1667 蔵

大地を守る会の酒粕(板粕)

500g **620円**(**¥670円**)

「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬などに。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒造店(福岡県喜多方市)⑤着日含め60日保証

1668

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔

2切10枚×3袋 **1,832円**(**¥1,979円**)

おにぎりをつくる大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1669

徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔

2切50枚 **2,628円**(**¥2,838円**)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1670

成清さんの有明一番摘み 焼海苔

全形10枚 **1,334円**(**¥1,441円**)

酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1671

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔

全形10枚 **739円**(**¥798円**)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1672

徳島県産すじ青のり粉

3.5g **442円**(**¥477円**)

濃く、美しい緑色が特徴のすじ青海苔。ふんわりとした上質な食感と磯の香りが料理の味わいを引き立てます。④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

1673 おもえ

重茂産 天然カットわかめ

20g **600円**(**¥648円**)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1674

日高昆布

200g **2,183円**(**¥2,358円**)

何にでも使える万能な昆布。だし取り、煮物、巻き物など幅広い用途にどうぞ。■漁場/北海道④北連物産(北海道浜中町)

1675 蔵

瀬戸内海産にぼし

100g **832円**(**¥899円**)

良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め20日保証

1676

老舗カネサのうまみが濃いつまみ削り節(本枯節)

15g(3g×5袋) **554円**(**¥598円**)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ輕節商店(静岡県西伊豆町)

1677

和風だしパック(かつお)

64g(8g×8袋) **700円**(**¥756円**)

鹿児島県産の本節と煮干し、昆布、もろみだけをブレンド。ティーバッグ式の便利なだしパック。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1678

かつおリッチだしの素(顆粒だし)

120g(4g×30袋) **1,287円**(**¥1,390円**)

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

1679

液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)3コパック

50g×3パック **761円**(**¥822円**)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1680

国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)

80g×3缶 **1,109円**(**¥1,198円**)

国産メバチマグロを使ったツナ缶。風味豊かなオイル漬けです。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1681

国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)

40g×3パック **678円**(**¥732円**)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子
和菓子

✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則

✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先

✓ 生クリームはすべて国産生乳使用

1682

マリーレンのシュトーレン(ハーフ)

1コ **2,896円**(**¥3,128円**)

芳香なブランデーに漬け込んだレーズン、伊予柑のピールとナッツがぎっしり詰まっています。■サイズ/約16×5×高さ10cm、重さ約180g④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め22日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳

1683

マリーレンのシュトーレン(ホール)

1コ **5,554円**(**¥5,998円**)

芳香なブランデーに漬け込んだレーズン、伊予柑のピールとナッツがぎっしり詰まっています。■サイズ/約26×5×高さ10cm、重さ約360g④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤着日含め22日保証⑦くるみ・小麦・卵・乳

1684 凍

南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ

1コ **2,528円**(**¥2,730円**)

大地を守る会の生産者のラ・フランスの蜜煮をホワイニに漬け、アーモンドが香る生地に合わせました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1685 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) **879円**(**¥949円**)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳

しっとりふわふわ。至福のとろける食感



1686 凍
チョコクリームのシフォンロールケーキ
 1コ 1,667円(税1,800円)

しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産生クリームには有機チョコレート^④を溶かし込みました。
※解凍時間: 冷蔵庫で約6時間。 ■サイズ/長さ約10cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め13日保証 ⑦小麦・卵・乳



季節限定



1687
レッカライ・トルテ(カッタタイプ)
 2コ 1,200円(税1,296円)

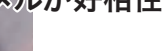
ドライフルーツとナッツが入ったドイツ風の焼き菓子です。上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。**※来年6月頃までの取り扱い予定。** ■サイズ/約70g×2コ ④マリレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め6日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳

かぼちゃの甘みとカラメルが好相性



1689 凍
濃厚1/4めらかかぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用)
 3コ 1,472円(税1,590円)

有機かぼちゃの濃厚な味わいとめらかな舌ざわりが魅力。かび糖^④を使用したカラメルとも相性抜群。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳





1688 蔵

国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの抹茶プリン
100g×2 **359円**(発388円)

石臼引き抹茶の風味香る、豆乳とミルクの濃厚でなめらかなプリン。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め10日保証㊧卵・乳・大豆



1690 凍

小樽花月堂 やわもち生地 黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)
4コ **830円**(発896円)

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2〜3時間解凍するだけ。㊤北武フーズ(北海道小樽市)㊦着日含め30日保証㊧大豆



1691 凍

みたらし団子
300g(5本) **693円**(発748円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。㊤丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊦小麦・大豆



1692 凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ **739円**(発798円)

北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2〜3時間自然解凍してどうぞ。㊤北武フーズ(北海道小樽市)㊦着日含め30日保証㊧小麦・大豆



1693 凍

もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこ国産黒大豆のきなこ)
50g×4コ **785円**(発848円)

豊かな自然に恵まれた、島根県奥出雲のもち米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容／おはぎ・きなこおはぎ各2コ㊤吉田ふるさと村(島根県雲南市)㊦着日含め30日保証㊧大豆



1694 凍
越後銘菓 笹だんご
275g(5コ入) **1,198円**(¥1,294円)
笹の葉がほんのり香る。程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだよき団子。㊤ 港製菓(新潟県新潟市) ㊤ 大豆



1695 凍
小樽花月堂 たつぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ **780円**(¥842円)
北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。㊤ 北武フーズ(北海道小樽市) ㊤ 小麦



1696 凍
北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) **518円**(¥559円)
国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷりと包みました。もちもちの食感も美味。※**アルミフリーのベーキングパウダーを使用。**㊤ 丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市) ㊤ 着日含め60日保証



1697
じっくりふわふわ紅茶がすてら(個包装)
7コ **620円**(¥670円)
国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。㊤ たんばや製菓(山形県酒田市) ㊤ 着日含め15日保証 ㊤ 小麦・卵



1699 凍
さつまいも餡のミニたい焼き
204g(6コ) **670円**(¥724円)
自社農園で育てたさつまいもの甘さを生かした、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。※**アルミフリーのベーキングパウダーを使用。**※**電子レンジ専用品です。**※**来年3月頃までの取り扱い予定。**㊤ ニッコー(神奈川県大和市) ㊤ 着日含め30日保証 ㊤ 小麦・卵

あん&生クリームのふんわりハーモニー



限定 80



1698 凍

北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き
3コ **690円**(税745円)



1700 凍

北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) **644円**(税696円)



1701

大地のもったいナイ訳あり干し芋(白多)
300g **1,544円**(税1,668円)



1702

千葉の落花生 煎りざや
180g **1,511円**(税1,632円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小倉あんをサンド。
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。
④紅葉堂(埼玉県嵐山町) ⑦小麦・卵・乳・大豆

国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産大豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦

生育期の水分不足で白い色を含む「シロタ(白多)」。ねっとり感は少なくかみごたえがあります。天ぷらや炊き込み御飯にも。※照沼(茨城県東海村) ④着日含め45日保証

煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。④三里塚物産(千葉県成田市) ④着日含め30日保証 ⑦落花生

菓子

ドライフルーツなど



1703

第3世界ショップのドライプルーン(種抜)

120g **831円**(税込897円)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1704

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g **1,597円**(税込1,725円)

有機栽培ぶどうを房干した、ジュシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)



1705

オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)

400g **2,268円**(税込2,449円)

大粒の白イチジクをそのまま乾燥させた。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)



1706

生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け)

100g **501円**(税込541円)

高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。④王隠堂農園(奈良県五條市)(賞味日含む45日保証)

2121 ミニあんドーナツ (こしあん) 10コ 503円(送543円) ※アルミフリーペーキングパウダー使用。◎こまつ製菓(東京都練馬区)◎着日含め7日保証◎小麦・卵 	2120 むき和栗 薄渋皮付き 110g 820円(送886円) ◎丸成商事(東京都練馬区) 	2121 第3世界ショップの ローストピスタチオ(食塩不使用) 70g 831円(送897円) ◎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証 	2135 ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース 180ml 884円(送955円) ◎フルーツバスケット(静岡県函南町) 	2130 マリーレンの クルミクッキー 70g 588円(送635円) ◎マリーレン(埼玉県本庄市)◎着日含め45日保証◎くるみ・小麦・卵・乳 
2124 岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り 6コ 1,616円(送1,745円) ◎回進堂(岩手県奥州市)◎くるみ 	2128 オーガニック・ドライアプリコット (干しあんず・種抜き) 80g 915円(送988円) ◎ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中) 	2132 第3世界ショップの マカダミアナッツ(食塩不使用) 65g 878円(送948円) ◎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証 	2136 素焼あたりめ 24g 738円(送797円) ◎ミキヤ(北海道函館市) 	2140 サクサク国産全粒粉と 黒糖のクッキー 11枚(約35g) 447円(送483円) ◎ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・卵・乳 
2125 戸崎農園の天日丸干し 有機干し芋(べにはるか) 150g 1,048円(送1,132円) ◎戸崎農園(栃木県壬生町)◎着日含め15日保証 	2129 第3世界ショップの ドライマンゴー(無加糖) 65g 778円(送840円) ◎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証 	2133 ミニカップゼリー (有機ぶどう使用) 22g×12コ 424円(送458円) ◎フルーツバスケット(静岡県函南町)◎着日含め30日保証 	2137 米かりんとう (庄内青きな粉味) 75g 556円(送600円) ※アルミフリーペーキングパウダー使用。◎米シスト庄内(山形県庄内町)◎着日含め45日保証◎大豆 	2141 ごま屋さんが作った ごまサブレ(シナモン) 6枚入り 324円(送350円) ◎まんでん(佐賀県佐賀市)◎小麦・卵・乳 
2126 戸崎農園の天日干し 有機干し芋(べにはるか) 150g 915円(送988円) ◎戸崎農園(栃木県壬生町)◎着日含め45日保証 	2130 古代ペルシャの宝物 天日干しレーズン(ピアロム種) 110g 643円(送694円) ◎バビオオシード(東京都台東区) 	2134 ミニカップゼリー (りんご) 22g×12コ 398円(送430円) ◎フルーツバスケット(静岡県函南町)◎着日含め30日保証 	2138 米かりんとう(黒糖味) 75g 556円(送600円) ※アルミフリーペーキングパウダー使用。◎米シスト庄内(山形県庄内町)◎着日含め45日保証 	2142 第3世界ショップの 黒糖くるみ 65g 600円(送648円) ◎第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)◎着日含め60日保証◎くるみ 

冬ドリンクの常備に

じんわり「温」& すっきり「冷」も！



焼き加減を見極め焙煎し
風味を引き出しました



有機完熟ハンドピックコーヒー200g
200g 1,648円(※1,780円)

1752 豆
1753 粉

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㊦着日含め60日保証

お米の甘みがしっかり。
お好みの濃さで楽しんで



1750 蔵
木曽の手造り甘酒
350g 822円(※888円)

丹念に造った麴で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。㊤小池 紘店(長野県木曽町)㊦着日含め45日保証

炭酸の刺激が強く爽快！
果汁などで割っても◎



1758
箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水
500ml×24本 2,776円(※2,998円)
炭酸の刺激的な強さと、シリカ・バナジウムを含んだ天然水の味わいが楽しめます。㊤友樹飲料(東京都中央区)

カルシウム分が多い
日本名水百選の天然水



毎週 9360
隔週 9361
1755
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,828円(※1,974円)
国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。㊤岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



1739
いりえ茶園の八女茶
100g 1,324円(※1,430円)

土作りを大切に、福岡県八女市で農業不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。㊤いりえ茶園(福岡県八女市)



1740
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶5袋
100g×5袋 3,452円(※3,728円)
国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。お得な5袋セット。㊤堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1741
樽井さんの有機玄米茶
150g 757円(※818円)

煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。㊤日本農産(静岡県浜松市)

毎日の野菜習慣に
乳酸菌をプラス



さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1733
160g×10缶 2,390円(※2,581円)
1734 箱売
160g×30缶 6,926円(※7,480円)
大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得！
毎週 9345 隔週 9346 191円(税込) お得！ / +71ポイント
160g×10缶 2,213円(※2,390円)
1/4週 9344 箱売 482円(税込) お得！ / +210ポイント
160g×30缶 6,480円(※6,998円)



1744
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶
100g 830円(※896円)

国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。㊤堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1746
有機栽培アフリカン ルイボ스티ー(発酵)
105g (3.5g×30袋) 1,500円(※1,620円)

「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深くこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ㊤喜作園(静岡県牧之原市)



1747
有機栽培アフリカン ルイボ스티ー(非発酵)
90g(3g×30袋) 1,500円(※1,620円)

「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。■原産国/南アフリカ㊤喜作園(静岡県牧之原市)



1748
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(※2,997円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ㊤ルイボス製茶(香川県三豊市)



1749
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g 1,998円(※2,158円)

高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲んだり、ジャムのように使っても◎。㊤プロスベリティ(大阪府大阪市)

2143
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 4,400円(※4,752円)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



2144
手むき みかんジュース
720ml 1,406円(※1,518円)
㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



2145
松田さんの煎茶
100g 873円(※943円)
㊤松田博久(静岡県袋井市)



2146
樽井さんの有機 特上煎茶
100g 1,788円(※1,931円)
㊤日本農産(静岡県浜松市)



2147
水車むらの七葉紅茶
100g 931円(※1,005円)
㊤水車むら農園(静岡県藤枝市)



2148
有機屋久島紅茶(ティーバッグ)
30g(2g×15袋) 871円(※941円)
㊤屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)



2149
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 415円(※448円)
㊤川原製粉所(東京都練馬区)



2150
徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 878円(※948円)
㊤川原製粉所(東京都練馬区)



2151
国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×15包 1,266円(※1,367円)
㊤中井製茶場(京都府和束町)



2152
有機濃口しょうが湯
8g×5袋 639円(※690円)
㊤純正食品マルシマ(広島県尾道市)



2153
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g 2,961円(※3,198円)
㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



2154
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g 2,961円(※3,198円)
㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



2155
有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(粉)
200g 1,500円(※1,620円)
㊤ウインドファーム(福岡県水巻町)



2156
有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(豆)
200g 1,500円(※1,620円)
㊤ウインドファーム(福岡県水巻町)



2157
有機べれんどドリップバッグコーヒー
12g×10/パック 1,841円(※1,988円)
㊤ウインドファーム(福岡県水巻町)



2158
東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10/パック 1,134円(※1,225円)
㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



2159
オーガニックインスタントコーヒー
100g 1,773円(※1,915円)
㊤おもちゃ箱(東京都大田区)



2160
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g 2,065円(※2,230円)
㊤おもちゃ箱(東京都大田区)



2161
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 2,196円(※2,372円)
㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



2162
箱売・山の天然水の恵み スパークリング(炭酸水)24本
490ml×24本 3,910円(※4,223円)
㊤神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)㊦着日含め58日保証



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



食後にぴったりな やさしい味わい

契約農家が農薬や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。



⑤水車むら農園(静岡県藤枝市)

健康応援食品

1/4週 0000で登録するとお得

主原料は国産・海外産オーガニックを優先

着色料、増量剤等の食品添加物不使用

トレースできる主原料を原則使用

1745 水車むらの五月紅茶 100g 1,272円(税1,374円)

1760 有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3g×30包 3,561円(税3,846円)

愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくなりました。さらりとして飲みやすい青汁です。④フジワラ化学(愛媛県西条市)

1751 ゴクゴク飲める 箱売・国産大豆の調製豆乳 200ml×24本 4,051円(税4,375円)

国産大豆の豆乳に、てんさい糖と食塩をくわえて作った調製豆乳。やさしい甘さと、まろやかな味わい。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆

1757 山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml 490ml 163円(税176円)

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町) ⑤着日含め58日保証

1754 箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 3,887円(税4,198円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

1756 富士山の麗水8L 8L 1,185円(税1,280円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。パナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

1759 箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 2,700円(税2,916円)

豊富な自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレイのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)

1764 コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品) 72g(約240粒) 5,531円(税5,973円)

エイから抽出したコンドロイチンに魚骨カルシウムを配合した、カルシウム摂取を応援する栄養機能食品です。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

1765 マヌカはちみつNPA15+ 180g 8,476円(税9,154円)

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1761 マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品) 320mg×60粒 2,100円(税2,268円)

ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1762 オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分 21g 500円(税540円)

華やかな香りの有機カカオとメープルが濃厚な味わい。クラッシュしたチアシード入りで満足感も。手軽な1食分。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1763 オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分 21g 500円(税540円)

鹿児島県産の有機抹茶と芳醇なバニラが香る、植物性素材で作った飲みやすいプロテイン。手軽な1食分。■原産国/カナダ④Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)

1766 国産生ローヤルゼリー 50g 18,513円(税19,994円)

産地を限定した国産品。独特の酸味とにおいは、はちみつと合わせると飲みやすくなります。1日朝夕2回、小指の爪半分のを1回の目安にどうぞ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

1767 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,836円(税4,143円)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30〜60mlを目安に、1日1〜3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オングナジャパン(山口県下関市) ⑦大豆

1769 キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)

ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

1770 キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)

りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

1771 キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(税1,890円)

パインアップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス ■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

1772 有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 2,278円(税2,506円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

1773 有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 2,278円(税2,506円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

1774 有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 2,278円(税2,506円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

1775 ヴィニウス オーガニック カベルネ&メルロー 赤 750ml 1,525円(税1,678円)

メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)

1776 ヴィニウス オーガニック カベルネ&メルロー 赤 750ml 1,525円(税1,678円)

メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス ■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)

1777 有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 2,278円(税2,506円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

1778 有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 2,278円(税2,506円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

1779 有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 2,278円(税2,506円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

1780 有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 2,278円(税2,506円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

1781 有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 2,278円(税2,506円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

化粧水から化粧下地までこなす
オールインワン美容液



パラポリフェノールが豊富で、肌表面にハリ、肌内部（角質層まで）に潤いを保持。もちもちとして弾力のある肌に仕上げます。※約2カ月分。■使用の目安／開封後2カ月④オーガニックビューティー（東京都中央区）

3100
ローズドバイオ プラッディローズ ジェリー(美容液)
40ml **7,500円**(**送**8,250円)

3本セットでお得。
この機会をお見逃しなく！



3101
使用ローズドバイオ プラッディローズジェリー3本セット
1セット **18,000円**(**送**19,800円)
美容液なのに、化粧水、乳液、クリーム、化粧下地の効果もあるのがこれ1つでスキンケアが完了。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2カ月分。■使用の目安／開封後2カ月■セット内容／40ml×3本④オーガニックビューティー（東京都中央区）

咲きたてのようなバラの香り。
体や髪にスプレーしても



3104
ローズドバイオ ジュエルアップミスト(化粧水&美容液)
100ml **5,400円**(**送**5,940円)
プラチナ（保湿成分）を配合したミストは新感覚お肌ケア。咲きたてのようなバラの香りも魅力。※約2カ月分。■使用の目安／開封後2カ月④オーガニックビューティー（東京都中央区）

ホホバ油でお肌しっとり。
日々のセルフケアにおすすめ



2184
薬用入浴剤DRアロマバス(リラクゼーション)
500g **2,000円**(**送**2,200円)
有機精油の香るお風呂でリラックス。ホホバ油でお肌しっとり。■使用精油／ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マージョラム ■使用の目安／180Lに対し25g ■医薬部外品④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



パックもできる洗顔料。
汚れを落として水分をチャージ



3102
ローズドバイオ ホワイトウォッシュパック(ディープ洗顔&パック)
150g **4,500円**(**送**4,950円)
美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。エイジングケア(※1)にもおすすめ。※1年齢に応じたケア。※約30回分。■使用の目安／開封後3カ月④オーガニックビューティー（東京都中央区）

まるで花びらのような
みずみずしい美肌へ



3106
ローズドバイオ モイश्チャーディーブクリーム
40g **7,500円**(**送**8,250円)
国産赤バラエキスとブルガリア産ダマスクローズウォーターを、水の代わりにベースとして配合。ローズの美容効果で、お肌が若々しく潤います。■使用の目安／開封後2カ月④オーガニックビューティー（東京都中央区）

環境に配慮して作った
エシカルなヘアスタイリング剤



3115
パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル
50ml **2,500円**(**送**2,750円)
加唐島に自生するヤブ椿（保湿成分）をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安／開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)

バラの香りで優雅な気分。
髪や爪にも使える美容オイル

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてください。芳醇なローズの香りと共に、アルガンオイルの潤いと、その素晴らしさをご堪能ください。(共通)■使用の目安／開封後6カ月④フロンティア夢科(長野県茅野市)

ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
3122
30g **3,800円**(**送**4,180円) **50**ポイント
3123 2本組
1セット **7,273円**(**送**8,000円) **100**ポイント

ACV

フレッシュな
コーラルピンク。
肌色を選びません

温かみのある
深みオレンジ。
洗練された口元に

スタイリッシュで
深みのある上品な
ブラウンレッド

3108

3109

3110

ここがうれしい！

フルーツ&植物の恵みで
ぷるっとフレッシュな口元に。
トレンド感のある
豊かな発色で唇を彩ります

アクアアクア
オーガニックリッチカラールージュ
2.2g **2,800円**(**送**3,080円)
3108 アプリコットコーラル
3109 サンセットオレンジ
3110 ダークチェリー
④RED(東京都港区)

タール系色素やシリコーンなどは使わず、ナチュラルな原料で、つややかでカラフルな発色を実現。リップバームのように唇を保湿する、なめらかな付け心地のルージュです。

デリケートな肌や、乾燥肌の
スペシャルなお手入れに



3107
ローズドバイオ プレミアムレッドローズオイル(美容油)
10ml **6,500円**(**送**7,150円)
赤バラの花10kgから、わずか1mlしか採取できない貴重なエッセンシャルオイルを配合した、ぜいたくなオイル状美容液。※約1.5カ月分。■使用の目安／開封後3カ月④オーガニックビューティー（東京都中央区）

森林を思わせる香りで
リラックス&スキンケア



2183
薬用入浴剤DRアロマバス(スキンケア)
500g **2,200円**(**送**2,420円)
あせも、しっしんやかさつきなどが気になるときに。程よく甘く、森林を思わせるくせのない香りです。■使用精油／ローズウッド、フランキンセンス、ベルガモット ■使用の目安／180Lに対し25g ■医薬部外品④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

自然由来のミネラルを含む
マグネシウム入浴剤

西半球最大の塩湖水である米国ユタ州の「グレイトソルトレイク」から採取した湖水を天日干しし、硫酸塩や不純物を取り除き、フレークにした自然由来100%の入浴剤です。海水に比べナトリウムが少なく、マグネシウムが豊富で自然由来のミネラル成分が豊富に含まれています。④たかくら新産業(東京都港区)

だいじょうぶなもの
マグネシウムバスサプリメント(入浴剤)
3114 100g **450円**(**送**495円)
3113 1kg **3,000円**(**送**3,300円)

のびが良く、肌になじむ
家族全員で使える保湿クリーム



3124
みつろうクリーム
40g **2,800円**(**送**3,080円)
国産ミツロウと有機ホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。④ハーブ研究所(山形県庄内町)

ポツポツ※など気になる所へ
集中的にアプローチ



3125
発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml **105**ポイント
1本 **2,100円**(**送**2,310円)
北海道ハトムギの濃い原液。固くなった角質にうるおいを与えてなめらかな肌へ。④クルード(大阪府大阪市)

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
3118
180ml **2,900円**(**送**3,190円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮き上げらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
3120
80ml **2,970円**(**送**3,267円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
3117
150ml **3,100円**(**送**3,410円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
3119
30g **4,200円**(**送**4,620円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

化粧水

オリザレート
スキンローション(化粧水)
3116
80ml **2,720円**(**送**2,992円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート
モイスチャークリーム
3121
30g **3,050円**(**送**3,355円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
プラスポイント進呈！

●石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
●自然界にある微生物や植物素材で作りました。
●日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

オリザレート全商品共通：※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

表示指定成分不使用

一次・二次原料に
石油由来成分不使用

鉱物油、合成着色料
合成香料不使用

洗浄成分としての
合成界面活性剤不使用

吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。㊤ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)
2185
Dエクストラ ガッスールソープ
100g **1,595円**(**送**1,755円)

植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。㊤地の塩社(熊本県山鹿市)
2186
よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ **1,200円**(**送**1,320円)

ムクロジ果皮エキス(保湿成分)を配合し、キメの細かい泡でお顔をしっかりとやさしく洗い上げます。※お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。■サイズ/27×90×190mm㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
2187
詰替パックスオリー フェイスフォーム
140ml **790円**(**送**869円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層までの高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安/開封後6カ月㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)
2188
シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml **3,800円**(**送**4,180円)

肌を柔軟にし、ハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)
2189
オーガニックアプリコットカーネルオイル
50ml **1,600円**(**送**1,760円)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
2190
パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g **1,920円**(**送**2,112円)

融点が低いので、肌のにせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。㊤ネバリ・バザーロ(神奈川県横浜市)
2191
クーネ モイスチャー クリーム(保湿クリーム)
30g **2,600円**(**送**2,860円)

すーっとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。㊤ネバリ・バザーロ(神奈川県横浜市)
2192
クーネリップ&スキン パーム(保湿クリーム)
8g **1,400円**(**送**1,540円)

香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安/開封後6カ月㊤ビーバイイー(東京都港区)
2193
ママバター ウイズフェイス&ボディバター 無香料 25g
1コ **1,600円**(**送**1,760円)

ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。㊤しむら(神奈川県川崎市)
2194
シムシム スカルプオイル
250ml **3,700円**(**送**4,070円)

天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安/開封後6カ月 ※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3〜4カ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)
2195
リメイニング薬用ブラックヘアリアα(育毛剤)
100ml **4,500円**(**送**4,950円)

米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分/米発酵エキス㊤G-P L a c e(東京都中央区)
2196
ナチュラムーソ 薬用入浴剤(まこのつやほかパスタイム
600ml(約12回分) **1,280円**(**送**1,408円)

自然な風合いのソフトな黒に。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国/インド㊤しむら(神奈川県川崎市)
2197
シムカラーEX(8パック) ソフトブラック
25g×8パック **2,800円**(**送**3,080円)

白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国/インド㊤しむら(神奈川県川崎市)
2198
シムカラーEX(8パック) ブラウン
25g×8パック **2,800円**(**送**3,080円)

落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。■黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国/インド㊤しむら(神奈川県川崎市)
2199
シムカラーEX(8パック) ダークブラウン
25g×8パック **2,800円**(**送**3,080円)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)
2200
パックスナチュロン UVクリームSPF30
45g **1,700円**(**送**1,870円)

UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月㊤美容薬理(福岡県芦屋町)
2201
アンナトゥモール ナチュラルUV
ルースクリームBB(ライトクリアベージュ)
40g **3,000円**(**送**3,300円)

リニューアル
白髪を落着いた色に染めたい方へ。※原料の安定調達のため原材料を一部変更しました。■セット内容/取扱説明書㊤ナイアード(東京都瑞穂町)
2202
徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め)
100g×4袋入 **4,500円**(**送**4,950円)

リニューアル
白髪を明るすぎず、暗すぎず、自然な茶色に。※原料の安定調達のため原材料を一部変更しました。■セット内容/取扱説明書㊤ナイアード(東京都瑞穂町)
2203
徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め)
100g×4袋入 **4,500円**(**送**4,950円)

40

149号

14週0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。※写真はイメージです。

PAX
NATURON

全品
ポイント

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2204

ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,440円(※1,584円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの
石けんシャンプー。※泡状
ポンプ式。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



18
ポイント

2205

詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 870円(※957円)
本体ボトルに詰め替えてお使い
ください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



12
ポイント

2206

ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,440円(※1,584円)
とろりとして使いやすく、髪に
やさしいリンスです。④太陽
油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

毎週 9417

隔週 9418

1/4週 9408

2207

詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 870円(※957円)
本体ボトルに詰め替えてお使い
ください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



12
ポイント

2208

ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml
500ml 1,440円(※1,584円)
フレッシュハーバルグリーン
の香り。一押しで濃密な泡に
なり、やさしい洗い心地です。
※泡状ポンプ式。④太陽油脂
(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2209

詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 870円(※957円)
本体ボトルに詰め替えてお使い
ください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



12
ポイント +30
ポイント

2210

ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 560円(※616円)
ヒマワリ油を使用した植物性石
けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、
さっぱりと洗えます。※泡状ポン
プ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



8
ポイント

2211

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 810円(※891円)
本体ボトルに詰め替えてお使い
ください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



10
ポイント +30
ポイント

2212

パックス化粧石けんE
95g×3コ 510円(※561円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさ
しい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、
さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県
横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

国内製造・
国内メーカーを優先
地場産業の商品を応援

2213

「磨きやすい」歯ブラシ
ワイドタイプ
2本組
490円(※539円)
④ライフレンジ(奈良県
桜井市)



2214

「磨きやすい」
歯ブラシ・極(きわみ)-
3本組
610円(※671円)
④ライフレンジ(奈良県
桜井市)



2215

「磨きやすい」歯ブラシ
スパイラルスクエア
3本組
590円(※649円)
④ライフレンジ(奈良県
桜井市)



2216

ソラデー
歯間ケアフロス(50本入)
1セット
580円(※638円)
④シケン(大阪府大阪市)



2217

薬用ハミガキ シェルピカ
ノンフォームM
80g
1,500円(※1,650円)
■医薬部外品 ④生活ア
ートクラブ(東京都新宿区)



2218

薬用オーラルエステパウダー
AP30(薬用粉歯磨き)
20g
1,380円(※1,518円)
■医薬部外品 ④ファミリーサ
ビスエイコー(長野県長野市)



2219

やさいエコバッグ
P-プラス M
3枚
340円(※374円)
④住友ベークライト(東
京都品川区)



2220

やさいエコバッグ
P-プラス L
2枚
340円(※374円)
④住友ベークライト(東
京都品川区)



2221

ポリラップ
50m×22cm
1本
285円(※314円)
④宇部フィルム(山口県
山陽小野田市)



2222

キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(※658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2223

花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(※693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2224

綿ガーゼふきん
10枚組
1セット
1,400円(※1,540円)
④サンベルム(和歌山県
海南市)



2225

ポリトール
(コゲ落とし さび落とし)
1コ
1,270円(※1,397円)
④seiei(大阪府茨木市)



2226

ろ過時間が早い
新活性炭カートリッジ3コ組
1セット
1,600円(※1,760円)
④下村企販(新潟県燕市)



2227

石けん百貨
油汚れに強い台所用石けん
1本
1,088円(※1,197円)
④石けん百貨(大阪府茨
木市)



2228

石けん百貨
食器洗い機用洗剤 リモネン
900g
1,050円(※1,155円)
④石けん百貨(大阪府茨
木市)



2229

へちまスポンジ
3コ入り
1セット
1,080円(※1,188円)
④生活アートクラブ(東
京都新宿区)



2230

交換用コスロンフィルター
20コ入り
1セット
1,200円(※1,320円)
④丸五産業(静岡県富士市)



2231

便利な消臭袋Plus+
キッチン・台所用80枚組
1セット
980円(※1,078円)
④昭ブラ(大阪府大阪市)



2232

きえ〜る 冷蔵庫用
ゼリータイプ 無香
180g
780円(※858円)
④環境大善(北海道北見市)



2233

フィトンα
ごみ箱用消臭シート2コ入
25g×2コ
1,000円(※1,100円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2234

AURO
キッチンお掃除スプレー
350ml
1,500円(※1,650円)
④ボーデン(東京都港区)



2235

AURO キッチン
お掃除スプレー(詰替用)
300ml
1,050円(※1,155円)
④ボーデン(東京都港区)



2236

パワーバイオゴミ箱の
臭いに2コ組
1セット
900円(※990円)
④コジット(大阪府大阪市)



2237

液だれ臭い対策 底からとる
シート110番4枚組
1セット
1,100円(※1,210円)
④富士パックス販売(愛
知県名古屋市区)



2238

詰替用・パックス
酸素系漂白剤
500g
660円(※726円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2239

パックス洗濯用石けんソフト
無香料(ボトル)
1200ml
1,500円(※1,650円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2240

パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
950円(※1,045円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2241

パックス洗濯用石けんドラム
ランデラーの香り(ボトル)
1200ml
1,500円(※1,650円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2242

パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ランデラーの香り
1000ml
950円(※1,045円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2243

パックス衣類のリンス
(詰替用)フローラルの香り
550ml
600円(※660円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2244

石けん百貨
セスキプラス無香料 1kg
1kg
1,700円(※1,870円)
④石けん百貨(大阪府茨
木市)



2245

詰替用・洗濯用フィトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(※1,760円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2246

徳用 洗濯用フィトンαグリーン
(消臭・抗菌剤)詰替用2コセット
720ml×2
3,040円(※3,344円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2247

フィトンαドラム式
洗濯槽クリーナー 2回分
65g×2袋
1,380円(※1,518円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2248

シェルパEXにおい&
カビSTOP 洗濯ジェルくん
1コ
1,500円(※1,650円)
④富士商(静岡県静岡市)



2249

排水管にヨードの
チカラ5コ入り
1セット
580円(※638円)
④コジット(大阪府大阪市)



2250

くらしブラシ3色組
1セット
980円(※1,078円)
④アズマ工業(静岡県浜
松市)



●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

149号 41

青
果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

環境への配慮と洗浄力を両立した

洗濯用 & 食器用 洗剤

衣類のしみ抜きに

- ひどい油污れにも
- ビターな柑橘の香り

洗濯用

2255 ソネット ナチュラル ゴールソープリキッド (衣類用しみ抜き洗剤) 300ml **1,100円**(**1,210円**)

西欧の伝統的な洗剤「牛の胆汁」を配合しました。泥や油などのしつこい汚れに。※植物由来の合成界面活性剤使用。※しみの部分に直接つけて15分程おいてから、手洗いまたは直接洗濯機で洗います。■サイズ／D60×W60×H160mm、重量336g ■原産国／ドイツ㊤Sonnet (Germany Deggenhausen)

ノーマル 洗濯用洗剤

- ラベンダーの香り

洗濯用

2251 ソネット ナチュラルウォッシュリキッド(洗濯用液体洗剤) 750ml **1,600円**(**1,760円**)

2252 2L **2,700円**(**2,970円**)

環境にも肌にもやさしく洗浄力も確かな自然派オーガニック洗剤です。ラベンダーの香り。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※植物由来の合成界面活性剤使用。■サイズ／(2251)D63×W91×H245mm、重量785g (2252)D84×W144×H320mm、重量2,103g■原産国／ドイツ㊤Sonnet (Germany Deggenhausen)

柔軟剤

- ウールやシルクの仕上げに
- 無香料

洗濯用

2253 ソネット ナチュラル ランドリーリンス (柔軟仕上げ剤) 1L **1,200円**(**1,320円**)

黄ばみやにおい、色あせを防ぎ、肌ざわり良く仕上げる衣類用リンスです。無香料。※塩素系洗剤・漂白剤との併用は避けてください。■使用量の目安: 手洗い5Lの水に対して約15ml、洗濯機45Lの水に対して約30～40ml ※すすぎ用ポケット、もしくは最後のすすぎのタイミングに入れてお使いください。■サイズ／D65×W90×H275mm、重量1,050g ■原産国／ドイツ㊤Sonnet (Germany Deggenhausen)

色柄ものの洗濯に

- 7種のハーブをブレンドしたさわやかな香り

洗濯用

2254 ソネット ナチュラル ウォッシュリキッドカラー (色柄物用洗濯洗剤) 1.5L **2,100円**(**2,310円**)

綿、麻、化繊などの色柄物を色鮮やかに仕上げます。ハーブ7種のさわやかな香り。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※ウールやデリケートな衣類にはナチュラルウォッシュリキッドウール・シルク用をお使いください。※すぐにナチュラルランドリーリンス(柔軟仕上げ剤)を入れると繊維がよりやわらかく仕上がります。※植物由来の合成界面活性剤使用。■使用量の目安: 洗濯物3～4.5kg (水45L) に対し50ml ■サイズ／D84×W144×H271mm、重量1,577g■原産国／ドイツ㊤Sonnet (Germany Deggenhausen)

衣類や台所用品の漂白・除菌に

- 皮脂汚れ落としや、洗濯槽のカビ取りにも

洗濯用 食器用

2256 ソネット ナチュラルブリーチ (洗濯・台所用漂白剤) 450g **1,000円**(**1,100円**)

これ1つで衣類や台所用品の漂白・除菌・除臭、洗濯槽のカビ取りにも。※塩素系の洗剤・漂白剤とは併用しないでください。※酸化力が強いので、ウール・シルクなどの動物性繊維、金属を含む素材(ボタン・バックル・ファスナーなど)、漆器には使えません。※使用例: 3Lのお湯(50℃)に対し、付属のスプーンすりきり一杯を入れ1時間ほど衣類を浸したあと、丁寧にすすぎます。この他詳しい使い方は本品ラベルに記載。■サイズ／D95×W95×H115mm、重量477g■原産国／ドイツ㊤Sonnet (Germany Deggenhausen)

ノーマル 食器用洗剤

- レモンガラスの香り

食器用

2257 ソネット ナチュラルウォッシュ アップリキッド(食器用洗剤/レモンガラス) 300ml **660円**(**726円**)

2258 つめかえ用 1L **1,200円**(**1,320円**)

環境にも手肌にもやさしいオーガニック食器用洗剤です。レモンガラスの香り。※植物由来の合成界面活性剤使用。※ノズルの先端で中身が固まり強く押すと思わぬ方向に液体が飛び出す場合がありますので、お気をつけください。■サイズ／(2257)D60×W60×H168mm、重量344g (2258)D65×W90×H275mm、重量1,050g■原産国／ドイツ㊤Sonnet (Germany Deggenhausen)

肌が特に敏感な方に

- 無香料

食器用

2259 ソネット ナチュラルウォッシュ アップリキッド センシティブ(食器用洗剤/無香料) 300ml **660円**(**726円**)

2260 つめかえ用 1L **1,200円**(**1,320円**)

環境にも手肌にもやさしいオーガニック食器用洗剤です。無香料。肌が敏感な方に。※植物由来の合成界面活性剤使用。※ノズルの先端で中身が固まり強く押すと思わぬ方向に液体が飛び出す場合がありますので、お気をつけください。■サイズ／(2259)D60×W60×H168mm、重量344g (2260)D65×W90×H275mm、重量1,050g■原産国／ドイツ㊤Sonnet (Germany Deggenhausen)

2261 ボトル・パックスナチュロン お風呂洗い石けん 500ml **820円**(**902円**)

㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2269 詰替用・パックスナチュロン トイレ洗い石けん 350ml **420円**(**462円**)

㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2277 ユーカリプタススプレー 詰替用600ml 600ml **1,600円**(**1,760円**)

㊤オーブス(長野県白馬村)

2281 ナチュラムーン おりもの専用シート 40コ **660円**(**726円**)

㊤G-Place(東京都中央区)

2285 ベンギンなな超ロング再生紙 (トイレットペーパー)250m 4ロールシングル シングル・250m×4コ **698円**(**768円**)

㊤丸富製紙(静岡県富士市)

2262 詰替用・パックスナチュロン お風呂洗い石けん 450ml **540円**(**594円**)

㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2270 フィトンαトイレタンク& 輪ジミクリーナー 5回分 35g×5包 **1,380円**(**1,518円**)

㊤タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2278 徳用・ナチュラプラス 衣類用防虫剤クローゼット用 8本 **3,600円**(**3,960円**)

㊤G-Place(東京都中央区)

2282 ナチュラムーン 吸水パッド 30cc 14コ **630円**(**693円**)

㊤G-Place(東京都中央区)

2286 トイレットペーパー (白・中芯無し) シングル・130m×6コ **720円**(**792円**)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9605 隔週 9606 1/4週 9414 +24 ポイント

2263 パワーパイオ お風呂のカビきれい2コ組 2コ組 **1,800円**(**1,980円**)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2271 エコメイト 流せるトイレお掃除シート 20枚入 1コ **450円**(**495円**)

㊤G-place(東京都中央区)

2279 多目的廃棄物ノコギリ 1本 **1,980円**(**2,178円**)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2283 コアレックスグリーンセービング(箱なしティッシュ)6P 1セット **690円**(**759円**)

※お1人様1点まで。㊤コアレックス信栄(静岡県富士市)

毎週 9623 隔週 9624 1/4週 9625 +23 ポイント

2287 ピュアブラウン (トイレットペーパー・ダブル・8ロール) ダブル・37.5m×8コ **660円**(**726円**)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊤丸富製紙(静岡県富士市)

毎週 9603 隔週 9604 1/4週 9413 +23 ポイント

2264 がんこ本舗の海をまもる バスブラシ 1本 **1,700円**(**1,870円**)

㊤ナチハマ(兵庫県稲美町)

2272 バイオ消臭剤 OE-1 230ml **1,760円**(**1,936円**)

※ヤマト宅急便お届け不可。㊤バイオフューチャー(東京都新宿区)

2280 抗菌防護手袋100枚入 100枚入 **1,380円**(**1,518円**)

㊤日伸産業(大阪府大阪市)

2284 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱 **698円**(**768円**)

※お1人様1点まで。㊤山田洋治商店(埼玉県新座市)

毎週 9609 隔週 9610 1/4週 9416 +24 ポイント

2181 ドッグフード (オールステージ)・小粒 1kg **3,537円**(**3,891円**)

※総合栄養食。㊤徳岡商会(東京都荒川区) ㊤小麦・大豆

2265 フィトンα 風呂釜クリーナー 2回分 300g×2袋 **1,480円**(**1,628円**)

㊤タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2273 のびのび床ホコリごっそりすぎ間職人 1本 **1,280円**(**1,408円**)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2274 家電ホコリごっそりすぎ間職人 1コ **880円**(**968円**)

㊤コジット(大阪府大阪市)

2275 AURO ウッドケアワックスシート 10枚 **700円**(**770円**)

㊤ボーデン(東京都港区)

2276 アルピニアカット 268g **2,500円**(**2,750円**)

㊤日本月桃(沖縄県那覇市)

2266 詰替用・洗浄消臭剤(ほっといて(流し台用)) 700ml **1,900円**(**2,090円**)

㊤明治フードマテリア(東京都中央区)

2267 詰替用・洗浄消臭剤(ほっといて(お風呂場用)) 700ml **1,900円**(**2,090円**)

㊤明治フードマテリア(東京都中央区)

2268 ボトル・パックスナチュロン トイレ洗い石けん 400ml **700円**(**770円**)

㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2269 詰替用・パックスナチュロン トイレ洗い石けん 350ml **420円**(**462円**)

㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2277 ユーカリプタススプレー 詰替用600ml 600ml **1,600円**(**1,760円**)

㊤オーブス(長野県白馬村)

季節のお花をお届け

お花の定期便

詳しくはwebでご紹介!

※画像はお届けの一例です。

鮮度を保つ包装を採用。冷蔵でお届けします。

身近に、手軽に。お花のある素敵な暮らし

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート 1セット **1,280円**(**1,408円**)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3～4種×各1本～3本(合計:約6本～10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

茎の導管がつぶれにくいので水の吸い上げがよく、切った花が長持ちします。※茎切り専用の花切バサミです。枝や硬いものを切るなど刃こぼれや破損の原因となります。■サイズ/全長17cm、重さ74g㊤兼松工業(岐阜県関市)

2288 花切かれず(花切専用はさみ)ブルー 1コ **1,800円**(**1,980円**)

銅イオンにより花器の水のヌメリやにおい、藻を抑制します。※ご利用目安: 水180ccに3コ。■材質/銅(純度99.9%)■サイズ/1コ: 1.6×1.6×1.8cm、重量1.4g㊤佐野機工(栃木県真岡市)

2289 つぼみちゃん10コ入り 1セット **980円**(**1,078円**)

長ねぎたっぷり
おかず
寒さでうまみが増した
冬の長ねぎ。おかずにたっぷり
使っていただきます。



しっかりと火を通して甘みを
さっと煮て辛みを。
旬の長ねぎの味わいを
楽しんでみませんか。

ねぎまの 和風アヒージョ

焼き鳥のねぎまのコンビを
アヒージョに仕立てます。
長ねぎの甘みと
塩麴が相まって
至福の味わい。



長ねぎと牛肉の きつね煮

長ねぎの食感と辛みを
楽しむきつね煮。作り置いて、
ごはんのおともに
いただきます。



材料 (作りやすい分量)

「短角牛小間切れ」
… 150g
油揚げ … 2枚
長ねぎ … 100g
「和風だしパック
(かつお)」… 1袋
水 … 400ml
ごはん … 適量
ゆず … 皮(千切り)適量
七味とうがらし … 適量
A
醤油、みりん、酒、粗糖
… 各大さじ1
塩 … ひとつまみ

- 油揚げを半分の大きさに切る。長ねぎは斜め薄切りにする。
- 鍋に「和風だしパック(かつお)」と水を入れて火にかけてだしを取る。弱めの中火で5分ほど沸騰させ、パックを取り出す。Aを加える。「短角牛小間切れ」を入れて、さっと煮て取り出す。
- 2の鍋に続けて1の油揚げを入れて弱火で煮る。ときどき返しながらかき混ぜ、両面に味がしみたら、2で取り出した牛肉と、1の長ねぎを入れる。長ねぎが少々しんなりしたら火を止め、ふたをして少し置き、味をしみ込ませる。
- ごはんを3をのせ、ゆずの皮の千切りをのせ、七味とうがらしを振っていただく。

ここがPoint

牛肉はかたくならないように、長ねぎは食感を楽しめるように、加熱し過ぎないことがポイント。翌日も味がしみておいしくなりますので、作り置きとしても楽しめます。冷蔵庫で2〜3日保存可能。

材料(2人分)

「のびのび育ち
うまみこい鶏モモ」
… 280g
長ねぎ … 100g
にんにく … 2片
「酵素が生きてる
有機「生」塩麴」
… 大さじ2
オリーブオイル … 適量
ブラックペッパー … 適量

- 「のびのび育ち うまみこい鶏モモ」を解凍して小さめの一口大に切る。「酵素が生きてる 有機「生」塩麴」とともに、ポリ袋に入れてもみ込み、30分冷蔵庫に置く。
- 長ねぎは3cmの長さに切る。にんにくは包丁の腹でつぶす。
- 小さめのフライパン(直径16cm目安)の中央に2の長ねぎを立てて並べる。長ねぎの周囲に1の鶏肉を漬け汁ごと入れる。2のにんにくを入れて、材料が浸るくらいにオリーブオイルを注ぐ。
- 弱火で15分加熱する。ときどき鶏肉を返して、オリーブオイルを長ねぎの上からすくいかける。鶏肉に火が通ったら火を止める。ブラックペッパーを振って串に刺していただく。

ここがPoint

鶏肉に塩麴をもみ込んで漬けておくことで、よりやわらかくジューシーになります。塩麴のうまみが長ねぎにも行き渡るように、オリーブオイルをかけながら加熱しましょう。

監修/ 遠田 かよこさん

エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
151号

冬の果物
たっぷりレシピ



毎週 9767
1275 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,350円(税1,458円)
約3mm厚 ㊤着日含め3日保証



毎週 9941
1434 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 174円(税188円)
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤着日含め3日保証 ㊦大豆



1044 蔵
ゆず
200g 335円(税362円)
※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。



1106 蔵
ムキねぎ(カット)
100g 208円(税225円)



毎週 9770
1303 陳
のびのび育ち
うまみこい鶏モモ
280g 896円(税968円)



2081 蔵
酵素が生きてる
有機「生」塩麴
170g 660円(税713円)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

国産素材をていねいに。 大地を守る会のクリスマス

国産素材にこだわってきた大地を守る会。一つ一つの素材のおいしさを生かした、クリスマスケーキ、チキン、ごちそうなどを取りそろえました。クリスマスの特別な夜に心温まるおいしさをどうぞ。

予約特典の
3%ポイント は
12月8日(月)
昼12:30まで!

ご注文は
こちらから



人気商品をお得なセットで クリスマスディナーセット



クリスマスの人気商品を4種のセットに。チキンはもちろん、前菜から主食まで彩り豊かな商品が単品で買うよりお得です。

不動の人気No.1*

苺の生クリーム& カスタードのケーキ



いちごが華やかに香る特製生クリームがたっぷり! 国産小麦の生地などこだわりました。

※2024年度販売実績より

応援価格で
お買い得!

生活
応援

生活応援 セール

全品、
お得な価格
毎週目玉商品あり

香りが良く、甘み豊かな自慢の人参。
サラダやラべはもちろん、加熱してもおいしい!

生活
応援

大地を守る会のいちおし!人参

1057 蔵 (毎週 9632)

500g 369円(税399円)

1058 蔵 (毎週 9635)

1kg 555円(税599円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田友章、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

今週の目玉!
人参
1057 税込 399円
1058 税込 599円



1057

生活
応援

キャベツ

1123 蔵 (毎週 9677)

1/2コ 277円(税299円)

1124 蔵 (毎週 9674)

1コ 369円(税399円)

秋冬の肉厚なキャベツは芯まで甘く、
蒸したり、煮込みで深い味わいが楽しめます!

今週の目玉!
キャベツ
1123 税込 299円
1124 税込 399円



1123

④有機、無、減/小野寺孝一、ティエラス、あっぱれ天恵、他/山形県、茨城県、群馬県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県

シャキッとモチリとした食感が料理のアクセントに



1090 蔵

れんこん

350g 508円(税549円)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県

生活応援価格
税込 549円



寒い時季に育ち、増したうまみをソテーでどうぞ



1094 蔵 (毎週 9662)

ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 342円(税369円)

④有機、無/吉沢重造、深田友章、藤川春雄、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県

生活応援価格
税込 369円



+12
ポイント

カレーや煮物にも便利な定番野菜の3種セット



1075 蔵 (毎週 9650)

じゃが玉人参セット

計1kg 830円(税896円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

生活応援価格
税込 896円



+28
ポイント

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な味わいが魅力



1421 蔵 (毎週 9932)

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 277円(税299円)

※149号は、定期会員価格から税込23円お値引きしています。④着日含め15日保証⑦大豆

生活応援価格
税込 299円



+11
ポイント

形は不ぞろいでも、うまみしっかりで脂身まで美味



1295 蔵 (毎週 9743)

大地うまみこい豚小間切れ

200g 601円(税649円)

※149号は、定期会員価格から税込36円お値引きしています。約3mm厚④着日含め3日保証

生活応援価格
税込 649円



+21
ポイント

小ぶりなサイズで麺のトッピングや丼に重宝



2052 凍 (隔週 9486)

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) 555円(税599円)

※電子レンジ専用です。※149号は、定期会員価格から税込47円お値引きしています。⑦小麦

生活応援価格
税込 599円



+22
ポイント

セットなら
生活応援価格 +5% ポイント!



生活応援価格
税込 1,915円

96
ポイント

今週は
5%

セット内容
人参500g / キャベツ1/2コ / れんこん350g / ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g / 濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック

2182 蔵

生活応援商品

まとめてセット(149号)

1セット 1,773円(税1,915円)

※野菜は生育状況によって品目・量目が変わることがあります。人参500g:※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参でお届けする場合があります。れんこん350g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④着日含め15日保証⑦大豆

3パックなら、さらに3%ポイント付き!

低脂肪ながらこくのある味わい



生活応援価格
1353 税込 399円
2031 税込 1,197円

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳

1353 蔵 (毎週 9815)

1000ml 369円(税399円)

2031 蔵【生活応援価格】

1000ml×3パック 1,107円(税1,197円)

※149号は、定期会員価格から1パックあたり税込31円お値引きしています。④着日含め4日保証⑦乳

+13
ポイント
今週は
40%
3%
3パックは
さらにお得



1353

大地らくトクお届け登録で 999円(税込)!

安曇野で採水した
非加熱ミネラルウォーター
をラベルレスで



1007 新

箱売・ラベルレス 銘水紀行(2L×6本)

2L×6本 1,115円(税1,204円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※生活応援企画後も現在の価格で販売予定です。

登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9369 隔週 9370 14週 9371

2L×6本 925円(税999円) 205円(税込)お得!

+30
ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月~金: 午前9:00~午後5:00

土: 午前9:00~午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。

お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週 0000 隔週 0000 14週 0000

このマークのある商品は定期登録ができます。お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。

●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。