カタログ 大地を守る
2025年
148号

「注文番号で注文」はこちら ▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.44参照。

11 / 24 週 お届け

		月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	11/	17	18	19	20	21	–	–
お届け日	11/	24	25	26	27	28	29	30
サイト注文締切 昼12:30(※)	11/	20	21	22	23	24	24	24

創業祭もいよいよフィナーレ

50th 11月はまるごと! 創業祭

愛し、愛され50年 私の"ぞっこん品"

50年の歩みのなかで
お届けしてきた、たくさんの
商品には、それぞれ「人」の想いが詰まっています。
創業祭最終週は、生産者や会員の皆さんはもちろん、
大地を守る会のスタッフの愛が詰まった
商品の一部をご紹介＆お得にお届けします！

20%ポイント商品も！
次ページにもまだまだあります！

東京駅などで行列のできる煎餅 「あんこ天米」入り限定セット

大地を守る会で定番の2商品と、
つぶつぶ感を残したせんべいに
あんこをはさんだ「あんこ天米」の
50周年限定オリジナルセットです。
（富士見堂）

並ばずに味わえる！
甘い&しょっぱいの
絶妙なおいしさ

新商品

1004 限定500
富士見堂のおせんべいセット
（あんこ天米入り）
1セット 1,450円（税込1,566円）
※しらすはエビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。※加工でん粉を使用。■セット内容／成清さん海苔せんべい12枚、しらす揚げ50g、あんこ天米2枚 ㊫着日含め20日保証 ㋐小麦・大豆

なめらか食感にこだわり開発。商品担当思い入れの一品

初めて開発を担当したので、
愛着もひとしお。国産卵×ミルクで
仕上げたなめらか食感にこだわりました。
ぜひ食べてほしいので、
お得価格でお届けします！
（商品担当：岡本）

感謝の半額！
通常 税込158円
↓今号限定↓
税込79円！

限定5000
2116 蔵 お1人様1点まで
【50%OFF】
国産たまごとミルクの
なめらかカスタードプリン
97g 73円（税込79円）
※お1人様1点までの限定注文品です。※商品名の先頭に【50%OFF】と表示されている商品をご注文の場合のみ割引対象となります。※定期注文（大地らくトクお届け）でのご注文は割引適用外です。【50% OFF】と表示されている商品をご注文ください。
㊫着日含め5日保証 ㋐卵・乳

ロングヒットの御礼に 味違いをご用意

大人だけでなく、
お子さんにも楽しんでいただける商品
として開発いたしました。
これからも安心安全でおいしい食材を
製造してまいります。
（ニッコー）

1520 凍 最近登場
【記念商品】
コクうま塩だれ味
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円（税込890円）
㋐小麦・大豆

洋風トマトソース味に大変身

ご愛顧感謝！ 今週は10%
180ポイント
2041 凍 限定1000
ふんわり豆腐鶏肉団子
トマトソース味&塩だれ味セット
1セット 1,648円（税込1,780円）
■セット内容／【記念商品】洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご280g（固形量160g）、【記念商品】コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご280g（固形量160g）㋐小麦・乳・大豆

新商品
1002 凍 限定6000
【記念商品】
洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円（税込890円）
㋐小麦・乳・大豆

大地を守る会なら、間違いなし！

お肉もお米も安心安全で間違いなし。
甘じょっぱいお肉がたっぷり入っていて、
ごはんの量もしっかりあるので満足です。
（会員：葵さん）

1599 凍
甘辛タレが絶妙！
国産牛の焼肉風ライスバーガー
260g(130g×2コ) 790円（税込853円）
※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㋐小麦・大豆
ご愛顧感謝！ 今週は5%
43ポイント

初めて食べて以来、トリコになりました

味付けをして食べるよりも、
焼いて塩をかけて食べるシンプルな
食べ方が1番おいしいです。
本当におすすめしたい一品です！
（会員：ぽむたんさん）

1087 蔵
焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 498円（税込538円）
10ポイント
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。

本場のさつま揚げを たくさんの人に食べてほしい

代々魚屋を営んできた経験を
活かして作るさつま揚げ。
豆腐を加えたふんわり食感と
一番搾りの菜種油で揚げる
こだわりが自慢です。
（松野下蒲鉾）

松野下 兼市さん

お値段そのまま 1枚増量

1001 凍 お1人様1点まで
【記念商品・1枚増量】
さつま揚げ（小判天）ありがとう焼印入り
200g(4枚) 554円（税込598円）
※50周年記念商品です。通常商品より内容量を1枚増量しました。※お1人様1点限りになります。
㊫着日含め45日保証 ㋐大豆

新商品

1ポイント＝1円として、お買い物にご利用いただけます。
1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

エビのおいしさを詰め込んであります！

中身にはぜいたくにエビだけを使用。エビはバイヤーが現地へ出向き、厳選して味を高めています！（大関食品：森さん）

サクッ、ぷりっ たまらない食感

創業祭もいよいよフィナーレ

農薬に頼らない柑橘栽培、継続中！

1974年から始まった農薬に頼らない柑橘栽培。無茶かもしれないけれど無茶苦茶の"苦"を除いて頑張ろうと、日々挑戦しています。（無茶々園：齋藤 満天さん）

甘みと酸味のバランス良し！

1037 蔵
愛媛・無茶々園（むちゃちゃえん）の温州（うんしゅう）みかん
700g 840円（税込907円）
㊟減／無茶々園／愛媛県

¼週 9502
1264 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) 896円（税込968円）
㋐えび・小麦・卵・乳・大豆
今週は10%
97ポイント
+30ポイント

50th 11月はまるごと！ 創業祭

私の"ぞっこん品"

愛し、愛され50年

船内凍結した鮮度の良いビンチョウマグロを使用。マグロとタレが互いのうまみを引き立て合う、自慢の一品です。（マストミ：佐川 和也さん）

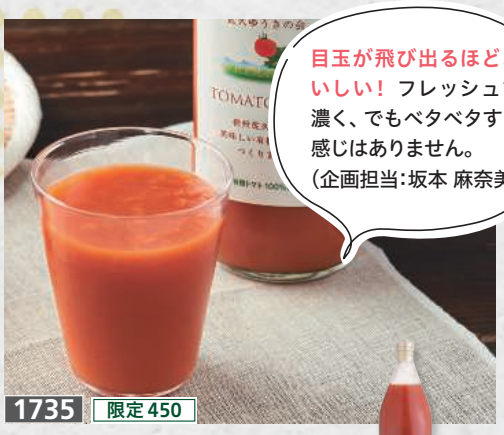
1204 凍
まぐろ漬け丼用（びん長）
80g(固形量60g)×2パック 896円（税込968円）
㊟着日含め15日保証［生食可］㋐小麦・大豆
11ポイント

私の海苔溺愛人生のきっかけの海苔！ やわらかにほどけつつも存在感があります。（企画担当：片桐 咲紀）

¼週 9559
1671
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 739円（税込798円）
※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。
+32ポイント

家族で"高菜丼"というほど、のっけていただきました。チャーハンにしてもおいしいと思います。（会員：ふくふくちゃん）

1485
九州産きざみ高菜漬け
130g 368円（税込397円）
㊟着日含め30日保証㋐小麦・大豆
今週は10%
40ポイント



目玉が飛び出るほどおいしい！ フレッシュで濃く、でもベタベタする感じはありません。（企画担当：坂本 麻奈美）

1735 限定450
信州佐久高原のトマトジュース（有機トマト使用）
1000ml 1,980円（税込2,138円）
25ポイント

よく運動し、植物性の飼料で健康に育てた鶏。適度な弾力と臭みや雑味が少ない風味で好評です。（秋川牧園：緒方 宏次さん）

1320 凍
のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g 683円（税込738円）
8ポイント

濃厚で、時短料理を、手間をかけたようなこくとうまみに仕上げてくれます。（企画担当：原田 祥子）

¼週 9517
1626
特級 みのり醤油（国産丸大豆）・900ml
900ml 1,476円（税込1,594円）
㋐小麦・大豆
+75ポイント

粗挽なのでしっかりと肉のうまみが味わえます

初めて食べたとき「挽肉って粒の大きさでこんなに違いが出るんだ！」と驚いたことを覚えています。野菜と炒めるのがわが家の定番です。（企画担当：後閑 知子）

出合ってから15年以上ず～っと大好きです

1305 蔵
大地うまみこい豚粗挽肉（真空パック）
200g 532円（税込575円）
※真空包装のため、開封後発色します。
直径約9mm㊟着日含め3日保証
今週は20%
115ポイント

パレスチナの平和と農村生活の復興応援ができる商品です。魚釣りが趣味なので、釣った魚をこのオイルと塩で食べるのがお気に入り。（商品担当：及川 浩之）

¼週 9580
1649
エキストラバージン オリーブオイル（パレスチナ自治区産）
450g 3,093円（税込3,340円）
※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。
今週は5%
167ポイント
+167ポイント

● 要調理 焼く、ゆでる、揚げるなど調理が必要なもの 回収 パッケージを回収している商品※送料お得便（自社便）のみ 限定0000 ご注文多数の場合、抽選でお届け

今まで食べたシナモンロールのなかでダントツです。 温めれば、さらにカリッとしておいしいです。中心が一番甘くて、そこに辿り着くまでワクワクなのです。（会員：ＡＹさん）

限定700

1398

ザクセンの
シナモンロール
2コ711円（税込768円）
㊙着日含め3日（ヤマト便は2日）保証㋐小麦・乳

マイルドな味付け
ロングセラーの麻婆の素

地元・岩手県特産の佐助豚と菜彩鶏の挽肉をたっぷり使用。手軽に本格麻婆豆腐が仕上がります。（総合農舎山形村：久慈 健太さん）

揚げ茄子など
豆腐以外とも好相性

隔週9471

1574 凍

農舎のひき肉たっぷり
麻婆（マーボー）の素
200g(約3人前) 646円（税込698円） ㋐小麦・大豆

今週は3%
21ポイント
+25ポイント

黒こしょうがしっかり効いていて、薄味で素材を感じることができ、おいしかったです。（会員：ユミレオさん）

1532 凍

国産若鶏の手羽先黒胡椒焼き
200g(4~6本) 888円（税込959円）
㋐小麦・卵・乳

秋鮭の漁獲量激減という困難な状況ですが、魚が獲れる限りおいしい鮭製品をお届けし続けます。（知床ジャニー：羽田野 達也さん）

1206 凍

北海道産スモークサーモンスライス
70g 924円（税込998円）
㊙着日含め30日保証［生食可］

今週は3%
30ポイント

シャキシャキとした食感が良いです。酢の物が苦手な夫もつるつると食べる、いい塩梅の酢加減。（会員：プルーンママさん）

1247 蔵

完熟を見極めて収獲した 生もずく酢
180g(90g×2) 460円（税込497円）
■セット内容／（もずく50g・調味酢40g）×2食入㊙着日含め10日保証［生食可］㋐小麦・大豆

3ポイント

分厚さとジューシーさに衝撃を受けた油あげです。お味噌汁に入れれば主役級の存在感。（商品部：櫻井 ふうか）

毎週9944

1434 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 330円（税込356円）
㊙着日含め3日保証㋐大豆

+12ポイント

50周年記念ロングセラー & 人気中華惣菜セット

野菜も摂れる丸餃子＆本格パラパラチャーハン！

手軽でおいしいと人気の中華惣菜です！

忙しいときの救世主、簡単調理の中華２品をセットにしました。丸餃子は5種、チャーハンは4種の野菜入りなのがおすすめポイントです！（商品担当：川村 周）

限定1000

2042 凍

【5%ポイント】創業祭・中華そうざいセット
1セット 1,276円（税込1,378円）
■セット内容／5種野菜の全粒粉入り丸餃子200g（25g×8コ）、国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン400g㋐小麦・卵・大豆

今週は10%
140ポイント

ロングセラーの２商品をセットで！

養豚から加工まで一貫体制で、安心でおいしいハム・ソーセージをお届けします。『美味しい製品は、美味しい豚肉づくりから』の想いで、毎日心を込めて製造しています。（丹沢農場員：松下 憲司さん）

2018 蔵

【10%ポイント】創業祭・丹沢ハム・ウインナーセット
1セット 1,207円（税込1,304円）
■セット内容／丹沢ハム工房 粗挽ウインナー120g、丹沢ハム工房 ベーコンスライス100g㊙着日含め3日保証

今週は10%
135ポイント

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

＼50周年記念キャンペーン※／

洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご

愛され続ける“家庭の味”。
より多彩な味わいを楽しんで

長年の人気商品に新しい味が登場！

鶏肉に国産大豆100％の豆腐を加えたふわふわ食感の「ふんわり豆腐鶏肉だんご」。50周年記念で登場した「コクうま塩だれ」に続き、「洋風トマトソース」が新登場。バターや香辛料で調えたトマトベースのソースが鶏肉だんごによく絡み、ボリュームも抜群！

従来の味は甘酢だれの中華味、
コクうま塩だれは
ショウガのきいた和風味。
そしてトマトソースは洋風味と、
人気商品が和・洋・中の
バリエーションで
お楽しみいただけます。

限定6000
1002 凍
【記念商品】洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(税込890円)
新 電子レンジOK

■原材料／鶏肉(国産)、野菜(玉ねぎ(国産)、長ねぎ(国産))、豆腐、豚脂(国産)、パン粉、でん粉(ばれいしょ)、しょうゆ、植物油脂(なたね油)、食塩、しょうがペースト、こしょう、ソース(ダイストマト、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、にんにく(国産))、牛脂、小麦粉、砂糖、チキンエキス、食塩、バター、ナツメグ、こしょう、ココアパウダー)、揚げ油(なたね油)/豆腐用凝固剤、(一部に鶏肉・大豆・豚肉・小麦・牛肉・乳成分を含む)㊥ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・乳・大豆

100年先も、おいしい笑顔を大地の味で 50th
50周年を記念し、ご来店ポイントプレゼント中
お得でスペシャルな商品がたくさん！

※2025年5月から12月の7カ月間にわたって様々なキャンペーンを実施しています。
※実施した企画が好評だった場合、キャンペーン期間内において、同じ、または同様の企画を実施する可能性があります。

＼それぞれのおいしさを食べ比べしてみて！／

セットがお得！

限定1000
2041 凍
ふんわり豆腐鶏肉団子 トマトソース味&塩だれ味セット
今週は10%
180ポイント
1セット 1,648円(税込1,780円)
■セット内容／【記念商品】洋風トマトソース味 ふんわり豆腐鶏肉だんご280g(固形量160g)、【記念商品】コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご280g(固形量160g)㊥ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・乳・大豆

宇治の老舗製茶問屋より。通常品よりお得です！

有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。水色も鮮やかで、味も濃く、全体的にサッパリとしたおいしさです。

115ポイント うち予約75ポイント
2140 予約
予約12/1週 京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶5袋
100g×5袋 3,452円(税込3,728円)
お届け時期注意 12／1(月)～12／7(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント75ポイントと当週ポイント40ポイントの合計115ポイント進呈します。㊥堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

約3カ月に一度の取り扱い。予約して買い忘れ防止を

通常の梅干しと同じ原料・製法ですが、漬け込む過程で形がくずれてしまった梅干しです。

限定1000
2037 大地のもったいナイ 予約 60ポイント
予約12/1週 大地のもったいナイくずれ梅干し
650g 2,776円(税込2,998円)
お届け時期注意 12／1(月)～12／7(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。㊥王隠堂農園(奈良県五條市)

今季初
あっさり上品な千枚漬。この時季だけのお楽しみ

滋賀県産の聖護院かぶらを昔ながらの調味料と昆布だけを使い、あっさりと漬けました。食べきりやすい100gパック。

1481 蔵
聖護院かぶらの千枚漬 7ポイント
100g 667円(税込720円)
㊥東明(静岡県熱海市)㊫着日含め7日保証

旬 真っ盛り
焼けば身がふっくら。滋味を蓄えたサワラ

1237 凍 10ポイント
目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら醤油糀漬け
2切(140g) 1,312円(税込1,417円)
■漁場／新潟港㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

今食べたい味
ふろふき大根や田楽に。ゆずが香る甘めの味噌

1633 蔵 季節限定
やさかのゆずみそ
200g 759円(税込820円)
※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥やさか共同農場(島根県浜田市)㊫着日含め60日保証㋐大豆

さっぱり味ながら満足感あり。晩酌のおともにも重宝する一品

1535 凍 電子レンジOK
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 739円(税込798円)
㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

サラダがあっという間に完成。コロッケのたねやスープにも活躍

1156 凍 7ポイント
使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) 739円(税込798円)
㊥ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

旬 真っ盛り
手軽に楽しむうま辛鍋。お好みの具材とどうぞ

辛みのなかにこくがあるキムチ鍋のセット。豚肉やかぼちゃ、豆腐などの具材と合わせてお楽しみください。レシピ付き。

15ポイント 要調理 今季初
1571 蔵
やさしい辛さ!趙さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)
1セット(4人前) 1,415円(税込1,528円)
※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■セット内容／キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g㊥趙さんの味(宮城県仙台市)㊫着日含め7日保証㋐えび・小麦・大豆

■㊫㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

はじめまして！ 新商品 New

甘さ控えめで食感ふんわり。記念の焼き印入りさつま揚げ

無リンの国産スケソウダラすり身に自社製すり身を混ぜて揚げました。鹿児島のさつま揚げよりも少し甘さを控えて豆腐を入れ、ふんわりとした食感に仕上げています。

1001 凍 新

【記念商品・1枚増量】さつま揚げ(小判天)ありがとう焼印入り

200g(4枚) 554円(税込598円)

※50周年記念商品です。通常商品より内容量を1枚増量しました。※お1人様1点限りになります。■原材料／魚肉(スケトウダラ、つむぶり、しいら、その他)(国産)、豆腐(大豆を含む(分別生産流通管理済み))、粗糖、馬鈴薯でん粉、発酵調味料、食塩、菜種油、かつお節エキス、魚醤㊥松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊫着日含め45日保証㋐大豆

生産者より

感謝の気持ちを伝える「ありがとう」の焼き印入り

創業50年有余年、代々魚屋を営んできた経験を活かして作ったさつま揚げです。電子レンジで温めたり、焼いてお召し上がりください。

松野下蒲鉾
松野下 兼市さん

「ありがとう」焼き印入りのさつま揚げを1枚増量。無リンすり身なので、魚のうまみを堪能してください。

乾燥する時季にさっと一粒。国産原料にこだわったのど飴

貴重な北海道産はちみつを使用したのど飴です。国産レモンをはじめ、水飴やてん菜糖など、原材料はすべて国産原料にこだわりました。気になる香料・乳化剤は不使用です。

1003 新

はちみつレモンのど飴(北海道産はちみつ使用)

57g 452円(税込488円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原材料／水飴(甘藷(国産)、馬鈴薯(国産))、てん菜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組換えでない))、はちみつ(北海道産)、レモンパウダー(レモン(国産))㊥ノースカラーズ(北海道札幌市)㊫着日含め30日保証

東京駅などで行列ができる「あんこ天米」入り特別セット

富士見堂の協力で実現！ 会員の皆さんに愛され続けている定番2商品に、東京駅などで行列ができる煎餅「あんこ天米」2枚を加えた、50周年記念の限定セットです。

限定 500

1004 新

富士見堂のおせんべいセット(あんこ天米入り)

1セット 1,450円(税込1,566円)

※しらすはエビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。※加工でん粉を使用。■原材料／【あんこ天米】うるち米(国産)、さらし餡、砂糖、ショートニング、こめ油、食塩/加工でん粉【しらす揚げおかき】もち米(国産)、植物油(米サラダ油)、しらす、食塩、馬鈴薯でんぷん(打ち粉で使用)【成清さんの海苔せんべい】うるち米(国産)、醤油(小麦・大豆を含む)、海苔■セット内容／成清さん海苔せんべい12枚、しらす揚げ50g、あんこ天米2枚㊥富士見堂(東京都葛飾区)㊫着日含め20日保証㋐小麦・大豆

旬 真っ盛り

ノドグロを酢〆して香ばしく炙った棒寿司

高級魚として知られるノドグロを軽く酢〆してから炙り、棒寿司に仕上げています。

1600 凍 20ポイント 電子レンジOK

国産〆のどぐろ棒寿司(ノーカット)

240g 1,944円(税込2,100円)

㊥フェニックス(福岡県北九州市)

前号登場

レンコン増量で食感◎。甘辛い味付けのコロッケ

限定 4000

1519 凍 新 電子レンジOK 季節限定

【記念商品・具材50%増量】鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ

192g(4コ入り) 646円(税込698円)

※50周年記念商品です。2025年9月に販売した通常品よりもレンコンの重量を50%増量しています。さつまいも等の具材は商品全体のバランスを保つために減らしています。※11月頃までの取り扱い予定。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・乳・大豆

前号登場

素材の甘みが生きたさつまいもあんが美味

1695 凍 新 電子レンジ専用 季節限定

さつまいも餡のミニたい焼き

204g(6コ) 670円(税込724円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥ニッコー(神奈川県大和市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵

コーングリッツがたっぷり！お好みの具材をはさんでも

1392 5ポイント

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン

4コ 488円(税込527円)

㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

今食べたい味

チーズ好きも納得の味。濃厚でリッチなソース

1563 10ポイント 季節限定

濃厚3種チーズのパスタソース

220g(110g×2) 830円(税込896円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥宮島醤油(佐賀県唐津市)㋐小麦・乳

旬 真っ盛り

うれしい砂抜き済み。大粒で食べごたえあり

大粒のシジミは、身が肉厚で食べごたえも申し分なし。簡単に調理できるよう、砂抜き処理をしてからお届けします。

1222 凍 7ポイント

そのまま使える 鳥取県産大粒しじみ

150g 728円(税込786円)

■漁場／鳥取県鳥取市湖山池㊥つづお(鳥取県鳥取市)

今食べたい味

ドロップで冬に備える。携帯するマヌカはちみつ

1766 25ポイント 季節限定

マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG250+

22.4g(8コ入り) 2,530円(税込2,732円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年5月頃までの取り扱い予定。■原産国／ニュージーランド㊥おもちゃ箱(東京都大田区)

素材が際立つシンプルな食味。お弁当に使いやすいミニサイズ

毎週 9785

1342 蔵 3ポイント +8ポイント

無塩せき つかいっきりミニポークウインナー

49g 220円(税込238円)

㊥鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊫着日含め5日保証

今食べたい味

しっとり食感の生地とラ・フランスが好相性

1678 凍 30ポイント 季節限定

南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ

1コ 2,528円(税込2,730円)

※解凍時間：冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年3月頃までの取り扱い予定。■サイズ／直径約12.5×高さ3cm㊥ナチュラルド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

爽快なのどごしがたまらない。割り材としても役立つ強炭酸水

1758 30ポイント

箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水

500ml×24本 2,776円(税込2,998円)

㊥友桝飲料(東京都中央区)

●アレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

大地のもったいナイ

おいしく、お得に、楽しみながら社会貢献

産地と契約栽培ですが、形が不ぞろいになったり、豊作になり過ぎて余ることも。生産者が手間ひまかけて育てた作物を余さず楽しんでいただけるように、お得な「もったいナイ」シリーズとしてお届けします。

1 おいしさ
不ぞろいや傷アリですが、おいしさに変わりはありません。

同時配布のもったいナイチラシもご覧ください。

2 お得
何が届くかはおまかせですが、その分お得！

3 社会貢献
フードロスに貢献し、生産者を応援。

何が届くかお楽しみ

野菜 1品

お届け例

1回のみお届け **1773** ／ 大地らくトクお届け 毎週 9172 +10ポイント

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜（1品）
野菜1品目上限 300円（税込324円） 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお届けします。

野菜または果物 2～3品

セット例

1回のみお届け **1774** ／ 大地らくトクお届け 毎週 9175 +30ポイント

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作野菜セット（2～3品）
野菜または果物2～3品目上限 900円（税込972円）
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします（果物が入る場合があります）。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみお届け **1100** ／ 大地らくトクお届け 毎週 9178 +20ポイント

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作葉物セット（2品）
野菜2品目上限 600円（税込648円） 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品

イメージ

1回のみお届け **1775** ／ 大地らくトクお届け 毎週 9181 +33ポイント

何が届くかお楽しみ！
大地のもったいナイ豊作果物セット（1～3品）
果物1～3品目上限 1,000円（税込1,080円）

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選 旬野菜を楽しむ入門セット

セット例

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円（税込1,868円）
1回のみお届け▶ **1005**
大地らくトクお届け▶ 毎週 9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円（税込2,624円）
1回のみお届け▶ **1009**
大地らくトクお届け▶ 毎週 9148 +79ポイント

7選

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円（税込2,516円）
1回のみお届け▶ **1006**
大地らくトクお届け▶ 毎週 9151 +76ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円（税込3,272円）
1回のみお届け▶ **1010**
大地らくトクお届け▶ 毎週 9154 +99ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円（税込2,894円）
1回のみお届け▶ **1007**
大地らくトクお届け▶ 毎週 9157 +87ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円（税込3,650円）
1回のみお届け▶ **1011**
大地らくトクお届け▶ 毎週 9160 +110ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円（税込3,326円）
1回のみお届け▶ **1008**
大地らくトクお届け▶ 毎週 9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円（税込4,082円）
1回のみお届け▶ **1012**
大地らくトクお届け▶ 毎週 9166 +123ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。
※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を使い切りやすい少量規格でお届け

セット例

少量多品目野菜セット（1～2人前） 2,180円（税込2,354円）
1回のみお届け ▶ **1013**　大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 2,630円（税込2,840円）
1回のみお届け ▶ **1014**　大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86ポイント
※果物が入る場合があります。

おまかせでワクワク！ 商品との新しい出合いを。

週替わりのお楽しみ **ハムソーセット**

今週は「丹沢ハム工房」のセット
- ポークウインナー（120g）
- ボロニアソーセージスライス（80g）

毎週 9809 +30ポイント
登録 毎日食べたい！ ハムソーお楽しみセレクト 蔵
お届け1回当たりの金額
1セット650円～1,350円（税込）程度
ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ **豆腐セット**

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット
- 芳醇とうふ ごま（300g）
- 日本の地大豆 一口がんも（6コ）
- 北海道産とよまさりもめんツイン（160g×2）

豆腐屋さんのお楽しみセット 蔵　1セット832円（税込899円）
1回のみお届け **1427** ／ 大地らくトクお届け 毎週 9899 +27ポイント
単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊗着日含め2日保証

おトクで便利な定期お届けサービス 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに“らくしておトク”！

＼ このマークが目印 ／
毎週 0000　隔週 0000　¼週 0000　+00ポイント

登録するだけで3つのいいコト！

詳細や登録方法はカタログp44またはお買い物サイトへ ▸▸▸

- 一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。
- 毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。
- 対象商品のお届けごとに
  - +00ポイント マークのポイントが自動で付与されます！
  - 1ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

毎週 0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

100年先も、
おいしい笑顔を大地の味で

畑の作り手通信 Special

4週連続
特別企画！

創業50周年を記念して、大地を守る会を
代表する生産者の皆さんからのメッセージと
自慢の作物をご紹介します！

白菜

ザクッとみずみずしい

あま～い「白菜」

茨城県八千代町で生まれて農家を継ぎ、自分の代で農薬や化学肥料に頼らない栽培に切り替えました。大事にしているのは「植物の特性を生かす」こと。そんななかで出会った大地を守る会とも長いお付き合いです。寒さを生かして甘みを増した白菜は、一層美味。漬物やみそ汁、鍋料理でたっぷり楽しんでください。

小野寺孝一さん（左）と
おつれあいのきよ子さん（右）
（茨城県八千代町）

1121 蔵 白菜
1/2コ 368円（税込397円）
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。 ㊟無、減／小野寺孝一、おきたま興農舎、野菜くらぶ、他／山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長崎県

小松菜

えぐみが少ないから

生でもうまい！「小松菜」

就農から10年になりますが、大地を守る会を知ったのはもっと前の学生時代。成り立ちに感動し、いつか取引をしたい！という思いが実ったのが2017年のことでした。今ではデータと理論に基づいた「IT農業」を実践しながら、葉物野菜をお届けしています。特にご好評いただいている小松菜は生で、サラダで食べてもおいしいですよ。

ふしちゃんファーム
伏田直弘さん
（茨城県つくば市）

毎週 9659
1089 蔵 小松菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g 328円（税込354円）
+11ポイント
㊟有機、無／ふしちゃんファーム、鳥次初枝、丸和、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

人参

甘さたっぷり

味が濃い「人参」

さんぶ野菜ネットワークと大地を守る会は、33年前からのお付き合いです。トマト、根菜、里芋、葉物……と多く手掛けていますが、主力野菜は人参！。今では44戸の農家が出荷しており、その半数以上は若手生産者を中心とした新規就農者が占めています。会員の皆さんからも人気の、甘くて濃くて、香り高い味を継承しながら、世代交代を進めています。

さんぶ野菜ネットワーク
若手生産者の皆さん
（千葉県山武市）

毎週 9632
1056 蔵 大地を守る会のいちおし！
人参
500g 452円（税込488円）
+15ポイント
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。 ㊟有機、無、減／くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、他／北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

50周年記念！ ＼ぜ～んぶ／ 50円引き！ やさい「2品」セット

1020 蔵 煮込んでとろとろ
かぶ&白菜1/4のセット
1セット 570円（税込616円）
単品で購入するより 50円（税込）お得
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 かぶ400g：※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。 白菜1／4コ：※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。■セット内容／かぶ400g、白菜1/4コ

1018 蔵 お味噌汁から炒め物まで
小松菜と長ねぎのセット
1セット 619円（税込669円）
単品で購入するより 50円（税込）お得
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 長ねぎ300g：※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。■セット内容／小松菜（栽培期間中節減対象農薬不使用）200g、長ねぎ300g

1019 蔵 サラダでも煮物でも◎
人参&ごぼうのセット
1セット 783円（税込846円）
単品で購入するより 50円（税込）お得
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 人参500g：※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。■セット内容／人参500g、ごぼう200g

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

国産フルーツの旬の味わいを ぜいたくおやつで！

東京生まれの品種で酸味は少なく甘さが◎

大変貴重な国産のゴールドキウイ。果肉はやわらかくなめらかで、歯ざわりのよさが楽しめます。先がとんがり型で、縦に切ると断面がハートの形になるので、パンケーキなどのトッピングにもぴったり。

1048 東京ゴールド(キウイフルーツ)
300g 498円(税込538円)

※果肉の色に緑色が残る場合があります。果肉がやわらかくなると進みが早いので食べ頃にご注意ください。㊟無／松永 剛行／静岡県

とろけるような食感と濃厚な味わいを堪能

ラ・フランス(洋梨)

1043 500g(2~3コ) 1,200円(税込1,296円)
1044 700g 1,680円(税込1,814円)

西洋梨の代表格。追熟することで、濃厚な甘みとなめらかでとろける食感をお楽しみいただけます。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊟減／農事組合法人増野、おきたま興農舎／山形県、長野県

寒さで日に日に甘みがまろやかになっています

温州(うんしゅう)みかん

1033 蔵 400g 436円(税込471円)
1034 蔵 800g 793円(税込856円)
1035 蔵 徳用2kg 1,869円(税込2,019円)
1036 徳用 5kg 4,630円(税込5,000円)

(1036)※到着後すぐに開封して品質をご確認ください。開封後は湿気の少ない涼しい場所でヘタを下にして保管してください。㊟減／川端 宏幸、長崎有機農業研究会、無茶々園、他／和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

しっかりとした歯ごたえと程よい酸味

長野県生まれの黄金色のりんご。程よい酸味が甘さを際立たせます。熟度がすすむと、軸周辺が割れてしまうことがありますが、少しのひびなら中身に問題はありません。

※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／原 俊朗、原 明子／長野県

原さんのりんご(シナノゴールド)

1028 蔵 500g 843円(税込910円)
1029 蔵 800g(2コ以上) 1,348円(税込1,456円)

愛媛育ちの味わい濃厚こく甘みかん

宇和海を望む日当たり、水はけ抜群の段々畑で育った無茶々園の温州みかん。甘みとこくがぎゅっと濃縮された味わいをお楽しみください。

㊟減／無茶々園／愛媛県

1037 蔵 愛媛・無茶々園(むちゃちゃえん)の温州(うんしゅう)みかん
700g 840円(税込907円)

原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)

1022 蔵 550g(2コ) 1,062円(税込1,147円)
1021 蔵 1kg(3~4コ) 1,697円(税込1,833円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／原 俊朗、原 明子／長野県

ふじ(りんご)

1023 蔵 550g 670円(税込724円)
1024 蔵 800g 891円(税込962円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／おきたま興農舎、原 俊朗、羽山園芸組合、他／青森県、山形県、福島県、長野県

1025 蔵 **新農研の葉とらずふじ**(りんご)
800g 1,143円(税込1,234円)

味重視で果実周りの葉を残すため、色づきにムラがあります。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／新農業研究会／青森県

王林(りんご)

1026 蔵 450g 548円(税込592円)
1027 蔵 800g(2コ以上) 898円(税込970円)

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、羽山園芸組合、他／青森県、山形県、福島県、長野県

イメージ

1030 蔵 **11月のりんご**
450g(2コ) 498円(税込538円)

11月のりんご(ぐんま名月、陽光、あいかの香り、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみ。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

1031 蔵 **山下紅みかん**
400g 873円(税込943円)

㊟減／重 和良／佐賀県

大玉で甘みの強い品種。果汁も豊富です

豊水と新高の良いところを受け継いだ、大玉の品種です。甘くてみずみずしくジューシーな冬の梨は、ぜいたくな味わいです。

1042 蔵 **にっこり**(梨)
600g 780円(税込842円)

㊟減／舘野文雄／栃木県

1032 蔵 **有機温州(うんしゅう)みかん**
700g 753円(税込813円)

※お早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。㊟有機／肥後あゆみの会、他／熊本県

体が喜ぶ、すっきりレモン

酸味だけでなくマイルドな甘みも感じるレモンをお料理のアクセントにどうぞ。

※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。㊟無、減／稲角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県

レモン

1038 蔵 300g 474円(税込512円)
1039 蔵 徳用 600g 861円(税込930円)

1040 蔵 **ゆず**
200g 335円(税込362円)

※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。㊟有機、無／高生連、早藤義則、無茶々園、他／神奈川県、愛媛県、高知県

搾るだけで空気が変わるライムの魔法

サラダや炒め物などにまわしかけるだけでお料理のアクセントに。

㊟減／稲角農園、他／広島県

1041 蔵 **国産ライム**
200g 462円(税込499円)

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

今週の食卓に

具だくさんメニュー

野菜セットを＋（プラス）でおいしさアップ！

50周年記念！
＼ぜ～んぶ／
50円引き！

野菜のうまみがしっかり溶け込むスープが美味

芯まで甘く、無駄なく食べられるブロッコリーはサラダ、炒め物やスープにも使いやすい万能野菜。キャベツは煮崩れしにくく、ハーフカットで使いきりやすいサイズです。お好みで他の野菜やウインナーを足して具だくさんでどうぞ！

単品で購入するより 50円(税込)お得

1015 蔵 甘みがギュッと詰まったスープにブロッコリー&キャベツ1/2のセット
1セット 715円(税込772円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。ブロッコリー1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありますが、品質には問題ありません。■セット内容／ブロッコリー1コ、キャベツ1/2コ

おろしたじゃがいもでチヂミがもちもち！

単品で購入するより 50円(税込)お得

1017 蔵 じゃがいもを潰してモチモチ生地に じゃがいも&ニラのセット
1セット 700円(税込756円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。北海道のじゃがいも500g:※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。■セット内容／北海道のじゃがいも500g、ニラ100g

シャキシャキ&ほくほく食感を生かした炒め物に

単品で購入するより 50円(税込)お得

1016 蔵 ホクッシャキッ食感楽しいれんこん&さつまいも(シルクスイート)のセット
1セット 830円(税込896円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 れんこん350g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。■セット内容／れんこん350g、なめらかさつまいも・シルクスイート400g

1045 かりん
500g 909円(税込982円)
㊟減／勝沼平有機果実組合／山梨県

JAS
1049 蔵 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)
250g 887円(税込958円)
本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊟有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド

JAS
1050 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(税込553円)
※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊟有機／メキシコ有機アボカド生産グループ／メキシコ

とろけるような果肉は濃厚でジューシー

人気の富有柿が登場。とろけるようにやわらかく、甘くてジューシーです。本格的な秋の味覚、見逃せません。

㊟減／王隠堂農園／奈良県

JAS
1051 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(税込606円)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊟有機／プリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア

1052
バランゴンバナナ
1052 500g 578円(税込624円) +19ポイント 毎週9611
1053 1kg 980円(税込1,058円) +32ポイント 毎週9614
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㊟無／オルター・トレード・ジャパン／フィリピン

1054
フェアトレード バナナ・エクアドル産
1054 500g 561円(税込606円) +17ポイント 毎週9617
1055 1kg 976円(税込1,054円) +28ポイント 毎週9620
酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。㊟有機、無／プリエイト農園／エクアドル

1046
富有柿
1046 400g 426円(税込460円)
1047 800g(3コ以上) 800円(税込864円)

野菜

- ✔ すべて産直
- ✔ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✔ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

1056
大地を守る会の いちおし!人参
1056 蔵 500g 452円(税込488円) +15ポイント 毎週9632
1057 蔵 1kg 792円(税込855円) +26ポイント 毎週9635
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。㊟有機、無、減／くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、他／北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

JAS 1058
北海道の有機じゃがいも
1058 500g 463円(税込500円)
1059 1kg 718円(税込775円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊟有機／早坂清彦、他／北海道

大地のもったいナイ
JAS
1060 大地のもったいナイ豊作有機じゃがいも
1.5kg 748円(税込808円)
㊟有機／早坂清彦、他／北海道

1061
北海道の じゃがいも
1061 500g 448円(税込484円) +15ポイント 毎週9638
1062 1kg 698円(税込754円) +23ポイント 毎週9641
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊟無、減／金井修一、早坂清彦、他／北海道

1063
北海道・金井さんのメークイン
1063 500g 483円(税込522円)
1064 1kg 748円(税込808円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟減／金井修一／北海道

1065
北海道・金井さんの男爵
1065 500g 458円(税込495円)
1066 1kg 708円(税込765円)
甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟減／金井修一／北海道

1067
北海道のキタアカリ(じゃがいも)
1067 500g 463円(税込500円)
1068 1kg 718円(税込775円)
火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟無、減／金井修一、他／北海道

大地のもったいナイ
1069 蔵 大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ
500g 398円(税込430円)
㊟有機、無、減／モグラ会、剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道

1070
北海道の玉ねぎ
1070 蔵 500g 438円(税込473円) +14ポイント 毎週9644
1071 蔵 1kg 730円(税込788円) +24ポイント 毎週9647
※一部、小さめのものが入る場合があります。
㊟有機、無、減／モグラ会、今利一グループ、他／北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況（予定）について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
  「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
  「無」…栽培期間中節減対象農薬（※）不使用の農産物（購入種苗を除く）。
  「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
  （※）節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に“0”とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。

たっぷりの根菜で豚汁やのっぺい汁に

独特の粘りがあり、ほくほくとした食感の里芋。塩もみで下ごしらえをすると、味しみ良く仕上がります。煮物や汁物におすすめです。

㊟有機、無、減／吉沢重造、深田友章、さんぶ野菜ネットワーク、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県

1081 里芋
400g 418円（税込451円）

+28ポイント

毎週 9650

1072 じゃが玉人参セット
計1kg 880円（税込950円）
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg

1073

大根

1073 蔵 1/2本
298円（税込322円） +10ポイント
毎週 9653

1074 1本
398円（税込430円） +13ポイント
毎週 9656

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1073)※上半分、下半分は選べません。(1074)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。㊟有機、無、減／吉沢重造、野原 茂治、黒崎研究会、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県

1075 生で色を楽しんで あやめ雪かぶ
400g 363円（税込392円）
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。㊟有機、無／三枝晃男、さんぶ野菜ネットワーク、他／千葉県、埼玉県

1076 やわらかサラダかぶ・ももの すけ
400g 398円（税込430円）
切り込みを入れると皮が手で剥けます。果肉は生食がおすすめです。
㊟無、減／くらぶち草の会、奥山 拓、他／山形県、群馬県、東京都

1077 浅漬けで食感を楽しんで かぶ
400g 358円（税込387円）
煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。㊟有機、無、減／瀬山明グループ、さんぶ野菜ネットワーク、三枝晃男、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

1078 バター焼がおすすめビーツ
150g 398円（税込430円）
ビーツはポリフェノール等を含むスーパーフード。薄くスライスしてサラダやピクルス、ボルシチにも。
㊟無／ぐんま古里農園、他／群馬県

1079

なめらかさつまいも・シルクスイート
1079 400g 328円（税込354円）
1080 800g 618円（税込667円）
加熱すると甘みも増し、絹のようになめらかな食感に。焼き芋やきんとんにおすすめ。
㊟無、減／堀田 義明、常総センター、他／茨城県、千葉県

JAS

1082 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも
200g 458円（税込495円）
㊟有機／みちのく有機共同農場／青森県

1083 蔵 サクッと長いも
250g 368円（税込397円）
㊟無、減／常総センター、他／青森県、秋田県、福島県、茨城県

1084 蔵 ねばトロ大和いも
350g 588円（税込635円）
㊟減／岡村グループ／群馬県、埼玉県

+13ポイント

毎週 9695

1085 蔵 ごぼう
200g 378円（税込408円）
㊟無、減／丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県

1086 蔵 れんこん
350g 548円（税込592円）
料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。㊟減／常総センター、加藤 幸雄、柳生信義、他／茨城県、愛知県

食感と滋味深さをお楽しみください

10ポイント

粘りの強いもっちりとした食感が特徴。煮物や団子汁などにおすすめ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。㊟減／福田敏章／石川県

1087 蔵 焼くだけでも美味 加賀れんこん
270g 498円（税込538円）

JAS

1088 蔵 有機小松菜
200g 348円（税込376円）
㊟有機／ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県

+11ポイント

毎週 9659

1089 蔵 小松菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g 328円（税込354円）
㊟有機、無／ふしちゃんファーム、鳥次初枝、丸和、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

+12ポイント

毎週 9662

1090 蔵 ほうれんそう
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g 368円（税込397円）
ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。
㊟有機、無／いわみ地方有機野菜の会、吉沢重造、野菜くらぶ、他／北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県

1091 蔵 川越育ちのめちゃ甘ほうれんそう
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g 378円（税込408円）
㊟無／吉沢重造、藤川春雄、深田友章／埼玉県

1092 蔵 洗って盛るだけでさっと華やか!ベビーレタスミックス
45g 398円（税込430円）
※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。㊟無／水戸菜園／茨城県

1093 蔵 豊かな味と香り ルコラ
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
50g 328円（税込354円）
㊟有機、無／阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他／東京都、島根県

JAS

1094 蔵 有機ベビーリーフ
30g 298円（税込322円）
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。㊟有機／HATAKEカンパニー、他／茨城県

1095 蔵 水菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
150g 328円（税込354円）
㊟有機、無／ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県

1096 蔵 春菊
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
150g 318円（税込343円）
※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。㊟有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、瀬山明グループ、あゆみの会、他／福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県

1097 蔵 若草色のやわらかべか菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g 368円（税込397円）
㊟無／阪本 吉五郎・啓一、他／東京都、長野県

1098 蔵 チンゲンサイ
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g 318円（税込343円）
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
㊟有機、無／くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他／茨城県、群馬県、千葉県

JAS

1099 蔵 シャキシャキ食感有機おかひじき
80g 398円（税込430円）
㊟有機／寺島農場、他／山形県、千葉県

+11ポイント

毎週 9668

1101 生でもやわらか長ねぎ
300g 338円（税込365円）
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。㊟減／小野寺孝一、野原茂治、本間芳秋、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県

1102

ムキねぎ（カット）
1102 蔵 100g 208円（税込225円）
1103 蔵 200g
388円（税込419円） +13ポイント
毎週 9698

㊟減／小野寺孝一、野原茂治、鳥次初枝、他／秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県

1104 蔵 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ（青ねぎ）
100g 323円（税込349円）
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
㊟有機、無／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他／千葉県、島根県、高知県

+10ポイント

毎週 9665

1105 蔵 おひたしでどうぞニラ
100g 298円（税込322円）
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。
㊟有機、無／高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他／宮城県、栃木県、高知県

8ポイント

イメージ

1106 蔵 鍋野菜きのこセット
1セット 694円（税込750円）
■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ（カット）100g、えのきたけ（ホワイト）100g

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

1107 色づき生姜
100g 448円(税込484円)
※秋になるにつれ酵素の働きにより皮の色が濃くなり、若干辛味も帯びてきます。㊥有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県

1108 蔵 青森の有機にんにく
1コ 364円(税込393円)
油との相性抜群！　特有の風味が料理の味を引き立てます。
㊥有機／瑞宝、他／青森県

1109 有機青じそ
10枚 288円(税込311円)
㊥有機／矢澤園芸、ひさまつ農園、他／茨城県

1110 有機スイートバジル
15g 318円(税込343円)
㊥有機／矢澤園芸／茨城県

1111 有機パクチー
30g 398円(税込430円)
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
㊥有機／ハーブスマン'S／茨城県

1112 蔵 ブロッコリー
1コ 433円(税込468円)
※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありますが、品質には問題ありません。㊥減／野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、あっぱれ天恵、他／北海道、群馬県、茨城県、神奈川県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県

+13ポイント
毎週 9671
1113 蔵 レタス
1コ 398円(税込430円)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
㊥有機、無、減／飯塚一実、野菜くらぶ、他／群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県

1114 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) 328円(税込354円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
㊥有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、小野寺孝一、丸和、他／群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県

1115 蔵 有機ロメインレタス
1コ 360円(税込389円)
㊥有機／ふしちゃんファーム／茨城県

1116 蔵 焼き肉を包んでグリーンリーフ
1コ 328円(税込354円)
㊥有機、無、減／丸和、くらぶち草の会、他／茨城県、群馬県、千葉県

1117 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g 378円(税込408円)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。㊥無／宮崎アグリアート、あゆみの会、他／群馬県、茨城県、千葉県、宮崎県

1119
キャベツ
1118 蔵 1/2コ
328円(税込354円) +11ポイント
毎週 9677
1119 1コ
418円(税込451円) +14ポイント
毎週 9674
㊥有機、無、減／小野寺孝一、あっぱれ天恵、野原茂治、他／山形県、茨城県、群馬県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県

1120
白菜
1120 蔵 1/4コ 258円(税込279円)
1121 蔵 1/2コ 368円(税込397円)
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。㊥無、減／小野寺孝一、おきたま興農舎、野菜くらぶ、他／山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長崎県

1122 蔵 ほんのり甘い新食感カリフローレ
150g 398円(税込430円)
※芯の内部、また生育状態により白い花蕾の部分が黒く変色している場合がありますが、食味上問題ありませんので予めご了承ください。㊥減／奥山 拓／山形県

1123 蔵 カリフラワー
1コ 478円(税込516円)
※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。㊥減／黒沢グループ、他／山形県、埼玉県、愛知県

+21ポイント
毎週 9680
1124 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g 648円(税込700円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。㊥有機、無、減／肥後あゆみの会、萩原 博、高生連、他／北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県

+14ポイント
毎週 9683
1125 蔵 ミニトマト
150g 422円(税込456円)
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。㊥有機、無、減／高生連、さんぶ野菜ネットワーク、佐久ゆうきの会、他／北海道、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県

1126 しっかり果肉でサンドイッチにミディトマト
300g 538円(税込581円)
㊥減／高生連／徳島県

1127
パリッとみずみずしい
きゅうり
1127 蔵 少量200g 378円(税込408円)
1128 蔵 300g
458円(税込495円) +15ポイント
毎週 9686
パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。㊥有機、無、減／福島わかば会、宮崎アグリアート、他／福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県

大地のもったいナイ
1129 徳用大地のもったいナイとろ～り旨なす
500g 915円(税込988円)
※軽微な擦れ傷や曲がり、変形果でのお届けとなります。㊥減／石田茄子／愛知県

1130 石田さんのとろ～り旨なす
1本 598円(税込646円)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ～り食感が楽しめます。
㊥減／石田茄子／愛知県

1131 石田さんの輝楽なす
2本 548円(税込592円)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
㊥減／石田茄子／愛知県

+14ポイント
毎週 9692
1132 皮までおいしい彩やかなす
200g 418円(税込451円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
㊥有機、無、減／高生連、真南風の会、他／高知県、沖縄県

+11ポイント
毎週 9689
1133 にがみ少ないパリッとピーマン
150g 328円(税込354円)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもありです。
㊥有機、無、減／宮崎アグリアート、アビオスファーム、他／北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県

1134 蔵 有機かぼちゃ
450g 423円(税込457円)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。㊥有機／剣淵・生命を育てる大地の会、他／北海道

炒って塩を振るだけでおつまみに

料理に少し添えるだけで、秋を演出してくれるぎんなん。茶碗蒸しや炊き込みごはんにして、季節の味をお楽しみください。少量の塩と炒ればおつまみにもなります。

1137 ぎんなん
100g 398円(税込430円)
㊥無／高生連／高知県

1135 蔵 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ
450g 396円(税込428円)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。㊥有機、無、減／剣淵・生命を育てる大地の会、佐久ゆうきの会、他／北海道、山形県、長野県、長崎県

1136 蔵 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g 328円(税込354円)
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
㊥有機、無、減／長崎有機農業研究会、他／福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県

1138 やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)
5g(5本以上) 268円(税込289円)
㊥有機／やさか共同農場／島根県

1139 蔵
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 146円(税込158円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。㊥サラダコスモ(岐阜県中津川市)㊐着日含め2日保証

+3ポイント
毎週 9701
1140 蔵
有機緑豆もやし 200g
200g 92円(税込99円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。㊥サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)㊐着日含め2日保証

日本むかし野菜
+20ポイント
イメージ
毎週 9184
1776
日本むかし野菜
野菜または果物1～2品目 600円(税込648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

1141 蔵 **だしが魅力たもぎたけ**
60g 398円(税込430円)
㊟無／キノコ村／長野県

+17ポイント
毎週 9704
1142 蔵 **生しいたけ(原木栽培)**
100g 498円(税込538円)
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。㊟無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

+12ポイント
毎週 9707
1143 蔵 **なめこ**
120g 348円(税込376円)
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
㊟無／熊谷伊兵冶ナメコ生産所／山形県

+9ポイント
毎週 9710
1144 蔵 **大き目サイズが魅力洗いなめこ**
100g 268円(税込289円)
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
㊟無／熊谷伊兵冶ナメコ生産所／山形県

+10ポイント
毎週 9713
1145 蔵 **肉厚で香り楽しむ轟(とどろき)まいたけ**
100g 298円(税込322円)
㊟無／妙義産業／群馬県

1146 蔵 **みちのく最上のまいたけ**
100g 323円(税込349円)
㊟無／マッシュハウス最上／山形県

+12ポイント
毎週 9716
1147 蔵 **えのきたけ(ブラウン)**
200g 348円(税込376円)
野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。㊟無／キノコ村／長野県

1148 蔵 **えのきたけ(ホワイト)**
100g 228円(税込246円)
㊟無／丸金／長野県

+9ポイント
毎週 9719
1150 蔵 **ぶなしめじ**
100g 288円(税込311円)
㊟無／戸隠山／長野県

+19ポイント
毎週 9722
1151 蔵 **手間なし徳用ほぐしぶなしめじ**
300g 580円(税込626円)
㊟無／栗の木農園／長野県

+11ポイント
毎週 9725
1152 蔵 **エリンギ(きのこ)**
100g 328円(税込354円)
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。
㊟無／北村きのこ園／鳥取県

1153 蔵 **ブラウンマッシュルーム**
100g 398円(税込430円)
㊟有機、無／舟形マッシュルーム／山形県

1154 蔵 **ホワイトマッシュルーム**
100g 398円(税込430円)
アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。
㊟有機、無／舟形マッシュルーム／山形県

セット例
1155 蔵 **信州・キノコ村のきのこセット**
150g 643円(税込694円)
キノコ村オリジナルのえのきだけ(ブラウン)や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。
■セット内容／タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3～4種類をセットにしてお届けします。㊟無／キノコ村／長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック

7ポイント
1156 凍
使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) 739円(税込798円)
サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手良し。冷凍で常備しておくと何かと便利。㊟ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

限定1000

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。㊟マルマス(北海道森町)

1157 凍
大地を守る会の **北海道産冷凍栗かぼちゃ**
500g 698円(税込754円)

1158
国産有機下ゆで済 さといも
120g 643円(税込694円)
国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。㊟クローバー食品(大分県豊後高田市)㊝着日含め60日保証

1159 凍
九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g 461円(税込498円)
九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。㊟イシハラフーズ(宮崎県都城市)

1160 凍
宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 646円(税込698円)
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。㊟王隠堂農園(奈良県五條市)

1161 凍
国産オーガニック冷凍ブロッコリー
150g 602円(税込650円)
国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使えて便利。料理の彩りとしても。㊟Revege(愛媛県大洲市)

1162 凍
山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆
250g 694円(税込750円)
おきたま興農舎で農薬に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆を、収穫後蒸し上げて急速冷凍。㊟高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊞大豆

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。㊟ベストアメニティ(福岡県久留米市)

1163 凍
九州産 冷凍きざみにんにく(農薬不使用)
50g 767円(税込828円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。㊟かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊝着日含め45日保証㊞大豆

1164 蔵
4種のミックスビーンズの水煮
150g 368円(税込397円)

1165
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) 644円(税込696円)
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。㊟プロスペリティ(大阪府大阪市)㊞大豆

1166
スープやサラダに ほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 540円(税込583円)
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。㊟プロスペリティ(大阪府大阪市)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこ本来の風味を楽しめます。㊟クローバー食品(大分県豊後高田市)㊝着日含め60日保証

1167
大分県産有機竹の子スライス
80g 555円(税込599円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスーやスープなどにどうぞ。㊟クローバー食品(大分県豊後高田市)㊝着日含め60日保証

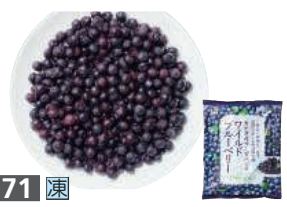
1168
大分県産有機竹の子細切り
80g 555円(税込599円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくと便利です。
※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。㊟無／農事組合法人増野／長野県

1169 凍
信州のブルーベリー(冷凍)
100g 739円(税込798円)

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国／フィリピン㊟ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)

1170 凍
とろ～り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g 554円(税込598円)



1171 凍
オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー
150g 583円(税込630円)
小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほのかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国／カナダ㊟Revege(愛媛県大洲市)

2001
このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋
808円(税込873円)
㊟だいずデイズ(兵庫県神戸市)㊞大豆

2002
秋田県産 山菜ミックス水煮
100g
669円(税込723円)
㊟マルアイ食品(東京都江戸川区)㊝着日含め60日保証

2003
国産 たけのこ水煮(縦割り)
120g
887円(税込958円)
㊟ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)㊝着日含め60日保証

2004
うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック
450円(税込486円)
㊟食通(東京都世田谷区)㊞卵

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

※新米マークは2025年産。

2025年産のお米(新米)に関してのお知らせ

2024年産のお米につきましては、ご注文集中により多くの欠品が発生しご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。
2025年産につきましても、一部制限を設けて販売させていただきます。
ご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

●お米のご注文

ご注文集中により、年間でお届けできなくなる可能性を考慮し、「お一人様1点まで」とさせていただきます。

●大地らくトクお届け登録

お米のご登録につきましては、一部銘柄のみとさせていただきます。
現在、ご登録可能な銘柄は右表をご確認ください。
1商品につきお一人様1点のみのご登録とさせていただきます。
新規のご登録の詳細については、お買い物サイトをご確認ください。

●大地らくトクお届けを現在ご登録のお客様

現在、新規のご登録を受け付けていない銘柄はご登録を解除すると再登録はできませんので、ご注意ください。

毎日食べるお米は便利でお得な

「大地らくトクお届け登録」がおすすめ！

ご登録方法の詳細はこちら

☑ 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べます。　☑ お届けごとに3%のポイントが付きます。

新潟コシヒカリ 新米 ㊟減／オブネット＆イケメン会、他／新潟県	白米	1.5kg	2,080円(税込2,246円)	隔週 9234	¼週 9235	+68ポイント
		3kg	3,900円(税込4,212円)	隔週 9258	¼週 9259	+127ポイント
		5kg	6,500円(税込7,020円)	隔週 9237	¼週 9238	+211ポイント
	玄米	3kg	3,840円(税込4,147円)	隔週 9101	¼週 9102	+125ポイント
		5kg	6,400円(税込6,912円)	隔週 9240	¼週 9241	+208ポイント
北海道ななつぼし 新米 ㊟減／北斗会、他／北海道	白米	1.5kg	1,950円(税込2,106円)	隔週 9261	¼週 9262	+64ポイント
		3kg	3,630円(税込3,920円)	隔週 9110	¼週 9111	+118ポイント
		5kg	6,000円(税込6,480円)	隔週 9264	¼週 9265	+195ポイント
	無洗米	3kg	3,690円(税込3,985円)	隔週 9116	¼週 9117	+120ポイント
		5kg	6,100円(税込6,588円)	隔週 9267	¼週 9268	+198ポイント
	胚芽米	3kg	3,690円(税込3,985円)	隔週 9128	¼週 9129	+120ポイント
		5kg	6,100円(税込6,588円)	隔週 9270	¼週 9271	+198ポイント
	玄米	3kg	3,570円(税込3,856円)	隔週 9122	¼週 9123	+116ポイント
		5kg	5,900円(税込6,372円)	隔週 9273	¼週 9274	+192ポイント

今週の米（有機・無）

有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ 新米

1175 白米 2kg　3,160円(税込3,413円)
1177 無洗米 白米 2kg　3,200円(税込3,456円)
1178 胚芽米 2kg　3,200円(税込3,456円)

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。㊟有機／橋詰善庸／石川県

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米) 新米

1176 無洗米 12合(1.8kg)　2,780円(税込3,002円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。※銘柄は選べません。㊟有機／橋詰 善庸、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機もち米

1183 白米 2kg　3,300円(税込3,564円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。※予定品種：羽二重、他。㊟有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米（減）

佐原自然農法研究会の皆さん

宮崎アグリアートの松本慎一郎さん

宮城ササニシキ 新米

1181 白米 3kg　3,800円(税込4,104円)
1182 玄米 3kg　3,740円(税込4,039円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。㊟減／ライスネット仙台／宮城県

千葉ふさおとめ 新米

1172 白米 3kg　3,500円(税込3,780円)
1173 白米 5kg　5,780円(税込6,242円)
1174 胚芽米 3kg　3,560円(税込3,845円)

やわらかい甘みと、あっさりした程よい粘りが特徴の千葉県オリジナル品種。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。㊟減／佐原自然農法研究会／千葉県

宮崎コシヒカリ 新米

1179 白米 3kg　3,930円(税込4,244円)
1180 無洗米 白米 3kg　3,980円(税込4,298円)

全国でも有数の日照時間、温暖な気候を有する宮崎の大地。そこで育まれてきた豊かな自然生態系の恩恵を受けてお米を育てています。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。㊟減／宮崎アグリアート／宮崎県

▶▶▶▶▶▶▶▶

30・31ページでは「パックごはん」や「冷凍のごはん」類をご紹介しています。そちらもご覧ください。

雑穀類 豆類

- ☑ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ☑ 国産契約栽培を優先
- ☑ 海外産の場合はオーガニックを使用

毎週 9387　隔週 9388　+102ポイント

1185 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(税込3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米㊟葦農(佐賀県江北町)

1184 北海道・金井さんの大納言小豆

250g 880円(税込950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。㊟無／金井修一／北海道

食物繊維を無理なく毎日の食卓に

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴で、水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含んでいます。お米と一緒に炊くだけで、手軽に食物繊維を摂取できます。

㊟プロスペリティ(大阪府大阪市)

白米に食物繊維やミネラルをプラス

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやボイルしてサラダにどうぞ。㊟古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

1187 有機押麦シュンライ

300g 991円(税込1,070円)

1188 ハトムギ(北のはと)粒

200g 2,035円(税込2,198円)

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。㊟国産生薬(北海道名寄市)

1186 国産有機皮付もち麦

250g 1,240円(税込1,339円)

青果 / 米・豆 / 魚介 / 肉 / ハム・ソーセージ / 乳製品・卵 / パン / 豆腐・納豆 / 練り物・漬物 / 惣菜 / 麺類・もち / 調味料 / 粉・乾物・缶詰 / 菓子 / 飲料 / 健康応援食品 / 酒 / 雑貨

今週の食卓に

素材のおいしさ！「漬け」や「干し」で一層際立つ

西京味噌が香ばしく、身はとろけるような食感

15ポイント

1234 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) 1,248円(税込1,348円)
脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ㊓魚中(東京都足立区)㊫着日含め45日保証㋐大豆

一夜干しでスルメイカのうまみと甘みがぎゅっ

8ポイント

1233 凍
山陰産 するめいか一夜干し
100g(1枚) 776円(税込838円)
うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一夜干しです。■漁場／下関・浜田港(山陰沖)㊓渡邊水産(島根県出雲市)㊫着日含め45日保証

脂のりの良いサバと甘辛ダレが相性ぴったり

1236 凍
さばのみりん醤油漬
130g(2切) 700円(税込756円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊓アイケイ(宮城県石巻市)㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆

島根県で朝獲れたての真アジを厳選して干物に

1226 凍
「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) 823円(税込889円)
朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖㊓岡富商店(島根県大田市)㊫着日含め30日保証

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身

1189 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g 776円(税込838円)
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場／鹿児島県㊓中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め30日保証[生食可]

1191 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック 1,807円(税込1,952円)
1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場／高知県㊓土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)㊫着日含め45日保証[生食可]

一本釣り戻りガツオをわら焼きで堪能

土佐沖で一本釣りで釣った、戻りガツオのわら焼きです。脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみをどうぞ。

※１２月頃までの取り扱い予定。■漁場／高知県㊓土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)㊫着日含め30日保証[生食可]

23ポイント 季節限定

1190 凍
本格わら焼きで香ばしい!土佐近海一本釣りトロ鰹のタタキ
220g 1,906円(税込2,058円)

1192 凍
1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用)
100g(50g×2) 740円(税込799円)
一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場／太平洋㊓マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め5日保証[生食可]

1193 凍
わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付)
1ブロック100g、20mlタレ1コ 878円(税込948円)
北西太平洋で漁獲された高鮮度のビンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたたきに仕上げました。■漁場／静岡県焼津港(北西太平洋)㊓明神水産(高知県黒潮町)㊫着日含め60日保証[生食可]㋐小麦・大豆

1194 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(税込1,048円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつつていねいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場／太平洋㊓マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め7日保証[生食可]

1195 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 645円(税込697円)
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋㊓マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め7日保証[生食可]

1196 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 1,480円(税込1,598円)
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場／北海道㊓暁魚類(千葉県袖ケ浦市)㊫着日含め60日保証[生食可]

1197 凍
しめさば
150g(1枚) 772円(税込834円)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場／九州西方沖㊓中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め45日保証[生食可]

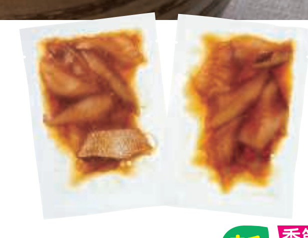
1198 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円(税込1,199円)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりとやわらかに仕上げました。■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港㊓あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

1199 凍
薩摩あまえびむきみ(刺身用)
80g 580円(税込626円)
別名"薩摩甘エビ"と呼ばれる、ねっとりとした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場／鹿児島県近海㊓中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め45日保証[生食可]㋐えび

旬のレンコ鯛を漬け丼に。解凍するだけで手軽

新潟県産レンコ鯛を使用した漬け丼の具です。鮮やかさを残すため湯引きし、さっぱりとした食感に。解凍するだけで食べられるのも魅力です。

※１２月頃までの取り扱い予定。■漁場／新潟県㊓まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め60日保証[生食可]㋐小麦・大豆



新 季節限定

1201 凍
旬の漬け丼 新潟県産レンコ鯛の漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税込1,296円)

1200 凍
紅ずわいかに棒肉
80g 1,017円(税込1,098円)
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場／日本海㊓福栄(鳥取県境港市)[生食可]㋐かに

1202 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円(税込1,242円)
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場／三陸沖㊓アイケイ(宮城県石巻市)㊫着日含め40日保証[生食可]㋐小麦・大豆

1203 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税込1,298円)
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんにのせるだけで丼に。■漁場／日本海㊓まえた(新潟県新潟市)[生食可]㋐小麦・大豆

11ポイント

1204 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 896円(税込968円)
船内凍結したビンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／太平洋㊓マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め15日保証[生食可]㋐小麦・大豆

1205 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,295円(税込1,399円)
知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんにのせるだけ。■漁場／北海道オホーツク海㊓知床ジャニー(北海道斜里町)㊫着日含め30日保証[生食可]㋐小麦・大豆

30ポイント

1206 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 924円(税込998円)
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海㊓知床ジャニー(北海道斜里町)㊫着日含め30日保証[生食可]

■㊍㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

切身

1207 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) 1,030円(税込1,112円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますのでご注意してお召し上がりください。■漁場／北海道㊥マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)

1208 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)
2切(120g) 1,060円(税込1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア㊥まえた(新潟県新潟市)

1209 凍

職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)
160g(2切) 1,200円(税込1,296円)

新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手間ひまかけて仕上げた塩鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。■漁場／北海道㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め60日保証

1210 凍

さばの薄塩味切身
130g(2切) 674円(税込728円)

原料は、脂のりが良いと言われているノルウェー産のサバ。薄い塩味に仕上げました。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊥アイケイ(宮城県石巻市)㊫着日含め40日保証

1211 凍

大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身
200g(8切以上) 658円(税込711円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場／三陸沖㊥アイケイ(宮城県石巻市)㊫着日含め40日保証

1214 凍

骨取りまだら切身(一口カット)
200g 810円(税込875円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場／日本海、太平洋北部㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め60日保証

天然スケトウダラの素材本来の味をどうぞ

北海道で漁獲し、高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した天然のスケトウダラ。食塩などは不使用なので、素材の味をお楽しみいただけます。

■漁場／北海道㊥高橋物産(北海道札幌市)㊫着日含め60日保証

最近登場

1212 凍

助宗だら切身
120g(2切) 488円(税込527円)

使い勝手の良い魚肉のミンチ

スケソウダラを調理しやすいミンチ状に凍結加工しました。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍します。

■漁場／ダッチハーバー、ナホトカなど■原産国／アメリカ、ロシア㊥エムコ食品(千葉県袖ケ浦市)

限定800

1213 凍

手軽に使える タラのおさかなミンチ(バラ凍結)
200g 824円(税込890円)

1215 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) 948円(税込1,024円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。■漁場／インド洋■原産国／台湾㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め10日保証

エビ・カニ・貝類

1216 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g 1,757円(税込1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㋐えび

1217 凍

無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)
200g 1,850円(税込1,998円)

Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㋐えび

+19ポイント

隔週 9507

1218 凍

天然えびといかのシーフードミックス
150g 599円(税込647円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。㊥太海商事(山口県防府市)㋐えび

便利な砂抜き済み。凍ったまま調理可能

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。

■漁場／宍道湖㊥イトハラ水産(島根県松江市)

8ポイント

1223 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック 738円(税込797円)

素材のうまみ満点の魚介ミックス

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国／むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオオアカイカ(チリ産)、ボイルほたて貝(ほたて貝(国産))㊥エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)㋐えび

1219 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g 1,278円(税込1,380円)

1220 凍

小さくても旨みたっぷり 九十九里小粒はまぐり
150g 822円(税込888円)

ハマグリを砂抜き後、急速凍結。小粒ながら滋味深い味わいです。お吸い物も手軽に調理できます。※ハマグリにはカニが共生していることがあります。■漁場／九十九里浜(千葉県)㊥千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)㊫着日含め40日保証

1221 凍

北海道厚岸産冷凍あさり
170g 740円(税込799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくと心強い冷凍アサリです。■漁場／北海道㊥千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)㊫着日含め60日保証

7ポイント

1222 凍

そのまま使える 鳥取県産大粒ししみ
150g 728円(税込786円)

大粒で肉厚な身は、食べごたえも申し分なし。砂抜き処理をしてお届けするので調理も手軽。■漁場／鳥取県鳥取市湖山池㊥つづお(鳥取県鳥取市)

1224 凍

広島県産蒸しかき(生食用)
150g 1,380円(税込1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

1225 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g 924円(税込998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場／広島県海域㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

干物

1227 凍

真あじの潮風天日干し
140g(2枚) 670円(税込724円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場／国内㊥島源商店(静岡県伊東市)㊫着日含め20日保証

1228 凍

鹿児島県産さば一夜干し
180g(2枚) 582円(税込629円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め30日保証

1229 凍

大容量 脂の乗ったさば一夜干し
380g(4枚) 1,478円(税込1,596円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊥丸一商店(千葉県南房総市)

塩麹で引き出した深みのある味わい

天然ものの身が締まったブリを、砂糖などを配合して塩分を調整した塩麹に漬け、まろやかでやさしい味に仕上げました。■漁場／長崎沖㊥魚中(東京都足立区)㊫着日含め30日保証

1235 凍

長崎産 天然ぶり塩麹漬
160g(2切) 767円(税込828円)

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

身質が良いカマスの滋味をぎゅっと凝縮

秋から冬にかけて水揚げされた、身が引き締まり、やわらかでしっとりした食感のカマス。塩水に漬けて一晩寝かせた後、乾燥をかけてうまみを凝縮させた一品です。

※来年3月頃までの取り扱い予定。■漁場／新潟沖日本海㊥まえた（新潟県新潟市）㊫着日含め60日保証

1231 凍　8ポイント　季節限定

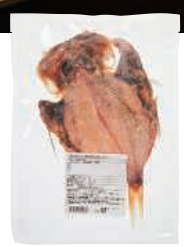
うまみが引き立つ 新潟県産冬かます一夜干し

2枚(140g) 690円（税込745円）

上質な脂がのった キンメダイの一夜干し

上質な脂がのった、青森県産のキンメダイを使用。塩水に漬け込み、一晩冷蔵庫で塩をなじませてうまみを引き出した後、一夜干しにしました。

■漁場／青森八戸港（北太平洋海域）㊥まえた（新潟県新潟市）㊫着日含め60日保証



1232 凍　8ポイント

上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し

1枚(140g) 711円（税込768円）

1230 凍

黄金いわし丸干し

190g(6~8尾) 640円（税込691円）

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾㊥マルサン商店（大分県佐伯市）㊫着日含め30日保証

漬込魚

10ポイント

1237 凍

目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら醤油糀漬け

2切(140g) 1,312円（税込1,417円）

脂ののったサワラに、米糀のほんのりとした甘みとだし醤油が絡んでうまみをさらに引き立てます。■漁場／新潟港㊥まえた（新潟県新潟市）㊫着日含め60日保証㊦小麦・大豆

お手軽・便利な明太子の“ばらこ”

利尻昆布のだしを使った、辛さのなかにもうまみが感じられる辛子明太子を「ばらこ」でお届け。

■原産国／ロシア㊥西昆（福岡県古賀市）㊫着日含め40日保証［生食可］㊦小麦・大豆

1238 凍

辛子明太子ばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,193円（税込1,288円）

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻：すべて国産

1239 凍

塩たらこばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,108円（税込1,197円）

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国／ロシア㊥西昆（福岡県古賀市）㊫着日含め40日保証［生食可］

大地のもったいナイ

1240 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 580円（税込626円）

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海㊥西村物産（和歌山県有田市）㊫着日含め60日保証［生食可］

+16ポイント　毎週9773

1241 蔵

釜あげしらすツインパック（カネモ）

25g×2パック 460円（税込497円）

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県㊥カネモ（愛媛県松山市）㊫着日含め10日保証［生食可］

茎までやわらかな新芽を厳選

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のワカメ。おいしさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／広島県広湾海域㊥松本商店（広島県呉市）㊫着日含め40日保証

1243 蔵

広島県阿賀産新芽わかめ（塩蔵）

135g 583円（税込630円）

天日干しで凝縮された素材本来のおいしさ

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメンです。うまみが凝縮されて、素材本来の味が楽しめます。

■漁場／安芸漁港（土佐湾）㊥安芸水産（高知県安芸市）㊫着日含め60日保証

1242 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g 498円（税込538円）

細切りの歯ごたえと特有のねばねば食感

8ポイント

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県㊥重茂漁業協同組合（岩手県宮古市）㊫着日含め45日保証［生食可］

1244 凍

きざみめかぶ

50g×4パック 644円（税込696円）

1245

国産7種のねばねば海藻サラダ

10g 530円（税込572円）

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。㊥リアス（千葉県船橋市）

+19ポイント　毎週9449

1246 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g 583円（税込630円）

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県㊥島酒家（沖縄県南城市）㊫着日含め30日保証［生食可］㊦小麦・大豆

3ポイント

1247 蔵

完熟を見極めて収獲した 生もずく酢

180g(90g×2) 460円（税込497円）

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／（もずく50g・調味酢40g）×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港㊥大関食品（山梨県甲府市）㊫着日含め10日保証［生食可］㊦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

魚の惣菜

1248 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) 1,054円（税込1,138円）

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道㊥ティーフーズ・ジャパン（千葉県館山市）

1249 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) 918円（税込991円）

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場／青森県㊥まえた（新潟県新潟市）㊫着日含め30日保証㊦小麦・大豆

1250 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼

140g(2切) 915円（税込988円）

オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きます。■漁場／北海道㊥大商水産（大阪府大阪市）㊫着日含め30日保証㊦大豆

電子レンジOK

1251 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) 1,063円（税込1,148円）

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場／日本海㊥大商水産（大阪府大阪市）㊫着日含め30日保証㊦大豆

1252 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) 924円（税込998円）

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国／ノルウェー㊥ティーフーズ・ジャパン（千葉県館山市）

■㊫㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

1253 凍

湯せんでしっとりさば味噌煮

75g×2パック 711円(税込768円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国／ノルウェー㊥ティーフーズジャパン(千葉県館山市)㋐大豆

1254

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし

2尾 646円(税込698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

骨まで丸ごと味わう イワシの味噌煮

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレで、じっくり煮込みました。

■漁場／石巻漁港㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㋐大豆

1255

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮

2尾 646円(税込698円)

手軽にメインが完成！ 彩り良いぷりっとカツ

粗放養殖で育てたバナメイエビを魚肉のすり身と豆腐でつないだエビカツです。ぷりっと食感のエビに国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。温めるだけの手軽さも特徴。

㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐えび・小麦・卵・大豆

1262 凍　9ポイント　電子レンジOK

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)

200g(50g×4コ) 785円(税込848円)

1256

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま

130g 739円(税込798円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㋐小麦・大豆

1257 蔵

湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ

160g(2切) 1,100円(税込1,188円)

身厚な赤カレイを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場／日本海㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・大豆

ぷりぷりの 存在感のある身が美味

国産小麦のパン粉など、原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。

㊥大関食品(大分県宇佐市)㋐えび・小麦・卵・乳・大豆

1263 凍　要調理

天然エビのエビフライ

140g 1,110円(税込1,199円)

濃厚で身入りが良い 広島県産カキフライ

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。凍ったまま揚げるだけと手軽です。

㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)㋐小麦

1266 凍　11ポイント　要調理

広島産かきフライ

160g(8粒) 924円(税込998円)

1258 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) 1,063円(税込1,148円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。■原産国／カナダ㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)㋐小麦・大豆

魚と野菜が一緒に取れる手軽なお惣菜

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵・大豆

1259 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ

220g 572円(税込618円)

やわらかなマグロを こく深い酢豚風に

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐに完成します。

㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・卵・大豆

1267 凍　要調理

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(税込998円)

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利！

お魚屋さんの時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

イメージ

イメージ

イメージ

大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 9779
隔週 9780
¼週 9781
+10ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍

お届け1回当たりの金額

1セット 1,080円~1,728円(税込) 程度

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

1260 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)

240g 700円(税込756円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび(ベトナム)㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐えび・小麦・卵・大豆

1261 凍　要調理

いわしミンチ

150g×2パック 832円(税込899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場／山陰沖㊥小倉水産食品(鳥取県境港市)㊫着日含め45日保証

簡単調理

97ポイント　+30ポイント　要調理　¼週 9502

1264 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) 896円(税込968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。㊥大関食品(大分県宇佐市)㋐えび・小麦・卵・乳・大豆

要調理

1265 凍

フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)

210g(4~5枚) 637円(税込688円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め45日保証㋐小麦

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

便利なバラ凍結

凍ったまま調理できる

約2.2mm厚で解凍せず
そのまま使えます

1303 凍
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
200g 731円(税込789円)
スライスの厚みを約2.2mmにしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。分別生産流通管理済約2.2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

食べやすい大きさに
カット済みで使いやすい

7ポイント

1315 凍
恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結
200g 598円(税込646円)
よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。㊥トーノーデリカ(岐阜県中津川市)

使いたい分だけ出せる
鶏ムネ挽肉でそぼろ丼に

7ポイント

1316 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g 676円(税込730円)
やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。㊥トーノーデリカ(岐阜県中津川市)㊫着日含め60日保証

くせがなくやわらか。
シチューや炒め物に重宝

18ポイント

1281 凍
未来とかち牛 牛切り落とし(バラ凍結)
200g 1,285円(税込1,388円)
やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。分別生産流通管理済㊥ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)㊫着日含め60日保証

牛肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- 粗飼料はできるだけ産地で自給
- 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

味付けは塩コショウなどシンプルに

24ポイント

サーロインは赤身と脂身のバランスが良く、ステーキに最適な部位です。牛脂付。分別生産流通管理済20～25mm角㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1268 凍
冷凍短角牛やわらかサーロインサイコロステーキ用
150g 2,389円(税込2,580円)

1269 蔵
短角牛焼肉用
180g 1,792円(税込1,935円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め3日保証

1270 凍
お試し少量・冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
100g 917円(税込990円)
食べやすい一口サイズのスライスを100gの少量規格で。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

短角牛のうまみを堪能できる絶妙な厚さ

17ポイント

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1271 凍
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,850円(税込1,998円)

1272 蔵
短角牛牛丼用うす切り
180g 1,792円(税込1,935円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め3日保証

1273 蔵
短角牛細切炒め用
180g 1,801円(税込1,945円)
短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。分別生産流通管理済太さ約5mm㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め3日保証

1274 蔵
短角牛すき焼用
180g 1,944円(税込2,100円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め3日保証

1275 蔵
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g 2,194円(税込2,370円)
肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め3日保証

1276 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,468円(税込1,585円)
ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25～35mm角㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め3日保証

19ポイント

1277 蔵
短角牛角切(カレー・シチュー用)
180g 1,796円(税込1,940円)
弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。分別生産流通管理済25～35mm角㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め3日保証

1278 凍
冷凍短角牛小間切・バラ凍結
200g 1,833円(税込1,980円)
いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。分別生産流通管理済㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

+44ポイント

毎週 9767
1279 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,350円(税込1,458円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め3日保証

1280 蔵
短角牛赤身上挽肉(真空パック)
200g 1,282円(税込1,385円)
脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊫着日含め3日保証

+30ポイント

毎週 9761
1282 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(税込970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

+30ポイント

毎週 9764
1283 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 898円(税込970円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

豚肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

9ポイント +27ポイント

毎週 9740
1284 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g 819円(税込885円)
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

+28ポイント

毎週 9758
1287 蔵
大地うまみこい豚カタロースススライス
200g 843円(税込910円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

+28ポイント

毎週 9755
1288 蔵
大地うまみこい豚ロースススライス
200g 861円(税込930円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

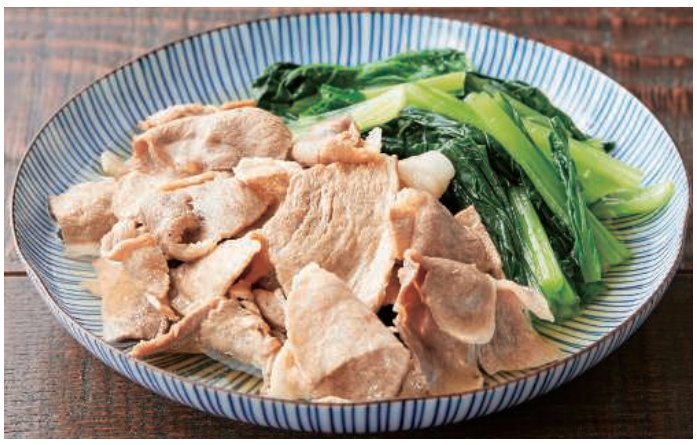
+21ポイント

毎週 9752
1289 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
200g 639円(税込690円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

1290 凍
徳用冷凍野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
400g 1,324円(税込1,430円)
大地うまみこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。分別生産流通管理済直径約5mm㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1291 凍
冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g 698円(税込754円)
大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。分別生産流通管理済直径約5mm㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

■分別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。



いろいろな料理に大活躍する豚モモ肉

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。

分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1285

1286

冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)

1285 凍
300g 1,051円(税込1,135円) 10ポイント

1286 凍 徳用
500g 1,657円(税込1,790円) 17ポイント

1293 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) 861円(税込930円)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

限定 200

1296 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g 1,065円(税込1,150円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。分別生産流通管理済20～25mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

贅沢な厚切りポークステーキで

11ポイント

大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。分別生産流通管理済約15mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1294 凍
冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り
240g(120g×2枚) 1,028円(税込1,110円)

寒い日は手軽にあったか鍋料理

9ポイント

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1299 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 861円(税込930円)

1297 凍
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g 847円(税込915円)
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

焼かずにできる手軽な焼豚風煮豚

23ポイント

モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようネットをかけました。後は煮込むだけです。分別生産流通管理済■セット内容／モモブロック・バラブロック各300g㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1300 凍
冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット
各300g 2,260円(税込2,441円)

1298 凍
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 639円(税込690円)
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

骨付き肉ならではの濃厚さを堪能

12ポイント

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1301 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g 1,315円(税込1,420円)

しょうが焼きにぴったりのロース肉。冷凍庫にストックしておくと安心

1292

1292 凍 18ポイント
徳用冷凍大地うまみこい豚ロースしょうが焼き用・バラ凍結
400g 1,703円(税込1,839円)
タレがよくなじむ厚さにスライスし、バラ凍結しました。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1295 凍 9ポイント
冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用
200g 861円(税込930円)
やわらかな生姜焼きにしたいときに。タレによくなじむ厚さです。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

+21ポイント
毎週 9743

1302 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g 634円(税込685円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

+18ポイント
毎週 9746

1304 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g 537円(税込580円)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

115ポイント

1305 蔵
大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
200g 532円(税込575円)
大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーなぷりぷり感が楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約9mm㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

+18ポイント
毎週 9749

1306 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g 537円(税込580円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)

鶏肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- 抗生物質、抗菌剤は不使用
- 一般のブロイラーより飼育密度が低い

+29ポイント
毎週 9770

1307 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g 896円(税込968円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)

1308 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g 1,648円(税込1,780円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカット。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍。便利なバラ凍結。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)

1309 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
500g 1,388円(税込1,499円)
バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)

+26ポイント
毎週 9734

1311 凍
まほろば 鶏モモ肉
250g 787円(税込850円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)

2006 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚バラ
130g
574円(税込620円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

2007 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚ロース
130g
611円(税込660円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

2008 蔵
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタロース
130g
602円(税込650円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

2009 蔵 4ポイント
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚モモ
130g
597円(税込645円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

2010 蔵 5ポイント
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ
130g
593円(税込640円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

2011 蔵
大地うまみこい豚 モモ細切炒め用
200g
639円(税込690円)
分別生産流通管理済太さ約5mm㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

2012 蔵
大地うまみこい豚 赤身スライス
200g
639円(税込690円)
分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

2013 蔵
大地うまみこい豚 バラブロック
400g
1,556円(税込1,680円)
分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊫着日含め3日保証

2014 凍
神山鶏ムネ肉
210g
468円(税込505円)
分別生産流通管理済㊥イシイフーズ(徳島県石井町)

2015 凍
まほろば 鶏モモ肉唐揚用・バラ凍結
300g
972円(税込1,050円)
分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)

2016 凍
のびのび育ち うまみこい鶏 小間切れ・バラ凍結
250g
852円(税込920円)
分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)

2017 凍 限定 300
地鶏・北浦シャモ ひとくちカット(モモ&ムネ)
150g
775円(税込837円)
分別生産流通管理済㊥北浦シャモ農場(茨城県行方市)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

岐阜県の指定農場で健康に育てた若鶏

岐阜県の指定農場で健康に育った、若鶏のモモ肉です。弾力があり、やわらかな肉質。使い切りやすい200gでお届けします。

㊏トーノーデリカ（岐阜県中津川市）㊜着日含め60日保証

7ポイント

1310 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 554円（税込598円）

骨から出るうまみを煮物や鍋でどうぞ

骨から出るうまみが堪能できる骨付ぶつ切り。鍋物の他、煮物、スープ、カレーにもぴったりです。

分別生産流通管理済㊏秋川牧園（山口県山口市）

17ポイント

1321 凍

のびのび育ち うまみこい鶏骨付ぶつ切り
500g 1,202円（税込1,298円）

+21ポイント

毎週9731

1312 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g 646円（税込698円）

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済㊏秋川牧園（山口県山口市）

1313 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉
200g 461円（税込498円）

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。㊏トーノーデリカ（岐阜県中津川市）㊜着日含め60日保証

+22ポイント

毎週9737

1314 凍

まほろば 鶏ムネ肉
300g 674円（税込728円）

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済㊏まほろばライブファーム（山形県高畠町）

1317 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g 810円（税込875円）

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。分別生産流通管理済直径約3.2mm㊏秋川牧園（山口県山口市）

1318 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ササミ
250g 878円（税込948円）

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。分別生産流通管理済㊏秋川牧園（山口県山口市）

1319 凍

まほろば 鶏チキンリブ手羽中・バラ凍結
300g 840円（税込907円）

皮付きでゼラチン質が豊富。ぷりぷりの食感が楽しめます。分別生産流通管理済㊏まほろばライブファーム（山形県高畠町）

8ポイント

1320 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽元
300g 683円（税込738円）

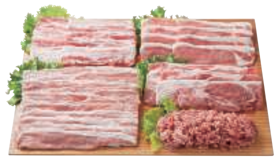
あっさりとした味わいながら、こくもある手羽元です。グリルはもちろん、骨から良いだしが出るので、煮込みやスープにもおすすめ。分別生産流通管理済㊏秋川牧園（山口県山口市）

精肉セット

1322 凍

うまか黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット 2,980円（税込3,218円）

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。分別生産流通管理済■セット内容／ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g㊏秋川牧園（山口県山口市）㊜着日含め30日保証



1323 凍

えばらハーブ豚セット
880g(5パック) 4,600円（税込4,968円）

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。分別生産流通管理済■セット内容／ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g㊏江原養豚（群馬県高崎市）㊜着日含め60日保証

漬込肉など簡単調理

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

冷凍のまま焼くだけ。あふれる肉汁を堪能

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。冷凍のまま焼いてお楽しみください。

㊏三朋フーズ（兵庫県神戸市）㋐小麦・卵・大豆

要調理

1325 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ 646円（税込698円）

要調理 最近登場

1324 凍

冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)
110g 444円（税込480円）

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。㊏三朋フーズ（兵庫県神戸市）㋐小麦・卵・乳・大豆

要調理

1326 凍

徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g 798円（税込862円）

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。㊏ウインナークラブ（徳島県石井町）

要調理

1328 蔵

丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(2枚) 1,027円（税込1,109円）

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。㊏丹沢農場（神奈川県愛川町）㊔着日含め3日保証㋐落花生・大豆

7ポイント 要調理

1330 凍

豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオンソース
200g 880円（税込950円）

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。㊏栄デリカ（新潟県三条市）㋐小麦・大豆

要調理

1332 凍

野菜をくわえて チンジャオロースの素
120g 688円（税込743円）

野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。㊏マストミ（徳島県徳島市）㊜着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

ごはんと相性抜群！豚モモ肉の味噌漬

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や「三河みりん」などの調味料で漬けました。しっかりした味付けで、食べごたえもあります。

㊏ウインナークラブ（徳島県石井町）㋐大豆

要調理

1327 凍

徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 798円（税込862円）

島根県産で作った白味噌で漬けました

貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬けです。白味噌は、島根県で作られたものを厳選しました。

㊏栄デリカ（新潟県三条市）㋐大豆

要調理

1333 凍

国産鶏トロの白みそ漬け
200g 739円（税込798円）

■㊔㊜着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

梨と塩麹で漬けたやわらかい鶏ムネ肉

要調理

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。㊥栄デリカ(新潟県三条市)

1334 凍

梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け

150g 582円(税込629円)

ハム・ソーセージ

- 発色剤不使用
- ハム・ソーセージ:原料肉はすべて国産

ほぐす手間のない便利なバラ凍結

バラ肉に比べて脂身の少ない豚カタ肉で作った、無塩せきのショルダーベーコンです。そのまま炒め物やスープで活躍します。

㊥印南食品(兵庫県稲美町)㊫着日含め60日保証

1335 凍

無えんせき 国産豚のパラパラベーコン(バラ凍結)

170g 915円(税込988円)

+23ポイント

毎週 9803

1337 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス

100g 708円(税込765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊫着日含め3日保証

+13ポイント

毎週 9788

1338 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス

60g 398円(税込430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。㊥育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊫着日含め10日保証

+22ポイント

毎週 9806

1339 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス

80g 669円(税込723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊫着日含め3日保証

豚バラ肉のうまみがぎゅっと凝縮

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。

㊥育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊫着日含め10日保証

1336 蔵

大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)

80g 512円(税込553円)

+13ポイント

毎週 9791

1340 蔵

無塩せき ロースハムスライス

60g 387円(税込418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。㊥鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊫着日含め7日保証

1341 蔵

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)

80g 531円(税込573円)

江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。㊥育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊫着日含め10日保証

3ポイント +8ポイント

毎週 9785

1342 蔵

無塩せき つかいっきりミニポークウインナー

49g 220円(税込238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。㊥鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊫着日含め5日保証

+11ポイント

毎週 9782

1343 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー

85g 322円(税込348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。㊥鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)㊫着日含め5日保証

+17ポイント

毎週 9794

1344 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー

120g 499円(税込539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊫着日含め3日保証

+16ポイント

毎週 9800

1345 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー

120g 490円(税込529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊫着日含め3日保証

乳製品

- 牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

+13ポイント 回収

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊫着日含め4日保証㋐乳

毎週 9815

1352 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳

1000ml 398円(税込430円)

+14ポイント 2コでお得 回収

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊥新生酪農(長野県安曇野市)㊫着日含め4日保証㋐乳

毎週 9824

1353 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳

900ml 417円(税込450円)

+14ポイント 2コでお得 回収

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊥新生酪農(長野県安曇野市)㊫着日含め4日保証㋐乳

毎週 9827

1354 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)

900ml 417円(税込450円)

+14ポイント 回収

那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。㊥タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊫着日含め4日保証㋐乳

毎週 9833

1355 蔵

那須のおいしい低脂肪乳

1000ml 407円(税込440円)

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲンの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

イメージ

未来募金・食べて応援隊 蔵

1口上限500円(税込540円)

1回のみお届け 2400

大地らくトクお届け 毎週 9297

国産平飼 卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 回収

1346 蔵 6コ 毎週 9434 480円(税込518円) +16ポイント

1347 蔵 10コ 毎週 9437 711円(税込768円) +24ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵 回収

1348 蔵 6コ 毎週 9428 412円(税込445円) +14ポイント

1349 蔵 10コ 毎週 9431 646円(税込698円) 8ポイント +21ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊥大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1350 蔵

毎週 9446

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) +24ポイント 回収

10コ 739円(税込798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。㊥大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。分別生産流通管理済㊫着日含め6日保証㋐卵

回収 パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。

今週の食卓に

こくのある乳製品

そのままでも、料理にも使える！

生乳のうまみが生きたチーズフォンデュに！

1375 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,370**円（税込1,480円）
自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。㊤新札幌乳業（北海道札幌市）㊮着日含め45日保証㋐乳

5種類の乳酸菌を使用。マイルドな酸味が◎

+15ポイント 2コでお得
毎週 9860
1370 蔵
丹那プロバイオヨーグルト（加糖）3コ
90g×3コ **426**円（税込460円）
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊤函南東部農協（静岡県函南町）㊮着日含め9日保証㋐乳

肉や魚介のソテーにも。こく深い味わいが魅力

10ポイント
1403 蔵
牛飼いのバター200g（加塩）
200g **806**円（税込870円）
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。㊤全国酪農業協同組合連合会（東京都渋谷区）㊮着日含め60日保証㋐乳

くせがなくさっぱり味。飲みきりサイズが便利

+9ポイント 回収
毎週 9812
1357 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **250**円（税込270円）
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃ 30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。㊤四日市酪農（三重県菰野町）㊇着日含め3日保証㋐乳

+14ポイント 回収
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃ 30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。㊤四日市酪農（三重県菰野町）㊇着日含め3日保証㋐乳
毎週 9896
1356 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417**円（税込450円）

14ポイント +14ポイント 回収
自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力です。㊤タカハシ乳業（群馬県前橋市）㊇着日含め4日保証㋐乳
毎週 9821
1358 蔵
有機手づくり牧草の牛乳（松本さんの牛乳）
500ml **417**円（税込450円）

+14ポイント 2コでお得 回収
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊤函南東部農協（静岡県函南町）㊮着日含め9日保証㋐乳
毎週 9848
1359 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g **417**円（税込450円）

「大地らくトクお届け」がおすすめ！

生クリームが浮く 搾りたてのようなおいしさ

均質化（ホモジナイズ）していないので、脂肪球が固まって上層部に浮きます。65℃で30分間低温殺菌することで、牛乳本来のおいしさと自然の甘みが感じられます。

お得！
お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。 +15ポイント

便利！
登録すると自動で注文＆お届け。
3つのお届けサイクルからお選びください。
毎週 9818
隔週 9819
¼週 9820

回収
1351 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **440**円（税込475円）
㊤四日市酪農（三重県菰野町）㊇着日含め3日保証㋐乳

+17ポイント 回収
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。㊤函南東部農協（静岡県函南町）㊮着日含め9日保証㋐乳
毎週 9866
1360 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml **480**円（税込518円）

最近登場
A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。㊤四日市酪農（三重県菰野町）㊮着日含め8日保証㋐乳
1361 蔵
みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g **398**円（税込430円）

+14ポイント 2コでお得
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊤タカハシ乳業（群馬県前橋市）㊮着日含め9日保証㋐乳
毎週 9839
1363 蔵
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g **407**円（税込440円）

酸味を抑えたまろやかな味わいが自慢

岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。㊤不二家乳業（岩手県一関市）㊮着日含め7日保証㋐乳
1362 蔵
毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g **398**円（税込430円）

1364 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト（砂糖ゼロ）3コ
70g×3コ **278**円（税込300円）
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。㊤四日市酪農（三重県菰野町）㊮着日含め8日保証㋐乳

+9ポイント
毎週 9854
1365 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250**円（税込270円）
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊤四日市酪農（三重県菰野町）㊮着日含め11日保証㋐乳

+9ポイント
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。㊤四日市酪農（三重県菰野町）㊮着日含め9日保証㋐乳
毎週 9836
1366 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **292**円（税込315円）

+13ポイント
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。㊤タカハシ乳業（群馬県前橋市）㊮着日含め9日保証㋐乳
毎週 9845
1367 蔵
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g **380**円（税込410円）

+13ポイント 2コでお得
北海道産生乳を100％使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊤よつ葉乳業（北海道音更町）㊮着日含め10日保証㋐乳
毎週 9851
1368 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **398**円（税込430円）

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。"もっちり"とした食感と濃厚なおいしさが魅力。㊤岩泉乳業（岩手県岩泉町）㊮着日含め8日保証㋐乳
1369 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **925**円（税込999円）

1371 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g **759**円（税込820円）
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。㊤全国酪農業協同組合連合会（東京都渋谷区）㊮着日含め30日保証㋐乳

1372 蔵
北海道モッツァレラチーズ はやきた
100g **617**円（税込666円）
新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ＆とろりの食感を楽しんでも。㊤プロセスグループ夢民舎（北海道安平町）㊮着日含め7日保証㋐乳

+18ポイント
隔週 9423
1373 蔵
期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ 濃厚コク旨ブレンド（シュレッドタイプ）
150g **514**円（税込555円）
風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ。セルロース（結着防止剤）は不使用です。※105号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ／130g+20g増量 ㊤よつ葉乳業（北海道音更町）㊮着日含め30日保証㋐乳

1374 蔵
町村農場 クリームチーズ
130g **1,083**円（税込1,170円）
北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならでは。ミルク感あふれる味わいです。㊤町村農場（北海道江別市）㊮着日含め45日保証㋐乳

1376 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **1,017**円（税込1,098円）
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。㊤新札幌乳業（北海道札幌市）㊮着日含め45日保証㋐乳

2019 蔵
木次（きすき）の放牧 ブラウンスイス牛乳（ノンホモ）
500ml
259円（税込280円）
㊤木次乳業（島根県雲南市）㊇着日含め3日保証㋐乳

2020 蔵
鈴鹿山麓 ヨーグルト（砂糖ゼロ）
70g
95円（税込103円）
㊤四日市酪農（三重県菰野町）㊮着日含め8日保証㋐乳

2コでお得

2021 蔵
毎週 9863 +12ポイント
国産大豆の 豆乳使用 豆乳グルト
400g
339円（税込366円）
㊤マルサンアイ（愛知県岡崎市）㊮着日含め7日保証㋐大豆

2022 蔵
よつ葉・北海道十勝 スライスチーズ
100g(4枚)
574円（税込620円）
㊤よつ葉乳業（北海道音更町）㊮着日含め30日保証㋐乳

+00ポイント 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。1ポイントのポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

パン・ジャム バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

1379
ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)
6枚 590円(税込637円)
北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。㊎ザクセン(東京都板橋区)㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・大豆

+19ポイント
限定 500 毎週 9887
1380
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 598円(税込646円)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。㊎ザクセン(東京都板橋区)㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

ライサワーの酸味絶妙。4枚ずつの密封包装

小麦粉と全粒粉、有機ライ麦粉で作ったミニサイズの食パン。自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てます。

㊎ザクセン(東京都板橋区)㊔着日含め9日(ヤマト便は8日)保証㋐小麦

最近登場
1378
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) 686円(税込741円)

+20ポイント
限定 800 毎週 9884
1381
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 600円(税込648円)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。㊎ザクセン(東京都板橋区)㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

+13ポイント
限定 600 毎週 9881
1382
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 391円(税込422円)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。㊎ザクセン(東京都板橋区)㊔着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㋐小麦

+14ポイント
限定 1500 毎週 9878
1383
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 417円(税込450円)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。㊎ザクセン(東京都板橋区)㊔着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㋐小麦

1384
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)
1コ 609円(税込658円)
ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。㊎ザクセン(東京都板橋区)㊔着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㋐小麦

1385
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ 340円(税込367円)
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1386
サラのはちみつパン
1コ 500円(税込540円)
はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1387
サラのノアレザン
1コ 599円(税込647円)
砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐くるみ・小麦

+17ポイント
毎週 9890
1388
サラの白神ソフトフランス
1コ 500円(税込540円)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1389
サラの香ばしくるみパン
1コ 486円(税込525円)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐くるみ・小麦

1390
徳用・サラのホワイトフランス(8コ)
8コ 843円(税込910円)
小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

限定 450
1391
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ 609円(税込658円)
バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。㊎ザクセン(東京都板橋区)㊔着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㋐小麦・乳

5ポイント
1392
サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ 488円(税込527円)
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1393
サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン
4コ 498円(税込538円)
炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳

限定 2000
1394
サラのふぞろいプチパン
10コ 600円(税込648円)
生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1395
サラのふぞろいプチパン(レーズン)
7コ 580円(税込626円)
国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1396
サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ 498円(税込538円)
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐くるみ・小麦・乳

1397
サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ 454円(税込490円)
「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。㊎サラ秋田白神(東京都八王子市)㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳

限定 700
1398
ザクセンのシナモンロール
2コ 711円(税込768円)
ちょっぴりかためで食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。㊎ザクセン(東京都板橋区)㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳

今週は「サラ秋田白神」のセット
- 白神ブレッド(1コ)
- 黒胡椒とくるみのパン(1コ)
- テーブルロールチーズ(1コ)
- クランベリーココア(1コ)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

+29ポイント
パン屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット 870円(税込940円)
1回のみお届け **1377**
大地らくトクお届け 毎週 9875
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

1399
ザクセンのメロンパン
2コ 583円(税込630円)
北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ!㊎ザクセン(東京都板橋区)㊔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・卵・乳

冷凍パン

1400 凍
国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
2コ 444円(税込480円)
国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。㊎スタイルブレッド(群馬県桐生市)㊕着日含め30日保証㋐小麦・乳

2023 蔵 限定 50
鈴鹿山麓 白いバター(有塩)
200g
750円(税込810円)
㊎四日市酪農(三重県菰野町)㊕着日含め30日保証㋐乳

2024
ブルーベリージャム
140g
998円(税込1,078円)
㊎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2025
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g
980円(税込1,058円)
㊎フルーツバスケット(静岡県函南町)

2026
国産落花生のピーナッツクリーム
140g
461円(税込498円)
㊎丸和油脂(東京都品川区)㋐乳・落花生・大豆

2027 限定 200
アカシヤはちみつ
600g
5,250円(税込5,670円)
※1歳未満乳児の食用不可。
㊎五十川養蜂園(東京都狛江市)

2028
国産純粋蜂蜜 アカシア
180g
1,705円(税込1,841円)
※1歳未満乳児の食用不可。
㊎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2029
ミャンマー産 ひまわりハチミツ 350g
350g
924円(税込998円)
※1歳未満乳児の食用不可。
㊎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2030
有機メープルシロップ
330g
1,433円(税込1,548円)
㊎ミトク(東京都港区)

毎週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

季節限定

1401 凍
トライベッカの瀬戸内オレンジベーグル(冷凍)
3コ **841**円(税込908円)
北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もっちり。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊝トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊜着日含め45日保証㋐小麦

もちもち食感にりんごの風味と甘み

季節限定

北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだ、しっとりしたベーグルです。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊝トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊜着日含め45日保証㋐小麦

1402 凍
トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷凍)
3コ **841**円(税込908円)

バター・ジャムなど

限定400
1404 蔵
南箱根の厳選バター
180g **1,241**円(税込1,340円)
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。㊝函南東部農協(静岡県函南町)㊜着日含め60日保証㋐乳

1405
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **924**円(税込998円)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。㊝フルーツバスケット(静岡県函南町)

1406
マーマレード
140g **711**円(税込768円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。㊝フルーツバスケット(静岡県函南町)

華やかな香りと酸味が魅力

9ポイント 季節限定

新農業研究会の紅玉りんごを使用。特有の華やかな香りと酸味に、ピンク色が美しいジャム。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊝フルーツバスケット(静岡県函南町)

1407
紅玉ジャム
140g **720**円(税込778円)

ごまの花から採蜜したはちみつは、ごまの味はせず、奥深い味わいと、すっきりとした後味が魅力。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊝クインビーガーデン(東京都中央区)

1408
後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g **681**円(税込735円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー㊝藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1409
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202**円(税込2,378円)

豆腐・納豆

- ✔ 国産丸大豆を使用
- ✔ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✔ にがり以外の食品添加物は不使用

+11ポイント

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊝ヤマキ(埼玉県神川町)㊡着日含め3日保証㋐大豆

毎週9905
1410 蔵
神泉(かみいずみ)豆腐
300g **320**円(税込346円)

+10ポイント

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊝ヤマキ(埼玉県神川町)㊡着日含め3日保証㋐大豆

毎週9908
1411 蔵
神泉(かみいずみ)絹豆腐
300g **307**円(税込332円)

週替わりのお楽しみ 豆腐セット

+27ポイント
豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832**円(税込899円)
1回のみお届け **1427**　大地らくトクお届け 毎週9899

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット
- 芳醇とうふ ごま(300g)
- 日本の地大豆 一口がんも(6コ)
- 北海道産とよまさりもめんツイン(160g×2)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊡着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

1412 蔵
神泉(かみいずみ)豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **444**円(税込480円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊝ヤマキ(埼玉県神川町)㊜着日含め7日保証㋐大豆

1413 蔵
神泉(かみいずみ)絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **422**円(税込456円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊝ヤマキ(埼玉県神川町)㊜着日含め7日保証㋐大豆

+10ポイント 特撰品質

毎週9911
1414 蔵
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **285**円(税込308円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産㊝むつみ(東京都八王子市)㊡着日含め3日保証㋐大豆

+10ポイント 特撰品質

毎週9914
1415 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **285**円(税込308円)
北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産㊝むつみ(東京都八王子市)㊡着日含め3日保証㋐大豆

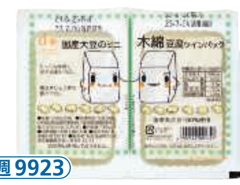
+8ポイント

毎週9917
1416 蔵
一日一丁木綿豆腐
300g **228**円(税込246円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊝島田食品(埼玉県富士見市)㊡着日含め3日保証㋐大豆

+8ポイント

毎週9920
1417 蔵
一日一丁絹豆腐
300g **228**円(税込246円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊝島田食品(埼玉県富士見市)㊡着日含め3日保証㋐大豆

+9ポイント



毎週9923
1418 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265**円(税込286円)
150gずつの少量パックタイプ。㊝丸和食品(東京都練馬区)㊡着日含め6日保証㋐大豆

+9ポイント

毎週9926
1419 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **265**円(税込286円)
150gずつの少量パックタイプ。㊝丸和食品(東京都練馬区)㊡着日含め6日保証㋐大豆

+10ポイント

毎週9929
1420 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **304**円(税込328円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊝むつみ(茨城県下妻市)㊜着日含め12日保証㋐大豆

+11ポイント

毎週9932
1421 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **298**円(税込322円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊝まるだい(群馬県前橋市)㊜着日含め15日保証㋐大豆

季節限定

1422 蔵
大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ 8パック
80g×8 **380**円(税込410円)
北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊝むつみ(東京都八王子市)㊜着日含め9日保証㋐大豆

+27ポイント

毎週9902
1423 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット **810**円(税込875円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩朧(おぼろ豆腐) 250g、塩豆冨(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ㊝椿き家(広島県三原市)㊜着日含め7日保証㋐大豆

1424 蔵
焙煎ごまが香るなめらか豆腐
300g **289**円(税込312円)
練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊝おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊜着日含め8日保証㋐大豆

+14ポイント

毎週9935
1425 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g **424**円(税込458円)
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊝椿き家(広島県三原市)㊜着日含め7日保証㋐小麦・大豆

1426 蔵
クリームみたいな寄せ豆腐
300g **230**円(税込248円)
にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。㊝島田食品(埼玉県富士見市)㊡着日含め3日保証㋐大豆

1428 蔵
生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック **202**円(税込218円)
伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊝マルツネ(愛知県知立市)㊜着日含め7日保証㋐大豆

1429 蔵
湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g **398**円(税込430円)
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。㊝おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊡着日含め3日保証㋐小麦・大豆

+13ポイント

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊝ふくれん(福岡県朝倉市)㊜着日含め60日保証㋐大豆

毎週9986
1430
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **398**円(税込430円)

■㊡㊜着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

1431

箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳

200ml×24本 **2,680円**(税込2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容／200ml×24本㊟ふくれん(福岡県朝倉市)㊫着日含め40日保証㋐大豆

+15ポイント

毎週 9989

1432

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳

1000ml **461円**(税込498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊟マルサンアイ(愛知県岡崎市)㋐大豆

回収

1433

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)

125ml×24本 **4,222円**(税込4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。㊟ヤマキ(埼玉県神川町)㊫着日含め60日保証㋐大豆

ストックにも重宝するカット済みの冷凍豆腐

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みなので、切る手間もなし。味噌汁やスープに入れる他、麻婆豆腐にもどうぞ。

㊟オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)㊫着日含め60日保証㋐大豆

毎週 9452

1440 凍 4ポイント +18ポイント 要調理 最近登場

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐

300g **555円**(税込599円)

+12ポイント 特撰品質

毎週 9944

1434 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 **330円**(税込356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊟島田食品(埼玉県富士見市)㊪着日含め3日保証㋐大豆

+6ポイント 2コでお得

毎週 9941

1435 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 **174円**(税込188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊟丸和食品(東京都練馬区)㊪着日含め3日保証㋐大豆

+13ポイント

毎週 9938

1436 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 **369円**(税込399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊟大豆工房みや(埼玉県越生町)㊪着日含め3日保証㋐大豆

+18ポイント

隔週 9441

1437 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g **500円**(税込540円)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。※次回、価格変更予定です。㊟共生食品(神奈川県相模原市)㋐大豆

1438 蔵

味付けいなりあげ

8枚 **554円**(税込598円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊟丸和食品(東京都練馬区)㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

+9ポイント

毎週 9947

1439 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) **276円**(税込298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊟島田食品(埼玉県富士見市)㊪着日含め3日保証㋐大豆

+6ポイント

毎週 9953

1441 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)

2コ入り(180g) **180円**(税込194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊟マルツネ(愛知県知立市)㊫着日含め7日保証㋐大豆

+14ポイント 電子レンジ専用

毎週 9443

1442 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)

あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(税込462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。㊟むつみ(東京都八王子市)㊪着日含め3日保証㋐小麦・大豆

1443 蔵

えび香る 五目厚揚げ

2枚 **540円**(税込583円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。㊟丸和食品(東京都練馬区)㊪着日含め2日保証㋐えび・大豆

季節限定

がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容／一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ㊟丸和食品(東京都練馬区)㊪着日含め2日保証㋐えび・大豆

1444 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット

1セット(約2~3人前) **1,102円**(税込1,190円)

1445 蔵

神泉(かみいずみ)豆腐がんもどき

3コ **398円**(税込430円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。㊟ヤマキ(埼玉県神川町)㊪着日含め3日保証㋐えび・大豆

+9ポイント 特撰品質

毎週 9956

1446 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆

40g×3コ **249円**(税込269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊟まるだい(群馬県前橋市)㊫着日含め4日保証㋐大豆

+9ポイント 特撰品質

毎週 9959

1447 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)

納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(税込299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。㊟まるだい(群馬県前橋市)㊫着日含め4日保証㋐小麦・大豆

毎週 9950

+12ポイント

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。㊟カジノヤ(神奈川県川崎市)㊫着日含め5日保証㋐大豆

1448 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)

180g(30g×6) **369円**(税込399円)

+9ポイント 2コでお得

毎週 9965

1449 蔵

一徹もん小粒納豆

40g×3コ **248円**(税込268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊟カジノヤ(神奈川県川崎市)㊫着日含め7日保証㋐大豆

+6ポイント 2コでお得

毎週 9974

1450 蔵

国産大豆の小粒納豆

40g×3 **174円**(税込188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊟小杉食品(三重県桑名市)㊫着日含め5日保証㋐大豆

+8ポイント 2コでお得

毎週 9968

1451 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)

30g×3コ **220円**(税込238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊟小杉食品(三重県桑名市)㊫着日含め6日保証㋐大豆

+8ポイント 2コでお得

毎週 9971

1452 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック **221円**(税込239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊟小杉食品(三重県桑名市)㊫着日含め5日保証㋐大豆

+10ポイント 2コでお得

毎週 9980

1453 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック **296円**(税込320円)

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊟登喜和食品(東京都府中市)㊫着日含め7日保証㋐大豆

+8ポイント 2コでお得

毎週 9977

1454 蔵

国産ひきわり納豆

50g×3コ **230円**(税込248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊟まるだい(群馬県前橋市)㊫着日含め5日保証㋐大豆

醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。㊟ちば醤油(千葉県香取市)㋐小麦・大豆

1455

大地を守る会の納豆のたれ

200ml **646円**(税込698円)

練り物・漬物 佃煮など

- うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物：すり身原料は国産を優先
- 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

季節限定

1456 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)

具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g **1,102円**(税込1,190円)

無リンのすり身で作った練り物を濃縮だし付きでお届け。二人分にちょうど良いサイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし㊟別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆

季節限定

1457 凍

出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)

具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572円**(税込1,698円)

5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g㊟別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆

1458

鶏つくねいり 5種の味しみおでん

400g(固形量244g) **924円**(税込998円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。㊟かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㋐小麦・卵・大豆

1459 凍

海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)

120g(4枚入) **630円**(税込680円)

イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけと手軽なのも魅力。㊟別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊫着日含め60日保証

1460 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)

117g(3枚) 598円(税込646円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。㊟高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊋着日含め60日保証㋐大豆

電子レンジOK

1461 凍

くせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ

170g 528円(税込570円)

すり身と肉厚な茎ワカメを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りで味わいすっきり。㊟高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊋着日含め60日保証

1462 蔵

さつま揚げ(小判天)

150g(3枚) 554円(税込598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。㊟松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊋着日含め6日保証㋐大豆

さつまいもの甘みと魚の風味が◎

季節限定 最近登場

さつまいもを無リンのスケソウダラすり身に練り込んださつま揚げ。さつまいもの甘みと魚の風味がしっかり。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊟松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊋着日含め45日保証㋐大豆

1464 凍

ホクホクさつま芋入り さつま揚げ

150g(3枚) 640円(税込691円)

1463 蔵

さつま揚げ(上棒天)

150g(10本) 554円(税込598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊟松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊋着日含め6日保証㋐大豆

サクサクれんこんがたっぷり！

季節限定

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊟別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊋着日含め20日保証

1465 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ

160g(5枚) 831円(税込897円)

最近登場

1466 蔵

石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)

35g×3本入り 498円(税込538円)

昔ながらの石臼作りで丹精込めて摺り上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用。㊟丸又(静岡県焼津市)㊋着日含め3日保証㋐卵・大豆

+16ポイント

毎週9776

1467 蔵

小竹輪

150g(5本) 485円(税込524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊟いちうろこ(静岡県静岡市)㊋着日含め4日保証

1468 蔵

いわし黒はんぺん

150g(5枚) 599円(税込647円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。㊟いちうろこ(静岡県静岡市)㊋着日含め7日保証

最近登場

1469 凍

わかめはんぺん

188g(4枚) 730円(税込788円)

水戻しをするとトロトロになるワカメの特性を利用し、ふんわり仕上げたやさしい磯の香りが特徴のはんぺん。㊟高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊋着日含め60日保証㋐卵

電子レンジOK 季節限定

1470 凍

いわしだんご

150g(5コ) 646円(税込698円)

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊟高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊋着日含め40日保証㋐大豆

こだわりのこんにゃく。田楽味噌付きです

季節限定 最近登場

日本古来から伝わるこんにゃく芋「和玉」を使って伝統製法で作った、歯ごたえと味しみの良いこんにゃく。田楽味噌付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊟越後福田屋(新潟県新潟市)㊋着日含め15日保証㋐大豆

1472

越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き

こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(税込539円)

季節限定

1471 凍

スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご

150g(標準9~11コ入り) 665円(税込718円)

まぐろのうまみと山芋を加えたふんわり食感が味わえます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊟マストミ(徳島県徳島市)㊋着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

1473

村の板こんにゃく(国産こんにゃく芋使用)

270g 254円(税込274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにゃく。肉厚で弾力のある食感でおかずに重宝。㊟新内農園(広島県神石高原町)㊋着日含め40日保証

1474

村の糸こんにゃく(国産こんにゃく芋使用)

220g 254円(税込274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにゃく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。㊟新内農園(広島県神石高原町)㊋着日含め40日保証

1475

国産使い切りこんにゃく

130g 110円(税込119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。㊟むつみ(東京都八王子市)㊋着日含め60日保証

1476 蔵

なんもく村の黒こんにゃく

250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊟工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊋着日含め31日保証

1477

有機生いもまるごと 玉こんにゃく

200g 222円(税込240円)

群馬県産の有機原料を使用し、一口大に丸めました。芋こんにゃくならではの味しみの良さで、風味も抜群です。㊟グリンリーフ(群馬県昭和村)㊋着日含め38日保証

1478 蔵

黒滝

250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊟工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊋着日含め31日保証

季節限定

1479 蔵

北海道産小麦使用 ちくわぶ

160g 282円(税込305円)

北海道産小麦のみを使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊟いわて屋(神奈川県横須賀市)㊋着日含め9日保証㋐小麦

1480

いぶりがっこ 金の蔵

300g 1,063円(税込1,148円)

いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなぬか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。㊟ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)

7ポイント 今季初

1481 蔵

聖護院かぶらの千枚漬

100g 667円(税込720円)

滋賀県産の聖護院かぶらを昔ながらの調味料と昆布だけを使い、あっさりと漬けました。食べきりやすい100gパック。㊟東明(静岡県熱海市)㊋着日含め7日保証

1482

国産らっきょう甘酢漬け

80g 506円(税込546円)

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。㊟マルアイ食品(東京都江戸川区)㊋着日含め75日保証

1483 蔵

刻み昆布白菜漬

120g 460円(税込497円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。㊟近江農産組合(滋賀県東近江市)㊋着日含め5日保証

1484

ごはんのおとも 九州産高菜油炒め

130g 398円(税込430円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。㊟つの農産(宮崎県都農町)㊋着日含め60日保証㋐小麦・大豆

40ポイント

1485

九州産きざみ高菜漬け

130g 368円(税込397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊟つの農産(宮崎県都農町)㊋着日含め30日保証㋐小麦・大豆

季節限定

1486 蔵

山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬

100g 518円(税込559円)

山形県特産のピリッと辛い青菜(せいさい)と大根、人参を刻み、醤油味で漬けました。納豆に混ぜても。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊟しらたかノラの会(山形県白鷹町)㊋着日含め4日保証㋐小麦・大豆

1487

国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)

90g 583円(税込630円)

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきいたピリ辛仕上げ。※酵母エキスを使用。㊟高口又四郎商店(新潟県新潟市)㊋着日含め60日保証㋐小麦・大豆

2032 蔵

さつま揚げ
(たまねぎ天)
120g(3枚)
554円(税込598円)

㊟松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊋着日含め6日保証㋐大豆

2033 蔵

かに風味かまぼこ
110g(10本)
459円(税込496円)

㊟松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊋着日含め15日保証㋐かに

2034 凍

ソフトはんぺん
188g(4枚)
787円(税込850円)

㊟高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊋着日含め60日保証㋐卵

2035

たくあん
150g
508円(税込549円)

㊟ヤマキ(埼玉県神川町)

2036 蔵

あとひきだいちゃん
(大根の甘酢漬)
150g
555円(税込599円)

㊟漬物本舗道長(愛知県豊川市)㊋着日含め15日保証

2038

海の精
かりかり梅(刻み)
60g
630円(税込680円)

㊟海の精(東京都新宿区)

2039

練り梅(チューブ)
100g
755円(税込815円)

㊟王隠堂農園(奈良県五條市)㊋着日含め30日保証

2040

味のりふりかけ
50g
721円(税込779円)

㊟成清海苔店(福岡県柳川市)㊋小麦・大豆

■㊋㊋着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

1488
王隠堂農園の小梅干
200g 1,350円(税込1,458円)
小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。㊥王隠堂農園(奈良県五條市)

1489
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g 1,388円(税込1,499円)
自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊥王隠堂農園(奈良県五條市)

1490 蔵
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g 925円(税込999円)
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊥王隠堂農園(奈良県五條市)㊫着日含め15日保証

1491
ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)
120g 998円(税込1,078円)
ゆあさ農園が自社で栽培した完熟梅を、海塩「海の精」のみで漬けた、まろやかな味わいの自慢の梅干し。㊥ゆあさ農園(群馬県高崎市)

1492 蔵
はちみつ梅干
120g 1,100円(税込1,188円)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥王隠堂農園(奈良県五條市)㊫着日含め10日保証

1493 蔵
少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g 359円(税込388円)
伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊥韓国食品(千葉県匝瑳市)㊫着日含め10日保証

1494 蔵
ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g 680円(税込734円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊥韓国食品(千葉県匝瑳市)㊫着日含め10日保証

1495 蔵
ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g 680円(税込734円)
韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。㊥韓国食品(千葉県匝瑳市)㊫着日含め10日保証

辛さだけでなく魚介のうまみもしっかり

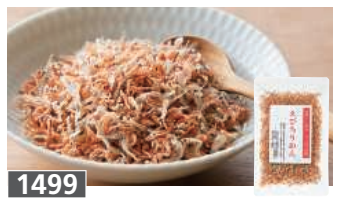
季節限定

魚介類の濃厚なうまみが特徴です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥趙さんの味(宮城県仙台市)㊫着日含め5日保証㋐えび・小麦・大豆

1496 蔵
趙さんの味 ポッサムキムチ
400g 2,389円(税込2,580円)

1497
北海道産鮭焼きほぐし
50g 498円(税込538円)
秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場/北海道㊥シンエイフーズ(北海道根室市)

1498
わかめごはんの素
30g 738円(税込797円)
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。㊥ハヤシ食品(広島県広島市)



1499
えびちりめん
30g 460円(税込497円)
国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。㊥ハヤシ食品(広島県広島市)㊫着日含め30日保証

1500
いわしふりかけ(うるめいわし100%)
15g 211円(税込228円)
ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。㊥かね七(富山県富山市)

1501
鮭ふりかけ
40g 1,044円(税込1,128円)
知床産の鮭、有明海産の海苔、国産ごまなどこだわりの原料を使用。㊥成清海苔店(福岡県柳川市)㋐小麦・大豆

惣菜

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック
- うま味調味料等の食品添加物原則不使用

電子レンジOK
1502 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g 2,280円(税込2,462円)
「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。㊥やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳

電子レンジOK
限定700
1504 凍
国産鶏のやわらかチキンナゲット
200g 554円(税込598円)
ふんわりジューシーな国産鶏肉のチキンナゲット。シンプルながら、食欲をそそる味わいに仕上げています。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵・大豆

+28ポイント 電子レンジOK
隔週9456
1505 凍
チキンナゲット
200g 776円(税込838円)
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵

電子レンジ専用
1506 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 739円(税込798円)
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・大豆

大地のもったいナイ 電子レンジ専用
限定700
1507 凍
大地のもったいナイあたためるだけ悠然鶏ささみしそフライ(王隠堂の大地のもったいナイしそペースト入)
240g(4本入) 1,180円(税込1,274円)
ササミにしそペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用品です。㊥やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳

電子レンジ専用
1508 凍
あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ
160g 461円(税込498円)
アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊥ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・卵・乳・大豆

電子レンジOK
1509 凍
農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) 1,220円(税込1,318円)
自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。㊥総合農舎山形村(岩手県久慈市)㋐小麦

電子レンジ専用
1510 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) 609円(税込658円)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵

電子レンジOK
1511 凍
レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g 444円(税込480円)
ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。㊥ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)㋐大豆

やみつきになるジューシーな醤油味

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、保存にも便利なチャック付き袋入り。

㊥やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳・大豆

電子レンジOK
1503 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g 2,580円(税込2,786円)

電子レンジ専用
1512 凍
あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g 785円(税込848円)
脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げて、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用品です。■漁場/千葉県㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・大豆

電子レンジOK
1513 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,556円(税込1,680円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋㊥マストミ(徳島県徳島市)㋐小麦・卵

+22ポイント 電子レンジ専用
隔週9486
1514 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税込646円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用品です。㊥あんしん生活(岩手県陸前高田市)㋐小麦

電子レンジ専用
限定1400
1515 凍
国産里芋と蓮根の冬コロッケ
200g(4コ) 646円(税込698円)
廃棄していた親里芋を活用したアップサイクルのコロッケ。ほくっとした里芋にれんこんが食感のアクセント。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・乳・大豆

+43ポイント 電子レンジOK
隔週9459
1516 凍
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) 1,035円(税込1,118円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。㊥総合農舎山形村(岩手県久慈市)㋐小麦

電子レンジ専用
1517 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 646円(税込698円)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・乳・大豆

今週の食卓に

ボリューム満点

メインの一皿に！野菜と合わせると

豚肉の下ごしらえ済みで
本格派黒酢酢豚が手軽

要調理

1331 凍
野菜をくわえて 黒酢酢豚の素
170g 688円（税込743円）
下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。㊐マストミ（徳島県徳島市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

野菜は多めがおすすめ！
食べごたえのある主菜に

要調理

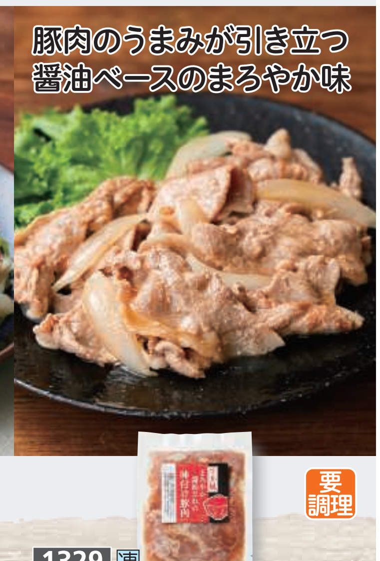
1573 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g 708円（税込765円）
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。㊐ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆

もちっとした春雨と
野菜を炒めれば完成

要調理

1572 凍
野菜をくわえて 塩チャプチェの素
210g 693円（税込748円）
野菜を加えて炒めるだけの塩味チャプチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。㊐韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

豚肉のうまみが引き立つ
醤油ベースのまろやか味



要調理

1329 凍
まろやか醤油だれの味付け豚肉
230g(豚肉150g、醤油たれ80g) 785円（税込848円）
北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。㊐十勝野フーズカンパニー（北海道中札内村）㋐小麦・大豆

電子レンジOK

1518 凍
天然えびのポップンシュリンプ
100g 798円（税込862円）
手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。㊐マストミ（徳島県徳島市）㊫着日含め30日保証㋐えび・小麦・卵

新 電子レンジOK 季節限定
限定 4000

1519 凍
【記念商品・具材50%増量】鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ
192g(4コ入り) 646円（税込698円）
※50周年記念商品です。2025年9月に販売した通常品よりもレンコンの重量を50%増量しています。さつまいも等の具材は商品全体のバランスを保つために減らしています。※11月頃までの取り扱い予定。㊐ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・乳・大豆

電子レンジOK 最近登場

1520 凍
【記念商品】コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円（税込890円）
国産大豆100％の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた、こく深い塩ダレの肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。㊐ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆

+32ポイント 電子レンジOK
隔週 9462

1521 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円（税込858円）
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊐ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・大豆

限定 1200

1522 凍
北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) 693円（税込748円）
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。㊐ベストデリカ（愛媛県四国中央市）㋐小麦・卵・大豆

肉のうまみが詰まったハンバーグ

限定 2000

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。㊐三朋フーズ（兵庫県神戸市）㋐小麦・卵・大豆

1523 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
100g 460円（税込497円）

電子レンジOK

1524 凍
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) 598円（税込646円）
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。㊐ニッコー（神奈川県大和市）㋐小麦・卵・大豆

電子レンジOK
限定 500

1525 凍
大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック 1,053円（税込1,137円）
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。㊐ミートコンパニオン（新潟県十日町市）㋐小麦・大豆

14ポイント 電子レンジOK
限定 500

1526 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,602円（税込1,730円）
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。㊐ミートコンパニオン（新潟県十日町市）㋐小麦・大豆

電子レンジ専用

1527 凍
北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) 683円（税込738円）
帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけと手軽。※電子レンジ専用品です。㊐十勝野フーズカンパニー（北海道中札内村）㋐小麦・大豆

電子レンジOK

1528 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g 1,285円（税込1,388円）
豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。㊐総合農舎山形村（岩手県久慈市）㋐小麦・大豆

限定 250

1529 凍
五香粉が香るルーローハン(四万十ポーク使用)
110g 833円（税込900円）
四万十ポークを大釜で2時間じっくりと煮込んだルーローハン。スパイスや五香粉がきいた本場の味わい。㊐明和食品（大阪府堺市）㋐小麦・大豆

1530 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g 813円（税込878円）
「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。㊐やひこ食品（新潟県弥彦村）㋐小麦・卵・乳・大豆

電子レンジ専用

1531 凍
悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) 739円（税込798円）
ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんと好相性。※電子レンジ専用品です。㊐ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）㋐小麦・大豆

電子レンジOK

1532 凍
国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き
200g(4~6本) 888円（税込959円）
温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。㊐やひこ食品（新潟県弥彦村）㋐小麦・卵・乳

電子レンジOK

1533 凍
あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥
160g 776円（税込838円）
国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを使用。㊐イシイフーズ（徳島県石井町）㋐小麦・大豆

電子レンジOK
限定 400

1534 凍
ふんわりジューシー!毎日使いに いつもの肉焼売
180g(12コ入り) 646円（税込698円）
ふんわりジューシーな定番のシュウマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。㊐みまつ食品（群馬県前橋市）㋐小麦・大豆

電子レンジOK

1535 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) 739円（税込798円）
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。㊐ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆

電子レンジOK

1536 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) 767円（税込828円）
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。㊐ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆

電子レンジOK

1537 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) 1,415円（税込1,528円）
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。㊐ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆

電子レンジOK

1538 凍
大地うまみこい豚のもち米焼売
180g(6コ) 775円（税込837円）
小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。㊐日本セントラルキッチン（東京都荒川区）㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

+27ポイント 電子レンジOK
隔週 9504

1539 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) 830円（税込896円）
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。㊐ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆

電子レンジOK

1540 凍
国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) 878円（税込948円）
国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。㊐みまつ食品（群馬県前橋市）㋐えび・小麦

電子レンジOK

1541 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) 693円（税込748円）
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。㊐ヨコミゾ（埼玉県さいたま市）㋐小麦・大豆

■㊔㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

電子レンジOK

1542 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう

160g(4コ) 832円(税込899円)

ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。㊀日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ㊜着日含め45日保証 ㋐えび・小麦

電子レンジOK

1543 凍

スープたっぷり本格 手づつみ小籠包

175g(5コ) 878円(税込948円)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。㊀日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ㊜着日含め45日保証 ㋐小麦・大豆

+23ポイント 要調理

隔週 9483

1544 凍

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包

200g(25g×8コ) 674円(税込728円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊀ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㋐小麦・大豆

+18ポイント 要調理

¼週 9493

1545 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 591円(税込638円)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊀ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㋐小麦・大豆

要調理

1547 凍

大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子

285g(15コ) 914円(税込987円)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。㊀日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ㊜着日含め45日保証 ㋐小麦・大豆

要調理

1548 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子

360g(19~21コ) 923円(税込997円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。㊀ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㋐小麦・大豆

国産素材で作った うまさ際立つ本格餃子

指定農場の豚肉と国産醤油、北海道産の小麦の皮で作った、素材本来のうまみが感じられる本格餃子です。

㊀ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㋐小麦・大豆

隔週 9468

1546 凍 +40ポイント 要調理

飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック

468g(26コ) 924円(税込998円)

たっぷり20コ入り。アレンジも楽しんで

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子。凍ったままお湯に入れて温めるだけ。寒い日はニラや白菜と鍋でどうぞ。

㊀ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市) ㋐小麦・大豆

限定 1400

1549 凍 要調理

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) 693円(税込748円)

要調理

1550 凍

天然エビのエビワンタン(スープ付き)

204g 1,016円(税込1,097円)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ㊀日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ㊜着日含め45日保証 ㋐えび・小麦・大豆

限定 1200

1552 凍

本格中華 龍胆シェフ監修 しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素

200g 896円(税込968円)

辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山椒を使用した麻婆豆腐。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。※辛みの強い商品のためご注意ください。㊀中信興業(長野県塩尻市) ㋐小麦・大豆

1553 凍

あたためるだけ 天然えびのチリソース

150g 958円(税込1,035円)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。㊀マストミ(徳島県徳島市) ㊜着日含め30日保証 ㋐えび・小麦・卵・大豆

1554 凍

農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)

150g×2パック 1,230円(税込1,328円)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。㊀総合農舎山形村(岩手県久慈市) ㊜着日含め60日保証

限定 800

1555

お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー

160g 537円(税込580円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。㊀宮島醤油(佐賀県唐津市) ㋐小麦・大豆

1556

大人のスパイシー インド風チキンバターカレー

170g 693円(税込748円)

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。㊀キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ㋐乳

1557

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)

7.5g×10コ 2,157円(税込2,330円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。㊀ビオ・マーケット(大阪府豊中市) ㋐大豆

1558

北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ

160g 463円(税込500円)

北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。㊀宮島醤油(栃木県宇都宮市) ㋐小麦・乳・大豆

1559

沖縄もずくとめかぶのスープ

35g 795円(税込859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。㊀島酒家(沖縄県南城市)

1560

野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー

180g 739円(税込798円)

野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。㊀宮島醤油(佐賀県唐津市) ㋐小麦・大豆

1561

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ

150g 398円(税込430円)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。㊀宮島醤油(栃木県宇都宮市) ㋐乳

季節限定

1562

濃厚オマール海老のパスタソース

220g(110g×2) 878円(税込948円)

オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリケーヌソースに、生クリームやチーズを加えた本格派のパスタソースです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊀宮島醤油(佐賀県唐津市) ㋐えび・小麦・乳・大豆

10ポイント 季節限定

1563

濃厚3種チーズのパスタソース

220g(110g×2) 830円(税込896円)

パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊀宮島醤油(佐賀県唐津市) ㋐小麦・乳

1564

国産合挽肉の本格ミートソース

120g 489円(税込528円)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。㊀宮島醤油(佐賀県唐津市) ㋐小麦・乳

パリッと香ばしい皮と こだわりのあんが自慢

素材本来の風味や、具材感が味わえます。直火釜製法で作ったあんが、こだわりの春巻きです。

㊀スワロー食品(神奈川県藤沢市) ㋐小麦・大豆

1551 凍 要調理

野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五目春巻

180g(6本) 640円(税込691円)

牛と豚のうまみ豊かなドリアを手軽に

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。㊀宮島醤油(佐賀県唐津市) ㊜着日含め60日保証 ㋐小麦・乳

1565

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素

110g×2袋 924円(税込998円)

6ポイント 電子レンジ専用 季節限定

1566 凍

北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン

160g 813円(税込878円)

自社製ベシャメルソースがとても美味。北海道産のホタテとアスパラで作ったグラタンです。※電子レンジ専用品です。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊀デリカファクトリー十勝(北海道帯広市) ㋐小麦・乳

●アレルゲン/㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

1567 凍

オーガニックペンネのサーモングラタン
340g(2コ) 1,259円(税込1,360円)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊟大進食品(神奈川県横浜市)㋐小麦・乳

1568 凍

オーガニックペンネの海老グラタン
340g(2コ) 1,098円(税込1,186円)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊟大進食品(神奈川県横浜市)㋐えび・小麦・乳

1570 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ
200g 628円(税込678円)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。㊟韓国食品(千葉県匝瑳市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

味付けはお好みで。煮込むだけで完成！

国産のキャベツを一つずつ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさりと仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。

※来年5月頃までの取り扱い予定。㊟シーシーアール食品(岩手県陸前高田市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵

1571 蔵

やさしい辛さ!趙さんの味 キムチ鍋セット(トック入り)
1セット(4人前) 1,415円(税込1,528円)

お好みの具材と合わせてどうぞ。レシピ付き。※本製品で使用しているアキアミは、ほかの魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■セット内容/キムチ200g、鍋の素200g、トック15枚、コチュジャン20g㊟趙さんの味(宮城県仙台市)㊫着日含め7日保証㋐えび・小麦・大豆

1574 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 646円(税込698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊟総合農舎山形村(岩手県久慈市)㋐小麦・大豆

1575 凍

味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)
140g(2コ入り) 498円(税込538円)

たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。㊟まきば(新潟県南魚沼市)㋐小麦・大豆

1569 凍

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ
280g(4コ) 859円(税込928円)

1576 蔵

平飼い卵のだし巻き玉子
250g 776円(税込838円)

平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。㊟ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊫着日含め3日保証㋐小麦・卵・大豆

野菜系副菜

1577

6種の具だくさん野菜豆
190g 739円(税込798円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。㊟誠味(兵庫県神戸市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

1578 蔵

あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g 498円(税込538円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊟かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

豆の風味を引き立てるやさしい甘さ

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊟かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊫着日含め60日保証

1579 蔵

北海道産きんときまめ煮
120g 415円(税込448円)

1580 蔵

あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
100g 574円(税込620円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。㊟かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

1581 蔵

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g 610円(税込659円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。㊟かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

1582 凍

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)
120g(2種×3コ) 665円(税込718円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ㊟ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・大豆

1583 蔵

豆腐屋がつくった白和え
150g 369円(税込399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかずに。㊟丸和食品(東京都練馬区)㊫着日含め13日保証㋐小麦・大豆

1584 蔵

あると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック 925円(税込999円)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。㊟遠忠食品(東京都中央区)㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

ごはんの素・その他

1585

熊本県産渋皮付き栗ご飯の素
150g(栗80g、たれ70g) 1,387円(税込1,498円)

タレを別添することで醤油などの味が栗に付かず、素材本来のうまみや風味が味わえる栗ごはんの素。※次回取り扱いは来年9月頃予定。㊟サンフーズ(愛媛県大洲市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1586

骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用
160g(固形量90g) 980円(税込1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げています。■漁場/北太平洋(天皇海山海域)㊟まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1587

3種の国産きのこ 炊き込みご飯の素
160g(2合用) 507円(税込548円)

国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。※賞味期限が2026年1月5日までと短めになります。㊟宮島醤油(栃木県宇都宮市)㋐小麦・大豆

軽食・パックごはんなど

1588 凍

かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) 1,278円(税込1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用品です。㊟トップヒル(静岡県焼津市)㋐小麦・卵・大豆

1589 凍

かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) 698円(税込754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用品です。㊟トップヒル(静岡県焼津市)㋐小麦・卵・大豆

膨張剤はアルミフリー。小腹満たしやおやつに

無塩せきのウインナーを包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。ふんわりとした食感で食べやすいミニサイズ。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。㊟山﨑食品(熊本県八代市)㋐小麦

1591 凍

徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ
(国産豚の無塩せきウインナー使用)
250g(10本) 1,370円(税込1,480円)

1590 凍

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
360g(3コ) 915円(税込988円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊟美勢商事(長野県塩尻市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・乳・大豆

1592 凍

バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 1,487円(税込1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm㊟南風堂(千葉県松戸市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・乳

1593 凍

ふんわり手包みオムライス
200g 722円(税込780円)

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオムライス。凍ったまま電子レンジで温めるだけと手軽。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊟西川食品(和歌山県紀の川市)㋐小麦・卵・乳・大豆

1594 凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g 739円(税込798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。㊟全国農協食品(東京都渋谷区)㋐小麦・大豆

1596 凍

5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ
400g 798円(税込862円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。㊟全国農協食品(東京都渋谷区)㋐えび・小麦・乳・大豆

1597 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入) 880円(税込950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。㊟真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)㋐小麦・大豆

■㊫㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

直火炒めのパラパラ感が手軽に楽しめる

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。

㊥ユーユーフーズ（熊本県菊陽町）㋐小麦・卵・大豆

限定1000　隔週9477　+30ポイント　電子レンジOK

1595 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g 685円（税込740円）

電子レンジOK

1598 凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) 880円（税込950円）

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。㊥ポーラスター（石川県白山市）

43ポイント　電子レンジ専用

1599 凍

甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー
260g(130g×2コ) 790円（税込853円）

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊥全国農協食品（東京都渋谷区）㋐小麦・大豆

20ポイント　電子レンジOK

1600 凍

国産〆のどぐろ棒寿司（ノーカット）
240g 1,944円（税込2,100円）

高級魚として知られるノドグロ（山口県産）を軽く酢〆してから炙り、棒寿司に仕上げています。㊥フェニックス（福岡県北九州市）

電子レンジ専用

1601 凍

3種具材のいなり寿司
200g(50g×4コ) 739円（税込798円）

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用品です。㊥ポーラスター（石川県白山市）㋐小麦・大豆

電子レンジ専用

1602 凍

カットしてある五目太巻き寿司
300g 898円（税込970円）

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用品です。㊥ポーラスター（石川県白山市）㋐小麦・卵・大豆

12ポイント　電子レンジOK

限定400

1603

釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ
200g×3パック 912円（税込985円）

あっさりとした舌ざわり。風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。㊥ＪＡ全農ラドファ（宮城県色麻町）

電子レンジOK

1604

もちもち寝かせ玄米ごはん（黒米ブレンド）
160g 308円（税込333円）

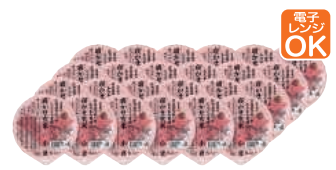
国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。㊥結わえる（東京都台東区）

電子レンジOK

1605

もちもち寝かせ玄米ごはん（小豆ブレンド）
160g 308円（税込333円）

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。㊥結わえる（東京都台東区）



電子レンジOK

1606

箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん（小豆ブレンド）
160g×24パック 7,278円（税込7,860円）

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。㊥結わえる（東京都台東区）

麺類 もち

- 麺：主原料（小麦・そば等）はすべて国産
- 麺：付属のスープはうま味調味料不使用
- もち：国産のもち米（有機〜減農薬）が原料

200ポイント

限定400

1607

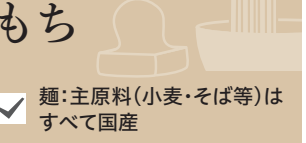
あっさり あごだしざるらーめん（乾麺）
125g 380円（税込410円）

国内産小麦使用の手もみ麺がこだわりのざるらーめん。アゴのうまみたっぷりのつゆで、さっぱりとどうぞ。※賞味期限が2026年1月10日までと短めになります。※酵母エキスを使用。㊥小林甚製麺（長崎県南島原市）㋐小麦・卵・大豆

1608

即席らーめん粋（醤油味）**1食・ノンフライ麺**
1食 313円（税込338円）

ノンフライタイプです。安心とおいしさを両立しました。■セット内容／（麺80g・スープ40g）×1食㊥高橋製麺（埼玉県鴻巣市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆



7ポイント

1609

即席らーめん粋（醤油味）**3食・ノンフライ麺**
3食 907円（税込980円）

北海道産小麦粉を使用した中太の生麺のようなノンフライ麺。国産丸大豆醤油やまほろばや仙台黒豚会の鶏・豚を使ったスープも絶妙。■セット内容／（麺80g・スープ40g）×3食㊥高橋製麺（埼玉県鴻巣市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

季節限定

限定2000

1610 凍

5種の具材が入った鍋焼きうどん
1食(266g) 722円（税込780円）

鶏肉やほうれんそう、油揚げなどの国産具材が5種入っています。※つゆの原材料を変更し、価格を810円（税込）から変更しました。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容／266g（めん180g、具材36g、つゆ50g）㊥辻麺業（兵庫県太子町）㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

限定1000

1611 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 674円（税込728円）

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容／（麺120g・スープ31.5g）×2食㊥亀製麺（東京都国立市）㊫着日含め4日保証㋐小麦・卵

1612 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば（ソース付）
3食 698円（税込754円）

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容／（麺150g・ソース35g）×3食㊥衣笠製麺（岐阜県山県市）㊫着日含め6日保証㋐小麦・大豆

1613 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば（ソースなし）
3食 460円（税込497円）

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容／麺150g×3食㊥衣笠製麺（岐阜県山県市）㊫着日含め6日保証㋐小麦

2052　限定180　¼週9568　+60ポイント

大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml
1,100円（税込1,188円）
㊥末廣醤油（兵庫県たつの市）㋐小麦・大豆

2053

鮮度長持ち 国産丸大豆生（なま）しょうゆ
200ml
632円（税込683円）
㊥森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆

2054

寺岡家の国産減塩丸大豆醤油
480ml
998円（税込1,078円）
㊥寺岡有機醸造（広島県福山市）㋐小麦・大豆

2055

しろたまり
300ml
832円（税込899円）
㊥日東醸造（愛知県碧南市）㋐小麦

2056 蔵

神泉水仕込み玄米味噌（かみいずみすい）
1kg
1,380円（税込1,490円）
㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㋐大豆

2057

三河みりん・700ml
700ml
1,810円（税込1,991円）
※酒類です。㊥角谷文治郎商店（愛知県碧南市）

2058

味の母・300ml
（みりん・料理酒をこれ一本で）
300ml
544円（税込588円）
㊥味の一醸造（埼玉県狭山市）

2059

純米富士酢・900ml
900ml
1,200円（税込1,296円）
㊥飯尾醸造（京都府宮津市）

2060

あじわいまろやか 純りんご酢
（国産りんご果汁と果実のお酢）
500ml
924円（税込998円）
㊥庄分酢（福岡県大川市）㊫着日含め60日保証

2061

ダシをきかせた柚子ぽん酢
250ml
776円（税込838円）
㊥森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆

2062

おいしいたれ 焼肉中辛
215g
739円（税込798円）
㊥鶏林食品（静岡県沼津市）㋐小麦・大豆

2063　¼週9532　+43ポイント

大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋
787円（税込850円）
㊥日本食品工業（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆

2064

大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋
787円（税込850円）
㊥マルハマ食品（島根県浜田市）㋐小麦・大豆

2065

比内地鶏のうまみ味わう鍋の素（濃縮）
200ml(2人前)
739円（税込798円）
㊥秋田ニューバイオファーム（秋田県由利本荘市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

2066

丸ごと根昆布だし
300ml
1,267円（税込1,368円）
㊥北海道ケンソ（北海道札幌市）

2067

あご出汁香る博多風もつ鍋の素
150g(2〜3人前)
646円（税込698円）
㊥冨貴食研（大阪府茨木市）㋐小麦・大豆

2068

石橋製油のなたねサラダ油
（ペットボトル）
910g
1,667円（税込1,800円）
㊥石橋製油（福岡県久留米市）

2069

石橋製油のなたねサラダ油（丸缶）
800g
1,665円（税込1,798円）
㊥石橋製油（福岡県久留米市）

2070

米澤製油のなたねサラダ油600g
600g
1,150円（税込1,242円）
㊥米澤製油（埼玉県熊谷市）

2071　限定150

玉締めしぼり胡麻油
（深煎り）・165g
165g
924円（税込998円）
㊥松本製油（埼玉県吉川市）

2043

国産小麦粉使用 讃岐（さぬき）そうめん（乾麺）
400g
461円（税込498円）
㊥石丸製麺（香川県高松市）㋐小麦

2045

フライパン1つで! 長崎焼きちゃんぽん
1食
330円（税込356円）
㊥小林甚製麺（長崎県南島原市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

2046

有機パスタ・全粒粉ペンネ
250g
333円（税込360円）
㊥日仏貿易（東京都千代田区）㋐小麦

2047

江別製粉のパスタ
（マカロニタイプ）
200g
322円（税込348円）
㊥江別製粉［コルノマカロニプロダクトセンター］（群馬県甘楽町）㋐小麦

2048

有機スパゲッティ 1.6mm・500g
500g
485円（税込524円）
㊥日仏貿易（東京都千代田区）㋐小麦

2049

有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g
500g
485円（税込524円）
㊥日仏貿易（東京都千代田区）㋐小麦

2050 蔵

春巻の皮（里の春）
10枚
398円（税込430円）
㊥三立食品（東京都葛飾区）㊫着日含め12日保証㋐小麦

2051

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅（2パック）
500g×2パック
2,500円（税込2,700円）
㊥庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊫着日含め30日保証

●アルレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。　えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

深まる秋に心も体も温まる郷土料理

米味噌のこくにカツオ節粉末などを使用した、どこか懐かしさを感じる味です。

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／（麺120g・スープ30g）×2食 ㊓亀製麺（東京都国立市）㊢着日含め5日保証㋐小麦・大豆

季節限定

1617 蔵
国産小麦の甲州風ほうとう（味噌味）
2食 813円（税込878円）

電子レンジOK

1614 凍
北海道産小麦の冷凍うどん（食塩ゼロ）
600g(3食) 415円（税込448円）

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。㊓信越明星（長野県上田市）㋐小麦

+24ポイント
隔週 9498

1615 凍
讃岐（さぬき）うどん5食入り（冷凍）
200g×5食 675円（税込729円）

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。㊓ファインフーズ（香川県坂出市）㋐小麦

1616
国産小麦粉使用 讃岐（さぬき）うどん（乾麺）
400g 461円（税込498円）

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。㊓石丸製麺（香川県高松市）㋐小麦

1618 凍
石臼挽き信州安曇野そば（冷凍）
360g(2食) 554円（税込598円）

契約農場のものだけを厳選したそば粉を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。ゆでる他、電子レンジ調理も可。㊓信越明星（長野県上田市）㋐小麦・そば・卵

やみつきになるぷりっともっちり食感

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。㊓江別製粉［コルノマカロニプロダクトセンター］（群馬県甘楽町）㋐小麦

1619
江別製粉のパスタ（スパゲティタイプ）
500g 583円（税込630円）

1620 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 331円（税込357円）

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。㊓金子製麺（神奈川県中井町）㊢着日含め6日保証㋐小麦

季節限定

コシが強くて煮崩れしにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊓庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊢着日含め30日保証

1621
庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g 1,454円（税込1,570円）

庄内地方で収穫したもち米を杵でついた、コシが強く、煮ても崩れにくい丸形のおもち。㊓庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊢着日含め30日保証

1622
庄内の杵つき餅（白丸）
500g 1,296円（税込1,400円）

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。㊓庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊢着日含め30日保証

1623
庄内の杵つき玄米丸餅
500g 1,296円（税込1,400円）

1624
徳用・庄内の杵つき餅白丸（2パック）
500g×2パック 2,500円（税込2,700円）

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。㊓庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊢着日含め30日保証

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油：すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

+36ポイント
¼週 9514

杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。㊓笛木醤油（埼玉県川島町）㋐小麦・大豆

1625
まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油（契約栽培大豆使用）・600ml
600ml 999円（税込1,079円）

+75ポイント 特撰品質
¼週 9517

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の丸大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。㊓日本食品工業（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆

1626
特級 みのり醤油（国産丸大豆）・900ml
900ml 1,476円（税込1,594円）

特撰品質

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。㊓日本食品工業（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆

1627
特級 みのり醤油（国産丸大豆）・500ml（ペットボトル）
500ml 830円（税込896円）

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。㊓森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆

1628
毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml 739円（税込798円）

+41ポイント 特撰品質
¼週 9574

1629 蔵
特撰 大津賀さんの味噌・450g（カップ）
450g 738円（税込797円）

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。㊓大津賀商店（鳥取県伯耆町）㊢着日含め45日保証㋐大豆

+71ポイント 特撰品質
¼週 9520

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。㊓大津賀商店（鳥取県伯耆町）㊢着日含め45日保証㋐大豆

1630 蔵
特撰 大津賀さんの味噌
1kg 1,280円（税込1,382円）

+51ポイント
¼週 9577

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。㊓やさか共同農場（島根県浜田市）㋐大豆

1631 蔵
やさかみそ（中辛）
750g 924円（税込998円）

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。㊓やさか共同農場（島根県浜田市）㋐大豆

1632 蔵
やさかみそ（甘口）
750g 924円（税込998円）

季節限定

島根県産ゆずに洗双糖を加えた、ちょっと甘めの味噌。ふろふき大根などに。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊓やさか共同農場（島根県浜田市）㊢着日含め60日保証㋐大豆

1633 蔵
やさかのゆずみそ
200g 759円（税込820円）

2072
天麩羅胡麻油
910g
2,120円（税込2,290円）
㊓九鬼産業（三重県四日市市）

2073 限定120
圧搾製法こめ油・コメーユ（国産玄米糠使用）
450g
2,162円（税込2,335円）
㊓三和油脂（山形県天童市）

2074
有機アマニ油（鮮度長持ち二重構造ボトル）
190g
1,890円（税込2,041円）
㊓プロスペリティ（大阪府大阪市）

2075 ¼週 9538 +40ポイント
大地を守る会の砂糖（種子島育ちのさとうきび粗糖）
1kg
708円（税込765円）
㊓フルーツバスケット［新光糖業］（鹿児島県中種子町）

2076
おふくろの塩
1kg
545円（税込589円）
㊓イカリ商事（鳥取県米子市）

2077
海人（あまびと）の藻塩（もしお）
200g
1,135円（税込1,226円）
㊓蒲刈物産（広島県呉市）

2078
海んまんま 一の塩（しっとりタイプ）1kg
1kg
1,556円（税込1,680円）
㊓一の塩（佐賀県唐津市）

2079
アルチェネロ 基本の有機パスタソース
200g
450円（税込486円）
㊓日仏貿易（東京都千代田区）

2080
有機トマトピューレー（200g×3）
200g×3パック
1,009円（税込1,090円）
㊓日仏貿易（東京都千代田区）

2081
有機濃厚トマトピューレ（粗ごしタイプ）
350g
888円（税込959円）
㊓日仏貿易（東京都千代田区）

2082
野菜と果実がたっぷりオーガニック中濃ソース
250ml
600円（税込648円）
㊓フルーツバスケット（静岡県函南町）㋐小麦・大豆

2083 ¼週 9565 +45ポイント
金ごまドレッシング（有機金ごま使用）
200ml
831円（税込897円）
㊓冨貴食研（大阪府茨木市）㋐小麦・卵・大豆

2084
大地を守る会のクリームシチュウ（ルウタイプ）
115g×2パック
778円（税込840円）
㊓大味研（鳥取県境港市）㋐小麦・乳

2085
大地を守る会のカレールウ（中辛）
230g(115g×2パック)
896円（税込968円）
㊓大味研（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆

2086
大地を守る会のカレールウ（甘口）
230g(115g×2パック)
896円（税込968円）
㊓大味研（鳥取県境港市）㋐小麦・乳・大豆

2087
ネパール・ブラックペッパー（ホール）
20g
554円（税込598円）
㊓ネパリ・バザーロ（神奈川県横浜市）

2088
有機乾燥生姜粉末
15g
912円（税込985円）
㊓大地と自然の恵み（高知県香美市）

2089
趙さんの味 コチュジャン
150g
880円（税込950円）
㊓趙さんの味（宮城県仙台市）㋐小麦・大豆

2090
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g
739円（税込798円）
㊓遠忠食品（東京都中央区）

2091
ねりからし（チューブタイプ）
40g
443円（税込478円）
㊓ムソー（大阪府大阪市）㊢着日含め60日保証

¼週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。

+72ポイント 特撰品質

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。㊥大和川酒造店(福島県喜多方市)

¼週 9523 **1634**

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **1,294**円(税込1,423円)

+60ポイント

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。㊥味の一醸造(埼玉県狭山市)

¼週 9526 **1635**

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **1,000**円(税込1,080円)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。㊥庄分酢(福岡県大川市)

1636

有機純米酢(庄分酢)
500ml **646**円(税込698円)

+64ポイント 特撰品質

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。㊥マルボシ酢(福岡県川崎町)

¼週 9571 **1637**

特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml **1,185**円(税込1,280円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。㊥庄分酢(福岡県大川市)

1638

すし飯もピクルスも これ一本で酢(万能酢)
300ml **646**円(税込698円)

+46ポイント 特撰品質

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。㊥日本食品工業(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆

¼週 9529 **1639**

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **790**円(税込853円)

風味豊かな一番搾り。紙パック容器でお届け

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。ドレッシングにも適した一番搾りを紙パック容器でお届けします。

㊥平田産業(福岡県朝倉市)

¼週 9535 **1645**

+105ポイント

大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,926**円(税込2,080円)

+26ポイント

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。㊥ちば醤油(千葉県香取市)㋐小麦・大豆

¼週 9547 **1640**

万能つゆ(3倍希釈)
300ml **785**円(税込848円)

+75ポイント

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。㊥秋川牧園(山口県山口市)

¼週 9553 **1641** 凍

とりがらスープ
50g×15本 **1,387**円(税込1,498円)

+67ポイント

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。㊥日東醸造(愛知県碧南市)㋐小麦

¼週 9550 **1642**

三河白だし
400ml **1,300**円(税込1,404円)

季節限定

1643

和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) **646**円(税込698円)

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥冨貴食研(大阪府茨木市)㋐小麦・大豆

国産有機米を原料にした麹に有機醤油を合わせました。素材のおいしさを引き出す、砂糖いらずの万能調味料です。㊥ヤマキ(埼玉県神川町)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1644 蔵

酵素が生きている 有機「生」醤油糀
170g **739**円(税込798円)

限定150

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法"玉締め搾り"で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。㊥松本製油(埼玉県吉川市)

1646

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850**円(税込1,998円)

+161ポイント

限定200

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ㊥ニシキランバー(徳島県徳島市)

¼週 9583 **1647**

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g **2,980**円(税込3,218円)

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン㊥日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

1648

スペイン育ち 有機エキストラバージンオリーブオイル
180g **1,690**円(税込1,825円)

167ポイント +167ポイント

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

¼週 9580 **1649**

エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **3,093**円(税込3,340円)

+27ポイント

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焚き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。㊥大東製糖(千葉県千葉市)

¼週 9511 **1650**

さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g **498**円(税込538円)

+37ポイント

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。㊥光食品(徳島県上板町)

¼週 9541 **1651**

ヒカリ トマトケチャップ(チューブ)
500g **685**円(税込740円)

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)㋐小麦・大豆

1652

オイスターソース
115g **720**円(税込778円)

+30ポイント 特撰品質

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。㊥丸和油脂(東京都品川区)㊫着日含め70日保証㋐卵

¼週 9544 **1653**

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **565**円(税込610円)

+35ポイント

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。㊥冨貴食研(大阪府茨木市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆

¼週 9556 **1654**

玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング
230ml **645**円(税込697円)

1655

大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **778**円(税込840円)

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。㊥大味研(鳥取県境港市)㋐小麦・乳・大豆

2092
パン用粉(準強力粉)
1kg
730円(税込788円)
㊥江別製粉(北海道江別市)㋐小麦

2093
北海道産パン用粉 香麦
5kg
3,980円(税込4,298円)
㊥江別製粉(北海道江別市)㊫着日含め60日保証㋐小麦

2094
国産白すりごま
27g
611円(税込660円)
㊥和田萬商店(大阪府大阪市)

2095
国産金いりごま
30g
611円(税込660円)
㊥和田萬商店(大阪府大阪市)

2096
有機白すりごま
50g
267円(税込288円)
㊥和田萬商店(大阪府大阪市)

2097
無茶々園(むちゃちゃえん)の有機天日切り干し大根
35g
369円(税込399円)
㊥無茶々園(愛媛県西予市)㊫着日含め60日保証

2098 蔵
ウエダ家の におわないぬか床
1kg
3,250円(税込3,510円)
㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

2099 蔵 限定300 今季初
大地を守る会の酒粕(板粕)
500g
620円(税込670円)
㊥大和川酒造店(福島県喜多方市)㊫着日含め60日保証

2100
徳島県産 すじ青のり粉
3.5g
442円(税込477円)
㊥徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2101
日高昆布
200g
2,183円(税込2,358円)
㊥北連物産(北海道浜中町)

2102
和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋)
700円(税込756円)
㊥井口食品(福岡県福岡市)㋐小麦・大豆

2103
液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)
50g
257円(税込278円)
㊥ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2104
液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック
761円(税込822円)
㊥ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2105
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶
1,109円(税込1,198円)
㊥タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2106
国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶
1,109円(税込1,198円)
㊥タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2107
さば水煮缶
160g(固形量110g)
647円(税込699円)
㊥タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2108
もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶
925円(税込999円)
㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

2109
箱売・もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)(24缶)
190g×24缶
7,400円(税込7,992円)
㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

2110
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g)
315円(税込340円)
㊥アルマテラ(東京都港区)

2111
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g)
315円(税込340円)
㊥アルマテラ(東京都港区)

+00ポイント 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。 1ポイント のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

5ポイント

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。㊥コスモ食品(東京都大田区)㋐小麦

1656
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g **554**円(税込598円)

3ポイント

まろやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。㊥井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

1657
糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト
35g **461**円(税込498円)

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。㊥Japan Ginger(高知県高知市)

1658 蔵
有機国産おろししょうが
50g **498**円(税込538円)

国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋タイプで便利な使い切りサイズの本格おろしわさび。㊥マル井(長野県安曇野市)

1659 凍
おろし本わさび
30g(5g×6) **690**円(税込745円)

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

北海道美瑛町の小麦のみを使用。一般の薄力粉よりもたんぱく含有量が多いです。お好み焼きなどにどうぞ。㊥江別製粉(北海道江別市)㋐小麦

1660
美瑛産 薄力粉
500g **556**円(税込600円)

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。㊥桜井食品(岐阜県美濃加茂市)㊫着日含め60日保証㋐小麦

1661
国産小麦のパン粉
150g **368**円(税込397円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。㊥神野でんぷん工場(北海道更別村)

1662
片栗粉
200g **350**円(税込378円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。㊥川原製粉所(東京都練馬区)㋐大豆

1663
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **368**円(税込397円)

国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。㊥和田萬商店(大阪府大阪市)

1664
国産黒いりごま
30g **611**円(税込660円)

原木栽培で2年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。㊥武久(福岡県筑後市)

1665
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,315**円(税込1,420円)

国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。㊥信濃雪(長野県飯田市)㋐大豆

1666
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **583**円(税込630円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。㊥武久(福岡県筑後市)

1667
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583**円(税込630円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。㊥王隠堂農園(奈良県五條市)㊫着日含め45日保証

1668
切干し大根
50g **552**円(税込596円)

おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。㊥成清海苔店(福岡県柳川市)

1669
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,832**円(税込1,979円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。㊥成清海苔店(福岡県柳川市)

1670
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **2,628**円(税込2,838円)

+32ポイント

¼週 9559

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。㊥成清海苔店(福岡県柳川市)

1671
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **739**円(税込798円)

+22ポイント

隔週 9561

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県㊥重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1672
重茂(おもえ)産 天然カットわかめ
20g **600**円(税込648円)

良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。㊥西昆(福岡県古賀市)㊫着日含め20日保証

1673 蔵
瀬戸内海産にぼし
100g **832**円(税込899円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港㊥カネサ鰹節商店(静岡県西伊豆町)

1674
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554**円(税込598円)

手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。㊥井口食品(福岡県福岡市)㋐小麦・大豆

1675
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,200**円(税込1,296円)

1676
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **1,287**円(税込1,390円)
うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。㊥日本食品工業(鳥取県境港市)

+22ポイント

隔週 9465

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。㊥ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1677
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678**円(税込732円)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

30ポイント 季節限定

1678 凍
南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ
1コ **2,528**円(税込2,730円)
大地を守る会の生産者のラ・フランスの蜜煮を赤ワインに漬け、アーモンドが香る生地に合わせました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

1679 凍
北海道産マスカルポーネのティラミス
1コ(約220g) **2,480**円(税込2,678円)
コーヒーをしみ込ませた生地に、北海道産マスカルポーネ使用のクリームを合わせました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

1681 凍
チョコクリームのシフォンロールケーキ
1コ **1,667**円(税込1,800円)
しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産生クリームには有機チョコレートを溶かし込みました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

1682 凍
キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバランゴンバナナ使用)
2コ **580**円(税込626円)
規格外品のバランゴンバナナと自家製キャラメルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリッチな味わい。㊥みやびフードサービス(千葉県香取市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・卵・乳

1683 凍
朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
2コ **550**円(税込594円)
香料は使わず素材の風味をしっかり感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。㊥みやびフードサービス(千葉県香取市)㋐小麦・卵・乳

とろける生クリームとふわふわ食感の生地

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げた、ふわふわ食感が魅力です。

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。㊥丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊫着日含め30日保証㋐卵・乳

1680 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879**円(税込949円)

■配送温度帯表示…無印:常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

1684 凍

アーモンドクッキーシュークリーム
3コ **1,440**円（税込1,555円）

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間：冷蔵庫で約3時間。■サイズ／約50g×3コ㊓弁天堂（兵庫県淡路市）㊜着日含め15日保証㋐小麦・卵・乳

1685 蔵

国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの濃厚プリン
100g×2 **359**円（税込388円）

豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でなめらかなプリン。ほろ苦いカラメルソースがアクセント。㊓おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊜着日含め10日保証㋐卵・乳・大豆

1686 蔵

国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの抹茶プリン
100g×2 **359**円（税込388円）

石臼引き抹茶の風味香る、豆乳とミルクの濃厚でなめらかなプリン。㊓おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊜着日含め10日保証㋐卵・乳・大豆

もちもち団子に絡む香ばしいタレ

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。

㊓丸きんまんじゅう（佐賀県佐賀市）㋐小麦・大豆

1687 凍

みたらし団子
300g(5本) **693**円（税込748円）

1688 凍

小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ
50g×4コ **739**円（税込798円）

北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2～3時間自然解凍してどうぞ。㊓北武フーズ（北海道小樽市）㊜着日含め30日保証

1689 凍

小樽花月堂 やわもち生地の草餅（国産よもぎ使用）
4コ **880**円（税込950円）

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。㊓北武フーズ（北海道小樽市）㊜着日含め30日保証

1690 凍

笹で包んだ 麸萬寿（ふまんじゅう）
5コ入り **1,720**円（税込1,858円）

加賀麸の熟練職人が作った麸まんじゅう。生麸の生地に北海道産小豆のこしあんを入れ、笹で包みました。㊓麸中（石川県金沢市）㋐小麦

1691 凍 最近登場

小樽花月堂 たっぷりあんこの黒糖まんじゅう（北海道産小豆のこしあん）
6コ **780**円（税込842円）

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。㊓北武フーズ（北海道小樽市）㋐小麦

1692 凍 8ポイント 季節限定

芽吹き屋のおしるこ（丸もち入り）
320g(2食入り) **921**円（税込995円）

北海道産小豆を使用した温めるだけのおしるこです。岩手県産のもち米を使った丸い杵つきもち2コ入り。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊓岩手阿部製粉（岩手県花巻市）

1693

しっとりふわふわ牛乳かすてら（個包装）
7コ **620**円（税込670円）

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。㊓たんばや製菓（山形県酒田市）㊜着日含め15日保証㋐小麦・卵・乳

1694 凍 電子レンジ専用 季節限定 最近登場

りんごカスタードの今川焼き
312g(4コ) **832**円（税込899円）

りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊓ニッコー（神奈川県大和市）㊜着日含め30日保証㋐小麦・卵・乳

1695 凍 新 電子レンジ専用 季節限定

さつまいも餡のミニたい焼き
204g(6コ) **670**円（税込724円）

自社農園で育てたさつまいもの甘さを生かした、ミニたい焼き。電子レンジで温めてどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊓ニッコー（神奈川県大和市）㊜着日含め30日保証㋐小麦・卵

あんと生地が絶妙なバランス

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊓こまつ製菓（東京都練馬区）㊜着日含め7日保証㋐小麦・卵

1696

ミニあんドーナツ（こしあん）
10コ **503**円（税込543円）

1697

有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ
55g×2コ **646**円（税込698円）

有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べきりサイズです。㊓アトレ（京都府木津川市）

1698

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ **1,616**円（税込1,745円）

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容／ミニ羊羹6コセット（本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ）㊓回進堂（岩手県奥州市）㋐くるみ

1699 蔵 季節限定

丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん
1コ **1,236**円（税込1,335円）

北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ／約13×4×高さ3.5cm㊓フルーツバスケット（静岡県函南町）㊜着日含め30日保証㋐小麦

1700 凍 電子レンジOK

はるかに美味しい 冷凍焼き芋（紅はるか）
250g **600**円（税込648円）

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか（有機栽培）を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。㊓くらぶコア（茨城県行方市）

1701

戸崎農園の天日干し有機干し芋（べにはるか）
150g **915**円（税込988円）

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。㊓戸崎農園（栃木県壬生町）㊜着日含め45日保証

菓子 ドライフルーツなど

✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則

2005
塩無添加 たべる小魚
60g
554円（税込598円）
㊓小倉食品（静岡県静岡市）㊜着日含め60日保証

2115
第3世界ショップの よくばりナッツミックス（油・食塩不使用）
80g
831円（税込897円）
㊓第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊜着日含め45日保証㋐くるみ

2120
米粉入りお魚チップス ほうれん草
40g
369円（税込399円）
㊓別所蒲鉾店（島根県出雲市）㊜着日含め60日保証

2124
ごま屋さんが作った ごまサブレ
6枚入り
324円（税込350円）
㊓まんてん（佐賀県佐賀市）㋐小麦・卵・乳

2128
富士見堂の職人手焼き 醤油せんべい
2枚×6袋
428円（税込462円）
㊓富士見堂（東京都葛飾区）㋐小麦・大豆

2112
第3世界ショップの レーズン
165g
600円（税込648円）
㊓第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）

2117
ミニカップゼリー（有機ぶどう使用）
22g×12コ
424円（税込458円）
㊓フルーツバスケット（静岡県函南町）㊜着日含め30日保証

2121
おとうふ屋さんの SOYドーナツ
4コ
367円（税込396円）
㊓おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊜着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

2125
麸菓子
12本
352円（税込380円）
㊓ミサワ食品（東京都足立区）㊜着日含め45日保証㋐小麦

2129
富士見堂の 小丸揚げせんべい
14枚
528円（税込570円）
㊓富士見堂（東京都葛飾区）㊜着日含め30日保証㋐小麦・大豆

2113
有機・食物繊維豊富な ドライフルーツミックス
120g
1,111円（税込1,200円）
㊓ナチュラルキッチン（愛知県名古屋市）

2118
飲むこんにゃくゼリー（ぶどう）**5コパック**
130g×5コ
924円（税込998円）
㊓フルーツバスケット（静岡県函南町）

2122
マリーレンの パルミエパイ
60g
517円（税込558円）
㊓マリーレン（埼玉県本庄市）㊜着日含め30日保証㋐小麦・乳

2126
第3世界ショップの きな粉くるみ
65g
600円（税込648円）
㊓第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㋐くるみ・大豆

2130
いづも美人・ 古代米入り玄米おかき
100g
676円（税込730円）
㊓三和農産（島根県出雲市）㊜着日含め75日保証

2114
大容量 オーガニック・クルミ
260g
2,091円（税込2,258円）
㊓ナチュラルキッチン（愛知県名古屋市）㋐くるみ

2119
ポリポリ小魚アーモンド（国産かたくちいわしと有機アーモンド使用）
27g
553円（税込597円）
㊓八百金（広島県広島市）㊜着日含め30日保証

2123
サクサク国産全粒粉と 黒糖のクッキー
11枚(約35g)
447円（税込483円）
㊓ナチュランド本舗（東京都多摩市）㊜着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

2127
第3世界ショップの 黒糖くるみ
65g
600円（税込648円）
㊓第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）㊜着日含め60日保証㋐くるみ

2131
いづも美人・手づくり 玄米おかき
100g
657円（税込710円）
㊓三和農産（島根県出雲市）㊜着日含め75日保証

●アレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国／アメリカ㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1702

第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **831**円(税込897円)

+52ポイント

有機栽培ぶどうを房干しした、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国／アメリカ㊥ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

隔週 9397

1703

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,597**円(税込1,725円)

大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国／トルコ㊥ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1704

オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
400g **2,268**円(税込2,449円)

メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国／メキシコ㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証

1705

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g **778**円(税込840円)

人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め50日保証㋐くるみ

1706

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778**円(税込840円)

デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもっちりとした歯ざわりです。■原産国／アメリカ㊥ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1707

大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **2,162**円(税込2,335円)

ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国／アメリカ㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証㋐くるみ

1708

第3世界ショップのくるみ
65g **831**円(税込897円)

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国／アメリカ㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証

1709

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831**円(税込897円)

アメリカ・カリフォルニア州産のピスタチオを日本国内でロースト加工しました。食塩は不使用です。■原産国／アメリカ㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証

1710

第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
70g **831**円(税込897円)

インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証

1711

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **830**円(税込896円)

フェアトレードのマカダミアナッツを、日本で香ばしくローストしました。食塩は使っていません。■原産国／マラウイ㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証

1712

第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)
65g **878**円(税込948円)

+58ポイント

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国／アメリカ、スリランカ㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証㋐くるみ

隔週 9394

1713

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,796**円(税込1,940円)

1714 蔵

丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **485**円(税込524円)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。㊥函南東部農協(静岡県函南町)㊫着日含め5日保証㋐卵・乳

1716

無茶々園(むちゃちゃえん)の飲む柑橘ゼリー(温州みかん)
160g **500**円(税込540円)

無茶々園の温州みかんをたっぷり使用した、果汁感あふれるゼリー。㊥無茶々園(愛媛県西予市)㊫着日含め30日保証

1717

おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ **500**円(税込540円)

香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。㊥サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)㊫着日含め60日保証

限定 250

1718

徳用 おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー10コ
10コ **1,593**円(税込1,720円)

お得な10コ入り。食べたい時に凍らせる便利な常温品のアイスです。㊥サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)㊫着日含め60日保証

1719

九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ
90g **215**円(税込232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。㊥村田製菓(宮崎県川南町)㊫着日含め30日保証

最近登場

1720

カラっと香ばし白海老チップス(あおさ)
30g **168**円(税込181円)

馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の豊かな風味豊かなチップス。少しかためで食べごたえ十分。㊥石崎製菓(愛知県西尾市)㊫着日含め33日保証㋐えび

1721

素焼あたりめ
24g **738**円(税込797円)

北海道近海で獲れた真イカを、あら塩(シママース)だけで調味して、炙り焼きにしました。■漁場／北海道㊥ミキヤ(北海道函館市)

1722

米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g **556**円(税込600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥米シスト庄内(山形県庄内町)㊫着日含め45日保証㋐大豆

1723

米かりんとう(黒糖味)
75g **556**円(税込600円)

小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥米シスト庄内(山形県庄内町)㊫着日含め45日保証

1724

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **225**円(税込243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。㊥村田製菓(宮崎県川南町)㊫着日含め45日保証

1725

ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g **367**円(税込396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もっちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。㊥丸和食品(東京都練馬区)㊫着日含め30日保証㋐小麦・乳・大豆

1726

オーガニックビスケット・オーツ麦
5枚×3袋 **620**円(税込670円)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国／フランス㊥むそう商事(大阪府大阪市)㋐小麦

ミルクチョコの中にまるごとごろごろと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。■原産国／スイス㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証㋐乳

1727

第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g **1,153**円(税込1,245円)

なめらかな食感にほろ苦いカラメル

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリンです。国産の卵とミルクをぜいたくに使用しています。

㊥茨城乳業(茨城県石岡市)㊫着日含め5日保証㋐卵・乳

毎週 9872

1715 蔵

+5ポイント

国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン
97g **146**円(税込158円)

1728

玄米サクポン
20g **204**円(税込220円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。㊥蔵王米菓(山形県村山市)

1729

瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g **498**円(税込538円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。㊥川口商店(広島県呉市)㊫着日含め30日保証

1730

富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 **574**円(税込620円)

成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつていねいに巻きました。㊥富士見堂(東京都葛飾区)㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

飲料

毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000 で登録するとお得

- ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- お茶：有機または農薬不使用が原則

+50ポイント 回収

毎週 9348 隔週 9349

1733

キャロットジュース10本
125g×10本 **1,467**円(税込1,584円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

1734

箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **7,220**円(税込7,798円)

有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。

25ポイント

限定450

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。㊥佐久ゆうきの会（長野県佐久市）

1735

信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)

1000ml **1,980**円(税込2,138円)

有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。㊥中井製茶場（京都府和束町）

1736

有機栽培 三年ねかせた熟番茶

200g **1,190**円(税込1,285円)

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。㊥松田博久（静岡県袋井市）

1737

松田さんのやすらぎ一番茶

80g **1,155**円(税込1,247円)

夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。㊥松田博久（静岡県袋井市）

1738

松田さんの煎茶

100g **873**円(税込943円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。㊥日本農産（静岡県浜松市）

1739

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ

60g(3g×20パック) **1,287**円(税込1,390円)

煎茶（茎の部分）と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。㊥堀田勝太郎商店（京都府宇治市）

1740

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ)

48g(4g×12コ) **775**円(税込837円)

㊥長野興農（長野県長野市）
㊞着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1731

160g×10缶 **2,390**円(税込2,581円)

1732 箱売

160g×30缶 **6,926**円(税込7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント＋値引きでさらにお得！

毎週9345 隔週9346 191円(税込)お得！ +71ポイント

160g×10缶 **2,213**円(税込2,390円)

¼週9344 箱売 482円(税込)お得！ +210ポイント

160g×30缶 **6,480**円(税込6,998円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。㊥日本農産（静岡県浜松市）

1741

樽井さんの有機ほうじ茶

200g **892**円(税込963円)

1742

まるごと粉末茶 有機煎茶

0.5g×30包 **1,148**円(税込1,240円)

有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。㊥エコワン（神奈川県横浜市）

初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっかりとした口当たりをお楽しみいただけます。㊥水車むら農園（静岡県藤枝市）

1743

水車むらの七夕紅茶

100g **931**円(税込1,005円)

豊かな香りと洗練された味わい

季節限定

シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン、ジンジャーで豊かな香りと洗練された味わい。※来年3月頃までの取り扱い予定。
■原産国／インド㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）

1744

第3世界ショップのチャイパック

36g(3g×12包) **572**円(税込618円)

特撰品質

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。㊥川原製粉所（東京都練馬区）

1745

徳用・特撰 **職人香味焙煎 むぎ茶パック**(国産六条大麦使用)

10g×48包 **878**円(税込948円)

+100ポイント

毎週9390 隔週9391

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国／南アフリカ㊥ルイボス製茶（香川県三豊市）

1746

ルイボス茶(有機栽培)**・大地を守る会ルイボス基金付**

3.5g×50包 **2,775**円(税込2,997円)

赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国／南アフリカ㊥ルイボス製茶（香川県三豊市）

1747

みどりのルイボス茶(有機栽培)**・大地を守る会ルイボス基金付**

3.5g×50包 **2,775**円(税込2,997円)

有機濃口生姜湯

1748

有機濃口しょうが湯

8g×5袋 **639**円(税込690円)

有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。㊥純正食品マルシマ（広島県尾道市）

1749

ゴクゴク飲める 箱売・国産大豆の調製豆乳

200ml×24本 **4,051**円(税込4,375円)

国産大豆の豆乳に、てんさい糖と食塩をくわえて作った調製豆乳。やさしい甘さと、まろやかな味わい。㊥マルサンアイ（愛知県岡崎市）㊞着日含め30日保証㋐大豆

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。挽きたてを楽しみたい方に。㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）㊞着日含め60日保証

1750

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)

200g **1,648**円(税込1,780円)

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。手軽に楽しめる粉タイプ。㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）㊞着日含め60日保証

1751

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)

200g **1,648**円(税込1,780円)

+97ポイント

毎週9381 隔週9382

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト（中煎り）です。中細挽き仕上げ。㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）

1752

有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)

400g **2,961**円(税込3,198円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。㊥ウインドファーム（福岡県水巻町）

1753

有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(豆)

200g **1,500**円(税込1,620円)

季節限定

限定150

1754

黒糖ココア(有機ココア使用)

150g **859**円(税込928円)

オーガニックココア、沖縄県産のサトウキビで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊥海邦商事（沖縄県うるま市）

2132

箱売・野菜ジュース（食塩無添加）30缶

190g×30缶

3,480円(税込3,758円)

㊥光食品（徳島県上板町）

2133

箱売・アップル&キャロット混合飲料30本

195g×30本

5,539円(税込5,982円)

㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

2134

手むき みかんジュース

720ml

1,406円(税込1,518円)

㊥フルーツバスケット（静岡県函南町）

2135

オーガニック ぶどうジュース(6缶)

160g×6缶

1,000円(税込1,080円)

㊥光食品（徳島県上板町）

2136

王隠堂（おういんどう）のプラムハニー(梅シロップ)

500ml

1,341円(税込1,448円)

※1歳未満乳児の食用不可。㊥プラム食品（和歌山県上富田町）

2137

樽井さんの有機 特上煎茶

100g

1,788円(税込1,931円)

㊥日本農産（静岡県浜松市）

2138

樽井さんの 有機 霧山無心

100g

2,535円(税込2,738円)

㊥日本農産（静岡県浜松市）

2139

水車むらのせとやみどり(煎茶)

100g

965円(税込1,042円)

㊥水車むら農園（静岡県藤枝市）

2141 限定200

有機屋久島茶

80g

1,378円(税込1,488円)

㊥屋久島八万寿茶園（鹿児島県屋久島町）

2142

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶

100g

830円(税込896円)

㊥堀田勝太郎商店（京都府宇治市）

2143

ノヴァの有機フェアトレード セイロン紅茶ティーバッグ

2g×50包

1,012円(税込1,093円)

㊥ノヴァ（埼玉県北本市）

2144

特撰 **職人香味焙煎 むぎ茶パック**(国産六条大麦使用)

10g×20包

415円(税込448円)

㊥川原製粉所（東京都練馬区）

2145 蔵

木曽の手造り甘酒

350g

822円(税込888円)

㊥小池糀店（長野県木曽町）㊞着日含め45日保証

2146

箱売・ときめく糀(国産有機米の麹甘酒)

125ml×18本

5,544円(税込5,988円)

㊥ヤマキ（埼玉県神川町）

2147

毎週9384 隔週9385 +97ポイント

有機完熟 ハンドピックコーヒー(豆)

400g

2,961円(税込3,198円)

㊥オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）

2148

有機栽培カフェインレス インスタントコーヒー

80g

1,657円(税込1,790円)

㊥ウインドファーム（福岡県水巻町）

2149

オーガニック **カフェインレスインスタントコーヒー**

100g

2,065円(税込2,230円)

㊥おもちゃ箱（東京都大田区）

2150

毎週9354 隔週9355 +127ポイント

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)

2L×8本

3,887円(税込4,198円)

㊥山崎本店酒造場（長崎県島原市）

2151

箱売・神泉水（かみいずみすい）(2L×6本)

2L×6本

2,196円(税込2,372円)

㊥ヤマキ（埼玉県神川町）

2152

毎週9375 隔週9376 +5ポイント

山の天然水の恵み スパークリング(炭酸水)**490ml**

490ml

163円(税込176円)

㊥神奈川柑橘果工（神奈川県山北町）㊞着日含め58日保証

砂糖と粉乳不使用のカカオ100%

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国／スイス㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）

1755
フェアトレードココア（砂糖不使用）
110g 832円（税込899円）

+100ポイント

毎週9360 隔週9361

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ（pH8.0）で非加熱のミネラルウォーターです。㊥岩泉ホールディングス（岩手県岩泉町）

1756
箱売・龍泉洞の水（2L×6本）
2L×6本 1,828円（税込1,974円）

+39ポイント

毎週9363 隔週9364

1757
富士山の麗水8L
8L 1,185円（税込1,280円）
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。㊥富士麗水（山梨県富士吉田市）

30ポイント

1758
箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水
500ml×24本 2,776円（税込2,998円）
炭酸の刺激的な強さと、シリカ・バナジウムを含んだ天然水の味わいが楽しめます。㊥友桝飲料（東京都中央区）

+121ポイント

¼週9368

1759
箱売・蛍の郷の天然水（炭酸水）500ml×24本
500ml×24本 2,700円（税込2,916円）
豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。㊥友桝飲料（佐賀県小城市）

健康応援食品

¼週0000で登録すると お得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

+230ポイント

¼週9332

1761
ハイ・ユーグレナ
36g（100mg×360粒）7,000円（税込7,560円）
食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。㊥エポラ（愛媛県松山市）

+65ポイント

¼週9305

1762
新ビルベリー+メグスリノキ（粒）
18g（150mg×120粒）1,980円（税込2,138円）
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4～6粒が目安。㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）

+100ポイント

¼週9314

1763
くろず納豆・にんにく入り（カプセル）
22.6g（251mg×90粒）2,033円（税込2,196円）
鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。※1日6～8粒が目安。㊥日本有機（鹿児島県曽於市）㋐大豆

+815ポイント

¼週9317

1764
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g（420粒）16,401円（税込17,713円）
北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。㊥丸共バイオフーズ（北海道稚内市）

1765
国産ローヤルゼリー（カプセル）
16.2g（270mg×60球）9,250円（税込9,990円）
国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、便利で手軽にご利用いただけるカプセルに詰めました。※1日2～3球が目安。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥ビジービーズ（兵庫県神戸市）

25ポイント 季節限定

1766
マヌカロゼンジ（はちみつ凝縮ドロップ）MG250+
22.4g（8コ入り）2,530円（税込2,732円）
ニュージーランド産のマヌカはちみつと、プロポリスのみを凝縮させたドロップ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年5月頃までの取り扱い予定。■原産国／ニュージーランド㊥おもちゃ箱（東京都大田区）

75種の野菜や果物の栄養素を凝縮

限定300 ¼週9341

+125ポイント

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容／計量カップ付き㊥オンガネジャパン（山口県下関市）㋐大豆

1767
おなか生酵素ドリンク
720ml 3,836円（税込4,143円）

4種の原料を飲みやすくブレンドした青汁

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。

㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）

¼週9302 +149ポイント

1760
国産有機青汁 四重奏
90g（3g×30包）2,980円（税込3,218円）

2153
エポラの快眠GABA（機能性表示食品）
6.0g（200mg×30粒）
3,000円（税込3,240円）
㊥エポラ（愛媛県松山市）

2154
生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り
45g（1.5g×30包）
2,662円（税込2,875円）
㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）㋐乳

2155
マリーゴールド ルテイン20（機能性表示食品）
320mg×60粒
2,100円（税込2,268円）
㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）

¼週9336 +69ポイント

2156
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒（1粒あたり360mg）
4,598円（税込4,966円）
㊥NovaScotiaOrganics Japan（東京都港区）㋐大豆

限定100

2157
鉄分+ ビタミンCブレンド
60粒（1粒あたり350mg）
3,570円（税込3,856円）
㊥NovaScotiaOrganics Japan（東京都港区）

限定100 ¼週9308 +116ポイント

2158
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒
2,500円（税込2,700円）
㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）

¼週9311 +81ポイント

2159
オメガ-3（亜麻仁油由来）
37.8g（420mg×90粒）
3,485円（税込3,764円）
㊥JA全農たまご（東京都新宿区）

2160
オーガニックプロテイン（カカオ&メープル）
210g
3,850円（税込4,158円）
㊥NovaScotiaOrganics Japan（東京都港区）

限定150

2161
オーガニック マヌカハニー MG50+
250g
6,325円（税込6,831円）
※1歳未満乳児の食用不可。
㊥おもちゃ箱（東京都大田区）

2162
マヌカはちみつNPA15+
180g
8,476円（税込9,154円）
※1歳未満乳児の食用不可。
㊥藤井養蜂場（福岡県朝倉市）

2163
麹発酵黒大豆搾り（健康飲料）
720ml
2,750円（税込2,970円）
㊥堤酒造（熊本県あさぎり町）㋐大豆

¼週9329 +92ポイント

2164
梅醤（うめじょう）番茶の素（生姜入り）
220g
1,440円（税込1,555円）
㊥王隠堂農園（奈良県五條市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン：酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン：オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国／フランス■アルコール度数／13.5%㊥スマイル（東京都江東区）

1768
キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤（酸化防止剤無添加）
750ml 1,718円（税込1,890円）

メルローとカベルネ・ソーヴィニヨンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国／フランス■アルコール度数／14%㊥スマイル（東京都江東区）

1769
キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤（酸化防止剤無添加）
750ml 1,718円（税込1,890円）

りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国／フランス■アルコール度数／13.5%㊥スマイル（東京都江東区）

1770
キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白（酸化防止剤無添加）
750ml 1,718円（税込1,890円）

パイナップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国／フランス■アルコール度数／12.5%㊥スマイル（東京都江東区）

1771
キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白（酸化防止剤無添加）
750ml 1,718円（税込1,890円）

季節限定

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米／美山錦■日本酒度／+4.5■アルコール度数／16度㊥大和川酒造店（福島県喜多方市）

1772 蔵
種蒔人（たねまきびと） 純米吟醸（冷やおろし）
720ml 2,345円（税込2,580円）

2165
クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニョン 赤
750ml
1,407円（税込1,548円）
※酸化防止剤使用。㊥スマイル（東京都江東区）

2166
五一わいん コンコード（赤やや甘口）酸化防止剤無添加
720ml
1,270円（税込1,397円）
㊥林農園（長野県塩尻市）

2167
キュヴェセクレテ オーガニック マルサンヌ/ルーサンヌ 白（酸化防止剤無添加）
750ml
1,718円（税込1,890円）
㊥スマイル（東京都江東区）

2168
ヴィニウス オーガニック シャルドネ 白
750ml
1,525円（税込1,678円）
※酸化防止剤使用。㊥スマイル（東京都江東区）

2169
オーガニックワイン グリッロ（白）
750ml
1,460円（税込1,606円）
※酸化防止剤使用。㊥三国ワイン（東京都中央区）

2170
琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶
1,410円（税込1,551円）
㊥南都酒造所（沖縄県南城市）

酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
鵜川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日

■次回研修の受講期限
2026年8月3日

■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。 ※写真はイメージです。

日々をここちよく
暮らしの雑貨

特集 ボディケア&台所&整理整頓

重ねてしまえるふた付き容器。深型なので汁物の保存もOK

予約 15ポイント

深型なので、汁物の保存もできます。お届け時期注意12／1(月)～12／7(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／24(月)昼12:30までとなります。(耐熱60℃・耐冷－25℃) ■サイズ／幅15.3×奥行11×高さ5.2cm (ふた含)、容量:幅15×奥行10.7×高さ5cm、重量120g(1コ)、容量650ml㊥下村企販(新潟県燕市)

2172

予約 ステンレスふた付深型保存容器 2コ組

1セット 1,480円(税込1,628円)

ガラスのように透明な樹脂製。軽く、落としても割れにくい

2173

予約 15ポイント

予約 珈琲考具 割れにくいサーバー 700ml

1コ 1,500円(税込1,650円)

軽量で割れにくい。ドリッパーを直接セットすることもできる口径です。お届け時期注意12／1(月)～12／7(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／24(月)昼12:30までとなります。■容量満水:850ml、適正:700ml、口径8.5cm(内径8cm)㊥下村企販(新潟県燕市)

すっきりした味わいを生み出すワイヤードリッパーです

2174

予約 20ポイント

予約 珈琲考具 ドリッパー 小

1コ 2,000円(税込2,200円)

ペーパーフィルターをふさがないので、雑味の少ないコーヒーを淹れられます。お届け時期注意12／1(月)～12／7(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／24(月)昼12:30までとなります。※2～4杯用。※対応カップ外口径:約4.5～8.7cm。㊥下村企販(新潟県燕市)

茶筒の構造で、コーヒー豆の鮮度と風味をキープ

予約

光や空気からコーヒー豆を守り、風味をキープ。お届け時期注意12／1(月)～12／7(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／24(月)昼12:30までとなります。※完全密閉ではありません。■サイズ／(2175)外径7.9×高さ11.4cm、内径7.4×深さ8.3cm、重量165g、容量400ml、コーヒー豆(粉):100g(2176)外径7.9×高さ18.2cm、内径7.4×深さ15cm、重量225g、容量720ml、コーヒー豆(粉):200g㊥下村企販(新潟県燕市)

予約 珈琲考具 キャニスター

2175

1コ 3,700円(税込4,070円) 30ポイント

2176 大

1コ 4,500円(税込4,950円) 40ポイント

肉まん・シューマイや野菜など、フライパンで簡単蒸し料理

2177

予約

予約 ワイドシリコンスチーマー

1コ 1,680円(税込1,848円)

お届け時期注意12／1(月)～12／7(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／24(月)昼12:30までとなります。■耐熱温度220℃ 耐冷温度－30℃ ■材質／シリコーンゴム■サイズ／25×24×6.7cm、適応サイズ:フライパンの場合直径26cm以上(底面部分直径22cm)、フライパン使用時の水の量(目安)1.5cm■原産国／中国㊥コジット(大阪府大阪市)

効率的に冷やせる押し出し式。冷蔵室内の省スペースにも

2178

予約

予約 コロコロ缶配ストッカー(500ml用)

1コ 1,580円(税込1,738円)

お届け時期注意12／1(月)～12／7(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／24(月)昼12:30までとなります。※特殊な形状の缶は収納しないでください。■原材料／スチール(粉体塗装)■サイズ／19×28.5×13.5cm■原産国／中国㊥コジット(大阪府大阪市)

電池もポンプも不要！一体型の真空調理&保存ポット

2179

予約

予約 押すだけ真空調理ポット

1コ 2,480円(税込2,728円)

お届け時期注意12／1(月)～12／7(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／24(月)昼12:30までとなります。■容量／約800ml ■耐熱温度(約)／フタ:80℃ パッキン:250℃ ■耐冷温度(約)／フタ・パッキン:－20℃ ■耐熱温度差(約)／ポット:120℃ ※本品は保存・調理用です。■原材料／フタ:ポリプロピレン、ポリスチレン、ABS樹脂 パッキン:シリコーンゴム ポット:ほうけい酸ガラス■サイズ／直径11×13cm、重量265g■原産国／中国㊥コジット(大阪府大阪市)

洗って繰り返し使えて経済的。環境にやさしいシリコンバッグ

2180

予約

予約 大きくひらくシリコンクックバッグ(クリア)

1コ 1,680円(税込1,848円)

お届け時期注意12／1(月)～12／7(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／24(月)昼12:30までとなります。■容量目安(約):1.8L ■耐熱温度(約):200℃ ■耐冷温度(約):－30℃ ■原材料／シリコーンゴム■サイズ／23×12×高さ19cm (チャックを閉じた状態)■原産国／中国㊥コジット(大阪府大阪市)

キャスター付きで移動が簡単。テーブル下に収まりやすい高さ

予約 各20ポイント

移動しやすいキャスター付きワゴンです。テーブルやデスクの下に収まるサイズ。お届け時期注意12／1(月)～12／7(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／24(月)昼12:30までとなります。■サイズ／幅40×奥行25×高さ62.5cm、底内寸:幅32×奥行21.4×高さ10.4cm、重量1.6kg、耐荷重／天板2kg、各段2kg㊥下村企販(新潟県燕市)

予約 テーブルワゴンミニ 3段

1コ 2,480円(税込2,728円)

2181 ホワイト

2182 ブラック

食器棚や冷蔵室のすき間を上手に活用できる整理棚

2183

予約 15ポイント

予約 スペースラック(4コ組)

1セット 1,780円(税込1,958円)

すき間を上手に活用できる整理棚。お買い得な4コ組。お届け時期注意12／1(月)～12／7(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／24(月)昼12:30までとなります。■サイズ／外形幅20.1×奥行20.1×高さ8cm(1コ)、重量265g(1コ)、耐荷重:1kg(1コ)㊥下村企販(新潟県燕市)

無香料と3種の香りをセット。きめ細かいクリーミーな泡立ち

2184

クリームソープ4種セット(無、SR、M、L)

1セット 800円(税込880円)

ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤(トコトリエノール)を使用していますが、時間経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。■セット内容／無香料、SR(スイートローズの香り)、M(ミントの香り)、L(レモングラスの香り)㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

敏感肌の方におすすめ。さわやかな柚子みかんの香り

2185

10ポイント

パックスナチュロン ボディーソープ 詰替用 柚子みかん

500ml 870円(税込957円)

石けんの原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディーソープです。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

泡立ち、水切れが良く衛生的。研磨剤不使用です

2188

10ポイント

パックスナチュロンキッチンスポンジブラック2コ組

1セット 400円(税込440円)

骨格構造の目の粗いスポンジです。※粘性の少ない液体石けんをご使用の時は、素早くスポンジを握り十分に泡立ててください。■材質／軟質ポリウレタン ■耐熱温度／90℃■サイズ／11.2×7.6×3.5cm (バラ1コ)㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

家事や水仕事の合間に。さらりと潤い、べたつきません

各10ポイント

パックスナチュロンハンドクリームに香りをプラス。つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじみます。家事や水仕事の合間にベタつかず、ご使用いただけます。柚子の爽やかな香り(国産ユズ果皮油使用)。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンハンドクリーム 柚子

2187

70g 850円(税込935円)

2186 ポンプタイプ

210g 2,100円(税込2,310円)

食器の汚れはしっかり落とし、手肌にはやさしい液体石けん

各10ポイント

植物油を原料にした、無香料の台所用液体石けんです。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロン 台所のせっけん無香料

2189 ボトルポンプタイプ

500ml 620円(税込682円)

2190 詰替用

450ml 480円(税込528円)

PAX NATURON

全品ポイント

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。

家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2191
ボトル・パックスナチュロン シャンプー
500ml 1,440円(税込1,584円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
18ポイント

2192
詰替用・パックスナチュロン シャンプー
500ml 870円(税込957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
12ポイント

2193
ボトル・パックスナチュロン リンス
500ml 1,440円(税込1,584円)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
18ポイント

2194
詰替用・パックスナチュロン リンス
500ml 870円(税込957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
12ポイント

2195
ボトル・パックスナチュロン ボディーソープ500ml
500ml 1,440円(税込1,584円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
18ポイント

毎週 9417
隔週 9418
¼週 9408

2196
詰替用・パックスナチュロン ボディーソープ
500ml 870円(税込957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
12ポイント +30ポイント

2197
ボトル・パックスナチュロン ハンドソープ260ml
260ml 560円(税込616円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
8ポイント

毎週 9419
隔週 9420
¼週 9409

2198
詰替用・パックスナチュロン ハンドソープ
450ml 810円(税込891円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
10ポイント +30ポイント

2199
パックス化粧石けんE
95g×3コ 510円(税込561円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)
6ポイント

ヘルス&ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安／開封後6カ月㊥アーク&エコ(東京都中央区)

2200
Prakriti オーガニックホホバオイル
35ml 2,171円(税込2,388円)

植物エッセンスが肌の角質層まで浸透し、しっとりと潤しながらみずみずしく保ちます。㊥ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)

2201
クーネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml 2,200円(税込2,420円)

国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。㊥ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)

2202
クーネ ツバキオイル
30ml 2,800円(税込3,080円)

やわらか、しっとり、キメの整った肌を作り出す、薬用酵素洗顔パウダーです。■医薬部外品 ■使用の目安／開封後6カ月㊥スワン(東京都港区)

2203
ボア・リジェール 酵素洗顔パウダー
30包 3,300円(税込3,630円)

無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。㊥暁石鹸(三重県四日市市)

2204
オリブローヤル化粧石けん
100g×3コ 1,200円(税込1,320円)

美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安／開封後3カ月㊥パルセイユ(福岡県芦屋町)

2205
パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション
140ml 2,900円(税込3,190円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安／開封後3カ月㊥パルセイユ(福岡県芦屋町)

2206
パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml 1,800円(税込1,980円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安／開封後3カ月㊥パルセイユ(福岡県芦屋町)

2207
詰替用・パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml 1,600円(税込1,760円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安／開封後3カ月㊥パルセイユ(福岡県芦屋町)

2208
パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml 1,800円(税込1,980円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安／開封後3カ月㊥パルセイユ(福岡県芦屋町)

2209
詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml 1,600円(税込1,760円)

目元・口元用パック。スペシャルケアにおすすめ。※開封後は、すぐにご使用ください。■使用期限:3年(未開封)※高温または低温な場所、直射日光のあたる場所を避け、冷暗所で保管してください。㊥クルード(大阪府大阪市)

2210
EGFポイントショット
4袋組(2枚入×4袋) 7,480円(税込8,228円)

沖縄県産のくちゃとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。㊥クルード(大阪府大阪市)

2211
ちゅらなちゅら 海泥フェイシャルスパ(泡立てネット付)60g
1コ 1,780円(税込1,958円)

合成酸化防止剤、合成着色料不使用。シアバター配合で、唇につやと潤いを与えます。※容器から出し過ぎると、折れやもとに戻らない原因になります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2212
パックスナチュロン リップクリーム
4g 780円(税込858円)

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。㊥ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

2213
ナチュラグラッセ UVプロテクションベースS
30ml 3,400円(税込3,740円)

溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。㊥暁石鹸(三重県四日市市)

2214
オリブ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ 2,340円(税込2,574円)

瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。■使用の目安／入浴時に浴槽(約180～200L)へ添付スプーン山盛り1～3杯(約15～45g)㊥アトピーラボ(福岡県福岡市)

2215
にがり温泉(結晶タイプ)
500g 1,950円(税込2,145円)

ダマスクローズがほのかに香るダブルの有効成分の薬用育毛・養毛剤です。■医薬部外品㊥クルード(大阪府大阪市)

2216
玉の髪 薬用養毛エキス120ml
1本 3,900円(税込4,290円)

マスクと口の間に挟むことで汚れ付着を防ぎます。※1枚使い切りタイプです。※市販のマスクとでも使用できます。■材質／オーガニックコットン■サイズ／展開:18×20cm 4つ折り:9×10cm 厚さ2mm■原産国／韓国㊥G-Place(東京都中央区)

2217
ナチュラムーン オーガニックコットンマスク用使い捨てインナーシート
100枚 1,300円(税込1,430円)

ベタつかないケアオイル。すーっと浸透し、荒れた指先を瞬時にリペア。■使用の目安／開封後6カ月㊥シィクリエイティブインターナショナル(東京都渋谷区)

2218
emiiiバオバブネイルオイル8ml
1コ 2,100円(税込2,310円)

¼週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。 ※写真はイメージです。

全品ポイント

Pax
Olie パックスオリー

オリーブの木の恵みを丸ごと

■100%自然由来成分※1にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。
■オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス※2を詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
■石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプルな製法で作られています。

※1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。
※2 保湿／整肌成分

Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディーソープです。
おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦をかけずにやさしく汚れを落とせます。

2224
2223

パックスオリー
ボディーソープ

2223 ボトル
450ml 1,680円(税込1,848円) 70ポイント

2224 詰替用
400ml 1,200円(税込1,320円) 50ポイント

石けん由来の濃密な泡立ちのボディーソープ。肌をやさしく洗えて、乾燥対策になります。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらしていて、使い方が独特」。
そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。
とろ～りとした使いやすいシャンプーです。

2220
2219

パックスオリー
ヘアソープ

2219 ボトル
450ml 1,980円(税込2,178円) 83ポイント

2220 詰替用
400ml 1,400円(税込1,540円) 63ポイント

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なリキッドタイプのヘアソープです。※泡では出ません。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

オリーブスクワランを配合。
地肌をしっとり、
髪をふんわり艶やかに。

2222
2221

パックスオリーヘアコンディショナー

2221 ボトル
450ml 1,980円(税込2,178円) 83ポイント

2222 詰替用
400ml 1,400円(税込1,540円) 63ポイント

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホーム&キッチン

- ✔ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✔ 地場産業の商品を応援

2231
アイラップ100
(エンボスタイプ)
1箱(100枚入)
300円(税込330円)
㊥岩谷マテリアル(東京都中央区)

2232
アイラップ なんでもシート
ミニ (70枚入り)
1コ
290円(税込319円)
㊥岩谷マテリアル(東京都中央区)

2233
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊥丸富製紙(静岡県富士市)

2234
花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税込693円)
㊥丸富製紙(静岡県富士市)

2235
クックホイル
25cm×8m
1本
186円(税込205円)
㊥三菱アルミニウム(東京都港区)

2236
便利な一人分
冷凍パック 6コ組
1セット
500円(税込550円)
㊥MIクリエーションズ(大阪府八尾市)

2237
ハンディー
ミニチョッパー
1コ
1,300円(税込1,430円)
㊥サンクラフト(岐阜県関市)

2238
詰替用・パックスナチュロン
400番液状台所石けん
900ml
940円(税込1,034円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2239
詰替用・パックス
酸素系漂白剤
500g
660円(税込726円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2240
ダイヤモンド
こげ取りシート20枚入
1セット
580円(税込638円)
㊥コジット(大阪府大阪市)

2241
いろいろ使える
クエン酸
800g
1,080円(税込1,188円)
㊥地の塩社(熊本県山鹿市)

2242
すっごい水垢取り
(専用スポンジ付)
1セット
1,980円(税込2,178円)
㊥ガナ・ジャパン(東京都多摩市)

2243
どこでもペタッと
ごみ袋 100枚入
1セット
800円(税込880円)
㊥ケミカルジャパン(東京都中野区)

2244
クリンネルキッチンタオル
手織りタイプ 5枚組
1セット
1,750円(税込1,925円)
㊥クリンネル(東京都中野区)

2245
洗のツバキ
(洗濯用洗剤)
1.3kg
1,650円(税込1,815円)
㊥エコワン(神奈川県横浜市)

2246
アルカリウォッシュL
ランドリーパウダー無香料タイプ
600g
580円(税込638円)
㊥地の塩社(熊本県山鹿市)

2247
パックスナチュロン
純粉せっけん
1kg
1,650円(税込1,815円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2248
パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
950円(税込1,045円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2249
パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
950円(税込1,045円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2250
石けん百貨
新ナチュウォッシュ無香料 900g
900g
1,500円(税込1,650円)
㊥石けん百貨(大阪府茨木市)

2251
詰替用・洗濯用フィトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税込1,760円)
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2252
スポットクリーナー
150ml
630円(税込693円)
㊥アーク&エコ(東京都中央区)

2253
バイオの力 消臭王子
洗濯機用
1コ
1,200円(税込1,320円)
㊥ホテイ産業研究所(神奈川県鎌倉市)

2254
パックスナチュロン 洗濯槽&排水
パイプクリーナー(ドラム式非対応)
300g×3袋
1,200円(税込1,320円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2255
フィトンαパイプクリーナー
12回分
30g×12包
1,480円(税込1,628円)
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2256
洗濯槽クリーナー
カビトルネードNeo 縦型用
1コ
755円(税込831円)
㊥ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

2257
洗濯槽クリーナー
カビトルネードNeo ドラム式用
1コ
755円(税込831円)
㊥ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

2258
パックスナチュロン
お風呂洗いスポンジ
1コ
570円(税込627円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2259
電解水お風呂シュ!シュ!
付替用
500ml
1,000円(税込1,100円)
㊥アーク&エコ(東京都中央区)

2260
フィトンα
風呂床クリーナー
200g
1,280円(税込1,408円)
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2261
お風呂にポイッ!
(200g3袋入)
1箱
980円(税込1,078円)
㊥コジット(大阪府大阪市)

2262
カビダッシュ
防カビ・バイオバスター
1コ
1,014円(税込1,115円)
㊥ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

2225
パックスナチュロン
緑茶石けんはみがき
120g
860円(税込946円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2226
パックスナチュロン
石けんはみがき
120g
420円(税込462円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2227
パックスナチュロン
ソルティー石けんはみがき
120g
460円(税込506円)
■医薬部外品㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2228
パックスナチュロン
ジェルはみがき
90g
640円(税込704円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2229
40代からの
「磨きやすい」歯ブラシ
3本組
540円(税込594円)
㊥ライフレンジ(奈良県桜井市)

2230
薬用マスティマスト
くちゅペSP
300ml
2,720円(税込2,992円)
■医薬部外品㊥まある(大阪府高石市)

へたってきて重みを感じたら

丸洗いでふわふわに

実は布団は
こんなに
汚れています

天日干しだけでは、ダニは完全に退治できません。布団の裏側に移動するだけです。汚れやダニを落とす確実な方法は“丸ごと水洗い”。布団のいやなにおいの原因は、汗やフケ、ダニやカビなど。中わたまで水洗いして汚れをすっきり落としましょう。

ふとん丸洗い

- 2263 1枚 12,500円(税込13,750円)
- 2264 2枚 14,500円(税込15,950円)
- 2265 3枚 16,500円(税込18,150円)

羽毛布団丸洗い

- 2266 1枚 6,300円(税込6,930円)
- 2267 2枚 8,300円(税込9,130円)
- 2268 3枚 12,300円(税込13,530円)

㈱太陽商会(岩手県盛岡市)

お申し込みの流れ

Step 1 回収キットが届く

布団袋・伝票・手引きなど

※注文からゆうパケット便で1～2週間でお届けします。

Step 2 布団の回収

準備が整いましたら、ご希望の回収日・時間を宅配業者（佐川急便）までご連絡ください。日曜日・祝日は集荷できません。

回収締切日：キット到着日の翌月末の3日前まで

●回収締切日を過ぎると、布団回収用キット代＋送料として1,650円（税込）を申し受けます。締切日の翌月に引き落としになりますので、ご注意ください。●ご連絡先は、キット付属の「手引き」をご覧ください。●使わなかった回収袋も忘れずに返却してください。

Step 3 布団の丸洗い

布団の材質、汚れ、シミ、破れなど、ときには会員様ともご相談しながら一点一点入念にチェックします。また、アレルギーのある方の「羊毛と一緒に洗わないでほしい」「洗浄剤は使用しないで水だけで洗ってほしい」などの個別の要望にもできる限り対応いたします。

Step 4 布団のお届け

布団を回収してから約1～2週間を目安に、宅配便にてご自宅にお届けいたします。

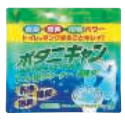
※エコバックスリム便で、空気を抜いた状態でのお届けです。到着したら開封して、布団に空気を入れてください。※代金のご請求は丸洗いのお布団到着後にいたします。

注意事項

●一般クリーニングと同様、洗うことにより生地・中わたなどが多少の摩耗や劣化をすることがあります。丸洗いに支障があるような傷や汚れがあった場合は、事前に「太陽商会」から確認のご連絡をさせていただきます。
●万が一の事故により、お預かりしました寝具に損害が生じた際は、「標準宅配便運送約款」および「クリーニング事故賠償基準」に沿って対応させていただきます。
●1枚30万円以上の寝具の集配はできません。●使用年数によって新品同様にふくらまない場合や、シミが完全に取れない場合がありますのでご了承ください。
●沖縄、離島は対応できません。●毛皮・ムートン生地・低反発素材の寝具は、洗うことができません。●羊毛敷き布団は素材の特性上ふくらみません。
【ふとん丸洗い】価格に含まれる発送料は1回分です。2回目以降の別送をご希望の場合、着払いにて発送いたします。※枚数以内なら、掛け布団、敷き布団、羽毛布団の組み合わせは自由です。
【羽毛布団丸洗い】「羽毛掛け布団専用」コースです。それ以外の布団をご希望される方は通常の「ふとん丸洗い」をご利用ください。※羽毛キングサイズの料金は1枚につき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。
【共通】2枚合わせ布団は1枚ずつ洗浄いたしますので、1セットにつき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

2269
ボタニキャン お風呂まるごと! 洗いマックス 2包組
1セット
980円(税込1,078円)
㈱クルード(大阪府大阪市)

2270
ボタニキャン トイレW クリーナー 消臭+ 8包組
1セット
980円(税込1,078円)
㈱クルード(大阪府大阪市)



2271
きえ～る トイレ用 ゼリータイプ 無香
140g
780円(税込858円)
㈱環境大善(北海道北見市)

2272
シャワーヘッド つけ置きキレイ(15g5袋入)
1箱
500円(税込550円)
㈱コジット(大阪府大阪市)

2273
パワーバイオ お風呂の排水口きれい
16g×3コ
980円(税込1,078円)
㈱コジット(大阪府大阪市)

2274
パワーバイオ トイレのキバミ・臭いに
1コ
980円(税込1,078円)
㈱コジット(大阪府大阪市)

2275
パワーバイオ 窓のカビきれい
1コ
980円(税込1,078円)
㈱コジット(大阪府大阪市)

2276
パワーバイオ げた箱のカビきれい
1コ
680円(税込748円)
㈱コジット(大阪府大阪市)

2277
スイスイクリーンエアコン 内部クリーナー(エアコン1台用)
420ml
1,250円(税込1,375円)
㈱エコワン(神奈川県横浜市)

2278
抗ウイルス エアコンガードシート2枚組
1セット
1,280円(税込1,408円)
㈱コジット(大阪府大阪市)

2279
ニオイトルネード エアコン用 バイオ防カビ消臭剤
1コ
1,014円(税込1,115円)
㈱ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

2280
美間ジェル (置いて消臭)
200g
1,800円(税込1,980円)
㈱生活アートクラブ(東京都新宿区)

2281
フィトンα消臭ジェル 玄関用
150g
1,200円(税込1,320円)
㈱タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2282
フィトンα消臭ジェル トイレ用
150g
1,200円(税込1,320円)
㈱タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2283
段ボール廃棄物カッター
1コ
780円(税込858円)
㈱コジット(大阪府大阪市)

2284
詰替用・アルカリ電解水 スイスイクリーン
1000ml
1,500円(税込1,650円)
㈱エコワン(神奈川県横浜市)

2285
電解水フローリングワックス シュ!シュ! 本体
300ml
1,200円(税込1,320円)
㈱アーク＆エコ(東京都中央区)

2286
フィトンα 靴箱消臭クリーン
1コ
900円(税込990円)
㈱タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2287
フィトンα 靴箱消臭クリーン 2コ入
1セット
1,680円(税込1,848円)
㈱タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2288
天然ハーブの 衣類用防虫剤 12コ入
1セット
1,180円(税込1,298円)
㈱常晴(兵庫県神戸市)

2289
カビコナイ 2コ入
1セット
1,450円(税込1,595円)
㈱タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2290
カビコナイ 6コ入
1セット
4,100円(税込4,510円)
㈱タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2291
ゴキブリキャップ P1a(15コ入)
1箱
1,680円(税込1,848円)
㈱タニサケ(岐阜県池田町)

2292
ゴキブリキャップ P1a(30コ入)
1箱
2,800円(税込3,080円)
㈱タニサケ(岐阜県池田町)

2293
ゴキのテキ 10コ入
1セット
4,300円(税込4,730円)
㈱タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

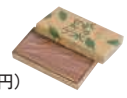
2294
抗アレルゲン配合 ダニ取りシート 3枚セット
1セット
3,200円(税込3,520円)
㈱ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

2295
フィトンα ダニよけシート
1枚
1,380円(税込1,518円)
㈱タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2296
詰替用・ ムシさんバイバイ
400ml
2,100円(税込2,310円)
㈱生活アートクラブ(東京都新宿区)

2297
ピレカロール×ナチュラムーン 天然防虫スプレー
250ml
2,090円(税込2,299円)
■防除用医薬部外品㈱G－Place(東京都中央区)

2298
くすの木せんこう (仏壇用)
1箱
1,136円(税込1,250円)
㈱りんねしゃ(愛知県津島市)



2299
サージカル マスクYS 50枚入り
1セット
980円(税込1,078円)
㈱横井定(愛知県名古屋市)

2300
毎週 9597 隔週 9598 ¼週 9405
ナチュラムーン生理用ナプキン 多い日の昼用(羽つき)
2コ組(16コ入り×2)
920円(税込1,012円)
■医薬部外品㈱G－Place(東京都中央区)
+31ポイント

2301
ナチュラムーン 吸水パンティライナー(30コ入)
30コ
660円(税込726円)
㈱G－Place(東京都中央区)

2302
三菱アルカリ乾電池 Nシリーズ 単4形 10本入り
1パック
498円(税込548円)
㈱三菱電機(東京都千代田区)

2303
三菱アルカリ乾電池 Nシリーズ 単3形 10本入り
1パック
498円(税込548円)
㈱三菱電機(東京都千代田区)

2304
毎週 9603 隔週 9604 ¼週 9413
ピュアブラウン (トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(税込726円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㈱丸富製紙(静岡県富士市)
+23ポイント

2305
毎週 9605 隔週 9606 ¼週 9414
トイレットペーパー (白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税込792円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㈱丸富製紙(静岡県富士市)
+24ポイント

2306
毎週 9623 隔週 9624 ¼週 9625
コアレックスグリーンセイビング (箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税込759円)
※お1人様1点まで。㈱コアレックス信栄(静岡県富士市)
+23ポイント

2307
毎週 9609 隔週 9610 ¼週 9416
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ
5箱
698円(税込768円)
※お1人様1点まで。㈱山田洋治商店(埼玉県新座市)
+24ポイント

2171
ドッグフード (オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税込3,891円)
※総合栄養食。㈱徳岡商会(東京都荒川区)㋐小麦・大豆

¼週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。 ※写真はイメージです。

大人の献立 vol.333

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

冬の楽しい麺料理
いつもの麺料理に
旬の食材を使って
冬を満喫しましょう。

カキのチゲうどん

うどんと焼きそばに
季節の味をプラスします。
おなじみのメニューも
ひとひねりでおいしさアップ。

土鍋で作るチゲうどん。
カキをたっぷり加えて
冬の滋味を味わいます。

材料（2人分）

「北海道産小麦の冷凍うどん（食塩ゼロ）」… 200g
「広島県産蒸しかき（生食用）」… 150g
ごぼう … 80g
長ねぎ … 30g
ニラ … 50g
「白菜キムチ（カットタイプ）」… 100g
ラー油 … ひと振り
ごま油 … 大さじ1
水 … 500ml
A（混ぜておく）
「とりがらスープ」… 1本（50g）
「趙さんの味 コチュジャン」、味噌、みりん … 各大さじ1
醤油 … 大さじ1/2
塩、粗糖 … 各ひとつまみ

1 「広島県産蒸しかき（生食用）」「とりがらスープ」を解凍しておく。ごぼうは包丁の背で皮をこそげてささがきにし、水にさらしてざるに上げる。長ねぎは5mm幅の斜め切りにする。ニラは3cmの長さに切る。

2 土鍋にごま油を熱し、「白菜キムチ（カットタイプ）」を汁ごと入れ、中火で炒める。1のごぼうを加えて炒める。ごぼうに油がなじんだら水を加えて強火にし、沸騰したら弱めの中火に落として煮る。ごぼうがやわらかくなったらAを加える。

3 2に「北海道産小麦の冷凍うどん（食塩ゼロ）」を入れる。うどんにおおよそ火が通ったら、「広島県産蒸しかき（生食用）」、1の長ねぎとニラを加え、ひと煮立ちしたら火を止める。ラー油をひと振りして完成。

ここがPoint

うどんは1食分を2人で食べる分量のバランスがおすすめ。カキのうまみがチゲスープに溶け出し、辛みのなかにカキの濃厚なこくを味わえます。カキは蒸し済みなので最後にさっと温める程度。カキのふっくらしたおいしさをお楽しみください。

監修／
遠田 かよこさん
エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

しゃきしゃき青菜の和風オムそば

家庭で作るオムそばは、
麺よりも小松菜を多めに。
おかずのような趣で
歯ごたえ良く楽しめます。

材料（2人分）

＜焼きそば＞
「大地うまみこい豚バラスライス」… 200g
「国産小麦のもちもち焼きそば（ソースなし）」… 150g
小松菜 … 200g
醤油 … 小さじ2
水 … 大さじ2
なたね油 … 大さじ1
＜卵液＞（混ぜておく）
卵 … 4コ
塩、粗糖 … 各ふたつまみ
＜トッピング＞
ケチャップ … 適量
葉ねぎ … 小口切り適量
「徳島県産すじ青のり粉」… 適量
紅生姜 … 適量

1 「大地うまみこい豚バラスライス」は3cm幅に切る。小松菜は3cmの長さに切る。

2 フライパンを熱して1の豚肉を中火で炒める。油はひかずに、豚肉の脂身の多い部分から先に炒めて、豚肉の脂分で炒めていく。

3 豚肉に火が通ったら「国産小麦のもちもち焼きそば（ソースなし）」、1の小松菜の順でのせて水を加え、ふたをして中火で蒸し焼きにする。麺がほぐせる状態になったら混ぜて、醤油で調味し、火を止める。

4 別のフライパンになたね油を中火で熱し、卵液の半量を流し入れる。おおよそ火が通ったら弱火に落として、3の半量をのせて包む。

5 皿に盛り、ケチャップをかけて、葉ねぎをのせ、「徳島県産すじ青のり粉」を振る。紅生姜を添える。同様にもう1人分も作る。

ここがPoint

麺は少なめにして小松菜をたっぷり使い、おかず風のオムそばに。焼きそばは醤油味の和風の味付けなので、さっぱりといただけます。

NEXT
149号
長ねぎ
たっぷりおかず

1613 蔵
国産小麦の
もちもち焼きそば(ソースなし)
3食460円(税込497円)
■セット内容／麺150g×3食 賞着日含め6日保証 ㋐小麦

毎週9740
1284 蔵
9ポイント +27ポイント
大地うまみこい豚バラスライス
200g819円(税込885円)
約3mm厚 消着日含め3日保証

2100
徳島県産すじ青のり粉
3.5g442円(税込477円)

1614 凍
北海道産小麦の
冷凍うどん(食塩ゼロ)
600g(3食)415円(税込448円)
㋐小麦

1224 凍
広島県産
蒸しかき(生食用)
150g1,380円(税込1,490円)
［生食可］

2089
趙さんの味 コチュジャン
150g880円(税込950円)
※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。㋐小麦・大豆

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

大地だより

大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

50周年の自信作！
大地を守る会のおせち

国産素材にこだわってきた大地を守る会。おせちも国産素材が自慢です（主原料は国産素材、または海外オーガニック）。調味料、だしも厳選し、素材を生かした飽きのこない味付けにしています。

12月15日(月)
昼12:30までなら、
早割3%OFFで
購入いただけます

ご注文はこちらから

不動の人気No.1※
宝泉華（ほうせんか）

国産蝦夷あわび、国産牛のローストビーフ、岩手産鴨ロース煮など、伝統的な和風おせちと洋風オードブルがバランス良く入った、華やかで満足度が高い豪華和洋三段重です。

※2024年度販売実績より

※写真はイメージです。

ほかほか 寒い季節の食卓にあったかメニュー！

季節限定

1610 凍 限定2000

5種の具材が入った鍋焼きうどん

1食(266g) 722円(税込780円)

※つゆの原材料を変更し、価格を810円(税込)から変更しました。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容／266g(めん180g、具材36g、つゆ50g)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

2パックがお得！

2044 凍

【お得な2パック】5種の具材が入った鍋焼きうどん×2

1食(266g)×2パック 1,444円(税込1,560円)

今週は3% 50ポイント

■セット内容／266g(めん180g、具材36g、つゆ50g)×2パック㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

2031 凍

【5%ポイント】出雲別所蒲鉾店のおでんセット&大根1/2

1セット 1,870円(税込2,020円)

今週は5% 105ポイント

大根1／2本:※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。■セット内容／出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g、大根1/2本㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆

＼単品はこちら／

季節限定

1457 凍

出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)

具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(税込1,698円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆

1550 凍

天然エビのエビワンタン(スープ付き)

204g 1,016円(税込1,097円)

■セット内容／ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋㊫着日含め45日保証㋐えび・小麦・大豆

1558

北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ

160g 463円(税込500円)

㋐小麦・乳・大豆

季節限定

1456 凍

出雲の老舗別所蒲鉾のおでんセット(ミニ・だし付き)

具材204g(4種8コ)+液体濃縮だし30g 1,102円(税込1,190円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／出雲のちくわだんだんだんだん2本、白つみれ2コ、プレーン天2枚、ささがきごぼう天2枚、おでんだし㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆

1609 7ポイント

即席らーめん粋(醤油味)3食・ノンフライ麺

3食 907円(税込980円)

■セット内容／(麺80g・スープ40g)×3食㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1487

国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)

90g 583円(税込630円)

※酵母エキスを使用。㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

季節限定

1566 凍

北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン

160g 813円(税込878円)

※電子レンジ専用品です。※来年2月頃までの取り扱い予定。㋐小麦・乳

6ポイント

1544 凍 隔週9483

肉汁あふれるフライパンで 焼き小籠包

200g(25g×8コ) 674円(税込728円)

㋐小麦・大豆

+23ポイント

季節限定 最近登場

1472

越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き

こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(税込539円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。㊫着日含め15日保証㋐大豆

あったか軽食＆おやつ

季節限定

1692 凍

芽吹き屋のおしるこ(丸もち入り)

320g(2食入り) 921円(税込995円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。

8ポイント

季節限定

1590 凍

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん

360g(3コ) 915円(税込988円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊫着日含め45日保証㋐小麦・乳・大豆

7ポイント

1700 凍

はるかに美味しい冷凍焼き芋(紅はるか)

250g 600円(税込648円)

季節限定 最近登場

1694 凍

りんごカスタードの今川焼き

312g(4コ) 832円(税込899円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵・乳

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット **大地を守る会のお買い物サイト**

https://takuhai.daichi-m.co.jp

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)へのお届けは締切が一日早くなります。

スマホ注文はこちら▼

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

https://takuhai.daichi-m.co.jp/support

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでぇた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

- お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

編集・制作・発行／オイシックス・ラ・大地株式会社 www.oisixradaichi.co.jp 〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階