

P.2-3





### 定番鍋具材もご一緒に\_

使い切りやすい量の 定番野菜



鍋野菜きのこセット 1セット694円(翌750円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ(カ ット) 100g、えのきたけ(ホワイト) 100g

**組五周** 

クリーミーで濃厚な味

毎週9908 1405 蔵

神泉絹豆腐 300g 307円(翌332円) 消着日含め3日保証 ⑦大豆

+10 #12b

うまみが濃い骨付き肉 便利なあく抜き済み



限定 500 1306 凍 地鶏・北浦シャモ 骨付ぶつ切り 300g 1,147円(数1,239円) 愛着日含め38日保証

1476

有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック 100g×3パック350円(製378円)





### 毎日のごはんに活躍じんわり滋味の一品







味付けいなり肉詰め (国産たけのこ入り) 140g(2コ入り) 498円(翌538円) ※地域応援商品として国産の豚肉及び 鶏肉を使用した商品です。②小麦・大豆



賞着日含め30日保証②小麦・大豆







### ワインのおともにおすすめ



1336 凍 徳島の阿波美豚 スモーク

180g 767円(翌828円)

カニのむき身がたっぷり

スモークがきいた芳醇な香り

1510 凍 あたためるだけ ズワイガニの クリームコロッケ 130g(5コ) **998**円(翌1,078円) ※電子レンジ専用品です。 賞着日 含め60日保証②かに・小麦・卵・乳





360g(3コ) 915円(整988円)

までの取り扱い予定。 寛着日含め45日保証 ⑦小麦・乳・大豆



ア大豆



220g **572**円(翌618円)



⑦小麦·大豆



1310 凍

冷凍のまま焼ける

国産合挽肉の

生ハンバーグ

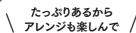
(国産チーズミックス)

⑦小麦・卵・乳・大豆

110g **444**円(翌480円)

# 今週のイチオシ その声、素の声

商品ひとつにいろんな想い







### 好評の声もたくさん!

皮がモチモチ、ツルッとして おいしく、鍋に入れていただ きました。冷凍庫にストック しておきたいですね~ (k.katueさん)

### 国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子

国産小麦を使った皮に 国産豚肉、キャベツがぎっしり

もちもち、ゆでたてを ほおばる至福!

風味良くもっちりとした皮の中に、豚肉のうまみを ぎゅっと詰め込みました。口に入れると肉汁がじゅわっ。 シャキシャキとしたキャベツも美味です。

手軽に調理できる上に あつあつで体を温めて くれる水餃子は、冬に大活躍。 この機会にストックが おすすめです!

#### 限定 4500

### 1539 凍

⑦小麦·大豆

国産小麦を使った もちっと皮の水餃子







#### 「むしろ麹製法」で長期間熟成。 豊かな風味の濃口と薄口醤油

伝統の「むしろ麹製法」で 熟成させた風味の良い醤 油です。お好みで選べる 濃口と薄口の2種。



予約12/1週 かめびしの醤油

900ml **2,544**円(愛2,748円)

2049 こいくち **2050** うすくち

<mark>お届け時期注意</mark>12 ∕ 1 (月) ∼ 12 ∕ 7 (日) に通常配送でお届けお よびご請求します。 単かめびし(香川県東かがわ市) ②小麦・大豆



#### カビ付けと天日乾燥を 繰り返した本格品

かつお節は削りたてが 一番おいしい。削りた てならではの香りとう まみをご堪能ください



予約12/1週 かつお本節(2本組) 400g 6,285円(26,788円)

お届け時期注意12/1(月)~12/7(日)に通常配送 でお届けおよびご請求します。■漁場/焼津港(生力ネサ鰹節商店(静岡県西伊豆町)



目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら薄塩味切身 2切(140g) **1,249**円(裝1,349円) ■漁場/新潟県生まえた(新潟県新潟市) 賞着日含め

#### -夜干しで滋味をぎゅっと凝縮。 締まった身はしっとりやわらか



うまみが引き立つ 新潟県産冬かます一夜干し 2枚(140g) 690円(数745円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟沖日 本海 生まえた (新潟県新潟市) 賞着日含め60日保証

### 北海道産の牛肉を100%使用。 本格派の味を手軽な湯せん調理で



北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース) 130g(固形量100g) **693**円(發748円)

※牛脂は国産を使用。 生ベストデリカ (愛媛県四国中 央市) ア小麦・卵・大豆

#### 箸休めやお弁当の副菜に活躍。 きび砂糖が素材を引き立てる煮豆



北海道産きんときまめ煮

120g 415円(祭448円)

生かじかわ農場食品(新潟県新発田市) 賞着日含め60

### 程よく含んだ脂身がたまらない。 ゆでるのはもちろん炒めても

程よく脂身を含みしっとり、やわらかな豚ロー ス。ゆでたり炒めたり、煮物に入れる他、温野 菜と合わせても美味。



1282 凍

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g 861円(数930円)

済約1.8mm厚<br/>
<br/>
<br/>
1<br/>
1<br/>
1<br/>
1<br/>
1<br/>
2<br/>
1<br/>
1<br/>
2<br/>
1<br/>
2<br/>
1<br/>
2<br/>
1<br/>
2<br/>
2<br/>
2<br/>
2<br/>
2<br/>
2<br/>
2<br/>
2<br/>
2<br/>
3<br/>
2<br/>
3<br/>
4<br/>
2<br/>
5<br/>
4<br/>
5<br/>
6<br/>
6<br/>
6<br/>
7<br/>
5<br/>
6<br/>
6<br/>
7<br/>
6<br/>
7<br/>
6<br/>
7<br/>
6<br/>
7<br/>
6<br/>
7<br/>
6<br/>
7<br/>
8<br/>
7<br/>
8<br/>
9<br/>
9<b



山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬 100g **518**円(数559円)

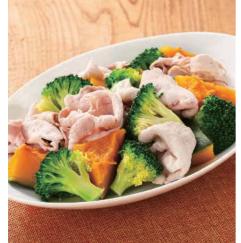
**(単しらたかノラの会(山形県白鷹町) (賞着日含め4日保** 証⑦小麦・大豆

#### 下ゆで済みですぐに使える! 気になる酸化防止剤は不使用



国産有機下ゆで済 さといも 120g 643円(整694円)

(生)クローバー食品(大分県豊後高田市) (質着日含め60



60日保証

#### 湯引きしたレンコ鯛が鮮やか。 解凍してごはんにのせれば完成

新潟県産レンコ鯛を生原料からワンフロー ズンで仕上げた漬け丼の具です。鮮やかさ を残すため湯引きしたレンコ鯛はさっぱり とした食感。解凍するだけで食べられるの も魅力です。

#### 1001 凍

旬の漬け丼 新潟県産レンコ鯛の漬け丼 75g(固形量45g)×2袋 1,200円(翌1,296円)

※12月頃までの取り扱い予定。■原材料 /れんこだい(新潟県産)、醤油、米発酵調 味料、昆布、(一部に小麦・大豆を含む)■漁 場/新潟県 生まえた (新潟県新潟市) 賞着 日含め60日保証[生食可] ②小麦・大豆



#### 淡泊な白身にタレがしみた 滋味深い味わいです

新潟では秋から冬にかけて旬となるレ ンコ鯛を鮮魚から加工し、漬け丼を作 りました。お好みで大葉や葉ねぎなど のあしらいを添えてお楽しみください。



前田 隆さん





#### 鍋の主役をセットでお届け。 バターソテーなど洋食にも活躍

鍋用の切身にした真ダラとキンメダイのセッ ト。キンメダイは、一晩冷蔵庫で塩を馴染ませ ることでしっとりとした食感に。鍋にはもちろ ん、バターソテーなどでも活躍します。



冬の味覚 なべ用切身セット (真だら・金目鯛)

200g **1,294**円(数1,398円)

■原材料/まだら(国産)、きんめだい (青森県産)、食塩■漁場/まだら:国 産、金目鯛:青森県 生まえた(新潟県新潟 市) 賞着日含め60日保証



#### 甘辛い味がごはんに合う! れんこん増量でさらに食感良し

鹿児島県産さつまいもを使用した、秋にぴっ たりのコロッケです。食感のアクセントになる れんこんを50%増量。豚肉入りの甘辛味。

#### 限定 6000

#### 1003 凍

【記念商品・具材50%増量】 鹿児島県産さつま芋とれんこんの和風コロッケ 192g(4コ入り) 646円(翌698円)

※50周年記念商品です。2025年9月に販売した通常品よりもレンコンの重量を50%増量しています。さつまい 菜(さつまいも(鹿児島県産)、玉ねぎ(国産)、れんこん(国産))、豚肉(国産)、パン粉、砂糖、なたね油、パター、米 発酵調味料、チキンエキス、ポークエキス、しょうゆ(大豆を含む)、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物性たん 白、コーンフラワー、食塩)、揚げ油(なたね油)・魚ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)・⑦小麦・乳・大豆



#### 短角牛の赤身を存分に楽しめる 50周年記念のローストビーフ

赤身肉のうまみを最大限に引き出した短角牛 のローストビーフです。脂身が少ないため、あ っさりと食べられるのが特徴です。



【記念商品】短角牛でつくった 贅沢ローストビーフ

200g **5,537**円(愛5,980円) ※11月頃までの取り扱い予定。■原材

料/牛肉(国産)、食塩、香辛料■原産国 /国産④ファイン(山形県高畠町) 賞着 日含め30日保証



#### 小ぶりなサイズが食べやすい。 さつまいもあんの季節限定品

皮の中には、自社農園で育てたさつまいもで 作ったあん。素材の甘さを生かして、飽きのこ ない味に仕上げました。1つ34gのミニサイ ズ。電子レンジで温めてどうぞ。

1005 凍





さつまいも餡のミニたい焼き 204g(6コ) **670**円(翌724円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※雷子レ ンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原 材料/皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、加糖卵黄、ぶどう 糖、食塩)、あん(さつまいも(国産)、砂糖、食塩)、焼き油 (なたね油) /膨張剤、(一部に小麦・卵を含む) 単ニッコ - (神奈川県大和市) 寛着日含め30日保証 ⑦小麦・卵



石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用) 35g×3本入り498円(愛538円)

(単丸又(静岡県焼津市) 賞着日含め3日保証 戸卵・大豆



※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。 生西 川食品(和歌山県紀の川市) ②小麦・卵・乳・大豆



#### 温めるだけで一品完成。 豆腐入りのふわふわ食感

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食 感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温め るだけと手軽な一品です。







国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 216g(12□) **767**円(翌828円)

(場当コミゾ(埼玉県さいたま市) ②小麦・大豆



500g **1,583**円(数1,710円) ※来年3月頃までの取り扱い予定。 (単堀河屋野村(和

歌山県御坊市) 寛着日含め60日保証 ア大豆

# コーングリッツは北海道産 軽くトーストしてもサンドでも



サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン 43488円(翌527円)

(単サラ秋田白神 (東京都八王子市) 消着日含め3日(ヤ マト便は2日)保証⑦小麦





#### 玄米の食感が後を引く。 歯切れ良く香ばしいもち

玄米のぷちぷちした食感 が残り、歯切れの良さと 香ばしさが特徴の玄米も ち。かむほどに素朴なお いしさが広がります。



#### 1620

しらたかノラの会の玄米餅

400g **1,109**円(翌1,198円) (単しらたかノラの会(山形県白鷹町) (賞着日含め10日

10

# その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過 剰に採れたり不足してしまうことも。 生産者が手間ひまかけて育てた作 物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に 毎週違う セット内容を

単品で 購入するより

届く作物は 前日にメールで お知らせ。



### 少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい 少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(翌2,354円)

1回のみお届け▶ 1014

大地らくトクお届け **毎週9142** [+7]



### 産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・ 中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選

2,630円(翌2,840円) 1回のみお届け▶ 1015

大地らくトクお届け▶ 毎週9169 +86

※果物が入る場合があります。



### 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

畑まるごと野菜セット・5選 1,730円(翌1,868円)

1回のみお届け▶ 1006

大地らくトクお届け▶ 毎週9145 +57

畑まるごと野菜セット・5選+果物 2,430円(翌2,624円)

1回のみお届け▶ 1010

大地らくトクお届け ▶ 毎週9148 +79



畑まるごと野菜セット・7選 2.330円(翌2,516円) 1回のみお届け▶ 1007

大地らくトクお届け▶ 毎週9151 +76

畑まるごと野菜セット・7選+果物 3,030円(愛3,272円)

1回のみお届け▶ 1011

大地らくトクお届け▶ 毎週9154 +99



畑まるごと野菜セット・9選 2,680円(翌2,894円)

セット例 1回のみお届け▶ 1008 大地らくトクお届け ● 毎週9157 +87 3,380円(愛3,650円) 1回のみお届け▶ 1012

畑まるごと野菜セット・9選+果物

大地らくトクお届け▶ 毎週9160 +110



畑まるごと野菜セット・11選 3,080円(愛3,326円)

1回のみお届け▶ 1009 大地らくトクお届け ▶ 毎週9163 (+100 1回のみお届け▶ 1013

3.780円(翌4.082円)

大地らくトクお届け ▶ 毎週9166 123

畑まるごと野菜セット・11選+果物



※5、7、9選:一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選:箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

### 畑の応援登録 大地のもったいナイは 生産者の時間や手間、 気持ちも大切に したいから。





1774 每週9175 ポイント 何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品) 野菜または果物2~3品目上限 900円(2972円)

葉物野菜 2品 大地らくトク お届け お届け お届け **+20 1097 毎週 9178** ポイント 何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ

豊作葉物セット(2品) 野菜2品目上限600円(数648円) 蔵

果物 1~3品 お届け お届け +33 **1775** (毎週9181) ポイント 何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品) 果物1~3品目上限 1,580円(登1,706円)



おまかせで ワクワク! カラング! 商品との新しい 出合いを。

#### 今週は「丹沢ハム工房」のセット

●皮なしベビーウインナー(100g) ●ベーコンスライス (100g)

√ 大地らくトクお届け限定 //

毎週 9809 ポイント

登録 毎日食べたい! ハムソーお楽しみセレクト蔵

1セット 650円~1,350円(税込)程度 の一括表示をご確認ください



ハム・ソーセージ・ベーコン のうち、2種程度を週替わり でバラエティ豊かに組み合 わせてご提案。



#### 今週は「むつみ」のセット

- ●十勝の極み木綿豆腐 (350g)
- ●白無垢絹豆腐 (300g×2パック)
- ●国産大豆肉厚油揚げ(2枚)

豆腐屋さんのお楽しみセット 1セット832円(愛899円)

大地らくトクお届け +27

心に、3種類以上入ります。数種類のセットの なかから週替わりで1セットをお届けします。



詳細や登録方法はカタログp44 ▶▶▶

またはお買い物サイトへ



おトクで便利な定期お届けサービス

登録はお済み ですか?

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。 お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに"らくしておトク"!

√ このマークが目印 //

毎週0000 [隔週0000 [14週0000] +00



# 登録するだけで 3つのいいコト!

### 買い忘れナシ! キャンセルも簡単

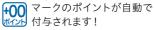
一度登録するだけで、自動でお届 け。お休みやキャンセルも注文用 紙またはお買い物サイトから簡単 にできます。

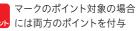
### お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。 対象商品ごとに3つのお届け頻度 から選べます。

### プラスポイントが 自動でたまる!

(対象商品のお届けごとに)・







里芋

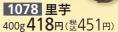
ほくっ、うま~っ!

# 掘りたてを お届け「里芋」

大地を守る会とは創成期からのお 付き合い! 今では息子の重幸と一 緒に、たまには喧嘩もしながら日々 楽しく畑仕事をしています。今年の里芋 は、猛暑に負けずに育ち、上々のできです。 今の時季は掘り上げたら即出荷しているので、どんどん 食べてくださいね。

100年先も、 おいしい笑顔を大地の味で





生有機、無、減/吉沢重造、深田友章、さんぶ野菜ネットワーク、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県

# ほうれんそう

葉の厚みがしっかり、

# 甘みましましの 「ほうれんそう」

里芋でおなじみ吉沢重造さんに誘われて、 父が大地を守る会に出荷を始めてから 30年以上になります。私たちのほうれんそうは、 露地栽培。天候の影響を直に受けるので、 冬に向かい気温が下がるこの時季は、

葉に厚さが出て甘さが増しておいしさが深まります!

4週連続 特別企画!

# 畑の 作り手通信

創業50周年を記念して、大地を守る会を 代表する生産者の皆さんからのメッセージと 自慢の作物をご紹介します!

玉県本庄 山山 公明 公一 さんし 市





#### 毎週9662

1087 蔵 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 388円(翌419円)

(生有機、無/いわみ地方有機野菜の会、吉沢重造、深田友章 他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



### 春菊

実は生で食べても美味

# ほろ苦がうまい 「春菊」

父・明の代から始まった大地を守 る会とのお付き合い。今も変わら ず、土作りは輪作や緑肥を基本に、 害虫の天敵とされるハーブを畑で 一緒に育てるなどゆったりと取り 組んでいます。ほろ苦さがくせに なる春菊は生のままサラダ、さっ とゆでておひたし、冬の定番・鍋料 理にもおすすめです。



1092 蔵春菊 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 318円(愛343円)

※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。 (生) 有機、無/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、瀬山明グループ、他/福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県

50周年記念!

やさい「2品」セット

単品で購入するより

お得



1016 蔵 ふわりと香り広がる 春菊&生しいたけのセット

1セット769円(数831円) ※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。春菊(栽培期間中節減対象 農薬不使用) 150g:※菱びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。■セット 内容/春菊(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g、生しいたけ(原木栽培) 100g



1020 蔵 お味噌汁やシチューでどうぞ 里芋&小松菜のセット 1セット 699円(翌755円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 ■セット内容/里芋400g、小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g



かぼちゃ&ほうれんそうのセット

1017 蔵 具だくさんスープで おなかもこころもほっこり

単品で購入するより 円(税込)

1セット 738円(翌797円) ※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。かぼちゃ450g:※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。■セット内容/かぼちゃ450g、ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g 卵

惣

粉

乾物

酒

# 甘みと酸味の バランスは絶妙です

化学肥料に頼らず、農薬も慣 行栽培に比べて減らしていま す。寒さにあたり熟度が増す まで極力葉っぱは残していま す。葉っぱの陰になったところ は色むらができますが、葉っ ぱを残すことでりんごの味や 香りが良くなると思います。

☑ おきたま興農舎

尾箸 庄造さん



ふじ(りんご) 1024 蔵 550g 670円(愛724円)

1025 蔵 800g 891円(翌962円) 県、福島県、長野県



原さんのりんご(シナノゴールド) 1028 蔵 500g 924円(袰998円) 1029 蔵 800g(2コ以上)

ゴールデンデリシャスと千秋から生まれたややかため の食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。 ※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。 生滅/原 俊朗、原 明子/長野県





- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- → 土壌消毒・除草剤は 原則不使用



名人だった父親の技術を受 け継いだ原俊朗さんと原明 子さんのふじはジューシ で甘く、適度な酸味も楽しめ 1023 ます。

こみがたっぷり、熟し

※保存する場合は冷蔵庫へ。生減/原俊朗、原明子/長野県

原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)

**1023 蔵** 550g(2コ) **1,062**円(数1,147円) **1022** 蔵 1kg(3~4コ) **1,697**円(愛1,833円)



1030 蔵 11月のりんご 450g(2コ) **498**円(翌538円)

11月のりんご(ぐんま名月、陽光、あいかの香 り、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみ。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。生滅/おきたま興農舎、 新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1031 蔵 ひとくちこつぶ蜜柑 500g 358円(翌387円)

気軽に食べられる一口サイズだけを選別 してお届けします。

※傷み易いのでお早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。生滅/長崎有機農業研究会/長崎県



1032 蔵 有機温州みかん 700g **753**円(翌813円)

※お早めにお召し上がりください。保存する 場合は冷蔵庫へ。生有機/肥後あゆみの会、 他/熊本県



#### 酸味が少なくまろやか。 さわやかな香りも◎

香り高く甘い王林は、酸味も少な め。そのまま食べるのはもちろん、 さわやかな風味は薄切りにしてサ ラダにするのもおすすめです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。
(生滅/農事組合法人増野、おきたま興農舎、羽山園芸組合、他/青森県、山形県、福島県、長野県



王林(りんご)

**1026** 蔵 450g

**548**円(愛592円) 1027 蔵 800g(2コ以上) 898円(愛970円)



宇和海を望む日当た り、水はけ抜群の段々 畑で育った無茶々園 の温州みかん。甘みと くがぎゅっと濃縮し た味わいをお楽しみ ください。

①重減/無茶々園/愛媛県

1037 蔵 愛媛・無茶々園の温州みかん 700g 840円(数907円)



レモン 1038 蔵 300g 467円(翌504円) 1039 蔵徳用 600g 849円(愛917円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。 ※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。 ⑤無、減/稲角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



| 1040 |蔵 ゆず 200g 335円(翌362円)

※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っている ものをお届けする場合があります。 里有機、 無/早藤義則、無茶々園、他/神奈川県、愛媛



1044 かりん 500g 909円(数982円)

**生減/勝沼平有機果実組合/山梨県** 



### 搾るだけで空気が変わる ライムの魔法

グリーンが美しく、見た目もさわや かなライム。キュッと引き締まる酸 味と清々しいシトラスの香りをお 楽しみください。



1041 蔵 国産ライム



#### とろける舌ざわりと 芳醇な香り

甘みと酸味の絶妙なバランスが魅 力です。追熟することで濃厚な甘 みと、なめらかでとろけるような食 感を楽しめます。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。 (生滅/農事組合 200g 462 円(数499円) 法人増野、おきたま興農舎/山形県、長野県



ラ・フランス(洋梨)

1042 500g(2~3コ) 1,200円(愛1,296円) 1,680円(翌1,814円) **1043** 700g



1047 蔵 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き) 250g 887円(翌958円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。 こなる寄付金付き商品で 



1048 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き) 1⊐(150g) **512**円(翌553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FO R TWOを通じて支援地域の子どもの学校 給食になる寄付金付き商品です。 筆有機/メ キシコ有機アポカド生産グループ/メキシコ

生減/稲角農園、他/広島県

#### バター醤油ソテーで きのこの風味が際立つ

国産のおがくずを使用した培 地で育った、歯ざわりが良く深 みのある味わいのぶなしめじ と、シャキッとした食感と香りが 豊かなまいたけ。ぜひ、2種の きのこの個性をお楽しみくださ



1019 蔵 魚と一緒に包み焼きに◎ ぶなしめじ&まいたけのセット

1セット 565円(翌610円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/ぶなしめじ100g、みちのく最上のまいたけ100g



#### 1018 蔵煮物やお鍋の定番 大根&水菜のセット

1セット 580円(翌626円)

根1/2本、水菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)150g

1021 蔵 フレッシュサラダコンビ レタス&ミニトマトのセット 1セット 774円(翌836円)

※生育状況によって品目・量目が変わること があります。 ミニトマト150g:※丸い品種か ット内容/レタス1コ、ミニトマト150g



#### 水分が多く濃厚。 甘柿の代表的な品種

晩秋の甘柿を代表する"富有柿"。 とろけるようにやわらかな果肉と、 ジューシーな甘みは、まさに「甘柿 の王様」ならではの味わいです。





富有柿 1045 400g 426円(翌460円) 1046 800g(3コ以上) 800円(翌864円)



# もっちり食感

フィリピンに古くからある品種。フ ィリピンの生産者たちとの民衆貿 易から生まれた企画です。

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合がありま ※(模数の/小板候座地がつ油、にの、飛送の乗込る場合であります。 青みのある状態で届いた場合は室温で追熱してください。 ※他産地信機 無)のものをお届けする場合があります。※検索 所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金 のうち1008当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として 積み立てます。 
田無/オルター・トレード・ジャパン/フィリピン



**1051** 1kg **980**円(翌1,058円) **+32** 毎週9614



#### 1049 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g **561**円(翌606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FORTWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。 単有機 プリエイト 農園、他 / エクアドル、フィリピン、コロンピア

フェアトレード バナナ・エクアドル産 **1052** 500g 500g **561**用(愛606円) <mark>ポイント</mark>

毎週9617 **1053** 1kg 976円(翌1,054円) #28

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。 ※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。電有機、無/プリエイト農園/エクアドル

# 野菜

✓ すべて産直

農薬や化学肥料は 極力使用しません

土壌消毒・除草剤は 原則不使用



毎週9632 1055 蔵 1kg

<sup>™</sup> 1 kg **792**円(愛855円) <mark>+26</mark> 毎週9635 ※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。 また、洗い人



1056 蔵 大地のもったいナイ食べて応援ふぞろい人参 2kg **1,330**円(翌1,436円)

※変形部をカットしてお届けする場合があります。単有機、無、減/ベジタブルワークス、



北海道の有機じゃがいも 1057 500g 463円(数500円) **1058** 1kg **718**円(翌775円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届 お届けします。生有機/早坂清彦、他/北海道





**1060** 1kg 698円(翌754円) #23 毎週9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けす ます。 生無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



北海道・金井さんのメークイン **1061** 500g **483**円(数522円) 1062 1kg 748円(製808円)

届けする場合があります。生減/金井修一/



北海道・金井さんの男爵 1063 500g 458円(翌495円) **1064** 1kg **708**円(翌765円) 甘くてほくほくの食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届け する場合があります。生減/金井修一/北海道



北海道のキタアカリ(じゃがいも) **1065** 500g **463**円(愛500円) **1066** 1kg **718**円(翌775円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けす 



1067 蔵 大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ 500g 398円(翌430円)



生有機、無、減/モグラ会、剣淵生命を育てる



438円(翌473円) 🛣 毎週9644

毎週9647

1069 蔵 1kg <sup>™</sup> 1kg **730**円(翌788円) **+24** 

(里有機、無、減/モグラ会、剣淵生命を育てる) 大地の会、他/北海道

### 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わ ることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その 場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況 (予定) について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。 「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。

「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。

「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培さ れた農産物。

(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機IAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に"0"とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

バ

調味料

菓

子

飲

健康応援食品

(毎週0000)大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント (200)が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

腐

粉

乾

物



#### とろりとやわらか。 みずみずしい甘み

煮込むととろけるような食感に変 化し、ほのかな甘みがじんわり。か ぶが主役のポトフで、心も体もぽ かぽかに。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。 (皇有機、無、減/瀬山明グループ、さんぶ野菜ネットワーク、三枝晃男、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1075 浅漬けで食感を楽しんで**かぶ** 400g 358円(翌387円)



毎週9650

1070 じゃが玉人参セット 計1kg 880円(数950円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



**1072** 1本 毎週 9656

298円(愛322円) #10

每週 9653

1071

大根

1071 蔵 1/2本

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする 場合があります。(1071) ※上半分、下半分は選べません。(1072) ※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。 国有機、無、減/吉沢重進、野原 茂治、 黑崎研究会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県



1073 生で色を楽しんで あやめ雪かぶ

400g 363円(数392円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。
・生有機、無/三枝晃男、さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県、埼玉県



1074 やわらかサラダかぶ・もものすけ 400g 398円(数430円)

切り込みを入れると皮が手で剥けます。 果肉は生食がおすすめです。

(生無、減/くらぶち草の会、奥山拓、他/山形県、群馬県、東京都



なめらかさつまいも・シルクスイート **1076** 400g **328**円(翌354円) **1077** 800g **618**円(翌667円)

加熱すると甘みも増し、絹のようになめら かな食感に。焼き芋やきんとんにおすすめ。 生無、減/堀田 義明、常総センター、他/茨城県、千葉県



1078 里芋

400g**418**円(翌451円)

生有機、無、減/吉沢重造、深田友章、さんぶ野菜ネットワーク、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県



1079 蔵 青森・佐々木さんの

200g **458**円(翌495円) 生有機/みちのく有機共同農場/青森県



1080 蔵 サクッと長いも

250g **368**円(整397円) 生無、減/常総センター、他/青森県、秋田



1081 蔵 ねばトロ大和いも 350g **588**円(翌635円)

生減/岡村グループ/埼玉県



1082 蔵 ごぼう 200g 378円(翌408円)

生無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮



1084 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g 498円(翌538円)

粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表 皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるも ので傷みではありません。 生滅/福田敏章/石川県



1085 蔵 有機小松菜 200g 348円(数376円)

生有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他/茨城県、群馬県、千葉



1086 蔵 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **328**円(裝354円)

生有機、無/ふしちゃんファーム、鳥次初枝、 くらぶち草の会、他/福島県、茨城県、群馬 県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1087 蔵 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 388円(翌419円)

ビーツと同じヒユ科の野菜。 $\beta$ カロテン やビタミンCが豊富です。

生有機、無/いわみ地方有機野菜の会、吉沢重造、深田友章、他/ 北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



1088 蔵 洗って盛るだけでさっと 華やか!ベビーレタスミックス 45g 398円(翌430円)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存 する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。 <br />
鱼無/水戸菜 園/茨城県



1089 蔵 豊かな味と香りルコラ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 50g 328円(登354円)

生有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方 有機野菜の会、他/東京都、島根県



1090 蔵 有機ベビーリーフ 30g **298**円(發322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。 生有機 / HATAKEカンパニー、他/茨



1091 蔵 水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 328円(翌354円)

(生)有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、 群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島



1092 蔵 春菊 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g **318**円(数343円)

※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。 (金有機、無/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、瀬山明グループ、他/福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



1093 蔵 若草色のやわらかべか菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 368円(裝397円)

生無/阪本吉五郎·啓一、他/東京都、長野県



1094 蔵 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(愛343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれ にも合う万能野菜。

(里有機、無/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県



1095 炒めものにぴったりターサイ 1コ**318**円(愛343円)

めです。 (生有機、無/くらぶち草の会、他/群馬県



1096 蔵 シャキシャキ食感有機おかひじき 80g 398円(翌430円)

生有機/寺島農場、他/山形県、千葉県



#### 1098 生でもやわらか長ねぎ 300g 338円(翌365円)

埼玉県、神奈川県、新潟県



#### シャキッとした食感が 料理のアクセントに

料理によって、シャキシャキ、もっ ちり、ほくほくに。煮物はもちろん、 炊き込みごはんや炒め物にしても 美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合がありま (生)減/常総センター、加藤幸雄、柳生信 義、他/茨城県、愛知県



1083 蔵 れんこん 350g **548**円(翌592円)





生滅/小野寺孝一、野原茂治、鳥次初枝、他 /秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県



生有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方 有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



肉

乳製品·卵





1103 蔵 鍋野菜きのこセット 1セット **694**円(裝750円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ (カット) 100g、えのきたけ(ホワイト) 100g



1104 色づき生姜 100g 448円(紫484円)

※秋になるにつれ酵素の働きにより皮の色が 濃くなり、若干辛味も帯びてきます。 里有機、 無、減/大地と自然の恵み、他/高知県



| 1105 | 蔵 青森の有機にんにく 13**364**円(裝393円)

油との相性抜群! 特有の風味が料理 の味を引き立てます。 里有機/瑞宝、他/青森県

毎週 9671

1108 蔵 レタス

+13 #12h



#### ツナとさっと煮れば、 箸休めの一皿が完成

和洋中問わず、いろいろな料理に 使える白菜。ツナと醤油、酒、みり んでさっと煮付ければ、箸休めに ぴったりの一品に。

※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。 
・ 無い、減/小野寺孝一、北軽井沢有機ファミリィ、野菜く らぶ、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長



白菜

1116 蔵 1/4□ 258円(翌279円) **1117** 蔵 1/2コ **368**円(翌397円)



生有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県

10枚288円(裝311円)

1109 蔵飯塚一実さんの秋採れレタス 13408円(翌441円)

**里減/飯塚一実/茨城県** 

1106 有機青じそ



茎や根はより香りが強いのでスープの隠

1107 有機パクチー

生有機/ハーブスマン'S/茨城県

し味にも。

1110 蔵 海苔塩ごま油でサラダに サニーレタス

1コ(150g) 328円(愛354円)

30g 398円(翌430円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。 生有機、無、減/くらぶち草の会、さんぶ野菜 ネットワーク、丸和、他/群馬県、茨城県、千 葉県、長野県、愛知県



鮮度を味わうなら、カットして外葉から中

生有機、無、減/飯塚一実、野菜くらぶ、他/ 群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県

心まで一気に食べるのがおすすめ。

13398円(翌430円)

1111 蔵 有機ロメインレタス 1□360円(裝389円)

④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1112 蔵 焼き肉を包んで グリーンリーフ

13328円(登354円) (生) 有機、無、減/くらぶち草の会、他/茨城



1113 地中海野菜カーリーケール (栽培期間中節減対象農薬不使用)

70g 378円(数408円) 葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。

にんにくをきかせた炒め物にも。 ※赤紫色の品種をお届けする場合があります。 崎アグリアート、あゆみの会、他/茨城県、千葉県、宮崎県



328円(裝354円) ボント 毎週9677 1115 13 17 **418**円(愛451円) **+14** 

毎週9674 (生有機、無、減/北軽井沢有機ファミリィ、小野寺孝一、おきたま興農舎、他/山形県、茨城県、群馬県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県



1118 ミニ白菜 13 368円(翌397円)

通常の白菜と比べて小ぶりなミニ白菜です。鍋もの はもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。 生減/野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリィ、 他/群馬県、千葉県



**1119 蔵** ほんのり甘い新食感カリフローレ 150g **398**円(翌430円)

※芯の内部、また生育状態により白い花蕾の 部分が黒く変色している場合がありますが、 食味上問題ありませんので予めご了承くださ い。 生減/奥山 拓/山形県



1120 蔵 カリフラワー 13458円(翌495円)



1121 酸味と甘みのバランスがとれたトマト 400g 648円(翌700円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熱し、赤みが回りましたらお召し上がりください。 全有機 無、減/さんぶ野菜ネットフーク、萩原 博、高生連、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県



毎週 9683

1122 **蔵ミニトマト** 150g **422**円(登456円) ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。 生有機、無、減/高生連、 さんぶ野菜ネットワーク、 佐久ゆうきの会、他/北海道、岩手県、宮城県、山形



1123 しっかり果肉でサンドイッチに ミディトマト

300g **538**円(翌581円) 生減/高生連/徳島県



**1125** 蔵 300g

458円(翌495円) #15 每週9686 パリッとした歯ごたえとすがすがしい香

り。酢の物などシンプルな料理で。 ※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。全有機、無、減/福島 わかば会、宮崎アグリアート、他/福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県



1126 石田さんのとろ~り旨なす 1本**598**円(翌646円)

お味噌汁の具やソテーなど、火を通せば とろ~り食感が楽しめます。 **生減/石田茄子/愛知県** 



1127 石田さんの輝楽なす 2本 548円(翌592円)

なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果 肉と、なすそのものの味がさまざまな料 理に向いています。

生減/石田茄子/愛知県



1128 皮までおいしい彩やか

200g **418**円(翌451円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、 最近その抗酸化性についての研究も盛んです。 生有機、無、減/高生連、真南風の会、他/福 島県、茨城県、静岡県、高知県、沖縄県



150g 328円(裝354円) じつは栄養は種とワタに集中しています。へ

夕だけ除いて種もワタも使うのもありです。 (生有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、アビオスファ 一厶、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1130 蔵 有機かぼちゃ 450g **423**円(翌457円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。 生有機 /剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道



1131 蔵 レンジにかけて切りやすく かぼちゃ 450g 396円(数428円)

機、無、減/佐久ゆうきの会、金井修一、他/ 北海道、山形県、長野県、長崎県



1132 蔵 塩炒めでうまみを堪能 いんげん

80g 328円(数354円)

ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和え て日こまをちらすのも間里&おすすめです。 生有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/福 島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



1133 ぎんなん 100g 398円(翌430円) 生無/高生連/高知県



生有機/やさか共同農場/島根県



1束 146円(数158円) 恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お

得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けでき ません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日で す。 (単サラダコスモ(岐阜県中津川市) 倒着日含め2日保証



200g **92**円(愛99円) 有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下

水だけを使って育てました。 送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌 日です。生サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) 消着日含め2日保証



日本むかし野菜 野菜または果物1~2品目 600円(愛648円) 日本各地の珍しい品種をお届けします。 ※価格は上限648円(税込)。

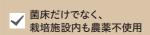
卵

·缶詰

菓 子



✓ しいたけは原木栽培のみ





1137 蔵 だしが魅力たもぎたけ 60g 398円(数430円)

生無/キノコ村/長野県



1138 蔵 生しいたけ(原木栽培) 100g 498円(翌538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地ら 県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

**+ 12** ポイント



1139 蔵 なめこ 120g **348**円(裝376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャ キした食感が楽しめます。 (生無/熊谷伊兵冶ナメコ生産所/山形県



1140 蔵 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g **268**円(数289円)

**+9**ポイント

軸をカットし、洗ってパック詰めしまし た。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろ しにすぐ使えて便利です。 (生無/熊谷伊兵冶ナメコ生産所/山形県



毎週9713

1141 蔵 肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ 100g **298**円(登322円)

**生無/妙義産業/群馬県** 



1142 蔵 みちのく最上のまいたけ 100g **323**円(数349円)

生無/マッシュハウス最上/山形県

品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。 ※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。 単無/キノコ村/長野県

1143 蔵 えのきたけ(ブラウン)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的な

えのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。

200g 348円(裝376円)

毎週9716



1144 蔵 えのきたけ(ホワイト) 100g **228**円(数246円)

**生無/丸金/長野県** 



1145 蔵 ジャンボひらたけ 60g 388円(翌419円)

①無/キノコ村/長野県



每週9719

1146 蔵 ぶなしめじ 100g 288円(翌311円)

生無/戸隠山/長野県



毎週 9722

1147 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g **580**円(翌626円)

生無/栗の木農園/長野県



1148 蔵 エリンギ(きのこ) 100g 328円(翌354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめ

⊕無/北村きのこ園/鳥取県

1149 蔵 ブラウンマッシュルーム 生有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

100g 398円(翌430円)



1150 蔵信州・キノコ村のきのこセット 150g 643円(数694円)

キノコ村オリジナルのえのきだけ(ブラウン)や 野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。 ■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エ リンギの中から、3~4種類をセットにしてお届けします。 単無/キノコ村/長野県

## 冷凍野菜 水煮など

- できるだけ農薬や化学肥料に 頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- 原料は国産を原則とし、 国内工場で製造

1151 凍

✓ 海外製品はオーガニック

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋) **739**円(翌798円)

サラダはもちろん、コロッケのたねやスー

プなどにも使い勝手良し。冷凍で常備し

ておくと何かと便利。 生ジェイエイめむ

ろフーズ(北海道芽室町)



北海道産

大地を守る会の生産 者の北海道産かぼち ゃを、急速冷凍しまし た。使いたい分だけ取 り出せます。 生マルマ ス(北海道森町)

1152 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g 698円(翌754円)





国産有機下ゆで済 さといも 120g 643円(翌694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしまし た。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸 化防止剤は不使用。 生クローバー食品(大 分県豊後高田市) 寛着日含め60日保証



北海道産冷凍ホールコーン 200g 330円(翌356円)

北海道産のとうもろこしをバラ凍結しま した。サラダやお料理の付け合わせとし てお楽しみください。 生北海道フーズ(北 海道士幌町)



### 煮びたしや炒め物に 便利な素揚げ

使いやすい大きさにカットして冷 凍しました。油で揚げてあるので、 幅広いメニューで活躍します。煮 びたしや炒め物でどうぞ。

**生ニッコー(神奈川県大和市)** 



1157 凍

菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子 200g 600円(翌648円)

**90**ボイント



#### 3種の有機ベリー入り。 そのままやお菓子作りに

ワイルドブルーベリーとダイスカ ットのいちご、ラズベリーをミック スしました。そのままデザートとし て楽しむ他、ヨーグルトのトッピン グやお菓子作りにも活躍します。

■原産国/カナダ、チリ⊜Revege (愛媛県大洲市)



オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り) 150g 602円(翌650円)



九州産の新鮮なごぼ うをささがきにしてバ ラ凍結。下ごしらえ済 みなので、そのまま料 理にご使用いただけ ます。伴イシハラフ ズ(宮崎県都城市)

九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g 461円(翌498円)



#### 限定 500 1156 凍

国産100% 使い切り冷凍とろろ芋 30g×5パック 554円(愛598円)

主原料の長芋に大和芋をブレンドし粘り豊 かに。小分けタイプで使い勝手も◎。※賞味期限が2025年12月30日までと短めにな ります。 生吉舎食品(広島県三次市)



#### 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g 646円(翌698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽 培したほうれん草を、一口サイズにカット してバラ凍結。常備品にどうぞ。 ④王隠 堂農園(奈良県五條市)



2002 大分県産 有機竹の子スライス **555**円(数599円) (単クローバー食品(大分県豊後)

高田市) 賞着日含め60日保証



图 450

5

# 2003 大分県産 有機竹の子細切り

**555**円(翌599円) 生クローバー食品(大分県豊後 高田市) 寛着日含め60日保証





450円(翌486円) 生食通(東京都世田谷 区) ⑦卵

· 卵

飲

酒





#### 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g **461**円(翌498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮 なうちに加工・パックして急速凍結。旬の 味、美しい色合いを楽しめます。 生イシ ハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



転換期間中有機大豆 を使用して有機生産 者を応援。ほんのり塩 味でサラダのちょい 足しや小腹が空いた ときにも。倒だいずデ イズ (兵庫県神戸市) ⑦大豆

#### 1160

このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋 40g×5袋808円(翌873円)



#### 国産有機蒸し大豆

180g(60g×3パック) 644円(数696円) ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そ のままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。 (生プロスペリティ (大阪府大阪市) ⑦大豆



有機 素し ひよこせ

#### 1162

スープやサラダに ほっくり、ふっくら 有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 540円(翌583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけ を蒸しあげました。使い切りパック。 生プ ロスペリティ(大阪府大阪市)



必要な分だけ取り出 せるので冷凍庫にス トックしておくと便利 です。

※収穫後そのまま冷凍 からお召し上がり **生無/農事組合法** 人增野/長野県

#### 1163 凍

信州のブルーベリー(冷凍) 100g 739円(翌798円)

# 2025年産の お米 (新米) に 関してのお知らせ

2024年産のお米につきましては、ご 注文集中により多くの欠品が発生しご 迷惑をおかけし申し訳ございませんで した。

2025年産につきましても、一部制限を 設けて販売させていただきます。

ご不便をおかけし申し訳ございません が、ご理解のほどよろしくお願いいた します。

#### ●お米のご注文

ご注文集中により、年間でお届けできなくな る可能性を考慮し、「お一人様1点まで」と させていただきます。

#### ●大地らくトクお届け登録

お米のご登録につきましては、一部銘柄の みとさせていただきます。現在、ご登録可 能な銘柄は「北海道ななつぼし」「新潟コ シヒカリ」。1商品につきお一人様1点のみの ご登録とさせていただきます。

新規のご登録の詳細については、お買い物 サイトをご確認ください。

#### ●大地らくトクお届けを現在ご登録のお客様

- ・現在ご登録の銘柄を、新米以降、お届け します。(2024年産を代替の銘柄でお届 けしている場合も、新米への切り替えに伴 いご登録の銘柄のお届けに戻ります)
- ・ご登録の銘柄によっては新米への切り替 わりに伴い、お届けの規格や価格等が変 更になる場合がございますので、新米へ の切り替えに合わせ、ご登録者へ個別、 納品書のお知らせ欄でご連絡します。
- ・現在、新規のご登録を受け付けていない 銘柄はご登録を解除すると再登録はでき ませんので、ご注意ください。

#### 今週の米(有機・無)



今週の米(減)

有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ 1168 白米 2kg 2,960円(翌3,197円)

1170 無洗米 白米 2kg 3,000円(整3,240円) 白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和し た有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、 うまみがありおいしいお米です。※お一人様1点まで 



白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1169 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(愛3,002円) 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄 養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にも おすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※お一人様1 注文とさせていただきます。※銘柄は選べま せん。 生有機/橋詰善庸、他/宮崎県、熊本県、岡山県、 福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城 県、岩手県、青森県、北海道



#### 有機もち米

**1175** 白米 2kg 3,000円(愛3,240円) 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘り の強さとコシの良さが特徴です。※お一人様1点までの 生有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形



高知コシヒカリ

**1171** 白米 3kg 3,880円(翌4,190円) 1172 無洗米 白米 3kg 3,940円(翌4,255円)

高知平野を育む物部川水域の山間部から流れ出る水。 米に適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い 米ができ上がります。※お一人様1点までのご注文とさ せていただきます。生減/高生連/高知県

# 佐原自然農法研究会のみ

千葉ふさおとめ **1165** 白米 3kg

3,500円(愛3,780円) 1166 白米 5kg 5,780円(翌6,242円) 3,560円(愛3,845円) 1167 胚芽米 3kg

やわらかい甘味と、あっさりしたほどよい粘りが特徴の 千葉県オリジナル品種。※お一 させていただきます。生減/佐原自然農法研究会/千



宮城ササニシキ **1173** 白米 3kg

3,800円(翌4,104円) 3,740円(翌4,039円) **1174** 玄米 3kg

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味 のおかずや酢めしにとてもよく合います。※お一人様1点 t文とさせていただきます。 

・
減/ライスネッ 卜仙台/宮城県



**>>>>>** 

30・31ページでは

「パックごはん」や「冷凍のごはん」類を ご紹介しています。そちらもご覧ください。

# 雜穀類 豆類

できるだけ農薬や 化学肥料に頼らない 原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合は オーガニックを使用





北海道江別の土、水、 豊かな自然で育ち、自 然乾燥で風味良く仕 上げました。赤飯はも ちろん、あんこにして いろいろな甘味をお 楽しみください。 単無 /金井修一/北海道

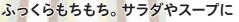
**1176** 

北海道・金井さんの大納言小豆 250g 880円(数950円)



穀物満彩(穀物ブレンド) 500g **3,100**円(袰3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレン ド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容/発芽玄 米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高き び、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米 (生 葦農(佐賀県江北町)







小粒でもふっくら、味の 良いハトムギ・北のはと。 白米と一緒に炊く他、ゆ でてサラダに加えても。 ※白米1合に対して10g を目安に一緒にとぎ、1時 間以上水に浸してから炊 産生薬(北海道名寄市)

ハトムギ(北のはと)粒 200g **2,035**円(翌2,198円)



#### 多様な雑穀の香りと 風味を満喫

厳選された国産の大麦(押し麦)・ 黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマ ランサスを使用。雑穀を手軽に摂 取できます。

※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてく ださい。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤 米、あわ、きび、ひえ、アマランサス(単マゴ メ(東京都八王子市)



菜

菓 子

酒

# やわらかい天然マグロを 野菜と炒めて酢豚風に

天然のエビを使用した ぷりぷりの食感が魅力



10 +30 要調理

1247 凍

フライパンで 天然えびカツ 180g(4枚) 896円(發968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりと した天然のエビだけを使いました。フライ パンで揚げ焼きできます。 生大関食品(大 分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

1251 凍

野菜をくわえて国産天然まぐろ黒酢酢豚風 200g 924円(登998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を 絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風 市) 賞着日含め45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

味噌ダレで煮込んであり 骨まで食べられます



脂ののったカレイの 煮付けが湯せんするだけ

1242 凍 湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) 1,063円(翌1,148円) カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ま せたタレで煮付けました。調理は湯せんする だけと手軽です。■原産国/カナダ (単ティー

フーズ・ジャパン(千葉県館山市) ②小麦・大豆



骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮 2尾646円(数698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで 食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレで じっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港 ●山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦大豆

刺身 切身 エビ・カニ・貝類

手間なしず

今週の食卓に

- ✓ 国産の水産物を優先
- 酸化・退色防止等の 薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤 不使用が原則

刺身



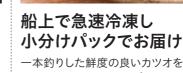
#### 刺身や寿司ネタに。 皮なしがうれしい

鹿児島県近海のアジを皮なしのフ ィーレに加工しました。解凍後、カ ットして刺身や寿司、サラダの具 材などにどうぞ。

■漁場/鹿児島県) 中野水産(鹿児島県 阿久根市) 賞着日含め30日保証[生食可]



9 1180 凍 鹿児島県産あじ刺身 100g 776円(翌838円)



船上で急速冷凍。さっぱりとした 味わいが楽しめます。食べ切りや すい小分けパックでお届け。

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島 市) 賞着日含め5日保証[生食可]



1182 凍

1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用) 100g(50g×2) **740**円(翌799円)



徳用·本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ

100g×2パック **1,807**円(翌1,952円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県 産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県生土佐佐賀産直出荷組合

(高知県黒潮町) 寛着日含め45日保証[生食可]

天然南まぐろ切落し(刺身用) 70g 830円(登896円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、 きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめ ます。■漁場/インド洋生マストミ(徳島 県徳島市) 賞着日含め7日保証[生食可]



まぐろすき身(ネギトロ用) 50g×2パック 970円(翌1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつつていねい に筋を除去して食感良く仕上げる技術がおい しさの決め手です。■漁場/太平洋生マストミ (徳島県徳島市) 賞着日含め7日保証[生食可]



まぐろタタキ身(ネギトロ用) 40g×2パック 645円(翌697円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタ タキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ 丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋(単マストミ (徳島県徳島市) 賞着日含め7日保証[生食可]



北海道産ほたて貝柱(生食用) 110g **1,480**円(翌1,598円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解 凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどう ぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道 🖹 暁 魚類(千葉県袖ケ浦市) 賞着日含め60日保証[生食可]



食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん 50g 832円(数899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほ どに素材の甘みが広がります。お刺身は もちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道 沖)トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]



#### ごはんにのせるだけ。 豪快な鮭イクラ丼に

厚めにカットした知床の鮭と、イク ラ醤油漬けのセットです。解凍し てごはんにのせれば、見ためも味 も豪華な丼が手軽に完成します。

■漁場/北海道オホーツク海倒知床ジ ャニー(北海道斜里町) 賞着日含め30日 保証[生食可] ②小麦・大豆



1192 凍

北海道知床産 鮭といくらの漬け丼 160g(80g×2) **1,694**円(翌1,830円)



国産 蒸したこ 80g 1,110円(登1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうま 上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜 石港 生あ印 (茨城県ひたちなか市) [生食可]



薩摩あまえびむきみ(刺身用) 80g **580**円(翌626円)

別名"薩摩甘エビ"と呼ばれる、ねっとりした甘みが 利。■海場/鹿児島県沂海田中野水産(鹿児島県 阿久根市) 賞着日含め45日保証[生食可] ⑦えび



薩摩あまえび(刺身用) 8尾 580円(翌626円)

鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除い です。■漁場/鹿児島県近海(中野水産(鹿児島 県阿久根市) 賞着日含め45日保証[生食可] 戸えび



#### 天然ひらめの漬け丼 80g×2 **1,150**円(翌1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり 漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わい です。■漁場/三陸沖(宮城県石巻 市) 賞着日含め40日保証[生食可] ア小麦・大豆



#### 日本海産まだい漬け丼 80g(固形量60g)×2パック 1,202円(数1,298円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日 本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースの タレに漬け込みました。■漁場/日本海生ま えた(新潟県新潟市)[生食可] ⑦小麦・大豆



北海道産 スモークサーモンスライス 70g **924**円(愛998円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕 上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙 な味わい。■漁場/北海道オホーツク海 (単知床ジャ ニー(北海道斜里町) 賞着日含め30日保証[生食可]



#### 北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り) 140g(2切) 1,030円(翌1,112円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。 天然の鮭ならではのしっかりした身質です。※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますのでご注意してお召し上がりくた さい。■漁場/北海道(宝マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



#### さばの切身

130g(2切) 647円(翌699円)

高鮮度で脂のりの良いノルウェー産サバを、腹骨を取 った三枚おろしの切身にしました。しっとりした身質で 幅広い料理に。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウ ェー (宮城県石巻市) ( ) 着日含め40日保証



#### 大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身 200g(8切以上) 658円(翌711円)

お子さんやご年配の方でも食べやすいー 口大のサバの切身です。フライやソテー などにどうぞ。■漁場/三陸沖<br/>
第アイケ イ(宮城県石巻市) 賞着日含め40日保証

> スケトウダラをミンチ 状に凍結加工。くせが

> なく、豚ひき肉や鶏ひ

き肉の代わりに和洋 中の幅広い料理で活 躍。■漁場/ダッチハ

ーバー、ナホトカなど

■原産国/アメリカ、

ロシア

() エムコ食品

(千葉県袖ケ浦市)



#### 鮮やかで濃い紅色と 深い味わいが魅力

北太平洋を回遊している紅鮭を 漁獲し、切身にしました。鮮やかで 濃い紅色の身は、脂ののった深い 味わいです。

■漁場/オホーツク海■原産国/ロシ ア生まえた(新潟県新潟市)



1197 凍

天然紅鮭切身(うす塩味) 2切(120g) **1,060**円(翌1,145円)



#### 目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら薄塩味切身 2切(140g) 1,249円(翌1,349円)

新潟で秋冬に獲れるサワラは、程よい脂の りでうまみ十分。焼き上がりはふっくらとし て、食感やわらか。■漁場/新潟県生まえた (新潟県新潟市) 寛着日含め60日保証



手軽に使える タラのおさかなミンチ(バラ凍結) 200g 824円(翌890円)



#### 骨取りまだら切身(一口カット) 200g 810円(登875円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズ にカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ 凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部 生ま えた(新潟県新潟市) 賞着日含め60日保証



ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁) 160g(2切) 948円(翌1,024円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすい サイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせの ない味わいです。■漁場/インド洋■原産国/台 湾 生マストミ(徳島県徳島市) 寛着日含め10日保証



#### 厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊 175g 800円(發864円)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いや すいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食 べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北西太平 洋) 生福栄(鳥取県境港市) 賞着日含め60日保証

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいパラ凍結 のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のための アジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネ

200g **1,757**円(登1,898円)



#### 薄塩味で引き出した 真ダイの上品なうまみ

厳冬を越えた産卵前の真ダイの みを厳選。薄塩味で仕上げて余分 な水分が抜けることで、程よく脂 ののった上品なうまみが引き出さ れています。

※12月頃までの取り扱い予定。■漁場 /日本海生まえた(新潟県新潟市)



1203 凍

目利きの旬魚 日本海産真鯛薄塩味切身 140g(2切) **1,250**円(翌1,350円)



#### 今こそ食べたい! 広島湾育ちのカキ

広島湾のなかでも、養殖に適した 中西部海域の養殖ガキを急速冷凍 しました。炒め物やフライにどうぞ。

■漁場/広島県海域 生広島県漁業協同

組合(広島県広島市)



1212 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用) 150g 924円(数998円)



#### 天然えびといかのシーフードミックス 150g **599**円(数647円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海 洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素 材のみで弾力のある食感を生かしまし 



#### 天然えびを使用した大粒シーフードミックス 200g **1,278**円(翌1,380円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで 素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(バ ングラデシュ産)、アメリカオオアカイカ(チリ産)、ボイルほたて貝 (ほたて貝(国産)) ④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市) ⑦えび



#### 北海道厚岸産冷凍あさり 170g **740**円(翌799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍 結処理。常備しておくと心強い冷凍アサリで す。■漁場/北海道生千葉県漁業協同組合連 合会(千葉県木更津市) 賞着日含め60日保証

干物·漬込魚

原料は刺身・切身と同じ

取り扱い基準

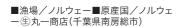
うま味調味料や

酸化防止剤等の 食品添加物不使用



#### 脂のりの良い サバのおいしさを凝縮

脂ののったサバを程よく干し上げ て、うまみを凝縮させました。素材 本来のジューシーなおいしさをお 楽しみください。





1217 凍

18

大容量 脂の乗ったさば一夜干し 380g(4枚) 1,478円(翌1,596円)



#### 徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック) 100g×2パック 738円(翌797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂 た。凍ったままで調理に使えます。■漁場 /宍道湖(単イトハラ水産(島根県松江市)

160g(2枚) **823**円(翌889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が

厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖里岡

富商店(島根県大田市) 賞着日含め30日保証

「朝どれ」あじ開き



# 広島県産蒸しかき(生食用)

新鮮な広島県産力キを特許製法でスチームして 味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域堡広 島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



## 150g 1,380円(翌1,490円)



# 真あじの潮風天日干し

陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成さ れたうまみが味わえます。■漁場/国内街島 源商店(静岡県伊東市) 賞着日含め20日保証



#### ふり塩熟成ひもの さば一夜干し 130g(2切) 832円(翌899円)

脂ののったノルウェー産のサバを使用。塩を振り、 一晩で寝かせてから一夜干しにすることで、うま

みを凝縮。■漁場/北大西洋■原産国/ノルウェ 一 生まえた(新潟県新潟市) 賞着日含め60日保証 豆腐

卵

調味

料

菓

子

酒



#### 鹿児島県産さば一夜干し 180g(2枚) 582円(登629円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバ の一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのう まみが味わえます。■漁場/鹿児島県街中野 水産(鹿児島県阿久根市) 賞着日含め30日保証



#### うまみが引き立つ 新潟県産冬かます一夜干し 2枚(140g) 690円(發745円)

やわらかでしっとりした食感のカマス。塩水に漬けて 本海生まえた(新潟県新潟市) 寛着日含め60日保証



#### 脂のりの良さを じゅわっと焼いて堪能

脂のりが良く、はらわたの苦味と 身のうまみのバランスが絶妙。じ っくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。

■漁場/三河湾、伊勢湾(単マルサン商店 (大分県佐伯市) 賞着日含め30日保証



#### 1218 凍 黄金いわし丸干し

190g(6~8尾) 640円(翌691円)



#### 脂ののった身と 甘辛いタレが好相性

脂のりの良いサバを三枚おろしに して、甘辛のタレにじっくり漬け込 みました。解凍後、フライパンで手 軽に調理できます。

■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェ (里アイケイ(宮城県石巻市) 賞着日含 め40日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス

魚卵:リン酸塩、 ✓ 発色・着色料等の 食品添加物不使用

✓ 海藻:すべて国産

シラス:塩素系殺菌剤、

漂白剤等の食品添加物不使用

海藻



1223 凍

8 さばのみりん醤油漬



辛子明太子

60g831円(翌897円)

良質なタラコを着色料不使用の特製調味液に 漬け込みました。程よい辛みにごはんがすす みます。■原産国/ロシア生西昆(福岡県古賀 市) 賞着日含め40日保証[生食可] ア小麦・大豆



### 銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) **1,248**円(翌1,348円) 脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味 噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りが きいています。■漁場/カナダ 魚中(東 京都足立区) 賞着日含め45日保証 ア大豆



#### からすがれい粕漬 140g(2切) 1,100円(翌1,188円)

やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間 漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。 ■漁場/レイキャビク(アイスランド北西) ■原産国/アイス ランド (東京都足立区) (寛着日含め30日保証) プ大豆



### 北海道産秋鮭西京漬

1226 凍

日共販(愛媛県伊方町)

140g(2切) 915円(發988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭 のうまみが、食欲をそそります。香り高い 自慢の一品。■漁場/北海道 魚中(東 京都足立区) 賃着日含め45日保証 ⑦大豆



#### 大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し 100g **580**円(翌626円)

サイズが大きいものが混ざったりします が、ふっくらとして食べごたえ十分です。 ■漁場/瀬戸内海(型西村物産)(和歌山県 有田市) 寛着日含め60日保証[生食可]



#### 釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック460円(翌497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上 げたシラスを使いやすい小分けパックに しました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛 県松山市) 寛着日含め10日保証[生食可]



#### ぷちぷち弾ける食感。 料理に便利なばらこ

鮮度の良いタラコを使用した「ば らこ」です。使い切りやすい50g× 3パックのセット。ごはんはもちろ ん、パンやパスタとも相性抜群。

■原産国/ロシア生西昆(福岡県古賀 市) 賞着日含め40日保証[生食可]



#### 1225 凍

塩たらこばらこ使い切りパック 150g(3パック) 1,108円(翌1,197円)



愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)

食塩を使用せず炊き上げたシラスを、一

匹ずつ瞬間冷凍。パラパラだから、凍ったまま使えて便利。■漁場/愛媛県</br>

80g 609円(翌658円)

#### 重茂産 天然わかめ(塩蔵) 90g 645円(翌697円)

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯 ごたえの良い食感はそのままです。■漁 場/岩手県生重茂漁業協同組合(岩手県 宮古市) 賞着日含め20日保証[生食可]



#### 国産7種のねばねば海藻サラダ 10g **530**円(翌572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の 乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食 感と彩りが楽しめます。 倒リアス(千葉県



#### 完熟を見極めて収獲した 生もずく酢 180g(90g×2) **460**円(翌497円)

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっ ていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/(もずく50g・ 調味酢40g)×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港堡大 関食品(山梨県甲府市) 寛着日含め10日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



#### 天日干しで凝縮された 素材本来のおいしさ

水揚げされたシラスをすぐにボイ ルし、干し上げた上乾チリメンで す。うまみが凝縮されて、素材本 来の味が楽しめます。

■漁場/安芸漁港(土佐湾) 生安芸水産 (高知県安芸市) 賞着日含め60日保証



#### 1229 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん 40g **498**円(数538円)



#### 歯ごたえの良い 沖縄県産の太モズク

沖縄県産の熟した太モズクのみ を使い、国産原料で味付けしまし た。モズクの歯ごたえと程よい酸 味が美味。

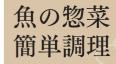
■漁場/沖縄県)島酒家(沖縄県南城 市) 賞着日含め30日保証[生食可] ⑦小



## 1232 蔵

伊平屋島産味付け太もずく 230g 583円(整630円)

+19



原料は刺身・切身と同じ 取り扱い基準

> 着色料、うま味調味料等の 食品添加物不使用

✓ すべて国内工場で製造



#### 湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ 210g(固形量165g) 918円(發991円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮 付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がし み込んで美味。■漁場/青森県生まえた(新潟 県新潟市) 賞着日含め30日保証 ②小麦・大豆

バ





#### 湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き 140g(2切) 1,063円(翌1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷 凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配 もありません。■漁場/日本海里大商水産(大 阪府大阪市) 賞着日含め30日保証 ⑦大豆



#### 湯せんでしっとり さば塩焼き 200g(2切) **924**円(整998円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げまし た。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手 軽に食べられます。■原産国/ノルウェー



#### 約5分の湯せんで 焼き鮭が完成

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き 上げました。冷凍のまま約5分湯 せんするだけで、簡単にしっとりし た焼き鮭ができ上がります。

■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパ



#### 1234 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き 160g(2切) 1,054円(愛1,138円)



サバを加圧調理し、骨までやわら かく仕上げた味噌煮。サバのみ先 に加熱することで、くさみをやわら げました。

■原産国/ノルウェー⊕ティーフーズジ ャパン(千葉県館山市) ⑦大豆



1238 凍

湯せんでしっとりさば味噌煮 75g×2パック 711円(愛768円)



#### 骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし 2尾646円(数698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製 のタレで、じっくりと炊き上げました。 骨までや わらか。■漁場/太平洋倒山徳平塚水産(宮城 県石巻市) 賞着日含め30日保証 ア小麦・大豆



#### 骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮 2尾646円(数698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで 食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレで じっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港 生山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆



#### ふんわりとした食感。 上品なみぞれあん付き

天然エビを加えた、ふんわり食感 のエビしんじょうです。大根おろ し入りのみぞれあん付きで、さっ ぱりとして美味。

■セット内容/120g (しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ベトナム) (単ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野 市) ⑦えび・小麦・卵・大豆



ふんわりえびしんじょう(天然えび使用) 240g **700**円(翌756円)



■漁場/三陸沖堡山徳平塚水産(宮城 県石巻市) ②小麦・大豆

少し甘めの特製タレでじっくりと

煮付けました。そのままはもちろ

ん、温めても楽しめます。



#### 1241

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま 130g 739円(翌798円)



#### 湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け 150g(75g×2パック) 1,063円(翌1,148円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ま せたタレで煮付けました。調理は湯せんする だけと手軽です。■原産国/カナダ 生ティー フーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑦小麦・大豆



#### ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ 220g **572**円(翌618円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく 香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セ ット内容/110g (団子70g+和風あん40g)×2袋 単ナカ シン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



#### いわしミンチ

150g×2パック 832円(愛899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や 汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰 沖生小倉水産食品(鳥取県境港市) 賞着 日含め45日保証



#### 天然エビのエビフライ 140g **1,110**円(翌1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天 然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだ け。ご家庭で揚げたてをどうぞ。生大関食品 (大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



#### フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産) 210g(4~5枚) 637円(数688円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしま した。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの 一品に。■漁場/鹿児島県生中野水産(鹿児 島県阿久根市) 寛着日含め45日保証 ア小麦

#### 「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

### お魚屋さんの 時短おかず 2品セット



大地を守る会で人気の、お魚 を使ったおかずを2品セレクト し、週替わりでお届け。お皿に 盛るだけ、焼くだけ、温めるだけ など調理が簡単な商品が中心 です。登録でお届けごとに10ポ イント進星いたします。





毎週 9779 | +10 (¼週9781) ポイント 登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍 お届け1回当たりの金額 1セット1,080円~1,728円(税込)程度 ※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お

# 天然エビだけを使ったぷりぷりの食感 🛄 😫





つなぎに魚のすり身 を使わず、ぷりぷりと した天然のエビだけ を使いました。フライ パンで揚げ焼きでき ます。 生大関食品(大 分県宇佐市) アえび・ 小麦·卵·乳·大豆

#### 1247 凍

フライパンで 天然えびカツ 180g(4枚) 896円(發968円)



### 1249 凍

広島産かきフライ

160g(8粒) 924円(翌998円)

身入りが良いものを使用しました。 堡広島 県漁業協同組合(広島県広島市) ⑦小麦



#### あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草) 140g(2切) **1,100**円(翌1,188円)

北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピュー レをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。 (単札幌中一(北 海道札幌市) 寛着日含め60日保証 ア小麦・乳



#### 野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風 200g 924円(翌998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を 絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。 (単マストミ (徳島県徳島 市) 寛着日含め45日保証 ア小麦・卵・大豆



#### 2006 蔵

湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ 1,100円(数1,188円) 生まえた(新潟県新潟市) 賞着 日含め20日保証ア小麦・大豆



届けした商品の一括表示をご確認ください。

惣

子

乾

酒

県久慈市・宮城県登米市他)





1263 蔵

短角牛小間切れ 150g 1,350円(翌1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物 炒め物に便利です。 約3mm厚堡山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) 溜着日含め3日保証

脂身までおいしい肉質で 豚汁や鍋、煮物にも重宝



毎週9743 1285 蔵

大地うまみこい豚小間切れ 200g 634円(翌685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒 め物や煮物に便利です。 約3mm厚堡仙台黒豚会(宮城県 登米市他) 溜着日含め3日保証

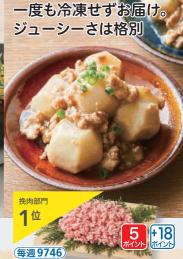
歯ごたえある唐揚げに。 味が濃くうまみたっぷり



1位 7 +26 毎週 9734 1295 凍

まほろば 鶏モモ肉 250g 787円(翌850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみた っぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広 い料理に合います。 (生まほろばライブファーム(山形県高畠町)



1287 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック) 200g 537円(数580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵 の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。 直径約3mm 生仙台黒豚会(宮城県登米市他) 溜着日含め3日保証

# 牛肉

今週の食卓に

- 分別生産流通管理済みの 穀物飼料を推奨
- 粗飼料はできるだけ 産地で自給
- 抗生物質は原則不使用。 肥育ホルモン剤不使用

### かむほどに滋味あふれるおいしさ



サーロインは赤身と 脂身のバランスが良 く、ステーキに最適な 部位です。牛脂付。分

20~25mm角)山 形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市)

1252 凍 冷凍短角牛やわらかサーロインサイコロステーキ用 150g 2,389円(翌2,580円)



**24** 

短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,995円(髮3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最 高級部位。牛脂付。分 生山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈 市) 消着日含め3日保証



1254 蔵

短角牛焼肉用

180g **1,792**円(翌1,935円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や 煮物にもどうぞ。牛脂付。分別 <mark>理済</mark>約5mm厚坐山形村短角牛肥育 部会(岩手県久慈市) 溜着日含め3日保証



#### 1255 凍

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g **1,850**円(翌1,998円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライ スにしました。焼きしゃぶにおすすめです。 牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚 生山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



#### 1256 蔵 短角牛牛丼用うす切り 180g **1,792**円(数1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバ ランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。 分別な 等理済約1.8mm厚)出形村短角牛肥 育部会(岩手県久慈市) 消着日含め3日保証



#### 1257 蔵

短角牛細切炒め用 180g **1,801**円(翌1,945円)

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。 包丁いらずで便利です。牛脂付。<mark>分別</mark> 済太さ約5mm<br/>
無山形村短角牛肥 育部会(岩手県久慈市) 消着日含め3日保証



#### 1258 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用 180g **2,194**円(翌2,370円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶし <u>ゃ</u>ぶに適しています。 <mark>分別</mark> 於約1.8mm厚<br/>
里山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) 消着日含め3日保証



#### 1259 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g **1,468**円(翌1,585円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわ らか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25~35mm角<br/>
単山形村短角牛肥 育部会(岩手県久慈市) 洵着日含め3日保証



#### 1260 凍

冷凍短角牛小間切・バラ凍結 200g 1,833円(数1,980円)

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短 角牛の小間切れ。味は高級部位と変わら 形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



#### 1261 凍

徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結 300g **2,630**円(翌2,840円)

いろいろな部位が入った小間切れですが、 滋味深さは高級部位と変わりません。便利 なバラ凍結でお届け。 生山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



#### 1262 蔵

お試し短角牛小間切うす切り 100g 917円(翌990円)

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高 級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる 味わいが魅力。分別 **通管理済** (生) 山形村短 角牛肥育部会(岩手県久慈市) 消着日含め3日保証





赤身主体の未来とかち 牛の挽肉。使いたい分 だけ取り出せる、便利 なバラ凍結です。分別 ーマーズファクトリー (北海道恵庭市) 電着 日含め60日保証

]6

未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結) 200g **1,190**円(翌1,285円)



#### チャック付き袋入りで 使いやすいバラ凍結

山形村短角牛と大地うまみこい豚 を1:1でブレンドし、バラ凍結しま した。好きな分だけ取り出せる、チ ャック付き袋入り。

分別生産流通管理済直径約3mm倒山 形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手



1266 凍 200g 898円(数970円) #721 #721 毎週9764

1267 凍徳用 400g 1,698円(翌1,834円)



合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(数970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せ ) に具空包装 (お油けしまり す。 分別生産流通管理済直径約3mm年川形材短角生肥育部会 仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) 溜着日含め3日保証



分別生産流通管理済みの 穀物飼料を推奨

病気治療目的以外の 薬物投与は原則禁止



1268 蔵

大地うまみこい豚バラスライス 200g 819円(数885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのあ 管理済約3mm厚生仙台黒豚会(宮城県 登米市他) 溜着日含め3日保証



大地うまみこい豚カタローススライス 200g 843円(翌910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物 や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。 分別生産流通管理済約3mm 厚生仙台黒豚会(宮城県登米市他) 洵着日含め3日保証



大地うまみこい豚ローススライス 200g 861円(翌930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮 物、焼肉など幅広い料理に。分別生 通管理済約3mm厚生仙台黒豚会(宮城 県登米市他) 溜着日含め3日保証



冷凍大地うまみこい豚モモうす切りスライス 200g 639円(翌690円)

大地うまみこい豚のモモ肉を薄めにスライ ス。肉質がきめ細かく、脂身は少なめでやわらかく召し上がれます。 分別生産流通管理済約 2.2mm厚 (宮城県登米市他)

肉



#### 1274 蔵

#### 大地うまみこい豚モモスライス 200g 639円(翌690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆで てサラダなどに。<mark>分別生</mark>暦 3mm厚) 仙台黑豚会(宮城県登米市 他) 消着日含め3日保証



### 大地うまみこい豚モモ細切炒め用

200g 639円(数690円)

大地うまみこい豚モモ肉を、炒め物などに使い やすい細切りに。そのまま使えるので包丁いら 通管理済太さ約5mm<<br/>
無仙台 黒豚会(宮城県登米市他) 消着日含め3日保証

18

タレがよくなじむ厚さ

にスライスし、バラ凍 結しました。分

厚)仙台黑豚会(宮

城県登米市他)

**徳用冷凍大地うまみこい豚ロースしょうが焼き用・バラ凍結** 

400g 1,703円(翌1,839円)

管理済約5mm



#### 1276 蔵

1278 蔵

カツにぴったり。分別生

他) 消着日含め3日保証

大地うまみこい豚赤身スライス 200g 639円(数690円)

赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が 気になる方にもおすすめです。分別 済約3mm厚)組台黒豚会(宮 城県登米市他) 消着日含め3日保証



#### -ロカットで 使いやすいバラ凍結

一口大にカットした豚バラ肉を好 きな分だけ使えるバラ凍結に。-度に使い切れなくても安心なチャ ック付き袋入りで保存しやすく、 常備にもどうぞ。

産流通管理済<mark>約3mm厚</mark>里仙台 黒豚会(宮城県登米市他)



冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用) 1269 凍

300g 1,376円(翌1,486円) 1270 凍徳用

500g 2,109円(翌2,278円)



10

串焼きにすれば豪華なおつまみに

使いたい分だけ使えて常備に便利



大地うまみこい豚の ロース肉を厚めにカッ

> ュームです。トンカツや ステーキにどうぞ。分 15mm厚) 仙台黑豚 会(宮城県登米市他)

ト。1枚約120gのボリ

#### 1279 凍

1277 凍

冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り 240g(120g×2枚) 1,028円(翌1,110円)



大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトン

15mm厚) 仙台黑豚会(宮城県登米市

200g(2枚) **861**円(發930円)

大地うまみこい豚バラカルビ焼用 200g 819円(登885円)

赤身と脂身が層になったこくのある部 位。焼肉や炒め物に。分 済約5mm厚<br/>
<br/>
<br/> 市他) 消着日含め3日保証



程よく脂身を含みま す。ゆでたり炒めた り、煮物に入れても。

約1.8mm厚)仙台 黒豚会(宮城県登米 市他)

飼料にこだわり育てた

#### 1282 凍

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g 861円(黎930円)



#### 1281 凍

冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用 200g 819円(数885円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を 巻いて焼いてもおいしい。分別 管理済約1.8mm厚<br />
個台<br />
里<br />
面<br />
台<br />
里<br />
所<br />
会<br />
(<br />
宮城 県登米市他)



首からホオにかけて の貴重な部位。塩・こ しょうでシンプルに焼 いてどうぞ。分 流通管理済約5mm 厚)仙台黑豚会(宮 城県登米市他)

#### 1283 凍

冷凍大地うまみこい豚トントロ 200g **727**円(裝785円)



丹沢高原豚の大腸と 小腸です。くさみも少 なく肉厚で、程よく脂身 があります。 分 **管理済**生丹沢農 場(神奈川県愛川町) 消着日含め2日保証

### 1284 蔵

丹沢高原豚・ゆで白モツ 300g 924円(翌998円)



#### 1286 凍

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結 200g 731円(翌789円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。い ろいろな料理に使用できて、やわらかく食べ られます。分 **I済**約2.2mm 厚 (宮城県登米市他)



大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック) 200g 637円(翌688円)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならで はの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空 3mm 単仙台黒豚会(宮城県登米市他) 溜着日含め3日保証



冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結 200g 537円(翌580円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャ ック付きの袋に入れました。使いたい分だけ 取り出せて便利。 約3mm 生仙台黑豚会(宮城県登米市他)



徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結 350g 898円(数970円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させ、チャ ック付き袋に入れました。買い置きに便利 なお徳用サイズ。 約3mm 生仙台黑豚会(宮城県登米市他)



# 鶏肉

分別生産流通管理済みの 穀物飼料を推奨

抗生物質. 抗菌剤は不使用

2015 凍

2016 凍

のびのび育ち

250g

270g

神山鶏モモ肉

798円(翌862円)

シイフーズ(徳島県石井町)

うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結

隨直径約3.2mm

810円(整8/5円)

一般のブロイラーより飼育 密度が低い



#### のびのび育ち うまみこい鶏モモ 280g 896円(数968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そ 照り焼きに、切身にして居場 げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別 生產流通管理済 生秋川牧園(山口県山口市)



#### のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット 300g(2枚) 998円(数1,078円)

くさみがなく、うまみが濃いので、シンプ ルな味付けがおすすめ。ステーキや照り 焼きなどに。<mark>分別生産流通管理済</mark>①秋 川牧園(山口県山口市)



#### 2008 蔵

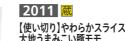
【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚バラ 130g

574円(發620円) 分別生産流通管理流約2mm厚単仙台黒豚 会(宮城県登米市他) 消着日含め3日保証

#### 2009 蔵 【使い切り】やわらかスライス

大地うまみこい豚ロース 130g **611**円(数660円) 約2mm厚生仙台黒豚 会(宮城県登米市他) 消着日含め3日保証

#### 2010 蔵



大地うまみこい豚モモ 130g **597**円(数645円)



#### 2012 蔵 【使い切り】やわらかスライス

大地うまみこい豚カタ 130g **593**円(数640円) 会(宮城県登米市他) 消着日含め3日保証

#### 2013 蔵

大地うまみこい豚 モモブロック 400g **1,250**円(数1,350円) 生仙台黒豚会(宮 城県登米市他) 消着日含め3日保証

#### 2014 凍 冷凍大地うまみこい豚 スペアリブ

400g **1,315**円(翌1,420円) 台黒豚会(宮城県登米市他)



#### 鶏手羽元・バラ凍結 641円(翌692円) 生まほろげ

ライブファーム(山形県高畠町) 2018 凍 限定 300

## 地鶏・北浦シャモひとくちカット

(モモ&ムネ) 775円(翌837円) 音(生) (1) (1) (1) シャモ農場(茨城県行方市)



#### のびのび育ち うまみこい鶏モモ(ジャンボパック) 1500g **3,980**円(翌4,298円)

うまみとこくのバランスがとれたモモ肉をバラ凍結に しました。保存に便利なチャック袋入り。※モモ内4~5枚にカット肉(25g以上)が2コまで入る場合があります。分別生産流通管理済(主秋川牧園(山口県山口市)



### 200g 554円(翌598円) 岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の

モモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切り やすい200gでお届け。 (生トーノーデリカ (岐阜県中津川市) 賞着日含め60日保証



肉

惣

菜

菓 子



#### のびのび育ち うまみこい鶏ムネ 250g 646円(数698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。 蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチ 通管理済 重 ューなどに。<mark>分別生産</mark> 川牧園(山口県山口市)



たっぷり使えて幅広いメニューに活躍

バラ凍結された鶏ムネ 肉の2枚入り。そのまま ノテーや照り焼きに、 切身にして唐揚げやシ チューなど、幅広いメ ニューに<br />
活躍。<br />
分別 牧園(山口県山口市)

1297 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ500g 500g 1,227円(翌1,325円)



#### まほろば 鶏ムネ肉 300g 674円(裝728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。<mark>分別生産流</mark> **資**生まほろばライブファーム (山



徳用・まほろば 鶏ムネ肉唐揚用・バラ凍結 500g 1,257円(翌1,358円)

必要な分だけ取り出せます。唐揚げの 他、ソテー、煮物にも。分別 **済**生まほろばライブファーム (山形県高



#### 弾力がある鶏モモ肉を 食べやすいサイズで

よく運動して育った若鶏のモモ肉 は、やわらかく適度な弾力があり ます。食べやすい大きさにカット 済みで幅広い料理に重宝します。

(些トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1300 凍

恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結 200g 598円(翌646円)



【使い切り】恵那どりムネ肉

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、 

(岐阜県中津川市) 賞着日含め60日保証

200g 461円(翌498円)

#### 恵那どり挽肉・バラ凍結 300g 676円(翌730円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作っ たヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り 出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ (岐阜県中津川市) 賞着日含め60日保証



#### まほろば 鶏ササミ・バラ凍結 300g 860円(数929円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらか いので小さなお子さんにもおすすめ。分 <mark>理済</mark>生まほろばライブフ アーム(山形県高畠町)



#### のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ 500g 1,498円(翌1,618円)

ゼラチン質豊富でこくのある手羽中の、 使いやすい縦割りスティック。ソテー、煮物、揚げ物、スープなどに。分別生産流通 管理済 生秋川牧園(山口県山口市)



#### のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結 250g **852**円(数920円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ 肉。さっぱりしているのにこくがある、 便利なバラ凍結。分別 (生秋川牧園(山口県山口市)



#### 地鶏・北浦シャモ骨付ぶつ切り 300g 1,147円(翌1,239円)

モモ肉とムネ肉を骨付きでお届け。弾力 があり、歯ごたえのある肉質。煮物や鍋 で、うまみを楽しんで。 <mark>分別生産流通管 理済</mark> 筆北浦シャモ農場(茨城県行方市)

#### 精肉セット

1298 凍



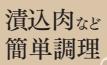
えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット

150g×3パック**2,750**円(翌2,970円) 飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。分別 <u>車産流通管理済</u>■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モ モしゃぶしゃぶ用・パラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm 厚金江原養豚(群馬県高崎市) 億着日含め60日保証



#### 冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット 100g×3パック 998円(数1,078円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉 を買おうか迷ったときに便利です。<mark>分別生産流</mark> <mark>通管理済</mark>■セット内容/バラスライス・小間切・ 挽肉各100g (鱼仙台黒豚会(宮城県登米市他)



- 大地を守る会の 生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、 国内工場で製造
  - うま味調味料等の 食品添加物、 たんぱく加水分解物不使用



#### 丹沢ハム工房の合挽生ハンバーグ 200g(100g×2) **649**円(数701円)

牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を 使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。 単丹沢農場 (神奈川県愛 川町) ②小麦・卵・乳



#### 冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス) 110g 444円(数480円)

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大 豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。 単三朋フーズ (兵 庫県神戸市)②小麦・卵・乳・大豆



#### 冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ 100g×23646円(整698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと 隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、 庫県神戸市) ②小麦・卵・大豆



#### 徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け 200g **798**円(翌862円)

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉 を熟成塩麹に漬け込みました。やわらか く、程よい甘さがあります。 ④ウインナ クラブ(徳島県石井町)



#### 徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g 798円(翌862円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や 三河みりんなどの調味料で漬けた、食べ ごたえしっかりの味わいです。 単ウイン -クラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



#### 徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬 300g(3枚) 1,490円(整1,609円)

やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌 ダレに漬け込みました。お得な規格です。 生丹沢農場(神奈川県愛川町) 消着日含 め3日保証 ⑦落花生・大豆



#### まろやか醤油だれの味付け豚肉 230g(豚肉150g、醤油たれ80g) 785円(紫848円)

北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベー スのまろやかなタレに漬け込みました。 生十勝野フーズカンパニー(北海道中札 内村) ⑦小麦·大豆



#### 豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオンソース 200g 880円(数950円)

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の デリカ(新潟県三条市) ア小麦・大豆



#### 丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け) 200g 680円(数734円)

指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬 生丹沢農場(神奈川県愛川町) 寛着日含 め60日保証 ア小麦・大豆



#### 野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵) 220g(肉160g、タレ60g) 924円(数998円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋 す。 生丹沢農場 (神奈川県愛川町) 溜着 日含め3日保証②小麦・大豆



#### 国産鶏トロの白みそ漬け 200g 739円(裝798円)

貴重な部位であるカタ肉を使った、国産 作られたものを厳選。 生栄デリカ (新潟 県三条市) ⑦大豆



#### 梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け 150g **582**円(数629円)

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした (新潟県三条市)



#### お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子 180g **731**円(愛789円)

お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込んだり、電 子レンジでの調理も可能です。※賞味期限が2025 年12月12日または2025年12月27日と短めになり 



ハム・ソーセージ:

原料肉はすべて国産



#### 無えんせき 国産豚のパラパラベーコン(バラ凍結) 170g 915円(翌988円)

豚カタ肉で作った無塩せきのショルダー ベーコン。バラ凍結なので、そのまま炒め物やスープに活躍。 <br/>
①印南食品(兵庫県 稲美町) 賞着日含め60日保証



#### 大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用) 80g **512**円(翌553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」の ベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落 とし、うまみを凝縮させました。生育風堂精肉 店(群馬県みなかみ町) 賞着日含め10日保証



#### 丹沢ハム工房 ベーコンスライス 100g **708**円(翌765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お 子さんから大人まで、お楽しみいただ けます。 生丹沢農場 (神奈川県愛川町) 寛着日含め3日保証

青



#### 皮なしミニサイズで お弁当にも重宝します

シンプルな原材料のみで仕上げ た、無塩せきのウインナーです。皮 なしのミニサイズなので、お弁当 などに使いやすいのも◎。

生鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜 市) 宣着日含め5日保証



毎週9785

1331 蔵

無塩せき つかいっきりミニポークウインナー 49g 220円(翌238円)

3 ポイント ポイント



60g 398円(翌430円)

1326 蔵

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーブ豚使用) 80g 612円(翌661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込 み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく 仕上げました。 (生育風堂精肉店(群馬県 みなかみ町) 賞着日含め10日保証



丹沢ハム工房 ロースハムスライス 80g 669円(翌723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口 当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。 (生)丹沢農場(神奈川県愛川町) (賞着日含め3日保証



無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩

で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用 しない無塩せき製法。 生育風堂精肉店(群

馬県みなかみ町) 賞着日含め10日保証

無塩せき ロースハムスライス 60g 387円(翌418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で 仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の 色味と食感が生きています。 生鎌倉ハムクラウ ン商会(神奈川県横浜市) 賞着日含め7日保証



丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス 80g **586**円(翌633円)

脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうま みがよくわかるハムです。サラダなどに 賃着日含め3日保証



丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー 100g **450**円(翌486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーで す。 (生丹沢農場(神奈川県愛川町) (賞着



#### 1332 蔵

徳島の阿波美豚 プレーンウインナー 120g **563**円(翌608円)

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程 よい香辛料とスモークで何本食べても飽 きません。 (生ウインナークラブ (徳島県石 井町) 賞着日含め7日保証



無塩せき マイルドあらびきウインナー 85g 322円(裝348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使 用しない無塩せき製法で仕上げました。腸 詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン 商会(神奈川県横浜市) 賞着日含め5日保証



丹沢ハム工房 粗挽ウインナー 120g 499円(数539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ご たえ。スパイスのきいたパンチのある味 わいです。 生丹沢農場(神奈川県愛川 町) 賞着日含め3日保証



丹沢ハム工房 ポークウインナー 120g **490**円(数529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。ス モークや香辛料が強過ぎないので、お料 理の具材にもどうぞ。 (生) 丹沢農場 (神奈 川県愛川町) 賞着日含め3日保証



徳島の阿波美豚 スモークソーセージ 180g **767**円(整828円)

阿波美豚の赤身部分を多く使用。芳醇な 香りのスモークをきかせて、肉のうまみを -層引き出しました。④ウインナークラブ (徳島県石井町)

### 乳製品

牛乳:分別生産流通管理済み の穀物飼料を使用、 低温殺菌もしくは パスチャライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズ のみ。乳化剤不使用



た。牛乳本来のおいし さと、自然の甘みが感 じられます。<br/>
第四日<br/>
市酪農 (三重県菰野 町) 消着日含め3日保

鈴鹿山麓の限定酪農

家が育てた牛の生乳

を使用し、65℃30分

で低温殺菌したホモ

ジナイズ牛乳です。

**生四日市酪農(三重** 

県菰野町) 溜着日含

回収

+ 15

ホモジナイズ(均質

化) せずに仕上げまし

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml **440**円(翌475円)



乳脂肪分を取り出して 1.5%に調整し、72℃で 15秒間殺菌しました。 低脂肪ながらもこくが あり、さっぱりとした味 わいです。生四日市酪農 (三重県菰野町) 賞着 日含め4日保証 ⑦乳

回収

+13 回収

1343 蔵 鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml **398**円(發430円)



ポイント進呈します。 生新生酪農(長野県 安曇野市) 消着日含め4日保証 ⑦乳 信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳

900ml **417**円(翌450円)

14 +14

自家牧草を中心に有機

穀物飼料と有機乾草

で育てた牛の牛乳を使

用。しっかりしたこくと

回収



乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生 産流通管理済みの穀物飼料で育ちまし た。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理 を行っていない牛乳。送料お得便(自社 便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお 届けできません。2点以上注文すると1点あ たり5ポイント進呈します。 全新生酪農(長 野県安墨野市) 尚着日会め4円保証 ⑦乳

丹那の新鮮な牛乳をデ

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ) 900ml **417**円(翌450円)

### ---低品 脂じ 肪 乳 毎週 9833

1346 蔵

那須のおいしい低脂肪乳

1000ml **407**円(發440円)

+14 回収

那須の限定酪農家が 育てた乳牛の生乳を 使用。遠心分離で脂 肪分をカットし、65℃ 30分で低温殺菌。 (単タカハシ乳業(群) 馬県前橋市) 溜着日 含め4日保証 ⑦乳



毎週9896 1347 蔵

め3日保証 ⑦乳 鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml

1000ml **417**円(翌450円)



殺菌した牛乳です。飲 み切りサイズの500ml です。単四日市酪農 (三重県菰野町) 溜着 日含め3日保証 ⑦乳

1348 蔵 鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 500ml **250**円(翌270円)



さっぱりした後味が魅 力です。生タカハシ乳業 (群馬県前橋市) 溜着 日含め4日保証 ⑦乳

1349 蔵 有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳) 500ml **417**円(翌450円)



ンマークの乳酸菌で発 酵。お好みのフルーツを 入れて。2点以上注文す ると1点あたり7ポイント進 呈します。生函南東部農 協(静岡県函南町) 賞着 毎週 9848 日含め9日保証 ⑦乳

1350 蔵

丹那の全乳ヨーグルト 500g**417**円(数450円)



丹那の牛乳を原料

に、砂糖で甘みを付 け、乳酸菌で発酵さ せたヨーグルトドリ ンク。生函南東部農 協(静岡県函南町) (寛着日含め9日保証

丹那のむヨーグルト 1000ml **480**円(愛518円)



フィズス菌BB-12配 合のヨーグルト。分 別生産流通管理済み の輸入飼料を使用。 ④ 四日市 整 件 ( ) 目 重 県菰野町) 賞着日含 め8日保証⑦乳

A2ミルクで作った、ビ

1352 蔵

みんなにやさしいA2ヨーグルト 390g 398円(数430円)



自然の風が通る鶏舎で平飼いし、 のびのびと健やかに育てた鶏の卵 です。「国産穀物育ち」シリーズは、 飼料中の穀物が国産100%。安心 とおいしさを目指した卵です。



大地を守る会の平飼卵

1339 蔵 6コ 年週 9428 412円(翌445円) #14 ポント

1340 蔵 10コ **毎週9431** 646円(紫698円) 概念

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり 平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼



毎週 9446 9 ポイント ポイント 産地限定・

大地を守る会の平飼卵(10コ) 10コ**739**円(翌798円) ※産地限定(三重県または佐賀県)。三重

は分別生産流通管理済みトウモロコシ、 佐賀は小麦を主とした飼料を与えている の生産者(三重、佐賀)

#### 酸味を抑えた、まろやかな味わいが自慢





したヨーグルト。さっ ぱりとしてまろやか な味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。 生不二家乳業(岩手 県一関市) 電着日含 め7日保証⑦乳

岩手県産生乳を使用

毎日食べたい湯田ヨーグルト 400g 398円(翌430円)



国産穀物育ち・ さっぱり平飼卵 1337 蔵 6コ **毎週9434** 480円(数518円) #16

1338 蔵 10コ 毎週**9437 711**円(愛768円) 世代人

※注文数が多い場合は大地を守る会の 平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼 会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

卵を代用でお届けします。

(生)

(生)

大地を守る 会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。分別生産流通管理済<()着日含め6日保証の卵

肉

練り物・漬物

惣

麺類・もち

調味料

粉·乾物·缶詰

子

健康応援食品

酒

卵

腐

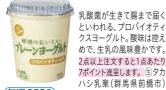
惣

乾

食品

飲





毎週9839 1354 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト 405g 407円(翌440円)



鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ 70g×3コ**278**円(愛300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼 料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで 届くビフィズス菌BB-12を配合。 魚四日市酪 農(三重県菰野町) 賞着日含め8日保証 ⑦乳



やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ 70g×3コ**250**円(翌270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくま ろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽 しめる味わい。 単四日市酪農 (三重県菰 野町) 賞着日含め11日保証 ⑦乳



酵させた生乳の風味 豊かなヨーグルト。ビ フィズス菌BB-12配 重県菰野町) 賞着日 含め9日保証⑦乳

乳酸菌でじっくり発

**+ 9** ポイント

1357 蔵

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト 400g 292円(製315円)



大切に育てた牛の生 乳を使用。さらっとし て、なめらかな口当た りのヨーグルト。 生タカハシ乳業(群馬県 前橋市) 賞着日含め9 日保証⑦乳

那須の限定酪農家が

+13

毎週9845 1358 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト 405g 380円(数410円)



北海道産生乳を100%使用。 生きて腸まで届くビフィズス 菌の働きで、おなかの調子を 整える特定保健田食品。2点 以上注文すると1点あたり4ポイ ント進呈します。生よつ葉乳業 (北海道音更町) 賞着日含 め10日保証⑦乳

+13 2コで ポイント **2コで** 

賃着日含め9日保証 ⑦乳

毎週9851 1359 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 398円(翌430円)



低温でじっくりと発酵 させて作ったヨーグ ルト。"もっちり"とし た食感と濃厚なおい しさが魅力。倒岩泉 乳業(岩手県岩泉町) 彎着日含め8日保証

1360 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 925円(愛999円)



丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ**426**円(翌460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイ ルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文 すると1点あたり7ポイント進呈します。生函南東部 農協(静岡県函南町) 寛着日含め9日保証 ⑦乳

期間限定増量・よつ葉3種のチーズ 濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良い

<mark>20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量</mark>運よ

モッツァレラ。※105号までの期間限定で通常130g

つ葉乳業(北海道音更町) 寛着日含め30日保証 ⑦乳

150g **514**円(登555円)



よつ葉・北海道十勝スライスチーズ 100g(4枚) **574**円(發620円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。 筆よつ葉乳業(北 海道音更町) 賞着日含め30日保証 ②乳



北海道モッツァレラチーズ はやきた 100g 617円(数666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく 民舎(北海道安平町) 賞着日含め7日保証 ア乳



#### じっくりと熟成させた マイルドな風味とこく

搾りたての生乳を原料に、昔なが らの手作り製法でじっくり4カ月 以上熟成させた、セミハードタイ プのチーズです。

**(北海道札幌市)** (1) 着日含 め45日保証⑦乳



1368 蔵 小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ

120g 1,017円(翌1,098円)

13



小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプ のなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。 (北海道札幌市) 賃着日含め7日保証 ②乳



町村農場 クリームチーズ 130g **1,083**円(翌1,170円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しか ための食感は乳化剤不使用ならでは。ミル ク感あふれる味わいです。 (単町村農場(北 海道江別市) 寛着日含め45日保証 ⑦乳

2019 蔵

2020 蔵

鈴鹿山麓

木次の放牧

500ml



小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g **1,370**円(翌1,480円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使 った奥行きのある味わい。ミルクのこくと うまみが生きています。 生新札幌乳業(北 海道札幌市) 賞着日含め45日保証 ⑦乳



食べきり!おつまみブルーチーズ 30g 454円(翌490円)

ヨーグルト(砂糖ゼロ) 95円(翌103円) **鱼四日市酪農(三重県菰野** 



400g 259円(翌280円) 339円(数366円) 木次乳業(島根県雲南市) 生マルサンアイ(愛知県岡崎 市) 寛着日含め7日保証 ア大豆 消着日含め3日保証 ⑦乳



2022 蔵 そのままでも美味しい 国産シュレッドチーズ

豆乳使用 豆乳グルト

2021 蔵

国産大豆の

**759**円(数820円) 生全国酪農業協同組合連合会(東京 都渋谷区) 寛着日含め30日保証 ⑦乳



毎週9863 +12

パン・ジャム バターなど

パン:小麦は国産を原則使用。 イーストフードなどの食品 添加物不使用

ジャム:香料、ペクチン等の 食品添加物不使用

バター:原乳は国産生乳が 原則



1372 ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)

6枚 598円(翌646円) 国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼 型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグル クセン(東京都板橋区) 溜着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦



1373 ザクセンの**全粒粉パン**(6枚切)

6枚600円(翌648円) 全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを 彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした 食パン。 生ザクセン(東京都板橋区) 消着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦



● オリーブオイルとライ麦のドック(1コ)

● プチレーズン (1コ) くるみフランス (1コ)

• はちみつレモンのプチパン (1コ)

**+ 17** ポイント

パン屋さんのお楽しみセット 1セット870円(数940円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け 1369 毎週9875

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外 ※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期 ットのなかから週替わりで1セットをお届けします。 ださい。 倒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



ザクセンの胚芽食パン(スライス) 6枚 **556**円(登600円)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小 マを混ぜました。 らかい仕上がり。 生ザクセン (東京都板橋区) 溜着日含め4日(ヤマト便は3日)保証②小麦



ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚391円(翌422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は 不使用です。かむほどに小麦のうまみが広た ※焼型になたね油を塗布しています。 生ザクセン(東京 都板橋区) 消着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦



6枚**417**円(数450円)

限定1500 毎週9878

ザクセンの食パン(6枚切)

1376

毎週 9890 1380

+14 #12b

サラの白神ソフトフランス 13 **500**円(翌540円)

るシンプルなパン。そのままでもバターなどを添 えてもおいしい。 単サラ秋田白神(東京都八王子 市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦



サラの雑穀ブレッド 13 **546**円(数590円)

大麦、もちきび、もちあわなど9種類の雑穀を牛地 に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが 広がり美味。 単サラ秋田白神 (東京都八王子市) **消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦・大豆** 



バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン 23 340円(翌367円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上 げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。(単サラ秋田白神(東京都八王子市) **消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証**⑦小麦



サラのレーズンブレッド 13 565円(翌610円)

有機レーズンをたっぷりと入れて焼き上げまし た。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感 が楽しめます。 生サラ秋田白神 (東京都八王子 市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦



砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと 有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと 一緒に。 生サラ秋田白神(東京都八王子市) 消着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証②くるみ・小麦

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわか

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイ

ングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をは

さんでどうぞ。 生サラ秋田白神 (東京都八王子

市) 溜着日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦

43488円(翌527円)

1389 ーブルロール(チーズ風味) サラのテ 37454円(翌490円)

チーズの塩気とほのかな

生地の甘みが好相性

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザ ンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの 塩気が絶妙。 単サラ秋田白神(東京都八王子市) 適着日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦·乳

1370

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り) 8枚(4枚×2パック) 686円(数741円)

さわやかな酸味が絶妙で 食べやすいミニサイズ

自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせ る食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋 に分けてお届け。 生ザクセン (東京都板橋区) ᆌ着日含め9日(ヤマト便は8日)保証②小麦

ザクセンの国産16穀食パン(6枚切) 6枚590円(数637円) 北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだ んに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘み が広がります。 里ザクセン (東京都板橋区) 潤着

1371

日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦・大豆

1384

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン 33498円(翌538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリ ーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおや つパン。 生サラ秋田白神 (東京都八王子市) 溜着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳



6□489円(翌528円) 国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用した パン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘 さが魅力。 (単サラ秋田白神 (東京都八王子市)

消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦

1388

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふ

んわり食感のパン。 (生サラ秋田白神(東

京都八王子市) 測着日含め3日(ヤマト便

サラの香ばしくるみパン

は2日)保証⑦くるみ・小麦

13486円(数525円)

1382

サラのふぞろいプチパン(コーン) 103 **580**円(翌626円)

小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込 みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりの ミニサイズです。 (生)サラ秋田白神(東京都八王子 市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦



サラのドッグパン(3本)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海

道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリ

ン不使用。 (単サラ秋田白神(東京都八王子市)

消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦

3本430円(翌464円)

ザクセンのシナモンロール 23711円(翌768円)

ちょっぴりかためで食べごたえのある生 地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。 (単ザクセン (東京都板橋区) (割着日 含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦・乳



サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ご

まをトッピング。トーストすると、さらに風味豊

日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦・乳

① サラ秋田白神 (東京都八王子市) 溜着

43498円(翌538円)

ザクセンのチョコチップメロンパン 23676円(翌730円)

国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりビターな 味わいのオーガニックチョコチップをちりば めました。 単ザクセン (東京都板橋区) 溜着日 含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦・卵・乳



ザクセンの北海道産小豆あんパン 23 554円(愛598円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道 産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風 味豊かです。 (単ザクセン(東京都板橋区) (消着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦・乳



トライベッカのベーグル(冷凍) 33720円(翌778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小 麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ ベーカリー(東京都稲城市) 賞着日含め 45日保証②小麦

オレンジとチョコのもちもちべーグル



しっとり、もちもちとした食感 の生地に瀬戸内オレンジのビ ールと、有機チョコレートを バランス良く練り込みました。 予定。 生トライベッカ・ベーカ リー(東京都稲城市) 寛着日 含め45日保証ア小麦

1393 凍

トライベッカのショコラオランジュベーグル(冷凍) 3□841円(翌908円)



自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍) 210g(3枚) **550**円(翌594円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼 き上げました。チーズやトマトソースでピ ザ風にしても。 生大進食品(神奈川県横 浜市) ⑦小麦



ビオルグ 有機オートミール(クイックオーツ) 500g **960**円(翌1,037円)

押し麦を粉砕し、食べやすいフレーク状 にした有機オートミール。幅広い調理法 や食べ方で楽しめます。■原産国/ドイ ツ (東京都港区)





酪農家限定 工房バター(有塩) 100g **644**円(整696円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳か ら作ったクリームのみを使用。有塩タイ プです。 生ホワイトファーメント(群馬県 高崎市) 寛着日含め30日保証 ⑦乳



らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン 180g **428**円(翌462円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用 、原科にこだれ さしい味わい。 ④丸和油脂(東京都品川 区) 賃着日含め45日保証 ⑦乳・大豆



マーマレード 140g **711**円(翌768円)

く、さわやかな甘夏の風味が たっぷり残ったマーマレードです。 単フ ルーツバスケット(静岡県函南町)



ブルーベリージャム 140g 998円(翌1,078円)

国産で、栽培期間中農薬个使用 ーベリーとビートグラニュー糖を使用。 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2024 いちごジャム (有機いちご使用)

2023 蔵

100g

2025

2026

紅玉ジャム

(静岡県函南町)

220g

無茶々園の甘夏と 伊予柑のマーマレ-

693円(翌748円)

生無茶々園(愛媛県西予市)

140g **924**円(数998円) **(**里フルーツバスケット 1x60 (静岡県函南町)



**681**円(翌735円)

インビーガーデン(東京都中央区) 2029 ミャンマー産



2027

2028

200g

140g

国産落花生の ピーナッツクリーム

**461**円(翌498円)

はちみつ(ごまの花)

生丸和油脂(東京都品川 区) ⑦乳·落花生·大豆

ひまわりハチミツ 350g 350g 924円(翌998円) (年藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2030

1,433円(翌1,548円)



1401

久津間さんと仲間たちの桃ジャム 140g **980**円(翌1,058円)

桃の達人たちの白桃をふんだんに使っ た、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっ ぷりの果肉が美味。鱼フルーツバスケット (静岡県函南町)



ミツバチが集めた国産 のはちみつです。香り がさわやかで、ソフトな 甘さです。※1歳未満の 乳児には食べさせない でください。※生産環境 により色味に濃淡が生 じます。食味に影響は 養蜂園(東京都狛江市)

岐阜のレンゲの花から

レンゲはちみつ 600g **5,700**円(翌6,156円)



管区で採れたひまわ りのはちみつ。※1歳 未満の乳児には食べ させないでください。 ※売り上げ金の一部 はミャンマー養蜂協 会へ寄付されます。 ■原産国/ミャンマ - ) 藤井養蜂場(福 岡県朝倉市)

ミャンマー・ザガイン

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg 1kg **2,202**円(翌2,378円)



④ミトク(東京都港区)

有機メープルシロップ

豆

青

果

肉

ハム・ソーセージ 乳製品·卵

パ

豆腐・納豆

練り物・漬物 惣

麺類・もち

菜

調味料

粉·乾物·缶詰

菓 子

飲 料

健康応援食品

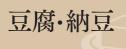
酒

豆腐

· 卵

飲

菓



✓ 国産丸大豆を使用

豆腐:消泡剤(グリセリン脂 肪酸エステル等)は不使用

泉豆腐。形光

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 444円(数480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でと

れた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含

1406 蔵

にがり以外の 食品添加物は不使用



神泉の湧水と国産契 約栽培の大豆、にが りだけで作ったソフ トな木綿豆腐。生ヤ マキ(埼玉県神川町) 消着日含め3日保証

**+ ]]** ポイント

毎週9905 1404 蔵 神泉豆腐

1407 蔵

300g 320円(愛346円)

来绢豆腐。积积

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でと

れた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含

めて7日と賞味期間が長めです。 生ヤマキ(埼

玉県神川町) 寛着日含め7日保証 ⑦大豆

170g×2パック422円(翌456円)



「温豆乳一発寄せ」と 呼ばれる手法で仕上 げました。「神泉豆腐」 同様に、こちらも美味。 (生)ヤマキ(埼玉県 |神川町) 消着日含め3 日保証⑦大豆

+10

1405 蔵 神泉絹豆腐

300g 307円(愛332円)



特撰大地を守る会の木綿豆腐 300g 285円(製308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。 北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農 薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産単む つみ(東京都八王子市) 洵着日含め3日保証 ⑦大豆



豆腐屋さんのお楽しみセット 1セット 832円(2899円)

物りのお楽

1回のみお届け 大地らくトクお届け 毎週 9899 1421

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、 消費期限は、お届けした商品の一括表示 をご確認ください。 倒着日含め2日保証

#### 今週は「むつみ」のセット

- 十勝の極み木綿豆腐 (350g)
- ●白無垢絹豆腐 (300g×2パック)
- 国産大豆肉厚油揚げ(2枚)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中 心に、3種類以上入ります。数種類のセットの なかから週替わりで1セットをお届けします。



#### 1409 蔵 特撰 大地を守る会の絹豆腐 300g 285円(数308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間 中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きな いおいしさです。■原産国/国産生むつみ(東 京都八王子市) 消着日含め3日保証 ア大豆



### 1410 蔵

-日一丁木綿豆腐 300g 228円(翌246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日 -丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。 生島田食品(埼玉県富士見市) 溜着日含 め3日保証の大豆



#### 1411 蔵

一日一丁絹豆腐

300g **228**円(翌246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日 -丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。 生島田食品(埼玉県富士見市) 溜着日含 め3日保証の大豆



### 1412 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(愛286円)

150gずつの少量パックタイプ。 )丸和 食品(東京都練馬区) 湾着日含め6日保 証⑦大豆



#### 毎週9926 1413 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(翌286円)

150gずつの少量パックタイプ。 (生丸和) 食品(東京都練馬区) 溜着日含め6日保 証⑦大豆



#### 大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック 304円(製328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おい しさが変わらない便利な豆腐です。 里む つみ (茨城県下妻市) 賞着日含め12日保 証⑦大豆



#### 濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック 298円(愛322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆 い(群馬県前橋市) 賞着日含め15日保証 ⑦大豆



#### 北海道大豆の豆腐セット 1セット810円(数875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味 が楽しめます。■セット内容/塩朧(おぼろ豆腐) 250g、塩豆富(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ① (生存を) (主角では、100g) (主角では、10



#### 北海道産枝豆とうふ 130g×2パック **554**円(愛598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作 りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。<br/>
単椿き家 (広島県三原市) 寛着日含め7日保証 ア大豆



#### とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 266g 424円(翌458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとし た食感と山芋の風味が絶妙です。 椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g,たれ8g×2 望椿き家 (広島県三原市) ⑧着日含め7日保証⑦小麦・大豆



#### 1422 蔵

#### 生しぼり絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック 202円(翌218円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆の うまみが味わえる絹。便利な使い切りサ イズ。 生マルツネ (愛知県知立市) 賞着 日含め7日保証 ⑦大豆



1423

### す。 生ふくれん(福岡 県朝倉市) 寛着日含 め60日保証 ⑦大豆

まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml **398**円(翌430円)



+13

国産大豆を使用。豆

乳とおからを分離さ

せずに加工した、濃厚

ながらもさっぱりとし

た後味の大豆飲料で

九州産の丸大豆のう まみはそのままに、特 有のにおいや雑味を 抑えてさっぱりと飲み やすく仕上げました。 坐ふくれん(福岡県 朝倉市) 寛着日含め 40日保証⑦大豆

#### 1424

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳 200ml **115**円(数124円)



#### <sub>箱売・</sub>すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳 200ml×24本**2,680**円(翌2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱり と飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも 便利。■セット内容/200ml×24本 ( ふくれん (福岡県朝倉市) 賞着日含め40日保証 ア大豆



毎週9989

豆乳のために開発し た大豆を使用してお り、こくとうまみがあ りながら、すっきりと した後味です。生マ ルサンアイ (愛知県岡 崎市) ⑦大豆

+15

#### 1426

+18 #121

国産大豆100%の生

地を、なたね油で揚げ

ました。使いたい分だ

け取り出せます。倒共

牛食品(神奈川県相

模原市) ⑦大豆

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳 1000ml **461**円(数498円)



### 1427 蔵

#### 特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚330円(数356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間 長榮个伊用で育(/ 職人がふっくら肉厚に手揚げ。 生島田食品(埼 玉県富士見市) 溜着日含め3日保証 ⑦大豆



#### 国産大豆のふんわり油揚げ 2枚 174円(数188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を 上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。生丸和 食品(東京都練馬区) 洵着日含め3日保証 ⑦大豆



### 1429 蔵

大豆工房みやの油揚げ 2枚369円(数399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フラ で系焼さし(醤油をか な一品に。 (生)大豆工房みや(埼玉県越生 町) 溜着日含め3日保証 ⑦大豆

+18 #12h



隔週 9441)

1430 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g **500**円(数540円)



ふかふかでジューシ ーなお揚げをやさし く味付けしました。酢 めしを詰めるだけで いなり寿司に。 魚丸 和食品(東京都練馬 区) 営着日含め45日 保証⑦小麦·大豆

#### 1431 蔵

味付けいなりあげ 8枚 554円(翌598円)



#### 徳用 味付けいなりあげ 8枚×2パック 1,015円(愛1,096円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセ ット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅 広く活躍します。 生丸和食品 (東京都練 馬区) 賞着日含め45日保証 ア小麦・大豆





国産大豆で作った冷凍 豆腐。約15mm角にカ ット済みですぐ使える のが魅力。味噌汁や、麻 婆豆腐にも重宝。生オ イシックス・ラ・大地(東 京都品川区) 賞着日含 め60日保証⑦大豆

#### お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐 300g **555**円(翌599円)



#### 国産大豆の絹厚あげ(日持ち) 2コ入り(180g) 180円(翌194円) 大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で

作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。 (単マルツネ (愛知県知立市) (意着日含め 7日保証⑦大豆



#### 国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(愛462円) 国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉を

京都八王子市) 洵着日含め3日保証 ②小麦・大豆

### 煮ても焼いても◎。 具入りで食べごたえあり



大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ 8パック

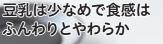
北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口当

たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入

(東京都八王子市) 賞着日含め9日保証 ア大豆

80g×8 380円(翌410円)

1416 蔵





3

1420 蔵

3 季節 限定

むつみの汲み上げゆば 130g 387円(翌418円)

豆乳を少なめにして、食感をふんわりと やわらかく仕上げました。■原産国/国 産 里むつみ (東京都八王子市) 賞着日含 め7日保証 ⑦大豆



ジューシーな一品に

+ **9** ポイント 毎週9947 1433 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(23) 276円(数298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で ていねいに手揚げしました。食べやすい 市) 溜着日含め3日保証 ⑦大豆



えび香る 具だくさんがんも

エビの香ばしい味わいが食欲をそそりま

す。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさん

で食べごたえあり。 生丸和食品(東京都

練馬区) 消着日含め3日保証 アえび・大豆

3枚647円(翌699円)

1438 蔵

杵つき・もち入りきんちゃく(冷凍) 3コ**526**円(数568円)

庄内協同ファームの杵つきもちをふっくらお揚げ で包みました。おでん、煮物、鍋物などに入れてど 食品(東京都練馬区) 賞着日含め30日保証 ア大豆



国産有機大豆のうの花(おから) 120g **250**円(翌270円)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、 しっとりとしたなめらかな食感に仕上げ ました。 生椿き家 (広島県三原市) 賞着 日含め10日保証 ⑦大豆



### 程よい歯ごたえと 大豆の豊かな風味

北海道産特別栽培大豆と赤城山 の伏流水で作った、程よい歯ごた えと大豆の風味豊かな納豆です。



毎週9956 1441 蔵



特撰 大地を守る会の小粒納豆

毎週 9959 1442 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット

1セット(約2~3人前) 1,102円(数1,190円)

がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※来年2月

頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がん

も・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ

④丸和食品(東京都練馬区) 溜着日含め2日保証 ⑦えび・大豆

特撰大地を守る会の小粒納豆(たれ付き) 納豆40g×3コ·たれ3.5g×3袋 **277**円(翌299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で 作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを 引き立たせるタレ付きです。 生まるだい(群馬 県前橋市) 賞着日含め4日保証 ア小麦・大豆



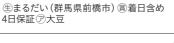
180g(30g×6) 369円(数399円)

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆 のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。 (宝力ジノヤ(神奈川県川崎市) (電着日含め5日保証) ア大豆



40g×3コ**248**円(裝268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノ ヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 (単カジノヤ(神奈川県川崎市) (電着日含め7日保証で大豆)





毎週9974

1445 蔵

国産大豆の小粒納豆 40g×3 **174**円(数188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水を たっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2 点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 生小 杉食品(三重県桑名市) 寛着日含め5日保証 ア大豆



北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢) 30g×3□220円(翌238円)

だしのきいた衣浴浴でんが手軽に

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しな がらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2 点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 生小 杉食品(三重県桑名市) 寛着日含め6日保証 ⑦大豆



大豆味わう 三重県産中粒納豆 40g×3パック 221円(翌239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆 を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。 2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 里小 杉食品(三重県桑名市) 賞着日含め5日保証 ア大豆



北海道産大豆のひきわり納豆 30g×2パック 296円(整320円)

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに 大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点 以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。 生登喜 和食品(東京都府中市) 賞着日含め7日保証 ア大豆



国産ひきわり納豆

50g×3コ**230**円(翌248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひ き割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。 2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 生ま るだい(群馬県前橋市) 賞着日含め5日保証 ⑦大豆

# 練り物・漬物 佃煮など

うま味調味料、リン酸塩等の 食品添加物不使用

練り物:すり身原料は 国産を優先

基準に合致した野菜を優先



5種類の具材が入ったおでんセットです。 濃縮だし付きで、だしのきいた本格おで んが手軽に楽しめます。※来年3月頃ま <mark>での取り扱い予定。■セット内</mark>容/だん だんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんペ ん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液 体出计30g全别所蒲鉾店(島根県出票 市) 剣着日含め40日保証 ア小麦・大豆

1450 凍 出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)



高橋徳治商店のおでん種セット 297g·5種·9品 1,253円(翌1,353円) 国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋 とうふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはん

ぺん1枚 ( ) 高橋徳治商店 ( 宮城県東松島市) ( ) 着日含め60日保証 ( ) 卵・大豆



鶏つくねいり 5種の味しみおでん 400g(固形量244g) **924**円(發998円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに 吊温保仔でき ック惣菜にもおすすめ。生かじかわ農場 食品(新潟県新発田市) アル麦・卵・大豆



チヂミ風さつま揚げ 126g(3枚) **644**円(翌696円)

ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練 りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入 りで食感やわらか。単高橋徳治商店(宮 城県東松島市) 賞着日含め60日保証



風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ) 117g(3枚) 598円(翌646円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり 入ったごぼう天。北海道産の無リンタラす り身がベース。 (生)高橋徳治商店(宮城県 東松島市) 賞着日含め60日保証 ア大豆



さつま揚げ(たまねぎ天) 120g(3枚) 554円(翌598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを 練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわ 児島県枕崎市) 賞着日含め6日保証 ア大豆



さつま揚げ(小判天) 150g(3枚) 554円(翌598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、 魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入 りでふんわり、やさしい甘さ。 単松野下蒲鉾(鹿 児島県枕崎市) 賞着日含め6日保証 ア大豆



さつま揚げ(上棒天) 150g(10本) **554**円(翌598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの 食感に仕上げました。本場の味付けと違 い、甘さは控えめです。 (生松野下蒲鉾(鹿 児島県枕崎市) 賞着日含め6日保証 ア大豆

青

果

豆

肉

ハム・ソーセージ

乳製品·卵

11

豆腐・納豆 練り物・漬物

惣

麺類・もち 調味料

粉·乾物·缶詰

菓 子

飲

健康応援食品

酒

惣

子

粉



#### ホクホクさつま芋入り さつま揚げ 150g(3枚) 640円(翌691円)

さつまいもを無リンのスケソウダラすり身に練り込ん ださつま揚げ。さつまいもの甘みと魚の風味がしっ かり。※来年2月頃までの取り扱い予定。 生松野下 蒲鉾(鹿児島県枕崎市) 賞着日含め45日保証 ア大豆

1459 凍



たっぷりの生しいたけと 酢漬け生姜を、スケトウ タラのすり身と和えたち ぎり揚げ。温めると一層 風味良し。※11月頃まで の取り扱い予定。生高橋 徳治商店(宮城県東松島 市) 賞着日含め60日保証

ごろごろ椎茸ちぎり揚げ 100g **554**円(愛598円)



野菜色素で色付けしたカニカマ



スケトウダラのすり身 に、カニエキス、カタク チイワシ魚醤、食塩で 作ったシンプルな味。 スチーマーで蒸して ほぐれやすく仕上げ ました。

生松野下蒲 鉾(鹿児島県枕崎市) 賞着日含め15日保証 アかに

1463 蔵 かに風味かまぼこ 110g(10本) 459円(翌496円)



#### こだわりのこんにゃく。 田楽味噌を付けてどうぞ

日本古来から伝わるこんにゃく芋 「和玉」を選び、伝統のバタ練り 製法で、歯ごたえと味しみの良い こんにゃくに仕上げました。

※来年3月頃までの取り扱い予定。 生越 後福田屋 (新潟県燕市) 寛着日含め15日



1471

越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(愛539円)



刻みレンコン入りさつま揚げ

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま 揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。

生別所蒲鉾店(島根県出雲市) 賞着日含め20日保証

160g(5枚) **831**円(翌897円)

#### 【記念商品・2コ増量】おとうふ揚げ 231g(7コ) **554**円(愛598円)

定番人気の「おとうふ揚げ」をお値段そ のまま2コ増量しました。 (生)高橋徳治商 店(宮城県東松島市) 賞着日含め60日保



#### 石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用) 35g×3本入り498円(愛538円)

昔ながらの石臼作りで丹精込めて摺り 上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ 酸、リン酸塩は不使用。 生丸又 (静岡県 焼津市) 賞着日含め3日保証 ア卵・大豆



150g(5本) 485円(登524円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低 限の調味料だけで作った、素朴な味わい の竹輪です。魚のうまみが◎。 生いちう ろこ(静岡県静岡市) 賞着日含め4日保証



#### いわし黒はんぺん 150g(5枚) 599円(登647円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはも ちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、 煮物にも。 (単いちうろこ(静岡県静岡市) 寛着日含め7日保証



ソフトはんぺん

188g(4枚) 787円(翌850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを 加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに 東松島市) 賞着日含め60日保証 ⑦卵





188g(4枚) 730円(翌788円)

口になるワカメの特性 を利用し、ふんわり仕 上げたやさしい磯の香 りが特徴のはんぺん 坐高橋徳治商店(宮 城県東松島市) 電着 日含め60日保証 ⑦卵

水戻しをするとトロト



真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと 味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。 ※来年3月頃までの取り扱い予定。生高橋徳治商店 (宮城県東松島市) 賃着日含め40日保証ア大豆



スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご 150g(標準9~11コ入り) 665円(裝718円)

まぐろのうまみと山芋を加えたふんわり食感が味わえ ます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。※来年4月頃までの取り扱い予定。 単マストミ (徳島県徳島市) 寛着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



村の板こんにやく(国産こんにゃく芋使用) 270g **254**円(数274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使っ て作り上げた板こんにゃく。肉厚で弾力のある食感でおかずに重宝。 (単新内農園(広 島県神石高原町) 賞着日含め40日保証



村の糸こんにやく(国産こんにゃく芋使用) 220g **254**円(数274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使っ て作り上げた糸こんにゃく。調味料が程 県神石高原町) 賞着日含め40日保証



国産使い切りこんにゃく 130g **110**円(翌119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のあ る歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこん にゃくです。あく抜き済み。 生むつみ(東 京都八王子市) 賞着日含め60日保証



なんもく村の黒こんにゃく 250g 369円(数399円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力 のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上 「四角でない場合があります。 里工藤 蒟蒻店(群馬県南牧村) 賞着日含め31日保証



#### 有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック 100g×3パック350円(数378円)

群馬県産の有機原料から作りました。芋を 丸ごと使ったこんにゃくならではの風味の 良さが特徴です。あく抜き済み。 堡グリンリ ーフ(群馬県昭和村) 賞着日含め38日保証



黒滝

250g 369円(翌399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。 下ゆでせず、そのままでも使えます。 生工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) 賞着日含 め31日保証



北海道産小麦のみを使用 小麦の層を何層も重ね合 わせた味しみの良さは、鍋 の具材や煮物などにぴっ たり。※来年2月頃までの取り扱い予定。生いわて屋 (神奈川県横須賀市) 賞着 日含め9日保証 ア小麦

1478 蔵 北海道産小麦使用 ちくわぶ 160g 282円(裝305円)



150g **508**円(翌549円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬 ※ぬかを洗い流してお召し上がりくださ い。 (単ヤマキ(埼玉県神川町)



昭和村)

2033

80g

国産らっきょう 甘酢漬け

506円(翌546円)

川区) 賞着日含め75日保証



111 @ 1







2036











あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬) 150g 555円(翌599円)

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食 感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。 (生)漬物本舗道長(愛 知県豊川市) 賞着日含め15日保証



らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g 680円(翌734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米 酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせ ないでください。 (生ヤマキ(埼玉県神川町)



刻み昆布白菜漬 120g **460**円(翌497円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬 け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、 毎日の食卓にぴったり。生近江農産組合 (滋賀県東近江市) 賞着日含め5日保証



2035 ごはんのおとも 九州産高菜油炒め 398円(翌430円) 伴つの農産(宮崎県都農町) 営着

日含め60日保証②小麦・大豆



いわしふりかけ (うるめいわし100%)

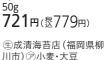
2038

2039

211円(翌228円) 生かね七(富山県富山市)



味のりふりかけ









#### 九州産きざみ高菜漬け 130g 368円(裝397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳 酸発酵させました。酵母エキス不使用。 (室)の農産(宮崎県都農町) (電着日含め 30日保証<br/>
②小麦·大豆



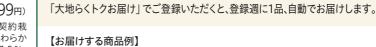
山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬 100g **518**円(登559円)

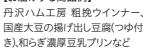
山形県特産のピリッと辛い青菜(せいさい) と大根、人参を刻み、醤油味で漬けました。 納豆に混ぜても。 生しらたかノラの会(山形 県白鷹町) 賞着日含め4日保証 ア小麦・大豆



#### 工隠堂農園のしそ漬け梅ぼし 250g 1,388円(翌1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽 培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。 生主際学農園(奈良県五條市)





セレクトします。何が届くかはお楽しみに。

#### 【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご登 録いただくと登録取り消しのお申し出 がない限り、商品をお届けいたします。 詳しくは44ページ「ご利用のご案内」 をご覧ください。

※商品の入荷量によっては欠品になる ことがあります。

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期 間は、お届けした商品の一括表示をこ 確認ください。



産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一 次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示

の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会が

### 未来募金・食べて応援隊 蔵 10上限**500**円(發540円)

1回のみお届け 2400

大地らくトクお届け 毎週9297



#### 乳に受量農園の梅ぼし(うす塩味) 150g 925円(数999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが 原料。約8%の塩分に仕上げました。 生王 隠堂農園 (奈良県五條市) 賞着日含め15



#### はちみつ梅干 120g **1,100**円(翌1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢 で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘 生王隠堂農園(奈良県五條市) 賞着日含め10日保証



#### 少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g 359円(翌388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みや うまみのある本格キムチ。食べ切りやす いカット済みの少量規格です。 生韓国食 品(千葉県匝瑳市) 賞着日含め10日保証



#### ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(数734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べや すいサイズにカットしてあります。 生韓 国食品(千葉県匝瑳市) 賞着日含め10日



#### ミンさんの白菜キムチ 500g **1,100**円(翌1,188円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ 辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富で 生韓国食品(千葉県匝瑳市) 賞着日 含め10日保証



#### ミンさんのカクテキ(大根キムチ) 300g 739円(翌798円)

水分が適度に残った角切り大根に、複雑 な辛みが調和した食べやすいキムチです。 2月頃までの取り扱い予定。 生韓国 食品(千葉県匝瑳市) 賞着日含め8日保証



#### 北海道産鮭焼きほぐし 50g 498円(登538円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いてい ます。脱水や着色をせず、鮭本来のおい しさが楽しめます。■漁場/北海道堡シ ンエイフーズ(北海道根室市)



#### 1493

### 鮭ふりかけ

40g 1,044円(数1,128円)

知床産の鮭、有明海産の海苔、国産ごま 店(福岡県柳川市) ②小麦・大豆

### 惣菜

- 大地を守る会の生産者の 原料を優先
- 原料は国産を原則とし、 国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック
- うま味調味料等の食品添加物 原則不使用



あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油) 500g **2,580**円(登2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベー スの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。 生やひこ 食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦·卵·乳·大豆



1496 凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ 140g 898円(翌970円)

ジューシーな鶏モモ肉を使用した温める だけの唐揚げです。定番の醤油味。 単秋 川牧園(山口県山口市) ②小麦・卵・大豆



国産鶏のやわらかチキンナゲット 200g **554**円(翌598円)

ふんわりジューシーな国産鶏肉のチキンナゲット。シ ンプルながら、食欲をそそる味わいに仕上げています。 ※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。 (単ナカ シン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ア小麦・卵・大豆



#### あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ 160g 461円(翌498円)

アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍 ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使 用。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品で 生ニッコー(神奈川県大和市) ア小麦·卵・乳・大豆



#### あたためるだけ キャベツメンチカツ 200g(4コ) 609円(数658円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉 の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上 げています。※電子レンジ専用品です。 生ナカシ ン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ア小麦・卵



#### 農舎のあたためるだけプチぽてと 170g **859**円(發928円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを 使用。外はカリッ、中はほくほくの一口 サイズのポテトです。生総合農舎山形村 (岩手県久慈市) ⑦卵



あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ 200g **785**円(登848円)

脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油 で揚げて、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。 ジ専用品です。■漁場/千葉県生ナカ シン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ②小麦・大豆



#### あたためるだけ えびの天ぷら 120g(6尾) 1,850円(翌1,998円)

エコシュリンプを使った調理済みの天ぷらで す。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天 が楽しめます。■原産国/インドネシア生小 倉水産食品(鳥取県境港市) アえび・小麦



#### 温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ 160g(2枚) 698円(翌754円)

駿河湾産の桜エビを野菜と合わせて揚げました。 桜エビのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目 にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用品で 生ファーストフーズ(福島県福島市) ②えび・小麦



#### ふっくらやわらかな ムネ肉の塩唐揚げ

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉を ふっくらとやわらかく仕上げた、塩 味の唐揚げ。電子レンジで温める だけで、手軽に食べられます。

生やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・





500g **2,280**円(翌2,462円)



#### 温めてすぐ食卓へ。 飽きのこない味わい

サクサクの衣の中には、ほくっとし たじゃがいもと牛豚合挽肉。少量 加えたバターが風味良く、飽きの こない味わいです。

※電子レンジ専用品です。 (生)ナカシン冷 食(鹿児島県いちき串木野市) ア小麦・



### 1508 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ 200g(4コ) **646**円(整698円)



#### 4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ 140g(4枚) 598円(翌646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉 りなかき揚げです。 電子レンシ で温めるだけと簡単。※電子レンジ専用品です。 (生あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



#### 農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ 150g(6⊐) **1,035**円(翌1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうま みが好相性。一口サイズなのでお弁当の 山形村(岩手県久慈市) ②小麦

バ

惣

菓 子

酒

7 为

今週の食卓に

モモ・ムネ・つくね3種の 焼き鳥が温めるだけ!



あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ 180g 1,156円(翌1,248円)

で OK

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくね の焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい 計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)× 2本 里秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦·卵·大豆



悠然どり チキンたれカツ丼の具 180g 813円(登878円)

ムネ肉使用のたれカツが

湯せんだけでしっとり

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本 みりんを合わせたタレを付けました。湯せ んでしっとり仕上がります。

④やひこ食品 (新潟県弥彦村) P小麦·卵·乳·大豆



フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ 200g 804円(登868円)

ハーブ&チーズの風味が

ササミと相性ぴったり

秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジル など3種のハーブが入った衣を付けまし 



1498 凍

チキンナゲット

200g 776円(發838円)

+28 #(2) OK

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでト 川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

中の若鶏がジューシーで

外の衣はサクサクの食感



天然えびのポップンシュリンプ 100g 798円(翌862円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごと パクパク食べられます。電子レンジやトース ターで簡単調理。 生マストミ (徳島県徳島 市) 賞着日含め30日保証 アえび・小麦・卵



あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ 130g(5コ) 998円(翌1,078円)

特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えま した。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わ ※電子レンジ専用品です。 

① 札幌中一 (北海道) 札幌市) 寛着日含め60日保証 アかに・小麦・卵・乳



国産かぼちゃのプチコロッケ 200g 632円(数683円)

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコ ロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お 弁当の一品にも便利。 生ニッコー(神奈川 県大和市) 賞着日含め60日保証 ア小麦



【記念商品】コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(固形量160g) **824**円(發890円)

国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野 菜を加えた、こく深い塩ダレの肉団子。外 は歯ごたえがあり中はふわふわ。 ④ニッ コー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1513 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) **794**円(翌858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めま した。温めるだけですぐできます。 第二ッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)

130g(固形量100g) 693円(数748円) 本格派のデミグラスハンバーグが、湯せ んで温めるだけで手軽にお楽しみいただ けます。※牛脂は国産を使用。 色ベストデ リカ(愛媛県四国中央市) ア小麦・卵・大豆



湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ 100g **460**円(翌497円)

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけ で食べられるハンバーグです。倒三朋フ ーズ(兵庫県神戸市) ア小麦・卵・大豆



ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ 180g(2パック) 598円(翌646円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感 (神奈川県大和市) ②小麦・卵・大豆



大地を守る会の短角牛丼 105g×2パック **1,602**円(翌1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の ンパニオン(新潟県十日町市) ア小麦・大豆



肉屋自慢の特製だれ焼豚(スライス) 140g(固形量100g、タレ40g) 850円(競918円) 新潟県産の豚ウデ肉を自家製ダレでじっくり煮込 んだ焼豚です。※賞味期限が2025年11月28日までと大変短めになります。※電子レンジ専用品で



あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥 160g 776円(翌838円)

国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用した タレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし 手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを使用。生イ シイフーズ(徳島県石井町) ②小麦・大豆



ふんわりジューシー!毎日使いに いつもの肉焼売 180g(12コ入り) 646円(愛698円)

ふんわりジューシーな定番のシュウマイになるよう仕上げまし た。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオイスタ で漁獲されています。 生みまつ食品(群馬県前橋市) ⑦小麦・大豆



お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売 240g(8コ入り) 739円(翌798円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありな がらあっさりとした味付け。夕食の一品、 お酒のおともにも活躍します。生ヨコミン (埼玉県さいたま市) ②小麦・大豆



国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 216g(12コ) **767**円(翌828円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふ わ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し 器で温めるだけと手軽です。 生ヨコミソ (埼玉県さいたま市) ②小麦・大豆



**徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売** 450g(25コ) **1,415**円(翌1,528円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふ わ食感のシューマイ。お得な規格です。 生ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・



芝エビがふんだんに。 大粒のエビ焼売

国産の芝エビをふんだんに使用し た大粒のエビ焼売です。鶏肉とタ ラのすり身も入った、食べやすさ にこだわった一品です。

(単みまつ食品(群馬県前橋市) 戸えび・



1528 凍 国産えびの大粒海鮮焼売 192g(63) **878**円(翌948円)



大地うまみこい豚のもち米焼売 180g(6コ) 775円(發837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心 京都荒川区) 寛着日含め45日保証 ア小麦・大豆



お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ 216g(12コ入り) 830円(翌896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚 肉のうまみの濃さを生かした でシンプルな味付け。 (単ヨコミゾ (埼玉 県さいたま市) ⑦小麦・大豆



天然エビのぷりふわ海鮮シュウマイ 150g(5コ) 830円(翌896円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダ らない一品。 ④日本セントラルキッチン (東京 都荒川区) 賞着日含め45日保証 ⑦えび・小麦



生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売 216g(12コ入り) 693円(翌748円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに 入れた一口サイズの焼売。冷めてもおい しい一品です。 (単ヨコミゾ (埼玉県さい たま市) ⑦小麦・大豆



鶏ごぼうしゅうまい 216g(8コ) 763円(翌824円) ごぼうの香りとシャキッとした食感が特

徴。深みのある和風味です。 第二ッコー

(神奈川県大和市) ②小麦・大豆



スープたっぷり本格 手づつみ小籠包 175g(5コ) 878円(翌948円)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみ こい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。 単日本セントラルキッチン (東京都 荒川区) 賞着日含め45日保証 ②小麦・大豆

青

菜

菓 子





#### 肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包 200g(25g×8コ) **674**円(翌728円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包 より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれ るジューシーなあんが入っています。生日 コミゾ(埼玉県さいたま市) ア小麦・大豆



5種野菜の全粒粉入り丸餃子 200g(25g×8コ) **591**円(整638円)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜 と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大 きめカットで野菜の食感も楽しめます。倒日 コミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



#### 天然エビのエビ蒸し餃子 125g(5コ) 815円(登880円)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切っ た天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産た 京都荒川区) 質着日含め45日保証 アえび・小麦



#### あっさり味ながら 食べごたえあり!

キャベツと豚肉・鶏肉を中心にし たあんは、あっさりながら満足な 味付けです。ボリュームがあり食 べごたえも申し分なし。



国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子 216g(8コ) **646**円(翌698円)



#### 飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック 468g(26日) 924円(翌998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使 用。大地を守る会が開発した、旨さとこだ わりの本格派餃子。 生ヨコミゾ (埼玉県 さいたま市) ⑦小麦・大豆



#### 大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子 285g(15コ) **914**円(数987円)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベ ツを包みました。にんにく不使用なのでお弁 当にも。 生日本セントラルキッチン (東京都 荒川区) 寛着日含め45日保証 ア小麦・大豆

パリッと香ばしい皮とこだわりのあん



#### 国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子 300g(20コ入り) 693円(翌748円)

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ 入りの具材を包んだ水餃子。凍ったまま お湯に入れて温めるだけ。 (生ヤヨイサン フーズ(新潟県長岡市) ア小麦・大豆

> 素材本来の風味や具 材感が味わえる直火 釜製法で作ったあん

> がこだわりの春巻き

品(神奈川県藤沢市)

⑦小麦·大豆

180g(6本) **640**円(翌691円)

1541 凍



#### フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻 160g(8本) 830円(登896円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあ んを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリ ッと召し上がれ。 単日本セントラルキッチン(東京 都荒川区) 賞着日含め45日保証 ア小麦・大豆



#### フライパンで海鮮ゴロッと春巻 175g(5本) **1,107**円(翌1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の 魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮 で包みました。 単日本セントラルキッチン (東京都 荒川区) 賞着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



#### 天然エビのエビワンタン(スープ付き) 204g **1,016**円(裝1,097円)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で -つずつ手で包みました。 ■セット内容/ワンタン144g (12コ)、スープ30g×2袋 生日本セントラルキッチン(東 京都荒川区) 賞着日含め45日保証 アえび・小麦・大豆



#### 本格中華龍胆シェフ監修 しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素 200g 896円(数968円)

辛さと痺れにこだわり、厳選した豆板醤と中国山 椒を使用した麻婆豆腐。豚挽肉入りで、用意する のは豆腐だけ。※辛みの強い商品のため、 ださい。 生中信興業(長野県塩尻市) ア小麦・大豆



10種具材の中華丼の素(塩味) 360g(180g×2パック) 1,093円(翌1,180円)

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。 (単二ツコー (神奈川県大和市) アえび・小麦・大豆



野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五目春巻

あたためるだけ 天然えびのチリソース 150g **958**円(翌1,035円)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せん するだけで味わえます。特製チリソースも手間 市) 寛着日含め30日保証 アえび・小麦・卵・大豆



#### お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー 160g **537**円(翌580円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風 ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした 県唐津市) ⑦小麦·大豆



#### 1548

野菜ゴロゴロおいしいカレー5パック 180g×5パック **2,203**円(翌2,379円)

大きめに切ったじゃがいも、人参など野 菜の素材感が味わえる甘口カレーです。 生にしき食品(宮城県岩沼市)





インド風カレー。バタ ーとカシューナッツで深みとこくを出し、香 辛料で辛みをきかせ ました。 生キャニオン スパイス(大阪府泉南 市) ⑦乳

1549

大人のスパイシー インド風チキンバターカレー 170g 693円(翌748円)



#### 有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁) 7.5g×10コ**2,157**円(翌2,330円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用し た油揚げを組み合わせたインスタントの 府豊中市) ⑦大豆



#### 北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ 160g **463**円(数500円)

北海道産かぼちゃで作ったペーストを 使用し、濃厚な味わいに仕上げました。 生宮島醤油(栃木県宇都宮市) ②小麦・



#### 沖縄もずくとめかぶのスープ 35g 795円(翌859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料 のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁 物がほしいときに便利。 生島酒家 (沖縄

濃厚3種チーズのパスタソース

パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチー ズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。※来年3月頃までの取り扱

い予定。 生宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳

220g(110g×2) 830円(翌896円)



#### ポトフなど いろいろな料理に重宝

国産のキャベツを一つずつ手巻き で仕上げたロールキャベツです。 お肉は国産の鶏肉を使用し、あっ さりと仕上げました。お好みのス ープで煮込むだけ。

※来年5月頃までの取り扱い予定。 生シ -シーアール食品(岩手県陸前高田市) 賞着日含め30日保証ア小麦・卵



鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ

280g(4コ) **859**円(翌928円)

エコシュリンプのビスク(スープ) 160g 646円(数698円) エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を炊き出したスー プからつくった濃厚なビスクスープです。※原材料にはちみっを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。魚オ ルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑦えび・小麦・乳

限定 180 1553 凍



国産合挽肉の本格ミートソース

120g **489**円(翌528円) 野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道 醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳 舎山形村(岩手県久慈市) ア小麦·乳



濃厚オマール海老のパスタソース

220g(110g×2) 878円(翌948円)

オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリケーヌ

ソースに、生グリームやナースを加えた本格派のバ スタソースです。※来年3月頃までの取り扱い予定。

④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦えび・小麦・乳・大豆

120g×2パック 1,220円(翌1,318円) 山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽 肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨ



# 短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素

肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。<br/>
(生宮島醤油(佐賀県唐 津市) 賞着日含め60日保証 ア小麦・乳



肉

菓



#### 信州産きのことチキンのグラタン 340g(170g×2コ) 1,285円(数1,388円)

自社製ホワイトソースがきのこと国産チ キンのうまみを引き立てます。※電子レ 横浜市) ア小麦・乳



#### オーガニックペンネのサーモングラタン 340g(2コ) **1,142**円(翌1,233円)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと 北海道産の鮭とチーズの相性が②。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。※次回、価格変 更予定です。 (生)大進食品(神奈川県横浜市) (ア)小麦・乳



#### オーガニックペンネの海老グラタン 340g(2コ) 998円(翌1,078円)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、 国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。 ※電子レンジ専用品です。※次回、価格変更予定で す。 生大進食品(神奈川県横浜市) アえび・小麦・乳



#### あたためるだけ 濃厚旨辛ユッケジャンクッパの素(1人前×2袋) 360g(180g×2) 887円(翌958円)

ピリ辛の濃厚なスープをごはんにかけれ ば、でき上がり。食欲がないときや、夜食 などにも活躍します。 生有田食品(和歌 山県有田市) P小麦·大豆



#### ミンさんのスンドゥブチゲの素 180g(2~3人前) **555**円(翌599円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れ て煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※\*\* 県匝瑳市) 賞着日含め60日保証 ア小麦・大豆



#### 野菜をくわえて 塩チャプチェの素 210g 693円(翌748円)

野菜を加えて炒めるだけの塩味チャプチェ の素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。 (単韓国食品(千葉県 匝瑳市) 賃着日含め60日保証 ア小麦・大豆



#### 野菜をくわえて 麻婆春雨の素 180g **708**円(翌765円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本 格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに 入れると主食としても〇。 単ニッコー(神 奈川県大和市) ⑦小麦·大豆



#### 農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素 200g(約3人前) **646**円(翌698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もた (岩手県久慈市) ②小麦·大豆



#### 味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り) 140g(2コ入り) 498円(翌538円)

たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。 やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。 た商品です。 生まきば (新潟県南魚沼市) ⑦小麦・大豆



#### 北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用) 43280円(翌302円)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプス の天然温泉を利用して温泉玉子に。料理 に添えたり丼物にも。生会田共同養鶏組合 (長野県松本市) 賞着日含め7日保証 ②卵



#### だし香る茶碗蒸し

150g×2⊐**980**円(翌1,058円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏 や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。 来年3月頃までの取り扱い予定。 生たむらのタマゴ(徳 島県阿南市) 賞着日含め4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



#### 平飼い卵のだし巻き玉子 250g 776円(登838円)

平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程 よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした 食感に仕上げています。 ④ヤマナシヤ (神奈川 県川崎市) 寛着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・大豆



#### 6種の具だくさん野菜豆 190g 665円(翌718円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、 たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控え めの煮豆。※次回、価格変更予定です。 生誠味(兵 庫県神戸市) 賞着日含め30日保証 ア小麦・大豆



#### 北海道産きんときまめ煮 120g 415円(翌448円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこく のある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめ の煮物に仕上げました。生かじかわ農場食 品(新潟県新発田市) 賞着日含め60日保証



#### 6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮 170g 610円(翌659円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本 格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うま み豊かな一品に。 生かじかわ農場食品(新潟県 新発田市) 賞着日含め30日保証 ア小麦・大豆



#### 6種具材の切り干し大根の煮物 90g 460円(翌497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、 しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手 軽な一品として重宝。 生高ロ又四郎商店(新潟 県新潟市) 寛着日含め60日保証 ア小麦・大豆



#### 鶏ごぼうご飯の素 170g(2合用) **946**円(翌1,022円)

秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごは んの素。いつもの水加減で炊いてください。※来 年3月頃までの取り扱い予定。 生遠忠食品(東京 都中央区) 賃着日含め45日保証 ア小麦・大豆



#### 3種の国産きのこ炊き込みご飯の素 160g(2合用) **507**円(翌548円)

国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みこ はんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。 す。 生宮島醤油(栃木県宇都宮市) ア小麦・大豆



#### 国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用) 200g 767円(翌828円)

具だくさんで人気の一品。昆布とカツオ だしのきいた本格派です。④遠忠食品 (東京都中央区) 賞着日含め45日保証 ⑦小麦·大豆



#### かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り) 528g(24コ) **1,278**円(翌1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ 焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおい しく召し上がれます。※電子レンジ専用品です。 



#### かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 698円(翌754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用 のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオ だしがきいています。※電子レンジ専用 (単トップヒル(静岡県焼津市) ②小麦・卵・大豆



#### 国産具材のあんを包んだふんわり肉まん 360g(3コ) 915円(整988円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べ ば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのペ 勢商事(長野県塩尻市) 寛着日含め45日保証 ⑦小麦・乳・大豆



#### 国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用) 125g(5本) 694円(赞750円)

無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメ リカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。<mark>※アルミフ</mark> 専用品です。 生山﨑食品(熊本県八代市) ア小麦



#### スティック大学芋 150g×2パック 713円(数770円)

さつまいもを皮ごとスティック状にカット して飴がけ。外はカリッと、中はしっとり。 半解凍でもどうぞ。 生萬來 (鹿児島県志 布志市) 賞着日含め30日保証



#### バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ) 1枚 1,487円(翌1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小 麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で 焼き上げました。■サイズ/直径約19cm (単南風堂 (千葉県松戸市) 寛着日含め45日保証 ⑦小麦・乳



#### バンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ) 1枚 1,572円(翌1,698円)

バジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調 直径約19cm 坐南風堂 (千葉県松戸市) 賞着日含め15日保証 ⑦くるみ・小麦・乳



#### ふんわり手包みオムライス 200g 722円(裝780円)

4種の国産素材入りチキンライスを卵で包んだオム ※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。 単西 川食品(和歌山県紀の川市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



#### やさしい味わい 国産具材のチキンライス 400g 739円(翌798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜 ライスに仕上げました。生全国農協食品 (東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



### 直火炒めの絶妙なパラパラ感



4種類の国産野菜と 国産豚肉を使用した チャーハン。温める だけで、直火炒めの パラパラ感が楽しめ ます。 魚ユーユーフ -ズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 400g **685**円(数740円)

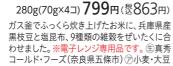


5種類の国産野菜を使用した、バターの風味

豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。 生全国農協

食品(東京都渋谷区) アえび・小麦・乳・大豆







発芽玄米入り塩おにぎり 180g(3コ入り) 509円(翌550円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシ ンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レ (石川県白山市)



#### 国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり 360g(6コ入) 880円(翌950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感 をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品で す。 生真秀コールド・フーズ (奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー 260g(130g×2¬) **790**円(翌853円) こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉を はさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品で す。 生全国農協食品(東京都渋谷区) ア小麦・大豆

肉

バ

麺類

菓



#### 北海道産焼きさんま棒寿司(ノーカット) 240g 1,944円(裝2,100円)

脂ののったサンマを香ばしく焼き上げ、さ っぱりとした大根と香り高い大葉をはさ んだサンマの棒寿司。 (単フェニックス(福 岡県北九州市)



酢〆したサンマのま ろやかな酸味と、甘酢 漬け生姜、さわやかな 1595 凍

大葉がマッチした棒 寿司。見ためも味も良 い一品。

(生フェニック ス(福岡県北九州市)

50 於 OK

北海道産酢〆さんま棒寿司(ノーカット) 240g 1,852円(翌2,000円)



#### 国産〆のどぐろ棒寿司(ノーカット) 240g 1,944円(翌2,100円)

高級魚として知られるノドグロ(山口県 産)を軽く酢〆してから炙り、棒寿司に仕 



#### カットしてある五目太巻き寿司 300g **898**円(翌970円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でん ぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿 司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用品 です。 (生ポーラスター(石川県白山市) ア小麦・卵・大豆



#### 釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ 200g 304円(数328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際 立つササニシキ。直火で炊き上げた自然 な味をどうぞ。 生 Ј А 全農 ラドファ (宮城



#### 1599

箱売·釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ 200g×12パック**3,572**円(裝3,858円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際 立つササニシキ。直火で炊き上げた自然 な味をどうぞ。 (生) A 全農ラドファ(宮城



#### もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド) 160g **308**円(愛333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な 圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごは んのレトルトパックです。 単結わえる(東



#### 市) ⑦小麦 2042

2043

2009

2041

国産小麦粉使用

讃岐うどん(乾麺)

461円(翌498円)

徳用·手延べ葛うどん 4,150円(翌4,482円)

生坂利製麺所(奈良県天 理市) ⑦小麦

奥出雲そば・乾麺

(島根県産そば粉使用)

**500**円(数540円)

市) ⑦小麦・そば

生本田商店(島根県雲南



トセンター] (群馬県甘楽町) ⑦小麦

500g

2045

有機パスタ・

田区) ⑦小麦

2046

全粒粉ペンネ

333円(翌360円)

江別製粉のパスタ

**583**円(翌630円)

単江別製粉[コルノマカロニプロダク

(スパゲティタイプ)

生日仏貿易(東京都千代

2047 有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm • 500g 500g



2

為女

2044 新そば 奥出雲生そば 🧣 100g×2パック **530**円(愛572円)

生本田商店(島根県雲南 市) ⑦小麦・そば



餃子の皮 20枚 **331**円(聚357円)

生金子製麺(神奈川県中井町) 寛着日含め6日保証 ア小麦



# 麺類

麺:主原料(小麦・そば等)は すべて国産

麺:付属のスープは うま味調味料不使用

もち:国産のもち米 (有機~減農薬)が原料



国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺) 400g 461円(翌498円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り 出しました。もっちりとした食感と、なめ らかな口当たりが美味。 生石丸製麺(香 川県高松市) ⑦小麦



#### 即席ら一めん粋(醤油味)1食・ノンフライ麺 1食313円(数338円)

ノンフライタイプです。 安心とおいしさを 両立しました。■セット内容/(麺80g・ス -プ40g)×1食 生高橋製麺 (埼玉県鴻巣 市) 寛着日含め60日保証 ア小麦・大豆





#### 国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付) 3食698円(翌754円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果 実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。 ■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食(宝衣笠製麺(岐阜県山県市))・第日合め6日保証⑦小麦・大豆



# 1食(303g) 739円(翌798円)

具だくさんのチャンポンが気軽にお楽しみいた だけます。※酵母エキスを使用。■セット内容/ 303g (めん160g、具材108g、スープ35g) (単注 麺業(兵庫県太子町) プえび・小麦・卵・大豆



フライパン1つで!長崎焼きちゃんぽん 1食330円(裝356円)

製法にこだわった麺が、特製スープによく合います。※「魚醤」の原材料の カタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。 ※貝殻焼成カルシウム、酵母エキスを使用。■セット内容/(麺75g、スープ30g) ×1食生小林甚製麺(長崎県南島原市) @着日含め30日保証⑦小麦·卵·大豆



# 2食572円(翌618円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由 来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが 魅力。■セット内容/(麺120g·スープ47g)×2食 生金子 製麺(神奈川県中井町) () 着日含め10日保証 ②小麦·大豆



#### 2食674円(翌728円) 全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや

魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容/(麺120g·スープ31.5g)×2食 単亀製麺(東京都国立市) 寛着日含め4日保証 ②小麦・卵



採れたてのそばの実を 挽きぐるみのそば粉に して八割使用。新そば ならではの香り、風味 を堪能できます。生北 舘製麺(岩手県八幡平

市) ⑦小麦・そば



2066

910g

(ペットボトル)

季節限定新そば 挽きぐるみ国産そば粉使用 200g **448**円(翌484円)



# 3食460円(数497円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、 コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けで どうぞ。■セット内容/麺150g×3食生衣笠製 麺(岐阜県山県市) 賞着日含め6日保証 ア小麦



#### 北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ) 600g(3食) 415円(翌448円)

原材料に食塩を使用していないうどんで す。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも 手軽に調理できます。 生信越明星(長野 県上田市) ⑦小麦

2054

720ml

2055

500ml

(有機米使用)

(岐阜県羽島市)

千代菊の純米料理酒

**1,518**円(愛1,670円)

九重 純国産本みりん

※酒類です。 生九重味淋

(みりん・料理酒をこれ一本で)

2,160円(翌2,333円)

生味の一醸造(埼玉県狭山市)

**643**円(聚707円)

(愛知県碧南市)

味の母·1.8L

2056

1.8L



# 200g×5食**675**円(翌729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った 塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程 を再現したコシのあるうどん。
④ファイ ンフーズ(香川県坂出市) ②小麦

特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml

1,185円(数1,280円) (型マルボシ酢(福岡県川

すし飯もピクルスも

646円(翌698円)

生产分酢(福岡県大川市)

痺れる辛さ! 九鬼の香辛胡麻辣油

生九鬼産業(三重県四日

646円(翌698円)

これ一本で酢(万能酢)

14週9571 +64

2058

500ml

崎町)

300ml

2060

2059



2062

特撰 大地を守る会の めんつゆ(3倍希釈) 360ml

おいしいたれ

市) ⑦小麦·大豆

大地を守る会の 中華風ブイヨン

787円(翌850円)

浜田市) ⑦小麦・大豆

生マルハマ食品(島根県

/39円(数/98円)

生鶏林食品(静岡県沼津

焼肉中辛

2064

15g×10袋

215g

790円(翌853円) 生日本食品工業(鳥取県 境港市) ⑦小麦·大豆 2063



146



生石橋製油(福岡県久留 米市) 2067

石橋製油のなたねサラダ油

1,667円(翌1,800円)

米澤製油の なたねサラダ油600g 600g



多英種油

生米澤製油(埼玉県熊谷市)

2068 米澤製油の

国産なたね油 1, Ž90 m (翌1, 393 m)



生米澤製油(埼玉県熊谷市)



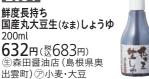
有機アマニ油 (鮮度長持ち二重構造ボトル) 1,890円(翌2,041円) ④プロスペリティ(大阪



2051

鮮度長持ち

200ml 646円(翌698円) 生ちば醤油 (千葉県香取 市) ⑦小麦·大豆



200ml 632円(翌683円) 生森田醤油店(島根県奥 出雲町) ⑦小麦·大豆





2057 有機純米酢(庄分酢) 646円(翌698円)

生庄分酢(福岡県大川市)



郡

1-24h

市市) 2061 無茶々園のれもん果汁 (ストレート) 150ml **660**円(愛713円)

生無茶々園(愛媛県西予市)











#### 蔵の素 720ml

2053

1,536円(翌1,690円) 造店(福島県喜多方市)

菜

乾物

·缶詰

飲

食品

#### 心も体も温まる「ほうとう」をご自宅で



いのスープのセット。お好みの具 材を加えてどうぞ。※来年3月頃 までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g·スープ30g)×2食 (量亀製麺(東京都国立市) 電着 日含め5日保証②小麦・大豆

1611 蔵

国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味) 2食813円(数878円)



#### 1613

江別製粉のパスタ(マカロニタイプ) 200g **322**円(發348円)

北海道産小麦を使ったマカロニです。サ ラダやグラタンなどに。 魚江別製粉[コル ノマカロニプロダクトセンター] (群馬県 甘楽町) ⑦小麦



-スとも相性の良い 定番のデュラムセモ リナ・スパゲッティ。 抜群のコシの強さは 一級品です。■原産 国/イタリア生日仏 貿易(東京都千代田 区) ⑦小麦

どのようなタイプのソ

#### 1614

有機スパゲッティ1.6mm·500g 500g **485**円(裝524円)



コシが強くて煮崩れし にくい品種「デワノモチ」 を使用。焼きもちやおし るこなどにどうぞ。※来 年3月頃までの取り扱 い予定。生庄内協同フ アーム(山形県鶴岡市) 賞着日含め30日保証

#### 1615

庄内の杵つき有機栽培白切り餅 500g **1,454**円(翌1,570円)



庄内地方で収穫した もち米を杵でついた、 コシが強く、煮ても崩 れにくい丸形のおも ち。坐庄内協同ファ -ム(山形県鶴岡市) 賞着日含め30日保証

#### 1616

庄内の杵つき餅(白丸) 500g **1,296**円(翌1,400円)



玄米の甘さと香ばし さが特徴の、コシの強 いもち。こんがり焼く のが特におすすめで -ム(山形県鶴岡市) 寛着日含め30日保証

国産小麦で作ったコシのある麺

と、米味噌を使った懐かしい味わ

#### 1617

庄内の杵つき玄米丸餅 500g **1,296**円(愛1,400円)



「庄内の杵つき玄米 丸餅」の徳用タイプ。 コシの強さ、玄米なら ではの甘みと香ばし さ、食感が生きていま す。生庄内協同ファ -ム(山形県鶴岡市) 賃着日含め30日保証

#### 1618

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック) 500g×2パック**2,500**円(翌2,700円)



### 徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック) 500g×2パック**2,500**円(翌2,700円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつ きました。コシが強く、煮崩れしにくいで 寛着日含め30日保証



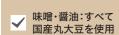
玄米のぷちぷちした 食感が残るように作 った、歯切れの良さ と香ばしさが特徴で ④しらたかノラ の会(山形県白鷹町) 寛着日含め10日保証

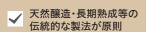
#### 1620

しらたかノラの会の玄米餅 400g 1,109円(愛1,198円)

### 調味料







20歳以上の年齢であることを確認でき ない場合には酒類を販売しません。



1621

杉の桶でじっくりと発 酵・熟成。品のある味 わいでうまみ豊かな 醤油。大地を守る会 の契約栽培丸大豆を 使用。 鱼笛木醤油(埼 玉県川島町) ⑦小麦 大豆

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml 600ml **999**円(愛1,079円)



半以上発酵・熟成さ せました。単日本食 品工業(鳥取県境港 市) ⑦小麦·大豆

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **1,476**円(翌1,594円)



契約栽培の国産丸大 豆を使用し、じっくり 1年半以上発酵·熟成 を重ねた深い香りと 味わい。単日本食品 丁業(鳥取県境港市) ⑦小麦·大豆

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml 830円(翌896円)



1624

国産大豆と小麦、天 日塩を奥出雲の地下 水で仕込み、1年熟成 させた、香り高くやわ らかな風味の濃口醤 根県奥出雲町) ⑦小

毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油 500ml **739**円(翌798円)



限定 180

14週9568 1625

国産丸大豆を使い、1 年以上熟成させた大 地を守る会オリジナ ル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。 生末廣醤油(兵庫県た つの市) ⑦小麦・大豆

14週9514

#40 #42b

大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml **1,100**円(翌1,188円)



特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g 738円(翌797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっ くりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。 軍大 津賀商店(鳥取県伯耆町) 寛着日含め45日保証 ア大豆



1622

1627 蔵

特撰 大津賀さんの味噌 1kg **1,280**円(翌1,382円)



+**75** 



酵母・麹菌が生きて います。もちろん主 原料は国産のものを 使用。単やさか共同 農場(島根県浜田市) ⑦大豆

長期熟成で、乳酸菌

+**51** 

1628 蔵

やさかみそ(中辛) 750g 924円(翌998円)



国産大豆を使用し、9 カ月以上熟成させま した。

⑤やさか共同 農場(島根県浜田市) ⑦大豆

**¾週9511**+27

1629 蔵

やさかみそ(甘口) 750g **924**円(登998円)



2074

2076

ヒカリ

300e

と甘みを生かした味 噌です。原料の大麦 と大豆は国産のもの を使用。単やさか共 同農場(島根県浜田 市) ⑦大豆

1630 蔵 やさかの麦みそ 500g 665円(翌718円)

麦のこくのある風味



麹の力で甘めに、香り 高く仕上げた白味噌 です。④やさか共同 農場(島根県浜田市) 賃着日含め76日保証 ⑦大豆



やさかの白みそ 500g **780**円(登842円)



1632 蔵

堀河屋野村の白みそ 500g **1,583**円(翌1,710円)

伝統製法『手麹』による麹作りにこだわり、あっさ りとしながらも深みのある味わいです。※来年3 の取り扱い予定。 単堀河屋野村 (和歌 山県御坊市) 寛着日含め60日保証 ア大豆



2086

県雲南市)

2087

2088

大地のもったいナイ

40g

七味とうがらし

(吉田ふるさと村)

509円(發550円)

東京都産の原料で

**739**円(登798円)

**鱼遠忠食品(東京都中央区)** 

つくった柚子こしょう

生吉田ふるさと村(島根

稲田稲作研究会のコ シヒカリを使用し、大 和川酒造店が醸造し た、大地を守る会オリ ジナル料理酒。※酒類 です。単大和川酒造店 (福島県喜多方市)

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml **1,294**円(翌1,423円)

### 2070 さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g

7009 498円(翌538円)

1kg **545**円(翌589円)

子市)

200g

2072

2073

海んまんま 一の塩

(しっとりタイプ)1kg

1,556円(翌1,680円)

生一の塩(佐賀県唐津市)

海人の藻塩

**生大東製糖(千葉県千葉市)** 2071 おふくろの塩



2075

ヒカリ トマトケチャップ (チューブ) 500g **685**円(愛740円) **生光食品(徳島県上板町)** 

有機トマトケチャップ

**生光食品(徳島県上板町)** 

498円(翌538円)



14週9541 +37

2077



2079

230ml

2080

大地を守る会の

115g×2パック

玉ねぎと果実酢の

645円(翌69/円)

里富貴食研(大阪府茨木市) 賞着

日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

デミグラスソース(ルウタイプ)

778円(翌840円)

生大味研(鳥取県境港

オイスターソース 115g 720円(翌778円)



**¼週9556** +35 クリーミィドレッシング



2083 大地を守る会のカレールウ(甘口)

2082

大地を守る会の カレールウ(辛口)

230g(115g×2パック)

市) ⑦小麦·大豆

896円(数968円)

生大味研(鳥取県境港

230g(115g×2パック) 896円(翌968円) ④大味研(鳥取県境港 市) ⑦小麦・乳・大豆



直火焼カレーフレーク(中辛) 170g **554**円(数598円) 生コスモ食品(東京都大 田区) ⑦小麦

使いたい分だけ使える!



無茶々園のレモンこしょう(辛口) 601円(翌649円) 生無茶々園(愛媛県西予市)



2089 有機乾燥パセリ 604円(翌652円)



海人達在 1,135m(翌1,226m) 200g **450**円(翌486円) 生日仏貿易(東京都千代 **(主) (広島県呉市)** 田区)

野菜と果実がたっぷり オーガニックウスターソース 600円(数648円) (単フルーツバスケット(静 岡県函南町) ⑦小麦·大豆



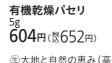


クリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック 778円(紫840円) (生)大味研(鳥取県境港 市) ⑦小麦·乳



2085 第3世界ショップの ブラックペッパー(ホール) 480円(翌518円)





青 果

肉

ち

飲

菓







味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml **1,000**円(翌1,080円)



%週9547

万能つゆ(3倍希釈)

1638

を100%原料に、静置 発酵でじっくり醸造。 濃厚な味わいが特徴 で、料理にこくを与え ます。 単飯尾醸造(京 都府宮津市)

麺のつけ汁や煮物な どの味付けに使える、

便利な調味料。濃縮

タイプなので薄めて どうぞ。※次回、価格

変更予定です。生ち

ば醤油(千葉県香取

市) ⑦小麦·大豆

300ml **712**円(愛769円)

**+23** 

京都・宮津の栽培期 間中農薬不使用の米

純米富士酢·900ml 900ml **1,200**円(翌1,296円)



14週9532

港市) ⑦小麦·大豆

1639

国産りんごの果汁と 果実を発酵させたり んご酢。米酢の代わり にドレッシングやカル パッチョ、ピクルスな どにも。 生庄分酢(福岡県大川市) 賞着日 含め60日保証

+43 #72b

あじわいまろやか 純りんご酢(国産りんご果汁と果実のお酢) 500ml 924円(翌998円)

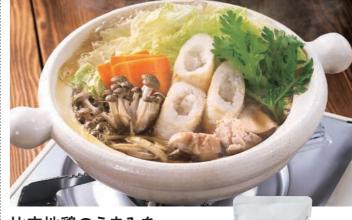
洋風ブイヨン

大地を守る会の洋風ブイヨン

大地を守る会のチキンエキス、ポークエ キスのあっさり仕上げ。スープや煮込み

料理などに。 生日本食品工業(鳥取県境

15g×10袋 787円(登850円)



#### 比内地鶏のうまみを 生かした上品なスープ

うま味調味料は使用せず、比内地 鶏のガラやしょっつるなどの、素 材本来のうまみを生かしたスープ です。鍋や麺料理に。

田ニューバイオファーム (秋田県由利本 荘市) 寛着日含め30日保証 ア小麦・大豆



1641

比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮) 200ml(2人前) 739円(愛798円)





1637

鶏がらを煮出し塩だ けで味付けした、シン プルなスープ。約5倍 に薄めてお使いくだ 口県山口市)

自社蔵の国産丸大豆

醤油に徳島県産ゆず

果汁、カツオ削り節と

日高昆布のだしを合

わせました。鍋料理全

田醤油店(島根県奥

出雲町) ⑦小麦·大豆

250ml **776**円(愛838円)

1640 凍 とりがらスープ 50g×15本 1,387円(翌1,498円)

ダシをきかせた柚子ぽん酢



あご出汁香る博多風もつ鍋の素 150g(2~3人前) **646**円(翌698円)

長崎県産のあごだしが香る特製スープ。 醤油ベースの鍋の素です。※来年2月頃 までの取り扱い予定。 単富貴食研(大阪 府茨木市) ②小麦・大豆





生韓国食品(千葉 県匝瑳市) 賞着日含め 15日保証⑦小麦・大豆 1643 蔵

160g(4人前用) **711**円(愛768円)

月頃までの取り扱い予

国産玄米の新鮮な米

ぬかから、圧搾製法

で作りました。玄米由

来の成分を含み、くせ

のない風味が特徴。

※一日当たりの摂取

目安14g。生三和油脂

(山形県天童市)



オーストラリア産な たねが原料。昔なが らの圧搾法で搾った、 - 番搾りの油です。 **生平田産業(福岡県** 朝倉市)

非遺伝子組み換えの

季節 限定

+105

+161

+45

1644

大地を守る会の一番搾りなたね油 1250g **1,926**円(翌2,080円)





なたねを圧搾法で搾 った、一番搾りサラダ 油です。湯洗い洗浄 法による自然な風味 とこくが特徴。 生米澤 製油(埼玉県熊谷市)

1645

米澤製油のなたねサラダ油 1400g **1,944**円(袰2,100円)



1646

法"玉締め搾り"で作 りました。深煎りなら ではの香りとこくを楽 (埼玉県吉川市)

ごまをゆっくりと低圧

で搾る、伝統的な製

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g 450g **1,850**円(翌1,998円)



玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g 165g **924**円(整998円)

県吉川市)

お試しや卓上用に。ご

まをゆっくりと低圧

で搾る、伝統製法"玉

締め搾り"で作りまし

た。深煎りならではの

香りとこくを楽しめま

す。 単松本製油(埼玉

+40



圧搾製法こめ油・コメーユ(国産玄米糠使用) 450g **2,162**円(翌2,335円)



-ブオイルです。使い やすいペットボトル 容器入り。■原産国/ トルコ堡ニシキラン バー(徳島県徳島市)

苦味はほとんどなく、 マイルドな味わいが

特徴の有機認定オリ

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS) 910g **2,980**円(翌3,218円)



スペイン産の有機エ キストラバージンオリ ーブオイル。野菜にか けたり、料理の仕上け など普段の料理にも。 ■原産国/スペイン 生日本オリーブ(岡山 県瀬戸内市)

4

スペイン育ち 有機エキストラバージンオリーブオイル 180g **1,690**円(翌1,825円)



オリーブ原産地、パレスチナ自治区 で栽培され、遠心分離機で製油され たエキストラバージンオイル。※1本 につき24円を「スマイルオリーブ基 金」として積み立て、パレスチナに -ブの苗を送ります。■原産国/ パレスチナ自治区里オルター・トレ ード・ジャパン(東京都新宿区)

+167

エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g 3,093円(裝3,340円)



鹿児島県種子島でサ トウキビから作った 精製度の低い砂糖で す。

・

フルーツバスケ ット[新光糖業](鹿児 島県中種子町)

1652

2098 蔵

500g

ミニサイズ(補充にも)

(静岡県函南町)

506円(翌546円)

2099

いりぬか

500g

ウエダ家のにおわないぬか床

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **708**円(翌765円)



1653

2102

日高昆布

2103

(だし用カット)

**1,156**円(翌1,248円)

生西昆(福岡県古賀市)

京都品川区) ⑤着日 含め70日保証⑦卵 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ

300g **565**円(数610円)

平飼卵となたね油、こ

くのある純米酢、天日

塩で作りました。細口

と星型のダブルキャ ップ。 (生丸和油脂(東



2107

田区)

2108

80g×3缶

前高田市)

2109

(水者・オイル無添加)

有機野菜 ブイヨンパウダ-

1,041 m (裝1,124 m) (生)日仏貿易(東京都千代

国産めばちまぐろツナフレーク

1,109円(数1,198円) マナフレー (生タイム缶詰(岩手県陸

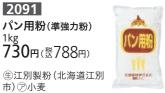
ごまの風味を引き出 しました。濃厚な味 わいをお楽しみくだ さい。 単冨貴食研(大 阪府茨木市) ⑦小麦・ 卵·大豆

有機金ごまを使用し

金ごまドレッシング(有機金ごま使用) 200ml 831円(翌897円)

#### 2090 美瑛産 薄力粉 500g 556円(翌600円)

**生江別製粉(北海道江別** 市) ⑦小麦



2092 国産小麦のパン粉 150g 368円(数397円)

生桜井食品(岐阜県美濃加茂 市) 賞着日含め60日保証 戸小麦

2093 国産白いりごま 611円(翌660円) 生和田萬商店(大阪府大



国産黒すりごま 611円(翌660円) **生和田萬商店(大阪府大** 

2096

粉末寒天

2094

阪市) 2095



はるさめ (国産でんぷん100%) **295**円(愛319円) 生金正食品(奈良県御所市)



④マツキ(長野県諏訪市)

2097 切干し大根 552円(翌596円) 生工際学農園(奈良県五條

市) 賞着日含め45日保証



2100 日高昆布 200g 2,183円(数2,358円) 生北連物産(北海道浜中町)

2101 とろろ昆布 (三種ブレンド)



駿河湾産 桜えび素干(6g) **554**円(赞598円) 生小倉食品(静岡県静岡市) 賃着日含め60日保証 ⑦えび ■■

2104 花かつお 60g 722円(翌780円)

生カネサ鰹節商店(静岡 県西伊豆町) 2106

徳用和風だしパック (かつお) 128g(8g×16袋) 1,200円(翌1,296円) 井口食品(福岡県福岡 市) ⑦小麦·大豆



さば水煮缶 160g(固形量110g) 647円(数699円)



生タイム缶詰 (岩手県陸 前高田市)

2110 <sup>箱売・もろこし畑 北海道産</sup> ホールコーン(24缶) 180g(固形量125g)×24缶 7,750円(28,370円) (静岡県函南町)

722円(数780円) 生山田物産(北海道釧路町)



阪市)

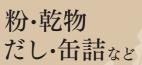
惣

缶詰



#### 1655

大地を守る会のカレールウ(中辛) 230g(115g×2パック) 896円(翌968円) 酸味料を使わず、厳選した材料で仕上 げた安心のルウです。1パック約6人前。 ④大味研(鳥取県境港市) 戸小麦・大豆



- 原料は国産、または
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



まろやかな天日塩と -ブに、米麹パウダ - を加えた万能調味 料。料理の下ごしらえ から仕上げまで活躍。 **生井上スパイス工業** (埼玉県上尾市)

1656

糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト 35g 461円(翌498円)



高知県産の有機しょ うがのみを使用。おろ したての風味と自然 な辛みが魅力。便利 なキャップ付きパウチ入り。 生 Japan Ginger(高知県 高知市)

#### 1657 蔵

有機国産おろししょうが 50g 498円(数538円)



辛みの強いオリエン タルマスタードを使 用。からし本来の風味 が魅力です。おでん、 シュウマイ、とんかつに。 倒ムソー(大阪府 大阪市) 寛着日含め 60日保証

1658

ねりからし(チューブタイプ) 40g**443**円(数478円)

- 海外産オーガニックが原則
- ✓ うま味調味料不使用



やさしい甘みと豊か な香りを持つパンに 仕上がります。※業 務用の紙袋仕様のた め多少の粉こぼれが 出る場合があります。 **生江別製粉(北海道** 江別市) 賞着日含め 60日保証⑦小麦

1659

北海道産パン用粉 香麦 5kg **3,980**円(翌4,298円)



北海道産のじゃがい ものみで作った、保水 性に優れた片栗粉で す。料理のとろみ付 けや唐揚げの衣に (生神野でんぷん工場) (北海道更別村)

1660

片栗粉 200g **350**円(数378円)



火で焙煎した、香り が強くて色も濃い、風 味豊かなきなこです。 生川原製粉所(東京 都練馬区) ⑦大豆

1661

職人焙煎 大豆香る きな粉 100g 368円(数397円)



有機JAS認証の白ご まを使用。香り豊かで 食感はぷちぷち。ごま の甘みもお楽しみく ださい。■原産国/ボ リビア・メキシコ

の 田萬商店(大阪府大

1662

有機白いりごま 50g **257**円(翌278円)



大分県で有機栽培さ れた貴重なきくらげ。 ぷりっとした弾力のあ る食感。 生武久(福岡 県筑後市)

1663

有機 大分産乾燥きくらげ 12g **583**円(愛630円)



有機大根を天日と潮 風でじっくり干し上げ ました。甘みをしっか り感じる、風味豊かな 切り干し大根です。煮 茶々園(愛媛県西予 市) 賞着日含め60日 保証

1664

無茶々園の有機天日切り干し大根 35g 369円(愛399円)



ウエダ家のにおわないぬか床 1kg **3,250**円(裝3,510円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存 するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間 ※常に冷蔵庫で保存。生フルーツバスケット(静岡県函南町)



1666

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 1,832円(翌1,979円)



味の良さで人気の、有 明海産秋芽一番摘み で作った「おにぎり用 焼海苔」の徳用規格。 たっぷり50枚入り。 **生成清海苔店(福岡** 県柳川市)

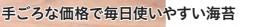
1667

徳用成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 2,628円(翌2,838円)

酸処理していない、有 明海産の秋芽一番摘 みの海苔を使用。や わらかく、海苔本来の うまみと香りがありま す。 生成清海苔店(福 岡県柳川市)

#### 1668

成清さんの有明一番摘み 焼海苔 全形10枚 1,334円(数1,441円)





本枯節のうまみがぎゅっと凝縮

有明海産の秋芽一番摘み の海苔。普段使いにおすす め。小穴がありますがおい しい海苔です。※海苔の不 漁が続き、例年より色や食 感など品質に影響が出て いる場合があります。生成 清海苔店(福岡県柳川市)

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚739円(發798円)



鹿児島県産の本節と 煮干し、昆布、もろみ だけをブレンド。ティ - バッグ式の便利な だしパック。単井口 食品(福岡県福岡市) ②小麦•大豆

和風だしパック(かつお) 64g(8g×8袋) **700**円(愛756円)



カビ付けと天日干し を繰り返して作られ るカツオ本節を削り ました。上品な甘みが おいしい削り節の少 量パック。■漁場/焼 津港生力ネサ鰹節商 店(静岡県西伊豆町)

#### 1671

1677

老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) **554**円(数598円)

国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)

80g×3缶 1,109円(翌1,198円)



14週9559

うまみが凝縮された鹿 児島県枕崎産の本枯 節と、香り豊かな荒節 を使用。とけやすい顆 ス使用。生日本食品 工業(鳥取県境港市)

かつおリッチだしの素(顆粒だし) 120g(4g×30袋) 1,287円(裝1,390円)



1679

国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック 678円(翌732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳 沼市)

# 「大地らくトクお届け」がおすすめ!

ティーバッグ式で便利なだしパック

# 乾燥と思えない 肉厚自慢の天然もの

ふっくらと肉厚で風味が強い 重茂産天然ワカメを、カットし て乾燥させました。和え物や 味噌汁、ラーメンのトッピングに もおすすめ。常備にも便利な、 チャック付き袋入りです。

お届けのたびに

注文&お届け。

3つのお届けサイクル



隔週9561



1670

20g600円(数648円)

■漁場/岩手県生重茂漁業協同組合 (岩手県宮古市)



(岩手県陸前高田市)

自社または契約農家 のトマトだけを使用 し、クエン酸は不使 用。カットされていて いろいろな料理に便 利です。■原産国/ イタリア働アルマテラ (東京都港区)

#### 1680

ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) 315円(数340円)



スケット(静岡県函南町)

もろこし畑 北海道産ホールコーン

180g(固形量125g)×3缶**990**円(数1,069円)

北海道産スイートコーンを、もぎたての

上げました。砂糖不使用。 単フルーツバ

- 原料は国産、海外産 オーガニックが原則
- オーガニックを優先 生クリームはすべて
  - 国産生乳使用

チョコレートはフェアトレード、



アップルリッチケーキ 13 **1,440**円(数1,555円)

りんごのソテーを薄めのスポンジ生地にのせた、 りんごの香りと食感が主役のケーキです。■サ イズ/直径約12cm (東京 都多摩市) 寛着日含め20日保証 ア小麦・卵・乳



からお選びください。 <a href="#">(4週9562)</a>

ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) 879円(翌949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手 巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。 (単丸きんまんじ ゅう(佐賀県佐賀市) 賞着日含め30日保証 ⑦卵·乳



有機苺のシフォンロールケーキ 13 1,767円(愛1,908円)

有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリーム をシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケ ーキです。■サイズ/長さ約10cm (里ナチュランド本舗 (東京都多摩市) 寛着日含め20日保証 ア小麦・卵・乳

青 果

肉

酒



#### キャラメルバナナマフィン(大地のもったいナイバランゴンパナナ使用) 23 580円(数626円)

規格外品のバランゴンバナナと自家製キャラメ ルを使用。素材を生かして作った素朴ながらリ ッチな味わい。 生みやびフードサービス (千葉 県香取市) 賞着日含め45日保証 ア小麦・卵・乳

1685 凍



豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でな めらかなプリン。ほろ苦いカラメルソースがア クセント。 生おとうふ工房いしかわ(愛知県高 浜市) 賞着日含め10日保証 🗇 卵・乳・大豆



#### 国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの抹茶プリン 100g×2359円(翌388円)

石臼引き抹茶の風味香る、豆乳とミルク の濃厚でなめらかなプリン。 ④おとうふ 工房いしかわ (愛知県高浜市) ②着日含 め10日保証 ⑦卵・乳・大豆

1690 凍



#### 濃厚な有機かぼちゃの 甘みを堪能

完熟の有機かぼちゃの甘みと香り を存分に味わえます。有機かぼち ゃの種がアクセント。

※アルミフリーのベーキングパウダー を使用。■サイズ/12.5×5.5×4.5cm 生ナチュランド本舗(東京都多摩市) 賃着日含め20日保証 ▽小麦・卵・乳



#### 1684 凍

有機かぼちゃのパウンドケーキ 13 1,572円(翌1,698円)



#### 小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん) 43830円(裝896円)

やわらかなもち生地と、自社製のこしあ んがマッチした黒豆大福。常温で2~3時間解凍するだけ。 単北武フーズ(北海 道小樽市) 賞着日含め30日保証 ア大豆

芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)

国産うるち米から自社製粉して作った上

新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海

道産小豆の粒あんを包みました。倒岩手

阿部製粉(岩手県花巻市)

180g(4本) **646**円(翌698円)



#### 小樽花月堂 北海道産小豆のおはぎ 50g×4**3739**円(整798円)

北海道産の小豆と「はくちょうもち」を使 用した、やさしい甘さの粒あんおはぎ。2 ~3時間自然解凍してどうぞ。 里北武フー ズ(北海道小樽市) 賞着日含め30日保証



もちもち2色おはぎ(国産小豆のあんこと国産黒大豆のきなこ)

豊かな自然に恵まれた、島根県奥出雲のもち

米とうるち米を使ったおはぎ。■セット内容

/おはぎ・きなこおはぎ各2コ里吉田ふるさと村

(島根県雲南市) 賞着日含め30日保証 ⑦大豆

50g×4コ**785**円(翌848円)

#### 北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう 180g(4コ入) **518**円(翌559円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製 粒あんをたっぷりと包みました。もちもちの食感も美 きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) 寛着日含め60日保証



#### しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装) 7□620円(聚670円)

国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさ い糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりし っとりとした食感です。 坐たんばや製菓(山形 県酒田市) 寛着日含め15日保証 ア小麦・卵



#### しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装) 7□620円(翌670円)

黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろや かな甘みのかすてらに仕上げました。食べや 形県酒田市) 賞着日含め15日保証 ア小麦・卵



北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き 3□690円(翌745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小 倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未 満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使 用。<br/>
里紅葉堂(埼玉県嵐山町)<br/>
②小麦・卵・乳・大豆



#### もちもちの生地と 素朴な甘みのカスタード

りんごピューレとカスタードを合 わせた、甘酸っぱい今川焼き。手 軽な電子レンジ調理でおやつにぴ ったり。

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせない でください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来 年3月頃までの取り扱い予定。※電子レンジ専用品です。生二 ッコー(神奈川県大和市) 寛着日含め30日保証ア小麦・卵・乳



1695 凍 りんごカスタードの今川焼き

312g(4コ) 832円(登899円)



2122

2123

65g

第3世界ショップの マカダミアナッツ(食塩不使用)

第3世界ショップの カシューナッツ(食塩不使用)

830円(翌896円)

8/8円(翌948円)

ィブ) (東京都日黒区) 寛着日含め60日保証

#### 戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか) 150g **1,048**円(翌1,132円)

(栃木県壬生町) 賞着日含め15日保証



# 55g×23646円(数698円)

有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶 本来の自然な味わいに仕上げました。食 べきりサイズです。 生アトレ(京都府木津



#### 北海道産小豆のつぶあん(特別栽培小豆使用) 500g 850円(翌918円)

北海道産特別栽培小豆100%使用。小 豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。 倒山清 (香川県綾川町)



北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)

国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海

道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘

さです。※電子レンジ専用品です。 単山

﨑食品(熊本県八代市) ②小麦

320g(8コ) 644円(翌696円)

有機栽培した「べにはるか」を丸ごと使 用。太陽と寒風で自然乾燥させる、昔な がらの製法で作っています。生戸崎農園



有機栽培したさつま いもを、太陽の光と寒 風で自然乾燥。手間 はかかりますが、深み のある甘さが絶品で す。 坐戸崎農園(栃木 県壬生町) 寛着日含 め45日保証

#### 1701

2130

11枚(約35g)

2131

麩菓子

12本

サクサク国産全粒粉と 黒糖のクッキー

**447**円(数483円)

生ナチュランド本舗(東京都多摩市) 賃着日含め20日保証②小麦・卵・乳

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか) 150g **915**円(翌988円)

### 2112 兵庫県産黒豆の ほの甘くろまめ

2115

10コ

6コ

**287**円(愛310円) (単だいずデイズ(兵庫県 神戸市) ⑦大豆



# 台東区)

2118

110g

ミニあんドーナツ (こしあん) ドライフルーツミックス . 120g **503**円(数543円) 製菓(東京都練馬区) 寛着日含め7日保証 ⑦小麦・卵 知県名古屋市) 2116



#### 2119 有機・食物繊維豊富な

643円(翌694円)

**1,111**円(数1,200円) 生ナチュラルキッチン(愛



#### 2124

第3世界ショップの -モンド(食塩不使用) 831円(翌897円) ④第3世界ショップ(プレス・オールターナテ ィブ)(東京都日黒区) 寛着日含め60日保証



ミニカップゼリー (りんご) 22g×12⊐ 398円(翌430円) 生フルーツバスケット(静岡県 函南町) 賞着日含め30日保証



#### 2128 米かりんとう

2126

2127

素焼あたりめ

24g **738**円(裝797円)

米粉入りお魚チップス ほうれん草

生別所蒲鉾店(島根県出雲

369円(發399円)

市) 寛着日含め60日保証

(庄内青きな粉味) 556円(翌600円) -使用。伴来シス ト庄内(山形県庄内町) 寛着日含め45日保証 ⑦大豆 2129



#### 352円(数380円) 生ミサワ食品(東京都足立区) 賞着日含め45日保証②小麦

2132 富士見堂の しらす揚げおかき 50g



416円(翌449円) 生富士見堂(東京都葛飾 区) 賞着日含め45日保証



### 2133

古代米入り玄米おかき 100g **676**円(翌730円) 生三和農産(島根県出雲 市) 賞着日含め75日保証



### 2117

知県名古屋市)

市) ⑦くるみ

大容量 種抜きオーガニック・ **ーツ**(デグレット種) 400g 2,162円(翌2,335円)

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り

**1,616**円(翌1,745円)

生回進堂(岩手県奥州



#### 2121 第3世界ショップの

2120

ローストピスタチオ(食塩不使用) 831円(翌897円) 住第3世界ショップ(プレス・オールターナテ ィブ) (東京都目黒区) 寅着日含め60日保証

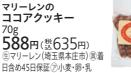


#### 2125

徳用ミニカップゼリー (りんご・ぶどう) 22g×45⊐ 1,322円(翌1,428円) (型フルーツバスケット(静岡県 函南町) 賞着日含め60日保証







# いづも美人・

バ

惣

菜

粉

乾物

飲

食品



むき和栗 薄渋皮付き 110g 820円(翌886円)

茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ -つていねいに手むきし、砂糖を加えて 程よい甘さの甘栗に仕上げました。 倒丸 成商事(東京都練馬区)



原料は国産、海外産 オーガニックが原則



アメリカの提携農場 のプルーンを使用。食 べやすい種抜きタイ そのままでも、お 菓子作りにも。■原産 国/アメリカ 生第3 世界ショップ(プレス・ オールターナティブ) (東京都目黒区)

1703

第3世界ショップのドライプルーン(種抜) 120g **831**円(愛897円)



1704

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン 500g **1,597**円(翌1,725円)



ット(あんず)を種抜 きして乾燥。砂糖を加 えず、漂白処理してい ない自然な甘みや色 が魅力です。■原産 国/トルコ④ナチュ ラルキッチン (愛知県 名古屋市)

大粒の有機アプリコ

+52

有機栽培ぶどうを房干

しした、ジューシーで

穏やかな甘みと芳醇な

風味のレーズンです。

便利なチャック付き袋

入り。■原産国/アメ

リカ倒ナチュラルキッ

チン(愛知県名古屋市)

オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き) 80g 915円(翌988円)



大粒の白イチジクを そのまま乾燥させま した。身厚で濃厚な甘 みが特徴。種のつぶつ ぶした食感も美味で す。■原産国/トルコ 生ナチュラルキッチン (愛知県名古屋市)

1706

オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ) 400g 2,268円(翌2,449円)



培したフェアトレード のマンゴーを、砂糖や 保存料を使わずに乾 燥させました。■原 産国/メキシコ伊第 3世界ショップ(プレ ス・オールターナティ ブ) (東京都目黒区) 賃着日含め60日保証

カリフォルニア産ア-

1707

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖) 65g 778円(愛840円)



生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け) 100g **501**円(發541円)

高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だ けで煮ました。生姜のさわやかな風味と さくさくの食感が印象的。生王隠堂農園 (奈良県五條市) 賞着日含め45日保証



ゆずの皮を、砂糖に漬 け込みました。お茶の おともやおやつにどう ぞ。 生王隠堂農園(奈 良県五條市) 賞着日 含め45日保証

1709 ゆずピール

#58

50g**414**円(翌447円)



有機栽培された渋み の少ないくるみ。大容 量サイズなので、パン やお菓子作り、おひた しなどお料理にたっ ぷり使えます。■原産 国/アメリカ(生ナチ ュラルキッチン (愛知 県名古屋市) ⑦くるみ

1710

大容量 オーガニック・クルミ 260g **2,091**円(愛2,258円)



ローストや味付けを していない生タイプ。 パンやお菓子作りに も活躍します。■原 産国/アメリカ 生第 3世界ショップ(プレ ス・オールターナティ ブ)(東京都目黒区) 寛着日含め60日保証 ⑦くるみ

1711

第3世界ショップのくるみ 65g **831**円(裝897円)



めます。■原産国/ア メリカ 単第3世界シ ョップ(プレス・オール ターナティブ) (東京 都目黒区) 賞着日含 め60日保証

1712

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用) 230g 1,850円(翌1,998円)



リカ、スリランカ 生第3世界シ ョップ(プレス・オールターナテ ィブ) (東京都目黒区) 寛着日 含め60日保証⑦くるみ

1713

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g 1,796円(翌1,940円)



-ルターナティブ)(東 京都日黒区) 賞着日含 め45日保証⑦くるみ 1714

第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g **831**円(愛897円)



丹那牛乳みるくプリン 90g×334**85**円(裝524円)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、 寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。 (生) 函南東部農協(静岡 県函南町) 賞着日含め5日保証 ⑦卵・乳

### ほろ苦いカラメルがアクセントです



ほろ苦いカラメルが アクセントの、なめら かな食感のカスター ドプリン。国産の卵と ミルクをぜいたくに 城県石岡市) 賞着日 含め5日保証⑦卵・乳

国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン 97g **146**円(愛158円)



ミニカップゼリー(有機ぶどう使用) 22g×123424円(登458円)

一口サイズのゼリー。海外産有機ぶどう果汁を使い、 香料無添加なので、ぶどうそのものの味わいが楽し めます。※凍らせて食べないでください。 生フルーツ バスケット(静岡県函南町) 寛着日含め30日保証



おうちで凍らせてフルーツアイス アソート(いちご・りんご・マンゴー) 33500円(翌540円)

りんご、いちご、マンゴーの3種の果実感たっぷりで、味わい 爽やかな凍らせて食べるアイス。※11月頃までの取り扱い 予定。■セット内容/いちご・りんご・マンゴー各1コ亀サン キョーヒカリ(愛知県名古屋市) 賞着日含め60日保証



おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ 33500円(翌540円)

香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜい たくに使用した、濃厚な味わいのアイス です。 生サンキョーヒカリ (愛知県名古 屋市) 寛着日含め60日保証



静岡県産いちごを使 用。果汁以外に、鹿児 島県種子島産さとうき び糖しか加えていない ので、後味はすっきり。 ④フルーツバスケット (静岡県函南町)

1720

ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース 180ml 884円(愛955円)



九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ 90g 215円(翌232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産 こめ油でカラッと揚げました。パリッと食 感良く、風味豊か。 単村田製菓 (宮崎県 川南町) 賞着日含め30日保証



カラっと香ばし白海老チップス(あおさ) 30g 168円(数181円)

馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ 込んだ素材の豊かな風味豊かなチップス。少 しかためで食べごたえ十分。 生石崎製菓(愛 知県西尾市) 賞着日含め33日保証 アえび



ポリポリ小魚アーモンド(国産かたくちいわしと有機アーモンド使用) 27g 553円(翌597円)

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモン ド・ごまに、てんさい含蜜糖や水あめを絡めました。※原材料の 漁獲しています。 (生)八百金 (広島県広島市) (寛着日含め30日保証



米かりんとう(黒糖味) 75g 556円(数600円)

小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用 したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。 シスト庄内(山形県庄内町) 寛着日含め45日保証



米かりんとう(黒ごま味) 75g **556**円(翌600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんと う。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。 ※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。 蛍米 シスト庄内(山形県庄内町) 賞着日含め45日保証



九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g 225円(翌243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの す。 生村田製菓 (宮崎県川南町) 賞着日 含め45日保証



ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用) 155g 367円(翌396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もっ こしに良恩。 にどうぞ。 (生丸和食品(東京都練馬区) 賃着日含め30日保証 ⑦小麦・乳・大豆



マリーレンのパルミエパイ 60g **517**円(翌558円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュ 唐、天塩のみ。 さくさくの食感<sup>\*</sup> 本庄市) 賞着日含め30日保証 ア小麦・乳



発酵バタービスケット・プレーン 5枚×4袋 639円(数690円)

フランスで創業50年以上のビスケット・アベ **杠か作り上けた、発酵** るサクサクなビスケット。■原産国/フランス (生むそう商事(大阪府大阪市)) ②小麦・卵・乳



ごま屋さんが作った ごまサブレ(シナモン) 6枚入り324円(数350円)

ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほ んのり香るシナモンとバターに、サクサク 県佐賀市) ⑦小麦·卵·乳



第3世界ショップのカシューナッツカレー味 60g **700**円(翌756円)

16種類のスパイスを混合した、カレー味のカ 3世界ショップ(プレス・オールターナティブ) (東京都目黒区) 賞着日含め60日保証 ア小麦



65g 600円(翌648円)

カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産 黒糖のこくのある甘みがマッチしています。 単第 3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東 京都目黒区) 寛着日含め60日保証 アくるみ



(プレス・オールター ナティブ) (東京都目 黒区) 寛着日含め45 日保証⑦乳

ス 生第3世界ショップ

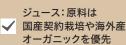
第3世界ショップの有機ミルクチョコレート 80g 1,000円(翌1,080円)



玄米サクポン

20g **204**円(翌220円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風 に味付け。そのままはもちろん、スープに 



お茶:有機または 農薬不使用が原則



1737 至隠堂のプラムハニー(梅シロップ) 500ml 1,341円(翌1,448円)



香りが良く、甘みを感 じられる贅沢な一番 茶のみを使用してい ます。 生日本農産(静 岡県浜松市) 賞着日 含め60日保証

#### 1738

ほのかなあまみ 樽井さんの一番茶200g 200g **1,523**円(翌1,645円)



さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優 先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマ ト、レモンは濃縮還元汁。

国産梅を鹿児島県産

洗双糖とはちみつで

漬け込みました。甘過

ぎずさっぱりしてい

ます。5~7倍に薄め

てどうぞ。※原材料に

はちみつを使用。1歳

未満の乳児には食べさせないでください。

生プラム食品(和歌

山県上富田町)



き出し、独特の色、味、 香りに仕上げた煎茶 です。甘みのある深い 味わいを楽しめます。 生日本農産(静岡県 浜松市)

#### 1739

樽井さんの有機 霧山無心 100g **2,535**円(愛2,738円)



春に収穫した有機栽 培一番茶葉を使った テトラ型ティーバッ グ。深蒸し製法で香 り高く、こくのある味 わいに仕上げました。 生日本農産(静岡県 浜松市)

#### 1740

**樽井さんの有機緑茶ティーバッグ** 60g(3g×20パック) **1,287**円(愛1,390円)

#### 畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

160g×10年 **2,390**円(翌2,581円) 160g×30年 **6,926**円(翌7,480円)

1736 箱売

#### 大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

年週 9345 (隔週 9346) お得/ 160g×10年 2,213 円(数2,390円) ポイント

14週9344) 箱売

160g×30缶**6,480**円(愛**6**,998円) 世代之

果

豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品·卵

バ

ン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣

菜

麺類・もち

調味料

粉·乾物·缶詰

菓

子

飲

料



やぶきた種をブレンド したお茶です。飽きの こない適度な渋みが 特徴です。お食事中 のお茶としても。生水 車むら農園(静岡県 藤枝市)

駿河地方の在来種と

#### 1741

水車むらのせとやみどり(煎茶) 100g **965**円(翌1,042円)



煎茶(茎の部分)と抹 茶をブレンド。ティ バッグで手軽に有機 茶葉を楽しめます。 生堀田勝太郎商店 (京都府宇治市)

#### 1742

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ) 48g(4g×12□) **775**円(愛837円)

COCOA

フェアトレードココア(砂糖不使用)

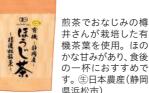
110g 832円(翌899円)



国産有機茶葉使用。 すっきりした飲み口 と香ばしく深い味わ いの、本格ほうじ茶で す。倒堀田勝太郎商店 (京都府宇治市)

#### 1743

京都の老舗製茶問屋厳選 有機ほうじ茶 200g **1,134**円(翌1,225円)



1744

の一杯におすすめで す。 生日本農産(静岡 県浜松市)

樽井さんの有機ほうじ茶

200g 892円(翌963円)



自社農園で栽培した 茶葉を製茶。酸味が 少なくほのかな甘み が特徴です。手軽な ひも付きのティーバ ッグ入り。④日本農産 (静岡県浜松市)

#### 1745

**樽井さんの有機紅茶ティーバッグ** 40g(2g×20パック) **871**円(愛941円)



1753

2138

2139

2140

100g

女市)

100g

松田さんの やすらぎ一番茶

松田さんの煎茶

873円(翌943円)

生松田博久(静岡県袋井市)

いりえ茶園の八女茶

1,324円(登1,430円)

生いりえ茶園(福岡県八

**1,155**p(愛1,247p)

生松田博久(静岡県袋井市)

### ココア本来の 豊かなコクと香り

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカ カオ豆のみで作った、100%ココ アパウダーです。

■原産国/スイス (単第3世界ショップ (プレス・オールターナティブ) (東京都



シナモン、ナツメグ、レモング ラス、クローブ、カルダモン ジンジャーで豊かな香りと 洗練された味わい。※来年 3月頃までの取り扱い予定 ■原産国/インド生第3世 界ショップ (プレス・オールタ ーナティブ) (東京都目黒区)

8 季節 限定

#### 1746

第3世界ショップのチャイパック 36g(3g×12包) 572円(愛618円)



仕上げました。水出し もできます。生川原製 粉所(東京都練馬区)

契約栽培の国産六条

大麦を使用。強火で

二度焙煎し、香ばしく

徳用·特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包**878**円(愛948円)



甘みがあります。※1パック つき23円を「大地を守る 会ルイボス基金」として積 み立て、南アフリカの子ど もたちを支援します。■原 産国/南アフリカ 単ルイ ボス製茶(香川県三豊市)

口当たりやさしくほのかな

+100 ポイント

#### 1748

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付 3.5g×50包 2,775円(翌2,997円)



高知県産ゆず皮に有 機ゆず果汁、砂糖、本 葛粉などを加えまし た。お湯や水に溶か して飲んだり、ジャム のように使っても◎。 生プロスペリティ(大 阪府大阪市)

#### 1749

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り) 400g **1,998**円(翌2,158円)



#### ゴクゴク飲める 箱売・国産大豆の調製豆乳 200ml×24本**4,051**円(翌4,375円)

ハンドピックコーヒー200g(粉)

**1,648**円(翌1,780円)

京都新宿区) 寛着日含め60日保証

国産大豆の豆乳に、てんさい糖と食塩をく わえて作った調製豆乳。やさしい甘さと、 まろやかな味わい。 生マルサンアイ(愛知 県岡崎市) 寛着日含め30日保証ア大豆



熟練の焙煎士が焼き加 減を見極めてじっくり 焙煎した、アラビカ種の 豆を使用。挽きたてを 楽しみたい方に。 生オ ルター・トレード・ジャ パン(東京都新宿区) 賃着日含め60日保証

#### 1751

2151

100g

田区)

2152

オーガニック

100g

ォーガニック インスタントコーヒー

1,773円(翌1.915円)

生おもちゃ箱(東京都大

カフェインレスインスタントコーヒー

100g 2,065円(整2,230円)

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆) 200g **1,648**円(翌1,780円)

#### 2134

箱売·野菜ジュース (食塩無添加)30缶 190g×30缶

3,480円(愛3,758円) 生光食品(徳島県上板町)



125g×30本 **4,400**円(選4,752円) ④ フルーツバスケット (静岡県函南町)

#### 2136

アップル&キャロット 混合飲料10本 195g×10本 1,848円(翌1,996円) (単フルーツバスケット (静岡県函南町)



### 2137

お試し 有機ぶどうサイダー+レモン (無加糖)6缶 250ml×6缶 900円(翌972円) (全光食品(徳島県上板町)



2141 京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶

100g 830円(翌896円) **生堀田勝太郎商店(京都** 府宇治市)



2143

ノヴァの有機フェアトレード アールグレイ紅茶ティーバッグ 2g×25包 920円(翌994円)

有機栽培アフリカン

里喜作園(静岡県牧之原市)

1,648円(翌1,780円)

有機濃口しょうが湯

639円(翌690円)

④純正食品マルシマ(広

重おもちゃ箱(東京都大 ▮

クリスマス カウントダウンのお茶 🌺 🚢

105g (3.5g×30袋)

2145

(有機ハーブティー24種)

38.9g (24袋入り)

田区) ⑦そば

島県尾道市)

2146





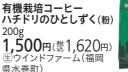
限定 450 20

2148 有機完熟 ハンドピックコーヒー(粉) 400g

2147

200g

**2,961**円(数3,198円) (単オルター・トレード・ジ ャパン(東京都新宿区) 2149 有機栽培コーヒ-ハチドリのひとしずく(粉)



2150 東ティモール・ ドリップバッグコーヒー 1,134円(翌1,225円)



毎週9381 +97

隔週 9382

20

毎週 9360 1100 2153 箱売・龍泉洞の水 隔週 9361 ポイン (2L×6本) 2L×6本

@ @ @ 1,828円(翌1,974円) 生岩泉ホールディングス (岩手県岩泉町)

14週 9380 +127 2154 箱売·山の天然水の 恵みスパークリング(炭酸水)24本 49UMIX24本 **3,910**円(数4,223円) 倒油奈川柑橘里丁(油奈川県 山北町) 賞着日含め58日保証

200g

8g×10パック ④オルター・トレード・ジ ャパン(東京都新宿区)

品

卵

惣

菜

菓

調

食品



ペルー豆とメキシコ豆 を7:3でブレンド。焙 煎方法はミディアムハ イロースト(中煎り)で す。挽きたての香りを 楽しみたい方に。 生オルター・トレード・ジャ パン(東京都新宿区)

カロリーが気になる

方にもおすすめの

Okcal。そのままはも ちろん、アルコールの

割り材にも。 単神奈川柑橘果工(神奈川

県山北町) (寛着日含

め58日保証

490ml **163**円(翌176円)

+97

+ **5** ポイント

14週9368

飲料(佐賀県小城市)

1758

#### 1752

毎週9375

隔週9376

1756

有機完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g **2,961** 円(袰3,198円)



箱売·雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 3,887円(登4,198円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流 水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は 96mg/Lの軟水。 <br/>
<br/>
<br/>
<br/>
<br/>
第山崎本店酒造場(長 崎県島原市)

箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本

500ml×24本 **2,700**円(裝2,916円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ 過し、キレのある炭酸を加えました。その

まま飲んでも、割り材にしても。 単友桝

30 **+121** ポイント



富士山の麗水8L 81.1,185円(翌1,280円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウ ム含有量55 µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料が得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便) ではお届けできません。 (生富土麗水(山梨県富土吉田市)

## 健康応援

14週0000で 登録すると お得

**+116** ポイント

- 主原料は国産・海外産 オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の 食品添加物不使用
- トレースできる 主原料を原則使用



# 炭酸が刺激的

強炭酸の爽快なのどごしと、シリ カ・バナジウムを含んだ天然水の 味わい。そのままはもちろん割り 材としてもどうぞ。

生友桝飲料(東京都中央区)



#### 1757

<sup>箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水</sup> 500ml×24本**2,776**円(愛2,998円)



山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml

### 国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) **2,980**円(整3,218円) 有機JAS認証取得の原料のみを使用した 粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールな ど4種の素材を合わせて、飲みやすくしま した。 (生)プロスペリティ(大阪府大阪市)



1760 生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り

45g(1.5g×30包) **2,662**円(翌2,875円) 生きたビフィズス菌に、北海道産てんさい由 来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20 億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目 安。 生プロスペリティ (大阪府大阪市) ⑦乳



#### 1761

鉄分+ビタミンCブレンド 60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(整3,856円)

植物性のサプリメントです。プルーン約77個分 の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1 日2粒が目安。■原産国/カナダ (型NovaSc otiaOrganics Japan(東京都港区)



#### 1762

2159

於市) ⑦大豆

コンドロイチン

72g(約240粒)

海道稚内市)

2160

まぐろのDHA・EPA

くろず納豆・ にんにく入り(カプセル)

2,033円(数2,196円)

日本有機(鹿児島県曽

カルシウムプラス(栄養機能食品)

5,531円(25,973円) (全丸共バイオフーズ(北

22.6g(251mg×90粒)

490mg×120粒**2,500**円(髮2,700円) 原料油は100%マグロ由来。1日目安の 4粒にDHA553mg、EPA50mg含有。 手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が 目安。 生プロスペリティ(大阪府大阪市)

14週9314 +100



#### 1763

2163

2164

+81 #121

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分 21g **500**円(愛540円)

華やかな香りの有機カカオとメープルが濃厚な 味わい。クラッシュしたチアシード入りで満足感 も。手軽な1食分。■原産国/カナダ<br/>
●NovaS cotia Organics Japan(東京都港区)

マヌカはちみつNPA7+

**5,250**円(数5,670円)

※1歳未満乳児の食用不可

生藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

鹿児島さとうきびオリゴ

**1,210**円(翌1,307円)

④プロスペリティ(大阪



カカオ、デーツ、メープ ルシュガーを配合し、 飲みやすく仕上げまし た。■原産国/カナダ ⊕ Nova Scotia Organics Jap an(東京都港区)

75種類の野菜や果物を発酵

熟成。3年かけて長期熟成して

います。飲みやすく続けやすい

酵素ドリンクです。※1回30~

度お飲みください。■セット内容

/計量カップ付き 生オンガネジ

ャパン(山口県下関市) ⑦大豆

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g 3,850円(翌4,158円)



使用。※1歳未満の乳 児には食べさせない でください。■原産国 <sup>´</sup>ニュージーランド 生藤井養蜂場(福岡 県朝倉市)

王隠堂農園の梅干

し・生姜に、「かめびし

のこいくち醤油」を加

えました。お湯または

熱い番茶で割って飲

めば、体の中から温

まります。生王隠堂

農園(奈良県五條市)

⑤着日含め30日保証

⑦小麦·大豆

220g **1,440**円(数1,555円)

梅醤番茶の素(生姜入り)

ニュージーランド産の

1765

マヌカはちみつNPA15+ 180g **8,476**円(袰9,154円)



生なごみコーポレーショ ン(神奈川県横浜市)

2156

2157

2158

府大阪市)

新ビルベリー+

メグスリノキ(粒)

18g(150mg×120粒)

1,980円(数2,138円) (型プロスペリティ(大阪



ハイ・ユーグレナ 36g(100mg×360粒) 7,000円(翌7,560円)



生エポラ(愛媛県松山市)



14週9305 +65

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(翌4,966円) ●NovaScotiaOrganic s Japan(東京都港区)⑦大豆



2161

2162

プロテオグリカン(機能性表示食品) 33.6g(280mg×120粒) 2,350円(翌2,538円) 府大阪市)



コラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸 4,043円(翌4,366円)



2165

2166

2171

県島原市)

2172

350ml×6缶

いわて蔵ビール・

くろくら 6缶

一関市) ②小麦

府大阪市)

有機水溶性食物繊維 (有機アガベイヌリン) 180g(6g×30包) **2,178**円(翌2,352円)



府大阪市)





麹発酵黒大豆搾り (健康飲料) 720ml **2,750**円(裝2,970円) 堤酒造(熊本県あさき り町) ⑦大豆

野良でお昼寝(米焼酎)

1,398円(数1,538円)

生山崎本店酒造場(長崎

2,280円(翌2,508円)





おなか生酵素ドリンク

限定300

1/4週9341)

1766

醸造アルコールや酸味料等の 食品添加物不使用

720ml **3,836**円(翌4,143円)

国産ワイン:酸化防止剤 不使用を優先 海外産ワイン:

オーガニックを優先 20歳以上の年齢であることを確認でき ない場合には酒類を販売しません。

**化技**族

1770

長野県特産のナイヤ

ガラ。フルーティーな

甘い香りと、ソフトな

口当たりが特徴です。

■アルコール度数/

12% 生林農園(長野

県塩尻市)

五ーわいん収穫の詩ナイヤガラ(白やや甘口)酸化防止剤無添加

720ml **1,500**円(翌1,650円)

限定 60

1767

パイナップルやマンゴ 江東区)

7年かけて作られた、酸化防止

剤無添加のオーガニックワイン

セット。有機ぶどうの豊かな果

実味をどうぞ。■セット内容/

メルロー&カベルネ・ソーヴィ

ニヨン、シラー、シャルドネ、ヴ

ィオニエ、マルサンヌ/ルーサンヌ、ピノ・ノワール(各750ml×1

本入) ■原産国/フランス■ア

ルコール度数/12.5%~14%

生スマイル(東京都江東区)

キュヴェセクレテ オーガニック

箱売・キュヴェセクレテオーガニックワイン6本セット(酸化防止剤無添加)

6本9,736円(翌10,710円)



マスカットベリーAを 100%使用し、苦味や 渋みが少なく、さわや かな酸味が肉料理に よく合います。■アル コール度数 / 12% **(上野県塩)** (長野県塩

五一わいん収穫の詩ベリーA (赤辛口)酸化防止剤無添加 720ml **1,500**円(翌1,650円)



府大阪市)

キュヴェセクレテ オーガニック メルロー& カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml 1,718円(翌1,890円)



生スマイル(東京都江東区)



ヴィニウス オーガニック カベルネ&メルロー 赤 750ml 1,525円(翌1,678円) ※酸化防止剤使用。 単ス

マイル(東京都江東区)



2169

キュヴェセクレテ オーガニック マルサンヌ/ルーサンヌ 白(酸化防止剤無添加)

1,718円(翌1,890円)



■酒類販売管理者の氏名 鵜川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日

2023年8月4日 ■次回研修の受講期限

一般社団法人全国スーパーマーケット協会

ゲートシティ大崎イーストタワー5階



ーのような果実味が あふれるオーガニッ クの白ワイン。芳醇な 香りもあり、上質な余 韻が続きます。■原産 国/フランス■アル コール度数/12.5% 生スマイル(東京都

シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml **1,718**円(翌1,890円)



純米吟醸。濃醇でどっしり とした辛口タイプ。※来年 2月頃までの取り扱い予 定。■原料米/美山錦■日 本酒度/+4.5■アルコー ル度数/16度単大和川 酒造店(福島県喜多方市)

種蒔人 純米吟醸(冷やおろし) 720ml **2,345**円(愛2,580円)



**坐天鷹酒造(栃木県大田** 





#### 酒類販売管理者標識 ■販売場の名称及び所在地 オイシックス・ラ・大地株式会社 東京都品川区大崎1-11-2

生スマイル(東京都江東区)

2170 天鷹 有機純米大吟醸

3,181円(数3,499円)

2026年8月3日

■研修実施団体名



# 特集キッチン買い替え&掃除用品

#### 使用済み油の不純物をろ過し においや色を吸着します



#### 落としても割れにくい樹脂製。 ガラスに比べ軽く、扱いらくらく





予約 KOGU 耐熱クリアボール 3点セット 1セット3,000円(整3,300円)

透明で割れにくい樹脂製ボウルです。大中小の3サイズセットで、重ねて収納可 能。お届け時期注意11/24(月)~11/30(日)に通常配送でお届けおよびご 請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12: 30までとなります。 ■サイズ/小:幅15.5×奥行15.5×高さ6.2cm、重量58g、 容量0.8L 中:幅18.5×奥行18.5×高さ7.2cm、重量85g、容量1.4L 大:幅21.5 ×奥行21.5×高さ8.2cm、重量120g、容量2.2L ④下村企販(新潟県燕市)

#### 芯がありつつ、適度にしなる。 継ぎめがなく、熱湯消毒も可能



予約 シリコンフィットスプーン 3色セット 1セット 2,200円(整2,420円)

柔らかくフチが極薄なので、食材をすくう、塗り広げるが しやすいスプーンです。<mark>お届け時期注意</mark>11/24(月)~11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求しま す。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17 (月)昼12:30までとなります。 (単下村企販(新潟県燕市)

#### 細かなパンチング穴が ごみの流出を抑えます





2184 予約 純銅パンチングストレーナー

1□2,480円(翌2,728円)

平面で手入れしやすいパンチング材を使用した、流し用の銅製ごみ受け です。 お届け時期注意11/24(月)~11/30(日)に通常配送でお届 けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11 /17(月)昼12:30までとなります。■サイズ/外径14.5×高さ4cm、対 応排水口径:12.1~14.5cm、重量105g (新潟県燕市)

# しつこい油汚れもおまかせ。





予約 そうじの神様® キッチン用おそうじクロス

3枚836円(数920円)

油汚れも洗剤なしで落とせる国産のクロスです。コンロやIH、 まな板などに。 お届け時期注意 11 / 24 (月)~11 / 30 (日) に 通常配送でお届けおよびご請求します。 ※予約品のため、キャ ンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。 ■サイズ/26.5×26.5cm (単KBセーレン(大阪府大阪市)

オイルポットのカートリッジです。活性炭が不純物をろ 過し、においや色を吸着。■材質/活性炭:木質系活性 炭、不織布(レーヨン)■サイズ/外径9×高さ3cm、重 量28g(1コ) 生下村企販(新潟県燕市)

ろ過時間が早い新活性炭カートリッジ 5コ組 1セット3,200円(愛3,520円)

#### カーブした刃が野菜にフィット。 じゃがいもの芽取り付き





2179

予約 スゴ切れ 快速ピーラ

13980円(翌1,078円)

予約

野菜のカーブにフィットする曲がり刃で、皮むきがスムーズに。食 洗機対応です。 お届け時期注意 11/24(月)~11/30(日)に通 常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセル は通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。※食洗機 で洗え衛生的にお使いいただけます。 (単下村企販(新潟県燕市)

#### 調理中の油はねをガードし、 不使用時はコンパクトに収納





予約 パタパタたためる レンジガード(三つ折り) 1□2,900円(裝3,190円)

折りたたみ時は2cm厚になるので、すき間に入れておけます。
お届け時期 注意11/24(月)~11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。 送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。 ※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11 / 17 (月) 届12:30までと なります。■サイズ/使用時:幅33.5×奥行24.7×高さ29cm、折りたたみ 時:幅33.5×高さ29×厚さ2cm、重量700g 単下村企販(新潟県燕市)

#### お手入れしやすい銅製。 置くだけの簡単設置



予約 銅製 排水口カバー

1□ 1,680円(翌1,848円)

予約

シンクの排水口に置くだけと、設置は簡単。お手入れしやすい銅製です。 け時期注意 11 / 24 (月) ~ 11 / 30 (日) に通常配送でお届けおよびご請求し ます。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30まで となります。■サイズ/直径14.4×高さ1.8cm、フチ高さ0.7cm、重量100g、 適応排水口径:標準的な直径14.5cmに対応(単下村企版(新潟県燕市)

# マイクロファイバークロスが



2189

予約 そうじの神様 フローリング用おそうじクロス 3枚836円(数920円)

やわらかなマイクロファイバークロスで、洗って繰り返し使えま マれのかなマイソロノアイハープロス (ボラ C 味り返し吹んます。 式き掃除にも。 <u>野国 け時期達</u> 11/24(月)~11/30(日) に通常配送でお届けおよびご請求します。 ※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月) 昼12:30までとなりま す。■サイズ/24×27cm (\*\*) (大阪府大阪市)



繰り返し使えます!

においが付きにくく、清潔に使えるホーロー 製オイルポット。液だれしにくい注ぎ口で、使 いたい分だけさっと注げます。「ろ過時間が早 い新活性炭カートリッジ」と合わせてどうぞ。

(日)に通常配送でお届けおよびご請求し ます。※予約品のため、キャンセルは通常 と異なり、11/17(月)昼12:30までとな ります。■セット内容/本体・フタ、こし網、 ろ過器、カートリッジ■サイズ/幅23×奥 行12.5×高さ18cm、重量730g、容量:適 正650ml、一度に濾せるろ過油量450ml 生下村企販(新潟県燕市)

#### 銅の殺菌作用により ぬめりや悪臭を防止





予約 純銅製ゴミポケット浅型 1□ 1,980円(翌2,178円)

つぎ目のない一枚絞り加工です。ごみの引っ掛かりがなく、 丈夫です。お届け時期注意11/24(月)~11/30(日)に 通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キ ャンセルは通常と異なり、11 / 17 (月) 昼12:30までとなります。■サイズ/外径13.4×高さ4.8cm、重量100g、適用シ ンク排水口径11.8~13.5cm (単下村企販(新潟県燕市)



# 予約 純銅製ゴミポケット 深型

2183

取っ手付きなので

ごみに触らず取り出せます

132,780円(愛3,058円) 銅の殺菌作用でヌメリや悪臭を防ぎます。お届け時期注意11/24 (月)~11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30まで となります。■サイズ/外径13.4×深さ11.7cm、重量185g、適用シ ンク排水口径:11.8~13.5cm 里下村企販(新潟県燕市)

### 油汚れがたまりやすい コンロ周りをガード



2186



予約 IH調理器の保護テープ フラワー柄 1セット 980円(翌1,078円)

お届け時期注意11/24(月)~11/30(日)に通常配送でお届けおよ びご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11 / 17 (月)昼12:30までとなります。※ガスコンロには使用できません。■原 材料/本体・スクレーパー:ポリエチレン■セット内容/本体×1、スク レーパー×1■サイズ/1cm幅×5m巻(単コジット(大阪府大阪市)

# やわらかなスエード調。





予約 そうじの神様 リビング用おそうじミトン 1枚836円(数920円)

やわらかなスエード調の国産クロスを使用しています。 家電や ブラインドの掃除に。**お届け時期注意**11/24(月)~11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のた め、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとな ります。■サイズ/18×20cm (ままして) (大阪府大阪市)

#### 樹脂製の先端の表面で水切り、 裏面でほこりなどを掃けます





2187

予約 水きりホウキ グレー 1セット 1,280円(翌1,408円)

お届け時期注意11/24(月)~11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予 約品のため、キャンセルは通常と異なり、11 / 17 (月)昼12:30までとなります。※滑り止め など表面加工が施されている場所でのご使用は、表面の加工がはがれる恐れがありますの でお避けください。※掃除する場所の形状や素材によってはご使用になれない場合があり ます。■材質/ヘッド:ポリプロピレン、TPE樹脂柄:ステンレス■セット内容/ヘッド1、柄 2■サイズ/全長90.5cm (ヘッド幅30cm) ■原産国/中国(コジット(大阪府大阪市)

#### 網戸や窓ガラスの 汚れ取りや仕上げ拭きに





2191

予約 そうじの神様 窓・網戸用おそうじクロス 1枚 1,091円(翌1,200円)

汚れ取り・仕上げ拭きの2役を1枚でこなすダブルフェイスクロスで す。水性と油性、両方の汚れに対応します。<mark>お届け時期注意</mark>11/24 (月)~11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予 約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30まで となります。■サイズ/33×40cm (KBセーレン(大阪府大阪市)

肉

惣

酒

# 大地を守る会のオリジナル化粧品

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

洗顔料

「大地らくトクお届け」登録で お届けごとに プラスポイント進呈!

日本酒 × 名水 ORYZARATE

ORYZARA

(10)

ORYZARATE

100

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプル な素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成 分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤 いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

ORYZARATE

+275

●石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。

CIO

- ●自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- ●日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

クレンジング

オリザレート 発酵美容で きめを整える

クリーミィークレンジング (メイク落とし)

180ml **2,900**円(裝3,190円) ミルクタイプのクレンジングです。 なめらか に伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がら せることで、お肌に余分な刺激を与えませ ん。※ご使用の直前によく振ってください。

エッセンスミルク(乳液)

80ml 2,970円(愛3,267円)

・ 
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。 さっぱりしつ

つ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えてい きます。※ご使用の直前によく振ってください。

乳液 毎週9589

隔週9590

14週9400

オリザレート

オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料) 2193 150ml 3,100円(熨3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作 られた洗顔料です。細やかで豊かな泡が お肌をやさしく包み、クリアに洗い上げま す。※ご使用の直前によく振ってください。

化粧水 毎週9587) 隔週9588 14週9399 オリザレート

スキンローション(化粧水) 2194

80ml **2,720**円(翌2,992円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発 酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を 配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお 肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

(10°)

+272

|美容ジェル

毎週9591 隔週9592 1/4週9401

オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル) 2195

30g4,200円(翌4,620円)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合 したジェル状美容液。化粧水の後にお 使いいただくことで、きめを整え、ふっ くらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

石けん乳化で作られた保湿クリーム です。軽くみずみずしい感触でなめ らかに伸び、化粧水や美容液で与え た水分を、しっかりとお肌にとどめま す。※ご使用の直前によく振ってくだ

CIND

# ヘルス& ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に 石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料 合成香料不使用
- 洗浄成分としての 合成界面活性剤不使用



ビワ葉のエキスを国 産有機栽培米焼酎で じっくり抽出。アロエ ベラ液汁配合。きめ を整え健やかな肌へ 肌あれ防止にも。■使 用の目安/開封後2 カ月 生アマナクラ (神 奈川県鎌倉市)

びわ葉水(化粧水) 100ml **2,600**円(聚2,860円)



産有機栽培米焼酎で じっくり抽出。アロエ ベラ液汁配合。豊富な ミネラルが毛穴を引 き締めハリのある肌 へ。肌あれ防止にも。 ■使用の目安/開封 後2カ月生アマナクラ (神奈川県鎌倉市)

スギナのエキスを国

すぎな水(化粧水) 100ml **2,600**円(整2,860円)



濃い原液。ポツポツ\*・ 肌あれを集中ケア。な めらかな肌へ。※ポツ ポツとは固くなった 角質のこと。生クルー ド(大阪府大阪市)

北海道産ハトムギの

2200

発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml 1本2,100円(翌2,310円)



肌表面にアプローチ するピュアビタミン C (整肌保湿成分)と 浸透性(角質層まで) 体(整肌保湿成分)を 配合したプレミアムセ ラム。■使用の目安/ 開封後6カ月④シー ビー・エイ(大阪府大

2201

シー・シー・ラボプレミアムセラム 20ml **3,800**円(翌4,180円)



融点が低いので、肌にのせると体温で溶 けて、するするとなじんでべたつきませ ん。※スパチュラ付き。 生ネパリ・バザー 口(神奈川県横浜市)

#### 2202

クーネ モイスチャー クリーム(保湿クリーム) 30g **2,600**円(翌2,860円)



ない、やさしい塗り心地。 ※清潔な指でとり、唇や目 元など乾燥が気になる部分 になじませます。※エタノー ルは、エキスの抽出溶媒とし て使用したものです。※ベル

手肌のうるおいを保つ

アロエエキス・オリーブ

スクワラン配合。さらり

とした使用感でもしっ

かり保湿します。べたつ

かないためシーンを選

ばず便利な、石けんで

ムです。■使用の目安

/ 開封後6カ月伊太陽

油脂(神奈川県横浜市)

乳化したハンドクリー

ガモットの果実油は、皮膚に塗布後、紫外線を浴びる と、色素沈着や炎症などが表れることがあるフロクマ リン類を除いた、フロクマリンフリーの精油を使用し ています。 (生ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)

#### 2203

クーネ リップ&スキン バーム(保湿クリーム) 8g 1,400円(翌1,540円)



吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘 土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。 生ガッスールジャパン・ジャミーラ(東京 都杉並区)

### 2204

Dエクストラ ガッスールソープ 100g **1,595**円(数1,755円)



はちみつなどの保湿成分の配合によりき め細かい泡でやさしい洗い上がり。■使 用の目安/開封後6カ月 生太陽油脂(神 奈川県横浜市)

#### 2205

パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん) 95g 1,200円(翌1,320円)



キャップをお湯(熱 湯は避ける)でよく洗 い、十分に乾燥させて から詰め替えてくだ さい。■使用の目安 /開封後6カ月倒太 陽油脂(神奈川県横

詰替用。※ビン・中栓・

#### 2206

詰替用・パックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり) 100ml **1,500**円(愛1,650円)



詰替用。※ビン・中栓・ キャップをお湯(熱 湯は避ける)でよく洗 い、十分に乾燥させて から詰め替えてくだ さい。■使用の目安 /開封後6カ月倒太 陽油脂(神奈川県横

#### 2207

詰替用·パックスナチュロンモイストローション(しっとり) 100ml **1,620**円(翌1,782円)



2208 パックスナチュロン ハンドクリーム 無香料 70g 850 円(翌935円)



植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした 石けん素地に、保湿成分となるホホバ種 子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんで す。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進 呈します。生太陽油脂(神奈川県横浜市)

#### 2209

パックスナチュロンクリームソープ無香料 100g **220**円(数242円)



きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっ とりとした洗い心地で、顔、全身にお使い いただけます。2点以上注文すると1点あた り5ポイント進呈します。 生太陽油脂(神奈 川県横浜市)

#### 2210

パックスナチュロンクリームソープレモングラス 100g **270**円(裝297円)



溶け崩れしにくいようにカーブをつけた、 大きなそら豆のようなユーモラスな形。手 になじみやすく、使いやすいのが特徴で す。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進 呈します。生太陽油脂(神奈川県横浜市)

#### 2211

パックスナチュロンクリームソープ ラベンダー 100g **270**円(整297円)



植物性油脂から作られた化粧石けん。お 肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無 香料。 単地の塩社(熊本県山鹿市)

よもぎせっけん(化粧石けん) 98g×4**1,200**円(翌1,320円)



ハリ・コシのない髪、 スカルプケアしている 髪・頭皮におすすめで す。※泡で出てくる専 用ボトルでの使用にな りますので、本体ボト ルをお買い上げの上、 詰替用をご使用くださ い。■使用の目安/開 封後3カ月④アーク& エコ(東京都中央区)

Prakritiシャンプードサロン(詰替用) 500ml **1,500**円(翌1,650円)



でポンポンするだけ。■使用の目安/開 封後6カ月■サイズ/42×42×80mm、 重量34g (サマイノロジ (大阪府大阪市)

利尻と椿のPONへアパウダー ダークブラウン 5g 132,480円(翌2,728円)



トワーク(東京都港区) 2215 ホットバブルプロ(薬用入浴剤) 21錠入り 1袋(15g×21錠) 1,800円(發1,980円)



自然由来のミネラル 成分が豊富な塩化マ グネシウムを100% 使用した入浴剤です。 ■サイズ/150×80 ×300mm、内容量 1kg 生たかくら新産業 (東京都港区)

#### 2216

だいじょうぶなものマグネシウムバスサプリメント(入浴剤)1kg 1kg 3,000円(裝3,300円)

果

卵

ち

### PAX. **NATURON**



**SOAP & COSMETICS** 

人と自然にいいことだけを。 みんなが使えるやさしさを。



2217

ボトル・パックスナチュロン シャンプー

500ml 1,440円(翌1,584円) ヒマワリ油が原料の泡タイプ の石けんシャンプー。※泡状 川県横浜市)

詰替用・パックスナチュロン

500ml **870**円(数957円)

本体ボトルに詰め替えてお使



2218

2221

詰替用・パックスナチュロン シャンプー 500ml 870円(愛957円) 本体ボトルに詰め替えてお使 

ボトル・パックスナチュロン

ボディーソープ500ml

500ml **1,440**円(翌1,584円)

フレッシュハーバルグリーン

の香り。一押しで濃密な泡に 

家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズ

でおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。



#### 2219

ボトル・パックスナチュロン リンス 500ml **1,440**円(翌1,584円) とろりとして使いやすく、髪に やさしいリンスです。 生太陽

油脂(神奈川県横浜市)



毎週 9417 隔週 9418 %週9408

2222

川県横浜市)

ボディーソープ 500ml **870**円(数957円) 本体ボトルに詰め替えてお使 

詰替用・パックスナチュロン



6

THE STA

Wバワー

川県横浜市)

2220

リンス

2223

ボトル・パックスナチュロン ハンドソープ260ml 260ml 560円(翌616円)

ヒマワリ油を使用した植物性石け んのハンドソープ。ぬるぬるせず、 さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ 



8

毎週9419 隔週 9420 1/4週9409

(神奈川県横浜市)

2224

詰替用・パックスナチュロン ハンドソープ 450ml 810円(發891円)

本体ボトルに詰め替えてお使 いください。 (里太陽油脂(神奈 川県構浜市)



2225

パックス化粧石けんE

2256

1000ml

浜市)

浜市)

720ml

720mlx2

2260

65g×2袋

2258

2257

(詰替用)無香料

95g×3コ**510**円(愛561円)

天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさ しい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、 さっぱりとした洗い心地。 生太陽油脂(神奈川県

パックス洗濯用石けんドラム

(詰替用)ラベンダーの香り

950円(翌1,045円)

生太陽油脂(神奈川県横

パックス洗濯用石けんWパワー

950円(翌1,045円)

生太陽油脂(神奈川県横

詰替用·洗濯用フィトンα グリーン(消臭·抗菌剤)

1,600円(翌1,760円)

徳用 洗濯用フィトンαグリーン 🦠

(消臭・抗菌剤)詰替用2コセット

3,040円(翌3,344円)

業部(東京都荒川区)

フィトンαドラム式

業部(東京都荒川区)

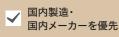
洗濯槽クリーナー 2回分

**1,380**円(翌1,518円) 魚タジマヤ オービス事

業部(東京都荒川区)

化粧石けん

# ホーム& キッチン



✓ 地場産業の商品を応援

2226

ノンフォームM 1,500円(登1,650円) トクラブ(東京都新宿区)



2227 薬用オーラルエステパウダー

20g 1,380円(翌1,518円) ■医薬部外品生ファ



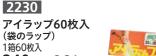
2228 奥歯の裏に届く 穴あきハブラシ 4本組

1セット **1.040**円(發1.144円) 生坂部ブラシ(和歌山県



オーラルドクター 毎日習慣フロス 50m

**250**円(製275円) イコー(長野県長野市)



240円(翌264円) 生岩谷マテリアル (東京 都中央区)



やさいエコバッグ P-プラス セット 1セット 340円(数374円) 生住友ベークライト(東 京都品川区)



2233

2234

ポリラップ

50m×22cm

山陽小野田市)

(再生紙100%)

2235

285円(翌314円)

キッチンペーパー

**598**円(数658円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様

1点まで。 (生丸富製紙(静岡県富士市)

花束ペーパータオル

ナチュラル3パック

生宇部フィルム (山口県

パンおいしいまま 1セット 450m(翌495m)



おにぎりぽっけ (30枚入) 1コ(30枚入) 200円(翌220円) 生岩谷マテリアル(東京 都中央区)



パックスナチュロン キッチンスポンジ 2コ組 (ナチュラル) 480円(数528円)

パックスナチュロン 台所の せっけん(無香料)詰替用

480円(愛528円)

生太陽油脂(神奈川県横





2240

450ml

浜市)

2241

へちまスポンジ 3コ入り 1,080円(数1,188円)



(生活アートクラブ(東 京都新宿区)



石けんクレンザー 120g 980円(数1,078円) ー・クロス(福岡県北 九州市)



2244

**AURO** キッチンお掃除スプレ 350ml **1,500**円(翌1,650円)



2245

Washing Craftsman 食洗機用洗剤 550g 680円(翌/48円)



④地の塩社(熊本県山鹿市)



1,380円(登1,518円) 単タジマヤ オービス事 **※** ※ 業部(東京都荒川区) 2247



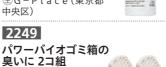
エコメイト

2248

2249

臭いに 2コ組

排水管のヌメリ取り 50粒 900円(翌990円) 生G-Place(東京都中央区)



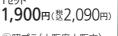
生コジット(大阪府大阪市)

900円(愛990円)

2250 便利な消臭袋Plus+

2251

中サイズ(30L)40枚組



生昭プラ(大阪府大阪市)

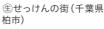


液だれ臭い対策 底からとる シート110番4枚組 1セット **1,100**円(登1,210円) ④富士パックス販売(愛 知県名古屋市)



④昭プラ(大阪府大阪市)





2254

2255

(詰替用)無香料

アルカリウォッシュ 2,200円(整2,420円) (熊本県山鹿市)



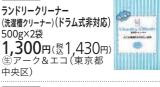
縦型洗濯機抗菌防臭 ゴミ取りフィルター20枚組 580円(翌638円)

キッチン・台所用80枚組 980円(翌1,078円)



2261

ランドリークリーナー (洗濯槽クリーナー)(ドラム式非対応) 500g×2袋



2262 ヨウ素デクリーン NEO

中央区)

1セット 1,900円(翌2,090円) 中央区) 2263



(生)コジット(大阪府大阪市)

630円(数693円) **生丸富製紙(静岡県富士市)** 

1セット

2236

2237 フライパン用 魚焼きホイル 25cm×6m

300円(数330円) グ(東京都港区)



1,890円(翌2,079円) 生赤田刷毛工業(岐阜県

中津川市)

2239

うてなちゃん (台所・住まいの石けん) 400円(翌440円) 生せっけんの街(千葉県 柏市)



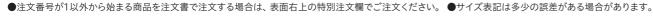
フィトンα

冷蔵庫用 2コ入 1セット **1,680**円(数1,848円) 魚タジマヤ オービス事 業部(東京都荒川区)



1000ml 950円(翌1,045円) 生太陽油脂(神奈川県横 浜市)

パックス洗濯用石けんソフト 195°



卵

惣

食品

# 日々の食事作りをもっと快適に、

# \*驚きの切れ味







けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、 11 / 17 (月)昼12:30までとなります。※ステンレス製・チタン製の両 刃包丁専用。■サイズ/幅15×奥行2.7×高さ3cm、重量160g (単下 村企販(新潟県燕市)

#### 2266

排水管クリーナー 980円(数1,078円)



※ヤマト宅急便お届け不可。倒山 ロブラシ製作所(東京都葛飾区)

#### 2267

がんこ本舗の海をまもる バスブラシ

1,700円(翌1,870円)

生ナチハマ(兵庫県稲美町)

#### 2268

フィトンα 風呂釜クリーナー 2回分 300g×2袋

1,480円(翌1,628円) (里タジマヤ オービ 業部(東京都荒川区)

### 2269

パワーバイオ お風呂のカビきれい2コ組

1,800円(翌1,980円)

**生コジット(大阪府大阪市)** 

#### 2270

エコメイト トイレクリーナー

947円(翌1,042円) ●G-Place(東京都 中央区)

#### 2271

エコメイト 流せるトイレ お掃除シート 20枚入

450円(翌495円) ⊕G-place(東京都) 中央区)

#### 2272

エコメイト・トイレの泡クリーナー (ウォシュレットノズル用) 125ml

980円(翌1,078円) ⊕G-Place(東京都 中央区)

#### 2273

フィトンαトイレクリーナー (ジェルタイプ)

**1,320**円(数1,452円) 倒タジマヤ オービス事 業部(東京都荒川区)

フィトンαトイレタンク& 輪ジミクリーナー 5回分 35g×5包 1,380円(数1,518円) (生)タジマヤオービス事業 (里タジマヤオービ 部(東京都荒川区)

2274



2275 お部屋専用スプレー 150ml 1,200円(翌1,320円)

倒タジマヤ オービス事 業部(東京都荒川区)



ワックスシート 700円(愛770円)



④ボーデン(東京都港区)

### 2277

AURO フローリング ワックススプレー(詰替え用)



#### 2278

ふんわりワイパーシート 50枚ロール・ブルー 1セット



#### 2279

除湿シート 2枚組 1セット 980円(翌1,078円)



(生ハクヨー(大阪府大阪市)

#### 2280

マキタ充電式クリーナー用 紙パック10枚入 1セット 750円(数825円)



生マキタ(愛知県安城市)

ゴキブリキャップ C1a(15コ入)



(世タニサケ(岐阜県池田町)

#### 2282

ゴキブリキャップ C1a(30コ入) 2,460円(翌2,706円)

(単タニサケ(岐阜県池田町)

### 2283

詰替用· ダニィーくんバイバイ 400ml

**2,100**円(数2,310円) 単生活アートクラブ(東 京都新宿区)

#### 2284

アレルGプラス ミスト 3,000円(愛3,300円)

**生明成商会(東京都中央区)** 

#### 2285

花の

ある

敵な暮

ら

し

毎週9410 隔週9411

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート

1セット 1,280円(翌1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。

また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

緊急ミニトイレ10コ 2パック×5コ 2,000円(翌2,200円)

④サンコー(和歌山県海 南市)

J#7/#11/1

#### ⊕ G − P l a c e (東京都) 中央区) 2288

660円(数726円)

2286

12枚入

2287

ナチュラムーン おりもの専用シート

ナチュラムーン オーガニックコットン アロマボディーシート シトラスの香り

600円(翌660円)

(単 G − P l a c e (東京都中央区)

コアレックスグリーンセイビング (箱なしティッシュ)6P 1セット

690円(翌759円) ※お1人様1点まで。 (生)コアレ ックス信栄(静岡県富士市)

## 2289

再生紙100%ティッシュペーパー・ ピュアティッシュ

698円(翌768円) ※お1人様1点まで。 生山田

洋治商店(埼玉県新座市)

#### 2290

ペンギン芯なし超ロング再生紙 (トイレットペーパー)250m 4ロールシングル シングル・250m×4コ **698**円(翌768円)

生丸富製紙(静岡県富士市)

### 2291

トイレットペーパー (白・中芯無し) シングル・130m×6コ 720円(数792円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様



毎週9605

隔週 9624

14週 9625

毎週 9609 隔週 9610

14週9416

**+24** ポイント

(トイレットペーパー・ダブル・8ロール) 4週9413 ダブル・37.5m×8コ 660円(翌726円) ※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様 1点まで。生丸富製紙(静岡県富士市)



ドッグフード (オールステージ)・小粒

3,537円(製3,891円) ※総合栄養食。生徳岡商会(東 京都荒川区) ②小麦・大豆



一緒にどうぞ

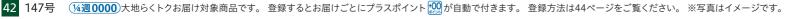




※満水容量:240ml ■セット内容/容器、 抗菌ホルダー■サイ ズ/直径8.5×高さ 9.5cm、重量152g 生オークス(新潟県 三条市)

#### 2293

ウォーターキープベース 1セット 5,000円(怒5,500円)



### グラタン料理を かせて簡 ラ - ブンに タ あ ン 0 料 理 楽 L Z ま

#### 材料(作りやすい分量)

至福のスイーツです。 クリームチーズがとろけ

※耐熱皿のサイズの目安: 角型20cm×15cm×高さ5cm

「ザクセンのブランパン

砂糖・油脂不使用」… 2枚半 りんご … 1コ 「町村農場 クリームチーズ」 ... 30g レモン汁 … 大さじ1 バター … 大さじ1

はちみつ … 適量 A (卵液:混ぜておく)

卵 … 3コ

豆乳 ··· 150ml はちみつ … 大さじ3 塩 … ひとつまみ

B (シナモンシュガー: 混ぜておく)

粗糖 … 大さじ1/2 シナモンパウダー … 少々 1 「ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用」を1枚 に付き6等分に切って、耐熱皿の底に敷き詰める。 Aを大さじ1程度残して流し入れ、2~3時間浸し ておく。

- 2 りんごを1cm幅のくし切りにする。ボウルに入れ てレモン汁をかけて混ぜ、少々置いておく。
- 3 フライパンにバターを熱し、2を強火で少々しんな りする程度に焼いて、1の上に並べる。1で残して おいた卵液を上からかける。はちみつを適量かけ て、Bを振る。
- 4 200℃のオーブンで20分焼く。「町村農場 クリー ムチーズ」をのせていただく。

#### 〔こがPoint〕

ブランパングラタ

h

0

風味豊かなブランパンに

んごをのせたグラタン仕立て。

卵液がパンにしっかりしみるように、少なくとも 2時間は浸すのがおすすめです。耐熱皿の大き さは目安です。パンの量は器に合わせて適宜調 節し、一層になるようにしてください。

#### 材料(2人分)

※耐熱皿のサイズの目安: 楕円18cm×15cm×高さ3cm

「さばの切身」… 130g (2切) 「使い方いろいろ 北海道十勝産 そのままマッシュポテト」 ··· 2袋 (300g) 豆乳 ··· 50ml 塩 (サバ用) … ひとつまみ 塩(マッシュポテト用) … ひとつまみ レモン … くし切り適量 A (香草パン粉:混ぜておく)

パン粉 … 15g パセリ … みじん切り5g にんにく … みじん切り20g

塩 … ふたつまみ ブラックペッパー … ひとつまみ オリーブオイル … 大さじ1

1 「さばの切身」は解凍して皮目に斜めの切り込みを入 れる。2切分の身の面に対して塩ひとつまみを振る。

- 2 「使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポ テト」は600Wの電子レンジで5分50秒加熱して解 凍する。温かいうちにボウルに入れて、豆乳と塩ひ とつまみを加え、よく混ぜる。
- 3 耐熱皿に、2を敷き詰めるように入れて、1をのせて ぎゅっと押さえる。Aを上から振る。
- **4** 180°Cのオーブンで20分焼く。香草パン粉が色付い たらでき上がり。レモンを搾りながらいただく。

#### **ここがPoint**

サクサクとした香草パン粉、なめらかなマッシュポ テトとともに、サバのうまみをいただくオーブン料 理。香草パン粉はたっぷり作って冷凍しておくとさ

遠田 かよこさん

監修/

エンタクッキングスタジオ主 宰。『カタログ 大地を守る』 のフードスタイリングを手 掛けるフードディレクター。 薬膳アドバイザー、国際薬 膳食育士としても活躍。

まざまな料理に使えます。



1026 蔵 王林(りんご) 450g **548**円(翌592円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。

限定 500 毎週9887

1372 ザクセンのブランパン ポント 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 598円(翌646円)

※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておら ず、またグルテンが少なめのため、大きさにパラツキが出る場 合があります。 阔着日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦



1365 蔵 町村農場 クリームチーズ 130g 1,083円(数1,170円) 賞着日含め45日保証⑦乳



1198 凍 さばの切身 130g(2切) 647円(整699円) 賞着日含め40日保証



使い方いろいろ 北海道十勝産 そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) 739円(翌798円)



毎週9989 1426

滋賀県産大豆で #15 つくった無調整豆乳 1000ml 461円(翌498円) ⑦大豆

NEXT 148号

> 麺 冬 料の 理 楽 L 5

商品や暮らしのこと。 知って、つながる。

大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします



長年ご愛顧いただいている皆様へ、最後の力を振り絞って企画しました。思い出に残る1週間になれば最高です!



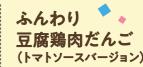
50周年特別サイトに ご来店いただくだけ で5ポイント差し上げ ます。こちらもぜひの ぞいてみてください。



来週148号の お楽しみ商品を チラ見せ

おせんべいセッ

東京駅で行列が絶えない富士見堂の人気商品が2枚入 っています。並ばなくても買える貴重なチャンス。





人気のふんわり豆腐の鶏肉団子にトマト味が登場。お試し いただき、ご好評であればレギュラー商品化も。







#### 1697 凍

北海道産あずきの ミニたい焼き(あんこ) 320g(8コ) **644**円(数696円) ※電子レンジ専用品です。②小麦



さつまいも餡のミニたい焼き 204g(6コ) **670**円(翌724円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子 レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。 賃着日含め30日保証 ▽小麦・卵



九州産黄金千貫使用! 食べ切り塩かりんとう 75g **225**円(数243円) 遺着日含め45日保証

#### 1721

九州産黄金千貫使用! 食べ切り おさつチップ 90g 215円(翌232円)

遺着日含め30日保証















ミニあんドーナツ(こしあん) 10コ**503**円(翌543円)

※アルミフリーのベーキングパウダー を使用。 賃着日含め7日保証 ⑦小麦・卵



丹那牛乳みるくプリン 90g×3**□485**円(愛524円) ※カラメルソースは付いていませ ん。 賞着日含め5日保証 ⑦卵・乳

### スイーツと一緒にどうぞ







※写真はイメージです。

#### ご利用のご案内

### 1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

#### https://takuhai.daichi-m.co.jp 【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例:月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島) へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください



#### 電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例:月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

#### 2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

### お問い合わせフォーム

https://takuhai.daichi-m.co.jp/support

support@takuhai.daichi-m.co.jp

### 電話

0120-158-183

受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00 土:午前9:00~午後1:00

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでぇた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。 お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

#### 3 送料

#### 送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込) 送料(税込) 4,500円未満 350₽ **4,500** <sub>□</sub>~ **160**<sub>₱</sub> 6,000 ⊞~ **70**円 8,650 ~~ 無料

(ヤマト便でのお届け)

日時ご指定便

※ご注文金額に送料は含みません。

#### 4 大地らくトクお届け(定期登録品)

#### 毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。

お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。 ※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。