



	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	11 / 10	11	12	13	14	—	—
お届け日	11 / 17	18	19	20	21	22	23
サイト注文締切 昼12:30 (※)	11 / 13	14	15	16	17	17	17

「旬」にこだわりの50年 晩秋の味覚フェア

野菜を始め、旬のものを旬の時期に食べることで
おいしさを最大限に堪能していただくことを大切にしてきました。
今週は晩秋の味覚をお届けします！

生春菊 & 焼きしいたけ



旬のほろ苦さとうまみをサラダで！
あっさりとしたツナを加えて
食感&ボリュームもアップ

感謝の半額!

通常 ¥278円
↓今号限定↓
税込 **138円!**

1674 限定2400 お1人様1点まで

【50%OFF】液切りいらす
ツナフレーク(オイル無添加)
50g 128円(¥138円)

※お1人様1点までの限定注文品です。※商品
名の先頭に【50%OFF】と表示されている商品
をご注文の場合のみ割引対象となります。

単品で購入するより
50円(税込)
お得

1016 蔵

ふわりと香り広がる
春菊&生しいたけのセット
1セット 769円(¥831円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。春菊
(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g ※※あじさい野菜な
ので早めにお召し上がりください。■セット内容／春菊(栽培期
間中節減対象農薬不使用) 150g、生しいたけ(原木栽培) 100g

しめじとエリンギのうまみを
濃厚なホワイトソースが
引き立てる!

信州産きのこ



限定1200

1559 凍

信州産
きのこチキンのグラタン
340g(170g×2コ) 1,285円(¥1,388円) ⑦小麦・乳



※電子レンジ専用です。

今週は
10%
139
ポイント

新商品



限定6000

1003 凍 季節限定

【記念商品・具材50%増量】
鹿児島県産さつま芋と
れんこんの和風コロッケ
192g(4コ入り) 646円(¥698円)

※50周年記念商品です。2025年9月に販売した通常品よりもレンコンの重量を
50%増量しています。さつまいも等の具材は商品全体のバランスを保つために
減らしています。※11月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・乳・大豆

れんこん

この秋登場したコロッケが
れんこん50%増しで
さらにおいしく!

50周年記念
れんこん
50%増量

広島県産カキの濃厚さを
サクッとフライで楽しむ

カキ



今週は
10%
100
ポイント

1249 凍

広島産かきフライ
160g(8粒) 924円(¥998円)
⑦小麦

湯引きしたレンコ鯛の
さっぱりとした食感を
手軽な漬け丼で堪能

レンコ鯛



1001 凍 季節限定

旬の漬け丼
新潟県産レンコ鯛の漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(¥1,296円)
※12月頃までの取り扱い予定。⑦着
日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

新商品

“原さん”のりんごを
使ったパウンドケーキが
カタログ初登場

りんご



2111 凍

【頒布会商品特別販売】
りんごとレーズンのパウンド
1コ 1,572円(¥1,698円)

※頒布会用商品ですが、今回特別に単品販売いた
します。■サイズ／12.5×5.5×4.5cm ⑦着日含
め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

うっとりする香りの良さ

ラ・フランス



1043

ラ・フランス(洋梨)
700g 1,680円(¥1,814円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなっ
てからお召し上がりください。⑦減/農事組合
法人増野、おきたま興農舎/山形県、長野県

もっちり感がおいしい

ぎんなん



1133

ぎんなん
100g 398円(¥430円) ④無/高生連/高知県

寒いほど美味！あったか一皿



新商品

1002 凍
冬の味覚
なべ用切身セット
(真だら・金目鯛)
200g 1,294円(税1,398円)
■原材料/まだら(国産)、きんめだい
(青森県産)、食塩(着日含め60日保証)



今週は
3%
42
ポイント

1637
ダシをきかせた
柚子ぽん酢
250ml 776円(税838円)
⑦小麦・大豆



/// 滋味深い、海鮮鍋を手軽に！
鍋に入れやすいサイズの
真だら&キンメダイの切身

「定番鍋具材も一緒に」

使い切りやすい量の
定番野菜

イメージ



1103 蔵

8
ポイント

鍋野菜きのこセット
1セット 694円(税750円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ(カ
ット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g

うまみが濃い骨付き肉

クリーミーで濃厚な味



毎週9908

1405 蔵

+10
ポイント

神泉絹豆腐

300g 307円(税332円)

⑥着日含め3日保証 ⑦大豆

便利なあく抜き済み



限定500

1306 凍

11
ポイント

地鶏・北浦シャモ

骨付ぶつ切り

300g 1,147円(税1,239円)

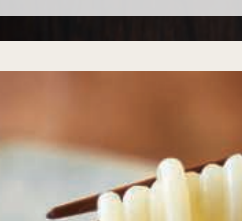
1476

有機生いもまるごと

白滝ミニ3パック

100g×3パック 350円(税378円)

⑥着日含め38日保証



/// イワシやカツオ、昆布の
風味豊かなだしと
ぷるぷるの卵が好適



1570 蔵

だし香る茶碗蒸し

150g×2コ 980円(税1,058円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。⑥着
日含め4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



今週は
20%

212
ポイント

季節
限定

/// お鍋一つで調理OK！
野菜や豚肉、海鮮など
7種の具材がたっぷり



限定1300

1603 凍

たっぷり7種具材の
ちゃんぽん(冷凍)

1食(303g) 739円(税798円)

※酵母エキスを使用。■セット内容
/ 303g(めん160g、具材108g、ス
ープ35g) ⑦えび・小麦・卵・大豆



最近
登場 **10**
ポイント

毎日のごはんに活躍 じんわり滋味の一品

/// 定番人気の「おとうふ揚げ」
お値段そのまま2コ増量！

50周年記念

2個増量

1462 凍

【記念商品・2コ増量】

おとうふ揚げ

231g(7コ) 554円(税598円)

⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



甘辛くやわらかな煮付け



1235 蔵

湯せんでしっとり

青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) 918円(税991円)

⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



ジューシーな肉詰めいなり



1568 凍

味付けいなり肉詰め

(国産たけのこ入り)

140g(2コ入り) 498円(税538円)

※地域応援商品として国産の豚肉及び
鶏肉を使用した商品です。⑦小麦・大豆



4
ポイント

50th
11月はまるごと!
創業祭

最大20%ポイント付き!

晩秋の味覚フェア

国産ワインの新酒

短角牛の赤身を存分に楽しめる
ローストビーフに
国産ワインを合わせて舌つづみ //



50周年記念
期間限定
販売!
お見逃しなく

1004 凍 限定150
【記念商品】
短角牛でつくった
贅沢ローストビーフ
200g 5,537円(税5,980円)
※11月頃までの取り扱い予定。■原
材料/ダミー ㊟着日含め30日保証



新商品

季節
限定

1769
五ーわいん
収穫の詩ベリーA
(赤辛口)
酸化防止剤無添加
720ml 1,500円(税1,650円) 今季初
■アルコール度数/12%



1770
五ーわいん
収穫の詩ナイヤガラ
(白やや甘口)
酸化防止剤無添加
720ml 1,500円(税1,650円) 今季初
■アルコール度数/12%



※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

ワインのおともにおすすめ

なめらかなドルチェタイプ

1367 蔵
食べきり!
おつまみ
ブルーチーズ
30g 454円(税490円)
㊟着日含め7日保証 ㊟乳



チーズを混ぜたハンバーグ

1310 凍
冷凍のまま焼ける
国産合挽肉の
生ハンバーグ
(国産チーズミックス)
110g 444円(税480円)
㊟小麦・卵・乳・大豆 最近登場



スモークがきいた芳醇な香り

1336 凍
徳島の阿波美豚
スモーク
ソーセージ
180g 767円(税828円)



カニのむき身がたっぷり

1510 凍
あたためるだけ
ズワイガニの
クリームコロッケ
130g(5コ) 998円(税1,078円)
※電子レンジ専用です。㊟着日
含め60日保証 ㊟かに・小麦・卵・乳



具には国産豚肉と野菜を使用



1581 凍
国産具材のあんを包んだ
ふんわり肉まん
360g(3コ) 915円(税988円) 7ポイント 季節限定
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃
までの取り扱い予定。㊟着日含め45日保証 ㊟小麦・乳・大豆

こっくり濃厚な味噌ダレ



1240
骨まで食べられる!
温めるだけいわし味噌煮
2尾 646円(税698円)
㊟大豆



生姜が香るあんが美味



1243 凍
ひじきと野菜入り
ふんわりおさかな団子の
和風あんかけ
220g 572円(税618円)
■セット内容/110g(団子70g+和風あん
40g)×2袋 ㊟小麦・卵・大豆



ピリ辛、こくウマの本格味



1563 凍
あたためるだけ
濃厚旨辛
ユッケジャンクッパの素
(1人前×2袋)
360g(180g×2) 887円(税958円) 7ポイント
㊟小麦・大豆



滋味深い炊き込みごはんが手軽



1576 凍
鶏ごぼうご飯の素
170g(2合用) 946円(税1,022円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。
㊟着日含め45日保証 ㊟小麦・大豆 季節限定



今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

たっぷりあるから
アレンジも楽しんで /

よだれ鶏風



鍋の具にも



好評の声もたくさん!

皮がモチモチ、ツルツとして
おいしく、鍋に入れていた
きました。冷凍庫にストック
しておきたいですね〜
(k.katueさん)

国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子

国産小麦を使った皮に
国産豚肉、キャベツがぎっしり

もちもち、ゆでたてを
ほおばる至福!

風味良くもちりとした皮の中に、豚肉のうまみを
ぎゅっと詰め込みました。口に入ると肉汁がじゅわっ。
シャキシャキとしたキャベツも美味です。

手軽に調理できる上に
あつあつで体を温めて
くれる水餃子は、冬に大活躍。
この機会にストックが
おすすめです!

限定 4500

1539 凍

国産小麦を使った
もちっと皮の水餃子

300g(20コ入り) 693円(税748円)

⑤ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)
⑦小麦・大豆

要調理



カビ付けと天日乾燥を
繰り返した本格品

かつお節は削りたてが
一番おいしい。削りた
てならではの香りとう
まみをご堪能ください。



2105

予約12/1週 かつお本節(2本組)

400g 6,285円(税6,788円)

お届け時期注意 12/1(月)~12/7(日)に通常配送
でお届けおよびご請求します。■漁場/焼津港④カネ
サ經節商店(静岡県西伊豆町)

予約 205
ポイント



「むしろ麹製法」で長期間熟成。
豊かな風味の濃口と薄口醤油

伝統の「むしろ麹製法」で
熟成させた風味の良い醬
油です。お好みで選べる
濃口と薄口の2種。



2049 2050

限定 各120

予約12/1週 かめびしの醤油

900ml 2,544円(税2,748円)

2049 こいくち

2050 うすくち

お届け時期注意 12/1(月)~12/7(日)に通常配送でお届けお
よびご請求します。④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

予約 各85
ポイント

旬 真っ盛り
焼きの他、酒蒸しも◎。
素材が生きる薄塩仕立て



1200 凍

10
ポイント

目利きが選ぶ新潟の冬 寒さわら薄塩味切身
2切(140g) 1,249円(税1,349円)

■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め
60日保証

一夜干しで滋味をぎゅっと凝縮。
締まった身はしっとりやわらか



1219 凍

季節
限定

うまみが引き立つ 新潟県産冬かます一夜干し
2枚(140g) 690円(税745円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟沖日
本海④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証

北海道産の牛肉を100%使用。
本格派の味を手軽な湯せん調理で



1514 凍

7
ポイント

北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(固形量100g) 693円(税748円)

※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中
央市)⑦小麦・卵・大豆

箸休めやお弁当の副菜に活躍。
きび砂糖が素材を引き立てる煮豆



1573 蔵

北海道産きんときまめ煮

120g 415円(税448円)

④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60
日保証



程よく含んだ脂身がたまらない。
ゆでるのはもちろん炒めても

程よく脂身を含みしっとり、やわらかな豚ロース。
ゆでたり炒めたり、煮物に入れる他、温野菜
と合わせても美味。



1282 凍

10
ポイント

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 861円(税930円)

分別生産流通管理済 約1.8mm厚⑤仙台黒豚会(宮城
県登米市他)

今季初
青菜と大根、人参を刻み
醤油味で漬けたおみ漬



1484 蔵

山形特産野菜 青菜がピリッと辛いおみ漬
100g 518円(税559円)

⑤しらたかノラの会(山形県白鷹町)⑤着日含め4日保
証⑦小麦・大豆

下ゆで済みですぐに使える!
気になる酸化防止剤は不使用



1153

国産有機下ゆで済 さといも

120g 643円(税694円)

⑤クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60
日保証

はじめて
まして!

新商品

New

生産者より

湯引きしたレンコ鯛が鮮やか。 解凍してごはんのにのせれば完成

新潟県産レンコ鯛を生原料からワンフローズンで仕上げた漬け丼の具です。鮮やかさを残すため湯引きしたレンコ鯛はさっぱりとした食感。解凍するだけで食べられるのも魅力です。

1001 円

新 季節限定

旬の漬け丼 新潟県産レンコ鯛の漬け丼
75g(固形量45g)×2袋 1,200円(税1,296円)
※12月頃までの取り扱い予定。■原材料
／れんこだい(新潟県産)、醤油、米発酵調味料、昆布、(一部に小麦・大豆を含む)■漁場
／新潟県④まえた(新潟県新潟市)⑤着
日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆



まえた
前田 隆さん

淡泊な白身にタレがしみた 滋味深い味わいです

新潟では秋から冬にかけて旬となるレンコ鯛を鮮魚から加工し、漬け丼を作りました。お好みで大葉や葉ねぎなどのあしらいを添えてお楽しみください。

旬のレンコ鯛が堪能できます。解凍後、ごはんのにのせればでき上がり。



鍋の主役をセットでお届け。 バターソテーなど洋食にも活躍

鍋用の切身にした真ダラとキンメダイのセット。キンメダイは、一晩冷蔵庫で塩を馴染ませることでしっとりとした食感に。鍋にはもちろん、バターソテーなどでも活躍します。

1002 凍

新 42ポイント 今週は 3%

冬の味覚 なべ用切身セット
(真だら・金目鯛)

200g 1,294円(税1,398円)

■原材料／まだら(国産)、きんめだい(青森県産)、食塩■漁場／まだら:国産、金目鯛:青森県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



甘辛い味がごはんに向う！ れんこん増量でさらに食感よし

鹿児島県産さつまいもを使用した、秋にぴったりのコロケです。食感のアクセントになるれんこんを50%増量。豚肉入りの甘辛味。

限定 6000

1003 凍

新 電子レンジ OK 季節限定

【記念商品・具材50%増量】
鹿児島県産さつまいもとれんこんの和風コロケ
192g(4コ入り) 646円(税698円)

※50周年記念商品です。2025年9月に販売した通常品よりもレンコンの重量を50%増量しています。さつまいも等の具材は商品全体のバランスを保つために減らしています。※11月頃までの取り扱い予定。■原材料／野菜(さつまいも(鹿児島県産)、玉ねぎ(国産)、れんこん(国産))、豚肉(国産)、パン粉、砂糖、なたね油、バター、米発酵調味料、チキンエキス、ポークエキス、しょうゆ(大豆を含む)、食塩、衣(小麦粉、小麦粉、でん粉、植物性たん白、コーンフラワー、食塩)、揚げ油(なたね油)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



小ぶりのサイズが食べやすい。 さつまいもあんの季節限定品

皮の中には、自社農園で育てたさつまいもで作ったあん。素材の甘さを生かして、飽きのこない味に仕上げました。1つ34gのミニサイズ。電子レンジで温めてどうぞ。

1005 凍

新 電子レンジ専用 季節限定

さつまいも餡のミニたい焼き
204g(6コ) 670円(税724円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用商品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原材料／皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、加糖卵黄、ぶどう糖、食塩)、あん(さつまいも(国産)、砂糖、食塩)、焼き油(なたね油)／膨張剤、(一部に小麦・卵を含む)④ニココ(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵



50周年記念
特別開発!

短角牛の赤身を存分に楽しめる 50周年記念のローストビーフ

赤身肉のうまみを最大限に引き出した短角牛のローストビーフです。脂身が少ないため、あっさり食べられるのが特徴です。

限定 150

1004 凍

新 季節限定

【記念商品】短角牛でつくった
贅沢ローストビーフ

200g 5,537円(税5,980円)

※11月頃までの取り扱い予定。■原材料／牛肉(国産)、食塩、香辛料■原産国／国産④ファイン(山形県高島町)⑤着日含め30日保証



前号
登場

直火焼きで仕上げた 香ばしいちくわ



1464 蔵

新 5ポイント

石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り 498円(税538円)
④丸又(静岡県焼津市)⑤着日含め3日保証⑦卵・大豆

前号
登場

ふんわりオムライスが 冷凍のまま温めるだけ



1586 凍

新 電子レンジ専用

ふんわり手包みオムライス
200g 722円(税780円)

※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用商品です。④西川食品(和歌山県紀の川市)⑦小麦・卵・乳・大豆



今
食べたい
味

温めるだけで一品完成。 豆腐入りのふわふわ食感

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽な一品です。



1524 凍

7ポイント 電子レンジ OK

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) 767円(税828円)
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

今季
初

伝統製法で作られた ふくよかな味わい



1632 蔵

季節限定

堀河屋野村の白みそ
500g 1,583円(税1,710円)
※来々3月頃までの取り扱い予定。④堀河屋野村(和歌山県御坊市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

コーングリッツは北海道産。 軽くトーストしてもサンドでも



1384

5ポイント

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ 488円(税527円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



今季
初

玄米の食感が後を引く。 歯切れ良く香ばしいもち

玄米のぶちぶちした食感が残り、歯切れの良さと香ばしさが特徴の玄米もち。かむほどに素朴なおいしさが広がります。



1620

10ポイント

しらたかノラの会の玄米餅
400g 1,109円(税1,198円)

④しらたかノラの会(山形県白鷹町)⑤着日含め10日保証

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



セット例

少量多品目野菜セット(1～2人前)
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ **1014**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9142** **+71** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ **1015**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※果物が入る場合があります。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



セット例

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ **1006**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

7選



セット例

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ **1007**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

9選



セット例

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選



セット例

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ **1013**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品

お届け例

1回のみ
お届け **1773** 大地らくトク
お届け **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)

野菜1品目上限 **300円(税込324円)** **蔵**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品

セット例

1回のみ
お届け **1774** 大地らくトク
お届け **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)

野菜または果物2～3品目上限 **900円(税込972円)**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみ
お届け **1097** 大地らくトク
お届け **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)

野菜2品目上限 **600円(税込648円)** **蔵**

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品

イメージ



1回のみ
お届け **1775** 大地らくトク
お届け **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ!

大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)

果物1～3品目上限 **1,580円(税込1,706円)**

※124号より期間限定(124号～147号)で価格変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- 皮なしベーコン(100g)
- ベーコンスライス(100g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 **+30** ポイント

登録 毎日食べたい!

ハムソーお楽しみセレクト **蔵**

お届け1回当たりの金額

1セット **650円～1,350円(税込)程度**



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。

※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「むつみ」のセット

- 十勝の極み木綿豆腐(350g)
- 白垢絹豆腐(300g×2パック)
- 国産大豆肉厚揚げ(2枚)

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット **832円(税込899円)**

1回のみお届け **1421** 大地らくトク
お届け **毎週 9899** **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを
中心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ
ルゲンの詳細、消費期限
は、お届けした商品の
一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 **隔週 0000** **1/4週 0000** **+00** ポイント

登録するだけで **3つ** のいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届け。
お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
マークのポイントが自動で付与されます!
マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



100年先も、
おいしい笑顔を大地の味で



吉沢 重造さんと
妻のとみ子さん(中央)
息子の重幸さん(左)
(埼玉県川越市)

里芋

ほくっ、うま〜っ！
**掘りたてを
お届け「里芋」**

大地を守る会とは創成期からのお付き合い！今では息子の重幸と一緒に、たまには喧嘩もしながら日々楽しく畑仕事をしています。今年の里芋は、猛暑に負けずに育ち、上々のできです。今の時期は掘り上げたら即出荷しているので、どんどん食べてください。



1078 里芋
400g **418円**(税込451円)

④有機、無、減／吉沢重造、深田友章、さんぶ野菜ネットワーク、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県

ほうれんそう

葉の厚みがしっかり、
**甘みましましの
「ほうれんそう」**

里芋でおなじみ吉沢重造さんに誘われて、父が大地を守る会に出荷を始めてから30年以上になります。私たちのほうれんそうは、露地栽培。天候の影響を直に受けるので、冬に向かい気温が下がるこの時期は、葉に厚さが出て甘さが増しておいしさが深まります！



毎週 9662

1087 国 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **388円**(税込419円)

④有機、無／いわみ地方有機野菜の会、吉沢重造、深田友章、他／北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県

+13
ポイント

4週連続
特別企画！

畑の 作り手通信 Special

創業50周年を記念して、大地を守る会を代表する生産者の皆さんからのメッセージと自慢の作物をご紹介します！



深田 友章さん
(埼玉県川越市)

春菊

実は生で食べても美味
**ほろ苦がうまい
「春菊」**

父・明の代から始まった大地を守る会とのお付き合い。今も変わらず、土作りは輪作や緑肥を基本に、害虫の天敵とされるハーブを畑と一緒に育てるなどゆったりと取り組んでいます。ほろ苦さがくせになる春菊は生のままサラダ、さつとゆでておひたし、冬の定番・鍋料理にもおすすめです。



1092 国 春菊
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **318円**(税込343円)

※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。④有機、無／くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、瀬山明グループ、他／福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県

50周年記念！

＼ぜ～んぶ／

50円引き！

＼やさい「2品」セット／



1016 国
ふわりと香り広がる
春菊&生しいたけのセット
1セット **769円**(税込831円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。春菊(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g; ※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。■セット内容／春菊(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g、生しいたけ(原木栽培) 100g



1020 国
お味噌汁やシチューでどうぞ
里芋&小松菜のセット
1セット **699円**(税込755円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容／里芋 400g、小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g



1017 国
具だくさんスープで
おなかもこころもほっこり
かぼちゃ&ほうれんそうのセット
1セット **738円**(税込797円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。かぼちゃ 450g; ※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。■セット内容／かぼちゃ 450g、ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g

単品で購入するより
50円(税込)
お得

単品で購入するより
50円(税込)
お得

単品で購入するより
50円(税込)
お得

今が旬！生産者より



甘みと酸味の
バランスは絶妙です

化学肥料に頼らず、農薬も慣行栽培に比べて減らしています。寒さにあたり熟度がすすんで極力葉っぱは残しています。葉っぱの陰になったところは色むらができますが、葉っぱを残すことでりんごの味や香りが良くなると思います。

☑ おきたま興農舎
尾簗 庄造さん



ふじ(りんご)
1024 蔵 550g 670円(¥724円)
1025 蔵 800g 891円(¥962円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減／おきたま興農舎、原 俊朗、原 明子、他／青森県、山形県、福島県、長野県

日に日に寒くなり、熟した
甘みがたっぷり！



パリパリした食感ながら
果肉が繊細できめ細やか

原さんのりんご(シナノゴールド)
1028 蔵 500g 924円(¥998円)
1029 蔵 800g(2コ以上) 1,450円(¥1,566円)

ゴールデンデリシャスと千秋から生まれたややかための食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。
※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減／原 俊朗、原 明子／長野県



温州みかん
1033 蔵 400g 436円(¥471円)
1034 蔵 800g 793円(¥856円)
1035 蔵 徳用2kg 1,869円(¥2,019円)
1036 徳用 5kg 5,880円(¥6,350円)

(1036)※到着後すぐに開封して品質をご確認ください。開封後は湿気の少ない涼しい場所でヘタを下にして保管してください。㊤減／川端 宏幸、長崎有機農業研究会、無茶々園、他／和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



しっかり完熟。かぐわしくジューシー

名人だった父親の技術を受け継いだ原俊朗さんと原明子さんのふじはジューシーで甘く、適度な酸味も楽しめます。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減／原 俊朗、原 明子／長野県

原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)
1023 蔵 550g(2コ) 1,062円(¥1,147円)
1022 蔵 1kg(3~4コ) 1,697円(¥1,833円)



酸味が少なくまろやか。
さわやかな香りも◎

香り高く甘い王林は、酸味も少なめ。そのまま食べるのはもちろん、さわやかな風味は薄切りにしてサラダにするのもおすすめです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、羽山園芸組合、他／青森県、山形県、福島県、長野県



王林(りんご)
1026 蔵 450g 548円(¥592円)
1027 蔵 800g(2コ以上) 898円(¥970円)



イメージ

1030 蔵 11月のりんご 450g(2コ) 498円(¥538円)
11月のりんご(ぐんま名月、陽光、あいかの香り、他)をお届けします。何が届くかは楽しみ。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減／おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県



1031 蔵 ひとくちこつぶ蜜柑 500g 358円(¥387円)
気軽に食べられる一口サイズだけを選別してお届けします。
※傷み易いのでお早めにお召上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減／長崎有機農業研究会／長崎県



1032 蔵 有機温州みかん 700g 753円(¥813円)
※お早めにお召上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。㊤有機／肥後あゆみの会、他／熊本県



愛媛育ちの濃厚こく甘みかん



1037 蔵 愛媛・無茶々園の温州みかん 700g 840円(¥907円)

宇和海を望む日当たり、水はけ抜群の段々畑で育った無茶々園の温州みかん。甘みとこくがぎゅっと濃縮した味わいをお楽しみください。
㊤減／無茶々園／愛媛県
むちゃちゃん うんしゅう



レモン
1038 蔵 300g 467円(¥504円)
1039 蔵 徳用 600g 849円(¥917円)
酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。㊤無、減／稲角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1040 蔵 ゆず 200g 335円(¥362円)
※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。㊤有機、無／早藤義則、無茶々園、他／神奈川県、愛媛県、高知県



1044 かりん 500g 909円(¥982円)
㊤減／勝沼平有機果実組合／山梨県



搾るだけで空気が変わる
ライムの魔法

グリーンが美しく、見た目もさわやかなライム。キュッと引き締まる酸味と清々しいシトラスの香りをお楽しみください。



1041 蔵 国産ライム 200g 462円(¥499円)

㊤減／稲角農園、他／広島県



とろける舌ざわりと
芳醇な香り

甘みと酸味の絶妙なバランスが魅力です。追熟することで濃厚な甘みと、なめらかでとろけるような食感を楽しめます。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってから召上がりください。㊤減／農事組合法人増野、おきたま興農舎／山形県、長野県



ラ・フランス(洋梨)
1042 500g(2~3コ) 1,200円(¥1,296円)
1043 700g 1,680円(¥1,814円)



1047 蔵 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き) 250g 887円(¥958円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろお届けします。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊤有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド



1048 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き) 1コ(150g) 512円(¥553円)

※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊤有機／メキシコ有機アボカド生産グループ／メキシコ

今週の食卓に

50周年記念!
＼ぜ～んぶ／
50円引き!

おいしい一品

お肉や魚介と一緒に
食べごたえ満点の

バター醤油ソテーで
きのこの風味が際立つ

国産のおがくずを使用した培
地で育った、菌ざわりが良く深
みのある味わいのふなしめじ
と、シャキッとした食感と香りが
豊かなまいたけ。ぜひ、2種の
きのこの個性をお楽しみくださ
い。

1019 国産魚と一緒に包み焼きに◎
ぶなしめじ&まいたけのセット
1セット 565円(¥610円)

※生育状況によって品目・量目が変わることが
あります。■セット内容／ぶなしめじ100g、
みちのく最上のまいたけ100g

カキの滋味がしみ込んだ
大根&水菜が鍋に◎

1018 国産煮物やお鍋の定番
大根&水菜のセット
1セット 580円(¥626円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
大根1/2本※一部太めのものが入る場合があります。
※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。
※上半分、下半分は選べません。■セット内容／大
根1/2本、水菜(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g

豚肉の冷しゃぶをのせて
野菜たっぷりサラダに

1021 国産フレッシュサラダコンビ
レタス&ミニトマトのセット
1セット 774円(¥836円)

※生育状況によって品目・量目が変わることが
あります。ミニトマト150g※丸い品種が
細長い品種のどちらかをお届けします。■セ
ット内容／レタス1コ、ミニトマト150g

水分が多く濃厚。
甘柿の代表的な品種

晩秋の甘柿を代表する「富有柿」。
とろけるようにやわらかな果肉と、
ジューシーな甘みは、まさに「甘柿
の王様」ならではの味わいです。

1045

富有柿

1045 400g 426円(¥460円)

1046 800g(3コ以上) 800円(¥864円)

⑤減／王隠堂農園／奈良県

甘さひかえめ、
もちり食感

フィリピンに古くからある品種。フ
ィリピンの生産者たちとの民衆貿
易から生まれた企画です。

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。
青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫
所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金
のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として
積み立てます。⑥無／オルタートレード・ジャパン／フィリピン

1050

balan gon バナナ

1050 500g 578円(¥624円) +19 ポイント (毎週 9611)

1051 1kg 980円(¥1,058円) +32 ポイント (毎週 9614)

1049 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(¥606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE F O
R TWOを通じて支援地域の子どもの学校
給食になる寄付金付き商品です。⑥有機／プ
リエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コ
ロンビア

1052

フェアトレード
バナナ・エクアドル産

1052 500g 561円(¥606円) +17 ポイント (毎週 9617)

1053 1kg 976円(¥1,054円) +28 ポイント (毎週 9620)

酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸
処理を受ける場合があります。⑥有機、無／プリエイト農園／エクアドル

野菜

すべて産直

農薬や化学肥料は
極力使用しません

土壌消毒・除草剤は
原則不使用

1054

大地を守る会の
いちおし!人参

1054 国産 500g 452円(¥488円) +15 ポイント (毎週 9632)

1055 国産 1kg 792円(¥855円) +26 ポイント (毎週 9635)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗ひ人
参でお届けする場合があります。⑥有機、無、減／ベジタブルワークス、くらぶ
ち草の会、深田友章、他／北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

大地の
もったい
ナイ

1056 国産大地のもったいナイ食べ応援ふぞろい人参
2kg 1,330円(¥1,436円)

※変形部をカットしてお届けする場合があります。⑥有機、無、減／ベジタブルワークス、
他／北海道

JAS

1057

北海道の有機じゃがいも

1057 500g 463円(¥500円)

1058 1kg 718円(¥775円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届け
する場合があります。また、いろいろな品種を
お届けします。⑥有機／早坂清彦、他／北海道

JAS

1059

北海道の
じゃがいも

1059 500g 448円(¥484円) +15 ポイント (毎週 9638)

1060 1kg 698円(¥754円) +23 ポイント (毎週 9641)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けす
る場合があります。また、いろいろな品種をお届けし
ます。⑥無、減／金井修一、早坂清彦、他／北海道

1061

北海道・金井さんのメークイン

1061 500g 483円(¥522円)

1062 1kg 748円(¥808円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお
届けする場合があります。⑥減／金井修一／
北海道

1063

北海道・金井さんの男爵

1063 500g 458円(¥495円)

1064 1kg 708円(¥765円)

甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届
けする場合があります。⑥減／金井修一／北海道

1065

北海道のキタアカリ(じゃがいも)

1065 500g 463円(¥500円)

1066 1kg 718円(¥775円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届
けする場合があります。⑥無、減／金井修一、他／北海道

大地の
もったい
ナイ

1067 国産大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ
500g 398円(¥430円)

⑥有機、無、減／モグラ会、剣淵生命を育てる
大地の会、他／北海道

1068

北海道の玉ねぎ

1068 国産 500g 438円(¥473円) +14 ポイント (毎週 9644)

1069 国産 1kg 730円(¥788円) +24 ポイント (毎週 9647)

※一部、小さめのものが入る場合があります。
⑥有機、無、減／モグラ会、剣淵生命を育てる
大地の会、他／北海道

青果・米についてのお知らせ

●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。

●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。

●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

●生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。

「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。

「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。

「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。

(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント100が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

147号 9



とろりとやわらか。
みずみずしい甘み

煮込むととろけるような食感に変化し、ほのかな甘みがじんわり。かぶが主役のポトフで、心も体もぽかぽかに。

※泥付き、葉をカットしてお届け場合があります。④有機、無、減／瀬山明グループ、さんぶ野菜ネットワーク、三枝晃男、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1075 浅漬けで食感を楽しんでかぶ
400g 358円(¥387円)



1070 じゃが玉人参セット
計1kg 880円(¥950円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1074 やわらかサラダかぶ・もものすけ
400g 398円(¥430円)

切り込みを入れると皮が手で剥けます。果肉は生食がおすすめです。

④無、減／くらぶち草の会、奥山 拓、他／山形県、群馬県、東京都



大根
1071 蔵 1/2本 298円(¥322円)

1072 1本 398円(¥430円)

※一部太めのもが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1071)※上半分、下半分は選べません。(1072)※品質検査のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減／吉沢重造、野原 茂治、黒崎研究会、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県



なめらかさつまいも・シルクスイート
1076 400g 328円(¥354円)

1077 800g 618円(¥667円)

加熱すると甘みも増し、絹のようになめらかな食感に。焼き芋やさんとおすすすめ。

④無、減／堀田 義明、常総センター、他／茨城県、千葉県



1073 生で色を楽しんで
あやめ雪かぶ
400g 363円(¥392円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無／三枝晃男、さんぶ野菜ネットワーク、他／千葉県、埼玉県



1078 里芋
400g 418円(¥451円)

④有機、無、減／吉沢重造、深田友章、さんぶ野菜ネットワーク、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県



1079 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも
200g 458円(¥495円)

④有機／みちのく有機共同農場／青森県



1080 蔵 サクッと長いも
250g 368円(¥397円)

④無、減／常総センター、他／青森県、秋田県、福島県、茨城県



1081 蔵 ねばトロ大和いも
350g 588円(¥635円)

④減／岡村グループ／埼玉県



1082 蔵 ごぼう
200g 378円(¥408円)

④無、減／丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



1084 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 498円(¥538円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物にすすすめ。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減／福田敏章／石川県



1085 蔵 有機小松菜
200g 348円(¥376円)

④有機／ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、丸和、他／茨城県、群馬県、千葉県、島根県



1086 蔵 小松菜
200g 328円(¥354円)

④有機、無／ふしちゃんファーム、鳥次初枝、くらぶち草の会、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1087 蔵 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 388円(¥419円)

ピーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。

④有機、無／いわみ地方有機野菜の会、吉沢重造、深田友章、他／北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



1088 蔵 洗って盛るだけでさっと華やか!ベビーレタスマックス
45g 398円(¥430円)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無／水戸菜園／茨城県



1089 蔵 豊かな味と香りルコラ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
50g 328円(¥354円)

④有機、無／阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他／東京都、島根県



1090 蔵 有機ベビーリーフ
30g 298円(¥322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機／HATAKEカンパニー、他／茨城県



1091 蔵 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 328円(¥354円)

④有機、無／ふしちゃんファーム、くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1092 蔵 春菊
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g 318円(¥343円)

※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。④有機、無／くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、瀬山明グループ、他／福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県



1093 蔵 若草色のやわらかべか菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 368円(¥397円)

④無／阪本 吉五郎・啓一、他／東京都、長野県



1094 蔵 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g 318円(¥343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。

④有機、無／くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他／茨城県、群馬県、千葉県



1095 炒めものにぴったりターサイ
1コ 318円(¥343円)

油との相性が良いので、炒め物がすすすめです。

④有機、無／くらぶち草の会、他／群馬県



1096 蔵 シャキシャキ食感有機おかひじき
80g 398円(¥430円)

④有機／寺島農場、他／山形県、千葉県



1098 生でもやわらか長ねぎ
300g 338円(¥365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減／小野寺孝一、野原茂治、本間芳秋、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県



シャキツとした食感が料理のアクセントに

料理によって、シャキシャキ、もちちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減／常総センター、加藤 幸雄、柳生信義、他／茨城県、愛知県



1083 蔵 れんこん
350g 548円(¥592円)



ツナとさっと煮れば、箸休めの一皿が完成

和洋中間わず、いろいろな料理に使える白菜。ツナと醤油、酒、みりんですっと煮付けければ、箸休めにぴったりの一品に。

※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減／小野寺孝一、北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他／山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長崎県

白菜

1116 蔵 1/4コ 258円(惣279円)

1117 蔵 1/2コ 368円(惣397円)



1116



イメージ

1103 蔵 鍋野菜きのこセット
1セット 694円(惣750円)

■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ(カット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g



1104 色づき生姜
100g 448円(惣484円)

※秋になるにつれ酵素の働きにより皮の色が濃くなり、若干辛味も帯びてきます。④有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県



1105 蔵 青森の有機にんにく
1コ 364円(惣393円)

油との相性抜群！ 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機／瑞宝、他／青森県



1106 有機青じそ
10枚 288円(惣311円)

④有機／矢澤園芸、ひさまつ農園、他／茨城県



1107 有機パクチー
30g 398円(惣430円)

茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
④有機／ハーブスマン'S／茨城県



毎週 9671

1108 蔵 レタス
1コ 398円(惣430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機、無、減／飯塚一実、野菜くらぶ、他／群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県

+13
ポイント

1109 蔵 飯塚一実さんの秋採れレタス
1コ 408円(惣441円)

④減／飯塚一実／茨城県



1110 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g) 328円(惣354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減／くらぶ草の会、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他／群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県



1111 蔵 有機ロメインレタス
1コ 360円(惣389円)

④有機／ふしちゃんファーム／茨城県



1112 蔵 焼き肉を包んでグリーンリーフ
1コ 328円(惣354円)

④有機、無、減／くらぶ草の会、他／茨城県、群馬県、千葉県



1113 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農業不使用)
70g 378円(惣408円)

葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。④無／宮崎アグリアート、あゆみの会、他／茨城県、千葉県、長崎県



1115

キャベツ
1114 蔵 1/2コ 328円(惣354円)

+11
ポイント

毎週 9677

1115 1コ 418円(惣451円)

+14
ポイント

④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、小野寺孝一、おきたま興農舎、他／山形県、茨城県、群馬県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県



1118 ミニ白菜
1コ 368円(惣397円)

通常の白菜と比べて小ぶりのミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。
④減／野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他／群馬県、千葉県



1119 蔵 ほんのり甘い新食感カリフラワー
150g 398円(惣430円)

※芯の内部、また生育状態により白い花蕾の部分が黒く変色している場合がありますが、食味上問題ありませんので予めご了承ください。④減／奥山 拓／山形県



1120 蔵 カリフラワー
1コ 458円(惣495円)

※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。④減／おきたま興農舎、黒沢グループ、他／山形県、埼玉県、愛知県

+21
ポイント

1121 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g 648円(惣700円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、萩原 博、高生連、他／北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県

+14
ポイント

1122 蔵 ミニトマト
150g 422円(惣456円)

ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減／高生連、さんぶ野菜ネットワーク、佐久ゆうきの会、他／北海道、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県



1123 しっかり果肉でサンドイッチにミディトマト
300g 538円(惣581円)

④減／高生連／徳島県



パリッとみずみずしいきゅうり
1124 蔵 少量200g 378円(惣408円)

1125 蔵 300g 458円(惣495円)

+15
ポイント

毎週 9686

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減／福島わかば会、宮崎アグリアート、他／福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県



1126 石田さんのとろ〜り旨なす
1本 598円(惣646円)

お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ〜り食感が楽しめます。
④減／石田茄子／愛知県



1127 石田さんの輝楽なす
2本 548円(惣592円)

なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
④減／石田茄子／愛知県

+14
ポイント

1128 皮までおいしい彩やかなす
200g 418円(惣451円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④有機、無、減／高生連、真南風の会、他／福島県、茨城県、静岡県、高知県、沖縄県

+11
ポイント

1129 になみ少ないパリッとピーマン
150g 328円(惣354円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、アピオスファーム、他／北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



1130 蔵 有機かぼちゃ
450g 423円(惣457円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機／剣洲・生命を育てる大地の会、他／北海道



1131 蔵 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ
450g 396円(惣428円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減／佐久ゆうきの会、金井修一、他／北海道、山形県、長野県、長崎県



1132 蔵 塩炒めうまみを堪能いんげん
80g 328円(惣354円)

ゆでマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
④有機、無、減／長崎有機農業研究会、他／福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、沖縄県



1133 ぎんなん
100g 398円(惣430円)

④無／高生連／高知県



1134 やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)
5g(5本以上) 268円(惣289円)

④有機／やさか共同農場／島根県



1135 蔵 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 146円(惣158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)④着日含め2日保証



毎週 9701

1136 蔵 有機緑豆もやし 200g
200g 92円(惣99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)④着日含め2日保証

イメージ
毎週 9184

1776 日本むかし野菜
野菜または果物1〜2品目 600円(惣648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

きのこ

✔

しいたけは原木栽培のみ

✔

菌床だけでなく、栽培施設内も農業不使用



+17

ポイント

毎週 9704

1138 蔵 生しいたけ(原木栽培)
100g **498円**(送料538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

④無／キノコ村／長野県



+12

ポイント

毎週 9707

1139 蔵 なめこ
120g **348円**(送料376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県



+9

ポイント

毎週 9710

1140 蔵 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g **268円**(送料289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えます。④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県



+10

ポイント

毎週 9713

1141 蔵 肉厚で香り楽しむ とびきり 霽まいたけ
100g **298円**(送料322円)

④無／妙義産業／群馬県



+12

ポイント

毎週 9716

1143 蔵 えのきたけ(ブラウン)
200g **348円**(送料376円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県



+12

ポイント

毎週 9716

1143 蔵 えのきたけ(ブラウン)
200g **348円**(送料376円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県



+12

ポイント

毎週 9716

1144 蔵 えのきたけ(ホワイト)
100g **228円**(送料246円)

④無／丸金／長野県



+12

ポイント

毎週 9716

1145 蔵 ジャンボひらたけ
60g **388円**(送料419円)

④無／キノコ村／長野県



+9

ポイント

毎週 9719

1146 蔵 ぶなしめじ
100g **288円**(送料311円)

④無／戸隠山／長野県



+19

ポイント

毎週 9722

1147 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ
300g **580円**(送料626円)

④無／栗の木農園／長野県



+11

ポイント

毎週 9725

1148 蔵 エリンギ(きのこ)
100g **328円**(送料354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。④無／北村きのこ園／鳥取県



+11

ポイント

毎週 9725

1149 蔵 ブラウンマッシュルーム
100g **398円**(送料430円)

④有機、無／舟形マッシュルーム／山形県



+11

ポイント

毎週 9725

1150 蔵 信州・キノコ村のきのこセット
150g **643円**(送料694円)

キノコ村オリジナルのえのきだけ(ブラウン)や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3〜4種類をセットにてお届けします。④無／キノコ村／長野県

冷凍野菜

水煮など

✔

できるだけ農業や化学肥料に頼らない野菜を使用

✔

国産契約栽培野菜を優先

✔

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✔

海外製品はオーガニック

ほくほく甘いカット済み栗かぼちゃ



限定 1000



1152 凍
大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **698円**(送料754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



煮びたしや炒め物に
便利な素揚げ

使いやすい大きさにカットして冷凍しました。油で揚げたので、幅広いメニューで活躍します。煮びたしや炒め物でどうぞ。



1157 凍
菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子
200g **600円**(送料648円)

④ニッコー(神奈川県大和市)



8

ポイント

1151 凍
使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) **739円**(送料798円)

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかかと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)



5

ポイント

1153
国産有機下ゆで済 さといも
120g **643円**(送料694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



5

ポイント

1155 凍
北海道産冷凍ホールコーン
200g **330円**(送料356円)

北海道産のとうもろこしをバラ凍結しました。サラダやお料理の付け合わせとしてお楽しみください。④北海道フーズ(北海道士幌町)



3種の有機ベリー入り。
そのままやお菓子作りに

ワイルドブルーベリーとダイスカットのいちご、ラズベリーをミックスしました。そのままデザートとして楽しむ他、ヨーグルトのトッピングやお菓子作りにも活躍します。

■原産国／カナダ、チリ④Revege(愛媛県大洲市)



7

ポイント

1164 凍
オーガニック冷凍ミックスベリー(ダイスカットいちご入り)
150g **602円**(送料650円)

最近登場

下ごしらえ済みで手軽に使えるバラ凍結



5

ポイント

1154 凍
九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **461円**(送料498円)

九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)





90

ポイント

限定 500

1156 凍
国産100% 使い切り冷凍とろろ芋
30g×5パック **554円**(送料598円)

主原料の長芋に大和芋をブレンドし粘り豊かに。小分けタイプで使い勝手も◎。※賞味期限が2025年12月30日までと短めになります。④古舎食品(広島県三次市)



1158 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **646円**(送料698円)

宮崎県で、できるだけ農業を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



2001

秋田県産 山菜ミックス水煮
100g **669円**(送料723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証



2002

大分県産 有機竹の子スライス
80g **555円**(送料599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



2003

大分県産 有機竹の子細切り
80g **555円**(送料599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



2004

うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック **450円**(送料486円)

④食通(東京都世田谷区) ⑦卵

12 147号

(毎週0000)大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント600が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。



1159 陳
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **461円**(**¥498円**)
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)⑦大豆



1160
このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋 **808円**(**¥873円**)
転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときに。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆



1161
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **644円**(**¥696円**)
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦大豆



1162
スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(ひパック)
50g×2袋 **540円**(**¥583円**)
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1163 陳
信州のブルーベリー(冷凍)
100g **739円**(**¥798円**)
必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくに便利です。
※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。⑤無／農事組合法人増野／長野県

2025年産のお米(新米)に関するお知らせ

2024年産のお米につきましては、ご注文集中により多くの欠品が発生しご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。

2025年産につきましても、一部制限を設けて販売させていただきます。

ご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

●お米のご注文

ご注文集中により、年間でお届けできなくなる可能性を考慮し、「お一人様1点まで」とさせていただきます。

●大地らくトクお届け登録

お米のご登録につきましては、一部銘柄のみとさせていただきます。現在、ご登録可能な銘柄は「北海道ななつぼし」「新潟コシヒカリ」。1商品につきお一人様1点のみのご登録とさせていただきます。

新規のご登録の詳細については、お買い物サイトをご確認ください。

●大地らくトクお届けを現在ご登録のお客様

- ・現在ご登録の銘柄を、新米以降、お届けします。(2024年産を代替の銘柄でお届けしている場合も、新米への切り替えに伴いご登録の銘柄のお届けに戻ります)
- ・ご登録の銘柄によっては新米への切り替わりに伴い、お届けの規格や価格等が変更になる場合がございますので、新米への切り替えに合わせ、ご登録者へ個別、納品書のお知らせ欄でご連絡します。
- ・現在、新規のご登録を受け付けていない銘柄はご登録を解除すると再登録はできませんので、ご注意ください。

今週の米(有機・無)

新米 有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ

1168 白米 2kg **2,960円**(**¥3,197円**)

1170 無洗米 白米 2kg **3,000円**(**¥3,240円**)

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。④有機／橋詰善庸／石川県

新米 白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1169 無洗米 12合(1.8kg) **2,780円**(**¥3,002円**)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。※銘柄は選べません。④有機／橋詰 善庸、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機もち米

1175 白米 2kg **3,000円**(**¥3,240円**)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。※予定品種:羽二重、他。④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米(減)

新米 千葉ふさおとめ

1165 白米 3kg **3,500円**(**¥3,780円**)

1166 白米 5kg **5,780円**(**¥6,242円**)

1167 胚芽米 3kg **3,560円**(**¥3,845円**)

やわらかい甘味と、あっさりしたほどよい粘りが特徴の千葉県オリジナル品種。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。④減／佐原自然農法研究会／千葉県

新米 宮城ササニシキ

1173 白米 3kg **3,800円**(**¥4,104円**)

1174 玄米 3kg **3,740円**(**¥4,039円**)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。④減／ライスネット仙台／宮城県

新米 高知コシヒカリ

1171 白米 3kg **3,880円**(**¥4,190円**)

1172 無洗米 白米 3kg **3,940円**(**¥4,255円**)

高知平野を育む物部川水域の山間部から流れ出る水。米に適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い米がで上がります。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。④減／高生連／高知県

30・31ページでは「パックごはん」や「冷凍のごはん」類をご紹介します。そちらもご覧ください。

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道

1176 北海道・金井さんの大納言小豆 250g **880円**(**¥950円**)



多様な雑穀の香りと風味を満喫

厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。

※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容／大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)

1178 七福豊稷米の素 500g **2,037円**(**¥2,200円**)

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g **3,100円**(**¥3,348円**)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米⑤葦屋(佐賀県江北町)

ふっくらもちもち。サラダやスープに

小粒でもふっくら、味のいいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)

1179 ハトムギ(北のはと)粒 200g **2,035円**(**¥2,198円**)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

魚介の一皿が完成

下ごしらえの手間なしで

天然のエビを使用したぷりぷりの食感が魅力

10ポイント

+30ポイント

要調理

1247 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) 896円(惣968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。㊤大関食品(大分県宇佐市)㊦えび・小麦・卵・乳・大豆

7ポイント

要調理

1251 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(惣998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め45日保証㊦小麦・卵・大豆

味噌ダレで煮込んであり骨まで食べられます

1240

骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮

2尾 646円(惣698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港㊤山徳平塚水産(宮城県石巻市)㊦大豆

脂ののったカレイの煮付けが湯せんするだけ

1242 凍

湯せんですっきりカラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) 1,063円(惣1,148円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。■原産国/カナダ㊤ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)㊦小麦・大豆

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

✓ 国産の水産物を優先

✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則

✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身

1181 凍

徳用・本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鯉タタキ

100g×2パック 1,807円(惣1,952円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県㊤土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)㊦着日含め45日保証[生食可]

刺身や寿司ネタに。
皮なしがうれしい

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工しました。解凍後、カットして刺身や寿司、サラダの具材などにどうぞ。

■漁場/鹿児島県㊤中野水産(鹿児島県阿久根市)㊦着日含め30日保証[生食可]

1180 凍

鹿児島県産あじ刺身

100g 776円(惣838円)

船上で急速冷凍し
小分けパックでお届け

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいが楽しめます。食べ切りやすい小分けパックでお届け。

■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め5日保証[生食可]

1182 凍

1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用)

100g(50g×2) 740円(惣799円)

1183 凍

天然南まぐろ切落し(刺身用)

70g 830円(惣896円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め7日保証[生食可]

1184 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 970円(惣1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついないに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め7日保証[生食可]

1185 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)

40g×2/パック 645円(惣697円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦着日含め7日保証[生食可]

1186 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)

110g 1,480円(惣1,598円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道㊤眺魚類(千葉県袖ヶ浦市)㊦着日含め60日保証[生食可]

1187 凍

食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん

50g 832円(惣899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどこに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖㊤トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

ごはんのにのせるだけ。
豪快な鮭イクラ丼に

厚めにカットした知床の鮭と、イクラ醤油漬けのセットです。解凍してごはんのにのせれば、見ためも味も豪華な丼が手軽に完成します。

■漁場/北海道オホーツク海㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)㊦着日含め30日保証[生食可]㊦小麦・大豆

1192 凍

北海道知床産 鮭といくらの漬け丼

160g(80g×2) 1,694円(惣1,830円)

1188 凍

国産 蒸したこ

80g 1,110円(惣1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港㊤あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

1189 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)

80g 580円(惣626円)

別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海㊤中野水産(鹿児島県阿久根市)㊦着日含め45日保証[生食可]㊦えび

1190 凍

薩摩あまえび(刺身用)

8尾 580円(惣626円)

鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場/鹿児島県近海㊤中野水産(鹿児島県阿久根市)㊦着日含め45日保証[生食可]㊦えび

1191 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 1,150円(惣1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖㊤アイケイ(宮城県石巻市)㊦着日含め40日保証[生食可]㊦小麦・大豆

1193 凍

日本海産まだい漬け丼

80g(固形量60g)×2/パック 1,202円(惣1,298円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海㊤またえた(新潟県新潟市)[生食可]㊦小麦・大豆

1194 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g 924円(惣998円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)㊦着日含め30日保証[生食可]

14

147号

■(消)(賞)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1216 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) 582円(税629円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうま味が味わえます。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



1219 凍

うまみが引き立つ 新潟県産冬かます一夜干し

2枚(140g) 690円(税745円)

やわらかでしっとりとした食感のカマス。塩水に漬けて一晩寝かせた後、乾燥させてうまみを凝縮させた一品。※来年3月頃までの取り扱い予定。■漁場／新潟沖日本海④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



1218 凍

黄金いわし丸干し

190g(6〜8尾) 640円(税691円)

■漁場／三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)⑤着日含め30日保証



1223 凍

さばのみりん醤油漬

130g(2切) 700円(税756円)

■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

8

ポイント



1220 凍

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,248円(税1,348円)

脂がのった銀ダらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1221 凍

からすがれい粕漬

140g(2切) 1,100円(税1,188円)

やわらかな白身のカスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場／レイキャビク(アイスランド北西)■原産国／アイスランド④魚中(東京都足立区)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1222 凍

北海道産秋鮭西京漬

140g(2切) 915円(税988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場／北海道④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆

魚卵・シラス
海藻

✓

魚卵:リン酸塩、
発色・着色料等の
食品添加物不使用

✓

シラス:塩素系殺菌剤、
漂白剤等の食品添加物不使用

✓

海藻:すべて国産



1224 凍

辛子明太子

60g 831円(税897円)

良質なタラコを着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1225 凍

塩たらこばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,108円(税1,197円)

■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]



1226 凍

愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)

80g 609円(税658円)

食塩を使用せず炊き上げたシラスを、一匹ずつ瞬間冷凍。パラパラだから、凍ったまま使えて便利。■漁場／愛媛県④朝日共販(愛媛県伊方町)



1227 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 580円(税626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]



1228 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 460円(税497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め10日保証[生食可]

+16

ポイント



1230 蔵

重茂産 天然わかめ(塩蔵)

90g 645円(税697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め20日保証[生食可]



1231 蔵

国産7種のねばねば海藻サラダ

10g 530円(税572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



1233 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢

180g(90g×2) 460円(税497円)

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1229 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g 498円(税538円)

■漁場／安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑤着日含め60日保証



1232 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g 583円(税630円)

■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

毎週 9449

7

ポイント

+19

ポイント

魚の惣菜
簡単調理

✓

原料は刺身・切身と同じ
取り扱い基準

✓

着色料、うま味調味料等の
食品添加物不使用

✓

すべて国内工場で製造

魚の惣菜



1235 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) 918円(税991円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場／青森県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

7

ポイント

16

147号

■④⑤着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

全品ポイント

人気お肉はこれ！

牛・豚・鶏・挽肉
ランキング1位の
ランキン

部位が混ざっていても
味わい深さはそのまま

牛肉部門

1位

15ポイント

+44ポイント

毎週 9767

1263 蔵

短角牛小間切れ

150g 1,350円(惣1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

脂身までおいしい肉質で
豚汁や鍋、煮物にも重宝

豚肉部門

1位

7ポイント

+21ポイント

毎週 9743

1285 蔵

大地うまみこい豚小間切れ

200g 634円(惣685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

歯ごたえある唐揚げに。
味が濃くうまみたっぷり

鶏肉部門

1位

7ポイント

+26ポイント

毎週 9734

1295 陳

まほろば 鶏モモ肉

250g 787円(惣850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

一度も冷凍せずお届け。
ジューシーさは格別

挽肉部門

1位

5ポイント

+18ポイント

毎週 9746

1287 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)

200g 537円(惣580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

牛肉

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

粗飼料はできるだけ産地で自給

抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

かむほどに滋味あふれるおいしさ

24ポイント

サーロインは赤身と脂身のバランスが良く、ステーキに最適な部位です。牛脂付。分別生産流通管理済20～25mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1252 陳

冷凍短角牛やわらかサーロインサイコロステーキ用

150g 2,389円(惣2,580円)

1253 蔵

短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 2,995円(惣3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。分別生産流通管理済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1254 蔵

短角牛焼肉用

180g 1,792円(惣1,935円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1255 陳

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)

180g 1,850円(惣1,998円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにおすすめです。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1256 蔵

短角牛牛井用うす切り

180g 1,792円(惣1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1257 蔵

短角牛細切炒め用

180g 1,801円(惣1,945円)

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。分別生産流通管理済太さ約5mm㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1258 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用

180g 2,194円(惣2,370円)

肉質がきめ細かくでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1259 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)

180g 1,468円(惣1,585円)

ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25～35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

1260 陳

冷凍短角牛小間切・バラ凍結

200g 1,833円(惣1,980円)

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。分別生産流通管理済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1261 陳

徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結

300g 2,630円(惣2,840円)

いろいろな部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。分別生産流通管理済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1262 蔵

お試し短角牛小間切うす切り

100g 917円(惣990円)

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。分別生産流通管理済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証

16ポイント

脂身が少なくクセのない風味

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

1264 陳

未来とかち牛 牛挽き肉(バラ凍結)

200g 1,190円(惣1,285円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。分別生産流通管理済㊤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)㊦着日含め60日保証

1265 蔵

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)

200g 898円(惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

1266 陳

冷凍短角牛小間切・バラ凍結

200g 898円(惣970円)

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。分別生産流通管理済約1.4mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1267 陳

徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結

400g 1,698円(惣1,834円)

いろいろな部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。分別生産流通管理済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1268 蔵

大地うまみこい豚バラスライス

200g 819円(惣885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

1269 蔵

大地うまみこい豚カタルーススライス

200g 843円(惣910円)

こくのある赤身に程よい脂身が混ざっています。炒め物や生煮焼きに。※量が少ないためカタルース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

1270 蔵

大地うまみこい豚カタルーススライス

200g 843円(惣910円)

こくのある赤身に程よい脂身が混ざっています。炒め物や生煮焼きに。※量が少ないためカタルース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

1271 蔵

大地うまみこい豚カタルーススライス

200g 843円(惣910円)

こくのある赤身に程よい脂身が混ざっています。炒め物や生煮焼きに。※量が少ないためカタルース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

1272 蔵

大地うまみこい豚カタルーススライス

200g 843円(惣910円)

こくのある赤身に程よい脂身が混ざっています。炒め物や生煮焼きに。※量が少ないためカタルース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

1273 陳

冷凍大地うまみこい豚モモうす切りスライス

200g 639円(惣690円)

大地うまみこい豚のモモ肉を薄めにスライス。肉質がきめ細かく、脂身は少なめでやわらかく召し上がれます。分別生産流通管理済約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

18

147号

■分別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。

今週の食卓に

朝食&昼食に◎

卵に合わせて
ハム・ベーコンや

さわやかな酸味が絶妙で
食べやすいミニサイズ

1370

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) 686円(税741円)
自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め9日(ヤマト便は8日)保証 ⑦小麦

1371

ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)
6枚 590円(税637円)
北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

1384

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ 488円(税527円)
北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1389

サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ 454円(税490円)
「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1382

サラの香ばしくみパン
1コ 486円(税525円)
ローストしたてのくみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

1383

サラのドッグパン(3本)
3本 430円(税464円)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1385

サラのごまの香りたつ白黒ごまブチパン
4コ 498円(税538円)
炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1386

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのブチパン
3コ 498円(税538円)
練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦・乳

1387

サラの緑黄色野菜のブチスティック
6コ 489円(税528円)
国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1388

サラのふぞろいブチパン(コーン)
10コ 580円(税626円)
小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1390

ザクセンのシナモンロール
2コ 711円(税768円)
ちょっぴりかためで食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1391

ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ 676円(税730円)
国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・卵・乳

1392

ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ 554円(税598円)
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

1394 凍

トライベッカのベーグル(冷凍)
3コ 720円(税778円)
本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

オレンジとチョコのもちもちベーグル

1393 凍

トライベッカのショコラオレンジベーグル(冷凍)
3コ 841円(税908円)

季節限定

しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。
※来年3月頃までの取り扱い予定。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

シリアル

1396

ビオルグ 有機オートミール(クイックオーツ)
500g 960円(税1,037円)
押し麦を粉砕し、食べやすいフレーク状にした有機オートミール。幅広い調理法や食べ方で楽しめます。■原産国/ドイツ ④ミトク(東京都港区)

バター・ジャムなど

1397 蔵

酪農家限定 工房バター(有塩)
100g 644円(税696円)
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④ホワイトファーマント(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

1398 蔵

らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g 428円(税462円)
圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳・大豆

1399

マーマレード
140g 711円(税768円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1400

ブルーベリージャム
140g 998円(税1,078円)
国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1401

久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 980円(税1,058円)
桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

限定200

1402

レンゲはちみつ
600g 5,700円(税6,156円)
岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※生産環境により色味に濃淡が生じます。食味に影響はありません。④五十川養蜂園(東京都狹江市)

1403

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(税2,378円)
ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2023 蔵

酪農家限定 工房バター(無塩)
100g 644円(税696円)
④ホワイトファーマント(群馬県高崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳

2024

いちごジャム(有機いちご使用)
140g 924円(税998円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2025

無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g 693円(税748円)
④無茶々園(愛媛県西予市)

2026

紅玉ジャム
140g 720円(税778円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2027

国産落花生のピーナツクリーム
140g 461円(税498円)
④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆

2028

後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g 681円(税735円)
※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(東京都中央区)

2029

ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(税998円)
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2030

有機メープルシロップ
330g 1,433円(税1,548円)
④ミトク(東京都港区)

大豆の風味

煮ても&焼いても、
そのままも楽しめる

煮るとふわとなめらか
ジューシーな一品に



1433 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(~~298円~~)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で
ていねいに手揚げしました。食べやすい
生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見
市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

煮ても焼いても◎。
具入りで食べごたえあり



1438 蔵
えび香る 具だくさんがんも
3枚 **647円**(~~699円~~)
エビの香ばしい味わいが食欲をそそりま
す。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさん
で食べごたえあり。④丸和食品(東京都
練馬区) ⑤着日含め3日保証 ⑦えび・大豆

食べきりサイズで便利！
やさしい口当たりが魅力



1416 蔵
大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ 8パック
80g×8 **380円**(~~410円~~)
北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口
当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入
り。※来年3月頃までの取り扱い予定。④むつみ
(東京都八王子市) ⑤着日含め9日保証 ⑦大豆

豆乳は少なめで食感
はふんわりとやわらか



1420 蔵
むつみの汲み上げゆば
130g **387円**(~~418円~~)
豆乳を少なめにして、食感をふんわりと
やわらかく仕上げました。■原産国/国
産 ④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含
め7日保証 ⑦大豆



1437 蔵
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) **1,102円**(~~1,190円~~)
がんももち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※来年2月
頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がん
も・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



1439 凍
杵つき・もち入りきんちゃく(冷凍)
3コ **526円**(~~568円~~)
庄内協同ファームの杵つきもちをふっくらお揚げ
て包みました。おでん、煮物、鍋物などに入れてど
うぞ。※来年2月頃までの取り扱い予定。④丸和
食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



1440 蔵
国産有機大豆のうの花(おから)
120g **250円**(~~270円~~)
国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、
しっとりとしたなめらかな食感に仕上げ
ました。④椿き家(広島県三原市) ⑤着
日含め10日保証 ⑦大豆



程よい歯ごたえと
大豆の豊かな風味

北海道産特別栽培大豆と赤城山
の伏流水で作った、程よい歯ごた
えと大豆の風味豊かな納豆です。



1441 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(~~269円~~)
④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め
4日保証 ⑦大豆



1442 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ+たれ3.5g×3袋 **277円**(~~299円~~)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で
作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを
引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬
県前橋市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



1443 蔵
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369円**(~~399円~~)
ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆
のうまみを残しながら、ふっくらした食感
に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県
川崎市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



1444 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(~~268円~~)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジ
ノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵さ
せました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。
④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1445 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 **174円**(~~188円~~)
北海道産の小粒大豆を使用。鹿児島山の伏流水を
たっぷり含ませ、ふっくらとこころある味わい。2
点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小
杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



1446 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **220円**(~~238円~~)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しな
がら、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2
点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小
杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1447 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221円**(~~239円~~)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆
を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2
点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小
杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆



1448 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **296円**(~~320円~~)
自社でひき割った大豆を使っている、かむごとに
大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点
以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜
和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1449 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(~~248円~~)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひ
き割りタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2
点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④ま
るだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

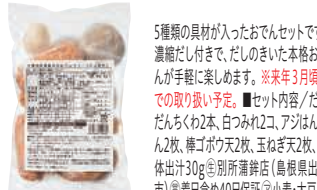
練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の
食品添加物不使用
- ✓ 練り物：すり身原料は
国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産
基準に合致した野菜を優先

だしのきいた本格おでんが手軽に



季節限定



1450 凍
出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572円**(~~1,698円~~)
5種類の具材が入ったおでんセットです。
濃縮だし付きで、だしのきいた本格おで
んが手軽に楽しめます。※来年3月頃ま
での取り扱い予定。■セット内容/だ
んちくわ2本、白つみれ2コ、アジはん
ぺん2枚、棒コボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液
体出汁30g ④別所蒲鉾店(鳥取県出雲
市) ⑤着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



1451 凍
高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 **1,253円**(~~1,353円~~)
国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋
味深いおでんになります。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/お
とうろ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはん
ぺん1枚 ④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1452
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **924円**(~~998円~~)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに
仕上げました。常温保存できるからス
トック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場
食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆



1453 凍
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **644円**(~~696円~~)
ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練
りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入
りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮
城県東松島市) ⑤着日含め60日保証



1454 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **598円**(~~646円~~)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり
入ったごぼう天。北海道産の無リンタラ
すり身がベース。④高橋徳治商店(宮城
県東松島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦大豆



1455 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(~~598円~~)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切り
を練り込みました。玉ねぎの甘みを感じ、ふわ
ふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿
児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1456 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) **554円**(~~598円~~)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、
魚のすり身をを使用したさつま揚げです。豆腐入
りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿
児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



1457 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **554円**(~~598円~~)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの
食感に仕上げました。本場の味付けと違
い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿
児島県枕崎市) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆

[illegible]

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

鶏肉惣菜がお役立ち

メインやおつまみ、おやつにも手軽！

モモ・ムネ・つくね3種の焼き鳥が温めるだけ！

1521 凍 1,156円(¥1,248円)

あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ 180g

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容／3種(モモ・ムネ・つくね)×2本 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

ムネ肉使用のたれカツが湯せんだけでしっとり

1518 凍 813円(¥878円)

悠然どり チキンたれカツ丼の具 180g

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんだけでしっとり仕上がります。④やひろ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

電子レンジOK

ハーブ&チーズの風味がササミと相性ぴったり

1499 凍 804円(¥868円)

フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ 200g

秋川牧園の鶏ササミにチーズとパジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

要調理

中の若鶏がジューシーで外の衣はサクサクの食感

1498 凍 776円(¥838円)

チキンナゲット 200g

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

+28ポイント

1509 凍 798円(¥862円)

天然えびのポップンシュリンプ 100g

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑦えび・小麦・卵

電子レンジOK

1510 凍 998円(¥1,078円)

あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ 130g(5コ)

特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

電子レンジ専用

1511 凍 632円(¥683円)

国産かぼちゃのプチコロッケ 200g

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや箸休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

電子レンジOK

1512 凍 824円(¥890円)

【記念商品】コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(固形量160g)

国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた、こく深い塩ダレの肉団子。外は歯ごたえがあり中はふわふわ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

新

1513 凍 794円(¥858円)

ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(8コ)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

+32ポイント

1514 凍 693円(¥748円)

北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース) 130g(固形量100g)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市) ⑦小麦・卵・大豆

7ポイント

1515 凍 460円(¥497円)

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ 100g

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1516 凍 598円(¥646円)

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ 180g(2パック)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1517 凍 1,602円(¥1,730円)

大地を守る会の短角牛丼 105g×2パック

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1519 凍 850円(¥918円)

肉屋自慢の特製だれ焼豚(スライス) 140g(固形量100g、タレ40g)

新潟県産の豚ウデ肉を自家製ダレでじっくり煮込んだ焼豚です。※賞味期限が2025年11月28日までと大変短めになります。※電子レンジ専用です。④野崎フーズ(新潟県南魚沼市) ⑦小麦・大豆

140ポイント

1520 凍 776円(¥838円)

あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥 160g

国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを。④イシフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1522 凍 646円(¥698円)

ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売 180g(12コ入り)

ふんわりジューシーな定番のシュウマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオースターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。④みまつ食品(群馬県前橋市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1523 凍 739円(¥798円)

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売 240g(8コ入り)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1524 凍 767円(¥828円)

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 216g(12コ)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

7ポイント

1525 凍 1,415円(¥1,528円)

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 450g(25コ)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1526 凍 775円(¥837円)

大地うまみこい豚のもち米焼売 180g(6コ)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがしみ込んで満足の一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1527 凍 830円(¥896円)

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ 216g(12コ入り)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

+27ポイント

1529 凍 830円(¥896円)

天然エビのぶりふわ海鮮シュウマイ 150g(5コ)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦

電子レンジOK

1530 凍 693円(¥748円)

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売 216g(12コ入り)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1531 凍 763円(¥824円)

鶏ごぼうしゅうまい 216g(8コ)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1532 凍 878円(¥948円)

スープたっぷり本格 手づつみ小籠包 175g(5コ)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

電子レンジOK

芝エビがふんだんに。大粒のエビ焼売

国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売です。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすさにこだわった一品です。

④みまつ食品(群馬県前橋市) ⑦えび・小麦

1528 凍 878円(¥948円)

国産えびの大粒海鮮焼売 192g(6コ)

電子レンジOK

■(着)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

28

147号



+18

ポイント

要

調理

1/4週

9493

1534

凍



5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 591円(税638円)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。①玉ねぎ②ピーマン③小豆④小麦⑤大豆



1535 凍

天然エビのエビ蒸し餃子
 125g(5コ) **815円** (要880円)

やわらかでももちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) 黄着日ぬめ45日保証のえび・小麦



**あっさり味ながら
食べごたえあり！**

キャベツと豚肉・鶏肉を中心にしたあんは、あっさりながら満足な味付けです。ボリュームがあり食べごたえも申し分なし。

1537 凍

要調理

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子

216g(8コ) **646円** (税別698円)

④美勢商事(長野県塩尻市) ⑦小麦・大豆



+40
ポイント

要
調理

隔週 **9468**

1536 凍

飽きない美味しさいつもの焼ぎ餃子ファミリーパック

468g(26コ) **924円**(税998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。
大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。⑤ヨコモシ(埼玉県さいたま市)㊦小麦・大豆

1538 凍

大地うまこい豚 皮もちもち手包み焼餃子

285g(15コ) **914円** (税別987円)

国産小麦の皮で、大地うまこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)賞着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

パリッと香ばしい皮とこだわりのあん



素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品（神奈川県藤沢市）
⑦小麦・大豆

1541 凍

野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻

180g(6本) **640円**(税691円)

1543 凍

フライパンで海鮮ゴロツと春巻

175g(5本) **1,107円**(税別1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) 賞着日含め45日保証(おえび・小麦・大豆



1545円 **凍**

10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(税別1,180円)

野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。㊥ニッコー(神奈川県大和市)㊤えび・小麦・大豆

1546 凍

あたためるだけ 天然えびのチリソース

150g **958円** (税1,035円)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。⑤マストミ(徳島県徳島市)賞着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1547

お肉がゴロッと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **537円**(税580円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆

1548

野菜ゴロゴロおいしいカレー5パック
180g×5パック **2,203円**(税別2,379円)

大きめに切ったじゃがいも、人参など野菜の素材感が味わえる甘口カレーです。
④にしき食品(宮城県岩沼市)

バターのごくと豊かなス



1550

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)

7.5g×10コ **2,157円**(税2,330円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。㊤ビオ・マーケット(大阪府豊中市)㊦大豆



1551

北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g **463円**(税500円)

北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。

㊤宮島醤油(栃木県宇都宮市) ㊦小麦乳・大豆

1552

沖縄もずくとめかぶのスープ

35g 795円(税859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。㊤島酒家(沖縄県南城市)



**ポトフなど
いろいろな料理に重宝**

国産のキャベツを一つずつ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさりと仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。

※来年5月頃までの取り扱い予定。(生)シーアール食品(岩手県陸前高田市)
 (賞)着日含め30日保証 (麦)小麦・卵

1562 凍



要調理

季節限定

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ

280g(4コ) **859円**(税別) **928円**(税込)

限定 180
1553 凍

エコシュリンプのビスク(スープ)
160g 646円(税698円)

エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を炊き出したスープからつくった濃厚なビスクスープです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。⑥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) えび・小麦・乳

1554

濃厚オマール海老の Pasta ソース

220g(110g×2) **878円** (税別948円)

オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリカーナ
ソースに、生クリームやチーズを加えた本格派のパ
スタソースです。※来年3月頃までの取り扱い予定。

◎宮島醤油(佐賀県唐津市) ◎えび・小麦・乳・大豆

季節限定



1555

濃厚3種チーズの Pastaソース

220g(110g×2) **830円** (税896円)

パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのPastaソースです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)の小麦・乳



限定 400

1556

国産合挽肉の本格ミートソース

120g **489円**(**税528円**)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊤小麦・乳



1655
大地を守る会のカレールウ(中辛)
230g(115g×2パック) **896円**(**896円**)
酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



1656
穂をプラスかけるだけ万能ミックスソルト
35g **461円**(**461円**)



1659
北海道産パン用粉 香麦
5kg **3,980円**(**3,980円**)



1660
片栗粉
200g **350円**(**350円**)



1657 蔵
有機国産おろししょうが
50g **498円**(**498円**)



1658
ねりからし(チューブタイプ)
40g **443円**(**443円**)



1663
有機 大分産乾燥さくらげ
12g **583円**(**583円**)

大分県で有機栽培された貴重なさくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。④武久(福岡県筑後市)



1664
無茶々園の有機天日切り干し大根
35g **369円**(**369円**)

有機大根を天日と潮風でじっくり干し上げました。甘みをしっかり感じる、風味豊かな切り干し大根です。煮物や和え物に。④無茶々園(愛媛県西予市)⑤着日含め60日保証



1665 蔵
ウエダ家のおわないぬか床
1kg **3,250円**(**3,250円**)
ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいが無いわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1666
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,832円**(**1,832円**)



1667
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **2,628円**(**2,628円**)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1668
成清さんの有明一番摘み 焼海苔
全形10枚 **1,334円**(**1,334円**)

酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

手ごろな価格で毎日使いやすい海苔



1669
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **739円**(**739円**)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

ティーバッグ式で便利なだしパック



1672
和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋) **700円**(**700円**)

鹿児島県産の本節と煮干し、昆布、もろみだけをブレンド。ティーバッグ式の便利なだしパック。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆



1671
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(**554円**)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

本枯節のうまみがぎゅっと凝縮



1673
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **1,287円**(**1,287円**)

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

「大地らくトクお届け」がおすすめ!

乾燥と思えない 肉厚自慢の天然もの

ふっくらと肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメを、カットして乾燥させました。和え物や味噌汁、ラーメンのトッピングにもおすすめ。常備にも便利な、チャック付き袋入りです。



お得!
お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。
+22ポイント
便利!
登録すると自動で注文&お届け。
3つのお届けサイクルからお選びください。
毎週 9560
隔週 9561
14週 9562

1670
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(**600円**)
■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)



1677
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **1,109円**(**1,109円**)
国産メバチマグロを使ったツナ缶。風味豊かなオイル漬です。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1678
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **990円**(**990円**)
北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1679
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(**678円**)
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)



1680
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315円**(**315円**)

自社または契約農家のトマトだけを使用し、クエン酸は不使用。カットされていていろいろな料理に便利。■原産国/イタリア④アルマテラ(東京都港区)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用



1681 凍
アップルリッチケーキ
1コ **1,440円**(**1,440円**)
りんごのソーを薄めのスポンジ生地にのせた、りんごの香りと食感が主役のケーキです。■サイズ/直径約12cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳



1682 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **879円**(**879円**)
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め30日保証⑦卵・乳



1683 凍
有機苺のシフォンロールケーキ
1コ **1,767円**(**1,767円**)
有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1702

むき和栗 薄渋皮付き

110g 820円(¥886円)

茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一ついねいに手むきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。㊤丸成商事(東京都練馬区)



1703

第3世界ショップのドライプルーン(種抜)

120g 831円(¥897円)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国／アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1704

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g 1,597円(¥1,725円)

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国／アメリカ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



1705

オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)

80g 915円(¥988円)

大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国／トルコ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



1706

オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)

400g 2,268円(¥2,449円)

大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘み特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国／トルコ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)



1707

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)

65g 778円(¥840円)

メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国／メキシコ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証



1708

生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け)

100g 501円(¥541円)

高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め45日保証



1709

ゆずピール

50g 414円(¥447円)

王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤着日含め45日保証



1710

大容量 オーガニック・クルミ

260g 2,091円(¥2,258円)

有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国／アメリカ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)㊤くるみ



1711

第3世界ショップのくるみ

65g 831円(¥897円)

ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国／アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証㊤くるみ



1712

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)

230g 1,850円(¥1,998円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国／アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証



1713

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)

200g 1,796円(¥1,940円)

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国／アメリカ、スリランカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証㊤くるみ



1714

第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)

80g 831円(¥897円)

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国／アメリカ、カンボジア、スリランカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め45日保証㊤くるみ



1715

丹那牛乳みるくプリン

90g×3コ 485円(¥524円)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。㊤函南東部農協(静岡県函南町)㊤着日含め5日保証㊤卵・乳



1716

国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン

97g 146円(¥158円)

ほろ苦いカラメルがアクセントです



1717

ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)

22g×12コ 424円(¥458円)

一口サイズのゼリー。海外産有機ぶどう果汁を使い、香料無添加なので、ぶどうそのものの味わいが楽しめます。※凍らせて食べないでください。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)㊤着日含め30日保証



1718

おうちで凍らせてフルーツアイスアソート(いちご・りんご・マンゴー)

3コ 500円(¥540円)

りんご、いちご、マンゴーの3種の果実感たっぷりで、味わい爽やかな凍らせて食べるアイス。※11月頃までの取り扱い予定。■セット内容／いちご・りんご・マンゴー各1コ㊤サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)㊤着日含め60日保証



1719

おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ

3コ 500円(¥540円)

香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。㊤サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)㊤着日含め60日保証



1720

ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース

180ml 884円(¥955円)

静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島県種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

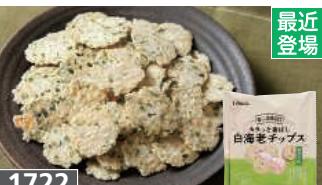


1721

九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ

90g 215円(¥232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。㊤村田製菓(宮崎県川南町)㊤着日含め30日保証



1722

カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)

30g 168円(¥181円)

馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだ素材の豊かな風味豊かなチップス。少ししかためで食べこたえ十分。㊤石崎製菓(愛知県西尾市)㊤着日含め33日保証㊤えび



1723

ポリポリ小魚アーモンド(国産かたくいしと有機アーモンド使用)

27g 553円(¥597円)

塩無添加の国産カクチワイシの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい含蜜糖や水あめを絡めました。※原材料のカクチワイシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。㊤八百金(広島県広島市)㊤着日含め30日保証



1724

米かりんとう(黒糖味)

75g 556円(¥600円)

小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤米シスト庄内(山形県庄内町)㊤着日含め45日保証



1725

米かりんとう(黒ごま味)

75g 556円(¥600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤米シスト庄内(山形県庄内町)㊤着日含め45日保証



1726

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう

75g 225円(¥243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。㊤村田製菓(宮崎県川南町)㊤着日含め45日保証



1727

ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)

155g 367円(¥396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め30日保証㊤小麦・乳・大豆



1728

マリーレンのパルミエパイ

60g 517円(¥558円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。㊤マリーレン(埼玉県本庄市)㊤着日含め30日保証㊤小麦・乳



1729

発酵バタービスケット・プレーン

5枚×4袋 639円(¥690円)

フランスで創業50年以上のビスケット・アベイ社が作り上げた、発酵バターがやさしく香るサクサクなビスケット。■原産国／フランス㊤むそう商事(大阪府大阪市)㊤小麦・卵・乳



1730

ごま屋さんが作った ごまサブレ(シナモン)

6枚入り 324円(¥350円)

ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほんのり香るシナモンとバターに、サクサクした食感が魅力です。㊤まんてん(佐賀県佐賀市)㊤小麦・卵・乳



1731

第3世界ショップのカシューナッツカレー味

60g 700円(¥756円)

16種類のスパイスを混合した、カレー味のカシューナッツスナック。カリッと軽い食感。㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証㊤小麦



1732

第3世界ショップの黒糖くるみ

65g 600円(¥648円)

カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め60日保証㊤くるみ



1733

第3世界ショップの有機ミルクチョコレート

80g 1,000円(¥1,080円)

ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味と、ミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。■原産国／スイス㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊤着日含め45日保証㊤乳



1734

玄米サクポン

20g 204円(¥220円)

国産玄米を使ったボンセンをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。㊤蔵王米菓(山形県村山市)

飲料

毎週 0000

隔週 0000

1/4週 0000

で登録するとお得

ジュース:原料は

国産契約栽培や海外産

オーガニックを優先

お茶:有機または

農薬不使用が原則

1737

おういんどう

王隠堂のプラムハニー(梅シロップ)

500ml 1,341円(税1,448円)

国産梅を鹿児島県産洗双糖とはちみつで漬け込みました。甘過ぎずさっぱりしています。5〜7倍に薄めてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊿プラム食品(和歌山県上富田町)

1738

ほのかなあまみ 樽井さんの一番茶200g

200g 1,523円(税1,645円)

新

香りが良く、甘みを感じられる贅沢な一番茶のみを使用しています。㊿日本農産(静岡県浜松市)㊿着日含め60日保証

毎日の野菜習慣に

乳酸菌をプラス

㊿長野興農(長野県長野市)

㊿着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1735

160g×10缶 2,390円(税2,581円)

1736

箱売 160g×30缶 6,926円(税7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9345

隔週 9346

191円(税込)お得!

71ポイント

1/4週 9344

箱売 160g×30缶 6,480円(税6,998円)

482円(税込)お得!

210ポイント

1739

樽井さんの有機 霧山無心

100g 2,535円(税2,738円)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。㊿日本農産(静岡県浜松市)

香り高い本格緑茶をティーバッグで

1740

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ

60g(3g×20パック) 1,287円(税1,390円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。㊿日本農産(静岡県浜松市)

1741

水車むらのせとやみどり(煎茶)

100g 965円(税1,042円)

駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みの特徴です。お食事の中のお茶としても。㊿水車むら農園(静岡県藤枝市)

1742

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ)

48g(4g×12コ) 775円(税837円)

煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。ティーバッグで手軽に有機茶葉を楽しめます。㊿堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1743

京都の老舗製茶問屋厳選 有機ほうじ茶

200g 1,134円(税1,225円)

国産有機茶葉使用。すっきりした飲み口と香ばしく深い味わいの、本格ほうじ茶です。㊿堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1744

樽井さんの有機ほうじ茶

200g 892円(税963円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。㊿日本農産(静岡県浜松市)

1745

樽井さんの有機紅茶ティーバッグ

40g(2g×20パック) 871円(税941円)

自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が少なくほのかな甘みの特徴です。手軽なひも付きのティーバッグ入り。㊿日本農産(静岡県浜松市)

ココア本来の豊かなコクと香り

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。

■原産国/スイス㊿第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1753

フェアトレードココア(砂糖不使用)

110g 832円(税899円)

THE CHOCOLATE COCOA

1746

第3世界ショップのチャイパック

36g(3g×12包) 572円(税618円)

シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン、ジンジャーで豊かな香りと洗練された味わい。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国/インド㊿第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1747

徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)

10g×48包 878円(税948円)

特撰品質

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。㊿川原製粉所(東京都練馬区)

1748

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付

3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

100ポイント

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ㊿ルイボス製茶(香川県三豊市)

2134

箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶

190g×30缶 3,480円(税3,758円)

㊿光食品(徳島県上板町)

2138

松田さんのやすらぎ一番茶

80g 1,155円(税1,247円)

㊿松田博久(静岡県袋井市)

1749

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)

400g 1,998円(税2,158円)

高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲んだり、ジャムのように使っても◎。㊿プロスベリティ(大阪府大阪市)

1750

ゴクゴク飲める 箱売・国産大豆の調製豆乳

200ml×24本 4,051円(税4,375円)

国産大豆の豆乳にて、てんさい糖と食塩をくわえて作った調製豆乳。やさしい甘さと、まろやかな味わい。㊿マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊿着日含め30日保証㊿大豆

1751

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)

200g 1,648円(税1,780円)

20ポイント

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。挽きたてを楽しみたい方に。㊿オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㊿着日含め60日保証

2134

箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶

190g×30缶 3,480円(税3,758円)

㊿光食品(徳島県上板町)

2138

松田さんのやすらぎ一番茶

80g 1,155円(税1,247円)

㊿松田博久(静岡県袋井市)

2143

ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ

2g×25包 920円(税994円)

㊿ノヴァ(埼玉県北本市)

2147

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)

200g 1,648円(税1,780円)

㊿オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㊿着日含め60日保証

20ポイント

2135

箱売・キャロットジュース30本

125g×30本 4,400円(税4,752円)

㊿フルーツバスケット(静岡県函南町)

2139

松田さんの煎茶

100g 873円(税943円)

㊿松田博久(静岡県袋井市)

2144

有機栽培アフリカンルイボスティー(発酵)

105g(3.5g×30袋) 1,500円(税1,620円)

㊿喜作園(静岡県牧之原市)

2148

有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)

400g 2,961円(税3,198円)

㊿オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 9381

隔週 9382

97ポイント

2136

アップル&キャロット混合飲料10本

195g×10本 1,848円(税1,996円)

㊿フルーツバスケット(静岡県函南町)

2140

いりえ茶園の八女茶

100g 1,324円(税1,430円)

㊿いりえ茶園(福岡県八女市)

2145

クリスマスカウントダウンのお茶(有機ハーブティー24種)

38.9g(24袋入り) 1,648円(税1,780円)

㊿おもちゃ箱(東京都大田区)㊿そば

限定 450

20ポイント

2149

有機栽培コーヒーハチドリのひとしずく(粉)

200g 1,500円(税1,620円)

㊿ウインドファーム(福岡県水巻町)

2137

お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶

250ml×6缶 900円(税972円)

㊿光食品(徳島県上板町)

2141

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶

100g 830円(税896円)

㊿堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2146

有機濃口しょうが湯

8g×5袋 639円(税690円)

㊿純正食品マルシマ(広島県尾道市)

2150

東ティモール・ドリップバッグコーヒー

8g×10/パック 1,134円(税1,225円)

㊿オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1/4週 9380

127ポイント

2154

箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本

490ml×24本 3,910円(税4,223円)

㊿神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)㊿着日含め58日保証

147号

37

特集 キッチン買い替え&掃除用品

使用済み油の不純物をろ過し
においや色を吸着します



落としても割れにくい樹脂製。
ガラスに比べ軽く、扱いらくらく



2178 予約 KOGU 耐熱クリアボール 3点セット
1セット 3,000円(送料3,300円)

透明で割れにくい樹脂製ボールです。大中小の3サイズセットで、重ねて収納可能。**お届け時期注意**11/24(月)～11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。■サイズ/小:幅15.5×奥行15.5×高さ6.2cm、重量58g、容量0.8L 中:幅18.5×奥行18.5×高さ7.2cm、重量85g、容量1.4L 大:幅21.5×奥行21.5×高さ8.2cm、重量120g、容量2.2L ㊤下村企販(新潟県燕市)

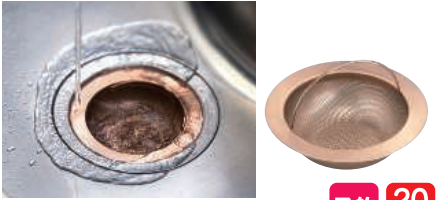
芯がありつつ、適度にしなる。
継ぎめがなく、熱湯消毒も可能



2180 予約 シリコンフィットスプーン 3色セット
1セット 2,200円(送料2,420円)

柔らかくフチが極薄なので、食材をすくう、塗り広げるがしやすいスプーンです。**お届け時期注意**11/24(月)～11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。■サイズ/幅33.5×奥行24.7×高さ29cm、折りたたみ時:幅33.5×高さ29×厚さ2cm、重量700g ㊤下村企販(新潟県燕市)

細かなパンチング穴が
ごみの流出を抑えます



2184 予約 純銅パンチングストレーナー
1コ 2,480円(送料2,728円)

平面で手入れしやすいパンチング材を使用した、流し用の銅製ごみ受けです。**お届け時期注意**11/24(月)～11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。■サイズ/外径14.5×高さ4cm、対応排水口径:12.1～14.5cm、重量105g ㊤下村企販(新潟県燕市)

しつこい油汚れもおまかせ。
洗剤なしで台所がぴかぴかに



2188 予約 そうじの神様® キッチン用おそうじクロス 3枚 836円(送料920円)

油汚れも洗剤なしで落とせる国産のクロスです。コンロやIH、まな板などに。**お届け時期注意**11/24(月)～11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。■サイズ/26.5×26.5cm ㊤K Bセーレン(大阪府大阪市)

オイルポットのカートリッジです。活性炭が不純物をろ過し、においや色を吸着。■材質/活性炭:木質活性炭、不織布(レーヨン)■サイズ/外径9×高さ3cm、重量28g(1コ) ㊤下村企販(新潟県燕市)

2174 ろ過時間が早い新活性炭カートリッジ 5コ組
1セット 3,200円(送料3,520円)

カーブした刃が野菜にフィット。
じゃがいもの芽取り付き



2179 予約 スゴ切れ 快速ピーラー
1コ 980円(送料1,078円)

野菜のカーブにフィットする曲がり刃で、皮むきがスムーズに。食洗機対応です。**お届け時期注意**11/24(月)～11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。※食洗機で洗え衛生的にお使いいただけます。㊤下村企販(新潟県燕市)

調理中の油はねをガードし、
不使用時はコンパクトに収納



2181 予約 パタパタたためる レンジガード(三つ折り)
1コ 2,900円(送料3,190円)

折りたたみ時は2cm厚になるので、すき間に入れておけます。**お届け時期注意**11/24(月)～11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。**送料お得(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。■サイズ/使用時:幅33.5×奥行24.7×高さ29cm、折りたたみ時:幅33.5×高さ29×厚さ2cm、重量700g ㊤下村企販(新潟県燕市)

お手入れしやすい銅製。
置くだけの簡単設置



2185 予約 銅製 排水口カバー
1コ 1,680円(送料1,848円)

シンクの排水口に置くだけ、設置は簡単。お手入れしやすい銅製です。**お届け時期注意**11/24(月)～11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。■サイズ/直径14.4×高さ1.8cm、フチ高さ0.7cm、重量100g、適応排水口径:標準的な直径14.5cmに対応 ㊤下村企販(新潟県燕市)

マイクロファイバークロスが
細かいほこりもしっかりキャッチ



2189 予約 そうじの神様 フローリング用おそうじクロス 3枚 836円(送料920円)

やわらかなマイクロファイバークロスで、洗って繰り返し使えます。拭き掃除にも。**お届け時期注意**11/24(月)～11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。■サイズ/24×27cm ㊤K Bセーレン(大阪府大阪市)



買い足し用カートリッジ **2174**「ろ過時間が早い新活性炭カートリッジ 5コ組」も合わせてご利用ください



活性炭カートリッジと
合わせて使えば、
油を捨てずに
繰り返し使えます！

においが付きにくく、清潔に使えるホーロー製オイルポット。液だれしにくい注ぎ口で、使いたい分だけさっと注げます。「ろ過時間が早い新活性炭カートリッジ」と合わせてどうぞ。

銅の殺菌作用により
ぬめりや悪臭を防止



2182 予約 純銅製ゴミポケット浅型
1コ 1,980円(送料2,178円)

つぎ目のない一枚絞り加工です。ごみの引っ掛かりがなく、丈夫です。**お届け時期注意**11/24(月)～11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。■サイズ/外径13.4×高さ4.8cm、重量100g、適用シンク排水口径:11.8～13.5cm ㊤下村企販(新潟県燕市)

油汚れがたまりやすい
コンロ周りをガード



2186 予約 IH調理器の保護テープ フラワー柄
1セット 980円(送料1,078円)

お届け時期注意11/24(月)～11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。※ガスコンロには使用できません。■原材料/本体・スクレーパー:ポリエチレン■セット内容/本体×1、スクレーパー×1■サイズ/1cm幅×5m巻 ㊤コジット(大阪府大阪市)

やわらかなスエード調。
家電やブラインド、照明の掃除に



2190 予約 そうじの神様 リビング用おそうじミトン 1枚 836円(送料920円)

やわらかなスエード調の国産クロスを使用しています。家電やブラインドの掃除に。**お届け時期注意**11/24(月)～11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。■サイズ/18×20cm ㊤K Bセーレン(大阪府大阪市)



フタと
ポット本体の他に、
こし網とカートリッジ、
ろ過器付き。
2175 ブラウン
2176 イエロー
2177 グレー
予約 活性炭付八角オイルポット
1コ 6,500円(送料7,150円)

取っ手付きなので
ごみに触らず取り出せます



2183 予約 純銅製ゴミポケット 深型
1コ 2,780円(送料3,058円)

銅の殺菌作用でヌメリや悪臭を防ぎます。**お届け時期注意**11/24(月)～11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。■サイズ/外径13.4×深さ11.7cm、重量185g、適用シンク排水口径:11.8～13.5cm ㊤下村企販(新潟県燕市)

樹脂製の先端の表面で水切り、
裏面でほこりなどを掃けます



2187 予約 水きりホウキ グレー
1セット 1,280円(送料1,408円)

お届け時期注意11/24(月)～11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。※滑り止めなど表面加工が施されている場所でのご使用は、表面の加工がはがれる恐れがありますのでお避けください。※掃除する場所の形状や素材によってはご使用にならない場合があります。■材質/ヘッド:ポリプロピレン、TPE樹脂 柄:ステンレス■セット内容/ヘッド1、柄2■サイズ/全長90.5cm(ヘッド幅30cm)■原産国/中国 ㊤コジット(大阪府大阪市)

網戸や窓ガラスの
汚れ取りや仕上げ拭きに



2191 予約 そうじの神様 窓・網戸用おそうじクロス 1枚 1,091円(送料1,200円)

汚れ取り・仕上げ拭きの2役を1枚でこなすダブルフェイスクロスです。水性と油性、両方の汚れに対応します。**お届け時期注意**11/24(月)～11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。■サイズ/33×40cm ㊤K Bセーレン(大阪府大阪市)

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で

きめを整える

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

クレンジング

オリザレート クリーミークレンジング (メイク落とし) 2192 180ml 2,900円 (税3,190円) ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すっきりメイク汚れを浮かき上げらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

乳液

オリザレート エッセンスミルク (乳液) 2196 80ml 2,970円 (税3,267円) 合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしっとり、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

洗顔料

オリザレート クリアウォッシュ (洗顔料) 2193 150ml 3,100円 (税3,410円) 植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

化粧水

オリザレート スキンローション (化粧水) 2194 80ml 2,720円 (税2,992円) アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

美容ジェル

オリザレート ルーセントジェル (美容ジェル) 2195 30g 4,200円 (税4,620円) 濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

クリーム

オリザレート モイスチャークリーム 2197 30g 3,050円 (税3,355円) 石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート全商品共通: ※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊞ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&ビューティー

表示指定成分不使用

一次・二次原料に石油由来成分不使用

鉱物油、合成着色料合成香料不使用

洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

びわ葉水 (化粧水) 2198 100ml 2,600円 (税2,860円)

スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安／開封後2カ月㊞アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

すぎな水 (化粧水) 2199 100ml 2,600円 (税2,860円)

スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安／開封後2カ月㊞アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml 1本 2,100円 (税2,310円)

北海道産ハトムギの濃い原液。ボツボツ*、肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ボツボツとは固くなった角質のこと。㊞クルード(大阪府大阪市)

シー・シー・ラボプレミアムセラム 2201 20ml 3,800円 (税4,180円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層までの高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安／開封後6カ月㊞シービー・エイ(大阪府大阪市)

クーネ モイスチャー クリーム (保湿クリーム) 2202 30g 2,600円 (税2,860円)

融点が低いので、肌にのせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。㊞ネバリ・バザロ(神奈川県横浜市)

クーネ リップ&スキンバーム (保湿クリーム) 2203 8g 1,400円 (税1,540円)

すーとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。※清潔な指でとり、唇や目元など乾燥が気になる部分になじませます。※エタノールは、エキスの抽出溶媒として使用したものです。※ベルガモットの果実油は、皮膚に塗布後、紫外線を浴びると、色素沈着や炎症などが表れることがあるフロクマリン類を除いた、フロクマリンフリーの精油を使用しています。㊞ネバリ・バザロ(神奈川県横浜市)

Dエクストラ ガッスールソープ 2204 100g 1,595円 (税1,755円)

吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。㊞ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安／開封後6カ月㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん) 2205 95g 1,200円 (税1,320円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安／開封後6カ月㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)

詰替用・パックスナチュロンフェイスルローション(さっぱり) 2206 100ml 1,500円 (税1,650円)

詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安／開封後6カ月㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)

詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり) 2207 100ml 1,620円 (税1,782円)

詰替用。※ピン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安／開封後6カ月㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンハンドクリーム 無香料 2208 70g 850円 (税935円)

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリブスクワラン配合。さらりとした使用感でもしっかり保湿します。べたつかないためシーンを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安／開封後6カ月㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)

植物性油脂(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)

植物性油脂(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンクリームソープ無香料 2209 100g 220円 (税242円)

植物性油脂(パーム油・ヤシ油)を原料にした石けん素地に、保湿成分となるホホバ種子油、ヒマワリ油を配合した浴用石けんです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンクリームソープレモングラス 2210 100g 270円 (税297円)

きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地で、顔、全身にお使いいただけます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)

パックスナチュロンクリームソープラベンダー 2211 100g 270円 (税297円)

溶け崩れにくいようにカーブをつけた、大きなそら豆のようなユーモラスな形。手になじみやすく、使いやすいのが特徴です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊞太陽油脂(神奈川県横浜市)

植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。㊞地の塩社(熊本県山鹿市)

2212 よもぎせっけん (化粧石けん) 98g×4コ 1,200円 (税1,320円)

ハリ・コシのない髪、スカルプケアしている髪・頭皮におすすめです。※泡で出くる専用ボトルでの使用になりますので、本体ボトルをお買い上げの上、詰替用をご使用ください。■使用の目安／開封後3カ月㊞アーク&エコ(東京都中央区)

2213 Prakritiシャンプーサロン(詰替用) 500ml 1,500円 (税1,650円)

ハリ・コシのない髪、スカルプケアしている髪・頭皮におすすめです。※泡で出くる専用ボトルでの使用になりますので、本体ボトルをお買い上げの上、詰替用をご使用ください。■使用の目安／開封後3カ月㊞アーク&エコ(東京都中央区)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安／開封後6カ月■サイズ／42×42×80mm、重量34g㊞マイノロジ(大阪府大阪市)

2214 利尻と椿のPONヘアパウダー ダークブラウン 5g 1コ 2,480円 (税2,728円)

お湯に入れると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安／160Lのお湯に3錠 開封後3カ月 ■医薬部外品■サイズ／210×120×32mm、重量325g㊞ディーエービーネットワーク(東京都港区)

2215 ホットバブルプロ(薬用入浴剤) 21錠入り 1袋(15g×21錠) 1,800円 (税1,980円)

お湯に入れると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安／160Lのお湯に3錠 開封後3カ月 ■医薬部外品■サイズ／210×120×32mm、重量325g㊞ディーエービーネットワーク(東京都港区)

自然由来のミネラル成分が豊富な塩化マグネシウムを100%使用した入浴剤です。■サイズ／150×80×300mm、内容量1kg㊞たかから新産業(東京都港区)

2216 だいじょうぶなも のマグネシウムバスザプリメント(入浴剤) 1kg 3,000円 (税3,300円)

自然由来のミネラル成分が豊富な塩化マグネシウムを100%使用した入浴剤です。■サイズ／150×80×300mm、内容量1kg㊞たかから新産業(東京都港区)

40

147号

14週0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント400が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。※写真はイメージです。

PAX
NATURON

全品
ポイント

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2217

ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,440円(税1,584円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2218

詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 870円(税957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2219

ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,440円(税1,584円)
とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2220

詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 870円(税957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2221

ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml
500ml 1,440円(税1,584円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2222

詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 870円(税957円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント +30
ポイント

2223

ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 560円(税616円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



8
ポイント

2224

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 810円(税891円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント +30
ポイント

2225

パックス化粧石けんE
95g×3コ 510円(税561円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

国内製造・国内メーカーを優先
地場産業の商品を応援

2226

薬用ハミガキ シェルピカ
ノンフォームM
80g
1,500円(税1,650円)
■医薬部外品 ④生活アートクラブ(東京都新宿区)



2227

薬用オーラルエステパウダー
AP30(薬用粉歯磨き)
20g
1,380円(税1,518円)
■医薬部外品 ④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)



2228

奥歯の裏に届く
穴あきハブラシ 4本組
1セット
1,040円(税1,144円)
④坂部ブラシ(和歌山県海南市)



2229

オーラルドクター
毎日習慣フロス 50m
1コ
250円(税275円)
④ファミリーサービスエコー(長野県長野市)



2230

アイラップ60枚入
(袋のラップ)
1箱60枚入
240円(税264円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2231

やさいエコバッグ
P-プラス セット
1セット
340円(税374円)
④住友ベークライト(東京都品川区)



2232

パンおいしいまま
1セット
450円(税495円)
④機能素材(高知県高知市)



2233

おにぎりぽっけ
(30枚入)
1コ(30枚入)
200円(税220円)
④岩谷マテリアル(東京都中央区)



2234

ポリラップ
50m×22cm
1本
285円(税314円)
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2235

キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2236

花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2237

フライパン用 魚焼きホイル
25cm×6m
1本
300円(税330円)
④エムエーパッケージング(東京都港区)



2238

根野菜ブラシ(直植え)
1コ
1,890円(税2,079円)
④赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)



2239

うてなちゃん
(台所・住まいの石けん)
250g
400円(税440円)
④せっけんの街(千葉県柏市)



2240

パックスナチュロン 台所の
せっけん(無香料)詰替用
450ml
480円(税528円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2241

パックスナチュロン キッチンスポンジ
2コ組(ナチュラル)
1セット
480円(税528円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2242

へちまスポンジ 3コ入り
1セット
1,080円(税1,188円)
④生活アートクラブ(東京都新宿区)



2243

ピカQソフト
石けんクレンザー
120g
980円(税1,078円)
④ピー・クロス(福岡県北九州市)



2244

AURO
キッチンお掃除スプレー
350ml
1,500円(税1,650円)
④ボーデン(東京都港区)



2245

Washing Craftsman
食洗機用洗剤
550g
680円(税748円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2246

フィトンα
食洗機クリーナー5回分
40g×5包
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2247

フィトンα
冷蔵庫用 2コ入
1セット
1,680円(税1,848円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2248

エコメイト
排水管のヌメリ取り
50粒
900円(税990円)
④G-Place(東京都中央区)



2249

パワーバイオゴミ箱の
臭いに2コ組
1セット
900円(税990円)
④コジット(大阪府大阪市)



2250

便利な消臭袋Plus+
中サイズ(30L)40枚組
1セット
1,900円(税2,090円)
④昭ブラ(大阪府大阪市)



2251

液だれ臭い対策 底からとる
シート110番4枚組
1セット
1,100円(税1,210円)
④富士パックス販売(愛知県名古屋市中区)



2252

便利な消臭袋Plus+
キッチン・台所用80枚組
1セット
980円(税1,078円)
④昭ブラ(大阪府大阪市)



2253

リサイクル粉せっけん
2kg
980円(税1,078円)
④せっけんの街(千葉県柏市)



2254

徳用
アルカリウォッシュ
3kg
2,200円(税2,420円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2255

パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
950円(税1,045円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2256

パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
950円(税1,045円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2257

パックス洗濯用石けんWパワー
(詰替用)無香料
1000ml
950円(税1,045円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2258

詰替用・洗濯用フィトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税1,760円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2259

徳用 洗濯用フィトンαグリーン
(消臭・抗菌剤)詰替用2コセット
720ml×2
3,040円(税3,344円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2260

フィトンαドラム式
洗濯槽クリーナー 2回分
65g×2袋
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2261

ランドリークリーナー
(洗濯槽クリーナー)(ドラム式非対応)
500g×2袋
1,300円(税1,430円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2262

ヨウ素デクリーン
NEO
1セット
1,900円(税2,090円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2263

縦型洗濯機抗菌防臭
ゴミ取りフィルター20枚組
1セット
580円(税638円)
④コジット(大阪府大阪市)



●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

147号 41

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

日々の食事作りを

もっと快適に、
もっと楽しくする

驚きの切れ味

全品
ポイントさびにくいステンレスを使い、
研ぎたての切れ味、長く続く食材に
スッと入ります

一般の包丁よりも刃の厚みが薄く、鋭角な仕上げ。表面には日本刀をイメージしたばかし加工を施しました。ずっとお使いいただけるよう、匠のこだわりを詰め込んだ一振りです。

お肉のスライスも
お手のもの！

2264

予約 燕三条 匠 割込み万能包丁
1本 6,980円(税7,678円)

刃先は硬く、側金は研ぎやすい割込み素材の包丁です。お届け時期注意11/24(月)～11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。■サイズ/全長29.4cm、刃渡り16.5cm、刃幅4.7cm、重量160g④下村企販(新潟県燕市)

予約 60
ポイント

一緒にどうぞ

もう、硬い野菜も怖くない。
下ごしらえの楽しさが復活！仕上げ研ぎ
(セラミック)荒砥ぎ
(ダイヤモンド)

さっと研げるので手軽！ハンドルカバーを開閉でき、簡単に砥石のお手入れができます。

2265

予約 燕三条 匠
ロールシャープナー
1コ 3,500円(税3,850円)予約 30
ポイント

ハンドルカバーを開閉することで、砥石のお手入れも簡単にできます。お届け時期注意11/24(月)～11/30(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11/17(月)昼12:30までとなります。※ステンレス製・チタン製の両刃包丁専用。■サイズ/幅15×奥行2.7×高さ3cm、重量160g④下村企販(新潟県燕市)

2266

排水管クリーナー
1コ
980円(税1,078円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④山口ブラシ製作所(東京都葛飾区)

2267

がんこ本舗の海をまもる
バスブラシ
1本
1,700円(税1,870円)

④ナチハマ(兵庫県稲美町)

2268

フィトンα
風呂釜クリーナー 2回分
300g×2袋
1,480円(税1,628円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2269

パワーバイオ
お風呂のカビきれい2コ組
2コ組
1,800円(税1,980円)

④コジット(大阪府大阪市)

2270

エコメイト
トイレクリーナー
10錠
947円(税1,042円)

④G-Place(東京都中央区)

2271

エコメイト 流せるトイレ
お掃除シート 20枚入
1コ
450円(税495円)

④G-Place(東京都中央区)

2272

エコメイト・トイレの泡クリーナー
(ウォシュレットノズル用)
125ml
980円(税1,078円)

④G-Place(東京都中央区)

2273

フィトンαトイレクリーナー
(ジェルタイプ)
300ml
1,320円(税1,452円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2274

フィトンαトイレタンク&
輪ジミクリーナー 5回分
35g×5包
1,380円(税1,518円)

④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2275

お部屋専用スプレー
150ml
1,200円(税1,320円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2276

AURO ウッドケア
ワックスシート
10枚
700円(税770円)

④ボーデン(東京都港区)

2277

AURO フローリング
ワックススプレー(詰替え用)
300ml
1,300円(税1,430円)

④ボーデン(東京都港区)

2278

ふんわりワイパーシート
50枚ロール・ブルー
1セット
1,080円(税1,188円)

④アズマ工業(静岡県浜松市)

2279

ニューくろ〜ゼット用
除湿シート 2枚組
1セット
980円(税1,078円)

④ハクヨー(大阪府大阪市)

2280

マキタ充電式クリーナー用
紙パック10枚入
1セット
750円(税825円)

④マキタ(愛知県安城市)

2281

ゴキブリキャップ
C1a(15コ入)
1箱
1,580円(税1,738円)

④タニサケ(岐阜県池田町)

2282

ゴキブリキャップ
C1a(30コ入)
1箱
2,460円(税2,706円)

④タニサケ(岐阜県池田町)

2283

詰替用・
ダニークンバイバイ
400ml
2,100円(税2,310円)

④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2284

アレルGプラス ミスト
300ml
3,000円(税3,300円)

④明成商会(東京都中央区)

2285

緊急ミニトイレ10コ
2パック×5コ
2,000円(税2,200円)

④サンコー(和歌山県海南市)

2286

ナチュラムーン オーガニックコットン
アロマディーツ シトラスの香り
12枚入
600円(税660円)

④G-Place(東京都中央区)

2287

ナチュラムーン
おりもの専用シート
40コ
660円(税726円)

④G-Place(東京都中央区)

2288

コアレックスグリーンセビング
(箱なしティッシュ)6P
1セット
690円(税759円)

※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2289

再生紙100%ティッシュペーパー・
ピュアティッシュ
5箱
698円(税768円)

※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2290

ベンギンなし超ロング再生紙
(トイレトペーパー)250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ
698円(税768円)

④丸富製紙(静岡県富士市)

2291

トイレトペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
720円(税792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2292

ピュアブラウン
(トイレトペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
660円(税726円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2173

ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税3,891円)

※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

季節のお花をお届け

お花の定期便

詳しくは
webでご紹介！

※画像はお届けの一例です。

お花のある
素敵な暮らし鮮度を保つ
包装を採用。
冷蔵でお届け
します。登録 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット 1,280円(税1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3〜4種×各1本〜3本(合計:約6本〜10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で
水をきれいに保ちます※満水容量:240ml
■セット内容/容器、
抗菌ホルダー■サイ
ズ/直径8.5×高さ
9.5cm、重量152g
④オックス(新潟県
三条市)

2293

ウォーターキープベース
1セット 5,000円(税5,500円)



グラタン皿のまま食卓に運べば
ちよつと特別なメニューに。
おかずもスイーツも
あつあつのおいしさです。

サバと

マッシュポテトの

香草パン粉焼き

さつくりサクサク。
香草パン粉をまとった
サバのうまみが
ポテトと相まって美味。



りんごの

ブランパングラタン

風味豊かなブランパンに
りんごをのせたグラタン仕立て。
クリームチーズがとろける
至福のスイーツです。



材料（作りやすい分量）

※耐熱皿のサイズの目安：
角型20cm×15cm×高さ5cm

「ザクセンのブランパン
砂糖・油脂不使用」… 2枚半

りんご … 1コ

「町村農場 クリームチーズ」
… 30g

レモン汁 … 大さじ1

バター … 大さじ1

はちみつ … 適量

A（卵液：混ぜておく）

卵 … 3コ

豆乳 … 150ml

はちみつ … 大さじ3

塩 … ひとつまみ

B（シナモンシュガー：混ぜておく）

粗糖 … 大さじ1/2

シナモンパウダー … 少々

1 「ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用」を1枚に付き6等分に切って、耐熱皿の底に敷き詰める。Aを大さじ1程度残して流し入れ、2～3時間浸しておく。

2 りんごを1cm幅のくし切りにする。ボウルに入れてレモン汁をかけて混ぜ、少々置いておく。

3 フライパンにバターを熱し、2を強火で少々しんなりする程度に焼いて、1の上に並べる。1で残しておいた卵液を上からかける。はちみつを適量かけて、Bを振る。

4 200℃のオーブンで20分焼く。「町村農場 クリームチーズ」をのせていただく。

ここがPoint

卵液がパンにしっかりしみるように、少なくとも2時間は浸すのがおすすめです。耐熱皿の大きさは目安です。パンの量は器に合わせて適宜調節し、一層になるようにしてください。

材料（2人分）

※耐熱皿のサイズの目安：
楕円18cm×15cm×高さ3cm

「さばの切身」… 130g（2切）

「使い方いろいろ 北海道十勝産
そのままマッシュポテト」
… 2袋（300g）

豆乳 … 50ml

塩（サバ用）… ひとつまみ

塩（マッシュポテト用）
… ひとつまみ

レモン … くし切り適量

A（香草パン粉：混ぜておく）

パン粉 … 15g

パセリ … みじん切り5g

にんにく … みじん切り20g

塩 … ふたつまみ

ブラックペッパー … ひとつまみ

オリーブオイル … 大さじ1

1 「さばの切身」は解凍して皮目に斜めの切り込みを入れる。2切分の身の面に対して塩ひとつまみを振る。

2 「使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト」は600Wの電子レンジで5分50秒加熱して解凍する。温かいうちにボウルに入れて、豆乳と塩ひとつまみを加え、よく混ぜる。

3 耐熱皿に、2を敷き詰めるように入れて、1をのせてぎゅっと押さえる。Aを上から振る。

4 180℃のオーブンで20分焼く。香草パン粉が色付いたらでき上がり。レモンを搾りながらいただく。

ここがPoint

サクサクとした香草パン粉、なめらかなマッシュポテトとともに、サバのうまみをいただくオープン料理。香草パン粉はたっぷり作って冷凍しておくときまざまな料理に使えます。



1026 蔵

王林(りんご)

450g 548円(税592円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。

限定500

毎週9887

1372

ザクセンのブランパン

砂糖・油脂不使用(6枚切)

6枚 598円(税646円)

※使用型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦

+19
ポイント

1365 蔵

町村農場 クリームチーズ

130g 1,083円(税1,170円)

◎着日含め45日保証◎乳

1198 凍

さばの切身

130g(2切) 647円(税699円)

◎着日含め40日保証

1151 凍

使い方いろいろ

北海道十勝産

そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋) 739円(税798円)

8
ポイント

毎週9989

1426

滋賀県産大豆で

つくった無調整豆乳

1000ml 461円(税498円)

◎大豆

+15
ポイント

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

100年先も、
おいしい笑顔を大地の味で



いよいよ最終! 50周年感謝祭

今年5月から展開してきた50周年感謝祭。いよいよ来週が最終週になります。スタッフ一同、長年ご愛顧いただいている皆様へ、最後の力を振り絞って企画しました。思い出に残る1週間になれば最高です!

来週148号の
お楽しみ商品を
チラ見せ

150%OFF!

なめらか
カスタードプリン

人気のカスタードプリンが一人様1点限り79円(税込)。まだの方、ご愛用いただいている方もぜひ一つプラスして。



富士見堂
おせんべいセット
(あんこ天米入り)

東京駅で行列が絶えない富士見堂の人気商品が2枚入っています。並ばなくても買える貴重なチャンス。



ふんわり
豆腐鶏肉だんご
(トマトソースバージョン)

人気のふんわり豆腐の鶏肉団子にトマト味が登場。お試しいただき、ご好評であればレギュラー商品化も。



お買い物サイトでは、
50周年特別サイトに
ご来店いただくだけで
5ポイント差し上げ
ます。こちらもぜひの
ぞいてみてください。



寒い日に◎
ほっこり
甘いスイーツ

さつまいもと小豆、素材の風味が生きた
あんが詰まったミニたい焼きをセットに！



2113 凍
【セットがお得】ミニたい焼きセット
(北海道産あずき&さつまいも餡)
1セット 1,314円(税1,420円)
※電子レンジ専用品です。さつまいも餡のミニたい焼き:※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■セット内容/さつまいも餡のミニたい焼き204g(6コ)、北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)320g(8コ) (賞着日含め30日保証) ⑦小麦・卵

45ポイント 今週は3%

さつまいもの甘みが堪能できる
3種セット！食べ比べると
食感の違いも楽しめます！



2114 凍
【セットがお得】さつまいもスイーツセット
(ミニたい焼き、塩かりんとう、おさつチップ)
1セット 1,110円(税1,199円)
さつまいも餡のミニたい焼き:※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■セット内容/さつまいも餡のミニたい焼き204g(6コ)、九州産黄金千貫使用！食べ切り塩かりんとう75g、九州産黄金千貫使用！食べ切りおさつチップ90g (賞着日含め30日保証) ⑦小麦・卵

40ポイント 今週は3%

クリスマスまでの24日間
カウントダウンを紅茶で♪



毎日違う味を
堪能できます

季節限定
2145 限定450
クリスマス カウントダウンの
お茶(有機ハーブティー24種)
38.9g(24袋入り) 1,648円(税1,780円)
※12月頃までの取り扱い予定。⑦そば

20ポイント

和

やわらかなもち生地にこしあんぎゅっしり。
塩味があんの甘さを引き立てます



1688 凍
小樽花月堂 やわもち
生地の黒豆塩大福
(北海道産小豆のこしあん)
4コ 830円(税896円)
(賞着日含め30日保証) ⑦大豆

7ポイント

洋

バナナとキャラメルを使用した
生地はきめが細かくリッチな味わい



1685 凍
キャラメルバナナマフィン
(大地のもったいナイパンゴン
バナナ使用)
2コ 580円(税626円)
(賞着日含め45日保証) ⑦小麦・卵・乳

5ポイント

こちらも! お手ごろおやつ

やさしい味わいで食感のもっちり。
一口サイズで食べやすい



1727
ひとくちサイズの豆乳
ドーナツ(てん菜糖使用)
155g 367円(税396円)
(賞着日含め30日保証) ⑦小麦・乳・大豆

3ポイント

国産よもぎの香り豊か!
中には北海道産小豆の粒あん入り



1691 凍
芽吹き屋の
よもぎだんご(粒あん)
180g(4本) 646円(税698円)

1751 各20ポイント

卵の力だけで仕上げたふわふわ食感。
とろけるような生クリームを巻きました



1682 凍
ふわふわ
米粉ロールケーキ
160g(4切) 879円(税949円)
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。
(賞着日含め30日保証) ⑦卵・乳

1751 各20ポイント

まぶした砂糖が程よい甘さに



2115
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 503円(税543円)
※アルミフリーのベーキングパウダー
を使用。(賞着日含め7日保証) ⑦小麦・卵

1715 蔵
生クリームたっぷりでなめらか
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ 485円(税524円)
※キャラメルソースは付いていません。
(賞着日含め5日保証) ⑦卵・乳

スイーツと一緒にどうぞ

焼き加減を見極めて
じっくり焙煎した香りの良さ



**有機完熟ハンドピック
コーヒー200g**
200g 1,648円(税1,780円)
1751 豆
2147 粉
(賞着日含め60日保証)

1751 各20ポイント

豊かな甘みと花のような香りがふわり。
ミルクを加えてもおいしい



2142
ノヴァの有機フェアトレード
セイロン紅茶ティーバッグ
2g×50包 1,012円(税1,093円)

1751 各20ポイント

キレのある炭酸がのどごしすっきり。
スイーツにもよく合います



1758
箱売・蛍の郷の天然水
(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 2,700円(税2,916円)

1758 30ポイント +121ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例: 月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。

※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00

土: 午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。

お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。

お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。

※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。

●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。