カタログ 大地を守る
2025年 146号
「注文番号で注文」はこちら ▶▶▶
※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.44参照。

11 / 10 週 お届け

		月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	11/	3	4	5	6	7	ー	ー
お届け日	11/	10	11	12	13	14	15	16
サイト注文締切 昼12:30(※)	11/	6	7	8	9	10	10	10

50th 11月はまるごと！創業祭

作り手とともに50年分の感謝を込めて

「安心して食べられる、おいしいものを届けたい」。そんな想いを持った生産者とともに、大地を守る会は50年を歩んできました。今週は作り手や産地から感謝を込めて、各生産者が自信を持ってお届けする商品をご紹介します。

50周年を記念して人気商品に新しい味が登場！

コクうま塩だれ味

148号でも別の味が登場予定！

これからも「安全・安心」を目指します！

ニッコー

「素材の味を生かした人気商品の新しい味が欲しいというご要望をいただいて、あっさりめの塩ダレ味を作りました。」

工場長
土井 宥一郎さん

新商品

1002

コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご

1002 凍【記念商品】 280g(固形量160g) 824円(税込890円)

2041 凍【お得な2パック】 限定500 280g(固形量160g)×2パック 1,648円(税込1,780円) ㋐小麦・大豆

2パックがお得！

ご愛顧感謝！ 今週は3% 55ポイント

鹿児島の海の魅力をお届け

中野水産

「昔からの魚食文化に沿うことが近年難しくなっていますが、今後も「体にやさしい」水産物の提供を心がけて参ります。」

中野水産
中野 浩治さん

ご愛顧感謝！ 今週は10% 84ポイント

1185 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g 776円(税込838円)
㊫着日含め30日保証[生食可]

土作りから長年コツコツ。自慢の野菜が育ちました

北海道・金井さん、大作さん

セットがお得！

単品で購入するより 50円(税込)お得

1018 蔵
北海道の玉ねぎ&金井さんの男爵のセット
1セット 850円(税込918円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 北海道の玉ねぎ500g:※一部、小さめのものが入る場合があります。北海道・金井さんの男爵500g:※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。■セット内容／北海道の玉ねぎ500g、北海道・金井さんの男爵500g

玉ねぎ生産者
大作 淳史さん

じゃがいも生産者
金井 修一さん

毎週9644 +14ポイント
1074 蔵
北海道の玉ねぎ
500g 438円(税込473円)
※一部、小さめのものが入る場合があります。

1069
北海道・金井さんの男爵
500g 458円(税込495円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。

納豆一筋百年以上

まるだい

「北海道産特別栽培契約大豆「ユキシズカ種」を群馬県赤城山の伏流水で仕上げた、大豆本来の甘みが自慢です。」

まるだい
小渕 孝則さん

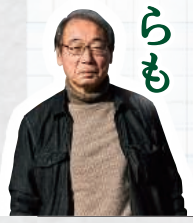
感謝の半額！
通常 税込269円
↓今号限定↓
税込 135円！

シンプルだからこそ光る素材の良さを感じていただきたく、お得価格でご用意。

2031 蔵 限定3000 お1人様1点まで
【50%OFF】特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 124円(税込134円)
※お1人様1点までの限定注文品です。※商品名の先頭に【50%OFF】と表示されている商品をご注文の場合のみ割引対象となります。※定期注文(大地らくトクお届け)でのご注文は割引適用外です。50%OFFでご購入希望の場合は、【50%OFF】と表示されている商品をご注文ください。㊫着日含め4日保証㋐大豆

人とのつながりが紡いだ、昔ながらの練り物をこれからも

高橋徳治商店



高橋徳治商店
高橋 英雄さん

1452 凍 季節限定
高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 1,253円(税込1,353円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／おとうふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚 ㊫着日含め60日保証㋐卵・大豆

※画像はイメージです。

1455 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 598円(税込646円)
㊫着日含め60日保証㋐大豆

ご愛顧感謝！ 今週は5% 32ポイント

1ポイント＝1円として、お買い物にご利用いただけます。 1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

次ページでも引き続き『作り手からの感謝』をお届け

これまでの感 これからの

「夏山冬里」の伝統を誇りに 滋味深い赤身肉をこれからも

山形村短角牛肥育部会

柿木 敏由貴さん

ご愛顧感謝！ 今週は400ポイント 20%

1262 蔵
短角牛
牛丼用うす切り
180g 1,792円（税込1,935円）
約1.8mm厚 ㊙着日含め3日保証

1265 蔵
短角牛スネ煮込用
（カレー・シチュー用）
180g 1,468円（税込1,585円）
25～35mm角 ㊙着日含め3日保証
15ポイント

余計なものは加えず 素材本来の味を大切にしたい

ヨコミゾ

工場長
小澤 正光さん

手間をかけた味自慢の肉

仙台黒豚会

久保 至勇さん

大地うまみこい豚
ロースソテー・トンカツ用

1280

1280 蔵
200g(2枚) 861円（税込930円） 9ポイント

1281 蔵
300g(3枚) 1,278円（税込1,380円） 15ポイント
約15mm厚 ㊙着日含め3日保証

1278 蔵 毎週9752
大地うまみこい豚モモスライス
200g 639円（税込690円）
約3mm厚 ㊙着日含め3日保証
7ポイント +21ポイント

日本の水産業を支えたい

マストミ

1255 凍
野菜をくわえて
国産天然まぐろ黒酢酢豚風
200g 924円（税込998円）
㊙着日含め45日保証 ㋐小麦・卵・大豆

10ポイント

1509 凍
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g 815円（税込880円）
㋐小麦・卵

日本好みの味に

韓国食品

閔（ミン）南淑さん

1489 蔵
ミンさんの
本格白菜キムチ（カットタイプ）
250g 680円（税込734円）
㊙着日含め10日保証

1566 凍
ミンさんの
国産春雨で作ったチャプチェ
200g 628円（税込678円）
㊙着日含め60日保証 ㋐小麦・大豆

7ポイント

「味重視」のこだわり

成清海苔店

成清 忠さん

成清さんの有明一番摘み
おにぎり用焼海苔

1669

1669
2切10枚×3袋 1,832円（税込1,979円）

1670 徳用
2切50枚 2,628円（税込2,838円） 30ポイント

各メーカーが作る 安心でおいしい一品

山陰沖で獲れた季節の恵みを食べてほしい

お届け例

1217 凍 限定700
大地のもったいナイ
山陰産お楽しみ
わけあり干物セット
300g 739円（税込798円）
■セット内容／300g（マアジ、アカカレイ、ケンサキイカ）㊙着日含め30日保証

7ポイント

いただく命を無駄なく活用できるように

1248 凍
大地のもったいナイ
三重県産かますミンチ
100g×2 590円（税込637円）
㊙着日含め40日保証

ふわとろ食感のたこ焼きには自信あり！

1586 凍
かつおだし香る たこ焼き
ファミリーパック（24コ入り）
528g(24コ) 1,278円（税込1,380円）
※電子レンジ専用品です。㋐小麦・卵・大豆

15ポイント

天然のエビだけを使う、素材へのこだわり

¼週9502
1251 凍
フライパンで
天然えびカツ
180g(4枚) 896円（税込968円）
㋐えび・小麦・卵・乳・大豆

10ポイント +30ポイント

● 要調理 焼く、ゆでる、揚げるなど調理が必要なもの 回収 パッケージを回収している商品※送料お得便（自社便）のみ 限定0000 ご注文多数の場合、抽選でお届け

謝と、応援を。

50th 11月はまるごと！ 創業祭

おいしい鶏肉にこだわり抜く

やひこ食品

1526 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g 813円（税込878円）
㋐小麦・卵・乳・大豆
10ポイント

「便利」もおいしさも両立させたお惣菜を目指します

ナカシン

製造部 川畑 寛城さん

1518 凍 限定1200
【記念商品・具材50%増量】たっぷりとうもろこしのコロッケ
200g(4コ) 646円（税込698円）
※50周年記念商品です。2024年8月に販売した通常品よりもとうもろこしの重量を50％増量しています。じゃがいも等の具材は商品全体のバランスを保つために減らしています。㋐小麦・乳・大豆

ご愛顧感謝！ 今週は5%
隔週9468
1540 凍
飽きない美味しさ
いつもの焼き餃子
ファミリーパック
468g(26コ) 924円（税込998円）
㋐小麦・大豆
50ポイント +40ポイント

代々継いだ茶畑で育てる

静岡県・樽井さん

日本農産
樽井 隆之さん

1006
ほのかなあまみ
樽井さんの一番茶200g
200g 1,523円（税込1,645円）
㋚着日含め60日保証
新商品

200年以上の歴史と伝統を守り続ける

大和川酒造店

社長の佐藤 雅一さん（左）と
杜氏の佐藤 哲野さん（右）

¼週9523
1631
特撰 料理がおいしくなる
純米料理酒
720ml 1,294円（税込1,423円）
※酒類です。
17ポイント +72ポイント

感動をともに届ける

長野県・原さん

原 俊朗さんと原 明子さん

原さんのりんご（シナノゴールド）
1030 蔵
500g 924円（税込998円）
1030
1031 蔵
800g(2コ以上) 1,450円（税込1,566円）
2コ以上がお得！
ご愛顧感謝！ 今週は20%
314ポイント
※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。

豊かな土壌で自然のままに

和歌山県・川端さん

川端 敬さん（右）、
息子の宏幸さん（左）

1037 蔵
温州（うんしゅう）みかん
400g 436円（税込471円）

国産素材を使って、安心もお届けしたい

隔週9477
1592 凍 限定1000
国産野菜と煮豚の
直火炒めチャーハン
400g 685円（税込740円）
㋐小麦・卵・大豆
+30ポイント

フェアトレードを重視して見定める

隔週9394
1706
第3世界ショップの徳用
ミックスナッツ（油・食塩不使用）
200g 1,796円（税込1,940円）
㋚着日含め60日保証㋐くるみ
+58ポイント

『NEWS大地を守る11月号』でおいしさの秘密公開

1721
マリーレンのパルミエパイ
60g 517円（税込558円）
㋚着日含め30日保証㋐小麦・乳

清涼な水が決め手。厳選素材を生かす

神泉豆腐（かみいずみ）（日持ち・ツインパック）
1409 蔵
170g×2パック 444円（税込480円）
3ポイント
1410 蔵 絹
170g×2パック 422円（税込456円）
㋚着日含め7日保証㋐大豆

今週のイチオシ

その声、素の声

商品ひとつにいろんな想い

ふんわり手包みオムライス

国産素材を生かした
手包みの味わいが温めるだけ！

温めるだけで完成のふわふわ卵に感動！

卵の生地には新鮮な国産卵を使い、ふっくらなめらかな食感に焼き上げました。中には、国産原料と光食品のトマトケチャップを使った、甘みと酸味のバランスが絶妙なチキンライス。熟練のスタッフが、焼き上げた卵で一つずつ手包みする専門店のようなオムライスです。

独自開発した卵シートを使用することで、電子レンジで温めても水分が抜けにくく、やわらかな食感に。冷凍のまま温められるので、忙しいときにも大活躍！

1003 凍

ふんわり手包みオムライス

200g 722円（税込780円）

※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。■原材料／鶏卵（国産）、精白米（国産）、野菜（たまねぎ（国産）、にんじん（国産））、鶏肉（国産）、トマトケチャップ、でん粉（小麦を含む）、植物油脂（大豆を含む）、還元水あめ、バター（乳成分を含む）、醗酵調味料、チキンエキス、砂糖、食塩、なたね油、トマトペースト、チキンコンソメ（ゼラチンを含む）、脱脂粉乳、こしょう㊟西川食品（和歌山県紀の川市）㋐小麦・卵・乳・大豆

新　電子レンジ専用

知識と経験による高い品質と信頼

米の炊飯、チキンライスの具材やご飯を炒める際、卵の焼成などすべて直火にこだわっています。

生産者の西川食品は昭和24年創業、冷凍オムライス製造には40年余りの歴史を誇る全国でも数少ない冷凍チキンライス専門工場の一つ。長年の経験を持つスタッフが直火と手作業にこだわり、信頼のおいしさを全国に届け続けています。

300円OFF！うまみこい鶏の希少・貴重な部位がお得！

1羽の鶏からわずかしかとれない、希少・貴重部位のセット。普段と違う味わいをお楽しみください。

限定400

2018 凍

【50周年記念】うまみこい鶏希少部位セット

1セット 2,710円（税込2,927円）

分別生産流通管理済■セット内容／のびのび育ち うまみこい鶏せせり170g、のびのび育ち うまみこい鶏 やげん軟骨150g、のびのび育ち うまみこい鶏 とりトロ（肩小肉）200g、のびのび育ち うまみこい鶏 砂肝（スライス）200g、のびのび育ち うまみこい鶏とり皮200g、リーフレット㊟秋川牧園（山口県山口市）㊫着日含め60日保証

カウントダウンを楽しむ24種の有機ハーブティー

24種の香り豊かな有機ハーブティー。毎日違う味を楽しめる、クリスマスまでの特別なお茶です。

限定400

2143

予約　55ポイント　うち予約35ポイント

予約11/17週 クリスマス カウントダウンのお茶（有機ハーブティー24種）

38.9g（24袋入り）1,648円（税込1,780円）

お届け時期注意11／17（月）～11／23（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント35ポイントと当週ポイント20ポイントの合計55ポイント進呈します。■原産国／チェコ共和国㊟おもちゃ箱（東京都大田区）㋐そば

甘みとこくが格別な、まさに「飲むトマト」

生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。

限定450

2131

予約　90ポイント　うち予約65ポイント

予約11/24週 信州佐久高原のトマトジュース（有機トマト使用）

1000ml 1,980円（税込2,138円）

お届け時期注意11／24（月）～11／30（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約ポイント65ポイントと当週ポイント25ポイントの合計90ポイント進呈します。㊟佐久ゆうきの会（長野県佐久市）

芝エビがたっぷり入った焼売。大粒で満足感ある食べごたえ

限定700

1534 凍

10ポイント　電子レンジOK

国産えびの大粒海鮮焼売

192g（6コ）878円（税込948円）

㊟みまつ食品（群馬県前橋市）㋐えび・小麦

手軽なのに本格的な味わい。ごはんはもちろん麺にもおすすめ

1564 凍

7ポイント

簡単！まぜるだけ ミンさんのビビンバの素

180g 684円（税込739円）

㊟韓国食品（千葉県匝瑳市）㊫着日含め30日保証
㋐小麦・大豆

脂のりが良く滋味あふれるサバ。程よく干し上げてジューシーに

1221 凍

15ポイント

大容量 脂の乗ったさば一夜干し

380g（4枚）1,478円（税込1,596円）

■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊟丸一商店（千葉県南房総市）

今食べたい味

身質良好な魚体を厳選。素材が生きる食塩不使用

1207 凍

5ポイント　最近登場

助宗だら切身

120g（2切）488円（税込527円）

■漁場／北海道㊟高橋物産（北海道札幌市）㊫着日含め60日保証

旬 真っ盛り

まずは刺身で丼も美味。高鮮度を保った生シラス

駿河湾産のシラスを急速凍結。港と加工場が近いという地の利を生かし、獲れたての鮮度を保ったままお届けします。

限定2000

1193 凍

10ポイント　季節限定

駿河湾産生しらす

70g 720円（税込778円）

※11月頃までの取り扱い予定。■漁場／駿河湾㊟小倉食品（静岡県静岡市）［生食可］

■㊫㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

はじめまして！ 新商品 New

絡めた塩ダレが食欲をそそる。「あと一品」に役立つ肉団子

国産大豆100％の脱水豆腐に鶏肉と野菜を加えた肉団子です。外は歯ごたえのある食感で、一口食べると中はふわふわ。程よく絡めたこく深い塩ダレが食欲をそそります。

生産者より

素材の味が際立つシンプルな味付けです

シンプルな味付けの鶏肉だんごを、国産鶏がらからとったスープをベースに、塩やにんにく、しょうが等であっさりとした味付けに仕上げました。

ニッコー
工場長
土井 宥一郎さん

1002 凍　新　電子レンジOK

【記念商品】コクうま塩だれ味 ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(固形量160g) 824円(税込890円)

■原材料／鶏肉(国産)、野菜(たまねぎ(国産)、長ねぎ(国産))、豆腐(大豆(国産))、豚脂(国産)、パン粉、ぱれいしょでん粉、しょうゆ、なたね油、食塩、しょうがペースト、こしょう、たれ(鶏がらスープ(鶏がら(国産))、野菜(長ねぎ(国産)、にんにく(国産))、チキンエキス、ぱれいしょでん粉、しょうがペースト、食塩)、揚げ油(なたね油)／豆腐用凝固剤、(一部に鶏肉・大豆・豚肉・小麦を含む)㊟ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・大豆

直火で焼いた香ばしいちくわ。そのままはもちろんサラダにも

昔ながらの石臼作りで丹精込めてすり上げ、直火焼きで仕上げたちくわ。アミノ酸、リン酸塩は不使用です。そのままはもちろん、刻んでサラダのトッピングにもおすすめです。

1001 蔵　新

石臼づくりのちくわ(リン酸塩不使用)
35g×3本入り 498円(税込538円)

■原材料／魚肉(アメリカ、国産)、澱粉、卵白、粗糖、本みりん、岩塩、大豆蛋白、魚醤、植物油(なたね)、トマトパウダー、(一部に卵・大豆を含む)㊟丸又(静岡県焼津市)㊥着日含め3日保証㋐卵・大豆

食材が織りなす繊細な味わい。最後の一口まで飽きずに満足

脂ののったカサゴを香ばしく炙り棒寿司に仕立てました。程よく塩〆にした大根の食感とさっぱりとした塩気がアクセントを添えます。最後の一口まで飽きのこない味わいです。

1004 凍　新　10ポイント　電子レンジOK

炙りカサゴと塩〆大根の棒寿司(ノーカット)
240g 1,787円(税込1,930円)

■原材料／酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂糖、食塩、なたね油)、炙りカサゴ(カサゴ(国産)、米酢、砂糖、食塩)、塩〆大根(大根、食塩)㊟フェニックス(福岡県北九州市)

トマトのおいしさが生きた、有機JAS認証のトマトケチャップ

真っ赤に完熟した海外産有機トマトと国産有機トマトを使用した、トマトケチャップです。自然の甘みを生かして甘口に仕上げています。気軽に使える300g規格です。

1005　新　4ポイント

ヒカリ 有機トマトケチャップ
300g 498円(税込538円)

■原材料／有機トマト、糖類(有機砂糖、麦芽水飴)、有機醸造酢(有機米酢、有機りんご酢)、食塩、有機たまねぎ、有機にんにく、香辛料㊟光食品(徳島県上板町)

貴重な一番摘み茶葉のみ。ほっと心なごむほのかな甘み

煎茶でおなじみの樽井さんが、茶畑での栽培から袋詰めまで一貫して行った緑茶です。貴重な一番摘み茶葉のみを厳選。一番摘みならではの、ほのかな甘みが楽しめます。

1006　新

ほのかなあまみ 樽井さんの一番茶200g
200g 1,523円(税込1,645円)

■原材料／緑茶(静岡県産)㊟日本農産(静岡県浜松市)㊥着日含め60日保証

前号登場

ワカメの特性を生かした磯の風味が後引くはんぺん

1466 凍　新

わかめはんぺん
188g(4枚) 730円(税込788円)

㊟高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊥着日含め60日保証㋐卵

前号登場

お鍋一つで手軽に満足！具だくさんちゃんぽん

限定1500

1610 凍　新

たっぷり7種具材のちゃんぽん(冷凍)
1食(303g) 739円(税込798円)

※酵母エキスを使用。■セット内容／303g(めん160g、具材108g、スープ35g)㊟辻麺業(兵庫県太子町)㋐えび・小麦・卵・大豆

最近登場

冷凍でもなめらか食感！すぐに使えるカット済み

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みで、すぐ使えるのが魅力。味噌汁や麻婆豆腐にも重宝します。

毎週9452

1436 凍　+18ポイント　要調理

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g 555円(税込599円)

㊟オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)㊥着日含め60日保証㋐大豆

パソコンやスマホを使う方へ。メグスリノキや有機ケールを配合

¼週9305

1763　20ポイント　+65ポイント

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) 1,980円(税込2,138円)

※1日4～6粒が目安。㊟プロスペリティ(大阪府大阪市)

今食べたい味

毎日の食卓の名脇役。昆布がきいた刻み白菜

1478 蔵

刻み昆布白菜漬
120g 460円(税込497円)

㊟近江農産組合(滋賀県東近江市)㊥着日含め5日保証

今季初

目にも美しいジャム。華やかな香りと酸味が◎

1402

紅玉ジャム
140g 720円(税込778円)

㊟フルーツバスケット(静岡県函南町)

口に運べば豊かな香りがふわり。ゆずの皮を使ったパウンドケーキ

1680 凍　大地のもったいナイ　20ポイント

ゆず香るウィークエンドシトロン(大地のもったいナイゆずピール入り)
1コ 1,944円(税込2,100円)

■サイズ／13.5×6×4.5cm㊟ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊥着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

●アレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

週替わりのお楽しみ
ハムソーセット

大地を守る会のお楽しみセット

週替わりで出合える 毎週ワクワク!

週替わりのお楽しみ
豆腐セット

- 週替わりでいろいろな味に出合えます
- セットにしか入らない限定品も

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 +30ポイント

登録 毎日食べたい! ハムソーお楽しみセレクト 蔵

お届け1回当たりの金額
1セット650円~1,350円(税込)程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット
- 無塩せき マイルドあらびきウインナー(85g)
- 無塩せきボンレスハムスライス(60g)

毎週ご注文するなら 大地らくトクお届け 毎週 9899 +27ポイント

1回のみお届け 1423 初めての方に

豆腐屋さんのお楽しみセット 蔵
1セット832円(税込899円)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊐着日含め2日保証

今週は「マルツネ」のセット
- 国産大豆の絹厚あげ(日持ち)2コ入り(180g)
- なましぼり絹ごし(200g×2パック)
- 大豆そのまま豆腐(120g×2コ)

＼このマークが目印／
毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000
で登録すれば
毎回自動的に商品が届くので
注文の手間や注文忘れが
なくなります。
さらにポイントが付いてお得です。
詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録についてのご案内をご確認ください。

1340 蔵 毎週 9800
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g490円(税込529円) +16ポイント

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊥着日含め3日保証

1432 凍 隔週 9441
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g500円(税込540円) 4ポイント +18ポイント

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊥共生食品(神奈川県相模原市)㊦大豆

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選 旬野菜を楽しむ入門セット

セット例

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)
1回のみお届け▶ 1007
大地らくトクお届け▶ 毎週 9145 +57ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)
1回のみお届け▶ 1011
大地らくトクお届け▶ 毎週 9148 +79ポイント

7選

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)
1回のみお届け▶ 1008
大地らくトクお届け▶ 毎週 9151 +76ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)
1回のみお届け▶ 1012
大地らくトクお届け▶ 毎週 9154 +99ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)
1回のみお届け▶ 1009
大地らくトクお届け▶ 毎週 9157 +87ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)
1回のみお届け▶ 1013
大地らくトクお届け▶ 毎週 9160 +110ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)
1回のみお届け▶ 1010
大地らくトクお届け▶ 毎週 9163 +100ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)
1回のみお届け▶ 1014
大地らくトクお届け▶ 毎週 9166 +123ポイント

※5、7、9選:一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選:箱に入らない場合はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。
※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい少量規格でお届け

セット例

少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(税込2,354円)
1回のみお届け▶ 1015 大地らくトクお届け▶ 毎週 9142 +71ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税込2,840円)
1回のみお届け▶ 1016 大地らくトクお届け▶ 毎週 9169 +86ポイント
※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。
※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品

お届け例

1回のみお届け 1773
大地らくトクお届け 毎週 9172 +10ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目 上限300円(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品

セット例

1回のみお届け 1774
大地らくトクお届け 毎週 9175 +30ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目 上限900円(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

セット例

1回のみお届け 1102
大地らくトクお届け 毎週 9178 +20ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目 上限600円(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品

イメージ

1回のみお届け 1775
大地らくトクお届け 毎週 9181 +33ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目 上限1,580円(税込1,706円)
※124号より期間限定(124号~147号)で価格変更(上限税込1,706円)します。

おトクで便利な定期お届けサービス 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに"らくしておトク"!

＼このマークが目印／
毎週 0000 隔週 0000 ¼週 0000 +00ポイント

登録するだけで3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44またはお買い物サイトへ ▸▸▸

- 一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。
- 毎週・隔週・4週に1回。対象商品ごとに3つのお届け頻度から選べます。
- 対象商品のお届けごとに
  - +00ポイント マークのポイントが自動で付与されます!
  - 1ポイント マークのポイント対象の場合には両方のポイントを付与

 毎週 0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

100年先も、
おいしい笑顔を大地の味で

畑の作り手通信 Special

4週連続特別企画！

創業50周年を記念して、大地を守る会を代表する生産者の皆さんからのメッセージと自慢の作物をご紹介します！

みかん

酸味まろやか さわやかに甘い
「温州みかん」

長崎有機農業研究会は大地を守る会を通じて、トマトや玉ねぎなどさまざまな野菜をお届けしていますが、今の時季は「温州みかん」も手掛けています。長崎県・島原半島の温暖な気候と、山の斜面にある日当たりの良い畑で育ったみかんは、果皮も一様に蜜柑色で程よく酸味が抜け、甘さと酸味のバランスが絶妙です。

1037 蔵 温州(うんしゅう)みかん
400g 436円（税込471円）
㊟減／川端 宏幸、長崎有機農業研究会、ウシジマ青果、他／和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県

長崎有機農業研究会
馬場亮輔さん
（長崎県南島原市）

じゃがいも

雄大な北海道育ち！
ほくほくうまい「じゃがいも」

私たち金井家は、大地を守る会の創業時からのお付き合いです。今年も猛暑による雑草の生長に悩まされたものの、じゃがいもはよく育っており、皆さんにもしっかりお届けできそうです！ 最近、妻とハマっている食べ方はフライドポテト。素揚げにして塩をぱらりとするだけで、深い味わいが楽しめます。

堀田 義明さんと
お連れ合いの美智子さん
（茨城県行方市）

さつまいも

しっとり、上品な甘さ
なめらかな「さつまいも」

畑のある茨城県行方市はさつまいもの一大産地。水はけの良い台地と、火山灰性のサラサラした土がさつまいも栽培にぴったりなんです。「シルクスイート」は名の通りなめらかさが自慢。収穫後に2週間ほど貯蔵させ、甘みが増した状態でお届けします。ふかして、バターを落とすだけでも美味ですよ。

1082
なめらかさつまいも・シルクスイート
400g 328円（税込354円）
㊟無、減／堀田 義明、常総センター、他／茨城県、千葉県

金井修一さん（右）と、
お父様の正さん
（北海道江別市）

毎週 9638
1065 北海道のじゃがいも
500g 448円（税込484円）
+15ポイント
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。
㊟無、減／金井修一、早坂清彦、他／北海道

50周年記念！ ＼ぜ～んぶ／ 50円引き！

＼やさい「2品」セット／

1021 蔵
毎日の食卓を支える定番野菜 じゃがいも&キャベツのセット
1セット 730円（税込788円）
単品で購入するより 50円（税込）お得
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 北海道のじゃがいも500g:※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。■セット内容／北海道のじゃがいも500g、キャベツ1/2コ

1020 蔵
しっとりグラタンにもおすすめ さつまいも&ブラウンえのきのセット
1セット 630円（税込680円）
単品で購入するより 50円（税込）お得
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 えのきたけ(ブラウン)200g:※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。■セット内容／なめらかさつまいも・シルクスイート400g、えのきたけ(ブラウン)200g

1017 蔵
意外とサラダやお鍋にも◎ 温州みかん&白菜1/4のセット
1セット 648円（税込700円）
単品で購入するより 50円（税込）お得
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 白菜1／4コ:※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。■セット内容／温州みかん400g、白菜1/4コ

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印:常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

寒さが増してくる秋に実った果肉の味わい深まる

果肉は濃厚な甘みでとろけるようになめらか

甘みと酸味のバランスが絶妙な洋梨です。果汁たっぷりで、果肉はとろけるような口当たり。芳醇な香りも楽しめます。硬い場合は、室温で数日置いてください。ジャムやスイーツの材料にもおすすめ。

1046

ラ・フランス（洋梨）

1046 500g(2~3コ) 1,200円（税込1,296円）
1047 700g 1,680円（税込1,814円）

西洋梨の代表格。追熟することで、濃厚な甘みとなめらかでとろける食感をお楽しみいただけます。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊥減／農事組合法人増野、おきたま興農舎／山形県、長野県

さわやかな香りが広がり酸味は少なめで甘い

1028

王林（りんご）

1028 蔵 450g 548円（税込592円）
1029 蔵 800g(2コ以上) 898円（税込970円）

香りが良く、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、他／青森県、山形県、福島県、長野県

しっかりとした果肉で深みのある味わいが魅力

1049

種なし柿（刀根柿または平核無柿（ひらたねなしがき））

1049 600g(3~4コ) 580円（税込626円）
1050 1kg(4~6コ) 950円（税込1,026円）

※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。㊥減／王隠堂農園、矢田農園、他／新潟県、奈良県

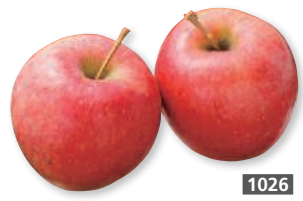
果物

- 国産はすべて産直
- 産直だから食べごろにお届け
- 土壌消毒・除草剤は原則不使用

ひと口で広がる澄んだ果汁

清明は一般ではあまり流通していない品種で、甘さが際立ち、酸味が少ないのが特徴。果汁たっぷりで、果肉もやわらかめなりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／羽山園芸組合／福島県



1026

ジューシーさが魅力清明（りんご）

1026 蔵 450g 573円（税込619円）
1027 蔵 800g(2コ以上) 960円（税込1,037円）

酸味ひかえめ、甘みしっかり

さっくりとしてジューシー。甘みもすっきりしており、幅広い年代の方に喜んでいただける味わいです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。㊥減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、他／青森県、山形県、福島県、長野県

1032 蔵 **シナノスイート**（りんご）
700g 848円（税込916円）

1024 蔵 **ふじ**（りんご）
550g 670円（税込724円）

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／おきたま興農舎、原 俊朗、他／山形県、福島県、長野県

1025 蔵 **ふじ**（りんご）
800g 891円（税込962円）

甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／おきたま興農舎、原 俊朗、他／山形県、福島県、長野県

1030

原さんのりんご（シナノゴールド）

1030 蔵 500g 924円（税込998円）
1031 蔵 800g(2コ以上) 1,450円（税込1,566円） 314ポイント

ゴールデンデリシャスと千秋から生まれたややかための食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。

※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／原 俊朗、原 明子／長野県

イメージ

1033 蔵 **11月のりんご**
450g(2コ) 501円（税込541円）

11月のりんご（ぐんま名月、陽光、あいかの香り、他）をお届けします。何が届くかはお楽しみ。

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

1034 蔵 **ひとくちこつぶ蜜柑**
500g 358円（税込387円）

気軽に食べられる一口サイズだけを選別してお届けします。

※傷み易いのでお早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。㊥減／長崎有機農業研究会／長崎県

1035 蔵 **馬場さんの花子みかん**
500g 530円（税込572円）

長崎有機農業研究会・馬場克輔さんのオリジナル品種。甘みとこくがギュッと詰まっています。

㊥減／長崎有機農業研究会／長崎県

ウシジマ青果の内田裕人さん

甘みがぎゅっと詰まったやさしい味わい

温州みかんは寒くなるにつれ熟度が増して、一層まろやかな甘みになっていきます。

（1040）※到着後すぐに開封して品質をご確認ください。開封後は湿気の少ない涼しい場所でヘタを下にして保管してください。㊥減／川端 宏幸、長崎有機農業研究会、ウシジマ青果、他／和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県

1037

温州（うんしゅう）みかん

1037 蔵 400g 436円（税込471円）
1038 蔵 800g 793円（税込856円）
1039 蔵 徳用2kg 1,869円（税込2,019円）
1040 徳用 5kg 5,880円（税込6,350円）

甘酸っぱい果汁がたっぷり！

ぷちぷちと歯ごたえのよい果肉の中に、甘酸っぱい果汁がたっぷり詰まっています。

※お早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。㊥有機／肥後あゆみの会、他／熊本県

JAS

1036 蔵 **有機温州（うんしゅう）みかん**
700g 753円（税込813円）

1041 蔵 **愛媛（えひめ）・無茶々園（むちゃちゃえん）の温州（うんしゅう）みかん**
700g 840円（税込907円）

㊥減／無茶々園／愛媛県

1042

レモン

1042 蔵 300g 467円（税込504円）
1043 蔵 徳用 600g 849円（税込917円）

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。

※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。㊥無、減／稲角農園、長崎有機農業研究会、無茶々園、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県

1044 蔵 **青ゆず**
200g 335円（税込362円）

※一部皮荒れがあるものをお届けする場合があります。㊥有機、無／大地と自然の恵み、無茶々園、他／神奈川県、愛媛県、高知県

1048 **かりん**
500g 909円（税込982円）

㊥減／勝沼平有機果実組合／山梨県

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

今週の食卓に

頼れる野菜セット！

主役から副菜まで
幅広い使い勝手で

50周年記念！
＼ぜ～んぶ／
50円引き！

だしで和風のポトフに！ほくほくの里芋が魅力

土作りから大切に栽培された里芋は、滋味豊かな味わいと独特の粘りが楽しめます。やわらかく甘みが濃厚な長ねぎもポトフにぴったり。根菜などの冬野菜や鶏肉を加えて、うまみをお楽しみください。

単品で購入するより 50円(税込) お得

1019 和風ポトフでどうぞ 里芋&長ねぎのセット
1セット 709円(税込766円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 長ねぎ300g:※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。■セット内容／里芋400g、長ねぎ300g

マヨネーズ和えサラダで風味と食感を楽しんで

単品で購入するより 50円(税込) お得

1023 蔵 マヨネーズ系サラダも春菊でさっぱり ごぼう&春菊のセット
1セット 649円(税込701円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。春菊(栽培期間中節減対象農薬不使用)150g:※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。■セット内容／ごぼう200g、春菊(栽培期間中節減対象農薬不使用)150g

旬の魚と合わせても◎。野菜たっぷりあんかけに

単品で購入するより 50円(税込) お得

1022 蔵 あんかけ具材にもぴったり 小松菜&人参のセット
1セット 733円(税込792円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 人参500g:※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。■セット内容／小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g、人参500g

しぼるだけで空気が変わる、ライムの魔法

グリーンが美しく、見た目もさわやかなライム。キュッと引き締まる酸味と清々しいシトラスの香りをお楽しみください。

1045 蔵 国産ライム
200g 462円(税込499円)

㊟減／稲角農園、他／広島県

1051

富有柿

1051 400g 426円(税込460円)
1052 800g(3コ以上) 800円(税込864円)
とろけるようにやわらかく、甘くてジューシーです。本格的な秋の味覚、見逃せません。
㊟減／王隠堂農園／奈良県

1053 蔵 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)
250g 887円(税込958円)
本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊟有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド

1054 蔵 有機アボカド(TFT寄付金付き)
1コ(150g) 512円(税込553円)
※本商品は1点につき15円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊟有機／メキシコ有機アボカド生産グループ／メキシコ

1055 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g 561円(税込606円)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊟有機／プリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア

1056

バランゴンバナナ

1056 500g 578円(税込624円) +19ポイント 毎週9611
1057 1kg 980円(税込1,058円) +32ポイント 毎週9614
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㊟無／オルタートレード・ジャパン／フィリピン

1058

フェアトレード バナナ・エクアドル産

1058 500g 561円(税込606円) +17ポイント 毎週9617
1059 1kg 976円(税込1,054円) +28ポイント 毎週9620
酸味が少ないバレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。㊟有機、無／プリエイト農園／エクアドル

野菜

- ✔ すべて産直
- ✔ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✔ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

1060

大地を守る会の いちおし！人参

1060 蔵 500g 452円(税込488円) +15ポイント 毎週9632
1061 蔵 1kg 792円(税込855円) +26ポイント 毎週9635
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。㊟有機、無、減／ベジタブルワークス、くらぶち草の会、常総センター、他／北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

大地のもったいナイ

1062 蔵 大地のもったいナイ食べて応援 ふぞろい人参
2kg 1,330円(税込1,436円)
※変形部をカットしてお届けする場合があります。 ㊟有機、無、減／ベジタブルワークス、他／北海道

1063

北海道の有機じゃがいも

1063 500g 463円(税込500円)
1064 1kg 718円(税込775円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊟有機／早坂清彦、他／北海道

1065

北海道の じゃがいも

1065 500g 448円(税込484円) +15ポイント 毎週9638
1066 1kg 698円(税込754円) +23ポイント 毎週9641
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。㊟無、減／金井修一、早坂清彦、他／北海道

1067

北海道・金井さんのメークイン

1067 500g 483円(税込522円)
1068 1kg 748円(税込808円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟減／金井修一／北海道

1069

北海道・金井さんの男爵

1069 500g 458円(税込495円)
1070 1kg 708円(税込765円)
甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟減／金井修一／北海道

1071

北海道のキタアカリ(じゃがいも)

1071 500g 463円(税込500円)
1072 1kg 718円(税込775円)
火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊟無、減／美瑛馬鈴薯出荷組合、金井修一、他／北海道

大地のもったいナイ

1073 蔵 大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ
500g 398円(税込430円)
㊟有機、無、減／モグラ会、剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道

1074

北海道の玉ねぎ

1074 蔵 500g 438円(税込473円) +14ポイント 毎週9644
1075 蔵 1kg 730円(税込788円) +24ポイント 毎週9647
※一部、小さめのものが入る場合があります。
㊟有機、無、減／モグラ会、剣淵生命を育てる大地の会、他／北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況（予定）について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
  「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
  「無」…栽培期間中節減対象農薬（※）不使用の農産物（購入種苗を除く）。
  「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
  （※）節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に“0”とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。

ほっこりとした食感と豊かな味わい

粘りがあり、ほくほくとした食感。煮物にする場合は、下ごしらえで塩もみすると、味しみ良く仕上がります。

㊟有機、無、減／吉沢重造、深田友章、さんぶ野菜ネットワーク、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県

1084 里芋
400g 418円（税込451円）

+28ポイント

毎週 9650

1076 じゃが玉人参セット
計1kg 880円（税込950円）

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg

1077

大根

1077 蔵 1/2本
298円（税込322円） +10ポイント

毎週 9653

1078 1本 398円（税込430円）

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。（1077）※上半分、下半分は選べません。（1078）※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。㊟有機、無、減／吉沢重造、野原 茂治、さんぶ野菜ネットワーク、他／茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県

1079 生で色を楽しんで あやめ雪かぶ
400g 363円（税込392円）

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。㊟有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、他／千葉県、埼玉県

1080 やわらかサラダかぶ・もものすけ
400g 398円（税込430円）

切り込みを入れると皮が手で剥けます。果肉は生食がおすすめです。

㊟無、減／くらぶち草の会、奥山 拓、他／山形県、群馬県、東京都

生のまま浅漬けやサラダ、火を通してパスタなどにもご利用いただけます。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。㊟有機、無、減／黒沢グループ、さんぶ野菜ネットワーク、三枝 晃男、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県

1081 浅漬けで食感を楽しんでかぶ
400g 358円（税込387円）

1082

なめらかさつまいも・シルクスイート

1082 400g 328円（税込354円）
1083 800g 618円（税込667円）

加熱すると甘みも増し、絹のようになめらかな食感に。焼き芋やきんとんにおすすめ。

㊟無、減／堀田 義明、常総センター、他／茨城県、千葉県

JAS

1085 蔵 青森・佐々木さんの有機長いも
200g 458円（税込495円）

㊟有機／みちのく有機共同農場／青森県

+13ポイント

毎週 9695

1086 蔵 ごぼう
200g 378円（税込408円）

㊟無、減／丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県

JAS

1087 有機ヤーコン
300g(1～2本) 398円（税込430円）

ポリフェノールを含み、シャキシャキした食感とやさしい甘みが特徴。きんぴらやサラダ、煮物などに。

㊟有機／北海道有機農協／北海道

1088 蔵 れんこん
350g 548円（税込592円）

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。㊟減／常総センター、加藤 幸雄、柳生信義、他／茨城県、愛知県

JAS

1090 蔵 有機小松菜
200g 348円（税込376円）

㊟有機／ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他／茨城県、群馬県、千葉県、島根県

+11ポイント

毎週 9659

1091 蔵 小松菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g 328円（税込354円）

㊟有機、無／ふしちゃんファーム、丸和、くらぶち草の会、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県

+13ポイント

毎週 9662

1092 蔵 ほうれんそう
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g 388円（税込419円）

ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。

㊟有機、無／いわみ地方有機野菜の会、吉沢重造、さんぶ野菜ネットワーク、他／北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県

1093 蔵 洗って盛るだけでさっと華やか!ベビーレタスミックス
45g 398円（税込430円）

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。㊟無／水戸菜園／茨城県

1094 蔵 豊かな味と香りルコラ
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
50g 328円（税込354円）

㊟有機、無／阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他／東京都、島根県

JAS

1095 蔵 有機ベビーリーフ
30g 298円（税込322円）

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。㊟有機／HATAKEカンパニー、他／茨城県

1096 蔵 水菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
150g 328円（税込354円）

㊟有機、無／いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／福島県、群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県

1097 蔵 春菊
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
150g 318円（税込343円）

※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。㊟有機、無／くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、他／福島県、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県

1098 蔵 若草色のやわらかべか菜
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g 368円（税込397円）

㊟無／阪本 吉五郎・啓一、他／東京都、長野県

1099 蔵 チンゲンサイ
（栽培期間中節減対象農薬不使用）
200g 318円（税込343円）

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。

㊟有機、無／くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他／茨城県、群馬県、千葉県

1100 炒めものにぴったりターサイ
1コ 318円（税込343円）

油との相性が良いので、炒め物がおすすめです。

㊟有機、無／くらぶち草の会、他／群馬県

JAS

1101 蔵 シャキシャキ食感有機おかひじき
80g 398円（税込430円）

㊟有機／寺島農場、他／山形県、千葉県

+11ポイント

毎週 9668

1103 生でもやわらか長ねぎ
300g 338円（税込365円）

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。㊟減／小野寺孝一、野原茂治、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県

カリカリ、もっちり。厚く切ってステーキ風に

厚切りにしてじっくり焼きます。酒、醤油、みりんなどで味付けして、れんこんのステーキとしてどうぞ。煮物や団子汁などにもおすすめ。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。㊟減／福田敏章／石川県

1089 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g 498円（税込538円）

1104

ムキねぎ（カット）

1104 蔵 100g 208円（税込225円）
1105 蔵 200g
388円（税込419円） +13ポイント

毎週 9698

㊟減／小野寺孝一、野原茂治、他／秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県

1106 蔵 刻んで冷凍もOK
葉ねぎ（青ねぎ）
100g 323円（税込349円）

小口切りにして冷凍保存すると重宝します。

㊟有機、無／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他／千葉県、島根県、高知県

+10ポイント

毎週 9665

1107 蔵 おひたしでどうぞニラ
100g 298円（税込322円）

すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。

㊟有機、無／高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他／宮城県、栃木県、高知県

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印：常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ※写真はイメージです。

イメージ

1108 蔵 鍋野菜きのこセット
1セット694円(税込750円)
■セット内容／白菜1/4コ、ムキねぎ(カット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g

1109 色づき生姜
100g448円(税込484円)
※秋になるにつれ酵素の働きにより皮の色が濃くなり、若干辛味も帯びてきます。㊟有機、無、減／大地と自然の恵み、他／高知県

1110 蔵 青森の有機にんにく
1コ364円(税込393円)
油との相性抜群！　特有の風味が料理の味を引き立てます。
㊟有機／瑞宝、他／青森県

1111 有機青じそ
10枚288円(税込311円)
㊟有機／矢澤園芸、ひさまつ農園、他／茨城県

1112 有機スイートバジル
15g318円(税込343円)
㊟有機／矢澤園芸／茨城県

1113 有機パクチー
30g398円(税込430円)
茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。
㊟有機／ハーブスマン'S／茨城県

毎週9671
1114 蔵 レタス
1コ398円(税込430円)
鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
㊟有機、無、減／飯塚一実、野菜くらぶ、他／群馬県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県

1115 蔵 飯塚一実さんの秋採れレタス
1コ408円(税込441円)
㊟減／飯塚一実／茨城県

1116 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ(150g)328円(税込354円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
㊟有機、無、減／くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他／群馬県、茨城県、千葉県、長野県

1117 蔵 有機ロメインレタス
1コ360円(税込389円)
㊟有機／ふしちゃんファーム／茨城県

1118 蔵 焼き肉を包んでグリーンリーフ
1コ328円(税込354円)
㊟有機、無、減／くらぶち草の会、他／茨城県、群馬県、千葉県

1119 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g378円(税込408円)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。㊟無／宮崎アグリアート、あゆみの会、他／千葉県、宮崎県

キャベツ
1120 蔵 1/2コ
328円(税込354円) +11ポイント
毎週9677
1121 1コ
418円(税込451円) +14ポイント
毎週9674
㊟有機、無、減／北軽井沢有機ファミリィ、小野寺孝一、野原茂治、他／山形県、茨城県、群馬県、神奈川県、千葉県、長野県、愛知県、長崎県

白菜
1122 蔵 1/4コ 258円(税込279円)
1123 蔵 1/2コ 368円(税込397円)
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。㊟無、減／北軽井沢有機ファミリィ、野菜くらぶ、おきたま興農舎、他／山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長崎県

1124 ミニ白菜
1コ368円(税込397円)
通常の白菜と比べて小ぶりなミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。
㊟減／野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリィ、他／群馬県、千葉県

1125 蔵 ほんのり甘い新食感カリフローレ
150g398円(税込430円)
※芯の内部、また生育状態により白い花蕾の部分が黒く変色している場合がありますが、食味上問題ありませんので予めご了承ください。㊟減／奥山 拓／山形県

1126 蔵 カリフラワー
1コ458円(税込495円)
※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。㊟減／黒沢グループ、他／山形県、埼玉県、愛知県

毎週9680
1127 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g648円(税込700円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。㊟有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、萩原 博、高生連、他／北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県、長崎県

毎週9683
1128 蔵 ミニトマト
150g422円(税込456円)
ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。㊟有機、無、減／高生連、さんぶ野菜ネットワーク、佐久ゆうきの会、他／北海道、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県

1129 しっかり果肉でサンドイッチにミディトマト
300g538円(税込581円)
㊟減／高生連／徳島県

パリッとみずみずしい きゅうり
1130 蔵 少量200g 378円(税込408円)
1131 蔵 300g
458円(税込495円) +15ポイント
毎週9686
パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。㊟有機、無、減／福島わかば会、宮崎アグリアート、他／福島県、群馬県、高知県、宮崎県、沖縄県

1132 石田さんのとろ～り旨なす
1本598円(税込646円)
お味噌汁の具やソテーなど、火を通せばとろ～り食感が楽しめます。
㊟減／石田茄子／愛知県

1133 石田さんの輝楽なす
2本548円(税込592円)
なす専業農家こだわりの栽培。緻密な果肉と、なすそのものの味がさまざまな料理に向いています。
㊟減／石田茄子／愛知県

毎週9692
1134 皮までおいしい彩やかなす
200g418円(税込451円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
㊟有機、無、減／高生連、他／福島県、茨城県、静岡県、高知県、沖縄県

毎週9689
1135 にがみ少ないパリッとピーマン
150g328円(税込354円)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもありです。
㊟有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、アビオスファーム、他／北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県

1136 蔵 有機かぼちゃ
450g423円(税込457円)
※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。㊟有機／剣淵・生命を育てる大地の会、他／北海道

1138 蔵 塩炒めでうまみを堪能いんげん
80g328円(税込354円)
ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。
㊟有機、無、減／長崎有機農業研究会、他／福島県、群馬県、長野県、高知県、長崎県

1139 ぎんなん
100g398円(税込430円)
㊟無／高生連／高知県

ほくほくとした食感と素朴な甘みが◎

ほくほくとした食感と素朴な甘みで人気のかぼちゃ。煮物、揚げ物、サラダやお菓子作りで、ほっこりとした気分に。

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。㊟有機、無、減／佐久ゆうきの会、金井修一、他／北海道、山形県、長野県、長崎県

1137 蔵 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ
450g396円(税込428円)

1140 蔵
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束146円(税込158円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。㊟サラダコスモ(岐阜県中津川市)㊨着日含め2日保証

毎週9701
1141 蔵
有機緑豆もやし 200g
200g92円(税込99円)
有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。㊟サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)㊨着日含め2日保証

イメージ
毎週9184
1776
日本むかし野菜
野菜または果物1～2品目600円(税込648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

1142 蔵 **だしが魅力たもぎたけ**
60g 398円（税込430円）
㊟無／キノコ村／長野県

+17ポイント
毎週 9704
1143 蔵 **生しいたけ（原木栽培）**
100g 498円（税込538円）
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。㊟無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

+12ポイント
毎週 9707
1144 蔵 **なめこ**
120g 348円（税込376円）
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
㊟無／熊谷伊兵冶ナメコ生産所／山形県

+9ポイント
毎週 9710
1145 蔵 **大き目サイズが魅力洗いなめこ**
100g 268円（税込289円）
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
㊟無／熊谷伊兵冶ナメコ生産所／山形県

+10ポイント
毎週 9713
1146 蔵 **肉厚で香り楽しむ轟（とどろき）まいたけ**
100g 298円（税込322円）
㊟無／妙義産業／群馬県

1147 蔵 **みちのく最上のまいたけ**
100g 323円（税込349円）
㊟無／マッシュハウス最上／山形県

+12ポイント
毎週 9716
1148 蔵 **えのきたけ（ブラウン）**
200g 348円（税込376円）
野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合、えのきたけ（ホワイト）をお届けする場合があります。㊟無／キノコ村／長野県

1149 蔵 **えのきたけ（ホワイト）**
100g 228円（税込246円）
㊟無／丸金／長野県

1150 蔵 **ジャンボひらたけ**
60g 388円（税込419円）
㊟無／キノコ村／長野県

+9ポイント
毎週 9719
1151 蔵 **ぶなしめじ**
100g 288円（税込311円）
㊟無／戸隠山／長野県

+19ポイント
毎週 9722
1152 蔵 **手間なし徳用ほぐしぶなしめじ**
300g 580円（税込626円）
㊟無／栗の木農園／長野県

+11ポイント
毎週 9725
1153 蔵 **エリンギ（きのこ）**
100g 328円（税込354円）
輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。
㊟無／北村きのこ園／鳥取県

1154 蔵 **ブラウンマッシュルーム**
100g 398円（税込430円）
㊟有機、無／舟形マッシュルーム／山形県

セット例

1155 蔵 **信州・キノコ村のきのこセット**
150g 643円（税込694円）
キノコ村オリジナルのえのきだけ（ブラウン）や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。
■セット内容／タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3～4種類をセットにしてお届けします。㊟無／キノコ村／長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック

時短調理を叶える助っ人食材

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手良し。冷凍で常備しておくと何かと便利。㊟ジェイエイめむろフーズ（北海道芽室町）

1156 凍
使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト
450g(150g×3袋) 739円（税込798円）

下処理・カット済み。手軽に料理に使えます

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを急速冷凍しました。チーズをかけて焼けば、立派な一皿に。使いたい分だけ取り出せます。

限定1000
1157 凍
大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円（税込754円）
㊟マルマス（北海道森町）

1158
国産有機下ゆで済 さといも
120g 643円（税込694円）
国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。㊟クローバー食品（大分県豊後高田市）㊫着日含め60日保証

1159 凍
九州産冷凍ささがきごぼう（特別栽培ごぼう使用）
200g 461円（税込498円）
九州産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。㊟イシハラフーズ（宮崎県都城市）

1160 凍
菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子
200g 600円（税込648円）
なすを使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。
㊟ニッコー（神奈川県大和市）

食卓に彩りを添え 栄養もアップ！

国産の有機ブロッコリーをカット後に下ゆでし、バラ凍結。料理の彩りや栄養アップに、好みの量を使えて便利です。袋のまま電子レンジでも調理できます。

1162 凍
国産オーガニック冷凍ブロッコリー
150g 602円（税込650円）
㊟Revege（愛媛県大洲市）

常備に役立つバラ凍結。ちょこっと使いにも

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。㊟王隠堂農園（奈良県五條市）

1161 凍
宮崎県産 冷凍ほうれん草（バラ凍結）
300g 646円（税込698円）

1163 凍
山形県産 おきたま興農舎の冷凍枝豆
250g 694円（税込750円）
おきたま興農舎で農薬に頼らず栽培された、茶豆も含めた品種の枝豆を、収穫後蒸し上げて急速冷凍。㊟高橋徳治商店（宮城県東松島市）㊫大豆

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこ本来の風味を楽しめます。㊟クローバー食品（大分県豊後高田市）㊫着日含め60日保証

1164
大分県産有機竹の子スライス
80g 555円（税込599円）

2001
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック)
644円（税込696円）

㊟プロスペリティ（大阪府大阪市）㊫大豆

2002
スープやサラダに ほっくり、ふっくら 有機蒸しひよこ豆（2パック）
50g×2袋
540円（税込583円）

㊟プロスペリティ（大阪府大阪市）

2003
国産 たけのこ水煮（縦割り）
120g
887円（税込958円）

㊟ミヤハラフーズ（静岡県静岡市）㊫着日含め60日保証

2004
うずらの卵の水煮（ツインパック）
6コ×2パック
450円（税込486円）

㊟食通（東京都世田谷区）㊫卵

毎週0000 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスーやスープなどにどうぞ。㊟クローバー食品（大分県豊後高田市）㊫着日含め60日保証

1165
大分県産有機竹の子細切り
80g **555**円（税込599円）

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくと便利です。
※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。㊟無／農事組合法人増野／長野県

1166 凍
信州のブルーベリー（冷凍）
100g **739**円（税込798円）

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国／フィリピン㊟ナカシン冷食（鹿児島県いちき串木野市）

1167 凍
とろ～り甘い 冷凍カットマンゴー（バラ凍結）
200g **554**円（税込598円）

最近登場

ワイルドブルーベリーといちご、ラズベリーをミックス。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトにも。■原産国／カナダ、チリ㊟Revege（愛媛県大洲市）

1168 凍
オーガニック冷凍ミックスベリー（ダイスカットいちご入り）
150g **602**円（税込650円）

2025年産のお米（新米）に関してのお知らせ

2024年産のお米につきましては、ご注文集中により多くの欠品が発生しご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。
2025年産につきましても、一部制限を設けて販売させていただきます。
ご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

●お米のご注文
ご注文集中により、年間でお届けできなくなる可能性を考慮し、「お一人様1点まで」とさせていただきます。

●大地らくトクお届け登録
お米のご登録につきましては、一部銘柄のみとさせていただきます。現在、ご登録可能な銘柄は「北海道ななつぼし」「新潟コシヒカリ」。1商品につきお一人様1点のみのご登録とさせていただきます。
新規のご登録の詳細については、お買い物サイトをご確認ください。

●大地らくトクお届けを現在ご登録のお客様
・現在ご登録の銘柄を、新米以降、お届けします。（2024年産を代替の銘柄でお届けしている場合も、新米への切り替えに伴いご登録の銘柄のお届けに戻ります）
・ご登録の銘柄によっては新米への切り替わりに伴い、お届けの規格や価格等が変更になる場合がございますので、新米への切り替えに合わせ、ご登録者へ個別、納品書のお知らせ欄でご連絡します。
・現在、新規のご登録を受け付けていない銘柄はご登録を解除すると再登録はできませんので、ご注意ください。

今週の米（有機・無）

新米
有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ
1172 白米 2kg **2,960**円（税込3,197円）
1175 無洗米 白米 2kg **3,000**円（税込3,240円）
白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。㊟有機／橋詰善庸／石川県

新米
白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米（無洗米）
1174 無洗米 12合(1.8kg) **2,780**円（税込3,002円）
炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。㊟有機／橋詰善庸、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道

有機もち米
1180 白米 2kg **3,000**円（税込3,240円）
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。※予定品種：羽二重、他。㊟有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米（減）

佐原自然農法研究会の皆さん

ライスネット仙台の久保勇さん

新米
千葉ふさおとめ
1169 白米 3kg **3,500**円（税込3,780円）
1170 白米 5kg **5,780**円（税込6,242円）
1171 胚芽米 3kg **3,560**円（税込3,845円）
やわらかい甘みと、あっさりしたほどよい粘りが特徴の千葉県オリジナル品種。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。㊟減／佐原自然農法研究会／千葉県

新米
宮城ササニシキ
1178 白米 3kg **3,800**円（税込4,104円）
1179 玄米 3kg **3,740**円（税込4,039円）
淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。㊟減／ライスネット仙台／宮城県

新米
高知コシヒカリ
1176 白米 3kg **3,880**円（税込4,190円）
1177 無洗米 白米 3kg **3,940**円（税込4,255円）
高知平野を育む物部川水域の山間部から流れ出る水。米に適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い米ができ上がります。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。㊟減／高生連／高知県

▶▶▶▶▶▶▶▶
30・31ページでは「パックごはん」や「冷凍のごはん」類をご紹介しています。そちらもご覧ください。

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ
金井正さん（左）と修一さん（右）

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。㊟無／金井修一／北海道

1181
北海道・金井さんの大納言小豆
250g **880**円（税込950円）

1182
穀物満彩（穀物ブレンド）
500g **3,100**円（税込3,348円）
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米（赤米）、焼発芽玄米㊟葦農（佐賀県江北町）

7種の食感・風味が楽しめる雑穀

厳選された国産の雑穀や米、麦を使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容／大麦（押し麦）、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス㊟マゴメ（東京都八王子市）

1183
七福豊穣米の素
500g **2,037**円（税込2,200円）

白米に混ぜる他 サラダやスープにも
有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやボイルしてサラダにどうぞ。

1184 12ポイント
有機押麦シュンライ
300g **991**円（税込1,070円）

㊟古代米浦部農園（群馬県藤岡市）

今週の食卓に

加熱調理いらず

そのままはもちろん
アレンジも手軽！

フィーレに加工済みで
簡単カルパッチョにも

84ポイント

1185 凍
鹿児島県産あじ刺身
100g 776円（税込838円）
鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場／鹿児島県㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊫着日含め30日保証［生食可］

ネギトロ丼や寿司に。
身の粒感を残して食感◎

10ポイント

1188 凍
まぐろすき身（ネギトロ用）
50g×2パック 970円（税込1,048円）
厳選した原料と、身の粒感を残しつついねいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場／太平洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊫着日含め7日保証［生食可］

ハーブスパイスが程よく
サンドイッチにぴったり

1200 凍
鮭香草じめ
70g 1,046円（税込1,130円）
知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとりと仕上げました。■漁場／北海道㊥ユートピア知床（北海道斜里町）㊫着日含め45日保証［生食可］

スモークの絶妙な風味と
チーズが好相性の一皿に

1199 凍
北海道産 スモークサーモンスライス
70g 924円（税込998円）
北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海㊥知床ジャニー（北海道斜里町）㊫着日含め30日保証［生食可］

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

- ✔ 国産の水産物を優先
- ✔ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✔ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身

1187 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい！土佐一本釣り鰹タタキ
100g×2パック 1,807円（税込1,952円）
1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場／高知県㊥土佐佐賀産直出荷組合（高知県黒潮町）㊫着日含め45日保証［生食可］

**土佐の一本釣りカツオを
タタキで堪能**
一本釣りした高知県産カツオが原材料。焼き始めから焼き終わりまで“わら焼き”で仕上げた香ばしさが特徴です。

1186 凍
本格わら焼きで香ばしい！土佐一本釣り鰹タタキ
100g 1,013円（税込1,094円）
■漁場／高知県㊥土佐佐賀産直出荷組合（高知県黒潮町）㊫着日含め45日保証［生食可］

**なめらかな口当たりで
あっさりとした味わい**
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。

1189 凍
7ポイント
まぐろタタキ身（ネギトロ用）
40g×2パック 645円（税込697円）
■漁場／太平洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊫着日含め7日保証［生食可］

1190 凍
北海道産ほたて貝柱（生食用）
110g 1,480円（税込1,598円）
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場／北海道㊥暁魚類（千葉県袖ケ浦市）㊫着日含め60日保証［生食可］

1191 凍
国産 蒸したこ
80g 1,110円（税込1,199円）
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりとやわらかに仕上げました。■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港㊥あ印（茨城県ひたちなか市）［生食可］

1192 凍
薩摩あまえびむきみ（刺身用）
80g 580円（税込626円）
別名“薩摩甘エビ”と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場／鹿児島県近海㊥中野水産（鹿児島県阿久根市）㊫着日含め45日保証［生食可］㋐えび

10ポイント
季節限定
限定2000

1193 凍
駿河湾産生しらす
70g 720円（税込778円）
駿河湾産のシラスを急速凍結。春獲れのシラスを生食で楽しめます。おいしい生シラス丼に。※11月頃までの取り扱い予定。■漁場／駿河湾㊥小倉食品（静岡県静岡市）［生食可］

1194 凍
紅ずわいかに棒肉
80g 1,017円（税込1,098円）
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場／日本海㊥福栄（鳥取県境港市）［生食可］㋐かに

**ごはんにのせて
豪快な丼に**
北海道を代表する知床の鮭を使った漬け丼の具。厚めにスライスした身は、豪快な見ためで鮭本来の食感がしっかり。

■漁場／北海道オホーツク海㊥知床ジャニー（北海道斜里町）㊫着日含め30日保証［生食可］㋐小麦・大豆

1198 凍
北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) 1,295円（税込1,399円）

1195 凍
天然ひらめの漬け丼
80g×2 1,150円（税込1,242円）
天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場／三陸沖㊥アイケイ（宮城県石巻市）㊫着日含め40日保証［生食可］㋐小麦・大豆

1196 凍
日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,202円（税込1,298円）
鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんにのせるだけで丼に。■漁場／日本海㊥まえた（新潟県新潟市）［生食可］㋐小麦・大豆

1197 凍
まぐろ漬け丼用（びん長）
80g(固形量60g)×2パック 896円（税込968円）
船内凍結したビンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／太平洋㊥マストミ（徳島県徳島市）㊫着日含め15日保証［生食可］㋐小麦・大豆

切身

季節限定
最近登場
限定400

1201 凍
目利きが選ぶ北海道の秋 秋鮭切身
200g(2切) 1,741円（税込1,880円）
オホーツク海で漁獲された天然の沖獲れの秋鮭。良質な魚体だけを厳選。食塩不使用なのでお好みの味付けで。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場／北海道オホーツク海㊥高橋物産（北海道札幌市）㊫着日含め60日保証

1203 凍
天然紅鮭切身（うす塩味）
2切(120g) 1,060円（税込1,145円）
養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア㊥まえた（新潟県新潟市）

1204 凍
職人の技熟成仕上げ塩引鮭（北海道産秋鮭）
160g(2切) 1,200円（税込1,296円）
新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手間ひまかけて仕上げた塩鮭。北海道産秋鮭を使用。鮭のうまみがたまりません。■漁場／北海道㊥まえた（新潟県新潟市）㊫着日含め60日保証

■㊫㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

確かな身質は天然の鮭ならでは

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし、腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。

※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますのでご注意してお召し上がりください。■漁場／北海道㊟マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)

1202 凍　12ポイント

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) 1,030円(税込1,112円)

ノルウェー産サバの脂のりの良さを堪能

脂のりが良いといわれているノルウェー産のサバ。薄い塩味に仕上げました。

■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊟アイケイ(宮城県石巻市)㊫着日含め40日保証

1205 凍　8ポイント

さばの薄塩味切身
130g(2切) 674円(税込728円)

1206 凍

大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身
200g(8切以上) 658円(税込711円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場／三陸沖㊟アイケイ(宮城県石巻市)㊫着日含め40日保証

5ポイント　最近登場

1207 凍

助宗だら切身
120g(2切) 488円(税込527円)

高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選した、天然のスケソウダラ。食塩不使用なので、お好みの味付けでどうぞ。■漁場／北海道㊟高橋物産(北海道札幌市)㊫着日含め60日保証

高たんぱく、低脂肪。使いやすい魚肉ミンチ

スケソウダラを調理しやすいミンチ状に凍結加工しました。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍します。

■漁場／ダッチハーバー、ナホトカなど■原産国／アメリカ、ロシア㊟エムコ食品(千葉県袖ケ浦市)

限定500

1208 凍

手軽に使える タラのおさかなミンチ(バラ凍結)
200g 824円(税込890円)

どんな味付けとも相性の良いメカジキ

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせのない味わいです。

■漁場／インド洋■原産国／台湾㊟マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め10日保証

1209 凍　12ポイント

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) 948円(税込1,024円)

エビ・カニ・貝類

1210 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g 1,757円(税込1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア㊟オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㊦えび

1211 凍

無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)
200g 1,850円(税込1,998円)

Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア㊟オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㊦えび

便利な砂抜き済みの宍道湖産冷凍シジミ

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。

■漁場／宍道湖㊟イトハラ水産(島根県松江市)

1214 凍　8ポイント

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック 738円(税込797円)

急速冷凍でうまみ凝縮。広島県産カキを1年中

新鮮な広島県産カキをスチームし、急速凍結しました。解凍後そのまま召し上がれます。調理しても身が縮みにくく、炒め物やカキフライなどにも。

■漁場／広島県海域㊟広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]

1215 凍　16ポイント

広島県産蒸しかき(生食用)
150g 1,380円(税込1,490円)

1212 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g 1,278円(税込1,380円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国／むきえび(バングラデシュ産)、アメリカオオアカイカ(チリ産)、ボイルほたて貝(ほたて貝(国産))㊟エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)㊦えび

1216 凍

広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g 924円(税込998円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場／広島県海域㊟広島県漁業協同組合(広島県広島市)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておくと心強い冷凍アサリです。■漁場／北海道㊟千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)㊫着日含め60日保証

1213 凍

北海道厚岸産冷凍あさり
170g 740円(税込799円)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

干物

限定700　7ポイント

1217 凍

大地のもったいナイ山陰産お楽しみわけあり干物セット
300g 739円(税込798円)

製造上発生する、傷ものや規格外の干物をお得なセットでお届け。■セット内容／300g(マアジ、アカカレイ、ケンサキイカ)■漁場／下関・浜田港(山陰沖)㊟渡邊水産(島根県出雲市)㊫着日含め30日保証

1218 凍

「朝どれ」あじ開き
160g(2枚) 823円(税込889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖㊟岡富商店(島根県大田市)㊫着日含め30日保証

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

1220 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) 582円(税込629円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め30日保証

15ポイント

1221 凍

大容量 脂の乗ったさば一夜干し

380g(4枚) 1,478円(税込1,596円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊥丸一商店(千葉県南房総市)

1222 凍

黄金いわし丸干し

190g(6~8尾) 640円(税込691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場／三河湾、伊勢湾㊥マルサン商店(大分県佐伯市)㊫着日含め30日保証

職人が一枚一枚開いた こだわりのアジの干物

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。

■漁場／国内㊥島源商店(静岡県伊東市)㊫着日含め20日保証

1223 凍

上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し

1枚(140g) 711円(税込768円)

上質な脂がのった青森県産のキンメダイを一晩塩水に漬け込んでうまみを引き出し、一夜干しにしました。■漁場／青森八戸港(北太平洋海域)㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め60日保証

漬込魚

1224 凍

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,248円(税込1,348円)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ㊥魚中(東京都足立区)㊫着日含め45日保証㋐大豆

1225 凍

さばのみりん醤油漬

130g(2切) 700円(税込756円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー㊥アイケイ(宮城県石巻市)㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆

1219 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 670円(税込724円)

魚卵・シラス 海藻

- ✔ 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✔ シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✔ 海藻：すべて国産

お手軽・便利な明太子の“ばらこ”

利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国／ロシア㊥西昆(福岡県古賀市)㊫着日含め40日保証[生食可]㋐小麦・大豆

1226 凍

辛子明太子ばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,193円(税込1,288円)

天日干しで凝縮された 素材本来のおいしさ

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメンです。うまみが凝縮されて、素材本来の味が楽しめます。

■漁場／安芸漁港(土佐湾)㊥安芸水産(高知県安芸市)㊫着日含め60日保証

1229 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g 498円(税込538円)

茎までやわらかな 新芽を厳選

広島県黒瀬川の栄養豊富な水が流れ込む阿賀地域育ち。1～2月の短期間で、漁師が手作業で収穫した新芽だけを厳選しました。

※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／広島県広湾海域㊥松本商店(広島県呉市)㊫着日含め40日保証

1230 蔵

7ポイント

広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)

135g 583円(税込630円)

大地のもったいナイ

1227 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 580円(税込626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海㊥西村物産(和歌山県有田市)㊫着日含め60日保証[生食可]

+16ポイント

毎週9773

1228 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 460円(税込497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県㊥カネモ(愛媛県松山市)㊫着日含め10日保証[生食可]

+19ポイント

毎週9449

1232 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g 583円(税込630円)

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県㊥島酒家(沖縄県南城市)㊫着日含め30日保証[生食可]㋐小麦・大豆

1233 蔵

完熟を見極めて収獲した 生もずく酢

180g(90g×2) 460円(税込497円)

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港㊥大関食品(山梨県甲府市)㊫着日含め10日保証[生食可]㋐小麦・大豆

細切りの歯ごたえと 特有のねばねば食感

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物、丼や麺のトッピングでお楽しみください。

■漁場／岩手県㊥重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)㊫着日含め45日保証[生食可]

1231 凍

8ポイント

きざみめかぶ

50g×4パック 644円(税込696円)

魚の惣菜 簡単調理

- ✔ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✔ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✔ すべて国内工場で製造

魚の惣菜

1235 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) 918円(税込991円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘辛い煮汁がしみ込んで美味。■漁場／青森県㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

1236 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼

140g(2切) 915円(税込988円)

オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きます。■漁場／北海道㊥大商水産(大阪府大阪市)㊫着日含め30日保証㋐大豆

1237 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) 924円(税込998円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国／ノルウェー㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

1238 凍

湯せんでしっとりさば味噌煮

75g×2パック 711円(税込768円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国／ノルウェー㊥ティーフーズジャパン(千葉県館山市)㋐大豆

1239 凍

真いわしの梅煮

100g(3尾) 554円(税込598円)

さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。㊥小倉水産食品(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆

■㊫㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

1241

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮

2尾 646円(税込698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㋐大豆

1242

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま

130g 739円(税込798円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㋐小麦・大豆

約5分の湯せんで焼き鮭が完成

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭ができ上がります。

■漁場／北海道㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

1234 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) 1,054円(税込1,138円)

ほろりとやわらか！食卓の助っ人惣菜

新鮮なイワシを厳選。低塩かつ佃煮風の少し甘めの特製ダレで、骨までやわらかく煮付けました。そのままでも、温めても美味。

■漁場／太平洋㊥山徳平塚水産(宮城県石巻市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

1240

骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし

2尾 646円(税込698円)

1243 蔵

湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ

160g(2切) 1,100円(税込1,188円)

身厚な赤カレイを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場／日本海㊥まえた(新潟県新潟市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・大豆

1244 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) 1,063円(税込1,148円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけと手軽です。■原産国／カナダ㊥ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)㋐小麦・大豆

1245 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ

220g 572円(税込618円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵・大豆

冷凍のまま揚げ焼きであつあつをどうぞ

鹿児島県の近海で獲れたアジを厳選。三枚おろしにしてから、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。

■漁場／鹿児島県㊥中野水産(鹿児島県阿久根市)㊫着日含め45日保証㋐小麦

1252 凍　8ポイント　要調理

フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)

210g(4~5枚) 637円(税込688円)

1246 凍

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)

240g 700円(税込756円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび(ベトナム)㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐えび・小麦・卵・大豆

要調理

1247 凍

いわしミンチ

150g×2パック 832円(税込899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場／山陰沖㊥小倉水産食品(鳥取県境港市)㊫着日含め45日保証

大地のもったいナイ

1248 凍

大地のもったいナイ三重県産かますミンチ

100g×2 590円(税込637円)

きめ細やかで味の良いカマスの小型サイズをミンチに加工。くせがなく幅広いメニューで重宝。■漁場／三重県㊥三重県漁連(三重県津市)㊫着日含め40日保証

簡単調理

プリっとしたエビと枝豆の相性が◎

電子レンジOK

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐えび・小麦・卵・大豆

1249 凍

あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)

200g(50g×4コ) 785円(税込848円)

要調理

1250 凍

天然エビのエビフライ

140g 1,110円(税込1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。㊥大関食品(大分県宇佐市)㋐えび・小麦・卵・乳・大豆

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ

要調理

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)㋐小麦

1253 凍

広島産かきフライ

160g(8粒) 924円(税込998円)

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利！

お魚屋さんの時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

イメージ

イメージ

イメージ

大地を守る会で人気の、お魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週9779　隔週9780　¼週9781　+10ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍

お届け1回当たりの金額

1セット1,080円~1,728円(税込)程度

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

大地のもったいナイ

少ない油で調理可能。小さい魚体を有効活用

干物などに加工しにくい小さい魚体サイズのカマスを使用。三枚おろしにしてパン粉を付けました。カマス本来のうまみとふっくら感をどうぞ。

㊥三重県漁連(三重県津市)㋐小麦・卵

1254 凍　9ポイント　要調理

大地のもったいナイフライパンでふっくら白身かますフライ

200g 700円(税込756円)

10ポイント　+30ポイント　要調理

¼週9502

1251 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) 896円(税込968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。㊥大関食品(大分県宇佐市)㋐えび・小麦・卵・乳・大豆

10ポイント　要調理

1255 凍

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(税込998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め45日保証㋐小麦・卵・大豆

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

今週の食卓に

調理に便利

食べきりやすい&少量使いも！

程よい脂身とうまみが生姜焼きにぴったり

6ポイント

1275 蔵

【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚カタロース

130g 602円（税込650円）

程よい脂身で、肉のきめが細かくうまみが濃いのが特徴。調理してもやわらかく食べられる厚さです。分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

煮物に少量使うときも取り出しやすいバラ凍結

毎週 9749

5ポイント +18ポイント

1297 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

200g 537円（税込580円）

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

唐揚げにも使いやすく、弾力のある食感に！

1300 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉

200g 554円（税込598円）

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊥トーノーデリカ（岐阜県中津川市）㊯着日含め60日保証

ヘルシーでさっぱり。ソテーにしてもやわらか

5ポイント

1303 凍

【使い切り】恵那どりムネ肉

200g 461円（税込498円）

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに便利な200gでお届け。㊥トーノーデリカ（岐阜県中津川市）㊯着日含め60日保証

牛肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- 粗飼料はできるだけ産地で自給
- 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

赤身肉の濃厚なおいしさを焼き肉で！

16ポイント

カタ肉は脂身が少ない赤身肉。しつこさのない味わいで濃いうまみが特徴です。牛脂付。分別生産流通管理済約5mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊫着日含め3日保証

1256 蔵

短角牛カタ焼肉用

150g 1,600円（税込1,728円）

1257 凍

冷凍短角牛やわらかサーロインサイコロステーキ用

150g 2,389円（税込2,580円）

サーロインは赤身と脂身のバランスが良く、ステーキに最適な部位です。牛脂付。分別生産流通管理済20～25mm角㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）

1258 蔵

短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 2,995円（税込3,235円）

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。分別生産流通管理済㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊫着日含め3日保証

19ポイント

1259 蔵

短角牛カタロースサイコロステーキ用

150g 1,824円（税込1,970円）

程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。分別生産流通管理済20～25mm角㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊫着日含め3日保証

1260 蔵

短角牛バラカルビ焼用

180g 1,727円（税込1,865円）

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。分別生産流通管理済約5mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊫着日含め3日保証

9ポイント

1261 凍

お試し少量・冷凍短角牛モモやわらかスライス（焼きしゃぶ用）

100g 917円（税込990円）

食べやすい一口サイズのスライスを100gの少量規格で。牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）

400ポイント

1262 蔵

短角牛牛丼用うす切り

180g 1,792円（税込1,935円）

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊫着日含め3日保証

1263 蔵

短角牛細切炒め用

180g 1,801円（税込1,945円）

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。分別生産流通管理済太さ約5mm㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊫着日含め3日保証

1264 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用

180g 2,194円（税込2,370円）

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊫着日含め3日保証

15ポイント

1265 蔵

短角牛スネ煮込用（カレー・シチュー用）

180g 1,468円（税込1,585円）

ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流通管理済25～35mm角㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊫着日含め3日保証

1266 凍

冷凍短角牛小間切・バラ凍結

200g 1,833円（税込1,980円）

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。分別生産流通管理済㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）

1267 蔵

お試し短角牛小間切うす切り

100g 917円（税込990円）

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。分別生産流通管理済㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊫着日含め3日保証

14ポイント +44ポイント

毎週 9767

1268 蔵

短角牛小間切れ

150g 1,350円（税込1,458円）

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）㊫着日含め3日保証

やわらかく、くせのない風味

18ポイント

やわらかくてくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。分別生産流通管理済㊥ファーマーズファクトリー（北海道恵庭市）㊯着日含め60日保証

1269 凍

未来とかち牛 牛切り落とし（バラ凍結）

200g 1,285円（税込1,388円）

+30ポイント

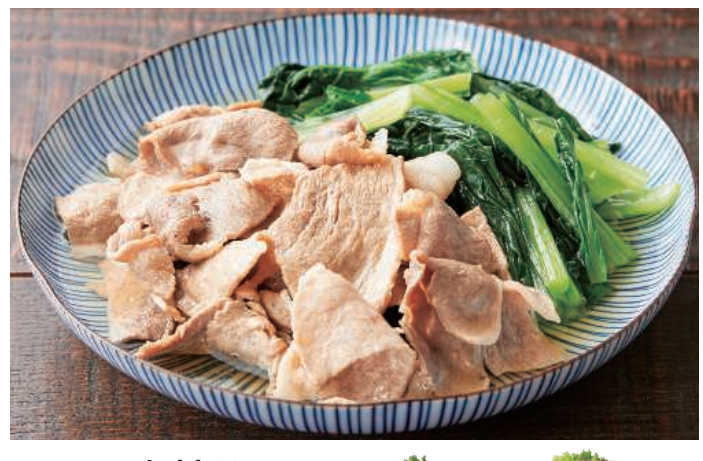
毎週 9761

1270 蔵

合挽肉・真空パック（短角牛:豚=1:1）

200g 898円（税込970円）

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会（岩手県久慈市・宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

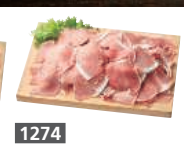


いろいろな料理に大活躍する豚モモ肉

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。切る手間いらずで火が通りやすく、食べやすい大きさにカットしバラ凍結しました。

分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

1273



1274

冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結（炒め物用）

1273 凍

300g 1,051円（税込1,135円） 10ポイント

1274 凍 徳用

500g 1,657円（税込1,790円） 17ポイント

+30ポイント

毎週 9764

1271 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結（短角牛:豚=1:1）

200g 898円（税込970円）

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産流通管理済直径約3mm㊥山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会（岩手県久慈市・宮城県登米市他）

豚肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

9ポイント +27ポイント

毎週 9740

1272 蔵

大地うまみこい豚バラスライス

200g 819円（税込885円）

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

■分別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。

+28ポイント　毎週 9758

1276 蔵

大地うまみこい豚カタロースススライス

200g **843**円（税込910円）

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

+28ポイント　毎週 9755

1277 蔵

大地うまみこい豚ロースススライス

200g **861**円（税込930円）

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

7ポイント　+21ポイント　毎週 9752

1278 蔵

大地うまみこい豚モモスライス

200g **639**円（税込690円）

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

1279 蔵

大地うまみこい豚赤身スライス

200g **639**円（税込690円）

赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

9ポイント

1280 蔵

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)

200g(2枚) **861**円（税込930円）

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

15ポイント

1281 蔵

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)

300g(3枚) **1,278**円（税込1,380円）

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。分別生産流通管理済約15mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

解凍することなく そのまま使えます

食感の良い約2.2mmの厚みにスライスしました。冷凍のまま使用できて、やわらかく食べられます。必要な分だけ使えるチャック付き袋入り。

分別生産流通管理済約2.2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

1292 **1293**

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結

1292 凍

200g **731**円（税込789円）　7ポイント

1293 凍 徳用

400g **1,380**円（税込1,490円）　14ポイント

1282 凍

冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り

240g(120g×2枚) **1,028**円（税込1,110円）

大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。分別生産流通管理済約15mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

9ポイント

1283 凍

冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用

200g **861**円（税込930円）

やわらかな生姜焼きにしたいときに。タレによくなじむ厚さです。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

限定 200

1284 蔵

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用

200g **1,065**円（税込1,150円）

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。分別生産流通管理済20～25mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

1286 凍

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g **861**円（税込930円）

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

1287 凍

えばらハーブ豚ヒレブロック

150g **1,250**円（税込1,350円）

ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。分別生産流通管理済㊥江原養豚（群馬県高崎市）㊯着日含め60日保証

骨付き肉ならではの濃厚さを堪能

12ポイント

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

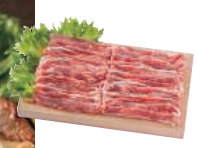
1288 凍

冷凍大地うまみこい豚スペアリブ

400g **1,315**円（税込1,420円）

ジューシーな味わいとコリコリ食感

7ポイント



首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。分別生産流通管理済約5mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

1289 凍

冷凍大地うまみこい豚トントロ

200g **727**円（税込785円）

8ポイント

1290 蔵

丹沢高原豚・レバーブロック

200g **646**円（税込698円）

豚レバー（肝臓）のブロックです。歯切れが良く、食感はしっかり。くさみが少なくうまみ、甘みがあります。分別生産流通管理済㊥丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め2日保証

+21ポイント　毎週 9743

1291 蔵

大地うまみこい豚小間切れ

200g **634**円（税込685円）

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

1294 凍

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ

100g×4パック **1,287**円（税込1,390円）

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）

5ポイント　+18ポイント　毎週 9746

1295 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)

200g **537**円（税込580円）

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

5ポイント

1296 蔵

大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)

200g **532**円（税込575円）

大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーなぷりぷり感が楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約9mm㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

鶏肉

- 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- 抗生物質、抗菌剤は不使用
- 一般のブロイラーより飼育密度が低い

1285 凍

のびのび育ち うまみこい鶏ムネ(スライス)

150g **560**円（税込605円）

うまみこい鶏のムネ肉を、薄くスライスしました。包丁いらずで、しゃぶしゃぶや肉巻き、炒め物などに。分別生産流通管理済約2.5mm厚㊥秋川牧園（山口県山口市）

+29ポイント　毎週 9770

1298 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ

280g **896**円（税込968円）

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）

+26ポイント　毎週 9734

1301 凍

まほろば 鶏モモ肉

250g **787**円（税込850円）

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）

+22ポイント　毎週 9737

1304 凍

まほろば 鶏ムネ肉

300g **674**円（税込728円）

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム（山形県高畠町）

2006 蔵

【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚バラ

130g **574**円（税込620円）

分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

2007 蔵

【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚ロース

130g **611**円（税込660円）

分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

2008 蔵

【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚モモ

130g **597**円（税込645円）

分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

2009 蔵

【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ

130g **593**円（税込640円）

分別生産流通管理済約2mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

2010 蔵

大地うまみこい豚 豚丼用うす切り

200g **750**円（税込810円）

分別生産流通管理済約1.8mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

2011 蔵

大地うまみこい豚 すき焼用

200g **657**円（税込710円）

分別生産流通管理済約3mm厚㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

2012 蔵

大地うまみこい豚 モモブロック

400g **1,250**円（税込1,350円）

分別生産流通管理済㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

2013 蔵

大地うまみこい豚角切

200g **642**円（税込693円）

分別生産流通管理済25～35mm角㊥仙台黒豚会（宮城県登米市他）㊫着日含め3日保証

2014 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g

500g **1,388**円（税込1,499円）

分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）

2015 凍

神山鶏ムネ肉

210g **468**円（税込505円）

分別生産流通管理済㊥イシイフーズ（徳島県石井町）

2016 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽先

300g **838**円（税込905円）

分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）

2017 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽元

300g **683**円（税込738円）

分別生産流通管理済㊥秋川牧園（山口県山口市）

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。■配送温度帯表示…無印：常温　蔵冷蔵　凍冷凍　※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

1305 凍
恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結
200g 598円(税込646円)
よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。㊥トーノーデリカ(岐阜県中津川市)

1306 凍
まほろば 鶏ムネ肉唐揚用・バラ凍結
300g 805円(税込869円)
一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結結。こくがあり、弾力のあるしっとりした食感です。分別生産流通管理済㊥まほろばライブファーム(山形県高畠町)

幅広いメニューに活躍。カット済み鶏モモ肉

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉を使いやすいようにカットしバラ凍結。唐揚げ、カレー・シチューなど、幅広いメニューに活躍します。

分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)

13ポイント
1299 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)
500g 1,648円(税込1,780円)

「大地らくトクお届け」がおすすめ！

鶏ムネ肉で良質なタンパク質補給

うまみこい鶏は遺伝子組み換えの分別生産流通管理済みの穀物飼料など、植物性主体の飼料を与えて育てました。くさみがなく、うまみとこくもありながら、ヘルシーなのが魅力です。

お得！ お届けのたびにプラスポイントが自動で付与されます。 +21ポイント

便利！ 登録すると自動で注文&お届け。3つのお届けサイクルからお選びください。 毎週 9731 / 隔週 9732 / ¼週 9733

1302 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g 646円(税込698円)
分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)

1307 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g 676円(税込730円)
やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。㊥トーノーデリカ(岐阜県中津川市)㊫着日含め60日保証

1308 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結
250g 810円(税込875円)
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。分別生産流通管理済直径約3.2mm㊥秋川牧園(山口県山口市)

さっぱりとした食味でやわらかなササミ

10ポイント

さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)

1309 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ササミ
250g 878円(税込948円)

1310 凍
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g 852円(税込920円)
モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)

1311 凍
のびのび育ち うまみこい鶏レバーハツ付き
200g 498円(税込538円)
くせがなく食べやすいレバーです。歯ざわりが楽しめるハツ付き。解凍するだけで調理がすぐでき、串焼きをはじめ、煮物や揚げ物、炒め物など、幅広いメニューで活躍します。分別生産流通管理済㊥秋川牧園(山口県山口市)㊫着日含め60日保証

精肉セット

1312 凍
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット 2,980円(税込3,218円)
ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。分別生産流通管理済
■セット内容／ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g㊥秋川牧園(山口県山口市)㊫着日含め30日保証

漬込肉など簡単調理

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

要調理 最近登場
1313 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)
110g 444円(税込480円)
国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。㊥三朋フーズ(兵庫県神戸市)㋐小麦・卵・乳・大豆

要調理
1314 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ
100g×2コ 646円(税込698円)
国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、未加熱のハンバーグ。㊥三朋フーズ(兵庫県神戸市)㋐小麦・卵・大豆

要調理
1315 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g 798円(税込862円)
「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。㊥ウインナークラブ(徳島県石井町)

10ポイント 要調理
1316 凍
徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け
200g 798円(税込862円)
「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や三河みりんなどの調味料で漬けた、食べごたえしっかりの味わいです。㊥ウインナークラブ(徳島県石井町)㋐大豆

要調理
1317 蔵
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(2枚) 1,027円(税込1,109円)
豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊫着日含め3日保証㋐落花生・大豆

要調理
1318 蔵
徳用 丹沢高原豚 ロース味噌漬
300g(3枚) 1,490円(税込1,609円)
やわらかな豚ロース肉を特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な規格です。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊫着日含め3日保証㋐落花生・大豆

要調理
1319 凍
豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオンソース
200g 880円(税込950円)
豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。㊥栄デリカ(新潟県三条市)㋐小麦・大豆

要調理
1320 凍
焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き
200g 810円(税込875円)
甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりきかせています。㊥栄デリカ(新潟県三条市)㋐小麦・大豆

要調理
1321 凍
野菜をくわえて 黒酢酢豚の素
170g 688円(税込743円)
下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な酢豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

要調理
1322 凍
野菜をくわえて チンジャオロースの素
120g 688円(税込743円)
野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と薬味の香ばしさがよく合います。㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

要調理
1323 凍
国産鶏トロの白みそ漬け
200g 739円(税込798円)
貴重な部位であるカタ肉を使った、国産鶏肉の白味噌漬け。白味噌は、島根県で作られたものを厳選。㊥栄デリカ(新潟県三条市)㋐大豆

要調理
1324 凍
梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け
150g 582円(税込629円)
「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。㊥栄デリカ(新潟県三条市)

150ポイント 電子レンジOK 限定1000
1325 凍
お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子
180g 731円(税込789円)
お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、電子レンジでの調理も簡単で便利な一品です。※賞味期限が2025年12月12日または2025年12月27日と短めになります。㊥栄デリカ(新潟県三条市)㋐小麦・卵・大豆

ハム・ソーセージ

- 発色剤不使用
- ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産

1327 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)
80g 512円(税込553円)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。㊥育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)㊫着日含め10日保証

+23ポイント 毎週 9803
1328 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g 708円(税込765円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊫着日含め3日保証

1329 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンブロック
250g 1,709円(税込1,846円)
塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んでも炒めても。㊥丹沢農場(神奈川県愛川町)㊫着日含め3日保証

■㊫㊫着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

ほぐす手間のない便利なバラ凍結

バラ肉に比べて脂身の少ない豚カタ肉で作った、無塩せきのショルダーベーコンです。そのまま炒め物やスープで活躍します。

㊟印南食品（兵庫県稲美町）㊫着日含め60日保証

1326 凍
無えんせき 国産豚のパラパラベーコン（パラ凍結）
170g 915円（税込988円）

+13ポイント
毎週 9788
1330 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g 398円（税込430円）
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。㊟育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証

+22ポイント
毎週 9806
1331 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g 669円（税込723円）
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。㊟丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証

1332 凍
徳島の阿波美豚 ロースハムスライス
60g 579円（税込625円）
阿波美豚のロース肉を使ったハムをスライス。しっとりとやわらかく、食べやすい味わい。食べきりやすい少量規格。㊟ウインナークラブ（徳島県石井町）

+13ポイント
毎週 9791
1333 蔵
無塩せき ロースハムスライス
60g 387円（税込418円）
極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。㊟鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊫着日含め7日保証

1334 蔵
大地を守る会のポンレスハムスライス（江原ハーブ豚使用）
80g 531円（税込573円）
江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。㊟育風堂精肉店（群馬県みなかみ町）㊫着日含め10日保証

+15ポイント
毎週 9797
1335 蔵
丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g 450円（税込486円）
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。㊟丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証

+8ポイント
毎週 9785
1336 蔵
無塩せき つかいっきりミニポークウインナー
49g 220円（税込238円）
シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。㊟鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊫着日含め5日保証

1337 蔵
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g 563円（税込608円）
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。㊟ウインナークラブ（徳島県石井町）㊫着日含め7日保証

+11ポイント
毎週 9782
1338 蔵
無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g 322円（税込348円）
極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。㊟鎌倉ハムクラウン商会（神奈川県横浜市）㊫着日含め5日保証

+17ポイント
毎週 9794
1339 蔵
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g 499円（税込539円）
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊟丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証

+16ポイント
毎週 9800
1340 蔵
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g 490円（税込529円）
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊟丹沢農場（神奈川県愛川町）㊫着日含め3日保証

乳製品

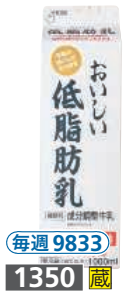
- 牛乳：分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法
- チーズ：ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

+15ポイント 回収
毎週 9818
1346 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 440円（税込475円）
ホモジナイズ（均質化）せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。㊟四日市酪農（三重県菰野町）㊪着日含め3日保証㋐乳

+13ポイント 回収
毎週 9815
1347 蔵
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 398円（税込430円）
乳脂肪分を取り出して1.5％に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。㊟四日市酪農（三重県菰野町）㊫着日含め4日保証㋐乳

+14ポイント 2コでお得 回収
毎週 9824
1348 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml 417円（税込450円）
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊟新生酪農（長野県安曇野市）㊪着日含め4日保証㋐乳

+14ポイント 2コでお得 回収
毎週 9827
1349 蔵
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳（ノンホモ）
900ml 417円（税込450円）
乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊟新生酪農（長野県安曇野市）㊪着日含め4日保証㋐乳



+14ポイント 回収
毎週 9833
1350 蔵
那須のおいしい低脂肪乳
1000ml 407円（税込440円）
那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。㊟タカハシ乳業（群馬県前橋市）㊪着日含め4日保証㋐乳

+14ポイント 回収
毎週 9896
1351 蔵
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml 417円（税込450円）
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。㊟四日市酪農（三重県菰野町）㊪着日含め3日保証㋐乳

14ポイント +14ポイント 回収
毎週 9821
1353 蔵
有機手づくり牧草の牛乳（松本さんの牛乳）
500ml 417円（税込450円）
自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりしたこくとさっぱりした後味が魅力です。㊟タカハシ乳業（群馬県前橋市）㊪着日含め4日保証㋐乳

+14ポイント 2コでお得 回収
毎週 9848
1354 蔵
丹那の全乳ヨーグルト
500g 417円（税込450円）
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊟函南東部農協（静岡県函南町）㊫着日含め9日保証㋐乳

+17ポイント 回収
毎週 9866
1355 蔵
丹那のむヨーグルト
1000ml 480円（税込518円）
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。㊟函南東部農協（静岡県函南町）㊫着日含め9日保証㋐乳

最近登場
1356 蔵
みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g 398円（税込430円）
A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理済みの輸入飼料を使用。㊟四日市酪農（三重県菰野町）㊫着日含め8日保証㋐乳

+14ポイント 2コでお得
毎週 9839
1358 蔵
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g 407円（税込440円）
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊟タカハシ乳業（群馬県前橋市）㊫着日含め9日保証㋐乳

1359 蔵
鈴鹿山麓ヨーグルト（砂糖ゼロ）**3コ**
70g×3コ 278円（税込300円）
遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。㊟四日市酪農（三重県菰野町）㊫着日含め8日保証㋐乳

+9ポイント
毎週 9836
1361 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g 292円（税込315円）
乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。㊟四日市酪農（三重県菰野町）㊫着日含め9日保証㋐乳

国産平飼 卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100％。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 回収
1341 蔵 6コ
毎週 9434 480円（税込518円） +16ポイント
1342 蔵 10コ
毎週 9437 711円（税込768円） +24ポイント
※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊟大地を守る会の生産者（埼玉、長野、佐賀）

大地を守る会の平飼卵 回収
1343 蔵 6コ
毎週 9428 412円（税込445円） +14ポイント
1344 蔵 10コ
毎週 9431 646円（税込698円） 8ポイント +21ポイント
※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵／産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊟大地を守る会の生産者（秋田、新潟、千葉、長野、三重）

1345 蔵
毎週 9446
産地限定・大地を守る会の平飼卵（10コ） 9ポイント +24ポイント 回収
10コ 739円（税込798円）
※産地限定（三重県または佐賀県）。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。㊟大地を守る会の生産者（三重、佐賀）

※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。分別生産流通管理済㊫着日含め6日保証㋐卵

回収 パッケージを回収している商品※送料お得便（自社便）のみ。

今週の食卓に

乳製品を食卓に

そのままや調理でさらにおいしい

熟成されたチーズのうまみがドリアにも◎

1366 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g 759円(税込820円)
熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。㊥全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)㊫着日含め30日保証㋐乳

さっぱりとしてまろやか。トッピングも楽しんで！

1357 蔵
毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g 398円(税込430円)
岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。㊥不二家乳業(岩手県一関市)㊫着日含め7日保証㋐乳

風味の良い白いバターでお肉や野菜をソテーに

1398 蔵
牛飼いのバター200g(加塩)
200g 806円(税込870円)
良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。㊥全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区)㊫着日含め60日保証㋐乳

低温殺菌でくせがなく、スープなどにもぴったり

毎週 9812
1352 蔵 +9ポイント 回収
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml 250円(税込270円)
鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し65℃30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊫着日含め3日保証㋐乳

+9ポイント
毎週 9854
1360 蔵
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ 250円(税込270円)
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊫着日含め11日保証㋐乳

+13ポイント
那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。㊥タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊫着日含め9日保証㋐乳
毎週 9845
1362 蔵
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g 380円(税込410円)

+13ポイント 2コでお得
北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊥よつ葉乳業(北海道音更町)㊫着日含め10日保証㋐乳
毎週 9851
1363 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g 398円(税込430円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。㊥岩泉乳業(岩手県岩泉町)㊫着日含め8日保証㋐乳
1364 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g 925円(税込999円)

1367 蔵
北海道モッツァレラチーズ はやきた
100g 617円(税込666円)
新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんでも。㊥プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)㊫着日含め7日保証㋐乳

5種類の乳酸菌を使用。やさしい酸味

+15ポイント 2コでお得
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊥函南東部農協(静岡県函南町)㊫着日含め9日保証㋐乳
毎週 9860
1365 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 426円(税込460円)

+18ポイント
隔週 9423
1368 蔵
期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ 濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
150g 514円(税込555円)
風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※105号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量㊥よつ葉乳業(北海道音更町)㊫着日含め30日保証㋐乳

なめらかな口当たりとこくが魅力

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。㊥新札幌乳業(北海道札幌市)㊫着日含め45日保証㋐乳
1369 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 1,370円(税込1,480円)

1370 蔵
食べきり!おつまみブルーチーズ
30g 454円(税込490円)
小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。㊥新札幌乳業(北海道札幌市)㊫着日含め7日保証㋐乳

1371 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g 2,370円(税込2,560円)
くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。㊥新札幌乳業(北海道札幌市)㊫着日含め20日保証㋐乳

1372 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 1,017円(税込1,098円)
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。㊥新札幌乳業(北海道札幌市)㊫着日含め45日保証㋐乳

2019 蔵
木次(きすき)の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml
259円(税込280円)
㊥木次乳業(島根県雲南市)㊫着日含め3日保証㋐乳

2021 蔵 毎週 9863 +12ポイント
国産大豆の豆乳使用豆乳グルト
400g
339円(税込366円)
㊥マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊫着日含め7日保証㋐大豆

2020 蔵 2コでお得
鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)
70g
95円(税込103円)
㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊫着日含め8日保証㋐乳

2022 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚)
574円(税込620円)
㊥よつ葉乳業(北海道音更町)㊫着日含め30日保証㋐乳

パン・ジャム バターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

最近登場
1374
ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) 686円(税込741円)
自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。㊥ザクセン(東京都板橋区)㊫着日含め9日(ヤマト便は8日)保証㋐小麦

最近登場
1375
ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)
6枚 590円(税込637円)
北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。㊥ザクセン(東京都板橋区)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・大豆

+19ポイント
限定 500 毎週 9887
1376
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 598円(税込646円)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。㊥ザクセン(東京都板橋区)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

+20ポイント
限定 800 毎週 9884
1377
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 600円(税込648円)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。㊥ザクセン(東京都板橋区)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

+13ポイント
限定 600 毎週 9881
1378
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 391円(税込422円)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。㊥ザクセン(東京都板橋区)㊫着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㋐小麦

週替わりのお楽しみ **パンセット**

今週は「サラ秋田白神」のセット
- 白神ブレッド(1コ)
- バジルパン(1コ)
- くるみパン(1コ)
- オニオンパン(1コ)

+29ポイント
パン屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット 870円(税込940円)
1回のみお届け 1373
大地らくトクお届け 毎週 9875

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

+00ポイント 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。 1ポイント のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

+14 ポイント

限定 1500　毎週 9878

1379

ザクセンの食パン(6枚切)

6枚 417円(税込450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。㊥ザクセン(東京都板橋区)㊫着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㋐小麦

1380

バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン

2コ 340円(税込367円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1381

サラのはちみつパン

1コ 500円(税込540円)

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1382

サラのノアレザン

1コ 599円(税込647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐くるみ・小麦

+17 ポイント

毎週 9890

1383

サラの白神ソフトフランス

1コ 500円(税込540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1384

バゲット(フランスパン)

1本 507円(税込548円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。㊥ザクセン(東京都板橋区)㊫着日含め4日(ヤマト便は3日)保証㋐小麦

もちもち食感に りんごの風味と甘み

北海道産小麦「ゆめちから」を使った生地に、皮ごと乾燥させた長野県産りんごを練り込んだ、しっとりしたベーグルです。

㊥トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊯着日含め45日保証㋐小麦

1395 凍　5 ポイント　今季初

トライベッカの長野県産りんごベーグル(冷凍)

3コ 841円(税込908円)

1385

サラの香ばしくるみパン

1コ 486円(税込525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐くるみ・小麦

1386

サラのドッグパン(3本)

3本 430円(税込464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1387

徳用・サラのホワイトフランス(8コ)

8コ 843円(税込910円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1388

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン

4コ 488円(税込527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1389

サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン

4コ 498円(税込538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳

限定 2000

1390

サラのふぞろいプチパン

10コ 600円(税込648円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦

1391

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン

3コ 498円(税込538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐くるみ・小麦・乳

1392

サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)

10コ 600円(税込648円)

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちょっぴりお得です。マーガリン不使用。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・卵・乳

1393

サラのテーブルロール(チーズ風味)

3コ 454円(税込490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・乳

1394

サラのメロンパン

2コ 540円(税込583円)

北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。㊥サラ秋田白神(東京都八王子市)㊫着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㋐小麦・卵・乳

冷凍パン

1396 凍

トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)

3コ 841円(税込908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。㊥トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊯着日含め45日保証㋐小麦

シリアル

はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖不使用です。㊥小川生薬(徳島県東みよし町)㋐大豆

1397

国産はとむぎグラノーラ(プレーン)

250g 880円(税込950円)

バター・ジャムなど

1399

いちごジャム(有機いちご使用)

140g 924円(税込998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

1400

マーマレード

140g 711円(税込768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

1401

久津間さんと仲間たちの桃ジャム

140g 980円(税込1,058円)

桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

今季初

1402

紅玉ジャム

140g 720円(税込778円)

新農業研究会の紅玉りんごを使用。特有の華やかな香りと酸味に、ピンク色が美しいジャム。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

ごまの花から採蜜したはちみつは、ごまの味はせず、奥深い味わいと、すっきりとした後味が魅力。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥クインビーガーデン(東京都中央区)

1403

後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)

200g 681円(税込735円)

多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1405

北海道産純粋蜂蜜(450g)

450g 3,034円(税込3,277円)

くせがなく、さわやかで上品な甘さ

限定 200

くせがなくさっぱりしたさわやかな風味。あっさりとした上品な甘さと、結晶化しにくいのが特徴。パンやヨーグルト、料理の隠し味などに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊥五十川養蜂園(東京都狛江市)

1404

アカシヤはちみつ

600g 5,250円(税込5,670円)

ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国／ミャンマー㊥藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1406

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg

1kg 2,202円(税込2,378円)

2023

ビオルグ 有機オートミール(クイックオーツ)

500g

960円(税込1,037円)

㊥ミトク(東京都港区)

2024 蔵　限定 100

鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用)

200g

750円(税込810円)

㊥四日市酪農(三重県菰野町)㊯着日含め30日保証㋐乳

2025

ブルーベリージャム

140g

998円(税込1,078円)

㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

2026

国産落花生のピーナッツクリーム

140g

461円(税込498円)

㊥丸和油脂(東京都品川区)㋐乳・落花生・大豆

2027

ブルガリア産 オーガニック蜂蜜

450g

2,202円(税込2,378円)

※1歳未満乳児の食用不可。

㊥藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2028　限定 200

レンゲはちみつ

600g

5,700円(税込6,156円)

※1歳未満乳児の食用不可。

㊥五十川養蜂園(東京都狛江市)

2029

ミャンマー産 ひまわりハチミツ 350g

350g

924円(税込998円)

※1歳未満乳児の食用不可。

㊥藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2030

有機メープルシロップ

330g

1,433円(税込1,548円)

㊥ミトク(東京都港区)

豆腐・納豆

- 国産丸大豆を使用
- 豆腐：消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル等）は不使用
- にがり以外の食品添加物は不使用

+11ポイント

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊟ヤマキ（埼玉県神川町）㊫着日含め3日保証㋐大豆

毎週 9905　1407 蔵

神泉豆腐（かみいずみ）

300g 320円（税込346円）

+10ポイント

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊟ヤマキ（埼玉県神川町）㊫着日含め3日保証㋐大豆

毎週 9908　1408 蔵

神泉絹豆腐（かみいずみ）

300g 307円（税込332円）

3ポイント

1409 蔵

神泉豆腐（かみいずみ）**（日持ち・ツインパック）**

170g×2パック 444円（税込480円）

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊟ヤマキ（埼玉県神川町）㊥着日含め7日保証㋐大豆

1410 蔵

神泉絹豆腐（かみいずみ）**（日持ち・ツインパック）**

170g×2パック 422円（税込456円）

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊟ヤマキ（埼玉県神川町）㊥着日含め7日保証㋐大豆

+10ポイント　特撰品質

毎週 9911　1411 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円（税込308円）

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国／国産㊟むつみ（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐大豆

週替わりのお楽しみ 豆腐セット

+27ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵　1セット 832円（税込899円）

1回のみお届け 1423　大地らくトクお届け 毎週 9899

今週は「マルツネ」のセット

- 国産大豆の絹厚あげ（日持ち）（2コ入り（180g））
- なましぼり絹ごし（200g×2パック）
- 大豆そのまま豆腐（120g×2コ）

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊫着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

+10ポイント　特撰品質

毎週 9914　1412 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g 285円（税込308円）

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国／国産㊟むつみ（東京都八王子市）㊫着日含め3日保証㋐大豆

+8ポイント

毎週 9917　1413 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g 228円（税込246円）

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊟島田食品（埼玉県富士見市）㊫着日含め3日保証㋐大豆

+8ポイント

毎週 9920　1414 蔵

一日一丁絹豆腐

300g 228円（税込246円）

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊟島田食品（埼玉県富士見市）㊫着日含め3日保証㋐大豆

+9ポイント

毎週 9923　1415 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック 265円（税込286円）

150gずつの少量パックタイプ。㊟丸和食品（東京都練馬区）㊫着日含め6日保証㋐大豆

+9ポイント

毎週 9926　1416 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック 265円（税込286円）

150gずつの少量パックタイプ。㊟丸和食品（東京都練馬区）㊫着日含め6日保証㋐大豆

+10ポイント

毎週 9929　1417 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐（小分け）

150g×3パック 304円（税込328円）

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊟むつみ（茨城県下妻市）㊥着日含め12日保証㋐大豆

+11ポイント

毎週 9932　1418 蔵

濃い絹豆腐（日持ち・小分け）

120g×3パック 298円（税込322円）

豆乳濃度14％で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊟まるだい（群馬県前橋市）㊥着日含め15日保証㋐大豆

季節限定

1419 蔵

大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ 8パック

80g×8 380円（税込410円）

北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊟むつみ（東京都八王子市）㊥着日含め9日保証㋐大豆

+27ポイント

毎週 9902　1420 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット 810円（税込875円）

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容／塩麗（おぼろ豆腐）250g、塩豆冨（しおとうふ）250g、十勝十富ミニ120g×2コ ㊟椿き家（広島県三原市）㊥着日含め7日保証㋐大豆

1421 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐

300g 289円（税込312円）

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。㊟おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊥着日含め8日保証㋐大豆

+14ポイント

毎週 9935　1422 蔵

とろっと食感 山芋とうふ（たれ付き）

266g 424円（税込458円）

国産大豆100％の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容／豆腐250g、たれ8g×2㊟椿き家（広島県三原市）㊥着日含め7日保証㋐小麦・大豆

1424 蔵

生しぼり絹豆腐（小分けパック）

80g×4パック 202円（税込218円）

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊟マルツネ（愛知県知立市）㊥着日含め7日保証㋐大豆

1425 蔵

湯葉とろ刺し（タレ付き）

湯葉75g、タレ25g 398円（税込430円）

国産大豆100％の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。㊟おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）㊫着日含め3日保証㋐小麦・大豆

+13ポイント

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊟ふくれん（福岡県朝倉市）㊥着日含め60日保証㋐大豆

毎週 9986　1426

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml 398円（税込430円）

+15ポイント

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊟マルサンアイ（愛知県岡崎市）㋐大豆

毎週 9989　1427

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳

1000ml 461円（税込498円）

回収

1428

箱売・ヤマキの豆乳（国産丸大豆）

125ml×24本 4,222円（税込4,560円）

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。㊟ヤマキ（埼玉県神川町）㊥着日含め60日保証㋐大豆

+12ポイント　特撰品質

毎週 9944　1429 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 330円（税込356円）

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊟島田食品（埼玉県富士見市）㊫着日含め3日保証㋐大豆

+6ポイント　2コでお得

毎週 9941　1430 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ

2枚 174円（税込188円）

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊟丸和食品（東京都練馬区）㊫着日含め3日保証㋐大豆

+13ポイント

毎週 9938　1431 蔵

大豆工房みやの油揚げ

2枚 369円（税込399円）

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊟大豆工房みや（埼玉県越生町）㊫着日含め3日保証㋐大豆

4ポイント　+18ポイント

隔週 9441　1432 凍

国産大豆きざみ油揚げ（冷凍）

150g 500円（税込540円）

国産大豆100％の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊟共生食品（神奈川県相模原市）㋐大豆

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊟丸和食品（東京都練馬区）㊥着日含め45日保証㋐小麦・大豆

1433 蔵

味付けいなりあげ

8枚 554円（税込598円）

1434 蔵

徳用 味付けいなりあげ

8枚×2パック 1,015円（税込1,096円）

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊟丸和食品（東京都練馬区）㊥着日含め45日保証㋐小麦・大豆

+9ポイント

毎週 9947　1435 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g（2コ） 276円（税込298円）

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊟島田食品（埼玉県富士見市）㊫着日含め3日保証㋐大豆

+18ポイント　要調理　最近登場

毎週 9452

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。㊟オイシックス・ラ・大地（東京都品川区）㊥着日含め60日保証㋐大豆

1436 凍

お鍋にポン！国産大豆の冷凍コロコロ豆腐

300g 555円（税込599円）

■㊫㊥着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です（90日以上の場合は省略）。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

+6ポイント　毎週 9953　1437 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) 180円(税込194円)
大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊥マルツネ(愛知県知立市)㊫着日含め7日保証㋐大豆

+14ポイント　電子レンジ専用　毎週 9443　1438 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(税込462円)
国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。㊥むつみ(東京都八王子市)㊫着日含め3日保証㋐小麦・大豆

1439 蔵

えび香る 五目厚揚げ
2枚 540円(税込583円)
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。㊥丸和食品(東京都練馬区)㊫着日含め2日保証㋐えび・大豆

季節限定　1440 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) 1,102円(税込1,190円)
がんもやもち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ㊥丸和食品(東京都練馬区)㊫着日含め2日保証㋐えび・大豆

1441 蔵

神泉豆腐がんもどき(かみいずみ)
3コ 398円(税込430円)
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。㊥ヤマキ(埼玉県神川町)㊫着日含め3日保証㋐えび・大豆

+9ポイント　特撰品質　毎週 9956　1442 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ 249円(税込269円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊥まるだい(群馬県前橋市)㊫着日含め4日保証㋐大豆

+9ポイント　特撰品質　毎週 9959　1443 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 277円(税込299円)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。㊥まるだい(群馬県前橋市)㊫着日含め4日保証㋐小麦・大豆

大豆の豊かなうまみとふっくら感が◎

毎週 9950

+12ポイント

ごはんと食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。㊥カジノヤ(神奈川県川崎市)㊫着日含め5日保証㋐大豆

1444 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) 369円(税込399円)

+9ポイント　2コでお得　毎週 9965　1445 蔵

一徹もん小粒納豆
40g×3コ 248円(税込268円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥カジノヤ(神奈川県川崎市)㊫着日含め7日保証㋐大豆

+6ポイント　2コでお得　毎週 9974　1446 蔵

国産大豆の小粒納豆
40g×3 174円(税込188円)
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥小杉食品(三重県桑名市)㊫着日含め5日保証㋐大豆

+8ポイント　2コでお得　毎週 9968　1447 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 220円(税込238円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥小杉食品(三重県桑名市)㊫着日含め6日保証㋐大豆

+8ポイント　2コでお得　毎週 9971　1448 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 221円(税込239円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥小杉食品(三重県桑名市)㊫着日含め5日保証㋐大豆

+10ポイント　2コでお得　毎週 9980　1449 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 296円(税込320円)
自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。㊥登喜和食品(東京都府中市)㊫着日含め7日保証㋐大豆

+8ポイント　2コでお得　毎週 9977　1450 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ 230円(税込248円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊥まるだい(群馬県前橋市)㊫着日含め5日保証㋐大豆

練り物・漬物 佃煮など

- うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物:すり身原料は国産を優先
- 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

季節限定　1451 凍

出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g 1,572円(税込1,698円)
5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g㊥別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊫着日含め40日保証㋐小麦・大豆

季節限定　1452 凍

高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 1,253円(税込1,353円)
国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんになります。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/おとうふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚㊥高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊫着日含め60日保証㋐卵・大豆

1453

鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 924円(税込998円)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。㊥かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㋐小麦・卵・大豆

1454 凍

海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)
120g(4枚入) 630円(税込680円)
イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけと手軽なのも魅力。㊥別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊫着日含め60日保証

32ポイント　1455 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 598円(税込646円)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。㊥高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊫着日含め60日保証㋐大豆

電子レンジOK　1456 凍

くせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ
170g 528円(税込570円)
すり身と肉厚な茎ワカメを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りで味わいすっきり。㊥高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊫着日含め60日保証

1457 蔵

さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 554円(税込598円)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。㊥松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊫着日含め6日保証㋐大豆

1458 蔵

さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税込598円)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。㊥松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊫着日含め6日保証㋐大豆

1459 蔵

さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 554円(税込598円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。㊥松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊫着日含め6日保証㋐大豆

季節限定　1460 凍

刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税込897円)
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊫着日含め20日保証

季節限定　最近登場　1461 凍

ごろごろ椎茸ちぎり揚げ
100g 554円(税込598円)
たっぷりの生しいたけと酢漬け生姜を、スケトウタラのすり身と和えたちぎり揚げ。温めると一層風味良し。※11月頃までの取り扱い予定。㊥高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊫着日含め60日保証

電子レンジOK　季節限定　最近登場　1462 凍

おとうふ揚げ(椎茸入り)
150g(5コ) 591円(税込638円)
豆腐とスケソウダラのすり身をベースに、国産の干ししいたけを入れたうまみたっぷりの練り物。※11月頃までの取り扱い予定。㊥高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊫着日含め60日保証㋐大豆

+16ポイント　毎週 9776　1463 蔵

小竹輪
150g(5本) 485円(税込524円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。㊥いちうろこ(静岡県静岡市)㊫着日含め4日保証

1464 蔵

いわし黒はんぺん
150g(5枚) 599円(税込647円)
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。㊥いちうろこ(静岡県静岡市)㊫着日含め7日保証

1465 凍

ソフトはんぺん
188g(4枚) 787円(税込850円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。㊥高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊫着日含め60日保証㋐卵

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲンの詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

イメージ

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税込540円)
1回のみお届け 2400　大地らくトクお届け 毎週 9297

1466 凍

わかめはんぺん
188g(4枚) 730円(税込788円)

水戻しをするとトロトロになるワカメの特性を利用し、ふんわり仕上げたやさしい磯の香りが特徴のはんぺん。㊟高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊋着日含め60日保証㋐卵

1467 凍

いわしだんご
150g(5コ) 646円(税込698円)

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊟高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊋着日含め40日保証㋐大豆

1468 凍

スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご
150g(標準9~11コ入り) 665円(税込718円)

まぐろのうまみと山芋を加えたふんわり食感が味わえます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊟マストミ(徳島県徳島市)㊋着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

1469

越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き
こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(税込539円)

日本古来から伝わるこんにゃく芋「和玉」を使って伝統製法で作った、歯ごたえと味しみの良いこんにゃく。田楽味噌付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊟越後福田屋(新潟県燕市)㊋着日含め15日保証㋐大豆

1470

村の板こんにゃく(国産こんにゃく芋使用)
270g 254円(税込274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにゃく。肉厚で弾力のある食感でおかずに重宝。㊟新内農園(広島県神石高原町)㊋着日含め40日保証

1471

村の糸こんにゃく(国産こんにゃく芋使用)
220g 254円(税込274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにゃく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。㊟新内農園(広島県神石高原町)㊋着日含め40日保証

1472

国産使い切りこんにゃく
130g 110円(税込119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。㊟むつみ(東京都八王子市)㊋着日含め60日保証

1473 蔵

なんもく村の黒こんにゃく
250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。㊟工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊋着日含め31日保証

1474 蔵

黒滝
250g 369円(税込399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。㊟工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)㊋着日含め31日保証

1476 蔵

古式一丁漬たくあん
100g 518円(税込559円)

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。㊟漬物本舗道長(愛知県豊川市)㊋着日含め45日保証

もちもちの食感で味しみの良さも自慢

季節限定

北海道産小麦のみを使用。小麦の層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊟いわて屋(神奈川県横須賀市)㊋着日含め9日保証㋐小麦

1475 蔵

北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g 282円(税込305円)

1477

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g 680円(税込734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊟ヤマキ(埼玉県神川町)

1478 蔵

刻み昆布白菜漬
120g 460円(税込497円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。㊟近江農産組合(滋賀県東近江市)㊋着日含め5日保証

1479

ごはんのおとも 九州産高菜油炒め
130g 398円(税込430円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。㊟つの農産(宮崎県都農町)㊋着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1480

九州産きざみ高菜漬け
130g 368円(税込397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊟つの農産(宮崎県都農町)㊋着日含め30日保証㋐小麦・大豆

1481

国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)
90g 583円(税込630円)

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま油の風味と国産一味トウガラシがきいたピリ辛仕上げ。※酵母エキスを使用。㊟高口又四郎商店(新潟県新潟市)㊋着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1482

王隠堂(おういんどう)農園の小梅干
200g 1,350円(税込1,458円)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。㊟王隠堂農園(奈良県五條市)

1483

王隠堂(おういんどう)農園のしそ漬け梅ぼし
250g 1,388円(税込1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊟王隠堂農園(奈良県五條市)

1484 蔵

王隠堂(おういんどう)農園の梅ぼし(うす塩味)
150g 925円(税込999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。㊟王隠堂農園(奈良県五條市)㊋着日含め10日保証

1485 蔵

はちみつ梅干
120g 1,100円(税込1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊟王隠堂農園(奈良県五條市)㊋着日含め10日保証

1486

練り梅(チューブ)
100g 755円(税込815円)

王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。㊟王隠堂農園(奈良県五條市)㊋着日含め30日保証

1487 蔵

少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g
100g 359円(税込388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。㊟韓国食品(千葉県匝瑳市)㊋着日含め10日保証

1488 蔵

ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)
250g 680円(税込734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊟韓国食品(千葉県匝瑳市)㊋着日含め10日保証

1489 蔵

ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ)
250g 680円(税込734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。㊟韓国食品(千葉県匝瑳市)㊋着日含め10日保証

1490 蔵

趙さんの味 ポッサムキムチ
400g 2,389円(税込2,580円)

魚介類の濃厚なうまみが特徴です。㊟趙さんの味(宮城県仙台市)㊋着日含め5日保証㋐えび・小麦・大豆

1491

青唐辛子入りピリ辛生のり佃煮
80g 646円(税込698円)

生の青唐辛子を合わせた海苔の佃煮。ツンとくる辛みが後を引くピリ辛味。添加物は一切不使用です。㊟遠忠食品(埼玉県越谷市)㋐小麦・大豆

1492

国産梅のり佃煮(王隠堂(おういんどう)農園の梅使用)
80g 711円(税込768円)

生海苔を直火釜で炊き上げ、王隠堂農園の梅肉ペーストを加えた佃煮。梅の酸味と海苔の佃煮の風味のバランスが絶妙。㊟遠忠食品(埼玉県越谷市)㋐小麦・大豆

1493

北海道産鮭焼きほぐし
50g 498円(税込538円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場／北海道㊟シンエイフーズ(北海道根室市)

1494

いわしふりかけ(うるめいわし100%)
15g 211円(税込228円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。㊟かね七(富山県富山市)

1495

味のりふりかけ
50g 721円(税込779円)

原料の味付のりは、香り豊かな有明海産の一番摘み。シンプルな材料でも飽きのこない味です。㊟成清海苔店(福岡県柳川市)㋐小麦・大豆

2033 蔵

かに風味かまぼこ
110g(10本)
459円(税込496円)

㊟松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊋着日含め15日保証㋐かに

2034

ごはんによく合う 昔ながらの香味べったら
150g
645円(税込697円)

㊟ヤマキ(埼玉県神川町)㊋着日含め30日保証㋐小麦・大豆

2035

国産らっきょう 甘酢漬け
80g
506円(税込546円)

㊟マルアイ食品(東京都江戸川区)㊋着日含め75日保証

2036 蔵

にっぽんのザーサイ
100g
647円(税込699円)

㊟遠忠食品(東京都中央区)㊋着日含め45日保証

2037

生姜ごはんの友 (刻み生姜の醤油漬)
80g
519円(税込561円)

㊟マルアイ食品(東京都江戸川区)㊋着日含め60日保証㋐小麦・大豆

2038

わかめごはんの素
30g
738円(税込797円)

㊟ハヤシ食品(広島県広島市)

2039

えびちりめん
30g
460円(税込497円)

㊟ハヤシ食品(広島県広島市)㊋着日含め30日保証

2040 蔵

刻み梅入り ひじきちりめん
40g
618円(税込667円)

㊟ハヤシ食品工業(広島県広島市)㊋着日含め20日保証

■㊋㊋着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

惣菜

- 大地を守る会の生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- 海外製品はオーガニック
- うま味調味料等の食品添加物原則不使用

1497 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g 2,580円(税込2,786円)
「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。㊟やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳・大豆

1498 凍

あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g 898円(税込970円)
ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。㊟秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・大豆

ふっくらやわらかなムネ肉の塩唐揚げ

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで、手軽に食べられます。

㊟やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳

1496 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g 2,280円(税込2,462円)

限定1000
1499 凍

国産鶏のやわらかチキンナゲット
200g 554円(税込598円)
ふんわりジューシーな国産鶏肉のチキンナゲット。シンプルながら、食欲をそそる味わいに仕上げています。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊟ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵・大豆

隔週9456
1500 凍

チキンナゲット
200g 776円(税込838円)
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊟秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵

1501 凍

徳用チキンナゲット
400g 1,435円(税込1,550円)
人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。㊟秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵

1502 凍

フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g 804円(税込868円)
秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。㊟秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・乳

1503 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 739円(税込798円)
宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用品です。㊟秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・大豆

1504 凍

韓国風ヤンニョムチキン(悠然どり使用)
175g 832円(税込899円)
鹿児島県産のさつま悠然ハーブ鶏に赤味噌入りヤンニョムソースを絡めました。※鶏肉を赤鶏さつまから変更し、量目を185gから変更しました。㊟ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・大豆

1505 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ
200g(4コ) 609円(税込658円)
ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。㊟ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・卵

1506 凍

レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト
300g 444円(税込480円)
ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。㊟ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)㋐大豆

甘辛ごまダレにごはんがすすむ

脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げて、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用品です。■漁場/千葉県㊟ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・大豆

1507 凍

あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ
200g 785円(税込848円)

1508 凍

お肉みたいな まぐろ血合いのカツ
150g 665円(税込718円)
マグロの血合肉で作った一口大のカツ。醤油に生姜やにんにくなどを加えた味付けで食べやすく仕上げました。■漁場/太平洋㊟マストミ(徳島県徳島市)㊝着日含め45日保証㋐小麦・卵・大豆

1509 凍

ひとくちサイズのまぐろカツ
150g 815円(税込880円)
ビンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋㊟マストミ(徳島県徳島市)㋐小麦・卵

1510 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 1,556円(税込1,680円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋㊟マストミ(徳島県徳島市)㋐小麦・卵

限定130
1511 凍

温めるだけサクッと駿河湾産桜えびかき揚げ
160g(2枚) 698円(税込754円)
駿河湾産の桜エビを野菜と合わせて揚げました。桜エビのピンク色と野菜の色彩がきれいな、目にも楽しいかき揚げ。※電子レンジ専用品です。㊟ファーストフーズ(福島県福島市)㋐えび・小麦

隔週9486
1512 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 598円(税込646円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用品です。㊟あんしん生活(岩手県陸前高田市)㋐小麦

限定2000
1513 凍

国産里芋と蓮根の冬コロッケ
200g(4コ) 646円(税込698円)
廃棄していた親里芋を活用したアップサイクルのコロッケ。ほくっとした里芋にれんこんが食感のアクセント。※電子レンジ専用品です。※来年1月頃までの取り扱い予定。㊟ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・乳・大豆

隔週9459
1514 凍

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) 1,035円(税込1,118円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。㊟総合農舎山形村(岩手県久慈市)㋐小麦

1515 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ
200g(4コ) 646円(税込698円)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。㊟ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・乳・大豆

肉のうまみが詰まったハンバーグを手軽に

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグ。肉のうまみがぎゅっと詰まった一品です。

㊟三朋フーズ(兵庫県神戸市)㋐小麦・卵・大豆

1522 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
100g 460円(税込497円)

小さめのエビフライ。お弁当のおかずにも

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。㊟マストミ(徳島県徳島市)㊝着日含め30日保証㋐えび・小麦・卵

1516 凍

天然えびのポップンシュリンプ
100g 798円(税込862円)

1517 凍

あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ
130g(5コ) 998円(税込1,078円)
特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用品です。㊟札幌中一(北海道札幌市)㊝着日含め60日保証㋐かに・小麦・卵・乳

限定1200
1518 凍

[記念商品・具材50%増量]たっぷりとうもろこしのコロッケ
200g(4コ) 646円(税込698円)
※50周年記念商品です。2024年8月に販売した通常品よりもとうもろこしの重量を50%増量しています。じゃがいも等の具材は商品全体のバランスを保つために減らしています。㊟ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・乳・大豆

隔週9462
1519 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 794円(税込858円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊟ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・大豆

1520 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) 646円(税込698円)
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用品です。㊟ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・卵・大豆

今日は中華に決定！ 簡単調理で本格派の味

揚げ焼きするだけ

要調理

1545 凍
野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) **640**円(税込691円)
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。㊥スワロー食品(神奈川県藤沢市)㋐小麦・大豆

温めるだけ

電子レンジOK

1530 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **739**円(税込798円)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

焼くだけ

+23ポイント　要調理

隔週 9483
1538 凍
肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) **674**円(税込728円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

温めるだけ

1548 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093**円(税込1,180円)
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。㊥ニッコー(神奈川県大和市)㋐えび・小麦・大豆

さわやかな辛みが後を引くおいしさ

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。

㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

電子レンジOK

1536 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **693**円(税込748円)

電子レンジOK

1521 凍
食べやすいレバー入りミートボール
400g **1,156**円(税込1,248円)
鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。㊥秋川牧園(山口県山口市)㋐小麦・卵・大豆

電子レンジOK　限定 500

1523 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,602**円(税込1,730円)
岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。㊥ミートコンパニオン(新潟県十日町市)㋐小麦・大豆

電子レンジ専用

1524 凍
北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり
120g(60g×2) **683**円(税込738円)
帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけと手軽。※電子レンジ専用品です。㊥十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村)㋐小麦・大豆

限定 250

1525 凍
五香粉が香るルーローハン(四万十ポーク使用)
110g **833**円(税込900円)
四万十ポークを大釜で2時間じっくりと煮込んだルーローハン。スパイスや五香粉がきいた本場の味わい。㊥明和食品(大阪府堺市)㋐小麦・大豆

10ポイント

1526 凍
悠然どり チキンたれカツ丼の具
180g **813**円(税込878円)
「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本みりんを合わせたタレを付けました。湯せんでしっとり仕上がります。㊥やひこ食品(新潟県弥彦村)㋐小麦・卵・乳・大豆

140ポイント　電子レンジ専用　限定 300

1527 凍
肉屋自慢の特製だれ焼豚(スライス)
140g(固形量100g、タレ40g) **850**円(税込918円)
新潟県産の豚ウデ肉を使用。こだわりの自家製ダレでじっくり煮込んだ焼豚です。※賞味期限が2025年11月28日までと短めになります。※電子レンジ専用品です。㊥野崎フーズ(新潟県南魚沼市)㋐小麦・大豆

電子レンジ専用

1528 凍
悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具
200g(4コ以上) **739**円(税込798円)
ごま味噌ダレを絡めた「薩摩ハーブ悠然どり」のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんと好相性。※電子レンジ専用品です。㊥ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㋐小麦・大豆

電子レンジOK

1529 凍
ふんわりジューシー!毎日使いに いつもの肉焼売
180g(12コ入り) **646**円(税込698円)
ふんわりジューシーな定番のシュウマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。㊥みまつ食品(群馬県前橋市)㋐小麦・大豆

電子レンジOK

1531 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **767**円(税込828円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

電子レンジOK

1532 凍
徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,415**円(税込1,528円)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。お得な規格です。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

+27ポイント　電子レンジOK　隔週 9504

1533 凍
お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ
216g(12コ入り) **830**円(税込896円)
大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

10ポイント　電子レンジOK　限定 700

1534 凍
国産えびの大粒海鮮焼売
192g(6コ) **878**円(税込948円)
国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。㊥みまつ食品(群馬県前橋市)㋐えび・小麦

電子レンジOK

1535 凍
天然エビのぷりふわ海鮮シュウマイ
150g(5コ) **830**円(税込896円)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。㊥日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊚着日含め45日保証㋐えび・小麦

電子レンジOK

1537 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) **832**円(税込899円)
ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。㊥日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊚着日含め45日保証㋐えび・小麦

+18ポイント　要調理　¼週 9493

1539 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **591**円(税込638円)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

50ポイント　+40ポイント　要調理　隔週 9468

1540 凍
飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924**円(税込998円)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

要調理

1541 凍
大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) **914**円(税込987円)
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。㊥日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊚着日含め45日保証㋐小麦・大豆

たっぷり20コ入り。アレンジも楽しんで

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子です。凍ったまま熱湯に入れて、ゆでるだけで完成します。

㊥ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)㋐小麦・大豆

要調理

1543 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **693**円(税込748円)

■㊚㊚着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

要調理

1542 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子

360g(19~21コ) 923円(税込997円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。㊥ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㋐小麦・大豆

要調理

1544 凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)

204g 924円(税込998円)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋㊥日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

要調理

1546 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻

160g(8本) 830円(税込896円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。㊥日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

要調理

1547 凍

フライパンで海鮮ゴロッと春巻

175g(5本) 1,107円(税込1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。㊥日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊫着日含め45日保証㋐えび・小麦・大豆

1549 凍

あたためるだけ 天然えびのチリソース

150g 958円(税込1,035円)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味。㊥マストミ(徳島県徳島市)㊫着日含め30日保証㋐えび・小麦・卵・大豆

1550 凍

農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)

150g×2パック 1,230円(税込1,328円)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。㊥総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊫着日含め60日保証

バターのこくと豊かなスパイスの香り

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。

㊥キャニオンスパイス(大阪府泉南市)㋐乳

1552

大人のスパイシー インド風チキンバターカレー

170g 693円(税込748円)

3種のチーズを使用。濃厚な味わいです

パルメザン、カマンベール、エダムの3種のチーズを使用した、ねっとり濃厚なチーズクリームのパスタソースです。

※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥宮島醤油(佐賀県唐津市)㋐小麦・乳

季節限定

1558

濃厚3種チーズのパスタソース

220g(110g×2) 830円(税込896円)

1551

お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー

160g 537円(税込580円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。㊥宮島醤油(佐賀県唐津市)㋐小麦・大豆

1553

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)

7.5g×10コ 2,157円(税込2,330円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。㊥ビオ・マーケット(大阪府豊中市)㋐大豆

1554

北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ

160g 463円(税込500円)

北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。㊥宮島醤油(栃木県宇都宮市)㋐小麦・乳・大豆

1555

沖縄もずくとめかぶのスープ

35g 795円(税込859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。㊥島酒家(沖縄県南城市)

1556

野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー

180g 739円(税込798円)

野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。㊥宮島醤油(佐賀県唐津市)㋐小麦・大豆

季節限定

1557

濃厚オマール海老のパスタソース

220g(110g×2) 878円(税込948円)

オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメリケーヌソースに、生クリームやチーズを加えた本格派のパスタソースです。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥宮島醤油(佐賀県唐津市)㋐えび・小麦・乳・大豆

限定450

1559

国産合挽肉の本格ミートソース

120g 489円(税込528円)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。㊥宮島醤油(佐賀県唐津市)㋐小麦・乳

1560

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素

110g×2袋 924円(税込998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。㊥宮島醤油(佐賀県唐津市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・乳

電子レンジ専用 季節限定

1561 凍

北海道産帆立とアスパラのポテトグラタン

160g 813円(税込878円)

自社製ベシャメルソースがとても美味。北海道産のホタテとアスパラで作ったグラタンです。※電子レンジ専用品です。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥デリカファクトリー十勝(北海道帯広市)㋐小麦・乳

電子レンジ専用 季節限定

1562 凍

オーガニックペンネの海老グラタン

340g(2コ) 998円(税込1,078円)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊥大進食品(神奈川県横浜市)㋐えび・小麦・乳

7ポイント

1564 凍

簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素

180g 684円(税込739円)

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊥韓国食品(千葉県匝瑳市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

7ポイント

1566 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ

200g 628円(税込678円)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。㊥韓国食品(千葉県匝瑳市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

要調理

1567 凍

野菜をくわえて 麻婆春雨の素

180g 708円(税込765円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。㊥ニッコー(神奈川県大和市)㋐小麦・大豆

+25ポイント

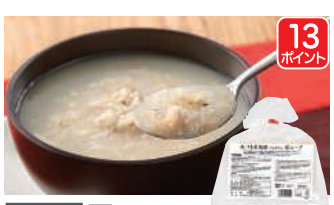
隔週 9471

1568 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) 646円(税込698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊥総合農舎山形村(岩手県久慈市)㋐小麦・大豆



13ポイント

1569 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ

500g(250g×2袋入り) 1,063円(税込1,148円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きたスープが、もち米の一粒一粒にしみています。※規格を300g×2パックから変更しました。㊥有田食品(和歌山県有田市)

1570 凍

味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り)

140g(2コ入り) 498円(税込538円)

たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。㊥まきば(新潟県南魚沼市)㋐小麦・大豆

1571 蔵

北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用)

4コ 280円(税込302円)

大地を守る会の生産者の卵を、北アルプスの天然温泉を利用して温泉玉子に。料理に添えたり丼物にも。㊥会田共同養鶏組合(長野県松本市)㊫着日含め7日保証㋐卵

味付けはお好みで。煮込むだけで完成!

国産のキャベツを1つずつ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさりと仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。

※来年5月頃までの取り扱い予定。㊥シーシーアール食品(岩手県陸前高田市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵

限定900

1563 凍

要調理 季節限定

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ

280g(4コ) 859円(税込928円)

●アレルゲン/㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

お好み具材と煮込めば本格的な韓国鍋

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮込むだけで、本格的な味わいが楽しめます。

1565 凍 季節限定

ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) 555円(税込599円)

※来年4月頃までの取り扱い予定。㊟韓国食品(千葉県匝瑳市)㊋着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1572 蔵 季節限定

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 980円(税込1,058円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊟たむらのタマゴ(徳島県阿南市)㊋着日含め4日保証㋐えび・小麦・卵・大豆

1573 蔵

平飼い卵のだし巻き玉子
250g 776円(税込838円)

平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。㊟ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊋着日含め3日保証㋐小麦・卵・大豆

1574

味付けうずら玉子
10コ 517円(税込558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。㊟食通(東京都世田谷区)㋐小麦・卵・大豆

野菜系副菜

だしを生かした、ほっとする味わい

最近登場

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。㊟誠味(兵庫県神戸市)㊋着日含め30日保証㋐小麦・大豆

1575

6種の具だくさん野菜豆
190g 665円(税込718円)

1576 蔵

あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g 498円(税込538円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。㊟かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊋着日含め30日保証㋐小麦・大豆

1577 蔵

北海道産きんときまめ煮
120g 415円(税込448円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊟かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊋着日含め60日保証

1578 蔵 電子レンジOK

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮
170g 610円(税込659円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。㊟かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊋着日含め30日保証㋐小麦・大豆

1579

6種具材の切り干し大根の煮物
90g 460円(税込497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。㊟高口又四郎商店(新潟県新潟市)㊋着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1580 電子レンジOK

しっとりやわらか鳴門金時甘煮
150g 544円(税込588円)

栗のようなほくほくとした食感のなると金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。㊟タカラ食品(徳島県阿南市)㊋着日含め30日保証

1581 蔵

あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮
100g 500円(税込540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。㊟遠忠食品(埼玉県越谷市)㊋着日含め45日保証㋐小麦・大豆

1582 蔵

あると便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花
60g×2パック 498円(税込538円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊟丸和食品(東京都練馬区)㊋着日含め15日保証㋐えび・小麦・大豆

1583 蔵

あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物
100g 460円(税込497円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしのうまみがきいています。㊟かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊋着日含め30日保証㋐小麦・大豆

ごはんの素・その他

1584

骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用
160g(固形量90g) 980円(税込1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げています。■漁場/北太平洋(天皇海山海域)㊟まえた(新潟県新潟市)㊋着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1585 限定300 150ポイント

3種の国産きのこ 炊き込みご飯の素
160g(2合用) 507円(税込548円)

国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。※賞味期限が2026年1月5日までと短めになります。㊟宮島醤油(栃木県宇都宮市)㋐小麦・大豆

軽食・パックごはんなど

1586 凍 15ポイント 電子レンジ専用

かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)
528g(24コ) 1,278円(税込1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用品です。㊟トップヒル(静岡県焼津市)㋐小麦・卵・大豆

1587 凍 +23ポイント 電子レンジ専用 隔週9474

かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) 698円(税込754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用品です。㊟トップヒル(静岡県焼津市)㋐小麦・卵・大豆

原料にこだわったジューシーな肉まん

電子レンジOK 季節限定

限定1400

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊟美勢商事(長野県塩尻市)㊋着日含め45日保証㋐小麦・乳・大豆

1588 凍

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん
360g(3コ) 915円(税込988円)

1589 凍 電子レンジ専用

国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウインナー使用)
125g(5本) 694円(税込750円)

無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。㊟山﨑食品(熊本県八代市)㋐小麦

1590 凍 要調理

パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 1,487円(税込1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm㊟南風堂(千葉県松戸市)㊋着日含め45日保証㋐小麦・乳

1591 凍 電子レンジOK

やさしい味わい 国産具材のチキンライス
400g 739円(税込798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。㊟全国農協食品(東京都渋谷区)㋐小麦・大豆

1592 凍 +30ポイント 電子レンジOK 限定1000 隔週9477

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
400g 685円(税込740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。㊟ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)㋐小麦・卵・大豆

1593 凍 +26ポイント 電子レンジOK ¼週9427

5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ
400g 798円(税込862円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。㊟全国農協食品(東京都渋谷区)㋐えび・小麦・乳・大豆

1594 凍 電子レンジ専用

丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり
280g(70g×4コ) 799円(税込863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用品です。㊟真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)㋐小麦・大豆

1595 凍 電子レンジOK 最近登場 限定2600

発芽玄米入り塩おにぎり
180g(3コ入り) 509円(税込550円)

伏流水で炊き上げた発芽玄米入りのシンプルな塩おにぎり。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍可能。㊟ポーラスター(石川県白山市)

1596 凍 +31ポイント 電子レンジ専用 隔週9480

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ入) 880円(税込950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。㊟真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)㋐小麦・大豆

1598 凍 電子レンジ専用

甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー
260g(130g×2コ) 790円(税込853円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品です。㊟全国農協食品(東京都渋谷区)㋐小麦・大豆

1599 凍 電子レンジOK

鹿児島県産 薩摩甘えびの棒寿司(ノーカット)
240g 1,944円(税込2,100円)

甘エビとシャリの間に挟んだ自社製の浅漬け大根が、甘エビの甘みをさらに引き出します。㊟フェニックス(福岡県北九州市)㋐えび

1600 凍 電子レンジOK 限定85

国産天然〆さば棒寿司
250g(8貫) 1,556円(税込1,680円)

脂のりの良い真サバの酢〆を日高昆布で巻きました。電子レンジ解凍で、冷凍品とは思えないおいしさを堪能できます。■漁場/国産㊟フェニックス(福岡県北九州市)㋐小麦・大豆

1601 凍 電子レンジ専用

3種具材のいなり寿司
200g(50g×4コ) 739円(税込798円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げたいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種の具材入り。※電子レンジ専用品です。㊟ポーラスター(石川県白山市)㋐小麦・大豆

■㊋㊋着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

昔ながらのせいろで蒸した赤飯おにぎり

小豆と塩で素材の色と味を生かし、昔ながらのせいろで蒸し上げた一品です。国産のもち米と北海道産の小豆を使用。

㊥ポーラスター（石川県白山市）

1597 凍 電子レンジOK

せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) 880円（税込950円）

1602 凍 電子レンジ専用

カットしてある五目太巻き寿司
300g 898円（税込970円）

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用品です。㊥ポーラスター（石川県白山市）㋐小麦・卵・大豆

限定500 1603 12ポイント 電子レンジOK

釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ
200g×3パック 912円（税込985円）

あっさりとした舌ざわり。風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。㊥ＪＡ全農ラドファ（宮城県色麻町）

1604 電子レンジOK

箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん（黒米ブレンド）
160g×24パック 7,278円（税込7,860円）

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。㊥結わえる（東京都台東区）

1605 電子レンジOK

もちもち寝かせ玄米ごはん（小豆ブレンド）
160g 308円（税込333円）

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。㊥結わえる（東京都台東区）

麺類 もち

- 麺：主原料（小麦・そば等）はすべて国産
- 麺：付属のスープはうま味調味料不使用
- もち：国産のもち米（有機～減農薬）が原料

限定250 1606 蔵 160ポイント

平飼たまご麺の冷やし中華（醤油だれ）
2食 768円（税込829円）

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油ダレです。■セット内容／（麺120g・スープ50g）×2食㊥亀製麺（東京都国立市）㊫着日含め5日保証㋐小麦・卵・大豆

限定200 1607 蔵 160ポイント

平飼たまご麺の冷やし中華（金ごまだれ）
2食 798円（税込862円）

卵麺の風味と色合いをより引き立てる、香ばしい金ごまをたっぷり使用したごまダレです。■セット内容／（麺120g・スープ50g）×2食㊥亀製麺（東京都国立市）㊫着日含め4日保証㋐小麦・卵・大豆

2043 **国産小麦粉使用 讃岐（さぬき）そうめん（乾麺）**
400g
461円（税込498円）
㊥石丸製麺（香川県高松市）㋐小麦

2044 **フライパン1つで！長崎焼きちゃんぽん**
1食
330円（税込356円）
㊥小林甚製麺（長崎県南島原市）㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

2045 **手延べ葛うどん**
200g
553円（税込597円）
㊥坂利製麺所（奈良県天理市）㋐小麦

2046 **奥出雲そば・乾麺（島根県産そば粉使用）**
200g
500円（税込540円）
㊥本田商店（島根県雲南市）㋐小麦・そば

2047 **有機パスタ・全粒粉ペンネ**
250g
333円（税込360円）
㊥日仏貿易（東京都千代田区）㋐小麦

2048 **江別製粉のパスタ（マカロニタイプ）**
200g
322円（税込348円）
㊥江別製粉［コルノマカロニプロダクトセンター］（群馬県甘楽町）㋐小麦

2049 **有機スパゲッティ 1.6mm・500g**
500g
485円（税込524円）
㊥日仏貿易（東京都千代田区）㋐小麦

2050 **有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g**
500g
485円（税込524円）
㊥日仏貿易（東京都千代田区）㋐小麦

限定1000 1608

即席らーめん粋（醤油味）3食・ノンフライ麺
3食 907円（税込980円）

北海道産小麦粉を使用した中太の生麺のようなノンフライ麺。国産丸大豆醤油やまほろばや仙台黒豚会の鶏・豚を使ったスープも絶妙。■セット内容／（麺80g・スープ40g）×3食㊥高橋製麺（埼玉県鴻巣市）㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

限定300 1609 凍 150ポイント

お鍋ひとつで国産野菜のあんかけうどん
350g 730円（税込788円）

白菜や油揚げなど5種の具材が入って、ボリュームに満足感あり。※賞味期限が2025年11月27日までと短めになります。■セット内容／350g（めん220g、具材65g、つゆ50g、とろみの素15g）㊥辻麺業（兵庫県太子町）㋐小麦・乳・大豆

限定1500 1610 凍 新

たっぷり7種具材のちゃんぽん（冷凍）
1食(303g) 739円（税込798円）

野菜や海鮮など7種の具材が入った本格的ちゃんぽんです。※酵母エキスを使用。■セット内容／303g（めん160g、具材108g、スープ35g）㊥辻麺業（兵庫県太子町）㋐えび・小麦・卵・大豆

本格焼きそば。深みのあるソースが◎

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。

■セット内容／（麺150g・ソース35g）×3食㊥衣笠製麺（岐阜県山県市）㊫着日含め6日保証㋐小麦・大豆

1612 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば（ソース付）
3食 698円（税込754円）

限定1000 1611 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 674円（税込728円）

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セット内容／（麺120g・スープ31.5g）×2食㊥亀製麺（東京都国立市）㊫着日含め4日保証㋐小麦・卵

1613 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば（ソースなし）
3食 460円（税込497円）

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容／麺150g×3食㊥衣笠製麺（岐阜県山県市）㊫着日含め6日保証㋐小麦

1614 凍 電子レンジOK

北海道産小麦の冷凍うどん（食塩ゼロ）
600g(3食) 415円（税込448円）

原材料に食塩を使用していないうどんです。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。㊥信越明星（長野県上田市）㋐小麦

2032 **大地を守る会の納豆のたれ**
200ml
646円（税込698円）
㊥ちば醤油（千葉県香取市）㋐小麦・大豆

2051 **大地を守る会の国産丸大豆醤油**
1000ml
1,100円（税込1,188円）
㊥末廣醤油（兵庫県たつの市）㋐小麦・大豆
限定180 ¼週9568 +60ポイント

2052 **鮮度長持ち 国産丸大豆生（なま）しょうゆ**
200ml
632円（税込683円）
㊥森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆

2053 **寺岡家の国産減塩丸大豆醤油**
480ml
998円（税込1,078円）
㊥寺岡有機醸造（広島県福山市）㋐小豆・大豆

2054 蔵 **神泉（かみいずみすい）水仕込み玄米味噌**
1kg
1,380円（税込1,490円）
㊥ヤマキ（埼玉県神川町）㋐大豆

2055 **三河産大豆の八丁味噌**
300g
637円（税込688円）
㊥まるや八丁味噌（愛知県岡崎市）㋐大豆

2056 蔵 **やさかの白みそ**
500g
780円（税込842円）
㊥やさか共同農場（島根県浜田市）㊫着日含め76日保証㋐大豆

2057 **純米本みりん 飛鳥山**
500ml
1,200円（税込1,320円）
※酒類です。㊥杉井酒造（静岡県藤枝市）

2058 **味の母・300ml（みりん・料理酒をこれ一本で）**
300ml
544円（税込588円）
㊥味の一醸造（埼玉県狭山市）

2059 **純米富士酢・900ml**
900ml
1,200円（税込1,296円）
㊥飯尾醸造（京都府宮津市）

2060 **あじわいまろやか 純りんご酢（国産りんご果汁と果実のお酢）**
500ml
924円（税込998円）
㊥庄分酢（福岡県大川市）㊫着日含め60日保証

2061 **特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml**
500ml
1,185円（税込1,280円）
㊥マルボシ酢（福岡県川崎町）
¼週9571 +64ポイント

2062 **メンガツォーリ 有機バルサミコ酢**
250ml
1,480円（税込1,598円）
㊥ミトク（東京都港区）

2063 **ダシをきかせた柚子ぽん酢**
250ml
776円（税込838円）
㊥森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆

2064 **大地を守る会の洋風ブイヨン**
15g×10袋
787円（税込850円）
㊥日本食品工業（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆
¼週9532 +43ポイント

2065 **丸ごと根昆布だし**
300ml
1,267円（税込1,368円）
㊥北海道ケンソ（北海道札幌市）

2066 **やさかの有機塩こうじ**
200g
740円（税込799円）
㊥やさか共同農場（島根県浜田市）㊫着日含め76日保証
限定100

2067 **石橋製油のなたねサラダ油（丸缶）**
800g
1,665円（税込1,798円）
㊥石橋製油（福岡県久留米市）

2068 **米澤製油のなたねサラダ油600g**
600g
1,150円（税込1,242円）
㊥米澤製油（埼玉県熊谷市）

2069 **玉締めしぼり胡麻油（深煎り）・165g**
165g
924円（税込998円）
㊥松本製油（埼玉県吉川市）
限定150

●アレルゲン／㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目（表示義務8品目と大豆）を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

石臼挽きの本格派をどうぞ

石臼挽きでていねいに挽くことで、そばの風味が味わえる一品になりました。ゆでる他、電子レンジ調理もできます。

㊟信越明星（長野県上田市）㋐小麦・そば・卵

1617 凍
石臼挽き信州安曇野そば（冷凍）
360g（2食）554円（税込598円）

+24ポイント
隔週 9498
1615 凍
讃岐（さぬき）うどん5食入り（冷凍）
200g×5食 675円（税込729円）
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。㊟ファインフーズ（香川県坂出市）㋐小麦

6ポイント 季節限定
1616 蔵
国産小麦の甲州風ほうとう（味噌味）
2食 813円（税込878円）
国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わいのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／（麺120g・スープ30g）×2食㊟亀製麺（東京都国立市）㊛着日含め5日保証㋐小麦・大豆

1618
江別製粉のパスタ（スパゲティタイプ）
500g 583円（税込630円）
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。㊟江別製粉［コルノマカロニプロダクトセンター］（群馬県甘楽町）㋐小麦

1619 蔵
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 331円（税込357円）
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食感です。焼き餃子の他、水餃子にも。㊟金子製麺（神奈川県中井町）㊛着日含め6日保証㋐小麦

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。㊟庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊛着日含め30日保証

1620
庄内の杵つき玄米丸餅
500g 1,296円（税込1,400円）

1621
徳用・庄内の杵つき餅白丸（2パック）
500g×2パック 2,500円（税込2,700円）
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。㊟庄内協同ファーム（山形県鶴岡市）㊛着日含め30日保証

調味料

- うま味調味料不使用
- 味噌・醤油：すべて国産丸大豆を使用
- 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

¼週 9514

8ポイント +36ポイント
杉の桶でじっくりと発酵・熟成。品のある味わいでうまみ豊かな醤油。大地を守る会の契約栽培丸大豆を使用。㊟笛木醤油（埼玉県川島町）㋐小麦・大豆

1622
まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油（契約栽培大豆使用）・600ml
600ml 999円（税込1,079円）

+75ポイント 特撰品質
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。㊟日本食品工業（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆

¼週 9517
1623
特級 みのり醤油（国産丸大豆）・900ml
900ml 1,476円（税込1,594円）

特撰品質
契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。㊟日本食品工業（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆

1624
特級 みのり醤油（国産丸大豆）・500ml（ペットボトル）
500ml 830円（税込896円）

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。㊟森田醤油店（島根県奥出雲町）㋐小麦・大豆

1625
毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml 739円（税込798円）

+51ポイント
長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。㊟やさか共同農場（島根県浜田市）㋐大豆

¼週 9577
1628 蔵
やさかみそ（中辛）
750g 924円（税込998円）

国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。㊟やさか共同農場（島根県浜田市）㋐大豆

1629 蔵
やさかみそ（甘口）
750g 924円（税込998円）

季節限定
島根県産ゆずに洗双糖を加えた、ちょっと甘めの味噌。ふろふき大根などに。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊟やさか共同農場（島根県浜田市）㊛着日含め60日保証㋐大豆

1630 蔵
やさかのゆずみそ
200g 759円（税込820円）

17ポイント +72ポイント 特撰品質
稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。㊟大和川酒造店（福島県喜多方市）

¼週 9523
1631
特撰 **料理がおいしくなる純米料理酒**
720ml 1,294円（税込1,423円）

+60ポイント
米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。㊟味の一醸造（埼玉県狭山市）

¼週 9526
1632
味の母・720ml（みりん・料理酒をこれ一本で）
720ml 1,000円（税込1,080円）

8カ月以上かけて熟成。香り高い天然醸造味噌

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成させた、香り高い天然醸造味噌。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。

※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細かくなったものです。（1627）※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。
㊟大津賀商店（鳥取県伯耆町）㊛着日含め45日保証㋐大豆

特撰品質
特撰 **大津賀さんの味噌**

1626 蔵 **カップ**
450g 738円（税込797円） 9ポイント +41ポイント
¼週 9574

1627 蔵
1kg 1,280円（税込1,382円） 15ポイント +71ポイント
¼週 9520

2070
天麩羅胡麻油
910g
2,120円（税込2,290円）
㊟九鬼産業（三重県四日市市）

2071
オーガニックMCTオイル
236g
1,680円（税込1,814円）
㊟ニシキランバー（徳島県徳島市）

2072 限定120
圧搾製法こめ油・コメーユ（国産玄米糠使用）
450g
2,162円（税込2,335円）
㊟三和油脂（山形県天童市）

2073
有機アマニ油（鮮度長持ち二重構造ボトル）
190g
1,890円（税込2,041円）
㊟プロスペリティ（大阪府大阪市）

2074
伊江島産粉黒糖
230g
507円（税込548円）
㊟島酒家（沖縄県南城市）

2075
おふくろの塩
1kg
545円（税込589円）
㊟イカリ商事（鳥取県米子市）

2076
海人（あまびと）の藻塩（もしお）
200g
1,135円（税込1,226円）
㊟蒲刈物産（広島県呉市）

2077
海んまんま 一の塩（さらさらタイプ）
250g
720円（税込778円）
㊟一の塩（佐賀県唐津市）

2078
アルチェネロ 基本の有機パスタソース
200g
450円（税込486円）
㊟日仏貿易（東京都千代田区）

2079
有機トマトペースト
130g
980円（税込1,058円）
㊟日仏貿易（東京都千代田区）

2080
有機 トマトピューレー（200g×3）
200g×3パック
1,009円（税込1,090円）
㊟日仏貿易（東京都千代田区）

2081
野菜と果実がたっぷり オーガニック中濃ソース
250ml
600円（税込648円）
㊟フルーツバスケット（静岡県函南町）㋐小麦・大豆

¼週 9565 +45ポイント
2082
金ごまドレッシング（有機金ごま使用）
200ml
831円（税込897円）
㊟冨貴食研（大阪府茨木市）㋐小麦・卵・大豆

2083
大地を守る会の クリームシチュウ（ルウタイプ）
115g×2パック
778円（税込840円）
㊟大味研（鳥取県境港市）㋐小麦・乳

2084
大地を守る会の カレールウ（中辛）
230g（115g×2パック）
896円（税込968円）
㊟大味研（鳥取県境港市）㋐小麦・大豆

2085
ネパール・ブラックペッパー（あらびき）
20g
554円（税込598円）
※チャック無し袋の場合あり。㊟ネパリ・バザーロ（神奈川県横浜市）

2086
有機乾燥生姜粉末
15g
912円（税込985円）
㊟大地と自然の恵み（高知県香美市）

2087
趙さんの味 コチュジャン
150g
880円（税込950円）
㊟趙さんの味（宮城県仙台市）㋐小麦・大豆

2088
東京都産の原料で つくった柚子こしょう
40g
739円（税込798円）
㊟遠忠食品（東京都中央区）

2089
ねりからし（チューブタイプ）
40g
443円（税込478円）
㊟ムソー（大阪府大阪市）㊛着日含め60日保証

¼週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。㊥庄分酢(福岡県大川市)

1633
有機純米酢(庄分酢)
500ml **646円**(税込698円)

国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。㊥庄分酢(福岡県大川市)

1634
すし飯もピクルスも これ一本で酢(万能酢)
300ml **646円**(税込698円)

+46ポイント 特撰品質

大地を守る会定番の「みのり醤油」をベースに、カツオ節や干ししいたけのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。㊥日本食品工業(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆

¼週 9529
1635
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **790円**(税込853円)

+23ポイント

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。㊥ちば醤油(千葉県香取市)㋐小麦・大豆

¼週 9547
1636
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **712円**(税込769円)

1637
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 **787円**(税込850円)
ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。㊥日本食品工業(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆

+75ポイント

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。㊥秋川牧園(山口県山口市)

¼週 9553
1638 凍
とりがらスープ
50g×15本 **1,387円**(税込1,498円)

季節限定

1639
比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮)
200ml(2人前) **739円**(税込798円)
うま味調味料は使用せず、素材本来のうまみを生かしたスープ。鍋や麺料理に。※来年1月頃までの取り扱い予定。㊥秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・大豆

+67ポイント

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。㊥日東醸造(愛知県碧南市)㋐小麦

¼週 9550
1640
三河白だし
400ml **1,300円**(税込1,404円)

季節限定

なつめ、八角などの和漢原料を煮出し、鶏がらスープと醤油ベースのだしと合わせた鍋スープです。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥冨貴食研(大阪府茨木市)㋐小麦・大豆

1642
和漢素材の食養スープ鍋の素(醤油味)
150g(2~3人用) **646円**(税込698円)

季節限定

1641
あご出汁香る博多風もつ鍋の素
150g(2~3人前) **646円**(税込698円)
長崎県産のあごだしが香る特製スープ。醤油ベースの鍋の素です。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥冨貴食研(大阪府茨木市)㋐小麦・大豆

季節限定

1643 蔵
ミンさんのキムチ鍋の素
160g(4人前用) **711円**(税込768円)
野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味。薄めてお使いください。※来年2月頃までの取り扱い予定。㊥韓国食品(千葉県匝瑳市)㊫着日含め15日保証㋐小麦・大豆

国産有機米を原料にした麹に有機醤油を合わせました。素材のおいしさを引き出す、砂糖いらずの万能調味料です。㊥ヤマキ(埼玉県神川町)㊫着日含め60日保証㋐小麦・大豆

1644 蔵
酵素が生きている 有機「生」醤油糀
170g **739円**(税込798円)

+105ポイント

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った、一番搾りの油です。㊥平田産業(福岡県朝倉市)

¼週 9535
1645
大地を守る会の一番搾りなたね油
1250g **1,926円**(税込2,080円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。㊥石橋製油(福岡県久留米市)

1646
石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)
910g **1,667円**(税込1,800円)

限定150

ごまをゆっくりと低圧で搾る、伝統的な製法"玉締め搾り"で作りました。深煎りならではの香りとこくを楽しめます。㊥松本製油(埼玉県吉川市)

1647
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g
450g **1,850円**(税込1,998円)

+161ポイント

限定200

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ㊥ニシキランバー(徳島県徳島市)

¼週 9583
1648
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g **2,980円**(税込3,218円)

スペイン産の有機エキストラバージンオリーブオイル。野菜にかけたり、料理の仕上げなど普段の料理にも。■原産国/スペイン㊥日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)

1649
スペイン育ち 有機エキストラバージンオリーブオイル
180g **1,690円**(税込1,825円)

+167ポイント

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

¼週 9580
1650
エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **3,093円**(税込3,340円)

+40ポイント

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。㊥フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

¼週 9538
1651
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **708円**(税込765円)

+27ポイント

徳之島産さとうきび原料を、じっくりと焚き上げたきび糖。やさしい甘さでさらりと溶けやすいのが特徴。㊥大東製糖(千葉県千葉市)

¼週 9511
1652
さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g
700g **498円**(税込538円)

+37ポイント

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。㊥光食品(徳島県上板町)

¼週 9541
1653
ヒカリ トマトケチャップ(チューブ)
500g **685円**(税込740円)

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)㋐小麦・大豆

1654
オイスターソース
115g **720円**(税込778円)

+30ポイント 特撰品質

平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。㊥丸和油脂(東京都品川区)㊫着日含め70日保証㋐卵

¼週 9544
1655
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **565円**(税込610円)

+35ポイント

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。㊥冨貴食研(大阪府茨木市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・卵・大豆

¼週 9556
1656
玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング
230ml **645円**(税込697円)

2090
パン用粉(準強力粉)
1kg
730円(税込788円)
㊥江別製粉(北海道江別市)㋐小麦

2091
北海道産パン用粉 香麦
5kg
3,980円(税込4,298円)
㊥江別製粉(北海道江別市)
㊫着日含め60日保証㋐小麦

2092
国産白すりごま
27g
611円(税込660円)
㊥和田萬商店(大阪府大阪市)

2093
国産黒すりごま
27g
611円(税込660円)
㊥和田萬商店(大阪府大阪市)

2094
有機黒ごまペースト
80g
504円(税込544円)
㊥和田萬商店(大阪府大阪市)

2095
無茶々園(むちゃちゃえん)の有機天日切り干し大根
35g
369円(税込399円)
㊥無茶々園(愛媛県西予市)㊫着日含め60日保証

2096 蔵
ウエダ家の におわないぬか床
1kg
3,250円(税込3,510円)
㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

2097
徳島県産 すじ青のり粉
3.5g
442円(税込477円)
㊥徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

2098
無茶々園(むちゃちゃえん)の天日干しひじき30g
30g
591円(税込638円)
㊥無茶々園(愛媛県明浜町)

2099
日高昆布
200g
2,183円(税込2,358円)
㊥北連物産(北海道浜中町)

2100
花かつお
60g
722円(税込780円)
㊥カネサ鰹節商店(静岡県西伊豆町)

2101
和風だしパック(かつお)
64g(8g×8袋)
700円(税込756円)
㊥井口食品(福岡県福岡市)㋐小麦・大豆

2102
液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)
50g
257円(税込278円)
㊥ミヤカン(宮城県気仙沼市)

2103
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶
1,109円(税込1,198円)
㊥タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2104
国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶
1,109円(税込1,198円)
㊥タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2105
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶
990円(税込1,069円)
㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

2106
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶
925円(税込999円)
㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

2107
箱売・もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)(24缶)
190g×24缶
7,400円(税込7,992円)
㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

2108
ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール)
400g(固形量240g)
315円(税込340円)
㊥アルマテラ(東京都港区)

2109
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g)
315円(税込340円)
㊥アルマテラ(東京都港区)

+00ポイント 大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。 1ポイント のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

1657
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック 778円(税込840円)
国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。㊥大味研(鳥取県境港市)㋐小麦・乳・大豆

1658
大地を守る会のカレールウ(辛口)
230g(115g×2パック) 896円(税込968円)
中辛に比べて香辛料の配合を増やし赤ワインを加え、しっかりした辛さのスパイシーな仕上がり。1パック約6人前。㊥大味研(鳥取県境港市)㋐小麦・大豆

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレークタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。㊥コスモ食品(東京都大田区)㋐小麦
1659
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g 554円(税込598円)

まろやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。㊥井上スパイス工業(埼玉県上尾市)
1660
糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト
35g 461円(税込498円)

高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。㊥Japan Ginger(高知県高知市)
1661 蔵
有機国産おろししょうが
50g 498円(税込538円)

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用

国産じゃがいものみで作った片栗粉

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。㊥神野でんぷん工場(北海道更別村)
1662
片栗粉
200g 350円(税込378円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。㊥川原製粉所(東京都練馬区)㋐大豆
1663
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g 368円(税込397円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。㊥和田萬商店(大阪府大阪市)
1664
国産白いりごま
30g 611円(税込660円)

オイルは無添加で あっさりとした味わい

マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。気になるオイルは無添加なので、液切りをすることなく、幅広い料理で活躍します。

㊥ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1677
液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック 761円(税込822円)

有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かにすり上げました。■原産国/ボリビア㊥和田萬商店(大阪府大阪市)
1665
有機白すりごま
50g 267円(税込288円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぷりっとした弾力のある食感。㊥武久(福岡県筑後市)
1666
有機 大分産乾燥きくらげ
12g 583円(税込630円)

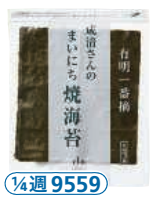
1668 蔵
ウエダ家のにおわないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g 1,750円(税込1,890円)
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

大根の甘みとうまみをしっかり凝縮

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。㊥王隠堂農園(奈良県五條市)㊫着日含め45日保証
1667
切干し大根
50g 552円(税込596円)

おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。㊥成清海苔店(福岡県柳川市)
1669
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 1,832円(税込1,979円)

30ポイント
味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。㊥成清海苔店(福岡県柳川市)
1670
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 2,628円(税込2,838円)



+32ポイント
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。㊥成清海苔店(福岡県柳川市)
¼週 9559
1671
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 739円(税込798円)

+22ポイント
肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県㊥重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)
隔週 9561
1672
重茂産(おもえ) 天然カットわかめ
20g 600円(税込648円)

良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。㊥西昆(福岡県古賀市)㊫着日含め20日保証
1673 蔵
瀬戸内海産にぼし
100g 832円(税込899円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港㊥カネサ鰹節商店(静岡県西伊豆町)
1674
老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) 554円(税込598円)

手軽においしいだしが取れることで好評。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。㊥井口食品(福岡県福岡市)㋐小麦・大豆
1675
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) 1,200円(税込1,296円)

1676
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) 1,287円(税込1,390円)
うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。㊥日本食品工業(鳥取県境港市)

1678
さば水煮缶
160g(固形量110g) 647円(税込699円)
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。㊥タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

+22ポイント
隔週 9465
1679
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック 678円(税込732円)
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。㊥ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

大地のもったいナイ
20ポイント
1680 凍
ゆず香るウィークエンドシトロン(大地のもったいナイゆずピール入り)
1コ 1,944円(税込2,100円)
王隠堂農園のゆずの皮を使ったパウンドケーキ。一口食べると、ゆずの香りが豊かに広がります。■サイズ/13.5×6×4.5cm㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

ほろ苦いココア生地とかぼちゃの甘みが絶妙

ココア味のほろ苦いタルト生地と、かぼちゃの甘みが詰まったフィリングに、パンプキンシードを飾って焼き上げました。

※11月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12cm㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め15日保証㋐小麦・卵・乳

1682 凍
32ポイント 季節限定
濃厚かぼちゃのパンプキンタルト
1コ 2,759円(税込2,980円)

■配送温度帯表示…無印:常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

季節限定

1681 凍

南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ

1コ 2,528円(税込2,730円)

大地を守る会の生産者のラ・フランスの蜜煮を赤ワインに漬け、アーモンドが香る生地に合わせました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

1683 凍

有機苺のシフォンロールケーキ

1コ 1,767円(税込1,908円)

有機いちごペーストを混ぜ込んだ北海道産生クリームをシフォン生地で巻いた、ふんわり&しっとり食感のケーキです。■サイズ/長さ約10cm㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め13日保証㋐小麦・卵・乳

1684 凍

有機抹茶のシフォンロールケーキ

1コ 1,628円(税込1,758円)

膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとりに焼き上げた抹茶入りの生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

もちもち団子に絡む香ばしいタレ

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。

㊥丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㋐小麦・大豆

限定700

1691 凍

みたらし団子

300g(5本) 693円(税込748円)

季節限定

1685

レッカライ・トルテ(カットタイプ)

2コ 1,200円(税込1,296円)

ドライフルーツとナッツが入ったドイツ風の焼き菓子です。上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。※来年6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約70g×2コ㊥マリーレン(埼玉県本庄市)㊫着日含め6日保証㋐くるみ・小麦・卵・乳

お値段そのままバナナ50%増量!

限定300

季節限定 最近登場

口いっぱいにバランゴンバナナの甘みが広がるマフィン。解凍後にトースターで温めると、より一層美味。※50周年記念商品です。2024年10月に販売した通常品よりもバナナの重量を50%増量しています。小麦粉等の原材量は商品全体のバランスを保つために減らしています。※11月頃までの取り扱い予定。㊥みやびフードサービス(千葉県香取市)㋐小麦・卵・乳

1686 凍

【記念商品・具材50%増量】溢れるバナナ キャラメルバナナマフィン

2コ 580円(税込626円)

1687 凍

朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン

2コ 550円(税込594円)

香料は使わず素材の風味をしっかり感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。㊥みやびフードサービス(千葉県香取市)㋐小麦・卵・乳

1688 凍

アーモンドクッキーシュークリーム

3コ 1,440円(税込1,555円)

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ㊥弁天堂(兵庫県淡路市)㊫着日含め15日保証㋐小麦・卵・乳

1689 蔵

国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの濃厚プリン

100g×2 359円(税込388円)

豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でなめらかなプリン。ほろ苦いカラメルソースがアクセント。㊥おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊫着日含め10日保証㋐卵・乳・大豆

1690 蔵

国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの抹茶プリン

100g×2 359円(税込388円)

石臼引き抹茶の風味香る、豆乳とミルクの濃厚でなめらかなプリン。㊥おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊫着日含め10日保証㋐卵・乳・大豆

1693 凍

芽吹き屋の黒豆塩大福

220g(4コ) 764円(税込825円)

岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。㊥岩手阿部製粉(岩手県花巻市)㋐大豆

国産よもぎの風味豊かな草餅

北海道産小豆を使ったやさしい甘さの粒あんと、よもぎの香りともち米の食感を生かした生地。2つの絶妙なバランスが楽しめます。

㊥北武フーズ(北海道小樽市)㊫着日含め30日保証

1692 凍

小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)

4コ 880円(税込950円)

限定190

1694 凍

越後銘菓 笹だんご

275g(5コ入) 1,202円(税込1,298円)

北海道産小豆を使った、甘さが程よい粒あんをよもぎもちで包みました。笹がほんのり香ります。※リニューアル前の商品です。㊥港製菓(新潟県新潟市)㋐大豆

最近登場

1695 凍

小樽花月堂 たっぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)

6コ 780円(税込842円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。㊥北武フーズ(北海道小樽市)㋐小麦

1696

しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)

7コ 620円(税込670円)

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。㊥たんぱや製菓(山形県酒田市)㊫着日含め15日保証㋐小麦・卵・乳

1697 凍

国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)

5コ 759円(税込820円)

北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥海老屋(山梨県甲府市)㊫着日含め60日保証㋐小麦・卵・乳・大豆

1698

ミニあんドーナツ(こしあん)

10コ 503円(税込543円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥こまつ製菓(東京都練馬区)㊫着日含め7日保証㋐小麦・卵

1699

有機宇治抹茶入り京羊羹 ミニ2コ

55g×2コ 646円(税込698円)

有機宇治抹茶をぜいたくに使用し、お茶本来の自然な味わいに仕上げました。食べきりサイズです。㊥アトレ(京都府木津川市)

2110

北海道産有機栽培あずき100%! ほの甘あずき

55g

259円(税込280円)

㊥だいずデイズ(兵庫県神戸市)

2114

第3世界ショップの ドライフルーツ・ナッツミックス

90g

778円(税込840円)

㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め50日保証㋐くるみ

2118

第3世界ショップの ローストピスタチオ(食塩不使用)

70g

831円(税込897円)

㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証

2122

米粉入りお魚チップス ほうれん草

40g

369円(税込399円)

㊥別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊫着日含め60日保証

2126

ごま屋さんが作った ごまサブレ

6枚入り

324円(税込350円)

㊥まんてん(佐賀県佐賀市)㋐小麦・卵・乳

2111

限定500

戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)

150g

1,048円(税込1,132円)

㊥戸崎農園(栃木県壬生町)㊫着日含め10日保証

2115

大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)

400g

2,162円(税込2,335円)

㊥ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

2119

第3世界ショップの よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)

80g

831円(税込897円)

㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め45日保証㋐くるみ

2123

素焼あたりめ

24g

738円(税込797円)

㊥ミキヤ(北海道函館市)

2127

麩菓子

12本

352円(税込380円)

㊥ミサワ食品(東京都足立区)㊫着日含め45日保証㋐小麦

2112

第3世界ショップの レーズン

165g

600円(税込648円)

㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

2116

有機・食物繊維豊富な ドライフルーツミックス

120g

1,111円(税込1,200円)

㊥ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

2120

ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)

22g×12コ

424円(税込458円)

㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)㊫着日含め30日保証

2124

九州産黄金千貫使用! 食べ切り塩かりんとう

75g

225円(税込243円)

㊥村田製菓(宮崎県川南町)㊫着日含め45日保証

2128

メープルアーモンド

40g

678円(税込732円)

㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証

2113

隔週9397 +52ポイント

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g

1,597円(税込1,725円)

㊥ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

2117

第3世界ショップの アーモンド(食塩不使用)

70g

831円(税込897円)

㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証

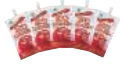
2121

飲むこんにゃくゼリー(りんご) 5コパック

130g×5コ

886円(税込957円)

㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)



2125

おとうふ屋さんの SOYドーナツ

4コ

367円(税込396円)

㊥おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・卵・大豆

2129

れんこん生姜飴

80g

454円(税込490円)

㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

●アレルゲン/㋐以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

菓子 ドライフルーツなど

✔ 原料は国産、海外産オーガニックが原則

1700
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,616円(税込1,745円)
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容／ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)㊥回進堂(岩手県奥州市)㋐くるみ

1701
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g 915円(税込988円)
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。㊥戸崎農園(栃木県壬生町)㊫着日含め45日保証

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国／アメリカ㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1702
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g 831円(税込897円)

有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国／アメリカ㊥ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)㋐くるみ

1703
大容量 オーガニック・クルミ
260g 2,091円(税込2,258円)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国／アメリカ㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証

1704
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g 1,850円(税込1,998円)

インド産の厳選されたカシューナッツ。深いこくと香ばしい風味、クリーミーな甘みが絶品です。㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証

1705
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g 830円(税込896円)

+58ポイント

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国／アメリカ、スリランカ㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証㋐くるみ

隔週 9394
1706
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g 1,796円(税込1,940円)

1707 蔵
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ 485円(税込524円)
酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。㊥函南東部農協(静岡県函南町)㊫着日含め5日保証㋐卵・乳

1709 蔵
豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ 414円(税込447円)
国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。㊥おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊫着日含め15日保証㋐卵・大豆

なめらかな食感にほろ苦いカラメル

+5ポイント

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。㊥茨城乳業(茨城県石岡市)㊫着日含め5日保証㋐卵・乳

毎週 9872
1708 蔵
国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン
97g 146円(税込158円)

1710
無茶々園(むちゃちゃえん)の飲む柑橘ゼリー(温州みかん)
160g 500円(税込540円)
無茶々園の温州みかんをたっぷり使用した、果汁感あふれるゼリー。㊥無茶々園(愛媛県西予市)㊫着日含め30日保証

1711
ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ 398円(税込430円)
一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)㊫着日含め30日保証

限定 500
1712 凍
久保田の北海道十勝産あずきかき氷(カップ)3コ
150ml×3コ 690円(税込745円)
十勝産あずきを使用した自社製の粒あんに、ガリガリとした食感の氷を合わせました。すっきりとしたのどごしが魅力のかき氷です。㊥久保田食品(高知県南国市)

季節限定
限定 500
1713
おうちで凍らせてフルーツアイス アソート(いちご・りんご・マンゴー)
3コ 500円(税込540円)
りんご、いちご、マンゴーの3種の果実感たっぷりで、味わい爽やかな凍らせて食べるアイス。※11月頃までの取り扱い予定。■セット内容／いちご・りんご・マンゴー各1コ㊥サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)㊫着日含め60日保証

1714
おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ
3コ 500円(税込540円)
香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。㊥サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市)㊫着日含め60日保証

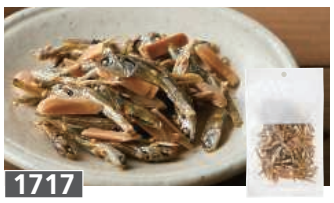
原材料は3つだけ。素材が生きるポテト

限定 500

国産のじゃがいもを油で揚げて、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。㊥深川フーズファクトリー(栃木県小山市)㊫着日含め30日保証

1715
国産じゃがいものポテトチップス(しお味)
60g 220円(税込238円)

1716
九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ
90g 215円(税込232円)
九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。㊥村田製菓(宮崎県川南町)㊫着日含め30日保証



1717
ポリポリ小魚アーモンド(国産かたくちいわしと有機アーモンド使用)
27g 553円(税込597円)
塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド・ごまに、てんさい含蜜糖や水あめを絡めました。※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。㊥八百金(広島県広島市)㊫着日含め30日保証

1718
米かりんとう(庄内青きな粉味)
75g 556円(税込600円)
米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥米シスト庄内(山形県庄内町)㊫着日含め45日保証㋐大豆

1719
米かりんとう(黒糖味)
75g 556円(税込600円)
小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊥米シスト庄内(山形県庄内町)㊫着日含め45日保証

1720
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g 367円(税込396円)
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もっちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。㊥丸和食品(東京都練馬区)㊫着日含め20日保証㋐小麦・乳・大豆

1721
マリーレンのパルミエパイ
60g 517円(税込558円)
原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。㊥マリーレン(埼玉県本庄市)㊫着日含め30日保証㋐小麦・乳

1722
マリーレンのクルミクッキー
70g 588円(税込635円)
バターとくるみをたっぷり使用。サクッとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。㊥マリーレン(埼玉県本庄市)㊫着日含め45日保証㋐くるみ・小麦・卵・乳

1723
サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) 447円(税込483円)
全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。㊥ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊫着日含め20日保証㋐小麦・卵・乳

1724
オーガニックビスケット・オーツ麦
5枚×3袋 620円(税込670円)
素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国／フランス㊥むそう商事(大阪府大阪市)㋐小麦

1725
第3世界ショップのきな粉くるみ
65g 600円(税込648円)
カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㋐くるみ・大豆

シナモンとコリアンダーが醸し出すアロマティックな風味が印象的なチョコレート。■原産国／スイス㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証㋐乳

1726
第3世界ショップの有機ウインターチョコレート
100g 1,202円(税込1,298円)

ミルクチョコの中にまるごとごろごろと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。■原産国／スイス㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊫着日含め60日保証㋐乳

1727
第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g 1,153円(税込1,245円)

1728
玄米サクポン
20g 204円(税込220円)
国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。㊥蔵王米菓(山形県村山市)

1729
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 428円(税込462円)
大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。㊥富士見堂(東京都葛飾区)㋐小麦・大豆

1730
いづも美人・古代米入り玄米おかき
100g 676円(税込730円)
もち米に古代米を加えたもちを、なたね油と塩だけでサクサク食感に仕上げました。古代米の深い味わいが◎。㊥三和農産(島根県出雲市)㊫着日含め75日保証

1731
富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 574円(税込620円)
成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつていねいに巻きました。㊥富士見堂(東京都葛飾区)㊫着日含め45日保証㋐小麦・大豆

毎週0000 隔週0000 ¼週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。

飲料

毎週0000 隔週0000 ¼週0000で登録すると お得

- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農薬不使用が原則

毎週9348 隔週9349

1734

キャロットジュース10本
125g×10本 1,467円(税込1,584円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

1735

有機トマトジュース・無塩(8缶)
190g×8缶 2,924円(税込3,158円)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1732
160g×10缶 2,390円(税込2,581円)

1733 箱売
160g×30缶 6,926円(税込7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント＋値引きでさらにお得！

毎週9345 隔週9346 191円(税込)お得！ +71ポイント
160g×10缶 2,213円(税込2,390円)

¼週9344 箱売 482円(税込)お得！ +210ポイント
160g×30缶 6,480円(税込6,998円)

1736

箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 7,220円(税込7,798円)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

一つずつていねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

1737

手むき みかんジュース
720ml 1,406円(税込1,518円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。すっきりしたやさしい味わいです。㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

1738

有機レモンのレモネード
180ml 832円(税込899円)

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。㊥松田博久(静岡県袋井市)

1739

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税込1,247円)

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいうまみを引き出した煎茶です。㊥日本農産(静岡県浜松市)

1740

樽井さんの有機 特上煎茶
100g 1,788円(税込1,931円)

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。㊥日本農産(静岡県浜松市)

1741

樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) 976円(税込1,054円)

煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使いました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。㊥日本農産(静岡県浜松市)

1742

樽井さんの有機玄米茶
150g 757円(税込818円)

季節限定

シナモン、ナツメグ、レモングラス、クローブ、カルダモン、ジンジャーで豊かな香りと洗練された味わい。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国／インド㊥第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1744

第3世界ショップのチャイパック
36g(3g×12包) 572円(税込618円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。㊥日本農産(静岡県浜松市)

1743

樽井さんの有機ほうじ茶
200g 892円(税込963円)

特撰品質

大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。㊥川原製粉所(東京都練馬区)

1745

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 415円(税込448円)

+100ポイント

毎週9390 隔週9391

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国／南アフリカ㊥ルイボス製茶(香川県三豊市)

1746

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税込2,997円)

1747

有機濃口しょうが湯
8g×5袋 639円(税込690円)
有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。㊥純正食品マルシマ(広島県尾道市)

1748 蔵

木曽の手造り甘酒
350g 822円(税込888円)
丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。㊥小池糀店(長野県木曽町)㊝着日含め45日保証

1749

ゴクゴク飲める 箱売・国産大豆の調製豆乳
200ml×24本 4,051円(税込4,375円)
国産大豆の豆乳に、てんさい糖と食塩をくわえて作った調製豆乳。やさしい甘さと、まろやかな味わい。㊥マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊝着日含め30日保証㋐大豆

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。挽きたてを楽しみたい方に。㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㊝着日含め60日保証

1750

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)
200g 1,648円(税込1,780円)

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。手軽に楽しめる粉タイプ。㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㊝着日含め60日保証

1751

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)
200g 1,648円(税込1,780円)

薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国／ドイツ㊥おもちゃ箱(東京都大田区)

1752

オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g 2,065円(税込2,230円)

2132
オーガニック ぶどうジュース(6缶)
160g×6缶
1,000円(税込1,080円)
㊥光食品(徳島県上板町)

2133
松田さんの煎茶
100g
873円(税込943円)
㊥松田博久(静岡県袋井市)

2134
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック)
1,287円(税込1,390円)
㊥日本農産(静岡県浜松市)

2135
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g
965円(税込1,042円)
㊥水車むら農園(静岡県藤枝市)

2136 限定200
有機屋久島茶
80g
1,378円(税込1,488円)
㊥屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2137
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ)
48g(4g×12コ)
775円(税込837円)
㊥堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2138
京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶
100g
830円(税込896円)
㊥堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2139
水車むらの五月紅茶
100g
1,272円(税込1,374円)
㊥水車むら農園(静岡県藤枝市)

2140
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック)
871円(税込941円)
㊥日本農産(静岡県浜松市)

2141
職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
500g
554円(税込598円)
㊥川原製粉所(東京都練馬区)

2142
有機栽培アフリカンルイボスティー(非発酵)
90g(3g×30袋)
1,500円(税込1,620円)
㊥喜作園(静岡県牧之原市)

2144
国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×15包
1,266円(税込1,367円)
㊥中井製茶場(京都府和束町)

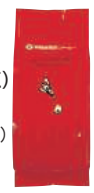
2146
ジンジャーレモネードシロップ
180ml
924円(税込998円)
㊥フルーツバスケット(静岡県函南町)

2147 毎週9384 隔週9385 +97ポイント
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g
2,961円(税込3,198円)
㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2148 毎週9381 隔週9382 +97ポイント
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g
2,961円(税込3,198円)
㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2149
東ティモール・コーヒー(粉)
200g
1,322円(税込1,428円)
㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2150
有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(豆)
200g
1,500円(税込1,620円)
㊥ウインドファーム(福岡県水巻町)



2151
有機ぶれんど ドリップバッグコーヒー
12g×10パック
1,841円(税込1,988円)
㊥ウインドファーム(福岡県水巻町)

2152
東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10パック
1,134円(税込1,225円)
㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2153 毎週9354 隔週9355 +127ポイント
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本
3,887円(税込4,198円)
㊥山崎本店酒造場(長崎県島原市)

砂糖と粉乳不使用のカカオ100%

ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国／スイス㊥第3世界ショップ（プレス・オールターナティブ）（東京都目黒区）

1753
フェアトレードココア（砂糖不使用）
110g 832円（税込899円）

+100ポイント

毎週 9360
隔週 9361

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ（pH8.0）で非加熱のミネラルウォーターです。㊥岩泉ホールディングス（岩手県岩泉町）

1754
箱売・龍泉洞の水（2L×6本）
2L×6本 1,828円（税込1,974円）

秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。㊥ヤマキ（埼玉県神川町）

1755
箱売・神泉水（かみいずみすい）（2L×6本）
2L×6本 2,196円（税込2,372円）

+39ポイント

毎週 9363　隔週 9364

1756
富士山の麗水8L
8L 1,185円（税込1,280円）
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。㊥富士麗水（山梨県富士吉田市）

+5ポイント

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。㊥神奈川柑橘果工（神奈川県山北町）㊫着日含め58日保証

毎週 9375
隔週 9376

1757
山の天然水の恵みスパークリング（炭酸水）490ml
490ml 163円（税込176円）

+127ポイント

¼週 9380

1758
箱売・山の天然水の恵みスパークリング（炭酸水）24本
490ml×24本 3,910円（税込4,223円）
シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。㊥神奈川柑橘果工（神奈川県山北町）㊫着日含め58日保証

しゅわっと弾ける爽快なのどごし

炭酸の刺激的な強さと、シリカ・バナジウムを含んだ天然水の味わいが楽しめます。㊥友桝飲料（東京都中央区）

1759
箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水
500ml×24本 2,776円（税込2,998円）

+121ポイント

¼週 9368

1760
箱売・蛍の郷の天然水（炭酸水）500ml×24本
500ml×24本 2,700円（税込2,916円）
豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。㊥友桝飲料（佐賀県小城市）

健康応援食品

¼週 0000 で登録すると お得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

4種の原料を飲みやすい味にブレンド

¼週 9302

+149ポイント

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）

1761
国産有機青汁 四重奏
90g（3g×30包） 2,980円（税込3,218円）

+230ポイント

¼週 9332

1762
ハイ・ユーグレナ
36g（100mg×360粒） 7,000円（税込7,560円）
食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。㊥エポラ（愛媛県松山市）

20ポイント　+65ポイント

¼週 9305

1763
新ビルベリー+メグスリノキ（粒）
18g（150mg×120粒） 1,980円（税込2,138円）
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4～6粒が目安。㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）

鹿児島県産の有機抹茶と芳醇なバニラが香る、植物性素材で作った飲みやすいプロテイン。豆乳などと一緒にどうぞ。■原産国／カナダ㊥NovaScotiaOrganicsJapan（東京都港区）

1764
オーガニックプロテイン（抹茶&バニラ）
210g 3,850円（税込4,158円）

季節限定

限定 450

北米の伝統ハーブエキスとみつばちのプロポリスを使ったのどスプレー。持ち運びにも便利なサイズです。※2歳未満の乳幼児には与えないでください。※来年4月頃までの取り扱い予定。■原産国／カナダ㊥NovaScotiaOrganics Japan（東京都港区）

1765
エキナセア&プロポリススプレー
28ml 3,628円（税込3,918円）

1766
オーガニックマヌカハニー MG50+
250g 6,325円（税込6,831円）
ろ過し過ぎない製法で花粉や生のプロポリスを残しています。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国／ニュージーランド㊥おもちゃ箱（東京都大田区）

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国／ニュージーランド㊥藤井養蜂場（福岡県朝倉市）

1767
マヌカはちみつNPA7+
180g 5,250円（税込5,670円）

+125ポイント

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容／計量カップ付き㊥オンガネジャパン（山口県下関市）㊫大豆

限定 300
¼週 9341

1768
おなか生酵素ドリンク
720ml 3,836円（税込4,143円）

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン：酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン：オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国／フランス■アルコール度数／13.5%㊥スマイル（東京都江東区）

1769
キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤（酸化防止剤無添加）
750ml 1,718円（税込1,890円）

メルローとカベルネ・ソーヴィニヨンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国／フランス■アルコール度数／14%㊥スマイル（東京都江東区）

1770
キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤（酸化防止剤無添加）
750ml 1,718円（税込1,890円）

柑橘やりんごのようなみずみずしい香りに、生き生きとした酸味のあるすっきりした味。辛口オーガニックワインです。■原産国／フランス■アルコール度数／12.5%㊥スマイル（東京都江東区）

1771
キュヴェセクレテ オーガニック マルサンヌ/ルーサンヌ 白（酸化防止剤無添加）
750ml 1,718円（税込1,890円）

パイナップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国／フランス■アルコール度数／12.5%㊥スマイル（東京都江東区）

1772
キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白（酸化防止剤無添加）
750ml 1,718円（税込1,890円）

2154
エポラの快眠GABA（機能性表示食品）
6.0g（200mg×30粒）
3,000円（税込3,240円）
㊥エポラ（愛媛県松山市）

2155
生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り
45g（1.5g×30包）
2,662円（税込2,875円）
㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）㊫乳

2156
マリーゴールド ルテイン20（機能性表示食品）
320mg×60粒
2,100円（税込2,268円）
㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）

¼週 9336　+69ポイント

2157
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒（1粒あたり360mg）
4,598円（税込4,966円）
㊥NovaScotiaOrganics Japan（東京都港区）㊫大豆

限定 100

2158
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒（1粒あたり350mg）
3,570円（税込3,856円）
㊥NovaScotiaOrganics Japan（東京都港区）

限定 100　¼週 9308　+116ポイント

2159
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒
2,500円（税込2,700円）
㊥プロスペリティ（大阪府大阪市）

¼週 9311　+81ポイント

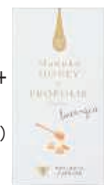
2160
くろず納豆・にんにく入り（カプセル）
22.6g（251mg×90粒）
2,033円（税込2,196円）
㊥日本有機（鹿児島県曽於市）㊫大豆

¼週 9314　+100ポイント

2161
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g（420粒）
16,401円（税込17,713円）
㊥丸共バイオフーズ（北海道稚内市）

¼週 9317　+815ポイント

2162
マヌカロゼンジ（はちみつ凝縮ドロップ）MG250+
22.4g（8コ入り）
2,530円（税込2,732円）
※1歳未満乳児の食用不可。
㊥おもちゃ箱（東京都大田区）



2163
ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包
1g×30包
3,850円（税込4,158円）
㊥COBO（神奈川県横浜市）

¼週 9326　+125ポイント

2164
梅醤番茶の素（うめしょう）（生姜入り）
220g
1,440円（税込1,555円）
㊥王隠堂農園（奈良県五條市）
㊫着日含め30日保証㊫小麦・大豆

17ポイント

2165
丹波 有機なた豆茶・マグカップ用ティーバッグ
19.2g（1.2g×16コ）
1,133円（税込1,224円）
㊥こやま園（兵庫県丹波市）

2166
インシエメ オーガニック ネーロ・ダヴォラ 赤（酸化防止剤無添加）
750ml
2,171円（税込2,388円）
㊥スマイル（東京都江東区）

2167
クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニョン 赤
750ml
1,407円（税込1,548円）
※酸化防止剤使用。㊥スマイル（東京都江東区）

2168
ヴィニウス オーガニック ピノノワール 赤
750ml
1,525円（税込1,678円）
※酸化防止剤使用。㊥スマイル（東京都江東区）

2169
ヴィニウス オーガニック シャルドネ 白
750ml
1,525円（税込1,678円）
※酸化防止剤使用。㊥スマイル（東京都江東区）

2170
クマ オーガニック マルベック ロゼ
750ml
1,407円（税込1,548円）
※酸化防止剤使用。㊥スマイル（東京都江東区）

2171
琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶
1,410円（税込1,551円）
㊥南都酒造所（沖縄県南城市）

酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名
鵜川 孝

■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日

■次回研修の受講期限
2026年8月3日

■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。 ※写真はイメージです。

日々をここちよく
暮らしの雑貨

特集 ボディケア＆掃除用品

無香料・無着色でべたつかず、使うシーンを選びません

10ポイント

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。さらりとした使用感でもしっかり保湿します。べたつかないためシーンを選ばず便利な、石けんで乳化したハンドクリームです。■使用の目安／開封後6カ月㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）

2173

パックスナチュロンハンドクリーム 無香料

70g 850円（税込935円）

すっきりとした清潔感が漂う ゼラニウム＆ラベンダーの香り

2174

10ポイント

パックスナチュロン ハンドクリーム（ゼラニウム&ラベンダー）

70g 850円（税込935円）

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。■使用の目安／開封後6カ月㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）

イランイラン＆ミュゲを イメージした天然香料を使用

2175

10ポイント

パックスナチュロン ハンドクリーム（イランイラン&ミュゲ）

70g 850円（税込935円）

手肌の潤いを保つアロエエキス、オリーブスクワラン配合。自然に手肌になじみます。■使用の目安／開封後6カ月㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）

※医薬部外品。有効成分：炭酸水素ナトリウム、炭酸ナトリウム

2176　2177

重炭酸湯が温浴効果を高め、肩こりなどを和らげます

各10ポイント

お湯に入れると泡が発生。温浴効果により体を温め、肩こりなどを和らげます。■使用の目安／160Lのお湯に3錠 開封後3カ月■医薬部外品※残り湯は洗濯にご使用いただけますが、すすぎ・つけおき、植物の水やり等にはご使用いただけません。24時間風呂使用時は機種説明書をご確認ください。※稀に気温や湿気等の影響でビタミンが反応してタブレットに黄色の斑点が出る場合がありますが、品質、性能に問題はありません。■サイズ／(2176) 210×120×32mm、重量325g (2177) 290×180×32mm、重量1,365g㊥ディーエーピーネットワーク（東京都港区）

ホットバブルプロ（薬用入浴剤）

2176

1袋(15g×21錠)　1,800円（税込1,980円）

2177

1袋(15g×90錠)　6,000円（税込6,600円）

2178

2178　2179

皮脂汚れを落とすのが得意な オレンジオイルを入れました

各10ポイント

植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。逆さにしても使える泡スプレーで隅々の汚れに対応できます。㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）

パックスナチュロンお風呂洗い石けん

2178 ボトル

500ml　820円（税込902円）

2179 詰替用

450ml　540円（税込594円）

無香料と3種の香りをセット。きめ細かいクリーミーな泡立ち

2180

クリームソープ4種セット（無、SR、M、L）

1セット 800円（税込880円）

ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤（トコトリエノール）を使用していますが、時間経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。■セット内容／無香料、SR（スィートローズの香り）、M（ミントの香り）、L（レモングラスの香り）㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）

原料は天然レーヨンだけ。使うほど手になじみます

2181

クリンネルキッチンタオル 手織りタイプ 3枚組

1セット 1,050円（税込1,155円）

天然レーヨン100％。使うほどなじむやわらかさも魅力です。■原材料／レーヨン100%■サイズ／30×30cm（1枚）㊥クリンネル（東京都中野区）

洗濯槽や排水パイプなどの見えない汚れをすっきり退治

2182

10ポイント

パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー（ドラム式非対応）

300g×3袋 1,200円（税込1,320円）

酸素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落とします。※1袋で洗濯槽は1回、排水パイプ洗浄は約10回分。※ドラム式不可。㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）

凸凹とした浴室床の汚れを ツンツンブラシがかき出します

2183

10ポイント

sm@rt 浴室床洗い

1コ 1,180円（税込1,298円）

ツンツンブラシが浴室床の凸凹ミゾに入り込んで、ヌメリや汚れをかき出します。磁石で壁に貼り付けられます。※磁石がつかない場所には貼り付けできません。■原材料／スポンジ：ポリウレタン ブラシ：ナイロン・ポリエステル グリップ：ポリプロピレン 磁石：ゴム磁石■サイズ／全長20cm、本体重量92g㊥アズマ工業（静岡県浜松市）

2184　2185

トイレの黄ばみに効果的な アルカリ剤を配合

各10ポイント

アルカリ剤を配合し、黄ばみや汚れを落としやすくしたトイレ洗い用石けんです。㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）

パックスナチュロントイレ洗い石けん

2184 ボトル

400ml　700円（税込770円）

2185 詰替用

350ml　420円（税込462円）

玄関ドアにピタッとくっつく 収納場所を取らない優れもの

2186

予約 10ポイント

予約 sm@rt 玄関ほうき&ちりとり

1セット 1,280円（税込1,408円）

磁石で貼り付ける他、ほうきをちりとりにセットし、自立して置くこともできます。お届け時期注意11／17（月）～11／23（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便（自社便）限定ご指定便（ヤマト宅急便）ではお届けできません。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／10（月）昼12:30までとなります。※磁石がつかない場所には貼り付けできません。■サイズ／収納時全長43.5cm、重量196g■原産国／中国㊥アズマ工業（静岡県浜松市）

家具や家電のほこり取りに。ぱっと使って、すぐしまえます

2187

10ポイント

sm@rt ハンディモップケース付

1セット 1,180円（税込1,298円）

磁石ですっきり収納可能。家具や家電のほこりが気になるときに、さっと使えます。※磁石がつかない場所には貼り付けできません。■原材料／モップ：ポリエステル グリップ：ポリプロピレン ケース：ポリプロピレン 磁石：ゴム磁石■サイズ／全長30cm（収納時）、全長33cm（使用時）、重量134g（収納時）■原産国／中国㊥アズマ工業（静岡県浜松市）

トイレ、浴室などの換気扇に 貼るだけできれいをキープ

2188

予約 10ポイント

予約 貼るだけ換気扇ガードフィルター6枚組

1セット 420円（税込462円）

お届け時期注意11／17（月）～11／23（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／10（月）昼12:30までとなります。■材質／ポリプロピレン■セット内容／はがしテープ12枚、フィルター6枚■サイズ／30×30cm㊥コジット（大阪府大阪市）

室内の通気口に貼りつけて 外部からの汚れやほこりをガード

2189

予約 10ポイント

予約 貼るだけ通気口ガードフィルター6枚組

1セット 300円（税込330円）

お届け時期注意11／17（月）～11／23（日）に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、11／10（月）昼12:30までとなります。■材質／ポリプロピレン■セット内容／はがしテープ12枚、フィルター6枚■サイズ／20×20cm㊥コジット（大阪府大阪市）

2191　2190

ふきんのしみやしつこい茶渋を 酸素の漂白作用でピカピカに

各10ポイント

発生する酸素の気泡で、おだやかに漂白・除菌・除臭します。お湯に溶かすとより効果的。（2190）※ボトルの容量より多めです。㊥太陽油脂（神奈川県横浜市）

パックス酸素系漂白剤

2191 ボトル

430g　660円（税込726円）

2190 詰替用

500g　660円（税込726円）

● 予約 通常のお届け日とは異なります（他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします）。 限定0000 ご注文多数の場合、抽選でお届け。

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
プラスポイント進呈！

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミィークレンジング
（メイク落とし）
2192
180ml **2,900**円（税込3,190円）
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ（洗顔料）
2193
150ml **3,100**円（税込3,410円）
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

化粧水

毎週 9587
隔週 9588
¼週 9399

オリザレート
スキンローション（化粧水）
2194
80ml **2,720**円（税込2,992円）
+272ポイント
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液（保湿成分）」に加え、「ヒアルロン酸（保湿成分）」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

乳液

毎週 9589
隔週 9590
¼週 9400

オリザレート
エッセンスミルク（乳液）
2196
80ml **2,970**円（税込3,267円）
+275ポイント
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

美容ジェル

毎週 9591
隔週 9592
¼週 9401

オリザレート
ルーセントジェル（美容ジェル）
2195
30g **4,200**円（税込4,620円）
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。
+273ポイント

クリーム

オリザレート
モイスチャークリーム
2197
30g **3,050**円（税込3,355円）
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート全商品共通：※内容量は約20～40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1～2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㈱綜美薬品（東京都葛飾区）

ヘルス＆ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

潤いを持続させる「へちま」や「アロエ」「白きくらげ」などの自然由来成分を配合。もっちりツヤ肌を目指す美容水です。■使用の目安／冷暗所で保管し開封後は2カ月以内㈱ネオナチュラル（愛知県名古屋市）

2198
ネイチャーズフォー オーガニックモイストローション（化粧水）
120ml **3,460**円（税込3,806円）

植物エキスで肌を整える、化粧水ベースのUVスキンケアミルク。石けんで落とせます。※SPF24、PA++ ■使用の目安／開封後3カ月㈱ネオナチュラル（愛知県名古屋市）

2199
ネイチャーズフォー UVスキンケアミルク
30ml **2,960**円（税込3,256円）

潤いは残し、メイクや汚れだけを落とします。肌への負担が少ない、軽い使い心地。■使用の目安／開封後5カ月㈱ネオナチュラル（愛知県名古屋市）

2200
ネイチャーズフォー モイスト クレンジングオイル（メーク落とし）
180ml **4,450**円（税込4,895円）

乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安／開封後6カ月㈱アーク＆エコ（東京都中央区）

2201
Prakriti オーガニックアルガンオイル
20ml **2,900**円（税込3,190円）

健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安／開封後6カ月㈱アーク＆エコ（東京都中央区）

2202
Prakriti オーガニックホホバオイル
35ml **2,171**円（税込2,388円）

国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㈱ハーブ研究所（山形県庄内町）

2203
みつろうクリーム
40g **2,800**円（税込3,080円）

国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良く、数滴で髪や全身の保湿ができます。㈱ネパリ・バザーロ（神奈川県横浜市）

2204
クーネ ツバキオイル
30ml **2,800**円（税込3,080円）

目元・口元用パック。スペシャルケアにおすすめ。※開封後は、すぐにご使用ください。■使用期限：3年（未開封）※高温または低温な場所、直射日光のあたる場所を避け、冷暗所で保管してください。㈱クルード（大阪府大阪市）

2205
EGFポイントショット
4袋組（2枚入×4袋）**7,480**円（税込8,228円）

美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100％のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安／開封後3カ月㈱パルセイユ（福岡県芦屋町）

2206
パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション
140ml **2,900**円（税込3,190円）

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安／開封後3カ月㈱パルセイユ（福岡県芦屋町）

2207
パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml **1,800**円（税込1,980円）

オリーブオイルとココナッツオイルを低温でリキッドソープにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安／開封後3カ月㈱パルセイユ（福岡県芦屋町）

2208
詰替用・パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml **1,600**円（税込1,760円）

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安／開封後3カ月㈱パルセイユ（福岡県芦屋町）

2209
パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml **1,800**円（税込1,980円）

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安／開封後3カ月㈱パルセイユ（福岡県芦屋町）

2210
詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml **1,600**円（税込1,760円）

加唐島に自生するヤブ椿（保湿成分）をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。■使用の目安／開封後3カ月㈱パルセイユ（福岡県芦屋町）

2211
パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル
50ml **2,500**円（税込2,750円）

沖縄県産のくちゃとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。㈱クルード（大阪府大阪市）

2212
ちゅらなちゅら 海泥フェイシャルスパ（泡立てネット付）60g
1コ **1,780**円（税込1,958円）

溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。㈱暁石鹸（三重県四日市市）

2213
オリブ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ **2,340**円（税込2,574円）

エプソムソルト（硫酸マグネシウム）とは温泉などに多く含まれているミネラル塩の一種で、温浴効果がアップします。※計量スプーン付き。※お湯（約150L）に対し150gを入れよくかき混ぜてから入浴してください。■サイズ／幅18×奥行9.5×高さ29cm㈱しむら（神奈川県川崎市）

2214
エプソムCソルト（入浴剤）
1500g **1,250**円（税込1,375円）

紫外線・ブルーライト・近赤外線から肌をガード。㈱ネイチャーズウェイ（愛知県名古屋市）

2215
ナチュラグラッセ UVプロテクションベースS
30ml **3,400**円（税込3,740円）

お掃除やにおいの気になる箇所への消臭剤として。※高濃縮液となっておりますので、そのまま飲んだり、直接お肌に塗ったりしないでください。㈱太陽油脂（神奈川県横浜市）

2216
お風呂の愉しみ はっか油
50ml **1,296**円（税込1,426円）

¼週 0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント +00ポイント が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。 ※写真はイメージです。

国産
カミツレ
100%

華密恋で秋のお肌を保湿

全品ポイント

たっぷりと潤して
乾燥を防ぎ、
しっとりと整え
健康な肌に導きます

カモミールの自然の恵みを
ぎゅっと閉じ込めました。
べたつかず、使い心地の
良い化粧水です。

化粧水

2217

**華密恋 ナチュラル
スキンローション(化粧水)**
120ml **3,800**円(税込4,180円) 114ポイント

たっぷり潤すことでキメを整え、透明感のあるみずみずしく健康な肌へ導きます。■使用期限の目安／開封後3カ月■サイズ／φ43×H170mm㊥ＳｏｕＧｏ(東京都江東区)

オーガニックの
植物オイル配合。
肌をみずみずしく
ふっくらと保ちます

植物オイルが化粧水の水分を
閉じ込めて、潤いをキープ。
美容液のような
テクスチャーです。

乳液

2218

**華密恋 ナチュラル
スキンモイスチャー(乳液)**
80ml **4,000**円(税込4,400円) 120ポイント

上質な植物オイルが、化粧水の水分を閉じ込めて潤いをキープします。■使用期限の目安／開封後3カ月■サイズ／φ43×H132mm㊥ＳｏｕＧｏ(東京都江東区)

カミツレエキスと
植物オイルで
肌がしっとりする
全身用保湿乳液です

お肌にすっとなじむ伸びの
良いテクスチャー。天然精油の
香りを楽しみながら、
乾燥の気になる
部分をケア。

ボディ
ミルク

2219

華密恋 ボディミルク
150ml **2,800**円(税込3,080円) 84ポイント

お肌にすっとなじむ伸びの良いテクスチャー。長時間潤うのにベタつきません。■使用期限の目安／開封後3カ月■サイズ／W60×H150×D38mm㊥ＳｏｕＧｏ(長野県池田町)

頭皮を清浄に
するローションと
ヘッドマッサージで
健やかな頭皮と
美しい髪に

カミツレエキス※1やワサビの
葉のエキス※2を配合。洗い流し不要。
もみ込むように頭皮に
なじませてください。

ヘッド
ローション

2220

※1 保湿成分
※2 抗菌成分

**華密恋 ヘッド
マッサージローション**
130ml **2,700**円(税込2,970円) 81ポイント

カミツレエキスとワサビ葉エキス配合。頭皮を清浄にして健やかな環境に整えます。※原液が目に入ったらすぐに洗い流してください。■使用期限の目安／開封後3カ月■サイズ／W58×H138×D35mm㊥ＳｏｕＧｏ(東京都江東区)

ホーム&キッチン

- ✔ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✔ 地場産業の商品を応援

2227
パックスナチュロン
ソルティー石けんはみがき
120g
460円(税込506円)
■医薬部外品㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2228
パックスナチュロン
ジェルはみがき
90g
640円(税込704円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2221
**「磨きやすい」
歯ブラシ -極(きわみ)-**
3本組
610円(税込671円)
㊥ライフレンジ(奈良県桜井市)

2222
**奥歯の裏に届く
穴あきハブラシ 4本組**
1セット
1,040円(税込1,144円)
㊥坂部ブラシ(和歌山県海南市)

2223
**クリアデント 歯科医がすすめる
歯間ようじ 80本**
1セット
360円(税込396円)
㊥広栄社(大阪府河内長野市)

2224
**薬用
ハミガキペリオキュア**
100g
890円(税込979円)
■医薬部外品㊥エスケー石鹸(埼玉県川口市)

2225
パックスナチュロン
緑茶石けんはみがき
120g
860円(税込946円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2226
パックスナチュロン
石けんはみがき
120g
420円(税込462円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2229
**野菜長持ち
ツイスターロック M15枚**
1セット
360円(税込396円)
㊥機能素材(高知県高知市)

2230
**野菜長持ち
ツイスターロック L9枚**
1セット
360円(税込396円)
㊥機能素材(高知県高知市)

2231
**ポリラップ
100m×30cm**
1本
545円(税込600円)
㊥宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

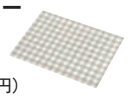
2232
**キッチンペーパー
(再生紙100%)**
3箱
598円(税込658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。㊥丸富製紙(静岡県富士市)

2233
**花束ペーパータオル
ナチュラル3パック**
1セット
630円(税込693円)
㊥丸富製紙(静岡県富士市)

2234
**茶色い紙のクッキングシート
30cm×10m**
1本
450円(税込495円)
㊥アルファミック(東京都江東区)

2235
**スライド式ジッパーバッグ
Mサイズ 40枚入**
1セット
550円(税込605円)
㊥ケミカルジャパン(東京都中野区)

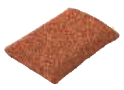
2236
**まな板シートレギュラー
50枚入**
1セット
1,200円(税込1,320円)
㊥オークス(新潟県三条市)



2237
**片づけ簡単フライパンシート
26cm～用(50枚入)**
1セット
1,080円(税込1,188円)
㊥サンスマイル(愛知県名古屋市)

2238
パックスナチュロン キッチンスポンジ
2コ組(ナチュラル)
1セット
480円(税込528円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2239
銅の力 抗菌ループ
1コ
600円(税込660円)
㊥富士商(静岡県静岡市)



2240
**ワサビヌメリトール
3コ入**
13g×3コ
900円(税込990円)
㊥松栄興業(愛知県名古屋市)

2241
**便利な消臭袋Plus+
レギュラーサイズ80枚組**
1セット
1,580円(税込1,738円)
㊥昭プラ(大阪府大阪市)

2242
**抗菌純銅排水口ゴミ受け
浅型**
1コ
1,200円(税込1,320円)
㊥セーブ・インダストリー(新潟県三条市)

2243
**エコメイト
食器洗浄機用洗剤 粉タイプ**
750g
900円(税込990円)
㊥Ｇ－Ｐｌａｃｅ(東京都中央区)

2244
パックス
重曹F(食品グレード)
2kg
1,260円(税込1,361円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2245
**詰替用・電解水食器用
シュ!シュ!**
500ml
920円(税込1,012円)
㊥アーク＆エコ(東京都中央区)

2246
**AURO
キッチンお掃除シート**
15枚
350円(税込385円)
㊥ボーデン(東京都港区)

2247
**フィトンα
コバエよけスプレー**
250ml
1,380円(税込1,518円)
㊥タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2248
**どこでもペタッと
ごみ袋 100枚入**
1セット
800円(税込880円)
㊥ケミカルジャパン(東京都中野区)

2249
**デイリースポンジソフト
モノトーン 5コ組**
1セット
548円(税込603円)
㊥ｓｅｉｅｉ(大阪府茨木市)

2250
**ボトル・パックスナチュロン
400番液状台所石けん**
500ml
750円(税込825円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2251
**詰替用・パックスナチュロン
400番液状台所石けん**
900ml
940円(税込1,034円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2252
パックスナチュロン
キッチンスポンジ4コ組
1セット
900円(税込990円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2253
パックスナチュロン
純粉せっけん
1kg
1,650円(税込1,815円)
㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2254
**ランドリーソープ
(洗濯用粉せっけん)**
1kg
1,300円(税込1,430円)
㊥エスケー石鹸(埼玉県川口市)

2255
**洗濯槽のカビに
ヨードのチカラ**
1箱
880円(税込968円)
㊥コジット(大阪府大阪市)

2256
**エコメイト洗濯槽クリーナー
酸素系(ドラム式非対応)**
2回分(250g×2袋)
648円(税込713円)
※ドラム式洗濯機不可㊥Ｇ－Ｐｌａｃｅ(東京都中央区)

2257
**洗濯槽クリーナー
カビトルネードNeo 縦型用**
1コ
755円(税込831円)
㊥ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

2258
**洗濯槽クリーナー
カビトルネードNeo ドラム式用**
1コ
755円(税込831円)
㊥ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

がんばった自分にご褒美を

ありのままの美しさを楽しむ ふぞろいパール

全品ポイント

「無茶々園」の真珠生産者を応援

愛媛県西予市明浜町

稚貝の大量へい死の影響により厳しい状況が続く「無茶々園」より。正規品として販売できないながらも美しいアクセサリーを、普段使いにぜひ。

胸元であなただけの光を放つ3粒が美しい一品

イエローとシルバーはアコヤ貝から採れたままの自然な色合い。色も形も個性的なので、カジュアルなおしゃれにもぴったり。

2259 限定30

大地のもったいナイふぞろいパールのネックレス 3粒マルチカラー

1コ 10,800円(税込11,880円) 直送 100ポイント 大地のもったいナイ

3粒の異なる色合いが美しいデザインです。カジュアルなおしゃれにぴったり。■原材料／アコヤ真珠、チェーン:シルバー925■サイズ／真珠珠径8.0～9.0mm、チェーン長さ40cm+アジャスター5cm、重量3g

アコヤ貝から採れたままのナチュラルな色合いを、耳元に

イエローにもシルバーにも当てはまらない、アコヤ貝から採れたままの色です。巻きがしっかりとして、輝きがあるものを選別しました。

2260 限定30

ふぞろいパールのピアス ニュアンスカラー

1セット 9,500円(税込10,450円) 直送 100ポイント

色はライトグレーからイエローに近い色合いまで幅があります。■原材料／アコヤ真珠、シルバー925■サイズ／真珠珠径8.0～9.0mm、全長0.8×2.0cm、重量2g

2261 限定30

ふぞろいパールのイヤリング ニュアンスカラー

1セット 9,500円(税込10,450円) 直送 100ポイント

色はライトグレーからイエローに近い色合いまで幅があります。■原材料／アコヤ真珠、シルバー925、シリコン■サイズ／真珠珠径8.0～9.0mm、全長2.0×1.8cm、重量3g

「P.42に掲載の真珠アクセサリーすべてに専用ポーチ付き」

お届け時期注意お届け予定日11／15(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※真珠は自然が作る宝石です。写真と実物で色など若干異なる場合があります。ふぞろい規格のため、形は不均一、多少のキズがあります。(キズは真珠層が形成される過程で生じたもので、後からできたものではありません。天然養殖真珠の証でもあります。)■保証期間:購入から1年 ■セット内容／専用ポーチ、保証書、メッセージ、取扱説明書、アフターフォローについての説明書㊟無茶々園(愛媛県西予市)

洗濯時に一緒に入れるだけで、服に絡みついたペットの毛や糸くずを吸着します。※乾燥機は使用しないでください。■素材／ポリウレタン■原産国／中国㊟ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

2262
吸毛スポンジ Qとくん
2コ入 940円(税込1,034円)

バチバチをおさえ、同時に消臭もできるエコな静電気防止スプレー。※床などにスプレーが飛び散ると滑りやすくなりますので充分ご注意ください。■用途／衣類・布製品の静電気防止㊟石けん百貨(大阪府茨木市)

2263
石けん百貨 静電気カットスプレー 消臭プラス(パック入)
250ml 1,018円(税込1,120円)

シャワーヘッドの水アカ・石鹸カスを除去。■液性／酸性 ■成分／クエン酸、乳酸■サイズ／正味量75g(15g×5袋)㊟コジット(大阪府大阪市)

2264
シャワーヘッドつけ置きキレイ(15g5袋入)
1箱 500円(税込550円)

洗浄力があるのに環境にやさしい。まったく新しいトイレ洗浄剤。※飲用ではありません。用途以外には使用しないでください。※幼児の手の届くところに置かないでください。■品質保持期間／未開封1年㊟アーク&エコ(東京都中央区)

2265
電解水トイレシュ!シュ! 泡タイプ付替用
500ml 1,000円(税込1,100円)

排水口の汚れをかき出せる、やわらかなシリコンブラシ。丸洗いできます。※掃除する場所の形状や素材によってご使用になれない場合があります。長い間付着した汚れは取れにくいことがあります。■材質／ブラシ:TPRグリップ・中綿:ポリプロピレン■サイズ／直径3.3×長さ30cm(1本)■原産国／中国㊟コジット(大阪府大阪市)

2266
排水口汚れごっそり職人ブラシ(3本組)
1セット 880円(税込968円)

トイレのフタ裏に貼るだけでアンモニアの臭いを消臭。■使用の目安／3カ月 ■材質／中身:珪藻土、微生物(バチルス菌属) ケース:ポリプロピレン■セット内容／本体、交換目安シール㊟コジット(大阪府大阪市)

2267
パワーバイオふたに貼るだけトイレの臭いに
1コ 580円(税込638円)

バイオと天然成分の力で嫌な臭いを抑える。■使用の目安／3カ月(中身が底まで減ったらお取替えください) ■成分／微生物(バルチス菌属)、柿渋抽出液、植物酵素、吸水性樹脂 ■材質／容器:飽和ポリエステル樹脂、キャップ:ポリプロピレン■セット内容／ケース×1コ、袋(中身)×1㊟コジット(大阪府大阪市)

2268
パワーバイオトイレの臭いに
1コ 1,200円(税込1,320円)

床の「汚れ落とし」と「つや出し」が同時にできます。■成分:重曹電解水、発酵エタノール、カルナバ蝋、蜜蝋、亜麻仁油、オレンジ油、ダンマル、カゼイン、ホウ砂、ホウ酸、セルロース、ローズマリー油、ユーカリ油、水㊟ボーデン(東京都港区)

2269
AURO フローリングワックススプレー
350ml 1,700円(税込1,870円)

設置するだけで、エアコンのカビ・不快臭を抑制してくれる、防カビ消臭剤です。※すべての菌・ニオイに効果があるわけではありません。※汚れやほこりの付着防止効果はありません。■成分:微生物(バチルス属)、植物性発揮成分■サイズ／本体:縦7.8×横7.8×厚さ1cm㊟ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

2270
ニオイトルネード エアコン用 バイオ防カビ消臭剤
1コ 1,014円(税込1,115円)

通り道に置くだけと手軽です。※本品はホウ酸を使用した商品です。食品と区別をし、誤って食べることのないようにしてください。※有効期限:開封後1年。※開封後は保管しないで全部配置してください。■品質保持期限:未開封5年■サイズ／1コあたり:直径37×高さ26mm㊟タニサケ(岐阜県池田町)

2271
ゴキブリキャップC1a(30コ入)
1箱 2,460円(税込2,706円)

天然フルーツ成分配合の誘引剤を使用。ダニのフンや死がいから発生するアレルゲンも抑制します。※すべてのダニに効果があるわけではありません。㊟ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

2272
抗アレルゲン配合ダニ取りシート 3枚セット
1セット 3,200円(税込3,520円)

ビール酵母でダニを捕獲。殺虫成分不使用なので、いろいろな場所で使えます。■有効期限:3カ月 ■設置の目安:約1～1.5畳㊟ヨック(大阪府大阪市)

2273
ヨックダニ捕りシート 5枚入
1セット 980円(税込1,078円)

熊笹・ホタテ貝殻・ユーカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱の虫よけにも。■使用の目安／約6カ月 ※タンスの引き出しや衣装ケース等の密閉性のある収納容器でご使用ください。■原材料／ユーカリ、熊笹葉、ホタテチップ■サイズ／7×8cm(1コ)㊟常晴(兵庫県神戸市)

2274
天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入
1セット 1,180円(税込1,298円)

北海道産のハッカを原材料に加え、刺激の少ないやさしい香りに仕上げました。※防腐剤不使用なので、保管状態が悪いとカビが発生しますが、そのままお使いいただけます。※使用中に折れる場合があるのでご注意ください。■燃焼時間／1本約30分 ■約220本入■サイズ／長さ14.5cm㊟りんねしゃ(愛知県津島市)

2275
くすの木せんこう(仏壇用)
1箱 1,136円(税込1,250円)

全身を拭ける大判サイズ。適度なひんやり感・爽快感を実現しました。■サイズ／9×2×16.5cm、20×23cm(1枚を広げたサイズ)㊟G－Place(東京都中央区)

2276
ナチュラムーン オーガニックコットン アロマボディーシート シトラスの香り
12枚入 600円(税込660円)

+23ポイント

毎週 9603
隔週 9604
¼週 9413

無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。㊟丸富製紙(静岡県富士市)

2277
ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ 660円(税込726円)

+24ポイント

毎週 9605
隔週 9606
¼週 9414

紙パックと古紙を使用。中芯はありません。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。㊟丸富製紙(静岡県富士市)

2278
トイレットペーパー(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ 720円(税込792円)

+23ポイント

毎週 9623
隔週 9624
¼週 9625

再生紙100%のティッシュです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1パック200組(400枚)。■サイズ／200×185mm(1枚)㊟コアレックス信栄(静岡県富士市)

2279
コアレックスグリーンセイビング(箱なしティッシュ)6P
1セット 690円(税込759円)

+24ポイント

毎週 9609
隔週 9610
¼週 9416

飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1箱200組(400枚)。■サイズ／11.5×22×5.5cm(1箱)㊟山田洋治商店(埼玉県新座市)

2280
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ
5箱 698円(税込768円)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混じることがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。㊟徳岡商会(東京都荒川区)㊐小麦・大豆

2172
ドッグフード(オールステージ)・小粒
1kg 3,537円(税込3,891円)

¼週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント+00ポイントが自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。 ※写真はイメージです。

市川 泰仙
1983年入社。1985年から農産物の仕入や物流関係に携わる。現地で見たり聞いたりしたことや生産者が集まる勉強会に参加し、農産物の知識を学んだそう。

100年先も、おいしい笑顔を大地の味で
50th
50周年特別サイトはこちら ▸▸▸

安心＋おいしいを追いかけて

社員が語る

最終回 「大地を守る会」のこれまでとこれから

勢戸 結子
2025年新卒入社。今年8月に大地を守る会農産チームに配属。現在は販促業務に携わり、野菜の魅力を消費者に伝える方法を、ベテラン社員の指導を受けながら探求しています。

大地を守る会50周年を記念し、大地を守る会の歴史や商品に対するこだわり、産地に対する向き合い方など「安心＋おいしい」につながる姿勢をさまざまな角度からご紹介してきた特別コラム。最終回は、大地を守る会の農産品を担当して40年のベテラン社員と1年目の若手社員の対談で、「大地を守る会」のあるべき姿を考えます。

「人づて」で地道に増やしてきた生産者とのつながり

勢戸　大地を守る会に配属されてびっくりしたのが、野菜の種類の多さ。どういう経緯で、いろいろな野菜を作る生産者さんたちと知り合ったんですか。

市川　大地を守る会が設立された1970年代は、農薬や添加物への関心が高まった時代。農薬などを使わない生産者とそれを求める消費者をつなぐような仕組みがまだなく、販路もない小さな会社ができたのは、人づてで増やしていくことだったなぁ。生産者さんに直接交渉して販路を作っていたから、1980年代になってもさほど取り扱いできる野菜の品数は増えなかったよ。当時は「時季のものがない」方が当たり前。高速道路や冷蔵トラックが整備されてようやく、遠方の産地とも取引ができて、全国からそれぞれの地で旬を迎える野菜をお届けできるようになったね。卸会社を作り、生協や他団体に販路を拡げて、生産者を増やしていけたのは1990年代から。

「集合写真で一番前に立っているの市川さんですか！？」「昔からこういう立ち位置だったんだよ」と古い資料を前に、当時の思い出話が飛び出します。

勢戸　いまだに創業当時から付き合いがある生産者がいるのも、すごいと思います。

人同士のコミュニケーションをつなぎ続ける。

勢戸　昔の印刷物、ていねいですよね。生産者さんの近況が事細かに、手書きで伝えられてる…。

手書きで作られた当時のカタログ。驚くほど詳細に生産者の情報が伝えられ、消費者と生産者をつなぐ役割を担っていました。

市川　生産者が何か困ったときに、それを会員さんと直接話す場を設けたりしていた。技術を交換するための生産者会議は今も続いているね。自然相手だから、1980年代あたりは余剰や欠品の話が常に出ていた。今でこそ野菜セットなどで対応できるけれど、当時は毎週のように「豊作なので買ってくださいっ！」って書いていたよ。

勢戸　話を聞いていて、今って相互コミュニケーションがすごく減っているんだろうなと感じました。読んでもらえるかは別としても、作っている人の苦労や思いを伝えられるものがあると、食べるときの心持ちとかも変わってくるんじゃないでしょうか。

市川　これまで生産者さんたちと信頼を積み上げ、都合が悪いことも正直に伝えてきた。それを知って応援してくれる消費者の方がいたからこそ、大地を守る会は50年続けてこられたんだよ。「知って買ってもらう」というのを、これからも目指していこう。

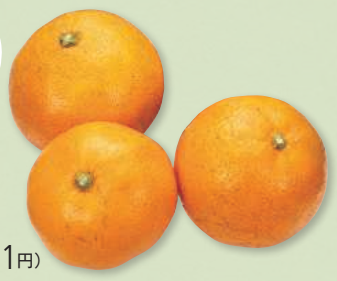
大地を守る会の原点！「安心できる日本の野菜」をこれからも

+57ポイント
毎週9145
1007
畑まるごと野菜セット・5選
1セット(5品目) 1,730円(税込1,868円)
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。※じゃがいもは、原則セットに入りません。※一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

セット例

安定的な生産を支える頼もしい仕組み

遠方の生産者と言えば、「長有研」が市川の思い出



1037 蔵
温州(うんしゅう)みかん
400g 436円(税込471円)
㊟減／川端 宏幸、長崎有機農業研究会、ウシジマ青果、他／和歌山県、愛媛県、長崎県、熊本県

勢戸が一番会いたい生産者はりんご栽培の達人・原さん

1030 蔵
原さんのりんご
(シナノゴールド)
500g 924円(税込998円)
※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊟減／原 俊朗、原 明子／長野県

※写真はイメージです。

季節の変わりめに！ あったかおうちごはん

国産の鶏肉＆野菜と
もち米一粒一粒にしみ込んだ
濃厚なスープが楽しめます

1569 凍
たべる参鶏湯（サムゲタン）スープ
500g（250g×2袋入り） 1,063円（税込1,148円）
※300g×2パックから変更しました。
13ポイント

あったか

コシのある麺に米味噌のこくが溶け込む
甲州風スープにお好みの具材でどうぞ

1616 蔵 季節限定
国産小麦の甲州風ほうとう（味噌味）
2食 813円（税込878円）
※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容／（麺120g・スープ30g）×2食 ㊙着日含め5日保証 ㋐小麦・大豆
6ポイント

生姜

生姜ペーストと刻み生姜入りで
さわやかな辛みがしっかり

1542 凍
生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子
360g（19～21コ） 923円（税込997円）
㋐小麦・大豆

高知県産ゆず皮の風味がしっかり

2145
国産ゆず茶
（有機ゆず果汁入り）
400g 1,998円（税込2,158円）
25ポイント

お湯や番茶で割って飲むと温まります

2164
梅醤（うめしょう）番茶の素（生姜入り）
220g 1,440円（税込1,555円）
㊙着日含め30日保証 ㋐小麦・大豆
17ポイント

パウチ入りで便利なおろし生姜

1661 蔵
有機 国産おろししょうが
50g 498円（税込538円）

発酵食

濃厚な魚介類のうまみが
今季初登場！

今季初
1490 蔵
趙さんの味 ポッサムキムチ
400g 2,389円（税込2,580円）
㊙着日含め5日保証 ㋐えび・小麦・大豆

熟成塩麹に漬け込み、
やわらかく程よい甘さに

1315 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g 798円（税込862円）

旬のカキをスチームして
急速凍結

1215 凍
広島県産蒸しかき（生食用）
150g 1,380円（税込1,490円）
［生食可］
16ポイント

広島県産カキは
身入りが良く濃い味わい

1253 凍
広島産かきフライ
160g（8粒） 924円（税込998円）
㋐小麦

乳酸発酵の力で深い味わいに

1476 蔵
古式一丁漬 たくあん
100g 518円（税込559円）
※ぬかを洗い流してお召し上がりください。㊙着日含め45日保証

麹で引き出したお米の甘み

1748 蔵
木曽の手造り甘酒
350g 822円（税込888円）
㊙着日含め45日保証

甘辛く煮込み、食感はなめらか

2042 凍
やわらか国産 鶏レバー甘辛煮込み（越の鶏）
180g 609円（税込658円）
㋐小麦・卵・乳・大豆

くさみは少なく、甘みあり

1290 蔵
丹沢高原豚・レバーブロック
200g 646円（税込698円）
㊗着日含め2日保証
8ポイント

カルシウム

高温プレスでパリパリ薄焼きに

2130
瀬戸内海産いりこ100%せんべい
10g 498円（税込538円）
㊙着日含め30日保証

やさしい甘さで飽きのこない味

1717
ポリポリ小魚アーモンド（国産かたくちいわしと有機アーモンド使用）
27g 553円（税込597円）
※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類（特にエビ、カニ）が混ざる漁法で漁獲しています。㊙着日含め30日保証

食物繊維

伝統製法のこんにゃくで
歯ごたえ良し

季節限定 最近登場
1469
越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き
こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円（税込539円）
※来年3月頃までの取り扱い予定。
㊙着日含め15日保証 ㋐大豆

7種の国産海藻が
手軽に！

2005
国産7種の ねばねば海藻サラダ
10g 530円（税込572円）

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト
https://takuhai.daichi-m.co.jp
【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
（例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切）
※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域（北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島）へのお届けは締切が一日早くなります。

スマホ注文はこちら▼

注文書 ※送料お得便（自社便）のみ
配送日に配送員にご提出ください

電話
受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照
【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00（例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切）

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム
https://takuhai.daichi-m.co.jp/support

メール
support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話
0120-158-183
受付時間　月～金：午前9:00～午後5:00
　　土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便（自社便）のみ
「ほっとでぇた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便（自社便でのお届け）

ご注文金額（税込）	送料（税込）
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便（ヤマト便でのお届け）
送料一覧はこちら▼

4 大地らくトクお届け（定期登録品）

毎週0000 隔週0000 ¼週0000
このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

- お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。

ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

編集・制作・発行／オイシックス・ラ・大地株式会社 www.oisixradaichi.co.jp　〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階