2025年

144 号 ※一部地域へのお届けは締切が一日早くなります。対象地域はP.44参照。

「注文番号で注文」はこちら▶▶▶

注文書提出 10 / 20 21 22 23 お届け日 10/27 28 29 30 31 11/1

サイト注文締切 10 / 23 24 25 26 旬野菜の里芋を コロッケに。 ねっとり& シャキシャキの 新食感!

100年先も、 おいしい笑顔を大地の味で



、深まる秋に食べたい!/

新商品 が大集合

1005 凍 国産里芋と 蓮根の冬コロッケ 200g(4コ) 646円(翌698円)

電子レンジ専用品です。※来年1月頃 での取り扱い予定。②小麦・乳・大豆

伝統製法で仕上げた 日本古来の 「和玉」こんにゃく。 付属の合わせ味噌と 好相性

1006 凍

カラっと香ばし

発芽玄米入り塩おにぎり

180g(3コ入り) 509円(翌550円)

白海老チップス(あおさ)

30g 168円(翌181円)

賞着日含め33日保証アえび

シンプルな 素材の良さを 楽しむ

新商品 1004 限定 3000 限定

越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き

こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(数539円) ※来年3月頃までの取り扱い予定。 (愛着日含め15日保証/②大豆

> 少しかための食感と 磯の風味が◎



凍ったまま使えて 甘酸っぱく華やか。 ヨーグルトとどうぞ

冷凍ミックスベリー (ダイスカットいちご入り) 150g 602円(翌650円)



オーガニック 冷凍ワイルド ブルーベリー 150g 583円(翌630円)



みんなにやさしい A2ヨーグルト 390g 398円(翌430円) 賃着日含め8日保証 ⑦乳

【セットがお得】65 オーガニック 冷凍ミックスベリー &ブルーベリー

1セット 1,185円(整1,280円)

■セット内容/オーガニック冷 いちご入り) 150g、オーガニック 冷凍ワイルドブルーベリー 150g

酢漬け生姜が絶妙たっぷりの生しいも

も注

目



採年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食賞着日含め5日保証②小麦・大豆

お得!

2118 【お得な2パック】

30g×2パック 336円(数362円)



ごろごろ椎茸ちぎり揚げ 100g 554円(翌598円)

1446 凍 毎週9452 お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐 300g 555円(翌599円) (2000円保証で大豆) (2000円保証で大豆) (2000円 (2000円 できまり) (2000円



6種具材の切り干し大根の煮物 90g 460円(数497円)

賞着日含め60日保証ア小麦・大豆

今週のイチオシ その声、素の声

商品ひとつにいろんな想い

旬のおいしさは こつの産地から/



お届けは奈良県・王隠堂農園 か新潟県・矢田農園から。収 穫後には、炭酸ガスや昔なが らの焼酎を使った産地それ ぞれの方法で渋を抜き、とろ りと甘く仕上げます。濃厚で 果汁多めの味わいは今が一 番食べ時です!

種なし柿(刀根柿または平核無柿)

とろ~りと甘く、濃厚。 おいしい季節になりました!

種なしだから おいしさ丸ごと

受粉せずに種がないままでも実ができるのが"種な し柿"。柿作りに適した産地で、雑草を堆肥にした り極力農薬を使わないなど、できる限り自然な状態 で育てられています。「刀根柿」「平核無柿」ともに しっかりと渋抜きし、とろ~りとした食感と深くまろやか な甘みに仕上げています。

おいしさはもちろん、しる 種がなく食べやすいため 野菜と合わせてサラダ仕立てに するなどいろいろな味わい方で お楽しみいただけます。

種なし柿 (刀根柿または平核無柿) 1052

600g(3~4¬) 580円(翌626円)

1053 1kg(4~6コ) 950円(翌1,026円)



2、3日おいてからお召し上



食材が織りなす繊細な味わい。 最後の一口まで飽きずに満足

脂ののったカサゴを香ばし く炙り棒寿司に仕立てまし た。程よく塩〆にした大根 の食感と塩気がアクセント





予約11/10週 炙りカサゴと塩〆大根の棒寿司(ノーカット) 240g **1,787**円(愛1,930円)

<mark>お届け時期注意</mark>11 ∕ 10 (月) ~11 ∕ 16 (日) に通常配送でお 届けおよびご請求します。※予約ポイント48ポイントと当週ホ

脂のりが良好なノルウェー産。 三枚おろし済みで使い勝手良し



さばの切身

130g(2切) **647**円(翌699円)

■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイケイ (宮城県石巻市) 賞着日含め40日保証

野菜と鶏肉のおいしさがぎゅっ。 もっちり食感の皮で包んだ餃子



5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) **591**円(翌638円)

生ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ②小麦·大豆

具材を入れて煮るだけ。 アレンジ自在の韓国鍋



ミンさんのスンドゥブチゲの素 180g(2~3人前) **555**円(發599円)

※来年4月頃までの取り扱い予定。 生韓国食品 (千葉 県匝瑳市) 賞着日含め60日保証 ア小麦・大豆

このサイズ、お弁当にぴったり。



丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー 100g 450円(翌486円)

生丹沢農場(神奈川県愛川町) 賞着日含め3日保証

ほぐれやすさも自慢のカニカマ。 魚のすり身を感じるシンプルな味



かに風味かまぼこ

110g(10本) 459円(翌496円) 生松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) 賞着日含め15日保 証⑦かに

サラダやコロッケ、スープにも。 時短調理を叶える助っ人食材



使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) **739**円(愛798円)

(生)ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

下ごしらえから仕上げまで活躍 米麹パウダーを加えた万能調味料



糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト 35g 461円(数498円)

生井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

刻み生姜とカツオ節が好相性 ごはんはもちろん豆腐の薬味にも



生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬) 80g **519**円(翌561円)

(東京都江戸川区) 賞着日含め60日保

黄色いかぼちゃの生地と 紫芋の洋風あんこが◎



紫芋あんのかぼちゃハロウィン大福 50g×43**730**円(数788円)

※10月頃までの取り扱い予定。生吉田ふるさと村(島

じっくり焙煎したアラビカ種 今週は粉タイプが500ポイント!



有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉) 200g **1,648**円(翌1,780円)

※賞味期限が2025年11月11日までと短めになりま す。 生オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

高鮮度で良質な秋鮭を厳選。 幅広い調理に向く食塩不使用

北海道オホーツク海で漁獲される天然の銀 毛秋鮭です。高鮮度で良質と判断した魚体 だけを選び抜きました。食塩などは使用して いないため、お好みの味付けで楽しめます。

限定 400

1002 凍



目利きが選ぶ北海道の秋 秋鮭切身 200g(2切) **1,741**円(翌1,880円)

※12月頃までの取り扱い予定。■原材 料/白鮭■漁場/北海道オホーツク海 (北海道札幌市) 賞着日含め



天然もののおいしさを ご賞味ください

天然の銀毛秋鮭の中から、肉付きや頭 の形から良質と判断したもののみを選 別。鮮度を保ったまま冷凍。ワンフロ・ ズンでお届けします。





高橋物産 加藤 貴浩さん





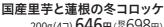
親里芋が和風コロッケに変身。 バターを加えたまろやかな味

廃棄していた親里芋の皮を厚めにむき活用し たアップサイクル品です。ほくっとした里芋に れんこんが食感のアクセント。和風味にバタ -を加えて、まろやかに仕上げました。

1005 凍







200g(4コ) **646**円(翌698円)

※電子レンジ専用品です。※来年1月頃までの取り扱い予 定。■原材料/野菜(里芋、玉ねぎ、れんこん、にんじん)(国 産)、鶏肉(国産)、パン粉、砂糖、しょうゆ(大豆を含む)、カツ オブシエキス、バター、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植 物性たん白、コーンフラワー、食塩)、揚げ油(なたね油)(単ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)・⑦小麦・乳・大豆



おもてなしの一品にいかが? 昆布で〆た真鯛と酢飯が絶妙

朝、水揚げされた高鮮度の真鯛を厳選。昆布 で〆ることでうまみが凝縮され、上品でまろや かな味わいに仕上がります。素材を大切にし た満足感のある一品をお楽しみください。

限定 350

1007 凍





旬の朝どれ 天然真鯛の昆布締め棒寿司(ノーカット) 240g **2,074**円(翌2,240円)

■原材料/酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂 糖、食塩、なたね油)、昆布〆鯛(真鯛、塩昆布(昆 布、しょうゆ、米酢、砂糖、醗酵調味料、食塩))、ご ま、大葉、(一部に小麦・大豆・ごまを含む) 生フェ ニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・大豆



塩が引き出す国産米のうまみ。 長期保存ができる冷凍おにぎり

発芽玄米入りのごはんを、シンプルに塩で味付 け。急速冷凍でおいしさを閉じ込めました。凍 ったまま、電子レンジで手軽に解凍できます。



1006 凍





発芽玄米入り塩おにぎり 180g(3コ入り) 509円(愛550円)

■原材料/精白米(国産)、発芽玄米(国 産)、食塩、なたね油 (サポーラスター (石



発酵調味料で奥深い食味に。 ごはんがすすむ粗ほぐしのブリ

ブリを焼き上げてから粗ほぐしにして、コチュ ジャンとテンメンジャンで和えた味わい深い 一品。解凍してそのままごはんのおともに、生 野菜と合わせるのもおすすめです。

1003 凍



焼きぶりのほぐし身 (ピリ辛コチュジャン和え) 40g×3**900**円(翌972円)

■原材料/ぶり(国産)、味噌、醤油、米発 酵調味料、純米酒、コチュジャン、テンメ ンジャン、粗糖、おろし生姜、おろしにんに く、(一部に小麦・大豆・ごまを含む) 倒ま えた(新潟県新潟市) ②小麦・大豆



こだわりの素材と伝統製法。 格調高い田楽味噌でどうぞ

日本古来から伝わるこんにゃく芋「和玉」を選 び、伝統のバタ練り製法で、歯ごたえと味しみ の良いこんにゃくに仕上げました。有機砂糖 と3種の味噌を合わせた田楽味噌付きです。



限定 3000





越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(数539円)

-※来年3月頃までの取り扱い予定。■原材料/〈こんにゃく〉こんにゃく粉(こ んにゃく芋(国産)) /水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤) (田楽みそ) 有 機砂糖(プラジル製造)、発酵調味料(米、米こうじ、食塩)、有機豆味噌(有機 大豆、食塩)、有機米味噌(有機大豆、有機米、食塩)、有機麦味噌(有機大豆、 有機大麦、食塩) 生越後福田屋(新潟県燕市) 彎着日含め15日保証⑦大豆



白エビとアオサで磯の風味。 バリっとした食感で食べごたえあり

馬鈴薯でん粉に、白エビの殼とアオサを混ぜ 込んだチップス。はさみ焼きの後に低温で揚 げて、素材の豊かな風味を閉じ込めました。少 しかための食感で食べごたえがあります。



1008



カラっと香ばし白海老チップス(あおさ) 30g 168円(翌181円)

■原材料/澱粉(国内製造)、白海老殼、 海老、植物油、砂糖、食塩、あおさ、唐辛子、 (一部にえびを含む) 単石崎製菓(愛知 県西尾市) 賞着日含め33日保証 アえび



原材料は有機のベリー類だけ。 トッピングやお菓子作りにも◎

ワイルドブルーベリーとダイスカットのいち ご、ラズベリーをミックスしました。そのまま デザートとして楽しむ他、ヨーグルトのトッピ ングやお菓子作りにも活躍します。





オーガニック冷凍ミックスベリー (ダイスカットいちご入り)

150g 602円(翌650円)

■原材料/有機ブルーベリー(カナダ)、 有機いちご(チリ)、有機ラズベリー(チ リ)■原産国/カナダ、チリ (単Revege (愛媛県大洲市)



.気の練り物が300円OFF! おいしさ自慢の50周年セット

宮城県、島根県の老舗練り 物店が地場の魚を厳選し、 伝統製法で作った練り物 の50周年記念セットです。



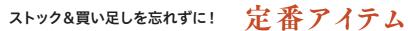






■セット内容/海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り) 120g (4枚入)、チヂミ風さつま揚げ126g (3枚)、くせになる味こりこり食感 茎わかめボール揚げ170g、風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ) 117g (3枚)、おとうふ揚げ165g (5コ)、リーフレット電着日含め60日保証⑦大豆



























鍋で煮るだけ

限定 1000 1607 蔵

野菜と食べる

2食674円(翌728円)

お鍋ひとつで全粒粉入タンメン



あと1品にスイーツ





※電子レンジ専用品です。 (質着日含め 30日保証)②小麦



大地を守る会のお楽しみセット

週替わりで出合える

毎週ワクワク!





毎週9809 +30

登録 毎日食べたい! ハムソーお楽しみセレクト蔵 お届け1回当たりの金額 1セット 650円~1,350円(税込) 程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラ エティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルゲンの計

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- ドッグソーセージ (128g)
- ショルダーベーコン切り落とし (70g)

1335 蔵 毎週9803

丹沢ハム工房 ベーコンスライス 100g 708円(翌765円)



なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽いただけます。 筆丹沢農場(神奈川県愛川町) 寛着日含め3日保証

● 週替わりでいろいろな味に出合えます

●セットにしか入らない限定品も

【このマークが目印 /

(毎週0000) (隔週0000) (¼週0000)

で登録すれば 毎回自動的に商品が届くので 注文の手間や注文忘れが なくなります。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録 についてのご案内をご確認ください。

豆腐屋さんのお楽しみセット

毎週 9899 +27

1セット832円(聚899円)

1回のみお届け

1432

初めての

方に

+13

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届け けした商品の一括表示をご確認ください。 倒着日含め2日保証

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

● 野菜生あげ (1枚)

ご注文する

- 北海道産とよまさりもめんツイン (160g×2)
- 水切り豆腐 (4コ)

1441 蔵 毎週9938

大豆工房みやの油揚げ

2枚369円(数399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。 ① 大豆工房みや (埼玉県越生町) ③着日含め3日保証②大豆

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選 セット例

旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選 1,730円(翌1,868円)

1回のみお届け▶ 1009

大地らくトクお届け▶ 毎週 9145 (+57)

畑まるごと野菜セット・5選+果物 2,430円(翌2,624円)

1回のみお届け▶ 1013

大地らくトクお届け▶ 毎週 9148 +79



1回のみ お届け お届け 1773 年週9172 ポルト

何が届くかお楽しみ!

※規格外品や、余剰となった正規品をお得に

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、 気持ちも大切にしたいから。 90

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品



∖何が届くかお楽しみ //

畑の応援登録

葉物野菜 2品

大地らくトク お届け

大地のもったいナイ豊作野菜(1品) 野菜1品目上限300円(愛324円)蔵

野菜または果物 2~3品



大地らくトク お届け 1回のみ お届け

お届け 毎週9175 ポイント 1774

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)

野菜または果物2~3品目上限 900円(愛972円) ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

畑まるごと野菜セット・7選+果物 3,030円(翌3,272円)

畑まるごと野菜セット・7選

大地らくトクお届け▶ 毎週9151 +76

2,330円(翌2,516円)

1回のみお届け▶ 1010

1回のみお届け▶ 1014 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 ポイント

畑まるごと野菜セット・9選 2,680円(翌2,894円)

1回のみお届け▶ 1011

大地らくトクお届け▶ 毎週9157 +87

3,380円(愛3,650円)

畑まるごと野菜セット・9選+果物

1回のみお届け▶ 1015 大地らくトクお届け▶ 毎週9160 +110

畑まるごと野菜セット・11選 3,080円(翌3,326円) 1回のみお届け▶ 1012

大地らくトクお届け▶ 毎週9163 +100 畑まるごと野菜セット・11選+果物

3,780円(翌4,082円) 1回のみお届け▶ 1016

大地らくトクお届け▶ 毎週9166 +123

※5、7、9選:一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選:箱に入らない場合はカットしてお届けする場合 があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい 少量規格でお届け

少量多品目野菜セット(1~2人前) **2,180**円(数2,354円)

1回のみお届け ▶ 1017 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +7

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・ 愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の 産地からお届け



産地限定野菜セット・7選 2,630円(整2,840円)

1回のみお届け ▶ 1018 ※果物が入る場合があります。

大地らくトクお届け ▶ 毎週9169 | 186

あ届け 1107 毎週9178 ポルト

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品) 野菜2品目上限 600円(2648円) 蔵

大地らくトク

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお

果物 1~3品



1回のみ お届け

お届け **+33 1775 毎週9181** ポイント 何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)

果物1~3品目上限 1,580円(翌1,706円) ※124号より期間限定(124号~147号)で価 格変更(上限税込1,706円)します。

定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。 お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに"らくしておトク"!

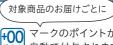
\ このマークが目印 /

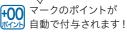
(毎週0000) (隔週0000) (¼週0000)

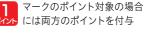


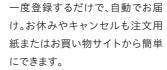
登録するだけで 3つのいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44 ▶▶▶ またはお買い物サイトへ









毎週・隔週・4週に1回。 対象商品ごとに3つのお届け頻度 から選べます。

クサツパイオニアファームです。 私たちは琵琶湖のほとり、 滋賀県草津市で 有機栽培に取り組んでいます。

ハロウインにもおすすめ!

畑の 作り手通信

濃厚な味わい! ターナッツ かるちゃ

ひょうたんのような縦長の形と つるつるしたベージュ色の皮が特徴です。 真夏に収穫をしてから しばらく寝かせることで、 甘みを高めてあります。

果肉の濃い橙色味は、おいしく熟成した証です! バターのようなこくと

ナッツのような 香ばしい風味があり、

1140 蔵 **貸**JAS



有機バターナッツかぼちゃ 650g 553円(翌597円)

食グハ豪し形ベリー快てを で生かし でなっ 一 ブと合いれなど atすめで いしたり、 いしたり、 いしたり、







ぽってり濃厚なバターナッツかぼちゃと、加熱すると甘み が引き立つ玉ねぎのセット。この2種にチーズをのせて焼 くだけでも美味。グラタンやポタージュ作りにもどうぞ。



さっくりとした歯ざわりのカリフラワーと、甘みのあるほ うれんそうのセット。塩こしょうで炒めたり、クリームシ チューの具材でとろっと楽しんだり、幅広く活躍します。



甘み広がるとろ~りグラタンでどうぞ バターナッツかぼちゃ&玉ねぎのセット 1セット941円(翌1,016円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 北海道の玉ねぎ500g: ※一部、小さめのものが入る場合があります。 有機パターナッツがまない。 オルトナポにお屋にする場合があります。 ■セット内容/有機バターナッツかぼちゃ650g、北海道の玉ねぎ500g



1019 蔵

ぽってりとなめらかな粘りで口当たりも良し。

これからの季節に食べる頻度が増える、

炒め物でもシチューでも◎ カリフラワー&ほうれん草のセット 1セット804円(翌868円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。 カリフラワー 1コ: ※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。■セット内容/カリフラワー 1コ、ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g



惣

粉

ち

子

酒



強いのが魅力。渋柿の仲間で すが渋抜きしているので、甘柿 よりもやわらかいのが特徴で す。渋が抜けきっていない場合 は2、3日おくと、本来の甘い柿 になります。

1052 600g(3~4¬) 580円(数626円)

1053 1kg(4~6⊐) 950円(翌1,026円)

田農園、他/新潟県、奈良県



1,200円(数1,296円) ジューシーさが魅力清明(りんご) **1028 蔵** 450g **573**円(翌619円) 1050 700g 1,680円(翌1,814円)

1029 蔵 800g(2コ以上) 960円(翌1,037円) 西洋梨の代表格。追熟することで、濃厚な甘みとな 一般にはあまり流通していない、果汁た めらかでとろける食感をお楽しみいただけます。 っぷりで果肉もやわらかめなりんごです。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。 生減/羽山園芸組合/福島県



今が旬!

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- → 土壌消毒・除草剤は 原則不使用



1025 蔵 爽やかな香りトキ(りんご) 450g(2コ) **682**円(愛737円)

甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「王林」 を親に持ち、甘みとジューシーな食味の良さが魅力です。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。 生減/羽山園芸組合、新農業研究会、他/青森県、福島県



みずみずしくて 甘酸っぱい果汁をどうぞ

ゴールデンデリシャスと紅玉から 生まれた品種。甘みと酸味のバラ ンスが良く、繊細な果肉には果汁 がたっぷり詰まっています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。
(生滅/農事組合法人増野、新農業研究会、他/青森県、長野県



ジョナゴールド(りんご)

1032 蔵 450g(2コ) 682円(翌737円) **1033** 蔵 800g(2~4コ)

1,100円(翌1,188円)





※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認

りんご王国青森から。 甘みや酸味を食べ比べ

りんご王国青森で、長年食味の良い りんごを栽培する「新農業研究会」 から自慢の希少りんごをお届け。り んごを食べ比べするチャンス!

※146号~2026年109号の期間に全9回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご



限定 500

1024 蔵 頒布会 まんず、うめえよ! 王国・青森の極みりんご(全9回)

1口(全9回)各回700g **1,000**円(翌1,080円) ※総額9,000円(税込9,720円)



紅玉(りんご)

1026 蔵 400g(2~3コ) 535円(数578円) **1027** 蔵 800g 1,008円(翌1,089円)

しっかりとした酸味の中に、ほのかな甘みが広がります。煮 崩れしにくいので、手作りパイなどお菓子作りにもどうぞ。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。
・
・
・
・
・
は冷蔵庫へ。
・
・
・
した
・
・
・
・
・
・
と
・
と
・
と
・
と
・
と
・
と
・
と
・
と
・
と
・
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
と
<



酸味も楽しめる秋映(りんご) 1030 蔵 450g 559円(翌604円)

1031 蔵 800g(2コ以上) 937円(愛1,012円) 果皮が黒っぽいのが特徴。甘みと酸味のバラ ンスが良く、ジューシーで濃い味わいです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。 生滅/農事組合法人増野、おきたま興農舎、他/山形県、長野県



1034 蔵 原さんのりんご(シナノスイート) 700g(2¬以上) **1,180**円(翌1,274円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいため、届いた場合はサポ ご連絡ください。 生減/原 俊



1035 蔵 シナノスイート(りんご) 700g **848**円(翌916円)

シャリッとした食感。酸味はほとんどなく、甘さが際立つりんごです。 ※保存する場合は冷蔵庫へ、※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしていため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。全滅/農事組合法人増野、羽山 園芸組合、おきたま興農舎、他/青森県、山形県、福島県、長野県



イメージ

1036 蔵 10月のりんご 450g(2コ) **501**円(翌541円)

10月のりんご(ひめかみ、陽光、秋陽、他) をお届けします。何が届くかはお楽しみ。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。
(生)減/おきたま興農舎、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



酸味が少なく しっかりとした甘み

シャリシャリとして歯ざわりが良 く、果汁がぎっしり詰まっていま す。大玉でやわらかく、しっかりと した甘みが特徴です。

※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡くださ 生滅/農事組合法人増野、オーチャ ファーマーズインナガノ、他/福島県、長野県



甘さしたたる南水(梨) **1046** 蔵 400g **618**円(愛667円) 1047 蔵 800g(2~3コ) 1,200円(数1,296円)



1037 蔵 ひとくちこつぶ蜜柑 500g 358円(愛387円)

気軽に食べられる一口サイズだけを選別 してお届けします。 ※傷み易いのでお早めにお召し上がりください。保存する 場合は冷蔵庫へ。生滅/長崎有機農業研究会/長崎県





出始めのみかんらしい. フレ ッシュな酸味と程よい甘み のバランスが良いみかんで す。行楽のおともにどうぞ。 ※部分的に緑色が残るものをお届け する場合があります。 ・ 無、減/川端 2000年 1039 宏幸、ウシジマ青果、長崎有機農業研究会、他/和歌山県、長崎県、熊本県

極早生温州みかん

1039 截 400g **448**円(数484円)

1040 蔵 800g

800円(愛864円)





1038 蔵 有機極早生温州みかん 700g **753**円(翌813円)



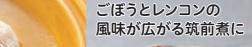
1042 蔵 300g 416円(翌449円) 1043 蔵徳用 600g 756円(愛816円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。 ※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶた 生無、減/長崎有機農業研究会 南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1044 蔵 青ゆず 200g 335円(製362円)

※一部皮荒れがあるものをお届けする場合があります。 全有機、無/大地と自然の恵み、他/神奈川県、愛媛県、高知県





1021 蔵 土の香りを楽しむコンビ ごぼう&れんこんのセット 1セット880円(翌950円)

※生育状況によって品目・量目が変わること があります。 れんこん350g:※派が付いた よ能でも屋にオスターのがまり 。■セット 内容/ごぼう200g、れんこん350g

蒸してさっぱりマリネや ホットサラダもおすすめ



1020 蔵 蒸してホクホク カリフラワー&キャベツのセット 1セット747円(数807円)

※生育状況によって品目・量目が変わること があります。 カリフラワー1コ:※花蕾がオレ ■セット内容/カリフラワー1コ、キャベツ



1045 蔵 国産ライム 200g 462円(翌499円)

料理でレモン代わりに使うとエスニック な風味が楽しめます。

生減/稲角農園、他/広島県



白菜とムキねぎの甘みと やわらかさをポトフで 寒暖差のある高原地帯で育っ

た白菜は葉肉が厚く、うまみを

しっかり蓄えています。やわらか

く甘みののったムキねぎをセッ

トにしました。寒くなるこれから

の季節は、スープや鍋物、八宝

菜にも活躍します。

1048 蔵 あきづき(梨) 800g 1,250円(翌1,350円)

果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ない ので甘さが引き立ちます。

① 重減/農事組合法人増野、他/福島県、長野県



1022 蔵 とろとろ八宝菜でどうぞ

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容/高原の白菜1/4コ、ムキねぎ(カット) 100g

1セット443円(翌478円)

白菜&ムキねぎのセット

1051 蔵 発祥の地、萱生の刀根早生柿 1コ(170g以上) 400円(翌432円)

発祥の地、天理市萱生町の刀根早生柿 をお届けします。

※果肉が軟らかくなりやすいのでお早めにお召し上がりください。生滅/松田果樹園+/奈良県



1054 蔵 国産ミコスイートキウイ 250g 674円(翌728円)

① 国滅/狭山ベリーランド/埼玉県



1055 蔵 NZ産有機キウイ・サン ゴールド&グリーン(TFT寄付金付き) 430g **1,441**円(翌1,556円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FO R TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。 ④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1056 蔵 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き) 250g 887円(翌958円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。 ※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品で す。生有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



1057 蔵 220g 902円(数974円) **1058 蔵** 400g **1,452**円(翌1,568円)

食べごろでお届け。よく洗い薄くスライスすれば皮ごとでも食べられます。 ※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを選じて支援地域の子どもの学校 給食になる寄付金付き商品です。 宝有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

[™] 1 kg **792**円(愛855円) <mark>+26</mark>

毎週9635



1059 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g **561**円(翌606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FORTWOを通じて支援地域の子どもの学校 給食になる寄付金付き商品です。 里有機/プ リエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コ



1061 1kg **980**两(整1,058円) **+32** 毎週9614

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合 ペニュー・マンス (1997年) 1997年 1997 のアジア民衆基金にして積み立てます。印無/オルター・トレード・ジャパン/フィリピン



500g **561**用(愛606円) <mark>ボイント</mark> 每週9617

1063 1kg 976円(翌1,054円) #28

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。 ※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。空有機、無/プリエイト農園/エクアドル





農薬や化学肥料は

極力使用しません

土壌消毒・除草剤は 原則不使用



1066 蔵 大地のもったいナイ 食べて応援 ふぞろい人参 2kg **1,330**円(翌1,436円)

※変形部をカットしてお届けする場合があり は、当有機、無、減/ベジタブルワークス、



1067 500g 463円(数500円) **1068** 1kg **718**円(翌775円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届 お届けします。里有機/早坂清彦、他/北海道

1069 北海道の じゃがいも 1069 500g



1070 1kg 10 698円(翌754円) #23 毎週9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けす る場合があります。また、いろいろな品種をお届けます。 生無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1071 大地のもったいナイ豊作じやがいも 1.5kg **980**円(翌1,058円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品 生無、減/金井修一、早 坂清彦、他/北海道



※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い

くらぶち草の会、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

参でお届けする場合があります。 生有機、無、減/ベジタブルワークス.

北海道・金井さんのメークイン 1072 500g 483円(翌522円) **1073** 1kg **748**円(数808円)

届けする場合があります。生滅/金井修一/



甘くてはくはくの食感。 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届け

北海道・金井さんの男爵 **1074** 500g **458**円(翌495円) **1075** 1kg **708**円(翌765円)

する場合があります。 生滅 / 金井修一 / 北海道 ります。 生無、減 / 美瑛馬鈴薯出荷組合、金井修一、他 / 北海道



北海道のキタアカリ(じゃがいも) 1076 500g 463円(愛500円) **1077** 1kg **718**円(翌775円) 火の通りが早い黄色いじゃがいも。

一部傷のあるものをお届けする場合があ



北海道の有機玉ねぎ

1078 蔵 500g 456円(翌492円) **1079 蔵** 1kg **780**円(發842円)

(生) 有機/剣淵・生命を育てる大地の会、モグ ラ会、他/北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わ ることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その 場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況 (予定) について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。 「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。

「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。

「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培さ れた農産物。

(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機IAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に"0"とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

(毎週 0000) 大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。 登録するとお届けごとにプラスポイント 😥 が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。

バ

豆腐・納豆

惣

調味料

菓

144号 9

飲

健康応援食品

菜

粉

乾

物

飲



1080 蔵 大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ 500g 398円(翌430円)

生有機、無、減/モグラ会、大作淳史、他/北



1081 蔵 500g 毎週9644

1082 蔵 1kg [™] 1kg **730**円(愛788円) **+24**

毎週9647 ※一部、小さめのものが入る場合があります。 生有機、無、減/モグラ会、大作淳史、他/北



毎週9650

1083 じゃが玉人参セット 計1kg 880円(数950円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



毎週9656 085)※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお 届けする場合があります。※上半分、下半分は選べません。(1086)※品質検品の けします。 住有機、無、減/北軽井沢有機ファミリィ、野原 茂治

1087 やわらかサラダかぶ・もものすけ 400g 398円(翌430円)

(生無、減/くらぶち草の会、奥山拓、他/山形県、群馬県、東京都



ほっくりとした 秋の味覚を食卓へ

ふかしても焼いても、ほくほくした 食感の紅あずま。じっくり焼くと、 ぐっと甘みが増してきます。

ほくほくさつまいも・紅あずま 1089 400g 318円(愛343円) ①無、減/堀田義明、常総センター、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県 1090 800g 598円(翌646円)



1084 さんぶの早どり葉付大根

生有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県

1本398円(数430円)

(栽培期間中節減対象農薬不使用)1本

1088 浅漬けで食感を楽しんで

400g 358円(登387円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。 ※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。 生有機、無、減/黒沢グループ、丸和、三枝晃男、他/福 島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県





ほっこりと甘く、滋味 豊か。煮物や汁物にし て、独特の食感をお楽 しみください。

生有機、無、減/吉沢重 造、深田友章、さんぶ野菜ネットワーク、他/秋田県、茨城県、埼玉県、 千葉県、長崎県、宮崎県

1091 里芋 400g **418**円(翌451円)



毎週 9695 1092 蔵 ごぼう 200g 378円(翌408円)

①無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸 和、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮



1093 蔵れんこん 350g **548**円(整592円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物 はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。 総センター、加藤幸雄、柳生信義、他/茨城県、愛知県



1095 蔵 有機小松菜 200g 348円(数376円)

生有機/ふしちゃんファーム、いわみ地方有機野菜の会、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬 県、千葉県、島根県



1096 蔵 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g **328**円(数354円)

① 生有機、無/ふしちゃんファーム、深田 友章、くらぶち草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1097 蔵 ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 388円(翌419円)

ビーツと同じヒユ科の野菜。 β カロテンやビタミンCが豊富です。 (生有機、無/いわみ地方有機野菜の会、当麻グリーンライフ、くらぶち草の会、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



1098 蔵 洗って盛るだけでさっと 華やか!ベビーレタスミックス 45g 398円(翌430円)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存 する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たり 園/茨城県



1099 蔵 豊かな味と香りルコラ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 50g 328円(翌354円)

生有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方 有機野菜の会、他/東京都、島根県



1100 蔵 有機ベビーリーフ 30g **298**円(裝322円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりくた さい。 生有機/HATAKEカンパニー、他/茨 城県



(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 328円(翌354円)

生有機、無/いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、ふしちゃんファーム、他/福島県、野馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、



菊。旬の冬に活躍す る名脇役です。鍋やお ひたしはもちろん、い ろいろな具と合わせ て炒めても美味です。

※萎びやすい野菜なので 早めにお召し上かり、たこい。 生有機、無/北軽井沢 こしょくらぶち草 有機ファミリイ、くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワ ーク、他/福島県、群馬県、 茨城県、埼玉県、千葉県

ほろ苦い味わいの春

1102 蔵 春菊(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 318円(数343円)



1104 蔵 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(愛343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれ にも合う万能野菜。

(里有機、無/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県



カリカリ、もっちり。 厚く切ってステーキ風に

厚切りにしてじっくり焼きます。酒、 醤油、みりんなどで味付けして、れ んこんのステーキとしてどうぞ。

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表

皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。 生滅 / 福田敏章 / 石川県



1094 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g **498**円(赞538円)



1105 炒めものにぴったりターサイ 1□318円(翌343円)

めです。

生有機、無/くらぶち草の会、他/群馬県



1106 蔵 シャキシャキ食感有機おかひじき 80g 398円(翌430円)

① (生) 有機/寺島農場、他/山形県、千葉県



1108 生でもやわらか長ねぎ 300g 338円(数365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする 場合があります。 生滅/小野寺孝一、野原茂 治、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神 奈川県、新潟県



ムキねぎ(カット) 1109 蔵 100g 208円(袰225円)

1110 蔵 200g ■ 200g 388円(翌419円) ポイント

毎週9698 生減/小野寺孝一、野原茂治、他/秋田県、 茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県



1111 <mark>蔵</mark> 刻んで冷凍もOK 葉ねぎ(青ねぎ)

100g **323**円(裝349円) 小口切りにして冷凍保存すると重宝します。 生有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方 有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



1112 蔵 おひたしでどうぞニラ 100g **298**円(裝322円)

すぐに使わないものは好みの長さにカット して冷凍すれば1カ月近く保存がききます。 生有機、無/高生連、大地と自然の恵み、他/宮 城県、栃木県、高知県

青

菓 子



1113 蔵 鍋野菜きのこセット 1セット 694円(整750円)

■セット内容/高原の白菜1/4コ、ムキねぎ (カット) 100g、えのきたけ(ホワイト) 100g



1114 色づき生姜 100g **448**円(翌484円)

※秋になるにつれ酵素の働きにより皮の色が 濃くなり、若干辛味も帯びてきます。 筆有機、 無、減/大地と自然の恵み、ケレスファーム、



1115 蔵 青森の有機にんにく 13**364**円(裝393円)

油との相性抜群! 特有の風味が料理の 味を引き立てます。 生有機/瑞宝、他/青森県



BJAS 1116 有機青じそ

10枚 288円(翌311円) (生)有機/矢澤園芸、ひさまつ農園、他/茨城県



1117 有機スイートバジル 15g **318**円(製343円)

生有機/矢澤園芸/茨城県



1118 蔵 ブロッコリー 1□433円(翌468円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コ きがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありま らぶ、他/北海道、群馬県、茨城県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県



1119 蔵レタス 1□398円(翌430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中 心まで一気に食べるのがおすすめ。 (生)有機、無、減/飯塚一実、野菜くらぶ、他/群馬県、茨城県、長野県、静岡県



1120 蔵飯塚一実さんの秋採れレタス 1□408円(紫441円)

生減/飯塚一実/茨城県



1121 蔵 海苔塩ごま油でサラダに サニーレタス

1コ(150g) 328円(翌354円) 肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。 生有機、無、減/くらぶち草の会、野菜くらぶ、 さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県



1122 | 蔵 有機ロメインレタス 1⊐360円(裝389円)

生有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1123 蔵 1/2コ ♥ 1/2コ **328**円(獎354円) <mark>ポイント</mark>

1124 ₁ 418円(登451円)

毎週9674

毎週9677

生有機、無、減/北軽井沢有機ファミリィ、野 菜くらぶ、野原茂治、他/山形県、茨城県、群 馬県、千葉県、長野県、愛知県



1126 蔵 高原の白菜 1/43 **258**円(裝279円)

生減/北軽井沢有機ファミリィ、野菜くらぶ、 他/群馬県



1127 ミニ白菜 13 368円(翌397円)

通常の白菜と比べて小ぶりなミニ白菜です。鍋もの はもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。 生減/野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリィ、他/群馬県



1128 蔵 ほんのり甘い新食感カリフローレ 150g 398円(翌430円)

※芯の内部、また生育状態により白い花蕾の部分が黒く変色している場合がありますが、 食味上問題ありませんので予めご了承くださ い。 生減/奥山 拓/山形県



1129 蔵 カリフラワ-13458円(祭495円)

県、埼玉県



1130 酸味と甘みのバランスがとれたトマト 400g 648円(翌700円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りました らお召し上がりください。 生有機、無、減/さんぶ野菜 ネットワーク、萩原博、他/北海道、岩手県、秋田県、 福島県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県



1131 蔵 ミニトマト

150g **422**円(翌456円) ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。

※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。 電有機 無 減/高 生連、さんぶ野菜ネットワーク、佐久ゆうきの会、他/北海道、岩手県、宮 城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県



1132 しっかり果肉でサンドイッチに ミディトマト

300g **538**円(数581円)

生減/高生連/徳島県



毎週9686 パリッとした歯ごたえとすがすがしい香 り。酢の物などシンプルな料理で。

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があ 生有機、無、減/福島わかば会、宮崎 アグリアート、他/福島県、群馬県、宮崎県



1135 皮までおいしい彩やか

なす

200g 418円(翌451円) 紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、 最近その抗酸化性についての研究も盛んです。 生有機、無、減/高生連、他/福島県、茨城県、静岡県、高知県、沖縄県



香りが良く、みずみずしさ と甘みが感じられるピー マン。炒めたり、香りのア クセントとしてサラダに 混ぜてもおいしいです。 電有機、無、減/くらが ち草の会、さんが野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県 千葉県、熊本県、宮崎県

1136 にがみ少ないパリッとピーマン 150g 328円(翌354円)



1137 肉厚ジューシーパプリカ 150g **443**円(翌478円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤ ーシュ」という煮込み料理にも使います。 ※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。
(里有機、無、減/戸沢村生産グループ、アピオスファーム、他/山形県、高知県、佐賀県



JAS

1138 蔵 有機かぼちゃ 450g 513円(翌554円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。 生有機 /剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道



1139 蔵 レンジにかけて切りやすく かぼちゃ

450g **495**円(愛535円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。 生有機、無、減/剣淵・生命を育てる大地の会、金 井修一、佐久ゆうきの会、他/北海道、山形県、長野県



毎週 9689

ねばねばパワーで 毎日の食卓に彩りを

実はオクラの原産地はアフリカ。 ゆでて刻んで粘りを楽しむほか、 大きめに切ってスープや炒めもの の具、天ぷらにも良く合います。

※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合が あります。少し大きめで丸みのあるおくらです。

里有機、

無、減/真南風の会、熊本セーフティベジフル、他/茨 城県、埼玉県、千葉県、高知県、徳島県、熊本県、沖縄県



シャキねば・おくら



1束 146円(翌158円) 恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お 1142 蔵揚げても炒めてもおいしい 得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けでき ません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日で 100g 378円(翌408円) す。 (生サラダコスモ(岐阜県中津川市) (消着日含め2日保証



650g **553**円(愛597円)

生有機/クサツパイオニア ファーム/滋賀県



100g 388円(翌419円)

※島おくらをお届けする場合があります。 ※風による擦れ傷の軽微なものはお届けさせていただく場合があります。 (生) 有機、無、減/ 熊本セーフティベジフル、他/高知県、長崎 県、熊本県、沖縄県

+3 ポイント



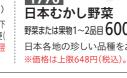
1143 ぎんなん 100g 398円(翌430円)

生無/高生連/高知県



有機緑豆もやし 200g 200g **92**円(愛99円) 有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下 水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌

日です。生サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) 倒着日含め2日保証





肉

バ

惣

物

·缶詰

飲



✓ しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、 栽培施設内も農薬不使用



毎週9704

+]] ポイント

肉詰めにして照り焼 きのタレを絡めると、 ごはんがすすみます。 ※日曜お届けの方は本品の もらくトクお届け」をこいただけません。 生無/ 菌興椎茸協同組合、熊本セー フティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長 野県、岐阜県、静岡県、愛知

+17

県、鳥取県、広島県、熊本県 1147 蔵生しいたけ(原木栽培) 100g 498円(翌538円)



1148 蔵 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g 268円(翌289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。 さっと洗ってお味噌汁やなめこおろ しにすぐ使えて便利です。 (生無/熊谷伊兵冶ナメコ生産所/山形県



毎週9713)

+ 9 ポイント

1149 蔵 肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ 100g 298円(裝322円)

生無/妙義産業/群馬県



1150 蔵 みちのく最上のまいたけ 100g **323**円(裝349円)

生無/マッシュハウス最上/山形県



1151 蔵 えのきたけ(ブラウン) 200g 348円(翌376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的な えのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。 品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届け する場合があります。 生無/キノコ村/長野県



1152 蔵 えのきたけ(ホワイト) 100g **228**円(翌246円)

生無/丸金/長野県



毎週 9719

1154 蔵 ぶなしめじ 100g 288円(製311円)

④無/戸隠山/長野県



毎週9722

1155 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ



1156 蔵 有機生きくらげ 80g 418円(翌451円)

ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との 相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。 ※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使 いください。生有機/きのこ屋/長崎県



1157 蔵 エリンギ(きのこ) 100g **328**円(愛354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめ です。

生無/北村きのこ園/鳥取県



1158 蔵 ブラウンマッシュルーム 100g 398円(翌430円)

(生有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1159 蔵 信州・キノコ村のきのこセット 150g 643円(翌694円)

キノコ村オリジナルのえのきだけ(ブラウン)や 野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。 ■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エ リンギの中から、3~4種類をセットにしてお届けします。 単無/キノコ村/長野県



できるだけ農薬や化学肥料に

頼らない野菜を使用 国産契約栽培野菜を優先

原料は国産を原則とし、

国内工場で製造 ✓ 海外製品はオーガニック



使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) **739**円(整798円)

サラダはもちろん、コロッケのたねやスー プなどにも使い勝手良し。冷凍で常備し ろフーズ(北海道芽室町)



限定1000

大地を守る会の生産 者の北海道産かぼち ゃを、急速冷凍しまし た。使いたい分だけ取 り出せます。 生マルマ ス(北海道森町)

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g 698円(翌754円)





国産の有機里芋の皮 をむき、下ゆでしまし た。水洗い不要で、時 短調理に便利です。 酸化防止剤は不使 用。 単クローバー食 品(大分県豊後高田 市) 賞着日含め60日

1162

国産有機下ゆで済 さといも 120g 643円(翌694円)



1163 凍

九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g 461円(翌498円)

九州産の新鮮なごぼうをささがきにして バラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのま ま料理にご使用いただけます。 単イシハ ラフーズ(宮崎県都城市)



なすを使いやすい大き さにカットしてあるの で、煮びたしや炒め物 に便利です。
単二ッコ 一(神奈川県大和市)

菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子 200g 600円(翌648円)



九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g 461円(翌498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮 なうちに加工・パックして急速凍結。旬の 味、美しい色合いを楽しめます。 生イシ ハラフーズ(宮崎県都城市) ②大豆



自社農場で農薬を使 わずに栽培した、九州 産にんにくを使用し ました。刻む手間が不 要な、みじん切りタイ プ。

・

ベストアメニテ ィ(福岡県久留米市)

1167 凍

九州産 冷凍きざみにんにく(農薬不使用) 50g 767円(登828円)



彩りを添えて 栄養もアップ

国産の有機ブロッコリーを、カット してから下ゆでしバラ凍結しまし た。料理の彩りや栄養アップに、好 みの量を使えて便利です。

●Revege(愛媛県大洲市)

1165 凍





大豆、北海道産の金 時豆・白いんげんをミ ックス。冷蔵品なので サッと使えます。生か じかわ農場食品(新潟 含め45日保証⑦大豆

1168 蔵

4種のミックスビーンズの水煮 150g **368**円(数397円)



国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) 644円(数696円)

このままつまめる 有機蒸し大豆

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そ りやすい3パック入り。 (生プロスペリティ (大阪府大阪市) ⑦大豆





1170

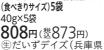
スープやサラダに ほっくり、ふっくら 有機蒸しひよこ豆(2バック) 50g×2袋 540円(翌583円)

を蒸しあげました。使い切りパック。
④プ ロスペリティ(大阪府大阪市)



皮むきから袋詰めま で一貫製造した有機 たけのこの水煮。保 存料不使用でたけの こ本来の風味を楽し めます。鱼クローバ 一食品(大分県豊後 高田市) 賞着日含め 60日保証

1171 大分県産有機竹の子スライス 80g **555**円(翌599円)



神戸市) ⑦大豆

2001

2002 秋田県産 山菜ミックス水煮

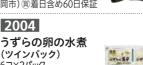
669円(翌723円) ④マルアイ食品(東京都江戸 川区) 賞着日含め60日保証



国産 たけのこ水煮 (縦割り) 120g

2003

887円(翌958円) 生ミヤハラフーズ(静岡県静 岡市) 賞着日含め60日保証





6コ×2パック 450円(数486円) 生食通(東京都世田谷 区) 戸卵



バ



国産たけのこの水煮 を細切りにしました。 開けてすぐに使えま す。チンジャオロウス ーやスープなどにど うぞ。④クローバー 食品(大分具豊後高 田市) 賞着日含め60 日保証

1172

大分県産有機竹の子細切り 80g **555**円(愛599円)



必要な分だけ取り出 せるので冷凍庫にス トックしておくと便利 です。

※収穫後そのまま冷凍 /農事組合法 人增野/長野県

1173 凍

信州のブルーベリー(冷凍) 100g 739円(愛798円)





とろ~り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g **554**円(愛598円)

完熟のピークを逃さ





小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワ イルドブルーベリー。甘さの中にほのかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国 /カナダ

生 R e v e g e (愛媛県大洲市)

2025年産の お米 (新米) に 関してのお知らせ

2024年産のお米につきましては、ご 注文集中により多くの欠品が発生しご 迷惑をおかけし申し訳ございませんで した。

2025年産につきましても、一部制限を 設けて販売させていただきます。

ご不便をおかけし申し訳ございません が、ご理解のほどよろしくお願いいた します。

●お米のご注文

ご注文集中により、年間でお届けできなくな る可能性を考慮し、「お一人様1点まで」と させていただきます。

●大地らくトクお届け登録

お米のご登録につきましては、一部銘柄の みとさせていただきます。現在、ご登録可 能な銘柄は「北海道ななつぼし」「新潟コ シヒカリ」。1商品につきお一人様1点のみの ご登録とさせていただきます。

新規のご登録の詳細については、お買い物 サイトをご確認ください。

●大地らくトクお届けを現在ご登録のお客様

- ・現在ご登録の銘柄を、新米以降、お届け します。(2024年産を代替の銘柄でお届 けしている場合も、新米への切り替えに伴 いご登録の銘柄のお届けに戻ります)
- ・ご登録の銘柄によっては新米への切り替 わりに伴い、お届けの規格や価格等が変 更になる場合がございますので、新米へ の切り替えに合わせ、ご登録者へ個別、 納品書のお知らせ欄でご連絡します。
- ・現在、新規のご登録を受け付けていない 銘柄はご登録を解除すると再登録はでき ませんので、ご注意ください。

今週の米(有機・無)



JAS

今週の米(減)

有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ **1179** 白米 2kg **2,960**円(愛3,197円)

1182 無洗米 白米 2kg 3,000円(整3,240円) 白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぽ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践し ている橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。※お一人 様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中してい る可能性が高いことをあらかじめご了承ください。 生有機/橋詰善庸/石川県



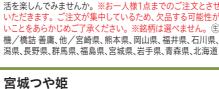
白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米(無洗米)

1181 無洗米 12合(1.8kg) 2,780円(翌3,002円) 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそ のままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生 活を楽しんでみませんか。※お一人様1点までの いただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高 ことをあらかじめご了承ください。※銘柄は選べません。 倒有 機/橋詰善庸、他/宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新



有機もち米

1187 白米 2kg 3,000円(愛3,240円) 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。 粘り の強さとコシの良さが特徴です。※お一人様1点までの 生有機/清水光男、他/滋賀県、石川県、宮城県、山形





1180 白米 3kg 3,000円(翌3,240円)

白くつやに優れた見ためはもちろん、食味の良さで山形 県から全国に拡大している次世代の代表品種。※お一人 様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集 中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじ めご了承ください。生減/ライスネット仙台/宮城県



高知コシヒカリ

1183 白米 3kg 3,880円(翌4,190円) 1184 無洗米 白米 3kg 3,940円(翌4,255円)

高知平野を育む物部川水域の山間部から流れ出る水。米に 適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い米がで き上がります。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高い ことをあらかじめご了承ください。生減/高生連/高知県



佐原自然農法研究会の皆

千葉ふさおとめ

1176 白米 3kg **1177** 白米 5kg

3,500円(翌3,780円) 5,780円(翌6,242円) 1178 胚芽米 3kg 3,560円(翌3,845円)

※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。 注文が集中しているため、欠品する可能性が高い あらかじめご了承ください。生減/佐原自然農法研究会



宮城ササニシキ

1185 白米 3kg 3,800円(翌4,104円) **1186** 玄米 3kg 3,740円(翌4,039円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味 のおかずや酢めしにとてもよく合います。※お一人様1点 までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了 承ください。 生滅/ライスネット仙台/宮城県



>>>>>

28・30・31ページでは

「パックごはん」や「冷凍のごはん」類を ご紹介しています。そちらもご覧ください。



できるだけ農薬や 化学肥料に頼らない 原料を使用

✓ 国産契約栽培を優先

海外産の場合は オーガニックを使用



北海道江別の十、水、 豊かな自然で育ち、自 然乾燥で風味良く仕 上げました。赤飯はも ちろん、あんこにして いろいろな甘味をお 楽しみください。 生無 /金井修一/北海道

1188

北海道・金井さんの大納言小豆 250g 880円(数950円)



500g 2,037円(翌2,200円) 厳選された国産の雑穀や米、麦を使用。雑穀を手軽

に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊い さい。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、 きび、ひえ、アマランサス(東京都八王子市)



自米に食物繊維やミネラルをプラス

有機大麦「シュンラ イ」の押麦。白米には 少ないカルシウムや カリウム、水溶性食物 繊維を含みます。麦 ごはんやボイルして サラダにどうぞ。④古 代米浦部農園(群馬 県藤岡市)

1191 有機押麦シュンライ



食物繊維を無理なく 毎日の食卓に

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴 で、水溶性食物繊維「大麦β-グル カン」を含んでいます。お米と一緒 に炊くだけで、手軽に食物繊維を 摂取できます。



類

菓

酒

脂ののった身厚なアジと 生姜醤油ダレが好相性

かぎ

今週の食卓に

厚めにスライスした鮭の 身の食感がしっかり



15

1210 凍

北海道知床産 鮭漬け丼 160g(80g×2) 1,295円(数1,399円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本 来の食感がしっかり。解凍してごはんにのせるだけ。 ■漁場/北海道オホーツク海 (北海道 斜里町) 寛着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 1,202円(型1,298円) 鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油

ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごは んにのせるだけで丼に。■漁場/日本海倒ま えた(新潟県新潟市)[生食可] ⑦小麦・大豆



日本海産いなだ漬け丼 80g(固形量60g)×2パック 956円(数1,032円)

身が締まり脂のり良しの

イナダをぜいたくな丼に

身が締まり、脂がのったイナダを、醤油ベース の調味料に漬け込みました。解凍して盛るだけ でぜいたくな丼が完成。■漁場/日本海倒ま

えた(新潟県新潟市)[生食可] ⑦小麦・大豆

1198 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用) 40g×2パック 645円(数697円)

なめらかであっさり。

手巻き寿司にも重宝

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタ タキ身は人気。ごはんにたっぷりのせてネギトロ 丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋生マストミ (徳島県徳島市) 賞着日含め7日保証[生食可]

刺身 切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- 酸化・退色防止等の 薬剤不使用が原則
- 塩素系殺菌剤 不使用が原則

刺身



刺身や寿司ネタに。 皮なしがうれしい

鹿児島県近海のアジを皮なしのフ ィーレに加工しました。解凍後、カ ットして刺身や寿司、サラダの具 材などにどうぞ。

■漁場/鹿児島県) 中野水産(鹿児島県 阿久根市) 賞着日含め30日保証[生食可]



9 1192 凍 鹿児島県産あじ刺身 100g 776円(翌838円)



土佐の一本釣りカツオを タタキで堪能

一本釣りした高知県産カツオ。焼 き始めから焼き終わりまで"わら 焼き"で仕上げた香ばしさが特徴 です。

■漁場/高知県倒土佐佐賀産直出荷組 合 (高知県黒潮町) 賞着日含め45日保証 [生食可]



1194 凍 徳用·本格わら焼きで香ばしい!

土佐一本釣り鰹タタキ 100g×2パック 1,807円(翌1,952円)



本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県

産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが

特徴です。■漁場/高知県生土佐佐賀産直出荷組

合(高知県黒潮町) 賞着日含め45日保証[生食可]

100g 1,013円(翌1,094円)

1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用) 100g(50g×2) **740**円(幾799円)

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速 冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパッ クでお届け。■漁場/太平洋生マストミ(徳 島県徳島市) 賞着日含め5日保証[生食可]



わら焼きびんちょうまぐろタタキ(タレ付) 1ブロック100g、20mlタレ1コ**878**円(数948円)

北西太平洋で漁獲された高鮮度のビンチョウマグロ を、土佐伝統の「わら焼き」でたたきに仕上げました。 ■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋) (里明神水産(高知 県黒潮町) 寛着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



まぐろすき身(ネギトロ用) 50g×2パック 970円(翌1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつつていねい に筋を除去して食感良く仕上げる技術がおい しさの決め手です。■漁場/太平洋 単マストミ (徳島県徳島市) 賞着日含め7日保証[生食可]



北海道産ほたて貝柱(生食用) 110g **1,480**円(翌1,598円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解 凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどう ぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道 🖹 暁 魚類(千葉県袖ケ浦市) 賞着日含め60日保証[生食可]



長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス) 40g(5~7枚) **1,054**円(翌1,138円)

長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に 加工しました。活〆後すぐに加工する事 で、高鮮度を保っています。■漁場/長崎 県 生五島水産(長崎県五島市)[生食可]



純米酢で軽く〆た コハダのうまみを堪能

江戸前の寿司ネタとしても人気の コハダ。ていねいに下処理し、純 米酢で軽く〆てうまみを生かしま

※水揚げ状況により、サイズにバラつき があります。■漁場/鹿児島県阿久根沖 生中野水産(鹿児島県阿久根市) 賞着日 含め45日保証[生食可]



1202 凍 こはだ酢じめ 100g **504**円(翌544円)



タコ本来の味わい

過熱水蒸気でスチームすること で、タコ本来のうまみをしっかりと 引き出しながら、しっとり、やわら かな食感に仕上げています。

■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港 生あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



1203 凍 国産 蒸したこ 80g 1,110円(翌1,199円)



しめさば

150g(1枚) 772円(翌834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸 生中野水産(鹿児島県阿久根市) 賞着日 含め45日保証[生食可]



薩摩あまえびむきみ(刺身用) 80g **580**円(翌626円)

別名"薩摩甘エビ"と呼ばれる、ねっとりした甘みが 魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便 利。■漁場/鹿児島県近海生中野水産(鹿児島県 阿久根市) 賞着日含め45日保証[生食可] アえび





紅ずわいかに棒肉

80g 1,017円(数1,098円)

自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後 すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けま で一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本 海(鳥取県境港市)[生食可] ゆかに



北海道産 スモークサーモンスライス 70g 924円(登998円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕 上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙 な味わい。■漁場/北海道オホーツク海里知床ジャ ニー(北海道斜里町) 賞着日含め30日保証[生食可]



天然ひらめの漬け丼

80g×2 **1,150**円(翌1,242円) 天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり

漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わい です。■漁場/三陸沖(型アイケイ)(宮城県石巻 市) 質着日含め40日保証[生食可] ア小麦・大豆



天然紅鮭切身(うす塩味) 2切(120g) 1,060円(翌1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つとい われる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い 味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原 産国/ロシア生まえた(新潟県新潟市)



まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック896円(数968円)

船内凍結したビンチョウマグロを、醤油べ

ースの特製ダレに漬け込みました。■漁場

/太平洋 (徳島県徳島市) () 着

鹿児島県産はがつお切身(うす塩味) 2切(160g) **582**円(翌629円)

漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調 理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや 焼き魚がおすすめ。■漁場/鹿児島県倒中野水 産(鹿児島県阿久根市) 賞着日含め30日保証



確かな身質は 天然の鮭ならでは

北海道で水揚げされた天然の秋 鮭を三枚におろし腹骨を取りまし た。天然の鮭ならではのしっかり した身質です。

※腹骨は取り除いていますが、まれに残っ ている場合がありますのでご注意してお召 し上がりください。■漁場/北海道 (単マル ハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1212 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り) 140g(2切) **1,030**円(翌1,112円)



カット済みで 幅広い料理に活躍

お子さんやご年配の方でも食べや すい、一口大のサバの切身です。 フライやソテーなどにどうぞ。

■漁場/三陸沖)サイケイ(宮城県石巻 市) 賞着日含め40日保証



1217 凍

8

大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身 200g(8切以上) 658円(愛711円)



さばの切身

130g(2切) 647円(翌699円)

高鮮度で脂のりの良いノルウェー産サバを、腹骨を取 った三枚おろしの切身にしました。しっとりした身質で 幅広い料理に。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウ ェー生アイケイ(宮城県石巻市) 賞着日含め40日保証



さばの薄塩味切身

ケイ(宮城県石巻市) 賞着日含め40日保証

130g(2切) **674**円(翌728円) 原料は、脂のりが良いと言われているノルウェ ー産のサバ。薄い塩味に仕上げました。■漁 場/ノルウェー■原産国/ノルウェー⊕アイ



ボリュームのある ステーキにどうぞ!

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキ を、調理しやすいサイズにカット。 加熱しても身がやわらかく、くせの ない味わいです。

■漁場/インド洋■原産国/台湾(単マ ストミ (徳島県徳島市) 賞着日含め10日



ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁) 160g(2切) **948**円(愛1,024円)



さっと使えるので 料理も手早く完成

天然エビとイカのセット。工場独 自の海洋深層水漬け込み技術を 駆使し、天然素材のみで弾力のあ る食感を生かしました。

(生)太海商事(山口県防府市) 戸えび



200g **824**円(裝890円)

スケトウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひ き肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活 躍。■漁場/ダッチハーバー、ナホトカなど■原産国 /アメリカ、ロシア 生エムコ食品(千葉県袖ケ浦市)



厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊 175g **800**円(2864円)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いや すいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食 べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北西太平 洋) 単福栄(鳥取県境港市) 賞着日含め60日保証



エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー) 200g **1,757**円(翌1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結 のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のための 【民衆基金」として積み立てます。 ■原産国/インドネ シア

(東京都新宿区)

でえび



北海道厚岸産冷凍あさり 170g **740**円(裝799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍 す。■漁場/北海道街千葉県漁業協同組合連 合会(千葉県木更津市) 賞着日含め60日保証



徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック) 100g×2パック 738円(数797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂 た。凍ったままで調理に使えます。■漁場 /宍道湖 単イトハラ水産(島根県松江市)



広島県産蒸しかき(生食用) 150g 1,380円(翌1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして 味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④広 島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



隔週9507)

1222 凍

取り扱い基準

うま味調味料や 酸化防止剤等の 食品添加物不使用

すべて国内工場で製造



天然えびといかのシーフードミックス

150g **599**円(翌647円)

5 ポイント #イント

「朝どれ」あじ開き 160g(2枚) 823円(愛889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が 厳選した真アジで干物を作っているので、質も鮮度も良好です。 ■漁場/島根県沖魚岡 富商店(島根県大田市) 賞着日含め30日保証



真あじの潮風天日干し

陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成さ れたうまみが味わえます。■漁場/国内(単島 源商店(静岡県伊東市) 賞着日含め20日保証



鹿児島県産さば一夜干し 180g(2枚) 582円(翌629円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバ の一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのう まみが味わえます。■漁場/鹿児島県①中野 水産(鹿児島県阿久根市) 賞着日含め30日保証



上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し 1枚(140g) **711**円(愛768円)

上質な脂がのった青森県産のキンメダイを一晩 塩水に漬け込んでうまみを引き出し、一夜干しに しました。■漁場/青森八戸港(北太平洋海域) (生まえた(新潟県新潟市) 賞着日含め60日保証

菜

菓

酒



焼いて丸ごとどうぞ

丸ごと食べられる「黄金(こがね) いわし」。はらわたの苦味と身のう まみのバランスが良く、ごはんのお 供やお酒のアテにぴったりです。

■漁場/三河湾、伊勢湾 坐マルサン商店 (大分県佐伯市) 寛着日含め30日保証



190g(6尾) 640円(翌691円)

1229 凍

黄金いわし丸干し





山陰産 するめいか一夜干し

100g(1枚) 776円(登838円) うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一夜 干しです。■漁場/下関・浜田港(山陰 沖) (単渡邊水産(島根県出雲市) () 着日 含め45日保証

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩 発色・着色料等の 食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、 漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



銀だら西京漬け(2切) 140g(2切) **1,248**円(翌1,348円)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味 噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りが きいています。■漁場/カナダ 魚中(東 京都足立区) 賞着日含め45日保証 ⑦大豆



さばのみりん醤油漬 130g(2切) 700円(翌756円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじ っくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理 できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー
生ア イケイ(宮城県石巻市) 賞着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



辛子明太子ばらこ使い切りパック 150g(3パック) 1,193円(翌1,288円)

利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばら こ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えま す。■原産国/ロシア生西昆(福岡県古賀市) 賞着日含め40日保証[生食可] ②小麦・大豆



塩たらこ

70g850円(数918円)

良質なタラコを使用。鮮度が良いので一粒 一粒がしっかりと際立ち、口の中でぷちぷち 弾けます。■原産国/ロシア生西昆(福岡 県古賀市) 賞着日含め40日保証[生食可]



満足の食べごたえ

新鮮なシラスを独自の対流式の釜 で炊き上げました。サイズが大き いものが混じったりしますが、ふっ くらとして食べごたえ十分です。

■漁場/瀬戸内海(型西村物産) (和歌山県 有田市) 賞着日含め60日保証[生食可]



塩たらこ切子

120g **1,017**円(翌1,098円)

-粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅 力。着色料不使用で塩だけで仕上げている -品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡 県古賀市) 賞着日含め40日保証[生食可]



釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック460円(翌497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上 げたシラスを使いやすい小分けパックに しました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛 県松山市) 寛着日含め10日保証[生食可]



漁港で作った 高知県産ちりめん 40g 498円(登538円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し 上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽し めます。■漁場/安芸漁港(土佐湾) 重安芸 水産(高知県安芸市) 寛着日含め60日保証



重茂産 天然わかめ(塩蔵)

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯 ごたえの良い食感はそのままです。■漁 場/岩手県生重茂漁業協同組合(岩手県 宮古市) 賞着日含め20日保証[生食可]

90g 645円(翌697円)



細切りの歯ごたえと 特有のねばねば食感

岩手県重茂産のワカメのメカブで す。粘りとコリコリとした歯ごたえ を、和え物や汁物、丼や麺のトッピ ングでお楽しみください。

■漁場/岩手県
●直茂漁業協同組合 (岩手県宮古市) 賞着日含め45日保証



1242 凍 きざみめかぶ

8 ポイント 50g×4パック 644円(翌696円)



広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵) 135g 583円(数630円)

栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽の ワカメ。おいしさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エ 「混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/広島県 広湾海域 (松本商店 (広島県呉市) (着日含め40日保証



大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g **580**円(翌626円)

1237 凍

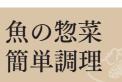
国産7種のねばねば海藻サラダ 10g 530円(翌572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の 乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食 感と彩りが楽しめます。 生リアス(千葉県



完熟を見極めて収獲した 生もずく酢 180g(90g×2) **460**円(發497円)

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっ ていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/(もずく50g・ 調味酢40g)×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港堡大 関食品(山梨県甲府市) 寛着日含め10日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



- 原料は刺身・切身と同じ 取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の 食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き 160g(2切) 1,054円(翌1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。 っとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海 道色ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ 210g(固形量165g) **918**円(發991円)

上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮 み込んで美味。■漁場/青森県生まえた(新潟 県新潟市) 寛着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



歯ごたえの良い 沖縄県産の太モズク

沖縄県産の熟した太モズクのみ を使い、国産原料で味付けしまし た。モズクの歯ごたえと程よい酸 味が美味。

■海場/沖縄県倒鳥洒家(沖縄県南城 市) 賞着日含め30日保証[生食可] ⑦小



1244 蔵 伊平屋島産味付け太もずく

+19

230g 583円(数630円)



湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き 140g(2切) 1,063円(翌1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷 凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配 もありません。■漁場/日本海里大商水産(大 阪府大阪市) 賞着日含め30日保証 ア大豆



湯せんでしっとり さば塩焼き 200g(2切) 924円(翌998円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げまし た。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手 軽に食べられます。
■原産国/ノルウェー (生ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



2尾646円(翌698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製 のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までや わらか。■漁場/太平洋(里山徳平塚水産(宮城 県石巻市) 寛着日含め30日保証 ア小麦・大豆

酒



三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま 130g 739円(翌798円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩 で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。 骨までやわらか。 ■漁場/三陸沖倒山 德平塚水産(宮城県石巻市) P小麦·大豆



湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け 150g(75g×2パック) 1,063円(翌1,148円) カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ま

せたタレで煮付けました。調理は湯せんする だけと手軽です。■原産国/カナダ
生ティー フーズ・ジャパン(千葉県館山市) ア小麦・大豆



後を引く西京焼き

さっぱりした味わいが特徴の秋鮭 を、手軽に味わえる西京焼き。奥 深いうまみと、少し甘めの味付け が後を引きます。

■漁場/北海道堡大商水産(大阪府大 阪市) 寛着日含め30日保証 ア大豆



1248 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼 140g(2切) 915円(翌988円)



げました。

■原産国/ノルウェー④ティーフーズジ ャパン(千葉県館山市) ⑦大豆

1251 凍

湯せんでしっとりさば味噌煮 75g×2パック 711円(愛768円)



ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ 220g **554**円(数598円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあ んを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。※次回、価格変 更予定です。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2 袋(生ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



ふんわりえびしんじょう(天然えび使用) 240g 646円(数698円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加 えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。※次回、価格変更予定です。 ■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ペト ナム) (
・カシン冷食(鹿児島県いちぎ串木野市) (
・ 入び・小麦・卵・大豆)



トマトと味噌が好相性 鯛だし香る 焼きサバの冷や汁 350g(だし・焼さば)/2人前 924円(数998円)

日本海産サバの冷や汁。日高昆布とタイで取った味噌味のだし にトマトを加えて、奥深くも味わいさっぱり。 ※10月頃まで 取り扱い予定。■セット内容/だし300g、焼さば50g■漁場/ 日本海(生まえた(新潟県新潟市) 賞着日含め33日保証(ア大豆



味噌ダレで煮込んだ 骨まで食べられるイワシ

脂ののった新鮮なイワシを使っ た、骨まで食べられる煮付け。生 姜入りの味噌ダレでじっくり煮込 みました。

■漁場/石巻漁港)山徳平塚水産(宮 城県石巻市) ⑦大豆

> 小さめサイズのアジを厳 選し、粉をまぶしてバラ

凍結しました。凍ったま ま揚げて、塩こしょうや

南蛮漬けでどうぞ。■漁 場/鹿児島県④中野水



1253

骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮 2尾646円(翌698円)



いわしミンチ

150g×2パック 832円(翌899円) 鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や

汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰 沖運小倉水産食品(鳥取県境港市) 賞着 日含め45日保証



あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り) 200g(50g×4コ) **785**円(發848円)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとし た食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩



140g **1,110**円(翌1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天 然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだ け。ご家庭で揚げたてをどうぞ。生大関食品 (大分県宇佐市) アえび・小麦・卵・乳・大豆





産(鹿児島県阿久根市) 賞着日含め30日保証 1264 凍

鹿児島県産 豆あじ唐揚げ 200g **554**円(翌598円)



1265 凍

広島産かきフライ 160g(8粒) **924**円(愛998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。 身入りが良いものを使用しました。単広島 県漁業協同組合(広島県広島市) ②小麦



180g(4枚) 896円(發968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりと した天然のエビだけを使いました。フライ パンで揚げ焼きできます。生大関食品(大 分県宇佐市) アえび・小麦・卵・乳・大豆

お魚屋さんの

時短おかず



210g(4~5枚) 637円(翌688円) 三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしま

した。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの 一品に。■漁場/鹿児島県生中野水産(鹿児 島県阿久根市) 賞着日含め45日保証 ア小麦



2品セット ※画像はお届けする商品の一例です。

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!



大地を守る会で人気の、お魚 を使ったおかずを2品セレクト

し、週替わりでお届け。お皿に

盛るだけ、焼くだけ、温めるだけ

など調理が簡単な商品が中心

です。登録でお届けごとに10ポ

イント進星いたします。



毎週 9779 | +10 14週9781 ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍 お届け1回当たりの金額 1セット1,080円~1,728円(税込)程度

※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



ふっくらしたサバと サクサクの衣がマッチ

鮮度の良いサバを厳選し、手軽に 揚げ焼きできるフライに。ふっくら した身は、サクサクの衣と好相性。 ごはんにもパンにも合います。

■漁場/鹿児島近海里中野水産(鹿児 島県阿久根市) 賞着日含め30日保証



1266 凍

鹿児島県産ふっくらさばカツ 200g(4~6枚) 600円(翌648円)



野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風 200g 924円(翌998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を 絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚 の一品がすぐ完成。 生マストミ (徳島県徳島 市) 賞着日含め45日保証 ア小麦・卵・大豆

2007 凍 するめいか 生姜醤油漬(加熱用) 160g 796円(翌860円) 生まえた(新潟県新潟

市) ⑦小麦·大豆 2008 凍 あたためるだけ北海道産 鮭フライ(チーズ&ほうれん草) 140g(2切)

14週9496 +37 1,100円(翌1,188円) . 札, 幌 中 一 (北 海 道 札, 幌 市)

品

惣

菓

酒

今週の食卓に 脂肪が少なくやわらか。

使 こく深いチーズ焼きに

1318 凍

まほろば 鶏ササミ・バラ凍結 300g 860円(数929円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらか いので小さなお子さんにもおすすめ。分 生まほろばライブフ アーム(山形県高畠町)

1321 凍

10

のびのび育ちうまみこい鶏小間切れ・バラ凍結 250g 852円(翌920円)

鶏のモモ&ムネを使用。

小間切れで使いやすい

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ 肉。さっぱりしているのにこくがある、 便利なバラ凍結。 (生)秋川牧園(山口県山口市)

1291 凍

冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結 200g 698円(翌754円)

約5mmのスティック状。 炒め物の火が通りやすい

大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティ ック状のバラ凍結にしました。チンジャオロー スなど炒め物に便利。 径約5mm 生仙台黒豚会(宮城県登米市他)

煮物に少し足すだけで うまみがアップ



毎週 9749

1307 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結 200g 537円(登580円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャ ック付きの袋に入れました。使いたい分だけ 取り出せて便利。<mark>分別生産流通管理済</mark>直径 取り出せて便利。 約3mm 生仙台黑豚会(宮城県登米市他)

牛肉

- 分別生産流通管理済みの 穀物飼料を推奨
- 粗飼料はできるだけ 産地で自給
- 抗生物質は原則不使用。 肥育ホルモン剤不使用



1268 蔵

短角牛カタ焼肉用 150g **1,600**円(翌1,728円)

カタ肉は脂身が少ない赤身肉。しつこさのない 味わいで濃いうまみが特徴です。牛脂付。分別 管理済約5mm厚

學山形村短角牛 肥育部会(岩手県久慈市) 倒着日含め2日保証



短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) **2,995**円(翌3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最 高級部位。牛脂付。分 生山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈 市) 消着日含め3日保証

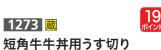


うす切りなので いろいろな料理に活躍

バラ肉、モモ肉を薄くスライスしま した。赤身と脂身のバランスが良 く、食感もやわらかです。牛脂付。



|生産流通管理済約1.8mm厚) 形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 消着日含め3日保証



180g **1,792**円(愛1,935円)



1270 蔵

短角牛焼肉用

180g **1,792**円(翌1,935円) モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や 煮物にもどうぞ。牛脂付。分別生 管理済約5mm厚

軍山形村短角牛肥育 部会(岩手県久慈市) 消着日含め3日保証



短角牛バラカルビ焼用 180g **1,727**円(翌1,865円)

赤身と脂身が層になったこくのある部 位。焼肉や炒め物に。分別生 置約5mm厚里山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) 消着日含め3日保証



お試し少量・冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 100g 917円(翌990円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライ スにしました。食べ切りやすい100gの少 量規格です。牛脂付。約1.4mm厚

運山 形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1274 蔵

短角牛細切炒め用 180g **1,801**円(翌1,945円)

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。 包丁いらずで便利です。牛脂付。分別生産 済太さ約5mm

無山形村短角牛肥 育部会(岩手県久慈市) 消着日含め3日保証



1275 蔵 短角牛すき焼用

180g **1,944**円(裝2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒 め物にも。牛脂付。分別生 約3mm厚生山形村短角牛肥育部会(岩 手県久慈市) 溜着日含め3日保証



1276 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用 180g **2,194**円(裝2,370円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶし ゃぶに適しています。分別生 済約1.8mm厚生山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) 溜着日含め3日保証



1277 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g **1,468**円(翌1,585円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわ らか。カレーやポトフ、スープに。 <mark>分別生産流</mark> <mark>通管理済</mark>25~35mm角

単山形村短角牛肥 育部会(岩手県久慈市) 消着日含め3日保証



1278 蔵

短角牛角切(カレー・シチュー用) 180g **1,796**円(翌1,940円)

弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。 カレーやシチューに。牛脂付。分別生産 管理済25~35mm角 (当山形村短角牛肥育 部会(岩手県久慈市) 溜着日含め3日保証

かむほどにあふれる短角牛の深い滋味



いろいろな部位が入 り形が不ぞろいな短 角牛の小間切れ。味 は高級部位と変わら ず、滋味豊か。分別 形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市)

19

冷凍短角牛小間切・バラ凍結



1280 蔵

短角牛小間切れ 150g **1,350**円(翌1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、 幻物に使利です。 済約3mm厚

軍山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) 河着日含め3日保証



短角牛赤身上挽肉(真空パック) 200g 1,282円(翌1,385円)

脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わ いながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済直径約3mm



合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(数970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せ ずに真空包装でお届けします。※真空包装 す。分別生産流通管理済直径約3mm<

使山形村短角牛肥育部会・ 仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) 洵着日含め3日保証



冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(翌970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレ ンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。分別生産 流通管理済直径約3mm

無山形村短角牛肥育部 会·仙台黒豚会(岩手県久慈市·宮城県登米市他)



200g **1,833**円(翌1,980円)

1282 凍

知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉 200g 730円(翌788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。 ジビエで作るミートソースやハンバーグ が手軽に楽しめます。直径約3mm 単知 床ジャニー(北海道斜里町)



分別生産流通管理済みの 穀物飼料を推奨

病気治療目的以外の 薬物投与は原則禁止



大地うまみこい豚バラスライス 200g 819円(翌885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。 分別生産流通 管理済約3mm厚)組台黒豚会(宮城県 登米市他) 消着日含め3日保証



大地うまみこい豚カタローススライス 200g 843円(翌910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物 や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。 分別生産流通管理済約3mm 厚生仙台黒豚会(宮城県登米市他) 潤着日含め3日保証

肉

菓









1287 蔵

大地うまみこい豚ローススライス 200g **861**円(翌930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮 物、焼肉など幅広い料理に。 分別生産流 通管理済約3mm厚

運動台黒豚会(宮城 県登米市他) 消着日含め3日保証

赤身肉であっさりとした料理に好相性



大地うまみこい豚モモスライス 200g 639円(数690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆで てサラダなどに。<mark>分別生産流通管理済</mark>約 3mm厚単仙台黒豚会(宮城県登米市 他) 消着日含め3日保証



1289 蔵

大地うまみこい豚 豚丼用うす切り 200g 750円(愛810円)

豚丼に合うよう、約1.8mmという薄さにス ライス。ふんわりやわらかな食感です。分別 於約1.8mm厚倒仙台黒豚会 (宮城県登米市他) 消着日含め3日保証



赤身が中心のモモ肉 をスライス。脂身が気 になる方にもおすす

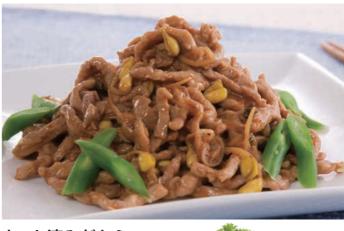
めです。 管理済約3mm厚 生仙台黒豚会(宮城 県登米市他) 溜着日 含め3日保証

200g 639円(翌690円)

1293 蔵

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚) 200g(2枚) **861**円(發930円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトン カツにぴったり。分別生態 15mm厚) 仙台黑豚会(宮城県登米市 他) 消着日含め3日保証



カット済みだから 炒めるだけ♪

大地うまみこい豚モモ肉を、炒め 物などに使いやすい細切りに。そ のまま使えるので包丁いらず。



1290 蔵

分別生産流通管理済太さ約5mm<

無値

が

が

は

が

が 台黒豚会 (宮城県登米市他) 消着日含め



大地うまみこい豚モモ細切炒め用 200g 639円(翌690円)



大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚) 300g(3枚) **1,278**円(翌1,380円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトン カツにぴったり。<mark>分別生</mark> 15mm厚) 仙台黑豚会 (宮城県登米市 他) 消着日含め3日保証



大地うまみこい豚赤身スライス

1292 蔵

冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り 240g(120g×2枚) 1,028円(翌1,110円)

大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカッ ト。1枚約120gのボリュームです。トンカツ やステーキにどうぞ。分別 15mm厚 生仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1296 蔵

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用 200g **1,065**円(製1,150円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわ らか。トンカツやソテーに。分 第20~25mm厚
●仙台
●伽台
■源会
(宮 城県登米市他) 溜着日含め3日保証



ったこくのある部位。 焼肉や炒め物に。分 5mm厚)仙台黒豚 会(宮城県登米市他) 消着日含め3日保証

赤身と脂身が層にな

1297 蔵

大地うまみこい豚バラカルビ焼用 200g 819円(翌885円)



1298 凍

冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用 200g 819円(数885円)

脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を 巻いて焼いてもおいしい。分別 管理済約1.8mm厚

1.8mm

<b 県登米市他)



冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g 861円(数930円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めた り、煮物に入れても。

分別

2 済約1.8mm厚

1.2

1.3

1.3

1.3

1.4

1.5

1.5 米市他)



1300 蔵

大地うまみこい豚すき焼用 200g 657円(登710円)

ウデ、モモをふっくらとやや厚めにスライ ス。煮物などにも。分別 約3mm厚生仙台黒豚会(宮城県登米市 他) 消着日含め3日保証



大地うまみこい豚モモブロック

400g **1,250**円(翌1,350円) 煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソ テーにしてどうぞ。分別 生仙台黒豚会(宮城県登米市他) 消着日 含め3日保証



1302 蔵

大地うまみこい豚角切 200g 642円(数693円)

うまみと香りの濃い部位。カレーや酢豚、 角煮などに。分別生産流通管理済25~ 35mm角) 仙台黒豚会 (宮城県登米市 他) 消着日含め3日保証



大地うまみこい豚小間切れ 200g 634円(数685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒 め物や煮物に便利です。 分別生 管理済約3mm厚生仙台黒豚会(宮城県 登米市他) 洵着日含め3日保証



1304 凍

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結 200g 731円(翌789円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。い ろいろな料理に使用できて、やわらかく食べ られます。分別 <mark>理済</mark>約2.2mm 厚(宝仙台黒豚会(宮城県登米市他)



大地うまみこい豚挽肉(真空パック) 200g 537円(翌580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵 の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のた 生仙台黒豚会(宮城県登米市他) 消着日含め3日保証



大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック) 200g 637円(登688円)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならで はの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空 3mm 生仙台黒豚会(宮城県登米市他) 溜着日含め3日保証



2017 凍

2018 凍

ミンチ・バラ凍結

810円(翌8/5円)

生秋川牧園(山口県山口市)

2019 凍

のびのび育ち

300g

250g

まほろば 鶏モモ肉 唐揚用・バラ凍結

972円(翌1,050円) ライブファーム(山形県高畠町)

のびのび育ち うまみこい鶏

濟直径約3.2mm

分別生産流通管理済みの 穀物飼料を推奨

抗生物質. 抗菌剤は不使用

一般のブロイラーより飼育 密度が低い



カット済み鶏モモ肉

くさみがなく、うまみとこくがある モモ肉を使いやすいようにカット。 唐揚げ、カレー・シチューなど、幅 広いメニューに活躍します。便利 なバラ凍結。

県山口市)



のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済)

500g **1,648**円(翌1,780円)



冷凍大地のもったいナイ 短角牛脂・バラ凍結 200g 368円(愛397円)

短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

2010 蔵 【使い切り】やわらかスライス

大地うまみこい豚モモ 130g **597**円(發645円) 約2mm厚重仙台黑豚 会(宮城県登米市他) 消着日含め3日保証

| 2011 | 蔵

【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ 130g **593**円(数640円) 約2mm厚生仙台黒豚 会(宮城県登米市他) 洵善日会め3日保証

生仙台黒豚会(宮城県登米市他)



2013 凍 冷凍大地のもったいナイ

うまみこい豚の脂・バラ凍結 200g 333円(翌360円) 台黒豚会(宮城県登米市他)



2014 凍

冷凍大地うまみこい豚 スペアリブ 400g 1,315円(翌1,420円) 台黒豚会(宮城県登米市他)



2015 凍 のびのび育ち

うまみこい鶏モモ500g 500g 1,388円(翌1,499円) 川牧園(山口県山口市)



分別生産流通管理済働イ シイフーズ(徳島県石井町)



300g

838円(翌905円) 川牧園(山口県山口市) 2020 凍 徳用・まほろば

うまみこい鶏手羽先

鶏手羽ミックス・バラ凍結 🎍 800g **1,441**円(翌1,556円)



惣

菓 子



ゼラチン質が豊富な ぷりぷりの食感を堪能

皮付きでゼラチン質が豊富で、身 離れがよく食べやすい人気部位。 ぷりぷりの食感が楽しめます。煮 込み料理や、スパイスや塩を振り、 焼くのもおすすめです。

分別生産流通管理済 生まほろばライブ ファーム(山形県高畠町)



1319 凍

まほろば 鶏チキンリブ手羽中・バラ凍結 300g 840円(翌907円)



のびのび育ち うまみこい鶏モモ 280g **896**円(数968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そ のままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚 げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別



【使い切り】恵那どりモモ肉 200g **554**円(裝598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の モモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切り やすい200gでお届け。

⑤トーノーデリカ (岐阜県中津川市) 寛着日含め60日保証



まほろば 鶏モモ肉

250g **787**円(登850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみた っぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広 い料理に合います。分 生まほろばライブファーム(山形県高畠町)



のびのび育ち うまみこい鶏ムネ 250g 646円(数698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。 蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。 <mark>分別生産流通管理済</mark>・単秋 川牧園(山口県山口市)



【使い切り】恵那どりムネ肉 200g 461円(翌498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、 ペーポンゴに展物では同りに石橋のペ ペルシーでやわらかなムネ肉。使い切りに 便利な200gでお届け。
④トーノーデリカ (岐阜県中津川市) 賞着日含め60日保証



まほろば 鶏ムネ肉 300g 674円(翌728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと 評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産 理済 生まほろばライブファーム(山



恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結 200g **598**円(翌646円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度 な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで 使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチュ でも活躍します。
①トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



恵那どり挽肉・バラ凍結 300g **676**円(翌730円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作っ たヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り 出せる、便利なバラ凍結。

・トーノーデリカ (岐阜県中津川市) 賞着日含め60日保証



のびのび育ち うまみこい鶏ササミ 250g 878円(登948円)

さっぱりしてやわらかなササミを便利な バラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割い てサラダなどにも重宝。分 理済 生秋川牧園(山口県山口市)



のびのび育ち うまみこい鶏手羽元開き

手羽元を火が通りやすいように開いてあ ります。グリル、網焼き、唐揚げ、煮込み 料理などにおすすめ。分



1323 凍

えばらハーブ豚セット 880g(5パック) **4,600**円(数4,968円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく 顧身もあっさり。<mark>が別は正正を重</mark>車を対していた内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、パラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g・全江原養原(群馬県高崎市) ®着日含め60日保証

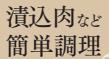


ロース、モモ、バラの3種が楽しめる しゃぶしゃぶ用スライスのセット。 秋川牧園の指定配合飼料で育てた 黒豚を使用。分別生

40

■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ 用・モモしゃぶしゃぶ用・パラしゃぶ しゃぶ用各200g ④秋川牧園 (山口 県山口市) 寛着日含め30日保証

うまか黒豚しやぶしやぶセット 1セット2,980円(愛3,218円)



- 大地を守る会の 生産者の原料を優先
- 原料は国産を原則とし、 国内工場で製造
 - うま味調味料等の
 - 食品添加物、 たんぱく加水分解物不使用



300g 838円(翌905円)



塩麹に漬け込んだ やわらかい豚モモ肉

「阿波美豚 | のきめ細かな肉質の モモ肉を熟成塩麹に漬け込みま した。やわらかく、程よい甘さがあ ります。

1325 凍



徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け 200g **798**円(翌862円) (生)ウインナークラブ(徳島県石井町)



冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス) 110g **444**円(翌480円)

国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大 豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。 単三朋フーズ (兵 庫県神戸市) ②小麦・卵・乳・大豆

豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオンソース

豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の

じょっぱいタレに漬け込みました。 生栄

デリカ(新潟県三条市) ア小麦・大豆

200g 880円(数950円)



丹沢高原豚 ロース味噌漬 200g(2枚) **1,027**円(翌1,109円)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込み ました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。 単丹沢農場 (神奈川県 愛川町) 測着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



豚丼や卵とじに まろやか醤油だれの味付け豚肉 230g(豚肉150g、醤油たれ80g) **785**円(登848円)

北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベー スのまろやかなタレに漬け込みました。 生十勝野フーズカンパニー(北海道中札 内村) ⑦小麦·大豆



焼くだけ簡単照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き 200g 810円(数875円)

甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ にくを、ほんのりきかせています。 単栄デ リカ(新潟県三条市) 🗇 小麦・大豆



野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵) 220g(肉160g、タレ60g) 924円(数998円)

野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋 す。 生丹沢農場(神奈川県愛川町) 溜着 日含め3日保証②小麦・大豆



簡単調理でうれしい鶏肉団子



お鍋やスープに凍ったま ま入れて煮込むのはもち ろん、電子レンジでの調 理も簡単で便利な一品で す。※賞味期限が2025 年12月27日と短めになり ます。 生栄デリカ(新潟県 三条市) ②小麦·卵·大豆

1332 凍

お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子 180g **731**円(裝789円)



梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け 150g 582円(翌629円)

「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした 梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、 やわらかく仕上げています。 単栄デリカ (新潟県三条市)



ハム・ソーセージ:

原料肉はすべて国産



大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用) 80g **512**円(愛553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」の ベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落 とし、うまみを凝縮させました。(生育風堂精肉 店(群馬県みなかみ町) 賞着日含め10日保証



丹沢ハム工房 ベーコンスライス 100g **708**円(翌765円) なめらかな食感とマイルドな味わい。お

子さんから大人まで、お楽しみいただ けます。 単丹沢農場 (神奈川県愛川町) 寛着日含め3日保証



無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス 60g 398円(翌430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩 で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用 しない無塩せき製法。 生育風堂精肉店(群 馬県みなかみ町) 賞着日含め10日保証

青 果

肉



1337 蔵

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーブ豚使用) 80g 612円(翌661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込 み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく 仕上げました。 生育風堂精肉店(群馬県 みなかみ町) (資着日含め10日保証



丹沢ハム工房 ロースハムスライス 80g 669円(翌723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口 当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。 (生)丹沢農場 (神奈川県愛川町) (賞着日含め3日保証



無塩せき ロースハムスライス 60g 387円(翌418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で 仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の 色味と食感が生きています。 単鎌倉ハムクラウ ン商会(神奈川県横浜市) 賞着日含め7日保証



バラ肉に比べて脂身の少ない豚力 夕肉で作った、無塩せきのショル ダーベーコンです。そのまま炒め 物やスープで活躍します。

生印南食品(兵庫県稲美町) 賞着日含め

1333 凍

無えんせき 国産豚のパラパラベーコン(バラ凍結) 170g 915円(翌988円)



大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハープ豚使用) 80g 531円(翌573円)

江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚 肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチッ プでくん煙して仕上げました。生育風堂精肉店 (群馬県みなかみ町) 賞着日含め10日保証

無塩せき つかいっきりミニポークウインナー

シンプルな原材料のみで仕上げたウイン

ナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに

使いやすいのも◎。 生鎌倉ハムクラウン商

会(神奈川県横浜市) 賞着日含め5日保証

49g **220**円(翌238円)

5 ポイント ポイント



えばらハーブ豚の国産生ハム 50g **1,156**円(翌1,248円)

谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、く せのないしっとりとした味わいに仕上げ ました。 生育風堂精肉店(群馬県みなか み町) 賞着日含め45日保証

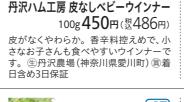
無塩せき マイルドあらびきウインナー

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使

用しない無塩せき製法で仕上げました。腸

商会(神奈川県横浜市) 賞着日含め5日保証

85g 322円(裝348円)



毎週 9797

1342 蔵



丹沢ハム工房 粗挽ウインナー 120g 499円(祭539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ご たえ。スパイスのきいたパンチのある味 わいです。 生丹沢農場(神奈川県愛川 町) 賞着日含め3日保証



丹沢ハム工房 ポークウインナー 120g **490**円(数529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。ス モークや香辛料が強過ぎないので、お料 理の具材にもどうぞ。 生丹沢農場 (神奈 川県愛川町) 寛着日含め3日保証



丹沢ハム工房 スモークレバー(冷凍) 100g 620円(翌670円)

指定農場で育てた、安心な豚のレバーを 使用しました。そのまま薄くスライスし て、サラダやサンドイッチ、ビールのおと もに。 (単丹沢農場(神奈川県愛川町)

乳製品

毎週 9785

1343 蔵

牛乳:分別生産流通管理済み の穀物飼料を使用、 低温殺菌もしくは パスチャライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズ のみ。乳化剤不使用

+14

那須の限定酪農家が

育てた乳牛の生乳を

使用。遠心分離で脂

回収



毎週9782

1344 蔵

ホモジナイズ(均質 化) せずに仕上げまし た。牛乳本来のおいし さと、自然の甘みが感 じられます。

第四日

市酪農 (三重県菰野 町) 消着日含め3日保

+ 15

回収

毎週9818 1353 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml **440**円(愛475円)



乳脂肪分を取り出して 1.5%に調整し、72℃で 15秒間殺菌しました。 低脂肪ながらもこくが あり、さっぱりとした味 わいです。生四日市酪農 (三重県菰野町) 賞着 日含め4日保証 ⑦乳

+13 回収

1354 蔵 鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml 398円(数430円)



ポイント進呈します。 生新生酪農(長野県 安曇野市) 消着日含め4日保証 ⑦乳

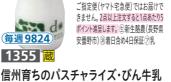
+14 #72h

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生

産流通管理済みの穀物飼料で育ちまし

た。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処

理した牛乳。送料お得便(自社便)限定



900ml **417**円(翌450円)



産流通管理済みの穀物飼料で育ちまし た。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理 を行っていない牛乳。送料お得便(自社 便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお 届けできません。2点以上注文すると1点あ たり5ポイント進呈します。 倒新生酪農(長 野県安曇野市) 消着日含め4日保証 ⑦乳

丹那の牛乳を原料

に、砂糖で甘みを付

回収

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ) 900ml **417**円(翌450円)

---低品 脂じ 肪 乳 毎週 9833 1357 蔵

肪分をカットし、65℃ 30分で低温殺菌。 (単タカハシ乳業(群) 馬県前橋市) 溜着日 含め4日保証 ⑦乳

那須のおいしい低脂肪乳 1000ml **407**円(發440円)



を使用し、65℃30分 で低温殺菌したホモ ジナイズ牛乳です。 **生四日市酪農(三重** 県菰野町) 溜着日含 め3日保証 ⑦乳

1000ml **417**円(翌450円)

1358 蔵 鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml

鈴鹿山麓の限定酪農 家が育てた牛の生乳 有機 手づくり牧草の牛乳 毎週 9821

回収

1359 蔵



で育てた牛の牛乳を使 用。しっかりしたこくと さっぱりした後味が魅 力です。

(里タカハシ乳業) (群馬県前橋市) 溜着

日含め4日保証 ⑦乳 有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)

500ml **417**円(翌450円)



1360 蔵 丹那の全乳ヨーグルト 500g**417**円(翌450円)



け、乳酸菌で発酵さ せたヨーグルトドリ ンク。単函南東部農 協(静岡県函南町) 賃着日含め9日保証 (ア)乳,

1361 蔵 丹那のむヨーグルト 1000ml **480**円(数518円)





A2ミルクで作った ビ フィズス菌BB-12配 合のヨーグルト。分別 生産流通管理の輸入 飼料を使用。単四日 市酪農(三重県菰野 町) 賞着日含め8日保 証⑦乳

1362 蔵

ALL THE RESIDENCE IN

ブレーンヨーグル

みんなにやさしいA2ヨーグルト 390g 398円(数430円)



したヨーグルト。さっ ぱりとしてまろやか な味わいで、飽きのこ ないおいしさが自慢。 生不二家乳業(岩手 県一関市) 賞着日含 め7日保証⑦乳

岩手県産生乳を使用

1363 蔵

毎日食べたい湯田ヨーグルト 400g 398円(数430円)



自然の風が通る鶏舎で平飼いし、 のびのびと健やかに育てた鶏の卵 です。「国産穀物育ち」シリーズは、 飼料中の穀物が国産100%。安心 とおいしさを目指した卵です。



回収 大地を守る会の平飼卵

1350 蔵 6コ **毎週9428** 412円(数445円) 7

1351 蔵 10コ 毎週9431 646円億698円 ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり 平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼 卵を代用でお届けします。

(生)

(生)

大地を守る

1352 蔵 回収

毎週 9446 産地限定・



10コ**739**円(翌798円) ※産地限定(三重県または佐賀県)。三重

は分別生産流通管理済みトウモロコシ 佐賀は小麦を主とした飼料を与えている ため色みが異なります。

⑤大地を守る会 の生産者(三重、佐賀)





乳酸菌が生きて腸まで届く といわれる、プロバイオティ クスヨーグルト。酸味は控え めで、生乳の風味豊かです。 2点以上注文すると1点あたり 7ポイント進呈します。 生夕力 ハシ乳業(群馬県前橋市) 賞着日含め9日保証 ⑦乳

毎週 9839 1364 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト 405g 407円(祭440円)



鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ 70g×3コ**278**円(愛300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼 料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで 届くビフィズス菌BB-12を配合。 単四日市酪 農(三重県菰野町) 賞着日含め8日保証 ②乳





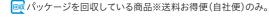


● 10J 毎週 9437 711円(数768円) 世代と ※注文数が多い場合は大地を守る会の 平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼 卵を代用でお届けします。

・大地を守る 会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。<mark>分別生産流通管理済</mark>賃着日含め6日保証⑦卵



乳製品·卵

練り物・漬物

惣

ち

菓

飲 料

パ

惣

菜

乾

物

·缶詰

飲

酒



塩分を抑えた マイルドな味わい

くせの強い印象の青カビチーズを マイルドな味わいに仕上げました。 パスタやピザのトッピングにも。





1379 蔵

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ 200g **2,370**円(翌2,560円)



やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ 70g×3コ**250**円(翌270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくま ろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽 しめる味わい。 第四日市酪農 (三重県菰 野町) 賞着日含め11日保証 ⑦乳



乳酸菌でじっくり発 酵させた生乳の風味 豊かなヨーグルト。ビ フィズス菌BB-12配 重県菰野町) 賞着日 含め9日保証⑦乳

+ 9 ポイント

毎週 9836 1367 蔵

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト 400g 292円(裝315円)



大切に育てた牛の生 乳を使用。さらっとし て、なめらかな口当た りのヨーグルト。 生夕 カハシ乳業(群馬県 前橋市) 賞着日含め9 日保証⑦乳

那須の限定酪農家が

15 +13

毎週 9845 1368 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト 405g 380円(数410円)



北海道産生乳を100%使用。 生きて腸まで届くビフィズス 菌の働きで、おなかの調子を 整える特定保健用食品。2点 以上注文すると1点あたり4ポイ ント進呈します。生よつ葉乳業 (北海道音更町) 賃着日含 め10日保証⑦乳

+13 2コで ポイント **お得**

毎週9851 1369 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 398円(翌430円)



させて作ったヨーグ ルト。"もっちり"とし た食感と濃厚なおい しさが魅力。倒岩泉 乳業(岩手県岩泉町) 賃着日含め8日保証

1370 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 925円(愛999円)



1371 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ**426**円(翌460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイ ルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文 すると1点あたり7ポイント進呈します。 生函南東部 農協(静岡県函南町) 賞着日含め9日保証 ア乳



よつ葉・北海道十勝スライスチーズ 100g(4枚) 574円(登620円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に 使いやすくスライス。こくと酸味のバラン スがくせになる味わい。 生よつ葉乳業(北 海道音更町) 寛着日含め30日保証 ⑦乳



そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ 200g 759円(翌820円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチ 一ズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、 そのままでも。生全国酪農業協同組合連合会 (東京都渋谷区) 賞着日含め30日保証 ⑦乳



北海道モッツァレラチーズ はやきた 100g 617円(翌666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく 乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろ りの食感を楽しんでも。 ④プロセスグループ夢 民舎(北海道安平町) 賞着日含め7日保証 ⑦乳



期間限定増量・よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ) 150g **514**円(發555円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツァ レラ。セルロース (結着防止剤) は不使用です。※105号までの 期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+ 20g増量(里よつ葉乳業(北海道音更町) (関着日含め30日保証) ⑦乳



町村農場 クリームチーズ 130g **1,083**円(翌1,170円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しか ための食感は乳化剤不使用ならでは。ミル ク感あふれる味わいです。 ④町村農場(北 海道江別市) 寛着日含め45日保証 ⑦乳



小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g 1,370円(数1,480円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使 った奥行きのある味わい。ミルクのこくと うまみが生きています。 単新札幌乳業(北 海道札幌市) 賞着日含め45日保証 ⑦乳



食べきり!おつまみブルーチーズ 30g 454円(翌490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプ のなめらかな食感とシャープな味わい が特徴。 (生新札幌乳業 (北海道札幌市) 賃着日含め7日保証 ⑦乳



小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g **1,017**円(数1,098円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り 製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハ ードタイプのチーズです。 生新札幌乳業(北 海道札幌市) 賞着日含め45日保証 ⑦乳



| 2022 | 蔵 木次の放牧ブラウンスイス牛乳 (ノンホモ)

259円(翌280円) (生)本次乳業(島根県雲南市) 消着日含め3日保証 ⑦乳

わりのおき



毎週9812 + 9

鈴鹿山麓ヨーグルト (砂糖ゼロ)

95円(翌103円) 生四日市酪農(三重県菰野 町) 賞着日含め8日保証 ⑦乳



| 2024 | 蔵

2023 蔵

豆乳グルト 339円(数366円) 生マルサンアイ(愛知県岡崎



パン・ジャム バターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。 イーストフードなどの食品 添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の 食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が



ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り) 8枚(4枚×2パック) 686円(翌741円)

自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせ る食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋 に分けてお届け。 生ザクセン (東京都板橋区) 溜着日含め9日(ヤマト便は8日)保証②小麦



ザクセンの国産16穀食パン(6枚切) 6枚 **590**円(数637円)

北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだ んに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘み が広がります。 生ザクセン (東京都板橋区) 消着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦・大豆

限定 600 毎週 9881

1386



+13 #12h

今週は「ザクセン」のセット

- いよかんと全粒粉のカンパーニュ(1コ) ● アーモンドとくるみのプチパン (1コ)
- 胚芽ドックパン (1コ)
- チーズブレッド (1コ)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外 ※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期 ットのなかから週替わりで1セットをお届けします。 ださい。 倒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



パン屋さんのお楽しみセット 1セット**870**円(翌940円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1381 毎週9875



ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **598**円(發646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼 こね油を塗布しています。※砂糖を使用してお テンが少なめのため、大きさにパラツキが出る場合があります。伊ザ クセン(東京都板橋区) 湾着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦



ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚600円(数648円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを 彷彿とさせる、豊かな風味のす 食パン。 (単ザクセン(東京都板橋区) 消着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦



ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は

※焼型になたね油を塗布しています。 生ザクセン (東京

都板橋区) 消着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

不使用です。 かむほどに小麦のうまみが広カ

6枚 **391**円(熨422円)

サラのはちみつパン

ン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神 (東京都八王子市) 湾着日含め3日(ヤマト便は2日) 保証 ⑦小麦



サラのレーズンブレッド 13 565円(翌610円)

有機レーズンをたっぷりと入れて焼き上げまし た。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感 が楽しめます。 生サラ秋田白神 (東京都八王子 市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦



13 599円(翌647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと 有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと 一緒に。 生サラ秋田白神(東京都八王子市) 消着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証アくるみ・小麦



ザクセンの**食パン**(6枚切) 6枚**417**円(数450円)

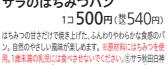
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン 種 塩 砂糖のみで作った 素材の味が生きた おいしさをどうぞ。 生ザクセン (東京都板橋区) 測着日含め4日(ヤマト便は3日)保証ア小麦



バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン 2340円(翌367円) 米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上

げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。

(サラ秋田白神(東京都八王子市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦



青 果

肉



サラの白神ソフトフランス 13 **500**円(数540円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわか るシンプルなパン。そのままでもバターなどを添 えてもおいしい。 単サラ秋田白神(東京都八王子 市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



サラのふわりと香る北海道バターロール 4341円(数476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな 味わいに。 (生サラ秋田白神(東京都八王子市) 淄着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳



サラの香ばしくるみパン 1□486円(翌525円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふ んわり食感のパン。 (生サラ秋田白神 (東京都八王子市) (消着日含め3日(ヤマト便 は2日)保証 ⑦くるみ・小麦



サラのドッグパン(3本) 3本430円(翌464円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海 道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリ ン不使用。(生)サラ秋田白神(東京都八王子市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦



ザクセンのクロワッサン(国産バター使用) 23609円(翌658円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の 食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好 評です。 (単ザクセン (東京都板橋区) 消着 日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦・乳



サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン 4□488円(翌527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイ ングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をは さんでどうぞ。 単サラ秋田白神 (東京都八王子 市) 削着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦



サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン 43498円(翌538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ご まをトッピング。トーストすると、さらに風味豊 か。 (生サラ秋田白神 (東京都八王子市) 消着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦・乳



サラのふぞろいプチパン 10□600円(翌648円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお 得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きな い味わいです。 単サラ秋田白神 (東京都八王子 市) 溜着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ②小麦



サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン 37498円(数538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリ -と香ばしくローストしたくるみを合わせたおや つパン。 生サラ秋田白神 (東京都八王子市) 消着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳



サラのふぞろいプチパン(コーン) 10□ 580円(翌626円)

小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込 みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりの ミニサイズです。 単サラ秋田白神(東京都八王子 市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦



サラのテーブルロール(チーズ風味) 37454円(翌490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザ ンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの 塩気が絶妙。 単サラ秋田白神(東京都八王子市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



サラのメロンパン 23 540円(数583円)

北海道産バターや卵などリッチな原材料を 使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。 生サラ秋田白神(東京都八王子市) 溜着日含 め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦・卵・乳



ザクセンのメロンパン 23 583円(数630円)

北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など -つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めると おいしさアップ! 生ザクセン(東京都板橋区) 消着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦・卵・乳



ザクセンの北海道産小豆あんパン 23 554円(祭598円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道 産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風 味豊かです。 生ザクセン(東京都板橋区) 消着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦・乳



トライベッカの瀬戸内オレンジベーグル(冷凍) 33841円(数908円)

北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もっちり。オレ ンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめ ます。※来年3月頃までの取り扱い予定。 生トライベッカ・ ベーカリー(東京都稲城市) 賞着日含め45日保証 ア小麦

冷凍のまま焼いて、焼きたてをどうぞ



国産バターを使用し、 香り高く、かつ後味は っぱり。冷凍のまま 焼くだけで、焼きたて のサクサク食感が楽 しめます。 生スタイルブレッド (群馬県桐生 市) 賞着日含め30日 保証⑦小麦·乳

1406 凍

国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用) 27444円(翌480円)



トライベッカのベーグル(冷凍) 33720円(翌778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小 麦「ゆめちから」を使用。 ④トライベッカ・ ベーカリー(東京都稲城市) 賞着日含め 45日保証②小麦



牛飼いのバター200g(加塩) 200g 806円(数870円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良 く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以 外にも複数あります。お選びいただくことはできません。④全国酪 農業協同組合連合会(東京都渋谷区) 賃着日含め60日保証 ⑦乳



酪農家限定 工房バター(有塩)

2029

2030

2031

350g

450g

ブルガリア産

ーガニック蜂蜜

2,202円(愛2,378円)

生藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

100g **644**円(数696円) 長野県中部で育った健康な牛の生乳か

ら作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。 (生)ホワイトファーメント (群馬県 高崎市) 賞着日含め30日保証 ⑦乳



いちごジャム(有機いちご使用) 140g **924**円(愛998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮 やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみく ださい。
(静岡県函



マーマレード

140g **711**円(整768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味が たっぷり残ったマーマレードです。 生フ ルーツバスケット(静岡県函南町)



久津間さんと仲間たちの桃ジャム 140g **980**円(翌1,058円)

桃の達人たちの白桃をふんだんに使っ た、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっ ぷりの果肉が美味。生フルーツバスケット (静岡県函南町)



2026 蔵

白いバター(有塩)

町) 賞着日含め30日保証 ⑦乳

鈴鹿山麓

2027

(静岡県函南町)

国産落花生の

-ナッツクリーム

461円(翌498円)

区) ②乳, 落花生, 大豆

生丸和油脂(東京都品川

2028

140g

140g

200g





750円(数810円)



5,250円(翌5,670円) ※1歳未満乳児の食用不可。

アカシヤはちみつ



(里五十川養蜂園(東京都狛江市)

ミャンマー産ひまわり ハチミツ 350g

924円(数998円)



ごまの花から採蜜し たはちみつは、ごまの 味はせず、奥深い味 わいと、すっきりとし た後味が魅力。※1歳 未満の乳児には食べ させかいでください (生)クインビーガーデン (東京都中央区)

1414

後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花) 200g 681円(数735円)





ミャンマー・ザガイン管区 で採れたひまわりのはち みつ。※1歳未満の乳児 には食べさせないでくだ さい。※売り上げ金の一 部はミャンマー養蜂協会 へ寄付されます。■原産 国/ミャンマー 生藤井養 蜂場(福岡県朝倉市)

1415

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg 1kg **2,202**円(裝2,378円)





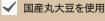
生藤井養蜂場(福岡県朝倉市) 2032 有機メープルシロップ 330g

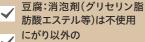


生ミトク(東京都港区)



豆腐·納豆





食品添加物は不使用



神泉の湧水と国産契 約栽培の大豆、にが りだけで作ったソフ トな木綿豆腐。生ヤ マキ(埼玉県神川町) 簿着日含め3日保証

+]] ポイント

神泉豆腐 300g 320円(翌346円)



「温豆乳一発寄せ」と 呼ばれる手法で仕上 げました。「神泉豆腐」 同様に、こちらも美 味。 単ヤマキ(埼玉県 |神川町) 消着日含め3 日保証⑦大豆

神泉絹豆腐 300g 307円(数332円)



特撰大地を守る会の木綿豆腐 300g **285**円(愛308円) 水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農 薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産 単む つみ(東京都八王子市) 洵着日含め3日保証 ア大豆



300g **285**円(裝308円) 北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間

中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きな いおいしさです。■原産国/国産争むつみ(東京都八王子市) 倒着日含め3日保証⑦大豆

毎週9905 1416 蔵

+10 #12h

豆腐

子

粉



一日一丁木綿豆腐 300g **228**円(登246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日 -丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。 め3日保証 ⑦大豆



一日一丁絹豆腐 300g **228**円(整246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日 一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。 生島田食品(埼玉県富士見市) 溜着日含 め3日保証 ⑦大豆



賞味期間が長めで 使い勝手も◎

原材料は国産特別栽培大豆と伊 豆大島でとれた「海精にがり」の み。加熱処理で、着日含めて7日と 賞味期間が長めです。

生ヤマキ(埼玉県神川町) 賞着日含め7



1418 1419 神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック **444**円(翌480円) また

1419 蔵絹

170g×2パック 422円(翌456円) また



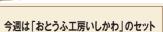
1セット 832円(2899円) 1回のみお届け 大地らくトクお届け 1432 毎週9899

きかりのお来

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、 消費期限は、お届けした商品の一括表示 をご確認ください。 倒着日含め2日保証

豆腐屋さんのお楽しみセット

#27



- 野菜生あげ (1枚)
- ◆ 北海道産とよまさりもめんツイン (160g×2)

お料理とうふ

● 水切り豆腐 (4コ)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中 心に、3種類以上入ります。数種類のセットの なかから週替わりで1セットをお届けします。



1424 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(翌286円)

150gずつの少量パックタイプ。 ④丸和 食品(東京都練馬区) 消着日含め6日保 証の大豆



1425 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(翌286円)

150gずつの少量パックタイプ。 ④丸和 食品(東京都練馬区) 溜着日含め6日保 証⑦大豆



大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

150g×3パック 304円(製328円) 国産大豆の甘みを生かした、長期間おい しさが変わらない便利な豆腐です。生む つみ (茨城県下妻市) 賞着日含め12日保



濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(数322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆 腐。賞味期間が長いのも便利。 生まるだ い(群馬県前橋市) 賞着日含め15日保証 ⑦大豆



1428

大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ 8パック 80g×8 380円(翌410円)

北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口当 たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。※来年3月頃までの取り扱い予定。 単むつみ (東京都八王子市) 賞着日含め9日保証 ア大豆



北海道大豆の豆腐セット 1セット810円(数875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味 が楽しめます。■セット内容/塩朧(おぼろ豆腐) 250g、塩豆富(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ①集春き家(広島県三原市) ®着日含め7日保証②大豆

+13

国産大豆を使用。豆 乳とおからを分離さ

せずに加工した、濃厚

ながらもさっぱりとし

た後味の大豆飲料で

す。 生ふくれん(福岡

県朝倉市) 賞着日含

め60日保証⑦大豆



焙煎ごまが香るなめらか豆腐 300g **289**円(翌312円)

練りごまとごま油を加えて、芳醇な香りに仕 上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん 温めても美味。 生おとうふ工房いしかわ(愛 知県高浜市) 寛着日含め8日保証 ア大豆



とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 266g **424**円(数458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとし た食感と山芋の風味が絶妙です。 椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 望椿き家 (広島県三原市) ⑧着日含め7日保証⑦小麦・大豆



生しぼり絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック 202円(翌218円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆の うまみが味わえる絹。便利な使い切りサ イズ、 生マルツネ (愛知県知立市) 賞着 日含め7日保証 ⑦大豆



湯葉とろ刺し(タレ付き) 湯葉75g、タレ25g 398円(5430円)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一 枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付 のタレでどうぞ。 生おとうふ工房いしかわ (愛 知県高浜市) 消着日含め3日保証 ア小麦・大豆

回収



1435

まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml 398円(翌430円)



^{箱売・}すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳 200ml×24本2,680円(数2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱり と飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも 便利。■セット内容/200ml×24本 生ふくれん (福岡県朝倉市) 賞着日含め40日保証 ア大豆



こくがありながら、後味すっきり





崎市) ⑦大豆

1000ml **461**円(翌498円)

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳

豆乳のために開発し た大豆を使用してお り、こくとうまみがあ りながら、すっきりと した後味です。 生マ ルサンアイ(愛知県岡

+ 15

+18 #121



箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 125ml×24本**4,222**円(翌4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が 作れる濃度の本格的な豆乳です。 生ヤマ キ(埼玉県神川町) 賞着日含め60日保証



1439 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚330円(登356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間 長榮个伊用で育(/ 職人がふっくら肉厚に手揚げ。 生島田食品(埼 玉県富士見市) 溜着日含め3日保証 ⑦大豆



国産大豆のふんわり油揚げ 2枚 174円(数188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を 上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 (生丸和) 食品(東京都練馬区) 洵着日含め3日保証 ⑦大豆



1441 蔵

大豆工房みやの油揚げ 2枚369円(裝399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フラ で系焼さして醤油をか 町) 溜着日含め3日保証 ⑦大豆



地を、なたね油で揚げ ました。使いたい分だ け取り出せます。倒共 生食品(神奈川県相 模原市) ⑦大豆

1442 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g **500**円(数540円)



ふかふかでジューシ ーなお揚げをやさし く味付けしました。酢 めしを詰めるだけで いなり寿司に。倒丸 和食品(東京都練馬 区) 賃着日含め45日 保証⑦小麦·大豆

1443 蔵

味付けいなりあげ 8枚 554円(翌598円)



徳用 味付けいなりあげ 8枚×2パック 1,015円(愛1,096円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセ ット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅 広く活躍します。 生丸和食品 (東京都練 馬区) 賞着日含め45日保証 ア小麦・大豆



島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) **276**円(翌298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で ていねいに手揚げしました。食べやすい 生揚げです。 生島田食品(埼玉県富士見 市) 消着日含め3日保証 ア大豆



お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐 300g **555**円(愛599円)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカ ット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻 婆豆腐にも重宝。魚オイシックス・ラ・大地(東 京都品川区) 賞着日含め60日保証 ア大豆



国産大豆の絹厚あげ(日持ち) 2コ入り(180g) 180円(翌194円)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で 作った絹豆腐をなたわ油で揚げました。 (単マルツネ (愛知県知立市) (賞着日含め 7日保証⑦大豆



国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(愛462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉を ブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。単むつみ(東 京都八王子市) 洵着日含め3日保証 ②小麦・大豆

バ

酒





おでんにぴったりな 揚げ商品のセット

国産大豆と海水にがりを使った豆 腐作りを続ける、お豆腐屋さんの おでん種。がんもやもち入り巾着 など5種類のセット。

※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容 /一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・ もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ 里丸和食品 (東京都練馬区) 消着日含め2日保証 アえび・大豆



1450 蔵

季節 限定 14

お豆腐屋さんのおでんセット 1セット(約2~3人前) 1,102円(数1,190円)



えび香る 五目厚揚げ

1449

毎週9959

1453 蔵 特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き) 納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋277円(数299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で 作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを 引き立たせるタレ付きです。 生まるだい(群馬 県前橋市) 賞着日含め4日保証 ア小麦・大豆



お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプ

3398円(翌430円)

1451

神泉豆腐がんもどき

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒) 180g(30g×6) 369円(裝399円)

ばんと食べやすい極小粒サイズ。大豆 のうまみを残しながら、ふっくらした食感 川崎市) 寛着日含め5日保証 ア大豆



特撰 大地を守る会の小粒納豆

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流

水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味

40g×3コ**249**円(翌269円)

一徹もん小粒納豆

毎週 9956

1452 蔵

40g×3**□ 248**円(翌268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノ ヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵さ せました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 生カジノヤ(神奈川県川崎市) 寛着日含め7日保証ア大豆



国産大豆の小粒納豆 40g×3 174円(翌188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水を たっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2 点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。)小 杉食品(三重県桑名市) 賞着日含め5日保証の大豆



北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢) 30g×3コ220円(翌238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しな がらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2 点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 (生)小 杉食品(三重県桑名市) 賞着日含め6日保証 ア大豆



大豆味わう 三重県産中粒納豆 40g×3パック 221円(翌239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。 じっくり豆 を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。 2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 生小 杉食品(三重県桑名市) 寛着日含め5日保証 ⑦大豆



北海道産大豆のひきわり納豆 30g×2パック 296円(翌320円)

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに 大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点 以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。 生登喜 和食品(東京都府中市) 賞着日含め7日保証 ⑦大豆



1460 蔵

国産ひきわり納豆

50g×3□**230**円(翌248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひ き割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。 2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 生ま るだい(群馬県前橋市) 賞着日含め5日保証 ⑦大豆

練り物・漬物 佃煮など

うま味調味料、リン酸塩等の 食品添加物不使用

練り物:すり身原料は **/** 国産を優先

漬物:大地を守る会の生産 基準に合致した野菜を優先



出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き) 具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572**円(翌1,698円)

5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おで んが手軽に楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだんちくわ2本、白っみれ2コ、アジはんべん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、 液体出汁30g (単別所蒲鉾店(島根県出雲市) (電着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



高橋徳治商店のおでん種セット 297g·5種·9品 **1,253**円(翌1,353円)

国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶 けだし、滋味深いおでんになります。■セット内容/おとうふ揚げ2コ、 さつま揚げ2枚、ぼたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚 生高橋徳治商店(宮城県東松島市) 寛着日含め60日保証 ⑦卵・大豆



400g(固形量244g) **924**円(数998円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに 仕上げました。常温保存できるからスト ック惣菜にもおすすめ。

(生かじかわ農場食品(新潟県新発田市)

ア小麦・卵・大豆



海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り) 120g(4枚入) 630円(翌680円)

イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わ せて、風味豊かに揚げました。温めるだけ と手軽なのも魅力。 ・別所蒲鉾店(島根 県出雲市) 賞着日含め60日保証



風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ) 117g(3枚) 598円(登646円)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり 入ったごぼう天。北海道産の無リンタラす り身がベース。 単高橋徳治商店(宮城県 東松島市) 賞着日含め60日保証 ア大豆



くせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ 170g **528**円(翌570円)

すり身と肉厚な茎ワカメを合わせた、磯の 風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入 りで味わいすっきり。 生高橋徳治商店(宮 城県東松島市) 賞着日含め60日保証



さつま揚げ(たまねぎ天) 120g(3枚) 554円(翌598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを 練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわ ふわ食感のさつま揚げです。 単松野下蒲鉾(鹿 児島県枕崎市) 賞着日含め6日保証 ⑦大豆



さつま揚げ(小判天) 150g(3枚) 554円(發598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、 魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入 りでふんわり、やさしい甘さ。 生松野下蒲鉾(鹿 児島県枕崎市) 賞着日含め6日保証 ア大豆



さつま揚げ(上棒天)

150g(10本) **554**円(翌598円) 国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの

食感に仕上げました。本場の味付けと違 い、甘さは控えめです。 単松野下蒲鉾(鹿 児島県枕崎市) 賞着日含め6日保証 ア大豆



ホクホクさつま芋入り さつま揚げ 150g(3枚) 640円(数691円)

さつまいもを無リンのスケソウダラすり身に つま揚げ。マ 魚の風味がしっかり。 (生松野下蒲鉾(鹿児 島県枕崎市) 賞着日含め45日保証 ⑦大豆

110g(10本) 459円(翌496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワ

シ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマー

鉾(鹿児島県枕崎市) 寛着日含め15日保証 ⑦かに

1473

かに風味かまぼこ



刻みレンコン入りさつま揚げ 160g(5枚) 831円(發897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま りました。れんこんのサクツと感か栄しいさ つま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定 (生別所蒲鉾店(島根県出雲市)質着日含め20日保証



100g 554円(数598円)

たっぷりの生しいたけと酢漬け生姜を、スケトウタ 「り身と和えたちぎり揚げ。温めると 治商店(宮城県東松島市) 質着日含め60日保証



ごろごろ椎茸ちぎり揚げ

味息1...※11日頃までの取り扱い予定。生高橋徳



いわし黒はんぺん 150g(5枚) **599**円(翌647円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはも ちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、 煮物にも。 生いちうろこ(静岡県静岡市) 寛着日含め7日保証



ソフトはんぺん 188g(4枚) **787**円(翌850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを 加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに 仕上げました。 (生) 高橋徳治商店(宮城県 東松島市) 寛着日含め60日保証 ⑦卵

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一 次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示 の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会が セレクトします。何が届くかはお楽しみに。

「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、 国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付 き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご登 録いただくと登録取り消しのお申し出 がない限り、商品をお届けいたします。 詳しくは44ページ「ご利用のご案内」 をご覧ください。 ※商品の入荷量によっては欠品になる

ことがあります。 ※本商品のアレルゲンの詳細、消費期

間は、お届けした商品の一括表示をご 確認ください。



未来募金・食べて応援隊 蔵 10上限**500**円(翌540円)

大地らくトクお届け 1回のみお届け 毎週9297 2400

惣

子

粉

飲

食品



いわしだんご

150g(5コ) **646**円(翌698円)

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身 に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうま みがたっぷりです。 生高橋徳治商店(宮城 県東松島市) 賞着日含め40日保証 ア大豆





日保証⑦小麦·卵·大豆

スープや鍋に活躍 天然まぐろだんご 150g(標準9~11コ入り) 665円(愛718円)



村の板こんにやく(国産こんにゃく芋使用) 270g **254**円(数274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使っ て作り上げた板こんにゃく。肉厚で弾力の ある食感でおかずに重宝。 生新内農園(広 鳥県神石高原町) 賞着日含め40日保証



村の糸こんにやく(国産こんにゃく芋使用) 220g **254**円(翌274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使っ て作り上げた糸こんにゃく。調味料が程 県神石高原町) 賞着日含め40日保証



国産使い切りこんにゃく 130g **110**円(翌119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のあ る歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこん にゃくです。あく抜き済み。 生むつみ(東 京都八王子市) 賞着日含め60日保証



なんもく村の黒こんにゃく 250g 369円(裝399円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力 蒟蒻店(群馬県南牧村) 賞着日含め31日保証



黒滝

250g 369円(裝399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。 下ゆでせず、そのままでも使えます。 生工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) 賞着日含



いぶりがっこ 金の蔵 300g 1,063円(数1,148円)

いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシン プルなぬか床に100日以上漬け込みまし た。甘みが増した素朴な味わいです。④ゆ め企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g 680円(数734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米 酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさ しい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせ ないでください。 生ヤマキ(埼玉県神川町)



刻み昆布白菜漬 120g 460円(翌497円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬 け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、 毎日の食卓にぴったり。生近江農産組合 (滋賀県東近江市) 賞着日含め5日保証



ごはんのおとも 九州産高菜油炒め 130g 398円(翌430円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬 けを、風味豊かに炒めました。 ごはんのおともに ぴったり。 ※酵母エキスを使用。 ④つの農産(宮 崎県都農町) 賞着日含め60日保証 ア小麦・大豆



九州産きざみ高菜漬け 130g 368円(数397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳 酸発酵させました。酵母エキス不使用。 生つの農産 (宮崎県都農町) 賞着日含め 30日保証⑦小麦·大豆



国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用) 90g 583円(翌630円)

放置竹林の孟宗竹を伐採してメンマに加工。ごま 油の風味と国産一味トウガラシがきいたピリ辛仕 上げ。※酵母エキスを使用。生高口又四郎商店(新 潟県新潟市) 寛着日含め60日保証 ア小麦・大豆



生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬) 80g 519円(翌561円)

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油 もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはん や豆腐にかけて。 生マルアイ食品(東京都江 戸川区) 賞着日含め60日保証 ア小麦・大豆



王隠堂農園の小梅干 200g **1,350**円(裝1,458円)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっく り漬け込みました。程よい酸味で、おにぎ りにちょうど良いサイズ。 (生王隠堂農園 (奈良県五條市)



工隠堂農園のしそ漬け梅ぼし 250g 1,388円(数1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽 培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。 生王隠堂農園(奈良県五條市)



王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g 925円(数999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが 原料。約8%の塩分に仕上げました。 生王 隠堂農園(奈良県五條市) 賞着日含め15



ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用) 120g 998円(翌1,078円)

ゆあさ農園が自社で栽培した完熟梅を、 海塩「海の精」のみで漬けた、まろやか な味わいの自慢の梅干し。④ゆあさ農園 (群馬県高崎市)



はちみつ梅干

120g 1,100円(翌1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢 で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘 さ。※1歳未満の乳児には食べさせない 生王隠堂農園(奈良県五條市) 賃着日含め10日保証



1495

海の精かりかり梅(刻み) 60g 630円(翌680円)

奈良吉野や紀州の有機梅を"カリカリ" とした食感に仕上げ、赤梅酢に漬けまし た。 (生海の精(東京都新宿区)



練り梅(チューブ) 100g **755**円(数815円)

王隠堂農園グループが栽培した梅を使 用。チューブタイプなので、手軽にいろい ろな料理にどうぞ。 生王隠堂農園(奈良 県五條市) 賞着日含め30日保証



少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)100g 100g 359円(製388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みや うまみのある本格キムチ。食べ切りやす いカット済みの少量規格です。生韓国食 品(千葉県匝瑳市) 賞着日含め10日保証



ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ) 250g **680**円(發734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べや すいサイズにカットしてあります。 生韓 国食品(千葉県匝瑳市) 賞着日含め10日



ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(翌734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカッ ト。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ ヤンニョムのだしは自社製です。 生韓国食 品(千葉県匝瑳市) 賞着日含め10日保証



ミンさんのカクテキ(大根キムチ) 300g 739円(数798円)

水分が適度に残った角切り大根に、複雑 な羊みか調相した食べやすいキムチ ※12月頃までの取り扱い予定。 年韓国 食品(千葉県匝瑳市) 賞着日含め8日保証



北海道産鮭焼きほぐし 50g 498円(翌538円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いてい しさが楽しめます。■漁場/北海道堡シ ンエイフーズ(北海道根室市)



えびちりめん 30g 460円(翌497円)

国産の干しアミエビ (オキアミ) とチリメ をフレンド。目然な塩り いしさです。 (生ハヤシ食品 (広島県広島 市) 賞着日含め30日保証



554円(数598円) 生高橋徳治商店(宮城県東松島 市) 寛着日含め60日保証 ⑦大豆

2036 たくあん 508m(愛549m)



IL

生ヤマキ(埼玉県神川町)



※次回、価格変更予定です。 生漬物本舗道 長(愛知県豊川市) 寛着日含め15日保証 2038



2040 わかめごはんの素 30g **738**円(翌797円)

2039

100g

有機なす使用)

⑦小麦·大豆

福神漬(有機きゅうり

507m(發548m)

ヤマキ(埼玉県神川町)

生ハヤシ食品(広島県広 島市)



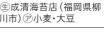
2041 味のりふりかけ

721円(髮779円) 生成清海苔店(福岡県柳



2042 梅かつおふりかけ







刻み梅入りひじきちりめん 40g 618円(翌667円)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、 磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおと もにぴったりの味わい。 単ハヤシ食品工 業(広島県広島市) 賞着日含め20日保証



いわしふりかけ(うるめいわし100%) 15g **211**円(翌228円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフト に削りました。カツオと違った風味で、ふ



鮭ふりかけ 40g 1,044円(翌1,128円) 知床産の鮭、有明海産の海苔、国産ごま

甘酢漬け 506円(翌546円) などこだわりの原料を使用。生成清海苔 (生マルアイ食品(東京都江戸 川区) 賞着日含め75日保証

国産らっきょう



川市) ②小麦·大豆

店(福岡県柳川市) ②小麦・大豆

海外製品はオーガニック

うま味調味料等の食品添加物. たんぱく加水分解物不使用





「薩摩ハーブ悠然ど り」のムネ肉をふっく らとやわらかく仕上げ た、塩味の唐揚げ。電 子レンジで温めるだけ で食べられます。
生や ひこ食品 (新潟県弥彦 村) ⑦小麦:卵:乳

1506 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩) 500g 2,280円(翌2,462円)



あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油) 500g 2,580円(翌2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベー スの唐揚げです。食べる分だけ取り出せ る、便利なチャック付き袋入り。生やひこ 食品(新潟県弥彦村) P小麦·卵·乳·大豆



チキンナゲット

200g **776**円(翌838円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでト -スターなどで温めれば完成です。 生秋 川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ 200g 804円(数868円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジル など3種のハーブが入った衣を付けまし



串も骨もないので お弁当にも◎

阿波すだち鶏の骨なし手羽元を 焼鳥に。国産純米酒と国産丸大豆 醤油を使用した独自のタレに、じ っくり漬け込み焼き上げました。

※酵母エキスを使用。 生イシイフーズ(徳 島県石井町) P小麦·大豆



1531 凍

あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥 160g 776円(翌838円)



あたためるだけ大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ 168g 646円(祭698円)

凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとし たササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が ツコー(神奈川県大和市) ア小麦・卵・大豆



農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ 150g(5¬以上) 1,220円(翌1,318円)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のう まみを引き出しました。冷めても変わら 久慈市) ⑦小麦



自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ 120g(6⊐) **620**円(翌670円)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解 凍で食べられます。光食品のソースを使 用した、ごはんがすすむ一品です。

(生) ッコー(神奈川県大和市) ア小麦



あたためるだけ サクサクチキンカツ 150g(3口以上) 680円(翌734円)

銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだ けで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおか 冷食(鹿児島県いちき串木野市) ア小麦・大豆



しっとりやわらか チキンカツ 150g 776円(翌838円)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使 用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらか



レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト 300g 444円(数480円)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポ テト。凍ったまま揚げる他、トースターや 電子レンジ調理も可能。倒ジェイエイめ むろフーズ(北海道芽室町) ア大豆



あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ 200g 739円(翌798円)

脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げ て、ごまたっぷりの甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ 専用品です。※次回、価格変更予定です。■漁場/千葉県 (重ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ 300g **1,556**円(翌1,680円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。 マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太 平洋 単マストミ(徳島県徳島市) ア小麦・卵



4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ 140g(4枚) 598円(翌646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉 などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジ で温めるだけと簡単。※電子レンジ専用品です 生あんしん生活(岩手県陸前高田市) ア小麦



農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ 150g(6□) **1,035**円(翌1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうま 山形村(岩手県久慈市) ②小麦



天然えびのポップンシュリンプ 100g **798**円(翌862円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごと パクパク食べられます。電子レンジやトース ターで簡単調理。 生マストミ (徳島県徳島 市) 賞着日含め30日保証 アえび・小麦・卵



鹿児島県産さつま芋と豚肉の甘辛秋コロッケ 192g(4コ入り) 646円(数698円)

アクセントにれんこんを加えた食感の良いさつま いもコロッケ。豚肉入りでごはんに良く合う甘辛 冷食(鹿児島県いちき串木野市) ②小麦・乳・大豆



1523 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(8コ) **794**円(愛858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めま した。温めるだけですぐできます。生ニッ コー(神奈川県大和市) ②小麦・大豆



北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース) 130g(固形量100g) 693円 (7 48円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せ んで温めるだけで手軽にお楽しみいただ けます。※牛脂は国産を使用。 坐ベストデ リカ(愛媛県四国中央市) ②小麦・卵・大豆



1584 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ 100g **460**円(翌497円)

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけ で食べられるハンバーグです。生三朋フ ーズ(兵庫県神戸市) ②小麦・卵・大豆



ふわっとやわらか。 たっぷり25コ入り

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、 ふわふわ食感のシューマイです。 25コ入りの徳用サイズでお得!

(生)ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・



1534 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 450g(25コ) **1,415**円(翌1,528円)



180g(2パック) 598円(翌646円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感 レはお子さんも大好きな味。 ④ニッコー (神奈川県大和市) ア小麦・卵・大豆



あたためるだけ まるでお肉!大豆ミニハンバーグ 160g(20g×8コ) **880**円(数950円)

動物肉を使わず、国産大豆たんぱくと国産玉 る小さいサイズ。 生コスモジャパン(北海道小 樽市) 賞着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



大地を守る会のうまみこい豚丼 110g×2パック 1,053円(翌1,137円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者 ンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



大地を守る会の**短角牛丼** 105g×2パック 1,602円(翌1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の 生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは ンパニオン(新潟県十日町市) ア小麦・大豆



北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり 120g(60g×2) 683円(翌738円)

帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり 味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけと手軽。※電子レンジ専用品です。 単十勝野フ ーズカンパニー(北海道中札内村) ②小麦・大豆



国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き 200g(4~6本) 888円(翌959円)

温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた 手羽先です。 生やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳 青 果

豆

魚介

豆腐・納豆 練り物・漬物

惣

菜 麺類・も

調味料

ち

粉·乾物·缶詰

菓 子

飲

料

健康応援食品

酒

卵

腐

惣

子

粉

30日保証アえび・小麦・卵・大豆





バターの風味が豊か

5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ 400g 798円(裝862円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味 豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあ 食品(東京都渋谷区) ⑦えび・小麦・乳・大豆



カットしてある五目太巻き寿司 300g 898円(数970円)

温めるだけでOK。

カット済みで包丁いらず

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でん ぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿 です。
・ ポーラスター (石川県白山市) ⑦小麦・卵・大豆

1597 凍

3種具材のいなり寿司 200g(50g×4コ) 739円(發798円)

だしをきかせた油揚げが

しっとりやわらか

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げ たいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種 ーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・大豆



1595 凍

ふっくら&もっちり。

せいろで蒸した本格派

せいろ蒸しの赤飯おにぎり 360g(6コ) 880円(翌950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔なが らのせいろで蒸しあげる製法で作った一 品です。 生ポーラスター(石川県白山市)



ストックおす

今週の食卓に

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売 240g(8コ入り) 739円(翌798円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありな がらあっさりとした味付け。夕食の一品、 お酒のおともにも活躍します。生ヨコミゾ (埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 216g(12コ) 767円(翌828円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふ わ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し 器で温めるだけと手軽です。 生ヨコミゾ (埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



大地うまみこい豚のもち米焼売 180g(6コ) 775円(登837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心 です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがし 京都荒川区) 寛着日含め45日保証 ア小麦・大豆



天然エビのぷりふわ海鮮シュウマイ 150g(5コ) 830円(整896円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダ ラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。 第日本セントラルキッチン (東京 都荒川区) 寛着日含め45日保証 アえび・小麦



詰まった餃子

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤 油を使用。大地を守る会が開発し た、こだわりの本格派餃子です。ボ リュームたっぷりの26コ入り。

(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・



飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック 468g(26コ) **924**円(愛998円)



お肉がおいしい大地うまみこい豚のシュウマイ 216g(12コ入り) 830円(翌896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚 肉のうまみの濃さを生かしたジューシ でシンプルな味付け。 ④ヨコミゾ (埼玉 県さいたま市) ア小麦・大豆

1539 凍

鶏ごぼうしゅうまい

216g(8コ) **763**円(翌824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特

徴。深みのある和風味です。 生ニッコー

(神奈川県大和市) ②小麦・大豆



192g(6コ) **878**円(愛948円)

国産の芝エビをふんだんに使用した大 粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。 色みまつ食品(群 馬県前橋市) ⑦えび・小麦

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包

200g(25g×8コ) **674**円(幾728円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包

より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれ

るジューシーなあんが入っています。 倒日

コミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



5種野菜の全粒粉入り丸餃子 200g(25g×8コ) **591**円(翌638円)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜 と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大 きめカットで野菜の食感も楽しめます。生日 コミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子 285g(15コ) **914**円(翌987円)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベ ツを包みました。にんにく不使用なのでお弁 当にも。 生日本セントラルキッチン (東京都 荒川区) 寛着日含め45日保証 ②小麦・大豆



生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子 360g(19~21コ) **923**円(数997円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと 刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわり と広がります。 生ヨコミゾ(埼玉県さいた ま市) ⑦小麦・大豆



ソースにもこだわった 天然エビのエビチリ

天然エビを使ったぜいたくなエビ チリが、湯せんするだけで味わえ ます。特製チリソースも手間ひま かけた自慢の味です。

(生マストミ (徳島県徳島市) (賞着日含め



1552 凍

あたためるだけ 天然えびのチリソース 150g **958**円(翌1,035円)



国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子 300g(20コ入り) 693円(数748円)

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ 水敗士。凍つにます お湯に入れて温めるだけ。 生ヤヨイサン フーズ(新潟県長岡市) ⑦小麦・大豆



大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き) 204g 924円(数998円)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。 皮のつ タン144g (12コ)、スープ30g×2袋(生日本セントラルキッ チン(東京都荒川区) 寛着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



天然エビのエビワンタン(スープ付き) 204g 1,016円(数1,097円)

天然エビと長ねぎをメインにした具材を国産小麦の皮で (12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東 京都荒川区) 寛着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻 180g(6本) 640円(翌691円)

-素材本来の風味や具材感が味わえる直 火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻 きです。 生スワロー食品 (神奈川県藤沢



フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻 160g(8本) 830円(翌896円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあ んを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリ 都荒川区) 賃着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



フライパンで海鮮ゴロッと春巻 175g(5本) 1,107円(翌1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の 魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮 で包みました。 単日本セントラルキッチン (東京都 荒川区) 賞着日含め45日保証 アえび・小麦・大豆

肉

惣

菜

菓 子

料



酒



10種具材の中華丼の素(塩味) 360g(180g×2パック) 1,093円(製1,180円) 野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材

(神奈川県大和市) ⑦えび・小麦・大豆



農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口) 150g×2パック 1,230円(翌1,328円) 鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感 たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。単総合農舎山形村 (岩手県久慈市) 寛着日含め60日保証

牛と豚のうまみ豊かな ドリアを手軽に

山形村短角牛と大地うまみこい豚 の合挽肉や、有機トマトのペース トで作ったミートドリアソース。ご はんにかけて焼くだけで、本格ド リアが完成します。

生宮島醤油(佐賀県唐津市) 賞着日含め 60日保証⑦小麦·乳



1562

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素 110g×2袋 924円(翌998円)



クリーミーなグラタン

イタリア産オーガニックペンネマ カロニ、天然エビ、国産野菜で作 った、温めるだけのグラタンです。

※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。 (生大進食品(神奈 川県横浜市) ⑦えび・小麦・乳



限定 700

1563 凍



オーガニックペンネの海老グラタン 340g(2コ) 998円(翌1,078円)



お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー 160g **537**円(登580円)

2種のカレー粉を使った味わい深い欧風 ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした 牛肉が入っています。 生宮島醤油 (佐賀 県唐津市) ②小麦・大豆



大人のスパイシー インド風チキンバターカレー 170g 693円(数748円)

温めるだけの本格派インド風カレー。バ ターとカシューナッツで深みとこくを出 し、香辛料で辛みをきかせました。生キ ャニオンスパイス(大阪府泉南市) ②乳



有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁) 7.5g×10**2,157**円(整2,330円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用し た油揚げを組み合わせたインスタントの お味噌汁です。 単ビオ・マーケット(大阪 府豊中市) ⑦大豆



北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ 160g **463**円(登500円)

北海道産かぼちゃで作ったペーストを 使用し、濃厚な味わいに仕上げました。 生宮島醤油 (栃木県宇都宮市) ア小麦・ 乳·大豆



野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー 180g **739**円(翌798円)

野菜のうまみを生かした風味豊かなソー スに、大きめにカットした国産牛がごろ やわらかな歯ごたえが◎。生宮島醤 油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・大豆



濃厚オマール海老のパスタソース 220g(110g×2) 878円(翌948円)

オマールエビのうまみと香りが濃厚なアメ リケーヌソースに、生クリームやチーズを加えた本格派のパスタソースです。 単宮島 醤油(佐賀県唐津市) アえび・小麦・乳・大豆



3種のチーズを使用。濃厚な味わい

パルメザン、カマンベ -ル、エダムの3種の チーズを使用した、 ねっとり濃厚なチー ズクリームのパスタ ソースです。生宮島 醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦·乳

1560

濃厚3種チーズのパスタソース 220g(110g×2) 830円(愛896円)



1561

国産合挽肉の本格ミートソース 120g **489**円(翌528円)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道 醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ 280g(4コ) **859**円(愛928円)

国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。 お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさりと仕上げました。お好みのス ープで煮込むだけ。※来年5月頃までの取り扱い予定。 生シーシ アール食品(岩手県陸前高田市) 園着日含め30日保証②小麦・卵



簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素 180g 684円(翌739円)

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビ ビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく 混ぜ合わせるだけ。 生韓国食品(千葉県匝 瑳市) 賞着日含め30日保証 ア小麦・大豆



ミンさんのスンドゥブチゲの素 180g(2~3人前) **555**円(数599円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れ て煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※来 年4月頃までの取り扱い予定。 生韓国食品 (千葉 県匝瑳市) 寛着日含め60日保証・ア小麦・大豆



野菜をくわえて 麻婆春雨の素 180g **708**円(翌765円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本 格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに 入れると主食としても◎。 生ニッコー(神 奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素 200g(約3人前) **646**円(翌698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もた くさん入っています。辛さ控えめで、家族 みんなで楽しめます。生総合農舎山形村 (岩手県久慈市) ②小麦・大豆



北アルプスの天然温泉で作った温泉たまご(平飼卵使用) 4□280円(翌302円)

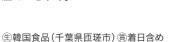
大地を守る会の生産者の卵を、北アルプス の天然温泉を利用して温泉玉子に。料理 に添えたり丼物にも。生会田共同養鶏組合 (長野県松本市) 賞着日含め7日保証 戸卵



もっちり春雨に 甘辛い味付け

60日保証②小麦·大豆

国産の春雨を使用し甘辛く仕上 げました。冷凍のまま5分ほど湯 せんするか、解凍後フライパンで 温めてどうぞ。





1567 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ 200g **628**円(数678円)



やわらかな油揚げに 具材がたっぷり!

国産のたけのこがたっぷり入っ た、ふんわりジューシーな肉詰め いなり。やわらかな油揚げと甘め のタレが、食欲をそそります。

※地域応援商品として国産の豚肉及び 鶏肉を使用した商品です。 (単まきば (新 潟県南魚沼市) P小麦·大豆



1570 凍

味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り) 140g(2コ入り) 498円(翌538円)



150g×2**3980**円(数1,058円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏 '大魞エヒ、国座さんなんなとを加え(烝し上けまし ※来年3月頃までの取り扱い予定。倒たむらのタマゴ(徳 島県阿南市) 寛着日含め4日保証 アえび・小麦・卵・大豆



6種の具だくさん野菜豆 190g 665円(翌718円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こん にゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。 (単誠味(兵庫県神 戸市) 賞着日含め30日保証 ア小麦・大豆

菓

子

調





あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物 120g 498円(翌538円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出 した5種類のだしで、じっくり煮込みました。 あと -品をさっと食卓へ。 生かじかわ農場食品(新潟 県新発田市) 賞着日含め30日保証 ア小麦・大豆



北海道産きんときまめ煮 120g 415円(翌448円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこく のある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめ の煮物に仕上げました。 生かじかわ農場食 品(新潟県新発田市) 賞着日含め60日保証



あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮 120g **415**円(翌448円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」 を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入り で食べごたえあり。 生かじかわ農場食品 (新潟 県新発田市) 賞着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



6種具材の切り干し大根の煮物 90g **460**円(翌497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、 しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手 軽な一品として重宝。 生高口又四郎商店(新潟 県新潟市) 賞着日含め60日保証 ②小麦・大豆



自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜) 120g(2種×3□) 665円(裝718円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入った お弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。 ■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし 各3コ 生ニッコー(神奈川県大和市) ②小麦・大豆



だしがきいています

温めるだけで食べられる「かつお だし香る たこ焼き」の大容量パッ クです。ソースなしでもおいしく召 し上がれます。

※電子レンジ専用品です。

⑤ トップヒル (静岡県焼津市) ②小麦・卵・大豆



かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り) 528g(24コ) **1,278**円(翌1,380円)



6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本

格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うま

み豊かな一品に。 生かじかわ農場食品(新潟県

新発田市) 賞着日含め30日保証 ア小麦・大豆

170g 610円(翌659円)

豆腐屋がつくった白和え 150g **369**円(整399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会 の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう -品のおかずに。 (生丸和食品 (東京都練 馬区) 賞着日含め13日保証 ②小麦・大豆



しっとりやわらか鳴門金時甘煮 150g **544**円(翌588円)

栗のようなほくほくとした食感のなると 金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き 市) 賞着日含め30日保証



あると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック) 60g×2パック 925円(翌999円)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節 を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げま した。 ① 遠忠食品 (東京都中央区) ②着 日含め45日保証 ア小麦・大豆



骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用 160g(固形量90g) 980円(翌1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝 縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げていま す。■漁場/北太平洋(天皇海山海域) 倒まえた(新 潟県新潟市) 賞着日含め60日保証 ア小麦・大豆



かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 698円(翌754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用 のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオ だしがきいています。※電子レンジ専用品で 生トップヒル(静岡県焼津市) ②小麦・卵・大豆



国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩せきウィンナー使用) 125g(5本) **694**円(翌750円)

無塩せきのウインナーをミニサイズに包んだアメ リカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ 専用品です。 生山﨑食品(熊本県八代市) ア小麦



スティック大学芋 150g×2パック**713**円(愛770円)

さつまいもを皮ごとスティック状にカット して飴がけ。外はカリッと、中はしっとり。 半解凍でもどうぞ。 (単萬來 (鹿児島県志 布志市) 寛着日含め30日保証



バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ) 1枚**1,487**円(裝1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小 麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で 焼き上げました。■サイズ/直径約19cm

倒南風堂 (千葉県松戸市) 賞着日含め45日保証 ア小麦・乳



やさしい味わい 国産具材のチキンライス 400g 739円(数798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜 と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキン ライスに仕上げました。生全国農協食品 (東京都渋谷区) ア小麦・大豆



国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 400g **685**円(翌740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用した ズ(熊本県菊陽町) ア小麦・卵・大豆



国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり 360g(6コ入) 880円(翌950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることにより、食感 をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油 を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品で す。 生真秀コールド・フーズ (奈良県五條市) ②小麦・大豆



甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー 260g(130g×2コ) **790**円(数853円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉を はさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付 す。

生全国農協食品(東京都渋谷区)

ア小麦・大豆



釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ 200g 304円(翌328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際 立つササニシキ。直火で炊き上げた自然 県色麻町)



_{箱売・}釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ 200g×12パック**3,572**円(裝3,858円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際 立つササニシキ。直火で炊き上げた自然 ー な味をどうぞ。 ≝ J A 全農ラドファ(宮城 県色麻町)



もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド) 160g 308円(裝333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な 圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごは んのレトルトパックです。 生結わえる(東 京都台東区)



ジューシーな肉まん

国産の豚肉と野菜を国産小麦の 皮で包んだ肉まんです。ふんわり とした食感でジューシーな味わ い。電子レンジでも調理できます。

※アルミフリーのベーキングパウダーを 使用。※来年3月頃までの取り扱い予定 生美勢商事(長野県塩尻市) 賞着日含め 45日保証②小麦·乳·大豆



国産具材のあんを包んだふんわり肉まん 360g(3コ) 915円(数988円)



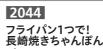
箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド) 160g×24パック**7,278**円(愛7,860円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な はんのレトルトパックの箱売商品です。 (単結わえる(東京都台東区)



もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド) 160g 308円(翌333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な 圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごは んのレトルトパックです。 生結わえる(東



330円(翌356円) 小林甚製麺(長崎県南島原市) 賞着 日含め30日保証②小麦・卵・大豆



2045 細打ち八割そば

国産石臼挽きそば粉使用 180g **492**円(翌531円) 生北舘製麺(岩手県八幡 平市) ⑦小麦・そば



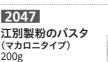
2046 有機パスタ・

全粒粉ペンネ 250g 333円(翌360円) 生日仏貿易(東京都千代 田区) ⑦小麦

322円(数348円)

④江別製粉「コルノマカロニプロダク

トセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦





生三立食品(東京都葛飾区) 賞着日含め12日保証 ⑦小麦

10枚

2048

田区) ⑦小麦

1.6mm • 500g

田区) ⑦小麦

2050 蔵

485円(愛524円)

春巻の皮(里の春)

398円(翌430円)

生日仏貿易(東京都千代

2049

500g

500g

有機スパゲッティ

485円(翌524円)

生日仏貿易(東京都千代

有機全粒粉スパゲッティ

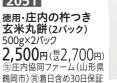
1.6mm • 500g

2051 徳用·庄内の杵つき 玄米丸餅(2パック) 500g×2パック



墨

À





青

果





1604

箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド) 160g×24パック 7,278円(愛7,860円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な 圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ご はんのレトルトパックの箱売商品です。 (生)結わえる(東京都台東区)

即席ら一めん粋(醤油味)3食・ノンフライ麺

北海道産小麦粉を使用した中太の生麺のようなノンフライ麺。

国産丸大豆醤油やまほろばや仙台黒豚会の鶏・豚を使ったス

製麺(埼玉県鴻巣市) 寛着日含め60日保証ア小麦・大豆

-プも絶妙。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×3食生高橋

3食907円(翌980円)



有機玄米ごはん(パック) 160g×20パック 4,750円(愛5,130円)

有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルト パックにしました。湯せんまたは電子レ ンジで温めるだけ。 (単コジマフーズ (愛 知県名古屋市)

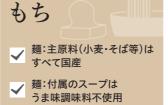
野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや

魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セッ

ト内容/(麺120g・スープ31.5g)×2食 (亀製麺 (東京都国立市) 寛着日含め4日保証 ⑦小麦・卵

2食674円(翌728円)



もち:国産のもち米

(有機~減農薬)が原料

麺類



国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし) 3食460円(翌497円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、 コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けで どうぞ。■セット内容/麺150g×3食生衣笠製 麺(岐阜県山県市) 賞着日含め6日保証 ア小麦



契約農場のそば粉使用。 香り豊かな本格派

契約農場のものだけを厳選したそ ば粉を使用。石臼挽きで挽くこと で風味豊か。ゆでる他、電子レン ジ調理も可。

生信越明星(長野県上田市) ⑦小麦・そ

5

原材料に食塩を使用

していないうどんで

す。冷凍のままゆで

る他、電子レンジでも

手軽に調理できます。

生信越明星(長野県

上田市) ⑦小麦



1616 凍

石臼挽き信州安曇野そば(冷凍) 360g(2食) 554円(愛598円)





2種の小麦粉を配合し た弾力のある麺と、ト マトや果実、香辛料を 加えたこだわりのソー スのセットです。■セ ット内容/(麺150g・ ソース35g)×3食 生衣笠製麺(岐阜県 川県市) (常着日含め6 日保証 ⑦小麦・大豆

1608 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付) 3食698円(翌754円)





1610 凍

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ) 600g(3食) 415円(翌448円)



。 讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食**675**円(赞729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った 塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程 を再現したコシのあるうどん。④ファイ ンフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



北海道産小麦の風味 豊かなパスタです

北海道産小麦で作りました。ぷり っとして風味豊かな味わいです。 太さ1.7mm。

●江別製粉[コルノマカロニプロダクト

センター] (群馬県甘楽町) ②小麦



1618

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ) 500g **583**円(数630円)



国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺) 400g 461円(翌498円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉を ブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。

④石丸製麺(香川 県高松市) ⑦小麦



1900g **4,150**円(發4,482円)

国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成さ せたうどんです。つるんとしたのどごしにシコ シコ食感が魅力。※来年4月頃までの取り扱い



国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味) 2食813円(翌878円)

国産小麦で作ったコシのある麺と、米味噌を使った懐かしい味わ いのスープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。※来年3月 頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)× 2食 生 亀製麺(東京都国立市) 電着日含め5日保証 ⑦小麦·大豆



奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用) 200g 500円(翌540円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を 使用しています。そば本来の香りと食感 を堪能できます。 生本田商店(島根県雲 南市) ⑦小麦・そば



新そば 奥出雲生そば 100g×2パック 530円(愛572円)

今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽 き込み、幅広の平打ち麺に仕上げまし 田商店(島根県雲南市) ②小麦・そば



1619 蔵

2067

2068

極厚全粒粉 餃子の皮 20枚331円(裝357円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃 子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食 感です。焼き餃子の他、水餃子にも。生金子製麺 (神奈川県中井町) 賞着日含め6日保証 ②小麦

2033 大地を守る会の 納豆のたれ

2052

1000ml

2053

2054

寺岡家の

480ml

大地を守る会の 国産丸大豆醤油

200ml 646円(翌698円) 生ちば醤油 (千葉県香取 市) ⑦小麦·大豆



2055 しろたまり 300ml

2056 蔵

玄米味噌

2057

700ml

1kg

神泉水仕込み

832円(翌899円)

生日東醸造(愛知県碧南 市) ⑦小麦



2059

1,200円(翌1,296円)

生飯尾醸造(京都府宮津市)



ダシをきかせた 柚子ぽん酢 250ml 776円(数838円) 里森田醤油店(島根県奥

出雲町) ⑦小麦·大豆

/39円(数/98円)

生鶏林食品(静岡県沼津

2063

2064

焼肉中辛

2065

15g×10袋

215g

おいしいたれ

市) ⑦小麦·大豆

大地を守る会の 洋風ブイヨン

787円(翌850円)

境港市) P小麦·大豆

生日本食品工業(鳥取県



1439532 443

三河白だし 400ml 1,300円(数1,404円)



生日東醸造(愛知県碧南 市) ⑦小麦



丸ごと根昆布だし 300ml 1,267円(翌1,368円) 生北海道ケンソ(北海道 札幌市)



2069 やさかの有機塩こうじ 200g





740円(数799円) (単やさか共同農場(島根県浜 田市) 賞着日含め76日保証

2070 なたねサラダ油(丸缶)



1,380円(数1,490円) 生末廣醤油 (兵庫県たつ 生ヤマキ(埼玉県神川町) の市) ⑦小麦・大豆 ⑦大豆

限定 180 +60

14週9568 ポイン

鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml 632円(翌683円) 生森田醤油店(島根県奥

1,100円(数1,188円)



山市)

味の母・300ml (みりん・料理酒をこれ一本で) 300ml 544円(發588円)

三河みりん・700ml

1,130円(登1,243円)

※酒類です。※次回、価格変更予定で

す。 (生)角谷文治郎商店(愛知県碧南市)



900ml

純米富士酢・900ml



有機純米酢(庄分酢) 500ml 646円(翌698円)



生庄分酢(福岡県大川市)

2061

2062

300ml

あじわいまろやか 純りんご酢 (国産りんご果汁と果実のお酢) 924円(翌998円) 生产分酢(福岡県大川 市) 賞着日含め60日保証

すし飯もピクルスも

646円(翌698円)

これ一本で酢(万能酢)

生产分酢(福岡県大川市)



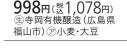
2066 大地を守る会の 15g×10袋





米市)

石橋製油の 800g 1,665円(翌1,798円)



国産減塩丸大豆醤油

バ

惣

粉

乾





コシが強くて煮崩れし にくい品種「デワノモチ」 を使用。焼きもちやおし るこなどにどうぞ。※来 年3月頃までの取り扱 い予定。坐庁内協同フ アーム(山形県鶴岡市) 賃着日含め30日保証

1620

庄内の杵つき有機栽培白切り餅 500g **1,454**円(翌1,570円)



もち米を杵でついた コシが強く、煮ても崩 れにくい丸形のおも ち。

・
生
内
協
同
フ
ア ーム(山形県鶴岡市) 億着日含め30日保証

1621 庄内の杵つき餅(白丸) 500g **1,296**円(翌1,400円)



玄米の甘さと香ばし さが特徴の、コシの強 いもち。こんがり焼く のが特におすすめで す。単庄内協同ファ ーム(山形県鶴岡市) 賃着日含め30日保証

1622

庄内の杵つき玄米丸餅 500g 1,296円(翌1,400円)



なめらかさとコシの強さが自慢の丸もち

庄内地方で収穫さ れたもち米を杵でつ きました。コシが強

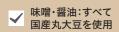
く、煮崩れしにくいで す。生庄内協同ファ ーム(山形県鶴岡市) 賃着日含め30日保証

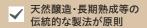
1623

徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック) 500g×2パック**2,500**円(愛2,700円)

調味料







20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



杉の桶でじっくりと発 酵・熟成。品のある味 わいでうまみ豊かな 醤油。大地を守る会 の契約栽培丸大豆を 使用。 生笛木醤油(埼 玉県川島町) ⑦小麦





昔ながらの味と香り がする、定番濃口醤 油。国産契約栽培の 大豆を原料に、1年半 以上発酵・熟成させ ました。単日本食品 工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **1,476**円(翌1,594円)



豆を使用し、じっくり 1年半以上発酵・熟成 を重ねた深い香りと 味わい。生日本食品 工業(鳥取県境港市) ⑦小麦·大豆

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml 830円(愛896円)



日塩を奥出雲の地下 水で仕込み、1年熟成 させた、香り高くやわ らかな風味の濃口醤 根県奥出雲町) 戸小 麦·大豆

国産大豆と小麦、天

毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油 500ml **739**円(愛798円)



1628 蔵 特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g **738**円(数797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっ くりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが 両料★豆の里い胚芽部分が細かくなったものです。全大 津賀商店(鳥取県伯耆町) 寛着日含め45日保証 ア大豆



14週9520

14週9514

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使 い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気 体を抜くための通気孔が上部にある な黒い粒が見える場合がありますが 原料大豆の黒い胚芽部分が細かくな ったものです。 倒大津賀商店(鳥取県 伯耆町) 寅着日含め45日保証 ⑦大豆

1629 蔵 特撰 大津賀さんの味噌 1kg **1,280**円(翌1,382円)



14週9517

長期熟成で、乳酸菌・ 酵母・麹菌が生きて います。もちろん主 原料は国産のものを 使用。生やさか共同 農場(島根県浜田市) ⑦大豆

+51ポイント

+60 ポイント



やさかみそ(中辛) 750g **924**円(愛998円)



1626

カ月以上熟成させま した。倒やさか共同 農場(島根県浜田市) ⑦大豆

750g 924円(翌998円)

を静置発酵させまし

国産大豆を使用し、9

1631 蔵 やさかみそ(甘口)



麹の力で甘めに、香り 高く仕上げた白味噌 農場(島根県浜田市) 賞着日含め76日保証 ⑦大豆

+46

大地を守る会定番の

しいたけのだしをき

「みのり醤油」をべ スに、カツオ節や干し

1632 蔵

やさかの白みそ 500g **780**円(翌842円)



李節 限定

1633 蔵 やさかのゆずみそ 200g 759円(数820円)

島根県産ゆずに洗双糖を加えた、ちょっと甘 めの味噌。ふろふき大根などに。※来年2月頃 までの取り扱い予定。 生やさか共同農場(島 根県浜田市) 賞着日含め60日保証ア大豆



稲田稲作研究会のコ シヒカリを使用し、大 和川酒造店が醸造し た、大地を守る会オリ ジナル料理酒。※酒類 です。生大和川酒造店 (福島県喜多方市)

+75

+72 ポイント

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml **1,294**円(翌1,423円)



の、酒の風味とみりん のうまみを併せ持っ た発酵調味料。 単味 の一醸造(埼玉県狭

米と米麹が主原料

1635 味の母・720ml(みりん・料理酒をこれー本で) 720ml **1,000**円(愛1,080円)



1636 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml 500ml **1,185**円(愛1,280円)



かせました。煮物や和 え物にも重宝。 生日 本食品工業(鳥取県 境港市) ⑦小麦·大豆 1637

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 790円(愛853円)



麺のつけ汁や煮物 などの味付けに使え る、便利な調味料。濃 縮タイプなので薄め てどうぞ。 **生**ちば醤 油(千葉県香取市) ⑦小麦·大豆

1638

万能つゆ(3倍希釈) 300ml **712**m(愛769円)



鶏がらを煮出し塩だ けで味付けした、シン £696x-7 プルなスープ。約5倍 に薄めてお使いくだ 口県山口市)

1/4週9553 1639 凍

2075

子市)

2076

海人の藻塩

おふくろの塩

545円(数589円)

とりがらスープ 50g×15本 1,387円(翌1,498円)



1640 あご出汁香る博多風もつ鍋の素

150g(2~3人前) **646**円(翌698円) 長崎県産のあごだしが香る特製スープ。 醤油ベースの鍋の素です。(単富貴食研 (大阪府茨木市) ②小麦・大豆



2083

200ml

賃着日含め60日保証 ⑦小麦•大豆 1641 蔵 酵素が生きている 有機「生」醤油糀 170g **739**円(翌798円)

14週 9565 +45



非遺伝子組み換えの オーストラリア産な たねが原料。昔なが らの圧搾法で搾った、 一番搾りの油です。 生平田産業(福岡県 朝倉市)

+105

1642

2087

ネパール・

川県横浜市)

2088

ブラックペッパー(ホール)

554円(数598円)

有機乾燥生姜粉末

912m(發985m)

大地を守る会の一番搾りなたね油 1250g **1,926**円(翌2,080円)

一口(神奈

2071 玉締めしぼり胡麻油 (深煎り)・165g

924円(翌998円)

坐松本製油(埼玉県吉川市)



生九鬼産業(三重県四日

限定120 2073 圧搾製法こめ油・ コメーユ(国産玄米糠使用) 450g 2,162円(翌2,335円) 10020624





限定150

2077 海んまんま 一の塩 (さらさらタイプ) 720円(翌778円)



2078 海んまんま 一の塩 (しっとりタイプ)1kg 1,556円(翌1,680円) 生一の塩(佐賀県唐津市)



2080 トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック 200g×3ハック **1,009**円(数1,090円) 生日仏貿易(東京都千代

450円(翌486円)

生日仏貿易(東京都千代

田区) 2081 有機濃厚トマトピューレ (粗ごしタイプ) 350g 888円(翌959円) 生日仏貿易(東京都千代

田区)

2079

200g

田区)

2082 野菜と果実がたっぷり オーガニック中濃ソース 600円(数648円) ④フルーツバスケット(静 岡県函南町) 戸小麦・大豆



2084 大地を守る会の クリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック //8円(翌840円) **生大味研(鳥取県境港**

金ごまドレッシング

831円(翌897円)

市) ⑦小麦・卵・大豆

市) ⑦小麦·乳

生富貴食研(大阪府茨木

(有機金ごま使用)

2085 大地を守る会の カレールウ(中辛) 230g(115g×2パック) 896円(数968円) 生大味研(鳥取県境港 市) ⑦小麦·大豆

2086 ネパール・ ブラックペッパー(あらびき) 554円(数598円) ※チャック無し袋の場合あり。生ネ パリ・バザーロ(神奈川県横浜市)



コチュジャン 150g 880円(翌950円) (生) 選問さんの味(宮城県仙 台市) ②小麦·大豆 2090 ねりからし

(チューブタイプ)

443円(翌478円)

(単) ハソー(大阪府大阪

市) 賞着日含め60日保証

知県香美市)

趙さんの味

2089



32 144号 14週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント 100 が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。

青 果

菜





非遺伝子組み換えの ーストラリア産な たねが原料。昔なが らの圧搾法で搾った - 番搾りの油です。 生石橋製油(福岡県 久留米市)

苦味はほとんどなく、

マイルドな味わいが

特徴の有機認定オリ

やすいペットボトル

容器入り。■原産国/

バー(徳島県徳島市)

-ブオイルです。 使い

+161

+27 ポイント

石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル) 910g **1,667**円(翌1,800円)

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)

910g **2,980**円(愛3,218円)



Ois

14週9580

1648

溶剤を用いない 圧搾法で搾油しまし 県熊谷市)

素材そのものの自然

な風味とこくが生き

オリーブ原産地、パレスチナ自治区

で栽培され、遠心分離機で製油され

たエキストラバージンオイル。※1本

につき24円を「スマイルオリーブ基

パレスチナ自治区生オルター・トレ

ード・ジャパン(東京都新宿区)

'の苗を送ります。 ■原産国/

金」として積み立て、パレス・

一番搾りのなたね

+167

+37 ポイント

米澤製油のなたねサラダ油600g 600g **1,150**円(翌1,242円)

エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産)

450g 3,093円(翌3,340円)



ごまをゆっくりと低圧 で搾る、伝統的な製 法"玉締め搾り"で作 りました。深煎りなら ではの香りとこくを楽 しめます。単松本製油 (埼玉県吉川市)

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g

450g **1,850**円(翌1,998円)

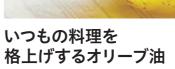




トウキビから作った 精製度の低い砂糖で す。

・
フルーツバスケ ット[新光糖業](鹿児 島県中種子町)

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **708**円(裝765円)



スペイン産の有機エキストラバー ジンオリーブオイルです。野菜に かけるのはもちろん、「塩・こしょ う」で調味すれば簡単ドレッシン グに。

■原産国/スペイン(単日本オリーブ(岡

+30

平飼卵となたね油、こ

くのある純米酢、天日

塩で作りました。細口

と星型のダブルキャ

ップ。 生丸和油脂(東

京都品川区)) 着日

高知県産の有機しょ うがのみを使用。おろ

したての風味と自然

な辛みが魅力。便利

含め70日保証 ⑦卵



1647

スペイン育ち有機エキストラバージンオリーブオイル 180g 1,690円(翌1,825円)



徳之島産さとうきび 原料を、じっくりと焚 き上げたきび糖。やさ しい甘さでさらりと溶 けやすいのが特徴。 生大東製糖(千葉県 千葉市)

14週9511 1650

限定 200

1/4週 9583

1646

さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g 700g 498円(愛538円)



国産のきび糖や純米 酢などでトマトの甘み や酸味を引き出した、 フルーティーでこくのある味。 単光食品(徳 島県上板町)

1651

(%週9541)

ヒカリ トマトケチャップ(チューブ) 500g 685円(翌740円)



1649

国産カキのエキスが ベース。炒め物の仕 上げに加えれば、こく と風味のある一皿の でき上がり。④フルー ツバスケット (静岡県 函南町) ⑦小麦·大豆

1652

オイスターソース 115g**720**円(翌778円)



1653

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g 565円(翌610円)



たっぷりすりおろした 玉ねぎと、国産のレモ ン・りんごの果実酢を 使用。マイルドな味わ い。 生富貴食研(大阪 府茨木市) 賞着日含 め60日保証⑦小麦・ 卵•大豆

+35

1654

玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング 230ml 645円(翌697円)



大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック 778円(愛840円)

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂な ど、安心素材で作ったうまみとこくのある 一品。1パック約6人前。 (生)大味研(鳥取 県境港市) P小麦·乳·大豆



大地を守る会のカレールウ(甘口) 230g(115g×2パック) 896円(愛968円)

中辛よりもカレー粉を減らしりんごピュー レを増量、全粉乳を使用したまろやかなが らもスパイス香る味わい。1パック約6人前。 (生大味研(鳥取県境港市) ▽小麦・乳・大豆



ハーブに、米麹パウダ ーを加えた万能調味 料。料理の下ごしらえ から仕上げまで活躍。 **生井上スパイス工業** (埼玉県上尾市)

5

1657

糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト 35g 461円(翌498円)



なキャップ付きパウ チ入り。 働 Japan Ginger(高知県

1658 蔵 有機国産おろししょうが 50g **498**円(翌538円)



1659

東京都産の原料でつくった柚子こしょう 40g **739**円(愛798円)

檜原村・多摩地域の柚子と伊豆七島の青 唐辛子、塩を使用した東京都産の柚子こ しょうです。 生遠忠食品(東京都中央区)



海外産オーガニックが原則 うま味調味料不使用

✓ たんぱく加水分解物不使用



天然酵母でパンを焼 き上げ、粉砕。フライ やハンバーグのつな ぎなどにご利用くだ さい。 単桜井食品(岐 阜県美濃加茂市) 寛着日含め60日保証 ⑦小麦

1660 国産小麦のパン粉 150g 368円(翌397円)



北海道産のじゃがい ものみで作った、保水 性に優れた片栗粉で す。料理のとろみ付 けや唐揚げの衣に。 生神野でんぷん工場 (北海道更別村)

1661 片栗粉

2099

焼海苔

全形10枚

川市)

30g

2100

日高昆布

お手軽カット

成清さんの有明一番摘み

1,334円(翌1,441円)

成清海苔店(福岡県柳

200g 350円(数378円)



大地を守る会の生産 者の大豆を遠火の強 火で焙煎した、香り が強くて色も濃い、風 味豊かなきなこです。 **坐川原製粉所(東京** 都練馬区) ⑦大豆

1168

1662

職人焙煎 大豆香る きな粉 100g 368円(翌397円)



国産大豆100%使用。 膨軟剤を使用してい ないので、歯ごたえ のある食感に仕上が っています。単信濃 雪(長野県飯田市) ⑦大豆

1663

2107

箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶)

7,750円(愛8,370円)

^{箱売・もろこし畑 北海道産} コーンクリーム(粒入り)(24缶)

7,400円(袰7,992円) 魚フルーツバスケット

(静岡県函南町)

2108

190g×24缶

2109

(静岡県函南町)

400g(固形量240g)

180g(固形量125g)×24缶

こだわり高野豆腐 96g(6枚) 583円(翌630円)

2091 パン用粉(準強力粉) 730円(翌788円)

生江別製粉(北海道江別 市) ⑦小麦



2093 国産白すりごま **553**円(翌597円) ※次回、価格変更予定です。

2094 国産金すりごま **553**円(翌597円) ※次回、価格変更予定です。

生和田萬商店(大阪府大阪市)



MARKHARE ...

2095 国産金いりごま 30g **553**円(数597円)

※次回、価格変更予定です。 生和田萬商店(大阪府大阪市) 2096 有機黒すりごま



2097 無茶々園の



2098 蔵 ウエダ家の におわないぬか床 2,759円(翌2,980円) ※次回、価格変更予定です。 生フ ルーツバスケット(静岡県函南町)



0

2101 とろろ昆布 (三種ブレンド) 722円(愛780円)

生西昆(福岡県古賀市)

554円(愛598円)

生札幌中一(北海道札幌市)

生山田物産(北海道釧路町) 2102 日高昆布 (だし用カット)





寛着日含め20日保証

2104 和風だしパック (かつお) 64g(8g×8袋) /00円(数/56円)

生井口食品(福岡県福岡 市) ⑦小麦·大豆 2105

液切りいらずツナフレーク (オイル無添加) 257円(翌278円) 生ミヤカン(宮城県気仙 沼市)

2106 国産めばちまぐろ ツナフレーク(オイル漬) 1,109円(翌1,198円) 生タイム缶詰 (岩手県陸 前高田市)



2110 ストリアネーゼ 400g(固形量240g) 315円(数340円) (東京都港区)



有機トマト缶(カット)

惣

·缶詰

菓

子

酒



スープにして新鮮な コーンの甘みを堪能

新鮮なコーンを使用していて、香 りも甘みもいっぱい。牛乳を加え てコーンスープなどにどうぞ。ぷ ちぷちとした食感も楽しめます。

生フルーツバスケット(静岡県函南町)



1678

もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り) 190g×3缶 925円(翌999円)



大分県で有機栽培さ れた貴重なきくらげ。 ぷりっとした弾力のあ る食感。生武久(福岡 県筑後市)

有機 大分産乾燥きくらげ 12g **583**円(数630円)



の大根を寒風で干し 上げた、素朴な味と歯 ごたえの切干し大根 です。※次回、価格変 更予定です。生王隠 堂農園(奈良県五條 市) 賞着日含め45日

宮崎県・和歌山県の 王隠堂農園提携農家

1665

切干し大根 50g 355円(愛383円)



1666 蔵

ウエダ家のにおわないぬか床ミニサイズ(補充にも) 500g **1,556**円(翌1,680円)

自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日か き混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。※次回、 価格変更予定です。 (生フルーツバスケット(静岡県函南町)



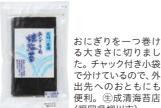


有明海産の秋芽一番摘み の海苔。普段使いにおすす

清海苔店(福岡県柳川市)

め。小穴がありますがおい しい海苔です。※海苔の不 漁が続き、例年より色や食 感など品質に影響が出て

14週9559 1669



出先へのおともにも 便利。鱼成清海苔店 (福岡県柳川市)

1667

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 1,832円(愛1,979円)



1668 徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 2,628円(翌2,838円)

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚 739円(数798円)



肉厚で風味が強い重 茂産天然ワカメをカ ットして乾燥。チャッ ク付きで常備してお くと便利です。**■**漁場 /岩手県 生重茂漁業 協同組合(岩手県宮 古市)

#22 #72h

1670

重茂産 天然カットわかめ 20g 600円(愛648円)



カビ付けと天日干し を繰り返して作られ るカツオ本節を削り ました。上品な甘みが おいしい削り節の少 量パック。■漁場/焼 津港生カネサ鰹節商 店(静岡県西伊豆町)

1671

老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) **554**円(愛598円)



手軽においしいだし が取れることで好評 のだし。パック数増量 のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。 生井口食品(福岡県 福岡市) ②小麦・大豆

1672

徳用和風だしパック(かつお) 128g(8g×16袋) 1,200円(翌1,296円)



かつおリッチだしの素(顆粒だし) 120g(4g×30袋) 1,287円(裝1,390円) うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の

本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけ やすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。 生日本食品工業(鳥取県境港市)



液切りいらずツナフレーク(ォィル無添加)3コパック 50g×3パック 761円(翌822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイル は無添加なので、液切り不要で幅広い料

#22

サラダ、サンドイッチ、

棒棒鶏の他、離乳食

など、幅広く重宝。国 内産の鶏ササミ肉を

100%使用。 生ミヤカ

ン(宮城県気仙沼市)

1675

国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 **1,109**円(翌1,198円)

国産メバチマグロを使った水煮タイプの 前高田市)



国産のサバを赤穂の 天塩だけで味付け。 程よい塩味で煮込み はもちろん、パスタのトッピングなどにも。 重タイム缶詰(岩手 県陸前高田市)

さば水煮缶

160g(固形量110g) 647円(翌699円)



सहंद्री स्टिवंस

1677

国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック 678円(整732円)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産 オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、 オーガニックを優先
- 生クリームはすべて 国産生乳使用



北海道産マスカルポーネのティラミス 1⊐(約220g) **2,480**円(翌2,678円)

コーヒーをしみ込ませた生地に、北海道産マスカルポーネ 使用のクリームを合わせました。※解凍時間:冷蔵庫で約 6時間。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm 生ナチュランド 本舗(東京都多摩市) 寛着日含め20日保証・ア小麦・卵・乳



アップルリッチケーキ 13 **1,440**円(数1,555円)

りんごのソテーを薄めのスポンジ生地にのせた りんごの香りと食感が主役のケーキです。■サ イズ/直径約12cm (東京 都多摩市) 寛着日含め20日保証 ア小麦・卵・乳





アーモンドクッキーシュークリーム 31 1,440円(数1,555円)

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー 生地に、濃厚なカスタードク ※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ 生弁 天堂(兵庫県淡路市) 岡着日含め15日保証 アル麦・卵・乳



た。卵の力だけで仕上げた、ふわ ふわ食感が魅力です。

んまんじゅう (佐賀県佐賀市) 賞着日含

め30日保証⑦卵・乳

リームをていねいに手巻きしまし



1681 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) 879円(翌949円)



チョコクリームのシフォンロールケーキ 13 1,667 円(翌1,800円)

しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産生クリ ムには有機チョコI 問:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm/年ナチュラン ド本舗(東京都多摩市) 寅着日含め20日保証 ア小麦・卵・乳



朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン

香料は使わず素材の風味をしっかり感じ

ンです。 生みやびフードサービス (千葉

県香取市) ⑦小麦·卵·乳

23 550円(数594円)

んがマッチした黒豆大福。常温で2~3時間解凍するだけ。 (単北武フーズ (北海 道小樽市) 賃着日含め30日保証 ア大豆



紫芋あんのかぼちゃハロウィン大福 50g×4コ**730**円(翌788円)

紫芋と木次乳業の生クリームで作った洋風あん こを奥出雲産のもち米にかぼちゃを練り込んだ 生地で包みました。※10月頃までの取り扱い 予定。 生吉田ふるさと村(島根県雲南市) ⑦乳



宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用) 43 1,388円(翌1,499円)

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。 京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙 な渋みがポイント。 生松屋 (京都府城陽 市) 賞着日含め45日保証



小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用) 4□880円(翌950円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よ もぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。 (単北武フーズ (北海 道小樽市) 賞着日含め30日保証



国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの濃厚プリン 100g×2 **359**円(愛388円)

豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でな めらかなプリン。ほろ苦いカラメルソースがア クセント。 生おとうふ工房いしかわ(愛知県高 浜市) 賞着日含め10日保証 ア卵・乳・大豆



肉

ハム・ソーセージ

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣 菜

健康応援食品

心を癒す甘 なめらかな舌ざわりに ほろ苦いカラメルが◎

TOTAL PROPERTY NAMED IN COLUMN + **5** 每週9872 1717 蔵

国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン 97g 146円(数158円)

ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめら かな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。 単茨城乳業(茨 城県石岡市) 賞着日含め5日保証 ⑦卵・乳



石臼引き抹茶の香りに

豆乳&ミルクのこく濃厚

1686 蔵

国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの抹茶プリン 100g×2359円(發388円)

石臼引き抹茶の風味香る、豆乳とミルク の濃厚でなめらかなプリン。倒おとうふ 工房いしかわ (愛知県高浜市) 賞着日含 め10日保証⑦卵・乳・大豆

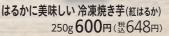


最近 登場

生地の中に口どけの良い

皮むき生あんがたっぷり

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷ り入った黒糖まんじゅう。口当たりが良 く、やさしい甘さと素朴さが魅力。
生北武 フーズ(北海道小樽市) ⑦小麦



1701 凍

温めても半解源でも◎。

長期貯蔵で深い甘み!

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを 深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解 凍でも、温めてもおいしく食べられます。 **生くらぶコア(茨城県行方市)**



国産米粉の薄い生地に 自社製あんがぎっしり

今週の食卓に

国産米粉の薄い生地で、北海道産 小豆を使った自社製の粒あんを、 たっぷりと包みました。薄皮なの にもちもちした食感も◎。

※アルミフリーのベーキングパウダーを 使用。 (佐賀県佐賀 市) 遺着日含め60日保証



1693 凍 北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう 180g(4コ入) **518**円(愛559円)



笹で包んだ 麸萬寿(ふまんじゅう) 5コ入り 1,720円(翌1,858円)

加賀麸の熟練職人が作った麸まんじゅ う。生麸の生地に北海道産小豆のこしあ んを入れ、笹で包みました。 倒麸中(石川 県金沢市) ⑦小麦



しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装) 7□620円(翌670円)

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海 道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べや 酒田市) 賞着日含め15日保証 ア小麦・卵・乳



りんごカスタードの今川焼き 312g(4コ) **832**円(翌899円)

りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調 理でおやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせ でください、※アルミフリーのベーキングパウダーを使用、※李年3日頃までの 取り扱い予定。 第二ツコー(神奈川県大和市) 寛着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き 33690円(翌745円)

国産小麦粉のふんわり生地で、生クリーム入りの小 倉あんをサンド。※原材料にはちみつを使用。1歳未 用。 里紅葉堂(埼玉県嵐山町) ②小麦·卵·乳·大豆



のベーキングパウダ ーを使用。生こまつ 製菓(東京都練馬区) 賞着日含め7日保証 ⑦小麦·卵 1698

麦粉で作った生地で

一口サイズに包み、

ひまわり油で揚げま した。※アルミフリー

2127

2枚×6袋

2128

2129

14枚

富士見堂の職人手焼き 醤油せんべい

428円(数462円)

富士見堂の 小丸揚げせんべい

528円(發5/0円)

日含め30日保証ア小麦・大豆

生富士見堂(東京都葛飾区) 賞着

区) ⑦小麦·大豆

生富士見堂(東京都葛飾

ミニあんドーナツ(こしあん) 103 **503** 円(数543円)



ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん) 320g(4コ) **646**円(数698円)

北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川 焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたとき (神奈川県大和市) 寛着日含め30日保証 ア小麦



岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り 6□ 1,616円(翌1,745円)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、 「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内 容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ ごま各1コ) ① 回進堂(岩手県奥州市) ②くるみ



丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん 13 1,236円(翌1,335円)

北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸 した、やわらかくしっとりした羊かんです。※来年4月頃まで の取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm 生フルー ツバスケット(静岡県函南町) 賞着日含め30日保証 ②小麦



戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか) 150g **915**円(翌988円)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と 寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、 深みのある甘さが絶品です。生戸崎農園 (栃木県壬生町) 賞着日含め45日保証



むき和栗 薄渋皮付き 110g **820**円(裝886円)

茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ つていねいに手むきし、砂糖を加えて 程よい甘さの甘栗に仕上げました。生丸 成商事(東京都練馬区)

2006

2111

2112

レーズン

165g

150g

塩無添加 たべる小魚 60g **554**円(裝598円)

戸崎農園の天日丸干し

有機干し芋(べにはるか)

1,048円(数1,132円)

里戸崎農園 (栃木県壬生

町) 賞着日含め15日保証

第3世界ショップの

600円(翌648円)

⊕第3世界ショップ(プレス・オー

ルターナティブ)(東京都日黒区)



限定 500

Raisin

第3世界ショップの **くるみ**

2115

第3世界ショップの

80g

2114

65g **831**円(愛897円) (東京都目黒区) 剛着日含め60日保証 ⑦くるみ

よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)

831円(翌89/円)

(東京都日黒区) 飼着日含め45日保証 分くるみ



よくばりナッツ

553円(翌597円) 市) 寛着日含め30日保証

2119

ポリポリ小魚アーモンド

2120 米粉入りお魚チップス ほうれん草 40g 369円(数399円)

生別所蒲鉾店(島根県出雲

市) 賞着日含め60日保証

おとうふ屋さんの

367円(登396円)

生おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)

SOYドーナツ

2121

4⊐



阪市) ⑦小麦 2124

麩菓子

2126

12本

2123

5枚×3袋

オーガニック

6枚入り **324**円(製350円)



ごま屋さんが作った ごまサブレ

ビスケット・オーツ麦

生むそう商事(大阪府大

620円(数670円)

生まんてん(佐賀県佐賀 市) ⑦小麦·卵·乳



2125

生まサワ食品(東京都足立区) 賞着日含め45日保証(ア)小麦

352円(翌380円)



いづも美人・ 古代米入り玄米おかき 100g

676円(翌730円) 生三和農産(島根県出雲 市) 寛着日含め75日保証



2130

いづも美人・手づくり 年三和農産(鳥根県出雪





2113

有機・食物繊維豊富な ドライフルーツミックス 120g 1,111円(翌1,200円) ④ナチュラルキッチン(愛 知県名古屋市)



2116

ミニカップゼリー (有機ぶどう使用) 22g×12⊐ 424円(翌458円) 生フルーツバスケット(静岡県 函南町) 寛着日含め30日保証



2117 飲むこんにゃくゼリー(ぶどう) 5コパック 130g×5⊐ 924円(数998円) **生フルーツバスケット** (静岡県函南町)



2122 サクサク国産全粒粉と 黒糖のクッキー 11枚(約35g) **447**円(翌483円) (中ナチュランド本舗(東京都多摩市) 賞着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳







玄米おかき 100g **657**円(愛710円) 市) 賞着日含め75日保証

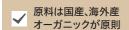
子

粉

食品

飲

菓子 ドライフルーツなど





アメリカの提携農場 のプルーンを使用。食 べやすい種抜きタイ そのままでも、お 菓子作りにも。■原産 国/アメリカ 生第3 世界ショップ(プレス・ オールターナティブ) (東京都目黒区)

1704

第3世界ショップのドライプルーン(種抜) 120g **831**円(裝897円)





便利なチャック付き袋 入り。■原産国/アメ リカ倒ナチュラルキッ チン(愛知県名古屋市)

有機栽培ぶどうを房干

しした、ジューシーで

穏やかな甘みと芳醇な

風味のレーズンです。

+52

1705

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン 500g **1,597**円(翌1,725円)



ット(あんず)を種抜 きして乾燥。砂糖を加 えず、漂白処理してい ない自然な甘みや色 が魅力です。■原産 国/トルコ④ナチュ ラルキッチン (愛知県 名古屋市)

大粒の有機アプリコ

オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き) 80g 915円(翌988円)



大粒の白イチジクを そのまま乾燥させま した。身厚で濃厚な甘 みが特徴。種のつぶつ ぶした食感も美味で す。■原産国/トルコ 生ナチュラルキッチン (愛知県名古屋市)

1707

オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ) 400g **2,268**円(翌2,449円)



培したフェアトレード のマンゴーを、砂糖や 保存料を使わずに乾 燥させました。■原 産国/メキシコ伊第 3世界ショップ(プレ ス・オールターナティ ブ) (東京都目黒区) 賃着日含め60日保証

1708

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖) 65g 778円(翌840円)



人気のレーズン、ドラ イクランベリー、スラ イスアーモンド、クル ミをミックスしまし た。 生第3世界ショッ プ(プレス・オールタ ナティブ) (東京都 目黒区) 寛着日含め 50日保証⑦くるみ

1709

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス 90g 778円(愛840円)



生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け) 100g **501**円(数541円)

高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だ けで煮ました。生姜のさわやかな風味と さくさくの食感が印象的。生王隠堂農園 (奈良県五條市) 賞着日含め45日保証



王隠堂農園で育てた ゆずの皮を、砂糖に漬 け込みました。お茶の おともやおやつにどう ぞ。 生王隠堂農園(奈 良県五條市) 賞着日 含め45日保証

1711 ゆずピール

+58

50g **414**円(發447円)



デグレット・ノア種の ナツメヤシの実の種 を抜き、天日乾燥。食 物繊維を感じるもっ ちりとした歯ざわりで す。■原産国/アメリ カ生ナチュラルキッチ ン(愛知県名古屋市)

1712

大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種) 400g 2,162円(翌2,335円)



有機栽培された渋み の少ないくるみ。大容 量サイズなので、パン やお菓子作り、おひた しなどお料理にたっ ぷり使えます。■原産 国/アメリカ 生ナチ ュラルキッチン(愛知 県名古屋市) アくるみ

1713

大容量 オーガニック・クルミ 260g **2,091**円(翌2,258円)



油や塩は使用せず、 素材そのものの味わ いを生かしました。 ■原産国/アメリカ 生第3世界ショップ (プレス・オールター ナティブ)(東京都目 黒区) 寛着日含め60 日保証

1714

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用) 70g 831円(数897円)



隔週 9394 1715

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g **1,796**円(翌1,940円)

含め60日保証⑦くるみ



丹那牛乳みるくプリン

90g×3コ**485**円(翌524円)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、 寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。 (生) 函南東部農協(静岡 県函南町) 賞着日含め5日保証 ⑦卵・乳



1718 無茶々園の飲む柑橘ゼリー(温州みかん) 160g **500**円(翌540円)

(愛媛県西予市) 寛着日含め30日保証



おうちで凍らせてフルーツアイス アソート(いちご・りんご・マンゴー) 3□500円(翌540円)

りんご、いちご、マンゴーの3種の果実感たっぷりで、味わい 爽やかな凍らせて食べるアイス。※10月頃までの取り扱い 予定。■セット内容/いちご・りんご・マンゴー各1コ電サン キョーヒカリ(愛知県名古屋市) 寛着日含め60日保証



おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ 33500円(翌540円)

香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに 使用した、濃厚な味わいのアイスです。※10 月頃までの取り扱い予定。 単サンキョーヒカリ (愛知県名古屋市) 賞着日含め60日保証



九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ 90g 215円(翌232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産 こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。 (室村田製菓 (宮崎県 川南町) 寛着日含め30日保証



素焼あたりめ

24g 738円(数797円)

北海道近海で獲れた真イカを、あら塩(シ ママース) だけで調味して、炙り焼きにしました。■漁場/北海道 (単ミキヤ (北海 道函館市)



米かりんとう(庄内青きな粉味) 75g 556円(翌600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんと う。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※ア ト庄内(山形県庄内町) 寛着日含め45日保証 ア大豆





素材本来の風味を生 かし、オホーツクの塩 をまぶして甘じょっ ぱく仕上げています。 生村田製菓(宮崎県 川南町) 寛着日含め 45日保証

1725

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g **225**円(翌243円)



ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用) 155g 367円(翌396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もっ ちりとした食感。やさしい甘みをおやつ にどうぞ。 生丸和食品(東京都練馬区) 賞着日含め30日保証②小麦・乳・大豆



マリーレンのパルミエパイ 60g **517**円(登558円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュ ー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチ 本庄市) 賞着日含め30日保証 ア小麦・乳



原材料は3つだけ。 素材が生きるポテト

国産のじゃがいもを油で揚げて、シ ンプルに塩のみで味付けしました。 調味料(アミノ酸)は無添加です。

市) 賞着日含め30日保証



国産じゃがいものポテトチップス(しお味) (生深川フーズファクトリー)(栃木県小山 60g **220**円(数238円)



ミルクチョコの中にま るごとごろごろと入っ たヘーゼルナッツの 独特の歯ごたえが印 象的。■原産国/ス イス 単第3世界ショ ップ(プレス・オール ターナティブ)(東京 都目黒区) 賞着日含 め60日保証⑦乳

1728

第3世界ショップの有機へーゼルナッツチョコレート 100g **1,153**円(登1,245円)



玄米サクポン 20g 204円(翌220円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風 形県村山市)



富士見堂のしらす揚げおかき 50g **416**円(翌449円)

無茶々園の新鮮なシラスを練り込み、サ と良感の良いわかさにしま っさりとした味わいです。 生富士見堂(東 京都葛飾区) 賞着日含め45日保証



瀬戸内海産いりこ100%せんべい 10g 498円(翌538円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプ レス。手軽にカルシウムもとれる、くせに なるおいしさです。 単川口商店 (広島県 呉市) 賞着日含め30日保証



海苔と米、素材の良さが際立つ一品



成清海苔店の一番摘 みの海苔で、富士見 堂の一口醤油せんべ いを1枚ずつていねい に巻きました。④富 士見堂(東京都葛飾 区) 賃着日含め45日 保証⑦小麦·大豆

1732

富士見堂の成清さん海苔せんべい 12枚 **574**円(数620円)

ち

健康応援食品



やぶきた種の一番茶

のみを使用したお茶。

程よい甘みですっき

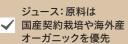
りとした味わいです。

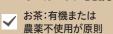
生松田博久(静岡県

袋井市)

80g **1,155**円(袰1,247円)

松田さんのやすらぎ一番茶







do

1738

1735 手むき みかんジュース 720ml **1,406**円(翌1,518円)

つずつていねいに

皮をむいて搾った、苦

味が少ないストレー

トジュース。みかんの 味を生かした仕上が

ット(静岡県函南町)

夏の日差しをたっぷ

りと浴びた二番茶が

主体の、栽培期間中

農薬不使用のお茶。

自社農園の茶葉のみ

を使用しています。

坐松田博久(静岡県

袋井市)

100g 873円(数943円)



有機栽培された樹生 3年の茶葉をじっくり と焙煎。渋みがなく、 ほのかな甘みとまろ やかさが広がります。 生中井製茶場(京都 府和束町)

1736

有機栽培 三年ねかせた熟番茶 200g 1,190円(翌1,285円)



有機「やまかい」種を 使用。深蒸しにより独 特な清涼感ある香り とやさしいうまみを 引き出した煎茶です。 生日本農産(静岡県 浜松市)

1739

樽井さんの有機 特上煎茶 100g **1,788**円(翌1,931円)



さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優 先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマ ト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1733

红

t9

160g×10年 **2,390**円(整2,581円) 160g×30年 **6,926**円(整7,480円)

1734 箱売

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

年週 9345 (隔週 9346) お得パイナー 160g×10年 2,213円(度2,390円) ポイント

14週9344 箱売





1740

1737

バッグで手軽に有機 茶葉を楽しめます。 生堀田勝太郎商店 (京都府宇治市)

煎茶 (茎の部分)と抹

茶をブレンド。ティ-

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ) 48g(4g×12コ) **775**円(愛837円)



松田さんの煎茶

煎茶でおなじみの樽 井さんが栽培した有 機茶葉を使用。ほの かな甘みがあり、食後 の一杯におすすめで す。 生日本農産(静岡 県浜松市)

シナモン、ナツメグ、レモ

ングラス、クローブ、カル

ダモン、ジンジャーで豊

かな香りと洗練された

味わい。■原産国/インド

生第3世界ショップ

(プレス・オールターナ

ティブ) (東京都目黒区)

ペルー豆とメキシコ

豆を7:3でブレンド

焙煎方法はミディア

ムハイロースト(中煎

+97

1741

樽井さんの有機ほうじ茶 200g **892**円(裝963円)



まるごと粉末茶 有機煎茶

0.5g×30包 1,148円(翌1,240円) 有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ご と微粉末にしました。水にも比較的溶け やすく、飲みやすいお茶です。 倒エコワン

ます。生水車むら農園 (静岡県藤枝市) 1743 水車むらの七夕紅茶

100g **931**円(翌1,005円)



契約栽培の国産六条 大麦を使用。強火で 二度焙煎し、香ばしく 仕上げました。水出し もできます。単川原製 粉所(東京都練馬区)

1745

徳用·特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包878円(聚948円)



1744

第3世界ショップのチャイパック 36g(3g×12包) 572円(愛618円)



(神奈川県横浜市)

口当たりやさしくほのかな 甘みがあります。※1パック つき23円を「大地を守る 会ルイボス基金」として積 み立て、南アフリカの子 もたちを支援します。■原 産国/南アフリカ 単ルイ ボス製茶(香川県三豊市)

+100

1746

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付 3.5g×50包**2,775**円(愛2,997円)



1747

赤みをおびた色が出ます。 ■原産国/南アフリカ堡ル

3.5g×50包**2,775**円(髮2,997円)

イボス製茶(香川県三豊市) みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付

フェアトレード豆を

赤いルイボス茶に比べて

淡い味わい。煮出しても、 急須でお茶のように淹れて

も美味。※1パックにつき23

円を「大地を守る会ルイボス

基金」として積み立て、南アフ ___ リカの子どもたちを支援しま

※本華け緑色ですが 芸



有機濃口しょうが湯 8g×5袋 639円(数690円)

有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作っ たしょうが湯です。生姜を丸ごとすりお ろした辛さがくせになります。 単純正食 品マルシマ(広島県尾道市)



ゴクゴク飲める 箱売・国産大豆の調製豆乳 200ml×24本**4,051**円(翌4,375円)

国産大豆の豆乳に、てんさい糖と食塩をく わえて作った調製豆乳。やさしい甘さと、 まろやかな味わい。 生マルサンアイ(愛知 県岡崎市) 寛着日含め30日保証 ア大豆



り)です。中細挽き仕 上げ。

・オルター・ト ード・ジャパン(東 京都新宿区) 1751

2135

(無加糖)6缶

250ml×6缶

有機完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g **2,961**円(裝3,198円)



森の中で育った有機 栽培コーヒー豆を、 深煎りで仕上げまし た。香り良くマイルド な味わい。生豆原産 国メキシコ・エクアド ル。

・
ウインドファ ム(福岡県水巻町)

1752

2139

府宇治市)

2141

10g×20包

100g

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶

生堀田勝太郎商店(京都

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック

830円(聚896円)

有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(豆) 200g **1,500**円(翌1,620円)



2143 蔵

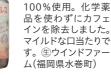
木曽の手造り甘酒

822円(翌888円)

生小池糀店(長野県木曽

町) 寛着日含め45日保証

ム(福岡県水巻町)



1753 有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー 80g 1,657円(翌1,790円)



フェインを除去。コ ーヒー豆本来の香り とこくが楽しめます。 毎日のカフェタイム に。■原産国/ドイツ 生おもちゃ箱(東京 都大田区)

薬剤を使用せず、カ

1754

オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g **2,065**円(翌2,230円)

2131

2132

箱売·野菜ジュース (食塩無添加)30缶 190g×30缶 3,480円(愛3,758円)

生光食品(徳島県上板町)

2136 樽井さんの

有機 霧山無心 100g **2,535**円(翌2,738円) 生日本農産(静岡県浜松市)

水車むらのせとやみどり

お試し・ 有機ぶどうサイダー+レモン

900円(数972円)

生光食品(徳島県上板町)



世上のみで

2140 ノヴァの有機フェアトレード セイロン紅茶ティーバッグ 2g×50包 1,012円(翌1,093円) 生ノヴァ(埼玉県北本市)



2144

350g

箱売・ときめく 粒 (国産有機米の麹甘酒) 125ml×18本 **5,544**円(發5,988円)

事

生ヤマキ(埼玉県神川町)



ハンドピックコーヒー200g(豆) 200g 1,648円(翌1,780円) 重オルター・トレード・ジャパン(東 京都新宿区) 寛着日含め60日保証

毎週9384 +97 隔週9385 ポイント

2147

毎週 9354 +127 隔週 9355 ポイント 雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 3.887円(聚4.198円) 山崎本店酒造場(長崎 県島原市)

2148 箱売·神泉水(2L×6本) 2L×6本 2,196円(獎2,372円)



生ヤマキ(埼玉県神川町)

2149

シリカ・バナジウム強炭酸水 500ml×24本 2,776円(翌2,998円)



里友桝飲料(東京都中央区)

2150 ^{箱売・}蛍の郷の天然水 (炭酸水)500ml×24本

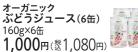
生友桝飲料(佐賀県小城市)

2137

(煎茶)

箱売・アップル&キャロット 混合飲料30本 混合飲料30本 195g×30本 5,539円(翌5,982円) (単フルーツバスケット

(静岡県函南町) 2133



2134 **主隠堂のプラムハニー** (梅シロップ) 500ml 1,341円(翌1,448円)

ラム食品(和歌山県上富田町)

生光食品(徳島県上板町)





2138 有機屋久島茶 80g 1,378円(翌1,488円)

児島県屋久島町)





馬区)









腐

卵

惣

粉

乾



じっくり焙煎して 引き出した風味

原料生豆は有機のアラビカ種。熟 練の焙煎士により、最適な焼き加 減を見極めてじっくり焙煎するこ とで、風味を引き出しています。

※賞味期限が2025年11月11日までと短 めになります。 生オルター・トレード・ジ ャパン(東京都新宿区)

健康応援

食品

14週0000で 登録すると

+815 ポイント

→ 主原料は国産・海外産 オーガニックを優先

着色料、増量剤等の 食品添加物不使用

トレースできる 主原料を原則使用



有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉) 200g **1,648**円(翌1,780円)



14週9302

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) **2,980**円(翌3,218円) 有機JAS認証取得の原料のみを使用した 粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールな ど4種の素材を合わせて、飲みやすくしま

した。 (生プロスペリティ(大阪府大阪市)



富山。農水

81.1,185円(翌1,280円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウ ム含有量55 μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。 <mark>送料お得便(自社便)限定</mark>ご指定便(ヤマト宅急便)

ではお届けできません。 (単富士麗水(山梨県富士吉田市)

毎週9363 隔週9364

富士山の麗水8L

1757

<u> 5</u>00

ハイ・ユーグレナ

2151

 $36g(100 mg \times 360 粒)$ 7,000円(57,560円) 食物繊維や、59種類の栄養素を含むユ ーグレナと、クロレラだけで作られた健 康応援食品。※1日10~15粒が目安。 **生エポラ(愛媛県松山市)**

砂糖と粉乳不使用のカカオ100%



1762

2155

2156

府大阪市)

2157

都新宿区)

2158

2163

750ml

490mg×120粒

ビタミンCブレンド

60粒(1粒あたり350mg)

ics Japan(東京都港区)

まぐろのDHA・EPA

2,500円(翌2,700円)

④プロスペリティ(大阪

オメガ-3(亜麻仁油由来)

3,485円(数3,764円)

(生) | A全農たまご(東京

37.8g(420mg×90粒)

3,570円(翌3,856円)

新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) **1,980**円(翌2,138円) メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機 ケールを配合しています。※1日4~6粒が 目安。 生プロスペリティ(大阪府大阪市)

限定 100 [+]]6

TANK

DHA

EPA

14週9308 ポイン

14週9311 +81



1763

くろず納豆・にんにく入り(カプセル) 22.6g(251mg×90粒) **2,033**円(翌2,196円) 鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆 で作った納豆、国産にんにくをカプセル に凝縮。※1日6~8粒が目安。 単日本有 機(鹿児島県曽於市) ②大豆

16.2g(270mg×60球)

マヌカハニー MG50+

6,325円(翌6,831円)

(単おもちゃ箱(東京都大田区)

2159

(カプセル)

2160

2161

NPA15+

オーガニック

(B) (B)

毎週9360

隔週9361

1756

14週9380

1759

ドミニカ・ペルー産 有機栽培のカカオ豆 のみで作った、100%

ココアパウダーです。

■原産国/スイス

坐第3世界ショップ

(プレス・オールター

. ナティブ) (東京都目

+ 5 ポイント

110g 832円(裝899円)

カロリーが気になる

方にもおすすめの

Okcal。そのままはも ちろん、アルコールの

割り材にも。 単神奈川柑橘果工(神奈川

県山北町) 賃着日含

め58日保証

490ml **163**円(翌176円)

山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml

黒区)

フェアトレードココア(砂糖不使用)

1755

毎週 9375

隔週 9376

1758

+39 ਗ਼ੱਪਣ



#100 #125

+100

国内随一のカルシウ

ム含有量を誇る、弱ア

ルカリ(pH8.0)で非

加熱のミネラルウォ ーターです。 生岩泉 ホールディングス (岩

手県岩泉町)

箱売·龍泉洞の水(2L×6本)

2L×6本 1,828円(翌1,974円)

箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本

490ml×24本**3,910**円(愛4,223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめ

らかなのどごし。 (生神奈川柑橘果工(神

奈川県山北町) 賞着日含め58日保証



1764

ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(420粒) **16,401**円(翌17,713円)

北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原 料。1日14粒を目安に摂取してください。 生丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

マヌカの花から採取

した、ハーブのような

香りのはちみつ。※1

歳未満の乳児には食

■原産国/ニュ・

蜂場(福岡県朝倉市)

ランド生藤井養



マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG250+ 22.4g(8コ入り) **2,530**円(数2,732円)

ニュージーランド産のマヌカはちみつと、プロポリスのみを凝縮 させたドロップ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児 は食べさせないでください。※来年5月頃までの取り扱い予 定。■原産国/ニュージーランド(単おもちゃ箱(東京都大田区)

+125

75種類の野菜や果物を発酵

孰成。3年かけて長期孰成して

います。飲みやすく続けやすい

酵素ドリンクです。※1回30~

度お飲みください。■セット内容

/計量カップ付き 生オンガネジ

ャパン(山口県下関市) ⑦大豆



2152 生きてるビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り 45g(1.5g×30包)

2,662円(翌2,875円) プロスペリティ 府大阪市) ②乳



2153 マリーゴールド ルテイン20 (機能性表示食品) 320mg×60粒 **2,100**円(翌2,268円) プロスペリティ(大阪

府大阪市) 2154

限定 100

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(翌4,966円) MovaScotiaOrganic s Japan(東京都港区)⑦大豆



オーガニックプロテイン (カカオ&メープル) 3,850円(数4,158円) **⊕NovaScotiaOrgan**

ics Japan(東京都港区)



8,476円(翌9,154円) 生藤井養蜂場(福岡県朝倉市) 2162

マヌカはちみつ







マヌカはちみつNPA7+

180g **5,250**円(翌5,670円)

1766

醸造アルコールや酸味料等の 食品添加物不使用

国産ワイン:酸化防止剤 不使用を優先

海外産ワイン: オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認でき ない場合には酒類を販売しません。

りんごや洋梨のよう

なフレッシュな果実

味に、熟した黄桃の二

ュアンスも楽しめる

オーガニックワインで

す。■原産国/フラン

ス■アルコール度数

(東京都江東区)

キュヴェセクレテ オーガニック

ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)

750ml **1,718**円(翌1,890円)



限定 300

おなか生酵素ドリンク

720ml **3,836**円(翌4,143円)

1/4週9341)

1767

ムのような程よい果 実味。透明感があり、 若々しい印象の飲み やすいワインです。 ■原産国/フランス ■アルコール度数 (東京都江東区)

ブルーベリーやプラ

キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml **1,718**円(翌1,890円)



メルローとカベルネ・ ソーヴィニヨンをブレ ンド。カシスのような 豊かな果実味のある、 やわらかな口当たり です。■原産国/フラ ンス■アルコール度 数/14% () スマイル (東京都江東区)

キュヴェセクレテ オーガニック メルロー& カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml **1,718**円(数1,890円) 1,407円(翌1,548円) マイル(東京都江東区)

クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニョン 赤



2164

五一わいん コンコード (赤やや甘口)酸化防止剤無添加 720ml 1,2/0円(数1,39/円)



(生林農園(長野県塩尻市)

2165

ヴィニウス オーガニック シャルドネ 白 750ml

1,525円(翌1,678円) マイル(東京都江東区)

2166

尻市)

井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口) 酸化防止剤無添加



2167

り町) ⑦大豆

720ml

オーガニックワイン **グリッロ**(白) 750ml **1,460**円(愛1,606円) 国ワイン(東京都中央区)



2168 琉球レモンサワー6缶

350ml×6缶 **1,410**円(翌1,551円)



生南都酒造所(沖縄県南



酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地 オイシックス・ラ・大地株式会社 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階

■酒類販売管理者の氏名

■酒類販売管理研修受講年月日 2023年8月4日

■次回研修の受講期限 2026年8月3日

■研修実施団体名 一般社団法人全国スーパーマーケット協会



パイナップルやマンゴ ーのような果実味が あふれるオーガニッ クの白ワイン。芳醇な 香りもあり、上質な余 韻が続きます。■原産 国/フランス■アル コール度数/12.5% 生スマイル(東京都 1771 江東区)

キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml **1,718**円(翌1,890円)



1772 蔵



大地を守る会オリジナルの

純米吟醸。濃醇でどっしり

とした辛口タイプ。※来年

2月頃までの取り扱い予

種蒔人 純米吟醸(冷やおろし) 720ml 2,345円(翌2,580円)

1770

特集アロマオイル、入浴剤

無香料と3種の香りをセット。 きめ細かいクリーミーな泡立ち



ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、 そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤(トコトリエノール)を使用していますが、時間経過とともに色や原料 臭が強くなることがあります。■セット内容/無香料、SR(スィートローズの香り)、M(ミントの香り)、L(レ モングラスの香り) 生太陽油脂(神奈川県横浜市)

クリームソープ4種セット(無、SR、M、L) 1セット 800円(数880円)

樹齢三百年の木曽ひのきの 天然エッセンシャルオイル配合





2171

木曽ひのきの香りアロマバスソルト 420g 2,400円(整2,640円)

樹齢三百年の木曽ひのきの天然エッセンシャルオイルが 香るバスソルトです。※使用方法:180Lの浴槽に対して30g (付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してくださ い。■セット内容/10gの計量スプーン付き■サイズ/高 さ13cm、幅8cm 生ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

瀬戸内海の自然海塩を配合。 グレープフルーツの香りがふわり





2172

グリーフリリーフアロマバスソルト 420g **2,500**円(獎2,750円)

グレープフルーツの香りが印象的。※使用方法:180Lの浴槽に 対して30g (付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してくださ い。※合成香料・着色料・保存料、タール系色素等石油由来成分は 使用していません。■セット内容/10gの計量スプーン付き■サイ ズ/高さ13cm、幅8cm (単ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

(ここがうれしい!)

きめ細かいアロマのミストと やわらかな明かりで 心がほっとする 優雅なくつろぎの時間を

超音波で作られたミストが、好みの香りで空間 を包みます。木のぬくもりを感じるシンプルな デザインも、フロストグラスを通したランプの 明かりとともに、心安らぐ雰囲気を演出します。





2185

アロマランプディフューザー 138,000円(翌8,800円)

■セット内容/本体、ACアダプター、計量 カップ、取扱説明書■サイズ/直径8×高さ 15.9cm■原産国/中国亀グローバルプ ロダクトプランニング(東京都渋谷区)

F

自然由来の マグネシウム入浴剤

自然由来のミネラル成分が豊富な、塩化マグネシウム を100%使用した入浴剤です。西半球最大の塩水湖である米国ユタ州の「グレイトソルトレイク」から採取し た湖水を天日干しし、硫酸塩や不純物を取り除き、フ レークにした自然由来100%の入浴剤です。海水に比 ベナトリウムが少なく、マグネシウムが豊富で自然由 来のミネラル成分が豊富に含まれています。■サイズ /(2174) 120×20×120mm、内容量100g(2173) 150×80×300mm、内容量1kg (東

だいじょうぶなもの マグネシウムバスサプリメント(入浴剤)

2174 100g

450m(翌495m)

2173

3,000円(翌3,300円)

6種2包ずつの香りで 充実したバスタイムを

2175











薬用入浴剤DRアロマバス アソート12包セット 1セット 1,680円(翌1,848円)

塩・合成香料・タール系色素・イオウは不使用です。 ■使用の目安/180Lに対し1包(25g) ■医薬部外品
■セット内容/6種×2包/リラクゼーション・レスピレ
ーション・プレミアム・ビューティー・スキンケア・正眠 各2包 里彩生舎(滋賀県近江八幡市)

ホホバ油で潤いチャージ。 日々のセルフケアにおすすめ





2176

薬用入浴剤DRアロマバス(リラクゼーション) 500g **2,000**円(愛2,200円)

有機精油の香るお風呂でリラックス。ホホバ油でお肌しっとり。■使用精油/ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マージョラム ■使用の目安/180Lに対し 25g ■医薬部外品 生彩生舎(滋賀県近江八幡市)

寝室や枕元でゆったりと楽しむ

おやすみ前の芳香浴に

森林を思わせる香りで リラックス&スキンケア





500g **2,200**円(翌2,420円)

少し甘く、すーっとした香り。 リフレッシュしたいときに





286



予約オーガニックエッセンシャルオイル ユーカリ(ラジアタ) 5ml **1,700**円(翌1,870円)

お届け時期注意11/3(月)~11/9(日)に通常配送でお届けおよ びご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/27 (月) 昼12:30までとなります。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。 ※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。※開封後 はお早めにご使用ください。(目安1年) ④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

クリーンですがすがしい香り。 気分転換にどうぞ





2180 予約 オーガニックエッセンシャルオイル ティーツリー

ブレンド精油(正眠) 5ml **1,900**円(翌2,090円)

10ml 3,100円(23,410円)

3種のオーガニック精油をブレンドしました。深く清々しい 香りが心地よい眠りへと導きます。※原液の肌への直接 塗布、飲用は不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様のご 使用はお控えください。■使用精油/ラベンダー(真正)、 マージョラム、イランイラン 単彩生舎(滋賀県近江八幡市)

安らかな眠りへ導く香り。

薬用入浴剤DRアロマバス(スキンケア)

あせも、しっしんやかさつきなどが気になるときに。程

よく甘く、森林を思わせるくせのない香りです。■使用 精油/ローズウッド、フランキンセンス、ベルガモット

■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ④彩



生舎(滋賀県近江八幡市)



2181

ナチュラルアロマスプレーフォーピロー(正眠) 30ml **2,900**円(整3,190円)

おやすみ前に枕など寝具に吹きかけてご使用くださ い。※直接肌へのご使用はおやめください。■成分/ エタノール、ラベンダー(真正)油、マージョラム油、イラ ンイラン油 生彩生舎(滋賀県近江八幡市)

見ためとアロマに心和む





予約 ほっこり動物アロマストーン 白バク 13680円(裝748円)

お届け時期注意11/3(月)~11/9(日)に通常配送 でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/27(月)昼12:30までとなり ます。■原料/白雲陶器素地■サイズ/縦5×横10× 高さ6.3cm (愛知県瀬戸市)

香りが広がる白くまの置物。 玄関やお手洗い

お届け時期注意11/3(月)~11/9(日)に通常配送でお届けおよ

びご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/27

(月) 昼12:30までとなります。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。

※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。※開封後





2183

予約 ほっこり動物アロマストーン 白くま 1⊐680円(翌748円)

お届け時期注意11/3(月)~11/9(日)に通常配送 でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/27(月)昼12:30までとなり ます。■原料/白雲陶器素地■サイズ/縦6×横5.5× 高さ8.5cm (愛知県瀬戸市)

オイルを落とすとほんのり香る





2184

予約 ほっこり動物アロマストーン 白うさぎ 13680円(翌748円)

お届け時期注意11/3(月)~11/9(日)に通常配送 でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/27(月)昼12:30までとなり ます。■原料/白雲陶器素地■サイズ/縦6×横4.5× 高さ8.5cm 生ネクスト(愛知県瀬戸市)

予約

肉

惣

子

酒

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

洗顔料

「大地らくトクお届け」登録で お届けごとに プラスポイント進呈!

日本酒 × 名水 ORYZARATE

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプル な素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成 分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤 いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- ●石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- ●自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- ●日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

化粧水 毎週9587 隔週9588 14週9399

オリザレート

2188

スキンローション(化粧水)

80ml 2,720円(翌2,992円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発

酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を

配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお

肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

発酵美容で きめを整える



オリザレート クリーミィークレンジング (メイク落とし)

乳液 毎週9589

隔週9590

180ml **2,900**円(愛3,190円)

ミルクタイプのクレンジングです。 なめらか に伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がら せることで、お肌に余分な刺激を与えませ ん。※ご使用の直前によく振ってください。

80ml 2,970円(翌3,267円)

つ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えてい



(16)

+275

オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料) 2187

150ml **3,100**円(愛3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作 られた洗顔料です。細やかで豊かな泡が お肌をやさしく包み、クリアに洗い上げま す。※ご使用の直前によく振ってください。

ルーセントジェル(美容ジェル)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合

したジェル状美容液。化粧水の後にお 使いいただくことで、きめを整え、ふっ

くらとハリのあるお肌へと導きます。

30g**4,200**円(翌4,620円)

|美容ジェル

毎週9591

隔週9592

1/4週9401

オリザレート

2189



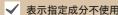
クリーム

オリザレート

です。軽くみずみずしい感触でなめ らかに伸び、化粧水や美容液で与え た水分を、しっかりとお肌にとどめま す。※ご使用の直前によく振ってくだ

モイスチャークリーム 2191 30g **3,050**円(裝3,355円) 石けん乳化で作られた保湿クリーム CIND

ヘルス& ビューティー



- 一次・二次原料に 石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料 合成香料不使用
- 洗浄成分としての 合成界面活性剤不使用



が出る場合があります。 ※防腐剤を一切使用し ていませんので開封後は 冷暗所で保管し、夏期は 冷蔵庫保管をおすすめし ます。■使用の目安/開 封後3カ月④ネオナチュ ラル(愛知県名古屋市)

国産ヘチマ水100%のう

るおい化粧水、※ロット により香りや透明度に差

優れた保水力で油分 と水分のバランスを

整え、お肌に潤いとハ

リを与えます。※品質

を保証するものでは

ありません。 開封後は お早めにご使用くだ

さい。■使用の目安

/開封後3カ月倒彩

生舎(滋賀県近江八

2192

美百水(化粧水) 150ml **1,800**円(翌1,980円)



新感覚お肌ケア。咲き たてのようなバラの 香りも魅力。※約2カ 月分。■使用の目安 /開封後2カ月生オ -ガニックビューティ -(東京都中央区)

ローズドビオジュエルアップミスト(化粧水&美容液) 100ml **5,400**円(愛5,940円)



ちもちとして弾力の ある肌に仕上げます。 ■使用の目安/開封 後2カ月里オーガニックビューティー(東 京都中央区)

バラポリフェノールが

豊富で、肌表面にハ

リ、肌内部(角質層ま

で) に潤いを保持。も

2194

ローズドビオブラッディローズ ジェリー(美容液) 40ml 7,500円(愛8,250円)



植物エッセンスが肌 の角質層まで浸透し、 しっとりと潤しながら みずみずしく保ちま す。 生ネパリ・バザ 口(神奈川県横浜市)

(70.)

+272

2195

クーネ エッセンス ローション(化粧水) 100ml **2,200**円(愛2,420円)



ビタミンEを多く含む アルガンオイル。朝や 夜の洗顔後、顔全体 に薄く伸ばしてくださ い。ローズの香りで優 雅な気分に。■使用 の目安/開封後6カ 月生フロンティア蓼科 (長野県茅野市)

2196

ローズ&アルガンオイル(美容オイル) 30g 3,800円(翌4,180円)



オーガニックアルガンオイル 50ml **1,800**円(翌1,980円)

幡市)



やわらか、しっとり、キ メの整った肌を作り 出す、薬用酵素洗顔 パウダーです。**■**医薬 部外品 ■使用の目安 /開封後6カ月患ス ワン(東京都港区)

2198

ボア・リジェール 酵素洗顔パウダー 30包3,300円(愛3,630円)



無香料の透明石けんです。グリセリン、ス クロースを加え、保湿効果を高めていま す。 (生) 暁石鹸(三重県四日市市)

2199

オリブローヤル化粧石けん 100g×3**□ 1,200**円(翌1,320円)



国産馬油を、7段階かけて高純度に精製。肌な じみが良く、特有のにおいも気になりません。 敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開 封後3カ月 (堂ネオナチュラル (愛知県名古屋市)

12200

ネオナチュラル 馬油クリーム 52ml **1,800**円(数1,980円)



国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿 クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する 花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なりま す。※高温の場所に保管すると液状になる場合 があります。 (生ハーブ研究所(山形県庄内町)

2201

みつろうクリーム 40g 2,800円(翌3,080円)



国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良 く、数滴で髪や全身の保湿ができます。 (単ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)

2202

クーネ ツバキオイル 30ml **2,800**円(裝3,080円)



目元・口元用パック スペシャルケアにおす すめ。※開封後は、す ぐにご使用ください。 ■使用期限:3年(未開封) ※高温または

低温な場所、直射日光のあたる場所を避 け、冷暗所で保管してください。 倒クルー ド(大阪府大阪市) 2203

4袋組(2枚入×4袋) 7,480円(整8,228円)

EGFポイントショット

2204

パックスナチュロン リップクリーム 4g**650**円(翌715円)



紫外線・ブルーライ ト・近赤外線から肌を ガード。 生ネイチャー ズウェイ(愛知県名古

2205

ナチュラグラッセ UVプロテクションベースS 30ml **3,400**円(愛3,740円)



瀬戸内海産の食用に がりから作った入浴 剤。■使用の目安/ 入浴時に浴槽(約180 ~200L) へ添付ス プーン山盛り1~3杯 (約15~45g)

第ア トピーラボ (福岡県福 岡市)

2206 にがり温泉(結晶タイプ)

500g **1,950**円(翌2,145円)



白髪が自然な茶系に染 まります。「ヘナ100%」 では明る過ぎるという 方に。■品質保持期限 /3年 ※手袋は付きま 京都福生市)

2207

徳用ヘナ+木藍 茶(白髪染め) 100g×4袋入**4,500**円(翌4,950円)



木藍(インディゴ)をへ ナに加えた人気の「へ ナ+木藍」。白髪が落 ち着いた黒茶系に染 まります。■品質保持 期限/3年 ※手袋は 付きません。 生ナイア ード(東京都福生市)

2208 徳用ヘナ+木藍 黒茶(白髪染め) 100g×4袋入4,500円(翌4,950円)



毛・養毛剤です。■医 薬部外品生クルード (大阪府大阪市)

ダマスクローズがほ

のかに香るダブルの

有効成分の薬用育

2209

玉の髪 薬用養毛エキス120ml 1本3,900円(翌4,290円)



ことで汚れ付着を防ぎ ます。※1枚使い切りタ イプです。※市販のマス クとでも使用できます。 ■材質/オーガニックコ ットン■サイズ/展開: 18×20cm 4つ折り:9× 10cm 厚さ2mm■原産 国/韓国生G-Place (東京都中央区)

マスクと口の間に挟む

2210

ナチュラムーンオーガニックコットンマスク用使い捨てインナーシート 100枚 1,300円(翌1,430円)

ち



Pax オリーブの木の 恵みを丸ごと パックスオ



- ■100%自然由来成分※1にこだわり、洗浄剤に石けんを使 用した肌にやさしいブランドです。
- ■オリーブの果実、葉、枝から取れるエキス^{※2}を詰め込みま した。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは 食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
- ■石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプ ルな製法で作られています。
- ※1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを 使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。 ※2 保湿/整肌成分

オリーブスクワランを配合。



「石けんシャンプーはさらさらしていて、使い方が独特」。 そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。



地肌をしっとり、 髪をふんわり艶やかに。 Olie 2214

2213

パックスオリーヘアコンディショナー 2213 ボトル

1,650円(翌1,815円)

1,250円(愛1,375円)

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用 ヘアコンディショナーです。 生太陽油脂 (神奈川 県横浜市)

ホーム& キッチン

400ml **1,000**円(翌1,100円)

石けん由来の濃密な泡立ちのボディーソー

す。 生太陽油脂(神奈川県横浜市)

プ。肌をやさしく洗えて、乾燥対策になりま

国内製造・ 国内メーカーを優先

地場産業の商品を応援



歯磨きで痛みを感じる方に。歯肉への当 たりがやわらかいタイプです。※毛の硬 レンジ(奈良県桜井市)

2217

2215

40代からの「磨きやすい」歯ブラシ 3本組 **540**円(裝594円)



冷凍、電子レンジ、熱湯での温めができる ポリ袋です。開きやすいエンボス加工済 み。※耐冷耐熱: -30°C~120°C。■サ イズ/袋サイズ:35×25cm 単岩谷マテ リアル(東京都中央区)

2218

アイラップ100(エンボスタイプ) 1箱(100枚入) 300円(愛330円)



使いやすいミニサイズ。まな板が汚れな い!食材の色移り&におい対策に。■サ イズ/225×300mm (1枚のサイズ) ④岩谷マテリアル(東京都中央区)

アイラップ なんでもシート ミニ (70枚入り) 13290円(愛319円)



急便)ではお届けできま せん。※お1人様1点まで の限定注文品です。※無 **蛍光·無漂白。※1箱100組** (200枚)。■サイズ/23 製紙(静岡県富士市)

紙パックを100%再利

用したキッチンペーパ 。送料お得便(自社便)

限定ご指定便(ヤマト宅

2220

キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 598円(翌658円)



無漂白原料を配合した、環境にやさしい再生紙 100%を利用。※無漂白原料で作られた飲料容器な どを配合しています。■原材料/再生紙100%■セ ット内容/3パック■サイズ/(1パック)縦200× 横230mm 200枚 () 丸富製紙 (静岡県富士市)

2221

花束ペーパータオルナチュラル3パック 1セット 630円(数693円)



ホイル焼きやオーブン料理に活躍。※電 子レンジ・直火不可。■原材料/本体:アル ミニウム箔 端末止めシール:ポリプロピレ ン 箱:コートボール■サイズ/40×261× 40mm ④三菱アルミニウム (東京都港区)

2222

クックホイル 25cm×8m 1本 **186**円(翌205円)



所用石けん。チャック 付きのスタンドパック 入り。※ボトルの容量 より多めです。※酸性 の汚れ(酢、ドレッシ ング、マヨネーズ、果 汁など)は水やお湯で すすいでから洗って ください。

・

太陽油脂 (神奈川県横浜市)

粘性が高い液状の台

2223

詰替用・パックスナチュロン400番液状台所石けん 900ml **780**円(翌858円)



ばみを防止。保存に 便利なチャック付き スタンドパック入り。 ※ボトルの容量より 多めです。生太陽油脂 (神奈川県横浜市)

2224

詰替用・パックス酸素系漂白剤 500g **550**円(数605円)



などのアルカリ汚れ を落とします。シンク やトイレ周り、電気ポ ットの湯あか落とし に。※塩素系洗剤と-緒に使わないでくだ さい。■成分/クエン 酸 液性:酸性 単地の 塩社(熊本県山鹿市)

石けんかすや水あか

2225

いろいろ使えるクエン酸 800g 1,080円(翌1,188円)



お好きな場所にペタッと貼 るだけでゴミ箱代わりに。 ※尖ったものや鋭利なもの、 重量物や液体物を入れない でください。■耐冷温度/ -30℃ ■材質/ポリエチレ ン■サイズ/230×230+ 30mm (総マチ60mm)、厚 さ0.013mm (1枚) ■原産 国/中国倒ケミカルジャパン (東京都中野区)

2226

どこでもペタッとごみ袋 100枚入 1セット800円(翌880円)



天然レーヨン100%。使うほどなじむや わらかさも魅力です。

■原材料/レーヨン100%

■サイズ/30×30cm (1枚) (単クリンネル(東京都中野区)

2227

クリンネルキッチンタオル 手織りタイプ 5枚組 1セット 1,800円(翌1,980円)



サッと溶け、すすぎは1回でもOK。泡立 ちが少ないのでドラム式の洗濯機にもお すすめです(計量スプーン付)。 坐エコワ ン(神奈川県横浜市)

2228

洗のツバキ(洗濯用洗剤) 1.3kg **1,650**円(翌1,815円)



界面活性剤不使用で、すすぎ1回。汗、皮 脂、血液のにおいの元になる成分を分解 洗浄。 生地の塩社(熊本県山鹿市)

2229

アルカリウォッシュLランドリーパウダー無香料タイプ 600g **580**円(数638円)



パーム油などの植物性油脂が原料の洗 濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がり にくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすすめ。※アルカリ剤無配合。絹・ウール使用可。 (生太陽油脂(神奈川県横浜市)

2230

パックスナチュロン純粉せつけん 1kg **1,300**円(翌1,430円)



洗濯用フィトンαグリーン(消 臭・抗菌剤)の詰替用。■使用 の目安/水量55Lに対し20ml (キャップ2杯)、水量30Lに 対し15ml (キャップ1杯半) ■成分/フィトンα(30数種 類の植物精油成分)、グレーフ フルーツ種子抽出物、マスタ ードオイル、サポニン、石鹸素 地、精製水 生タジマヤ オービ ス事業部(東京都荒川区)

2231

詰替用·洗濯用フィトンαグリーン(消臭·抗菌剤) 720ml **1,600**円(翌1,760円)



酸素系漂白剤•重曹 石けんが見えない汚 れを落とします。※1 袋で洗濯槽は1回、排 水パイプ洗浄は約10 回分。※ドラム式不 川県横浜市)

パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプ クリーナー(ドラム式非対応) 300g×3袋 1,000円(数1,100円)



排水パイプを傷めることなく 洗浄できるクリーナー。■使 用目安/1~2週間に1回程 度(1回1包) ※アルミ製の流 し台、洗面所、その他アルミ製 品には使用しないでください。 ■成分/脂肪酸カリウム、過 炭酸塩、けい酸塩、炭酸塩、フ ィトンα (30数種類の植物精 油成分)、ヒバ油 里タジマヤオ -ビス事業部(東京都荒川区)

2233

フィトンαパイプクリーナー 12回分 30g×12包 **1,480**円(翌1,628円)



かせるひも付きです。 ■サイズ/80×50× (神奈川県横浜市)

目が粗くて通気性が

良く耐久性も良好。

吊るして衛生的に乾

2234

パックスナチュロンお風呂洗いスポンジ 13480円(翌528円)



消臭・抗菌効果フィトンαとヒ パ油を配合。■使用量目安/ 1回40g (付属スプーン4杯分) ※大理石・アルミ・木製のものに は使用できません。 ■成分/脂 肪酸ナトリウム、過炭酸ナトリウ ム、クエン酸ナトリウム、重炭酸ナトリウム、フィトンα (植物抽 出成分)、ヒバ油■セット内容/ ビス事業部(東京都荒川区)

2235

フィトンα風呂床クリーナー 200g **1,280**円(翌1,408円)

●注文番号が1以外から始まる商品を注文書で注文する場合は、表面右上の特別注文欄でご注文ください。 ●サイズ表記は多少の誤差がある場合があります。

腐

卵

酒

シーズンオフの布団は

丸洗いでふかかに



実は布団は こんなに 汚れています



天日干しだけでは、ダニは完全に退治できません。布団の裏側に移動する だけです。汚れやダニを落とす確実な方法は"丸ごと水洗い"。布団のいや なにおいの原因は、汗やフケ、ダニやカビなど。中わたまで水洗いして汚れ をすっきり落としましょう。

ふとん丸洗い 1枚 **12,500**円(愛13,750円) **2239** 1枚 **6,300**円(愛6,930円) 2枚 **14,500**円(整15,950円) **2240** 2枚 **8,300**円(整9,130円) 3枚 **16,500** 円(翌18,150円) **2241** 3枚 **12,300** 円(翌13,530円)

羽毛布団丸洗い

お申し込みの流れ

Step 7

回収キットが届く

布団袋・伝票・手引きなど



※注文からゆうパケット便で1~ 2週間でお届けします。

Step 2 布団の回収

準備が整いましたら、ご希望の 回収日・時間を宅配業者(佐川 急便)までご連絡ください。日 曜日・祝日は集荷できません。

回収締切日:キット到着日の 翌月末の3日前まで

●回収締切日を過ぎると、布団回収用 キット代+送料として1,650円(税込) を申し受けます。締切日の翌月に引き 落としになりますので、ご注意くださ い。●ご連絡先は、キット付属の「手引き」をご覧ください。●使わなかった回 収袋も忘れずに返却してください。

Step 3 布団の丸洗い

布団の材質、汚れ、シミ、破 れなど、ときには会員様と もご相談しながら一点一 点入念にチェックします。 また、アレルギーのある方 の「羊毛と一緒に洗わない でほしい」「洗浄剤は使用し ないで水だけで洗ってほし い」などの個別の要望にも できる限り対応いたします。

Step 4 布団のお届け

布団を回収してから約1~ 2週間を目安に、宅配便に てご自宅にお届けいたし ます。

※エコバックスリム便で、空気を 抜いた状態でのお届けです。到 着したら開封して、布団に空気 を入れてください。※代金のご請 求は丸洗いのお布団到着後にい たします。

意 事

- -般クリーニングと同様、洗うことにより生地・中わたなどが多少の摩耗や劣化をすることがあります。丸洗いに支障があるような傷や汚れがあった場合は、事前に「太陽商会」から確認のご連絡をさせていただきます。
- ●万が一の事故により、お預かりしました寝具に損害が生じた際は、「標準宅配便運送約款」および「クリーニング事故賠償基準」に沿って対応させていただきます。
- ●1枚30万円以上の寝具の集配はできません。●使用年数によって新品同様にふくらまない場合や、シミが完全に取れない場合がありますのでご了承ください。

●沖縄、離島は対応できません。●毛皮・ムートン生地・低反発素材の寝具は、洗うことができません。●羊毛敷き布団は素材の特性上ふくらみません。

【ふとん丸洗い】価格に含まれる発送料は1回分です。2回目以降の別送をご希望の場合、着払いにて発送いたします。※枚数以内なら、掛け布団、敷き布団、羽毛布団の組み合わせは自由です。 【羽毛布団丸洗い】「羽毛掛け布団専用」コースです。それ以外の布団をご希望される方は通常の「ふとん丸洗い」をご利用ください。※羽毛キングサイズの料金は1枚につき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。 【共通】2枚合わせ布団は1枚ずつ洗浄いたしますので、1セットにつき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。



酵素・酸素・植物のトリプルパワーで、 風呂釜・浴槽・用具をまるごと洗浄しま す。■サイズ/幅16.4×奥行17.3×高さ 1.5cm、重量212g、正味量200g×2包 (生クルード(大阪府大阪市)

ボタニキャン お風呂まるごと!洗いマックス 2包組 1セット 980円(翌1,078円)



約2時間放置して流すだけ! タンクを傷めずに 洗浄し、除菌&消臭。※トイレタンク内の水を直接 おしり洗浄に使うタイプのタンクには使用できま せん。■サイズ/幅14×奥行6×高さ0.8cm、重量 34g、正味量30g×8包 (サンルード (大阪府大阪市)

ボタニキャン トイレWクリーナー 消臭+8包組 1セット 980円(翌1,078円)



·。1本でエアコン 1台の簡易洗浄と除 菌が可能です。■使 用の日安/エアコン 1台に1本(使い切り) 生エコワン(神奈川県

アルカリ電解洗浄水

をベースに作られた エアコン内部クリー

2244

スイスイクリーンエアコン内部クリーナー(エアコン1台用) 420ml **1,250**円(翌1,375円)



生コジット(大阪府大阪市) 2245 抗ウイルスエアコンガードシート2枚組 1セット 1,280円(翌1,408円)

エアコンにつけるだけ! ほこりを防

いでウイルス・細菌を減少!※シート に付いた特定のウイルスの数が減少

します。空間除菌するものではあり

ません。※本品を取り付けることで

全てのウイルスや細菌を除去するわ

けではありません。本品は、使い切り

商品です。■材質/レーヨン100%

■セット内容/本体×2、両面テープ

×12■サイズ/幅80×奥行37cm



虫が嫌がる香りの天 然ジェルで室内の不 快臭を分解・消臭 ■有効期間(約)/開 封後2~3カ月、未開 封2年 生活アートク ラブ(東京都新宿区)

2246

美間ジェル(置いて消臭) 200g **1,800**円(翌1,980円)



玄関にたまってしまうイヤな生活臭を森の香りでさわやか に消臭。■有効期間(約)/開封後2カ月、未開封1年 ■成分 /フィトンα(植物抽出成分)、オレンジ油、ヒバ油、ヒノキ油、ハ ッカ油、柿渋エキス、精製水、水溶性ポリマー■サイズ/直径 7.3×高さ6.6cm (東京都荒川区)

2247

フィトンα消臭ジェル 玄関用 150g **1,200**円(翌1,320円)



フィトンチッドの揮発成分で、トイレ臭と壁や床に付いたにお いも消臭。■有効期間(約)/開封後2カ月、未開封1年 ■成 分/フィトンα(植物抽出成分)、オレンジ油、ヒバ油、ハッカ 油、ユーカリ油、精製水、水溶性ポリマー■サイズ/直径7.3 ×高さ6.6cm (単タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2248

フィトンα消臭ジェルトイレ用 150g **1,200**円(翌1,320円)



これ一つで洗浄、除 菌、消臭ができます。 詰替用。 生エコワン (神奈川県横浜市)

2249

^{詰替用・}アルカリ電解水スイスイクリーン 1000ml **1,500**円(翌1,650円)



香りでリフレッシュ& 消臭•抗菌!■有効期 間(約)/開封後2カ 月、未開封2年■セッ ト内容/カートリッジ +専用ケース堡タジ マヤ オービス事業部 (東京都荒川区)

フィトンチッドの森の

2250

フィトンα靴箱消臭クリーン 13900円(数990円)



の持つ自然の力で衣類を 守ります。引き出しや収納 箱の虫よけにも。■使用の 目安/約6カ月 ※タンスの 引き出しや衣装ケース等の 密閉性のある収納容器でご 使用ください。■原材料/ ユーカリ、熊笹葉、ホタテチ ップ■サイズ/7×8cm (1 コ) 生常晴(兵庫県神戸市)

熊笹・ホタテ貝殻・ユーカリ

2251

天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入 1セット 1,180円(翌1,298円)



見ないで退治できます。※本品はホウ酸を使用した製品 です。食品と区別をし、誤って食べることのないようにしてく ださい。※有効期限:開封後1年、※開封後は保管しないで全 部配置してください。■品質保持期限:未開封5年■サイズ/ 1コあたり:直径37×高さ26mm (生タニサケ(岐阜県池田町)

2252

ゴキブリキャップP1a(30コ入) 1箱2,800円(裝3,080円)



天然フルーツ成分配合の誘引剤を使用。 ダニのフンや死がいから発生するアレル ゲンも抑制します。■使用期限の目安/ 開封後3カ月④ユニチカトレーディンク (大阪府大阪市)

2253

抗アレルゲン配合ダニ取りシート 3枚セット 1セット3,200円(製3,520円)



北海道産のハッカを原材料に加え、刺激の少ないやさしい香りに 仕上げました。※防腐剤不使用なので、保管状態が悪いとカビが 発生しますが、そのままお使いいただけます。※使用中に折れる 場合があるのでご注意ください。■燃焼時間/1本約30分 ■約 220本入■サイズ/長さ14.5cm (型りんねしゃ (愛知県津島市)

2254

くすの木せんこう(仏壇用) 1箱 1,136円(翌1,250円)



毎週9597 隔週9598 14週9405

多い日の昼用、羽付き。トップシートには コットン100%の不織布を使用。■医薬 部外品■サイズ/23.5cm (1コ) (単G-Place(東京都中央区)

2255

ナチュラムーン生理用ナプキン多い日の昼用(羽つき) 2コ組(16コ入り×2) **920**円(翌1,012円)



肌に接するトップシ -トにオーガニック コットンを使用。■サ イズ/17.5×最大幅 7cm (1コ) ■原産国 /韓国)G-Plac e (東京都中央区)

2256

ナチュラムーン 吸水パンティライナー(30コ入) 303660円(翌726円)



無香料。未晒し原料を100% 配合。厚手感と吸水性が高 いエンボス加工。<mark>送料お得便</mark> (自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けでき ません。※お1人様1点まで の限定注文品です。 ④丸富 製紙(静岡県富士市)

#23 #72h

2257

ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・8ロール) ダブル・37.5m×8コ 660円(翌726円)



芯はありません。送料お得 便(自社便)限定ご指定便 (ヤマト宅急便)ではお届 けできません。※お1人様1 点までの限定注文品です。 ※無蛍光·無漂白。 鱼丸富 製紙(静岡県富士市)

紙パックと古紙を使用。中

#**24**

2258 トイレットペーパー(白・中芯無し) シングル・130m×6コ 720円(数792円)



再生紙100%のティッ シュです。※お1人様1 点までの限定注文品 です。※1パック200組 (400枚)。■サイズ / 200×185mm (1 枚) (生コアレックス信 栄(静岡県富士市)

#23 #72h

コアレックスグリーンセイビング(箱なしティッシュ)6P 1セット 690円(翌759円)



定注文品です。※1箱200組 (400枚)。■サイズ/11.5 ×22×5.5cm (1箱) 堡山田 洋治商店(埼玉県新座市)

+24 ポイント

2260

隔週 9610

14週9416

再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱 698円(整768円)



国産原料100%で、ビタミン E以外の添加物不使用。小型 犬にも与えやすい、5mm前 後の粒状タイプ。※総合栄養 食です。※手作りのため少し 長いタイプの粒が混じること があります。※食物繊維が豊

富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増 えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低 あります。 生徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg 3,537円(裝3,891円)



材料(2人分)

「大地うまみこい豚 モモスライス」 ... 200g エリンギ … 100g 青じそ… 10枚 「王隠堂農園の しそ漬け梅ぼし」 … 梅肉20g分 片栗粉 … 適量 なたね油 … 大さじ1 A (混ぜておく) 生姜 … すりおろし30g分

醤油、みりん、酒

… 各大さじ1

1 「大地うまみこい豚モモスライス」をバットの上に広げて、8等分 の量に分ける。表面に片栗粉を軽く振る。

- 2 エリンギを8等分の大きさ(長いものは長さを半分に切る、太い ものは厚さを半分に切るなど、8等分の均一な大きさ)に切り分 け、両面に斜めの切り込みを入れる。青じそをタテ半分に切る。 「王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし」の梅肉を包丁で叩く。
- 3 1の豚肉1/8量に、2の青じそ2~3片を裏面が上になるようにの せる。2の梅肉の1/8量をスプーンで塗る。2のエリンギを1片の せて巻く。同様に残り7コ分も作り、表面に片栗粉を軽く振る。
- 4 フライパンになたね油を熱して、3を並べ、ふたをして弱火でじっく り焼く。エリンギに火が通ったら、Aを入れて強火で煮詰めながら 絡める。タレの水分がおおよそ飛んで、とろっとしたら火を止める。

ここがPoint

エリンギの大きなピースにも味がしみるように、隠し包丁をしっ かり入れておきましょう。

材料(2人分)

「大地うまみこい豚 ローススライス」 ··· 200g しめじ … 100g 長ねぎ … 1本 塩 … ふたつまみ 醤油 … 適量 ラー油 … 適量 青ゆず … 1/2コ

- 1 「大地うまみこい豚ローススライス」は半分の長さに切る。しめじ は石突きを切り落としてほぐす。長ねぎは斜めにスライスする。
- 2 せいろにクッキングシートを敷き、1の長ねぎの1/3量を敷き詰め る。その上に、1の豚肉の半量、しめじの半量の順でのせる。塩ひ とつまみを振る。同じ工程をもう1回繰り返し、長ねぎ・豚肉・しめ じ・塩が2回重なった状態にする。長ねぎ1/3量は残しておく。
- 3 2を蒸す (蒸す水は分量外)。3分たったら火を止め、2で残してお いた長ねぎをのせ、ふたをして1分余熱で蒸らす。
- 4 3に醤油、ラー油をかけ、青ゆずの皮を適宜すりおろし、果汁を搾っ ていただく。

長ねぎを分けて加熱することで、しんなり、しゃきしゃきの2つの 食感がミックスして奥深い味わいに。青ゆずがなければ黄ゆずで

エンタクッキングスタジオ主 宰。『カタログ 大地を守る』 のフードスタイリングを手 掛けるフードディレクター。 薬膳アドバイザー、国際薬 膳食育士としても活躍。

遠田 かよこさん

監修/

〔ここがPoint 〕

も構いません。またせいろの代わりに蒸し器でも作れます。



大地うまみこい豚 モモスライス 200g 639円(整690円) 約3mm厚潤着日含め3日保証



毎週 9725 **+]]** ポイント 1157 蔵 エリンギ(きのこ) 100g **328**円(愛354円)



王隠堂農園の しそ漬け梅ぼし 250g **1,388**円(翌1,499円)



大地うまみこい豚 ローススライス 200g 861円(数930円) 約3mm厚淨着日含め3日保証



毎週9719 1154 蔵 ぶなしめじ

100g 288円(翌311円)







青ゆず 200g 335円(翌362円)

※一部皮荒れがあるものをお届 けする場合があります。

NEXT 147号

> グあ / ラタン 0 あ 2 料 0 理

商品や暮らしのこと。 知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなおしらせをお伝えします

サイズのばらつきや皮の黒点。器量良しとはいえないみかんにも、理由があります。

サイズはばらばら、黒い点々の原因は

みかんは「M」「S」などのサイズ別で売られていることがありますが、大 地を守る会では規格をあまり細かく設定せずに、サイズ混じりでお届けし ています。生産者がサイズ別に分ける手間を省くとともに、実ったみかん を無駄にしない販売にもつながっています。また、皮の表面には黒い点々 が出ることがありますが、菌の胞子が雨風で運ばれて表皮で繁殖して黒 いススが付いたようなスス病となったものです。他にも風で果実や葉がこ すれて、皮が汚れる場合があります。

それでも味には自信があります

見ために影響を与える病気を防ぐためには、農薬の使用量を増やす必要 があります。大地を守る会では、できるだけ農薬を減らしての栽培を推奨 しているため、お届けするみかんにどうしても果皮の汚れが出てしまいま す。しかしながら食味にはまったく影響しません。器量が良いみかんとは いえないものもありますが、おいしさには自信があります。どうかご理解の ほどよろしくお願いします。



極早生温州みかん

1039 蔵

448円(翌484円) 400g

1040 蔵

800g **800**円(裝864円)

1041 蔵 徳用 **1,886**円(翌2,037円)



ツインパック(カネモ) 25g×2パック460円(翌497円) (算着日含め10日保証[生食可]

賃着日含め30日保証

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会 の平飼卵を代用でお届けします。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・千葉・長野・三重)です。(1350)※卵の総重量は330g以上です。(1351) ※卵の総重量は550g以上です。(1350)(1351) (園着日含め6日保証) ⑦卵



漁港で作った 高知県産ちりめん 40g 498円(翌538円) 寛着日含め60日保証





160g(2枚) **823**円(翌889円)





伊平屋島産 味付け太もずく 230g 583円(翌630円) 寛着日含め30日保証[生食

可] ⑦小麦·大豆











手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) **276**円(整298円) 測着日含め3日保証 ⑦大豆





無塩せき つかいっきり ミニポークウインナ

49g **220**円(裝238円) 賃着日含め5日保証





パン屋さんのお楽しみセット 1セット870円(翌940円)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の 括表示をご確認ください。■セット内容/いよかんと全粒粉のカン パーニュ1コ、アーモンドとくるみのプチパン1コ、胚芽ドックパン1コ、 チーズブレッド1コ溜着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



特撰 大地を守る会の 小粒納豆

1452 1452 蔵 毎週9956 40g×3コ **249**円(翌269円) ば少

1453 蔵 たれ付き 毎週 9959 + 9 納豆40g×3コ·たれ3.5g×3袋 277円(数299円) ポイント 賃着日含め4日保証⑦(1452)大豆(1453)小麦・大豆



ザクセンの全粒粉と ライ麦のブレッド(8枚入り) 8枚(4枚×2パック) 686円(翌741円) 測着日含め9日(ヤマト便は8日)保証ア小麦





食品添加物に頼らない 練り物作り

余計なものを使っていないからこそ、 きちんと魚の味がするのが大地を 守る会の練り物が美味しい理由です。

①アミノ酸は使用していません

②リン酸塩、合成着色料、 たん白加水分解物などの 食品添加物は使いません

③すり身原料は国産を優先します



限定 300

2034 凍 魚の味がしっかり毎日の練り物セット

1セット2,676円(翌2,890円) ■セット内容/海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)120g(4枚入)、 チヂミ風さつま揚げ126g(3枚)、くせになる味 こりこり食 感 茎わかめボール揚げ170g、風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)117g(3枚)、おとうふ揚げ165g(5 コ)、リーフレット 関着日含め60日保証 ⑦大豆

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

https://takuhai.daichi-m.co.jp 【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例:月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。 ※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島) へのお届けは締切が一日早くなります。



注文書 ※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例:月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

https://takuhai.daichi-m.co.jp/support

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00 土:午前9:00~午後1:00

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでぇた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。 お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

| ご注文金額(税込) | 送料(税込) |
|-----------------|-------------|
| 4,500円未満 | 350ฅ |
| 4,500 ⊩~ | 160ฅ |
| 6,000⊩~ | 70 ⊨ |
| 8,650⊩~ | 無料 |
| | |

日時ご指定便

※ご注文金額に送料は含みません。

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。 お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。 ※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。 ● 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。