



	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	10/20	21	22	23	24	—	—
お届け日	10/27	28	29	30	31	11/1	2
サイト注文締切 昼12:30(※)	10/23	24	25	26	27	27	27



旬野菜の里芋を
コロッケに。
ねっとり&
シャキシャキの
新食感!



季節
限定

新商品

1005 凍

国産里芋と
蓮根の冬コロッケ

200g(4コ) 646円(税698円)

※電子レンジ専用です。※来年1月頃
までの取り扱い予定。㊦小麦・乳・大豆

凍ったまま使えて
甘酸っぱく華やか。
ヨーグルトどうぞ



新商品

1004 限定3000

季節
限定

越後田楽
ヤマキ醸造田楽味噌付き

こんにゃく120g 田楽みそ30g 499円(税539円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。
㊦着日含め15日保証 ㊦大豆

伝統製法で仕上げた
日本古来の
「和玉」こんにゃく。
付属の合わせ味噌と
好相性

シンプルな
素材の良さを
楽しむ

少しかための食感と
磯の風味が◎

新商品

1006 凍

発芽玄米入り塩おにぎり
180g(3コ入り) 509円(税550円)

新商品

カラッと香ばし
白海老チップス(あおさ)

1008

30g 168円(税181円)
㊦着日含め33日保証 ㊦えび

2118 【お得な2パック】

30g×2パック 336円(税362円)

2パックが
お得!

今週は
3%

15
ポイント

1008

新商品

1001 凍

オーガニック
冷凍ミックスベリー
(ダイスカットいちご入り)
150g 602円(税650円)



セットがお得!



今週は
5%

65
ポイント

2005 凍

【セットがお得】
オーガニック
冷凍ミックスベリー
&ブルーベリー

1セット 1,185円(税1,280円)

■セット内容/オーガニック冷
凍ミックスベリー(ダイスカット
いちご入り) 150g、オーガニック
冷凍ワイルドブルーベリー 150g



最近
登場

1362 蔵

みんなにやさしい
A2ヨーグルト

390g 398円(税430円)

㊦着日含め8日保証 ㊦乳

1175 凍

オーガニック
冷凍ワイルド
ブルーベリー

150g 583円(税630円)



毎冬人気の
あったか麺。
野菜とよく合う
なつかしい味わい



1614 蔵 6ポイント 季節限定

国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味)

2食 813円(税878円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ30g)×2食 ㊦着日含め5日保証 ㊦小麦・大豆

お得な
まとめ
買い

最近
登場

1472 凍 季節限定

ごろごろ椎茸ちぎり揚げ
100g 554円(税598円)

※11月頃までの取り扱い予
定。㊦着日含め60日保証

最近
登場

4ポイント +18ポイント

1446 凍 (毎週 9452)

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐

300g 555円(税599円) ㊦着日含め60日保証 ㊦大豆



最近
登場

1578

6種具材の切り干し大根の煮物

90g 460円(税497円)

㊦着日含め60日保証 ㊦小麦・大豆



たっぷりの生しいたけと
酢漬け生姜が絶妙

出さだけで完成の
具だくさんな煮物

こちらにも注目!

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

旬の美味しさは
二つの産地から



お届けは奈良県・王隠堂農園
か新潟県・矢田農園から。収
穫後には、炭酸ガスや昔なが
らの焼酎を使った産地それ
ぞれの方法で渋を抜き、とろ
りと甘く仕上げます。濃厚で
果汁多めの味わいは今が一
番食べ時です！

種なし柿（刀根柿または平核無柿）

とろ〜りと甘く、濃厚。
おいしい季節になりました！

種なしだから おいしさ丸ごと

受粉せずに種がないままでも実ができるのが“種なし柿”。柿作りに適した産地で、雑草を堆肥にしたり極力農薬を使わないなど、できる限り自然な状態で育てられています。「刀根柿」「平核無柿」とともにしっかりと渋抜きし、とろ〜りとした食感と深くまろやかな甘みに仕上げています。

おいしさはもちろん、
種がなく食べやすいため、
野菜と合わせてサラダ仕立てに
するなどいろいろな味わい方
でお楽しみいただけます。

種なし柿
(刀根柿または平核無柿)

1052
600g(3〜4コ) 580円(税626円)

1053
1kg(4〜6コ) 950円(税1,026円)



※渋が残っている場合は
2、3日おいてからお召し上
がりください。



食材が繊りなす繊細な味わい。
最後の一口まで飽きずに満足

脂ののったカサゴを香ばし
く炙り棒寿司に仕立てまし
た。程よく塩めにした大根
の食感と塩気がアクセント。

限定250
2043 凍

新 予約 OK

今週は
3%
58
ポイント
うち予約
48ポイント

予約11/10週 炙りカサゴと塩メ大根の棒寿司(ノークット)
240g 1,787円(税1,930円)

お届け時期注意11/10(月)〜11/16(日)に通常配送でお
届けおよびご請求します。※予約ポイント48ポイントと当週ポ
イント10ポイントの合計58ポイント進呈します。■原材料/お買
い物サイトをご覧ください。④フェニックス(福岡県北九州市)

脂のりが良好なノルウェー産。
三枚おろし済みで使い勝手よし



1215 凍
さばの切身

130g(2切) 647円(税699円)

■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー⑤アイケイ
(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証

野菜と鶏肉のおいしさがぎゅっ。
もちり食感の皮で包んだ餃子



14週 9493

1541 凍

5
ポイント

+18
ポイント

要
調理

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 591円(税638円)

⑤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

今
食べたい
味

具材を入れて煮るだけ。
アレンジ自在の韓国鍋



1566 凍

6
ポイント

季節
限定

ミンさんのスンドゥブチゲの素

180g(2〜3人前) 555円(税599円)

※来年4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉
県匝瑳市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

このサイズ、お弁当にぴったり。
香辛料控えめでお子さんにも好適



毎週 9797

1342 蔵

6
ポイント

+15
ポイント

丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー

100g 450円(税486円)

④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑥着日含め3日保証

ほぐれやすさも自慢のカニカマ。
魚のすり身を感じるシンプルな味



1473 蔵

かに風味かまぼこ

110g(10本) 459円(税496円)

⑤松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑥着日含め15日保
証⑦かに

サラダやコロッケ、スープにも。
時短調理を叶える助っ人食材



1160 凍

8
ポイント

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋) 739円(税798円)

⑤ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

下ごしらえから仕上げまで活躍。
米麴パウダーを加えた万能調味料



1657

5
ポイント

糀をプラス かけるだけ万能ミックスソルト

35g 461円(税498円)

⑤井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

刻み生姜とカツオ節が好相性。
ごはんはもちろん豆腐の薬味にも



1489

生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)

80g 519円(税561円)

⑤マルアイ食品(東京都江戸川区)⑥着日含め60日保
証⑦小麦・大豆

今
食べたい
味

黄色いかぼちゃの生地と
紫芋の洋風あんこが◎



1688 凍

6
ポイント

季節
限定

紫芋あんのかぼちゃハロウィン大福

50g×4コ 730円(税788円)

※10月頃までの取り扱い予定。⑤吉田ふるさと村(島
根県雲南市)⑦乳

じっくり焙煎したアラビカ種。
今週は粉タイプが500ポイント！



限定100

1750

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)

200g 1,648円(税1,780円)

※賞味期限が2025年11月11日までと短めになりま
す。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

はじめて
まして!

新商品

New

生産者より

高鮮度で良質な秋鮭を厳選。 幅広い調理に向く食塩不使用

北海道オホーツク海で漁獲される天然の銀毛秋鮭です。高鮮度で良質と判断した魚体だけを選び抜きました。食塩などは使用していないため、お好みの味付けで楽しめます。

限定 400
1002 凍

新 20 ポイント 季節限定

目利きが選ぶ北海道の秋 秋鮭切身

200g(2切) 1,741円(税1,880円)

※12月頃までの取り扱い予定。■原材料／白鮭■漁場／北海道オホーツク海④高橋物産(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証



高橋物産
加藤 貴浩さん

天然もののおいしさをご賞味ください

天然の銀毛秋鮭の中から、肉付きや頭の形から良質と判断したもののみを選別。鮮度を保ったまま冷凍。ワンフローズンでお届けします。

魚を知り尽くした目利きが、
鮮度・脂のりを厳選。



親里芋が和風コロッケに変身。 バターを加えたまろやかな味

廃棄していた親里芋の皮を厚めにむき活用したアップサイクル品です。ほくっとした里芋にれんこんが食感のアクセント。和風味にバターを加えて、まろやかに仕上げました。

1005 凍

新 レンジ専用 季節限定

国産里芋と蓮根の冬コロッケ

200g(4コ) 646円(税698円)

※電子レンジ専用品です。※来年1月頃までの取り扱い予定。■原材料／野菜(里芋、玉ねぎ、れんこん、にんじん)(国産)、鶏肉(国産)、パン粉、砂糖、しょうゆ(大豆を含む)、カツオブシエキス、バター、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物性たん白、コーンフラワー、食塩)、揚げ油(なたね油)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



おもてなしの一品にいかが？ 昆布でべた真鯛と酢飯が絶妙

朝、水揚げされた高鮮度の真鯛を厳選。昆布でべることうまみが凝縮され、上品でまろやかな味わいに仕上がります。素材を大切にしたい満足感のある一品をお楽しみください。

限定 350

1007 凍

新 電子レンジOK 季節限定

旬の朝どれ天然真鯛の昆布締め棒寿司(ノークット)

240g 2,074円(税2,240円)

■原材料／酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂糖、食塩、なたね油)、昆布佃煮(真鯛、塩昆布(昆布、しょうゆ、米酢、砂糖、醗酵調味料、食塩))、ごま、大葉、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



塩が引き出す国産米のうまみ。 長期保存ができる冷凍おにぎり

発芽玄米入りのごはんを、シンプルに塩で味付け。急速冷凍でおいしさを閉じ込めました。凍ったまま、電子レンジで手軽に解凍できます。

1006 凍

新 電子レンジOK

発芽玄米入り塩おにぎり

180g(3コ入り) 509円(税550円)

■原材料／精白米(国産)、発芽玄米(国産)、食塩、なたね油④ポーラスター(石川県白山市)



発酵調味料で奥深い食味に。 ごはんがすすむ粗ぼぐしのブリ

ブリを焼き上げてから粗ぼぐしにして、コチュジャンとテンメンジャンで和えた味わい深い一品。解凍してそのままごはんのおともに、生野菜と合わせるのもおすすめです。

1003 凍

焼きぶりのほぐし身

(ピリ辛コチュジャン和え)

40g×3 900円(税972円)

■原材料／ぶり(国産)、味噌、醤油、米発酵調味料、純米酒、コチュジャン、テンメンジャン、粗糖、おろし生姜、おろしにんにく、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)④またえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



こだわりの素材と伝統製法。 格調高い田楽味噌でどうぞ

日本古来から伝わるこんにやく芋「和玉」を選び、伝統のバタ練り製法で、歯ごたえと味の良いこんにやくに仕上げました。有機砂糖と3種の味噌を合わせた田楽味噌付きです。

限定 3000

1004

新 季節限定

越後田楽 ヤマキ醸造田楽味噌付き

こんにやく120g 田楽みそ30g 499円(税539円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■原材料／(こんにやく)こんにやく(国産)／水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)(田楽みそ)有機砂糖(ブラジル製造)、発酵調味料(米、米こうじ、食塩)、有機大豆味噌(有機大豆、食塩)、有機米味噌(有機大豆、有機米、食塩)、有機味噌(有機大豆、有機大麦、食塩)⑤越後田楽(新潟県燕市)⑥着日含め15日保証⑦大豆



白エビとアオサで磯の風味。 バリッとした食感で食べごたえあり

馬鈴薯でん粉に、白エビの殻とアオサを混ぜ込んだチップス。はさみ焼きの後に低温で揚げ、素材の豊かな風味を閉じ込めました。少しかための食感で食べごたえがあります。

1008

カラッと香ばし白海老チップス(あおさ)

30g 168円(税181円)

■原材料／澱粉(国内製造)、白海老殻、海老、植物油、砂糖、食塩、あおさ、唐辛子、(一部にえびを含む)④石崎製菓(愛知県西尾市)⑥着日含め33日保証⑦えび



原材料は有機のベリー類だけ。 トッピングやお菓子作りにも◎

ワイルドブルーベリーとダイスカットのいちご、ラズベリーをミックスしました。そのままデザートとして楽しむ他、ヨーグルトのトッピングやお菓子作りにも活躍します。

1001 凍

新

オーガニック冷凍ミックスベリー

(ダイスカットいちご入り)

150g 602円(税650円)

■原材料／有機ブルーベリー(カナダ)、有機いちご(チリ)、有機ラズベリー(チリ)■原産国／カナダ、チリ④Revege(愛媛県大洲市)



人気の練り物が300円OFF！ おいしさ自慢の50周年セット

宮城県、鳥根県の老舗練り物店が地場の魚を厳選し、伝統製法で作った練り物の50周年記念セットです。

限定 300

2034 凍

【50周年記念】魚の味がしっかり毎日の練り物セット

1セット 2,676円(税2,890円)

■セット内容／海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り) 120g(4枚入)、チヂミ風さつま揚げ126g(3枚)、くせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ170g、風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ) 117g(3枚)、おとうふ揚げ165g(5コ)、リーフレット(着日含め60日保証)⑦大豆



季節の野菜&果物続々出荷中

そろそろ鍋シーズン。
どんな鍋にも活躍する
野菜3点セット!



1113 蔵

鍋野菜きのこセット

1セット 694円(税750円)

■セット内容／高原の白菜1/4コ、ムキねぎ(カット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g

8

ポイント

イメージ

モツ以外の具材でも楽しめる
あごだしベースの鍋の素



1640 今季初

あご出汁香る
博多風もつ鍋の素

150g(2~3人前) 646円(税698円)

⑦小麦・大豆



日々のごはん作りに

まとめ

3点ご購入で

もっと買えば
さらにお得!

P.4~5に掲載または
マーク付きの商品は、
購入点数に応じて

お得な
まとめ
買い

ポイントがアップ!



出始めならではの
フレッシュで
さわやかな酸味

1040 蔵

極早生温州みかん

800g 800円(税864円)

※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。



しっかりと果肉と
深い甘みの種なし柿

1053

種なし柿(刀根柿または平核無柿)

1kg(4~6コ) 950円(税1,026円)

※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。



1093 蔵

れんこん

350g 548円(税592円)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。

ストック&買い足しを忘れずに!

定番アイテム

やわらかく適度な弾力。
カット済みだから
調理もらくらく



1315 凍

恵那どりモモ肉唐揚げ・バラ凍結

200g 598円(税646円)

身の粒感がありつつも
なめらかな口当たり



1197 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 970円(税1,048円)

⑧着日含め7日保証[生食可]

江原養豚のロース肉の
うまみがしっかり



1337 蔵

大地を守る会のロースハム
スライス(江原ハープ豚使用)

80g 612円(税661円)

⑧着日含め10日保証



肉野菜炒めなど料理の
ボリュームアップに



1291 凍

冷凍 野菜炒めに!
大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結

200g 698円(税754円)

直径約5mm

短角牛の赤身を手軽に
楽しめる少量規格



1272 凍

お試し少量・冷凍短角牛モモ

やわらかスライス(焼きしゃぶ用)

100g 917円(税990円)

約1.4mm厚

国産大豆100%。
油抜き・カット不要!



隔週 9441

1442 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g 500円(税540円)

⑦大豆



搾りたての生乳の
こくが生きたチーズ



1380 蔵

小林牧場物語

手づくりゴーダチーズ

120g 1,017円(税1,098円)

⑧着日含め45日保証⑦乳



普段使いしやすい
お手頃価格



1/4週 9559

1669

成清さんの有明一番摘み

まいにち焼海苔

全形10枚 739円(税798円)

※海苔の不漁が続く、例年より
色や食感など品質に影響が
出ている場合があります。

+32
ポイント

旬を食卓に

定番の
ストックに

買い

100

ポイント
進呈!

5点で250ポイント

7点で500ポイント

※本キャンペーンの
上限ポイントは
500ポイントです。

もちり皮の水餃子。
鶏がらスープを使って
スープ仕立てにしても //

深まる寒さに恋しくなる味わい

滋味豊かなしじみ汁で
ほっこりあったか //

1545 凍

国産小麦を使った
もちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) 693円(税748円)
㊟小麦・大豆

1/4週 9553

1639 凍

とりがらスープ
50g×15本 1,387円(税1,498円)

+75
ポイント

1224 凍

徳用穴道湖のしじみ
(冷凍ツインパック)
100g×2パック 738円(税797円)

国産ごぼうがぎっしり
食感が楽しいさつま揚げ //

1465 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群
ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) 598円(税646円)
㊟着日含め60日保証 ㊟大豆

お好みの味付けで
煮込むだけ //

1564 凍
季節
限定

鶏肉であっさり仕上げた
国産ロールキャベツ
280g(4コ) 859円(税928円)
※来年5月頃までの取り扱い予定。
㊟着日含め30日保証 ㊟小麦・卵

神山鶏や天然エビ入り。
イワシやカツオ、昆布の
だしがしめています //

1572 蔵
季節
限定

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 980円(税1,058円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。㊟着
日含め4日保証 ㊟えび・小麦・卵・大豆

忙しい平日に便利

メインのおかず・主食

一晩塩水に漬け込んで
引き出したうまみ //

1230 凍

上質な脂がのった
青森県産金目鯛一夜干し
1枚(140g) 711円(税768円) ㊟着日含め60日保証

甘じょっぱい味付けと
厚切りで満足度◎ //

1328 凍

豚ロースの
やわらかスティック
ステーキ用 甘辛オニオンソース
200g 880円(税950円)
㊟小麦・大豆

枝豆、玉ねぎなど
野菜も取れるエビカツ //

1260 凍

あたためるだけ
エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) 785円(税848円)
㊟えび・小麦・卵・大豆

西京味噌に漬け込んだ
上品な味わい //

1232 凍

銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) 1,248円(税1,348円)
㊟着日含め45日保証 ㊟大豆

常温保存できるから
ストックもおすすめ //

1463

鶏つくねいり
5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 924円(税998円)
㊟小麦・卵・大豆

うまみ・甘みを凝縮した
イカの一夜干し //

1231 凍

山陰産 するめいか一夜干し
100g(1枚) 776円(税838円)
㊟着日含め45日保証

お好みの野菜と
鍋で煮るだけ //

限定 1000

1607 蔵

野菜と食べる
お鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 674円(税728円)
■セット内容/ (麺120g・スープ31.5g)
×2食 ㊟着日含め4日保証 ㊟小麦・卵

あと1品にスイーツ

サクサク生地に
クリームがたっぷり //

1684 凍

アーモンドクッキー
シュークリーム
3コ 1,440円(税1,555円)
※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイ
ズ/約50g×3コ ㊟着日含め15日保証
㊟小麦・卵・乳

北海道産小豆の
程よい甘さ //

1697 凍

ほっこり懐かしの味
北海道産小豆の今川焼き(粒あん)
320g(4コ) 646円(税698円)
※電子レンジ専用食品です。㊟着日含め
30日保証 ㊟小麦



週替わりのお楽しみ

ハムソー
セット

大地らくトクお届け
限定

毎週 9809 +30
ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト 蔵

お届け1回当たりの金額
1セット 650円～1,350円(税込) 程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでパラ
エティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「丹沢ハム工房」のセット

- ドッグソーセージ (128g)
- ショルダーベーコン切り落とし (70g)

1335 蔵 毎週 9803

丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g 708円(税込765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみ
いただけます。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊦着日含め3日保証

+23
ポイント

大地を守る会のお楽しみセット

週替わりで出合える

毎週ワクワク!

●週替わりでいろいろな味に出合えます

●セットにしか入らない限定品も

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

で登録すれば
毎回自動的に商品が届くので
注文の手間や注文忘れが
なくなります。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録
についてのご案内をご確認ください。



週替わりのお楽しみ

豆腐
セット

毎週
ご注文する
なら

大地らくトクお届け

毎週 9899 +27
ポイント

1回のみお届け
1432

初めての
方に

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵 1セット 832円(税込899円)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入
ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届け
します。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届
けした商品の一括表示をご確認ください。㊦着日含め2日保証

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット

- 野菜生あげ (1枚)
- 北海道産とよまさりもめんツイン (160g×2)
- 水切り豆腐 (4コ)

1441 蔵 毎週 9938

大豆工房みやの揚げ
2枚 369円(税込399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油を
かければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町) ㊦着日含め3
日保証 ㊧大豆

+13
ポイント

大地を守る会のお楽しみセット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選



セット例

旬野菜を楽しむ入門セット

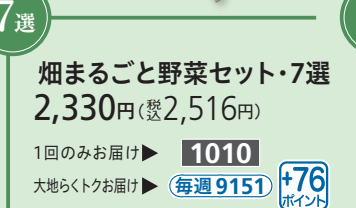
畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ 1009
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57
ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ 1013
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79
ポイント

7選



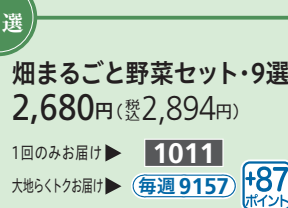
畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ 1010
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76
ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ 1014
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99
ポイント

9選



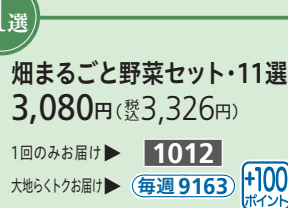
畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ 1011
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87
ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ 1015
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110
ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ 1012
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100
ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ 1016
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123
ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかットしてお届けする場合があります。 ※11選：箱に入らない場合はカットしてお届けする場
合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。
※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け

セット例

少量多品目野菜セット(1～2人前) 2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ 1017 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71
ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の
産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ 1018 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86
ポイント
※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ/
畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、
気持ちも大切にしたいから。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。
※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品

大地の
もったい
ナイ



お届け例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け +10
ポイント
1773 毎週 9172

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 300円(税込324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に
お届けします。

野菜または果物 2～3品

大地の
もったい
ナイ



セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け +30
ポイント
1774 毎週 9175

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)
野菜または果物2～3品目上限 900円(税込972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に
お届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

大地の
もったい
ナイ



セット例

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け +20
ポイント
1107 毎週 9178

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 600円(税込648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に
お届けします。

果物 1～3品

大地の
もったい
ナイ



イメージ

1回のみ 大地らくトク
お届け お届け +33
ポイント
1775 毎週 9181

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)
果物1～3品目上限 1,580円(税込1,706円)
※124号より期間限定(124号～147号)で価
格変更(上限税込1,706円)します。

おトクで便利な
定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 +00
ポイント

登録するだけで 3つのいいコト!

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用
紙またはお買い物サイトから簡単
にできます。

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

対象商品のお届けごとに

+00
ポイント
1
ポイント
マークのポイントが
自動で付与されます!
マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



クサツパイオニアファームです。
私たちは琵琶湖のほとり、
滋賀県草津市で
有機栽培に取り組んでいます。

ハロウィンにもおすすめ！



濃厚な味わい！ バターナッツ かぼちゃ

ひょうたんのような縦長の形と
つるつるしたベージュ色の皮が特徴です。

真夏に収穫をしてから
しばらく寝かせることで、
甘みを高めています。

果肉の濃い橙色味は、おいしく熟成した証です！

バターのようなこくと
ナッツのような
香ばしい風味があり、

ぽってりとなめらかな粘りで口当たりも良し。
これからの季節に食べる頻度が増える、
ポターージュやグラタンがよく合います。

1140 蔵



有機バターナッツかぼちゃ
650g 553円(税597円)

※小さめのものは、カットせずにお届け
する場合があります。⑤有機/クサツ
パイオニアファーム/滋賀県



形を生かして塩こしょう
してフライパンで焼き、
豪快な一皿にしたり、
ハーブと合わせて
グリルなどシンプルな
食べ方もおすすめです。



おすすめ



おすすめ



クサツ
パイオニア
ファームの皆さん

ぽってり濃厚なバターナッツかぼちゃと、加熱すると甘みが引き立つ玉ねぎのセット。この2種にチーズをのせて焼くだけでも美味。グラタンやポターージュ作りにもどうぞ。

単品で購入するより
54円(税込)
お得

さっくりとした歯ざわりのカリフラワーと、甘みのあるほうれん草のセット。塩こしょうで炒めたり、クリームシチューの具材でとろっと楽しんだり、幅広く活躍します。

単品で購入するより
46円(税込)
お得

1023 蔵

甘み広がるとろ〜りグラタンでどうぞ
バターナッツかぼちゃ&玉ねぎのセット
1セット 941円(税1,016円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。北海道の玉ねぎ500g:※一部、小さめのものが入る場合があります。有機バターナッツかぼちゃ:小さめのものは、カットせずにお届けする場合があります。
■セット内容/有機バターナッツかぼちゃ650g、北海道の玉ねぎ500g



1019 蔵

炒め物でもシチューでも◎
カリフラワー&ほうれん草のセット
1セット 804円(税868円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。カリフラワー1コ:※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。■セット内容/カリフラワー1コ、ほうれん草(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今が旬！

ジューシーさは格別

朝食やおやつに！
熟した果肉の

種なしで食べやすく
やわらかく甘み濃厚

しっかりとした果肉で甘みの強いのが魅力。渋柿の仲間ですが渋抜きしているので、甘柿よりもやわらかいのが特徴です。渋が抜けきっていない場合は2、3日おくと、本来の甘い柿になります。

種なし柿(刀根柿または平核無柿)

1052 600g(3〜4コ) 580円(※626円)

1053 1kg(4〜6コ) 950円(※1,026円)

※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。④減／王隠堂農園、矢田農園、他／新潟県、奈良県

果汁たっぷりで果肉は
とろけるような口当たり

1049 500g(2〜3コ) 1,200円(※1,296円)

1050 700g 1,680円(※1,814円)

西洋梨の代表格。追熟することで、濃厚な甘みとためらかでとろける食感をお楽しみいただけます。
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減／農事組合法人増野、おきたま興農舎／山形県、長野県

歯ざわりの良さが魅力。
酸味が少なく上品な甘さ

1028 450g 573円(※619円)

1029 800g(2コ以上) 960円(※1,037円)

ジューシーさが魅力清明(りんご)

一般にはあまり流通していない、果汁たっぷりで果肉もやわらかめなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／羽山園芸組合／福島県

果物

国産はすべて産直

産直だから食べごろにお届け

土壌消毒・除草剤は原則不使用

1025 爽やかな香りとキ(りんご)

450g(2コ) 682円(※737円)

甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「玉林」を親に持ち、甘みとジューシーな食味の良さが魅力です。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／羽山園芸組合、新農業研究会、他／青森県、福島県

みずみずしくて
甘酸っぱい果汁をどうぞ

ゴールデンデリシャスと紅玉から生まれた品種。甘みと酸味のバランスが良く、繊細な果肉には果汁がたっぷり詰まっています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／農事組合法人増野、新農業研究会、他／青森県、長野県

1032 ジョナゴールド(りんご)

450g(2コ) 682円(※737円)

1033 800g(2〜4コ) 1,100円(※1,188円)

※無、減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、他／山形県、福島県、長野県

りんご王国青森から。
甘みや酸味を食べ比べ

りんご王国青森で、長年食味の良いりんごを栽培する「新農業研究会」から自慢の希少りんごをお届け。りんごを食べ比べするチャンス！

※146号〜2026年109号の期間に全9回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

1024 頒布会 まんず、うめえよ！
王国・青森の極みりんご(全9回)

1口(全9回)各回700g 1,000円(※1,080円)

※総額9,000円(税込9,720円)

1026 紅玉(りんご)

400g(2〜3コ) 535円(※578円)

1027 800g 1,008円(※1,089円)

しっかりとした酸味の中に、ほのかな甘みが広がります。煮崩れしにくいので、手作りパイなどお菓子作りにもどうぞ。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／農事組合法人増野、新農業研究会、おきたま興農舎、他／青森県、山形県、長野県

1030 酸味も楽しめる秋映(りんご)

450g 559円(※604円)

1031 800g(2コ以上) 937円(※1,012円)

果皮が黒つばいのが特徴。甘みと酸味のバランスが良く、ジューシーで濃い味わいです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、他／山形県、長野県

1034 原さんのりんご(シナノスイト)

700g(2コ以上) 1,180円(※1,274円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減／原俊朗、他／長野県

1035 シナノスイト(りんご)

700g 848円(※916円)

シャリッとした食感。酸味はほとんどなく、甘さが際立つりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減／農事組合法人増野、羽山園芸組合、おきたま興農舎、他／青森県、山形県、福島県、長野県

イメージ

1036 10月のりんご

450g(2コ) 501円(※541円)

10月のりんご(ひめかみ、陽光、秋陽、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみ。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

1037 ひとくちこつぶ蜜柑

500g 358円(※387円)

気軽に食べられる一口サイズだけを選別してお届けします。
※傷みやすいので早めにお召し上がりください。保存する場合は冷蔵庫へ。④減／長崎有機農業研究会／長崎県

フレッシュな酸味と甘み

1039 極早生温州みかん

400g 448円(※484円)

1040 800g 800円(※864円)

1041 徳用 2kg 1,886円(※2,037円)

④無、減／川端宏幸、ウシジマ青果、長崎有機農業研究会、他／和歌山県、長崎県、熊本県

1042 レモン

300g 416円(※449円)

1043 徳用 600g 756円(※816円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無、減／長崎有機農業研究会、南伊豆太陽苑生産者グループ、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県

1044 青ゆず

200g 335円(※362円)

※一部皮荒れがあるものをお届けする場合があります。④有機、無／大地と自然の恵み、他／神奈川県、愛媛県、高知県

酸味が少なく
しっかりとした甘み

シャリシャリとして歯ざわりが良く、果汁がぎゅっと詰まっています。大玉でやわらかく、しっかりとした甘みが特徴です。
※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。④減／農事組合法人増野、オーチャードファーマーズズインナゴノ、他／福島県、長野県

1046 甘さしたたる南水(梨)

400g 618円(※667円)

1047 800g(2〜3コ) 1,200円(※1,296円)

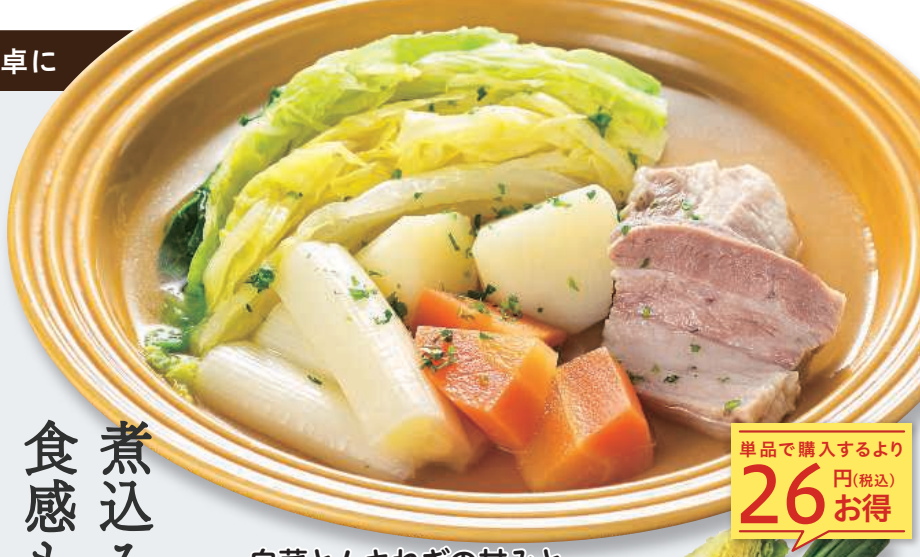
④有機／肥後あゆみの会／熊本県

3 144号

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印：常温 冷蔵 冷凍 ※写真はイメージです。

おいしさ
倍増

煮込みや蒸して
食感も楽しんで



白菜とムキネギの甘みと
やわらかさをポトフで

寒暖差のある高原地帯で育った白菜は葉肉が厚く、うまみをしっかり蓄えています。やわらかく甘みののったムキネギをセットにしました。寒くなるこれからの季節は、スープや鍋物、八宝菜にも活躍します。

1022 国産 とうろろ八宝菜でどうぞ
白菜&ムキネギのセット

1セット 443円(税478円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。■セット内容／高原の白菜1/4コ、ムキネギ(カット) 100g

ごぼうとレンコンの
風味が広がる筑前煮に



単品で購入するより
50円(税込)
お得

1021 国産 土の香りを楽しむコンビ
ごぼう&れんこんのセット

1セット 880円(税950円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。れんこん350g:※泥が付いた状態でお届けする場合があります。■セット内容／ごぼう200g、れんこん350g

蒸してさっぱりマリネや
ホットサラダもおすすめ



単品で購入するより
42円(税込)
お得

1020 国産 蒸してホクホク
カリフラワー&キャベツのセット

1セット 747円(税807円)
※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。カリフラワー1コ:※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。■セット内容／カリフラワー1コ、キャベツ1/2コ



1045 国産 国産ライム

200g 462円(税499円)
料理でレモン代わりに使うとエスニックな風味が楽しめます。

④減／稲角農園、他／広島県



1048 国産 あきづき(梨)

800g 1,250円(税1,350円)
果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ないので甘さが引き立ちます。

④減／農事組合法人増野、他／福島県、長野県



1051 国産 発祥の地、萱生の刀根早生柿

1コ(170g以上) 400円(税432円)
発祥の地、天理市萱生町の刀根早生柿をお届けします。

※果肉が軟らかくなりやすいのでお早めにお召し上がりください。④減／松田果樹園＋／奈良県



1054 国産 ミコスイートキウイ

250g 674円(税728円)

④減／狭山ベリーランド／埼玉県



1055 国産 NZ産有機キウイ・サン
ゴールド&グリーン(TFT寄付金付き)

430g 1,441円(税1,556円)
※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド



1056 国産 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き)

250g 887円(税958円)
本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろお届けします。

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド



NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き)

1057 国産 220g 902円(税974円)
1058 国産 400g 1,452円(税1,568円)
食べごろお届け。よく洗い薄くスライスすれば放ごとも食べられます。

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド



1059 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)

500g 561円(税606円)
※本商品は1点につき17円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機／ブリエイト農園、他／エクアドル、フィリピン、コロンビア



1060 バランゴンバナナ

500g 578円(税624円) +19ポイント
毎週 9611

1061 1kg 980円(税1,058円) +32ポイント
毎週 9614

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち10g当たり1円を、(任意のため)アジア民衆基金として拠出します。④無／オルトトレードジャパン/フィリピン



1062 フェアトレード
バナナ・エクアドル産

500g 561円(税606円) +17ポイント
毎週 9617

1063 1kg 976円(税1,054円) +28ポイント
毎週 9620

酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。

※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無／ブリエイト農園/エクアドル

野菜

すべて産直

農業や化学肥料は極力使用しません

土壌消毒・除草剤は原則不使用



1064 大地を守る会の
いちおし!人参

500g 452円(税488円) +15ポイント
毎週 9632

1065 1kg 792円(税855円) +26ポイント
毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。④有機、無、減／ベジタブルワークス、くらぶら草の会、他／北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1066 大地のもったいナイ
食べて応援 ふぞろい人参

2kg 1,330円(税1,436円)
※変形部をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減／ベジタブルワークス、他／北海道



1067 北海道の有機じゃがいも

500g 463円(税500円)
1068 1kg 718円(税775円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機／早坂清彦、他／北海道



1069 北海道の
じゃがいも

500g 448円(税484円) +15ポイント
毎週 9638

1070 1kg 698円(税754円) +23ポイント
毎週 9641

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減／金井修一、早坂清彦、他／北海道



1071 大地のもったいナイ豊作じゃがいも

1.5kg 980円(税1,058円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④無、減／金井修一、早坂清彦、他／北海道



北海道・金井さんのメークイン

1072 500g 483円(税522円)
1073 1kg 748円(税808円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減／金井修一／北海道



北海道・金井さんの男爵

1074 500g 458円(税495円)
1075 1kg 708円(税765円)
甘くてほくほくの食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④減／金井修一／北海道



北海道のキタアカリ(じゃがいも)

1076 500g 463円(税500円)
1077 1kg 718円(税775円)
火の通りが早い黄色いじゃがいも。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減／美瑛馬鈴薯出荷組合、金井修一、他／北海道



北海道の有機玉ねぎ

1078 国産 500g 456円(税492円)
1079 国産 1kg 780円(税842円)
※一部小さめのものが入る場合があります。④有機／剣淵・生命を育てる大地の会、モグラ会、他／北海道

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

お得な
まとめ
買い

イメージ

11113 蔵 鍋野菜きのこセット

1セツ694円(惣750円)

■セット内容／高原の白菜1/4コ、ムネねぎ(カット)100g、えのきたけ(ホワイト)100g

11118 蔵 ブロッコリー

1コ433円(惣468円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。

④減／ベジタブルワークス、野菜くらぶ、他／北海道、群馬県、茨城県、千葉県、静岡県、愛知県、長崎県

11124 キャベツ

1123 蔵 1/2コ328円(惣354円)

毎週 9677

1124 1コ418円(惣451円)

④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、野原茂治、他／山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県

11130 酸味と甘みのバランスがとれたトマト

400g648円(惣700円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召上がりください。

④有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、萩原 博、他／北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県

11131 蔵 ミニトマト

150g422円(惣456円)

※丸い品種か細長い品種のどちらかを届けます。

④有機、無、減／高生連、さんぶ野菜ネットワーク、佐久ゆうきの会、他／北海道、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県

11132 ミニ白菜

1コ368円(惣397円)

通常の白菜と比べて小ぶりなミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。

④減／野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他／群馬県

11127 ミニ白菜

1コ368円(惣397円)

通常の白菜と比べて小ぶりなミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。

④減／野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他／群馬県

11128 蔵 ほんりの甘い新食感カリフラワー

150g398円(惣430円)

※芯の内部、また生育状態により白い花蕾の部分が黒く変色している場合がありますが、食味上問題ありませんので予めご了承ください。

④減／奥山 拓／山形県

11129 蔵 カリフラワー

1コ458円(惣495円)

※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。

④減／黒沢グループ、他／山形県、埼玉県

11133 パリッとみずみずしいきゅうり

1133 蔵 少量200g378円(惣408円)

1134 蔵 300g458円(惣495円)

毎週 9686

パリッとした歯ごたえとすがすがしい香り。酢の物などシンプルな料理で。

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。

④有機、無、減／福島わかば会、宮崎アグリアート、他／福島県、群馬県、宮崎県

11135 皮までおいしい彩やかなす

200g418円(惣451円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。

④有機、無、減／高生連、他／福島県、茨城県、静岡県、高知県、沖縄県

11137 肉厚ジューシーパプリカ

150g443円(惣478円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場で「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。

※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。

④有機、無、減／戸沢村生産グループ、アピオファーム、他／山形県、高知県、佐賀県

11138 蔵 有機かぼちゃ

450g513円(惣554円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。

④有機／剣淵・生命を育てる大地の会、他／北海道

11139 蔵 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ

450g495円(惣535円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。

④有機、無、減／剣淵・生命を育てる大地の会、金井修一、佐久ゆうきの会、他／北海道、山形県、長野県

11141 蔵 大きくてもやわらか丸okra

100g388円(惣419円)

※島okraをお届けする場合があります。 ※風による擦れ傷の軽微なものはお届けさせていただきます。

④有機、無、減／熊本セーフティベジフル、他／高知県、長崎県、熊本県、沖縄県

11143 ぎんなん

100g398円(惣430円)

④無／高生連／高知県

11144 蔵 揚げても炒めてもいいしシャキねば・okra

100g378円(惣408円)

※島okra、または丸okraを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるokraです。

④有機、無、減／真南風の会、熊本セーフティベジフル、他／茨城県、埼玉県、千葉県、高知県、徳島県、熊本県、沖縄県

11145 蔵 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)

1束146円(惣158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。

送料お得意(自社便)限定 ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

※可食部約30g。 ※消費期限はお届け日の翌日です。

④サラダコスモ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め2日保証

11146 蔵 有機緑豆もやし

200g92円(惣99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。

送料お得意(自社便)限定 ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

※消費期限はお届け日の翌日です。

④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤着日含め2日保証

11776 日本むかし野菜

野菜または果物1〜2品目600円(惣648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。

※価格は上限648円(税込)。

きのこ

✔

しいたけは原木栽培のみ

✔

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

料理の主役にもなる存在感

17ポイント

肉詰めにして照り焼きのタレを絡めると、ごはんがすすみます。
※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

1147 国産 生しいたけ(原木栽培) 100g 498円(税538円)

毎週 9704

9ポイント

毎週 9710

1148 国産 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g 268円(税289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

10ポイント

毎週 9713

1149 国産 肉厚で香り楽しむ 轟(とろろ)しいたけ 100g 298円(税322円)

④無/妙義産業/群馬県

1150 国産 みちのく最上のまいたけ 100g 323円(税349円)

④無/マッシュハウス最上/山形県

12ポイント

毎週 9716

1151 国産 えのきたけ(ブラウン) 200g 348円(税376円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。
※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

1152 国産 えのきたけ(ホワイト) 100g 228円(税246円)

④無/丸金/長野県

9ポイント

毎週 9719

1154 国産 ぶなしめじ 100g 288円(税311円)

④無/戸隠山/長野県

19ポイント

毎週 9722

1155 国産 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g 580円(税626円)

④無/栗の木農園/長野県

JAS

1156 国産 有機生さくらげ 80g 418円(税451円)

ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。
※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機/きのこ屋/長崎県

11ポイント

毎週 9725

1157 国産 エリンギ(きのこ) 100g 328円(税354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。
④無/北村きのこ園/鳥取県

1158 国産 ブラウンマッシュルーム 100g 398円(税430円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

1159 国産 信州・キノコ村のきのこセット 150g 643円(税694円)

キノコ村オリジナルのえのきだけ(ブラウン)や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。
■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3〜4種類をセットにてお届けします。④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜
水煮など

✔

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

✔

国産契約栽培野菜を優先

✔

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✔

海外製品はオーガニック

8ポイント

1160 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) 739円(税798円)

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかたと便利。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)

ほくほく甘いカット済み栗かぼちゃ

お得なまとめ買い

1161 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ 500g 698円(税754円)

限定 1000

そのまま使えて煮物、汁物に便利

1162 凍

国産有機下ゆで済 さといも 120g 643円(税694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市)(賞着日含め60日保証)

5ポイント

1163 凍

九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用) 200g 461円(税498円)

九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

素揚げ済みで煮びたしにも活躍

1164 凍

菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子 200g 600円(税648円)

1166 凍

九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培) 150g 461円(税498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆

お得なまとめ買い

1167 凍

九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用) 50g 767円(税828円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

彩りを添えて栄養もアップ

国産の有機ブロッコリーを、カットしてから下ゆでしバラ凍結しました。料理の彩りや栄養アップに、好みの量を使えて便利です。

最近登場

1165 凍

国産オーガニック冷凍ブロッコリー 150g 602円(税650円)

④Revege(愛媛県大洲市)

ミックスビーンズの水煮

1168 国産

4種のミックスビーンズの水煮 150g 368円(税397円)

1169 国産有機蒸し大豆

180g(60g×3パック) 644円(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスベリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆

1170

スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 540円(税583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1171

大分県産有機竹の子スライス 80g 555円(税599円)

2001

このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋 40g×5袋 808円(税873円)

④だいちデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆

2002

秋田県産 山菜ミックス水煮 100g 669円(税723円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証

2003

国産 たけのこ水煮(縦割り) 120g 887円(税958円)

④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)(賞着日含め60日保証)

2004

うずらの卵の水煮(ツインパック) 6コ×2パック 450円(税486円)

④食通(東京都世田谷区) ⑦卵



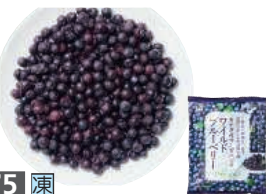
1172
大分県産有機竹の子細切り
80g **555円**(**559円**)



1173 凍
信州のブルーベリー(冷凍)
100g **739円**(**798円**)



1174 凍
とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g **554円**(**598円**)



1175 凍
オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー
150g **583円**(**630円**)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくに便利です。
※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。④無／農事組合法人増野／長野県

完熟のピークを逃さず、甘みと酸味のバランスを見極めて加工。そのままはもちろん、牛乳やヨーグルトなどと合わせて、幅広く楽しめます。■原産国／フィリピン④ナカシン冷食(鹿児島県いち串木野市)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほのかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国／カナダ④Revege(愛媛県大洲市)

2025年産のお米(新米)に関するお知らせ

2024年産のお米につきましては、ご注文集中により多くの欠品が発生しご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。

2025年産につきましても、一部制限を設けて販売させていただきます。

ご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

●お米のご注文

ご注文集中により、年間でお届けできなくなる可能性を考慮し、「お一人様1点まで」とさせていただきます。

●大地らくトクお届け登録

お米のご登録につきましては、一部銘柄のみとさせていただきます。現在、ご登録可能な銘柄は「北海道ななつぼし」「新潟コシヒカリ」。1商品につきお一人様1点のみのご登録とさせていただきます。

新規のご登録の詳細については、お買い物サイトをご確認ください。

●大地らくトクお届けを現在ご登録のお客様

- ・現在ご登録の銘柄を、新米以降、お届けします。(2024年産を代替の銘柄でお届けしている場合も、新米への切り替えに伴いご登録の銘柄のお届けに戻ります)
- ・ご登録の銘柄によっては新米への切り替わりに伴い、お届けの規格や価格等が変更になる場合がございますので、新米への切り替えに合わせ、ご登録者へ個別、納品書のお知らせ欄でご連絡します。
- ・現在、新規のご登録を受け付けていない銘柄はご登録を解除すると再登録はできませんので、ご注意ください。

今週の米(有機・無)



新米
1179 白米 2kg **2,960円**(**3,197円**)
1182 無洗米 白米 2kg **3,000円**(**3,240円**)

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④有機／橋詰善庸／石川県



新米
1181 無洗米 12合(1.8kg) **2,780円**(**3,002円**)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままだに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。※銘柄は選べません。④有機／橋詰 善庸、他／宮崎県、熊本県、岡山県、福井県、石川県、新潟県、長野県、群馬県、福島県、宮城県、岩手県、青森県、北海道



有機もち米
1187 白米 2kg **3,000円**(**3,240円**)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。※予定品種：羽二重、他。④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米(減)



新米
1176 白米 3kg **3,500円**(**3,780円**)
1177 白米 5kg **5,780円**(**6,242円**)
1178 胚芽米 3kg **3,560円**(**3,845円**)

※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減／佐原自然農法研究会／千葉県



宮城つや姫
1180 白米 3kg **3,000円**(**3,240円**)

白くつやに優れた見た目はもちろん、食味の良さで山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減／ライスネット仙台／宮城県



新米
1183 白米 3kg **3,880円**(**4,190円**)
1184 無洗米 白米 3kg **3,940円**(**4,255円**)

高知平野を育む物部川水域の山間部から流れ出る水。米に適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い米ができます。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減／高生連／高知県



新米
1185 白米 3kg **3,800円**(**4,104円**)
1186 玄米 3kg **3,740円**(**4,039円**)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減／ライスネット仙台／宮城県

▶▶▶▶▶▶▶▶

28・30・31ページでは「パックごはん」や「冷凍のごはん」類をご紹介します。そちらもご覧ください。

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



1189
七福豊稷米の素
500g **2,037円**(**2,200円**)

厳選された国産の雑穀や米、麦を使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容／大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)



1191
有機押麦シュンライ
300g **991円**(**1,070円**)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやボイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)



1190
国産有機皮付もち麦
250g **1,240円**(**1,339円**)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴で、水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含んでいます。お米と一緒に炊くだけで、手軽に食物繊維を摂取できます。

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

金井さんこだわりの大納言小豆をぜひ



1188
北海道・金井さんの大納言小豆
250g **880円**(**950円**)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

身のうまみが凝縮。
ごはんのにのせるだけ

お手軽丼！

厚めにスライスした鮭の
身の食感がしっかり

1210 凍

北海道知床産 鮭漬け丼

160g(80g×2) 1,295円(送料1,399円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④知床ジャンニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1207 凍

日本海産あじ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 1,202円(送料1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのにのせるだけで丼に。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

1208 凍

日本海産いなだ漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 956円(送料1,032円)

身が締まり、脂のり良いいなだを、醤油ベースの調味料に漬け込みました。解凍して盛るだけでぜいたくな丼が完成。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

1198 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)

40g×2パック 645円(送料697円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぷりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

✓ 国産の水産物を優先

✓ 酸化・退色防止等の
薬剤不使用が原則

✓ 塩素系殺菌剤
不使用が原則

刺身

1193 凍

本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鰹タタキ

100g 1,013円(送料1,094円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証[生食可]

1192 凍

鹿児島県産あじ刺身

100g 776円(送料838円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィレーに加工しました。解凍後、カットして刺身や寿司、サラダの具材などにどうぞ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証[生食可]

1195 凍

1本釣り国産かつお切身小分け(刺身用)

100g(50g×2) 740円(送料799円)

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め5日保証[生食可]

1196 凍

わら焼きびんちようまぐろタタキ(タレ付)

1ブロック100g、20mlタレ1コ 878円(送料948円)

北西太平洋で漁獲された高鮮度のピンチョウマグロを、土佐伝統の「わら焼き」でたきに仕上げました。■漁場/静岡県焼津港(北西太平洋)④明神水産(高知県黒潮町)⑤着日含め60日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1197 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 970円(送料1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついねいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]

1199 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)

110g 1,480円(送料1,598円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④鰺魚類(千葉県袖ケ浦市)⑤着日含め60日保証[生食可]

1200 凍

長崎県産ヒラメ 刺身用(スライス)

40g(5〜7枚) 1,054円(送料1,138円)

長崎県で養殖されたヒラメを、刺身用に加工しました。活け後すぐに加工する事で、高鮮度を保っています。■漁場/長崎県④五島水産(長崎県五島市)[生食可]

純米酢で軽くめた
コハダのうまみを堪能

1202 凍

こはだ酢じめ

100g 504円(送料544円)

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くめてうまみを生かしました。※水揚げ状況により、サイズにバラつきがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]

1203 凍

国産 蒸したこ

80g 1,110円(送料1,199円)

■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

スチーム加熱で引き立つ
タコ本来の味わい

1201 凍

しめさば

150g(1枚) 772円(送料834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]

1204 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)

80g 580円(送料626円)

別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび

144号

■(消)⑤着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



1205 凍

紅ずわいかに棒肉

80g **1,017円**(¥1,098円)

自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場／日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに



1211 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g **924円**(¥998円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]



1206 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 **1,150円**(¥1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1213 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)

2切(120g) **1,060円**(¥1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア④まえた(新潟県新潟市)



1209 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック **896円**(¥968円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1214 凍

鹿児島県産はがつお切身(うす塩味)

2切(160g) **582円**(¥629円)

漁獲量が少なく市場には出回らないガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



1212 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)

140g(2切) **1,030円**(¥1,112円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。
※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますのでご注意ください。■漁場／北海道④マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



1217 凍

大地のもったいナイ宮城県産さば一口切身

200g(8切以上) **658円**(¥711円)

■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証



8 ポイント



1215 凍

さばの切身

130g(2切) **647円**(¥699円)

高鮮度で脂のりの良いノルウェー産サバを、腹骨を取った三枚おろしの切身にしました。しっとりした身質で幅広い料理に。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証



1216 凍

さばの薄塩味切身

130g(2切) **674円**(¥728円)

原料は、脂のりが良いと言われているノルウェー産のサバ。薄い塩味に仕上げました。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証



1219 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄造)

160g(2切) **948円**(¥1,024円)

■漁場／インド洋■原産国／台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め10日保証



12 ポイント



1222 凍

天然えびといかのシーフードミックス

150g **599円**(¥647円)

④太海商事(山口県防府市)⑦えび



5 ポイント

+19 ポイント



1218 凍

手軽に使える タラのおさかなミンチ(バラ凍結)

200g **824円**(¥890円)

スケトウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひき肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活躍。■漁場／ダッチハーバー、ナホトカなど■原産国／アメリカ、ロシア④エムコ食品(千葉県袖ヶ浦市)



1220 凍

厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊

175g **800円**(¥864円)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場／青森県八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)⑥着日含め60日保証



1221 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

200g **1,757円**(¥1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国／インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1223 凍

北海道厚岸産冷凍あさり

170g **740円**(¥799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍結処理。常備しておく心強い冷凍アサリです。■漁場／北海道④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑥着日含め60日保証



1224 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック **738円**(¥797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場／宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

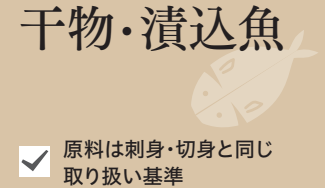


1225 凍

広島県産蒸しかき(生食用)

150g **1,380円**(¥1,490円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場／広島県海域④広島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



1226 凍

「朝どれ」あじ開き

160g(2枚) **823円**(¥889円)

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が厳選した真アジで干物を作っているため、質も鮮度も良好です。■漁場／島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑥着日含め30日保証



7 ポイント



1227 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) **670円**(¥724円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。熟成されたうまみが味わえます。■漁場／国内④島源商店(静岡県伊東市)⑥着日含め20日保証



1228 凍

鹿児島県産さば一夜干し

180g(2枚) **582円**(¥629円)

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのうまみが味わえます。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証



1230 凍

上質な脂のった青森県産金目鯛一夜干し

1枚(140g) **711円**(¥768円)

上質な脂のった青森県産のキンメダイを一晚塩水に漬け込んでうまみを引き出し、一夜干しにしました。■漁場／青森八戸港(北太平洋海域)④まえた(新潟県新潟市)⑥着日含め60日保証

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

144号 15



脂ののったイワシ厳選。 焼いて丸ごとどうぞ

丸ごと食べられる「黄金（こがね）いわし」。はらわたの苦味と身のうまみのバランスが良く、ごはんのお供やお酒のアテにぴったりです。



1229 凍
黄金いわし丸干し
190g(6尾) **640円**(¥691円)

■漁場／三河湾、伊勢湾⑤マルサン商店（大分県佐伯市）（着日含め30日保証）



1231 凍
山陰産 するめいか一夜干し
100g(1枚) **776円**(¥838円)
うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一夜干しです。■漁場／下関・浜田港（山陰沖）④渡邊水産（島根県出雲市）（着日含め45日保証）

魚卵・シラス
海藻

☒ 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用

☒ シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用

☒ 海藻：すべて国産



サイズは不ぞろいでも 満足の食べごたえ

新鮮なシラスを独自の対流式の釜で炊き上げました。サイズが大きいものが混じったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。



1237 凍
大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し
100g **580円**(¥626円)

■漁場／瀬戸内海④西村物産（和歌山県有田市）（着日含め60日保証〔生食可〕）



1241 蔵
広島県阿賀産新芽わかめ（塩蔵）
135g **583円**(¥630円)
栄養豊富な水が流れ込む広島県黒瀬川で育った、新芽のワカメ。おいしさと鮮度にこだわって漁師さんが厳選。※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／広島県広島海域⑤松本店（広島県呉市）（着日含め40日保証）



1243
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **530円**(¥572円)
ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス（千葉県船橋市）



1245 蔵
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) **460円**(¥497円)
厳選した完熟生もずくのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていただくために真空密閉してお届け。■セット内容/（もずく50g・調味酢40g）×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品（山梨県甲府市）（着日含め10日保証〔生食可〕）⑦小麦・大豆

魚の惣菜
簡単調理

☒ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準

☒ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用

☒ すべて国内工場で製造



1246 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) **1,054円**(¥1,138円)
北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道④ティーフーズ・ジャパン（千葉県館山市）



1247 蔵
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **918円**(¥991円)
上質な脂がのった高鮮度の魚体を厳選して煮付けました。くせのない身に、甘い煮汁がしみ込んで美味。■漁場／青森県④まえた（新潟県新潟市）（着日含め30日保証）⑦小麦・大豆



1249 凍
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
140g(2切) **1,063円**(¥1,148円)
国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場／日本海④大商水産（大阪府大阪市）（着日含め30日保証）⑦大豆



1250 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **924円**(¥998円)
サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国／ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン（千葉県館山市）



1252
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(¥698円)
新鮮なイワシを、佃煮風のちよっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋④山徳平塚水産（宮城県石巻市）（着日含め30日保証）⑦小麦・大豆



1232 凍
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **1,248円**(¥1,348円)
脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中（東京都足立区）（着日含め45日保証）⑦大豆



1233 凍
さばのみりん醤油漬
130g(2切) **700円**(¥756円)
脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケイ（宮城県石巻市）（着日含め40日保証）⑦小麦・大豆



1234 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) **1,193円**(¥1,288円)
利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国／ロシア④西昆（福岡県古賀市）（着日含め40日保証〔生食可〕）⑦小麦・大豆



1235 凍
塩たらこ
70g **850円**(¥918円)
良質なタラコを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぷちぷち弾けます。■原産国／ロシア④西昆（福岡県古賀市）（着日含め40日保証〔生食可〕）



1238 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **460円**(¥497円)
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県④カネモ（愛媛県松山市）（着日含め10日保証〔生食可〕）



1239 凍
漁場で作った 高知県産ちりめん
40g **498円**(¥538円)
水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場／安芸漁港（土佐湾）④安芸水産（高知県安芸市）（着日含め60日保証）



細切りの歯ごたえと 特有のねばねば食感

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物、丼や麺のトッピングでお楽しみください。



1242 凍
きざみめかぶ
50g×4パック **644円**(¥696円)

■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合（岩手県宮古市）（着日含め45日保証〔生食可〕）



歯ごたえの良い 沖縄県産の太モズク

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。



1244 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g **583円**(¥630円)

■漁場／沖縄県④島酒家（沖縄県南城市）（着日含め30日保証〔生食可〕）⑦小麦・大豆

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利！

お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。

イメージ

イメージ

イメージ

毎週 9779
隔週 9780
1/4週 9781

+10
ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット ④お届け1回当たりの金額 1セット1,080円~1,728円(税込)程度 ※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

ふっくらしたサバとサクサクの衣がマッチ

鮮度の良いサバを厳選し、手軽に揚げ焼きできるフライに。ふっくらした身は、サクサクの衣と好相性。ごはんにもパンにも合います。

■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め30日保証⑦小麦

2007 ④ するめいか 生姜醤油漬(加熱用) 160g 796円(税860円) ④また(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆

2008 ④ 1/4週 9496 +37ポイント あたためだけ北海道産 鮭フライ(チーズ&ほうれん草) 140g(2切) 1,100円(税1,188円) ④札幌中一(北海道札幌市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・乳

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

144号 17

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

便利

な

バラ

凍結

使いたい分だけ
出して調理できる

鶏のモモ&ムネを使用。
小間切れで使いやすい

約5mmのスティック状。
炒め物の火が通りやすい

煮物に少し足すだけで
うまみがアップ

脂肪が少なくやわらか。
こく深いチーズ焼きに

鶏ササミ・バラ凍結
300g **860円** (惣929円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。**分別生産流通管理済** ④まほろばライブファーム (山形県高畠町)

のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
250g **852円** (惣920円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結。**分別生産流通管理済** ⑤秋川牧園 (山口県山口市)

冷凍 野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g **698円** (惣754円)

大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。**分別生産流通管理済** 直径約5mm ④仙台黒豚会 (宮城県登米市他)

冷凍 大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **537円** (惣580円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。**分別生産流通管理済** 直径約3mm ④仙台黒豚会 (宮城県登米市他)

牛肉

分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

粗飼料はできるだけ産地で自給

抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

1268 蔵
短角牛カタ焼肉用
150g **1,600円** (惣1,728円)

カタ肉は脂身が少ない赤身肉。しつこさのない味わいで濃いうまみが特徴です。牛脂付。**分別生産流通管理済** 約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め2日保証

1269 蔵
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **2,995円** (惣3,235円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。**分別生産流通管理済** ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

1270 蔵
短角牛焼肉用
180g **1,792円** (惣1,935円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。**分別生産流通管理済** 約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

1271 蔵
短角牛バラカルビ焼用
180g **1,727円** (惣1,865円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。**分別生産流通管理済** 約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

1272 凍
お試し少量・冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
100g **917円** (惣990円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。食べ切りやすい100gの少量規格です。牛脂付。約1.4mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市)

1273 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g **1,792円** (惣1,935円)

分別生産流通管理済 約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

1274 蔵
短角牛細切炒め用
180g **1,801円** (惣1,945円)

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。**分別生産流通管理済** 太さ約5mm ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

1275 蔵
短角牛すき焼用
180g **1,944円** (惣2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**分別生産流通管理済** 約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

1276 蔵
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g **2,194円** (惣2,370円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。牛脂付。**分別生産流通管理済** 約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

1277 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,468円** (惣1,585円)

ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。**分別生産流通管理済** 25〜35mm角 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

1278 蔵
短角牛角切(カレー・シチュー用)
180g **1,796円** (惣1,940円)

弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。**分別生産流通管理済** 25〜35mm角 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

かむほどにあふれる短角牛の深い滋味

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。**分別生産流通管理済** ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市)

1279 凍
冷凍短角牛小間切・バラ凍結
200g **1,833円** (惣1,980円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。**分別生産流通管理済** 約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

1280 蔵
短角牛小間切れ
150g **1,350円** (惣1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。**分別生産流通管理済** 約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

1281 蔵
短角牛赤身上挽肉(真空パック)
200g **1,282円** (惣1,385円)

脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理済** 直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) ⑥着日含め3日保証

1283 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **898円** (惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理済** 直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会 (岩手県久慈市・宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

1284 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g **898円** (惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。**分別生産流通管理済** 直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会 (岩手県久慈市・宮城県登米市他)

1282 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g **730円** (惣788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm ④知床ジャーニー (北海道斜里町)

1285 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **819円** (惣885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。**分別生産流通管理済** 約3mm厚 ④仙台黒豚会 (宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

1286 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **843円** (惣910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。**分別生産流通管理済** 約3mm厚 ④仙台黒豚会 (宮城県登米市他) ⑥着日含め3日保証

18

144号

■ 分別生産流通管理済 … 遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理済みの飼料を与えています。



ゼラチン質が豊富な ぷりぷりの食感を堪能

皮付きでゼラチン質が豊富で、身離れがよく食べやすい人気部位。ぷりぷりの食感が楽しめます。煮込み料理や、スパイスや塩を振り、焼くのもおすすめです。

分別生産流通管理済⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1319 凍
まほろば 鶏チキンリブ手羽中・バラ凍結
300g 840円(惣907円)



1315 凍
恵那どりモモ肉唐揚げ・バラ凍結
200g 598円(惣646円)
よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良い。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



1316 凍
恵那どり挽肉・バラ凍結
300g 676円(惣730円)
やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑤着日含め60日保証



黒豚の3種類の部位を楽しめます



1322 凍
うまか黒豚しゃぶしゃぶセット
1セット 2,980円(惣3,218円)

40ポイント
ローズ、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。分別生産流通管理済
■セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各200g ⑤秋川牧園(山口県山口市) ⑥着日含め30日保証



お得なまとめ買い
毎週 9770
1308 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g 896円(惣968円)
くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9731
1312 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
250g 646円(惣698円)
くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)



1317 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ササミ
250g 878円(惣948円)
さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。分別生産流通管理済 ④秋川牧園(山口県山口市)

漬込肉など
簡単調理

✓

大地を守る会の生産者の原料を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用



1310 凍
【使い切り】恵那どりモモ肉
200g 554円(惣598円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑥着日含め60日保証



1313 凍
【使い切り】恵那どりムネ肉
200g 461円(惣498円)
岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、ヘルシーでやわらかなムネ肉。使い切り便利な200gでお届け。④トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ⑥着日含め60日保証



毎週 9734
1311 凍
まほろば 鶏モモ肉
250g 787円(惣850円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。分別生産流通管理済 ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



毎週 9737
1314 凍
まほろば 鶏ムネ肉
300g 674円(惣728円)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分別生産流通管理済 ⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1323 凍
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) 4,600円(惣4,968円)
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。分別生産流通管理済
■セット内容/ローズスライスまたはカタローズスライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g ⑤江原養豚(群馬県高崎市) ⑥着日含め60日保証



塩麴に漬け込んだ やわらかい豚モモ肉

「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麴に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。



1325 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
200g 798円(惣862円)

⑤ウインナークラブ(徳島県石井町)



1324 凍
冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ(国産チーズミックス)
110g 444円(惣480円)
国産の牛肉、チーズをはじめ、国産丸大豆で仕込んだ醤油など、素材にこだわった未加熱ハンバーグ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1326 蔵
丹沢高原豚 ロース味噌漬
200g(2枚) 1,027円(惣1,109円)
豚ロースを特製ビリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



1327 凍
豚丼や卵とじに まろやか醤油だれの味付け豚肉
230g(豚肉150g、醤油たれ80g) 785円(惣848円)
北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベースのまろやかなタレに漬け込みました。④十勝野フーズカンパニー(北海道中札内村) ⑦小麦・大豆



1328 凍
豚ロースのやわらかスティックステーキ用 甘辛オニオンソース
200g 880円(惣950円)
豚ロース肉を厚切りにカットし、新潟県の「越後みそ西」特製醤油麹を使った、甘じょっぱいタレに漬け込みました。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



1329 凍
焼くだけ簡単 照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き
200g 810円(惣875円)
甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ肉を漬け込みました。香り高い国産にんにくを、ほんのりきかせています。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



1330 蔵
野菜をくわえて 回鍋肉の素(冷蔵)
220g(肉160g、タレ60g) 924円(惣998円)
野菜を加えて炒めるだけで手軽に回鍋肉の完成。程よい辛みがくせになる味です。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆

簡単調理でうれしい鶏肉団子



電子レンジOK
お鍋やスープに凍ったまま入れて煮込むのはもちろん、電子レンジでの調理も簡単で便利な一品です。※賞味期限が2025年12月27日と短めになります。④栄デリカ(新潟県三条市) ⑦小麦・卵・大豆

1332 凍
お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子
180g 731円(惣789円)



1331 凍
梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麴漬
150g 582円(惣629円)
「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麴ダレに漬けて、やわらかく仕上げています。④栄デリカ(新潟県三条市)

ハム・ソーセージ

✓

発色剤不使用

✓

ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1334 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーフ豚使用)
80g 512円(惣553円)
抗生物質無投薬で育てた「えばらハーフ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑥着日含め10日保証



1335 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
100g 708円(惣765円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



1336 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g 398円(惣430円)
群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑥着日含め10日保証



1337 蔵

+22
ポイント

大地を守る会のロースハムスライス(江原ハープ豚使用)
80g **612円**(惣661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑥着日含め10日保証



1338 蔵

+22
ポイント

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(惣723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証



1339 蔵

+13
ポイント

無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(惣418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ⑥着日含め7日保証



1340 蔵

+22
ポイント

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハープ豚使用)
80g **531円**(惣573円)

江原養豚がハープ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑥着日含め10日保証



1341 蔵

+22
ポイント

えばらハープ豚の国産生ハム
50g **1,156円**(惣1,248円)

谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑥着日含め45日保証



1342 蔵

+15
ポイント

丹沢ハム工房 皮なしビーウィンナー
100g **450円**(惣486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えて、小さなお子さんも食べやすいウィンナーです。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証

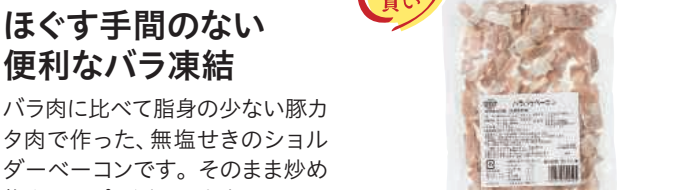


1333 凍

+13
ポイント

無塩せき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)
170g **915円**(惣988円)

④印南食品(兵庫県稲美町) ⑥着日含め60日保証



1343 蔵

+15
ポイント

④印南食品(兵庫県稲美町) ⑥着日含め60日保証



5 ポイント **+8** ポイント

毎週 9785

1343 蔵

無塩せき つかいっきりミニポークウィンナー
49g **220円**(¥238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウィンナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証



+11 ポイント

毎週 9782

1344 蔵

無塩せき マイルドあらびきウィンナー
85g **322円**(¥348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)◎着日含め5日保証



+17 ポイント

毎週 9794

1345 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー
120g **499円**(¥539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



+16 ポイント

毎週 9800

1346 蔵

丹沢ハム工房 ポークウィンナー
120g **490円**(¥529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の食材にもどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)◎着日含め3日保証



1347 凍

丹沢ハム工房 スモークレバー(冷凍)
100g **620円**(¥670円)

指定農場で育てた、安心な豚のレバーを使用しました。そのまま薄くスライスして、サラダやサンドイッチ、ビールのおともに。④丹沢農場(神奈川県愛川町)

乳製品		+15 ポイント 回収		+13 ポイント 回収		+14 ポイント 2コでお得 回収		+14 ポイント 2コでお得 回収	
牛乳：分別生産流通管理済みの殺菌飼料を使用、低温殺菌もしくはパステライズ製法		ホモジナイズ（均質化）せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。㊤四日市酪農（三重県菰野町）㊦着日含め3日保証 ㊧乳		乳脂肪分を取り出して1.5％に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。㊤四日市酪農（三重県菰野町）㊦着日含め4日保証 ㊧乳		牛乳は南信州で遺伝子組み換え別生産・流通管理済みの殺菌飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理した牛乳。 送料お得！(自社便) 既定指定店（ヤマト宅急便）ではお届けできません。2歳以上注文すると1歳あたり5ポイント進呈します。㊤新生酪農（長野県安曇野市）㊦着日含め4日保証 ㊧乳		牛乳は南信州で遺伝子組み換え別生産・流通管理済みの殺菌飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。 送料お得！(自社便) 既定指定店（ヤマト宅急便）ではお届けできません。2歳以上注文すると1歳あたり5ポイント進呈します。㊤新生酪農（長野県安曇野市）㊦着日含め4日保証 ㊧乳	
✓ チーズ：ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用		毎週 9818 1353 蔵		毎週 9815 1354 蔵		毎週 9824 1355 蔵		毎週 9827 1356 蔵	
		鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml 440円（税475円）		鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml 398円（税430円）		信州育ちのパステライズ・びん牛乳 900ml 417円（税450円）		信州育ちのパステライズ・びん牛乳（ノンホモ） 900ml 417円（税450円）	

 +14 ポイント 回収 那須の限定酪農家が育てた乳牛の生乳を育て。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃ 30分で低温殺菌。 ④タカハシ乳業（群馬県前橋市）⑤着日含め4日保証 ㊦乳 毎週 9833 1357 蔵 那須のおいしい低脂肪乳 1000ml 407円 (税 440円)	 +14 ポイント 回収 鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃ 30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。 ④四日市酪農（三重県菟野町）⑤着日含め3日保証 ㊦乳 毎週 9896 1358 蔵 鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml 1000ml 417円 (税 450円)	 +14 ポイント 回収 自家牧草を中心に有機穀物飼料と有機乾草で育てた牛の生乳を使用。しっかりしたことさっぱりした後味が魅力です。 ④タカハシ乳業（群馬県前橋市）⑤着日含め4日保証 ㊦乳 毎週 9821 1359 蔵 有機手づくり牧草の牛乳（松本さんの牛乳） 500ml 417円 (税 450円)	 +14 ポイント 2コで お得 回収 丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。 ④函南東部農協（静岡県函南町）⑤着日含め9日保証 ㊦乳 毎週 9848 1360 蔵 丹那の全乳ヨーグルト 500g 417円 (税 450円)	 +17 ポイント 回収 丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。 ④函南東部農協（静岡県函南町）⑤着日含め9日保証 ㊦乳 毎週 9866 1361 蔵 丹那のむヨーグルト 1000ml 480円 (税 518円)
--	---	---	--	--

最近登場



A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理の輸入飼料を使用。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め8日保証⑦乳



岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。④不二家乳業(岩手県一関市)⑤着日含め7日保証⑦乳

国産平飼

卵

1362 蔵

みんなにやさしいA2ヨーグルト

390g **398円**(税430円)

1363 蔵

毎日食いたい湯田ヨーグルト

400g **398円**(税430円)








那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g **407円**(税440円)



鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **278円**(税300円)

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1348 蔵 6コ
(毎週 9434) **480円**(税518円)

1349 蔵 10コ
(毎週 9437) **711円**(税768円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りか330g以上です。**分**別生産流通管理済

大地を守る会の平飼卵

1350 蔵 6コ
(毎週 9428) **412円**(税445円)

1351 蔵 10コ
(毎週 9431) **646円**(税698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

1352 蔵 (毎週 9446) **産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)**
10コ **739円**(税798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)



塩分を抑えたマイルドな味わい

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。



1379 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **2,370円** (¥2,560円)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



1366 蔵
よさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250円** (¥270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め11日保証 ⑦乳



1369 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **398円** (¥430円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳



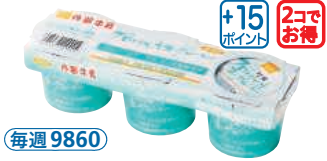
1367 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **292円** (¥315円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1368 蔵
那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g **380円** (¥410円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1371 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **426円** (¥460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



1372 蔵
よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) **574円** (¥620円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1373 蔵
そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g **759円** (¥820円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農業協同組合連合会(東京都渋谷区) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1374 蔵
北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **617円** (¥666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1375 蔵
期間限定増量・よつ葉3種のチーズ濃厚コグ旨ブレンド(シュレッドタイプ)
150g **514円** (¥555円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※105号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量 ④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1376 蔵
町村農場 クリームチーズ
130g **1,083円** (¥1,170円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならではの。ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1377 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,370円** (¥1,480円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



1378 蔵
食べきり!おつまみブルーチーズ
30g **454円** (¥490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳



1380 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **1,017円** (¥1,098円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

パン・ジャムバターなど

- ✓ パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

1382

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) **686円** (¥741円)

自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め9日(ヤマト便は8日)保証 ⑦小麦

1383

ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)
6枚 **590円** (¥637円)

北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・大豆

1384

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **598円** (¥646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しております。またグルテンが少ないため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1385

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **600円** (¥648円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1386

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円** (¥422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

パンセット

今週は「ザクセン」のセット

- いよかと全粒粉のカンパニーユ(1コ)
- アーモンドとくるみのプチパン(1コ)
- 胚芽ドックパン(1コ)
- チーズブレッド(1コ)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

1387

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **417円** (¥450円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

1388

バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **340円** (¥367円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1389

サラのはちみつパン
1コ **500円** (¥540円)

はちみつの甘さだけで焼き上げた、ふんわりやわらかな食感のパン。自然のやさしい風味が楽しめます。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1390

サラのレーズンブレッド
1コ **565円** (¥610円)

有機レーズンをたっぷりと入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

1391

サラのノアレザン
1コ **599円** (¥647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦くるみ・小麦

 1392 サラの白神ソフトフランス 1コ 500円(税別540円) 北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊦小麦	 1393 サラのふわりと香る北海道バターロール 4コ 441円(税別476円) 原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊦小麦・乳	 1394 サラの香ばしくみパン 1コ 486円(税別525円) ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊦くるみ・小麦	 1395 サラのドッグパン(3本) 3本 430円(税別464円) 白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊦小麦	 1396 ザクセンのクロワッサン(国産バター使用) 2コ 609円(税別658円) バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ㊤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ㊦小麦・乳
 1397 サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン 4コ 488円(税別527円) 北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊦小麦	 1398 サラのごまの香りたつ白黒ごまブリチパン 4コ 498円(税別538円) 炒り黒ごまを練りこんだパン生地と炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊦小麦・乳	 1399 サラのふぞろいプチパン 10コ 600円(税別648円) 生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊦小麦	 1400 サラの甘酸っぱいcranberryとくるみのプチパン 3コ 498円(税別538円) 練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいcranberryと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊦くるみ・小麦・乳	 1401 サラのふぞろいプチパン(コーン) 10コ 580円(税別626円) 小麦の風味豊かな生地とうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊦小麦
 1402 サラのテーブルロール(チーズ風味) 3コ 454円(税別490円) 「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊦小麦・乳	 1403 サラのメロンパン 2コ 540円(税別583円) 北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、やさしい甘みのパンに焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊦小麦・卵・乳	 1404 ザクセンのメロンパン 2コ 583円(税別630円) 北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ! ④ザクセン(東京都板橋区) ㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊦小麦・卵・乳	 1405 ザクセンの北海道産小豆あんパン 2コ 554円(税別598円) 北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ㊦小麦・乳	季節限定  1407 トライベッカの瀬戸内オレンジバゲル(冷凍) 3コ 841円(税別908円) 北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もちり。オレンジピールのさわやかな香りとほんのかな酸味が楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。 ④トライベッカペーカリー(東京都稲城市) ㊤着日含め45日保証 ㊦小麦

冷凍のまま焼いて、焼きたてをどうぞ



1406 凍
 国産バター・香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用)
 2コ **444円**(税480円)

1408 凍
 国産バターを使用し、香り高く、かつ後味はさっぱり。冷凍のまま焼くだけで、焼きたてのサクサク食感が楽しめます。㊤スタイルブレッド(群馬県桐生市)㊤着日含め30日保証㊤小麦・乳



1409 蔵
 牛飼いのバター200g(加塩)
 200g **806円**(税870円)

1410 蔵
 酪農家限定 工房バター(有塩)
 100g **644円**(税696円)

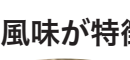


本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。㊤トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊤着日含め45日保証㊤小麦

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以外にも複数あります。お選びいただくことはできません。㊤全国酪農家協同組合連合会(東京都渋谷区)㊤着日含め60日保証㊤乳

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。㊤ホワイトファーマメント(群馬県高崎市)㊤着日含め30日保証㊤乳

 1411 いちごジャム(有機いちご使用) 140g 924円(998円) トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)	お得な まとめ 買い  1412 マーマレード 140g 711円(768円) ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)	 1413 久津間さんと仲間たちの桃ジャム 140g 980円(1,058円) 桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)	2025 国産はとむぎ クラノーラ(プレーン) 250g 880円(950円) ④小川生葉(徳島県東みよし町) ⑦大豆	2029 ブルガリア産 オーガニック蜂蜜 450g 2,202円(2,378円) ※1歳未満乳児の食用不可。 ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)
			2026 蔵 鈴鹿山麓 白いバター(有塩) 200g 750円(810円) ④四日市酪農(三重県菰野町) ⑥着日含め30日保証 ⑦乳	2030 アカシヤはちみつ 600g 5,250円(5,670円) ※1歳未満乳児の食用不可。 ④五十川養蜂園(東京都狹江市)
			限定 100 	限定 200 

 1414 後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花) 200g 681円(税735円)	柑橘を思わせるさわやかな風味が特徴  ごまの花から採蜜したはちみつは、ごまの味はせず、奥深い味わいと、すっきりとした後味が魅力。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。 ⑤クインビーガーデン(東京都中央区)	 1415 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg 1kg 2,202円(税2,378円)	2027 ブルーベリージャム 140g 998円(税1,078円) ⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)	2031 ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g 350g 924円(税998円) ※1歳未満乳児の食用不可。 ⑤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)  
2028 国産落花生のピーナッツクリーム 140g 461円(税498円) ⑤丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆 				
2032 有機メープルシロップ 330g 1,433円(税1,548円) ⑤ミトク(東京都港区) 				

豆腐・納豆

国産丸大豆を使用

豆腐：消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル等）は不使用

にがり以外の食品添加物は不使用



毎週 9905

1416 蔵

かみいずみ
神泉豆腐

300g **320円** (税 込 346円)

+11
ポイント



毎週 9908

1417 蔵

かみいずみ
神泉絹豆腐

300g **307円** (税 込 332円)

+10
ポイント



毎週 9911

1420 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g **285円** (税 込 308円)

+10
ポイント



毎週 9914

1421 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g **285円** (税 込 308円)

+10
ポイント



おでんにぴったりな 揚げ商品のセット

国産大豆と海水にがりを使った豆腐作りを続ける、お豆腐屋さんのおでん種。がんもやもち入り巾着など5種類のセット。

※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容
ノ一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ④丸和食品(東京都練馬区)㊿着日含め2日保証㊿えび・大豆



1450 蔵
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) **1,102円**(**¥1,190円**)



1456 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 **174円**(**¥188円**)
北海道産の小粒大豆を使用。鹿児島山の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)㊿着日含め5日保証㊿大豆



1457 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **220円**(**¥238円**)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)㊿着日含め6日保証㊿大豆



1449 蔵
えび香る 五目厚揚げ
2枚 **540円**(**¥583円**)
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区)㊿着日含め2日保証㊿えび・大豆



1451 蔵
神泉豆腐がんもどき
3コ **398円**(**¥430円**)
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)㊿着日含め3日保証㊿えび・大豆



1452 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(**¥269円**)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。④まるだい(群馬県前橋市)㊿着日含め4日保証㊿大豆



1453 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ13.5g×3袋 **277円**(**¥299円**)
北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだい(群馬県前橋市)㊿着日含め4日保証㊿小麦・大豆



1454 蔵
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369円**(**¥399円**)
ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)㊿着日含め5日保証㊿大豆



1455 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(**¥268円**)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)㊿着日含め7日保証㊿大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物：大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1461 凍
出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572円**(**¥1,698円**)
5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ごう天2枚、玉ねぎ天2枚、液体出汁30g④別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊿着日含め40日保証㊿小麦・大豆



1462 凍
高橋徳治商店のおでん種セット
297g・5種・9品 **1,253円**(**¥1,353円**)
国産のタラすり身を使った、5種類のおでん種セット。魚のうまみが溶けだし、滋味深いおでんになります。■セット内容/おとうふ揚げ2コ、さつま揚げ2枚、ばたんちくわ2本、小魚つみれ2コ、ソフトはんぺん1枚④高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊿着日含め60日保証㊿卵・大豆



1463 凍
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **924円**(**¥998円**)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊿小麦・卵・大豆



1464 凍
海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り)
120g(4枚入) **630円**(**¥680円**)
イカとホタテを魚肉のすり身に混ぜ合わせて、風味豊かに揚げました。温めるだけで手軽なのも魅力。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊿着日含め60日保証



1465 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **598円**(**¥646円**)
仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊿着日含め60日保証㊿大豆



1466 凍
くせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ
170g **528円**(**¥570円**)
すり身と肉厚な茎わかめを合わせた、磯の風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入りで味わいすっきり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊿着日含め60日保証



1467 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) **554円**(**¥598円**)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じ、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊿着日含め6日保証㊿大豆



1468 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) **554円**(**¥598円**)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊿着日含め6日保証㊿大豆



1469 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **554円**(**¥598円**)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊿着日含め6日保証㊿大豆



1470 凍
ホクホクさつま芋入り さつま揚げ
150g(3枚) **640円**(**¥691円**)
さつまいもを無リンのスケソウダラすり身に練り込んださつま揚げ。さつまいもの甘みと魚の風味がしっかり。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊿着日含め45日保証㊿大豆



1471 凍
刻みレンコン入り さつま揚げ
160g(5枚) **831円**(**¥897円**)
れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)㊿着日含め20日保証



1472 凍
ごろごろ椎茸ちぎり揚げ
100g **554円**(**¥598円**)
たっぷりの生しいたけと酢漬け生姜を、スケトウダラのすり身と和えたちぎり揚げ。温めると一層風味良し。※11月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊿着日含め60日保証



1473 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) **459円**(**¥496円**)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)㊿着日含め15日保証㊿かに



1474 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **599円**(**¥647円**)
静岡の名称、黒いはんぺん。そのままだけでも、軽く炙って生醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市)㊿着日含め7日保証



1475 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **787円**(**¥850円**)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊿着日含め60日保証㊿卵

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。

「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限**500円**(**¥540円**)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
2400 (毎週 9297)

惣菜

✓

大地を守る会の生産者の原料を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

海外製品はオーガニック

✓

うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

やわらか唐揚げの大容量パック

電子レンジOK

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳

1506 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)500g **2,280円**(**2,462円**)

串も骨もないのでお弁当にも◎

阿波すだち鶏の骨なし手羽元を焼鳥に。国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用した独自のタレに、じっくり漬け込み焼き上げました。

※酵母エキスを使用。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1531 凍

あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥160g **776円**(**838円**)

1507 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)500g **2,580円**(**2,786円**)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆

+28ポイント

電子レンジOK

1508 凍

チキンナゲット200g **776円**(**838円**)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

要調理

1510 凍

フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ200g **804円**(**868円**)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとパジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳

大地のもったいナイ

電子レンジ専用

1511 凍

あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ168g **646円**(**698円**)

凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとしたササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1512 凍

農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ150g(5コ以上) **1,220円**(**1,318円**)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

電子レンジOK

1513 凍

自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ120g(6コ) **620円**(**670円**)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦

電子レンジ専用

限定300

1514 凍

あたためるだけ サクサクチキンカツ150g(3コ以上) **680円**(**734円**)

銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1515 凍

しっとりやわらか チキンカツ150g **776円**(**838円**)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

電子レンジOK

1516 凍

レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライドポテト300g **444円**(**480円**)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポテト。凍ったまま揚げる他、トースターや電子レンジ調理も可能。④ジェイエイめむろフーズ(北海道芽室町)⑦大豆

電子レンジ専用

1517 凍

あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ200g **739円**(**798円**)

脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油で揚げ、ごまだれ甘辛ダレを絡めました。※電子レンジ専用品です。※次回、価格変更予定です。■漁場/千葉県④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1518 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ300g **1,556円**(**1,680円**)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

+22ポイント

電子レンジ専用

隔週9486

1519 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ140g(4枚) **598円**(**646円**)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用品です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦

+43ポイント

電子レンジOK

隔週9459

1520 凍

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ150g(6コ) **1,035円**(**1,118円**)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

電子レンジOK

1521 凍

天然えびのポップンシュリンプ100g **798円**(**862円**)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとバクバク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵

電子レンジOK

季節限定

最近登場

限定1500

1522 凍

鹿児島県産さつまいもと豚肉の甘辛秋コロッケ192g(4コ入り) **646円**(**698円**)

アクセントにれんこんを加えた食感の良いさつまいもコロッケ。豚肉入りでごはんによく合う甘辛味。※11月頃までの取り扱い予定。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆

お得なまとめ買い

+32ポイント

電子レンジOK

隔週9462

1523 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご280g(8コ) **794円**(**858円**)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

1524 凍

北海道の大地が育んだ牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)130g(固形量100g) **693円**(**748円**)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆

限定4000

1584 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ100g **460円**(**497円**)

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

ふわっとやわらか。たっぷり25コ入り

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイです。25コ入りの徳用サイズでお得!

電子レンジOK

1534 凍

徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売450g(25コ) **1,415円**(**1,528円**)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1525 凍

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ180g(2パック) **598円**(**646円**)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

限定240

1526 凍

あたためるだけ まるで肉!大豆ミニハンバーグ160g(20g×8コ) **880円**(**950円**)

動物肉を使わず、国産大豆たんぱくと国産玉ねぎなどで作ったプラントベース。手軽に使える小さいサイズ。④コスモジャパン(北海道小樽市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

限定500

1527 凍

大地を守る会のうまみこい豚丼110g×2パック **1,053円**(**1,137円**)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

限定500

1528 凍

大地を守る会の短角牛丼105g×2パック **1,602円**(**1,730円**)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1529 凍

北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり120g(60g×2) **683円**(**738円**)

帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだけと手軽。※電子レンジ専用品です。④十勝フーズカンパニー(北海道中札内村)⑦小麦・大豆

お得なまとめ買い

電子レンジOK

1530 凍

国産若鶏の手羽先 黒胡椒焼き200g(4〜6本) **888円**(**959円**)

温めてすぐ食卓へ。黒こしょうがきいた手羽先です。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳

100円

大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。

1ポイント

のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

144号

27



1574 蔵

あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物

120g 498円(税538円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ㊿着日含め30日保証 ㊿小麦・大豆



1575 蔵

北海道産きんときまめ煮

120g 415円(税448円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ㊿着日含め60日保証



1576 蔵

あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮

120g 415円(税448円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ㊿着日含め45日保証 ㊿小麦・大豆

お得な
まとめ
買い



電子レンジOK

1577 蔵

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮

170g 610円(税659円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ㊿着日含め30日保証 ㊿小麦・大豆

最近登場



1578

6種具材の切り干し大根の煮物

90g 460円(税497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ㊿着日含め60日保証 ㊿小麦・大豆

電子レンジOK



1579 凍

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)

120g(2種×3コ) 665円(税718円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市) ㊿小麦・大豆



1585 凍

電子レンジ専用

かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り)

528g(24コ) 1,278円(税1,380円)

温めるだけで完成！だしがきいています

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。

※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市) ㊿小麦・卵・大豆



1580 蔵

豆腐屋がつくった白和え

150g 369円(税399円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区) ㊿着日含め13日保証 ㊿小麦・大豆

電子レンジOK



1581

しっとりやわらか鳴門金時甘煮

150g 544円(税588円)

栗のようなほくほくとした食感のなると金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。④タカラ食品(徳島県阿南市) ㊿着日含め30日保証



1582 蔵

あると便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)

60g×2パック 925円(税999円)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ㊿着日含め45日保証 ㊿小麦・大豆

ごはんの素・その他



1583

骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用

160g(固形量90g) 980円(税1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上がっています。■漁場/北太平洋(天皇海山海域)④まえた(新潟県新潟市) ㊿着日含め60日保証 ㊿小麦・大豆

軽食・パックごはんなど



+23ポイント

電子レンジ専用

1586 凍

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) 698円(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市) ㊿小麦・卵・大豆

電子レンジ専用



1588 凍

国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産豚の無塩セキウナー使用)

125g(5本) 694円(税750円)

無塩セキウナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市) ㊿小麦

限定400



1589 凍

スティック大学芋

150g×2パック 713円(税770円)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして餡かけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬来(鹿児島県志布志市) ㊿着日含め30日保証

要調理



1590 凍

バンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)

1枚 1,487円(税1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市) ㊿着日含め45日保証 ㊿小麦・乳

お得な
まとめ
買い



電子レンジOK

1591 凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス

400g 739円(税798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区) ㊿小麦・大豆

+30ポイント

電子レンジOK



1592 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

400g 685円(税740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ㊿小麦・卵・大豆

+31ポイント

電子レンジ専用



1594 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ入) 880円(税950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市) ㊿小麦・大豆

電子レンジ専用



1596 凍

甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー

260g(130g×2コ) 790円(税853円)

こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉をはさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを。※電子レンジ専用品です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ㊿小麦・大豆

電子レンジOK



1599

釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ

200g 304円(税328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)

電子レンジOK



1600

箱売・釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ

200g×12パック 3,572円(税3,858円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際立つササニシキ。直火で炊き上げた自然な味をどうぞ。④JA全農ラドファ(宮城県色麻町)

電子レンジOK



1601

もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)

160g 308円(税333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)



1587 凍

電子レンジOK

季節限定

原料にこだわった
ジューシーな肉まん

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。ふんわりとした食感でジューシーな味わい。電子レンジでも調理できます。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市) ㊿着日含め45日保証 ㊿小麦・乳・大豆

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん

360g(3コ) 915円(税988円)

電子レンジOK



1602

箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド)

160g×24パック 7,278円(税7,860円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックの箱売商品です。④結わえる(東京都台東区)

電子レンジOK



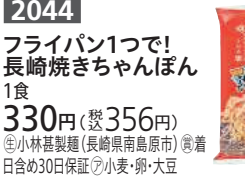
1603

もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド)

160g 308円(税333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごはんのレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

電子レンジOK



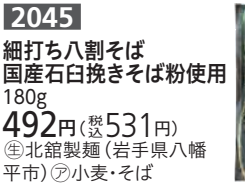
2044

フライパン1つで! 長崎焼きちゃんぽん

1食 330円(税356円)

④小林基製麺(長崎県南島原市) ㊿着日含め30日保証 ㊿小麦・卵・大豆

電子レンジOK



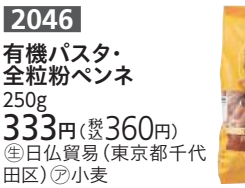
2045

細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用

180g 492円(税531円)

④北館製麺(岩手県八幡平市) ㊿小麦・そば

電子レンジOK



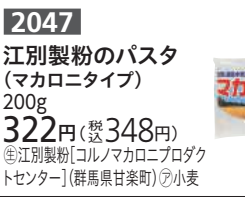
2046

有機バスタ・全粒粉ペンネ

250g 333円(税360円)

④日仏貿易(東京都千代田区) ㊿小麦

電子レンジOK



2047

江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)

200g 322円(税348円)

④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ㊿小麦

電子レンジOK



2048

有機スパゲッティ 1.6mm・500g

500g 485円(税524円)

④日仏貿易(東京都千代田区) ㊿小麦

電子レンジOK



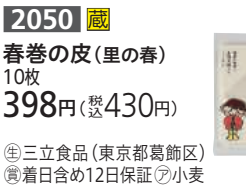
2049

有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm・500g

500g 485円(税524円)

④日仏貿易(東京都千代田区) ㊿小麦

蔵



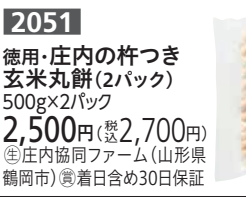
2050

春巻の皮(里の春)

10枚 398円(税430円)

④三立食品(東京都葛飾区) ㊿着日含め12日保証 ㊿小麦

電子レンジOK



2051

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)

500g×2パック 2,500円(税2,700円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ㊿着日含め30日保証

[illegible]



スープにして新鮮なコーンの甘みを堪能

新鮮なコーンを使用していて、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。ぷちぷちとした食感も楽しめます。



1678

12ポイント

もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)

190g×3缶 925円(¥999円)

㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

天然カットわかめ

わかも

隔週 9561

1670

22ポイント

重茂産 天然カットわかめ

20g 600円(¥648円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県㊤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場/焼津港㊤カナサ經節商店(静岡県西伊豆町)

1671

老舗カナサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)

15g(3g×5袋) 554円(¥598円)

和風だしパック

和風だしパック

1672

徳用和風だしパック(かつお)

128g(8g×16袋) 1,200円(¥1,296円)

手軽においしいだしが取れることで好評のだし。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。㊤井口食品(福岡県福岡市)㊦小麦・大豆

かつおリッチだし

かつおリッチだし

1673

かつおリッチだしの素(顆粒だし)

120g(4g×30袋) 1,287円(¥1,390円)

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。㊤日本食品工業(鳥取県境港市)

液切りいらすずナフレーク

液切りいらすずナフレーク

1674

液切りいらすずナフレーク(オイル無添加)3コパック

50g×3パック 761円(¥822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。㊤ミヤカン(宮城県気仙沼市)

ツナフレーク

ツナフレーク

1675

国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)

80g×3缶 1,109円(¥1,198円)

国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。㊤タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

さば水煮缶

さば水煮缶

1676

さば水煮缶

160g(固形量110g) 647円(¥699円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。㊤タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

使いやすいほぐし肉タイプ

使いやすいほぐし肉タイプ

1677

国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)

40g×3パック 678円(¥732円)

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。㊤ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子

和菓子

1679

北海道産マスカルポーネのティラミス

1コ(約220g) 2,480円(¥2,678円)

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 生クリームはすべて国産生乳使用

アップルリッチケーキ

アップルリッチケーキ

1680

アップルリッチケーキ

1コ 1,440円(¥1,555円)

りんごのソテーを薄めのスポンジ生地にのせた、りんごの香りと食感が主役のケーキです。■サイズ/直径約12.5×高さ3cm㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊦着日含め20日保証㊦小麦・卵・乳

とろける生クリームとふわふわ食感の生地

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げた、ふわふわ食感が魅力です。

1681

凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) 879円(¥949円)

※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。㊤丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)㊦着日含め30日保証㊦卵・乳

チョコクリームのシフォンロールケーキ

チョコクリームのシフォンロールケーキ

1682

チョコクリームのシフォンロールケーキ

1コ 1,667円(¥1,800円)

しっとり、ふわふわの生地はココア味。中の北海道産生クリームには有機チョコレートを溶かし込みました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm㊤ナチュランド本舗(東京都多摩市)㊦着日含め20日保証㊦小麦・卵・乳

朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン

朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン

1683

朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン

2コ 550円(¥594円)

香料は使わず素材の風味をしっかり感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。㊤みやびフードサービス(千葉県香取市)㊦小麦・卵・乳

アーモンドクッキーシュークリーム

アーモンドクッキーシュークリーム

1684

アーモンドクッキーシュークリーム

3コ 1,440円(¥1,555円)

アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地に、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ㊤弁天堂(兵庫県淡路市)㊦着日含め15日保証㊦小麦・卵・乳

濃厚プリン

濃厚プリン

1685

国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの濃厚プリン

100g×2 359円(¥388円)

豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でなめらかなプリン。ほろ苦いカラメルソースがアクセント。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め10日保証㊦卵・乳・大豆

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆大福

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆大福

1687

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆大福

4コ 830円(¥896円)

やわらかなもち生地と、自社製のこしあんがマッチした黒豆大福。常温で2〜3時間解凍するだけ。㊤北武フーズ(北海道小樽市)㊦着日含め30日保証㊦大豆

紫芋あんのかぼちゃハロウィン大福

紫芋あんのかぼちゃハロウィン大福

1688

紫芋あんのかぼちゃハロウィン大福

50g×4コ 730円(¥788円)

紫芋と木次乳業の生クリームで作った洋風あんこを奥出雲産のもち米にかぼちゃを練り込んだ生地で包みました。※10月頃までの取り扱い予定。㊤吉田ふるさと村(鳥根県雲南市)㊦乳

宇治松屋の抹茶大福

宇治松屋の抹茶大福

1689

宇治松屋の抹茶大福(有機宇治抹茶使用)

4コ 1,388円(¥1,499円)

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。㊤松屋(京都府城陽市)㊦着日含め45日保証

小樽花月堂 やわもち生地の草餅

小樽花月堂 やわもち生地の草餅

1690

小樽花月堂 やわもち生地の草餅(国産よもぎ使用)

4コ 880円(¥950円)

北海道産の主原料にこだわった草餅。よもぎの香り豊かな生地と、やさしい甘さのつぶあんが絶妙。㊤北武フーズ(北海道小樽市)㊦着日含め30日保証

34 144号 ■配送温度帯表示…無印:常温 冷蔵 冷凍 ●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

今週の食卓に

心を癒す甘みを

お楽しみの
ブレイクタイムに

なめらかな舌ざわりに
ほろ苦いカラメルが◎

毎週 9872

1717 蔵

国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン
97g 146円(税158円)
ほろ苦いカラメルがアクセントの、なめらかな食感のカスタードプリン。国産の卵とミルクをぜいたくに使用。④茨城乳業(茨城県石岡市)⑤着日含め5日保証⑦卵・乳

+5
ポイント

石臼引き抹茶の香りに
豆乳&ミルクのこく濃厚

1686 蔵

国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの抹茶プリン
100g×2 359円(税388円)
石臼引き抹茶の風味香る、豆乳とミルクの濃厚でなめらかなプリン。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆

生地の中に口どけの良い
皮むき生あんがたっぷり

1692 凍

小樽花月堂たっぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ 780円(税842円)
北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。④北武フーズ(北海道小樽市)⑦小麦

最近
登場

温めても半解凍でも◎。
長期貯蔵で深い甘み！

1701 凍

はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)
250g 600円(税648円)
長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)

電子
レンジ
OK

国産米粉の薄い生地に
自社製あんがぎっしり

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製の粒あんを、たっぷりと包みました。薄皮なのにもちもちした食感も◎。

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤着日含め60日保証

1693 凍

北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう
180g(4コ入) 518円(税559円)

笹で包んだ 麩萬寿(ふまんじゅう)
5コ入り 1,720円(税1,858円)
加賀麩の熟練職人が作った麩まんじゅう。生麩の生地に北海道産小豆のこしあんを入れ、笹で包みました。④麩中(石川県金沢市)⑦小麦

1694

しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装)
7コ 620円(税670円)
地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳

りんごカスタードの今川焼き
312g(4コ) 832円(税899円)
りんごピューレとカスタードを合わせた、甘酸っぱい今川焼き。手軽な電子レンジ調理でおやつにぴったり。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳

1695 凍

ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 503円(税543円)

お得な
まとめ
買い

1697 凍

ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)
320g(4コ) 646円(税698円)
北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証⑦小麦

1699

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,616円(税1,745円)
小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)⑤回進堂(岩手県奥州市)⑦くるみ

季節
限定

1700 蔵

丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん
1コ 1,236円(税1,335円)
北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm⑤フルーツバスケット(静岡県浜南町)⑤着日含め30日保証⑦小麦

季節
限定

1702

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g 915円(税988円)
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め45日保証

季節
限定

1703

むき和栗 薄渋皮付き
110g 820円(税886円)
茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ一つついでぬいに手むきし、砂糖を加えて程よい甘さの甘栗に仕上げました。④丸成商事(東京都練馬区)

2006

塩無添加 たべる小魚
60g 554円(税598円)
④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証

2111

戸崎農園の天日丸干し
有機干し芋(べにはるか)
150g 1,048円(税1,132円)
④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め15日保証

2112

第3世界ショップの
レーズン
165g 600円(税648円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2113

有機・食物繊維豊富な
ドライフルーツミックス
120g 1,111円(税1,200円)
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

2114

第3世界ショップの
くるみ
65g 831円(税897円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証⑦くるみ

2115

第3世界ショップの
よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g 831円(税897円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証⑦くるみ

2116

ミニカップゼリー
(有機ぶどう使用)
22g×12コ 424円(税458円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め30日保証

2117

飲むこんにやくゼリー(ぶどう)
5コパック
130g×5コ 924円(税998円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2119

ポリポリ小魚アーモンド
(国産かたくりわしと有機アーモンド使用)
27g 553円(税597円)
④八百金(広島県広島市)⑤着日含め30日保証

2120

米粉入りお魚チップス
ほうれん草
40g 369円(税399円)
④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め60日保証

2121

おとうふ屋さんの
SOYドーナツ
4コ 367円(税396円)
④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

2122

サクサク国産全粒粉と
黒糖のクッキー
11枚(約35g) 447円(税483円)
④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

2123

オーガニック
ビスケット・オーツ麦
5枚×3袋 620円(税670円)
④むそう商事(大阪府大阪市)⑦小麦

2124

ごま屋さんが作った
ごまサブレ
6枚入り 324円(税350円)
④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳

2125

麩菓子
12本 352円(税380円)
④ミサワ食品(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦小麦

2126

第3世界ショップの
きな粉くるみ
65g 600円(税648円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑦くるみ・大豆

2127

富士見堂の職人手焼き
醤油せんべい
2枚×6袋 428円(税462円)
④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆

2128

富士見堂の
小丸揚げせんべい
14枚 528円(税570円)
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

2129

いつも美人・
古代米入り玄米おかき
100g 676円(税730円)
④三和農産(島根県出雲市)⑤着日含め75日保証

2130

いつも美人・手づくり
玄米おかき
100g 657円(税710円)
④三和農産(島根県出雲市)⑤着日含め75日保証

菓子

ドライフルーツなど

原料は国産、海外産
オーガニックが原則



アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1704

第3世界ショップのドライプルーン(種抜き)

120g831円(¥897円)

ジューシーさと芳醇な風味が魅力



+52
ポイント

隔週 9397



有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国／アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1705

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン

500g1,597円(¥1,725円)



大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国／トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1706

オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)

80g915円(¥988円)



大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国／トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1707

オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)

400g2,268円(¥2,449円)



メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国／メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1708

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)

65g778円(¥840円)



人気のレーズン、ドライ克蘭ベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め50日保証 ⑦くるみ

1709

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス

90g778円(¥840円)



生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け)

100g501円(¥541円)

高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証



王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証

1711

ゆずピール

50g414円(¥447円)



デグレット・ノア種のナツメヤシの実の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国／アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1712

大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)

400g2,162円(¥2,335円)



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国／アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市) ⑦くるみ

1713

大容量 オーガニック・クルミ

260g2,091円(¥2,258円)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1714

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)

70g831円(¥897円)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国／アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ

+58
ポイント

隔週 9394

1715

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)

200g1,796円(¥1,940円)



蔵

1716

丹那牛乳みるくプリン

90g×3コ485円(¥524円)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵・乳



1718

むちゃやえん 無茶々園の飲む柑橘ゼリー(温州みかん)

160g500円(¥540円)

無茶々園の温州みかんをたっぷり使用した、果汁感あふれるゼリー。④無茶々園(愛媛県西予市) ⑤着日含め30日保証



季節限定

限定 500

1719

おうちで凍らせてフルーツアイスアソート(いちごりんご・マンゴー)

3コ500円(¥540円)

りんご、いちご、マンゴーの3種の果実感たっぷり、味わい爽やかな凍らせて食べるアイス。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/いちごりんご・マンゴー各1コ④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市) ⑤着日含め60日保証



季節限定

1720

おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴー3コ

3コ500円(¥540円)

香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。※10月頃までの取り扱い予定。④サンキョーヒカリ(愛知県名古屋市) ⑤着日含め60日保証



1722

九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ

90g215円(¥232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め30日保証



1723

素焼あたりめ

24g738円(¥797円)

北海道近海で獲れた真イカを、あら塩(シママース)だけで調味して、炙り焼きにしました。■漁場/北海道④ミキヤ(北海道函館市)



1724

米かりんとう(庄内青きな粉味)

75g556円(¥600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんとう。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④米シスト庄内(山形県庄内町) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆

甘じょっぱく仕上げた後を引くおいしさ



1725

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう

75g225円(¥243円)



1725

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう

75g225円(¥243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証



1726

ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)

155g367円(¥396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳・大豆



1727

マリーレンのパルミエパイ

60g517円(¥558円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



1721

限定 500

国産じゃがいものポテトチップス(しお味)

60g220円(¥238円)

原材料は3つだけ。素材が生きるポテト

国産のじゃがいもを油で揚げ、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。

④深川フーズファクトリー(栃木県小山市) ⑤着日含め30日保証



1728

第3世界ショップの有機ヘーゼルナッツチョコレート

100g1,153円(¥1,245円)

ミルクチョコの中に入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。■原産国／スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦乳



1731

瀬戸内海産いりこ100%せんべい

10g498円(¥538円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプレス。手軽にカルシウムもとれる、くせになるおいしさです。④川口商店(広島県呉市) ⑤着日含め30日保証



1729

玄米サクポン

20g204円(¥220円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風に味付け。そのままはもちろん、スープに入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山形県村山市)

海苔と米、素材の良さが際立つ一品



1732

富士見堂の成清さん海苔せんべい

12枚574円(¥620円)

成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずついいねいに巻きました。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1730

富士見堂のしらす揚げおかき

50g416円(¥449円)

無茶々園の新鮮なシラスを練り込み、サクサクと食感の良いおかきにしました。あっさりとした味わいです。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め45日保証

飲料

毎週 0000

隔週 0000

1/4週 0000

で登録するとお得

ジュース:原料は

国産契約栽培や海外産オーガニックを優先

お茶:有機または

農業不使用が原則



1735

手むき みかんジュース

720ml 1,406円(税1,518円)



1736

有機栽培 三年ねかせた熟番茶

200g 1,190円(税1,285円)

毎日の野菜習慣に

乳酸菌をプラス



(生)長野興農(長野県長野市)
(賞)着日含め60日保証



1737

松田さんのやすらぎ一番茶

80g 1,155円(税1,247円)



1738

松田さんの煎茶

100g 873円(税943円)



1739

樽井さんの有機 特上煎茶

100g 1,788円(税1,931円)

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1733

160g×10缶 2,390円(税2,581円)

1734

箱売 160g×30缶 6,926円(税7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9345

隔週 9346

191円(税込)お得!

160g×10缶 2,213円(税2,390円)

+71ポイント

1/4週 9344

箱売 160g×30缶 6,480円(税6,998円)

+210ポイント

482円(税込)お得!



1740

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ)

48g(4g×12コ) 775円(税837円)



1741

樽井さんの有機ほうじ茶

200g 892円(税963円)



1742

まるごと粉末茶 有機煎茶

0.5g×30包 1,148円(税1,240円)

有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。(生)エコワン(神奈川県横浜)



1743

水車むらの七夕紅茶

100g 931円(税1,005円)



1745

徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)

10g×48包 878円(税948円)

豊かな香りと洗練された味わい





1744

第3世界ショップのチャイパック

36g(3g×12包) 572円(税618円)



1746

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付

3.5g×50包 2,775円(税2,997円)



1747

みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付

3.5g×50包 2,775円(税2,997円)



1748

有機濃口しょうが湯

8g×5袋 639円(税690円)

有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。(生)純正食品マルシマ(広島県尾道市)



1749

ゴクゴク飲める 箱売・国産大豆の調製豆乳

200ml×24本 4,051円(税4,375円)

国産大豆の豆乳に、てんさい糖と食塩をくわえて作った調製豆乳。やさしい甘さと、まろやかな味わい。(生)マルサンアイ(愛知県岡崎市)(賞)着日含め30日保証(生)大豆



1751

有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)

400g 2,961円(税3,198円)



1752

有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(豆)

200g 1,500円(税1,620円)



1753

有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー

80g 1,657円(税1,790円)



1754

オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー

100g 2,065円(税2,230円)

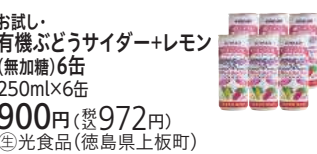


2131

箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶

190g×30缶 3,480円(税3,758円)

(生)光食品(徳島県上板町)



2135

お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶

250ml×6缶 900円(税972円)

(生)光食品(徳島県上板町)



2139

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶

100g 830円(税896円)

(生)堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

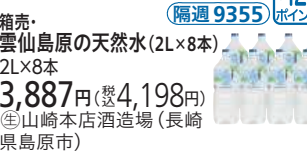


2143

木曽の手造り甘酒

350g 822円(税888円)

(生)小池花店(長野県木曽町)(賞)着日含め45日保証

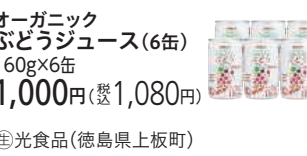


2147

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)

2L×8本 3,887円(税4,198円)

(生)山崎本店酒造場(長崎県島原市)

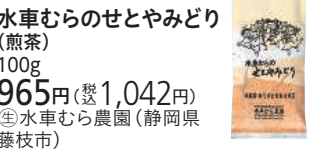


2132

箱売・アップル&キャロット混合飲料30本

195g×30本 5,539円(税5,982円)

(生)フルーツバスケット(静岡県函南町)

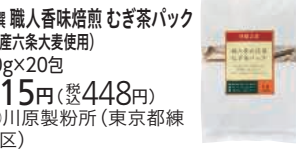


2136

樽井さんの有機 霧山無心

100g 2,535円(税2,738円)

(生)日本農産(静岡県浜松市)



2140

ソヴァの有機フェアトレードセylon紅茶ティーバッグ

2g×50包 1,012円(税1,093円)

(生)ソヴァ(埼玉県北本市)

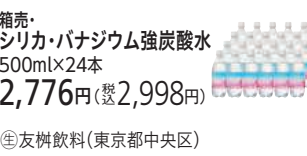


2144

箱売・ときめく糀(国産有機米の麹甘酒)

125ml×18本 5,544円(税5,988円)

(生)ヤマキ(埼玉県神川町)



2148

箱売・神泉水(2L×6本)

2L×6本 2,196円(税2,372円)

(生)ヤマキ(埼玉県神川町)



2133

オーガニックぶどうジュース(6缶)

160g×6缶 1,000円(税1,080円)

(生)光食品(徳島県上板町)



2137

水車むらのせとやみどり(煎茶)

100g 965円(税1,042円)

(生)水車むら農園(静岡県藤枝市)



2141

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)

10g×20包 415円(税448円)

(生)川原製粉所(東京都練馬区)



2145

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)

200g 1,648円(税1,780円)

(生)オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)(賞)着日含め60日保証



2149

箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水

500ml×24本 2,776円(税2,998円)

(生)友樹飲料(東京都中央区)

2134

主隠堂のプラムハニー(梅シロップ)

500ml 1,341円(税1,448円)

(生)1歳未満乳児の食用不可。(生)プラム食品(和歌山県上富田町)

2138

有機屋久島茶

80g 1,378円(税1,488円)

(生)屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2142

ジンジャーレモネードシロップ

180ml 924円(税998円)

(生)フルーツバスケット(静岡県函南町)

2146

有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)

400g 2,961円(税3,198円)

(生)オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2150

箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本

500ml×24本 2,700円(税2,916円)

(生)友樹飲料(佐賀県小城市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

144号

37



じっくり焙煎して 引き出した風味

原料生豆は有機のアラビカ種。熟練の焙煎士により、最適な焼き加減を見極めてじっくり焙煎することで、風味を引き出しています。

※賞味期限が2025年11月11日までと短めになります。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



限定 100

1750

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)
200g 1,648円(※1,780円)

500
ポイント

健康応援 食品

1/4週 0000で
登録すると
お得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



1/4週 9302

1760

国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,980円(※3,218円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

+149
ポイント

砂糖と粉乳不使用のカカオ100%



ドミニカ・ペルー産。有機栽培のカカオ豆のみで作った、100%ココアパウダーです。■原産国／スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

1755

フェアトレードココア(砂糖不使用)
110g 832円(※899円)

+100
ポイント



毎週 9360

隔週 9361

1756

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,828円(※1,974円)



毎週 9363

隔週 9364

1757

富士山の麗水8L
8L 1,185円(※1,280円)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

+39
ポイント



毎週 9375

隔週 9376

1758

山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
490ml 163円(※176円)

+5
ポイント

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証



1/4週 9380

1759

箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
490ml×24本 3,910円(※4,223円)
シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。④神奈川柑橘果工(神奈川県山北町)⑤着日含め58日保証

+127
ポイント



1/4週 9332

1761

ハイ・ユウグレナ
36g(100mg×360粒) 7,000円(※7,560円)
食物繊維や、59種類の栄養素を含むユウグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。④エボラ(愛媛県松山市)

+230
ポイント



1/4週 9305

1762

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) 1,980円(※2,138円)
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機ケールを配合しています。※1日4～6粒が目安。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

+65
ポイント



1/4週 9314

1763

くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) 2,033円(※2,196円)
鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。※1日6～8粒が目安。④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆

+100
ポイント



+815
ポイント

1/4週 9317

1764

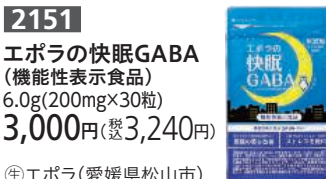
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(420粒) 16,401円(※17,713円)
北海道稚内産のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



1765

マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG250+
22.4g(8コ入り) 2,530円(※2,732円)
ニュージーランド産のマヌカはちみつ、プロポリスのみを凝縮させたドロップ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ニュージーランド⑥おもちゃ箱(東京都大田区)

季節
限定



2151

エボラの快眠GABA
(機能性表示食品)
6.0g(200mg×30粒)
3,000円(※3,240円)
④エボラ(愛媛県松山市)

2152

生きてるビフィズス
北海道てんさいオリゴ入り
45g(1.5g×30包)
2,662円(※2,875円)
④プロスベリティ(大阪府大阪市)⑦乳

2153

マリーゴールド ルテイン20
(機能性表示食品)
320mg×60粒
2,100円(※2,268円)
④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9336

+69
ポイント

2154

マルチビタミン&ミネラル
アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg)
4,598円(※4,966円)
④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)⑦大豆

限定 100



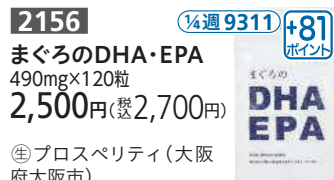
2155

鉄分+
ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg)
3,570円(※3,856円)
④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

限定 100

1/4週 9308

+116
ポイント

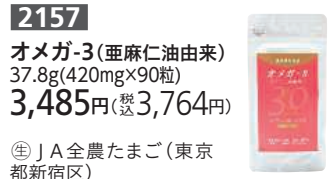


2156

まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒
2,500円(※2,700円)
④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9311

+81
ポイント



2157

オメガ-3(亜麻仁油由来)
37.8g(420mg×90粒)
3,485円(※3,764円)
④J.A全農たまご(東京都新宿区)



2158

オーガニックプロテイン
(カカオ&メープル)
210g
3,850円(※4,158円)
④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

限定 150



2159

国産ローヤルゼリー
(カプセル)
16.2g(270mg×60球)
9,250円(※9,990円)
※1歳未満乳児の食用不可。
④ビジービーズ(兵庫県神戸市)

2160

オーガニック
マヌカハニー MG50+
250g
6,325円(※6,831円)
※1歳未満乳児の食用不可。
④おもちゃ箱(東京都大田区)

2161

マヌカはちみつ
NPA15+
180g
8,476円(※9,154円)
※1歳未満乳児の食用不可。
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2162

麹発酵黒大豆搾り
(健康飲料)
720ml
2,750円(※2,970円)
④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

1/4週 9329

+92
ポイント

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768

キュヴェセクレテ オーガニック
シラー 赤(酸化防止剤無添加)
750ml 1,718円(※1,890円)

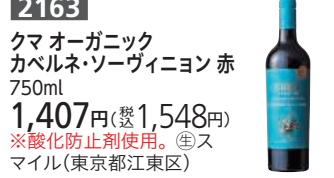
ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)



1769

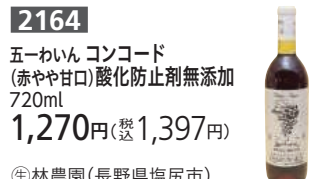
キュヴェセクレテ オーガニック メルロー&
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml 1,718円(※1,890円)

メルローとカベルネ・ソーヴィニオンをブレンド。カシスのような豊かな果実味のある、やわらかな口当たりです。■原産国/フランス■アルコール度数/14%④スマイル(東京都江東区)



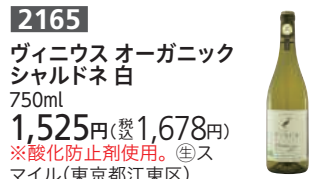
2163

クマ オーガニック
カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml
1,407円(※1,548円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



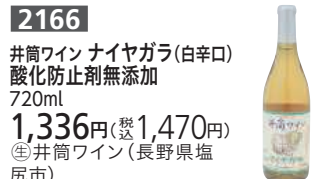
2164

五-わいん コンコード
(赤や甘口)酸化防止剤無添加
720ml
1,270円(※1,397円)
④林農園(長野県塩尻市)



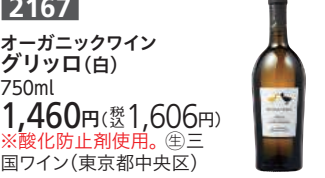
2165

ヴィニウス オーガニック
シャルドネ 白
750ml
1,525円(※1,678円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)



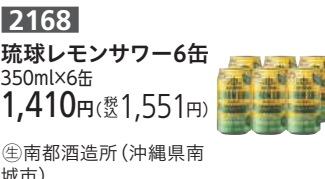
2166

井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)
酸化防止剤無添加
720ml
1,336円(※1,470円)
④井筒ワイン(長野県塩尻市)



2167

オーガニックワイン
グリッロ(白)
750ml
1,460円(※1,606円)
※酸化防止剤使用。④三國ワイン(東京都中央区)



2168

琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶
1,410円(※1,551円)
④南都酒造所(沖縄県南城市)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
- 次回研修の受講期限
2026年8月3日
- 研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会

特集 アロマオイル、入浴剤

無香料と3種の香りをセット。
きめ細かいクリーミーな泡立ち



ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤(トコトリエンール)を使用していますが、時間経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。■セット内容／無香料、SR(スイートローズの香り)、M(ミントの香り)、L(レモンガラスの香り)④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2170
クリームソープ4種セット(無、SR、M、L)
1セット **800円**(**880円**)

樹齢三百年の木曽ひのきの
天然エッセンシャルオイル配合



2171
木曽ひのきの香りアロマバスソルト
420g **2,400円**(**2,640円**)

樹齢三百年の木曽ひのきの天然エッセンシャルオイルが香るバスソルトです。※使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。■セット内容／10gの計量スプーン付き■サイズ／高さ13cm、幅8cm④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)

瀬戸内海の自然海塩を配合。
グレープフルーツの香りがふわ



2172
グリーフリリーフアロマバスソルト
420g **2,500円**(**2,750円**)

グレープフルーツの香りが印象的。※使用方法:180Lの浴槽に対して30g(付属スプーン3杯)を入れてよく混ぜて入浴してください。※合成香料・着色料・保存料、タール系色素等石油由来成分は使用していません。■セット内容／10gの計量スプーン付き■サイズ／高さ13cm、幅8cm④ヒーリングエッセンス(東京都豊島区)



2174 **2173**

自然由来の
マグネシウム入浴剤

自然由来のミネラル成分が豊富な、塩化マグネシウムを100%使用した入浴剤です。西半球最大の塩水湖である米国ユタ州の「グレートソルトレイク」から採取した湖水を天日干しし、硫酸塩や不純物を取り除き、フレックにした自然由来100%の入浴剤です。海水に比べナトリウムが少なく、マグネシウムが豊富で自然由来のミネラル成分が豊富に含まれています。■サイズ／(2174) 120×20×120mm、内容量100g (2173) 150×80×300mm、内容量1kg④たかくら新産業(東京都港区)

だいじょうぶなマグネシウムバスサプリメント(入浴剤)
2174
100g **450円**(**495円**)
2173
1kg **3,000円**(**3,300円**)

森林を思わせる香りで
リラックス&スキンケア



2177
薬用入浴剤DRアロマバス(スキンケア)
500g **2,200円**(**2,420円**)

あせも、しっしんやかさつきなどが気になるときに。程よく甘く、森林を思わせるくせのない香りです。■使用精油／ローズウッド、フランキンセンス、ベルガモット■使用の目安／180Lに対し25g ■医薬部外品④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

安らかな眠りへ導く香り。
枕などの寝具にスプレーして



2181
ナチュラルアロマスプレーフォーピロー(正眠)
30ml **2,900円**(**3,190円**)

おやすみ前に枕など寝具に吹きかけてご使用ください。※直接肌へのご使用はおやめください。■成分／エタノール、ラベンダー(真正)油、マージョラム油、イランイラン油④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

見ためとアロマに心とむ
陶器製のかわいらしいバク



2182
予約 ほっこり動物アロマストーン 白バク
1コ **680円**(**748円**)

お届け時期注意11/3(月)～11/9(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/27(月)昼12:30までとなります。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。※開封後はお早めにご使用ください。(目安1年)④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



ここがうれしい!

きめ細かいアロマのミストと
やわらかな明かりで
心がほっとする
優雅なくつろぎの時間を

超音波で作られたミストが、好みの香りで空間を包みます。木のぬくもりを感じるシンプルなデザインも、フロストガラスを通したランプの明かりとともに、心安らぐ雰囲気演出します。



タイマー付きなので、
就寝時の使用も安心



2185
アロマランプディフューザー
1コ **8,000円**(**8,800円**)

■セット内容／本体、ACアダプター、計量カップ、取扱説明書■サイズ／直径8×高さ15.9cm■原産国／中国④グローバルプロダクトプランニング(東京都渋谷区)

6種2包ずつの香りで
充実したバスタイムを



2175
薬用入浴剤DRアロマバス アソート12包セット
1セット **1,680円**(**1,848円**)

塩・合成香料・タール系色素・イオウは不使用です。■使用の目安／180Lに対し1包(25g) ■医薬部外品■セット内容／6種×2包/リラクゼーション・レスピレーション・プレミアム・ビューティー・スキンケア・正眠各2包④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

クリーンですがすがしい香り。
気分転換にどうぞ



2179
予約 オーガニックエッセンシャルオイル ティーツリー
5ml **1,900円**(**2,090円**)

お届け時期注意11/3(月)～11/9(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/27(月)昼12:30までとなります。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。※開封後はお早めにご使用ください(目安1年)。④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

ホホバ油で潤いチャージ。
日々のセルフケアにおすすめ



2176
薬用入浴剤DRアロマバス(リラクゼーション)
500g **2,000円**(**2,200円**)

有機精油の香るお風呂でリラックス。ホホバ油でお肌しっとり。■使用精油／ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マージョラム ■使用の目安／180Lに対し25g ■医薬部外品④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

寝室や枕元でゆったりと楽しむ
おやすみ前の芳香浴に



2180
ブレンド精油(正眠)
10ml **3,100円**(**3,410円**)

3種のオーガニック精油をブレンドしました。深く清々しい香りが心地よい眠りへと導きます。※原液の肌への直接塗布、飲用は不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様のご使用はお控えください。■使用精油／ラベンダー(真正)、マージョラム、イランイラン④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

オイルを落とすとほんのり香る
うさぎのアロマストーン



2184
予約 ほっこり動物アロマストーン 白うさぎ
1コ **680円**(**748円**)

お届け時期注意11/3(月)～11/9(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/27(月)昼12:30までとなります。■原料／白雲陶器素地■サイズ／縦6×横4.5×高さ8.5cm④ネクスト(愛知県瀬戸市)

全品ポイント

Pax
Olie
パックスオリー

オリーブの木の
恵みを丸ごと



- 100%自然由来成分^{※1}にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいブランドです。
- オリーブの果実、葉、枝から取れるエキスを^{※2}詰め込みました。高い技術で精製したヴァージンオリーブオイルは食用のもの。髪や肌を健やかに保ち、美しさを育てます。
- 石けんは職人の手作りに近い「釜焚き製法」というシンプルな製法で作られています。

※1 ISO16128-1に定義された自然原料(水を含む)、自然由来原料のみを使用しており、同じく定義された非自然原料を使用しておりません。
※2 保湿/整肌成分

Body Care

泡で出る石けん由来の濃密なボディーソープです。おすすめは手で洗うこと。余計な摩擦をかわず、やさしく汚れを落とせます。

ボディーソープ

パックスオリーボディーソープ

2215 ボトル 450ml 1,400円(税1,540円) 70ポイント

2216 詰替用 400ml 1,000円(税1,100円) 50ポイント

石けん由来の濃密な泡立ちのボディーソープ。肌をやさしく洗って、乾燥対策になります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

Hair Care

「石けんシャンプーはさらさらしていて、使い方が独特」。そんな印象を持つ方もぜひ一度、手に滴らせてみてください。とろ〜りとした使いやすいシャンプーです。

ヘアソープ

パックスオリーヘアソープ

2211 ボトル 450ml 1,650円(税1,815円) 83ポイント

2212 詰替用 400ml 1,250円(税1,375円) 63ポイント

オリーブオイルを配合した、泡立てやすい高粘度なりきッドタイプのヘアソープです。※泡では出ません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

オリーブスクワランを配合。地肌をしっとり、髪をふんわり艶やかに。

ヘアコンディショナー

パックスオリーヘアコンディショナー

2213 ボトル 450ml 1,650円(税1,815円) 83ポイント

2214 詰替用 400ml 1,250円(税1,375円) 63ポイント

乾燥、かゆみ、フケを抑えるクリームタイプの専用ヘアコンディショナーです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホーム&キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援



歯磨きで痛みを感じる方に。歯肉への当たりがやわらかいタイプです。※毛の硬さ:ふつ。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)

2217

40代からの「磨きやすい」歯ブラシ 3本組 540円(税594円)



冷凍、電子レンジ、熱湯での温めができるポリ袋です。開きやすいエンボス加工済み。※耐冷耐熱:-30℃〜120℃。■サイズ/袋サイズ:35×25cm④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2218

アイラップ100(エンボスタイプ) 1箱(100枚入) 300円(税330円)



使いやすいミニサイズ。まな板が汚れない! 食材の色移り&におい対策に。■サイズ/225×300mm(1枚のサイズ)④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2219

アイラップなんでもシートミニ(70枚入り) 1コ 290円(税319円)



紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。※1箱100組(200枚)。■サイズ/23×12×8cm(1箱)④丸富製紙(静岡県富士市)

2220

キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 598円(税658円)



無漂白原料を配合した、環境にやさしい再生紙100%を利用。※無漂白原料で作られた飲料容器などを配合しています。■原材料/再生紙100%■セット内容/3パック■サイズ/(1パック)縦200×横230mm 200枚④丸富製紙(静岡県富士市)

2221

花束ペーパータオルナチュラル3パック 1セット 630円(税693円)



ホイル焼きやオープン料理に活躍。※電子レンジ・直火不可。■原材料/本体:アルミニウム箔 端末止めシール:ポリプロピレン 箱:コートボール■サイズ/40×261×40mm④三菱アルミニウム(東京都港区)

2222

クックホイル 25cm×8m 1本 186円(税205円)



2223

詰替用・パックスナチュロン400番液状台所石けん 900ml 780円(税858円)



2224

詰替用・パックス酸素系漂白剤 500g 550円(税605円)



2225

いろいろ使えるクエン酸 800g 1,080円(税1,188円)



お好きな場所にベタッと貼るだけでゴミ箱代わりに。※尖ったものや鋭利なもの、重置物や液体物を入れないでください。■耐冷温度/-30℃■材質/ポリエチレン■サイズ/230×230+30mm(総マチ60mm)、厚さ0.013mm(1枚)■原産国/中国④ケミカルジャパン(東京都中野区)

2226

どこでもベタッとごみ袋 100枚入 1セット 800円(税880円)



天然レーヨン100%。使うほどなじむやわらかさも魅力です。■原材料/レーヨン100%■サイズ/30×30cm(1枚)④クリンネル(東京都中野区)

2227

クリンネルキッチンタオル 手織りタイプ5枚組 1セット 1,800円(税1,980円)



サツと溶け、すすぎは1回でもOK。泡立ちが少ないのでドラム式の洗濯機にもおすすめです(計量スプーン付)。④エコワン(神奈川県横浜市)

2228

洗のツバキ(洗濯用洗剤) 1.3kg 1,650円(税1,815円)



界面活性剤不使用で、すすぎ1回。汗、皮脂、血液のにおいの元になる成分を分解洗浄。④地の塩社(熊本県山鹿市)

2229

アルカリウォッシュランドリーパウダー無香料タイプ 600g 580円(税638円)



パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすすめ。※アルカリ剤無配合。絹・ウール使用可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2230

パックスナチュロン純粉せっけん 1kg 1,300円(税1,430円)



2231

詰替用・洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤) 720ml 1,600円(税1,760円)



2232

パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー(ドラム式非対応) 300g×3袋 1,000円(税1,100円)



2233

フィトンαパイプクリーナー 12回分 30g×12包 1,480円(税1,628円)



2234

パックスナチュロンお風呂洗いスポンジ 1コ 480円(税528円)



2235

フィトンα風呂床クリーナー 200g 1,280円(税1,408円)

シーズンオフの布団は

丸洗いで

ふわふわに

実は布団はこんなに汚れています

Before

After

ふっくらふわふわに！

こんなにへたった羽毛布団も…

お申し込みの流れ

Step 1 回収キットが届く

Step 2 布団の回収

Step 3 布団の丸洗い

Step 4 布団のお届け

注意

事項

●一般クリーニングと同様、洗うことにより生地・中わたなどが多少の摩耗や劣化をすることがあります。丸洗いに支障があるような傷や汚れがあった場合は、事前に「太陽商会」から確認のご連絡をさせていただきます。

●万が一の事故により、お預かりしました寝具に損害が生じた際は、「標準宅配便運送約款」および「クリーニング事故賠償基準」に沿って対応させていただきます。

●1枚30万円以上の寝具の集配はできません。●使用年数によって新品同様にふくらまない場合や、シミが完全に取れない場合がありますのでご了承ください。

●沖縄、離島は対応できません。●毛皮・ムートン生地・低反発素材の寝具は、洗うことができません。●羊毛敷き布団は素材の特性上ふくらみません。

【ふとん丸洗い】価格に含まれる送料は1回分です。2回目以降の別送をご希望の場合、着払いにて発送いたします。※枚数以内なら、掛け布団、敷き布団、羽毛布団の組み合わせは自由です。

【羽毛布団丸洗い】「羽毛掛け布団専用」コースです。それ以外の布団をご希望される方は通常の「ふとん丸洗い」をご利用ください。※羽毛キングサイズの料金は1枚につき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

【共通】2枚合わせ布団は1枚ずつ洗浄いたしますので、1セットにつき2枚でお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

酵素・酸素・植物のトリプルパワーで、風呂釜・浴槽・用具をまるごと洗浄します。■サイズ／幅16.4×奥行17.3×高さ1.5cm、重量212g、正味量200g×2包④クルード(大阪府大阪市)

2242

ボタニキャン お風呂まるごと洗マックス 2包組 1セット 980円(税1,078円)

約2時間放置して流すだけ！タンクを傷めずに洗浄し、除菌&消臭。※トイレタンク内の水を直接おしり洗浄に使うタイプのタンクには使用できません。■サイズ／幅14×奥行6×高さ0.8cm、重量34g、正味量30g×8包④クルード(大阪府大阪市)

2243

ボタニキャントイレWクリーナー 消臭+8包組 1セット 980円(税1,078円)

アルカリ電解洗浄水をベースに作られたエアコン内部クリーナー。1本でエアコン1台の簡易洗浄と除菌が可能です。■使用の目安／エアコン1台に1本(使い切り)④エコワン(神奈川県横浜市)

2244

ススイクリーンエアコン内部クリーナー(エアコン1台用) 420ml 1,250円(税1,375円)

エアコンにつけるだけ！ほこりを防いでウイルス・細菌を減少！※シートに付いた特定のウイルスの数が減少します。空間除菌するものではありません。※本品を取り付けることで、全てのウイルスや細菌を除去するわけではありません。本品は、使い切り商品です。■材質／レーヨン100%■セット内容／本体×2、両面テープ×12■サイズ／幅80×奥行37cm④コジット(大阪府大阪市)

2245

抗ウイルスエアコンガードシート2枚組 1セット 1,280円(税1,408円)

虫が嫌がる香りの天然ジェルで室内の不快感を分解・消臭。■有効期間(約)／開封後2〜3ヵ月、未開封2年④生活アーククラブ(東京都新宿区)

2246

美間ジェル(置いて消臭) 200g 1,800円(税1,980円)

玄関にたまってしまいうイヤな生活臭を森の香りでさわやかに消臭。■有効期間(約)／開封後2ヵ月、未開封1年■成分／フィトンα(植物抽出成分)、オレンジ油、ヒバ油、ヒノキ油、ハッカ油、柿渋エキス、精製水、水溶性ポリマー■サイズ／直径7.3×高さ6.6cm④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2247

フィトンα消臭ジェル 玄関用 150g 1,200円(税1,320円)

フィトンチッドの揮発成分で、トイレ臭と壁や床に付いたにおいも消臭。■有効期間(約)／開封後2ヵ月、未開封1年■成分／フィトンα(植物抽出成分)、オレンジ油、ヒバ油、ハッカ油、ユーカリ油、精製水、水溶性ポリマー■サイズ／直径7.3×高さ6.6cm④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2248

フィトンα消臭ジェル トイレ用 150g 1,200円(税1,320円)

これ一つで洗浄、除菌、消臭ができます。詰替用。④エコワン(神奈川県横浜市)

2249

詰替用・アルカリ電解水ススイクリーン 1000ml 1,500円(税1,650円)

フィトンチッドの森の香りでリフレッシュ&消臭・抗菌！■有効期間(約)／開封後2ヵ月、未開封2年■セット内容／カートリッジ+専用ケース④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2250

フィトンα靴箱消臭クリーン 1コ 900円(税990円)

熊笹・ホタテ貝殻・ユーカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱の虫よけにも。■使用の目安／約6ヵ月 ※タンスの引き出しや衣装ケース等の密閉性のある収納容器でご使用ください。■原材料／ユーカリ、熊笹葉、ホタテチップ■サイズ／7×8cm(1コ)④常晴(兵庫県神戸市)

2251

天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ入 1セット 1,180円(税1,298円)

見ないで退治できます。※本品はホウ酸を使用した製品です。食品と区別をし、誤って食べることのないようにしてください。※有効期限:開封後1年。※開封後は保管しないで全部配置してください。■品質保持期限:未開封5年■サイズ／1コあたり:直径37×高さ26mm④タニサゲ(岐阜県池田町)

2252

ゴキブリキャップP1a(30コ入) 1箱 2,800円(税3,080円)

天然フルーツ成分配合の誘引剤を使用。ダニのフンや死がいから発生するアレルギーも抑制します。■使用期限の目安／開封後3ヵ月④ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

2253

抗アレルギー配合ダニ取りシート3枚セット 1セット 3,200円(税3,520円)

北海道産のハッカを原材料に加え、刺激の少ないやさしい香りに仕上げました。※防霉剤不使用なので、保管状態が悪いとカビが発生しますが、そのままお使いいただけます。※使用中に折れる場合があるのでご注意ください。■燃焼時間／1本約30分■約220本入■サイズ／長さ14.5cm④りんねしや(愛知県津島市)

2254

くすの木せんこう(仏壇用) 1箱 1,136円(税1,250円)

多い日の昼用、羽付き。トップシートにはコットン100%の不織布を使用。■医薬部外品■サイズ／23.5cm(1コ)④G-Place(東京都中央区)

2255

ナチュラムン生理用ナプキン多い日の昼用(羽つき) 2コ組(16コ入り×2) 920円(税1,012円)

肌に接するトップシートにオーガニックコットン100%を使用。■サイズ／17.5×最大幅7cm(1コ)④原産国／韓国④G-Place(東京都中央区)

2256

ナチュラムン 吸水パンティライナー(30コ入) 30コ 660円(税726円)

無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。送料お得便(自社便)限定ご指便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。④丸富製紙(静岡県富士市)

2257

ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル8ロール) ダブル・37.5m×8コ 660円(税726円)

紙・バックと古紙を使用。中芯はありません。送料お得便(自社便)限定ご指便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。④丸富製紙(静岡県富士市)

2258

トイレットペーパー(白・中芯無し) シングル・130m×6コ 720円(税792円)

再生紙100%のティッシュです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1パック200組(400枚)。■サイズ／200×185mm(1枚)④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2259

コアレックスグリーンセイビング(箱なしティッシュ)6P 1セット 690円(税759円)

飲料用紙バック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1点までの限定注文品です。※1箱200組(400枚)。■サイズ／11.5×22×5.5cm(1箱)④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2260

再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱 698円(税768円)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※手作りのため少し長いタイプの粒が混じることがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。④徳岡商会(東京都荒川区)⑦小麦・大豆

2169

ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg 3,537円(税3,891円)

42

144号

14週0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント100円が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。※写真はイメージです。

豚のスライスで
秋のおかず
豚肉のスライスを
おいしく活用。
良質なうまみを堪能しましょう。



ロースは蒸してさっぱりと。モモは生姜焼きで
こく深く。秋のきのこ合わせて
楽しんでみませんか？

豚肉としめじの

長ねぎ重ね蒸し

重ねて蒸すだけ。
お肉と野菜が層になって
うまみが溶け合います。
仕上げは青ゆずで
風味良く。



梅じそ香るエリンギの

豚巻き生姜焼き

豚肉でくるくると
エリンギを巻いて生姜焼きに。
こっくりとした秋味に
梅じそがさわやかに香ります。



材料（2人分）

「大地うまみこい豚
モモスライス」
… 200g
エリンギ … 100g
青じそ … 10枚
「王隠堂農園の
しそ漬け梅ぼし」
… 梅肉20g分
片栗粉 … 適量
なたね油 … 大さじ1
A（混ぜておく）
生姜
… すりおろし30g分
醤油、みりん、酒
… 各大さじ1

- 「大地うまみこい豚モモスライス」をバットの上に広げて、8等分の量に分ける。表面に片栗粉を軽く振る。
- エリンギを8等分の大きさ（長いものは長さを半分に切る、太いものは厚さを半分に切るなど、8等分の均一な大きさ）に切り分け、両面に斜めの切り込みを入れる。青じそをタテ半分に切る。「王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし」の梅肉を包丁で叩く。
- 1の豚肉1/8量に、2の青じそ2〜3片を裏面が上になるようにのせる。2の梅肉の1/8量をスプーンで塗る。2のエリンギを1片のせて巻く。同様に残り7コ分も作り、表面に片栗粉を軽く振る。
- フライパンになたね油を熱して、3を並べ、ふたをして弱火でじっくり焼く。エリンギに火が通ったら、Aを入れて強火で煮詰めながら絡める。タレの水分がおおよそ飛んで、とろっとしたら火を止める。

ここがPoint

エリンギの大きなピースにも味がしみるように、隠し包丁をしっかり入れておきましょう。

材料（2人分）

「大地うまみこい豚
ローススライス」
… 200g
しめじ … 100g
長ねぎ … 1本
塩 … ふたつまみ
醤油 … 適量
ラー油 … 適量
青ゆず … 1/2コ

- 「大地うまみこい豚ローススライス」は半分の長さに切る。しめじは石突きを切り落としてほぐす。長ねぎは斜めにスライスする。
- せいろにクッキングシートを敷き、1の長ねぎの1/3量を敷き詰める。その上に、1の豚肉の半量、しめじの半量の順でのせる。塩ひとつまみを振る。同じ工程をもう1回繰り返し、長ねぎ・豚肉・しめじ・塩が2回重なった状態にする。長ねぎ1/3量は残しておく。
- 2を蒸す（蒸す水は分量外）。3分たったら火を止め、2で残しておいた長ねぎをのせ、ふたをして1分余熱で蒸らす。
- 3に醤油、ラー油をかけ、青ゆずの皮を適宜すりおろし、果汁を搾っていただく。

ここがPoint

長ねぎを分けて加熱することで、しんなり、しゃきしゃきの2つの食感がミックスして奥深い味わいに。青ゆずがなければ黄ゆずでも構いません。またせいろの代わりに蒸し器でも作れます。

監修／ 遠田 かよこさん

エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
147号

あつあつの
グラタン料理

毎週 9752
1288 蔵
大地うまみこい豚
モモスライス
200g 639円(税690円)
約3mm厚 ㊤着日含め3日保証

毎週 9725
1157 蔵
エリンギ(きのこ)
100g 328円(税354円)

1491
おういんどう
王隠堂農園の
しそ漬け梅ぼし
250g 1,388円(税1,499円)

毎週 9755
1287 蔵
大地うまみこい豚
ローススライス
200g 861円(税930円)
約3mm厚 ㊤着日含め3日保証

毎週 9719
1154 蔵
ぶなしめじ
100g 288円(税311円)

1044 蔵
青ゆず
200g 335円(税362円)
※一部皮荒れがあるものをお届けする場合があります。

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより

大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

サイズのばらつきや皮の黒点。器量良しとはいえないみかんにも、理由があります。

サイズはばらばら、黒い点々の原因は

みかんは「M」「S」などのサイズ別で売られていることがありますが、大地を守る会では規格をあまり細かく設定せずに、サイズ混じりでお届けしています。生産者がサイズ別に分ける手間を省くとともに、実ったみかんを無駄にしない販売にもつながっています。また、皮の表面には黒い点々が出ることがありますが、菌の胞子が雨風で運ばれて表皮で繁殖して黒いススが付いたようなスス病となったものです。他にも風で果実や葉がこすれて、皮が汚れる場合があります。

それでも味には自信があります

見ために影響を与える病気を防ぐためには、農薬の使用量を増やす必要があります。大地を守る会では、できるだけ農薬を減らしての栽培を推奨しているため、お届けするみかんにどうしても果皮の汚れが出てしまいます。しかしながら食味にはまったく影響しません。器量が良いみかんとはいえないものもありますが、おいしさには自信があります。どうかご理解のほどよろしくお願いします。



P.8でも
ご紹介

極早生温州みかん

1039 蔵
400g 448円(税484円)
1040 蔵
800g 800円(税864円)
1041 蔵 徳用
2kg 1,886円(税2,037円)
※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。



ご利用のご案内

3 送料

送料お得便(自郵便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円~	160円
6,000円~	70円
8,650円~	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

日時ご指定便
(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。