



10 / 20 週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	10 / 13	14	15	16	17	—	—
お届け日	10 / 20	21	22	23	24	25	26
サイト注文締切 昼12:30 (※)	10 / 16	17	18	19	20	20	20



もほわっ

お肉に絡む
チーズのこく

粒状にした国産チーズ
を混ぜ込みました。
チーズのこくがお肉の
うまみと混ざり合い、
濃厚な味わいに。



冷凍のまま焼ける
国産合挽肉の生ハンバーグ
(国産チーズミックス)

1003 凍

110g 444円(税480円)

2028 凍

110g×2パック 888円(税960円)

⑦小麦・卵・乳・大豆



新商品

2パックが
お得!

30
ポイント

今週は
3%



もとろっ

毎年好評

ほくっとポテト

ほくとしたじゃがいもが食べごた
えあり。チーズやベシャメルソースの
クリーミーさが、具材ともよく合います。

北海道産帆立とアスパラの
ポテトグラタン

1563 凍

160g 813円(税878円)

2050 凍

160g×2パック 1,626円(税1,756円)

※電子レンジ専用品です。⑦小麦・乳



今季
初

2パックが
お得!

90
ポイント

今週は
5%

深まる秋にほっこり 洋食フェア

100年先も、
おいしい笑顔を大地の味で

50th

50周年記念商品
お値段そのまま
チーズ50%増量



小さめながらも
本格派のピザ

1585 凍 最近登場

【記念商品・具材50%増量】バンビーノピザ
(MIXチーズのミニマルゲリータ)

1枚 1,487円(税1,606円)

※50周年記念商品です。2025年6月に販売した通常品よりもチーズの重量を50%増量して
います。トマトソース、オリーブオイルは商品全体のバランスを保つために減らしています。
※お1人様1点限りになります。■サイズ/直径約19cm ㊟着日含め15日保証 ㊦小麦・乳



ごはんの上に
チーズと一緒に
かけて焼くだけ!



1562 30
ポイント

短角牛とうまみこい豚の
ミートドリアの素

110g×2袋 924円(税998円)

㊟着日含め60日保証 ㊦小麦・乳

隔週 9423

1374 蔵

期間限定増量・
よつ葉 3種のチーズ

濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
150g 514円(税555円)

※105号までの期間限定で通常130gに+20g増量していま
す。■サイズ/130g+20g増量 ㊟着日含め30日保証 ㊦乳



5
ポイント

+18
ポイント



トマトソースなど
お好みの味付けで
楽しめます

1566 凍 季節限定

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ

280g(4コ) 859円(税928円)

※来年5月頃までの取り扱い予定。㊟着日含め30日保証 ㊦小麦・卵



まだまだあります、おすすめ洋食

チキンライスを手軽に。
オムライスにも

1587 凍 5
ポイント

やさしい味わい 国産具材のチキンライス

400g 739円(税798円) ㊦小麦・大豆



洋食には欠かせない!
揚げたてを楽しんで



1257 凍 10
ポイント

天然エビのエビフライ

140g 1,110円(税1,199円)

㊦えび・小麦・卵・乳・大豆

ズワイガニのうまみと
ミルクの風味が絶妙



1518 凍 10
ポイント

あたためるだけ
ズワイガニのクリームコロッケ

130g(5コ) 998円(税1,078円)

※電子レンジ専用品です。㊟着日
含め60日保証 ㊦かに・小麦・卵・乳

スパイスをきかせた
やわらかなチキン



1503 凍 15
ポイント

秋川牧園のフライドチキン

300g 1,588円(税1,715円)

※衣の原料の配合割合を変更し、
価格を1,680円(税込)から変
更しました。㊦小麦・卵・乳

自然な甘みを感じる
ほくほく食感



1510 凍

レンジで簡単 十勝めむろ
皮付きフライポテト

300g 444円(税480円)

㊦大豆



チラシ配布中

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

好評の声も
たくさん！

弱めでじっくり両面を焼き、
もやし一袋を乗せ蒸し焼きに
して最後に九条ネギを入れて
混ぜました。「おいしい！」と
好評でした。
(さとしすとさん)

しつとりとやわらかくてお
いしかったです。大きさも一
口大で食べやすかったです。
(りりかさん)

肉はやわらかく、甘みもあり、
とってもおいしかった。ゆ
〜っくり焼きましたが、まっ
たかたくならなかったです。
(mosaさん)

梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け

フライパンで焼くだけ。
味つけ不要でおいしく完成！

秋素材の隠し味で
しつとり、やわらか

すりおろした和梨と、米どころの老舗「越後みそ西」の特製塩
麹をブレンドした特製タレに、鶏ムネ肉をじっくり漬け込みまし
た。解凍後にフライパンで焼くだけで、和梨のほのかな甘みと
塩麹のうまみが凝縮した味わいに。忙しい日でも失敗知らず
で、メインのおかずが手軽に美味しく仕上がります。

焼きたてをごはんと一緒に
味わうのはもちろん、
冷めてもかたくならないので、
お弁当にもぴったり。
おつまみや軽食にも活躍します。

1330 凍 要調理
梨を使った特製タレの
新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け
150g 582円(税629円)
⑤柴デリカ(新潟県三条市)



今
食べたい
味
少し甘めの味付けが◎。
湯せんで焦がす心配なし

さっぱりした味わいが特徴の秋鮭を、オリジ
ナルの西京味噌に漬け込み焼きました。少し
甘めの味付けが後を引きます。



1243 凍 10
ポイント
湯せんでしつとり 秋鮭西京焼
140g(2切) 915円(税988円)
■漁場/北海道⑤大商水産(大阪府大阪市) ⑥着日
含め30日保証 ⑦大豆

丼や手巻き寿司にもってこい。
あっさりとした味わいのタタキ身



1187 凍 5
ポイント
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 645円(税697円)
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑥着日含
め7日保証[生食可]

目利きが選んだ完熟の生モズク。
真空密閉で採れたてのおいしさ



1240 蔵 5
ポイント
完熟を見極めて収穫した 生もずく酢
180g(90g×2) 460円(税497円)
■セット内容/もずく50g・調味酢40g×2食入■漁場/沖縄県南城市知念志喜
屋漁港④大関食品(山梨県甲府市) ⑥着日含め10日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

ふっくらしたサバの身に舌鼓。
衣付きでさっと揚げ焼きするだけ



1262 凍 要調理
鹿児島県産ふっくらさばカツ
200g(4〜6枚) 600円(税648円)
■漁場/鹿児島近海④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦

すり身×刻みれんこん。
サクッと食感が後を引く



1467 凍 季節
限定
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) 831円(税897円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。⑤別所蒲鉾店(島
根県出雲市) ⑥着日含め20日保証



醤油ダレで簡単に味が決まる！
好みの野菜でアレンジ自在

指定農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込
みました。季節の野菜と炒めるだけで、調味い
らずで主菜が完成します。



1326 凍 7
ポイント 要調理
丹沢高原豚 豚レバー焼肉用(味付け)
200g 680円(税734円)
⑤丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め60日保証
⑦小麦・大豆

やわらかで香辛料控えめ。
お弁当にぴったりのミニサイズ



毎週 9797
1340 蔵 6
ポイント +15
ポイント
丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー
100g 450円(税486円)
⑤丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑥着日含め3日保証

豚カタ肉で作った冷凍ベーコン。
ほぐす手間なく、使い勝手良し



1332 凍 10
ポイント
無えんせき 国産豚のバラバラベーコン(バラ凍結)
170g 915円(税988円)
⑤印南食品(兵庫県稲美町) ⑥着日含め60日保証

韓国の伝統手法で漬けた本格派。
辛みと甘み、うまみのハーモニー



1493 蔵 10
ポイント
ミンさんの白菜キムチ
500g 1,100円(税1,188円)
⑤韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥着日含め10日保証

皮むき、下ゆで、水洗いは不要。
煮物や汁物にすぐ使える有機里芋



1157 5
ポイント
国産有機下ゆで済 さといも
120g 643円(税694円)
⑤クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑥着日含め60
日保証

はじめて
まして!

新商品

New

ふんわり食感のおとうふ揚げ。 しいたけ入りでうまみがアップ

豆腐とスケトウダラのすり身をベースにした練り物です。国産の干しいたけを入れることで、さらにうまみがアップ。煮物に入ると、ワンランク上の仕上がりになります。

1004 円

新 季節限定 OK

おとうふ揚げ(椎茸入り)

150g(5コ) 591円(税638円)

※11月頃までの取り扱い予定。■原材料/魚肉(タラ(国産))、豆腐(大豆(国産)を含む)、米油、しいたけ(国産)、でん粉(ばれいしょ(国産))、砂糖、発酵調味料、カツオブシエキス◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎着日含め60日保証◎大豆



高橋徳治商店
高橋 英雄さん

生産者より

海・山・畑のうまみの ハーモニーをどうぞ

しいたけのだしと豆腐のふんわりとした食感と甘みが重なり合い、魚と大豆、しいたけの複雑なうまみを楽しめます。



素材本来の味が生きている。 これぞ天然のスケトウダラ

北海道で漁獲される天然のスケトウダラです。高鮮度で身質が良好な魚体のみを厳選してお届けします。食塩などは不使用なので、お好みの調味で素材の味をお楽しみください。

1002 円

助宗だら切身

120g(2切) 488円(税527円)

■原材料/助宗だら■漁場/北海道◎高橋物産(北海道札幌市)◎着日含め60日保証

新

前号登場

ビフィズス菌を配合した A2ミルクのヨーグルト



1360 円

みんなにやさしいA2ヨーグルト

390g 398円(税430円)

◎四日市酪農(三重県菰野町)◎着日含め8日保証◎乳

前号登場

お届け登録ポイントが 今号のみ+30とお得!



毎週 9452

1443 円

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐

300g 555円(税599円)

※143号のみ大地らくトクお届けの登録還元ポイントが30ポイントとなり、144号からは18ポイントとなります。◎オイシックス・ラ・大地(東京都品川区)◎着日含め60日保証◎大豆

新

+30
ポイント

要調理



ストックに役立つ鶏ササミ肉。 ほぐしやすくサラダにも活躍

国内産の鶏ササミ肉を100%使用。サラダはもちろん、サンドイッチや棒棒鶏の他、離乳食などに幅広く重宝します。



隔週 9465

1669

国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)

40g×3パック 678円(税732円)

◎ミヤカン(宮城県気仙沼市)

7
ポイント

+22
ポイント

果実の風味が生きるよう 低温で煮込んだジャム



1408

ラ・フランスジャム

140g 925円(税999円)

◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

10
ポイント

パソコンなどを使う方の習慣に。 メグスリノキや有機ケールを配合



1/4週 9305

1762

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)

18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)

※1日4~6粒が目安。◎プロスベリティ(大阪府大阪市)

20
ポイント

+65
ポイント

肉厚でとろけるような舌ざわり。 じっくり育てた原木栽培しいたけ



1654

大分産乾しいたけ(どんこ)

50g 1,315円(税1,420円)

◎武久(福岡県筑後市)

15
ポイント

秋のティータイムにいかが? ゆずが豊かに香るパウンドケーキ



1671 円

ゆず香るウィークエンドシトロン(大地のもったいナイゆずピール入り)

1コ 1,944円(税2,100円)

■サイズ/13.5×6×4.5cm◎ナチュランド本舗(東京都多摩市)◎着日含め20日保証◎小麦・卵・乳

大地の
もったい
ナイ

しっとり、もちもち食感の生地 瀬戸内オレンジと有機チョコ入り



1402 円

トライベッカのショコラオレンジ(冷凍)

3コ 841円(税908円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。◎トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)◎着日含め45日保証◎小麦

季節
限定

手軽にマヌカはちみつ。 持ち運びやすいドロップ



1765

マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG250+

22.4g(8コ入り) 2,530円(税2,732円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド◎おもちゃ箱(東京都大田区)

29
ポイント

今季
初

[税込]
¥999

以下

主菜

ぷりぷりとした
天然のエビが主役。
揚げ焼きできます

国産芝エビを使用。
1コ約30gの大粒で
食べごたえあり

1533 凍

国産えびの
大粒海鮮焼売

192g(6コ) **878円**(税込948円) ㊦えび・小麦

今週は
3%
28
ポイント

「阿波すだち鶏」の
手羽元を焼き鳥に!
串がないから
食べやすい

1527 凍

あたためるだけ
阿波すだち鶏串なし焼鳥

160g **776円**(税込838円) ㊦小麦・大豆

※酵母エキスを
使用。

6
ポイント

1/4週 9502

1258 凍

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) **896円**(税込968円)

㊦えび・小麦・卵・乳・大豆

今週は
3%

29
ポイント

+30
ポイント

[税込]
¥699
以下

の主菜も!

高鮮度・身質の良い
天然スケトウダラ。
食塩不使用なので
いろいろな料理に!

お手ごろ価格が 大集合!

しっかり2人分!

こだわりの素材を使っているの
に、準備がらくで、価格と量のバ
ランスも良い商品を集めました。

[税込]
¥699

以下

副菜

人気の「おとうふ揚げ」に
国産干しいたけ入りが
仲間入り!

1004 凍

おとうふ揚げ(椎茸入り)

150g(5コ) **591円**(税込638円)

※11月頃までの取り扱い予定。■原材料/魚肉(タラ(国産))、豆腐(大豆(国産)を含む)、米油、しいたけ(国産)、でん粉(ばれいしょ(国産))、砂糖、発酵調味料、カツオブシエキス(賞着日含め60日保証)㊦大豆

新商品

季節
限定

1573 蔵

6種の国産野菜と
鶏肉の筑前煮

170g **610円**(税込659円)

㊦着日含め30日保証 ㊦小麦・大豆

国産具材を炒めてから
天然だしで煮込んだ、
本格派の筑前煮

みぞれあん付きでさっぱり

1253 凍

ふんわりえびしんじょう

(天然えび使用)

240g **646円**(税込698円)

■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋 ㊦えび・小麦・卵・大豆

お魚と野菜をこれ一つで

1252 凍

ひじきと野菜入りふんわり
おさかな団子の和風あんかけ

220g **554円**(税込598円)

■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋 ㊦小麦・卵・大豆



脂のり良しのサバ塩焼き
1245 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) 924円(税998円)



国産小麦の皮で巻きました
1545 凍
フライパンで大地うまみこい豚と
野菜のミニ五目春巻
160g(8本) 830円(税896円)
●着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



「北の凍れ豚」のうまみを手軽に
1324 凍
豚丼や卵とじに
まろやか醤油だれの味付け豚肉
230g(豚肉150g、醤油たれ80g) 785円(税848円)
⑦小麦・大豆



とろ〜り国産なすがたっぷり
1548 凍
【記念商品・具材50%増量】
あたためるだけトロっとおいしい麻婆茄子
300g(150g×2袋) 924円(税998円)
※50周年記念商品です。2024年8月〜11月に販売した通常品よりもなすの重量を50%増量しています。
タレは商品全体のバランスを保つために減らしています。※お1人様1点限りになります。⑦小麦・大豆



ごはんがすすむ味の
さつま芋もコロッケ
1520 凍
限定 1800
鹿児島県産さつま芋と
豚肉の甘辛秋コロッケ
192g(4コ入り) 646円(税698円)
※11月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・乳・大豆



1002 凍
助宗だら切身
120g(2切) 488円(税527円)
■原材料／助宗だら ●着日含め60日保証



ふっくら、サクツ
の白身フライ
1260 凍
大地のもったいナイ国産白身フライ
210g 600円(税648円)
●着日含め45日保証 ⑦小麦



骨まで食べられる
イワシの味噌煮
1248
骨まで食べられる！
温めるだけいわし味噌煮
2尾 646円(税698円) ⑦大豆



国産鶏肉のチキンナゲット
1501 凍
限定 1000
国産鶏のやわらかチキンナゲット
200g 554円(税598円)
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。
⑦小麦・卵・大豆



白米のおかずに向、甘辛味
1568 凍
7 ポイント
ミンさんの国産春雨で作った
チャプチェ
200g 628円(税678円)
●着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



お好み焼き風の具材入り
1448 蔵
焼いて食べる お好み焼き風がんも
2枚 504円(税544円)
●着日含め3日保証 ⑦大豆



きび糖と米酢のやさしい酸味
1482
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g 680円(税734円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。

【税込】
¥999
以下
主食



14週 9427
1589 凍
5種野菜と
国産バターの香り
天然えびと
国産野菜のピラフ
400g 798円(税862円)
※酵母エキスを使用。※143号のみ大
地らくトクお届けの登録還元ポイントが
50ポイントとなり、144号からは26ポ
イントとなります。⑦えび・小麦・乳・大豆



国産野菜を加えた
バターの風味豊かな
あっさりエビピラフ



今号(143号)のみ
登録還元ポイントが
+50ポイントに！
※144号からは26ポ
イントとなります。

ゆでる他、電子レンジ調理もOK



1606 凍
石臼挽き
信州安曇野そば(冷凍)
360g(2食) 554円(税598円)
⑦小麦・そば・卵



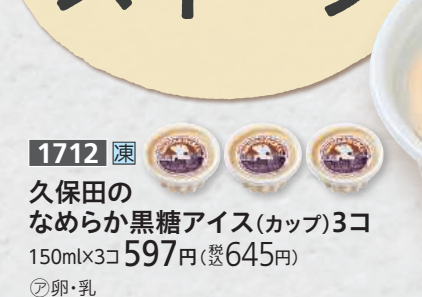
北海道産の小豆の赤飯おにぎり



1591 凍
7 ポイント
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) 880円(税950円)



【税込】
¥799
以下
スイーツ



1712 凍
久保田の
なめらか黒糖アイス(カップ)3コ
150ml×3コ 597円(税645円)
⑦卵・乳



1681 凍
みたらし団子
300g(5本) 693円(税748円)
⑦小麦・大豆

香ばしく甘いタレが
とろりと絡んで美味

黒糖のやさしい甘さ。
舌の上でなめらかに
とろけます



大地を守る会のお楽しみセット

週替わりで出合える 毎週ワクワク!



週替わりのお楽しみ
**豆腐
セット**

今号(143号)のみ

登録還元ポイントが
+30 から
+50ポイントに!

週替わりのお楽しみ
**ハムソー
セット**

●週替わりでいろいろな味に出合えます

●セットにしか入らない限定品も

毎週 9809

+50
ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト

お届け1回当たりの金額

1セット 650円~1,350円(税込)程度

ハム・ソーセージ・ベーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

大地らくトク
お届け
限定

同時配布チラシ!
『大地らくトクNEWS』も
ご覧ください!



このマークが目印

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

で登録すれば

毎回自動的に商品が届くので
注文の手間や注文忘れが
なくなります。

さらにポイントが付いてお得です。

詳しくはページ下部「大地らくトクお届け」登録
についてのご案内をご確認ください。

今週は「鎌倉ハムクラウン商会」のセット

- 無塩せき マイルドポークウインナー(94g)
- 無塩せき ロースハムスライス(60g)

今号(143号)のみ

登録還元ポイントが
+27 から
+35ポイントに!

毎週
ご注文する
なら

大地らくトクお届け

毎週 9899

+35
ポイント

1回のみお届け
1431

初めての
方に

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵

1セット 832円(税899円)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。㊿着日含め2日保証

今週は「島田食品」のセット

- 国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)
- すだれ押し手揚げ(2コ)
- 大判がんも(具入り)(120g)

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。

5選



セット例

旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税1,868円)

1回のみお届け ▶ **1005**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9145 +57
ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税2,624円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9148 +79
ポイント

7選

畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税2,516円)

1回のみお届け ▶ **1006**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9151 +76
ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税3,272円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9154 +99
ポイント

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税2,894円)

1回のみお届け ▶ **1007**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9157 +87
ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税3,650円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9160 +110
ポイント

11選

畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税3,326円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9163 +100
ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税4,082円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ 毎週 9166 +123
ポイント

少量多品目野菜セット

7~9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け

セット例

少量多品目野菜セット(1~2人前) 2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ **1013** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +100
ポイント
※143号のみ、大地らくトクお届けの登録還元ポイントが
71→100ポイントにアップしています。

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・
愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の
産地からお届け

セット例

産地限定野菜セット・7選 2,630円(税2,840円)

1回のみお届け ▶ **1014** 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9169 +86
ポイント
※果物が入る場合があります。

何が届くかお楽しみ/
畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、
気持ちも大切にしたいから。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。
※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

野菜 1品

大地の
もったい
ナイ



お届け例

1回のみ
お届け **1773** 大地らくトク
お届け 毎週 9172 +10
ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円**(税324円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に
お届けします。

野菜または果物 2~3品

大地の
もったい
ナイ



セット例

1回のみ
お届け **1774** 大地らくトク
お届け 毎週 9175 +30
ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円**(税972円)
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に
お届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品

大地の
もったい
ナイ



セット例

1回のみ
お届け **1100** 大地らくトク
お届け 毎週 9178 +20
ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円**(税648円) 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得に
お届けします。

果物 1~3品

大地の
もったい
ナイ



イメージ

1回のみ
お届け **1775** 大地らくトク
お届け 毎週 9181 +33
ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,580円**(税1,706円)
※124号より期間限定(124号~147号)で価
格変更(上限税込1,706円)します。

おトクで便利な
定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000

隔週 0000

1/4週 0000

+00
ポイント

登録するだけで **3つ**のいいコト!

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



一度登録するだけで、自動でお届け。お休みやキャンセルも注文用紙またはお買い物サイトから簡単にできます。

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

対象商品のお届けごとに

+00
ポイント

マークのポイントが
自動で付与されます!

1
ポイント

マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

お待たせしました！今年も
シーズン到来です。



火を通すと／ あま〜いっ！ さっぽろき 玉ねぎ札幌黄

一般的な玉ねぎよりも
肉厚でやわらか。

やや黄色がかった色合いと、
加熱で引き立つ甘みが
特徴です。

今年の夏は、7月に干ばつと酷暑が
何日も続いたかと思えば、
8月は突然の雨。

病気に弱いという弱点を持つ
札幌黄にとって
厳しい状況でしたが
なんとか
収穫までこぎ着けましたので、



大作淳史さん
(北海道札幌市)



ぜひ今年も
たくさん味わってください！

北海道・大作さんの
玉ねぎ(札幌黄)

1074 蔵

500g 460円(税497円)

1075 蔵

1kg 768円(税829円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。
④減／大作淳史／北海道

1074

風味や味わいの違いを
感じたいときは、
素揚げやホイル焼きなど
シンプルな調理が
おすすめです。



お得な！
旬
やさしい
セット

加熱すると増す甘みが自慢の札幌黄とキャベツの
セット。肌寒い日のスープ作りや、旬の秋鮭と合わせ
てちゃんちゃん焼きもおすすすめです。

単品で購入するより
42円(税込)
お得

2001

鮭をプラスしてちゃんちゃん焼きにどうぞ
札幌黄&キャベツのセット

1セット 749円(税809円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。北海道・
大作さんの玉ねぎ(札幌黄) 500g:※一部、小さめのものが入る場
合があります。■セット内容／北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄)
500g、キャベツ1/2コ



季節の深まりとともにうまみを増すじゃがいもと、茎まで甘
いブロッコリーのセット。食べごたえを生かしてグリルや蒸
し料理にどうぞ。

単品で購入するより
48円(税込)
お得

2004 蔵

食べ応え◎
じゃがいも&ブロッコリーのセット

1セット 837円(税904円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。北海道のじゃがいも500g:※小さいもの、皮
荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。ブロッ
コリー1コ:※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。
産地・生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることが
ありますが、品質には問題ありません。■セット内容／北海道のじゃがいも500g、ブロッコリー1コ



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

丹念に育てた
国産フルーツを
ぜいたくデザートに

シャキッと軽い食感、
際立つ甘みを堪能

長野県の中でも標高が高い原
さんの畑では、有機質肥料の
みで土作りを行っています。土
の水分が保たれる草生栽培で
ジューシーなりんごが育ちます。
酸味がほとんどなく、すっきりし
た甘さのシナノスイートは、食感
の良さも魅力。

1025 蔵 原さんのりんご(シナノスイート)

700g(2コ以上) 1,180円(¥1,274円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯
の部分が変色している場合があります。外見
では判断がしにくいいため、届いた場合はサポ
ートセンターにご連絡ください。④減/原 俊
朗、他/長野県

フレッシュな酸味と
濃厚なこくが絶妙

1030

極早生温州みかん

400g 448円(¥484円)

1031 蔵 800g 800円(¥864円)

1032 蔵 徳用 2kg 1,886円(¥2,037円)

※部分的に緑色が残るものをお届けする場
合があります。④無、減/川端宏幸、ウシジマ青果、長崎
有機農業研究会、他/和歌山県、長崎県、熊本県

ハチミツのように甘いと
称される新品種のキウイ

1044 蔵 国産ミコスイートキウイ

250g 674円(¥728円)

④減/狭山ベリーランド/埼玉県

果物

✓ 国産はすべて産直

✓ 産直だから食べごろにお届け

✓ 土壌消毒・除草剤は
原則不使用

1016 蔵 爽やかな香りとキ(りんご)

450g(2コ) 682円(¥737円)

甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「王林」
を親に持ち、甘みとジューシーな食味の良さが魅力です。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/羽山園
芸組合、新農業研究会、他/青森県、福島県

1017 蔵 紅玉(りんご)

400g(2〜3コ) 535円(¥578円)

1018 蔵 800g 1,008円(¥1,089円)

しっかりとした酸味の中に、ほのかな甘みが広がります。
煮崩れしにくので、手作りパイなどお菓子作りにもどうぞ。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、新
農業研究会、おきたま興農会、他/青森県、山形県、長野県

1019 蔵 ジューシーさが魅力清明(りんご)

450g 573円(¥619円)

1020 蔵 800g(2コ以上) 960円(¥1,037円)

一般にはあまり流通していない、果汁た
っぷりで果肉もやわらかめなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/羽山園
芸組合/福島県

1021 蔵 酸味も楽しめる秋映(りんご)

450g 559円(¥604円)

1022 蔵 800g(2コ以上) 937円(¥1,012円)

果皮が黒っぽいのが特徴。甘みと酸味のバ
ランスが良く、ジューシーで濃い味わいです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組
合法人増野、おきたま興農会、他/山形県、長野県

1023 蔵 ジョナゴールド(りんご)

450g(2コ) 682円(¥737円)

1024 蔵 800g(2〜4コ) 1,100円(¥1,188円)

シャキシャキした食感。果汁も多く、甘み
と酸味のバランスが良いりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組
合法人増野、新農業研究会、他/青森県、長野県

1026 蔵 シナノスイート(りんご)

700g 848円(¥916円)

シャリッとした食感。酸味はほとんどなく、甘さが際立つりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があり
ます。外見では判断がしにくいいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。
④減/農事組合法人増野、羽山園芸組合、他/青森県、山形県、福島県、長野県

1027 蔵 10月のりんご

450g(2コ) 501円(¥541円)

10月のりんご(ひめかみ、陽光、秋陽、他)
をお届けします。何が届くかはお楽しみ。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、
新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

1028 蔵 ひとくちこつぶ蜜柑

500g 358円(¥387円)

気軽に食べられる一口サイズだけを選別
してお届けします。
※傷み易いのでお早めにお召し上がりください。保存する
場合は冷蔵庫へ。④減/長崎有機農業研究会/長崎県

1029 蔵 有機極早生温州みかん

700g 753円(¥813円)

④有機/肥後あゆみの会/熊本県

1033 蔵 レモン

300g 416円(¥449円)

1034 蔵 徳用 600g 756円(¥816円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶた
などが出ている場合があります。④無、減/長崎有機農業研究会、
南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの
内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認
ください。

1035 蔵 すだち

150g 313円(¥338円)

※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く
色づいたものをお届けする場合があります。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④無/森野 竜
市、他/神奈川県、徳島県

1036 蔵 青ゆず

200g 335円(¥362円)

※一部皮荒れがあるものをお届けする場
合があります。④有機、無/大地と自然の恵み、
他/神奈川県、愛媛県、高知県

1037 蔵 国産ライム

200g 462円(¥499円)

料理でレモン代わりに使うとエスニック
な風味が楽しめます。
④減/稲角農園、他/広島県

酸味が少なく、しっかりとした甘み

1038

甘さしたる南水(梨)

400g 618円(¥667円)

1039 蔵 800g(2〜3コ) 1,200円(¥1,296円)

シャリシャリとして歯ざわり
が良く、果汁がたっぷり詰ま
っています。
※品種特性で芯の部分が変色
している場合があります。外見
では判断がしにくいいため、届い
た場合はサポートセンターにご
連絡ください。④減/オーチャ
ードファーマーズインナガノ、
他/福島県、長野県

1040 蔵 あきづき(梨)

800g 1,250円(¥1,350円)

果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ない
ので甘さが引き立ちます。
④減/農事組合法人増野、他/福島県、長野県

おいしい時季にお届け。
旬の味を食べ逃しなく!

大地を守る会が厳選した、今が旬
の10種類の果物を日本各地から
お届け。飽きないラインナップで
お届けします。
※144号〜2026年104号の期間に全8回お
届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご
覧ください。

限定 1000

1054 蔵 頒布会
ニッポン旬の果物めぐり 秋冬
1口(全8回)各回

600円〜1,380円(¥648円〜1,490円)

※総額7,040円(税込7,603円)

143号

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。 ■配送温度帯表示…無印:常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ※写真はイメージです。



加熱すると甘みが 増してまろやかに

生産量が少なく病気に弱いため、「幻の玉ねぎ」ともいわれる希少種。肉厚で甘みが強く、加熱したときのとろける食感は格別です。

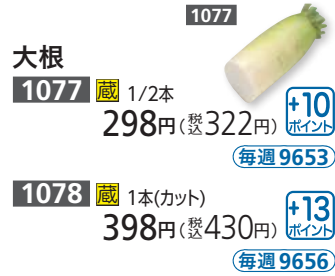
※一部、小さめのものが入る場合があります。
④減／大作淳史／北海道



北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄)
1074 蔵 500g **460円**(送497円)
1075 蔵 1kg **768円**(送829円)



1071 蔵 大地のもったいナイ
北海道の小さな玉ねぎ
500g **398円**(送430円)
④有機、無、減／モグラ会、大作淳史、他／北海道



大根
1077 蔵 1/2本 **298円**(送322円)
1078 蔵 1本(カット) **398円**(送430円)
④有機、無、減／モグラ会、大作淳史、他／北海道



北海道の玉ねぎ
1072 蔵 500g **438円**(送473円)
1073 蔵 1kg **730円**(送788円)
④有機、無、減／モグラ会、大作淳史、他／北海道



1079 やわらかサラダかぶ・ものすけ
400g **398円**(送430円)
④無、減／奥山 拓、他／山形県、群馬県、東京都



1076 じゃが玉人参セット
計1kg **880円**(送950円)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg



ほくほくさつまいも・紅あずま
1082 400g **318円**(送343円)
1083 800g **598円**(送646円)
ふかしても焼いてもほくほくとした食感、じっくり煮くとぐっと甘みが増えます。
④無、減／堀田 義明、常総センター、さんぶ野菜ネットワーク、他／茨城県、千葉県



たっぷりの根菜で豚汁やのっぺい汁に
1084 里芋
400g **418円**(送451円)
ほっこりと甘く、滋味豊か。煮物や汁物にして、独特の食感をお楽しみください。
④有機、無、減／吉沢重造、深田友章、さんぶ野菜ネットワーク、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県



1085 蔵 ごぼう
200g **378円**(送408円)
④無、減／丸忠園芸組合、常総センター、丸和、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県



1086 蔵 れんこん
350g **548円**(送592円)
料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減／常総センター、加藤 幸雄、柳生信義、他／茨城県、愛知県



1087 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん
270g **498円**(送538円)
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表皮や穴の中の色はポリフェノールの酸化によるもので傷みではありません。④減／福田敏章／石川県



1088 蔵 有機小松菜
200g **348円**(送376円)
④有機／ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他／茨城県、群馬県、千葉県、島根県



1089 蔵 小松菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **328円**(送354円)
④有機、無／ふしちゃんファーム、深田 友章、くらぶち草の会、他／福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1090 蔵 ほうれんそう
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **388円**(送419円)
④有機、無／いわみ地方有機野菜の会、当麻グリーンライフ、くらぶち草の会、他／北海道、群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県、島根県



1091 蔵 洗って盛るだけでさっと華やか!ベビーレタスマックス
45g **398円**(送430円)
※葉がやわらかいので、日持ちがしません。なるべくお早めにお召し上がりください。※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たらないように保存してください。④無／水戸菜園／茨城県



1092 蔵 豊かな味と香りルコラ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
50g **328円**(送354円)
④有機、無／阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、他／東京都、島根県



1093 蔵 有機ベビーリーフ
30g **298円**(送322円)
※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機／HATAKEカンパニー、他／茨城県



1094 蔵 水菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **328円**(送354円)
④有機、無／いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1095 蔵 春菊
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
150g **318円**(送343円)
※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりください。④有機、無／北軽井沢有機ファミリー、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1096 蔵 若草色のやわらかべか菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **368円**(送397円)
④無／阪本 吉五郎・啓一、大西一幸、他／東京都、長野県



1097 蔵 チンゲンサイ
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
200g **318円**(送343円)
下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。
④有機、無／くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他／茨城県、群馬県、千葉県



1098 炒めものにぴったりターサイ
1コ **318円**(送343円)
油との相性が良いので、炒め物がおすすめです。
④有機、無／くらぶち草の会、他／群馬県



1099 蔵 シャキシャキ食感有機おかひじき
80g **398円**(送430円)
④有機／寺島農場、他／山形県、千葉県



1100 蔵 シャキシャキ食感有機おかひじき
80g **398円**(送430円)
④有機／寺島農場、他／山形県、千葉県



1101 生でもやわらか長ねぎ
300g **338円**(送365円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減／小野寺孝一、野原茂治、他／北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、新潟県



1102 蔵 ムキねぎ(カット)
100g **208円**(送225円)
1103 蔵 200g **388円**(送419円)
④減／小野寺孝一、野原茂治、他／秋田県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県



1104 蔵 刻んで冷凍もOK
葉ねぎ(青ねぎ)
100g **323円**(送349円)
小口切りにして冷凍保存すると重宝します。
④有機、無／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他／千葉県、島根県、高知県



1105 蔵 おひたしでどうぞニラ
100g **298円**(送322円)
すぐに使わないものは好みの長さにカットして冷凍すれば1カ月近く保存ができます。
④有機、無／天谷幸男、大地と自然の恵み、無農薬生産組合、他／宮城県、栃木県、高知県



1106 蔵 鍋野菜きのこセット
1セット **694円**(送750円)
■セット内容／高原の白菜1/4コ、ムキねぎ(カット) 100g、えのきたけ(ホワイト) 100g



1107 色づき生姜
100g **448円**(送484円)
※秋になるにつれ酵素の働きにより皮の色が濃くなり、若干辛味も帯びてきます。④有機、無、減／大地と自然の恵み、ケレスファーム、他／高知県



1108 蔵 青森の有機にんにく
1コ **364円**(送393円)
油との相性抜群! 特有の風味が料理の味を引き立てます。
④有機／瑞宝／青森県



1109 有機青じそ

10枚 288円(税311円)

④有機／矢澤園芸、ひさまつ農園、他／茨城県



1110 大地のもったいナイブロッコリー

1コ 358円(税387円)

※花蕾の病害部分を取り除いた跡がありますので、お早目にお召し上がりください。④減／ベジタブルワークス、他／北海道



1111 蔵 ブロッコリー

1コ 433円(税468円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。④減／ベジタブルワークス、野菜くらぶ、他／北海道、群馬県、茨城県、千葉県、愛知県



ひょうたんのようなかぼちゃ

ナッツのようなこくのある甘みと、なめらかな食感が特徴。ハーブを添えてこんがり焼く他、ポタージュやスイーツなどに。

※小さめのものは、カットせずにお届けする場合があります。④有機／クサツパイオニアファーム／滋賀県



1133 蔵 有機バターナッツかぼちゃ

650g 553円(税597円)



毎週 9671

1112 蔵 レタス

1コ 398円(税430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。

④有機、無、減／飯塚一実、野菜くらぶ、くらぶち草の会、他／群馬県、茨城県、長野県、静岡県

+13
ポイント

1113 蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス

1コ(150g) 328円(税354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。

④有機、無、減／くらぶち草の会、野菜くらぶ、他／群馬県、茨城県、千葉県、長野県



1114 蔵 有機ロメインレタス

1コ 360円(税389円)

④有機／ふしちゃんファーム／茨城県



キャベツ

1115 蔵 1/2コ

328円(税354円)

毎週 9677

1116 1コ

418円(税451円)

毎週 9674

④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他／山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県

+11
ポイント

1117 蔵 さっと炒めてグリーンアスパラガス

100g 498円(税538円)

※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。④無、減／熊本セーフティベジフル、他／香川県、長崎県、熊本県



高原の白菜

1119 蔵 1/4コ 258円(税279円)

1118 蔵 1/2コ 368円(税397円)

④減／北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他／群馬県



1120 ミニ白菜

1コ 368円(税397円)

通常の白菜と比べて小ぶりなミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。

④減／野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他／群馬県



1121 蔵 ほんのり甘い新食感カリフラワー

150g 398円(税430円)

※芯の内部、また生育状態により白い花蕾の部分が黒く変色している場合がありますが、食味上問題ありませんので予めご了承ください。④減／奥山 拓／山形県



1122 蔵 カリフラワー

1コ 458円(税495円)

※花蕾がオレンジ色の品種をお届けする場合があります。④減／黒沢グループ、他／山形県、埼玉県



毎週 9680

1123 酸味と甘みのバランスがとれたトマト

400g 648円(税700円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、萩原 博、他／北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県

+21
ポイント

毎週 9683

1124 蔵 ミニトマト

150g 422円(税456円)

ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。※良い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減／高生連、さんぶ野菜ネットワーク、佐久ゆきの会、他／北海道、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県

+14
ポイント

1125 パリッとみずみずしいきゅうり

1125 蔵 少量200g 378円(税408円)

1126 蔵 300g 458円(税495円)

毎週 9686

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減／福島わかば会、宮崎アグリアート、他／福島県、群馬県、宮崎県



毎週 9692

1127 皮までおいしい彩やかなす

200g 418円(税451円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。

④有機、無、減／高生連、あいづ有機農法生産組合、阿部豊、他／福島県、茨城県、静岡県、高知県、沖縄県

+14
ポイント

毎週 9689

1128 にがみ少ないパリッとピーマン

150g 318円(税343円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。

④有機、無、減／くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、他／北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県

+11
ポイント

1129 肉厚ジューシーパプリカ

150g 443円(税478円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。

※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④有機、無、減／戸沢村生産グループ、アピオスファーム、他／山形県、高知県、佐賀県



1130 ししとう

50g 238円(税257円)

※甘長とうがらしを代用でお届けする場合があります。④無、減／さんぶ野菜ネットワーク／千葉県



1131 蔵 有機かぼちゃ

450g 513円(税554円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機／剣淵・生命を育てる大地の会、他／北海道



1132 蔵 レンジにかけて切りやすなかぼちゃ

450g 495円(税535円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。④有機、無、減／剣淵・生命を育てる大地の会、金井修一、佐久ゆきの会、他／北海道、山形県、長野県



濃厚な風味が広がる丹波黒大豆の“本黒”

兵庫の名産品「丹波黒大豆」のなかでも、質の良い丹波篠山市産の本黒種をお届けします。濃厚な味わいと深いこくがたまりません。

※さやにうぶ毛が伸び、黒ずんだり茶褐色の斑点がついているのは丹波黒大豆枝豆の特性です。④有機、無／EARTH COLOR GARDEN／兵庫県⑦大豆



1136 蔵 丹波篠山の黒大豆枝豆

200g 1,130円(税1,220円)



1134 蔵 大きくてもやわらか丸おくら

100g 388円(税419円)

※島おくらをお届けする場合があります。※風による擦れ傷の軽微なものはお届けさせていただきます。④有機、無、減／熊本セーフティベジフル、真南風の会、沖縄畑人村、他／高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



1135 蔵 揚げても炒めてもおいしいシャキねばおくら

100g 378円(税408円)

※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機、無、減／沖縄畑人村、真南風の会、熊本セーフティベジフル、他／茨城県、埼玉県、千葉県、高知県、徳島県、熊本県、沖縄県



1137 おきたまのタカノツメ(赤唐辛子)

10g(8本以上) 318円(税343円)

④無／おきたま興農舎／山形県



1138 蔵

ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)

1束 146円(税158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1139 蔵

有機緑豆もやし 200g

200g 92円(税99円)

有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証

+3
ポイントイメージ
毎週 9184

1776 日本むかし野菜

野菜または果物1〜2品目 600円(税648円)

日本各地の珍しい品種をお届けします。※価格は上限648円(税込)。

+20
ポイント

きのこ

✔

しいたけは原木栽培のみ

✔

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



+17

ポイント

毎週 9704

1141 蔵 生しいたけ(原木栽培) 100g 498円(送料538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



+12

ポイント

毎週 9707

1142 蔵 なめこ 120g 348円(送料376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県



+9

ポイント

毎週 9710

1143 蔵 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g 268円(送料289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県



+10

ポイント

毎週 9713

1144 蔵 肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ 100g 298円(送料322円)

④無／妙義産業／群馬県



+12

ポイント

毎週 9716

1146 蔵 えのきたけ(ブラウン) 200g 348円(送料376円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県



+12

ポイント

毎週 9719

1148 蔵 ぶなしめじ 100g 288円(送料311円)

④無／戸隠山／長野県



+19

ポイント

毎週 9722

1149 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g 580円(送料626円)

④無／栗の木農園／長野県



JAS

1150 蔵 有機生きくらげ 80g 418円(送料451円)

ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使いください。④有機／きのこ屋／長崎県



+11

ポイント

毎週 9725

1151 蔵 エリンギ(きのこ) 100g 328円(送料354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。④無／北村きのこ園／鳥取県



セット例

1154 蔵 信州・キノコ村のきのこセット 150g 643円(送料694円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。■セット内容／タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3～4種類をセットにしてお届けします。④無／キノコ村／長野県

冷凍野菜 水煮 など

✔

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

✔

国産契約栽培野菜を優先

✔

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✔

海外製品はオーガニック

下ゆでいらずで暑さの残る時季にも重宝



1155 凍 使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト 450g(150g×3袋) 739円(送料798円)

サラダはもちろん、コロッケのたねやスープなどにも使い勝手よし。冷凍で常備しておくとかと便利。④ジェイエイめむるフーズ(北海道芽室町)



5ポイント

1157 国産有機下ゆで済 さといも 120g 643円(送料694円)

国産の有機里芋の皮をむき、下ゆでしました。水洗い不要で、時短調理に便利です。酸化防止剤は不使用。④クローバー食品(大分県豊後高田市) 賞着日含め60日保証

素揚げ済みで煮びたしにも活躍



1158 凍 菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子 200g 600円(送料648円)

なすを使いやすい大きさにカットしてあるので、煮びたしや炒め物に便利です。④ニッコー(神奈川県大和市)

炒め物や和え物、麺類の彩りなどに



1160 凍 宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g 646円(送料698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1159 凍 宮崎県産 冷凍小松菜(バラ凍結) 250g 498円(送料538円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

ミックスビーンズの水煮



1161 蔵 4種のミックスビーンズの水煮 150g 368円(送料397円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) 賞着日含め45日保証 ⑦大豆

国産有機蒸し大豆



1162 国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) 644円(送料696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスぺリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



1163 スープやサラダにほっくり、ふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 540円(送料583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスぺリティ(大阪府大阪市)

収穫は2年に一度の希少なブルーベリー



1166 凍 オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー 150g 583円(送料630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほのかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国／カナダ ④Revege(愛媛県大洲市)

最近登場



1164 大分県産有機竹の子細切り 80g 555円(送料599円)

細切りタイプの県産たけのこの水煮です。下ゆで済みなので、さっと使えて便利。チンジャオロースーやスープなどでどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) 賞着日含め60日保証



必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくとお便利です。
※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。④無／農事組合法人増野／長野県

1165 凍
信州のブルーベリー（冷凍）
100g **739円**（**798円**）



転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちょい足しや小腹が空いたときにも。④だいずデイズ（兵庫県神戸市）⑦大豆

2008
このままつまめる有機蒸し大豆（食べきりサイズ）5袋
40g×5袋 **808円**（**873円**）



秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品（東京都江戸川区）⑤着日含め60日保証

2009
秋田県産山菜ミックス水煮
100g **669円**（**723円**）



皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機だけのこの水煮。保存料不使用でだけのご本来の風味を楽しめます。④クローバー食品（大分県豊後高田市）⑤着日含め60日保証

2010
大分県産有機竹の子スライス
80g **555円**（**599円**）



2011
うずらの卵の水煮（ツインパック）
6コ×2パック **450円**（**486円**）
飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げています。便利なツインパックです。④食通（東京都世田谷区）⑦卵

2025年産のお米（新米）に関するお知らせ

2024年産のお米につきましては、ご注文集中により多くの欠品が発生しご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。
2025年産につきましても、一部制限を設けて販売させていただきます。
ご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

●お米のご注文
ご注文集中により、年間でお届けできなくなる可能性を考慮し、「お一人様1点まで」とさせていただきます。

●大地らくトクお届け登録
お米のご登録につきましては、一部銘柄のみとさせていただきます。現在、ご登録可能な銘柄は「北海道ななつぼし」「新潟コシヒカリ」。1商品につきお一人様1点のみのご登録とさせていただきます。
新規のご登録の詳細については、お買い物サイトをご確認ください。

●大地らくトクお届けを現在ご登録のお客様
・現在ご登録の銘柄を、新米以降、お届けします。（2024年産を代替の銘柄でお届けしている場合も、新米への切り替えに伴いご登録の銘柄のお届けに戻ります）

・ご登録の銘柄によっては新米への切り替わりに伴い、お届けの規格や価格等が変更になる場合がございますので、新米への切り替えに合わせ、ご登録者へ個別、納品書のお知らせ欄でご連絡します。

・現在、新規のご登録を受け付けていない銘柄はご登録を解除すると再登録はできませんので、ご注意ください。

今週の米（有機・無）



新米 高知コシヒカリ（栽培期間中節減対象農薬不使用）
1170 白米 2kg **2,980円**（**3,218円**）
1171 玄米 2kg **2,960円**（**3,197円**）
高知平野を育む物部川水域の山間部から流れ出る水。米に適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い米がで上がります。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④無／高生連／高知県



新米 有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ（無洗米）
1176 無洗米 白米 2kg **3,000円**（**3,240円**）
白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を实践。自然と調和した有機栽培を实践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④有機／橋詰善庸／石川県



有機もち米
1177 白米 2kg **2,280円**（**2,462円**）
長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種・羽二重、他。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県

今週の米（減）



佐原自然農法研究会のみなさん

新米 千葉ふさおとめ
1167 白米 3kg **3,500円**（**3,780円**）
1168 白米 5kg **5,780円**（**6,242円**）
1169 胚芽米 3kg **3,560円**（**3,845円**）
やわらかい甘味と、あっさりしたほどよい粘りが特徴の千葉県オリジナル品種。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減／佐原自然農法研究会／千葉県



ライスネット仙台の久保勇さん

宮城つや姫
1172 白米 3kg **3,000円**（**3,240円**）
白くつやに優れた見た目はもちろん、食味の良さで山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減／ライスネット仙台／宮城県

新米 北海道ななつぼし
1173 無洗米 白米 3kg **3,690円**（**3,985円**）
1174 胚芽米 3kg **3,690円**（**3,985円**）
1175 玄米 3kg **3,570円**（**3,856円**）
※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。（1175）※葉緑素の残った緑色の玄米（活青米 いきあまい）が多く混じっている場合があります。④減／北斗会、他／北海道

▶▶▶▶▶▶▶▶

30・31ページでは
「パックごはん」や「冷凍のごはん」類を
ご紹介しています。そちらもご覧ください。

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



1179
穀物満彩（穀物ブレンド）
500g **3,100円**（**3,348円**）
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米（赤米）、焼発芽玄米（青藜）（佐賀県江北町）



ふっくらもちもち。サラダやスープに



1181
ハトムギ（北のはと）粒
200g **2,035円**（**2,198円**）
小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産産（北海道名寄市）



白米に食物繊維やミネラルをプラス

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやパイルしてサラダにどうぞ。

※次回、価格変更予定です。④古代米浦部農園（群馬県藤岡市）



1180
有機押麦シュンライ
300g **880円**（**950円**）
11ポイント

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今が旬！

おいしさを堪能

“焼き”&“漬け”で旬ならではの

身質の良い甘鯛を厳選！丸干しのうまみがぎゅっ

1224 凍

目利きの旬魚 日本海産 秋の甘鯛丸干し 180g(2尾) 1,100円(送料1,188円)

秋から初冬にかけての身質が良くおいしい甘鯛を目利きが厳選。塩だけでうまみを引き出し丸干しにしました。※11月頃までの取り扱い予定。■漁場／日本海北部海域⑤まえた(新潟県新潟市)

1203 凍

目利きの旬魚 生から仕上げた塩引鮭 140g(2切) 1,089円(送料1,176円)

4kg以上の身質、身の色、脂のりが良い秋鮭を使用。塩のみでゆっくり水分を取り除いた、凝縮したうまみが特徴です。※12月頃までの取り扱い予定。■漁場／北海道④まえた(新潟県新潟市)

1199 凍

北海道知床産 鮭漬け丼 160g(80g×2) 1,295円(送料1,399円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのにせるだけ。■漁場／北海道オホーツク海⑤知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1197 凍

日本海産いなだ漬け丼 80g(固形量60g)×2パック 956円(送料1,032円)

身が締まった、脂ののったイナダを、醤油ベースの調味料に漬け込みました。解凍して盛るだけでぜいたくな丼が完成。■漁場／日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

刺身・切身

エビ・カニ・貝類

✓ 国産の水産物を優先

✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則

✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

1183 凍

徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ 100g×2パック 1,807円(送料1,952円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場／高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め45日保証[生食可]

1184 凍

1本釣り国産かつお切身し小分け(刺身用) 100g(50g×2) 740円(送料799円)

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め5日保証[生食可]

1187 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用) 40g×2パック 645円(送料697円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぶりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]

1185 凍

天然南まぐろ切身(刺身用) 70g 830円(送料896円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場／インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]

1186 凍

まぐろすき身(ネギトロ用) 50g×2パック 970円(送料1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついないに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]

1188 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用) 110g 1,480円(送料1,598円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場／北海道④鰺魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑥着日含め60日保証[生食可]

1189 凍

包丁いらすのべさば(スライス) 130g 783円(送料846円)

脂ののった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのべさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場／九州④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]

1190 凍

しめさば 150g(1枚) 772円(送料834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場／九州④中野水産⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]

1192 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん 50g 832円(送料899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

1193 凍

国産 蒸したこ 80g 1,110円(送料1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

1195 凍

薩摩あまえび(刺身用) 8尾 580円(送料626円)

鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]⑦えび

1196 凍

天然ひらめの漬け丼 80g×2 1,150円(送料1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1191 凍

こはだ酢じめ 100g 504円(送料544円)

■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]⑦えび

1194 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用) 80g 580円(送料626円)

■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]⑦えび

ねっとりした甘みをお刺身などで楽しんで

ねっとりした甘みが魅力の天然エビです。殻と背ワタを取り除いてあるので、お刺身の他、手巻き寿司でも活躍します。

刺身

1183 凍

徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ 100g×2パック 1,807円(送料1,952円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場／高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥着日含め45日保証[生食可]

1184 凍

1本釣り国産かつお切身し小分け(刺身用) 100g(50g×2) 740円(送料799円)

一本釣りした鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め5日保証[生食可]

1187 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用) 40g×2パック 645円(送料697円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとっぶりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]

1185 凍

天然南まぐろ切身(刺身用) 70g 830円(送料896円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場／インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]

1186 凍

まぐろすき身(ネギトロ用) 50g×2パック 970円(送料1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついないに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め7日保証[生食可]

1188 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用) 110g 1,480円(送料1,598円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどうぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場／北海道④鰺魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑥着日含め60日保証[生食可]

1189 凍

包丁いらすのべさば(スライス) 130g 783円(送料846円)

脂ののった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのべさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場／九州④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]

1190 凍

しめさば 150g(1枚) 772円(送料834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場／九州④中野水産⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]

1192 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん 50g 832円(送料899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

1193 凍

国産 蒸したこ 80g 1,110円(送料1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

1195 凍

薩摩あまえび(刺身用) 8尾 580円(送料626円)

鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め45日保証[生食可]⑦えび

1196 凍

天然ひらめの漬け丼 80g×2 1,150円(送料1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑥着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

14

143号

■(消)⑥着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



脂のりの良いサバのうまみを凝縮

18ポイント

1221 凍

大容量 脂の乗ったさば一夜干し

380g(4枚) 1,478円(¥1,596円)



上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し

10ポイント

1223 凍

1枚(140g) 711円(¥768円)

上質な脂がのった青森県産のキンメダイを一晚塩水に漬け込んでうまみを引き出し、一夜干しにしました。■漁場／青森八戸港(北太平洋海域)④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証



目利きの旬魚 日本海産 秋の甘鯛丸干し

季節限定

1224 凍

180g(2尾) 1,100円(¥1,188円)

秋から初冬にかけての身質が良くおいしい甘鯛を目利きが厳選。塩だけでうまみを引き出し丸干しにしました。※11月頃までの取り扱い予定。■漁場／日本海北部海域④まえた(新潟県新潟市)



銀だら西京漬け(2切)

1225 凍

140g(2切) 1,248円(¥1,348円)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆



からすがいい粕漬

1226 凍

140g(2切) 1,100円(¥1,188円)

やわらかな白身のカラスガレイを白味噌入りの粕に6時間漬け込みました。焼くと香る、ほのかな粕の風味が魅力。■漁場／レイキャビク(アイスランド北西)■原産国／アイスランド④魚中(東京都足立区)⑤着日含め30日保証⑦大豆



北海道産秋鮭西京漬

1227 凍

140g(2切) 915円(¥988円)

甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場／北海道④魚中(東京都足立区)⑤着日含め45日保証⑦大豆



さばのみりん醤油漬

1228 凍

130g(2切) 700円(¥756円)

脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじっくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理できます。■漁場／ノルウェー■原産国／ノルウェー④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

✓

魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用

✓

シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用

✓

海藻：すべて国産



辛子明太子ばらこ使い切りパック

1229 凍

150g(3パック) 1,193円(¥1,288円)

利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆



天日干しで凝縮された素材本来のおいしさ

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメンです。うまみが凝縮されて、素材本来の味が楽しめます。

1235 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g 498円(¥538円)

■漁場／安芸漁港(土佐湾)④安芸水産(高知県安芸市)⑤着日含め60日保証



塩たらこ切子

1230 凍

120g 1,017円(¥1,098円)

一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]



塩たらこばらこ使い切りパック

1231 凍

150g(3パック) 1,108円(¥1,197円)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]



愛媛県産 パラパラしらす(食塩不使用)

1232 凍

80g 609円(¥658円)

食塩を使用せず炊き上げたシラスを、一匹ずつ瞬間冷凍。パラパラだから、凍ったまま使えて便利。■漁場／愛媛県④朝日共販(愛媛県伊方町)



大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

大地のもったいナイ

1233 凍

100g 580円(¥626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市)⑤着日含め60日保証[生食可]



釜あげしらすツインパック(カネモ)

+16ポイント

1234 蔵

25g×2パック 460円(¥497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤着日含め10日保証[生食可]



重茂産 天然わかめ(塩蔵)

1236 蔵

90g 645円(¥697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤着日含め20日保証[生食可]



茎までやわらかな新芽を厳選

1237 蔵

広島県阿賀産新芽わかめ(塩蔵)

135g 583円(¥630円)

※エビ、カニが混ざる漁法で漁獲しています。■漁場／広島県広湾海域④松本商店(広島県呉市)⑤着日含め40日保証



手軽な小鉢にする他味噌汁の具にも

1238 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ

100g 599円(¥647円)

■漁場／三陸沖(宮城県・岩手県沿岸)④千田商店(宮城県石巻市)⑤着日含め60日保証[生食可]



伊平屋島産味付け太もずく

+19ポイント

1239 蔵

230g 583円(¥630円)

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



完熟を見極めて収穫した 生もずく酢

5ポイント

1240 蔵

180g(90g×2) 460円(¥497円)

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わっていたために真空密閉してお届け。■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市)⑤着日含め10日保証[生食可]⑦小麦・大豆



魚の惣菜 簡単調理

✓

原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準

✓

着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用

✓

すべて国内工場で製造



湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

1241 凍

160g(2切) 1,054円(¥1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場／北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



湯せんでしっとり 秋鮭西京焼

10ポイント

1243 凍

140g(2切) 915円(¥988円)

オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味付けが後を引きます。■漁場／北海道④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



焼く手間がかからない上品な西京焼き

1244 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) 1,063円(¥1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配がありません。■漁場／日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



ごはんによく合う 甘辛い煮付け

煮付け魚の定番として知られるキンメダイ。上質な脂がのった高鮮度でくせのない身に、甘辛い煮汁をしみ込ませて、食べやすい食感に仕上げました。

■漁場／青森県④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1242 蔵
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) **918円**(¥991円)

11
ポイント



1245 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) **924円**(¥998円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国／ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦大豆



1246 凍
湯せんでしっとりさば味噌煮
75g×2パック **711円**(¥768円)

骨までやわらかく仕上げた味噌煮。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。■原産国／ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦大豆



1248
骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮
2尾 **646円**(¥698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦大豆

食卓の助っ人惣菜。ほろりとやわらか



1247
骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし
2尾 **646円**(¥698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までやわらか。■漁場／太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1249
三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま
130g **739円**(¥798円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1250 蔵
湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ
160g(2切) **1,100円**(¥1,188円)

身厚な赤カレイを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場／日本海④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1251 凍
湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **1,063円**(¥1,148円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国／カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1252 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(¥598円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



昆布と真ダイのだしで さっぱりとおいしい

生姜入りの冷や汁です。北海道産日高昆布と真ダイの頭・中骨を焼いて取っただしは、深みのある味わい。

※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容／だし300g、焼鯛50g④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め30日保証⑦大豆



1254 蔵
鯛だしで食べる国産真鯛の冷や汁
350g(だし・焼鯛)/2人前 **950円**(¥1,026円)

11
ポイント

季節
限定



1253 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(¥698円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとした美味。■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび(ベトナム)④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



獲れたてを新鮮なままミンチに



1255 凍
いわしミンチ
150g×2パック **832円**(¥899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場／山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証

要
調理

簡単調理



1256 凍
あたためるだけ エビ寄せフライ(枝豆入り)
200g(50g×4コ) **785円**(¥848円)

温めるだけの手軽なエビカツ。ぷりっとした食感のエビに、国産枝豆と玉ねぎが彩りを添えます。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1257 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,110円**(¥1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げられるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

10
ポイント

要
調理



1258 凍
フライパンで 天然えびカツ
180g(4枚) **896円**(¥968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆

29
ポイント

+30
ポイント

要
調理



三枚におろしたアジは食べやすさ◎



1259 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4〜5枚) **637円**(¥688円)

8
ポイント

要
調理

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利！

お魚屋さんの 時短おかず 2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。



大地を守る会で人気のお魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。



毎週 **9779**
隔週 **9780**
1/4週 **9781**
+10
ポイント
登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット ④
お届け1回当たりの金額
1セット **1,080円**~**1,728円**(税込) 程度
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

2012 凍
辛子明太子切り
120g **1,072円**(¥1,158円)

④西昆(福岡県古賀市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

2013 蔵
トマトと味噌が好相性
鯛だし香る 焼きサバの冷や汁
350g(だし・焼さば)/2人前 **924円**(¥998円)

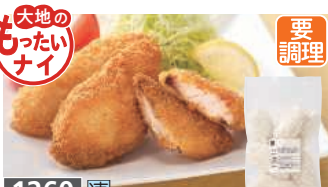
④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め33日保証⑦大豆

2014 凍
フライパンでサクサクいわし唐揚げ
(鹿児島県産いわし使用)
200g **683円**(¥738円)

④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

2015 凍
鹿児島県産
豆あじ唐揚げ
200g **554円**(¥598円)

④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証



1260 凍
大地のもったいナイ国産白身フライ
210g **600円**(¥648円)

新鮮なシラにパン粉を付けてフライ用にしました。薄塩水に漬けているので、ふくらみジュシーに仕上がります。■漁場／国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1262 凍
鹿児島県産ふっくらさばカツ
200g(4〜6枚) **600円**(¥648円)

鮮度の良いサバを厳選し、手軽に揚げ焼きできるフライに。ふくらした身は、サクサクの衣と好相性。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証⑦小麦



1261 凍
広島産かきフライ
160g(8粒) **924円**(¥998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1263 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風
200g **924円**(¥998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

おすすめ献立！

恵那どり&うまみこい鶏の

鶏ムネ肉で作った挽肉。そぼろ丼にも使いやすい

うまみの濃い味わいを野菜とホットサラダに

さっぱりしてやわらか。バンバンジーにぴったり

弾力があり食べやすくカット済みでソテーに◎

1311 凍 恵那どりモモ肉唐揚げ用・バラ凍結 200g 598円(惣646円) よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市)

1312 凍 恵那どり挽肉・バラ凍結 300g 676円(惣730円) やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作ったヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り出せる、便利なバラ凍結。㊤トーノーデリカ(岐阜県中津川市) ㊤着日含め60日保証

1308 凍 のびのび育ち うまみこい鶏ムネ 250g 646円(惣698円) くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。㊤別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)

1314 凍 のびのび育ち うまみこい鶏ササミ 250g 878円(惣948円) さっぱりしてやわらかなササミを便利なバラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割いてサラダなどにも重宝。㊤別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)

牛肉

別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨

粗飼料はできるだけ産地で自給

抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

かむほどに滋味あふれるおいしさ

24 ポイント 最近登場

サーロインは赤身と脂身のバランスが良く、ステーキに最適な部位です。牛脂付。㊤別生産流通管理済20〜25mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1264 凍 冷凍短角牛やわらかサーロインサイコロステーキ用 150g 2,389円(惣2,580円)

1265 蔵 短角牛焼肉用 180g 1,792円(惣1,935円) モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。㊤別生産流通管理済約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

1266 凍 冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g 1,850円(惣1,998円) モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにオススメです。牛脂付。㊤別生産流通管理済約1.4mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1267 蔵 短角牛牛井用うす切り 180g 1,792円(惣1,935円) パラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。㊤別生産流通管理済約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

1268 蔵 短角牛細切炒め用 180g 1,801円(惣1,945円) 短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。㊤別生産流通管理済太さ約5mm㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

1269 蔵 短角牛すき焼用 180g 1,944円(惣2,100円) カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。㊤別生産流通管理済約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

1270 蔵 短角牛モモしゃぶしゃぶ用 180g 1,796円(惣1,940円) 脂身が少なく、きめが細かい部位。あっさり味がお好みならこれ。㊤別生産流通管理済約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

1271 蔵 短角牛バラしゃぶしゃぶ用 180g 1,727円(惣1,865円) 脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。㊤別生産流通管理済約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

1272 蔵 短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,468円(惣1,585円) ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。㊤別生産流通管理済25〜35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

初めてでも試しやすい少量規格

9 ポイント

いろいろな部位が入った不ぞろいの小間切れ。高級部位と変わらず、かめばかむほど滋味あふれる味わいが魅力。㊤別生産流通管理済㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

1273 蔵 お試し短角牛小間切うす切り 100g 917円(惣990円)

1274 蔵 短角牛小間切れ 150g 1,350円(惣1,458円) いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。㊤別生産流通管理済約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

1275 蔵 短角牛赤身上挽肉(真空パック) 200g 1,282円(惣1,385円) 脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。㊤別生産流通管理済直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊤着日含め3日保証

1277 蔵 合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(惣970円) 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。㊤別生産流通管理済直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

1278 凍 冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(惣970円) 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。㊤別生産流通管理済直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

1279 凍 徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 400g 1,698円(惣1,834円) 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。㊤別生産流通管理済直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)

1276 凍 知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉 200g 730円(惣788円) 知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm㊤知床ジャーニ(北海道斜里町)

1280 蔵 大地うまみこい豚バラスライス 200g 819円(惣885円) 脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。㊤別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

ジューシーな豚バラを一口大にカット

13 ポイント

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入り。㊤別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1281 凍 冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用) 300g 1,376円(惣1,486円)

1282 凍 冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用) 300g 1,051円(惣1,135円) 大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。㊤別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1283 蔵 大地うまみこい豚カタローススライス 200g 843円(惣910円) こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロスが入ることがあります。㊤別生産流通管理済約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他) ㊤着日含め3日保証

18

143号

別生産流通管理済…遺伝子組み換え作物の混入を防ぐため別生産流通管理済みの飼料を与えています。



赤身と脂身のバランスがソテーにぴったり

肉質はきめ細かく、うまみが濃いのが特徴です。下ごしらえのときに包丁の背で肉をたたき、5カ所ほど脂身と赤身の間のスジを切れば、やわらかく調理できます。
分別生産流通管理済約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1287

1288

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用

1287 蔵
200g(2枚) **861円**(¥930円) **9ポイント**

1288 蔵
300g(3枚) **1,278円**(¥1,380円) **14ポイント**



+50
ポイント

毎週 9755

1284 蔵

大地うまみこい豚ローススライス
200g **861円**(¥930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。※143号のみ、大地らくトクお届けの登録還元ポイントが28→50ポイントにアップしています。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



+21
ポイント

毎週 9752

1285 蔵

大地うまみこい豚モモスライス
200g **639円**(¥690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



1286 蔵

大地うまみこい豚赤身スライス
200g **639円**(¥690円)

赤身が中心のモモ肉をスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



11
ポイント

1289 凍

冷凍大地うまみこい豚ロース厚切り
240g(120g×2枚) **1,028円**(¥1,110円)

大地うまみこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。トンカツやステーキにどうぞ。**分別生産流通管理済**約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1290 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚ロースソーカツ用5枚・バラ凍結
500g **2,120円**(¥2,290円)

ソーテートンカツ用を使いやすいバラ凍結にしました。**分別生産流通管理済**約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1291 凍

冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g **847円**(¥915円)

ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1292 凍

冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **639円**(¥690円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



しっとり、やわらか。温野菜と合わせても

9
ポイント



1293 凍

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **861円**(¥930円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



ジューシーな味わいとコリコリ食感

7
ポイント

1294 凍

冷凍大地うまみこい豚トントロ
200g **727円**(¥785円)

首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



11
ポイント

1295 蔵

丹沢高原豚・ゆで白モツ
300g **924円**(¥998円)

飼料にこだわって育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。**分別生産流通管理済**㊤丹沢農場(神奈川県愛川町)㊤着日含め2日保証



1296 凍

徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れバラ凍結ファミリーパック
1000g **3,239円**(¥3,498円)

うまみ豊かな小間切れ。たっぷり楽しめる1kg入り。バラ凍結なので必要な分だけ取り出せます。**分別生産流通管理済**㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



+21
ポイント

毎週 9743

1297 蔵

大地うまみこい豚小間切れ
200g **634円**(¥685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



+18
ポイント

毎週 9746

1300 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **537円**(¥580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



5
ポイント

1301 蔵

大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)
200g **532円**(¥575円)

大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーなぶり感が楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。**分別生産流通管理済**直径約9mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



+18
ポイント

毎週 9749

1302 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **537円**(¥580円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結して、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



必要な分だけ使えるチャック付き袋入り

火が通りやすく、食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。

分別生産流通管理済約2.2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1298

1299

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
1298 凍
200g **731円**(¥789円) **7ポイント**

1299 凍 徳用
400g **1,380円**(¥1,490円) **14ポイント**

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のブロイラーより飼育密度が低い



1305 凍

【使い切り】恵那どりモモ肉
200g **554円**(¥598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏のモモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切りやすい200gでお届け。㊤トノーデリカ(岐阜県中津川市)㊤着日含め60日保証



+29
ポイント

毎週 9770

1303 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ
280g **896円**(¥968円)

くさがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。**分別生産流通管理済**㊤秋川牧園(山口県山口市)



+26
ポイント

毎週 9734

1306 凍

まほろば 鶏モモ肉
250g **787円**(¥850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。**分別生産流通管理済**㊤まほろばライブファーム(山形県高畠町)



2016 蔵

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚バラ
130g **574円**(¥620円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2017 蔵

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚ロース
130g **611円**(¥660円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2018 蔵

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚カタロース
130g **602円**(¥650円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2019 蔵

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚モモ
130g **597円**(¥645円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証



5
ポイント

2020 蔵

【使い切り】やわらかスライス
大地うまみこい豚カタ
130g **593円**(¥640円)
分別生産流通管理済約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2021 蔵

大地うまみこい豚
ヒレひとくちカツ用
200g **1,065円**(¥1,150円)
分別生産流通管理済約20~25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2022 蔵

大地うまみこい豚
バラブロック
400g **1,556円**(¥1,680円)
分別生産流通管理済㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊤着日含め3日保証

2023 凍
冷凍大地うまみこい豚
スペアリブ
400g **1,315円**(¥1,420円)
分別生産流通管理済㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



2024 凍

神山鶏モモ肉
270g **798円**(¥862円)
分別生産流通管理済㊤イシイフーズ(徳島県石井町)

2025 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏ムネ500g
500g **1,227円**(¥1,325円)
分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)

2026 凍

のびのび育ち うまみこい鶏
小間切れ・バラ凍結
250g **852円**(¥920円)
分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)

2027 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏レバーハツ付き
200g **498円**(¥538円)
分別生産流通管理済㊤秋川牧園(山口県山口市)㊤着日含め60日保証

+13

ポイント

毎週 9788

1334 蔵

無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
60g **398円**(税430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊶着日含め10日保証

+22

ポイント

毎週 9806

1335 蔵

大地を守る会のローズハムスライス(江原ハブ豚使用)
80g **612円**(税661円)

江原養豚のローズ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく仕上げました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊶着日含め10日保証

+22

ポイント

毎週 9806

1336 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
80g **669円**(税723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊶着日含め3日保証

+13

ポイント

毎週 9791

1337 蔵

無塩せき ロースハムスライス
60g **387円**(税418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊶着日含め7日保証

7

ポイント

毎週 9791

1338 蔵

大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハブ豚使用)
80g **531円**(税573円)

江原養豚がハブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。㊤育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ㊶着日含め10日保証

+11

ポイント

毎週 9782

1339 蔵

丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
80g **586円**(税633円)

脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊶着日含め3日保証

6

ポイント

+15

ポイント

毎週 9797

1340 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベービーウインナー
100g **450円**(税486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊶着日含め3日保証

+8

ポイント

毎週 9785

1341 蔵

無塩せき つがいっさりミニポークウインナー
49g **220円**(税238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウインナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに使いやすいのも◎。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊶着日含め5日保証

7

ポイント

毎週 9800

1342 蔵

徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g **563円**(税608円)

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。㊤ウインナークラブ(徳島県石井町) ㊶着日含め7日保証

+11

ポイント

毎週 9782

1343 蔵

無塩せき マイルドあらびきウインナー
85g **322円**(税348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使用しない無塩せき製法で仕上げました。腸詰めの粗挽きタイプ。㊤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市) ㊶着日含め5日保証

+17

ポイント

毎週 9794

1344 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **499円**(税539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊶着日含め3日保証

+16

ポイント

毎週 9800

1345 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **490円**(税529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊤丹沢農場(神奈川県愛川町) ㊶着日含め3日保証

乳製品

牛乳:分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパスチャライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

+15

ポイント

回収

毎週 9818

1351 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛牛乳
1000ml **440円**(税475円)

ホモジナイズ(均質化)せずに仕上げました。牛乳本来のおいしさと、自然の甘みが感じられます。㊤四日市酪農(三重県菰野町) ㊶着日含め3日保証 ㊷乳

+13

ポイント

回収

毎週 9815

1352 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **398円**(税430円)

乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌しました。低脂肪ながらもこくがあり、さっぱりとした味わいです。㊤四日市酪農(三重県菰野町) ㊶着日含め4日保証 ㊷乳

+14

ポイント

2コでお得

回収

毎週 9824

1353 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳
900ml **417円**(税450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌のホモジナイズ処理した牛乳。送料お得(但佐賀県指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤新生酪農(長野県安曇野市) ㊶着日含め4日保証 ㊷乳

+14

ポイント

2コでお得

回収

毎週 9827

1354 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **417円**(税450円)

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの穀物飼料で育ちました。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理を行っていない牛乳。送料お得(但佐賀県指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。㊤新生酪農(長野県安曇野市) ㊶着日含め4日保証 ㊷乳

+14

ポイント

回収

毎週 9896

1355 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml
1000ml **417円**(税450円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃ 30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。㊤四日市酪農(三重県菰野町) ㊶着日含め3日保証 ㊷乳

+9

ポイント

回収

毎週 9812

1356 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **250円**(税270円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、65℃ 30分で低温殺菌した牛乳です。飲み切りサイズの500mlです。㊤四日市酪農(三重県菰野町) ㊶着日含め3日保証 ㊷乳

+14

ポイント

回収

毎週 9821

1357 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの牛乳)
500ml **417円**(税450円)

有機認証取得の自家牧草などで育てた牛のミルクで、しっかりとしたこくとさっぱりとした後味が魅力です。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊶着日含め4日保証 ㊷乳

+14

ポイント

2コでお得

回収

毎週 9848

1358 蔵

丹那の全乳ヨーグルト
500g **417円**(税450円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて、2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊤函南東部農協(静岡県函南町) ㊶着日含め9日保証 ㊷乳

新

毎週 9827

1360 蔵

みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g **398円**(税430円)

A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理の輸入飼料を使用。㊤四日市酪農(三重県菰野町) ㊶着日含め8日保証 ㊷乳

1361 蔵

毎日食べたい湯田ヨーグルト
400g **398円**(税430円)

岩手県産生乳を使用したヨーグルト。さっぱりとしてまろやかな味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。㊤不二家乳業(岩手県一関市) ㊶着日含め7日保証 ㊷乳

1362 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g **407円**(税440円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊶着日含め9日保証 ㊷乳

1363 蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ
70g×3コ **278円**(税300円)

遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。㊤四日市酪農(三重県菰野町) ㊶着日含め8日保証 ㊷乳

1364 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ
70g×3コ **250円**(税270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊤四日市酪農(三重県菰野町) ㊶着日含め11日保証 ㊷乳

国産平飼卵

卵

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1346 蔵 6コ

毎週 9434 480円(税518円)

1347 蔵 10コ

毎週 9437 711円(税768円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。㊤大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入り550g以上、6コ入り330g以上です。分別生産流通管理済

大地を守る会の平飼卵

1348 蔵 6コ

毎週 9428 412円(税445円)

1349 蔵 10コ

毎週 9431 646円(税698円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。(1349)※143号のみ、大地からつくお付けの登録還元ポイントが21→35ポイントにアップしています。㊤大地を守る会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)

1350 蔵

毎週 9446

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ)
10コ **739円**(税798円)

※産地限定(三重県または佐賀県)。三重は分別生産流通管理済みトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色みが異なります。㊤大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

🔄 パッケージを回収している商品※送料お得便(自社便)のみ。

143号 21

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

乳製品を食卓に

手軽にプラス！
こく自慢の

限定酪農家の生乳厳選。
さらっとしてなめらか

おいしい低脂肪ヨーグルト

15ポイント

13ポイント

毎週 9845

1366 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g 380円(税410円)

那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

A2ミルクで作りました。
果肉のトッピングが◎

新

JP A2 ヨーグルト

1360 蔵

みんなにやさしいA2ヨーグルト
390g 398円(税430円)

A2ミルクで作った、ビフィズス菌BB-12配合のヨーグルト。分別生産流通管理の輸入飼料を使用。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め8日保証⑦乳

乳酸菌発酵で甘みを付け
すっきりと飲みやすい

毎週 9866

1359 蔵

丹那のむヨーグルト
1000ml 480円(税518円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

濃いうまみを加熱調理や
そのままサラダにどうぞ

1371 蔵

そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ
200g 759円(税820円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め30日保証⑦乳

+9ポイント

毎週 9836

1365 蔵

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g 292円(税315円)

乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め9日保証⑦乳

13ポイント

2コでお得

毎週 9851

1367 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g 398円(税430円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。⑤よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め10日保証⑦乳

15ポイント

2コでお得

毎週 9860

1369 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 426円(税460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

1370 蔵

よつ葉・北海道十勝スライスチーズ
100g(4枚) 574円(税620円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳

1372 蔵

北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g 617円(税666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&とろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤着日含め7日保証⑦乳

1373 凍

花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg
1kg 4,120円(税4,450円)

北海道十勝産の生乳を100%使用したモッツアレラチーズを1枚あたり直径約60mm、厚さ約3mmにスライス。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

5ポイント

18ポイント

隔週 9423

1374 蔵

期間限定増量よつ葉3種のチーズ濃厚コグ旨ブレンド(シュレットタイプ)
150g 514円(税555円)

風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※105号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量⑤よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳

1375 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 1,370円(税1,480円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳

1376 蔵

食べきり!おつまみブルーチーズ
30g 454円(税490円)

小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め7日保証⑦乳

1377 蔵

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g 2,370円(税2,560円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め20日保証⑦乳

1378 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g 1,017円(税1,098円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳

2030 蔵

毎週 9833

14ポイント

那須のおいしい低脂肪乳
1000ml 407円(税440円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦乳

2031 蔵

木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml 259円(税280円)

④木次乳業(島根県雲南市)⑤着日含め3日保証⑦乳

2032 蔵

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)
70g 95円(税103円)

④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め8日保証⑦乳

2033 蔵

毎週 9863

12ポイント

国産大豆の豆乳使用豆乳グルト
400g 339円(税366円)

④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

パン・ジャム
バターなど

パン:小麦は国産を原則使用。
イーストフードなどの食品添加物不使用

ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用

バター:原乳は国産生乳が原則

1382 蔵

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 598円(税646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少ないため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1383 蔵

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 544円(税588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。※次回、価格変更予定です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

1384 蔵

ザクセンの胚芽食パン(スライス)
6枚 509円(税550円)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。※次回、価格変更予定です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

1385 蔵

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 391円(税422円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

1386 蔵

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 380円(税410円)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしい食パン。※次回、価格変更予定です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

週替わりのお楽しみ
パン
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

●白神ブレッド(1コ)

●あきたこまちの米粉入りパン(1コ)

●ココアパン(1コ)

●はちみつ豆乳パン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1379 蔵

毎週 9875

27ポイント

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外の主食系のパンが4種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※次回、価格変更予定です。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

22

143号

100円以上

大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。

1ポイント

のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。

今週の食卓に

朝食＆ランチに活躍

素材の味わい
引き立つパンが

国産雑穀16種の風味が
サンドイッチにぴったり

1381

ザクセンの国産16穀食パン(6枚切)
6枚 590円(¥637円)

北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだんに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘みが広がります。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦・大豆

1380

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)
8枚(4枚×2パック) 686円(¥741円)

自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋に分けてお届け。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め9日(ヤマト便は8日)保証㊤小麦

1397

サラの緑黄色野菜のプチスティック
6コ 489円(¥528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦

1403 凍

トライベッカのシナモンレーズンベーグル(冷凍)
3コ 841円(¥908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。㊤トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)㊤着日含め45日保証㊤小麦

1387

バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ 289円(¥312円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。※次回、価格変更予定です。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦

1388

サラのレーズンブレッド
1コ 565円(¥610円)

有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦

1389

サラのノアレザン
1コ 599円(¥647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くると有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤くるみ・小麦

1390

サラの白神ソフトフランス
1コ 436円(¥471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもいい。※次回、価格変更予定です。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦

1391

サラの雑穀ブレッド
1コ 546円(¥590円)

大麦、もちぎび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がります。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦・大豆

1392

毎週 9893

サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ 441円(¥476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦・乳

1393

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン
4コ 488円(¥527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦

1394

サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン
4コ 498円(¥538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦・乳

1395

サラのふぞろいプチパン(レーズン)
7コ 517円(¥558円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで生地を作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。※次回、価格変更予定です。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦

1396

サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン
3コ 498円(¥538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤くるみ・小麦・乳

1398

サラのテーブルロール(チーズ風味)
3コ 454円(¥490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦・乳

1399

ザクセンのシナモンロール
2コ 646円(¥698円)

ちょっぴりかためで食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。※次回、価格変更予定です。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦・乳

1400

ザクセンのチョコチップメロンパン
2コ 609円(¥658円)

国産小麦のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。※次回、価格変更予定です。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦・卵・乳

1401

ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ 498円(¥538円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。※次回、価格変更予定です。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証㊤小麦・乳

1402 凍

トライベッカのショコラオランジュベーグル(冷凍)
3コ 841円(¥908円)

しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートバランス良く練り込みました。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)㊤着日含め45日保証㊤小麦

1404 凍

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)
210g(3枚) 550円(¥594円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊤小麦

1405

ピオルグ 有機オートミール(クイックオーツ)
500g 960円(¥1,037円)

押し麦を粉砕し、食べやすいフレーク状にした有機オートミール。幅広い調理法や食べ方で楽しめます。■原産国/ドイツ㊤ミトク(東京都港区)

1406 蔵

酪農家限定 工房バター(無塩)
100g 644円(¥696円)

上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな味を生かして仕上げました。食塩不使用タイプです。㊤ホワイトファーマー(群馬県高崎市)㊤着日含め30日保証㊤乳

1407 蔵

らでいっしゅぼーやのなめらか白マーガリン
180g 428円(¥462円)

圧搾菜種油、「海の精 あらしお」を使用するなど、原料にこだわったこくのあるやさしい味わい。㊤丸和油脂(東京都品川区)㊤着日含め45日保証㊤乳・大豆

1408

ラ・フランスジャム
140g 925円(¥999円)

契約生産者が農業や化学肥料に極力頼らず育てたラ・フランスを使用。低温で煮込み果実の風味がしっかりと。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2034 蔵

牛飼いのバター200g(加塩)
200g 806円(¥870円)

㊤全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)㊤着日含め60日保証㊤乳

2035

無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g 693円(¥748円)

㊤無茶々園(愛媛県西予市)

2036

久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g 980円(¥1,058円)

㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2037

後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)
200g 681円(¥735円)

※1歳未満乳児の食用不可。㊤クインビーガーデン(東京都中央区)

2038

国産純粋蜂蜜 アカシア
180g 1,705円(¥1,841円)

※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2039

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 2,202円(¥2,378円)

※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2040

ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g 924円(¥998円)

※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2041

有機メープルシロップ
330g 1,433円(¥1,548円)

㊤ミトク(東京都港区)



1409

いちごジャム(有機いちご使用)

140g 924円(税998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1410

マーメレード

140g 711円(税768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーメレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1411

ブルーベリージャム

140g 998円(税1,078円)

国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

さわやかな香りの貴重な国産レンゲ蜜



岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※生産環境により色味に濃淡が生じます。食味に影響はありません。④五十川養蜂園(東京都狹江市)



1412

レンゲはちみつ

600g 5,700円(税6,156円)

豆腐・納豆

国産丸大豆を使用

豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用

にがり以外の食品添加物は不使用



+11ポイント

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9905

1413 蔵

かみいずみ 神泉豆腐

300g 320円(税346円)



+10ポイント

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

毎週 9908

1414 蔵

かみいずみ 神泉絹豆腐

300g 307円(税332円)

週替わりのお楽しみ

豆腐 セット

+35ポイント

今週は「島田食品」のセット

●国産有機なめらか絹豆腐(充填)(120g×2コ)

●すだれ押し手揚げ(2コ)

●大判がんも(具入り)(120g)

豆腐屋さんのお楽しみセット

蔵

1セット 832円(税899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

毎週 9899

1431

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※143号のみ、大地らくトクお届けの登録還元ポイントが27→35ポイントにアップしています。⑤着日含め2日保証

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種類以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。



1415 蔵

かみいずみ 神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1416 蔵

かみいずみ 神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 422円(税456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



+10ポイント

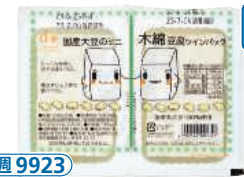
毎週 9911

1417 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



+9ポイント

毎週 9923

1421 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



+9ポイント

毎週 9926

1422 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め6日保証 ⑦大豆



+10ポイント

毎週 9914

1418 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g 285円(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



+8ポイント

毎週 9917

1419 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g 228円(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



+8ポイント

毎週 9920

1420 蔵

一日一丁絹豆腐

300g 228円(税246円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆



+10ポイント

毎週 9929

1423 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

150g×3パック 304円(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤着日含め12日保証 ⑦大豆



+11ポイント

毎週 9932

1424 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。④まるだいい(群馬県前橋市) ⑤着日含め15日保証 ⑦大豆



季節限定

毎週 9935

1425 蔵

大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ8パック

80g×8 380円(税410円)

北海道産とよまさり大豆使用、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。※来年3月頃までの取り扱い予定。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め9日保証 ⑦大豆



1427 蔵

北海道産枝豆とうふ

130g×2パック 554円(税598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1428 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐

300g 289円(税312円)

練りごまごま油を加えて、芳醇な香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。冷や奴はもちろん、温めても美味。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め8日保証 ⑦大豆



アレンジも楽しめる3種の豆腐入り

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。

■セット内容/塩臍(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝十富ミニ120g×2コ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

毎週 9902

1426 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット 810円(税875円)



+14ポイント

毎週 9935

1429 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

266g 424円(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



1430 蔵

むつみの汲み上げゆば

130g 387円(税418円)

豆乳を少なめにして、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆



1432 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)

80g×4パック 202円(税218円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうま味が味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

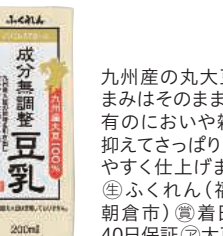


毎週 9902

1426 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット 810円(税875円)



1434

九州産の丸大豆のうまみ

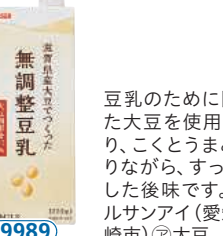
200ml 115円(税124円)



1435

九州産の丸大豆のうまみ

200ml 2,680円(税2,894円)



+15ポイント

毎週 9989

1436

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳

1000ml 461円(税498円)

24

143号

■④⑤着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



おからごと加工した濃厚な大豆飲料

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。

⑤ふくれん(福岡県朝倉市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



毎週 9986
1433 蔵

まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **398円**(**¥430円**)

+5 ポイント **+13** ポイント



毎週 9944
1437 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**(**¥356円**)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9941
1438 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **174円**(**¥188円**)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9938
1439 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 **369円**(**¥399円**)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9441
1440 凍

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

国産大豆ささみ油揚げ(冷凍)
150g **500円**(**¥540円**)



毎週 9441
1441 蔵

味付けいなりあげ
8枚 **554円**(**¥598円**)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9947
1442 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(**¥298円**)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



毎週 9452
1443 凍

お鍋にポン!国産大豆の冷凍コロコロ豆腐
300g **555円**(**¥599円**)

国産大豆で作った冷凍豆腐。約15mm角にカット済みですぐ使えるのが魅力。味噌汁や、麻婆豆腐にも重宝。※143号の大地らくトクお届けの登録還元ポイントが30ポイントとなり、144号からは18ポイントとなります。⑤オイシックス-ラ大地(東京都品川区) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



毎週 9953
1444 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) **180円**(**¥194円**)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9443
1445 蔵

炒め物や煮物に 国産大豆使用生揚げ(日持ち)
4コ **425円**(**¥459円**)

しっかりとした食感で、炒め物などのお肉の代わりにもぴったり。便利な日持ち・個包装タイプです。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑥着日含め13日保証 ⑦大豆



毎週 9443
1446 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**¥462円**)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。④むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9965
1453 蔵

お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) **1,102円**(**¥1,190円**)

がんももち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



1448 蔵

焼いて食べる お好み焼き風がんも
2枚 **504円**(**¥544円**)

キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースを付けても。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



1449 蔵

国産有機大豆のうの花(おから)
120g **250円**(**¥270円**)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿家(広島県三原市) ⑥着日含め10日保証 ⑦大豆



毎週 9959
1451 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(**¥299円**)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。④まるだいい(群馬県前橋市) ⑥着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9950
1452 蔵

まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369円**(**¥399円**)

ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9965
1453 蔵

一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(**¥268円**)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9974
1454 蔵

国産大豆の小粒納豆
40g×3 **174円**(**¥188円**)

北海道産の小粒大豆を使用。鹿児島山の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



毎週 9968
1455 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **220円**(**¥238円**)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



毎週 9971
1456 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221円**(**¥239円**)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆

「大地らくトクお届け」がおすすめ!

タレ無し! 好みの味付けで

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作りました。程よい歯ごたえと大豆の風味が豊かな納豆です。そのままでも美味ですが、醤油やタレなど好みの味付けでどうぞ。

お得!

お届けのたびに
プラスポイントが
自動で付与されます。

+9 ポイント

便利!

登録すると自動で
注文&お届け。
3つのお届けサイクル
からお選びください。

毎週 9956
隔週 9957
1/4週 9958

1450 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(**¥269円**)

④まるだいい(群馬県前橋市) ⑥着日含め4日保証 ⑦大豆



毎週 9980
1457 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **296円**(**¥320円**)

自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



毎週 9977
1458 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(**¥248円**)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだいい(群馬県前橋市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



1459

大地を守る会の納豆のたれ
200ml **646円**(**¥698円**)

醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1460 凍

出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き)
具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572円**(**¥1,698円**)

5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おでんが手軽に楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だんだんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚、液体だし汁30g ④別所蒲鉾店(鳥取県出雲市) ⑥着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆



1461

鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) **924円**(**¥998円**)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣菜にもおすすめ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑦小麦・卵・大豆



1462 凍

チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **644円**(**¥696円**)

ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感やわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証



1463 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **598円**(**¥646円**)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



1465 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) **554円**(税598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ㊿着日含め6日保証 ㊿大豆



1466 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **554円**(税598円)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ㊿着日含め6日保証 ㊿大豆



1467 凍
刻みレンコン入りさつま揚げ
160g(5枚) **831円**(税897円)

れんこんをスライスして刻み、すり身に混ぜてさつま揚げを作りました。れんこんのサクッと感が楽しいさつま揚げです。❖来年3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ㊿着日含め20日保証



魚のすり身を感じるシンプルなカニカマ



1468 凍
おとうふ揚げ
165g(5コ) **554円**(税598円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ㊿着日含め60日保証 ㊿大豆



1469 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **574円**(税620円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ㊿着日含め30日保証



1471 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **599円**(税647円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生薑醤油で食べたり、煮物にも。⑤いちろうこ(静岡県静岡市) ㊿着日含め7日保証



1472 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) **787円**(税850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ㊿着日含め60日保証 ㊿卵



1475
国産使い切りこんにゃく
130g **110円**(税119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味の良さが自慢のこんにゃくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市) ㊿着日含め60日保証



1476 蔵
なんもく村の黒こんにゃく
250g **369円**(税399円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。❖原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔蒔店(群馬県南牧村) ㊿着日含め31日保証

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかはお楽しみに。
「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど



【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限**500円**(税540円)

1回のお届け **2400**
大地らくトクお届け **毎週 9297**



山里で作ったこんにゃく。弾力の良さが魅力

標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにゃくと糸こんにゃく。どちらも弾力があり、さまざまな料理で活躍します。

④新内農園(広島県神石高原町) ㊿着日含め40日保証

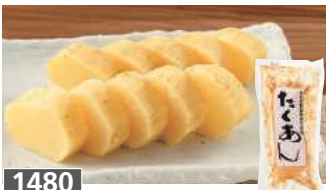


1473
村のこんにゃく(国産こんにゃく芋使用)
1473 板
270g **254円**(税274円)
1474 糸
220g **254円**(税274円)



1479 蔵
黒滝
250g **369円**(税399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒔蒔店(群馬県南牧村) ㊿着日含め31日保証



1480
たくあん
150g **508円**(税549円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。❖ぬかを洗い流してお召し上がりください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1481 蔵
あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)
150g **498円**(税538円)

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまるやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ㊿着日含め15日保証



2042 凍
くせになる味 こりこり食感
茎わかめボール揚げ
170g **528円**(税570円)
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ㊿着日含め60日保証

2043
国産らっきょう
甘酢漬け
80g **506円**(税546円)
④マルアイ食品(東京都江戸川区) ㊿着日含め75日保証



2044
国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)
90g **583円**(税630円)
④高口又四郎商店(新潟県新潟市) ㊿着日含め60日保証 ㊿小麦・大豆

2045
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
80g **519円**(税561円)
④マルアイ食品(東京都江戸川区) ㊿着日含め60日保証 ㊿小麦・大豆



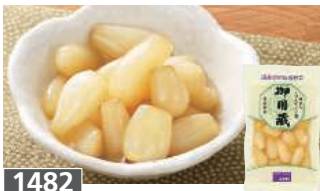
2046
練り梅(チューブ)
100g **755円**(税815円)
④王隠堂農園(奈良県五條市) ㊿着日含め30日保証

2047
味のりふりかけ
50g **721円**(税779円)
④成清海苔店(福岡県柳川市) ㊿小麦・大豆



2048
鮭ふりかけ
40g **1,044円**(税1,128円)
④成清海苔店(福岡県柳川市) ㊿小麦・大豆

2049
梅かつおふりかけ
50g **850円**(税918円)
④成清海苔店(福岡県柳川市) ㊿小麦・大豆



1482
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680円**(税734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。❖1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1483 蔵
刻み昆布白菜漬
120g **460円**(税497円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市) ㊿着日含め5日保証



1484 蔵
しょうがの甘酢漬
100g **437円**(税472円)

王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。素材の持ち味を生かした、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市) ㊿着日含め30日保証

メインや副菜、お弁当にも重宝
パッと時短ででき上がり

☑ 温めるだけ

ほくほくじゃがいもに
短角牛のうまみがぎゅっ



隔週 9459

1515 凍

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ

150g(6コ) 1,035円(惣1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

☑ 温めるだけ

キャベツたっぷりで
ジューシーなメンチカツ



1507 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ

200g(4コ) 567円(惣612円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みが感じられるよう、やさしい味付けに仕上げています。※電子レンジ専用品です。※次回、価格変更予定です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵

☑ 温めるだけ

ふっくらとやわらかな
鶏ムネ肉を塩味唐揚げに



1499 凍

あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)

500g 2,280円(惣2,462円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳

☑ 温めるだけ

アオサの香り豊かで
小さいサイズが便利



1505 凍

あたためるだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ

160g 461円(惣498円)

アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを。電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・乳・大豆



限定 1800

1520 凍

鹿児島県産さつま芋と豚肉の甘辛秋コロッケ

192g(4コ入り) 646円(惣698円)

アクセントにれんこんを加えた食感の良いさつま芋もコロッケ。豚肉入りでごはんにか合う甘辛味。※11月頃までの取り扱い予定。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・乳・大豆



隔週 9462

1521 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 794円(惣858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1522 凍

食べやすいレバー入りミートボール

400g 1,156円(惣1,248円)

鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



小さめのエビフライ。
お弁当のおかずにも

手でつまめる小さめのエビフライ。丸ごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵



1517 凍

天然えびのポップンシュリンプ

100g 798円(惣862円)



1523 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

100g 460円(惣497円)

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



限定 500

1524 凍

大地を守る会のうまみこい豚丼

110g×2パック 1,053円(惣1,137円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



限定 500

1525 凍

大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック 1,602円(惣1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1526 凍

悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具

200g(4コ以上) 739円(惣798円)

ごま味噌ダレを絡めた薩摩ハーブ悠然鶏のチキンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんとは相性。※電子レンジ専用品です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・大豆



1527 凍

あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥

160g 776円(惣838円)

国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆

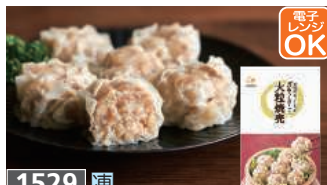


1528 凍

やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)

180g 609円(惣658円)

新潟県産の銘銘鶏「越の鶏」のレバーを甘辛く煮込みました。ていねいな食処理で、食感なめらか。④やひこ食品(新潟県弥彦村)⑦小麦・卵・乳・大豆



1529 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売

240g(8コ入り) 739円(惣798円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1531 凍

大地うまみこい豚のもち米焼売

180g(6コ) 775円(惣837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点です。もち米にも大地うまみこい豚の骨なしみ込んで満足一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



ふわふわ食感の秘密は
玉ねぎと豆腐です!

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。



1530 凍

国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売

216g(12コ) 767円(惣828円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



隔週 9504

1532 凍

お肉がおいしい大地うまみこい豚のシューマイ

216g(12コ入り) 830円(惣896円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。豚肉のうまみの濃さを生かしたジューシーでシンプルな味付け。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1533 凍

国産えびの大粒海鮮焼売

192g(6コ) 878円(惣948円)

国産の芝エビをふんだんに使用した大粒のエビ焼売。鶏肉とタラのすり身も入った、食べやすい一品。④みまつ食品(群馬県前橋市)⑦えび・小麦



1534 凍

生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売

216g(12コ入り) 693円(惣748円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



隔週 9483

1535 凍

肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包

200g(25g×8コ) 674円(惣728円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



隔週 9493

1536 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) 591円(惣638円)

全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1537 凍

天然エビのエビ蒸し餃子

125g(5コ) 815円(惣880円)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます。国産だけのこがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



飽きない美味しさいつもの焼き餃子ファミリーパック
468g(26コ) **924円**(**¥998円**)
指定農場の豚肉と国産丸大豆醬油を使用。大地を守る会が開発した、旨さとこだわりの本格派餃子。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子
216g(8コ) **646円**(**¥698円**)
ボリュームたっぷりの餃子のあんは、キャベツと豚肉・鶏肉を中心に、あっさりだけど満足な味付けに。④美勢商事(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) **914円**(**¥987円**)
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



たっぷり20コ入り。 アレンジも楽しんで

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ入りの具材を包んだ水餃子です。凍ったまま熱湯に入れて、ゆでただけで完成します。

④ヤヨイサンフーズ(新潟県長岡市)⑦小麦・大豆



1542 凍
国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子
300g(20コ入り) **693円**(**¥748円**)



生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19～21コ) **923円**(**¥997円**)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)
204g **924円**(**¥998円**)
冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻
180g(6本) **640円**(**¥691円**)
素材本来の風味や具材感が味わえる直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆



本格的な麻婆豆腐が 手間なく完成！

麻婆の特徴である、辛さと痺れにこだわった麻婆豆腐の素。豚挽肉入りで、用意するのは豆腐だけ。フライパン一つで調理できます。

※辛みの強い商品のためご注意ください。④中信興業(長野県塩尻市)⑦小麦・大豆



1547 凍
本格中華 龍胆シェフ監修 しびれる辛さ 本格麻婆豆腐の素
200g **896円**(**¥968円**)



フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻
160g(8本) **830円**(**¥896円**)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



フライパンで海鮮ゴロッと春巻
175g(5本) **1,107円**(**¥1,196円**)
天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の魚介をいただくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



【記念商品・具材50%増量】あたたまるだけトロっとおいしい麻婆茄子
300g(150g×2袋) **924円**(**¥998円**)
※50周年記念商品です。2024年8月～11月に販売した通常品よりもなるの重量を50%増量しています。タレは商品全体のバランスを保つために減らしています。※お1人様1点限りになります。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1549 凍
10種具材の中華丼の素(塩味)
360g(180g×2パック) **1,093円**(**¥1,180円**)
野菜や豚肉、エビ、イカなど10種の具材入り。鶏ガラスープをベースに、あっさりとした塩味に仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・大豆



1551
お肉がゴロッと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー
160g **537円**(**¥580円**)
2種のカレー粉を使った味わい深い欧風ビーフカレー。国産野菜とゴロッとした牛肉が入っています。④宮島醬油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1552
野菜ゴロゴロおいしいカレー5パック
180g×5パック **2,203円**(**¥2,379円**)
大きめに切ったじゃがいも、人参など野菜の素材感が味わえる甘口カレーです。④にしき食品(宮城県岩沼市)



1553
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g **693円**(**¥748円**)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



1554
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **2,157円**(**¥2,330円**)
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



1555
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g **463円**(**¥500円**)
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用し、濃厚な味わいに仕上げました。④宮島醬油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆



1556
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(**¥859円**)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



1557 凍
エコシュリンプのビスク(スープ)
160g **646円**(**¥698円**)
エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を放き出したスープからつくった濃厚なビスクスープです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび・小麦・乳



1558
野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー
180g **739円**(**¥798円**)
野菜のうまみを生かした風味豊かなソースに、大きめにカットした国産牛がごろっ。やわらかな歯ごたえが◎。④宮島醬油(佐賀県唐津市)⑦小麦・大豆



1559
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ
150g **398円**(**¥430円**)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醬油(栃木県宇都宮市)⑦乳



1560
国産合挽肉の本格ミートソース
120g **489円**(**¥528円**)
野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醬油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



ソースにもこだわった 天然エビのエビチリ

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せんするだけで味わえます。特製チリソースも手間ひまかけた自慢の味です。

④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1550 凍
あたたまるだけ 天然えびのチリソース
150g **958円**(**¥1,035円**)

●アレルギー／⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



電子レンジ専用

季節限定

1564

凍

オーガニックペンネのサーモングラタン

340g(2コ) 1,142円(税1,233円)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



電子レンジ専用

季節限定

1565

凍

オーガニックペンネの海老グラタン

340g(2コ) 998円(税1,078円)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



要調理

季節限定

1566

凍

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ

280g(4コ) 859円(税928円)

国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさりと仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。※来年5月頃までの取り扱い予定。⑤シーシーアール食品(岩手県陸前高田市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・卵



電子レンジ専用

季節限定

1567

凍

お好み具材と煮込めば本格的な韓国鍋が完成

180g(2〜3人前) 555円(税599円)

※来年4月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆



7ポイント

1568

凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ

200g 628円(税678円)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆



+25ポイント

1569

凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) 646円(税698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



電子レンジ専用

1570

蔵

平飼い卵のだし巻き玉子

250g 776円(税838円)

平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわとした食感に上げています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑧着日含め3日保証⑦小麦・卵・大豆



最近登場

1571

蔵

6種の具だくさん野菜豆

190g 665円(税718円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上げた甘さ控えめの煮豆。④誠味(兵庫県神戸市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・大豆



電子レンジ専用OK

1572

蔵

北海道産きんときまめ煮

120g 415円(税448円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑧着日含め60日保証



20ポイント

電子レンジ専用OK

1573

蔵

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮

170g 610円(税659円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・大豆



最近登場

1574

蔵

6種具材の切り干し大根の煮物

90g 460円(税497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、しいたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆



電子レンジ専用OK

1575

蔵

しっとりやわらか鳴門金時甘煮

150g 544円(税588円)

栗のようなほくほくとした食感のなると金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。④タカラ食品(徳島県阿南市)⑧着日含め30日保証



電子レンジ専用OK

1576

蔵

あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮

100g 500円(税540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



電子レンジ専用OK

1577

蔵

3種の国産きのこ 炊き込みご飯の素

160g(2合用) 507円(税548円)

国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊き込みごはんの素。きのこの風味が際立つ、薄味仕上げ。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・大豆



電子レンジ専用OK

1578

蔵

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素

65g(2合用) 778円(税840円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑦小麦・大豆



電子レンジ専用OK

1579

蔵

国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)

200g 767円(税828円)

具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



+23ポイント

電子レンジ専用

1580

凍

軽食・パックごはんなど

264g(12コ) 698円(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用品です。④トップビル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



電子レンジ専用OK

季節限定

1582

凍

プチ肉まん

240g(8コ) 887円(税958円)

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※来年3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆



限定400

1583

凍

スティック大学芋

150g×2パック 713円(税770円)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして餡がけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬来(鹿児島県志布志市)⑧着日含め30日保証



要調理

今季初

1584

凍

北海道がばちとモッツアレラチーズの季節ピザ(秋・冬限定)

1枚 2,157円(税2,330円)

濃厚なかばちクリームと甘さのパニラの香り、金時豆のほのかな塩味が絶妙なドルチェピザです。■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑧着日含め15日保証⑦小麦・乳



要調理

最近登場

1585

凍

【記念商品・具材50%増量】ハンビー・ピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)

1枚 1,487円(税1,606円)

※50周年記念商品です。2025年6月に販売した通常品よりもチーズの重量を50%増量。トマトソース、オリーブオイルは商品全体のバランスを保つために減らしています。※お1人様1点限り。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑧着日含め15日保証⑦小麦・乳



電子レンジ専用

1586

凍

丹波黒枝豆と塩昆布のもち麦おにぎり

280g(70g×4コ) 799円(税863円)

ガス釜でふっくら炊き上げたお米に、兵庫県産黒枝豆と塩昆布、9種類の雑穀をぜいたくに合わせました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



電子レンジ専用OK

季節限定

1587

凍

やさしい味わい 国産具材のチキンライス

400g 739円(税798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキンライスに仕上げました。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



5ポイント

電子レンジ専用OK

1588

凍

直火炒めのパラパラ感が手軽に楽しめる

400g 685円(税740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用したチャーハン。温めるだけで、直火炒めのパラパラ感が楽しめます。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



限定1000

隔週9477

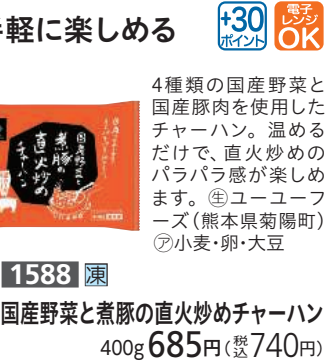
1589

凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ入) 880円(税950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



7ポイント

電子レンジ専用OK

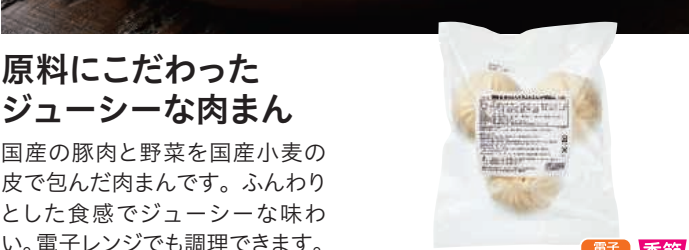
1590

凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ入) 880円(税950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



電子レンジ専用OK

季節限定

1591

凍

原料にこだわった ジューシーな肉まん

360g(3コ) 915円(税988円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。ふんわりとした食感でジューシーな味わい。電子レンジでも調理できます。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・乳・大豆



+50ポイント

電子レンジ専用OK

1592

凍

5種野菜と国産バターの香り天然えびと国産野菜のピラフ

400g 798円(税862円)

5種類の国産野菜を使用した、バターの風味豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。※酵母エキスを使用。※143号のみ大地らくトクお掛けの登録還元ポイントが50ポイントとなり、144号からは26ポイントとなります。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦えび・小麦・乳・大豆



+31ポイント

電子レンジ専用

1593

凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ入) 880円(税950円)

国産のお米を一釜一釜直火で炊き上げることで、食感をきちんと残しつつふっくらに炊き上げ、国産丸大豆醤油を使用し、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。④真秀コールド・フーズ(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



7ポイント

電子レンジ専用OK

1594

凍

せいろ蒸しの赤飯おにぎり

360g(6コ) 880円(税950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔ながらのせいろで蒸しあげる製法で作った一品です。④ポラスター(石川県白山市)

30

143号

■※※着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

[illegible]

粉・乾物
だし・缶詰など

✓

原料は国産、または
海外産オーガニックが原則

✓

うま味調味料不使用

✓

たんぱく加水分解物不使用



1650

北海道産パン用粉 香麦

5kg 3,980円(¥4,298円)



1652

職人焙煎 大豆香る きな粉

100g 368円(¥397円)



1653

有機白いりごま

50g 257円(¥278円)



15
ポイント

1654

大分産乾しいたけ(どんこ)

50g 1,315円(¥1,420円)



1655

有機 大分産乾燥さくらげ

12g 583円(¥630円)



1656

無茶々園の有機天日切り干し大根

35g 369円(¥399円)



1657

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔

2切10枚×3袋 1,832円(¥1,979円)



1658

徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔

2切50枚 2,628円(¥2,838円)



1659

成清さんの有明一番摘み 焼海苔

全形10枚 1,334円(¥1,441円)



+32
ポイント

1660

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔

全形10枚 739円(¥798円)



+22
ポイント

1661

重茂産 天然カットわかめ

20g 600円(¥648円)



1662

無茶々園の天日干しひじき30g

30g 591円(¥638円)



1663 蔵

瀬戸内海産にぼし

100g 832円(¥899円)



1664

老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節)

15g(3g×5袋) 554円(¥598円)



唐揚げの衣や
とろみ付けにどうぞ

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや、唐揚げの衣などにどうぞ。

④神野でんぶん工場(北海道更別村)



1651

片栗粉

200g 350円(¥378円)



1665

和風だしパック(かつお)

64g(8g×8袋) 700円(¥756円)



1666

かつおリッチだしの素(顆粒だし)

120g(4g×30袋) 1,287円(¥1,390円)



1667

液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック

50g×3パック 761円(¥822円)

洋菓子
和菓子

✓

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

✓

チョコレートはフェアトレード、
オーガニックを優先

✓

生クリームはすべて
国産生乳使用



1671 凍

ゆず香るクイークエンドシトロン(大地のもったいナイゆずピール入り)

1コ 1,944円(¥2,100円)



1673 凍

濃厚かぼちゃのパンプキンタルト

1コ 2,759円(¥2,980円)





1674 凍

有機かぼちゃのパウンドケーキ

1コ 1,572円(¥1,698円)



1675 凍

三角アップルパイ

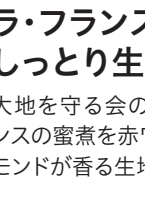
2コ 1,313円(¥1,418円)



1676 蔵

国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの抹茶プリン

100g×2 359円(¥388円)



1672 凍

ラ・フランスの甘みがしっとり生地と好相性

南信州増野のラ・フランスアーモンドケーキ

1コ 2,528円(¥2,730円)



メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国／メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ) (東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1699

第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)

65g **778円**(**¥840円**)



王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。■原産国／メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ) (東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1700

生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け)

100g **501円**(**¥541円**)

高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証



オーガニック・クルミ

260g **2,091円**(**¥2,258円**)

1701

ゆずピール

50g **414円**(**¥447円**)



有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国／アメリカ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区) ⑦くるみ

1702

大容量 オーガニック・クルミ

260g **2,091円**(**¥2,258円**)



オーガニック・クルミ

260g **2,091円**(**¥2,258円**)

1703

第3世界ショップのくるみ

65g **831円**(**¥897円**)



カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ) (東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1704

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)

230g **1,850円**(**¥1,998円**)



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国／アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ) (東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ

1705

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)

200g **1,796円**(**¥1,940円**)



くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国／アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ) (東京都目黒区) ⑤着日含め45日保証 ⑦くるみ

1706

第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)

80g **831円**(**¥897円**)



飲むこんにやくゼリー(りんご)5コパック

130g×5コ **886円**(**¥957円**)

新農業研究会のりんご果汁にこんにやく粉と寒天を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1710

飲むこんにやくゼリー(りんご)5コパック

130g×5コ **886円**(**¥957円**)



飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック

130g×5コ **924円**(**¥998円**)

アメリカ産の有機ぶどうのさわやかな甘み。寒天とこんにやく粉でぶるんとやわらかです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1711

飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック

130g×5コ **924円**(**¥998円**)



久保田のなめらか黒糖アイス(カップ)3コ

150ml×3コ **597円**(**¥645円**)

黒糖の風味を活かした、サクサク食感と舌の上でとろける、なめらかな味わいが楽しめるアイスです。④久保田食品(高知県南国市) ⑦卵・乳

1712

久保田のなめらか黒糖アイス(カップ)3コ

150ml×3コ **597円**(**¥645円**)



限定 500

1713

おうちで凍らせてフルーツアイスアソート(いちご・りんご・マンゴ) 3コ **500円**(**¥540円**)

りんご、いちご、マンゴの3種の果実感たっぷり、味わい爽やかな凍らせて食べるアイス。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/いちご・りんご・マンゴ各1コ④サンキューヒカリ(愛知県名古屋市中区) ⑤着日含め60日保証

1714

おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴ3コ **500円**(**¥540円**)

香り豊かなアルフォンソマンゴをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。※10月頃までの取り扱い予定。④サンキューヒカリ(愛知県名古屋市中区) ⑤着日含め60日保証



おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴ3コ **500円**(**¥540円**)

香り豊かなアルフォンソマンゴをぜいたくに使用した、濃厚な味わいのアイスです。※10月頃までの取り扱い予定。④サンキューヒカリ(愛知県名古屋市中区) ⑤着日含め60日保証

1715

おうちで凍らせてフルーツアイス濃厚アルフォンソマンゴ3コ **500円**(**¥540円**)



限定 500

1716

国産じゃがいものポテトチップス(しお味) 60g **220円**(**¥238円**)

国産のじゃがいもを油で揚げ、シンプルに塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)は無添加です。④深川フーズファクトリー(栃木県小山市) ⑤着日含め30日保証

1717

九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ 90g **215円**(**¥232円**)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め30日保証



九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ 90g **215円**(**¥232円**)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産こめ油でカラッと揚げました。パリッと食感良く、風味豊か。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め30日保証

1718

九州産黄金千貫使用!食べ切りおさつチップ 90g **215円**(**¥232円**)



ポリポリ小魚アーモンド(国産かたくりわしと有機アーモンド使用) 27g **553円**(**¥597円**)

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド、ごまに、てんさい糖蜜や水あめを絡めました。※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証

1719

ポリポリ小魚アーモンド(国産かたくりわしと有機アーモンド使用) 27g **553円**(**¥597円**)



ポリポリ小魚アーモンド(国産かたくりわしと有機アーモンド使用) 27g **553円**(**¥597円**)

塩無添加の国産カタクチイワシの煮干しと有機栽培のアーモンド、ごまに、てんさい糖蜜や水あめを絡めました。※原材料のカタクチイワシは、他の魚介類(特にエビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。④八百金(広島県広島市) ⑤着日含め30日保証

1720

ポリポリ小魚アーモンド(国産かたくりわしと有機アーモンド使用) 27g **553円**(**¥597円**)



3ポイント

1720

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g **225円**(**¥243円**)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証

1721

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g **225円**(**¥243円**)



九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g **225円**(**¥243円**)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの塩をまぶして甘じょっぱく仕上げています。④村田製菓(宮崎県川南町) ⑤着日含め45日保証

1722

九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g **225円**(**¥243円**)



1722

マリーレンのクルミクッキー 70g **588円**(**¥635円**)

バターとくるみをたっぷり使用。サクツとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳

1723

マリーレンのクルミクッキー 70g **588円**(**¥635円**)



マリーレンのクルミクッキー 70g **588円**(**¥635円**)

バターとくるみをたっぷり使用。サクツとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳

1724

マリーレンのクルミクッキー 70g **588円**(**¥635円**)



1724

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

ごまを1枚当たり1,000粒以上使っています。サクツとした食感と控えめな甘さが後を引きまします。④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・卵・乳

1725

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)



1725

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

1726

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)



1726

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

1727

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)



1727

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

1728

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

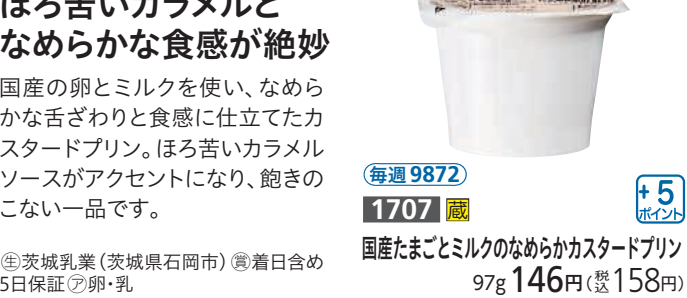


1728

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

1729

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

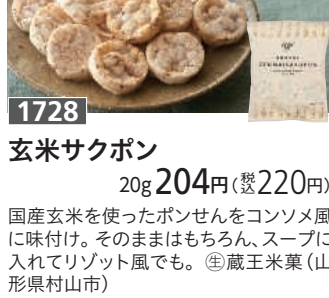


1729

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

1730

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)



1730

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

1731

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)



1731

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

1732

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

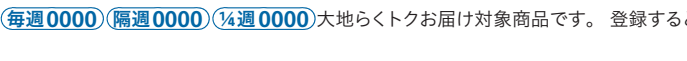


1732

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

1733

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

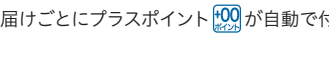


1733

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

1734

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

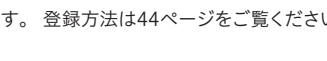


1734

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

1735

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)



1735

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

1736

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)



1736

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

1737

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)



1737

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

1738

ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り **324円**(**¥350円**)

特集 防犯・防災、その他

乾電池を収納する他、 簡易充電・電池残量チェックも



もしもの時に役立つ単3形と単4形乾電池が収納できる多機能ケースです。※充電機(ニカドなど)は絶対に使用しないでください。充電は3時間を目安に終了してください。■使用電池:単3形または単4形アルカリ乾電池(別売)■保管電池数量:単3形ー21本、単4形ー19本■サイズ/φ12.3×高さ9.8cm、重量295g■原産国/中国④旭電機化成(大阪府大阪市)

2179

1台4役 乾電池ストッカー

1口2,784円(送料3,062円)

地震やいたずらで両開き戸が 開かないよう、黒猫がロック



2180

ねこの安心扉ロック ブラック

1口594円(送料653円)

両開き戸に設置することで、子どものいたずらや地震による戸の開きを防止します。■材質/本体:ABS樹脂■サイズ/幅13.5×奥行1.7×高さ6.2cm、重量20g④旭電機化成(大阪府大阪市)

緊急時に大きな音で助けを呼ぶ 携帯しやすいホイッスル



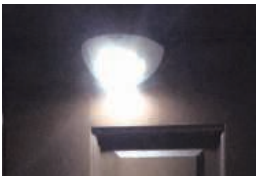
2182

アルミホイッスル

1口500円(送料550円)

持ち歩きに便利なキーホルダー付き。※フツと強めに吹くと音のでるタイプの笛です。■材質/本体:アルミ■サイズ/φ1.17×長さ7.6cm、重量12g■原産国/中国④旭電機化成(大阪府大阪市)

ドアの上に挟むだけ！ 工具不要で手軽に設置



2181

ドア用センサーライト

1口2,784円(送料3,062円)

ドア上部に挟むだけで、センサーライトを設置できます。■使用電池/単3形アルカリ乾電池×3本(別売)※明るいうちでは作動しません。厚さ30～50mmの、外開きのドアにお使いいただけます。■サイズ/12.4×7×9.6～12.5cm(取付金具含む)、重量125g(取付金具含む・電池除く)■原産国/中国④旭電機化成(大阪府大阪市)

注ぎ口と持ち手付きのジッパー袋。 倒しても水がこぼれません



2183

ウォーターバッグ5L 2コ組

1セット1,900円(送料2,090円)

持ち運びしやすい手掛けタイプ。注ぎ口はキャップ付きで開け閉めできます。■素材/本体:ポリエチレン・ポリアミド・ポリプロピレン・ポリスチレン■セット内容/2コ組■サイズ/ジッパー下30cm、袋巾33cm、底の折り込み9cm、本体重量80g(1コあたり)④愛知商会(愛知県東浦町)



グレーベージュ



ブラック

多機能ポケットが内側に6つ付いています。



2191

2189

2192

2190

予約 8ポケット
手ぶら着やせベスト

予約 各50
ポイント

1枚5,500円(送料6,050円)

2191 グレーベージュ S-M

2189 グレーベージュ L-LL

2192 ブラック S-M

2190 ブラック L-LL

お届け時期注意10/27(月)～11/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/20(月)昼12:30までとなります。※手洗い。※漂白剤不可。※タンブル乾燥禁止。※日陰吊り干し。※アイロン可。※ドライクリーニング可。■材質/表地:ポリエステル100%、裏地:ポリエステル100%■サイズ/(2191・2192)バスト72～87cm、身長154～162cm、重量179.9g(2189・2190)バスト86～101cm、身長154～162cm、重量194.9g■原産国/中国④コジット(大阪府大阪市)

乾電池式なので 停電時の心強い味方に



2184

備えて安心 乾電池式充電器

1口1,500円(送料1,650円)

停電時に心強い、乾電池式のモバイルバッテリーです。LEDライト3コ付き。※ケーブルは付属していません。お手持ちのものをお使いください。※ライトと充電は同時に行えません。■単3形乾電池4本使用(別売)■サイズ/幅6.5×奥行8.2×高さ2cm、本体重量37g(電池除く)■原産国/中国④内海産業(東京都港区)

ドアや窓が開くとセンサーが感知。 アラーム音を鳴らします



限定 50

2185

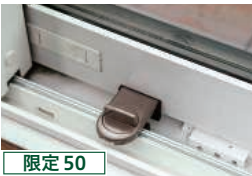
予約 窓・ドア用 防犯アラーム

予約 10
ポイント

1口1,280円(送料1,408円)

ドアや窓が開くと、センサーが感知して音を鳴らします。防犯の他、ドアベルにも。お届け時期注意10/27(月)～11/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/20(月)昼12:30までとなります。■セット内容/本体、磁気センサー、粘着テープ、取扱説明書・保証書、ボタン電池3コ■原産国/中国(企画:日本)④グローバルジャパン(東京都港区)

侵入者が嫌がる補助ロック。 窓サッシの溝にはめるだけ



限定 50

2186

予約 窓用防犯ロック 3コ組

予約 15
ポイント

1セット1,740円(送料1,914円)

窓サッシの溝にはめるだけで、工具や道具は不要。子どもやペットの安全対策にも。お届け時期注意10/27(月)～11/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/20(月)昼12:30までとなります。■原産国/中国(企画:日本)④グローバルジャパン(東京都港区)

コンパクトに畳んで収納可能。 アウトドアにも活躍



2187

小さく保存!たためるウォーターバッグ蛇口付5L・蛇口無し7L

1セット1,280円(送料1,408円)

蛇口付きで使いやすい。緊急時の持ち運び用ウォーターバッグ。■耐熱温度/60℃■耐冷温度/-10℃※氷以外のものを入れてください。■材質/本体:ポリエチレン、ポリアミド、ポリエチレンテレフタレート■キャップ:ポリエチレン■ハンドル・ノズル:ポリプロピレン■セット内容/蛇口付5L、蛇口無し7L■サイズ/蛇口付5L:33×33.5×6cm(マチ15cm)、蛇口無し7L:42×32×3cm(マチ16cm)■原産国/中国④コジット(大阪府大阪市)



ワンタッチで組み立て簡単！ 非常時もプライベート空間を確保



2188

緊急トイレテント

1セット4,800円(送料5,280円)

150×67×67cmの1人用サイズで、プライバシーを守る!送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※開封時に本品が広がり、勢よく飛び出す恐れがありますので、目や顔を傷つけないようご注意ください。お子様が近くにいることをご確認ください。■材質/ポリエステル、鉄■セット内容/本体×1、収納袋×1、ペグ×4、砂袋×4、ロープ×4■サイズ/組立時:67×67×150cm、収納時:直径45cm、重量1,240g■原産国/中国④コジット(大阪府大阪市)



2193

小さく見えて
たっぷり入る!

たくさん歩きたい人のための
軽量リュックサック

中身がぐらつきにくいX字構造と大きく開くダブルファスナーで、必要なものがさとり取り出せます。背面は体にフィットするメッシュ&クッション。長時間の持ち歩きも快適です。



背面はメッシュとクッション

X字型の仕切り付き



2193

2194

予約 4ルーム
コンパクトリュック

予約 各50
ポイント

1口3,980円(送料4,378円)

2193 ブラック

2194 レッド

お届け時期注意10/27(月)～11/2(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/20(月)昼12:30までとなります。※本品は、はっ水加工を施していますが、使用を繰り返すことにより効果が低下します。■材質/本体:ナイロン、ポリエステル ショルダー:ポリエステル■サイズ/24×30×マチ10cm(持ち手・ショルダー含まず)、重量223g、容量9L■原産国/中国④コジット(大阪府大阪市)

PAX NATURON

全品
ポイント

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。

家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキューピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2220

ボトル・パックスナチュロン
シャンプー

500ml 1,200円(税1,320円)

ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

18
ポイント

2221

詰替用・パックスナチュロン
シャンプー

500ml 780円(税858円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

12
ポイント

2222

ボトル・パックスナチュロン
リンス

500ml 1,200円(税1,320円)

とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

18
ポイント

毎週 9417

隔週 9418

1/4週 9408

2223

詰替用・パックスナチュロン
リンス

500ml 780円(税858円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

12
ポイント

2224

ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml

500ml 1,200円(税1,320円)

フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

18
ポイント

2225

詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ

500ml 780円(税858円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

12
ポイント

+28
ポイント

毎週 9419

隔週 9420

1/4週 9409

2226

ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml

260ml 520円(税572円)

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

8
ポイント

2227

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ

450ml 680円(税748円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

10
ポイント

+25
ポイント

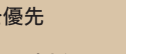
2228

パックス化粧石けんE

95g×3コ 420円(税462円)

天然ビタミンEを配合した、シンプルなお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

6
ポイント

ホーム& キッチン  ✔ 国内製造・ 国内メーカーを優先 ✔ 地場産業の商品を応援	 2229 薬用ハミガキ シェルピカ ノンフォームM 80g 1,500円(税1,650円)	 2230 薬用オーラルエステパウダーAP30(薬用粉歯磨き) 20g 1,380円(税1,518円)
	 2231 オーラドクター 毎日習慣フロス 50m 1コ 250円(税275円)	 2232 アイラップ60枚入(袋のラップ) 1箱60枚入 240円(税264円)



野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■セット内容／S・M・L各1枚④住友ベークライト(東京都品川区)

2233

やさいエコバッグ P-プラス セット

1セット **340円**(税別374円)



パンをおいしく保存するために開発された袋です。常温保存でも冷凍保存でもOK!■セット内容／袋3枚、クリップ3コ④機能素材(高知県高知市)

2234

パンおいしいまま

1セット **450円**(税別495円)



素手で握ることなく衛生的なおにぎりシート。少量の具材の保存にも活躍します。■サイズ／1枚:16×16cm④岩谷マテリアル(東京都中央区)

2235

おにぎりぽっけ(30枚入)

1コ(30枚入) **200円**(税別220円)



添加剤を一切使用しない、無添加ラップです。※油性に強い食品を直接包んで電子レンジに入れないでください。※火気に近づけないでください。■耐熱温度:110℃ 耐冷温度:-70℃④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2236

ポリラップ 50m×22cm

1本 **285円**(税別314円)



紙/パックを100%再利用したキッチンペーパー。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。※1箱100組(200枚)。■サイズ／23×12×8cm(1箱)④丸富製紙(静岡県富士市)

2237

キッチンペーパー(再生紙100%)

3箱 **598円**(税別658円)

 無漂白原料を配合した、環境にやさしい再生紙100%を利用。※無漂白原料で作られた飲料容器などを配合しています。■原材料/再生紙100%■セット内容/3パック■サイズ/(1パック)縦200×横230mm 200枚④丸富製紙(静岡県富士市) 2238 花束ペーパータオルナチュラル3パック 1セット 630円(税693円)	 握りやすく力を入れやすいデザイン。根菜の皮を傷つけずに泥を落とせます。※長時間水に浸さないでください。■材質/ブナ(秋田県産)、ブラシ:豚毛、アマニ油仕上げ■サイズ/縦10.8×横3.8×厚さ3.8cm④赤田刷毛工業(岐阜県中津川市) 2239 根野菜ブラシ(直植え) 1コ 1,890円(税2,079円)	 廃食油が主原料。ケースに入れたまま、スポンジに付けて食器洗いにお使いください。※主原料が廃食油であるため、純石けん分の比率は変動することがあります。④せっけんの街(千葉県柏市) 2240 うてなちゃん(台所・住まいの石けん) 250g 400円(税440円)	 石けんとセスキのダブルパワーで油污れに強い! スポンジやまな板の除菌もできます。■用途/食器・調理器具用④石けん百貨(大阪府茨木市) 2241 石けん百貨 油污れに強い台所用石けん 1本 1,088円(税1,197円)	 詰め替えやすい注ぎ口付き。手肌への負担が少なく、やさしく洗えます。④太陽油脂(神奈川県横浜市) 2242 パックスナチュロン 台所のせっけん(無香料)詰替用 450ml 400円(税440円)
---	---	--	---	--



水切れが良く、ぬるぬるしません。■耐熱温度／90℃■材質／軟質ポリウレタン■セット内容／ナチュラル2コ■サイズ／10.5×7×3.5cm (1コ) ㊤太陽油脂 (神奈川県横浜市)

2243

パックスナチュロン キッチンスポンジ 2コ組 (ナチュラル)
1セット **400円**(税込**440円**)



水分を含ませるとやわらかくなり、使用をくり返すと徐々に手になじんできます。タグや紐、縫製糸もすべて天然繊維で作られています。■材質／本体：へちま、紐：麻、タグ：綿■サイズ／1コ：10.5×8.5cm、重量9g■原産国／インドネシア ㊤生活アートクラブ (東京都新宿区)

2244

へちまスポンジ 3コ入り
1セット **1,080円**(税込**1,188円**)



1週間に1回5粒を排水口に投入するだけ！
■内容量：50粒 ■使用の目安／1回5粒 ■使用回数：約10回 (約2.5ヵ月分) ■使用対象：排水管用 ■成分：有用微生物 (納豆菌同属)、賦形剤 ■サイズ／30×30×90mm ㊤ G-P l a c e (東京都中央区)

2245

エコメイト 排水口のヌメリ取り
50粒 **900円**(税込**990円**)



柿渋から抽出した天然由来ポリフェノールの抗菌・消臭効果を添加しました。※ご使用後は各自自治体の処分方法に従ってください。■耐冷温度：-30℃■サイズ／容量30L (1枚) ㊤昭プラ (大阪府大阪市)

2246

便利な消臭袋Plus+中サイズ (30L) 40枚組
1セット **1,900円**(税込**2,090円**)



廃食油をリサイクルしました。水溶けが良いので洗濯、食器洗い、お風呂洗いに。炭酸塩を多めに配合し洗浄力を高めました。※ウール・絹洗い不可。㊤せっけん (千葉県柏市)

2247

リサイクル粉せっけん
2kg **980円**(税込**1,078円**)

デリケート
素材に

繊細なシルクや
ウールにも使えます



2248



2248

パックス洗濯用石けんソフト無香料

2248 ボトル

1200ml 1,100円(¥1,210円)

2249 詰替用

1000ml 750円(¥825円)

炭酸塩(アルカリ剤)無配合なのでウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いです。※自動投入機能はご使用いただけません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

全品ポイント

石
け
ん
で
お
洗
濯

環境にやさしく、敏感肌の方にもおすすめ



頑固な
汚れに

石けん×炭酸塩の
ダブルの洗浄効果！



2250



2250

パックス洗濯用石けんWパワー無香料

2250 ボトル

1200ml 1,100円(¥1,210円)

2251 詰替用

1000ml 750円(¥825円)

石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます。無香料。※自動投入機能はご使用いただけません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ドラム式
洗濯機に

専用処方で
しっかりきれいに



2252



2252

パックス洗濯用石けんドラムラベンダーの香り

2252 ボトル

1200ml 1,100円(¥1,210円)

2253 詰替用

1000ml 750円(¥825円)

泡立ち控えめで高洗浄力なので、ドラム式洗濯機に適した配合です。ラベンダーの香り。※自動投入機能はご使用いただけません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

仕上がり
を
ランクアップ

黄ばみや
においを防止



2254



2254

パックス衣類のリンスフローラルの香り

2254 ボトル

600ml 850円(¥935円)

2255 詰替用

550ml 500円(¥550円)

クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、保管中の変色、変臭を防ぎます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2256

徳用
アルカリウオッシュ

3kg
2,200円(¥2,420円)

④地の塩社(熊本県山鹿市)



2257

ランドリークリーナー
(洗濯槽クリーナー)(ドラム式非対応)

500g×2袋
1,300円(¥1,430円)

④アーク&エコ(東京都中央区)



2258

ヨウ素デクリン
NEO

1セット
1,900円(¥2,090円)

④アーク&エコ(東京都中央区)



2259

縦型洗濯機抗菌防臭
ゴミ取りフィルター20枚組

1セット
580円(¥638円)

④コジット(大阪府大阪市)



2260

石けん百貨 3種類の過炭酸が効く！
洗濯槽クリーナー 1回分

400g
550円(¥605円)

④石けん百貨(大阪府茨木市)



2261

石けん百貨
排水パイプクリーナー

420g
800円(¥880円)

④石けん百貨(大阪府茨木市)



2262

排水管クリーナー
1コ

980円(¥1,078円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④山



2263

パワーバイオ
お風呂のカビきれい2コ組

2コ組
1,800円(¥1,980円)

④コジット(大阪府大阪市)



2264

エコメイト
トイレクリーナー

10錠
947円(¥1,042円)

④G-Place(東京都中央区)



2265

エコメイト 流せるトイレ
お掃除シート 20枚入

1コ
450円(¥495円)

④G-Place(東京都中央区)



2266

エコメイト・トイレの泡クリーナー
(ウオッシュレットノズル用)

125ml
980円(¥1,078円)

④G-Place(東京都中央区)



2267

お部屋専用スプレー
150ml

1,200円(¥1,320円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)



2268

AURO ウッドケア
ワックスシート

10枚
700円(¥770円)

④ボーデン(東京都港区)



2269

AURO フローリング
ワックススプレー(詰替用)

300ml
1,300円(¥1,430円)

④ボーデン(東京都港区)



2270

ニュークロ〜ゼット用
除湿シート 2枚組

1セット
980円(¥1,078円)

④ハクヨー(大阪府大阪市)



2271

マキタ充電式クリーナー用
紙パック10枚入

1セット
750円(¥825円)

④マキタ(愛知県安城市)

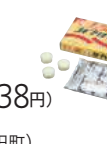


2272

ゴキブリキャップ
C1a(15コ入)

1箱
1,580円(¥1,738円)

④タニサケ(岐阜県池田町)



2273

ゴキブリキャップ
C1a(30コ入)

1箱
2,460円(¥2,706円)

④タニサケ(岐阜県池田町)



2274

アレルGプラス ミスト
300ml

3,000円(¥3,300円)

④明成商会(東京都中央区)



2275

緊急ミニトイレ10コ
2パック×5コ

2,000円(¥2,200円)

④サンコー(和歌山県海南市)



2276

ナチュラムーン オーガニックコットン
アロマボディシート シトラスの香り

12枚入
600円(¥660円)

④G-Place(東京都中央区)



2277

ナチュラムーン
おりもの専用シート

40コ
660円(¥726円)

④G-Place(東京都中央区)



2278

コアレックスグリーンセービング
(箱なしティッシュ)6P

1セット
690円(¥759円)

※お1人様1点まで。④コアレ



2279

再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ

5箱
698円(¥768円)

※お1人様1点まで。④山田



2280

ベンジンなし超ロング再生紙
(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル

シングル・250m×4コ
698円(¥768円)

④丸富製紙(静岡県富士市)



2281

トイレットペーパー
(白・中芯無し)

シングル・130m×6コ
720円(¥792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様

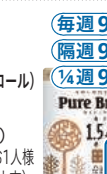


2282

ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)

ダブル・37.5m×8コ
660円(¥726円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様



2178

ドッグフード
(オールステージ)・小粒

1kg
3,537円(¥3,891円)

※総合栄養食。④徳岡商会(東



季節のお花をお届け

お花の定期便

詳しくは
webで紹介！



※画像はお届けの
一例です。

お花のある
素敵な暮らし



毎週 9410

隔週 9411

蔵

+5
ポイント

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート

1セット 1,280円(¥1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個性差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3〜4種×各1本〜3本(合計:約6本〜10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で
水をきれいに保ちます



2283

ウォーターキープベース

1セット 5,000円(¥5,500円)

※満水容量:240ml ■原材料/抗菌ホルダー:ステンレス鋼(クロム18%、ニッケル8%)・銀めっき、容器:飽和ポリエステル樹脂■サイズ/直径8.5×高さ9.5cm、重量152g④オークス(新潟県三条市)



秋は「いも」を主役に。
いつもと違う料理で
おいしさを広げましょう。

里芋とエビの かき揚げ

里芋をかき揚げにしたら
ねっとりとして美味。
皮ごと使って
香ばしく仕上げます。



ソーセージと じゃがいもの ビネガー煮

じゃがいもをお酢で煮ると
さっぱりとして
たっぷりいただけます。



材料（2〜3人分）

「徳島の阿波美豚 プレーンウインナー」… 120g
じゃがいも … 300g
キャベツ … 200g
にんにく … 2片
塩（キャベツの塩もみ用）… 小さじ1
塩、ブラックペッパー … 各ひとつまみ
オリーブオイル … 大さじ1
A
りんご酢 … 50ml
粒マスタード … 大さじ1
「大地を守る会の洋風ブイヨン」… 1袋
粗糖 … ひとつまみ
ローレルリーフ … 2枚
水 … 300ml

- 「徳島の阿波美豚 プレーンウインナー」は表面にななめに切り込みを入れる。じゃがいもは皮をむき、半分に切る。キャベツは1cm幅に切ってボウルに入れ、塩小さじ1でもむ。にんにくは包丁の腹でつぶす。
- 鍋にオリーブオイルと1のにんにくを入れて熱し、1のウインナーを入れ、炒めて取り出す。
- 同じ鍋に1のじゃがいも、キャベツ（出た水分も一緒に）を入れて炒める。Aを加えてふたをして弱火で煮る。20〜25分煮て、じゃがいもがやわらかくなったら、2のウインナーを戻し入れ、塩、ブラックペッパーで味を調える。火を止めてふたをしたまま余熱で味をしみ込ませる。

ここがPoint

ザワークラウトのようなさっぱりとした味わいを煮込みで楽しめます。じゃがいもの大きさによって火の通り方が変わりますので、適宜調節してください。

材料（2〜3人分）

「エコシュリンプむきみ（ブラックタイガー）」… 200g
里芋 … 200g
なたね油 … 適量
塩 … 適量
A
小麦粉 … 80g
片栗粉 … 大さじ3
「徳島県産 すじ青のり粉」… 大さじ1
塩 … ひとつまみ
水 … 100ml

- 「エコシュリンプむきみ（ブラックタイガー）」は解凍して、背中側から半分にスライスする。
- 里芋は泥をしっかりと洗い落として皮ごと細切りにし、水にさらしてざるに上げる。
- ボウルにAを混ぜ、1と2を加えて混ぜる。
- 180℃のなたね油で3を揚げる。お好みで塩を振っていただく。

ここがPoint

里芋の皮はむかずに香ばしく。衣は少しかために仕上げると、形がまとまりやすくなります。揚げる際は、木べらやお玉の上に5〜6cmの大きさになるようにのせて、油に落としていきましょう。

監修／

遠田 かよこさん

エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
144号

豚の
スライス
で
秋の
おかず



1342 蔵
徳島の阿波美豚
プレーンウインナー
120g **563円** (¥608円)
㊿着日含め7日保証



1060
北海道のじゃがいも
500g **448円** (¥484円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。



1626
あじわいまるやか 純りんご酢
(国産りんご果汁と果実のお酢)
500ml **924円** (¥998円)
㊿着日含め60日保証



1084
里芋
400g **418円** (¥451円)



1212 凍
エコシュリンプむきみ
(ブラックタイガー)
200g **1,757円** (¥1,898円)
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㊿えび



2108
徳島県産
すじ青のり粉
3.5g **442円** (¥477円)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

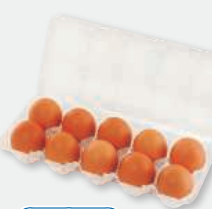
今号限定！「大地らくトクお届け」の 一部商品がポイントアップ

日々の食材をおトクで便利に購入できる、定期お届けサービスの「大地らくトクお届け登録」。今号限定で、一部商品の登録還元ポイントがアップしています。対象商品は、同時配布チラシでもご確認いただけます。よく使うものこそ、未登録の方はぜひこの機会をお見逃しなく！

143号同時配布チラシ
「大地らくトクお届け
NEWS」で対象全商品をご
確認いただけます。



ポイントアップ対象商品の一例です



1349 蔵
大地を守る会の平飼卵 10コ
10コ **646円** (¥698円)
㊿着日含め6日保証 ㊿卵



1284 蔵
大地うまみこい豚ロース
スライス
200g **861円** (¥930円)
約3mm厚 ㊿着日含め3日保証

かぼちゃ

いも

くり

ほくほく甘い!

秋スイーツ

かぼちゃ

ハロウィンのパーティーにもおすすめ!

ほろ苦いココア味のタルト生地に
かぼちゃの濃厚な甘みがぎゅっと凝縮!

季節限定

1673 凍

濃厚かぼちゃの
パンプキントルト

1コ 2,759円(税2,980円)

※11月頃までの取り扱い予定。
■サイズ/直径約12cm(賞)着日
含め13日保証(ア)小麦・卵・乳

30
ポイント

有機かぼちゃのこくのある味わいと
なめらかな舌ざわりが楽しめます!

季節限定

1677 凍

濃厚!なめらか
かぼちゃプリン

(北海道産有機かぼちゃ使用)

3コ 1,250円(税1,350円)

(賞)着日含め20日保証(ア)卵・乳

15
ポイント

完熟有機かぼちゃの甘みと
かぼちゃの種の香ばしさがマッチ!

季節限定

1674 凍

有機かぼちゃの
パウンドケーキ

1コ 1,572円(税1,698円)

※アルミフリーのベーキングパウダー
を使用。■サイズ/12.5×5.5×4.5cm
(賞)着日含め20日保証(ア)小麦・卵・乳

13
ポイント

かぼちゃを練り込んだ生地に
紫芋と生クリームの洋風あん入り

季節限定

1680 凍

紫芋あんの
かぼちゃハロウィン大福

50g×4コ 730円(税788円)

※10月頃までの取り扱い予定。(ア)乳

5
ポイント

かぼちゃクリームの甘みと
ほのかな塩味が絶妙なドルチェビザ

今季初

1584 凍

北海道かぼちゃとモッツアレラ
チーズの季節ビザ(秋・冬限定)

1枚 2,157円(税2,330円)

■サイズ/直径約22cm(賞)着日
含め15日保証(ア)小麦・乳

さつまいも

さつまいも本来の風味を生かす
オホーツクの塩味が◎

1720

九州産黄金千貫使用!
食べ切り塩かりんとう

75g 225円(税243円)

(賞)着日含め45日保証

3
ポイント

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ
ぐっと深めた強い甘みが魅力

1692 凍

はるかに美味しい
冷凍焼き芋(紅はるか)

250g 600円(税648円)

天日と寒風で自然乾燥させた
深みのある甘さが絶品

2123

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)

150g 915円(税988円)

(賞)着日含め45日保証

くり

ていねいに鬼皮を手むきし、
和栗の風味が豊かに

1694

むき和栗 薄渋皮付き

110g 820円(税886円)

10
ポイント

貴重な国産和栗をぜいたくに
丸ごとのせたやわらか羊かん

季節限定

1690 蔵

丸ごと和栗がのった
栗蒸し羊かん

1コ 1,236円(税1,335円)

※来年4月頃までの取り扱い予定。
■サイズ/約13×4×高さ3.5cm
(賞)着日含め30日保証(ア)小麦

こちらもおすすめ

サクッと香ばしいパイにシナモンの香り

1675 凍

三角アップルパイ

2コ 1,313円(税1,418円)

(賞)着日含め13日保証(ア)小麦・卵・乳

一口サイズに国産大豆のこしあん入り

1688

ミニあんドーナツ(こしあん)

10コ 503円(税543円)

※アルミフリーのベーキングパウダー
を使用。(賞)着日含め7日保証(ア)小麦・卵

もちもちの皮の中に粒あんがぎっしり

1687 凍

北海道産あずきの
ミニたい焼き(あんこ)

320g(8コ) 644円(税696円)

※電子レンジ専用品です。(ア)小麦

じっくり焙煎した味がスイーツと好相性

1749 限定100

有機完熟ハンドピック
コーヒー200g(粉)

200g 1,648円(税1,780円)

※賞味期限が2025年11月11日ま
でと短めになります。

500
ポイント

茎部分と抹茶ブレンドで程よい甘さ

1739

京都の老舗製茶問屋厳選
有機抹茶入り茎茶

100g 830円(税896円)

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便 ※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

日時ご指定便
(ヤマト便でのお届け)
送料一覧はこちら▼

※ご注文金額に送料は含みません。

4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。

編集・制作・発行/オイシックス・ラ・大地株式会社 www.oisixradaichi.co.jp 〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階

143号