

京都の老舗製茶問屋厳選

100g×5袋 3,452円(裝3,728円)

有機抹茶入り茎茶5袋

徳用 成清さんの有明一番摘み

2切50枚 2,628円(数2,838円)

おにぎり用焼海苔

**8** ポイント 1280 凍

バラ凍結

徳用冷凍短角牛小間切・

300g 2,630円(翌2,840円)

1444 蔵

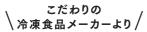
徳用 味付けいなりあげ

(愛着日含め45日保証 ▽ 小麦・大豆

8枚×2パック 1,015円(翌1,096円)

## 今週のイチオシ その声、素の声

商品ひとつにいろんな想い



#### 粒あんも定番人気!



生産者は多くの冷凍惣菜な どで高い支持のあるニッコ ー。好評の「北海道産小豆の 今川焼き(粒あん)」に続き、 季節のお楽しみを感じてい ただけるよう、りんごが香る 秋冬限定フレーバーとして 登場。今後も季節を感 じられるラインナップ をお楽しみに!

商品担当 北島 七海

#### りんごカスタードの今川焼き

人気の今川焼き(粒あん)に 秋冬限定のフレーバーが登場!

りんごの風味が香る 素朴でやさしい甘み

国産牛乳を使用、乳化剤は使わずに仕上げるカスタード クリームには、国産りんごのピューレが!程よい甘さのなか に、フルーティーな風味が香ります。りんごの味わいをしっ かりと感じつつ、カスタードのなめらかな質感も保てるよう、 試作を繰り返して"りんごカスタード"が生まれました。

皮にははちみつを加え、 カスタードと好相性のしっとり・ もちもちとした食感に。人気商品の 「北海道産小豆の今川焼き(粒あん)」 同様、国産小麦を使用しています。



りんごカスタードの今川焼き 312g(4コ) 832円(愛899円)

定。■原材料/皮(小麦粉(小麦(国産))、加糖卵黄、はちみつ、砂糖、ぶどう糖、なたね油、食塩)、あん(りんごピューレ(国内製造)、牛乳、加糖卵黄、砂糖、なたね油、小麦粉)/膨張剤、(一部に小麦・卵・りんご・乳成分を含む) 第二ッコー(神奈川県大和市) 寛着日含め30日保証 ⑦小麦・卵・乳



#### 人気の漬込魚が500円OFF! 50周年記念の特別セット

銀だら西京漬や、さばのみ りん醤油漬など、焼くだけ で食卓のメインになる漬 込魚の特別セットです。



#### 限定 300 2008 凍

【50周年記念】焼くだけで完成!漬け込み魚セット 1セット4,132円(翌4,463円)

■セット内容/銀だら西京漬け(2切) 140g(2切)、長崎産 天然ぶり塩麹漬160g(2切)、北海道産秋鮭西京漬140g(2 切)、国産さわら柚子味噌漬140g(2切)、さばのみりん醤油漬 130g(2切)、リーフレット 賞着日含め30日保証 ②小麦・大豆

#### 女川漁港で水揚げされた 旬の新鮮なサンマをどうぞ

120g台の大きめサイズ に加え、鮮度感を大切に した目利きで新鮮なサン マをお届けします。

#### 限定1500 2006 凍

予約10/27週 目利きが選ぶ 大きめサイズの宮城県産旬の新さんま 2尾/240g 990円(翌1,069円)

<mark>お届け時期注意</mark>10 / 27 (月) ∼11 / 2 (日) に通常配送で お届けおよびご請求します。※予約ポイント25ポイントと当週ポイント15ポイントの合計40ポイント進呈します。■漁場 /宮城県 生千田商店(宮城県石巻市) 賞着日含め30日保証

#### スチーム加熱で食感やわらか。 好みの厚さにスライスして刺身に



#### 国産蒸したこ

80g **1,110**円(翌1,199円)

■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜石港生あ印(茨城県 ひたちなか市)[生食可]

#### 砂抜き済みで使いやすい! 常備してさっと一品に



北海道厚岸産冷凍あさり

170g 740円(翌799円)

■漁場/北海道堡千葉県漁業協同組合連合会(千葉 県木更津市) 寛着日含め60日保証

#### 醤油ベースのタレがたまらない。 急速冷凍した「北の凍れ豚」



豚丼や卵とじに まろやか醤油だれの味付け豚肉 230g(豚肉150g、醤油たれ80g) **785**円(愛848円) (北海道中札内村) ②小

## 鶏つくねで深い味わい。 常温で長期間、保存OK



1461

鶏つくねいり 5種の味しみおでん

400g(固形量244g) **924**円(愛998円)

生かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ア小麦・卵・大豆

#### 湯せんするだけで主菜の一皿。 天然エビにチリソースがとろり

天然エビを使ったぜいた くなエビチリが、湯せん するだけで味わえます。 特製チリソースも手間ひ まかけた自慢の味。



#### 1555 凍

あたためるだけ 天然えびのチリソース 150g **958**円(数1,035円)

生マストミ(徳島県徳島市) 賞着日含め30日保証 ⑦え

#### ごはんはもちろん麺ともマッチ。 自宅で楽しむ本格派ビビンバ

麦•大豆



簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素 180g **684**円(整739円)

生韓国食品(千葉県匝瑳市) 賞着日含め30日保証

#### ゆでたパスタにかけてどうぞ こだわり素材の王道ミートソース



1564

国産合挽肉の本格ミートソース 120g 489円(祭528円)

生宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦·乳



#### さつまいもの甘みと魚の風味。 ふんわり感も美味なさつま揚げ

鹿児島県産のさつまいもを無リンの国産スケ トウダラなどのすり身に練り込みました。さつ まいもの甘みと魚の風味がしっかり。豆腐を入 れて、ふんわりとした食感に仕上げています。

#### 1003 凍



#### ホクホクさつま芋入り さつま揚げ 150g(3枚) 640円(翌691円)

■原材料/魚肉(スケトウダラ、つむぶり、しいら、その他)(国産)、種物(さつま芋)、豆腐(大豆を含む(分 別流通管理済み))、粗糖、馬鈴薯でん粉、発酵調味 料、食塩、菜種油、かつお節エキス、魚醤<br/>
単松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)<br/>
②着日含め45日保証<br/>
②大豆

## 生産者より

#### 表面を軽く焼くと 香ばしさが増して美味

鹿児島県産の強い甘みとしっとり感が 特徴の「紅はるか」を使用。魚のすり身 と相性の良いさつまいものうまみを楽 しめる一品です。





# いつでもポンとお鍋に! カットしてある便利なお豆腐。

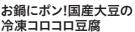
#### カット済みで切る手間なし。 凍ったまま使えるお手軽豆腐

国産大豆で作った冷凍豆腐です。約15mm 角にカットしてあるので切る手間がなく、す ぐに使えるのも魅力。そのまま味噌汁やス ープに入れる他、麻婆豆腐にも重宝します。

毎週 9452 1002 凍







300g **555**円(翌599円)

■原材料/大豆(国産)、でん粉、デキスト リン/豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム) (生オイシックス・ラ・大地(東京都品川区) 賞着日含め60日保証 ア大豆



加工牛産者 フジサニーフーズ 馬場 唯菜さん



#### A2ミルクで新しい健康習慣。 ビフィズス菌BB-12を配合

 $\beta$ -カゼインA2A2遺伝子を持つ乳牛の生乳 (A2ミルク)で作ったヨーグルト。輸入飼料 は遺伝子組換え作物の混入を防ぐため、分別 生産流通管理をしています。生きて腸まで届 くビフィズス菌BB-12配合。



みんなにやさしいA2ヨーグルト 390g 398円(翌430円)

■原材料/生乳(三重県産) 魚四日市酪 農 (三重県菰野町) 賞着日含め8日保証

# 絶妙な酸味が特長。 4枚ずつの個包装入り

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り) 8枚(4枚×2パック) 686円(翌741円)

生ザクセン(東京都板橋区) 消着日含め9日(ヤマト便 は8日)保証⑦小麦



大豆の甘みとこくを

味わえる冷凍豆腐です

水に浸漬した国産大豆を生のまま絞る

ことで大豆の甘みとこくが楽しめます。

サイコロ状にカット済みですので、必要

な分だけ凍ったまま料理にどうぞ。

1686 凍

小樽花月堂 たっぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん) 63780円(翌842円)

(生) 生 (北海道小樽市) ②小麦

#### もちもちぷちぷちの食感が魅力。 手軽に水溶性食物繊維をプラス



国産有機皮付もち麦

250g **1,240**円(翌1,339円)

(生プロスペリティ(大阪府大阪市)

#### 凍ったまま煮物や汁物に重宝。 調理の時短が叶う加熱処理済み



九州産冷凍さといも(特別栽培) 250g 460円(翌497円)

生イシハラフーズ(宮崎県都城市)



#### 具材感が味わえるあんと パリッと香ばしい皮が◎

直火釜製法で作ったあん は、素材本来の風味や具 材感がしっかり。パリパリ に仕上がる皮も自慢の五 目春巻です。



#### 1552 凍

野菜の食感にこだわった フライパンでパリパリ五目春巻 180g(6本) **640**円(翌691円)

(単スワロー食品(神奈川県藤沢市) ▽小麦・大豆

#### カツオとはひと味違うおいしさ。 煮干しをソフトに削ったふりかけ



いわしふりかけ(うるめいわし100%) 15g **211**円(整228円)

④かね七(富山県富山市)

#### 豆乳とおからを分離させず加工。 濃厚で後味さっぱりの大豆飲料



1000ml **398**円(翌430円)

**生ふくれん(福岡県朝倉市) 賞着日含め60日保証** 



おうちで凍らせてフルーツアイス アソート(いちご・りんご・マンゴー) 3□ 500円(翌540円)

■セット内容/いちご・りんご・マンゴー各1コ)サン キョーヒカリ(愛知県名古屋市) 寛着日含め60日保証

#### 油・食塩不使用の 4種のナッツ入り



第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g 1,796円(翌1,940円)

■原産国/アメリカ、スリランカ(第3世界ショップ(プレス・オー ルターナティブ) (東京都目黒区) 寛着日含め60日保証 アくるみ























ごは をお んと好相性の品々をご紹介します! わ ŋ 届 素 材 け できる季節がやってきまし で 仕 上げ たお惣菜のなかから





ごぼうのシャキッと感と 深みのある香りが 美味な和風シューマイ







あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ 130g(5コ) 998円(翌1,078円)

※電子レンジ専用品です。 () 着日 含め60日保証 ②かに・小麦・卵・乳



農舎の やわらか国産豚角煮 140g **1,285**円(翌1,388円)





あたためるだけ北海道産 鮭フライ(チーズ&ほうれん草) 140g(2切) 1,100円(翌1,188円) 賃着日含め60日保証ア小麦・乳

1256

湯せんでしっとり

日本海産赤かれい煮つけ

160g(2切) 1,100円(翌1,188円)

賃着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆

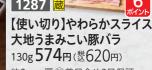
**14 +37** ポイント

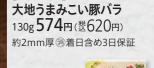
















1587

⑦小麦·大豆

130g 368円(翌397円)

賞着日含め30日保証ア小麦・大豆

3種の国産きのこ

炊き込みご飯の素

160g(2合用) 507円(愛548円)

国産きのこ3種を使用。

| 白米と一緒に炊飯するだけ!//





賞着日含め30日保証ア小麦・大豆



じょう70g+あん50g)×2袋 240g **646**円(数698円) アネび・小麦・卵・大豆



としてお届けします。 生産者が手間ひまかけ 形が不ぞろいになったり産地と契約栽培ですが、 育てた作物を余さず楽し 豊作になり過ぎて余ること ただけるように、 、お得な

おいしょ 不ぞろいや 傷アリですが、 おいしさに変わりは

ありません。

フードロスに

貢献し、

生産者を応援

同時配布の もったいナイチラシ もご覧ください。

何が届くかは おまかせですが、 **社会貢***献* その分お得!

# √ 何が届くかお楽しみ //



1回のみ お届け 大地らくトク お届け お届け お届け **+10 (年週 9172)** ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜(1品) 

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

# 野菜または果物 2~3品 大地らくトク お届け

あ届け 1774 毎週9175 ポルト 何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品) 野菜または果物2~3品目上限 900円(数972円)

セット例

※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

#### 葉物野菜 2品





お届け (**毎週 9178**) #20 1104 何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)

野菜2品目上限 600円(数648円) 蔵 ※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。



お届け 1775 毎週 9181 ボルト

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品) 果物1~3品目上限 1,580円(翌1,706円)

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

## 大地を守る会の畑まるごと野菜セット

届ける野菜は畑におまかせだけど、その時の旬野菜を中心にセットし、単品で購入するよりもお得にお届けします。



#### 旬野菜を楽しむ入門セット

畑まるごと野菜セット・5選 1,730円(翌1,868円)

1回のみお届け▶ 1005

大地らくトクお届け▶ 毎週9145 +57

畑まるごと野菜セット・5選+果物 2.430円(聚2.624円)

1回のみお届け▶ 1009

大地らくトクお届け▶ 毎週9148 +79

畑まるごと野菜セット・7選 2,330円(翌2,516円)

1回のみお届け▶ 1006 大地らくトクお届け▶ 毎週9151 +76

畑まるごと野菜セット・7選+果物 3,030円(翌3,272円)

1回のみお届け▶ 1010 大地らくトクお届け▶ 毎週 9154 ポイント 畑まるごと野菜セット・9選 2,680円(翌2,894円)

1回のみお届け▶ 1007

大地らくトクお届け▶ 毎週9157 +87

畑まるごと野菜セット・9選+果物 3,380円(翌3,650円)

1回のみお届け▶ 1011 大地らくトクお届け▶ 毎週9160 +110 畑まるごと野菜セット・11選 3,080円(翌3,326円)

1回のみお届け▶ 1008

大地らくトクお届け▶ 毎週9163 +100

畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,780円(翌4,082円)

1回のみお届け▶ 1012 大地らくトクお届け**● 毎週9166** +123

※5、7、9選: 一部の野菜を1/2、1/4等にカットしてお届けする場合があります。 ※11選: 箱に入らない場合はカットしてお届けする場合 があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。 ※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

## 7~9種の野菜を使い切りやすい

少量規格でお届け

少量多品目野菜セット(1~2人前) **2,180**円(数2,354円)

1回のみお届け ▶ 1013 大地らくトクお届け ▶ 毎週 9142 +71

#### 産地限定野菜セット

少量多品目野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・ 愛知・近畿・中四国・九州・沖縄の 産地からお届け



産地限定野菜セット・7選 2,630円(愛2,840円)

1回のみお届け ▶ 1014 ※果物が入る場合があります。

大地らくトクお届け ▶ 毎週9169 けるり

にできます。

## おまかせでワクワク! 商品との新しい出合いを。 今週は「丹沢ハム工房」のセット ● 粗挽ウインナー(120g) ● モモスモークハムスライス (80g) 毎週 9809 ポイント 登録 毎日食べたい! ハムソーお楽しみセレクト蔵 お届け1回当たりの金額 1セット650円~1,350円(税込)程度 ハム・ソーセージ・ペーコンのうち、2種程度を週替わりでバラエティ豊かに組み合わせてご提案。※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示 今週は「むつみ」のセット ● 国産にがり造り木綿 (300g) ● 国産厚揚げ (むつみ) (1枚) ● 北海道とよまさり絹豆腐 (300g) ● 国産大豆肉厚油揚げ (2枚) 豆腐屋さんのお楽しみセット 1セット832円(翌899円) 32円(込し) 大地らくトクお届け 年週 9899 1回のみお届け ットのなかから週替わりで1セットをお届けします。※お楽しみセ の詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。 倒着日含め2日

#### 定期お届けサービス

## 大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくと自動で商品が届くサービスです。 お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに"らくしておトク"!

\ このマークが目印 /

(毎週0000) (隔週0000) (¼週0000)

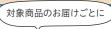


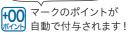
# 登録するだけで3つのいいコト!

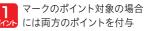
詳細や登録方法はカタログp44 ▶▶▶ またはお買い物サイトへ



- 度登録するだけで、自動でお届 毎週・隔週・4週に1回。 け。お休みやキャンセルも注文用 対象商品ごとに3つのお届け頻度 紙またはお買い物サイトから簡単 から選べます。







まいたけんれんこん 秋の代表野菜を

お得なセットにしました

作り手通信

季節とともに、 根菜やきのご類の うまみも深まってきました。

まいたけは、群馬県産の

# 轟まいたけ/

標高400~800m、日当たり、 風通しの良い、妙義の山中で育てました。 妙義山の轟岩のような黒い傘には、

肉厚さと豊かな香りが 凝縮されています。

れんこんはちょうど、

冬場と比べて身がやわらかく、

あっさりとした 味わいが特徴です。

薄切りにするとシャキシャキ感が際立ちます。

繊維質が少ないほっくり系の

紅あずま/をお届け。

味は、甘みが上品。煮物など料理の 具材にも向いています。



すいをてわ品 オる大大で食 しも なべて



秋の味覚まるごとセット 1セット 1,080円(翌1,166円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあり 本主情がからようでは、生育状況や天候により、紅あずまの代わりに宮崎紅をおとどけする場合がございます。あらかじかご了承ください。■セット内容/ れんこん350g、さつまいも400g、轟まいたけ100g

# 秋限定!

(岐阜県

加

享農

平園

野生本来の力強い香りと しっかりとした 歯ごたえが自慢

肉厚・濃厚な

原木まいたけは、香り・味わい・食感の すべてにおいて貴重な天然ものにも迫る 一品です。収穫は秋の限られた期間で、 生産量はごくわずか。

原木まいたけまさに旬のごちそうです。

お楽しみください。



アクが少なく食べやすい。 油で炒めても美味

#### 1100 蔵

チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(翌343円)

(生)有機、無/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県



おシ蒸素する焼焼

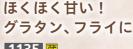
#### 1149 蔵 限定700

予約原木まいたけ

150g **1,498**円(翌1,618円)

お届け時期注意10/20週~10/27週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。 (無人きらな農園、他人岐阜県、群馬県





#### 1135 蔵

レンジにかけて切りやすく かぼちゃ 450g 495円(翌535円)

無、減/剣淵・生命を育てる大地の会、佐久ゆう きの会、他/北海道、山形県、長野県



乾物

酒



#### うまみが濃く、 たっぷりの果汁が魅力

程よい甘みの黄色いりんごで、 果汁のみずみずしさは格別。 しっかりと味がのってきた10月 上旬ごろに、収穫したものをお 届けします。ジューシーで食後の デザートにも◎。



450g(2コ) 682円(翌737円) 甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「王林」を親に持ち、甘みとジュ ーシーな食味の良さが魅力です。

**里減/羽山園** ※保存する場合は冷蔵庫へ。
生減/羽山芸組合、新農業研究会、他/青森県、福島県



極早生温州みかん 1033 蔵 400g 448円(愛484円)

1034 蔵 800g 800円(愛864円) 1035 蔵 徳用 2kg 1,886円(選2,037円)

食卓を彩る おいしい

詳しくは

有機農業研究会、他/和歌山県、長崎県、熊本県

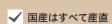


1049 蔵 国産ミコスイートキウイ 250g 674円(翌728円)

生減/狭山ベリーランド/埼玉県

# 果物

今週の食卓に



✓ 産直だから食べごろにお届け

→ 土壌消毒・除草剤は 原則不使用



1022 蔵 粒だけぶどうシャインマスカット 180g **1,182**円(製1,277円)

※粒の大きさ・数に多少のばらつきがあります。予めご了承ください。
ファーマーズ、他/長野県、山梨県



1023 蔵 シャインマスカット(種なしぶどう) 300g **1,980**円(愛2,138円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けする ためお届け時に粒が取れている場合があります。 ※房をカットしたものをお届けします。 ④減/勝 沼平有機果実組合、おきたま興農舎、長野ぶどう ファーマーズ、他/山形県、長野県、山梨県



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの 内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認



紅玉(りんご)

1026 蔵 400g(2~3コ) 535円(数578円) 1027 蔵 800g 1,008円(数1,089円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。 生減/農事組合法人増野、新農業研究会、おきたま興農舎、 他/青森県、山形県、長野県



ジョナゴールド(りんご) **1028 截** 450g(2¬) **682**円(数737円)

1029 蔵 800g(2~4コ) 1,100円(数1,188円) シャキシャキした食感。果汁も多く、甘み と酸味のバランスが良いりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。 生減/農事組合法人増野、他/青森県、長野県



1030 蔵 原さんのりんご(シナノスィート) 700g(2¬以上) **1,180**円(翌1,274円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいため、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。 (生)減/原 俊 朗、他/長野県



りんご王国青森で、長年食味の良い りんごを栽培する「新農業研究会」 から自慢のりんごをお届け。希少な りんごを食べ比べするチャンス!



限定 500

1024 蔵 頒布会 まんず、うめえよ! 王国・青森の極みりんご(全9回) 1口(全9回)・各回 1,000円(翌1,080円)

※総額9,000円(税込9,720円)

※146号~2026年109号の期間に全9回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



#### 1031 蔵 10月のりんご 450g(2コ) **501**円(翌541円)

10月のりんご(ひめかみ、陽光、秋陽、他) をお届けします。何が届くかはお楽しみ。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。
(生)減/おきたま興農舎新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1032 蔵 有機極早生温州みかん 700g **753** 円(翌813円)

生有機/肥後あゆみの会/熊本県



レモン **1036** 蔵 300g 394円(翌426円) 1037 蔵徳用 600g 716円(愛773円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。 ※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。 国無、減/長 崎有機農業研究会、他/静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



1038 **蔵 すだち** 150g **313**円(愛338円)

※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く 色づいたものをお届けする場合があります。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。 単無/森野 竜



1039 蔵 青ゆず 200g 335円(数362円)

-部皮荒れがあるものをお届けする場合 



詳しくは webでご紹介!

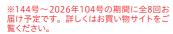




内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認

#### 食べ切り量がうれしい! 10種の旬の果物を満喫

大地を守る会が厳選した、今が旬 の10種類の果物を日本各地から お届け。飽きないラインナップで お届けします。





1061 蔵 頒布会 ニッポン旬の果物めぐり 秋冬 1□(全8回)•各回

600円~1,380円(翌648円~1,490円) ※総額7,040円(税込7,603円)



1040 蔵 国産ライム 200g 462 円(翌499円)

な風味が楽しめます。 



甘さしたたる南水(梨) 1041 蔵 400g 618円(翌667円)

**1042** 蔵 800g(2~3コ) 1,200円(翌1,296円)

比較的やわらかく、酸味が少なくしっかりとした甘みが特徴。 ④減/オーチャードファーマーズインナガノ、他/福島県、長野県



1043 蔵 大きくて食べ応えあり新高(梨) 400g 495円(翌535円)

い食感の梨です。

生減/舘野 文雄、新萌会、他/福島県、栃木県



1044 蔵 あきづき(梨) 800g **1,250**円(翌1,350円)

果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ない ので甘さが引き立ちます。 生減/農事組合法人増野、他/福島県、長野県



ヨーロッパでは主力品種のひとつ

注型は追孰すると 果肉がやわらかく. 香 りが良くなります。 ンファレンスの追熟 は、果皮が緑から黄 緑色、黄色と変わるの で、わかりやすいのも 特徴です。 ※かたい場合は室温に

置き、やわらかくからお召し上がり 生 減 / 農事組合法

1045 コンファレンス(洋梨) 700g(2~3コ) **1,480**円(数1,598円) 北海道産じゃがいもを ほくほくしたフライに!

貯蔵してうまみを蓄えた北海道 産じゃがいもは、フライドポテト や煮物でほくほく感を楽しめま す。セットになっている小松菜は あくが少なく、サラダやソテー、 煮びたしなど、もう一品にも重



1018 蔵 どんな料理にもすっと 馴染む 小松菜とじゃがいものセット 1セット737円(翌796円)

品種をお届けします。■セット内容/小松菜(栽培期間中節減対象農薬不使用)200g、北海道のじゃがいも500g



食感を残して炒め物に。

焼きそばの具材にも

炒めると甘みが引き立ち

ホイコーローにぴったり

豆

肉

ハム・ソーセージ

乳製品·卵

バ

豆腐・納豆

惣

菜

調味料

粉·乾物·缶詰

菓 子

飲

健康応援食品

1020 蔵 シャキッと彩り爽やか ピーマン&キャベツのセット

1セット 614円 (翌663円)

※生育状況によって品目・量目が変わること があります。■セット内容/にがみ少ないパ リッとピーマン150g、高原育ちのシャキ甘キ +ペツ1/2つ



1046 蔵 予約 四万十甘栗 400g **2,148**円(翌2,320円)

け時期注意10/20週~10/27週のお 届けとなります。※本品のみのお届けでも、送料がかかります。 (生無/栗峰園四万十、他/



種なし柿(刀根柿または鉛酸無稀) 1047 600g(3~4コ) 730円(数788円) 1048 1kg(4~6¬) 1,200円(数1,296円)

※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。 (生滅/王隠堂農園、他 /新潟県、奈良県



1050 蔵 国産レインボーレッドキウイ 250g 652円(翌704円)

い品種です。 生減/狭山ベリーランド/埼玉県

果肉の中心が鮮やかな赤色で、甘みの強



1019 蔵中華炒めはいかが

人参&チンゲンサイのセット

する場合があります。■セット内容/人参500g、チンゲンサイ(栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g

1セット 732円(整791円)

サンゴールド&グリーン(TFT寄付金付き) 430g **1,441**円(数1,556円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FORTWOを通じて支援地域の子どもの学校 給食になる寄付金付き商品です。 <br/>
<br/>
<br/>
<br/>
岩有機/<br/>
ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



JAS

1052 蔵 NZ産有機グリーンキウイ(TFT寄付金付き) 250g 887円(翌958円)

本場ニュージーランド産グリーンキウイを食べごろでお届けします。 ※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品で す。 生有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド



NZ産有機サンゴールドキウイ(TFT寄付金付き) 1053 蔵 220g 902円(数974円) 1054 蔵 400g 1,452円(翌1,568円)

食べごろでお届け。よく洗い薄くスライスすれば皮ごとでも食べられます。 ※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学的 給食になる寄付金付き商品です。 ®有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド JAS

1055 蔵 琉球ばさない(沖縄産有機バナナ) 250g **756**円(翌816円)

海外産が多い中、国産有機バナナは大変

(生)有機/沖縄モグラ会、他/沖縄県



**1056** 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き) 500g **561**円(翌606円)

※本商品は1点につき17円がTABLE FORTWOを通じて支援地域の子どもの学校 給食になる寄付金付き商品です。 里有機/プ リエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コ



**1058** 1kg **980**円(数1,058円) 毎週9614

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合 ペニュー・マング (1997年) (1 のアジア民衆基金にして積み立てます。 単無/オルター・トレード・ジャパン/フィリピン

フェアトレード バナナ・エクアドル産 **1059** 500g

500g **561**用(愛606円) <mark>ボイント</mark> 毎週9617

**1060** 1kg 976円(登1,054円) +28

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。 ※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。空有機、無/プリエイト農園/エクアドル





農薬や化学肥料は 極力使用しません

土壌消毒・除草剤は 原則不使用



1063 蔵 1kg <sup>™</sup> 1 kg **792**円(愛855円) <mark>+26</mark> 毎週9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、流 い人参でお届けする場合があります。 宝有機、無、減/モグラ会、ベジタブルワークス、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1064 蔵 大地のもったいナイ食べて応援ふぞろい人参 2kg **1,330**円(翌1,436円)

※変形部をカットしてお届けする場合があります。単有機、無、減/ベジタブルワークス、



北海道の有機じゃがいも 1065 500g 463円(数500円) **1066** 1kg **718**円(翌775円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場 機/早坂清彦、剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道





**1068** 1kg 698円(翌754円) +23

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けす ます。 単無、減/金井修一、早坂清彦、他/北海道



1069 大地のもったいナイ豊作じやがいも 1.5kg **980**円(翌1,058円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品 **生無、減/金井修一、早** 坂清彦、他/北海道



北海道・金井さんのメークイン **1070** 500g **483**円(数522円) **1071** 1kg **748**円(数808円)

届けする場合があります。生滅/金井修一/



北海道・金井さんの男爵 **1072** 500g **458**円(翌495円) **1073** 1kg **708**円(愛765円) 甘くてほくほくの食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届け する場合があります。生滅/金井修一/北海道



1kg **718**円(数775円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。 ※小さいもの、皮流れ、一部物ののものといる 届けする場合があります。 単無、減/金井修 一、他/北海道



北海道の有機玉ねぎ

1075 蔵 500g 456円(翌492円) **1076 蔵** 1kg **780**円(發842円)

(生) 有機/剣淵・生命を育てる大地の会、モグ ラ会、他/北海道

#### 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わ ることがあります。
- ●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その 場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況 (予定) について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。 「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
- 「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
- 「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培さ れた農産物。
- (※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機IAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。 【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に"0"とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。 納豆

バ

惣

粉

乾

物

ち

飲





1077 蔵 大地のもったいナイ北海道の小さな玉ねぎ 500g 398円(翌430円)

①無、減/大作淳史、他/北海道



1078 蔵 500g 毎週9644

1078

1079 蔵 1kg ■ 1kg **730**円(幾788円) **+24** 毎週9647

※一部、小さめのものが入る場合があります。
(単無、減/剣淵・生命を育てる大地の会、モグ ラ会、他/北海道



毎週9650

1080 じゃが玉人参セット 計1kg 880円(翌950円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



1081 蔵 カット 1本 ■ カット 1本 398円(翌430円) ポント 毎週 9656

(1082)※品質検品のため、葉の付け根と実の部分をカットしてお届けします。※上半分、下半分は選べません。(1081)※品質検品のため、葉の付け根と実の部分をカ ットしてお届けします。 生滅/北軽井沢有機ファミリイ、他/群馬県、長野県



1083 浅漬けで食感を楽しんで

400g **358**円(裝387円)

煮物や浅漬け、炒め物などでどうぞ。 ※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。 生有機、無減/さんぶ野菜ネットワーク、北軽井沢有機ファミリィ、黒沢グルー プ、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県



1084 宮崎県のオリジナルさつまいも・宮崎紅 600g **598**円(数646円)

加熱すると甘栗のような風味でおやつ感 覚で食べられる品種です。 **生無/綾菜会/宮崎県** 



ほくほくさつまいも・紅あずま 1085 400g 318円(愛343円) 1086 800g 598円(翌646円)

ふかしても焼いてもほくほくした食感、じっくり焼くとぐっと甘みが増してきます。 €無、減/堀田 義明、常総センター、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県



1087 里芋 400g **418**円(登451円)

生有機、無、減/吉沢重造、深田友章、さんぶ -ク、他/秋田県、茨城県、埼玉 県、千葉県、長崎県、宮崎県



200g 378円(数408円) (生無、減/丸忠園芸組合、常総センター、丸 和、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県

| 1089 | 蔵 れんこん 350g **548**円(数592円) 料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物 はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。



1090 蔵 焼くだけでも美味加賀れんこん 270g 498円(翌538円)

粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。※表 皮や穴の中の変色はポリフェノールの酸化によるも ので傷みではありません。 生減/福田敏章/石川県



1091 蔵 有機小松菜 200g 348円(数376円)

(里有機/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/ 茨城県、群馬県、千葉県、島根県



1092 蔵 小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 328円(登354円)

① 有機、無/ふしちゃんファーム、深田 友章、くらぶち草の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



1093 蔵 だし醤油でおひたしに ほうれんそう(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 398円(翌430円)

(単有機、無/当麻グリーンライフ、いわみ地方有機野菜の会、北軽井沢有機ファミリイ、他/北海道。 茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、



1094 蔵 洗って盛るだけでさっと 華やか!ベビーレタスミックス 45g 398円(翌430円)

※葉がやわらかいので、日持ちがしません。 なるべくお早めにお召し上がりください。 ※保存する場合は冷蔵庫の野菜室で、冷気が当たら 



1095 蔵 豊かな味と香りルコラ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 50g 328円(翌354円)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方 有機野菜の会、他/東京都、島根県



| 1096 | 蔵 有機ベビーリーフ 30g 298円(裝322円) 



(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 328円(数354円)

(生有機、無/いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、ふしちゃんファーム、他/群馬県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県



ほろ苦い味わいの春菊。 旬の冬に活躍する名脇役 です。鍋やおひたしはもち ろん、いろいろな具と合わ せて炒めても美味です。

※萎びやすい野菜なので早めにお召し上がりく ださい。 里有機、無/北 軽井沢有機ファミリィ、 くらぶち草の会、他/福 島県、群馬県、埼玉県、 千葉県

1098 蔵 春菊(栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g **318**円(愛343円)



1099 蔵 若草色のやわらかべか菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用)

200g 368円(登397円) ⑤ 無/阪本 吉五郎・啓一、大西一幸、他/東京都、長野県



1100 蔵 チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(翌343円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれ にも合う万能野菜。

生有機、無/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県



1101 炒めものにぴったりターサイ 13 **318**円(翌343円)

油との相性が良いので、炒め物がおすす

生有機、無/くらぶち草の会、他/群馬県



1103 もってのほか(食用菊) 50g 418円(翌451円)

おひたし、酢の物などにおすすめです。 生無/おきたま興農舎、他/山形県



1105 生でもやわらか長ねぎ 300g 338円(数365円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする 場合があります。 
(里滅/小野寺孝一、野原茂 治、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、神



#### シャキシャキ食感が くせになります

くせがなく、鉄分を多く含む野菜 の一つです。サッとゆでて食べや すい長さに切り、サラダやごま和 えなどでお召し上がりください。

里有機/寺島農場、他/山形県、千葉県





1106 蔵 100g 208円(翌225円) **1107** 蔵 200g ■ 200g 388円(翌419円) ポイント 毎週9698

里減/小野寺孝一、野原茂治、北軽井沢有機 ファミリイ、他/秋田県、茨城県、群馬県、埼玉 県、神奈川県



100g 318円(数343円)

(生)有機/無農薬生産組合/宮城県



すぐに使わないものは好みの長さにカット して冷凍すれば1カ月近く保存かささます。 (里有機、無/天谷幸男、大地と自然の恵み、無農 薬生産組合、他/宮城県、栃木県、高知県



1110 蔵 刻んでサラダにしても 新生姜

100g **448**円(整484円) 生有機、無、減/大地と自然の恵み、ケレスファーム、他/高知県



**1111** <u>蔵</u> 青森の有機にんにく 100g **713**円(愛770円) 油との相性抜群! 特有の風味が料理 の味を引き立てます。

生有機/瑞宝、他/青森県



80g 398円(翌430円)

青

子





1113 有機スイートバジル 15g 318円(数343円)

生有機/矢澤園芸/茨城県



収穫中に傷が付いた物 や、生育不良になった 部分を取り除いたブロ ッコリーをお得にご提 供。見た目は悪いです が、味は変わりません。

※花蕾の病害部分を取り除いた跡がありますの で お早日にお召し上 ルワークス、他/北海道

1114 蔵 大地のもったいナイブロッコリー 1358円(翌387円)



1115 蔵 ブロッコリー 1コ433円(数468円)

花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを 2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさ にパラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがありますが、日際には関節ありません。(倒滅)へがいる ルワークス、野菜くらぶ、他/北海道、群馬県、茨城県、愛知県



1116 蔵 レタス 1398円(翌430円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中 心まで一気に食べるのがおすすめ。 生有機、無、減/野菜くらぶ、塩尻有機栽培研究会、く らぶち草の会、他/群馬県、茨城県、長野県、静岡県



1117 蔵 海苔塩ごま油でサラダに サニーレタス

1コ(150g) **328**円(愛354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。 生有機、無、減/くらぶち草の会、野菜くらぶ、他/群馬県、千葉県、長野県



1118 蔵 有機ロメインレタス 13 360円(数389円)

生有機/ふしちゃんファーム/茨城県



**1119** <sub>1</sub> 13 **418**円(翌451円) **+14** 毎週9674

生有機、無、減/北軽井沢有機ファミリイ、野菜くらぶ、他/群馬県、長野県



1121 蔵 さっと炒めて グリーンアスパラガス 100g 498円(翌538円)

※筋が気になる方は下半分ほどをピー どで皮むきしてください。 (単無、減/熊本セーフティベジフル、他/香川県、長崎県、熊本県



高原の白菜

1123 蔵 1/4コ 258円(数279円) 1122 蔵 1/23 368円(裝397円)

生減/北軽井沢有機ファミリイ、他/群馬県

#### 新鮮なうちに食べきれるサイズ



「白菜を丸ごと買いた いけど量が多い」とい う方に。500g前後の 食べきりサイズです。 (里減/野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリイ、 他/群馬県

1124 ミニ白菜 13 368円(翌397円)



1125 酸味と甘みのバランスがとれたトマト 400g 648円(翌700円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その らお召し上がりください。 生有機、無、減/お日さま農園、さんぶ野菜ネットワーク、萩原博、他/北海道、岩 手県、秋田県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県



毎週9683

1126 蔵 ミニトマト 150g **422**円(翌456円)

ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。 ※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。 宝有機、無、減/野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、佐久ゆうきの会、他/北海道、岩手県、 宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県



※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。 (生有機、無、減/福島わかば会、宮崎アグリアート、他/福島県、群馬県、宮崎県

毎週9686



大阪府の在来種のな すです。水分が多くや わらかいので、浅漬け や糠漬け、カルパッチ ョ風など生食がイチ オシ。素揚げや煮びた し、ピクルスもおすす めです。

生減/泉州岸和田南農園/大阪府

1129 南農園の泉州産水茄子 1本**471**円(翌509円)



1130 皮までおいしい彩やか なす

200g 398円(翌430円)

紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、 最近その抗酸化性についての研究も盛んです。 生有機、無、減/高生連、阿部豊、他/茨城 県、静岡県、高知県



1131 にがみ少ないパリッとピーマン 150g **318**円(發343円)

じつは栄養は種とワタに集中しています。へ 夕だけ除いて種もワタも使うのもありです。 宝有機、無、減/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、宮崎アグリアート、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県



1132 肉厚ジューシーパプリカ 150g **443**円(翌478円)

ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤ ーシュ」という煮込み料理にも使います。 ※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。 電有機、無、減 / 戸沢村生産グループ、アビオスファーム、他/山形県、高知県、佐賀県



1133 ししとう 50g **238**円(翌257円)

※甘長とうがらしを代用でお届けする場合が 



1134 蔵 有機かぼちゃ 450g **513**円(数554円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。 生有機 /剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道



1135 蔵 レンジにかけて切りやすく かぼちゃ

450g **495**円(登535円)

※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。 生有 機、無、減/剣淵・生命を育てる大地の会、佐 久ゆうきの会、他/北海道、山形県、長野県



JAS

ナッツのようなこくの ある甘みと、なめらか な食感が特徴。ポタ ージュやスイーツな どに。

④有機/クサツパイオニアファーム/滋賀県

1136 蔵 有機バターナッツかぼちゃ 650g **553**円(翌597円)



1137 蔵 大きくてもやわらか 丸おくら 100g 388円(翌419円)

※島おくらをお届けする場合があります。 ※風による擦れ傷の軽微なものはお届けさせていただく場合があります。 生有機、無、減/ 熊本セーフティベジフル、他/高知県、長崎 県、熊本県、沖縄県



1138 蔵 揚げても炒めてもおいしいシャキねば・おくら 100g 378円(翌408円)

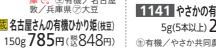
※島おくら、または丸おくらを代用でお届けす る場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。 生有機、無、減/沖縄畑人村、岡村グループ、真南風の会、他/茨城県、埼玉 県、千葉県、高知県、徳島県、熊本県、沖縄県



JAS

兵庫県開発の人気上 昇中の枝豆品種。丹 波黒枝豆のおいしさ と歯ごたえを受け継 いでいます。 ※お早めにお召し上が

庫で。単有機/名古屋 敦/兵庫県ア大豆 1139 蔵 名古屋さんの有機ひかり姫(枝豆)







果肉は煮物やスープ に、皮はきんぴらにお 使いいただけます。

(生)有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県 1140 えびやひき肉餡をかけてミニとうがん 13458円(翌495円)



1束 146円(数158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お 得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けでき ません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日で す。 (生サラダコスモ(岐阜県中津川市) 倒着日含め2日保証



200g **92**円(愛99円) 有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下 水だけを使って育てました。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌

日です。生サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) 消着日含め2日保証



日本むかし野菜 野菜または果物1~2品目 600円(愛648円) 日本各地の珍しい品種をお届けします。 ※価格は上限648円(税込)。

バ

惣

子

粉

酒



✓ しいたけは原木栽培のみ

✓ 菌床だけでなく、 栽培施設内も農薬不使用



1144 蔵 だしが魅力たもぎたけ 60g 398円(数430円)

生無/キノコ村/長野県

1145 蔵 生しいたけ(原木栽培) 100g 498円(翌538円)

毎週9704

※日曜お届けの方は本品の「大地らくト 届け」をご利用いただけません。 生無/菌興 椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽 町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜 県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

**+17** ポイント



1146 蔵 大き目サイズが魅力洗いなめこ 100g 268円(翌289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしまし た。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろ しにすぐ使えて便利です。 (生無/熊谷伊兵冶ナメコ生産所/山形県



毎週9713

**+ 9** ポイント

1147 蔵 肉厚で香り楽しむ 轟まいたけ 100g 298円(翌322円)

生無/妙義産業/群馬県



1148 蔵 みちのく最上のまいたけ 100g **323**円(裝349円)

生無/マッシュハウス最上/山形県



1150 蔵 えのきたけ(ブラウン) 200g 348円(翌376円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的な えのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。 品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。

※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届け する場合があります。 生無/キノコ村/長野県



1151 蔵 えのきたけ(ホワイト) 100g **228**円(翌246円)

生無/丸金/長野県



1152 蔵 ジャンボひらたけ 60g 388円(翌419円)

生無/キノコ村/長野県



毎週9719

1153 蔵 ぶなしめじ 100g **288**円(製311円)

生無/戸隠山/長野県



1154 蔵 手間なし徳用ほぐしぶなしめじ 300g 580円(数626円)

生無/栗の木農園/長野県



1155 蔵 有機生きくらげ 80g 418円(翌451円)

ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との 相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。 ※表面の白い粉は胞子です。水洗いしてお使 いください。里有機/きのこ屋/長崎県



1156 蔵 エリンギ(きのこ) 100g 328円(翌354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめ

⊕無/北村きのこ園/鳥取県



1157 蔵 ブラウンマッシュルーム 100g 398円(翌430円)

生有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1158 蔵 ホワイトマッシュルーム 100g 398円(翌430円)

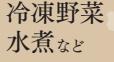
ージョやオムレツの具にも。風味を 損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る 程度に

⊕無/舟形マッシュルーム/山形県



1159 蔵信州・キノコ村のきのこセット 150g 643円(翌694円)

キノコ村オリジナルのえのきだけ(ブラウン)や 野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。 



- できるだけ農薬や化学肥料に 頼らない野菜を使用
- 国産契約栽培野菜を優先
- 原料は国産を原則とし、 国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



九州産冷凍さといも(特別栽培) 250g 460円(翌497円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまで を一貫製造。加熱処理済みなので、調理 時間の短縮にも便利です。

・
はイシハラフ ーズ(宮崎県都城市)



#### ストックにも便利な 時短料理の味方!

北海道十勝産のじゃがいもを使 用したポテトサラダベース。サラ ダの他、コロッケやスープなどに も。常備しておくと何かと重宝し ます。

(北海道芽室町)



450g(150g×3袋) **739**円(翌798円)

1160 凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト



# 200g 461円(翌498円)

九州産の新鮮なごぼうをささがきにして ラフーズ(宮崎県都城市)



ちょこっと使いもできる冷凍なす

菜種油で揚げたお手軽便利な国産揚げ茄子 200g 600円(翌648円)

市)



なすを使いやすい大き さにカットしてあるの

で、煮びたしや炒め物

に便利です。

・
ニッ

コー(神奈川県大和



国産の有機ブロッコ リーをカットして下ゆ でし、バラ凍結。お好 みの量を使えて便利。 料理の彩りとしても 里Revege(愛媛県大洲市)

国産オーガニック冷凍ブロッコリー 150g 602円(整650円)



新潟県産の大豆・青 大豆、北海道産の金 時豆・白いんげんをミ ックス。冷蔵品なので サッと使えます。生か じかわ農場食品(新 潟県新発田市) (賞着 日含め45日保証の大

#### 1167 蔵

4種のミックスビーンズの水煮 150g **368**円(裝397円)



#### 切る手間なしで すぐに調理OK

大地を守る会の生産者の北海道 産かぼちゃを、急速冷凍しました。 使いたい分だけ取り出せます。



#### 限定 1000 1161 凍

大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちや 500g 698円(翌754円)



転換期間中有機大豆 を使用して有機生産 者を応援。ほんのり塩 味でサラダのちょい 足しや小腹が空いた ときにも。生だいずデ イズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆

#### 1168

このままつまめる 有機蒸し大豆(食べきりサイズ)5袋 40g×5袋808円(發873円)



#### 国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) 644円(愛696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そ (大阪府大阪市) ⑦大豆





#### 1170

スープやサラダに ほっくり、ふっくら 有機蒸しひよこ豆(2パック) 50g×2袋 **540**円(愛583円)

素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけ を蒸しあげました。使い切りパック。 生プロスペリティ(大阪府大阪市)

肉

乳製品・

ち



#### 炒め物や和え物、 麺類の彩りなどに

宮崎県で、できるだけ農薬を使わ ずに栽培したほうれん草を、一口 サイズにカットしてバラ凍結。常 備品にどうぞ。



1165 凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g 646円(整698円)



国産たけのこの水煮 を細切りにしました。 開けてすぐに使えま す。チンジャオロウス ーやスープなどにど うぞ。生クローバー 食品(大分県豊後高 田市) 寛着日含め60 日保証

大分県産有機竹の子細切り 80g 555円(翌599円)



必要な分だけ取り出 せるので冷凍庫にス トックしておくと便利 です。

※収穫後そのまま冷凍 **生無/農事組合法** 人增野/長野県

#### 1172 凍

信州のブルーベリー(冷凍) 100g 739円(愛798円)



ず、甘みと酸味のバラ ンスを見極めて加工。 そのままはもちろん、 牛乳やヨーグルトな どと合わせて、幅広く 楽しめます。■原産国 /フィリピン倒ナカ シン冷食(鹿児島県い ちき串木野市)

完熟のピークを逃さ

#### 1173 凍

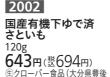
2004

とろ~り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結) 200g **554**円(裝598円)



オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー 150g **583**円(数630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワ イルドブルーベリー。甘さの中にほのか な酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国 /カナダ ④Revege(愛媛県大洲市)



高田市) 賞着日含め60日保証

有機竹の子スライス

生クローバー食品(大分県豊後

高田市) 賞着日含め60日保証

**555**円(愛599円)

2003

大分県産



图点

(縦割り) 120g

国産 たけのこ水煮

887円(翌958円) 生まヤハラフーズ(静岡県静 岡市) 賞着日含め60日保証



#### 2005

うずらの卵の水煮 (ツインパック) 6コ×2パック **450**円(数486円) 生食通(東京都世田谷



生王隱堂農園(奈良県五條市)

## 2025年産のお米(新米)に関してのお知らせ

2024年産のお米につきましては、ご注文集中により多くの欠品が発生しご迷惑をおかけし申し訳ございま せんでした。2025年産につきましても、一部制限を設けて販売させていただきます。ご不便をおかけし申 し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

#### ●お米(もち米以外)のご注文

ご注文集中により、年間でお届けできなくなる可能性を考慮 し、「お一人様1点まで」とさせていただきます。

#### ●大地らくトクお届け登録

お米のご登録につきましては、一部銘柄のみとさせていた だきます。現在、ご登録可能な銘柄は「北海道ななつぼし」 「新潟コシヒカリ」。1商品につきお一人様1点のみのご登 録とさせていただきます。

#### ●大地らくトクお届けを現在ご登録のお客様

- ・現在ご登録の銘柄を、新米以降、お届けします。(2024 年産を代替の銘柄でお届けしている場合も、新米への切 り替えに伴いご登録の銘柄のお届けに戻ります)
- ・ご登録の銘柄によっては新米への切り替わりに伴い、お 届けの規格や価格等が変更になる場合がございますの で、新米への切り替えに合わせ、ご登録者へ個別、納品 書のお知らせ欄でご連絡します。
- ・現在、新規のご登録を受け付けていない銘柄は ご登録 を解除すると再登録はできませんので、ご注意ください。

#### 大地らくトクお届け 登録受付中!

区) ⑦卵

#### 新潟コシヒカリ

白米 3kg 3,900円(翌4,212円) 4週9259 巡 玄米 3kg 3,840円(翌4,147円) 14週9102 125

生減/オブネット&イケメン会、他/新潟県

#### 北海道ななつぼし

白米 1.5kg 1,950円(整2,106円) 1/4週9262 15分 白米 3kg 3,630円(裝3,920円) 1/4週9111 1/11

**生減/北斗会、他/北海道** 

※その他のご登録可能なお米についてはお買い物サイト をご確認ください。※1商品につきお一人様1点のみのご登録とさせていただきます。

#### 今週の米(有機・無)



高知コシヒカリ(栽培期間中節減対象農薬不使用) **1178** 白米 2kg 2,980円(翌3,218円)

2,960円(翌3,197円) 1179 玄米 2kg 高知平野を育む物部川水域の山間部から流れ出る水。米に適した粘土質の田んぽから、毎年安定した味の良い米ができ上がります。※お一人様1点 までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する 可能性が高いことをあらかじめご了承ください。生無/高生連/高知県



#### 有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ(無洗米)

1184 無洗米 白米 2kg 3,000円(愛3,240円) 白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和 した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつ や、うまみがありおいしいお米です。※お一人様1点まで 文とさせていただきます。ご注文が集中している ため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承く ださい。生有機/橋詰善庸/石川県

#### 今週の米(減)



千葉ふさおとめ **1175** 白米 3kg

**1176** 白米 5kg **1177** 胚芽米 3kg 3,500円(翌3,780円) 5,780円(翌6,242円) 3,560円(翌3,845円)

※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。 る可能性が高いことをあらかじめご了承ください。生減/佐原自然農法研究会/千葉県

#### 宮城つや姫



3,000円(数3,240円) **1180** 白米 3kg

白くつやに優れた見ためはもちろん、食味の良さで山形 県から全国に拡大している次世代の代表品種。※お一人 様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじ 



北海道ななつぼし



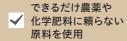
大粒で食べごたえがあり、つや・粘り・甘みのバランスが 抜群。(1183)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 い きあおまい)が多く混じっている場合があります。 生減/ 北斗会、他/北海道

#### 提携米大潟村あきたこまち

1185 白米 2kg 2,600円(翌2,808円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な 稲作地帯となった大潟村からお届けします。※お一人様 1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中し ているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご 

## 雑穀類 豆類



国産契約栽培を優先 海外産の場合は

オーガニックを使用



ングセラーのもち米 の白米。粘りの強さと コシの良さが特徴で 重、他。倒有機/清水 光男、他/滋賀県、石 川県、宮城県、山形県

長年愛されている口

1186

有機もち米白米 白米 2kg **2,280**円(翌2,462円)



北海道・金井さんの大納言小豆 250g 880円(翌950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自 で風味良く仕上げまし ちろん、あんこにしていろいろな甘味をお 楽しみください。 生無/金井修一/北海道

# 麦ごはんやサラダ、

#### 味も食感も良い12種類の穀物入り





古代米や胚芽押麦、発芽玄米 など12種類の穀物をブレン ド。白米に混ぜて炊いてくださ い。■セット内容/発芽玄米. 緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、 押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、 発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米 生葦農(佐賀県江北町)

**+102** ポイント

穀物満彩(穀物ブレンド) 500g **3,100**円(翌3,348円)



国産有機皮付もち麦 250g **1,240**円(翌1,339円) もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶

性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みま

す。 生プロスペリティ(大阪府大阪市)

食感が良く、麦ごはんにおすすめ の有機大麦の丸麦です。ゆでてサ ラダにのせる他、粘りがないので スープにも。

スープにどうぞ

1190 有機丸麦シュンライ 300g 830円(数896円)

生古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

豆腐

乾

物

飲

決め手です。



上質な脂がしっかり。 -夜干しでおいしさ◎



上質な脂がのった青森県産金目鯛一夜干し 1枚(140g) 711円(發768円)

上質な脂がのった青森県産のキンメダイを一晩 塩水に漬け込んでうまみを引き出し、一夜干しに しました。■漁場/青森八戸港(北太平洋海域) (生まえた(新潟県新潟市) 賞着日含め60日保証

1231 凍

山陰産 のどぐろ開き(極小) 120g(2枚) 1,044円(翌1,128円)

小ぶりですが脂がのった

濃厚な味を堪能できます

少し小ぶりですが、のどぐろ特有の脂がのったうま みのあるおいしさを堪能できます。普段より少しぜ いたく気分が味わえる干物です。■漁場/山陰沖 生渡邊水産(島根県出雲市) 寛着日含め45日保証

1227 屢 「朝どれ」あじ開き 160g(2枚) 823円(翌889円)

朝に漁獲された新鮮な

真アジを厳選して干物に

朝に漁獲された真アジを開きました。職人が 厳選した真アジで干物を作っているので、質 も鮮度も良好です。■漁場/島根県沖里岡 富商店(島根県大田市) 賞着日含め30日保証

甘辛いタレに漬け込み、

食欲をそそる味わい



さばのみりん醤油漬

130g(2切) 700円(翌756円) 脂のりの良いサバを三枚おろしにして、甘辛のタレにじ っくり漬け込みました。解凍後、フライパンで手軽に調理 できます。■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④ア イケイ(宮城県石巻市) 寛着日含め40日保証 ⑦小麦・大豆

## 刺身 切身 エビ・カニ・貝類

合

わ

✓ 国産の水産物を優先

今週の食卓に

酸化・退色防止等の 薬剤不使用が原則

塩素系殺菌剤 不使用が原則



本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ 100g 1,013円(翌1,094円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県 産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが 特徴です。■漁場/高知県生土佐佐賀産直出荷組 合(高知県黒潮町) 電着日含め45日保証[生食可]



徳用·本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タタキ 100g×2パック **1,807**円(翌1,952円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県 産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パッ ク入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合 (高知県黒潮町) 賞着日含め45日保証 [生食可]



#### 使い勝手の良い 皮なしフィーレ

鹿児島県近海のアジを、皮なしの フィーレにしました。解凍後、カッ トして刺身はもちろん、寿司ネタや サラダなどでどうぞ。

■漁場/鹿児島県)・田外水産(鹿児島県 阿久根市) 賞着日含め30日保証[生食可]



1191 凍

鹿児島県産あじ刺身 100g **776**円(翌838円)

9



北海道産ほたて貝柱(生食用) 110g **1,480**円(翌1,598円)

北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解 凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってどう ぞ。※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道 倒暁 魚類(千葉県袖ケ浦市) 賞着日含め60日保証[生食可]

100g **504**円(翌544円)

きがあります。■漁場/鹿児島県阿久根沖街中

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、

純米酢で軽く〆てうまみを生かしました。※水揚げ状況によ

野水産(鹿児島県阿久根市) 寛着日含め45日保証[生食可]



包丁いらずの〆さば(スライス) 130g 783円(翌846円)

脂がのった時季の国産のサバが原料。鮮度を 生かして浅漬けの〆サバにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州<br/>
(東児 島県阿久根市) 賞着日含め45日保証[生食可]



しめさば

150g(1枚) 772円(登834円)

脂のりの良い真サバをあっさりとした酸 味に仕上げました。■漁場/九州西方沖 (単中野水産(鹿児島県阿久根市) (電着日 含め45日保証[生食可]



国産 蒸したこ 80g **1,110**円(翌1,199円)

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうま みを引き出しながら、しっとりとやわらかに仕 上げました。■漁場/瀬戸内海、長崎県沖、釜 石港里あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



薩摩あまえびむきみ(刺身用) 80g 580円(数626円)

別名"薩摩甘エビ"と呼ばれる、ねっとりした甘みが 魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便 利。■漁場/鹿児島県近海生中野水産(鹿児島県 阿久根市) 寛着日含め45日保証[生食可] ⑦えび



天然ひらめの漬け丼 80g×2**1,150**円(翌1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり 漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わい です。■漁場/三陸沖魚アイケイ(宮城県石巻 市) 賃着日含め40日保証[生食可] ア小麦・大豆



日本海産あじ漬け丼 80g(固形量60g)×2パック 1,202円(数1,298円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油 ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごは んにのせるだけで丼に。■漁場/日本海生ま えた(新潟県新潟市)[生食可] ⑦小麦・大豆



解凍してごはんにのせ、 手軽なネギトロ丼に

厳選した原料と、身の粒感を残し つつていねいに筋を除去して食感 良く仕上げる技術が、おいしさの

■漁場/太平洋 (徳島県徳島 市) ②着日含め7日保証[生食可]



1194 凍 まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 970円(数1.048円)



オードブルにも。 スモークの風味が絶妙

北海道のオホーツク海で獲れる白 鮭を塩のみで仕上げました。白鮭 本来のうまみとスモークが絶妙な 味わい。オードブルにもどうぞ。

■漁場/北海道オホーツク海倒知床ジ ャニー (北海道斜里町) 賞着日含め30日



北海道産 スモークサーモンスライス 70g 924円(祭998円)



まぐろ漬け丼用(びん長) 80g(固形量60g)×2パック 896円(数968円) 船内凍結したビンチョウマグロを、醤油べ 特製ダレに漬け込みまし /太平洋④マストミ(徳島県徳島市) 賞着

日含め15日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



北海道知床産 鮭漬け丼 160g(80g×2) **1,295**円(翌1,399円) 知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本 来の食感がしっかり。解凍してごはんにのせるだけ。 ■漁場/北海道オホーツク海(単知床ジャニー(北海道 斜里町) 寛着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

11





#### 徳用 漁師めし やわらかいか醤油漬け(生食用) 80g×2パック入 1,300円(数1,404円)

高鮮度のスルメイカの胴体と耳部分を細切り にして、醤油ベースの特製タレに漬け込みま した。■漁場/日本海(鳥取県境港市) 賞着日含め60日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



#### 目利きの旬魚 生から仕上げた塩引鮭 140g(2切) 1,089円(翌1,176円)

4kg以上の身質、身の色、脂のりが良い秋鮭を使 用。塩のみでゆっくり水分を取り除いた、凝縮し たうまみが特徴です。※12月頃までの取り扱い 予定。■漁場/北海道(生まえた(新潟県新潟市)

130g(2切) 674円(發728円)

原料は、脂のりが良いと言われているノルウェ

ー産のサバ。薄い塩味に仕上げました。■漁 場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④アイ

ケイ(宮城県石巻市) 賞着日含め40日保証



#### 天然紅鮭切身(うす塩味) 2切(120g) 1,060円(翌1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つとい われる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い 味わいが魅力。■漁場/オホーツク海■原 産国/ロシア(生まえた(新潟県新潟市)



#### 大地のもったいナイさばの一口切身 220g(8切以上) **646**円(翌698円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一 ロ大のサバの切身です。フライやソテー などにどうぞ。■漁場/宮城県(単アイケ イ(宮城県石巻市) 賞着日含め40日保証



# 天然の鮭ならでは

北海道で水揚げされた天然の秋 鮭を三枚におろし腹骨をとりまし た。天然の鮭ならではのしっかり した身質です。

※腹骨は取り除いていますが、まれに残っ ている場合がありますのでご注意してお召 し上がりください。■漁場/北海道 (単マル ハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市)



#### 1208 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り) 140g(2切) **1,030**円(翌1,112円)



職人の技熟成仕上げ塩引鮭(北海道産秋鮭)

160g(2切) 1,200円(翌1,296円)

新潟県に古くから伝わる製法で、約2週間手間 ひまかけて仕上げた塩鮭。北海道産秋鮭を使

用。鮭のうまみがたまりません。■漁場/北海道

#### 手軽に使える タラのおさかなミンチ(バラ凍結) 200g 824円(数890円)

スケトウダラをミンチ状に凍結加工。くせがなく、豚ひ き肉や鶏ひき肉の代わりに和洋中の幅広い料理で活 躍。■漁場/ダッチハーバー、ナホトカなど■原産国 /アメリカ、ロシア ④エムコ食品(千葉県袖ケ浦市)



さばの薄塩味切身

骨取りまだら切身(一口カット) 200g 810円(数875円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズ にカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ 凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部 重ま えた(新潟県新潟市) 賞着日含め60日保証



#### 鹿児島県産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用) 2切(240g) 861円(登930円)

鹿児島県沖で漁獲した大型の天然ブリを調理し やすい切身に加工。素材を生かした薄塩味で、 焼くだけでも美味。■漁場/鹿児島県④中野水 産(鹿児島県阿久根市) 寛着日含め30日保証



#### アレンジ自在の薄塩味。 ムニエルや煮付けに

漁獲量が少なく、市場には出回ら ないハガツオ。調理しやすいよう、 薄い塩味を付けました。煮付けや 焼き魚、ムニエルにしても。

■漁場/鹿児島県)(中野水産(鹿児島 県阿久根市) 賞着日含め30日保証



1211 凍

鹿児島県産はがつお切身(うす塩味) 2切(160g) **582**円(愛629円)



#### 大粒の素材ならではの ボリューム感も◎

むきエビ、アメリカオオアカイカ、 ボイルホタテをミックス。具材が 大粒で、素材そのものの味が存分 に楽しめます。

■原産国/むきえび(バングラデシュ 産)、アメリカオオアカイカ(チリ産)、ボイ ルほたて貝(ほたて貝(国産)) 生エス・テ ィ・フーズ(新潟県長岡市) アえび



1222 凍

天然えびを使用した大粒シーフードミックス 200g **1,278**円(翌1,380円)



ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)

160g(2切) **948**円(翌1,024円)

1218 凍

厚みがあってやわらか青森県産アカイカの短冊 175g 800円(翌864円)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いや すいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食 べやすいです。■漁場/青森県八戸港(北西太平 洋) 生福栄(鳥取県境港市) 賞着日含め60日保証



# 200g **1,757**円(翌1,898円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結 のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のための <sup>7</sup>民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネ シア

(東京都新宿区)

でえび



無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー) 200g **1,850**円(翌1,998円)

Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめ ます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵 プジア民衆基金」として積み立てます。 ■原産国/イン ドネシア(東京都新宿区) ⑦えび



#### だしいらずで シジミ汁が完成

シジミの一大産地・島根県宍道湖 産。砂抜き処理したものをパック して冷凍しました。凍ったままで ご使用ください。

■漁場/宍道湖(単イトハラ水産(島根県 松江市)



1224 凍

宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック) 80g×2パック 680円(翌734円)



#### 天然えびといかのシーフードミックス 150g **599**円(数647円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海 材のみで弾力のある食感を生かしまし 



#### 広島県産蒸しかき(生食用) 150g 1,380円(翌1,490円)

新鮮な広島県産力キを特許製法でスチームして 急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の 味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域倒広 島県漁業協同組合(広島県広島市)[生食可]



#### 北海道厚岸産冷凍あさり 170g **740**円(数799円)

北海道産のアサリを砂抜きしてから加熱し、凍 す。■漁場/北海道街千葉県漁業協同組合連 合会(千葉県木更津市) 寛着日含め60日保証



1225 凍

## 干物·漬込魚

原料は刺身・切身と同じ 取り扱い基準

うま味調味料や ✓ 酸化防止剤等の 食品添加物不使用

✓ すべて国内工場で製造



徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック 738円(数797円)

#### 鹿児島県産さば一夜干し 180g(2枚) 582円(翌629円)

の一夜干しです。薄塩味仕上げなのでサバのう まみが味わえます。■漁場/鹿児島県④中野 水産(鹿児島県阿久根市) 賞着日含め30日保証

菓

子

酒





#### 大容量 脂の乗ったさば一夜干し 380g(4枚) **1,478**円(翌1,596円)

脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを 凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが 楽しめます。■漁場/ノルウェー■原産国/ ノルウェー (土葉県南房総市)



#### 山陰産 するめいか一夜干し 100g(1枚) 776円(登838円)

うまみ・甘みが特徴のスルメイカの一夜 干しです。■漁場/下関・浜田港(山陰 沖) 生渡邊水産(島根県出雲市) 賞着日



#### 黄金いわし丸干し 190g(6尾) 640円(整691円)

脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみの バランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸こ とどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾 ④マルサ ン商店(大分県佐伯市) 賞着日含め30日保証



- 魚卵:リン酸塩、 発色・着色料等の 食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、 漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



#### 目利きの旬魚 日本海産 秋の甘鯛丸干し 180g(2尾) 1,100円(登1,188円)

季節 限定

秋から初冬にかけての身質が良くおいしい甘鯛を 目利きが厳選。塩だけでうまみを引き出し丸干し にしました。※11月頃までの取り扱い予定。■漁 場/日本海北部海域(生まえた(新潟県新潟市)



#### 新潟県産南蛮えび糀漬け 50g 1,248円(翌1,348円)

他県のものより甘いといわれる新潟県の甘工 ビを、麹に漬けて、トウガラシで味を引き締めま した。■漁場/新潟沖日本海里まえた(新潟県 新潟市) 賞着日含め60日保証[生食可] ⑦えび



#### 漬込魚の王道たる おいしさを堪能

脂のりがよくやわらかな銀ダラを 西京味噌に一晩じっくりと漬けま した。白味噌のうまみと酒粕の甘 みが染み込んで、ごはんによく合 うおいしさに仕上がっています。

■漁場/カナダ(魚中(東京都足立区) 賞着日含め45日保証②大豆



1235 凍

銀だら西京漬け(2切) 140g(2切) **1,248**円(翌1,348円)



#### 使いきりで便利な 辛子明太子のばらこ

利尻昆布のだしを使った、辛さの 中にうまみを感じる辛子明太子を 「ばらこ」でお届け。ほぐす手間が なく、パスタ、冷や奴、和え物など、 手軽に使えます。

■原産国/ロシア<br/>
● 西昆 (福岡県古賀 市) 賞着日含め40日保証[生食可] ⑦小 麦•大豆



1238 凍

辛子明太子ばらこ使い切りパック 150g(3パック) 1,193円(翌1,288円)



#### 塩たらこ切子

120g **1,017**円(翌1,098円)

-粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅 力。着色料不使用で塩だけで仕上げている -品です。■原産国/ロシア生西昆(福岡 県古賀市) 賞着日含め40日保証[生食可]



#### 釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック460円(翌497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上 げたシラスを使いやすい小分けパックに しました。■漁場/愛媛県<br/>
魚カネモ(愛媛 県松山市) 寛着日含め10日保証[生食可]



#### サイズは不ぞろいでも 満足の食べごたえ

新鮮なシラスを独自の対流式の釜 で炊き上げました。サイズが大き いものが混じったりしますが、ふっ くらとして食べごたえ十分です。

■漁場/瀬戸内海(型西村物産) (和歌山県 有田市) 賞着日含め60日保証[生食可]



1240 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し 100g 580円(翌626円)



#### 細切りの歯ごたえと 特有のねばねば食感

岩手県重茂産のワカメのメカブで す。粘りとコリコリとした歯ごたえ を、和え物や汁物、丼や麺のトッピ ングでお楽しみください。

(岩手県宮古市) 賞着日含め45日保証 [生食可]



1243 凍

きざみめかぶ

50g×4パック 644円(愛696円)



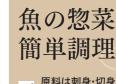
#### 漁港で作った 高知県産ちりめん 40g 498円(翌538円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し 上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽し めます。■漁場/安芸漁港(土佐湾) 重安芸 水産(高知県安芸市) 賞着日含め60日保証



#### 伊平屋島産味付け太もずく 230g 583円(数630円)

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原 料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい 酸味が美味。■漁場/沖縄県 生島酒家(沖縄県南 城市) 寛着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



- 原料は刺身・切身と同じ 取り扱い基準
- 着色料、うま味調味料等の 食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



#### 湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き 160g(2切) 1,054円(翌1,138円)

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。 っとりした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海 道 ( ) ディーフーズ・ジャパン ( 千葉県館山市)



#### 湯せんでしっとり 秋鮭西京焼 140g(2切) 915円(裝988円)

オリジナルの西京味噌に漬け込んだ秋鮭西 を引きます。■漁場/北海道④大商水産(大 阪府大阪市) 賞着日含め30日保証 ⑦大豆



#### 湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き 140g(2切) 1,063円(翌1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷 もありません。■漁場/日本海(大商水産(大 阪府大阪市) 賞着日含め30日保証 ⑦大豆



#### 湯せんでしっとり さば塩焼き 200g(2切) **924**円(翌998円)

サバを塩で味付けしてから焼き上げまし た。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手 軽に食べられます。■原産国/ノルウェー 生ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



#### 湯せんでしっとり さば西京焼 160g(2切) 960円(翌1,037円)

脂のりの良いサバを厳選し、オリジナルの西京味 噌に漬け込んだ西京焼き。湯せんするだけと手軽。 ■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④大商 水産(大阪府大阪市) 寛着日含め30日保証ア大豆



自味噌の程よい甘さに舌鼓



## 湯せんでしっとりさば味噌煮 75g×2パック**711**円(愛768円)

⑦大豆

骨までやわらかく仕 上げた味噌煮。西京

風白味噌の程よい甘 さが楽しめます。■原 産国/ノルウェ・

**生ティーフーズジャ** 

パン(千葉県館山市)



#### 骨まで食べられる!温めるだけ 浅炊きいわし 2尾646円(数698円)

新鮮なイワシを、佃煮風のちょっと甘めの特製 のタレで、じっくりと炊き上げました。骨までや わらか。■漁場/太平洋(里山徳平塚水産(宮城 県石巻市) 寛着日含め30日保証 ア小麦・大豆



#### 骨まで食べられる!温めるだけ いわし味噌煮 2尾646円(数698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで 食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレで じっくり煮込みました。■漁場/石巻漁港 (里山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦大豆



三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま 130g **739**円(裝798円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩 で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けま した。骨までやわらか。■漁場/三陸沖倒山 徳平塚水産(宮城県石巻市) ②小麦·大豆



湯せんで簡単、お手軽!

鮭を加工する段階で切り落として しまうカマは、鮭1尾から2切れし か取れない希少でおいしい部位。 そんなカマをスチームコンベクシ ョンでふっくら焼き上げました。

生札幌中一(北海道札幌市) 賞着日含め



1245 凍

大地のもったいナイ湯せんでしっとり北海道産秋鮭カマ塩焼き 300g 740円(愛799円)



#### ごはんによく合う 甘辛い煮付け

煮付け魚の定番として知られるキ ンメダイ。上質な脂がのった高鮮 度でくせのない身に、甘辛い煮汁 をしみ込ませて、食べやすい食感 に仕上げました。

■漁場/青森県坐まえた(新潟県新潟 市) 賞着日含め30日保証 ア小麦・大豆

野菜を加えたふわふ

わ食感のお魚団子に 生姜がやさしく香る あんを絡めました。湯

一品に。■セット内容 /110g(団子70g+

市) ⑦小麦·卵·大豆



1247 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ 210g(固形量165g) 918円(發991円)



#### 湯せんでしっとり 日本海産赤かれい煮つけ 160g(2切) 1,100円(翌1,188円)

身厚な赤カレイを甘辛く煮付けました。湯せ んで温めるだけで、しっとりとした食感が楽 しめます。■漁場/日本海生まえた(新潟県 新潟市) 寛着日含め20日保証 ⑦小麦・大豆



#### 湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け 150g(75g×2パック) 1,063円(翌1,148円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ま せたタレで煮付けました。調理は湯せんする だけと手軽です。<br/>
■原産国/カナダ<br/>
単ティー フーズ・ジャパン(千葉県館山市) ⑦小麦・大豆





1258 凍

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ 220g **554**円(翌598円)



#### ふんわりえびしんじょう(天然えび使用) 240g 646円(数698円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろ しを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容 / 120g (しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場/えび(ペトナム) (生ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦えび・小麦・卵・大豆



#### ぷりぷり食感が魅力。 あつあつをどうぞ

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷ りぷりとした天然のエビだけを使 いました。フライパンで手軽に揚 げ焼きできます。

生大関食品(大分県宇佐市) アえび・小



+30 1262 凍

フライパンで 天然えびカツ 180g(4枚) 896円(發968円)



#### いわしミンチ

150g×2パック 832円(愛899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や 汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰 沖魚小倉水産食品(鳥取県境港市) 賞着 日含め45日保証



#### 天然エビのエビフライ 140g **1,110**円(翌1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天 然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだ け。ご家庭で揚げたてをどうぞ。生大関食品 (大分県宇佐市) ⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



#### フライパンでやわらかいか竜田揚げ 180g **915**円(翌988円)

国産アカイカ (ムラサキイカ) の、肉厚で やわらかい胴部分を使用。食べやすいよ う包丁目を入れ、衣を付けました。倒福栄 (鳥取県境港市) ②小麦・大豆



#### フライパンで サクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産) 210g(4~5枚) **637**円(翌688円)

三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしま した。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの 一品に。■漁場/鹿児島県生中野水産(鹿児 島県阿久根市) 賞着日含め45日保証 ア小麦



#### 鹿児島県産 豆あじ唐揚げ 200g **554**円(登598円)

小さめサイズのアジを厳選し、粉をまぶしてバ ラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょう や南蛮漬けでどうぞ。■漁場/鹿児島県生中野 水産(鹿児島県阿久根市) 賞着日含め30日保証



#### 鹿児島県産ふっくらさばカツ 200g(4~6枚) 600円(数648円)

鮮度の良いサバを厳選し、手軽に揚げ焼きでき るフライに。ふっくらした身は、サクサクの衣と 好相性。■漁場/鹿児島近海生中野水産(鹿 児島県阿久根市) 寛着日含め30日保証 ア小麦

#### 「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利!

# お魚屋さんの 時短おかず

2品セット



大地を守る会で人気の、お魚 を使ったおかずを2品セレクト し、週替わりでお届け。お皿に 盛るだけ、焼くだけ、温めるだけ など調理が簡単な商品が中心 です。登録でお届けごとに10ポ イント進呈いたします。





毎週 9779 年10 14週9781 ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット 凍 お届け1回当たりの金額 1セット1,080円~1,728円(税込)程度 ※本商品のアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



#### 身入りが良い 広島県産カキを使用

濃厚な味に定評がある広島県産 のカキ。身入りが良いものを厳選 しました。衣付きでお届けします。







#### あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草) 140g(2切) **1,100**円(整1,188円)

北海道産秋鮭にチーズとほうれんそうピュー ースターでも調理できます。 (単札幌中一(北 海道札幌市) 賞着日含め60日保証 ⑦小麦・乳



#### 野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風 200g **924**円(翌998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を 絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風 の一品がすぐ完成。 生マストミ(徳島県徳島 市) 寛着日含め45日保証 ア小麦・卵・大豆

肉

惣

菜

乾物



1位のお肉

毎週9743 1304 蔵

大地うまみこい豚小間切れ 200g 634円(数685円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒 め物や煮物に便利です。 約3mm厚<br/>
堡仙台<br/>
無豚会<br/>
(宮城県 登米市他) 溜着日含め3日保証

"ピーマンの肉詰め"を ジューシーな豚挽肉で



1位 5 + 18 毎週9746

1307 蔵

大地うまみこい豚挽肉(真空パック) 200g 537円(翌580円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵 の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。 直径約3mm 生仙台黒豚会(宮城県登米市他) 洵着日含め3日保証

短角牛小間で引き立つ 味わい深い"肉豆腐"



1位 **+44** ポイント 毎週 9767 1281

短角牛小間切れ 150g 1,350円(翌1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、 炒め物に便利です。 約3mm厚堡山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) 溜着日含め3日保証

程よい脂身と濃厚な味が "親子丼"で楽しめます



毎週9734 1313 凍

まほろば 鶏モモ肉 250g 787円(登850円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみた っぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広 い料理に合います。 生まほろばライブファーム(山形県高畠町)

# 牛肉

- 分別生産流通管理済みの 穀物飼料を推奨
- 粗飼料はできるだけ 産地で自給
- 抗生物質は原則不使用。 肥育ホルモン剤不使用



1270 蔵

短角牛カタ焼肉用 150g **1,600**円(翌1,728円)

カタ肉は脂身が少ない赤身肉。しつこさのない 味わいで濃いうまみが特徴です。牛脂付。分別 <mark>鱼管理済</mark>約5mm厚<br/>
<br/>
出此村短角牛 肥育部会(岩手県久慈市) 倒着日含め2日保証



冷凍短角牛やわらかサーロインサイコロステーキ用 150g 2,389円(翌2,580円)

-ロインは赤身と脂身のバランスが良 く、ステーキに最適な部位です。牛脂付。 流通管理済20~25mm角)出山 形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



解凍しないで そのまま調理に使えます

山形村短角牛と大地うまみこい豚 を1:1でブレンド。バラ凍結でチャ ック付き袋入り。

J生産流通管理済直径約3mm倒山

形村短角牛肥育部会:仙台黒豚会(岩手

1286 冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 1285 凍

200g **898**円(愛970円) 毎週9764

1286 凍徳用 400g 1,698円(翌1,834円) 北京



#### 1272 凍

冷凍短角牛ヒレステーキ用 200g(2枚) 3,583円(裝3,870円)

脂身が少なく、きめが細かくてやわらか な部位です。牛脂付。分別 置 山形村短角牛肥育部会(岩手県久

肉豆腐で赤身のおいしさを実感



1273 凍

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g **1,850**円(数1,998円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライ スにしました。焼きしゃぶにおすすめです。 牛脂付。分別生産流通管理済約1.4mm厚 生山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

> バラ肉、モモ肉を薄くス ライス。赤身と脂身のバ

ランスが良く、食感もや わらか。 牛脂付。 <mark>分別生</mark> 産流通管理済<mark>約1.8</mark>mm

厚患山形村短角牛肥

育部会(岩手県久慈市) 測着日含め3日保証



1275 凍

1276 蔵

短角牛すき焼用

め物にも。牛脂付。分別

冷凍短角牛切落し 150g 1,505円(愛1,625円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミッ クス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物 流通管理済約3mm厚里山 形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



県久慈市・宮城県登米市他)

1277 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用 180g **2,194**円(翌2,370円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶし ゃぶに適しています。分別生 済約1.8mm厚<br/>
<br/>
出山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市) 測着日含め3日保証



1278 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g **1,468**円(翌1,585円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。分別生産流 35~35mm角堡山形村短角牛肥 育部会(岩手県久慈市) 消着日含め3日保証



冷凍短角牛小間切・バラ凍結 200g **1,833**円(翌1,980円)

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短 間切れ。味は高級部位と変わり ず、滋味豊か。分別生産流通管理済生山 形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



180g **1,792**円(数1,935円)

短角牛牛丼用うす切り

1274 蔵

徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結 300g 2,630円(数2,840円)

いろいろな部位が入った小間切れですが、 滋味深さは高級部位と変わりません。便利 なバラ凍結でお届け。分別生産流通管理済 生山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



180g **1,944**円(翌2,100円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒

約3mm厚生山形村短角牛肥育部会(岩

手県久慈市) 溜着日含め3日保証

短角牛赤身上挽肉(真空パック) 200g **1,282**円(翌1,385円)

脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わ いながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。 ※真空包装のため、開封後発色します。 分別生産流通管理済直径約3mm (当山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) (利着日含め3日保証)



合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g 898円(数970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せ 9 に具空包装でお届けします す。分別生産流通管理溶直径約3mm/年川形材短角生肥育部会・ 仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他) 消着日含め3日保証



1283 凍

知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉 200g 730円(裝788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。 が手軽に楽しめます。直径約3mm < 知 床ジャニー(北海道斜里町)



分別生産流通管理済みの

✓ 病気治療目的以外の 薬物投与は原則禁止



1287 蔵

【使い切り】やわらかスライス大地うまみこい豚バラ 130g **574**円(翌620円)

豚のうまみ、脂身の甘みが際立つバラ肉を約 2mm厚にカット。少人数にぴったりな使い切りパックです。分別生産流通管理済約2mm厚単仙 台黒豚会(宮城県登米市他) 溜着日含め3日保証



大地うまみこい豚バラスライス 200g 819円(愛885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。 分別生産流通 管理済約3mm厚堡仙台黒豚会(宮城県 登米市他) 湾着日含め3日保証



ジューシーな豚バラを一口大にカット

大地うまみこい豚のバ ラ肉を一口大にカット し、バラ凍結しました。 2人暮らしなら2~3食

分使える300g入り。分 別生産流通管理済約 3mm厚)金仙台黒豚会 (宮城県登米市他)

13

1289 凍

冷凍 大地うまみこい豚パラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用) 300g **1,376**円(翌1,486円)

菓

子



#### 大地うまみこい豚カタローススライス 200g 843円(数910円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物 や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済約3mm 厚生仙台黒豚会(宮城県登米市他) 消着日含め3日保証

使いたい分だけ使えて常備に便利



大地うまみこい豚ローススライス 200g 861円(数930円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮 物、焼肉など幅広い料理に。分別な 通管理済約3mm厚<br/>
運動<br/>
通管理済約3mm<br/>
厚<br/>
重<br/>
前<br/>
<br/>
< 県登米市他) 消着日含め3日保証

18

1294 蔵

カツにぴったり。分別生

他) 消着日含め3日保証

タレがよくなじむ厚さ

にスライスし、バラ凍

厚生仙台黒豚会(宮

管理済約5mm

結しました。

城県登米市他)



#### 大地うまみこい豚モモスライス 200g 639円(数690円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆで てサラダなどに。<mark>分別生産流通管理済</mark>約 3mm厚<br/>
第仙台黒豚会(宮城県登米市 他) 消着日含め3日保証



#### 少し加えるだけで うまみとこくがアップ

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結 させて、チャック付きの袋に入れ ました。使いたい分だけ取り出せ て便利です。徳用サイズは買い置 きに便利です。

分別生産流通管理済直径約3mm<生仙 台黒豚会(宮城県登米市他)



冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結 1309 凍

200g **537**円(翌580円) 毎週9749

1310 凍 徳用

898円(翌970円) ボイン 350g





大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚) 300g(3枚) **1,278**円(翌1,380円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカッパでパったり。 分別生産流通管理済約 カツにぴったり。分別 15mm厚) 仙台黑豚会 (宮城県登米市 他) 消着日含め3日保証



**徳用冷凍大地うまみこい豚ロースしょうが焼き用・バラ凍結** 

400g 1,703円(翌1,839円)

1293 凍

冷凍大地うまみこい豚ロース生姜焼用 200g 861円(翌930円)

やわらかな生姜焼きにしたいときに。タ レによくなじむ厚さです。分 <mark>理済</mark>約5mm厚堡仙台黒豚会(宮城県



大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトン

15mm厚) 仙台黑豚会(宮城県登米市

200g(2枚) **861**円(發930円)

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用 200g **1,065**円(数1,150円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわ らか。トンカツやソテーに。分 理済20~25mm厚<br/>
里倫20~25mm厚<br/>
里倫台黒豚会(宮 城県登米市他) 溜着日含め3日保証



大地うまみこい豚バラカルビ焼用 200g 819円(数885円)

赤身と脂身が層になったこくのある部 位。焼肉や炒め物に。分 済約5mm厚
個
金
金
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会
会</ 市他) 消着日含め3日保証



#### 1301 凍

えばらハーブ豚ヒレブロック 150g **1,250**円(翌1,350円)

ブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっ さりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツ やソテーなどに。<mark>分別生産</mark> 原養豚(群馬県高崎市) 賞着日含め60日保証

#### 甘みのある脂身、濃いうまみが魅力



脂身が多め。しゃぶし ゃぶの他、野菜を巻い て焼いてもおいしい。 約1.8mm厚単仙台 黒豚会(宮城県登米

**9** ポイント

冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用 200g 819円(翌885円)



1300 凍

冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g 861円(翌930円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めた り、煮物に入れても。分別 済約1.8mm厚 ( ) ( ) 官城県登



肩に近い部位の骨 付き肉。歯ごたえが あり、うまみが濃い です。分 管理済生仙台黒豚会 (宮城県登米市他)

1302 凍

冷凍大地うまみこい豚スペアリブ 400g **1,315**円(整1,420円)

# ジューシーな味わいとコリコリ食感



首からホオにかけて の貴重な部位。塩・こ しょうでシンプルに焼 いてどうぞ。 <mark>分別生産</mark> ₹済約5mm 厚)仙台黑豚会(宮 城県登米市他)

冷凍大地うまみこい豚トントロ 200g **727**円(翌785円)



1305 凍

2009 蔵

130g

【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚ロース

611円(翌660円)

会(宮城県登米市他) 洵着日含め3日保証

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結 200g 731円(翌789円)

スライスの厚みを約2.2mmにしました。い ろいろな料理に使用できて、やわらかく食べ られます。分 **里済**約2.2mm 厚 (宮城県登米市他)



冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ 100g×4パック **1,287**円(翌1,390円)

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。 常備にもぴったりです。分別生 理済約3mm厚生仙台黒豚会(宮城県登 米市他)

2013 蔵

2014 蔵

2015 蔵

200g

200g

大地うまみこい豚 豚丼用うす切り

750円(翌810円)

大地うまみこい豚 モモ細切炒め用

639円(翌690円)

豚会(宮城県登米市他) 消着日含め3日保証

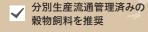
豚会(宮城県登米市他) 倒着日含め3日保証



大地うまみこい豚モモ挽肉(真空パック) 200g 637円(数688円)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならで はの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空 3mm 生仙台黒豚会(宮城県登米市他) 滑着日含め3日保証

# 鶏肉



抗生物質、 抗菌剤は不使用

般のブロイラーより飼育 密度が低い



のびのび育ち うまみこい鶏モモ 280g 896円(数968円)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そ 照り焼きに、切身にし げや煮物など、幅広いメニューに活躍。分別 生產流通管理済里秋川牧園(山口県山口市)







【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚モモ 130g **597**円(翌645円) 約2mm厚)出仙台黑豚 会(宮城県登米市他) 洵善日会め3日保証





## 2016 蔵

大地うまみこい豚角切 200g 642円(翌693円)





のびのび育ち うまみこい鶏モモ2枚カット 300g(2枚) 998円(翌1,078円) 川牧園(山口県山口市)



#### 2018 凍

のびのび育ち うまみこい鶏モモ(カット済) 500g 1,648円(製1,/80円) 坐秋



#### 2019 凍 のびのび育ち

川牧園(山口県山口市)

うまみこい鶏モモ500g 500g 1,388円(翌1,499円) 川牧園(山口県山口市)



2020 凍 のびのび育ち うまみこい鶏手羽元 683円(翌738円) 川牧園(山口県山口市)





【使い切り】恵那どりモモ肉 200g 554円(翌598円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の モモ肉は、弾力があり、やわらか。使い切り やすい200gでお届け。 (生)トーノーデリカ (岐阜県中津川市) 賞着日含め60日保証



神山鶏モモ肉 270g **798**円(翌862円)

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料 で、平飼いで育った「神山鶏」。においが少な く、こくとうまみを感じられます。分別 理済 生イシイフーズ(徳島県石井町)



2012 蔵 【使い切り】やわらかスライス 大地うまみこい豚カタ 130g **593**円(翌640円)

会(宮城県登米市他) 消着日含め3日保証

新2mm厚生仙台黒豚





豚会(宮城県登米市他) 消着日含め3日保証

惣

菜

飲

·缶詰





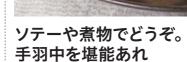
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ 250g 646円(数698円)

くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。 蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチ ューなどに。<mark>分別生産</mark> 川牧園(山口県山口市) 通管理済生秋



【使い切り】恵那どりムネ肉 200g 461円(翌498円)

岐阜県の指定農場で健康に育った若鶏の、 (岐阜県中津川市) 賞着日含め60日保証



ゼラチン質豊富でこくのある手羽 中の、使いやすい縦割りスティッ クです。ソテー、煮物、揚げ物、スー プなどにどうぞ。



1323 凍

のびのび育ち うまみこい鶏手羽中スペアリブ 500g 1,498円(翌1,618円)



#### さっぱりしながらも こくがある鶏小間切れ

モモ肉とムネ肉が等配合された、 鶏の小間切れ。さっぱりしている のにこくがある、便利なバラ凍結 です。

県山口市)



1324 凍

のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結 250g 852円(翌920円)



まほろば 鶏ムネ肉 300g **674**円(翌728円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと 評判です。蒸し鶏、揚げ物に。分 形県高畠町)



徳用・まほろば 鶏モモ肉唐揚用・バラ凍結 500g **1,533**円(数1,656円)

1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コ とたっぷり。ぷりっとジューシーです。 別生産流通管理済 (単まほろばライブフ アーム(山形県高畠町)



恵那どりモモ肉唐揚用・バラ凍結 200g 598円(翌646円)

よく運動して育った若鶏のモモ肉は、やわらかく適度 な弾力があります。食べやすい大きさにカット済みで 使い勝手良し。唐揚げはもちろん、カレーやシチューでも活躍します。 (単トーノーデリカ(岐阜県中津川市)



恵那どり挽肉・バラ凍結 300g **676**円(翌730円)

やわらかながら弾力のある鶏ムネ肉で作っ たヘルシーな挽肉。使いたい分を適量取り 出せる、便利なバラ凍結。

・トーノーデリカ (岐阜県中津川市) 賞着日含め60日保証



のびのび育ち うまみこい鶏ミンチ・バラ凍結 250g 810円(数875円)

モモ肉、ムネ肉が等配合の鶏ミンチ。さ っぱりしているのにこくがある、便利な バラ凍結。分別生産流通管理済直径約 3.2mm 生秋川牧園(山口県山口市)



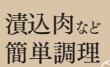
のびのび育ち うまみこい鶏ササミ 250g 878円(登948円)

さっぱりしてやわらかなササミを便利な バラ凍結でお届け。揚げ物、和え物、割い てサラダなどにも重宝。分 理済 生秋川牧園(山口県山口市)



うまか黒豚しやぶしゃぶセット 1セット 2,980円(整3,218円)

ロース、モモ、バラの3種が楽しめるしゃぶしゃぶ用スライスのセット。 秋川牧園の指定配合飼料で育てた黒豚を使用。分別生産流通 ■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃ ぶしゃぶ用各200g (単秋川牧園(山口県山口市) (関着日含め30日保証



大地を守る会の 生産者の原料を優先

原料は国産を原則とし、 国内工場で製造

うま味調味料等の 食品添加物、 たんぱく加水分解物不使用



丹沢ハム工房の合挽生ハンバーグ 200g(100g×2) 649円(赞701円)

-牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を 川町) ⑦小麦・卵・乳



冷凍のまま焼ける 国産合挽肉の生ハンバーグ 100g×2コ**646**円(整698円)

国産の牛肉と豚肉、ソテーした玉ねぎと 隠し味に国産丸大豆の醤油を合わせた、 未加熱のハンバーグ。 単三朋フーズ (兵 庫県神戸市) ②小麦・卵・大豆



徳島の阿波美豚 モモ味噌漬け 200g **798**円(翌862円)

「阿波美豚」のモモ肉を、徳島県産味噌や 三河みりんなどの調味料で漬けた、食べ ごたえしっかりの味わいです。 生ウイン ナークラブ(徳島県石井町) ⑦大豆



豚ロースを特製ピリ辛 味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステ -キのようなザイズで 食べごたえあり。 単丹 沢農場(神奈川県愛川 町) 消着日含め3日保

証 ⑦ 落花生・大豆

丹沢高原豚 ロース味噌漬



豚丼や卵とじに まろやか醤油だれの味付け豚肉 230g(豚肉150g、醤油たれ80g) 785円(紫848円)

北海道産「北の凍れ豚」を厳選。醤油ベー スのまろやかなタレに漬け込みました。 生十勝野フーズカンパニー(北海道中札 内村) ⑦小麦·大豆



焼くだけ簡単照り焼き風味の豚モモ肉スタミナ焼き 200g 810円(翌875円)

甘じょっぱい照り焼きのタレに、豚モモ 肉を漬け込みました。香り高い国産にん にくを、ほんのりきかせています。 生栄デ リカ(新潟県三条市) ⑦小麦・大豆



#### 塩麹に漬け込んだ やわらかい豚モモ肉

「阿波美豚」のきめ細かな肉質の モモ肉を、熟成塩麹に漬け込みま した。やわらかく、程よい甘さがあ ります。



1328 凍





手軽に焼くだけ 岩手赤鶏のタンドリーチキン 300g(5本) 924円(裝998円)

スパイシーながらも、鶏のうまみをしっかり と感じる味わい。解凍してオーブンで焼けば手間なしで完成。※10月頃までの取り扱い 予定。 (生)ツルマフーズ (新潟県新潟市) ⑦乳



ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け 150g **582**円(裝629円)

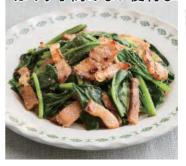
「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした 架と| 越俊め やわらかく仕上げています。 生栄デリカ (新潟県三条市)



お料理に便利! 大粒でふっくらした鶏肉団子 180g **731**円(裝789円)

国産鶏で作った鶏団子。お鍋やスープに 電子レンジでの調理も簡単。生栄デリカ (新潟県三条市) ⑦小麦·卵·大豆

#### ほぐす手間のない便利なバラ凍結





豚カタ肉で作った無 塩せきのショルダー ベーコン。バラ凍結 なので、そのまま炒め 物やスープに活躍。 生印南食品(兵庫県 稲美町) 賞着日含め 60日保証

1336 凍 無えんせき 国産豚のパラパラベーコン(バラ凍結) 170g **915**円(赞988円)

青



#### 1337 蔵 大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用) 80g **512**円(翌553円)

抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」の ベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落 とし、うまみを凝縮させました。 生育風堂精肉 店(群馬県みなかみ町) 賞着日含め10日保証



丹沢ハム工房 ベーコンスライス 100g **708**円(登765円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お 子さんから大人まで、お楽しみいただけます。 (生) 日子の (神奈川県愛川町) (賞着日含め3日保証



丹沢ハム工房 ベーコンブロック 250g **1,709**円(翌1,846円)

塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込 んでも炒めても。 生丹沢農場 (神奈川県 愛川町) 賞着日含め3日保証



#### 大地のもったいナイ徳用 丹沢ハム工房 規格外ベーコン切り落とし 100g **574**円(翌620円)

ベーコンの切れ端や形が整っていない部 分を集めました。ちょっと使いたいときに 便利です。 生丹沢農場(神奈川県愛川町)



無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス 60g 398円(翌430円)

群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩 で漬け込んだベーコンです。発色剤を使用 しない無塩せき製法。 里育風堂精肉店(群 馬県みなかみ町) 賞着日含め10日保証



#### 大地を守る会のロースハムスライス(江原ハーブ豚使用) 80g 612円(翌661円)

江原養豚のロース肉を海水塩で漬け込 み、山桜のチップでくん煙し、やわらかく 仕上げました。 生育風堂精肉店(群馬県 みなかみ町) 賞着日含め10日保証



#### 丹沢ハム工房 ロースハムスライス 80g 669円(翌723円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口 当たり。スモークが弱めのやさしい味わ いです。 (生) 日子沢農場 (神奈川県愛川町) 賃着日含め3日保証



#### 無塩せき ロースハムスライス 60g 387円(翌418円)

極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で 仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の 色味と食感が生きています。 生鎌倉ハムクラウ ン商会(神奈川県横浜市) 賞着日含め7日保証



#### 大地を守る会のポンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用) 80g **531**円(愛573円)

江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚 肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチッ プでくん煙して仕上げました。坐育風堂精肉店 (群馬県みなかみ町) 賞着日含め10日保証



#### 大地のもったいナイ 徳用 徳島の阿波美豚 規格外ハム切落し 100g 449円(翌485円)

ロースハムスライスを製造する際にでき る規格外品。通常品と味は変わらず、お 得な価格になっています。 (生ウインナー クラブ(徳島県石井町)



#### 丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー 100g 450円(翌486円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小 さなお子さんも食べやすいウインナーで 生丹沢農場(神奈川県愛川町) 賞着 日含め3日保証



#### 無塩せき つかいっきりミニポークウインナー 49g **220**円(翌238円)

シンプルな原材料のみで仕上げたウイン ナー。皮なしのミニサイズで、お弁当などに 使いやすいのも◎。④鎌倉ハムクラウン商 会(神奈川県横浜市) 賞着日含め5日保証



#### 無塩せき マイルドあらびきウインナ・ 85g 322円(翌348円)

極力シンプルな原材料を選び、発色剤を使 用しない無塩せき製法で仕上げました。腸 詰めの粗挽きタイプ。④鎌倉ハムクラウン 商会(神奈川県横浜市) 賞着日含め5日保証



#### 丹沢ハム工房 粗挽ウインナ 120g **499**円(發539円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ご たえ。スパイスのきいたパンチのある味 わいです。 生丹沢農場(神奈川県愛川 町) 賞着日含め3日保証



#### 丹沢ハム工房 ポークウインナー 120g 490円(翌529円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。ス モークや香辛料が強過ぎないので、お料 理の具材にもどうぞ。 生丹沢農場 (神奈 川県愛川町) 寛着日含め3日保証

## 乳製品

牛乳:分別生産流通管理済み の穀物飼料を使用、 低温殺菌もしくは パスチャライズド製法

チーズ:ナチュラルチーズ のみ。乳化剤不使用



化) せずに仕上げまし た。牛乳本来のおいし さと、自然の甘みが感 じられます。 単四日市酪農 (三重県菰野 町) 消着日含め3日保

鈴鹿山麓の限定酪農

家が育てた牛の生乳

を使用し、65℃30分

で低温殺菌したホモ

ジナイズ牛乳です。

**生四日市酪農(三重** 

県菰野町) 溜着日含

め3日保証 ⑦乳

回収

+ 15

ホモジナイズ(均質

1357 蔵 鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml **440**円(愛475円)



乳脂肪分を取り出して 1.5%に調整し、72℃で 15秒間殺菌しました。 低脂肪ながらもこくが あり、さっぱりとした味 わいです。生四日市酪農 (三重県菰野町) 賞着 日含め4日保証 ⑦乳

+13

1358 蔵 鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml 398円(翌430円)



1359 蔵 信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳 900ml **417**円(翌450円)



産流通管理済みの穀物飼料で育ちまし た。72℃15秒殺菌し、ホモジナイズ処理 を行っていない牛乳。送料お得便(自社 **便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお 届けできません。2点以上注文すると1点あ たり5ポイント進呈します。 全新生酪農(長 野県安曇野市) 消着日含め4日保証 ⑦乳

乳牛は南信州で遺伝子組み換え分別生

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ) 900ml **417**円(翌450円)

# はいいは 乳 毎週 9833 1361 蔵

# 30分で低温殺菌。

育てた乳牛の生乳を 使用。遠心分離で脂 肪分をカットし、65℃ 生タカハシ乳業(群 馬県前橋市) 溜着日 含め4日保証 ⑦乳

+14

那須のおいしい低脂肪乳 1000ml **407**円(發440円)



毎週9896

1362 蔵

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳1000ml 1000ml **417**円(翌450円)

## 日本では数少ない有機認証取得の牛乳





1363 蔵 有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)

500ml **417**円(翌450円)



魅力。生タカハシ乳業 (群馬県前橋市) 溜着 日含め3日保証 ⑦乳



丹那の新鮮な牛乳をデ ンマークの乳酸菌で発 酵。お好みのフルーツを 入れて。2点以上注文す ると1点あたり7ポイント進 呈します。生函南東部農 協(静岡県函南町) 賞着 日含め9日保証 ⑦乳

1364 蔵

丹那の全乳ヨーグルト 500g**417**円(数450円)



丹那の牛乳を原料 に、砂糖で甘みを付 け、乳酸菌で発酵さ せたヨーグルトドリ ンク。生函南東部農 協(静岡県函南町) (寛着日含め9日保証

丹那のむヨーグルト 1000ml **480**円(愛518円)



乳酸菌が生きて陽まで届く といわれる、プロバイオティ クスヨーグルト。酸味は控え めで、生乳の風味豊かです。 2点以上注文すると1点あたり 7ポイント進呈します。 生夕力 ハシ乳業(群馬県前橋市) 質着日含め9日保証 ⑦乳

1367 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト 405g 407円(翌440円)



自然の風が通る鶏舎で平飼いし、 のびのびと健やかに育てた鶏の卵 です。「国産穀物育ち」シリーズは、 飼料中の穀物が国産100%。安心 とおいしさを目指した卵です。







## 酸味を抑えたまろやかな味わいが自慢



YUDA 海田はないより 1366 蔵

岩手県産生乳を使用 したヨーグルト。さっ ぱりとしてまろやか な味わいで、飽きのこないおいしさが自慢。 生不二家乳業(岩手 県一関市) 電着日含 め7日保証⑦乳

毎日食べたい湯田ヨーグルト



国産穀物育ち・

さっぱり平飼卵

1352 蔵 6コ

1353 蔵 10コ

※注文数が多い場合は大地を守る会の

平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼

会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

回収 大地を守る会の平飼卵

1354 蔵 6□ +16 年週 9428 412円(※445円) #14 ポント **毎週 9434** 480円(数518円)

1355 蔵 10コ **毎週9431** 646円(数698円) 世代人 ※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり

平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼 卵を代用でお届けします。

(生)

(生)

大地を守る 会の生産者(秋田、新潟、千葉、長野、三重)

回収

1356 蔵 毎週 9446

9 ポイント ポイント 産地限定・ 大地を守る会の平飼卵(10コ)

10コ**739**円(翌798円) ※産地限定(三重県または佐賀県)。三重

は分別生産流通管理済みトウモロコシ、 佐賀は小麦を主とした飼料を与えている ため色みが異なります。

⑤大地を守る会 の生産者(三重、佐賀)



400g 398円(翌430円)



※卵の総重量は10コ入りが550g以上、6コ入りが330g以上です。分別生産流通管理済賃着日含め6日保証⑦卵

バ

豆腐・納豆

菓 子

料

健康応援食品

酒

惣 菜

惣

菓 子

酒



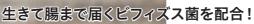
# 昔ながらの製法で熟成

搾りたての生乳を原料に、昔なが らの手作り製法でじっくり4カ月 以上熟成させたセミハードタイプ のチーズです。

**(北海道札幌市)** (1) 着日含

1380 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g 1,017円(翌1,098円)





遺伝子組み換え分別 生産流通管理済みの 飼料を与えた乳牛の 生乳を使用。生きて腸 🕽 まで届くビフィズス菌 BB-12を配合。 生四 日市酪農(三重 単流 野町) 賞着日含め8日 保証⑦乳

**9 +13** ポイント

鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ 70g×3□278円(裝300円)



やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ 70g×3コ**250**円(翌270円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくま ろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽 しめる味わい。 第四日市酪農 (三重県菰 野町) 賞着日含め11日保証 ⑦乳





乳酸菌でじっくり発 酵させた生乳の風味 豊かなヨーグルト。ヒ フィズス菌BB-12配 重県菰野町) 賞着日 含め9日保証⑦乳

毎週9836 1370 蔵

13

鈴鹿山麓プレーンヨーグルト 400g 292円(愛315円)



毎週 9845 1371 蔵

那須のおいしい低脂肪ヨーグルト 405g 380円(翌410円)



北海道産生乳を100%使用。 生きて腸まで届くビフィズス 菌の働きで、おなかの調子を 整える特定保健用食品。2点 以上注文すると1点あたり4ポイ ント進呈します。生よつ葉乳業 (北海道音更町) 質着日含

+13 ポイント お得

毎週9851

1372 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 398円(翌430円)

め10日保証⑦乳



丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×33426円(登460円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイ ルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文 すると1点あたり7ポイント進呈します。生函南東部 農協(静岡県函南町) 賞着日含め9日保証 ⑦乳



よつ葉・北海道十勝スライスチーズ 100g(4枚) 574円(登620円)

北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に 使いやすくスライス。こくと酸味のバラン スがくせになる味わい。 生よつ葉乳業(北 海道音更町) (寛着日含め30日保証/⑦乳



そのままでも美味しい国産シュレッドチーズ 200g 759円(登820円)

熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチ ーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、 そのままでも。生全国酪農業協同組合連合会 (東京都渋谷区) 賞着日含め30日保証 ⑦乳



#### 風味豊かでこく深い味わい

前橋市) 賞着日含め9

日保証⑦乳



風味豊かなチェダー、こくの深い ゴーダ、糸引きの良いモッツァレ ラ。セルロース(結着防止剤)は不 使用です。※105号までの期間限 定で通常130gに+20g増量して います。■サイズ/130g+20g 増量生よつ葉乳業(北海道音更 町) 寅着日含め30日保証 ⑦乳

+18

期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ 濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ) 150g 514円(發555円)



#### 北海道モッツァレラチーズ はやきた 100g 617円(翌666円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく 乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&とろ 

> パン:小麦は国産を原則使用。 イーストフードなどの食品

ジャム:香料、ペクチン等の

バター:原乳は国産生乳が

パン・ジャム

バターなど

添加物不使用

食品添加物不使用



#### 小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g **1,370**円(数1,480円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使 った奥行きのある味わい。ミルクのこくと うまみが生きています。 (単新札幌乳業(北 海道札幌市) 賞着日含め45日保証 ア乳



#### 小林牧場物語 手づくりブルーチーズ 200g **2,370**円(数2,560円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイル ドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。 (単新札幌乳業(北 海道札幌市) 賞着日含め20日保証 ⑦乳





**259**円(翌280円) (生)本次乳業(島根県雲南市) 消着日含め3日保証 ⑦乳

わりのおき



隔週 9423

鈴鹿山麓ヨーグルト (砂糖ゼロ) 95円(翌103円)

2024 蔵

生四日市酪農(三重県菰野 町) 賞着日含め8日保証 ⑦乳

市) 賞着日含め7日保証 ⑦大豆





#### ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り) 8枚(4枚×2パック) 686円(数741円)

自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせ る食材を引き立てるミニサイズの食パン。2袋 に分けてお届け。 生ザクセン (東京都板橋区) 溜着日含め9日(ヤマト便は8日)保証②小麦

1382



#### ザクセンの国産**16**穀食パン(6枚切) 6枚 **590**円(数637円)

北海道産小麦粉に16種類の国産雑穀をふんだ 日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦・大豆

限定 600 毎週 9881

1386

1389



+13 #12h

んに加えた食パン。かむほどに素材の風味と甘み が広がります。 生ザクセン (東京都板橋区) 消着



- プチパン・ショコラ (1コ)
- プチフランス (1コ)
- いよかんピールのソフトプチ (1コ)

単品では取り扱いのない商品を中心に、食パン以外 ※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期 ットのなかから週替わりで1セットをお届けします。 ださい。 倒着日含め3日(ヤマト便は2日)保証

パン屋さんのお楽しみセット 1セット832円(愛899円)

大地らくトクお届け 1回のみお届け 1381 毎週9875



ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **598**円(登646円)

国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼 こね油を塗布しています。※砂糖を使用してお テンが少なめのため 大きさにパラツキが出る場合があります。 倒ぜ クセン(東京都板橋区) 湾着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦



ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 544円(登588円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを 彷彿とさせる、豊かな風味のす 食パン。 (単ザクセン (東京都板橋区) 消着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦



ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は

不使用です。 かむほどに小麦のうまみが広か

6枚 **391**円(数422円)

#### サラのはちみつパン 13 **500**円(翌540円)



#### サラのレーズンブレッド 13 565円(翌610円)

有機レーズンをたっぷりと入れて焼き上げまし た。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感 が楽しめます。 生サラ秋田白神 (東京都八王子 市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦



13 599円(翌647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くるみと 有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと 一緒に。 生サラ秋田白神(東京都八王子市) 消着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証アくるみ・小麦



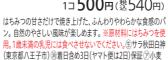
ザクセンの**食パン**(6枚切) 6枚 380 m (發410 m)

北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン 種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きた おいしさをどうぞ。 生ザクセン (東京都板橋区) 溜着日含め4日(ヤマト便は3日)保証ア小麦



バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン 23289円(翌312円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上 げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。<br/>
(サラ秋田白神(東京都八王子市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦



肉

乳製品·卵





#### サラの雑穀ブレッド 13 546円(数590円)

大麦、もちきび、もちあわなど9種類の雑穀を生地 に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが 広がり美味。 倒サラ秋田白神(東京都八王子市) **消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・大豆** 



バゲット(フランスパン) 1本460円(数497円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作り ました。※次回、価格変更予定です。 単ザ クセン(東京都板橋区) 測着日含め4日 (ヤマト便は3日)保証⑦小麦



#### サラのふわりと香る北海道バターロール 4341円(翌476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つ のみ。トーストすると、バターが香るリッチな 味わいに。 (生サラ秋田白神(東京都八王子市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



#### お得!

お届けのたびに プラスポイントが 自動で付与されます。



「大地らくトクお届け」がおすすめ!

登録すると自動で 毎週 9890 注文&お届け。

隔週 9891 3つのお届けサイクル 14週9892 からお選びください。





13436円(翌471円) 北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパ ン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神

(東京都八王子市) 洵着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

## 13486円(翌525円)

サラの香ばしくるみパン

1396

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふ んわり食感のパン。 生サラ秋田白神(東 京都八王子市) 消着日含め3日(ヤマト便 は2日)保証⑦くるみ・小麦



サラのドッグパン(3本) 3本365円(数394円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小 麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。※次 回、価格変更予定です。 単サラ秋田白神(東京都八王 子市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦



#### 徳用・サラのホワイトフランス(8コ) 83691円(翌746円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作 られたパンは何とでも合わせやすいです。※次回、 価格変更予定です。 単サラ秋田白神(東京都八王子 市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ア小麦

## ハムや野菜をはさんで朝食や軽食にも



北海道産コーングリッ ツをたっぷりまぶしたイ ングリッシュマフィン。 ハムやチーズ、野菜をは さんでどうぞ。 ④サラ秋 田白神(東京都八王子 市) 消着日含め3日(ヤマ ト便は2日)保証⑦小麦

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン 43488円(翌527円)



サラのごまの香りたつ白黒ごまプチパン 43498円(翌538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ご まをトッピング。トーストすると、さらに風味豊 ④サラ秋田白神(東京都八王子市) 溜着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦・乳



#### サラのふぞろいプチパン 103498円(愛538円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦 粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。 ※次回、価格変更予定です。 生サラ秋田白神(東京都八 王子市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日) 保証 ⑦小麦



サラの甘酸っぱいクランベリーとくるみのプチパン 33498円(翌538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいクランベリ ーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおや つパン。 (生サラ秋田白神 (東京都八王子市) 消着 日含め3日(ヤマト便は2日)保証 アくるみ・小麦・乳



サラの緑黄色野菜のプチスティック 63489円(翌528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用した パン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘 さが魅力。 (単サラ秋田白神 (東京都八王子市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦



サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味) 103 **504**円(翌544円)

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘く やさしい味わい。不ぞろいでちょっぴりお得です。マーガリン不 使用。※次回、価格変更予定です。 全サラ秋田白神(東京都八 王子市) 洵着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



サラのテーブルロール(チーズ風味) 33454円(翌490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザ ンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの 塩気が絶妙。 (里サラ秋田白神(東京都八王子市) 消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦・乳



23470円(愛508円)

北海道産バターや卵などリッチな原材料を使い、や さしい甘みのパンに焼き上げました。※次回、価格変更予定です。 (単サラ秋田白神(東京都八王子市) (消着日含め3日(ヤマト便は2日)保証②小麦·卵·乳



トライベッカの瀬戸内オレンジベーグル(冷凍) 33841円(数908円)

北海道産小麦「ゆめちから」100%で食感もっち り。オレンジピールのさわやかな香りとほのかな酸味が楽しめます。 <br/> <br/> (生)トライベッカ・ベーカリー (東京都稲城市) 賞着日含め45日保証ア小麦





国産バターを使用し、 香り高く、かつ後味は さっぱり。冷凍のまま 焼くだけで、焼きたて のサクサク食感が楽 しめます。 生スタイル ブレッド (群馬県桐生 市) 寛着日含め30日 保証⑦小麦·乳

1407 凍

国産バター香るサクサク焼きたてクロワッサン(国産小麦100%使用) 27444円(翌480円)



トライベッカのベーグル(冷凍) 33**720**円(翌778円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小 麦「ゆめちから」を使用。 生トライベッカ・ ベーカリー(東京都稲城市) 賞着日含め 45日保証②小麦



#### 牛飼いのバター200g(加塩) 200g 806円(翌870円)

良質な原料で製造した白いバター。やさしい味わいで風味が良 く、料理の味を引き立てます。※パッケージの絵柄は掲載画像以 くことはできません。 生全国酪 農業協同組合連合会(東京都渋谷区) 寛着日含め60日保証 ⑦乳



いちごジャム(有機いちご使用) 140g **924**円(翌998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮 やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみく ださい。 生フルーツバスケット(静岡県函

2031

2032

450g

北海道産

純粋蜂蜜(450g)

4508

ブルガリア産 オーガニック蜂蜜

**2,202**円(翌2,378円)

生藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**3,034**円(發3,277円)

生藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



マーマレード

く、さわやかな甘复の風味だ





桃の達人たちの白桃 をふんだんに使った、 ぜいたくなジャム。芳 醇な香りとたっぷり の果肉が美味。生フ ルーツバスケット(静 岡県函南町)

5008

200g

2029

140g

ブルーベリージャム

2028 蔵

久津間さんと仲間たちの桃ジャム 140g **980**円(裝1,058円)



限定100

**給鹿山麓** 白いバター(食塩不使用) 750円(發810円) 生四日市酪農(三重県菰野





998円(翌1,078円) ④フルーツバスケット (静岡県函南町)

2030 国産落花生の ピーナッツクリーム 140g 461円(翌498円) 生丸和油脂(東京都品川 区) ⑦乳·落花生·大豆



(年藤井養蜂場(福岡県朝倉市) 2034 有機メープルシロップ





## 140g **711**円(翌768円)

たっぷり残ったマーマレードです。 生フ ルーツバスケット(静岡県函南町)



ごまの花から採蜜し たはちみつは、ごまの 味はせず、奥深い味 わいと、すっきりとし た後味が魅力。※1歳 未満の乳児には食べ させないでください。 生クインビーガーデン (東京都中央区)

1414 後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花) 200g **681**円(翌735円)



アカシヤはちみつ

くせがなくさっぱりし たさわやかな風味。あ っさりとした上品な 甘さと、結晶化しにく いのが特徴。パンや ヨーグルト、料理の 隠し味などに。※1歳未満の乳児には食べ させないでください 坐五十川養蜂園(東 京都狛江市)

600g **5,250**円(翌5,670円)

ひまわりハチシ 1416

管区で採れたひまわ りのはちみつ。※1歳 未満の乳児には食べ させないでください。 ※売り上げ金の一部 はミャンマー養蜂協 会へ寄付されます。 ■原産国/ミャンマ - ) 藤井養蜂場(福 岡県朝倉市)

ミャンマー・ザガイン

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg 1kg 2,202円(翌2,378円)

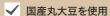
惣

菓

子

酒

# 豆腐·納豆



1419 蔵

- 豆腐:消泡剤(グリセリン脂 肪酸エステル等)は不使用
- にがり以外の 食品添加物は不使用

泉豆腐。形光

神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 444円(数480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でと

れた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含 めて7日と賞味期間が長めです。 生ヤマキ(埼



神泉の湧水と国産契 約栽培の大豆、にが りだけで作ったソフ トな木綿豆腐。生ヤ マキ(埼玉県神川町) 消着日含め3日保証

**+ ]]** ポイント

毎週9905 1417 蔵 神泉豆腐

1420 蔵

300g 320円(数346円)

象绢豆腐。积积

神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でと

れた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含

めて7日と賞味期間が長めです。 生ヤマキ(埼

170g×2パック422円(翌456円)



「温豆乳一発寄せ」と 呼ばれる手法で仕上 げました。「神泉豆腐」 同様に、こちらも美味。 (生)ヤマキ(埼玉県 |神川町) 消着日含め3 日保証⑦大豆

+10ポイント

1418 蔵 神泉絹豆腐

300g 307円(翌332円)



特撰大地を守る会の木綿豆腐 300g 285円(製308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。 北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農 薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産 単む つみ(東京都八王子市) 洵着日含め3日保証 ⑦大豆



豆腐屋さんのお楽しみセット 1セット 832円(2899円)

物かのお楽

1回のみお届け 大地らくトクお届け 毎週 9899 1432

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、 消費期限は、お届けした商品の一括表示 をご確認ください。 溜着日含め2日保証

#### 今週は「むつみ」のセット

- 国産にがり造り木綿 (300g)
- 国産厚揚げ (むつみ) (1枚)
- 北海道とよまさり絹豆腐 (300g) ● 国産大豆肉厚油揚げ(2枚)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中 心に、3種類以上入ります。数種類のセットの

なかから週替わりで1セットをお届けします。



#### 毎日の食卓に おいしい豆腐を

「もっと気軽にお豆腐を」と名付け た一日一丁。国産大豆を使い、消 泡剤は不使用です。

生島田食品(埼玉県富士見市) 消着日含 め3日保証 ⑦大豆

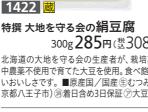


1423

1424 **8**+8 一日一丁豆腐 300g **228**円(翌246円)

| 1423 | 蔵 木綿 1424 蔵絹

每週9917 每週9920



毎週9914

300g 285円(製308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間 中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きな いおいしさです。■原産国/国産生むつみ(東



#### 1425 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック 150g×2パック 265円(愛286円)

150gずつの少量パックタイプ。 ④丸和 食品(東京都練馬区) 溜着日含め6日保 証⑦大豆

**+ ]]** ポイント



#### 1426 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック **265**円(愛286円) 

食品(東京都練馬区) 消着日含め6日保 証⑦大豆



大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック 304円(製328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おい しさが変わらない便利な豆腐です。 里む つみ (茨城県下妻市) 賞着日含め12日保 証⑦大豆



濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック 298円(数322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆 い(群馬県前橋市) 賞着日含め15日保証 ⑦大豆



北海道大豆の豆腐セット 1セット**810**円(数875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味 が楽しめます。■セット内容/塩騰(おぼろ豆腐) 250g、塩豆富(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ ・ (生春き家(広島県三原市) 寛着日含め7日保証⑦大豆



とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 266g 424円(翌458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとし た食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ 付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 単椿き家 (広島県三原市) 寛着日含め7日保証 アル麦・大豆



生しぼり絹豆腐(小分けパック) 80g×4パック 202円(翌218円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆の うまみが味わえる絹。便利な使い切りサ イズ。 生マルツネ (愛知県知立市) 賞着 日含め7日保証 ⑦大豆



国産大豆を使用。豆 乳とおからを分離さ せずに加工した、濃厚 ながらもさっぱりとし た後味の大豆飲料で 県朝倉市) 賞着日含 め60日保証 ⑦大豆

+13 ポイント

1434

まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml **398**円(翌430円)



九州産の丸大豆のう まみはそのままに、特 有のにおいや雑味を 抑えてさっぱりと飲み やすく仕上げました。 生ふくれん(福岡県 朝倉市) 寛着日含め 40日保証②大豆

1435

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳 200ml **115**円(数124円)



箱売・すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳 200ml×24本2,680円(数2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱり と飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも 便利。■セット内容/200ml×24本 生ふくれん (福岡県朝倉市) 賞着日含め40日保証 ア大豆



豆乳のために開発し た大豆を使用してお り、こくとうまみがあ りながら、すっきりと した後味です。生マ ルサンアイ(愛知県岡 崎市) ⑦大豆

+ 15 #12b

1437

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳 1000ml **461**円(翌498円)



箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 125ml×24本**4,222**円(翌4,560円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が キ(埼玉県神川町) 賞着日含め60日保証 ⑦大豆

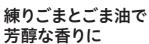


1439 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚330円(登356円)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間 |長楽个伊用で育し 職人がふっくら肉厚に手揚げ。 生島田食品(埼 玉県富士見市) 溜着日含め3日保証 ⑦大豆





練りごまとごま油を加えて、芳醇な 香りに仕上げたにがり寄せ豆腐。 冷や奴はもちろん、温めても美味!

(里おとうふ工房いしかわ)(愛知県高浜 市) 賞着日含め8日保証ア大豆



1430 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐 300g **289**円(翌312円)



国産大豆のふんわり油揚げ 2枚 **174**円(翌188円)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を 使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以 上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 生丸和 食品(東京都練馬区) 消着日含め3日保証 ア大豆



1441 蔵 大豆工房みやの油揚げ 2枚369円(翌399円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フラ イパンで素焼きして醤油をかければ立派 町) 消着日含め3日保証 ア大豆



1442 凍 国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g **500**円(数540円)

+18 #()

24 142号 ■濁濁着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

青

バ



#### 徳用 味付けいなりあげ 8枚×2パック 1,015円(翌1,096円)

1444

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセ ット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅 広く活躍します。 (東京都練 馬区) 賞着日含め45日保証 ア小麦・大豆



#### 島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) **276**円(翌298円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で ていねいに手揚げしました。食べやすい 生揚げです。 (単島田食品(埼玉県富士見 市) 消着日含め3日保証 ⑦大豆

#### ごはんと食べやすい 極小粒サイズ

国産大豆を使用した、ごはんと食 べやすい極小粒サイズの納豆。大 豆のうまみを残しながら、ふっくら した食感に仕上げました。

生カジノヤ(神奈川県川崎市) 賞着日含



每週9950 1453 蔵

**+12** ポイント まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒) 180g(30g×6) 369円(翌399円)



1443 蔵

味付けいなりあげ

ふかふかでジューシ ーなお揚げをやさし く味付けしました。酢

めしを詰めるだけで

いなり寿司に。倒丸

和食品(東京都練馬

区) 賞着日含め45日

保証⑦小麦·大豆

8枚 554円(翌598円)

#### 国産大豆の絹厚あげ(日持ち) 2コ入り(180g) 180円(翌194円)

大豆のうまみを味わえる、生しぼり製法 で作った絹豆腐を、なたね油で揚げまし た。 (堂マルツネ (愛知県知立市) (愛着日



#### 炒め物や煮物に 国産大豆使用生揚げ(B持ち) 43425円(翌459円)

しっかりとした食感で、炒め物などのお肉 の代わりにもぴったり。便利な日持ち・個包 装タイプです。 生おとうふ工房いしかわ(愛 知県高浜市) 賞着日含め13日保証 ア大豆



#### 国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き) あげだし豆腐4コ、つゆ25g 428円(数462円)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉を ブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用品です。 単むつみ(東 京都八王子市) 消着日含め3日保証 ア小麦・大豆



#### えび香る 五目厚揚げ 2枚 **540**円(裝583円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。 普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、 煮物などに。 生丸和食品(東京都練馬 区) 消着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



神泉豆腐がんもどき 3338円(翌430円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプ のがんもどきです。干しエビや昆布など具 材のうまみが生きています。 生ヤマキ(埼玉 県神川町) 消着日含め3日保証 アえび・大豆



#### 特撰 大地を守る会の小粒納豆 40g×3コ249円(翌269円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流 水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味 豊かな納豆です。 生まるだい (群馬県前 橋市) 寛着日含め4日保証 ア大豆



#### 特撰大地を守る会の小粒納豆(たれ付き) 納豆40g×3コ·たれ3.5g×3袋277円(数299円)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で 作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを 引き立たせるタレ付きです。 筆まるだい(群馬 県前橋市) 賞着日含め4日保証 ア小麦・大豆



#### 1454 蔵

#### 一徹もん小粒納豆

40g×3□**248**円(翌268円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノ ヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵さ せました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 (単カジノヤ(神奈川県川崎市) (賞着日含め7日保証) プ大豆



#### 1455 蔵

#### 国産大豆の小粒納豆 40g×3 **174**円(裝188円)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水を たっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2 点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 ①小 杉食品(三重県桑名市) 寛着日含め5日保証⑦大豆



#### 北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢) 30g×3□220円(数238円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しな がらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2 点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 ①小 杉食品(三重県桑名市) 寛着日含め6日保証 ア大豆



#### 大豆味わう 三重県産中粒納豆 40g×3パック 221円(翌239円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆 を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。 2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 ①小 杉食品(三重県桑名市) 寛着日含め5日保証 ア大豆



#### 北海道産大豆のひきわり納豆 30g×2パック 296円(愛320円)

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに 大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。 単登喜 和食品(東京都府中市) 賞着日含め7日保証ア大豆



#### 1459 蔵

#### 国産ひきわり納豆 50g×3コ**230**円(裝248円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひ き割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。 2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。 筆ま るだい(群馬県前橋市) 賞着日含め5日保証 ア大豆

## 練り物・漬物 佃煮など

- うま味調味料、リン酸塩等の 食品添加物不使用
- 練り物:すり身原料は 国産を優先
- 漬物:大地を守る会の生産 基準に合致した野菜を優先



出雲別所蒲鉾店のおでんセット(だし付き) 具材310g(5種10コ)+液体濃縮だし30g **1,572**円(数1,698円)

5種類の具材が入ったおでんセットです。濃縮だし付きで、だしのきいた本格おで んが手軽に楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/だん だんちくわ2本、白つみれ2コ、アジはんぺん2枚、棒ゴボウ天2枚、玉ねぎ天2枚 



#### 鶏つくねいり 5種の味しみおでん 400g(固形量244g) **924**円(幾998円)

具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに 仕上げました。常温保存できるからスト ック惣菜にもおすすめ。 生かじかわ農場 食品(新潟県新発田市) ②小麦・卵・大豆



#### チヂミ風さつま揚げ 126g(3枚) **644**円(翌696円)

ラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練 りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入 りで食感やわらか。 生高橋徳治商店(宮 城県東松島市) 賞着日含め60日保証



#### くせになる味 こりこり食感 茎わかめボール揚げ 170g **528**円(翌570円)

すり身と肉厚な茎ワカメを合わせた、磯の 風味豊かなボール揚げ。甘酢漬け大根入 りで味わいすっきり。 生高橋徳治商店(宮 城県東松島市) 賞着日含め60日保証



#### さつま揚げ(たまねぎ天) 120g(3枚) **554**円(翌598円)

豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを ふわ食感のさつま揚げです。 (単松野下蒲鉾(鹿 児島県枕崎市) 賞着日含め6日保証 ⑦大豆



#### さつま揚げ(小判天) 150g(3枚) 554円(登598円)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、 児島県枕崎市) 賞着日含め6日保証 ⑦大豆

1470

かに風味かまぼこ

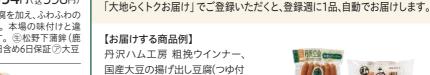


#### さつま揚げ(上棒天) 150g(10本) 554円(翌598円)

い、甘さは控えめです。 (生松野下蒲鉾(鹿 児島県枕崎市) 賞着日含め6日保証 ⑦大豆



#### 国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの



国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付 き)、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

セレクトします。何が届くかはお楽しみに。

2400

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一 次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示

の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会が

# 10上限**500**円(愛540円)

シコシコの歯ごたえで、わさび醤油の他、

#### 白かまぼこ

220g **832**円(裝899円)

和え物や炒め物にもおすすめです。生い ちうろこ (静岡県静岡市) (賞着日含め9日

【ご注意】

※9297は登録制商品です。一度ご登 録いただくと登録取り消しのお申し出 がない限り、商品をお届けいたします。 詳しくは44ページ「ご利用のご案内」 をご覧ください。 ※商品の入荷量によっては欠品になる

ことがあります。 ※本商品のアレルゲンの詳細、消費期

間は、お届けした商品の一括表示をご 確認ください。



たっぷりの生しいたけと酢漬け生姜を、スケトウタ

ラのすり身と和えたちぎり揚げ。温めると一層風

味良し。※11月頃までの取り扱い予定。 生高橋徳

治商店(宮城県東松島市) 賞着日含め60日保証

100g **554**円(翌598円)

ごろごろ椎茸ちぎり揚げ

| 1469 | 凍

(<u>毎週0000</u>) 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント 😭 が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。 ●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

110g(10本) 459円(翌496円)

スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワ

シ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマー

鉾(鹿児島県枕崎市) 寛着日含め15日保証 アかに

毎週9297

惣

子

粉

酒



#### 海鮮のうまみが 詰まった揚げ物

イカとホタテを魚肉すり身に混ぜ 合わせ、なたね油で風味豊かに揚 げました。魚肉と海鮮のうまみが 食欲をそそります。電子レンジで 温めるだけ。

生別所蒲鉾店(島根県出雲市) 賞着日含



1462 凍

海鮮揚げ(イカ・ホタテ入り) 120g(4枚入) 630円(翌680円)



#### 仙台味噌に漬けた 国産ごぼうがたっぷり

北海道産の無リンタラすり身をベ ースに、仙台味噌にじっくり漬け た国産ごぼうをたっぷりと入れま した。ごぼうの食感や風味を楽し めます。

生高橋徳治商店(宮城県東松島市) 賞着 日含め60日保証の大豆



#### 1464 凍

風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ) 117g(3枚) 598円(翌646円)



いわし黒はんぺん

150g(5枚) 599円(翌647円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはも ちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、 煮物にも。 生いちうろこ(静岡県静岡市) 賞着日含め7日保証



ソフトはんぺん

188g(4枚) 787円(登850円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを 加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。 (生)高橋徳治商店(宮城県 東松島市) 賞着日含め60日保証 戸卵



#### 村の板こんにやく(国産こんにゃく芋使用) 270g **254**円(裝274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使っ て作り上げた板こんにゃく。肉厚で弾力の 島県神石高原町) 寛着日含め40日保証



村の糸こんにやく(国産こんにゃく芋使用) 220g **254**円(翌274円)

標高650mの高地で、天然地下水を使っ 県神石高原町) 賞着日含め40日保証



国産使い切りこんにゃく 130g **110**円(数119円)

国産のこんにゃく粉で作った、弾力のあ る歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこん にゃくです。あく抜き済み。 生むつみ(東 京都八王子市) 賞着日含め60日保証



なんもく村の黒こんにゃく 250g 369円(翌399円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力 のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上 蒟蒻店(群馬県南牧村) 賞着日含め31日保証



黒滝

250g 369円(数399円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。 下ゆでせず、そのままでも使えます。 生工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) 賞着日含 め31日保証



たくあん

#### 150g **508**円(数549円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬 けました。使いやすいハーフサイズです。 ※ぬかを洗い流してお召し上がりくださ い。 生ヤマキ(埼玉県神川町)



古式一丁漬たくあん 100g **461**円(翌498円)

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉 柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特 物本舗道長(愛知県豊川市) 寛着日含め45日保証



いぶりがっこ 金の蔵 300g 1,063円(数1,148円)

いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシン プルなぬか床に100日以上漬け込みまし た。甘みが増した素朴な味わいです。生ゆ め企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)



らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g 680円(数734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米 酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさ しい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。 (単ヤマキ(埼玉県神川町)



刻み昆布白菜漬 120g **460**円(翌497円)

塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬 け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。堡近江農産組合 (滋賀県東近江市) 寛着日含め5日保証



1484 蔵

#### きざみ紅生姜

80g **327**円(愛353円)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付け も赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込 みました。 生王隠堂農園(奈良県五條市)



ごはんのおとも 九州産高菜油炒め 130g 398円(翌430円)

九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬 けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともに ぴったり。※酵母エキスを使用。 生つの農産(宮 崎県都農町) 賞着日含め60日保証 ア小麦・大豆



九州産きざみ高菜漬け 130g **368**円(翌397円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳 酸発酵させました。酵母エキス不使用。 生つの農産 (宮崎県都農町) 賞着日含め 30日保証②小麦·大豆



生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬) 80g 519円(2561円)

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油 もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはん や豆腐にかけて。 生マルアイ食品(東京都江 戸川区) 寛着日含め60日保証 ア小麦・大豆



主隠堂農園の小梅干 200g 1,350円(翌1,458円)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっく り漬け込みました。程よい酸味で、おにぎ りにちょうど良いサイズ。生王隠堂農園 (奈良県五條市)

2040 えびちりめん

2041

2042

460円(数497円)

生ハヤシ食品(広島県広島

市) 寛着日含め30日保証

味のりふりかけ

川市) ⑦小麦·大豆

50g **721**円(翌779円)

生成清海苔店(福岡県柳



王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし 250g 1,388円(数1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽 で肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。 生王隠堂農園(奈良県五條市)

100g **755**円(翌815円)

王隠堂農園グループが栽培した梅を使

用。チューブタイプなので、手軽にいろい ろな料理にどうぞ。 (生王隠堂農園 (奈良

県五條市) 賞着日含め30日保証

練り梅(チューブ)



王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味) 150g **925**円(翌999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが 隠堂農園(奈良県五條市) 賞着日含め15 日保証

100g 359円(翌388円)

うまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。(単韓国食

品(千葉県匝瑳市) 賞着日含め10日保証



## はちみつ梅干

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢 で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな日 さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください ④王隠堂農園(奈良県五條市) 賞着日含め10日保証



#### 国産らっきょう 甘酢漬け 120g **1,100**円(翌1,188円)

80g 川区) 賞着日含め75日保証



# 506円(翌546円)

() 第月合め60日保証(アル麦・大豆)

2039 蔵

100g

2036

2037

ごはんによく合う 昔ながらの香味べったら

645円(数697円)

マキ(埼玉県神川町) 賞着

2038 (11.0) 国産おつまみ 旨辛メンマ(国産筍使用) 蘇 583円(翌630円) 生高口又四郎商店(新潟県新潟市)



鮭ふりかけ 1,044円(数1,128円)

生成清海苔店(福岡県柳 川市) ⑦小麦・大豆



## 2043 梅かつおふりかけ

850円(翌918円)







250g 680円(翌734円)

すいサイズにカットしてあります。倒韓 国食品 (千葉県匝瑳市) 賞着日含め10日



(生成清海苔店(福岡県柳田) 川市) ⑦小麦·大豆

26 142号 ■濁濁着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

飲

菓



#### ミンさんの本格白菜キムチ(カットタイプ) 250g 680円(翌734円)

韓国食品の「白菜キムチ」を食べやすくカッ ト。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食 品(千葉県匝瑳市) 賞着日含め10日保証



ミンさんのカクテキ(大根キムチ) 300g 739円(数798円)

水分が適度に残った角切り大根に、複雑 な辛みが調和した食べやすいキムチです。 ※12月頃までの取り扱い予定。 ④韓国 食品(千葉県匝瑳市) 賞着日含め8日保証



北海道産鮭焼きほぐし 50g 498円(發538円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いてい ます。脱水や着色をせず、鮭本来のおい しさが楽しめます。■漁場/北海道堡シ ンエイフーズ(北海道根室市)



刻み梅入りひじきちりめん 40g 618円(翌667円)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、 磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおと もにぴったりの味わい。 **(生)ハヤシ食品工** 業(広島県広島市) 賞着日含め20日保証



いわしふりかけ(うるめいわし100%) 15g **211**円(数228円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフト に削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。 生かね七 (富山 県富山市)

## 惣菜

- 大地を守る会の生産者の 原料を優先
- 原料は国産を原則とし、 国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- うま味調味料等の食品添加物、 たんぱく加水分解物不使用



#### あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩) 500g **2,280**円(翌2,462円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくら とやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子 レンジで温めるだけで食べられます。 生や ひこ食品(新潟県弥彦村) ア小麦・卵・乳



#### あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油) 500g **2,580**円(翌2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベー スの唐揚げです。食べる分だけ取り出せ る、便利なチャック付き袋入り。 里やひこ 食品(新潟県弥彦村) ②小麦·卵·乳·大豆

1504 凍

徳用チキンナゲット



#### 冷凍室に常備が◎。 うまみ際立つ一口カツ

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の 徳用規格。マグロのうまみがわか るシンプルな味付けです。冷凍室 のストック品に。

■漁場/太平洋 (徳島県徳島 市) ⑦小麦・卵



1512 凍

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ 300g **1,556**円(翌1,680円)



1502 凍

#### あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ 140g 898円(翌970円)

ーシーな鶏モモ肉を使用した温める だけの唐揚げです。定番の醤油味。 単秋 川牧園(山口県山口市) ②小麦・卵・大豆



### 1503 凍

チキンナゲット 200g 776円(愛838円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでト -スターなどで温めれば完成です。 単秋 川牧園(山口県山口市) ②小麦・卵



400g **1,435**円(翌1,550円)

人気の「チキンナゲット」のお得な徳用規

格。お弁当に、おつまみに、色々使えて便利。

●秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

#### 秋川牧園のフライドチキン 300g 1,556円(翌1,680円)

鶏ムネ肉を麹に漬け、スパイスやハーブで うまみを引き出してやわらかく仕上げた 骨なしチキン。パリパリの衣も美味。 単秋 川牧園(山口県山口市) ②小麦・卵・乳



#### 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g 739円(翌798円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダ レがしみ込んだやわらかな食感が美味。 (山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



#### あたためるだけ 大地のもったいナイ梅しそ入り鶏竜田揚げ 168g **646**円(翌698円)

凍ったまま温めるだけと手軽。あっさりとし たササミのうまみと、梅肉の程よい酸味が好相性です。※電子レンジ専用品です。生二 ツコー(神奈川県大和市) ア小麦・卵・大豆



#### 温めてすぐ食卓へ。 飽きのこない味わい

サクサクの衣の中には、ほくっとし たじゃがいもと牛豚合挽肉。少量 加えたバターが風味良く、飽きの こない味わいです。

※電子レンジ専用品です。 生ナカシン冷 食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・



#### 1515 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ 200g(4コ) 646円(数698円)



#### あたためるだけ サクサクチキンカツ 150g(3コ以上) 680円(翌734円)

銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。 温めるだ けで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおか ずにも。※電子レンジ専用品です。 生ナカシン 冷食(鹿児島県いちき串木野市) ②小麦・大豆



#### しっとりやわらか チキンカツ 150g 776円(登838円)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使 用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらか 



#### レンジで簡単 十勝めむろ皮付きフライポテト 300g **444**円(發480円)

ほくほく感と甘さのバランスが絶妙なポ テト。凍ったまま揚げる他、トースターや 電子レンジ調理も可能。 生ジェイエイめ むろフーズ(北海道芽室町) ⑦大豆



#### あたためるだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ 200g 739円(数798円)

脂ののった千葉県産イワシにパン粉を付けて油 で揚けて、ごまたっぷりの甘辛ダレ ※電子レンジ専用品です。■漁場/千葉県倒ナカ シン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆



#### 4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ 140g(4枚) 598円(發646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉 りなかき揚げです。 電子レンシ で温めるだけと簡単。※電子レンジ専用品です。 (生)あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



#### <sub>農舎の</sub>あたためるだけ短角牛プチコロッケ 150g(6コ) 1,035円(翌1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうま おかずとしても活躍します。生総合農舎 山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



#### 肉のうまみが詰まった ハンバーグを手軽に

国産の牛肉と豚肉を使った、温め るだけで食べられるハンバーグ。 肉のうまみがぎゅっと詰まった一 品です。



#### 1522 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ 100g **460**円(翌497円)



#### 天然えびのポップンシュリンプ 100g 798円(翌862円)

手でつまめる小さめのエビフライ。まるごと パクパク食べられます。電子レンジやトース ターで簡単調理。 生マストミ (徳島県徳島 市) 賞着日含め30日保証 アえび・小麦・卵



#### あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ 130g(5⊐) **998**円(翌1,078円)

特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えま した。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用品です。 単札幌中一(北海道 札幌市) 寛着日含め60日保証 アかに・小麦・卵・乳



#### 駿河湾産桜海老と国産竹の子の春コロッケ 160g(4⊐) **646**円(翌698円)

バターで風味豊かに仕上げた、桜エビとたけのこ 入りのコロッケ。ほくっとした鹿児島県産じゃがいも使用。※電子レンジ専用品です。 (生)カシン冷食 (鹿児島県いちき串木野市) アえび・小麦・乳・大豆

生三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・

バ

惣

子

酒

# 今週の食卓に お米と具材の野菜&鶏肉

強火炒めのパラパラ感が 温めるだけで楽しめます



限定 1000 隔週 9477

1594 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 400g 685円(数740円)

4種類の国産野菜と国産豚肉を使用した チャーハン。温めるだけで、直火炒めのパ ラパラ感が楽しめます。

(生) ユーユーフ ズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆

すべて国産でやさしい味



1593 凍 やさしい味わい 国産具材のチキンライス 400g 739円(發798円)

国産のお米を直火で炊き上げ、国産野菜 と国産の鶏肉、トマトケチャップでチキン ライスに仕上げました。
生全国農協食品 (東京都渋谷区) ⑦小麦·大豆

素材のうまみとバターの 香ばしさがたまらない



1595 凍

400g 798円(翌862円) 5種類の国産野菜を使用した、バターの風味 豊かなエビピラフ。チキンのうまみを感じるあっさり味。 ※酵母エキスを使用。 生全国農協 食品(東京都渋谷区) ⑦えび・小麦・乳・大豆

5種野菜と国産バターの香り 天然えびと国産野菜のピラフ

だしをきかせた油揚げは しっとりとしてやわらか



1598 凍

3種具材のいなり寿司 200g(50g×4コ) 739円(翌798円)

だしをきかせて、しっとりやわらかに仕上げ たいなり寿司。人参と生姜、しいたけ煮の3種 の具材入り。※電子レンジ専用品 ーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・大豆



温

めるだけで完成

らずラン

#### 1519 凍

1526 凍

#### ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(8コ) **794**円(愛858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めま した。温めるだけですぐできます。 生ニッ コー(神奈川県大和市) ア小麦・大豆



#### ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子 144g(8⊐) **646**円(翌698円)

ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。 お弁当にもぴったりです。炒め物の具材と コー(神奈川県大和市) ②小麦・卵・大豆



#### 北海道の大地が育んだ 牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース) 130g(固形量100g) 693円(数748円)

本格派のデミグラスハンバーグが、湯せ んで温めるだけで手軽にお楽しみいただ けます。※牛脂は国産を使用。 生ベストデ リカ(愛媛県四国中央市) ア小麦・卵・大豆



#### ワインを使いこく深く。 プチぜいたくな牛丼

黒毛和牛のちょっとぜいたくな牛 丼です。醤油やみりんの他、ワイン を使い、こく深い味わいに仕上げ ました。



限定300

1528 凍

10 黒毛和牛牛丼(1人前) 135g **804**円(翌868円)



#### ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ 180g(2パック) 598円(翌646円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感 に仕上げました。ちょっぴり甘めのタ レはお子さんも大好きな味。 第二ッコー (神奈川県大和市) ②小麦・卵・大豆

北海道産豚肉の甘辛肉巻きおにぎり

帯広名物の豚丼のタレで、ごはんとお肉にしっかり

味付けした肉巻きおにぎり。電子レンジで温めるだ

けと手軽。※電子レンジ専用品です。 単十勝野フ

ーズカンパニー(北海道中札内村) ②小麦・大豆

120g(60g×2) 683円(裝738円)



大地を守る会のうまみこい豚丼 110g×2パック **1,053**円(翌1,137円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者 ンパニオン(新潟県十日町市) ア小麦・大豆

農舎のやわらか国産豚角煮

140g **1,285**円(裝1,388円)

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調

味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわ

(岩手県久慈市) ②小麦・大豆



#### 大地を守る会の短角牛丼 105g×2パック **1,602**円(翌1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の ンパニオン(新潟県十日町市) ア小麦・大豆



悠然どり チキンたれカツ丼の具 180g **813**円(翌878円)

「悠然どり」のムネ肉のカツに、醤油や本 みりんを合わせたタレを付けました。湯せ んでしっとり仕上がります。生やひこ食品 (新潟県弥彦村) ②小麦·卵·乳·大豆



(生明和食品(大阪府堺市)) ▽小麦・大豆

悠然どり ごま味噌チキンカツ丼の具 200g(4口以上) 739円(翌798円)

ごま味噌ダレを絡めた薩摩ハーブ悠然鶏のチ キンカツ。赤味噌ベースのタレがごはんと好 相性。※電子レンジ専用品です。 生ナカシン 冷食(鹿児島県いちき串木野市) ②小麦・大豆

きめが細かくなめらかな食感



あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥 160g 776円(裝838円)

国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用した タレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし 手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを使用。 生イ シイフーズ(徳島県石井町) ②小麦・大豆

> 新潟県産の銘柄鶏 「越の鶏」のレバーを 甘辛く煮込みました。 ていねいな下処理で、 食感なめらか。生や

> ひこ食品(新潟県弥

彦村) ⑦小麦·卵·乳·

180g 609円(数658円)



#### 芝エビがふんだんに。 大粒のエビ焼売

国産の芝エビをふんだんに使用し た大粒のエビ焼売です。鶏肉とタ ラのすり身も入った、食べやすさ にこだわった一品です。





1539 凍

国産えびの大粒海鮮焼売 192g(6コ) **878**円(翌948円)



ゴボウとニンジンのチキンロール(神山鶏) 250g 924円(数998円)

国産野菜を神山鶏で巻き上げて、特製ダ - 魚込みました。 県石井町) ⑦小麦·大豆



#### お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売 240g(8コ入り) 739円(翌798円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありな がらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。 (単ヨコミゾ (埼玉県さいたま市) ア小麦・大豆



やわらか国産鶏レバー甘辛煮込み(越の鶏)

#### 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 216g(12コ) **767**円(翌828円)

わ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し 器で温めるだけと手軽です。 単ヨコミゾ



ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売 180g(12コ入り) 646円(翌698円)

ふんわりジューシーな定番のシュウマイになるよう仕上げまし た。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法 

1533 凍

肉

菓 子





#### 徳用 国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売 450g(25コ) **1,415**円(翌1,528円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふ わ食感のシューマイ。お得な規格です。 (増) は (付) 大豆

1541 凍

鶏ごぼうしゅうまい



大地うまみこい豚のもち米焼売 180g(6コ) 775円(登837円)

小麦粉の皮ではなく、もち米で具を包んだ本格点心 です。もち米にも大地うまみこい豚のおいしさがし み込んで満足の一品。 (生日本セントラルキッチン(東 京都荒川区) 寛着日含め45日保証 ア小麦・大豆



#### 生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売 216g(12コ入り) 693円(翌748円)

刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに 入れた一口サイズの焼売。冷めてもおい しい一品です。 (単ヨコミゾ) (埼玉県さい たま市) ⑦小麦・大豆

+18|



#### もちもちの皮の中から あふれる肉汁を堪能

フライパンで簡単調理可能。通常 の小籠包より厚いもちもちの皮の 中に、肉汁あふれるジューシーな あんが入っています。



隔週 9483 1543 凍





生ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・

(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆 45日保証 アえび・小麦 コミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



216g(8コ) **763**円(翌824円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特

徴。深みのある和風味です。 生ニッコー

#### 飽きない美味しさ いつもの焼き餃子ファミリーパック 468g(26コ) 924円(翌998円)

指定農場の豚肉と国産丸大豆醤油を使 用。大地を守る会が開発した、旨さとこだ わりの本格派餃子。 生ヨコミゾ (埼玉県 さいたま市) ⑦小麦・大豆



天然エビの海老ニラまんじゅう

ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。

プリプリのエビが美味。 (生日本セントラ

ルキッチン(東京都荒川区) 賞着日含め

160g(4□) 832円(裝899円)

#### 1546 凍

【50周年記念メガ盛り!】いつもの焼き餃子ファミリーパック 900g(49~51¬) 1,510円(翌1,631円)

定番の「いつもの焼き餃子ファミリーパ ック」の50周年記念商品です。鱼ヨコミゾ (埼玉県さいたま市) ②小麦・大豆



5種野菜の全粒粉入り丸餃子

200g(25g×8コ) **591**円(翌638円)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜

と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大

きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨ

#### 大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子 285g(15コ) **914**円(翌987円)

国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベ ツを包みました。にんにく不使用なのでお弁 当にも。 生日本セントラルキッチン (東京都 荒川区) 寛着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



#### 生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子 360g(19~21コ) **923**円(翌997円)

国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと 刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわり と広がります。 (単ヨコミゾ(埼玉県さいた ま市) ⑦小麦・大豆



200g(25g×8¬) **674**円(翌728円)

#### 国産小麦を使ったもちっと皮の水餃子 300g(20コ入り) 693円(愛748円)

もちっとした皮で、国産の豚肉とキャベツ 入りの具材を包んだ水餃子。凍ったまま お湯に入れて温めるだけ。 (生ヤヨイサン フーズ(新潟県長岡市) ア小麦・大豆



#### 大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き) 204g 924円(数998円)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋・日本セントラルキッチン(東京都荒川区) 億着日含め45日保証・②小麦・大豆



#### 野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五目春巻 180g(6本) 640円(翌691円)

素材本来の風味や具材感が味わえる直 市) ⑦小麦·大豆



#### フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻 160g(8本) 830円(整896円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあ んを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。 ④日本セントラルキッチン(東京 都荒川区) 賞着日含め45日保証 ア小麦・大豆



#### フライパンで海鮮ゴロッと春巻 175g(5本) 1,107円(翌1,196円)

天然エビ・国産イカ・北海道産のホタテの3種の 魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。 ① 日本セントラルキッチン(東京都 荒川区) 寛着日含め45日保証 アえび・小麦・大豆



#### あたためるだけ 天然えびのチリソース 150g **958**円(数1,035円)

天然エビを使ったぜいたくなエビチリが、湯せん するだけで味わえます。特製チリソースも手間 ひまかけた自慢の味。 (単マストミ) (徳島県徳島 市) 寛着日含め30日保証 アえび・小麦・卵・大豆



#### 農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口) 150g×2パック **1,230**円(翌1,328円)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感 たっぷりのキーマカレー。スパイスがき いた本格的な味わい。里総合農舎山形村 (岩手県久慈市) 賞着日含め60日保証



2種のカレー粉を使 った味わい深い欧風 ビーフカレー。国産 野菜とゴロッとした a minu 牛肉が入っています。 生宮島醤油(佐賀県 唐津市) ⑦小麦・大豆

#### 1557

お肉がゴロっと!国産牛肉をじっくり煮込んだビーフカレー 160g **537**円(翌580円)



#### 大人のスパイシー インド風チキンバターカレー 170g 693円(翌748円)

温めるだけの本格派インド風カレー。バ ターとカシューナッツで深みとこくを出 し、香辛料で辛みをきかせました。生キ オンスパイス(大阪府泉南市) ②乳



#### 有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁) 7.5g×10コ**2,157**円(翌2,330円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用し た油揚げを組み合わせたインスタントの お味噌汁です。 生ビオ・マーケット(大阪 府豊中市) ⑦大豆



#### あっさり味ながら 食べごたえあり!

キャベツと豚肉・鶏肉を中心にし たあんは、あっさりながら満足な 味付け。ボリュームがあり食べご たえも申し分なし。



1547 凍

国産野菜と肉を味わう まんぷく餃子 216g(8コ) 646円(数698円)



## 160g 463円(数500円)

北海道産かぼちゃで作ったペーストを (生宮島醤油(栃木県宇都宮市) ⑦小麦・ 乳·大豆



#### 沖縄もずくとめかぶのスープ 35g 795円(数859円)

ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料 物がほしいときに便利。 生島酒家 (沖縄 県南城市)



#### 野菜とお肉のうまみとコク!国産牛のビーフシチュー 180g **739**円(赞798円)

野菜のうまみを生かした風味豊かなソー っ。やわらかな歯ごたえが◎。生宮島醤 油(佐賀県唐津市) ②小麦・大豆



#### 北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ 150g 398円(翌430円)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さ を満喫できるスープです。コーンの量を 島醤油(栃木県宇都宮市) ②乳

●アレルゲン/ ア以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆 ¦



国産合挽肉の本格ミートソース 120g 489円(翌528円) 野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道 

醤油(佐賀県唐津市) ア小麦·乳



# 110g×2袋 924円(翌998円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽 肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。<br/>
(生宮島醤油 (佐賀県唐 津市) 賞着日含め60日保証 ア小麦・乳

肉

納豆

バ

惣

子



#### オーガニックペンネの海老グラタン 340g(2コ) 998円(翌1,078円)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、 国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電 子レンジ専用品です。※来年3月頃までの取り扱い予 定。 生大進食品(神奈川県横浜市) アえび・小麦・乳





国産のキャベツを1コ1コ手巻き で仕上げたロールキャベツです。 お肉は国産の鶏肉を使用し、あっ さりと仕上げました。お好みのス ープで煮込むだけ。※来年5月頃までの取り扱い予定。 生シーシー アール食品(岩手県陸前高田市) 賃着日含め30日保証 ⑦小麦・卵

#### 1567 凍

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ 280g(4コ) **859**円(愛928円)



#### 簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素 180g **684**円(翌739円)

「特製コチュジャンダレ」を使った本格ビ ビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく 混ぜ合わせるだけ。 ④韓国食品(千葉県匝 瑳市) 賞着日含め30日保証 戸小麦・大豆



#### ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ 200g 628円(数678円)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷 凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フラ イパンで温めてどうぞ。 生韓国食品 (千葉県 匝瑳市) 賞着日含め60日保証 ア小麦・大豆

#### 野菜を加えて炒めれば本格麻婆春雨に!



お好みの野菜を加え て炒めるだけで、本 格的な麻婆春雨が完 成。野草を多めに入 れると主食としても ニッコー(神奈 川県大和市) ⑦小麦

8 要

#### 1570 凍

野菜をくわえて 麻婆春雨の素 180g 708円(翌765円)



#### 農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素 200g(約3人前) 646円(翌698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もた (岩手県久慈市) ②小麦・大豆



#### 味付けいなり肉詰め(国産たけのこ入り) 140g(2コ入り) 498円(翌538円)

たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。 やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそそります。 た商品です。 生まきば (新潟県南魚沼市) ア小麦・大豆



#### 平飼い卵のだし巻き玉子 250g 776円(整838円)

平飼い卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程 よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げています。 ①ヤマナシヤ (神奈川 県川崎市) 寛着日含め3日保証 ②小麦・卵・大豆



#### 味付けうずら玉子 10コ**517**円(祭558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒 糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮 含めました。 生食通(東京都世田谷区) ⑦小麦:卵:大豆



6種の具だくさん野菜豆 190g 665円(翌718円)

つるの子大豆と昆布に、人参、ごぼう、こん にゃく、たけのこを加え、ふっくらと炊き上 げた甘さ控えめの煮豆。 生誠味(兵庫県神 戸市) 賞着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



#### あると便利な副菜 ひじきと大豆の煮物 120g **498**円(登538円)

ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出 した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと -品をさっと食卓へ。 生かじかわ農場食品 (新潟 県新発田市) 寛着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆



#### 北海道産きんときまめ煮 120g 415円(翌448円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこく のある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめ の煮物に仕上げました。生かじかわ農場食 品(新潟県新発田市) 賞着日含め60日保証



#### あると便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物 100g **574**円(数620円)

自社製のだし汁を使用しました。開封す るだけですぐ食べられます。生かじかわ 農場食品 (新潟県新発田市) 賞着日含め 45日保証⑦小麦・大豆



#### あると便利な副菜 切干大根と青大豆のひたし豆煮 120g 415円(發448円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」 を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。 (単かじかわ農場食品(新潟 県新発田市) 寛着日含め45日保証 ア小麦・大豆



6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮 170g 610円(数659円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本 格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うま み豊かな一品に。 生かじかわ農場食品(新潟県 新発田市) 寛着日含め30日保証 ア小麦・大豆



#### しっとりやわらか鳴門金時甘煮 150g **544**円(翌588円)

栗のようなほくほくとした食感のなると 金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き 上げました。 生タカラ食品 (徳島県阿南 市) 賞着日含め30日保証



#### あると便利な副菜 ごぼうとニンジンのきんぴら 50g×2**663**円(数716円)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、こ はんとよく合います。使いやすい食べ切 りサイズ。 (埼玉県越谷市) (質着日含め15日保証ア小麦・大豆)



#### あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮 100g **500**円(翌540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こ んにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕 上げました。 (単遠忠食品(埼玉県越谷市) 賞着日含め45日保証ア小麦・大豆



#### 大地のもったいナイにっぽんのザーサイ葉油炒め 100g **434**円(数469円)

国内で栽培されたザーサイの葉を細かく 刻み、ごま油で風味良く仕上げました。白 いごはんにぴったり。 生遠忠食品 (東京 都中央区) 賞着日含め45日保証



#### 骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用 160g(固形量90g) 980円(翌1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝 縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げていま す。■漁場/北太平洋(天皇海山海域) 生まえた(新 潟県新潟市) 賞着日含め60日保証 ア小麦・大豆



#### 鶏ごぼうご飯の素

170g(2合用) 946円(翌1,022円)

秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごは んの素。いつもの水加減で炊いてください。※来 年3月頃までの取り扱い予定。 生遠忠食品(東京 都中央区) 寛着日含め45日保証 ア小麦・大豆



#### 3種の国産きのこ 炊き込みご飯の素 160g(2合用) 507円(数548円)

国産の舞茸、エリンギ、えのきで作った炊 き込みごはんの素。きのこの風味が際立 つ、薄味仕上げ。 生宮島醤油 (栃木県宇 都宮市) ②小麦・大豆



#### かつおだし香る たこ焼きファミリーパック(24コ入り) 528g(24コ) **1,278**円(整1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ 焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおい しく召し上がれます。※電子レンジ専用品です。 坐トップヒル(静岡県焼津市) ②小麦・卵・大豆



#### かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 698円(翌754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用 1をほじめ、厳選しに案例を使用。カツイ だしがきいています。※電子レンジ専用品です (生)トップヒル(静岡県焼津市)ア小麦・卵・大豆



#### 国産具材のあんを包んだふんわり肉まん 360g(3コ) 915円(登988円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べ は、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※ ーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。 生美 勢商事(長野県塩尻市) ⊜着日含め45日保証 ⑦小麦・乳・大豆



## ふんわりとした食感で食べやすいミニサイズ





無塩せきのウインナー を、ミニサイズに包んだア メリカンドッグ。膨張剤は アルミフリー。<mark>※アルミ</mark> -を使用。※電子レンシ 専用品です。 伊山崎食品 (熊本県八代市) ⑦小麦

徳用・国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ (国産豚の無塩せきウインナー使用) 250g(10本) **1,370**円(翌1,480円)



#### バンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ) 1枚 1,572円(翌1,698円)

バジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調 直径約19cm (千葉県松戸市) (賞着日含め15日保証 ⑦くるみ・小麦・乳



#### せいろ蒸しの赤飯おにぎり 360g(6コ) 880円(愛950円)

小豆と塩で素材の色と味をいかし、昔なが らのせいろで蒸しあげる製法で作った一 品です。 生ポーラスター(石川県白山市)



す。(生全国農協食品(東京都渋谷区) アル麦・大豆

甘辛タレが絶妙!国産牛の焼肉風ライスバーガー 260g(130g×2¬) **790**円(翌853円) こんがり焼き上げたライスパテで、甘辛い牛肉を はさみました。子どもにも食べやすい甘めの味付け。※酵母エキスを使用。※電子レンジ専用品で



カットしてある五目太巻き寿司 300g 898円(翌970円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でん ぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿 司。※原料由来で紅麹色素を使用。※電子レンジ専用品 です。 生ポーラスター(石川県白山市) ア小麦・卵・大豆



#### 釜炊きごはんパック 宮城県産ササニシキ 200g 304円(製328円)

あっさりとした舌ざわり、風味と香りが際 立つササニシキ。直火で炊き上げた自然 ~ な味をどうぞ。 ≝ J A全農ラドファ(宮城



#### もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド) 160g **308**円(裝333円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な 圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごは んのレトルトパックです。 単結わえる(東

青

肉



1602

#### 箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん(黒米ブレンド) 160g×24パック**7,278**円(整7,860円)

国産の玄米に黒米をブレンドし、特殊な 圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ご はんのレトルトパックの箱売商品です。 (単結わえる(東京都台東区)



麺:主原料(小麦・そば等)は すべて国産

麺:付属のスープは うま味調味料不使用

> もち:国産のもち米 (有機~減農薬)が原料



#### もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド) 160g 308円(裝333円)

国産の玄米に小豆をブレンドし、特殊な 圧力鍋で炊いてから熟成させた玄米ごは 京都台東区)

お鍋ひとつで5種の具材が入った鍋焼きうどん

266g(めん180g、具材36g、つゆ50g) 750円(数810円)

冷凍のまま添付のつゆで煮るだけと手軽

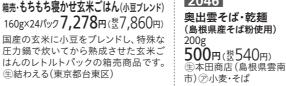


生結わえる(東京都台東区)

1604

#### 全粒粉入りなまラーメン 味噌味 2食572円(翌618円)

麺には、全粒粉を20%ブレンドした国産小麦粉と天然由 来のかんすいを使用。ちぢれ麺に絡む味噌スープのこくが 魅力。■セット内容/(麺120g·スープ47g)×2食 生金子 製麺(神奈川県中井町) 寛着日含め10日保証 ア小麦・大豆



2045

2046

フライパン1つで!

長崎焼きちゃんぽん

330円(製356円)

生小林甚製麺(長崎県南島原市) 賞着 日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆

#### 市) ⑦小麦・そば 2047 新そば 奥出雲生そば

**530**円(翌572円)

100g×2パック

生本田商店(島根県雲南 市) ア小麦・そば





高 士

#### 田区) ⑦小麦 2051

2050

2049

2009

江別製粉のパスタ

322円(翌348円)

トセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦

有機スパゲッティ

**485**円(翌524円)

生日仏貿易(東京都千代

1.6mm·500g

(マカロニタイプ)

有機全粒粉スパゲッティ 1.6mm · 500g 485円(翌524円) 生日仏貿易(東京都千代



\*

2052 蔵 春巻の皮(里の春)

398円(翌430円)

田区) ⑦小麦

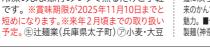
生三立食品(東京都葛飾区) 寛着日含め12日保証 ⑦小麦





#### 野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン 2食674円(数728円)

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、チキンや 魚介エキスを使ったスープと好相性です。■セッ ト内容/(麺120g·スープ31.5g)×2食 単 亀製麺 (東京都国立市) 賞着日含め4日保証 ア小麦・卵





2種の小麦粉を配合し た弾力のある麺と、ト マトや果実、香辛料を 加えたこだわりのソー スのセットです。■セ ット内容/(麺150g・ ソース35g)×3食 生衣笠製麺(岐阜県 山県市) 寛着日含め6 日保証 ⑦小麦・大豆

#### 1608 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付) 3食698円(翌754円)



#### 国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし) 3食460円(祭497円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、 コシの強さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けで どうぞ。■セット内容/麺150g×3食生衣笠製 麺(岐阜県川県市) 賞着日含め6日保証 ア小麦



#### 北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ) 600g(3食) 415円(5448円)

原材料に食塩を使用していないうどんで す。冷凍のままゆでる他、電子レンジでも 手軽に調理できます。 生信越明星(長野 県上田市) ⑦小麦



讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食**675**円(翌729円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った 塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程 を再現したコシのあるうどん。 (生)ファイ ンフーズ(香川県坂出市) ア小麦



国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺) 400g 461円(数498円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉を ブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。<br/>
④石丸製麺(香川 県高松市) ②小麦



200g **553**円(翌597円)

国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコシ コとした歯ざわりとつるつるとした食感の 乾麺です。※来年4月頃までの取り扱い予 





国産小麦で作ったコシのある 麺と、米味噌を使った懐かし い味わいのスープのセット。 お好みの具材を加えてどう ぞ。■セット内容/(麺120g・ スープ30g)×2食 単 亀製麺 (東京都国立市) 寛着日含め 5日保証(ア)小麦·大豆

#### 1614 蔵

国産小麦の甲州風ほうとう(味噌味) 2食813円(翌878円)



#### 細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用 180g 492円(翌531円)

挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉 をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。 単北舘製麺(岩手県 八幡平市) ⑦小麦・そば



#### 石臼挽き信州安曇野そば(冷凍) 360g(2食) 554円(登598円)

契約農場のものだけを厳選したそば粉 を使用。石臼挽きで挽くことで風味豊か。 ゆでる他、電子レンジ調理も可。生信越 明星(長野県上田市) ⑦小麦・そば・卵



て風味豊かな味わい です。太さ1.7mm。 ●江別製粉[コルノ マカロニプロダクトセ 1617

特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml

**1,185**円(愛1,280円) マルボシ酢 (福岡県川

2064

500ml

崎町)

250ml

2066

250ml

2065

メンガツォーリ

有機バルサミコ酢

生ミトク(東京都港区)

ダシをきかせた

776円(翌838円)

生森田醤油店(島根県奥

柚子ぽん酢

#### ンター](群馬県甘楽 町) ⑦小麦

北海道産小麦で作 りました。ぷりっとし

14週9571 +64

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ) 500g **583**円(数630円)



#### 1618 蔵

2068

300ml

札幌市)

170g

米市)

2069 蔵

丸ごと根昆布だし

1,267円(翌1,368円)

生北海道ケンソ(北海道

#### 極厚全粒粉 餃子の皮 20枚331円(裝357円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃 子の皮。皮が主役にもなる厚さで、もっちり食 感です。焼き餃子の他、水餃子にも。生金子製麺 (神奈川県中井町) 賞着日含め6日保証 ②小麦







2053 大地を守る会の 国産丸大豆醤油 1000ml **1,100**円(数1,188円) 生末廣醤油 (兵庫県たつ の市) ⑦小麦・大豆







2057 蔵 やさかの白みそ **780**円(愛842円)

2058 蔵

100g

やさかの酢味噌

778円(翌840円)

637円(翌688円)

生まるや八丁味噌(愛知

2056

300e

E河産大豆の 八丁味噌

県岡崎市) ⑦大豆

生やさか共同農場(島根県浜田 市) 寛着日含め76日保証 ⑦大豆



<u>6</u>

2062 有機純米酢(庄分酢) 500ml 646円(翌698円)

2060

300ml

山市)

900ml

2061

味の母・300ml

544円(数588円)

生味の一醸造(埼玉県狭

純米富士酢・900ml

生飯尾醸造(京都府宮津市)

1.200円(数1.296円)

(みりん・料理酒をこれ一本で)



出雲町) ②小麦・大豆 大地を守る会の

里日本食品工業(鳥取県 境港市) ⑦小麦·大豆



170g /39円(数/98円)

生ヤマキ(埼玉県神川町) 賞着 日含め60日保証 ア小麦・大豆 2070 蔵 酵素が生きてる 有機「生」塩糀

酵素が生きている

有機「生」醤油糀



(埼玉県神川町)

660円(翌713円)



2071 石橋製油の なたねサラダ油(丸缶) 800g **1,665**円(数1,798円) 生石橋製油(福岡県久留

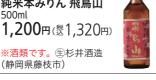


2059

七张

純米本みりん 飛鳥山 1,200円(翌1,320円)

(静岡県藤枝市)









バ

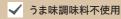
惣

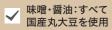
子

粉

酒

# 調味料





天然醸造・長期熟成等の 伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認でき ない場合には酒類を販売しません。

毎日おいしい 天然醸造 国産丸大豆醤油

500ml **739**円(愛798円)



14週9574

昔ながらの味と香り がする、定番濃口醤 油。国産契約栽培の 大豆を原料に、1年半 以上発酵・熟成させ ました。倒日本食品 工業(鳥取県境港市) ⑦小麦•大豆

+75 特撰品質

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **1,476**円(翌1,594円)



契約栽培の国産丸大 豆を使用し、じっくり 1年半以上発酵·熟成 を重ねた深い香りと 味わい。 生日本食品 工業(鳥取県境港市) ⑦小麦•大豆

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml 830円(翌896円)



1623 | 蔵 特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g**738**円(裝797円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっ くりと熟成。※小さな黒い粒が見える場合がありますが 津賀商店(鳥取県伯耆町) 寛着日含め45日保証 ア大豆



国産契約栽培の丸大豆と米麹を使 い、8カ月以上かけて熟成。※発酵気 体を抜くための通気孔が上部にある ため、横倒ししないでください。※小さ な黒い粒が見える場合がありますが 原料大豆の黒い胚芽部分が細かくな たものです。 生大津賀商店(鳥取県 伯耆町) 寛着日含め45日保証 ⑦大豆

+71

1624 蔵 特撰 大津賀さんの味噌 1kg **1,280**円(愛1,382円)



#### 品のある味わいと しっかりとしたうまみ

大地を守る会の契約栽培の丸大 豆を使用し、杉の桶でじっくりと 発酵・熟成。 品のある味わいで豊 かなうまみの醤油です。

生笛木醤油(埼玉県川島町) ②小麦·大豆



1/4週9514 1619



+60

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml 600ml **999**円(翌1,079円)





1622

長期熟成で、乳酸菌・ 酵母・麹菌が生きて います。もちろん主 原料は国産のものを 使用。生やさか共同 農場(島根県浜田市) ア大豆

国産大豆と小麦、天

日塩を奥出雲の地下

水で什込み. 1年熟成

させた、香り高くやわ

らかな風味の濃口醤

根県奥出雲町) ⑦小

1625 蔵

やさかみそ(中辛) 750g **924**円(整998円)



国産大豆を使用し、9 カ月以上熟成させま した。倒やさか共同 農場(島根県浜田市) ⑦大豆

**+46** ਗ਼ਿੱਟਮ

大地を守る会定番の

スに、カツオ節や干し

しいたけのだしをき

かせました。煮物や和

え物にも重宝。生日

本食品工業(鳥取県

境港市) ⑦小麦·大豆

+105

「みのり醤油」をべ

1626 蔵

やさかみそ(甘口) 750g **924**円(翌998円)



島根県産ゆずに洗双 糖を加えた、ちょっと 甘めの味噌。ふろふき 大根などに。倒やさ か共同農場(島根県 浜田市) 賞着日含め 60日保証⑦大豆

1627 蔵

やさかのゆずみそ 200g **759**円(翌820円)



シヒカリを使用し、大 和川酒造店が醸造し た、大地を守る会オリ ジナル料理酒。※酒類 です。倒大和川酒造店 (福島県喜多方市)

**+72** ポイント

稲田稲作研究会のコ

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml **1,294**円(翌1,423円)



1629

米と米麹が主原料 の、酒の風味とみりん のうまみを併せ持っ た発酵調味料。 単味 の一醸造(埼玉県狭 山市)

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれー本で) 720ml **1,000**円(翌1,080円)



300ml 646円(翌698円)

すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)

酵法で造った純米酢 と純りんご酢に、塩と 昆布だし、真鯛だしを 合わせた万能酢。酢 の物にもどうぞ。④庄 分酢(福岡県大川市)

国産原料から静置発

14 | +67



1631 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 790円(愛853円)



る、便利な調味料。濃 縮タイプなので薄め てどうぞ。生ちば醤 油(千葉県香取市) ⑦小麦•大豆

1632

万能つゆ(3倍希釈) 300ml **712**円(愛769円)



1633 大地を守る会の中華風ブイヨン 15g×10袋**787**円(整850円)

ポークとチキンのエキスをベースに、ご ま油などで風味付け。1袋を300mlのお 湯で割るのが目安。 生日本食品工業(鳥 取県境港市) ⑦小麦・大豆



鶏がらを煮出し塩だ けで味付けした、シン プルなスープ。約5倍 に薄めてお使いくだ 口県山口市)

14週9553 1634 凍

とりがらスープ 50g×15本 1,387円(翌1,498円)



大豆を使わず醸造し た「しろたまり」に、カ ツオ節、昆布などのだ しを合わせました。い ろいろな和風料理に。 生日東醸造(愛知県 碧南市) ⑦小麦

三河白だし 400ml **1,300**円(数1,404円)



非遺伝子組み換えの オーストラリア産な たねが原料。昔なが らの圧搾法で搾った、 一番搾りの油です。 生平田産業(福岡県 朝倉市)

1636 大地を守る会の一番搾りなたね油 1250g **1,926**円(翌2,080円)



2080

200g

田区)

田区)

2082

2081

らの圧搾法で搾った -番搾りの油です。 生石橋製油(福岡県 久留米市)

非遺伝子組み換えの

オーストラリア産な

たねが原料。昔なが

石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル) 910g **1,667**円(翌1,800円)

アルチェネロ 基本の有機パスタソース

**450**円(翌486円)

生日仏貿易(東京都千代

有機トマトペースト

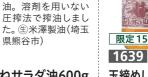


2084

115g×2パック

市) ⑦小麦・乳

坐米澤製油(埼玉 県熊谷市)



米澤製油のなたねサラダ油600g 600g **1,150**円(翌1,242円)

素材そのものの自然

な風味とこくが生き る、一番搾りのなたね



2088

知県香美市)

2089

150g

趙さんの味

コチュジャン

有機乾燥生姜粉末

912円(翌985円)

生大地と自然の恵み(高 آ

ごまをゆっくりと低圧 で搾る、伝統的な製 法"玉締め搾り"で作 りました。深煎りなら ではの香りとこくを楽 しめます。単松本製油 (埼玉県吉川市)

]6

玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・450g 450g **1,850**円(翌1,998円)

2072 限定150 玉締めしぼり胡麻油 (深煎り)・165g

924円(翌998円) 

2073 天麩羅胡麻油 2,120<sub>円(数2,290円)</sub> **生九鬼産業(三重県四日** 

限定 120 2074 圧搾製法こめ油・ コメーユ(国産玄米糠使用) 450g 2,162円(翌2,335円)

生三和油脂(山形県天童市) 2075 有機アマニ油 (鮮度長持ち二重構造ボトル) 1,890円(翌2,041円) プロスペリティ(大阪 府大阪市)



2077

おふくろの塩

伊江島産粉黒糖 **507**円(愛548円)

生島酒家(沖縄県南城市)

545円(翌589円) (単イカリ商事(鳥取県米 4) 子市)

2078 海人の藻塩 海大洋性 200g 1,135円(翌1,226円) 

2079 海んまんま 一の塩 (さらさらタイプ) 720円(翌778円) 生一の塩(佐賀県唐津市)



トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック 1,009円(翌1,090円) 生日仏貿易(東京都千代 田区) 2083

14週9565 +45 金ごまドレッシング (有機金ごま使用) 200ml 831円(翌897円) ④富貴食研(大阪府茨木 市) ⑦小麦·卵·大豆



2085 大地を守る会の カレールウ(中辛) 230g(115g×2パック) 896円(数968円) ④大味研(鳥取県境港 市) ⑦小麦·大豆 2086

大地を守る会の **クリームシチュウ**(ルウタイプ)

778円(翌840円) 生大味研(鳥取県境港

糀をプラス かけるだけ 万能ミックスソルト 461円(翌498円) 生井上スパイス工業(埼 玉県上尾市)

ネパール・ ブラックペッパー(あらびき) 554円(数598円) ※チャック無し袋の場合あり。生ネ パリ・バザーロ(神奈川県横浜市)

2087



台市) ⑦小麦・大豆

2090 東京都産の原料で つくった柚子こしょう 739円(翌798円)

880円(翌950円)

生趙さんの味(宮城県仙



2091 ねりからし (チューブタイプ) 443円(翌478円) (単) ハソー(大阪府大阪 市) 賞着日含め60日保証



32 142号 14週0000 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント 😡 が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。

青 果

肉

10

菓





苦味はほとんどなく、 マイルドな味わいが 特徴の有機認定オリ ·ブオイルです。 使い やすいペットボトル 容器入り。■原産国/ トルコ倒ニシキラン バー(徳島県徳島市)

+161

有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS) 910g 2,980円(裝3,218円)



スペイン育ち 有機エキストラバージンオリーブオイル 180g 1,690円(翌1,825円)



14

9 #47/b

スペイン産の有機エ

キストラバージンオリ

けたり、料理の仕上げ

など普段の料理にも。

■原産国/スペイン 生日本オリーブ(岡山

県瀬戸内市)

ブオイル。野菜にか

オリーブ原産地、パレスチナ自治区 で栽培され、遠心分離機で製油され たエキストラバージンオイル。※1本 こつき24円を「スマイルオリーブ基 金」として積み立て、パレスチナにオ リーブの苗を送ります。■原産国/ パレスチナ自治区倒オルター・トレ ード・ジャパン(東京都新宿区)

+167

エキストラバージンオリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g 3,093円(翌3,340円)

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ

300g **565**円(翌610円)



トウキビから作った 精製度の低い砂糖で す。
④フルーツバスケ ット[新光糖業](鹿児 島県中種子町)

#40

#### 1643

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **708**円(愛765円)



徳之島産さとうきび 原料を、じっくりと焚 き上げたきび糖。やさ しい甘さでさらりと溶 けやすいのが特徴。 生大東製糖(千葉県 千葉市)

#### 1644

さらっと使いやすい 徳之島産 国産さとうきび糖 700g 700g **498**円(裝538円)



1645

限定 200

14週9583

1640

国産のきび糖や純米 酢などでトマトの甘み や酸味を引き出した、 フルーティーでこくの ある味。 生光食品(徳 島県上板町)

500g **685**円(翌740円)

**+37** ポイント



国産カキのエキスが ベース。炒め物の仕 上げに加えれば、こく と風味のある一冊の ツバスケット (静岡県 函南町) ⑦小麦·大豆

1646 オイスターソース 115g **720**円(翌778円)



平飼卵となたね油、 くのある純米酢、天日 塩で作りました。細口 と星型のダブルキャ ップ。 単丸和油脂(東 京都品川区) 質着日 含め70日保証②卵

+30

1648

4

14週9556

玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング 230ml 645円(数697円)

卵·大豆



#### 大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック 778円(愛840円)

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある -品。1パック約6人前。 生大味研(鳥取 県境港市) ⑦小麦·乳·大豆



ヒカリ トマトケチャップ(チューブ)

大地を守る会のカレールウ(辛口) 230g(115g×2パック) 896円(数968円)

中辛に比べて香辛料の配合を増やし赤 ワインを加え、しっかりした辛さのスパイ 味研(鳥取県境港市) P小麦·大豆



大地を守る会のカレールウ(甘口) 230g(115g×2パック) 896円(翌968円)

中辛よりもカレー粉を減らしりんごピュー レを増量、全粉乳を使用したまろやかなが らもスパイス香る味わい。1パック約6人前。 (生)大味研(鳥取県境港市) 戸小麦・乳・大豆



(%週 9544)

1647

ずに栽培された、香り高 いフェアトレードのシナ モンパウダーです。ホッ トワインに入れれば体も ぽかぽかに。■原産国/ ネパール生ネパリ・バザ 一口(神奈川県横浜市)

北海道産のじゃがい

ものみで作った、保水

性に優れた片栗粉で

1652

ネパール・シナモンパウダー 20g 443円(翌478円)



高知県産の有機しよ うがのみを使用。おろ したての風味と自然 な辛みが魅力。便利 なキャップ付きパウ チ入り。 

⑤ Japan Ginger(高知県 高知市)

**4** 

め60日保証ア小麦

1653 蔵

有機国産おろししょうが 50g 498円(翌538円)



おろし本わさび

30g(5g×6) **690**円(翌745円)

国産本わさびの爽やかな辛みと風味。小袋 タイプで便利な使い切りサイズの本格おろ しわさび。 (生マル井(長野県安曇野市)

# 粉·乾物 だし・缶詰など 原料は国産、または

海外産オーガニックが原則

うま味調味料不使用

✓ たんぱく加水分解物不使用



片 栗 粉

片栗粉

す。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。 (生)神野でんぷん工場 (北海道更別村) 1655

200g 350円(数378円)





大地を守る会の生産 者の大豆を遠火の強 火で焙煎した、香り が強くて色も濃い、風 味豊かなきなこです。 生川原製粉所(東京 都練馬区) ⑦大豆

1656

職人焙煎 大豆香る きな粉 100g 368円(翌397円)



有機白ごまを、芯まで しっかりと焙煎し、香 りと甘み豊かにすり 上げました。■原産国 /ボリビア 単和田萬 商店(大阪府大阪市)

## 1657

有機白すりごま 50g **267**円(翌288円)



乾燥や選別工程で 割れたり欠けたりした 「かけ葉」をまとめて います。味も香りも良 く、お得品なので普段 使いにどうぞ。里武久 (福岡県筑後市)

1658

2096

阪市)

2097

国産黒すりごま

27g **553**円(裝597円)

**生和田萬商店(大阪府大** 

有機黒ごまペースト

504円(翌544円)

生和田萬商店(大阪府大

大地のもったいナイ徳用乾椎茸(規格外) 180g 2,759円(翌2,980円)



宮崎県・和歌山県の 王隠堂農園提携農 家の大根を寒風で干 し上げた、素朴な味 と歯ごたえの切干し 大根です。生王隠堂 農園(奈良県五條市) 賞着日含め45日保証

1659 切干し大根

2100

徳島県産 すじ青のり粉

50g **355**円(登383円)



ウエダ家のにおわないぬか床 1kg 2,759円(獎2,980円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存 するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間 もありません。※まったくにおいがないわけではありま ※常に冷蔵庫で保存。 (生フルーツバスケット(静岡県函南町)

国産めばちまぐろツナフレーク

1,109円(登1,198円) 単タイム缶詰(岩手県陸

2104

80g×3缶

前高田市)

2105

国産めばちまぐろ

(水煮・オイル無添加)



1661 蔵

2108

190g×3缶

2109

190g×24缶

(静岡県函南町)

もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)

箱売・もろこし畑 北海道産 コーンクリーム(粒入り)(24缶)

**7,400**円(袰7,992円) 単フルーツバスケット

925円(数999円)

(静岡県函南町)

ウエダ家のにおわないぬか床ミニサイズ(補充にも) 500g **1,556**円(翌1,680円)

自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。 毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※ま ったくにおいがないわけではありません。 蔵庫で保存。 生フルーツバスケット(静岡県函南町)

#### 2092 パン用粉(準強力粉) 1kg **730**円(翌788円)

**生江別製粉(北海道江別** 市) ⑦小麦





MARRIED E

2098 無茶々園の 有機天日切り干し大根 369円(数399円)

415円(翌448円)

(生成清海苔店(福岡県柳



成清さんの有明一番摘み きざみ焼海苔





生西昆(福岡県古賀市) 2102 花かつお 60g 722円(翌780円)

県西伊豆町)

和風だしパック

700円(数756円)

生井口食品(福岡県福岡

2103

(かつお)

64g(8g×8袋)

市) ⑦小麦·大豆



ツナフレーク(ォィル漬) 80g×3缶 1,109円(数1,198円) ④タイム缶詰(岩手県陸 前高田市) 2106 さば水煮缶

160g(固形量110g) 647円(翌699円)

(生)タイム缶詰(岩手県陸 前高田市)

2107

もろこし畑 北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 No. WOLK 990円(数1,069円) ・ フルーツバスケット (静岡県函南町)



ツナフレーク

2110 ストリアネーゼ 有機トマト缶(ホール) 400g(固形量240g) 315円(愛340円)



生アルマテラ(東京都港区) 2111

TRIANESE POMODORO

ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット) 400g(固形量240g) 315円(翌340円)

(東京都港区)



阪市)

2094

阪市)

2095

国産白いりごま

国産白すりごま

**553**円(翌597円)

生和田萬商店(大阪府大

**553**円(翌597円)

**生和田萬商店(大阪府大** 

川市)

惣

子

飲

食品



# 常備に役立つツナ

マグロの水煮を、あっさりとした味 わいのフレークに仕上げました。 オイルは無添加なので、液切り不 要で幅広い料理に活躍します。

生ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1672

液切りいらずツナフレーク(オイル無添加) 50g 257円(翌278円)



おにぎりを一つ巻け る大きさに切りまし た。チャック付き小袋 で分けているので、外 出先へのおともにも 便利。 生成清海苔店 (福岡県柳川市)

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 1,832円(翌1,979円)



味の良さで人気の、有 明海産秋芽一番摘み で作った「おにぎり用 焼海苔」の徳用規格。 たっぷり50枚入り 生成清海苔店(福岡 県柳川市)

#### 1663

徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 2,628円(發2,838円)



14週9559

1664

成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔 全形10枚739円(翌798円)





茂産天然ワカメをカ ットして乾燥。チャッ ク付きで常備してお くと便利です。■漁場 /岩手県 ④重茂漁業 協同組合(岩手県宮

肉厚で風味が強い重

1665

重茂産 天然カットわかめ 20g 600円(整648円)



1666

媛県宇和海生無茶々園 (愛媛県明浜町) ・ 無茶~園の天日干しひじき30g

30g **591**円(整638円)



1枚当たり5~7cm にカット。手間なく使 えて、味噌汁や煮物 のだし取りも手軽に。 100ccに1枚が目安で す。■漁場/北海道 里札幌中一(北海道 札幌市)

+32

有明海産の秋芽一番摘み

の海苔。普段使いにおすす

め。小穴がありますがおい

しい海苔です。※海苔の不

漁が続き、例年より色や食

感など品質に影響が出て

いる場合があります。 生成

清海苔店(福岡県柳川市)

1667

お手軽カット日高昆布 30g 554円(数598円)



良質のカタクチイワ シを煮干しにしまし た。風味は格別です。 そのまま食べても◎。 生西昆(福岡県古賀 市) 賞着日含め20日

1668 蔵

瀬戸内海産にぼし 100g 832円(聚899円)



を繰り返して作られ るカツオ本節を削り ました。上品な甘みが おいしい削り節の少 量パック。■漁場/焼 津港生カネサ鰹節商 店(静岡県西伊豆町)

カビ付けと天日干し

1669

老舗カネサのうまみが濃いかつお削り節(本枯節) 15g(3g×5袋) **554**円(愛598円)



手軽においしいだし が取れることで好評 のだし。パック数増量 のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。 生井口食品(福岡県 福岡市) ⑦小麦・大豆

1670

徳用和風だしパック(かつお) 128g(8g×16袋) **1,200**円(翌1,296円)



#### ほぐしやすくて便利! サラダや棒棒鶏にも

サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の 他、離乳食など、幅広く使えて重 宝します。国内産の鶏ササミ肉を 100%使用。



隔週 9465 1674

**+22** ポイント

国産鶏ささみフレーク(オイル無添加) 40g×3パック 678円(整732円)

#### 本枯節のうまみがぎゅっと凝縮



オーガニックが原則

オーガニックを優先

生クリームはすべて

国産生乳使用

チョコレートはフェアトレード、

うまみが凝縮された鹿 児島県枕崎産の本枯 節と、香り豊かな荒節 を使用。とけやすい顆 粒タイプ。※酵母エキス使用。生日本食品 工業(鳥取県境港市)

18

1671

かつおリッチだしの素(顆粒だし) 120g(4g×30袋) 1,287円(翌1,390円)



1673

液切りいらずツナフレーク(オイル無添加)3コパック 50g×3パック 761円(翌822円)

あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料 



生ミヤカン(宮城県気仙沼市)



# 三角アップルパイ

# 洋菓子 和菓子 原料は国産、海外産

濃厚かぼちゃのパンプキンタルト 1□2,759円(翌2,980円)

ココア味のほろ苦いタルト生地と、かぼちゃの甘みが詰まった フィリングにパンプキンシードを装って焼き上げました。※11 <mark>見頃までの取り扱い予定。</mark>■サイズ/直径約12cm⊕ナチュラ ンド本舗(東京都多摩市) 寛着日含め15日保証ア小麦・卵・乳



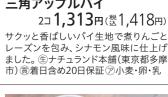
アップルリッチケーキ 13 **1,440**円(数1,555円)

りんごのソテーを薄めのスポンジ生地にのせた りんごの香りと食感が主役のケーキです。■サ イズ/直径約12cm (東京 都多摩市) 賞着日含め20日保証 ア小麦・卵・乳



ふわふわ 米粉ロールケーキ 160g(4切) 879円(翌949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手 巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅 力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。 里丸きんまんじ ゆう(佐賀県佐賀市) 賞着日含め30日保証 ②卵・乳





# 卵の力だけでふわふわ

膨張剤を使わず、卵の力だけでふ わふわしっとりに焼き上げた抹茶 入りの生地で、ほんのり甘い抹茶 クリームを巻きました。

※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ /長さ約10cm (単ナチュランド本舗 (東 京都多摩市) 賞着日含め20日保証②小



20 1678 凍 有機抹茶のシフォンロールケーキ 13 1,628円(翌1,758円)



朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン 23 550円(登594円)

香料は使わず素材の風味をしっかり感じ ンです。 生みやびフードサービス (千葉 県香取市) P小麦·卵·乳



国産大豆の豆乳使用 おとうふ屋さんの濃厚プリン 100g×2359円(裝388円)

豆乳と牛乳、生クリームを使用した、濃厚でな クセント。 生おとうふ工房いしかわ (愛知県高 浜市) 賞着日含め10日保証 ⑦卵・乳・大豆



濃厚!なめらか かぼちゃプリン(北海道産有機かぼちゃ使用) 331,250円(数1,350円)

有機かぼちゃの濃厚な味わいとなめらか か魅刀。さひ糖を使用し メルとも相性抜群。 生ナチュランド本舗(東 京都多摩市) 賞着日含め30日保証 ⑦卵・乳



紫芋あんのかぼちゃハロウィン大福 50g×4コ**730**円(翌788円)

紫芋と木次乳業の生クリームで作った洋 風あんこを奥出雲産のもち米にかぼちゃ を練り込んだ生地で包みました。生吉田 ふるさと村(島根県雲南市) ②乳





笹の葉がほんのり香 る、程よい甘さの小豆あん(粒)を包んだ よもぎ団子。 生港製 菓(新潟県新潟市) ⑦大豆

1685 凍 越後銘菓 笹だんご 275g(5□入) **1,198**円(翌1,294円)

青 果

菓



#### もちもち団子に絡む 香ばしいタレ

もちもちの団子に香ばしく甘いタ レがとろりと絡み、素朴でやさし い味わいです。

(生丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)

⑦小麦•大豆



1684 凍 みたらし団子

300g(5本) 693円(翌748円)



#### つい手がのびる ーロサイズのドーナツ

国産小豆を使用したこしあんを、 国産小麦粉で作った生地で一口 サイズに包み、ひまわり油で揚げ ました。

※アルミフリーのベーキングパウダー を使用。 生こまつ製菓(東京都練馬区) 賃着日含め7日保証 ▽小麦・卵



1690

ミニあんドーナツ(こしあん) 103 **503** 円(愛543円)



#### 小樽花月堂 たっぷりあんこの黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん) 6□780円(翌842円)

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷ り入った黒糖まんじゅう。口当たりが良く、やさしい甘さと素朴さが魅力。 <br/>
単北武 フーズ(北海道小樽市) 戸小麦



#### 北海道産小豆を味わう 米粉の破れまんじゅう 180g(4コ入) **518**円(翌559円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製 粒あんをたっぷりと包みました。もちもちの食感も美 きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) 寛着日含め60日保証



#### しっとりふわふわ牛乳かすてら(個包装) 7□620円(数670円)

地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海 道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べや 酒田市) 賞着日含め15日保証 ア小麦・卵・乳



国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用) 53759円(数820円)

北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。 個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べ (生)海老屋(山梨県甲府市) 園着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・乳・大豆



岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り 63 1,616円(翌1,745円)

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、 「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。 ■セット内 容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ ごま各1コ) 生回進堂(岩手県奥州市) ⑦くるみ



#### はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか) 250g 600円(数648円)

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを 深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解 凍でも、温めてもおいしく食べられます。 (生)くらぶコア(茨城県行方市)

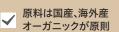
大粒の有機アプリコ



戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか) 150g **915**円(翌988円)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と 寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、 深みのある甘さが絶品です。生戸崎農園 (栃木県壬生町) 賞着日含め45日保証







のプルーンを使用。食 べやすい種抜きタイ プ。そのままでも、お 菓子作りにも。■原産 国/アメリカ (単第3) 世界ショップ(プレス・ オールターナティブ) (東京都目黒区)

1694

第3世界ショップのドライプルーン(種抜) 120g **831**円(裝897円)



風味のレーズンです。 便利なチャック付き袋 入り。■原産国/アメ リカ生ナチュラルキッ チン(愛知県名古屋市)

+52

#### 1695

大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン 500g **1,597**円(翌1,725円)



1696

オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き) 80g 915円(愛988円)



た。 生第3世界ショッ プ(プレス・オールタ ーナティブ) (東京都 目黒区) 寛着日含め 50日保証(アくるみ

人気のレーズン、ドラ

イクランベリー、スラ

イスアーモンド、クル

ミをミックスしまし

#### 1697

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス 90g 778円(翌840円)



#### 生姜しぐれ(生姜の砂糖漬け) 100g **501**円(翌541円)

高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だ けで煮ました。生姜のさわやかな風味と さくさくの食感が印象的。生王隠堂農園 (奈良県五條市) 賞着日含め45日保証



ゆずの皮を、砂糖に清 け込みました。お茶の おともやおやつにどう ぞ。 生王隠堂農園(奈 良県五條市) 賃着日 含め45日保証

王隠堂農園で育てた

1699 ゆずピール

2115

知県名古屋市)

第3世界ショップの

2116

400g

オーガニック・ ドライ白イチジク(スミルナ)

2,268円(翌2,449円)

ドライマンゴー(無加糖)

778円(發840円)

(生)第3世界ショップ (プレス・オールターナテ

ィブ) (東京都目黒区) 寅着日含め60日保証

・ュラルキッチン(愛

50g **414**円(翌447円)



食物繊維が豊富な有 機ドライフルーツをミ ックス。白イチジク、ア プリコット、ゴールデン ベリーの3種入り。■原 産国/トルコ、ペルー (生)ナチュラルキッチン (愛知県名古屋市)

#### 1700

2119

2120

2121

第3世界ショップの

80g

65g

第3世界ショップの マカダミアナッツ(食塩不使用)

831円(翌897円)

8/8円(翌948円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナテ

ィブ) (東京都目黒区) 貿着日含め60日保証

よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)

831円(翌897円)

ィブ) (東京都日黒区) 寛着日含め60日保証

有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス 120g **1,111**円(数1,200円)



1701

大容量 オーガニック・クルミ 260g **2,091**円(翌2,258円)



していない生タイプ。 パンやお菓子作りに も活躍します。■原 産国/アメリカ④第 3世界ショップ(プレ ス・オールターナティ ブ) (東京都目黒区) 賃着日含め60日保証 ⑦くるみ

ローストや味付けを

#### 1702

2127

2128

おとうふ屋さんの SOYドーナツ

367円(聚396円)

◉着日含め30日保証②小麦・卵・大豆

ふ工房いしかわ(愛知県高浜市)

第3世界ショップのくるみ 65g **831**円(登897円)

#### 2007

塩無添加 たべる小魚 60g **554**円(裝598円)



2112

北海道産有機栽培あずき100%! ほの甘あずき 55g 259円(翌280円) 生だいずデイズ(兵庫県

有機宇治抹茶入り京羊羹

646円(翌698円)

④アトレ(京都府木津川市)



#### 2117

65g

大容量種抜きオーガニック・デーツ(デグレットで) ーツ(デグレット種) 400g 2,162円(翌2,335円) 生ナチュラルキッチン(愛 知県名古屋市)



# 

ミニカップゼリー (有機ぶどう使用) 22g×12⊐ 424円(数458円) 生フルーツバスケット(静岡県 函南町) 賞着日含め30日保証



#### 2123 飲むこんにゃくゼリー(りんご)

5コパック 130g×5□ 886円(数957円) (静岡県函南町)



## 2124

ヨーグルトにかき氷に 国産いちごのフルーツソース 180ml **884**円(翌955円) 単フルーツバスケット (静岡県函南町)

(国産かたくちいわしと有機アーモンド使用)

**553**円(数597円)

) (広島県広島

市) 賞着日含め30日保証

2125

2126

ポリポリ小魚アーモンド



#### ごま屋さんが作った ごまサブレ 6枚入り

**324**円(製350円) 生まんてん (佐賀県佐賀 市) ⑦小麦·卵·乳



#### 2129 メープルアーモンド 40g

678円(翌732円) ④第3世界ショップ(プレス・オールターナテ



#### 2130

いづも美人・手づくり 玄米おかき 年三和農産(鳥根県出雪 市) 賞着日含め75日保証



#### 2114

神戸市)

2113

ミニ2コ

55g×2⊐

第3世界ショップの レーズン 165g 600円(翌648円) ④第3世界ショップ(プレス・オ

ルターナティブ) (東京都目黒区)



, ,

## 2118

第3世界ショップの ーモンド(食塩不使用) 831円(翌897円) (年) 単ス世界ショップ (プレス・オールターナテ ィブ) (東京都日黒区) 寛着日含め60日保証

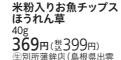


## 2122



よくばりナッツ







バ

菜

菓 子

酒

カリフォルニア産ア・ モンドを国内でロー スト。食塩、油は不使 用。自然な甘みと香ば しさ、歯ごたえを楽し めます。■原産国/ア メリカ 単第3世界シ ョップ(プレス・オール ターナティブ) (東京 都目黒区) 賞着日含 め60日保証

#### 1703

第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用) 230g **1,850**円(数1,998円)



インド産の厳選され たカシューナッツ。深 いこくと香ばしい風 味、クリーミーな甘 3世界ショップ(プレ ス・オールターナティ ブ) (東京都目黒区) 賞着日含め60日保証

#### 1704

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用) 70g 830円(翌896円)

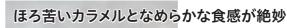


有機栽培やフェアトレードの 原料を使用。くるみ、アーモン ド、ピスタチオ、カシューナッツ の4種類入り。■原産国/アメ リカ、スリランカ 生第3世界シ ョップ(プレス・オールターナテ ィブ) (東京都目黒区) 賞着日 含め60日保証(アくるみ

#58

#### 1705

第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g 1,796円(翌1,940円)





毎週9872

ほろ苦いカラメルが アクセントの、なめら かな食感のカスタ ドプリン。国産の卵と ミルクをぜいたくに 城県石岡市) 賞着日 含め5日保証 ②卵・乳

+5

国産たまごとミルクのなめらかカスタードプリン 97g 146円(翌158円)

# 1706 國 那 生乳

#### 丹那牛乳みるくプリン

90g×3コ**485**円(登524円)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、 寒天を使ったプリン。※カラメルソースは 付いていません。 生函南東部農協 (静岡 県函南町) 賞着日含め5日保証 ②卵・乳



まるとなる。 無茶々園の飲む柑橘ゼリー(温州みかん) 160g **500**円(愛540円)

無茶々園の温州みかんをたっぷり使用 した、果汁感あふれるゼリー。生無茶々園 (愛媛県西予市) 賞着日含め30日保証



#### ミニカップゼリー(りんご) 22g×123 398円(登430円)

一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使 い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。 (単フルーツバス ケット(静岡県函南町) (寛着日含め30日保証



#### おうちで凍らせてフルーツアイス アソート(いちご・りんご・マンゴー) 3コ**500**円(愛540円)

りんご、いちご、マンゴーの3種の果実感たっぷりで、味わい爽やかな凍らせて食べるアイス。■セット内容/いちご・りんご・マンゴー各1コ⊕サンキョ ーヒカリ(愛知県名古屋市) 賃着日含め60日保証



#### おうちで凍らせてフルーツアイス 濃厚アルフォンソマンゴー3コ 3コ**500**円(翌540円)

香り豊かなアルフォンソマンゴーをぜい たくに使用した、濃厚な味わいのアイス です。 単サンキョーヒカリ (愛知県名古 屋市) 賞着日含め60日保証



#### 国産じゃがいものポテトチップス(しお味) 60g **220**円(翌238円)

国産のじゃがいもを油で揚げて、シンプル に塩のみで味付けしました。調味料(アミノ ー(栃木県小山市) 賞着日含め30日保証



#### 九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ 90g 215円(翌232円)

九州産のさつまいも「黄金千貫」を、国産 こめ油でカラッと揚げました。パリッと食 感良く、風味豊か。 単村田製菓 (宮崎県 川南町) 賞着日含め30日保証



#### 素焼あたりめ

24g 738円(翌797円)

北海道近海で獲れた真イカを、あら塩(シ ママース)だけで調味して、炙り焼きにし ました。■漁場/北海道堡ミキヤ(北海 道函館市)



#### 米かりんとう(庄内青きな粉味) 75g **556**円(数600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんと う。青きな粉の風味とお米の香ばしさが好相性。※ア ト庄内(山形県庄内町) 寛着日含め45日保証 ア大豆



米かりんとう(黒糖味) 75g **556**円(数600円)

小麦粉や小麦由来原料を一切使わず、米粉を使用 小友がマルタロネルがイと シル・ファー・ したかりんとう。グルテンフリーにこだわった一品。 ※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。 単米 シスト庄内(山形県庄内町) 賞着日含め45日保証



#### 米かりんとう(黒ごま味) 75g 556円(数600円)

米粉を使用し、グルテンフリーにこだわったかりんと う。焙煎したごまの風味とお米の香ばしさが好相性。 シスト庄内(山形県庄内町) 寛着日含め45日保証



九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g **225**円(登243円)

素材本来の風味を生かし、オホーツクの 塩をまぶして甘じょっぱく仕上げていま す。 単村田製菓 (宮崎県川南町) 賞着日 含め45日保証



#### ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用) 155g **367**円(裝396円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もっ ちりとした食感。やさしい甘みをおやつ にどうぞ。 (生)丸和食品 (東京都練馬区) 賃着日含め30日保証ア小麦・乳・大豆



#### サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー 11枚(約35g) 447円(翌483円)

全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉 都多摩市) 賞着日含め20日保証ア小麦・卵・乳



#### オーガニックビスケット・オーツ麦 5枚×3袋 620円(2670円)

素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フ レークのザクザク食感と香ばしさ、やさし い甘さがくせになります。 ■原産国/フラ ンス 里むそう商事(大阪府大阪市) ア小麦



ごま屋さんが作った ごまサブレ(シナモン) 6枚入り324円(数350円)

ごまをたっぷり使った「ごまサブレ」。ほ んのり香るシナモンとバターに、サクサク した食感が魅力です。 生まんてん (佐賀 県佐賀市) ⑦小麦·卵·乳



麩菓子

12本 **352**円(裝380円)

国産の小麦粉とグルテンで作ったお麩に 黒砂糖を絡めた昔ながらのお菓子です。 生ミサワ食品 (東京都足立区) 賞着日含 め45日保証⑦小麦



第3世界ショップのきな粉くるみ 65g 600円(整648円)

カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖 を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした ルターナティブ) (東京都目黒区) ⑦くるみ・大豆



#### 第3世界ショップのカシューナッツカレー味 60g 700円(2756円)

16種類のスパイスを混合した、カレー味のカ シューナッツスナック。カリッと軽い食感。生第 3世界ショップ(プレス・オールターナティブ) (東京都目黒区) 賞着日含め60日保証 ⑦小麦



第3世界ショップの黒糖くるみ 65g 600円(翌648円)

カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産 黒糖のこくのある甘みがマッチしています。 生第 3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東 京都目黒区) 賞着日含め60日保証 ②くるみ



#### 玄米サクポン

20g 204円(翌220円)

国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風 形県村山市)



#### 富士見堂の職人手焼き醤油せんべい 2枚×6袋 **428**円(翌462円)

大地を守る会の生産者のうるち米を使 酱油にけぐ味りけしま の個別包装です。 (単富士見堂(東京都葛 飾区) ⑦小麦·大豆



#### 富士見堂のしらす揚げおかき 50g **416**円(翌449円)

無茶々園の新鮮なシラスを練り込み、サ :食感の良いおかきにしま っさりとした味わいです。 生富士見堂(東 京都葛飾区) 寛着日含め45日保証



#### 瀬戸内海産いりこ100%せんべい 10g 498円(愛538円)

イリコを煮干しに加工してから高温でプ 手軽にカルシウムも なるおいしさです。 単川口商店 (広島県 呉市) 賞着日含め30日保証



#### 富士見堂の成清さん海苔せんべい 12枚 **574**円(發620円)

成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見 口醤油せんべい いに巻きました。 (東京都葛 飾区) 賞着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



毎週0000 隔週 0000 14週0000で 登録すると お得



レートジュース。華や かな香りと甘みです。 ⑤ J A あづみ梓川村 野県松本市)

原さんのりんごを搾 った果汁100%スト ジュースセンター (長

原さんのりんごジュース 1000ml **1,294**円(翌1,398円)



ーつずつていねいに 皮をむいて搾った、苦 味が少ないストレー トジュース。みかんの 味を生かした仕上が り。④フルーツバスク ット(静岡県函南町)

手むき みかんジュース 720ml **1,406**円(翌1,518円)



ンと粗糖と水のみ。す っきりしたやさしい味 わいです。

・
カルー ツバスケット(静岡県 函南町)

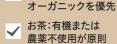
使ったのは有機レモ

#### 有機レモンのレモネード 180ml **832**円(裝899円)



国産梅を鹿児島県産 洗双糖とはちみつで 漬け込みました。甘過 ぎずさっぱりしてい ます。5~7倍に薄め てどうぞ。※原材料に はちみつを使用。1歳 未満の乳児には食べ させないでください。 ④プラム食品(和歌 山県上富田町)

王隠堂のプラムハニー(梅シロップ) 500ml **1,341**円(数1,448円)



ジュース: 原料は

✓ 国産契約栽培や海外産

#### 有機アラビカ種の風味を 冷でも温でも楽しめます



<u>500</u>

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉) 200g 1,648円(翌1,780円)

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎し た、アラビカ種の豆を使用。手軽に楽しめる粉タイプ。 す。 (生オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



カフェインレスながら

豊かな香りとこくが魅力

オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g 2,065円(翌2,230円)

薬剤を使用せず、カフェインを除去。コー 一豆本来の香りとこくが楽しめます。 毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイ ツ重おもちゃ箱(東京都大田区)



樽井さんの有機紅茶ティーバッグ 40g(2g×20パック) 871円(数941円)

国産の有機茶葉を使用。

ティーバッグが手軽!

自社農園で栽培した茶葉を製茶。酸味が 少なくほのかな甘みが特徴です。手軽な ひも付きのティーバッグ入り。倒日本農産 (静岡県浜松市)

#### 1749 蔵

10

木曽の手造り甘酒 350g 822円(登888円)

1

お米の甘みがしっかり。

お好みの濃さでどうぞ

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出し ました。凍らせてシャーベットにしても美 糀店(長野県木曽町) 賞着日含め45日保証



のみを使用したお茶。 程よい甘みですっき りとした味わいです。 坐松田博久(静岡県 袋井市)

やぶきた種の一番茶

#### 1738

松田さんのやすらぎ一番茶 80g **1,155**円(翌1,247円)



限定100 1752

> 夏の日差しをたっぷりと浴びた二番茶が 主体の、栽培期間中 農薬不使用のお茶。 自社農園の茶葉のみ を使用しています。 生松田博久(静岡県 袋井市)

#### 1739

松田さんの煎茶

100g 873円(黎943円)



すっきりとした後味 と香りが特徴の樽井 さんの煎茶を、冷水 で手軽に作れるティ ーバッグにしました 生日本農産(静岡県 浜松市)

#### 1740

**樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ** 100g(5g×20パック) **976**円(翌1,054円)



国産有機茶葉の前茶 (茎の部分)と抹茶を ブレンド。お得な5袋 セット。金堀田勝太郎 商店(京都府宇治市)

#### 1741

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶5袋 100g×5袋 3,452円(袰3,728円)



有機玄米茶

樽井さんの有機玄米茶 150g 757円(翌818円)

県浜松市)

# ほっとなごむ香りとほのかな甘み





井さんが栽培した有 機茶葉を使用。ほの かな甘みがあり、食後 の一杯におすすめで す。 生日本農産(静岡 県浜松市)

煎茶でおなじみの樽

1743

樽井さんの有機ほうじ茶 200g **892**円(整963円)



(茎の部分)と抹茶を ブレンド。程よい甘さが特徴です。 生堀田 勝太郎商店(京都府 宇治市)

国産有機茶葉の煎茶

1744

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶 100g 830円(数896円)



1745

せました。ストレートティーにおすすめ。 生水車むら農園(静 岡県藤枝市)

契約農家が農薬や化

学肥料に頼らずに栽

培した茶葉を発酵さ

水車むらの五月紅茶 100g **1,272**円(翌1,374円)



契約栽培の国産六条 大麦を使用。強火で 二度焙煎し、香ばしく 仕上げました。水出し もできます。
単川原製 粉所(東京都練馬区)

煎茶でおなじみの樽

井さんが自社で栽培

した有機茶葉を使い

ました。香ばしく、薄

めでさっぱりとした

#### 1747

徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包**878**円(愛948円)



口当たりやさしくほのかな 甘みがあります。※1パック につき23円を「大地を守る 会ルイボス基金|として積 み立て、南アフリカの子と もたちを支援します。■原 産国/南アフリカ魚ルイ ボス製茶(香川県三豊市)

+100

#### 1748

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付 3.5g×50包**2,775**円(翌2,997円)



2135

(煎茶)

藤枝市)

2136

1009

ゴクゴク飲める 箱売・国産大豆の調製豆乳 200ml×24本**4,051**円(整**4,**375円) 国産大豆の豆乳に、てんさい糖と食塩をく

わえて作った調製豆乳。やさしい甘さと、 まろやかな味わい。 生マルサンアイ(愛知 県岡崎市) 寛着日含め30日保証 ア大豆



1751

2139

500g

馬区)

熟練の焙煎士が焼き加 減を見極めてじっくり 焙煎した、アラビカ種の 豆を使用。挽きたてを 楽しみたい方に。生オ ルター・トレード・ジャ パン(東京都新宿区) 賃着日含め60日保証

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆) 200g **1,648**円(翌1,780円)



メキシコのトセパン 協同組合の豆をベー スに、東ティモール、 ブラジルの豆を絶妙 なバランスでブレン ④ウインドファ ム(福岡県水巻町)

#### 1753

2143

8g×5袋

有機ぶれんどドリップバッグコーヒー 12g×10パック 1,841円(翌1,988円)



機栽培のカカオ豆の みで作った、100%コ コアパウダーです。 ■原産国/スイス ●第3世界ショップ (プレス・オールター ナティブ) (東京都目 黒区)

ドミニカ・ペルー産。有

#### 1755

2147

2148

東ティモール・

フェアトレードココア(砂糖不使用) 110g **832**円(裝899円)



125g×10本 **1,467**円(翌1,584円) (単フルーツバスケット (静岡県函南町)



オーガニック **ぶどうジュース**(6缶) 160g×6缶



有機屋久島茶

児島県屋久島町)

80g **1,378**円(翌1,488円) 生屋久島八万寿茶園(鹿)

水車むらのせとやみどり

965円(数1,042円) (生水車むら農園(静岡県



**编程** 

WEEK TO

#### 2140

2141

5g×15包

(ティーバッグ)

有機栽培アフリカン ルイボスティー(非発酵) 90g(3g×30袋) **1,500**円(裝1,620円)

国産有機ウーロン茶

生中井製茶場(京都府和

職人香味焙煎 麦茶

554円(数598円)

生川原製粉所(東京都練

(丸粒・国産六条大麦使用)



表茶

島県尾道市) 2144

有機濃口しょうが湯

639円(翌690円)

隔週 9385 オ 有機完熟 ハンドピックコーヒー(豆) 400g 2,961円(数3,198円) (生オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



2009

有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(豆) 1,500円(翌1,620円) インドファーム(福岡 県水巻町)



#### 2132

2133

2134

樽井さんの

60g(3g×20パック)

100g

1,000円(数1,080円)

**生光食品(徳島県上板町)** 

樽井さんの有機 特上煎茶

1,788円(翌1,931円)

生日本農産(静岡県浜松市)

有機緑茶ティーバッグ

1,287円(翌1,390円)

生日本農産(静岡県浜松市)



11.00mm 11.00

有機級

2137

2138

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶(ティーバッグ) 48g(4g×12□) 775円(数837円) 生堀田勝太郎商店(京都 府宇治市)



東町) 2142

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック (国産六条大麦使用) 10g×20包 **415**円(翌448円) **生川原製粉所(東京都練** 馬区)



ジンジャー レモネードシロップ 180ml 924円(数998円) ④フルーツバスケット (静岡県函南町)



2145 毎週9381 +97 隔週9382 ポイント 有機完熟 ハンドピックコーヒー(粉) 400g

2,961円(愛3,198円) (生)オルター・トレード・ジ ャパン(東京都新宿区) 2146 東ティモール・

コーヒー(粉) 200g 1,322円(数1,428円) (量オルター・トレード・ジ ャパン(東京都新宿区)



8g×10パック 1,134円(巻1,225円) ャパン(東京都新宿区) 2149

ドリップバッグコーヒー



県島原市) 2150 箱売·神泉水(2L×6本)

生山崎本店酒造場 (長崎



生ヤマキ(埼玉県神川町)

青

果

豆

肉

10

ハム・ソーセージ

乳製品·卵

ン 豆腐・納豆

バ

練り物・漬物

惣 菜

麺類・も ち

調味料

粉·乾物·缶詰

菓 子

飲 料

健康応援食品

酒

物

. 漬

菓

子



さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優 先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマ ト、レモンは濃縮還元汁。

#### 畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

#### 1732

160g×10年 **2,390**円(整2,581円) 160g×30年 **6,926**円(整7,480円)

1733 箱売

#### 大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

(191円(機制) (毎週 9345) (隔週 9346) お得/ (十71 160g×10缶 2,213円(登2,390円) ポイント

1/4週9344) 箱売 \ お得! 160g×30年6,480円(翌6,998円)



2L×6本 1,828円(翌1,974円)

箱売·龍泉洞の水(2L×6本)

#### 1759

(B) (B) (B)

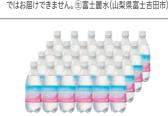
毎週9360

隔週9361

1756

箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本 490ml×24本 **3.910**円(翌4.223円)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめ らかなのどごし。 (生神奈川柑橘果工(神 奈川県山北町) 賞着日含め58日保証



81,185円(翌1,280円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウ ム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)

富山。農水

毎週9363 隔週9364

富士山の麗水8L

1757

#### 1760

**+149** ポイント

4種の素材を合わせ

て、飲みやすくしまし

た。倒プロスペリティ

(大阪府大阪市)

+100

国内随一のカルシウ

ム含有量を誇る、弱ア

ルカリ(pH8.0)で非

手県岩泉町)

<sub>箱売・</sub>シリカ・バナジウム強炭酸水 500ml×24本 **2,776**円(翌2,998円)

炭酸の刺激的な強さと、シリカ・バナジ ウムを含んだ天然水の味わいが楽しめ ます。 生友桝飲料(東京都中央区)



+ 5

+65

カロリーが気になる

方にもおすすめの

Okcal。そのままはも

ちろん、アルコールの

割り材にも。 単神奈 川柑橘果工(神奈川

県山北町) 賞着日含

め58日保証

#### 1761

毎週 9375

隔週9376

1758

+39 #12h

箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本**2,700**円(翌2,916円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ 過し、キレのある炭酸を加えました。その 飲料(佐賀県小城市)

## 健康応援

# 食品

14週0000で 登録すると

- → 主原料は国産・海外産 オーガニックを優先
- 着色料、増量剤等の 食品添加物不使用
- トレースできる 主原料を原則使用



14週9302

+125

75種類の野菜や果物を発酵

孰成。3年かけて長期孰成して

います。飲みやすく続けやすい

60mlを目安に、1日1~3回程

度お飲みください。■セット内容

/計量カップ付き 生オンガネジ

ャパン(山口県下関市) ⑦大豆

酵素ドリンクです。※1回30~

1762

国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) **2,980**円(整3,218円)



#### ハイ・ユーグレナ

まぐろのDHA・EPA

**2,500**円(数2,700円)

生プロスペリティ(大阪

にんにく入り(カプセル)

2,033円(翌2,196円)

④日本有機(鹿児島県曽

22.6g(251mg×90粒)

2155

府大阪市)

2156

くろず納豆・

於市) ⑦大豆

2157

490mg×120粒

36g(100mg×360粒) **7,000**円(裝**7**,560円) 食物繊維や、59種類の栄養素を含むユ - グレナと、クロレラだけで作られた健 康応援食品。※1日10~15粒が目安。 生エポラ(愛媛県松山市)

14週9311 +81

14週9314 +100

DHA

EPA

(3)



#### 14週9305

#### 1764

2159

コラーゲン

71.4g(420粒)

海道稚内市)

2160

(健康飲料)

り町) ⑦大豆

(健康飲料)6本

2161

720ml×6本

ヒアルロン酸&

丸共バイオフ

麹発酵黒大豆搾り

**2,750**円(裝2,970円)

<sup>箱売・</sup>麹発酵黒大豆搾り

**16,185**円(翌17,480円)

生堤酒造(熊本県あさぎ

④堤酒造(熊本県あさき

16,401円(翌17,713円)

新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) **1,980**円(整2,138円) メグスリノキ粉末と、ルテインを含む有機

14週9317 +815

14週9329 +92

. .





つばちのプロポリスを使った のどスプレー。持ち運びにも 便利なサイズです。※2歳未満 さい。
■原産国/カナダ

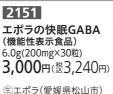
(生)

(ロップ)

( ovaScotiaOrganic s Japan(東京都港区)

北米の伝統ハーブエキスとみ

1765 エキナセア&プロポリススプレー 28ml **3,628**円(愛3,918円)



2152 マリーゴールド ルテイン20 (機能性表示食品) 320mg×60粒 2,100円(翌2,268円)



#### 限定100

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(翌4,966円) ●NovaScotiaOrganic s Japan(東京都港区)②大豆

重プロスペリティ(大阪

府大阪市)

2153



限定 100 + 116 ポイント

2154 ビタミンCブレンド 60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(懲3,856円) ⊕NovaScotiaÖrgan ics Japan(東京都港区)



T-COS

# 500円(愛540円)

オーガニックプロテイン

®NovaScotia Orga nicsJapan(東京都港区)



オーガニックプロテイン (抹茶&バニラ)1回分

**500**円(愛540円) MovaScotiaOrgan icsJapan(東京都港区)



2162 梅醤番茶の素 (生姜入り)

2167

750ml

2168

350ml×6缶

り町) ⑦大豆

1,440 m(数1.555m) 王隠堂農園(奈良県五條市) () 着日含め30日保証(ア)小麦・大豆

クマ オーガニック マルベック ロゼ

マイル(東京都江東区)

琉球レモンサワー6缶

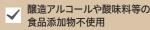
**1,410**円(翌1,551円)

生南都酒造所(沖縄県南

1,407円(登1,548円)



1766



オーガニックマヌカハニー MG50+

ろ過し過ぎない製法で花粉や生のプロポリ

スを残しています。※1歳未満の乳児には

食べさせないでください。■原産国/ニュ

-ジーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)

250g **6,325**円(翌6,831円)

- 国産ワイン:酸化防止剤 不使用を優先
- 海外産ワイン: オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認でき ない場合には酒類を販売しません。



限定 300

おなか生酵素ドリンク

720ml **3,836**円(翌4,143円)

14週9341)

1767

ムのような程よい果 実味。透明感があり、 若々しい印象の飲み やすいワインです。 ■原産国/フランス ■アルコール度数 /13.5% (生)スマイル (東京都江東区)

ブルーベリーやプラ

キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加) 750ml **1,718**円(翌1,890円)



メルローとカベルネ・ ソーヴィニヨンをブレ ンド。カシスのような 豊かな果実味のある、 やわらかな口当たり です。■原産国/フラ ンス■アルコール度 数/14% (単スマイル (東京都江東区)

31 今季 初

大地を守る会オリジナ

ルの純米吟醸。濃醇で

どっしりとした辛口タ

イプ。■原料米/美山 錦■日本酒度/+4.5

キュヴェセクレテ オーガニック メルロー& カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加) 750ml **1,718**円(翌1,890円)



インシエメ オーガニック ネーロ・ ダヴォラ 赤(酸化防止剤無添加) 750ml **2,171**円(数2,388円)

生スマイル(東京都江東区)



クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニョン 赤 750ml **1,407**円(翌1,548円) ※酸化防止剤使用。 筆ス

マイル(東京都江東区)



#### 2165

2164

ヴィニウス オーガニック ピノノワール 赤 750ml

**1,525**円(翌1,678円) マイル(東京都江東区)



1,525円(翌1,678円) マイル(東京都江東区)



#### 酒類販売管理者標識

- ■販売場の名称及び所在地 オイシックス・ラ・大地株式会社 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- ■酒類販売管理者の氏名 鵜川 孝
- ■酒類販売管理研修受講年月日 2023年8月4日
- ■次回研修の受講期限 2026年8月3日
- ■研修実施団体名 一般社団法人全国スーパーマーケット協会



柑橘やりんごのよう なみずみずしい香り に、生き生きとした酸 味のあるすっきりし た味。辛口オーガニッ クワインです。■原産 国/フランス■アル コール度数/12.5% 生スマイル(東京都 江東区)

キュヴェセクレテ オーガニック マルサンヌ/ ルーサンヌ 白(酸化防止剤無添加) 750ml **1,718**円(翌1,890円)



ーのような果実味が あふれるオーガニッ クの白ワイン。芳醇な 香りもあり、上質な余 韻が続きます。■原産 国/フランス■アル コール度数/12.5% 生スマイル(東京都 江東区)

パイナップルやマンゴ

キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加) 750ml **1,718**円(翌1,890円)



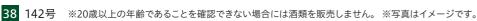
1772 蔵

(福島県喜多方市) 種蒔人 純米吟醸(冷やおろし) 720ml **2,345**円(翌2,580円)

■アルコール度数/ 2166 ヴィニウス オーガニック シャルドネ 白 750ml







# 1770



# 特集おすすめ雑貨

芯がありつつ、適度にしなる。 継ぎめがなく、熱湯消毒も可能



柔らかくフチが極薄なので、食材をすくう、塗り広げ と異なり、10/13(月)昼12:30までとなります。■材質/シリコンゴム(中芯: 66ナイロン) (耐熱180℃・耐冷-20℃) ■セット内容/白・黒・グレー各1本■サ イズ/幅2.7×全長17.3cm、重量10g(1本) 軍下村企販(新潟県燕市)

予約 シリコンフィットスプーン 3色セット 1セット 2,200円(数2,420円)



40ピンチでたくさん干せる! シンプルなデザインがおしゃれ





サビにくく、汚れや紫外線にも強いステンレス製。 大量 /幅68.5×奥行34×高さ21.8cm (使用時・ピンチ含)、 37.5×34×厚さ7cm (収納時)、ピンチ:全長7cm、重 量1.08kg■原産国/ピンチのみ:中国<br/>
●下村企販(新

#### 2174

ダイレクトステンレスハンガー 40ピンチ 13 5,500円(数6,050円)



#### 形状記憶タイプのホースだから、 面倒な使用後の巻き取り不要!



形状記憶タイプのホースなので、伸ばしても元の形に戻ります。 お届け時期注意 お届け予定日10/18(土)にヤマト便で お届けいたします。※直送のため、通常の お届けとは別便になります。地域によって は1日前後お届け日がずれる場合があり

ます。■適応蛇口: 丸型蛇口外径約16mm (横水栓、万能ホ ■サイズ/ホースの長さ:0.62~10m、ホース内径:9mm、 ース外径:12.5mm、ノズル:外径5.3×全長18.5cm、重量 1.05kg■原産国/台湾(単グリーンライフ(新潟県三条市)

コンパクトカールホース10m ブラウン 1□**5,780**円(翌6,358円)

#### 中腰ではなく膝をつくことで デニングを快適に





2179

予約 ガーデニング膝クッション 1セット 1,280円(翌1,408円)

膝裏はメッシュ素材でムレにくい。 お届け時期注意10/20(月)~10/26(日)に 通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異な り、10/13(月)昼12:30までとなります。※洗濯機可。※漂白剤不可。※タンブル乾燥禁止。※日陰吊り干し。※アイロン不可。※ドライクリーニング不可。■原材料/本 体:ポリエステル100% クッション村:合成ゴム■セット内容/2組■サイズ/全長 48cm (ひざ上まわり36~48cm対応)■原産国/中国(当コジット(大阪府大阪市)

#### 直径約2cmの太さまで 軽くカット。整枝、剪定に





予約 握りやすいカチカチ剪定ばさみ 13 1,980円(翌2,178円)

3段階のラチェット機能でラクラク切断! お届け時期注意10/20(月)~ 10/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キ ャンセルは通常と異なり、10/13(月)昼12:30までとなります。※本品は 枝木専用です。※プラスチック、金属類の切断には使用しないでください。 ■原材料/ハンドル部:アルミニウム合金、TPE樹脂 刃部:炭素工具鋼S K5■サイズ/全長20cm■原産国/中国生コジット(大阪府大阪市)

るがしやすいスプーンです。お届け時期注意10/ 20 (月)~10 / 26 (日) に通常配送でお届けおよび ご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常

#### 2171

限定 35

スリム回転式くるくるハンガー 13 1,480円(翌1,628円)

シーツやバスタオルが

省スペースで干せる

しっかりつかめるキャッチフック。部屋干しに便利なドア枠フ ック付。<mark>送料お得便(自社便)限定</mark>ご指定便(ヤマト宅急便)では お届けできません。■原材料/本体:ステンレス フック:ポリプロ ピレン キャップ:ポリエチレン■サイズ/33.5×35cm (フック部 含まず)、耐荷重4kg■原産国/中国生コジット(大阪府大阪市)

#### 軽くて丈夫なステンレス製。 普段使いしやすい24ピンチ





予約 からみにくいステンレスハンガー 24ピンチ 1□3,280円(裝3,608円)

さびにくく、汚れや紫外線にも強いステンレス製の物干しハンガー。ピンチ24コ付き。 お届け時期発記10/20(月)~10/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求し ます。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/13(月)昼12:30までとなり ます。※適応竿サイズ径4cmまで。※耐荷重5kg。■サイズ/幅53×奥行31.5×高 さ28cm (使用時・ピンチ含)、幅29×奥行31.5×高さ4.5cm (収納時)、ピンチ全長 7cm、重量685g、耐荷重5kg■原産国/ピンチのみ:中国(単下村企販(新潟県燕市)

#### 座って作業ができてらくらく。 軽くてコンパクトなカート





予約 フィールドカート クローバー 1台 1,980 円(数2,178円)

大きな車輪で安定感もあり安心して座れます。軽く、持ち運 べる4単編で女と恋ものフタルしく上にもす。また、コランとでもらくです。15mf け詩期注論10/20(月)~10/26(日) に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/13(月)昼12:30までとなります。■サイズ/幅32.5×奥行25×高さ17.8cm、重 量1.18kg、耐荷重80kg 生下村企販(新潟県燕市)

#### 靴下などの小物干しに活躍。 たたんでも絡みにくい構造





2172

予約 NEWからみにくいステンレスハンガー丸型 20ピンチ 132,680円(翌2,948円)

収納時は半円でコンパクトに収納できます。<mark>お届け時期注意</mark>10/20(月) ~10/26 (日) に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品の ため、キャンセルは通常と異なり、10/13(月)昼12:30までとなります。 ■サイズ/幅34×奥行31.5×高さ27cm (使用時・ピンチ含む) 幅31.5 ×奥行19×高さ4.3cm (収納時・ピンチ含まず)、ピンチ全長:7cm、重量 550g、耐荷重5kg (全体) 適応竿サイズ径4cm 生下村企販(新潟県燕市)

#### ふた付きでにおいが漏れにくく 汚れ物の目隠しにも





予約 ステンレス フタ付きバケツ8L 13**4,500**円(翌4,950円)

お届け時期注意10/20(月)~10/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/13(月)昼12:30まで となります。■サイズ/幅27.5×奥行26.4×高さ23cm (ふた含)、重量1.01kg、耐荷重8kg、容量8L生ミネッ クスメタル(新潟県燕市)

#### 熟練の職人が特殊な鋼で作った 刃の開きと軽さが自慢の一品



予約 本職園芸用 剪定鋏200 132,580円(翌2,838円)

刃の開きと軽さにこだわった剪定ばさみ。熟練した職人が特殊な 鋼で作りました。 お届け時期注意10/20(月)~10/26(日)に 通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセ ルは通常と異なり、10 / 13 (月) 昼12:30までとなります。※果樹・花・枝以外には使用しないでください。 ■サイズ/幅5.5×全長20 ×厚さ2.4cm、刃の長さ5cm、重量160g 単近正(大阪府堺市)

#### 壁際やお墓周りの雑草を ザクザク刈り取れます





2180

予約 壁際もラクラク雑草取り 予約 1□ 1,200円(翌1,320円)

通常の鎌としても使えます。 お届け時期注意 10/20(月)~10/ 26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、 キャンセルは通常と異なり、10/13(月)昼12:30までとなります。 ※刃は非常に鋭くなっておりますので、取り扱いには十分ご注意く ださい。■原材料/本体:ステンレス鋼 持ち手:ポリプロピレン■サ イズ/8×4.5×28cm■原産国/中国(当コジット(大阪府大阪市)

# ジェルを流し込むだけで簡単に





2182

予約 すき間の雑草予防ジェル 1セット 1,280円(翌1,408円)

ジェルはグレー色で目立ちにくく、低粘着なので、すき間にしっかり流れ込みます。
お届け時期 20(月)~10/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため キャンセルは通常と異なり、10/13(月)昼12:30までとなります。※雑草を根から抜き、ゴミ や埃、汚れなどを取り除いてからご使用ください。※硬化時間は、使用環境や使用方法によって 異なります。※常時、水に浸る場所へのご使用はお避けください。■原材料/成分/変成シリ コーン■セット内容/本体1本、ノズル2本■サイズ/内容量100g(単コジット(大阪府大阪市)



ガーデニングなどの軽作業や 雨の日のお出かけを おしゃれにサポート。 防寒対策にも

はっ水加工が施されたフード付きヤッケとパン ツです。軽作業やガーデニング、雨の日の自転 車でのお出かけやレジャーなど、幅広く活躍し ます。服の上から着られるゆったりサイズです。



2184 グリーン



2183

予約 ガーデニングヤッケ 1枚 1,880円(翌2,068円) 2183 オレンジ

軽作業にうれしい撥水加工が施されたフード付きヤッケです。お届け 国記述 10/20(月)~10/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/13(月)昼 12:30までとなります。※洗濯機可。※漂白剤不可。※タンブル乾燥禁 止。※日陰吊り干し。※アイロン不可。※ドライクリーニング不可。■原材料/ポリエステル100%■サイズ/パスト79~94cm、身長154~

162cm M~L対応■原産国/中国 (生コジット(大阪府大阪市)





2185 予約 ガーデニングパンツ 1枚 1,280円(翌1,408円)

ゆったりサイズで重ね着もらくらく。お届け時期注意10/20 (月)~10/26(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。 ※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/13(月)昼12: 30までとなります。※洗濯機可。※漂白剤不可。※タンブル乾燥 禁止。※日陰吊り干し。※アイロン不可。※ドライクリーニング 不可。■原材料/ポリエステル100%■サイズ/ウエスト64~ 77cm M~L対応■原産国/中国(生コジット(大阪府大阪市)

料

酒

# ORYZARATE

日本酒 × 名水

な素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成 分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤 いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

洗顔料

# 大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で お届けごとに プラスポイント進呈!

●石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。

- ●自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- ●日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種蒔人」を使用。

オリザレート クリーミィークレンジング (メイク落とし)

180ml **2,900**円(愛3,190円)

ミルクタイプのクレンジングです。なめらか に伸びて、するりとメイク汚れを浮き上がら せることで、お肌に余分な刺激を与えませ ん。※ご使用の直前によく振ってください。



(10)

+275

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプル

オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料) 2187

150ml 3,100円(熨3,410円)

植物油から得られる脂肪酸をメインに作 られた洗顔料です。細やかで豊かな泡が お肌をやさしく包み、クリアに洗い上げま す。※ご使用の直前によく振ってください。

ルーセントジェル(美容ジェル)

濃縮された保湿成分をたっぷり配合

したジェル状美容液。化粧水の後にお 使いいただくことで、きめを整え、ふっ

くらとハリのあるお肌へと導きます。

30g4,200円(翌4,620円)

|美容ジェル

毎週9591

隔週9592

1/4週9401

オリザレート

2189



毎週9587 隔週9588 14週9399

化粧水

オリザレート スキンローション(化粧水) 2188

80ml **2,720**円(袰2,992円)

アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発 酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を 配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお 肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

(10°)

+272

#### クリーム

オリザレート モイスチャークリーム

です。軽くみずみずしい感触でなめ らかに伸び、化粧水や美容液で与え た水分を、しっかりとお肌にとどめま す。※ご使用の直前によく振ってくだ

2191 30g **3,050**円(裝3,355円) 石けん乳化で作られた保湿クリーム CIND

## 発酵美容で きめを整える



乳液

毎週9589 隔週9590

(¼週9400)

オリザレート エッセンスミルク(乳液)

潤いを持続させる「へ ちま」や「アロエ」「白き

くらげ」などの自然由

来成分を配合。もっ

ちりツヤ肌を目指す

美容水です。■使用

の目安/冷暗所で保

管し開封後は2カ月

以内(生)ネオナチュラル

(愛知県名古屋市)

80ml 2,970円(愛3,267円)

合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分 けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつ つ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えてい きます。※ご使用の直前によく振ってください。



植物エキスで肌を整 える、化粧水ベース のUVスキンケアミル ク。石けんで落とせま す。※SPF24、PA+ + ■使用の目安/開 封後3カ月(生)ネオナ チュラル (愛知県名古



ネイチャーズフォー UVスキンケアミルク 30ml **2,960**円(愛3,256円)



肌への負担が少ない、 軽い使い心地。■使用 の目安/開封後5カ月 生ネオナチュラル(愛 知県名古屋市)

潤いは残し、メイクや汚

れだけを落とします。

ネイチャーズフォー モイスト クレンジングオイル(メーク落とし) 180ml **4,450**円(翌4,895円)



乾燥による肌荒れや 年齢に応じたお手入 れに。お肌にハリと潤 いを与えます。■使用 の目安/開封後6カ月生アーク&エコ(東 京都中央区)

Prakriti オーガニックアルガンオイル 20ml 2,900円(愛3,190円)



ヘルス&

ビューティー

✓ 表示指定成分不使用

一次・二次原料に

石油由来成分不使用

鉱物油、合成着色料

合成香料不使用

洗浄成分としての

合成界面活性剤不使用

健やかで潤いのある お肌に整えます。洗 顔後の保湿や、入浴 後の全身マッサージ オイルとしてご使用く ださい。■使用の目安 /開封後6カ月生ア ク&エコ(東京都中 央区)

#### 2196

Prakriti オーガニックホホバオイル 35ml **2,171**円(翌2,388円)



ネイチャーズフォー オーガニックモイストローション(化粧水)

120ml **3,460**円(整3,806円)

国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿 クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する 花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なりま す。※高温の場所に保管すると液状になる場合 があります。 
(山形県庄内町)

#### 2197

みつろうクリーム 40g **2,800**円(裝3,080円)



国産椿の実を、生のまま圧搾。のびが良 く、数滴で髪や全身の保湿ができます。 (生ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)

#### 2198

クーネ ツバキオイル 30ml **2,800**円(懲3,080円)



化粧水。赤紫蘇100% のエキスに、保湿成分 のコラーゲン、エラス チン、ヒアルロン酸を 配合。■使用の目安/ 開封後3カ月 生パルセ イユ(福岡県芦屋町)

美容液としても使える

#### 2199

パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション 140ml **2,900**円(懲3,190円)



ました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを 与えます。■使用の 目安/開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡 県芦屋町)

オリーブオイルとココ

ナッツオイルを低温

でリキッドソープにし

パルセイユ スカルプヘアシャンプー 300ml **1,800**円(翌1,980円)



オリーブオイルとココ ナッツオイルを低温 でリキッドソープにし ました。頭皮にやさし く、髪にハリやコシを 与えます。■使用の 目安/開封後3カ月 ⊕パルセイユ(福岡 県芦屋町)

#### 2201

詰替用·パルセイユ スカルプヘアシャンプー 300ml **1,600**円(数1,760円)



ブスクワランなどの保 湿成分が頭皮に潤い を与え、なめらかな手 触りの髪に仕上げま す。■使用の日安/開 封後3カ月倒パルセ イユ(福岡県芦屋町)

ホホバオイルやオリー

パルセイユ スカルプヘアトリートメント 300ml 1,800円(数1,980円)



ブスクワランなどの保 湿成分が頭皮に潤い を与え、なめらかな手 触りの髪に仕上げま す。■使用の目安/開 封後3カ月倒パルセ イユ(福岡県芦屋町)

ホホバオイルやオリー

#### 2203

詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント 300ml **1,600**円(翌1,760円)



ブ椿(保湿成分)をコ -ルドプレス。 肌や髪 になじみやすい高品 質オイルです。■使用 の目安/開封後3カ 月倒パルセイユ(福 岡県芦屋町)

加唐島に白生するヤ

#### 2204

パルセイユ加唐島ツバキヘアオイル 50ml **2,500**円(翌2,750円)



沖縄県産のくちゃとモロッコ溶岩クレイ で作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚 れまですっきり洗顔できます。生クルード (大阪府大阪市)

#### 2205

ちゅらなちゅら 海泥フェイシャルスパ(泡立てネット付)60g 13 1,780円(数1,958円)



溶け崩れしにくく、浴 用の他、シャンプーや 洗顔にも使える無香 料石けんです。泡立ち が良く、使い心地もマ 重県四日市市)

#### 2206

オリブ浴用石けん 10コ入り 110g×10□**2,340**円(髮2,574円)



紫外線・ブルーライ ト・近赤外線から肌を ガード。 生ネイチャー ズウェイ(愛知県名古

ナチュラグラッセ UVプロテクションベースS 30ml **3,400**円(数3,740円)



合成酸化防止剤、合 成着色料不使用。シ アバター配合で、唇に つやと潤いを与えま す。※容器から出し過 ぎると、折れやもとに 戻らない原因になり ます。※開封後は半年 以内を目安にお使い (神奈川県横浜市)



2209 エプソムCソルト(入浴剤) 1500g **1,250**円(翌1,375円)



お掃除やにおいの気 になる箇所への消臭 剤として。※高濃縮 液となっております ので、そのまま飲んだ り、直接お肌に塗った りしないでください。 **生太陽油脂(神奈川** 県横浜市)

#### 2210

お風呂の愉しみ はっか油 50ml **1,030**円(数1,133円)

# 初秋の肌に"ローズ"で潤いを

初秋のスキンケアは保湿を念入りに。 ナチュラルなローズのコスメで、 頑張る肌に潤いのごほうびを。 華やかな香りに気分も上がります。



早朝に手摘みしたオールドローズの
合成香料未使用の天然の香りです。 蒸留水を1年以上熟成してから配合

化粧水

ローズ水の蒸留年度によって香りが 異なることもありますが、 ローズそれぞれの個性として お楽しみください。



オールドローズ エッセンス(美容液) 30ml **5,200**円(愛5,720円)

ローズ水に白樺の樹液など保湿成分をたっぷり 配合しました。※製造時期により色や香りが異な る場合があります。■使用の目安/開封後3カ月 (生フロンティア蓼科(長野県茅野市)

#### アルガンオイル\*にローズ油と ゼラニウム油をブレンド

成分はこの3つだけ。洗顔後、顔全体に 薄く伸ばしてどうぞ。髪や爪にも使えます。 ※アルガニアスピノサ核油

2213

ローズ& アルガンオイル (美容オイル)

30g 3,800円(翌4,180円)

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や 夜の洗顔後、顔全体に薄く伸ばしてくださ い。ローズの香りで優雅な気分に。■使用 の目安/開封後6カ月生フロンティア蓼科 (長野県茅野市)



#### "ファーストクラス"の 無漂白シアバターを使用

落下後、すぐに実を割って製造した ファーストクラスのシアバターで 作りました。



ローズ&ハニー シアバター(保湿クリーム) 30g 3,800円(翌4,180円)

F 17 1 28



シアバターにホホバ油とはちみつとローズ エキスを加え、香りも楽しめるようローズ油 とゼラニウム油も配合しました。
生フロンテ ィア蓼科(長野県茅野市)



2245

2コ組 (ナチュラル)

## ホーム& キッチン

2211

オールドローズ

ローション(化粧水)

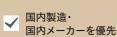
120ml **3,200**円(愛3,520円)

農薬を使わずに育てたオールドローズの蒸留水を1

年以上熟成。保湿成分を配合した化粧水です。※製

造時期により色や香りが異なる場合があります。※開

封後は冷蔵庫で保存してください。 ■使用の目安/ 開封後2カ月 (長野県茅野市)



## ✓ 地場産業の商品を応援

## 2215

奥歯の裏に届く 穴あきハブラシ 4本組

1,040円(翌1,144円) ④坂部ブラシ(和歌山県 海南市)



クリアデント 歯科医がすすめる 歯間ようじ 80本 360円(翌396円) **生広栄社 (大阪府河内長** 



2217

ハミガキペリオキュア 100g 890円(翌979円)



-石鹸(埼玉県川口市) 2218

パックスナチュロン ソルティー石けんはみがき 120g 460円(翌506円) ■医薬部外品生太陽油脂



浜市) 2220 薬用マスティマスト くちゅぺSP

300ml

(大阪府高石市)



#### 2221

アイラップ100 (エンボスタイプ) 1箱(100枚入) 300円(愛330円) 都中央区)



2222 アイラップ なんでもシート ミニ (70枚入り)

290円(愛319円) ④岩谷マテリアル(東京 都中央区)



360円(愛396円) 生機能素材(高知県高知市)

2224 野菜長持ち ツイスターロック L9枚 360円(翌396円)

生機能素材(高知県高知市)

2225 ポリラップ 100m×30cm 545円(数600円) 生宇部フィルム (山口県 山陽小野田市)

2226 キッチンペーパー (再生紙100%)

**598**円(翌658円) 1点まで。 生丸富製紙(静岡県富士市)

2227 花束ペーパータオル ナチュラル3パック 1セット 630円(翌693円)

生丸富製紙(静岡県富士市) 茶色い紙のクッキングシート 30cm×10m

450円(翌495円) (単アルファミック)(東京都 江東区)

#### 2229

100

クックホイル 25cm×8m

186円(翌205円) 菱アルミニウム(東 (主) 三変アル 京都港区)



スライド式ジッパーバッグ Mサイズ 40枚入 **550**円(数605円) ④ケミカルジャパン(東

京都中野区) 2231

まな板シートレギュラー 50枚入 1,200円(翌1,320円)

**生オークス(新潟県三条市)** 

2232

片づけ簡単フライパンシート 26cm~用(50枚入) 1,080円(数1,188円)

名古屋市) 2233 冷凍パック 6コ組 1セット

500円(数550円) (大阪府八尾市) 2234 ハンディ-

ミニチョッパー

1コ **1,300**円(翌1,430円) (単サンクラフト(岐阜県 関市)

2235 ダイヤモンド こげ取りシート20枚入 580円(翌638円)

(生)コジット(大阪府大阪市)

2236 銅の力 抗菌ループ 600円(翌660円)



(生富士商(静岡県静岡市)

#### 2237

すっごい水垢取り (専用スポンジ付)

1,980円(登2,178円) 多摩市)



抗菌純銅排水口 ゴミ受け 浅型

1,200円(翌1,320円) (新潟県三条市)



詰替用·電解水食器用 シュ!シュ! 500ml

920円(翌1,012円) (単アーク&エコ(東京都) 中央区)



パックスナチュロン 台所の せっけん(無香料)詰替用 450ml

400円(数440円) 生太陽油脂(神奈川県横



クリンネルキッチンタオル 手織りタイプ 5枚組 1セット

1,800円(翌1,980円) リンネル(東京都中 野区)



900円(数990円) ⊕G-Place(東京都) 中央区)



250ml 1,380円(翌1,518円) 魚タジマヤ オービス事 業部(東京都荒川区)

どこでもペタッと ごみ袋 100枚入 1セット 800円(翌880円) 生かまカルジャパン(東 京都中野区)



## 2251

ヨードのチカラ



**生コジット(大阪府大阪市)** 

#### 2252

エコメイト洗濯槽クリーナー 酸素系(ドラム式非対応) 2回分(250g×2袋) ※ドラム式洗濯機不可<br/>
軍G - P l a c e (東京都中央区)



1セット 400円(翌440円) 生太陽油脂(神奈川県横 浜市)

2246 デイリースポンジソフト モノトーン 5コ組

パックスナチュロン キッチンスポンジ

548円(翌603円)

## 生seiei(大阪府茨木市)

2247 パックスナチュロン 純粉せっけん

1,300円(翌1,430円) 生太陽油脂(神奈川県横 浜市)



2248 詰替用·洗濯用フィトンα グリーン(消臭・抗菌剤) 720ml

業部(東京都荒川区)



#### 2249

パックス衣類のリンス (詰替用)フローラルの香り 550ml **500**円(数550円)



2250

浜市)

ランドリーソープ (洗濯用粉せっけん) 1kg 1,300円(翌1,430円) (第1,430円) 川口市)



#### 洗濯槽のカビに

880円(数968円)



648円(翌713円)

康応援。

#### 500ml €アーク&エコ(東京都 中央区)

焦げ付きにくい フライパン

▼フッ素樹脂不使用でも 🖊

深型なので 炒め物がこぼれにくく、 2257 汁気の多い煮込みや 蒸し煮にも活躍します 直送 2257 バルセロナプロ ウォックパン 28cm 13 15,300円(翌16,830円)

深型なので炒め物はもちろん、煮込み料理にも使えます。 お届け時期注意 お届け予定日10 /18 (土) にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※さまざまな熱源に対応しています。(ガス・ラジエントヒーター・ハロゲンヒーター・1H(200V I H対応)・オーブン・食 洗器・乾燥機対応。)※必ず中火で30~60秒程度予熱し、少量の油を薄く引いてからご使用 ください。※熱伝導率・熱保有率に優れているため、弱火~中火での調理をおすすめします。 ※使用後は、本品の粗熱が取れてから温かいうちに洗剤で洗ってください。■表面加工(内 面・外面) / セラミックコーティング ■材質 / 本体:アルミニウム合金、底面:金属溶射構造 (厚さ5.0mm)、ハンドル:ステンレス鋼■サイズ / 寸法:28cm、幅49.7×奥行28.8×高さ 14cm、本体深さ:7.3cm、重量1,320g■原産国/中国(単ゼンケン(東京都文京区)

少量の焼き物や 炒め物にも 2258 便利なサイズ

′卵料理にはもちろん

グリーンパン バルセロナプロ エッグパン 13 10,500円(翌11,550円)

初心者でも「厚焼きたまご」「だし巻たまご」が上手に作れます。お届け時期注意 お届け予定日10/18(土)にヤ マト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日 がずれる場合があります。※さまざまな熱源に対応しています。(ガス・ラジエントヒーター・ハロゲンヒーター IH(200VIH対応)・オーブン)※食洗機・乾燥機対応。※必ず中火で30~60秒程度予熱し、少量の油を薄く 引いてからご使用ください。※熱伝導率・熱保有率に優れているため、弱火~中火での調理をおすすめします。 ※使用後は、本品の粗熱が取れてから温かいうちに洗剤で洗ってください。 ■表面加工(内面・外面):セラミッ クコーティング ■材質/本体:アルミニウム合金、底面:金属溶射構造、ハンドル:ステンレス銅■サイズ/幅 37.3×奥行14.7×高さ9.5cm、本体深さ:3.3cm、重量560g■原産国/中国(単ゼンケン(東京都文京区)

2256

2258

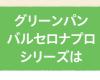


グリーンパン バルセロナプロ フライパン

**2253 20cm** 1**1 10,000 円**(翌11,000円) **2254 24cm** 1**□ 12,000**円(愛13,200円) **2255 26cm** 1**3**,000円(翌14,300円)

**2256 28cm** 1**1 14,000 P**(懲15,400**P**) 均一に熱が加えられ料理がムラなく綺麗に仕上がります。お届け時期注意 お届け予定日10/18(土)にヤマト 便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。※さまざまな熱源に対応しています。(ガス・ラジエントヒーター・ハロゲンヒーター・IH (200V I H対応)・オープン)※食洗機・乾燥機対応。※必ず中火で30~60秒程度予熱し、少量の油を薄く引い

てからご使用ください。※熱伝導率・熱保有率に優れているため、弱火~中火での調理をおすすめします。※使 用後は、本品の粗熱が取れてから温かいうちに洗剤で洗ってください。 ■表面加工 (内面・外面): セラミックコ ーティング ■材質/本体:アルミニウム合金、底面:金属溶射構造、ハンドル:ステンレス鋼■サイズ/〔2253〕 幅39.7×奥行20.8×高さ10.2cm、本体深さ:4cm、重量770g (2254)幅43.7×奥行24.8×高さ10.6cm、本体 深さ:4.5cm、重量980g (2255) 幅47.3×奥行26.8×高さ11.5cm、本体深さ:4.7cm、重量1,140g (2256) 幅 49.6×奥行28.8×高さ11.7cm、本体深さ:4.8cm、重量1.300g■原産国/中国倒ゼンケン(東京都文京区)



## 🥌 フッ素樹脂不使用

フッ素樹脂コーティングの助剤 となるPFAS、その他の化学物 質を使用していません。

#### 🚄 焦げ付きにくい

独自のセラミックコーティング により、こびりつきにくく、汚れも さっと落とせて、お手入れ簡単。

#### 🥌 高い熱伝導率

鉄と銅を練り込むことで、高い 熱伝導率を実現。素早く均一に 火が通り、料理がおいしく仕上 がります。

#### 🥌 調理面がフラット

サイドに流れがちな油類が均 一にとどまるため、焼きムラが できにくく、より少ない油で調 理できます。

#### 🥌 多彩な熱源に対応

ガスやIHはもちろん、オーブ ン、ハロゲンヒーターなどにも 対応しています。

#### 2259

吸毛スポンジ Qとくん 940円(数1,034円)



(生)ファミリーサービスエ イコー(長野県長野市)

#### 2260

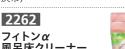
石けん百貨 静電気カットスプレー 消臭プラス(パック入)

1,018円(翌1,120円) 生石けん百貨(大阪府茨 木市)



詰替用・パックスナチュロン お風呂洗い石けん 450ml

**450**円(翌495円) 生太陽油脂(神奈川県横 浜市)



風呂床クリーナー 1,280円(翌1,408円) 業部(東京都荒川区)



**500**円(愛550円)

**生コジット(大阪府大阪市)** 

#### 2264

ボタニキャン お風呂まるごと! 洗いマックス 2包組 1セット

980円(翌1,078円)

#### **生クルード(大阪府大阪市)** 2265

ボタニキャン トイレWクリーナー 消臭+8包組



**生クルード(大阪府大阪市)** 

#### 2266 電解水トイレシュ!シュ! 泡タイプ付替用 1,000円(数1,100円)

#### 2267

浜市)

詰替用・パックスナチュロン トイレ洗い石けん 350ml



2268 排水口汚れごっそり 職人ブラシ(3本組)

880円(翌968円)



2269 パワーバイオふたに 貼るだけトイレの臭いに



**生コジット(大阪府大阪市)** 



**(生)コジット(大阪府大阪市)** 2271

パワーバイオ 押入れのカビきれい 2コ組 **1,680**円(翌1,848円) **生コジット(大阪府大阪市)** 

2272 パワーバイオ げた箱のカビきれい 680円(翌748円)



(生コジット(大阪府大阪市)

#### 2273

パワーバイオ エアコンのカビきれい2コ組 1,800円(翌1,980円)







#### 2275

美間ジェル (置いて消臭)

1,800円(数1,980円) 京都新宿区)



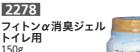
きえ~る

2276 きえ~る トイレ用 ゼリータイプ 無香 780円(翌858円)

**鱼環境大善(北海道北見市)** 

フィトン $\alpha$ 消臭ジェル 玄関用 150g

1,200円(翌1,320円) 業部(東京都荒川区)

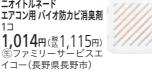


150g 1,200円(翌1,320円) [[[ 業部(東京都荒川区) 2279



#### フィトン $\alpha$ 靴用消臭スプレー 140ml **1,380**円(愛1,518円) ヤオービス事業部(東京都荒川区)

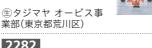
2280 ニオイトルネード エアコン用 バイオ防カビ消臭剤



#### 2281

2282

カビコナイ 2コ入 1セット 1,450円(翌1,595円)



カビコナイ 6コ入 4,100円(翌4,510円)

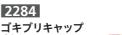
(生)タジマヤ オービス事

業部(東京都荒川区)

#### 2283

ゴキのテキ 10コ入 4,300m(愛4,730m)

生タジマヤ オービス事 業部(東京都荒川区)



C1a(30コ入)



重タニサケ(岐阜県池田町)

#### 2285

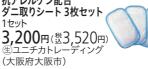
ゴキブリキャップ P1a(30コ入)

**2,800**円(愛3,080円)



重タニサケ(岐阜県池田町)

抗アレルゲン配合 ダニ取りシート 3枚セット



#### 2287

(大阪府大阪市)

ピレカロール×ナチュラムーン 天然防虫スプレー 250ml



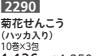
#### 2288

カメムシ御免! 1,100円(翌1,210円)

(型富士パックス販売(愛 知県名古屋市)



780円(翌858円)



(生コジット(大阪府大阪市))

10巻×3包 1,136円(翌1,250円) ④りんねしゃ(愛知県津 島市)

#### 2291

くすの木せんこう (仏壇用) 1箱 1,136円(翌1,250円) りんねしゃ(愛知県津



ナチュラムーン オーガニックコットン アロマボディーシート シトラスの香り

600円(翌660円) ⊕G-Place(東京都) 中央区)

#### 2293

ナチュラムーン 吸水パンティライナー(30コ入) 30⊐



100

オーガニック。 1ットン100%

毎週9603 隔週 9604

隔週 9606

(%週9414)

毎週9609 隔週9610

14週9416

+24

#**24** 





#### トイレットペーパー (白・中芯無し) シングル・130m×6コ 720円(数792円)

1点まで。 生丸富製紙(静岡県富士市) 2296 コアレックスグリーンセイビング (箱なしティッシュ)6P



#### 2297

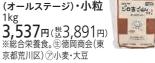
1セット

再生紙100%ティッシュペーパー・ ピュアティッシュ



#### 2169

ドッグフード (オールステージ)・小粒 3,537円(翌3,891円)





42 142号 (外週 0000) 大地らくトクお届け対象商品です。 登録するとお届けごとにプラスポイント 😡 が自動で付きます。 登録方法は44ページをご覧ください。 ※写真はイメージです。



特別サイトは

# 安心+おいしいを追いかけて

# 平飼卵に 第七回 こだわる理由

大地を守る会のなかでも長い歴史を持つ商品の一つが、卵です。今でこそ「平飼卵」は多く見かけるよ うになりましたが、大地を守る会が平飼卵の取り扱いを始めた1980年当時は、大規模でウインドレス鶏 舎、段式、1ケージに複数羽での生産が主流になりつつありました。鶏の健康こそが卵のおいしさにつな がると、いち早く取り組んだ歴史を振り返ります。



「おいしい卵には鶏の健康も欠かせない」。そんな考えのもと、 大地を守る会では早くからさまざまな取り組みをしてきました。

## 大地を守る会と平飼卵の歩み

1975年 大地を守る会スタートと同時に、 抗生物質を与えない卵の 取り扱いを始める

1980年 平飼い養鶏のバイブル 『自然卵養鶏法』が発行され、 広い鶏舎で放し飼いの養鶏家が増える

1980年 大地宅配で ごろ 平飼卵の取り扱い スタート

大地宅配の卵が 1987年 平飼卵のみの取り扱いになる

1995年 THAT'S国産運動を提唱

厚生省により国内の食品における 1996年 遺伝子組み換え作物の流通が許可

遺伝子組み換えとうもろこしの 1998年

輸入增大

THAT'S 2000年 国産平飼卵の 注文スタート 大地を守る会では、飼 料のトウモロコシ、大 豆を遺伝子組み換え 穀物を分別生産流通 管理したものに。

2011年 東日本大震災発生

> ゲルマニウム測定器による 毎週の放射能測定開始

埼玉県・山梨県の生産者、 2014年 大雪で鶏舎倒壊。

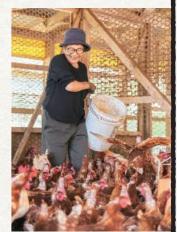
義援金により、その後復興を果たす

2022年 ロシアのウクライナ侵攻を 要因とする飼料等の価格高騰

# |平飼卵|にとどまらない 「THAT'S国産」の卵

広々とした鶏舎などで、自由に動き回って育った鶏が産んだ「平飼卵」 は、味の良さやアニマルウェルフェア (動物福祉) の観点から、近年-般市場での取り扱いも広がっています。大地を守る会では1987年に、 他に先駆けて取り扱う卵をすべて平飼卵に変更しました。

さらに一歩踏み込み、飼料の自給にも挑戦。一般的な飼料の大半が輸 入穀物を占めるなか、大地を守る会では、国産穀物による畜産を試み、 短角牛、豚に続いて平飼養鶏もと、2000年から平飼卵を産む鶏の飼料 を国産のものにする取り組みを開始しました。自主調達・自家配合し た100%国産飼料の平飼卵は、全国的にも珍しいものとなっています。



生産者の一人、森の農楽舎の中田 千歳さん。鶏の健康は卵の殻に現 れるそう。与える飼料が鶏にも卵 にも直結します。

# お米育ち?小麦育ち? 食べるもので異なる卵の個性



「国産穀物育ち・さっぱり平飼卵」 フジタファーム 代表 佐野 洋介さん

長野県富士見町の卵の生産者フジタファームでは、国産米の米 粉と米ぬかを100%使用した飼料を与えています。「うちの鶏 はお米を食べて育ってるから白っぽいんですよ」と代表の佐野 洋介さん。お米育ちの卵は、普通よりも淡いレモンイエローの 苗身が特徴です。

「国産穀物の飼料にこだわると、小麦かお米主体の飼料になり ます」と語ったのは、長年畜産を担当する安生。生産者ごとに 調達した穀物や自ら育てた小麦や米を独自に配合した飼料を 使うため、それが卵の個性にもなっていると言います。淡い黄 身の色は、鶏の健康を優先した結果です。

#### 度食べればわかる、このおいしさを知ってほしい!

ウクライナ侵攻を端とする穀物の高騰を はじめ、運賃や資材の価格高騰により、 国産飼料の手配自体も難しくなっていま す。加えて夏場の異常高温による鶏への 影響も含め、産地は厳しい状況に置かれ ているのが現状です。日々努力をしてい る生産者を応援する意味でも、ぜひ積極 的に大地を守る会の平飼卵を選んでいた だけると幸いです。



いつもの個数はこちらから 大地を守る会の 平飼卵

1354 蔵 1354 6コ **412**円(翌445円) +14 毎週 9428

1355 蔵

10コ 646円(翌698円) | 121 毎週9431

賞着日含め6日保証 ⑦卵



さっぱり平飼卵 1352 蔵 63480円(裝518円) 毎週9434 (株分) (株分) 10コ**711**円(翌768円) **毎週9437** 世代

国産穀物育ち・

賞着日含め6日保証 ②卵

輸入穀物に頼らず、米

や大豆、小麦など穀物 は100%国産。 くさみが

なく、あっさりとした味

わいが特徴です。



142号 43 ※写真はイメージです。





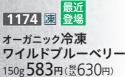




# 2025 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 925円(翌999円) 賃着日含め8日保証 ⑦乳









サラのメロンパン 23470円(翌508円)

※次回、価格変更予定です 洵着日含め3日(ヤマト便は2 日)保証⑦小麦·卵·乳



サラの北海道産コーン イングリッシュマフィン

トーストしてサンドイッチに

43**488**円(翌527円)

消着日含め3日(ヤマト便は2日) 保証⑦小麦





大地を守る会のボンレスハム スライス(江原ハーブ豚使用) 80g **531**円(發573円) 賞着日含め10日保証



無塩せき つかいっきり ミニポークウインナー 49g **220**円(整238円) 賞着日含め5日保証



丹沢ハム工房 ベーコンブロック 250g **1,709**円(翌1,846円) 賞着日含め3日保証



サラの緑黄色野菜の プチスティック 6□489円(翌528円) 測着日含め3日(ヤマト便は2日)保証ア小麦





サラのノアレザン 13 **599**円(翌647円)





味自慢の魚5種



**+ 8** ਸ਼ਿੱਪਮ



銀だら西京漬やさば のみりん醤油漬など、 魚のおいしさを引き 出す漬け床で職人 がていねいに仕込ん だ漬込魚5種が楽し めます。



2008 凍 限定300

【50周年記念】焼くだけで完成! 漬け込み魚セット 1セット4,132円(翌4,463円)

■セット内容/銀だら西京漬け(2切) 140g(2切 )、長崎産 天然ぶり塩麹漬160g(2切)、北海道産 秋鮭西京漬140g(2切)、国産さわら柚子味噌漬 140g(2切)、さばのみりん醤油漬130g(2切)、リ ーフレット 

『着日含め30日保証 

『小麦・大豆

※写真はイメージです。

#### ご利用のご案内

▶大地を守る会サポートセンター

こちら

2 お問い合わせ

#### お問い合わせフォーム

https://takuhai.daichi-m.co.jp/support

support@takuhai.daichi-m.co.jp

#### 電話

0120-158-183

受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00 土:午前9:00~午後1:00

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでぇた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。 お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

#### 3 送料

#### 送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350ฅ
4,500⊩~	160ฅ
6,000⊩~	<b>70</b> ⊨
8,650⊩~	無料

日時ご指定便

※ご注文金額に送料は含みません。

#### 4 大地らくトクお届け(定期登録品)

#### 毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。 お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。 ※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

電話

1 ご注文方法

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例:月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

https://takuhai.daichi-m.co.jp

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30

(例:月曜お届けは前週木曜昼12:30締切) ※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。 ※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)

へのお届けは締切が一日早くなります。

配送日に配送員にご提出ください

- ●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
- ●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。 ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。