



10/6週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	9/29	30	10/1	2	3	—	—
お届け日	10/6	7	8	9	10	11	12
サイト注文締切 昼12:30(※)	10/2	3	4	5	6	6	6

100年先も、
おいしい笑顔を大地の味で



濃厚グラタン

毎年の
お待ちかね！

今年も登場。

エビ

食べごたえのあるペンネと
天然エビのやさしくて
クリーミーな味

鮭

北海道産鮭や
ナチュラルチーズのうまみと
こくを楽しめる

今季初



1567 凍 限定2400

オーガニックペンネの
海老グラタン

340g(2コ) 998円(税1,078円)

※電子レンジ専用品です。㊟えび・小麦・乳

2052 凍

2種のグラタンセット
(海老グラタン&
サーモングラタン)

1セット 2,140円(税2,311円)

※電子レンジ専用品です。■セット内容／オーガニックペンネのサーモングラタン340g(2コ)、オーガニックペンネの海老グラタン340g(2コ) ㊟えび・小麦・乳

今週は
5%
120
ポイント



今季初



1566 凍 限定1200

オーガニックペンネの
サーモングラタン

340g(2コ) 1,142円(税1,233円)

※電子レンジ専用品です。㊟小麦・乳

今季初商品、続々と！

冷凍のまま煮込んで完成。
やさしい味わいが魅力

今季初

10
ポイント

1568 凍 限定2500

鶏肉であっさり仕上げた
国産ロールキャベツ

280g(4コ) 859円(税928円)

㊟着日含め30日保証 ㊟小麦・卵

もち巾着など
5種具材をご用意



1444 蔵

お豆腐屋さん
のおでんセット

1セット(約2~3人前) 1,102円(税1,190円)

■セット内容／一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ㊟着日含め2日保証 ㊟えび・大豆

今季初

今週は
5%
60
ポイント

驚くほど
もっちり濃厚な甘さ



1695 凍

お芋の味がぎゅっ！
もっちり芋ようかん

200g 924円(税998円)

㊟着日含め45日保証

今季初

10
ポイント

他にもいろいろ。秋の味



1018 蔵

秋の味覚の代表格
紅あずま&れんこんのセット

1セット 823円(税889円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。れんこん350g・※泥が付いた状態でお届けする場合があります。■セット内容／ほくほくさつまいも・紅あずま400g、れんこん350g

1297 凍

冷凍大地うまみこい豚
小間切れ・バラ凍結

200g 731円(税789円) 約2.2mm厚

7
ポイント

シャキッ、ほくっと
飽きない食感。
お肉と炒めるだけ

箸休めにもぴったりの
甘めな味付け



1520 凍

国産かぼちゃの
プチコロケ

200g 632円(税683円)

㊟着日含め60日保証 ㊟小麦

5
ポイント

ふわふわの皮から
ジューシーなあん



1591 凍

国産具材の
あんを包んだふんわり肉まん

360g(3コ) 915円(税988円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来々3月頃までの取り扱い予定。㊟着日含め45日保証 ㊟小麦・乳・大豆

15
ポイント

あえて渋皮を残した
栗の豊かな風味



1697

むき和栗 薄渋皮付き

110g 820円(税886円)

7
ポイント

さわやかな甘酸っぱさ。
昔ながらのみかん



1034 蔵

極早生温州みかん
400g 448円(税484円)

※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

安心できる卵の
魅力を存分に



「たむらのタマゴ」の
スタッフの皆さん

生産者の「たむらのタマゴ」は、自然豊かな徳島県南部の自社養鶏場にて養鶏に励んでいます。飼育には山の天然水や、安心安全を徹底的に追求した飼料など使用。卵自体のおいしさを高めています。新鮮でおいしい卵を生かしたお惣菜づくりにも、こだわりの持ちて取り組んでいます。

だし香る茶碗蒸し

お待たせしました、今年も登場！
季節限定で人気の一品

だしのうまみと 厳選具材が凝縮！

ひと口ほおばると口いっぱいに広がる、イワシ・カツオ・昆布の合わせだしの風味。そして銘柄鶏「神山鶏」・天然エビ・無リンすり身のかまぼこなど、こだわりの具材がたっぷりと詰まった贅沢な茶碗蒸しです。だしと具材、それぞれの持ち味が卵のやさしい味わいに包まれます。

自然豊かな自社鶏舎で、
飼料までこだわって育てる
鶏の卵のおいしさを
生かしています。
ふるふる、なめらかな食感や、
豊かなこくをお楽しみください。



1573 蔵 今季初
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 980円(税1,058円)

④たむらのタマゴ(徳島県阿南市) ⑤着日含め4日保証
⑦えび・小麦・卵・大豆



解凍するだけのカツオの刺身。
さっぱりとした味を手軽に食卓へ

一本釣りした鮮度の良いカツオを、船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。食べ切りやすい小分けパックでお届けします。



1189 凍 5ポイント
1本釣り国産かつお切落とし小分け(刺身用)
100g(50g×2) 740円(税799円)

■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め5日保証[生食可]

広島湾の養殖カキを急速冷凍。
炒め物やフライにもってこい



1216 凍 10ポイント
広島県産冷凍かき(加熱調理用)
150g 924円(税998円)

■漁場/広島県海域 ④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

脂のりの良い魚体を選びすぐり。
甘辛い煮汁がごはんとは相性



1241 蔵 11ポイント
湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ
210g(固形量165g) 918円(税991円)

■漁場/青森県 ④まえた(新潟県新潟市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

魚のすり身を感じるカニカマ。
スチーマーで蒸してほぐれやすく



1467 蔵 5ポイント
かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税496円)

④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め15日保証 ⑦かに

荒波にもまれた天然ワカメ。
ふっくら肉厚で歯ごたえにも満足



1234 蔵 5ポイント
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g 645円(税697円)

■漁場/岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ⑤着日含め20日保証[生食可]



やわらかさの秘密は梨と塩麹。
焼いて味わう銘柄鶏のムネ肉

新潟県産の「越の鶏」のムネ肉を使用。すりおろした梨と「越後みそ西」の塩麹ダレに漬けて、やわらかく仕上げました。



1329 凍 要調理
梨を使った特製タレの新潟県産若鶏ムネ肉塩麹漬け
150g 582円(税629円)

④栄デリカ(新潟県三条市)

契約農場のそば粉を石臼挽き。
電子レンジ調理ができて便利



1614 凍 5ポイント 最近登場
石臼挽き信州安曇野そば(冷凍)
360g(2食) 554円(税598円)

④信越明星(長野県上田市) ⑦小麦・そば・卵

バターとナッツで味わい深く。
香辛料の辛みがきいたインド風



1558 5ポイント
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g 693円(税748円)

④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳

下ごしらえ済みで使い勝手よし。
たけのこ本来の風味がしっかり



1169 5ポイント
大分県産有機竹の子スライス
80g 555円(税599円)

④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証

大豆よりも枝豆をたっぷり配合。
まずは塩で豆のおいしさを！



1425 蔵
北海道産 枝豆とうふ
130g×2パック 554円(税598円)

④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

はじめ
まして!

新商品^{New}

商品担当より

秋のお茶のおともにいかが？ 黒糖のやさしい甘さと素朴さ

皮の中には北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり。口当たりがなめらかで黒糖のやさしい甘さと素朴さが魅力です。ほっと一息つきたいときに解凍してどうぞ。

限定 1000

1004 凍

小樽花月堂 たっぷりあんこの黒糖
まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ 780円(税842円)

■原材料/皮むき生あん(小豆(北海道産))
(国内製造)、砂糖、小麦粉、加工黒糖、水
飴、みりん、食塩/膨張剤(一部に小麦を含
む)④北武フーズ(北海道小樽市)⑦小麦



商品担当
北島 七海

とろけるような口どけの こしあんがたっぷり!

とろけるような口どけのこしあんを、風
味豊かな黒糖生地であっぴりと包みま
した。素朴なのに、もう一つと手が伸び
てしまう黒糖まんじゅうです。

やさしい甘さの黒糖生地
に、とろける口どけのこ
しあん。ほっこり癒やされる
スイーツです。



大豆や野菜など具たくさん。 だしを生かしたほっとする味

北海道産のつるの子大豆と昆布に、人参、ご
ぼう、こんにゃく、たけのこを加え、ふっくらと
炊き上げました。だしのおいしさを生かした、
甘さ控えめのほっとする味わいです。



1002

6種の具たくさん野菜豆

190g 665円(税718円)

■原材料/大豆(北海道産、遺伝子組み換えでない)、砂糖、にんじん、ごぼう、こんにゃく、たけのこ、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、昆布、食塩、椎茸エキス、水酸化Ca(こんにゃく用凝固剤)⑤誠味(兵庫県神戸市)⑥着日含め30日保証⑦小麦・大豆



お値段そのままバナナ50%増量! バナナの香り、甘みがより豊かに

口いっぱいバラゴンバナナの甘みが広がるマフィン。手間を惜しまず自社で炊いたバナナとキャラメルが風味豊かです。解凍後にオーブントースターで温めると、より一層美味。

限定 900

1003 凍

【記念商品・具材50%増量】溢れるバナナキャラメルバナナマフィン
2コ 580円(税626円)

※50周年記念商品です。2024年10月に販売した通常品よりもバナナの重量を50%増量しています。小麦粉等の原材料量は商品全体のバランスを保つために減らしています。※11月頃までの取り扱い予定。■原材料/バナナ(フィリピン産)、小麦粉、砂糖、液全卵、オーブオイル、クリーム、バター、食塩/膨張剤④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑦小麦・卵・乳

ライサワーの酸味が絶妙。 4枚ずつの密封包装でお届け

国産小麦の小麦粉と全粒粉、有機ライ麦粉で作ったミニサイズの食パンです。自家製ライサワーのさわやかな酸味が、合わせる食材を引き立てます。密封包装でおいしさ長持ち。



1001

ザクセンの全粒粉とライ麦のブレッド(8枚入り)

8枚(4枚×2パック) 686円(税741円)

■原材料/小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、粗糖、食塩、有機ひまわりの種、ライサワー、(一部に小麦を含む)⑤ザクセン(東京都板橋区)⑥着日含め9日(ヤマト便は8日)保証⑦小麦



ごろごろ椎茸ちぎり揚げ
100g 554円(税598円)

※11月頃までの取り扱い予定。⑤高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥着日含め60日保証

大豆の豊かなうまみとふっくら感。 食べきりやすい量も魅力です



まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) 369円(税399円)

⑤カジノヤ(神奈川県川崎市)⑥着日含め5日保証⑦大豆

あっさりながらも確かなこく。 のびのび健やかに育つ鶏の卵

風通しが良く運動できる環境と、抗生物質に頼らず育てた鶏の卵です。あっさりしているながら確かなこくを感じます。



大地を守る会の平飼卵

1348 蔵 6コ 412円(税445円)

毎週 9428

3
ポイント

+14
ポイント

1349 蔵 10コ 646円(税698円)

毎週 9431

5
ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・千葉・長野・三重)です。(1348)※卵の総重量は330g以上です。(1349)※卵の総重量は550g以上です。分別生産流通管理標⑥着日含め6日保証⑦卵



今季初 具材を入れて煮るだけ! 自宅で楽しむ本格韓国鍋



1569 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素

180g(2~3人前) 555円(税599円)

⑤韓国食品(千葉県匝瑺市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

刻んだ生姜とカツオ節がマッチ。 ごはんはもちろん豆腐にも◎



1482

生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)

80g 519円(税561円)

⑤マルアイ食品(東京都江戸川区)⑥着日含め60日保証⑦小麦・大豆

シンプルな原材料で作りました。 お弁当にぴったりのミニサイズ



1341 蔵

無塩せき つかいっきりミニポークウィンナー

49g 220円(税238円)

⑤鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑥着日含め5日保証

今季初 お待ちかねの季節の味。 あんずのさわやかジャム



1407

長野県産あんずのフルーツジャム

140g 920円(税994円)

⑤フルーツバスケット(静岡県岡南町)



十勝産生乳の豊かな甘みと香り。 一口大だからアレンジいろいろ

十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。



1372 凍

花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ

500g 2,480円(税2,678円)

⑤花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

●予約 通常のお届け日とは異なります(他の商品のご注文がなくても送料がかかります。お休み中にもお届けします)。⑤他 他商品とは別に産地/メーカーから直送します。

お魚の惣菜

肌寒さを感じ始めたら
ほっこり、滋味深い
お魚の和食がおすすめ

北海道産つるの子大豆を
5種具材と合わせて
ふっくら炊きました

炊飯機で白米と炊くだけ。
秋川牧園の鶏肉と
ごぼう、しいたけ入り

献立に役立つお惣菜

食卓に、秋をひと足し

1002

6種の具だくさん野菜豆

190g 665円(税718円)

◎着日含め30日保証 ◎小麦・大豆

新商品

1586 凍

鶏ごぼうご飯の素

170g(2合用) 946円(税1,022円)

◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆

今季初

10ポイント

1225 凍

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,248円(税1,348円)

◎着日含め45日保証 ◎大豆

上品な西京味噌に
しっかり漬け込んだ
脂がのった銀だら

メインのお魚は こちらもおすすめ

生姜入りの
味噌ダレに
ごはんがすすむ!

昆布のうまみがしみた煮付け

野菜も取れるお魚団子

1248

骨まで食べられる!
温めるだけ いわし味噌煮

2尾 646円(税698円)

◎大豆

1251 凍

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) 1,063円(税1,148円)

◎小麦・大豆

1252 凍

ひじきと野菜入り
ふんわりおさかな団子の和風あんかけ

220g 554円(税598円)

■セット内容 / 110g (団子70g+和風あん40g) × 2袋 ◎小麦・卵・大豆

来週は連休!!

長持ち素材も
備えて安心

サツと使えるカットベーコン

副菜作りや彩りに活躍

バラ凍結の北海道産かぼちゃ

サラダやコロッケ作りに便利

1331 凍

無えんせき
国産豚のバラバラ
ベーコン(バラ凍結)

170g 915円(税988円)

◎着日含め60日保証

30ポイント

今週は
3%

1167 凍

九州産冷凍むきえだまめ
(特別栽培)

150g 461円(税498円)

◎大豆

1161 凍 限定1000

大地を守る会の
北海道産冷凍栗かぼちゃ

500g 698円(税754円)

5ポイント

1160 凍

使い方いろいろ
北海道十勝産
そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋) 739円(税798円)

10ポイント

届ける野菜は畑におまかせ！

その分、旬の野菜が お得に楽しめ、 食べ手も作り手も、うれしい

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。

旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するより
お得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。



少量多品目野菜セット

7～9種の野菜を使い切りやすい
少量規格でお届け



少量多品目野菜セット(1～2人前)
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ **1013**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9142** **+71** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・北陸・長野・山梨・岐阜・愛知・近畿・
中四国・九州・沖縄の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,630円(税込2,840円)

1回のみお届け ▶ **1014**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169** **+86** ポイント

※果物が入る場合があります。

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

5選



畑まるごと野菜セット・5選
1,730円(税込1,868円)

1回のみお届け ▶ **1005**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145** **+57** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,430円(税込2,624円)

1回のみお届け ▶ **1009**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148** **+79** ポイント

7選



畑まるごと野菜セット・7選
2,330円(税込2,516円)

1回のみお届け ▶ **1006**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151** **+76** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
3,030円(税込3,272円)

1回のみお届け ▶ **1010**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154** **+99** ポイント

9選



畑まるごと野菜セット・9選
2,680円(税込2,894円)

1回のみお届け ▶ **1007**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157** **+87** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,380円(税込3,650円)

1回のみお届け ▶ **1011**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160** **+110** ポイント

11選



畑まるごと野菜セット・11選
3,080円(税込3,326円)

1回のみお届け ▶ **1008**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163** **+100** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,780円(税込4,082円)

1回のみお届け ▶ **1012**
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166** **+123** ポイント

※5、7、9選：一部の野菜を1/2、1/4等にかuttingしてお届けする場合があります。
※11選：箱に入らない場合はcuttingしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心にお届けします。

何が届くか お楽しみ 畑の応援登録

大地のもったいナイは
生産者の時間や手間、
気持ちも大切に
したいから。

大地の
もったい
ナイ

野菜 1品



1回のみ
お届け **1773** 大地らくトク
お届け **毎週 9172** **+10** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税込324円)** **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2～3品



1回のみ
お届け **1774** 大地らくトク
お届け **毎週 9175** **+30** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作野菜セット(2～3品)
野菜または果物2～3品目上限 **900円(税込972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届け
します(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品



1回のみ
お届け **1101** 大地らくトク
お届け **毎週 9178** **+20** ポイント

何が届くかお楽しみ! 大地のもったいナイ
豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税込648円)** **蔵**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1～3品



1回のみ
お届け **1775** 大地らくトク
お届け **毎週 9181** **+33** ポイント

何が届くかお楽しみ!
大地のもったいナイ豊作果物セット(1～3品)
果物1～3品目上限 **1,580円(税込1,706円)**
※124号より期間限定(124号～147号)で価格
変更(上限税込1,706円)します。

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「丹沢ハム工房」のセット
●ショルダーベーコン切り落とし(70g)
●ミニフランク(120g)

大地らくトクお届け限定

毎週 9809 **+30** ポイント

登録 毎日食べたい!
ハムソーお楽しみセレクト **蔵**
お届け1回当たりの金額
1セット **650円～1,350円(税込)** 程度



ハム・ソーセージ・ベーコン
のうち、2種程度を週替わり
でバラエティ豊かに組み合
わせてご提案。
※本商品のアレルギーの詳細、
消費期限は、お届けした商品
の一括表示をご確認ください。

週替わりのお楽しみ
ハムソー
セット

今週は「おとうふ工房いしかわ」のセット
●伝匠豆腐北海道産とよまさり絹(350g)
●五目がんも(4コ)
●お料理油揚げ(100g)

豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円(税込899円)**

1回のみお届け **1429** 大地らくトク
お届け **毎週 9899** **+27** ポイント

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中
心に、3種類以上入ります。数種類のセットの
なかから週替わりで1セットをお届けします。



※お楽しみセットのアレ
ルゲンの詳細、消費期限
は、お届けした商品の
一括表示をご確認ください。
◎着日含め2日保証

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

おトクで便利な定期お届けサービス

大地らくトクお届け

「大地らくトクお届け」は登録しておくで自動で商品が届くサービスです。
お届けのたびにポイントが自動でたまるので、まさに「らくしておトク」!

このマークが目印

毎週 0000 **隔週 0000** **1/4週 0000** **+00** ポイント

登録するだけで **3つ** のいいコト!

買い忘れナシ! キャンセルも簡単

一度登録するだけで、自動でお届
け。お休みやキャンセルも注文用
紙またはお買い物サイトから簡単
にできます。

お届け頻度が 商品ごとに選べる!

毎週・隔週・4週に1回。
対象商品ごとに3つのお届け頻度
から選べます。

プラスポイントが 自動でたまる!

対象商品のお届けごとに
+00 ポイント マークのポイントが自動で
付与されます!
1 ポイント マークのポイント対象の場合
には両方のポイントを付与

詳細や登録方法はカタログp44
またはお買い物サイトへ



手作りのたい肥で/ じっくりほっくり 育った里芋

おいしい里芋のために、
熱心に取り組んでいるのは
土作りです。

使用するたい肥は、木材チップを主体に、
鶏糞や食物残渣などの

**有機物を混ぜ合わせ、
時間をかけて
発酵させた自家製。**

生育段階に合わせて適切な量の
たい肥を与えるのは手間がかかりますが、

おいしさのためには
**手が抜けない
ところ。**

ごつごつとした
見ためながら、一皮むけば

**ほくほく
ねっとり！
やさしい甘みが
溢れます。**



吉沢重造さん(右)と
ご家族のとみ子さん(中)
重幸さん(左)
(埼玉県川越市)



1087

里芋

400g 418円(税451円)

⑤有機、無、減/吉沢重造、深
田友章、さんぶ野菜ネットワ
ーク、他/秋田県、茨城県、埼玉
県、千葉県、長崎県、宮崎県



定番は煮物やソテー、
甘みを楽しむなら、加熱した里芋と牛乳、
砂糖を攪拌して冷やし固めたアイスも美味です。

お得な！旬
やさしい
セット

秋冬の定番野菜、シャキシャキのれんこんとふかしても
焼いても、ほくっと甘いさつまいものセット。蒸し野
菜や汁物、炒め物などこれからの季節に恋しくなる料
理にぴったりです。

単品で購入するより
46円(税込)
お得

1018 蔵

秋の味覚の代表格
紅あずま&れんこんのセット
1セット 823円(税889円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。れんこん
350g※泥が付いた状態でお届けする場合があります。■セット内
容/ほくほくさつまいも・紅あずま400g、れんこん350g



ほくほくうまい「里芋」と、シャキッと食感が良く滋
味深い「れんこん」。秋から冬にかけておいしさが増
す2種類のセットです。煮物や豚汁の他、グラタンな
ど洋食にもおすすめ。

単品で購入するより
52円(税込)
お得

1017 蔵

煮物でほっくり
里芋&れんこんのセット
1セット 918円(税991円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。
れんこん350g※泥が付いた状態でお届けする場合があり
ます。■セット内容/里芋400g、れんこん350g



果物

✓

国産はすべて産直

✓

産直だから食べごろにお届け

✓

土壌消毒・除草剤は原則不使用



イメージ

1022

蔵

ベリー-A(種ありぶどう)

300g

760円(税821円)

※完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。㊤減／勝沼平有機果実組合、おきたま興農舎、他／山形県、山梨県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

りんご王国青森から。
甘みや酸味を食べ比べ

りんご王国青森で、長年食味の良いらんごを栽培する「新農業研究会」から自慢のりんごをお届け。希少りんごを食べ比べするチャンス！

限定500



イメージ

1028

蔵

頒布会 まんず、うめえよ！
王国・青森の極みりんご(全9回)

1口(全9回)・各回

1,000円(税1,080円)

※総額9,000円(税込9,720円)

※146号～2026年109号の期間に全9回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

食べきり量がうれしい！
10種の旬の果物を満喫

大地を守る会が厳選した、今が旬の10種類の果物を日本各地からお届け。飽きないラインナップでお届けします。

限定1000



イメージ

1059

蔵

頒布会
ニッポン旬の果物めぐり 秋冬
1口(全8回)・各回

600円～1,380円(税648円～1,490円)

※総額7,040円(税込7,603円)

※144号～2026年104号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



イメージ

1023

蔵

粒だけぶどうシャインマスカット

180g

1,182円(税1,277円)

※粒の大きさ・数に多少のばらつきがあります。予めご了承ください。㊤減／長野ぶどうファーマーズ、他／長野県、山梨県



イメージ

1024

蔵

シャインマスカット(種なしぶどう)

300g

1,980円(税2,138円)

※天候の影響で種が入ったり、完熟でお届けするためお届け時に粒が取れている場合があります。※房をカットしたものをお届けします。㊤減／勝沼平有機果実組合、おきたま興農舎、他／山形県、長野県、山梨県



イメージ

1025

蔵

甲州(ぶどう)

400g

638円(税689円)

適度な酸味があり、さっぱりした味のぶどう。種の周りに渋みがあるので、種ごと食べるのがおすすめです。※完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れている場合があります。㊤減／勝沼平有機果実組合／山梨県



イメージ

1029

蔵

爽やかな香りとキ(りんご)

450g(2コ)

682円(税737円)

甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「王林」を親に持ち、甘みとジューシーな食味の良さが魅力です。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減／羽山園芸組合、新農業研究会、他／青森県、福島県



1030

紅玉(りんご)

1030

蔵

400g(2～3コ)

535円(税578円)

1031

蔵

800g

1,008円(税1,089円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減／原明子、農事組合法人増野、新農業研究会、他／青森県、山形県、長野県



イメージ

1032

蔵

10月のりんご

450g(2コ)

501円(税541円)

10月のりんご(ひめかみ、陽光、秋陽、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみ。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減／おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県





1033

蔵

有機極早生温州みかん

700g

753円(税813円)

㊤有機／肥後あゆみの会／熊本県



イメージ

1037

蔵

レモン

300g

394円(税426円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。㊤無、減／長崎有機農業研究会、他／静岡県、広島県、愛媛県、長崎県



イメージ

1039

蔵

すだち

150g

313円(税338円)

※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤無／森野竜市、他／神奈川県、徳島県



イメージ

1040

蔵

青ゆず

200g

335円(税362円)

※一部皮荒れがあるものをお届けする場合があります。㊤有機、無／大地と自然の恵み、他／高知県



1041

甘さしたたる南水(梨)

1041

蔵

400g

618円(税667円)

1042

蔵

800g(2～3コ)

1,200円(税1,296円)

比較的にやわらかく、酸味が少なくしっとりとした甘みが特徴。※品種特性で芯の部分が変色している場合があります。外見では判断がしにくいので、届いた場合はサポートセンターにご連絡ください。㊤減／オーチャードファーマーズインナガノ、他／福島県、長野県



1043

大きくて食べ応えあり新高(梨)

1043

蔵

400g

495円(税535円)

大玉で甘くて果汁たっぷり。みずみずしい食感の梨です。㊤減／館野文雄、新明会、他／福島県、栃木県



1044

あきづき(梨)

1044

蔵

800g

1,250円(税1,350円)

果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ないので甘さが引き立ちます。㊤減／新明会、農事組合法人増野、他／福島県、長野県



1045

コンファレンス(洋梨)

1045

蔵

700g(2～3コ)

1,480円(税1,598円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊤減／農事組合法人増野／長野県



1046

種なし柿(刀根柿または平核無柿)

1046

蔵

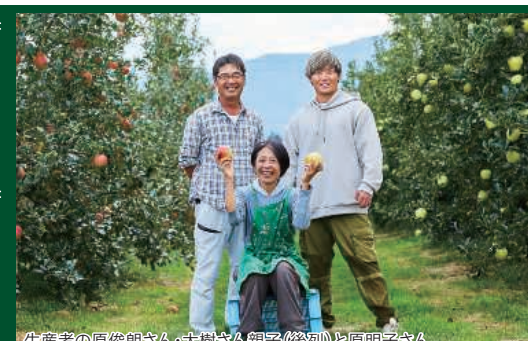
600g(3～4コ)

730円(税788円)

※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。㊤減／王隠堂農園、他／新潟県、奈良県

食卓を彩る
おいしい
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介！



生産者の原俊朗さん・大樹さん親子(婆列)と原明子さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

後半5～6回をお試しできる
頒布会をご予約受付中

1026

蔵

りんご栽培の達人生産者 原さんの完熟りんご七会追加募集

1口(全5～6回)・各回650g(2～3コ)

1,180円(税1,274円)

1027

蔵

1口(全5～6回)・各回1.15kg(3～5コ)

1,840円(税1,987円)

※(1026)総額5,900円～7080円(税込6370円～7,644円)、(1027)総額9,200円～11040円(税込9,935円～11,922円)

※142号～149号の期間に全5～6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

今だけのフレッシュな
甘酸っぱさをどうぞ

出始めのみかんらしい、フレッシュな酸味と程よい甘みのバランスが良いみかんです。行楽のおともにどうぞ。

1034

蔵

極早生温州みかん

400g

448円(税484円)

1035

蔵

800g

800円(税864円)

1036

蔵

徳用 2kg

1,886円(税2,037円)

※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。㊤無、減／川端宏幸、ウシジマ青果、長崎有機農業研究会、他／和歌山県、長崎県、熊本県



1048

国産レインボーレッドキウイ

1048

蔵

250g

652円(税704円)

果肉の中心が鮮やかな赤色で、甘みの強い品種です。㊤減／狭山ベリーランド／埼玉県





1049

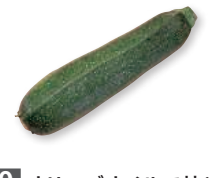
蔵

NZ産有機キウイ・
サンゴールド&グリーン(TFT寄付金付き)

430g

1,441円(税1,556円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。㊤有機／ゼスプリの有機栽培農家／ニュージーランド

 1111蔵 ブロッコリー 1コ433円(¥468円) ※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み茎に空洞ができることがあります。品質には問題ありません。⑤減/ベジタブルワークス、北海道有機農協、野菜くらぶ、他/北海道、群馬県、茨城県	+13ポイント  毎週9671 1112蔵 レタス 1コ398円(¥430円) 鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。 ④有機、無、減/野菜くらぶ、くらぶ草の会、他/群馬県、茨城県、長野県、静岡県	 1113蔵 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス 1コ(150g)328円(¥354円) 肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。 ④有機、無、減/くらぶ草の会、野菜くらぶ、他/群馬県、千葉県、長野県	JAS  1114蔵 有機ロメインレタス 1コ360円(¥389円) ⑤有機/ふしちゃんファーム/茨城県	1115 高原育ちのシャキ甘キャベツ 1116蔵1/2コ328円(¥354円) ⑤有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県、長野県 11151コ418円(¥451円) ⑤有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県、長野県
 1117蔵 さっと炒めてグリーンアスパラガス 100g498円(¥538円) ※筋が気になる方は下半分ほどをピーラーなどで皮むきしてください。⑤無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他/香川県、長崎県、熊本県	1119 高原の白菜 1119蔵1/4コ258円(¥279円) 1118蔵1/2コ368円(¥397円) ⑤減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県	 1120ミニ白菜 1コ368円(¥397円) 通常の白菜と比べて小ぶりのミニ白菜です。鍋ものはもちろん、サラダなどの生食にもおすすめです。 ⑤減/野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県	毎週9680 1121酸味と甘みのバランスがとれたトマト 400g648円(¥700円) ※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。⑤有機、無、減/佐久ゆきの会、さんぶ野菜ネットワーク、萩原 博、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県	毎週9683 1122蔵 ミニトマト 150g422円(¥456円) ヘタから傷み易いので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。 ※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。⑤有機、無、減/野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、佐久ゆきの会、他/北海道、岩手県、宮城県、山形県、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、徳島県、高知県
1123  パリッとみずみずしいきゅうり 1123蔵少量200g378円(¥408円) 1124蔵300g458円(¥495円) ⑤有機、無、減/熊本セーフティベジフル、他/香川県、長崎県、熊本県 毎週9686	日本むかし野菜  1125南農園の泉州産水茄子 1本471円(¥509円) 水分が多くやわらかいので、浅漬けやカルパッチョ風など生食がおすすめです。 ⑤減/泉州岸和田 南農園/大阪府	+13ポイント  毎週9692 1127皮までおいしい彩やかなす 200g398円(¥430円) 紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。 ④有機、無、減/高生連、阿部豊、他/茨城県、静岡県、高知県	+11ポイント  毎週9689 1128にがみ少ないパリッとピーマン 150g318円(¥343円) じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。 ⑤有機、無、減/くらぶ草の会、さんぶ野菜ネットワーク、丸和、他/北海道、岩手県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮城県	 1129肉厚ジューシーパプリカ 150g443円(¥478円) ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。 ※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。⑤有機、無、減/戸沢村生産グループ、アピオスファーム、他/山形県、高知県、佐賀県
 1130ししとう 50g238円(¥257円) ※甘長とうがらしを代用でお届けする場合があります。④無、減/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県	JAS  1131蔵 有機かぼちゃ 450g513円(¥554円) ※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。⑤有機/剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道	煮物で引き立つ素朴な甘み  煮物、焼き物、スープ、お菓子など、いろいろな料理でほっくり楽しみましょう。 ※保存の場合、ワタを除いて冷蔵庫で。⑤有機、無、減/金井修一、佐久ゆきの会、他/北海道、山形県、長野県 1132蔵 レンジにかけて切りやすくかぼちゃ 450g495円(¥535円)	JAS  1133蔵 有機バターナッツかぼちゃ 650g553円(¥597円) ⑤有機/クサツパイオニアファーム/滋賀県	
 1134蔵 大きくてもやわらか 丸おくら 100g388円(¥419円) ※丸おくらをお届けする場合があります。※風による擦れ傷の軽微なものはお届けさせていただきます。④有機、無、減/熊本セーフティベジフル、他/高知県、長崎県、熊本県、沖縄県	 1135蔵 揚げても炒めてもおいしいシャキねば おくら 100g378円(¥408円) ※丸おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機、無、減/岡村グループ、真南風の会、熊本セーフティベジフル、他/茨城県、埼玉県、千葉県、高知県、徳島県、熊本県、沖縄県	JAS  1136蔵 名古屋さんの有機ひかり姫(枝豆) 150g785円(¥848円) ※お早めにお召し上がりください。保存は冷蔵庫で。④有機/名古屋敦/兵庫県⑦大豆	 1137蔵 塩炒めでうまみを堪能 いんげん 80g328円(¥354円) ゆでてマヨネーズと少量のめんつゆで和えて白ごまをちらすのも簡単&おすすめです。 ⑤有機、無、減/佐久ゆきの会、くらぶ草の会、他/群馬県、長野県、長崎県	日本むかし野菜  1138日本むかし野菜 脇田さんの長〜い紫さげ 140g368円(¥397円) 長いいんげんのような野菜です。バター炒めなどでどうぞ。紫色がそのまま残るので、料理の彩りにもおすすめです。 ④無/脇田 忍/千葉県
 1140オリーブオイルで炒めてズッキーニ 1本298円(¥322円) 縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風もおすすめです。 ※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。⑤有機、無/佐久ゆきの会、野菜くらぶ、どらこんふらい、他/北海道、群馬県、山梨県、長野県	 1141えびやひき肉餡をかけてミニとうがん 1コ458円(¥495円) ④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県	 1142おきたまのタカノツメ(赤唐辛子) 10g(8本以上)318円(¥343円) ④無/おきたま興農舎/山形県	 濃厚な風味が詰まった大粒の生落花生 一粒一粒の風味が濃く、味も食べごたえも満足感十分です。海水程度の塩水で、やわらかくなるまでゆでてお召し上がりください。 ※スーパージャンボやおまさりなど、大粒な品種です。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県⑦落花生	
 1143蔵 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培) 1束146円(¥158円) 恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得意(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県津川市)⑤着日含め2日保証	毎週9701 1144蔵 有機緑豆もやし 200g 200g92円(¥99円) 有機JAS認証の緑豆もやしです。長野県駒ヶ根市の工場の地下水だけを使って育てました。送料お得意(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証	イメージ 毎週9184 1776日本むかし野菜 野菜または果物1〜2品目600円(¥648円) 日本各地の珍しい品種をお届けします。 ※価格は上限648円(税込)。	1139蔵 大粒生落花生 200g598円(¥646円)	

きのこ

✓

しいたけは原木栽培のみ

✓

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

1146

産

生しいたけ(原木栽培)

100g

498円(税538円)

※日曜お届けの方は本品の「大地らくトクお届け」をご利用いただけません。④無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

1145

産

だしが魅力たもぎたけ

60g

398円(税430円)

④無／キノコ村／長野県

1147

産

なめこ

120g

348円(税376円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

1148

産

大き目サイズが魅力洗いなめこ

100g

268円(税289円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

1149

産

肉厚で香り楽しむ 轟(とどろき)まいたけ

100g

298円(税322円)

④無／妙義産業／群馬県

1150

産

みちのく最上のまいたけ

100g

323円(税349円)

④無／マッシュハウス最上／山形県

1151

産

えのきたけ(ブラウン)

200g

348円(税376円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県

1152

産

えのきたけ(ホワイト)

100g

228円(税246円)

④無／丸金／長野県

1153

産

ジャンボひらたけ

60g

388円(税419円)

④無／キノコ村／長野県

1154

産

ぶなしめじ

100g

288円(税311円)

④無／戸隠山／長野県

1155

産

手間なし徳用ほぐしぶなしめじ

300g

580円(税626円)

④無／栗の木農園／長野県

1156

産

有機生きくらげ

80g

418円(税451円)

ちゃんぽん、春巻き、冷やし中華や卵との相性も抜群。軽く湯通ししてどうぞ。※表面の白い粉は孢子です。水洗いしてお使いください。④有機／きのこ屋／長崎県

1157

産

エリンギ(きのこ)

100g

328円(税354円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすめです。④無／北村きのこ園／鳥取県

1158

産

ブラウンマッシュルーム

100g

398円(税430円)

④有機、無／舟形マッシュルーム／山形県

1159

産

信州・キノコ村のきのこセット

150g

643円(税694円)

キノコ村オリジナルのえのきたけ(ブラウン)や野生種えのきだけ、ひらたけなどのセットです。■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケ、エリンギの中から、3〜4種類をセットにしてお届けします。④無／キノコ村／長野県

冷凍野菜
水煮など

✓

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

✓

国産契約栽培野菜を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

海外製品はオーガニック

1163

凍

北海道産冷凍ホールコーン

200g

330円(税356円)

北海道産のとうもろこしをバラ凍結しました。サラダやお料理の付け合わせとしてお楽しみください。④北海道フーズ(北海道士幌町)

1161

凍

九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)

150g

461円(税498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)⑦大豆

1160

凍

使い方いろいろ 北海道十勝産そのままマッシュポテト

450g(150g×3袋)

739円(税798円)

④ニッコー(神奈川県大和市)

1166

凍

国産オーガニック冷凍ブロッコリー

150g

602円(税650円)

国産の有機ブロッコリーをカットして下ゆでし、バラ凍結。お好みの量を使えて便利。料理の彩りとしても。④Revege(愛媛県大洲市)

1162

凍

九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)

200g

461円(税498円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1167

凍

九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)

200g

461円(税498円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1164

凍

菜種油で揚げた お手軽便利な国産揚げ茄子

200g

600円(税648円)

④ニッコー(神奈川県大和市)

1165

凍

宮崎県産 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g

646円(税698円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1162

凍

九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)

200g

461円(税498円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1168

凍

国産有機蒸し大豆

180g(60g×3パック)

644円(税696円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦大豆

12

141号

(毎週0000)大地らくトクお届け対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録するとお届けごとにプラスポイント600が自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。

※新米マークは2025年産。



甘みと酸味が絶妙な 完熟マンゴーを凍結

フィリピン南部のミンダナオ島で、太陽の恵みを十分に吸収。完熟のピークを逃さず、甘さ・酸味のバランスの良いマンゴーです。



1172 凍

とろ〜り甘い 冷凍カットマンゴー(バラ凍結)
200g 554円(¥598円)

■原産国／フィリピン④ナカシン冷食
(鹿児島県いちき串木野市)



1169

大分県産有機竹の子スライス
80g 555円(¥599円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこ本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



1170

大分県産有機竹の子細切り
80g 555円(¥599円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロウスやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



1171 凍

信州のブルーベリー(冷凍)
100g 739円(¥798円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくとう便利。 ※収穫後そのまま冷凍していますので、洗ってからお召し上がりください。④無／農事組合法人増野／長野県



1173 凍

オーガニック冷凍ワイルドブルーベリー
150g 583円(¥630円)

小さな果実に養分をぎゅっと凝縮したワイルドブルーベリー。甘さの中にほのかな酸味を感じる濃厚な味わい。■原産国／カナダ④Revege(愛媛県大洲市)

5ポイント 最近登場

2001 国産有機下ゆで済
さといも
120g

643円(¥694円)
④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤着日含め60日保証



2003

スープやサラダにほっくり、ふっくら
有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋
540円(¥583円)
④プロスベリティ(大阪府大阪市)



2002

このままつまめる 有機蒸し大豆
(食べきりサイズ)5袋
40g×5袋
808円(¥873円)
④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆



2004

秋田県産
山菜ミックス水煮
100g
669円(¥723円)
④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証



しばらくの間お米の販売を縮小させていただきます

昨秋以降のご注文増加と市場価格高騰により、2024年産米の在庫が大幅に減少しております。

そのため、商品数縮小や少量規格での対応を行い、下記制限を設けております。ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

●お米(もち米以外)のご注文：

お一人様1点まで、ご注文集中により欠品の可能性が高いことをご了承ください。なお、「北海道ななつぼし」は充分在庫がございます。

●大地らくトクお届け登録：

新規登録受付を休止中です。登録解除後の再登録はできません。2点以上ご登録の場合は1点に変更しております。

【お米のお届け状況(2025年9月初旬現在)】

・週によっては半数以上の欠品が発生しております。ご注文がお届け可能量を上回る場合、サイトでのご注文を止める場合もございます。
・「北海道ななつぼし」：これまで「大地を守る会」へ出荷していない生産者にもご協力いただき、十分な在庫をご用意しております。欠品せずお届けするよう努めてまいります。新しい生産者ですが、栽培情報を確認済みのお米です。

・大地らくトクお届け：5kg規格を2kgまたは3kg規格に減量してお届けしています。一部商品は在庫切れによりお届けできません。ご登録のお客様には納品書でお知らせしております。
・「北海道ななつぼし」「新潟コシヒカリ」については、新米開始を機に142号より「大地らくトクお届け登録」を再開予定です。詳しくは43ページでもご案内しております。

今週の米(有機・無)



高知コシヒカリ(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1176 白米 2kg 2,980円(¥3,218円)
1177 玄米 2kg 2,960円(¥3,197円)

高知平野を育む物部川水域の山間部から流れ出る水。米に適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い米がで上がります。 ※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④無／高生連／高知県

今週の米(減)



千葉ふさおとめ
1178 無洗米 白米 3kg 3,560円(¥3,845円)
1174 胚芽米 3kg 3,560円(¥3,845円)
1175 玄米 3kg 3,440円(¥3,715円)

※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。⑤減／佐原自然農法研究会／千葉県



北海道ななつぼし

1179 白米 2kg 2,230円(¥2,408円)

今まで大地を守る会へ出荷していない生産者の方にもご協力いただき、十分な在庫をご用意しました。大粒で食べごたえがあり、つや・粘り・甘みのバランスが抜群。 ※お一人様1点まで。今まで大地を守る会へ出荷していない新しい生産者ですが、栽培情報確認済みのお米です。十分な量を確保し、欠品せずお届けするよう努めてまいります。④減／北斗会、他／北海道



宮崎コシヒカリ
1180 白米 3kg 3,930円(¥4,244円)
南国・宮崎の自然の恵みと太陽をたっぷり浴びて育ったコシヒカリは、甘み・粘り・つやに優れ、ふっくら美味しく炊き上がります。 ※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減／宮崎アグリアート／宮崎県



提携米大潟村あきたこまち

1181 白米 2kg 2,600円(¥2,808円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。 ※お一人様1点までのご注文とさせていただきます。ご注文が集中しているため、欠品する可能性が高いことをあらかじめご了承ください。④減／ライスロッテ大潟／秋田県

▶▶▶▶▶▶▶▶

31ページでは

「パックごはん」や「冷凍のごはん」類を
ご紹介しています。そちらもご覧ください。



雑穀類 豆類

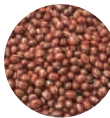
- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



1182

有機もち米白米
白米 2kg 2,280円(¥2,462円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。 ※予定品種：羽二重、他。④有機／清水光男、他／滋賀県、石川県、宮城県、山形県



1183

北海道・金井さんの大納言小豆
250g 880円(¥950円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井修一／北海道



ふっくら、もちもち。 サラダやスープに

小粒でもふっくらしていて、味のいいハトムギ「北のはと」。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。

※白米1合に対して10gを目安に一緒にとき、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)



1186

ハトムギ(北のはと)粒
200g 2,035円(¥2,198円)

25ポイント



穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 3,100円(¥3,348円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。 ■セット内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米⑤葦農(佐賀県江北町)



ぷちぷち食感が楽しく食物繊維もプラス



1185

有機丸麦シュンライ
300g 830円(¥896円)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りが少ないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

お酒の肴にこれ

加熱いらずでそのまま出せる！

ハーブスパイスがきいたさっぱりしたマリネにも

1202 凍

鮭香草じめ

70g 1,046円(税1,130円)

知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。■漁場／北海道④ユートピア知床(北海道斜里町)⑤着日含め45日保証[生食可]

1201 凍

北海道産 スモークサーモンスライス

70g 924円(税998円)

北海道のオホーツク海で獲れる白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場／北海道オホーツク海④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤着日含め30日保証[生食可]

1187 凍

鹿児島県産あじ刺身

100g 776円(税838円)

鹿児島県近海のアジを皮なしのフィーレに加工。解凍後、カットして刺身や、寿司、サラダの具材などにも。■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証[生食可]

1190 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 970円(税1,048円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつつついでに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]

刺身・切身

エビ・カニ・貝類

✓ 国産の水産物を優先

✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則

✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身

1188 凍

徳用・本格わら焼きで香ばしい土佐一本釣り鰹タタキ

100g×2パック 1,807円(税1,952円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場／高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤着日含め45日保証[生食可]

濃厚なうまみをカルパッチョで堪能

北海道で水揚げされた、ホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。

※白玉・赤玉は無選別です。■漁場／北海道④暁魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑤着日含め60日保証[生食可]

1192 凍

北海道産ほたて貝柱(生食用)

110g 1,480円(税1,598円)

お好みの厚さにスライスしてどうぞ

国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりとやわらかに仕上げました。

■漁場／瀬戸内海、長崎県沖、釜石港④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]

1195 凍

国産 蒸したこ

80g 1,110円(税1,199円)

5ポイント

1189 凍

1本釣り国産かつお切落し小分け(刺身用)

100g(50g×2) 740円(税799円)

一本釣りの鮮度の良いカツオを船上で急速冷凍。さっぱりとした味わいです。小分けパックでお届け。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め5日保証[生食可]

1191 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)

40g×2パック 645円(税697円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとろりのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め7日保証[生食可]

1193 凍

包丁いらずのめさば(スライス)

130g 783円(税846円)

脂がのった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場／九州④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]

5ポイント

1194 凍

食べきりサイズ 北海道産するめいかそうめん

50g 832円(税899円)

スルメイカをそうめん状にカット。かむほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場／北海道④トナミ食品(北海道北斗市)[生食可]

1196 凍

薩摩あまえびむきみ(刺身用)

80g 580円(税626円)

別名「薩摩甘エビ」と呼ばれる、ねっとりした甘みが魅力の天然エビ。殻と背ワタを取り除いてあり便利。■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび

1197 凍

薩摩あまえび(刺身用)

8尾 580円(税626円)

鹿児島県近海の天然エビの殻と背ワタを取り除いてお届け。ねっとりした甘みを存分に楽しめる一品です。■漁場／鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証[生食可]⑦えび

限定 540

1204 凍

新潟まえたが作る 沖獲れうす塩味鮭切身

140g(2切) 1,028円(税1,110円)

脂のりの良い白鮭に塩をなじませ、うまみを引き出した薄塩味仕立ての塩鮭。身はしっとり、やわらか。■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証

1205 凍

天然紅鮭切身(うす塩味)

2切(120g) 1,060円(税1,145円)

養殖が難しく、きれいな環境でのみ育つといわれる紅鮭を切身に。脂のりの良さと、深い味わいが魅力。■漁場／オホーツク海■原産国／ロシア④まえた(新潟県新潟市)

1198 凍

天然ひらめの漬け丼

80g×2 1,150円(税1,242円)

天然ヒラメを醤油ベースの特製ダレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場／三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑤着日含め40日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1200 凍

日本海産まだい漬け丼

80g(固形量60g)×2パック 1,202円(税1,298円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイオを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場／日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

1203 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)

140g(2切) 1,030円(税1,112円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨を取りました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。※腹骨は取り除いていますが、まれに残っている場合がありますのでご注意ください⑦さけ⑧北海道産マルハニチロシリーズ(茨城県ひたちなか市)

141号

■(着)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

1230 凍

塩たらこばらこ使い切りパック

150g(3パック) 1,108円(税1,197円)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国／ロシア⑤西昆(福岡県古賀市) ⑥着日含め40日保証[生食可]

大地のもったいナイ

1231 凍

大地のもったいナイ瀬戸内海産しらす干し

100g 580円(税626円)

サイズが大きいものが混ざったりしますが、ふっくらとして食べごたえ十分です。■漁場／瀬戸内海④西村物産(和歌山県有田市) ⑥着日含め60日保証[生食可]

1235 凍

そのまま使える 三陸産ぶっかけめかぶ

100g 498円(税538円)

健康食材のメカブを湯通ししてから、手軽なキャップ付きパックに入れました。解凍後、豆腐にかけるだけで手軽な副菜ができあがり。⑥次回、価格変更予定です。■漁場／三陸沖(宮城県・岩手県沿岸) ④千田商店(宮城県石巻市) ⑥着日含め60日保証[生食可]

6ポイント

採れたてのおいしさ！鮮度を生かしてお届け

厳選した完熟生モズクのみを使用。採れたての食感と風味を味わえるよう、真空密閉してお届けします。別添の調味酢でどうぞ。

■セット内容／(もずく50g・調味酢40g)×2食入■漁場／沖縄県南城市知念志喜屋漁港④大関食品(山梨県甲府市) ⑥着日含め10日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1239 蔵

完熟を見極めて収穫した 生もずく酢

180g(90g×2) 460円(税497円)

愛媛産のシラスをやわらかくボイル

+16ポイント

1232 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 460円(税497円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県松山市 ⑥着日含め10日保証[生食可]

1233 凍

漁港で作った 高知県産ちりめん

40g 498円(税538円)

水揚げされたシラスをすぐにボイルし、干し上げた上乾チリメン。凝縮したうまみが楽しめます。■漁場／安芸漁港(土佐湾) ④安芸水産(高知県安芸市) ⑥着日含め60日保証

1234 蔵

重茂産 天然わかめ(塩蔵)

90g 645円(税697円)

荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのまます。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ⑥着日含め20日保証[生食可]

1236 凍

きざみめかぶ

50g×4パック 644円(税696円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ⑥着日含め45日保証[生食可]

しっとりやわらか！湯せんだから焦がさない

北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。程よい塩気で、秋鮭の風味がしっかり楽しめます。凍ったまま袋を熱湯で約5分温めるだけだから、忙しいときも助かります。

1240 凍

湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き

160g(2切) 1,054円(税1,138円)

■漁場／北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

1237

国産7種のねばねば海藻サラダ

10g 530円(税572円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)

7ポイント

1238 蔵

伊平屋島産味噌付け太もずく

230g 583円(税630円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味噌付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場／沖縄県④島酒家(沖縄県南城市) ⑥着日含め30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

7ポイント

+19ポイント

毎週 9449

魚の惣菜 簡単調理

☒ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準

☒ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用

☒ すべて国内工場で製造

魚の惣菜

限定 50

2014 凍

ささエール薩摩川内うなぎ白焼き 100g

1尾(100g以上) 4,118円(税4,447円)

鹿児島県の養殖場で、霧島山系の清らかな水で育てたウナギが原料。身がふくら、素材の持ち味を生かした白焼きです。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。※本品にタレはついていません。■漁場／鹿児島県(養殖)⑤石井商店(長崎県長崎市)

1242 凍

湯せんでしっとり 秋鮭西京焼

140g(2切) 915円(税988円)

オリジナルの西京味噌を漬け込んだ秋鮭西京焼。奥深いうまみと、少し甘めの味噌付けが後を引きます。■漁場／北海道④大商水産(大阪府大阪市) ⑥着日含め30日保証 ⑦大豆

7ポイント

1243 凍

湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き

140g(2切) 1,063円(税1,148円)

国産サワラを西京味噌に漬け込んで焼き、冷めました。湯せんするだけで加熱が簡単です。■漁場／日本海④大商水産(大阪府大阪市) ⑥着日含め30日保証 ⑦大豆

優秀OK

ごはんによく合う 甘い煮付けを手軽に

煮付け魚の定番として知られるキンメダイ。上質な脂がのった高鮮度でくせのない身に、甘い煮汁をしみ込ませて、食べやすい食感に仕上げました。

1241 蔵

湯せんでしっとり 青森県産金目鯛煮つけ

210g(固形量165g) 918円(税991円)

■漁場／青森県④まえた(新潟県新潟市) ⑥着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

11ポイント

焦がす心配がなく 調理の後片付けも簡単

サバに塩で味を付けて、こんがり焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで、手軽に塩焼きができ上がり。

1244 凍

湯せんでしっとり さば塩焼き

200g(2切) 924円(税998円)

■原産国／ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

1246 凍

湯せんでしっとり鳥取境港産真いわし蒲焼

100g 870円(税940円)

境港で水揚げされる真いわしの三枚おろしを、「みのり醤油」や「味の母」などで調味した醤油ダレに漬け込み、焼き上げました。■漁場／境港④福栄(鳥取県境港市) ⑥着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

1248

骨まで食べられる!温めるだけいわし味噌煮

2尾 646円(税698円)

脂ののった新鮮なイワシを使った、骨まで食べられる煮付け。生姜入りの味噌ダレでじっくり煮込みました。■漁場／石巻漁港④山徳平塚水産(宮城県石巻市) ⑦大豆



骨までやわらか。
白味噌のやさしい甘さ

サバを加圧調理し、骨までやわらかく仕上げた味噌煮です。サバのみ先に加熱することで、くさみをやわらげました。西京風白味噌の程よい甘さが楽しめます。

■原産国／ノルウェー④ティーフーズジャパン(千葉県館山市)⑦大豆



食卓の助っ人惣菜！
ほろりとやわらかなイワシ

新鮮なイワシを厳選。低塩かつ佃煮風の少し甘めの特製ダレで、骨までやわらかく煮付けました。そのままでも、温めても美味。

■漁場／太平洋④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1249

三陸沖でとれた骨まで食べられる浅炊きさんま

130g 739円(税798円)

三陸沖で獲れた新鮮なサンマを厳選。低塩で少し甘めの特製ダレでじっくりと煮付けました。骨までやわらか。■漁場／三陸沖④山徳平塚水産(宮城県石巻市)⑦小麦・大豆



1250

湯せんでしっとり日本海産赤かれい煮つけ

160g(2切) 1,100円(税1,188円)

身厚な赤かれいを甘辛く煮付けました。湯せんで温めるだけで、しっとりとした食感が楽しめます。■漁場／日本海④まえた(新潟県新潟市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・大豆



1251

湯せんでしっとり カラスカレイ煮付け

150g(75g×2パック) 1,063円(税1,148円)

カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。■原産国／カナダ④ティーフーズジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1252

ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ

220g 554円(税598円)

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。■セット内容／110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1253

ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)

240g 646円(税698円)

天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりとして美味。■セット内容／120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋■漁場／えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1254

いわしミンチ

150g×2パック 832円(税899円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場／山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤着日含め45日保証



1255

天然エビのエビフライ

140g 1,110円(税1,199円)

国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げられるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1256

フライパンで 天然えびカツ

180g(4枚) 896円(税968円)

つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使いました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1257

フライパンでやわらかいか竜田揚げ

180g 915円(税988円)

国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1259

広島産かきフライ

160g(8粒) 924円(税998円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



ふっくらした身とサクサクの衣がマッチ

鮮度の良いサバを厳選し、手軽に揚げ焼きできるフライに。ふっくらした身は、サクサクの衣と好相性。■漁場／鹿児島近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証⑦小麦

1260

鹿児島県産ふっくらさばカツ

200g(4～6枚) 600円(税648円)



1261

野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢酢豚風

200g 924円(税998円)

天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



冷凍のまま揚げ焼きであっあつをどうぞ！

鹿児島県の近海で獲れたアジを厳選。三枚おろしにしてから、フライ用にパン粉付けしました。

■漁場／鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

1258

フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)

210g(4～5枚) 637円(税688円)

「大地らくトクお届け」は週替わりセットが便利！

お魚屋さんの時短おかず

2品セット

※画像はお届けする商品の一例です。



イメージ



イメージ

大地を守る会で人気のお魚を使ったおかずを2品セレクトし、週替わりでお届け。お皿に盛るだけ、焼くだけ、温めるだけなど調理が簡単な商品が中心です。登録でお届けごとに10ポイント進呈いたします。

毎週 9779

隔週 9780

1/4週 9781

+10

ポイント

登録 お魚屋さんの時短おかず2品セット

お届け1回当たりの金額

1セット1,080円～1,728円(税込)程度

※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

2005

天然南まぐろ切落し(刺身用)

70g

830円(税896円)

④マストミ(徳島県徳島市)

⑤着日含め7日保証[生食可]

2006

国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)

160g

858円(税927円)

④マストミ(徳島県徳島市)

⑤着日含め5日保証[生食可]

2007

こはだ酢じめ

100g

504円(税544円)

④中野水産(鹿児島県阿久根市)

⑤着日含め45日保証[生食可]

2008

鹿児島県産さば骨取り切身(うす塩味)

2切(160g)

798円(税862円)

※次回、価格変更予定です。④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

2009

鹿児島県産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用)

2切(240g)

861円(税930円)

④中野水産(鹿児島県阿久根市)

⑤着日含め30日保証

2010

小さくても旨みたっぷり九十九里小粒はまぐり

150g

822円(税888円)

④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑤着日含め40日保証

2011

宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

80g×2パック

680円(税734円)

④イトハラ水産(島根県松江市)

2012

塩無添加 たべる小魚

60g

554円(税598円)

④小倉食品(静岡県静岡市)⑤着日含め60日保証

2013

愛媛県産バラバラしらす(食塩不使用)

80g

609円(税658円)

④朝日共販(愛媛県伊方町)

2015

あたためるだけエビ寄せフライ(枝豆入り)

200g(50g×4切)

785円(税848円)

④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆

2016

鹿児島県産豆あじ唐揚げ

200g

554円(税598円)

④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤着日含め30日保証

2017

あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)

140g(2切)

1,100円(税1,188円)

④札幌中一(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・乳

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。 ※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

141号 17

会員さんから好評です

我が家イチオシお肉

うまみあふれる
お気に入り教えます



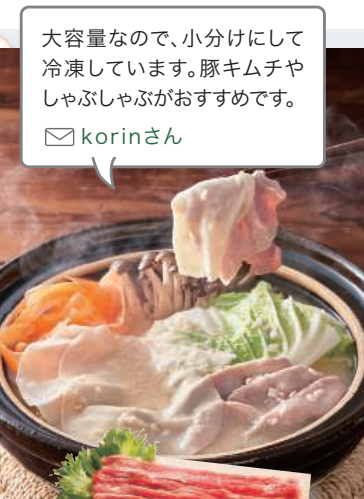
短角牛の中でも、こちらは手に取りやすい価格です。脂身が少なくおいしいです。

✉ しゅんさん



短角牛小間切れ
150g **1,350円** (惣1,458円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



大容量なので、小分けにして冷凍しています。豚キムチやしゃぶしゃぶがおすすめです。

✉ korinさん



徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **1,259円** (惣1,360円)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



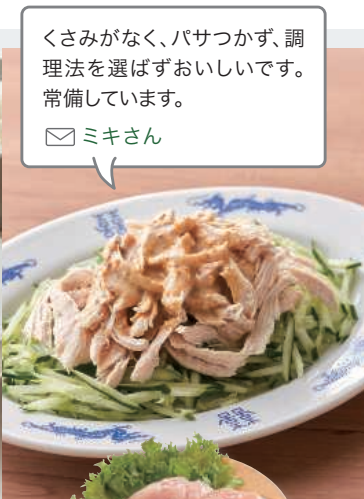
常備食材の一つ。チンジャオロースーや野菜炒めにとっても便利です。

✉ kyaracoさん



冷凍野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結
200g **698円** (惣754円)

大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。**分別生産流通管理済**直径約5mm㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



くさみがなく、パサつかず、調理法を選ばずおいしいです。常備しています。

✉ ミキさん



まほろば 鶏ムネ肉
300g **674円** (惣728円)

筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。**分別生産流通管理済**㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

かむほどに滋味あふれる味わい



24 最近登場

サーロインは赤身と脂身のバランスが良く、ステーキに最適な部位です。牛脂付。**分別生産流通管理済**20～25mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

冷凍短角牛やわらかサーロインサイコロステーキ用
150g **2,389円** (惣2,580円)



1264 蔵
短角牛焼肉用
180g **1,792円** (惣1,935円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。**分別生産流通管理済**約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1265 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g **1,792円** (惣1,935円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1266 凍
冷凍短角牛切落し
150g **1,505円** (惣1,625円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1267 蔵
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g **1,727円** (惣1,865円)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1268 蔵
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g **2,194円** (惣2,370円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。**分別生産流通管理済**約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1269 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,468円** (惣1,585円)

ごく弱火で2～3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポフ、スープに。**分別生産流通管理済**25～35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1270 凍
冷凍短角牛小間切・バラ凍結
200g **1,833円** (惣1,980円)

いろいろな部位が入り形が不ぞろいな短角牛の小間切れ。味は高級部位と変わらず、滋味豊か。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1271 凍
徳用冷凍短角牛小間切・バラ凍結
300g **2,630円** (惣2,840円)

いろいろな部位が入った小間切れですが、滋味深さは高級部位と変わりません。便利なバラ凍結でお届け。**分別生産流通管理済**㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1273 蔵
短角牛赤身上挽肉(真空パック)
200g **1,282円** (惣1,385円)

脂身が少ない短角牛の赤身肉の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。**※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦着日含め3日保証



1275 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **898円** (惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。**※真空包装のため、開封後発色します。分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1276 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g **898円** (惣970円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1277 凍
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
400g **1,698円** (惣1,834円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。**分別生産流通管理済**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県登米市他)



1274 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g **730円** (惣788円)

知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を推奨
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1278 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
200g **819円** (惣885円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。**分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証



1281 凍
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,051円** (惣1,135円)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。**分別生産流通管理済**約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1282 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
500g **1,657円** (惣1,790円)

うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。**分別生産流通管理済**約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1283 蔵
大地うまみこい豚カタロースライス
200g **843円** (惣910円)

こくのある赤身を程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。**※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。分別生産流通管理済**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県登米市他)㊦着日含め3日保証

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

乳製品をプラス

朝から夜まで、
おやつでも！

限定酪農家が育てた牛の生乳を使用し、なめらか

食べきりサイズが◎。
やさしくまろやかな甘さ

使いやすいスライスで
グラタンやチーズ焼きに

甘みがありながらも
すっきりとした後味

毎週 9845 1365 蔵 那須のおいしい低脂肪ヨーグルト 405g 380円(税410円) 那須の限定酪農家が大切に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9854 1363 蔵 やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖3コ 70g×3コ 250円(税270円) とりりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め11日保証⑦乳

1369 蔵 よつ葉・北海道十勝スライスチーズ 100g(4枚) 574円(税620円) 北海道産ナチュラルチーズを4mm厚に使いやすくスライス。こくと酸味のバランスがくせになる味わい。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳

1357 蔵 木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノホモ) 500ml 259円(税280円) 山地酪農をする自社牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種の牛乳。すっきりした後味が特徴。72℃15秒で殺菌。④木次乳業(島根県雲南市)⑤着日含め3日保証⑦乳

毎週 9839 1361 蔵 那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト 405g 407円(税440円) 乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

1362 蔵 鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ)3コ 70g×3コ 278円(税300円) 遺伝子組み換え分別生産流通管理済みの飼料を与えた乳牛の生乳を使用。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め8日保証⑦乳

1364 蔵 鈴鹿山麓プレーンヨーグルト 400g 292円(税315円) 乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB-12配合。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9851 1366 蔵 【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 398円(税430円) 北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め10日保証⑦乳

1367 蔵 低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 925円(税999円) 低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤着日含め8日保証⑦乳

毎週 9860 1368 蔵 丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ 426円(税460円) 丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

1370 蔵 そのままで美味しい国産シュレッドチーズ 200g 759円(税820円) 熟成されたゴーダチーズのこくとチェダーチーズのさわやかなうまみを、加熱調理でも、そのままでも。④全国酪農協同組合連合会(東京都渋谷区)⑤着日含め30日保証⑦乳

1371 蔵 北海道モッツアレラチーズ はやきた 100g 617円(税666円) 新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&とりりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民会(北海道安平町)⑤着日含め7日保証⑦乳

1372 蔵 花畑牧場 業務用・冷凍ひとくちモッツアレラチーズ 500g 2,480円(税2,678円) 十勝産生乳を100%使用した、ミルクの甘みや香りのある一口大のチーズです。たっぷり500g入り。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

1373 蔵 期間限定増量・よつ葉 3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ) 150g 514円(税555円) 風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。セルロース(結着防止剤)は不使用です。※105号までの期間限定で通常130gに+20g増量しています。■サイズ/130g+20g増量⑤よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め30日保証⑦乳

1374 蔵 町村農場 クリームチーズ 130g 1,083円(税1,170円) 北海道産のクリームと生乳を使用。少ししかための食感(乳化剤不使用)ならではのミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市)⑤着日含め45日保証⑦乳

1375 蔵 小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g 1,370円(税1,480円) 自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳

1376 蔵 食べきり!おつまみブルーチーズ 30g 454円(税490円) 小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め7日保証⑦乳

1377 蔵 小林牧場物語 手づくりブルーチーズ 200g 2,370円(税2,560円) くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め20日保証⑦乳

1378 蔵 小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g 1,017円(税1,098円) 搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4か月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳

2031 蔵 那須のおいしい低脂肪乳 1000ml 407円(税440円) ④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦乳

2032 蔵 有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳) 500ml 417円(税450円) ④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め3日保証⑦乳

2033 蔵 鈴鹿山麓ヨーグルト(砂糖ゼロ) 70g 95円(税103円) ④四日市酪農(三重県菰野町)⑤着日含め8日保証⑦乳

2034 蔵 国産大豆の豆乳使用豆乳グルト 400g 339円(税366円) ④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

限定 500 毎週 9887 1380 ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 598円(税646円) 国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しておらず、またグルテンが少なめのため、大きさにバラツキが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

限定 800 毎週 9884 1381 ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 544円(税588円) 全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

限定 600 毎週 9881 1382 ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 391円(税422円) 原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほかに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

限定 1500 毎週 9878 1383 ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 380円(税410円) 北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦

22

141号

1

1ポイント

大地らくトクお届け対象商品はプラスポイントがお届けごとに自動で付きます。のポイント対象の場合には両方のポイントが付与されます。登録方法は44ページをご覧ください。



1384

ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)

1コ 554円(¥598円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証⑦小麦



1385

バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン

2コ 289円(¥312円)

米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1386

サラのレーズンブレッド

1コ 565円(¥610円)

有機レーズンをたっぷり入れて焼き上げました。砂糖を使わず、レーズンの自然な甘みと食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1387

サラのノアレザン

1コ 599円(¥647円)

砂糖を使わず自然の甘さで焼き上げた、くると有機レーズンのパン。バターやクリームチーズと一緒に。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦



1388

サラの白神ソフトフランス

1コ 436円(¥471円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1389

サラの雑穀ブレッド

1コ 546円(¥590円)

大麦、もちきび、もちあわなど9種類の雑穀を生地に練り込みました。かむほどに香ばしさと甘みが広がり美味。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・大豆



1390

サラのふわりと香る北海道バターロール

4コ 441円(¥476円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1391

サラのホワイトフランス(5コ)

5コ 473円(¥511円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては?④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1392

サラの北海道産コーンイングリッシュマフィン

4コ 488円(¥527円)

北海道産コーングリッツをたっぷりまぶしたイングリッシュマフィン。ハムやチーズ、野菜をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1393

サラのごまの香りたつ白黒ごまブチパン

4コ 498円(¥538円)

炒り黒ごまを練りこんだパン生地に炒り白ごまをトッピング。トーストすると、さらに風味豊か。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1394

徳用ふ・ぞろいブチパン

20コ 952円(¥1,028円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1395

サラの甘酸っぱいウランベリーとくるみのブチパン

3コ 498円(¥538円)

練乳を練り込んだパンに、甘酸っぱいウランベリーと香ばしくローストしたくるみを合わせたおやつパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦くるみ・小麦・乳



1396

サラの緑黄色野菜のブチスティック

6コ 489円(¥528円)

国産のかぼちゃ、人参、ほうれんそうを使用したパン。子どもでも食べやすい食感とやさしい甘さが魅力。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1397

サラのテーブルロール(チーズ風味)

3コ 454円(¥490円)

「北海道よつ葉バター」を使った生地に、パルメザンチーズをトッピング。ほのかな甘みとチーズの塩気が絶妙。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1398

ザクセンのチョコチップメロンパン

2コ 609円(¥658円)

国産小麦のメロンパンに、ちよっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをちりばめました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



1399

ザクセンの北海道産小豆あんパン

2コ 498円(¥538円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1400

トライベッカのショコラオレンジベークル(冷凍)

3コ 841円(¥908円)

しっとり、もちもちとした食感の生地に瀬戸内オレンジのピールと、有機チョコレートをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1401

トライベッカのシナモンレーズンベークル(冷凍)

3コ 841円(¥908円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦



1402

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン(冷凍)

210g(3枚) 550円(¥594円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜)⑦小麦



今週は「ザクセン」のセット

●オニオンロール (1コ)
●くるみのブチパン (1コ)
●胚芽ドッグ (1コ)
●ごまチーズ (1コ)

パン屋さんのお楽しみセット

1セット 832円(¥899円)

1回のみお届け 大地らくトクお届け

1379 毎週 9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証



1405

いちごジャム(有機いちご使用)

140g 924円(¥998円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1406

マーマレード

140g 711円(¥768円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1407

長野県産あんずのフルーツジャム

140g 920円(¥994円)

長野県産の生のあんずを使い、できるだけ素材の味を大切にして作ったジャムです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

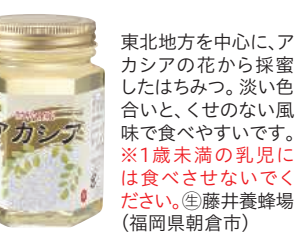


1408

レンゲはちみつ

600g 5,700円(¥6,156円)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※生産環境により色味に濃淡が生じます。食味に影響はありません。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

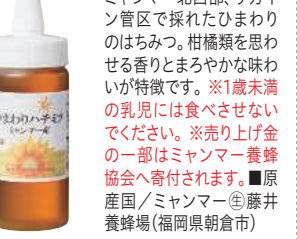


1409

国産純粋蜂蜜 アカシア

180g 1,705円(¥1,841円)

東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

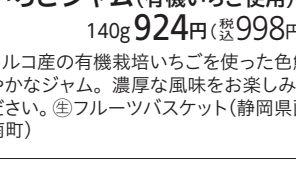


1410

ミャンマー産ひまわりハチミツ

350g 924円(¥998円)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

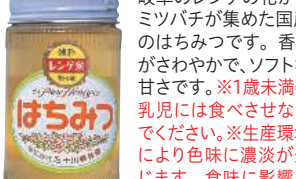


2036

ブルーベリージャム

140g 998円(¥1,078円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2037

久津間さんと仲間たちの桃ジャム

140g 980円(¥1,058円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2038

国産落花生のピーナッツクリーム

140g 461円(¥498円)

④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆



2039

後味すっきり少量規格のはちみつ(ごまの花)

200g 681円(¥735円)

※1歳未満乳児の食用不可。④クインビーガーデン(東京都中央区)



2040

ブルガリア産オーガニック蜂蜜

450g 2,202円(¥2,378円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2041

ミャンマー産ひまわりハチミツ

1kg 2,202円(¥2,378円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2042

有機メープルシロップ

330g 1,433円(¥1,548円)

④ミトク(東京都港区)

毎週0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

141号 23

豆腐・納豆

- ✓国産丸大豆を使用
- ✓豆腐：消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓にがり以外の食品添加物は不使用



+11
ポイント

毎週 9905

1411 蔵

かみいずみ
神泉豆腐

300g 320円(税346円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+10
ポイント

毎週 9908

1412 蔵

かみいずみ
神泉絹豆腐

300g 307円(税332円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め3日保証㊤大豆



1413 蔵

かみいずみ
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 444円(税480円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め7日保証㊤大豆



1414 蔵

かみいずみ
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)

170g×2パック 422円(税456円)

原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含めて7日と賞味期間が長めです。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤着日含め7日保証㊤大豆



+10
ポイント

毎週 9911

1415 蔵

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 285円(税308円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。■原産国/国産㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+10
ポイント

毎週 9914

1416 蔵

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g 285円(税308円)

北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。■原産国/国産㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+8
ポイント

毎週 9917

1417 蔵

一日一丁木綿豆腐

300g 228円(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+8
ポイント

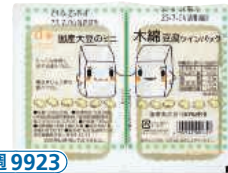
毎週 9920

1418 蔵

一日一丁絹豆腐

300g 228円(税246円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤着日含め3日保証㊤大豆



+9
ポイント

毎週 9923

1419 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆



+9
ポイント

毎週 9926

1420 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック 265円(税286円)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤着日含め6日保証㊤大豆



にがりだけで寄せたやさしい口当たり

北海道産とよまさり大豆を使用した、やさしい口当たりの豆腐。80gの食べきりサイズが8コ入り。

※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め9日保証㊤大豆



1423 蔵

大容量 北海道とよまさり絹豆腐ミニ 8パック

80g×8 380円(税410円)

季節限定



+10
ポイント

毎週 9929

1421 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

150g×3パック 304円(税328円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊤着日含め12日保証㊤大豆



+11
ポイント

毎週 9932

1422 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 298円(税322円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤着日含め15日保証㊤大豆



1425 蔵

北海道産枝豆とうふ

130g×2パック 554円(税598円)

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



+27
ポイント

毎週 9902

1424 蔵

北海道大豆の豆腐セット

1セット 810円(税875円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩麴(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



+14
ポイント

毎週 9935

1427 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)

266g 424円(税458円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤椿き家(広島県三原市)㊤着日含め7日保証㊤小麦・大豆



1428 蔵

むつみの汲み上げゆば

130g 387円(税418円)

豆乳を少なめにして、食感をふんわりとやわらかく仕上げました。■原産国/国産㊤むつみ(東京都八王子市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



1430 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)

80g×4パック 202円(税218円)

伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊤着日含め7日保証㊤大豆



+13
ポイント

毎週 9986

1431 蔵

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml 398円(税430円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め60日保証㊤大豆



1432 蔵

すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳

200ml 115円(税124円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、特有のにおいや雑味を抑えてさっぱりと飲みやすく仕上げました。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め40日保証㊤大豆



1433 蔵

箱売 すっきり飲みやすい九州産大豆成分無調整豆乳

200ml×24本 2,680円(税2,894円)

九州産の丸大豆のうまみはそのままに、さっぱりと飲みやすく仕上げた豆乳。常温でストックにも便利。■セット内容/200ml×24本㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊤着日含め40日保証㊤大豆



+15
ポイント

毎週 9989

1434 蔵

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳

1000ml 461円(税498円)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊤大豆



1426 蔵

焙煎ごまが香るなめらか豆腐

300g 289円(税312円)

練りごまとごま油を加えて芳醇な香りに仕上げた、にがり寄せ豆腐です。冷や奴はもちろん、温めてもお楽しみいただけます。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤着日含め8日保証㊤大豆

3
ポイント



行楽のお弁当や 麺類のトッピングにも

ふかふかでジューシーなお揚げを、やさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけで、いなり寿司が完成です。

⑤丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



1439 味付けいなりあげ
8枚 **554円**(**598円**)
1440 徳用
8枚×2パック **1,015円**(**1,096円**)



1440 徳用
8枚×2パック **1,015円**(**1,096円**)



1435 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **330円**(**356円**)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。⑤島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



1436 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **174円**(**188円**)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。⑤丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



1437 蔵
大豆工房みやの油揚げ
2枚 **369円**(**399円**)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



1438 凍
国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)
150g **500円**(**540円**)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



1441 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **276円**(**298円**)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。⑤島田食品(埼玉県富士見市) ⑥着日含め3日保証 ⑦大豆



1442 蔵
国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
2コ入り(180g) **180円**(**194円**)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。④マルツネ(愛知県知立市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



1443 蔵
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **428円**(**462円**)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。⑤むつみ(東京都八王子市) ⑥着日含め3日保証 ⑦小麦・大豆



1444 蔵
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) **1,102円**(**1,190円**)

がんももち入り巾着など、5種類が合計11コ入り。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんももち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ⑤丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め2日保証 ⑦えび・大豆



1445 蔵
えび香る 具だくさんがんも
3枚 **647円**(**699円**)

エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め3日保証 ⑦えび・大豆



1446 蔵
きつねで包んだ味付けがんも
4コ **544円**(**588円**)

がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんも。特製の合わせだしで味付けしました。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



1447 蔵
国産有機大豆のうの花(おから)
120g **250円**(**270円**)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿家(広島県三原市) ⑥着日含め10日保証 ⑦大豆



1448 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(**269円**)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。⑤まるだい(群馬県前橋市) ⑥着日含め4日保証 ⑦大豆



1449 蔵
特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
納豆40g×3コ・たれ3.5g×3袋 **277円**(**299円**)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った、大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。⑤まるだい(群馬県前橋市) ⑥着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



1450 蔵
まいにち食べたい 国産食べきり納豆(極小粒)
180g(30g×6) **369円**(**399円**)

ごはんや食べやすい極小粒サイズ。大豆のうまみを残しながら、ふっくらした食感に仕上げました。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



1451 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **248円**(**268円**)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



1452 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×3 **174円**(**188円**)

北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふっくらとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



1453 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **220円**(**238円**)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



1454 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **221円**(**239円**)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



1455 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **296円**(**320円**)

自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市) ⑥着日含め7日保証 ⑦大豆



1456 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ **230円**(**248円**)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑥着日含め5日保証 ⑦大豆



1457
大地を守る会の納豆のたれ
200ml **646円**(**698円**)

醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

香ばしいチヂミ風の練り物



1458 凍
チヂミ風さつま揚げ
126g(3枚) **644円**(**696円**)

ニラ、人参、イカなどを、タラのすり身に練りこんだチヂミ風揚げかまぼこ。米粉入りで食感がわらか。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証



1459 凍
風味が広がる歯ごたえ抜群ごぼう天(さつまあげ)
117g(3枚) **598円**(**646円**)

仙台味噌に漬けた、国産ごぼうがたっぷり入ったごぼう天。北海道産の無リンタラすり身がベース。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥着日含め60日保証 ⑦大豆



1461 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) **554円**(**598円**)

国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふんわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆



1462 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) **554円**(**598円**)

国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑥着日含め6日保証 ⑦大豆

産地応援につながります

本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご購入いただくと、表示の価格を上限価格とし、冷蔵品1品目をお届けします。品目は大地を守る会がセレクトします。何が届くかは楽しみに。

「大地らくトクお届け」でご登録いただくと、登録週に1品、自動でお届けします。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー、
国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)、
和らぎ濃厚豆乳プリン、小竹輪など

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



イメージ

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限**500円**(**540円**)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
2400 (毎週**9297**)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

今週の食卓に

箸休めにぴったり

歯ごたえと風味の良さが

高菜を漬け込んで、じっくりと乳酸発酵

1481九州産きざみ高菜漬け130g368円(送料397円)九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。④つの農産(宮崎県都農町)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

昆布の風味をきかせた刻み白菜が食べやすい

1478蔵刻み昆布白菜漬120g460円(送料497円)塩とみりんのみで味付けした白菜の浅漬け。昆布の風味をきかせた刻み白菜は、毎日の食卓にぴったり。④近江農産組合(滋賀県東近江市)⑤着日含め5日保証

後を引く絶妙なおしさ。大根の甘み&複雑な辛み

1492蔵ミンさんのカクテキ(大根キムチ)300g739円(送料798円)水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め8日保証

契約栽培の干し大根を米ぬかで発酵して熟成

1475たくあん150g508円(送料549円)国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。※ぬかを洗い流してお召上がりください。④ヤマキ(埼玉県神川町)

新季節限定

1463凍ごろごろ椎茸ちぎり揚げ100g554円(送料598円)たっぷりの生しいたけと酢漬け生姜を、スケトウタのすり身と和えたちぎり揚げ。温めると一層風味良し。※11月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証

1464蔵桜えび入り揚げ蒲鉾150g(3枚)859円(送料928円)駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。⑤いちうろこ(静岡県静岡市)⑥着日含め7日保証⑦えび

電子レンジOK1465凍おとうふ揚げ165g(5コ)554円(送料598円)国産スケトウタのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

5ポイント

1466凍出雲のちくわ磯辺揚げ120g574円(送料620円)弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、アオサ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤着日含め30日保証

1467蔵かに風味かまぼこ110g(10本)459円(送料496円)スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑦かに

1468蔵いわし黒はんぺん150g(5枚)599円(送料647円)静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。⑤いちうろこ(静岡県静岡市)⑥着日含め7日保証

1469凍ソフトはんぺん188g(4枚)787円(送料850円)スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵

1470村の板こんにやく(国産こんにやく芋使用)270g254円(送料274円)標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた板こんにやく。肉厚で弾力のある食感でおかずにも重宝。④新内農園(広島県神石高原町)⑤着日含め40日保証

1471村の糸こんにやく(国産こんにやく芋使用)220g254円(送料274円)標高650mの高地で、天然地下水を使って作り上げた糸こんにやく。調味料が程よく絡む絶妙な太さ。④新内農園(広島県神石高原町)⑤着日含め40日保証

1472国産使い切りこんにやく130g110円(送料119円)

1473蔵なんもく村の黒こんにやく250g369円(送料399円)群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔蕨店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証

1474有機生いもまるごと白滝ミニ3パック100g×3パック350円(送料378円)群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。あく抜き済み。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤着日含め38日保証

1476蔵古式一丁漬たくあん100g461円(送料498円)大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ぬかを洗い流してお召上がりください。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤着日含め45日保証

1477国産らっきょう甘酢漬け80g506円(送料546円)シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤着日含め75日保証

1479蔵しょうがの甘酢漬100g437円(送料472円)王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬け。素材の持ち味を生かした、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め30日保証

1480ごはんのおとも九州産高菜油炒め130g398円(送料430円)九州産の高菜を発酵熟成させた香り高い古漬けを、風味豊かに炒めました。ごはんのおともにぴったり。※酵母エキスを使用。④つの農産(宮崎県都農町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

2043鶏つくねいり5種の味しみおでん400g(固形量244g)924円(送料998円)④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・卵・大豆

2044らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)100g680円(送料734円)※1歳未満乳児の食用不可。④ヤマキ(埼玉県神川町)

2045国産おつまみ旨辛メンマ(国産筍使用)90g583円(送料630円)④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆

2046ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)120g998円(送料1,078円)④ゆあさ農園(群馬県高崎市)

2047えびちりめん30g460円(送料497円)④ハヤシ食品(広島県広島市)⑤着日含め30日保証

2048味のりふりかけ50g721円(送料779円)④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦小麦・大豆

2049鮭ふりかけ40g1,044円(送料1,128円)④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦小麦・大豆

2050梅かつおふりかけ50g850円(送料918円)④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦小麦・大豆

26

141号

■④⑤⑥着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

1482

生薑ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)

80g

519円(¥561円)

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

1483

王隠堂農園の小梅干

200g

1,350円(¥1,458円)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1484

王隠堂農園のしそ漬梅ぼし

250g

1,388円(¥1,499円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1485

王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)

150g

925円(¥999円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証

1486

はちみつ梅干

120g

1,100円(¥1,188円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証

1487

練り梅(チューブ)

100g

755円(¥815円)

王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め30日保証

1488

少量お試し 白菜キムチ(カットタイプ)

100g

359円(¥388円)

伝統手法で作った、辛さのなかに甘みやうまみのある本格キムチ。食べ切りやすいカット済みの少量規格です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

1489

ミンさんのマイルド白菜キムチ(カットタイプ)

250g

680円(¥734円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

1490

ミンさんの白菜キムチ

500g

1,100円(¥1,188円)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

1491

趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚醬入り)

200g

702円(¥758円)

鮭の魚醬を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証 ⑦えび・小麦・大豆

1493

北海道産鮭焼きほぐし

50g

498円(¥538円)

秋鮭を丸ごと蒸し煮にした後に焼いています。脱水や着色をせず、鮭本来のおいしさが楽しめます。■漁場/北海道 ④シンエイフーズ(北海道根室市)

1494

わかめごはんの素

30g

738円(¥797円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

1495

刻み梅入りひじきちりめん

40g

618円(¥667円)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにぴったりの味わい。④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め20日保証

1496

いわしふりかけ(うるめいわし100%)

15g

211円(¥228円)

ウルメイワシの煮干しを、ふんわりソフトに削りました。カツオと違った風味で、ふりかけや料理にどうぞ。④かね七(富山県富山市)

惣菜

✓

大地を守る会の生産者の原料を優先

✓

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✓

海外製品はオーガニック

✓

うま味調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用

1498

鶏モモ肉からあげ

500g

2,580円(¥2,786円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳・大豆

1500

チキンナゲット

200g

776円(¥838円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

1501

秋川牧園のフライドチキン

300g

1,556円(¥1,680円)

鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨なしチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

1504

韓国風ヤンニョムチキン(赤鶏さつま使用)

185g

739円(¥798円)

鹿児島県の銘柄鶏「赤鶏さつま」の唐揚げに、赤味噌を加えた甘辛味の韓国風ヤンニョムソースを絡めました。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆

1505

大地のもったいナイ あたためだけ 悠然鶏ささみしそフライ(三陽堂の大地のもったいナイしそペースト入)

240g(4本入)

1,180円(¥1,274円)

ササミにしそペーストをはさみ、パン粉をまぶして揚げました。※電子レンジ専用です。④やひこ食品(新潟県弥彦村) ⑦小麦・卵・乳

1499

国産鶏のやわらかチキンナゲット

200g

554円(¥598円)

ふんわりとした食感とジューシーさが楽しめる、国産鶏肉のチキンナゲットです。シンプルながら、食欲をそそる味わいに上げています。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

1502

フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ

200g

804円(¥868円)

秋川牧園の鶏ササミに、チーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。ハーブの香りで軽く食べられます。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

1506

あたためだけ 磯の香りが食欲そそる 国産鶏肉の磯辺揚げ

160g

461円(¥498円)

アオサの香り豊かな、小さいサイズの磯辺揚げ。凍ったまま電子レンジで温めるだけ。国産鶏肉を使用。※酵母エキスを不使用。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・乳・大豆

1507

フライパンで 国産豚のヒレかつ

40g×4

924円(¥998円)

ジューシーでやわらかい肉質が特徴の、豚ヒレ肉を使用。※賞味期限が2025年10月18日までと短めになります。④野崎フーズ(新潟県南魚沼市) ⑦小麦

1509

あたためだけ サクサクチキンカツ

150g(3コ以上)

680円(¥734円)

銘柄鶏「赤鶏さつま」のムネ肉を使用。温めるだけで、衣はサクサク身はしっとり。お弁当のおかずにも。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆

1512

徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ

300g

1,556円(¥1,680円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵

1510

オーガニックフレンチフライポテト

300g

498円(¥538円)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー ④むそう商事(大阪府大阪市)

1511

あたためだけ 千葉県産いわしの甘辛ごまだれフライ

200g

739円(¥798円)

脂ののった千葉県産いわしにパン粉を付けて油で揚げ、ごまだれりの甘辛だれを絡めました。※電子レンジ専用です。※原料いわしの産地を鏡子産から変更し、価格を税込778円から変更しました。■漁場/千葉県 ④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

忙しい日は上手に活用

調理も献立を考える手間もなし

電子レンジで温めるだけ！

あと二品やお弁当に手軽

温めるだけ

骨なし手羽元をじっくりタレに漬け込み焼き鳥に

電子レンジOK

1529 凍

あたためるだけ 阿波すだち鶏串なし焼鳥 160g 776円(税838円)

国産純米酒と国産丸大豆醤油を使用したタレに漬け込んだ、阿波すだち鶏の骨なし手羽元の焼き鳥。※酵母エキスを^④使用。^⑤イシイフーズ(徳島県石井町) ^⑦小麦・大豆

温めるだけ

鶏ムネ肉を塩味唐揚げでふっくらやわらか仕上げ

電子レンジOK

1497 凍

あたためるだけファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩) 500g 2,280円(税2,462円)

「薩摩ハープ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。^④やひこ食品(新潟県弥彦村) ^⑦小麦・卵・乳

温めるだけ

ほくほくのじゃがいもに牛豚合挽肉のうまみが◎

電子レンジ専用

1517 凍

あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ 200g(4コ) 646円(税698円)

ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用品です。^④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市) ^⑦小麦・乳・大豆

温めるだけ

キャベツがたっぷり！ジューシーなメンチカツ

電子レンジ専用

1508 凍

あたためるだけ キャベツメンチカツ 200g(4コ) 567円(税612円)

ほぐれ感のあるジューシーなメンチカツです。肉の甘みを感じられるよう、やさしい味付けにしています。※電子レンジ専用品です。^④ナカシン冷食(鹿児島いちき串木野市) ^⑦小麦・卵

電子レンジOK

1513 凍

あたためるだけ 小さなカットで食べやすいしっとり鶏天(ムネ肉) 150g 630円(税680円)

やわらかいムネ肉をふわふわの衣で包んだ、大分名物の鶏天。天つゆやポン酢などお好みの味でどうぞ。^④秋川牧園(山口県山口市) ^⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1514 凍

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ 140g(4枚) 598円(税646円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニ揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用品です。^④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ^⑦小麦

電子レンジ専用

1515 蔵

豆腐のからあげ 10コ 310円(税335円)

国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。^④丸和食品(東京都練馬区) ^⑦着日含め4日保証 ^⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1516 凍

農家のあたためるだけ短角牛プチコロッケ 150g(6コ) 1,035円(税1,118円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。^④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ^⑦小麦

電子レンジ専用

1518 凍

天然えびのポップンシュリンプ 100g 798円(税862円)

手でつまめる小サイズのエビフライ。まるとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。^④マストミ(徳島県徳島市) ^⑦着日含め30日保証 ^⑦えび・小麦・卵

電子レンジ専用

1519 凍

あたためるだけ ズワイガニのクリームコロッケ 130g(5コ) 998円(税1,078円)

特製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用品です。^④札幌中一(北海道札幌市) ^⑦着日含め60日保証 ^⑦かに・小麦・卵・乳

電子レンジ専用

1520 凍

国産かぼちゃのプチコロッケ 200g 632円(税683円)

少し甘めに仕上げた一口サイズのプチコロッケは、おやつや着休めにぴったり。お弁当の一品にも便利。^④ニッコー(神奈川県大和市) ^⑦着日含め60日保証 ^⑦小麦

電子レンジ専用

1521 凍

鹿児島県産さつま芋と豚肉の甘辛秋コロッケ 192g(4コ入り) 646円(税698円)

アクセントにれんこんを加えた食感の良いさつまいもコロッケ。豚肉入りでごはんによく合う甘辛味。※11月頃までの取り扱い予定。^④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ^⑦小麦・乳・大豆

電子レンジ専用

1522 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(8コ) 794円(税858円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。^④ニッコー(神奈川県大和市) ^⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1524 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ 100g 460円(税497円)

国産の牛肉と豚肉を使った、温めるだけで食べられるハンバーグです。^④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ^⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1525 凍

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ 180g(2パック) 598円(税646円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。^④ニッコー(神奈川県大和市) ^⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1526 凍

大地を守る会のうまみこい豚丼 110g×2パック 1,053円(税1,137円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。^④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ^⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1527 凍

大地を守る会の短角牛丼 105g×2パック 1,602円(税1,730円)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。^④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ^⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1528 凍

北海道放牧豚 スペアリブ 400g 2,574円(税2,780円)

北海道で放牧飼育された豚のスペアリブを使用。特製の醤油ダレで香ばしくも、あっさりとした味わい。※賞味期限が2025年10月17日までと短めになります。^④フアーマーズファクトリー(北海道恵庭市) ^⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1530 蔵

あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ 180g 1,156円(税1,248円)

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容／3種(モモ・ムネ・つくね)×2本 ^④秋川牧園(山口県山口市) ^⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1531 凍

ふんわりジューシー!毎日使いにいつもの肉焼売 180g(12コ入り) 646円(税698円)

ふんわりジューシーな定番のシュウマイになるよう仕上げました。小さめサイズでお弁当の一品にも活躍。※原材料のオイスターソースに使用されている魚醤の原料はエビ・カニが混ざる漁法で漁獲されています。^④みまつ食品(群馬県桐生市) ^⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1532 凍

お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売 240g(8コ入り) 739円(税798円)

大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。^④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ^⑦小麦・大豆

28

141号

■(着)着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1562

北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ

150g **398円**(税430円)

北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



1563

国産合挽肉の本格ミートソース

120g **489円**(税528円)

野菜と豚肉、牛肉は国産を使用し、王道のミートソースに仕上げました。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



限定 350

1564 凍

農舎の短角牛と国産豚のミートソース

120g×2パック **1,220円**(税1,318円)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛パイオンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



山形村短角牛と大地うまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・乳

1565

短角牛とうまみこい豚のミートドリアの素

110g×2袋 **924円**(税998円)



限定 1200

1566 凍

オーガニックペンネのサーモングラタン

340g(2コ) **1,142円**(税1,233円)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用品です。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



限定 2400

1567 凍

オーガニックペンネの海老グラタン

340g(2コ) **998円**(税1,078円)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用品です。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



限定 2500

1568 凍

鶏肉であっさり仕上げた国産ロールキャベツ

280g(4コ) **859円**(税928円)

国産のキャベツを1コ1コ手巻きで仕上げたロールキャベツです。お肉は国産の鶏肉を使用し、あっさり仕上げました。お好みのスープで煮込むだけ。④シーシーアル食品(岩手県陸前高田市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・卵



5ポイント

1569 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素

180g(2〜3人前) **555円**(税599円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆



7ポイント

1570 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ

200g **628円**(税678円)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆



+25ポイント

隔週 9471

1571 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) **646円**(税698円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



5ポイント

1572 凍

味噌汁の素

140g(2コ入り) **498円**(税538円)

たけのこがたっぷり入ったジューシーな肉詰めいなり。やわらかな油揚げと甘めのタレが食欲をそります。※地域応援商品として国産の豚肉及び鶏肉を使用した商品です。④まきば(新潟県南魚沼市)⑦小麦・大豆



1573 蔵

だし香る茶碗蒸し

150g×2コ **980円**(税1,058円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑧着日含め4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



1574 蔵

平飼卵のだし巻き玉子

250g **776円**(税838円)

平飼卵をたっぷり使用し、だしをきかせて程よい甘さに。ていねいに焼き上げ、ふわっとした食感に仕上げました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑧着日含め3日保証⑦小麦・卵・大豆



1575

味噌汁の素

10コ **517円**(税558円)

契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆

野菜系副菜



1576 蔵

北海道産きんとときまめ煮

120g **415円**(税448円)



1577 蔵

あると便利な副菜 かつかわ農場の切干し大根の煮物

100g **574円**(税620円)

自社製のだし汁を使用しました。開封するだけですぐ食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1578 蔵

あると便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花

60g×2パック **498円**(税538円)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑧着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



1579 蔵

6種の国産野菜と鶏肉の筑前煮

170g **610円**(税659円)

国産具材を炒めてから天然だしで煮込んだ、本格派の筑前煮。電子レンジで温めるだけで、うまみ豊かな一品に。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1580

6種具材の切り干し大根の煮物

90g **460円**(税497円)

国産の切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、いたけ、油揚げを加えた煮物。風味が良く、手軽な一品として重宝。④高口又四郎商店(新潟県新潟市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1581

しっとりやわらか鳴門金時甘煮

150g **544円**(税588円)

栗のようなほくほくとした食感のなると金時を、まろやかな甘さの甜菜糖で炊き上げました。④タカラ食品(徳島県阿南市)⑧着日含め30日保証



1582 蔵

あると便利な副菜 国産野菜の五目豆煮

100g **500円**(税540円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃくを使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1583 蔵

あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物

100g **460円**(税497円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布のだしのうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑧着日含め30日保証⑦小麦・大豆

ごはんの素・その他



1585

骨までやわらか金目鯛炊込みごはんの素・2合用

160g(固形量90g) **980円**(税1,058円)

鮮度の良いキンメダイを一夜干しにして、うまみを凝縮。天然真ダイのだしで、深い味わいに仕上げています。■漁場/北太平洋(天皇山海域)④まえた(新潟県新潟市)⑧着日含め60日保証⑦小麦・大豆



10ポイント

1586 凍

鶏ごぼうご飯の素

170g(2合用) **946円**(税1,022円)

秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。④遠忠食品(東京都中央区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1587

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素

65g(2合用) **778円**(税840円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑦小麦・大豆



1588 蔵

国産野菜を使ったちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)

200g **767円**(税828円)

具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。④遠忠食品(東京都中央区)⑧着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1589 凍

かつおだし香る たこ焼きファミリパック(24コ入り)

528g(24コ) **1,278円**(税1,380円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召し上がれます。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



+23ポイント

隔週 9474

1590 凍

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) **698円**(税754円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



15ポイント

1591 凍

国産具材のあんを包んだふんわり肉まん

360g(3コ) **915円**(税988円)

国産の豚肉と野菜を国産小麦の皮で包んだ肉まんです。口に運べば、ふんわりとした食感でジューシーな味わい。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。④美勢商事(長野県塩尻市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・乳・大豆



1592 凍

プチ肉まん

240g(8コ) **887円**(税958円)

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆



1593 凍

国産小麦のふんわりミニアメリカンドッグ(国産卵の無塩せきウイナー使用)

125g(5本) **694円**(税750円)

無塩せきのウイナーをミニサイズに包んだアメリカンドッグ。膨張剤はアルミフリー。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1594 凍

バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)

1枚 **1,487円**(税1,606円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑧着日含め45日保証⑦小麦・乳

30

141号

■(消)⑧着日含めお届け後に保証する消費・賞味期間です(90日以上の場合は省略)。土日や遠方地域へのお届けでは短くなる場合があります。お買い物サイトの注文内容確認画面の表示をご確認ください。



あっさり塩味のスープとコシの強い麺が好相性

全粒粉入りで小麦の風味が増した麺は、あっさりとしたスープと好相性です。お鍋一つで作れるので、忙しい日にも重宝。

■セット内容／(麺120g・スープ31.5g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵



限定 1000

1609 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入タンメン
2食 674円(¥728円)

調味料

✓ うま味調味料不使用

✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用

✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1626

鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml 632円(¥683円)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



1/4週 9517

1622

特級 みのもり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml 1,476円(¥1,594円)

+75 ポイント 特撰品質

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1623

特級 みのもり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml 830円(¥896円)

特撰品質

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1624

毎日おいしい天然醸造 国産丸大豆醤油
500ml 739円(¥798円)

国産大豆と小麦、天日塩を奥出雲の地下水で仕込み、1年熟成させた、香り高くやわらかな風味の濃口醤油。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



限定 180

1/4週 9568

1625

大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml 1,100円(¥1,188円)

+60 ポイント

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

「大地らくトクお届け」がおすすめ！

伝統の木桶でじっくり発酵・熟成

寛政元年(1789年)創業の笛木醤油と大地を守る会がコラボした醤油です。厳選された丸大豆、小麦、天日塩のみを原料とし、大きな杉の桶で1年から2年かけて、ゆっくりと発酵・熟成させて育みました。

お得！
お届けのたびに
プラスポイントが
自動で付与されます。
+36 ポイント
便利！
登録すると自動で
注文&お届け。
3つのお届けサイクル
からお選びください。
毎週 9512
隔週 9513
1/4週 9514



1621

まろやか一滴 匠の木桶熟成醤油(契約栽培大豆使用)・600ml
600ml 999円(¥1,079円)

④笛木醤油(埼玉県川島町)⑦小麦・大豆



1/4週 9577

1629 蔵

やさかみそ(中辛)
750g 924円(¥998円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



1630 蔵

やさか有機合わせみそ
750g 1,380円(¥1,490円)

あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



1/4週 9523

1631

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml 1,294円(¥1,423円)

+72 ポイント 特撰品質

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

2081

三河白だし
400ml 1,300円(¥1,404円)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦



2082 蔵

酵素が生きてる有機「生」塩麹
170g 660円(¥713円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)



2083

麹屋基平米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml 560円(¥605円)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)



2084

石橋製油のなたねサラダ油(ペットボトル)
910g 1,667円(¥1,800円)

④石橋製油(福岡県久留米市)



2085 蔵

有機亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g 2,300円(¥2,484円)

④アトワ(宮城県仙台市)



2086

有機栽培エキストラバージンオリーブオイル シングル(スペイン)
180g 2,065円(¥2,230円)

④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)



2087

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 708円(¥765円)

④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)



2088

有機栽培ブルーアガベシロップ
500g 1,760円(¥1,901円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)



2089

おふくろの塩
1kg 545円(¥589円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)



2090

あまびと海人の藻塩
200g 1,135円(¥1,226円)

④蒲刈物産(広島県呉市)



2091

オイスターソース
115g 720円(¥778円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆



2092

玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml 645円(¥697円)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・卵・大豆



2093

大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック 778円(¥840円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



2094

大地を守る会のクリームシチュー(ルウタイプ)
115g×2パック 778円(¥840円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳



2095

大地を守る会のカレールウ(辛口)
230g(115g×2パック) 896円(¥968円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



2096

大地を守る会のカレールウ(甘口)
230g(115g×2パック) 896円(¥968円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



2097

ネパール・ブラックペッパー(あらびき)
20g 554円(¥598円)

※チャック無し袋の場合あり。④ネパバリ・バザール(神奈川県横浜市)



2098

ネパール・シナモンパウダー
20g 443円(¥478円)

④ネパバリ・バザール(神奈川県横浜市)



2099

有機粒マスタード
200g 880円(¥950円)

④ミトク(東京都港区)



2100

有機乾燥パセリ
5g 604円(¥652円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)





こくのあるうま辛味を ビビンバでご堪能あれ

大豆の濃厚なこくがあり、うま辛味が後を引くコチュジャン。定番のビビンバやスープなどでお楽しみください。

※アルコールを含みます。お子様やアルコールに弱い方はご注意ください。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑦小麦・大豆



1658
趙さんの味 コチュジャン
150g **880円**(**8950円**)

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



1663
有機 大分産乾燥きくらげ
12g **583円**(**8630円**)



1664
ウエダ家のおわないぬか床
1kg **2,759円**(**82,980円**)
ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1655
大地を守る会のカレールー(中辛)
230g(115g×2パック) **896円**(**8968円**)
酸味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルーです。1パック約6人前。④美味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1660
片栗粉
200g **350円**(**8378円**)
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶん工場(北海道更別村)

1653
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **565円**(**8610円**)
平飼卵となたね油、こくのある純米酢、天日塩で作りました。細口と星型のダブルキャップ。④丸和油脂(東京都品川区)⑥着日含め70日保証⑦卵

1656
花をプラス かけるだけ万能ミックスソルト
35g **461円**(**8498円**)
まろやかな天日塩とハーブに、米麹パウダーを加えた万能調味料。料理の下ごしらえから仕上げまで活躍。④井上スパイス工業(埼玉県上尾市)

1654
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
200ml **831円**(**8897円**)
有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府茨木市)⑦小麦・卵・大豆

1657
有機国産おろししょうが
50g **498円**(**8538円**)
高知県産の有機しょうがのみを使用。おろしたての風味と自然な辛みが魅力。便利なキャップ付きパウチ入り。④Japan Ginger(高知県高知市)

1668
成清さんの有明一番摘み 焼海苔
全形10枚 **1,334円**(**81,441円**)
酸処理していない、有明海産の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1669
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **739円**(**8798円**)
有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。※海苔の不漁が続き、例年より色や食感など品質に影響が出ている場合があります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1670
徳島県産すじ青のり粉
3.5g **442円**(**8477円**)
濃く、美しい緑色が特徴のすじ青海苔。ふんわりとした上質な食感と磯の香りが料理の味わいを引き立てます。④徳島県漁業協同組合連合会(徳島県徳島市)

1671
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(**8648円**)
肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)

1672
無茶々園の天日干しひじき30g
30g **591円**(**8638円**)
愛媛県宇和海で育ったヒジキを天日乾燥しました。たくて弾力のある、自然のままのおいしさです。■漁場／愛媛県宇和海④無茶々園(愛媛県明浜町)

1673
大地のもったいナイ羅臼昆布(切り落とし)
80g **998円**(**81,078円**)
羅臼昆布の、長さを切りそろえるときに出る「切り落とし」部分。だしのうまみは変わらず、お得。※無選別のため色、形はさまざまです。④西昆(福岡県古賀市)

1674
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **722円**(**8780円**)
北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。④山田物産(北海道釧路町)

1675
瀬戸内海産にぼし
100g **832円**(**8899円**)
良質のカタクチイワシを煮干しにしました。風味は格別です。そのまま食べても◎。④西昆(福岡県古賀市)⑥着日含め20日保証

1676
駿河湾産桜えび素干(6g)
6g **554円**(**8598円**)
国内では静岡県駿河湾でしか水揚げされない桜エビのなかから、質の良いものを選別して干し上げました。■漁場／駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)⑥着日含め60日保証⑦えび

1677
老舗カネサのうまみが濃いつお削り節(本枯節)
15g(3g×5袋) **554円**(**8598円**)
カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。■漁場／焼津港④カネサ経節商店(静岡県西伊豆町)

1678
徳用和風だしパック(かつお)
128g(8g×16袋) **1,200円**(**81,296円**)
手軽においしいだしが取れることで好評のだし。パック数増量のお徳用サイズです。買い置きにどうぞ。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1679
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **1,287円**(**81,390円**)
うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

1680
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)
50g **257円**(**8278円**)
マグロの水煮をあっさりとした味わいのフレークに仕上げました。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1681
液切りいらすツナフレーク(オイル無添加)3コパック
50g×3パック **761円**(**8822円**)
あっさりとした味わいのフレーク。オイルは無添加なので、液切り不要で幅広い料理に活躍します。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

1682
国産鶏ささみフレーク(オイル無添加)
40g×3パック **678円**(**8732円**)
サラダ、サンドイッチ、棒棒鶏の他、離乳食など、幅広く重宝。国内産の鶏ササミ肉を100%使用。④ミヤカン(宮城県気仙沼市)

洋菓子

和菓子

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

チョコレートはフェアトレード、
オーガニックを優先

生クリームはすべて
国産生乳使用

サクサクパイ生地

にシナモンの香り

サクッと香ばしいパイ生地
で煮りんごとレーズンを包み、シナ
モン風味に仕上げました。
④ナチュランド本舗（東京都多摩市）
⑤着日含め20日保証
⑦小麦・卵・乳

1683 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) 879円(税949円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手
巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅
力です。※解凍時間：冷蔵庫で約3時間。④丸きんまんじ
ゅう（佐賀県佐賀市）⑤着日含め30日保証 ⑦卵・乳

ドライフルーツと
ナッツがぎっしり

ドライフルーツとナッツが入った
ドイツ風の焼き菓子です。上はパイ
生地、中はしっとりとした食感
に仕上げました。
※来年6月頃までの取り扱い予定。■サ
イズ／約70g×2コ④マリーレン（埼玉
県本庄市）⑤着日含め6日保証 ⑦くるみ・
小麦・卵・乳

1686

レッカライ・トルテ(カットタイプ)

2コ 1,200円(税1,296円)

芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)

180g(4本) 646円(税698円)

国産うるち米から自社製粉して作った上
新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海
道産小豆の粒あんを包みました。④岩手
阿部製粉（岩手県花巻市）

1689 凍

しっとりふわふわ紅茶かすてら(個包装)

7コ 620円(税670円)

国内産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい
糖を使用。アールグレイが香り、ふわわり
しっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形
県酒田市)⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵

1690

しっとりふわふわ黒糖かすてら(個包装)

7コ 620円(税670円)

黒糖独特の渋みと苦味を生かしつつ、まろや
かな甘みのかすてらに仕上げました。食べ
やすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山
形県酒田市)⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・卵

1691

ふんわり生地。小倉あんに生クリーム

国産小麦粉のふんわり
生地で、生クリーム
入りの小倉あんにサ
ンド。※原材料には
ちみつを使用。1歳
未満の乳児には食べ
させないでください。
※重曹を使用。④紅
葉堂（埼玉県嵐山町）
⑦小麦・卵・乳・大豆

1692 凍

北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き

3コ 690円(税745円)

こしあん

と塩の塩梅が
絶妙な黒豆大福

やわらかなもち生地と、自社製の
こしあんがマッチした黒豆大福で
す。常温で2～3時間解凍するだ
けで楽しめます。

1688 凍

小樽花月堂 やわもち生地の黒豆塩大福(北海道産小豆のこしあん)

4コ 830円(税896円)

ほっこり懐かしの味 北海道産小豆の今川焼き(粒あん)

320g(4コ) 646円(税698円)

北海道産小豆を使用した、特製あん入りの今川
焼き。程よい甘さでおやつや小腹が空いたとき
にぴったり。※電子レンジ専用です。④ニココ
(神奈川県大和市)⑤着日含め30日保証 ⑦小麦

1693 凍

あんこ屋さんが作った 有機水ようかん(小倉館)

100g 230円(税248円)

有機小豆と有機砂糖を使用した、小倉水
ようかん。小豆の食感と豊かな風味を残
し、甘過ぎず、すっきりとした味に仕
上げています。④遠藤製館（東京都東村山市）

1694

お芋の味がぎゅっ! もっちり芋ようかん

200g 924円(税998円)

さつまいもに砂糖のみを加え、しっとり練
り上げた上品な甘さの和菓子。④海老屋
(山梨県甲府市)⑤着日含め45日保証

1695 凍

むき和栗 薄渋皮付き

110g 820円(税886円)

茨城県石岡市近辺の和栗を、鬼皮を一つ
一つていねいに手むきし、砂糖を加えて
程よい甘さの甘栗に仕上げました。④丸
成商事（東京都練馬区）

1696

じっくりと乾燥させた深みのある甘さ

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒
風で自然乾燥。手間はかかりますが、深み
のある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木
県壬生町)⑤着日含め45日保証

1697

ミニあんドーナツ
(こしあん)

10コ

503円(税543円)

※7月にアーベーキングパウダー使用。⑥こま
製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・卵

2121

有機宇治抹茶入り京羊羹
ミニ2コ

55g×2コ

646円(税698円)

④アトレ（京都府木津川市）

2122

岩手の銘菓
岩谷堂羊羹ミニ6コ入り

6コ

1,616円(税1,745円)

④回進堂（岩手県奥州
市）⑦くるみ

2123

戸崎農園の天日丸干し
有機干し芋(べにはるか)

150g

1,048円(税1,132円)

④戸崎農園（栃木県壬生
町）⑤着日含め15日保証

2124

オーガニック・ドライアプリコット
(干しあんず・種抜き)

80g

915円(税988円)

④ナチュラルキッチン（愛
知県名古屋市中区）

2126

第3世界ショップの
ドライマンゴー(無加糖)

65g

778円(税840円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナ
ティブ)（東京都目黒区）⑤着日含め60日保証

2127

古代ペルシャの宝物
天日干しデーツ(ピアロム種)

110g

643円(税694円)

④バイオシード（東京都
台東区）

2128

第3世界ショップの
ローストピスタチオ(食塩不使用)

70g

831円(税897円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナ
ティブ)（東京都目黒区）⑤着日含め60日保証

2130

第3世界ショップの
カシューナッツ(食塩不使用)

70g

830円(税896円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナ
ティブ)（東京都目黒区）⑤着日含め60日保証

2131

第3世界ショップの
マカダミアナッツ(食塩不使用)

65g

878円(税948円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナ
ティブ)（東京都目黒区）⑤着日含め60日保証

2132

ミニカップゼリー
(有機ぶどう使用)

22g×12コ

424円(税458円)

④フルーツバスケット（静岡県
函南町）⑤着日含め30日保証

2133

ミニカップゼリー
(りんご)

22g×12コ

398円(税430円)

④フルーツバスケット（静岡県
函南町）⑤着日含め30日保証

2134

ヨーグルトにかき氷に
国産いちごのフルーツソース

180ml

884円(税955円)

④フルーツバスケット
(静岡県函南町)

2135

米粉入りお魚チップス
ほうれん草

40g

369円(税399円)

④別所蒲鉾店（島根県出雲
市）⑤着日含め60日保証

2136

マリーレンの
クルミクッキー

70g

588円(税635円)

④マリーレン（埼玉県本庄市）⑤着日
含め45日保証 ⑦くるみ・小麦・卵・乳

2138

サクサク国産全粒粉と
黒糖のクッキー

11枚(約35g)

447円(税483円)

④ナチュランド本舗（東京都多摩市）
⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

2139

ごま屋さんが作った
ごまサブレ(シナモン)

6枚入り

324円(税350円)

④まんてん（佐賀県佐賀
市）⑦小麦・卵・乳

2140

ごま屋さんが作った
ごまサブレ

6枚入り

324円(税350円)

④まんてん（佐賀県佐賀
市）⑦小麦・卵・乳

2141

第3世界ショップの
黒糖くるみ

65g

600円(税648円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナ
ティブ)（東京都目黒区）⑤着日含め60日保証 ⑦くるみ

2142

いづも美人・手づくり
玄米おかき

100g

657円(税710円)

④三和農産（島根県出雲
市）⑤着日含め75日保証

2143

●アレルギー／⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品9品目(表示義務8品目と大豆)を右のように表示します。

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

141号 35

青果	菓子 ドライフルーツなど			+52 ポイント			10 ポイント		
米・豆	原料は国産、海外産 オーガニックが原則			有機栽培ぶどうを房干 した、ジュシーで 穏やかな甘みと芳醇な 風味のレーズンです。 便利なチャック付き袋 入り。■原産国／アメ リカ④ナチュラルキッ チン(愛知県名古屋市)			人気のレーズン、ドライ クランベリー、スライス アーモンド、クルミをミ ックスしました。④第3 世界ショップ(プレス・オ ールターナティブ)(東 京都目黒区)⑥着日含 め50日保証⑦くるみ		
魚介	1698 大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン 500g 1,597円(¥1,725円)			1699 オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ) 400g 2,268円(¥2,449円)			1700 第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス 90g 778円(¥840円)		
肉	1702 ゆずピール 50g 414円(¥447円)			1703 大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種) 400g 2,162円(¥2,335円)			1704 大容量 オーガニック・クルミ 260g 2,091円(¥2,258円)		
ハム・ソーセージ	王隠堂農園で育てた ゆずの皮を、砂糖に漬 け込みました。お茶の おともやおやつにどう ぞ。④王隠堂農園(奈 良県五條市)⑥着日 含め45日保証			デグレット・ノア種の ナツメヤシの実の種を 抜き、天日乾燥。食 物繊維を感じるもっ ちりとした歯ざわりで す。■原産国／アメ リカ④ナチュラルキッ チン(愛知県名古屋市)			カリフォルニア産アー モンドを国内でロー スト。食塩、油は不使 用。自然な甘みと香ば しさ、歯ごたえを楽し めます。■原産国／ア メリカ④第3世界シ ョップ(プレス・オー ルターナティブ)(東 京都目黒区)⑥着日含 め60日保証		
乳製品・卵	1707 第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用) 200g 1,796円(¥1,940円)			1708 第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g 831円(¥897円)			1705 第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用) 230g 1,850円(¥1,998円)		
パン	+58 ポイント			+5 ポイント			油や塩は使用せず、 素材そのものの味わ いを生かしました。 ■原産国／アメリカ ④第3世界ショップ (プレス・オールター ナティブ)(東京都目 黒区)⑥着日含め60 日保証		
豆腐・納豆	有機栽培やフェアトレードの 原料を使用。くるみ、アー モンド、ピスタチオ、カシューナッツ の4種類入り。■原産国／アメ リカ、スリランカ④第3世界シ ョップ(プレス・オールターナ ティブ)(東京都目黒区)⑥着日 含め60日保証⑦くるみ			なめらかな食感にほろ苦いカaramel ほろ苦いカaramelが アクセントの、なめら かな食感のカスター ドプリン。国産の卵と ミルクをぜいたくに 使用。④茨城乳業(茨 城県石岡市)⑥着日 含め5日保証⑦卵・乳			1710 飲むこんにやくゼリー(りんご)5コパック 130g×5コ 886円(¥957円)		
練り物・漬物	1709 国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン 97g 146円(¥158円)			1709 国産たまごミルクのなめらかカスタードプリン 97g 146円(¥158円)			新農業研究会のりんご果汁にこんにやく 粉と寒天を使用。④フルーツバスケット (静岡県函南町)		
惣菜	1711 バナナアイスキャンディー 80ml×4本 1,037円(¥1,120円)			1712 国産じゃがいものポテトチップス(しお味) 60g 220円(¥238円)			1713 九州産黄金千貫使用!食べ切り おさつチップ 90g 215円(¥232円)		
麺類・もち	有機バナナと北海道産ビートグラニュー 糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・ 着色料・香料は不使用です。④久保田食 品(高知県南国市)⑦卵・乳			1714 九州産黄金千貫使用!食べ切り 塩かりんとう 75g 225円(¥243円)			1715 ポリポリ小魚アーモンド(国産かつしゅいゆと有機アーモンド使用) 27g 553円(¥597円)		
調味料	1716 素焼あたりめ 24g 738円(¥797円)			1717 米かりんとう(黒ごま味) 75g 556円(¥600円)			1718 九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう 75g 225円(¥243円)		
粉・乾物・缶詰	北海道近海で獲れた真イカを、あら塩(シ ママース)だけで調味して、炙り焼きに しました。■漁場／北海道④ミキヤ(北 海道函館市)			1719 おとうふ屋さんのSOYドーナツ 4コ 367円(¥396円)			1720 ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用) 155g 367円(¥396円)		
菓子	1721 マリーレンのココアクッキー 70g 588円(¥635円)			1722 麩菓子 12本 352円(¥380円)			1723 第3世界ショップのカシューナッツカレー味 60g 700円(¥756円)		
飲料	国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もっ ちりとした食感。やさしい甘みをおやつ にどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆			国産の小麦粉とグルテンで作ったお麩に 黒砂糖を絡めた昔ながらのお菓子です。 ④ミサワ食品(東京都足立区)⑥着日含 め45日保証⑦小麦			16種類のスパイスを混合した、カレー味のカ シューナッツスナック。カリッと軽い食感。④第 3世界ショップ(プレス・オールターナティブ) (東京都目黒区)⑥着日含め60日保証⑦小麦		
健康応援食品	1724 れんこん生姜飴 80g 454円(¥490円)			1725 玄米サクポン 20g 204円(¥220円)			1726 富士見堂の職人手焼き醤油せんべい 2枚×6袋 428円(¥462円)		
酒	れんこん生姜を使用した。これからの 季節に、常備しておきたい一品です。 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)			1727 富士見堂のしらす揚げおかき 50g 416円(¥449円)			1728 瀬戸内海産いりこ100%せんべい 10g 498円(¥538円)		
雑貨	国産玄米を使ったポンせんをコンソメ風 に味付け。そのままはもちろん、スープに 入れてリゾット風でも。④蔵王米菓(山 形県村山市)			無茶々園の新鮮なシラスを練り込み、サ クサクと食感の良いおかきにしました。あ っさりとした味わいです。④富士見堂(東 京都葛飾区)⑥着日含め45日保証			1729 富士見堂の成清さん海苔せんべい 12枚 574円(¥620円)		
	成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見 堂の一口醤油せんべいを1枚ずつついで いに巻きました。④富士見堂(東京都葛 飾区)⑥着日含め45日保証⑦小麦・大豆								

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000 で
登録すると
お得

- ジュース:原料は
✓ 国産契約栽培や海外産
オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または
農薬不使用が原則



限定 100
1734

原さんのりんごジュース
1000ml 1,294円(税1,398円)



1735

手むき みかんジュース
720ml 1,406円(税1,518円)



毎日の野菜習慣に

乳酸菌をプラス

⑤長野興農(長野県長野市)
賞着日含め60日保証

さんぶ野菜ネットワークの人参など、大地を守る会の生産者の野菜を優先的に使い、食塩と香料不使用の野菜ジュースです。人参、りんご、トマト、レモンは濃縮還元汁。

畑まるごとベジタブル 乳酸菌プラス

1730
160g×10缶 2,390円(税2,581円)

1732 箱売
160g×30缶 6,926円(税7,480円)

大地らくトクお届け登録なら登録ポイント+値引きでさらにお得!

毎週 9345 隔週 9346 191円(税込) お得! / +71ポイント
160g×10缶 2,213円(税2,390円)

1/4週 9344 箱売 482円(税込) お得! / +210ポイント
160g×30缶 6,480円(税6,998円)



1736

松田さんのやすらぎ一番茶
80g 1,155円(税1,247円)

やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)



1737

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) 1,287円(税1,390円)

春に収穫した有機栽培一番茶葉を使ったテトラ型ティーバッグ。深蒸し製法で香り高く、こくのある味わいに仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)



1739

樽井さんの三年仕込み棒番茶
150g 597円(税645円)

秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めでも香ばしさが格別です。※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。④日本農産(静岡県浜松市)

焙煎有機玄米が香ばしい。さっぱり味



1738

樽井さんの有機玄米茶
150g 757円(税818円)

煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使いました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)



1740

京都の老舗製茶問屋厳選 有機ほうじ茶
200g 1,134円(税1,225円)

国産有機茶葉使用。すっきりした飲み口と香ばしく深い味わいの、本格ほうじ茶です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1741

京都の老舗製茶問屋厳選 有機抹茶入り茎茶
100g 830円(税896円)

国産有機茶葉の煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1742

マカイバリ茶園のダージリン・アイスティー
1000ml 796円(税860円)

マカイバリ茶園のオーガニックダージリン茶葉を厳選し、南アルプス山麓の伏流水で淹れたアイスティー。④マカイバリジャパン(東京都中野区)



1743

水車むらの五月紅茶
100g 1,272円(税1,374円)

契約農家が農薬や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



1744

有機栽培アフリカールイボスティー(発酵)
105g(3.5g×30袋) 1,500円(税1,620円)

「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

口当たりやさしく、ほのかな甘み



毎週 9390 隔週 9391



1745

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



1747

ジンジャーレモネードシロップ
180ml 924円(税998円)

原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3～5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

高知県産のゆず皮で作ったゆず茶です



1746

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
400g 1,998円(税2,158円)

高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲んだり、ジャムのように使っても◎。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1748 蔵

木曽の手造り甘酒
350g 822円(税888円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池稲店(長野県木曽町) ⑤着日含め45日保証



1749

ゴクゴク飲める 箱売・国産大豆の調製豆乳
200ml×24本 4,051円(税4,375円)

国産大豆の豆乳に、てんさい糖と食塩をくわえて作った調製豆乳。やさしい甘さと、まろやかな味わい。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め30日保証 ⑦大豆



20ポイント

1750

有機完熟ハンドピックコーヒー200g(豆)
200g 1,648円(税1,780円)

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。挽きたてを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤着日含め60日保証

2144 箱売・キャロットジュース30本 125g×30本 4,400円(税4,752円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1/4週 9353 +155ポイント

2145 松田さんの煎茶 100g 873円(税943円)

④松田博久(静岡県袋井市)



2146 樽井さんの有機 特上煎茶 100g 1,788円(税1,931円)

④日本農産(静岡県浜松市)



2147 いりえ茶園の八女茶 100g 1,324円(税1,430円)

④いりえ茶園(福岡県八女市)



2148 水車むらの七夕紅茶 100g 931円(税1,005円)

④水車むら農園(静岡県藤枝市)



2150 有機屋久島紅茶(ティーバッグ) 30g(2g×15袋) 871円(税941円)

④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)



2151 特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×20包 415円(税448円)

④川原製粉所(東京都練馬区)



2152 徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包 878円(税948円)

④川原製粉所(東京都練馬区)



2153 国産有機ウーロン茶(ティーバッグ) 5g×15包 1,266円(税1,367円)

④中井製茶場(京都府和束町)



2154 有機濃口しょうが湯 8g×5袋 639円(税690円)

④純正食品マルシマ(広島県尾道市)



2155 有機アーモンドドリンク 1000ml 840円(税907円)

④ミトク(東京都港区)



2156 有機完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g 2,961円(税3,198円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



2157 有機完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g 2,961円(税3,198円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



2158 有機ぶれんどドリップバッグコーヒー 12g×10パック 1,841円(税1,988円)

④ウインドファーム(福岡県水巻町)



2159 東ティモール・ドリップバッグコーヒー 8g×10パック 1,134円(税1,225円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



2160 オーガニックインスタントコーヒー 100g 1,773円(税1,915円)

④おもちゃ箱(東京都大田区)



2161 オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g 2,065円(税2,230円)

④おもちゃ箱(東京都大田区)



2162 黒糖ココア(有機ココア使用) 150g 859円(税928円)

④海邦商事(沖縄県うるま市)



2164 箱売・神泉水(2L×6本) 2L×6本 2,196円(税2,372円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)



2165 箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 2,700円(税2,916円)

④友樹飲料(佐賀県小城市)



青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1751
有機完熟ハンドピックコーヒー200g(粉)
200g **1,648円**(**1,780円**)

熟練の焙煎士が焼き加減を見極めてじっくり焙煎した、アラビカ種の豆を使用。手軽に楽しめる粉タイプ。㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ㊮着日含め60日保証



1752
有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(粉)
200g **1,500円**(**1,620円**)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。㊤ウインドファーム(福岡県水巻町)



1753
有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(豆)
200g **1,500円**(**1,620円**)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。㊤ウインドファーム(福岡県水巻町)



1754
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,887円**(**4,198円**)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。㊤山崎本店酒造場(長崎県島原市)



1755
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,828円**(**1,974円**)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。㊤岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



1756
富士山の麗水8L
8L **1,185円**(**1,280円**)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤富士麗水(山梨県富士吉田市)



1757
山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)490ml
490ml **163円**(**176円**)

カロリーが気になる方にもおすすめの0kcal。そのままはもちろん、アルコールの割り材にも。㊤神奈川県柑橘果工(神奈川県山北町) ㊮着日含め58日保証



1758
箱売・山の天然水の恵みスパークリング(炭酸水)24本
490ml×24本 **3,910円**(**4,223円**)

シャンパンのようなきめ細かい泡で、なめらかなのどごし。㊤神奈川県柑橘果工(神奈川県山北町) ㊮着日含め58日保証



1759
お試し・国産有機青汁四重奏(5包入り)
15g(3g×5包) **500円**(**540円**)

大麦若葉、ケール、桑の葉、ハト麦若葉をブレンド。抹茶のような甘みがあり、初めての方にもおすすめです。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



1760
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 **3,561円**(**3,846円**)

愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。㊤フジワラ化学(愛媛県西条市)



1761
ハイ・ユーグレナ
36g(100mg×360粒) **7,000円**(**7,560円**)

食物繊維や、59種類の栄養素を含むユーグレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。㊤エポラ(愛媛県松山市)



1762
生きたビフィズス 北海道てんさいオリゴ入り
45g(1.5g×30包) **2,662円**(**2,875円**)

生きたビフィズス菌に、北海道産てんさい由来のオリゴ糖を配合。1包にビフィズス菌20億コ、オリゴ糖を1.2g含有。※1日1包が目安。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市) ㊮乳



1763
マリーゴールド ルテイン20(機能性表示食品)
320mg×60粒 **2,100円**(**2,268円**)

ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※1日2粒が目安。㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



1764
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) **4,598円**(**4,966円**)

植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ ㊤Nova Scotia Organics Japan(東京都港区) ㊮大豆



1765
マヌカはちみつNPA15+
180g **8,476円**(**9,154円**)

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド ㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2166
国産有機青汁四重奏
90g(3g×30包) **2,980円**(**3,218円**)

㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



2167
まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 **2,500円**(**2,700円**)

㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



2168
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) **2,033円**(**2,196円**)

㊤日本有機(鹿児島県曾於市) ㊮大豆



2169
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)1回分
21g **500円**(**540円**)

㊤Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



2170
オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)1回分
21g **500円**(**540円**)

㊤Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



2171
オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)
210g **3,850円**(**4,158円**)

㊤Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



2172
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g **3,850円**(**4,158円**)

㊤Nova Scotia Organics Japan(東京都港区)



2173
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(420粒) **16,401円**(**17,713円**)

㊤丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



2174
国産ローヤルゼリー(カプセル)
16.2g(270mg×60粒) **9,250円**(**9,990円**)

※1歳未満乳児の食用不可。㊤ビービーズ(兵庫県神戸市)



2175
マヌカはちみつNPA7+
180g **5,250円**(**5,670円**)

※1歳未満乳児の食用不可。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2176
鹿児島さとうきびオリゴ
500g **1,210円**(**1,307円**)

㊤プロスペリティ(大阪府大阪市)



2177
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,750円**(**2,970円**)

㊤堤酒造(熊本県あさぎり町) ㊮大豆



1768
キューヴェセクレテ オーガニックシラー 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,718円**(**1,890円**)

ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国/フランス ■アルコール度数/13.5% ㊤スマイル(東京都江東区)



1769
キューヴェセクレテ オーガニックメルロー&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml **1,718円**(**1,890**

日々をこちよく

暮らしの雑貨

特集 おすすめ雑貨

無香料と3種の香りをセット。
きめ細かいクリーミーな泡立ち



ホホバ種子油やヒマワリ油の保湿成分をプラスした、そら豆型の石けん。※天然の酸化防止剤(トコトリエンール)を使用していますが、時間経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。■セット内容／無香料、SR(スイートローズの香り)、M(ミントの香り)、L(レモンガラスの香り)㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2185
クリームソープ4種セット(無、SR、M、L)
1セット **800円**(**送**880円)

布団やカーペットの下に
置くだけでできるダニ対策



2186
ダニ捕りシート ダニレット 10枚入り
10枚入 **3,800円**(**送**4,180円)

布団などの下に置くだけ。誘引剤に誘われたダニを粘着シートがキャッチします。※肌に直接当たらないように設置してください。※取替え目安シール10枚付。
※有効期間の目安:個装開封後 約3カ月、有効範囲の目安:約1〜1.5畳(1枚あたり)。
■材質/メッシュ:ナイロン・ポリエステル 不織布:ポリプロピレン、ポリエチレン 芯材:ポリエチレン 誘引剤:食品エキスパワー 粘着層:アクリル系粘着剤
■サイズ/縦15×横10cm、重量10g(1枚)㊤ゴトウ(大阪府岸和田市)

ビール酵母でダニを捕獲。
殺虫成分は使っていません



2187
ヨックダニ捕りシート 5枚入り
1セット **980円**(**送**1,078円)

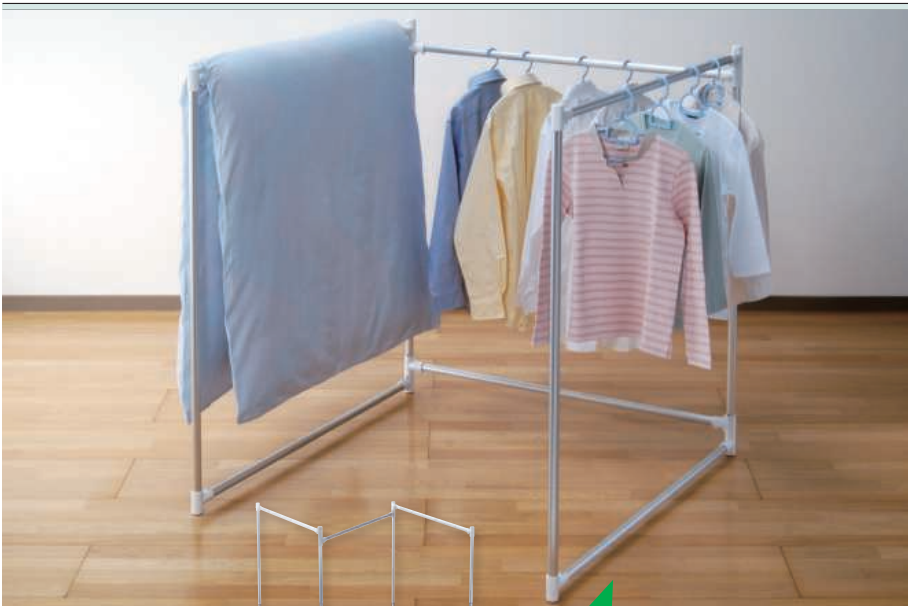
ビール酵母でダニを捕獲。殺虫成分不使用なので、いろいろな場所ですべます。■有効期限:3カ月 ■設置の目安:約1〜1.5畳 ■素材/生地:不織布(P・P・レーヨン・パルプ) 誘引剤:食品添加物(ビール酵母) 粘着剤:アクリル系粘着剤
■サイズ/13×9.5cm(1枚)㊤ヨック(大阪府大阪市)



お洋服の整理に。
中が透けて見える便利なカバー

袋状で入れやすく、中身が透けて見えるので取り出しも便利。引き出しや衣装ケースの整理整頓にもご活用ください。**お届け時期注意**10/13(月)〜10/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。(2188)送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。(共通)※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/6(月)昼12:30までとなります。※本製品は殺虫剤ではありません。害虫の忌避を目的としたものです。■素材/不織布(ポリエチレン)■サイズ/(2189)全長60×幅45cm(2188)全長90×幅60cm㊤中村(佐賀県神埼市)

予約 クロスカバー
2189 M 10枚 **1,200円**(**送**1,320円)
2188 L 5枚 **1,800円**(**送**1,980円)



ここがうれしい!
形や角度を自在に変更。
2.6kgと
とにかく軽いアルミ製で
持ち運びらくらく!

Z型やL字型など、部屋のスペースや日当たりに合わせて、形や角度を変えられます。布団の他、洗濯物干しにも活躍。折りたたむと、わずか7cmのすき間に収納できます。

2197
アルミ折りたたみふとん干し
1口 **12,000円**(**送**13,200円)

お届け時期注意 お届け予定日10/11(土)にヤマト便でお届けいたします。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。■耐荷重:1カ所あたり8kg ※組立時間目安:30分 ※商品到着後に簡単な組み立てが必要です。(必要工具:プラスドライバー) ■材質/パイプ:アルミニウム合金(アルマイト仕上げ)、ジョイント:ABS樹脂 ■サイズ/幅115×高さ127cm×3面、重量2.6kg㊤オークス(新潟県三条市)



ここがうれしい!
独自の分割構造で
仰向けでも横向きでも
寝ている間の
姿勢をサポート

枕を3つに分割し、頭の左右部分には低反発ウレタンチップ、頭を支える部分には粒綿、首の部分にはストローチップを入れました。寝ている間も正しい姿勢へ導いてくれる枕です。

首から背筋が真っ直ぐになり、
自然な寝姿勢をキープします

【粒綿】
頭の重みを
やさしく吸収
【低反発ウレタンチップ】
耳や顔の圧迫を軽減
【ストローチップ】
通気性が良く、さわやかな使い心地

2196
快眠五つ星まくら
1口 **3,980円**(**送**4,378円)

※洗濯方法:洗濯可(まくらカバーのみ)。ファスナーは閉じて洗ってください。※開封後は、材質特有のニオイがする場合があります。ニオイが気になる場合は、陰干ししてからご使用ください。■材質/カバー:ニット部:ポリエステル70%・レーヨン30%、カバークル部:ナイロン90%・ポリウレタン10%、まくら側地:ニット部:ポリエステル70%・レーヨン30%、側地メッシュ部:ポリエステル100%、まくら中材:ポリウレタン樹脂、ポリエステル、ポリエチレン樹脂 ■サイズ/縦30×横54×奥行11cm、重量880g ■原産国/中国㊤ニース(兵庫県加古川市)

クスノキとラベンダーが香ります。
引き出しの整理や小物の収納に



2190
予約 クロスカバー(s)10枚入り
10枚 **1,000円**(**送**1,100円)

袋状で入れやすく、中身が透けて見えるので取り出しも便利。引き出しや衣装ケースの整理整頓にもご活用ください。**お届け時期注意**10/13(月)〜10/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/6(月)昼12:30までとなります。■素材/不織布(ポリエチレン) ■サイズ/全長50×幅35cm㊤中村(佐賀県神埼市)

やさしい香りで衣類を包み
虫からしっかり守ります



2191
予約 天然くすのき防虫剤
1包4.5g×24包 **3,500円**(**送**3,850円)

カンフル(天然樟腦)を一つずついねいに包んだ、やさしい香りの衣類用防虫剤。小袋のままタンスや洋服ケースへ。着物にも。**お届け時期注意**10/13(月)〜10/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/6(月)昼12:30までとなります。※個包装のままタンスや洋服ケース1段につき2〜3包を目安に入れてお使いください。■使用の目安/開封後約6カ月㊤中村(佐賀県神埼市)

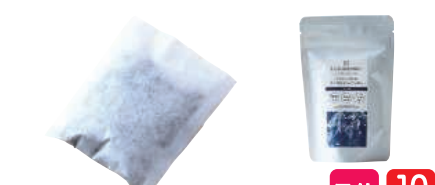
ひも付きの吊り下げタイプ。
クローゼットにおすすめです



2192
予約 天然アロマ防虫剤カンフル&ラベンダークローゼット用
1包10g×3包 **1,500円**(**送**1,650円)

天然カンフルパウダーに国産ラベンダーをミックスしたアロマ防虫剤。クローゼット用。**お届け時期注意**10/13(月)〜10/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/6(月)昼12:30までとなります。※袋のままクローゼットの中心に吊るしてご使用ください。※他の防虫剤と併用できません。衣類をシミ変色させることがあります。■使用の目安/開封後6カ月㊤中村(佐賀県神埼市)

天然カンフルパウダーに
国産ラベンダーをミックス



2193
予約 天然アロマ防虫剤カンフル&ラベンダー引き出し・衣装ケース用
1包10g×3包 **1,200円**(**送**1,320円)

天然カンフルパウダーに国産ラベンダーをミックスしたアロマ防虫剤。引き出し・衣装ケース用。**お届け時期注意**10/13(月)〜10/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/6(月)昼12:30までとなります。※引き出し・衣装ケース1段につき1包を入れてお使いください。※他の防虫剤と併用できません。衣類をシミ変色させることがあります。■使用の目安/開封後6カ月㊤中村(佐賀県神埼市)

手軽に敷けるシートで
防虫・消臭にパワーを発揮



2194
予約 くすのきアロマシート・クスノキ&ラベンダーの香り
1口 **1,800円**(**送**1,980円)

クスノキ精油をぜいたくに使用したアロマシート。さわやかな香りで防虫・消臭します。**お届け時期注意**10/13(月)〜10/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/6(月)昼12:30までとなります。※幼児の手の届かない場所に保管してください。本来の用途以外に使用しないでください。※他の防虫剤と併用できません。■サイズ/箱:幅30×奥行7.5×高さ7cm シート:幅28.8×長さ500cm 重量250g(1口)㊤中村(佐賀県神埼市)

芳香で衣類を守り
リラクシアロマとしても活躍



2195
予約 エコブロック12コ&カンフルオイル10ml(防虫剤)
1セット **2,667円**(**送**2,934円)

衣装ケースやタンスの引き出し1段につき3〜4コが目安。香りが弱くなったらカンフルオイルを塗ってくり返し使えます。**お届け時期注意**10/13(月)〜10/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※予約品のため、キャンセルは通常と異なり、10/6(月)昼12:30までとなります。※オイルの原液をブロックに塗って防虫・消臭剤としてお使いください。※焼印はブロックの前面のみに入っています。※衣類の防虫剤。■サイズ/ブロック1口:1.7×2.7×6.6cm㊤中村(佐賀県神埼市)

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2198
180ml 2,900円(税3,190円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するりとメイク汚れを浮き上げらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。

乳液

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2202
80ml 2,970円(税3,267円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしっとり、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。

洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
2199
150ml 3,100円(税3,410円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかで豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。

美容ジェル

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2201
30g 4,200円(税4,620円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。

化粧水

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2200
80ml 2,720円(税2,992円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊かに含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。

クリーム

オリザレート
モイスチャークリーム
2203
30g 3,050円(税3,355円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。

オリザレート全商品共通:※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊦綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス&
ビューティー

表示指定成分不使用

一次・二次原料に
石油由来成分不使用

鉱物油、合成着色料
合成香料不使用

洗浄成分としての
合成界面活性剤不使用

吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。㊦ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)

2204
Dエクストラ ガッスールソープ
100g 1,595円(税1,755円)

植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合。無香料。㊦地の塩社(熊本県山鹿市)

2205
よもぎせっけん(化粧石けん)
98g×4コ 1,100円(税1,210円)

ムクロジ果皮エキス(保湿成分)を配合し、キメの細かい泡でお顔をしっかりとやさしく洗い上げます。※お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。■サイズ/27×90×190mm㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)

2206
詰替パックスオリー フェイスフォーム
140ml 660円(税726円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌保湿成分)と浸透性(角質層までの高いビタミンC誘導体(整肌保湿成分)を配合したプレミアムセラム。■使用の目安/開封後6カ月㊦シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2207
シー・シー・ラボプレミアムセラム
20ml 3,800円(税4,180円)

肌を柔軟にし、ハリを与えます。※品質を保証するものではありません。開封後はお早めにご使用ください。■使用の目安/開封後3カ月㊦彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2208
オーガニックアプリコットカーネルオイル
50ml 1,600円(税1,760円)

石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。■使用の目安/開封後6カ月㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)

2209
パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g 1,600円(税1,760円)

融点が低いので、肌のにせると体温で溶けて、するするとなじんでべたつきません。※スパチュラ付き。㊦ネバリ・パザール(神奈川県横浜市)

2210
クーネ モイスチャー クリーム(保湿クリーム)
30g 2,600円(税2,860円)

すーっとなじんでべたつかない、やさしい塗り心地。※清潔な指でとり、唇や目元など乾燥が気になる部分になじませます。※エタノールは、エキスの抽出溶媒として使用したものです。※ベルガモットの果実油は、皮膚に塗布後、紫外線を浴びると、色素沈着や炎症などが表れることがあるフロクマリン類を除いた、フロクマリンフリーの精油を使用しています。㊦ネバリ・パザール(神奈川県横浜市)

2211
クーネリップ&スキン パーム(保湿クリーム)
8g 1,400円(税1,540円)

香りが苦手な方にもお使いいただける無香料タイプです。■使用の目安/開封後6カ月■サイズ/53×38×53mm㊦ビー・バイイー(東京都港区)

2212
ママバター ウイズフェイス&ボディバター 無香料 25g
1コ 1,600円(税1,760円)

ヘッドマッサージで余分な皮脂を取り除き、頭皮環境を整えます。㊦しむら(神奈川県川崎市)

2213
シムシム スカルプオイル
250ml 3,700円(税4,070円)

天然由来成分100%の薬用育毛美容液。■使用の目安/開封後6カ月 ※本品は淡褐色の液体ですがこれは高濃度配合されたヘマチン自体の色です。※3〜4カ月を目安に継続してお使いください。■医薬部外品■サイズ/W42×D42×H153mm㊦シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2214
リメイニング薬用ブラックヘアリアα(育毛剤)
100ml 4,500円(税4,950円)

米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品 ■成分/米発酵エキス㊦G-P-lace(東京都中央区)

2215
ナチュラムン薬用入浴剤(まこのつやほかパスタム
600ml(約12回分) 1,280円(税1,408円)

自然な風合いのソフトな黒に。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラー-EX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国/インド㊦しむら(神奈川県川崎市)

2216
シムカラー-EX(8パック) ソフトブラック
25g×8パック 2,800円(税3,080円)

白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラー-EX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国/インド㊦しむら(神奈川県川崎市)

2217
シムカラー-EX(8パック) ブラウン
25g×8パック 2,800円(税3,080円)

落ち着いたブラウンに。短時間で染まりやすく根元までよく馴染みます。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラー-EX25g×8パック、ケープターバン、手袋■原産国/インド㊦しむら(神奈川県川崎市)

2218
シムカラー-EX(8パック) ダークブラウン
25g×8パック 2,800円(税3,080円)

紫外線吸収剤フリーで肌にやさしく、石けんで落とせる日焼け止め。化粧下地としても使えます。※SPF30、PA++㊦太陽油脂(神奈川県横浜市)

2219
パックスナチュロン UVクリームSPF30
45g 1,300円(税1,430円)

UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月㊦美容薬理(福岡県芦屋町)

2220
アンナトゥモール ナチュラルUV
ルースクリームBB(ライトクリアベージュ)
40g 3,000円(税3,300円)

自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安/開封後6カ月■セット内容/レフィル×2㊦ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)

2221
ナチュラルスウィート アイブロウペンシル
レフィル 2コセット(グレイ)
1セット 2,000円(税2,200円)

自然な仕上がりの眉毛が描けるアイブロウペンシルの、レフィル2コセットです。■使用の目安/開封後6カ月■セット内容/レフィル×2㊦ジュポン化粧品本舗(東京都大田区)

2222
ナチュラルスウィート アイブロウペンシル
レフィル 2コセット(ダークブラウン)
1セット 2,000円(税2,200円)

40

141号

1/4週0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。 ※写真はイメージです。

PAX
NATURON

全品
ポイント

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシビ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスケーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2223

ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,200円(税1,320円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの
石けんシャンプー。※泡状
ポンプ式。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



18
ポイント

2224

詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



12
ポイント

2225

ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,200円(税1,320円)
とりりとして使いやすく、髪に
やさしいリンスです。④太陽
油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

毎週 9417

隔週 9418

1/4週 9408

2226

詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



12
ポイント

2227

ボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ500ml
500ml 1,200円(税1,320円)
フレッシュハーバルグリーン
の香り。一押しで濃密な泡に
なり、やさしい洗い心地です。
※泡状ポンプ式。④太陽油脂
(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2228

詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



12
ポイント +28
ポイント

3032

ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 520円(税572円)
ヒマワリ油を使用した植物性石
けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、
さっぱりと洗えます。※泡状ポン
プ式。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント

毎週 9419

隔週 9420

1/4週 9409

3031

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 680円(税748円)
本体ボトルに詰め替えてお使
いください。④太陽油脂(神奈
川県横浜市)



10
ポイント +25
ポイント

2229

パックス化粧石けんE
95g×3コ 420円(税462円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルで肌にやさ
しい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、
さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県
横浜市)



6
ポイント

ホーム& キッチン

- ✓ 国内製造・国内メーカーを優先
- ✓ 地場産業の商品を応援

2230

「磨きやすい」歯ブラシ
ワイドタイプ
2本組
490円(税539円)
④ライフレンジ(奈良県
桜井市)



2231

オーラルドクター
毎日習慣フロス 50m
1コ
250円(税275円)
④ファミリーサービスエ
イコー(長野県長野市)



2232

ソラデー
歯間ケアフロス(50本入)
1セット
580円(税638円)
④シケン(大阪府大阪市)



2233

薬用ハミガキ シェルピカ
ノンフォームM
80g
1,500円(税1,650円)
■医薬部外品④生活ア
ートクラブ(東京都新宿区)



2234

やさいエコバッグ
P-プラス M
3枚
340円(税374円)
④住友ベークライト(東
京都品川区)



2235

やさいエコバッグ
P-プラス L
2枚
340円(税374円)
④住友ベークライト(東
京都品川区)



2236

パンおいしいまま
1セット
450円(税495円)
④機能素材(高知県高知市)



2237

おにぎりぽっけ
(30枚入)
1コ(30枚入)
200円(税220円)
④岩谷マテリアル(東京
都中央区)



2238

ポリラップ
50m×22cm
1本
285円(税314円)
④宇部フィルム(山口県
山陽小野田市)



2239

キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱
598円(税658円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2240

花束ペーパータオル
ナチュラル3パック
1セット
630円(税693円)
④丸富製紙(静岡県富士市)



2241

フライパン用 魚焼きホイル
25cm×6m
1本
300円(税330円)
④エムエーパッケージン
グ(東京都港区)



2242

ポリトール
(コゲ落とし さび落とし)
1コ
1,270円(税1,397円)
④seiei(大阪府茨木市)



2243

ろ過時間が早い
新活性炭カートリッジ3コ組
1セット
1,600円(税1,760円)
④下村企販(新潟県燕市)



2244

石けん百貨
食器洗い機用洗剤 リモネン
900g
1,050円(税1,155円)
④石けん百貨(大阪府茨
木市)



2245

Washing Craftsman
食洗機用洗剤
550g
680円(税748円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2246

パックスナチュロン キッチンスポンジ
2コ組(ナチュラル)
1セット
400円(税440円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2247

tidy クレーパー
(キッチンダスター)
1コ
900円(税990円)
④テラモト(千葉県市川市)



2248

交換用コスロンフィルター
20コ入り
1セット
1,200円(税1,320円)
④丸五産業(静岡県富士市)



2249

便利な消臭袋Plus+
キッチン・台所用80枚組
1セット
980円(税1,078円)
④昭プラ(大阪府大阪市)



2250

きえ〜る 冷蔵庫用
ゼリータイプ 無香
180g
780円(税858円)
④環境大善(北海道北見市)



2251

フィトンα
ごみ箱用消臭シート2コ入
25g×2コ
1,000円(税1,100円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2252

AURO キッチン
お掃除スプレー(詰替え用)
300ml
1,050円(税1,155円)
④ボーデン(東京都港区)



2253

詰替用・アルカリ電解水
スライスクリーン 2コ
2コ
2,800円(税3,080円)
④エコワン(神奈川県横
浜市)



2254

パックス洗濯用石けんソフト
無香料(ボトル)
1200ml
1,100円(税1,210円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2255

パックス洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2256

パックス洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml
1,100円(税1,210円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2257

パックス洗濯用石けんドラム
(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2258

パックス衣類のリンス
(詰替用)フローラルの香り
550ml
500円(税550円)
④太陽油脂(神奈川県横
浜市)



2259

石けん百貨
セスキプラス無香料 1kg
1kg
1,700円(税1,870円)
④石けん百貨(大阪府茨
木市)



2260

洗のチカラ
詰替え 1000ml
1000ml
3,000円(税3,300円)
④エコワン(神奈川県横
浜市)



2261

詰替用・洗濯用フィトンα
グリーン(消臭・抗菌剤)
720ml
1,600円(税1,760円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2262

ランドリークリーナー
(洗濯槽クリーナー)(ドラム式非対応)
500g×2袋
1,300円(税1,430円)
④アーク&エコ(東京都
中央区)



2263

ヨウ素デクリーン
NEO
1セット
1,900円(税2,090円)
④アーク&エコ(東京都
中央区)



2264

フィトンαドラム式
洗濯槽クリーナー 2回分
65g×2袋
1,380円(税1,518円)
④タジマヤ オービス事
業部(東京都荒川区)



2265

シェルパ EX におい&
カビSTOP 洗濯ジェルくん
1コ
1,500円(税1,650円)
④富士商(静岡県静岡市)



2266

排水管にヨードの
チカラ5コ入り
1セット
580円(税638円)
④コジット(大阪府大阪市)



2267

くらしブラシ3色組
1セット
980円(税1,078円)
④アズマ工業(静岡県浜
松市)



環境への配慮と
洗浄力を両立した

洗濯用
&
食器用
洗剤

ノーマル
洗濯用洗剤

●ラベンダーの
香り

洗濯用

ソネット
ナチュラルウォッシュリキッド(洗濯用液体洗剤)

2268 750ml 1,600円(※1,760円)

2269 2L 2,700円(※2,970円) 100ポイント

環境にも肌にもやさしく洗浄力も確かな自然派オーガニック洗剤です。ラベンダーの香り。送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※植物由来の合成界面活性剤使用。■原産国/ドイツ ④Sonnet(GermanyDeggenhausen)

洗濯用

2268 2269

2268 2269

柔軟剤

●ウールやシルクの仕上げに
●無香料

洗濯用

2270

ソネット ナチュラル
ランドリーリンス
(柔軟仕上げ剤)

1L 1,200円(※1,320円)

黄ばみやにおい、色あせを防ぎ、肌ざわり良く仕上げる衣類用リンスです。無香料。※塩素系洗浄剤・漂白剤との併用は避けてください。■使用量の目安: 手洗い5Lの水に対して約15ml、洗濯機45Lの水に対して約30～40ml ※すすぎ用ポケット、もしくは最後のすすぎのタイミングに入れてお使いください。■原産国/ドイツ ④Sonnet(GermanyDeggenhausen)

洗濯用

2270

色柄ものの洗濯に

●7種のハーブをブレンドした
さわやかな香り

洗濯用

2271

ソネット ナチュラル
ウォッシュリキッドカラー
(色柄物用洗濯洗剤)

1.5L 2,100円(※2,310円)

綿、麻、化繊などの色柄物を色鮮やかに仕上げます。ハーブ7種のさわやかな香り。送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※ウールやデリケートな衣類にはナチュラルウォッシュリキッドウール・シルク用をお使いください。※植物由来の合成界面活性剤使用。■使用量の目安: 洗濯物3～4.5kg(水45L)に対し50ml ■原産国/ドイツ ④Sonnet(GermanyDeggenhausen)

洗濯用

2271

衣類のしみ抜きに

●ひどい油污れにも
●ピターな柑橘の香り

洗濯用

2272

ソネット ナチュラル
ゴールソープリキッド
(衣類用しみ抜き洗剤)

300ml 1,100円(※1,210円)

西欧の伝統的な洗浄剤「牛の胆汁」を配合しました。泥や油などのしつこい汚れに。※植物由来の合成界面活性剤使用。■原産国/ドイツ ④Sonnet(GermanyDeggenhausen)

洗濯用

2272

衣類や台所用品の漂白・除菌に

●皮脂汚れ落としや、
洗濯槽のカビ取りにも

洗濯用 食器用

2273

ソネット
ナチュラルブリーチ
(洗濯・台所用漂白剤)

450g 1,000円(※1,100円)

これ1つで衣類や台所用品の漂白・除菌・除臭、洗濯槽のカビ取りにも。※塩素系の洗浄剤・漂白剤とは併用しないでください。※酸化力が強いので、ウール・シルクなどの動物性繊維、金属を含む素材(ボタン・バックル・ファスナーなど)、漆器には使えません。※使用例: 3Lのお湯(50℃)に対し、付属のスプーンすりきり一杯を入れ1時間ほど衣類を浸したあと、丁寧にすすぎます。この他詳しい使い方は本品ラベルに記載。■原産国/ドイツ ④Sonnet(GermanyDeggenhausen)

洗濯用 食器用

2273

ノーマル
食器用洗剤

●レモンガラスの香り

食器用

2274 2275

ソネット
ナチュラルウォッシュ
アップリキッド(食器用洗剤/レモンガラス)

2274 300ml 660円(※726円) 20ポイント

2275 つめかえ用 1L 1,200円(※1,320円) 40ポイント

環境にも手肌にもやさしいオーガニック食器用洗剤です。レモンガラスの香り。※植物由来の合成界面活性剤使用。■原産国/ドイツ ④Sonnet(GermanyDeggenhausen)

食器用

2274 2275

肌が特に
敏感な方に

●無香料

食器用

2276 2277

ソネット
ナチュラルウォッシュ
アップリキッド センシティブ(食器用洗剤/無香料)

2276 300ml 660円(※726円) 20ポイント

2277 つめかえ用 1L 1,200円(※1,320円) 40ポイント

環境にも手肌にもやさしいオーガニック食器用洗剤です。無香料。肌が敏感な方に。※植物由来の合成界面活性剤使用。■原産国/ドイツ ④Sonnet(GermanyDeggenhausen)

食器用

2276 2277

2278

ボトル・ボックスナチュロン
お風呂洗い石けん
500ml

680円(※748円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2279

詰替用・ボックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml

450円(※495円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2280

パワーバイオ
お風呂のカビきれい2コ組
2コ組

1,800円(※1,980円)

④コジット(大阪府大阪市)

2281

がんこ本舗の海をまもる
バスブラシ
1本

1,700円(※1,870円)

④ナチハマ(兵庫県稲美町)

2282

フィトンα
風呂釜クリーナー 2回分
300g×2袋

1,480円(※1,628円)

④タジマヤ オービス事業部(東京都荒川区)

2283

詰替用・洗浄消臭剤
ほっといて(流し台用)
700ml

1,900円(※2,090円)

④明治フードマテリア(東京都中央区)

2284

詰替用・洗浄消臭剤
ほっといて(お風呂場用)
700ml

1,900円(※2,090円)

④明治フードマテリア(東京都中央区)

2285

ボトル・ボックスナチュロン
トイレ洗い石けん
400ml

580円(※638円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2286

詰替用・ボックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml

350円(※385円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2287

フィトンαトイレタンク&
給ミクリーナー 5回分
35g×5包

1,380円(※1,518円)

④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2288

エコメイト 流せるトイレ
お掃除シート 20枚入
1コ

450円(※495円)

④G-place(東京都中央区)

2289

バイオ消臭剤
OE-1
230ml

1,760円(※1,936円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④バイオフューチャー(東京都新宿区)

2290

のびのび床ホコリ
ごっそりすぎ間職人
1本

1,280円(※1,408円)

④コジット(大阪府大阪市)

2291

家電ホコリごっそり
すぎ間職人
1コ

880円(※968円)

④コジット(大阪府大阪市)

2292

ふんわりワイパーシート
50枚ロール・ブルー
1セット

1,080円(※1,188円)

④アズマ工業(静岡県浜松市)

2293

アレルGプラス ミスト
300ml

3,000円(※3,300円)

④明成商会(東京都中央区)

2294

アルピニアカット
268g

2,500円(※2,750円)

④日本月桃(沖縄県那覇市)

2295

ユーカリプタススプレー
詰替用600ml
600ml

1,600円(※1,760円)

④オーブス(長野県白馬村)

2296

多目的廃棄物ノコギリ
1本
1セット

1,980円(※2,178円)

④コジット(大阪府大阪市)

2297

抗菌防護手袋100枚入
100枚入
1,380円(※1,518円)

④日伸産業(大阪府大阪市)

2298

ナチュラムーン
お風呂の専用シート
40コ

660円(※726円)

④G-Place(東京都中央区)

2299

ナチュラムーン
吸水パッド 30cc
14コ

630円(※693円)

④G-Place(東京都中央区)

2300

コアレックスグリーンセービング
(箱なしティッシュ)6P
1セット

690円(※759円)

※お1人様1点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2301

再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ
5箱

698円(※768円)

※お1人様1点まで。④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2302

ペンギンなし超ロング再生紙
(トイレトペーパー)250m 40ロールシングル
シングル・250m×4コ

698円(※768円)

④丸富製紙(静岡県富士市)

2303

トイレトペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ

720円(※792円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2304

ピュアブラウン
(トイレトペーパー・ダブル・80ロール)
ダブル・37.5m×8コ

660円(※726円)

※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2184

ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg

3,537円(※3,891円)

※総合栄養食。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

季節のお花をお届け
お花の定期便

詳しくは
webでご紹介!



※画像はお届けの一例です。

鮮度を保つ
包装を採用。
冷蔵でお届け
します。

身近に、手軽に。
お花のある
素敵な暮らし

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット 1,280円(※1,408円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個体差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3～4種×各1本～3本(合計:約6本～10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)

毎週 9410 隔週 9411 蔵 5ポイント

一緒にどうぞ



2305
花切かれず(花切専用はさみ)ブルー
1コ 1,800円(※1,980円)



2306
つぼみちゃん10コ入り
1セット 980円(※1,078円)

銅イオンにより花器の水のヌメリやにおい、藻を抑制します。※ご利用目安: 水180ccに3コ。■材質/銅(純度99.9%)■サイズ/1コ: 1.6×1.6×1.8cm、重量1.4g ④佐野機工(栃木県真岡市)

42 141号

14週0000

大地らくトクお届け対象商品です。登録するとお届けごとにプラスポイント100ポイントが自動で付きます。登録方法は44ページをご覧ください。※写真はイメージです。

三連休は
作り置き
のチャンス
休日の先
取り調理
で週明け
をらくに
おいしく
過ごし
ましょう。



冷蔵庫に作り置きがあれば平日もゆったり。
翌日はさらに味がしみて
うれしいおいしさが
待っています。

さつまいもと

人参の

オレンジ煮

みかんジュースを煮汁に使う
さわやかなさつまいも煮。
レモンで煮るよりもやさしい味わい。



鶏ごぼうの

南蛮炒め

鶏とごぼうの黄金コンビを
南蛮仕立てに。
甘辛酸がすべて味わえて
ごはんがすすむ
おいしさです。



材料（作りやすい分量）

「のびのび育ち
うまみこい鶏モモ」… 280g
ごぼう … 200g
片栗粉 … 大さじ3
白いりごま … 大さじ1
ごま油 … 大さじ2
A（混ぜておく）
にんにく … すりおろし2片分
生姜 … すりおろし1片分
タカノツメ … 小口切り1本分
オイスターソース … 大さじ1
みりん … 大さじ1
粗糖 … 大さじ1/2
醤油 … 小さじ1
酢 … 大さじ1

- 「のびのび育ち うまみこい鶏モモ」を解凍して一口大のそぎ切りにする。
- ごぼうを包丁の背で皮をこそいで5mm厚のななめ切りにする。水にさらしてざるに上げ、水分をしっかり拭き取る。
- ポリ袋に1と2、片栗粉を入れてまんべなくまぶす。
- フライパンにごま油を熱し、3の鶏肉とごぼうを取り出して弱火でじっくり焼く。表面を焼き付け、返しながら10分炒める。
- 鶏肉に火が通ったら、Aを入れて絡め、白いりごまを振ってでき上がり。

ここがPoint

鶏とごぼうの相性の良い組み合わせに、甘酸っぱい南蛮ダレが絡んでさっぱりといただけます。翌日は味がしみてよりおいしく、作り置きにおすすめ。冷蔵庫で2～3日保存可能。

材料（作りやすい分量）

さつまいも … 400g
人参 … 1本（150g）
パセリ … 5g
「手むき みかんジュース」… 200ml
レーズン … 50g
「酵素が生きてる有機「生」塩糀」… 大さじ1
水 … 150ml

- さつまいもは2cm厚の輪切りにし、さらに半月切りにする。水にさらしてからざるに上げる。人参は千切りに、パセリはみじん切りにする。
- 鍋に1のさつまいもと人参、水を入れ、ふたをして強火にかける。沸騰したら弱火で5分煮る。「手むき みかんジュース」を加え、さらに5分煮たら、レーズン、「酵素が生きてる有機「生」塩糀」を加えて2～3分煮る。
- 火を止めてそのまま余熱で味をしみ込ませる。粗熱が取れたら1のパセリを加えて混ぜ合わせる。

ここがPoint

みかんジュースがなければオレンジジュースでも代用可能。温かいままでも冷やしてもおいしくいただけます。冷蔵庫で4～5日保存可能。

監修／ 遠田 かよこさん

エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。業膳アドバイザー、国際業膳食育士としても活躍。

NEXT
143号

秋が
おいしい
料理



毎週 9770
1301 凍
のびのび育ち
うまみこい鶏モモ
280g 896円(税968円)
+29
ポイント



毎週 9695
1088 蔵
ごぼう
200g 378円(税408円)
+13
ポイント



2091
オイスターソース
115g 720円(税778円)
⑦小麦・大豆



毎週 9632
1060 蔵
大地を守る会の
いちおい!人参
500g 452円(税488円)
+15
ポイント
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。



1085
ほくほく
さつまいも・紅あずま
400g 318円(税343円)



1735
手むき
みかんジュース
720ml 1,406円(税1,518円)

商品や暮らしのこと。
知って、つながる。



大地だより 大地を守る会からのいろいろなお知らせをお伝えします

142号より令和7年産新米の 「大地らくトクお届け」 （定期登録）が始まります。

長らく新規のご登録を休止させていただいておりましたが、一部のお米について、新米開始を機に、新規のご登録を再開いたします。長期間にわたり、ご不便とご迷惑をおかけし誠に申し訳ございませんでした。

※お買い物サイトでは、9月29日（月）12：30まで登録予約も承っております。

登録を開始する商品は
右記の通りです。

お届け開始 142号（10/13（月）～）

お届け頻度 毎週、隔週、1/4から選べます

※登録は商品ごとにお一人様1点のみ承ります。

※同じ商品をすでにご登録いただいており、異なる頻度のご予約をいただいた場合は、142号より今回のご登録内容に変更させていただきます。

※すでにご登録されているお客様は新米以降も継続してお届けします。新たに予約登録する必要はございません。なお、ご登録の銘柄によっては新米への切り替わりに伴い、お届けの規格や価格等が変更になる場合がございます。ご登録済みの皆様へ個別、納品書のお知らせ欄でご連絡します。

新潟 コシヒカリ（減）	白米	1.5kg
		3kg
		5kg
	玄米	NEW 3kg 5kg
北海道 ななつぼし（減）	白米	1.5kg
		NEW 3kg
		5kg
	無洗米	NEW 3kg 5kg
	玄米	NEW 3kg 5kg
		胚芽米
		NEW 3kg 5kg

※価格や生産者情報は
142号のカタログやお買い物サイトをご覧ください。

秋の
ティータイム

おすすめスイーツ

ホットドリンクと一緒に！

北海道産小豆の皮むき生あんがたっぷり。
黒糖のやさしい甘さと素朴さが魅力



新

1004 凍 限定 1000

小樽花月堂 たっぶりあんこの
黒糖まんじゅう(北海道産小豆のこしあん)
6コ 780円(税842円)

⑦小麦



50th お値段そのまま、
バナナ50%増量！



新

1003 凍 限定 900

【記念商品・具材50%増量】
溢れるバナナ
キャラメルバナナマフィン
2コ 580円(税626円)

バナナの芳醇な香りと
おいしさが、さらにアップ！
自家製キャラメル入りで
しっとりもちり

※50周年記念商品です。2024年10月に販売
した通常品よりもバナナの重量を50%増量
しています。小麦粉等の原材料量は商品全体の
バランスを保つために減らしています。※11
月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・卵・乳



ココア味の生地はしっとりふわふわ。
有機チョコレート入り生クリームがぎっしり



1684 凍

チョコクリームの
シフォンロールケーキ
1コ 1,667円(税1,800円)

※解凍時間：冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長
さ約10cm ◎着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

21
ポイント

バター&くるみがたっぷり！
サクッとした歯ざわりが楽しめます



2138

マリーレンのクルミクッキー
70g 588円(税635円)

◎着日含め45日保証 ⑦くるみ・小麦・
卵・乳



サクサクと香ばしいパイ生地で包んだ
りんごとレーズンにシナモンの香り



1685 凍

三角アップルパイ
2コ 1,313円(税1,418円)

◎着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳



何層にも織り込んだパイ生地が
さくっとして味わいはリッチ



2137

マリーレンのパルミエパイ
60g 517円(税558円)

◎着日含め30日保証 ⑦小麦・乳



ドライフルーツ

自然な甘みの有機ドライフルーツ3種



2129

有機・食物繊維豊富な
ドライフルーツミックス
120g 1,111円(税1,200円)

9
ポイント

ドライクランベリーにナッツをミックス



1700

第3世界ショップの
ドライフルーツ・ナッツ
ミックス
90g 778円(税840円)

◎着日含め50日保証 ⑦くるみ



果肉が肉厚でやわらかい



2125

第3世界ショップの
ドライプルーン(種抜)
120g 831円(税897円)

11
ポイント

スイーツパンも！

砂糖を使わず有機レーズンの甘みが◎



1386

サラのレーズンブレッド
1コ 565円(税610円)

◎着日含め3日(ヤマト便は2日) 保証
⑦小麦



有機チョコとオレンジピールが好相性



今季
初

1400 凍

トライベッカのショコラ
オレンジベグル(冷凍)

3コ 841円(税908円)

◎着日含め45日保証 ⑦小麦



ドリンク

ドミニカ共和国・ペルー産の
有機栽培したカカオ豆で作った
100%ココアパウダー



2163

フェアトレードココア
(砂糖不使用)
110g 832円(税899円)



自社農園で栽培した茶葉を製茶。
酸味が少なく、ほのかな甘み



2149

樽井さんの有機紅茶
ティーバッグ
40g(2g×20パック) 871円(税941円)



熟練焙煎士がじっくり焙煎し、
引き出した味わいは格別



有機完熟ハンドピック
コーヒー200g
200g 1,648円(税1,780円)

1750 豆

1751 粉

◎着日含め60日保証



1750
各 20
ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例：月曜お届けは前週木曜昼12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書

※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例：月曜お届けは前週火曜昼12:00締切)

スマホ注文は
こちら



2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183

受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00
土：午前9:00～午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,500円未満	350円
4,500円～	160円
6,000円～	70円
8,650円～	無料

※ご注文金額に送料は含みません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

●お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。